TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU 函楽 11

2011 NOV No.31



特集

ぶらり気ままに青森の旅

青森・弘前
黒石・十和田

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

珠や

TAMA-YA

ルイ・ヴィトン買取なら



モノグラム



ヴェルニ・エピ・マルチ etc



ダミエ

買取例

LOUIS VUITTON ルイ・ヴィトン
ポルト フォイユ・サラ



未使用なら
¥40,000-買取

LOUIS VUITTON ルイ・ヴィトン
ネヴァーフルMM



未使用なら
¥55,000-買取

絶対の自信あり!!

高価買取

モノグラムなら ジャンク品も大歓迎♪







LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON









※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。

はじめての方でも安心です。
1点ずつ丁寧・正確な査定!
プライバシーはしっかり保護します。

切れている…石がとれた…古いもの なんでもOK!
K9・K10 ホワイトゴールドだって もちろんOK!
金? プラチナ? わからなければお持ち下さい
その場で現金買取いたします
査定は無料 おひとつでも大歓迎!



「来てよかった♪」を約束します。

珠や information

不安・疑問 何でもご相談下さい。



珠やは厳しい審査基準をクリアして
「日本流通自主管理協会」の会員になっています。
商品検査もクリアしていますので、
皆様に自信を持って提供させていただいています。
毎日新しい情報を入手し、日々努力しています。
安心してお買い物ください。
また、珠やではご依頼のない突然の訪問買取は
一切行っておりませんので、ご安心ください。



珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- COACH コーチ
- CHANEL シャネル
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- FENDI フェンディ

ブランド 時計
- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- FRANCK MULLER フランクミュラー
- GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー
- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ製品

どんな状態でも買い取ります!



金製品
K9・K10・K14・K18
K22・K24
プラチナ製品
Pt850・Pt900・
Pt950・Pt1000
金・プラチナのコンビ製品
リング・ネックレス
ブレスレット・イヤリング
ピアス・ブローチetc

ダイヤモンド 色石
- ダイヤモンド
- 色石を使った
- ハイジュエリー

※鑑定書・鑑別書をお持ち下さい。

バカラ

Baccarat

バカラ
クリスタル製品
グラス
アクセサリー
灰皿
テーブルウェア
デスクアクセサリー
(置物・フォトフレーム)

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

au by KDDI　チャレンジの先に、新たなバリューを Create it!

新料金

auどうし通話料無料。
ともコミはじまる。

プランZシンプル（月額980円[誰でも割適用時★]）へのご加入で

auどうし1時～21時までの
国内通話無料！

auどうしの国内Cメール
24時間送受信無料！

★【誰でも割】2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料（9,975円）がかかります（更新月を除く）。
【au携帯電話宛の通話無料】留守番電話（1417）などの各種特番の通話は通話無料の対象とはなりません。※別途ユニバーサルサービス料として1契約番号あたり月額7.35円がかかります。
※標記の金額はすべて税込です。　詳しくは店頭スタッフへ

Android

スマートフォンがお得！

※画像はイメージです。
※「Google」「Googleロゴ」「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※「Xperia」はSony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「REGZA」「レグザ」「REGZA Phone」は株式会社東芝の登録商標です。※HTC EVO 3D、HTC Sense は、HTC Corporationの商標または登録商標です。※モトローラ、MOTOROLA、MOTOROLA PHOTONは、Motorola Trademark Holdings,LLCの登録商標です。※掲載のスマートフォンはEZwebサイトはご利用いただけません。


おすすめ
XPERIA acro IS11S


REGZA Phone IS11T by TOSHIBA


NEW
MOTOROLA PHOTON™ ISW11M


NEW
htc EVO 3D ISW12HT

スマートフォン＋タブレットセットでこの価格！お得です。

EVO WiMAXとセットでWiFiを楽しもう！

残りわずか

期間 10月15日～10月31日

このサイズがちょうどいい。
7インチタブレット


SMT-i9100 by SAMSUNG

＋


htc EVO WiMAX ISW11HT

WiMAX搭載で驚きのスピード※1!!
WiFi対応機器をテザリング※2で最大8台まで接続可能

セットで購入するとお得!!

Android

「HTC EVO WiMAX ISW11HT/HTC EVO 3D ISW12HT/MOTOROLA PHOTON ISW11M」は、従来のau携帯電話と対応周波数が異なるため、一部ご利用できないエリアや、一部電波状態が不安定な場合があります。今後順次改善いたしますので、ご了承ください。対応エリアにつきましては、店頭スタッフまたはauホームページにてご確認ください。

※1:ベストエフォート型サービスです。※2:テザリング機能は、WiMAX、CDMAの両方に対応しています。
※EZwebサイトはご利用いただけません。※画面はイメージです。
※「Google」「Googleロゴ」「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※HTC EVOはHTC CORPORATIONの商標または登録商標です。
※「Wi-Fi®」はWi-Fi Alliance®の登録商標です。※「WiMAX」はWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。

MNP（他社から番号そのままで）・新規ご契約かつ
SMT-i9100 と htc EVO WiMAX のセットご購入価格
シンプルコース一括で なんと! 0円

[機種変更]の場合も、おトクに購入いただけます。

SMT-i9100 と htc EVO WiMAX のセットご購入価格 ＞ シンプルコース一括で 5,250円

詳しくは店頭スタッフへ

不要になったケータイをリサイクルに出してお得に最新のケータイやスマートフォンにしちゃおう!

期間中※、掲載店でauケータイを「新規ご契約」または「機種変更」された方

古くなったケータイをリサイクルに出してお得！

「リサイクルでのみで来店された方にはノベルティプレゼント」など

※リサイクルキャンペーン開催期間:2011年10月15日～11月16日

詳しくは掲載店、スタッフまで

詳しくは、Webで
プラスモバイル 検索
http://plus-mobile.co.jp

auショップ函館十字街

●営業時間／9:00～19:00
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515



auショップ中道

●営業時間／10:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2（旧千二家本通店）
☎0138-35-5222



auショップ松前

●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
☎0139-46-2002



※新規契約事務手数料2,835円が別途必要です。※ACアダプタが別途必要です。※本誌内容は他の地域では実施していない場合があります。※本誌の内容は2011年10月15日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。

地域の話題満載!!

NCVチャンネル放送中

大好評

今月も NCVチャンネルに 大注目!!

地元密着! 情報最前線でお届けします。



NCV NEWS [NCVニュース]



函館市・北斗市・七飯町の
身近な話題をお伝えします

月～金 18:00

再放送

8:40～ 21:00～ 23:00～ 翌日6:00～
7:00～ 9:00～ 10:00～

新 おじゃマップ



毎週テーマを決めて
気になる話題や
お店などをご紹介

毎週金曜日更新

11:00～、17:00～ほか

げんきッズ



幼稚園や保育園、
小学校の元気な子ども達の
活躍をご覧ください。

毎月2回更新

釣りバカZ



ハマちゃん＆
スーさんコンビが
過酷な釣りミッションに
挑戦

月～日 7:30～
月・水・金・日 22:00～

CATV

基本チャンネル **1,050円**（月額・税込）

NCVのケーブルテレビは デジアナ変換対応です。

"デジアナ変換"とは総務省の要請によりケーブルテレビ事業者が地上デジタル放送をアナログ放送に変換して従来のテレビでも引き続きご試聴できるようにする、期間限定（2015年3月まで）の暫定措置サービスです。

お得なキャンペーン実施中!!

番組では季節の写真やビデオなど、みなさんからの情報を募集しています。ぜひ番組に参加してください。

NCV放送部 TEL34-2525・FAX34-2526・E-mail tv@ncv.ne.jp

NCV NEW CENTURY VISION

au ケータイをご利用の方に朗報!!

テレビも。ネットも。。でんわも。。
NCVが家計応援!!

ご自宅の電話代 得しTEL?



NEW au ケータイをご利用の方はさらにオトクに! ケーブルプラス 電話

お申し込み受付中

PHONE

NCVの電話は ケーブルプラス 電話も ケーブルライン CableLine も どちらもお得

基本料金が安い!!
家計の見直し、まずは通信費から!!

通話料も安い!!
加入者以外の固定電話へも格安料金です。

電話番号もそのまま!!
もちろん電話機も、そのまま使えます!
※現在ご利用中の電話番号がない場合や現在の電話番号を引続き利用されない場合は、新しい電話番号をご提供いたします。
※ケーブルライン加入時に発番した電話番号を、ケーブルプラス電話で使用すること、またはその逆も出来ません。
※ISDN専用の電話機はご使用できません。

キャリアをお選びください!

NEW

ケーブルプラス 電話 / auまとめトーク / au
auケータイ電話3,353万回線へも通話無料!
ご連絡先電話番号にau携帯電話番号が登録されている場合で、ケーブルプラス電話とau携帯電話ご登録の契約者名もしくは、ご登録住所が同じ場合に適用です。
●基本料金／1,396円(月額)　●通 話 料／道内一律8.4円

ケーブルライン CableLine / SoftBank
ソフトバンクケータイ電話へも通話無料!
ケーブルラインオプションサービス「ホワイトコール24」お申し込みで、
自宅のケーブルラインからすべてのソフトバンクユーザへの国内通話が24時間無料に!
●基本料金／1,354.5円(月額)　●通 話 料／全国一律8.4円

さらに 同キャリア間の加入者同士は 24時間通話無料!!
※ケーブルプラス電話加入者同士、またはケーブルライン加入者同士の場合のみです。
NCVサービス(インターネットサービスまたはテレビサービス)のご契約が必要になります。

NCV NEW CENTURY VISION



広告が「わかりづらい」「むずかしい」とよく言われます……
お気軽にお電話ください。 34-2525

株式会社ニューメディア函館センター
http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp
〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内



ザ・ボディショップは世界64ヶ国2500以上の店舗を展開するグローバルな自然派化粧品ブランドです

SUPPORT COMMUNITY FAIR TRADE

コミュニティフェアトレード

「援助ではなく取引を!」がコンセプトのザ・ボディショップ独自のプログラムです。長期的に取引を続ける事により人々自身の力で生活力、経済力の向上を達成します。技術を活かした原料・商品を取引し伝統を尊重しています。

コミュニティ〈生産者〉	ザ・ボディショップ	お客様
生活が向上する	すばらしい商品を提供できる	知らないうちに国際協力

アニバーサリー祭 第1弾 ~10/31まで



★函楽見た!でサンプルプレゼント

★アニバーサリーキット
¥2,625

ピンクグレープフルーツシャワージェル400mℓ
ピンクグレープフルーツピューレボディローション
モロッカンローズ ハンド&ネイルクリーム
モロッカンローズ バス&マッサージオイル60mℓ
バスリリー



※写真はイメージです。

アニバーサリー祭 第2弾 10/20~10/31



★¥6,300以上お買い上げで
シャワージェルプレゼント
(ピンクグレープフルーツ
ストロベリー
スウィートレモン
モリンガ)

★¥8,400以上お買い上げで
アースラバーズ
シャワージェルプレゼント
(アプリコット&バジル・レモン&タイム)



ボディバター祭り スペシャルプライス ~11/6まで

今年も乾燥が気になるこの季節に
一番人気アイテムのボディバターが
スペシャル価格に!〈DUOを除く〉

1個 ¥1,680　2個 ¥3,200 ミニシャワージェル1本プレゼント

3個以上 1個 ¥1,500 ミニシャワージェル2本プレゼント



DID YOU KNOW? ザ・ボディショップのボディバターとは?

創業者アニータの「バターのようなテクスチャーの保湿クリームがほしい」という提案で作られた全身クリームのこと。肌の温度でとろけてなじむ質感は、まさに上質なバターのよう。ユニークなラインナップは、世界中でアニータ自らが出会った世界各地の女性のカラダのお手入れがヒントになっており、コミュニティ・フェアトレード原料を多く配合しているのも特徴です。

THE BODY SHOP®

ザ・ボディショップ函館テーオー店
テーオー1階　TEL0138-32-0303

HEART TO HEART テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
PC http://www.to-dept.com 携帯 http://www.to-dept.com/i

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時まで営業

使わなくなった

金 銀・プラチナ ダイヤモンド ブランド品

お売り下さい!!

桔梗店 日吉店 限定!!

期間中ご来店の方全員
買取査定額 10%UP

さらに函楽見たよで

買取金額が2万円以上の方に
交通費1,000円 キャッシュバック致します!!

キャンペーン期間
11月15日(火)迄

ダイヤなら、どんなに小さくても買います。
他店で断られた小さなメレダイヤや、0.1カラット、0.2カラットも大歓迎!

金プラチナなら、どんなものでも買います!
壊れた指輪、切れたネックレス、片方だけのピアスも大歓迎!

リサイクルショップとは違います!
鑑定士が在籍しているので鑑定書や保証書が無くても大丈夫。査定時間は1~2分。ダイヤモンドは鑑定士が正確に鑑定すると大きいものでは数十万円の差が出ます。刻印のない貴金属でも大丈夫。X線分析装置で正確に品位(含有量)を測定いたします。

タンスに眠らせておくのはもったいない!
査定や鑑定はすべて無料です。指輪1個でも喜んで買取りいたします。こんな物でも売れるかなぁ…と疑問に思ったらゴールドへお持ち下さい。



これだけの量で
買取価格は 18万円!!

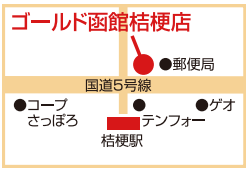
手続きは簡単。査定時間は数分です!!

無料査定・高価買取中

買取商品例 指輪・ネックレス・ピアス・イヤリング・コイン・金時計・金メガネ・金杯・金歯・金の置物・工業材・歯科材・インゴット・ロレックス・高級時計・インポートブランド品・各種商品券など



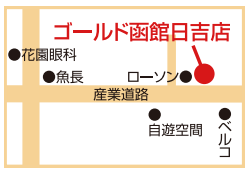
ゴールド 買取・ブランド販売
GOLD 函館桔梗店



☎0138-47-0111 ■函館市桔梗3丁目25-4 ■営業時間/10:00~19:00 ■年中無休



ゴールド 買取専門
GOLD 函館日吉店



☎0138-30-3131 ■函館市日吉町1丁目29-1 ■営業時間/10:00~19:00 ■年中無休

北海道公安委員会許可 第112010001026号

名産市場が
第31回消費生活展
「消費者まつり」で催事販売!



店舗多数出店





※写真は昨年の様子

インターネットで売っている品が、
その場で見て・触って・購入できます!
お得な商品、珍しい商品など多数販売予定!

ぜひ、ご来場下さい!

[日時] 10月30日(日) 10:00~15:00

[場所] 棒二森屋アネックス館7階催事場



インターネットショッピングモール名産市場が
北海道全域の名産品・特産品の取り扱いに規模拡大のため

出店社募集!

ネットショップ開業から運営までをサポート。
ネットショップ開業に必要な機能が
オールインワンで手軽に始められます。
サポートが充実しているから初心者でも
安心して始められます。

お問い合わせ、お申し込みは、
函館新聞社 広告局ITメディア部 TEL0138-40-5151【担当/新保】





モバイルでも購入できるようになりました。

スマートフォンでも

ケータイでも



下記
QRコードへ
アクセス!



インターネットショッピングモール

名産市場

MEISAN ICHIBA

http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。

函館新聞社 広告局ITメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

北海道の名産品・特産品を全国へ!

2011
NOV
11
No. 31

CONTENTS

011 看板男子
013 旬菜だより
015 夜更けの料理店
017 NEW OPEN

022 特集
ぶらり気ままに青森の旅
青森・弘前
黒石・十和田

038 街角麺探訪
042 HAKO-RAKU de LUNCH
051 料理人が通う店
069 自宅で作る料理店の一品

070 企画特集
料理店の自慢の一品

081 カフェ日和
084 Bread Factory
087 道南秘湯めぐり
088 TOPICS

093 企画特集
School & Culture

097 STYLIST VOICE
102 秋のブライダル特集
108 HAKODATE SANPO
110 ENTERTAINMENT
113 SHOPPING GUIDE
115 PRESENT
117 九星気学占い・クーポン



表紙の写真

黒石 中町こみせ通り
「高橋家住宅」

日本の道百選にも選ばれ、藩政時代からほぼそのままの形で残っている、中町こみせ通り。どことなく京の風情が漂い、東北の歴史の奥深さが伝わる。「高橋家住宅」は、江戸中期に建てられ、国指定重要文化財にもなっており、今は広い土間を生かしカフェとして営業。こみせ通り・商家の歴史を肌で感じることができる。

Twinkle, twinkle, little star
How I wonder what you are
きらめく きらめく 小さな星よ
あなたは一体 何者なの
修理、デザイン、加工など承っています。



ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp



元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長 花園店誕生 200日祭!!

誕生祭特別企画
10/17(月)
10/28(金)
まで
亀田港店も
同時開催いたします

焼肉番長花園店は、皆様のお力添えで開店200日を無事に迎えることができました。
誠にありがとうございます。焼肉番長はグループ店の
「メガドン・キホーテ精肉部・惣菜部」をはじめ「肉処 匠」「バザール石川店」を通じ、
お肉とお惣菜で地元函館に貢献することをビジョンとして、これからも頑張ります。
益々のご愛顧のほど宜しくお願いいたします。

元祖炭火焼バイキング焼肉番長は、**価値で直球勝負致します。**
幼児・小学生まではドリンクバー込の価格です。
ランチ・ホリデーバイキングは食事の後もごゆっくりお話ができるように
お時間を無制限で設けております。
毎月29日は「肉の日」感謝デーです!!



誕生祭 特別企画

ディナーホリデー限定



契約牧場直送! (数量限定)
霧降高原牛霜降りカルビ
ディナーバイキング限定で食べ放題!!

サイコロ中落ちカルビ
ディナーバイキングに新登場。
食べ応えが本当にちがいます!!

番長からの「子ども手当」
10月17日~11月15日までの平日限定。
小学生までのお子様は半額でご提供。
※同席の方のソフトドリンク券・ビールサワー券併用可能!

団体がお得!

団体(大人)10名様以上で
ディナーお一人様1,980円が
通常90分が120分に!
1,780円 事前予約

お一人様プラス980円(90分)の
飲み放題も120分に!

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」
1枚プレゼント!



毎月15日のディナーバイキングは「シニア感謝デー」!!

65歳以上の方は料金を半額で
ご利用できます。
※年齢を証明できるものを
ご用意ください。



◎ご予約がますます便利に!
土・日・祝日のご予約が開店時のみでしたが、フリータイムでお受けいたしますのでぜひ、ご利用ください。

◎開店時間が変更になりました
土・日・祝日の開店が16時30分→17時に変更になりました。大変ご不便をおかけいたしますがご了承ください。

営業時間・料金等は気軽にお問い合わせください。

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390



花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229



モバイル会員募集中! お得なクーポン イベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成23年11月15日まで

お得!!ホリデーランチバイキング お1人様1,480円→ **1,280円**

※本券は平日ランチ・ディナーバイキングでは使用不可 ※他券との併用不可
※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク、ビール・サワー券との併用可

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成23年11月15日まで

ディナーバイキング 大人2名様以上ご利用で 会計時 **500円割引**

※本券は遅割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他券との併用不可
※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク、ビール・サワー券との併用可

看板男子

元祖本格炭火焼バイキング 焼肉番長

店長 竹内（たけうち） 潤（じゅん） さん（21歳）



元祖本格炭火焼バイキング 焼肉番長 花園店

函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
11:30～15:00 17:00～22:00
（土・日曜・祝日の夜は16:30～）
※入店は営業終了の1時間前まで
年中無休　P有り

店長としての経験を積み経営について学びたい

七輪炭火で本格的な焼肉が味わえる人気店「元祖本格炭火焼バイキング焼肉番長」。1号店の亀田港店に続いて今年3月には大型キッズルームを備えた花園店を2号店としてオープン。小上がりを設けた座席数も大幅に増え、広々とした店内は家族連れや学生のグループなどで連日賑わいを見せる。

店舗運営を担うのは21歳の若さで店長に大抜擢された竹内潤さん。3年前に亀田港店にアルバイトとして入り、1年後に正社員となった。普段から母親の手伝いでご飯を作るという竹内さんは「美味しいと言ってもらえるのがうれしいから」と調理師を志し、外食産業の世界へと飛び込んだ。現在は店長としてホール接客から肉の仕込み、厨房、洗い場まで店舗の業務全般を担う。

仕事の上で大切にしていることはスタッフとのコミュニケーション。スタッフのモチベーションを高め、より良い接客・店づくりへとつなげるためだ。あいさつなどの声掛けは大きな声を出し、番長らしい元気な店をアピールする。そんな竹内さんに古村卓実社長も「自分の若いころに似ている」と期待をかける。

竹内さんにとって社長は親しみやすい兄貴分のようであり、父親のように厳しくも優しく見守ってくれる存在。そして目標とする経営者でもある。「番長が全国展開できれば全国のいろんな店舗で店長としての経験を積み、経営について学びたい」と社長の背中を追い掛ける。



ディナーバイキングでは30種類もの肉が食べ放題に！ほかにも惣菜や寿司、チョコレートファウンテンなどのスイーツも勢ぞろい。精肉店直営ならではの良質な肉を良心的な価格で提供。竹内店長が好きなのはサガリで「肉質がやわらかくておすすめ」とPR。ディナー（90分）は中学生以上1,980円、小学生980円、3歳以上580円、65歳以上1,580円。

文：宮木佳奈美　写真：国仙 知佳子



これからの 函館の窓リフォーム

窓をかえると 快適がわかる。

ニッポンの窓をよくしたい

MADOショップ®

住まいのお悩み・ご相談はお気軽にMADOショップへお越し下さいお待ちしてるにゃん♥



MADOショップは「ニッポンの窓をよくしたい」という理念のもと、YKK APとパートナーシップを結ぶ建材流通店が全国に展開する窓リフォームのお店です。

Supported by YKK ap

http://www.madoshop.jp/ MADOショップ 検索

10/29(土) 特別商談会をMADOショップ函館吉川町店・函館美原店で開催します!!

MADOショップ 函館美原店
(株)エイワアルミ産業
〒041-0806 函館市美原1丁目45-14
[営業時間]9:00～17:30
TEL.0138-42-0387
MADOショップ 検索



MADOショップ 函館吉川町店
日新産業(株)
〒040-0077 函館市吉川町8-4
[営業時間]9:00～17:00
TEL.0138-41-4134
E-mail:eigyo@nissin-sangyo.co.jp



当日は30%キャッシュバックを実施"お得"な1日です。
見て、触れて、納得! 週末はお近くのMADOショップへ。

いいメガネ いい表情
PRINCE メガネのプリンス

『10歳若返るメガネ選びのお手伝い』

11/5sat・6sun メガネのお洒落相談会開催!

メガネのプリンスでは、皆様に“メガネ”をファッションの一部として、より一層お洒落にかけこなしていただけるように、大手ブランド化粧品メーカー勤務経験を持つ弊社ファッションディレクターによる「10歳若返るメガネ選びのお手伝い」と題して、“メガネのお洒落相談会”を「メガネのプリンス棒二森屋店（棒二森屋本館5階）」にて、11月5日（土）・6日（日）の2日間開催いたします。

貴女の魅力を最大限に引き出すメガネ選びのために、「パーソナルカラークイック診断」を無料で実施させていただきます。人それぞれに合うパーソナルカラーを知ることで、メガネはもちろんメイクからお洋服の着こなしなど幅広く応用できます。また、メガネの色・形、顔型の分析などご自分では気づかれなかった魅力を演出いたします。事前にお電話にてご予約をお願いいたします。


※Photo:イメージ


※Photo:イメージ


※Photo:棒二森屋店

共通クーポン P117へ
レンズカラー料金（通常 2枚1組4,200円）を無料
■クーポン持参でプラスチックレンズ（2枚1組）を新規でご購入の方■お1人様1枚1回限り
■他券併用不可■平成23年11月5日・6日の2日間限り有効


※Photo:PIVOT店（札幌）にて

“10歳若返るメガネ選び”

フレーム選びのポイントは、お顔のカ・タ・チ。
自分にあったメガネをお選び下さい。

●レンズにカラーを入れてみたい。●私のメガネ、顔に合ってるかしら・・・。●メガネと服装は合ってるかしら・・・。●メイクに関するご相談。 etc・・・

函館市若松町17番12号
棒二森屋本館5階
☎0138-26-6388
営業時間／10:00～19:00



旬菜だより



〝オリゴ糖の王様〟といわれ、健康野菜として知られる「ヤーコン」。見た目は茶色いサツマイモ、中身はみずみずしく生食だと梨のようなシャリシャリとした食感でほのかな甘みを持つ。南米アンデス高原原産のキク科の植物で根の部分を食す。フラクトオリゴ糖や抗酸化性のポリフェノールを豊富に含み、原産地ではインカ帝国の以前から珍重されてきた。

函館市神山町の生産者、森敏孝さんは30年ほど前から、家族の健康のために「1日1食1品でも有機野菜を食卓にのせたい」との思いから家庭菜園で有機・無農薬野菜の栽培を始めた。化学肥料の代わりに米ぬか、油粕、魚粕、カニ殻、腐葉土などにEM菌を混合して発酵させた自家製の有機肥料で栽培し、手間をかけてでも安心して食べられる野菜の生産を続けている。自然食や「食の安全」に対する関心が高まり、現在では全国各地から注文を受ける。ヤーコンの有機栽培は15年前に知人から苗を譲り受けたのがきっかけで、今では畑の4割を占める主力作物だ。

水溶性食物繊維にも富むヤーコンは整腸作用をはじめ、血糖値やコレステロール値を下げる働きに注目されて話題となり、しかも低カロリーでヘルシー。サツマイモやジャガイモのように焼いたり、蒸したりはできないが、加熱調理はもちろんジュースやダイコンのようにすりおろしたり、生でも食べられるなど調理範囲が広いのも魅力。「火を通してもシャキシャキ感が残り、きんぴらや漬け物にするのがおすすめ」と森さん。10月末まで収穫し、3月末頃まで販売。葉も12月からヤーコン茶用に販売される。この季節ならではの旬の味覚でもう一品添えてみてはいかがだろう。

歯触りシャキシャキ
オリゴ糖たっぷりの健康野菜
「ヤーコン」



有機野菜の森

函館市神山町253-1
☎0138-55-7466（問い合わせ時間／17：00～20：00）
http://www2.odn.ne.jp/yacon/
価格：1kg400円（3～4本）
※直売、通販対応

文：宮木 佳奈美　写真：工藤 貴志

法人様向け!!
事務所・工場・店舗の節電の
ご提案です!

1日あたり40kW以上の電力を
使用する事業所様は
これがお得です。
照明も借りる
ということもできます。

カドックの “光” レンタル!

初期費用
無料!

**LED照明レンタルは
ここがお得なんです!**

- PL上で経費処理が可能
- 保証・メンテナンスが込み!
- 初期投資も不要
- その場にあったLED照明が選べます!

※工事代金につきましては一部ご負担をいただく場合もございます。
※一部の商品につきましては保証・メンテナンスが除外品もございます。

詳しくはお問い合わせください。

蛍光灯形LED照明
(直管型蛍光灯40W相当)

これからの省エネ時代へ

太陽光パネルで“発電”“消費”“売電”。
日中はもちろんのこと、日射量が少ない朝や夕方でもしっかり発電。
企業・家庭内で消費できない電力は売ることができるので電力を上手に使うことができます。

国・自治体からの
補助金など、
わからないことが
ありましたら
詳しくご説明させて
いただきます。

LED 照明導入により 消費電力 約 60%削減!!

キョーツー株式会社 輸送業

蛍光灯が苦手な低温度環境を明るく照らす事が実現
虫が寄り付きにくい点、落下しても飛び散らない点も評価



食品輸送を中心とする函館を代表する輸送会社 キョーツー株式会社。
仕分け、梱包、保管、集配のすべてを行う。
LED照明は低温の冷蔵庫で採用し蛍光灯は低温下では性能が落ちて暗くなるが、
LED照明は-20℃～35℃の範囲で本来の性能を発揮できる。
万一落下しても蛍光灯のように飛び散らないのも採用の理由だ。

池垣信一税理士事務所 サービス業

環境配慮を重視し、LED照明を導入
オフィス空間を明るく均等に照らす



スクエアベースライトタイプに採用したLEDは従来の蛍光灯(FPL)より
65%省エネにつながり、トータルコスト4年台で回収する計算だ。
照度のムラもなく均等に照らすことも確認ができ長寿命なので
ランプ交換の手間が大幅に軽減する事も可能となった。
入口・風除室・受付周りの照明も全てLED照明となっている。

◎お問い合わせ先 ☎0138-47-3311

リース又は割賦をご利用になると今までの月々の電気料金内でお支払いを全て賄うことが可能な場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

現在、函館市内でも設置施設が増えています!!
照明器具の保証、取付後のメンテナンスもしっかりと対応しております。

コストシュミレーションと
お見積もりを無料で
行っています。

Kadoc 株式会社 カドック
本　社／函館市赤川町199番地7　TEL0138-47-3311
札幌支店／札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F
TEL011-210-1010

未来が変わる。日本が変える。 チャレンジ25

http://www.kadoc.jp

夜更けの料理店

うまい串 旨ぇもん ごん蔵

長居を誘う和やかさ メニュー豊富な蕎麦居酒屋

飲食店が軒を連ねる本町の繁華街、通りを一本入った雑居ビルの奥に立つ「うまい串 旨ぇもん ごん蔵」。蕎麦や和食の経験を積んだ加我禎人店主が8年前、5、6坪の小さな蕎麦屋を開店し、2年前、客の要望から、居酒屋メニューも提供する店として現在の場所に移りリニューアルした。通りすがりに入る一見客はおらず、紹介がほとんど。家族連れ、宴会、仕事帰りのひとり客、締めの一軒など幅広い客層が思い思いの時間を過ごす。

メニューは串物、揚げ物、一品料理、天ぷら、刺身などバラエティー豊か。特に「だし巻き玉子」や「カツ煮」など、蕎麦ダシをベースに作る、ならではの料理は酒の肴はもちろん、ご飯の共として根強い人気があり、遅い時間でもしっかり食事が取れる使い勝手の良さが喜ばれている。

「この店で1、2軒分を済ませてもらえるような、ゆっくりできる店にしたい。色々な使い方をしてもらえれば」と禎人さん、みち子さん夫妻。気さくで明るい接客で今日も酔客を温かく迎えてくれる。



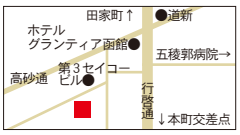




（上）彩り豊かな「冷し梅おろしそば」（790円）。香りの良いゴマ蕎麦を使用。冷たい蕎麦にはすべて本ワサビが付く。（下右）「そば屋のだし巻き玉子」（プレーン550円）と「とり天」（580円）。玉子焼きはエビ入りなど4種類あり、土産用の持ち帰りも多い。「ごん蔵ラベル」焼酎は芋が3，500円、麦が3，000円。（下左）カウンター5席と宴会なら20人が座れる小上がりがある。宴会プランは料理2，000円～、飲み放題（120分）はプラス1，500円。



函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
18：30～翌2：00
（金・土曜は翌3：00まで）
不定休





日本酒や本格焼酎も豊富。一合サイズの日本酒「全国の地酒」（180ml各680円）は10種類以上あり、飲み比べするのにちょうど良い。

文：佐藤 史子　写真：国仙 知佳子

三菱デリカシリーズ デリカD:3も新登場。

いろいろ使える、5ナンバーミニバン。

5ナンバーなのに7人乗り！
両側スライドドアで、乗り降りもスムーズ！

自在に39パターン※（7人乗り）
いろいろ使える、シートアレンジ！
※デリカD:3 Gの数値です。

最小回転半径は5.2mの全長4.4m
小回りがきいて、運転ラクラク！

室内高1.305m
地面から荷台まで0.51m
高い天井、低い床で ひろびろ室内！

DELICA D:3



Photo:DELICA D:3 G ●ボディカラー:スーパーブラック



Photo:DELICA D:3 G ●シート生地:ジャージ



Photo:DELICA D:3 G ●7人乗り ●ボディカラー:ローズレッドパール ●シート生地:ジャージ ●カットボディによる撮影



Photo:DELICA D:3 M ●5人乗り ●ボディカラー:スーパーブラック ●シート生地:ジャージ ●カットボディによる撮影

DELICA D:3 G
[7人乗り]

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車重量税エコカー減税 免税 75%減税 国土交通大臣認定

■1.6ℓ DOHC ■2WD
■4速オートマチック

車両本体価格
197.4万円

DELICA D:3 M
[5人乗り]

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車重量税エコカー減税 免税 75%減税 国土交通大臣認定

■1.6ℓ DOHC ■2WD
■4速オートマチック

車両本体価格
187.9万円

全身、仕事モードのビジネスビークル

DELICA VAN

DELICA VAN GX
[2(5)人乗り]

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車重量税エコカー減税 免税 75%減税 国土交通大臣認定

■1.6ℓ DOHC ■2WD
■4速オートマチック

車両本体価格 **196.5万円**



Photo:DELICA VAN GX ●ボディカラー:ホワイトソリッド



Photo:Gパワーパッケージ ●ボディカラー:クールシルバーメタリック

自動車重量税 75%減税

デリカ D:5 DELICA D:5

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車重量税エコカー減税 免税 75%減税 国土交通大臣認定

Gパワーパッケージ[7人乗り・8人乗り]（写真掲載車）
（2.4ℓ MIVEC DOHC 16V・INVECS-Ⅲ 6速スポーツモードCVT・4WD）

車両本体価格
305.1万円［消費税込み］

エコカー減税※
14.31万円優遇

7インチワイドディスプレイHDD ナビゲーション[MMCS]装着車
車両本体価格[消費税込み] **341.85万円**

デリカD:5は229.8万円（M 2WD）からご用意しております。

DELICA D:2

自動車重量税 75%減税

5ナンバー1.2ℓ 5人乗り！



Photo:S ●ボディカラー:パールホワイト（有料色:2.1万円）

デリカ D:2 低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車重量税エコカー減税 免税 75%減税 国土交通大臣認定

S 2WD（写真掲載車）	X 2WD
（1.2ℓ DOHC 16V・CVT）	（1.2ℓ DOHC 16V・CVT）
車両本体価格 **165.6万円**［消費税込み］	車両本体価格 **154.2万円**［消費税込み］
エコカー減税※ **8.7万円優遇**	エコカー減税※ **8.33万円優遇**
（4WD車は、12.3万円高・有料色を除く）	（4WD車は、12.3万円高・有料色を除く）

デリカD:2は139.3万円（G 2WD）からご用意しております。

※エコカー減税の詳細については営業スタッフへお問い合わせ下さい

Drive@earth
地球を走る。地球と生きる。三菱自動車
FMいるか 80.7MHz
番組「三菱 ドライブ・アット・アース」
ラジオ:FMいるか 80.7MHz で放送
日 時:毎月1回 第1金曜日 午後3時～午後3時30分
場 所:函館中央三菱自動車販売㈱ 函館中央店ショールームより
パーソナリティ:FMいるか 皆方昭司さん
函館中央三菱自動車販売 力石嘉孝

2011年度版「愛着クーポン」プレゼント中！ お店でGET

COLT SPEED PERFORMANCE PRODUCT
コルトスピード商品取扱店

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 ☎0120-173204
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南最大級のショールーム!!
三菱車全車種を展示中!!

大野新道店
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111



函館中央店
ボディショップ函館(板金・塗装)
クリーンカー石川・15(中古車)
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111



八雲店
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111



江差店
檜山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111



愛車広場カーリンク 函館美原店(車買取店)
函館市石川町15-1
☎0120-01-9608



チャレンジ25
未来が変わる。日本が変える。
函館中央三菱自動車販売（株）はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

NEW OPEN

ラーメン　函館市桔梗町

らーめん絆 KIZUNA

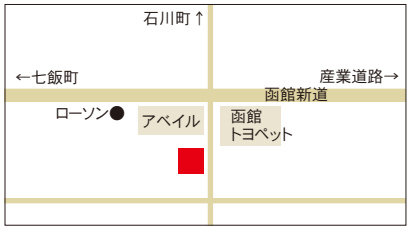




メニュー豊富 家族連れでもお気軽に

料理店で経験を積んだ東出店長が独立。人気の「あんかけ焼きそば」（９２０円）は魚介類や豚肉、野菜など１０種類の具材を使ったボリュームのある一皿で、麺を焼き麺と揚げ麺から選べる。ラーメンは、「さっぱりスープ」の塩・醤油・味噌、「こってりスープ」の醤油・味噌、坦々麺を用意。小上がり席も備え、家族連れでもゆったり。

函館市桔梗町418-110
☎0138-47-6425
11:00～21:00
水曜定休　P有り



ラーメン　函館市本町

チャンピオン軒

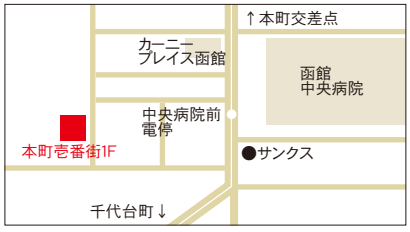




豚骨、太麺、たっぷり野菜！「二郎系ラーメン」専門店が誕生

さらりとした豚骨スープ、太麺、ゆでモヤシたっぷりの「みそラーメン」（６９０円～）を提供。生ニンニクのしょう油漬け、荒ごしの背脂を入れるのがスタンダード。“ 増量 ”を意味する「マシ（約２倍）」「マシマシ（約３倍強）」は「ヤサイ」「アブラ（背脂）」「ニンニク」「カラメ（味を濃くする）」のいずれも無料！味、ボリュームとも圧巻の一杯をぜひ。

函館市本町1-44 本町壱番街1F ☎0138-51-7882
平日・土曜11:30～20:00、日曜は23:00まで
（スープがなくなり次第終了）
月曜定休 http://blog.livedoor.jp/apupote/



ラーメン　函館市港町

麺屋 伊吹 Ibuki

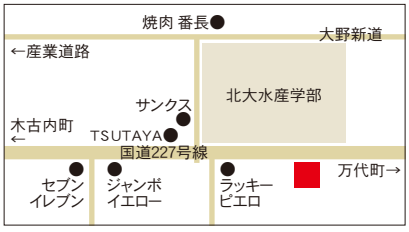




極厚チャーシュー入り「伊吹醤油」がおすすめ！

塩・醤油ラーメンが５５０円など、リーズナブルに味わえる店がオープン。また看板メニューの「伊吹醤油らーめん」（８００円）には極厚チャーシューが入り、食べ応え十分。約６時間煮込み、旨味を凝縮させた自慢のチャーシューは驚くほどやわらかく食べる価値あり。ほかチャーハンやあんかけ焼きそば、ソース焼きそばも揃え、深夜１２時まで営業。

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
11:00～15:00、17:00～24:00（23:45L. O）
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休　P有り



NEW OPEN

宝飾店　函館市本町

ジュエリーレイコ&ファッション

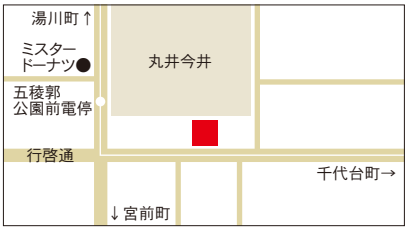




天然石と淡水パールで作るオリジナルジュエリー

４０数年前に東京で研磨、彫金、デザインなどの技術を習得したオーナーが念願の手作りジュエリーの店をオープン。トルマリンやラピスラズリ、インカローズなどの天然石や珍しい形状の淡水パールを組み合わせたオリジナルデザインで、留め具を磁石にして装着しやすくしたネックレスなども販売。５００円～と手頃な品もあるので、掘り出し物を見つけて。

函館市本町32-12
☎0138-53-0152
13:00～19:00
月曜定休



美容室　函館市田家町

美容室 セカンド

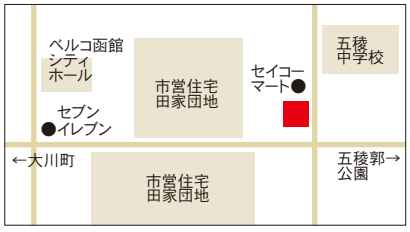




店舗火災で五稜郭町から移転リーズナブルな料金はそのまま

リーズナブルな料金とアットホームな雰囲気が魅力。良質な薬剤やトリートメント剤を前・中間・後処理に使用する。カット３，０００円、カラー＋カット６，０００円、パーマ（カット込）５,０００円～、縮毛矯正（カット込）７,０００円など。艶やかな髪に導く「M-3.2電子トリートメント」を使った縮毛矯正（カット込１３,０００円）が人気。

函館市田家町12-16
☎0138-40-5033
9:30～18:00
日曜・第3月曜定休　P有り



ワインバー　函館市本町

WINE BAR La Petite Cave
（ワインバー ラ・プティ・カーヴ）

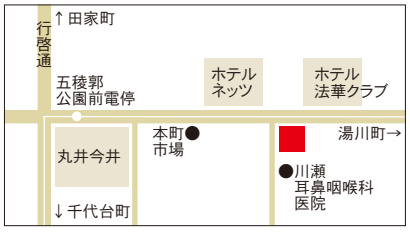




女性ソムリエによるお洒落でカジュアルなワインバー

道南では数少ない、女性ソムリエがオーナーを務めるワインバー。1本3,000円から用意する仏産ワインは５０銘柄、グラスワインは５００円から提供。「自家製レバーパテ（バゲット付き）」や「つぶ貝のブルゴーニュ風オーブン焼き」（各６８０円）、「フランス産鴨もも肉のコンフィ」（1,５００円）など、ワインに良く合う小皿料理と共にゆっくりとグラスを傾けて。

函館市本町30-22
☎0138-55-4797
18:00～24:00L.O
日曜定休　※チャージ料500円



ボディジュエリー　函館市昭和

GLOSSY
（グロッシー）

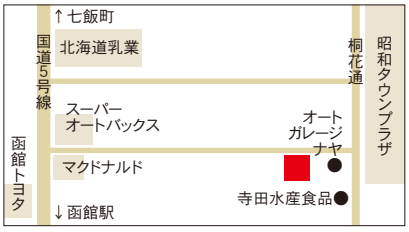




耳つぼジュエリーと ボディジュエリーの専門店

ダイエットや美肌効果があり、ファッションとしてもおすすめの「耳つぼジュエリー」（1,000円〜）と、ブライダルなどで話題の「ボディジュエリー」（名刺サイズ2,500円〜）の店。ボディジュエリーはどんなデザインにも対応し、人気のワンポイント（800円〜）なら、アクセサリー感覚で使えばオシャレ度UP。 11月からネイルもスタート。

函館市昭和2-43-21 グレイス昭和1-C
☎080-1860-0927
10:00〜（完全予約制）※出張も行う
日曜定休　P有り



アロマセラピー　函館市白鳥町

アロマセラピー サロン&スクール miyu
（ミユ）

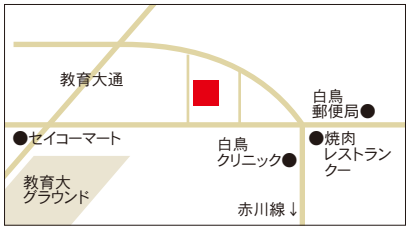




隠れ家的なサロンで 頑張った自分へご褒美を

本町から移転した同店。木のぬくもりの店内にはアンティーク調の家具が並び、癒しの空間が漂う。背中・脚30分、リフレ20分、ヘッドデコルテ15分が付いた「リニューアルキャンペーン」 5 ,000円（65分）を用意。なお、アロマを楽しむクラスからアロマセラピストや講師を養成するコースまでのスクールを開講中。詳しくはHPで確認を！

函館市白鳥町16-21 ☎0138-87-5059
サロン、スクール共に完全予約制
不定休 P有り
http://www.aroma-miyu.jp/



ネイルサロン　函館市本町

ネイルサロン アリュール

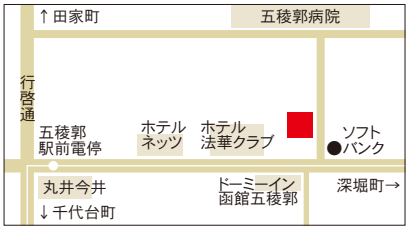




3,000円台から ジェルネイルを楽しめる！

大森町・ホテルポルト2階から本町・神戸こむぎ館2階へ移転。観葉植物と木のぬくもりが癒しの空間を演出。幅広い年齢の女性たちに人気で、 3〜5週間持続するジェルネイルは3,675円〜、スカルプチュアは7,350円〜。スタッフ全員が日本ネイリスト協会認定の1級ネイリストでエレガント系からロック系まで多彩なデザインに対応している。

函館市本町28-14 2F
☎0138-51-6133
10:00〜19:00
木曜定休 予約優先 P有り



お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます！

賃貸 光和ハイツ

35,000円



- 函館市美原3-32-6
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成4年4月
- 間取り／1DK（6×7）
- 駐車場／近隣月極駐車場
- 設　備／浴室トイレ独立、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツノザキ

50,000円



- 函館市宮前町12-4
- 築年月／平成7年3月
- 間取り／2LDK【10×6×6×K】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／物置、全室照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ビューマウント函館

43,000円



- 函館市末広町10-6
- 築年月／昭和63年12月
- 間取り／2DK【6DK×6×6】
- 駐車場／近隣月極駐車場
- 設　備／FFストーブ、全室照明、水洗
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 カーサフィオーレ

50,000円



- 函館市美原4-28-23
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LDK【居間7.5帖×3K×洋6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／暖房、給湯、オール電化、浴室トイレ独立、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 シティハイムかしわぎ

55,000円



- 函館市柏木町4-11
- 築年月／平成8年6月
- 間取り／2DK【10.5×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／暖房、給湯、LPG、浴室トイレ独立、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ドーム十字街（マンション）

98,000円



- 函館市豊川町7-3
- 構　造／鉄筋コンクリート造 5階建
- 築年月／平成19年11月
- 間取り／3LDK【11.8×K2.3×6.3×6×6】
- 設　備／暖房、給湯、都市ガス、水洗、照明、洗面台、物置
- 共益費／5,000円
- 駐車場／7,000円
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。



（社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

株式会社 リード不動産　レントライフ 函館店

☎（0138）26-5533　〒040-0033 函館市千歳町27番8号

▼当社ホームページもご覧下さい▼
http://www.lead2103.com/

広告有効期限／平成23年11月14日迄

総合リサイクルショップ　http://www.office-active.jp/

中古オフィス家具中古厨房機器



会社関係や飲食店の方必見のお店☆

買取見積旧函館市内無料!!

旧函館市内配送無料
（一部有料地域もあり）



札幌に2店舗 [新道店] [平岡店]

リサイクルショップ オフィス アクティブ

函館市大川町15番20号　定休日／毎週月曜日　営業時間／9:00～19:00

TEL0138-42-9090
FAX0138-40-6363

今こそ、ビジネスチャンス！

はこしん★フリーローン

速-効-力

事業性資金〈個人事業主向〉



お申込みは 見積書・確定申告書 不要！ ▶ 担保・保証人 不要！ ▶ 原則 当日中にスピード回答！

今すぐ、豊かな暮らし応援！

はこしん★フリーローン

速-効-力

消費性資金〈個人向〉



1 お使いみち自由 消費者ローン クレジットなどなどおまとめ可能！

2 スピード回答 最短60分の回答！

3 お申込みは簡単 FAX・インターネットでもお申込みOK！

商品のご案内

お使いみち	ご自由です。（事業性資金もOK!）
ご利用いただける方	・満20歳以上、完済時満76歳未満の個人の方 ・当金庫の営業地域内に居住または勤務されている方 ・安定継続した収入のある方（パート、アルバイト、年金収入の方もOK） ・世帯収入のある専業主婦の方
ご融資金額	10万円以上300万円以下（1万円単位）
ご融資利率	年9.80%（保証料を含む）固定金利 保証会社の審査により年9.80%でお取扱できない場合は、固定金利年14.00%（保証料込）のタイプで同時手続きさせていただきます。この場合、審査結果によってはお申込金額の減額またはご希望に添えない場合がございます。
ご融資期間	6ヵ月以上7年以内
ご返済方法	毎月5千円以上の元利均等定額返済 申込金額の50%以内についてボーナス併用返済もご利用いただけます。
担保・保証人	不要です。［(株)クレディセゾンの保証付］

●詳しくは、当金庫 本支店窓口までお問い合わせ下さい。
●店頭に商品概要説明書を用意してあります。

インターネットでお申込み
http://www.hakodate-shinkin.jp/

●本　　店／☎0138-22-1247
●ばんだい支店／☎0138-41-6236
●五稜郭支店／☎0138-52-0511
●弁天支店／☎0138-26-3646
●亀田支店／☎0138-42-3820
●湯川支店／☎0138-57-1492
●北斗支店／☎0138-73-2151
●七飯支店／☎0138-65-2501
●えさん支店／☎0138-84-2111
●木古内支店／☎01392-2-3121
●中道支店／☎0138-51-1711
●知内支店／☎01392-5-5611

函館信用金庫
本部／函館市大手町2番7号　http://www.hakodate-shinkin.jp/

お車をお売りください!!

買取一例



通常相場 49万円 → カーリンク価格 60万円
H18年式 ムーヴ カスタムX 4.7万㌔



通常相場 52万円 → カーリンク価格 63万円
H19年式 ゼスト D 3.6万㌔



通常相場 91万円 → カーリンク価格 110万円
H19年式 ウィッシュ Xエアロスポーツ PKG 3.9万㌔

買取相場一覧表（平成23年5月作成）

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
トヨタ	クラウン	350	345	330	260	180
	ランドクルーザー	高価買取中!!				
	アルファード	300~460	280~430	170~410	230	170
	ハリアー	高価買取中!!				
	エスティマ	350	290	220	200	120
	ノア・ヴォクシー	200	190	185	145	120
	アイシス	180	170	145	125	100
	プリウス	225	210	140	110	90
	プレミオ	210	200	175	120	65
	bB	130	120	115	110	90
	ヴィッツ	90	85	84	70	40

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
日産	フェアレディZ	350	300	250	190	120
	エルグランド	300(旧型)	280	260	215	165
	セレナ	215	195	175	160	75
	キューブ	115	110	95	80	60
	エクストレイル	230	200	170	135	100
マツダ・ホンダ	エリシオン	280	240	220	180	135
	ステップワゴン	220	210	180	150	100
	オデッセイ	240	225	215	175	140
	フリード	160	155	150	-	-
	フィット	120	110	100	65	55
	MPV	230	200	190	160	80

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
軽自動車	ワゴンR	120	110	95	80	60
	タント	135	120	110	85	65
	ライフ	90	80	75	65	50
	MRワゴン	90	80	75	60	45
	エブリーW	125	115	105	95	45
	アトレーW	125	115	105	85	55
	ジムニー	120	115	105	90	65
	テリオスキッド	120	115	105	85	55
	ミラ	85	80	55	40	30
	アルト	75	70	50	45	25
	ラパン	100	90	75	65	50

○買取金額はグレード・装備・色・時期により異なりますのであくまでも目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等何でも買取致します！　■旧車・不動車・過走行車・事故現状車・ディーゼル車等ご相談下さい！　■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定！

無料査定実施中

http://www.carlink.jp/
無料ネット査定中！！ カーリンク 検索

■新車・中古車販売
■車検整備　■板金整備

函館美原店 カーリンク・愛車広場 愛車広場 カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ

フリーダイヤル 0120-01-9608

函館市石川町15-1　営業時間／（平日）10:00～20:00（日・祝）10:00～19:00
定休日／火曜日　P有り



特集

ぶらり気ままに青森の旅

青森・弘前 黒石・十和田













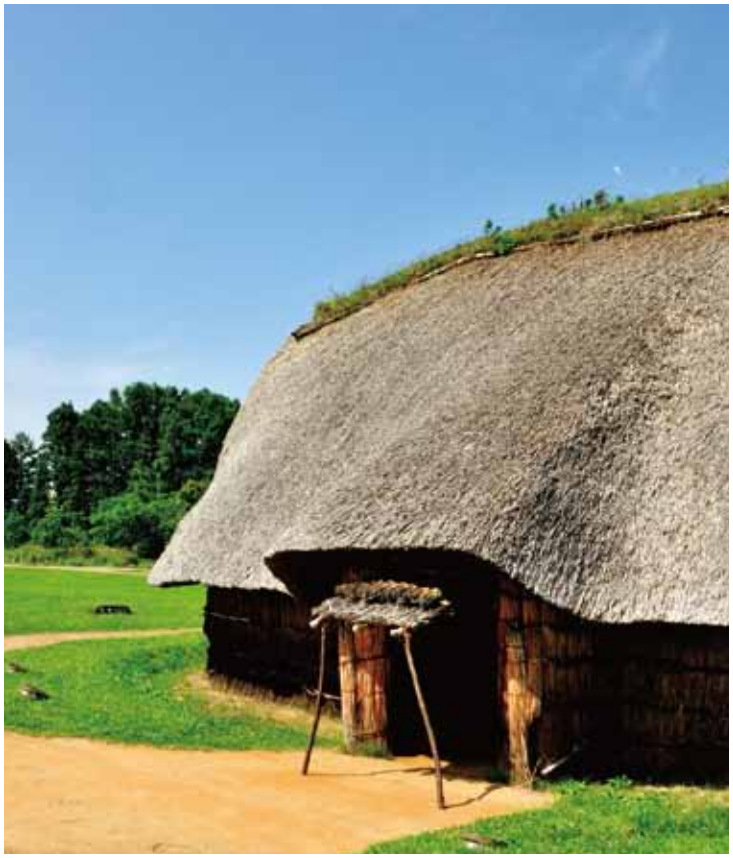


函館から特急スーパー白鳥号に揺られること約２時間
大きな赤い林檎に迎えられる駅のホームに降り立つと気付く
どことなく強い日差しや、独特のイントネーション
北海道にとって最も身近な県ながら、海で隔てられた他郷・青森
春夏秋冬の美景に誘われ、ぶらり“青森２泊３日の旅”へ

文：地本 梨乃　写真：工藤 貴志

青森
エリア

人口約30万人を抱え、ツインシティとして函館市と長年結びつきが強い青森市。昨年新青森-八戸間に東北新幹線が開通したことも記憶に新しく、ベイエリアを中心に開発が着々と進められている。



【大型竪穴住居跡】遺跡内で幾つも見つかっている、長さ10m以上の大きさをもつ竪穴建物跡。集落の中央付近から見つかることが多く、集会所、共同作業所、冬期間の共同家屋などの説がある。



【縄文時遊館】平成14年にオープンしたビジターセンター。館内にはミュージアムショップや体験工房、レストランなどが一堂に会し、楽しみながら縄文文化を学ぶことができる。[問い合わせ／青森市三内丸山305 ☎017-781-6078]





【右／第35次調査区】場所は縄文時遊館の北西にある西盛土。土器・石器はもちろん、土層や土に含まれる微小な遺物に至るまで丹念に調査する。【左／大型竪穴住居跡内部】全長は32m、復元された遺跡で最大の竪穴住居は見学可能。立派な梁桁や天井の高い広々とした空間など、先人の建築技術の高さに驚く。

三内丸山遺跡（さんないまるやま）

その規模日本最大級
縄文の常識を塗り替えた場所で
悠久の浪漫に酔いしれる



【大型掘立柱建物跡】地面に穴を掘り、柱を建てて造った建物跡。柱穴は直径・深さ共に約2m、間隔が4.2m。6本柱で長方形の大型高床建物と考えられている、三内丸山のシンボル的遺構。柱穴中には、意図的に焦がした縄文当時のクリの木が残されていたという。

青い草むらと青い空の下 大小の遺跡を五感で味わう

さかのぼること約4000～5500年前、縄文人が営んでいた生活を垣間見ることができるのは、国の特別史跡「三内丸山遺跡」。トンネルを抜けた先に広がる広場には、住居、高床式の建物、埋葬場などが点在。建物の中に入り土間に座り、かやぶき屋根に触れ…と自由に歩を進めれば、当時の集落の様子がありありと目に浮かぶ。長年、いわゆる原始人的存在だとされていた縄文人。その認識を決定的に覆したのが三内丸山で、定住・狩猟と採集・集団・高度な編物技術をもつ人々であった証拠が見つかった、考古学上とても価値ある遺跡。既に江戸時代からその存在が知られるも、本格的な調査は平成に入ってからのこと。きっかけは県営野球場建設に先立つ発掘調査で、その後県が保存を決定。現在も着々と発掘調査が続けられる盛土（集落のゴミ捨て場）では、その現場を間近に見学。日よけ帽子をかぶった農作業姿の女性たちが、黙々と作業を続けている。勾玉（まがたま）や縄文ポシェットなどの製作を体験してみるのも、また一興。栗や古代米などの縄文食材を味わうこともできる。目で、口で、手触りで、いにしえに思いをはせる。



【深鉢形土器】縄模様や細かな装飾も施された土器の数々。ひとつずつ表情が異なる出土品は見て飽きない。

ゆったりと極楽の湯につかり 青森が誇る海の宝をひとり占め

酸ケ湯温泉



【ヒバ千人風呂】湯温は幾分低いものの、体がずっと温まっているのが手前の「熱の湯」。奥の「四分六分の湯」は、湯温は高いものの体が冷めるのが早い。その程度を「四分六分」と表現しているとのこと。［問い合わせ／青森市荒川南荒川山国有林酸湯沢50 ☎017-738-6400（代）］



【湯滝】ヒバ千人風呂内にある打たせ湯。約3mの高さから落ちる湯は勢いが強く、「5分以上打たせないこと」「腹を滝に打たせないこと」との注意がある。

風光明媚な山景色に溶け込む一軒宿で〝本来の癒し〟に浸る

個性溢れる湯処も、青森市の魅力のひとつ。十和田・八甲田ゴールドライン、標高925mの清涼な高地に佇む「酸ケ湯温泉」。湯治場として300年以上の歴史を持ち、全国第一号の国民保養温泉地。その昔、函館戦争で負傷した兵士も傷を癒すためにやってきたという。宿全体の素朴な佇まいや美しく艶光る木の廊下、屋根裏に営巣するイワツバメ…あちこちに風情を感じる酸ケ湯は、「ヒバ千人風呂」を置いては語れない。見るものを圧巻する、総ヒバ造り、160畳もの広さをもつ浴場には、それぞれが源泉を持つ大小5つの浴槽。ここでは混浴が自然のなりわい。美しい翡翠色をした湯が、旅の疲れを癒していく…





【かやの茶屋】名物の「生姜味噌おでん」と「酸ケ湯そば」で湯治客の腹を満たしてきた、趣ある峠の茶屋。軒先にて無料で振る舞われる茶は、「1杯飲むと3年長生きし 2杯飲むと6年長生きし 3杯飲むと死ぬまで長生きする」という縁起物。健康と長寿を願う人々がこぞって訪れる（11月6日～4月1日まで休業）。［問い合わせ／青森市横内八重菊62 ☎017-738-2428］

青森魚菜センター



【青森魚菜センター】新鮮な魚介類が所狭しと並んだ商店。「これも食ってけー」「がっぱど持ってけー」と活気ある掛け声が飛び交う。駆け引きの醍醐味を味わって。［問い合わせ／青森市古川1-11-16 ☎017-734-1311（青森商工会議所）］

マグロにホタテ、ウニ、イクラ…値段も量も自分次第

青森の中で、特に近年発展目覚ましいのがベイエリア。青森ベイブリッジの建造美と、青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸は絶好のフォトスポット。爽やかな潮風に吹かれながら、海のロマンを感じてほしい。海と言えば、忘れてはならないのが新鮮な魚介類。ほかほかのどんぶりご飯の上に、好きな店で好きなだけ刺身や惣菜を〝のっけて〟食べる「のっけ丼」は、まさに究極のわがままどんぶり。提供するのは、鮮魚店、海産加工品店、惣菜店など約30店舗がひしめきあう「古川市場青森魚菜センター」。はじめにオレンジ色の旗がある店でどんぶりご飯を購入。後はその日の一押しや地元でしか流通しない珍しい食材を、元気な〝カッチャ・トッチャ〟に聞きながら、値段や量の駆け引きをしつつ店巡り。のっけ丼参加店の紺色の旗を目印に、市場の活気を肌で感じて。



【のっけ丼】大盛りご飯に、好みの海鮮を存分に盛ったこのボリュームで1,000円程。みそ汁（有料）を付けて、場内の休憩所で豪快に味わいたい。

青森県立美術館

全空間がひとつの作品
開館5周年を迎えた
青森アートの発信地

三内丸山遺跡に隣接する「青森県立美術館」。幾何学的な建築デザインは遺跡の発掘現場から発想を得たもの。シンボル「あおもり犬」のイメージも〝発掘途中〟だというから、青森文化に対する思い入れが伝わってくる。また、使用されるフォントや手すりに至るまで水平・垂直・斜め45度同幅の直線のみで構成。統一された視覚的イメージの巧みさを感じてほしい。

1作家1展示室をコンセプトとし、個展形式で公開される常設展は年4回。企画展は、青森ゆかりの芸術、海外芸術、国内芸術で年3回行う。見る人に自由に動いてほしいと、館内には決まった道順がなく、入口も7つ。棟方志功や奈良美智に代表される県ゆかりの芸術家作品や、シャガールの巨大な舞台背景画など、感じるままに多彩なアートに触れてほしい。



【あおもり犬（奈良美智）】屋外に設置された、高さ約8.5mの巨大作品。冬には雪の帽子をかぶる。写真手前はえさ皿。



【棟方志功】板画作品のほか、生前の写真や筆記具など多くの愛用品が展示されている。市内にある「棟方志功記念館」と併せて訪れるファンも多い。



【エントランス】白く塗装されたれんが壁には、木とaをモチーフにしたシンボルマークがパターンとして展開。夜にはネオンが青く光る。［問い合わせ／青森市安田近野185 ☎017-783-3000］



【成田享】「ウルトラマン」シリーズのヒーロー・怪獣デザインを手がけた青森出身の作家。色鮮やかなデザイン画が展示されている。

静と動　光と影
錯綜する文化芸術に心揺り動かす

ねぶたの家 ワ・ラッセ

躍動感あふれるねぶたの
勇姿とハネと祭ばやし
青森人の心意気に触れる

リンゴと並ぶ青森の代名詞「ねぶた」。毎年8月2日～7日までの5日間、約300万人もの人で賑わう青森最大の夏祭り。人々は、みな花笠や色鮮やかなタスキで正装。ハネト（踊り手）たちが「ラッセラー」「ラッセ、ラッセ」などの掛け声と共に乱舞する中を、武者や神々をかたどった山車が、闇夜に浮かび上がる姿はまさに圧巻だ。

今年1月にオープンしたばかりの「ねぶたの家 ワ・ラッセ」では、1年を通してねぶたの全てを体感することができる。ねぶたホールでは、その年に賞を獲得した大型ねぶた5台を展示。仕組みがよくわかる「タッチねぶた」、歴史がわかるミュージアムなどねぶた初心者向けの施設のほか、はやしの練習など後進の育成に使用できる空間を確保。〝生きた文化〟を伝え、ねぶたを盛り上げる。





【ねぶた】上は「火天 水天」（柳谷 優浩作）、下は優秀制作者賞受賞の「韋駄天」（竹浪 比呂央作）。今にも動き出しそうな迫力。



【ねぶたの家 ワ・ラッセ外観】れんが色をした格子状のデザイン。鉄筋構造でありながらもリボンのような柔らかさのある、モダンで斬新な様子が印象的。［問い合わせ／青森市安方1-1-1 ☎017-752-1311］

弘前 エリア

青森駅から車で約1時間、和洋の文化が織り成す、知れば知るほどハイカラでディープな城下町・弘前。春の桜、夏のねぷた、秋の紅葉、冬の雪燈籠と、一年を通して賑わいを見せる祭りの舞台でもある。

洋館



【旧東奥義塾外人教師館（県重宝）】青森県初の私学校、東奥義塾で教壇に立っていた外国人宣教師たちの暮らしぶりが今に伝わる。［問い合わせ／弘前市下白銀町2-1 ☎0172-37-5501（弘前市立観光館）］

【旧弘前市立図書館（県重宝）】ルネッサンス様式の木造モルタル3階建。かつては下宿屋や喫茶店としても使用されていたという。［問い合わせ／弘前市下白銀町2-1☎0172-82-1642（弘前市役所岩木庁舎文化財保護課］



街並みに溶けるノスタルジー 当時をしのばせる洋館を巡る

和洋折衷の文化が薫る 古人が生んだ モダンな美しさに感嘆

城下町の面影が今も残る粋な街並み。現在も城郭の周辺には、蔵主町、鍛冶町、紺屋町、鉄砲町…といった町名が続き、その昔侍や商職人が確かに生活していたことを偲ばせる。弘前市は海運などで栄えた鎌倉・室町時代を経て、明治維新後は津軽における政治・経済・文化の中心地として発展。文明開化を思わせる美食や建造物など、多様な見処が人々を迎える。

多くが国や県の重要な建築物として指定される、明治・大正の美しい洋館群もそのひとつ。シックな配色やシンメトリーなど、それぞれ異なる形式美は見て飽きない。技を競い合った多くの名大工や建築家の中には、函館ゆかりの棟梁も。洋風建築の基礎を函館で学んだ堀江佐吉は、「旧弘前市立図書館」「青森銀行記念館」など、ルネッサンス様式を盛り込んだ館を数多く建設。多くの人材を輩出したことでも知られ、弟子たちの作品は今も教会や別荘として街に彩りを添える。どこを見ても実に絵になる、和城と洋館、相反する建物がごく自然に在る街の通り。ハイカラさんの気分になって、颯爽（さっそう）と歩きたい。



【藤田記念庭園洋館（旧藤田家別邸／国指定登録有形文化財）】弘前市出身で日本商工会議所初代会頭であった藤田謙一の別邸。約21,000㎡という広大な敷地には、壮観な庭園が整えられている。［問い合わせ／弘前市上白銀町8-1 ☎0172-37-5525］



【青森銀行記念館（旧第五十九銀行／国指定重要文化財）】ルネッサンス風和洋折衷の、青森県初の銀行。天井の金唐革紙（きんからかわかみ）は必見。［問い合わせ／弘前市元長町26 ☎0172-33-3638］



【日本キリスト教団弘前教会（県重宝）】明治8年に創立された、東北最古のプロテスタント教会。津軽塗の説教台が雅やか。［問い合わせ／弘前市元寺町48 ☎0172-32-3971］

コーヒー・アップルパイ

香ばしいかおりの誘惑に駆られて十人十色の街歩きを愉しむ



【大正浪漫喫茶室】藤田記念庭園内の洋館にあるカフェでは、窓越しに庭園を眺めながらの優雅なコーヒータイムを。市内数店舗のアップルパイも味わえる。[問い合わせ／弘前市上白銀町8 ☎0172-37-5690]



【西洋茶寮 salon de 甚兵衛】着物を着た女性スタッフがもてなしてくれる、百石町展示館内の大正ロマン風サロン。店内には、静かにクラシック音楽が流れる。[問い合わせ／弘前市百石町3-2 ☎0172-31-1631（百石町展示館内）]



【藩士の珈琲（西洋茶寮 salon de 甚兵衛）】急須で淹れる布出しの「藩士の珈琲」には「奇跡のりんごかりんとう」付き。可愛らしい飾り付けがにくい、人気のバナナケーキとセットで味わいたい。



【カトリーヌ】シャリシャリのリンゴがのった144層の軽やかなパイに、カスタードクリームが優しさを加えた上品な味。ころんとした丸い形が可愛らしい。[問い合わせ／弘前市茂森町69-1 ☎0172-32-2619]



【菓子司 みしま】老舗和菓子店がつくる和風パイは、どこかなつかしさを感じる味。紅玉100%の自家製ジャムの爽やかさがやみつきに。[問い合わせ／弘前市和徳町39-1 ☎0172-32-4729]



【マタニパン】シロップ漬けリンゴをたっぷり詰め込んだ、長年地元で親しまれているパイ。甘みと酸味、シナモン、食感のバランスが絶妙だ。[問い合わせ／弘前市親方町23 ☎0172-32-3704]

散策のお供には藩士も飲んだコーヒーとつやつやのアップルパイ

街歩きの楽しみのひとつと言えば、洒落たカフェや甘いお菓子。あまり知られていないが、実はコーヒーは弘前ととても縁の深い品。約150年前、北方警備のため北海道に赴いた藩士たちへ、浮腫病の予防薬として配給。長崎出島の特権階級の人たちを除くと、日本で最初にコーヒーを飲んだのは彼らだったのではという逸話に基づき、幕末当時の味や淹れ方を再現したのが「藩士の珈琲」。薄味でとろりとなめらかな舌触り、上品なアロマが午後のひとときにぴったり。「珈琲の街ひろさきガイドマップ」を片手に、お気に入りの喫茶店を見つけたい。

お茶受けには、リンゴを使用したデザートを。リンゴ生産量日本一を誇る弘前市では、「弘前アップルパイガイドマップ」を作成。甘み・酸味・シナモンの強弱と、食感の違いをそれぞれ5段階で表示。マップには、ケーキ店はもちろん、パン店や和菓子店など市内45店舗が参加。しっとりサクサクのパイが煮リンゴを包んだスタンダードなものから、杏ジャムやクリームチーズ、カラメル煮のリンゴなど味の組み合わせが楽しいものまで、店の思いや個性を感じるパイが掲載されている。素朴で愛らしい菓子を食べ比べてみては。



【レストラン山崎】安心安全な、山海の地元食材をふんだんに使用。華やかながら安らぎのある空間で、身体にやさしい美食を堪能する。[問い合わせ／弘前市親方町41 ☎0172-38-5515]

途切れることなく続く文化を知って愉しむ郷土の味覚

〝弘前フレンチ〟と呼ばれるほどフランス料理文化が根付く、この地には上質なフレンチレストランが数多く存在。気軽に入れるビストロから格式のあるレストランまで、気分や予算に合わせ、最上の一軒を見つけたい。フランス料理の精神を加え華やかに変身した青森の特産を、少し気取って味わうひととき。洋館巡りと併せ、欧風文化にとことん浸るのもおすすめ。

弘前グルメの中でもひときわ興味深いのは、「津軽そば」。〝挽きたて 打ちたて 茹でたて〟の〝三たて〟が美味しいと言われるそばにあって、生地を寝かせるという真逆の製法によってできる個性派で、完成までに3日を要するという非常に手間のかかる逸品。幻のそばを味わおうと今日も暖簾をくぐる客が後を絶えない。

趣向を変えた酒食を愉しみたいなら、三味線演奏を間近に聴ける料理店がうってつけ。かつて娯楽の少ない時代、楽器を背負った盲目の旅芸人が門付(かどづ)けして回ったのが始まりだという津軽三味線。一たび演奏が始まれば、箸を置いて引き込まれる哀愁を帯びた激しい音色。素材を生かした郷土料理や地酒と共に、心ゆくまで津軽に酔いしれたい。



【郷土料理と津軽三味線 杏】「棒鱈煮」や「ソイの武者煮」など、日本海の漁師めしをはじめとする郷土料理に舌鼓を打ちつつ、迫力ある津軽三味線を聞く。この日の弾き手は、あの「吉田兄弟」にも認められたという小山内薫さん。店内中央にある囲炉裏や、天井の金魚ねぶたがいかにも青森らしい。[問い合わせ／弘前市親方町44-1 二幸ビル1F ☎0172-32-6684]





【岩ガキ】シジミで有名な青森県十三湖産。大型肉厚な身にレモンを搾り一気にすすると、濃厚なミルクが口一杯に広がる。外部にはほとんど流通しないため、まさに地元でしか食べられない絶品。



【木村秋則さんの自然農法栽培りんごの冷製スープ（レストラン山崎）】世界で唯一、無農薬無肥料でのリンゴ栽培に成功した木村さんの絶品リンゴを使用。なめらかな舌触りと甘酸っぱさが、至福の味を生みだす。

弘前グルメ

そば・海鮮・フレンチ・B級グルメ…古今東西の食を一度に味わう





【津軽そば】つなぎに大豆粉を使用するため、ほのかな甘みと独特の歯ごたえを含む麺。すっきりとしていながらも力強い、焼き干し（イワシの身）と昆布で出汁をとったつゆ。喉を通り抜けるようなシンプルな美味しさが、心身をあたためる。



【三忠食堂本店】現在のご主人・黒沼三千男さんは4代目。津軽そばで知られる、創業100年の老舗食堂。中華そばの人気も根強い。[問い合わせ／弘前市和徳町164 ☎0172-32-0831]



【手焼きせんべい職人たち】鉄製の道具を使って、器用にせんべいを焼いていく。一見単純そうに見える工程だが、「10年たってもまだ半人前」と言われるほど奥深い。シンプルなだけに、気温や湿度など、ちょっとした違いが仕上がりに大きな違いを生むという。

弘前銘菓

みちのくのあたたかな風土と思いが形になった小さな名品たちと出会う



【津軽路せんべい】創業当時からある「豆」「ごま」のほか、「アーモンド」「ピスタチオ」「クルミ」の5種類を販売。店頭では、ざるの上で冷ます前の、やわらかい熱々のせんべいを味わうこともできる。



【小山せんべい本店】城下町の街並みに溶けこむ佇まい。通りからもせんべいを焼く姿が見え、観光客らが絶えず足を止めている。[問い合わせ／弘前市大浦町5-3 ☎0172-36-8088]

自分用にも欲しくなる素朴なせんべいと洒落たケーキ

土産話に華を添えるのは、いつの時代もその地の特産品。時には派手な見た目や話題性ばかりが先行してしまいがちな土産物。ここ弘前では、一品一品の背景を美味しさと共に持ち帰りたい。

弘前城近くの本店ほか市内数カ所に店を構える創業60年余りの「小山（おやま）せんべい」の「津軽路せんべい」が和の代表。津軽の家庭では昔から親しまれてきたというせんべいを、一枚一枚店頭で手焼き。店全体で20人程を抱える職人には若者も多く、黙々と作業を続ける様子を間近に見ることもできる。その仕事は、生地のかたまりを切って丸める人と、その生地を伸ばして焼く人二人一組で、日に800枚程を焼き上げるという。クッキーのようなほんのり甘い生地と丸ごと使った木の実の塩気が絶妙で、世代を問わず愛される味。

一方、洋の逸品は青森県産のシードルを混ぜ込んだ濃厚チョコレート生地に、同じく県内産のドライアップルを加え蒸し焼きした「森ショコラ」。「気になるリンゴ」など多くの人気土産を生みだしている「ラグノオささき」が製造。口に入れると広がる、シードルの甘く爽やかな香り。高級感ある完成度に、リピーターの多さも納得できる。



【森ショコラ】人気雑誌「オレンジページ」の、青森読者モニターが参加してできたチョコレートケーキ。生クリームやアイスクリーム、コーンフレークのほか季節の果物など好みの材料と合わせて、パフェを作るのもおすすめ。



【気になるリンゴ】リンゴ丸ごと1個をパイで包んで焼き上げた、「ラグノオささき」の看板商品。使用するリンゴは「ふじ」と「紅玉」の2種類。※現在は店舗でのみ販売（品種・数量限定）[問い合わせ／弘前市百石町9 ☎0172-35-0353（本社）]

黒石
エリア

日本の道百選にも選ばれた風情ある通り、津軽こけし、湯治場に一軒宿。伝統を創り、守り続けてきた人々の思いをひしと感じる黒石市。可憐なリンゴの花と、燃えるような紅葉が彩りを添える。



【こみせの街並み】かつては全長4.8㎞にも及んだこみせ。現在は約280mがその姿を留める。風雪が道路に入るのを防ぐ「しとみ」や、荷馬をつなぐ「さつなぎ」など、先人の工夫と商人町としての繁栄が随所に垣間見られる。



【高橋家住宅】黒石藩御用達の商家として、代々米穀や味噌、醤油などの製造販売を担っていた名家。現在は14代当主の高橋幸江さんが暖簾を守る。

中町こみせ通り

人々の中に溶けこむ伝統文化を肌で感じる八甲田と津軽平野が生んだあずましの里

藩政時代の情緒を色濃く残す街並みには緩やかな時が流れる

黒く艶々とした梁や、奥へと続く通り土間…柱や土の香りにも長い歴史が染みこむ、中町こみせ通り沿いの黒石御三家。「鳴海家」は、「鳴海醸造店　菊乃井」として200年以上続く造り酒屋。座敷や庭園、工場の見学のほか、酒の試飲も可能で、同じ通り沿いの「中村亀吉酒造　玉垂（たまだれ）」と、飲み比べしてみるのも楽しい。こみせ美術館として住宅の一部を開放しているのは「西谷家」。40年程前までは呉服屋を営んでいたという。展示している古いこけしやねぷた絵、陶器、農具など身近な品々を、ひとつひとつ眺めたい。最後に訪れた「高橋家」は、歴史的な建造物が立ち並ぶこみせ通りにあって唯一、国の重要文化財として指定を受けている。現在は喫茶店としても営業しており、お汁粉やあんみつ、井戸水で淹れたサイフォンコーヒーなどを提供。散策の一休みに立ち寄りたい。

近年脚光を浴びる〝B級グルメ〟が、ここ黒石にも存在。昭和30年頃には黒石市民のソウルフードとして定着していた、ソースやきそばから派生した「黒石つゆやきそば」。うどんのようなコシのある太平麺を使用すること、天かすと刻みネギを盛り付けることが原則で、つゆは和風だしから中華風のものまで店々によって様々。やきそばマップを片手に、ソースとつゆの新たな出会いを体験してほしい。



【お汁粉（高橋家）】香ばしい焼き餅と漬物は共に黒石産。江戸時代のものだという輪島塗のお椀で甘味を味わえるのは、ここならではの贅沢。[問い合わせ／黒石市中町38-1 ☎0172-52-5374]



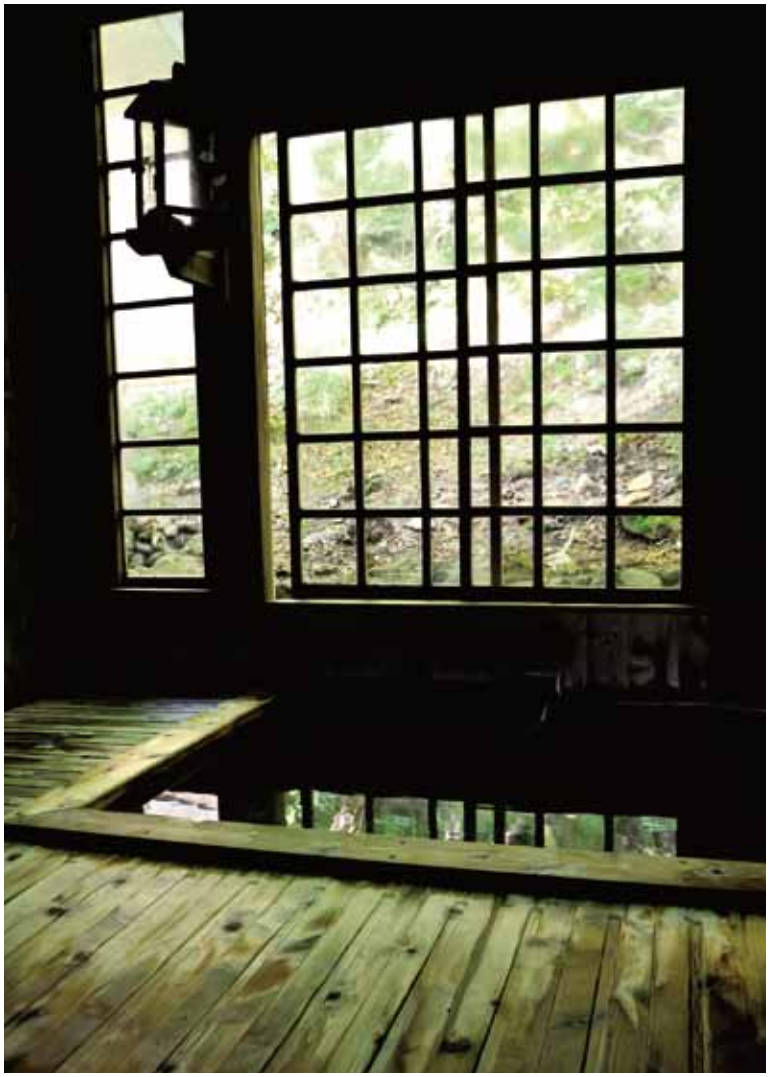
【干梅】創業百年余り「松葉堂まつむら」の天皇献上銘菓。塩漬けしたシソの葉の塩気と、白あんとぎゅうひの上品な甘さが絶妙。[問い合わせ／黒石市中町30 ☎0172-52-3574]



【つゆやきそば】「すずのや」では、ソース焼きそばに自分でつゆをかけて食べる「化けやきそば」が人気。好みでソースや一味をかけると、一層味が引きしまる。[問い合わせ／黒石市前町1-3 ☎0172-53-6784]

黒石温泉郷

山里・いで湯・ほのかな光…ここにある全てが郷愁を誘う



【内風呂（青荷温泉）】床・天井・湯船…空間全てが総ヒバ造りの内湯。無色透明で、源泉かけ流し。いつまでもぽかぽかとあたたかい。敷地内に4つある風呂は、どれも24時間入浴可能。心ゆくまで湯に浸って。



【健六の湯（青荷温泉）】扉を開けたとたん清々しい香りが漂う、総青森ヒバ造りの離れ湯。大きな窓から、四季折々の自然を堪能できる。



【青荷のランプ】その数約150個。本館天井や客室、温泉など、全ての明かりを担う。何気ない光景も、ランプの灯りの下では違って見える。



【十方堂（青荷温泉）】吊り橋を渡った奥手にある、全3棟ある離れのひとつ。青荷川と竜神の池の水景色が格別。［問い合わせ／黒石市沖浦青荷沢滝ノ上1-7 ☎0172-54-8588］

ひなびた味わいの温泉宿で眼を閉じのんびりと心身を休める

〝ケンド曲ってらなもっと左（シダリ）さ寄れってば〟〝急がねしてもえでばなァ〟…津軽弁の案内看板がある険しい山道の奥にある、「ランプの宿 青荷温泉」。すぐ近くには渓流があり、空には野鳥たちのさえずり、夜は満天の星。湯籠りという言葉が良く似合う、まさに秘湯。その名の通り館内の照明設備はランプだけ。毎日専用の小屋から天秤棒を担いでランプを運び、火を付けていく光景が、青荷の夕暮れ。じんわりとともる灯火の中で、山の幸に舌鼓を打ち、湯めぐりを愉しむ。合間には、せせらぎを道しるべに散策する…テレビや携帯電話が繋がらない山奥では、ただ慎ましく自然に身を任せるのがヒトの流儀。ひとたび知れば、また幾度となく足を運びたくなることだろう。

古くから湯治場として栄えた黒石温泉郷には、落合、板留、温湯（ぬるゆ）、青荷と特色ある湯場が点在する。その昔、鶴がその傷を癒していたことに由来、既に江戸時代には湯治場として栄えていたという「鶴の名湯　温湯温泉」は、以後400年間休むことなく人々を癒してきた名湯。無色透明の源泉かけ流し湯が、身体を芯から温める。かつては趣ある客舎で自炊をしながら長期滞在する湯治客で繁盛し、今は共同浴場として早朝4時から営業。一番風呂を楽しむ人々が集う。



【鶴の名湯温湯温泉】毎年7月、土用の丑の日後、最初の土日に開催される「温湯丑湯まつり」は、多くの人で賑わう。［問い合わせ／黒石市温湯鶴泉79 ☎0172-54-8591］



【鶴の名湯】館内に漂う硫黄のにおいが温泉らしい。男女別の浴室には、温度が異なる2つの湯船。毎日訪れる客も多いという。

十和田
エリア

自然と都市、伝統とモダン。五感が研ぎ澄まされるアートと水の都。人口約6万5千人、秀峰八甲田山の裾野に開けた十和田市は、豊かな自然と、整然と区画された近代的な都市機能が調和する。



【奥入瀬渓流 雲井の滝】落差約25m。滝つぼ近くまで近寄ることができる、渓流の中ほどにある名瀑のひとつ。豊富な水量と二段落ちの流れが豪快。白い水流と緑とのコントラストが実に美しい。



【十和田神社】ヒバの白木に精巧な彫刻が施された御宮は、「十和田湖の主争い伝説」の舞台ともなった特別な場所。江戸時代には、恐山と共に南部藩の霊場として崇められたという。

静かな蒼い湖水と四季折々の表情をみせる大自然が目に焼き付く

奥入瀬渓流・十和田湖

はるか昔から変わらない森と清水が生んだ神秘の場所

文豪で歌人の大町桂月が「住まば日本（ひのもと）遊ばば十和田　歩きゃ奥入瀬　三里半」と歌った「奥入瀬渓流」。一帯に広がる豊かなブナ林の木漏れ日が、その美しさをいっそう特別なものにする。この水と緑の世界では、是非とも車を降りて愉しみたい。足下ぎりぎりに谷川を感じ、急流の上を散歩する。白絹のような滝、飛沫（しぶき）を浴びてきらめく苔岩（こけいわ）、木立を縫う清らかな流れ…心が洗われるような水の調べに耳を傾け、森の香りを思いきり吸い込む。東北有数の景勝地は、紅葉、銀世界、新緑と、いつ訪れても違った姿を見せてくれることだろう。

青森県と秋田県にまたがる「十和田湖」は、最大水深327m（日本第3位）、活火山・十和田火山の噴火によって形成された典型的な二重式カルデラ湖。一周約47㎞、湖を囲う国道沿いの展望台からは湖を一望。クルミを半分に割ったような姿が確認できる。湖畔に佇む「乙女の像」から徒歩数分、湖畔の自然林の先には、歴史ある御宮が鎮座。近くにはかつて御神力（ごしんりき）によって世の安泰を祈り占う場所であったという「占場（うらないば）」があり、辺り一面に神聖な空気が宿る。



【乙女もち】揚げ餅に甘辛いショウガ味噌を塗って焼きあげる、ヒメマス料理と並ぶ十和田湖の自慢料理。土地柄、きりたんぽや比内地鶏など秋田県名物を提供する店も多く、豊富な食につい目移りしてしまう。



【十和田の夕暮れ】静寂に包まれた湖畔に、ゆったりと進む観光遊覧船が波音を立てる。ただ黙って、山の向こうに沈む太陽を見つめていたくなる。

大胆かつ繊細な空間に溶けこむ最新アートに心が動く



【十和田市現代美術館外観】外壁に施されたペインティングも、「Ochrea（オクリア）」（ポール・モリソン）というれっきとしたアート作品。通りからも館内の様子が垣間見られ、人・作品・街が一体化していることを実感する。［問い合わせ／十和田市西二番町10-9 ☎0176-20-1127］



【スタンディング・ウーマン（ロン・ミュエク）】見る者を圧倒する迫力で佇む、高さ4m近くある女性像。非現実的なサイズと精密な表情描写がアンバランスで、奇妙な感覚に襲われる。

十和田市現代美術館





【右／光の橋（アナ・ラウラ・アラエズ）】内部に入ることができるガラスのトンネル。心地良いサウンドとほのかな光が、人々を瞑想の世界に誘う。【左／Cause and Effect（スゥ・ドーホー）】館内で最も大きな高さ9mの展示室に吊り下げられた、光輝く作品。樹脂製の人型彫刻が、肩車するように数万体連なりシャンデリアのよう。



【フラワー・ホース（チェ・ジョンファ）】高さ約5.5m、駒街道とも呼ばれる官庁街通りと縁の深い“馬”をモチーフとした、ミュージアムのシンボル的彫刻作品。

モダニズムが花ひらく色彩に溢れた感性の殿堂

約14kmに渡り続く渓流を存分に堪能した後は、十和田市街地、日本の道百選にも選ばれた官庁街通りにある「十和田市現代美術館」へ。市が取り組む〝Arts Towada計画（野外芸術文化ゾーン）〟は、通り全体をひとつの美術館に見立て、多様な表現を持つアート作品を5年かけて段階的に設置。昨年春に完成したばかりの世界的にも稀な試みを、充分に時間をとって体感したい。

青々とした芝生と空色に映える、白一色の佇まい。個々の展示室を〝アートのための家〟として独立させ、それぞれをガラスの廊下でつなげるという建築構造は、作品と建物が一体となった空間を演出。自分の願いを紙に書き、木の枝に吊るしていくことで作品が完成する参加型の作品「念願の木」（オノ・ヨーコ）や、床一面を何色もの蛍光ビニールテープが覆い幾何学模様を作りだす足元の作品「Zoobop（ゾボップ）」（ジム・ランビー）など、従来の概念ではくくることのできないアートが集う。また、アート広場には5つの大型作品、通り歩道には4組の作家によるストリートファニチャーを設置。自然光の中、国内外21人の作家たちがこの美術館のために製作したモダンアートの数々を見て、触れて味わいたい。

お手軽な日帰りも!ゆったり温泉も!

秋の東北を満喫する旅はJRで!!

今年の秋は弘前の豪華絢爛なお祭りがオススメ!!

弘前城 菊と紅葉まつりの旅

函館駅発着 団体旅行 添乗員同行 日帰り

●出発日
2011年10月29日(土)・30日(日)
11月3日(木・祝)・5日(土)
6日(日)・12日(土)・13日(日)

●募集人員／各40名様●最少催行人員／各20名様
●お申し込み／1名様より承ります。●出発日の10日前までの営業時間内にお申し込みください。
●函館駅より添乗員が同行いたします。●食事／昼1回●木古内駅発着の設定もございます。

【函館駅発着旅行代金】(大人お1人様)
12,300円
(こどもお1人様 9,300円)

旅を通じて東北を元気に、秋景色で笑顔に。東日本大震災復興応援企画

行程 ■:JR ═:貸切バス ┅:徒歩

函館 7:24 → スーパー白鳥20号 → 新青森 9:27 9:45
→ 弘前城菊と紅葉まつり 自由見学(10:55~12:30) 弘前城本丸・北の郭・藩政国入場券付 10:55
→ 津軽藩ねぶた村 昼食 13:10
→ 弘前市りんご公園 ガイド案内後自由散策 13:30 15:00
→ 新青森 16:10 16:41 → スーパー白鳥27号 → 函館 18:53

(りんごの直売所・青森の特産品を取り揃えた売店などがあります!)
(公園内には、弘前市の文化財に指定された旧小山内家、りんご園の全景が眺望できるすり鉢山などがあります!)

利用列車・行程は変更となる場合がございますので、最終行程表でご確認下さい。

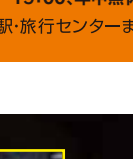
弘前城 菊と紅葉まつり

春の桜が有名な弘前公園ですが、秋は1,000本の楓や2,600本の桜が鮮やかな色に染まります。公園内の植物園では、豪華絢爛な菊人形や、丹精込めて造られた大輪(たいりん)、中輪(ちゅうりん)、懸崖(けんがい)などの香り高い菊花が見事に咲き競い、古城の秋を演出します。



弘前市りんご公園

弘前はりんごの生産量日本一。公園内には約65種、1,200本ものりんごが植えられ、りんごに関する知識や情報を遊びながら学べるコーナーやりんごに関する物販コーナーなどがあり、生産園ではりんごの収穫体験も出来ます。
(有料:1個100円 ※旅行代金には含まれておりません。)



青森・秋田の名湯がおトクに楽しめます!!

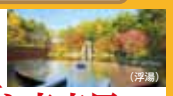
新 海峡物語

みちのく温泉の旅

往復JR(列車限定※一部区間を除く) + 宿泊(1泊夕朝食付)
●一部青い森鉄道往復

1名または2名様より受付OK!

青森県 たとえば 古牧温泉 星野リゾート青森屋なら



■函館・五稜郭駅発着旅行代金(1泊2日・大人お1人様)
[三沢駅乗降の場合※青森~三沢駅間は青い森鉄道の利用]

三沢駅より送迎あり(無料・片道約10分)
チェックイン/15:00 チェックアウト/12:00

4~6名1室 15,500円~ 2名1室 26,500円

青森県 たとえば 浅虫温泉 椿館なら



■函館・五稜郭駅発着旅行代金(1泊2日・大人お1人様)

【青い森鉄道】浅虫温泉駅より徒歩約7分
チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00

4・5名1室 12,600円~ 2名1室 19,400円

青森県 たとえば 酸ヶ湯温泉 酸ヶ湯温泉旅館なら



■函館・五稜郭駅発着旅行代金(1泊2日・大人お1人様)

青森駅より送迎あり(無料・片道約60分)
チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00

4名1室 12,200円~ 2名1室 15,400円

青森県 たとえば ランプの宿 青荷温泉なら



■函館・五稜郭駅発着旅行代金(1泊2日・大人お1人様)

虹の湖公園バス停より送迎あり(無料・片道約5分)
チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00

1~5名1室 16,800円

●出発日/2012年3月31日(土)まで※ホテルにより設定除外日がございます。●最少催行人員/1名または2名様より●添乗員は同行いたしません。●宿泊は出発当日となります。●最大6日間まで日程を延長できます。※2泊目以降の追加宿泊代金について、詳しくは係員にお問い合わせください。
●長万部・八雲・森・木古内発の設定もございます。●ご利用いただける限定列車につきましては、詳しくは係員にお問い合わせください。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

お申し込み・お問い合わせ

JR北海道 旅行センター函館支店(函館駅内) 0138-23-4436
(10:00~19:00、年中無休)
など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込みください。●詳しくはお問い合わせください。※写真、イラスト等は全てイメージです。


ねぶた囃子体験(鉦)


ねぶた囃子体験(太鼓)


ねぶたハネト体験


ミニねぶた「面」色付体験

青森の魅力はここから始動

実楽体感。





HOURS

ねぶたホール及びねぶたミュージアム	5月~8月 AM 9:00~PM 7:00 9月~4月 AM 9:00~PM 6:00
ショップ	5月~8月 AM 9:00~PM 7:30 9月~4月 AM 9:00~PM 6:30
カフェ	5月~8月 AM 10:00~PM 8:00 9月~4月 AM 10:00~PM 7:00
レストラン	5月~8月 AM 11:00~PM 8:00 9月~4月 AM 11:00~PM 7:00

■ねぶたホール・ねぶたミュージアム入館料／
大人600円、高校生450円、小・中学生250円、
団体割引きあり
友の会会員年間2,000円(年間フリーパスポート)

PARKING

	最初の1時間	30分超過毎	夜間駐車
普通車	210円	100円	630円
バス	1,050円	500円	3,150円

■駐車場120台・障害者用3台・バス5台
■有料ゾーン入館の方は1時間無料

ワ・ラッセ友の会会員募集中

青森市文化観光交流施設

ねぶたの家
ワ・ラッセ

青森市安方一丁目1-1
Tel 017-752-1311 fax 017-752-1312
http://www.nebuta.jp/warasse/

弘前城 菊と紅葉まつり

そのほか 土・日・祝日 イベント 盛り沢山!!

会期／平成23年10月21日㊎▶11月13日㊐
9:00▶17:00（※11/9～11/12 19:00まで時間延長）

会場／弘前公園内「弘前城植物園」
《特別企画》全国城郭パネル展（本丸・弘前城天守）

入場料　※（ ）内は団体　※団体は10名様以上からになります。

◆弘前城植物園入場料		◆弘前城植物園／弘前城（本丸・北の郭）／藤田記念庭園共通入場料	
●大人 高校生以上	300円（240円）	●大人 高校生以上	500円（450円）
●小人 小・中学生	100円（ 80円）	●小人 小・中学生	160円（130円）

●弘前城植物園および弘前城（本丸・北の郭）、藤田記念庭園無料対象者
弘前市民65歳以上の方、幼児、弘前市内の小中学校へ通う児童生徒、市内の養護・福祉施設へ通入所する方、市内の高校・大学へ通う留学生。※共通入場券は植物園券売所と園内券売所にて販売しています。

宝探しイベント



～弘前城を守る伝説の珠玉～
10月21日㊎▶11月13日㊐

謎を解いて、弘前公園内に隠されている宝箱を探し出すゲームです。

ゲームクリアで 先着10,000名様に
人気マスコットキャラクター“たか丸くん”シール プレゼント!!
その他、抽選で豪華賞品が当たります。

D-K LIVE

デジタル掛け軸
11月9日㊌▶11月12日㊏
・弘前城天守　日没～午後9時
・辰巳櫓　日没～午後7時

～天空に描く鎮魂と未来～

世界的に活躍するデジタルアーティスト長谷川章氏が創作。コンピューターでアトランダムに組み合わせたおよそ100万枚の画像を数台の大型プロジェクターで風景や建物に投影、ゆっくりと映り変わる幻想的な光の芸術です。
弘前城天守や辰巳櫓を舞台に二度と同じ映像を見ることができない「一期一会のアート」を天空に描く鎮魂と未来をテーマにお楽しみいただきます。



長谷川 章 AKIRA HASEGAWA
デジタルアーティスト

CMディレクターとして数千本の作品を制作し、日本民間放送連盟TVCM部門最優秀賞を受賞。
その後、日本人の持つ無常の精神からD-Kを創作考案。これまでに、ギリシャ・アクロポリス、アメリカ・サンノゼ、オーストリア・ザルツブルグ、大阪城、二条城、東京都庁などでD-Kを投影し好評を得ている。また、アメリカのパブリックアート2007のベストアーティストにも選ばれている。

※写真はイメージです。

大地の恵み、津軽の恵み。

りんご収穫祭

会場
弘前市りんご公園
期間
11月5日㊏▶11月13日㊐
●AM10:00～





その他にも楽しいイベント賑やかに開催！

●選果場ツアー
●りんご収穫体験
●巨大アップルパイ実演販売
●りんごの販売やりんごグッズの出店



津軽昔語り
1部 午前10時30分より
2部 午後 1時より
※団体予約については、随時承っております。

りんご公園のショップが楽天市場に!!
《りんごグッズ オンラインショップ》
http://www.rakuten.co.jp/ringoshop

お問い合わせ／弘前市立観光館 TEL 0172-37-5501



弘前・十和田湖 周辺の観光に便利!!

弘前 ⇔ 十和田湖間 シャトルバス

予約制
（ご予約は運行日の5日前までに）
※予約の無い日の運行はございません。

春夏秋
運行期間／4月1日～10月31日の金土日・祝日、さくらまつり期間中、及びねぷたまつり期間中は毎日
料　　金／片道 2,500円　往復 4,000円

冬
運行期間／11月1日～3月31日の金土日・祝日
料　　金／片道 3,000円　往復 5,000円

運行コース

弘前出発コース（運行バス会社／弘南バス）
行き 9:00 JR弘前駅発 → 小坂町 康楽館・鉱山事務所 → 12:00 十和田湖休屋遊覧船のりば着
帰り 14:30 十和田湖休屋遊覧船のりば発 → 奥入瀬渓流 → 17:30 JR弘前駅着

十和田湖出発コース（運行バス会社／第一観光バス）※十和田プリンスホテル・十和田ホテルに立ち寄り有
行き 9:00 十和田湖休屋遊覧船のりば発 → 小坂町 康楽館・鉱山事務所 → 12:00 JR弘前駅着
帰り 14:00 JR弘前駅発 → 奥入瀬渓流 → 17:30 十和田湖 休屋遊覧船のりば着

※冬季は奥入瀬渓流は通りません。往復ともに小坂町を経由するコースとなります。
※冬季の発着時間は変更となる場合がございます。詳細はお問合せください。

お問い合わせ ご予約先
弘南バス　TEL：0172-38-1212
第一観光バス　TEL：0186-35-2166



www.rag-s.com

パティシエのりんごスティック

ロングセラーには理由（わけ）があります。

Patissier's

青森県産りんごを大きめにカットし
スポンジ生地と一緒にパイで包んだ
スティックタイプのアップルパイ。

8本入1,200円
4本入600円／12本入1,800円

りんごのお菓子
ラグノオ

本社／青森県弘前市百石町 9　☎0172-35-0353　通販センター／☎0120-55-6300・FAX 0172-27-5139



りんごのまち　弘前

10月の弘前は少し郊外に車を走らせれば赤く色づいたりんご畑と収穫にはげむリンゴ農家の姿を見ることができます。
りんごをもぎとるコツは人差し指でりんごのツルを押さえて「女性を扱うようにやさしく」。
さあ、まっかなりんごに出会う旅へ…。

津軽平野と岩木山を望む最上階での朝食バイキング。
弘前市内随一の景色を眺めながらお召し上がり下さい。




弘前パークホテル

〒036-8182 青森県弘前市土手町 126
TEL0172-31-0089　FAX0172-39-6656
http://www.imgnjp.com/hiro_park/

駐車場料金一泊 100 円でレンタカーでの旅を応援。
弘前の郷土料理を取り入れた朝食バイキングも人気です。




弘前プラザホテル

〒036-8001 青森県弘前市代官町 101-1
TEL0172-35-0345　FAX0172-35-0344
http://www.imgnjp.com/hiro_pla/

imagine | 湯の川グランドホテルでおなじみのイマジングループの運営するホテルです |

街角麺探訪【松川町・海岸町・大縄町・万代町】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ…老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する



ラーメン　中の橋食堂

店のすぐ側に架かる中の橋に由来する「中の橋食堂」。日焼けした往年の漫画本や年季の入った看板など、随所に漂う昭和の風情。開店当初からほとんど変わらぬ値段の品書きも、長年地元民や近隣の会社員の胃袋を支えてきた歴史を物語っている。

仕出し屋や洋食店で経験を積んだ店主の清水光夫さんが作るのは、そばやラーメン、丼物から、カレーライスに、ポークカツ、しょうが焼き…と様々。いか刺しや湯豆腐など日替わりの一品料理もあり、小料理屋として利用する常連客も多い。この店の「ラーメン」は、スープが物をいう「塩」。アクや雑味を抑えるため1度湯通しした豚骨を、野菜と共にコトコトと煮込んだスープは、すっきりとしていながら旨みを感じる正統の味。つるるとした中細のストレート麺も、変わらない美味しさを支えている。調理や出前に忙しい中でも、いつも笑顔を絶やさない清水さん。夫婦二人三脚で歩んできて38年。店や客への愛情が、一品一品ににじみ出ている。





シンプルなだけに、ごまかしの効かない塩ラーメン。透き通ったスープに噛みごたえのある自家製チャーシュー、なると、麩、メンマがトッピングされた「ラーメン」（400円）は、昔ながらのあっさり味。最後の一滴まで飲み干したい。





ショウガとニンニクが利いて体が温まる「なべ焼きラーメン」（850円）。味がなじむよう麺と野菜を土鍋で煮込み、グツグツと沸騰した状態で出される。「なべ焼きうどん」（800円）と似て非なりの一品。ランチはこのほか和洋3種類ある日替わり弁当が人気だ。

なべ焼きラーメン　レストラン よしずみ

八幡通り沿いにあり、住宅街に囲まれた静かな場所に建つ「ビジネスホテルよしずみ」。その1階に宿泊者の食事処にもなる「レストランよしずみ」がある。モーニングからディナーまで宿泊客以外も利用でき、ランチには女性客や常連のサラリーマンらの姿が目立つ。人気のラーメンは「坦々麺」「タラバ蟹あんかけラーメン」など5種類あり、ラーメン店の店長経験がある吉住支配人の長男が味付けなどを考えた本格派。これからの寒い時期には土鍋で熱々のまま出される「なべ焼きラーメン」がおすすめ。「なべ焼きうどん」のつゆを使ったスープにショウガやニンニクの風味を利かせた後を引く味わいで、具の天ぷらとの相性も抜群。コシのある縮れ麺はのど越しが良く、食べ応えもある。宿泊は長期滞在の工事関係者が多いため、メニューが豊富で何度足を運んでも飽きさせない。働く人たちの〝栄養源〟としての役割も果たしている。



文・写真：佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　国仙 知佳子

醤油ラーメン
宝来食堂

ラーメン、そば・うどんから定食、丼物まで幅広いメニューを揃える「宝来食堂」。昭和34年に大門で創業し、この場所に移ったのは昭和55年。今は2代目の宮島邦彦店主が兄妹で営業。近所への出前も多く、地域に根差した大衆食堂として長年親しまれている。ラーメンは昔ながらのあっさりとした味わいで、具材も脂身の少ないチャーシュー、メンマ、麩、ネギと至ってシンプル。ダシが一番出るという豚丸骨と鶏ガラがベースのスープは、旨みをしっかり感じつつクセはなく、まろやかな口当たりはゴクゴクと最後まで飲み干したくなる。創業時は家庭料理を基本にした丼物など数種類のメニューから始まり、今では60種類以上。客のリクエストから徐々に増え、教わりながら店の味として定着させた。「お客さん本位の店。喜ばれる味を提供したい」と笑顔で語る宮島さん。変わらない味、家庭的な雰囲気に心が和む。



「醤油ラーメン」は450円。具材が隠れるほど注がれた、たっぷりのスープが嬉しい。寒くなるこれからの季節は「みそラーメン」（550円）も人気が高い。暖簾をくぐると昭和そのもの。出前は1品から受ける。





サーモンとアスパラのクリームパスタ
ザ ランドオブ ドリーミング

北星小学校近くの袋小路にある隠れ家のようなカフェ「ドリーミング」。店内に入るとまず目に飛び込むのはショーケース。かつて東京・赤坂プリンスホテルのベーカリー部門に勤めたオーナーの二口美哉子さんが手掛けるオリジナルケーキがずらりと並ぶ。閑静な住宅街にあり、昼時になるとサラリーマンのランチスポットとして賑わう。「毎日来る人もいるので食べ飽きないメニューを」と、日替わりで提供するメニューがある。その一つが「気まぐれパスタ」。毎日2種類用意しており、何が出てくるかは当日のお楽しみで、いずれもサラダとみそ汁がセットに。「サーモンとアスパラのクリームパスタ」は、ケーキにも使う乳脂肪分の高いフレッシュ生クリームを使用し、コクとまろやかさがある上品な味わい。ランチを食べたりお茶を楽しんだり…。空腹を満たし、息抜きに足を運びたくなる憩いの一軒だ。







注文を受けてから麺を茹でる「気まぐれパスタ」（800円）。ほか毎日2、3種類用意する「ドリーミング弁当」も人気。繁忙時は厨房にいるが、二口オーナーもカウンターに立ち、コーヒーを淹れながら常連客と談笑することが多い。自慢のケーキは15種類ほど店頭に並び、アップルパイが好評だ。





50年前に創業し先代が東京出身という事、末広がりの「八」という事にちなんで名付けられた同店。「かつ丼ともりそば」(1,000円)は、それぞれが1人前の量で出てくるボリューム満点、お得感たっぷりのセットメニュー。

カレー南 おそば 江戸八

昭和36年に創業以来、50年間変わらぬ味を提供している同店。元気いっぱいの笑顔で客を出迎える今年71歳になる店主の室谷イトさんを筆頭に、息子の貴志さん夫婦、ほかパート3人で営む。アットホームな雰囲気が漂う店内は、昼時はサラリーマンなどで埋め尽くされ、夜は親子連れなどが多く客層も様々。お父さんに連れられていた子が今では自分の子どもを連れてくるなど3世代に渡って利用する人も。地元に根付いた長く愛される蕎麦店である。自家製の麺は毎日使う分だけを仕込み、のど越しの良い仕上がり。カツオとサバをブレンドし、うま味とコクをしっかりと引きだしたつゆは香り高い。おすすめは鶏肉と長ネギをたっぷり使った「カレー南」(600円)。辛さの調整のみならず、ゆるめや堅めと餡の好みを取り入れてくれるのも面白い。人気の秘けつは値段の安さやボリュームの多さだけではなく、客の要望に気さくに応えてくれるフレンドリーな接客にもあるだろう。



今回紹介したお店

本格ラーメンも人気
朝食から夕食まで利用できる食事処

レストラン よしずみ

函館市松川町6-12
ビジネスホテルよしずみ1階
☎0138-43-2234(代)
7:00～20:00 日曜定休 P有り



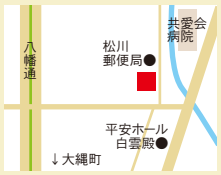


素朴でどこか懐かしい
出前迅速まちの定食店

中の橋食堂

函館市松川町23-2
☎0138-41-1873
10:30～20:00
水曜定休 P有り





家族揃って楽しめる
嬉しい値段とボリューム感

おそば 江戸八

函館市万代町7-29
☎0138-41-7664
10:30～19:30
日曜・第3土曜定休





大満足のケーキとランチ
人々が集う憩いのカフェ

ザ ランドオブドリーミング

函館市大縄町24-16 ☎0138-41-3006
10:30～19:00(閉店が早まる場合もあり)
ランチは11:30～14:00
第2・4・5日曜、第2月曜休み P有り



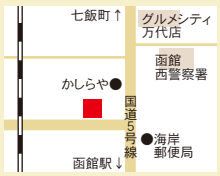


昭和へタイムスリップ
客と共に歩んできた大衆食堂

宝来食堂

函館市海岸町15-3
☎0138-43-9685
10:00～18:00
不定休 P有り







炙りこく正油ラーメン 750円→700円



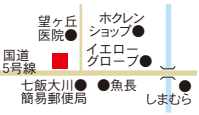
やみつき覚悟!!
凝縮された深いコクの
一杯をぜひ。

ラーメン ら。む～

正油ラーメン好きに常時人気の「炙り正油ラーメン」に旨味をプラスした「炙りこく正油ラーメン」（750円→700円）を紹介。コクと言っても“クドさ”ではなく“味の深さ”が増した旨さ溢れる仕上がりの一杯。まだ食してない人は、足を運んで欲しい。また、「塩ラーメン」は常に500円とリーズナブル。「ミニチャーマヨ丼」（150円）はどのラーメンとも相性良好、舌が喜ぶ。「ギョーザ」は3個200円、5個330円と数が選べるのでぜひ。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:30（20:00L.O）
※日曜は通し営業　月曜定休　P有り
（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）



10月3日に新規オープンしました!!

麺屋 伊吹 麺屋 Menya Ibuki



極厚チャーシューがのったこの一杯!
●伊吹醤油らーめん …800円



これもおすすめ。ぜひ、ご賞味あれ!!
●伊吹塩らーめん……800円
●伊吹味噌らーめん……850円
●伊吹辛火味噌らーめん…850円

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
【月～金】11:00～15:00、17:00～24:00（23:45L.O）
土・日・祝は通し営業 ※スープが無くなり次第終了いたします。 不定休 P有り（10台）

共通クーポン P117へ
店内全品100円引き
■クーポン持参でご利用の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年11月15日まで有効

サンクスさん
北大水産学部さん
TSUTAYAさん
万代町→
国道227号線
←木古内町
ジャンボイエローさん
ラッキーピエロさん
当店 P
大型駐車場完備

キーマカレーオムライスのセット
（ホワイトソースがけ）

■ドリンク、サラダ付き

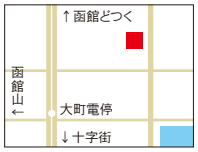
1,050円



パスタやハンバーグなど7種類のランチを用意し、ケーキは+300円、パフェは+500円で付けられるセットメニューが豊富。写真はピリ辛のキーマカレーをふわふわの卵とホワイトソースで包み込んだ人気の逸品。カレーとオムライスの両方を楽しめ、一緒に食べるとまろやかな味わいが口の中に広がる。

ROMANTiCO ROMANTiCA
（ロマンティコ ロマンティカ）

函館市弁天町15-12 1F
☎0138-23-6266
11:00～23:00
ランチタイム
11:00～15:00
火曜定休
P有り



唐揚甘酢あんかけランチ

■ライス・スープ・ザーサイ付き、毎日15時まで提供

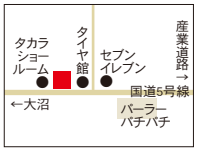
750円



3種の中華ランチ「ランチ三昧」の1つで、大きな唐揚げに野菜たっぷりの甘酢あんを絡めたボリューム満点のメニュー。ほか「チンジャオロースランチ」「かに玉ランチ」（各750円）もあり、各プラス200円でハーフラーメン（あっさり塩・しょう油のいずれか）をセットにできる。土・日曜・祝日も提供。

麺家 華月 KATSUKI

函館市桔梗2-33-30
☎0138-46-9221
11:30～15:00
17:00～22:00(21:50L.O)
土・日・祝日11:00～22:00
(21:50L.O)
不定休 P有り(16台)



HAKO-RAKU de LUNCH
函楽ランチガイド

9・10月のおすすめランチ

■コーヒーおかわり自由

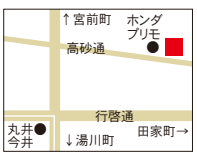
1,500円



今年15周年の「四季花菜」では、お値打ち価格の「9・10月のおすすめランチ」を、好評につき11月30日まで延長して提供。刺身や天ぷら、焼き魚、煮物、茶碗蒸しなどが豪華に並ぶ幕の内風で、旬の素材をふんだんに使い季節感たっぷり。個室でゆっくりおしゃべりしながら味わいませんか。

四季 花菜（かさい）

函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～15:00(14:00L.O)
17:00～22:30(20:00L.O)
不定休
P有り(10台)



すずや大漁丼
（1日20食限定）

■コーヒーサービス（船岡商店にて）

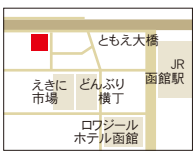
1,260円



老舗海鮮問屋「船岡商店」直営店ならではの豪快な一品。新鮮な甘エビ、生ウニ、真イカ、カニほぐしがほかほかのご飯にのったボリュームたっぷりの海鮮丼に、自家製小付け、みそ汁、漬物付き。ほか、裏メニューの「会長手作り海鮮カレー」（840円）もおすすめ。地元民だからこそ、函館朝市の魅力を再確認してみて。

函館朝市海鮮味処 すずや食堂

函館市若松町10-4
☎0138-23-0461
6:00～14:00
無休
朝市パーキング1時間無料
(2,000円以上の
食事時利用)



エビかき揚げそばセット

■茶碗蒸し、小鉢、サラダ、コーヒーorあんみつ付き

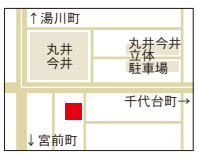
900円



食感を愉しめる手打ちの自家製麺と、4種類のダシをブレンドしたつゆ。大ぶりのエビをふんだんに使いサクッと揚げた「エビかき揚げそばセット」のほか、5種類のランチセットメニューを用意。「かつ丼とおそばのセット」「天丼とおそばのセット」（各800円）は、夜も同価格で提供している。

陣屋 三与右衛門 さんたて

函館市本町5-18
河井ビル1F
☎0138-52-9522
11:30～15:00(14:50L.O)
※サービスランチは14:30まで
17:00～翌2:00(1:50L.O)
日曜・祝日定休 P有り



平日限定ランチメニュー3種

■好きなラーメンにA（ご飯と餃子3個）、B（半チャーハン）、C（焼き豚丼ミニと餃子2個）のいずれかセット

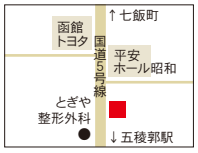
各種ラーメン670円～にプラス250円



好きなラーメンにプラス２５０円で付けられる３種のお得なランチセット。手づくりのやわらか焼き豚のミニ丼やジューシーな自家製ギョーザもおすすめ。ラーメンはあっさり系にも定評があり、写真の和風醤油や新登場のあっさりみそが人気。麺半玉は１００円引き、白飯おかわり自由なのもうれしい。

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00～21:00
（中休み有り）
ランチは11:00～14:00
水曜定休
P有り（店舗隣に20台）



特撰松花堂弁当

■コーヒー、自家製デザート付き

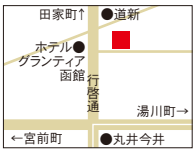
1, 980円



旬の食材をふんだんに使用した、女性を中心に人気のヘルシーでリッチなお弁当。刺身、煮物、サラダ、八寸、小鉢２種、茶碗蒸し、漬物、ごはん、みそ汁付き。琴の音色が流れる落ち着いた和のしつらえの中で、割烹料理をカジュアルに楽しんで（仕入れにより内容が変わる場合あり）。

ダイニング割烹 和のふ

函館市五稜郭町32-19
☎0138-32-4343
11:30～14:00・17:30～23:00
（金・土曜は24:00迄）
※各30分前L. O
日曜定休　契約P有り
（2, 000円以上の利用で1時間無料）



がごめ昆布ラーメン

■終日提供

650円



戸井産ガゴメコンブの粉末が入ったあっさりとした塩ラーメン。ガゴメ特有のとろみと粘りのあるスープが程よく麺に絡み、ツルツルとしてのど越しもなめらか。磯の香り漂うやさしい味わいで、最後の一滴まで飲み干したくなる。海藻サラダをたっぷりトッピングし、美肌と健康にもおすすめの一品。

いかだ屋

函館市元町17-17
北村水産1F 右
☎090-8902-5130
10:30～17:30
※オフシーズン
（11月中旬～4月中旬まで）休業
日曜定休



ダブル豚カルビランチ

■ライス、みそ汁、サラダ、おしんこ付き

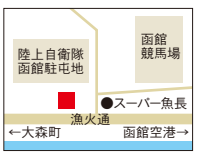
630円



平日限定で提供するランチメニュー１３種（６３０～９４５円）と週替わりのワンコインランチ（２種、各５２５円）が好評。一番人気の「ダブル豚カルビランチ」は2種（みそ・スタミナ）の豚カルビをたっぷり楽しめる。ランチはコーヒー（ホット・アイス）、オレンジジュースがおかわり自由に！

一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2
☎0138-32-8929
11:30～15:00、17:30～21:30
※土・日曜・祝日は
11:30～21:30、各30前L. O
無休（12月31日は除く）
P有り



ヒレカツランチ

■ライス、カップスープ、アイスクリームまたはコーヒー付き

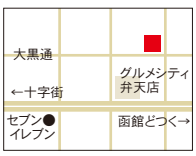
1,000円



人気メニューにコーヒーやスープなどがセットになったお得な月替わりランチ。１０月はサクッと香ばしいヒレカツと甘みが後を引くデミソースが絶妙な「ヒレカツランチ」と長年愛されている「ビーフシチュウセット」（2, 390円）、11月は「カレーランチ」（８４０円）など。老舗の本格洋食をお気軽に。

レストラン ヨシヤ

函館市弁天町5-6
☎0138-22-1365
10:00～21:00（20:30L. O）
※ランチは平日11:00～14:00
水曜定休
（祝日の場合は営業）
P有り（7台）



占いランチ

■占いまたはカラーセラピー付き

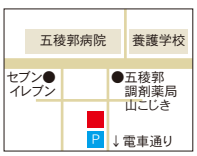
1, 280円



ランチと、占いかカラーセラピーがセットのリーズナブルなメニュー。ランチは昔風スパゲティーナポリタンか鶏そぼろ丼からチョイス。カロリー控え目で、ヘルシーに仕上げている。占いは姓名判断や四柱推命、九星気学、血液型などで鑑定。希望の日時を予約して受けられるので悩みをじっくり相談できる。

石カフェ おれんじ・かるさいと

函館市杉並町9-13
☎0138-87-0934
11:30～21:00
水曜、第2・4木曜定休
P有り





全室個室で時間を気にせず料理を味わいたい



la Lotus
（ラ ロテュス）

全メニューをコースで提供し、ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円など。ランチメニューは全5種類（1,890円～3,675円）、ほか宴会コースも豊富（詳しくは電話で確認）。旨い料理と好みの酒を合わせて贅沢な時間を過ごしてはいかがだろう。

共通クーポン P117へ
ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年11月14日まで有効



函館市本町36-20
☎0138-86-6666
ラ ン チ11：30～14：00L.O
ディナー17：00～20：30L.O
要予約　日曜定休　P有り





ランチやディナー、宴会まで愉しめる

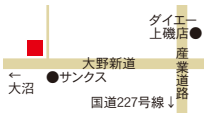


カフェ ごはん
がっつり（とんき姉妹店）

ランチからディナーまでセットメニューを豊富に取り揃えている同店。写真はポン酢の大根おろしソースハンバーグと、ヒレ串カツ、ごはん、みそ汁、サラダが付きボリューム満点（ごはんとみそ汁はおかわり無料）。また、人気の宴会コース2,500円～（5～25人迄）はとんかつはもちろん、牛肉の陶板焼きや刺身などバラエティー豊か。飲み放題は120分で＋1,500円～（10人以上は＋1,000円）。



北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11：00～22：30（22：00L. O）
無休
P有り





新そばの季節到来!!通がうなる愛すべき一杯。



そば匠
喜の家
（きのや）

本格手打ちそばを気軽に味わえる同店より、収穫の秋ならではの「新そば」メニューを紹介。ルチン3倍の信州産を含む3種類のそば粉をブレンドした手打ちの二八そばを、醸造歴400年の塩と大豆だけで製造したしょう油をベースに、3種類のしょう油を合わせた深みあるつゆで食す逸品。ほか、人気メニュー「天ざる」（1,380円）、「えび天おろし」（950円）もオススメ。「ここでしか味わえない本物の味を一度は食べてみて下さい」と店主。



函館市堀川町17-12
☎0138-51-8181
11：30～15：00
（売り切れ次第終了）
水曜・第3木曜定休　P有り





新感覚!一杯で二度美味しい究極のコラボ



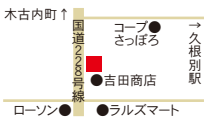
麺工房
みそ家 初代

同店が自信を持っておすすめする新メニュー「みそカレーあんかけ」。白味噌ベースのスープに挽肉が入った和風のカレーあんが、麺に絶妙に絡み合うコクと旨味がたまらない極上の逸品。一杯で二度美味しい秘密は食べてからのお楽しみ♪ほか、こってり味で太麺の「にぼしラーメン」も人気！

共通クーポン P117へ
上記2品どちらも100円引き
■クーポン持参で利用された方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年11月14日まで有効



北斗市久根別2-1-27
☎0138-73-8313
11：30～15：00、17：00～22：00
（スープがなくなり次第閉店）
火曜・毎月2日定休　P有り




大地の唐揚げ(右)…180円/100g
鶏の唐揚げ(左)…170円/100g

おかげさまで1周年 感謝セール実施!!



お惣菜
大地

オープン以来、何を食べても美味しい!と評判の同店では、秘伝の特製だれを絡めた人気大沸騰中の「大地の唐揚げ」、肉厚でジューシーな本格派「鶏の唐揚げ」の両メニューを11月1日、2日の両日、なんと100g30円引きで提供。店内には常に10種類以上のお惣菜が並び、手頃で美味しいメニューが盛り沢山♪店主こだわりの"心の込もった本物の味"を味わいたい人はぜひ訪れる価値あり!!



函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00～19:00
日曜、祝日定休




生桜海老の掻き揚げと新蕎麦セット

生の桜海老の掻き揚げ (秋の桜海老漁解禁!!)



蕎麦彩彩
久留葉
(くるは)

同店の生の桜海老の掻き揚げは、10月中旬から駿河湾の由比の前浜で揚げたものを直送で仕入れているため、新鮮かつ味も抜群。また、蕎麦は国内産の新蕎麦を使用した、この秋には是非食べてみたい逸品(1,300円)。蕎麦は好みにより、冷たい蕎麦か温かい蕎麦を選べる。また、平日数量限定の蕎麦ランチセット"ななの小膳"(1,950円)は、車海老と秋野菜の天ぷらなど全6品がついた大満足のお勧めセット。



函館市元町30-7 ☎0138-27-8120
11:30～14:30(土・日・祝日は15:00まで)
17:00～20:00
※売り切れ次第終了、
コースは18:00～22:00(要予約)
不定休 P有り




チキンチーズカツ定食 829円
(デミソースがけ)


海鮮カツ定食
1,039円


カニクリームコロッケ 1個 157円

この秋から"かつきち"に 新しい"美味しい"がふえました!!

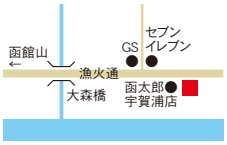
とんかつ専門店
とんかつ かつきち

この秋から登場した3種類のおすすめメニュー。"とろっと"した濃厚チーズにデミグラスソースがたっぷりかけられた「チキンチーズカツ定食」。チーズとデミソースの絶妙なバランスがやみつきになりそうな一品。大きいエビフライとイカフライ、ホタテの貝柱のフライ3種が盛りつけられた「海鮮カツ定食」は食べ応えのある人気メニュー!また、女性客を中心に好評を呼んでいるという「カニクリームコロッケ」はカニの風味があふれる"とろとろ"の濃厚なクリーム。たまらない旨さの"アツアツ"コロッケ!

共通クーポン P117へ
全メニュー100円引き(但し一品料理は除く)
■クーポン持参でお食事をされた方■お1人様1枚限り■他券併用不可
■平成23年11月15日まで有効

函館市宇賀浦町15-1 ☎0138-53-0147
11:00～22:00(21:45L.O)
無休 P有り





“秘伝の塩ダレ”が
たまらない旨さ。
絶品ホルモンで宴会を！

120分飲み放題付 宴会プラン

お一人様
4,000円～（税込）
人気のジンギスカンや
ホルモンのほか

充実!! 飲み放題メニュー
生ビール・日本酒・ハイボール
焼酎・酎ハイ・カクテル
梅酒・ワイン・ソフトドリンク

内容・ご予算などお気軽にご相談下さい。

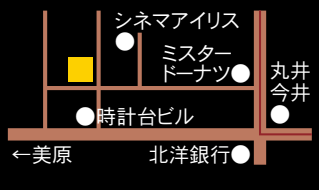


いちりき

ホルモン ICHIRIKI

貸切もOK！（15名様位まで）

函館市本町18-23 新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30～23:30 不定休



冬季限定

谷ふじ特選 ふぐコース 始まりました



◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物
3,980円（税込）

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
4,980円（税込）

◆下関コース
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
5,980円（税込）

各種ご会合承り中！

◆月コース（全7品）4,200円（税込）
◆雪コース（全8品）5,250円（税込）
◆花コース（全9品）6,300円（税込）
6,300円以上のコースも承っております。
＋1,575円で2時間飲み放題

寿司の真髄を味わえる
大将おすすめ握り 3,675円（税込）



谷ふじ
五稜郭
寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／ラ ン チ11:30～14:00
ディナー17:00～23:00
(L.O22:45)
定休日／木曜日



居酒屋メニュー

食べ放題!! 90分

2名様より 予約不要!!

全60品 **1,980円**

プラス **980円で90分飲み放題!!**

予約でご利用の方、30分延長

秋メニュー続々追加中!! カキの土手焼き・サンマの塩焼き・まいたけの天ぷら・松茸のまぜご飯 etc.

（メニュー例）
●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ ●生ラムジンギスカン ●鴨鍋 ●豆腐餃子
●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋
●じゃこ天 ●刺し身（各種単品）●海鮮焼き ●いか焼き ●温野菜サラダ
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ
●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ
●変わり冷奴 ●酢の物（たこ・かに）●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き
●鮭ちゃんちゃん焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00
不定休 P有り





※写真は4,200円料理11品コース



宴会プラン

2時間飲み放題付
地酒10種類以上
本格焼酎（麦、いも）20種類以上

お一人様 **3,800円～**
料理9品

15名様以上の宴会は
幹事さん1名分、宴会料金サービス!!

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



忘年会、新年会、クラス会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円より（税込）

学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

お刺身（600円～）や焼き鳥（1本80円～）を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ（850円）・自家製コロッケ（650円）など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内
- ◆お酒の持ち込み料は無料です。
- ◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー（ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど）
- ◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
- ◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
- ◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご要望に合わせた宴会プランをご用意させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可



野趣あふれる旨味が特長の日本三大地鶏「比内地鶏」と秋田産新米を使った「きりたんぽ」が味わえる きりたんぽ鍋 始めました。

1～2人前 980円



※イメージ

他にも比内地鶏の「水炊き」や「地鶏のたたき鍋」も用意

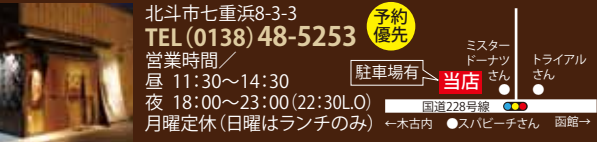
期間限定 きりたんぽ鍋がランチタイムにも登場!!
（ご飯、ドリンク付 980円）
寒くなる季節に食べたい逸品

鶏料理専門店
鶏旬

宴会コースも16名様までOK。ご予算などご相談に応じます。



北斗市七重浜8-3-3
TEL（0138）48-5253 予約優先
営業時間／
昼 11:30～14:30
夜 18:00～23:00（22:30L.O）
月曜定休（日曜はランチのみ）
駐車場有



香り立つ四季の味覚

※料理内容はご要望を承ります。
※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。※写真はイメージです。

全て飲み放題付 120分（4名様より）

パールコース



※写真はパールコースです。

全11品 お一人様 5,000円

●食前酒 ●前菜／四種箱盛り ●お造り／三種盛り
●お椀／澄ましじんじょう ●鍋物／海鮮鍋 ●煮物／鶏とカブの煮物
●石焼／牛サーロイン ●蒸し物／茶碗蒸し ●中皿／米ナス田楽
●ご飯／鮭ご飯 ●香の物／二種 ●デザート／季節のフルーツケーキ

和中コース



全10品 お一人様 5,000円

●和食 前菜盛り（四種）、刺身盛り（まぐろ、サーモン、鳥貝、北寄貝）
●中華 前菜四種盛り イカの塩炒め エビチリ、鶏の唐揚げ 豚肉の甘酢掛け 五目あん掛け焼きそば ワンタンスープ、杏仁豆腐

シルバーコース
全12品 お一人様 6,000円

ゴールデンコース
全13品 お一人様 7,000円

中華コース



※写真は8品の4,000円コースです。

全7品 お一人様 3,500円
全8品 お一人様 4,000円
全9品 お一人様 4,500円

お得な宴会&ランチ!!

中華レストラン「シーアン」



※写真はイメージです。

バイキングプラン 飲み放題付

完全予約制（2名様より承ります）

ドリンクの種類は、生ビール・焼酎（ウーロン茶か水割り）ウイスキー・ソフトドリンク各種
（営業時間/17:00～21:00（ラストオーダー20:00））

大人 お一人様 3,300円
全20品 120分

ランチサービスのご案内 11:30～14:30迄



おすすめ!!
五目あんかけやきそば
※ディナータイムでもご注文できます。800円

月&木曜日
日替わりランチ（コーヒー付）
680円（税込）



お得な中華ランチ 800円～もあります!!
火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます



ゆっくりと飲んで温泉にでも…
宴会後のご宿泊 お一人様［朝食付］3,000円にてご用意致します。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル 万惣（ばんそう）
中華レストラン シーアン Chinese Restaurant SI-AN
［営業時間］11:30～14:30・17:00～20:30

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
URL・http://www.banso.co.jp E-mail・info@banso.co.jp
（料金は全て税・サ込み）

宴会プラン

2名様以上 前日までの要予約



※写真は5,500円、カニ4人前

旬酒肴 兎月

カニしゃぶ会席 4,500円 5,500円

お手頃会席コース（料理8品～）
3,675円コース 4,725円コース

会席コース
〈新月〉5,250円 〈満月〉6,300円 〈兎月〉7,350円



飲み 120分1,575円
放題 180分2,625円
コースご利用の方に限らせて頂きます。（4名様より承ります）

ご予算等に応じてご用意致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

（料金全て税込）

TEL. 0138-51-8881

住　所◆函館市本町5-18 第7名美ビル2F
営業時間◆17:00～23:00L.O.
定 休 日◆日曜日
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み。
契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
http://gochitei.com/utuki/





たっぷりゆっくり3時間飲みませんか

生ビールも梅酒もみんな飲み放題

ビールサーバーもお付けできます

オススメ宴会コース 各4～50名様

◎3時間飲み放題コース 11品 4,200円
◎お刺身充実コース 3時間飲み放題 12品 5,250円
◎2時間飲み放題コース 9品 3,500円

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

詳しくは月間すずやを見てね



お得なイベントも随時開催中！

函楽を見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料！

みんなの家 すずや

TEL0138-42-2038
函館市田家町5-13
営業時間/
18:00～24:00（L.O23:30）
※金・土・日は17:00～
不定休　駐車場有り



忘・新年会ご予約承り中！

ご宴会プラン 要予約（2日前迄）2名様から受付

2時間飲み放題付お料理7品（デザート付） お一人様
お料理はお1人ずつ個別に用意します 4,000円

今年はメインのお料理を個別にチョイス!!
A:若鶏のグリル B:オマール海老のソテー からお選び下さい。

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！ ※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理を用意。





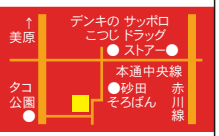
※イメージ



ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ
840円（コーヒー付）
（全3種・平日限定）

あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24 ☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)※月～金のみ
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)



「函楽見たよ」でご宴会プランを前日までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。
更に12月までの月～木曜日にご宴会プランをご利用のお客様には
カクテルと果実酒も飲み放題になります。女性にとってはウレシイ!お得!





大人の隠れ家で年末年始のご宴会ご予約承り中！

店主おすすめ

宴会コース（3～16名様まで）

お一人様 4,000円～ 120分飲み放題付

全8品 毎年好評の鍋は「鶏せせりのコラーゲン鍋」と「ホルモンとぎょうざのスタミナ鍋」から選べます。

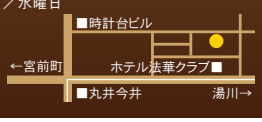
今年は「黒生ビール」も飲み放題メニューに
更に 当店人気梅酒全種類と果実酒の飲み放題も
プラス 500円でOK!!



ご宴会はお一人様3,500円～。料理など予算に応じてご用意いたします。

呑ま戸 ～Nomad～

函館市本町21-6 ☎0138-31-5388
営業時間／18:00～（日曜日・祝日は翌1:00迄）
定休日／水曜日



祝 50周年!!

宝来町にて尾形 京子が開業
11月1日をもって創業より50年
これからも温かいご愛顧を
宜しくお願い致します



銅鍋も創業から50年使用









220円
•大根 •がんも •シューマイ
•玉子 •つくね •手羽先
•ふき •竹輪 •ワカメ
•わらび •天かま •昆布
•こんにゃく •はんぺん •しばれ豆腐
•しらたき •野菜天 •はるさめ
•焼トーフ •ほっけつみれ •じゃがいも

330円
•トマト •アボカド •ごぼ天 •じゃこ天

440円
•ロールキャベツ •きんちゃく •竹の子(3本)

550円
•牛アキレス腱

料理

•銀ダラみそ漬 880円 •チーズみそ漬 580円
•カニクリームコロッケ 780円
•牛タンステーキ 1,480円など
各種アラカルトも用意

お飲み物

●ザ・プレミアムモルツ……580円
●日本酒……550円〜
ほか、各種お酒も取り揃えております

宴会コース

お一人様 4,200円より(飲み放題付、4名様〜)
(要予約。色々なコースあり、飲み放題プランも用意)
7〜11名での予約で、小上がりの貸切可能。
詳しくは、お問い合わせください。

＊感謝企画＊

ご来店された
お客様へ「本日のおすすめ」
3品の中から1人一品サービス
〈期間:10月18日〜11月6日迄〉

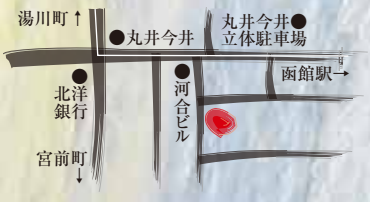


おでん 富茂登（ふもと）

函館市本町4-9 五稜郭ハイム1F
☎0138-55-7799

営業時間／17:30〜22:30
定休日／月曜日





ランチタイム限定 食べ放題企画

これだけ食べて一人 **1,000円!!** 60分

注文されてから作るアツアツ料理を何品でもご提供!!

注文例 もりそば・かつ丼・天ぷら盛り合わせ・若鶏から揚げ 刺し盛り etc. をご注文でも1,000円!!

40品以上

メニュー一覧(丼物はハーフサイズでご用意しています)

●カレーライス ●親子丼 ●かつ丼 ●牛丼 ●天丼 ●鉄火丼
●ねぎとろ丼 ●かに飯 ●もりそば ●かけそば ●おくらとろろ納豆そば
●天盛り ●刺し盛り ●ミックスフライ ●肉と野菜の鉄板炒め
●ポテトフライ ●若鶏から揚げ ●ウインナー鉄板炒め ●デザート etc.

ソフトドリンク飲み放題

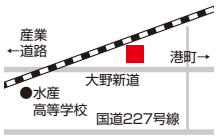
ご利用時間は 15:00(14:30L.O)まで。 通常メニューもご用意しています。

17時からは更に10品以上メニューが増えて90分!!

■大人(中学生以上)	1,580円
■子ども(小学生以下)	1,000円
■幼児	380円
■飲み放題90分	1人980円〜

そば・さけ ふでのすけ

北斗市七重浜4-1-28
☎0138-49-5526
営業時間／11:00〜20:00
不定休　P有り





食べ飲み放題! 宴会プラン

当店人気
お1人様 **3,500円コース** 105分 飲み放題付

食べ放題 牛肉(外国産)、やわらか豚肉(道内産)、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)、漬物

さらに 本日の一品、枝豆、デザート うまみたっぷりおじや(希望の方に限り)

飲み放題 生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース [すべて飲み放題付]

105分 お1人様 **4,000円コース**
特選牛(外国産)、やわらか豚肉(道南産)、ラム肉食べ放題 他

105分 お1人様 **4,500円コース**
特選牛(外国産)、やわらか豚肉(道内産)、ラム肉食べ放題 鉄でたてズワイガニ皿盛り、もちしゃぶ 他

120分 お1人様 **5,000円コース**
十勝彩美牛(十勝産)、黒豚(国産)、ラム肉、鉄でたてズワイガニ食べ放題 エビしゃぶ、もちしゃぶ、フルーツ盛り 他

120分 お1人様 **5,500円コース**
特上牛(十勝産)、黒豚(国産)、ラム肉、鉄でたてズワイガニ食べ放題 エビしゃぶ、もちしゃぶ、フルーツ盛り 他



今年から飲み放題の生ビールはすべて「サントリープレミアムモルツ」

わいわい

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大50名様迄可能 ◎個室有
◎契約駐車場有り(120分)



http://www.waiwaitei.com/

丁寧に仕上げられた、色どり鮮やかな料理



〈コース料理〉 6,300円〜(税込)(要予約、当日可)

前菜・小鉢・お椀・お刺身・煮物・焼物・酢物
他〔食事(御飯・味噌汁・香物)・デザート付〕
コース内容は毎月替わります。

コース料理以外にご年配のお客様の中には、
前菜・小鉢とコース料理の中から2〜3品を注文される方もおります。

【たまにはゆっくり料理をたのしみませんか】

ご挨拶

湯川の老舗割烹旅館「若松」で25年間料理長を務め、独立し店舗を構えて皆様に支えられ11月で2年を迎えることができました。これからも手間を惜しまずお客様にご満足いただける料理を提供して参ります。

店主　阿部　孝一



料理に合わせた地酒や本格焼酎も豊富に取り揃えております。(限定品の入荷もあり)

定休日でも法事、慶事などお気軽にご相談下さい(要予約)
16名様まで対応、座敷は掘りごたつ席

割烹 あべ

函館市本町18番18号 YKビル2階 ☎0138-31-7070
営業時間／18:00〜22:00　定休日／日曜日



料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りの店を紹介する。

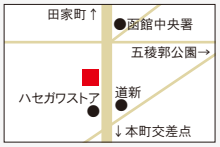
〈案内人〉
二代目 佐平次
店主 山形 智さん



二代目 佐平次



函館市五稜郭町4-13
☎0138-51-3939
18:00～24:00
※フード23:00L.O
ドリンク23:30L.O
月曜定休
(月1回程度の不定休もあり)
P有り



「洋風テイストの料理と日本酒が味わえる店」がコンセプト。日本酒通の山形店主が東北地方の小さな酒蔵を訪ね歩き、取り寄せているレアものをはじめ、全国の銘酒100種以上を揃える。そんな日本酒ファンの心をくすぐる酒とともに楽しめる料理は、地元食材を生かした洋風のメニュー。厚沢部町の農家から取り寄せる無農薬野菜、北斗市・おぐに牧場の牛肉、近海の魚介類などを使い、手間をかけて丁寧に作られる。旨い料理とこだわりの日本酒が揃う空間で上質な時間が過ごせる。

アラカルトからコースまで カジュアルに季節を味わうイタリアン

トラットリア ピアッティ





気軽に入れる食堂を意味する「トラットリア」。その名の通り、家族や大切な人と水入らず、また時には仲間と和やかに過ごせるカジュアルな雰囲気が魅力だ。躍動感あふれるオープンキッチンから伝わる美味しそうな音や香りが食欲をそそる。メニューはコースとアラカルトを揃え、さまざまなシチュエーションに合わせて選べるのがうれしい。

トマト、オリーブオイル、ニンニクを主体としたイタリア南部の料理を基本としながら、季節に合わせ、煮込みなど北部の要素も取り入れる。

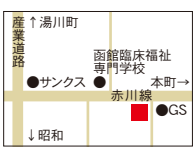


イタリアの郷土料理である「カツレツ」は、「鶏のカツレツボローニャ風」(1200円)で提供。鶏胸肉のカツレツを生ハムの塩気とチーズの旨味でシンプルに味わうおすすめの一品だ。

また、季節の食材を取り入れたメニューが豊富で、その日によってラインナップが変わり、アラカルトにも「本日のおすすめ」が数多く登場する。秋らしいメニューとして、数種類のキノコ、近海の魚介類など山海の幸をふんだんに盛り込んだオイルベースの「スパゲッティマーレェモンテ」(1400円)などを用意。その時々の旬の食材を自在に操り、素材の持ち味を生かして最も良い状態で提供する。丁寧に仕上げる料理の数々が多くの人を魅了する同店は、訪れるたび新しい発見に出合える。



函館市富岡町3-23-22
☎0138-40-6866
ランチ11:30～15:00(14:00L.O)
ディナー18:00～23:00(21:30L.O)
火曜・第1月曜定休 P有り



文:宮木 佳奈美　写真:国仙 知佳子

味の仕出し料理をお届けします！

和食料理店の味をそのまま来店しなくても味わうことができる「味の仕出し料理宅配プラン」。四季の素材を生かした季節の会席膳、会席弁当、折詰など多数用意。また、料理内容やお持ち帰り用など相談に応じて調整、手配してくれるので気軽に相談してみては。

◆季節会席膳◆
¥5,250〜¥8,400
（お子様膳 ¥2,200より）
◆折詰◆
¥2,100〜¥5,250
◆会席弁当◆
¥1,575〜¥4,200

お祝膳、法要膳、その他各種取り揃えております。



紫苑膳 7,350円（税込）

◆安心サポート

無料貸出し　座布団、お銚子、グラス、灰皿、テーブル、その他、入用の際はお気軽にお申し付けください。

配達　函館市内及び近郊（北斗市、七飯町）まで少数からでも配達申し受けます（5〜80名様）。お客様のご利用に合わせて希望時間にお届けし、セッティング/後片付けも致します。



四季彩 湯の川 桜雲亭

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055
受付時間 AM8:00〜PM9:00まで
函館市湯川町1-32-1（函館市民会館内）

今が旬!! いくら島うた



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月〜木曜日 17:00〜翌1:00（24:40L.O）
金・土曜日・祝前日 17:00〜翌3:00（翌2:40L.O）
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/



メール会員募集!!

JALCARD　ANAのマイルがたまる

近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ！
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前（30貫）
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯 or ソフトドリンク付

共通クーポン P117へ　会計時お1人様500円引
■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■クーポン使用時はマイルのポイントは付きません■平成23年11月15日まで有効

函館朝市 カネニグループ　がんばれ東北!がんばろう函館!

みんなでがんばろう！
応援セール開催中！
旧函館市内配送無料キャンペーン実施中!





帆立干し貝柱
（割）50g×2本
1,200円

がごめ昆布数の子松前漬
450g　特別限定価格
限定200個 1,300円



徳用甘口たら子
500g
1,500円

リピーター続出!

「楽天」数の子部門 1位獲得!
グルメ数の子松前漬…450g 1,300円、200g 580円
カネニのかにまん……3個入 1,050円
噴火湾産 宗八カレイ……大3枚 900円
スルメ（北海道産）……10枚 1,500円

（有）カネニ藤田水産
（有）函館カネニ
☎(0138)22-0104
函館市若松町9-23
営業時間／6:00〜14:00



インターネットからもご注文OK！ http://www.asaichi.jp/

ご来店心よりお待ちいたしております！



串焼き かいもり

従業員一同

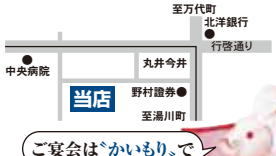
かいもりの鍋まつり!
2011年10月20日スタート!!

鍋物が選べる嬉しいコース　要予約
4名から20名様まで　お1人様 2,500円〜 7品〜
ぶたしゃぶ・ホルモン鍋・牛スキ・キムチ鍋・つくね鍋・よせ鍋など

プラス1,500円で
2時間飲み放題
ご予算に応じてご相談承ります!
お気軽にお問い合わせください!
※仕入れ状況によって多少メニューの変更がございます。



函館市本町31-3-102
TEL（0138）51-2812
営業時間／17:30〜24:00（23:00L.O）
定休日／月曜日



ご宴会は"かいもり"で

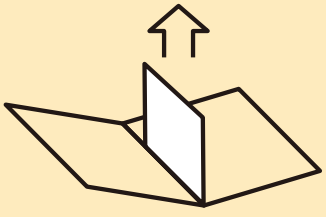
HAKO-RAKU 函楽

MEDICAL

2011 NOV 11 No. 31
別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO-RAKU 函楽

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム［1］･･･3P
高齢者の「元気で長生き」を支える医療
社会福祉法人 函館共愛会 共愛会病院　副院長／水島　豊

ドクターコラム［2］･･･4P
赤い尿がでたら
やまだクリニック　院長／山田　裕一

ドクターコラム［3］･･5P
アルコール依存症と寝酒
市立函館病院　精神神経科 主任医長／藤井　明人

ドクターコラム［4］･･･6P
最近の白内障手術
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院　眼科医員／宇野　友絵

ドクターコラム［5］･･･7P
歯の再生と移植
医療法人 医仁会 みはら歯科矯正クリニック　院長／村井　茂

介護コラム･･･8P
意外で便利な？家庭にある物の利用法
訪問看護ステーション 西堀　所長／池田　ひろみ

ヘルストピックス･･･12、13P

〈PR〉

総合病院
共愛会病院･･･9P

内科
やまだクリニック･･･10P

心療内科
五稜郭メンタルクリニック･･･10P

産科・婦人科
えんどう桔梗マタニティクリニック･･･9P

小児科
かみいそこどもクリニック･･･9P
はるこどもクリニック･･･10P

耳鼻咽喉科
治 耳鼻咽喉科･･･10P

眼科
藤岡眼科病院･･･9P

歯科
吉田歯科口腔外科･･･11P
ごとう歯科医院･･･11P
福井歯科医院･･･11P
よじょう歯科医院･･･11P

治療用・介護用食品
株式会社アキヤマ･･･14P

その他
函館コンタクト･･･14P

ドクターコラム 1 内科

『高齢者の「元気で長生き」を支える医療』



共愛会病院
水島　豊 副院長

昭和24年、富山県生まれ。群馬大学医学部卒。富山大学医学部講師、弘前大学医学部老年科学講座教授を経て、平成19年4月から現職。専門は老年医学、呼吸器内科学、アレルギー学。著書に「市民のための老年病学」（弘前大学出版会）、「百歳まで生き抜く知恵71」（企画集団ぶりずむ）、「健康長寿のための漢方治療Q&A101」（企画集団ぶりずむ）などがある。

わが国では高齢者人口の占める割合が急速に増加しており、共愛会病院でも高齢者が患者の多くを占めています。高齢者の疾患の多くは、高血圧・糖尿病といった生活習慣病であり、認知症・廃用症候群といった加齢に伴う老人症候群です。これらは治癒させることの困難な慢性疾患であり、長期管理が主な治療となっています。よって高齢者医療のポイントは、病が1つや2つあっても「元気で長生き」のお手伝いをすること、と考えます。

ヒトの最長寿命は120歳くらいだとされています。わが国では100歳以上の者は3万人を越え、90歳以上の者は100万人を越えています。私は患者さんに、「100歳を目指して生きましょう」とよく言います。初めは冗談と受け取られ無視されますが、何度も言ううちに次第にその気になってくれます。何事も努力しなければ実現しません。長寿も然りです。高齢者に「元気で長生き」の気持ちを持たせれば、患者と医師の人間関係は良好になります。

高齢者では、症状の裏に不安のあることが多く、その不安を取り除くことが大切となります。治らない病気は気にせぬことが一番です。気にしても、どうにもならないのですから。よって、病気の話は少しで、病気以外の世間話だけで診察を終えることが、しばしば起こります。診察時、私はよく患者さんに冗談を言いますが、「先生から元気をもらった」と言って帰る患者さんの後姿を見るとうれしくなります。

老年病専門医は、病気を治すことだけでなく、元気で長生きさせることを目標とします。抗加齢医学はメチャメチャおもしろい学問です。機会があれば病院見学においでください。



共愛会病院
函館市中島町7-21 ☎0138-51-2111
http://www.kyoaikai-hosp.com
診療科目／内科・外科・小児科・産婦人科
歯科・歯科口腔外科
など全18科目
外来診療受付時間／ 8:30〜11:30
13:00〜16:00
17:00〜18:30
※科によって異なる場合有り
休 診 日／日曜、祝日

ドクターコラム 2 泌尿器科

『赤い尿がでたら』

赤い尿はご存知のとおり血尿といいますが2種類あります。自分の目で見てはっきりと赤いことがわかる肉眼的血尿と、見た目は正常ですが検診や病院の検査でたまたま指摘される顕微鏡的血尿です。どちらも何らかの病気が潜んでいるサインを示していることがあります。

さて検診などで、尿潜血反応が陽性で2次検査を受けるように勧められる場合があります。厳密にいえば顕微鏡的血尿とは違いますが、潜む病気を見落とさないようにする観点から、これも顕微鏡的血尿に含めて結構です。

ちなみに尿は腎臓で作られ、尿管という細い管を通って膀胱にたまり、尿道を通り排泄されます。これらの経路を尿路と言います。尿路のどこかに異常があっても最終的に出てきた尿は赤くなります。尿が出始めから終わりまで赤いか、終わり頃だけ赤いかなど色調の変化は、尿路のどこから出血しているか予想の参考になるので気にしてみてください（女性はそこまで見るのは難しいことがあります）。

顕微鏡的血尿の場合は、尿路の腫瘍や慢性腎臓病のサインであることがあります。慢性腎臓病は進行すれば慢性腎不全にいたる注目されている病気です。特に心配する病気がなくても尿潜血だけ陽性になる方がいます。肉眼的血尿の場合は、膀胱炎でも血尿は起こりますが、注意しないといけないのは血尿以外の症状（例えば排尿時の痛みや頻尿など）がないときです。これは膀胱腫瘍など重大な病気のサインであることが多いです。腫瘍があっても血尿は自然に止まります。病気が治ったと勘違いして放っておく方がいますが、その間に腫瘍は成長するので治療が難しくなることがあります。いずれも潜む病気を見逃さないように専門医の受診をお勧めします。



やまだクリニック

山田　裕一 院長

昭和６３年、弘前大学医学部卒業。平成４年、同大学医学部大学院を卒業し、同大学附属病院泌尿器科に勤務。市立函館病院泌尿器科、青森市民病院泌尿器科、西北市立病院泌尿器科科長、市立函館病院泌尿器科科長兼人工腎センター長を経て、平成２２年７月、やまだクリニック開院。医学博士。日本泌尿器科学会専門医、日本透析医学会所属。



やまだクリニック

函館市湯川町1-17-27

☎0138-59-5800

診療科目／泌尿器科・内科・人工透析

診療時間／ 9:00～12:00

13:30～18:00（月・水・金曜のみ）

休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3 精神神経科

『アルコール依存症と寝酒』

精神科医療の発達は近年目覚しく、ここ10年間に次々と新薬が発売され、統合失調症や躁うつ病の治療は格段の進歩を遂げている。しかし、その一方であまり治療法が進歩していない病気もある。そのひとつがアルコール依存症である。

アルコール依存症になると酔って仕事を欠勤したり、泥酔して家庭内で暴れるなど仕事や日常生活に支障をきたし、失業や家庭崩壊の原因となることが多い。さらに体を壊すことがわかっていても酒を飲み続けてしまうので肝硬変、膵炎などの合併症を発症して亡くなる患者も多く、深刻な病気である。

アルコール依存症の患者は飲酒しなければ問題なく生活できる人が多いが、病的な飲酒欲求が出現するので断酒が難しい。ところがこの飲酒欲求を抑制する薬はまだ開発されていないので治療が極めて困難である。

アルコール依存症は一度発症すると治療が困難なので、まず発症を予防することが重要であるが、寝酒がアルコール依存症のきっかけとなることはあまり知られていない。

寝酒は眠気を催すが、徐々に「馴れ」が生じてくるので飲酒量が増えていく。同時にアルコールは眠りを浅くするので、睡眠の質は悪化する。寝酒の癖をつけると、最初はよく眠れる気がするが、やがて少量の酒では眠れなくなり、飲酒量が増える。そうすると眠りが浅くなり、ますます飲酒量が増えるという悪循環が起こる。そのため不眠症がきっかけでアルコール依存症となるケースは意外と多い。

睡眠薬も安易に使うべきではないが、寝酒と睡眠薬では寝酒の方がはるかに副作用は多い。ひどい不眠が続く場合は寝酒に頼らずに、病院を受診することをお勧めしたい。



市立函館病院

藤井　明人 精神神経科 主任医長

昭和６３年、北海道大学医学部卒業。札幌徳州会病院、市立釧路総合病院、天使病院、市立札幌病院静療院、釧路労災病院、国立病院機構帯広病院を経て、平成２２年から市立函館病院に主任医長として勤務。精神保健指定医。日本精神神経学会、日本総合病院精神医学会所属。



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・消化器外科
心臓血管外科・精神神経科
など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30
13:00～15:00
休診日／土・日曜・祝日

ドクターコラム 4 眼科

『最近の白内障手術』

超高齢社会と呼ばれる今日では、日々の眼科診療において最もありふれた疾患の1つに白内障が挙げられます。白内障とは主に加齢によって水晶体が混濁する病気ですが、ほかの原因として糖尿病やステロイド内服などがあり、これが原因の場合は若年の方にも白内障がみられることがあります。

白内障になると、一般的にはまぶしく感じたり、物がかすんで見えにくくなり、徐々に視力が低下しますが、患者様によって混濁の程度も様々ですので、症状は多種多様です。

白内障＝すぐ手術をしないとだめ、と思われている方が多いですが、白内障は特殊なものを除き、すぐに手術が必要な病気ではありません。日常生活で感じる不自由の程度によって手術時期を決めます。

最近の白内障手術機器の進歩は著しく、数㎜の傷口での白内障手術が可能になりました。そのため、入院期間も短縮され、日帰り手術も可能になりました。（なお、当院では全身疾患をお持ちの方が多いため、皆様入院の上で手術を行っております。）術後に挿入する眼内レンズも多様化し、術後の患者様のＱＯＬ（生活の質）の向上に寄与しています。その代表的なレンズとして、トーリックレンズという乱視矯正レンズがあります。元来の白内障手術では乱視は矯正できないため、乱視の強い患者様は術後の眼鏡装用が必要でしたが、トーリックレンズを使用することにより乱視を矯正もしくは軽減することが可能になりました。また、白内障手術時に強い近視の度数を軽減するということも可能です。ただし、乱視や近視の具合、病状により使用できないケースもありますので、主治医の先生とよく相談することが必要です。



函館中央病院

宇野　友絵 眼科医員

平成19年、昭和大学医学部医学科卒業。北海道がんセンター研修医、北海道大学病院研修医、同大学眼科勤務、滝川市立病院眼科勤務を経て、平成23年4月から函館中央病院眼科医員として勤務する。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/

診療科目／内科・消化器内科、循環器内科
眼科、小児科、外科、整形外科
形成外科、脳神経外科など
全17科目
受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00
※土曜は午前のみ。
科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 5 矯正歯科

『歯の再生と移植』

東京理科大学の辻　孝先生が、歯のもとになる上皮細胞と間葉細胞という2種類の細胞を取り出して、人工的に培養した上でマウスに移植。歯だけでなく歯の周辺の組織を再生するマウス上の実験に成功したことについての講演を聴く機会を持つことが出来ました。

それによると、2週間後には約2㎜の小さな歯ができ、さらにこの歯を、歯を抜いたマウスに移植したところ、歯そのものだけでなく血管や神経、歯の根元を包む組織などが通常の歯と同じ構造で再生した。本人の細胞を培養させれば、移植で問題となる「拒否反応」も心配する必要がなく、きわめて有効な手段だと思われます。このような、夢のような話のようですが、10年後には実用化可能とも講演の中で話されていました。

このように、現時点での歯についての再生医療としては、難しい面をもっているため、実現しているとはまだいえませんが、自家歯牙移植については、もう既に手がけられております。特に乱杭歯の矯正歯科治療には、診断の結果、抜歯した歯の数を減らし治療をしなければ治らないケースが数多く見受けられます。きれいな歯が、便宜抜歯の対象になることも多く、そのような場合、抜歯した自分の歯を、同時にすでに抜けてしまった歯の場所に移植する、自家歯牙移植による方法は、効果的で望ましい方法の一つです。移植した歯牙が、10年以上も、ほかの永久歯と同じように使われていることも少なくなく、自分の抜いた歯でも利用できる場合には、積極的に活用できる歯の移植も、良い方法の一つだと感じます。最近では、歯が抜けてしまって無くなった部分に、人工歯根による治療がよく行われています。条件が良ければ、萌出できなく、抜歯せざるを得ないきれいな親知らず（智歯）や、便宜抜歯の歯を自家歯牙移植により活用することも十分可能です。



みはら歯科矯正クリニック
村井　茂院長

岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に着任。みはら歯科矯正クリニックを開設した。日本成人矯正歯科学会専門医、日本矯正歯科学会認定医、北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。



みはら歯科矯正クリニック
函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163
☎0120-118276
http://www.kireinaha.info
診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／
月・火・木・金　9:00～12:45・14:00～19:00
土　9:00～12:45・14:00～17:00
日（月1回）　9:30～12:45・14:00～16:00
休診日／水・日曜・祝日

五稜郭むらい矯正歯科クリニック
函館市本町7-24 MDビル5F
☎0138-33-2228

介護コラム

意外で便利な？家庭にある物の利用法

温かいタオルで体を拭いた後にかえって寒くなったという経験は、多くの方があるのではないでしょうか。

夏場はそれを利用して体を冷やす方法もありますが、風邪をひいてお風呂に入れないから体を拭いたのに、それではかえって風邪を悪化させてしまいます。そのため、体を拭いた後は必ず乾タオルで拭くようにしてください。この一手間で拭いた後に感じる寒さが随分変わります。

また、温タオルを作るときのお湯の温度は60～70℃といわれていますが、手の皮が厚いといわれる看護師でもなかなか素手でタオルを絞ることができません。自宅でそれを行おうとすると準備も大変です。そんな時、電子レンジが活躍します。

タオルを水で絞りビニール袋に入れ、1枚なら1分、2枚なら2分を目安に「チン！」とするだけで、かなり熱々の蒸しタオルが出来上がります。保温には発砲スチロールの箱が便利です。以前、保温に古い電子ジャーを使っている方もいらっしゃいました。

また、台所用食器洗剤の空きボトルも便利な一品です。傷を洗うとき、オムツを使っている方のお尻を洗うとき、頭を洗うとき活躍してくれます。台所用食器洗剤ボトルに微温湯を入れると、少ない力でも丁度良い圧でお湯が出るので、狙った場所を的確に洗うことができます。

介護を行う方も受ける方もどちらも楽で負担なく日々の生活を営むことが、在宅生活を継続する一番のポイントです。いつも100％の力では、いつか息切れをしてしまいます。大切な方の介護だからこそ、いつもは60％の力で、いざというときは100％の力を出せるように無理をしてでも休む時間を作ってみてください。



訪問看護ステーション 西堀
所長 池田　ひろみ さん



訪問看護ステーション 西堀
函館市中道2-8-2エムズⅡ205号
☎0138-52-1500
営業時間／9:00～17:00
定休日／土・日曜・祝日、年末年始
開院記念日（12月8日）

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をおあずかりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義

◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

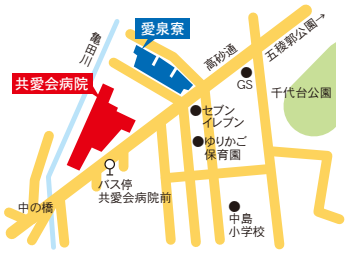


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631

駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診

火曜日午後1:30～1カ月検診受付

入院設備有り

P 52台(第2駐車場あり)

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

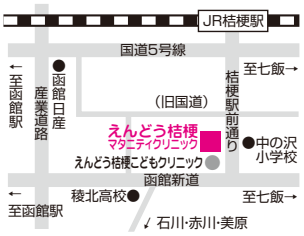
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

◆桔梗駅から車で2分

交通機関　函館バス 35-2 めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



医療法人 秀真会

藤岡眼科病院

【市電市役所前】TEL 26-6722

FUJIOKA

上磯藤岡眼科

【サンワドー斜め向い】TEL 48-0033

無料送迎いたします。（市内・郡部・近郊）電話予約制

理事長・院長　藤岡 達彦
副院長　藤岡 聖子

- ◆白内障手術（日帰り・入院）
- ◆緑内障検査・手術
- ◆糖尿病網膜症レーザー治療
- ◆網膜・硝子体手術
- ◆コンタクトレンズ診療
- ◆眼鏡処方
- ◆斜視・弱視診療
- ◆入院設備あり（本院・40床）

ホームページ http://www.fujiokaganka.or.jp/

目の検診を受けましょう



目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科病院
上磯藤岡眼科
処方指導

とっても すっきり

ティーエス
TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

大手町18-9
【市電・函バス】市役所前下車

TEL 0138-26-5319

共通クーポン P117へ

コンタクトレンズ両目分より1,000円引

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■片目のみ利用不可■他券併用不可■平成23年11月14日まで有効

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

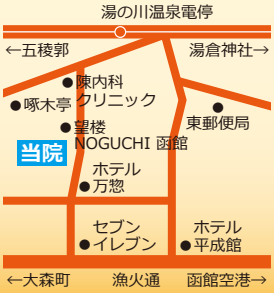
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

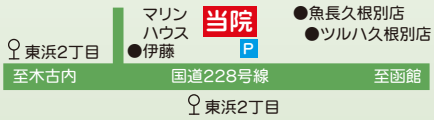
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

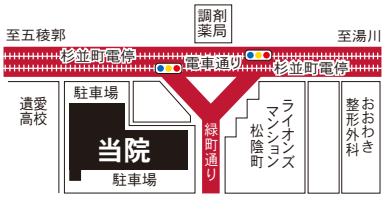
院長　多田　直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前　9:00～午後5:30
■　　金　　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776(デイケア直通)



診療科目　小児科

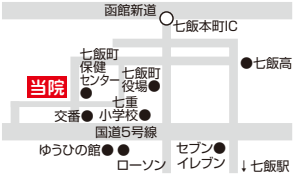
はる こどもクリニック

院長　高柳　滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
14:30～18:00	○	○ 16:00 19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診は毎週火曜14:00より、予約制。※予防接種随時、前日まで予約。







〒041-1111　七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500
お気軽にお問い合わせ下さい。

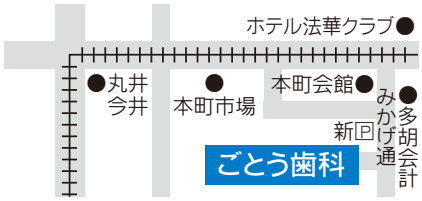
当院ホームページアドレス
http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。
http://paa.jp/t/193701/

医療法人社団 幸歯会

ごとう歯科

理事長 吉村 圭司
院 長
顧問 後藤 次夫

月・火 木・金 午後7:00まで 水・土曜午後休診



新たに みかげ通沿いに駐車場（3台分）が増えました

函館市本町31-28
☎(0138)54-3402

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田 康仁（理事長） 村田 真介（院長）
寺崎 誠治 勝又 譲

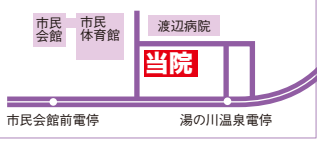
インプラント治療（保険外治療）

標準治療費 250,000円/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

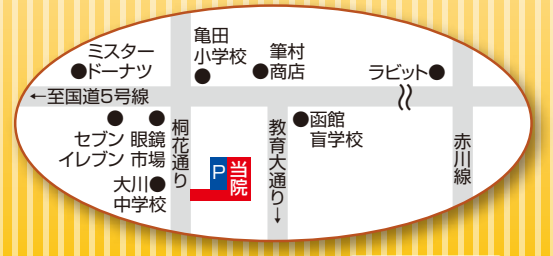


夜8時迄

○急患随時受付
○往診応相談

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00 午後3:30～午後8:00
土 曜 日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り
ヨイヨイハニ
☎(0138)41-4182

FUKUI

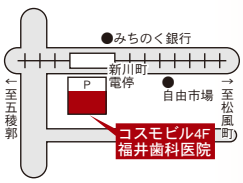
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

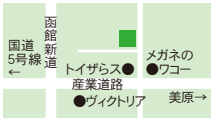
HEALTH TOPICS



負担、リスクを軽減
最新鋭の血管撮影装置を導入

函館新都市病院

函館市石川町331-1
☎0138-46-1321(代)
http://www.yushinkai.jp/hakodate/hakodate.html



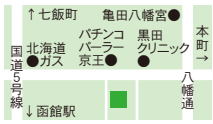
血管にカテーテル（細い管）を挿入して行う検査・治療で用いる血管撮影装置の最新機器を導入。血管を同時に2方向から撮影できる機能を搭載し、血管をより鮮明に立体的に映し出せるうえ、患者に注入する造影剤を低減できる。またカテーテルを正確に挿入するための新機能も備え、診断・治療の向上と患者の負担やリスクの軽減が図られる。



介護サービスや食事も提供
安心して暮らせる住空間

サービス付高齢者住宅 幸優

函館市宮前町10-9
☎0138-41-9955
問い合わせ／ケア・アール
☎0138-55-8835



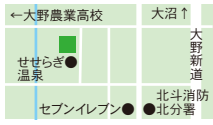
ヘルパースタッフや入居者を24時間見守る世話人が常駐する安心の高齢者向け住宅（全30戸）。充実した食事内容や人工温泉などを備えた住空間で自分らしく、楽しく生活できる環境が整っている。夫婦で2室を利用する場合は割引も適応。デイサービス（定員10人）や訪問介護サービスも利用でき、手厚いサービスで快適な暮らしをサポートしてくれる。



通い・泊まり・訪問サービスで
住み慣れた地域での生活を支援

美ヶ丘敬楽荘せせらぎの家「きずな」

北斗市本町4-3-37
☎0138-77-1121
利用対象／要介護認定を受けた北斗市民
定員／通い1日6人、泊まり1日5人



7月に開設した「通い」「泊まり」「訪問」の3サービスを提供する小規模多機能型居宅介護施設。住み慣れた地域・自宅での生活を継続するのに必要な居宅介護サービスを24時間、365日受けられる。また総合相談支援窓口として地域住民のニーズ、悩みを受け止め、必要な介護サービスへとつなげるワンストップサービスの中核的拠点を目指す。



函病健康教室20日に開催 テーマは「こころの健康」

市立函館病院

日時／10月20日（木）午後2時～
（概ね1時間程度で終了）※途中退席可
会場／市立函館病院講堂（2階）
問い合わせ／函館市病院局管理部庶務課（同病院内）
☎0138-43-2000（内線4205）

健康や病気予防に関する情報提供の機会として「函病健康教室」を偶数月第3木曜に開催。10月は同病院精神看護専門看護師、東修さんが「こころの健康について～ストレスとの付き合い方～」について分かりやすく説明。また奇数月第3木曜（次回は11月17日）には「市民公開がん講座」も開催。予約不要、受講料無料なので気軽に受講してみては。



骨の健康をサポート！ 「ダノン デンシア」新発売

ダノンジャパン

価格／オープン価格（80g×4個入り）
問い合わせ／ダノンジャパンお客様相談室
0120-409610

1カップに1日に必要なカルシウムの半分と1日分のビタミンDが入った低脂肪ヨーグルトを新発売。骨の材料となるカルシウムとその吸収を助けるビタミンDを手軽に摂取でき、急激に骨密度が減少する50代女性を中心におすすめ。プレーンの加糖タイプと砂糖不使用タイプの2種類を用意。骨の健康維持に向け、適度な運動とともに役立てたい製品。



香りに癒やされリフレッシュ！ 入浴剤「カラダプラス」が一新

株式会社 バスクリン

オープン価格
問い合わせ／同社お客様窓口 ☎0120-39-8496

バスクリンブランドの新感覚入浴剤「カラダプラス」が装いも新たに「カラダプラス アロマスパークリング」にリニューアル。発泡する香りビーズを配合した上質な香りが好評の入浴剤で、「ミスティフォレスト」「フレッシュユズ」「ローズモイスト」が新登場。3つの香りがセットになった「3つのアロマセット」も同時発売。フレッシュな香りを楽しんで。



妊娠・授乳期に必要な栄養素をサポートするサプリメント

和光堂株式会社

希望小売価格／各60粒（30日分）819円
問い合わせ／同社お客様相談室 0120-88-9283

妊娠・授乳期の女性向け商品「ママスタイル」シリーズのサプリメント商品「マタニティチャージ」「授乳ママチャージ」が便利なスタンディングパウチへリニューアル。「マタニティチャージ」は妊娠準備期・妊娠期に必要な葉酸、鉄、カルシウムなど、「授乳ママチャージ」は授乳期の母体と赤ちゃんに不足しがちな葉酸、8種のビタミンなどを配合している。

治療用食品
介護用食品



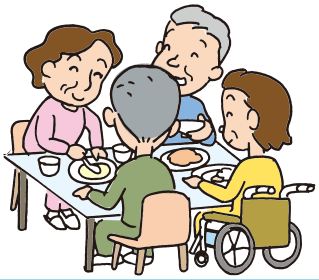

●店内商品

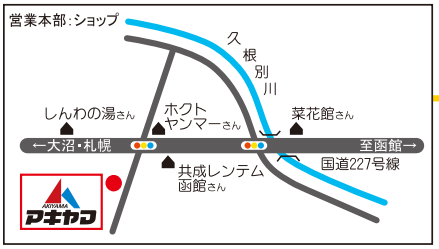

●試食コーナー

新しい食事の摂り方を提案します。

こんな方のお役に立ちます

- ●加齢とともに「かむ力」が弱まった高齢の方
- ●歯の治療中などで食事が不自由な方
- ●病中病後の回復時の栄養補給が必要な方
- ●腎臓病などで食事制限のある方





業務用食品・資材・機器専門

株式会社 アキヤマ

本　　社　函館市若松町30番2号
営業本部　北斗市東前3−41
TEL(0138)77−7491/FAX.77−8871
■営業時間:月〜金/8:30〜17:30・土/8:30〜12:00
http://www.akiyama-fs.co.jp/ (オンラインショッピング)

患者さまの「目の健康」と「満足」を追求した「ワンデー アキュビュー トゥルーアイ」新登場

世界のヘルスケアをリードする Johnson & Johnson

より自然で健康な眼へ　1日使い捨てコンタクトレンズ



「眼の健康」を追求した1日使い捨て
シリコーンハイドロゲルコンタクトレンズ
酸素透過性に優れたシリコーンハイドロゲルを
世界で初めて1日使い捨てレンズに採用。

ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™

＊ Johnson & Johnson社は世界で初めてシリコーンハイドロゲル素材を1日使い捨てタイプに採用しました。Johnson & Johnson関連会社により世界63カ国ですでに発売されています。(2011年8月時点)

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。○ご使用の前に必ず添付文書をよく読み、取扱い方法を守り、正しく使用してください。

ジョンソン・エンド・ジョンソン 株式会社 ビジョンケア カンパニー　東京都千代田区西神田3丁目5番2号　承認番号:22200BZX00226000　※登録商標 ©J&J KK 2011

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00〜12:30・14:30〜18:30
水曜日・土曜日　9:00〜12:30
日曜日・祝日　9:00〜12:00

各種クレジットカード OK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。○コンタクトレンズを過去にご使用された方は、レンズの詳細が判るものをご持参下さい。

おはようからおやすみまで
くらしに夢をひろげる
LION

血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

トマト酢15,000mgで、しっかり取り組む血圧対策。

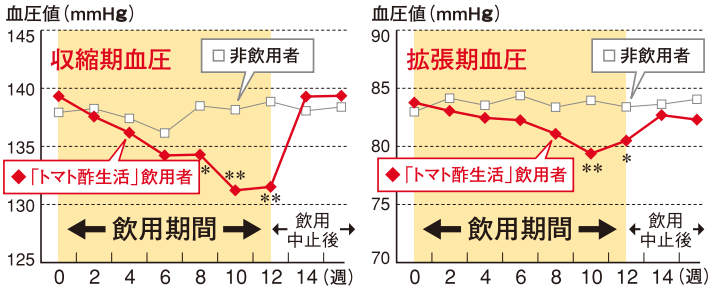
おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に※!
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

※平成18年国民健康・栄養調査

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療、34(6)、723-735、2006」より)

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸(GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

((株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ) (mg/100g)

カリウム:ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。
グルタミン酸:旨味成分として有名。
γ-アミノ酪酸(GABA):機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トマト酢飲料

新発売

しかもうれしいカロリーオフ!



通常お届け品
30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) 送料無料

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

消費者庁許可 特定保健用食品

まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)
通常 ~~1,680円~~(税込)が
初回限定 **980円**(税込)

一世帯一箱限り 送料無料



1日わずか 98円(税込)!

通販限定 ご注文はこちらまでお気軽に!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:12月17日まで

通話料無料 **0120-915-666**

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード **0009**
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 **10226**
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意下さい。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。
*詳しくは弊社ホームページをご覧下さい。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社
〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

HAKO-RAKU 函楽 別冊
MEDICAL
2011.NOV 11 No.31
2011年10月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151

自宅で作る
料理店の
一品

「ビストロ ボンザミ」の

フクラゲの洋風照り焼き





ビストロ　ボンザミ
オーナーシェフ **松本 高志** さん

東京都出身。東京や函館などのレストランやホテルで修業後、2005年12月に「ビストロ ボンザミ」を開店。店名は「良い友達」の意味で、気軽に集まって楽しめる料理を提供する。

函館市宝来町7-19
☎0138-27-4530
11:30～15:00(14:30L.O)
18:00～23:00(22:30L.O)
水曜定休

旬の魚を味わう家庭でできる簡単フレンチ

気軽に味わえる〝カジュアルフレンチ〟がコンセプト。かしこまった雰囲気はなく、フレンチをベースにし、シェフの巧みな技とアイディアが光る料理が愉しめる。昼はコースのほか、パスタランチやメインを選べる2種類のセット、夜はアラカルトと2種類のコースを用意。最後まで気を抜かず、一品一品手間をかけ、丁寧に作られる料理にお腹も心も満たされる。

今回紹介する「フクラゲの洋風照り焼き」は函館近海で獲れるフクラゲ（ブリの子ども）を使った一品料理。本来はフォンドボー、キャラウェイ、クミンを用いるが、家庭でもコンソメなどで代用して手軽に作れる。同店では入荷状況に応じて、Aランチ（1300円）で選べるメインの魚料理として登場するほか、夜にアラカルトとして1000円で提供。秋から冬にかけて旬の魚を美味しく味わえる一皿だ。

材料（1人分）

◎フクラゲ（ブリでも可）…… 切り身1切れ
◎塩・コショウ・小麦粉…… 適量
◎サラダ油（オリーブオイルでも可）…… 適量
◎バルサミコ酢…… 大さじ2
◎ハチミツ…… 大さじ1
◎フォンドボー（コンソメスープで代用可）…… 大さじ2
◎ハーブ・スパイス
（キャラウェイ、クミン、バジルなどをお好みで） 適量

作り方

1. フクラゲに塩・コショウをして小麦粉をまぶし、フライパンにサラダ油を引いて焼き色を付ける。
2. 一度フクラゲを取り出したフライパンにハチミツ、バルサミコ酢、ダシ（フォンドボーやコンソメ、ブイヨンなど）を入れる。
3. さらにキャラウェイとクミンを入れてから、フクラゲを戻し、つやが出てくるまで焦げない程度に煮詰める。
4. 皿に盛りつけ、フライパンに残ったソースは塩・コショウで味を調えてからフクラゲの上にかけて完成。

取材：宮木 佳奈美　写真：国仙 知佳子



料理店の自慢の一品

素材の良さを生かしたメニュー、
珍しい旬の味覚、秘伝の味付け・・・
料理店が自信を持って薦める、
その店でしか味わえない一品を
ぜひ堪能してほしい。





体験して欲しい この果てしない インパクト!!

肉（にく）

〈1皿〉680円

店主
齊藤 靖さん

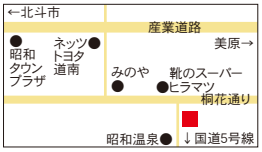


コレを食べたいがために来店してくれるお客様も多数いらっしゃいます。テーブルに「肉」がのったその瞬間の驚きや笑い声は、調理師としてとても幸せを感じます。見て楽しい!! 食べて美味しい!! まだ実食されていない方はぜひ一度、このインパクトを味わって欲しい。また、各種宴会プランもあるので、気軽に利用してください。



じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17：30～23：00（22：30L. O）
木曜定休
P有り





本格派！継ぎ足しソースを使った奥深い味わい

フルーツポーク煮込みハンバーグ

900円



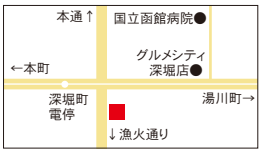
ママ
橘 希代美さん

常連のお客様から秘かな人気を呼んでいるのが「フルーツポーク煮込みハンバーグ」。完熟トマトと生トマトをたっぷりと使用した赤ワインがベースのソースは、ご飯と混ぜて召し上がる方も多い人気メニューです。ほか寿司職人を招き月2回開催する“寿司 DAY”は5貫800円（本マグロ、ウニ入り）。お土産にも最適です。



居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火曜～土曜 17:30～24:00（23:00L.O）
日曜・祝日17:30～23:00L.O
月曜定休





富士山の溶岩プレートでじっくりと焼き上げる

名古屋コーチン

950円



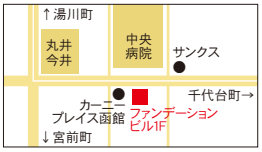
店主
岸井 顕珠さん

加熱すると遠赤外線が放射され、表面はカリッと中はふっくらと焼き上げる溶岩プレート。旨味をぎゅっと閉じ込め味を引き立たせます。ほか「函館牛のステーキ」（950円）も用意。旬の地酒、純米吟醸の飛露喜（850円）、大治郎や松の司（各800円）や本格焼酎約100種類を用意しています。焼酎のボトルキープもできるので何度でも足を運んで下さい。



お酒とおいしいもの 居酒屋 おもや

函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-84-6777
18:00～24:00
日曜定休
（予約に合わせて営業します）

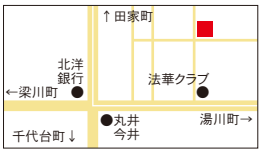






醍醐（だいご）

函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:00～24:00
(23:00L.O)
日曜定休



豚肉とカツオのダシが絶妙なバランスの旨い鍋をぜひ!!

上ノ国産フルーツポークとホウレン草のゆず胡椒鍋

(1人前)980円



スタッフ
棟方 俊平さん

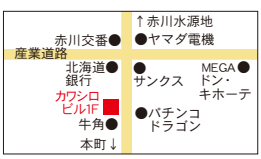
肉は上ノ国産の「フルーツポーク」をたっぷり使い脂の甘みが心地よく感じられます!!カツオを“がっつり”利かせた鍋だしに最後はゆず胡椒で“キリッ”と締まりをもたせる絶妙の旨さの鍋料理です。肉とホウレン草の相性も抜群!昨年は本当に大好評だったので、今年も秋からこの鍋を始めます。これからの宴会にもおすすめ!ぜひ、ご賞味ください。





ルンビニカリーハウス&エスニックバー

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日11:00～15:00
17:00～21:00L.O
土・日曜・祝日11:00～21:00L.O
無休　P有り(共有駐車場50台)



シーフードの味が凝縮されたスープカリーを楽しむ

シーフードスープ

880円



料理長
タカリ・ビクラム さん

新鮮なシーフードと“LUMBINI”のオリジナルスープが競演したおすすめのメニューです!このカリーに合うのが「ガーリックナン」(400円)でガーリックとターメリックをトッピングして焼き上げたパンチのあるナンになっています。さらに甘いイチゴラッシーもどうぞ!

共通クーポン P117へ　イチゴラッシー380円→190円で提供
■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年11月14日迄



多才なシェフが秋を創作…今宵は誰かと舌鼓♪

ズッキーニの挽肉詰めフライ トマトソースで

〈一皿〉750円

シェフ
熊谷 知さん

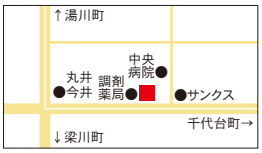


中に入っているお肉はイタリアではポピュラーなサルシッチャを使用しており、トマトソースには生クリームを加えてコクをたしているので、見た目は地味ですが、濃厚な旨味が貴方の舌を包みます。来店されたなら、是非一皿はご注文を。コース料理も充実し、料理6品2,500円より（4名～）。プラス1,500円で飲み放題付きです。



欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可





1日限定1人前!! タン好きにはたまらない至極の一品

牛上タンステーキ

〈1人前〉1,800円

オーナー
桜井 達也さん

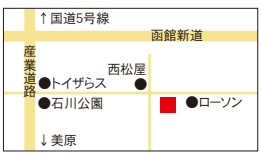


これだけ厚い上タンは、かたいと思われがちですが、驚く程やわらかく食べれる様に仕込みをしてあります。1日に1人前しか用意できませんが、味に自信がありますので、ぜひ食べてみてください。また、当店の肉はBSE、大腸菌、放射能検査をし、お子様からお年寄りまで安全でより美味しく召し上がっていただける自慢の品々です。



焼肉・韓国家庭料理 あんじゅ

函館市石川町349-26
☎&FAX 0138-46-4629
17:00～23:00
木曜定休（祝日は営業）P有り
代行初乗り3km無料
サービス実施中





くじらが美味しく食べられるそんな季節になりました!

ミンククジラのハリハリ鍋

〈1人前〉1,000円

料理長
中里 勇さん



毎年好評の体があたたまる鍋は、やわらかいミンククジラの肉と京水菜を使ったものです。京都弁で言う“ハリハリ（シャキシャキ）感”がたまらなく、あっさりコクのある味が絶妙!人気の「鹿肉のカットステーキ」（1人前1,000円）や予約制でふぐ料理も堪能できます。

共通クーポン P117へ 会計時より10%OFF
■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年11月14日まで有効



肴料理とお酒 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22
☎0138-33-1000
ランチ 11:30～13:30(月～金)
ディナー 17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み)





選びぬいた極上の黒毛和牛 きめ細やかな“霜降り”に舌鼓

特選黒毛和牛
(すきやき・しゃぶしゃぶ)

〈1人前〉4,000円

店長
上山 晃弘さん



道産の黒毛和牛を使用した開店当初からの人気メニューです!肉にはこだわりをもっているので満足することまちがいなし。自慢の霜降り肉を“すきやき”か“しゃぶしゃぶ”のお好きな方でぜひ、味わってください!

共通クーポン P117へ ドリンク1杯サービス(アルコールも可)
■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年11月15日まで有効



しゃぶしゃぶ、すき焼、せいろ飯 寿々半 (すずはん)

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ランチ 11:00～15:00(14:30L.O)
ディナー 17:00～22:00(21:00L.O)
日曜定休　P有り
カード可





幻の琉球華豚 甘味とコクが 口の中に広がる

アグーのネギ塩カルビ

1,200円



店主
斉藤　昌彦さん

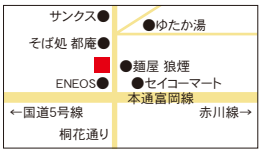
沖縄直送の“ アグー豚 ”を厚めにカットし、ネギ塩をたっぷりまぶしたおすすめの一品です。脂身はコレステロールが低く旨味があり“トカラの塩 ”とベストマッチ。鍋メニューも取り揃えていますのでお肉と一緒にいかがですか?

共通クーポン P117へ
店長のおすすめホルモン1品サービス（平日限定）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年11月16日まで有効



炭火焼肉&もつ料理 たべなはれ

函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00～24:00(23:30L.O)
火曜定休
P有り





夏の疲れた肌に 食べて綺麗になる 美容のスープ

干したらスープ(ブゴク)

700円



オーナー
西　瑞穂さん

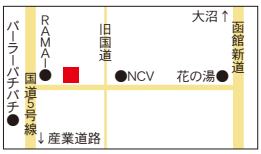
栄養価が高く疲労回復や肌にも良いとされ、韓国で定番の食べ物です。若く綺麗な肌を保ちたい方、二日酔いで辛い時はデトックス効果のある「干したらスープ」をお召し上がりください。ほか、マッコリカクテル（450円～）も多数用意。

共通クーポン P117へ
マッコリ5杯で1,000円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年10月30日まで有効



トトリの焼肉

函館市桔梗2-15-16
☎0138-46-6729
17:00～22:30(L.O)
第2、第3水曜定休
P有り





ビールと共に味わえば、気分はすっかりアジアのモンスーン♪

タイスキ鍋

〈1人前〉1,480円 ※2人前より

店長
弗田 麻里子さん

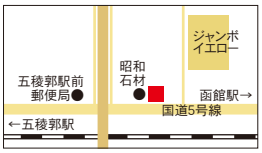


当店一押しの人気メニュー「タイスキ鍋」は、煮立った鍋に材料を入れタレにつけて食べる日本のシャブシャブに似たタイの鍋料理です。そのほか、トムヤムクン、タイ式スープカレー、グリーンカレー、サラダ、炒飯など、辛い料理も辛くない料理もございます。辛さは少し控えめにし、タイの不思議をお届けいたします。是非、一度お試し下さい。コープ・クン・カー‼



タイ国料理屋 ジャック ポット

函館市亀田町20-22
☎0138-42-1831
18:00～24:00(23:00L.O)
※予約も可
不定休
P有り





彩り豊か秋の魅力をこの場所で…

深秋の膳

〈1人前〉4,000円

総料理長
三浦 太さん

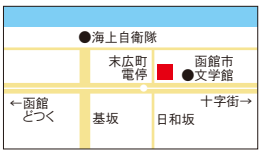


秋の食材をふんだんに使った松花堂弁当スタイルの「深秋の膳」を紹介します。蕪(かぶ)とタラバガニの煮物やサーロインステーキ、鱧(はも)と舞茸の土瓶蒸し、秋刀魚の刺身など盛りだくさんの内容です。デザートにもモンブランなど、秋を盛り込んでいます。日々、お客様の笑顔が見たくて調理していますので、是非味わってみてください。



ウイニングホテル7F レストラン ウイニング

函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～15:00(14:00L.O)
17:00～22:00(21:00L.O)
無休　P有り





本格中華の数々を気軽に愉しめる料理店はここ!!

奶油三鮮（海鮮クリーム煮）

1,080円



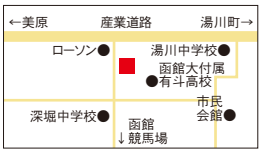
店主
花岡 幸治さん

甘みのあるホタテや、プリプリのエビ、アスパラ、キノコなどを濃厚なクリームソースで仕上げました。お客様に好評の料理で、青椒肉絲・エビチリ・八宝菜など店の定番メニューに並ぶ逸品です。ぜひ一度、食べてみてください。ランチでは、麺類と丼物を自由に組み合わせられる「ラーメンセット」（800円）も人気です。



中国料理 皇林（こうりん）

函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00～22:00
ランチタイムは14:00まで
木曜定休（祝日の場合は営業）
P有り





一心亭自慢のメニューを色々盛合わせたお値打ち大皿!!

バラエティー焼肉 大皿盛合せ

〈3名様盛600g〉**2,850円**（写真は3人前）



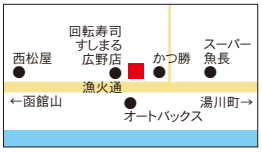
店長
伊藤 誉史さん

いつもの焼肉を、もっと美味しく、もっと楽しくをモットーにボリュームがありながら低価格で提供します。内容は国産牛カルビ、ハラミ、上ロース、豚ホルモン、豚カルビ、鶏肉、野菜など。2名様盛（1,900円）、5名様盛（4,500円）も用意しています。



一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2
☎0138-32-8929
ラ ン チ11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー17:30～21:30（21:00L.O）
※土曜・日曜・祝日は
11:30～21:30（通し営業） 無休 P有り



共通クーポン P117へ
バラエティー焼肉大皿盛合せ 各種20%OFF
■クーポン持参でご利用の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年10月末日まで有効



中国伝統的な蒸し料理をアレンジしたオリジナルの一品

ラム肉のスペアリブ

〈1人前〉1,200円



料理長
西田 功一さん

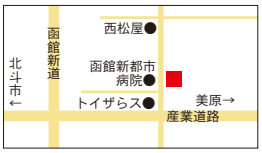
豚バラ肉を使った蒸し料理が多い中、当店では「ラム肉」のスペアリブを使用。味付けは中国の調味料トーチーやカキソース、甜麺醤、香辛料などが入ったタレに漬け込み蒸しあげている。ほか、コース料理は2,000円～(2名以上)。宴会飲み放題コースも有り。

共通クーポン P117へ 会計時より10%OFF
■クーポン持参でディナータイムご利用の方■1枚で4名様まで利用可■他券併用不可■平成23年11月14日まで有効



中国料理 張家口（ちょうかこう）

函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
不定休　P有り(14台)





寒くなる季節に心も体も暖まる多彩な鍋メニュー

キムチ味ちゃんこ鍋

〈1人前〉950円（写真は2人前）



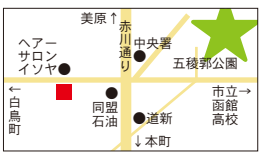
料理長
斉藤 健一さん

旬の魚、野菜を取り入れた多彩な各種鍋料理をご用意しました。おすすめは「キムチ味ちゃんこ鍋」。通常のキムチ鍋よりあっさりとした味噌仕立てで、豚バラ肉や赤魚、帆立などの魚介類と季節の野菜たっぷりの一品です。また、19：00までにご入店されたお客様に「ハッピータイム」として生ビールを含むドリンク全品を半額で提供しています。(11／15迄) 宴会プランは飲み放題込み3,500円～です。



居酒屋 游季（ゆうき）

函館市五稜郭町5-9
(旧俺ん家)
☎0138-55-0391
17:00～23:00(22:30L.O)
不定休(日曜は営業)
P有り

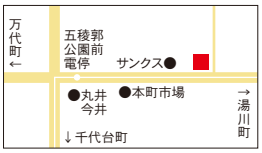






ホテル法華クラブ函館 1Fレストラン ローズ

函館市本町27-1
☎0138-52-3121
17:30～21:30
20:30まで来店受付、
21:00L.O
P有り



熟成された旨みが自慢。イタリア パルマ産プロシュートを堪能！

プロシュート（イタリアンバイキング）

男性 2,625円　女性 2,100円
小学生・シニア優待（65歳以上）各1,575円
幼児（3歳以上）525円
飲み放題 1,260円　全て120分

副料理長
石栗 光男さん



たくさんのメニューの中、ピッツァやパスタと同じく人気なのが、パルマ産の「プロシュート」です。塩漬けにした豚肉を乾燥・熟成させ、旨みが凝縮された生ハムです。また、大人の方にはグラスワインを1杯サービスさせていただいておりますので、ぜひご来店を。

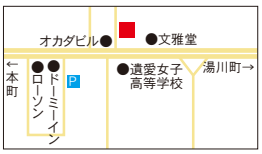
共通クーポン P117へ 食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参でご利用の方■1枚でグループ利用可■他券併用不可■平成23年11月30日まで有効





酒肴菜友 じょっぱり

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～24:30
第1・3月曜定休
P有り



いろりの前でしっとりと優雅な時を大切な人と・・・

勇払郡 桜姫とりもも いろり焼き

〈一皿〉1,100円

店長
森田 吉郎さん



いろりの前に立てて焼く独特の焼き方で仕上げた鶏肉は、皮がパリッパリ、中はふっくらして旨みが詰まった一品で、来店された方には最初に注文していただける人気メニューです。いろりのある落ち着いた雰囲気の中、美味しい食べ物やお酒を心を込めて提供させていただきます。掘りごたつ席も有り。また、30名様までご利用していただけますので、各種宴会にも対応させていただきます。

アジアン ダイニング チェーズ



1周年の感謝を込めて

11月1日(火)～11月19日(土)まで、
「函楽を見た」と言うと、
合計3,000円以上のご飲食で

1組様
1,000円 OFF



※1名様でもOK　※期間中何度でもご利用できます
※宴会コースや女子会では1,000円OFFは、ご利用できません。

函館市本町2-15 ☎0138-53-2525

Asian Dinning アジアンダイニング チェーズ

月～木曜日17:30～翌1:00
(L.O.フード・ドリンク24:30)
金・土曜日17:30～翌2:00
(L.O.フード1:00・ドリンク1:30)
日曜定休(祝前日の場合は月曜休み)





旬の食材を盛り込んだ、至極の逸品を贅沢にお楽しみ下さい。

写真は3,675円のコースです

秋冬宴会コースはゴチ亭におまかせ!!

旬の味 ゴチ亭 函館

お一人様 3,150円コース 全9品
お一人様 3,675円コース 全10品
お一人様 4,725円コース 全11品
飲み放題(2時間)+1,575円
[お1人様／宴会ご利用の方のみ]


夜景の部屋


宴会場 最大収容48名

共通クーポン P117へ
10名様以上ご予約で幹事さん1名様分無料
■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年11月14日まで有効

TEL. 0138-56-6888
住　所◆函館市本町11-8
営業時間◆11:30～13:30L.O.(ランチ)
17:30～22:30L.O.
定 休 日◆日曜日(月曜日が祝日の場合は営業)
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み

契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

http://gochitei.com

ご案内図


創業101周年

銀座老舗が徹底的にこだわった本格コーヒー

森のコーヒー(カフェーパウリスタ)

●101年の歴史を持つ老舗

銀座で創業し、今年で101年の歴史をもつ老舗メーカー、(株)カフェーパウリスタ。直営の「カフェーパウリスタ」は、当時の文人達が通いつめたといいます。そんな同社から発売されている、通信販売で買える本格コーヒー『森のコーヒー』が人気を集めています。

●無農薬でおいしいコーヒーをお届け

コーヒー本来の味わいを追求した結果、今では珍しい「無農薬栽培の完熟豆」だけを使用しています。味の邪魔をする雑味が極めて少ないのが特徴で、酸味がとても爽やか。飲んだ後も甘味が長く口に残ります。ご家庭で、またお客様をおもてなしするコーヒーとしてもおすすめの逸品です。

老舗こだわりの味をお試しセットで!

無農薬栽培「森のコーヒー」

お店の2杯分の価格で、約18杯分
(※1杯10g使用として)

初回限定
1家族様
2セットまで



送料無料
お試しセット 980(税込)円

購入者全員にプレゼント!


「京都たち吉 特製美濃焼 うさぎのマグカップ」

お申し込み・お問い合わせはこちらまで
受付時間:09:00～18:00(土、日、祝日を除く)
☎0120-633-783

広告コード 0024
アナウンスに従い、左記広告コードをプッシュして下さい。
キャンペーン期間 12月17日

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み(手数料は当社負担)
■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内(送料お客様負担)■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM 等のお届けに限って使用させていただきます。
※震災の影響で配送できない地域・遅延の可能性がある地域がございます。

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9 株式会社 カフェーパウリスタ



手軽に味わえるペットボトルのボジョレーヌーヴォが今年も人気です!

11月17日(木)解禁

フェルナン・ラロッシュ
ボジョレーヌーヴォ
2011

750ml [PET] ¥1,380(税込)

WINE SHOP WADA
ワインショップ・ワダ
函館市本町7-23(本町交番並び) TEL0138(32)6545
営業時間/13:00～20:00　定休日/水曜日・日曜日・祝日　店裏にPあり

ななえ駅前珈琲店

レトロな純喫茶をイメージ
静かに過ごせる自家焙煎コーヒーの店



JR七飯駅前の閑静な道路沿い、小さな看板を掲げた可愛らしい店が「ななえ駅前珈琲店」。コーヒーの美味しさに魅せられた種田知美店主が一念発起し、今年5月に開店。店内で自ら焙煎するコーヒーをメインに提供する。純喫茶をイメージしたという店内は、手作り風の家具や間接照明を使い、ぬくもりとレトロ感が漂う。

「コーヒーは毎日が勝負、気を抜けない」と言い、飲みやすさにこだわり、厳選した中南米産の豆を状態に合わせて丁寧に焙煎。おすすめは、まろやかで香り豊かな「深煎ブレンド」(濃・中・薄各500円、特濃650円)。酸味の少ない濃厚な口当たりで、冷めると甘みが増すため最後のひと口まで奥深い旨さが続く。ほか、「中煎ブレンド」(濃・中・薄各500円)や「アイスコーヒー」(550円)、ココアや紅茶などを揃え、地元の旬野菜を使った自家製パンのホットサンドイッチとケーキセットも用意。コーヒー豆の量り売りや挽き売りも行う。

「コーヒー通の方がたくさん来ていただければ励みになります」と種田店主。ジャズを聴きながら、ひとり静かに過ごすのが似合う店。好みの一杯を見つけじっくりと味わいたい。

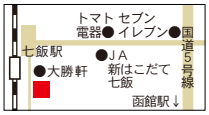




「ホットサンドイッチ」は単品600円、コーヒーとのセットは900円。この日はモチっとした全粒粉のパンとハム、トマトとキュウリ、チーズの組み合わせ。フードメニューは数量限定。コーヒー豆の量り売りは100g600円。メールで注文でき、発送も行う。

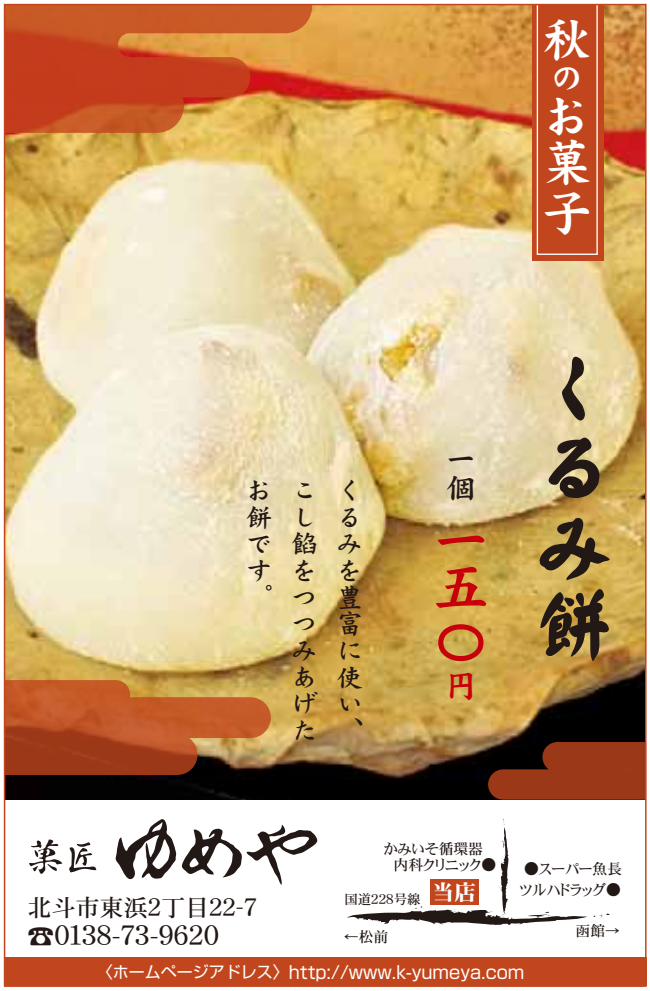


七飯町本町3-18-26
☎0138-87-0951
10:00～18:00(17:30L.O)
月曜定休 P有り
E-mail nanae-coffee@ncv.jp



文・写真・佐藤 史子


焼きたて
今年も
アップルパイ
始まりました!
七飯町の
紅玉リンゴ
だけを使用。
秋から冬の
限定品です。
焼きたてを
ご希望のお客様は
御予約下さい。
●ホール●
1,800円
●カット●
250円
サクサクのパイの香ばしさ、
甘酸っぱいりんごの爽やかさ。
旬の季節だけのお楽しみ、
焼きたての味わいをお届けします。
ふうげつどう
函館 風月堂
函館市田家町7-23 TEL0138-40-9533
営業時間／9:30～19:30(日・祝日18:00まで)
無休 P有り
至五稜郭
トーア
至5号線
赤川線
函館市総合保健センター
至農住団地
至美原
十字街


秋のお菓子
くるみ餅
一個
一五〇円
くるみを豊富に使い、
こし餡をつつみあげた
お餅です。
菓匠 ゆめや
北斗市東浜2丁目22-7
☎0138-73-9620
かみいそ循環器
内科クリニック
国道228号線
当店
←松前
●スーパー魚長
ツルハドラッグ●
函館→
〈ホームページアドレス〉http://www.k-yumeya.com


10月のハロウィンにちなみ
北海道産「栗かぼちゃ」を使った
商品をご紹介
味覚の秋におすすめスイーツ
かぼちゃの豆乳しふぉん
大(17cm)950円 中(12cm)580円
おからぼーろ
かぼちゃのおからぼーろ
(10個入り)350円
かぼちゃ豆乳プリン
300円
豆乳しふぉん 専門店
函館おたふく堂
函館市中道1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
営業時間／10:00～19:00
定休日／火曜日 駐車場有り
当店
産業道路↗
鍛冶
●保育園
札幌
海鮮丸●
東山墓園線
●ほっともっと
本通→
本通富岡線
●セブンイレブン


ロールケーキの新商品
続々登場!!
チョコ
ロール
竹炭
ロール
ティラミス
ロール
しっとりした
ココアスポンジに
生チョコクリームを
たっぷり入れました
竹炭を生地に
混ぜたスポンジと
生クリームが
見事にマッチ!
北海道産
マスカルポーネを
ふんだんに使った
クリームが大人の味
各280円
お知らせ
自家製ポップコーン
始めました
おすすめは
コーン
ポタージュ味
ほかに青のり、コンソメ、
カレー、ゆかりなど
オリジナルの味が揃いました
各250円
お試しあれ
皆様のご来店をお待ちしております。
émouvoir
エムヴォワール
函館市鍛治1-51-9 ☎0138-83-8781
営業時間／11:00～19:00 月曜定休 P有り
↑東山
墓園線
美原↑
GS
ホーマック
本通
中学校
湯川町↓
産業道路


やっぱり、スイーツが好き。
HAKODATE
2011
Sweets Festa
2011 10.28FRI・29SAT・30SUN
10:00～19:00(30日のみ10:00～17:00)
会場 棒二森屋 本館7階催事場
(函館市若松町17-12)
お問い合わせ はこだてスイーツフェスタ実行委員会事務局
TEL.0138-24-0033
期間限定スイーツも登場!!
Sweets Collection
見逃せない
函館近郊の銘店のスイーツを一挙大販売!!
お気に入りのスイーツがきっと見つかる!!
10/28(FRI)・29(SAT)・30(SUN)
津軽海峡をこえて
青森のスイーツも出店!!
ご来場プレゼント
10/28(FRI)
紅白お餅 先着300名
10/29(SAT)・30(SUN)
風船(お子様対象) 各日先着100名
3種のケーキが選べます!
Sweets Cafe
10/28(FRI)・29(SAT)・30(SUN)
スイーツ＆食育展示ブース
10/28(FRI)・29(SAT)・30(SUN)
日本茶と2種の和菓子
和菓子茶屋
10/28(FRI)・29(SAT)・30(SUN)
和菓子づくり教室
和菓子職人を講師として招き、一緒に和菓子を作ります。
10/29(SAT)・30(SUN)
イカール星人登場!!
(C)Nekonote-Do/SW
10/29(SAT)・30(SUN)
※内容が一部変更になる場合がありますので予めご了承ください。※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
主催／はこだてスイーツフェスタ実行委員会
後援／農林水産省北海道農政事務所、財団法人 北海道菓子協会、函館都心商店街振興組合
協力／株式会社中合棒二森屋店、協同組合函館菓子工業会
はこだてスイーツフェスタ2011
検索


Sweets KEYAKI
スウィーツ けやき
まるごと北海道のめぐみ
お汁粉プリン
かぼちゃプリン
各180円
定休日が月曜と第1・3日曜日になりました。
函館市若松町28-14
☎0138-26-3350
火～土曜日 10:00～18:00
日 曜 日 11:00～18:00
定休日/月曜、第1・3日曜 P有り
国道5号線
七飯→
←JR函館駅
旧ゴルフショップ
総合福祉センター
ヴィクトリア
八幡通り


LAWSON
Uchi Café SWEETS
Christmas
Xmas 2011
Strawberry Cakes
Uchi Café SWEETS ならではのミルク感たっぷりの
口どけのよいクリームとふわふわのスポンジをぜひ楽しんで。
※写真は6号サイズになります。
◆Uchi Café SWEETS
苺のショートケーキ4号
2,800円(税込)
ローソク3本｜直径13cm｜3～4人向け
早期割引 300円 OFF
◆Uchi Café SWEETS
苺のショートケーキ5号
3,400円(税込)
ローソク5本｜直径15cm｜4～6人向け
早期割引 400円 OFF
◆Uchi Café SWEETS
苺のショートケーキ6号
3,950円(税込)
ローソク5本｜直径18cm｜6～8人向け
早期割引 400円 OFF
12/1(木)18:00までのご予約で
早期割引
※表示価格から割引します。
お受け取り希望日 ご予約期限
12/19(月)～22(木) → 12/16(金)18:00まで
12/23(金)～25(日) → 12/18(日)18:00まで
※お渡し時間はお受け取り希望日の14:00以降となります。
ほかの商品もございます。詳しくはお近くのローソンでカタログを!

Bread Factory
ブレッドファクトリー

ベーカリー
ル・レーブ

毎日の食卓を飾る 優しい温もりがあふれる シンプルな食事パン





独立してから接客の機会が増え、反応が見えるように。「なるべく道産食材を使い、新商品を出していきたい」と頭をひねる高田オーナー。

白を基調とした明るく清潔感のある空間に、素朴で優しいパンの温もりがあふれる。「ル・レーブ」は函館大沼プリンスホテルで19年間、パン職人としてのキャリアを積んだオーナーの高田一也さんが昨年2月にオープンさせたベーカリー。一番人気のブレッド類の焼き上がりは開店時間に合わせた午前9時。「開店後すぐに焼きたてを手にしてもらえるように」との気遣いが表れている。

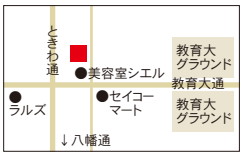
ホテル時代に磨いた技術を生かし、力を入れるのは食パンなどブレッド系のパン。シンプルながら料理を引き立てる飽きのこない食事の名脇役だ。常時10種類ものバリエーション豊かなブレッド類（250円～）が主力。特に道産フレッシュ生クリームをたっぷり使用した「ホテルブレッド」（食パン）と青森県産リンゴシロップ漬けを生地に練り込んだ「アップルブレッド」には根強いファンが多い。

パン作りに必要な小麦粉をはじめ、惣菜パンなどに使う野菜、豆などの多くは道産食材を取り入れる。小麦粉はパンの種類によって使い分けるが、今金町産「春よ恋」を100％使用した商品もあり、モチモチとした食感が特徴だ。

毎月12日の「パンの日」に合わせ、毎月新商品が発売されるのも訪れる楽しみの一つ。自分の店を構えてから直に客の反応に触れる機会が増え、「プレッシャーを感じながらも〝おいしい〟と言ってもらえるパンを作り続けたい」と高田オーナー。真摯な気持ちで毎日の食卓へ美味しいひと時を届ける。



函館市白鳥町17-18 ☎0138-84-5583
9:00～18:30
日曜定休　P有り





文:宮木 佳奈美　写真:国仙 知佳子









道南産の大粒大豆「タマフクラ」のブレッドなど個性派揃いでつい目移りしてしまうブレッド類は手土産に買っていく客も多い。9月からは秋冬限定の道産カボチャやマロン、コーンのブレッドが新登場。このほか、グラタンパンやマロンデニッシュなど充実の品揃え。

函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが

秋の得々カップルプラン

函楽みた!で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,000**(税込)

他にも、
ツインルーム(2名1室)
素泊り お1人様 **¥4,300**(税込)

ダブルルーム(2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,400**(税込)
もございます。

※全室シャワー・トイレ完備

プラス
さらに **+500円** で
和洋バイキングも
ご利用いただけます



駅近徒歩1分!駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに!急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark



スマイルホテル函館

〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

HARRIER

出会った瞬間、惹き付けられた。
HARRIERという、ラグジュアリーSUV。



Photo:ハリアー 240G(4WD)4AT ボディカラーはブラック〈202〉。
車両本体価格2,947,350円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。
※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。
※リサイクル料金が別途必要となります。

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。





Tomakomai NEW STATION HOTEL

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

苫小牧ニューステーションホテル

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
- ●無料駐車場完備
  ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- ●全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- ●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- ●施設内容／1F:レストラン、バー　2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp

道南秘湯めぐり

松前温泉休養センター



地元客に愛される憩いの場所
アットホームな空間でくつろぎたい

函館から車で国道228号線を海沿いに走り2時間程で辿り着く「松前温泉休養センター」。オレンジ色の瓦屋根が山の中で色鮮やかに映え、秋になれば紅葉も愉しめる。自家源泉を2本持ち、浴槽とシャワーそれぞれに使用。泉質はナトリウム塩化物硫酸塩泉で神経痛、筋肉痛、関節のこわばりなどに効能があるという。隣町からポリタンクに入れて湯を持ち帰る人もいる程の評判だ。

120名ほど収容できる開放的な造りの休憩処では漬物やフルーツなどを持ち寄りくつろぐ人たちの姿が。隣町まで無料送迎（10名以上）を行い、高齢者の団体客や家族連れなどの利用も多い。売店では、「かけそば」（300円）などの軽食から、「生ビール」（350円）、「ソフトクリーム」（250円）など子どもから大人まで楽しめるメニューを取り揃え、長時間過ごすことができる。





2年前に民営に委託されたのを機に、東京から戻ってきた館長の大西太輔さん。〝おじいちゃん、おばあちゃんの憩いの場所が無くなるのは絶対にいけない。湯が出るうちは続けたい〟と熱く語る。毎日欠かさず湯に浸かり客の要望を直に聞き入れる姿勢が、日ごとに良い施設を作り出すのだろう。



文・写真：国仙 知佳子

松前温泉休養センター
松前郡松前町大沢652-14
☎0139-42-4919

■浴場／内風呂
■日帰り入浴／
大人（中学生以上）380円
小学生以下無料
営業時間／11:00～21:30
（21:00迄の受付）
定休日／火曜日

新作57点に代表作を合わせて 110余点を一堂に

Event

大丸札幌店

大丸札幌店では10月26日から、人形作家 与勇輝氏のメモリアル展を開催。激動の時代・昭和。空襲警報と共にB29が飛び、被災しながらもたくましく生きる子ども達はどのように成長したのか。本展では“昭和のあのころ”の子どもたちを中心に、新作を合わせて110余点を一堂に展観する。



「面映」撮影:武田 正彦

開催日／10月26日(水)～11月7日(月)
入場時間／10:00～19:30(20:00閉場)※最終日は16:30まで(17:00閉場)
入場料／一般800円、大高生600円、中学生以下無料
問い合わせ／大丸札幌店 ☎011-828-1111

秋の香雪園を彩る 紅葉をライトアップ

Event

はこだてMOMI-Gフェスタ

北海道唯一の国指定文化財庭園「香雪園」をライトアップし、紅葉が織りなす幻想美を楽しむイベント。期間中、緑のセンターではミニライブ(毎日17:00～17:30)や展示(毎日9:00～15:00)、体験会(土・日曜・祝日9:00～15:00)も開催。ガイドによる園内案内も行われる。



ライトアップ／
10月22日～11月13日(23日間) 16:00～21:00
会場／見晴公園(香雪園)函館市見晴町56
問い合わせ／(財)函館市住宅都市施設公社
☎0138-40-3605



人気イベントで 秋の味覚を楽しもう

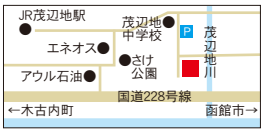
Event

第30回 北斗市茂辺地さけまつり

秋の味覚・サケにちなんだ毎年恒例のイベント。「サケのつかみ取り」「さけまつりウルトラクイズ」など親子で参加できる企画を用意するほか、近海でとれた海産物や地元産の農産物などの直販も実施。地元で捕れたサケが味わえるサケ鍋の無料サービス(数量限定)もあり、家族みんなで楽しめる。



日時／11月3日(木・祝)9:50～14:00
会場／茂辺地川下流特設会場
問い合わせ／北斗市商工労働観光課
☎0138-73-3111



30店が一堂に会するお菓子の祭典 今年は青森の人気店も登場!

Event

はこだてスイーツフェスタ2011

函館・近郊にある和洋菓子店のオリジナルスイーツが勢ぞろい。さらに青森の人気店「ジークフリート」がアップルパイを実演販売するほか、青森市物産協会の出店ブースでは青森スイーツをPR。道南からは函館の「銀月」や「トロイカ」など10店が初登場。お菓子の魅力を再発見しに出かけよう!



日時／10月28日(金)～30日(日)
10:00～19:00(最終日は17:00まで)
会場／棒二森屋本館7階催事場(函館市若松町17-12)
問い合わせ／同実行委員会(TMO内) ☎0138-24-0033

いやな臭いを消臭 つけ直しても新鮮な味わい「Soupir」

A la Carte

DPR工房函館

今年、特許を取得した“スピール”は、特殊剤を小型ポットに固め込み中央部の穴に火のついたたばこをそっと置くと10秒程で火が消える仕組み。たばこの火が消えた際に出る独特の臭いを防ぎ、再び同じたばこに火をつけて吸っても「新鮮な味わいを楽しめる、禁煙に成功できた」など評判を呼んでいる。



料金／1個1,300円
函館市富岡町2-28-7 ☎0138-41-6831

館内をリニューアル ホテル感覚の明るく綺麗な空間に

Hotel

うずら温泉

“上質なひととき”をコンセプトに客室やロビー、レストラン「中国料理 彩風塘」をリニューアル。ロビーは床のじゅうたんを張り替え、スロープに。客室の洋室ツインルームはインテリアを一新。シングルベッド一台をゆったり幅のセミダブルに入れ替え、より快適に過ごせる空間になった。



厚沢部町鶉町853 ☎0139-65-6366
日帰り入浴／11:00～21:00 月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
大人400円、小学生200円。
宿泊(洋室ツイン)／1泊2食付き1人7,750円～(和室も有り)

鶏肉、長ネギ、卵が三位一体の旨さ 新作「月見鶏ラーメン」

Gourmet

醤屋～JANYA～



9月にリニューアルした同店に「月見鶏ラーメン」（880円）が登場。自慢の醤油ラーメンに香ばしく焼いた鶏モモ肉と焼きネギをたっぷりのせたボリュームのある一杯で、卵黄がまろやかさをプラス。鶏ガラと自家製たまり醤油がベースのスープは甘みが強く意外とあっさり。締めの一杯におすすめ。

函館市本町1-44 本町壱番街1F
☎090-8902-6788
21:00～翌4:00（金・土曜は6:00まで）
水・日曜定休



混ぜるごとに粘りが増す 不思議な「がごとろ焼そば」

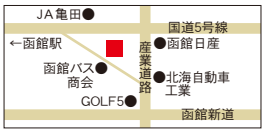
Gourmet

味処 昭和苑



がごめ昆布をトッピングした「がごとろ焼そば」（700円）が好評。混ぜていくと強烈な粘りが発生、最後までとろとろ感が続く不思議な食感で、具材にも地元食材を使った地産地消メニュー。函館初のB1グランプリが目標で「これを広めていく仲間が集まってくれれば」と店主。参加店も募集中。

函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F
☎0138-46-4835
11:00～20:00
不定休
P有り



素材本来の美味しさを 野菜のラスクが新登場

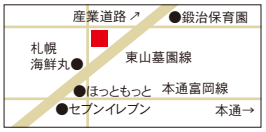
Gourmet

豆乳しふぉん専門店 函館おたふく堂



今金産つるの子大豆のしふぉんがラスクに生まれ変わって新登場。「6つの野菜で作った豆乳しふぉんらすく」（90g 400円）は、ごぼう・人参・トマト・ほうれん草・かぼちゃ・さつまいも味で、道産小麦や道南野菜など、できる限り地元食材を使用。サクサクの軽い食感は子どもにもおすすめ。

函館市中道1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
10:00～19:00
火曜定休
P有り
※箱館奉行所売店でも販売中。



12周年の感謝を込めて、 特別ディナーコースを

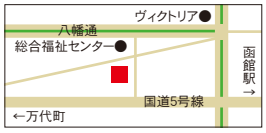
Gourmet

レストラン トウイ



10月31日まで「12周年特別ディナーコース」（要予約）を提供中。地場産の魚介類や野菜を使った前菜6品盛り合わせ、魚・肉料理、季節のパスタ、パン、デザート、コーヒーのフルコースで、1人4,200円（通常5,250円相当）。期間中、ランチ、ディナー時とも来店者全員に焼き菓子をサービス。

函館市若松町32-19
ロイヤルシティ参番館若松町1F
☎0138-27-0151
11:45～14:30（13:30L.O）
18:00～22:00（21:00L.O）
木曜定休 P有り



長年の経験が生んだ丁寧な施術 体を楽にし、疲れを解消!

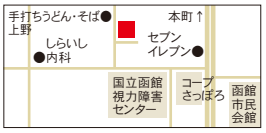
Health

もみほぐし専門店 らく楽整体



体の状態を確認してから行う丁寧な施術に定評があるもみほぐし専門店。肩のハリから下半身の疲れまで解消し、常連客を中心に喜ばれている。料金は20分1,500円、60分3,500円、90分5,000円の3コース！「来てくださったお客様にぜひ満足して帰ってもらいたい」と同店。

函館市湯川町1-36-19 小村ハウス1F
☎0138-57-5869
11:00～21:00（予約制）
水曜定休
P有り



カット+カラー+パーマ 10,500円の感謝キャンペーン実施!

Beauty

BEAM'S Hair（ビームスヘア）



シックで都会的な雰囲気にリニューアルした同店が11月14日まで、「函楽見た」でカット+カラー+パーマが10,500円（ロング料金はプラス1,050円～）になる感謝キャンペーンを実施。かなりお得なのでこの機会にお試しを!ほか男女顔そり（1,575円～）などのメニューもおすすめ。

函館市鍛治1-33-5
☎0138-55-3618（予約優先）
9:30～19:00（受付）
※日曜・祝日は18:00まで
月曜・第3日曜定休



クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心

嬉しい特典盛り沢山



当店おすすめ!!

格安オイル交換 高級オイルSM5W30使用

2,100円 5リットルまで工賃込み・軽四から大型乗用車まで料金変わらず（一部対象外車種あり）
5回のオイル交換でなんと次回無料!!（期限なし）

●ご来店割引（引き取り納車の必要ない方） 4,200円
●お得意様割引（前回車検を当社で受けた方） 2,100円
●早期予約割引（3週間以上前） 1,575円
●代車不要割引 1,575円

車検最大割引 9,450円 代車40台完備



〈例えば〉軽自動車クラス ¥56,026→ 最大割引後 ¥46,576

車検証をお手元にお電話下さい フリーアクセス 0800-8001488



石川自動車工業(株)
北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん! ブログも更新中♪

携帯用QRコード

HPアドレス http://ishikawa-bp.com/

激安車検

軽四・車検料金《法定点検付》 36,700円

キャンペーン中!!

車検見積無料

★乗用車ユーザー代行車検価格 ●価格には自賠責・重量税・印紙代・代行車検料すべて含む。

～1.0t 車両重量	～1.5t 車両重量	～2.0t 車両重量
ヴィッツ・フィット・マーチ・・・etc.	ボルテ・bB・キューブ・・・etc.	オデッセイ・クラウン・・・etc.
52,700円	62,700円	72,800円

★車検は前日迄に予約が必要です。★車検は1カ月前から受けられます。※18年経過車は料金が異なります。

●プリウス等ハイブリッド車 点検・整備●コンピューター診断
●マルチコードリーダー常備●法定点検●各種整備●板金・塗装
●各種テスター診断・調整〈ライト・サイドスリップ・排ガス等〉

車検担当直通 090-7642-5322 車検証をお手元にお電話下さい

●法定点検付車検も格安!

有限会社パレット

函館市西桔梗町830-16
TEL48-0022 FAX48-0023



※上記価格は予告なく変動する場合がございます
※お車の状態によって整備料金がかかる場合があります
※輸入車・改造車の一部はお受け出来ない場合がございます

◆営業時間／8:30～17:30
◆定休日／日曜・祝日

ミシュランタイヤが、
日本の冬のドライブの不安を解決します。

MICHELIN



日本の先進技術が生んだ、高性能と信頼性をお届けします。

氷上を制する。そして、ドライ路面も制する。

MICHELIN X-ICE XI2 エックスアイス エックスアイ ツー

LATITUDE X-ICE ラティチュード・エックスアイス エックスアイ ツー



アイスブレーキ性能 約15%の向上

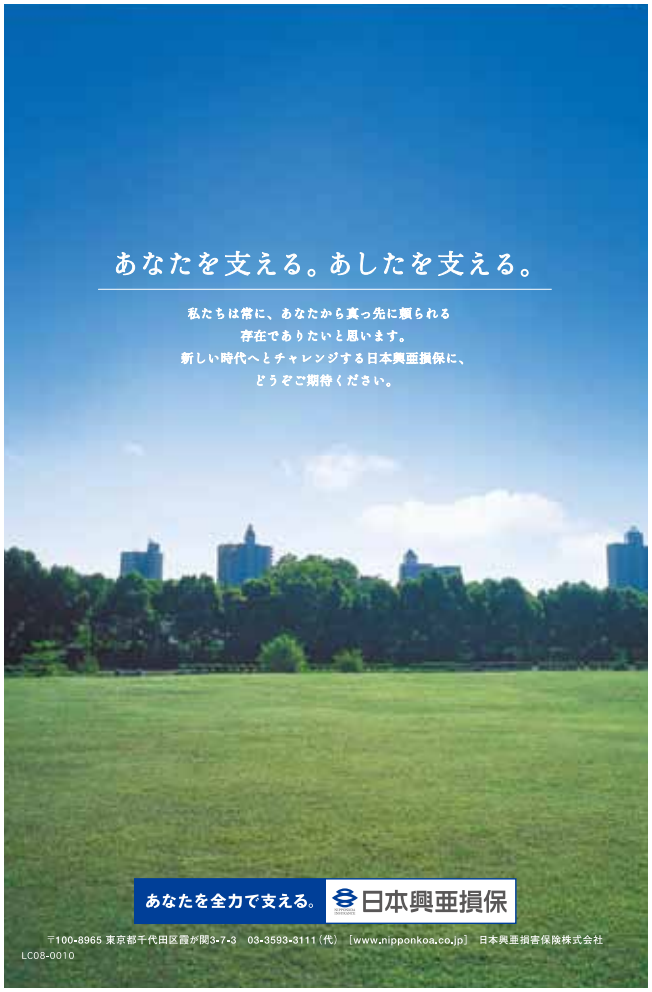
冬用タイヤ 顧客満足度 8年連続 No.1

※出典：J.D.パワー アジア・パシフィック2004～2011年日本冬用タイヤ顧客満足度調査℠、2011年調査結果は、5,595名からの冬用タイヤ（スタッドレスタイヤ）についての回答にもとづく（このうちミシュランのオーナーは545名）。2011年2月にインターネットによるアンケート形式で調査を実施。対象は新車・中古車を含む自家用乗用車（軽自動車含む）用にスタッドレスタイヤを新品で購入した全国のユーザー。ランキング対象メーカーは、ブリヂストン、ダンロップ、ファルケン、グッドイヤー、ミシュラン、ピレリ、トーヨー、ヨコハマ（アルファベット順）。www.jdpower.co.jp

ミシュランタイヤ 地区特約販社

大成自動車株式會社

函館市昭和2丁目41-17 ☎42-7376


あなたを支える。あしたを支える。
私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる
存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、
どうぞご期待ください。
あなたを全力で支える。
日本興亜損保
〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3　03-3593-3111（代）［www.nipponkoa.co.jp］　日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010


お見積無料
こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店
くるマック
clemac
函館店
要らなくなったお車、
安心買取りします。
格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します
高価買取中！
●解体車　●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車　●事故車
☎0138-49-5488
48-2188
函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店
インターネットでも
お見積りできます！ http://www.clemac.com
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。


さくらスマイル
引越隊
0120 FreeDial 0120-158-396
女性スタッフ中心の引越隊誕生!!
札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!
女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/
さくらスマイル
検索
札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589　TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566
札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP


下取りよりも、
ラビットが、おトク!!
クルマ売るならラビット
キャンペーン実施中!! 11/23(水)(祝日)まで
抽選で15名様
ご成約の方
10万円分旅行などが当たる!!
抽選で50名様 査定の方
5,000円分
選べるグルメプレゼント
査定の方 先着で
10,000名様
オリジナルグッズプレゼント!!
ラビット ばかうけ
ウォールマグ・ボトル
（アイスチューブ付き）
クルマ売るのも
買うのも
Rabbit
ラビット
函館中央店
田家交差点近く!!
TEL0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号

PABOT'S 4F
パボッツ函館
ボウル・サンシャイン
ボウリング3ゲーム目から
お1人様1ゲーム
100円
1ゲーム目 通常料金 → 2ゲーム目 通常料金 → 3ゲーム目 100 → 4ゲーム目 100 → 5ゲーム目 100 …
●有料ゲームに限ります。
●サービス券のご利用は最終ゲームでご利用いただけます。
●ご予約、大会ではご利用出来ません。
共通クーポン P117へ
1ゲーム無料
■クーポン持参でご利用の方■1枚で5名様まで■貸靴料金別■他券併用不可■平成23年11月末日まで有効
団体予約プラン(6名様以上)も特典満載!
詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/
PABOT'S パボッツ函館 4F
ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181
函館市梁川町9-3
←八幡通
テーオーデパート
トヨタ カローラ函館
P
パボッツ函館4F
→本町

あぁ~スッキリ!
リフレッシュ・根本改善・ダイエット
もみほぐし
整体院
11/1(火)
昭和店
Open(予定)
50代からのしっかり健康ダイエット
足腰がつらくて出歩けなかった方が孫とお出かけできる様になったとの声も頂いております。
まずは「無料カウンセリングを受けたい」とお電話下さい
揉まれることが不安な方に
初回特別『函楽見た』で
プロにしか出来ないここちよさ
もみほぐし
60分 通常 3,990円 2,690円
つらい痛みの症状改善
(もみほぐし付)
骨盤 + 骨格矯正
50分 通常 3,900円 2,690円
各店舗 営業時間 が異なりますので ご予約 の上ご来店下さいませ
港 店(函病前) ☎42-3002
本町店(丸井から徒歩1分) ☎54-5793
富岡店(メガドンキ裏すぐ) ☎42-1757

福祉のお仕事出張相談
福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!
◇福祉の職場とは…
どのような職場?
どのような人達が働いているの?
◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc
■日 時/毎月第2・第4水曜日
13:30~16:00
■場 所/ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料/無料
※要予約(1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。
社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

いやな臭いを消臭
つけ直しても新鮮な味わい
たばこ消火具
SouPir
スピール
1本を長く節約にも
たばこ代が半分に
禁煙に成功することも
再び火をつけて吸っても新鮮
〈1個〉
1,300円
特許取得した代表の斎藤です。
問い合わせ
☎0138-41-6831
DPR工房函館
〒041-0811 函館市富岡町2-28-7

新しい自分を発見しよう!

School&Culture

＊スクール＆カルチャー＊

趣味、習い事、健康増進、プロフェッショナル・・・
あなたにピッタリのスクール＆カルチャー情報をお届けします。

これからが正念場。気を引き締めてがんばろう!

新入塾生・好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容

（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて42年！マンツーマン指導で解りやすい!1クラス10人の少人数制！

《受験綜合プランナー》

生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に　親切な指導

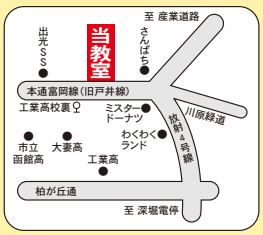
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表　當　麻　浩　平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



KUMON

世界45の国と地域で学ばれている公文式
その理由は…いつも自分の学力に合った内容が学習できるから

いつも一人ひとりの子どもの学力に合った教材が学習できる公文式学習法は、その学習効果の高さが世界に認められています　※2011年7月末現在、全世界の合計学習者数432万人

公文式学習法のヒミツとは…?

★豊富なカリキュラム
教材は、幼児から大学課程まで、各学年200枚～400枚の教材で構成されていて、一人ひとりの学力に"ちょうど"の教材が必ず見つかります。

★スモールステップ
教材は、小刻み（スモールステップ）に問題の内容、レベルが上がっていきますので、無理なく着実に学習レベルを高めていくことができます。

11月 無料体験学習受付中

期間:11月16日(水)～30日(水)の間に4回学習できます

教科:算数・数学、英語、国語

お問い合わせ・お申し込みは　お近くの教室　または　フリーダイヤル
みんなに　100点

0120-372-100

日本公文教育研究会 函館事務局
函館市若松町6-7 三井生命函館若松町ビル3F

平成24年度
4月入学生
昼間部 夜間部
受付中!



調理師科
昼間部1年制
夜間部1年6カ月制
※詳細は、下記にご連絡下さい。

社会人入学歓迎!
中卒以上の方どなたでも

体験入学随時可能!
※詳細は、下記にご連絡下さい。

「授業料減免制度」あり!
「教育訓練給付制度」あり!

取得可能な資格

卒業時取得資格
●調理師免許(国家試験免除)
●キュイジーヌ&
パンケットコーディネーター(3級)

別講座による取得資格
●介護食士(3級)
●ラッピングクリエーター(3級)

学校法人 函館佐藤学園 厚生労働大臣指定
函館調理師養成専門学校 校長 能戸 秀康
〒041-0811函館市富岡町2丁目18番24号 ☎(0138) 42-4870
http://academic2.plala.or.jp/kancho

フラワーデザイン受講生募集

趣味の方の為の フリーレッスンコース 開設

公益社団法人
日本フラワーデザイナー協会公認校
資格検定試験合格に向け指導

◆毎週火・水曜日
10:00〜12:30
18:30〜21:00
◆入会金¥5,000
◆月　謝¥5,000(教材費別)
〈税込〉

※電話でのお問い合わせの時は
AM10:00〜PM5:00

花と革の店 かざま

〒041-0841 函館市日吉町4-4-3
TEL(0138)55-7096
●NFD公認・NO275 かざ車フラワーデザインスクール

あなたの「手」に職を。資格を身に付け明るい未来を!

全日本つぼ療法師協会公認　南京総医研総本部公認
東洋医学研究学院　函館校



「手」に職を付けて明るい未来を掴み取る技術を身に付けませんか。同校では、つぼ療法師・総合整体師・足つぼなどの資格を取得可能。ボランティア活動などを行っており、資格取得後のアフターフォローも万全で、就職支援制度により昨年7月期卒業生の就職率はなんと100%!

都合に合わせて無理なく学べるフリースタイル制の授業を行っているので、学生や主婦など10代〜60代と幅広い年代の方々が学んでいます。

癒しの技術と手もみのプロを養成します!
無料説明会、体験会開催中!
お気軽にお電話を

☎0138-32-9540
直営店 らくちん Raphael

函館市花園町23-15 OMビル2階
☎0138-32-9540
平日10:00〜20:00
土・日・祝13:00〜17:00
木・第3水曜休校
http://www.just.st/7184895

←美原　産業道路　湯川町→
らくちん■
サッポロドラッグストア■
セブンイレブン■
ほっともっと■
自遊空間■

厚生労働省「教育訓練給付制度」対象講座

医療事務講座
夜間クラス
【開講日】10月25日(火)
全日クラス
【開講日】10月28日(金)
全日クラス
【開講日】11月21日(月)



調剤薬局事務講座
水曜クラス
【開講日】11月30日(水)

●資格取得から就業までトータルサポート!
●図・表・イラストを多用。色分けされポイントが一目でわかる、初めての方も安心のテキスト

「秋の入学キャンペーン実施中
受講料割引 〜11/30まで 詳しくは説明会で」



医療事務講座無料説明会
11月7日(月) 10:00〜、14:00〜

「学びたい」を支えたい。
NIC ニック教育講座
日本医療事務センター
函館市本町3番12号 カーニープレイス函館2F
TEL(0138)33-0147 FAX(0138)33-0148

宮前町↑
カーニープレイス函館2F
北洋銀行
中央病院
丸井今井
湯川↓

フリーダイヤル 0120-29-4153 (ニック ヨイ コウザ)
案内書送付無料
HP http://www.29-4153.com
請求番号 04U410D

Pickup School
ピックアップ スクール



経験豊富な外国人講師と アットホームな雰囲気が魅力 新しい発想の英会話スクールが誕生

アクティブ英会話

4年前にオープンしたテニススクール「アクティブテニスアカデミー」が「アクティブ英会話&テニスアカデミー」として同施設2階で英会話スクールを開設。5歳児から学生、大人まで個々のレベルに対応したコースを用意。生徒が「これをしたい！」と思ったことを一緒に話し合い決定し、実行していくという新しい英会話スクールを目指し、アットホームで、一人ひとりに居心地の良い環境作りのため、講師、スタッフ共に最大限の努力を惜しまず、楽しい時間を提供してくれる。

同スクールの魅力は何と言っても講師の充実ぶり。アメリカ・ニュージーランド・スペイン生まれでアメリカ育ちの外国人講師4人と函館出身の日本人講師2人が在籍。外国人講師は皆、函館をこよなく愛し日本の文化や風習を熟知。長年、函館で子ども達の英語教育を手伝い、子どももちろん、母親からの人気、信頼ともに絶大な先生や、様々な国で英語を教えてきたベテラン先生、勉強熱心で国際経済や様々な専門分野に深い知識を持っているスペシャリストなど、豊富な経験と確かな実績を持つバラエティー豊かな顔ぶれ。日本人講師はアメリカのカレッジを卒業し、子どもが大好きで函館で長年、幼稚園児や小学生に教えてきた幼児教育のプロフェッショナル。



また、テニス・バスケットなどのスポーツに詳しい先生、アートグラフィックやイラストなど芸術のプロ、中国語やアフリカ現地の言語をマスターしている先生と、多才で話題豊富な講師たちは英語と共に様々な国の文化や風習を教えてくれ、楽しく身になるレッスンを約束してくれる。

〈代表〉
西俣 とも子



経歴

函館市出身。遺愛女子高等学校英語科を卒業後、横浜市の英語の専門学校に進学。8年間、大手英会話スクールのマネージャーとして勤務。多くの生徒と接してきた経験から、誰でも英語が話せるようになるという信念を持つ。「伸び悩みの生徒さんのカウンセリングやアドバイス、また、生徒さんからの要望にできる限り応えたい。生徒さん一人ひとりが作る新しい英会話スクールで経験豊富な講師たちと楽しい時間を過ごしてください」と意気込む。

アクティブ英会話OPEN スクール生募集！

10年以上経験のベテラン講師が担当　英検対策もOK
小・中学生コース
●レッスン曜日／毎週月～土曜日（60分）　●クラス人数／3～6名
●講師／日本人バイリンガル講師と外国人講師　●月謝／7,800円

初級から上級まで4段階　レッスン曜日・時間の振替自由
レギュラーコース（高校生～大人）
●レッスン曜日／毎週月～日曜日（60分）　●クラス人数／3～5名
●講師／外国人講師　●月謝／9,450円

小学校の先生が対象　バランス良く徹底的にトレーニング
小学校英語指導者コース
●レッスン曜日／毎週日曜日（60分）　●クラス人数／6名～
●月謝／6,300円

海外旅行・映画・発音・英検etc
目的別短期コース（月4回）
●レッスン曜日／毎週日曜日15:30～16:30
●クラス人数／6名まで
●費用／8,400円×2カ月

ゲーム・歌・手遊びで
楽しみながら英語を吸収
キッズコース（5歳～）
●レッスン曜日／毎週土曜日（60分）
●クラス人数／6名まで
●月謝／7,800円

＊全クラス少人数制＊
※各コース、教材費は別途申し受けます。

オープン記念
入会金全額免除！
無料体験レッスン
受付中

ACTIVE 英会話
ACTIVE ENGLISH SCHOOL
TEL0138-23-4515
函館市大手町5-8
アクティブテニスアカデミー2Fサロン





「函楽」の読者の皆さま限定！ 1週間無料!!

秋の朝日新聞お試し読みキャンペーン

朝日新聞を7日間、無料でお読みいただけるお試し読みキャンペーンを好評開催中です!!
いまお申し込みいただいた方にはもれなく

大人気「天声人語書き写しノート」(1冊)プレゼント!

この機会に「天声人語」の読み書きに挑戦してみませんか。



大好評発売中!!
天声人語書き写しノート
●3冊セット 定価630円(税込み)
●1冊 定価210円(税込み)
ご自宅までお届けします

朝日新聞は
「毎朝届く教材」です。

「読み書き」は基本。
もう一度チャレンジ
してみませんか？

※「天声人語」は、朝日新聞１面に掲載されている名物コラムです。

朝日新聞は
朝刊だけですが

購読料1カ月 3,007円(税込み)

各種お問い合わせも、お気軽に同フリーダイヤルまで。

朝日新聞函館PRセンター
函館市大川町2-5

0120-88-4966

日刊スポーツ、朝日小学生新聞、朝日中学生ウイークリー、函館新聞など各紙取り扱い

住所･氏名･電話番号･現在ご購読の新聞名と、「函楽を見た」旨をお知らせください。



STYLIST VOICE スタイリスト ヴォイス

思いやりを忘れずに全力投球 お客様に元気を与えたい

小さい頃から、自分の髪の毛をいじるのが好きで、小学生の時、友達と一緒に美容師になろうと話していました。昔通っていた憧れの美容師さんの存在もこの道に進むきっかけでしたね。自分もオシャレできるのが楽しいです。

目指しているのは幅広い層に支持され、ヘアスタイルはもちろん、お客様に元気を与えられるような美容師です。常に思いやりを忘れずに、カット、パーマ、カラー…すべてに全力投球がモットーです。自分では特にヘアカラーが好きですね。色々な色を混ぜて、肌や髪質、季節に合わせて、一人ひとりに合ったカラーを提案させていただきます。

仕事で一番嬉しい瞬間は、お客様に喜んでもらえた時です。結婚式や成人式など、一生の思い出に残る場面に携われたことが心に残っていますね。同店では、着付けからメーク、エステまでトータルに対応しますので、気軽に相談していただければ。これからも後輩を教育しながら自分も成長していきたいですね。全員で店を盛り上げて、有名になれるように頑張りたい。必ず、「また来たい」と思わせますので、ぜひ一度お越し下さい。



白と青で統一した建物は“癒し”をコンセプトに、ギリシャ地中海に浮かぶ島の建物をイメージ。店内も少しクラシカルな欧風の雰囲気で、海を眺めながら、ゆっくり過ごす、贅沢なひとときを約束してくれる。

取材・写真：佐藤 史子

luluwdy
（ルルーディー）

堀田（ほった） 雄輔（ゆうすけ）さん

プロフィール

1982年、函館市出身。高校卒業後、美容室で働きながら通信教育で資格取得。2店舗で経験を積み、8年前に「luluwdy」の前身「D-RAY」に入店。「今一番乗っている時。お客様からの信頼も厚い」と同店の田中店長が言うように、親しみやすく飾らない雰囲気で、年代、男女問わず人気が高い。



函館市大森町22-2
0120-14-3227
☎0138-24-2003
受付時間
月～木・日 曜 10:00～19:00
金 ・ 土 曜 10:00～20:00
（完全予約制）
無休　P有り

BEAM'S ビームス

感謝
キャンペーン
実施中

クーポン持参で
カット＋カラー＋パーマ

¥10,500
（ロング料金 ¥1,050～）

- ■カット……¥3,150
- ■カラー……¥4,200～
- ■パーマ（カット込み）……¥7,350～
- ■縮毛矯正（カット込み）……¥11,550～
- ■エアウェーブ（カット込み）…¥12,600～
- ■デジタルパーマ（カット込み）¥12,600～
- ■リフトアップヘッドスパ……¥2,100～

リフトアップは頭皮から!
お肌のハリ・弾力を実感出来ます

要予約

共通クーポン P117へ
感謝キャンペーン（カット＋カラー＋パーマを¥10,500で提供）
■クーポン持参でご利用の方■他サービス（10%OFFも含む）との併用不可■平成23年11月14日まで有効

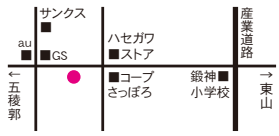


「函楽を見た」で新規の方 10%OFF
※感謝キャンペーン、リフトアップヘッドスパは除く

さらに、次回から使える
500円割引券プレゼント
（3,000円以上ご利用の方限定）

スタッフ募集

函館市鍛治1-33-5
TEL0138-55-3618（予約優先）
受付時間／AM9:30～PM7:00
（日曜、祝日はPM6:00まで）
定　休　日／毎週月曜日、第3日曜日







新規のお客様に
特別価格をご用意！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR ¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

MENU

CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
¥3,675～¥6,825［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550～
コテパーマ……¥10,500～
縮毛矯正……（カット込み）¥8,400～

土・日のみご予約承ります

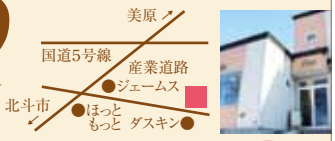
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）¥2,100～

fino フィーノ

FINO HAIR VIEW
ESTE dè FINO

スタッフ募集

函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175



●受付:AM10:00～PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

カツラセンター フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間
AM 9:00～PM 6:30

定休日
第3月曜日・毎週火曜日

http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019



髪、地肌、カツラのお手入れが大事な季節です!!

悩んでいる、
迷いのあるあなた・・・
まずはお電話ください

プライバシーを大切にしております

相談無料

一日でできるカツラ修理があります

育毛コースもあり

「医療用ウィッグ（カツラ）」
（来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします）







美容室 Second セカンド

店舗火災の為、暫くの間休業しておりましたが、
9/15に田家町にて新規オープン致しました。
皆様には多大なるご迷惑をおかけ致しました事をお詫び申し上げます。
スタッフ一丸となって全力を尽くし頑張りますので、
今後とも美容室セカンドを
ご愛顧いただけますようお願い致します。

縮毛矯正

当店こだわりの縮毛矯正
¥10,000→¥7,000（カット込）

頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします。

armada-styleM-3.2取扱店
M-3.2電子トリートメント



髪のうるおい、艶やかさ、手触り感が違います!!

縮毛矯正 ¥13,000
→¥11,000（カット込）

MENU

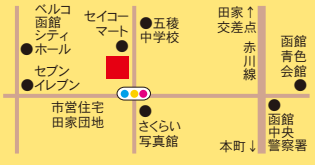
クーポン使用で通常価格より ¥1,000 OFF

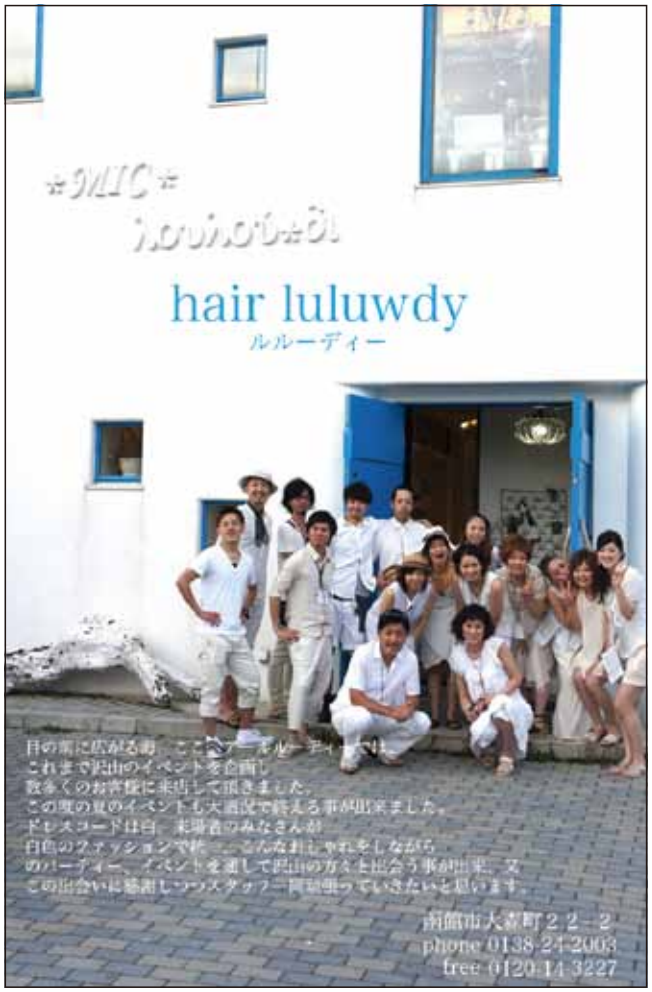
- ■カット……~~¥3,000~~→¥2,000
- ■カラー＋カット……~~¥6,000~~→¥5,000
- ■パーマ（カット込）…~~¥5,000~~～→¥4,000～

他、スクールカットメニューもあり

共通クーポン P117へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成23年11月14日まで有効

函館市田家町12-16
TEL0138-40-5033
営業時間／9:30～18:00
（祝日は17:00迄）
定　休　日／日曜日・第3月曜日
P有り　カード不可







髪の温度と水分量を「空気の力」で
上手にコントロールし、ウェーブの形成を
促進することで確実な「ゆるフワ感」を手にします。
毛髪の細胞を自然に近い状態で固定するため、
ゆるふわながらも、パーマの持ちが
格段に向上します。

こんな方におすすめ

・軟毛でどうしても
ペチャンコになってしまう方
・ゆるくかければ、
すぐ取れてしまい、強くかければ
クルクルになってしまう方

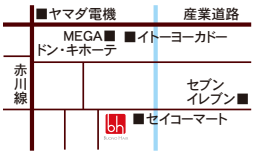
air wave price
¥13,650~
（カット・ブロー込）



menu
■cut ……¥3,675
■perm ……¥9,450～（cut込）
■air wave …¥13,650～（cut込）
■縮毛矯正……¥12,600～（cut別）
■color……¥5,250～（cut別）
■head spa…¥2,675～

BUONO HAIR
ボーノヘア

ADD/〒041-0811
函館市富岡町3-5-8
PHONE/
0120-88-6363
0138-43-6333
OPEN/9:30～19:00
HOLIDAY/火曜日・第3月曜日



共通クーポン P117へ
全メニュー10%OFF
■クーポン持参で新規の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成23年11月14日まで有効

Hair studio バリ風サロン
NATURAL 8
ECOLOGY *Sustainable* ORGANIC

函楽クーポン持参で下記特別料金で提供

11月15日に幕張メッセで開催される全国大会に出場決定！
STYLING COLLECTION
北海道理容美容選手権大会結果



ワインディング部門 **優勝** 丸山 千恵
フォト部門 **優勝** 土永 彩加
ワインディング部門 ゴールド賞 秋山 このみ
フォト部門 ゴールド賞 丸山 千恵
パーティーヘアモデル部門 優秀賞 土永 彩加
ワインディング団体戦 準優勝 NATURAL8

ツヤツヤの輝く髪を手に入れる。

人気 NO.1
うねり、広がり、ふくらみ…。
思い通りにならない髪にイライラの毎日を送っているあなたのために。
クセによるうねり、広がりが気になる方にオススメ！

首都圏では15,000円くらいの相場ですが、当店では半額以下の金額で施術できます！
ぜひ1度お試し下さい!!

Straight ストレート 輝髪シリーズ

キラガミ 輝髪 **縮毛矯正** カット・シャンプー・ブロー別 ［通常価格］¥12,600→ **¥7,350**

- 輝髪デジタルパーマ ［通常価格］¥13,650→ **¥8,400**
- 輝髪縮毛矯正+毛先ソフトカール ［通常価格］¥13,650→ **¥8,400**
- POINT輝髪縮毛（1POINT） ［通常価格］¥5,250→ **¥3,150**
- フロントサイド（2POINT） ［通常価格］¥6,300→ **¥4,200**
- フロントサイドネープ（3POINT） ［通常価格］¥7,350→ **¥5,250**



リピート率 NO.1
好評 **M3D** エムスリーディー

美しく艶やかな髪。
それは、すべての女性の憧れ。
美しく艶やかな髪を
M3Dシステムで手に入れる。

詳しくはHPへ⇒
http://m3djapan.com/

芸能人のブログ等でも取り上げている注目のM3D。ナノより細かいビコ粒子を髪の芯まで浸透させ栄養分を補い傷んだ部分を補修。繰り返す度にツヤがUP!女度UP!!



- ■M3Dカラー ［通常価格］¥8,400→ **¥6,300**
- ■M3Dカラートリートメント ［通常価格］¥8,400→ **¥6,300**
- ■M3Dカラートリートメントダブル ［通常価格］¥13,500→ **¥9,450**
- ■M3Dシリコン除去 M3D初回の方におすすめ！ 硬くなった髪の表面についたシリコンを除去。髪をやわらかくしM3Dの浸透をUP! ［通常価格］¥5,250→ **¥3,150**

新規お客様限定特別プライス
カット+カラー おトク **¥6,825**

NATURAL8 イメチェン **ワンプライスメニュー**
カット+カラー+パーマ+ハニーミルクトリートメント **¥10,500**
※特殊パーマ、特殊カラーは含まれません。

CUT SYSTEM（シャンプー・ブロー込）

- スタイリストカット ※社内テスト（技術・接客）に合格したスタイリスト 通常料金¥3,150▶ **¥2,625**
- トップ・スタイリストカット ※指名率が高く、NATURAL8の技術指導に携わるスタイリスト 通常料金¥3,675▶ **¥3,150**
- ハイスクールカット 通常料金¥2,575▶ **¥2,100**
- ジュニアハイスクールカット 通常料金¥2,520▶ **¥1,995**
- キッズ（小学生以下）カット 通常料金¥2,100▶ **¥1,680**
- 前髪カット 通常料金¥1,365▶ **¥840**

Hair studio **NATURAL 8**
函館市日吉町１丁目29-5
受付ホットライン（ご予約優先）
TEL.0138-56-0333
※ご希望のお時間、お日にちをご指定される方は2,3日前のご予約をおすすめします。

■営業時間
［平　日］AM9:30～PM7:30
［土日祝］AM9:30～PM6:30
■定休日 10月20日(木)

JCB VISA MasterCard NC
※他各種カード取扱いOK





店舗前専用駐車場有（全25台完備）

共通クーポン P117へ
各メニュー特別価格で提供
［新規お客様限定］カット+カラー及びワンプライスメニューは（新規お客様のみご提供価格）のため対象外
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成23年11月30日まで有効

携帯電話予約メールは休日も受け付けております。
モバイルサイトからのご予約なら時間外、休日のご予約もOKです！QRコードを読み取れない場合は下記アドレスを直接ご入力ください。
http://www.natural-8.jp

システム
◎予約優先制
◎スタイリストランク別技術料金制
◎単品メニューに限りブロー料金（¥1,050）が別途かかります。

サービス
◎ネイルケア
◎手もみ
◎25種類のドリンクバー（エスプレッソ、ハーブティー、他ソフトドリンク）

設備
◎セット面15面　◎待合10席　◎全席禁煙
◎オートシャンプー　◎個室（要予約・TVあり・DVDソフト持込可）
◎ドッグパーキング有　◎床暖房完備（足下ぽかぽか）
◎無線LAN（パソコン持込可・DSインターネット可）



肝斑治療 新企画

あなたのシミは どのようなタイプ?



多い「肝斑」の症状。
シミの37%が肝斑の疑いも!
※当クリニック開設からの統計調査より

レーザートーニング＋エレクトロポレーション
(トラネキサム酸＋上皮成長因子)

5回一括コース(週1回×5週)

70,000円 初診料 消費税込

各種施術もご用意しております。

多汗症・ワキガ治療
●ボツリヌス治療 1回40,000円【初診料・消費税込】
●電気分解法 1回68,000円【初診料・消費税込】

各施術 無料 カウンセリング 詳しくは、クリニックまでお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階



0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

・エレクトロニックトリートメント



(デコルテ&ハンドトリートメント付き)
~~¥10,500~~→¥5,250 60min
シワ・たるみ・シミをはじめ赤ら顔、レーザー治療のアフターケアにも最適です!究極に疲れたお肌でも一度で甦る画期的な真皮トリートメントです!

・フェイシャル&セレクトトリートメント



(岩盤浴付き)
~~¥7,350~~→¥3,675 60min
しっかり保湿トリートメントしたお顔の後に、デコルテor背中orウエストorフットの中からお好みのトリートメントをセレクトできます。

・バリニーズBodyトリートメント

(フットバス付き)
~~¥10,500~~→¥5,250 70min
バリの伝統的なトリートメント法で心身共にリラックス&デトックス!

※上記割引料金は11月末まで

MIC*COSMETIC
ミック・コスメティック



函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00~19:00受付
(要予約)
不定休 P有り



女子力アップキャンペーン



小顔 〈45分〉
6,825円
⇒4,500円



まつ毛エクステ 〈60本〉
6,300円
⇒5,250円

セットだとさらにお得!
通常小顔+まつ毛エクステ 13,125円→ 9,000円
さらにモバイル会員登録後なら 8,000円

ホロニック函館 登録無料
モバイル会員募集中!
https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646
お店のお得情報はもちろんのこと ビックリ限定メニューも 不定期で登場!!
ドメイン指定受信をご利用の場合はドメイン「holonic.h@gmail.com」の指定受信設定を行ってください。
今すぐケータイでチェック!

4年間で853名のお客様が痩せました!
(平成19年~22年)

絶対に痩せたい!と思っている方、カウンセリングを受けることにまだ悩んでいらっしゃる方、今がチャンス!!

食べたいものも我慢して、ときどきドカ食いの繰り返し…ストレスと脂肪を貯めていませんか?

ホロニックの耳つぼダイエットは、食欲を抑制するから無理がない体質改善で健康的に美しくスタイルが良くなる。正しいダイエットでリバウンド知らず。落としたい脂肪だけしっかり落ちる。

カウンセリングを受けられた方に、**骨盤矯正体験をプレゼント♪**一度だけでも、ウエスト・ヒップが**平均2,3cm**しまったのがすぐわかりますよ!

不安や疑問がある方は、**無料カウンセリング**で聞いてみてください!

無料カウンセリング予約窓口
0120-085-066

無理な勧誘は一切ありませんので、ご自分の体の現状をこの機会に把握してみることをオススメします!



[体験者]T.Nさん

3カ月で
体重 -12.1kg減
ウエスト -16cm減

※効果には個人差があります

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館

ご予約、お問い合わせはこちら!

函館市美原2-6-19 TEL(0138)85-6666
予約専用フリーダイヤル 0120-085-066
営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで)
日曜・祝日定休 P有り
予約制



あなたの「美」を支えるパートナーであり続けたい。

話題の美容再生医療を!

シワ・くぼみ・たるみなどに

負担の少ない若返り治療

症例数 10,526件 '08年4月～'11年8月



気になるほうれい線に

ご自身の血液から抽出した高濃度の血小板に「成長因子(グロースファクター)」を加え、シワの気になる箇所に注入します。肌が内側から再生し、クッキリついた深いシワやくぼみも治療。

自己血小板による皮膚再生療法

■1cc……23万円(税込)

皮膚を切開せずに、加工した医療用糸を皮下組織に通して、顔のたるみを引き上げる治療法です。コグ(返し)と呼ばれるとげのようなものがついた形状の糸で、しっかりと組織を引き上げ、こめかみの近くで固定します。糸は溶けるものも選択可能です。



コグ(返し)のついた医療用糸

医療用糸によるたるみ治療

■片側10本ずつ(合計20本)
……56万円(税込)

実感! 注射・マシン治療

もともと肌に存在する成分・ヒアルロン酸を注入する方法です。麻酔成分入りで注入時の痛みも軽減されます。

ヒアルロン酸注入

■1部位1本
…6.8万円～(税込)

太さ0.1mmの超極細絶縁針を皮膚に挿入し、その先端からRF(ラジオ波)を流すことで、真皮層のみに効率よく熱エネルギーを届けます。コラーゲン生成を促進し、ニキビ跡などあらゆる肌トラブルに働きかけます。

マシン治療

■顔全体(1回)
……25万円(税込)

痩身術

しっかり脂肪吸引

ジェット水流の力で、脂肪細胞を分離させながら吸引するため、筋肉・神経・血管など、周辺組織へのダメージを最小限に。そのため術後の早期回復や痛みの軽減が可能です。

水圧を用いた脂肪吸引

■一部位……34万円(税込)
※手技料8万円を含む

マシンを使った部分痩身

特殊な超音波で気になる部位の脂肪やセルライトに衝撃波を与えることで、脂肪細胞膜を破壊し、サイズダウンへと導きます。脂肪細胞そのものを減らすため、リバウンドのリスクも軽減。

超音波による痩身

■1部位(1回)
……3.3万円～(税込)

豊胸術

ご自身の脂肪でバストアップ

症例数 432件 '07年11月～'11年8月



抽出した幹細胞濃縮液

太腿やお腹などから吸引した脂肪と、その脂肪の定着率を高めるために抽出した、ご自身の細胞をバストに注入する豊胸術です。

脂肪組織由来幹細胞による豊胸術

■両胸……200万円(税込)

切らずに注射で

注入によってサイズアップする豊胸術があります。粒子を大きくして、持続期間をより長くした専用のヒアルロン酸を注入します。

ヒアルロン酸注入

■1cc…5,000円(税込)

※(例)片胸30ccずつの場合
両胸 300,000円(税込)

鼻・アゴ

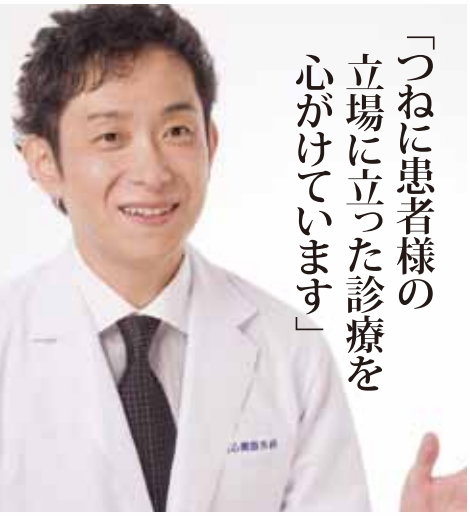
注射でスッキリ

歯や骨を形成する成分と同じ成分を、鼻・アゴなどに注入する次世代の注入剤と言われています。より繊細に形を整えることが可能です。

輪郭形成用注入剤

■1本……10.8万円(税込)

※公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。



聖心美容外科 札幌院 院長
前多 一彦
医師・医学博士

国立旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部附属病院 形成外科入局。医療法人鉄蕉会 亀田総合病院にて形成・美容外科部長を歴任。大手美容外科勤務、理事長・札幌院院長・診療部長を歴任し、聖心美容外科に勤務となる。日本形成外科学会認定形成外科専門医。

「つねに患者様の立場に立った診療を心がけています」

前多院長、UHB『のりゆきのトークDE北海道』に出演中!!

HOT NEWS

毛髪再生

AGA(エージーエー)や出産・加齢により、薄くなってしまった髪など、男女の薄毛治療が可能です。

■薄毛治療 …… 38.4～67.2万円(税込)



女性の脱毛症にも適応

聖心美容外科の安心システム

1 カウンセリング無料
患者さまに安心して治療をお受けいただくため、無料カウンセリングを実施しています。納得するまで何度でも医師との相談が可能です。

2 安心保証制度
術前のカウンセリングや医師の技術、アフターケアには万全の体制を取っていますが、万が一の場合に備えて、施術別の安心保証制度を設けています。

3 ISO9001:2008取得
2005年に美容外科で初めて、品質マネジメントシステムの国際規格であるISO9001:2000認証を取得。最新版ISO9001:2008により、高品質医療を維持しています。

JMA QMS REGISTRATION CENTER JMAQA-1912



聖心美容外科 札幌院

症例写真やドクターによる無料メール相談など詳しい情報はコチラ!

まずはお電話でご相談ください〈携帯・PHS対応〉

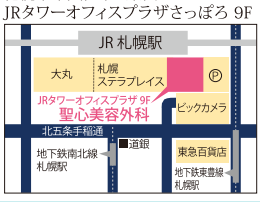
フリーコール 0120-456-528

●診療時間／10:00～19:00〈完全予約制〉
●電話受付／9:30～20:00
●土・日・祝日も診療しています〈年中無休〉
夜間専用ダイヤル(20:00～23:00)
0120-773-566
(※新規のご予約のみの受付となります)

この広告に関するお問い合わせは Tel.03-5770-5292



〒060-0005
札幌市中央区北5条西2-5
JRタワーオフィスプラザさっぽろ 9F





ブライダルスタッフのお仕事をクローズアップ

結婚式の舞台裏

普段、見ることのない結婚式の舞台裏。会場設営から料理、ヘア・メイク、撮影・・・それぞれのプロが限られた時間の中で演出や準備を行います。 9月に行われた「アフィーテ函館」と「ロワジールホテル函館」の2組の結婚式の裏側に潜入。華やかな結婚式場で働くスペシャリストにスポットを当てて紹介します。

〔チャペルウエディング〕



取材協力／アフィーテ函館
函館市豊川町11-5
0120-857571

挙式の中でも人気の高いチャペルウエディング。アフィーテ函館で行えるのはクラシカルな雰囲気の赤レンガチャペル「ステラマリス・チャーチ」での挙式。長さ10mのバージンロード、シンガー&オルガニストによる生歌・生演奏、大階段での華やかなフラワーシャワーなど、映画の主人公のような最高のウエディングを約束してくれる。



9月19日挙式
高橋　学さん（24歳）と 未希さん（24歳）



スタイリスト
須貝　直子 さん



希望を取り入れながら似合う一着を提案

結婚式の準備の中でも、花嫁が最もこだわり、一番心躍るのが衣裳選び。アフィーテ函館では、年2回の新作を含め、８０着以上のオリジナルドレスを揃え、その中から好きなデザインを選んでもらい体型に合わせて仕立てるサイズオーダーシステム。「希望をよく聞き、お2人に似合う一着を提案します。小物とのバランスも重要ですね」と須貝さん。プランナーと連携しながら挙式全体のイメージとスタイルを考慮しアドバイスしてくれる。

２人の最高の一日のために 新郎新婦との信頼関係と スタッフの連携が大切

ウエディングプランナー
佐藤　愛 さん



全体の流れを把握し、トータルにサポート

見学の案内から申し込み手続き、打ち合わせ、人・物の手配、挙式、パーティーのプロデュースまでトータルにサポートするのが仕事。「当日、気持ち良く過ごしてもらえるように、打ち合わせでは希望や要望などを会話の中から察して心の中の思いを引き出すため、信頼関係を築き、心を開いてもらうことを心掛けています。」とウエディングプランナーの佐藤さん。プランが決まったら挙式がスムーズにいくように、すべてのスタッフに2人の情報を正確に伝え、当日は先々を読んで全体を見ながら動く。

文：佐藤 史子　宮木 佳奈美　写真：佐藤 史子

清楚で可愛らしい花嫁さんの完成
入念な準備の後、式場へ



アテンド（介添人）

森田　智恵美さん（上）
加藤　美樹子さん（下）

挙式当日の2人を細かくお世話する

アテンドは、入退場のタイミングや挨拶の合図、身の回りの世話や、写真撮影・時間管理・移動など、式当日、２人の全体的なお世話をするスタッフ。普段、着慣れないドレスや着物での立ち振る舞いにもアテンドの協力が不可欠。招待客の人数や年齢、ドレスなど式によってそれぞれ異なるので内容をしっかり把握しサポートする。



牧師

小杉　克己さん

新郎新婦、参列者に祝福を

挙式の３０分前に個室で結婚の心得や愛、親の存在についてなど、新郎新婦へのカウンセリングを行う。２人の心を落ち着かせる役目もある。







ヘア・メイク

竹田　行子さん

ドレスに合わせて上品に仕上げる

衣裳とともに、もっとも気になるのがヘア・メイク。「花嫁さんにとっては一生に一度なので、いつも今日が初めてという気持ちを心掛けています」と竹田さん。メイクルームでは和気あいあいと楽しい雰囲気作りにも配慮。今の流行は巻き髪やダウンスタイルなどのやわらかい感じのヘアスタイルと、メイクは目をぱっちり強調し、ふっくらと潤いのある唇と透明感のある肌。ドレスに合わせて品良く清楚で可愛らしく仕上げる。事前にリハーサルを希望しない場合は、挙式当日に新婦の意見を聞きながら進めるので、雑誌を持って行くなど自分のなりたいイメージを考えて行くのがベスト。



自然な表情を逃さず最高の一枚を

写真撮影

小野　雅章さん

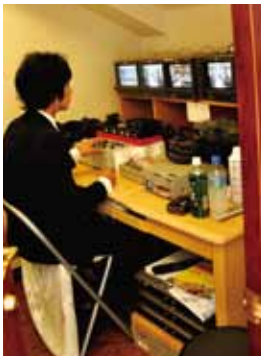
一生の思い出に残るブライダルフォト。「自然体の姿や笑顔を撮るため、楽しい気分になってもらえるように心掛けています」と小野さん。アフィーテ函館ではオプションで函館の美しい街並みをバックに撮影するフォトツアーも人気。

ビデオ撮影

上林　大亮さん

本当の感動と祝福ムードが伝わる

写真撮影と同様、挙式の進行を妨げないように撮影するのが前提。挙式中は別室から遠隔操作で撮影。挙式後、ガーデンでのゲストとのさりげない様子も映像に残すなど２人の感動はもちろん、参列者の気持ちもそのまま伝わるよう撮影してくれる。



〔披露宴〕

心に残る披露宴を合言葉に主役を引き立てる大切なサポート役



取材協力／
ロワジールホテル函館
函館市若松町14-10
☎0138-23-8888（婚礼直通）

JR函館駅そばの好立地にあり、挙式、披露宴から二次会までトータルでプランをプロデュース。白と黒を基調にしたシックな雰囲気が魅力の会場「琥珀」には、会場とガラス1枚で隔てた「ブライズルーム」を備え、新婦のお色直しの場面もショー感覚に演出。ゲストとの楽しいひと時を大切にするアットホームな披露宴を提案してくれる。



9月23日挙式・披露宴
高佐重夫さん（31歳）、真理子さん（32歳）





キャプテン（進行責任者）

宴会サービスチーフ
山田　和典 さん（中央）

披露宴を円滑にすすめる会場の司令塔

1つの披露宴に必ず1人いるのがキャプテンと呼ばれる進行責任者。披露宴全体の流れを把握し、各部門との連絡調整、サブアシスタントへの指示を行うなど、会場で司令塔としての役割を果たす。当日は教会などでの挙式を終えて戻ってきた新郎新婦の出迎えをはじめ、披露宴の入場シーンで2人を高砂席へ誘導する。「2人が緊張しすぎないよう事前の打ち合わせは最低限にとどめています」と気遣う。細心の注意を払っているのは、ビデオカメラなどに写り込まないようにすること。山田さんは13年のキャリアを持ち、同ホテルでも2番目に長くキャプテンを務める。あくまで黒子に徹し、縁の下の力持ちとして活躍する。

音響

宴会サービス アシスタントキャプテン
吉岡　里美 さん



絶妙なタイミングで盛り上げる

会場の照明や入場曲、BGM、スポットライトなどの演出全般を担う。さまざまな場面を盛り上げる大切な役どころでもあり、すべてタイミングが重要となる。事前に司会者と入念に打ち合わせをし、段取りをつける。「一生に一度の晴れ舞台を失敗がないように気をつけています。自分が新郎新婦の立場になって考えた演出を心掛けています」。

会場設営

宴会サービスマネージャー
石垣　歩 さん

心のこもったサービスを

準備段階から披露宴のスムーズな進行を陰で支える。テーブルセットでは食器のセットだけでなく、クロスの長さやしわなどにも注意を払う。当日までに配膳を担うサービススタッフを手配。身だしなみ、あいさつなどのスタッフ教育、当日に向けて事前にサービスの仕方などを説明し、本番に備える。「お祝いの席なので当日はお客様への笑顔とおもてなしの気持ちを忘れないよう指導しています」。



装花

(株)ロックハート 代表取締役
大崎　智也 さん





2人を引き立てる欠かせない演出

花は新郎新婦のイメージを表現し、会場の雰囲気をつくる大切なアイテム。同ホテルではプロのデザイナーが高砂席をはじめ、ゲストの各テーブル、キャンドルやケーキスタンドの周りに至るまでを手掛ける。この日は季節感を意識し、深紅や紫を用いた秋らしいシックな印象に。「記憶に残る披露宴を演出したい」とオリジナリティーあふれるインパクトのあるフラワーアレンジメントで会場を彩る。



司会

(有) オフィスK
安澤　智子 さん

会場で主役と出席者の心をつなぐ

スムーズな進行、臨機応変にその場にふさわしい雰囲気づくりが求められる司会。感動させたり場を盛り上げたりと重要な役どころ。この日は新婦が東京出身ということで遠方からの出席者が多いことに配慮し、和やかに新郎新婦から「ありがとう」のメッセージが伝わるように進行。会場一体が祝福ムードに包まれた。「出席者からの祝福の気持ちと、新郎新婦からの感謝の気持ちをつなげ、温かい雰囲気作りを心掛けています」と語る。

一生に一度の晴れ舞台
さまざまな演出の融合が
祝福の場に華やかさを添える

ウエディングケーキ

ベーカー部門チーフ
四辻　信子 さん

新郎新婦の思いを形に

準備を始めるのは披露宴の3日前から。当日はすでに焼き上がっているスポンジにデコレーションする仕上げ作業が主となる。デコレーションは主役の年齢などに応じて変化を付けるほか、クリームでボリューム感を出し、花の飾り物などで華やかさを演出。この日は大中小と大きさが異なる3台のケーキを3段のケーキスタンドにのせ、まるでオブジェのように会場に彩りを添えた。「ウエディングケーキは新婦にとって思い入れがあるので、いろいろな形や飾りつけの希望に応えています」。







見た目にも喜ばれる料理を

「披露宴は一生に一度の機会」。毎回その気持ちを忘れずに調理場の指揮を執る。婚礼料理は見た目の華やかさ、彩りを重視。当日は、披露宴の進行責任者（キャプテン）と打ち合わせや連絡を取りながら作業を進める。この日は和洋中を織り交ぜたコース仕立てで、「フカヒレスープ」や「アワビの香草蒸しと牛フィレ肉のポワレ」など極上の素材を取り入れ、見た目にも美味しいシェフ渾身の料理で心に残るひと時を演出。「料理を作る側も親族になった気持ちで取り組んでいます」と思いを込める。



料理

総料理長
大坂　保 さん（手前）


平日の夜の開催です。
お仕事帰りにお気軽に
お越しください。
2011
10.26
(WED)
NIGHT
WEDDING
FAIR
OPEN 17:00
CLOSE 21:00
参加無料
予約不要
ブライズルーム体験
会場とガラス1枚で隔てられたオープン型ブライズルーム
会場コーディネート
白と黒を基調にしたシックな落ち着きのある雰囲気が魅力の会場
ウエディングアイテム展示
Next information
WEDDING MINI FAIR
2011.10.30(SUN)
11:00〜17:00
ブライズルーム体験・衣裳展示、試着、ウエディングアイテム展示・会場コーディネート
LOISIR HOTEL HAKODATE
ロワジールホテル函館
〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号 ホテル代表 Tel 0138-22-0111
＊お問い合わせはTELまたはメールでお気軽にどうぞ＊
TEL.0138-23-8888
loisir-hakodate@solarehotels.com


Bridal
Information


最新ブライダル情報が満載!
『ブライダル図書館』®
マンガ喫茶感覚で
プライベート
スペースとして
お気軽に
ご利用ください!
ご利用無料
接客なし
無理なおすすめは
致しません
最新
ブライダル情報
イベント新プラン
最新ブライダル雑誌
150冊以上
式場パンフレット・
ブライダルグッズ
展示
ドリンクサービス
函館市内・近郊のホテル、レストラン、教会、神社の
見積もりや空き状況など全てがココ1ヶ所でわかります!
＊写真だけの結婚式
(スタジオ・ロケーション)
＊神社結婚式
＊チャペルウェディング
＊ホテルウェディング
＊レストランウェディング
＊2人だけ・家族だけ・身内だけ
親しい友人だけの小さな結婚式
チャペル
ウェディング
お得情報
神社挙式
お得情報
予約制:事前に来店日時をご予約願います。
『ブライダル図書館』函館店
0138-40-6805
函館市松川町40-16 TOSEI BLD1F
http://www.bridal-toshokan.com/
スタジオ・チャペル・ロケーションで撮影!
ご予算やご希望のシチュエーションをもとに
お気軽にご相談下さいませ。
TEL:0138-40-5803
予約制
写真だけの結婚式
Photo Wedding
函館店
函館市松川町40-16 ブライダルコスチューム函館内


RESTAURANT
Sentir La Saison
Hakodateyama
予約ナシで大丈夫!お好きな時間に会場見学へ
フリーオープンフェア 11:30〜20:00 予約不要・無料
会場見学・プチ試食他 10/23(日)・11/3(木・祝)・11/8(火)
冬のウエディングも
まだ間に合う!
〈2月までの限定プラン〉
ご両家ご負担 288,000円
レストラン センティール・ラ・セゾン函館山
[ブライダルサロン]
函館市元町24-8Geビル2F(二十間坂沿い)
営業時間/11:00〜20:00 休館日/水曜日
詳しくはホームページへ
会場・料理・ドレス・プランの他、レストラン情報も!
センティール 函館
検索
ブライダル
直通電話 0120-531-670
wedding@sentir-hakodate.com
携帯電話から
今すぐチェック

肌に、「LHW※」という新発見。

カルピス株式会社が独自の乳酸菌テクノロジーから生み出した、

肌のための新成分「LHW」は、乳酸菌由来の自然の恵み。

真のうるおいを考えたケアで、肌の底力をサポートしてくれます。

肌の代謝に着目し、しなやかで美しい本来のあなたへ。

30代女性のゆらぐ肌に、今こそ「LHW」のチカラを。

肌のゆらぎ、ひとつでも思い当たったら

- □ 化粧のりが悪い
- □ 肌のくすみ・ざらつき
- □ 毛穴が目立つ
- □ 部分的なテカりや乾燥
- □ ニキビができる

ラクチュアで肌の底力アップ!



L'ACTUA

※「LHW」(乳清):乳酸桿菌/乳発酵液(整肌成分) ※「LHW」はカルピス株式会社の商標です。

左から:ジェントルクリア クレンジングミルク 150g、ジェントルクリア フェイスウォッシュ 100g、ディープハーモナイズ ローション 130mL、ディープハーモナイズ エマルジョン 40g、ディープハーモナイズ クリーム 30g



たっぷり試せる10日分!

L'ACTUA トライアルセット

初回お申し込みの方1回、1セット限り

1,050円(税込)

全国送料無料

お支払い手数料無料

①洗顔料:20g ②化粧水:25mL ③乳液:8g
④クレンジングミルク(サンプル):2回分 ⑤クリーム(サンプル):4回分

0120-970-814

[通話料無料]午前9時~午後10時まで受付
※一部のお電話からご利用できない場合があります。

アナウンスに従い下記4桁の広告コードをプッシュしてください。

広告コード 0007

オペレーターにつながりましたら下記キャンペーン番号をお伝えください。

キャンペーン番号 0202

キャンペーン期間:2011年12月17日まで

WEB 24時間受付 モバイルはこちら▶

http://cgad.jp/lac/8

【商品のお届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。(一部地域を除く)【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお願いいたします。【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。(返送料は当社負担)【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)およびジーノ(株)が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。お客様情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが上記フリーダイヤルまでお申し付けください。(ジーノ(株)は味の素(株)グループ会社です。)

ジーノ株式会社
東京都中央区京橋1-16-7
個人情報管理者 0800-666-7777



HAKODATE SANPO はこだてさんぽ

湯川町３丁目

北海道有数の温泉地 湯の川温泉。
野山が色づくこの季節、
清流松倉川を眺めながら
ゆったり散策してみませんか?
今回は、湯川町3丁目を訪ねました。

心安らかに手を合わせて函館の歴史を垣間見る



浄土宗 湯川寺（とうせんじ）

函館市湯川町3-35-10 ☎0138-57-6449 P有り

法然上人を宗祖とする浄土宗の「瀧澤山（りゅうたくさん） 湯川寺（とうせんじ）」。明治25年に建立された由緒あるお寺で、現在は四世住職筒井英順（えいじゅん）上人が教えを伝えている。美しく剪定された前庭には、歴史ある石像や石碑が鎮座。その中で、ひときわ目を引くのは「三十三観音様」。日本で最も歴史ある巡礼行の霊場である「西国三十三箇所」の土を土台とし、天保3～5年に北海道初の分霊場として函館山の各所に設置されたが、明治時代に函館山全山が陸軍の要塞にされたため、山の裾野に下されてしまう。不憫（ふびん）に思った住民たちにより、大正3年、湯川村（現湯川地区）に移され、その後湯川寺の境内に納められた。今日も静かな微笑みをたたえる観音様を、一度訪ねてみては。



函館山の観音コースを歩けば、湯川に移された後、新たに作られた観音様を見つけることができる。三十三体のうち、三番は西国から運ばれた当初のもの。湯川寺の観音様もそれぞれ造られた時期が異なるので、函館山の散策と合わせて違いを見比べてみるのも面白い。

理想を追い求めた香り立つ蕎麦と天ぷらを召し上がれ



1年を通して人気の「天ざるそば」（900円）。定番のエビ2本とイカのほか、季節の野菜を数種盛り込んだ天ぷらは、粉を3種ブレンドし、ごま油を混ぜた油を使用。ザクザクとした衣の食感が楽しい。天ぷら、そばともにボリュームがあり、大満足の一品。甘さを抑えた「かれーそば」（650円）と「鴨かれーそば」（750円）も人気。

そば処 松くら

函館市湯川町3-17-2 ☎0138-57-0011 11:00～20:00 火曜定休 P有り

柳の街路樹が風情ある温泉通。町の雰囲気に溶けこむようにある「松くら」。甘皮粉をブレンドしたそば粉を使用し、製粉は七飯町大中山にある熊谷製粉所に依頼。特級しょう油とカツオ節の風味が利いた辛口のつゆにも負けない、しっかりとしたそばらしさが持ち味。「そばは繊細な生き物。美味しさの追求には終わりがありません」と、麺をゆでる鍋や水にも細心の注意をはらう2代目代表の金野哲哉さん。弁当やセット物など、メニューは実に多様。馴染み客からの要望で増えたという豊富なメニューが、長年愛されてきた歴史を物語っている。



文・写真：地本 梨乃



「お喋りをしながら、自慢のコーヒーを味わって頂けたら」と斉藤礼子代表。食事メニューでは、いつでも食べられる「モーニングサービス」（トースト、サラダ、ミニハンバーグ、コーヒー付き、600円）が人気。

挽きたてを愉しむ専門店のサイフォンコーヒー

カフェ メルカード



函館市湯川町3-14-5 ダイエー湯川店1F ☎0138-88-5843
10:00～20:00 無休（ダイエー湯川店に準ずる） P有り

ダイエー湯川店の開店と同時に営業を始めた、昭和が薫る喫茶店「カフェ　メルカード」。UCCコーヒーのフランチャイズ店として、32年前にオープン。以来憩いの場として愛され続け、カウンターにはいつも和やかなムードが漂う。注文ごとに1杯1杯豆を挽き丁寧に淹れたコーヒーは、サイフォン式ならではの軽やかさと香り立ちが特徴。それぞれ量り売りもしているオリジナルの「メルカードブレンド」や「モカ」、「ハワイコナNo.1」など、個性の異なる20種類以上を用意。今回「函楽を見た」と来店時に伝えると、オリジナル「箱舘珈琲」（通常価格100g500円）を先着20人にプレゼント! ゆったりと、自分の時間を堪能したい。

居酒屋 百万石

函館市湯川町3-2-12 ☎0138-59-0145 18:00～翌3:00 日曜定休



身が立つほど肉厚で新鮮な「中トロ」（時価）と、ジューシーな「銀ダラ」（700円）。ほか、博多の料亭「稚加榮（ちかえ）」の「めんたいこ」「手羽めんたい」もおすすめとのこと。立派な一枚板のテーブルや、木目の看板は先代マスターのこだわり。変わらない良さが、随所に残る。

毎日仕入れる海鮮が自慢 〝あの味〟を求めて人々が集う

湯の川温泉街の夜を彩る「百万石」は、創業20年余りの古き良き居酒屋。名物ママとして知られた大倉久子さん引退後、この9月からは山中智美さんが店を切り盛りしている。「美味しさに惚れて、もともとは客として通っていたんですよ。」と山中さん。刺身は、その日仕入れた生の魚介を提供。脂がのった焼き魚や、鶏ダシが利いた「とりソーメン」、かた焼きそばとエビ入り麻婆あんの組み合わせが絶妙な「マーボー焼きそば」など、「この店に来たらこれ」と注文を決めている常連客も多い。今日も楽しげな歌声と談笑が、途切れることなく真夜中まで続く。



自分に“おつかれさま” 極上ケアで癒しの時間を

Relaxation 癒しの雫

函館市湯川町 3-13-21 菊地ビル1F ☎0138-57-8040
12:00～23:00（受付21:00迄） 不定休 P有り ※予約優先
http://shizuku-imajine.jimdo.com/

今年4周年を迎える、完全個室制のリラクゼーションスポット。スタッフは全員、リンパケアセラピストなどの資格を保有。“安心して身を任せられる”と、女性を中心にリピーターも多い。おすすめは体内の循環を良くし、余分な脂肪がたまりにくいすっきりボディに変える効果があるという「ボディリンパケア」（60分女性4,000円、男性6,000円）。アロマオイルは保湿性が高いスクワラン、ローズ、ヒアルロン酸、コラーゲンから選ぶことができる。誕生日割引や女性限定平日メニュー、毎週火曜日のレディースDAYなど、サービスも充実。疲れやちょっとしただるさを感じていたら、一度足を運んでみて。



“お洒落は足元から”。人気の「フットケア+フットリフレ」（60分4,000円）ほか、フェイシャルメニューや今年1月から新登場したデトックスメニューもあり、身体をトータルにケアしてくれる。



CINEMA

6歳の女の子と独身男が突然、親子に!?

「うさぎドロップ」



10/29 上映予定 ［シネマアイリス］

宇仁田ゆみの大人気コミックが待望の映画化！27歳、独身サラリーマン・ダイキチが祖父の隠し子、6歳の少女・りんを引き取り始まった二人の共同生活。慣れない子育てながら、底なしの優しさで育てていくダイキチと無邪気な笑顔を見せるようになるりん。周りのみんなに支えられながら、本当の家族のような愛情と絆で結ばれていく、心温まる物語。

●監督／SABU ●脚本／林 民夫、SABU
●原作／宇仁田ゆみ
●出演／松山ケンイチ、香里奈、芦田愛菜、桐谷美玲 ほか

なぜ人類の文明は崩壊し、猿が支配者になったのか

「猿の惑星（ジェネシス） 創世記」



10/15 上映中 ［シネマ太陽函館］

人間が猿に支配される前代未聞の世界観を描いた問題作「猿の惑星」。衝撃的なラストシーンと共に語り継がれる名作には、巨大な謎が残されていた…。全ての始まりはただ1匹の猿・シーザー。突然変異的な進化を遂げた彼は、自由を求め、遂には人間界の秩序を揺るがしていく。地球の支配者が替わりゆく歴史的瞬間を、圧倒的なスケールで映し出す超大作！

●監督／ルパート・ワイアット
●脚本・製作／リック・ジャッファ、アマンダ・シルヴァー
●出演／ジェームズ・フランコ、フリーダ・ピント、ジョン・リスゴー ほか

復興に信念を貫いた4人の男と20人の少女たちの運命

「日輪の遺産」



10/29 上映予定 ［シネマアイリス］

1945年、敗戦前夜に下された密命。「マッカーサーの財宝200兆円を隠匿せよ」極秘任務を遂行する者たちを待ち受ける運命とは？太平洋戦争開戦から70年。今、終戦直後同様に復興のスタート地点に立つ日本人への、勇気と希望のメッセージが込められている。

●監督／佐々部 清 ●脚本／青島 武
●原作／浅田次郎
●出演／堺 雅人、中村獅童、福士誠治、ユースケ・サンタマリア ほか

三谷映画史上“一番笑えて、泣ける”最高傑作

「ステキな金縛り ONCE IN A BLUE MOON」



10/29 公開予定 ［シネマ太陽函館］

構想10年以上！三谷幸喜が一番実現させたかった企画が、遂に映画化。人生のどん詰まりに立たされたダメダメ弁護士・エミと、殺人事件の唯一の証人である落ち武者の幽霊・六兵衛との間に生まれた奇妙な友情。今、全世界注目の裁判が幕を開ける！

●監督・脚本／三谷幸喜
●製作／亀山千広、島谷能成
●出演／深津絵里、西田敏行、阿部 寛、竹内結子、浅野忠信、草彅 剛 ほか

DVD RENTAL

本国アメリカで話題沸騰の“オシャレ・ドラマ”

「ゴシップガール サードシーズン1」

●製作総指揮／ジョシュ・シュワルツ、ステファニー・サヴェージ
●出演／ブレイク・ライブリー、レイトン・ミースター、ペン・バッジリー、チェイス・クロフォード、テイラー・モムセン ほか



舞台はニューヨークで最もリッチな地区アッパー・イースト・サイド。描かれるのは誰もが憧れを抱くアメリカン・セレブの洗練されたライフスタイルやファッション、そして大胆で際どい恋愛模様。ハイスクールを卒業したセレブたちの、リアルライフを見逃すな。

泣いてるヒマがあったら、笑おう。

「毎日かあさん」

●監督／小林聖太郎
●原作／西原理恵子
●出演／小泉今日子、永瀬正敏、矢部光祐、小西舞優 ほか



二児の母として、たくましい毎日を送る漫画家のサイバラ。元戦場カメラマンでアルコール依存症の夫との離婚後、彼の命が長くないことを知ったサイバラは、再び家族として受け入れようと決意。全てに本音でぶつかる“かあさん”の生き方と、家族の絆を描いた感動の実話。

第83回アカデミー賞　主要4部門独占受賞作

「英国王のスピーチ」

●監督／トム・フーパー
●脚本／デヴィッド・サイドラー
●出演／コリン・ファース、ジェフリー・ラッシュ ほか



英国史上もっとも内気な国王、ジョージ6世。吃音（きつおん）というコンプレックスのため人前に出ることを最も苦手とする男が、様々な困難を乗り越え、強く優しい“真の王”になるまでを描いた真実の物語。国民の心をひとつにすべく、いま世紀のスピーチが始まる！

BOOK

伝説のマナー講師が あなたに生き方教えます

「平林都の接遇道 人を喜ばせる応対のかたちと心」
「平林都の接遇道2〈極意編〉 とっつきやすい人になるために」

●平林 都 ●大和書房 ●各1,365円



「笑顔は声を出さずに歯を出す！」「人と違う挨拶をしろ！」などTVでも話題のマナー講師による、サービスの極意直伝書。言葉、動作、表情、身だしなみなど平林式“接遇”スキルを身につければ、人生の様々な場面で得をすること間違いなし！

韓流ドラマが10倍楽しくなる歴史書

「知れば知るほど面白い 朝鮮王朝の歴史と人物」

●康 熙奉 ●実業之日本社 ●800円



韓流時代劇で描かれている朝鮮王朝とはどのように成り立っていたのか？初代王李成桂や大王世宗、チャングムが仕えた中宗ら、歴代27人の王と華やかな王侯貴族と、名宰相柳成龍や将軍李舜臣など大活躍した偉人たちの波瀾万丈なエピソードを紹介。

一気読み必至!超弩級エンターテインメント小説

「ジェノサイド」

●高野和明 ●角川書店 ●1,890円



創薬化学を専攻する大学院生・研人と、不治の病を患う一人息子のため戦い続ける傭兵・イエーガー。交わるはずのない二人の人生が交錯する時、驚愕の事実が明らかになる。それは、アメリカの情報機関が察知した、人類絶滅の危機だった…！

情報提供　［CINEMA］シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021　シネマアイリス ☎0138-31-6761　［DVD RENTAL］TSUTAYA函館港町店 ☎0138-42-3465　協力［BOOK］文教堂書店 湯ノ川店 ☎0138-36-2271

MUSIC



8/24 発売

“これからもっと そばにいよう”

「燦々（さんさん）」

斎藤 工

俳優として活躍中の斎藤 工、遂に歌手としてメジャーデビュー！一青窈「ハナミズキ」などを作曲したマシコタツロウが手掛けたタイトル曲「燦々」は、切なさの中で輝く未来を歌う楽曲。カップリング曲の「手と手」は、彼自身による作詞。

●シングル ●日本コロムビア ●初回限定盤DVD付き1, 260円 ●通常盤トレーディングカード付き1, 050円



9/7 発売

待望のニューシングルが遂に完成!

「My Favorite Songs ／世界一ごはん」

植村 花菜

昨年「トイレの神様」で一大センセーションを引き起こし、「NHK紅白歌合戦」へ初出場を果たした植村花菜。本作品は、“ 歌への想い ”を目一杯詰め込みストレートに表現。デビュー5年目で大きな転機を迎えた彼女の、新たな第一歩を踏み出すにふさわしい作品。

●シングル ●キングレコード ●1, 000円



10/5 発売

museum＋music

「musium」

スキマスイッチ

常にあらゆるジャンルの音楽を取り入れながら、ポップスへと昇華させていく“ スキマスイッチ・サウンド ”を追求。歌声、歌詞、メロディ、アレンジが際立つ、前作から約2年ぶり、通算5枚目となるオリジナル・ポップス・アルバム。

●アルバム ●ソニーミュージック ●初回限定盤DVD付き3, 675円 ●通常盤3, 059円

ミック・ジャガーが思い描いた“音の理想郷”ついに実現!

「スーパー ヘヴィ」

スーパーヘヴィ



9/21 発売

●アルバム
●ユニバーサルインターナショナル
●2, 500円

話題騒然！ザ・ローリング・ストーンズのリードボーカル、ミック・ジャガー率いる、夢のスーパーグループのアルバムが登場。メンバーには元ユーリズミックスのデイヴ・スチュワート、ずば抜けた歌唱力をもつソウルシンガー、ジョス・ストーン、インド映画音楽界の若き巨匠、A. R. ラフマーン、ボブ・マーリーの息子でありミックが惚れ込んだレゲエDJダミアン・マーリー。これまで世界のどこにも存在しなかった音楽の世界が、いまここに誕生した！

EVENT

永井龍雲LIVE2011 ～自力本願～



11/3（木・祝）
18：00開場
18：30開演

独自の世界観とメッセージで定評のある永井龍雲のライブ。1979年リリースのヒット曲「道標ない旅」を含め、アルバム23枚、シングル26枚、DVD1枚を発売。五木ひろし「暖簾」をはじめ、他アーティストへの作詞作曲も数多く手掛ける。2時間の永井龍雲ワールドに浸りませんか。

●会場／あうん堂ホール
●料金／前売4, 500円（全席自由）
●企画制作・問い合わせ／☎03-3478-9999（キャピタルヴィレッジ）
●予約／ローソンチケット（Lコード17499）

平成23年度旧函館区公会堂コンサート2011 HAKODATE ENSEMBLE Lab Concert 2011



10/30（日）
14：00開演

函館で活動する、トロンボーンをメインにしたアンサンブル団体によるコンサート。予定曲目はThree Jazz pieces、猫の2重唱、DQ&FFメドレーほか。整理券は旧函館区公会堂、函館市民会館、むげん空間小春日和、cafe DripDrop、函館市青年センターで配布中。

●会場／旧函館区公会堂2階大広間
●入場無料（要整理券）
●問い合わせ／☎0138-22-1001（旧函館区公会堂）

第52回 町民文化祭



<展示発表>
10/29（土）9：00～16：00
10/30（日）9：00～15：00
<芸能発表>
10/30（日）10：00～

展示・芸能発表のほか、体験コーナーなど企画満載の七飯町民による文化祭。展示は絵画・短歌・俳句・漢詩・陶芸・茶道・洋裁・盆栽・津軽塗・木彫・能面・紙粘土・ステンドグラス・ポルトガル刺繍など、芸能は歌謡・舞踊・詩吟・フラダンス・ヒップホップダンスなどが行われる。

●会場／<展示発表>七飯町文化センター・七飯町歴史館
<芸能発表>七飯町文化センターパイオニアホール
●問い合わせ／☎0138-66-2068
（七飯町教育委員会生涯教育課文化振興係）

TSUKEMEN LIVE 2011 ～KIYARI～



12/9（金）
18：15開場
18：45開演

メンバー全員が音楽大学出身のバイオリン2本とピアノによる音楽ユニット。「生音」にこだわり、楽器そのものが醸し出す倍音豊かなコンサートが魅力。クラシックからジャズ、ゲーム音楽、アニメソングまで、幅広いジャンルをカバーしている。

●会場／函館市芸術ホール
●料金／一般券3, 500円、ペア券6, 000円、学生券1, 800円
（全席指定、当日500円増）
●※ペア券・学生券は、芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱
●問い合わせ／☎0138-55-3521（函館市芸術ホール）

市村正親「炎の人」七飯公演



11/16（水）
18：00開場
18：30開演

天才画家ゴッホの生涯を鮮やかに、そして温かく描いた傑作、三好十郎作、栗山民也演出による舞台。出演は同作品で読売演劇大賞最優秀男優賞と紀伊國屋演劇賞個人賞を受賞した市村正親、益岡徹、富田靖子ほか。宝くじ助成のため特別料金。チケットは好評発売中!!

●会場／七飯町文化センター パイオニアホール
●料金／前売 大人3, 000円、高校生以下1, 500円
（当日は各500円増）
●問い合わせ／☎0138-66-2066（七飯町文化協会）

第5回 北斗市音楽祭



11/13（日）
10：00開演

北斗市内の小・中学校、サークル団体が一堂に会する市民による音楽祭。小さな子どもたちの太鼓から、吹奏楽、年配の人々のコーラスなど音楽を通じ幅広い世代が一体となり、一つの舞台を創り上げる。今年もゲストを迎え、花を添える。

●会場／北斗市総合文化センターかなで～る
●入場無料
●問い合わせ／☎0138-74-2000（北斗市かなで～る）

協力［MUSIC］玉光堂函館五稜郭店 ☎0138-32-8525


はこだて自由市場
鮮度抜群！美味しい魚あります。
鈴木商店
本間さん
地物の魚がこれからおすすめです！
土井商店
土井さん
美味しい筋子ありますよ！
高川商店
高川さん
商品はこだわりをもって品揃え！
米塚商店
米塚社長
毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。
函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業
はこだて自由市場
検索


函館朝市
えきに市場
えきに市場にはそれぞれの心と美味しさが溢れております。
海鮮屋こばやし　小林社長
カニ・タコは注文を受けてからボイル致します！
(有)函館カネニ 駅二店　伊藤さん・宮崎さん
紅鮭やカニのことならまかせてください！
元祖いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥1,000~


読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います
読売新聞
楽しい話題
役立つレシピ
満載!!
読売新聞
道内共通面
＋
9エリア版
朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ
旭川道北版
空知版
北網版
千歳・恵庭・江別・北広島版
札幌・石狩版
小樽後志版
帯広道東版
函館道南版
苫室版
読売新聞の新紙面
地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!
たとえば…
火曜日は
競【きそう】
★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。
金曜日は
遊【あそぶ】
★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。
木曜日は
味【あじわう】
★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。
読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか？お気軽にお申し込みください。
1週間無料
楽しく読んで、「学力」が身につく！
読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん
介護ロボ 夢の旅
好評発売中!
※紙面は8月11日号です。
毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。
週刊
毎週木曜日発行
月ぎめ(税込み) 500円
体　裁：タブロイド判 16ページ／オールカラー
特別協力：小学館
協　力：四谷大塚
お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

10/17月 → 11/14月

棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00～19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- 10/21(金)～10/26(水) ■ 秋の有名ブランドバーゲン
- 10/28(金)～10/30(日) ■ 第2回函館スイーツフェスタ
- 11/1(火)～11/8(火) ■ 西川のれん市
- ■ レディスオールシーズンバーゲン
- ■ ハンドバッグバーゲン
- 11/10(木)～11/15(火) ■ トリンプバーゲン
- ■ レディスウインターバーゲン
- ■ 税の週間 タックスフェア

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00～19:00
無休

- 10/19(水)～10/30(日) ■ 第108回全国うまいもの大会
- 11/1(火)～11/7(月) ■ 〈フォンテーヌbyレディスアデランス〉オーダーメイド・ウィッグおためしフェア
- ■ 現代アメリカ絵画展
- ■ 冬の婦人特選プレタ・インポートバーゲン
- 11/9(水)～11/14(月) ■ 冬の婦人ファッションバーゲン

テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代)
10:00～19:00(1・4Fは21:00まで) 無休

- 10/26(水) ■ テーオー開店記念祭 お得意さまご招待会
- 11/3(木)～11/6(日) ■ 冬のテーオーカードフェア
- ■ リサイクルきもの掘り出し市
- 11/8(火)～12/25(日) ■ お歳暮ギフトセンター

イトーヨーカ堂

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00～21:00
無休

- 10/26(水)～10/31(月) ■ タケマツスポーツ催事開催
- 11/2(水)～11/7(月) ■ 婦人ランファン催事開催
- 11/2(水)～ ■ お歳暮ギフト特設コーナー開設
- 11/9(水)～11/14(月) ■ 婦人服「プルモード催事」開催
- 10/18(火)・28(金)、11/8(火) ■ 毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」
  IYカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00～21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- ～10/18(火) ■ 陶器市(信楽・美濃焼)
- 10/27(木)～11/1(火) ■ 津軽の味・技めぐり
- 11/3(木)～1/10(火) ■ 2011年ダイエーのお歳暮 冬ギフトコーナー開催
  (お歳暮ギフトコーナー商品・カタログ掲載商品2,500円以上全国無料配達)
- 11/10(木)～11/21(月) ■ ブックバーゲン
- ～12/17(土) ■ クリスマスメニューご予約承り中(店お渡し・お届け12/22～12/25)
- ～12/27(火) ■ おせち料理ご予約承り中(店お渡し商品)
  (配達商品は12/20まで受付〈全国無料配達〉、店お渡し・お届けは12/30・12/31)
- 10/20(木)・27(木)、11/3(木)・10(木) ■ 毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
- 11/1(火) ■ 毎月1日は「一の市」

ポールスター ショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00～21:45 B棟10:00～21:00
C棟10:00～店舗により異なる 無休

- 10/29(土)～10/30(日) ■ ハンドメイドマーケット(ハンドメイドクラフト作品などの展示販売)
  (B棟イベントスペース・10時～18時)
- 10/30(日) ■ 屋外フリーマーケット(B棟外周・10時～14時)
- 11/13(日) ■ 館内フリーマーケット(C棟2F・10時～14時)

MEGA ドン・キホーテ 函館店

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00～24:00 無休

- 10/17(月)～10/19(水)・10/21(金)～10/26(水) ■ 食品驚安!どえらい市!
- ～10/27(木) ■ 毎日イベント開催!MEGAワンダーランド
- 10/28(金)～11/3(木) ■ あったかグッズ特集
- 10/17(月)・24(月)・31(月)、11/7(月)・14(月) ■ 毎週月曜は「月MEGAの日」
- 10/17(月)・24(月)・25(火)・26(水)・31(月) ■ 月MEGAの日と毎月25・26日はカウンセリング化粧品全品ポイントスタンプ3倍
- 11/7(月)・14(月)～11/14(月) ■ 化粧品3割引(一部商品は除く)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

MAINICHI

新毎聞日

×

毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始！！

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ セット価格 通常4,437円↓ **4,057円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い！

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）



池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！





エコなモノご紹介！

はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

©あきやまただし／メディアファクトリー

月刊Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円



大人が読んでもおもしろい！

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！





1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ

0120-468-012

あなたのポッコリスッキリ計画
小粒でスッキリ飲みやすい！1日3粒だから続けやすい！

LION ウェルネスダイレクト

最近ズボンが“キツイ”



ナイスリムエッセンス
ラクトフェリン

Lactoferrin 3つのポイント



1 **学会でも注目の成分“ラクトフェリン”**
乳由来の健康成分“ラクトフェリン”を大学などの研究者と研究。腸に届いたラクトフェリンに、新たな事実を発見しました。

2 **特許技術の採用により「腸まで」届けることに成功**
ライオンは、熱や酸に弱い「ラクトフェリン」のパワーを胃で分解させず腸まで届けることに成功しました。

3 **飲みやすい、小粒タブレット**

主要成分（3粒あたり）
ラクトフェリン　300mg

ラクトフェリンを利用し続ける理由



ラクトフェリンは「生涯の友」です
中道 久美子さん（50代・浜松市）

試してみよう程度の気持ちで飲み始めたのですが、一瓶飲んだあたりから、つかみ加減でわかったのですが、サイズが減っていくように感じられました。友達も「そのスカートはけるようになったんだ」って気づいてくれました。ラクトフェリンは私にとって「生涯の友」です。

80%以上の方が満足！
※定期お届けコース満足度2008年ライオン(株)調べ（調査数722人）

大好評　50% OFF

読者特別キャンペーン

通常6,150円（税込）
初回限定（1世帯1個1回限り）
●通常お届け品：90粒入り（約30日分）

半額 → なんと 12月17日申込まで ※宅配便でお届け **3,075円**（税込） 送料無料

まずは10日間、という方へ。



2,050円相当の量が入って
980円（税込） ※メール便でお届け 送料無料 1世帯1個1回限り
●「ラクトフェリン」（30粒／約10日分）

LION ウェルネスダイレクト

まずはお気軽にお試しください！
携帯電話・PHSでも通話料無料

受付時間　毎日9:00～20:00（年中無休）　特設ダイヤル利用期間12月17日まで

0120-973-860

広告コード 0005（アナウンスに従い左記広告コードをプッシュして下さい。）

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

お申し込み番号 10137

【お届けについて】●ご注文受付後、宅配便の商品は3～7日、メール便の商品は1週間前後でお届けします。　●送料無料　●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済・郵便振替をご利用いただけます。クレジットカード払いはお電話にて承りますので、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。　●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。［個人情報の取扱いについて］お客様の個人情報はご注文頂いた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。　＊詳しくは弊社ホームページをご覧下さい。（http://www.lionshop.jp）

C

日清 北の焼そば 十勝豚丼風焼そば

1ケース（12食入）

3名様



日清食品は北海道日本ハムファイターズの公認商品第5弾「日清 北の焼そば 十勝豚丼風焼そば」を北海道地区限定で発売。十勝のご当地グルメ、豚丼の甘辛いタレが中細めんによく絡みます。

●提供／日清食品株式会社北海道支店
☎011-737-8620

B

ジョージア エメラルドマウンテンブレンド カフェオレ

190g缶1ケース（24本入り）

3名様



10月3日発売の新製品。北海道産生クリームを使用したミルクの甘さとコーヒーのほどよい苦味のバランスが良いカフェオレ。希少な高級豆「エメラルドマウンテン」の爽やかな風味が特徴です。

●提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
0120-308509

A

アサヒ 冬の贈り物

350ml缶1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定

3名様



“冬季限定”の新ジャンル商品。冬に楽しめるように、じっくりと時間をかけてローストした「クリスタル麦芽」を一部使用し、麦の持つやわらかなコクとすっきりとした飲み口を実現しました。

●提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

F

番組特製 オリジナルトートバッグ

3名様



「ディズニータイム」（テレビ東京系列／毎週金曜7：30～）では、人気アニメーション「フィニアスとファーブ」の放送がスタート。これを記念してオリジナルグッズをプレゼントします。

●提供／ウォルト・ディズニー・ジャパン
公式サイト disneychannel.jp

E

ユースキンS

ミッフィークリーム（35g）＆ローション（50ml）のセット

5名様



うるおい成分しその葉エキスを配合した低刺激性スキンケアシリーズ「ユースキンSシリーズ」にミッフィークリームとミッフィーローションが登場。子どもから大人まで安心して使えます。

●提供／ユースキン製薬株式会社 0120-22-1413

D

たばこ消火具「Soupir」

10名様



いやな臭いを消臭し、火をつけ直しても新鮮な味わいを楽しめる「Soupir」。特殊剤を小型ポットに固め込み中央部の穴に火のついたたばこをそっと置くと10秒程で火が消える仕組みになっています。

●提供／DPR工房函館 ☎0138-41-6831

《応募方法＆アンケート》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《は　が　き》 **〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）**
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽11月号プレゼント」係

《ホームページ》 **http://hako-raku.jp**

●応募締切：平成23年11月5日必着
●発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
●応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
●個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

［アンケート］

Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。

Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。

Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。

Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。















ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/



函館事務所前に展示しております

HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン

共通クーポン
P117へ
広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンは
QRコード、函楽WEBからも
ダウンロードできます

HAKO-RAKU 函楽 WEB
http://hako-raku.jp
「函楽」がデジタルブックで
ご覧頂けます。

九星気学占い

10/17(月)→11/14(月)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山﨑 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

余計なひと言からトラブルが。相手を尊重して。

前半仕事運吉。責任感を持った行動をすれば周囲の評価もアップ。後半は油断からのトラブル注意。余計なひと言が取り返しのつかない大ごとに。相手の立場の尊重を。

[愛情]★★★ [金運]★★☆
[仕事]★★☆ [健康]★★☆

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

悩みのとき。下手に動かず現状維持を。

後半にかけて、悩みや迷いが次々に出てきそう。大改革をしたくなりますが安易な行動は身を誤るもと。身内に問題で出費がかさむとき。下手に首を突っ込まないこと。

[愛情]★☆☆ [金運]★★☆
[仕事]★☆☆ [健康]★☆☆

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

後半好調。素直な態度が吉。

前半は不安定な運気。頑固に自分の思いを通そうとしないで吉。後半は好調。周囲の期待に応えようと気負いすぎないことも大切。目上には素直な態度で接して。

[愛情]★★☆ [金運]★★☆
[仕事]★★★ [健康]★★☆

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

いつも以上に目立つとき。やっかみ、批判に注意。

前半は目立つとき。高飛車な態度で周囲の反感を買わないよう注意。白黒はっきりつけたくなりますが喧嘩は禁物。後半は苦労が多いとき。充電期間と心得て。

[愛情]★★★ [金運]★☆☆
[仕事]★☆☆ [健康]★☆☆

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

上昇気流に乗るとき。先を見越した行動を。

運気は徐々に向上し始めるとき。11月に入ると意欲が少しずつ湧いてきそう。目標を定めて着実に準備を進めることが大切。チャンスに備えて貯金を。

[愛情]★★★ [金運]★★☆
[仕事]★★☆ [健康]★☆☆

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

勢いのあるとき。成り行き任せは禁物。

勢いのある運気。活気も出ますが、準備不足や油断は思わぬ大事を招きます。勢い任せに進むのは危険。慎重な態度と計画性を心掛け、周囲に相談しながら行動を。

[愛情]★★☆ [金運]★★★
[仕事]★★★ [健康]★★★

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14年生まれ

交際運吉。人の輪を大切に

人との縁が広がるとき。遠方との取引も可。欲張らずに目の前にあるものを大切にすれば大きな見返りが。金運も良好ですが甘い話には乗らないように注意。

[愛情]★★★ [金運]★★★
[仕事]★★★ [健康]★★☆

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

いったん立ち止まって、今後のための軌道修正を。

ひと休みのとき。今まで手掛けてきたことには一定の成果が望めますが、さらに拡大を目指すのは危険。現状を冷静に分析し、今後の展望を考えて。

[愛情]★★☆ [金運]★★☆
[仕事]★★☆ [健康]★★☆

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

多忙なとき。周囲の期待に応えて吉。

良好運。周囲の期待も高まります。安定志向で計画的かつ迅速な行動をとれば周囲の期待に応えられ、予想以上の成果が。目上との対立に注意。謙虚さを忘れずに。

[愛情]★★☆ [金運]★☆☆
[仕事]★★★ [健康]★★☆

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…10/17～10/31 後半…11/1～11/14

九星気学とは？ 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科
運勢アドバイザー 山﨑 藍生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00～18:00(予約制・時間外は応相談)

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。
些細なことでもお気軽に。

料金
●総合鑑定／個人 2,000円 相性3,000円
※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円
※再来割引あり
●事業鑑定／2,000円 ●家相・風水／2,000円 ●命名相談／2,000円

HAKO-RAKU
函楽

2011
NOV
11
No.31

次号12月号は、
11月15日(火)発行予定です。

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
北村暢清
小山博美

校正
渡部貴子
上村 恵
池田 朱

撮影
工藤貴志
佐藤史子
国仙知佳子

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2011年10月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

特集

おとなの大門歩き

かつて関東以北最大の繁華街といわれ栄華を極めた大門
きらびやかなネオンサイン、いくつもの店が軒を連ねる小路…
当時の面影を随所に残し栄枯盛衰の歴史と再生の息吹が混在する
懐かしくて新しい魅力を秘めた街へ今宵、ぶらりと繰り出そう

企画特集

年末年始、会合・宴会で使いたいお薦めの料理店

一年の中でも、最も街が活気づく年末年始
忘・新年会、会合など宴にはお店選びが大切
大切な人へのおもてなし、仲間との愉しいひととき、少人数でしっとりと・・・
次号では極上の酒、旨い料理が堪能できる
函楽お薦めの料理店を紹介する

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

函館新聞と HAKO-RAKU 函楽を 読みませんか?

地元ならではのきめ細やかな取材で
「函館・道南の今」をお届けします。



函館新聞ってこんな新聞

- 道南の身近な情報満載
  （お悔やみ情報はもちろん、街の話題盛りだくさん）
- 街の新店やイベント情報もご紹介
- 全国ニュースも満載
- 値段も1カ月2,300円とお手頃

購読料
1カ月
2,300円〈税込〉
1部売／100円



品切れ続出!!

函館新聞をご購読の方には毎月

無料誌（フリーマガジン）
HAKO-RAKU ハコラク 函楽
をお届けします。

※一部地域は除きます。

函館新聞の無料お試し期間もあります。

受付時間
AM9:00
〜
PM4:00

お問い合わせ先
0120 FreeDial
ハコシン ヨム
0120-8540-46

※現在ご購読いただいている方はご利用できません。割引券としてもご利用いただけません。
※お申込みから配達迄は、2日程度掛かる場合がございます。

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

トヨタ初の軽自動車 PIXIS SPACE ピクシス スペース



PIXIS STATION ネッツトヨタ道南湯川店「ピクシス ステーション」からデビュー!

出かけるにも、くつろぐにも、ちょうどいい感じ。

湯川店に展示中!

低燃費もうれしい!

10・15モード走行燃費
燃費消費率（国土交通省審査値）
25.5★km/L



ネッツ道南おすすめ

残価設型割賦
得のりプランなら

月々5,700円で

お乗りいただけます！

※下記残価設定型プラン 実質年率4.0%
5年間60回払いの場合

●車両本体価格	1,230,500円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	230,500円
●初回お支払い額	5,764円
●月々お支払い額（×48回）	5,700円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	50,000円
●最終月（60回目）お支払い額	356,845円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,366,709円

最終月（60回目）お支払い額

❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 … 0円
❷車両ご返却の場合 …… 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）…… 356,845円

Photo：ピクシス スペース X 2WD。ボディカラーはコットンアイボリー〈T19〉。

ピクシス スペース X 2WD CVT

■ 車両本体価格 1,230,500円（税込）

ピクシス スペース車両本体価格帯
L 2WD 1,130,500円 ～ カスタムRS 4WD 1,611,000円

COLOR


ブライトシルバーメタリック〈S28〉


ブラックマイカメタリック〈X07〉


プラムブラウンクリスタルマイカ〈R59〉
※メーカーオプション


パールホワイトⅢ〈W24〉
※メーカーオプション


コットンアイボリー〈T19〉


ライトローズマイカメタリック〈T22〉


ミストブルーマイカメタリック〈B69〉





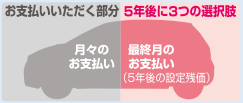






残価設定型クレジット 得のりプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い11月、ボーナス12月・6月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz the Creative.

●価格は消費税込みの価格です。●価格はスペアタイヤ（応急用タイヤ）、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※メーカーオプションは21,000円別途申し受けます。★燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客さまの使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。燃料消費率（燃費）の数値はすべて国土交通省審査値。

ネッツトヨタ道南（株）湯川店ピクシス ステーション

■湯川店ピクシスステーション
函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内
週末は、ネッツ道南へ



