TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU 函楽 12

2011 DEC No.32

特集

おとなの大門歩き

〈保存版 特別企画〉

年末年始、会合、宴会で使いたいお薦めの料理店

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

珠や

TAMA-YA

ルイ・ヴィトン買取なら

モノグラム

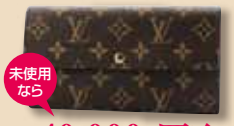
ヴェルニ・エピ・マルチ etc

ダミエ

絶対の自信あり!!

買取例

LOUIS VUITTON ルイ・ヴィトン
ポルト フォイユ・サラ



未使用なら

¥40,000-買取

LOUIS VUITTON ルイ・ヴィトン
ネヴァーフルMM

未使用なら

¥55,000-買取

モノグラムなら ジャンク品も大歓迎♪

汚れ

ベタつき

破損

高価買取

LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON

査定は無料!
その場で現金買取いたします!

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

珠や information

珠やだから はじめての方でも安心

不安・疑問何でもご相談下さい

買取が初めての方は、不安も大きいですよね。
珠やでは、1点ずつ見積もりしますので、
金額に納得していただいた品のみお譲りください。
身分証の確認は義務づけられており、
弊社では厳重に管理保管しています。
こちらからの電話や訪問なども一切ありません。
ご安心ください。
皆さん「来てよかった」って言って下さいます。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- COACH コーチ
- CHANEL シャネル
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- FENDI フェンディ

ブランド 時計
- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- FRANCK MULLER フランクミュラー
- GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー
- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ製品

どんな状態でも買い取ります!

金製品
K9・K10・K14・K18
K22・K24

プラチナ製品
Pt850・Pt900・
Pt950・Pt1000

金・プラチナのコンビ製品
リング・ネックレス
ブレスレット・イヤリング
ピアス・ブローチetc

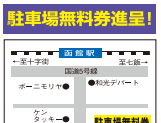
ダイヤモンド 色石

ダイヤモンド
色石を使った
ハイジュエリー
※鑑定書・鑑別書をお持ち下さい。

バカラ
Baccarat
クリスタル製品
グラス
アクセサリー
灰皿
テーブルウェア
デスクアクセサリー
(置物・フォトフレーム)

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所/函館市松風町6-11
◆営業時間/AM10:00~PM7:00
年中無休

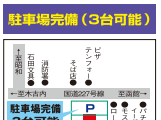
駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所/北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

au by KDDI　チャレンジの先に、新たなバリューを Create it!

auショップ函館十字街 auショップ中道 auショップ松前

ケータイをお得に変更するのが、今どきのやり方みたい
他社からauへお乗換えの方 機種代金が無料!

iida G11

iida ファーストモデル G9 の意志を受け継ぎ、デザインと機能を より上質に、より使いやすく進化。

¥0 機種代金

T008 by TOSHIBA

防水

きらきら輝くスパークリングイルミで、コミュニケーションがさらに楽しく。気持ちもつながる防水モデル。

¥0 機種代金

K009 by KYOCERA

防水

金属パネルから美しく浮かび上がる LED。大人の上質感と機能美を追求した、防水スリムモデル。

¥0 機種代金

※新規契約事務手数料2,835円が別途必要です。※ACアダプタが別途必要です。

防水について　※IPX5/IPX7 等級の防水性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に浸けないでください。

ともコミ拡大中。未来は、選べる。

プランZシンプル（月額980円[「誰でも割」*ご加入時]）へのご加入で

auどうしなら、
だれとでも
通話料無料。

1時～21時

auどうし 1時～21時までの国内通話無料!

24時間

auどうしの 国内Cメール 24時間送受信無料!

★「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料（9,975円）がかかります。（更新月を除く）【au携帯電話宛の通話無料について】※21時及び1時をまたがる通話の場合、時間をまたがる課金度数（30秒間）は無料となります。また留守番電話（1417）等の各種特番宛の通話は、通話無料の対象とはなりません。※別途ユニバーサルサービス料として1契約番号あたり月額7.35円がかかります。※金額はすべて税込です。

詳しくは店頭スタッフへ

NCV×au

お家でNCVのインターネットまたはケーブルTVをご利用のお客様はお得になります。

掲載店限定!!

当店で新規ご契約または、機種変更と同時に ケーブルプラス電話 または auひかり マンション へ ご加入いただいたお客様には 3,000 円分の JCB 商品券をプレゼントいたします。

JCB商品券 3,000円分プレゼント!!

2011年11月15日～12月31日迄

※一部の電話番号・電話機は引継ぎできません。※同一設置場所につき、お一人様一回限りとなります。※商品券のお渡しは、au ひかりまたはケーブルプラス開通後となります。

お家の電話をケーブルプラス電話にしてお得に! NCV×au

NCVケーブル電話はお得

- 基本料金が安い …… 1,396円（月額）
- 通話料も安い …… 道内一律 8.4 円 / 分
- 電話番号もそのまま

※ケーブルライン加入時に発番した電話番号をケーブルプラス電話で使用する事またその他の電話サービスでご利用する事は出来ません。
※IDSN専用の電話番号もご利用できます。（詳しくはスタッフまで）
※ユニバーサルサービス料として 1 契約番号あたり月額 7.35 円 / 月がかかります。

ケーブルプラス電話 & おうちとケータイまとめておトク。auまとめトーク

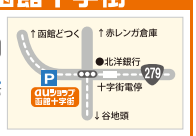
auケータイ電話 3,353万回線への通話がお得

※まとめトークは個人向けサービスです。法人は対象外です。※2011 年 11 月現在 TCA 調べ

詳しくは、Webで
プラスモバイル 検索
http://plus-mobile.co.jp

auショップ函館十字街

●営業時間／9:00~19:00
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515



auショップ中道

●営業時間／10:00~20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2（旧不二家本通店）
☎0138-35-5222

auショップ松前

●営業時間／10:00~19:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
☎0139-46-2002

※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2011年11月15日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。

地域の話題満載!!

NCVチャンネル放送中

大好評

今月も NCVチャンネルに 大注目!!

地元密着! 情報最前線でお届けします。

NCV NEWS [NCVニュース]

函館市・北斗市・七飯町の
身近な話題をお伝えします

月～金 18:00

再放送

8:40～ 21:00～ 23:00～ 翌日6:00～
7:00～ 9:00～ 10:00～

新 おじゃマップ

毎週テーマを決めて
気になる話題や
お店などをご紹介

毎週金曜日更新

11:00～、17:00～ほか

げんきッズ

幼稚園や保育園、
小学校の元気な子ども達の
活躍をご覧ください。

毎月2回更新

釣りバカZ

ハマちゃん＆
スーさんコンビが
過酷な釣りミッションに
挑戦

月～日 7:30～
月・水・金・日 22:00～

CATV

基本チャンネル **1,050円**（月額・税込）

NCVのケーブルテレビは デジアナ変換対応です。

"デジアナ変換"とは総務省の要請によりケーブルテレビ事業者が地上デジタル放送をアナログ放送に変換して従来のテレビでも引き続きご試聴できるようにする、期間限定（2015年3月まで）の暫定措置サービスです。

お得なキャンペーン実施中!!

番組では季節の写真やビデオなど、みなさんからの情報を募集しています。ぜひ番組に参加してください。

NCV放送部 TEL34-2525・FAX34-2526・E-mail tv@ncv.ne.jp

でんわもネットもNCVにすれば通信費大幅削減!!

PHONE

NCVの電話は ケーブルプラス 電話も ケーブルライン CableLine も どちらもお得

基本料金が安い!!
家計の見直し、まずは通信費から!!

通話料も安い!!
加入者以外の固定電話へも格安料金です。

電話番号もそのまま!!
もちろん電話機も、そのまま使えます!
※現在ご利用中の電話番号がない場合や現在の電話番号を引継を利用されない場合は、新しい電話番号をご提供いたします。
※ケーブルライン加入時に発表した電話番号を、ケーブルプラス電話で使用すること、またはその逆も出来ません。
※ISDN専用の電話機はご使用できません。

INTERNET

NCV 光ハイブリッド インターネット

NO.1 プロバイダの信頼。
※2010年12月現在、函館市・北斗市・七飯町のNCVサービスエリア内におけるインターネット契約数。(当社調べ)

4,095円/月額(税込)

NCVチャンネルが見られる! ケーブルテレビ 基本チャンネル 無料!

1 その他の費用は一切なし!!
モデムリース料、プロバイダ料も含まれております。

2 自社回線を使用しているので 回線が安定!!
しかも光ハイブリッド方式だからスイスイ快適。

3 サポート充実
入った後もあんしん!!
これぞ地域密着!!スタッフが迅速に対応します。

4 ケーブルテレビ基本チャンネルが 無料サービス!!
地域情報満載のNCVチャンネルもご覧いただけます。

NCVのインターネットは、いくら利用しても料金固定の **使い放題!!**
料金が上がることはございません!!

eco エコパック
※下り最大2Mbps・上り最大128kbps
【2Mコース】3,045円(月額税込)
2年契約で 2,625円(税込)

DIGITAL PACK

充実!デジタルパック!!

デジタルパック
テレビコース基本チャンネルのご加入が必要となります。

月々プラス スポーツ、映画、アニメにドキュメンタリー!!
2,625円/月額(税込)

BS デジタル 9チャンネル
専門チャンネル 30チャンネル以上

CATV 基本チャンネル **1,050円**/月額(税込)

地域情報満載!!
NCVチャンネルを視聴できます!!

映画専門チャンネル STAR CHANNEL

BSハイビジョン3チャンネル 放送開始記念
1カ月分の料金で 最大3カ月 **見放題!**

詳しくはお気軽にお電話を!!

●新規で「スター・チャンネル」にご加入の方が対象です。
★1カ月分の視聴料金で最大3カ月ご視聴いただけます。
★キャンペーン期間終了後は、解約のお申し出が無い限り通常の視聴料金[¥2,100/月(税込)]で自動継続となります。
●解約をご希望の場合には、キャンペーン期間最終月にご覧のNCVまでご連絡ください。
●お申し込みと同時の予約解約は出来ません。

お得なキャンペーン実施中!!

今月はネットとでんわのセット加入がチャンス

インターネットとでんわで同時加入なら、
インターネット利用料 **3カ月無料**

インターネットご加入で
標準工事費 **0円**

インターネットだけでも 2カ月無料
デジタルパックも 2カ月無料

エコパック(2Mコース)のお客様へご注意。
上記特典は2年契約にてお申し込みの場合に限ります。またインターネット月額料金の「無料特典」に関しましては、対象外となります。

NCVの通常初期負担金
■インターネット&テレビコース……52,500円
■インターネットコース……38,850円
■テレビコース……52,500円
■上記コースにケーブルラインを同時でお申し込みの場合は、上記金額にプラス10,500円

広告が「わかりづらい」「むずかしい」とよく言われます……
お気軽にお電話ください。 34-2525

NCV NEW CENTURY VISION
株式会社ニューメディア函館センター
http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp
〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内

つながる幸せ、もっと近い北海道へ。

道央道（森～落部）を通って
素敵な開通プレゼント！
道央道を利用して応募すると、ETC車載器などプレゼント!!

道央自動車道［森IC⇌落部IC］
11月26日(土)午後3時 開通

道央道 森IC～落部IC間 開通記念プレゼントキャンペーン

高速道路の開通を記念して、開通日から2ヶ月間、開通区間を走行されるお客様を対象にプレゼントが抽選で当たるキャンペーンを実施します。応募方法などの詳細はホームページをご覧ください。

◎A賞かB賞をお選びください。

A賞	ETC車載器（アンテナ分離型）	200名様
B賞	旅行ギフト券（5,000円分）	80名様

さらに!! A賞とB賞の抽選にもれた方の中から、抽選で地元特産品などをプレゼント!!

応募期間 **平成23年11月26日(土)～平成24年1月25日(水)**

詳しくはホームページへ http://www.e-nexco.co.jp/open_schedule/hokkaido/0729/douo.html

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024（24時間）（24時間）
PHS・IP電話のお客さま：03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら 検索
ドラぷらモバイル

あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本

使わなくなった

金 銀・プラチナ ダイヤモンド

お売り下さい!!

桔梗店 日吉店 限定!!

期間中ご来店の方全員
買取査定額 10%UP

さらに 函楽見たよで

買取金額が2万円以上の方に
交通費1,000円 キャッシュバック致します!!

キャンペーン期間
12月6日(火)迄

ダイヤなら、どんなに小さくても買います。
他店で断られた小さなメレダイヤや、0.1カラット、0.2カラットも大歓迎!

金プラチナなら、どんなものでも買います!
壊れた指輪、切れたネックレス、片方だけのピアスも大歓迎!

リサイクルショップとは違います!
鑑定士が在籍しているので鑑定書や保証書が無くても大丈夫。査定時間は1～2分。ダイヤモンドは鑑定士が正確に鑑定すると大きいものでは数十万円の差が出ます。刻印のない貴金属でも大丈夫。X線分析装置で正確に品位(含有量)を測定いたします。

タンスに眠らせておくのはもったいない!
査定や鑑定はすべて無料です。指輪1個でも喜んで買取りいたします。こんな物でも売れるかなぁ…と疑問に思ったらゴールドへお持ち下さい。

これだけの量で
買取価格は
18万円!!

手続きは簡単。査定時間は数分です!!

無料査定・高価買取中

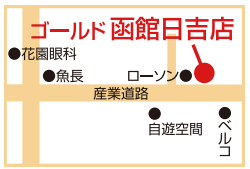
買取商品例 指輪・ネックレス・ピアス・イヤリング・コイン・金時計・金メガネ・金杯・金歯・金の置物・工業材・歯科材・インゴット・ロレックス・高級時計・インポートブランド品・各種商品券など

ゴールド 買取・ブランド販売 GOLD 函館桔梗店

☎0138-47-0111
■函館市桔梗3丁目25-4
■営業時間/10:00～19:00
■年中無休

ゴールド 買取専門 GOLD 函館日吉店

☎0138-30-3131
■函館市日吉町1丁目29-1
■営業時間/10:00～19:00
■年中無休



北海道公安委員会許可 第112010001026号

充実! 毎日8往復 函館市内のりば7つ

北海道中央バス　道南バス　北都交通

札幌へは高速はこだて号で行こう!

予約制 函館・七飯・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	23:25
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	23:27
乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:30
乗車	函館駅前ターミナル⑬	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:55
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	24:01
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	24:05
乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:10
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:20
乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	↓
乗車	八雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	↓
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

車内装備充実♪
- トイレ
- テレビ・ラジオ・映画 ※設置しない車両もあります。
- フットレスト スリッパ
- ひざ掛け 毛布

※増便車（2号車以降）は、座席形状が異なる車両で運行する場合があります。

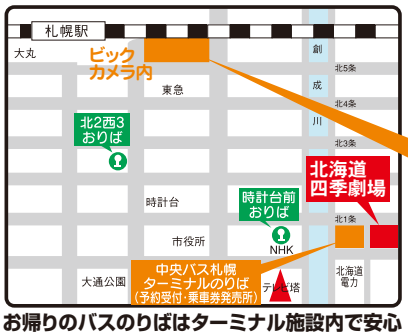
予約制 札幌▼八雲・森・七飯・函館

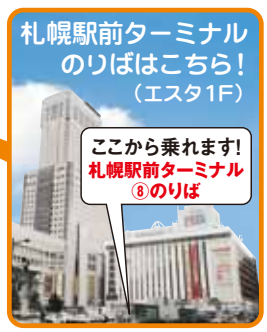
乗車	札幌駅前ターミナル⑧	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	↓
降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	↓
降車	森町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	↓
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:40
降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:50
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:55
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:57
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

札幌発の最終便（夜行便）は札幌駅前ターミナルからご乗車できません。中央バス札幌ターミナルからご乗車願います。

※途中、函館市内のガス会社前 でも降車できます。

■札幌市内のりば・おりば





お帰りのバスのりばはターミナル施設内で安心

函館-札幌 運賃　片道 **4,680円**　往復 **8,340円**　4枚回数券 **15,460円**（1枚当たり3,865円 3,260円お得）

※学生割引もあります。詳しくはお問い合わせください。

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。
※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

予約制 **函館 ⇄ 札幌 高速はこだて号で行く!**

オススメ! 選べる2階建てバス

札幌半日観光バスセット券

札幌に来たら半日だけ2階建てバスで観光しませんか？ **函館発着**

発売期間 2011年12/1(木)〜2012年3/31(土) 予約受付中

札幌市内観光コースと高速はこだて号往復券がセットになってお得に!

高速はこだて号（往路）乗車券 ＋ 札幌市内定期観光バス乗車券引換券 ＋ 高速はこだて号（復路）乗車券

函館駅前ターミナル → 高速はこだて号 → 札幌駅前ターミナル → 選べる2階建てバスコース 札幌市内半日観光 → 札幌駅前ターミナル → 高速はこだて号 → 函館駅前ターミナル

通常10,740円のところ 1,060円お得! **大人 9,680円**（小学生以下 4,840円）

※このセット券は、北都交通函館駅前ターミナルのみの発売となります。

A 白い恋人パークと場外市場コース

午前　運行期間 12/1〜3/31【1/1〜1/3運休】

発着場所 札幌駅前ターミナル 9:00発／13:15着

コース内容
①北海道神宮
②白い恋人パーク
③中央卸売市場場外市場

☆コース内容については変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

B 午後の札幌遊覧バスコース

午後　運行期間 12/1〜3/31

発着場所 札幌駅前ターミナル 13:55発／17:40着※

コース内容
①サッポロビール博物館※
②羊ヶ丘展望台

※サッポロビール博物館休館日は行程が変更になります。
【休館日】毎週月曜日（1/9除く）、年末年始12/29〜1/4、1/10、（2月は無休）
☆コース内容については変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

定期観光コースの詳細は 中央バス 検索

携帯からもアクセスOK!

※2階建てバスの車両点検のため、12/3・1/17・3/5〜3/8は一般車両にて運行いたします。車両故障等により、一般車両が配車される場合もあります。1日40名限定となります。

いつもより高い目線から札幌を眺めてみませんか？

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00〜23:00） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30〜18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

今すぐ予約できます!

RAKU TOKU BUS13

2011
DEC
12
No.32

CONTENTS

011 函館起業人
013 旬菜だより
015 看板男子
017 あの店のこの一品
019 NEW OPEN

023 特集
おとなの大門歩き

037 街角麺探訪
040 HAKO-RAKU de LUNCH
043 料理人が通う店
045 自宅で作る料理店の一品
047 カフェ日和
050 Sweets Factory

069 保存版 特別企画
年末年始、会合、宴会で使いたいお薦めの料理店

092 道南秘湯めぐり
096 TOPICS
099 STYLIST VOICE
106 HAKODATE SANPO
110 ENTERTAINMENT
113 SHOPPING GUIDE
115 PRESENT
117 九星気学占い・クーポン

撮影:工藤 貴志

表紙の写真

大門・菊水小路

函館最古の焼き鳥屋、隠れ家的創作和食、割烹着姿の女将が迎えるアットホームな店・・・。さまざまな飲食店が軒を連ね、人影まばらなこの通りも夕刻ともなれば店内は常連客で賑わう。古き良き時代のノスタルジックな雰囲気は、長きにわたり大門の歴史と共に歩んだ証。人の流れ、時代は変われど、今も変わらぬ姿がここにある。

Stars are smilling, Mollie darling
Thro' the mystic vail of night
ものみないこえる しじまのなかに
きらめき揺れつつ 星座はめぐる
修理、デザイン、加工等承っています。

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

ラビスタ函館ベイ・初冬のインフォメーション

LA VISTA Hakodate Bay Winter Hot voice

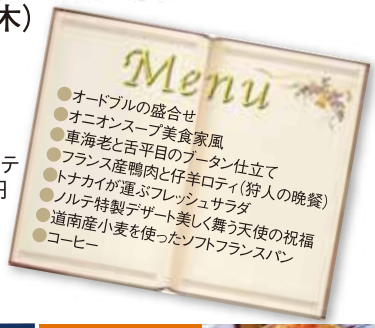
たまには2人きりでクリスマスウィーク限定の
お得なディナーを楽しみませんか。

クリスマスカップルディナー

2011年12月1日(木)
～12月21日(水)

ディナータイム
5:30pm～10:00pm
(L.O 9:00pm)
【会場】1F レストラン ノルテ
【料金】お二人様7,000円
(消費税・サービス料込)

ご予約・お問い合わせ
☎0138-23-6377
(レストラン予約)



今年のクリスマスは、人気ロマンティック・スポットの
ベイエリアにある「ラビスタ函館ベイ」で
特別な日を過ごしてみませんか

1泊2食

2011 Xmas
クリスマスカップルディナープラン

【予約特典】
Xmasファンタジー会場側のお部屋をご用意いたします。

【料金】お一人様14,000円(消費税・サービス料・入湯税込)
※休前日は2,000円アップとなります。
【期間】2011年12月1日(木)～12月21日(水)
【お部屋】スタンダードツインルーム
ご予約・問合せ ☎0138-23-5700《宿泊予約》

朝食
旅の口コミランキング
「トリップアドバイザー」
朝食のおいしいホテル
ランキング
全国1位を獲得!

温泉
トロリとした茶褐色の
お湯には、ミネラル分が
たっぷり含まれています。
「療養泉」に分類される
泉質の美肌温泉!

お部屋(スタンダードツイン)
こちらのプランでご予約
頂いたお客様には、
特典として
Xmas ファンタジー
会場側のお部屋を
ご用意いたします。

2011ボジョレーフェア

当ホテルの専属ワインソムリエがセレクトした3種類の
「2011ボジョレーヌーボー」の飲み放題とボジョレーヌーボーに合わせたお料理の
スペシャルディナーコースのコラボレーション

◆日程/11月18日(金)～11月30日(水) ◆場所/1階 レストラン ノルテ
◆時間/5:30pm～10:00pm(L.O 9:00pm) ◆お一人様7,000円
※お食事時間と飲み放題は2時間までとさせて頂きます。(消費税・サービス料込み)
◆お問合せ/レストラン ノルテ ☎0138-23-6377《レストラン予約》

2011ボジョレーヌーボースペシャルディナーコース

《オードブル》●ゴルゴンゾーラ風味のレーズンバター●豚肉のパテ
●自家製鴨のパストラミドライフルーツと共に‥
●バーナ貝のエスカベシュ●キッシュロレーヌ
●オールドアムステルダム〈チーズ〉
《スープ》●鶏肉のコンソメパイ包みスープトリュフの香りで
《魚料理》●秋鮭のミキュイそば粉のガレットを添えて
《肉料理》●スペイン産RALポークのグリル ソースロベール
or 北海道産オックステールシチュー
●パンプカンパーニュ・サラダマルシェ
《デザート》●イチジクのミルフィーユ仕立て シナモン風味
※入荷状況等により、メニュー内容の一部が変更になる場合がございますこと、ご了承願います。

本格的なクラシックをお気軽に…。

ロビーコンサート【入場無料】

■2011年11月26日(土) ヴァイオリン/天野裕子さん
■2011年12月10日(土) 箏/宮崎加奈古さん

◎時間／5:00pm～5:30pm◎会場／1階ロビー◎協力／函館音楽協会

第1金曜日はベイエリアで過ごしませんか?

1st FRIDAY

【ファーストフライデー／第1金曜日の意味】

2011年12月2日(金)開催
外国人ミュージシャンLosMusúcus(ロス・ムスコス)による
爽快な音楽とレストランノルテのお料理でお楽しみ下さい。
【会場】1F レストラン ノルテ
ご予約・お問い合わせ ☎0138-23-6377(レストラン予約)

Hotel & Spa Resort
LA VISTA 函館ベイ

〒040-0065 北海道函館市豊川町12-6 ☎0138-23-6111
【予約専用】☎0138-23-5700 FAX0138-23-6222
hotespa.net/hotels/lahakodate/
ホテスパ 検索

※掲載の写真はイメージです。

挑戦の気持ちと リスペクトの心を持ち続け 感動されるサロンに

有限会社 ルシル
［代表取締役］神崎 光枝さん

エステからネイル、アロマセラピーまで美容と癒しのトータルビューティーを追求するサロン「ヴィサージュ」。現在、白鳥町にある本店とホテル平成館しおさい亭にある姉妹店「スパ・ヴィサージュ」、そして昨年札幌市に出店した、ブラジリアンワックス専門店「エル・ビボ」の3店舗を展開するのが、神崎光枝さんが代表取締役を務める「有限会社 ルシル」だ。

神崎さんは高校卒業後すぐにエステ業界へ。20歳の若さでフリーとなり「自分に自信をつけたい」とネイルや脱毛、エステに関する数々の国際ライセンスをアメリカや日本で取得。25歳で店舗を構え開業し、今年創業10周年を迎えた。神崎さんの飽くなき美への探究心を原動力にサロンは成長を遂げてきた。

経営者の顔を持つ一方で、エステティシャン、アロマセラピスト、ネイリストとして直に顧客と触れ合う時間も大切にする。接客を通じて得られる情報も大事にし、時代のニーズを読み取る。ブラジリアンワックス専門店の出店は道内では先駆けとして話題を呼び、函館でも女性の関心は高い。「店舗が増えるたびに課題も増えたが、自分が成長していくのを感じた。情熱を持ち続け挑戦することと、お客様やスタッフをリスペクト（尊敬）することをいつも大事にしている」。これは美容業界に入り17年一貫して変わらない。

7年前の2号店オープンを機に、スタッフを増員し海外で学んだ伝統療法を取り入れたスパを実現。3号店は1つの分野に特化した専門店とし、着実に自身が習得した知識や技術を生かす場を作り上げた。「今後は各店舗の厚みが増すよう一つ一つ技術の専門性や接客力を高めていきたい」。目指すは「感動サロン」だ。

そして新たな展望として美容スクールを開講するなど育成にも力を入れる。「美容、健康、癒しの知恵はあらゆる場面で女性に活力を与える。いろんな人を巻き込んで元気で美しい女性を増やしたい」。尽きることのない情熱と創造力で新しい時代を切り開いていく。

本店 Visage 函館市白鳥町18-9 ☎0138-41-5332 11:00～20:00 月曜・第3日曜定休 P有り
http://www.visage-art.com/
姉妹店 SPA Visage 函館市湯川町1-2-37 ホテル平成館しおさい亭4F ☎0138-59-2760
13:00～23:00（受付は11:00～21:30） 無休
※両店とも予約制

プロフィール

高校卒業後、函館市内のエステサロンに入社。「25歳までに全部の国際免許を取得する」と決めて国内外で学び、エステ、ネイル、アロマ、ハーブ、伝統療法など美と健康に関わる多数のライセンスを取得。2001年、25歳で五稜郭町に「ヴィサージュ」を開業。2004年に28歳で会社設立。同年ホテル平成館しおさい亭に2号店「スパ・ヴィサージュ」開店。2006年、30歳で本店を白鳥町に移転し、エステ&ネイルサロンにアロマショップも併設。2010年に34歳で札幌に3号店「エル・ビボ」開店。サロン業務の傍ら執筆、講師、コンサルタント等「美」に関する幅広い活動を行う。

文：宮木 佳奈美　写真：国仙 知佳子

全国チェーンだからできる高価買取!!

全国200店舗以上!

売るなら今がチャンス!!

買取金額大幅UP!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

ウインターキャンペーン!

期間限定

「函楽みた」で 査定額 まとめてお持ちになると

15%UP! さらにUP!!

※当店の判断により適用されない場合あり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!

普通切手・記念切手・ハガキ

額面の ～80%以上で買取

(額面50円以上の現行切手シートに限ります)

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります
- **鎧・兜・刀** 実家に眠っている鎧や兜、処理に困っている刀など
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **ピアノ・ギター** 弾かなくなったピアノやギターをお持ちの方。査定無料手数料なし
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**

選べる 3つの買取システム

持っていくのが面倒! 忙しい!

店頭買取 無料で査定させていただきます。時間は10分～20分程度(量による)。買取金額にご納得いただければその場で現金をお支払い致します。※身分証明書をお持ちください。

郵送買取 (ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

プロが教える 高額査定を成功させるための五カ条

- ★箱や袋などの購入時についてくる付属品があれば必ず持って行きましょう。
- ★こんなもの買ってくれるかな?と迷う気持ちは捨てましょう。まずはご相談ください。
- ★いくつか品物がある場合、まとめてお持ちになると査定額がアップするかもしれません。
- ★貴金属類は古いものでも、壊れているものでも気にせずにお持ちください。
- ★身分証明証は必ずお持ちください。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り

旬菜だより

ぴりりと爽やかな辛味
アレンジ自在な万能野菜

「わさび菜」

ちりめんの様なフサフサした手触りと、鮮やかな明るい緑色が目を引く「わさび菜」（別名グリーンマスタード）。名前の通りワサビのような辛味が特徴の、これからの時期が旬の葉物野菜。栄養面ではビタミンA、B2、C、ミネラルも鉄やカルシウムが豊富で、美しい肌や髪の形成、病気の抵抗力や回復力を高めてくれる効果があると言われている。冬の美容と健康の心強い味方として、近年徐々に人気が高まっている。

九州の在来種「からし菜」の変異種で、大根や白菜などと同じアブラナ科の仲間。成長すると菜の花に似た可愛らしい黄色い花が咲く。ハウス栽培を中心に少量多品種で農業を営む七飯町緑町の富樫さんは、昨年から栽培を開始。近隣の農家で運営する「七飯ふるさと農園直売所」にて販売したところ「すぐに人気になり、今年は作付面積を大きくした」と富樫さん。農薬は必要な分だけを使用、こまめに収穫することで次から次へと出てくる若芽を摘み取り各地へ出荷。虫や冬の冷え込みにも強いので、家庭菜園でも比較的簡単に栽培できるという。

わさび菜は、生と加熱、それぞれ違った味わいが魅力。サラダやサンドイッチなどレタス感覚で使用すれば、パリッとした食感と独特の辛みを楽しむことができる。特に肉との相性が抜群で、焼肉を巻いたり、付け合わせとして料理に添えたりするのもおすすめだという。風味は少なくなるが、火を通しても鮮やかな緑色はそのままで、油分と一緒に食べればビタミンAの吸収が良くなるという利点も。購入の際は、葉の切れ込みが細かく、成長しすぎない若いものを選ぶのがコツ。お浸しや鍋物、浅漬け、天ぷらなど幅広く利用できるので、色々な方法で試してみては。

七飯ふるさと農園直売所

七飯町緑町3-265-5
9:00～17:00頃
（季節により変更有り）
不定休

※「八百屋夢八」でも購入可
函館市松風町6-10
☎0138-84-1032
10:00～18:00
水曜定休
http://yumehachi.jp

文・写真：地本 梨乃

THE BODY SHOP

ホリデーバス＆ボディケアシリーズ
ホリデーレシピの魔法で
心温まるボディケア

クランベリージョイ

ボディスクラブ ¥1,890
ハンドクリーム ¥1,260
シャワージェル ¥1,680
ボディローション ¥1,890
ボディバター ¥2,625

スパイスドバニラ

ボディスクラブ ¥1,890　ハンドクリーム ¥1,260
シャワージェル ¥1,680　ボディローション ¥1,890
ボディバター ¥2,625　リップバーム ¥630

キャンディードジンジャー

ボディスクラブ ¥1,890
ハンドクリーム ¥1,260
シャワージェル ¥1,680
ボディローション ¥1,890
ボディバター ¥2,625

フラワーバタートリオ ¥2,940

モロッカンローズ バス&ボディギフト ¥3,675
シャワージェルデュオ モロッカンローズ&サクラ ¥680

モリンガ バス&ボディギフト ¥3,360

モロッカンローズ
フローラルボックス
¥1,680

シャワージェルデュオ
モリンガ&ピンクグレープフルーツ
¥680
モリンガ フローラルキューブ
¥998
モリンガ フローラルボックス
¥1,680

ピンクグレープフルーツ ミニバス&ボディデュオ ¥680
ピンクグレープフルーツ ジューシィキューブ ¥998
ピンクグレープフルーツ ジューシィボックス ¥1,680
ピンクグレープフルーツ バス&ボディギフト ¥3,360

フルーツパーティ
¥2,625

フルーツミックス
チューブスウィート
¥1,575

フルーツミックス
チューブフレッシュ
¥1,575

ウィークリーシャワージェルコレクション
¥2,310

ワイルドローズハンドケア

ハンドバターWR ¥2,100
ハンドウォッシュWR ¥1,260
【数量限定】ターゲットハンドオイルWR ¥1,890
ハンドクリームSPF15WR(小) ¥945
ハンドクリームSPF15WR(大) ¥1,890

ヘンプハンドケア

【数量限定】インテンシブ ハンドバターHP ¥2,100
【数量限定】モイスチャライジング ハンドウォッシュHP ¥1,260
【数量限定】ハンドオイルHP ¥1,890
ハンドプロテクターHP(小) ¥945
ハンドプロテクターHP(大) ¥1,890

アーモンドハンドケア

ハンド&ネイルバターAM ¥2,100
【数量限定】コンディショニング ハンドウォッシュAM ¥1,260
ネイル&キューティクルオイルAM ¥1,890
ハンド&ネイルクリームAM(小) ¥945
ハンド&ネイルクリームAM(大) ¥1,890

ミニハンドクリームトリオ
¥2,100

10/28(金)～数量限定　クリスマス限定！日本未発売の非売品　**ソーププレゼント！**

クリスマス限定品を含む、3,675円(税込)以上ご購入で
ソープをおひとつプレゼント！

プレゼントはなくなり次第終了となります。詳細はスタッフまで！

THE BODY SHOP®

ザ・ボディショップ函館テーオー店

テーオー1階　TEL0138-32-0303

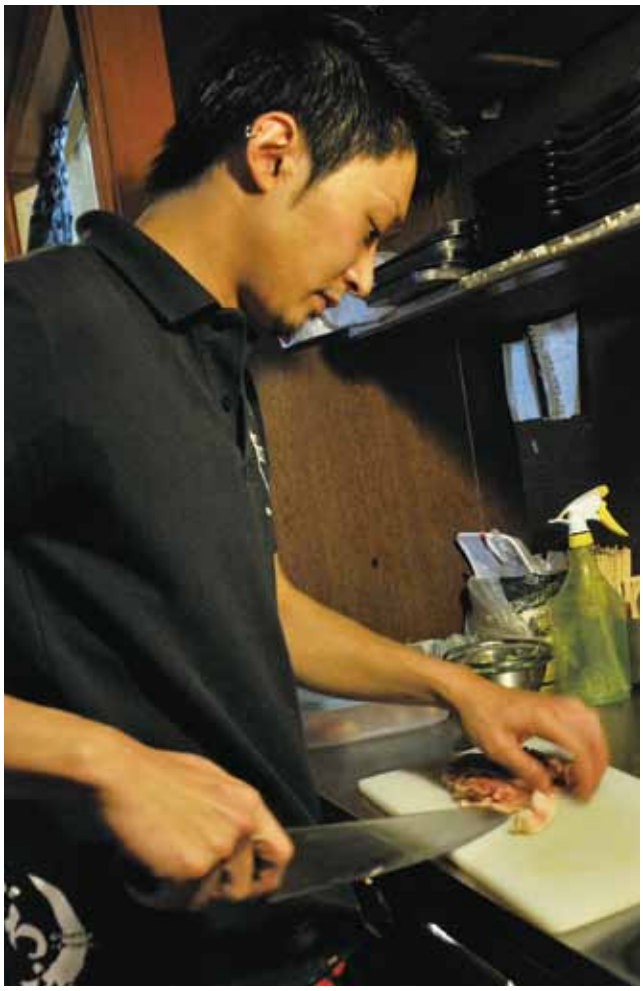
HEART TO HEART
テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
PC http://www.to-dept.com 携帯 http://www.to-dept.com/i

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

看板男子

Dining Gala

小西（こにし） 晃則（あきのり）さん（25歳）



お客さまとの会話が楽しい 任された仕事を丁寧にこなしたい

オープンから4年、女性客を中心に連夜賑わいを見せる「ダイニング ガーラ」。南国リゾートをイメージした店内はオープンキッチンを備える開放的な空間で、カウンターでは客とスタッフが会話を楽しむ和やかなムード。居酒屋料理をアレンジした創作料理と本格炭火焼き鳥を提供する。

小西さんが入店したのは今年4月。高校卒業後は鉄工場に勤務し、飲食店でのアルバイト経験はあるものの、サービス業で本格的に働くのは初めて。「前は喋らない物が相手でしたが、今は、お客さまとの会話が楽しい」と接客業の魅力を語る。今は一番人気の「美唄焼き鳥」など焼き鳥全般を調理する焼き場を任され、カウンター越しに炭火を操りながら一本一本丁寧に焼く姿が様になっている。「焼き鳥は鮮度の見極めが大事。毎日、気が抜けない」と生ものを扱う難しさを実感することも多く、勉強の日々。「覚えが早く、陰で努力するタイプ。期待のエースです」と余川マネージャーが言うように、誰よりも早く出勤し、仕込みや店内を準備。「ゼロからで分からないことだらけなので、まず今任されている仕事を丁寧にこなしたい」と謙虚な姿勢で取り組む。

「一見、入りにくいかと思いますが、若くて気さくなスタッフが多いので、気軽に遊びに来てください」と小西さん。仕事への情熱を内に秘めながら、今日も爽やかな笑顔で迎えてくれる。

1本の串に、ハツ、キンカン、砂肝など鶏の様々な部位を刺した「美唄焼き鳥」（2本320円）。真っ赤なソファが印象的な店内は間接照明とボサノバ調のBGMが流れ、デートにもおすすめ。

ダイニング ガーラ

函館市本町31-36 ヴィラⅡ 1F
☎0138-52-6767
18：00～翌3：00（2：00L. O）
※日曜は24：00（23：00L. O）まで
不定休

文：佐藤 史子　写真：国仙 知佳子

今年も冬のSLが 12月3日(土)から 運転開始!!

SLはこだてクリスマスファンタジー号

冬の函館に登場!!

運転日 平成23年12月3日[土]~25日[日]までの土・日・祝日　運転区間 函館ー五稜郭ー大沼公園

運転時刻
1号 函館08:35発ー五稜郭08:42発ー大沼公園 09:15着
2号 大沼公園 10:10発ー五稜郭 10:53着ー函館11:01着
3号 函館13:45発ー五稜郭13:52発ー大沼公園 14:48着
4号 大沼公園 15:49発ー五稜郭 16:20着ー函館16:27着
※2号・4号はディーゼル機関車が先頭となります。

函館~大沼公園 全車指定席 片道 1,330円
乗車券 530円 + 座席指定券 800円
ご利用区間の乗車券のほかに座席指定券(800円・こども半額)が必要です。
座席指定券は1ヶ月前の10:00からJRの駅「みどりの窓口」、旅行センターで発売しております。

SLはこだてクリスマスファンタジー号には、お楽しみがいっぱい♪

★客車内はクリスマスムード満点!!
車内一面がクリスマス装飾で施され、乗車中あなたを"幻想的な世界"へご案内。

★カフェカー
クリスマスムードあふれるカフェカーでは、客室乗務員が車内販売を実施。様々なグッズを販売します。

★クリスマスツリー♪
車内に、はこだてクリスマスファンタジー会場で使われているものと同じ木で作られたクリスマスツリーが登場!ファンタジックなムード満点です。

SLご乗車特典♪

★クリスマスカードをプレゼント♪
SLへの乗車を証明するクリスマスカードをプレゼント。往復でデザインが変わります。素敵な思い出の記念にどうぞ。

たとえば フレンドリーベア(大沼公園駅前)では
SL座席指定券又はクリスマスカード提示でコーンポタージュ1杯無料!

他にも、様々な特典をご用意!!

大沼公園日帰り SLとランチを楽しむならパックがおトク!!

SLはこだてクリスマスファンタジー号 クリスマスランチパック

出発日 平成23年12月3日[土]~25日[日]までの土・日・祝日

往復JR 列車限定 SLまたは特急自由席 ※SLはこだてクリスマスファンタジー号は片道または往復の利用 + ランチ

たとえば クロフォード・イン大沼コースなら

ご旅行代金/お1人様
大人 3,400円 こども 2,300円
※旅行代金は片道SL、片道特急自由席をご利用の場合のおねだんです。
往復でSLをご利用になる場合のおねだんは、係員にお問い合わせください。
◎3日前までにお申込み下さい。◎食事時間/11:30~15:00(14:30オーダーストップ)
※14:30ラストオーダーの為、行きの列車は「SLはこだてクリスマスファンタジー1号」または「S北斗3・7・9号、北斗5号」をご利用ください。

ランチ内容
●スープ
●ローストポーク
●ミニサラダ
●パン
●コーヒー
※デザート付きのランチもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

お申込み・お問い合わせ
JR函館駅(指定席予約) 0138-27-4410 (9:00~17:00)
JR北海道 旅行センター函館支店 0138-23-4436 (10:00~19:00、年中無休)
など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込みください。●詳しくはお問い合わせください。※写真、イラスト等は全てイメージです。

あの店のこの一品

香り付けに加えたゴマ油の香ばしさが食欲をそそる「ホルモン鍋」（2人前1，980円）。牛・豚ホルモンの、味や食感の違いも楽しんで。1つの鍋で2つのスープを楽しむことが出来る鍋も用意しているので、色々な組み合わせで味わうこともできる。

食べてキレイになる　コラーゲンたっぷり美人鍋

Daily-Kitchen 朱・CHOU（シュ・シュ）の「ホルモン鍋」

豚料理を中心とした創作メニューを提供、食欲旺盛な男性から、ヘルシー志向の女性まで幅広く愛されている「朱・CHOU」。五稜郭中心部という好アクセスと、洒落たバーのようなカウンターや最大40人まで収容できる大部屋など、様々なシーンに合わせて利用できる勝手の良さも受け、昨年冬のリニューアルオープン以降も多くの人で賑わっている。

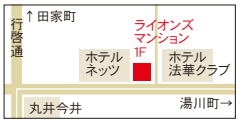
「しゃぶしゃぶ」や「完熟トマト鍋」など10種類ある鍋メニューの中でも、人気の高い「ホルモン鍋」。ニンニクや鷹の爪などのアクセントが利いたしょう油ベースのスープは、本場博多のレシピに独自のアレンジを加えた秘伝の味。牛と豚のホルモンをメインに、木綿豆腐、野菜はニラ、ゴボウ、キャベツ、モヤシをたっぷり投入。酒のつまみ感覚で具材の旨みを味わい、スープを締めとして飲む客が多いという。豚ホルモンは、SPFホエー豚のみを使用。肉厚で、コラーゲンの〝ぷるぷる〟感がたまらない。

肌や髪、歯、骨などの健康に欠かせないコラーゲン、野菜のビタミンやミネラル、豆腐のたんぱく質と栄養バランスの面でも文句なしの逸品。楽しく食べて、美しく健康に。気の置けない仲間と鍋を囲み、冬の贅沢を味わいたい。

店の内装や盛り付けなど、見た目にも様々な趣向を凝らした空間で、“美味しくて、健康的”な料理を提案。「心身ともに元気、キレイになるような店を目指しています」とオーナーの佐藤さん。

Daily-Kitchen
朱・CHOU（シュ・シュ）

函館市本町26-15
ライオンズマンション1F
☎0138-56-0158
17：00～入店24：00迄
無休　提携P有り（1時間無料）



文：地本 梨乃　写真：国仙知佳子

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

函館中央三菱 三菱 デリカシリーズ&エコ体感フェア

新しい仲間(D:3)も増えた！大きさとご利用人数で選べる充実のデリカシリーズ !!

ボディカラー：ウォームホワイトパール/クールシルバーメタリック(有料色：3.15万円)

デリカ D:5 G パワーパッケージ

■2.4ℓ MIVEC DOHC 16V・INVECS-Ⅲ 6速スポーツモード CVT・4WD(7人乗り/8人乗り)

車両本体価格 **305.1万円** [消費税込み] ※有料色代を除く

最長10年10万km特別保証延長

エコカー減税 **14.31万円優遇**

●デリカD:5は、M(2WD・8人乗り)229.8万円(消費税込み)からご用意しております。

ボディカラー：スーパーブラック

NEW デリカ D:3 G

■1.6ℓ DOHC・4A/T・2WD(7人乗り)

車両本体価格 **197.4万円** [消費税込み]

●デリカD:3は、M(2WD・5人乗り)187.9万円(消費税込み)からご用意しております。

ボディカラー：シルキーシルバーメタリック

デリカ D:2 G

■1.2ℓ DOHC 16V CVT・2WD(5人乗り)

車両本体価格 **139.3万円** [消費税込み]

エコカー減税 **6.73万円優遇**

※デリカD:3とデリカD:2は「最長10年10万km特別保証延長」が対象外となります。

アイドリングストップ搭載車登場！ぜひ、ご試乗ください!!

□アイドリングストップ機能：オートストップ＆ゴー(AS&G)　走行中、停車するとエンジンがストップ。排出ガスを出さないのでエコで燃費の消費も減少。

ボディカラー：カワセミブルーメタリック

RVR G

■1.8ℓ MIVEC SOHC 16V・INVECS-Ⅲ 6速スポーツモード CVT・2WD

●10・15モード燃料消費率(国土交通省審査値)※ **17.0km/ℓ**

車両本体価格 **224万円** [消費税込]

エコカー減税 **10.58万円優遇**

ボディカラー：ホワイトパール(有料色：3.15万円)
ルーフスポイラーはメーカーオプション(4.2万円)

ボディカラー：ブラックマイカ

ギャラン フォルティス スポーツバック SPORT

■1.8ℓ MIVEC SOHC 16V・INVECS-Ⅲ 6速スポーツモード CVT・2WD

●10・15モード燃料消費率(国土交通省審査値)※ **17.0km/ℓ**

車両本体価格 **222.6万円** [消費税込]

エコカー減税 **10.54万円優遇**

ギャラン フォルティス スーパーエクシード

■1.8ℓ MIVEC SOHC 16V・INVECS-Ⅲ 6速スポーツモード CVT・2WD

●10・15モード燃料消費率(国土交通省審査値)※ **17.0km/ℓ**

車両本体価格 **209万円** [消費税込]

エコカー減税 **10.1万円優遇**

※燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

新型クリーン&エコ 体感フェア 愛着オプションプレゼント!!

実施期間 10/1(SAT)～ ※予告なく終了となる場合がございます。

期間中、右記対象車種の新車をご成約された方に、もれなくオプションプレゼント実施中!!

© 愛着トリオ/H・HP

お得がいっぱい!! 愛着フェア

お車の地デジ 特価セールフェア　地デジ対応カーナビを特別価格にて販売!!

特価セール

●冬タイヤ交換(ホイール付)
軽自動車 1,500円(税込)　小型普通車 2,000円(税込)　大型RV 3,000円(税込)

●ミシュラン スタッドレスタイヤ 特別超特価販売

●タイヤお預かり保管サービス 年間6,300円(税込) 大野新道店・函館中央店のみ ※タイヤ交換料は、別となります。

Drive@earth 地球を走る。地球と生きる。三菱自動車
番組「三菱 ドライブ・アット・アース」
ラジオ:FMいるか 80.7MHz で放送
日　時:毎月1回　第1金曜日　午後3時～午後3時30分
場　所:函館中央三菱自動車販売㈱ 函館中央店ショールームより
パーソナリティ:FMいるか 皆方昭司さん 函館中央三菱自動車販売 力石嘉孝

2011年度版「愛着クーポン」プレゼント中! お店でGET

COLT SPEED PERFORMANCE PRODUCT コルトスピード商品取扱店

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 ☎0120-173204
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南最大級のショールーム!!
三菱車全車種を展示中!!

大野新道店
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111

函館中央店
ボディショップ函館(板金・塗装)
クリーンカー石川・15(中古車)
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111

八雲店
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111

江差店
檜山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111

愛車広場カーリンク 函館美原店(車買取店)
函館市石川町15-1
☎0120-01-9608

チャレンジ25 未来が変わる。日本が変える。

函館中央三菱自動車販売(株)はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

NEW OPEN

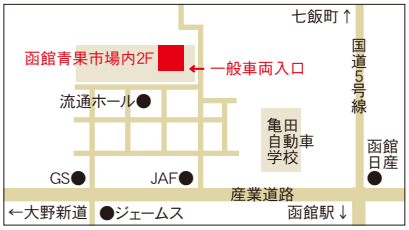
食堂　函館市西桔梗町

函館青果市場食堂
十字軒

和洋の日替わり、旬の魚など定食メニューが充実!

青果市場内にある一般の人も利用できる食堂。定食メニューが充実し、日替わりの和定食・洋定食（各５００円）や、朝イカなど旬の魚を盛り込んだ「本日のおすすめ定食」（６００円～）が好評。食事の利用者向けに店内では納豆をセルフサービスで提供。日替わり弁当（５００円）の宅配（エリアは要相談）も行っており、前日午後2時までに予約を!

函館市西桔梗町589-25 函館青果市場内2F
☎0138-48-1520　7:00～14:00(13:30L.O)
日曜・祝日・市場休業日（原則、第2・第4水曜）
P有り（市場右手の一般車両入口から入る）



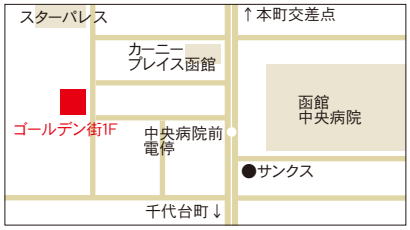
居酒屋　函館市本町

食鮮采旬
居酒屋 まさき

真心込めた寿司と肴飲んで食べて歌える店

ほっと落ち着く和の雰囲気の中、新鮮な寿司や丹念に仕込みをした料理を味わえる。おすすめはフルーツポークを２時間半じっくり煮込んだ「炙りチャーシュー」やふんわり「イカバーグ（チーズ）」。予約不要の「おまかせ飲み放題」は刺身、串焼、焼物、肉料理、小鉢に寿司も付いて1人３,８００円!カラオケで盛り上がりながら楽しい時間を過ごして。

函館市本町1-39 ゴールデン街1F
☎090-6265-7387
17:30～翌1:00
不定休



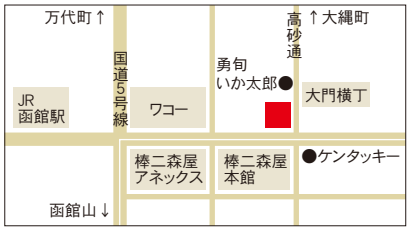
居酒屋　函館市若松町

居酒屋
はこ民食堂・駅前店

人気店「いか太郎」の姉妹店食堂のように気軽な店

大門と本町で２店舗を構える居酒屋「いか太郎」の姉妹店として本店並びにオープン。食堂のように気軽に利用でき、賑やかな雰囲気がコンセプト。１階はイス席、２階はゆったりと過ごせる個室を備える。刺身や串物、一品料理など１００種類以上のメニューを手頃な値段で提供。宴会は５０人まで対応し、２時間飲み放題付きで1人3,５００円～（５人以上）。

函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト
不定休



NEW OPEN

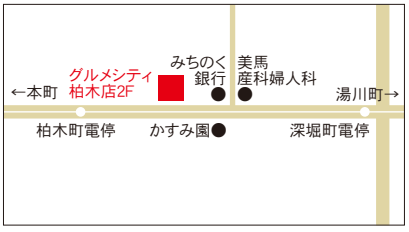
貴金属買取店　函館市柏木町

ジュエリーリサイクル
ゴールド・シャイン はこだて店

売るなら今がチャンス 女性スタッフが親身に対応

北海道内に9店舗を展開する貴金属買取店が函館初出店。金やプラチナ、宝飾品をその場で現金買い取り。女性スタッフが、“思いやり、目配り、気配り”を最優先した誠実な接客で対応する。指輪やネックレスなど石が取れたものや古いものでもOK。査定・相談は無料。「金、プラチナは10年程前に比べて2倍以上の査定金額に。売るなら今がチャンスです」と同店。

函館市柏木町11-1 グルメシティ柏木店2F
☎0138-55-2229
10:00～18:00
火・水曜定休 P有り



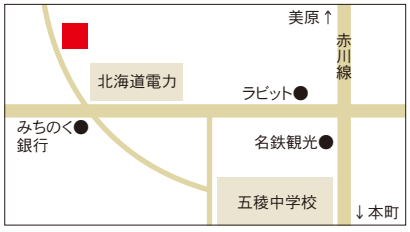
宅配ケーキ専門店　函館市富岡町

宅配ケーキ工房
バースデー

記念日に素敵なサプライズを 専門店の本格ケーキをお届け

生のホールケーキを宅配してくれる専門店が函館に誕生。電話やFAX、メールで注文を受け、自宅やパーティー会場へ届ける。サプライズや遠方からのプレゼントなどにも最適。宅配料込み3,400円～で、代金引換は2日前、振込は4日前までに予約を。宅配は旧市内、北斗市の一部。詳しくはホームページ http://birthday-kobo.amaretto.jp/ で。

函館市富岡町1-3-3 ☎0138-83-8782
受付時間 9:00～17:00(日曜定休)
配送時間10:00～20:00(年中無休)



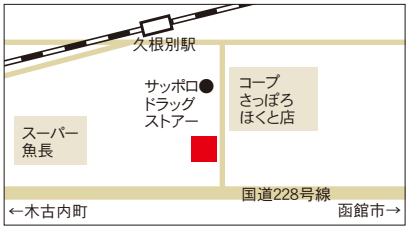
ラーメン　北斗市東浜

らーめん 凌 (りょう)

ラーメンファン待望! 店名新たにリニューアルオープン

人気店「らーめん司」が、約1年半の休止期間を経て遂に復活!スープは、20時間以上じっくり煮込んだとんこつスープ、あっさり鶏ガラスープなど9種類を用意。1杯1玉半とボリューム満点なオリジナル麺も、4種類からスープに合わせて選べるので、自分好みの1杯を見つけてみて。1番人気は「とんこつみそ」(850円)。ほか「特製辛みそ」(900円)もおすすめ。

北斗市東浜2-5-18 ☎0138-73-1773
11:00～15:00 17:00～21:00
月曜定休(祝日の場合は営業)
P有り



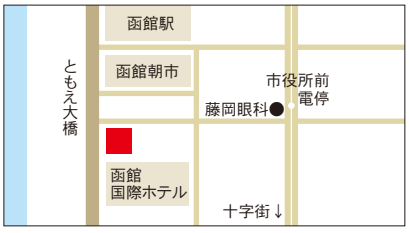
英会話スクール　函館市大手町

ACTIVE英会話&テニスアカデミー

11月末まで入会金無料 楽しく身につくレッスンを

経験豊富な外国人講師４人と日本人講師２人が在籍する、アットホームな雰囲気が魅力の英会話スクール。少人数制で、５歳児から大人まで個々のレベル、目的に合わせたコースを用意。大人の初心者には日本語が話せる外国人講師が対応するので安心。 11月末まで入会金5,000円が無料なので、今がチャンス。まずは無料体験レッスンを受けてみては。

函館市大手町5-8 アクティブテニスアカデミー2Fサロン
☎0138-23-4515
日曜・祝日定休
P有り



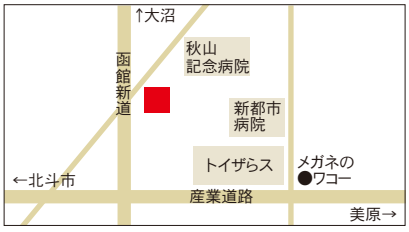
エステサロン　函館市石川町

Ven ile La lune
（ヴェント イル・ラルン）

12月末までキャンペーン オールハンドの極上エステを

美原にあるエステ・食事の店「ｗｉｎｄハナレイムーン」の姉妹店。パリをイメージした上品な空間でエステやまつ毛パーマを受けられる。 １２月末までボディーオイルトリートメントのオール１００分通常8,４００円が6,３００円、フェイス・バック・フット・ハンド各２０分 同 2,１００円が 1, ５７５円などオープン価格。究極の癒しを体感しませんか。

函館市石川町323-3
☎0138-46-8706（ハナレイムーンと兼用）
11：00～（完全予約制）
日曜・祝日定休 P有り



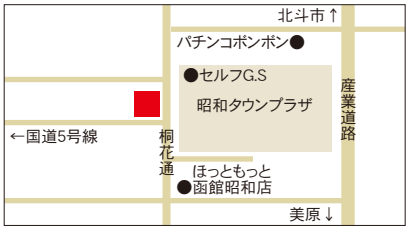
整体院　函館市昭和

もみほぐし整体院
昭和店

昭和タウンプラザ向かい お得な初回割引実施中

函館３店舗を含め、道内で7店舗を展開する人気の「もみほぐし整体院」が桐花通にオープン。根本改善、リフレッシュ、ダイエットをコンセプトに、熟練のスタッフが施術。オープン記念として、昭和店が初来店なら、もみほぐし６０分通常3,９９０円が2,６９０円、骨盤＋骨格矯正（もみほぐし付き） ５０分同3,９００円が2,６９０円など初回割引あり。

函館市昭和3-8-15
☎0138-41-7736
10：00～17：00
無休 P有り



お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます！

賃貸 中道ロイヤルヒルズ

36,000円

- 函館市中道2-6-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成14年2月
- 間取り／ワンルーム【9帖】
- 駐車場／1台（5,000円）
- 設　備／暖房、給湯、LPG、浴室トイレ独立、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）、他タイプのお部屋も有り
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツノザキ

50,000円

- 函館市宮前町12-4
- 築年月／平成7年3月
- 間取り／2LDK【10×6×6×K】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／物置、全室照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ビューマウント函館

43,000円

- 函館市末広町10-6
- 築年月／昭和63年12月
- 間取り／2DK【6DK×6×6】
- 駐車場／近隣月極駐車場
- 設　備／FFストーブ、全室照明、水洗
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

53,000円～

- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【居間14帖×洋6×洋6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／給湯、LPG、浴室トイレ独立、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 シティハイムかしわぎ

55,000円

- 函館市柏木町4-11
- 築年月／平成8年6月
- 間取り／2DK【10.5×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／暖房、給湯、LPG、浴室トイレ独立、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ラネージュ千歳

35,000円

- 函館市千歳町3-5
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成元年4月
- 間取り／1DK【6×5.5+ロフト】
- 駐車場／1台5,000円（台数限定）
- 設　備／暖房、給湯、都市ガス、浴室トイレ独立、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。

（社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

株式会社 リード不動産　レントライフ 函館店

☎（0138）26-5533　〒040-0033 函館市千歳町27番8号

▼当社ホームページもご覧下さい▼
http://www.lead2103.com/

広告有効期限／平成23年12月5日迄

総合リサイクルショップ　http://www.office-active.jp/

中古オフィス家具中古厨房機器

会社関係や飲食店の方必見のお店☆

買取見積旧函館市内無料!!

旧函館市内配送無料
（一部有料地域もあり）

札幌に2店舗 [新道店] [平岡店]

リサイクルショップ オフィス アクティブ

函館市大川町15番20号　定休日／毎週月曜日　営業時間／9:00～19:00

TEL0138-42-9090
FAX0138-40-6363

【特集】

おとなの大門歩き

古き良き昭和の面影を残す大門
栄枯盛衰の歴史を物語る歓楽街には
なじみ客、時には知らぬ者同士が
肩を並べて飲み語らう
そんな空気が今も息づく
おとなの街でちょっと一杯、粋な夜を

文・写真：佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　国仙 知佳子

大門通り

明治28年に亀函馬車鉄道として始まった市電と、棒二森屋、さいか、和光デパートの存在が引き金になった、全国有数の昭和を代表する繁華街。

新旧和洋が交差 人々を迎え入れる 函館・陸の玄関口

言わずと知れた大門地区のメインストリート、大門通り。アーケード沿い随一の老舗と言えば、街頭放送でもお馴染みの「辨慶力餅（べんけいちからもち）三晃堂」。創業116年目を数える現在は、4代目の野路邦英さんが看板を守る。昔ながらの方法で毎日早朝から作り始める商品は、名物いなり寿しや大福、ドーナツなど15種類ほど。ゆっくりと味わえば、その素朴な味に自然と頬がゆるむ。

黄色の外観が一際目を引く「炉ばた　あぶり庵」。開店から6年、新鮮な魚介が味わえる炉端焼きの店として地元客から観光客まで愛されている。大型カウンターを備える広々とした店内は、いつも活気に満ち溢れ、目の前で焼き上げる様子と香ばしい匂いが食欲を掻き立てる。

通りの向かい側、今年開店したばかりの「エバーグリーン」は、〝誰でも気軽に入れる〟がコンセプトのコミュニティカフェバー。ガラス張りで都会的な1階と、プライベート感を重視しソファを配置した2階。それぞれ雰囲気の違う店内で、様々な人が思い思いの時間を過ごしている。

〔居酒屋 炉ばた あぶり庵〕

メニューは焼き物を中心にジンギスカン、揚げ物、寿司など約100種類。地場産の新鮮な魚介や野菜を炭火でじっくり炙った料理は素材本来の旨さが凝縮。特に生でも食べられる活モノを贅沢に使ったアワビやホタテ、イカの炭焼きがおすすめ。カウンターのほか、テーブル席、個室を備え、ひとり客から家族連れ、団体まで幅広く対応。食事だけでも気兼ねなく過ごせるのが嬉しい。（函館市松風町7-2 ☎0138-27-2227 17:00～24:00 不定休）。

〔辨慶力餅 三晃堂〕

滋賀県長浜市に生まれた初代当主が現在の場所に店を構えたのは明治40年のこと（当時の商号は野路三晃堂）。店名の由来となった武蔵坊弁慶にちなみ、京の五条の欄干と力石を模した外観も、街にすっかり溶け込んでいる。地元民はもちろん、東京など本州や札幌、旭川など遠方からやってくる客も多い。（函館市松風町4-11 ☎0138-23-1709 9:00～18:00 無休 P有り）。

〔Community Cafe&Bar evergreen（エバーグリーン）〕

ドアを開けると、スタッフがいつも笑顔で出迎えてくれる。「イカ塩辛コロッケ」「函館ガゴメパスタ」などのご当地メニューや、独自の大門街歩き地図、タウン誌などが用意され情報交流や観光案内の場としての一面も。仕事をするもよし、食事を楽しむもよし、スポーツ観戦や貸し切りパーティーで盛り上がるのもよし。人と地域を巻き込んだ、大門の新しい顔。（函館市若松町18-1 TMOビル1F ☎0138-83-5110 11:00～23:00（フード22:15L.O）第3水曜定休 提携P有り）。

立ち飲み屋で一杯　肩寄せ合い杯を交わす
今では希少な風景がここにある

昭和の初めに創業した「丸善瀧澤商店」。街の酒屋であり、立ち飲み屋も営む。カウンターでは3代目店主の〝マリちゃん〟こと、瀧澤真理子さんが「お帰り！」と客を迎え入れる。立ち飲み屋は酒屋で酒を買った客が店内で飲み出したのが始まり。現在、最も古い常連客の中には昭和30年代から通う人も。午後5時半過ぎから1人、2人と増え、カウンターを埋めていく。「政治、社会いろんな話をして勉強になるよ」と常連客。今宵も話に花を咲かせる。

音羽通りをさらに奥に進むと現れるのが、立ち飲み屋併設の酒屋「ヤマサン江口商店」。函館大火後、函館駅前からこの場所に移転した創業から80年以上の老舗。2代目の江口順三店主は「北洋漁業が盛んな頃は客で溢れかえっていた」と振り返る。20人ほどが入るカウンターには午後4時半をピークに常連が集まり、いっぱいになることもしばしば。1、2杯ひっかけ、飲み屋街に繰り出す人、一日の締めに訪れる人など様々。世間話が飛び交う和気あいあいとした店内は温もりに溢れている。

〔ヤマサン 江口商店〕

年季の入ったコの字カウンターは創業時、大工が東京から取り寄せたもの。中央に座り笑顔で迎えてくれる江口店主の人柄もこの店の売り。立ち飲み屋には珍しくイスがあり、長居する客が多いのもうなずける。酒のほか、乾物、缶詰、チーズ、ソーセージなど酒の肴にもってこいの“ごちそう”が並び、「1,000円あれば十分楽しめる」と常連さん。残念ながら来年9月に店を閉めるという。（函館市若松町23-1 ☎0138-22-1735 9:00～18:00 日曜定休）。

〔丸善 瀧澤商店〕

「ママ」「マリちゃん」で親しまれている瀧澤店主。祖父、母、そして娘と3代続く酒屋を夫の博さんと2人で切り盛り。日中は配達で忙しく市内を駆け回り、夕方からカウンターに立つ。（函館市若松町19-7 ☎0138-22-3623 10:00～22:00 日曜定休）

昔は北洋船団や青函連絡船の乗組員が、仕事を終えて一杯飲む場所。今も会社帰りのサラリーマンらが最初の一軒として立ち寄る。前金制で店内から好きな酒を持ってきて飲むシステム。小さなカウンターを囲めばすぐその場に溶け込める、そんなアットホームな雰囲気が魅力。

音羽通り

和光デパート裏にあるこの通りは「音羽町」と呼ばれた地域。かつては飲食店が軒を連ね、川魚料理の老舗「はいや」があったことで知られる。

1番人気は特上の「松寿司」。マグロ、ヒラメ、カニ、アワビ、ウニ、イクラなど自慢の10貫入りで2,000円。出前注文も多く、「市内どこへでも行くよ」と対馬大将は威勢よく語る。

〔さかえ寿し 高砂支店〕

活イカや戸井マグロなど自慢のネタを刺身でも提供。エビの素焼きなど一品料理も密かな人気メニュー。これからの時期に出す鮭児の握り(1貫1,000円)は珍しがられ、観光客にも好評。(函館市松風町20-5 ☎0138-23-2471 11:00～23:30 L.O 無休 P有り)

国道に並行して大門地区を横断する目抜き通りには、新旧の店が混在する。大門横丁の開業以来、近隣にも居酒屋が増え、新たな賑わいが生まれた。

高砂通り

大門地区の中でも交通量が多く、この一帯で賑やかな通り。若松広小路にほど近い「さかえ寿し高砂支店」は創業35年。大森町の本店で15年間修業した対馬秀也大将を含め3人の職人がカウンターで寿司を握る。観光シーズンを除いて常連はほとんどが地元客で、「カウンターでお好み」が定番だ。酒を飲みながら軽く寿司をつまめるようにと、シャリは小さめ。新鮮なネタを操る確かな腕が客をひきつける。

市役所やオフィスビルが近いこともあり、食事処も点在。この通り沿いでは「津軽屋食堂」が古くから営業する。元々は弘前出身者が開いた食堂で、昭和40年に池上秀子店主の父・菅博治さんが譲り受けた。当時から使っているレトロな扇風機は現役で、昭和の雰囲気を色濃く残す。平日は会社員が昼食に訪れ、週末はのんびりと昼間からビールを飲みながら惣菜をつまむ人や居酒屋の開店まで時間を過ごす人の姿も。「常連さんが多いので何を食べるか分かる」と池上店主はいつもあたたかく迎える。

昼も夜も訪れてみたい 思い思いに過ごせる 食事のひととき

〔津軽屋食堂〕

毎日食べても飽きない和食のメニュー。サバ、カレイ、ホッケ、タラ・・・魚は焼いたり煮つけにしたり、それぞれ4、5種ほど用意する。季節によってはイカ刺しも登場。「安さとボリュームを心掛けています」と話す池上店主の笑顔にホッとする。(函館市松風町7-6 ☎0138-23-4084 10:30～20:00頃 木曜定休)

店の入口にあるガラスのショーケースは、外からも良く見える。魚のほか、きりぼし大根、きんぴらごぼう、ひじきなど家庭料理の定番が並ぶ。客に好きなおかずを選んでもらい、電子レンジで温めて提供するスタイルは昔から変わらない。丼物やうどんなどの麺類も人気だ。

週末ともなると9席あるカウンターはすぐに埋まり、狭い店内は賑やかな笑い声でいっぱいに。炭火焼きで味わうジンギスカンは、特に観光客から人気がある。臭みが無いと人気の「生ラム肩ロース」（680円）や、筋が無くやわらかいと地元客に人気の「ラムスライス」（500円）を、野菜や果物を使った濃厚な自家製タレと一緒にいただく。人気の「焼くトマト」（300円）は、オリーブオイルを付けて。瓶で飲める「大沼ビール」（750円）も用意。

〔モンゴリアンバーベキュー ラムジン〕

店の前を通り過ぎると、ジンギスカン特有の香りが漂い、思わず足が止まってしまう。（函館市松風町7-5 ☎090-1647-5921 17:00～23:30L.O 木曜定休）

心を和ませるあたたかい憩いの空間 大門横丁でふれあいのひとときを

今年で6周年を迎える「大門横丁」。定期的に〝大門バル〟などのイベントを開催し、地元客や観光客、国籍を問わず様々な客層が足を運ぶ。居酒屋をはじめ、ジンギスカン、寿司、天ぷら、バーなど26店が軒を連ねる。2、3軒はしごして飲み歩くもよし、お気に入りの店でじっくりと飲むもよし、フラッと立ち寄り一杯だけで帰るのもよし、その日の気分に合わせて気ままに店選びをしてもよいだろう。また、他店から出前を取ることができるのも横丁ならではの魅力である。

肩寄せ合うような距離感から見知らぬ人ともいつの間にか会話が楽しめ、どこか懐かしくアットホームな雰囲気が漂う。隣り合った客同士が意気投合し「一年後にまたここで会おう」という会話から実現したエピソードもあるという。

ふれあいがあり、笑顔があり、ほっと和む「大門横丁」。エネルギーを充電する憩いの場所で気の向くまま思い思いの時間を堪能したい。

〔炉ばた 大謀（だいぼう）〕

店主やよえさんの気さくな笑顔と飾らない人柄が長居を誘う。おすすめは「イカ刺」（500円）「ゴロ付き」（550円）や、炭火で焼き上げる新鮮な魚介類など。リーズナブルな価格で提供できるのは南茅部網元直営店ならでは。（函館市松風町7-5 ☎0138-22-3313 17:00～23:00 正月のみ休み）

次回開催の〝大門バル〟は11月25日、17時～22:00迄。500円でピンチョー（つまみ）と生ビールなどのワンドリンクが付く。イベント時にはギターや三味線など、弾き語りの音色が横丁の雰囲気を更に盛り上げてくれる。昔を懐かしむ人も居れば、新鮮な雰囲気だと感じる人もいるだろう。演奏している店に入ってみるのもいいのでは？

「気軽に楽しんでもらいたい」と店内には1貫当たりの値段が明記され、初めてでも臆することなく、寿司を堪能できる。地元近海の魚介はもとより、日本最大の市場・築地から空輸される全国の旬のネタが豊富に味わえる。

〔はこだて鮨金総本店〕

函館に店を構え半世紀。本町に支店「鮨処はん龍」、東京銀座にも出店し、函館では言わずと知れた寿司の名店。2、3階は宴会をはじめ、個室として2人でも利用できる。(函館市松風町7-18 ☎0138-22-4944 11:30～23:00 月曜定休※祝日の場合は営業 P有り)

大人が粋な時間を愉しむ空間 なじみ客に愛される理由がある

大門仲通り

昭和40～50年代半ばころまで大門の最盛期には、多くの喫茶店が立ち並んでいたという大門仲通り。ライブハウスの「あうん堂」の場所にはかつてジャズ喫茶があった。

「最盛期にはこの通りだけで喫茶店が15、6軒あった」。そう語るのは昭和7年創業の「喫茶モーリ」のマスター森亮さん。昭和11年に大門仲通りへ移転し、建物は当時のまま。昭和44年に母・キエさんから店を引き継いだマスターはここで生まれ育った、大門の生き字引の一人でもある。1杯ずつ手製のネルフィルターで淹れるコーヒーを楽しみに、カウンターを囲むのは近所の商店主らがほとんど。客同士で囲碁を打つ光景も見られ、静かでゆったりとした時が流れる。

隣には函館でも古くから市民に親しまれてきた鮨処「はこだて鮨金総本店」が佇む。昭和32年に「10円寿司」として開店し、本物を良心的な価格で味わえるとあって今では地元のみならず観光客にも知られる存在だ。店内には檜の一枚板を使った長いカウンターがあり、ずらりと職人が立つ様は壮観。日本酒や焼酎で一杯やりながら、明るく気さくな職人と会話を楽しむのもカウンター席の醍醐味。

〔喫茶モーリ〕

やわらかなランプの光に照らされ、昭和で時が止まっているかのような空間。レジスターや電気蓄音機などレトロな調度品が置かれ、昭和29年から使用している銅板カウンターが鎮座する。(函館市松風町7-18 ☎0138-23-2338 9:00～18:00 不定休)

店名の「モーリ」はケーキ職人だった父・秀人さんが勤めていた東京・品川にあったパーラーに由来。現在のシネマ太陽函館付近で創業し、函館大火で焼失したが、現在地で再開。当時は甘味も提供していたという。「コーヒーを飲んで育った」というマスターが、慣れた手つきで淡々と淹れてくれるコーヒーは絶妙な味わいだ。

京極通り

1998年に閉店した旧さいかデパート跡地にマルハン函館大門店が開業。今も残るキャバレーの看板や飲食店だったビルがかつての栄華を物語る。

音楽、グルメ、ファッション…老若男女が集う穴場のスポット

〔Coffee&Bar jazzspot Leaf（リーフ）〕

サイフォンで淹れるコーヒーは1杯400円。午後5時まではカレーライスセット（サラダ・コーヒー付き500円）などのフードも提供。午後8時のバータイムからチャージ500円、ボトルキープ1，000円。（函館市松風町8-19 ☎0138-27-4122 12：00～24：00 不定休※12月31日、1月1日は休み）

新旧飲食店と若者向けのショップが混在する通り。今年2月に本町から移転、築50年以上の建物を改装した「リーフ」がある。店内は木をふんだんに使った和の雰囲気と洋楽が和洋折衷の函館の街並みのようにマッチ。昼はコーヒーや軽食を出すカフェ、夜はバーとして、早くも昼夜ジャズファンが集う。「ジャズを広めるため、学生やアマチュアが演奏できる場所を提供したい。大門の活性化にも役立てば」とマスターの水山さん。月に一回は地元のアマチュアによるセッションを開催。気軽に訪れ、しっとりとジャズに耳を傾けたい。

「リーフ」の2軒並び、昭和の趣を醸し出す「天ぷら えびきゅう」は開店から30数年の老舗。札幌にある天ぷらの名店「蝦天（えびてん）」で修業し、27年前に店を引き継いだ小山内店主が夫婦で営業。馴染客が多く、カウンターを挟んで談笑する和やかな雰囲気。天ぷらのほか、一品料理、丼物、定食など豊富なメニューが並ぶ。刺身をつまみに酒を飲み、ほろ酔いの頃に天ぷらを味わうスタイルが定番。旨いてんぷら料理と好みの酒で一日の疲れを癒したい。

〔天ぷら えびきゅう〕

カウンター、テーブルのほか、奥には小上がりも。年季の入った照明やテーブルには味があり、敷居の高さを感じさせない居心地の良さがある。「天ぷら盛り合わせ」はエビや穴子（仕入れによってキス）やイカ、野菜、キノコが数種付き1，000円。素材の味がよくわかる塩で食べるのがおすすめ。（函館市松風町8-14 ☎0138-22-5234 17：30～21：30 L.O 日曜定休）

さかえ通

通称グリーンベルト。かつては喫茶店だけでも20軒以上、映画館も数軒立ち並んでいた。キャバレー「未完成」は、多い時で100人程のホステスさんが歌や踊りにと活気に溢れていた。

訪れた人たちの胃袋をしっかりとキャッチ 通いたい店がそこにある

〔函館ラーメン　鳳蘭〕

親子2代に渡り暖簾を守り続ける同店。圧倒的な人気を誇る「塩ラーメン」は、550円とリーズナブル。自慢のスープは透明度が高く一口すすればあっさりとしたなかにまろやかさが広がり最後まで飲み干す人も多い。麺は中細のストレート麺を使用し、具は濃いめに味付けされたチャーシューとメンマ、ネギのみ。“シンプルイズベスト”という言葉がぴったりのラーメンだ。（函館市松風町5-13 ☎0138-22-8086 11:00～21:30 不定休 P有り）

「函館に数十年ぶりに訪れた人が立ち寄り、昔と味が変わらないと、懐かしんで食べてくれるのが嬉しい」と店主。毎日食べても飽きないラーメンを提供し続けている。人気の焼きそばは、麺を茹でた“やわらか”と、麺を揚げた　“パリパリ”（各800円）の2種類を用意。

〔七厘・鍋物　咲羅（さくら）〕

香ばしく焼いて頬張れば、旨みが口の中に広がる。人気の「壺漬けサガリ」（410円）は自家製のタレがしみ込みやわらかい。ホルモンは手洗いでしっかりと脂を落としているため口当たりはさっぱり。（函館市松風町5-15 ☎0138-22-2983　平日17:00～23:00（22:30L.O）　日曜日17:00～22:00（21:30L.O）不定休　P有り、1台）

扉を開けるとすぐ「塩ひとつ」と注文する客が目立つ。「昔は〝ラーメン〟と注文すると〝塩ラーメン〟を意味したよ。今は味で注文する人が多い」と語る同店創業と同じ年に生まれた2代目店主の今 利幸さん61歳。大門で育ち、変わりゆく街並みを見てきたという。「昔は大門を歩くと肩がぶつかり合ったもんだ、今は変わった」と語るも同店には昔ながらの函館の塩ラーメンを味わえると地元客はもちろん全国からもファンが訪れる。

2軒隣りにある「七厘・鍋物　咲羅」。力を入れているという「塩ホルモン」は、道南産豚の直腸のみを使用。看板メニューとあって訪れる客の大半が注文。注文を受けてからカットし、モンゴルの岩塩と少量の香辛料とゴマ油でシンプルに味付け。ほのかに甘みのある絶妙な塩加減がホルモンの旨味を最大限に引き立てる。ビールで喉を潤しながら、香ばしい煙の中七厘をつつけば明日の活力になること間違いなし。

〔とんき 大門店〕

サクッとした衣の歯ざわりとジューシーな味わい。人気の「とんき定食」(1,050円)は海老フライ3本とヒレカツの盛り合わせ。自家製のタルタルソースと合わせていただきたい。ほか、セットメニューや串揚げ、カツサンドなど豊富なメニューを取り揃え。定食のごはんとみそ汁、キャベツは1杯のみ無料でおかわりできるのも嬉しい。昼時は満席になることが多いが回転が速いので少し待てばすぐに座ることができる。店主のとんかつに対する愛情とこだわりが感じられる店で、職人技が揚げる一品を存分に味わいたい。(函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998 11:00～21:30L.O 無休 P有り)

食する人を魅了してやまない常連客に愛される店

とんき大門店、ボーニモリヤ店、五稜郭店、北斗追分店と4つの店舗を構える言わずと知れた名店「とんき」。昭和48年に創業し一代で築き上げた川上誠社長自ら、毎朝6時に出勤し仕込みや配達を行う。一見、頑固そうな風貌とは相反し、仕事に取り組む姿勢や気さくながらも心のこもった接客に常連客が増え、足繁く通う理由のひとつになっている。「商売は地域貢献という思いでやると繁盛していくもの、生涯現役で働きます」と今日も笑顔で店に立つ。

今年創業30年を数える串焼き専門店「かしらや」。大将の荒井堅治さんの一日は、問屋への買い付けから始まる。「この格好でないと気合が入らない」と、畳に正座、頭には手縫いの鉢巻をして毎日早朝から肉を仕込む。焼きに徹する営業時間内は、奥さんが串刺しを担当。あうんの呼吸で店を切り盛りする。道内からの客はもとより、遠くは九州にまで串焼きを郵送することもあるほど。通をもうならせる〝1本〟がある。

「新鮮な良い肉と丁寧な仕込み、炭は不可欠」と、豚は森町で飼育されたSPF豚やホエー豚、炭はじっくりと中まで火を通せるイタヤ炭を使用。生肉のブロックから作る串焼きは、絶妙な火加減と炭火ならではの香ばしさがやみつきになる。店の宝とも言えるタレは、名物の「かしら」(豚の頭)に合うように調合された開店以来つぎ足しの味。「繰り返し串に触れることで染み込んだ肉のエキスが、甘辛くこっくりした美味しさのもとになる」と大将。

〔大門かしらや〕

全て5本1組で提供される串焼きは「かしら」1本当たり60円、「ヒナカワ」1本当たり90円と驚きの安さ。“かしらやのレバーは別格”と、苦手でも食べられる人が多いという「レバー」も人気。カウンターで楽しく酌み交わせば、より仲間との距離が縮まることだろう。(函館市東雲町17-4 ☎0138-27-1423 17:00～23:00(22:30L.O) 日曜・祝日定休)。

熟成期には毎日ハム小屋へ通い手入れをするという生ハムは、絶妙な塩加減と歯ごたえが酒のつまみにぴったり。「生地やソースも手作りのピザにのせて食べても美味」とマスター。カクテルは、生グレープフルーツを使った「ワタナベ」が人気。

〔October 28（オクトーバー ニジュウハチ）〕

今年開店36周年。ぼんやりとほの暗く、薪ストーブで暖められた店内は、まるで洞穴か自分だけの隠れ家のよう。
（函館市松風町7-11 ☎0138-24-2805 19:00～24:00 日曜定休）

古くからの店が軒を連ねる 哀愁と安らぎの飲食店通り

一番通り

電車通りにつながる約200mの一番通り。店々の看板猫を通り全体で可愛がる、古き良き商店街の姿が残る場所。

通りの西側、高砂通りにぶつかる一角に隣り合う2軒の酒処。ツタが覆う外壁が印象的なバー「オクトーバー28」。何度も足を運んだことがあるような安心感が心地良い雰囲気。マスターは、大門生まれの大門育ち。美味しい酒食とアウトドアが大好きで、提供する食事も折り紙つき。そのため、レストランとして利用する客も少なくないという。食後のデザートにはママおすすめの自家製木いちごジャムのアイスクリームを味わい、しっとりと大人な夜を愉しみたい。

赤や黄色のネオンがひと際目を引く「やきとり ごんちゃん」は、親子3人で営む家庭的な雰囲気が魅力の焼き鳥店。店の要ともいえるタレは、40年間つぎ足し続けた秘伝の味。炭火の絶妙な焼き加減、仕上げに白コショウを振りかけて完成する焼き鳥は、実にジューシーで香ばしい。カウンターのおでん鍋に、壁一面に張られた有名人の生写真、懐かしのタバコ…店内は昭和をそのまま切り取ったよう。ほろ酔い顔と明るい笑い声が良く似合う。

〔やきとり ごんちゃん〕

店に立つのは、和やかな笑顔が素敵なマスターで焼き場担当の後藤富治さん、ムードメーカー的存在のママ・陽子さん、てきぱきと2人を手助けする娘のるり子さん。「創業当時の40年前は、まだ焼き鳥屋が少なかった」と昔を振り返るママ。キャバレー帰りの男性客が店の外に列を作る程の賑わいようだった頃から変わらない味を求め、現在も多くの客が訪れる。特におすすめなのは生から焼き上げる「つくね」（3本270円）。
（函館市松風町7-12 ☎0138-23-3450 17:00～24:00 月曜定休）

昭和レトロな路地裏で出会う心あたたまる店主との交流が楽しみ

〔やきとり 鳥辰〕

歴史を感じさせる味のある佇まい。その懐かしい雰囲気に浸りながらいただく焼き鳥と銅製のやかんで注がれる熱燗は格別。焼き鳥の種類は「精肉」(5本500円)、「心臓」「肝臓」「タン」(各5本450円)の4種。若鳥半身は3,300円。(函館市松風町10-6 ☎0138-23-1590 16:00〜23:00 元旦休業 ※11月21日〜30日まで臨時休業)

一歩足を踏み入れると古き良き昭和の時代に迷い込んだような路地裏。細い通りの両脇には数軒の店が並ぶ。その一角に佇む老舗は「やきとり鳥辰」。昭和12年創業で、昭和56年に現店主が先代から引き継いだ。カウンターのみで隣と肩が触れ合うほどこぢんまりとした店内は連日、常連客や観光客でにぎわう。名物は店主が炭火でじっくりと焼き上げる「若鳥半身」。気取らずにほおばり飾らずに酒に酔うのが乙。居合わせた人たちと会話を弾ませ、楽しい夜が過ごせるだろう。

和の風情漂う粋な看板が目を引く「はこだて田舎料理きみよし」は来年30周年を迎える。カウンターでは気品ある割烹着姿の女将・能登寿子さんが笑顔で迎えてくれる温かい空間。メニューはなく、最初にまずお通しと汁物、そしておまかせで刺身や煮物など心のこもった家庭料理を出してくれる。8割が常連だが、観光客や1人客も多い。女将と語らい、静かにグラスを傾ける。そんな姿が絵になる大人たちの店だ。

菊水小路

大門地区で残る数少ない小路の一つ。裸電球に照らされた路地はまさに昭和レトロ。「一度は入ってみたい」。そんな好奇心をそそる店が立ち並ぶ。

最初に出される汁物は旬の魚を使い、常連の間では名物に。酒は「黄桜」しか置かないのはこだわり。客同士も仲がよく、25周年の時に常連客から贈られた「きみよしおうえんか」が店内に掲げられ、多くの人に親しまれている様子がうかがえる。

〔はこだて田舎料理 きみよし〕

店名は踊りの名取である女将のかつての芸名「希美能(きみよし)」に由来。常連だった函館出身の俳優、故・益田喜頓さんのアドバイスを受け、ひらがなにしたという女将のエピソードも。(函館市松風町10-1 ☎0138-22-3008 17:00〜23:00 日曜・祝日定休)

〔お食事処けいりん〕

店はいつも客同士がすぐに仲良くなる和やかな雰囲気。函館競輪開催期間は全国で活躍する選手が訪れるため、ユニフォームやサインなどファンにはたまらないお宝が所狭しと飾られている。「店名はけいりんですが、ファンでない方も気軽にいらしてください」と女将。気さくで面倒見の良い女将の人柄に惹かれ通う常連が多い。メニューはボリュームたっぷりの定食、活魚料理から自慢のホルモン鍋まで多彩。（函館市松風町10-15 ☎0138-27-1554 10:00～21:30※食事は10:30～ 不定休）

浅草通り

2004年、惜しまれつつ閉館した函館映劇があった通り。30年前は12、3軒の寿司店がひしめきあい、接待客や同伴客などの人で賑わい華やかだったという。

にっかつパーキングの並び、黄色のあんどんが煌々（こうこう）ともる「お食事処けいりん」は、その名の通り競輪選手やファンが集まる店。女将の佐藤トミ子さんが娘の絵臣（えみ）さんと営む家庭的な雰囲気が魅力で、昼は定食屋、夜は居酒屋として函館魚市場から仕入れる新鮮な魚介類を手頃な値段で味わえる。

すぐ隣りに並ぶのはラーメン店「金来軒」。日吉町、若松町などを経て、平成8年、現在の場所にオープン。21歳で独立した木村正直店主が奥さんのミヱ子さんと二人三脚で切り盛り。豚丸骨や鶏ガラ、昆布、野菜でダシを取る昔ながらのあっさりとしたラーメンは、「毎日食べても飽きない」と常連客が足繁く通う。

景色は変わっても、温かい人情はいまだ息づく

上質な寿司が庶民派価格で食べられると、長年地元客に愛されている「常寿し」。新鮮なネタをその日のうちに出し切ることをモットーに「毎日コツコツとやってきた」と語る大将の常楽（じょうらく）健一さん。特に定評があるのは、6～8月頃の活イカと北斗市産の穴子。今宵もグルメたちの舌をうならせている。

〔常寿し（つねずし）〕

創業は32年前。年季の入った木のお膳が、店の歴史を物語る。仕込みを終えたネタが美しく並ぶケースの中には、イカトンビ（イカの口ばし）串など珍しい食材も用意。ウニ・イクラ・アワビが入った特上寿司（9貫1,700円）が最も人気。（函館市松風町10-16 ☎0138-26-4872 16:00～翌1:00 日曜・祝日定休 P有り）

〔金来軒〕

仲むつまじい木村店主夫妻。マラソンランナーでもあるご主人はチームを作るほどで、大会では妻のミヱ子さんがいつも陰で支えている。おすすめは「塩ラーメン」（650円）と皮から手作りの「ギョーザ」（5個500円）。ジューシーな餡がぴっしり詰まったギョーザは食べ応え十分。（函館市松風町10-15☎0138-27-3383 11:00～23:00 不定休）

祇園通り

歓楽街の風情が、今なお色濃く残る。赤や黄のネオンが怪しく光り、着飾った女性たちや黒服の姿が自然と溶け込むディープタウン。

今夜ははしご酒 酒食の名店が凝縮された大人の街

〔ラーメン館 ぶんぶく茶釜〕

豚ひき肉やシイタケ、ザーサイなど具沢山の「大魔王タンメン」(650円)。"ピリ辛とろみスープが、寒い季節にぴったり"と店主の望田満雄さん。開店当時は辺りにラーメン店がほとんどなく、1日に提供した最高記録は799食。連日深夜になるとシメの一杯を求める客が溢れんばかりに訪れたという。(函館市松風町3-4 ☎0138-22-3454 17:00～翌3:00 第1・3水曜定休)

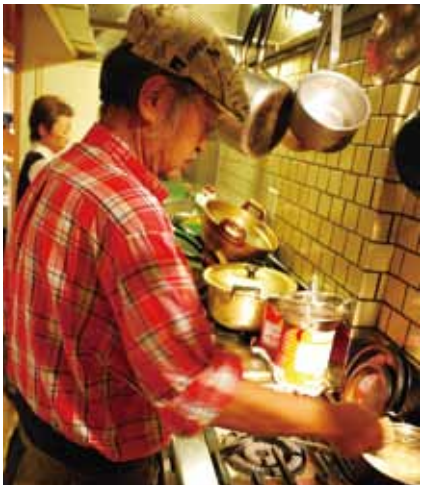
路面店や雑居ビル、新旧大小の飲食店が入り混じる祇園通り。タヌキの看板がひと際目を引く「ぶんぶく茶釜」は、今年開店34年を数える味一筋のラーメン店。「ベトナムらーめん」「皇帝らーめん」など一風変わったメニューは、人と違うものを求め、客の声を取り入れながら完成したもの。長年変わらない味と価格が、人々を惹きつけてやまない。

大門パーキング隣りに今年オープンしたのは、「ダイナーカラマーロ」。厨房に立つのは、大門の「だるま食堂」に生まれシェフ歴40年以上の花海善和シェフ。ピザやパスタなどの洋食や、毎日違う〝本日のイカ様〟料理。酒・美食・音楽、そして会話。気取らず、ゆったりと大人の夜を過ごしたい。

建物の裏に隠れ、路地裏の風情がある居酒屋「山吹」。外の趣と一変して、暖簾の奥は賑やかな雰囲気。新鮮な魚介類の刺身や炭火焼きが名物で、観光客の姿も多い。威勢の良い店主が即興で美声を披露する場面もあり陽気なムード。初めてでもなじみ客のような気分になれる。

〔函館大門食堂 Diner Calamaro (ダイナー カラマーロ)〕

ジャズとアンティーク家具で飾られた店内は、モダンながらどこかほっとできる。カウンターで一人しっとりと、大人数でテーブルを囲みわいわいと…様々な時間を楽しんでほしい。花海シェフは大門で長年愛された洋食店「こだるま」のマスターでもある。(函館市松風町4-5 ☎0138-83-5388 12:00～14:00(平日のみ)17:30～翌1:00、月曜定休、P有り)



〔山吹〕

カウンターにあるネタケースの中や上には新鮮な野菜、魚介類がずらり。「いつ来ても新鮮な魚が食べられる」と常連客は口をそろえる。店内の至る所に客が持ってきたお土産が飾られ、独特な空間に。店主の大久保隆さんの人柄と旨い魚が名物だ。(函館市東雲町18-8 ☎0138-23-4583 17:00～22:00 不定休)

特製おせちセット（3〜4人前）
24，000円
写真小／寄せ鍋セット（2〜3人前）
6，000円

新年を華やかに彩る 寿々半自慢の絢爛おせち

和食、しゃぶしゃぶ、すき焼

寿々半
（すずはん）

伝統と熟練の技を駆使して作る渾身の「特製おせちセット」は、豪華な桐箱2段重入り。素材にこだわり仕上げた料理に思わずにっこり。美味しい新年を迎えませんか。2人前12，000円、3〜4人前24，000円で用意。また、年越しは高級店の味わいを自宅で楽しめる「寄せ鍋セット」や「A4和牛すきやきセット」（2〜3人前、10，000円）、「刺身盛りあわせ」（2人前、5，000円〜）もおすすめ。家族や仲間と熱々の鍋で乾杯！

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ラ ン チ 11：00〜15：00（14：30L.O）
ディナー 17：00〜22：00（21：00L.O）
日曜定休　P有り　カード可

カキフライ定食 893円
写真小／チキンチーズカツ定食 829円
（デミソースがけ）

ジューシーなカキフライと 濃厚チーズがおすすめ！

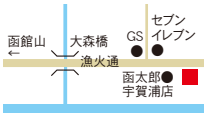
とんかつ専門店

とんかつ かつきち

瀬戸内海の恵みをたっぷり受けて育った広島県地御前産カキを使用した、サクサクの衣の中からあふれる濃厚な旨味がたまらない「カキフライ定食」。チーズとデミソースが絶妙なバランスの「チキンチーズカツ定食」も人気。また、ライスの大盛り無料やおかわり自由のうれしいサービスも！

共通クーポン P117へ
会計時お1人様100円引
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年12月20日まで有効

函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11：00〜22：00（21：45L. O）
無休
P有り



こく味噌ラーメン 730円
白い味玉トッピング ＋80円
水餃子（塩味）3個＋チャーハンセット
820円→特別価格730円
写真小／和風正油ラーメン 700円
（たまねぎトッピング無料）

これぞやみつき!! 確かな実力派こだわりラーメン

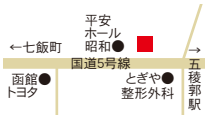
らーめん

旭

おすすめは「こく味噌」。長時間煮込んだこってり濃厚な豚骨ベースのスープは味噌の旨味をより引き立て、中太縮れ麺との相性も抜群でチャーシューが大きいのも魅力。お好みで背脂の無料サービスも嬉しい！モチモチ水餃子とチャーハンのセット、あっさりスープの和風正油ラーメンも絶品！！

共通クーポン P117へ
ラーメン全品100円引き
■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年12月6日まで有効

函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11：00〜21：00L.O
水曜定休 P有り（20台）



カツカレー
980円
写真小／
あんかけ焼きそば
880円

自慢のカツカレーを ぜひご堪能あれ！

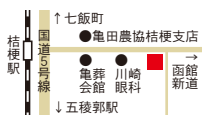
めし処

風古象
（かぜこぞう）

細かく刻んだ野菜とスパイスの利き具合がとても後を引く同店自慢のカレーがたっぷり！厚みのある大きなカツはスプーンで簡単に切れるほどやわらかい。また、「あんかけ焼きそば」（880円）もこれからの寒い季節にはおすすめです！

共通クーポン P117へ
コーヒーセット（100円相当）をサービス!
■クーポン持参でお食事をされた方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成23年12月20日迄

函館市桔梗3-23-18
☎0138-47-8008
11：30〜14：00（13：30L. O）
※11月より営業時間と定休日が変わりました
不定休　P有り（5台）



街角麺探訪【亀田町・亀田本町】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ…老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する

山かけ山菜そば（温）

そば処 都庵 桐花通店

昼はサラリーマン、夜は家族連れやカップルを中心に賑わう「そば処都庵桐花通店」。菊池利明店主が北斗市上磯駅前本店「都庵」から平成9年に暖簾分け。小さい頃からこの商売を肌で感じ、中学生からそば打ちを始めた菊池店主は、そばが好きだという一心で、日々旨いものを目指して探究。常連客も増え「やっと地元の方に受け入れられてきた」と振り返る。機械打ちの自家製麺とカツオやサバ、本節などで取るダシは毎日手づくり。「男性の方が多いので」と、どのメニューもボリュームを重視し、一杯のそばで満腹感が得られる量の多さも人気の秘訣だろう。目指すのは敷居が低く誰もが入りやすい〝そばショップ〟。調理の合間を見ては客との会話を楽しむなどフレンドリーな接客で、店には明るくアットホームな雰囲気が漂う。「お客さんに育てられた。笑顔で美味しいと言われるのが嬉しい」と今日もそば作りに情熱を傾ける。

ワラビやタケノコ、ナメコなど8種類の山菜と鶏肉が入った「山かけ山菜そば」（800円）。たっぷりのせた山かけが、細めのそばに絡みスルスルっと喉を通る。今の季節は体が温まる「かつカレー南ばん」（900円）も良く出る。

五目あんかけやきそば

中華の店 燕京（えんきょう）

東京の中華料理店で5年間修業を積み、地元の函館で店を構えて40年。変わらぬ味を提供し続け、松前や奥尻など遠方から来る常連客も多い。メニューは80種類以上あり、少しでも安く味わってほしいという思いから価格は20年前と同じまま。

毎朝仕込むスープは豚骨や鶏肉、煮干しや香味野菜などを5時間程煮込む。時期や天候によって火加減を調整し煮込み過ぎないことで、さっぱりとした澄んだスープに仕上がる。この時期のおすすめは、麺が見えないほどたっぷりと餡がかかった「五目あんかけやきそば」（900円）。イカ、カニ、ツブなどの魚介と野菜をふんだんに使用した豪華な一品だ。

手作りにこだわった〝自家製醤油〟はチャーシューと醤油を2時間煮込んだもの。見た目は黒いが、まろやかな口当たりの「正油ラーメン」（550円）はオープン以来の人気メニュー。懐かしい雰囲気が漂う店内でアツアツの一杯を味わいたい。

店主のおすすめは、“レバーが苦手な人でも食べられるようになった”と評判の「石鍋ニラレバ丼」（900円）。レバー独特の臭みや食感が無いという。ほか、「ランチ定食」（各500円）を月曜～土曜日の11：00～14：00限定で10食用意。

文・写真：佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　国仙 知佳子

中川さんが修業を積んだ札幌のそば店「鶴芭（つるき）」のメニューをアレンジした「天ちどりそば」（750円）。“ちどり”には千鳥格子のように、交互に具材を盛ることに由来する。豪快に混ぜて食べるのがおすすめ。

天ちどりそば

ごまそば 中川

国道5号線沿いに店を構える「ごまそば中川」。中川哲夫さんが、妻・明子さんと共に二人三脚で営み、今年で足掛け3年になる。20年程前から旧熊石町や喜茂別町に店を構えており、「そばは庶民の食べ物。安く美味しく、充分にお腹を満たして帰ってほしい」と、価格を抑えながらも自家製麺にこだわったごまそばを提供している。食感を第一に考え太めに切ったそばはコシがあり、噛み応え、食べ応えがある。夏冬問わず注文が絶えず、最もリピーターが多いメニューが「天ちどりそば」。冷たいそばの上にエビ天、大根おろし、ネギ、刻み海苔、花かつおを彩り良く盛った一品で、すっきりとしたつゆと具材が混然一体。また、寒くなる時期は、もちもちとした食感がたまらない自家製うどんも登場。特に10月～5月限定の「鍋焼きうどん」は人気が高いという。

そばが大好きで、毎日食べても飽きないという中川さん。皆が気軽に食べられる、愛すべき庶民派そば店だ。

塩ラーメン

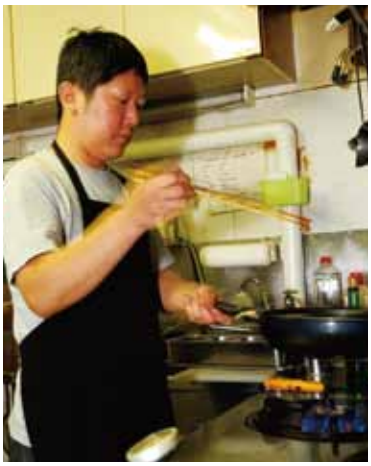
ラーメンのてっちゃん

JR五稜郭駅前に創業し、45年続くラーメンの老舗「ラーメンのてっちゃん」。店主の伊倉悌司さんはかつて大門地区にあった「らーめんのりんさん」で修業後、23歳で現在の場所に店を構えた。建物は開店当時のままで昭和の風情が残る佇まいだ。常連客は会社員や家族連れなど幅広く、昔ながらの〝あっさり系〟ラーメンは根強い支持を受け、「塩ラーメン」が一番人気。豚骨をベースに鶏ガラも加え、じっくりと濁らないように煮込んだスープは、透き通った色でどこかホッとするやさしい味わい。開店以来つぎ足してきたタレで煮込む自家製チャーシュー、ネギ、メンマ、麩をトッピングしたシンプルなラーメンだ。最近では〝こってり系〟を好む人のために自家製のネギ油を無料でプラスしてくれる。

価格は平成9年以来改定せず400円と庶民派を貫く。「やっぱりこの味でないと」。そう言う常連客の期待に応え、変わらぬ価格で店の味を守り続ける。

「子どもに『美味しかった』と言われるのが一番うれしい」と話す伊倉店主。「塩ラーメン」に負けず劣らず、チャーシューの煮汁を使った「正油ラーメン」（400円）も好評。サイドメニューの半チャーハン（スープ付き、400円）とセットにする人も多い。

「ナポリタン」はスープ付き700円、サラダとドリンクのセットは1,000円。お得なセットメニューが豊富で「830円の日替わりランチもボリュームがあって人気です。クリスマスのオードブルも受け付けています」と菊地専務。



ナポリタン
レストラン・シャローム

亀田町と若松町で2施設を展開する5号線沿いのビジネスホテル「シャローム・イン」。亀田町の本店にある「レストラン・シャローム」は25年前、ホテルの開業と同時にオープン。元々この場所はスーパーマーケットで、その2階で同ホテル社長の菊地勉さん夫妻が喫茶店を営んでいたのが始まり。現在は、専務でもある息子の菊地徹さんが、ホテル業務とともに調理も担当。宿泊客が朝食や夕食に利用するほか、カレーやオムライス、グラタンなどの洋食から和定食まで幅広いメニューを揃え、昼はサラリーマンや主婦を中心に、地元客が訪れる。ナポリタンは5種類あるスパゲッティの中でオーダーの7割を占める人気ぶり。エビやベーコン、ピーマン、玉ネギなどの具材を入れ、ケチャップをたっぷり絡めた昔ながらの味わいで、これが目当ての常連客も多い。趣は〝気軽に入れる街の喫茶店〟。定番の味とともに憩いの場を提供している。

今回紹介したお店

常連客が足繁く通う とっておきの中華店

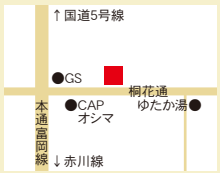
中華の店 燕京（えんきょう）

函館市亀田町19-22
☎0138-41-2080
11:00～20:00
不定休 P有り

ボリュームと丹精込めた味 気軽に入れる“そばショップ”

そば処 都庵 桐花通店

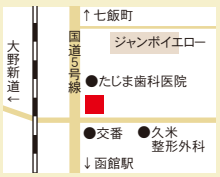
函館市亀田本町29-24 ☎0138-42-8624
11:00～15:00
17:00～20:00（品切れの場合は閉店）
日曜定休 P有り



飾らない雰囲気と 豊富なメニューが魅力のレストラン

レストラン・シャローム

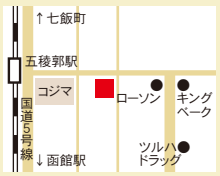
函館市亀田町20-6 ビジネスホテル シャローム・イン本店1F
☎0138-45-1122（代）
7:30～21:30（21:00L.O）※食事は11:00～
日曜定休 P有り



庶民価格で提供する 懐かしくてホッとする味

ラーメンのてっちゃん

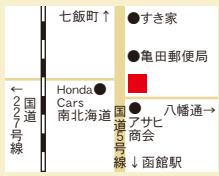
函館市亀田本町54-11
☎0138-42-0252
11:00～19:00（木曜は15:00閉店）
日曜定休



ごまそば一筋20年 歯ごたえしっかりの自家製麺

ごまそば 中川

函館市亀田町14-11
☎0138-45-7890
11:00～19:30（売り切れ次第終了）
不定休 P有り



エビのトマトクリーム スパゲティ

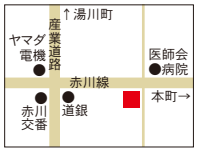
■サラダ・ドリンク付き（12月末まで提供）

950円（単品800円）

人気メニューがお得な、午後2時まで限定のセットメニュー。自家製トマトソースをベースに生クリームやパルメザンチーズを加えたオリジナルソースが風味豊かな一皿。セットのドリンクはコーヒーやマンゴージュース、ラッシーなどから選べる。スパイシーな「タコライス」（780円）もおすすめ。

バンビコーヒー

函館市富岡町2-40-20
☎0138-41-3131
11:30～21:00
金曜定休
P有り



あか辛らーめん

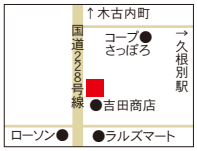
■昼・夜提供

950円

ピリリとした辛みが心地よい刺激をもたらすラーメン。鶏ガラと豚骨、野菜を煮込んだ清湯スープに唐辛子やラー油などで辛みをプラス。旨味とコクが凝縮され、一口食べるごとに後を引く。温泉卵をくずして食べるとよりマイルドな味わいに。12月6日までの期間100円引きで提供。

麺工房 みそ家 初代

北斗市久根別2-1-27
☎0138-73-8313
11:30～15:00
17:00～22:00（21:30L. O）
※スープがなくなり次第閉店
火曜・毎月2日定休
P有り



HAKO-RAKU
de
LUNCH
函楽ランチガイド

特選味噌ラーメン

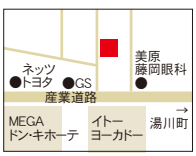
■1日30食限定

780円

住宅街にありながら、観光客からも人気の同店。化学調味料を一切使用せず無添加にこだわっている。この時期のおすすめは子どもから大人まで人気の「特選味噌ラーメン」。酒粕と味噌をブレンドしたスープは、まろやかな口当たり。ほか、期間限定メニューやセットメニューも取り揃え。

麺つるつる亭

函館市美原2-5-6
☎0138-47-5455
11:30～14:30
17:30～20:00
木曜定休
P有り



牛ステーキランチプレート

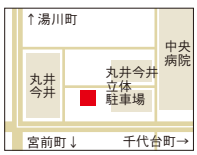
■スープ、ドリンク、デザート付き

980円

おろしポン酢でさっぱりといただく和風牛ステーキに、グリーンサラダ、ポテトサラダ、小鉢、ライスをセットにしたボリューム満点でお手頃なワンプレートランチ。このほか、日替わりの魚介ランチやリゾットライスのランチプレート（各880円）など全8種類のランチメニューはどれもおすすめ！

カフェ&レストラン&バー Flash Flash（フラッシュ フラッシュ）

函館市本町32-9
☎0138-56-9900
11:30～翌4:00
（フードは3:00L. O）
※ランチ11:30～15:00
（14:30L. O）
木曜定休　契約P有り



ランチコース

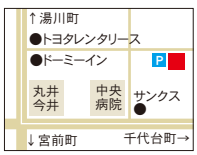
■全5種類

1,890円～3,675円

上質な香り漂う隠れ家のような一軒家。箸を使ってフレンチを堪能できると幅広い年齢層に人気。おすすめはオードブル、スープ、サラダ、パスタ、肉か魚のメイン料理などが付く2625円のコース。ゆっくりと流れる空間でランチを堪能してはいかが。

Ia Lotus（ラ ロテュス）

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L. O
17:00～20:30L. O
日曜定休
P有り



チーズハンバーグと海老フライ定食

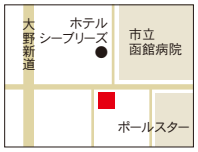
■コーヒーまたはウーロン茶付き

950円

バラエティー豊かなランチが好評の同店で人気NO.1！自家製デミグラスソースとチーズで楽しむ160gのハンバーグと、衣さくさくのエビフライ2本が一皿になった欲張りメニュー。小鉢、サラダ、漬物、ご飯、みそ汁、デザート付き。ほか、平日限定日替り「みなと街定食」（700円）もおすすめ。

みなと街食堂

函館市港町1-12-16
☎0138-45-2611
11:30～15:00
17:00～23:00
（日曜・祝日は22:00迄）
※各30分前L.O
月曜定休　P有り



喫茶店の気まぐれパスタ

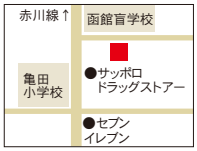
■スープ・サラダ付き

900円

サラリーマンを中心に連日賑わうUVカフェのランチタイム。おすすめの気まぐれパスタは何が登場するかわからない、その日のお楽しみメニュー。このほか、洋風のプレートスタイルや麺と丼のセットなどが日替わりで登場する「日替わり弁当」（800円）も人気。食後のコーヒーは150円。

UV caffè（ユーヴィ・カフェ）

函館市田家町20-41
☎0138-41-8282
10:00～20:00（19:30L.O）
※ランチタイムは
14:00まで
土曜・日曜・祝日定休
P有り



とんき定食

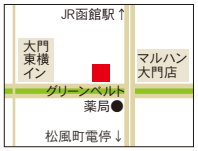
■ごはん・味噌汁・キャベツおかわり無料（1回のみ）

1,050円

セットメニューが豊富でボリューム満点のランチを提供している同店。「とんき定食」は海老フライ3本とヒレカツの盛り合わせ、ソフトドリンクが付き豪華。タルタルソースと合わせていただきたい。ほか、ごはんとハーフそば、海老フライ、メンチカツが付いた「麺8　Cセット」（800円）も人気。

函館 とんき 大門店

函館市松風町5-13
☎0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休
P有り



桜海老小膳

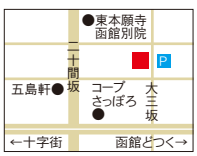
■1日数量限定

1,950円（そば1種）
2,050円（そば2種）

温・冷選べる手打ちそばに、旬の生桜エビをふんだんに使ったかき揚げを添えた贅沢なお膳。全て手作りのざる豆腐やこんにゃく、ニシンの棒煮、天日干し桜海老入り出汁巻き玉子、秋田名物「いぶりがっこ」の中から日替わりで3品を用意。食後には手作りわらび餅付き。長野県白馬産新そばの味と香りを堪能してみて。

蕎麦彩彩 久留葉（くるは）

函館市元町30-7
☎0138-27-8120
11:30～14:30
（土・日・祝日は15:00まで）
17:00～20:00
※売り切れ次第終了、コースは
18:00～22:00（要予約）
不定休　P有り



伊吹醤油らーめん

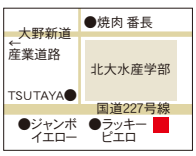
■昼・夜提供

800円

約6時間煮込んだやわらか極厚チャーシュー入りのしょう油ラーメン。豚骨、鶏ガラからじっくりとったスープに、約15種類の厳選食材の旨味を凝縮。3種類のしょう油を使ったしょう油ダレをブレンドし、コクと深みのある味わいに。チャーシューの香ばしさがマッチした看板メニュー。

麺屋 伊吹 Ibuki（いぶき）

函館市港町3-18-32
☎0138-43-8555
11:00～15:00
17:00～23:30（23:15L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休
P有り



ペアランチ

■サラダ、デザート、ドリンク付き

2人で2,500円（3人も可）

ピッツア1枚とパスタ1皿を選び2人でシェアする、とってもお得なランチ。石窯で焼く手作りピッツアはマルガリータやパンチェッタなどの定番と期間限定メニュー合わせて19種類あり、2種類のハーフ&ハーフもOK。生地も選べ、おすすめのナポリタイプはモチモチ感が絶妙。好きな組み合わせを楽しんで。

BIANCHI（ビアンキ）

函館市石川町316-4
☎0138-47-0077
11:30～15:30（14:30L.O）
18:00～22:30（21:30L.O）
※日曜・祝日は22:00まで
（21:00L.O）
月曜、第1火曜定休　P有り

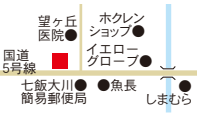
炙り味噌ラーメン 750円→700円

魅惑の肉厚チャーシューで心も体もあたたまろう

ラーメン ら。む～

肉厚チャーシューで人気の「炙り味噌ラーメン」を、通常750円のところ700円で食べられる大好評企画。深いコクのスープやチャーシューの歯ごたえは絶品で、麺と絶妙なバランスで絡み合い、お腹が鳴ると思い出す一杯だ。また、「特製味噌ラーメン」も600円とお得に味わえ、「塩ラーメン」は1杯500円とリーズナブル。どのラーメンにも相性抜群の「ミニチャーマヨ丼」(150円)や、「ギョーザ」(330円)もぜひ味わって欲しい。同店のラーメンでお得にあたたまろう。

七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:30(20:00L.O)
月曜定休 P有り
(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)



函館朝市 カネニグループ がんばれ東北!がんばろう函館!

みんなでがんばろう!

応援セール開催中!

旧函館市内配送無料キャンペーン実施中!

帆立干し貝柱
(割)50g×2本
1,200円

がごめ昆布数の子松前漬
450g
通常価格1,500円のところ
特別限定価格
限定200個 1,300円

徳用甘口たら子
500g
1,500円

リピーター続出!

「楽天」数の子部門 1位獲得!
グルメ数の子松前漬…450g 1,300円、200g 580円
カネニのかにまん……3個入 1,050円
噴火湾産 宗八カレイ……大3枚 900円
スルメ(北海道産)……10枚 1,500円

(有)カネニ藤田水産
(有)函館カネニ
☎(0138)22-0104
函館市若松町9-23
営業時間／6:00～14:00

インターネットからもご注文OK! http://www.asaichi.jp/

ROYAL 45th Anniversary presents

柏原芳恵

Christmas Dinner Show

2011年 12月6日(火) 3F ロイヤルホール

1部 ディナータイム/17:00~17:50
ショータイム/17:50~18:50

2部 ディナータイム/20:00~20:50
ショータイム/20:50~21:50

S席 23,000円(税込)
A席 20,000円(税込)

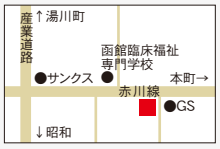
※チケットのお買い求めは、ホテル函館ロイヤルフロントまで

ホテル函館ロイヤル
ご予約・お問合せ 宴会予約直通 ☎0138-26-8181
〒040-0034 函館市大森町16-9 http://www.royal.hakodate.jp

料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りの店を紹介する。

函館市富岡町3-23-22
☎0138-40-6866
ラ ン チ 11:30～15:00
(14:00L.O)
ディナー 18:00～23:00
(21:30L.O)
火曜・第1月曜定休
P有り



トラットリア　ピアッティ

昼はランチセット、夜はコース、アラカルト・・・。気分に合わせてカジュアルなスタイルでイタリアンが楽しめる。トマト、オリーブオイル、ニンニクを主体としたイタリア南部の料理を基本にしつつ、季節の食材を取り入れたさまざまなメニューを提供する。道南産の魚介類をはじめ、地元食材を多用し、常に旬の味覚を引き立てる料理が揃う。ラインナップは日々変わり、アラカルトにも「本日のおすすめ」が数多く登場。締めのデザートに至るまで満足度は高い。ランチ、ディナーとも足を運びたくなる一軒。

〈案内人〉
トラットリア ピアッティ
オーナーシェフ
石井　誠さん

四季折々の道南の味覚を本格和食で愉しむ

四季 粋花亭（すいかてい）

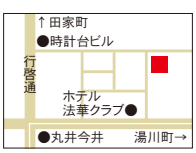
日々替わる手書きの献立には、その季節の美味が並ぶ。まさに店名通り「四季」を日本料理で味わう店だ。グランドメニューと呼ばれる、いつどんな時も食べられるメニューはほとんどない。魚介類は南茅部産の天然物を使用、その日の朝の入荷状況で定まるからだ。

13年前に五稜郭町で創業し、2年前に移転。繁華街からわずかに離れた静かな住宅地に佇む落ち着いた店構えで、カウンター席もあり、一人でも気兼ねしない雰囲気だ。

品書きにあるのは刺身5～6種（盛り合わせは8000～1000円）、焼き物、揚げ物、煮物、酒の肴。そしてコース（6品）は3700円、5500円の2種類。魚はもちろん、おぐに牧場（北斗市）の黒毛和牛、契約農家から仕入れた野菜など、道南の食材で織りなす本格和食を堪能できる。酒は純米酒にこだわり、米の栽培から手掛ける神奈川県の「いづみ橋」をはじめ、小規模な手造りの酒蔵に限定して全国から取り寄せる。これらを2時間飲み放題（コースにプラス2000円）で味わえるのもうれしい。

店は予約した方が確実で、4人以上はコースで対応。一品一品に全身全霊を注ぐ職人気質を貫く。それはただ「責任を持って料理を出したい」という〝もてなしの心〟の表れだ。季節の移ろいを料理で愉しむ最高のひと時を約束してくれる。

函館市本町20-6
☎0138-51-1810
18:00～23:00
水曜定休



文:宮木 佳奈美　写真:国仙 知佳子

シチリアワインと
シチリア料理を楽しむ会

12月11日(日)19:00～

レガリアリーワイン約10種類の
フリーテイスティングとシチリア料理を
ビュッフェスタイルで楽しんでください。

料金:¥6,000
定員先着30名

申し込みは11月10日(木)～
定員になり次第締め切り

ラクチーナ ヴェンティトレ

函館市柳町14-23
☎0138-31-7856
12:00～14:00
18:30～22:00 L.O
不定休　P有り

咲くらのオススメ♪

日替わり
小鉢ランチ
¥880
(プラス250円でドリンクバー付)

～茶話会や、長居しながらゆったりお喋りできる空間としてご利用下さい～

可愛いハワイアン雑貨が盛りだくさん

パウスカート
¥5,500～
(パウスカートケース¥800～)
ハワイアン雑貨各種
レッスン用Tシャツ etc.

その他 バラモチーフ雑貨
手づくり雑貨 etc.

cafe・咲くら

セラピスト眞澄によるカウンセリング実施
●カラーセラピー
●カードリーディング
●数秘術
いずれか1コース
30分 ¥2,500
スイーツセット付き
毎週水曜日14時～17時まで
ご予約優先

函館市石川町323-3
☎080-5595-9364
10:30～17:00
日曜定休
P有り

毎年完売の
人気商品!!

クリスマス ローストチキン & ケーキ 予約受付中!!

ひな鶏をバジルとオリーブオイルに
1日つけ込み、220℃のオーブンで
じっくり2時間焼きました。

アモリーノ特製
ローストチキン
まるまるひな鶏
1羽分
1,380円

ご予約は
お早めに!!

予約締切日
12月20日(火)
まで
※限定数に達し次第
終了とさせて
いただきます。

販売日(お渡し日)
12月22日(木)～25日(日)

ご予約受付店舗
●アモリーノ　TEL:0138-51-3338
●回転寿司　サムズ
桔梗店 TEL:0138-47-6262
花園店 TEL:0138-83-6331
●函太郎 五稜郭店 TEL:0138-52-5522
上磯店 TEL:0138-48-8825
美原店 TEL:0138-83-8431

ご予約方法 上記店舗に直接お申し込みください。
※お支払いは予約締切日までにお願いします。
サービス券、割引券はご利用いただけません。

受け渡し場所 ご予約された店舗にてお渡しいたします。

フレッシュイチゴと
生クリームをたっぷり使用
生デコレーションケーキ
〈16cm〉 2,500円

※ケーキのご注文・受け取りは
アモリーノのみとなります。
※受け渡し日はチキン同様です。

Pizzeria AMORINO
函館市宇賀浦町6-10
営業時間／11:00～22:30
(22:00L.O)
☎0138-51-3338

クリスマス・年末用 オードブル・おせち

◆12月28日迄 ご予約承り中!◆

一部写真内容とは異なります。

特選中華蒸籠おせち
3名様用 20,000円

～料理内容～
(蒸籠1)
北京ダック 他5品
(蒸籠2)
ふかひれ姿煮の冷菜
他6品
中華おせちは、
限定10セットの販売となります。

中華オードブル
1名様分 1,500円
※4名様用から承ります。

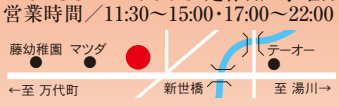
写真は4名様分になります

～料理内容～(7品)
くらげ冷菜・エビチリ
エビマヨ・手作り焼売
黒酢の酢豚・春巻
鶏の唐揚げ

忘・新年会プラン 2時間飲み放題付 お1人様 4,500円(4名様～要予約)
あっさりとんこつモツ鍋、エビチリ/エビマヨ盛り合わせ、牛肉の辛し炒め
揚げ餃子、エビ餃子、〆麺、デザート(ココナッツアイス)
〈コース料理〉2名様～ お1人様 2,500円・3,500円・5,000円を用意
＋1,500円で2時間飲み放題も付けられます
お気軽にお問合せ下さい

中華料理
RI-HAKU
李太白

函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778 定休日／水曜日
営業時間／11:30～15:00・17:00～22:00



自宅で作る
料理店の
一品

「割烹 あべ」の

鱈とたちの豆乳蒸し

熟練の職人技が織りなす本格和食を家庭向けにアレンジ

経験豊富な職人が手掛ける見た目にも美しい料理を堪能できる割烹料理店。カウンター席では熟練の手さばきが伺え、調理の臨場感が伝わる。一品一品に手間をかけ、心を込めて作る料理はコース（6300円～）を基本とし、内容は月替わり。コースを楽しみにして毎月訪れるリピーターも多い。要望に合わせて前菜、小鉢のほか、コースの中から希望の2、3品だけを提供するなど柔軟に対応。素材の吟味から調理、料理を出すタイミングまですべて店主の目が行き届き、落ち着いた雰囲気の中、ゆったりと料理を楽しめる。

今回紹介する「鱈とたちの豆乳蒸し」は12月中旬ころまでコースに盛り込まれる料理を家庭向けに易しくアレンジしたレシピで、冬場が旬のタラ、たちを蒸し物で味わう一品。だしが利いた上品な味わいで、ほっくりとしたゆり根の食感や紅葉おろしの刺激も心地よい。

割烹 あべ
店主 阿部 孝一 さん

紋別市出身。東京、京都の割烹、料亭で修業後、函館市湯川町の老舗割烹旅館「若松」で25年間料理長を務めた。定年退職を機に2009年に「割烹あべ」を本町に開店。11月24日で2周年を迎える。

函館市本町18-18 YKビル2F
☎0138-31-7070 18:00～22:00
日曜定休 要予約（当日でも可）

材料（2人分）

◎タラ……50g
◎たち……100g
◎ゆり根……適量
◎なめこ……適量
◎豆乳……180cc
◎卵……L玉2個
◎カツオだし汁……90cc
◎調味料
（塩……小さじ1
しょう油・みりん・酒
……各少々）

べっ甲あん
◎カツオだし汁……90cc
◎濃口しょう油……12cc
◎みりん……12cc
◎酒……少々
◎水溶き片栗粉……少々

薬味
◎長ネギ（千切り）…適量
◎紅葉おろし……適量

作り方

1. タラの切り身に軽く塩を振り、たちは薄い塩水に15分くらい漬けておく。タラとたちを軽く湯通しし、ゆり根はばらして蒸し、なめこは茹でておく。
2. 卵、豆乳、だし汁を合わせ、調味料で味を調え、器に1／3の量を流す。器にラップをして蒸したら、その上にタラ、たちをのせ、残りの豆乳だし汁を入れてさらに蒸す。蒸す時間は弱火で約30分。
3. 蒸し上がったらゆり根、なめこを乗せてべっ甲あんをかけ、薬味を盛りつけて完成。
※べっ甲あんは片栗粉以外の材料（麺つゆで代用可）を合わせ、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。

取材：宮木 佳奈美　写真：国仙 知佳子

はこだて自由市場

近海の海の幸を格安でご用意しています！

美味しい魚はお任せ！笑顔でお待ちしています。

新鮮な旬の魚を取り揃えています。自家製の干物もどうぞ！

発泡スチロールや保冷剤など、包装資材などは当店で！

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

函館朝市 えきに市場

えきに市場にはそれぞれの心と美味しさが溢れております。

(有)ふれんどりぃ千葉　小甲さん
身入りの良いカニをお安く提供!!

函館食堂　寺井さん
できたての"いかめし"を売っています!

元祖 いか釣り堀

イカの水しぶきを独り占め

毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥1,000~

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

LAWSON

おせち

ご予約承り中

数量限定

和洋中折衷
おせち三段重
一七、三〇〇円(税込)

宅配も承っております。

ご予約期間　2011年12月26日(月)18:00まで
※数量限定ですので、お早めにお申し込みください。

お渡し日　2011年12月30日(金)正午以降・12月31日(土)
※商品はお重に盛り付けた状態でお届けします。
※写真の商品は内容が変更になる場合がございます。

他に和風おせち三段重
一五、三〇〇円(税込)
もございます。
合成着色料・保存料は使用しておりません。

※写真はイメージです。

詳しくは店頭チラシをご覧下さい。

自家焙煎珈琲 豆宝堂（とうほうどう）

深煎りの手焼きコーヒーでほっと一息
客同士の和が広がる店

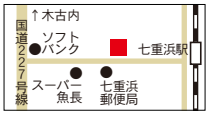
JR七重浜駅前でひっそりと営業する「自家焙煎珈琲 豆宝堂」。昨年5月に、コーヒー豆販売の焙煎工房を立ち上げたが、客の声を受け2カ月後の7月、喫茶店としてリニューアルした。

コーヒーはほんのりと甘みを感じる「珠琥珀（タマコハク）」や限界まで焼き上げた「極炎（キワミホムラ）」などを提供。豆作りは機械を使わず、すべて手作業で厳選した生豆を一粒一粒見て、使用する豆を選別するハンドピックから始まり、焙煎前に2度チェックし、さらに焙煎後もチェック。3割の豆がはじかれるため1日数kgしか生産できないが、「〝安全・安心な豆を作る〟というごく当たり前のことをやっているだけ。師匠から受け継いだ技術を生かしたい」と店主。手間と時間を費やすことで、渋みや角がなく後味が良い、まろやかな味わいが生まれる。ほか、料理やケーキ、ジュースも既成品は使わず、素材そのものを生かしたメニューが並ぶ。

大正時代を思わせる和・洋折衷の内装はしっとりと落ち着いた趣。「人と人との繋がりを仲介できる場所にしたい」と店主。店内にはいつも、コーヒーを囲み客同士が自然に仲良くなる和やかな空気が流れる。

本日のパスタはコーヒー付き1,000円。今、提供中の「ローストポークと水菜のパスタ」はハーブと一緒に熟成させたポークの甘みが口の中に広がる風味豊かな一皿。コーヒーは「珠琥珀」と「極炎」（各濃550円、中500円、淡450円）など。豆は100gから販売。

北斗市七重浜2-33-49
☎0138-49-8182
11:00～21:30
（連絡があれば
閉店時間後も営業）
月曜定休（祝日の場合は
営業し、翌日休み）
P有り



文・写真：佐藤 史子

おすすめギフト

道産素材で仕上げたスイーツ 老舗温泉旅館、自慢の味わい！

「くま笹生チョコレート」（16粒入り、945円）は、ベースのホワイトチョコに青々としたくま笹パウダーが目にも美しい。「くま笹パウンドケーキ」「竹葉の南瓜羊羹」（各1本、2 ,100円）と組み合わせて贈答用にも。お世話になったあの人に、老舗温泉旅館の厳選ギフトはいかが?

北海道産素材でオリジナルブランドを作りたいと、試行錯誤の末に完成させた3種のスイーツ。高級感にこだわり、くま笹パウダーをふんだんに使用した「くま笹生チョコレート」と「くま笹パウンドケーキ」は、甘さ控えめの〝大人風味〟。くま笹はビタミンやミネラルなど、女性に嬉しい栄養素が多く含まれているという。また、有機農法栽培カボチャ〝くりりん〟を使った「竹葉の南瓜羊羹」もおすすめ。販売から約半年、贈答用や自分へのご褒美など、購入者の反応も上々。竹葉新葉亭と丸井今井函館店地下で常時販売している。

はこだて湯の川温泉
竹葉新葉亭
函館市湯川町2-6-22
☎0138-57-5171
FAX 0138-57-5175
http://www. chikuba-s. co. jp

真心こめた贈り物 CHIKUBA Collection

いつもより贅沢に——竹葉新葉亭の厳選ギフトをお届けいたします。

1 すりながしセット 3,000円
- 南瓜のすりながし２箱
- 唐黍のすりながし２箱
- じゃがいものすりながし２箱

4 竹蒼庵ギフト3点セット 5,000円
- くま笹パウンドケーキ 1本
- くま笹生チョコレート 1箱
- 南瓜羊羹 1本

5 竹蒼庵ギフト4点セット 6,000円
- くま笹パウンドケーキ 1本
- くま笹生チョコレート 2箱
- 南瓜羊羹 1本

2 赤味噌仕立てのビーフシチューとすりながしセット 3,000円
- 南瓜のすりながし１箱
- じゃがいものすりながし１箱
- 唐黍のすりながし１箱
- 赤味噌仕立てのビーフシチュー２箱

料理長お薦め品

北海道噴火湾産の新鮮なスケトウダラの卵を使用した最高級の国産甘口たらこです。

7 竹笈甘口たらこ 12,000円
■内容量/特選甘口たらこ1.2kg(400g×3箱)■原産地/噴火湾産■加工地/北海道

8 竹笈甘口たらこ 4,000円
■内容量/特選甘口たらこ400g■原産地/噴火湾産■加工地/北海道

オリジナル商品が贅沢に集まりました。

竹葉新葉亭お薦め品

3 竹葉贅沢セット 10,000円
- 南瓜のすりながし1箱
- 唐黍のすりながし1箱
- じゃがいものすりながし1箱
- 赤味噌仕立てのビーフシチュー1箱
- くま笹パウンドケーキ 1本
- くま笹生チョコレート 1箱
- 南瓜羊羹 1本
- 竹蒼庵クッキー詰め合わせ

大人気の2点セット

6 くま笹パウンドケーキと南瓜羊羹 4,200円

和のパティシエの作り出すお菓子

9 竹蒼庵クッキー4個セット 2,800円
お好きな味を5種類の中から4種類選ぶことができます
選べる味 ◆くま笹◆ごま◆山椒◆チョコ◆紅茶

10 竹布セット 12,000円
- 竹のガーゼショール1枚
- 竹のソックス（メンズ・レディース）各1足
- 竹のおやすみソックス1足
- 竹のアーム&レッグウォーマー1足

カラダに優しい竹

お肌が弱い方やアトピーの方にもお薦め!!

11 竹布お風呂セット 8,000円
- 竹ガーゼの洗顔クロス1枚
- 竹のバスタオル1枚
- 竹のボディタオル1枚
- 竹のフェイスタオル1枚
- お風呂用竹炭（ネット付）

カラダに優しい竹

※掲載写真はイメージです。又、パッケージが変更になる場合があります。

函館発 宅配ケーキ専門店
OPENしました!
BIRTH DAY
宅配ケーキ工房 バースデー

真心をこめた本格ケーキをお届けいたします。

身近な方へ、遠方からでも!
大切な方との記念日に
素敵な演出をお手伝い致します。
ご自宅、会社、パーティー会場へ!
サプライズとしてもご利用できます。

函館市富岡町1-3-3
☎0138-83-8782
FAX0138-83-8863
受付時間 9:00~17:00(日曜定休)
配送時間 10:00~20:00(年中無休)

まずはホームページへアクセス!
http://birthday-kobo.amaretto.jp/
メール tokimeki@marble.ocn.ne.jp

初冬のお菓子

北斗市特産のまるめろを上生菓子で仕上げたお菓子です

まるめ
おひとつ一八〇円

菓匠 ゆめや
北斗市東浜2丁目22-7
☎0138-73-9620

〈ホームページアドレス〉http://www.k-yumeya.com

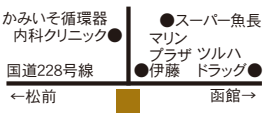
これからの季節は
美味しいパンで
心も体もぽっかぽか

干し
フルーツパン
(1本)
600円

黒糖
レーズンパン
(1本)
420円

表記商品を
お買い上げの方に
「黒糖レーズンパン(小丸)」
1個プレゼント!!
期間:11月15日~12月20日まで

パン工房 エルパン・リコ
北斗市東浜2丁目18番28号
TEL0138-73-7203
7:00~19:00 月曜定休



Sweets KEYAKI スウィーツけやき

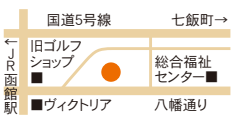
生ミルクジャム

プレーン
バニラ
各380円

作りたての「生ミルクジャム」を、パンはもちろん、コーヒーや紅茶に入れて、本物のロイヤルミルクをお楽しみください。

小ロットの限定生産につき、売り切れの場合はご容赦下さい。

函館市若松町28-14
☎0138-26-3350
火~土曜日10:00~18:00
日 曜 日11:00~18:00
定休日/月曜、第1·3日曜 P有り



Sweets
KEYAKI
（けやき）

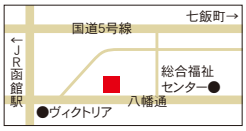
ものづくりへの情熱
函館人が素直に喜ぶ
“函館のお菓子”を作りたい

毎朝5時頃から始まる製造光景。返すタイミングや冷まし方にも細心の注意を払って作られた皮は、それだけで充分な美味しさ。慣れた手つきで成型した特製小倉あんをはさんで「贅沢どら」が完成する。

どら焼きやキャラメル、プリン、チョコレート…和洋のお菓子たちが並ぶショーケース。立派なケヤキの街路樹が美しい八幡通り沿いに、「スウィーツけやき」が開店したのは約2年前。社長の高橋克昌さんは創業前、食品コンサルタントとして大手食品会社の食品開発に携わっていたという経歴の持ち主。函館の新名物になるものは何かと模索していた時、ちょうどブームとなっていたのが生キャラメル。そこでこれまで培った調味の感覚を生かし、オリジナルの生キャラメルを作ってみたところ成功。「函館の豊かな食文化をより盛り上げるのはスイーツに違いないと開業を決意、ゼロからのスタートでした」と当時を振り返る。中心となる商品は、無添加で身体に優しいお菓子を作りたいとの思いから和菓子に着目。中でも〝どら焼き〟に力を注いでいるのは、親しみやすさと、カロリー控えめな小倉あんの魅力に惹かれたからだという。卵や砂糖、小豆、リンゴ、牛乳など道産食材をできるだけ使用。世代を問わず食べられるよう、生キャラメル入り、純生クリーム入り、レーズンバター入りなど洋の食材を多く取り入れた約15種類を販売。パンケーキのようにふっくらと軽い手焼きの皮と具材が、絶妙なハーモニーを作りだす。

どら焼きのほか、手掛けるお菓子は、素材の良さを生かしつつ、道南の味好みも踏まえたものばかり。シンプルな味付けと、深みのある味わいになるよう香り立ちの良さを追求。月に1つは新作を発売するという。地域や食へ懸ける思いが、新たな作品を生みだすに違いない。

函館市若松町28-14 ☎0138-26-3350
10:00～18:00（日曜は11:00～）
月曜、第1・3日曜定休 P有り
http://sweets-keyaki.meisanichiba.com/



文：地本 梨乃　写真：国仙 知佳子

上／高さ約5㎝、通常の3倍のあんこを使用したインパクトのあるフォルムの「贅沢どら」（あずき、抹茶、黒ゴマ、チョコ 各210円）は、登場以来不動の人気商品。中／「カボチャプリン」（180円）などプリンは4種類を用意。創業のきっかけとなった「函館・生キャラメル」（750円）は、どら焼きや店頭販売限定のパフェにもふんだんに使われており、無くてはならない一品。自家製ラムレーズンとバタークリームをチョコレートに詰めた「ショコラブッシェ」（15個入1,260円）もおすすめ。下／自ら焼いたどら焼きの皮を運ぶ高橋社長。

インターネットショッピングモール名産市場が
北海道全域の名産品・特産品の
取り扱いに規模拡大のため

出店社募集！

ネットショップ開業から運営までをサポート。
ネットショップ開業に必要な機能がオールインワンで手軽に始められます。
サポートが充実しているから初心者でも安心して始められます。

お問い合わせ、お申し込みは、函館新聞社　広告局ITメディア部

TEL0138-40-5151【担当／新保】

インターネットショッピングモール

名産市場

MEISAN ICHIBA

http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社　広告局ITメディア部　函館市港町1-17-8　TEL0138-40-5151　FAX0138-40-6161

北海道の名産品・特産品を全国へ！

モバイルでも
購入できるように
なりました。

下記QRコードへアクセス！

ALPHARD

"HYBRID" series

ハイブリッドをラインナップに加え
進化を遂げたアルファード。
その気品ある乗り心地は、更なる高みへ。

ここに、優雅を極めるハイブリッドがある。

2011年11月下旬発売予定

Photo:アルファード ハイブリッド X（7人乗り・4WD）電気式無段変速機
ボディカラーはダークブルーマイカ〈8P8〉　車両本体価格3,978,350円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン　フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

※車両本体価格はスペアタイヤ（応急用）、タイヤ交換用工具等を含む価格です。
※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。
※リサイクル料金が別途必要となります。

お酒を飲んでしまったら 運転代行でご帰宅

道路交通法の改正により、
「酒酔い・酒気帯び運転」の罰則が大変厳しくなりました。
「ちょっとだけなら大丈夫」と考えずに、
車でお出かけしてお酒を飲んだら
函タク運転代行をご利用ください。
お客様が指定した場所から目的地まで、
お客様の代わりにお車を運転いたします。

当社のアピールポイント

◎**24時間営業** いつでも利用できます。
◎**タクシー料金＋700円**
（タクシー料金3,000円以上の場合は代行料500円）
明瞭会計で利用しやすい料金システム。（車両保険完備）
◎お客様はタクシーに乗車するので安心
プロドライバーがお車をお運び致します。
◎**市内どこでも**お迎えに伺います。（旧函館市内のみ）

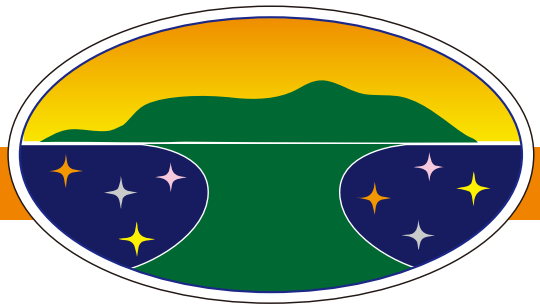
※外車・不正改造車はご遠慮願います。

函館タクシー株式会社

皆様のご利用お待ちしております。
☎(0138) 51-0168（イロハ）

タクシーのご用命は

いさり火ハイヤー



TEL（0138）57-9933

本社／函館市瀬戸川町37-4

HAKO-RAKU 函楽

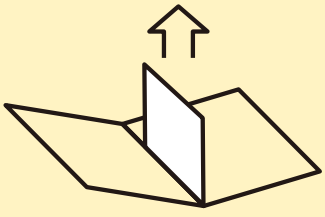
MEDICAL

2011 DEC 12 No. 32

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO-RAKU 函楽

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム［1］…4P
リハビリテーションについて
社会医療法人 高橋病院 副院長／志田　晃

ドクターコラム［2］…5P
禁煙外来
医療法人社団 向井クリニック 院長／向井　克彦

ドクターコラム［3］…6P
骨粗鬆症の予防と治療
医療法人社団 高野外科・整形外科 副院長／高野　浩成

ドクターコラム［4］…7P
皮膚の悪性腫瘍
すどうスキンクリニック 院長／須藤　聡

医療の現場から…8P
がん診療連携拠点病院とがん登録について
市立函館病院 がん登録委員会 診療情報管理室 主査／海老名　春代

介護コラム…9P
パワーリハビリテーションとは
～筋肉強化ではなく筋肉の再活動化を～
株式会社高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館 施設長／丸山　百里

ヘルストピックス…3P

〈PR〉

総合病院
共愛会病院…10P

内科
向井クリニック…10P
やまだクリニック…11P
佐藤内科小児科医院…11P

産科・婦人科
五稜郭ウィメンズクリニック…11P
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

皮膚科
すどうスキンクリニック…12P

小児科
かみいそこどもクリニック…10P

耳鼻咽喉科
治 耳鼻咽喉科…11P

眼科
藤岡眼科病院…10P

歯科
ジロー湯川歯科…12P
吉田歯科口腔外科…14P
つちや歯科医院…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P

整骨院
おくやま整骨院…12P

HEALTH TOPICS

［講師］柳澤 厚生 先生

［講師］芝田 乃丞 先生

米国最新がん治療「高濃度ビタミンC」を解説

市民公開講座「がん治療の新たな選択肢」

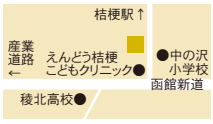
日時／12月17日（土）12：30開場　13：00開演　参加無料
会場／函館市民会館小ホール（函館市湯川町1-32-1）
申し込み先／函館新聞社販売事業局
〒041-8540　函館市港町1-17-8
☎0138-40-4141　FAX0138-40-7744

米国で急速に広まった新しいがん治療法「超高濃度ビタミンC点滴療法」をテーマに、点滴療法研究会の柳澤厚生会長が講演。株式会社スピックの芝田乃丞取締役会長が「がん治療とQOL（生活の質）」について取り上げる。主催は同研究会・函館新聞社・くがメディカルクリニック。希望者は電話、FAX、官製はがき（氏名・住所・連絡先明記）で申し込みを。定員250人。

妊娠中からの骨盤ケアで健やかなマタニティライフを

えんどう桔梗マタニティクリニック

開催日時／毎月第2月曜
13：00～15：00
定員／10人　参加費／無料
会場・申し込み先／同院
（函館市桔梗5-7-15　☎0138-47-3001）

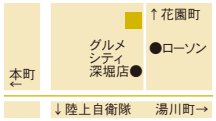


妊娠中は腰痛・恥骨痛・こむら返りなどのマイナートラブルが起こりがち。同院の母親教室では助産師の指導による骨盤ケアでこれらの症状改善をサポート。骨盤の緩み・ゆがみをチェックし、骨盤支持や操体法を体験するほか、出産直後にはしっかりと骨盤支持を行い、体形の改善、腰痛・尿漏れなどの防止に努める。希望者は電話で申し込みを。

楽しみながら糖尿病について学ぶ勉強会「クロッカス」を毎月開催

国立病院機構函館病院

開催日／毎月第2木曜
会場／同院（函館市川原町18-16）
※開催時間・参加料は問い合わせを
問い合わせ先／同院栄養管理室
☎0138-51-3632（直通）

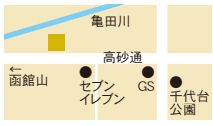


糖尿病への知識を深める勉強会「クロッカス」を毎月1回院内で開催。管理栄養士による栄養食事指導のほか、さまざまな職種の職員が患者に情報提供する。勉強会では糖尿病の食事について理解してもらうために、糖尿病ランチバイキングなどのイベントも年数回開催し、楽しみながら学ぶ。参加希望者は、同院循環器科外来の受診が必要。詳細は問い合わせを。

検査・診断から治療まで睡眠時無呼吸症候群の診療開始

共愛会病院

函館市中島町7-21
☎0138-51-2111



自身では気づきにくい睡眠時無呼吸症候群（SAS）。昼間に眠気をきたすだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞が起きやすく、高血圧や糖尿病など難治性の原因にも。今秋からSASの診療を開始した同院では自宅での簡易検査、1泊入院での精密検査で診断、重症度の判定を行い、重症の人には経鼻的持続陽圧呼吸療法を指導。詳しくは同院医事課職員まで。

ドクターコラム 1 内科

『リハビリテーションについて』

リハビリテーション（リハビリ）は、病気などで心身の障害があるとき、その回復のため行われます。例えば脳卒中では、欠損した機能を残された機能で補う一方、損傷を受けた神経の代わりの神経回路を利用して障害自体の改善を図ります。重症の場合は時間をかけたリハビリが必要となります。

骨折や転倒で、介護が必要になる方が少なくありませんが、機能や生活活動の障害に陥らないようリハビリが役立ちます。

呼吸器の慢性疾患では、息切れから活動量が低下し、栄養状態も悪化し、さらに筋力の低下を招きます。運動療法を中心とした総合的な対策で、悪循環を断ちます。

安静や長期臥床（がしょう）では、急速な筋力の低下や、関節の拘縮（こうしゅく）が残り、身体的にも精神的にも色々な問題が起こります。この状態を「廃用症候群」と呼びます。この予防と治療には、十分な栄養と運動が必要ですが、合併症も多く、回復は必ずしも容易ではありません。

集中的なリハビリを行っても、病前の状態近くまで改善できないことはしばしばあります。しかし、障害が残っても、その人らしく尊厳をもって生活できるようにサポートすることはできます。介護サービスを使って施設を利用したり、外出機会を増やしたり、趣味を生かしたり等々。心身の機能を維持し、日常生活を充実させることは大切なリハビリです。

リハビリは、軽症で早期から始めるほど容易に効果が出ます。老化は若いうちから進みます。ならば、昨日の自分をライバルに、日々心身の健康維持を図ることは、最良のリハビリと言えます。

高橋病院
志田　晃 副院長

昭和46年、北海道大学医学部卒業。同大第1内科、国立函館病院呼吸器科医長、同副院長などを経て、平成17年から高橋病院勤務。日本内科学会認定医、道南回復期リハビリ病棟協議会会長、道南胸部臨床談話会会長。

高橋病院
函館市元町32-18 ☎0138-23-7221（代）

診療科目／内科・循環器内科　糖尿病
代謝内科・呼吸器内科
消化器内科・内視鏡内科
老年内科・整形外科
リハビリテーション科
診療受付時間（完全予約制）／
月～金曜　9:00～11:30
13:30～16:30
※整形外科の診療は
毎週水曜9:00～11:00のみ
土　　曜　9:00～11:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2 呼吸器科

『禁煙外来』

5年前から該当者には保険が適用されるようになった禁煙外来。たばこの値上げを機に希望される方も増え、一時期は薬不足でお待ちいただいたこともあるほどでした。

この禁煙外来、当院でも高い確率で成功者を出しています。

禁煙外来では禁煙補助薬として体に貼るシールタイプのものと、飲み薬の2種類があります。どちらか一つのみの使用となるため、どちらを使用するかは初回受診日に医師と相談の上決定します。ニコチンを含むシールタイプのものは、ニコチン切れによるイライラの症状を軽くします。また飲み薬では、たばこを吸いたくなくなり、吸ってもおいしいと感じさせない働きがあります。

ただし貼るタイプのものは、皮膚の弱い人には不向きであり、飲み薬は食欲もなくしてしまうという副作用が多くみられるため、慎重に選ぶ必要があります。

受診は12週間で5回、毎回息に含まれる一酸化炭素濃度を測定しながら医師が禁煙をサポートします。5回を待たずに禁煙がうまくいっているからと、途中で自己判断して治療を終わらせないことが大切です。

禁煙成功により、がん、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中、骨粗鬆症など喫煙により高まっていたリスクを軽減することができます。また喫煙によるリスクの中でも、たばこ病ともいわれる慢性閉塞性肺疾患（ＣＯＰＤ）は、ここ10年ほどで患者数や死亡者が増加している病気です。すでに喫煙歴が長く、せきやたんが続く、階段の上り下りで息切れがするという症状をお持ちの方は専門医のもとで禁煙、薬物療法を受けられることをおススメします。

向井クリニック

向井　克彦 院長

昭和５８年函館中部高校卒業、平成元年横浜市立大学医学部卒業。横浜市立大学医学部附属病院、同救命救急センター、平塚共済病院、神奈川県立足柄上病院、神奈川県立循環器呼吸器病センター、横須賀共済病院、函館五稜郭病院を経て、平成１６年５月「向井クリニック」を開院。

向井クリニック

七飯町鳴川5-1-4 ☎0138-66-2888

診療科目／内科・外科・呼吸器科・循環器科
消化器科（各種ガン検診）

診療時間／
月・火・木・金　9:00～12:00
14:00～18:00
水　・　土　9:00～12:00
（水曜のみ午後往診）

休 診 日／日曜・祝日

ドクターコラム 3 整形外科

『骨粗鬆症（こつそしょうしょう）の予防と治療』

現在日本には、骨粗鬆症の方が１１００万人いると言われておりますが、実際に治療されている方は、２００万人しかいません。骨粗鬆症とは、骨の量が減り、骨折しやすくなる病気です。初期には、あまり痛みなどの自覚症状はありませんが、骨折をすると高齢者の場合、寝たきりになることがあります。

背中の骨がつぶれると、腰が常に曲がった状態になります。そうなると、食事の際に、食べ物がつかえたり逆流することによる胸やけ、転倒、慢性的な腰痛などの原因になります。一度骨折をすると、数年以内に再び骨折してしまう確率が、非常に高いと言われています。そのため、最初の骨折をいかに予防し、転倒しにくい体作りをしながら、健康的に寿命を延ばすことが重要です。

身長が縮んだ、背中が丸くなった、以前よりズボンの丈が長く感じる、胸やけなどの症状がある場合は、一度整形外科の受診をお勧めします。閉経後に、骨粗鬆症が進行する場合もありますので、40代後半になったら年1回の骨密度測定をお勧めします。検査は台の上に寝ていただき、腰椎と大腿骨の骨密度を測定しますが、痛みは全くなく時間も費用も少ないです。

治療は薬物療法が中心となります。骨からどんどんカルシウムが溶け出している場合は、それを抑える薬が必要です。最近1カ月に1回だけ内服する薬が発売されました。もちろん状態によっては、これ以外にも併用して飲まなければならない薬もあります。予防方法として、食事で十分カルシウムを取ること、適度な運動により、骨に刺激を与えて骨を丈夫にし、足の筋力をつけて、より転倒しにくい体作りをすること、外に出て日光に当たり、カルシウムの吸収をさせやすくすることが大切です。

高野外科・整形外科

高野　浩成 副院長

平成9年、金沢医科大学卒業。平成10年に札幌医科大学整形外科入局。函館赤十字病院、留萌市立病院、函館五稜郭病院、道立江差病院などを経て、平成21年4月から高野外科整形外科で勤務。日本整形外科学会、日本骨粗鬆症学会、日本骨折治療学会に所属。

高野外科・整形外科

函館市美原2-43-13 ☎0138-46-2161

診療科目／外科、整形外科、内科、肛門科
皮膚科、泌尿器科

診療時間／
月曜～金曜 9:00～12:00・14:00～18:00
土　　曜 9:00～12:00

休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 4 皮膚科

『皮膚の悪性腫瘍』

皮膚にも悪性腫瘍（皮膚のがん）ができます。ひとくちにがんといっても悪性度の高いものから低いものまで、いろいろな種類のものがありますが、代表的なものとしては次の3つが挙げられます。

①「基底細胞がん」は、多くは光沢のある青黒い腫瘍です。潰瘍状にジクジクすることもあります。頭、顔、頸部に多くみられます。特に多いのは顔で、その中でも目や鼻の周囲に多くみられます。皮膚がんの中で最も多くみられますが、悪性度は低く、転移はほとんどみられません。

②「有棘（ゆうきょく）細胞がん」は、比較的多くみられます。紫外線、慢性の刺激や炎症、放射線などが原因となったり、やけどの痕や傷痕から発生してきたりすることもあります。皮膚以外にも口の中など粘膜にできることもあります。こぶのようになっていたり、潰瘍を作ってジクジクしたりもします。悪性度は中等度で、転移することもあります。

③「悪性黒色腫（こくしょくしゅ）」は、黒い色をしている皮膚のがんで、ほくろとの区別が難しいこともあります。頻度としては少ないのですが、悪性度は高く、進行が早くて転移することも多く、致命的になることも多いがんです。日本人では、手のひらや、足の裏に多く発症しますが、ほかの部位にもできます。

皮膚は内臓などと違って直接自分の目で見て確認することができますから、注意して見ていれば、早期発見にもつながります。その指標となるのは、①形がいびつで左右対称でないこと②境界が不規則であること③色が均一でないこと（濃い部分や薄い部分がある）④短期間のうちに大きくなってくること―などです。

すどうスキンクリニック
須藤　聡 院長

昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、若松町の大村病院形成外科に勤務 。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会 、美容外科学会、褥瘡（じょくそう）学会会員。

すどうスキンクリニック
函館市五稜郭町34-16 2F
☎0138-33-0865（予約制）

診療科目／形成外科・皮膚科・美容外科
診療時間／
月・水・金　10:00～14:00・15:30～19:30
木　10:00～14:00（往診）
15:30～19:30
土　10:00～14:00
日　13:00～17:00
休 診 日／火曜・祝日

医療の現場から

がん診療連携拠点病院とがん登録について

市立函館病院
がん登録委員会
診療情報管理室 主査
海老名 春代さん

日本ではがんで死亡される方が全死亡の3分の1を占めております。がんは私たちの健康上の大きな脅威となっており、多くのがん患者さんやそのご家族ががんの情報を求めています。

国は2006年にがん対策基本法を成立させました。また、2007年にがん対策推進基本計画を策定し、がん診療連携拠点病院の指定を開始しました。現在、北海道のがん診療連携拠点病院は21施設、道南は市立函館病院、函館五稜郭病院、国立病院機構函館病院の3施設が指定を受けています。

がん診療連携拠点病院の指定要件の中には、「がん登録」が入っています。がん登録を行う目的は、がん対策を実施するための正確な実態把握と情報収集です。がん登録の項目にそれぞれ定義があり、がん対策、立案、評価に使うことができます。具体的な項目は、がんの診断や治療のためにはじめて病院にかかった日（初診日）、がんであると診断された日、自覚症状、来院経路、発見経緯、部位（がんがどこから発生したか）、組織型（どのような組織型、悪性度か）、ステージ分類（がんの拡がりやリンパ節転移）、がんを見つけるために行われた検査、治療内訳、予後情報などで61項目があります。

登録されたデータは1年ごとに国立がん研究センターに提出し、集計されて全国に公開されています。がん登録からは部位ごとの件数、新規患者数、手術件数、放射線治療件数、抗がん剤治療件数、治療効果判定のための生存率が分かります。当院では2005年7月から国立がん研究センターで研修を受けた診療情報管理士が、カルテからがんに関する情報を読み取り、がん登録を行っています。がんの予防や治療に役立てるような精度の高いがん登録データの提供を目指しています。

市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/
診療科目／消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器外科・心臓血管外科・精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30・13:00～15:00
休診日／土・日曜・祝日

介護コラム

パワーリハビリテーションとは
～筋肉強化ではなく筋肉の再活動化を～

「歩くのが遅くなった」「身動きがぎこちない」「転びやすくなった」など、歳をとると筋力が弱くなり、体の動きが悪くなるのは仕方がない…と思われている高齢者の方も多いのではないでしょうか。これは老化により筋力が低下したということだけでなく、体のいたるところで〝使わない筋肉が増える〟ということに原因があります。例えば腰を軽く曲げて歩いている人は、膝や股関節、背骨をまっすぐに伸ばす筋肉が動いていません。〝使わない筋肉〟があるということです。

パワーリハビリテーション（以下、パワーリハ）とは、日本でリハビリの専門職の手により開発された6機種のマシンを使い、体の各部の筋肉をまんべんなく動かすことで筋肉を再活動化し、もう一度動きやすい状態にすることを目的としています。マシントレーニングと聞くと筋力強化のイメージを持つ方が多いようですが、パワーリハは普段使っていない筋肉を〝動かす〟ことを目的としています。重りの負担は軽く、心臓に与える影響は入浴よりも軽いので高齢者でも容易に行え、リスクも低いことが検証されています。

ポイントは「少し物足りない」と感じる程度の軽い負荷で行うことです。〝息をこらえる〟ような重い負荷で行うと脳や心臓の血流を低下させ、脳梗塞や心筋梗塞の危険を伴うので注意してください。

体の動きが改善したことで自信を回復し、趣味を再開できた、軽い運動で心地良く気分が晴れた、というような効果も聞かれています。認知症やパーキンソン病・症候群、何年も前に脳卒中にかかり麻痺で硬くなった手足にも効果があることもわかってきました。もう歳だから…と諦めず、一度体験してみてはいかがでしょうか。

株式会社高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
施設長
丸山　百里 さん

株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
函館市大縄町22-13 ☎0138-62-5200
利用時間／9:50～16:00
定休日／日曜

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金　午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30

木　午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30

水　午前9:00～午後0:30 / 午後　休診

土　午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金　午後2:30～ 3:30

木　午後2:30～ 4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義

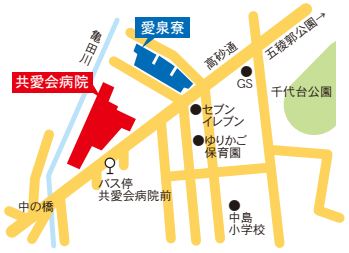
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方

◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631

駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

診療科目

内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科

各種ガン検診・予防接種の実施

医療法人社団

mukai clinic

向井クリニック

理事長　向井　克彦

診療時間

■月・火・木・金／午前9時～12時・午後2時～6時

■水・土／午前9時～12時（水のみ午後往診）

■日曜日・祝日／休診

往診応需　送迎有

亀田郡七飯町鳴川5-1-4　FAX0138-66-2800

TEL 0138-66-2888

医療法人 秀真会

藤岡眼科病院

【市電市役所前】TEL 26-6722

FUJIOKA

上磯藤岡眼科

【サンワドー斜め向い】TEL 48-0033

無料送迎いたします。（市内・郡部・近郊）電話予約制

理事長・院長　藤岡　達彦

副院長　藤岡　聖子

◆白内障手術（日帰り・入院）
◆緑内障検査・手術
◆糖尿病網膜症レーザー治療
◆網膜・硝子体手術
◆コンタクトレンズ診療
◆眼鏡処方
◆斜視・弱視診療
◆入院設備あり（本院・40床）

ホームページ http://www.fujiokaganka.or.jp/

目の検診を受けましょう

目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科病院 上磯藤岡眼科 処方指導

とっても すっきり

ティーエス

TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

大手町18-9

【市電・函バス】市役所前下車

TEL 0138-26-5319

共通クーポン P117へ　コンタクトレンズ両目分より1,000円引

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■片目のみ利用不可■他券併用不可■平成23年12月5日まで有効

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

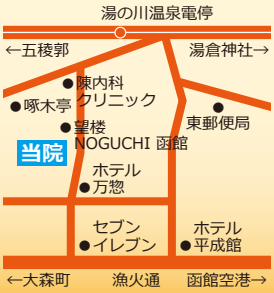
泌尿器科・内科・人工透析　送 迎 有

院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

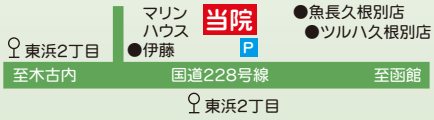
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　諭美（日本内科学会認定内科医）
医　師　渡辺 紗智子（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中

函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

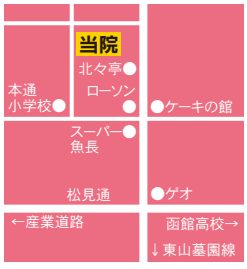
☎(0138)46-1212

五稜郭ウィメンズクリニック

特定不妊治療指定医療機関

院長 櫻田 芳弘

思春期、更年期の健康相談
不妊治療・ガン検診
子宮頸がんワクチン実施（要予約）



診療受付時間（予約優先）

曜日	午前	午後
月	10:00～12:30	14:00～17:30
火	10:00～12:30	14:00～17:30
水	10:00～12:30	午後休診
木	10:00～13:30	15:00～18:30
金	10:00～12:30	14:00～17:30
土	10:00～13:30	午後休診

休診日　日曜・祝日

函館市本通1丁目44番10号
☎0138-56-2007
駐車場あり
http://www.5womens.com/

ジロー湯川歯科

院長 橋 本 二 郎

ホワイトニング（保険外）

1回/約15分 ¥1,050～

1日コース/約60分 ¥8,000～

（通常4～5回の施術になります。）

歯の色が気になる方はご相談下さい。

お忙しくなかなかお時間のとれない方…

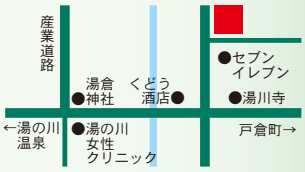
ホームホワイトニング

1セット ¥10,000

診療時間
■月・水・金／9:00～12:00・14:00～20:00
■ 火・木 ／9:00～12:00・14:00～19:30
■ 土 ／9:00～16:00
■休 診 日／日曜日・祝日

函館市湯川町3丁目32-7
TEL (0138) 59-2600
FAX (0138) 59-2626
http://www.jiro-yunokawa.com/

急患随時受付しております



医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科 隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日 休診

火曜日午後1:30～1カ月検診受付

入院設備有り

P 52台（第2駐車場あり）

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

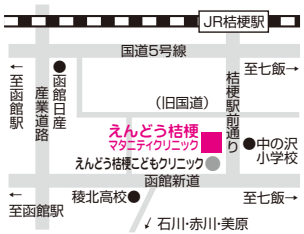
初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
◆桔梗駅から車で2分

交通機関 函館バス (35-2) めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



まごころをこめて

おくやま整骨院

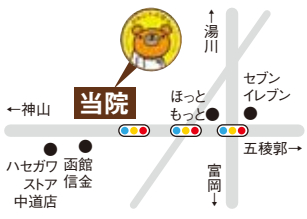
受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※時間外でも急患は随時受付けております。お気軽にお電話ください。

交通事故・労災

各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P有り
TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院 検索

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

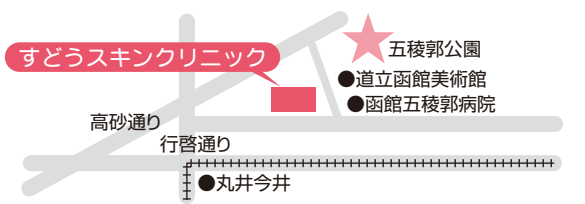
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

おはようからおやすみまで
くらしに夢をひろげる
LION

血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

トマト酢15,000mgで、しっかり取り組む血圧対策。

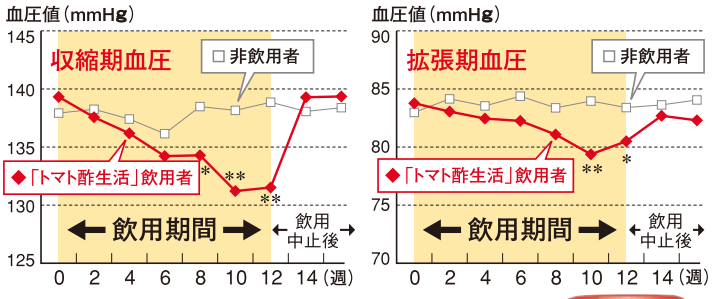
おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に※!
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

※平成18年国民健康・栄養調査

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療、34(6)、723-735、2006」より)

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸(GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

((株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ) (mg/100g)

カリウム:ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。
グルタミン酸:旨味成分として有名。
γ-アミノ酪酸(GABA):機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トマト酢飲料

新発売

しかもうれしいカロリーオフ!

通常お届け品
30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) 送料無料

消費者庁許可 特定保健用食品

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)
通常 ~~1,680円~~(税込)が
初回限定 **980円**(税込)

一世帯一箱限り 送料無料

1日わずか98円(税込)!

通販限定 ご注文はこちらまでお気軽に!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:平成24年1月15日まで

通話料無料 **0120-915-666**

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード **0009**
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 **10226**
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意下さい。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。
*詳しくは弊社ホームページをご覧下さい。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社
〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～(月～金曜日)

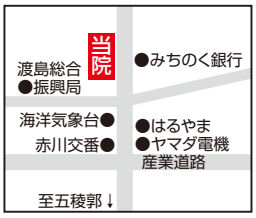
夜9時まで診療

〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986



医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁(理事長)　村田　真介(院長)
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費　250,000円/1歯

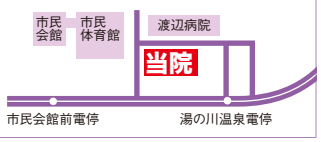
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

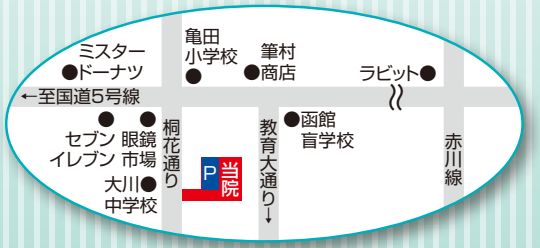


夜8時迄

○急患随時受付
○往診応相談

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

FUKUI

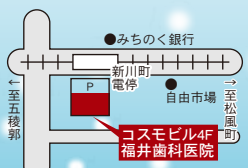
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉
1部売／100円

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM5:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

HAKO-RAKU 函楽 別冊
MEDICAL
2011.DEC 12 No.32
2011年11月15日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151

保存版
特別企画

年末年始、会合、宴会で使いたい お薦めの料理店

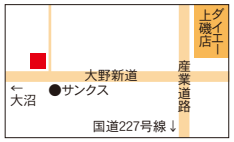
北斗市 追分 カフェ ごはん がっつり（とんき姉妹店）

とんかつ屋さんで愉しむ宴会料理 4～22人迄対応可能

串揚げや海老フライ、刺身や牛肉の陶板焼き、一品料理などバラエティー豊かな料理を愉しめる同店の宴会。宴会コースは2,500円から用意し、飲み放題は120分で+1,500円、10名以上は+1,000円、掘りごたつ席も完備。自慢の料理と真心のこもったサービスでおもてなし!

共通クーポン P117へ
宴会10名様以上で1名様分無料（全ての宴会コース含む、飲み放題付き）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成23年12月31日まで有効

北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11:00～22:30（22:00L.O）
無休
P有り

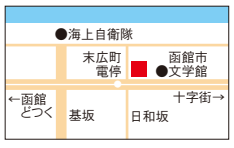


函館市 末広町 ウイニングホテル7F レストラン ウイニング

広々したフロアでゆったりと完成された“美食”と言う名の一皿を…

今年の宴会は、同ホテル7Fより絶景を見渡しながら過ごしませんか。「ウイニングプラン」（5,000円～）は、飲み放題付きで10名～80名まで利用可能。忘年会以外にも、クリスマスや新年会など様々なシーンに利用できると人気。ほか、通常コースは2名から利用できる（3,800円～）。「独自の接客でコース料理に感動シナリオを演出します。」と総料理長。ぜひ、心の底から堪能して欲しい。

函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～22:00（21:00L.O）
無休　P有り

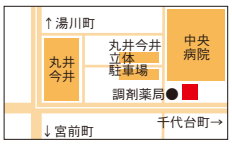


函館市 本町 欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）

オシャレな料理で舌へ美味たるご褒美を♪

料理長オススメの宴会コースは4,000円～（4人より）。「鶏肉の挽肉詰め」、「サーモンのカルパッチョ」、「マグロのプリン 生クリームソースいくら添え」など、料理7品にデザートが付いて、味はもちろん見た目が美しくボリュームも満点。プラス1,500円で飲み放題も楽しめる（120分でグラスワインやカクテルなど種類豊富）。料理は2,500円～用意しているので、詳しくは気軽にお問い合わせを。

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



函館市 杉並町 酒肴菜友 じょっぱり

いろりの暖が心を癒す 大人の宴会ならこの場所で…

しっとりとした大人の空間で、優雅な宴会を楽しみたい人にオススメの同店。四季折々、旬の食材を提供する事にこだわりを持つ店主が織り成す宴会コースは、5,000円～7,000円まで、2時間の飲み放題付き。2人～30人まで利用でき、8人までなら掘りごたつ席の利用も可能。この季節は鍋料理も人気で、基本のちゃんこ鍋以外にも、味付けや具材の種類など、ワガママを聞いてくれるのが嬉しい。

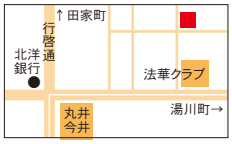
函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～24:30
第1・3月曜定休
P有り
宴会はカード不可

函館市 本町 和食居酒屋 醍醐（だいご）

濃厚な旨味が凝縮! 冬に食べたい絶品アンコウ

冬場のアンコウは美味しさ最高潮。「アンコウ鍋コース」（予約は2日前迄、6,500円）で、今しか味わえない濃厚な旨味を楽しみませんか?「ともあえ」、旬の魚のお造り、「アン肝ポン酢」、「アンコウの唐揚げ」、「アンコウ鍋」、締めはもちろん「雑炊」で!女性に嬉しいデザート付き。通常メニューで「ともあえ」（680円）、「アン肝ポン酢」、「アンコウの唐揚げ」（各840円）、「アンコウ鍋」（1人前1,280円）も用意。

函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:00～24:00
（23:00L.O）
日曜定休



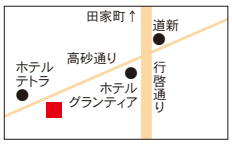
函館市 本町 うまいもんや ぐわっぱ

飲み放題込みでこの価格! 宴会や合コンなど幅広く活用

宴会コースは大好評のモツ鍋や近海の刺身、鉄板料理など9品で3,500円～。2時間飲み放題込みとリーズナブルなのが嬉しい。カウンター席や座敷を用意し4～30人迄対応可能。カウンター席の目の前で焼き上げるお好み焼きやハンバーグなどアツアツでいただけるのも同店の醍醐味。

共通クーポン P117へ
8名様以上の利用で1名分キャッシュバック
20名様以上の利用で2名分キャッシュバック
■クーポン持参の方■4,000円以上の宴会コースから利用可能
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年12月31日まで有効

函館市本町10-12
☎0138-55-8676
月～土曜
18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日
18:00～24:00（23:00L.O）
不定休



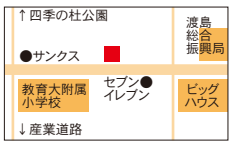
函館市 美原 居酒屋 山あり谷あり

味もボリュームも大満足 トコトン食べて楽しもう

「心もお腹も満足してもらいたいから」―。そんな心意気で用意したおすすめ宴会コースは、2時間飲み放題付きで1人3,500円～。3種の焼き鳥に刺身盛、枝豆、焼きそば、サラダ、唐揚げ、ブタキムチーズ焼、寄せ鍋に、締めのご飯もプラス!仲間や家族とお腹いっぱい楽しんで♪12人以上の場合は貸し切り宴会もOK!

共通クーポン P117へ
ワンドリンクサービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成23年12月20日まで有効

函館市美原5-18-22
☎0138-87-0899
17:00～24:00（23:30L.O）
日曜定休
P有り



函館市 赤川 居酒屋 かまだ

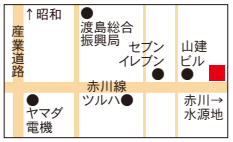
若き大将より渾身のコース料理 宴会1軒目はここで決まり!!

美味とボリュームが売りの同店より、宴会コースを紹介。通常コースは料理10品（銀ダラの西京焼き・刺身など）。鍋コースは、鍋＋料理7品で（鍋は、タラ・カモ・チゲ・タラチゲより選べる）シメの雑炊か、うどんはサービスと驚き。各コース3,000円～。+1,500円で120分の飲み放題付き。

共通クーポン P117へ 飲み放題に芋、麦焼酎追加!

■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成23年12月末日まで有効

函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（予約次第で日曜営業可）



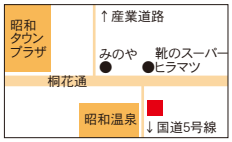
函館市 昭和 じゅげむ堂

※写真はイメージです

鮮度良し! 味良し! 活気良し!! 三拍子そろった宴をここで

気さくな料理人とカウンター越しに会話が楽しめる同店より、宴会コースを紹介。コースは2人より利用可能で3,000円～。プラス1,500円で120分の飲み放題が楽しめる。「金額や料理内容など、詳細は電話にて何でも対応します」と店主。アルコール類も豊富で、その日にしか味わえない料理も多数用意。新鮮な物を、確かな技術で調理しているので、美味しく楽しい宴会ならここにおまかせ!!

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00（22:30L.O）
木曜定休
P有り



函館市 本町 和食、しゃぶしゃぶ、すき焼 寿々半（すずはん）

旬の魚介や自慢の肉 気遣いと真心の料理を堪能!

職人の技が光る料理や旨味たっぷり熱々の鍋、心もお腹も大満足の宴会プランを多数用意!おすすめは「おまかせ宴会コース」。幹事さんの要望と予算に合わせてメニューを考えてくれるのも嬉しい配慮。全8～10品3,500円、4,500円、5,000円で用意。また、自慢の黒毛和牛の霜降りを存分に味わう「すきやき」「しゃぶしゃぶ」は1人前4,000円。口の中でとろける肉はクセになること間違いなし。このほか、魚介や肉、バラエティー豊かな料理の数々を楽しめる「せいろ膳」（2,000円～）にも対応。飲み放題は90分1,500円から。宴会コースは予約制です。

〈宴会データ〉
■宴会コース／3,500円～5,000円
■飲み放題／1,500円から
■時間／90分
■収容人数／1F14名、2F30名

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ランチ 11:00～15:00（14:30L.O）
ディナー 17:00～22:00（21:00L.O）
日曜定休　P有り
カード可

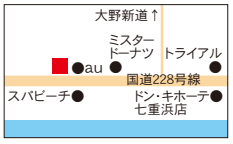
北斗市 七重浜 海のがき大将 七重浜店

海の幸を堪能!
美味しさに大満足の宴会を

旬の魚介類を味わいながら、賑やかで楽しい夜を過ごしませんか?おすすめは小鉢、刺身、やん衆鍋、ステーキ、酢の物、鉢魚、うなぎの飯巻が付く全7品の3,000円コース。肉好きもうならせる絶品ステーキは大将自慢の一品。ほか、2,500円(全6品)、3,500円(全8品)のコースも用意。飲み放題は2時間1人1,500円。

共通クーポン P117へ
小鉢一品サービス!
※ご予約時にお伝え下さい。
■クーポン持参で宴会コースご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成23年12月末日まで有効

北斗市七重浜8-3-5
☎0138-48-5393
17:00～24:00(23:15L.O)
無休

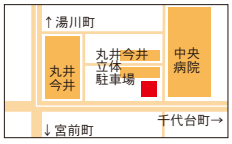


函館市 本町 活力充電酒場 たっこ爺(たっこや)

鍋が恋しい季節到来♪
予約不要で急な飲み会もOK!!

2時間の飲み放題が付いた「もつ鍋&ぎょうざセット」(1人前3,000円)を紹介。急な飲み会でも予約不要で2～6人まで対応し、少人数の宴会にはオススメのセット。プラス1,000円で飲み放題が1時間延長可能。ほか、「もつ鍋宴会プラン」も人気で、料理6品と2時間の飲み放題付きで1人3,500円～。「ご予算や希望に応じて迅速に対応致します」と店主。ぜひ足を運んで欲しい。

函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～翌1:00L.O
(金・土曜はフード翌2:00L.O
ドリンク2:30L.O)
※都合により早く終わる場合もあり　月曜定休



函館市 本町 レストランカラオケ シダックス

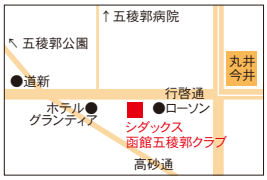
個室で大満足!1次会からも利用できるシダックスの宴会コース

カラオケは2次会と思っていませんか?レストランカラオケ シダックスではパーティー用メニューに6つのコースを用意。シチュエーションに合わせて何度でも楽しめる。部屋も3人向けの個室から30人以上のパーティールームまで、人数や利用シーンに合った部屋を完備。今年は1次会からシダックスのパーティーコースはいかが。

共通クーポン P117へ
5名様以上で1名分のパーティーコース料無料
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成23年12月5日まで有効

〈宴会データ〉
■宴会コース／2,500円～4,200円
(コースによっては、予約が必要)
■飲み放題／1,300円
■時間／3時間
■収容人数／30名

シダックス函館五稜郭クラブ
函館市本町8-19
☎0138-55-3200
シダックス函館昭和タウンプラザクラブ
函館市昭和1-29-5
☎0138-41-6055
2店舗ともに無休

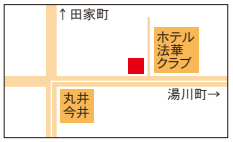


函館市 本町 Daily-Kitchen 朱・CHOU（シュ・シュ）

ヘルシーをガッツリ食す♪ シェフ自慢のトマト創作をぜひ

同店人気のコースを紹介。「食べて女子力アップ リコピンコース」（1人3,000円、2人から利用可）。内容は、ガスパチョ風トマトスープとガーリックトースト、ホエー生ハムとトマトサラダとバジルソース風味、肩ロース刺、まるごとトマトコラーゲン入り鍋（鍋は変更可）など、全9品と豪華。プラス1,500円で2時間の飲み放題付き（女性のみは1人980円）。自慢の豚肉と創作料理をぜひ。

函館市本町26-15
ライオンズマンション1F
☎0138-56-0158
11:30～15:00
17:00～24:00（23:00L.O）
無休
契約P有り（1時間無料）



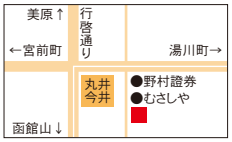
函館市 本町 ぢどり料理 鶏【kei】

薩摩地鶏の料理と 本格焼酎でおもてなし！

炭火で炙った地鶏は本場薩摩の味。香ばしく、かむほどに甘い地鶏の味わいは焼酎にぴったり！忘・新年会には同店自慢の旨みたっぷり「地鶏のたたき」や「もも肉塩焼き」が付く「水炊きコース」（3,000円）がおすすめ。飲み放題はプラス1,500円（120分）からで、4～28人まで対応。また、予算にも応じてくれるので気軽に相談しよう。

共通クーポン P117へ
忘・新年会の宴会コースご注文の方全員に
次回使えるお食事券（1,000円相当）をプレゼント
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年1月31日まで有効
※ご予約時「函楽見た」とお伝えください。

函館市本町31-11
☎0138-31-3888
17:30～23:30（23:00L.O）
日曜定休



旬の食材を味わえる隠れ家的なお店で ワンランク上の宴会を

宴会コース

2時間飲み放題

4名様から60名様まで お一人様 ¥4,000より

落ち着きのある空間でお酒に合う料理をゆっくりとご堪能下さい

飲み放題内容 生ビール（アサヒスーパードライ）・地酒・芋焼酎・酎ハイ・ソフトドリンク他

1階 テーブル&カウンター席

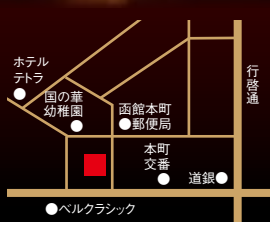
2階 ゆったり掘りごたつ席

3階 60名まで収容 広々宴会スペース

ご予算やご要望に応じて
ご相談承りますので
お気軽にお問い合わせ下さい

ご予約・お問い合わせ

とき田
函館市梁川町18-14
☎0138-55-2212
営業時間／17:00～24:00
不定休

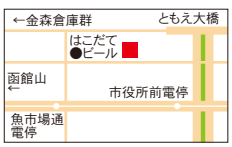


函館市 大手町 函館国際ホテル

函館国際ホテルが贈る ワンランク上の贅沢な宴会プラン

シェフ自慢の和食、洋食、中華の逸品を楽しめるのが、ホテルならではの宴会の楽しみ方。宴会コース（1人5,000円～8,500円／全8品～10品）は、全て2時間飲み放題付き（ビール、ワイン（白・赤）、焼酎、日本酒、ウイスキー、カクテル5種、ソフトドリンク）。また、バリエーション豊富な会場を備えているので、10名から最大400名までの宴会が可能。そのほか、カラオケ、パーティーゲーム、コンパニオン等の手配も受け付けている。

函館市大手町5-10
ご予約・お問い合わせ（宴会課）
☎0138-23-6161
http://www.hakodate.ne.jp/kokusaihotel/



家庭的な雰囲気の中で
繊細な技による料理を
楽しみませんか。

料理

ご宴会ご予約承り中!!

120分飲み放題付
宴会プラン

八雲産豚しゃぶ鍋付
お一人様 **5,250円**

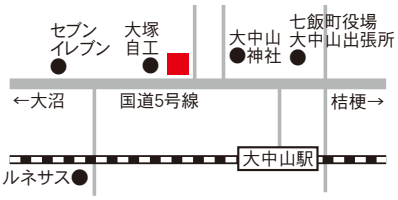
飲み放題内容 ・瓶ビール(スーパードライ)・日本酒
・焼酎・サワー・ウーロン茶など

4～16名様まで
3日前までの要予約

鍋付コース
お一人様 **4,200円～**
単品料理もご用意しております。

定休日でも法事、慶事など
お気軽にご相談下さい。
(要予約)

七飯町大中山2-8-3
☎0138-83-7373
17:30～22:30L.O
日曜定休 P有り



旬の食材を味わえる
忘・新年会コース 承り中!

※写真は一例です

当店おすすめ
雪コース 5,250円(税込)
●鍋 ●お通し ●お刺身
●お寿司 ●焼き物 ●揚げ物
●お椀 ●デザート 全8品

+1,575円で 2時間飲み放題

他にも
●月コース(全7品)4,200円(税込)
●花コース(全9品)6,300円(税込)
6,300円以上のコースも
受けつけております。

冬季限定
谷ふじ特選 ふぐコース 始まりました

◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物
3,980円(税込)

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
4,980円(税込)

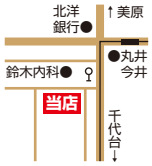
◆下関コース
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
5,980円(税込)

各種ご宴会などにご利用くださいませ。

個室は16人まで対応

谷ふじ 五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間/ランチ11:30～14:00
ディナー17:00～23:00
(L.O22:45)
定休日/木曜日



12月限定3コース
各コース2時間飲み放題付き

●前菜盛り合わせ
●戸井産本マグロとお刺身盛り合わせ
●季節の焼き物
●戸井産タコのやわらか煮
●握り寿司8カン
●お椀物
●自家製キャラメルのバンナコッタ
お一人様 8,400円

●前菜盛り合わせ
●戸井産本マグロとお刺身盛り合わせ
●毛ガニ甲羅詰め
●近海産天然アワビのパイ包み
●握り寿司8カンと巻物
●お椀物
●自家製キャラメルのバンナコッタ
お一人様 10,500円

お鍋コース
●前菜盛り合わせ
●お刺身盛り合わせ
●タラバガニor毛ガニの特選豪華鍋
●戸井産本マグロと大将おまかせ握り
●自家製キャラメルのバンナコッタ
お一人様 7,000円

コース特典 記念写真のプレゼント

ひろ季

鮨処
函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com

周りを気にせず
ゆっくり宴が行える
個室席も完備

通常にぎり
特上にぎり ¥2,625
おまかせにぎり ¥3,675

各種地酒もご用意しております。

◆宴会コース(4名様より) お1人様 ¥4,200より
◆にぎりメインの宴会コース お1人様 ¥5,250より
◆飲み放題付宴会コース お1人様 ¥5,250より
ご予約のみのプランです

[個室有り最大24名可] お気軽にご相談ください。

SUSHI KURA 寿蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間/17:00～翌2:00
定休日/日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/

寛ぎの異空間へ、ようこそ。

和とフレンチの融合を五感でお愉しみください

◆宴会5,250円コースの一例

・アミューズ ・オードブル2点 ・スープ ・魚料理 ・肉料理
・パン ・デザート ・コーヒー 、紅茶のいずれか

◆ランチ／1,890円～3,675円
◆ディナーコース／5,775円・8,400円・10,500円
◆宴会コース／4,200円・5,250円・6,300円
◆クリスマスコース予約承り中／
8,000円～20,000円

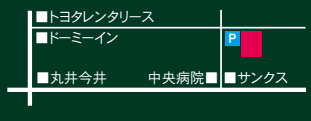
※すべてのコースにプラス2,000円で2時間飲み放題
（ビール、ワイン、焼酎、日本酒、ソフトドリンク、カクテル）

■ワイン〈ボトル〉2,800円～40,000円まで用意

共通クーポン P117へ
ボトルワインプレゼント
※2名様以下はハーフボトル、
3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成23年12月6日まで有効

上品な香り漂う隠れ家のような一軒家
お箸で食べるフレンチレストラン

Restaurant Franco Japonais
ラ ロテュス
la Lotus



函館市本町36-20 ランチ/11:30～14:00L.O ディナー/17:00～20:30L.O
全室個室 37名様まで収容可能 要予約 日曜定休 駐車場有

ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-86-8666

当店自慢の会席コース

海鮮おすすめコース
（海鮮を中心に10品）
お1人様 5,000円

旬彩おまかせコース
（料理9品）
お1人様 3,500円

この料金は絶対お得!!
当店会席料理をご利用で
①飲み放題120分 お1人様 980円
②飲み放題120分（プラス厳選地酒5種） お1人様 1,180円

忘・新年会プラン
2～80名様まで対応させていただきます！

この冬おすすめプラン
語らいコース
料理7品
＋
飲み放題120分
先付・刺身・焼物
肉料理・揚物・生寿司
鶏とキノコの香り鍋
お1人様
4,000円

四季彩 湯の川 桜雲亭
函館市湯川町1-32-1（函館市民会館内） 不定休
お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055
営業時間／AM11:00～PM9:00
受付時間／AM8:00～PM8:00まで

※写真は4,200円料理11品コース

宴会プラン
2時間飲み放題付
地酒10種類以上
本格焼酎（麦、いも）20種類以上
お一人様 3,800円～
料理9品
15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!

相談に応じて料理の変更ができます。
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

お得な宴会&ランチ!!
中華レストラン「シーアン」

バイキングプラン
飲み放題付

※写真はイメージです。

ドリンクの種類は、生ビール・焼酎（ウーロン茶か水割り）ウイスキー・ソフトドリンク各種
営業時間／17:00～21:00（ラストオーダー20:00）

完全予約制（2名様より承ります）
全20品 120分
大人 お一人様 3,300円

ランチサービスのご案内 11:30～14:30迄

おすすめ!!

五目あんかけやきそば
※ディナータイムでもご注文できます。 800円

月&木曜日
日替わりランチ（コーヒー付）
680円（税込）

お得な中華ランチ 800円～もあります!!
火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます

ゆっくりと飲んで温泉にでも…
宴会後のご宿泊
お一人様［朝食付］3,000円にてご用意致します。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル 万惣（ばんそう）
中華レストラン シーアン Chinese Restaurant SI-AN
［営業時間］11:30～14:30・17:00～20:30
〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
URL・http://www.banso.co.jp E-mail・info@banso.co.jp （料金は全て税・サ込み）

香り立つ四季の味覚

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。※写真はイメージです。
※料理内容はご要望を承ります。

パールコース

※写真はパールコースです。
全11品 お一人様 5,000円
●食前酒 ●前菜／四種箱盛り ●お造り／三種盛り
●お椀／澄ましじんじょう ●鍋物／海鮮鍋 ●煮物／鶏とカブの煮物
●石焼／牛サーロイン ●蒸し物／茶碗蒸し ●中皿／米ナス田楽
●ご飯／鮭ご飯 ●香の物／二種 ●デザート／季節のフルーツケーキ

シルバーコース
全12品 お一人様 6,000円

ゴールデンコース
全13品 お一人様 7,000円

和中コース

全10品 お一人様 5,000円
●和食 前菜盛り（四種）、刺身盛り（まぐろ、サーモン、鳥賊、北寄貝）
●中華 前菜四種盛り イカの塩炒め エビチリ、鶏の唐揚げ 豚肉の甘酢掛け 五目あん掛け焼きそば ワンタンスープ、杏仁豆腐

中華コース

※写真は8品の4,000円コースです。
全7品 お一人様 3,500円
全8品 お一人様 4,000円
全9品 お一人様 4,500円

全て飲み放題付 120分（4名様より）

スペシャル特典

11名様以上で、金・土曜日除く
幹事様1名無料!
(3,500円コース除く)

南茅部産 本マグロ頭姿煮がつくのは当店だけ!!

料理全12品+飲み放題180分
6,000円(税込)コース
・豪快舟盛り刺身(15点盛)・本マグロ頭姿煮
・牛タンシチュー・天ぷら盛り合わせ・選べる鍋
・生馬刺・カニ料理・海鮮蒸しご飯・鶏ナンコツ揚げ
・本日の一品・香の物・フルーツアイス

料理全10品+飲み放題180分
5,000円(税込)コース
・豪快舟盛り刺身(12点盛)・本マグロ頭姿煮
・牛タンシチュー・選べる鍋・鶏ナンコツ揚げ
・鮭とまいたけのつまみ揚げ・海鮮蒸しご飯
・カニ料理・香の物・フルーツアイス

料理全10品+飲み放題180分
4,500円(税込)コース
・豪快舟盛り刺身(8点盛)・本マグロ頭姿煮
・選べる鍋・カニ料理・海鮮蒸しご飯
・鮭とまいたけのつまみ揚げ・鶏ナンコツ揚げ
・本日の一品・香の物・フルーツアイス

料理全9品+飲み放題180分
4,000円(税込)コース
・本日の刺身・本マグロ頭姿煮・選べる鍋
・鮭とまいたけのつまみ揚げ・鶏ナンコツ揚げ
・海鮮蒸しご飯・本日の一品・香の物
・フルーツアイス

くるみの宴会 全て個室宴会
4名様～最大50名様迄は3時間飲み放題!
選べる鍋 海鮮・鶏キムチ・豚シャブ(3種類からお選び下さい)

10名様(以上の御予約より)
2時間30分飲み放題付・料理7品付) **3,500円(税込)**

くるみ
函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
【営業時間】昼の部／11:00～14:30
夜の部／17:00～23:00
☎0138-53-8617

忘・新年会 ご予約承り中

日曜日も営業中!

ご宴会プラン
料理＋飲み放題(120分)付
お一人様 **3,500円～5,000円**(3名様より)
ご予算に応じて様々なコース、メニューをご用意しております。お気軽にお問い合わせ下さい。
■大広間は30名様まで収容。個室(掘ごたつ)も用意。
■プライベートはもちろんご商談にも使える「VIPルーム」を完備

おかげさまで「居酒屋 遊季」は
1周年を迎えることができました。
日頃、ご利用いただいている
皆様に感謝を込めて
開店1周年 感謝企画を開催!
期間:11月25日(金)～30日(水)の6日間
当店ご利用のお客様に
「刺身盛り合わせ」を人数分サービス致します。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

居酒屋 **遊季** YUKI
函館市五稜郭町5番9号(旧俺ん家)
☎0138-55-0391 P有 不定休
営業時間／17:00～23:00(L.O22:30)

宴会プラン

※写真は5,500円、カニ4人前

カニしゃぶ会席
4,500円コース 5,500円コース

お手頃会席コース
(料理8品～)
3,675円コース 4,725円コース

会席コース(料理8品～)
〈新月〉**5,250円** 〈満月〉**6,300円**
〈兎月〉**7,350円**

飲み放題
120分1,575円
180分2,625円
コースご利用の方に限らせて頂きます。
(4名様より承ります)

ご予算等に応じてご用意致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
(料金全て税込)

2名様以上 前日までの要予約

旬酒肴 **兎月**(うつき)

TEL. 0138-51-8881
住　所◆函館市本町5-18 第7名美ビル2F
営業時間◆17:00～23:00L.O.
定 休 日◆日曜日
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み。
契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
http://gochitei.com/utuki/

※イメージ

某テレビ局、お取り寄せコーナーで紹介された!!

生本ズワイ蟹脚肉(加熱調理用)
おうちでワイワイ
蟹しゃぶや蟹ステーキ
大切な方へのお歳暮に
1kg **6,980円**
1.5kg **8,980円**
〈送料別途〉
道内600円・道外1,000円
＊お問い合わせ＊
☎0138-51-8881(兎月営業時間内)

宴会&パーティーを華麗に演出

コンビネーションスタイル C

全8品 お1人様 ¥7,000

- Choice Menuより5品（お料理4品+デザート1品）追加
- FreeDrink
- カラオケサービス

内容:豪華特選刺身または特上生寿司、豚バラ肉の煮込み モッツァレラチーズのせ、フカヒレスープ

Choice Menu 選択メニュー
ゆでタラバ 他 全10品を用意。

Dessert デザート
ホテル特製パリブレスト 他 全5品を用意。

Free Drink 飲み放題ドリンク
ビール・ウイスキー・日本酒・焼酎・チューハイ・ウーロン茶・ジュース

尚、5,000円・6,000円・8,500円までの各プランをご用意。
お気軽にお問い合わせください。

ホテル函館ロイヤル
ご予約・お問合せ 宴会予約直通 0138-26-8181
〒040-0034 函館市大森町16-9 http://www.royal.hakodate.jp

GOTOKEN 忘・新年会プラン

2012.2.29まで

お得なプランで、五島軒ならではのお料理とともに Happyなひとときをお過ごし下さい

※写真は¥6,000Plan

★¥6,000Plan 和・洋・中華

〈お料理全10品〉

- お刺身4点盛合せ
- コールドビーフ ジャポネーズ
- 今月のポタージュスープ
- はたの揚げ物 蟹あんかけ
- タラバ蟹と帆立貝のムースリーヌのアルメットパイ 茸のリゾットとともに
- 牛フィレ肉のステーキ 茄子とフォアグラのブリュレを添えて
- 生寿司と巻寿司の盛合せ
- 山菜そば
- 本日のデザート・珈琲

★¥5,000Plan 和・洋・中華

〈お料理全10品〉

- 海の幸のマリネ
- 蒸し鶏の和風仕立て
- 中華スープ
- 揚げ豆腐の麻婆あんかけ
- 白身魚と茸のムースリーヌ リゾットとともに
- SPFポークコートレット ハニーマスタード飾り デミグラスソース ジャーマンポテトを添えて
- タンドリーチキンカレー
- 本日のデザート ●珈琲

※上記サービスをご利用のお客様へ **送迎バス料金無料**
★全員の方にレトルト商品プレゼント ＜ご利用20名様以上＞
★CDカラオケ・ビンゴゲーム機使用料サービス

レストラン 五島軒 お問い合せ・お申込みは
URL http://www.gotoken.hakodate.jp

SPECIAL BANQUET PLAN

全プラン飲み放題（飲み放題は2時間までとさせていただきます）

- ビール
- 焼酎
- 日本酒
- ウイスキー
- ワイン
- ウーロン茶
- ジュース

フランス料理フルコース ¥8,500Plan

〈お料理全10品〉

・伊勢海老のサラダ仕立て
・今月のポタージュスープ
・タラバ蟹と帆立貝のムースリーヌのアルメットパイ 茸のリゾットとともにクラブソースで

＜肉料理はいずれか一品をお選び下さい＞

- 牛フィレ肉のステーキ 茄子添えマデラワインソース フォアグラのブリュレ 又は
- 合鴨のロースト ジャポネーゼ フォアグラのブリュレ

・野菜サラダ
・本日のデザートとフルーツの盛合せ
・珈琲

tel.23-1106
〒040-0053 函館市末広町4-5

函館 湯の川グランドホテル
ゆったり忘新年会プラン

無料送迎バス付き

ゆったり忘新年会プラン お料理（卓盛 or バイキングよりお選び頂けます。）＋飲み放題

2011 11/1(火) 〜 2012 1/31(火)

5,000円(サ・税込)〜

※お料理内容は季節の仕入れ等により変更する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。
※プラン10名様よりお受け致します。
※和会席は7,000円コースからご用意できます。

送迎バス無料

※15名様以上でのご利用となります。
※台数に限りがありますので、ご予約をお願い致します。

※写真はイメージです。

幹事様にお得な特典！

- ★当ホテル温泉入浴 無料チケット付
  5,000円コース×30名様以上＝10枚
  6,000円コース×30名様以上＝20枚
- ★ビンゴゲーム無料貸し出し（カード付き）
- ★カラオケ無料貸し出し

超豪華特典 7,000円コース×30名様以上のご利用で 函館湯の川グランドホテル無料ペアチケット進呈

スペシャル特典！ ご宿泊特別価格
お一人様1泊朝食付（1室4名以上） 3,000円(サ・税込)

http://www.yunokawa.com/

函館湯の川グランドホテル
〒042-0932 函館市湯川町3丁目1-17 ご予約・お問い合わせ TEL.0138-57-9161(代)
E-mail yunokawa@imgnjp.com

※イメージ

彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

忘・新年会
ご予約承り中！

ご宴会プラン
要予約（2日前迄）2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品（デザート付）

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

お一人様 **4,000円** 貸切は応相談

今年はメインのお料理を個別にチョイス!!
A 若鶏のグリル
B オマール海老のバターソース
からお選び下さい。

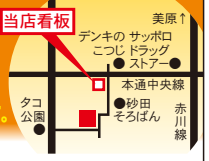
各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。

※料理内容はお気軽にご相談下さい。

「函楽見たよ」でご宴会プランを前日までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

更に12月までの月～木曜日にご宴会プランをご利用のお客様には
女性にとってはウレシイ!お得!
カクテルと果実酒、ハイボールも飲み放題になります。



あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 840円（コーヒー付）
（全3種・平日限定）

函館・湯の川温泉 http://marusen.hakodate.jp/

まるせん

松倉川畔に佇む老舗旅館「まるせん」。長年多くのファンに愛される源泉100%の掛け流しの湯は、体の芯から温まる、同館自慢の湯だ。入口を抜けると、一見旅館のイメージとはかけ離れた〝CAFE〟の文字が目に入る。中を覗くと、大正時代さながらの落ち着いた雰囲気に『なるほど、これは居心地がいい』。温泉の熱を利用して発酵する「温泉発酵パン」が、この店の看板メニューのようだ。予約をすれば、旅館と同様に貸切のパーティーも行えるという。女性にも嬉しい話だ。温泉旅館とカフェ、なんとも心地よい空間に、つい『また来ます』と言葉を残し、店をあとにした。

【函館市湯川町3－10－3／電話 0138（57）1379】

温泉込み **旅館 de 会食プラン** 和食 お1人様3,500円～
10～50名様　2時間飲み放題＋1500円（ビール・日本酒・焼酎・ソフトドリンク）

温泉込み **カフェ de パーティープラン** 洋食 お1人様3,000円～
15～25名様　2時間飲み放題＋1500円（ビール・ワイン・カクテル・ソフトドリンク）

温泉込み **会食＋お泊りプラン** お1人様9,800円～
10名様～　朝食付・2時間飲み放題付

まるせんのおせち ご予約承り中　2段／2人前10,000円

本町・梁川町界隈で大人数の宴会場をお探しの時はマリエール函館におまかせ！

全コース飲み放題付消費税コミコミプラン！

独創的なセンスと季節感を盛り込んだ最新宴会料理3コース

飲み放題付き

〈全8品〉	〈全8品〉	〈全9品〉
5,000円 コース	5,500円 コース	6,500円 コース

ビール・ウイスキー・日本酒・焼酎・オレンジジュース・ウーロン茶

●宴会コース人数/少人数～最大400名様まで●飲み放題/120分（コースに含む）
●コース最低料金/5,000円～●個室/有●掘りごたつ席/無●P有

少人数～最大400名様までOK!
ワンランク上の宴会・パーティー

忘・新年会プラン

2011.11.1 ► 2012.2.29

他では味わえないゴージャスな欧風会場
人数に合わせて完全貸切でご利用可能！

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／10:00～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

二代目 佐平次

忘・新年会コース
ご予約承り中！

お一人様 4,500円より
（全8品）

2時間
飲み放題付

お酒によく合う料理は、
和と洋のコンビネーションが光る逸品。
宴を華やかに演出します。

〈飲み放題内容〉生ビール、日本酒(指定銘柄)、梅酒、ウイスキー、
焼酎(指定銘柄)、酎ハイ、カクテル、ソフトドリンク

※写真はイメージ。宴会時は大皿で提供。5,000円コース（全9品）

その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にご相談下さい。
※食材の入荷状況により料理内容が異なる場合がございます。

ご予約・お問い合わせ ☎0138-51-3939
函館市五稜郭町4-13
営業時間／18:00～24:00　定休日／月曜日　P有り

宴会の場合は定休日でもご相談下さい

忘年会、新年会、クラス会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円より
（税込）

成人式の打ち上げにも!!
学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円
（税込）

お刺身（600円～）や焼き鳥（1本80円～）を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ（850円）・自家製コロッケ（650円）など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内
◆お酒の持ち込み料は無料です。
◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー
（ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど）
◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご要望に合わせた宴会プランをご用意させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00　■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人
■お子様連れ／OK　■カード可

忘・新年会コース

2時間飲み放題付
お一人様 5,000円より
お料理全9品
*4名様より要予約

◎飲み放題内容　生ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋付希望の方はご相談下さい
【その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。】
※季節により料理内容は異なる場合があります。

※イメージ写真

冬の美味 ふぐ三昧コース
お一人様 9,000円
（4名様より・2日前まで要予約）

おしながき／全7品
・てっぴの酢味噌和え
・とらふぐ寿司
・とらふぐ刺身
・ふぐ唐揚げ
・とらふぐのちり鍋
・とらふぐの雑炊
・デザート

期間:平成24年2月中旬まで

函楽を見てご予約された方に特典
お一人様
ふぐひれ酒1杯サービス
または
生ビールorソフトドリンク1杯サービス

和遊彩食 郷 Go（ごう）
ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間／17:30~23:00
■定休日／日曜日　■18名様迄収容可

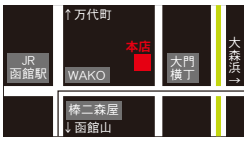
活の良さ！ボリューム！味わうならこの宴会!!

※写真はイメージです。

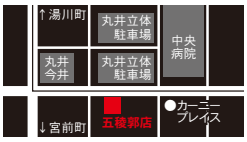
宴会コース　8品～ 4名様～
120分飲み放題付き　¥3,500～

前日までの要予約　詳細はお問い合わせください
予約受付時間13:00～24:30

函館若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:00　無休



函館市本市町4-15
☎0138-56-6222
17:30～24:30　無休



写真は3,500円コースの一例

和食、洋食、中華の
多彩なメニューをご用意致します。

忘・新年会 ご予約承り中!

当店オススメ お一人様(5名様以上)
3,500円コース(9品)

近海で獲れた新鮮な魚介類の刺し身やお寿司、
当店自慢の青森産みのる豚のステーキなど。
鍋は「寄せ鍋」「チゲ鍋」「モツ鍋」の3種類から選べます。

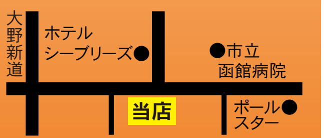
他に 2,500円コース(7品) 3,000円コース(8品) もございます。

プラス 1,500円で 120分 飲み放題

料理内容や
ご予算などお気軽に
お問い合わせ下さい。

みなと街食堂特撰おせち『年越しセット』 数量限定 三段重・税込み 20,000円 ご予約承り中!

MINATOMACHI みなと街食堂 SHOKUDOH



函館市港町1-12-16(市立函館病院向かい) ☎0138-45-2611
営業時間/ランチ11:30~15:00(14:30L.O) 居酒屋 17:00~23:00(22:30L.O)
※日曜・祝日21:30L.O
定休日/月曜日 P有り

忘・新年会のご宴会承り中

あったか鍋料理!
・あんこう鍋・寄せ鍋・鳥のたたき鍋など

掘りごたつ式の個室有り

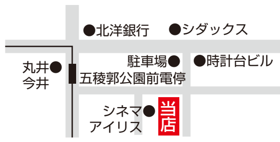
お一人様
飲み放題プランもございます。
3,500円~ 各種ご予算に応じます。

ランチタイムも営業中。
AM11:30~PM2:00

定食類 650円~
お米はおいしい
道南産「ふっくりんこ」

あんこう鍋・海鮮料理
郷土風味 **魚来亭**(ぎょらいてい)

函館市本町22-11
(グリーンエステートビル1F)
■午後5時~午後11時
(オーダーストップ午後10時)
P有り ☎53-7755



旬の味 ごっ馳走亭 耶馬台国

旬の食材を盛り込んだ、至極の逸品を贅沢にお楽しみ下さい。

写真は3,675円のコースです

夜景の部屋

宴会場
最大収容48名

共通クーポン P117へ
10名様以上ご予約で幹事さん1名様分無料
■クーポン持参でご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成23年12月6日まで有効

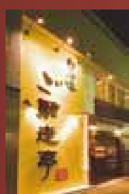
忘・新年会はゴチ亭におまかせ!! 2名様~

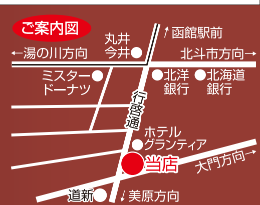
お1人様 **3,150円コース** 全9品
お1人様 **3,675円コース** 全10品
お1人様 **4,725円コース** 全11品

〈3,675円コース内容〉
◆前菜 和・洋な前菜盛合せ
◆お造り 豪華・お造り5点盛
◆鍋料理 特撰海鮮寄せ鍋 or 鶏づくし辛味噌鍋
◆肉料理 季節の野菜を使った創作肉料理
◆魚料理 ゴチ亭無国籍魚料理
◆逸品 本日の気まぐれ逸品
◆サラダ 彩り・ゴチ亭風サラダ
◆箸休 漬物盛 & 枝豆
◆食事 雑炊 or うどん
◆デザート 季節のデザート

飲み放題(2時間) +1,575円 [お1人様/宴会ご利用の方のみ]

飲み放題メニュー豊富! ビール、日本酒、焼酎、各種サワー、グラスワイン、酎ハイ、ソフトドリンク 他





TEL. 0138-56-6888
住 所◆函館市本町11-8
営業時間◆11:30~13:30L.O.(ランチ)
17:30~22:30L.O.
定休日◆日曜日(月曜日が祝日の場合は営業)
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み
契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
http://gochitei.com

旬の地酒40～50種類、
焼酎、梅酒など400種類以上と充実

宴会コース

要予約
4～30名様迄

鍋コース・刺身コースなども
ご用意しておりますので
お気軽にお問い合わせ下さい。

料理8~10品
お一人様 ¥3,000~
2時間飲み放題は+¥1,500
生ビール、酎ハイ、カクテル、本格焼酎（銘柄指定）
日本酒（銘柄指定）、グラスワイン、ソフトドリンク

宴会コースご利用の方には
地酒、本格焼酎割引有り

田たちか屋

函館市本町32-4
☎0138-53-6461
営業時間／
18:00～ 翌1:00（L.O）
定休日／不定休

半個室のお座敷で女性に人気の高いバル感覚の
洒落た洋風料理を囲み小粋な宴会や女子会はいかが

冷やしトマトのサラダと絶品クリームチーズ

最強炭酸のオリジナルハイボールや
シングルモルト、ワインが充実！
日本酒や本格焼酎、梅酒もあるよ

宴会コース お一人様 3,000円~
飲み放題は+1,500円（2時間）

女子会コース お一人様 4,000円 飲み放題込

宴会は4～45名様迄OK

酒 SHU DINING&BAR KURE（しゅくれ）

函館市本町32-4
☎0138-31-0100
営業時間／
17:30～24:30（フードL.O）
定休日／無休

※写真はイメージです

お得なご宴会プラン ご予約受付中！

お一人様 4,000円~ 飲み放題付（2時間）

最大42名様迄OK
○深夜や定休日の宴会もご相談下さい。
○料理内容、ご予算もお気軽にご相談下さい。
12名様以上のご宴会には地酒1本サービス！

地酒や本格焼酎も豊富に用意。運がよければ「隠し酒」があるかも・・・
新鮮な刺身をはじめ、串焼き、中華、天ぷらなど多彩なメニューを
低価格で提供中。気軽にお立ち寄り下さい。

毎週金曜日・土曜日・祝日の前日は深夜2時まで営業

居酒屋 こざる

函館市本町10-13
TEL0138-56-7877
■営業時間／17:30～ 24:00(L.O)
■定休日／月曜日

炉たちか屋

函館市本町32-2
☎0138-31-1300
営業時間／
17:30～翌1:00
(L.O.24:30)
定休日／不定休

レアな焼酎や旬の日本酒は
300種類以上。全国から集めた
めずらしい梅酒など150種類以上と豊富。
函館近郊で水揚げされた
魚介類や国産地鶏の炭火焼き、
地産地消にこだわった野菜など、
お酒に合う料理をご用意。

鍋付宴会も大好評！

宴会コース

要予約
4～40名様迄

料理8品以上
お一人様 ¥3,000~
2時間飲み放題付は+¥1,500
生ビール、酎ハイ、カクテル、本格焼酎（銘柄指定）
日本酒（銘柄指定）、グラスワイン、ソフトドリンク

宴会コースご利用の方には
地酒、本格焼酎割引有り

旬鮮 お食事処

夢ら家 むらや

居酒屋

海峡 矢越

忘・新年会プラン

おすすめ宴会コース

お料理全6品から

2時間飲み放題付 お一人様 **4,000円より** ※4名様から20名様まで

1週間前に「おすすめ宴会コース」をご予約されたお客様に

早期割引特典を用意 内容はご予約時にお尋ね下さい。

宴会料理は2,000円からでも承ります

その他、ご予算に応じて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

ランチ臨時休業のお知らせ

ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが
当面の間、ランチ営業は休ませていただきます。
尚、再開が決定しましたら広告等でご案内いたします。

函館市富岡町1-52-14

TEL0138-42-4975

営業時間／17:30～23:00

日曜定休

大好評

ご宴会

4名様より50名様まで

これはお得！絶対おすすめ！！

開陽コース

お1人様

4,500円から

お料理・お飲物込み

写真はイメージです。

お献立 ●多少内容の変わる場合もあります。

名物 活いかのおどり造り
海鮮横網ちゃんこ鍋
合計8品の料理がつきます。
詳しくはお問い合わせ下さい。

飲み放題 2時間

アサヒスーパードライ
樽生ビール・焼酎（芋、麦、鏡月）
ワイン（白、赤）・ウイスキー
日本酒（國稀、熱かん、冷）
ジュース・ウーロン茶

料理は3,000円～ご予算に応じて承ります。

詳しくは「ぐるなび」サイトで!!
http://r.gnavi.co.jp/h026900/

活いか・活かに料理

函館 開陽亭 本店

お問い合わせ ご予約は

〒040-0011 函館市本町7番5号

営業時間 PM5:00～PM11:00 日曜定休日

TEL 0138-52-6225

FAX 0138-31-5591

居酒屋メニュー

食べ放題!!

90分

2名様より 予約不要!!

全60品 **1,980円**

プラス **980円で90分飲み放題!!**

予約でご利用の方、**30分延長**

（メニュー例）

- やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）
- 若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
- チーズカリカリ揚げ ●生ラムジンギスカン
- 鴨鍋 ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き
- 合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き
- キムチ鍋 ●じゃこ天 ●刺し身（各種単品）
- 海鮮焼き ●いか焼き ●温野菜サラダ
- 天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ
- 湯葉あんかけ ●えだまめ
- サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ
- ポテトフライ ●変わり冷奴
- 酢の物（たこ・かに） ●そば屋の厚焼玉子
- 鶏と長ネギ陶板焼き ●鮭ちゃんちゃん焼き
- 肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

お得なコースもございます

〈2～40名様まで利用可!〉

3,500円、4,000円、5,000円

いずれも飲み放題付 詳しくはお問い合わせください

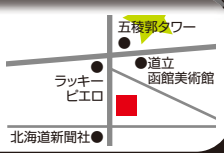
酒・そば処

五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1

☎0138-32-5014

営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り



落ち着いた雰囲気の
隠れ家的居酒屋で
忘・新年会を開きませんか!
当店おすすめ 宴会コース
2名様より
前日まで要予約!
最大40名様まで対応!
おひとり様 全6品 3,000円 もつ鍋コース
おひとり様 全6品 3,500円 しゃぶ鍋コース
おひとり様 全6品 4,500円 かに鍋コース
〈コース内容〉各種鍋、活〆魚、活貝入り刺身盛り、肉料理など
飲み放題は4名様からのご利用になります。
プラス 今年の雅家は 飲み放題 980円
1,250円 120分
1,500円 90分
●樽詰ビール ●焼酎 ●サワー ●カクテル
●ワイン ●ソフトドリンクをご用意致しました。
プラス500円で1時間延長出来ます!
樽詰ビールからサッポロクラシック(樽生)にグレードアップ
「函楽見た」でご宴会をご予約された方に
1品サービス
(デザート等)
地元で賑わうお店
函館駅前
函館ダイニング
Hakodate Dining GAYA
雅家 がや
ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-22-1000
函館市若松町8番14号
FAX.0138-21-4612
営業時間/
昼11:00~14:30・夜17:00~24:00
定休日/不定休
座席数/1階カウンター15席・個室6室40席
2階テーブル12席・座席28席
※個室は2~25名までご利用可
WAKO
棒二森屋
北洋ビル
ロワジール函館
タクシーバスターミナル
JR函館駅
当店
P
函館朝市

旬の素材を繊細な技で
さらに美味しく…
宴会プラン
料理(9品) お1人様 3,500円 4名様から円~
+1,500円で飲み放題 2時間
(焼酎乙類もご用意できます。)
その他ご予算に合わせて承ります。お気軽にお電話下さい。
個室もご用意出来ます。
(最大22名様迄)
活魚海鮮料理
季節一品料理
よし庵
函館市亀田町17-22
(大野新道入口バス停前)
☎(0138)42-7611
営業時間/17:00~23:00
(ラストオーダー22:30)
定休日/月曜日
シャローム イン
亀田交番
ミスはこだて
当店★
ガス会社
←至 五稜郭駅
国道5号線
至 函館駅→
●ENEOS

ブーツは履いたまま!
おしゃれパーティー!!
選べる鍋は3種
●チーズフォンデュ
●トマト鍋
●コラーゲン鍋
\オススメ/
5,000円コース
飲み放題付!
6,000円、4,000円コースもあります。
クリスマスディナー
予約受付中!
(12月23~25日の3日間) 24日は満席注意
ランチ限定!
『はこだてがごめ飯』
850円
sleek
hakodate cuisine
(スリーク・ハコダテ・クイズン)
函館市本町22-11
グリーンエステート1F(シネマアイリス隣り)
☎0138-53-0039
営業時間/
ランチ 11:45~14:30(ラストオーダー14:00)
ディナー 18:00~24:00(ラストオーダー23:00)
定休日/ランチ 土日
ディナー 日曜日(月曜祝日の場合営業)
駐車場/店舗前に5台
ホームページ/http://www.gutz.co.jp
お得な割引クーポンあり。
シネマアイリス
ミスタードーナツ
丸井今井
時計台ビル
←美原
北洋銀行●

全席掘りごたつでゆったり!
居心地の良い忘・新年会を!!
選べる鍋は5種!
●寄せ鍋
●チゲ鍋
●豆乳鍋
●塩ちゃんこ
●カレー鍋
\オススメ/ 9品
5,000円プラン 飲み放題付
(料理3,500円コース+飲み放題1,500円)
宴会の料理プランは4,500円、2,500円コースもあります。
飲み放題プランは
1,500円(ビール・日本酒・梅酒・焼酎・ソフトドリンクなど)
+500円でビールはプレミアム、カクテルもOK!
飲み放題の方に限り、お酒の持ち込み料無料
Hakodate Dining
函館市本町28-15 備後屋ビル
☎0138-31-5555
営業時間/17:30~翌1:00
(L.O. 24:00)
定休日/日曜日
(月曜祝日の場合、振替営業)
駐車場/3台
ホームページ/http://www.gutz.co.jp
お得な割引クーポンあり。
行啓通り
法華クラブ
ソフトバンク
丸井今井 本町市場
ドーミーイン
トヨタレンタリース
→湯川
↓函館駅前

開店7周年&移転1周年感謝キャンペーン

年末まで

ごん蔵 太っ腹企画

宴会コース

2時間飲み放題・料理12品付

お一人様通常4,500円が 1,000円引き

3,500円

～忘・新年会にぜひご利用下さい～

- プラス1,000円でホルモン鍋を鴨鍋に変更できます
- 宴会コースは4～25名様まで承ります
- 前日までの要予約

うまい串・旨えもん

ごん蔵

函館市本町9-11

☎0138-31-2788

[18:00までは転送電話となります]

18:30～翌2:00

(金・土曜は翌3:00まで) 不定休

幹事必見！安くて騒げる宴はここ!!

◆函館コース ……2,205円

◆あかちょうちんコース ……2,730円

プラス **630円で90分飲み放題!**

※コースは2時間です。※4名～70名様まで可。
※宴会の予約は前日までにお問い合わせください。
※サービス・クーポン券は併用できませんのでご了承ください。

サラリーマンの味方 **月替わりサポート**

生ビール2杯＋料理3品＝1,638円

(キリン・アサヒ・サッポロ) (20品の中から) ※宴会コースとの併用はできません

函館あかちょうちん 湯の川店

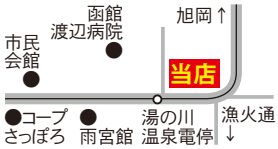
函館市湯川町1-27-2

TEL0138-57-1519

営業時間／17:00～24:00(23:30L.O)

年中無休

メニューは韓国語・中国語も用意しております。



女性に大人気のヘルシー宴会

今年はお洒落に決めてみませんか!

※写真は2,500円鍋コース

店長おすすめ

2,500円鍋コース

プラス1,500円で120分飲み放題付き

5皿6品のコースに、
鍋(モツ鍋orトマト鍋orコラーゲン豆乳鍋)＋デザート付

前菜	季節のカルパッチョ
サラダ	ベーコンときのこの温製サラダ
おつまみ	ポテトフライと枝豆の盛り合わせ
肉料理	ローストチキン、フルーツポークのザンギ

ここがポイント 鍋は3種類からチョイスできます

鍋	やわらかホルモンとたっぷり野菜のモツ鍋(醤油味)or 鶏肉と魚介のチーズトマト鍋or コラーゲン入り豚バラ肉とお野菜の豆乳鍋
〆物	「モツ鍋」「豆乳鍋」玉子雑炊orうどんorラーメン 「トマト鍋」パスタorリゾット
デザート	フローズンケーキ

※内容は仕入れ状況によって変わることがあります

飲み放題のドリンクはカクテルなど100種類以上用意

他に6皿8品の3,000円鍋コース
(プラス1,500円で120分飲み放題付)

120分飲み放題付き

鍋なしコース 3種

3,500円、4,000円、4,500円

(7～13品)

ここがポイント

鍋の替わりにピザ・メインデッシュ(肉or魚)・食事(パスタorリゾットorオムライス)が付く

★函楽を見てご予約の方への特典

10名様以上の宴会で

幹事様1名分無料

お客様のご予算やご希望に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい。

Flash Flash

函館市本町32-9 tel.0138-56-9900

営業時間／11:30～翌4:00

定休日／木曜日 個室有り

たっぷり ゆっくり 3時間 飲みませんか

生ビールも梅酒もみんな 飲み放題

ビールサーバーもお付けできます

オススメ 宴会コース 各4~46名様

◎3時間飲み放題コース 11品 4,200円

◎お刺身充実コース 3時間飲み放題 12品 5,250円

◎2時間飲み放題コース 9品 3,500円

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

お得なイベントも随時開催中! 詳しくは月間すずやを見てね

函楽を見てご予約の方への特典

ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料!

みんなの家 串や すずや

TEL0138-42-2038

函館市田家町5-13

営業時間/18:00~24:00(L.O23:30)

※金・土・日は17:00~

不定休 駐車場有り

ご来店心よりお待ちいたしております!

串焼き かいもり

従業員一同

大好評!鍋まつり開催中!!

2012年1月末日まで!!

鍋物が選べる嬉しいコース 要予約

4名から20名様まで お1人様 2,500円~ 7品~

ぶたしゃぶ・ホルモン鍋・牛スキ・キムチ鍋・つくね鍋・よせ鍋など

プラス1,500円で 2時間飲み放題

ご予算に応じてご相談承ります!

お気軽にお問い合わせください!

※仕入れ状況によって多少メニューの変更がございます。

函館市本町31-3-102

TEL(0138)51-2812

営業時間/17:30~24:00 (23:00L.O)

定休日/月曜日

ご宴会は"かいもり"で

パボッツ

サンシャインのボウリングは

3ゲーム目以降 ボウリング革命!!

お1人様 1ゲーム 100円

大好評継続中!!

●有料ゲームに限ります。

●サービス券のご利用は最終ゲームでご利用いただけます。

●ご予約、大会ではご利用出来ません。

QRコード▶

共通クーポン P117へ 1ゲーム無料

■クーポン持参でご利用の方■1枚で5名様まで■貸靴料金別■他券併用不可■平成23年12月末日まで有効

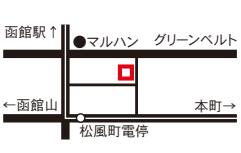
忘年会にも最適! 団体予約プラン(6名様以上)も特典満載!

詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/

パボッツ ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



函館市松風町10-6

TEL 0138-23-1590

16:00-23:00

今年の宴会は本格中華で大満足!!

※写真は8名様用です。

尤敏特製 宴会プラン

【6名様～・要予約(当日予約可)】

宴会プランメニュー

◆チゲ鍋 ◆干烹蝦【カンポンヒャ】(エビ天のニンニク炒め)
◆酢辣鶏【スーラーギ】(甘酸っぱく辛い鶏肉の唐揚げ)
◆青椒肉絲【チンジャオロウス】
◆春巻 ◆炒飯 ◆中華サラダ ◆キムチ

+120分ドリンク飲み放題が付いて ●生ビール(サッポロクラシック) ●サワー各種 ●紹興酒 ●焼酎 等

お一人様 **2,980円～**(税込)

9品で3,980円～のプランもございます。

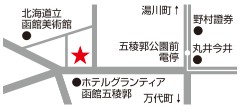
一人でも気軽に食べて飲める
晩酌セット
17時～21時限定

各1,180円 ぜひ一度お越しください!

●チンジャオロウス(ハーフ)・塩ラーメン(ハーフ)・生ビール
●春巻・塩ラーメン(ハーフ)・生ビール
●エビチリ(ハーフ)・塩ラーメン(ハーフ)・生ビール

五稜郭 ユーミン 麺飯館 尤敏
CHINESE RESTAURANT GORYOKAKU YUMIN
函館市五稜郭町32-1
☎0138-51-5605

営業時間／11:00～23:00(22:30L.O)
※金・土曜日は深夜2:00迄営業(1:30L.O)
定休日／不定休



携帯サイト http://www.yuumingoryokaku.com/m/

中華の真髄 本格広東料理でのご宴会はいかが

彩風塘函館店 忘・新年会プラン

平成23年11月1日～平成24年2月29日まで

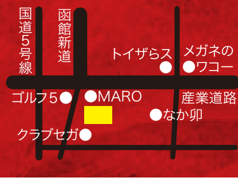
●当店おすすめコース
昇華(しょうか)6,000円コース 全8品
1.展喜富貴盆:焼き物入り前菜の盛り合わせ
2.干貝魚翅羹:干し貝柱入りフカヒレスープ
3.鹹點美参輝:点心3種盛り合わせ
4.粉絲炸明蝦:大海老のサクサク春雨揚げ
5.牛柳汁肉排:中華風ポークチャップ野菜添え
6.大閘蟹豆腐:豆腐と上海蟹味噌の煮込み
7.生菜鮭炒飯:鮭とレタスの炒飯
8.軟杏仁豆腐:特製柔らか杏仁豆腐

他に
●福慶(ふっけい) 4,500円コース(全7品) ウイークデー限定(月～木)
●京華(きょうか) 5,000円コース(全8品)
●福華(ふっか) 7,000円コース(全9品)
全コース4名様から3日前までの予約制

全プラン120分飲み放題付
(ビール・日本酒・ウイスキー・グラスワイン・サワー・カクテル・ソフトドリンク各種)

特典 事前予約で4名までタクシー1台乗合せ1,500円分サービス
※当店指定タクシーに限ります。

中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16 駐車場完備
☎0138-34-7260
営業時間／ランチ11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー17:00～22:00(21:30L.O)
定休日／第2・4月曜日(祝日の場合は火曜日)



おすすめ
寿司会食プラン

6,000円・8,000円コースはお膳でのご用命を承ります。おもてなしや法要などにもお使いください。昼・夜いずれのプランでもご利用いただけます。

4,000円コース
●酢の物 ●お造り 3点盛り
●陶板焼又は鍋(冬期限定) ●エビチリソース
●茶碗蒸し ●上にぎり 5貫 ●お吸い物
●デザート

他にも 6,000円コース と 8,000円コース がございます

得プラン (宴会+宿泊+朝食+入浴)のセットプランです。
会食のあとはのんびりと入浴もゆったり宿泊もございます!
※宿泊は1部屋2名以上のご利用となります。
8,000円コースより(宴会は3,000円コースより)

さらに!追加メニュー
●カラオケ +2,000円
●飲み放題(120分) +1,200円
ビール、ソフトドリンク、ウイスキー、チューハイ、カクテル、日本酒
●お子様弁当(小学生まで) 1,500円
料理7品・ライス・みそ汁・茶碗蒸し・デザート・ジュース
※飲み放題のみ、カラオケのみのご利用は出来ません。

宴会プラン

※写真はイメージです。

宴会コースはオードブルタイプのお料理提供になります。
昼・夜いずれのプランでもご利用いただけます。

3,000円コース(7品)
●お刺身 3点盛り
●盛り合わせ(焼物、揚げ物、他1点)
●中華(※1品お選び下さい。)
■豚肉といかの辛味炒め ■酢豚
■ふわふわ玉子のエビチリあんかけ
■エビチリソース
●冷菜 ●お寿司 3貫
●麺類(※1品お選び下さい。)
■あんかけ焼きそば ■わんこそば
●デザート

他に
4,000円コース(8品)
5,000円コース(9品)
8,000円コース(11品)
もございます

日帰り入浴プラン 4名様から(お昼のみ)
ホテル宿泊プランなどもご用意しております。

宿泊・お食事・宴会もおまかせ下さい。

ホテル 秋田屋
お問い合わせ・ご予約
TEL0138-77-8555
北斗市東前85-5

無料送迎バスのご案内
20名様以上の団体が基本ですが、ご相談承っております。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

●料理内容変更・決定は3日前迄、人数の変更は2日前迄とさせていただきます。
※入浴に必要なものはお客様でご用意下さい。
※料金は、お一人様料金で全て税込みです。(各コース受付は4名様以上となります。)
※季節仕入れの都合により一部内容が変わることがございます。

塩たんしゃぶと黒牛・黒豚コース

飲み放題
120分付 4名様～ 全13品 4,500円 要予約

もずくのポン酢ゼリー寄せ・松阪牛のroastビーフ・牛たん下の佃煮とさつまいものコロッケ串・特選黒毛和牛リブロース・黒毛和牛たんしゃぶ・六白黒豚ばら・炙り水たこ・肉海老わんたん・野菜(レタス・水菜・大根・ごぼう・人参・マロニ・豆腐)・特選黒毛和牛の朴葉みそ焼き・飛騨の梅山ごぼう・うどんorラーメンor雑炊・白玉きな粉とvanillaアイス

黒豚堪能コース 全12品 3,500円
特選松阪牛コース 全15品 6,500円

※仕入れの関係上内容が一部変わる事がありますのでご了承下さい。

黒牛・黒豚しゃぶしゃぶ ちり家
函館市鍛治1丁目45-11 ☎0138-51-4800
(炭火焼肉泉味亭向かい)
●PM5:30～PM10:30(L.O 10:00) ●駐車場完備
※全室個室・ご宴会25名様までご利用頂けます。
http://www.ai-realize.com

皆様のご愛顧によりおかげさまで 10周年を迎えることができました

この冬、心も体もあたたまるお鍋初登場!

海鮮鍋 1人前(2名様から) 1,580円

海老やカニ、白身魚、野菜など新鮮な食材に鶏ガラベースの塩味がベストマッチ
〆はワカメを練りこんだラーメンか雑炊が選べる

宴会プラン

◎10周年特別企画コース 4名様以上
90分飲み放題付[お1人様] 4,000円

◎張家口コース 2名様以上
[Aコース]2,000円(9品)
[Bコース]3,000円(10品)
両コースにも海鮮鍋を追加出来ます

飲み放題プラン(4名様以上)
90分 +1,200円 120分 +1,500円

皆様のお越しをお待ちしております。

中国料理 張家口 ちょうかこう

函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
不定休 P有り(14台)

忘・新年会はこて屋で!!

おすすめ宴会コース

お一人様 1,800円コース

前日までの要予約
(4～80名様)

●おつまみ盛り合わせ
●鉄板いろいろ焼き
(豚バラ、若鶏、ウインナー、厚切りベーコン)
●海鮮いろいろ盛り合わせ(エビ、イカ、ホタテ)
●野菜盛り合わせ ●ポテトフライ
●オリジナルミックス玉(ハーフ) ●デザート

飲み放題!! 90分
プラス 1,200円
●生ビール ●カクテル
●サワー ●日本酒
●ソフトドリンク各種

他1,200円コース、2,500円コースもご用意しております。

お好み焼 もんじゃ焼 鉄板焼
こて屋
函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ2F
☎0138-34-7727
◎営業時間／17:00～23:00(22:30L.O)
◎定休日／無休

厳選素材を仕入れた鉄板焼きとフワフワのお好み焼き

翌3時迄営業中!

宴会コース 7品 2,500円～

(お好み焼き、豚のソース焼き、特大車海老焼きなど)
※ご予算に応じたコースも用意

お好み焼 鉄板焼
花いち

函館市五稜郭町32-18 ☎0138-56-8871
17:00～翌3:00(日曜・祝日は24:00まで) 不定休 P有り

食べ飲み放題！ 宴会プラン

当店人気
お1人様 3,500円コース
105分 飲み放題付

食べ放題 牛肉（外国産）、やわらか豚肉（道内産）、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）、漬物

さらに 本日の一品、枝豆、デザート
うまみたっぷりおじや（希望の方に限り）

飲み放題 生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種、酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース［すべて飲み放題付］

- 105分 お1人様 4,000円コース
  特選牛（外国産）、やわらか豚肉（道南産）、ラム肉食べ放題 他
- 105分 お1人様 4,500円コース
  特選牛（外国産）、やわらか豚肉（道内産）、ラム肉食べ放題茹でたてズワイガニ皿盛り、もちしゃぶ 他
- 120分 お1人様 5,000円コース
  十勝彩美牛（十勝産）、黒豚（国産）、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 エビしゃぶ、もちしゃぶ、フルーツ盛り 他
- 120分 お1人様 5,500円コース
  特上牛（十勝産）、黒豚（国産）、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 エビしゃぶ、もちしゃぶ、フルーツ盛り 他

今年から飲み放題の生ビールは「サントリープレミアムモルツ」

わいわい亭

函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00~PM11:00（L.O.PM10:30）
◎最大50名様迄可能 ◎座敷有
◎契約駐車場有り（120分）

http://www.waiwaitei.com/

今年の宴会はホルモンで決まり！

このボリュームは見逃せない!!

宴会コース 3,500円～

飲み放題付き 90分
4名様～ 前日までの要予約
ホルモン10品
サラダ・焼き野菜・キムチ

同料金でホルモン鍋もご用意できますのでご予約の際にご注文ください。
（宴会コースのホルモン10品の中から2～3品を使用します。）

炭火ホルモン 炙（あぶり）

函館市松陰町28-23
☎0138-31-2251
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／月曜日（祝日の場合は営業）
P有り

今年の忘・新年会は〝番長〟で決まり!!

お好きなものをお好きなだけお楽しみ下さい

毎月29日は「肉の日」感謝デーです!!

団体がお得! 団体（大人）10名様以上でディナーお一人様1,980円が 事前予約
通常90分が120分に! 1,780円
お一人様 プラス980円（90分）の 飲み放題も120分に!
幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

毎月15日のディナーバイキングは「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。

ご予約がますます便利に!
土・日・祝日のご予約が開店時のみでしたが、フリータイムでお受けいたしますのでぜひ、ご利用ください。

モバイル会員募集中!
お得なクーポン
イベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

11/24は機械調整のため、両店ともにお休みさせて頂きます。

食べ放題

良心的にアルコールの飲み放題は個人単位でOKです。
小学生・幼児はドリンクバー込の料金です。

ディナーバイキング 90分	平日ランチバイキング 無制限	ホリデーランチバイキング 無制限
【平 日】17:00~22:00 【土・日・祝】16:30~22:00 ※入店は21:00迄	【月~金】11:30~15:00 ※入店は14:00迄	【土・日・祝】11:30~15:00 ※入店は14:00迄
大 人 中学生以上 1,980円	大 人 中学生以上 …980円	大 人 中学生以上 1,480円
小学生……980円	小学生……580円	小学生……780円
幼 児 3歳以上……580円	幼 児 3歳以上……280円	幼 児 3歳以上……380円
シニア 65歳以上 1,580円	シニア 65歳以上…980円	シニア 65歳以上 1,480円

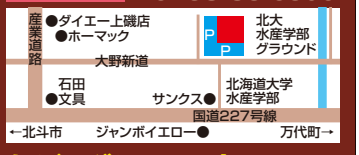
※メニュー内容は曜日・時間帯により異なりますのでご了承下さい。※ラストオーダーは各バイキング終了時間の30分前となります。
※ドリンクバー・アルコールの飲み放題コースの回し飲みはご遠慮下さい。※料金はすべて税込です。

ビール・サワー・カクテル 飲み放題 32種類
お一人様＋980円［ラストオーダー20分前まで受付］飲み残しは別途料金を頂きます。

ソフトドリンクバー 飲み放題
お替り自由！ お一人様＋120円

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390



超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

年末年始のご案内
【12/31】お休みさせて頂きます
【2012/1/1】お休みさせて頂きます
【2012/1/2】通常営業

焼肉番長2店共通クーポン券
期間：平成23年12月15日まで
ホリデーランチバイキング大人2名様以上ご利用で
会計時300円割引
※本券は平日ランチ・ディナーバイキングでは使用不可 ※他券との併用不可
※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク、ビール・サワー券との併用可

焼肉番長2店共通クーポン券
期間：平成23年12月15日まで
ディナーバイキング大人2名様以上ご利用で
会計時500円割引
※本券は選択・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他券との併用不可
※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク、ビール・サワー券との併用可

炭火焼肉
泉味亭
izumitei

ブランド和牛味わいコース

飲み放題
120分付 4名様～ 全14品 4,500円 要予約

くみあげ豆腐の肉みそnose・松阪牛のローストbeef・ブランド牛の厚切り芯ロースステーキ・
ブランド和牛の切り落としカルビ彩り旬野菜焼き・本日の特選カルビ2種（仕入れにより）・
黒毛和牛たんのはり野菜巻き10秒炙りレモン塩で・黒毛和牛上はらみ・
道産牛のホルモンMix（塩or味噌）・焼き野菜（芋・エリンギ・かぼちゃ・人参・長ネギ・玉ねぎ）・
石鍋で作るキムチホルモン鍋・旬野菜のキムチ盛合せ・大根サラダ・ご飯・自家製杏仁豆腐

泉味亭応援!震災復旧福島牛コース 全11品 3,500円
泉味亭一押し松阪牛コース 全18品 6,500円

※仕入れの関係上内容が一部変わる事がありますのでご了承下さい。

炭火焼肉
泉味亭

函館市鍛治1丁目49-6 ☎0138-56-5643
●平日・土曜PM5:30～PM11:30(L.O 11:00)
●日曜・祝日PM5:00～PM11:30(L.O 11:00)
http://www.ai-realize.com

「函楽」をご覧の皆様に特別宴会のご案内

「函楽」
読者限定
特別ご宴会プラン

食べ放題!
飲み放題! 2時間! 3,000円(税込)

◎ご利用時間〈AM11:30～PM9:00〉 ・10名様以上無料送迎バス有り
・前日予約 ・5名様よりご予約承り中

コース内容

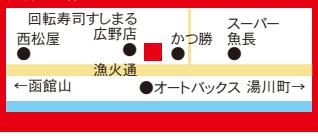
食べ放題
★プライムステーキ ★スタミナ塩牛バラカルビ
★牛ハラミ ★塩鶏トロ ★みそ豚カルビ
★みそ鶏肉 ★豚ホルモン ★牛レバー
★キャベツ焼 ★ライス ★キムチ盛
★おすすめサラダ

飲み放題
★生ビール ★日本酒 ★ウイスキー
★焼酎 ★コーラ ★ウーロン茶
★オレンジジュース
★ジンジャーエール
★メロンソーダ

御予約時に「函楽」見たと言ってね

ほっと、ハートな
焼肉レストラン
一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー 17:30～21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30～21:30(通し営業)
無休 P有り



赤から名物を堪能できる
宴会コース

ご予約承り中!
◎ご予約は4名様より受付

赤おにコース 全13品【お一人様】 3,800円(税込)

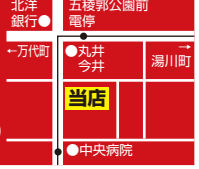
［ ・枝豆・大根サラダ・鶏かわ・鶏せせり・赤からつくね・牛ホルモン
・赤からカルビ・トンたん・赤からポテト・手羽先唐揚げ・キムチ豆腐
・赤から鍋・〆の選べるお食事（きしめんorラーメンor雑炊orリゾット） ］

ほかに 青おにコース 全12品【お一人様】2,800円(税込)
えんま様コース 全14品【お一人様】4,800円(税込)もございます。

上記3コースご注文の方に限り
お一人様プラス 1,000円(税込)で 90分飲み放題!!
生ビール、日本酒（当店指定）、芋焼酎（当店指定）、酎ハイ、カクテル、ウイスキー、ソフトドリンク

※メニュー内容・価格は変更になる場合がございます。

赤から 五稜郭店
TEL.0138-31-0448
函館市本町 32-8
営業時間 PM6:00～翌AM5:00
ラストオーダーAM4:30
日・祝日 PM6:00～AM1:00
ラストオーダーAM0:30



宴会するなら美味しく
ヘルシーに絶品塩ホルモンを!

ホルモン
ICHIRIKI
いちりき

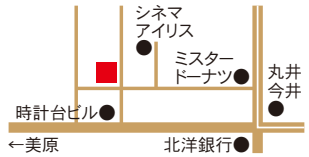
2時間
飲み放題付
宴会プラン

お一人様
4,000円(税込)～

充実!!
飲み放題メニュー
生ビール・日本酒・ハイボール・
焼酎・酎ハイ・カクテル・梅酒・
ワイン・ソフトドリンク

貸切OK!
（15名様位まで）

函館市本町18-23
新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30～23:30 不定休



あんじゅの宴会コース 3名様より20名様くらいまで 貸切もOK!(38名様くらいまで)

お一人様3,000円～5,500円・全8種類ご用意しております

飲み放題はお一人様1,500円

もちろん かめ出しマッコリもOK!

充実しすぎ!!! あんじゅの飲み放題メニュー **100種類以上!**

生ビール・ハイボール15種・サワー類15種・カクテル31種・梅酒他果実酒6種・焼酎・日本酒・ワイン・飲まない方も嬉しいソフトドリンク18種・ノンアルコールビール・ノンアルコールカクテルもご用意しております!

～お料理などご予算に応じて承りますのでお気軽にお電話ください～

函楽を見てご予約の方への特典

予約時「函楽見たよ!」で飲み放題メニューに人気の青汁マッコリ・桃マッコリ・あんずマッコリ・カシスマッコリ・ホンチョマッコリもOKに! おいしいよ～♪

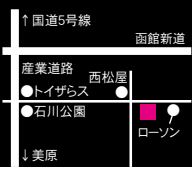
焼肉・韓国家庭料理

あんじゅ

TEL FAX **0138-46-4629**

函館市石川町349-26
営業時間／17:00～23:00 P有り
木曜定休(祝日は営業)
12月29日(木)は営業いたします。尚12月31日(土)はお休みさせていただきます。

代行初乗り3km無料サービス実施中!



厳選した道内産牛肉でご宴会を。

炭火焼肉

石打

ISHIUCHI

宴会コース 4名様より

お一人様 **3,000円～**

飲み放題[時間制限なし] ＋ **1,500円**

お座敷16名様、BOXイス席20名様までご利用いただけます。

10名様以上のご利用で **ドリンク持ち込みOKです。**

函館市中道1-7-15 ヤキニク
TEL&FAX0138-31-8929
営業時間／17:00～
定休日／火曜日

※各種クレジットカードご利用できます。

宴会は飲み放題付きコース 3,500円～(最大50名様までOK)

メニューの内容・ご予算などご相談に応じますのでお気軽にご相談ください!!

創業47年、ホルモンが圧倒的に旨い店!! ホルモンの仕込からタレまで全て手作り

3,500円コース 飲み放題120分付

お得な宴会用メニュー

ホルモン、カルビ、さがり、ブタカルビ、鶏ネック、トントロ、焼き野菜、キムチ、ライスのお得なセットです。

4,500円コース 飲み放題150分付

おいしいお肉を時間たっぷりどうぞ!!

ホルモン、上カルビ、牛タン、上ロース、さがり、豚トロ、豚カルビ、大根サラダ、キムチ・カクテキ盛り合わせ、焼き野菜、ライス

お肉が苦手な方にも事前にご予約頂ければ新鮮な刺身盛などお付けします。

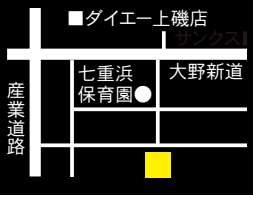
飲み放題メニュー 宴会コースは豊富な飲み放題付き!!

生ビール(サッポロクラシック)瓶ビール(サッポロラガー)をはじめ、カクテル、酎ハイ各種(もちろん生搾りもOK)のほかにも本格焼酎(芋、麦、泡盛など)、梅酒、ハイボール、日本酒、ワインなど豊富なメニュー!!

飲みたりない方、30分500円で飲み放題の延長もOK!!
※次のお客様のご予約が無い場合に限ります。

焼肉 ホルモン **丸亀**

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
営業時間／16:30～23:00
定休日／月曜日 P有り



お子様連れも大歓迎!!

お持ち帰りもOK!!
すべての料理は、お持ち帰り出来ます。全てタレ付

クーポンをご利用の方は携帯電話で上記QRコードにアクセスしてください。

道南秘湯めぐり

濁川温泉 新栄館

文:国仙 知佳子　写真:工藤 貴志

明治、大正、昭和の建物が混在する１９００年創業の温泉宿

函館から森町方面へ向かい車で約１時間半のところに広がる濁川温泉郷。古い歴史を持ち地区内には２００以上の源泉や数々の温泉旅館がある。そのひとつ「新栄館」は１００年以上の歴史を誇り、秘湯中の秘湯といった趣の宿だ。

浴室は旧館に混浴風呂、新館に女性専用風呂の２カ所を設け、１００％掛け流しの天然温泉。泉質は弱アルカリ性食塩泉、保温効果はもちろんアトピーやリウマチなどに効能があるという。

新館にはシャワーを完備しているが旧館には無く、岩をくり抜いた浴槽が３つあるのみ。明治時代の建物は情緒に溢れ、まるでタイムスリップしたかのような雰囲気の中で湯を愉しめるだろう。

宿泊時の料理は、名物の「とり鍋」をはじめ近くの山で採ったボリボリなどの山菜や、ヤマメの唐揚げ、イカ飯など。素材本来の味を損なわないようやさしい味わいに仕上がっている。

湯治や長期滞在にも対応し（料金等は要相談）夏場にはツーリング客の利用も多く、寝袋持参の場合は１５００円で宿泊することも可能（旧館素泊まり）。

「昔は混浴が当たり前だった。今でも女性の常連客は混浴に入る人が多い。嫌になったら通路を通って女性風呂に行けるしみんな自由だよ」と３代目支配人の中田良吉さん。

時間が止まるような心地よい空間で湯に浸かり日ごろの疲れを洗い流してはいかがだろう。

濁川温泉 新栄館

茅部郡森町字濁川49
☎01374-7-3007

■浴場／内風呂
■宿泊／1泊2食付1名7,000円～
2名以上6,800円～
（税・入湯税・サ込）
■日帰り入浴／
大人（中学生以上）400円
小学生以下150円
営業時間／8:00～20:00
定休日／不定休

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL
オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心

嬉しい特典盛り沢山

当店おすすめ!!

格安オイル交換 高級オイルSM5W30使用

2,100円 5リットルまで工賃込み・軽四から大型乗用車まで料金変わらず（一部対象外車種あり）
5回のオイル交換でなんと次回無料!!（期限なし）

●ご来店割引（引き取り納車の必要ない方） 4,200円
●お得意様割引（前回車検を当社で受けた方） 2,100円
●早期予約割引（3週間以上前） 1,575円
●代車不要割引 1,575円

車検最大割引 9,450円 代車40台完備

〈例えば〉軽自動車クラス ¥56,026→ 最大割引後 ¥46,576

車検証をお手元にお電話下さい フリーアクセス 0800-8001488

石川自動車工業(株)

北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520
K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん！ブログも更新中♪

携帯用QRコード

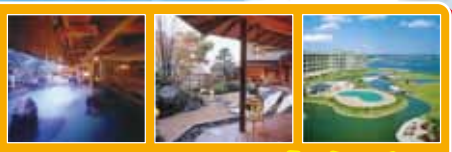
HPアドレス http://ishikawa-bp.com/

下取りよりも、ラビットが、おトク!!

クルマ売るならラビット

キャンペーン実施中!! 11/23(水)(祝日)まで

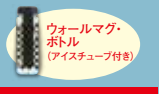
抽選で15名様 ご成約の方
10万円分旅行などが当たる!!



抽選で50名様 査定の方
5,000円分 選べるグルメプレゼント

査定の方 先着で10,000名様 オリジナルグッズプレゼント!!

ラビットばかうけ


ウォールマグ・ボトル（アイスチューブ付き）

クルマ売るのも買うのも Rabbit

ラビット函館中央店

田家交差点近く!!

TEL0138-44-6611

函館市富岡町2丁目22番22号

クルマを借りるなら

車レン太

Sha-renta

安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。

車レン太 検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
３カ月以上車が必要な方!

車検堂中古車リース始めました!

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km

低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス【6時間】〈会員価格〉2,520円 5人乗りより

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス【6時間】3,780円 5人乗りより

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス【6時間】2,520円 2人乗りより

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス【6時間】6,300円 8人乗りより

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

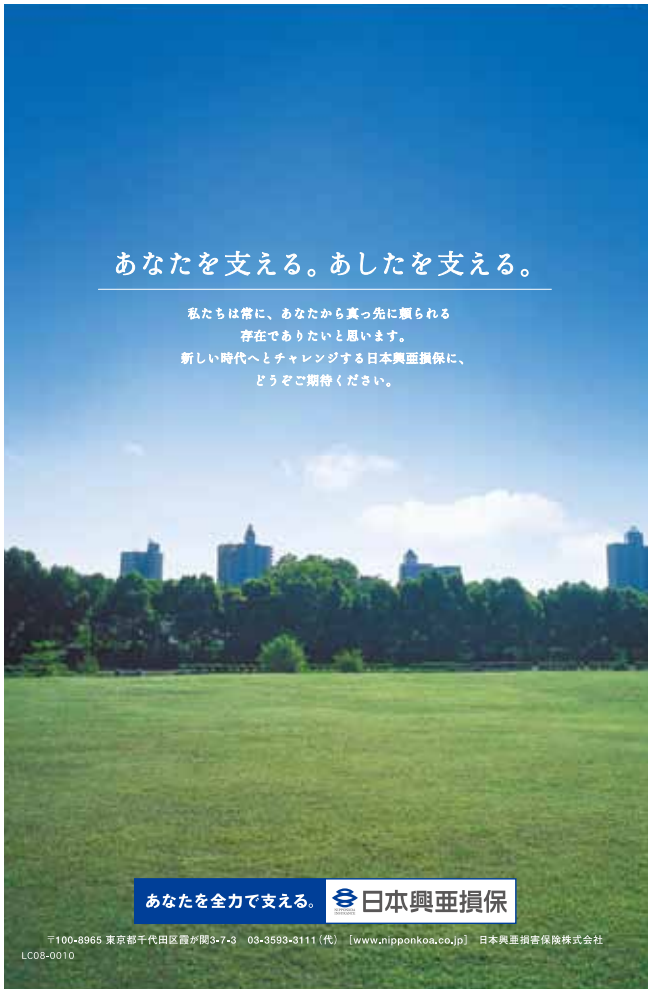
オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

車検堂 Shakendo

イケミ十字街店 北海道運輸局認証第3-320号 TEL/22-2565
イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-836-215（ハンサム ニイコウ） 0120-548-836（ゴヨヤ クハ ハンサム）
ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！

- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

お車をお売りください!!

買取一例

通常相場 49万円 → カーリンク価格 60万円
H18年式 ムーヴ カスタムX 4.7万㌔

通常相場 52万円 → カーリンク価格 63万円
H19年式 ゼスト D 3.6万㌔

通常相場 91万円 → カーリンク価格 110万円
H19年式 ウィッシュ XエアロスポーツPKG 3.9万㌔

買取相場一覧表（平成23年5月作成）

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
トヨタ	クラウン	350	345	330	260	180
	ランドクルーザー	高価買取中!!				
	アルファード	300～460	280～430	170～410	230	170
	ハリアー	高価買取中!!				
	エスティマ	350	290	220	200	120
	ノア・ヴォクシー	200	190	185	145	120
	アイシス	180	170	145	125	100
	プリウス	225	210	140	110	90
	プレミオ	210	200	175	120	65
	bB	130	120	115	110	90
	ヴィッツ	90	85	84	70	40

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
日産	フェアレディZ	350	300	250	190	120
	エルグランド	300(旧型)	280	260	215	165
	セレナ	215	195	175	160	75
	キューブ	115	110	95	80	60
	エクストレイル	230	200	170	135	100
マツダ・ホンダ	エリシオン	280	240	220	180	135
	ステップワゴン	220	210	180	150	100
	オデッセイ	240	225	215	175	140
	フリード	160	155	150	-	-
	フィット	120	110	100	65	55
	MPV	230	200	190	160	80

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
軽自動車	ワゴンR	120	110	95	80	60
	タント	135	120	110	85	65
	ライフ	90	80	75	65	50
	MRワゴン	90	80	75	60	45
	エブリーW	125	115	105	95	45
	アトレーW	125	115	105	85	55
	ジムニー	120	115	105	90	65
	テリオスキッド	120	115	105	85	55
	ミラ	85	80	55	40	30
	アルト	75	70	50	45	25
	ラパン	100	90	75	65	50

○買取金額はグレード・装備・色・時期により異なりますのであくまでも目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等何でも買取致します！ ■旧車・不動車・過走行車・事故現状車・ディーゼル車等ご相談下さい！ ■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定！

無料査定実施中

http://www.carlink.jp/
無料ネット査定中！！ カーリンク 検索

■新車・中古車販売
■車検整備 ■板金整備

函館美原店 カーリンク 愛車広場 愛車広場 カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ

フリーダイヤル 0120-01-9608

函館市石川町15-1 営業時間/（平日）10:00～20:00（日・祝）10:00～19:00
定休日/火曜日 P有り

市内トップスタイリストによるヘアーステージショー

Event

HAKODATE HAIR COMPETITION 2011

函館美容業協同組合青年部主催、市内の美容室に勤務するトップスタイリスト達がハイクオリティーなステージショーを演出するヘアーメイクバトル！今年のテーマは「NEW DIVA」。会場ではドリンクやフードも販売。家族や友人と歓談しながら、サロンワークとは一味違う技術や表現力を体感してみては。

日時／11月29日（火）開場18：30 開演19：00
会場／金森赤レンガ倉庫群 金森ホール ☎0138-23-0338（当日）
料金／前売3，000円 当日3，500円（小学生以下無料、中高大生2，000円）
問い合わせ／函館美容業協同組合 ☎0138-23-6403

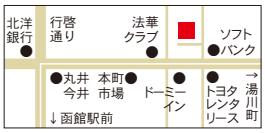
10年間のありがとうを込めて感謝フェアを開催！

Event

Hakodate Dining 備後屋

11月で開店10周年を迎える備後屋では、11月15～17日の3日間、感謝フェアを開催。10周年にちなみ100円で単品料理メニューやアルコール各種（ビールやヌーボーなど）を大放出！なお、多くの人に楽しんでもらえるようにと、期間中は2時間制限で、予約もできないのでご注意を。

函館市本町28-15 備後屋ビル
☎0138-31-5555
17：30～翌1：00
（24：00L．O、フェア中は23：00L．O）
日曜定休（月曜祝日の場合は営業、翌月曜休み）
P有り



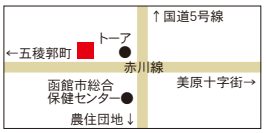
コーヒーとケーキでちょっと一休みミニイートインコーナー

Gourmet

ふうげつどう

秋冬限定のアップルパイやいちごロールが人気の同店にコーヒー（1杯200円）を飲みながらちょっと一休みできる、ミニイートインコーナーが登場。購入したケーキを味わえるほか、アップルパイの焼き上がりまでやデコレーションが仕上がるまでの待ち時間にもおすすめ。気軽に利用してほしい。

函館市田家町7-23
☎0138-40-9533
9：30～19：30（日曜・祝日18：00まで）
無休
P有り



大人気の「くまのプーさん」絵本の世界が楽しめるイベント開催

Event

大丸札幌店 7階催事場

一緒にいると笑顔になれる♪大人気のくまのプーさんのイベントを開催。『くまのプーさん』の絵本の世界を満喫できる展示コーナーは必見！ イベント限定グッズも盛りだくさんで、大人から子どもまで楽しめるので、ぜひ足を運んでみては。グッズを読者にプレゼント。詳しくは本誌115ページへ。

©DISNEY.
Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A.Milne and E.H.Shepard.

開催日／12月23日（金・祝）～2012年1月4日（水）
入場時間／10：00～20：00（最終日は18：00閉場）
※2012年1月1日（日・祝）は休業、年末年始は営業時間の変更あり
入場無料
問い合わせ／大丸札幌店 ☎011-828-1111

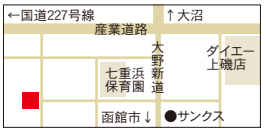
フレッシュで香り豊か樽詰ボジョレー・ヌーボー登場

Gourmet

焼肉・ホルモン 丸亀

11月17日のボジョレー・ヌーボー解禁日に合わせて15ℓ樽を入荷。19日までの3日間限定で提供する（なくなり次第終了）。さらに、ボジョレーを含む飲み放題が付く、肉のコース（1人4，000円）も用意。樽ワインならではの香りとフレッシュな風味とともに、絶品ホルモンを味わいたい。

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16：30～23：00
月曜定休
P有り



日替わりで楽しめる冬メニューが続々登場

Gourmet

お惣菜 大地

道南食材を中心とする良質で手頃な惣菜が好評の同店で、いよいよ冬メニューがスタート。冬季限定で人気の「おから」をはじめ、ビーフシチュー、クリームシチュー、すりみ汁、ホルモン煮など体が温まるメニューも日替わりで続々と登場。クリスマス・おせちオードブルも予算に応じて予約受付中。

函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11：00～19：00
日曜・祝日定休
P有り

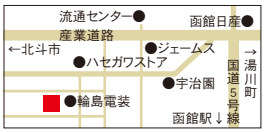
保管場所にもう困らない!
タイヤ預かり4本で3,150円

A la Carte

石川自動車工業㈱

場所をとるタイヤの保管は同社の「タイヤ・ストック・ハウス」におまかせ!次回の交換時期まで半年間、夏季・冬季タイヤを自社倉庫で大切に保管してくれる預かりサービスを実施中。料金はサイズを問わず4本1セットで3,150円と格安。身分証明書（運転免許証等）、印鑑を持参して申し込みを。

函館市西桔梗町854-7
☎0138-48-0708
9:00～18:00
日曜、祝日定休
P有り
http://ishikawa-bp.com/



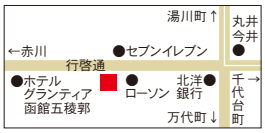
ワンランク上の上質空間
スペシャルルーム登場

A la Carte

シダックス函館五稜郭クラブ

今年で10周年の同店が待望の新ルームを開設。通常ルームとは異なるこだわりのインテリアと大きめソファを完備した贅沢な空間でゆったりと歌と食事が楽しめる。さらに高品質のスピーカーやマイク、ウーファーを採用し、音響設備もより充実。最大16人利用の大部屋もあり、宴会にもおすすめ。

函館市本町8-19
☎0138-55-3200
11:00～翌3:00
（金・土曜、祝前日は5:00まで）
無休



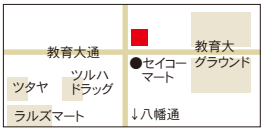
「パワーライト」で
バストのハリ、ボリュームUP

Beauty

エステティック&ネイルサロン Visage（ヴィサージュ）

バストのハリやボリュームアップなどに効果的な「パワーライトバスト」を導入。光線を当て皮膚の自己回復力を高める「パワーライト」を利用したメニューで、背中や腹部のぜい肉をバストへ促すトリートメントも併せ、美胸へと導く。通常90分15,750円のところ初回のみ7,875円で実施中!

函館市白鳥町18-9
☎0138-41-5332（予約制）
http://www.visage-art.com/
11:00～20:00
月曜・第3日曜定休
P有り



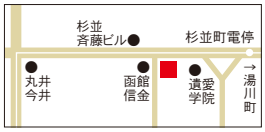
2012年成人式予約受付中
予約はお早めに

Beauty

caro（カーロヘア）

今年も成人式の予約を好評受付中。キュート、フェミニン、クール、セクシー・・・セットから着付けまで、あなたにぴったりのスタイルを実現してくれる。料金はセット5,250円、メンズセット3,150円、メイク3,150円、着付け6,825円。ほかの人とちょっと差をつけたいなら同店へ。

函館市杉並町23-10 ☎0138-52-5213
10:00～20:00（日曜・祝日は18:00まで）
受付は閉店時間のカット1時間前、
パーマ・カラー2時間前
※予約優先
火曜・第3水曜定休　P有り



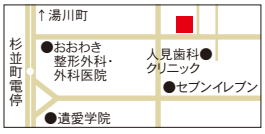
受講生、随時募集中
受講後のフォローや開業相談もあり

School

日本心理療法セラピスト協会

日本各地で12年の実績がある協会代表の女性セラピストによる好評のセッションや講座。今後の日程は初級心理療法セラピスト養成講座が12月17・18日、レイキヒーラー指導者養成が毎月平日・土曜各1回開講で12月10・12日と1月下旬予定。個人予約も受付中。まずは問い合わせを。

函館市人見町6-2・2F
☎050-1158-7325・090-6440-9770
受付／10:00～18:00（土曜は12:30まで）
営業／8:30～21:00（完全予約制）
P有り
http://www.jpta-jp.com



流行から定番まで冬アイテム充実
11月26～30日は全品20%OFF

Fashion

plein de vie（プランドヴィー）

シンプルで落ち着いた雰囲気の中に女性らしさを取り入れ、美しいシルエットと洗練されたデザインが人気のブランド。定番のスーツはパンツ・スカートともに揃うほか、今冬流行の「ポンチョ」など遊び心を取り入れたアイテムが充実。11月26～30日の全品20%OFFセールもお見逃しなく!

函館市梁川町10-25 テーオーデパート2F婦人服フロア
☎0138-32-0001（代）
10:00～19:00
無休
P有り

Event Schedule
火曜日は定休日
【予約優先・参加料無料】
10:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
11/13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

ウィークデイ相談会
マイペース派のあなたは、
平日にゆっくりご相談

リゾ婚相談会
家族と一緒に憧れの
リゾートウェディング!

ウェディングドレスご試着会
新作は花嫁のワガママを
叶える2wayドレス

おかあさんといっしょフェア
お母さんを誘って下見しよう!!

マタニティウェディング相談会
プレママ花嫁も安心

お急ぎ&少人数
ウェディング相談会
まだ間に合う!!

チャペル見学会
花嫁気分を体感!写真もOK!

※全てのイベントで、チャペル見学&サンクス・メッセージ上映・挙式&パーティ相談・フォトウェディング相談・海外&国内リゾ婚相談が可能。また、随時チャペル見学・ブライダル相談承り中。ご予約・問い合わせはHPへ

Wハッピーを祝福!
マタニティ・ウェディングプラン
挙式+造花ブーケ+ドレス&タキシードレンタル
+新婦ヘアメイク。総額20万円相当が 98,000円

特典1 ウェディングドレスレンタル フリーチョイス (マタニティドレス有)
特典2 赤ちゃんの百日写真プレゼント (六つ切1ポーズ)
特典3 リングピロープレゼント 赤ちゃんのファーストヒローにも

※セレモニーでは牧師からお子様へのお祈り、シンガーより歌のプレゼント※急な体調不良によるキャンセル料の免除(メイクイン2時間前まで受付。営業時間内にご連絡ください)※頼れる先輩ママスタッフが安心サポート ●お申込みの際は母子手帳をご提示ください。

■お申込み、お問い合わせは・・・
WATABE WEDDING ワタベウェディング アフィーテ函館 0120-85-7571
営業時間／10:00～18:00(火曜定休・祝祭日は営業) 住所／函館市豊川町11-5 ベイはこだて2号館内
E-mail／afite-hakodate@watabe-wedding.co.jp
アフィーテ函館 検索 http://hakodate.watabe-wedding.co.jp
海外挙式 | 国内挙式 | 披露パーティ | オリジナルドレス&タキシード(販売・レンタル) | 和装(レンタル) | フォトプラン

※お車でお越しの際は金森赤レンガ倉庫駐車場をご利用ください。(2時間無料)

海外・国内リゾートウェディングのご相談もアフィーテ函館へ
挙式場選びから、ドレス選び、パーティの手配など、おふたりのウエディングをトータルプロデュース
ハワイ／グアム&サイパン
オーストラリア&ニュージーランド
アメリカ／ヨーロッパ／タヒチ
バリ／沖縄

STYLIST VOICE スタイリスト ヴォイス

お客様に安心感を与え すべての人が幸せになる美容室に

美容師という髪に携わる仕事を通して、お客様が幸せになってくれることが理想ですね。人と人との繋がりを大事にし、スタッフを含めてナチュラル８に関わるすべての人々が幸せになれる美容室にしていきたい。普段は出会えない様々な業種の方に出会えるのもこの仕事の楽しさですね。当店では、ヘアデザインの提供と同時にオーガニックをコンセプトの一つとしていて、癒しの提供も心掛けています。スタッフには商品知識を深めるため、アロマ検定を必ず受けさせています。技術面でもヘアコンテストでは３年間で全道チャンピオンが２人出ていて、今も全国大会入賞を目指し、日々練習中です。大会に向けて練習することで、技術力もアップし、よりお客様に安心感を与えられる施術ができると思います。また、メニューでは函館で唯一施術できるＭ３Ｄがおすすめですね。カラーをしながらトリートメント効果があり、キレイなツヤ髪を手に入れることができますよ。ヘアスタイルはもちろんですが、普段の疲れを取っていただける癒しのある空間を目指しています。スタイルチェンジや心のリフレッシュをしたい方はぜひいらしてください。

木をふんだんに使った“バリ風”の店内はあたたかみと安心感があり、ホッとくつろげる。老若男女が入りやすい、居心地の良さが魅力。ゆったりとした待合席やキッズルームを完備するなど設備面も充実している。

取材・写真：佐藤 史子

NATURAL８
（ナチュラルエイト）

藤﨑（ふじさき） ユウジさん

プロフィール

1977年、函館市出身。札幌の専門学校を卒業後、2005年まで同市内の美容室で店長として勤務。函館に戻り、2008年にオープンした「NATURAL８」の店長に。「やらずに後悔するより、やって後悔」がモットー。自身はもちろん、スタッフを技術大会に積極的にチャレンジさせるなど、スタッフ教育にも精力的に取り組む。

函館市日吉町1-29-5
☎0138-56-0333
9:30～19:30
（土・日・祝日は18:30まで）
第3木曜定休
P有り（25台）

5周年キャンペーン!

ヘッドスパ・
ヘアスキンメニュー
¥4,680→ **¥1,995**

さらにもれなく
ホームケアセット
（当店通常価格1,680円）
をプレゼント!

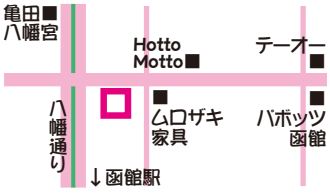
12/15まで

この機会にぜひお試しください!

ポップでキュートな美容室

HAIR INFORMATION ガーリッシュ ロック
GIRLISH ROCK

函館市宮前町7-12
TEL0138-45-3222〈予約優先〉
営業時間／AM10:00～PM7:00
月曜日定休　P有り



さらに!
「函楽見たよ!」で
各種メニュー
ご利用の方に限り
プレミアムシャンプー
（通常1,000円）を
サービス!

スタッフ募集! 詳細は面談にて。まずはお電話ください。

新規のお客様に特別価格をご用意!

CUT……¥2,940
CUT+COLOR ¥5,880~
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400~
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

MENU

CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
¥3,675~¥6,825［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550~
コテパーマ……¥10,500~
縮毛矯正……（カット込み）¥8,400~

土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）¥2,100~

fino フィーノ

FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00～PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

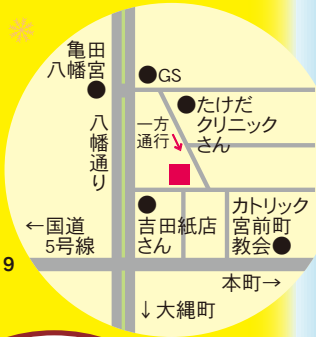
カツラセンター フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間
AM 9:00～PM 6:30

定休日
第3月曜日・毎週火曜日

http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019



悩んでいる、迷いのあるあなた…
まずはお電話ください
プライバシーを大切にしております

髪、地肌、カツラのお手入れが大事な季節です!!

一日でできるカツラ修理があります
育毛コースもあり
「医療用ウィッグ（カツラ）」
（来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします）

相談無料

美容室 Second セカンド

店舗火災の為、暫くの間休業しておりましたが、9/15に田家町にて新規オープン致しました。
皆様には多大なるご迷惑をおかけ致しました事をお詫び申し上げます。
スタッフ一丸となって全力を尽くし頑張りますので、今後とも美容室セカンドをご愛顧いただけますようお願い致します。

MENU クーポン使用で
通常価格より
¥1,000 OFF

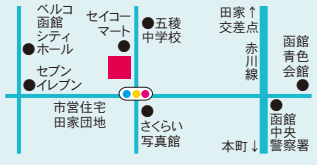
■カット
~~¥3,000~~→¥2,000
■カラー＋カット
~~¥6,000~~→¥5,000
■パーマ（カット込）
~~¥5,000~~～→¥4,000~
他、スクールカットメニューもあり

縮毛矯正 当店こだわりの縮毛矯正
¥10,000→¥7,000（カット込）
頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします。

armada-styleM-3.2取扱店
M-3.2電子トリートメント
髪のうるおい、艶やかさ、手触り感が違います!!
縮毛矯正 ¥13,000
→¥11,000（カット込）

共通クーポン P117へ 表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成23年12月6日まで有効

函館市田家町12-16
TEL0138-40-5033
営業時間／9:30～18:00
（祝日は17:00迄）
定休日／日曜日・第3月曜日
P有り 店舗前2台、セイコーマート横5台
カード不可



λουλού*δι
ルルーディー

プロだから浮かんでくる
個性を引き出すデザイン
プロだから出来る思い通りの
カットテクニック
ルルーディーで変身してみませんか

函館市大森町22-2
phone 0138-24-2003
free 0120-14-3227

hair JEaNa
ヘアージーナ

Cut
(ブロー込・シャンプー別)
¥2,600

Perm
(シャンプー・カット・ブロー込)
¥6,300〜

Color
(シャンプー・カット・ブロー込)
¥6,300〜

Straight 縮毛矯正
(シャンプー・ブロー込)
¥8,400〜

予約優先 0138-48-7201
北斗市七重浜1丁目5-25 エミネンス1F
毎週水曜日・第3火曜日定休 駐車場3台完備
OPEN 10:00〜CLOSE 20:00

↑大野新道
●函館水産高等学校
ピザ10.4● 国道227号線
ローソン● ●モスバーガー
Hair JEaNa

頭から足の先まで むくみ対策フルコース
寒くなるこの時期におすすめ 対象メニュー初回の方が対象となります
キャンペーン実施中!

小顔矯正
顔の筋肉やゆがみを矯正しリフトアップ効果で
目もとスッキリ!
通常価格6,825円▶4,500円

リンパ整体 60分
リンパや血行の流れを促進し、むくみをとって骨盤&ウエストの
サイズダウンが期待!
通常価格5,250円▶4,200円

セットだとさらにお得!
小顔矯正 + リンパ整体
通常価格12,075円▶8,500円
モバイル会員登録後なら 8,000円

ホロニック函館 登録無料
モバイル会員募集中!
https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646
お店のお得情報はもちろんのこと
ビックリ限定メニューも不定期で登場!!
ドメイン指定受信をご利用の場合は
ドメイン「holonic.h@gmail.com」の
指定受信設定を行ってください。
今すぐケータイでチェック!

4年間で853名のお客様が痩せました!
(平成19年〜22年)

絶対に痩せたい!と思っている方、カウンセリングを受けることにまだ悩んでいらっしゃる方、今がチャンス!!

食べたいものも我慢して、ときどきドカ食いの繰り返し…ストレスと脂肪を貯めていませんか?

ホロニックの耳つぼダイエットは、食欲を抑制するから無理がない体質改善で健康的に美しくスタイルが良くなる。正しいダイエットでリバウンド知らず。落としたい脂肪だけしっかり落ちる。

カウンセリングを受けられた方に、骨盤矯正体験をプレゼント♪一度だけでも、ウエスト・ヒップが平均2,3cmしまったのがすぐわかりますよ!

不安や疑問がある方は、無料カウンセリングで聞いてみてください!

無料カウンセリング予約窓口
0120-085-066

無理な勧誘は一切ありませんので、ご自分の体の現状をこの機会に把握してみることをオススメします!

[体験者]T.Nさん
3カ月で
体重 −12.1kg減
ウエスト −16cm減
※効果には個人差があります

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館
ご予約、お問い合わせはこちら!
函館市美原2-6-19 TEL(0138)85-6666
予約専用フリーダイヤル 0120-085-066
営業時間／10:00〜20:00(土曜は18:00まで)
日曜・祝日定休 P有り
予約制

↑赤川
ヤマダ電機● 美容プラージュ● おしゃれ館アーク● 湯川町→
MEGAドン・キホーテ● イトーヨーカドー● 産業道路
↓田家町

あなたのシミはどのようなタイプ？

多い「肝斑」の症状。 肝斑治療新企画
シミの37%が肝斑の疑いも！
※当クリニック開設からの統計調査より
レーザートーニング＋エレクトロポレーション
（トラネキサム酸＋上皮成長因子）
5回一括コース（週1回×5週）
70,000円 初診料 消費税込
各種施術もご用意しております。

多汗症・ワキガ治療
●ボツリヌス治療 1回 40,000円 【初診料・消費税込】
●電気分解法 1回 68,000円 【初診料・消費税込】

各施術 無料 カウンセリング 詳しくは、クリニックまでお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい
美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

BIONIC CELLCER
バイオニックセルサー

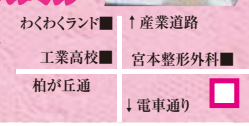
クレンジングで洗顔した後、
デコルテからフェイシャルにかけて
ハンドトリートメント。仕上げに
20分間バイオニックセルサーを行います。

バイオニックセルサーとは？
本来外科手術の傷跡を修復させる目的で開発されたものです。しわ、たるみ、シミ、ツヤ、二重あごなどの美顔、美肌にも効果的に働きます。3種類の中周波の微弱電流を肌に送り込み、肌別有効成分を浸透させ低下した細胞を活性化し、あらゆるトラブルに効果が期待されている電子美顔です。

60分10,500円→〈お1人様一回限り〉5,250円 キャンペーンプライス

◆まつ毛エクステ
100本 4,200円 つけ放題 6,300円
エクステのカール・太さ・長さ・本数でナチュラルからゴージャスまで!マスカラ・ビューラー・アイメイク無しでも目元くっきりに生まれ変わります。まつ毛の傷みが減少する効果も。1週間以内のメンテナンス1,050円、2週間以内2,100円。

MIC＊cosmetic plaza
ミック・コスメティックプラザ 函館川原
函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207
受付時間／10:00～19:00迄 日曜定休
http://www.mic-hakodate.com



ラジオ波集中ケアスタートキャンペーン

10分 ¥1,575
お尻・お腹・背中・二の腕・脚・
フェイシャル（シミ・くすみorシワ・たるみ）のいずれか

「その日に結果が出る」と大好評！1回の施術でウエスト−3cm減のお客様も！

体験者I.Sさん 7カ月で
体　重 −16.1kg
体脂肪 −13.8kg

体験者A.Tさん 40日で
体　重 −3.8kg
体脂肪 −3.46kg

体験者K.Sさん 6カ月で
体　重 −19.2kg
体脂肪 −17.5kg

（平成23年2月～8月）
※効果には個人差があります。

人気！“新リンパ療法”に“ラジオ波療法”をプラス

Forボディ
60分 通常 ¥8,000 ▶ 初回 ¥5,600
ラジオ波療法20分
＋リンパトリートメント（お腹or背中or脚）30分
＋バイブルマシーン10分

Forフェイシャル
30分 通常 ¥4,000 ▶ 初回 ¥2,800
ラジオ波療法10分
＋リンパトリートメント（シワ取りorシミ・くすみ取り）20分

新リンパ療法
自然治癒力をアップして
身体の不快な症状をリセット
肩こり・五十肩・疲れやすい・風邪をひきやすい
便秘・冷え性・むくみ・しびれ・痛み・ほてり・耳鳴り・更年期
30分 ¥3,000
60分 ¥6,000

女性の為のダイエット
新リンパ療法でデトックス！
70分 ¥6,800

スリムサポート
☎0138-73-3955 予約制
北斗市飯生2-6-10（土谷整骨院併設）
営業時間／月曜～土曜 8:30～19:30
日曜定休 祝日営業 時間外要相談 P有り

お得なクーポン
6,000円以上ご利用で
「ラジオ波療法」10分をサービス!!
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成23年12月20日まで有効

あなたの「美」を支える パートナーであり続けたい。

話題の美容再生医療を!

シワ・くぼみ・たるみなどに

負担の少ない若返り治療

症例数 10,775件 '08年4月～'11年9月

気になるほうれい線に

ご自身の血液から抽出した高濃度の血小板に「成長因子(グロースファクター)」を加え、シワの気になる箇所に注入します。肌が内側から再生し、クッキリついた深いシワやくぼみも治療。

自己血小板による皮膚再生療法

■1cc……23万円(税込)

皮膚を切開せずに、加工した医療用糸を皮下組織に通して、顔のたるみを引き上げる治療法です。コグ(返し)と呼ばれるとげのようなものがついた形状の糸で、しっかりと組織を引き上げ、こめかみの近くで固定します。糸は溶けるものも選択可能です。

コグ(返し)のついた医療用糸

医療用糸によるたるみ治療

■片側10本ずつ(合計20本)
……56万円(税込)

実感! 注射・マシン治療

もともと肌に存在する成分・ヒアルロン酸を注入する方法です。麻酔成分入りで注入時の痛みも軽減されます。

ヒアルロン酸注入

■1部位1本
…6.8万円～(税込)

太さ0.1mmの超極細絶縁針を皮膚に挿入し、その先端からRF(ラジオ波)を流すことで、真皮層のみに効率よく熱エネルギーを届けます。コラーゲン生成を促進し、ニキビ跡などあらゆる肌トラブルに働きかけます。

マシン治療

■顔全体(1回)
……25万円(税込)

痩身術

しっかり脂肪吸引

ジェット水流の力で、脂肪細胞を分離させながら吸引するため、筋肉・神経・血管など、周辺組織へのダメージを最小限に。そのため術後の早期回復や痛みの軽減が可能です。

水圧を用いた脂肪吸引

■一部位……34万円(税込)
※手技料8万円を含む

マシンを使った部分痩身

特殊な超音波で気になる部位の脂肪やセルライトに衝撃波を与えることで、脂肪細胞膜を破壊し、サイズダウンへと導きます。脂肪細胞そのものを減らすため、リバウンドのリスクも軽減。

超音波による痩身

■1部位(1回)
……3.3万円～(税込)

豊胸術

ご自身の脂肪でバストアップ

症例数 432件 '07年11月～'11年9月

抽出した幹細胞濃縮液

太腿やお腹などから吸引した脂肪と、その脂肪の定着率を高めるために抽出した、ご自身の細胞をバストに注入する豊胸術です。

脂肪組織由来幹細胞による豊胸術

■両胸……200万円(税込)

切らずに注射で

注入によってサイズアップする豊胸術があります。粒子を大きくして、持続期間をより長くした専用のヒアルロン酸を注入します。

ヒアルロン酸注入

■1cc…5,000円(税込)
※(例)片胸30ccずつの場合
両胸 300,000円(税込)

鼻・アゴ

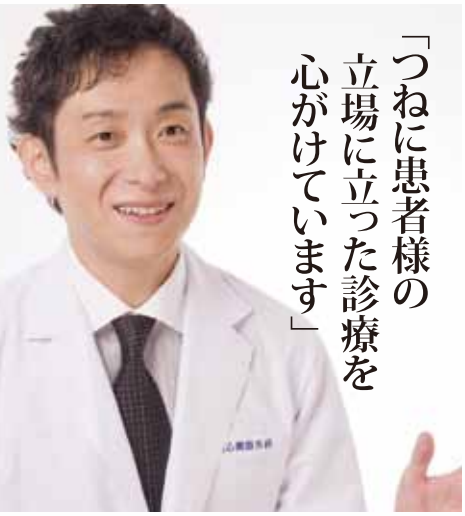
注射でスッキリ

歯や骨を形成する成分と同じ成分を、鼻・アゴなどに注入する次世代の注入剤と言われています。より繊細に形を整えることが可能です。

輪郭形成用注入剤

■1本……10.8万円(税込)

※公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。



聖心美容外科 札幌院 院長
前多 一彦
医師・医学博士

国立旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部附属病院 形成外科入局。医療法人鉄蕉会 亀田総合病院にて形成・美容外科部長を歴任。大手美容外科勤務、理事長・札幌院院長・診療部長を歴任し、聖心美容外科に勤務となる。日本形成外科学会認定形成外科専門医。

「つねに患者様の立場に立った診療を心がけています」

前多院長、UHB『のりゆきのトークDE北海道』に出演中!!

HOT NEWS

毛髪再生

AGA(エージーエー)や出産・加齢により、薄くなってしまった髪など、男女の薄毛治療が可能です。

■薄毛治療 …… 38.4～67.2万円(税込)

女性の脱毛症にも適応

聖心美容外科の安心システム

1 カウンセリング無料
患者さまに安心して治療をお受けいただくため、無料カウンセリングを実施しています。納得するまで何度でも医師との相談が可能です。

2 安心保証制度
術前のカウンセリングや医師の技術、アフターケアには万全の体制を取っていますが、万が一の場合に備えて、施術別の安心保証制度を設けています。

3 ISO9001:2008取得
2005年に美容外科で初めて、品質マネジメントシステムの国際規格であるISO9001:2000認証を取得。最新版ISO9001:2008により、高品質医療を維持しています。

JMA QMS REGISTRATION CENTER JMAQA-1912

聖心美容外科 札幌院

症例写真やドクターによる無料メール相談など詳しい情報はコチラ!

まずはお電話でご相談ください〈携帯・PHS対応〉

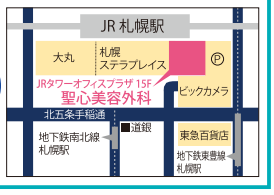
フリーコール 0120-456-528

●診療時間／10:00～19:00〈完全予約制〉
●電話受付／9:30～20:00
●土・日・祝日も診療しています〈年中無休〉
夜間専用ダイヤル(20:00～23:00)
0120-773-566
(※新規のご予約のみの受付となります)

この広告に関するお問い合わせは TEL.03-5770-5292

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5
JRタワーオフィスプラザさっぽろ 15F

フロアを移転しました



クリニック移転記念!
施術を受けられた方に感謝をこめて
プレゼント進呈中!
先着100名様

年末年始のパーティーなど
美しさをお手伝いします

まつ毛エクステ

つけ放題 ￥6,300
30本＋30本（両目60本） ￥2,980
40本＋40本（両目80本） ￥3,980

平日（月〜金）午前中限定モニター
通常￥6,300→ ￥3,150

リフティングフェイシャルトリートメント
通常￥5,250→ ￥3,150

まつ毛カール
￥2,100

ボディーアートジュエリー
ブライダルなどご相談お受けいたします
￥1,050〜

Le Reve Cristallin
ル・レーヴ・クリスタラン
函館市本町16-21
TEL0138-85-8845
不定休　駐車場完備

BENEFIQUE ESTHETIQUE

引き締まった輪郭、
ツヤっと
ピンクの頬で
若々しく貴女も
愛され顔に！

テーオーデパート１Ｆ資生堂コーナー内
先着20名様

大好評!! プレミアム美貌エステ

超音波・LEDにより1秒間に300万回もの振動を与える事により
顔全体の表情筋を鍛えキュッと引き締まった輪郭、ハリのあるお肌を実感して下さい

「函楽見た」で、12/6までの期間
通常価格 ￥4,000→ ￥2,100
［60分、カウンセリング込み］

電話予約にて受付中

新発売
コラーゲンを補うのではなく、若々しいコラーゲンを生み出し良質なコラーゲンを減らさない。

まさに若さ・美肌のエキス!!

コラーゲンロイヤルリッチ

ウルトラハリアップ成分（杜仲葉・高麗人参・ハトムギ・アムラ果実エキス・ユズ種子エキス）
プラチナベリー（クロマメノキ）配合

しわ・たるみを防ぐ　はり感UP!　うるおいUP!

今なら年間契約された方
2カ月間無料進呈！詳しくは店頭にて

（1本）
¥441

テーオーデパート資生堂
BS.MAKEUP
函館市梁川町10-25 ☎0138-55-3543
営業時間／10:30〜19:30　不定休　予約制

美容・疲労回復に効果期待!

高気圧・高酸素カプセルで
腰痛・肩こりもスッキリ!!
12月末迄サービス料金

90分 5,000円▶3,390円
60分 3,500円▶2,390円

営業時間 9:00〜24:00迄
予約制

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し ホテル かもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（湯の川電停から徒歩5分）
☎0138-59-2020

麻雀クラブ シーサイド

◆全個室・最新全自動卓
1卓1時間 1,200円

各店営業時間 AM9:30〜

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

5時間以上のご利用でお食事サービス
カレーライス・牛丼・たぬきそば・ソフトクリームより一品

麻雀クラブ シーサイド（漁り火通り・ホテルかもめ1階）
お問い合わせ ☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート（ホテルハートイン1階）
函館市東雲町13-7（大門グリーンベルト沿い市役所そば）
☎0138-23-4181

◆オープンフロア 1卓1時間 1,000円　◆個室 1卓1時間 1,200円

経絡リンパサロン
（ピエーデセラピー）

refuge（あふじゅ）

認定資格を取得しているインストラクター

ほかでほぐせなかった
肩こりや腰痛で
お悩みの方必見!!
話題の『経絡リンパ』
函館に初出店!

女性限定

つらい症状を改善に導く施術です!

ボディ 60分
骨盤矯正付き
腰痛・肩こりでお悩みだった方から喜びの声をいただいております。
¥5,000

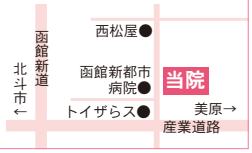
フェイス&ヘッド 60分
ピーリング付き ※若返りのプラセンタオイル使用
業界注目!「ビューティー若返り痩身法」
若返りを脳に記憶させリフトアップを持続させやすくする施術です!
¥5,000

ボディとフェイス&ヘッド セット
OPEN価格初回限定
~~通常¥10,000~~ → ¥5,000

初回限定 2回目以降に使えるお得なクーポンチケット5枚綴り
~~通常¥50,000~~ →
¥40,000で販売

今だけクーポンを購入されたお客様全員にリフトアップやダイエットに効果が期待出来る耳つぼなどの施術に使える
¥3,000相当のチケットをプレゼント!!

函館市石川町314-4
登喜 壱番館201号室
☎0138-46-3861
サロン営業時間／9:00〜19:00
定休日／不定休　P有り
出張施術有り



丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。

【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

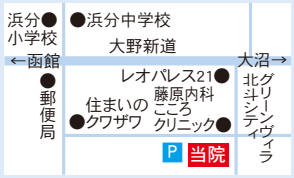
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P117へ　［60分コース］通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成23年12月5日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし 整体院

昭和タウンプラザ向かいに
昭和店 Open
☎41-7736
函楽21Pもチェック!

50代からのしっかり健康ダイエット

足腰がつらくて出歩けなかった方が孫とお出かけできる様になったとの声も頂いております。
まずは「無料カウンセリングを受けたい」とお電話下さい

揉まれることが不安な方に　**初回特別『函楽見た』で**

プロにしか出来ないここちよさ
もみほぐし
通常 3,990円
60分 **2,690円**

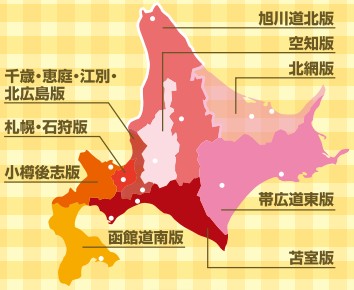
つらい痛みの症状改善
（もみほぐし付）
骨盤＋骨格矯正
通常 3,900円
50分 **2,690円**

各店舗 営業時間 が異なりますので ご予約 の上ご来店下さいませ

港　店（函病前）	本町店（丸井から徒歩1分）	富岡店（メガドンキ裏すぐ）
☎42-3002	☎54-5793	☎42-1757

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います

読売新聞
道内共通面
＋
9エリア版
［朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ］



読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

たとえば…

火曜日は 競【きそう】
★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は 遊【あそぶ】
★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は 味【あじわう】
★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか？お気軽にお申し込みください。
1週間無料

楽しく読んで、「学力」が身につく！

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

好評発売中!

※紙面は8月11日号です。

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

週刊 毎週木曜日発行

月ぎめ（税込み） 500円
体　裁：タブロイド判 16ページ／オールカラー
特別協力：小学館
協　力：四谷大塚

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

HAKODATE SANPO はこだてさんぽ

山の手

冷たい風に雪虫が舞い
めっきり冬めいてきた今日この頃
ストーブでぽかぽかもいいけれど
週末は少し外を歩いてみませんか？
今回は、山の手を訪ねました。

気さくなご主人が夫婦で営む いきつけにしたい　山の手の名料理店

中和廊

函館市山の手3-21-1 ☎0138-53-2096
11:00～20:00 不定休 P有り

「鳥みそラーメン」（手前／790円）は、モヤシが苦手という常連客の声を受けて編み出したオリジナルメニュー。しっとりやわらかい鶏ムネ肉とあっさり系のスープの相性が絶妙。横浜のソウルフード「三麻メン」（奥／680円）は、かつて横須賀で修業したご主人が、当時を懐かしんで生みだしたという。ほか、「餃子」や「チャンポンメン」も本場の味が楽しめると人気。

産業通りから本通美晴線を一番上まで行ったところにある、中国料理とラーメンの店。ご主人の川合健治さんは、この道40年以上。共に切り盛りする奥さんの秀子さんも厨房に立つこともあるそうで、まさに夫婦二人三脚で暖簾を守ってきた。メニューは麺類を中心に、ご飯もの、一品料理、スープ、点心など約80品。「自分が美味しいと思うものだけを提供したい」と、やわらかめの麺や油・ニンニク控えめで仕上げた料理は、男性も満足なボリュームながらどこかほっとするような味わい。力仕事の男性から子ども、お年寄りまで、皆に愛され続けている理由がそこにある。

大人だって思わずわくわく 童心に戻って駄菓子を 頬張りたい

カラフルな駄菓子は100種類以上。今も昔も、注目の的はクジ。学校の遠足が近くなると、店内に入りきらない程の子ども達がやってくる。最近はアイドルグッズも人気だという。

チェリーハウス

函館市山の手3-61-1 ☎0138-56-0009
13:00～18:00（日曜は10:00～） 不定休

平成7年7月7日にオープンした、松坂喜美さん、松井純子さんが母娘で営む駄菓子屋さん。店内には、きなこ棒や1個10円のガム、モロッコヨーグルなど、昔懐かしく可愛らしいお菓子が勢ぞろい。毎日学校が終わる頃になると、近隣の小中学生が小遣いを握りしめてやってきては、「どれにしようか」と店内を行ったり来たり。かつての客が赤ちゃんを連れて顔を見せに来たり、親子二代で買い物を楽しんだりすることも多いという。子ども達の元気な姿を見守り続ける、町の小さな社交場。

文・写真：地本 梨乃

土色のにごり湯で
こころとからだをリラックス

山の手温泉

函館市山の手3-44-28 ☎0138-35-4126
7:00～23:00 無休 P有り
入浴料／大人400円、子ども〈7～12歳〉140円、幼児〈3～6歳〉70円（3歳未満無料）

鉄分を多く含んだ温泉は冷え症や健康増進などに効能があるとされ、毎日のように訪れる客も少なくない。家族連れには、入浴・食事がセットになった貸室（5時間まで1人2, 000円、2人以上の利用で1人1, 800円）がおすすめ。人気の「天丼」（600円）など、自慢の料理を味わって。なお、お得な回数券は系列の「昭和温泉」でも利用可。

2006年にオープンした、風情ある外観の日帰り温泉。ゆったりとした造りの湯殿は、庭園を見ながらの湯浴みが楽しめる露天風呂のほか、檜風呂、寝湯、ジェットバス、サウナなど充実の設備。水入らずの時間を過ごせる家族風呂もあり、年配者を家族にもつ利用客にも人気が高い。毎日入れ替える源泉かけ流しの湯が、身体を芯から温める。管理が行き届いた清潔な館内には、食事処や個室休憩室を用意。ゆっくりと、日頃の疲れを癒す1日を過ごしてみては。

陶芸のほか、各種手作り教室を随時開催。11月26日には「プリザーブドフラワーで作るクリスマスリース」教室、12月17日は「お正月のしめ飾り作り」教室（参加費各3, 000円）を予定しているので、興味のある人はぜひ問い合わせを。

感性をかたちに
奥深い陶芸の世界へようこそ

函館バウハウス工房・山の手studio BAU（スタジオ バウ）

函館市山の手2-49-21 ☎0138-55-4806
陶芸教室日程／毎週火・金・土曜
9:30～12:30、13:30～16:30（土曜のみ16:00まで）、
18:00～21:00（土曜はなし）
受講料／入会金5, 000円、フリータイムコース1カ月6, 000円、
1回3時間チケット1, 500円（別途材料費）
P有り

モダンなデザインが印象的な、陶芸工房と多目的スタジオ。ギャラリーや体験スペースを兼ね備えたスタジオは、今年9月にオープンしたばかり。陶芸作家でオーナーの佐藤留利子さんらが教える陶芸教室には、窯2基と電動ろくろ4台、色とりどりの釉薬など、本格的な設備が用意されており、現在約35人の生徒が思い思いの作品を製作中。教室内は笑い声が絶えない和やかな雰囲気で、「陶芸を通じて、交流の輪が広がっていけば嬉しい」と、作品を使った鍋パーティーなど季節のイベントも随時行っている。自分が作った食器やインテリアで、何気ない日常を彩ってみては。

青森県産地養豚（みのる豚）を使用した「豚串」（2本320円）は、コレステロールが通常の豚肉より少ないそうで、甘さを感じる脂身と22年間つぎ足しの特製タレがくせになる美味しさ。「さわやか」「東北北陸」「コク甘辛」など、3種の日本酒が少しずつ飲み比べできるセット（各550円）も充実しているので、自分好みの味を探してみるのも面白い。

居酒屋 太っ腹

山海の幸がずらりと並ぶ ほっと落ち着く居酒屋

函館市山の手3-8-4 ☎0138-55-9386
18:00～翌1:00 第1・3月曜定休 P有り

昨年12月に日吉町から移転。馴染み客には子ども連れも多く、店内は和やかなムード。新鮮な魚介や串物、揚げ物、ご飯ものなどメニューが豊富で、世代を問わず食事ができる。包丁を握る店主の成田智さんは、函館市内にある畑で、トマトやキュウリ、ナスなど約30種類の野菜を無農薬で栽培。夏のメニューはほとんどを自家農園野菜で作り、毎年12月頃になると登場するサケやタラ、ニシンなど様々な魚と大根で作る「さかな漬け」が冬の定番だという。創業から22年、今夜も団らんの声が聞こえてくる。

ホテル ハートイン

セミダブル (2名1室)	お一人様	¥2,000
ダブルルーム (2名1室)	お一人様	¥2,400
シングル	お一人様	¥3,700

函館市東雲町13-7
(JR函館駅から徒歩6分・市役所近く)
TEL (0138) 23-4181
http://www.kamome-g.com
P無料

飲み会シーズン冬季割引!
飲んだらそのまま泊まっちゃおう!!
2012年 3月末まで

シーサイドホテル かもめ

海側ダブルルーム (2名1室)	お一人様	¥2,800
街側セミダブル (2名1室)	お一人様	¥2,600
海側シングル	お一人様	¥4,500

函館市宇賀浦町6-1
(JR函館駅から車で4分・漁火通り啄木小公園並び)
TEL (0138) 32-2222
http://www.kamome-g.com
P無料

函楽特別企画
たまにはお泊まりデートはいかが
初冬の得々カップルプラン
函楽みた!で下記料金でご案内できます。

セミダブルルーム (2名1室)
素泊り お1人様 ¥3,000(税込)

他にも、
ツインルーム (2名1室)
素泊り お1人様 ¥4,300(税込)
ダブルルーム (2名1室)
素泊り お1人様 ¥3,400(税込)
もございます。
※全室シャワー・トイレ完備

プラス さらに +500円 で
和洋バイキングも
ご利用いただけます

駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに!急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark

スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。
苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。

Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
- 無料駐車場完備
  ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容／1F:レストラン　2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp

海上での特殊作業に!!

このような特殊照明もカドックにおまかせ!!
稚内で活躍中の㈱中田組が今回、新艇の第12中田号でLED照明を使用。

●ハロゲン電球と比べても変わらない明るさと寿命が長いのが特徴!!
これからの時代の投光器。
●船室内の明かりもLED照明に交換し船内作業も安心!
●電力の使用が抑えられるので船の場合、燃料の削減が可能。

カドックでは販売代理店を募集しております。

※詳しくはお問い合わせください。
親切丁寧にご説明をさせていただきます。

◎お問い合わせ先
☎0138-47-3311
リース又は割賦をご利用になると今までの月々の電気料金内でお支払いを全て賄うことが可能な場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

現在、函館市内でも設置施設が増えています!!
照明器具の保証、取付後のメンテナンスもしっかりと対応しております。

コストシュミレーションとお見積もりを無料で行っています。

Kadoc
株式会社 カドック
未来が変わる。日本が変える。 チャレンジ25
http://www.kadoc.jp

本　社／函館市赤川町199番地7菅原ビル2F TEL0138-47-3311
札幌支店／札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F TEL011-210-1010

使用していないパソコンありませんか?

パソコン 無料回収・処分!

1台でもOK!
大量歓迎!

◆複数台の場合はお引取りに伺いますのでお気軽にお問い合わせください(旧函館市内)
◆古いものから新しいもの、壊れていてもOK!
◆Windows/Mac/PC98、各種機種・性能問いません(ワープロもOK)

※ブラウン管CRT処分の場合はパソコンもセットでお願いします。
(ブラウン管CRTのみは、1台2,100円で回収いたします)
※事務用大型プリンター(レーザー・インクジェット)は回収いたしません。

パソコンショップ ブルーコンピューター

Windows

・パソコン修理・中古販売・組立販売
・ホームページ制作
・パソコン引取、買取、処分
・オークション代行・パソコン分解清掃
・NCV・インターネット申込、取付、設定

函館市大川町6-2 ☎0138-87-0516
営業時間／11:00~19:00　年中無休　P有り

NCV正規代理店
各種メーカー取扱

函館新聞を定期ご購読の方には毎月
無料誌(フリーマガジン)
HAKO-RAKU ハコラク 函楽 をお届けします。
※一部地域は除きます。

函館新聞を読みませんか?

※函楽は、函館新聞のサービス誌です。

函館新聞ってこんな新聞

●道南の身近な情報満載
(お悔やみ情報はもちろん、街の話題盛りだくさん)
●街の新店やイベント情報もご紹介
●全国ニュースも満載
●値段も1カ月2,300円とお手頃

購読料
1カ月
2,300円(税込)
1部売／100円

受付時間
AM9:00
〜
PM4:00

お問い合わせ先
0120 FreeDial
ハコシンヨム
0120-8540-46
※現在ご購読いただいている方はご利用できません。割引券としてもご利用いただけません。
※お申込みから配達迄は、2日程度掛かる場合がございます。

函館新聞の無料お試し期間もあります。

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

CINEMA

今明かされる　狂おしくも切ない愛の結末

「セカンドバージン」

11/12 上映中 ［シネマアイリス］

昨年NHKで放送され、大人の女性たちから大きな共感を得たドラマが遂に映画化。若くして離婚して以来、仕事一筋に生きてきた45歳の女性と、妻のいる17歳年下の男性。かつて激しく愛し合った2人は、出張先のマレーシアで運命の再会をする。年齢を越え、困難な状況を越えて求めあい、命さえもかけるスキャンダラスな純愛を描いたラブスト―リー。

●監督／黒崎 博
●脚本／大石 静
●出演／鈴木京香、長谷川博己、深田恭子、天野義久 ほか

野球を変えた　ひとりの異端児の闘い

「マネーボール」

11/11 上映中 ［シネマ太陽函館］

貧乏球団が常勝軍団に!?　若くしてメジャーリーグ球団アスレチックスのゼネラルマネージャーとなったビリー・ビーンは、「1．攻めるな!　2．振るな!　3．リスクを冒すな!」という、後に「マネーボール理論」と呼ばれる常識破りの理論を実践。周囲にバカにされながらも挑戦し続け、遂には奇跡をもたらした男の生きざまを描く感動の実話。

●監督／ベネット・ミラー
●脚本／スティーヴン・ザイリアン、アーロン・ソーキン
●出演／ブラッド・ピット、ジョナ・ヒル、フィリップ・シーモア・ホフマン ほか

世界的ベストセラーコミック　遂に映画化!

「タンタンの冒険 ユニコーン号の秘密」

12/1 上映予定 ［シネマアイリス］

伝説の船「ユニコーン号」の模型を手に入れてから、正体不明の男たちに追いかけられる少年記者・タンタン。マストに隠された暗号の記された巻物は財宝のありかを示すのか、それとも…。今、勇気に満ちた新たなる冒険が始まる!

●監督／スティーヴン・スピルバーグ
●原案／エルジェ
●出演／ジェイミー・ベル、アンディ・サーキス、ダニエル・クレイグ ほか

怪物くん“カレーの王国”で大冒険

「映画 怪物くん」【2D】

11/26 公開予定 ［シネマ太陽函館］

怪物くんが、偶然たどり着いたのは“カレーの王国”。「伝説のカレー」を食べたい一心で人助けしただけのはずが、人間界、悪魔界、怪物界を巻き込んだ世界の危機に直面してしまう…果たして、ワガママは世界を救うことができるのか!?

●監督／中村義洋
●脚本／西田征史
●出演／大野 智、松岡昌宏、八嶋智人、川島海荷、上島竜兵、チェ・ホンマン ほか

DVD RENTAL

事件解決の最後の望みは 頭脳明晰な元犯罪者

「ホワイトカラー “知的”犯罪ファイル」

●製作総指揮／ジェフ・イースティン
●出演／マット・ボマー、ティム・ディケイ、ティファニー・ティーセン、ウィリー・ガーソン、シャリフ・アトキンス ほか

世にはびこる知的犯罪に挑むのは、自由と引き換えに捜査協力をすることになった元犯罪者と、FBI捜査官のコンビ。捜査のテクニックは勿論、2人を取り巻く人間模様など見どころ満載。ニューヨークを舞台に、クール＆スタイリッシュに描く新感覚クライム・サスペンス。

アカデミー賞・ゴールデングローブ賞W受賞作!

「ザ・ファイター」

●監督／デヴィッド・O・ラッセル
●製作／デヴィット・ホバーマン、トッド・リーバーマン ほか
●出演／マーク・ウォールバーグ、クリスチャン・ベイル ほか

名ボクサーとしてかつては町の英雄だったが、麻薬に手を染め落ちぶれた兄・ディッキー。そんな兄と過保護な母アリスの影で、3流ボクサーどまりの弟・ミッキー。人生のドン底を這いつくばりながらも、世界チャンピオンを目指して闘い抜いた兄弟の感動の実話。

知られざる起源を明かす“X-MEN”シリーズ最新作!

「X-MEN FIRST CLASS ファースト・ジェネレーション」

●監督・共同脚本／マシュー・ヴォーン
●共同脚本／アシュリー・ミラー、ザック・ステンツ、ジェーン・ゴールドマン
●出演／ジェームズ・マカヴォイ、マイケル・ファスベンダー ほか

強力なテレパシー能力を持つ青年チャールズと、金属を自在に操るエリック。友情を深め、世界中のミュータントを仲間に加えていく2人は、世界征服を目論む元ナチスの科学者と対峙することになり…X-MENはいかにして結成されたのか?その答えがここにある!

BOOK

98歳の処女詩集に続く　百歳の詩集

「百歳」

●柴田トヨ ●飛鳥新社 ●1,000円

“百歳のゴールを胸を張って駆けぬけよう”。150万部突破のベストセラー「くじけないで」で感動の嵐を呼んだトヨさんの第2詩集。新作のほか、被災地へのお見舞いの気持ちを綴り反響を呼んだ「被災者の皆様に」「被災地のあなたに」も収録。

難病女子大学院生によるエンタメ闘病記

「困ってるひと」

●大野更紗 ●ポプラ社 ●1,470円

ビルマ難民を研究していた女子大学院生が、ある日突然原因不明の難病を発症。自らが医療の「難民」となり、日本社会をサバイブするはめに!“絶望は、しない”。知性とユーモアがほとばしる、冒険あり、恋あり、闘いありの命がけエッセイ。

作家生活25周年　特別刊行第3弾!

「マスカレード・ホテル」

●東野圭吾 ●集英社 ●1,680円

不可解な連続殺人事件の犯行現場は、超一流ホテル。容疑者も、ターゲットも不明。事件解決のため選ばれたのは、加賀恭一郎（第1弾）、湯川学（第2弾）に続く第3の男。著者自らが「想像力の限りを尽くした」と語る、華麗なる長編ミステリー。

情報提供　［CINEMA］シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021　シネマアイリス ☎0138-31-6761　［DVD RENTAL］TSUTAYA函館港町店 ☎0138-42-3465　協力［BOOK］文教堂書店 湯ノ川店 ☎0138-36-2271

MUSIC

10/19 発売

札幌出身 超大型新人登場!

「MEMORIA」

藍井エイル

「前人未聴」の奇跡の歌唱力と驚異の音域で、話題沸騰中のTVアニメ「Fate/Zero」エンディングテーマに大抜擢された実力派、藍井エイル。タイトル曲を筆頭に、全曲アニメの世界観を盛り込んだ期待のデビュー作。

●シングル ●ソニーミュージック ●DVD付き初回限定盤、期間限定Fate/Zero盤 各1,500円 ●通常盤1,223円

10/12 発売

豪華アーティストが多数参加

「LOVE Symphony」

CLIFF EDGE

ラブソング、メッセージソングなどボリュームたっぷりの4thアルバム。今年4月リリースのコンセプトアルバム「Best of LOVE」でコラボレーションし大ヒットを記録した中村舞子が再び参加するなど、期待度が高い一作。

●アルバム ●キングレコード ●DVD付き初回限定盤2,500円 ●通常盤2,200円

10/5 発売

世界基準のコラボレーション企画

「STRONG」

MIYAVI vs KREVA

全世界注目のギタリスト・雅-MIYAVI-による、国内外の強力なアーティストとのコラボレーション連続発表企画がスタート。第1弾は日本を代表するヒップ・ホップアーティスト、KREVA!ギターとラップの超絶バトルセッションは必聴!

●シングル ●EMIミュージックジャパン ●DVD付き初回限定盤1,890円 ●通常盤1,000円

待望の15th
オリジナルアルバムが完成

「45 stones」

斉藤 和義

10/19 発売

●アルバム
●ピクターエンタテインメント
●スペシャルCD付き
初回限定盤3,500円
通常盤3,150円

斉藤和義にとっての“今”が詰まったリアリティー溢れる嘆き、哀しみ、そして歓び、愛溢れる珠玉の作品。ドラマー・中村達也とタッグを組んだ話題の最新ユニットMANNISH BOYSによる「オオカミ中年」「猿の惑星」を収録するほか、映画「ホノカアボーイ」主題歌で小泉今日子に楽曲提供した「虹が消えるまで」をセルフカバー。初回盤限定のスペシャルCDには、未発表音源や大ヒット曲「ずっと好きだった」など12曲を収録した豪華内容。

EVENT

劇団民藝公演
海霧

12/5(月)
18:45開演
12/6(火)
13:30開演

広大な未開の地・北海道で人生を切り拓いた男たちと、それを支え続け凛々しく生きた女性三代の物語。作家・原田康子さんが自身の血族をモデルに書き上げ、2003年に吉川英治文学賞を受賞した長篇大河小説が原作。たくましく生き抜いた一族の壮大なストーリーは圧倒的なエネルギーを放つ。

●会場/函館市芸術ホール
●料金/入会金1,000円 月会費・大人2,500円
学生1,000円、中高生500円
※鑑賞するには入会することが基本。詳しくは事務局に問い合わせを。
●問い合わせ/☎0138-51-7376(函館演劇鑑賞会・事務局)

劇団[as]2011年冬公演
冬のキリギリスたちへ

12/16(金) 18:30開演
12/17(土) 14:00開演
※両日とも開場は
開演の30分前

北海道教育大学函館校演劇部[as]による毎年恒例の舞台。トンネル事故に巻き込まれた男女6人。彼らの前に突如死神が現れ、「アリとキリギリスゲーム」という生き残りをかけたゲームを提案する。それぞれの思いが交錯する中、果たして誰が生き残れるのか!!

●会場/北海道教育大学函館校 厚生会館3階大ホール
●入場無料
●問い合わせ/as_mail_hue@yahoo.co.jp
(劇団フリーメール)

第17回
函館港イルミナシオン映画祭2011

12/2(金)
～12/4(日)

今年は森田芳光監督の最新作「僕達急行A列車で行こう」で幕開け。函館出身の大女優・高峰秀子さんを追悼して代表作「二十四の瞳」に市民ペア80組を招待。また、名優・原田芳雄さんを偲んで「寝盗られ宗介」を上映し若松孝二監督も来函。そのほかショートフィルムを含めて50本程度を上映。

●会場/函館山ロープウェイ展望台・クレモナホール、金森ホール
函館市地域交流まちづくりセンター2F・十字街シアター
●料金/一般・前売1,200円(当日1,500円)
学生前売1,000円(当日1,200円)
※十字街シアターは当日券のみ500円※1日券、3日間通し券もあり
●問い合わせ/☎0138-22-1037(函館事務局)

役者×三味線奏者二人芝居
Rock Bottom 第2章

12/11(日)
13:00開演・17:00開演
※各回とも開場は
開演の30分前

昨年、好評を得たシリーズの第2弾!三味線に人生を捧げた二人が弾く、ロックボトム=どん底なジェットコースターコメディ。今回は主演の飯野智行と竹内獅士丸に加え小橋亜樹が出演。3人なのに、なぜか「二人芝居」。その意外な仕掛けとは?その辺りもお楽しみに。

●会場/函館市公民館(函館市青柳町12-17)
●料金/2,500円
●問い合わせ/☎0133-73-7157(CHANTAC)
http://rock-bottom.jp

ステージラボ2011
演劇フェスティバル特別企画市内6劇団合同公演
夢の海賊

11/26(土)
18:00開演
11/27(日)
13:30開演
※両日とも開場は
開演の30分前

劇団はこだて・劇団函館創芸・劇団自由飛行館・劇団G4・芝居組「虎」・函教大演劇集団 劇団[as]が参加。舞台はサラリーマン・三宅ツトムの「夢」の世界。冒険の風が吹く輝かしい、その世界に異変が起こる。「夢」と「現実」の真理を探るため、いま舞台の幕が開く。

●会場/函館市芸術ホール
●料金/一般1,500円、学生500円(当日500円増)、小学生以下無料
●問い合わせ/☎0138-55-3521(函館市芸術ホール)

ザ・マックショウ
ロックンロール・スルー・ザ・ナイト'86
“真夜中を突っ走れ!”

12/10(土)
18:30開場
19:30開演

ザ・マックショウがニューシングル発売記念コンサートとして、R&Rピアノマン・伊東ミキオと元ローリーのフジイ・マックを加え5人の“フルマック”で来函。グッ!と来ちゃうロックンロールで昭和ヘワープだっ!チケットはclub COCOAとローソンチケット(L-コード:18001)で発売中。

●会場/club COCOA
●料金/前売3,500円 当日4,000円(各+1ドリンク)
●問い合わせ/☎0138-45-2002(club COCOA)

協力[MUSIC]玉光堂函館五稜郭店 ☎0138-32-8525

年末の大掃除にお困りならプロのお掃除におまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役会長　小　林　金次郎
代表取締役社長　小　林　眞　樹
マンション管理士 第00060100009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

今の努力が春に実を結ぶ!

冬期講習会好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容

(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)

実績を重ねて42年!マンツーマン指導で
解りやすい!1クラス10人の少人数制!

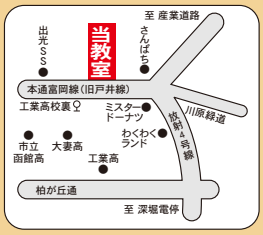
《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に　親切な指導
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表　當　麻　浩　平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604
函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣)
FAX 0138-54-6604



MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ 通常4,437円↓ セット価格 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

オトナの言葉は難しい!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

エコなモノご紹介!

はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

はなかっぱ ©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
(月～金曜日7:15～、17:30～)

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

大人が読んでもおもしろい!

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!ふりがな付き!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

11/15火 → 12/5月

棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00～19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- 11/17(木)～11/22(火) ■ ハギレバーゲン
- ■ 趣味の手作りクラフト展
- 11/23(水)～11/29(火) ■ 和装小物バーゲン
- ■ 冬の婦人・紳士・子供服バーゲン
- 12/1(木)～12/7(水) ■ 札幌及川質店高級質流れ市
- ■ 冬の婦人雑貨バーゲン
- ■ 冬のメンズカジュアルバーゲン

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00～19:00 無休

- ～12/25(日) ■ お歳暮ギフトセンター開設中
- 11/23(水)～11/29(火) ■ 冬のアクセサリーグランドバーゲン
- 12/1(木)～12/5(月) ■ 大きいサイズと小さいサイズの婦人服 冬のクローバー・リリーバーゲン

テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代)
10:00～19:00(1・4Fは21:00まで) 無休
※11/25(金)は全館17:00まで

- ～12/25(日) ■ お歳暮ギフトセンター開催中
- 11/26(土)～11/30(水) ■ 冬のテーオーカードフェア
- 12/3(土)～12/5(月) ■ 歳末 家具大売出し
- 12/3(土)～12/25(日) ■ ワールドインポートブティックEXクリスマスセール

イトーヨーカ堂

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00～21:00
無休

- ～12/7(水) ■ 冬のギフト早期10%引き
- 11/16(水)～11/22(火) ■ 食料品・住まいの品・衣料品「理由ありセール」開催
- 11/16(水)～11/27(日) ■ 冬の肌着祭り開催
- 11/23(水)～12/4(日) ■ 京都物産フェア開催
- 11/18(金)・28(月) ■ 毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」
  IYカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00～21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- ～11/21(月) ■ ブックバーゲン
- 11/23(水)～11/29(火) ■ のれん和雑貨
- 12/1(木)～12/6(火) ■ 竹・籐製品バーゲン
- ～1/10(火) ■ 2011年ダイエーのお歳暮 冬ギフトコーナー開催中
  (お歳暮ギフトコーナー商品・カタログ掲載商品2,500円以上全国無料配達)
- ～12/17(土) ■ クリスマスメニューご予約承り中(店お渡し・お届け12/22～12/25)
- ～12/27(火) ■ おせち料理ご予約承り中(店お渡し商品)
  (配達商品は12/20まで受付(全国無料配達)、店お渡し・お届けは12/30・12/31)
- 11/17(木)・24(木)、12/1(木) ■ 毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
- 12/1(木) ■ 毎月1日は「一の市」

ポールスター ショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00～21:45 B棟10:00～21:00
C棟10:00～店舗により異なる 無休

- 11/23(水) ■ フリーマーケット(C棟2F・10時～13時)
- 11/27(日) ■ フリーマーケット(C棟2F・10時～13時)
- 12/3(土)～12/23(金) ■ ポールスタークリスマス
  (期間中の日・祝日の計4回、豪華景品が当たる抽選会実施!)
  (B棟イベントスペース・11時～18時)
- 12/4(日) ■ ファンタジックイリュージョン(B棟イベントスペース・①13時②15時)

MEGA ドン・キホーテ 函館店

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00～24:00 無休

- ～11/20(日) ■ モバイル会員様300万人突破記念大売出し
- 11/18(金)～11/22(火)・11/28(月)～11/30(水)、12/5(月)～12/7(水) ■ 食品驚安!どえらい市
- 11/23(水)～12/1(木) ■ 冬のボーナス先取りセール
- ■ 冬のファッション早くもお値下げ
- 12/2(金)～12/8(木) ■ 冬のボーナスセール
- ■ あったかグッズ特集
- 11/21(月)・28(月)、12/5(月) ■ 毎週月曜は「月MEGAの日」
- 11/21(月)・25(金)・26(土)・28(月)、12/5(月) ■ 月MEGAの日と毎月25・26日はカウンセリング化粧品全品ポイントスタンプ3倍
- ～12/5(月) ■ 化粧品3割引(一部商品は除く)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

朝日新聞デジタル

お得なキャンペーンを実施中！

新しく創刊した「朝日新聞デジタル」は、パソコンやiPad（アイパッド）、スマートフォンなどの電子機器で読める朝日新聞の電子版。一つの契約（ID）で家族みんなで楽しめるのが特長で、例えばお父さんはパソコン、お母さんはiPad、息子さんはスマートフォンなど、複数名で同時に読むことができます。受験生や就活生がいるご家庭には特におすすめです。

朝日新聞を宅配でご購読いただいている方には、月ぎめプラス1000円でお読みいただける「ダブルコース」がおすすめ。今ならデジタル購読料が最大2カ月無料になるほか、11月末日までは抽選で1000名様に豪華賞品が当たる「秋のサンクスキャンペーン」も実施中です。

家族で楽しめる 多様なコンテンツを配信

24時刊
刻々と変わる全国・全世界の出来事を24時間態勢でお届け。基本面に加え、「MY朝日新聞」機能でカスタマイズした記事も配信します。

朝刊
1日1回早朝に、200本超の記事を20～30ほどの面に編集してお届け。通勤中など1日の始まりにチェックするのに最適です。

You刊
あなたの暮らしを豊かにする、全く新しい夕刊。オリジナルの著名人コラムや料理・健康・エンタメ情報まで盛りだくさんでお届けします。

朝日新聞 DIGITAL

パソコンやiPad、iPhone、Androidの端末で本格的なニュースが読める！

※推奨環境、サービス内容などの詳細は、下記「朝日新聞デジタル 総合ガイド」をご覧ください。※iPad、iPhoneは、Apple Inc.の登録商標です。※Androidは、Google Inc.の登録商標です。※端末・画面はイメージです。

プラス1,000円で、新たな情報体験

[ダブルコース] 朝日新聞＋デジタル版のご購読
朝日新聞（宅配）購読料＋**1,000円**（月ぎめ）

[デジタルコース] デジタル版のみのご購読 **3,800円**（月ぎめ）

今ならデジタル購読料が
最大2カ月無料
※お申し込み翌月末まで無料。 ※初回お申し込みの方に限ります。
無料期間中に解約されても、購読料金は発生いたしません。

朝日新聞デジタル
秋のサンクスキャンペーン

キャンペーン応募期間
2011年
11月30日（水）
まで

Wii、ニンテンドー3DSなど、豪華賞品が1,000名様に！

応募方法 まずは下記URLよりお申し込みください。
http://www.asahi.com/thanks2011/

■締め切り／11月30日（水）まで ■当選者発表／厳正な抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。〈2月中旬までにお届け予定〉
■応募のご注意／「朝日新聞デジタル」1IDにつき、1回の応募ができます。2回以上の応募は受付できません。

●2012年1月の段階で「朝日新聞デジタル」を有料で購読されている方が対象となります。
※お申し込みの翌月末までは無料となります（初回お申し込みの方に限ります）。11月中にお申し込みいただいた場合は、2012年1月から有料となります。

お申し込み・詳細は、朝日新聞デジタル 総合ガイド

http://digital.asahi.com/info/

朝日新聞デジタル 検索

お問い合わせ専用 フリーダイヤル **0120-383-636** 受付 9:00～21:00（月～金）、9:00～18:00（土） 日・祝休

C

スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ

3名様

紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーの、キャンディとルフナのセットをプレゼント。同店では茶葉をはじめ、ティーグッズの各種ギフトも販売。お歳暮やプレゼントにいかがですか。

●提供／紅茶専門店 ルフナ ☎0138-55-0443

B

ジョージア エメラルドマウンテンブレンド カフェオレ

190g缶1ケース（24本入り）

3名様

北海道産生クリームを使用したミルクの甘さとコーヒーのほどよい苦味のバランスが良いカフェオレ。希少な高級豆「エメラルドマウンテン」の爽やかな風味が特徴です。

●提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎0120-308509

A

アサヒ ダブルゼロカクテル

カシスオレンジ・シャルドネスパークリング・ジントニックテイストのいずれか 350ml缶1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定、商品は選べません

3名様

アルコール0．00%、カロリーゼロを実現したCMでもおなじみのカクテルテイスト清涼飲料。アルコールゼロなのに、まるで本格カクテルのような味がする“酔わないカクテル”です。

●提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

F

連続テレビ小説 おしん 総集編［2枚組］DVD

1名様

テレビドラマの金字塔ともいえる「おしん」総集編の初DVDが11月25日発売。平均視聴率52.6%、最高視聴率62.9%は日本のテレビドラマ史上NO.1。海外64の国と地域で放送され、世界も泣いた!

●提供／NHKエンタープライズ

E

ビフェスタ

「うる落ち水クレンジング ローションモイスト」「うる落ち水クレンジング アイメイクアップリムーバー」のセット

3名様

マンダムから新ブランド「ビフェスタ」の発売を記念し、2アイテムをプレゼント。やさしさと使いやすさはそのままに、より潤い力がアップした化粧水生まれの“水クレンジング”です。

●提供／株式会社マンダム ☎0120-373337

D

くまのプーさん イベント限定グッズ

5名様

©DISNEY. Based on the “Winnie the Pooh” works by A.A.Milne and E.H.Shepard.

大丸札幌店で開催される「くまのプーさん」イベントを記念し、限定グッズをプレゼント。イベントでは絵本の世界が広がる展示コーナーなどが楽しめます。詳細は本誌96ページへ。

●提供／大丸札幌店 ☎011-828-1111（代）

《応募方法&アンケート》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《は　が　き》 **〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）**
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽12月号プレゼント」係

《ホームページ》 **http://hako-raku.jp**

●応募締切：平成23年12月5日必着
●発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
●応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
●個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

［アンケート］

Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。

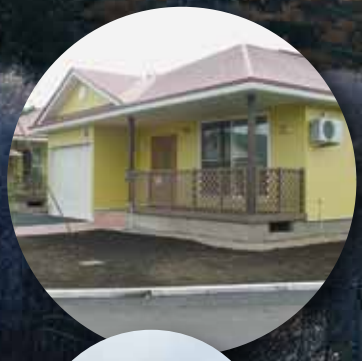
Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。

Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。

Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



営業品目

- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン
HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン

共通クーポン
P117へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンは
QRコード、函楽WEBからも
ダウンロードできます

HAKO-RAKU 函楽 WEB
http://hako-raku.jp
「函楽」がデジタルブックで
ご覧頂けます。

九星気学占い

11/15(火)→12/5(月)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山﨑 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

**先手は不可。
状況をしっかり把握して。**

気持ちが不安定なとき。不安に駆られて慌てて行動しがちですが、状況の悪化を招くだけなのでむやみに動かずまずは事態を静観。悩みごとは家族に相談を。

[愛情]★★★ [金運]★☆☆
[仕事]★★☆ [健康]★★☆

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

**白黒つけたがらず、
いつも平静を保ちましょう。**

活動的な運気。調子に乗って暴走すると、意外なところに落とし穴が。直感任せの行動は痛い目を見ます。感情的にならず、平静を心掛けて吉。

[愛情]★★☆ [金運]★★☆
[仕事]★★★ [健康]★★☆

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

**無理は禁物。
焦らず休養のときと心得て。**

運気は日を追うごとに低迷。気力だけが空回りし、実力発揮できません。無理に動かず最低限の義務だけを果たして。金運不調。財布のひもを締めて堅実な生活を。

[愛情]★★☆ [金運]★☆☆
[仕事]★☆☆ [健康]★☆☆

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

**今後についての準備や
計画に時間をかけよう。**

運気は後半にかけ、次第に上昇。ただ、まだパワー不足。地道な努力を積み上げて土台を築き、運を開いて。何事にも信用第一を。胃腸疾患に注意。

[愛情]★★★ [金運]★★☆
[仕事]★★☆ [健康]★★☆

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

**旺盛運。独りよがりな
行動に注意。**

活気が出るとき。行動に移すチャンスですが、事前の準備はしっかりと。積極的な態度は吉ですが、身勝手な行動には気をつけて。出費も計画を立てて。

[愛情]★★★ [金運]★★★
[仕事]★★★ [健康]★★☆

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

**信用第一の堅実姿勢が
良い結果をもたらしそう**

絶好調の運気。良い縁と周囲の協力で良好な成果がもたらされそう。欲張りすぎると運も評判も落とすので注意。独身者には良縁も期待できそうです。

[愛情]★★★ [金運]★★★
[仕事]★★☆ [健康]★★★

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14年生まれ

**自重運。発展向上から
安定充実への転換期。**

迷いのとき。今まで見ぬふりをしてきた自分の弱点があらわになりそう。今までを振り返り、現状の不備を補って。古病の再発、喉の疾患に注意。

[愛情]★★☆ [金運]★★☆
[仕事]★★☆ [健康]★☆☆

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

**勢いがあるとき。
人への気配りが必要。**

運気は良好。行動力が増し、周囲の評価と信頼も高まりそう。何事にも自信と責任感を持って精力的にチャレンジを。横柄な態度になりがちなので、謙虚さを忘れずに。

[愛情]★☆☆ [金運]★★★
[仕事]★★★ [健康]★★☆

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

**気が緩みがち。
わがままな言動に注意。**

運気は乱調気味。意地や見栄を張ると今は特に損。考えが甘くなりがちなので、無理な背伸びをせずに分相応を心掛けて。おだてに乗った散財注意。歯磨きの徹底を。

[愛情]★★☆ [金運]★☆☆
[仕事]★☆☆ [健康]★★☆

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…11/15～11/26 後半…11/27～12/5

九星気学とは？ 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山﨑 藍生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00～18:00(予約制・時間外は応相談)

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。
些細なことでもお気軽に。

料金
●総合鑑定／個人 2,000円 相性3,000円
※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円
※再来割引あり
●事業鑑定／2,000円 ●家相・風水／2,000円 ●命名相談／2,000円

HAKO-RAKU
函楽

2011
DEC
12
No.32

次号1月号は、
12月6日(火)発行予定です。

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
北村暢清
小山博美

校正
渡部貴子
上村 恵
池田 朱

撮影
工藤貴志
佐藤史子
国仙知佳子

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2011年11月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

特集

厳選素材のごちそう鍋

寒さが身にしみる北海道の冬
旨味がたっぷり溶け込んだ熱々の鍋を囲めば
ほっこり幸福感に包まれる
冷えた体をじんわりと温めてくれる
極上の鍋料理を紹介する

企画特集

クリスマス特集

もうすぐ心躍るクリスマス
家族でホームパーティー、大切な人とのディナー、賑やかなイベント・・・
あなたはどんな風に過ごしますか?
次号では、ディナーやケーキを中心に
素敵なひとときを約束してくれるとっておきの情報を紹介する

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

市民公開講座

がん治療の新たな選択肢

～米国最新がん治療　高濃度ビタミンC～

2005年にアメリカ国立衛生研究所（ＮＩＨ）が発表し、2006年にアメリカで急速に広まった新しいがんの治療法「超高濃度ビタミンＣ点滴療法」。副作用の軽減、がんの再発予防にも有効と言われている最先端のがん治療について、本講座では、最新の情報を専門の先生に詳しく解説していただきます。皆様のご参加をこころよりお待ちしております。

■主催 / 点滴療法研究会
函館新聞社
くがメディカルクリニック

日時　平成23年 **12月17日（土）**
開場／12:30　開演／13:00

会場　**函館市民会館小ホール**
（函館市湯川町1丁目32番1号）

プログラム

第1部　13:10～14:50

超高濃度ビタミンCによるがん治療

［講師］**柳澤　厚生 先生**

・点滴療法研究会会長
・前 杏林大学保健学部救急救命学科教授
・国際統合医療教育センター所長
・SPIC Salon Medical Clinic 理事長

第2部　15:00～16:00

がん治療とQOL（生活の質）
～人生をどう活きるか～

［講師］**芝田　乃丞 先生**

・株式会社スピック取締役会長
・SPIC Group 会長
・SPIC Salon Society 会長
・SPIC Salon Medical Clinic 最高顧問

参加無料

【定員は250名とさせていただきます。】

●本講座は聴講券が必要です。聴講券のないお客様にはお席がご用意できない場合もありますのでご了承ください。
●お申し込みは電話、FAX、官製ハガキのいずれかで、お名前、住所、連絡先を必ず明記の上、下記までお申し込みください。

ご質問にお答えします

テーマに関すること、また、ご心配、不安なことなど、みなさまからのご質問を事前にお伺いし、寄せられたご質問には、当日会場で時間の許す限りお答えします。
ご質問は下記までEメールまたはFAXでお願いいたします。

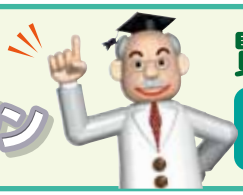
お問い合わせ
函館新聞社　販売事業局
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号
TEL.0138-40-4141　FAX.0138-40-7744
jigyoubu@hakoshin.jp

12月18日（日） 限定10名
医療健康相談会を無料で実施いたします。

参加ご希望の方は聴講申し込みの際に「相談会参加希望」と明記してください。おって事務局より、ご連絡させていただきます。詳細は下記まで。
〒041-0808　函館市桔梗4-1-5　くがメディカルクリニック内
「点滴療法研究会事務局」TEL.0138-34-3800　FAX.0138-34-3777

ネッツ道南 新型もぞくぞく登場!

ネッツ道南のおすすめ 残価設定型割賦 得のりプラン



賢いクルマの買い方をご提案!!

乗る分だけだから 月々の支払いが安い!

残りの支払いも分割で 支払いが見直せる!

月々のお支払いがぐっと安くなる

Photo:VELLFIRE 2.4Z(7人乗り・4WD)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)[31,500円]はメーカーオプション。

Photo:VOXY特別仕様車ZS"煌(きらめき)Ⅱ"(ベース車両はZS(7人乗り・4WD))。ボディカラーはブラック(202)。

New VELLFIRE

VELLFIRE 2.4Z 7人乗り 4WD CVT ■車両本体価格 3,607,350円(税込)

環境対応車 普及促進税制 自動車重量税 約45,000円減税 + 自動車取得税 約115,000円減税 ▶合計 約160,000円も減税

自動車グリーン税制 自動車税 概ね50%減税(登録翌年度) 約22,500円減税

合計 約182,500円も優遇

減税対象車 環境対応車 普及促進税制 75%

得のりプラン(残価設定型割賦) 実質年率4.0% 月々24,000円

●車両本体価格	3,607,350円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	507,350円
●初回お支払い額	27,096円
●月々お支払い額(×48回)	24,000円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	100,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,370,793円
■お支払い総額(割賦販売価格)	4,057,239円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・1,370,793円

10・15モード走行燃費 燃費消費率※(国土交通省審査値) 11.4km/L

New VOXY

主な特別装備
●プロジェクター式ディスチャージヘッドランプ(メッキ)
●エアログレード専用大型サイドマッドガード(モール付) ほか

VOXY特別仕様車ZS"煌(きらめき)Ⅱ"4WD CVT ■車両本体価格 2,841,000円(税込)

環境対応車 普及促進税制 自動車重量税 約45,000円減税 + 自動車取得税 約89,700円減税 ▶合計 約134,700円も減税

自動車グリーン税制 自動車税 概ね50%減税(登録翌年度) 約19,500円減税

合計 約154,200円も優遇

減税対象車 環境対応車 普及促進税制 75%

得のりプラン(残価設定型割賦) 実質年率4.0% 月々20,300円

●車両本体価格	2,841,000円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	441,000円
●初回お支払い額	24,385円
●月々お支払い額(×48回)	20,300円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	937,530円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,177,315円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・937,530円

10・15モード走行燃費 燃費消費率※(国土交通省審査値) 13.8km/L

New VELLFIRE HYBRID 待望のハイブリッドデビュー

VELLFIRE ハイブリッドX 7人乗り 4WD 電子式無段変速

■車両本体価格 3,978,350円(税込)

Photo:VELLFIRE HYBRID X(7人乗り・4WD)。ボディカラーはライトブルーメタリック(8G6)。

環境対応車 普及促進税制 自動車重量税 約37,500円減税 + 自動車取得税 約169,200円減税 ▶合計 約206,700円も減税

自動車グリーン税制 自動車税 概ね50%減税(登録翌年度) 約22,500円減税

合計 約229,200円も優遇

減税対象車 環境対応車 普及促進税制 100%

得のりプラン(残価設定型割賦) 実質年率4.0% 月々28,200円

●車両本体価格	3,978,350円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	578,350円
●初回お支払い額	29,246円
●月々お支払い額(×48回)	28,200円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	100,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,511,773円
■お支払い総額(割賦販売価格)	4,472,969円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・1511,773円

10・15モード走行燃費 燃費消費率※(国土交通省審査値) 19.0km/L

トヨタ初の軽自動車 PIXIS SPACE ピクシススペース

ネッツトヨタ道南湯川店「ピクシスステーション」からデビュー!

PIXIS STATION 湯川店ピクシスステーションに展示中!

低燃費もうれしい! 25.5km/L 10・15モード走行燃費 燃費消費率※(国土交通省審査値)

得のりプラン(残価設定型割賦) 実質年率4.0% 月々5,700円

●車両本体価格	1,230,500円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	230,500円
●初回お支払い額	5,764円
●月々お支払い額(×48回)	5,700円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	50,000円
●最終月(60回目)お支払い額	356,845円
■お支払い総額(割賦販売価格)	1,366,709円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・356,845円

Photo:ピクシス スペース X 2WD。ボディカラーはコットンアイボリー(T19)。

ピクシス スペース X 2WD CVT ■車両本体価格 1,230,500円(税込)

車両本体価格帯 L 2WD 1,130,500円 ～ カスタムRS 4WD 1,611,000円

ヴェルファイア、ヴェルファイアハイブリッドにつきましては、現在のご注文いただいた際のご登録期間が平成24年4月以降になる場合も予想されます。エコカーの減税措置は対象外となりますので、ご了承ください。商談時にスタッフへ新車登録時期をご確認下さい。

残価設定型クレジット 得のりプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い1万2月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1,内外装基準査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2,走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

【●…エコカーの減税(環境対応車 普及促進税制)、○…自動車グリーン税制】●「エコカーの減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成24年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成24年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。●自動車重量税の減税は、平成21年3月31日以前のご購入消費(課税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成24年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。●詳しくは販売店におたずねください。 掲載の内容は平成23年10月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成23年10月現在のもの) ※燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。 ●価格は消費税込みの価格です。●価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

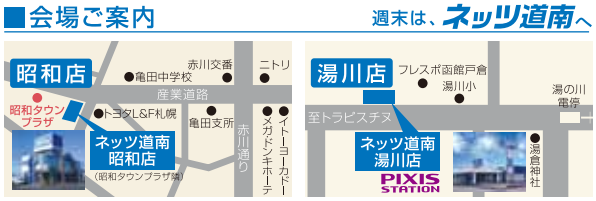
the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21) ／ 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

■会場ご案内 週末は、ネッツ道南へ



【取扱い車種】●プリウスα ●プリウス ●SAI ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか