

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU 函楽 5

2011 MAY No.25

特集

ふらりとカジュアルに
ひとりでも愉しめる
小さなレストラン



ブランドリサイクル 専門店 だから 高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル



新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります!

LOUIS VUITTON レア品 新品 中古

20年前のものから最新作まで、どんどん買い取ります。



モノグラムならどのような状態でも買い取ります。



4月

買取10%UP中!

※取扱品目をご覧ください。 ※お売りたい際には、身分証が必要です。

金相場 上昇中

金・プラチナ製品なら何でも買い取ります!

金 & プラチナ

1点からでも大歓迎! どんなんでも買い取ります!

相場高騰のため高価買取中!!

今が売り時!! チャンスです!

ご家庭に金・プラチナは眠っていませんか?

切れている... 石がとれた... 古いもの なんでも OK!

K9-K10 ホワイトゴールド だって もちろん OK!

その場で 現金買取 いたします

査定は 無料 おひとつでも 大歓迎!

金? プラチナ? わからなければ お持ち下さい

「来てよかった♪」を 約束します。

喜平 プレミアム買取 (平成23年3月30日相場)

K18喜平ブレスレット (50g)

買取金額 116,700円

コイン プレミアム買取 (平成23年3月30日相場)

純金 メーブル金貨 1オンス (31.1g)

買取金額 97,300円

ダイヤ プレミアム買取

0.2ct以上 高価買取 鑑定書がなくてもOK 石(1-2)だけでもOK

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。

珠や information

はじめようリサイクル!!

「何となく恥ずかしい。見られたくない」そんな声をお客様から聞きます。でも...自分の使わなくなった物が誰かの宝物になるんですよ。素敵な事だと思いませんか? 「売りたいけど面倒」オークションやフリーマーケットetc...。考えると面倒ですよ。私たちにお任せ下さい!!

みなさん「来て良かった」って言って下さいませ。買ってよし。売ってよし。それが珠やです。



専門店ならではの豊富な品揃えが自慢です!!

珠や取扱品目

ブランドバック 小物	ブランド 時計	ブランド ジュエリー	金・プラチナ 製品	ダイヤモンド 色石
<ul style="list-style-type: none"> LV LOUIS VUITTON ルイヴィトン HERMÈS エルメス GUCCI グッチ COACH コーチ CHANEL シャンネル Christian Dior クリスチャン・ディオール FENDI フェンディ 	<ul style="list-style-type: none"> ROLEX ロレックス OMEGA オメガ Cartier カルティエ BVLGARI ブルガリ HERMÈS エルメス FRANCK MULLER フランクミュラー GUCCI グッチ 	<ul style="list-style-type: none"> BVLGARI ブルガリ TIFFANY & Co. ティファニー Cartier カルティエ 	<p>どんな状態でも 買い取ります!</p> <p>金製品 K9-K10-K14-K18 K22-K24 プラチナ製品 Pt850-Pt900-Pt950-Pt1000 金・プラチナのコンビ製品 リング・ネックレス プラスレット・イヤリング ピアス・ブローチetc</p>	<p>ダイヤモンド 色石を使った ハイジュエリー</p> <p>※鑑定書・個別書をお持ち下さい。</p> <p>パカラ Baccarat</p> <p>パカラ クリスタル製品 グラス アクセサリー 灰皿 テーブルウェア デスクアクセサリー (植物・フォトフレーム)</p>

買取 販売 ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や函館駅前店

0120-26-1552

Free2ial

函中古 古物商番号 第112020000196号

住所/函館市松風町6-11

営業時間/AM10:00~PM7:00

年中無休

駐車場無料券進呈!

お車でも 楽々安心!

ポーニーパーキング 東雲パーキング 大和パーキングほか 契約駐車場あり!

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や七重浜店

0120-48-8850

Free2ial

函中古 古物商番号 第112020000196号

住所/北斗市七重浜1丁目5-25

営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

駐車場完備 (3台可能)

お車でも 楽々安心!

七重浜店は 駐車スペース 3台完備!

使わなくなったケータイ・ゲーム機を高く買取ります。

お売り下さい!!

この度の「東北地方太平洋沖地震」により犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。被災地の1日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。また被災地での救助活動をしておられる全ての方々に心より敬意を表します。少しでも被災地の方々のお役にたてればと思ひ店頭にて震災募金箱を設置しております。皆様からお預かりした募金は日本赤十字社に寄付いたします。プラスモバイル美原

買取対象キャリア：**docomo** **au** **SoftBank** **EMOBILE** **WILLCOM**

スマートフォン只今、高価買取中ですよ!

当店より買取査定が高いお店が御座いましたらご相談下さい。 **今がチャンス!**

docomo	au	SoftBank
T-01C おサイフケータイ&防水対応スマートフォン REGZA Phone 買取強化中 最高買取価格 24,200円	IS05 by SHARP 自分撮りもおまかせ。ハイビジョン動画撮影も楽しめる、コンパクトなスマートフォン。 買取強化中 最高買取価格 24,000円	GALAPAGOS 003SH 飛び出す臨場感を手の平に3Dスマートフォン。 買取強化中 最高買取価格 24,800円

ドコモ	au	ソフトバンク
● GalaxyS ~17,300円	● IS04 ~20,800円	● iPadWi-Fi+3G 64GB ~29,500円
● MEDIAS N-04C ~25,300円	● S006 ~15,300円	● iPhone4 32GB ~26,300円
● F-04C ~18,900円	● T006 ~13,400円	● iPhone3GS 32GB ~23,700円
● N-03C ~21,300円	● LIGHTPOOL ~14,000円	● 9455H ~19,500円

ソニーPSPシリーズ・ニンテンドーDSシリーズ・iPodシリーズ

PSP-3000 ~10,000円	※全て最高買取価格の表記となっております。	iPod classic 160GB ~13,500円
PSP-2000 ~11,000円		iPod classic 80GB ~7,500円
PSP-1000 ~6,000円		iPod 30GBU2 ~4,200円
PSP-go ~6,800円		iPod touch64GB ~23,000円
ニンテンドーDSiLL ~8,800円		iPod touch32GB ~12,500円
ニンテンドーDSi ~6,900円		iPod nano 16GB ~10,000円
ニンテンドーDSLite ~3,900円		iPod nano 8GB ~8,500円
ニンテンドーDS ~2,200円		iPod shuffle 2GB ~2,600円
ニンテンドー3DS ~20,000円		

ゲーム機-iPod高価買取中!

■買取参考価格は、4/10現在の価格です。実際の買取時には査定価格が変動していることがあります。■お持ちいただきました携帯電話のコンディションにより、査定価格が変動することになります。また、コンディションの良い携帯電話は買取をお断りする場合がございます。予めご了承ください。詳しくは店頭窓口でご確認ください。■商品の動作や状態に関して、余すことなく当店へ正確な情報をご提供下さい。また査定・消去作業の為、買取依頼前にパスワードロックや指紋・生体認証の解除をお願い致します。(携帯に関してはID等)初期化又は削除をお願い致します。■査定・買取依頼前にケータイ補償お届けサービス、ケータイ安心パック(おまかせロック)、安心速戻ロック、安心ログ等のサービス等に加入している場合は、端末の登録変更、又はサービスの解除をお願い致します。またサービスが付与されたままのご売却が発覚した場合は、買取成立後に開くことなく全額返金していただきます。(※携帯端末に限り)■盗難品、強制解約、不正入手、不正利用の発覚やおまかせロック、速戻ロック等(※携帯端末にのみ)が掛かった場合は、買取成立後に開くことなく全額返金して頂きます。ご連絡がつかない場合は、警察に通報させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

【買取の際に必要な書類】右記のうちいずれか1点をご持参下さい。 ■運転免許証(住所が違う場合は公共料金の請求書などが必要。) ■健康保険証 ■パスポート ■外国人登録証書のコピー ■住民票の写し

買取価格10%UP券

■キャンペーン期間：2011年4月30日まで

※他のクーポンとの併用はできません。
※本券は必ずお持ち下さい。
※本券を買取査定前にご提示下さい。

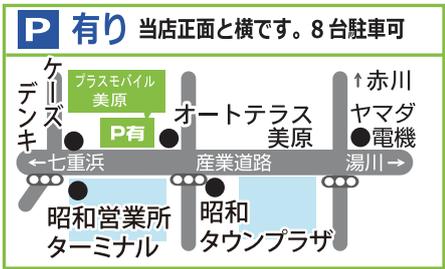
プラスモバイル美原

函館市美原3丁目38-30
営業時間 10:00 ~ 19:00
出張買取 致します。

各種クレジット可 キッズコーナーあり

0138-34-6868

お電話一本、出張買取いたします。 ※詳しくは、0138-34-6868までお電話下さい。



さらに! 今だとまとめ売りがお得です。 **買取強化キャンペーン実施中** ケータイ・ゲーム機・iPod組み合わせ自由! **キャンペーン期間 2011年4月30日まで**

プラスモバイル 買取強化クーポン

3台以上お売りいただくと買取価格20%UP

2011年4月30日まで

買取価格最大20%UP

※他のクーポンとの併用はできません。※本券は必ずお持ち下さい。
※本券を買取査定前にご提示下さい。

プラスモバイル 買取強化クーポン

5台以上お売りいただくと買取価格30%UP

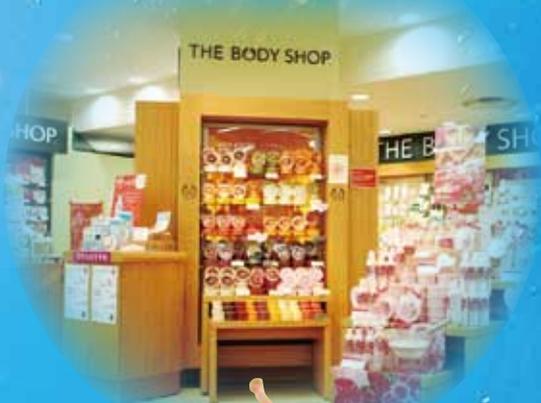
2011年4月30日まで

買取価格最大30%UP

※他のクーポンとの併用はできません。※本券は必ずお持ち下さい。
※本券を買取査定前にご提示下さい。

THE BODY SHOP®

ザ・ボディショップは世界各地に伝わる天然成分をたっぷり取り入れたボディケア・スキンケア・メイクアップ・フレグランス・ヘアケアなど、自然派化粧品を取り扱うイギリス生まれのグローバルブランドです。



ボディケア

毎日のボディケアを楽しく、気持ちよく

STEP1

洗う

〈ソープ〉420円



〈シャワージェル〉945円



STEP2

みがく

〈ボディスクラブ〉1,575円



STEP2

うるおす

〈ボディローション〉1,575円



〈ボディークリーム〉2,310円



〈リップケアクリーム〉840円



NEW 4/1新発売

アースラバーズ

〈250ml〉各1,260円

フルーツ × ハーブ



地球にうれしく、肌においしい朝シャワー

すつきり涼しげな
キユウリ&ミント



さわやかに輝いて
レモン&タイム



胸がときめく香り
洋梨&レモンクラン



肌も気分もリセット
フレグランスフリー



太陽みたいにパワフル
スイカ&ユーカリ



甘い香るロマンス
イチジク&ローズマリー



甘酸っぱくジューシー
アフリコット&バジル



肌も気分もリセット
フレグランスフリー



スキンケア

「ナチュラル×テクノロジー」
植物の力をスキンケアへ

モイスチャーホワイト

すべての肌、
明るくすんだ肌へ



Cシリーズ
いきいきとした肌へ

ニュー
トリガニクス

小じわが気になる



アロエ
不安定な肌

ナチュラルリフト

ハリが気になる



Eシリーズ
ノーマル〜ドライ肌

ティーツリー

オイリー肌やニキビ肌



シーウィード
コンビネーション〜オイリー肌



メイクアップ

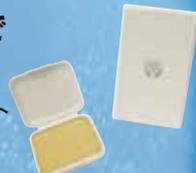
高いカバー力で
真珠肌つづく

化粧下地/
ファンデーション
モイスチャーホワイト
BBクリーム
SPF25PA++ +30ml
2,940円

NEW



モイスチャーホワイト
ファンデーション
コンパクトケース
2,625円



フェイス&
ボディブラシ
2,940円

ヘアケア

アマゾンのパワーで
“素髪体験”

シリコン
フリー

着色料
フリー

パラベン
フリー

サルフェイト
フリー

ドライダメージヘア用



シャンプー・コンディショナー〈250ml〉各1,365円

エコ・コンシャス

レインフォレストヘアケア

プリティ ベビーシリーズ

大地の恵みで、赤ちゃんの肌を
ふわふわぶるん

洗う

ベビー
シャンプー
BT 250ml
1,260円



うるおす

ベビー
ボディ
ローション
BT 250ml
1,890円



ベビー
ボディバター
BT 200ml
2,310円



ベビー
マツサージェル
BT100ml
1,575円



4/15~5/17までの期間中、「函楽見た!」と3,000円以上お買い上げで、
ミニシャワージェルプレゼント



ザ・ボディショップ函館テーオー店

テーオー1階 TEL0138-32-0303



函館本店 函館市梁川町10-25

TEL 0138-32-0001(受付) 営業時間 10:00~19:00

PC http://www.to-dept.com 通販 http://www.to-dept.com/j

1階フロア
4階フロア
(文芸堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

買取専門店 ゴールド

GOLD

不要な金・プラチナ ダイヤモンド ブランド品お売り下さい!!



これだけの量で、
買取価格は

18万円!!

買取専門店だからできる高価査定

ダイヤなら、
どんなに小さくても
買います。

他店で断られた
小さなメダイヤや、
0.1カラット、0.2カラットも
大歓迎!

金・プラチナなら、
どんなものでも
買います!

壊れた指輪、
切れたネックレス、
片方だけのピアスも
大歓迎!

買取専門店だから
高く買えます!
リサイクルショップとは
違います!

鑑定士が在籍しているので鑑定書や保証書が
無くても大丈夫。査定時間は1~2分。
ダイヤモンドは鑑定士が正確に鑑定すると、
大きいものでは数十万円の差が出ます。
刻印のない貴金属でも大丈夫。
X線分析装置で正確に品位(含有量)を
測定いたします。

タンスに
眠らせておくのは
もったいない!

査定や鑑定はすべて無料です。
指輪1個でも喜んで
買取いたします。
こんな物でも売れるかなあ…と
疑問に思ったら
ゴールドへお持ち下さい。

函楽キャンペーン

期間 5月31日(火)迄

函楽見たよ!
買取価格UP

ダイヤモンド 30%UP

金・プラチナ 20%UP

ブランド品 10%UP

無料査定・高価買取中

手続き簡単!! 査定時間は1~2分

買取
商品例

指輪・ネックレス・ピアス・イヤリング・コイン・金時計・金メガネ・金杯・金歯・金の置物・工業材・
歯科材・インゴット・ロレックス・高級時計・インポートブランド品・各種商品券などetc...

ゴールド
GOLD 函館日吉店

買取専門店
☎0138-30-3131

函館市日吉町1-29-1
営業時間/
11:00~18:00
定休日/毎週木曜日

ゴールド函館日吉店
●花崗眼科 ●魚長 ローン ●★
●産業道路
●向山歯科
●渡辺歯科 花園大谷幼稚園

両店
スタッフ
募集

店長候補
アルバイト
スタッフ

ゴールド
GOLD 函館桔梗店

買取&ブランド品販売店
☎0138-47-0111

函館市桔梗3-25-4
営業時間/
11:00~19:00
定休日/毎週木曜日

ゴールド函館桔梗店
国道5号線 ●郵便局
●コープ ●グオ
さっぽろ テンフォー
桔梗駅

天然温泉水のチカラで
ふつくら湯上がり美肌へ
アンエラスパモイストスキンケアシリーズ



本誌読者
限定
お一人様1回限り

スパモイスト
クレンジング
200g 3,500円

10% OFF

3,150円
税込・送料無料

有名デパートコスメサロンで、
売り上げ24ヶ月連続No.1!
「スパモイスト クレンジング」

神戸の有名デパートコスメサロンで24ヶ月連続
売り上げNo.1を記録した大人気のクレンジングは、
W洗顔不要の柔らかいジェルクレンジング。天然
のアルカリ成分がお肌を和らげメイクや毛穴の
汚れを優しくオフ。たっぷり配合されたヒアルロン
酸などの保湿成分が洗い段階でお肌をうるおし、
なめらかな洗い上がりへ導きます。

スパモイスト スキンケアシリーズ

角質層にしっかり浸透して、ハリのある肌に導く。

ローション 120ml 4,500円(税込)

化粧水のすぐ後につけるだけで、うるおいを運ぶ。

ジェルクリーム 30g 7,140円(税込)

肌本来の再生力をサポート、すべすべ肌に。

エッセンス 30ml 8,000円(税込)

15分間でキメを整える保湿&美白マスク。

シートマスク 5枚入り(1枚24ml入り×5枚セット) 5,250円(税込)

トライアルセットで
潤いを体感!

たっぷり
約1週間分

アンエラ スパモイスト スキンケアシリーズの4アイテム
が試せる、お得なトライアルセットです。温泉水のチカラを
ぜひあなたの肌で実感してください!

送料
無料

アンエラ
トライアルセット
1,575円(税込)

スパモイスト クレンジング 20g
スパモイスト ローション 20ml
スパモイスト クリーム 5g
スパモイスト エッセンス 5ml



弱アルカリ性の細かな水分子が
肌の奥まで浸透

肌の60%は水分。肌を潤すスキンケアは、水の
クオリティーが大切です。アンエラ スパモイ
ストシリーズは、鳥根県のミネラル分豊富な天
然の弱アルカリ性温泉水が主成分だから、スト
レスや外的刺激で荒れがちな肌もコントロール。
さらに、水分子が水道水の約半分と小さく、う
るおい浸透力は抜群! 豊富な炭酸水素イオン
が肌の酸化を防ぎ、若々しい肌へ導きます。

口コミで大人気!
一日中乾かない美肌をキープ

うるおう秘密は、弱アルカリ成分が肌の角質を
和らげ、メイクや毛穴の汚れも優しくオフする
から。その後に入れる化粧水がスムーズに浸透、
肌の奥まで潤いで満たします。またボタンエキ
スを全アイテムに配合し、エイジングケアも万
全。美容通の間でも話題の、この温泉水のチカ
ラで、ふっくら柔らかな湯上がり美肌に!

アンエラの温泉水は
世界が認めた天然水です

14年間で1億8000万本を売り上げ、2007年~
2009年の3年連続でモンドセレクション最高金賞
を受賞した「からだにうるおうアルカリ天然水」が、
アンエラシリーズのベースの温泉水。世界が認め
た最高品質、安心してご愛用いただけます。



お申込・お問合せは

0120-31-4263

9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

●携帯・PHSからもかけられます。

●IP電話、CATV電話はご利用いただけません。

送料無料 一部地域を除く

◎お支払い方法は、コンビニ・郵便振替の中からお選びいただけます。 ◎通常お申し込み受付後、7日以内に発送いたします。

●他の割引・キャンペーンとの併用はできません。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内とさせていただきます。お客様の都合による返品の場合は返送料はお客様の負担とさせていただきますのでご了承ください。●トライアルセットの返品は不可とさせていただきます。●お客様の個人情報につきましては、ご注文商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のお知らせのために使用させていただきます。●この割引価格は表示フリーダイヤルのみ、初回のご注文のみとさせていただきます。

株式会社ウェルウォーター 本社/〒697-0121 鳥根県浜田市金城町下原1431
大阪/〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満6-3-17-5F 東京/〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-15 2号館9F

キャンペーン期間 6月15日まで

2011
MAY

5

No.25

CONTENTS

- 009 看板男子
- 011 レトロ散策
- 013 プレミアムな一品
- 015 夜更けの料理店
- 016 NEWOPEN

022 特集

ふらりとカジュアルに
ひとりでも愉しめる
小さなレストラン

- 034 HAKO-RAKU de LUNCH
- 042 街角麺探訪
- 047 料理人が通う店
- 048 自宅で作る料理店の一品
- 068 Sweets Factory
- 070 カフェ日和

073 北海道 魅力再発見の旅
小樽

- 081 ぶらり道南春のイベント情報
- 082 春を満喫おすすめスポット
- 088 道南秘湯めぐり
- 090 TOPICS
- 093 STYLIST VOICE
- 099 Beauty info
- 102 HAKODATE SANPO
- 106 ENTERTAINMENT
- 109 SHOPPING GUIDE
- 111 PRESENT
- 113 九星気学占い・クーポン



表紙の写真

Comme chez vous
(コム・シェ・ヴー)

建物2階、階段の先には電球に照らされた看板と木製の扉。この1月にオープンしたワインと小皿料理の店。黒板には魚介や野菜を使ったメニューが並び、料理は、さまざまなワインを味わうには程良いボリューム。今特集の中で、最も小ぢんまりとした店だが、つい長居してしまう空気感と心地良さがある。

Oh deep in my heart, I'd believe
That we shall overcome some day
ガンバレ日本、ガンバレ函館
咲く花と 萌えいずる新緑は
躍動の季節のはじまり・・・



K18 エメラルド、サファイヤ、ダイヤモンド入りピアス

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

LA VISTA HAKODATE BAY

3rd. Anniversary

ホテル3周年記念イベント

ラビスタ函館ベイはおかげさまをもちまして開業3周年を迎えることとなりました。
ひとえに皆様方のご支援・ご配慮の賜物と深く感謝申し上げます。

和洋中のお料理を楽しめる、お得なバイキングです。

サンデーランチバイキング

■日時 / 4月17日(日)・24日(日)・日曜日開催
11:30am～2:00pm

■場所 / 2階 北の番屋

◎料金 / 大人お一人様1,500円(税込) ※中学生以上は大人と同額
小学生800円(税込) ※未就学児無料
◎チケット販売開始時間 / 11:00am～(事前予約不要)



《先着》
200名様
限定!

写真はイメージです。

毎月第一金曜日は、los musicosの演奏によるラテン・ボサノヴァ・タンゴ音楽でスペイン料理に華を添えます。



1st Friday

■日時 / 5月6日(金)
■場所 / 1階 カサ・デ・ノルテ
①6:30pm～②7:30pm～各15分程度



大切な方への贈り物として
入学・母の日・父の日の
記念にご利用ください。
デラックスツインで
プレミアムな1日を…

限定
30組様

3周年記念 プレミアムペア宿泊券

■発売期間 / 4月27日(水)まで
■利用期間 / 6月30日(木)まで

※除外日4/18、4/28～5/4、売り切れ次第終了。

特典 ①デラックスツインルームに無料アップグレード
②オリジナルオルゴール付

ペア1泊朝食宿泊分 **20,000円**

※消費税・サービス料込みの料金です。

春づくし、桜づくし、
ラビスタ函館ベイ

ボディトリートメント「美SAKURA」
桜をイメージしたアロマオイルで春を全身で感じてみませんか?
全身トリートメントで血行を促進、リンパの流れをスムーズにし
むくみと疲労を解消しましょう。
●料金 / 60分9,500円(税込)
●期間 / 4月28日(木)～5月8日(日)
●場所 / 癒し処「夢語」
要予約

桜の特製カクテル「桜の誘惑2011」
桜スパークリングと桜のリキュールで
ほんのり甘いオリジナルカクテルをご用意致しました。
彩りも美しい桜のカクテルは女性に人気の一品。
●料金 / 1,200円(税込)
●期間 / 4月28日(木)～5月8日(日)
●場所 / シェルズバー

「桜デザート」盛り合わせ
桜にちなんだこの時期だけの日替りデザート
盛り合わせ(ムース・アイスクリーム・ケーキなど)
●料金 / 750円(税込)
●期間 / 4月28日(木)～5月8日(日)
●場所 / カサ・デ・ノルテ

春のハイカラセット
ラビスタ函館ベイオリジナルブレンドコーヒーと
カステラの犬正ロマンスタイル。
●料金 / 600円(税込)
●期間 / 4月28日(木)～5月8日(日)
●場所 / カフェ ラメール

「趣味を広げる自分磨きの第一歩♪」

1DAY ライフスタイルサロン

全サロン、ケーキセット付
3,000円で体験レッスン♪

- スタート1:30pm～終了3:00pm
- 3日前までの事前予約が必要です。
※ヨガにはケーキセットは付きません。
※英会話・中国語レッスンは2,500円

4月のサロン

4月24日(日)「英会話」※初中級レベル

5月のサロン

- 5月14日(土)「ネイル」
 - 5月15日(日)「フラワーアレンジメント」
 - 5月22日(日)「はじめての中国語」
 - 5月29日(日)「はじめてのヨガ」
スタート2:00pm～終了3:30pm
- ※ヨガレッスン終了後最上階の温泉利用可。

◎お問い合わせ&お申し込みは
ラビスタ函館ベイ
営業企画 ☎0138-23-6111

本格的なクラシックをお気軽に…

ロビーコンサート

入場無料

- 4月30日(土) 箏 / 宮崎加奈子さん
 - 5月 3日(火) 箏 / 宮崎加奈子さん
 - 5月 4日(水) チェンバロ / 森洋子さん
 - 5月 5日(木) ピアノアンサンブル / 畑中佳子さん
- こどもの日スペシャル** 4:45pm～
ピアノ / 中山風佳ちゃん(小2)
草刈 瞳ちゃん(小4)
花山くるみちゃん(小4)

◎演奏時間 / 5:00pm～5:30pm
◎開催場所 / ラビスタ函館ベイ・1階ロビー
◎協 力 / 函館音楽協会

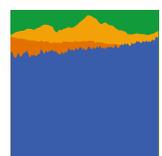
ドリーミーイン函館五稜郭

ラビスタ函館ベイ 開業3周年協賛特別プラン

- 1名(シングル)……………4,500円
- 2名(ダブル)……………5,800円
※お1人様あたり2,900円
- 2名(ツイン)……………7,800円
※お1人様あたり3,900円

◎朝食(軽朝食バイキング)付

お問い合わせ ☎0138-35-5489



Hotel & Spa Resort

LA VISTA 函館ベイ



〒040-0065 北海道函館市豊川町12-6 TEL0138-23-5700
TEL0138-23-6111・FAX0138-23-6222

hotespa.net/hotels/lahakodate/

ホテスパ

検索

《予約専用》





自分の店を持つのが夢 人とのつながりを 大事にしたい

「みそらーめん」を看板メニューに、地元の食材を積極的に取り入れるなど地域に根差したラーメン店を目指し4年前に開店した「らーめん 初代 社」。今でも行列ができるほどで、3年前に七飯町に2号店を、昨年は店舗並びに持ち帰りぎょうざの専門店を開店した。

東出さんが入店したのは3年前。本店と七飯店で勤務し、今年から本店・店長になった。調理を中心に、接客や売り上げ管理など仕事は多岐。「責任感があり、みんなを引っ張ってくれる」(スタッフ

フ)と頼りにされている。

物心ついた時から料理に興味があり、幼少の頃の夢は料理人。調理科目のある北海道森高校、函館の調理師専門学校を卒業し中華料理店に就職。様々な料理を覚える毎に、その面白さにはまり、自分の店を持ちたいと夢が膨らんだ。



黒をベースにしたシックな内装の店内にはジャズが流れる。スタッフの丁寧な接客にはぬくもりがあり、女性ひとりでも入りやすい。「みそらーめん」(750円)のほか、東出さんが考案した「チャーハン」(690円)も人気。

らーめん 初代 社 YASHIRO

ひがして みつる
[本店・店長] **東出 満** さん(25歳)

らーめん 初代 社 YASHIRO

北斗市七重浜7-11-1 ☎0138-49-0990
11:30~23:30 不定休 P有り



「やればやるだけ早く上に行ける、やりがいのある仕事」と語り、将来に向け、調理以外の仕事も覚えるため異なる形態の同店に転職。店内には元気な声飛び交い、活気の溢れる雰囲気。客との距離が近い分、人とのつながりを強く感じるのが楽しく、「自分の性格に合っている」と言う。

趣味は釣りやスノーボードなどアウトドア全般で、休日も常に動いているアクティブ派。その行動力と仕事への情熱が店を一層盛り上げている。

2011 第37回 函館軽自動車フェア

4月 16 SAT ▶ 17 SUN
AM10:00~PM6:00

お子様に
風船
プレゼント

in 流通
ホール

HAKODATE 軽自動車フェア 2011

軽自動車協会は
交通事故0を
めざしています。

「チャイルドシート着用」

6歳未満の幼児に
チャイルドシート着用が
義務付けられています。



「シートベルト着用」

前席はもちろん「後部座席の
シートベルト着用」が
義務付けられています。



スピードを控えて 思いやり・安全運転を 心がけましょう!



夕暮れの事故防止 「早めにライトON」

夕暮れ時にライトを早めに
点灯し事故を未然に
防止しましょう。



■会場/流通ホール
函館市西桔梗町589番地の283
会場直通電話
TEL (0138) 49-4115



6大メーカーの最新軽自動車が一堂に大集合! 比べて。乗って。確かめて。

16 SAT (AM11:00~PM4:00) ▶ 17 SUN

パルティアーティスト「エリサ」の
楽しいパフォーマンス!

キッズコーナー
好きな「アイム」を入れて
みんなで「わたあめ」
を作っちゃおう!!

試乗体験
ご試乗&査定で
●ピットンコエコバッグ プレゼント!

16 SAT (AM10:00~PM4:00) ▶ 17 SUN

今、話題の
ご当地グルメが
流通ホールに出店!

本場秋田の出店
横手やきそば

本場美唄の出店
美唄焼き鳥

秋田県から
日本三大焼きそば
の一つ「横手やきそば」。
半熟の白玉焼きと
福新漬が絶品!

北海道美唄から
レバー、ハツ、砂肝、
内卵、皮を一本の串
に刺した名物
「もっ串」!

ご来場特典 空クジなし! アンケート抽選会開催!

ステキな景品盛りだくさん!

特賞 2名
大人気ゲーム機
ニンテンドー3DS
モンテンドー3DS

A賞 5名
春を見つけろ!!
マウンテンバイク

B賞 48名
行楽に最適!
スクエア
保温バッグ

C賞 48名
使いやすい!
クッキング
ポット

ピットンコ
エコバッグ

K-CAR
BOXティッシュ

ご成約プレゼント!
フェア期間中ご成約されたお客様へ
もらってうれしいお米を差し上げます!!
お米(5kg)プレゼント!

JAF交通安全コーナー
JAF子供免許証プレゼント

マイカー無料点検コーナー
AM10:00~PM3:00

主催：函館軽自動車協会・全軽自協函館地区事務取扱所 ■参加ディーラー：ダイハツ北海道販売(株)・函館スズキ販売(株)・北海道スバル(株)・ホンダカース北海道(株)・(株)函館マツダ・函館中央三菱自動車販売(株)・東京海上日動火災保険株式会社・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社函館支社・三井住友海上火災保険株式会社函館支社・株式会社損害保険ジャパン・日本興亜損害保険株式会社函館支社・JAF函館支部・(社)函館地方自動車整備振興会(願不同)

素朴であたたかい和風雑貨がずらり 心弾むなごみの空間

レトロ
散策



和雑貨 いろは

函館市末広町14-2
☎0138-27-7600
10:00~19:00
無休(1月からGW前までは
月曜定休)
P有り



金森赤レンガ倉庫の近く、観光客で賑わうメイン通りから一本入った裏通りに佇む「和雑貨いろは」。1908年(明治41年)に建てられた古民家の1階部分をそのまま利用し、2005年に開店。器やかご、日本手ぬぐいなどの日用品から作家による作品、置き物、文具、服飾類まで、数え切れないほどの雑貨や道具類が所狭しと並び、地元客を中心に幅広い年代に親しまれている。

海産物問屋の店舗兼住宅だったという建物は建築当時、この地区で多く見られた和洋折衷町家で、現在は函館市の伝統的建造物に指定。1階が鮎子下見板張りの和風、2階が南京下見板張りの洋風という独特の趣が街の風景に溶け込んでいる。内装も柱や格子窓、押し入れなどを活用して商品を陳列。格子戸をくぐり一歩足を踏み入れると、昔ながらの日本家屋と素朴な和風雑貨が調和しており、懐かしい雰囲気にとほと和む。

初心・無垢・学びという意味合いを込めたという店名の「いろは」。何度訪れても、初めてのように心が弾み、楽しさや驚き、感動を与えてくれる。

玄関では、巨大だるまがお出迎え。プレゼント用として購入する客はもちろん、ざるや鍋など普段自宅で使う台所用品も人気がある。



新型 デリカD:2

ディー ツー

広くて、使える、コンパクト1BOX

5ナンバー誕生

Debut!



©愛麗トリオ/H・HP



Photo:S ●ボディカラー:パールホワイト(有料色:2.1万円)

キーレスオペレーションキー

Useful
人も荷物も乗り降りラクラク
「**両側スライドドア**」
・キーレスオペレーションキーで自動開閉できる
電動スライドドア※(セーフティー機構付き)
※XとGは後席左側のみとなります。

Eco

1.2ℓエンジンで、
クラストップ^{#2}の
「**低燃費**」

**75%
減税**

22.5km/ℓ^{#1}
<G 2WD 車>

21.0km/ℓ^{#2}
<S 2WD 車>

10-15モード走行燃料消費率
(国土交通省審査値)

Big

5人で乗っても、ゆったり使える。
「**広々とした室内空間**」
・乗る人や荷物の大きさに合わせて、
使い方自由自在!!



シートアレンジ例
フラットシート

Hウォークスルー
採用

75%
減税

低燃費
燃費25%^{#2}達成

燃費25%^{#2}達成

デリカD:2 (1.2ℓ DOHC 16V・CVT・2WD)



■S(2WD) 写真掲載車
車両本体価格
(消費税込み) **165.6万円**
※4WD車は、12.3万円高 ※有料色代を除く
エコカー減税 8.7万円優遇

■G(2WD)
車両本体価格
(消費税込み) **139.3万円**
※有料色代を除く
エコカー減税 6.73万円優遇

■X(2WD)
車両本体価格
(消費税込み) **154.2万円**
※4WD車は、12.3万円高 ※有料色代を除く
エコカー減税 8.33万円優遇

※デリカD:2は「最長10年10万km特別保証延長」対象外となります。 ※1:燃料消費率は定められた試験条件での数値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。 ※2:クラス=コンパクトハイトワゴン(総排気量1.5ℓ以下・全高1,550mm以上の2列座席5ドアワゴン)。2011年2月現在、自社調べ。

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様
相談窓口 ☎0120-173204
<http://hakochu-mitsubishi.jp>

道南最大級の
ショールーム!!

三菱車全車種を
展示中!!



みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

函館中央三菱自動車販売(株)はチームマイナス6%に参加しています

Drive@earth



プレミアムな一品

チーズ工房小栗の

「ヤクモ・モッツアレラ・ペレ」

放牧牛の乳で作る 牧場仕込みのチーズ

北海道内でも古くから酪農が行われている八雲町。冷涼な気候風土、良質な土壌と水に恵まれた自然豊かな街は牛の飼育に適し、牧場が点在。乳製品製造も盛んなこの土地で、小栗隆さんが経営する小栗牧場では、2005年に「チーズ工房小栗」をオープン。妻の美笑子さんが原料乳にこだわった手作りチーズを販売する。

小栗牧場では冬季を除き放牧酪農が主体。放し飼いで自然に生えている草を与え、草食動物の生態に合った飼育方法をとる。こうしたのびのびと元気に育った牛たちから採れる新鮮な牛乳がチーズの原料になる。「少量生産でも八雲の土で育まれた草で育つ牛の牛乳をチーズにして消費者に届けたい」。そんな思いがチーズという形になって伝えられる。

美笑子さんおすすめの「ペレ」は、2カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズ。長期熟成によってコクと深みのある濃厚な味わい

になり、コーヒーやワインのつまみにぴったり。牛乳の味に近いさっぱりとした味の「モッツアレラ」はサラダやピザなどの料理に。約2週間の熟成で風味が増す「ヤクモ（カチヨカバロ）」は炙って溶かして食べたり、ホットケーキの生地混ぜたりしても美味。ただ、「まづはそのまま食べてチーズの個性を知ってもらいたい」と美笑子さん。生産者の思いが詰まった、とっておきの一品をじっくりと味わってはいかがだろう。

小栗牧場 チーズ工房 小栗

八雲町春日164-8
TEL0137-64-3436
FAX0137-64-3903
E-mail
oguri@cocoa.ocn.ne.jp



（取り扱い店舗）チーズ工房小栗、Aコープ八雲店、丘の駅八雲パノラマ物産館（道立公園噴火湾パノラマパーク内）、大丸札幌店、ナチュラルチーズ専門店フェルミエ札幌店、地方発送可

左上からヤクモ(=カチヨカバロ、100g450円)、モッツアレラ(100g400円)、ペレ(100g450円)

自分スタイルのお店はじめませんか!

賃貸物件
売買物件
売土地

広告有効期限/平成23年5月15日迄

杉並町 貸店舗 15万円

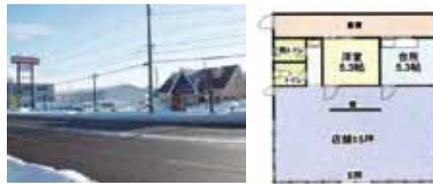
理美容・飲食店向け。2階部分は休憩室に。



●函館市杉並町6-19 ●交通/市電「杉並町」駅徒歩3分 ●専有面積/1F・103.92㎡(31.44坪) 2F・107.94㎡(32.65坪)
●共益費/なし ●権利金/1ヵ月 ●敷金/1ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月 ●駐車場/有り ●築年数/44年 ●取引態様/仲介

港町3丁目 貸店舗 35万円

北大水産学部向かい!



●函館市港町3丁目18-32 ●交通/函バス「北大前」駅徒歩2分 ●専有面積/74.38㎡(22.5坪) ●共益費/なし ●権利金/1ヵ月 ●敷金/2ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月 ●駐車場/有り(無料) ●築年数/18年 ●取引態様/仲介

港町1丁目 貸店舗 59万円

市立函館病院向かい!



●函館市港町1丁目11-16 ●交通/函バス「市立函館病院前」駅徒歩1分 ●専有面積/246.34㎡(74.52坪) ●共益費/込み ●権利金/なし ●敷金/6ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月 ●駐車場/5台無料 ●築年数/4年 ●取引態様/仲介

川原町 貸事務所 17万円

駐車4台可能!



●函館市川原町8-14 ●交通/函バス「工業高校裏」駅徒歩2分 ●専有面積/93.29㎡(28坪) ●共益費/なし ●権利金/1ヵ月 ●敷金/1ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月 ●駐車場/4台無料 ●築年数/26年 ●取引態様/仲介

HBS昭和ビル 19.53万円

産業道路・函館新道近く!



●函館市昭和3丁目35-21 ●交通/函バス「昭和」駅徒歩2分 ●専有面積/103.9㎡(31.43坪) ●共益費/なし ●権利金/1ヵ月 ●敷金/1ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月 ●駐車場/5台無料 ●築年数/21年 ●物置使用料/5,250円 ●取引態様/仲介

中古店舗付アパート 650万円

函館大学・サンクスそば!更地渡しも可!



●函館市高丘町2-17 ●交通/函バス「戸倉が丘団地入口」駅徒歩3分 ●土地面積/190.75㎡(57.70坪) ●建物面積/144.72㎡(43.77坪) ●構造/木造2階建 ●築年数/31年 ●駐車場/5台可 ●引渡/即時 ●取引態様/売主

ひさごビル2階 25万円

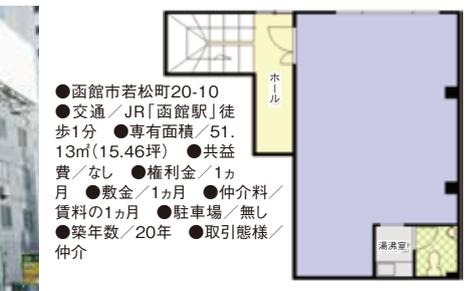
2階テナント・リフォーム済み!



●函館市若松町20-10 ●交通/JR「函館駅」徒歩1分 ●専有面積/149.23㎡(45.22坪) ●共益費/なし ●権利金/1ヵ月 ●敷金/1ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月 ●駐車場/無し ●築年数/20年 ●取引態様/仲介

ひさごビル4階 7万円

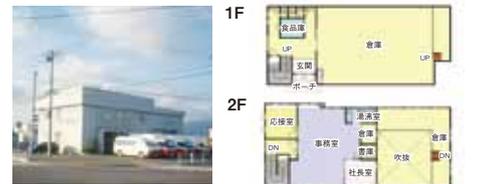
4階テナント・眺望良好!



●函館市若松町20-10 ●交通/JR「函館駅」徒歩1分 ●専有面積/51.13㎡(15.46坪) ●共益費/なし ●権利金/1ヵ月 ●敷金/1ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月 ●駐車場/無し ●築年数/20年 ●取引態様/仲介

倉庫付売事務所 3,980万円

きれいな事務所です!



●函館市西桔梗町850-67 ●交通/函バス「七重浜駅通」駅徒歩6分 ●土地面積/503.49㎡(152.30坪) ●建物面積/327.90㎡(99.18坪) ●構造/鉄骨造2階建 ●築年数/10年 ●引渡/相談 ●取引態様/仲介

松風町店舗 63万円

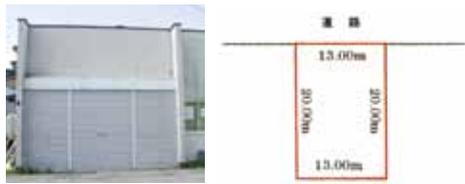
交差点角地!函館駅前!分割可能!



●函館市松風町7-2 ●交通/函バス「函館駅前」駅徒歩1分 ●面積/A25.2坪、B19.2坪、C20.7坪 ●敷金/3ヵ月 ●仲介料/賃料の1ヵ月+消費税 ●構造/鉄骨造2階建 ●築年数/23年 ●取引態様/仲介

売土地 本通2丁目 1,300万円

商業地として最適!古家付、現状渡し



●函館市本通2丁目32-6 ●交通/函バス「本通新橋」駅徒歩3分 ●土地面積/260㎡(78.65坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●引渡/相談 ●取引態様/仲介

売土地 桔梗2丁目139 4,200万円

国道5号線沿い!東向き!



●函館市桔梗2丁目139 ●交通/函バス「南桔梗」駅徒歩3分 ●土地面積/1396.73㎡(422.51坪) ●地目/宅地 ●用途地域/調整区域(50戸連たん地域) ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●引渡/即時 ●取引態様/仲介

(社)北海道宅建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

※仲介料には消費税がかかります。



株式会社 **リード不動産**

レントライフ 函館店

☎ (0138) 26-5533

〒040-0033 函館市千歳町27番8号

▼当社ホームページもご覧ください▼ <http://www.lead2103.com/>



夜更けの料理店

DINING&BAR
酒KURE
(しゅくれ)



おすすめはクリームチーズにトマトなどを混ぜて独自の味つけをした「絶品クリームチーズ」(600円)。フランスパンにのせて食べるワインにぴったりのつまみ。地鶏料理にも良く合う「ウイスキー通」が好むレアものの「白州」も揃う。チェイサーの水もおいしく飲めるよう水素還元水を使用する。

一人でも気兼ねなく、くつろげる一軒

シックな色合いの洗練されたエントランス、スポットライトに照らされて浮かび上がる洒落た看板が目を引く。通りから見える大きな窓ガラス越しに見えるのは、間接照明に照らされた弧を描くカウンター。店に入るといつも気さくなマスターが迎えてくれる。

洋風の佇まいだが、提供するのには和洋の要素を取り入れた多彩なメニュー。オーブンで焼き上げるピザやパスタなどが人気。ほかにも刺し身類や、柚子ポンまたは九州の甘ししょう油でいただく「地鶏のタタキ」(800円)などの地鶏料理も見逃せない。

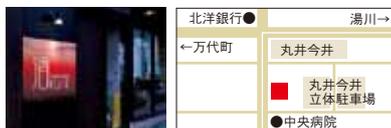
店名から連想されるように酒にもこだわる。ハイボールが名物で、水素還元水から作る自家製高圧炭酸を使い、キリリとした美味さを出す。香り高い柚子風味の「酒 kure ハイボール」(400円)やグレープフルーツ、ラズベリー、パインなどさまざまな果実の味が楽しめる「自家製ハイボール」(各500円)などバラエティーに富む。

2階は靴を脱いでくつろげる半個室で、掘りこたつの部屋もある。「のんびり気楽に過ごして、また来たいかなる店」がコンセプト。グループでにぎやかに、時には一人でふらり。二次会、三次会とどんな場面にもふさわしい雰囲気。夜半を過ぎても客足を誘う。

店内は1人でも気兼ねしないバーカウンターとグループ向けの個室を備える。女性グループの来店が多く、パスタ(850円〜)やピザ(750円〜)など洋風メニューも豊富。女子会プラン(飲み放題付き4,000円)も用意している。



函館市本町32-4 ☎0138-31-0100
17:30~翌1:00(24:30L.O) 月曜定休



カレー

函館市石川町

LUMBINI CURRY CAFE

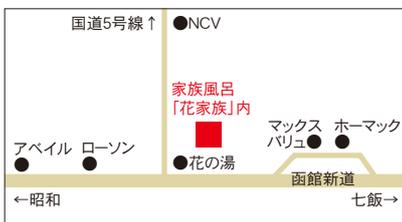
(ルンビニカレーカフェ)



本場の味を気軽に！ 函館に2号店オープン

インド・ネパールカレーが評判の「ルンビニカレー」の2号店が天然温泉家族風呂「花家族」内にオープン。10年以上経験を積んだシェフたちが提供するのはいずれも本格派。現地から直輸入した香辛料を使う香り高いカレーは、一度食べたらやみつきに。入浴後の腹ごしらえにはもちろん、食事のみの来店もOK！本場仕込みの味を堪能しに行こう。

函館市石川町226-10 家族風呂「花家族」内
☎0138-46-4445
11:00～21:00
無休 P有り



中華料理

函館市石川町

中国料理 張家口

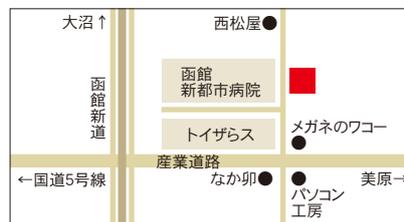
(ちょうかこう)



店舗が広くなり 宴会での貸し切りにも対応

店舗を拡張してリニューアル。広くなった空間は落ち着いた雰囲気になり、20人以上の宴会は貸し切りにもできる。宴会は1人2,000円・3,000円コースのほか、予算に応じて対応。プラス1,500円で90分飲み放題（4人以上）も可能。4月末までリニューアル記念としてメール会員登録でドリンク全品100円（酒類含む）になる特典も有り。

函館市石川町314-4 1F ☎0138-47-7570
11:00～15:00、17:00～21:00
※各30分前L.O 不定休 P有り(14台)
tyoukakou@61840.r.at-ml.jp



回転寿司

函館市花園町

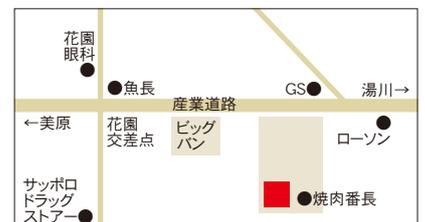
回転ずし 函館サムズ 花園店



メニュー140種類 待望の2号店が誕生

函太郎グループ「回転ずし函館サムズ」の函館新道店に続く2号店。広々とした明るい店内には回転寿司店では道内最大級という186席を備え、スタッフが元気に対応。全140種類と豊富なメニューは一皿110円～で、市場直送の日替わり寿司も用意。タッチパネルで注文するとカラフルな電車に乗った皿をオリジナル特急レーンで運んでくれる演出も楽しい。

函館市花園町9-12
☎0138-83-6331
11:00～22:00(21:40L.O.)
無休 P有り



居酒屋

函館市亀田本町

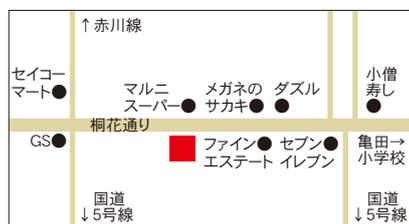
有機ダイニング
ゆうき



こだわりの地元食材を ふんだんに使用

北斗市など道南産の野菜、地場の魚介類など地元食材をふんだんに使った食事処。握り寿司や刺し身、焼き鳥、揚げ物、一品料理など有機・減農薬にこだわったメニューを提供する。おすすめは「にぎり5品」(735円)や「とり皮せんべい」「さつま揚げ」(各480円)。宴会コース(4人以上)は1人3,000円～、2時間飲み放題はプラス980円。

函館市亀田本町32-13
☎0138-84-1129
17:00～22:30(22:00L.O)
月曜定休 P有り



洋食店

北斗市七重浜

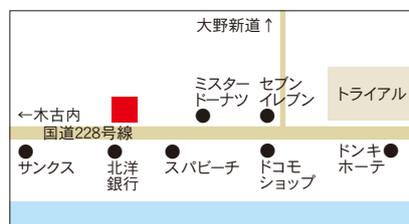
AZZIP
(アジップ)



肉質の良さが引き立つ 道産黒毛和牛ハンバーグ

窯焼きピザが人気の同店が4月23日、A4～5の特選道産黒毛和牛のハンバーグの店に一新し、当日はイベントも企画。牛100%のハンバーグは作り置きをせず、出来たて熱々を自家製デミソースで提供。「包み焼きハンバーグ」(1,300円)もぜひ味わってほしい一品。好評のピザ、パスタもあり、ランチでは朝採れの道南野菜がピュッフェで堪能できる。

北斗市七重浜8-6-2 ☎0138-48-0202
11:30～15:00、17:30～22:00
※各30分前L.O
無休 P有り(11台)



ラーメン

函館市桔梗

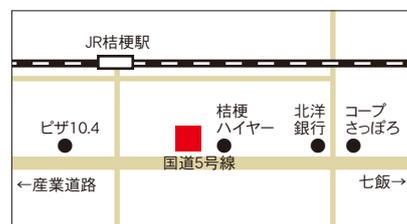
成らーめん成田屋 祐二郎
(なりたや ゆうじろう)



スープの旨さアップ 小上がりもゆったり広く

「らめめん成田屋」が店名も新たにリニューアル。看板メニュー「味噌ラーメン」(750円)は味噌のブレンドを変え、風味豊かに。スープも改良し、より旨さを追求した。ちゃっちゃ系ラーメンや「あんかけ焼きそば」(800円)などの新メニューも登場。「半チャンセット」「ぎょうざセット」(各950円)などボリューム系メニューも充実している。

函館市桔梗3-41-11 ☎0138-46-1414
11:00～15:00
17:00～23:00(日曜・祝日11:00～21:00)
月曜定休(祝日の場合は翌日休み) P有り(12台)



うどん

北斗市七重浜

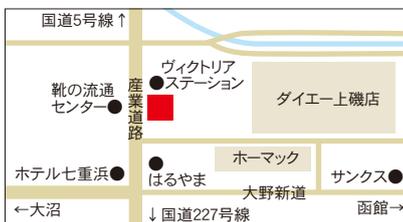
伊予製麺 ダイエー上磯店
(いよせいめん)



打ちたて、ゆでたての味
セルフ式讃岐うどん専門店

全国展開の讃岐うどん専門店です。打ちたて、ゆでたてにこだわった国産小麦100%の自家製麺をセルフ方式で提供。冷水で締めない「釜揚げ」(並260円)はモチットとしたコシが堪能できるおすすめメニュー。釜揚げに卵、しょう油のみの「釜玉」(並310円)も人気。揚げたての天ぷらやトッピングも充実。自分好みの味を見つけてみて。

北斗市七重浜4-44-1
ダイエー上磯店駐車場内
☎0138-49-1270
11:00~21:00(20:30L.O) 無休 P有り



カフェ&バー

函館市若松町

コミュニティカフェ&バー
evergreen
(エバーグリーン)



地域を活性化させる
“情報発信の店”にしたい

昼は開放的なカフェ、夜はトラッドなイギリス風のバーとして営業。「常に新鮮で、入りやすい店にしたい」と同店。メニューはコーヒー(300円)やカレー・スパゲッティ(各600円)、自家製ケーキ(400円)、午後5時からお酒も提供する。現在、クーポン付きの大門商店街おさんぽMAPを発行中。参加15店舗のお得なサービスが受けられる。

函館市若松町18-1 TMOビル1F
☎0138-83-5110
11:00~23:00(パーティタイムは17:00~)
無休



パン

函館市追分町

パンの店
オリーブ



道産小麦を使用した
優しい味わいの無添加パン

社会福祉法人かいせいが運営する手作りパンの店。道産小麦使用の無添加パンが30種類以上並ぶ。クリームチーズ入りの「ごまチーズパン」やクッキー生地で包んだサクサクの「メロンパン」(各120円)がおすすめ。受注販売のブレッド(各450円)はゴマ、紅茶など4種類用意。イートインもOKでコーヒーをセルフサービスで無料提供する。

函館市追分町5-23-1
☎0138-41-8833
10:00~18:00
土・日曜、祝日定休 P有り



ネイルサロン

函館市中道

nail Spica

(ネイル スピカ)



まるで雑貨店!? 隠れ家のような小さなサロン

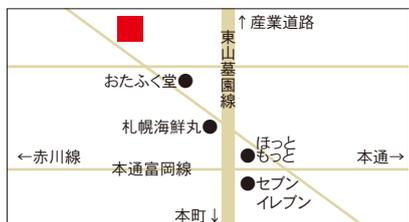
住宅地の中の小さなネイルサロン。雑貨店を思わせる可愛らしい店内は友達の家遊びに来たようにくつろげる雰囲気。ネイルはナチュラル系の色合いやシンプルなデザインのオーダーが多いという。人気のジェルネイルはグラデーション4,200円、1カラー5,250円、フレンチ6,300円など。ブライダルオーダーチップも受け付け。

函館市中道1-27-12 ☎0138-52-0005

10:00~18:00(予約優先)

月曜・第2・4火曜定休

P有り



ネイルサロン

函館市大森町

ネイルサロン アリユール



施術ルームを増設 リラックスできるサロン

ホテルポルト函館2階のネイルサロンがリニューアル。ソファに座ってリラックスしながらネイルを施してもらえる施術ルームを新設。茶を基調とした空間にダークブラウンのイスやテーブル、観葉植物を配した落ち着いた雰囲気、友人同士など2人同時に施術が可能。人気のジェルネイルは3,675円〜とリーズナブルで通いやすいサロン。

函館市大森町17-6 ホテルポルト函館2F

☎0138-22-8750

10:00~19:00(予約優先)

月曜定休 P有り



理容室

函館市湯川町

THE BARBER NALU

(ザ・バーバー ナルー)



4月1日オープン 気軽に相談できる理容室

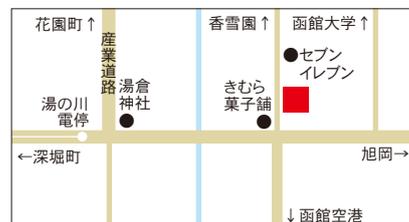
白をベースに清潔感を感じる店内は、セット面の間に仕切りがあり、隣の人を気にせずゆったりと過ごせる半個室。シャンプーも疲れにくい電動フルフラットチェアで、仰向けか前かがみかを希望に合わせてくれる。「オールドスタイルも得意です」と同店。カット&顔そり3,200円、カット&シャンプー2,400円、パーマ6,300円〜など。

函館市湯川町3-27-25 ユノ・クロスプレイス1F

☎0138-83-8520

9:00~19:00(日曜は8:30~18:30)

月曜・第3火曜定休 P有り(3台) ※予約優先



総合リサイクルショップ

<http://www.office-active.jp/>

中古オフィス家具中古厨房機器

会社関係や飲食店の方必見のお店☆

買取見積旧函館市内無料!!

旧函館市内配送無料

(一部有料地域もあり)



札幌に
2店舗

【新道店】
【平岡店】

リサイクル オフィス アクティブ ショップ

函館市大川町15番20号 定休日/毎週月曜日 営業時間/9:00~19:00

TEL0138-42-9090
FAX0138-40-6363

プリント パラダイス

多種多様な「オガワ」の商品を自由自在に!!
身も心も10人10色…。フリープリントを楽しんじゃおう♪

プリント料金(1色・A4版範囲内での一例)

版代込み、1色1着あたり

- 10着～……1着あたり ¥1,228 (税込)
- 20着～……1着あたり ¥850 (税込)
- 30着～……1着あたり ¥724 (税込)

商品一例

- ライトウエイトTシャツ ……1着 ¥472～(税込)
- 一度、お見積りいたします!
お気軽にご相談ください!!

※上記は一般的なプリント例です。プリントの大きさ、色数、図柄データの有無によっても料金がかわります。また、学生やお子様への学割料金もご用意しております。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

創造る自由を
満喫しよう!

作られた物で
満足?!

飲食店、
サービス
スタッフにも
大好評!!

ポピュラーなカラーの
人気Tシャツが勢揃い!!

※写真はイメージです。

キャリアユニフォームプラン
株式会社 オガワ
Ogawa 会社

〒040-0081 函館市田家町5番34号 <http://www.kk-ogawa.net>

0120-011-891

TEL.0138-40-4040 FAX.0138-40-4050



「函楽見た」の一言で
「上記オリジナルプリント」
ご注文のお客様は
プリント用商品
当社カタログの定価から
40% OFF!!

おかげさまでSL函館大沼号 運転10周年!!

SLに乗って春を探しに行きませんか?



2011 SL HAKODATE ONUMA
SL函館大沼号

運転期間 平成23年 4月29日(金・祝)～5月8日(日)の毎日
夏(7月と8月)も運転予定です。

■おねだん(片道)大人お1人様(こども半額)

たとえば(函館～大沼公園)間 全席指定

片道 **1,330円**
乗車券530円+SL指定席券800円

たとえば(函館～森)間 全席指定

片道 **1,700円**
乗車券900円+SL指定席券800円

運転時刻・停車駅

※指定席の発売は1か月前からとなります。

10周年の今年はお楽しみが盛り沢山!!
たとえば

3つのお弁当が10周年記念バージョンに!

「10周年記念弁当」
「大沼牛牛めし」
「いかゆし」

※いずれも、売り切れの際はご容赦ください。

10周年記念乗車証明書をもれなくプレゼント!

他にもオレンジカード・入場券も発売します!

詳しくはお問い合わせください。

今年10周年記念ランチも登場!!

SLとランチや温泉を楽しむならコレ!!

函館発 SL函館大沼号 10周年記念特別ランチ

出発日はSL運転期間と同じです。

往復JR(一部列車限定) + ランチ入浴など

大沼公園散策とランチコース

クロフォード・イン大沼

JR券 + ランチ

SL函館大沼号 10周年記念特別ランチ

4,900円 [3,900円]



旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道函館支社 函館市若松町12-5

お申し込み・お問い合わせ
JR函館駅(指定席予約) **0138-27-4410**
(9:00~17:00まで)
JR北海道 旅行センター 函館支店 **0138-23-4436**
など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

中華レストラン「シーアン」
バイキング (17:00~21:00)
飲み放題付き
プラン 全20品 大人 お一人様 120分 **3,300円**
完全予約制(2名様より承ります)
ドリンクの種類は、生ビール・焼酎(ウーロン茶か水割り)・ウイスキー、ソフトドリンク各種
ラストオーダー/20:00 クローズ/21:00

期間限定 **ランチバイキング** 5分 1日 8日
11:30~14:00(13:00までに入店下さい) 60分
大人 **980円** ども (4歳~小学生) **480円** +100円で ソフトドリンク 飲み放題
※2名様より承ります。※予約は不可とさせていただきます。
毎週月曜日限定 おまかせランチ(ドリンク付き) **680円**にてご提供!

ゆったり食事を♪ **お得な個人宿泊プラン**
1泊2食(お部屋食) お1人様 **5,980円** 1泊朝食付(1室2名様以上) お1人様 **4,980円**
※G.W期間中の料金に関してはお問い合わせ下さい。
歓送迎会・各種宴会も承ります。お気軽にご相談下さいませ。

万惣のご宴会
※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更となる場合がございます。※写真は和中華コース(イメージ)です。
全10品 **和中華コース 5,000円** お一人様
和食2品・中華8品を贅沢にお楽しみください。
全7品 **中華コース 3,500円** お一人様
料理長おまかせ本格中華をご賞味ください。
全10品 **和食膳コース 5,000円** お一人様
選りすぐりの和食料理をご堪能下さい。
全て飲み放題120分付(4名様より)
ゆっくりと飲んで温泉にでも...
宴会後のご宿泊
お1人様 [朝食付] **プラス2,500円** にてご用意致します。
宴会ご利用の方 **入浴OK!!**

ふらりとカジュアルに ひとりでも愉しめる 小さなレストラン



“ふらりと訪れ、気ままに過ごしたい”
そんなひとり客も、あたたかく迎えてくれる
小さなレストランがある。
心地良い空間、美味しい料理、
上質なワイン、店主との何気ない会話・・・
日常の延長にあるようなカジュアルな店。
ゆつくりと和める素敵な夜を
約束してくれるだろう。





木のぬくもり溢れる店内。カウンターはスタンディングにもなる。席数が限られるので、行く前に連絡するのがおすすめ。奥の個室は4~5人が入り、完全予約制。

Comme chez vous (コム・シェ・ヴー)

あたたかく迎えてくれる、ワインと小皿料理の店

十字街の銀座通り、オシャレな建物の2階に今年1月開店したばかりの「Comme chez vous」。加藤秀一店長が夫婦で始めたワインと小皿料理の店だ。店名は、あなたの家のように、という意味のフランス語で、「ゆっくり、くつろいでほしい」との思いが。カウンター8席ほどの小さな店内には笑い声が響き、家庭的で和やかな空気が流れる。

メニューはワインに合わせた一品料理。当初はつまみ系が中心だったが、客の要望から、今はポリウムのあるステーキや煮込み料理も増え、30種類ほどを提供。特にカルパッチョなど、その日の仕入れで替わる魚料理は、加藤さんの出身地・福島町から直送される新鮮な魚介類を使うため、常に旬の味が楽しめる。ベースとなるブイヨンも一から作るなど、仕込みから仕上げまで手間を惜しまず、できる



「福島町産松川ガレイのカルパッチョ」(550円)と「鶴川町産にしんの酢づけ」(300円)、「自家製ピクルス」(300円)。辛口の白ワインに合う3品だ。

限り手作りする。ワインはグラス(500円)〜1000円、4〜5種類と、ボトル(2500円)が30種類以上。リピーターが飽きないように、気になる銘柄はすぐに加え、産地にこだわらず、様々な種類を置く。

「カウンターを挟み、お客様と1対1で話しながらやりたい」と加藤さん。一日の終わりをあたたかい気分で過ごせる、行きつけにしたい店だ。



「楽しくワインを飲んでいただけたら」と加藤さん。大阪の調理師学校を卒業後、鎌倉や東京の洋食店に勤務。函館市内のスペイン料理店で5年間店長を務め、独立した。



福島町産「ツブのブルゴーニュ風」(300円)。ほか、「自家製レバーペースト」(350円)や「豚肉のリエット」(250円)など、ほとんどが、1人前のポーション。



函館市宝来町22-12 2F右
☎0138-85-8876
17:00~24:00
火曜・第2水曜定休
P有り



独特の雰囲気漂う“鉄”の空間 女性心をくすぐる店



ハーブ類でしっかり味付けした「スペアリブのオープン焼き」(1,280円)。大胆な盛り付けが食欲をそそる。合わせるのは赤ワインがおすすめ。ワインは10種類ほどを揃え、ボトル1本2,500円〜用意。



この日のおすすめ「鴨のサラダ」(850円)と「にしんのマリネ」(750円)。サラダやマリネは旬の素材を使うため季節感たっぷり。



鉄製のインテリアに囲まれた独特の空間。カウンター6席とテーブル5卓を置く。最近は女子会プラン(1人2,500円で飲み放題120分はプラス1,500円)が人気。

Dining Kusanagi (ダイニング 草薙)



「ちょっとつまみながら、一杯飲むだけでもどうぞ」と草薙店主。本格料理を気軽に味わえるのがうれしい。

亀田町の国道5号線沿い、小さな看板を掲げた黒い外観の「Dining Kusanagi」。5年前にオープンし、2009年、洋風創作料理の店としてリニューアルした。腕を振るうのは、客船レストランのシェフとして10年間経験を積み独立した店主の草薙正博さん。「イタリアのバールのように、近所の人が気軽に入り、飲みながら自由に過ごせる店」を目指しているという。

草薙さん自ら市場に足を運び仕入れる新鮮な食材で作る、パスタやリゾット、魚・肉料理、サラダなどをアラカルトで提供。素材の良さを生かし、一品一品丁寧に仕上げる料理は盛り付けも美しく、可愛らしいスイーツが並ぶ「本日のドルチェプレート」(680円)など、女性心をくすぐるメニューが並ぶ。ドリンクもビールやワイン、カクテル、梅酒、サワーなどジャンルにこだわらず揃えている。

また、内装も独創的で、鉄工所を営む草薙さんの父親が製作した鉄のオブジェやイス、テーブルなどを配し、重厚感とレトロ感が混在。ひとり客、デート、パーティーなど、どんなシチュエーションも様になる不思議な雰囲気が漂う。街の喧噪から離れ、隠れ家のように、ちょっと特別な時間を過ごしたい。



函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
19:00~23:30
(日曜は18:30~23:00)
月曜定休 P有り

↑国道227号線 大野新道↑
国道5号線 ●ENEOS
●亀田郵便局 ●ENEOS
↓八幡通り 亀田交番

女性ひとりでも臆せず 立ち寄れる洋風酒場



定番メニューの「エゾ鹿ストロガノフバターライス添えて」(950円)は、くせがなく食べやすいと好評。同店では道産チーズにこだわり、ピザ(980円〜)などに白糠酪恵舎(釧路管内白糠町)のチーズを使用。日替わりでさまざまな道産チーズの盛り合わせ(750円〜)も提供する。



木のぬくもりが感じられるあたたかい空間は、広すぎずひとり客にとっても居心地がいい雰囲気。

かぜまち軒

ちょっと一杯飲んで帰ろう。そんな時にふらりと立ち寄れるのが「かぜまち軒」。お酒を飲みながらしっかり食事をしたり、少し飲み足りない日には最後の一軒として軽く一品料理をつまんだり…。ひとりでも訪れても臆せず溶け込める気取らないスタイルの洋風酒場だ。

ピザやパスタなど洋風の料理が揃い、どれも手間をかけた料理ばかり。十勝の豚を使ったソーセージやベーコンまで自家製にこだわる。トーストを添えたベーコン

エッグはシンプルだが肉の旨味をダイレクトに感じられ、ワインがすすむ一品。

グラスワインは4、5種類と充実。店内に並べられた空きボトルは、ただの飾りではなく、ワインリストの代わりでもある。ボトルには値段が書かれ、ブドウの品種やその特徴などの説明が記された札がかけられている。居酒屋感覚でワインを愉しんでもらいたいからだ。

店内は木の椅子やカウンター、



自家製ベーコンを堪能できる一皿。肉厚でジューシーな脂身はコクと旨味がたっぷり。ソーサーにしたりパスタに入れたり色々なメニューで味わえる。

店内を照らすあたたかみのある電球がほんわかとした空間。料理、お酒、店の雰囲気…。どれも欠かせない要素。「トータルで満足し、くつろいで帰ってほしい」と気を配る。スタッフは全員女性。和やかな空気が漂い、女性ひとりでも安心して飲める一軒といえる。



手の空いている時はカウンターにも立つスタッフ。「お客さまとお話して教わることは多いです。くつろいで愉しめる空間を提供したい」と話す。



函館市梁川町18-10
☎0138-54-6168
17:00~24:00(23:00L.O.)
日曜定休
P有り



チュニジア料理「ケフタ ド タジン」(1,000円、パン2切れと香辛料「ハリッサ」付き)は、ハーブが効いたミートボールに、卵とトマトソースが絶妙にマッチ。「ギリシャ風 野菜のマリネ」(600円)も定番人気。



日本風アレンジした各国の料理を家庭的な雰囲気で



「人見知り」という職人肌の潤一さんと、「人と接するのが好き」と言う真由美さん。「個人店なので融通がききます。ご要望があればお気軽に」とのこと。2人の仲の良さも、あたたかい雰囲気を作り出している。

kumakichi 食堂 (くまきちしょくどう)



軽いつまみとして「揚げニョッキ」(450円)や「イベリコ豚のサルチジョン」(900円)もおすすめ。ワインは2,800円～4,000円台まで35種類ほど揃える。

夫の潤一さんが厨房に立ち、ママの真由美さんが接客中心。店名には潤一さんの調理師学校時代のニックネームから、くまきち家の食卓」という意味を込め、お酒好きの2人が日頃食べていた料理や、友人に振る舞っていた宴会料理がベース。各国の料理を日本人の口に合うようにアレンジし、メニューはパエリアやピザをはじめ、チュニジア風春巻き「ブリック」やインドの揚げパイ「サモサ」、ローマのライスコロッケ「スプリ」など

深堀町電停近く、交差点の一角に立つモダンな外観の「kumakichi 食堂」。20年間営業した洋菓子店「ラフィット」から形態を替え、2002年に洋風居酒屋としてオープン。「ちょっと変わったものが好き」と話す住吉さん夫妻が営み、多国籍料理を中心に提供。女性のひとり客から家族連れ、宴会まで、幅広い年代で賑わう。

函館では、あまり馴染みのない一品に出会うことができる。お酒を飲んで、ごはんを食べたら、嫌なことは忘れて明日も頑張ってみようか！と思ってもらえる店をつくりたい。というのが開店当初からの思い。心弾む個性的な料理の数々とフレンドリーな雰囲気が今日の疲れを癒し、明日への活力を与えてくれる。



「お客さんと話せる場所が欲しい」と造ったこだわりのカウンター(5席)。ママと会話をを楽しむ人、テレビを見ながら食事する人など様々。



函館市柏木町35-31
☎0138-54-1573
11:30~14:00(13:30L.O.)
※火~土曜日
18:00~23:00
日曜・第2月曜定休 P有り

カラオケ BarBan
↑本通
グルメシティ 深堀店
ススキ薬局
深堀町電停
湯川→
↓陸上自衛隊



カウンターは3席。「知らないお客様同士が仲良くなるのが嬉しい」と上村さん。調理の様子が見え、自宅のダイニングのよう。



「名古屋の手羽先(3本)」(500円)。おかず類は、プラス200円でごはん、みそ汁、小鉢付きの定食にできる。



おすすめの3品「シンプルオニオンピザ」(550円)、「ゆずとたこのパスタ(冷製)」(700円)、「酒飲みによる酒飲みのためのポテトサラダ」(350円)。料理はそれぞれ1人で2〜3品食べられる程良いボリュームになっている。

“わがまま”を聞いてくれる 可愛らしい小ぢんまりとした店

「ふらりと立ち寄り、気軽にお酒が飲め、食事の楽しめる店」をコンセプトに昨年オープンした「haru-na-tei」。店主の上村春奈さんは料理好きが高じ、医療系の仕事から転身。調理から接客までひとりでこなす。自ら塗装などを施した店内は、観葉植物が映えるナチュラルで飾らない空間。電車通り沿いであり、ガラス扉からは店内の様子が伝わるため、初めてでも入りやすい。

料理やアルコール類のほか、スイーツも揃えており、昼間はカフェとして利用する人も。予算に応じて宴会にも対応し、「老若男女、誰もが入れような間口の広い店にしたい」と上村さん。カフェ、居酒屋、バー、定食屋...その日の気分ですばらしい方ができる気軽さがうれしい。おすすめ料理は「名古屋手羽先」

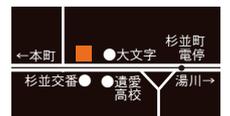
ほんわかとした優しい空気が流れる、ほっと一息つける一軒だ。



カウンターのほか、テーブル3卓をゆったり配置。宴会コース(2時間飲み放題付き3,000円)は女子会などにおすすめ。



函館市杉並町20-41
☎090-1388-3353
月・水・金・土・日曜
14:00~24:00
火・木曜
18:00~24:00
無休 P有り(1台)



心地よいもてなしで長居したくなるあたたかい空間



道産の珍しい地焼酎も集めている伊藤オーナー。「料理と焼酎との組み合わせを楽しんでもらいたい」と語る。



洋館のような趣に相反して、カウンターには各地の地焼酎の瓶が所狭しと並び、レアな銘柄を試す楽しみもある。

洋風居酒屋 南部坂

函館山ロープウェイ山麓駅へ向かう道程、急傾斜の坂道に葛が絡まるクリーム色の建物が佇む。坂にちなんでつけられたという店の名は「洋風居酒屋 南部坂」。かつて写真館だったというその建物は古い建物が立ち並ぶ函館の街に溶け込み、レトロな風情を醸し出す。

オープンしたのは1997年。両親が経営していた店を伊藤俊介氏が2003年に受け継いだ。間

接照明が灯るほの暗い店内は白木調にまとめられ、テーブルで静かに揺らめくキャンドルの明かりがあたたかな空間を演出している。

料理は肉、魚介類、野菜など厳選した食材と調味料を組み合わせ、日替わりの盛り合わせメニューも取り揃える。洋風が中心となるが、調味料にしょう油や味噌、アジア料理のスパイスを加えるなど、独自のアレンジを利かせたメニューも。お酒を飲んで軽く

つまむのに、ポテトまたはアスパラにつけて食べる「北海道産とろろりラクレットチーズ」(945円)がおすすぬ。

テーブル席や小上がりもあり、グループやカップルの来店も多いが、「1人でもカウンターで気軽に飲んでもらえたら。小さな店なので細かい要望にも応えたい」と伊藤オーナー。ちょっとしたわがままも快く受けてくれる柔軟さが心地よい。



新得町にある共働学舎新得農場のチーズを使ったメニュー。温めることで旨味が出てくるチーズを野菜に付けたリ、カリッとさせて食べてもおいしい。



彩り美しく食欲をそそる「エビとベーコンの野菜ソースの Pasta」(1,050円)も人気の一皿。牛スジ肉のスープと赤ワインで作る特製ソースをかけ、国産牛をバーナーであぶった「牛肉のカルパッチョ」(735円)。香ばしく表面を焼き上げた牛肉とサワークリーム、野菜が相性抜群。



函館市末広町3-4
☎0138-22-0588
18:00~24:00
(事前確認が確実)
不定休





ピザに並んで自家製生地の「イタリアンカルツォーネ」(1,200円)も人気メニューの一つ。イタリアンのほか、フランスパンでホワイトソースを味わう「ホワイトフォンデュ」(1,600円)など多彩な品揃え。ほかにも、「自家製鶏レバーペースト」(バゲット2ピース付400円)、道内産野菜を使った「野菜いっぱいサラダ」(800円)など女性に好評のメニューも充実。



店名は開店当時のベストセラー本「サラダ記念日」にちなんで命名。その頃からの常連は現在40～50代でオーナーとは長い付き合い。カウンターではいつも大人たちの楽しい時間が流れる。

ワイン食堂 サラダハウス

電車通りから一本入る裏通りにひっそりと看板を掲げる「ワイン食堂 サラダハウス」。カウンターとテーブル2つの小ぢんまりとした雰囲気、一人で訪れる客にも居心地が良い。オープンから23年。その頃からのなじみ客が今も足繁く通う。店内のカウンターやテーブルは、カントリー家具製作が趣味のオーナーのお手製。「カールスバーグ」のネオンサインやマリリン・モンローのポスターが飾られ、古き良きアメリカの趣。BGMはしっとりとしたジャズの調べ。音楽に酔いしれながら、ワイングラスを傾げるのもいいだろう。

料理はホワイトソースで豚肉を炒め煮た「フィンランド風ポークソテー」など手の込んだ洋食が中心。クリスピータイプの自家製ピザ、パスタなどワインに良く合うメニューも豊富で、夜遅くまでこ

大人たちが集う 本格イタリアンが楽しめる路地裏の店



厚みがあり脂身がジューシーな豚肉とコクのある自家製ホワイトソースが絶妙なコンビネーションの「フィンランド風ポークソテー」(1,200円)。白ワインとともに味わいたい“お食事メニュー”。

れだけ本格的なイタリアンが味わえる店はそう多くはない。ワインはオーナーが自ら取り寄せ、一度試飲して納得したものを出す。2年前から店名に「ワイン食堂」を付け加えた。定期的に銘柄を替えるというグラスワインは赤・白とも1杯400円で飲める。「コーヒート同じくらい価格でワインを楽しんで」と前田オーナー。肩の力を抜いて食堂感覚で通える気軽さがいい。



ワイン好きのオーナーは「安くてうまいワインを探すのが趣味」で、常連客とカウンターで談笑しながらワインをたしなむことも。



函館市本町3-16
☎0138-32-2088
18:00～翌1:00
(24:00L.O)
日曜・祝日休み





春の新メニュー「タラとじゃがいものサラダにんにく風味」と「リコッタチーズとサルシッチャの春巻き」(各700円)。カラフルな色合いは、見ているだけで元気になる。



「鶏と色々野菜のソテー ラタトゥイユ風」(1,000円)とフランスワイン「ホブノブ カベルネ・ソーヴィニヨン」(3,000円)。料理に合わせ、ワイン・シャンパンが豊富。

女性を癒す居心地の良さと、彩り豊かな料理

飲食店が連なる本町の電車通り沿いに店を構える「欧風居酒屋 海の雫」。本格的な欧風料理を居酒屋で愉しむ」という新感覚のスタイルで2年前にオープンし、今でも週末は予約なしでは入れないほど人気が高い。店内は白をベースに、無駄な装飾を省いたシンプルでデザイン。「女性に居心地の良い空間を意識した」と言う通り、洋風な趣ながら、小上がりはゆったり座れる掘りごたつ仕様。仕事帰りに立

ち寄ったり、記念日に利用する女性客が多いという。料理はフレンチとイタリアンをベースに35種類を揃え、バラエティー豊か。パスタやピザ、カルパッチョ、サラダなどの定番だけではなく、「牛ホホ肉の赤ワイン煮」や「鴨フォアグラのテリーヌ」(各1800円)など、高級食材も堪能できる。年3回、季節毎にメニューを替え、今は春のメニューが登場したばかり。地の利を生かし、肉・魚介・

野菜と地場の食材をできる限り使用。料理はどれも野菜をふんだんに使い、色彩鮮やかな盛り付けが目を楽しませる。酒の種類も豊富で、特にワインが充実。今はイタリアワイン「ヴォガイトリア(赤・白)」(各3800円)がおすすめで、どんな料理にも良く合うという。気取らずに普段着で訪れ、美味しい料理と酒を心ゆくまで味わいたい。



カウンターは7席。スポットライトの光がやさしく照らす。ほか6人用の個室と30人が座れる小上がりを備える。

「地場の材料にこだわっています」と熊谷シェフ。厨房では2人のシェフが腕を振るう。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休





1日5食限定「コパンの大人様らんち」(1,300円)はオムライス(トマトソースかデミソース)、まぜまぜオムライス、ドリアのいずれかにハンバーグ、エビフライなどが付く大人気のセット。「コパン特製バター付のパン」(200円、ランチ時150円)。ほんのり甘いバターはやみつきになる味。店頭でも販売。

肩の力を抜いて愉しめるアットホームなレストラン



子どもの頃、デパートの食堂で食べた味を思い起こさせる「なつかしのライスグラタン」と、年齢問わず好評の「まぜまぜオムライス」(各800円)。ランチタイムではドリンク付きで各750円で味わえる。

桐花通りから一本裏道へ入ると見えてくる、愛嬌ある「コックさん」のイラストの看板が目印。東京のフランス料理店などで修業した輪島美恵さんが営む洋食店が「ビストロ コパン」。フランス語でビストロは「大衆食堂」、コパンは「友達仲間」の意味。「友達が気軽に来られる店にしたい」と2004年に赤川にオープンし、昨年現在地へ移転した。

提供するのは堅苦しくない洋食。「まぜまぜオムライス」はバターラ
 移転後は夜に一人で訪れる地元客も増え、より地域に密着した店に。カッペリーニ(パスタ)をしのばせた「温泉たまごのサラダ」(600円)や「手羽先の海苔衣揚げ」(650円)などのつまみ系も豊富。グラスワインのほか、フランス、イタリア、チリなどのポトルワインも揃う。厨房から客席が見渡せる小さな店で、シェフとの距離が近いアットホームな雰囲気。親しい友達の家を訪ねた時のように気負いなく過ごせる。ご近所レストランだ。

ビストロCOPAIN(コパン)



白を基調にした明るい雰囲気店内。カウンターもあり、小ぢんまりとして一人でも入りやすい。

イスと卵を混ぜてからオムレツのようにフライパンで焼くチーズ入りのオムライス。皿にはケチャップでコックさんのイラストが描いてある。「楽しく食事をして笑顔になってもらいたい」。そんな思わず顔がほころぶ料理がほっこりとした気持ちにさせてくれる。

中学生の頃からシェフを志していた輪島さん。「食べやすい洋食」をコンセプトにした料理を提供する。



函館市富岡町1-24-6
 ☎0138-45-3300
 11:30~16:00L.O
 17:30~21:00L.O
 木曜定休 P有り

↑昭和小学校
 セブンイレブン ●旧サッポロドラッグストア
 桐花通
 白鳥町↓

美食倶楽部

HAKORAKU
Bishoku Club



秘密にしたい大人の
隠れ家でフレンチを

la Lotus
(ラ ロテュス)



五稜郭の中心地からほど近い住宅街に佇む同店。落ち着いた和の空間の中、箸でいただく本格フレンチを提供している。全室個室で少人数から団体40名まで対応可能。ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円のほか、プレミアムコース21,000円も用意。お得な宴会コースは4,200円～。

共通クーポン P113へ ボトルワインプレゼント ※2名様以下は HALF ボトル、3名様以上は FULL ボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年5月6日まで有効

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ランチ 11:30～14:00L.O
ディナー 17:00～20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り



この春は
オシャレ料理に舌鼓

欧風居酒屋
海の雫
(うみのしずく)



オススメは、南茅部産の活ヒラメを使用した「平目のシンプルなカルパッチョ」(1,200円)、少し甘みのあるドレッシングを効かせた「色どり野菜の自家製ピクルス」(500円)、3種のキノコと、特選パルメザンチーズを程よくクリームソースに混ぜ合わせた「木の子とベーコンのクリームスパゲティ」(1,000円)。ほか、コースは4人から利用可能で、料理6品2,500円～。プラス1,500円で120分の飲み放題付き。

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可





松前岩のり弁当 900円
(おかずは週替わり)
※ランチタイムはドリンク付

もう食べましたか? 人気の“岩のり弁当”

三條屋カフェ

(さんじょうや)



女性を中心にランチと手づくりケーキが好評の同店では、2月に収穫した新のりを使用した「松前岩のり弁当」が人気。オーナーこだわりの松前産天然岩のりは歯ごたえと寒のり特有の豊かな香りが特徴。ご飯に掛けたしょう油と相まってさらに風味豊かに。ほかに、牛カルビと色鮮やかな生野菜をたっぷりのせた、ピリ辛ドレッシングが食欲をそそる「シシリアンライス」(950円)もおすすめ。



北斗市追分2-53-6
☎0138-49-3038
11:30~19:00(18:30L.O)
※ランチは平日14:00まで、
土・日・祝日15:00まで
月曜、第1・3日曜定休 P有り



「春満開コース」…お一人様3,500円
写真小/こだわりのせいろ料理

一足早い“お花見”を お楽しみください

しゃぶしゃぶ、すき焼、せいろ飯

寿々半

(すずはん)



旬の食材を使い美しく色とりどりに飾られた料理はまるでお花見をしているように華やかな「春満開コース」。内容は先付・刺身・焼物・揚物・小鍋・蒸し物・食事・デザートのお8品。「上ノ国産フルーツポークの絶品すき焼鍋」やランチで人気の「花ちらし寿司」などおすすめ揃いの大満足コース!

共通クーポン 飲み放題1,500円・90分→120分に
P113へ

■クーポン持参で上記コースをご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年5月15日まで有効



函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ランチ 11:00~15:00(14:30L.O)
ディナー 17:00~22:00(21:00L.O)
日曜定休 P有り カード可



ロースカツ定食……………724円
写真小/ロースカツ弁当
(テイクアウト)…682円

“三元豚”を使った 旨いとんかつをぜひ!

とんかつ専門店

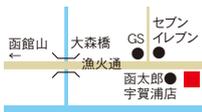
とんかつ かつきち



「専門店の旨いとんかつをひとりでも多くの人に食べてほしい」をコンセプトにする同店。豚肉は脂があっさりとしていてコクがあり甘さに定評のある「三元豚」を使用。一番人気は「ロースカツ定食」。お好みでカツカレーにして楽しむことができるオリジナルのカレールーも無料で付けてくる!また、テイクアウトも可能で各種会合のお弁当にも利用可能!味・ボリューム共に満足することまちがいないのお店。



函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00~22:00(21:45L.O)
無休
P有り



海鮮あんかけ焼きそば(塩)……………800円
写真小/週替わりランチ(2種類)…880円

あっさりとした“塩味”が たまらない旨さ!

中華料理

上海バール



本場中国の味を楽しめる同店。おすすめは女性に人気の「海鮮あんかけ焼きそば」。魚介をふんだんに使用し旨みを凝縮。あっさりとした塩味がクセになるボリュームのある一品。また、メニューの一部を除きハーフサイズも用意。この機会にいろいろオーダーして気の合う仲間と中華を堪能してみては。

共通クーポン 種類に限り100円引きにてご提供!
P113へ

■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年5月15日まで有効



七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:30~15:00
17:00~21:00
木曜定休 P有り



日替わりランチメニュー

■ご飯、飲み物おかわり自由

780円



夜のメニューとはひと味違う多彩なジャンルを織り交ぜたランチ限定の日替わりメニュー。肉、魚料理や麺類などをメインに副菜、小鉢、ご飯、納豆、みそ汁、デザート、飲み物（ホットコーヒーまたはジュース）が付く。ご飯と飲み物はおかわり自由。全室個室のゆったりとした空間でランチタイムを楽しんで。

旬の味 ご馳走亭

函館市本町11-8
☎0138-56-6888
11:30~14:00(13:30L.O)
17:30~23:00(22:30L.O)
日曜定休
(祝前日の場合は営業、翌日休み) P有り



らーめん・餃子・ライス(得)セット (塩・正油・白味噌) ※内容は変更になる場合あり

■小ライスおかわり自由

980円



ラーメンにライスとギョーザ3個、漬物が付く男性でも大満足の「みそ家」メニューは一日中提供。白味噌が一番人気で、まろやかなスープは飽きのこない旨さ。ニンニクを好みで入れられるのが嬉しい。味噌ダレが絶妙なギョーザもジューシーでごはんがどんどん進む。お腹が空いたらこれで決まり。

麺工房 みそ家 初代

北斗市久根別2-1-27
☎0138-73-8313
11:30~15:00
17:00~22:00
(スープがなくなり次第閉店)
火曜・毎月2日定休
P有り



あんかけ焼きそば

■食事の場合はソフトドリンク100円にて提供

700円



今年2月19日、テオーデパート6Fにオープンした同店。人気の「あんかけ焼きそば」をはじめ、ラーメン・そば・定食・丼物・ご飯物・セットメニュー・中華など充実のメニュー。リーズナブルに各ジャンルを味わえるので、家族や友達などとまずは一度、足を運んで欲しい。

お食事処 楓 (かえで)

函館市梁川町10-25
(テオー6F)
☎0138-32-0001(代)
11:00~18:00(17:30L.O)
毎月1回不定休



函楽限定グルメランチ

■料理内容は日によって異なります

1,575円



通常2,100円の「グルメランチ」が函楽を見た人のみ1,575円で味わえるお得なセット。前菜、メイン(肉か魚)、デザート盛り合わせ、パン、コーヒー付きで、フランスの家庭料理の味をベースに、熟練の技で仕上げる素材本来の旨さが堪能できる。ほか「プチランチ」や「ステーキランチ」も用意。小上がり12席あり。5月15日迄。

レストラン やまもと

函館市本町21-1
☎0138-55-0705
ランチ11:30~14:00L.O
ディナー17:30~21:00L.O
第3火曜定休
P有り



ハーフ&ハーフ(Cランチ)

■平日限定

600円



あっさり系の塩または醤油ラーメンのハーフサイズと、ハーフサイズのチャーハンがセットになったランチメニュー。ハーフといってもかなりのボリュームでお得感たっぷり。また、「ギョーザ」(3個150円)や「ギョーザ3個+小ライス」(200円)のリーズナブルなランチメニューもあり。

麺処 しなの

北斗市東浜2-5-18
☎0138-73-1322
11:30~21:00(20:30L.O)
※ランチタイム11:30~14:00
土・日・祝日は
11:00~21:00(20:30L.O)
火曜定休 P有り



Bランチ

■コーヒーor紅茶付

1,500円



開放的な店内で地元産を中心とした食材を使った本格イタリアンが味わえるランチメニューが好評。Bランチはピッツァとパスタ(選択可)が両方楽しめ、人気のドルチェや前菜なども付くお得なセット。ほかに自家製パンとドルチェを中心としたAセット(1,000円)やパスタ、ピッツァの単品も用意。

Caferest axis (アクセス)

函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-56-5384
11:30~20:30L.O
※ランチは14:30まで
水曜定休
P有り



日替わり弁当

■1日10食限定

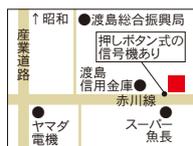
400円



道南食材を使ったこだわりの人気メニューが4~6種類入ったボリューム満点のお弁当はリーズナブルに手作りの美味しさを味わえると評判!一つひとつ丁寧に握る「おにぎり」(120円)もおすすめ。3日前までの予約で、予算に応じた(350円~)お弁当を受け付けているのでイベント、会合にもいかが。

お惣菜 大地

函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00~19:00
日曜・祝日定休



3周年記念第2弾 期間限定ランチ

桜小膳 平日限定

■1日数量限定(その日より内容が替わる場合あり)

1,950円(そば1種)、2,100円(そば2種)



静岡産の生桜エビをふんだんに使った、絶品のかき揚げセイロなど、桜をモチーフにした小膳。福井産の貴重なそば粉を使用したセイロや薫り高い桜切りそば、天日干し桜エビが入っただし巻き玉子、手作りごぼろ豆腐、秋田名物「いぶりがっこ」、桜のデザート、桜茶が並び、目と舌で春を満喫させてくれる。

蕎麦彩久留葉 (くるは)

函館市元町30-7
☎0138-27-8120
11:30~14:30
(土・日・祝日は15:00まで)
17:00~20:00
※売り切れ次第終了。コースは
18:00~22:00(要予約)
不定休 P有り



ラーメンセット

■食後のコーヒー1杯サービス

800円



ランチタイム限定の人気メニューを紹介。6種類の麺メニューと6種類の丼メニューから、自分の好みで組み合わせを楽しめるお得な「ラーメンセット」。ほかのメニューも豊富に揃っているので、本格中華を味わいたい人は、ご近所さんから遠方の人まで、何度でも足を運んで欲しい。

中国料理 皇林 (こうりん)

函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00~22:00
ランチタイムは14:00まで
日曜定休
(祝日の場合は営業)
P有り



三段せいろ御膳

■ランチタイム限定

1,800円



「せいろ料理の魅力を引き出したものを提供したい!」をテーマに登場した、気軽にせいろ料理を楽しめるランチメニュー。人気のせいろ飯、旬の野菜10種類の盛り合わせと厳選したこだわり豚肉のせいろ蒸しに、漬物、茶碗蒸し、みそ汁付き。ボリュームがあるのにヘルシーな絶品の蒸し料理をぜひ。

しゃぶしゃぶ、すき焼、せいろ飯 寿々半 (すずはん)

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~22:00(21:00L.O)
日曜定休
P有り



イカあんかけソース焼そば

■昼・夜提供

750円



塩ラーメンで知られるASIAN炙の新たな人気メニュー。近海のイカを使った函館らしい焼きそばを熱々の鉄板で提供。キャベツやニンジン、玉ネギなどの野菜たっぷり、旨味とコクのあるソース味のあんが極太麺によく絡み、後を引く味。一度食べたならやみつきになるボリューム満点の一皿。

麺倶楽部 ASIAN 炙 (あぶり)

函館市末広町13-22
☎0138-26-8388
11:00~20:30
(土・日曜・祝日は
21:00まで)
※各15分前L.O
不定休 P有り(6台)



大満足プラン

写真の料理は
4,200円のプラン
(全11品)

**2時間
飲み放題付 3,800円** 料9品他

ご宴会プランを
ご利用のお客様
「知内産殻付かき」を
人数分プレゼント!! ※写真はイメージ

更に 15名様以上の
宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金
サービス!!

遅割プラン復活! お1人様
午後9時以降開始のご宴会は **500円引!** 要予約

例) 3,800円 → **3,300円**に 詳しくはお問い合わせ下さい

宴会コースのみカード利用不可

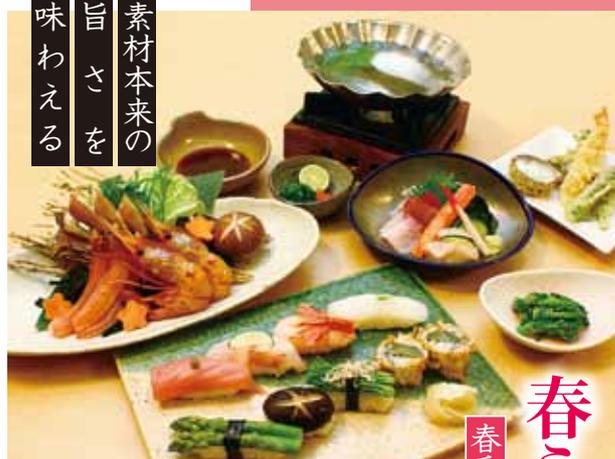
相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00

←万代町 湯川→
●丸井今井 ●中央病院
↓千代台

素材本来の
旨さを
味わえる



春らんまん 春季限定 コース

各種ご宴会承り中!

- ◆月コース(全7品).....4,200円(税込)
- ◆雪コース(全8品).....5,250円(税込)
- ◆花コース(全9品).....6,300円(税込)

6,300円以上のコースも承っております。
+1,575円で2時間飲み放題

握り ● 小鉢 ● お刺身
海鮮しゃぶしゃぶ ● 天ぷら ● お椀 ● デザート

〈全7品〉
4,980円(税込)

五稜郭 寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP <http://www.tanifuji.com/>
営業時間/ランチ11:30~14:00
ディナー17:00~23:00 (L.O.22:45)
定休日/木曜日

北洋銀行 ● 1 美原
●丸井今井
●当店 千代台

店内リニューアル OPEN

ゆっくりお食事が楽しめるようにお席を大幅に増やしました。
またデザート、ドリンクなどの新メニューも登場!

リニューアル記念
メール会員限定企画

オープニングフェア

4/10(日) ▶ 30(土)まで

ドリンクメニュー
(アルコール類も含む)
全品1杯100円で提供!
(ランチタイム・ディナータイムどちらもOK)

空メールを送信するだけで
簡単登録!!
また、当日来店時に
会員になってもらうと
サービスが受けられます。

宴会プラン
張家ロコース (2名様以上)
Aコース お一人様 2,000円
Bコース お一人様 3,000円
飲み放題(90分、4名様以上) +1,500円
皆様のお越しをお待ちしております。

営業時間 AM11:00~PM3:00 (PM2:30L.O.)、PM5:00~PM9:00 (PM8:30L.O.)

中国料理
張家
らうかこう

函館市石川町314-4
登喜 志番館1F
TEL0138-47-7570
不定休
駐車場14台(無料)

函館新道
西松屋 ● 函館新都市病院 ● トイザラス ● 美原 →
←北斗 産業道路

写真は「女子会プラン」のイメージです。

女子会プランは ごち亭におまかせ!

ゆったりと、くつろぎの個室にて。

女性の為のスペシャルプランを
ご用意いたしました!! (2名様~)

お料理7品 飲み放題付
お一人様(120分) **4,200円** (税込)

ご希望にお応えして...

そのほか...

カップル・ペア割day
毎月5のつく日
(5.15.25日)
男女ペアでご来店の方に
10%割引+お料理1品サービス!

男性・サラリーマン割day
毎月8のつく日
(8・18・28日)
男性5名様以上でご来店の方に
合計金額より5%割引+1卓につき
お料理1品の嬉しいサービス

各種宴会メニュー
お一人様 **3,150円** ~ (税込)
(ご希望により承ります。お気軽にご相談を!)

来店飲み放題
(4名様~/90分)
お一人様 **1,575円** (税込)

TEL. 0138-56-6888

住所 ◆ 函館市本町11-8
営業時間 ◆ 11:30~13:30L.O. (ランチ)
17:30~22:30L.O.
定休日 ◆ 日曜日 (月曜日が祝日の場合は営業)
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み
契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
<http://gochitei.com>

ご案内
丸井今井 ● 函館駅前
北斗市 →
北洋 北海道銀行
ホテル クラウンティア ● 当店 ● 大通
道新 ● 美原

共通クーポン P113へ
各種プランでご利用のお客様にお料理1品サービス
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ1品 ■他券併用不可 ■平成23年5月15日まで有効



旬に
こだわりの
天然ものに
こだわります

近海の新鮮魚介を厳選した
お値打ちコースがおすすめ！
「お得な2人で10,000円コース」

特上3人前(30貫)・小鉢4品・お吸物
生ビール2杯orソフトドリンク付



ネタに合う
地酒・地焼酎も
多数取り揃え！

飲み放題
(2時間・料理付)
お1人様
6,000円~

島がた

GWも休まず営業(22:00迄)



函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月~木 曜 日 17:00~翌1:00(24:40L.O)
金・土 曜 日 17:00~翌3:00(翌2:40L.O)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
<http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/>



メール会員
募集!!

1周年
キャンペーン

4月28日(木)・29日(祝)・30日(土) **3日間限定**

その1 90分!飲み放題 **980円!!**

その2 人気の和牛刺しレアパーツ **半額**

更に 来店のお客様全員に空クジ無しの「くじ引き」も開催

一例として…「ジャンケン券」
スタッフとジャンケンをして勝ったら、当日のお会計が半額に!!
これ以外の景品も多数ご用意しております。

日頃のご愛顧に感謝を込めてのキャンペーン!
皆様のご来店、スタッフ一同、心よりお待ちしております。



函館市富岡町2-49-24 ☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O) ※月~金のみ
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(6台)



メール会員
募集!!

4/28~5/8までランチタイムはお休みさせていただきます。
尚、ディナータイムは通常通り営業しております。

食べ飲み放題!

宴会プラン

当店オススメ

お1人様 **4,500円コース** **105分** **飲み放題付**

食べ放題 特選牛(オーストラリア産)、やわらか豚肉(道内産)、ラム肉、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、僕おむすび、麺2種類(讃岐うどん、ラーメン)、漬物

さらに 本日の一品、茹でたてスワイガニ盛り、枝豆、デザートうまみたっぷりおじや(希望の方に限り)

飲み放題 生ビール(サントリーモルツ)、ワイン2種、耐ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース

[すべて飲み放題付]

お1人様 **105分** **3,500円コース**

お1人様 **120分** **5,500円コース** 特上牛(国産肩ロース)・ラム肉・黒豚(国産)・スワイガニ食べ放題・クアラ(和風)他 飲み放題のビールは サントリープレミアムモルツ

お1人様 **120分** **6,500円コース** 特上牛(国産肩ロース)・ラム肉・黒豚(国産)食べ放題・スワイガニ&クアラ食べ放題 他 飲み放題のビールは サントリープレミアムモルツ

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O. PM 10:30)
◎最大50名様迄可能 ◎個室有
◎契約駐車場有り(120分)

契約P
ミスター
ドーナツ
丸井今井
当店

<http://www.waiwaitai.com/>

味の仕出し料理をお届けします!

和食料理店の味をそのまま
来店しなくても味わうことが
できる「味の仕出し料理宅配
プラン」。四季の素材を生かし
た季節の会席膳、会席弁当、
折詰など多数用意。また、料理
内容やお持ち帰り用など相談
に応じて調整、手配してくれる
ので気軽に相談してみてもいい。

◆季節会席膳◆
¥5,250~¥8,400
(お子様膳 ¥2,200より)

◆折詰◆
¥2,100~¥5,250

◆会席弁当◆
¥1,575~¥4,200

お祝膳、法要膳、その他各種取り揃えております。

紫苑膳 7,350円(税込)

◆安心サポート

無料 座布団、お銚子、グラス、灰皿、テーブル、その他、入用の際はお気軽にお申し付けください。

配達 函館市内及び近郊(北斗市、七飯町)まで少数からでも配達申し受けます(5~80名様)。お客様のご利用に合わせて希望時間に届け、セッティング/後片付けも致します。

四季彩 湯わ川
稜雲亭

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055
受付時間 AM8:00~PM9:00まで
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)

幻の豚アグー

食べてみませんか？

- コラーゲンたっぷり
- 甘みとコクがあります
- 生臭さがありません
- 低コレステロールのヘルシー肉です

お試し価格

沖縄のアグー豚 1,500円

炭火焼肉のまっ料理
たべなはれ
TABENAHARE

函館市亀田本町29-25 ☎0138-84-5684
17:00~24:00(L.O23:30)
木曜定休 P有り

揚げの技術 サクツ！と香ばしい

海老フライ・ヒレカツ定食 1,300円

・カフェごはん がつつり(とんき姉妹店)
北斗市追分2-14-10 ☎0120-49-3998

・とんき五稜郭店
函館市五稜郭町42-12 ☎0120-32-3378

・とんき大門店
函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998

・とんきボーニモリヤ店
函館市若松町17-12 棒二森屋 B1F
☎0138-23-3378

共通クーポン P113へ ソフトドリンク 1杯サービス

■クーポン持参でお食事された方
■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
■平成23年5月16日まで有効

蟹好きにはたまらない!! 5/1~5/15まで

期間限定特別企画 第一弾!

おかげさまで5周年 感謝を込めて!

かにづくし膳 1,500円

ボリューム満点スワイ蟹天ぷら(なんと5本!), 毛ガニの濃厚みそ汁・特製蟹めし・蟹サラダ

第二弾!! 極上ステーキ和風ソース仕立て 1,500円

5/16~5/31まで 枝豆すり流しスープ・デザート・ごはん・みそ汁・香の物付き

厳選素材にこだわった週替わりランチも大好評!
ますます人気!! **ワンコインランチミニ丼シリーズ**
鮭親子丼・辛みそ豚丼・鯖ぶっかけ丼・ヒレカツ丼(各みそ汁・香の物付き) 各500円 (大盛りは+100円)
何杯でもOK! サービスコーヒー実施中 ※ご注文800円以上の方に限りさせていただきます

函館市湯川町1-26-18 ホテル兩宮館1F
☎0138-59-1515
ランチ11:00~14:00
ディナー17:00~20:00L.O
日曜定休

函館朝市から直送! 無料で配達いたします!! (旧市内)

午前中のご注文で当日夕方配達、午後のご注文は翌日夕方配達 インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ

グルメ数の子松前漬
...450g 1,300円
...1kg 2,550円

徳用甘口たら子
...500g 1,500円

カネニのかにまん
...3個 1,050円

北海道産スルメイカ
...10枚 1,360円

浜干し宗八カレイ
...大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル まごころバック
0120-355689

ネットでのご注文は <http://www.asaichi.jp/>
インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ 藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店
カネニ藤田水産 駅三店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

居酒屋メニュー

食べ放題!! 90分

2名様より 予約不要!!

全60品 **1,980円**

プラス **980円**で90分飲み放題!!

予約でご利用の方、**30分延長**

(メニュー例)

- やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ● 若鶏のから揚げ ● タコから揚げ
- チーズカリカリ揚げ ● 生ラムジンギスカン ● 鴨鍋 ● 豆腐餃子
- 砂肝鉄板焼き ● 合鴨バストラミ ● ウインナー鉄板焼き ● キムチ鍋
- じゃこ天 ● 刺し身(各種単品) ● 海鮮焼き ● いか焼き ● 温野菜サラダ
- 天ぷら盛り合わせ ● 甘エビから揚げ ● 湯葉あんかけ ● えだまめ
- サーマンハラス焼き ● お新香盛り合わせ ● ポテトフライ
- 変わり冷奴 ● 酢の物(たこ・かに) ● そば屋の厚焼玉子 ● 鶏と長ネギ陶板焼き
- 鮭ちゃんちゃん焼き ● 肉きやべつ味噌焼き ● アイス ● そば団子

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1
TEL 0138-32-5014
 営業時間 / 11:00~22:00
 不定休 P有り

3時間 ゆっくり 過ごしませんか!!

ビールサーバーも お付けできます

生ビールも梅酒もみんな飲み放題 オススメ 宴会コース

各4~50名様

- ◎ 3時間飲み放題コース **11品 4,200円**
- ◎ お刺身充実コース **3時間飲み放題 12品 5,250円**
- ◎ 2時間飲み放題コース **9品 3,500円**

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。詳しくは月間すずやを見てね

お得なイベントも随時開催中!

函索を見てご予約の方への特典
 ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん **お一人様分無料!**

みんなの家 すずや

TEL 0138-42-2038
 函館市田家町5-13
 営業時間 / 18:00~24:00 (L.O.23:30)
 ※金・土・日は17:00~
 不定休 駐車場有り

はこだて自由市場

市場亭 高松マスター

父 成田商店 成田さん

和 和商店 和田さん

菊 菊地商店 菊地社長

鮮度抜群旬の定食 食べに来てください。

おいしい「ダコ」あります。

すじこ、たらこ、鯨ペーコンはうちが得意です!

手づくりの干し魚のお店です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
 ※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 **TEL 0138-27-2200**
 日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 **検索**

えきに市場 函館朝市

えきに市場にはそれぞれの心と美味しさが溢れております。

元祖 いか釣り堀

イカの水しぶきを独り占め

毎日6時~13時 **いか釣り(調理込) ¥1,000~**

村田商店 村田社長
 鮭とば、するめ、さきいかなど珍味を多数ご用意しております。

丸和 すがわら 大野さん
 活ガニ、活イカ、海のものなら私におまかせ!

函館市若松町9番19号 **TEL 0138-22-5330**
 営業時間 / AM6:00~PM2:00

本日もお疲れ様です！

ますます大好評！晩酌セット

こんなに付いて！驚きの**1,480円！！**

活アワビ・まぐろ中トロ・平目・かんぱち・ポタン海老などの刺身盛り
さらに活ホタテ焼き&小鉢2品付き
しかも♪生ビールor日本酒or焼酎orウイスキーより1品をお好みにチョイス！
※天候により内容が変更する場合がございます。その際「活アワビ」は「活ツブ」に変更させていただきます。

17:30 ~ 20:00 まで限定

店主自慢の旨い肴を豊富に取り揃えてお待ちしております！
宴会コース(4~16名)……**3,500円~**
飲み放題(120分)………**1,500円~**
お気軽にお問い合わせ下さい。

活魚料理 活魚料理 居酒屋ととや
函館市富岡町1-46-2
TEL0138-42-3005
17:30~23:30(23:00L.O) 不定休

4月の宴会は更にお得！
4,000円以上のコースご利用のお客様
蒸しズワイガニ三足をサービス！

飲み放題3時間付 各コース 4名様より

料理全12品+飲み放題 **5,000円(税込)コース** (全12品)
・本日の刺身・生馬刺・海鮮シュウマイ
・選べる鍋・カニ料理・海鮮蒸しごはん
・鶏料理・本日の一品・香の物
・天ぷら盛り合わせ・ナンコツ揚げ
・フルーツアイス

料理全10品+飲み放題 **4,000円(税込)コース** (全10品)
・本日の刺身・本日の一品・海鮮蒸しごはん
・選べる鍋・ナンコツ揚げ・鶏料理
・鮭と舞茸のつまみ揚げ・香の物
・蒸し物・フルーツアイス

鍋チョイス 3種類からお選び下さい
・鶏肉ボン酢鍋
・鶏キムチ鍋
・海鮮鍋

飲み放題
・生ビール・焼酎(芋・麦・米くま焼酎・鏡月)
・日本酒(冷・燗)・ウイスキー・赤ワイン
・酎ハイ・カクテル・梅酒・ソフトドリンク

飲み放題150分 全7品
・本日の刺身・選べる鍋
・ほか5品

3,500円(税込)

日曜日の宴会は更にお得！
11名様以上 **1名無料!!**
プラス **もう一品サービス** (4,000円コースより)

月~土曜日(4,000円コースより)
21名様以上 **1名無料!!**

函館市本町32-9 (丸井今井デパート裏)
営業時間/17:00~23:00
☎0138-53-8617

とん悦伝統の揚げ方
「カツレツ揚げ」
カリッとした蕎ごたえと
たっぷりの肉汁
特製ソースで
ぜひご賞味あれ

新メニュー
三元豚使用
三種の豚のいいとこどり！
リーズナブルな美味しさ！

三元豚
ロースカツ定食 **790円** **ミックスフライ**
三元豚
ヒレカツ定食 **890円** **499円!**

定食はご飯、味噌汁、キャベツがつきます。

和風とんかつ専門店
とん悦 創業40年

函館市宝来町22-2
☎0138-22-2448
営業時間/11:30~21:00 (20:30L.O)
不定休 カード可 P有り

オツジの女子会・歓迎会

※写真はイメージです

2時間飲み放題付
お一人様 **5,000円~**
(4~13名様まで)

お通し5点盛りやチキン南蛮など、
和ベースの創作系料理、約7品のコースです。
女子会はデザート付。
ご希望に合わせて、ご用意いたします。

〈飲み放題〉
生ビール、焼酎・日本酒・梅酒(各指定銘柄)
酎ハイ、ソフトドリンク

宴会のみ18:00から受付いたします。2日前までにご予約下さい。

1日1組様限定
ご予約承り中

焼酎BAR **Oggi**
焼酎バー オツジ

函館市本町25-13 五稜郭ビル5F **TEL0138-53-1216**
営業時間/19:00~翌1:00 定休日/日曜日(日・月曜連休の場合は月曜休み)

街角 麵 探訪

【入舟・大町・弁天・谷地頭・青柳町】

古い街並みが残る西部地区には長年、地元住民に親しまれてきている店が点在する。食堂、蕎麦、ラーメン、喫茶店……歴史の息づく店を訪ね、変わらぬ味が評判の麺メニューを紹介する。

高校を出てすぐに店を継いだ奥成店主。今は妻と従業員の4人で店を切り盛りする。



焼きそば

満腹食堂

JR函館駅から市電で15分、終点「函館どつく前」。この辺りは函館でも古くから居住地として栄えた潮の香り漂う漁師町。電停前の赤い暖簾が目を引く「満腹食堂」は、創業して50年以上経つ。長年、函館どつく

社員のお腹を満たしてきた食堂だ。2代目の奥成正樹店主が母の後を継いで40年。店では開店当初から勤めるベテラン従業員の沢村萩枝さんが今も仕込みや洗い物を手伝う。

昭和の風情が残る店内では、店主がなじみ客と談笑する光景が日常。昼時は函館どつく社員でにぎわい、出前で大忙し。男性向けにボリューム満点のご飯物が多いが、そのほかでよく出るメニューが「焼きそば」。白菜、玉ネギ、エビ、キクラゲなど具だくさん。チャーシューを炊いたしように油をベースにした昔ながらの味で、細い麺によく絡む。ほかにもソース味、かた焼きそば、あんかけ焼きそばと充実。「うちは固定客ばかり。見慣れない人について話かけてしまおう」と店主。趣味の釣りでイカが揚がった時は、観光客に刺し身を振る舞うことも。「いい店だよ。一回来たらまた来てくれるよ」と笑う気さくな店主の人柄がまた訪れたいと思わせる。



あっさりとしてコクがある「焼きそば」(600円)。メニューの価格は10年以上変えていないという。





福々亭店主の正勝さん、はぎ代さん夫妻。息の合ったチームワークで店を営む。



たっぷりのあんがのせられた具だくさんの「広東メン」(700円)。時間がたっても冷めにくい。



一人で店を切り盛りするたつみや食堂の鈴木店主。カウンターには若かりし頃の店主が写っている開店当時の写真が貼られている。



見た目以上にボリュームのある「塩ラーメン」(500円)。あっさり味で食べやすく、ぜひチャーハンとセットで味わってほしい。

広東メン

福々亭

大町電停から徒歩で1分。函館市臨海研究所の斜め向かいにある「福々亭」は、昭和51年から営業。店主の福土正勝さんと妻のはぎ代さん、長男の正人さんから家族で切り盛りする。正勝さんはもとも中華の料理人で寡黙な職人肌だが、時折

見せる笑顔から穏やかな人柄が伝わる。ラーメンやギョーザのほか中華料理も数多く、中でもあんかけ焼きそばと人気を二分するのが「広東メン」。澄んだスープのあっさり塩ラーメンにしょう油味のあんをのせたメニュー。具材は昔ながらの薄切りのハム、白菜、タケノコ、ホタテ、エビなど。少し縮れた細麺に熱々のあんが絡み、コクのあるスープが後を引く。平日はサラリーマン、休日には観光客も訪れる。夜まで通し営業、昼を過ぎて「どうも」となじみ客がひよっこり顔を出す。変わらぬ味で長年、地域に愛されてきた店だ。

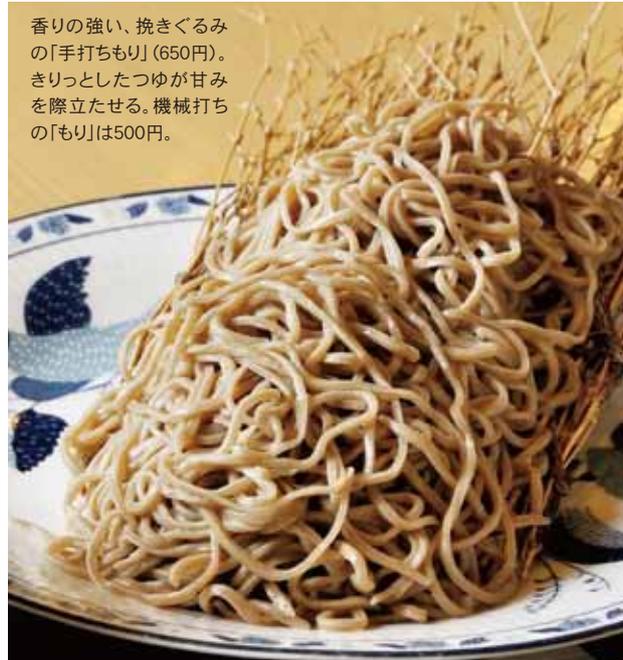


塩ラーメン

たつみや食堂

弁天町の商店街、弁天大黒通り。車通りは少なく、時間の流れがゆるやかに感じられる、そんなのどかな通り沿いに佇む「たつみや食堂」。昭和56年にオープンし、今年で30年。店主の鈴木辰巳さんが営む地域に親

しまれる食堂だ。小ぢんまりとしているながら整然とした店内には、開店当時の写真が飾られている。「昔は船乗りのお客さんが多くて。市立病院が近くにあった頃はタクシーの運転手さんもよく来ていた」と鈴木店主。「おやじ、元氣か？」と、子どものころ親に連れられてきたという客もしばしば訪れる。定番の塩ラーメンは根強い人気で、鈴木店主おすすめのチャーハンとのセットが店の看板メニュー。麺はボリュームがあり、ラードや豚骨を一切使わないスープは昔懐かしい味。「塩分は控え目。植物油を使っているからあっさり味だよ。自分の好みなんだ」。目を細めて笑う鈴木店主の優しい笑顔にも心があたたまる。

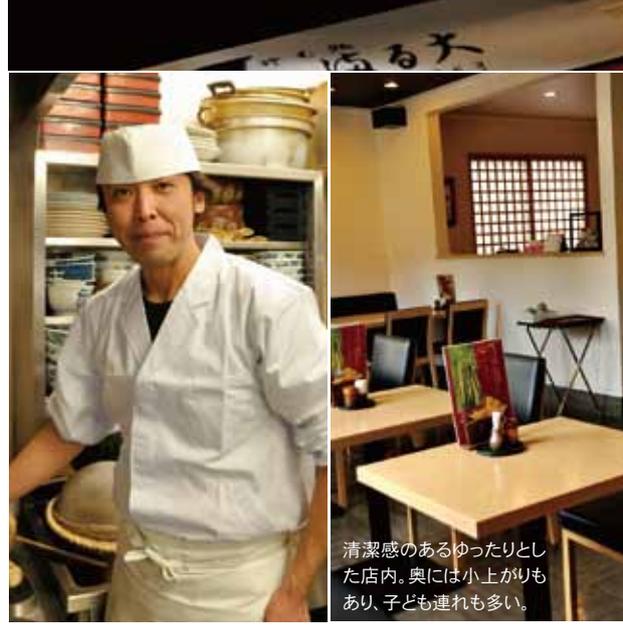


香りの強い、挽きぐるみの「手打ちもり」(650円)。きりっとしたつゆが甘みを際立たせる。機械打ちの「もり」は500円。

手打ち挽きぐるみもりそば
そば処 満る大

谷地頭電停前にある、90年以上続く大正7年創業の「そば処 満る大」。平成19年のリニューアルとともに店主となった4代目の鹿内義之さんが、3代目の父・正孝さんとともに家族で営む。「お客さんの笑顔を第一に、喜んでもらえるそばを食べてもらうため、日々、仕事しています」と義之さん。「そばは生き物だから手を抜くな」と言う父の教えの下、毎日丁寧にそばを打つ。ここで味わるのは道産のそば粉を使った機械打ち、手打ちの石臼挽きと挽きぐるみ、5〜10月限定の手打ち更科、土・日曜限定の生粉打ち(十割そば)の5種類。すると喉を通る細めのそばは、風味良く、ほんのり甘みを感じるまろやかな味わい。つゆも2種類用意し、手打ちには2日間かけて作る専用のつゆを使用。甘みを抑えた、すっきりとした口当たりだ。老舗ながらの確かな味と気さくな雰囲気。2度、3度と足を運ばせる。

2度、3度と足を運ばせる。



麻婆ナス・スパゲティ
SINGLE MALT & JAZZ
J.B.HOUSE

函館公園正面口の坂沿い、住宅街の一角に佇む「J.B.HOUSE」。音楽に精通する塚田保マスターが昭和53年に開店。ジャズとコーヒー、スコッチウイスキーを柱に33年間、変わらないスタイルで営業し、日夜、常連客が集う。フードは看板メニューの「JB辛口カレー」(730円)のほか、オリジナリティー豊かな「麻婆ナス・スパゲティ」はピリツとした辛さとナスの甘みが絡み後を引く。料理はもちろん、サイフォンで淹れる香り高いコーヒー、世界で300本しかない貴重なシングルモルト、スピーカーから流れる音楽・・・店は質にこだわり、マスターが一つひとつ厳選したもので溢れている。レンガの壁と重厚な木のテーブルやイスが調和し、古き良き時代を感じさせる昭和喫茶といった趣。街の喧噪から離れ、ほっと一息つける今では貴重な場所だ。

今では貴重な場所だ。

清潔感のあるゆったりとした店内。奥には小上がりもあり、子ども連れも多い。



15年前、まかないからメニューに加わった「麻婆ナス・スパゲティ」(750円)。



おすすめはコーヒー「TYPE 1」(460円)。昨年、豆をリニューアルした。



レトロ感たっぷり。年4、5回ライブも行う。



その名の通り、お腹いっぱいになれる店。

満腹食堂

函館市入舟町6-21
☎0138-23-6963
11:00~18:30
(日曜は13:00まで)
無休



中華の料理人が作るメニューはどれも本格派。

福々亭

函館市大町8-15
☎0138-26-9386
11:00~19:00
(第2、4、5日曜は15:00まで)
第1、3日曜定休
P有り



心を満たす昔懐かしい味を求め、足が向く。

たつみや食堂

函館市弁天町8-10
☎0138-27-0474
11:00~18:00
第1土曜定休



そば通から家族連れまで満足 4代続く老舗そば店

そば処 満る大

函館市谷地頭町34-5
☎0138-22-5953
11:30~16:00(15:45L. O)
17:00~19:00(18:45L. O)
月曜・第3火曜定休
P有り



隠れ家のように佇む 懐かしくてあたたかい昭和の喫茶店

SINGLE MALT & JAZZ J. B. HOUSE

函館市青柳町19-4
☎0138-27-1536
11:30~22:00
月曜定休
P有り
<http://www7.plala.or.jp/JBHOUSE>



あんかけ焼きそば 950円



ら〜めん 招右衛門 (しょうえもん)

ファミリー層に人気を呼んでいる同店。この春、一番好評のメニューが「スープとタレは手作りにこだわっている」という「あんかけ焼きそば」。麺とよく絡むしょう油ベースの濃厚な“あん”は口の中に旨みが残る絶妙な味わい。豊富な魚介と野菜をふんだんに使ったボリュームのあるおすすめの一皿。

共通クーポン P113へ ラーメン1杯につき100円引きにてご提供 (500円以上のメニューに限り)
 ■クーポン持参でご利用の方■1枚で1グループ利用可
 ■他券併用不可■平成23年5月15日まで有効



函館市富岡町2-37-20
☎0138-40-4777
 11:30~14:30、17:00~21:00
 (土・日・祝日の昼は15:00まで)
 水曜定休 P有り



一度食べたなら
 グセになること
 まちがいなしの一品。

つけめん 750円



ラーメン専科 麺次郎本店

昨年、好評を得た「つけめん」がさらにおいしくなって登場。豚骨スープをベースにかつおぶしや煮干、さばぶしなどの魚粉をブレンドしたつけ汁はあっさりしているのに魚系の濃厚な旨味が引き立つ特製和風仕立て。麺もスープに絡みやすい道産小麦「はるゆたか」を使った平打ち中太ちぢれ麺を使用。さらに香ばしさとシャキシャキ感のある揚げゴボウが絶妙に合う。ほかにも5種類のスパイスが決め手の「カレーら〜めん」(750円)もおすすめ。

昨年好評のつけめん。
 今年も
 始めました。



函館市田家町5-19
☎0138-40-1663
 11:00~21:30L.O
 不定休
 P有り



味噌ラーメン全部のせ 1,200円



中華そば 櫓屋 (やぐらや)

丁寧に下処理した豚骨と鶏ガラに香味野菜を加えて2日間じっくり煮込んだ、臭みがなく旨味だけを最大限に抽出したとろみのあるクリーミーな白湯スープがベース。麺もスープがよく絡む中太玉子麺を使用。炙りチャーシューを始め、同店のこだわりが感じられる「全部のせ」をぜひ試してほしい。

共通クーポン P113へ ラーメン1杯につき100円引きにてご提供
 ■クーポン持参でご利用の方■1枚で1グループ利用可
 ■他券併用不可■平成23年5月17日まで有効



北斗市七重浜2-37-3
☎0138-48-5585
 11:00~23:00 (22:30L.O)
 ※15:00~18:00 仕込みで閉める場合有り
 不定休 P有り(16台)



濃厚で
 まろやかなスープは
 後引くうまさ

炙りこく正油ラーメン 750円→700円



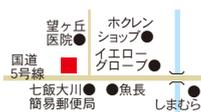
ラーメンら。む〜

サッパリとした味と、肉厚チャーシューで人気の「炙り正油ラーメン」に旨味をプラスした「炙りこく正油ラーメン」(750円→700円)を紹介。コクと言っても“クドさ”ではなく“味の深さ”が増した旨さ溢れる仕上がり一杯。まだ食していない人は、足を運んで欲しい。また、「塩ラーメン」は常に500円とリーズナブル。「ミニチャーマヨ丼」(150円)はどのラーメンとも相性良好、舌が喜ぶ。「ギョーザ」は3個200円、5個330円と数が選べるのでぜひ。

やみつき覚悟!!
 凝縮された深いコクの
 一杯をぜひ。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
 11:30~15:00、17:00~20:30 (20:15L.O)
 ※日曜・祝日は通し営業 月曜定休 P有り
 (月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)



料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りへの店を紹介する。

王将寿し

昭和42年の創業以来、地元の舌の肥えた寿司通が通う人気店。親族が漁師ということもあり、目利きの大将が仕入れる生きのいいネタには定評があり、地元や道内産が中心。カスベやフグ、アンコウなど近海の旬の魚料理、ウニ、イクラなどの丼が良心的な価格で楽しめる。握りは並950円～極上2,800円。三日三晩煮込んだタレをつけるアナゴ、作り置きせず毎日仕込むしめサバはぜひ味わってほしい一品。店内はカウンターのほか、小上がりもあり、宴会にも対応。出前にも応じている。



函館市新川町5-6
☎0138-22-3079
15:00～翌3:00
第2、4木曜定休 P有り



〈案内人〉

王将寿し 店主

高橋 洋一さん

店内中央には焼き台を囲むような多角形のカウンターが据えられ、生きのいい魚介類などがずらりと並び、目を奪われる。ボリュームのある「刺身盛合せ」(2000円

「あかちようちん」と言えば、函館発祥の居酒屋。かつて全国でチェーン展開された炉端焼きで知られる店。個人経営となった現在の「函館あかちようちん高砂通店」は昭和59年に、「函館あかちようちん本部」の総括店長だった沢田正憲さんが開業した。2mくらいの柄の長いヘラに銚子や料理を乗せて提供するの、昔ながらのあかちようちんスタイル。開業当初から使っている年季の入ったヘラは今も健在だ。

「小さい古い店だからコミュニケーションを大事にし、お客さんを楽しませたい」と沢田さん。そんなもてなしの心がリピーターを生んでいる。

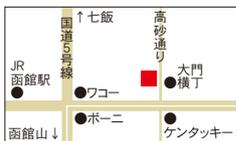
「あかちようちん」と言えば、函館も人気だ。焼師は「おのちゃん」の愛称で親しまれるねじり鉢巻き姿の小野貢さん。カウンターで魚介類などを焼き上げ、客との会話を弾ませる。おしほりを乗せたまま落とさないでヘラを一回転させるなどの「ヘラ芸」も披露してもてなすことも。観光や出張で訪れる客も多く、リピーターは全国各地にいる。観光客が店で写したたくさん

あたたかおもてなしが心地よい
何度も足を運びたくなる店

函館あかちようちん高砂通店



函館市若松町18-21
☎0138-26-6906
16:30～24:30
(24:00L.O.)
不定休



自宅で作る
料理店の
一品

「居酒屋かまだ」の とうふ 月見豆腐バーグ

和食店で修業を積んだ大将が腕を振るう同店は、職人技が光る居酒屋定番のメニューが好評で、リーズナブルに味わえる。刺し身や一品料理、焼き物、揚げ物など50品ほどのメニューが日替わりで揃う「本日のおすすめ」が人気。旬の食材を使った料理も盛り込まれ、4月は山菜料理が登場する。日本酒は週ごとに入れ替える銘柄もあり、開けたての味が楽しめる。今回紹介する「月見豆腐バーグ」は、「本日のおすすめ」として450円で出されているメニュー。ふつくと焼き上げられた鶏挽肉と豆腐のヘルシーなハンバーグで、ショウガの風味がアクセントに。見た目はボリューム満点だが、大根おろしと合わせて食べるため、さっぱりとしていてご飯のおかずにもぴったり。日本酒、ビールのつまみにもふさわしい一品。

大根おろしで後味さっぱり ヘルシーなふわふわハンバーグ



居酒屋かまだ 店主 鎌田 篤則さん

1979年、函館市生まれ。子供の頃から料理が好きで料理の道に。函館市内の和食店で修業を積み、昨年7月念願の店「居酒屋かまだ」をオープン。妥協を惜しまない丁寧な仕事ぶり、はつらつとした接客が多くの客から親しまれている。

函館市赤川1-16-18 ☎0138-47-7144 17:00~23:00 (22:30L.O)
日曜定休(宴会予約の場合は営業)

材料(4~6人分)

- ◎鶏挽肉……………200g
- ◎木綿豆腐……………1丁
- ◎味噌……………10g
(ティースプーン山盛り1杯程度)
- ◎ショウガ……………10g(1片)
- ◎長ネギ(A)……………1~1/2本
- ◎長ネギ(B)(付け合わせ用)
……………2本
- ◎ごま油……………小さじ1
- ◎片栗粉……………少々
- ◎卵(生地に入れる分)……1個
- ◎卵黄……………人数分
- ◎大根おろし……………適量
- ◎ウナギのかば焼きのタレ…適量
- ◎水……………適量

作り方

- 1 2等分した豆腐をキッチンペーパーなどに包んで軽い重石をし、1~2時間置いて水抜きをする。急ぎの場合は軽く電子レンジにかけてもよい。
- 2 ショウガ、長ネギ(A)をみじん切りにする。
- 3 鶏挽肉に味噌を入れ、手でよくこねる。
- 4 ③に豆腐(裏ごしした方が混ぜやすい)を3回に分けて混ぜたら、卵、片栗粉、ごま油、②を入れてサツと軽く合わせる。
- 5 4~6等分して成形し、真ん中をくぼませて油を引いたフライパンに入れる。5cm位ずつカットした長ネギ(B)も一緒に入れる。きつね色よりも少し濃いぐらいにしかりと焼き色を付いたら裏返す。
- 6 裏面も同様に焼き、長ネギは好みの焼き色が付いたらハンバーグの上に置いて休ませる。焼き色が付いたら、長ネギをフライパンに並べて土台にし、その上にハンバーグを置く。
- 7 水(ハンバーグが浸らないくらいの量)を入れ、ふたをして水がなくなるまで(5分程度)蒸し焼きにする。
- 8 器に盛り、大根おろしをのせ、長ネギをハンバーグに立てかける。かば焼きのタレを回しかけ、卵黄をのせて完成。



取材:宮木 佳奈美 写真:工藤 貴志



可愛らしい和菓子の贈り物

しょうぶ
かぶと
まごい
ひごい

こどもの日に毎年販売している人気の商品

端午の節句 上生菓子 各180円

4/29~5/5までの販売

4/29から販売いたします。

- ◆べこ餅<1個>.....**115円**
- ◆かしわ餅<1個>.....**115円**

毎年予約いっぱいの見ただけで楽しくなる和菓子のセット!

お寿司セット <1箱>1,300円

4/29から販売いたします。 ※購入日3日前までのご予約に限りです。

和菓子司 **はるしの**

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30~18:30 月曜定休 P有り

ヤマハ ●音楽教室 国道5号線 大沼→
←桔梗 ●金見電器 ●大沼歯科

春のお菓子

さくらんぼの実を桜の餡で つつみあげた やわらかい お餅のお菓子です。

桜桃 (さくらんぼ)

一個 **130円**

楽匠 **ゆめや**

かみいそ循環器 内科クリニック ●スーパー魚長 ツルハドラッグ ●

北斗市東浜2丁目22-7 国道228号線 **当店** ●

☎0138-73-9620 ←松前 函館→

〈ホームページアドレス〉 <http://www.k-yumeya.com>

贅沢

十勝あずき100%
皮は北海道産小麦使用

Sweets **KEYAKI**
スイーツけやき

どら

ZEITAKU DO-RA

各200円

函館市若松町28-14 ☎0138-26-3350
火~土曜日10:00~18:00
日曜日11:00~18:00
月曜定休 P有り

国道5号線 七飯→

JR函館駅 ●ゴルフショップ ●総合福祉センター ●

●ヴィクトリア ●八幡通り

春の感謝フェア

4/15(金)~5/15(日)まで

店内商品 100円均一

※一部除外品もあります。

春を感じられる喜びを
パンにこめて...

函楽を見たと言ってください!
ソフトクリーム お一人様1個 **無料!!**
※なくなり次第終了とさせていただきます。

限定 **250個**

パン工房 **エルパン・リコ**

北斗市東浜2丁目18番28号
TEL0138-73-7203
7:00~19:00
月曜定休

函館↑ 国道5号線
スーパー ツルハ 魚長 ● ドラッグ ●

おにぎり マリンプラザ 伊藤 ●
ふくふく ●

●かみいそ循環器 内科クリニック ●
松前↓

HERE!

HAKO-RAKU函楽

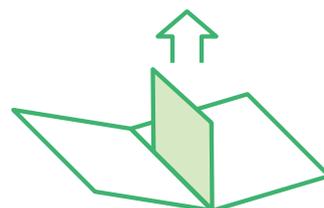
MEDICAL

2011 5 No.25
MAY

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。



泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・火・木 / 午前10:00~午後7:30
- 水・第2土 / 午前 9:00~午後5:30
- 金 / 午前10:00~午後5:30
- 土・日・祝日 / 休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

入院施設付

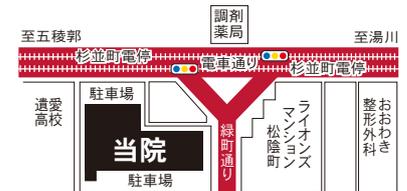
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)



ジロー ジロー湯川歯科

院長 橋本 二郎

ホワイトニング(保険外)

1回/約15分 1日コース/約60分
¥1,050~ ¥8,000~

(通常4~5回の施術になります。)

歯の色が気になる方はご相談下さい。

- 診療時間**
- 月・水・金 / 9:00~12:00・14:00~20:00
 - 火・木 / 9:00~12:00・14:00~19:30
 - 土 / 9:00~16:00
 - 休診日 / 日曜日・祝日

GW診療日のお知らせ 5/3(火)~5/5(木)は診療いたします。(お電話にて受付しております)

函館市湯川町3丁目32-7
TEL (0138) 59-2600
FAX (0138) 59-2626
<http://www.jiro-yunokawa.com/>

急患随時受付しております



医療法人 秀真会
藤岡眼科病院 【市電市役所前】 TEL 26-6722
上磯藤岡眼科 【サンロード斜め向い】 TEL 48-0033

無料送迎いたします。(市内・郡部・近郊) 電話予約制

理事長・院長 藤岡 達彦
副院長 藤岡 聖子

- ◆白内障手術(日帰り・入院)
- ◆緑内障検査・手術
- ◆糖尿病網膜症レーザー治療
- ◆網膜・硝子体手術
- ◆コンタクトレンズ診療
- ◆眼鏡処方
- ◆斜視・弱視診療
- ◆入院設備あり(本院:40床)

ホームページ <http://www.fujiokaganka.or.jp/>

目の検診を受けましょう



目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科病院 **処方指導**
上磯藤岡眼科 **とってもすっきり**
ディーエス

TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

大手町18-9
【市電・函バス】市役所前下車
TEL 0138-26-5319

共通クーポン P113へ **コンタクトレンズ両目分より1,000円引**
■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■片目のみ利用不可 ■他券併用不可 ■平成23年5月16日まで有効

HAKO-RAKU 函薬

MEDICAL

CONTENTS

ドクターコラム [1] …5P

ゼンソク治療のポイント 発作を起こす前に

医療法人社団 向井クリニック 院長 向井克彦

ドクターコラム [2] …7P

花粉症～正しい治療をしましょう

治 耳鼻咽喉科 院長 山口治浩

ドクターコラム [3] …9P

胎児医学の進歩

医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 院長 秋山實男

ドクターコラム [4] …11P

ワクチンで防げる病気はワクチンで防ぎましょう

かみいそこどもクリニック 院長 渋谷好孝

ドクターコラム [5] …13P

歯が無くなったら

医療法人社団 秀仁会 西巻デンタルオフィス五稜郭 院長 西巻 仁

介護コラム …14P

『歩く速度が遅くなった』

それは要介護状態への黄色信号! ?

医療法人社団 仁生会 西堀病院 リハビリテーション課 課長 高橋茂樹

ヘルストピックス …15P

〈PR〉

総合病院

函館稜北病院…4P

共愛会病院…8P

内科

やまだクリニック…2P

向井クリニック…4P

ごとう内科胃腸科…4P

かくもと内科消化器科クリニック…4P

小笹内科医院…6P

ただだクリニック…6P

心療内科

五稜郭メンタルクリニック…2P

小児科

はる こどもクリニック…6P

かみいそこどもクリニック…10P

耳鼻咽喉科

治 耳鼻咽喉科…6P

産科・婦人科

秋山記念病院…8P

眼科

藤岡眼科病院…2P

歯科

ジロー湯川歯科…2P

ごとう歯科…8P

福井歯科医院…10P

よじょう歯科医院…10P

深瀬デンタルクリニック…10P

整骨院

函館ライフ・サポート…8P

くどう整骨院…12P

松本整骨院…12P

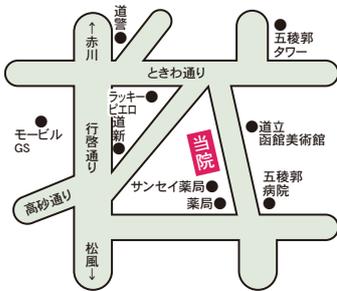
医療法人社団

かくもと内科クリニック

院長 角本 芳隆

診療時間

- 月・火・木・金 AM9:00～12:30 / PM2:00～5:30
- 水・土 AM9:00～12:30
- 水・土曜午後、日曜、祝祭日は休診致します。



〒040-0001 函館市五稜郭町35番12号 (ブルーミー五稜郭1階)

TEL (0138) 33-1500 FAX (0138) 32-5611

診療科目

内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科

各種ガン検診・予防接種の実施

医療法人社団



向井クリニック

理事長 向井 克彦

診療時間

- 月・火・木・金 / 午前9時～12時・午後2時～6時
- 水・土 / 午前9時～12時 (水のみ午後往診)
- 日曜日・祝日 / 休診

往診応需 送迎有



亀田郡七飯町鳴川5-1-4 FAX 0138-66-2800

TEL 0138-66-2888

医療法人 道南勤医協

函館稜北病院

診療時間 ● 整形外科 / 9:00～11:30 (第2・4土曜休診)

☎ (0138) 54-3113

整形外科
リハビリテーション科
各種健康診断



道南勤医協 稜北内科クリニック

内科 [各科認定医] (内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・リウマチ科)
火・木曜日 19:30まで夜間診療受付

☎ (0138) 54-3116

平日9:00～17:00電話予約可 予約専用 ☎ 52-4890

函館市中道2丁目51-1 <http://www.dounank.com>

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

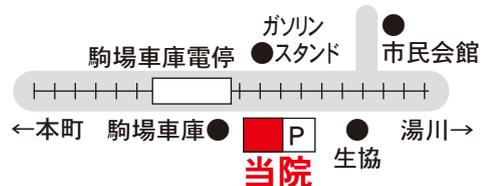
内科 ■ 胃腸科 ■ 循環器科 ■ 呼吸器科

理事長 後藤 晔 院長 後藤 琢

診療時間

平日 / 午前8時30分～午後5時30分
土曜日 / 午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎ 51-7389 (代)

HPアドレス <http://www.gotonai.com>

——ゼンソク治療のポイント——

発作を起こす前に

「気管支喘息」は皆さんもよく耳にしたことのある病気だと思いません。この病気はアレルギー反応や細菌、ウイルス感染が引き金となり、気管支が収縮して気道が狭くなる発作的な疾患として、長い間発作時の治療が中心として行われてきました。しかし、今日では気管支喘息の本質が気道粘膜の慢性的なアレルギー性炎症であるため、発作を止める治療ではなく、慢性的に存在する炎症を治療し「発作を起こさせない治療」が一般的となつていきます。

軽症であっても不十分な治療のまま長期間軽い症状を繰り返していくと、次第に「リモデリング」といって元に戻らない病態へと進行して重症化していきます。近年慢性的な炎症を抑える薬剤として吸入ステロイド薬が登場し、喘息死が劇的に減少しました。ところが長年発作を止める吸入薬を使用していた方の中には、予防のための定期的な吸入薬や内服薬の習慣に馴染めず、未だに苦しくなったり薬という方が多くみられます。また、処方された薬をお持ちの方でも、例えば吸入薬には発作時に使用するものと定期的に使用する

ステロイド薬との区別ができていない方もみられます。そのため発作を起こして病院にいらっしやる方には服薬コントロールの出来ない方が本場に多いのです。ゼンソクは発作により命を落とす危険のある病気です。予防薬でコントロールすることでゼンソク発作への不安をなくし、安心した日々を送ることが可能です。安定した状態が続く場合には医師と相談の上、薬剤を減少させることも場合により可能です。ぜひ専門の医師のもとできちんと投薬を受け、用法通りの服用を続けてください。



向井クリニック

向井 克彦 院長

昭和58年函館中部高校卒業、平成元年横浜市立大学医学部卒業。横浜市立大学医学部附属病院、同救命救急センター、平塚共済病院、神奈川県立足柄上病院、神奈川県立循環器呼吸器病センター、横須賀共済病院、函館五稜郭病院を経て、平成16年5月「向井クリニック」を開院。



向井クリニック

七飯町鳴川5-1-4 ☎0138-66-2888

診療科目／
内科・外科・呼吸器科
循環器科・消化器科(各種ガン検診)
診療時間／
月・火・木・金 9:00～12:00
14:00～18:00
水 土 9:00～12:00
(水曜のみ午後往診)
休診日／日曜・祝日

内科・循環器科・消化器科・呼吸器科



小笹内科医院

日本循環器学会循環器専門医 院長 小笹 明

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	△	△

※毎週日曜日・祝日休診



往診応需

駐車場有り

函館市若松町38番19号 ☎(0138)22-6856



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00~12:00
● 14:00~18:30
水・土 ● 9:00~12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



たけだクリニック

院長 武田 良一

診療科目 内科

診療時間 9:00~15:45
15:45~17:00往診(要相談)

休診日 土・日曜日、祝日

往診応需・メタボ検診
24時間対応の在宅支援

詳しくはWebで ケアプラザ新函館 検索
<http://www.care-plaza.jp/>

〒040-0073 函館市宮前町27-11
お問い合わせ ☎0138 62-3100

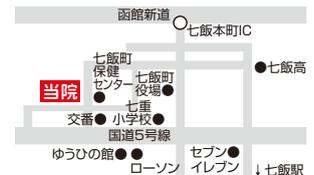
診療科目 小児科

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	●
14:30~18:00	○	● 16:00 19:00	○	△	○	△ ~15:00

※火曜午後は16時~19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診は毎週火曜14:45より、予約制。※予防接種随時、前日まで予約。



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500
お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス
<http://haru-kodomo.com>
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。
<http://paa.jp/t/193701/>

花粉症（ 正しい治療をしましょう

春の到来は花粉症シーズンの到来でもあります。昨年夏が猛暑だったため、本州では例年の5〜10倍のスギ花粉が飛散し、そろそろ終りを迎えます。道南はこれから本番で、昨年より多く飛散することが予想されます。例年では3

月下旬から始まり、4月上旬から中旬にピークを迎え、4月いっぱいまで終わります。

どの花粉に対してアレルギーがあるかを知ることは重要で、原因が分かれば対策も効率的です。花粉症の季節は主に春先と秋口で、毎年その

季節に症状があり、花粉症の疑いのある方は鼻汁中の好酸球の存在を確認し、血液検査で血清IgE抗体検査を行って花粉に対する反応を確認することで確定診断ができます。花粉症は花粉を原因とするアレルギー性鼻炎で、原因の回避と薬物療法が治療の基本。コートや外で干した洗濯物などに付着した花粉を十分払い落とし、屋内に持ち込まないことが飛散前から薬物療法を始めることが大切です。少なくとも飛散の2週間前から薬物療法を始めると症状が出てから始めるより軽く済むことが科学的に証明されています。

このほか減感作療法、レーザー

や薬物による鼻粘膜焼灼療法があります。薬物療法が無効な方や何らかの理由で薬物療法ができない方には、レーザー療法が有効です。ただ効果は3〜4年で永続的ではなく、飛散量が多い年は花粉症では無い方も注意が必要です。アレルギー体質があると翌年に発症する可能性があります。最近では小児も増えていきますので注意してあげましょう。5月からはシラカバ、6月からはイネ科（カモガヤ、オオアワガエリ）、9月からはキク科（ヨモギ、ブタクサ）の花粉が飛散し始めます。専門医から適切なアドバイス、治療を受け、しっかりと備えましょう。



治耳鼻咽喉科

山口 治浩 院長

平成4年3月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副院長、北海道立江差病院 院長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 院長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14 ☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
診療時間／
月・火・木・金 9:00～12:00・14:00～18:30
水 ・ 土 9:00～12:30
休診日／日曜・祝日



社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

- ◆ 理事長兼院長: 福島 安義
- ◆ 副院長: 立石 晋 / 水島 豊 / 金子 登



診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科

診療受付時間

- ・午前 (8:30~11:30)
- ・午後 (13:00~16:00)
- ・夜間 (17:00~18:30)



ホームページ <http://www.kyoaikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
 駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日



医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

- 産科 ● 婦人科 ● 乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 院長 秋山 實男 副院長 楨本 深
 医師 金城 盛吉

診療時間

産科・婦人科

(夜間外来は18:00までです)

月・火・木・金 9:00~12:00
 15:00~18:00
 水 9:00~12:00
 土 9:00~14:00
 日・祝 9:30~12:00

乳腺外科

(予約制)

月・火・木 9:00~11:00
 14:00~16:00
 水・金 9:00~11:00

日・祝日診療

(産科・婦人科)

函館市石川町41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。☎(0138)46-6660(代)



<http://akiyama.hakodate.jp/>

医療保険による

訪問リハビリ在宅 マッサージ・サービス

高齢化社会が進む中で、筋肉や関節の障害で身体が不自由になってしまった方や寝たきりの方々の生活レベル向上のための在宅マッサージです。

次のような方が受けることができます。

- 寝たきり状態の方
- 事故・ケガ・手術等の後遺症により、自力歩行が困難な方。
- その他、お身体に障害があり在宅でリハビリに取り組まれている方。

サービスの内容

・1週間に3~6回ご自宅を訪問し、機能回復を目的とした医療マッサージや運動療法を1回につき20分程度行います。

・サービス地域
 北斗市・旧函館市・七飯町

治療費について

・老人保険をお持ちの方は、一部負担金を1割もしくは3割いただきます。
 ・往診料は保険に含まれておりますので負担することはありません。
 詳しくはお問合せください。

※医師の同意が必要です。

ライフサポートの施術者はすべて国家資格保持者です!

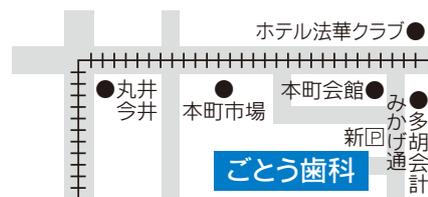
お申込み・お問合せ **函館ライフ・サポート** 北斗市 飯生2-6-10
 電話 **0138-73-6017** FAX **0138-73-3955**
 【受付時間】月~土/AM9:00~PM7:00 【休日】日曜日

医療法人社団 幸歯会

ごとう歯科

理事長 院長 吉村 圭司 顧問 後藤 次夫

月・火・木 午後7:00まで 水・土曜午後休診



新たに みかけ通沿いに駐車場(3台分)が増えました

函館市本町31-28
 ☎(0138)54-3402

胎児医学の進歩

30年前はお腹の赤ちゃんの性別が分かっただけで大きな話題になったのですが現在は当たり前となり、さらにダウン症がないか、心臓の血管異常はないか、大脳の構築は正常か、臍帯に異常はないか、胎盤は正常か、と様々なことを知らなくては

いけない時代となりました。そこで胎児医学が脚光を浴びてきたのです。ダウン症を調べるには超音波断層検査、羊水染色体検査があります。双胎の赤ちゃんで胎盤を共有している時は胎児の間で血液の不均衡が起こり、胎児の生命に危険が及びます。

その際はレーザーで血管吻合を焼き切る手術をします。赤ちゃんの心臓は妊娠の中期以降から超音波断層で心臓を観察し、正常の血管構造であることを確認する必要があります。大きな異常があればしかるべき病院でお産をし、直ちに手術をする必要もあるのです。生まれた赤ちゃんを診る新生児未熟児医療から一歩二歩進んでお腹にいるときに異常を見つけ、治療しようというのです。

先般その分野の日本での第一人者で、国立成育医療研究センターの左合治彦先生に函館に来ていただき、講演や胎児超音波断層の実習などをさせていただきました。その場で

話し合ったのは、一人ひとりが個々のレベルで診療するのではなく、道南全体で医師、技師のレベルを一定まで高め、胎児の異常を見つけることが大切ということでした。

時代はどんどん進化します。それに遅れず先回りすべく努力し、異常は早く見つけて対処し、安心してお産に臨めるようになる必要があります。産科医も人数は少なくなり、すべき仕事の量は格段に増加し、大変な時代になりました。でも道南の産婦人科医は結束して、これからも胎児医学に臨むつもりですのでよろしく願います。



秋山記念病院

秋山 實男 院長

昭和47年、岡山大学医学部卒業、昭和55年、医学博士学位取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。



秋山記念病院

函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660
<http://akiyama.hakodate.jp/>

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科

診療時間／
 (産科・婦人科)

月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00
 水 9:00～12:00
 土 9:00～14:00
 日・祝 9:30～12:00

(乳腺外科) 予約制

月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00
 水・金 9:00～11:00



午後8時半まで診療

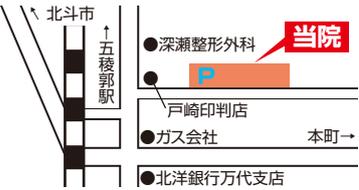
歯科・小児歯科・歯科口腔外科

深瀬デンタルクリニック

院長 深瀬 寛也

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM10:00~PM1:00	○	○	○	△	○	○	△	△
PM 3:00~PM8:30	○	○	○	△	○	○	△	△

休診日 木曜日・日曜日・祝日



駐車場あり

函館市亀田町2番5号
☎0138-44-1818



KAMIISO KIDOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

- 午前9:00~ 正午
- 午後3:30~ 6:30
- 午前9:00~ 正午
- 午後4:30~ 6:30
- 午前9:00~午後0:30
- 午後 休診
- 午前9:00~午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

- 午後2:30~ 3:30
- 午後2:30~ 4:30



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしいのこ

乳幼児健康支援 一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



夜8時迄

◎急患随時受付
◎往診希望の方はご相談ください

よじょう歯科医院

診療時間 月曜日~金曜日/午前9:30~午後1:00 午後3:30~午後8:00
土曜日/午前9:30~午後2:00
休診日/日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

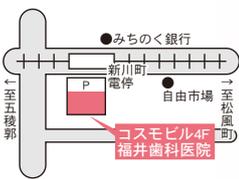
福井歯科医院

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を行っています。
電話で御相談下さい。

■診療時間/月~金 9:00~12:00
14:00~18:00
土 9:00~12:00
■休診日/日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



ワクチンで防げる病気は

ワクチンで防ぎましょう

ワクチンというと皆さんはどんなことを考えますか？水ぼうそうやおたふくかぜは、まだまだ「罹^かったほうがいい」と考えていませんか？子どもの命は、最初はとても弱い灯火です。昭和40年代後半までは、生まれたばかりで細菌が感染して亡く

なったり、大きくなっても麻しんの感染で命を落とすお子さんが多数いました。昭和36年からポリオのワクチンが始まってポリオがほとんどなくなり、昭和50年代からは麻しんのワクチンが始まり、麻しんで命を落とすお子さんがとても少なくなりま

した。2000年を最後に麻しんでの1歳前の乳児の死亡はなくなり、ワクチンが子どもの命にもたらした功績はとても大きいものがあります。2008年12月からインフルエンザ菌b型に対するワクチンが始まり、乳児の髄膜炎^{ずいまくえん}での死亡数は2000年の12人から2009年の6人へと半減しています。また、昨年は水痘^{すいとう}による死亡や、おたふくかぜによって片方あるいは両方の耳が聞こえなくなる事例も報告されていますので、「お金がかかる」「罹^かったほうがいいのでは」という躊躇^{ちゅうちよ}で、子どもが生背負う障がい^{しょうがい}はとても大きなものでもありません。

B型肝炎に対するワクチンは、今まで母子感染予防を目的に行われてきました。母子感染以外では慢性化、がん化することはあまりないと今まで考えられていましたが、最近では大きくなってからの感染でも慢性化、がん化するタイプが知られるようになりました。このタイプに対応するためにも、小さなうちからワクチン接種が必要と言われています。ワクチンは子どもにとって多くのメリットがあります。稀^{まれ}にお子さんが亡くなる前にワクチンをしていた場合が認められますが、世界中でワクチンが原因で死亡したと因果関係が認められた例はほとんどありません。



かみいそこどもクリニック

渋谷 好孝 院長

昭和61年、北里大学医学部卒業。北海道大学病院小児科、市立函館保健所、函館共愛会病院小児科などの勤務を経て、平成15年11月、かみいそこどもクリニックを開院。所属学会は日本小児科学会専門医、日本小児科医会こどもの心相談医、日本小児神経学会など。北海道子どもの虐待防止協会道南支部代表も務める。



かみいそこどもクリニック

北斗市中央2-4-3 ☎0138-74-2611
http://www.kamiisokodomo.com/

診療科目／小児科
診療時間／
月・火・金 9:00～12:00・15:30～18:30
水 9:00～12:30
木 9:00～12:00・16:30～18:30
土 9:00～13:00
予防接種・健診／
月・火・金 14:30～15:30
木 14:30～16:30
休診日／日曜・祝日

受付時間

午前/月曜日~土曜日・祝日
AM8:30~PM12:15
午後/月曜日~金曜日
PM2:00~PM 8:00
午後/土曜日
PM2:00~PM 6:00

- 日曜日/休診
- 各種保険・労災・交通事故 取扱い
- 駐車場有り



ご案内図

当院

函館市港町2丁目1番36号

☎0138-40-4858

松本整骨院



くどう整骨院

指圧マッサージ院

健康保険・労災・交通事故 適応

診療時間

月曜日~土曜日、祝日
午前9時から午後8時
(昼休み12時~午後2時)

休診日

日曜日
P有り(5台)



訪問マッサージ

※医師の同意が必要
各種健康保険適応

訪問範囲 函館市 北斗市 七飯町

TEL(0138)47-3157

函館市石川町349-22-101



医療報道も充実!

地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購 1カ月

読 料

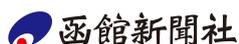
2,300円 (税込) 1部売/100円

お申込み先



0120-8540-46

受付時間/AM9:00~PM5:00



函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

歯が無くなったら

歯を失った後をそのままにしていると隣の歯が傾いてきたり、反対側の歯が伸びてきてしまい、噛み合わせがガタガタしてきてしまいます。

また、残っている歯に噛む力が集中しダメージを与えることになり、さらに歯が抜ける結果を招き

ます。そうしないためにも歯を失った際には新しい歯を入れることが大切です。

それに対する治療法には入れ歯・ブリッジ・インプラントがあります。失った本数が1、2本の場合には残った歯に人工歯を固定するブリッ

ジで対応可能ですが、失った本数がそれ以上になるとブリッジでは対応できない場合があります。その場合には入れ歯で対応することになります。入れ歯は自分の歯があった頃のような力では噛めず総入れ歯だと3割くらいといわれています。合わない入れ歯を使っていると入れ歯の下歯ぐきが痛くなるばかりでなく、あごの骨が痩せやすくなってしまい、その結果入れ歯がより合わなくなり、機能しなくなってしまう。

入れ歯では満足できない場合があります。入れ歯の厚みが気になる場合には金属を多く使うことにより入れ歯の厚みを薄くでき、違和感が軽減します。何度調整しても痛みが出てしまう場合には普通の入れ歯の裏側にクッション材を入れたものや入れ歯自体がやわらかい材料でできている物を使うことにより痛みを出にくくすることができます。入れ歯がどうしても外れやすい場合には磁石等の装置を付けたインプラント（人工歯根）を2〜4本埋め込んで入れ歯を安定させる方法があります。詳しくはかかりつけの歯科医院にてお聞きください。



西巻デンタルオフィス五稜郭 西巻 仁 院長

平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



西巻デンタルオフィス五稜郭
函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221
<http://shujinkai.jp/>

診療科目／歯科
診療時間／
月・水 9:30~13:00・15:00~21:00
火・金 9:30~13:00・14:30~19:00
土 9:30~13:00・14:00~17:30
休日／木・日曜・祝日

『歩く速度が遅くなった』 それは要介護状態への黄色信号!?

介護保険制度における要介護認定者は2000年の215万人から2009年469万人と急速に増加しています。要介護状態になることはご本人ばかりではなく、ご家族や介護者の身体的・精神的な負担の増加も招きます。そういったことから最近では各自治体や医療機関、地域包括支援センターなどが主体となり、介護予防教室などが積極的に開催されています。今回は介護予防に関する身体機能のポイントについてお話しします。

要介護状態へ陥る原因の第1位は脳梗塞や脳出血といった脳血管疾患ですが、加齢による衰弱（第2位）と転倒による骨折（第3位）で約30%を占めており、背景には運動不足による身体機能の低下が一要因として指摘されています。身体機能は日々の運動習慣により

低下率が変化することが分かっており、同年代でも転倒を繰り返す方と転倒しにくい方がいます。では、どのような身体機能が要介護状態になる危険性の目安となるのでしょうか？

最近の調査で少しずつ、身体機能と要介護状態との関係性が明らかになってきました。一般的に介護予防事業では5mを歩く時間を計測しますが、この『歩く速度』が低下している方は、将来の日常生活の動作能力低下や要介護状態へ陥る危険性が高いことが分かってきました。速く歩くには足の筋力やバランス能力などが必要で、そういった機能が低下すると『歩く速度』に反映すると考えられています。ぜひ、皆さんも介護予防教室などに参加して、自分の『歩く速度』を計測してみてもう一度でしょうか。我々が行った調査では



西堀病院 リハビリテーション課
課長 高橋 茂樹 さん

3カ月間の運動によって『歩く速度』が向上することが確認されています。運動を行う方は介護予防教室などで自分の体に合った運動を指導してもらい、まずは運動習慣を付けることを目標に行うのが良いでしょう。

最後になりますが、日本は世界有数の長寿国となりました。しかし、重要なことは「元気な体と心で生き生きとした生活を送ることができる」ということではないでしょうか。ぜひ、ご自身の体に少し目を向け、「健康寿命」の延長を目指しましょう。



西堀病院

函館市中道2-6-11 ☎0138-52-1531
<http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

診療科目／
内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／
月～金 9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休日／土・日曜・祝日



景観、生活環境に恵まれた 高齢者の住まい

有料老人ホーム 白ゆり美原

函館市美原2-50-2
ライブステージ白ゆり美原
☎0138-34-3231(代)
定員／有料老人ホーム82人
※夫婦部屋(6組)完備



3月に開業した高齢者のための複合型介護施設。2、3階の有料老人ホームはプライベートを重視した個室タイプ。各室に車いす用トイレ、洗面台を備え、室内で行き来できる夫婦部屋、各階には1人用の浴室も用意。共用スペースとして大浴場や車いす用浴室ほか、喫茶、カラオケ、シアタールームもある。入居者募集中で、体験入居・見学を随時受け付けている。



住み慣れた街中で 自分らしい暮らしをサポート

介護付有料老人ホーム こん

函館市本町29-7
☎0138-27-0077(受付窓口)
対象／要介護1~5の認定を受けている65歳以上の函館市民
定員／29人



函館市内の中心街・本町に新設された介護付き有料老人ホーム。「街中居住」をコンセプトに、利便性に富んだ好立地で入居者が家族や友人、社会とのつながりを持ちながら、自分らしい暮らしができる「生活の場」を提供。全室個室でプライバシーを保ちつつ、日常の健康管理、介護、緊急時の医療機関との連携などに至るまで万全体制で利用者をサポート。



アットホームな雰囲気 利用者の自立生活をサポート

デイサービスセンター つばさ

函館市山の手3-51-12
☎0138-31-3050(8:30~17:30受付)
開設時間／9:40~16:00
日曜定休、年末年始(12/30~1/3)休み
定員／18人 ※送迎有り(旧函館市内対象)

5月1日オープンのデイサービスセンター。新築の施設を利用し、アットホームな雰囲気の中、さまざまな行事や創作活動、機能訓練などを織り交ぜた活動を展開。一人ひとりの身体の特性を踏まえ、有資格のスタッフたちが心のこもったサービスで可能な限り利用者の自立した生活をサポート。4月25日から見学・体験もOK。併設のヘルパーステーションも一緒に利用可。



「まごころ介助」で 車いすでのお出かけをサポート

あおい介護福祉タクシー

七飯町大川9-4-7
☎0138-84-6368
FAX0138-84-6356
予約制 7:00~21:00

車いす利用者や歩行困難な人の通院、施設への送迎、買い物など、どんな外出にも利用できる。車いすのまま乗降できる車両で、一人ではもちろん付き添いも2人まで同乗可能。車いすがない利用者にも対応。初乗運賃1.4kmまで530円。加算運賃は314mまで80円。貸し切りは30分ごとに2,650円。「まごころ介助を心がけます」と同社。

このたびの東日本大震災により
被災された皆さまに、
心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い皆さまのご復興を
お祈り申し上げます。

被災者支援 義援金受け付けのお知らせ

函館新聞社は、東日本大震災の被災者支援の一環として、
義援金を受け付ける銀行口座を開設いたしました。
寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送ります。

口座名は「(株) 函館新聞社募金義援金口座」。振込先は北海道銀行函館支店、
口座番号は普通預金 1456682。
北海道銀行からの振り込みは手数料無料となります。

寄託された個人の氏名などの個人情報適切に管理いたします。

団体やグループの場合に限り、本社窓口でも受け付けます。窓口には募金箱も置いてあります。

問い合わせは本社総務局 TEL0138-40-7171。

優しい気持ちと色鮮やかなプレゼントをセットに...

ケーキ
-cake-
ピスタチオの旨みを最大限に引き出したコラーゲン入りのロールケーキ

花
-hana-
色々な種類のカーネーションが飾られた素敵なお花のケースです

Mother's day
5.8sun

Miryoku ~美緑~
¥3,675

◆ご予約は両店でお受けしております◆

HANA-ZEN
花禅

函館市宮前町8-8
(1階右)
☎0138-45-2615
営業時間/9:00~19:00
日曜午後定休

Wind Mill
洋菓子専門店 ウインドミル Sweets

函館市万代町3-13
(ほごで柳屋隣り)
☎0138-40-0990
営業時間/9:00~20:00
火曜定休

春を感じる商品
出来ました!

新作

イチゴロール 300円

毎朝焼き上げるスポンジで
ふんわりなめらかな生クリームと
イチゴを巻き上げました
イチゴの香りが匂を演出します



ココアロール 280円

しっとりとした軽い口当たりの
ココアスポンジで
たっぷりの生クリームを
巻き上げました



人気商品

émouvoir
エムヴォワール



函館市鍛冶1-51-9
☎0138-83-8781
営業時間/11:00~19:00
月曜定休 P有り



●あるがままのコーヒーが、
ずば抜けたおいしさを生
み出す

カフェパウリスタのバイヤーは、
世界中のコーヒー産地に足を運び、
生産者に出会って、その目で実際のコー
ヒー作りを確かめています。バイ
ヤーの長谷川が最初に出会った生
産者が、ブラジルで農園を営むジョ
ンネットさん。彼の農園は、プラン
テーションとは全く違い、自然の森そ
のものの、農薬や化学肥料を一切使わ



自然のままに育ったコーヒー
の木は、数メートルまで伸びて
ジャングルのような状態に。常
識にとらわれず、独自の方法
でコーヒーを栽培しています。

●無農薬でおいしいコー
ヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いに
よって生まれた「森のコーヒー」。今
では同じ考えをもつ3農園とも契
約をかわし、「森のコーヒー」の安定
的な供給を可能にしました。自然
の愛し、お給いコーヒーづくり
熱を注ぐ農園主によって作られる
コーヒー豆を、ひとりでも多くの方
に味わっていただきたい。そのため
に、カフェパウリスタでは自社工場
で豆の旨みを最大限に引き出す方
法で焙煎し、鮮度を保ってお届けし
ています。

●100年の歴史を持つ老舗
銀座で創業し、今年で100年の
歴史をもつ(株)カフェパウリスタ
は、日本のコーヒー文化を築いた老
舗メーカー。銀座の名店として知ら
れる直営の「カフェパウリスタ」は、
当時の文人達が通いつめたといいま
す。同社から通販で購入できる「森
のコーヒー」は無農薬、手摘み、自然
完熟の貴重な豆だけを使用。完熟
豆ならではの深い香りとコクをぜひ
お楽しみ下さい。

創業100周年
銀座老舗が徹底的にこだわった
本格コーヒー

森のコーヒー(カフェパウリスタ)

●100年の歴史を持つ老舗
銀座で創業し、今年で100年の
歴史をもつ(株)カフェパウリスタ
は、日本のコーヒー文化を築いた老
舗メーカー。銀座の名店として知ら
れる直営の「カフェパウリスタ」は、
当時の文人達が通いつめたといいま
す。同社から通販で購入できる「森
のコーヒー」は無農薬、手摘み、自然
完熟の貴重な豆だけを使用。完熟
豆ならではの深い香りとコクをぜひ
お楽しみ下さい。

●無農薬でおいしいコー
ヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いに
よって生まれた「森のコーヒー」。今
では同じ考えをもつ3農園とも契
約をかわし、「森のコーヒー」の安定
的な供給を可能にしました。自然
の愛し、お給いコーヒーづくり
熱を注ぐ農園主によって作られる
コーヒー豆を、ひとりでも多くの方
に味わっていただきたい。そのため
に、カフェパウリスタでは自社工場
で豆の旨みを最大限に引き出す方
法で焙煎し、鮮度を保ってお届けし
ています。

お店の2杯分の
価格で、
約20杯分

老舗こだわりの味を
お試しセットでご賞味下さい



購入者
全員に

「京都たち吉特製美濃焼
うさぎのマグカップ」を
プレゼント!



無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定
1家族様
2セットまで
送料無料

お試しセット 980円 (税込)

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00~18:00(土、日、祝日を除く) キャンペーン期間 6月15日
☎0120-633-783

広告コード
0024

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

アナウンスに従い、
上記広告コードを
プッシュして下さい。

〒104-0061 東京都中央区銀座 8-9 株式会社 カフェパウリスタ



よくかき混ぜ適度に空気を抜き、25～30分かけてじっくり焼くことで、ふんわり。看板メニュー「函館豆乳しふおん」(17cm型900円)は卵黄を入れず卵白と豆乳で仕上げるため、コレステロールゼロでカロリー控えめ。シフォンはすべて17cm型、12cm型、カットの3サイズを用意。

豆乳しふおん専門店
函館おたふく堂

一つひとつ丁寧に焼き上げる
季節を感じる
やさしい味のシフォン

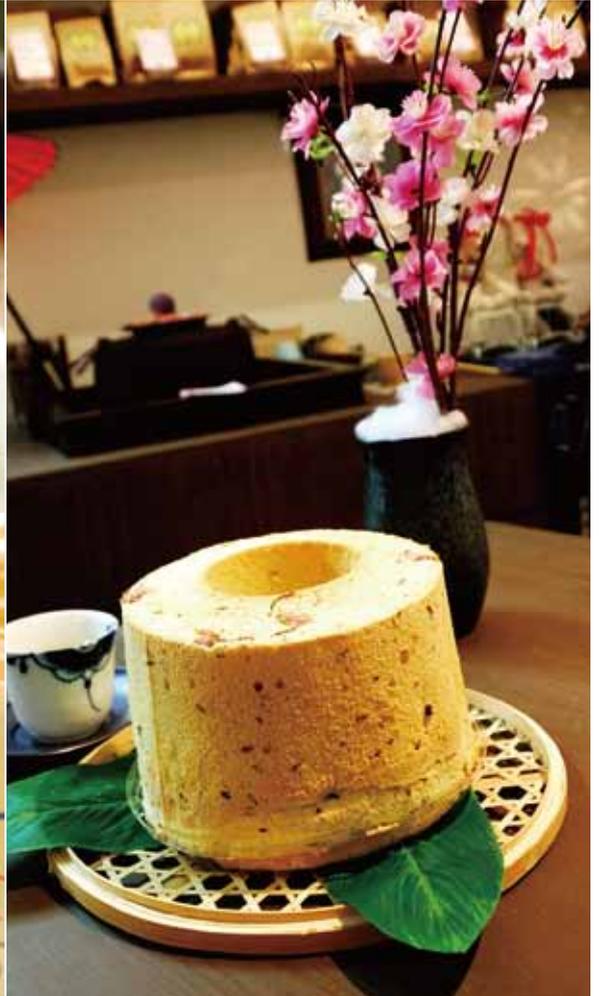
今金町産・鶴の子大豆からできた豆乳と北海道産の小麦粉を使った手作りシフォンケーキの店「豆乳しふおん専門店 函館おたふく堂」。4年前、店主の久保田和雄さんが「地元の食材を使い、健康に良いお菓子を提供したい」と、防腐剤や膨張剤を使わず、大豆の中でも良質と言われる鶴の子大豆で作る「豆乳しふおん」を提供する店として開業。妻のゆき子さんやスタッフとともに、毎日一つひとつ丁寧に焼き上げている。現在、シフォンケーキ32種類を始め、ポーロやマドレーヌ、おからのケーキなど80種類以上。昨年は全国からの注文にも対応するため厨房を広げ、地域の人の憩いの場として喫茶コーナーも備えた。シフォンケーキは、しっとりとした軽い食感。ほんのりと甘さを感じ

るやさしい味わいが、子どもから年配客まで幅広い年代に受けている。また、道南産の野菜や果物を使い、季節感溢れる品揃えも魅力のひとつ。今は桜シリーズがおすすめで、いずれも桜の上品な風味をバランスよく引き立てている。「量産ができないハンドメイドなので、質を向上させ、1カ月待っても買いたい商品を目指している。ここでしか味わえない商品を作り、幅広い方に食べてもらえる店にしたい」と久保田店主。素材感を大事にしたスイーツはどこか懐かしく、ほっこりとした気持ちにさせてくれる。



函館市中道1-22-5
コーポなかの1F
☎0138-32-2300
10:00～19:00
火曜定休
P有り





上／新登場「おからのトリュフ」(6個入り400円)はチョコとオレンジピューレを加えた爽やかなホワイトチョコの2種類入り。右下／おすすめの「さくらのしふおん」(17cm型1,000円)。梅酢で漬けた桜を惜しまずたっぷり使い、桜餅を思わせる香りの良さ。左下／細かく刻んだ桜の葉を入れ、塩味を少し効かせた「さくらのおからポーロ」(380円)と人気の「トマトゼリー」(250円)。

カフェ日和

TACHIKAWA CAFÉ (タチカワカフェ)

西部地区の賑やかな場所から少し離れた静かな通り沿い、白と黒をベースにした外観が存在感を放つ「TACHIKAWA CAFE」。「地元の人と旅行者のふれあいの場になり、函館が元気になれば」との思いを込めて、それまで非公開だった国指定重要文化財「太刀川家住宅店舗」を開放することに。2009年、国の重要文化財から、みんなの文化財に“をコンセプトに1階の店舗部分を活用しカフェとしてオープンした。

明治34年に建築された建物はレンガ積み土蔵造りの2階建てで、洋風の意匠を取り入れた関西風商家建築。内装はほとんど手を加えず、十字に組み合わせられた梁や太い柱など当時の雰囲気そのまま懐かしさと重厚感が漂う。テーブルやソファをゆったり配し、一度腰を下ろすと、その居心地の良さに、長居する客も多い。

ここで味わえるのは、本場の

エスプレッソや紅茶、アルコール、ケーキなど。フードメニューは良質な素材を使ったニューヨークスタイルのサンドイッチや系列店のレストラン「ラ・メゾン・ドゥ・カンパニー」が特別に用意する本格的な料理。ランチにすすめのセットメニューも揃える。

異国情緒溢れる函館の街並みに溶け込む店。ノスタルジィを感じさせる独特の空気感とゆっくり流れるような時間が、ちよつと贅沢な気分へと誘ってくれる。



「ランチセット」はサンドイッチ(ブレッド又はベーグル)にコーヒーまたはポットティーが付き1,200円。サーモンやターキーなど6種のメニューを用意(単品各700円)。さらにボリュームのある「アメリカンクラブハウス」はセット1,300円、単品800円。



和洋折衷が織り成す贅沢な空間
サロンのようにつろぎたい



あたたかい笑顔で迎えてくれるスタッフの丁寧な接客も店の雰囲気を引き立てる。



函館市弁天町15-15
 ☎0138-22-0340
 10:00~18:00
 (19:00以降、10人以上の
 貸切プランあり※要予約)
 月曜定休 P有り
<http://www.tachikawacafe.com>

	富士海洋土木 ●	緑の島 ↑
		大町電停
函館どつく前電停 ↓函館山		十字街 →



「自宅のリビングのようにくつろいでいただければ。今後は食事のメニューも充実させていきたい」と語るオーナーの太刀川雅子さん。



お酒を飲んでしまったら 運転代行でご帰宅

道路交通法の改正により、
「酒酔い・酒気帯び運転」の
罰則が大変厳しくなりました。

「ちょっとだけなら大丈夫」と考えずに、
車でお出かけしてお酒を飲んだら
函タク運転代行をご利用ください。
お客様が指定した場所から目的地まで、
お客様の代わりにお車を運転いたします。



当社のアピールポイント

- 24時間営業 いつでも利用できます。
- タクシー料金+700円
(タクシー料金3,000円以上の場合には代行料500円)
明瞭会計で利用しやすい料金システム。(車両保険完備)
- お客様はタクシーに乗車するので安心
プロドライバーがお車をお運び致します。
- 市内どこでもお迎えに伺います。(旧函館市内のみ)

※外車・不正改造車はご遠慮願います。



皆様のご利用
お待ちしております。

イロハ
☎(0138)51-0168

楽しく飲んで！楽々送迎!!
「おさるのかい屋」で
ほいさささ

お任せ下さい!
どこよりも丁寧に
お客様をお送りいたします!
随伴車両が15台に
なりました。

お客様特典

- ・代行使用時、当駐車場料金無料!
- ・粗品贈呈!!「3と8のつく日」には
ちょっと楽しいプレゼント有り!!
- ・例/初乗り3kmまで**1,800円**

お車を当駐車場に
もって来て
いただいた場合は、
300円の割引券を
進呈致します

歓送迎会にも便利な
お得な継続システム有り!!
・1日で2回ご利用の際に
(1次会〇〇町→2次会本町など)
基本料1回分サービス

おさるのかい屋

さるーにじゅつとう
お問い合わせは ☎0138-30-2010
こちらまで FAX0138-30-2009

営業時間: 17:00~翌朝5:00迄(日・祝は翌朝3:00迄) 年中無休
北海道函館市本町30-17 保険完備・外車OK 北海道函館方面公安委員会認定第22号

自分らしく、
もっと愛せるプリウスへ。

PRIOUS
知性を感じさせる洗練されたフォルム。
MODELLISTA Ver.1

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111
お客様相談センターフリーコール ☎0120-46-2141

もっとクルマの良さを。 Answer for you. TOYOPET

LED照明導入により
消費電力 70%削減!!

消費電力を抑制するLED照明で
高齢者にも環境にも優しい空間が実現

受付カウンター、エレベーター前のボール球をLEDボール電球タイプに交換

LED照明施設例

Hakodate Kōseihin
社会福祉法人 函館厚生院
特別養護老人ホーム ももハウス

函館市赤川町390番地2

「住みなれた家、住みなれた町で心豊かに過ごせることが出来る様に、お手伝いをいたします」をモットーに運営する特別養護老人ホーム。低誘虫性に優れたLED照明だからエントランス付近でも虫を寄せ付ける事なく環境性と省エネ性を発揮することが可能。

☎お問い合わせ先
0138-47-3311

リース又は割賦をご利用になると今までの月々の電気料金内でお支払いを全て賄うことが可能な場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

現在、函館市内でも
設置施設が
増えています!!

照明器具の保証、取付後のメンテナンスもしっかりと対応しております。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っていきます。

株式会社 カドック <http://www.kadoc.jp>

本社/函館市赤川町199番地7菅原ビル2F TEL0138-47-3311
札幌支店/札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F TEL011-210-1010

北海道
魅力再発見の旅

小樽

運河、港、歴史的建造物……

古くから港湾都市として栄えていた街・小樽。

レンガ造りの倉庫や

当時をしのばせる建築物が点在し、

毎年多くの観光客が訪れている。

港街ならではの恵まれたロケーション、

潮風香る特有の文化、豊富な海産物……

今特集では、「魅力再発見」をテーマに

道内観光地を紹介する。



小樽名物のひとつ人力車 やさしい風が頬をなでる

レトロな雰囲気漂う小樽。どことなく函館の街並みに似ているのは、同じ港街からだろうか。運河沿いには石畳の散策路が設けられ、歴史を刻んだ倉庫群がレストランなどに利用されている。何処からともなくオルゴールの音色が聞こえやさしい時間が流れる小樽。歩いて街を散策するのもいいけれど、人力車を使って思いっきり観光気分を味わってみてはいかがでしょうか。



「お酒の造り方を知ってから飲むと、一段と美味しいと思います。」と、酒造技能士の本間さん。春限定の「花あそび」(2,300円)、「草あそび」(1,900円)がおすすめ。

●田中酒造株式会社 亀甲蔵
小樽市信香町2-2
☎0134-21-2390
営業時間/9:00~18:00
無休 P有り

酒造り見学は大人の学び時間

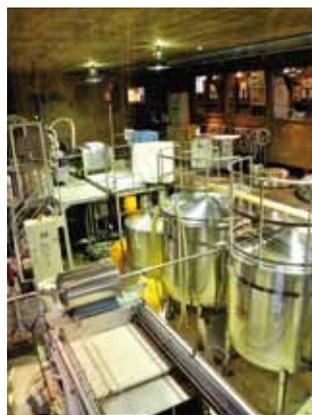
明治32年創業の田中酒造。販売を専門に行っている本店と、実際の製造工程を見学できる亀甲蔵の2店舗を構える。どちらも小樽市の「歴史的建造物」に指定され、古き良き時代の姿に復元された店内では、当時の造り酒屋の雰囲気を楽しむことができる。

亀甲蔵では日本酒が出来るまでの工程を製造場内を歩きながら、スタッフが丁寧に説明してくれるのも魅力のひとつ。また、簡単な

クイズコーナーなどもあるので日本酒が飲めない人でも楽しむことができるだろう。

蔵直出しの「しぼりたて生原酒」や「小樽の地酒」など約20種類を無料で試飲できるので、お気に入りの1本にきつと出合うはず。

そのほか、亀甲蔵で製造されたみりんや焼酎なども取り揃えており、和紙で包装(別料金)もしてくれるのでプレゼントに活用する人も多い。



運河・歴史的建造物・水族館・夜景： 今、あらためて感じる小樽の魅力



宝石を散りばめたような 美しい夜景

小樽市内中心部から車で15分程のところにある天狗山。「北海道三大夜景」といわれる天狗山は標高532mあり、ロープウェイで頂上へ登ることができる。山頂からは小樽の街並みや石狩湾、積丹半島が一望でき多くの人が訪れる。

●小樽天狗山スキー場 ロープウェイ

小樽市最上2-16-15
☎0134-33-7381
営業時間／9:30～21:00
無休



赤ちゃん アザラシ誕生!

イルカやペンギンなどかわいい動物がいっぱいのおたる水族館。3月にはふわふわと白い毛につつまれたゴマフアザラシの赤ちゃんも誕生。1日に数回行われるショータイムではイルカの大ジャンプや、オタリアが算数を解くなどユーモア満載のショーを楽しめる。

魚の種類も豊富で身体が小さく幻想的なクリオネや、映画『ファインディング・ニモ』でも有名なカクレクマノミ、悠々と泳ぐ大きなサメの姿など子どもから大人まで楽しむことができること間違いなし。

●おたる水族館

小樽市祝津3-303 ☎0134-33-1400
営業時間／3月19日～10月15日 9:00～17:00(入館は16:30まで)
10月16日～11月30日 9:00～16:00(入館は15:30まで)
12月10日～2012年2月29日 10:00～16:00(入館は15:30まで)
12月1日～9日、12月29日～2012年1月1日まで休館。



●幸寿司

小樽市花園1-4-6

☎0134-24-0348

営業時間／11:00～21:00

水曜定休



小上がりもあるので家族連れにも人気。おすすめの「幸握り」(2,730円)は、ウニやトロなどが入った全10貫。カニ汁に入ったカニも食べ応え十分。

昭和12年創業の幸寿司。カウンター前に並べられたネタは、目にも鮮やか。新鮮さを保つため、なじみの魚屋からその日使う分のみを仕入れるという。2代目の片山さんが握る寿司は江戸前で、純粹に寿司を愉しんでほしいと、一品料理などは置いていない。手作りにこだわり、ガリ、ムラサキ(しょう油)をはじめ、煮切りや玉子など先代からの味を継承。創業当時から続くオリジナルの煮切りしょう油が人気で、握り寿司はこのしょう油をはけでぬった状態で出される。生しょう油より魚介とシャリのうま味を引きたてると好評だ。握りは程良いサイズで、口の中でふわっとほどけるシャリが特徴的。旬の海の幸を思う存分堪能したい。

極上グルメ 煮切りしょう油で味わう 寿司が評判

北の味覚を味わい、食文化を知る

ここならではの 食文化を満喫



小樽の銘菓として知られ、たこ焼きのような形の「ばんじゅう」。生地は薄く中身がぎっしりと詰まっているのが特徴的。味はこしあん、クリーム、チョコなど豊富に取り揃え、1個70円からリーズナブル。食材はすべて北海道産にこだわり一番人気のこしあんは、十勝産小豆100%を使用している。そのほか、たらばがにまんじゅうや味噌味の豚まんじゅうなども好評。バスターミナルと店舗が併設しており、ゆったりしたスペースで待ち時間に利用する人も多い。ばんじゅうと飲み物がついたセットは500円。ぜひお試しあれ。

●桑田屋

小樽市色内1-1-12 小樽運河ターミナル1F

☎0134-34-3840

営業時間／9:00～18:30(4月28日迄)

9:00～19:00(4月29日以降)



地元客で賑わいをみせる 「おたる屋台村 レンガ横丁」



小樽には、地元客に多く利用される「おたる屋台村 レンガ横丁」と、観光客に人気の屋台「出抜小路」がある。今回訪れた「おたる屋台村 レンガ横丁」は、ジンギスカン、握り寿司、おでんやラーメンなど北海道の味覚が12軒立ち並ぶ。肩寄せ合うような距離感に、いつの間にか会話も弾むのも横丁の魅力ではないだろうか。



●おたる屋台村 レンガ横丁
小樽市稲穂1-4-15 ☎0134-31-4141
営業時間は各店によって異なる。
詳しくは http://www4.ocn.ne.jp/~sanmouru/frame_i.html で確認。

タイムスリップしたような やさしい時間が流れる

天狗山へと向かう途中に大正12年に建てられた風情のある珈琲店が佇む。ピアノを弾く人、マスターとチェスを楽しむ人、本を読む人など、それぞれが自由気ままに時間を過ごす。それ自体もこの店の雰囲気の一部になっているようだ。また、「この店の雰囲気に合うと思って」と常連客らがレコードや時計を持ち込むようになり、コレクションは今も増え続けている。

「カネサコーヒー」(350円)をはじめ、蜂蜜とホイップミルクの上からコーヒーを注ぐ「ハニーカフェ」や「ベトナムコーヒー」、 「茶筌コーヒー」(各400円)など珍しいコーヒーを提供している。手作りの「ケーキセット」(500円)もあり、季節のケーキを味わうことができる。



一番人気の「醤油らーめん」(720円)。濃厚なこつてりのスープだが、もたれるようなしつこさがない。

●らーめん 初代
小樽市住吉町14-8
☎0134-33-2626
営業時間/
11:00~19:00
無休



魚介系の香る濃厚なスープが 味わいに深みを感じさせる

石蔵を改装し、天井が高く開放的な雰囲気の内。昼時のサラリーマンを始め、家族連れや観光客が訪れるという。スープは鶏ガラや豚のげんこつをベースに、煮干しなどを煮込んだ魚介系が香るこつてりスープ。しょう油ダレは1か月間寝かせることで深みが出て、一口スープを飲むと深みのあるダシが口の中に広がる。チャーシューは、器の半分をしめるほどの大きさで口に入れるととろけるほどやわらかく、麺は特注の中太麺を使用しスープとしっかり絡む。



●カネサ珈琲
小樽市最上1-13-4
☎0134-24-1090
営業時間/
10:00~18:00
日曜、月曜定休





ガラス工芸・ 工房が各所に点在

自社工房で製作する硝子細工のほか、小樽に在住している作家の作品が並ぶ同店。観光客のみならず地元客からも人気がある。自然の持つ奥深い色合いやあたたかみのある作品は、自分用に、プレゼント用にとおすすめ。最近では、カラフルな組み合わせの「POPSグラス」などが人気（写真左上2362円）。

とんぼ玉をはじめ宙吹き硝子やガラスを彫りこむガラス工芸サンドブラストなどの製作体験も充実。世界にたった一つだけのオリジナル作品を作ってみてはいかがだろう。



●小樽大正硝子館
小樽市色内1-1
☎0134-32-5101
営業時間／9:00～19:00
無休

デンマーク、ドイツなど 世界各国のキャンドルが集結

妙見川沿いを歩くと、窓からあたたかなキャンドルの灯りがこぼれ、ロマンチックな演出が。店内には1000種類以上のキャンドルが並び、香りのあるアロマキャンドルから、変わったデザインのもの、そのほかキャンドルホルダーやアロマオイルなど様々なアイテムを世界各国から取り寄せている。

工房では、古くからヨーロッパ諸国の教会用キャンドルを作る製法として確立された伝統的工法を用いて手作りしており、その様子を間近で見ることが出来る。また約30分程でオリジナルキャンドルの製作体験をすることも。



●小樽キャンドル工房
小樽市堺町1-27
☎0134-24-5880
営業時間／10:00～19:00
無休(季節によって変動有り)



キャンドルの燃烧時間や、使い残しの再生方法などもスタッフが丁寧にアドバイスしてくれる。



眼下に海が広がるロイヤルスイートルーム



体験・極上の宿… 旅の醍醐味を満喫

日本海を一望できる客室と、 絶品フレンチを堪能

全室にオーシャンビューの露天風呂が完備されたリゾートホテル。新婚旅行者や家族連れから人気が高く、日本海を一望できる客室露天風呂は開放感いっぱい。7年前にリノベーションされ、大理石が敷き詰められたロビーや光あふれるシャンデリア、素敵な笑顔のスタッフが迎えてくれる。海に面した部屋は明るく、ヨーロッパのアンティーク調家具など高級な風格が漂う。最上階にはス

イトルームが4部屋あり、どこまでも続く海を見ながら部屋で食事することも。

海水を使用した露天風呂付きの大浴場は一面ガラス張りで、窓越しから海を眺めゆったりと湯を愉しむことができる。

食事は小樽・後志の海の幸、山の幸など新鮮食材を使った創作フレンチ。宿泊者以外でもホテルレストランを利用でき、地元客から人気のランチコースは1000円から用意。2500円のコースにはデザート食べ放題のほか、大浴場も無料でサビス。バーラウンジも完備されているので、食事のあとにゆっくりとくつろぎの時間を過ごすのもいいだろう。

四季折々の美しい景観に囲まれた極上の宿。大切な人と想い出に残る時間を過ごしてみては？



●ホテル ノイシュロス小樽
小樽市祝津3-282(ニセコ・積丹・小樽海岸国定公園内)
☎0134-22-9111
HP <http://www.neuschloss.com/>
料金1泊2食付き 14,000円～(ツインルーム)
季節により変動有り。要問い合わせ

写真提供:ホテル ノイシュロス小樽



函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが?

春の得々カップルプラン

函楽みた! 下記料金でご案内できます。

セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,000** (税込)

他にも、
ツインルーム (2名1室)
素泊り お1人様 **¥4,300** (税込)

ダブルルーム (2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,400** (税込)

※全室シャワー・トイレ完備
4/29~5/4はお1人様2,000円増

プラス
さらに **+500円** で
和洋バイキングも
ご利用いただけます



駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel

Registered Trademark

スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

湯の浜おすすめプラン

湯の浜0泊2食プラン

(GW期間を除く)

- ・チェックイン / 11:00
- ・チェックアウト / 21:00

お一人様 **3,900円** (税込) お子様料金 **3,000円** (税込)
(小学生までとします)

前日までの**予約制**

昼食時間 12:00
夕食時間 17:30~19:30

休憩 海見える客室でごゆっくりおくつろぎください
湯の浜特製弁当をご用意致します
入浴 湯の浜自慢の温泉でゆったりと!
夕食 ハーフバイキングをお召し上がりください

※写真はイメージです。

蟹と言ったら…やはり毛ガニでしょう!

毛ガニまるごと1杯付プラン

平成23年8月31日まで(GW期間を除く)

ご夕食はお部屋食 1泊2食付 **8,300円** (税込)

※休前日は1,150円増し ※2名様以上

- ◎夕食時のお膳に毛ガニ1杯付&夕食はお部屋食
- ◎幼児のお子様の夕食はお子様ランチとなります(毛ガニは付いておりません)
- ◎朝食はレストランにて和洋バイキング又は和食膳(選択不可)

はこだて・湯の川温泉
政府登録国際観光旅館

湯の浜ホテル

函館市湯川町1丁目2-30 FAX (0138) 59-2237
【ご予約お問い合わせ】 ☎(0138)59-2231
<http://www.yunohama-hotel.com>

since 2010 **Made in BALI**
HANDY CRAFT SHOP
Toko tuhan · gajah



おかげ様で4月6日でオープン1周年を迎えました。皆さまのご愛顧に心より感謝し、これからも長く愛されるように頑張りますので、よろしく願いたします。

1周年の感謝を込めて…
お買い上げ合計 **4月末まで**
5,000円以上で
会計時10%OFF

1,500円以上で
バリ猫1匹
プレゼント

※数量限定、無くなり次第終了



バリ輸入雑貨・アート・ランプ・アクセサリー・衣料ほか

tuhan gajah

(トゥハン ガジャ)

函館市昭和1-31-14 P有り
TEL0138-87-0833

営業時間 / 11:30~19:00 不定休(4月17日休み)
ブログ <http://ameblo.jp/tuhangajah/>



国道5号線
函館バス
●au
●マツダ

産業道路
↓美原

お花見・行楽にご利用下さい。

※写真はジンギスカンセット5人前

- ジンギスカンセット** フロバン付
(ラム肉250g、野菜、タレ、皿、はし) 1人前 **1,000円** (税込)
- 豚カルビーセット** フロバン付
(豚肉250g、野菜、タレ、皿、はし) 1人前 **1,100円** (税込)
- 牛カルビーセット** フロバン付
(牛肉250g、野菜、タレ、皿、はし) 1人前 **1,300円** (税込)
- 牛ロースカルビーセット** フロバン付
1人前 **2,000円** (税込)

- みそホルモン**
…(1kg) **1,380円**
- おにぎり**
…(1コ) **105円**
- 豚串**
…(1本) **60円**
- 樽生ビール・缶ビール**

※フロバンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3
☎42-0751 FAX42-8115



※イベント内容は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

春 ぶらり道南 のイベント情報

築城4百余年、松前城を彩る1万本の桜

第64回 松前さくらまつり

[日時] 4月29日(金・祝)～5月15日(日)

[会場] 松前公園

- 内容／武者行列、郷土芸能、春の松前物産フェアほか
- 問い合わせ／松前観光協会 ☎0139-42-2726

咲き誇る1000本の桜。幻想的な夜桜は圧巻

2011 もりまち桜まつり

[日時] 5月3日(火・祝)～5月15日(日)

[会場] 森町青葉ヶ丘公園、オニウシ公園

- 内容／ステージショー、露店、公開放送ほか
- 問い合わせ／森町桜まつり実行委員会(森町商工会議所内) ☎01374-2-2432

知内町の山の幸、海の幸が満載!町の特産品が味わえます

第20回 さくらまつり青空市

[日時] 5月3日(火・祝)・4日(水・祝) 予定

[会場] 知内町 道の駅しりうち

- 内容／町の特産品販売、特産品を使った大鍋料理の販売
- 問い合わせ／知内町産業振興課 ☎01392-5-6161

特産のあわびで料理を堪能。地場産品の直販も人気です

第17回 熊石あわびの里フェスティバル

[日時] 5月15日(日)

[会場] 熊石青少年旅行村

- 内容／アワビなどの特産品やアワビ料理の販売、歌謡ショー ほか
- 問い合わせ／熊石あわびの里フェスティバル実行委員会 ☎01398-2-3111 (八雲町熊石総合支所)

農産物、海産物を味わえるほか、ライブなどイベント盛りだくさん

第19回 春のいにしえ夢街道

[日時] 5月3日(火・祝)、5月4日(水・祝)

[会場] 江差町いにしえ街道(メイン会場／姥神広場)

- 内容／江差朝市新鮮組、夢作ライブ、いにしえ茶屋、屋台(郷土料理の提供) ほか
- 問い合わせ／いにしえ夢街道実行委員会 ☎0139-52-0531

箱館戦争をモチーフに明治維新の時代を再現

第42回 箱館五稜郭祭

[日時] 5月21日(土)・5月22日(日)

[会場] 五稜郭公園及び周辺

- 内容／土方歳三コンテスト全国大会、維新行列・音楽パレード ほか
- 問い合わせ／箱館五稜郭祭実行委員会事務局(五稜郭タワー内) ☎0138-51-4785

館城跡公園で、満開の桜を眺めながら休日を満喫

第25回 館城跡まつり

[日時] 5月8日(日) 予定

[会場] 厚沢部町 館城跡公園(雨天時は館地域振興センター)

- 内容／少年剣道大会、民謡舞踏ショー ほか
- 問い合わせ／厚沢部町観光協会 ☎0139-64-3738

恵山山麓一帯、約60万本のエゾヤマツツジ等が山裾を染めます

第43回 恵山つつじまつり

[日時] 5月21日(土)～6月5日(日)

[会場] 恵山山麓一帯

- 内容／海鮮特産品即売会、FMいるか公開生放送、キャラクターショー ほか
- 問い合わせ／函館市恵山支所産業課 ☎0138-85-2331

水仙と桜の名所・玉川公園。約20万株の水仙は圧巻です

第39回 玉川公園水仙まつり

[日時] 5月8日(日)

[会場] せたな町玉川公園

- 内容／ロードレース大会、郷土芸能発表、歌謡ショー、農産物等の即売会、当たりくじ付き餅まき大会 ほか
- 問い合わせ／せたな観光協会北檜山支部 ☎0137-84-5406



春を満喫

おすすめスポット

G・Wの計画はもう立てましたか？

ちよつと足を延ばして近場のホテル、

気の合う仲間や家族とグルメにレジャー

春の日差しに誘われて、

さあ、家から飛び出し思う存分満喫しよう

利用することで
人の為に役立つことがあるのです。



ゆったりとくつろげるモダンルームは全室海側。蟹食べ放題も人気の夕食「おぼんざいバイキング」では毎日餅つき大会も開催。

津軽海峡を一望する景観と、3本の自家源泉による温泉が自慢の宿。特に地上30mの最上階にある展望露天風呂から眺める景色は絶景。無色透明な源泉かけ流しの温泉は湯量も豊富で露天風呂や大浴場、足湯なども楽しめる。館内では「縁日広場」や「ピンポン道場」、「ファミコン道場」など無料で利用できる館内施設も充実。今回同ホテルでは、宿泊代金の5%を日本赤十字社へ募金として寄付を行う「がんばれ!日本 応援プラン」を企画。道南近海で獲れる新鮮な魚介類や山の幸などを中心としたおぼんざいバイキングの夕食と朝食(和洋バイキング)が付いた1泊2食付プラン。また夫婦やカップルには和風モダンルーム(デラックスツイン)か純和室から選べ、和風バー「月あかり」での90分フリードリンクと、かわいいプレゼントが付いた「二人の記念日プラン」もおすすめ。フロントにも募金箱を設置しております。

がんばれ!日本 応援プラン 期間4/28(木)まで

1泊2食付 大人お一人様 **6,980円** (1室2~5名) 宿泊料金の5%を日本赤十字社に募金として寄付いたします

- 休前日のアップ料金なし※子ども料金は大人料金の70%となります。(小学生まで)
- 部屋指定不可 ■夕食/おぼんざいバイキング(震災の影響でバイキングが開催できない場合はお膳+ハーフバイキング形式となります)
- 朝食/バイキング ■チェックイン15:00 チェックアウト10:00

◎価格にはサービス料・消費税込。入湯税(150円)は別途かかります。

夫婦やカップルにおすすめ **二人の記念日プラン** 期間5/31(火)まで

1泊2食付 大人お一人様 **13,000円~** (1室2名)

- 休前日1,000円増 ■部屋/和風モダンルーム(デラックスツイン)or純和室 どちらもオーシャンビューの海側客室 ■夕食/モダンルームは、7階お食事処「いざりび亭」にて和室は、部屋食にて特別膳 ■朝食/両方バイキング
- チェックイン15:00 チェックアウト10:00

特典 1.和風バー月あかりにて90分フリードリンク 2.フロントからのプレゼント

◎価格にはサービス料・消費税込。入湯税(150円)は別途かかります。GW期間中(4/29~5/4)は料金が異なりますので詳しい料金はお問い合わせ下さい。





気軽に温泉旅行気分を味わうなら
0泊2食日帰りステイ 春も引き続き開催中



写真は昨年のおすすめバイキングと釜飯と幕の内弁当。昼食の釜飯会席は山菜入り釜飯(プランによって内容が異なります)、夕食のバイキングは地元食材にこだわったメニューが人気。

最上階にある空中露天風呂から望む夜景や漁火など幻想的な景色が楽しめる温泉宿。源泉かけ流しの温泉と地元食材を中心とした料理が地元客にも好評を得ている。発売以来地元客を中心に人気なのは「0泊2食日帰りステイ」。2つのコースが用意され、昼食に特製幕の内弁当が付く「お手頃プラン」と山菜の入った釜飯会席が好評の「堪能プラン」。両コース共、夕食は出来たての料理など約60品の和洋中バイキング付き。休憩は客室を利用し、ゆっくり楽しめる内容。チェックイン12時・アウト20時。入浴は13～20時、昼食は12～13時、夕食は17時半～19時半。料金は大人1人3,980円～。気の合う仲間と温泉や食事をたっぷり楽しみ、気軽におしゃべりしながら過ごしませんか。夜には素敵な景観が当たるピング大会を実施中(カード1枚500円)。ほかにもお得な宿泊プランを用意。

ホテルおすすめプラン(4/28まで)

日曜・平日限定 0泊2食日帰りステイ

温泉入浴 + 昼食(ランチ) + 夕食バイキング + 個室休憩室

■2名様よりご予約承ります。 ■チェックイン 12:00 チェックアウト 20:00

■価格にはサービス料・入湯税・消費税込

◎満室日もございます。ご予約の際にお問い合わせください。

幕の内お弁当ランチ de お手頃プラン

大人 3,980円 お子様(3歳～小学生) 2,000円
お1人様

釜飯会席ランチ 堪能プラン

大人 4,980円 お子様(3歳～小学生) 2,500円
お1人様

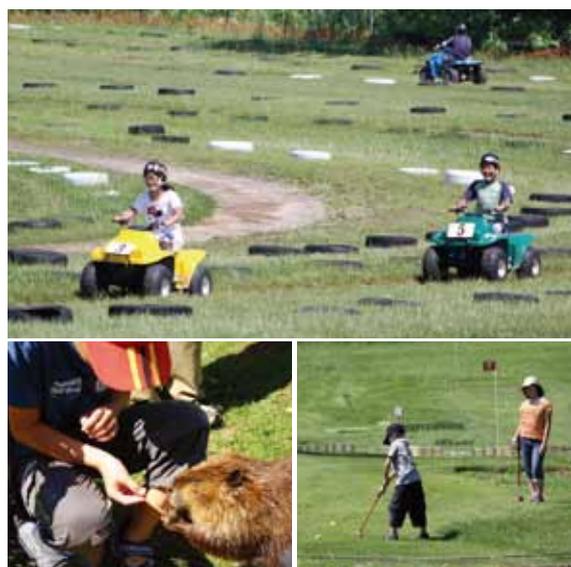


函館市湯川町1丁目18-15 (予約専用) ☎0138-59-2106
http://www.noguichi-g.com





年に一度のグリーンピアデンウイーク
今年もグリーンピアへ遊びに行こう!!



四輪バギーや、パークゴルフ、動物たちにエサをあげたりと子どもたちの笑顔が飛び交う施設内。

今年も楽しい乗り物や施設がいっぱいの『グリーンシーズン』が4月23日(土)よりOPEN!! 中でも人気の「ちびっコランド」は、乗馬やバギーカー、パークゴルフなど遊び所が盛り沢山。4月末からは、家族で楽しめるイベントも色々あり、ランチバイキングは4月29日～5月5日(5月2日は除く)まで、大人1,260円、小学生630円、幼児310円。4月29日は、昭和〇×クイズ大会。4月30日は早食いコンテスト(大人・子どもの部各10名)。5月1日はさくらんぼ種飛ばし大会(各日参加無料で午後1時半～)。5月1日～5日まで、ミニ動物園開園(ちびっコランド内で、ふれあい・エサやり可)。5月3・4日は七飯高校や森中学校の吹奏楽演奏会や、マジックショー(観覧無料で午後2時～予定)。また、5月5日のイベント「こども支配人」を大募集!(4歳～小学3年生まで)。全て、この春見逃せないイベントなので、ぜひ足を運んで欲しい。詳しくは同ホテルまで。

ホテル
宿泊プラン

4月29日(金)
～5月7日(土)

期間	バイキングコース 夕食がバイキングに なります	焼肉コース 夕食が焼肉に なります
4/29(金)～5/2(月)	9,050円	9,050円
5/3(火)～5/4(水)	13,500円	12,500円
5/5(木)～5/6(金)	8,000円	8,000円
5/7(土)	9,050円	9,050円

◆上記はお一人様の料金です
※5月3・4日のみ2名1室ご利用の場合1,000円増しとなります。
※大人のみ、お一人様150円の入湯税が別途加算されます。小学生70%、幼児50%の料金となります。

コテージ
宿泊プラン

4月23日(土)～

利用施設	平日	休前日・ 4/29～5/2	5/3・4
ケビン(1棟/2～5名用)	10,000円	15,000円	19,000円
コテージ(1棟/2～5名用)	13,000円	18,000円	22,000円
カナディアンハウス(10名用)	25,000円	35,000円	42,000円
カナディアンハウス(15名用)	35,000円	48,000円	55,000円

◆各コテージ内には、食器・調理器具・冷蔵庫・寝具がセットされています。
※タオルなどのアメニティのご用意はございません。

グリーンピア大沼

茅部郡森町赤井川229 ☎01374-5-2277
http://www.gp-onuma.com



この春、花園町に待望の2号店がオープン!!
大型キッズルームと遊具が充実!



肉屋直営の豊富な肉や、新鮮な旬の野菜や果物、寿司が並ぶ豪華なコーナー!小さな子どもが楽しめる大型キッズルームも用意!

幅広い年代に人気の焼肉バイキングレストラン「焼肉番長」がこの春、花園町に全284席という大型店舗をオープン。明るく開放的な店内は圧巻の広さ。様々なネタが揃う寿司や、魚介、麺類などメニューも豊富。肉屋直営こだわりの肉は「食べ放題」とは思えない肉質の良さが売りで、毎月29日は「肉の日」と題して肉の種類、質を更にグレードアップ!“小さなお子さんも楽しく、大人はゆっくりと安心して食事ができるように”と道内のバイキング店では最大級を誇るキッズルームも併設。おもちゃがもらえる「お子様プレート」も大好評。また、ケーキやクレープ、綿あめコーナーや、様々なフルーツをチョコに絡めて楽しめるチョコレートファウンテンは女性に人気。只今、大人10名以上の利用で1名分が無料になるキャンペーン中(4月30日までの事前予約)。G・Wは家族や仲間を集めて番長におまかせ!

食べ放題料金 小学生・幼児はドリンクバー込の料金です。

- **ディナーバイキング[90分]**
【月～金】17:00～22:00
【土・日・祝】16:30～22:00
※入店は21:00迄
■大人(中学生以上) **1,980円**
■小学生……………**980円**
■幼児(3歳以上)……**580円**
■シニア(65歳以上)**1,580円**
- **ホリデーランチバイキング【無制限】**
【土・日・祝】11:30～15:00
※入店は14:00迄
■大人(中学生以上) **1,480円**
■小学生……………**780円**
■幼児(3歳以上)……**380円**
■シニア(65歳以上)**1,480円**
- **平日ランチバイキング【無制限】**
【月～金】11:30～15:00
※入店は14:00迄
■大人(中学生以上) **980円**
■小学生……………**580円**
■幼児(3歳以上)……**280円**
■シニア(65歳以上) **980円**

※アルコールの飲み放題は個人単位でOKです。※メニュー内容は曜日・時間帯により異なりますのでご了承下さい。
※ラストオーダーは各バイキング終了時間の30分前となります。

早割 MAX

平日17:00～18:00迄にお席に着いたお客様限定!
ディナーバイキング(平日)1,980円が**1,680円**

※大人(中学生以上)が対象となります。※指定時間内までにお席に着いたお客様が対象となりますので、座席が埋まり次第(40席限定)「早割MAX」の受付は終了とさせていただきます。
※他のクーポン券・サービス券等との併用はできません。※ご予約承ります。

遅割 BEST

平日20:30～21:00迄にお席に着いたお客様限定!
ディナーバイキング(平日)1,980円が**1,680円**

※大人(中学生以上)が対象となります。※指定時間内までにお席に着いたお客様が対象となりますので、座席が埋まり次第(40席限定)「遅割BEST」の受付は終了とさせていただきます。
※他のクーポン券・サービス券等との併用はできません。※ご予約はできませんので、ご了承下さい。

飲み放題料金 アルコール お一人様 **980円** [90分] サワー・カクテル **32種類!**

本格炭火焼肉バイキング



[花園店] 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

[亀田港店] 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

<http://www.yakinikubancho.jp>

タッチパネルで注文！オリジナルの特急レーンが
席まで運んでくれる楽しい演出。



明るい店内では元気なスタッフが対応。簡単タッチパネルとオリジナル特急レーンで届く美味しいお寿司。

回転寿司店では道内最大級の席数を誇る186席。函太郎グループとしては函館新道店に続き2号店となる。豊富なメニューは1皿110円～で、全140種類をそろえる。全品わさび抜きで子どもでも安心して食べられるものに！また、「直前わさび」としてテーブル上に風味豊かな本わさびを用意。レーン上で流れていない寿司はタッチパネルで注文。オリジナルのカラフルな特急レーンが席まで運んでくれる楽しい演出も！おすすめは160円皿の「炙りもの三昧」(サーモン・サバ・海老の味噌炙り)や当日市場から仕入れた旬の魚を使う「本日のおすすめ三昧」。麺類やスイーツなどのサイドメニューも充実！フリードリンクは160円～で、アルコール類は“生ビール”“サワー”“ハイボール”“冷酒”まで用意。「お寿司を通してこの函館を盛り上げていきます！ぜひ、ご来店ください」と同店。

おしながき 一皿110円のお寿司

マグロ・サーモン

- ・マグロ ・マグロカルパッチョ ・マグロの山かけ軍艦
- ・マグロ納豆軍艦 ・マグロユッケ軍艦 ・ネギトロ軍艦
- ・サーモン ・焼きハラス ・キングサーモン
- ・炙りサーモン ・スモークサーモン ・サーモンの味噌炙り
- ・サーモンカルパッチョ ・サーモンにんにくマヨネーズ

貝類 ・ホタテ ・つぶ貝 ・ホヤ軍艦 ・赤貝

光物・白身 ・アジ ・サバ ・コハダ ・カレイ ・金目鯛

イカ・タコ・エビ

- ・ヤリイカ ・ズケイカ ・イカ天 ・イカ納豆軍艦
- ・煮タコ ・タコの味噌炙り ・タコカルパッチョ
- ・甘エビ ・蒸しエビ ・エビ天 ・エビオニオン
- ・海老の味噌炙り ・エビワサビ軍艦 ・海老かつ巻
- ・エビマヨネーズ軍艦 ・エビチリ軍艦

人気商品

- ・エンガワ ・穴子 ・ハマチ ・照り焼きチキン
- ・ハンバーグ ・生ハム ・生ベーコン
- ・玉子(握り・厚焼き) ・オーシャンキング
- ・ローストビーフ ・お子様握り ・お子様巻物

軍艦

- ・ウニ ・カニサラダ ・ツナサラダ ・とびっ子
- ・たらこ ・カニ味噌 ・ミートボール ・いなり
- ・煮玉子 ・牛カルビ ・マスコ ・イクラ ・筋子
- ・ツナコーン ・コーン ・エンガワワサビ ・ウズラ納豆

巻物

- ・納豆巻 ・カッパ巻 ・かんぴょう巻 ・鉄火巻
- ・ごぼう巻 ・サバ巻 ・サーモン巻 ・ネギトロ巻
- ・お新香巻 ・玉子巻 ・海老かつ巻
- ・サラダ巻(各種) ・ザンギロール ・サムズロール

道南秘湯めぐり

温泉旅館
銀婚湯
ぎんこんゆ



原生林を望み、落部川のせせらぎに耳を傾け 至福のひとときを

温泉を掘り当てた日が、大正天皇の銀婚式と同じだったことから「銀婚湯」と命名された純和風の温泉宿。大自然に囲まれ館内すべての部屋からは山々を眺めることができ、落ち着いた空間が広がる。庭にはカケスやキツツキなど色鮮やかな鳥たちの姿が。自然とうまく共存するほのぼのとした雰囲気は、社長自らが枝を整えるなど日頃の努力の賜物である。

高温の自家源泉は5本あり、泉質はナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉などで、神経痛や肩こり、腰痛などに効能があるという。外光が射し

込む大きなガラス張りの内風呂と、原生林に囲まれた露天風呂が男女1つずつ。また、吊り橋を渡って数分の所にある宿泊者専用の貸し切り露天風呂では、小川のせせらぎや野鳥の声に、耳を傾けながらのんびり湯に浸かることも。

料理は地元で採れる海の幸、山の幸、川魚など旬の食材を使った懐石料理。料理長が真心込めて作る料理は、既製品は一切使用せず、すべて手作り。八雲産の味噌や熊石海洋深層水の塩など、細部にまでこだわっている。

9万坪の広さをもつ敷地内には小

川が流れる庭園や、四季の彩りを映す池などのほか、およそ1時間で散策できる遊歩道もある。上質の湯に浸った後に、食事の前に、のんびりと散歩を愉しんではいかがだろう。



温泉旅館 銀婚湯

北海道八雲町上の湯199
☎0137-67-3111

- 客室数21室
(うち16室がトイレ・洗面台付き)
- 浴場／大浴場、露天風呂、家族風呂
- 宿泊1泊2食付き
大人10,650円～(税・サ・入湯税込み)
- 日帰り入浴
大人(中学生以上)700円・子ども350円
営業時間／12:00～16:00
定休日／月曜日

宿泊日の前後2カ月間に銀婚式を迎える夫婦には特別サービスも用意(予約時に受け付けに伝える)

開店3周年を記念した特別ランチが好評

Gourmet

うずら温泉 中国料理 彩風塘

5月末まで「開店3周年記念特別ランチ」を提供中。地元厚沢部町産の野菜を始め、森町のSPF豚、知内町産のカキなど道南食材を使った料理に人気の「あんかけやさそば」やマンゴープリンを加えたコース料理を用意。1人2,000円。温泉とともに、本格広東料理を味わいませんか。



厚沢部町鶴町853 ☎0139-65-6366
11:30~14:00
17:00~21:00(20:30L.O)
月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り



夜限定で登場 新鮮な鹿肉を刺身や焼肉で

Gourmet

七厘・鍋物 咲羅

新鮮な道南のエゾ鹿肉を刺身や七厘焼きで味わえる新メニュー(1皿680円)。鹿肉特有の臭みはなく甘みがあり、刺身はゴマ油入りのショウガしょう油ダレでさっぱりと、七厘焼きはフワッとやわらかい食感が楽しめる。仕入れによっては鹿肉ステーキもOK。ヘルシーな鹿肉は特に女性におすすめ。



函館市松風町5-15
☎0138-22-2983
ランチ11:30~14:00(火~土曜)
ディナー17:00~23:00(22:30L.O)
不定休
P有り(1台)



エビの旨みたっぷり ココナッツスープカレー

Gourmet

インディアン ダイニング&カフェ アンビカ

「エビとイカのココナッツスープカレー」(ターメリックライス付き1,300円、+30円でナンに変更可)は鶏ガラベースにエビとイカのダシが効いた濃厚でいて、しつこくないスープ。秘密のスパイスを使い、ココナッツが主張し過ぎない、食べやすい味に。ランチタイムはサラダとドリンク付き。



函館市本町34-7第2ビル1F ☎0138-33-5185
11:30~14:30(土・日・祝は15:00まで)
18:00~23:00 ※各30分前ラストオーダー
火曜定休
(火曜または水曜が祝日の場合は木曜休み)
P有り



39年の感謝を込めて、特別ディナーを用意

Gourmet

函館国際ホテル チャイニーズ&グリル「アゼリア」

開業39周年を迎えた函館国際ホテルは、「ありがとう」の感謝を込めて、アニバーサリーフェアを開催中。カジュアルな雰囲気の本館1階チャイニーズ&グリル「アゼリア」では、彩り豊かな料理をコース仕立てで味わえるディナーを用意。洋食(全7品)、中華(全8品)いずれも1人3,900円。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル 本館1F
☎0138-23-8755
17:00~20:30
無休
P有り



開店2周年を機にメニューをリニューアル

Gourmet

みなと街食堂

開店2周年を記念してランチと居酒屋メニューの一部をリニューアル。人気の青森県産の地養豚「みのる豚」を使った料理はそのままに、和食、洋食、中華のジャンルもパワーアップ。ランチは手ごろな価格の定食、居酒屋メニューは単品を増やし、地元食材にこだわった料理を提供する。



函館市港町1-12-16 ☎0138-45-2611
11:30~15:00(14:30L.O)
17:30~23:00(22:30L.O)
※日曜、祝日の場合、ランチは同じ、夜は17:30~22:00(21:30L.O)
月曜定休 P有り



マイタケと紅ショウガが絶妙 春の新作「舞茸のあんかけそば」

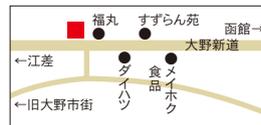
Gourmet

そば処 五右衛門

この春の自信作「舞茸のあんかけそば」(750円)が登場。とろみのあるそばつゆをたっぷりかけたボリュームのある一杯で、甘みが特徴のマイタケの天ぶらをふんだんに使用。紅ショウガの天ぶらが色と味のアクセントになった飽きのこない味。まだ肌寒いこの季節におすすめの温かいそば。



北斗市開発98-2
☎0138-77-7214
11:00~15:00
不定休
P有り



トリートメントが半額 リフトアップヘッドスパも開始

Beauty

美容室 ビームス

「ビームス」では、トリートメントキャンペーンを実施中。通常3,150円～が1,575円～とかなりお得なので、この機会にぜひお試しを。また、癒されながらきれいになれる「リフトアップヘッドスパ」(2,100円～)を開始。ハリ・弾力のある引き締まった頭皮はもちろん、顔のリフトアップ効果もあり。



函館市鍛冶1-33-5
☎0138-55-3618
受付/9:30～18:30(日曜のみ18:00まで)
予約優先
月曜・第3日曜定休
P有り



ランチとおけいこが一緒に楽しめる 「春の4月コース」を受け付け中

A la carte

鮭処 ひろ季

特別ランチがセットになったプロの講師による「おけいこランチ」が好評。4月は14色のカラーボトルから気になる色を選ぶ心理セラピー「カラーセラピー講座」と、紅茶の種類や産地、入れ方を学ぶ「紅茶のゴールドルール」。ランチは寿司やバラちらしなど各講座に合わせたメニューを用意。



カラーセラピー/4月22日(金)12:00～15:00 1人4,000円
紅茶講座/4月26日(火)12:00～14:30 1人3,500円
※各講座 食事・教材費込
函館市本町26-17 ホテルネット2F ☎0138-55-5553 P有り

洗練されたデザイン 新型ヴィッツを試乗しよう

A la carte

ネットヨタ道南 昭和店

燃費の良さとスマートストップ(アイドリングストップ機能)が特徴の新型ヴィッツ。ネットヨタ道南昭和店では、この新型ヴィッツの試乗体験を実施中。信号待ちや一時停止時にエンジンのアイドリングを自動的にストップし、ブレーキを離すだけで素早く静かに再始動。買い替えを検討中の人は必見。



函館市昭和1-28-12
☎0138-45-1331
9:00～17:00(試乗は予約制)
火曜定休
P有り



人気のカルジェルなど 1,000円OFF(ハンド&フット)

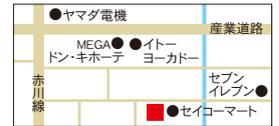
Beauty

シンディスイール

お得な2企画を用意。“新規来店割引”はカルジェル(通常4,200円～)orスカルプチュア(同7,350円～)が1,000円OFF。“カルジェルペア割引”は2人同時予約で1人1,000円OFF。2人の予約日時が別々でもOKで何度も利用可。プライダルネイル無料カウンセリングも受付中。



函館市富岡町3-5-8 2F
☎0138-43-6334
9:30～19:00
火曜・第3日曜定休
P有り



誕生100年記念 ローズオニール キューピー展 5月18日から開催

Event

大丸札幌店 7階ホール

世界中で人気を集めるキューピーの誕生100年を記念した展覧会。アメリカの婦人雑誌で発表され、2009年に100歳の誕生日を迎えたキューピーの原画、人形、カード、広告ポスターから現在ブームのキュージョンまで約400点を展示。キューピーの100年にわたる心あたたまる物語を楽しんで。



©Rose O'Neill Kewpie International

開催日/5月18日(水)～30日(月)
入場時間/午前10時～午後7時30分(午後8時閉場)、
最終日は午後4時30分まで(午後5時閉場)
入場料/一般700円、大生500円、中学生以下無料
問い合わせ/大丸札幌店 ☎011-828-1111(代)
※無料入場券を読者にプレゼント。詳しくは本誌111ページへ。

メリディアンカードセラピー開始 資格取得講座の受講生も募集

A la carte

からだハウス 藤 ~ウイステリア~

「光」を表現した様々なイラスト「メリディアン・グラフィック・アート」を見ることで、脳を活性化させ、自分の身体に反映させるという視覚情報に着目したカードセラピー法を開始。カードから心と体の状態を読み取って心身を健康な状態に導くという。資格取得講座も行っているので気軽に問い合わせを。



セラピー料金/1回2,000円
(先着3人まで無料体験を実施中)
函館市美原1-29-19
☎0138-40-8522
8:00～20:00(要予約)
日曜定休



無料

体験レッスン 大募集中!

初心者の方からプロを目指す方まで楽しく学べます。

☆カラオケで上手く歌いたい方!

巨匠/船村徹先生の直弟子が指導致します。

◆個人レッスン(1回30分)3,000円



☆ギターを弾いてみたい方、上達したい方!

ロックから演歌まで、一流の
スタジオ・ミュージシャンがレッスン。

◆個人レッスン(1回60分・月1~3回)
5,000円~12,000円

学生割引あり!



レッスン内容など、お気軽にご相談下さい。まずはお電話下さい!!

お申込み・お問い合わせ [メール info@msos.gr.jp](mailto:info@msos.gr.jp)
TEL0138-43-3337 受付時間 13:00~21:00
FAX0138-65-2282

msos music school of SUGAYA
菅谷ミュージックスクール

函館市美原1-15-6 桂ビル201
+北斗市 赤川交番 ●ヤマダ電機 湯川+
産業道路 ●サンクス
ココアクラブ ●MSOS/桂ビル201
赤川線 ●スピード商会
●函館臨床福祉専門学校
五稜郭!

msos 検索

志望校合格への準備は早目に動こう。

新入塾生好評受付中

小1~高3、浪人生まで親身に指導

**浪人生受験指導、
現役生大学受験、
進学指導等充実の内容**

(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)

実績を重ねて42年!マンツーマン指導で
解りやすい!1クラス10人の少人数制!

《受験総合プランナー》

生徒の適性になった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切な指導

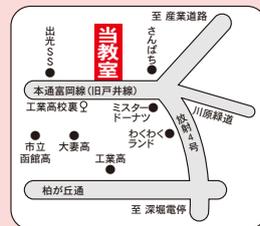
トーマ・エース教室

受験総合プランナー・代表 當麻浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんばち隣)
FAX 0138-54-6604



#ボシュロム「メダリスト」(ワンデー・2ウィーク)で応募してね!

Seventeen

欲しいもの
マストアイテムプレゼント!!

2011年
5月18日
まで

ボシュロム「メダリスト」(ワンデー・2ウィーク)を2箱買って応募すると
雑誌「セブンティーン」オスメの人気ブランドアイテムが

合計1,300名様に当たる!

キャンペーンに関するお問い合わせ ☎ 0120-917-057

A HBG
エイチビージー
トートバック
100名様に当たる!

B INGNI
イング
ワンピース
& ニットカーディガン
100名様に当たる!

C Baby-G
カシオ
ベビー-G
腕時計
100名様に当たる!

さらにつ!
1000名様に当たる!

セカンド賞
ハローキティ
オリジナルクリアポーチ

商対品名:
●ボシュロム メダリスト II ●ボシュロム メダリスト プラス
●ボシュロム メダリスト プレミア ●ボシュロム メダリスト ワンデー プラス
●ボシュロム メダリスト 66 トリック ●ボシュロム メダリスト プレミア <お祝い>

関館コンタクト:
●ひまわり 調剤薬局
●北洋 銀行
●花園 眼科
●産業道路 行
●美原 産業道路 行
●湯川+
●メガネ club-G

各種
クレジット
カード
OK!

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX 0138-55-5311

営業時間:
月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:30
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参ください。
※コンタクトレンズを遠慮に使用された方は、レンズの調整がつかない場合がございます。

さくらスマイル
引越隊

0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.sakura-hikkoshi.com/> さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP



hair salon Isoya

(ヘアサロン イソヤ)

いしかわ

だいじゅ

石川 大樹さん

プロフィール

1982年、函館市出身。高校卒業後、「ヘアサロンイソヤ」に入店。働きながら通信教育で資格を取得し、5年ほど前からスタイリストとして活躍。今でも夜遅くまで練習し、「まじめな人柄で、仕事への情熱を秘めている」と磯谷オーナーからの信頼も厚い。



函館市五稜郭町12-2
(中央警察署近く)
☎0138-52-8432
9:00~19:00
(日曜・祝日は18:00まで)
火曜・第3月曜定休
P有り

お客様の笑顔が嬉しい
信頼されるスタイリストになりたい

元々、髪を触ることに興味があり、この道に進みました。いずれは自分の店を持つのが夢ですね。今は夜、9時、10時と練習で帰りが遅くなり、足や腰を痛めることもあります。周りから頼られるスタイリストを目指し、毎日練習しています。学生から年配の方、ファミリーまで、幅広い年齢層に対応し、特にエアリー感のあるショートスタイルが得意ですね。お客様が笑顔で帰り、次回来店してくれた時にご指名していただくことが一番嬉しいです。

2年半前に店舗をリニューアルし、男性と女性が落ち着いて施術を受けられるように、別々のスペースを取っています。エステ系の女性用メニューもありますよ。おすすめは

個室で行う頭皮洗浄「ハーブマジック」。髪や頭皮のトラブル、アレール、ギーの改善など色々な効果があります。よ。ほかにも、お悩みがありましたら200倍のカメラで頭皮診断をしてアドバイスしますので、ぜひご相談ください。



女性コーナーはポップな雰囲気、男性コーナーは落ち着いたスペース。完全個室もあり、トリートメントやヘッドスパなどを受けられる。

BEAM's

ビームス

- カット……………¥3,150
 - カラー……………¥4,200～
 - パーマ(カット込み)……………¥6,300～
 - 縮毛矯正(カット込み)……………¥11,550～
 - エアウェーブ(カット込み)……………¥12,600～
 - デジタルパーマ(カット込み)……………¥12,600～
 - リフトアップヘッドスパ……………¥2,100～
- リフトアップは頭皮から!
お肌のハリ・弾力を実感出来ます **要予約**

トリートメントキャンペーン実施中
通常価格¥3,150～→ **¥1,575～**



「函楽を見た」で
新規の方
10%OFF
※トリートメントキャンペーン、
リフトアップヘッドスパは除く
さらに、次回から使える
500円割引券プレゼント
(3,000円以上ご利用の方限定)

函館市鍛冶1-33-5
TEL0138-55-3618

受付時間/AM9:30～PM6:30
(日曜日のみPM6:00)
定休日/毎週月曜日、第3日曜日(予約優先)



新規のお客様

- CUT……………¥2,940
- CUT+COLOR ¥5,880～
- CUT+PERM…¥6,720
- 縮毛矯正 + CUT
……………常時¥8,400～
- スクールカット(中・高生)
……………¥2,100
- キッズカット(小学生含む)
……………¥1,260

予約
優先

MENU

- CUT……………¥3,675
- COLOR(カット・ブロー別)
……………¥3,675～¥6,825
[ブロー代¥1,575]
- PERM……………¥8,400
- エアウェーブ……………¥11,550～
- コテパーマ……………¥10,500～
- 縮毛矯正……………¥8,400～
(カット込み)

土・日のみご予約承ります

- まつげパーマ……………¥2,100
- フェイシャルエステ……………¥2,100～
(お試し)

さらに…
新規の方に限り「函楽見た」で
嬉しいプレゼントあり!
(プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます)



fino
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO



函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00～PM7:00 ※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

あなたに
素敵な笑顔を!
髪と心に優しいサロン

悩んでいる、
迷いのあるあなた…
まずはお電話ください

相談
無料

プライバシーを大切にしております

一日でできるカツラ修理があります

育毛コースもあり

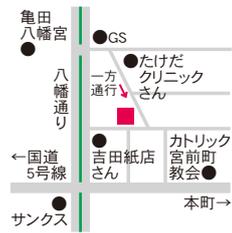
「医療用ウィッグ(カツラ)」
(来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします)



カツラセンター
フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間/AM 9:00～PM 6:30
定休日/第3月曜日・毎週火曜日
http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019



大好評

縮毛矯正 **¥7,000**
通常¥10,000→ (カット込)

ガンコなクセも髪質に合わせた薬液で、しっかり伸ばします。
徹底的にクセを修復する為、通常の施術よりお時間がかかる
事がございます。
ご来店の際は必ず電話予約してくださいね♪
(お昼ごはんの持ち込みOKです!)

MENU | クーポン使用で通常価格より
¥1,000 OFF

- カット……………¥3,000→¥2,000
- カラー+カット……………¥6,000→¥5,000
- パーマ(カット込)……………¥5,000→¥4,000～
- コスメパーマ(カット込)……………
¥6,500→¥5,500



M-3.2 電子トリートメント



電子トリートメントとは、一時的に傷んだ部分をコーティングするものではなく
髪の内部に水分とミネラルを補給して、髪本来の美しさへと導きます

こちらも大人気 **縮毛矯正 ¥13,000→¥11,000**
(カット込)

共通クーポン P113へ 表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方 ■お一人様何回でも利用可 ■他券併用不可 ■平成23年5月15日まで有効

美容室 **セカンド**
函館市五稜郭町28-7
TEL0138-54-7110

営業時間/9:30～18:00
定休日/日曜日・第3月曜日
P有り カード不可



hair salon **Isويا**

当店では… 髪のカセや骨格に合わせた スタイルを提案します!

- MENU
- カット 3,150円～
 - パーマ(カット込) 7,350円～
 - レディースシェーブ 2,625円
 - ハーブカラー(カラーのみ)
……………7,875円
- その他いろいろメニューあり



男女別カットスペースございます

今なら「函楽みた」で新規の方
「平日限定10%OFF」
「ハーブマジック」
頭皮洗浄
通常 ¥6,300 → ¥5,250
嬉しい♪ハーブシャンプー
プレゼント!
「トービエッセンスEX」



〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL0138-52-8432
定休日/火曜日・第3水曜日
営業時間/9:00～19:00
(日曜日・祝日は18:00迄)



MENU

- ★カット ¥3,500
- ★カラー&カット ¥7,500～
- ★パーマ&カット ¥7,500～
- ★縮毛矯正&カット ¥11,000～

※すべてシャンプー・ブロー込

ツヤツヤ
トリートメントのみ
¥4,500～

ヘアサロン スタンダード
函館市新川町1-24 クロスビル1F
☎0138-22-8977 予約優先
受付時間/10:00～19:00
※カラー・パーマは18:00まで
定休日/火曜日・第2水曜日
P有(3台可)

「ご好評につき」
函楽を見た
新規の方のみ
20%OFF
2011年5月末まで



日本を元気にキャンペーン!

サロン業の私たちができることはこんな時だからこそ、みなさんの元気をお手伝いすることと思えました。そして、ささやかながら売上から2割を東日本大震災の義援金として寄付させていただきます。



① 顔の筋肉やゆがみを矯正し
リフトアップ効果で目もとスッキリ!
小顔矯正 45分
通常価格 6,825円



② 話題の骨盤矯正にO.X脚矯正をプラス!
骨盤美脚ダイエット 45分
通常価格 6,300円

①②と合わせて 13,125円を **6,500円** にお得
さらに、モバイル会員登録後なら **6,000円!!** にお得
7,125円にお得

NEW OPEN **ホロニック函館 登録無料**
モバイル会員募集中!
お店のお得情報はもちろんのこと
ビックリ限定メニューも
不定期で登場!!
「今すぐケータイでチェック!」
ドメイン指定受信をご利用の場合は
ドメイン(holonich.jp@gmail.com)の指定受信設定を行ってください

https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646



4年間で853名のお客様が痩せました!

(平成19年～22年)

絶対に痩せたい!と思っている方、
カウンセリングを受けることにまだ悩んでいらっしゃる方、今がチャンス!!
食べたいものも我慢して、ときどき力食いの繰り返し…ストレスと脂肪を貯めていませんか?

ホロニックの耳つぼダイエット
は、食欲を抑制するから無理がない
体質改善で健康的に美しくスタイル
が良くなる。正しいダイエットでリバウンド知らず。落としたい脂肪だけしっかり落ちる。

カウンセリングを受けられた方に、
骨盤矯正体験をプレゼント! 一度だけでも、ウエスト・ヒップが平均**2,3cm**しまったのがすぐわかりますよ!

不安や疑問がある方は、**無料カウンセリング**で聞いてみてください!

無料カウンセリング予約窓口
☎0120-085-066

無理な勧誘は一切ありませんので、
ご自分の体の現状をこの機会に把握してみることをオススメします!



3カ月で
体重 **-12.1kg減**
ウエスト **-16cm減**
※効果には個人差があります

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE ホロニック函館

ご予約、お問い合わせはこちら!

函館市市原2-6-19 TEL (0138) 85-6666
予約専用フリーダイヤル **0120-085-066**
営業時間/10:00～20:00(土曜は18:00まで) 予約制
日曜・祝日定休 P有り

↑赤川
●ヤマダ電機 産業道路 湯川→
●MEGA ドン・キホーテ ●イトーヨーカドー
↓田家



* 1st. Anniversary *

オープン以来たくさんのお客様にお越し頂き、誠にありがとうございます。

QUALITEはこれからもあなたらしいネイルの楽しみ方をお手伝い致します。

all menu 10%off

(新規の方のみ)有効期限:5月15日まで

- ジェルネイル(ハンド・フット)
.....¥5,000〜→¥4,500〜
- スカルプチュア.....¥8,000〜→¥7,200〜
- フットケア+カラールーグ ¥5,000→¥4,500〜

そのほか多数メニューございます。



nail salon
QUALITE
カリテ

〒040-0053 函館市末広町8-14
☎0138-27-4567
OPEN10:00~19:00 P有り
定休日/毎週水曜・第3木曜日

H.Pはじめました <http://www.qualite-nail.com/>

Simdy Sweet for NAIL
シンデイスウィール

大人気のジェルネイル。
地爪に優しく補強効果に優れ、
キレイ&ツヤツヤで
3~5週間と長持ち!ニ枚爪や
弱くて折れやすい方におすすめです。

Calgel



◆**カルジェルorスカルプチュア**
(HAND&FOOT)
新規のお客様限定 **¥1,000OFF**

◆**カルジェル ペア割引**
2名様同時ご予約で、お1人様
何度でもご予約OK! **¥1,000OFF**
2名様のご予約日時は別々でもOK!
(HAND&FOOT)



PRICE

- ◆カルジェル.....¥4,200~
- ◆スカルプチュア.....¥7,350~
- ◆ネイルケア.....¥2,625
- ◆フットケア&カラー ¥3,990
- ◆角質除去.....¥1,575



今年は
ヌーディ
ボヘミアン
にも注目!!

フラワー
プリントで
レトロ
ガーリーに♪



スタッズ
ドット&
ビジュで
甘辛MIX!

Bridal Nail

ブライダルネイル
一生に一度輝く日。
シンデイスウィールでは花嫁様を
華やかに演出する
お手伝いを致します。
ブライダルネイル
無料カウンセリング受付中

函館市富岡町3-5-8 2F
TEL/FAX0138-43-6334
営業時間/9:30~19:00
定休日/毎週火曜日・第3月曜日



ネイル画像やメニュー詳細はこちらから
<http://beauty-y.jp/simdy-sweet/>

FUJIFILM

New!

シミを「永遠の問題」にしない。
美白は、つぎの次元へ。
アスタリフトホワイトニング
シリーズ新登場!



アスタリフト
ホワイトニング
ローション
〈美白化粧水〉
医薬部外品150ml
4,830円(税込)
うるおいの道をつくり、
透明感のある
しっとりとした肌へ。



アスタリフト
ホワイトニング
エッセンス
〈美白美容液〉
医薬部外品30ml
8,400円(税込)
メラニンの生成を抑え、
シミ・そばかすを防ぎ、
透明感あふれるハリ肌へ。



アスタリフト
ホワイトニング
クリーム
〈美白クリーム〉
医薬部外品30g
6,300円(税込)
美白有効成分や美容成分を
しっかり閉じ込め、
透明感持続する肌へ。

限定
販売中!
美白&
エイジングケア
トライアルキット
1,380円(税込)
話題のジェリー
アクアリスタ付(1回分)
充実のラインアップでお試し下さい。

東日本大震災で被災された方々、および関係者のみなさまへ
心よりお見舞い申し上げます。

斉藤一人さんの銀座まるかん

花まるかん

お問い合わせ ☎59-0878

函館市湯川町2-23-9(北洋銀行並び)
営業時間/9:00~19:00
定休日/日曜日 駐車場有り



- ◆ジェル
- ・クリア.....¥3,675
- ・ラメラゲーション.....¥4,725
- ・カラー.....¥5,250
- ・フレンチ.....¥6,825
- ・ジェルリムーブ(10本)....¥1,575
- ◆スカルプチュア1色.....¥7,350~
- ◆トータルハンドケア.....¥2,625

新規の方限定
全メニュー
20%OFF

絶対?!
カワイイ
春ネイル

ネイル画像やメニュー詳細はこちら
<http://ameblo.jp/nails-allure/>



Nail Salon
Allure
アリュール

函館市大森町17-6
ホテルポルト函館2F
☎0138-22-8750
営業時間/
10:00~19:00
月曜定休 P有

予約
優先



スローティラテ
春の美活 vol.2

POWER UP 大人気のデトスリがパワーアップして新登場!!
デトックススリムトリートメント

春のお肌をうるおいのある美肌に!
春美肌フェイシャル

冷たい風にさらされ、春のお肌は乱れがち...手遅れになる前にしっかりお手入れ!

通常料金 **8,800円**のところ
ホットデトックス 90分 4,800円
デトックスティー / ミネラルソルトバス(入浴)20分
デトックストリートメント 70分

通常料金 **12,600円**のところ
スーパーデトックス 130分 5,800円
デトックスティー & グミ / ミネラルソルトバス(入浴)30分
デトックスマット(選赤外線&岩盤浴マット) 30分
デトックストリートメント 90分

NEW 保湿・潤いコース
90分 **4,800円**

人気! 毛穴・美白コース
90分 **4,800円**

ナチュラルな仕上がりが人気。
まつ毛エクステ

通常料金 **10,800円**のところ
**まつ毛エクステ
両目付け放題 5,800円**

通常料金 **5,200円**のところ
**まつ毛エクステ
両目 30本ずつ 4,800円**

上記各コースが初めての方に限り、3回まで特別プライスでご利用いただけます。

Slowtea.ratte
Relaxation Private Space
スローティラテ・中道店 | 札幌PIVOT店 | ANA店
http://www.slowtea-ratte.com
0138-56-8868
函館市中道2丁目12-9 完全予約制 | 駐車場有
営業時間/10:00-22:00 (最終受付19:00)

新規の方限定
『函楽見た』で
5% OFF!!
5月末まで

***バリニーズBody 80min**
フラワーフットバス→全身Body
(背中・足・お腹・太もも・ハンド・ヘッド) ~~¥9,450~~→**¥4,725**
リンパ管へ全ての毒素を促し、むくみ・身体の疲れを解消します。

***敏感肌対応 肌質改善フェイシャル 60min**
(フェイシャルデコルテ・バック・ハンド
トリートメント・仕上げ) ~~¥6,300~~→**¥3,150**
肌の刺激となりやすい、防腐剤やアルコールをおさえたトリートメント剤を使用。赤ら顔やアトピー肌の方にオススメです。

***極上ブライダルエステ 80min**
(背中美白バック・フェイシャルデコ
ルテ・トリートメント&美白バック・
ハンドトリートメント・仕上げ) ~~¥10,500~~→**¥5,250**
ブライダルご予定の方必見! ドレス選びの前に、まずは自分磨き。
デコルテや背中のニキビでお悩みの方、お気軽にご相談ください。

MIC * COSMETIC
ミック・コスメティック
函館市大森町22-2 2F
0138-23-6071
10:00~19:00受付(要予約)
不定休 P有り

美しくなるお手伝いいたします。

初回限定
ノバシェイプ
(シェイプアップ)
超音波で脂肪を融解+肌引き締め
●腹部1回 **¥20,000** [初診料 消費税込]
●4回コース(1か月以内・4回施術)
通常¥150,000→
¥105,000 [初診料 消費税込]

初回限定
フォトフェイシャル
光治療(IPL)と高周波(RF)を
同時に行う美白・美肌治療
●オーロラ(シミ治療)
顔面1回 通常¥36,750→
¥10,000 [初診料 消費税込]
●リファーム(シワ治療)
顔面1回 通常¥31,500
¥15,000 [初診料 消費税込]

初回限定
マックスピール
ニキビあと・しみ・毛穴治療
1回 通常¥44,100→
¥10,000 [初診料 消費税込]

初回限定
マイセルPlus
目の周囲・額・口の周囲シワ・タルミの
新しい皮膚再生治療
1回 **¥200,000~** [初診料 消費税込]

(初回限定価格は2011年5月15日まで)

各施術 **無料** カウンセリング 詳しくは、クリニックまでお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

ボディケアやコスメ、エクステなど
女性の美しさをお手伝いします。

まつ毛エクステ
つけ放題 **¥6,300**
今なら **下まつ毛エクステ
プレゼント**

Before **After**

**ソフトピーリング
ホワイトニング
コース 90分**
角質を除去し、しわ凹凸を
なめらかに整え、
新しく生まれ変わった
お肌を叶えます。
通常¥7,350→
¥3,675

**ラグジュアリー
トリートメント&
ヘッドスパ 90分**
肩、首、顔そして
頭の揉みほくほく
顔が若返る。フェイシャル
パック中にゆったりと
ヘッドスパを行います。
通常¥4,200
¥4,200

**ボディリンパ
ドレナージュ 70分**
冷えや運動不足などで
滞りがちなリンパの流れに
沿って、オールハンドにより
身体をゆっくり揉みほくほく
老廃物をすっきり流します。
通常¥8,400→
¥4,200

ご予約時に『函楽見た』で**20%OFF** 上記4メニュー及び
限定メニューは除く **5月末まで**

限定
メニュー まつ毛エクステ
平日(月~金)午前中限定モニター
通常¥6,300→ **¥3,150**

「木曜日(限定)はネイルの日」
ジェルグラデーション
通常¥5,250→ **¥3,150**

Le Reve Cristallin
ル・レーヴ・クリスタリン

函館市本町16-21
TEL0138-85-8845
不定休 駐車場完備

行啓通り
●北陸銀行
●玉光堂
●時計台ビル
●和民

●きりんじ
●魚来亭

あなたの「美」を支える パートナーであり続けたい。

話題の美容再生医療を!

シワ・くぼみ・たるみなどに

負担の少ない若返り治療

症例数
8,929件
08年4月~
11年2月



気になるほうれい線に

ご自身の血液から抽出した高濃度の血小板に「成長因子(グロースファクター)」を加え、シワの気になる箇所に注入します。肌が内側から再生し、クッキリついた深いシワやくぼみも治療。

自己血小板による皮膚再生療法

■1cc.....23万円(税込)

皮膚を切開せずに、加工した医療用糸を皮下組織に通して、顔のたるみを引き上げる治療法です。コグ(返し)と呼ばれるとげのようなものがついた形状の糸で、しっかりと組織を引き上げ、こめかみの近くで固定します。糸は溶けるものも選択可能です。



コグ(返し)のついた医療用糸

医療用糸によるたるみ治療

■片側10本ずつ(合計20本).....56万円(税込)

実感! 注射・マシン治療

もともと肌に存在する成分・ヒアルロン酸を注入する方法です。麻酔成分入りで注入時の痛みも軽減されます。

太さ0.1mmの超極細絶縁針を皮膚に挿入し、その先端からRF(ラジオ波)を流すことで、真皮層のみに効率よく熱エネルギーを届けます。コラーゲン生成を促進し、ニキビ跡などあらゆる肌トラブルに働きかけます。

ヒアルロン酸注入

■1部位1本.....5.8万円~(税込)

マシン治療

■顔全体(1回).....25万円(税込)

痩身術

しっかり脂肪吸引

ジェット水流の力で脂肪細胞を分離させながら吸引するため、筋肉・神経・血管など周辺組織へのダメージを与えにくくします。そのため術後の早期回復や痛みの軽減が可能です。

水圧を用いた脂肪吸引

■1部位.....34万円(税込)
※手技料8万円を含む

マシンを使った部分痩身

特殊な超音波で気になる部位の脂肪やセルライトに衝撃波を与えることで、脂肪細胞膜を破壊し、サイズダウンへと導きます。脂肪細胞そのものを減らすため、リバウンドのリスクも軽減。

超音波による痩身

■1部位(1回).....3.3万円~(税込)

ご自身の脂肪でバストアップ

太腿やお腹などから吸引した脂肪と、その脂肪の定着率を高めるために抽出した、ご自身の細胞をバストに注入する豊胸術です。

脂肪組織由来幹細胞による豊胸術

■両胸.....200万円(税込)

豊胸術

切らずに注射で

注入によってサイズアップする豊胸術があります。粒子を大きくして、吸収スピードを遅くした専用のヒアルロン酸を注入します。

ヒアルロン酸注入

■1cc.....5,000円(税込)
※(例)片胸30ccずつの場合
両胸 300,000円(税込)

注射でスッキリ

歯や骨を形成する成分と同じ成分を、鼻・アゴなどに注入する次世代の注入剤と言われています。より繊細に形を整えることが可能です。

輪郭形成用注入剤

■1本.....10.8万円(税込)

鼻・アゴ

※公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

聖心美容外科 札幌院 院長
前多 一彦
医師・医学博士

国立旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部附属病院 形成外科入局。医療法人鉄蕉会 亀田総合病院にて形成・美容外科部長を歴任。大手美容外科勤務、理事長・札幌院 院長・診療部長を歴任し、聖心美容外科に勤務となる。日本形成外科学会認定形成外科専門医。



「つねに患者様の立場に立った診療を心がけています」



前多院長、UHB「のりゆきのトクDE北海道」に出演中!!

HOT NEWS

毛髪再生



AGA(エージーエー)や出産・加齢により、薄くなってしまった髪など、男女の薄毛治療が可能です。

■薄毛治療.....38.4~67.2万円(税込) 女性の脱毛症にも適応

聖心美容外科の安心システム

- 1 カウンセリング 無料** 患者さまに安心して治療をお受けいただくため、無料カウンセリングを実施しています。納得するまで何度でも医師との相談が可能です。
- 2 安心保証制度** 術前のカウンセリングや医師の技術、アフターケアには万全の体制を取っていますが、万が一の場合に備えて、施術別の安心保証制度を設けています。
- 3 ISO9001:2008取得** 2005年に美容外科で初めて、品質マネジメントシステムの国際規格であるISO9001:2000認証を取得。更新審査を経て最新版のISO9001:2008への移行も完了しました。



聖心美容外科 札幌院

症例写真やドクターによる無料メール相談など詳しい情報はコチラ!



まずはお電話でご相談ください(携帯・PHS対応)

0120-456-528

- 診療時間/10:00~19:00(完全予約制)
 - 電話受付/9:30~20:00
 - 土・日・祝日も診療しています(年中無休)
 - 夜間専用ダイヤル(20:00~23:00)
 - 0120-773-566
 - (※新規のご予約のみの受付となります)
- この広告に関するお問い合わせは Tel.03-5770-5292

私たちが誠心誠意お応えします。カウンセリングは無料ですので、お気軽にご来院ください。お電話お待ちしております。



〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5
JRタワーオフィスプラザさっぽろ 9F



ネイルサロン アリュール

日常生活の中で指先のおしゃれを楽しんで

ホテル2階にあるプライベート感漂うネイルサロン「アリュール」。7年前にオープンして以来、30〜50代を中心とする女性たちが足を運ぶ人気店。3月下旬には施術ルームを1部屋増やしてリニューアル。従来の施術ルームは部屋全体を白でまとめた明るく開放的な空間。新たな部屋は茶を基調とし、観葉植物の緑がアクセントになった落

ち着いた大人の雰囲気。ゆったりとしたソファで施術が受けられるようになり、「長い施術時間をリラックスして過ごしてもらいたい」という気遣いが表れている。

スタッフは3人とも日本ネイリスト協会認定の1級ネイリスト。このうち2人は全国的なコンペティションで5度の入賞を果たした実力派。毎年コンペに出場しながら技術を磨き、向上心は尽きない。そんなスタッフたちが大切にしているのが接客でのコミュニケーション。できる限り希望に添えるよう入念にカウンセリングを行う。「きれいになってうれしい気持ちで帰ってもらいたい」とスタッフの新年本女子さん。3〜5週間持続する人気のジェルネイルは3675円〜で、爪の長さを出したい時にお薦めのスカルプチュア（人工爪）は7350円〜とリーズナブルな価格設定。1回きりではなく、いつも指先をきれいにしていられるよう定期的に通いやすい店づくりを心掛ける。ヘアスタイルやファッションのように、おしゃれを楽しみたい女性におすすめのサロン。

ち着いた大人の雰囲気。ゆったりとしたソファで施術が受けられるようになり、「長い施術時間をリラックスして過ごしてもらいたい」という気遣いが表れている。

スタッフは3人とも日本ネイリスト協会認定の1級ネイリスト。このうち2人は全国的なコンペティションで5度の入賞を果たした実力派。毎年コンペに出場しながら技術を磨き、向上心は尽きない。そんなスタッフたちが大切にしているのが接客でのコミュニケーション。できる限り希望に添えるよう入念にカウンセリングを行う。「きれいになってうれしい気持ちで帰ってもらいたい」とスタッフの新年本女子さん。3〜5週間持続する人気のジェルネイルは3675円〜で、爪の長さを出したい時にお薦めのスカルプチュア（人工爪）は7350円〜とリーズナブルな価格設定。1回きりではなく、いつも指先をきれいにしていられるよう定期的に通いやすい店づくりを心掛ける。ヘアスタイルやファッションのように、おしゃれを楽しみたい女性におすすめのサロン。

函館市大森町17-6
ホテルポルト函館2F
☎0138-22-8750
10:00~19:00
月曜定休 予約優先 P有り

松風町 電停	●ツルハ ●セイコマート
←JR 函館駅	●大森交番
シネマ 太陽	ホテルポルト 函館2F
↓函館山	



女性らしいエレガント系からロックな雰囲気まで多彩なデザインに対応。希望のイメージにぴったりのネイルが楽しめる。

オールハンドの施術を短時間・低料金で学べます。

JRFA 公認 フットケアセラピスト養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会の認定講師から協会独自のリンパマッサージを学び、「短期間」で「リーズナブル」に、「協会認定資格」を取得できます。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

フットケアセラピスト養成講座 【日程】5/22,5/29,6/26,7/10(計4日間、全て日曜日)
【時間】10:00~15:00(初回のみ16:00)
【会場】サン・リフレ函館 和室
【料金】37,000円(受講料・教材費・修了証書込)

【問い合わせ先】
日本リラクゼーション
フットケア協会公認講師
☎090-7658-7007(町村)
E-mail relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp
札幌市白石区南郷通2丁目



病気じゃないのに
身体が辛い方、必見!!
そのイヤな頭痛・コリ・
疲れ・痛み・むくみ
おまかせください!



手もみのさとうの 良いところ

- リーズナブルな料金設定(1時間3,000円)
- お客様のニーズに応えた各種コースあり。お問い合わせください。
- お好みの強さで施術致します。男性はもちろん、女性や高齢者まで安心!
- 出張もOK!(平日のみ)
- 男女スタッフ在籍
- 待ち時間なしの完全予約制

メニュー

- 初回料 **¥1,000**
- 手もみ 60分 **¥3,000**
- アイケアコース **¥3,500**
- 超音波コース **¥4,500**
- らくらくコース 75分 **¥5,000**

※出張は料金が異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

手もみのさとう

☎0138-40-8761

函館市大川町4-4
営業時間/10:00~19:00



スタッフ募集

長期	お電話での受付受信業務	短期	シティホテル宴会場・ホール業務
期間	即日~6月末迄(1カ月更新) 即日~長期	期間	即日~
内容	通信機器設置に関する スケジュール調整・問合せ	内容	レストラン・宴会場での準備・ 配膳・後片付け等 ※未経験者歓迎
勤務時間	週5日シフト制 9:00~18:00、 12:00~21:00 (実働8時間、休憩1時間)	勤務時間	週2~4日(日数応相談) 16:00~23:00 (実働5時間程度)
勤務地	函館駅前地区	勤務地	函館駅前地区
給与	時給1,000円~	給与	時給950円、制服貸与
待遇	各社保完備 ※PC入力できる方歓迎 ※試用期間2週間/時給950円		

登録予約はお電話又はメールにてご連絡ください。メールの場合は、件名に「**函楽**」本文に「氏名・年齢・電話番号・希望職種」を入力の上、送信ください。

今、自分のやりたいお仕事がなくても…。期間限定で働きたい、開始日を相談したい等様々なニーズに対応・ご相談承ります。

上記以外でのお仕事に関しても相談可 お気軽にお問合せ下さい。

函館オフィス
函館市五稜郭町1-14
五稜郭114ビル5F
TEL0138-55-2002
hakodate@career-bank.co.jp



厚生労働大臣許可 01-0-10037・般01-010050
北海道の総合人材サービス会社

CAREER BANK
http://www.career-bank.co.jp

札幌オフィス
札幌市中央区北5西5
sapporo55ビル 5F
(紀伊國屋書店が目印のビル)
TEL011-251-3373

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!

- ◇福祉の職場とは…
どのような職場?
どのような人達が働いているの?
- ◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc



- ■日 時/第2・第4水曜日
13:30~16:00
- ■場 所/ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料/無料

※要予約(1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224



HAKODATE SANPO

函館散歩

花園町

函館のほんとうの魅力を、
私たち地元の方は
見逃しているかもしれません。
今月は花園町を散歩してみました。
行けばいくほど広がる
新しい魅力を探してみては？



「まるとくしお」(750円)は通常の「しお」に味付玉子1個とチャーシューが1枚多く入っている看板メニュー。



中華そば まんまるてい

函館市花園町20-25 ☎0138-54-1290
11:30~19:00(スープが無くなり次第終了) 水曜定休 P有り

細麺ストレート、平打ちストレート、太麺(やや縮れ)と、スープによって麺を変えているこだわりのラーメン専門店。旨味調味料を一切加えずスープ、麺、チャーシューはすべて自家製。喉ごしの良い自家製麺は北海道産小麦を数種類ブレンドし、スープは地鶏ガラ・野菜・魚介などを使った和風ダシ。透感のあるスープは上品な口当たりであっさりとしたなかにもしっかりとダシが効いている。味や香りに深みを感じる一杯に、つい最後まで飲みほしてしまう人も多いよう。メンマの代わりに別皿で“切り昆布(無料)”がついてくるのも嬉しい。

ダシの効いたさっぱりとした
味わいのスープと自家製麺

身体をじっくりほぐしてから じわ〜とつぼを刺激

てもみ工房 らくちん

函館市花園町28-1(花園商店街内) ☎0138-54-1717
月~土10:00~20:00 日・祝日10:00~19:00
木曜・第3水曜定休 P有り

年齢を問わず遠方から通う常連客も多いという同店。初回は全メニュー30%オフ、誕生日は20%オフなど様々なキャンペーンを実施している。一番人気の「身体バランスセラピー」(45分4,500円)は、日常の積み重なる動作のクセで出来てしまった「体のゆがみ」を改善させるというメニュー。始めに身体全体をもみほぐし、筋肉をやわらかくしてからツボを刺激、最後にゆっくり身体を動かしてバランスを調整するという。疲れたときは身体をリフレッシュさせてみませんか？



明るく清潔な店内。
ボディ・フット・ヘッドアイなど
色々なコースが選べる。



文・写真: 国仙 知佳子

愛され続けて45年の老舗和菓子店



近所や遠方からのリピーターが多く、温泉帰りに気軽に立ち寄る客も。お土産や贈り物などに最適な焼き菓子も充実。

いなふね菓子舗

函館市花園町37-34 ☎0138-51-5313
9:00~19:00 不定休

味はもちろん見た目にも楽しませてくれる和菓子の数々。2代目の稲船一雄さんご両親で作る菓子は素材からこだわりすべて手作り。伝統的な和菓子と一雄さんのアイデアで洋菓子の要素を取り入れた商品も。よもぎを使った商品が多く、人気の「よもぎマフィン」(140円)はよもぎの風味が口の中に広がりしっとりふわふわ。上品な味わいの「桜餅、こしあん」(110円)はあたたかいお茶と合わせたい。好みの菓子を春うらかな日にゆっくり愉しんでみてはいかがでしょうか？

レストラン サン・マリノ

函館市花園町21-10 ☎0138-53-6433
11:30~14:00 17:00~21:00
木曜定休 P有り

創業41年の「レストラン サン・マリノ」。大門に店を構えた後、松陰町へ移転、現在は花園町で営業をはじめ18年になる。リピーター客が多く、3世代に渡り利用する人も。以前は夫婦2人で営業していたが、ご主人が体調を崩してからは、夫人の西島弘子さんと娘さん、パートさんの3人で営業している。マヨネーズやタルタルソースなどもすべて手作りで、野菜は繊維質を考えてカットするこだわりよう。「どんなに忙しくても手作りにこだわりたい、手抜きは出来ない。主人の味を守ります」と弘子さん。

どこか懐かしく、ほっとする空間で
ゆっくりと食事を愉しみたい



レトロな雰囲気店内。メニューは80種類以上ありランチメニューも充実している。「若鶏のチーズ詰めカツレツ」(ライス・コーヒー付き1,680円)は、サクサクの衣にナイフを入れると中からトロ〜とチーズがとろけ出て、鶏肉との相性は抜群。そのほか、「オムライス」(サラダ・コーヒー付き1,050円)も人気。



看板商品はしらたき(120円)、こんにやく(120円)、ところてん(150円)。夏場はところてんが大人気で、1日に400個売れることも。

こんにやく・しらたきを造り続けて50年、
自信の逸品を直売

こんにやく・しらたき ツチヤ

函館市花園町25-6 ☎0138-31-6668
8:30~18:00 日曜定休 P有り

代表の土谷さんが勤めていたこんにやく製造会社が廃業。それを機に61歳で独立し、しらたき、こんにやく、ところてんなどを製造、販売する店を開業。工場内には朝早くから湯気が立ち込め、家族4人それぞれが担当の仕事をごこなす。こんにやくいもは国産素材にこだわり、添加物は一切加えていない。たくさんの人に知ってほしいという思いで安く販売しているという同店。札幌から足を運ぶ客も多く、土産などにも活用される。味はもちろん心まで和む、そんなぬくもりが商品から伝わる。

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心

期間 4月末まで

スプリングキャンペーン

期間中に車検をご予約又は入庫された方に
ボックスティッシュ5箱プレゼント!!
さらにクルマガ会員登録
していただいた方に +5箱プレゼント



- 早期予約割引(3週間以上前) 1,575円
- ご来店割引(引き取り納車の必要な方) 4,200円
- 代車不要割引 1,575円
- お得意様割引(前回車検を当社で受けた方) 2,100円

最大割引 **9,450円** 代車 40台 完備

〈例えば〉
軽自動車クラス 最大割引後 **¥46,576**
¥56,026 →

車検証をお手元にお電話下さい **0800-8001488**

石川自動車工業(株) K'Sドック事業部
北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242登録番号2-520
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708
お得な情報盛りだくさん! フロムも更新中!
http://ishikawa-bp.com/ 携帯用QRコード

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!

OIL オイル	バッテリー	タイヤ
点検・修理	車検	钣金・塗装

函館自動車工業(株)



☎ 0138-22-1171

年中無休
営業時間/8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売
〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

車買取

函館美原店
カーリンク
愛車広場

この看板が目印です!

全国100店舗の信頼と実績

全国チェーン車高価買取

無料査定実施中

<http://www.carlink.jp/>
無料ネット査定中!!

GOO、カーリンクのホームページに特別価格車掲載中!

あなたのおクルマ、本当はもっと高く売れるんです!

お得で安心な車買取専門店!

■新車・中古車販売 ■車検整備 ■钣金整備

このようなお客様に
喜んで頂いております

- お車を減らしたい方
- お車に乗らなくなった方
- お車を必要としなくなった方
- お車の価値がないと思っている方
- お車を少しでも高くと考えている方

愛車広場カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ
 0120-01-9608
フリーダイヤル

函館市石川町15-1 営業時間/ (平日)10:00~20:00 (日・祝) 10:00~19:00
定休日/火曜日 有り



あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  **日本興亜損保**

〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社 LC08-0010

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを
 知り尽くした専門店

 **くるマック**
函館店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車



**☎0138-49-5488
 48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
 お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。
 苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



**Tomakomai
 NEW STATION HOTEL**
苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222

お問い合わせ **TEL(0144)33-0333**

館内ご案内

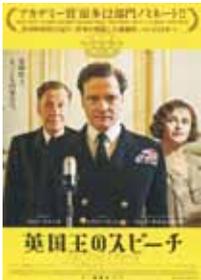
- 無料駐車場完備
 ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容/1F:レストラン、バー 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! <http://tnshotel.jp>

CINEMA

2011年アカデミー賞、ゴールデン・グローブ賞受賞作!

「英国王のスピーチ」



4/23 上映予定 シネマアイリス

現エリザベス女王の父、ジョージ6世の実話にもとづく物語。内気で内向的な国王は、その性格ゆえ吃音(きつおん)という障害に悩まされていた。そんな中、型破りなセラピストと出会い、そのユニークな治療法によって次第に心を解きほぐしていく。第二次世界大戦のさなか、国民の期待に応えるべく壇上に上がる王。渾身のスピーチに臨むのだが・・・。

- 監督/トム・フーパー
- 脚本/デヴィット・サイドラー
- 出演/コリン・ファース、ジェフリー・ラッシュ ほか

小人の国へ異次元スリッ! 彼は英雄になれるのか?

「ガリバー旅行記」2D/吹替版



上映中 シネマ太陽函館

船が遭難し、小人たちが住む中世時代の王国に異次元スリッしてしまった小心者でちっぽけな男のガリバー。図体でかさを生かして国王の危機を救い、小人たちに崇められるが、予想外の強敵の出現にビビりまくり、情けない姿をさらけ出してしまうことに。小人たちの信頼を失った彼は本物のヒーローになれるのか?! 今、等身大の勇気が試される!

- 監督/ロブ・レターマン
- 脚本/ジョー・ステイルマン、ニコラス・ストラー
- 出演/ジャック・ブラック、アマンダ・ペイト、エミリー・ブランド ほか

一緒に生きる意味を教えてくれる人間ドラマ

「酔いがさめたら、うちに帰ろう。」



4/16 上映予定 シネマアイリス

「毎日かあさん」でおなじみの人気漫画家、西原理恵子の元夫・鴨志田稯の自伝的小説を映画化。重度のアルコール依存症が引き起こす暴力、苦しみながらも主人公に寄り添い続ける元妻と子ども達の姿を描く。家族愛や絆について考えさせられる作品。

- 監督/脚本/編集/東陽一
- 原作/鴨志田稯
- 出演/浅野忠信・永作博美・市川実日子・利重剛 ほか

極限状態の彼らに残されたのは絶望的な選択

「GANTZ PERFECT ANSWER」PG12



4/23 公開予定 シネマ太陽函館

「週刊ヤングジャンプ」連載の奥浩哉原作の人気コミックを実写映画化したSFアクションムービーの後編。GANTZに召還され、異形の「星人」との戦いを強いられる幼馴染みの玄野と加藤。極限状態の彼らは「究極の選択」を迫られる。

- 監督/佐藤信介
- 脚本/渡辺雄介
- 出演/二宮和也、松山ケンイチ、吉高由里子 ほか

DVD RENTAL

交錯する3つの正義。その先にあるのは・・・

「クロッシング」R15+

- 監督・製作総指揮/アントワン・フークア
- 出演/リチャード・ギア、イーサン・ホーク、ドン・チードル、ウェズリー・スナイプス、エレン・バーキン ほか



犯罪多発地区ニューヨーク州ブルックリンを舞台に、日々勃発する凶悪事件に立ち向かう3人の刑事。ある警官による強盗殺人事件をきっかけに、持ち場が違うため交わることもなかった彼らの正義とそれぞれの人生が交錯する様子をスリリングに描いたサスペンス。

最強ヒロインとヘタレなヒーローが大活躍!

「キック・アス」R15+

- 監督/マシュー・ヴォーン
- 出演/アロン・ジョンソン、クロー・グレース・モレットツ、ニコラス・ケイジ ほか



同人気コミックが原作のアクションムービー。スーパーヒーローに憧れるコミックオタクの高校生が通販で買った全身タイツで勝手にパトロール。捨て身の活動が「キック・アス」の名で話題となった彼だが、やがて父と自警団を組む美少女と共に犯罪組織に立ち向かう。

甘酸っぱい気持ちになれる青春ドラマ

「君に届け」

- 監督/熊澤尚人
- 原作/椎名軽穂
- 出演/多部未華子、三浦春馬、蓮佛美沙子、桐谷美玲 ほか



椎名軽穂の同名コミックを映画化。シャイで自分に自信を持っていない女の子が、明るくて人気者の男子と恋に落ちる。一人の少女が恋愛を通じて一歩ずつ成長していく姿が感動を呼ぶ心温まるストーリー。青春時代のビュナ気持ち思い出させてくれるような映画。

BOOK

大人気の「加賀恭一郎シリーズ」最新作

「麒麟の翼」

●東野圭吾●講談社●1,680円



東野圭吾の推理小説に登場する主人公の刑事・加賀恭一郎シリーズ9作目。前作「新参者」に続いて舞台は東京・日本橋界隈。橋の欄干にもたれかかる男の胸にはナイフが…。大都会の真ん中で発生した事件の真相に加賀が挑む。

宮部ワールド炸裂の江戸物傑作6編

「ばんば憑き」

●宮部みゆき●角川書店●1,785円



江戸の怪奇短編集。「『ばんば』とは恨みの念を抱いた亡者のこと…。湯治旅を終えた若夫婦が遭遇した老女が語り出すのは50年前の忌まわしい出来事だった。表題作「ばんば憑き」などぞくりと怖い傑作全6編。

道民なら分かるはず? ローカルなルールを解説

「北海道ルール」

北海道なんもなんも! ライフを楽しむための48のルール

●都会生活研究プロジェクト[北海道チーム]●中経出版●1,000円



「ゴミは『投げる』もの、手袋は『履く』もの」「おせち料理は大晦日から食べるもの」などの北海道独特の言葉や生活風習をまとめた一冊。北海道人なら納得の「48のルール」を徹底解説。地域で異なるローカルな話題も満載!



名作ぞろいのクラシックカバー
「my Classics 3」

平原綾香

3/2 発売

●アルバム ●ドリーミュージック ●3,045円

クラシックカバーシリーズの第3弾。今作はバッハ、ベートーヴェン、ブラームス、ショパン、ラフマニノフ、ガーシュウィンなどの名曲をカバーした不朽の名盤。ショパンの「別れの曲」、イングランド民謡「Green sleeves」などを収録。



待望の3rdアルバムが完成
「COLORS」

清水翔太

3/9 発売

●アルバム ●ソニーミュージック ●初回限定盤DVD付き3,600円 ●通常盤3,059円

シングル「GOODBYE」「YOU&I」などを収録した待望のニューアルバム。尾崎豊の名曲「Forget-me-not」や、m-floの大ヒット曲「let go」のカバー、米国が誇るR&BシンガーJOEとのデュエット曲「Be With You」など清水翔太の多彩なカラーが詰まった一枚。



心の琴線に触れる卒業ソング
「桜色」

Chicago Poodle (シカゴプードル)

3/9 発売

●マキシシングル ●Giza Studio ●初回限定盤DVD付き1,365円 ●通常盤1,260円

Chicago Poodle がつづる卒業ソング。出会いと別れを繰り返す人生の切なさ、新たな道へと歩むポジティブな気持ちを込めたメッセージをメロディーにのせ、優しく歌い上げる。全国ツアーの中で披露され、大好評だった楽曲のCD化。

カバー曲をまとめた一枚

「大人のまじめな
カバーシリーズ」

安藤裕子



3/2 発売

●アルバム
●カットイングエッジ
●初回限定盤DVD付き2,800円
●通常盤2,500円

2004年から7年にわたり、主にシングルのカップリングで「大人のまじめなカバーシリーズ」として不定期に発表してきたカバー曲をまとめたアルバム。「林檎殺人事件」「君は1000%」など70、80年代のヒットソングを原曲に独自のアレンジを加えた話題作。収録は発表済みの7曲と新録曲4曲を合わせた計11曲。JAPANESE POPツアーで披露してきた「くるり」の曲も盛り込まれ、ライブとは違うレコーディングバージョンが楽しめる。

ひとりがり 伊奈かつぺい
「…少し訛って、ず〜っと訛って…」



持ち前のいたずら心で、スパイスの効いた表現を得意とし、著作、エッセイ、講演など多方面で活躍中の伊奈かつぺい。HP一つとっても、ひねりが効き、クスッと笑ったり、自分を省みて苦笑いなんてことも…。思わずニヤっとしたり、こらえきれずに大笑いするような楽しいひとときを。

5/25(水)

18:00開場
18:30開演

●会場/北斗市総合文化センター かなで〜 大ホール
●料金/1,900円(当日2,200円)
●問い合わせ/北斗市総合文化センター かなで〜
☎0138-74-2000

爽やかな五月に
〜佐々木茂歌曲作品発表演奏会〜



混声合唱組曲「江差」や奥尻島へのレクイエムなど地域に根ざした作品を多数作曲する一方で「詩と音楽の会」に所属し、新しい日本歌曲の発表を続けている佐々木茂。プログラムは「朝の歌」「花舞い」など全20曲。青山恵子(写真)をはじめ豪華なソリストたちが珠玉の日本歌曲を歌う。

5/23(月)

18:00開場
18:45開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/2,000円(全席自由)
●問い合わせ/☎0138-52-2692・090-5220-1380(事務局)

週末よしもお笑いライブ
in 七飯町Vol.3



昨年2回行われ好評だった「週末よしもお笑いライブ in 七飯町」の第3弾が早くも開催される。今回は今大人気の楽しんごを始め、博多華丸・大吉、佐久間一行、カナリア、2700、SF革命、ピグマリオンが登場。地元名産品が当たる抽選会も実施。楽しんごが七飯町にLOVE注入♡

5/14(土)

16:00開場
16:30開演

●会場/七飯町文化センターパイオニアホール
●料金/前売2,800円、当日3,300円
(5歳以上有料、4歳以下無料)
●問い合わせ/☎0138-66-2066(七飯町文化協会)

スミ・ジョー リサイタル
2011



昨年、西本智実指揮による全国ツアー、全米ツアーを大成功におさめた世界最高峰ソプラノ、スミ・ジョーの札幌初リサイタル。予定曲目はシューベルトの野ばら、ベートーヴェンの君を愛す、ブラームスの子守歌、他。アジアが生んだ世界的ディーヴァが全身で奏する極上の美声を堪能したい。

6/19(日)

13:30開演

●会場/札幌コンサートホール Kitara 大ホール
●料金/プラチナ席13,000円、S席10,000円、A席8,000円
B席6,000円(全席指定)※未就学児童の入場不可
●問い合わせ/サモンプロモーション
☎0120-499-699(10:00~18:00)
http://www.samonpromotion.com

初田悦子 歌う子育てコンサート
〜ママからのおくりもの〜



「歌スタ」からメジャーデビューしたママさんシンガー、再び函館へ!! 幅広いジャンルの曲を歌うママさんシンガー。自分の体験を元にしたデビュー曲を始め、お母さんと同じ視点で歌う曲は各地で好評。座敷席や授乳スペース、キッズルームも用意し、子ども連れでも安心して鑑賞できる。

6/18(土)

13:30開場
14:30開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/一般1,000円、小学生以下無料(要整理券)
(全席自由)
●問い合わせ/☎0138-55-3521(芸術ホール)

熱帯JAZZ楽団
スペシャルライブ in 函館



日本のラテン音楽をリードし続けて来たパーカッショニスト、プロデューサーのカルロス菅野が“オルケスタ・デ・ラ・ルス”を脱退後にスタートしたラテン・ジャズ・ビッグバンド。“音楽はエンターテインメントだ!”をコンセプトに、ラテンの名曲からジャズ・ファンクまでサウンドは熱い。

6/4(土)

18:00開場
18:30開演

●会場/函館市民会館大ホール
●料金/S席4,000円、A席3,000円、高校生以下半額
(全席指定、当日500円増)
※高校生以下券は、市民会館・芸術ホールのみ取り扱い、未就学児童の入場不可
●問い合わせ/☎0138-57-3111(市民会館)

犬のお風呂屋さん

ワンちゃんの洋服
リサイクル
始めました!

函楽見たで...
ワンちゃんの洋服ご持参の方(3着以上)
シャンプーまたは
カット料金 **10%OFF!**
※服の汚れ、状況によりお引き取りできない場合がございます。
お気軽にお問い合わせ下さい。
お1人様1回限り他サービスとの併用不可 期間/平成23年5月14日まで

シャンプー

- 大型犬 (ゴールデン・ラブラドル...など) **6,000円**
- 中型犬 (コーギー・柴・ポーターコリー...など) **4,000円**
- 小型犬 (トイプードル・ダックス・チワワ...など) **1,800円**

※シャンプーには、爪切り・耳掃除・肛門絞り・定回りのカットが含まれています

カットスタイルは何なりと
ご相談承ります!

カット

- 500円~3,000円**
- ※犬種により料金が異なる場合がございます
例)小型犬トイプードルの場合
シャンプー **1,800円**
カット(チティヘアカットの場合) **2,500円**

皮膚のトラブルでお悩みの
ワンちゃんに!

ゲルマニウムのお風呂

1回 **2,000円**

ブチケア **300円~**



マロンちゃん ハイジちゃん



お掃りの際に
愛犬の写真プレゼント!!

動物取扱業登録証北海道第021020180号
登録の年月日平成22年6月18日~
有効期間の末日平成27年6月17日

ハセガワ
ストア
国道228号線 ●至函館市●
当店 ●GS ●消防署

要予約 / お電話
お待ちしております。

TEL0138-73-7060

北斗市飯生1丁目13番30号
バス停(函館バス)上磯漁港前徒歩1分
営業時間/9:00~18:00 月曜定休

毎年恒例

スプリングセール

4/16(土) ~ 30(土)迄

お買得犬

- トイプードル **98,000円**
- ヨークシャテリア **98,000円**
- チワワ **78,000円他**

春物洋服も
お買得!
新商品も
入荷しました

- ポメラニアン
- ボストンテリア
- キャバリア
- シズン
- マルチニス
- M:ダックス
- MIX
- ペキニーズ 他

GW期間中のペットホテルのご予約はお早めに!

ペットハウスジャスパー

[富岡店] 函館市富岡町1-21-14 ☎(0138) 45-8811 <http://pet-jasper.com/>

[桔梗店] 函館市桔梗町418-139 ☎(0138) 46-5025
(桔梗店はペットホテル、トリミング専門店となっております)

[金堀店] 函館市金堀町1-19 ☎(0138) 32-1812
(シタンボイエロー金堀店内)

営業時間/AM10:00~PM7:00 年中無休
■販売 020710087号・氏名 有限会社ベルザン花井 ■訓練 020740087号 ■保管 020720087号
■登録年月日 H18.5.22 ■動物取扱責任者 安田美幸 ■有効期限の末日 H24.5.21

富岡店 セブンイレブン 桐花通

■グルメシティ

LAWSON

母の日ギフト

受付期間
3/8
5/1

Thanks, Mama!

優しい愛情で包み込んでくれている
お母さんに感謝を込めて。

色鮮やかな
ピンク色の
カーネーション。
カーネーション鉢植 5号
ピンク「フィオナ」

2,980円(税込)

Elegant Bouquet Selection

エレガントブーケセレクション

赤とピンクの
カーネーションを使用した
可憐で華やかな花束。

花束
「フローレンス」
2,220円(税込)



お近くのローソンにカタログがございます。

4/15 **金** → 5/17 **火****に 棒二森屋**

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00~19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- ~4/19(火) ■春のファッション大市
4/21(木)~4/27(水) ■バッグインポートバーゲン ■初夏の紳士婦人子供服バーゲン
4/28(木)~5/4(水) ■アイデア商品バザール ■GWカジュアルバーゲン
5/5(木)~5/9(月) ■呉服・和装小物セール ■マザーズデーサンクスバーゲン
5/11(水)~5/17(火) ■及川質店 宝飾市 ■レディスバッグバーゲン

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00~19:00
無休

- 4/20(水)~4/24(日) ■〈有名メーカー〉春の婦人ファッションバーゲン
■婦人服 春の均一バーゲン ■トラベルバッグバーゲン
4/26(火)~5/1(日) ■食品・リビング用品 ギフト解体&スペシャルバーゲン
■寝具・タオルバーゲン
5/3(火)~5/9(月) ■初夏の婦人ファッションバーゲン
■初夏の婦人靴・ハンドバッグバーゲン
5/11(水)~5/16(月) ■第24回 輪島塗秀作展 ■家具・絨毯バーゲン
■ベッド・ベッド用品バーゲン

100 テーオー

函館市梁川町10-25
☎0138-32-0001(代)
10:00~19:00(1・4Fは21:00まで)
無休

- 4/15(金)~4/17(日) ■全館 春のBIGセール
4/23(土) ■一日限りの特別割引祭
4/29(金)~5/5(木) ■ゴールデンウィークスペシャルバーゲン
5/6(金)~5/15(日) ■総決算全館売りつくし

イトーヨーカドー

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00~21:00
無休

- ~4/17(日) ■内祝いギフト特設コーナー開設
~4/18(月) ■婦人服プルモード催事
4/27(水)~5/1(日) ■道南味めぐり開催
4/27(水)~5/8(日) ■母の日ギフト特設コーナー開設
4/18(月)・28(木)、5/8(日) ■毎月8の付く日は「イトーヨーカ堂の日」
IYカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品を除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00~21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- ~4/29(金) ■春の内祝いギフト(1品2,500円以上の商品、全国無料配達)
~5/3(火) ■母の日フラワーギフト カタログ商品全国無料配達
~5/8(日) ■母の日ギフト(衣料品・生活用品) 2,500円以上全国無料配達
4/21(木)~4/26(火) ■トリンプバザール
4/28(木)~5/2(月) ■本間ゴルフフェア
4/21(木)・28(木)、5/5(木)・12(木) ■毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
5/1(日) ■毎月1日は「一の市」

**ポールスター
ショッピングセンター**

函館市港町1-2-1
☎0138-62-7300
A棟10:00~21:45
B棟10:00~21:00
C棟10:00~店舗により異なる
無休

- 4/29(金)~5/5(木) ■ポールスターGWフェア開催!
4/29(金)・4/30(土) ■ハンドメイドマーケット
ハンドメイドクラフト作品などの展示販売(B棟イベントスペース・10時~18時)
4/29(金)~5/8(日) ■母の日似顔絵展(B棟イベントスペース)
4/29(金)~5/1(日) ■水上アクアポール 1回200円(C棟前駐車場特設スペース)
■オリジナルジグソーパズル
1回500円、写真・データ持参で、その場でジグソーに!(B棟イベントスペース・10時~17時)
5/1(日) ■屋外フリーマーケット(B棟外周・10時~14時)
5/1(日)~5/4(水) ■子供縁日(B棟イベントスペース・10時~17時)
5/3(火)・5/4(水) ■動物ふれあい広場(C棟前駐車場特設スペース)
5/5(木) ■ダイヤモンドキッズバトンクラブ(B棟イベントスペース・①11時~②13時~)
■ちびっ子ビンゴ大会
ビンゴカードは1枚200円、当日14時から販売(B棟イベントスペース・15時~)

●現在、保険について、こんな事でお困りのことはございませんか？



いくつも保険には入っているけど
どんな契約内容だったかなあ

アフラックに入っているけど
保険証券が見当たらずで・・・



健康に不安があるけど
入れる保険はあるかなあ？

結婚したんだけど
名義変更や住所変更はどうしたらいいのかな？

病気・ケガの給付金の手続き、
万が一の時の保険金の請求手続きなどについて
知りたいなあ

まずは、お気軽にご相談ください！
TEL: 0138-43-1511

**あなたに
ピッタリの
保障探し**

がんの保障	入院・手術の保障	健康に不安のある方の保障
三大疾病の保障	万が一の死亡保障	

その他の商品については別途お問い合わせください。
●詳しくは、パンフレット(契約概要)をご覧ください。

募集代理店
オフィスからご家庭まで…あなたのベストパートナー

株式会社 テーオー 総合サービス

〒041-0821 函館市港町1丁目17-8 函館新聞社ビル4F
TEL:0138-43-1511 FAX:0138-40-4160

この度、弊社は2月1日より株式会社テーオー保険サービスから
「株式会社テーオー総合サービス」へと社名を変更致しました。

引受保険会社

Aflac アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社)

函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7階
当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続きコールセンター0120-5555-95

P R E S E N T

読者プレゼント

C

スリランカ産
フレッシュティー詰め合わせ

3名様



紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーの、キャンディとルフナのセットをプレゼント。同店では茶葉をはじめ、ティーグッズの各種ギフトも販売しているので、ギフトやプレゼントにいかがですか。

●提供/紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

B

スイーツけやきの
シフォンケーキ2個セット
引換券

5名様



人気のシフォンケーキ「生クリーム」1ホールと「カスタード」1ホールの2種類をプレゼント。フワフワだけどしどしとした食感のやさしいケーキです。同店では、ほかにも黒糖きなこやマーブルなどカットシフォン6種類も販売中。

●提供/スイーツけやき ☎0138-26-3350

A

いろ・は・す
またはいろ・は・す温州みかん

各555mlPETボトルいずれか1ケース(24本入り)

各2名様



“おいしい”と“環境にいい”を両立した「いろ・は・す」が新容量555mlPETボトルで登場。これまでの国内最軽量520mlPETボトルと同形状の容器で35mlの増量を実現。北海道の自然に育まれたおいしい天然水です。

●提供/北海道コ・コーラボトリング株式会社 ☎0120-308509

F

「誕生100年記念
ローズオニール キューピー展」の
無料入場券

ペア25組50名様



アメリカで誕生し、2009年12月に100歳を迎えたキューピーの展覧会が5月18日(水)~30日(月)まで大丸札幌店 7階ホールで開催。原画や人形など約400点が展示され、キューピーの愛らしい絵と温かな物語に触れられる。

●提供/大丸札幌店 ☎011-828-1111(代表)

E

あっとほーむ だいにんぐ
TAKEDA屋
ワンドリンクチケット3枚組

5名様



50種類以上ある和風、洋風の創作料理や地酒などを揃え女性を中心に人気の「TAKEDA屋」。4月28日~30日まで開店1周年キャンペーンを開催。チケットは1枚につき1グループ利用できるので気の合う仲間やママ会などに活用できます。

●提供/あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋 ☎0138-41-7400

D

ウインド ミル
「タンブラン」ホールケーキ
引換券

1名様



「ウインド ミル」から、この春の新商品「タンブラン」のホールケーキをプレゼント。ピスタチオを混ぜ込んだスポンジで、ムースリーヌクリームとフルーツをたっぷりサンド。甘さと酸味が絶妙で、この季節にぴったりの華やかな色彩です。

●提供/洋菓子専門店 ウインド ミル ☎0138-40-0990

《 応募方法 & アンケート 》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《は が き》 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函案編集部「函案5月号プレゼント」係

《ホームページ》 <http://hako-raku.jp>

- 応募締切:平成23年5月5日必着
- 発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
- 個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

[アンケート]

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。貴重な資料にさせていただきます。

「みどり」からはじまる

うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。



函館事務所前に展示しております

営業品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- ・国産枕木・新品枕木製造・販売
- ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8
TEL0138-42-2322

本社工場 青森県上北郡七戸町字原久保95-37
青森事務所 青森県青森市東造道3-6-3

TEL0176-62-6464
TEL017-736-2000

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

共通クーポン
P113へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンは
QRコード、函楽WEBからも
ダウンロードできます



HAKO-RAKU 函楽WEB
http://hako-raku.jp

「函楽」がデジタルブックで
ご覧頂けます。

九星気学占い

4/15(金) → 5/15(日)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山崎 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

低調運。
体と頭をしっかり休めて。

思い通りに事が進まないとき。
気ばかり焦って言動が空回りし
がちなので、いまは充電期間と
割り切りましょう。夜遊びは禁
物。睡眠をしっかり取ろう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

足元固めのとき。
事前準備に力を注ごう。

運気は徐々に向上、次第に活力
が出てきます。目先の欲に惑わ
されず、先を見越して長期的な
展望で動こう。家族への感謝を
忘れずに。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

何かを始めるとき。
人の話は最後まで聞いて。

上昇運。何事にも取り組み始め
るチャンスです。ただ、自己中心
的で身勝手な振る舞いになりや
すいので注意して。衝動買い、
投資話、口論に気をつけて。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

何事も手を広げるより
内部の充実で好結果。

努力が実を結ぶとき。新しいこ
とを始めても吉。人間関係も充
実しますが、人に気を遣いすぎ
てばかりでは神経がすり減りま
す。一人の時間も大切に。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

欲張らず、無理をせず、
現状維持を。

安定感のない運気。順調に進ん
でいる物事も、楽観して欲張ると
急転直下の変化が起きるので油
断は禁物。何事にも余裕をもって
行動しましょう。喉を大切に。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

周囲と対立しがち。
意固地にならずに自重して。

意欲は十分で行動力もあります
が、自我も強く思い込みも激しく
なりそう。責任感の強さがお節介
にならぬよう、対人面でのトラブルに
注意。目上の意見に耳を傾けよう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14年生まれ

好調運だがトラブル含み。
油断禁物。

運気は悪くありませんが、内にト
ラブル要素を含んでいます。甘
い誘惑に注意。人を見た目で判
断しないようにしましょう。偏
食、菌の痛みに注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

変化運。予定変更は周り
と十分話し合ってから。

新たな方向に進みたくなるとき。
現状に不安や不満を感じますが
変更しても好転せずに深みには
まる恐れが。周りに相談してから
にしましょう。引越は控えて。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

努力が周囲に評価され、
期待度も高まりそう。

運気は好調。一つ一つ確実に成
果を上げていくとき。周囲からの
期待も高まりますが、気負いすぎ
ると失敗のもと。お節介はほど
ほどに。目の疲れ、胃腸に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…4/15~4/30 後半…5/1~5/15

九星気学とは? 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い	
レディース占い専科	九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。些細なことでもお気軽に。
運勢アドバイザー 山崎 藍生	料金
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストア宝来店向かい) ☎0138-23-0661 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)	●総合鑑定/個人2,000円 相性3,000円 ※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円 ※再来割引あり ●事業鑑定/2,000円 ●家相・風水/2,000円 ●命名相談/2,000円

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
関本匡子
小山博美

校正
渡部貴子
上村 恵
池田 朱

撮影
工藤貴志
佐藤史子
国仙知佳子

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日
2011年4月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

次号6月号は、
5月17日(火)発行予定です。

特集

美味しい料理で 心もほっこり カフェめし。

ふらり気ままに訪れ、自分だけの時間を楽しむ人。

友だちとおしゃべりしながら過ごす人。

女性のみならず男性にも心地良いカフェは今や、なくてはならない存在。

カフェ選びにはコーヒーとスイーツはもちろん、食事も大きなポイント。

次の特集ではランチから夜食までオリジナルの味が楽しめる

“カフェめし”を紹介する。

北海道再発見の旅 登別

地名の由来は、アイヌ語で「濁った色の川」という意味の「ヌブルベツ」。

温泉郷・登別温泉やカルルス温泉を抱える全国屈指の温泉観光都市で、

乳白色の硫黄泉、美人の湯といわれる重槽泉など、

多数の泉質をもつ温泉は世界的にも珍しい。源泉となっている地獄谷ほか、

四季折々の美しさを見せる倶多楽湖など見所も多い。

次号では、温泉と豊かな自然溢れる登別の魅力を紹介する。

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、ティーオーストア各店、100円ショップティーオーストア各店、ティーオーデパート、コジマNEW函館店、ケースデンキ函館本店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤榮好堂美原店・北斗店、TSUTAYA港町店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

函館新聞と函楽を 読みませんか？

地元ならではのきめ細やかな取材で
「函館・道南の今」をお届けします。



函館新聞ってこんな新聞

- 道南の情報満載
(お悔やみ情報はもちろん、街の話題盛りだくさん)
- 街の新店ご紹介
- もちろん、全国ニュースも満載
- 値段も1カ月2,300円とお手頃
- チラシの折込などもご相談ください

購読料

1カ月

2,300円(税込)

1部売/100円



函館新聞を
ご購入の方には毎月
フリーマガジン
「**函楽**」が届きます。
はこらく

※一部地域は除きます。

函館新聞の**無料お試し期間**もあります。

受付時間
AM9:00
～
PM5:00

お申込み先

0120
FreeDial

0120-8540-46

※現在ご購入いただいている方はご利用できません。割引券としてもご利用いただけません。

アイドリングストップ機能を New Vitz で体感しよう!!



なにげない瞬間にも、ドラマが訪れる。



試乗
できます



**NETZ道南から
お得な買い方
ご提案!!**

残価設定型クレジット 得のプラン

- 1 別の新車にお乗り換え **0円**
- 2 車両をご返却 **0円**
- 3 乗り続ける(お買い取り)

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い5月、ボーナス6月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせください。
●①(ネットヨタ道南の新車にお乗り換えの場合)、及び②(車両をご返却の場合)は最終月のお支払いは不要です。その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共に購入いただいたネットヨタ道南での取り扱いとなります。●③再分割で【お買取り】の場合の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。●車両返却時の規定事項 1.内外装基準 変定により、内外装の減価ポイントが70%以上の場合は(1,000円)で精算) 2.走行燃費 年間12,000km*契約期間以上の場合(1,000kmあたり5,000円)で精算)

Vitz 1.3F “SMART STOPパッケージ” (2WD/CVT) 車両本体価格 **1,362,600円**

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税 + 自動車取得税 約43,400円減税
▶合計約65,900円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね50%減税 (登録翌年度) 約17,000円減税

合計 **約82,900円** も優遇

75% 減税対象車

SMART STOP Toyota Stop & Start System (アイドリングストップ機能)

アイドリングストップ機能搭載。クラス No.1*2 の燃費性能。

信号待ちや一時停止時に、エンジンのアイドリングを自動的にストップ*1。ブレーキを離すだけで、素早く、そして静かに再始動します。

10・15モード 走行燃費 **26.5 km/L** *3

■ブレーキを踏むだけで瞬時に Stop エンジンの再始動時間 約0.35秒 ●社内測定値

1.3F “SMART STOPパッケージ” 1NR-FE Dual VVT-i+4 2WD

*1.シフトがDレンジの状態からブレーキを踏み、車両が停止するとエンジンが自動的に停止します(エンジン停止には、いくつかの条件があります。詳しくは取扱書をご覧ください。)*2.ハイブリッド車、軽自動車を除く(国土交通省調べ)。(10・15モード走行の場合)、2010年12月時点トヨタ自動車(株)調べ。*3.メーカーオプション装着により、車両重量が1,100kg以上の場合、23.5km/Lとなります。*4.VVT-i(連装可変バルブタイミング機構) | Variable Valve Timing-Intelligent

得のプラン 月々3,950円

- 車両本体価格1,362,600円
- ご購入時お支払い(額下・取車充当可)362,600円
- 初回お支払い額3,998円
- 月々お支払い額(X48回)3,950円
- ボーナス月お支払い額(X10回)60,000円
- 最終月(60回目)お支払い額340,650円
- お支払い総額(割賦販売価格)1,496,848円
- ① ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② 車両ご返却の場合 0円
- ③ この車両に乗り続ける(お買い取り)340,650円

トヨタハイブリッド車 国内累計販売100万台達成記念

特別仕様車 LEDエディション

Photo:プリウス特別仕様車S “LEDエディション”(ベース車両はS)。ボディカラーは特別設定色グレーメタリック(1G3)。

PRIUS

Photo:SAI特別仕様車S “LEDエディション”(ベース車両はS)。ボディカラーは特別設定色グレーメタリック(1G3)。

SAI

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税 + 自動車取得税 約101,100円減税
▶合計約123,600円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね50%減税 (登録翌年度) 約19,500円減税

合計 **約143,100円** も優遇

100% 減税対象車 35.5 km/L

主な特別装備

- LEDヘッドランプ (ロービーム・オートレベリング / ポップアップ式ヘッドランプクリーナー付)
- 本革巻き4本スポークステアリングホイール(ステアリングスイッチ付)

プリウス 特別仕様車 S “LEDエディション”
車両本体価格 **2,383,100円**

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約30,000円減税 + 自動車取得税 約154,200円減税
▶合計約184,200円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね50%減税 (登録翌年度) 約22,500円減税

合計 **約206,700円** も優遇

100% 減税対象車 23.0 km/L

主な特別装備

- LEDヘッドランプ (2連プロジェクター式 / ロービーム / ポップアップ式ヘッドランプクリーナー付)
- フロントスポイラー&フロントフォグランプ

SAI 特別仕様車 S “LEDエディション”
車両本体価格 **3,629,400円**

●エコカーの減税(環境対応車 普及促進税制) ●自動車グリーン税制 ●エコカーの減税の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成24年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成24年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。●自動車重量税の減税は、平成21年3月31日以前にご購入(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の最終検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに計算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●グレードまたはオプション選択により減税の対象または対象外となる場合がございます。●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。●自動車グリーン税制に該当する購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成24年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。●自動車グリーン税制に伴う自動車税軽減額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税額の税額控除を印字して支払ってください。●詳しくは販売店におたずねください。●減税の内容は、減税の対象となる車両の仕様や変更する場合があります。●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。●価格は消費税込みの価格です。●車両本体価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格が含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。●ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷イメージとの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。

NETZトヨタ道南株式会社

■昭和田 / 函館市昭和田1丁目28-12 TEL:0138-45-1331 ホームページアドレス <http://netz-donan.jp>
 ■湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341 (NETZトヨタ道南) 検索
 ■U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

