







特別仕様車 パッソ1.0X "Yururi" (1.0L 2WD) 車両本体価格/1,146,800円 パッソ車両本体価格帯/1,016,800円~1,486,800円

減税もあるよ ′軽減試算例★ 特別仕様車 1.0X "Yururi" (1.0L 2WD) の場合

合計 約58,800円 新車購入時の自動車重量税&自動車取得税<mark>75%</mark>減税

約14,500円 購入翌年度の自動車税概ね50%減税 合計約73.300円







217,350円のところ

《期間》2010年10/1~12/31受注分 (2011年1月末まで登録)



毎年現本格悟相応急分化、標準工具一式を含む価値です。毎年成本体校金(消費税を終く貸換料、登録等に件治種類用、リケクル料金は含まれておりません。別途甲し受けます。毎表示部別は当店送荷価格からです。■配載の倍格にはメーカーオブションの価格は含まれておりません。■写真は実際の色と異なることがごいます。辛表示語的な全て松込みです。 ★【●・エコカーの減税 ●・・自動車がリーン税制 について】●エコカーの減税を一正名称「環境対応事」意力を選集が対象となります。●国連車が開発といる。 は、平成2 1年3月31 日以前のご地・大学のでは、入事では大学のです。「他国車を関係したの数字を含まれては、本学のでは、大学の



本社/函館市昭和4丁目36-36 ☎(0138) 40-2111(代)

ホームページ http://toyota-dealers.jp/31301/

店 函館市昭和4丁目36-36 20138-40-2111 新世橋店 函館市中島町38-8 20138-51-8171

章 通 店 函館市広野町2−1 20138-**52-2121** 

二海郡八雲町熱田44 茅部郡森町森川町292-1

20139-52-0737 20137-62-2791 201374-2-1680

木 古 内 店 上磯郡木古内町新道46-11 201392-2-2280 富岡U-carセンター 函館市富岡町3丁目9-8 ☎0138-42-2047 COROLLA

うれしいこと 全力で。

古くなったケータイが売れる時代です*!* 

自宅で眠っている使わなくなった携帯電話はありませんか? 高価買取いたします。(何台でもOK)

なるべくご購入時に

プラスモバイル美原ではケータイ電話を期間中 まとめて2台以上お売りいただくと・・・・・

通常査定に**20%ノラ**スして真取いたします!!

※他のキャンペーンとの併用はできません。

docomo

au

SoftBank

🖻 🗑 🚇 🙆

e 🖭 🕮 👿

\* H = 3

**EMOBILE** 

**WILLCOM** 

docomo



ISO1 by SHARP

ネットライフ充実の Android™搭載 **广** スマートブック

SoftBank



楽しみを! ]

●i phone 3GS 32G ....~28,000ฅ ●i phone 3GS 16G ●Shoot ~17,000m

・写画名は、10/1現在の画名とす。美術の員 ・確認下さい。■商品の動作や状態に関して

リサイクルケータイはお得で便利!!お使いのケータイのICカードを差し込むだけで簡単にお使い頂けます! わずらわしい分割払いは一切ありません!! ※aultauショップにてロッククリアのお手続きが必要です。手数料2,100円別途必要です。※WILLCOMも別途手数料がかかる場合がありますので詳しくはスタッフまで。

PRISMOID Sランク 通常 14.800円



SoftBank SoftBank 820T 通常 3.000円



W63K Sランク 通常 9,800



当店は販売ルートが全国にあるため 携帯電話の高価買取が可能です。

お売りいただける携帯電話を 当店までお持ちください。 1台からでもOKです。





当店スタッフが携帯電話を 査定いたします。



お持ち頂いた携帯電話1台 1台、詳しく買取額ご説明い たします

有り 当店正面と横です。8 台駐車可



ご納得いただければそ で現金買取いたします

プラスモバイル

古物営業許可:北海道公安委員会 住所/函館市美原3丁目38-30

営業時間10:00~20:00

デスキー 昭和営業所 タウンプラザ ターミナル

ズ

↑赤川 ヤマダ ●電機 湯川→ 昭和

一本で出張買取いたします。(お気軽にご連絡下さい。) 函館市・北斗市・七飯町限定!





# その場で現金買い取りいたします!



もう使わない







切れたネックレス







取れた金歯







モノグラム ティライトフルPM





※品物の状態により買取価格は変わります。※ブレミアム買取は、珠やスタンブカード対象外です。※お売り頂く際には、身分証が必要になります。





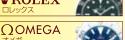
Cartier

**BVLGARI** 

**HERMĒS** 

GUCCI

FRANCK MULLER







Cartier





どんな状態でも

プラチナ製品 Pt850-Pt900-Pt950-Pt1000 金・プラチナのコンビ製品

リング・ネックレス ブレスレット・イヤリング ピアス・ブローチetc







クリスタル製品 グラス アクセサリー テーブルウェア デスクアクセサリー (置物・フォトフレーム)



### 中古・ルイヴィトンの在庫多数有り!!

ジュエリー&ブランドリサイクル

**日FENDI** 

極中古 古物商番号 第112020000196号 ◆住所/函館市松風町6-11 ◆営業時間/AM10:00~PM7:00





お車でも楽々安心!

### 着物の買い取りもはじめました!

-&ブランドリサイクル

函中古 古物商番号 第112020000196号 ◆住所/北斗市七重浜1丁目5-25 ◆営業時間/AM10:00~PM7:00



1時間無料駐車券

店入口前 35 駐車スペ-ゆったりスペースで楽々駐車!!

# 三菱では10月以降も 「免税」&「減税」車をラインアップ。

「環境」と「おサイフ」 2つの優しさ ── i-MiEVとクリーンディーゼル パジェロです。)



/エネルギー自動車等

〈2010年度クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金:上限114万円の政府補助〉

- 一般社団法人次世代自動車振興センターに申請し、審査・交付決定後、補助金交付を受けられます。●車両登録の前に申請手続きが必要となります。
- ●割賦での購入は補助金対象となりません。●定価(車両本体価格)から値引きされた金額で契約された場合、補助金額も減額(値引き額の約半額)となります。
- ●受給対象は自家用軽自動車に限り、補助金を受給するには4年間保有する義務があります。 ●応募締め切り日前でも、申請者が多く補助金の予算の範囲を超える場合 には、応募の先着順で選定され、終了となる場合があります。◎詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。





エコカー減税(新車購入時の取得税・重量税の軽減)は 取得税が平成24年3月31日・

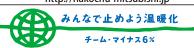
重量税は平成24年4月30日まで対象になります。

エコカー減限は、グレード、オブション等により対象とならない場合があります。○リサイクル料合が別途必要となります。 保険料、財金(除く消費股)、登録等に伴う費用は別途申し受けます。○車両本体価格はパンクタイヤ応急修理キット 詳しくは電米スクライヤ、郷土工具一支付価格です。販売会社でセッドさ付高品は別途扱いとなります。 関くは電業スタンプにも問い合わせべくだい。 ・電優の燃費は10・15モー・燃料消費率(国土文通省審査値)で、定められた試験条件での値です。 各種の使用環境(原象、渋海等)で振転方法(急来達、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。



# 函館中央三菱自動車販売(株)





函館中央三菱自動車販売(株)はチームマイナス6%に参加しています

### 道南最大級の ショールーム!! 三菱車全車種を 展示中!!











Drive@earth



都市間高速バス 高速はこだて号



札幌までの高速バスがさらに便利に!



・直行便1往復増便で 便利に1日8往復

・午前中の兩館発札幌ゆき 90分間隔で運行!

・時刻が変わり、札幌での 滞在時間がより長く便利に!

### 函館-札幌 運賃

|    | —般     | 学生             |
|----|--------|----------------|
| 片道 | 4,680円 | <b>4,170</b> 円 |
| 往復 | 8,340円 | 7,520円         |

回数券(4枚綴り)

とってもお得! 1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。
※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

# 2010.10.22 ダイヤ改正

時刻表 〈札幌南LC~八雲LC間 道央自動車道経由〉※直行便・夜行便は落部LC経由となります。 休憩箇所(影響) 有珠山SA

札幌 🤇

湯の川温泉

### 予約制 函館・七飯・森・八雲▶札幌

|    |                    | 1便    | 2便    | 3便    | 4便    | 5便    | 6便    | 7便    | 8便         |
|----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|
| 乗車 | 湯の川温泉東(湯の川グランドホテル) | 6:45  | 8:15  | 9:45  | 11:15 | 12:45 | 14:45 | 17:30 | 23:25      |
| 乗車 | 湯の川温泉 (ホテル平成館前)    | 6:47  | 8:17  | 9:47  | 11:17 | 12:47 | 14:47 | 17:32 | 23:27      |
| 乗車 | 湯の川温泉北<br>(湯元啄木亭前) | 6:50  | 8:20  | 9:50  | 11:20 | 12:50 | 14:50 | 17:35 | 23:30      |
| 乗車 | 函館駅前<br>ターミナル      | 7:15  | 8:45  | 10:15 | 11:45 | 13:15 | 15:15 | 18:00 | 23:55      |
| 乗車 | 昭和4丁目              | 7:25  | 8:55  | 10:25 | 11:55 | 13:25 | 15:25 | 18:10 | 24:05      |
| 乗車 | 桔梗                 | 7:30  | 9:00  | 10:30 | 12:00 | 13:30 | 15:30 | 18:15 | 24:10      |
| 乗車 | 七飯町                | 7:44  | 9:14  | 10:44 | 12:14 | 13:44 | 15:44 | 18:29 | 24:20      |
| 乗車 | 森町                 | 8:17  | 9:47  | 直行便   | 直行便   | 14:17 | 16:17 | 19:02 | 1          |
| 乗車 | 八雲                 | 8:52  | 10:22 | 便     | 便     | 14:52 | 16:52 | 19:37 | 1          |
| 降車 | 地下鉄<br>大谷地駅        | 12:02 | 13:32 | 14:57 | 16:27 | 18:02 | 20:02 | 22:47 | 翌朝<br>4:55 |
| 降車 | 札幌駅前<br>ターミナル      | 12:35 | 14:05 | 15:30 | 17:00 | 18:35 | 20:35 | 23:20 | 翌朝<br>5:25 |

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

|   | 予約制 | 八雲・森・ |  | ! |
|---|-----|-------|--|---|
| _ |     |       |  |   |

八雲〇

|    |                    | 1便    | 2便    | 3便    | 4便    | 5便    | 6便    | 7便    | 8便         |
|----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|
| 乗車 | 中央バス札幌<br>ターミナル    | 8:00  | 10:00 | 11:30 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 18:20 | 23:55      |
| 乗車 | 地下鉄<br>大谷地駅        | 8:28  | 10:28 | 11:58 | 13:28 | 15:28 | 17:28 | 18:48 | ļ          |
| 降車 | 八雲                 | 11:38 | 13:38 | 直行便   | 16:38 | 18:38 | 直行便   | 21:58 | ţ          |
| 降車 | 森町                 | 12:13 | 14:13 | 使     | 17:13 | 19:13 | 便     | 22:33 | ļ          |
| 降車 | 七飯町                | 12:46 | 14:46 | 16:11 | 17:46 | 19:46 | 21:41 | 23:06 | 翌朝<br>4:40 |
| 降車 | 桔梗                 | 13:00 | 15:00 | 16:25 | 18:00 | 20:00 | 21:55 | 23:20 | 翌朝<br>4:50 |
| 降車 | 昭和4丁目              | 13:05 | 15:05 | 16:30 | 18:05 | 20:05 | 22:00 | 23:25 | 翌朝<br>4:55 |
| 降車 | 函館駅前<br>ターミナル      | 13:15 | 15:15 | 16:40 | 18:15 | 20:15 | 22:10 | 23:35 | 翌朝<br>5:05 |
| 降車 | 湯の川温泉北<br>(湯元啄木亭前) | 13:29 | 15:29 | 16:54 | 18:29 | 20:29 | 22:24 | 23:49 | 翌朝<br>5:19 |
| 降車 | 湯の川温泉 (ホテル平成館前)    | 13:32 | 15:32 | 16:57 | 18:32 | 20:32 | 22:27 | 23:52 | 翌朝<br>5:22 |
| 降車 | 湯の川温泉東             | 13:35 | 15:35 | 17:00 | 18:35 | 20:35 | 22:30 | 23:55 | 翌朝<br>5:25 |

### のりば・おりばご案内

### 🚺 函館 ▶ 札幌 ① 札幌▶函館 ① 函館 ◀▶ 札幌











| _   | ■礼幌市区           |              |                              |                | _ |                   |
|-----|-----------------|--------------|------------------------------|----------------|---|-------------------|
| )   | 1. 机幌駅          |              |                              |                |   |                   |
|     | 大丸 札幌!<br>ターミナル | R前<br>ノおりば   | ●エスタ<br>ビックカメラ               |                |   | 北5条               |
| Į.  |                 |              | 東急                           |                | 創 | モントレ<br>札幌<br>北4条 |
| 雲   |                 | k2西3<br>bりば  |                              | 全日空<br>ホテル     | 成 | 北海                |
| 7   | 法グ              | 夢プロ          |                              | ホテル<br>ニューオータニ | Ш | 北2条               |
| 3   | 札幌グランド<br>ホテル   |              | 時計台                          | 時計台前<br>おりば    |   | 北接                |
| 200 |                 | 道新           | 市役所                          | NHK            |   |                   |
| J   | 7               | <b>- 通公園</b> | 中央バス札<br>ターミナルの<br>(予約受付·乗車券 |                |   | 北海道電力             |
|     |                 |              |                              |                |   |                   |

1人掛け トイレも 完備!

函館/北都交通函館駅前ターミナル(7:00~23:00) **☎0138-22-3265** 札幌/中央バス予約センター(7:30~18:00) **☎011-231-0600** 









広告内に左記マークがありましたら、 クーポン対象店となります。 共通クーポン券をご持参下さい。

共通クーポンは函楽ウェブ、ケータイからもダウンロードできます

**国楽** 

山楽 共通 クーポン

正楽 共通 クーポン

PC] III MEB

http://hako-raku.jp

「函楽」本誌の全内容がご覧頂けます。



[QR]

画館を楽しむライフスタイルマガジン

NOV 2010 No.19

11 CONTENTS

工藤貴志

佐藤史子

小山博美 国仙知佳子

古谷竜彦

牧野浩一

阿部勝友 福田康紀 畑 匠児

池田美佳

上村 恵

国仙知佳子

Photo 工藤貴志

Sales Staff

WebDirector&Designe

Proofreading Staff 渡部貴子

Writer 宮木佳奈美 12〈特集〉

# 美味 本格中華を食す

- 8 NEW OPEN
- 24 HAKO-RAKU de LUNCH 函率ランチガイド
- 27 拉麺探訪
- 29 料理人が通うとっておきの店
- 31 深夜でも食事が楽しめる店
- 33 気ままにBar time
- 35 自宅で作る料理店の一品
- 37 カフェ日和
- 39 スイーツセレクション
- 41 レトロ散策
- 43 秋を満喫おすすめスポット!
- 46 極上の休日
- 50 道南秘湯めぐり
- 52 TOPICS
- 55 Stylist Voice

- 59 Beauty info
- 62 DOCTOR COLUMN
- 63 健康アラカルト
- 67 HEALTH TOPICS
- 71 函館散歩

戸倉町·高丘町·上野町·見晴町周辺編

- 75 看板男子
- 77 函館匠人
- 79 School&Culture INTERVIEW
- 81 2代目の歩む道
- 82 CINEMA DVDRENTAL BOOK
- 83 MUSIC·EVENT
- 84 Shopping Guide
- 87 わんわん図鑑
- 89 PRESENT
- 90 九星気学占い

函館新聞社 広告局 印刷所 凸版印刷 北海道事業部

秋の夜空に輝きをます星たち きらめきは宝石となって ささやかな幸せをあなたに・・・

修理、デザイン、加工の他 真珠糸替えなども承っています。



ジュエリーデザインオフィス **チャートハウス** 函館市末広町13-9 金森洋物館 0138-27-3663 E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp





### 目に見えない調味料まで考慮 健康で美しくなるためのメニュー

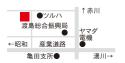
### 健美茶房 やすみ屋

●函館市北美原/ツルハドラッグ向かい

野菜を中心にヘルシーで栄養バランスを考えた料理やケーキがセットの「今月のランチ」(1,000円)をメインに、スイーツやハーブティーなど、体に良い食材をつかったメニューが並ぶ。おすすめはイギリス生まれの「ハーブコーディアル」付きのハーブティー。ローズヒップなど3種類の味があり、ほんのり甘いおしゃれなドリンク。



函館市北美原2-11-16 **25**0138-46-5557 11:00~17:00 日曜·月曜·祝日定休





### ゆったりとしたソファ席と 足湯をしながら食事ができるカフェ

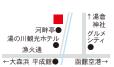
### リストランテカフェ ラフェスタ

●函館市湯川町/マンション リベーラ1F

10月22日にオープンする「リストランテカフェ ラフェスタ」。和食や洋食、アフタヌーンティーなど幅広いメニューをそろえる。3人掛けの大きなソファ席は「時間を忘れてゆっくりとしてほしい」と社長の心遣いで、広々とした店内はバリアフリー。足湯を楽しみながら食事ができる個室もあり、心も体もくつろげる新感覚のカフェ。



函館市湯川町2-5-15 リベーラ1F 20138-83-1778 10:00~20:00(予定) ※ランチは11:00~14:00 無休 P有り





# リラクゼーション&スポーツマッサージメジャー・トレナーズ函館直営店

### リラッサ

●函館市若松町/ロワジールホテル函館13F

トップアスリートを担当する「メジャー・トレーナーズ」プロデュースの直営店。メニューは「バイタルトリートメント」(50分5,800円~)などのほか、スポーツマッサージは初診料1,000円、一般6,000円~、中・高校生3,000円など。オイルトリートメントやエステからスポーツ選手のボディーケアまで幅広いサービスを提供する。



函館市若松町14-10 ☎0138-22-0333 11:00~21:00 無休 P有り (治療院は10:00~19:00、 日曜・祝日定休)





### 売り場隣りにカフェを併設 のんびり過ごしたい

### パン・エスポワール 戸倉店

■兩館市戸倉町/グルメシティ湯川店近く

的場町に店を構える人気店「パン・エスポワール」が閑静な住宅街にカフェを併設した3号店をオープン。広々としたパン売り場には100種類以上のパンがずらり。ゆったりと買い物が楽しめる。カフェではコーヒーや紅茶、ワイン、スイーツ、軽食などを提供。木のぬくもり溢れる居心地の良い空間で、午後のひとときを過ごしませんか。



函館市戸倉町316-1 ☎0138-57-5595 8:00~19:00 ※カフェコーナーは10月中旬オープン予定 不定休 P有り





# お洒落な空間でまったりとお酒を楽しみたい

### 炭火やきとり&BAR W(ダブリュー)

●函館市梁川町/ベルクラシック函館向かい

"焼き鳥をつまみながら、心地良くお酒が飲めるスペース"がコンセプト。焼き鳥のほか、サラダや一品料理、季節の旬メニューを提供。アルコールも手頃な値段のワインが豊富。女性ひとりでも入りやすい雰囲気で、ゆっくり過ごすのはもちろん、待ち合わせ場所として気軽に飲める\*ウエイティングバー、としての利用もおすすめです。



函館市梁川町18-20 **☎**0138-87-0600 18:00~24:00(変更の場合あり) 不定休





# 格安レンタカーチェーンが函館初上陸 12時間2.525円~で空港に近くて便利

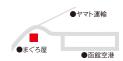
### ニコニコレンタカー函館空港店

●函館市高松町/道道函館空港線沿い

格安レンタカーチェーンが函館空港そばにオープン。サービスクラス(マーチ、ヴィッツ等のコンパクトカー)で12時間2,525円~という低価格を実現。旅行者はもとより、車が必要な時にちょっと借りたい人にもおすすめ。レンタカーのお届けサービス(有料、要予約)も実施。このほか貸駐車場も運営し、1泊2日800円で利用可能。



函館市高松町505-5 **25**0138-83-7989 8:00~20:00 無休 http://www.2525r.com/







iza n-f





その他

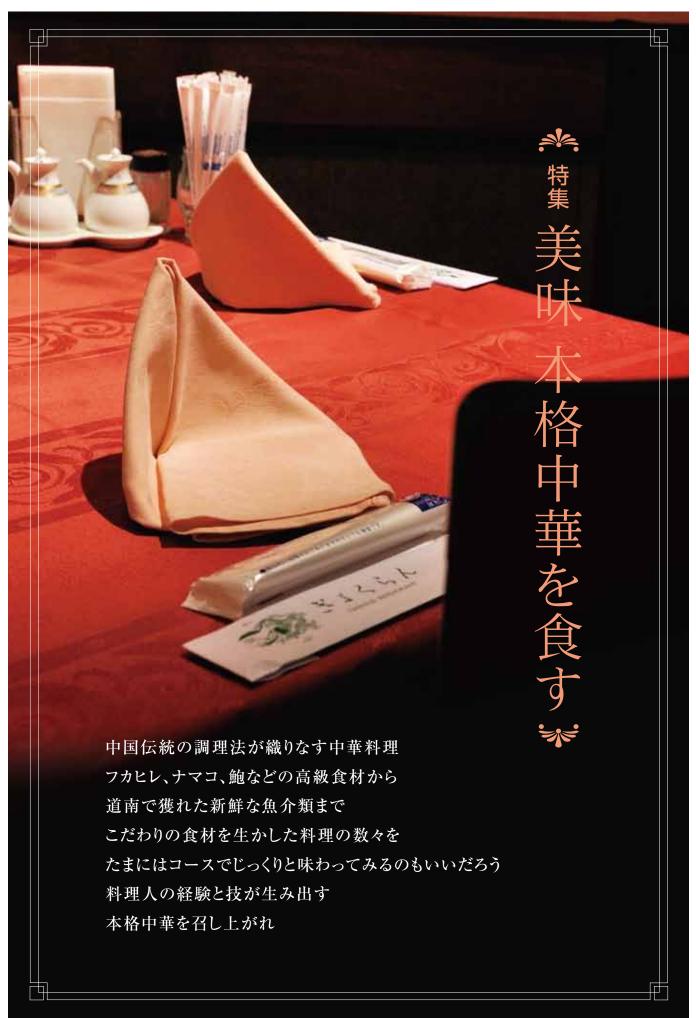
電話 (0138) 87-5551 FAX (0138) 87-6161

※上記金利は平成22年10月1日現在のものです。※市場金利の動向によっては、金利を変更する場合があります。



http://www.hakodate-shinkin.jp/

〒040-0011 函館市本町 31-15





コース料理は3,500円から10,000円 まで5種類あるが、金額に上限なく予 算に応じて対応できる。写真は7,000 円のコース料理で、「フカヒレ正油煮込 み」「牛バラ肉、鮑(あわび)、ナマコの 煮込み」「銀杏と大海老の辛し炒め」 など10品が付く。



井料理長。10数人のスタッフとのチー ムワークを重視し、変わらぬ味を提供し続ける。

# ぎょくらん開店当初から厨房に立つ酒

北京ダックや燕の巣などの高級続している」と酒井料理長。 料理も取り入れる。ワイワイ、 寄せ集めるスタイルを崩さず、 料理の醍醐味で大皿料理が基本だ。 国料理のジャンルは謳わず、どの ぶ。フカヒレやナマコは、料理人 食材を使った料理もメニューに並 ヤガヤにぎやかに食べるのが中華 いろんな中国料理の良い部分を 技術が試される乾燥物を使う。 継

函館市大森町16-9

ホテル函館ロイヤル1F ☎0138-26-8181(代表) 11:30~14:30 17:00~20:30 (金・土曜、祝前日は21:00まで) 無休 P有り

|                    | ↑JR函館駅 |
|--------------------|--------|
| バーラー太陽●            | 松風町電停  |
| ●ホテル 大森●<br>ポルト 交番 |        |
|                    |        |

感を与えてくれるだろう。 た鳳凰の飾り物を円卓に並べるな料理長。ニンジン1本を彫り上げ 技術が詰まった料理の数々が満足 を与える料理を出したい」と酒井 手間を惜しまない。 の心を忘れない。料理人の感性と ど、彩りや盛り付けにももてなし 「お客様に感動

ナマコは12日間かけて戻すなど、



まった同店の歴史を築いてきた酒 料理長とともに円卓2席から始 開店当時から基本は変えず、先代

井誠料理長が、

店の味と伝統を守

続けている。

広東、

四川、

上海など中

料理ぎょくらん」。函館のホテル

開店から4年目を迎える「中国

中国料理ぎよくらん

の中華料理店では、

草分け的存在。

円卓のテーブル席や個室を備えた店内。単品は点心を含め 102種類のメニューがあり、ランチタイムでも「五目うま煮掛 け焼麺(あんかけ焼きそば)」など人気メニューが楽しめる。

# 心を込めた料理で感動を40年の伝統と味を守り

円卓のある個室は座敷になっており、家族連れに人気。ほか、イス席と掘りごたつの個室もあり、宴会は25人位まで。

# 上質な食材と熟練の技が融合 地元に愛される名店

ふっくの味以

っくらとやわらかい肉、程良い弾力の

上の旨み、絶妙な食感を引き出す。

シャキッとした野菜・・・丁寧な

まで培った熟練の技と知識で、素材本来や調味料、調理油に至るまで厳選。これ

フカヒレなどの高級食材はもちろん、

水

ワビや最高級と言われる黒ナマコ、乾燥は強く、地物を中心に、道南産の天然アる伝統的な中国料理。食材へのこだわり

料理は奇をてらわず、

基本に忠実に作





大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老大門・松風町で創業してから4年。老

火力を見ながら鍋を回す小野寺店主。

噛む毎に旨みが増す「ア ワビの切身煮付」(中 4,800円)と創業から変 わらない胡麻ダレが美 味「クラゲ、むし鳥、キウ リの当り胡麻掛」(小皿 1.980円、中2.800円)、 あっさりと飽きのこない 「小エビとカニ炒め」(小 皿1,280円、中1,780 円)。写真はすべて中皿 (1人前)。コースは3,500 円から15,000円までの 7種類。手軽な卓料理(2 人用5,200円~)も用意 している。





店の顔ともいえるフカヒレと黒ナマコは旨みが強い乾燥ものを仕入れ、丁寧に煮込んで戻す。「フカヒレ姿煮」(7,000円~)、「ナマコの煮付」(中4,800円)などのほか、1万円以上のコースに使われる。



函館市本町22-4 ☎0138-31-3666 11:00~15:00(14:30L.O) 17:00~22:00(21:30L.O) ※日曜・祝日は 21:00閉店(20:45L.O) 不定休 P有り

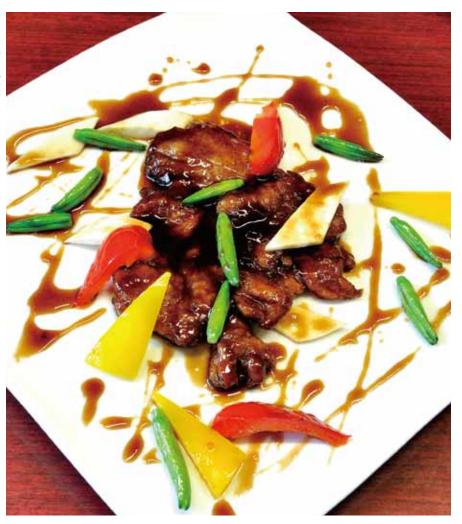


彩り鮮やかな「上ノ国産フルーツ ポークの黒酢仕立て」(980円)。 臭みがなく、甘みが強いフルー ツポークは豚肉料理すべてに使 用。素材の旨さを出すためダイ ナミックに料理する。





あっさりとした「季節野菜とエビ・イカ・ホタテの炒め」(1,420 円)と白湯(パイタン)スープで煮込み四川風に仕上げた「極 上フカヒレの姿煮込み」(小・2~3名3,500円)。



本場の味を追求 世界で認められた技が光る



広い店内には随所に中国雑貨を飾り、ゆっくり過 ごせるムード。巨大な円卓や小上がりも備え、子 ども連れでも安心。

理を

函館市山の手2-18-13

☎0138-30-8787  $11:30\sim15:00\,(14:30L.O)$ 17:00~21:30(21:00L.O) 第1火曜定休(1·8月は無休) P有り

とがきっかけ。辛いもの理の中国人シェフと出会修業に入った店で四川・・四川料理を始めたのは、 -国人シェフと出会ったこ ものが好き 上海料 最初に

強いファンが足繁く通う。 成す花田さんの味に惚れ込み、 の賞を受賞している花田勝彦料 名だたる料理コンクールで数 一国料理 高い技術が織り 頂狼飯店」を構  $\bigcirc$ 

寄 0 材は 料理に深みを与える。 調 直 ル が からという値 四川料理をベースに中国各地・国料理の良さを知ってほしい 中 接 味 十心。本場のは 直売所の野菜や上ノ国産 成豆 はす ,べて. 一板 醬 ンド 山 醤や青山椒などの味を表現する新鮮な地場のも 椒油国 設定が嬉 風 た自 から 産 数 680 者か 家製 コ 種 取 L ij



「料金もリーズナブルですので、より多くの 方においしい料理を食べてほしい」と花田 料理長。

# 素妥

# 中国料理 囪 館店

える

「中国料理 彩風塘

函館店」。

館で本格的な広東料理を味わ

ら宮川 腕を振るう。 長を務めていた内村卓生料理長が 年9月にオープン。 京王プラザホテル札幌内の「広東 彩風塘」 朝広代表が、 て代表の右腕となって副料理 園」で料理長を務めた宮 の支店として2009 厚沢部町に開いた ホテル時代か

鮮な山海の幸に恵まれた地の利を生 かしたあっさりとした味つけ。 道南で収穫される野菜、

数々が訪れる客を引きつけている。 ない広東料理ならではの一歩引いた 蒸した「姿蒸」も自慢料理の一つで、 0 ない料理人の心意気を感じる料理 い」という一皿。余分な油を使用し ・ 理法を、 . 村料理長が る。 客のニーズに応える。その妥協し 入れながら、基本を守りつつ柔軟 (材を買い付けに行くことも。 食材を取り入れたメニューも登場 魚介類にこだわり、 良さが物を言う魚をまるごと1 ホッキ貝のように料理長自ら あらゆる料理の 「ぜひ食べてもらいた 季節ごとに 随所に 鮮 取 匹 度

広東料理の特徴は素材の持ち味を 近海 新



広々とした店内には、円卓の掘りごたつや個室も備

える。宴会、会合にも利用しやすい。



知内産ホタテの鮮度の良さ も堪能できる「帆立の湯引 き香港スタイル」(1,360 円)。しょう油ベースのあっさ り味で、ピーナッツ油の香り とコクが食欲をそそる。白米 にもよく合う一品。



函館市昭和3-31-16 20138-34-7260 11:30~15:00(14:30L.O)  $17:\!00\!\sim\!22:\!00\,(21:\!30\mathrm{L.O})$ 第2・4月曜定休(祝日の場合は火曜休み) P有り

| 国道<br>5号線 | 函館新道<br>トイザらス● | メガネの<br>ワコー<br>● |
|-----------|----------------|------------------|
| ゴルフ5●     | ●MARO<br>なか卵●  | 産業<br>道路         |





魚介と野菜をふんだんに取り入れたコース料理の一皿で、左から「豚肉の角煮 蒸しバーンズ添え」「ナスとエビすりみ のチリソース」。1周年を迎え、グランドメニューを一新。コースは、3,000円~10,000円まで5種類ある。

いつも活気にあふれる厨房。若手料理人達が勝 を振るう。

店内は赤を基調とし、本物の竹、紹 興酒のかめを飾り、中国の雰囲気を 演出。テーブル席や小上がり、個室も

# 良質素材を堪能させてくれる 幅広い支持を得る気軽な中華

ボリュームともに幅広い客層から支持を得 んべんなくよく出る」と言うように、味、質 の素材はどれも良質。「どのメニューもま ニューまで愉しむことができる「中華料理 婆豆腐などおなじみのメニュー 李太白」。気軽に食べられるのに、料理 本格中華を気構えずに―。 フカヒレといった本格的なメ

中華料理大子上

理を存分に味わえる店だ。 理店ならではの一品料理を盛り込み、 の良いクラゲを。人気のエビチリは大ぶり の原鰭を煮て戻したものを使用。クラゲの てきた。何度でも足を運びやすい、 メニューは、10月下旬ごろにリニューアル エビ本来の味が堪能できるという。 の芝エビで、保水剤が使われていないため 冷菜であれば、素材は特級品の身厚で食感 ワタリガニの唐揚げなど中華料 コース料理は2500円から4 オープンから7年、 宮城県気仙沼産 コース



写真手前は脱皮したばかりの皮 がやわらかいワタリガニを使った「ワタリガニのスパイシー唐揚 げ」。奥は豚肉やイカなどが入っ た「八宝菜炒め」いずれも3,500 円のコースに含まれる。



3,500円コースの中の一皿。「エビチリとエビマヨの盛り合わせ」。程よい辛さとほのかな甘みが後を引く白飯に合う絶妙な組み合わせ。



函館市宮前町30-2 セイコービル1階 ☎0138-42-7778 11:30~15:00(14:30L.O) 17:00~22:00 (21:30L.O) 水曜定休



「こんな中華があるということも知ってもらえたら」と話す熊谷料理長。



ど7品が盛り込まれている。

豚肉とピーマンの炒

物甘な酢

あんかけ焼きそば、(1人300円)

白身魚の甘酢だ。エビチリ

定した「函楽・海風楼スペシャル」

15日までの期間限定で特別に設

ディナータイムのコース料理。11クスな中華料理を味わってもらう

今回紹介するのは、

# 港町の地の利を生かし 海鮮の旨味を中華で楽しむ

のアワビ、ホッキ、ホタテ、イカ「海鮮ダイニング 海風楼」。近海華料理で感じさせてくれるのががメイン。港町・函館らしさを中

海鮮ダイシグ海風楼雪

独自色を出す。使った豊富なフカヒレメニューで味わうしゃぶしゃぶ、気仙沼産を味わすしゃまがあれるである。



中国楽器の音色が流れ、壺や絵画などの 調度品が並ぶ店内。シックな茶系でまとめ られたモダンな雰囲気だ。

タラなどを使う「白身魚の甘酢がけ」。"昔ながらの中華"が味わえる「函楽・海風楼スペシャル」(注文は2人以上)の一皿。



こちらも「函楽・海風楼スペシャル」に盛り込まれるメニュー。左から「豚肉とビーマンの炒め物」と中華の王道と言われるチャーシュー、クラゲ、バンパンジーの3種の前菜。



函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ペイ1F **☎**0138-23-6225(直通) 11:30~14:30(14:00L.O) 17:30~22:00(21:00L.O) 無休 P有り

| ●西波止場      | 函館市水産市場●     |       |  |  |  |  |
|------------|--------------|-------|--|--|--|--|
| 金森●<br>倉庫群 | ●BAY<br>はこだて |       |  |  |  |  |
| ←函館山       | 明治館●         | 函館朝市→ |  |  |  |  |
|            |              |       |  |  |  |  |





# 理が味わえる店

右は特製マヨネーズで 仕上げた「大海老のマ ヨネーズ和え野菜添え」 (1.260円)。左は四川 激辛シリーズの「陳麻婆 豆腐」(1,100円、スー プ、白飯、ザーサイ、杏 仁豆腐付き)。ジワジワ としびれる辛さがやみ つきになる。





の称号を与えられた。

店舗では初となる「栄養薬膳名店\_

薬膳と言うと生薬を使ったクセやに

な中華料理のほか、

2009年には、

同学会から北海道内 薬膳メニューも充実。 会・国際薬膳調理師でもあり、

一般的



「薬膳セット」(2,100円)は

ランチ・ディナーとも各限定10セット。今の季節は、冷菜 から始まり「海老とオクラの 炒め物」「フカヒレの忘憂草 入りスープ」、デザートなど 全7品。量とカロリーを抑え た1,050円のセットも用意 している。

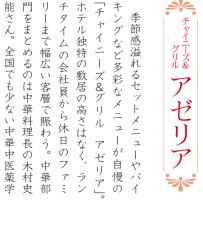


「美味しかったと言われるのが何より嬉 しい。良い料理を作っていかなければ」 と日々、料理の研究に没頭する木村料 理長。

材の持ち味を生かした優しい味わいが 養効果や香り、色合いを考えた食べやす おいの強い料理をイメージするが、 日も多くの人を笑顔する。 木村料理長。料理への熱い思いが、 で味わえるのは、健康と美容が ルシー志向の女性に喜ばれている。 ばやるだけ喜んでもらえる」と語る 「素材と真剣に向き合い、 食材と食材の組み合わせによって栄 地元の旬の野菜を中心に使い素 一生懸命や をテーマ 同店



店内はカジュアルで開放的な雰囲気。コースは手軽な2,500円 から本格的な10,500円まで予算に合わせて用意してくれる。



チ

函館市大手町5-10 函館国際ホテル本館1F ☎0138-23-8755(直通) 11:00~15:00.17:00~21:00 (日曜は11:30~14:00まで バイキングのみ) ※ラストオーダーは各30分前 無休 P有り

|        | ↑函館市役所 | L            |
|--------|--------|--------------|
| GS●    |        | セブン<br>●イレブン |
| ←JR函館駅 |        | 函館山→         |



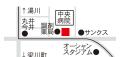
### 欧風居酒屋 海の雫

### 食欲の秋、美食と言う名のご褒美を…

今回のオススメは、ジェノバペーストが香り立ち、糸が引くほどたっぷりチーズを使用した「ナスとベーコン、トマト、モッツァレラのスパゲティ・カプレーゼ」(1,200円)、白ワインとレモンジュースで仕上げた、オシャレなサラダ「夏野菜のレモンマリネ」(500円)、3種のチーズ、モッツァレラ・ゴルゴンゾーラ・パルメザンを、絶妙なバランスで焼き上げたピザ「トロアフロマージュ」(1,200円)。ほか、大好評のコース料理もあり、4名以上から料理6品で2,500円~。プラス1,500円で120分の飲み放題も楽しめる。



函館市本町33-7 つ138-31-7721 17:00~24:00 日曜定休 カード可





la Lotus (5 ロテュス)

### 隠れ家のような一軒家で宴会をしよう!

五稜郭の中心地からほど近い住宅街に佇み、落ち着きのある和の空間の中、箸でいただく本格フレンチを提供している同店。全室個室で少人数から団体40名まで対応可能。宴会コースは4,200円、5,250円、6,300円の3種類。全てのコースに2,000円で飲み放題2時間をつけることも。いつもとは違った雰囲気の宴会を楽しんでみませんか。





函館市本町36-20 20138-86-8666 ランチ 11:30~14:00L.O ディナー17:00~20:30L.O 要予約 日曜定休 P右り





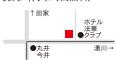
### Daily-Kitchen 朱・CHOU(シュ・シュ)

### 「いのこ家」が、名前も新たにリニューアル!!

美味い豚肉で人気の「いのこ家」が10月18日よりリニューアル。定番メニューはそのままに、新メニューが続々登場。肉料理は、SPF無菌ホエー豚を中心としていたが、牛肉や鶏肉などを使用した新メニューにも力を入れる。料理に使用する油は、揚げ物からドレッシングに至るまで、新鮮なオリーブオイルを使うこだわりよう。すべて手作りで、リーズナブルかつ、ボリューム満点なので、ガッツリ味わうのに最適。また、色々なお酒が用意されているので、友達同士やデートなど、つまみながらお酒を楽しむ場としても、気軽に立ち寄って欲しい。



函館市本町26-15 ライオンズマンション1F で138-56-0158 11:30~15:00 17:00~24:00(23:00L. O) 無休 契約P有り(1時間無料)





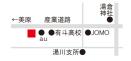
### ハンバーグ&オムライスのお店 コッコクック! 寒い日に…熱々ドリア&素敵なお茶時間を。

専門店ならではのこだわりメニューがオープン以来好評の同店より、秋満載の新メニューが登場。オムライス&特製ソースたっぷりの熱々ドリアは自家栽培のカボチャ・ジャガイモを使い、ボリューム満点!しかもサラダ&ドリンク付きが嬉しいセットメニュー。ほかにも自家製ピクルスやデザートが充実!! オムライスはテイクアウトもOKなので事前にテレフォンオーダーしてお土産にいかが?





函館市花園町1-15 ☎0138-31-1524 11:30~21:00(20:30L.O) 無休 P有リ(15台)カード不可 http://coccocock.jp





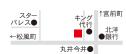
### 旬酒肴 兎月(うつき)

### 美味しい肴に美味い酒で贅沢な時間を。

大人の隠れ家として好評の同店。 贅を 尽くした逸品や和洋織り交ぜた多彩な会 席が目にも美しい。落ち着いて宴会を… そんなときには、人気の「お手頃会席コー ス」(1人3,675円・4,725円) がおすすめ。ほ かにもワンランク上の会席コース(5,250円 ~)も用意。また、飲み放題は120分1,575 円のほか180分2,625円もあり、落ち着い た雰囲気のなか、ゆったりと大切な時間 を過ごせるのが魅力。この度、38名まで 収容できる"和モダン"な個室もリニュー アルレ益々華やかに!知っていることを、 自慢したくなるお店です。



函館市本町5-18 第7名美ビル2F 17:00~23:00 (L.O) 日曜定休 P有り (月曜日が祝日の場合は前日の 日曜日は営業、翌月曜日休み) http://gochitei.com/utuki/





# しゃぶしゃぶ、すき焼、せいろ飯 寿々半 (すずはん) お得感たっぷりの宴会料理をご用意!

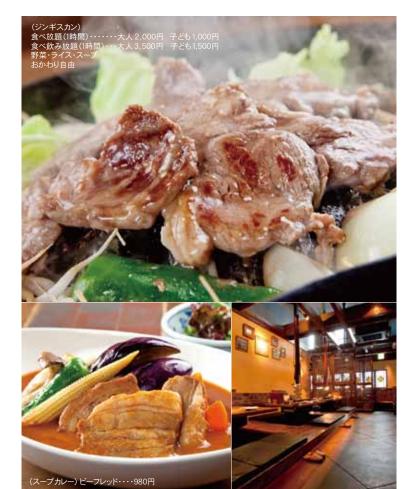
今回、料理全7品3,500円の宴会メ ニュー「鍋コース」を用意(要予約)。内容は 魚介をふんだんに盛り込んだ寄せ鍋(変更 可)に先付、刺し身、天ぷら、サラダ、茶碗 蒸し、デザートが付くお得感たっぷりのコー ス。1人1,500円プラスで90分飲み放題。 また、好評の「寿々半コース秋」(4,000円) も10月末日まで楽しめる。食べ物の美味し い季節を同店で過ごしてみては。





函館市本町1-25 **2**0138-31-5588 11:00~15:00(14:30LO) 17:00~22:00 (21:00L.O) 日曜定休 P有り カード可





# ジンギスカン専門店 羊羊亭 ぬいめいてい

# 食欲の秋を満喫! この食べ放題はやみつきになる!

ジンギスカン専門店としてインターネットでも好評を 得ている同店。人気はジンギスカン食べ放題(1時間)メ ニューで、厚切りされた上質な肉「生ラムロース、生ラム ランプ、豚バラ、豚ロース」の4種を用意。ラム肉は半生で も食べられるほど上質な肉で、なかでも稀少な部位「生 ラムランプ(もも肉)」はやわらかく臭みがない食べやすさ が特徴。豚肉は脂がのった健康豚の「八雲豚」を使用。塩 ダレとしょう油ダレの2つの味で楽しめる。また、スープカ レー専門店「大地のめぐみ」も併設しているので、食欲の 秋を同店で満喫してみてはいかがですか?



### クーポン持参でお食事をされた方 オリジナルデザートプレゼント

●1枚で1グループ利用可 ●他券との併用不可 ●有効期限/平成22年11月末日迄



函館市豊川町12-8 「函館ベイ美食倶楽部」内 **33**0138-24-8070 11:00~22:00 (21:30L.O) 年中無休 カード可 P有り





### 中華料理 上海バール

### 絶対"クセ"になるこの一皿!!

本場中華の味を堪能できる同店。おすすめは女性に人気の「海鮮あんかけ焼きそば」。魚介をふんだんに使用し旨みを凝縮。あっさりとした塩味がクセになるボリュームのある一品。また、"あつあつのチョイ辛"がたまらない「麻婆ラーメン」(800円)も同店イチオシ。メニューは一部を除いてハーフサイズも用意しているので、いろいろオーダーして料理の食べ比べをしてみては!









### 函館とんき 五稜郭店

### ちょっとずつ色々な味わいを!

おすすめの「姫御膳」(1,400円)はヒレカツ、海老フライ、ハンバーグ、ポテトサラダ、野菜サラダ、ご飯、みそ汁、デザート、ドリンクがつきボリューム満点。口に含めば"サクッ"とした食感に、やわらかい肉、そして目の前でするゴマが香ばしく、ソースやタルタルソースとよく合う。このほか人気の「ヒレカツサンド」(S・580円)は、JR函館駅、五稜郭タワー、空港で好評発売中。



函館市五稜郭町42-12 20138-32-3378 11:00~21:30L.O (ランチメニューは15:00まで) 無休 P右り







### そば処 五右衛門 (ごえもん)

### "温かい蕎麦"が旨い季節です!!

女性スタッフが明るく対応してくれる同店。これから寒くなる季節に温かいそばメニューが人気。おすすめの「えび天そば」は2本の大きい海老天が器からはみでるほどのボリューム!衣に汁がしみこんだ海老天がたまらない旨さの一杯。また「鴨せいろそば」は鴨肉のだしとさっぱりとした上質な脂が溶け込んだ濃厚なつけ汁が、喉ごしの良いそばと相性抜群の一品。



北斗市開発98-2 ☎0138-77-7214 11:00~15:00 不定休







### 函館朝市 恵比寿屋食堂(えびすやしょくどう)

### 朝市の老舗「恵比寿屋食堂」の豪華な丼をぜひ!

朝市の老舗食堂として地元・観光客ともに支持されている同店。今年 "どんぶり横丁" が5周年を迎え「皆様に良い事がありますように!」と願いをこめて作ったという「どんぶり横丁5周年記念井」を用意。7種のネタを楽しめる鮮度抜群の井は、いくら、ズワイガニ棒肉、ほぐしタラバガニ、えび、ホタテ、数の子、玉子焼きが入った豪華さが売り! このほか、ブランド豚「函館男爵黒豚」の肩ロース肉を甘辛のタレに絡めて焼き上げた「函館黒豚井」(980円)も同店の自身作!!観光で急なお客様が来た時にはぜひ、おすすめしたいお店のひとつ。



函館市若松町9-15 (函館朝市どんぶり横丁市場内) 20138-23-1602 6:00~18:00 無休 P有り(2,100円以上の ご利用で1時間無料)







肉厚チャーシューで人気の「炙り味噌ラーメン」を、通常750円のところ700 円で食べられる割引企画を続行中。また、「特製味噌ラーメン」も通常630 円が600円とお得で、「塩ラーメン」は1杯500円とリーズナブル。どのラーメ ンにも相性抜群の「ミニチャーマヨ丼」(150円)もおすすめ!!



# ギョーザ(5個入り)330円→300円

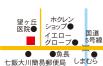
●お1人様1枚限り ●クーボン1枚で何皿でもOK ●他券との併用不可 ●有効期限/平成22年11月15日迄

# ーメンら。む~



不定休 P有り

七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317 11:30~15:00 17:00~20:30 (20:15L.O) ※日曜・祝日は通し営業 月曜定休 P有り (月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)





「ヒレとんかつ定食」…… 1,290円→980円

「ロースかつ重」……948円→790円

この他の商品は全品10%OFF!! ※ドリンク類は除外

### 定食はご飯、味噌汁、キャベツがおかわり自由です。

和风とんかつ専門店

☎0138-22-2448 営業時間/11:30~21:00 (20:30L.O) 高砂通り ■小いけのカレー

飲み放題込み3,500円コース 前日までの予約で 来店されるお客様には 幹事必見!宴会シーズン前の下見プラン登場!! 飲み放題 幹事お試し下見プラン み お一人様3,500円~ 五稜郭ふでむらの 特製力メ仕込み韃靼蕎麦焼酎が味わえる!! オリジナル! (焼酎を割る為の蕎麦湯は無料提供いたします) **宴会以外でも、**料理3品以上ご注文で<mark>飲み放題が120分</mark>楽しめる! (+1,500円ビール無しは980円) 半額企画・宴会下見企画の予約は11月30日まで、12月31日まで利用可 酒・そば処五稜郭ふでむら ラッキー ビエロ 函館市五稜郭町36-1 20138-32-5014 営業時間/11:00~22:00 北海道● 新聞社

### 函館市若松町



### 甘辛明太子が食べ放題 日替わりランチ

### 980円

本場韓国風の甘辛明太子が食べ放題のお得な日替わりランチ。生姜焼きなど肉料理のAセットと天ぷらなどのBセットがあり、小鉢、漬け物、ご飯、みそ汁付き。ほか、オープン当初から好評のランチ限定のお膳(刺身、焼魚、そばの3種で各30食限定)もおすすめ。

### 函館ダイニング 雅家 (がや)

函館市若松町8-14 合0138-22-1000 11:00~14:30 17:00~24:00 不定休



### 函館市北美原



週替わりランチ 1.200円

パスタ5種類、ピザ2種類、サラダ2種類から1品ずつ選べるセット(ドリンク付)。パスタは人気のクリームベースからあっさりした和風ベースまで用意しており、週替わりのトッピングで幅広い世代に好評。パスタ、ピザ、サラダの中から2品選ぶ950円のセットも。

### BETTOLA (ベットラ)

函館市北美原1-5-1 スーパーセンタートライアル 北美原店内 ☎0138-47-0707 11:00~16:00(15:00L.O) 木曜定休



# HAKO-RAKU LUNCH

函楽ランチガイド

### 函館市本町



パッパルデッレ ポルチー二茸と しめじのクリームソース

### 1,110円(ドリンクはプラス350円)

生パスタの「パッパルデッレ」は、麺の幅 1.2 cmでモチモチっとした食感が特徴。 "イタリアのマツタケ"と言われるほど貴重 なポルチーニ茸とシメジの風味がオリジナルクリームソースに絡み合い、ニンニクの香りがうま味を引き立てる。

### イタリア料理 カプリチョーザ 函館店

函館市本町5-16 第6名美ピル2F 和0138-33-1810 11:30~15:00(14:30L.0) 17:00~22:00(21:00L.0) 土田·祝田は通し営業 火曜定体 契約P有り



### 函館市桔梗



### 上海オリジナル弁当 (14:00まで限定)

### 1,000円

店内で弁当!? 本格中華料理店のおすすめランチは、ソフトドリンクがついてリーズナブル。このほかテイクアウト弁当も多数用意。1番人気の「上海弁当」(900円)をはじめ「チャーハン弁当」(850円)など、ぜひ食して欲しい。オードブル(5,000円~)も、常時受け付け中。

### 中華房上海

函館市桔梗4-35-20 20138-47-8373 11:00~14:30 17:00~21:00 (20:30LO) 月曜定休 (祝日の場合は営業) P套り



### 函館市五稜郭町



ランチブレート(限定20食) 980円

ポーク、エビ、キーマ風のカレーから1品選び、月替わりのパスタ、サラダ、ドリンクがセット。 さらにミニハンバーグなど10種類以上のトッピングから1品選べる。ピリ辛カレーと 10月の「エビとイカのパスタ」は、魚介類の風味がほどよく重なり合った人気メニュー。

### 印度カレー 小いけ 五稜郭店

函館市五稜郭町30-16 ☎0138-32-0577 11:00~21:30(21:00L.0) ※ランチは14:00まで 日曜には



### 函館市本町



日替わりランチ 780円

洋食、和食とジャンルを問わず、遊び心いっぱいの日替わりランチ。ご飯とみそ汁、ドリンクはお代わり自由で、ご飯は白米と雑穀米を用意。ほか、「パスタランチ」(900円)や「焼き魚とお刺身セット」(1,500円)もあり。

### 旬の味ご馳走亭

函館市本町11-8 20138-56-6888 11:30~14:00(13:30L.0) 17:30~23:00(22:30L.0) 日曜定休 ※月曜が祝日の 場合は営業、翌日休み P右り



### 函館市本通



スペシャルランチC 750円

4種類あるランチメニューの中で一番人気。 定番オムライスにホットサンド (ツナ) とサラダ、ブルーベリーヨーグルトのほか、スープかみそ汁を選ぶことができ、ブレンドコーヒーまたは紅茶がつく欲張りセット。落ち着きのある空間の中、ゆったり味わって。

### コーヒーショップ つもろう

函館市本通2-4-1 **2**0138-55-1110 9:00~20:00 ※ランチメニューは11:00~14:00 日曜-祝日定休 P有り



### 函館市桔梗



握りすしランチ 1,000円

サーモンや旬のサンマなど握り8貫に料理の盛り合わせ、茶碗蒸し、お吸い物、コーヒーのセット。イカの握りにはゴロで作った特製のタレをかけ、明太子をリンゴのように見立てるなど丁寧な仕上がり。「プリンの卵焼き」は6時間かけて作るこだわりの一品。

### すし屋のよいしょ

函館市桔梗3-40-10 ☎0138-47-1420 11:00~23:00 (ランチは14:30まで) 水曜定休 P有り



### 函館市本町



デリーセット 1,000円

カレー2種にタンドールでグリルしたチキンティッカ、ナン&ターメリックライス、サラダ、デザート、ドリンクが付く同店いちおしのランチメニュー。インドの5つ星レストランで腕を振るっていたシェフが作る本場の味を、スパイスの香りに包まれて堪能しよう。

### IndianDining&Cafe ambika

(インディアンダイニング&カフェ アンビカ) 函館市本町34-7 ☎0138-33-5185

**本**0138-33-5185 11:00~23:00(22:30L.O) ※ランチメニューは15:00まで (14:30L.O) 火曜定休(火曜·水曜が祝祭日 の場合は木曜休み) P有り



### 函館市元町



自家製ローストビーフ丼

1,100円

木のぬくもりを感じる開放的な空間の中、ちょっとオシャレな気分でランチを。自家製のニンニクダレに丸1日漬けた国産のローストビーフは甘みたっぷり。ご飯の上にレタスをふんだんに使っているのも嬉しい。サラダ、スープ、ドリンク付きの平日限定メニュー。

### ガーリックダイニング Sprout (スプラウト)

函館市元町30-12 ☎0138-86-5688 12:00~14:00 18:00~24:00 (21:30~Barメニュー) 月曜定休 P有り

| 二十間坂 | •            |
|------|--------------|
| 五島軒● | コープ<br>さっぽろ● |
| ←十字街 | 函館どつく→       |

### 函館市宝来町



ステーキピラフ 1,200円

28年前の創業当時から人気の「ステーキピラフ」のランチは、道南産野菜のサラダとスイーツ、ドリンクがセット。日替わりスイーツは見た目もきれいでセットとは思えないほどのボリュームが嬉しい。ほか、「スープカレーセット」(980円)もおすすめ。

### Jolly Jelly Fish from CALI CALI

函館市宝来町9-6 20138-23-1932 12:00~14:30 17:30~24:00(23:00L.0) ※日曜、祝日は通し営業 木曜定休 P有り













# ファンがいるからやってこられた うまいものを出すために手は抜けない



# らーめん 函館 武蔵

び抜いた地場産の原料を使用。広茅部産の1等級昆布、砂原の漁畑採れたての旬野菜を使うほか、塩採れたての旬野菜を使うほか、塩 の種類、 鶏ガラ、 なるため ら生まれる唯一の味が、 のスープがすべての味の 素材へのこだわりは強い。 材へのこだわりませ、、環で野菜を自家栽培するほど、 などに足を運び様々なラー歩を求め、今でも勉強の わうと、その奥深さに 気を使う」という塩ラー あっさりとこってり2 クセがなく甘みが際立 がけて メンのほ か 、量をたっぷり入れることで作るスープは、特に野菜、野菜を12時間じっくり火のこだわりは強い。豚骨と 「味がわかりやすい け 神経を使うと 焼きそば 試行錯誤の 石焼 などを 、驚く。 原の漁 連続 - メンを のでー 一ち風 1 スと 選師 南 味

国道5号線から横道に入った路 3年前にラーメン好きの小川店主 が一念発起し開店。古民家を自分 たちで改装した内装はレトロな雰 囲気が残り、家族連れでも入りや すいぬくもりがある。

m 4287



七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840 11:00~15:00-17:00~21:00 (月曜は11:00~15:00、祝日の場合は通常営業) 不完休 P右り

遠くまで来てもらって いるので、食べられ ないものがないよう に、メニューを豊富に 用意しています。

店主 小川 博さん





T(C







# 料理人が通うとっておきの店

同じ料理の道を歩む者だからこそ 通いたい店がある 料理人が訪れる、 お気に入りの店を紹介する

店 仙

主台

夫牛

(妻の

ト焼

1

クが

名

牛たん焼 専門店 梵天丸 ほんてんきる



〈案内人〉 居酒屋あーさん

# 代表 松倉 大介さん

1966年、函館市生まれ。函館市内の精肉店に勤め、2001年に千代台町に「居酒屋あーさん」をオープン。サラリーマン時代に得た肉の知識を生かし、焼き鳥やすき焼きを低価格で提供するほか、新鮮な刺し身が好評。温厚な人柄と笑顔で多くの常連客に親しまれている。

価格で提供するほか、新鮮な刺し身が好評。温厚がと笑顔で多くの常連客に親しまれている。

過すがしクのに蛮出をの特さく
「生をしせ別り」というでは、までいる。

でないる。
はないる。
はないる。
はないる。
はないる。
はないる。
はないる。

が最近の習慣。それが1週間の楽しみなんで に七味唐辛子をかけて食べるのが仙台風だ。 出してから炭火で軽く焼く。 の牛たん焼きは、 しませる。「家族3人で日曜日に食べに行くの 蛮を添えるのがなじみのスタイルで、 特別にポテトサラダも用意してくれる。仏: さり味の そしてもう一つの 必ず注文するのは、 鈴木さん夫妻が繰り広げる仙台弁でのトー 「牛たん焼き」と、5時間かけて煮込んだあっ 2人の息の合った掛け合いが常連客を楽 松倉さんは家族だんらんのひと時を 「テールスープ」。また長男のために 、4日寝かせ、血抜きしてうま味を 厚みがあり、 名物 程よい塩加減 は、 浅漬けとみそ南 塩、コショウ 明るい人柄 が後を引 牛たん

「居酒屋あーさん」。店主の松倉さんは「手を 常連客との親ぼく会もたびたび開催され、多 常連客との親ぼく会もたびたび開催され、多 常連客との親ぼく会もたびたび開催され、多 くの人に愛されている店だ。 な倉さんが本町の「牛たん焼専門店 梵天 な倉さんが本町の「牛たん焼専門店 梵天 な倉さんが本町の「牛たん焼専門店 梵天 なったのも「あーさん」の 和」に通うようになったのも「あーさん」の な倉さんが本町の「牛たん焼専門店 梵天 なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのも「あーさん」の なったのとで が来で がある。 と繁く通う







# 牛たん焼専門店 梵天丸 (ほんてんまる)

「牛たんのおいしさを函館で伝えたい」と牛たんの本場・仙台から 函館に移住してきた鈴木さん夫妻が2007年にオープンし、今年7 月に現在地に移転した。以前よりも店舗は狭くなったが、客との距離が近くなった分、よりアットホームな雰囲気に。映画、マラソン、ゴルフなど多趣味で話題が欠かない鈴木さん夫妻とのトークを楽しむ客も多く、いつもにぎやか。仙台名物の牛たん、テールスープ、麦飯などの定食もあり、本場の味が堪能できる。常連客の要望にも柔軟に対応してくれる親しみやすさがファンを増やしている。

店が休みの日曜日に家族松倉さんの5歳の長男は



函館市本町3-2 七番街ビル1階 ☎0138-54-2503 17:30~24:00 月曜定休

文/宮木 佳奈美 写真/国仙 知佳子







函館市本町32番13号

営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O.PM10:30)

◎最大40名様迄可能 ◎個室有 ◎契約駐車場有(120分)

**20138-32-7877** 

ピア21ビル4F

契約P

ミスター ドーナツ

■•丸井今井 当店



# Dining Gala (४४=>४ म-५)



函館市本町31-36ヴィラII1F **20**138-52-6767 18:00〜翌3:00(2:00L.O) ※日曜は24:00(23:00L.O)まで

| 行啓通り        |             |  |
|-------------|-------------|--|
| <br>        |             |  |
| ■丸井今井       | ‡           |  |
| 丸井今井<br>駐車場 | 丸井今井<br>駐車場 |  |
| 中央病院        | 完           |  |

料理は彩りや盛り付けにもこだわった創作料理と炭火を使った本格焼き鳥を提供。 写真(手前から)は韓国風に味付けした肉じゃがをマッシュポテトで包んだ「肉じゃが 爆弾」(600円)と辛みそをつけていただく「美唄焼き鳥」(2本320円)。



「デートや誕生日などの特別な日に、お 洒落をして訪れてもらえたら」と話す 波並代表。訪れる客の8割が女性客 やカップルだという。カウンター席では 客が店員と会話を楽しんでいる。



砂肝など鶏のさまざまな部位を の店。1本の串にハツ、キンカン、 た創作料理と炭火焼き鳥が自慢 居酒屋料理にアレンジを加え

び活気づく。

く、午後11時ごろから店は再

りと落ち着いて食事ができる りは消えることなく、客足は の1軒に訪れる客も少なくな ように」と午前3時まで営業 続く。2007年8月にオ する。深夜の仕事帰り、 プン。「遅い時間でもゆっく グ ガーラ」。夜更けまで明か 入った路地に佇む 本町・電車通りから一本 「ダイニン 最後 キュールも充実する。 やキウイなどのフルーツリ た店内は、ボサノバ調の 盛り込んだ「美唄焼き鳥」 一番人気だ。女性好みの柚子

南国リゾートをイメージし

を忘れつい長居したくなる。 地の良い空間での宴は、 りと時間が流れるような居心 談笑しながらグラスを傾ける 数人の女性グループが楽しく ファが並ぶボックス席では ムードを添える。真っ赤なソ BGMが流れ、間接照明が 光景がよく見られる。ゆった 時間

創作料理と本格炭火焼き鳥が楽 女性同士やカップルに人気の店 め

文/宮木 佳奈美 写真/工藤 貴志











グルメ数の子松前漬 180g **500**円・500g **1.300**円

### 当店いちおし! [数量限定] 訳あり!帆立干し貝柱(割) …300g 2,100円 極上甘口たら子

…500g **1,500**円 かにまん………1個 **350**円 かにじゃがまん…1個 **350**円 北海道産 スルメイカ …10枚 **1,400**円



北海道噴火湾産 手造り干し宗八…600g **840**円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい



0120-355689

ネットでの http://www.asaichi.jp/

インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ藤田水産・(有)面館カネニ

函館市 若松町 9-23 カネ三藤田水産 直売店 カネ三藤田水産 駅三店 函館カネニ 朝市店 函館カネニ 中島店





大会で優勝したキウイのフレーバーウォッカがべ-スの「ラブポーション」(1,000円)。涙色をイメージし たロマンチックなオリジナルカクテル。

# 本格カクテルに酔いしれ 大人の時間を愉しむ空間







木目調で統一された落ち 着いた雰囲気の店内。カ ウンター8席のほか、7人 用のボックス席がある。 チャージは500円。



バーテンダーのコンクール青函20 周年記念大会で優勝経験を持 つ実力派の高橋オーナー。

客同士、オーナーと客の縁が生まれ 更けゆく夜を愉しみたい一軒だ。 創り出す。じっくり酒を嗜みながら、 と気張らずに過ごせる大人の時間を いしいお酒が味わえる場にしたい るように。「時間を忘れて、 線を描くカウンターを囲みながら れる人と人との en (エン) にはカウンター上で生ま 店名は英語で「出会い」の 「縁」を掛けた。曲 気軽にお 意

訪れる客も少なくない。

マンを中心に、女性同士やひとりで 敷居は高くない。3、4代のサラリー 格カクテルを出す店でありながら、 など女性が喜ぶメニューも充実。 使ったフレッシュフルーツカクテル 佑輔オーナーがシェーカーを振る。 ター」。オープンは2007年。 本町の繁華街、ビルの ・の奥で若きバーテンダー、 角にある カウ

オリジナルカクテルをはじめ、 キュールなど無数のボトルがずらり

卵や

季節の果実を

カウンター越しに見える棚にはリ



『ふぞろいの 生キャラメル』 すんごいボリューム250g

●函館干物市



『宗八カレイ 干物』 2枚×3セット(合計6枚)

●マルユウ舘花商店



『甘口たらこ 切れ子』 500a

980<sub>m</sub>

●山徳食品



オリジナル いかまんま』 400g

630<sub>円</sub>



名産品が激安で 食べれてゃう!

『昆布ノ辛子明太子 切子』

500g

4.200<sub>円</sub>



『いくら醬油漬』 500a

2.980<sub>F</sub>

●函館旬鮮会

理由がはるから 味は同じできいんです。 この価格!

函館・道南の名産品を全国へ

開催中

函館名産市場では、訳あり・規格外で

安くおいしく食べられる

名産品を揃えてみました。



『タラバガニ足』

**4.980**ฅ



『北海道厚沢部産! 規格外メークイン』

**2.000**<sub>Pl</sub>



『やわらかい煮タコ足』

**1.800**₽



50g×2本

●食の散歩路



『北海道産ジャガイモを 使ったポテトグラタン』 10個入

**735**ฅ

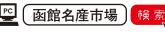
10月31日(日) AM10:00~PM3:00 棒二森屋アネックス館 7F催事場

函館名産市場が 第30回 消費生活展「消費者まつり」で 催事展示を行います。ぜひ、ご来場ください。

ーネットショッピングモール



http://www.meisanichiba.com/





プリッ、シャキッ、コリッと 食材の個性を生かした彩り鮮やかな一品

### 材料 (2人分)

◎エビ・・・・・・・・・・・・6尾 ◎カシューナッツ・・・30g ◎セロリ・・・・・・1/4本 ◎パプリカ(赤・黄)各1/4個 ◎ピーマン・・・・1/2個 ◎サラダ油・・・・・・適量

- ◎酒・・・・・・・大さじ1 ◎とき卵・・・・・・1/2個 ◎かたくり粉…・大さじ1
- A ◎塩·コショウ·······少量 B ◎しょう油·······大さじ2 ◎酒……大さじ1 ◎砂糖……大さじ1 ◎味の素……小さじ1/3 ◎お湯……大さじ1 ◎コショウ · · · · · 少量
- С ◎赤トウガラシ(輪切り)・・・・・・・・・1/2本 ◎長ネギ、ショウガ、ニンニク(千切り)………少量 ◎ゴマ油、ラー油・・・・・・・・・・・・少量

### 作り方

- → 調味料A、B、Cをそれぞれあらかじめ混ぜておく。
- 2 エビは尾と一節を残して殻をむき、背に切り込みを入れ、背ワタを取り、 水洗いして水気をふく。ボウルに入れてAを加え下味をつけておく。
- 3 カシューナッツは低温の油でゆっくり揚げ、薄く色がついたら上げて
- 4 セロリ、パプリカ、ピーマンは長さ5cmの棒状に切る。
- 5 2を180℃の油でカラリと揚げ、油をきる。同じ油の温度を少し下げて、 4をさっと揚げる。
- 6 フライパンにサラダ油 (少量)を熱して、Cを中火で炒め、5、3の 順に入れて炒め、Bを鍋肌から回し入れたら強火で炒めてゴマ油、 ラー油を加えたら完成。

七飯町本町3-9-30 **☎**0138-66-2571  $\substack{11:30\sim15:00\\17:00\sim21:00}$ 木曜定休 P有り



した ij 連 内ズれ カがカ カ | 海 ーも用 程 オ Oでにぎわう。 は ユ の食感が楽しめ、 彩 ナー。 一会話 ーナッ くく重 ŋ 用 りが食 人のたし 主なり合う。 食 ボリ 0 今回 ツのピリ辛炒 連日、 ツや野菜、 欲をそそり、 0) 邪 さりげ 量を が魔をし 紹介するの 1 たくさん ム感 なく ・フサ な プ 気 0 11 8 甘さと イズ食 流 IJ た ル あ は た 冷 ッ ż P れ る め パ る 家 0)

今月の料理店

エビとカシューナッツのピリ辛炒め

自宅で作る 料理店の 一品

中華料理 上海バール



文/小山 博美 写真/国仙 知佳子



## ドーン!とくる満腹感 なのにたったの154kcal

食事らしく満腹になれる「パン生地」に満腹食材の「おから」をたっぷ りブレンド。お腹の中で重量が3倍にもなる「おから」が満腹感を持続 させます。また、食物繊維もたっぷりの8gも配合!固め焼き上げでカミ カミ効果もバツグン。水分と一緒に食べると、お腹のなかで膨らんで ご飯をいっぱい食べたような満腹感が得られます。



# バランスの良い栄養成分 美容成分もたっぷり

栄養豊富な大豆からできた「おから」と「豆乳」を使用することで、大 豆イソフラボン、大豆ペプチド、大豆レシチン、大豆サポニンなど、今話 題の栄養成分が摂取できます。さらに、ビタミンA、D3、B1、B2、B6、B 12、C、ナイアシン、葉酸、パントテン酸などのビタミンは、1食分 (1袋 <10g ×5本>)で1日に必要な量の6割をとることができます。



## 天然酵母白神こだま酵母使用 熟練パン職人がこだわった本格派

世界自然遺産"白神山地"のブナ原生林より採取した土の中から、 秋田県の小玉健吉工学博士と秋田県総合研究所の共同開発で発見、 開発された「白神こだま酵母」。他の酵母と比べて、低カロリーの自

然甘味料トレハロースを4~5倍も 多く含んでいます。この酵母が味 の決め手になっているから、素材 の素朴な味が引き立っているので す。脂質を極力抑えて、噛めば噛 むほど自然な甘味が広がり、毎日 食べても飽きないおいしさです。

太陽の恵みを受け てじっくりと時間を かけて発酵させた 生地を、1本1本熟 練のパン職人が丁 寧に手作りで焼き 上げています。



工場長 神崎





# イエット強化キャンペーン

パンならではの成功の秘訣

- 1.食事をしている満足感!!
- 2. 表面カリッ!の噛みごたえでカミカミ効果
- 3.素材の甘味がやみつきに!!

**豆乳・おからダイエットクッキーパン** 1箱約500g(<約10g×5本>×10食分) ●利用目安:1日1袋利用で10日分

定価 6,000円を

3,80

さらに

3箱以上お買い上げの方に



3箱以上で525円の送料無料

全国からお喜びの声が 続々届いてます!! 大反響!!

Dまは、嘘は、嘘む程·むななとて、10thを 思かあるな そのら めめにならかとれるのと 満腹感制 お通じも包くなるみたいです おやっからリニーノー2本 金かってから、芸品会 たと量をとらないので見いと思います とってき、お手軽でした。

東京都 J·T様

今まで何をやっても成功しなかった方、これから始めたい方はぜひこの機会にお試し下さい

発売わずか2ケ月で3万食突破した大人気商品です

まるで普通に食事をしているかのような満

なのに

1

54キロカロリ

オーブントースター ご 1~2分 あたた めてから食べると焼きたてのパンの様にふっくらとしてとてきおい しいです。満腹感もあって大満 足です。

福井県 N•T様

私がみの味、食感で大満足です。

この、モゴモゴモした食品が良りですえのあごにも <u> 見さくうで、1木目は、右、2木目は左の奥物で、かくばて</u> 噛むようにしています、満腹皮も倍増です。!

フ囲、た事に、中学3年2 娘が 与によ、て(まい. ト食をいた。た食べる時には、1本だけ機の分となってはがす。 それだけ美味しいと言う事ですえ。0

静岡県 M·D様

最初見た時「なととの足りないから」と思いれたが、 実際に食べれみない、かみでたえあり、食べ ごたえありで、腹砂を良めたです。 変に味がついていないのも良いです。(甘すぎると. あきてはうから。) あるこな味で、これは 続切れると思いました。

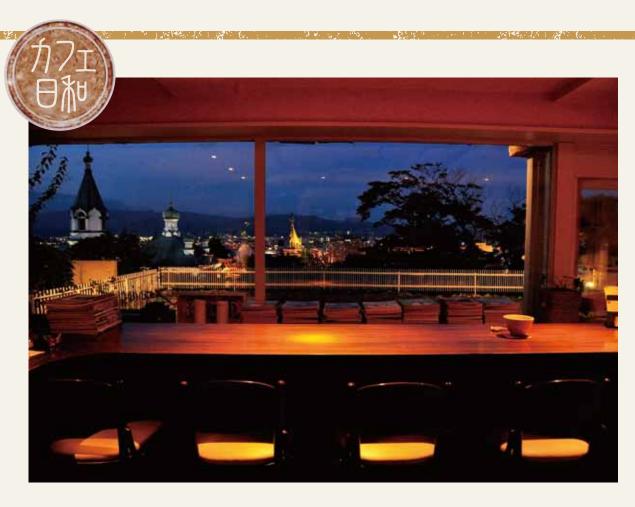
▶▶ご注文·お問い合わせは 9:00~20:00〈年中無休〉(お問い合わせは18:00まで)



※2) 携帯電話会社が運営する固定電話サービスでは一部つながらない可能性があります。 【特設ダイヤル利用期間:2010年12月15日】

●お支払い方法 [代金引換(e-コレクト)] 商品お届け時に、その場で商品代金をお支払い下さい。 [クレジットカード]お電話のみの受付になります。(VISA・JCB、Master、AMERICAN EXPRESSカードがご利用になれます。)●ご注文受付日より3日~7日程度で、お届けします。● 返品は商品到着後、未開封に限り8日以内。(送料はお客様負担)●お客様の個人情報は厳重 に管理し、当社からの商品、サービスのお知らせ以外には使用しません。

株式会社 MIYABI 〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1-10-23-2



#### カフェ マウンテンブックス

函館山のふもと、元町の教会群を通る坂「チャチャ登り」の上に佇む「カフェ マウンテンブックス」。店内の大きな窓の向こうには、異国情緒漂う町並みが広がる。時間や天候、季節で異なる景色を楽しませてくれる最高のロケーションだ。

開店は午後からでランチやディナーはない。「お茶の時間」を楽しむ店。書棚にはカップを片手に、気軽に読めるエッセイや詩、食や旅などの本がずらり。コーヒーや紅茶以外に、ハーブレモンティーや豆乳ほうじ茶などもあり、お代わりが100円引きと長居を歓迎してくれる心遣いもうれしい。菜種油を使った素朴な味わいのにんじんケーキなど3種類のケーキはすべて手づくりしている。

教会の鐘が聞こえてくる夕暮れ時が絶景。ブルーグレーに染まりゆく空、流れる雲、宝石のように輝き始める街明かり…。そんな窓越しの風景に癒やされ、ほっと一息。非日常のゆっくりとした時間が店内に流れている。



函館市元町3-3 ガーデンハウスチャチャ 1階 ☎0138-27-3310 13:00 ~ 22:00 火曜定休 http://booklife.exblog.jp/

| 元町配水場●     |             | т.             |                    |
|------------|-------------|----------------|--------------------|
| FM<br>いるか● |             | ナヤ<br>チャ<br>登り | ●<br>●ハリストス<br>正教会 |
|            |             |                |                    |
| 二十間坂       | ●東本願寺<br>別院 |                | ●カトリック<br>元町教会     |

# ゆったりとした時間提供するのはおいしいお茶













文/小山 博美 写真/佐藤 史子



## 銀座で創業し、今年で100年の歴史をもつ(株)カフェーパウリスタは、日 本のコーヒー文化を築いた老舗メーカー。銀座の名店として知られる直営の 「カフェーパウリスタ」には、明治、大正の文豪が通いつめたという記録も残っ ●雑味がなく、、クリーン、な味わ いが、本当のコーヒーのおいしさ

森のコーヒー(カフェーパウリスタ)

コーヒー』なら飲めるという方が多いのは、 ブラックコーヒーは苦手だけれど、『森の ゆっくり消えていく…これが、本当のコー なこと。味の邪魔をする雑味が極めて少 コーヒーが持つ自然の甘味が充実している んだ後も甘味が長く口に残り、そのまま ないことです。酸味がとても爽やかで、飲 は、コーヒーの液体が、クリーン(きれい)、 からです。『森のコーヒー』の最大の特徴

ではの深い香りとコクをぜひお楽しみ下さい

ています。無農薬、手摘み、自然完熟の貴重な豆だけを使用した、完熟豆なら

## が、ずば抜けたおいしさを生み あるがままのコーヒーづくり

パウリスタ

農薬や化学肥料を一切使わないだけでな コーヒー産地に足を運び、生産者に会っ く、雑味がありません。ブラジルのカップテ ションとは全く違い、自然の森そのもの。 ジョン・ネットさん。彼の農園は、プランテー 会った生産者が、ブラジルで農園を営む カフェーパウリスタのバイヤーは、世界中の 評価を得ているといいます イスターの格付けでは、常にトップクラスの その豆で作られたコーヒーは味わいが強 手作業で収穫します。手間がかかる分、 では、完熟したコーヒー果実だけを一粒一粒 ているのです。このジャングルのような農園 め、コーヒーにとって最適な環境が保たれ く、コーヒーの木も剪定しません。そのた ています。バイヤーの長谷川が最初に出 て、その目で実際のコーヒー作りを確かめ

コーヒー豆を、ひとりでも多くの方に味 ヒー』の安定的な供給を可能にしまし 限に引き出す方法で焙煎し、鮮度を保る ウリスタでは自社工場で豆の旨みを最大 わっていただきたい。そのために、カフェーパ た。自然を愛し、おいしいコーヒーづくり もつ3農園とも契約をかわし、『森のコー れた『森のコーヒー』。今では同じ考えを てお届けしています に情熱を注ぐ農園主によって作られる



自然のままに育ったコー ヒーの木は、数メートルまで 伸びてジャングルのような状 態に。常識にとらわれず、独 自の方法でコーヒーを栽培 しています。

お店の2杯分の 価格で、

無農薬でおいしいコーヒーを届

ることが誇り

老舗こだわりの味を お試しセットで ご賞味下さい

森のコ 無農薬栽培

愛され続けて 100 年。

文化のさきがけ カフェ

その店の名は「カフェーバウリスタ」。明治44年12月12日、東京た白亜の館は、当時としては破格の値段、1杯5銭で本格的供。後の喫茶店の原型をつくりました。ここで人々はコーヒーを飲み、洋菓子を味わいながら何時間も語り合ったといいます。常連客には、芥川龍之介、水上滝太郎、菊池寛、佐藤春夫などの大正の文豪たちが名を連ねていました。また、ジョン・レノン、オノ・ヨーコがお忍びで通った店としても知られ、今も多くの人に愛されています。

初回限定 1家族様 2セットまで

購入者 全員に

「京都たち吉特製美濃焼 うさぎのマグカップ」を



お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00~18:00(土、日、祝日を除く) ーン期間 12月15日

00

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

記 広 告 コード ッシュして下さい。

0024

〒104-0061 東京都中央区銀座 8-9 株式会社 カフェーパウリスタ

散

策



#### ティーショップ 夕日

函館市船見町25·18 ☎ 0138-23·3355 10:00~18:00 木曜定休(8·9月は無休) ※冬期間休業(12月中旬~3月中旬) P有り





見

町

国

人墓

地

0

旧函館検疫所台町ショップタ日」。 洋風建築。廊下や壁、 光客も多く訪れる穴場的な店だ。 日 軽食を楽しめるカフェとして開 し平成18年、 など当時のままに、 もある建物は、木造平屋建ての ら離れた場所にありながら、 1の美-函館検疫所台町措置場を改修 店名の通り、 館市景観形成指定建築物で しさは格別で、 手作りのケーキや 窓から望む夕 120年以 窓ガラス 市街地か 観

の外観が可愛らし、「これ海を見渡す高台に立つピンク色 明治18年建造の 並 び ろすと、 事に蘇えらせた。上前の趣を随所に て様々な表情を見 海と空のみ。 ルが最初からそこに存在して 色を響かせるディスクオルゴ 欧米のアンティーク。 リアはオー たかのように馴染んでいる。 風がそよぐ窓辺の席に腰を下 趣を随所に 目の前に広がるの ナーが趣味で集めた 季節や時間によっ 小物やインテ 残しなが せ、 重厚な音 自 一然と は

#### 絶景をひとり占め クラシカルな風情に癒されたい





な時間と静寂さがい忙しい現代にはない

心を落ち

スロ 気

体に

なっ

たような

分 10









社会福祉法人 函館市社会福祉協議会

函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階

TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224





行楽の秋、食欲の秋・・・

暑さも落ち着き、秋風が心地良い季節

「どこかに出かけたい」と心躍る人も多いはず

家族や仲間と出かけたい

おすすめスポットを紹介します









焼肉番長の自慢のコーナー!鶏・豚・牛肉と豊富な肉を用意。新鮮な旬の野菜や果物が用意される サラダバー。また、女性や子どもに人気のデザートコーナーもある。 ※その日の仕入れにより食材等は変更になる場合があります。

#### ランチだって!ディナーだって! ここなら満足すること間違いなし!

#### 本格炭火焼バイキング焼肉番長

函館市亀田港町58-1 20138-85-6390 年中無休 www.yakinikubancho.jp

た、この秋からメニューをパワ ・ドアップする嬉しい一日!ま

月29日は「肉の日」と題して通 選んで来店するファンも多い毎 ストラン「焼肉番長」。寿司や -を用 「食べ放題」とは思えな 意。肉屋直営こだわ 麺類など豊富なメニュ 、質をグ !この日を

いなし!様々なフルーツをチョもの好きは満足すること間違 トファウンテンも女性を中心に あめのコーナーもあるので甘い メント焼肉番絶大な人気。

うに、子ども目線、でスタッフ などが付く子ども限定の





旭山動物園の可愛い仲間たち。動物たちの生態や行動も分かり、子どもから大人まで楽しめる。 雄大な景色に圧倒される大雪山・旭岳「姿見の池」も見どころ。

#### 旭山動物園・大雪山の大自然 旭川へ足を延ばしませんか?

#### 動物園通りの一軒宿

旭川市豊岡15条8-4 ☎0166-65-8922·090-2057-3680 http://www.1kenyado.com/

のが魅力だ。本来の姿を間近で見られる気ぶり。様々な動物たちの光客が後を絶たないほどの人園」。今や全国から訪れる観

が 化 はじめ、 点ともいえる。中でも つもの公園 施設 る旭川市。広大な土 訪れてほしいのは、 山 在し、北海道観 海道 々が連なる大雪山 自然を生かしたいく グルメスポットなど 、歴史を伝える文 峰の旭岳 光の 、旭川 、ぜひ

本のバス路線で結ば

はれてお

とせしいのにないには、15分後には動物園に到り、15分後には動物園に到り、15分後には動物園に到り、15分後には動物園に到り、15分後には動物園に到り、15分後には動物園に到り、15分後には動物園に到

この 宿 いう場所にあるのが宿 泊 旭 旭山 7施設、旭山動物旭川駅前のバス原 施 動 物 遠 物園まで4.5 通 八停から の一軒 物 遠

海道のほぼ中

-央に位

#### 旭山動物園へバスで15分 動物園通りの一軒宿

### "露天風呂·岩盤浴·サウナ付貸し別荘" "料理しっぱなしの後片付け不要"



20畳の居間には52インチの液晶テレビと簡 易ホームンアター、マッサージチェアがありま す。対面式のキッチンには家電、食器などの 台所設備や調味料を備え、隣に焼肉専用 室があります。



地味な外観で、閑静な住宅街に普遍の一軒家のようにたたずんでいます



ちょっとした庭があり、奥が露 天風呂になっています。



窓があり庭を眺めることができます。窓の外には沸かし 湯ではありますが露天風呂があります。

11月30日まで オフシーズン特割プラン実施中 平日/37,000円 金·土·祝前日/45,000円

)円 函楽をご持参の方にはさらに 2,000円引きとさせて頂きます。

宿泊料金 1棟貸し1泊料金 定員6名 ■平日 …60, 000円

■金・土・祝前日・年末年始・ ゴールデンウィーク・ 夏休みシーズン・連休等 …70,000円 北海道旭川市豊岡15条8丁目4番地 TEL0166-65-8922・090-2057-3680 ホームページ http://www.1kenyado.com/ Eメール info@1kenyado.com ●チェックイン15:00~、チェックアウト~11:00

ご予約はホームページ、じゃらん、 YAHOO等からお願い申し上げます。

### 極上の

#### 望楼 NOGUCHI

じる様」をイメージしたという水盤が広 ペース、には、「貴族が庭園で船遊びに興 がり、水面の幽玄美が客人に癒やしを与 厚感が漂う。一方、バーやカフェ、ライ や大理石調のフロアタイルを多用し、重 のしつらえ。ロビーフロアはブロック壁 色使いが印象的な館内は、シックな大人 えてくれる。 ブラリーコーナーが連なる〝寛ぎのス コンセプトは、和モダン、。黒と赤の

望風呂からは街並みが望める。夫婦、カッ イート)」は、寛ぎを追求した客室で、展 プルの利用が多いが、子ども連れでも十 たメゾネットタイプの「SUITE(ス 客室は3種類。約120㎡の広々とし と誘われる。 足を踏み入れた瞬間から、非日常空間 洗練されたスタイリッシュなエントラン テルが誕生した。和の風情を残しながら スが目を引く「望楼NOGUCHI函館 湯の川温泉街に9月、高級リゾートホ

文/宮木 佳奈美 写真/工藤 貴志

 $S_{low}$   $S_{l$ ンランク上の上質なサービスも欠かさな メーカーのアメニティを揃えるなど、ワ 洋モダンの2タイプを用意。高級化粧品 MA(おひとりさま)」では、和モダンと る。セミダブルベッドを独り占めできる 正浪漫の香り漂う部屋で展望風呂を備え 1人客専用フロア「OHITORISA 「WAMODERN(ワモダン)」は、大 このほか和の趣を生かした客室フロア

> の要望にきめ細かく対応してくれる。 交通手段の案内など、宿泊客一人ひとり ポットやグルメ情報のほか、現地までの

滞在中の楽しみといえばやはり、食べ

アには、コンシェルジュが常駐。

。観光ス

でもゆったりと過ごせる空間を演出する。

心遣いは接客にも表れる。ロビーフロ

をテーマに、ひとりでもふたりでも誰と

カや鮑などの鮮魚類、

大沼牛のほか、

洋

テイストの創作料理なども堪能できる。

湯は客室展望風呂のほか、最上階には

材にこだわりぬいた「和食懐石」で活イ う食事処は個室。可能な限り道南産の食 だろう。プライベート感を損なわないよ

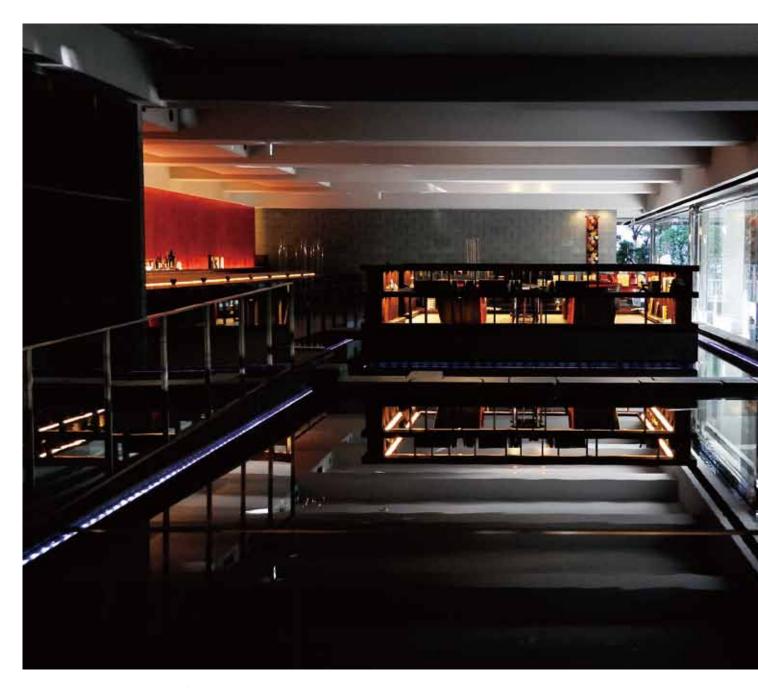


束してくれる大人のための宿だろう。 時の流れを忘れるほどの贅沢な休日を約 せてくれる、もてなしの心に感動を覚える。 ら函館山、競馬場や五稜郭タワーまでが

は思わず息をのむほど美しい。大森浜か 大浴場もあり、展望スペースからの眺望

言えよう。随所に居心地の良さを感じさ

望できる館内一のおすすめスポットと



この上ない贅沢な時間が流れる 大切な人と過ごしたい癒やしの空間

函館市湯川町1-17-22

- **2**0138-59-3556
- www.bourou-hakodate.com

- ●収容人数/250人●客室数/78室●チェックイン14:00 チェックアウト12:00●駐車場/100台(無料)

- 料金(1泊2食付 大人1人、税・サ込)
- ■SUITE/1室2人利用 43,200円 ■WAMODERN/1室2人利用 33,750円 ■OHITORISAMA/28,500円 ※12月31日・1月1日は各3,150円増













#### 苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



ネットからのご予約で更にお得!

http://tnshotel.fc2web.com/

## 道南

## 秘湯めぐり

## 見市温泉旅館

泉宿 アットホームな雰囲気に心あた く老舗中の老舗で、家族で営む ような懐かしさがある。 たまり、ふるさとに帰ってきた 人々に愛されてきた歴史ある温 明治初年の創業以来、多くの 「見市温泉旅館」。5代続

呂から悠々と泳ぐ魚の姿を見る が流れ、天気の良い日は露天風 れる露天風呂。 自慢は季節の移ろいを感じら 眼下には見市川

> ことも。 ちになるだろう。 りと時が流れ、満たされた気持 体をほぐす。普段よりもゆっく 眺めながら程良い加減の湯で身 透き通った川や、 山を

色に 泉質はナトリウム-塩化物泉。 豊富な湯は源泉掛け流しで、 湯は空気に触れることで赤褐 わせて4つの浴槽に注がれる 内風呂と露天風呂、男女合 変化し、 神経痛 筋肉 痛

> いう。 疲労回復などに効能があると

にリピーターも絶えない。 ビを使い、贅を尽くしたコース 隣で採れた山菜などをはじめ季 ス」は、アワビの踊り焼きや刺 豊富。中でも「あわびのフルコー 節の食材を使った料理は品数 し身など、1人前に8個のアワ 地元特産のアワビやウニ、近

訪れたい、そんな魅力にあふれ せてくれる。季節が変わる毎に 理からふと自然の息吹を感じさ てなしの心をもって営業してい けますが、湯を守り続け、おも ます。」とご主人の大塚さん。 「設備は大きいホテルには負 周囲の景色や温泉、そして料

心露山

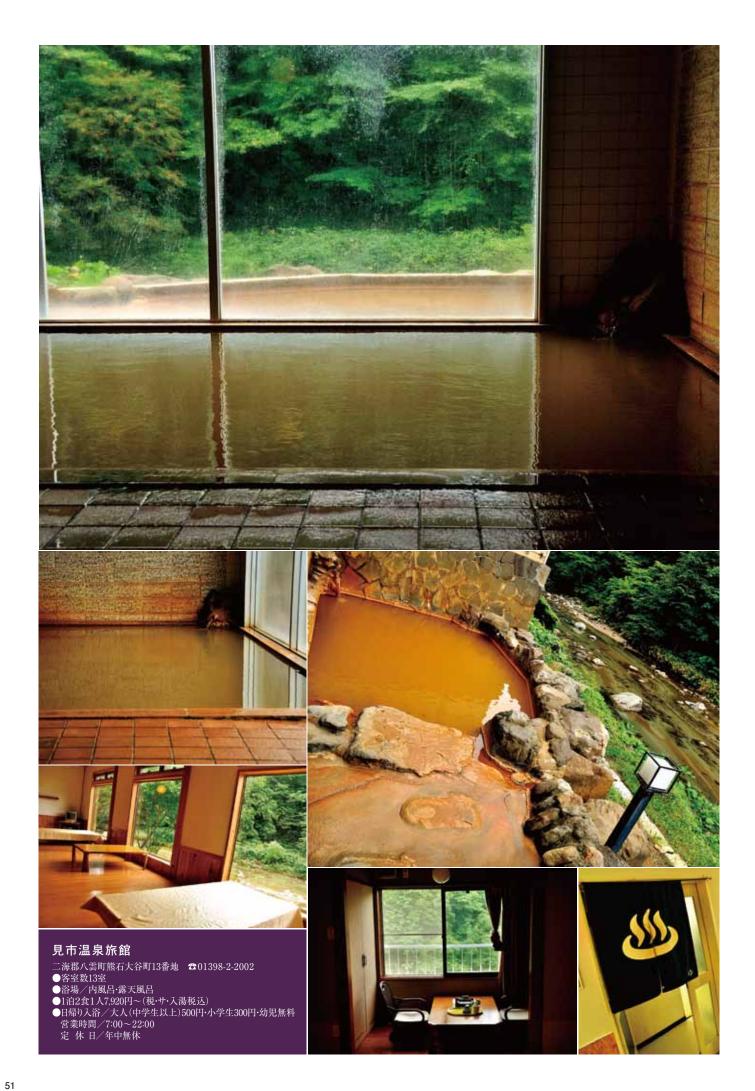
心休まる時間を過ごす路天風呂で出並や渓流を一望する

風呂でや渓流を一望する

至せたな 八雲町 日本海 した。 見市温泉旅館 229 至乙部

文/国仙 知佳子 写真/工藤 貴志





#### TOPICS

02 Event

#### 町民による展示・芸能発表会

#### 第51回 七飯町民文化祭

#### Event

01

#### 紅葉の名所、香雪園をライトアップ

#### はこだてMOMI-Gフェスタ



展示・芸能発表のほか、体験コーナーなど楽しい企画がいっぱいの七飯町民による文化祭。展示発表は絵画・短歌・俳句・漢詩・陶芸・茶道・洋裁・盆栽・津軽塗・木彫・能面・紙粘土・カントリークラフト・押し花・ステンドグラスなど、芸能発表は歌謡・舞踊・詩吟・フラダンスなどが行われる。

クノフト・押し化・ステント スなど、芸能発表は歌謡・舞 詩吟・フラダンスなどが行わ (芸能発表) 日時/10月31日(日) 10:30~

会場/七飯町文化センタ

パイオニアホール

日時/10月30日(土)9:00~16:00 10月31日(日)9:00~15:00 会場/七飯町文化センター・七飯町歴史館

問い合わせ/七飯町教育委員会生涯教育課文化振興係 ☎0138-66-2068



北海道唯一の国指定文化財庭園の 香雪園をライトアップ。期間中は 緑のセンターで、ミニライブを毎 日夕方に開催するほか、草木染織、 木版画、水彩画を週替わりで展示。 金・土・日曜、祝日にはさまざま なクラフト体験会もあり、美しい 紅葉が織りなす幻想的な風景の中、 さまざまな催しが楽しめる。

日時/10月23日(土)~11月14日(日) 16:00~21:00(ライトアップ) 会場/見晴公園(香雪園) 函館市見晴町56 問い合わせ/(財)函館市住宅都市施設公社 ☎0138-40-3605



〈展示発表〉

#### 12月16日「谷村新司」ピアノ・リサイタル

#### クル 03 Event

#### 人気イベントで秋の味覚を楽しもう

#### 第29回 北斗市茂辺地さけまつり



函館国際ホテルでは12月16日、ディナーショー「谷村新司ピアノ・リサイタル 歌暦UTA-GOYO MI2010」を開催。素敵な歌声と楽しいトークで魅了する"贅沢な大人の時間"を提供する。また、ショーが終わった後もゆっくりくつろげるように、お得な宿泊プランを用意している。

兩館国際ホテル

日時/12月16日(木) 開場18:00(ディナータイム18:30~・ショータイム19:45~) 料金(1人)/S席32,000円 A席30,000円 宿泊プラン/ディナーショー料金+6,000円(デラックスツイン・1人1泊朝食付き) 予約・問い合わせ/宴会課 ☎0138-23-6161



日時/11月3日(水・祝)9:50~14:00 会場/茂辺地川下流特設会場 問い合わせ/北斗市商工労働観光課 費0138-73-3111 秋の味覚・サケにちなんだ毎年恒例のイベント。「サケのつかみ取り」「さけまつりウルトラクイズ」など親子で参加できる企画を用意するほか、近海でとれた海産物や地元産の農産物などの直販も実施。地元で捕れたサケが味わえるサケ鍋の無料サービス(数量限定)もあり、家族みんなで楽しめる。



06

#### サクサク焼き菓子でおやつタイムを

#### $\acute{e}mouvoir (\textit{satisfied})$



函館市鍛治1-51-9 つ 0138-83-8781 11:00~19:00 月曜定休 P有り 可愛らしいケーキが好評の同店に"焼き菓子"が登場。綿菓子のように軽い口どけの「焼きメレンゲ」(100円)と繊細な食感の「クッキー」(150円)、風味豊かな「三角パイ」(200円)をはじめ毎日3、4種類用意。ラッピングにも対応するので、プレゼントにもどうぞ。



#### 05

#### お得で美味しい、女性限定プランを開始

#### 鮨処ひろ季



函館市本町26-17 ホテルネッツ2F 20138-55-5553 11:30~15:00・17:00~23:00 日曜定休 P有り 旬の素材を活かした握りなどが人気の同店では、女性限定プラン「さざんかの会」を11月30日まで提供。前菜、刺身盛り合わせ、揚物、焼物、寿司、椀物、自家製デザートに白ワイン1杯付きで1人5,500円。2人から受付でテーブル席か個室席の利用。オリジナルフレーバー緑茶のお土産付き。



#### 80

#### 超微粒子モルビドスチームで潤いの髪へ

#### Hair Salon YS', B(74%)



北斗市東浜1-6-2 **2**0138-73-8060 9:00~19:30 ※日曜・祝日は18:30まで 火曜·第2日曜·第3月曜定休 ナノ粒子の「パルッキーモルビドス チーム」で施術する「水カラー」 (4,500円~)が好評。毛髪内部 までしっかり水分補給し、ダメージ を与えることなく髪を美しく保つ。 このほか、ノーベル賞受賞の成分 「フラーレン」配合のエッセンスを 使用した発毛・育毛促進コース「ヘッ ドスパ」(2,500円)もおすすめ。



#### 07

#### 心地良いアロマの香りに癒されて

#### ボディコンディショニングサロン リセット



函館市杉並町6-3 髪工房2F **2**090-3118-2410 10:00~22:00受付(予約制) 不定休、P有り http://www.go-reset.jp

函館では珍しいオーガニックコス メブランド「ニールズヤードレメ ディーズ」のエッセンシャルオイ ルを使用。しっかりコリを揉み ほぐし、その人に合わせて選ん だアロマオイルを使ってトリート メントを行う「オンリーワンコー ス」(80分8,400円から)が おすすめ。



#### 10

#### 妊婦さん限定!プレゼントキャンペーン

#### ギフトプラザ オスカー(オスカ商会)



本店/函館市万代町9-1(ガス会社前) 20138-41-8880 FAX0138-41-8881 0120-4646-40 9:00~18:00(祝日は10:00~16:00)

日曜定休 P有り

http://www.osucar.com

出産、結婚などの内祝いや各種 ギフト商品を豊富に取り揃えてい る同店では、来店時や電話、メー ルで「函楽を見た」と言って名前・ 住所・出産予定日を知らせた妊 婦さんに、人気キャラクターの母 子手帳ケースをもれなくプレゼン ト。「米(マイ)ベイビー」など 赤ちゃん関連ギフトも好評。

MEGAドン.キホーテ店/ 函館市美原1-7-1(MEGAドン.キホーテ2F) ☎·FAX0138-45-3730 0120-4466-58 10:00~19:00 無休 P有り

e-mail office@osucar.com

#### 09

#### 初めての人にもオススメ!満喫ソウル

#### H.I.S. (エイチ・アイ・エス) 兩館五稜郭営業所



函館市本町6-10 五稜郭ビル1F **2**0138-54-7061 10:00~18:30 (土曜・日曜・祝日は11:00~17:30) 無休 契約P有り

世界遺産「水原華城」をはじめ 充実の観光と「東大門ナイト ショッピング」や「南大門市場 散策」、ソウルの人気スポットと 「プルコギ」「海鮮鍋」など4回 の名物料理が付いた、満喫ソウ ル3日間が44.800円!出発日は、 11月23日から12月14日の日・ 火曜日。詳細は問い合わせを。



#### 12

#### 婚活中の男女に出会いの場を提供

#### カップリングパーティー WhiteKey



「婚活スペシャル20代・30代」 10月16日(土)・11月6日(土)20:00~ 男性(23~36歳)4,000円 女性(20~35歳)1,000円

会場/ホテルサンシティ函館 予約・問い合わせ/ウィルコミュニケージョンズ ☎011-252-3950

函館地区で週末に婚活を応援する カップリングパーティーを開催。プ ロフィールシートを交換して 1 対 1 の会話タイムとオードブル付きのフ リータイムを設ける。自分が誰か ら好印象を持たれているかがわか るコンピューター相性解析シート も用意し、結婚を考えている独身 男女に出会いの場を提供する。

「30代限定婚活パーティー 10月23日(土)・11月13日(土)20:00~ 男性4,000円・女性1,500円

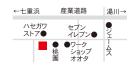
#### 期間限定オイル交換が500円(要予約)

#### WIN ENDLESS (ウイン エンドレス)



函館市西桔梗町852-2 ☎0138-48-0605 9:00~19:00 無休

新車・中古車販売から各種点検、 整備、板金塗装、カスタムまでオー ルマイティーに対応する同社では、 11月14日まで特別キャンペーン を実施。「函楽を見た」と言うと オイル交換が軽自動車で500円、 普通乗用車以上で1,000円とお 得に。冬前の点検も兼ねてこの機 会に利用しませんか。

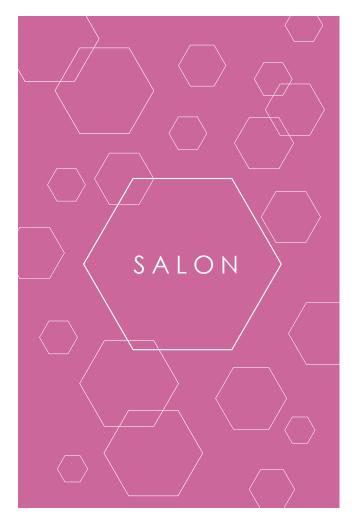
























ホームページ開設しました!ブログも更新中!!お得な情報もあるので要 CHECK!

http://www.hair-loft.com/

#### 柔らかいスチーム&マッサージで至福のひとときを

男女問わずトータルビューティーをコーディネートしてくれる「LOFT」。 1Fはメンズフロア、2Fはレディースフロアとして営業している。おすすめ は2種類ある「ヘアエステ」。短時間でできる内容なので、カットやパーマ 時、気軽にプラスできる。





▲湯気の約10万分の1のスチーム が髪の内部に入り、健康な髪へと導く 「パルッキー」。仕上がりが違います!!

◀ヘアエステは「頭皮の健康促進」と 「毛穴のクレンジング」の2種類(各 1,575円)。頭皮をゆっくりハンド マッサージすることで、目の疲れなど も改善できるとのこと。



アシスタント 鈴木 智恵さん

#### Comment

健康な髪を保つ為にヘアエステや トリートメントは効果的。気持ち良 さは保証します。ぜひ、癒されに来 てください!!





**MENU** 

●カット(シャンプー・ブロー込)···¥3,675 ●/パーマ·····¥4.515~ ●カラー·····¥4,200~

●ストレート・・・・・・・¥8,925~

V/SA



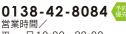


その他、各種カードもご利用になれます。

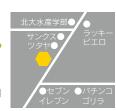


クーポン持参で新規ご来店の方力ットやシャンプーなどに 次回使用できる1,000円分商品券をプレゼント ●お1人様1枚限り ●他券との併用不可 ●有効期限/平成22年11月15日まで

函館市港町3丁目2-11 LOFT 1Fmen's 2Fwomen's 0138-42-8084 🔮



日10:00~20:00 土·日·祝 9:00~19:00 定休日/毎週月曜日·第2火曜日 第3日曜日





#### 東京美容外科は News 貴女の綺麗を お手伝いします。

女性なら誰もが抱く美への憧れ。 「あと少し…」「もっと…」その願いは人それぞれ。 だからこそ、東京美容外科では1人ひとりの患者様とじっ くり向き合い、想いを汲み取る努力を惜しみません。 年齢に関係なく、すべての女性に美しくなる権利があ ります。ぜひあなたの想いを聞かせてください。当院に

お手伝いできることがきっとあるはずです。

医療脱毛& フォトフェイシャル

より多くの皆様に気軽に医療脱毛、フォトフェイシャルの施術をお受けいただけるよう、この度大幅に価格改定を行うことになりました。キレイなお肌を手に入れたい、脱毛を始めたい、またはエステ等での効果に満足できなかった方、ぜひお気軽にご利用ください。複雑なコース等はなく、すべて1回ごとのご料金となっています。

※脱毛は箇所により料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。

フォトフェイシャル

#### 重まぶた

クイック法◆

 $\text{Alg: 84,000m} \rightarrow 42,000 \text{ (Mix)}$ 

皮膚を切らずに、糸でまぶたを留める簡単な方法です。腫れや傷跡が 殆ど気にならず、お気軽に二重まぶたの施術をお受けいただけます。 一重の方はもちろん、奥二重の方でもライン幅などの変更ができ、自 然なお好みの仕上りになります。

メスを使用せず糸で 施術時間は10分程度 留めるだけの方法で と短く、翌日からメ 傷跡が残りません。 イクができます。

後で元に戻したり、 二重ラインの変更も 可能です。

**◆メスを使わない眼瞼下垂術◆** 

その他、目頭・目尻切開、たるみ取り等のメニューもご提案いたします。

〈オープンアイズプラスティー法〉 「目つきが悪い」「眠そうな目」といった悩みの方は、通常の二重手術

ここと、スプラントのロコピックに関めたシブラスを、畑市ツー生 などとは全く異なるオープンアイズブラスティー法が最適です。 本法により開眼力をアップさせます。

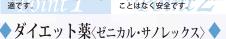
脂肪溶解注射◆

通常:1本52,500円→1本**26,25** 

脂肪溶解注射は、直接脂肪組織を溶解させる薬を注入し、部分的に脂肪を 海かしてしまうものです。当院では薬剤を独自にブレンドし、短時間で高い痩身効果が得られるよう工夫しています。

施術は10分程のため、忙しく 時間に余裕がない方にも最

薬剤は溶解した脂肪と一緒に体外 へ排泄されるため体内に蓄積する ことはなく安全です。



医師処方のダイエット薬です。スムーズな減量を手助けします。 ダイエットに失敗しがちな方にオススメです。

#### 小顔◆顔痩せ注射◆

**見せ注射 ▼ 26,250**開 <sup>通常:1本52,500円→1本</sup> **26,250**円

頬の余分な脂肪や、下アゴ周辺(エラ)の発達した筋肉に直接働きかける 注射を用いて、手軽に小顔を手に入れることができます。生活にはまった く支障はなく、短時間で理想的なフェイスラインにします。

注射するだけですっきりしたフェ イスラインを形成します

施術時間も5分程度と短く、忙 しい方にも最適です。



#### 鼻筋◆アクアミド注入法◆

鼻を高くしたいと希望する方の多くはこの術式を選ばれています。半永久的 な効果が得られること等から大変好評を頂いております。メスを一切使用す ることの無い注射だけのブチ整形です。

注射によるプチ整形で施術時間 は数分です。

できます。

施術の当日からメイクや洗顔が

小鼻縮小等のメニューもご提案いたします。

※ヒアルロン酸は体内の一部にある細胞と同じものなので安全性が高く安心して受けていただけます。

#### 若返り

加齢とともにお肌の成分であるヒアルロン酸が皮膚から失われると、肌の弾 力がなくなり、小じわが出来やすい状態になります。本法は失われた分を補充してあげるという考えです。

注射するだけの治療 なので直後よりメイ クも可能です。

口元や眉間などの深い シワから、浅いシワまで、効果を発揮します。

熟練の医師が注入するの で不自然なイメージになることはありません。

●患者様のご状態により必要本数が異なります

#### *Pick Up Menu ♦* 金の糸

髪の毛ほどの細さの純金の糸を、メスを使わずに真皮内に埋め込むことで、 ンの源である線維芽細胞を活性化させることにより、皮膚が『自ら 若返りはじめる』優れた再生医療です。 施術箇所イメージ ▶ 様々な箇所に施術可能です



#### 胸

ピアルロン酸注入法\*◆105,000円~ 適常:210,000円~→105,000円~

少しずつ注入することも可能で周りに気づかれることなくサイズア

エンジェルバッグ

エンジェルバッグ(人工乳腺)を挿入することにより、短時間で大きい胸を手に入れることが可能です。 ワキの下から挿入することにより、傷跡が目立つ心配もありません。



その他、陥没乳頭、乳頭縮小などバストトップのお悩みもご相談ください

東京美容外科オリジナル・ドクター処方

#### 発毛·育毛薬 心 Rebirth

#### 薄毛に悩む貴方に朗報!

発毛効果は、臨床データ結果で98%※!!



ホームページを モニター中!

東京美容外科メンズクリニック 検索

女性専用 心 Rebirth もございます。お問い合わせください。

※アンケート実施40人に対し発毛効果39人【2008年9月~2009年1月】 東京美容外科受付フリーダイヤル



東京美容外科メンズクリニック受付フリーダイヤル POS 0120-358-958



完全予約制 電話受付時間/年中無休 10:00~21:00 住所/北海道函館市本町25-12 北屋ビル2F

詳しくはWEBをご覧ください 東京美容外科検索

0120-658-958

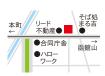


「スペシャル&ラストーンフェイシャル」は1回お試し1万円。11月15日まで1万円で何度でも利用できるキャンペーン実施中。初めてなら「スペシャルフェイシャル」(90分7,500円・1回お試し5,250円)がおすすめ。「徹底的にケアすることで疲れの取れ具合も違いますよ。気軽にいらしてください」とエステティシャンの今井さん。



エステとまるかんのお店 幸せまるかん

函館市千歳町27-5 ☎0138-23-7311 10:00~18:00(完全予約制) ※エスラ農料受付19:00、 電話予約18:00まで 不定休 P有り





#### 頑張っている自分へのご褒美に 心と体を徹底ケア

#### 幸せまるかん

エステサロン&斎藤一人さん創業の銀座まるかん特約店「幸せまるかん」。"頑張っている女性が癒やされ、リフレッシュできる場所になれば"と2年前にオープン。客層は自分へのご褒美として、また、体や顔のケアのため定期的に訪れる30~40代の働く女性が中心。休日や休みの前日を利用し、フェイシャルとボディを組み合わせて、2~3時間のフルメニューで施術を受ける人が多いという。

南国のリゾートホテルをイメージした完 全個室のエステルームはリラックスムード が漂う。照明をかなり落としているためか、 施術が始まるとすぐに眠ってしまう人も少 なくない。フェイシャルからボディまで豊富 なメニューの中で一番人気なのが肌ケアと リラクゼーションがセットになった特別メ ニュー「スペシャル&ラストーンフェイシャ ル」(120分コース13,000円)。顔だけ ではなく背中、デコルテ、手足までトリー トメントしてくれるのがうれしい。「ラストー ン|とは温かい石と冷たい石をミックスし て使うアメリカ伝承のヒーリングセラピー。 ストーントリートメントに使うほか、敷石、 置き石としても使用。体にじんわり感じる 温度の違いが心地良く、不思議な感覚。 筋肉の深部のコリをほぐし、新陳代謝が 高まるため、より深くリラックスできるとい う。落ち着いた空間と極上のトリートメン トは贅沢な気分を誘ってくれる。



#### このジェリー、すごいんです!

疲れた肌にまさに "肌へのごちそう" をあげている感じ。プルンとしたジェリー は肌につけると水のようになめらかに伸びてグングン浸透♪使い始めて約 1ヵ月ですが肌全体があがり、透明感を実感中です!これからの乾燥する 季節には手放せなくなりそうな予感です!! 池田 由佳さん (37歳)

http://hanamarukan.k-a-t-o.co.jp/ まるかん |ホームページで!!

斉藤一人さんの銀座まるかん

お問い合わせ 259-0878

函館市湯川町2-23-9(北洋銀行並び) 営業時間/9:00~19:00 日曜定休 P有り





乾きを知らない、うるおい肌へ。 コラーゲン・メインテナンス保湿 〈リサージ モイスト〉誕生

10/16 新発売



STEP 1 落とす 〈クレンジング〉 うるおいを残し、肌にやさしくメイクや 余分な皮脂をきれいに落とすクレンジング。

#### リサージ モイスト クレンジング

オイル・クリーム・ジェル/3種・各2,500円(税込2,625円)

STEP 2 う 洗 〈洗顔料〉

 $\downarrow$ 

古い角質をやさしく洗い流し、 うるおいを守る洗顔料。

#### リサージ モイスト ソープ

クリーミイ・クレイ・泡/3種・各2,300円~2,400円 (税込2,415円)(税込2,520円)

STEP3 整える 〈化粧液〉

化粧水+乳液効果で乾かない肌へ導く、 高保湿化粧液。

リサージ モイスト スキンメインテナイザー 普通肌·乾燥肌·脂性肌·混合肌/4種各180mL·各3,500円

サンプルプレゼント 10/15~10/31迄(数に限りがございます) 期間限定!



函館市本町32-29 2 (0138) 33-3543 [営業時間] AM10:00~PM7:00 [定休日] 月曜日・第2・4日曜日・祝日 予約制 丸井デパート立体駐車場隣り

港 函館市港町1-23-16 ☎(0138) 40-3543 本 [営業時間] AM10:00~PM7:30 店 [定休日] 日曜日·祝日 予約制

ームページ http://bsmakeup.com/





## あなたの美様

話題の美容再生医療を!

#### **ヷ・くぼみ・たるみなどに**

ご自身の耳の裏の皮膚から採取した

線維芽細胞(コラーゲンやエラスチン

を産生している細胞)を細胞培養で増

殖させ、再び真皮に戻します。培養した



#### 自己の組織を用いる特別

ご自身の血液から抽 出した高濃度の血小 板に「成長因子(グロ -スファクター)」を加 え、シワの気になる箇 所に注入することで、 肌を内側から再生す る方法です。小ジワだ けでなく、クッキリついた深いシワも治療。

機能自体にアプロ ーチできます。

線維芽細胞を直接

補充することで、肌

バイオクリーンルームでの 自己線維芽細胞 細胞培養 培養による若返り治療

■初回(1クール目)······57.5万円<sup>惣</sup> ※血液検査・培養・注入(2回)を含む

#### 実感! 注射。マシン治

もともと肌に存在 する成分・ヒアルロ ン酸を注入する方 法です。麻酔成分入 りで注入時の痛み も軽減されます。

#### ヒアルロン酸 注入

■1部位1本 ······5.8万円<sup>器</sup>

切らずに 角期で

注入によってサイズア

ップする豊胸術があり

ます。粒子を大きくし

て、吸収スピードを遅く

した専用のヒアルロン

ヒアルロン酸注入

■1cc····5,000円缀

※(例)片胸30ccずつの場合 両胸 300.000円(税込)

酸を注入します。

太さ0.1mmの超極細絶縁 針を皮膚に挿入し、その先 端からRF(ラジオ波)を流 すことで、真皮層のみに効 率よく熱エネルギーを届 けます。コラーゲン生成を 促進し、ニキビ跡などあら ゆる肌トラブルに働きか けます。

#### マシン治療

■顔全体(1回)

······25万円<sup>数</sup>

自己血小板による皮膚再生療法

#### しっかり

#### 脂肪吸引

ジェット水流の力で脂肪細 胞を分離させながら吸引す るため、筋肉・神経・血管な ど周辺組織へのダメージを 与えにくくします。そのため 術後の早期回復や痛みの 軽減が可能です。

#### 水圧を用いた脂肪吸引

-部位······3**4**万円<sup>競</sup>

※手技料8万円を含む

#### マシシを

特殊な超音波で気になる 部位の脂肪やセルライト に衝撃波を与えるこ で、脂肪細胞膜を破壊し、 サイズダウンへと導きま す。脂肪細胞そのものを 減らすため、リバウンド のリスクも軽減。

#### 超音波による痩身

■1部位(1回)

......3.3万円~缀

#### ご自身の脂肪で バストアップ



吸引した脂肪と、その 脂肪の定着率を高め るために抽出し た、ご自身の細胞

太腿やお腹などから

をバストに注入す 抽出した幹細胞濃縮液 る豊胸術です。

#### 脂肪組織由来

#### 細胞による豊胸術

■両胸·······200万円<sup>統</sup>

#### スッキリ

歯や骨を形成する成分 と同じ成分を、鼻・アゴ などに注入する次世代 の注入剤と言われてい ます。より繊細に形を整 えることが可能です。

#### 輪郭形成用注入剤

■1部位(1回1.3cc)

············1 5.8万円<sup>数</sup>

#### ※公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

札幌院

聖心美容外科

www.bivougeka.com

検索

#### 聖心美容外科 札幌院 院長 前多一彦

医師·医学博士

国立旭川医科大学卒業後、北海道 大学医学部附属病院 形成外科入局。医療法人鉄蕉会 亀田総合病院にて形成・美容外科部長を歴任。 大手美容外科勤務、理事長・札幌院院長・診療部長を歴任し、聖心 美容外科に勤務となる。日本形成 外科学会認定形成外科専門医。





立 立場に立つない思者 た診 樣 0) な

#### NEWS

AGA(エージーエー)や出産・加齢により、薄くなってし まった髪など、薄毛を治療することができます。

■薄毛治療・・・・・・・38.4~67.2万円(税込) びまん性脱毛症にも適応



もっと詳しい 情報を知りたい! そんなアナタに オススメ!



患者様からのアンケート をそのままご紹介!悩み 別・年代別に検索が可能



豊富な症例写真をご紹 介! 担当ドクターの説 明も要チェック





●土・日・祝日も診療しています〈年中無休〉

夜間専用ダイヤル(20:00~23:00) ○ 0120-773-566 (※新規のご予約のみの受付となります)

この広告に関するお問い合わせは Tel.03-5770-5292



₹060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ 9F



#### DOCTOR COLUMN

#### 子どもの喘息と治療

季節の変わり目には、喘息の発作で受診する子ども たちが増えます。

軽い発作の時には、まず家で決められた発作止め (頓服や吸入) を使います。発作はなるべく軽いうちに 抑えてしまう方がいいので、ゼーゼーが始まったら早め に使うようにしましょう。 さらに、「少し冷たいくらいの 水を飲む」「窓を開けて外の新鮮な空気を吸う」「背中をたたいて痰を出しやすいようにする」 などを試みます。喘息の発作は、急に悪くなることもあります。肩で呼吸し、顔色が青白い、意識が薄れてきているような時は急いで病院へ行くようにしましょう。

喘息の治療は、薬物療法、原因療法、生活療法などを総合的に行います。呼吸困難や咳、喘鳴 (呼吸時にゼーゼーと音がする) などの症状に対して、咳や痰を抑える薬や気管支拡張剤を使ってしっかり症状を抑えます。同時に抗アレルギー薬やステロイドの吸入を使います。薬物療法で大切なのは、途中で止めてしまわず、必要な期間きちんと使い続けることです。症状が落ち着いた後も、気管支の粘膜のただれが残り、そのためにしばらく発作の起こりやすい状態が続きます。運動、乾いた空気や冷たい空気の刺激、ほこりやたばこの煙など少しの刺激だけでも発作が起きます。発作を繰り返すばかりではなく、粘膜が固く(線維化)なって喘息そのものが治りにくくなってしまいます。

家のダニ、ペットのふけ、カビ、花粉などを減らす工夫が大事です。 布団乾燥機を使ってしっかり布団を乾燥させ、掃除機をかけるようにします。 部屋の片づけ・掃除、エアコンや除湿器、空気清浄機の利用なども有効です。 たばこの煙も無くすようにします。

生活リズムや体力作りの運動など心身の鍛練も大切です。水泳は呼吸のための筋肉を鍛え、自律神経のバランスを良くするために最適な運動です。お風呂上がりの水かぶりも有効です。できれば家族みんなで取り組んでみてください。てきめんに風邪を引かなくなります。喘息があるからと過保護にせず、冬でも薄着で冷たい風もものともせずに遊び回っている子は、どんどん発作を起こさなくなっていきます。



はるこどもクリニック 高柳 滋治院長

昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海 道勤医協札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神 経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科 医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開 院。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門 医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書に 「いいとこ探しののびのび子育て」あり。



はるこどもクリニック 七飯町本町6-7-42 20138-65-0500

## 頻尿の方

「トイレが近くなったなあ、年のせいかな?」と 思っている人が多いと思います。 加齢によるホルモンバランスの変化やからだの リズムの変化によることもありますが、 泌尿器的な病気が潜んでいるせいかもしれません。 今回はやまだクリニックの山田院長に 頻尿についてお話を伺いました。

#### 山田 裕 一 院長

やまだクリニック

昭和63年、弘前大学医学部卒業。 平成4年、同大学医学部大学院 を卒業し、同大学附属病院泌尿 器科に勤務。市立函館病院泌尿 器科、青森市民病院泌尿器科 西北市立病院泌尿器科科長、市 立函館病院泌尿器科科長兼人工 腎センター長を経て、平成22年 7月、やまだクリニック開院。医 学博士。日本泌尿器科学会専門医、 日本透析医学会所属。

## どんな病気がありますか? 男性であれば、

病名です。最近、 ることが多いです。 される前立腺の病気が多いです。女性 性にも多くなります。 かと思います。 いので既にご存知の方もいらっしゃる ですが2001年に定義された新しい であれば、 気ではありません。 に高齢になると高い有病率となり、 過活動膀胱という病気によ 40歳以上の12%、 話題になることも多 前立腺肥大症に代表 聞き慣れない病名 決して珍しい さら 男

#### 3 0 0 ml とされています。 でしょう。 正常な排尿は、 で、

#### 間睡眠時も2回以上なら頻尿といえる 尿回数は日中で8回未満 日中で8回以上、 回の量が200~ 夜

### ぼ診断可能です。 病気は、

## 治療はどうするの?

0

25

がでしょう。 おしっこが近いとお悩みの方は、 も少ないものが使用可能になりました。 合わせた選択肢は多様になり、 比べると格段に進歩しました。 わたしが泌尿器科医になった20年前と も優れた薬物療法が可能になりました。 前立腺肥大症も過活動膀胱も、 泌尿器科を受診してみてはいか 病状に 副作用 ぜひ

## 診断はどうやるの?

尿のないことを確認し、 心配もありません。また、 瘍による頻尿症状でないことをきち い思いをすることもありません。 (エコー) 検査と簡単な尿検査で、 んとチェックし除外する必要があり 細菌感染や膀胱がんなどの悪性 尿に関するほとんどの泌尿器 )検査と簡単な尿検査で、ほ今や発達した腹部の超音波 痛みはなく被爆 膀胱炎など 恥ずかし 残 0)



やまだクリニック 函館市湯川町1-17-27 ☎0138-59-5800





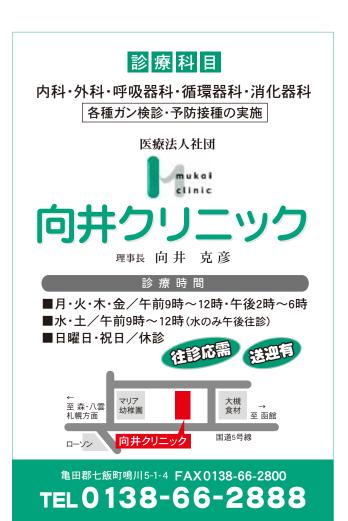


















#### OPEN

#### 安心の設備とシステム 自由で快適な生活を

#### 適合高齢者専用賃貸住宅 ひまわり館

完全個室の居室のほか、海を望む 共有ホールは入居者同士、コミュニケーションが取れる家庭的な雰囲気。食事も手作りで提供する。スプリンクラーや防災カーテン、AEDなどを備え安全面も重視。24時間へルパーが常駐し、重度の認知症や寝たきりの人も安心して生活できる独自の支援サービス(別途料金)もある。入居金・敷金・権利金なし。



北斗市谷好4-3-15 見学・相談・問い合わせ ☎0138-73-8666 月額費用/家賃・共益費・

食事(朝・夕2食)込み78,000円~ ※介護保険利用料や暖房費などが別途必要。



#### NEWS

#### 骨盤体操教室で痩せやすい体に

#### 松永健康痩身の会 北海道支部

毎月開催の骨盤体操教室が好評。骨盤エクササイズで骨盤の歪みを矯正してダイエットや代謝アップ、運動不足を解消するのが目的。特に産後の体型の崩れが気になる人に効果的で、平均的に約5cmは締まるという。受講料は1回1,000円で、今回のみお試し700円。骨盤を締めて美しい体を目指しませんか。



#### 開催日/毎月第1·第3木曜日

午前の部/10:30~・ホテルパコ函館IF 午後の部/19:00~ 亀田福祉センター 企画/パリッシュサークル:からだはうす 藤~ウィステリア~・アヴァランチェ・ からだケア まほう整体・ボディ&フェイス 夢香・ リラクゼーションスペース、紫音・Relent Mermaid 問い合わせ/からだはうす 藤~ウィステリア~ 20138-40-8522

#### RELEASE

#### 介護用口腔ケア用品「オーラルプラス」新発売

#### 和光堂

要介護者のための口腔ケア用品ブランドの新シリーズ。既存の口腔ケア商品に、新商品の「口腔ケアスポンジ」「うるおいマウスウォッシュ」「マイルド歯みがきジェル」の3カテゴリーを加えた5カテゴリーを展開。要介護者の口内環境や介護シーンに配慮した使いやすい設計を追求し、手ごろな価格で効果的な口腔ケアをサポートする。



和光堂お客様相談室 **100** 0120-88-9283 価格/210円~2,520円 販売店/ドラッグストア、スーパーなどの介護用品コーナー、 病院売店、通信販売など

### HEALTH ANALESODA TOPICS

#### NEWS

#### 女性特有のがん検診、ぜひ受診を!

#### 市立函館保健所

函館市は特定の年齢の女性に、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券を送付。日本は世界有数の「がん大国」といわれる一方、検診受診率は低く、特に函館市は低い状況にある。がんは早期発見・治療で治癒の可能性が高まる病気。クーポン券(利用期限は来年2月28日)を利用して、ぜひがん検診を。



市立函館保健所健康づくり推進室健康増進課 ☎0138-32-1536

#### RELEASE

#### SOYJOYが新製法でさらにおいしく

#### 大塚製薬

大豆とフルーツがぎっしり詰まった自然素材の健康栄養食品「SOYJOY(ソイジョイ)」が、新製法でリニューアル。素材の栄養はそのままに、生地のしっティー感がさらにアップ。おやつ京覚でおいしく手軽に、大豆の栄養を摂取できる。忙しい朝の栄養補給におすすめ。



問い合わせ/大塚製薬株式会社 函館出張所 ☎0138-52-1193

#### 丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?

#### 函館中央整体院まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、 体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、 筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、 老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】(予約制)

60分

- ■15分·······**1,000円**
- ■30分……1,800円 ■80分······4,000円
- 張施術 (出張料は無料) も受付中!!



[60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供

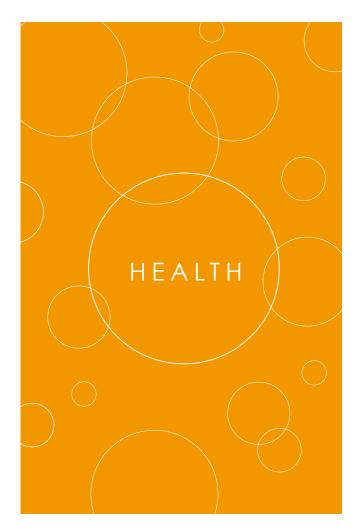
●お1人様1枚限り ●他券併用不可 ●有効期限/平成22年11月15日

日本臨床整体学術会 会員 北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3 ☆/FAX 0138-49-0299 営業時間/9:00~20:00 定休日/月曜日

駐車場有り











- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工・国産枕木・新品枕木製造・販売
- ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

#### 青森木材防腐(株) **图 館 图館 TEL0178-8** 本社工場/青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464 TEL0138-42-2322 青森事務所/青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000





氷上を制する。そして、ドライ路面も制する。

#### X-ICE

セダン/ワゴン/ミニバン/コンパクト/K・カー用

車重に打ち克つ氷上性能と揺るぎないドライ性能。SUV専用 X-ICE XI2。

#### **DE LATITUDE** X-ICE NE

SUV用

凍結 路面 凍った道でも、 しっかりブレーキが踏める。

#### アイスブレーキ性能 約 15%の向上

○アイスプレーキ性能:X-ICE X12/9.3m,X-ICE/10.9m ○試験条件:士別戦冷地技術研究会自動車試験場における実車制動距離測定(20-5km/h)5回測定平均値 ○試験1-2008年1月30日 ○タイヤサイズ:205/55 k16 ○空気圧:220kPa ○水温:-23℃ ○外気温:-2.5で ○試験車両にVIVICI和制能駆動ASO逻用 ※試験詳細条件についてはタイヤ公正取引協議会に届け出ております。※試験結果はあくまでデスト値であり、運転の仕方によって異なります。

ドライ 路面

乾いた路面でも 気持ちよく アクセルを踏み込める。

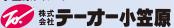
詳しくは、X-ICE TVをWEBで検索!



X-ICE TV

検索

小笠原グループ





函館市西桔梗町589-124 TEL0138-49-3331 FAX0138-49-3332

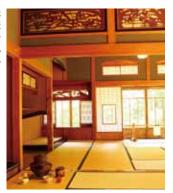
社/札幌市白石区中央2条6丁目2番8号 TEL011-864-2345(代) FAX011-862-5141 TEL0144-75-4156(代) FAX0144-75-0002 苫小牧支店/苫小牧市有明町1丁月6番33号





文·写真/小山 博美

茶室の様式を取り入れた 書院造りの園亭。母屋の屋 根は茅葺きで、ガラスの一 部は明治時代に製造され たものを使用。その佇まい はまるで京都を思わせる。



木々が生い茂り 季節の変化を体感できる公園

#### 2見晴公園(香雪園)

見晴町56 **☎**0138-57-7210(管理事務所) P有り

木々が生い茂る並木道から芝生の広場、グラウンドまである函館市内最大の総合公園。休日になるとカップルや家族連れが会話を弾ませながら散歩する姿が多くみられる。「香雪園」の名前の由来は、京都の浄土宗知恩院の貫主に「雪の中に梅香る園」という意味で名付けられたとされており、無料で一般公開している園内の園亭では雅な内装と庭園を見学できる。紅葉が進むこの時期、季節の変化を五感で感じてみては?



カエデやアカマツの並木道、明治時代に建てられたレンガ造りの温室など、趣のある風景が楽しめる。



バラエティーに富んだパンが並ぶ店内。全て無添加なので、 安心を求めて市外からも主婦が買いにくるという。

#### 思わず深呼吸したくなる やさしい香りが漂うパン屋さん

#### ■パンのほりかわ

高丘町46-10 ☎0138-59-1800 7:30~19:00 月曜定休 P有り

赤、白、青のカラフルな看板が目印の「パンのほりかわ」。扉を開けるとできたての香りが鼻をかすめ、堀川のおばちゃんが笑顔で迎えてくれる。「ホシノ酵母」という天然酵母を使用しパリッとした歯ごたえが特徴で、素朴な味は噛めば噛むほど甘みが出る。56種類と多様なラインナップで、ミネラル豊富な「十穀パン」(130円)がおすすめ。"正直に、真面目に"をモットーに安心、安全のパンを提供してくれる。



ー 常連客からプレゼントされた招き猫たち。

美しく盛りつけられた料理は、丁寧に作られていることが伝わる。

#### 落ち着いた雰囲気の中で じっくりと和食料理を堪能

#### 3 味処 八よし

戸倉町15-14 **☎**0138-59-2258 11:00~14:00、17:00~20:00 月曜定休 P有り

今年で 22 年目を迎えた「味処ハよし」。庭造りが趣味の店主が丁寧に手入れをした店先の木々が目を引く。昔から学生や家族連れが多く訪れ、座敷でゆったりと食事を楽しめる。定食やそば、刺し身など和食のメニューが並び、学生にはボリューム満点の「唐楊定食」(940円)が不動の人気。小鉢3種に茶碗蒸しなどがセットの「ハよし膳」(1,470円)は少しずつ色々な味わいを楽しめ女性におすすめ。



温かい光が包む カウンターの上を見上げると 「梅もどき」が装飾されている。

#### ハワイアンミュージックと 優雅なダンスに魅せられる

#### 5 カプア村木小百合 フラスタジオ

上野町7-37 ☎0138-57-9482 レッスン時間は問い合わせ 日曜定休



ハワイアン楽器のイプへケか軽やかなリズムを奏でる。

フラダンス教室「カプア村木小百合」。 初回無料体験(2回目以降は1レッスン 3,000円)を行っている。長年学んでいる 生徒は「頭の中が空っぽになり、終わった 後は体がスッキリ。フラの振りや音楽に癒 やされる」と笑顔で話し、多くの女性が通っ ている。優雅で美しい動きだけではなく、 腰を落とした姿勢で踊るというハードな面も。 しかし、その大変さをみじんも感じさせない 華やかな笑顔に魅せられる。



動きの一つ一つに意味があるフラダンス。



月2回の教室には遠方から通う生徒も。

#### ずっと触れていたくなる ふわっとした手触りのパッチワークキルト

#### 4 布工房 糸音(はおん)

上野町35-2 **☎**0138-59-0402 10:00~17:00 日曜定休 P有り

住宅街の中にある「布工房 糸音」。パッチワークキルトのキットや完成品の販売、パッチワーク教室を行っている。ポーチなど小物から始める生徒も作るごとに大きなものに挑戦し、ベッドカバーを一人でこなすほどになるという。「糸と針で型を縫い合わせる作業は大変そうと思われがちだが、実はその静かな時間が幸せなの」と村田先生。大切な人を思いながら作った作品から言葉にならないやさしさが伝わるのが、ハンドメイドの魅力の一つだろう。



手軽に始めてみたい人には キットのポーチ800円から販売。



シンプルで清楚なカウンター。その奥にはゴージャス感あふれる部屋や "姫系"のロマンチックな部屋などさまざまな施術ルームがある。

#### "美しい私に変わりたい" その言葉に応えてくれるサロン

#### 『ビューティートリートメントサロン ROSE(□→ス)本店

戸倉町5-12 **20**0120-916-722 10:00~20:00(受付は18:00まで)※予約制 不定休 P有り

最新のマシンを導入し"その日に結果を出す"が売りの女性専用サロン「ROSE(ローズ)」。まつ毛パーマやフェイシャルエステ、アロマオイルトリートメントなど幅広く取りそろえており、10代から80代の女性が美を求めて訪れる。お手軽にエステを楽しみたい人には「まつ毛カール」(初回980円)や、顔の表面をなめらかにする新メニュー「パワーライトクリスタルピーラー」(初回3,150円)がおすすめ。



手もみやマシンを使用し、 リンパの流れをスムーズにする 「全身セルライトコース」 (初回4,900円)もおすすめ。

#### 少し暗めの照明と木のぬくもりに マ 安心感を覚える店内。

# 手をかけた料理が待つ心温まる大人の隠れ家

#### 6 月夜のうさぎ

戸倉町34-5 **☎**0138-87-5839 11:00~23:00(22:00L.O)※ランチは16:00まで 日曜は20:00まで 月曜、第3日曜定休 P有り



扉をあけると和の世界が広がる「月夜のうさぎ」。家庭的な料理が評判で客の9割が女性だといい、店長は「自分の時間がなくなるほど、料理は本当に手をかけているの」と楽しそうに話す。「コーヒーうさぎパフェ」(450円)は、手で丁寧に落としたコーヒーを体にやさしい寒天で固めるというこだわり。月に2回、食事をした客のみ1回500円でタロット占いができる嬉しい企画も。



甘さ控えめの「コーヒーうさぎパフェ」。コーヒー寒天、ガナッシュは体にやさしい素材をチョイス。ドリンクセットは750円。



「揚げだし豆腐」(400円)と「いっぱいいっぱいサラダ」(600円)、「ばくだん」(600円)は長年の人気メニュー。

"落ち着く居酒屋"と評判 3、4時間トークに花を咲かせる

#### 8 居酒屋 いっぱいいっぱい

戸倉町25-3 ☎0138-57-6063 18:00~24:00(23:30L.O) 日曜定休 P有り



お酒を片手に話をしていると、 つい時間を忘れてしまう。

地域の住民から愛され続ける「居酒屋いっぱいいっぱい」。函館市内のホテルで料理長を務めた店主の大沢さんとその家族が、以前からあった同店を8年前に引き継いだ。店内に明かりが灯るとおしゃべり好きな主婦や家族、学生たちが連日集まりまるで我が家のようにくつろく。壁には学生たちの雄姿が載っている新聞が貼られ、「常連の学生たちが部活で頑張る姿を新聞で見ると、応援したくなる」と大沢さん。次に訪れるときはつい「ただいま!」と言ってしまいそうなほど温かい雰囲気に包まれている。









# 「元気にお客様を迎えたい」 爽やかな笑顔が印象的

ミルキッシモ五稜郭タワー店 店長

#### 武 慎吾さん (26歳)

連日賑わっている。ここで、 問わず好評で、観光客を中心に

らスタッフ教育まですべてを担 顔で迎えてくれるのが店長の武 性スタッフとともに爽やかな笑 接客をはじめ、 仕込みか

のあっさりとした味わいが年代 ジェラートを販売。甘さ控えめ 厳選素材を使ったオリジナル 五稜郭タワー店」。北海道 にオープンした「ミルキッシモ 年4月、 五稜郭タワー2階

けだったという。 と、元気にお客様を迎えること〟。 店のモットーは

を決意した。古い街並みや景色 頃から馴染のある函館への移住 館だということもあり、 店を立ち上げるためサラリーマ だった場所に住める良いきっか 趣味と言い、 建物を見ながら写真を撮るのが 若者が多い中、両親の実家が函 ン生活に終止符。都会に憧れる 出身は神奈川県横浜市。 開業は昔から好き 小さい

今は会社員時代には味わえな

でいる姿は、 しい。広い休憩スペースもある ので憩いの場として使ってもら かった充実感に満ちている。 えれば」。心から仕事を楽しん 「地元の方にもぜひ食べてほ キラキラと輝いて

が見えるので、やりがいがある」。 がうれしい。直接お客様の反応 笑顔で応え、 者が多く、 る。「『おいしい』と言われるの だけ会話をするよう心掛けてい とりの客と丁寧に接し、 は長い行列ができることもしば しながら印象に残るような店を目 BGMやディスプレイなども工夫 次々と入る注文にも常に ショーケースの前に 場所柄、 忙しい時も一人ひ 団体旅行 できる

ショーケースには常時18種類 が並び、美しいデコレーション が目を楽しませる。メロンやミル ク、ハスカップなど北海道らし いフレーバーが人気だ。価格 はシングル380円、ダブル460 円、トリプル540円。





ミルキッシモ 五稜郭タワー店

函館市五稜郭町43-9 五稜郭タワー2F TEL0138-30-3369 10/20まで8:00~19:00 10/21から9:00~18:00



FAX 0138-27-5162





提案モデル期間終了による ご成約感謝価格!



## 都市ガスセントラルシステム (ecoショーース)

南向き広々リビング19.5帖LDK

- ●間取/〈1F〉LDK19.5帖×和4.5帖〈2F〉洋9.25帖×洋6帖×洋6帖×WCL3.5帖
- ●土地/166.40m(50.34坪) ●地目/宅地
- ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/100%
- ●構造/木造(在来工法)2階建 ●確認申請/第HJK091210号
- ●延床面積/128.00㎡(38.72坪)1階:67.76㎡·2階:60.24㎡ ●築年月/平成22年6月
- ●設備/システムキッチン、IHクッキングヒーター、シャンプードレッサー、照明、 TVインターホン、24時間換気、都市ガス、水洗
- ●道路/南側 市道 幅員 6mに9.787m接道 ●小学校/北美原小学校
- ●中学校/赤川中学校 ●交通/函館バス「北美原小学校前」停 徒歩2分(約145m)
- ●引渡/即時引渡し ●取引態様:仲介



函館市大町 5番12号 パレスおーまち

家賃=40,000円 メゾネット





- - 築22年駐車場/5,000円(高さ制限あり)間取/居間12帖、洋室12帖、台所2帖 ●権利金/40.000円
  - ●作介室/40,000円●仲介料/駐車場なしの場合42,000円
  - 仲介料・駐車場なしの場合42,000円 駐車場ありの場合47,250円 保険料2年分/20,000円 設備・ガスFFストーブ・ガス給湯湯沸器・LPG・ 浴室・水洗トイレ・照明 備考/権利金は退去時には返金いたしません。
  - ご契約時に入居者住民票・ 連帯保証人印鑑証明書等の 書類が必要になります。





#### 詳しくはリ ・ド不動産までお気軽にお問い合



免許番号:北海道知事 渡島(3)992号

〒040-0033 函館市千歳町27番8号 (電車通り沿い・合同庁舎向い) TEL (0138) 26-5533







ミズタニテツヒロ建築設計 代表 一級建築士

# 水谷哲大さん

1970年、室蘭市生まれ。北海学園大学工学部建築学科を卒業後、札幌の建築設計事務所「ナカヤマ・アーキテクツ」などを経 て、函館に移住し、2005年「ミズタニテツヒ 口建築設計」を設立。1年に3~4棟のペー スで設計。趣味は建築と言い、休日は二人 の息子さんと遊ぶことが多い。



設計した住宅を依頼主と見学すること

家を建ててからも建築主との信 「人との繋がり、

連絡してくる個人客。 主からの紹介やホームページを見て直接 設計を依頼してくるのは、 打ち合わせ後、 過去の建築

らわ なく、 5年。これまで、 た美しさも魅力の一つだ。 機能面を最大限高めることで、 フスタイルに合った家づくりを提案。 15棟以上を手掛けてきた。、家族の繋が と話す水谷さんが事務所を構えてから どの家もそれぞれ個性がありながら、 徴。 くもりのある、くつろげる雰囲気が 家づくりの楽しさを知ってほし をコンセプトに、 すっきりとした居住空間に。 また、デザインを重視しながら 然光がつくる、 ない自由な発想で住む人のライ 一般住宅をメインに 光と影を生かし 既成の概念にと 無駄が 照

特

2

を注ぎ、 り入れるだけではなく、住む人の目線に 完成したときの感動は大きい。 以上かかることがほとんど。 ションが何より大切」と言い、 くため時間はかかるが、 わ か ョンで了解を得て設計契約となる。ここ ランとともに出来上がりをイメージしや なって新しいアイデアもどんどん提案す スイッチの高さまで一つひとつ決めてい - せを重ねる。建具の金物や抽斗の深さら数カ月を費やし顧客と何度も打ち合 ながら試行錯誤の連続だが、 いように模型を製作。プレゼンテーシ 依頼を受けてから家が建つまで一年 「これで良いのか」と自問自答 「コミュニケー 一軒に労力 要望を取 その 分

#### ミズタニテツヒロ建築設計

色々な

個人の事務所だか

函館市宝来町7-3 ☎050-2020-9896 日曜定休 P有り http://www.mizutetsu.com



文/佐藤 史子 写真/工藤 貴志

# 家住 生まれる家 族む の笑 顔 いを形 が







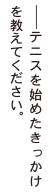
至 深堀電停

FAX 0138-54-6604





# 楽しさを伝え、 テニスを始めるのに 技術向上の手助けをした。 遅すぎることはありません



り上手になりたい」という気持ち クールに入りました。 高校からは、神奈川のテニスス が強く、 がきっかけ。「向上したい、人よ テニススクールについて行ったの いた函館市内の室内コートがある 小学6年生の時、母親が通って 強い相手と対戦したくて

# 立ち上げようと思ったのですか。 -なぜ函館でテニススクールを

スンを受けるためにわざわざ関東 が向きました。レベルの高いレッ を感じたんです。自分が体を故障 上達していく過程を見てやりがい 手伝いをするようになり、生徒が も全国で活躍する強い選手を育て へ行かなくても済むよう、 したこともあって選手育成に関心 学生の終わりごろからコーチの 函館で

DIADORA

# ミーの特色は。 アクティブテニスアカデ

自信があります。 えるインストラクターの技術には 向の有無に合わせてレッスンを行 講も可能。 す。 としたダイエットクラスがありま レッスン、基礎トレーニングを主 士でのグループレッスン、個人 レッスンのほか、気の合う仲間同 最大8人または10人単位での 8回ごとの料金設定で振替受 個々のレベル、競技志

# ださい。 テニスの魅力を教えてく

幅広い年代の生徒が在籍していま 幼児から70代のシニア世代まで、

> す。 ります。テニスを始めるのに遅す ぎるということはありませんよ。 とっては運動能力の向上につなが くりにもおすすめ。子どもたちに シュでき、体力がつくので健康づ 発散になり、汗をかいてリフレッ ボールを打つことはストレス

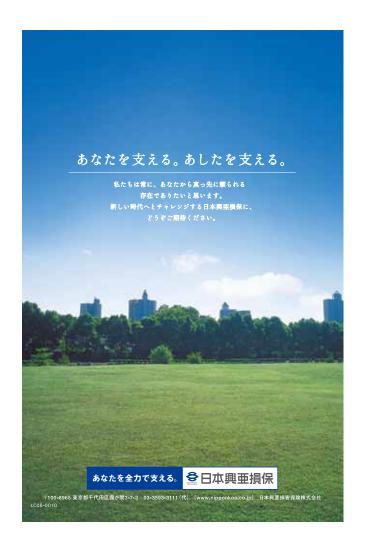
# 最後に今後の抱負を一言。

上のお手伝いができれば。 心を持って通ってくれる方の技術向 ている方もいます。年齢や体力、 ようにリウマチを抱えながらも通っ 達するよう指導します。自分と同じ から始め、テニスが楽しめるまで上 ガで無理だと自身を制限せず、 初めての人はボールを操る練習 向上 ケ





アクティブテニスアカデミー 函館市大手町5-8 ☎0138-26-6111 9:30~22:40 P有り







# 2代目の歩む道

この仕事を誇りに思う地味でも感謝される暮らしを支える水回り

今年創業25周年を迎えた「フクザキ管材」。主な業務は、水道工事業者への水道管材料の販売。 昨年2月、世代交代で社長に就任した福崎さんは 「花形産業ではないが、水回りの業界は不変。コ ツコツとやっていれば必ず実る仕事だから」と顧 客1軒1軒に気を配る。

フクザキ管材はサラリーマンだった父の進さんが1985年に設立。福崎さんが高校生の時には、すでに後継者に"指名"されていたという。高校までは吹奏楽部で活躍し、マーチングバンドに熱中。それまで音大を志望していた福崎さんは、長男として会社を継ぐ覚悟を決め、大学卒業後すぐに入社した。「科学がどんなに進歩しても、人は蛇口から出る水を飲み、トイレや風呂に水を使う。人が生きていくのに最も必要なものが"水"なんです」と熱っぱく語る福崎さん。この仕事を選んだのは、「一生かけてやれる職業であり、決してなくならない仕事と思ったから」と言う。

社長になっても現場や得意先を回る日々。「手抜きをするな」が口癖の父から、細かい仕事であっても面倒がらずに向きあう姿勢を学んだ。工事業者とともに水道修理に出向くこともしばしば。依頼者から必ずと言っていいほど、「ありがとう」と感謝されるこの仕事をとても誇りに思う。

今では弟の健司さん、直哉さんとともに兄弟3人で会社を盛り立てていけることが何よりも心強い。顧客を回れるのもあと数年。これからは経営に専念するようになる。若い社員を育てようと、今年は新たに20代の正社員を採用した。とはいえ、まだまだ現場でバリバリ仕事をこなす福崎さん。その活力の源は趣味と家族の存在だ。断念した音楽の道だったが、趣味という形に変え自ら18年前に結成したマーチングバンド「マキシマムドラム・アンド・ビューグル・コー」の活動を仕事の傍ら続ける。趣味も仕事と同じくらい本気でやる。「仕事、趣味、家族との時間。それをやり繰りするのが楽しいですね」と話すその表情は充実感であふれている。









(株)フクザキ管材 函館市湯川町1-12-15 **☎**0138-59-2506

#### CINEMA

おすすめの上映作品をご紹介



#### 史上最大の作戦に燃える、命知らずの傭兵部隊!

#### エクスペンダブルズ

[10/16公開] シネマ太陽函館

ギャラは高いが仕事は確実、《エクスペンダブルズ》は傭兵業界にその名を轟かせる 最強無敵の軍団だ。次なる任務は南米ヴィレーナの軍事独裁政権を壊滅すること。 しかし、そこにはかつてない危険と巨大な陰謀が待ち構えていた・・・!

監督・出演/シルベスター・スタローン出演/ジェイソン・ステイサム、ジェット・リー、ミッキー・ローク ほか



#### 助けの来ない無人島に、男23人とたったひとりの女。

「10/16上映]

夫婦ふたり旅の途中で嵐に遭い、清子と隆は太平洋に浮かぶ無人島に漂着。その後、 16人の若いフリーターの男たちが島に遭難し、さらには密航に失敗した6人の中国 人も加わる。若い23人の男たちと女1人という奇妙な共同生活が始まった。

●原作/桐野夏生 ●監督/篠崎 誠 ●脚本/相沢友子 ●出演/木村多江、窪塚洋介、福士誠治、柄本 佑 ほか



#### いったい誰が本当の"悪人"なのか?

#### 悪人

[10/30上映予定] シネマアイリス

長崎の外れの小さな漁村に住む祐一は出会い系サイトを通じて佐賀在住の光代と出 会う。刹那的な愛にその身を焦がすが、祐一はある殺人事件の犯人だった。被害者 や加害者の家族の人生を巻き込みながら、2人は絶望的な逃避行へと向かう。

●原作/吉田修一 ●監督/李 相日 ●脚本/吉田修一、李 相日 ●出演/妻夫木 聡、深津絵里、岡田将生、満島ひかり ほか



美しくも奇妙なその桜が、 二人の運命を変えた。

# 雷桜~Raiou~

[10/22公開] シネマ太陽函館

将軍家に生まれた男 " 斉道 " と山奥に棲む女 " 雷 "。 決して出会うはずのない二人だったが、ある日 " 天狗 の棲む山 "で運命の出会いを果たす。その後 "雷 は山から村へと下り"遊"として暮らし始め、間もな くして斉道と遊は美しくも奇妙な巨木" 雷桜"の下で 再会する。山の外を知らない遊は、身分の違いなど気 にせずにまっすぐな気持ちで斉道に向き合う。斉道に とって遊は、初めて"殿"という立場抜きで話せる存在となり、しだいに二人は互いに惹かれあうようになる。 しかし、周囲がそれを許すはずはなかった一

●原作/宇江佐真理 ●監督/廣木隆一

●出演/岡田将生、蒼井優、小出恵介、柄本明、宮崎美子 時任三郎 ほか

#### D V D RENTAL

新作から話題作までご紹介



全ての"謎"が解けるまで、 この島を出る事はできない。

#### シャッターアイランド

[レンタル中]

犯罪者を収容する精神科病院があるシャッター アイランドに捜査のため訪れたテディは、島に まつわる恐ろしい真実を暴きだしていく。そし て、そこには一度足を踏み入れたら二度と出ら れない場所があると知る。

- 監督/マーティン・スコセッシ
- ●出演/レオナルド・ディカプリオ、マーク・ラファロ ほか



奇跡の豪華キャストで贈る エンタテインメント超大作

#### NINE

[レンタル中]

1960年代、イタリア。クランクインを目前 に極度のスランプに陥った天才監督グイド・コ ンティーニは、愛する女性たちにインスピレー ションを求め幻想の世界を漂い始める。映画 の顛末は?彼が選ぶ愛とは?

- ●監督/ロブ・マーシャル
- ●出演/ダニエル・デイ=ルイス、マリオン・コティヤール ほか



私は歌う。キミがいたことを 証明するために。

#### ソラニン



[レンタル中]

未来に確信が持てず、寄り添いながら 東京の片隅で暮らす芽衣子と種田。芽 衣子のひと言で諦めかけていた思いを 繋ぎ、仲間とともに新曲「ソラニン」 を完成させた種田だったが、その矢先、 事故に遭ってしまい・・・

- ●監督/三木孝浩
- ●出演/宮崎あおい、高良健吾、桐谷健太 ほか

BOOK

今売れている本をご紹介



大人も意外と知らない 「不思議」と「疑問」

#### 子どもが 飛びつく! おもしろ雑学

●本郷陽二 ●日本文芸社 ●760円

子どもが疑問に思うことは、素朴でありながら 大人でも答えに窮してしまうことが多い。そん な大人を助ける雑学知識を、動物、人体・健康、 宇宙・地球、乗り物などのテーマ別に紹介。 楽しい雑学知識が満載の1冊!



猫と老女の関わりを 絶妙に描く

#### 猫ヲ祭ル

●千田佳代 ●作品社 ● 1,365円

介護を受けるひとり住まいの女性が、ある事情 により猫を引き取った。彼女は人生の終末を支 え合う最愛のパートナーとして、猫とともに老 いを迎える・・・。著者が函館育ちということも あり、問い合わせの多い作品。



●小松 易

●中経出版 ●1,365円

読むと片づけしたくなる 不思議な本

#### たった1分で人生が 変わる片づけの習慣

「夢がかなう人の机はなぜ美しいの か?」テレビ東京「ガイアの夜明け」 で紹介されて大反響、1000人の部 屋と机をキレイにさせた日本初の"か たづけ士"小松易が贈る、片づけの 極意とは?あなたの身のまわりの状態 があなたの未来の状態です---

#### ヒットシリーズとなった彼らの作品集第4弾!



#### m-flo inside-WORKS BEST IV

m - flo

●アルバム ●エイベックス・エンタテインメント ●3,000円

[発売中]

"ソトシゴト楽曲"に新曲も加えたDisc1と、ミッ クスCDのDisc2からなる2枚組仕様で、EXIL EやBoA、ICONIQなどフロアでもおなじみの チューンが数多く収録されている。

#### 独特な艶のある歌声で聴かせる渾身作



祈り/涙の壁

森友嵐士

●シングル ●TOY'S FACTORY ●1,000円

T-BOLANのラストライブから約15年。今年3 月の復活シングルに続く第2弾は、全ての人に勇気 を与えるメッセージソング2曲。新たなステージを 歩み出した"森友嵐士"の心に響く歌声は必聴!

#### 4年ぶり、通算9作目となるニューアルバム



#### サムシング・フォー・ ザ・レスト・オブ・アス

グー・グー・ドールズ

[発売中]

●アルバム ●ワーナーミュージック・ジャバン ●2,580円

全米で500万枚のセールスを記録した1998年の 「デイジー・アップ・ザ・ガール」も記憶に新しい、ロック界で長きに渡って愛される "グー・グー・ドールズ"。 日本盤はボーナストラックも収録の豪華盤!

#### 夢の中にいるようなメロディーと歌声



#### **IAPANESE POP**

安藤裕子

●アルバム ●カッティング・エッジ ●3,000円

クールなのにあたたかい、夢の中にいるようなメロ ディーと歌声が魅力の"安藤裕子"。CMソング「問 うてる」をはじめ、オランダの鬼才ベニー・シングスや、 宮川弾などの多彩なアレンジャーが参加。

若手ジャズシンガー"ジェイミー・ポール" 深みのある歌声に酔いしれて

#### シングス・スタンダーズ・ ウィズ・ビージー・アデール

ジェイミー・ポール



[発売中]

- ●アルバム
- ●EMIミュージック・ジャパン
- ●2.100円

往年の偉大なる女性ヴォーカリストたちの十 八番に、若き実力派"ジェイミー・ポール" が真正面から挑んだ意欲作。人気のベテラ ンピアニスト "ビージー・アデール"が全 曲参加し、ロマンチックなピアノにムードあ るヴォーカルという贅沢で魅力にあふれるア ルバムが誕生した。

#### EVENT

コンサート・演劇・個展など



第4回 北斗市音楽祭 ~永遠にあかるく~

#### 11/14(日) 10:00開演

吹奏楽あり、太鼓あり、合唱ありetc・・・北斗市内 小・中学校、サークル団体が一堂に会し一つの舞 台を創り上げます。ゲスト出演として北見交響吹 奏楽団の演奏もあります。

- ●会場/北斗市総合文化センターかなで~る
- ●問い合わせ/☎0138-74-2000 ●入場無料



姜建華二胡 コンサート

#### 11/10(水) 18:30開演

中国の伝統楽器、二胡の可能性を大きく広げた天 才奏者。小澤征爾がタングルウッド音楽祭に招い たことから一躍世界に知られることとなった。ボス トン交響楽団など多数の楽団と協演し、高度なテ クニックと深い芸術性で高い評価を得ている。

- ●会場/函館市民会館大ホール●問い合わせ/☎0138-56-6922(MIN-ON函館)
- ●料金/全席指定4,500円 ※未就学児童の入場不可



#### 兩館市民 文化祭

#### 10/30(生) $\sim 11/3$ (水)

10/31(日)と11/3(水)の舞台は両日17:30開場 18:00開演

函館市文化団体協議会に加盟する団体がこれまで の活動の成果を結集し、「舞台部門」と「展示部門」 を開催。舞台部門では長唄・杵家七七翔会や函館 ダンスアカデミーなどが出演。展示部門では芸術展 や各茶道連盟による喫茶(有料)がふるまわれます。

- ●会場/函館市芸術ホール ●問い合わせ/☎0138-54-7670(市文化団体協議会事務局)
- ●舞台入場券/1,500円 ●茶券/300円 ※期間中、展示は10:00~18:00(3日は16:00まで)、喫茶は10:00~15:30



函館市芸術ホール ウィンターコンサート 樫本大進& コンスタンチン・ リフシッツ デュオ・リサイタル

## 12/21(火) 18:45開演

1996年、ロン=ティボー国際コンクールで史上最 年少優勝。昨年ベルリン・フィルのコンサートマスター に内定した樫本大進。世界が認めた実力がここに。 演奏曲目はオール・ベートーヴェン・プログラム、ヴァ イオリンソナタ第5番へ長調作品24「春」 ほか。

- ●会場/函館市芸術ホール
- ●問い合わせ/金0138-55-3521(芸術ホール) ●料金/S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、学生2,500円 (全席指定、当日500円増) ※11/23「横山幸雄ピアノ・リサイタル」とのお得な2公演セット券7,000円

(S席のみ)もあり。



函館市民会館 開館40周年記念 亀渕友香&VOJA GOSPEL Christmas

こころ震わす 魂の声。」

# 12/12(日) 18:00開場 18:30開演

日本のゴスペルシンガー第一人者の亀渕友香。19 68年のデビュー以来、ゴスペルをベースにミュー ジカルや映画音楽、テレビ出演など意欲的に活動。 1993年、亀渕を中心に結成されたコーラスグルー プ「VOJA」と共に奏でるクリスマス・コンサート。

- 会場/函館市民会館大ホール



初代 高橋竹山 生誕百周年記念公演 高橋竹山 津軽三味線 ひとり旅

#### 12/7(火) 19:00開演

高く評価され続ける初代・高橋竹山の生誕百周年 を記念し、その音楽性を後世に伝えるべく公演を 開催。俳優・栗塚旭と女優・高林由紀子との語り 芝居に二代目・高橋竹山の津軽三味線が融合。初 代の演奏映像との共演も見どころです。

- 会場/函館市芸術ホール●問い合わせ/☎0138-55-3521(芸術ホール)●料金/一般3,000円、学生1,500円(全席指定、当日500円増)

#### ӎ 丸井今井

函館市本町32-15 ☎0138-32-1151(代) 10:00~19:00 無休

10/20(水)~10/31(日) •第106回全国うまいもの大会

11/3(水)~11/8(月) •冬のアクセサリーグランドバーゲン

●冬の婦人特選プレタ・インポートバーゲン

•現代アメリカ絵画展

11/10(水)~11/15(月) •冬の婦人ファッションバーゲン

#### 🌠 テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代) 10:00~19:00(1・4Fは21:00まで) 無休

~10/19(火) ●骨董品・中古きもの&手作り洋服フェア

 $10/16(\pm)$ ●テーオーデパート48回目の開店記念祭

10/23(土)~10/25(月) ●テーオー全館 恒例 秋の超破格値市

11/2(火)~11/7(日) •リサイクルきもの掘り出し市

11/11(木)~11/15(月) •アトリエシャンテェ

手作り洋服と雑貨&X'masを おしゃれに彩るグッズフェア

•お歳暮ギフトセンター開設  $11/3(\pi k)$ ~

## ポールスターショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300 A棟10:00~21:45 B棟10:00~21:00 C棟10:00~店舗により異なる 無休

10/15(金)~10/17(日) •リフォーム電化がお得な3日間

15(金)・16(土)地産野菜詰め放題 17(日)スープカレーらっきょ オーナーシェフ「井出剛氏」 トークショー

B棟イベントスペース

●フリーマーケット 屋外 10/24(H)

#### MEGAドン・キホーテ函館店

函館市美原1-7-1 ☎0138-45-3810(代)

9:00~24:00 無休

10/18(月)・10/25(月) •月曜メガの日

11/ 1(月)・11/8(月) •カウンセリング化粧品全品 ポイント3倍実施

10/15(金)·10/16(土) •お元気スペシャル2Days

•MEGAサンデー 10/17(H)

10/18(月)~10/20(水) ●食品安値宣言

10/23(土)~10/28(木) •メガ誕生1周年祭

10/29(金)~11/4(木) •メガ誕生祭第2弾

10/29(金)お買い上げのお客様に紅白まんじゅう進呈 10/30(土)・10/31(日) イベント開催

~11/14(日) ●1 FMEGAドン·キホーテ直営化粧品売場・ レジにて3割引きセール(一部商品を除く)

# 10/15 [ $\pm$ ] $\rightarrow 11/14$

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

#### 📮 棒二森屋

函館市若松町17-12 20138-26-1211(代) 10:00~19:00(本館地階食品館は20:00まで) 無休

10/22(金)~10/27(水) •秋の百華祭

10/28(木)~11/3(水) •アイデア商品バザール

•西川のれん市

•秋のレディスバーゲン

11/4(木)~11/10(水) •骨董品絵画大掘出し市

•高級は虫類ハンドバッグバーゲン

•レディスファッションバーゲン

11/11(木)~11/17(水) •ハギレバーゲン

趣味の手作りクラフト展

11/18(木)~11/23(火) ・トリンプバーゲン

•レディスウインターバーゲン

•婦人防寒雑貨バーゲン

#### 🏂 イトーヨー カドー

函館市美原1-3-1 20138-42-6611(代) 9:00~21:00 無休

10/13(水)~10/18(月) •婦人服「プルモードバーゲン」

10/20(水)~10/25(月) •秋物衣料売り尽くしセール

10/27(水)~11/1(月) • タケマツスポーツバーゲン

11/3(水)~11/8(月) ●衣料品お買得セール

11/9(火)~11/14(日) •道南味めぐり

#### ➡ ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1 20138-49-8188 10:00~21:00(毎週日曜と毎月1日は9:00開店) 無休

10/21(木)~10/26(火) •トリンプフェア

10/28(木)~11/2(火) ●津軽の味・技めぐり

11/1(月) ●毎月1日は「一の市」

~12/17(金) •クリスマスメニューご予約承り中 店お渡し期間は12/22(水)~12/25(土)

~12/20(月) •おせち料理ご予約承り中(配達商品) 店お渡し商品は12/28(火)まで受け付け 店お渡し・配達期間は12/30(木)・31(金)

~12/27(月) •年賀状印刷承り中

#### DAIMARU SAPPORO TOPICS

#### 大丸札幌店開店7周年記念

#### 秋の大感謝祭『WE LOVE 北海道』

#### ■11月2日(火)まで ■全館で開催!

7周年の感謝の気持ちを全館にご用意する「秋の大感謝祭」。 「ありがとう」の気持ちを込めたイベントやお買得品、 秋から冬の北海道でおしゃれに快適に過ごすための ファッションや暮らしの品を各階に取り揃えています。

#### 期間限定特設ショップが続々登場! お見逃しなく!!

#### 〈オペーク〉ニットファンタジー

■10月20日(水)→26日(火) ■1階 ステージ前特設会場 ニットキルティング、ファー使い、麻×モヘアなどの オリジナルMIX糸など、ラグジュアリーなニット スタイルをお求めやすい価格でご紹介します。

#### 〈セオリー〉期間限定ショップ

■10月27日(水)→11月2日(火) ■1階 ステージ前特設会場 今期のセオリーのトレンドスタイルをフルラインナップでご紹介 いたします。また、期間中、税込31,500円以上お買上げの方に オリジナルノベルティをプレゼントいたします。(なくなり次第終了)

#### 〈セオリーリュクス〉期間限定ショッフ

■10月27日(水)→11月2日(火) ■1階 吹き抜け下特設会場 コート、ダウンコートを中心に、今年の最新モデルや雑貨など、 これまで〈セオリーリュクス〉にはなかった新しいアイテムを、 いち早くご紹介します。



#### 函楽編集部が行く 大丸飛帳潜入レポート

Vol.8

#### carnelian(カーネリアン)

[大丸札幌店] 〒060-0005 札幌市中央区北5条西4-7 TEL011-828-1111(代表)

今月の潜入レポートは、9月8日、大丸札幌店2FにNew Open した"carnelian"のご紹介です。こだわりのファッションを楽しむ 大人の女性達に向けて、ONの仕事着からOFFのカジュアル着 まで日常の幅広いシーンで活躍するアイテムを発信しています。 "リラックス感"に"トレンド"を加え、華やかさ、繊細さ、可愛らしさ、 強さなど、女性のあらゆる側面をミックスしたハイセンスな"大人カ ジュアル"を楽しめるブランドです。"ロング丈テーラードジャケット" (8,925円)は、雑誌「InRed」「美人百花」にも掲載された注目度 No.1アイテム。ロング丈&ワンボタン留めに程よく効いたストレッチ 素材が美しいシルエットを作ってくれます。シャツを合わせて仕事 着風にしても◎。ロールアップして、袖裏のストライプ生地を見せ てカジュアルに着こなすのもおすすめです。"バルーンブラウス" (5.985円)はオールシーズン通しての定番商品。裾と袖に広がり を持たせた上品なイメージだから、きれい系パンツやジーンズを 合わせても存在感あふれるファッションにまとめてくれます★



店長 飯田さやかさん

楽しいスタッフが お待ちしています! 一度遊びに来て下さい。



クーポン持参で

大丸札幌店の喫茶やレストラン16店舗で、サービスメニューをご用意!

●1組4名様までご利用可 ●他券との併用不可 ●クーボン1枚で、1店舗のみご利用いただけます。 ●有効期限/平成22年11月15日迄 詳しいサービス内容を記載したチラシを、大丸札幌店1階店内ご案内カウンターでお渡ししております。

レストラン街 サービスメニ

●8階 ザ ブッフェ サービス(1組4名様までご利用可)





#### 女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越を

サポート!! 詳しくはホームページをご覧ください

/www.sakura-hikkoshi.com/

函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566



LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

#### お子様は何時に寝ていますか? そして何時間寝ていますか?



コアラルームでは、お子様の生 活習慣を継続することを、とても 重要なことと考えています。

どんどん大きく成長する幼児期 にあって、夜の睡眠はとても 重要な役割を果たします。

わたし達は、たんにお預かりす るだけではなく、子ども達が安 心して生活できる雰囲気作り や、スムーズな睡眠への誘導 を通して、一人ひとりのお子様 の健やかな成長をお手伝いした いと考えております。





一時預かり 送 迎 月極め保育 入 浴 給 食

夜間一泊パック ¥2.500



函館市中道1丁目33-3

TEL 0138-86-7025 URL http://user.host.jp/~koararoom/









オフィスから

#### リース・ネットワーク事業部

事務用品カタログ販売

# ASKUL 及び BIZ C 代理店

文具からオフィス用品まで約19,000アイテムが勢揃い。 オフィスの必需品がロープライスで明日届く。

コピー・ファックス・プリンター



## 富士ゼロックス 特約店

スピードとパワーが要求される今日、カラードキュメントの持つ 情報発信力、説得力、訴求力の発揮に「ゼロックス」がお役に立ちます。



北海道リース(株)代理店 みちのくリース(株)代理店オリックス(株)取扱店 オリックス自動車(株)取扱店

自動車・事務機器・建設機械等・割賦・その他各種リース取扱



リサイクルトナーが選ばれる理由



低価格

高品質





弊社リサイクルトナーは最高のリサイクル技術を駆使し、徹底した品質検査、 テストプリントを経てお届けいたします。

純正品の約<mark>50~70%OFF</mark>で導入できるので、

利用頻度の高いお客様ほど大きな経費節減効果が期待できます。



お問い合わせ先

# 株式会社 テーオー保険サービス リース・ネットワーク

# PRESENT ~

読者プレゼント・



#### GEORGIA深煎りブラック 190g缶 1ケース(30本入り)

## **3**名様

ジョージアから北日本限定の「深煎 りブラック」が登場。従来のすっきり とした飲みごたえタイプと一線を引 き、しっかりとしたコクと力強い飲み ごたえを追求した"コク系" ブラック コーヒー。本格的な味わいで、気分 転換やリフレッシュに最適です。





●提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 **60**0120-308509

#### クリアアサヒ(キャンペーンパック)

350ml缶 1ケース(24本入り)

※応募は20歳以上の方限定

#### **3**名様

アサヒビールとマクドナルドの夢のコ ラボレーション「クリアアサヒを買っ て、マクドナルドに行こう!] キャン ペーンを実施中。「クリアアサヒ」を 買って当たりが出ると、マクドナルド 商品がもらえます。詳しくは店頭で。



●提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737



#### 函太郎グループ 共通利用券3.000円分

## **2**名様

グルメ回転ずし函太郎(宇賀浦店・ 五稜郭店・上磯店・美原店)、回転 ずし函太郎ジュニアサムズ、ピッツェ リアアモリーノ、ラーメン一っ鉄、ラー メン仙勝軒の函太郎グループで利 用できます。



●提供/株式会社 吉仙 ☎0138-32-3905

#### 五稜郭タワー展望チケット

高さ107mの五稜郭タワーの展望台か らは函館山や横津連峰の山並み、特 別史跡五稜郭の星形が見えるほか、 五稜郭の歴史が学べる展示スペース 「五稜郭歴史回廊」や強化ガラスの床 で地上を見下ろせる「シースルーフロ ア」など見どころ満載です。



●提供/五稜郭タワー株式会社 ☎0138-51-4785

#### ユースキンAナイトケアセット かかと (チューブ60g、かかと靴下、フットマッサージ解説書)

#### **5**名様

4つの有効成分と2つのうるおい成 分で保湿する。かかとの荒れ改善 のためのクリーム。体の冷え解消等 を目的とした血行を促進する簡単 なフットマッサージ方法の解説書が セット。寝ている間にクリームが浸透 し、やわらかな肌に仕上げます。



●提供/ユースキン製薬株式会社 0000120-22-1413

#### Ε

#### 「NHKスペシャル 横綱 千代の富士 前人未到1045勝の記録

2名様

数々の逆境を乗り越えて角界の頂 占に君臨し、惜しまれつつ引退した 横綱・千代の富士が歩んだ土俵人生 を描く。独占インタビューと53連勝全 取り組み、貴ノ花・貴花田(貴乃花) 親子との宿命の対決などの映像が 満載!10月22日発売・レンタル開始。



●提供/NHKエンタープライズ ☎03-5478-0780

#### 応募方法

官製はがきに、ご希望の賞品のアルファベットを記入し、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、 氏名、年齢、職業、電話番号と、今回の「函楽」に関するご意見・ご感想を明記の上お送り下さい。 函楽ホームページからもご応募いただけます。

き》 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号 (郵便番号のみでも可) 《ホームページ》 http:// hako-raku.jp 《は が 函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽1 1月号プレゼント」係

●応募締切:平成22年11月5日必着 ●発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。●応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。●個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

#### 函楽 配布·設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン 各店、サンクス各店、スーパー魚長各 店、セラーズ各店、函館市中央図書館、 函館市地域交流まちづくりセンター、函 館市青年センター、北海道銀行各支 店、北洋銀行一部支店、函館信用金 庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江 差信用金庫本・支店、みちのく銀行各 支店、青森銀行一部支店、北陸銀行 各支店、グルメシティ北海道各店、ダイ エー上磯店、ポールスターショッピングセ ンター、マックスバリュ各店、スーパー アークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップ テーオーストア各店、テーオーデバー ト、コジマNEW函館店、ケーズデンキ 函館本店、スーパーアウトレットベスト 函館店、ホクレンショップ各店、大文 党、加藤栄好党美原店·北斗店 TSUTAYA港町店、北文館、文教堂 湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF・B-KIDS・TOYS OFF各店(一部除 く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太 陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運 輸各営業所、本誌広告掲載店及び協 力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲 食店、牛保会社、カラオケボックス、温 泉保養施設ほか)約550店。

函館を楽しむライフスタイルマガジン



2010 NOV 11月号 No.19

発行/兩館新聞社 広告局 函館市港町1-17-8 **☎**0138-40-5151

配布エリア/渡島・桧山管内 発行日/10月15日

※本誌中の記事、写真、イラストの 無断転載を禁じます

レディース 山崎 藍生 先生

# 九星気学占いる

 $10/15 \rightarrow 11/15$ 

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

好調に油断せず、 最後まで気を抜かないで。

上昇運ですが、波乱を含んでいる とき。思わぬトラブルに見舞われ るので油断は禁物。外出先での 金運が不安定。財布の置き忘れ に気をつけよう。

[愛情]★★★ [金運]★★★ [健康]★★★ [仕事]★★★

#### 四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

心と体の栄養補給をして、 積極的な行動を。

華やかな運気で行動力も増すとき。 人間関係にも恵まれ、習い事や趣 味など長続きさせたいことを始め るにも良いチャンス。反面、予定 外の支出が増えるので注意。

「愛情]★★★ [金運]★★★ [仕事]★★★ 「健康]★★★

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14年生まれ

自信を喪失しやすいとき。 悩みごとは家族に相談を。

前半は好調。アイディアが次々浮 かぶときです。後半は思うように 力を発揮できず、無理がきかな いとき。最低限すべきことだけを して、周りの力を借りよう。

[愛情]★★★ [金運]★★★ [健康]★★★ [仕事]★★★

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

今までのことに区切りをつけて、 一度立ち止まろう。

変動運。旺盛な運気ですが、安 定を欠くとき。今までの方針や方 法を変えることは状況の悪化を招 きます。また、家族から不満が 出やすいとき。家族サービスを。

[愛情]★★★ [金運]★★★ [仕事]★★★ 「健康]★★★

#### 五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

#### 波乱運。 自分から変化を求めないで。

不安定な運気。迷いや悩みが出 てきやすいときです。自分から方 針を変えるとかえって深みにはま る恐れ。お金の貸し借りは厳禁。 腰痛や体調の急変にも注意。

「愛情]★★★ 「金運]★★★ [仕事]★★★ 「健康]★★★

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13年生まれ

横やりが多く、トラブル続き。 目の前のことに専念を。

波乱含みの運気。何かと障害に 阻まれ、周囲との行き違いも多く、 孤立しがち。焦らずに、準備をしっ かりしよう。金不調。悪徳商法や 詐欺まがいの話に注意。

[愛情]★★★ [金運]★★★ [仕事]★★★ [健康]★★★

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

周囲の期待にこたえると、 それ以上の収穫が。

好調。旺盛な運気の追い風で気 力が充実。直感や判断力が増し、 **積極的にリーダーシップをふるう** チャンス。信頼を集めそう。ただし、 やりすぎにも注意。

[愛情]★★★ [金運]★★★ [健康]★★★ [仕事]★★★

#### 六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

良くも悪くも注目の的。 謙虚な姿勢を大切に。

努力や実績が認められ苦労が報 われるとき。反面、感情の起伏 が激しくなり短気で怒りっぽくも なりそう。周囲との協調も忘れず に。衝動買いや頭痛に注意。

[愛情]★★★ 「金運」★★★ [仕事]★★★ 「健康]★★★

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

チャンス到来。 自分の力を信じて行動を。

運気は上昇、準備してきたことを 実行したり新しいことに挑戦する 時期です。自信を持って積極的な 行動を。金運も豪快なので、予 算を念頭に、使いすぎないように。

[愛情]★★★ [金運]★★★ [仕事]★★★ [健康]★★★

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…10/15~10/31 後半…11/1~11/15

九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、 |九星気学とは? さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

## ディース占い専科

運勢アドバイザー 川崎 藍牛 函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい) 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談) 九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。 些細なことでもお気軽に。



●総合鑑定/個人 2,000円 相性3,000円 ※字朝 高校生 個人500円 大学·専門学生 個人1,000円 ※再来納引あり ●家群・風水/2,000円 ●命名相談/2,000円

90

# 開設60周年記念函館競輪GIII

# 11/4-mu°5 Fill° Osm°7 sun

●開場 10:00 ●第1レース 11:00 ●最終レース 16:30



人気グラビアアイドル 山本梓と現役選手の ケイリントークショー 山本梓の はこだてケイリン ライブ! 11月7日(日) コミュニティロビー内ステージ



ディノニクス等身大フィギュアやアンモナイト など本物の化石を展示。先着100名様まで アンモナイト発掘体験が無料で楽しめます!





## 抽選会二本立て! 未確定レース購入者抽選会&五稜郭杯デラックス抽選会

#### ①未確定レース抽選会

## 11月4日(木)~7日(日)

**コミュニティロビー** ※景品がなくなるまで

未確定レース購入金額2,000円(7日は3,000円)毎に1回抽選が出来ます。お米5kgや箱館奉行所麦酒や卵40個セットが当たります!特賞は最終日の五稜郭杯デラックス抽選会に参加できるチケットが当たります。



#### ②五稜郭杯デラックス抽選

#### 11月7日(日)

#### コミュニティロビー内ステージ

4日~7日に行われた未確定レース購入者 抽選会でデラックス抽選参加券をゲットした 方を対象に公開抽選を行います!景品はブル ーレイレコーダーや26型液晶テレビなどが 当たります。プレゼンターに山本梓が登場!



#### 「ゼロ」からはじめる 超初心者教室

#### 11月7日(日) 2F フリースペース

山本梓と選手OBによる競輪初心者教室を開催!レース 予想や車券購入などをわかりやすくレクチャーします。

#### 大胆!レース予想会 11月6日(土)・7日(日)

コミュニティロビー内ステージ

五稜郭杯争奪戦のレース展開や着順を独自の 切り口から大胆に予想します!

# ゆったりくつろぐ金堀茶屋

## 11月6日(土)・7日(日)

**2F テレシアター前** ※商品が無くなり次第終了します。 あったかーい昆布茶をふるまいます。また、昆 布茶によくあう和菓子も販売します。

イベント詳細はHPでご確認下さい。



函館市金堀町10番8号 Tel 0138-51-3121 http://keirin.hakodate.jp/ [入場無料·駐車場無料]



<u>...</u>

**☎** 0138-40-5151

# 豪華装備の 持別仕様車 Debut





主な特別装備



センタークラスター(シャンパンゴールド)



専用アルカンターラ®シート表皮 (ゴールドパーフォレーション)



専用アルミホイール (スーパークロムメッキ塗装)



専用ツヤあり黒木目彫パネル (インストルメントパネル)



デュアルパワースライドドア (イージークローザー、 挟み込み防止機能付き)





VELLFIRE 特別仕様車 2.4Z "PLATINUMセレクションIIーTYPE GOLDー" 7人乗り 4WD ■ 車両本体価格 3,768,350円 (消費税抜き 3,588.905円)

環境対応車 普及促進税制 自動車 約45,000円減税 🕂 自動車税 概ね 50%減税 ▶ 合 計約165,200円も減税

約187,700円 も優遇

減税対象車

# SPECIAL EQUIPMENT

主な特別装備





フロントファグランプベゼル (高輝度シルバーメタリック塗装)



アルミホイール (ダークメタリック塗装)



デュアルパワースライドドア (両側イージークローザー& 挟み込み防止機能付\*)



電動格納式リモコンドアミラー(メッキ)

VCDXY @ @ 走り続ける毎日に、輝き続ける煌を。



減税対象車



OXY 特別仕様車 ZS"煌(きらめき)"7人乗り 4WD

■ 車両本体価格 2,831,000円 (消費税抜き 2.696.190円)

▶ 合 計 約134,700円も減税

**自動車 約45,000円減税** → **自動車税 概ね 50%減税** ● 自動車税 概ね **50**%減税

川 店 / 函館市戸倉町149-3

TEL:0138-59-1341

■U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 ジアドレス http://netz-donan.jp

TEL:0138-34-3021 ネッツトヨタ道南 検索

