

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU 函楽 8

2011 AUG No.28



特集
おとなの
本格カレー
専門店



ジュエリー&ブランド
リサイクル

専門店

だから
できる

高価買取

専門店だから

ジュエリー&ブランドに特化して買い取りを行っているので
買取相場などが常に新鮮なため高査定が可能です。

販売ルートがたくさん

店頭販売はもちろんインターネットや催事イベントなど販売
ルートが確立されているため高く買い取る事ができます。

専門スタッフが勢揃い!!

ブランド品の知識が豊富なスタッフが日々新しい情報をもとに
安心査定。厳しい入会基準をクリアして「日本流通自主管理協会」の
会員になっています。



※写真はイメージです。

売るのも買うのも
安心です♪

だから珠やにお売り下さい!!

金相場
上昇中

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

金&プラチナ
相場高騰のため高価買取中!!

今が売り時!!
チャンスです!

ご家庭に金・プラチナは
眠っていませんか?

査定は無料!
その場で現金買取
いたします!

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。

豪華 プレミアム買取
(平成23年6月28日相場)

K18喜平ネックレス
(50g)

【買取金額】120,700円

コイン プレミアム買取
(平成23年6月28日相場)

純金
メダル金貨
1オンス
(31.1g)

【買取金額】100,700円

ダイヤモンド
プレミアム買取

0.2ct以上
高価買取
鑑定書がなくともOK
(石の一例)だけでもOK

6月
買取実績

ありがとうございます。
次の方へ大切に
お渡します。

GUCCI GGキャンバス
ワシショルダー
¥32,000 買取ました

LOUIS VUITTON
モノグラム
アルマ
使用感あり ¥25,000 買取ました

FENDI
ダミア
ブレラ
未使用 ¥21,000 買取ました

LOUIS VUITTON
ダミア
ブレラ
使用感あり ¥30,000 買取ました

FENDI
ズッキーノ
トート
未使用 ¥21,000 買取ました

ROLEX
GMT
マスター-I
使用感あり OHあり ¥250,000 買取ました

※価格は一例です。状態、年式、在庫状況により変動がありますので買取額を保証するものではありません。
※お売りいただく際には身分証(免許証又は健康保険証)が必要になります。

珠や取扱品目

<p>ブランドバック 小物</p> <p>LOUIS VUITTON ルイヴィトン</p> <p>HERMÈS エルメス</p> <p>GUCCI グッチ</p> <p>COACH コーチ</p> <p>CHANEL シャネル</p> <p>Christian Dior クリスチャン・ディオール</p> <p>FENDI フェンディ</p>	<p>ブランド 時計</p> <p>ROLEX ロレックス</p> <p>OMEGA オメガ</p> <p>Cartier カルティエ</p> <p>BVLGARI ブルガリ</p> <p>HERMÈS エルメス</p> <p>FRANCK MULLER フランクミュラー</p> <p>GUCCI グッチ</p>	<p>ブランド ジュエリー</p> <p>BVLGARI ブルガリ</p> <p>TIFFANY&Co. ティファニー</p> <p>Cartier カルティエ</p>	<p>金・プラチナ 製品</p> <p>どんな状態でも 買い取ります!</p> <p>金製品 K9-K10-K14-K18 K22-K24</p> <p>プラチナ製品 Pt850-Pt900- Pt950-Pt1000</p> <p>金・プラチナのコンビ製品 リング・ネックレス ブレスレット・イヤリング ピアス・ブローチetc</p>	<p>ダイヤモンド 色石</p> <p>ダイヤモンド 色石を使った ハイジュエリー</p> <p>パカラ Baccarat</p> <p>パカラ クリスタル製品 グラス アクセサリー 灰皿 テーブルウェア デスクアクセサリー (植物・フォトフレーム)</p>
---	---	--	--	---

買取
販売

ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や函館駅前店

0120-26-1552

Free2ial

函中古 古物商番号 第112020000196号

住所/函館市松風町6-11

営業時間/AM10:00~PM7:00

年中無休

駐車場無料券進呈!

お車でも
楽々安心!

ポニーパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取
専門

ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や七重浜店

0120-48-8850

Free2ial

函中古 古物商番号 第112020000196号

住所/北斗市七重浜1丁目5-25

営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

駐車場完備 (3台可能)

お車でも
楽々安心!

七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

他社ケータイから auへ変更(MNP)の方 家計に嬉しい!

機種代金完全無料!

在庫限り

「MNPの方、シンプルコース+誰でも割+指定オプション加入で」

mamorino2 by KYOCERA マモリノ2. 小学生以下も機種代金0円. 今なら最大更に! 4ヶ月間基本料780円/月 + EZweb315円/月 = 1,095円/月 相当額を割引!

SH011 by SHARP. 9.8メガカメラ. 動きのある撮影もきれいに撮れる!

SH009 by SHARP. 自分らしいカラーを 見つけて楽しむ. コンパクトで使いやすい.

簡単ケータイ K008 by KYOCERA. メールとカメラが使いやすい! シンプルなスタイルなのに 防水・防塵「簡単ケータイ」

K007 by KYOCERA. さらめくイルミネーション. がやみい触文字がうれしい 防水スリムデザイン.

T005 by TOSHIBA. フラッシュでオーシャン! 手のひらにフィットする 優しい心地.

機種代金0円

機種代金0円

機種代金0円

*1「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。「スマート割」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。*シンプルコース+誰でも割+EZ WIN+ハウスト割引サービス+安心ケータイサポート+ニュースEXへのご加入が条件となります。*新規契約事務手数料2,835円(税込)が別途必要です。*ACアダプターは別途必要です。(税込945円)※卓上ホルダーは別売です。(一部機種)

ご利用中のau携帯電話をご確認下さい。 下記機種は「au」マークをもち、ご利用頂けなくなります。 1 右記のマークがついている携帯電話 au 2 機種名がAまたはCで始まる携帯電話 *CA XXXを除く 3 機種名がWで始まる携帯電話の一部

IX・WIN旧モデル※1から機種変更の方は、今すぐケータイを持ってお店へGO!

IS03 by SHARP. 現金(割戻)販売価格 63,000円. 分割支払金(実質年率0%) 2,625円×24回 現金0円. 即時ポイント1,575円引き. 毎月割適用最大2,000円×24回 実質負担額0円. 手数料不要 機種代金0円

GzOne TYPE-X by CASIO. 13.2メガカメラ. 現金(割戻)販売価格 57,750円. 分割支払金(実質年率0%) 初回2,412円 2回目以降 2,406円 現金0円. 即時ポイント21,000円引き. 毎月割適用最大1,500円×24回 実質負担額750円. 手数料不要 機種代金0円

EXILIM ケータイ CA006 by CASIO. 13.2メガカメラ. 現金(割戻)販売価格 57,750円. 分割支払金(実質年率0%) 初回2,412円 2回目以降 2,406円 現金0円. 即時ポイント21,000円引き. 毎月割適用最大1,500円×24回 実質負担額750円. 手数料不要 機種代金0円

機種代金0円

機種代金0円

機種代金0円

K010 by KYOCERA. 見やすさ 使いやすさ 抜群! 防水 防塵

PT002 by PANTECH. 防水 分りやすく 使いやすい!

*1XまたはWIN旧モデル(W10~W50シリーズ)が対象となります。一部対象外機種があります。*ACアダプターが別途必要です(有料)。*無料交換の対象機種は予告なく変更する場合があります。*無料交換は当社が指定した機種(携帯電話1台につき1回限り)です。*必ずリサイクル料金を除く。*誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。「スマート割」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。

あなたは どれにする? 真最強ラインナップ!!

T008 by TOSHIBA. さらさら解くパークリングイルミで コミュニケーションがさらに楽しく。 気持ち、つながる。

S007 by Sony Ericsson. 高画質16.2メガカメラ搭載。 さらめくイルミネーションが美しい 防水モデル。

XPERIA acro IS11S. “観る”“撮る”を磨き抜いた au初のXperia™

AQUOS PHONE IS11SH by SHARP. 快適文字入力キー搭載 スライド型スマートフォン

iida INFOBAR A01. INFOBARのDNAを受け継いだ デザイン。革新的なUIを搭載。

T007 by TOSHIBA. いい写真!いい音楽を逃さない エンタメスライドモデル。

K009 by KYOCERA. 金属パネルから美しく浮かび上がるLED. 大人の質感と機能美を追求。

CA007 by CASIO. 使うほどに愛着が深まる ハートクラフトデザイン。

AQUOS PHONE IS12SH by SHARP. 撮る、見る、楽しむ 3D*1対応スマートフォン *1:3D前後の見え方には個人差があります。

GzOne IS11CA. ついに登場! タブネススマートフォン“GzOne”

防水について ※IPX5/IPX7等級の防水性能。*キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。*海水・プール・温泉の中に浸けなくてください。 防塵について ※IP5X等級の防塵性能。*キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。*砂浜の上などに置かないでください。

毎月のご利用料金から割引 毎月割 新規契約・機種変更時にシンプルコースでご購入と同時に、指定の пакет通信定額サービスにご加入いただくと、ご利用料金から毎月割引 (対象) IS03の場合ISフラット*1、GzOne type-X・CA006の場合プランシンプル*2のご加入

*1 ダブル定額/プラン(IS)シンプルも対象となります。*2 ダブル定額スーパーライト等も対象となります。*各種割引サービス適用後の月額基本使用料・国内通話料・国内通信料・オプション料(安心ケータイサポート月額料除く)の合計額から引きます。割引対象合計額が割引額を下回る場合は、割引対象合計額を上回ると引きます。請求書明細上では税抜額で計算いたします。*新規契約・機種変更(端末増設)された当月のご利用分から自動的に割引を開始し、24回の割引をもって終了します。その後、通常料金となります。*弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。*毎月割に期限はありませんが、ご購入時期によって、対象機種、割引条件や割引金額が変更となる場合があります。変更となる場合は事前にお知らせいたします。*毎月割は「auキャンペーン割引」として請求明細に表示します。

他社から番号そのまま auへ変更の方 当社にお任せを! ケータイの機器代金をお安くしたい方 MNP 1台ご契約で【現金+割引】なんと! その場で現金 キャッシュバック! 最大35,000円還元

MNPで対象機種ご購入の方 1 MNPご契約の方 2 MNP または 新規ご契約の方 3 当社指定キャンペーン 最大15,000円キャッシュバック!!

*2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。*本体価格が割引額を下回る場合には、本体価格を割引額に下回る場合は、本体価格を割引額に下回ることで確認してください。*新規契約事務手数料(2,835円)が別途必要です。*ACアダプターが別途必要です。*金額はすべて税込です。詳しくは店頭スタッフまで。*@当社指定オプション(EZweb+誰でも割+安心ケータイサポート+ニュースEX)加入が条件です。*現金のお返しはご契約成立後となります。*画面はイメージです。*当社指定商品ご購入の方に限ります。*弊社が実施する他のキャンペーンと併用できない場合がございます。*キャンペーンは予告なく変更する場合がございます。

auショップ 函館十字街. 営業時間/9:00~19:00. 出張サービス承ります。 函館市末広町5-15 アクロス十字街1F 0138-22-1515

auショップ 中道. 営業時間/10:00~20:00. 出張サービス承ります。 函館市中道2丁目11-2 (旧不二家本店) 0138-35-5222

auショップ 松前. 営業時間/10:00~19:00. 出張サービス承ります。 松前郡松前町松城60-4 0139-46-2002

プラスモバイル 美原. 営業時間/10:00~19:00. 出張サービス承ります。 函館市美原3丁目38-30 0138-34-6868

ご家族紹介クーポン【期間中にご家族を誘って一緒に「新規+機種変更」ご契約】 5,000円還元! *期間中に当店で「新規」「機種変更」の2台ご契約+同一「家族割」にご加入いただくことが条件です。*機器代金が上限となります。*「家族割」のご契約は2~10回線までとなります。*内容は予告なく変更する場合があります。*対象機種は店頭にてご確認ください。*本クーポン内容は表面記載店舗でのみ有効です。*当店が実施する他のキャンペーンと併用できない場合がございます。*別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。*氏名・ふり仮名の加入は対象外となります。金額はすべて税込です。

地域の話題満載!!

NCVチャンネル放送中

大好評



デジタル・11ch、アナログ・9chでご覧いただけます



NCV NEWS [NCVニュース]



函館市・北斗市・七飯町の身近な話題をお伝えします

月～金 18:00

再放送

8:40～ 21:00～ 23:00～ 翌日6:00～ 7:00～ 9:00～ 10:00～

新 おじゃマッポ



毎週テーマを決めて気になる話題やお店などをご紹介します

毎週金曜日更新

11:00～、17:00～ほか

釣りバカ月誌



道南の旬な魚を求めて、ハマちゃん&スーさんコンビとNCV木村が釣りに挑戦!

毎月1日更新

釣りバカZ

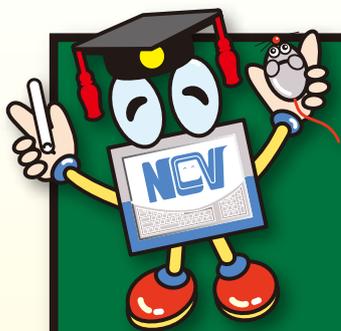


ハマちゃん&スーさんコンビが過酷な釣りミッションに挑戦

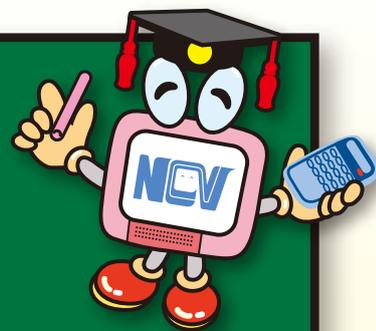
毎月16日更新

番組では季節の写真やビデオなど、みなさんからの情報を募集しています。ぜひ番組に参加してください。

NCV放送部 TEL34-2525・FAX34-2526・E-mail tv@ncv.ne.jp



みんなの素朴なギモンを
テレちゃんマー君が
カンタン解説致します。



**Q. NCVのインターネットって
実際そんなに優秀なの??**

A. 「広告表示の速度の大きい方が早いのでは!？」と思われるかもしれませんが、実際のところはそう単純には考えられないのです。
NCVのインターネットは独自の専用回線を利用し、函館から東京へダイレクトにデータを送受信。しかもその幹回線は強力な10Gbpsのバックボーン。尚かつNCVご加入の約35,000件のユーザー様専用! 混み合う事も少なく、ストレス無くインターネットの世界を楽しんで頂く事ができます。

Q. 電話回線は使わないんですか?

A. NCV専用回線を利用したインターネットサービスなので、電話回線は一切不要です。

Q. 月額料金なんですか?

A. 月額料金はお手軽な4,095円。定額制の使い放題なサービスです。

**Q. 2011年7月24日の
地上アナログ放送終了後は、
家にあるアナログテレビで
デジタル放送を見ることが出来ますか?**

A. はい、見ることが出来ます。
ただし、NCVアンテナを接続しているテレビに限ります。テレビにNCVアンテナが接続されていない場合は、地上アナログ放送終了と共にテレビが見られなくなります。その場合はケーブルテレビ配線の増設工事が必要になりますので、お早めにNCVまでお問い合わせください。

NCVの 光ハイブリッド インターネット

一般向けの速度でコストパフォーマンスを重視

下り5Mbps・上り512Kbps

4,095円 /月額 (税込)

- ポイント1** 料金はすべて コミコミ
- ポイント2** いつでも スイスイ
- ポイント3** 入った後も あんしん!
- ポイント4** ケーブルテレビ基本チャンネルが 無料サービス!!

NCVのケーブルテレビ

地デジ完全対応! テレビはおまかせください!!

インターネット加入で無料になります。

1,050円 /月額 (税込)

まだ使えるTV、捨てなくてもOK!!
デジタル→アナログ変換

2011年7月~2015年3月末

2011年7月24日までに地上アナログ放送は完全に終了し、アンテナ受信では放送をご覧頂けなくなります。この機会に、早めのNCVへの移行をおススメいたします。



デジタル→アナログ変換とは?
(地上デジタル放送のアナログ再送信)

地上デジタル放送をケーブルテレビ局がアナログ方式に変換し、既存のアナログテレビでも地上デジタル放送を視聴可能にするものです。NCVでは、このデジタル→アナログ変換を実施することにより、地上アナログ停波後も継続して今お使いのアナログテレビを利用したいといったご要望に対応するとともに、ご家庭における2台目、3台目のアナログテレビ買い替えによる経済的負担軽減や、リサイクル標準化などの環境負担軽減という役割も担うと考えております。サービスの実施期間は2011年7月から2015年3月末です。

※[デジタル→アナログ変換]サービスでは、データ放送や電子番組表はご利用頂けません。

地域密着の放送はNCVの原点です!! 函館市・北斗市・七飯町の新鮮な話題を放送中!



お気軽にお電話ください。

株式会社ニューメディア函館センター

34-2525

〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内

http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp

自然の一部になる日

1000年後を想像しながらこの森を歩く。
 日高山脈のふもと、この広大な大地に
 人が自然の一部になる風景があります。
 森と農業、庭、アートの4つを柱に構成された
 十勝の環境リゾート「十勝千年の森」。

メドウガーデン／野の花の庭

Le Tourisme Vert de Hokkaido
北海道ガーデン街道

2011年10月10日まで
www.hokkaido-garden.jp

北海道の代表的な美しい7つのガーデンが集中している、旭川～富良野～十勝を南北に結ぶ全長約200kmの街道です。

7施設の中から4施設をご利用いただける
 便利でお得なチケットを販売

1枚 **1,600円** (税込)
 各ガーデン施設で
 取り扱っております。



HOKKAIDO GARDEN

4つの庭で展開する「北海道ガーデン」

ダン・ピアソン氏ら世界的ガーデンデザイナーによる雄大なスケールで描かれた美しい庭。異なる4つのタイプのガーデンの魅力を歩いて感じてください。



Earth Garden
 大地の庭



Meadow Garden
 野の花の庭



Forest Garden
 森の庭



Farm Garden
 農の庭

FOOD

合掌造り茶屋 ほおの木



人気のごぼ天そば

地元清水町で採れたそばの実を石臼で挽いて粉にし、熟練の職人が手打ちしたそばが自慢です。
 【営】11時～16時(ラストオーダー15時30分)

ヤギ乳 ソフトクリーム



自家搾乳したヤギミルクをブレンドしたオリジナルのソフトクリームです。

ヤギ乳ソフトクリーム 250円(税込)～

ファームレストラン カフェ・キサラ



選べるランチ

スケール感のある景色を眺めながら、安全・安心・健康に配慮した“地産地消”の料理を楽しんでいただけます。
 【営】11時～16時30分(ラストオーダー16時)

ガーデンカフェ ラウラウ



ガーデンをゆったりと眺望でき、ショップも併設した開放的なカフェです。

【営】10時～16時30分(ラストオーダー16時)

SEGWAY

日本初

セグウェイガイドツアー



体重移動によって速度調節から前後進、方向転換を行うことができる不思議な乗り物セグウェイ。十勝千年の森では、最新機種のオフロードタイプも含め15台を導入しました。野山を走るセグウェイツアーは、日本初の試みです。

ツアー(2時間) おひとり様 **8,400円**

【乗車条件】年齢16歳～69歳 体重45kg～100kg
 【キャンセル料】2日前 0円、前日 50%、当日 100%
 小雨決行(大雨、暴風時は中止します)
 散策に適した服装でお越しください。(ハイヒール不可)

予約制 0156-63-3000

※前日の17:00までに、電話でご予約ください。



十勝千年の森
 TOKACHI MILLENNIUM FOREST



〒089-0356 北海道清水町羽帯南10線
 TEL:0156-63-3400 営業時間:10:00～17:00
<http://www.tmf.jp>

入場料／大人800円、中高大生400円
年間パスポート1000円 ※各種体験は別途

- 十勝千年の森までお車で
- 帯広から45分／とちろ帯広空港から1時間15分
 - 函館から9時間
 - 札幌から3時間30分／新千歳空港・釧路から3時間
 - 旭川空港から2時間30分／富良野から1時間30分

「もうひとつ食べたい」

北海道・十勝産のナチュラルチーズでつくった
小さくてかわいいチーズケーキ。
ひとつじゃとまらない十勝の新・スイーツです。

※写真はほぼ実寸サイズです



十勝トテッポ工房は、十勝の素材にこだわったチーズケーキと
十勝のナチュラルチーズの専門店です。



ナチュラルチーズケーキ
3種のフロマージュ

クリーミーなチーズとサクッとクッキーが
お口の中で広がります。

【8個入】1,050円(税込)

ナチュラルチーズケーキ
カマンベールのフロマージュ

3種類のナチュラルチーズに
さらにカマンベールをぜいたくに加えました。

【8個入】1,260円(税込)



ナチュラルチーズを
常時約20種類取りそろえています。

スイーツを運ぶ機関車
十勝トテッポ工房
tokachi toteppo factory

〒080-0016 帯広市西6条南17丁目3-1
TEL / 0155-21-0101
営業時間 / 9:00~20:00(5月~9月)
10:00~20:00(10月~4月)
定休日 / 不定



<http://www.toteppo-factory.com>



十勝川温泉の「モール泉」は北海道遺産に認定されています。

空高く、広大な十勝平野
 視界の広がりとともに
 開け放たれるリラクゼーション
 一人ひとりが願う
 心からのやすらぎを叶えた
 新しい十勝スタイルの提案
 湧き出でる自然の恵み
 大地で収穫される旬の恵み
 十勝の恵み全てをご堪能ください。



Tokachi Beer プレゼント!!

予約時に「HAKO-RAKUを見た」で
 ジャパン・アジア・ピアカップ2011金賞受賞
 十勝のエジヤマザクラ酵母使用
 十勝ビール「ウェンディー」をプレゼント!!

**〈道東最大33部屋の展望露天風呂付客室〉
 モール温泉を好きな時間に好きなだけお楽しみいただけます**

**2006年度JTBサービス優秀旅館・ホテル
 小規模旅館全国No1受賞**

プライベート空間を心ゆくまで
 楽しむための露天風呂とテラス、
 暖炉を全てのお部屋にご用意。



豊洲亭専用プレミアムラウンジをご用意。
 専用ライブラリー、ドリンクバー、
 アロマテラピーサロン「ラフィエ」など
 心身ともにより上質なリラクゼーションを
 お楽しみいただけます。

[十勝ビュッフェ]

展望露天風呂付洋室 2名1室 25,200円～
 【お部屋食】
 展望露天風呂付洋室 2名1室～ 34,800円～

Spa Suite
豊洲亭
 HOSYU-TEI

豊洲亭
 2011年4月
 リニューアル

一人ひとりのスタイルに合わせた
 快適でスマートな滞在を実現した
 和風モダン館。



フロアごとに異なるテーマのしつらえ。
 客室の家具はすべて特注で製作。
 四季折々の美しい庭を望む山側のお部屋と
 十勝川を一望する川側のお部屋をご用意。
 訪れる度に新しい表情をお楽しみください。

[十勝ビュッフェ]

和室または洋室 2名1室 15,750円～
 露天風呂付和室 2名1室 24,150円～

Tokachi Modern
豆陽亭
 TOYO-TEI

個の時間、空間、くつろぎを大切に、
 最上のおもてなしを実現するために
 限られた11室の特別な空間。



新鮮に、斬新に、丁寧に、大切に、
 地産地消にこだわった創作和食懐石。
 全客室にモール温泉ひのき風呂をご用意。
 自然素材をふんだんに用いた和の空間。
 五感で愉しむ極上のスパリゾート。

[創作和食懐石]

温泉風呂付洋室 2名1室 27,300円～
 温泉風呂付和室 2名1室 30,450円～

十勝川温泉
三余庵
 さんよあん

十勝川温泉 **第一ホテル**
 Spa Suite **豊洲亭**
 HOSYU-TEI
 Tokachi Modern **豆陽亭**
 TOYO-TEI

TEL 0155-46-2231
 北海道音更町十勝川温泉南 12
 www.daiichihotel.com

三余庵
 さんよあん
 TEL 0155-32-6211
 北海道音更町十勝川温泉南 13
 www.sanyoan.com

〈上記料金は大人お一人様1泊2食付、サービス料・消費税込みの価格です。入湯税として150円を別途いただきます。土曜日・休前日は2,100円増しとなります。〉

使わなくな
った

金 銀・プラチナ ダイヤモンド ブランド品

お売り下さい!!

信頼と実績のゴールドが正規価格で 高く買取りいたします。



これだけの量で
買取価格は

18万円!!

手続きは簡単です。査定時間も1~2分です。

キャンペーン期間 **8月10日(水)迄**

買取 **ダイヤモンド 貴金属**

30%UP 20%UP

買取金額が2万円以上の方に

さらには **交通費1,000円キャッシュバック**致します!!

「函楽みた」で
査定額アップ

**ダイヤなら、
どんなに小さくても
も買います。**

他店で断られた小さなメレ
ダイヤや、0.1カラット、
0.2カラットも大歓迎!

**金プラチナなら、
どんなものでも
買います!**

壊れた指輪、切れたネックレス、
片方だけのピアス也大歓迎!

**リサイクルショップ
とは違います!**

鑑定士が在籍しているので鑑定書や保証
書が無くても大丈夫。査定時間は1~2分。
ダイヤモンドは鑑定士が正確に鑑定すると
大きいものでは数十万円の差が出ます。
刻印のない貴金属でも大丈夫。X線分析装
置で正確に品位(含有量)を測定いたします。

**タンスに
眠らせておくのは
もったいない!**

査定や鑑定はすべて無料です。指輪1個でも
喜んで買取りいたします。こんな物でも売
れるかなあ...と疑問に思ったらゴールドへ
お持ち下さい。

販売 桔梗店の
のみ



ブランドバッグがたくさん

スタッフ募集!! (若干名) ●店長候補 ●受付・買取スタッフ
委細面談、詳しくはお問い合わせ下さい。

無料査定・高価買取中

**買取
商品例**

指輪・ネックレス・ピアス・イヤリング・コイン・金時計・金メガネ・金杯・金歯・金の置物・
工業材・歯科材・インゴット・ロレックス・高級時計・インポートブランド品・各種商品券など



ゴールド 買取・ブランド販売
GOLD
函館桔梗店



ゴールド 貴金属買取専門
GOLD
函館日吉店



☎0138-47-0111 ■函館市桔梗3丁目25-4 ■営業時間/11:00~19:00 ■定休日/毎週木曜日

☎0138-30-3131 ■函館市日吉町1丁目29-1 ■営業時間/11:00~18:00 ■定休日/毎週木曜日

ご存知
ですか?

函館-札幌高速バス

高速はこだて号が **さらに便利** に!

充実の
8 往復

五稜郭駅前と 札幌駅前ターミナル

昼行便のみ

ご注意 札幌発最終便(夜行便)は札幌駅前からご乗車できません。中央バス札幌ターミナルからご乗車ください。

からご乗車できます!

上記のバス停から乗車がスタート!のりばが増えました♪

北海道中央バス



道南バス



北都交通



五稜郭駅前のりば/おりば

五稜郭駅前から乗車のお客様は、函館駅前ターミナル窓口またはコンビニでの事前購入をお願いします。

札幌駅前ターミナルのりば/おりば

札幌駅前ターミナルのりば/おりばは地下1階または2階からお越しいただけます。

NEW ここから乗れます!

NEW ここから乗れます!

札幌市内

札幌駅前ターミナルのりば(予約受付・乗車券発売所)

函館駅前のりば/おりば

予約受付・乗車券発売所

長時間移動も安心な車内装備



※増便車(2号車以降)は、座席形状が異なる車両で運行する場合があります。

高速はこだて号は
1人がけ3列シートで快適!

- 移動時間も楽しい
- ゆっくりあったか
- テレビ・ラジオ・映画一部取扱い車両もあります
- ひざ掛け毛布
- 靴を脱いで過ごせる
- 長距離移動も安心
- フットレストスリッパ
- トイレ

予約制	乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	23:25
	乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	23:27
	乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:30
	乗車	函館駅前ターミナル	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:55
	乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	24:01
	乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	24:05
	乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:10
	乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:20
	乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	↓
	乗車	八雲	9:07	10:37	直行便	直行便	15:07	17:22	19:37	↓
	降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	4:55
	降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	5:25

予約制	乗車	札幌駅前ターミナル <th>7:50</th> <th>9:50</th> <th>11:45</th> <th>13:10</th> <th>14:50</th> <th>16:50</th> <th>18:10</th> <th>ご注意</th>	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
	乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
	乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	↓
	降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	↓
	降車	森町	12:13	14:13	直行便	17:33	19:13	直行便	22:33	↓
	降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:40
	降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:50
	降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:55
	降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:57
	降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
	降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
	降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
	降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

函館-札幌 運賃 片道 **4,680円(一般) 4,170円(学生)** 往復 **8,340円(一般) 7,520円(学生)**
(通常より1,020円オトク) (通常より820円オトク)

回数券(4枚綴り) **15,460円** とってもお得! 1枚あたり3,865円 (通常より3,260円オトク)
※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。
※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル (7:00~23:00) ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター (7:30~18:00) ☎011-231-0600
詳しくはHPへ → 高速はこだて号 検索 北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行



RAKU TOKU BUS13
今すぐ予約できます!

函楽

2011
AUG

8

No.28

CONTENTS

- 013 看板男子
- 015 旬菜だより
- 017 函館起業人
- 019 えこぼな エコなお話
- 021 NEW OPEN

026 特集

おとなの 本格カレー専門店

- 037 街角麺探訪

040 企画特集

夏に欠かせないつけ麺 & 冷やしラーメン

- 048 HAKO-RAKU de LUNCH
- 055 料理人が通う店
- 057 自宅で作る料理店の一品
- 058 カフェ日和

076 企画特集

旨いビールとおすすめの逸品

- 090 Sweets Factory
- 092 ひんやり夏スイーツ
- 095 花火大会ガイド
- 096 TOPICS

099 北海道・魅力再発見の旅 奥尻

- 112 道南秘湯めぐり
- 114 HAKODATE SANPO
- 117 STYLIST VOICE
- 122 ENTERTAINMENT
- 125 SHOPPING GUIDE
- 127 PRESENT
- 129 九星気学占い・クーポン



表紙の写真

インディアンダイニング&カフェ
アンピカ

お洒落をして行きたい洗練された
造りの店内。キッチンから漂うカレーの
香りが食欲をそそる。日本ではなかな
かお目にかかれない、たくさんのスパ
イスを使ったカレーは深い味わいを演
出。チキンなど一品料理も豊富に取り
揃え、ビールやワインと併せて味わい
たい。さあ、暑い夏はカレーを食べてバ
ワーチャージしましょう!

Summertime and the livin' is easy
Fish are jumpin' and the cotton is high

木陰を渡る風にバラの花はそよぎ
かすかな香りは鼻をくすぐる
ささやきはガーシュインの子守唄・・・



我が家のバラが咲きました

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

8月 **7** (日)

海辺で過ごす1日

夏もやっぱり金森で遊ぼう!

金森ミルクパックボートレース開催

午後はフリーマーケットを楽しもう! 金森サンセットマーケット



開催時間/9:00~13:00 ■開催場所/BAYはこだて運河
今年で第3回を迎えるミルクパックボートレース。ミルクパックを浮力体に、手づくりのボートで定められたコースを人力または風力を利用して競います!親子で、お仲間、お友達同士でぜひ遊びに来て下さい。

午後からはサンセットマーケット開催!フリーマーケット出店者募集

出店者募集 ■開催時間/14:00~19:00 ■開催場所/BAYはこだて広場・運河
■募集人数(ブース)/30組限定 ■1ブース/2,000円

お申し込み/お問い合わせ 金森ミルクパックボートレース実行委員会 TEL0138-27-5530

7月23日~8月14日まで物販店午後8時まで延長営業!夜もごゆっくりお買い物をお楽しみ下さい。

金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE



金森赤レンガ倉庫 函館市末広町14番12号 TEL0138-27-5530 ■大型駐車場完備100台収容可能 ■http://www.hakodate-kanemori.com

2011 SL HAKODATE ONUMA SL函館大沼号



SL函館大沼号情報
JR北海道の特急走行区間で初めて、函館~森間の運転を開始したSL函館大沼号は、2001年4月28日に登場して以来、今年で10周年を迎えます。今年はSLの旅を盛り上げるさまざまな記念イベントを開催します。

■運転日
2011年
7月16日(土)~31日(日)の土・日・祝日
8月6日(土)~14日(日)の毎日

■運転区間(1日1往復)
函館→大沼公園→森(駒ヶ岳経由)
森→鹿部→流山温泉→大沼公園→函館(渡島砂原経由)

おねだん(片道)大人お1人様(子ども半額)

〈函館~大沼公園〉間
全席指定 片道 **1,330円**
乗車券530円+SL指定席券800円

〈函館~森〉間 全席指定 片道 **1,700円**
乗車券900円+SL指定席券800円

大沼・駒ヶ岳フリーパス
[SLご乗車の場合、別途料金が必要です]
2日間たっぷり遊べる、お得なきっぷ。周遊にも、じっくり滞在にもおすすめです。
■発売期間/平成23年8月14日(日)まで
■ご利用期間/平成23年8月15日(月)まで
フリーエリア内は、快速・普通列車の自由席が乗り降り自由。座席指定券(片道800円・子ども半額)を購入すれば、SL函館大沼号にも乗車できます。

フリーエリア(函館~森) 大沼公園 大沼 森 鹿部 流山温泉 函館

フリーエリア(函館~森) 大沼公園 大沼 森 鹿部 流山温泉 函館

フリーエリア(函館~森) 大沼公園 大沼 森 鹿部 流山温泉 函館

オレンジカード・入場券発売中!
10周年を記念したオレンジカードと、入場券を発売中。
記念乗車証明書
SL函館大沼号10周年のメモリアルデザインを施した、乗車証明書をプレゼント。
ご乗車された方に、もれなく差し上げます。

3つのお弁当も10周年記念バージョンに!
毎年ご好評をいただいているオリジナル弁当の10周年記念版が登場!このほか、大沼の牧場から仕入れた「はこだて大沼牛」を秘伝のタレでじっくり煮込んだ「大沼牛 牛めし」、SL函館大沼号10周年のシールをパッケージにあしらった今だけの「いかめし」を販売します。この機会に、ぜひ、ご賞味ください。
*いずれも、売り切れの際はご容赦ください。

SLとランチ・入浴・観光バスなどを楽しむなら!! SL函館大沼号遊ingパック

■出発日(夏のSL函館大沼号運転日)
2011年7月16日(土)~31日(日)の土・日・祝日 8月6日(土)~14日(日)の毎日

往復JR(一部列車限定) + ランチ・入浴・観光バスなど

※SL函館大沼号については片道または往復のご利用となります。 ※ご利用になるコースにより、セットになる内容は異なります。
※SL函館大沼号のご利用について、SL函館大沼号は全席指定席で運転します。自由席はございません。またSL函館大沼号の指定席が確保された場合のみ、発売させていただきますのでご了承ください。

たとえば 大沼公園散策とランチコース JR券(往復)+ランチ

一旅行行程

函館	列車限定 SL函館大沼号	大沼公園	お客様各自	フリータイム(ランチ)	函館
8:54	(指定席) 10:10				

※復路の列車はお申し込み時にどちらかをお選びください。旅行開始後の変更はできません。

※13:53 または特急自由席 ※14:47

クロフォード・イン大沼

◎大沼公園駅より徒歩3分
◎利用日の2日前までにお申し込みください。(10名様以上の場合は5日前まで)
◎食事時間/11:30~15:00(14:30オーダーストップ)
※時間帯によっては多少お待ちいただく場合があります。

◎メインプレート(牛肝ヒレステーキ他付け合せ)
◎オードブル(シーフードサラダのカルパッチョ仕立て)
◎本日のスープ・ライスorパン
◎デザート・コーヒーor紅茶

おねだん 大人 **4,900円** 子ども **3,900円**

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

お申し込み・お問い合わせ JR函館駅(指定席予約) 0138-27-4410 (9:00~17:00)
JR北海道 旅行センター函館支店 0138-23-4436 (10:00~19:00、年中無休)
など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

●詳しく旅行条件を説明した書面をお渡しますので、事前にご確認の上お申し込みください。●JR各駅・ツインクルプラザの他、お近くの主な旅行会社でもお申し込みできます。(お取扱いできない旅行会社もございます。)*詳しくはお問い合わせください。*写真、イラスト等は全てイメージです。

常に笑顔で元気に明るく
皆の健康をサポートしたい

テーオーアスレティッククラブ

係長・インストラクター

かぎや 鍵谷 彰良 さん (38歳)



多様なレッスンプログラムと、ライフスタイルに沿ったきめ細やかな指導を提供する「テーオーアスレティッククラブ」。スタジオ、プール、マシントレーニングエリアを備え、運動後はジャグジーやサウナでリラクセス。性別年齢問わず、毎日多くの利用者が訪れる。鍵谷さんが入社したのは今から7年前。地元森町の高校を卒業後、札幌の専門学校に進学、2年間ス

ポーツ指導者になるための知識や技術を学んだ。その後函館市内のスポーツクラブでインストラクターとしての経験を積むも、一度は全く違う職を経験。それでもこの世界に戻ったのは、「身体を動かすのが好きだから」と簡明率直。根っからのスポーツマンで、中高生時代はバスケット部に所属、現在はマシジムのガード（指導員）やスタジオでのレッスンにあた

る。一番のやりがいは、「お客様の笑顔や人と人とのつながりを、直に感じられること」。健康を手に入れるためには、運動だけでなく栄養や休養の取り方も大切。「常に明るく元気。一人ひとり親身になって接してくれる」と、利用者はもちろん同僚からも信頼が厚い。

現在妻と中学生の娘との3人暮らし。休日は趣味のギターを弾くなど、身体を休めることにしているという。「仕事上がりの冷たいビールが自分へのご褒美」と、気さくに語る鍵谷さん。運動と休養、心身の健康を保つことが、爽やかな笑顔の秘訣に違いない。

インストラクターとして人前に入る以上、自己管理は欠かせない。身長180cm、体重70kg、体脂肪率8%という鍛え抜かれた身体は、日々のトレーニングとメンテナンスの賜物。



テーオーアスレティッククラブ

函館市海岸町10-17 ☎0138-41-4100
10:00~23:00(土曜は20:00、日曜・祝日は18:00まで)
第4日曜休館

本格炭火焼バイキング

焼肉番長

亀田港店

3周年記念祭

第3弾!!



花園店も協賛記念祭を開催いたします!

ディナーバイキングで“番長”がやります!!
世界最高峰の黒豚である
「イベリコ豚バラカルビ」が登場!!
なんといっても脂身が旨い!!

7/15(金)~7/22(金)まで
数量限定

スイーツだって番長スタイルでぞ用意!!

期間限定: 7/15(金)~8/16(火)まで

花園店の
アイスコーナーに
“チョコミント”と
“ラムレーズン”が
新登場。

大人気のかき氷!
10種類あります!

ちびっ子集まれ~!!
ランチに
綿あめが登場

期間: 7/25(月)~8/19(金)まで

「お子様キッズプレート」が
3種類になりました。
「お子様ミニドック」登場!

ランチバイキングはお肉だけではないですよ!! サラダバーもアイスクリームも、
ラーメンもお蕎麦も惣菜アラカルトもお寿司もなんと食べ放題!

ランチが
グレードアップ!!

大好評

無料

おもちゃ付



団体(大人)10名様以上で
ディナーお一人様1,980円→

期間: 8/31(水)まで

事前予約

通常90分が120分に!
1,780円

お一人様
プラス980円(90分)の
飲み放題も2時間!

幹事様には
「ディナーバイキング
お食事券」
1枚をプレゼント!

早割MAX

平日17:00~18:00迄に
お席に付いたお客様限定!

1,680円

予約可

遅割BEST

平日20:30~21:00迄に
お席に付いたお客様限定!

1,680円

予約可

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画
誕生日半額!

お客様の誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」で
お召上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
※(申し込まずに当日ご持参いただけない場合は無効となります。)
※お誕生日の前日1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

お客様のご要望で
タレをテーブルに設置。

花園店のご利用
しやすいように店内を一部
改装いたしました!

ディナーバイキング
お食事券

通常1,980円のところ
1,780円でご利用できます。
※ご購入当日はご利用いただけません。

どんどん貯まって、
どんどん得する! 焼肉番長ポイントカード

1,000円で1ポイント捺印21個で500円の利用券、25個で次回ディナーお1人様無料!
500円の利用券はランチバイキングではご使用できません。

◎営業時間・料金など詳しくはお電話にて
お問い合わせください。

亀田港店 函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390

花園店 函館市花園町9-12
☎0138-83-2229



<http://www.yakinikubancho.jp>

亀田港店3周年クーポン 期間:平成23年7月15日~8月14日まで

お得!!ホリデーランチバイキング
お1人様1,480円→ **1,280円**

※本券は平日ランチ・ディナーバイキングにはご利用できません。
※1枚で1グループ利用可 ※他券との併用不可

亀田港店3周年クーポン 期間:平成23年7月15日~22日まで

“平日限定”ディナーバイキング
お1人様1,980円→ **1,680円**

※本券は遅割・早割・平日orホリデーランチバイキングにはご利用できません。
※1枚で1グループ利用可 ※他券との併用不可

旬菜 だより



鮮やかな茎色が目を引く「スイスチャード」(別名セイヨウフダンソウ)。ほうれん草に似た独特の風味を持ち、ひと袋の種から何種類もの茎色の株が出てくるとてもユニークな野菜。原産地は地中海沿岸、北海道では7月上旬から収穫

レッド・ピンク・オレンジ・イエロー・ホワイト “色を食べる”華やか野菜 「スイスチャード」

が始まり、近年函館近郊での生産も増えてきている。葉菜が不足する夏場にも出荷されるので、これからの時期のビタミンやミネラル不足にぴったり。食べ方は、アクの少ない若芽はサラダに、成長したものはおひたし、和えもの、ロールキャベツ風に…と万能。さっと30秒ほど茹でてアク抜きをした後、油炒めにしても美味しい。

北海道の西洋野菜発祥の地と言われる七飯町では、2軒の農家が栽培。「大沼ガロハーブガーデン」では、「自然と共生」をテーマに、駒ヶ岳を望む大地でハーブ、山ワサビ、野菜、果実などを多品種少量で生産、ジャムやバジルペーストといった加工品



ハーブ、西洋野菜
大沼ガロハーブガーデン
七飯町字上軍川1073-2
☎0138-67-2841



七飯池田農園
七飯町字中島168-3
☎0138-65-6069

も手掛ける。化学肥料や農薬をできる限り節減、農林水産省新ガイドラインによる「特別栽培農産物」認定済み。美味しく・安心・安全な食べものの作りに日々汗を流す。「池田農園」は4代続く老舗農園。近年耳にする事が多い「食育」に着目し、「食べ方だけでなく育て方も教えていきたい」と講演会なども行う。スイスチャードの栽培を始めた理由も、「いろいろな野菜を知ってもらいたい」という気持ちからだという。

色によって味も少しずつ違う、カラフルな茎。普段とは一味違った野菜を、自宅の食卓に取り入れてみては。

※スーパー、八百屋などで販売中。詳しくは生産者に問い合わせを。

函館中央三菱 大野新道店単独企画

7/23^土24^日

お客様感謝祭

A M 9:30 ~ P M 5:30

NEWクリーンディーゼル・パジェロ

道南
初上陸

体感試乗会



日本人初のパリダカ2連覇

増岡 浩さん トークショー

①AM10:00~ ②PM2:00~

プロフィール

1987年のパリ・ダカールラリー初参戦以来、上位入賞を続け、2002年には総合優勝。続く2003年も総合優勝を果たし、日本人初のパリダカ2連覇を達成した。

ヒルクライム(45度傾斜)登坂
砂丘をイメージしたアトラクション。
パジェロなら急勾配の道でも
安定感バツグン!!



※写真のパジェロは旧型車両です。

同乗体験

①AM10:30~ 先着25組

②PM2:30~ 先着25組

※電話でのご予約はできません。会場にて乗車受付をお願いいたします。
※シートベルトを装着できない方(お子様も含まれます)は乗車をご遠慮願います。

大試乗会

新型
デリカD:2
広くて、使える、コンパクト1BOX



新世代電気自動車
MIEV アイミーブ



クリーンディーゼル PAJERO
(EXCEEDロング)



・デリカD:5 ・アウトランダー ・RVR ・パジェロミニ

空クジなしの大抽選会

フェア期間中にご来場の方にもれなく抽選でプレゼント!

※写真は現物と異なる場合がございます。



他にも催しがいっぱい!!

- ・ミシュラン サマータイヤ特価
- ・ドリンクサービス
- ・ちびっ子プレゼント
- ・子ども縁日
- ・JAF子ども免許証



- ・青空市 (特価販売)
- ・DoCoMo コーナー
- ・焼きそばコーナー
- ・大沼山川牧場(牛乳・ローストビーフサンド販売)

サービス特価メニュー

撥水洗車	ガラス撥水(フロント)
500円(税込)	500円(税込)

※売上の一部は東日本大震災の義援金として寄付します。

特価車・即納可能車多数あり!! 軽からSUVまで この夏のお買い得車 大提供!!

7月23日(土)・24日(日) お客様感謝祭

会場はこちらです

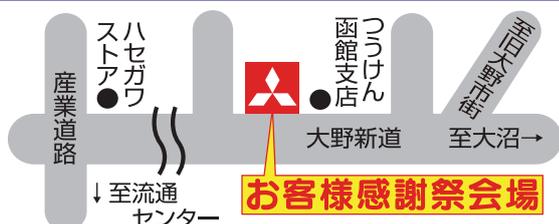
7/23(土)・24(日)のお客様感謝祭は、大野新道店のみでの開催となります。

大野新道店

北斗市清水川142-20

☎(0138)

77-1111(代)



函館中央三菱自動車販売(株)



人との出会いを大切に マニュアルを超えたサービスや 提案をしたい

株式会社 ジャスト・ワン

かとう しょうご

[代表取締役] 加藤 省吾さん

「みんなが幸せになるエコ」を目指して創業した「株式会社ジャスト・ワン」。環境事業、食品事業、通信事業を柱に、環境・省エネ機器販売及び設備工事の請負、省エネに関するコンサルティングを中心に展開。無農薬・有機野菜をメインに道南の良質な商品を産地直送する通販部門も売り上げを伸ばしている。

「小さい頃から漠然と経営者になりたかった」と話す加藤さん。会社経営には社会経験が必要と考え、現場に早く携わりたいと大学を中退し、経営理念に感銘を受けた「ファーフォックス」に入社。副店長として売り上げやスタッフの管理も任せられ「人脈の大切さや数字、人の動かし方が勉強になった」と振り返る。起業にあたり考えた大きいテ

マが「環境」。地球温暖化などが問題視される中で、「何か手を打たなければ」という思いに駆られたのと同時に、地元・函館をまず盛り上げ、環境を良くする会社を作ろうと決意。太陽光パネルやLED照明などの省エネ商材を取り扱う「カドック」の販売店から始まり、徐々に事業を拡張。取引先はホテルや病院、飲食店、公共施設、一般住宅など多岐に渡る。

現在社員は4人。人を使うことの難しさは日々感じるが、持ち前のリーダーシップを生かし、自ら見本になり率先して行動。社員には「やらされているのではなく、自分の会社だと思って働いてほしい」と願う。成長しながら徐々に会社が大きくなるのが理想。「ただ闇雲に会社を大きくするのは成長ではなく膨張。確実に経営したい」。営業スタイルも自分の商材をすぐに勧めるのではなく、まず相手の求めることに応えることから始める。「自分の人脈で、ほかの人も潤う形になれば」。マニュアルを超えたサービスや提案ができるのがこの仕事の醍醐味。「人に喜んでもらうことが嬉しい」と、客に対して親身になって考えるスタンスを最も大事にしている。

自分を「負けず嫌い」と分析。社名には「ジャストなタイミングで一番になっていく会社」にしたいという気持ちを含めた。すべてにおいて全力投球。誰にも負けない熱い思いを胸に、これからも走り続ける。



株式会社 ジャスト・ワン
函館市赤川町199-7 ☎0138-34-2230 <http://j-1.jp>

プロフィール

昭和58年函館市生まれ。有斗高校卒業後、函館大学に進学。2年で中退し、洋服などの製造小売を行う「株式会社ファイブフォックス」に入社。丸井今井函館店内にある「コムサ・メン」に配属になり、7年間の勤務を経て退職。平成21年5月「株式会社ジャスト・ワン」設立。加藤さんの父が代表の関連会社「株式会社カドック」の取締役営業部長も務める。好きな言葉は「苦痛なくして栄冠なし」。

函館名産市場のお中元

お世話になったあの方へ

函館名産市場から名産品・特産品など
厳選したサマーギフトをご紹介します！

全商品ご希望により「熨斗(のし)」「ギフト包装」対応です。海鮮などの商品は発泡スチロールに梱包いたしますので、包装紙のギフト包装は出来ない場合がございます。



生ラム肉ジンギスカン用 (500g) タレ付き **2,500円**



北のチーズスイーツセット (1箱) **3,465円**



はこだて 雪んこ (6個入) **1,000円**



カネノヤマ鈴木商店 超甘口特上たら子 (500g) **3,000円**



戸井漁協 昆布 詰合せ (5点セット) **4,000円**



中国料理 頂狼飯店 送料無料
パラエティーセット (8品セット) **4,500円**



スイーツけやき 送料無料
贅沢どら焼き (12個) **3,000円**



新鮮素材 藤田商店 津軽海峡産【活ほたて】 (5kg) **3,000円**



函館 カフェ・ショコラ どうぶつロール!仲良しセット (3本セット) **4,980円**



函館朝市 船岡商店 送料無料
新朝市の宴セット (3種セット) **5,000円**



函館朝市~函館カネニ タラバガニ足ハーフカット (約1kg) **6,700円**



トナミ食品工業 函館朝市セット (5種セット) **3,900円**



丸魚 岩本商店 煮たこ 足2本 (1.5kg) **2,700円**



函館干物市 箱館お試しセット (5種セット) **2,500円**



函館能戸水産 送料無料
毛がにいくらパラダイスセット (2点セット) **4,950円**



函館タナベ食品 海鮮しゅうまい三昧セット (3点セット) **3,400円**



ミノヤ水産 納得の毛がに (600g×2尾) **6,000円**

- 松前産極上するめ(徳用10枚)..... **2,000円**
- 知内産 塩うに(60g×2個)..... **3,800円**
- スイーツセレクション..... **1,964円**
- 生ラム肉ジンギスカン用(300g)タレ付き..... **1,500円**
- 北海道函館産米 ふっくらりんご(10kg)..... **3,800円**
- ダブルバニラフレッシュクリーム..... **1,050円**
- フルーツポーク肩ロース(約1.3Kg)..... **3,000円**
- いかソーメン 5人前ギフト..... **1,750円**
- グルメ数の子松前漬(450g)..... **1,300円**
- 函館朝市丼セット(3人前)..... **3,990円**
- クッキー&チーズ..... **1,800円**
- 極上!鯨ベーコン120g懐かしの味!..... **1,350円**
- 館男 近海明太子 無着色一本物(400g)..... **4,200円**
- 送料無料!がごめ昆布しょうゆ(500ml×2本)..... **1,680円**
- 箱館の味・イカセット..... **2,000円**
- あらびきがごめ昆布(5個セット)..... **2,250円**
- アサヒメロン(1玉)..... **1,500円**
- 昆布巻(5本セット)..... **3,000円**
- ジャンボいかめし(5個セット)..... **3,150円**
- おとなの濃厚プリン カスタード(6個セット)..... **2,520円**
- 本場折促成真こんぶ..... **2,800円**
- 煮たこ 頭付(1.5kg)..... **1,800円**
- 納得の毛がに(700g×2尾)..... **7,000円**

他にもおすすめギフト商品を多数ご用意しております!



山久 古田商店 ギフトセットA (4種セット) **2,000円**



みなみ青果 夕張メロン(夕張農協共撰)(2玉) **3,600円**



マルユウ館花商店 がごめ昆布セットA (4種セット) **3,000円**



函館旬鮮会 紅鮭スモーク・サーモン (450g) 化粧箱入り **3,000円**



山徳食品 メガ太鼓判×メガ盛り(いかめし)(20尾セット) **2,500円**



レストランウイ カタラーナ(Catarana)(1個) **1,575円**

インターネットショッピングモール



函館名産市場

検索

<http://www.meisanichiba.com/>

※「函館名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文・カタログ請求等はお受け致しかねます。函館新聞社 広告局ITメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

地球温暖化の影響が心配されている今日、一人ひとりの意識が大切です。身近ですぐに実践できるエコな話題を紹介します。

省エネから始める 地球温暖化対策 小さな取り組みが大きな効果に

今、世間では東日本大震災の影響で電力不足が問題となり、節電への関心が高まっています。節電が地球温暖化対策の有効な手段であることを知っていますか？節電といえば、エアコンの設定温度を上げて軽装にする「クールビズ」の取り組みが知られていますが、これ以外にもオフィス等で取り組めることはたくさんあります。

地球温暖化の最大の原因は電気



やガス、ガソリンなどのエネルギー消費によるCO₂（二酸化炭素）排出量の増大です。CO₂削減に効果的で実践しやすいのが電気とガソリンの節約で、すなわち省エネとエコドライブが有効です。

函館市では「はこだてエコライフのすすめ（事業者編・家庭編）」を発行し、皆さんが簡単に取り組める内容を具体的に紹介しています。オフィスの例では、昼休みの1時間だけ照明を消す

函館市環境部 環境保全対策室環境企画課

主査 池田 直樹 さん

だけでも白熱電球（54W）1灯当たり1年間で約4300円の節約で、8.1kgのCO₂削減効果があり、蛍光灯の場合もワット数に応じて同様の効果があります。消灯する数が10カ所あれば効果は10倍で、取り組むオフィスが10カ所になれば計100倍（年間で43000円節約、810kgのCO₂削減）になります。もしも市内100カ所所を取り組めば相当な効果となり、これに家庭での取り組みが加わるとさらに大きくなります。

まず一人ひとりが「エコライフ」を意識し、できることから実践することがとても大切です。その小さな行動の積み重ねが大きな力となることを理解していただけるよう啓発活動に努めたいと思います。



函館市では市役所を一つのオフィスにとらえ、本年度も6月から全庁内でクールビズをスタート。職員はノーネクタイなどの軽装で執務を行う。このほか昼休み時間の消灯などにも取り組む。

「はこだてエコライフのすすめ」に関する問い合わせは
函館市環境部 ☎0138-56-6694
HP (<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/kankyoh/>) からダウンロード可

総合リサイクルショップ

<http://www.office-active.jp/>

中古オフィス家具中古厨房機器

会社関係や飲食店の方必見のお店☆

買取見積旧函館市内無料!!

旧函館市内配送無料

(一部有料地域もあり)



札幌に
2店舗

【新道店】
【平岡店】

リサイクル
ショップ オフィスアクティブ

函館市大川町15番20号 定休日/毎週月曜日
営業時間/9:00~19:00

TEL0138-42-9090
FAX0138-40-6363

暑い!

ビールを冷やせ!!



頭を冷やせ!



1袋(約20kg)

630円 (税込)

ナイロン袋代
55円(税込)

注 飲食用としての許可を得ておりませんので、ビール等を冷やす事などに使用してください。

函館水産製氷協同組合

函館市大手町5-44

(ともえ大橋おりてすぐ右側)

TEL22-5934

営業時間/平日5:00~17:00、日・祝祭日5:00~12:00

※尚、水曜日が変則的に日・祝祭日の営業時間になる場合がありますので、電話にてお問い合わせください。

函館湾

魚市場



入口

ラビスタさん

道水さん

ともえ大橋

ガゴメコンプ専門店

函館市若松町

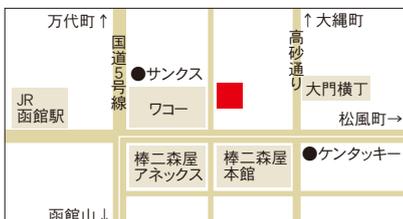
がごめ昆布 ねばねば本舗



美容・健康で注目のガゴメ 食品から化粧品まで充実

弁天町にあった「函館がごめ連合アンテナショップ」が店名を新たに移転。美容や健康に関わる成分が豊富な注目食材「ガゴメ昆布」の専門店、店頭には人気の細切り・粉末タイプのガゴメ、菓子や調味料などの加工品、化粧品を含め110種をラインナップするほか、ガゴメ入りソフトクリームも販売。調理方法も教えてくれるので、気軽に立ち寄ってみては。

函館市若松町19-3
☎0138-27-4777
10:00~18:00
水曜定休



ラーメン

函館市昭和

らーめん 旭



長時間煮込んだ渾身のスープ 豊富なトッピングでアレンジして

一押しは「こく味噌」（730円）。玉子縮れ太麺を使用し、スープは豚骨の旨みと味噌のコクが引き立つこってり味。ほか塩ラーメンや担々麺なども用意。「皆でラーメンを楽しんでほしい」との思いから、あっさり系からこってり系まで幅広く取り揃える。ライスやネギなどのトッピングはおかわり自由。小上がり席もあり、子ども連れでも気軽に足を運べる。

函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00~21:00
不定休 P有り(20台)



韓国料理

函館市若松町

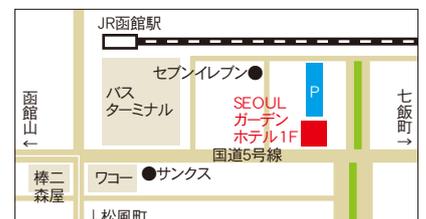
SEOUL ダイニング



本場の味をさらに！ 韓国の家庭料理が充実

北浜町の「焼肉ハウスソウルガーデン」が韓国家庭料理をメインとした「SEOULダイニング」にバージョンアップし、併設の「SEOULガーデンホテル」と同時に大門地区へ移転。従来メニューのほか、新たに「サンギョプサル」や「プルコギ」、「牛スジ煮込み」などの料理が充実。明るく開放的な店内はカフェテラスのような趣でランチタイムもおすすめ。

函館市若松町22-7 SEOULガーデンホテル1F
☎0138-22-2989
11:30~14:00・17:00~23:30(23:00L. O)
不定休 P有り



手作りバッグの店

函館市元町

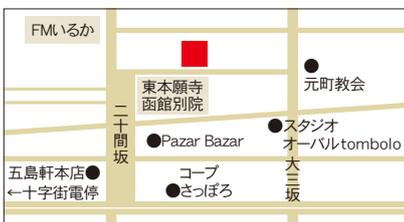
OZIO 二十間坂
(オジオ)



末広町の本店に続く2号店
あなただけのバッグを見つけて

鞆作家の永嶺康紀さんがデザインから縫製まで手掛ける革製のオリジナルバッグを販売。古民家を利用したレトロな店内には、一点物のミニバッグを中心に商品をゆったりとディスプレイ。また、福岡県秋月にアトリエを構える染色家、小室真以人さんによるブランド「MAITO(マイト)」の草木染めのニットなども販売。散策がてらふらりと立ち寄りしたい。

函館市元町17-13
☎0138-23-5120
10:00~18:00(冬季は変更有り)
不定休



肉巻きおにぎり

函館市昭和

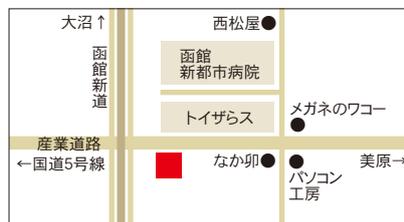
にくまき番長 函館店



北海道第1号店
話題の宮崎ご当地グルメ

宮崎県を参考に、独自のアレンジを加えた「肉巻きおにぎり」を全国展開する「にくまき番長」が、函館に上陸!店内で手作りされるおにぎりは、ご飯にタレと豚肉の旨みが染み込みとってもジューシー。メニューは「旨しょうゆ」(280円)のほか、「チーズ」「テリマヨ」「しお」など計6種類。おやつや軽食など様々なシーンで気軽に楽しんで。

函館市昭和3-31-23 ☎0138-47-2100
11:00~19:00
無休(年末年始を除く) P有り
<http://www.nikumakibanchou.com>



おにぎり

函館市本町

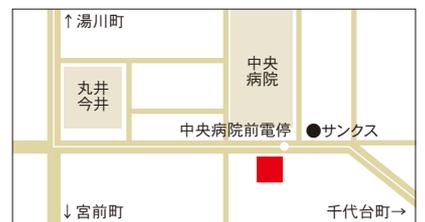
むすび屋ます甚



玄米や黒豆の健康おむすび
ワンコインセットがお得

居酒屋舂甚プロデュースのおにぎり専門店。玄米や豆など健康志向のメニューが主力。おにぎり(各130円)、ドックパン(各200円)、惣菜(120円~)の中から好きなもの各1種にドリンクかカップ麺が付く「むすび屋セット」(20食限定500円)がおすすめ。8月には自家菜園の野菜を使った惣菜も登場する予定。電話、FAXでの予約も歓迎。

函館市本町3-14
☎0120-37-1876・FAX0138-56-1913
8:00~13:00
水・土・日曜・祝日定休



不動産業

函館市美原

株式会社 盛田不動産



住まいのすべてを お任せください

名古屋で約10年間不動産業を学び、地元である函館で今年の6月開業。名古屋で培ったノウハウで新しい不動産の購入や、売却を提案する。また不動産の売買・賃貸はもちろん、住宅の新築・リフォームなど不動産に関するすべての事に対応。「どんな小さな事でも結構です、お気軽にお問い合わせください」とAFPファイナンシャルプランナーの盛田代表。

函館市美原4-35-9-1
☎0138-83-5205・FAX0138-83-5019
9:00~18:00 水曜定休 P有り
www.moritafudousan.com



美容室&サロン

北斗市東浜

美容室&コスメティックサロン 人魚の森



植物天然染毛料「ヘナ・カラー」を 初回限定半額で提供

“「ヘナ」で髪と体の美と健康を”をモットーに、函館市より移転オープン。老廃物の排出や傷んだ髪の修復に効果的で、健康な髪に生まれ変わらせる「ヘナ・カラー」は、白髪染めにも最適。オープン記念として“美白でツルツル”な肌になる「フェイス・クリーニング」を無料サービス中。メニュー豊富な同店で、夏肌美人を目指してみては？

北斗市東浜1-2-22 ☎0138-84-2064
9:30~18:00
月曜、第3日曜、祝日定休 P有り
※予約制



美容室

函館市鍛冶

BEAM'S HAIR (ビームス ヘア)



ゆったりと広くオシャレに 新規来店客は10%OFF

人気美容室「BEAM'S」が店舗を拡張し、店名も新たにリニューアル。黒・白・ゴールドを基調にした店内はシックで都会的な雰囲気。ゆったりと落ち着いた気分で過ごせる。カット3,150円、カラー4,200円~、パーマ(カット込)7,350円~など。オープン記念で新規客は10%OFF。さらに来店客にはプレゼントもあり(数量限定)。

函館市鍛冶1-33-5 ☎0138-55-3618
受付/9:30~19:00(日曜は18:00まで)
※予約優先
月曜・第3日曜定休



AFC



ASAHI FAMILY CLUB (アサヒファミリークラブ)に

特典満載

入会しませんか?

AFCは、朝日新聞北海道支社オリジナルの会員制クラブです。
会員のみならず向けに、AFC加盟店の割引サービスなど、多彩な特典をお届けします。

お得が満載!!

AFC加盟店

映画試写会
上映会

優待バスツアー

ライブ
イベント

※映画上映会やコンサート、バスツアーなどは、
イベントごとに応募が必要です。

POINT

約600店の「AFC加盟店」でお得をゲット!
AFC加盟店も募集中です。

AFC会員向けにお得な特典を提供してくれる『AFC加盟店』は、飲食
店やホテル、レジャー施設、温泉、各種ショップなど、実に約600店!
また『AFC加盟店』になっていただける企業・店舗様も募集中です。
詳しくはAFC事務局までお問い合わせください。

朝日新聞ご購入で
**年会費(1,000円)
が無料に!**



朝日新聞を現在ご購入中、または6カ月以上新規ご購入
で「AFC年会費(1,000円)」が無料になります。
入会申込書のお取り寄せなど、詳しくは朝日新聞函館
PRセンターか、AFC事務局までお問い合わせください。

最新情報は、
月刊情報紙「AFCプレミアムプレス」や
AFCのホームページでチェック!

ご入会のお申し込み・お問い合わせ

0120-88-4966

朝日新聞函館PRセンター 函館市大川町2-5

■AFC事務局

TEL 011(251)0894

●営業時間 10:00~17:00(土・日・祝日を除く)

〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目 朝日ビル4F
(株)朝日サービス内 AFC事務局

■ホームページからも申し込みOK!

afcアサヒ

検索

<http://www.asahi-afc.jp>

<http://www.asahi-afc/m/>

※QRコード対応機種にご利用いただけます。
※撮影条件によっては検出できない場合があります。



住所・氏名・電話番号・現在ご購入の新聞名と、「**函楽を見た**」旨をお知らせください。

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

売買物件 上野町新築住宅(土地建物) 4LDK **1,980万円** (税込み) **即入居可!**



1F床暖
パネルのない
セントラル
システム

ビルトイン
カーポート



- 所在/函館市上野町14番(地番36-7) ● 土地/228.42㎡(69.09坪) 道路部分36.98㎡含む ● 地目/宅地
- 用途地域/第一種低層住居専用地域 ● 建ぺい率/50% ● 容積率/100% ● 構造/木造(在来工法)2階建 ● 確認申請/第HJK101210号
- 築年月/平成22年12月 ● 延床面積/132.42㎡(40.05坪) 1階79.77㎡・2階52.65㎡ ● 設備/食洗機付きシステムキッチン、ハイオ生ゴミ処理機、IHクッキングヒーター、シャワーヘッドレス、全室照明、TVインターホン、24時間換気、天然ガスセントラル暖房給湯システム、都市ガス、水洗
- 道路/南西側4m私道 ● 小学校/高丘小学校 ● 中学校/戸倉中学校 ● 交通/函館バス 函館高専前停 徒歩7分 ● 引渡/即時引渡し
- 取引態様/媒介(仲介手数料なし)

賃貸物件 ドーム十字街 (マンション) **86,000円**



- 外断熱・オートロックマンション・ALSOKセキュリティ ● エレベーター・バルコニー
- 函館市豊川町7-3 ● 構造/鉄筋コンクリート造 5階建 ● 築年月/平成19年11月
 - 空室番号/302 ● 間取り/2LDK(11.8×12.3×6.3×6)
 - 駐車場/1台無料 ● 設備/暖房、給湯、都市ガス、水洗、照明、洗面台、物置
 - 権利金/86,000円 ● 敷金/86,000円 ● 仲介料/90,300円
 - 備考/保険料2年分(20,000円)

賃貸物件 光和ハイツ (アパート) 1F **35,000円**・3F **37,000円**



- エアコン付き
- 函館市美原3丁目32-6 ● 構造/鉄骨造3階建
 - 築年月/平成4年4月 ● 間取り/1DK(6×7)
 - 駐車場/近隣月極駐車場
 - 設備/給湯、LPG、浴室、水洗、照明、物置
 - 権利金/資料の1ヵ月分
 - 仲介料/資料の1ヵ月分(消費税別途かかります)



(社)北海道宅建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

株式会社 **リード不動産** **レントライフ函館店**

TEL (0138) 26-5533 〒040-0033 函館市千歳町27番8号

▼当社ホームページもご覧下さい▼ <http://www.lead2103.com/>

※仲介料には消費税がかかります。 広告有効期限/平成23年8月16日迄



貴金属買取専門店「エコプランニング」道南地域初募集! フランチャイズ加盟店大募集!

1店舗限定募集 お申込み・お問い合わせは電話・メールにてお気軽に! 独立・開業支援サイトアントレネットにも掲載中!

不況に強く、安定した高収益が期待できる 貴金属買取事業で貴方の夢、叶えませんか?



- 貴方の独立開業を全力でサポートいたします! (写真: 藤本社長)
- エコプランニングの独立・開業支援
- 1) 男女・年齢問わず開業可能!
 - 2) 1人でも営業可能! 余計な人件費がかからない!
 - 3) 最低3坪~のスペースでOK
 - 4) 本業・副業どちらでもオススメ!
 - 5) 買取ミスが少なく、高い換金率
 - 6) 在庫リスク無し! わかりやすい現金商売!
 - 7) HPによる集客で無駄な広告宣伝費がかからない!
- ...その他たくさんのメリットがあります!

月商1000万円可能!
月収80万円以上可能!

加盟金・ロイヤリティーともに業界最低水準!!

(加盟金84万円・ロイヤリティー月4万7250円)

少資金・低ロイヤリティーで健全経営

道南地域(函館市周辺)はライバル店も少なく、成功しやすい大変魅力的な地域です!
新規開業・独立したい、一生続けられる仕事がしたい...とお考えの個人様・法人様、今が新規参入のチャンスです!
初期費用内訳、開業に関するQ&A等、詳しくはホームページをご覧ください!

お気軽にお問い合わせ下さい!

札幌市中央区大通西2-5-7 陶管ビル6F
株式会社ネオプランニング(エコプランニングFC本部)
TEL.011-223-7197

エコプランニング 札幌 検索

URL <http://n-planning.com/>
MAIL info@n-planning.com

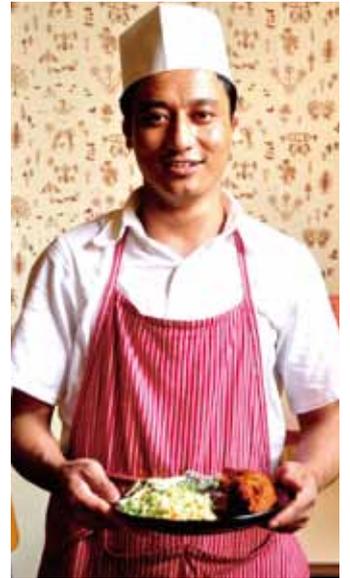
特集

おとなの 本格カレー専門店



多種多様なスパイスが複雑に絡み合い
その店独自の味が生まれるカレー
心地よい刺激を楽しんだり
マイルドなコクを堪能したり
本場インド系から創作系まで
専門店のこだわりが詰まった
大人がはまる絶品カレーをご賞味あれ

文・佐藤 史子 宮木 佳奈美 地本 梨乃 写真・工藤 貴志 園仙 知佳子



「本場の味を味わってほしい」とタカリシェフ。1本1本焼き上げる「タンドゥーリチキン」(400円)はシェフの自信作。

立ち込めるスパイスの香りと独特の熱気。昨年開店したばかりの「ルンビニカレーハウス&エスニックバー」では、カレーの本場で10年以上経験を積んだネパール人シェフ・ビクラム・タカリさんが、日々腕を振るう。函館ではまだ少ない本格スパイスカレーの店として、早くもその名が知られている注目店だ。

提供するのネパール・インドカレーとスープカレー。まだ馴染みが薄い人も多いネパールカレーだが、インドカレーよりも使用する油分が少なくヘルシーで、マイルドな味わいが特徴。インドカレーは刺激が強すぎるという人でも食べやすい。辛さは、辛味なしの1番から激辛の5番までを基本に、希望すればさらに辛さを強くすることもできる。カレーペーストは大きく分けると、トマトベースで濃厚な味わいの「レッド」、ほうれん草をふんだんに使った優しい味わいの「グリーン」、ほか「イエロー」「ダル」の4種類。どれも野菜の旨みや甘みがスパイス

まろやかなコクと 香辛料の刺激がくせになる 本格派インド・ネパールカレー

の辛さと混ざり合い、絶妙なハーモニーを奏でる。インド音楽が流れ、ヒンドゥー風のインテリアでまとめられた店内で熱々のカレーやナン、チキンにかぶりつけば、日本にいることを忘れてしまいそう。夏の盛り、身体が無性に辛さを欲する。そんな時、頼りになる一軒。



人気の「ディッカマサラ」(700円)と、チーズナン(400円)。「ムスタンビール」(450円)は、爽快なのと越しがカレーとの相性抜群。



いろいろな味が一度に楽しめる「スペシャルセット」(1,200円)。バラクチキンカレー、シーフードスープカレー、チキンディッカ、サラダ、プレーンナン、ライスの計6品。セットのマンゴーラシーは、ヨーグルトの爽やかな酸味が食後にぴったり。



函館市美原1-20-11 カワシロテナントビル1F
☎0138-40-2210
平日11:00~15:00・17:00~21:00L. O
土・日曜、祝日11:00~21:00L. O 無休 P有り





「チキン・トマト」(820円)が定番人気。ドリンク付きのお得な「日替わりカレーランチセット」(10食限定、日曜・祝日除く)は680円。光が差し込む開放的な店内には、テーブル席とカウンター席のほか、5人以上の予約で利用できる個室風のスペースもあり。

毎日でも食べたい、野菜濃縮カレー、体がポカポカするような不思議な感覚に

今年1月、オーストラリア料理店からリニューアルした本格インドカレー店「デイリースパイス」。木のぬくもり溢れるナチュラルな雰囲気、店内には、ひとり客から家族連れまで入りやすいアットホームな空気が流れる。

ここで味わえるのは、安達直孝オーナーシェフが札幌での修業時代にインド人から教わったレシピを日本人の口に合うようにアレンジした、ルウでもなくスープでもない一味違ったカレー。水と小麦粉を一切使わず、玉ネギとトマト、ニンジン、セロリなどすりおろした野菜を、クミンやクローブ、カルダモンなど20種類以上のオリジナルブレンドスパ

イスとともに約8時間かけて煮込む。油分がないサラッとした口当たりで、それぞれの野菜が持つ本来の旨みや甘み、酸味が見事に溶け合い、ゴクゴクと飲み干してしまいたい美味しさ。野菜の成分が体の中に染み込むような不思議な感覚を覚える。

メニューはチキン、マトン、ワニテール、シーフード、ひよこ豆をメイン食材に50種類。トッピング、20段階の辛さ、ライスの量がそれぞれ選べるバリエーションの豊富さも嬉しい。店のテーマ「毎日香辛生活」は「毎日食べても飽きないヘルシーカレーを」という思いから。手間とともに愛情もたっぷり注いだ栄養満点のカレーは心も元気してくれる。



おすすめの「マトン・ド・ピアザ」(930円)は甘みと食感がアップする素揚げ玉ネギがポイント。ブレンドスパイスに漬け込んだマトンはホロホロとほどけるやわらかさで、独特の旨みがクセになる。



オーナーシェフの安達直孝さんとともに店を営む妻の明子さん。気さくに話しかけてくれる明るい接客に、女性ひとりでも居心地良く食事が楽しめる。



函館市千代台町17-2 ☎0138-53-7300
11:30~15:00L.O. 17:30~21:30L.O.(日曜・祝日は12:00~21:00)
火曜・第3水曜定休 P有り



看板メニューの「やわらかチキンレッグカレー」(880円)に、人気の「岩のり」をトッピング。存在感あるチキンは、スプーンでほぐれるほどのやわらかさ。ブリキの看板が印象的な店内に、懐かしさと親しみを覚える。

新川町
スープカレー喰堂
吉田商店



「豚挽肉とオクラとガゴメ昆布のネヴァーカレー」(880円)は4月～10月までの限定メニュー。オクラとガゴメ昆布の粘りがたっぷりのカレーは、まさに新感覚。ネバネバ好きにはたまらない一品。

辛くするほど増すコクと旨み
個性が光るスープカレー

千歳町の電停から徒歩1分、今年開店8年目を迎える「吉田商店」。店内は、昭和がコンセプト。モノクロ写真やレトロなポスターなどで飾られ、学校の机と椅子に座って食事する。メニュー表には昔懐かしい和綴じの出席簿を使うなど、細かな演出がにこい。

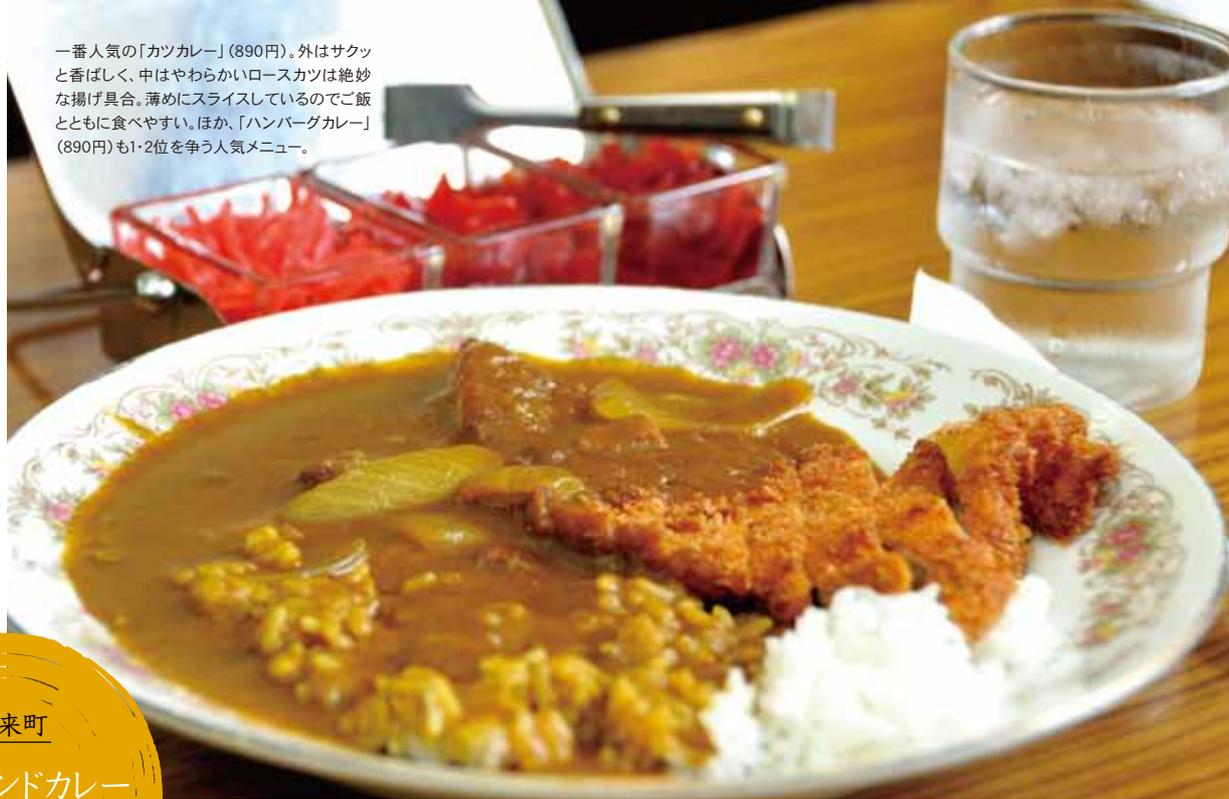
辛さの決め手である唐辛子は、砕くところから仕込みを始める。10種類ほどに厳選したスパイスを唐辛子に加え自家でブレンド、鶏ガラと豚骨をベースに6時間以上煮込んだブイヨンと合わせてスープが完成。スープは充分に辛みを感じながらも、さっぱりとした後味が特徴。辛さは11段階から選べるが、辛味が強いほどコクや旨みが引き立つという。店主の吉田文典さんのお気に入りだという「煎りゴマ」、ユニークなネーミングのオリジナルスパイス「香増世(かおりますよ)」は、風味付けに最適。好みで振りかければ、スパイスの香りや深みが一段と増し、一皿で二度美味しい。「ほかにはないものを作りたい」と、試行錯誤の毎日を送る吉田店主。その言葉通り、チャツチャ背脂や魚粉、ガゴメ昆布入りなど、一風変わったカレーも提供、トッピングの種類も豊富に取り揃える。ごろごろと入った具材、スープにライス…思いが詰まった一品に、自然と手が止まらなくなる。

吉田店主と女性スタッフで運営、活気ある雰囲気心が弾む。小上がりが席があり、「お子様連れの方も大歓迎」とのこと。



函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
平日11:30～14:30、17:30～21:30
土・日曜、祝日11:30～21:30 不定休 P有り
<http://yoshidashowten.com>

一番人気の「カツカレー」(890円)。外はサクッと香ばしく、中はやわらかいロースカツは絶妙な揚げ具合。薄めにスライスしているのでご飯とともに食べやすい。ほか、「ハンバーグカレー」(890円)も1・2位を争う人気メニュー。

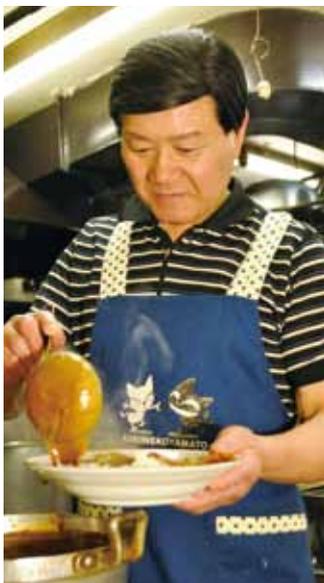


宝来町
元祖インドカレー
小いけ

力がみなぎるような辛さがクセに 伝統の製法で作る名物カレー

宝来町電停の近く、路地裏に佇むカレー専門店「元祖インドカレー小いけ」。昭和23年の創業から変わらぬ味を守り続け、地元はもちろん道内外からの客にも親しまれている、言わずと知れた函館の名物店だ。「誰にもできない味を作れるのがカレーの魅力」と語る若狭豊春店主はカレー一筋30年。試行錯誤を重ね完成させたほかでは真似のできない独特の味が多くの人を虜(とりこ)にしている。

提供するの具が豚肉と玉ネギのみのシンプルなカレー。ルウは数種類のカレー粉と小麦粉、バターを炭火で炒めて作るカレーベースと、豚骨、鶏ガラ、野菜、果物を一昼夜じっくり煮込んで作ったスープを合わせて7時間煮込む秘伝の味。膨大な手間と時間をかけることでシャープな辛さの中にコクと深みを出し、ヒリヒリと口に広がる刺激とスパイス感がやみつきに。食べ進める毎に体がジワジワと熱くなり自然に汗がにじむ。食後はさっぱりとした爽快感を感じつつ、また食べたいと思わせる余韻が残るまさに「ハマる」味わいだ。ご飯も釜で固めに炊いた後、蒸籠(せいろう)でふかすことで、米本来の風味とパラっとした食感が生まれトロリとしたルウに良く合う。どこか懐かしさを感じさせる大衆的なカレーながら、2度、3度と足を運ばせる不思議な引力がある。



仕込みから仕上げまですべてひとりでこなす若狭店主。「死ぬまでカレー屋をやっていきいたい」と語る言葉の端々にカレーへの情熱を感じる。定番の「カレー」(620円)はソースポットに入れ、創業から変わらないスタイルで提供。大カレーは730円。店内はまさに懐かしい昭和の趣。カウンター席が多くひとり客も多い。



函館市宝来町22-4
☎0138-23-2034
11:00~21:00(20:30L.O)
※火曜は14:30まで
無休 P有り



スープカレーは定番の「チキン」(850円)、「シーフード」「ナットウトーフ」(各1,200円)など全5種類。スパイスの利かせ方が抜群。良質な野菜の旨みを存分に楽しむなら「ベジタブル」(900円)。ニンジン、ジャガイモ、小松菜、レンコンなど7~8種類が入る。



本町
Curry
ZinGARO
(ジンガロ)

「カレーの面白さはスパイスでどんなアレンジもできるところ。想像力を掻き立てるカレーで、たくさんの美味しさを提供したい」と微笑む伊藤オーナー。



隠れ家のような洒落たカレー店で 繊細なスパイスの香りを堪能

飲食店が並ぶ本町の裏通り、コンクリートのシンプルな外観に、小さな看板と三色のベルギー国旗を掲げた隠れ家のような店がある。ジャズバーだった店舗をそのまま利用し、8年前にスープカレーの店として開店した「Curry ZinGARO」。夜はスープカレーとベルギービールをメインに、昼はキーマカレーのみを提供する。店を営むのは和・洋食店などで経験を積んだ伊藤一生オーナー。20年前に札幌の有名店のスープカレーをプロデュースした経歴を持つ。

幅広い年代が楽しめるよう、すっきり、食べやすいスープにこだわりの13~14種類のスパイスを使い、ベースのスープを作り、コリアンダーとガラムマサラ、スパイスオイルで風味良く仕上げる。「スープの決め手は塩」と言い、その日のダシの具合を見ながら長年の勘で分量を調整し、絶妙にスープの甘みを引き出す。ほとんど濁りのない透明なスープは、見た目通りどこまでもあっさり。程よい辛さながら、スパイスが鼻をくすぐる上品で丸みのある味わいで、雑味がなく、野菜そのものの旨みも十分に活かしている。

ランチの「キーマカレーセット」はサラダ、コーヒー付きで500円。挽肉たっぷりのキーマは丁寧に炒めた玉ネギの旨みが凝縮。新鮮なサラダもボリュームがあり、この値段はかなり魅力。ジャズを中心に良質な音楽が流れるシックな雰囲気の中でカレーを味わうのも粋。



函館市本町31-35
☎0138-55-3888
11:30~14:30・18:00~翌1:00
日曜定休



カレーの奥深さを堪能できる 素材から生まれた多彩な味

「コフタカレー」には揚げたラム肉団子1つと、ニンジン、ピーマンなどの野菜が器いっぱいに入っているのが特徴。サツマイモやダイコンが入っているのも珍しい。スープは見た目の色に反してあっさりとして脂っこくなく、優しい味わいだ。



元町 咖喱商店 ぐるぐる本舗



熱々の鉄鍋で出される「キーマカレー」は、このほか「なす・キーマカレー」「エビ・キーマカレー」(各880円)、「チーズ・キーマカレー」(900円)の計4種類を揃える。

函館湾を見下ろす山麓、八幡坂を上りきり、旧函館区公会堂へと向かう石畳の通りに佇む築80年以上の建物。蕎麦屋の2階にあるのが「咖喱商店ぐるぐる本舗」。札幌出身の小平克己店主が妻の故郷・函館に移り、12年前にオープンした。まだスープカレーが世間に浸透していなかった頃から提供し、函館ではスープカレーの草分けとして知られる。

小平店主は元々洋食のシェフ。スープの取り方一つをとっても、洋食時代に培った調理技術が細部に生かされ、丁寧さが伝わってくる。濁りのない鶏ガラスープから作るスープカレーはさらりとしているながらコクがあり、特に自家製ラム肉団子入りの「コフタカレー」(880円)は野菜や大ぶりの肉団子が大胆に入ったボリュームのある一品。

また「キーマカレー」(780円)は挽肉を使ったハイチ風のドライタ

イプで、タマネギの甘みが際立つマイルドな味わい。ほか、2種類のソースタイプのカレーも揃える。トマトとタマネギ、ヨーグルトがベースになった北インド風の「ラムカレー」(880円)、ココナッツミルクで仕上げるスリランカ風の「白身魚カレー」(1050円)や「エビカレー」(1250円)を用意。それぞれのメニューから多国籍の要素が感じられる趣向の異なるカレーが充実し、足を運ぶ楽しみが尽きない。



小平店主は「いつかカレー店を開きたい」という思いを胸に、10年間洋食シェフを経験。スリランカではスパイスの使い方などを学び、エスニック料理も独学で覚えたという。



函館市元町7-9 日本橋2F
☎0138-27-4846
12:00~14:00L.O・18:00~22:00L.O
月曜定休(祝日の場合は営業、翌火曜休み)



カフェのようにふらりと立ち寄り、インド料理が楽しめる「ambika」。北インドをベースにした料理は、多種類のスパイスを取り入れ、日本人向けにアレンジ。厳選したスパイスが複雑に絡み合うインドカレーはもちろん、インドの炭焼き窯「タンドール」があり、チキンなどのタンドリーやナンも提供する。

インドカレーは18種類もあり、玉ネギをふんだんに使用し、5種類のベースを基にトマトやヨーグルトなどを加えたり、素材によく合うスパイスを配合することで、それぞれが全く異なる味を生み出す。スパイシーさの中に玉ネギの甘みやマイルドなコク、素材の旨味が引き立つ奥深い味わいがどのカレーでも堪能できる。また窯焼きのナンも自作で、ふんわりモチモチとした食感。ほんのり甘みがあり、そのまま食べても後を引く味だ。



店には若いスタッフが多く、活気あふれる。手軽なランチメニュー(800円〜)や「スープカレー」(1,200円〜)、「ナンバーガーランチ」(900円)なども用意し、昼時にもぎわう。

窯焼きナンと味わう こだわりのスパイスで作る 創作系インドカレー

店内は茶系でまとめた洗練された空間。カウンターもあり、夜はダイニングバーとしてカレーが楽しめる。「カレーと赤ワインはよく合いますよ」とすすめるのは店長の岡友香さん。そんなお酒のお供にぴったりなのは、マトンと玉ネギの「マトンドピアザ」など汁気が少なめのカレー。ランチにディナーに、そしてお酒を嗜む^{たしな}む^{くつろ}ぎの時間にも、インド料理に親しむ新しいスタイルを提案してくれる。



具にも玉ネギを使った「マトンドピアザ」(写真手前、1,100円)の辛さは上から「ペリーホット(4番)」と「ホット(3番)」のみ。人気の「チキン」(写真中央、850円)は皮ごと煮込んだチキンの旨味を味わうカレーで、インドにはない作り方の同店オリジナル。釜で焼く肉料理も絶品で、鶏挽肉にスパイスを利かせた「シークカバブ」(写真左、2ピース480円)もその一つ。



スパイスはホール状、パウダー状のものを合わせて30〜40種類を使い分ける。インドカレーのほかにもスープカレー3種類、ドライキーマカレー1種類も用意。着色料は一切使わず、スパイスを加減して体にやさしい日本人好みのインド料理に。



函館市本町34-7 第2錦ビル1F ☎0138-33-5185
ランチ 平日11:30〜14:30(14:00L.O)
※土・日曜・祝日は15:00(14:30L.O)まで
ディナー 18:00〜23:00(22:30L.O)
火曜定休(火・水曜が祝日の場合は木曜休み) P有り

夫婦で店を営む田屋オーナー。手間を惜しまずできる限り手づくり。スープカレーだけでなく内装も自ら手掛け、心地良い空間を演出している。



甘みと辛さのバランスが絶妙 トッピングも楽しみな たっぷり野菜のスープカレー

大門地区のおしゃれなスープカレーの店「Gallup」。店名はバイカーの聖地と言われる米国の旧国道ルート66付近の町の名前にちなむ。カフェのような店内は木を基調としたあたたかい雰囲気です。インディアン雑貨が散りばめられ、ハーレーに乗る田屋静男オーナーの世界観が詰まっている。女性客が圧

倒的に多く、カウンターがあるほか、テーブルごとに間仕切りがあり、一人でも入りやすい。

オープンした2009年8月。スープカレー好きで札幌や函館などさまざまな店を食歩いたというオーナーが研究を重ねたスープカレーは、「濃くもなくさっぱりでもない、すつとのおどに入るようなスープ」を追求した。豚骨、鶏ガラ、野菜から取ったスープを基本に、甘エビをすりつぶして濾したエビスープを追加でき、2種類のスープが堪能できるのが特徴。20種類以上のスパイスを使用したスープはまるやかで野菜の旨味が引き立つ。エビスープは注文を受けてからエビをすりつぶすため、濃厚な香りが鼻を突き抜けるように広がり、甘みの後からじんわりとくる辛さがやみつきになる。野菜は地元産を中心に、レンコンやカリフラワー、ニンジンなど約10種を盛り込み、食べ応えも十分。少し疲れ気味の体にパワーを与えてくれる心地良い刺激を求め、足を運びたい。



ふわふわの食感がたまらない「手ごねハンバーグカレー」(980円)は「ギャラップスペシャル」と人気を二分。自家製のサイドメニューではイベントで好評だった「キーマライスコロケ」(1個250円、写真上奥)がメニューに仲間入り。ライスは土・日曜のみ白米か十六穀米を選べる。



人気具材のチキンと豚角煮の両方が楽しめる「ギャラップスペシャル」(1,280円)。豚肉とチーズ、キャベツをミルフィーユ状に重ねた手づくりの「肉巻きキャベツフライ」がセットになったお得な内容。スープカレーやサイドメニューはテイクアウトもOK。



函館市松風町6-18
☎0138-26-0110
11:30~22:00 (21:30L.O)
月曜定休 P有り

← 函館山	函館駅 ↑	万代町 →
	樺二アネックス	ワコー
樺二パーキング	樺二本館	高砂通
ローソン ●		
	● 東横イン	● マルハン

10時間煮込んだブイヨンが決め手 何度も足を運ばせる優しい味



「ベーシックな味に仕上げているので、スープカレーを食べたことのない人には是非食べてもらいたい」と店長の高橋さん。店内にはキッズスペースを設けており、子ども連れでも気兼ねなく入店できるのも魅力。



1番人気の「kanako'sチキングリルonライス」(1,100円、平日ランチ950円)、1日30食限定で、ランチ時に売り切れてしまうこともしばしば。こんががリジューシーなチキンは300gとボリューム満点。スープの味はナチュラルまたはアロマから選べる。

美味しさはもちろん、「安心」「安全」をコンセプトとしたスープカレー専門店。アジアンテイストでまとめられたインテリアや、ゆったりとした空間が心地良い。スパイスはスリランカで有機栽培されたものを独自にブレンド。ウコンを入れて炊いたライスには、北海道産米のみを使用。食材の産地や種類がひと目で分かるよう、店内の壁には全国各地から届けられた野菜の箱を切り抜いて飾るなど、食材選びへの真剣さが伝わってくる。店長の高橋亮太さんが「全神経を注いでいる」と熱く語るの、カレーの味を左右するブイヨン作り。豚や鶏、香味野菜をじっくり10時間煮込むこと

で完成したブイオンをベースに、特製オーガニックスパイスでカレーを仕上げる。「ナチュラルカレースパイス」はレモンケラスの香りが爽やかで、「アロマカレースパイス」はターメリックの力強い風味が特徴。スパイスはメニューによってあらかじめ決まっているが、トッピングとして好みのスパイスを追加することも可能。スープの辛さは、辛味なしの0番から「超激辛」の100番まで。スパイス、辛さ、14種類のトッピング：自分好みのカレーを、あれこれ探していくのも楽しい。一口食べれば、たちまち笑顔になるカレー。ベーシックだからこそ、味が光る。



舞茸にカボチャ、インゲンなど大きな野菜がたっぷり11種入った「おもいっきり野菜」(980円)は女性におすすめの一品。自家製ヨーグルトで作った特製ラッシー(350円)は、さらりとした甘さがカレーの後によく合う。



函館市港町1-1-2 ポールスターショッピングセンター1F
☎0138-42-0300
平日11:00~15:00 17:00~21:00L.O
土・日曜、祝日11:00~21:00L.O 無休 P有り
<http://www.kanako-curry.jp/>

季節限定 夏野菜たっぷり



小海老と野菜のバジルクリームスパゲッティ **900円**

おすすめメニュー

- ・うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ **950円**
- ・スモークサーモンのカニ風味クリームスパゲッティ **900円**
- ・Pino風ナポリタンスパゲッティ **900円**

小海老と野菜のバジルクリームスパゲッティ

この他アラカルトなど多数ご用意いたしております

月替わり Pino プティディナー [7月1日~31日] 17:00~20:00(L.O.)

全7品 **1,700円**

※8月は内容が変更になります

メニュー

- タコのカルパッチョ・サーモンのドーム仕立て添え
- 本日のスープ
- スズキと海老のポワレトマト・バジル風味冷製ソース
- 鶏胸肉のチーズ包み焼き・トリュフ風味ソース パスタ添え
- デザート
- パン
- コーヒー又は紅茶

七飯町字峠下11-9 TEL 0138-64-8410 営業時間/ 11:30~15:00 17:00~20:30(L.O.) 定休日/金曜日



お得がいっぱい 次郎の宴会

通常宴会プラン 2時間 飲み放題付

お一人様 **3,800円** 料理9品 次回使える1,000円相当の食事券プレゼント

今が旬の活イカ宴会もご相談下さい

早割宴会プラン 15:00~17:30の間に開始の宴会のみ(延長不可)

遅割宴会プラン 21:30以降開始のご宴会

お一人様 **500円引** 要予約 さらに 次回使える1,000円相当の食事券もプレゼント

例) 3,800円→3,300円に 詳しくはお問い合わせ下さい

早割宴会のみ 15:00以降のスタートも受付

宴会コースのみカード利用不可

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615 営業時間/夜5:30~深夜12:00



居酒屋メニュー 食べ放題!! 90分

2名様より 予約不要!!

全60品 1,980円

+1,000円で活イカが付いてくる!!

+980円で90分飲み放題!!

予約でご利用の方、30分延長

(メニュー例)

- やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
- チーズカリカリ揚げ ●生ラムジンギスカン ●鴨鍋 ●豆腐餃子
- 砂肝鉄板焼き ●合鴨バストラム ●ワインナー鉄板焼き ●キムチ鍋
- じゃこ天 ●刺し身(各種単品) ●海鮮焼き ●いか焼き ●温野菜サラダ
- 天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ
- サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ
- 変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼き玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き
- 鮭ちゃんちゃん焼き ●肉きやべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

ジンギスカンや海鮮焼きを味わえるビアガーデンも同料金にて実施中!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 TEL 0138-32-5014 営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り



食べて応援! 東北創作そばめぐり

東北の名産品を直接仕入れ、創作そばを作りました。名物を食べと一緒に応援しませんか?

青森県



じゃもせいろ **950円**

ごのへ 五戸農場のシャモ

岩手県



辛味おろしそば **750円**

とおの 遠野の暮坪かぶ

福島県



会津梅山菜そば **750円**

奥会津産の山菜

宮城県



冷し三角あげそば **750円**

仙台の ジャンボ油揚げ

おいしいおそばをこれからも、いつまでも。

三真さんてい 柏木店

柏木町7番32号 52-1055

●営業時間 午前11時~午後8時(午後7時30分L.O.) ●定休日/火曜日



街角 麺 探訪

【宇賀浦町・大森町・千歳町】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ：老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する

天ザル

そば処まる吉

大正8年創業の歴史を誇る「そば処まる吉」。御年75歳の2代目社長・勝又敏さんは「一生涯、蕎麦と関わって生きていきたい」と今も毎日店に出ている。ほか蕎麦職人2名、ホールスタッフと総勢13名ものスタッフが一丸となって美味しい蕎麦を提供。清潔感漂う店内はテーブル席と小上がりを用意。昼時を過ぎても客の姿が途切れず、一人客はもちろん家族連れの姿も多い。蕎麦を作る時に一番気にかけているという「水回し」は、蕎麦粉がうまく繋がるよう均等に水を回すことで、つるりとしたのど越しの良い麺ができる。カツオ節の香りが活きた風味豊かな麺つゆに付けて食べると蕎麦本来の味を愉しめる。「明治以降に「カレー南はん」、戦後以降には「天ザル」を業界で開発し、今では定番メニューとなっている」と語る社長。そんな同店の人気メニューも「天ザル」と「カレー南はん」（730円）だ。一度食べたら、また食べたくなるそんな逸品に仕上がっている。

海の幸スパゲティー ミートソースセット

喫茶&レストラン ROKAN ロッカーン

かつて函館市役所裏手にあった「労働会館」で営業していた食堂。サン・リフレ函館の開設と同時に移り、現店名は労働会館の愛称「ロッカーン」にちなむ。店主の川村昌彦さんは移転前からシェフを務め、20数年前に先代から経営を引き継いだ。石炭ストーブの上でじっくりと煮込むソーシヤスープが評判だった当時の味や歴史を大切にしながら、今は現施設の利用者層に合わせて「子どもから大人まで安い料金でお腹いっぱいになれるメニュー」を充実。その一つが「海の幸スパゲティー」で、3種類あるうちの「ミートソースセット」は220gの麺を塩とブイヨンスープで炒め、自家製ミートソースをたっぷりかけた食べ応えのある一皿。具はエビ、イカ、アサリなどの海の幸が盛りだくさんで、価格は620円と手頃。「おいしいと思ってもらえるだけでいい」と川村さん。時代は変わっても満足度を追求した料理の味は今も変わらない。

小上がりでは、日本庭園を眺めながら蕎麦を味わうことができる。「天ザル」（1,200円）は、エビ、カニ、イカ、ピーマン、カボチャ、大葉と盛りだくさん。素材本来の味を損なわずサクッと揚げた衣が印象的。



パスタは「ミートソースセット」のほか、「ナポリタンセット」（各620円）、「トマトとにんじくのスパゲティー」（650円）を用意。いずれもサラダ、スープ付き。店では「マスター」の川村さんを支える「ママ」の妻・早苗さんが笑顔で迎えてくれる。

冷納豆うどん

さぬきうどん大森店

松風町電停徒歩3分、表通りから少し入った先にひっそりと佇む「さぬきうどん大森店」。函館の讃岐うどんの先駆者的存在で、ビジネスマンや観光客の胃袋を満たし続けて34年。創業当時から客も多いという。

現在は2代目の高橋幸二さんを中心に、ご両親とお姉さんの4人で店を守る。毎日時間と手間をかけて手打ちする麺は、しこしことした歯ごたえと喉ごしの良さが特徴。冷たいうどんのつゆは、地元の好みに合わせて本場・香川県よりも少し甘めに仕上げている。「うどんの打ち方、味の決め方…すべて親父から学びました。この味を受け継いでいきたい」と語る幸二さん。そばに比べて、うどんは茹で上がりまで時間



がかかるもの。だからこそ頃合いを見計らい、できるだけ早く料理を出すよう心がける。そんな心配りと変わらぬ味があるからこそ、「昼の一店」シメの一品”に選ばれるのだろう。



納豆、大根おろし、玉子など具沢山の「冷納豆うどん」(600円)。40種類近く取り揃えるうどんメニューはそばにも変更できるほか、「カツカレーうどん」(800円)や「中華もりうどん」(700円)など一風変わったものも。客からのリクエストで増えたという、丼物・ごはんものも充実。



魚介と大葉の 函館ジャポネーゼこぶ茶風味

Pizzeria AMORINO

(ピッツェリアアモリーノ)

南イタリアの一軒家を思わせる明るくあたたかい雰囲気のある「ピッツェリアアモリーノ」。平成16年にオープンした石窯焼きピッツアが人気の店で、ランチタイムの「ピッツア食べ放題ランチ」は連日大勢の客で賑わう。またパスタもその種類の豊富さが魅力。トマト系、オイル系、クリーム系、和



「魚介と大葉の函館ジャポネーゼこぶ茶風味」は魚介のほかに3種類のキノコ、大葉、海苔も盛りだくさん。函館とイタリアを融合したおすすめの一品だ。好評の「ピッツア食べ放題ランチ」(日曜・祝日除く11:00~14:00L.O)はスープバー、サラダバー、パスタ(ハーフサイズ)、ピザ(16種類食べ放題)、ドリンクバー、デザート3種類と豪華な内容。平日は1,480円、土曜は1,680円で提供。



風の4ジャンルに分かれ、月替わりのパスタを含めるとメニューは20種類にも上る。中でも函館らしいメニューが「魚介と大葉の函館ジャポネーゼこぶ茶風味」(1180円)。イカ、ホタテ、エビ、アサリが入ったしょう油ベースの和風パスタで、たっぷりの魚介をこぶ茶の風味が引き立てる同店渾身の一品だ。店のすぐ裏手が大森浜で、昼間は一面に広がる海と函館山を望む絶好のロケーション。シーズンになると夜は漁火も眺められる。そんな窓側の「特等席」がゆったりとした時間をもたらしてくれる。



とりがらスープの「味噌らーめん」は770円。とりがら4種類、とんこつ5種類を提供する。「おかげ様で10年になります。常連さんには感謝しています」と高橋店主。仕込みから調理までひとりで行う。



味噌らーめん(とりがらスープ)

らーめん 高橋屋

今年7月で10周年を迎える「らーめん高橋屋」。連日満席の店内は常連客がほとんどで、札幌から足を運ぶリピーターもいるという。現在は、こつり系のとんこつスープと、さっぱり系のとりがらスープを1週間ごとに入れ替えて提供。塩、味噌、しょうゆとも、スープによって異なる味わいが楽しめる。紹介するとりがらスープの「味噌らーめん」は、とんこつスープの「チャッチャ系醤油らーめん」(720円)とともに人気が高い一杯。きりつと味噌の味が際立つスープはしっかりとした鶏の旨みが凝縮。あつさりとした中に甘みを感じ、炒めた野菜と挽肉の香ばしさも加わって風味豊か。食後は余韻を残しつつも、口の中はすっきりしている。「ラーメンは店によって味が違う。自分だけの味を作れるのが面白い」と語る高橋信也店主。その味へのこだわりが、ファンの心をしっかりと掴んでいる。



味、ボリュームとも大満足 伝統が息づく庶民派食堂

喫茶&レストランROKAN(ローカン)

函館市大森町2-14 サン・リフレ函館1F
(函館市勤労者総合福祉センター)
☎0138-22-6643 11:00~15:00(14:30L. O)
日曜・祝日、第3木曜定休 P有り



この道53年の 職人の技を味わえる店

そば処 まる吉

函館市千歳町23-8 ☎0138-23-7205
11:00~20:00
日曜定休 P有り



今回 紹介したお店

ファンの心をしっかりと掴む 手間暇かけた2種類のスープ

らーめん 高橋屋

函館市大森町33-1 ☎0138-27-3313
11:00~15:00(土・日曜・祝日は15:30まで)
水曜定休
P有り



絶景のロケーションで味わう 窯焼きピッツァとパスタ

Pizzeria AMORINO(ピッツェリア アモリーノ)

函館市宇賀浦町6-10 ☎0138-51-3338
11:00~22:30(22:00L. O)
ランチタイム11:00~14:00L. O
無休 P有り



34年変わらない、 函館の草分け的讃岐うどん店

さぬきうどん大森店

函館市大森町17-8 ☎0138-27-1901
11:00~24:00
火曜定休



—— 夏に欠かせない ——

つけ麺&冷やしラーメン

暑い日でもツルっと美味しく頂ける、
つけ麺&冷やしラーメンをご紹介します。

函館麺厨房 あじさい 紅店



この夏ヘルシーに美味しく
道南産の新鮮野菜の冷やしラーメン！

夏野菜の冷やしラーメン / 800円

道南産の長イモとナス、トマト、キュウリなどを使い仕上げた一品。
好みによりダシ汁で溶いたワサビをかけてさっぱりと。この夏、同店
おすすめのヘルシーな冷やし麺。



函館市豊川町12-7
函館ベイ美食倶楽部内
☎0138-26-1122
11:00~22:00 (L.O)
第3木曜定休
P有り (1,500円以上の飲食で1時間無料)



ら〜めん 招右衛門 (しょうえもん)

この冷やし中華は
最後まで飽きない完成された味!!



共通クーポン P129へ ラーメン1杯につき100円引きにてご提供 (600円以上のメニューに限り)
 ■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可
 ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

冷やし中華 / 750円

新鮮な野菜をふんだんに使ったおすすめ「冷やし中華」。豊富な具材と酸味のあるタレの味がまさにベストマッチ! 温泉卵が甘みを出していて最後まで飽きずに食べられるメニューだ!



函館市富岡町2-37-20
☎0138-40-4777
 11:30~21:00
 水曜定休
 P有り



ら〜めん 函館 武蔵

特製しょう油タレと
冷たい極太麺の絶妙なバランス!



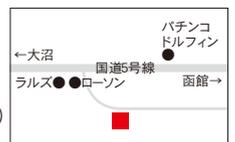
共通クーポン P129へ ラーメン各種1杯につき100円引き
 ■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年8月15日まで有効

函館つけ麺 / 辛正油800円・正油750円

小松菜と長ネギをたっぷり使用したつけタレはこってり系しょう油味。冷たい極太麺にアツアツの濃厚なつけタレがよく絡み、しっかりとした味わい! また、味の変化を楽しめるレモン汁も付く。



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
 11:00~15:00
 17:00~21:00
 月曜定休(祝日の場合は営業)
 P有り(8台)



中国料理 **張家口** (ちょうかこう)

おまたせいたしました。
毎年人気の冷やし中華登場！



冷やし中華 / 1,000円

涼風をイメージしたわかめを練り込んだ緑色の麺。絶妙な酸味がありながらまろやかな特製しょう油ベースダレとゴマダレをかけ、混ぜ合わせることで深みのある味に仕上げている。



函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)
不定休 P有り(14台)



らーめん初代社 (やしる) 本店

つけ麺メニューをリニューアル！
暑さ吹き飛ばすサッパリ喉ごしを堪能！！

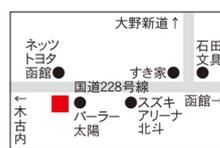


ガゴメこんぶのトロトロつけ麺 / 750円

ねばりの強いガゴメ昆布のダシに絡めた麺を、特製スープにくぐらせ食す新しいタイプのつけ麺は、サッパリとした喉ごしが魅力。付け合わせの御飯はダシの中に入れ、お茶漬け風に食べるのがオススメ。



北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00~23:30
木曜定休
P有り



この夏、選べる4種の冷しラーメンを
本格中華料理店で楽しもう!!

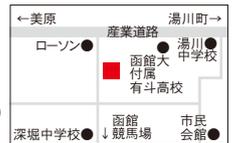


特製冷しラーメン ピリ辛味 / 850円

冷し麺のシーズン到来! 同店では、上記以外にも「特製冷しラーメン」「特製冷麺」「ゴマダレ冷しラーメン」と種類が選べ、各850円にて提供中。暑い日は、美味しい「冷し」を、この店で。



函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00~22:00
ランチタイムは14:00まで
木曜定休(祝日の場合は営業)
P有り



麺家 **華月** KATSUKI

カレー味がクセになる!?
9月末までの期間限定メニュー。



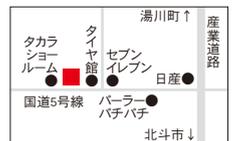
共通クーポン ラーメン1杯につき100円引き
P129へ
■クーポン持参でご利用の方 ■お一人様1枚限り
■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

華月とんこつカレーつけ麺 / 750円

とんこつスープと自家製しょう油タレを混ぜ合わせたものにオリジナルカレーパウダーが入る特製スープ。麺は太麺を使用し、店長こだわりの“豚肉の冷シャブ”と食べやすい“サラダオニオン”がのった魅力の一杯。



函館市桔梗2-33-30
☎0138-46-9221
11:30~15:00
17:00~22:00 (21:50L.O.)
土・日・祝日11:00~22:00 (21:50L.O.)
不定休 P有り(16台)



極麺 炙紅黒 (ごくめん あぶり べにくろ)



旨い麺には肉が合う!!
食べたあと納得するこの一杯。

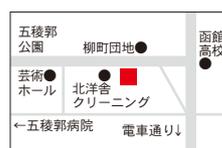
共通クーポン P129へ ラーメン1杯につき100円引き
 ■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り
 ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

“極”つけ麺 / 750円

厚切りチャーシュー2枚が入ったとろみのあるつけタレはとんこつベースのしょう油味。麺は道産小麦100%の極太麺を使用。タレの奥にパリパリ感のあるキャベツが入るにくい演出の一杯。



函館市柳町4-6
☎0138-56-2311
 平日11:30~15:00
 17:00~21:30
 土・日・祝日11:00~21:30(通し営業)
 不定休 P有り(8台)



ラーメン ら。む〜



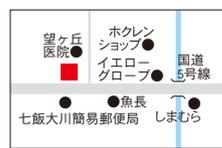
夏限定メニュー登場!!
この冷しラーメンは新感覚♪

冷やしめん / 650円

夏に人気の「冷やしめん」は、フルーツソースをかけ、サラダ感覚で味わう逸品。ぜひ一度は食して欲しい。また、平日は「チャーマヨ丼」や「半チャーハン」を割引提供中なのでお得。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
 11:30~15:00
 17:00~20:30(20:00L.O)
 ※日曜・祝日は通し営業
 月曜定休 P有り





つけ麺専門店だから味わえる！
函館に「つけbutto」上陸！！

共通クーポン P129へ **ラーメン100円引き!**
 ■クーポン持参か「函案見た」と言った方 ■1枚で1グループ利用可
 ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

つけbutto richスパイス / 850円

函館市民の麺料理に対する意識を覆す逸品。専門店ならではの仕込み方で作るメニューは、どれも旨みが凝縮。「市外からの客が後を絶たない味を市内の人にも一度食べてもらいたい」と店主。



函館市富岡町1-55-1
☎0138-41-5544
 平日11:30～14:45L.O
 17:00～20:45L.O
 ※土・日曜、祝日は11:30～20:45L.O
 水曜定休 P有り



ラーメン専科 **麺次郎** 石川店



開店以来の看板メニュー。
本場の味をご賞味あれ！

共通クーポン P129へ **麺各種50円引きor自家製餃子100円引き (おみやげ餃子は除く)**
 ■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■注文時にお申し付け下さい
 ■他券併用不可 ■平成23年7月31日まで有効

盛岡冷麺 / 850円

盛岡の製麺所から取り寄せるでんぷん100%のソフト冷麺を使用。キムチ味のピリ辛スープに低カロリーな具材で女性を中心に人気。このほか「冷し中華」「特製つけめん」「ざるラーメン」なども用意。



函館市石川町349-17
☎0138-47-8633
 11:00～21:00
 (スープ、材料がなくなり次第終了)
 水曜定休
 P有り



新函館ラーメン マメさん



夏に食べたいつけ麺はコレ!!
サッパリとしたコクを味わおう

塩つけ麺 / 800円

今年4月で10周年を迎えた同店より、夏に食べたいつけ麺を紹介。スープは塩・醤油・辛味噌とあり、各800円で味わえプラス100円で半玉追加、150円で1玉追加と満足のボリューム。何度も足を運びたい。



函館市末広町12-3
☎0138-27-8811
11:00~19:00
水曜定休
P有り



函館国際ホテル 本館1階 チャイニーズ&グリル アゼリア



ホテル自慢の特製醤油ダレで食べる
海の幸たっぷりの夏の麺

両味美冷麺(海の幸二色冷麺) / 1,470円 (杏仁豆腐付き)

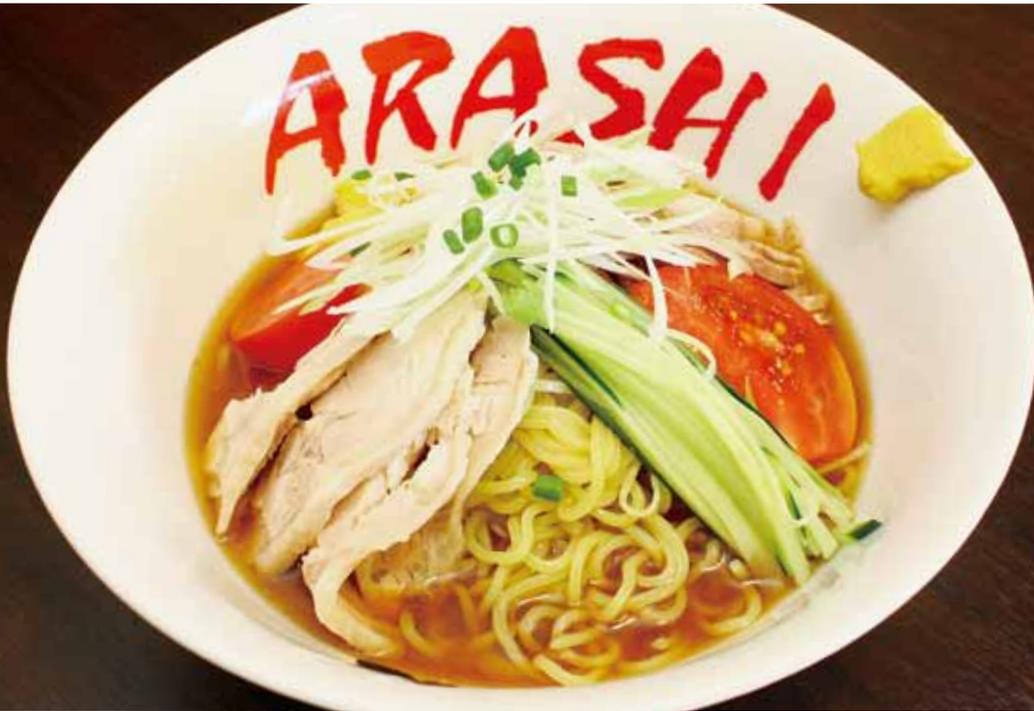
エビ・蟹・帆立など、海の幸たっぷりが特徴の冷やし麺に“やみつきジャー醤麺または特製五目チャーハン(スープ付)”のどちらか一品が選べる見た目も涼やかなボリューム満点のセットです。



函館市大手町5-10
☎0138-23-8755
11:00~15:00(14:30L.O)/月~土
17:00~21:00(20:30L.O)
※貸切り・イベント時は除く



中華料理人の父から受け継いだ業
若き才能が夏の嵐を巻き起こす!!



冷しラーメン / 750円

蒸し鶏・キュウリ・チャーシュー・玉子・トマトが入り、一口嚼れば箸が止まらない。サッパリしながらも中華ならではのコクで舌を喜ばす絶品は、タレまで飲み干せる。このほか「冷し坦々麺」(850円)も人気。



函館市富岡町3-10-3
☎0138-41-9288
11:00~22:00
(21:30L.O)
火曜定休
P有り(10台)



麺屋 しくはっく

魚介ダシのインパクト、麺のポリユーム
文句なしの旨さ溢れる一杯をぜひ!!

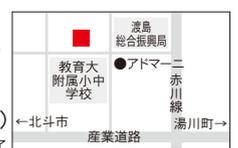


濃厚魚介つけ麺 / 800円

豚骨や鶏ガラ、煮干、カツオ節、野菜など大量の旨みが凝縮されたスープが、ダシの利いたしょう油ダレと見事に混ざり合い、小麦香る特注太麺との相性バツグン。この濃厚魚介のコクをぜひ味わって欲しい逸品。



函館市美原5-18-29
☎0138-46-0533
11:30~15:30頃
17:00~21:30頃
火曜定休(祝日は営業)
P有り ※麺がなくなり次第終了



煮込みハンバーグ焼チーズ

■ごはん、サラダ付き(昼・夜提供)

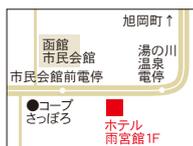
850円



たっぷりのデミソースで煮込んだハンバーグにチーズをかけてオーブンで焼いた、コクと旨みたっぷりの一品。おすすめの週替わりメニューから定番に加わった人気メニュー。和食にこだわらず、リピーターも満足のパリエーション豊かなメニューを提供。板前が作る本格料理を気軽に味わいたい。

板前創作料理 なこし

函館市湯川町1-26-18
ホテル雨宮館1F
☎0138-59-1515(代)
11:00~14:00
17:00~20:00L.O
日曜定休
P有り



ジェニーライス

■昼・夜提供

1,200円



道産の食材を生かしたバラエティー豊かなメニューの中で、男爵も誕生のきっかけとなった川田龍吉男爵の英国留学当時の恋人、ジェニーをイメージした料理。一皿にパスタ、ピラフ、大きなエビフライを盛り合わせ、スープ、サラダ、小鉢、デザート、コーヒーがセット。晴れた日には、テラスでの食事がおすすめ。

レストラン龍杉創(りょうざんそう)

北斗市当別4-3-1
(男爵資料館・敷地内)
☎0138-75-2894
11:00~18:00(17:30L.O)
※ランチタイム
平日11:00~14:00
火曜定休 P有り



ペリーズランチ

■オードブル&デザート付き

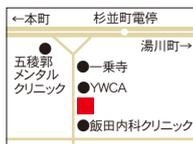
1,800円



オープンから3か月、口コミで人気絶えず連日賑わいをみせている同店。ソースやドレッシングなど手作りにこだわった創作フレンチをランチで堪能することができる。一番人気の「ペリーズランチ」は、オードブル、スープ、魚or肉料理、パン、コーヒー、デザート付き。繊細な盛り付けは目にも鮮やか。

Café Restaurant PERRY'S BAR (カフェ・レストラン ペリーズバー)

函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
平日11:30~14:00L.O
17:30~21:00L.O
日曜11:30~14:00L.O
17:30~20:30L.O
月曜定休 P有り



比内地鶏の炙親子丼

■サラダ、コーヒー付き

800円



地鶏料理が自慢の同店がランチ営業をスタート。秋田名物を使ったランチを揃え、「比内地鶏の炙親子丼」のほかに「比内地鶏の塩ラーメン」(天むす付き600円)、「秋田名産稲庭うどん」(同700円)を用意。「特製豚味噌弁当」(600円、持ち帰り可)を含む全4種類が楽しめる。

鶏料理専門店 鶏旬(けいしゅん)

北斗市七重浜8-3-3
☎0138-48-5253
11:30~14:30
18:00~23:00
月曜定休
P有り(2台)



ランチセットB

(冷やし中華850円+チャーマヨ丼250円)

■平日ランチタイム限定、100円引き券有効

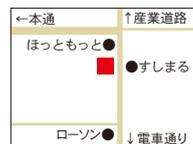
1,100円



好きなラーメン+250円で、特製焼ギョーザが香ばしいチャーシューがたっぷりのチャーマヨ丼が付くセット。“スープまで飲める”という夏季限定の冷やし中華は酸味やゴマ油を利かせた、あっさりとした味わい。ピリ辛のナムルをアクセントに、温かいラーメンと同じ具材がのりトッピングもOK。

ラーメン 橘屋(たちばなや)

函館市花園町24-21 1F
☎0138-56-0178
11:00~15:30
17:30~21:30L.O
月曜定休
P有り



ランチセット

■テイクアウト可
500円



「出来たての寿司を手軽に食べられる」と幅広い層から支持を得ている同店のワンコインランチ。日替わりのにぎり7貫、いなり1個、鉄火巻き2切れと内容充分。単品寿司も1貫50円から注文できるので、ぜひ立ち食いスタイルを試してみてください。持ち帰りの場合は待たずに買える予約がおすすめ。

立食い・お持ち帰り シゲちゃんすし

函館市中島町14-10
(中島廉売内)
☎0138-51-0339
11:15~20:00
※ランチタイムは15:00まで
月曜定休
P有り



しょうが焼定食

■平日限定
680円



新鮮な魚介類を炙り焼きや刺身で楽しめると評判の同店。しょうが焼きは肉厚で3枚とボリュームたっぷり。みそ汁、小鉢が付き、ご飯はおかわり自由なもの嬉しい。ほか、「サバ味噌煮定食」「唐揚げ定食」「カレーライス」など500円の日替わりランチもおすすめ。全メニューにソフトドリンク1杯サービス。

北の炙り亭 新(しん)

函館市本町2-12
☎0138-52-2525
11:30~13:30L.O
(月~金のみ)
17:00~24:00
(23:00L.O)
不定休



おすすめプレートランチ

■パンorライスおかわり自由
1,500円



「港を眺めながらゆったりと食事ができる」と地元の女性を中心に人気のホテルレストラン。メインプレートには4、5品の料理が色鮮やかに盛りつけられ、肉や魚、ショートパスタなどが一度に楽しめる。スープ、自家製丸パンまたはライス、プティデザート付き。夏の新メニューとして、冷製パスタも提供中。

ウイニングホテルレストランウイニング

函館市末広町22-11
☎0138-26-3111
11:30~14:30L.O
17:00~21:30L.O
無休
P有り



平日限定セットメニュー

■昼・夜提供
900円(醤油らーめん650円+ミニ炙丼250円)



平日限定のお得なセットメニューは3種類。ラーメン価格に+200円でミニチャーマヨ丼、+250円でミニ炙丼、+350円で半チャーハンがセットになり、あっさり醤油らーめんと香ばしい炙丼の組み合わせがおすすめ。ボリュームの良さと10種類のラーメンから好きな種類を選べるのがうれしい。

ラーメン 響(ひびき) 本店

函館市北浜町2-12
☎0138-43-6699
11:00~15:00
17:00~21:00
火曜定休
P有り



桜

■デザート付き
1,800円



真心込めたもてなしと旬の握りを提供する「ひろ季」が、ワンランク上の昼食を提案。寿司(握り6貫、巻物1本、ダシ巻き玉子)をメインに、茶碗蒸し、お椀物、デザートが付き、ちょっとした会食にもおすすめ。新鮮なネタを職人技で仕上げた寿司を気軽に楽しめる。

鮎処 ひろ季

函館市本町26-17
ホテルネット2F
☎0138-55-5553
11:30~14:00
17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
<http://www.hakodate-hiroki.com>



夏の男前定食

■冷たいミニそば、みそ汁、漬物付(昼・夜提供)
850円



手仕込みの牛ミンチカツ丼に冷たいそばが付く、男前定食の夏バージョンは9月15日まで提供。隠し味に味噌を練り込んだミンチカツと、カツオ節、おたふくソースが三位一体で、たっぷりのキャベツが甘みと食感をアップ。女性にもぜひ挑戦してほしい旨さ。“がっつり”食べて夏を乗り切ろう。

そば処さんてい・柏木店

函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:00~20:00(19:30L.O)
火曜定休
P有り





やわらかチキンレッグカレー...880円
岩のリトッピング...100円

**コクと旨味が凝縮された
クセになるスープカレー**

スープカレー喰堂
吉田商店

輝くオイルとサラッとしたスープの2層に分かれた、旨味をたっぷり含んだ秘伝のスープはさっぱりしているが奥深い。辛さの決め手の唐辛子は自ら砕き、辛味が増すほど旨味が引き立つ。豊富なトッピングでオリジナルのスープカレーを。また小上がり席もあるので子ども連れでも安心。



共通クーポン スープカレーご注文の方ソフトドリンク1杯サービス
P129へ

■クーポン持参でお食事をされた方 ■1枚で4名迄利用可 ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効



函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
平日11:30~14:30L.O、17:30~21:30L.O
土・日曜、祝日11:30~21:30L.O 不定休 P有り
<http://yoshidashowten.com>



**厳選素材で作る
「本場」の味わい**

la Lotus
(ラ ロテュス)

全室個室でゆったりと料理を味わえる同店。全メニューをコースで提供。今回紹介するのは10,500円のディナーコースの一例。フォアグラやアワビなど高級食材を使用し、目でも愉しめる料理の数々。「牛フィレの網焼き」は上質な牛肉を使用しており、やわらかく甘みがある。



共通クーポン ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
P129へ

■クーポン持参でディナーコースご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ランチ11:30~14:00L.O
ディナー17:00~20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り



冷めても美味しい。本格手づくりおにぎり!

おしながき

定番メニュー さけ・たらこ(焼)・おかか・うめ **1個 130円~**

オリジナルメニュー チーズおかか・さくら・すじこ・南蛮みそ・青しその実・明太子・つな醤油・ゴマ鮭・しょうゆ鮭



超人気 **1個 130円~** (ごはん15倍)
玉子&ウインナー
チーズおかか さくら すじこ
佐くらおにぎりに使用 **レッド岩塩 180円** おかず詰め合わせ **150円~**

おにぎりの

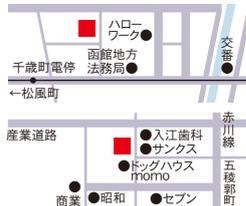
佐くら

各種イベントなどにも対応できる様、時間外注文も承っております。お気軽に店頭までお問い合わせ下さい。

8月1日、湯川店 OPEN 予定!!

本店 函館市新川町27-9
☎0138-27-1360
9:00~16:00
土・日・祝日定休 P有り

富岡店 函館市富岡町3-37-4
☎0138-40-7265
9:00~16:00
土・日・祝日定休 P有り



特製デミグラスハンバーグ定食 (ご飯・みそ汁付) 980円
コーヒーセットは+100円
写真小/オムライス(特製デミグラスソース付) 880円

**シェフこだわりの
絶品「特製デミグラスソース」**

めし処
風古象
(かぜこぞう)

手作りの味が大人気の同店。一押しは「特製デミグラスハンバーグ定食」。肉汁したたる、やわらかハンバーグは200gのボリューム!丹念に作り上げた自慢のデミソースは、香味野菜と牛肉を長時間煮込み、深いコクと旨みがたっぷり。ふんわり半熟「オムライス」もおすすめ!

共通クーポン コーヒー1杯サービス
P129へ

■クーポン持参でお食事をされた方 ■1枚でグループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年8月12日まで有効



函館市桔梗3-23-18
☎0138-47-8008
ランチ11:30~14:00 (13:30L.O)
ディナー17:30~20:00 (19:30L.O)
日曜・祝日定休 P有り(5台)



おろしカツ定食
(ご飯・みそ汁・お新香付) 829円



カツカレー 724円
(みそ汁付) 787円



エビフライ丼
619円
(みそ汁付)
682円

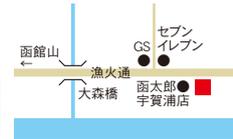


「暑さにカツ!」をテーマに 夏限定メニューが新登場。

とんかつ専門店 とんかつ かつきち

「専門店の旨いとんかつをひとりでも多くの人に食べてほしい」をコンセプトに営業し、幅広い客層から人気の同店。今回、この夏限定3種類のメニューが新登場!!大根おろしとポン酢のサッパリ味がたまらない「おろしカツ定食」、辛さがクセになりそうな夏だからこそ汗をかきながら食べてほしい「カツカレー」、同店人気のエビフライ5本を使用し、玉子でとじた「エビフライ丼」を用意。どれをとってもボリューム満点のメニューになっている。お得感いっぱいのお品をぜひ、一度食べていただきたい。

函館市宇賀浦町15-1 ☎0138-53-0147
11:00~22:00(21:45L.O)
無休 P有り



※写真はイメージです。

ドリンクの種類は、生ビール・
焼酎(ウーロン茶か水割り)
ウイスキー・ソフトドリンク各種

(ラストオーダー/20:00 クローズ/21:00)

中華レストラン「シーアン」

バイキング プラン

飲み放題付き

(17:00~21:00)

完全予約制 (2名様より承ります)

大人 3,300円 全20品 120分
お一人様

新サービスのご案内 11:30~14:30迄

月曜日 日替わりランチ(コーヒー付)・・・¥680(税込)

・シニアデー(コーヒーサービス)

※次回からご利用可

火曜日 Aランチ(ライスorチャーハンチョイス可能)・・・¥800(税込)

水曜日 ・シニアデー(コーヒーサービス)

※次回からご利用可

木曜日 日替わりランチ(コーヒー付)・・・¥680(税込)

金曜日 Aランチ(ライスorチャーハンチョイス可能)・・・¥800(税込)

Aランチの内容はこちら

- 炒八宝菜 ●エビのチリソース
 - 担々麺 ●酢豚
 - ナスのひき肉みそ煮込み
 - カニ玉
 - 唐揚げの甘酢あんかけ又は唐揚げのどちらか一品
 - しょうが焼き
 - スープ・ライス・サラダ・小皿・香物・コーヒー付き
- 火・金曜日はチャーハン又はライスがチョイス可能
Aランチの内容は、2週間ごとに変更となります。

浪漫プラン

1泊2食

函館浪漫の膳 全12品

大人 お一人様 6,000円

【お一人様+500円でお部屋食】



(料金は全て税・サ込み)

はこだて湯の川温泉
政府登録・国観連・日観連会員

ホテル 万惣 ばんそう

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
FAX/0138-57-5881

☎0138-57-5061

http://www.banso.co.jp
E-mail: info@banso.co.jp



宴会ご利用の方
入浴OK!!

HOTEL BANSOU

夏の 宴会コース



※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更となる場合がございます。

全7品 中華コース 3,000円
お一人様

料理長おまかせ本格中華をご賞味ください。

全10品 和食膳コース 4,500円
お一人様

選りすぐりの和食料理をご堪能下さい。

全て飲み放題120分付(4名様より)

ゆっくりと飲んで温泉にでも...

宴会後のご宿泊

お1名様[朝食付] + 2,500円

にてご用意致します。

納涼ビアガーデン

7月15日(金)オープン!

8月末迄

特設会場にて16:00~21:15まで開催

食べ飲み 2時間 放題プラン

(ジンギスカン+フリードリンク)

お1人様 **3,200円**

夏の特別飲み放題プラン

飲み放題 2時間付き (生ビール含む)

得々プラン **4,000円** [お料理8品]

遊々プラン **5,500円** [お料理10品]

四季彩 湯わ川 稜雲亭

お問い合わせ・お申し込み
☎ **0138-57-0055**

函館市湯川町1-32-1 (函館市民会館内)
〈受付時間〉AM8:00~PM9:00迄

函館の味 旬の活いか 入荷しました!

新鮮ないかだから味わえる食感と特有の甘み。旬の時期だからこそ味わってほしい

活いか刺し

1人前 **1,260円**より

当店おすすめ 雪コース

全8品 (税込) **5,250円**

他にも ◆月コース(全7品)4,200円(税込) ◆花コース(全9品)6,300円(税込) 6,300円以上のコースも承っております。

+1,575円で 2時間飲み放題

寿司の真髄を味わえる 大将おすすめ握り **3,675円** (税込)

五稜郭 寿司料理 函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP <http://www.tanifuji.com/>
営業時間/ランチ11:30~14:00 ディナー17:00~23:00 (L.O22:45)
定休日/木曜日

北洋銀行 1美原 丸井 今井 本店 千代台町

夏はこて屋でお好み焼き、もんじゃ焼きパーティー

おすすめ宴会コース

お一人様 **2,500円** (4名様~(要前日予約))

- えだ豆 ●スペシャルステーキ
- 海鮮いろいろ盛り合わせ(エビ、イカ、ホタテ)
- 野菜盛り合わせ ●ギョーザ ●揚げ物盛り合わせ
- オリジナルミックス玉(ハーフ)
- プチソフトクリーム

他にも1,200円コース、1,800円コースも用意

宴会コースご利用のお客様は **飲み放題 90分** **1,200円**で

- 生ビール ●カクテル ●サワー ●日本酒
- ソフトドリンク各種

詳しくはお問い合わせ下さい

〈単品メニュー一例〉

- 豚玉 **630円**
- ミックス玉 **800円**
- 豚天広島焼 **830円**
- スペシャル広島焼 **980円**
- ベビースターもんじゃ **630円**
- カレーチーズもんじゃ **780円**
- ミックスもんじゃ **850円**
- 塩焼そば **650円**
- 牛スジチャーハン **600円**
- ガーリックライス **530円**

他 鉄板焼き、一品料理、デザートなど多数をご用意しております。

お好み焼 もんじゃ焼 鉄板焼 小て屋

函館市美原3-13-15 ビッグハウスアドマーニ2F
☎ **0138-34-7727**
◎営業時間/17:00~23:00(22:30L.O)
◎定休日/無休

スペシャルディナーセット

チョイスが楽しい平日限定の特別セット

ウィークデー(月~金) 限定メニュー 利用時間17:00~22:00(L.O21:30)

1 芝海老のチリソース煮

2 若鶏の米粉から揚げ

3 真イカの甘辛炒め

4 豚肉とニンニクの芽の細切り炒め

◆メイン料理2品(4品の中から2品お選びください)
1. 芝海老のチリソース煮
2. 若鶏の米粉から揚げ
3. 真イカの甘辛炒め
4. 豚肉とニンニクの芽の細切り炒め

◆デザートチョイス(3品の中から1品お選びください)
1. 柔らか杏仁豆腐
2. タピオカ入りココナッツミルク
3. パニアアイス

◆点心3種盛り合わせ
◆ハラフ・スープ付き

お一人様 **2,000円**

中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16
☎ **0138-34-7260**
営業時間/ランチ11:30~15:00(14:30L.O) ディナー17:00~22:00(21:30L.O)
定休日/第2・4月曜日(祝日の場合は火曜日)

活イカ

4,500円以上の宴会には
も付きます。

※天候等により活イカの入荷のない場合はほかの品に変更になります。

スペシャル特典

金・土除く平日は
11名様以上で
1名様無料
(3,500円コース除く)

さらに、
15名様以上の宴会で
**戸井産
本マグロカブト
姿煮**
サービス

料理全10品 **活いか付**
飲み放題180分
5,000円 (税込)
コース

料理全10品 **活いか付**
飲み放題180分
4,500円 (税込)
コース

各コース
3名様より
**大・小
各5部屋**
(最大50名様収容可)

飲み放題
(L.O終了30分前)
・生ビール
・焼酎
(手裏・米・つま焼酎・鎮月)
・日本酒(冷燗)
・ウイスキー
・赤ワイン
・耐ハイ
・カクテル
・梅酒
・ソフトドリンク

料理全9品 **活いか付**
飲み放題180分
4,000円 (税込)
コース

料理全7品 **活いか付**
飲み放題150分
3,500円 (税込)
コース

※本日の刺身・天ぷら盛り合わせ
・ミックスせいの蒸し・鶏ナンコツ揚げ
・生鳥刺・本日の一品
・海鮮蒸しごはん・香の物
付き出し・フルーツアイス

※本日の刺身・天ぷら盛り合わせ
・本日のせいの蒸し・鶏ナンコツ揚げ
・本日の一品・鶏ザンギ
・海鮮蒸しごはん・香の物・付き出し
・フルーツアイス

※本日の刺身
・鮭とまいたけつまみ揚げ
・鶏ナンコツ揚げ
・本日のせいの蒸し・鶏ザンギ
・海鮮蒸しごはん・付き出し
・香の物・フルーツアイス

※本日の刺身
・鮭とまいたけつまみ揚げ
・鶏ザンギ ほか4品

ととや

函館市本町32-9
(丸井今井デパート裏)
営業時間 / 17:00~23:00
☎0138-53-8617

本日もお疲れ様です!

ますます大好評! 晩酌セット

こんなに付いて!? 驚きの **1,480円!!**

お楽しみ! 活・刺身盛り合わせ!
さらに活ホタテ焼き&小鉢2品付き
しかも♪生ビールor日本酒or焼酎or
ウイスキーより1品をお好みにチョイス!

※仕入れにより内容が変わります。
その際「活アワビ」は「活ツツ」に変更させていただきます。

**17:30
~
20:00
まで限定**

ほかに... 店主自慢の旨い肴を豊富に取り揃えてお待ちしております!

ととや 活魚料理

活魚料理 居酒屋ととや
函館市富岡町1-46-2
TEL0138-42-3005
17:30~23:30(23:00L.O)
不定休

GS● ●セイコーマート
←国道 桐花通り 赤川線→
5号線 ●
●マルニスーパー
●セブンイレブン ●
●小僧寿し

日本三大地鶏の 比内地鶏を毎日直送!

野趣あふれる旨味を
あなたに味わってほしい。

店内
リニューアル
イス席になりました

当店おすすめ
若鶏唐揚 **1,000円**
特製のタレとスパイスで半身を丸揚げ

比内地鶏の刺身
盛り合わせ **980円**
毎日新鮮な地鶏だからできる

めずらしい部位の串焼きなど
地鶏を最大限生かした料理を
豊富にご用意。

メには
特製塩ラーメン 500円
比内地鶏から取ったスープが美味
来店客がほぼ注文する一品

宴会コースも16名様までOK。ご予算などご相談に応じます。

鶏料理専門店
鶏旬

ランチ始めました
火~土 / 11:30~14:30限定
あぶり親子丼、塩ラーメン、
秋田稲庭うどんなど全4種 **600円~**

北斗市七重浜8-3-3
TEL (0138) 48-5253
営業時間 /
昼 11:30~14:30 (火~土)
夜 18:00~23:00 (予約優先)
月曜定休 駐車場有(2台)

ミスター
ドーナツ
さん 当店

トライアル
さん

←本古内 ●スバリーチさん 函館→

和風とんかつ専門店 とん悦 第3弾

お客様感謝DAY

全品 30%OFF

平成23年8月17日☆まで
※ドリンク類・ミックスフライ定食は割引対象外。
函楽クーポンをお持ちください!

**人気の定番
メニューも!!**

- <三元豚>ヒレとんかつ定食 ~~898円~~ → **623円**
- <三元豚>ロースとんかつ定食 ~~798円~~ → **553円**
- ヒレとんかつ定食 ~~1,290円~~ → **903円**
- ロースとんかつ定食 ~~1,190円~~ → **770円**

定食のライス・キャベツおかわり無料!
※ミックスフライ定食は対象外。

函館・和風とんかつ専門店
とん悦 創業10年
函館市宝来町22-2 [不定休]
☎(0138)22-2448
【営業時間】午前11:30~午後9:00
(ラストオーダー/午後8:30)

共通クーポン P129へ

**対象メニュー
30%OFF**

- クーポン持参でご利用の方
- 枚でグループ利用可
- 他券併用不可
- 商品によっては数量限定の場合もございますので
売り切れの際はご容赦下さい。
- クーポンご利用時はクレジットカードでのご精算はご遠慮下さい。
- 平成23年8月17日まで有効

天使からの贈り物
幸せのスパークリングワイン
ブランド・ブルー

緊急
入荷!

ブルーは「幸せを呼ぶ色」として
ヨーロッパでは特別の色。
良質なシャルドネにブルーベリーの
エキスでブルーに色づけされ、
口当たりはすっきりとした
きれがある辛口。
結婚式やお祝いなど
特別なシーンの演出に最適。



<750ml>
¥5,000

WINE SHOP WADA
ワインショップ・ワダ
函館市本町7-23(本町交番並び) TEL0138(32)6545
営業時間/13:00~20:00 定休日/水曜日・日曜日・祝日 店裏に☑あり

大门店でのみ味わえる
こだわり串揚げセット

串揚げ(豚ヒレ、鶏肉、白身魚、
海老フライ、ししとう、玉ねぎ)
ご飯、みそ汁、お新香、
生ビールor日本酒1杯 **1,450円**

午後5時~閉店までの時間限定

選ぶわがまま、
こだわりの串揚げ。

とんき 大门店
函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998
11:00~21:30L.O 無休 P有り

共通クーポン P129へ ソフトドリンク
1杯サービス
■クーポン持参でお食事された方
■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
■平成23年8月16日まで有効



函館の風味
やきとり
鳥辰



函館駅 ↑ ●マルハン グリーンベルト
←函館山 本町→
松風町電停

函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

函館朝市 カネニグループ **がんばれ東北!がんばろう函館!**

復興ありがとう!
オープニングセール開催中!

旧函館市内配送無料キャンペーン実施中!



北洋産甘塩紅鮭
1尾約2.3kg前後

2,980円

半身・切身ご要望承ります



徳用
甘口たら子
500g

1,500円



辛子明太子
(並切)
500g

1,350円

「楽天」数の子部門 **1位獲得!**
グルメ数の子松前漬...450g 1,300円、200g 580円
噴火湾産 真ほつけ4L.....1枚 **700円**
噴火湾産 宗八カレー.....大3枚 **900円**
ホネなし姫ほつけ.....400g **850円**

(有)カネニ 藤田水産
(有)函館カネニ

☎(0138)22-0104

函館市若松町9-23
営業時間/6:00~14:00



インターネットからもご注文OK! <http://www.asaichi.jp/>

料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りの店を紹介する。

活魚料理 居酒屋ととや



函館市富岡町1-46-2
☎0138-42-3005
17:30~23:30
(23:00L.O)
不定休



鮮度、味ともに定評がある「活魚料理 居酒屋ととや」。店内の水槽には漁師から直送される近海産の魚介類があり、旬の味を刺身や焼魚などで提供する。地元、道外にも常連客が多く、「大将におまかせ」で注文する人がほとんどだ。また今、大好評なのが「晩酌セット」(17:30~20:00)。仕入れ状況によって目利きの大将がおすすする刺身盛り合わせに、活ホタテ焼き、小鉢2品、アルコール1杯が付いて1,480円とお得な内容。気前の良い大将の人柄とサービスに魅かれ、つい寄り道したくなる。



〈案内人〉

活魚料理 居酒屋ととや

大将 成澤 寿男さん

昨年10月に開店した居酒屋「じゅげむ堂」。木を基調とした店内はジャズが流れ、しっとりとした風情。落ち着いた照明の下、ゆるやかな時間が流れる。中央には板場を囲むようにカウンターが広がり、魚介類や野菜を並べたネタケースと囲炉裏が据えられ、料理人とコミュニケーションを深めながら、その手さばきを目の前で楽しめる。品書きには旬を味わう料理が並ぶ。魚介は近海産、野菜は道南産を中心に地場の食材を多く取り入れる。その季節に最も美味しいものを提供す

板場を眺めながら愉しむ 目と舌で味わう多彩な酒と肴

じゅげむ堂



るため、料理人の職人技で食材の味を引き立てる。7月中旬になると真イカや身が締まって脂がのつてくるマコガレイなどが旬を迎える。寿司職人による「にぎり鮓」(1700円)でその日一

押し魚を堪能するのもおすすめ。また海鮮料理に偏らず、揚げ物などの居酒屋メニューも充実し、家族連れからカップルまで幅広いニーズに応える。人気の「宮崎風チキン南パン」(680円)は、品揃え豊富な九州のイモ焼酎(1杯380円)にもよく合う。ほか店内に飾られた全国各地の蔵元のワンカップ酒(1杯600円)も注目の的だ。「値段以上の価値を感じてもらいたい」とこだわるのは味・接客・雰囲気総合力。訪れるたびに驚きをもたらしてくれる一軒だろう。



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30~23:00
(22:30L.O)
木曜定休
P有り



笑顔のお店です！

イカを買ったんです！

新鮮な果物がありますので
どうぞ！

よろしくおねがいします！

はなだ自由市場

㊦ 照井鮮魚店 照井店主

㊧ 富田鮮魚店 富田“親子”です

㊨ やな商店 林さん

㊩ 中宮青果店 中宮さん

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場

えきに市場にはそれぞれの心と美味しさが溢れております。

ハスカップショップ万里 森オーナー
ハスカップ、ROYCE'の商品いっぱいです！

衣料のマルコシ 丸越社長
婦人物から子ども服まで豊富に取りそろえ！

堀川商店 堀川社長・純平さん
紅サケのことならうちにおまかせを！

カネノヤマ鈴木商店 深山さん・吉川さん
笑顔でお待ちしております！

函館朝市 **えきに市場**

元祖 イカの水しぶきを
独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥1,000~

LAWSON

近くから贈ろう

お中元

受付期間 | 2011年 8/20(土)まで

お中元のお返しに、新鮮な果物や、お肉、お魚、お菓子をご用意しております。

お近くのローソンにカタログがございます。

「くまや」の 洋風冷そうめん



材料(2人分)

- ◎そうめん……………200g
 - ◎アスパラ……………2本
 - ◎冷凍小エビ……………10尾
 - ◎トマト……………1/2個
 - ◎パプリカ(黄色)……………少々
 - ◎ゴマ油……………少々
 - ◎塩(そうめん、アスパラ茹で用)……………少々
 - ◎めんつゆ(濃縮タイプ)……………適量
- ※めんつゆ2:水1の割合で合わせる

作り方

- 1 アスパラ、トマト、パプリカを食べやすい大きさに切る。アスパラは斜め薄切り、トマトはくし切りにする。
- 2 お湯を沸かして塩を入れ、そうめん、アスパラ、エビを茹でる。そうめんは表示時間より30秒短めに茹で上げ、流水で手早く冷まして氷水に取る。そうめんの茹で汁でアスパラやエビを茹でてもよい。
- 3 水分を切ったそうめんとアスパラ・パプリカ・エビ・トマトをボウルに入れて、ゴマ油と混ぜ合わせる。
- 4 水で希釈しためんつゆを用意し、そうめんを皿に盛り付けて完成。

くまや

オーナー 船越 康行さん

1974年、函館市生まれ。大阪の辻調理師専門学校を卒業後、函館市内の割烹料理店に勤務。フランス、韓国、タイでも料理関係の仕事に携わり、5年前に先代から「くまや」を継いだ。北海道物産展にも出店し、毎月全国で海鮮ちまきやフルーツアイスなどの商品を販売している。

函館市本町32-9 ☎0138-53-8617
17:00~23:00 日曜定休



ゴマ油の風味が食欲をそそる
彩り豊かな和食店のそうめん

山海の幸、道産の馬肉など多彩なジャンルの料理が楽しめる「くまや」。九州の地焼酎を豊富に揃え、焼酎や日本酒によく合う海鮮料理や一品料理などが堪能できる。函館では珍しく馬料理も充実し、焼き物や鍋などでも味わえる。海鮮は近海で水揚げされた魚介類が主で、旬の味覚が登場。7月のおすすすめは戸井産マグロのカブトの煮つけで、宴会料理(3時間飲み放題付き4000円)に盛り込まれる。

今回紹介する「洋風冷そうめん」も7月20日頃から10月頃まで宴会料理に含まれるほか、単品(650円)でも提供。ゴマ油の香ばしい風味が食欲をそそり、のど越しが良くさっぱりと食べられる。カラフルな夏野菜を合わせて見た目にも美しく、暑い夏の食欲減退時に重宝しそうな一品。

喫茶 CANVAS

(キャンパス)

五稜郭の繁華街から少しだけ離れた裏通りに立つ「喫茶 CANVAS」は石井恵時さんと恵子さん夫妻が今年2月に開店したばかりの店。店内は店名の「キャンパス」のように白を基調に、木目をアクセントにしたシンプルで落ち着いた雰囲気。「幅広い年代の方がひとり気軽に来て、くつろげる場所になりたい」という思いを込めた。

恵時さんが一杯一杯丁寧に淹れるコーヒーは千葉県の老舗「麻生珈琲店」から直接仕入れる、函館ではここだけしか飲めない希少な豆を使用。サラッとした口当たりで、クセがなく飲みやすいため、スイーツとの相性も良い。もう一つの売りは恵子さん手づくりのフードメニュー。カフェ勤務の経験を生かし、ハンバーグやカレー、パスタなど家庭料理をベースにアレンジを加えたオリジナルメニューを提供。ランチ目当ての客も多く、新メニューも随時増やす予定。チーズとあずきが意外に合う「白玉あずきピザ」(900円)など客のアイデアから生まれたもの

もあり、材料があればできる限りリクエストにも応えてくれる。スイーツは手作りケーキのほか、「カシスパフェ」(750円)や「イチゴパフェ」(800円)など、夏におすすめのパフェ類が充実している。

アットホームに迎えてくれる街の中の喫茶店。ティータイム、ランチ、ディナーと普段使いできる、気軽さが嬉しい。

希少なコーヒーと手づくりの料理でお出迎え
普段使いできる街の喫茶店



まろやかなクリームと明太子の辛さが絶妙な「明太オム」(950円)。「デミオム」(950円)と「オムライス(ケチャップ)」(900円)もあり。ランチタイムのフードにはすべてサラダ、コーヒー、ミニデザートが付きお得。今の季節におすすめの自家製「クリームあんみつ」(480円)はあんから手づくり。コーヒー(500円〜)は飲み進める毎にまるやかさが増す不思議な味わい。



HAKO-RAKU函楽

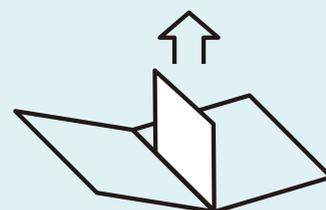
MEDICAL

2011
AUG 8 No.28

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO-RAKU^{函楽}

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム [1] … 4P

骨粗鬆症のミニ知識

山城消化器科内科クリニック 院長 山城雅明

ドクターコラム [2] … 5P

アルツハイマーの新薬について

医療法人 富田病院 認知症総合医療センター センター長 谷内弘道

ドクターコラム [3] … 6P

変形性膝関節症

医療法人社団 健和会 大村病院 副院長 大本浩史

ドクターコラム [4] … 7P

夏風邪にご用心

五稜郭ファミリークリニック小児科 院長 石坂 仁

ドクターコラム [5] … 8P

救急医療の「最後の砦」～第3次救命救急センターの役割～

市立函館病院 救命救急センター センター長 武山佳洋

介護コラム … 9P

「訪問リハビリテーション」とは？

医療法人社団 仁生会 訪問リハビリテーション西堀 理学療法士 佐藤千春

ヘルストピックス … 3P

〈PR〉

総合病院

共愛会病院 … 10P

内科

山城消化器科内科クリニック … 10P

やまだクリニック … 11P

佐藤内科小児科医院 … 11P

産科・婦人科

五稜郭ウイメンズクリニック … 11P

小児科

かみいそこどもクリニック … 10P

整形外科

大村病院 … 10P

形成外科

すどうスキンクリニック … 12P

耳鼻咽喉科

治 耳鼻咽喉科 … 11P

眼科

藤岡眼科病院 … 12P

歯科

福井歯科医院 … 13P

よじょう歯科医院 … 13P

ジロー湯川歯科 … 13P

つちや歯科医院 … 13P

整骨院

おくやま整骨院 … 12P

介護施設

株式会社ハイサポート … 12P



来て見て試してみよう! 7月23日に第4回福祉機器展

北海道函館養護学校

日時/7月23日(土)10:30~15:00
会場/北海道函館養護学校
(函館市旭岡町2)
問い合わせ/同校 ☎0138-50-3311
P有り



車いす、コミュニケーション機器、福祉車両などの多種多様な福祉機器や日用介護用品・食品が勢ぞろいする展示会。車いすコーナーでは道南では珍しい最新型を含め多数の種類が並び、試乗も可能。ほか各種コーナーでも実際に見て触れ、担当者に相談することができる。福祉作業所作品やパン、シフォンケーキなどの販売もあるので気軽に来場を。入場無料。



リンパ浮腫の専門外来開設 がん手術後のむくみや腫れをケア

函館五稜郭病院

函館市五稜郭町38-3
☎0138-51-2295(代)
開設日/毎週月曜・木曜
9:00~15:30



道南地域のがん診療連携拠点病院の指定を受けている同病院では、子宮がんなどの手術後に手足が腫れる「リンパ浮腫」の専門外来を開設。日本医療リンパドレナージ協会認定資格を持つ緩和ケア認定看護師が患部をさするなどしてリンパを押し流す「リンパドレナージ」やセルフケアの指導などを行い、予防や症状緩和を手助けする。開設は週2回で予約制。



自宅で白い歯に! ホームホワイトニング始めませんか

ジロー湯川歯科

函館市湯川町3-32-7 ☎0138-59-2600
診療時間/9:00~12:00・14:00~20:00(火・木は19:30まで)
※土曜9:00~16:00
休診日/日曜・祝日
<http://www.jiro-yunokawa.com/>

同院では自宅で歯を白くできる「ホームホワイトニング」(保険外、1セット10,000円)を導入。自宅でのケアは自分の歯型から作製したマウストレーに専用ジェルを注入し、歯に装着するだけなので通院時間が取れない忙しい人におすすめ。コーヒーやタバコによる色素沈着、加齢などが要因の歯の変色が気になる人は一度相談してみれば。詳しくは同院へ。



高齢者の快適生活をサポートする ノーマライゼーション型の住まい

ハイタウン宮前

函館市宮前町31-2
☎0138-84-8100



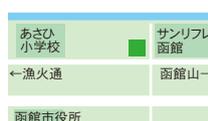
函館の中心街に8月1日誕生する高齢者・障がい者対応の賃貸住宅。誰もが日常生活を楽しく過ごせるひとつの“街”をつくり、年齢や性別、障がいなどに関係なく共に暮らせる環境を実現。介護の有資格者が24時間常駐し、夜間の安否確認や食事サービスも手厚く、真心込めて安心・快適な生活をサポートする。併設のデイサービス施設・訪問介護も利用できる。



楽しく憩える場を提供 掛け流し天然温泉付きデイサービス

社会福祉法人 青雲乃森 デイサービスセンター 赤とんぼ

函館市大森町3-10 ☎0138-23-4455
開設時間/月~土曜9:30~15:30
定員/150人
問い合わせ/
青雲乃森本部 ☎0138-40-3333



社会福祉法人青雲乃森が7月1日、旧函館温泉ホテル跡に開設したデイサービスセンター。掛け流しの天然温泉(特別浴付き)に入浴できるほか、格安の理容室も完備。昼食やおやつ、映画観賞、趣味活動、レクリエーションなどを楽しみながら機能回復をサポート。また下宿も併設しており、“オーダーメイドケア”を基本としたサービスを提供していく。

『骨粗鬆症のミニ知識』

皆さまは骨粗鬆症の診断のために骨のX線検査を受けられたことがあると思います。その時、骨塩定量または骨密度測定と言われたと思いますが、骨塩・骨密度とは何でしょうか。骨塩とは骨の塩(工)

(PO₄)OHのことを言います。食塩の塩(しお)、塩化ナトリウムNaClとはまったく違います。一方の骨密度は骨塩量を骨面積で割った値で、文字通り骨塩、簡単に言うとカルシウムの密度を示します。そういうわけで骨の丈夫さ・強さを判定するのに骨の塩

(工)であるカルシウム(Ca)成分を測る検査が骨塩定量・骨密度になるわけです。語源については、骨粗鬆症という病名の漢字はやや難しい字です。特に「鬆(しょう)」とは何でしょうか。漢字の由来としては松の葉の向こう側が透けて見えることにより、粗くて隙間が空いている様を表しています。そして「鬆」は「す」とも読まれ、調理の際大根などが悪く中身が割れて亀裂ができている時に「す(鬆が入る)」とか「すができる」という使い方もされます。骨粗鬆症も同じ意味で骨の量が少なくな

り、内部がすかすかになった状態を表しているわけです。骨は成長期を過ぎ成人になった後も常に古い骨が壊され、新しい骨が作られるという活発な活動を続けており、1年に10%は新しくなっています。骨の形成と維持にはカルシウムやリンなどのミネラルのほかにビタミンD・K・C・B12なども必要とされています。ビタミンDは食物のほかに紫外線によって皮膚でも合成されます。普段よりカルシウム、ビタミンを多く摂り、適度な日光浴、運動も行い骨の健康管理に気を付けてください。



山城消化器科内科クリニック 山城 雅明 院長

1975年、北大医学部卒業(胃・大腸・肝・胆・膵(すいぞう)疾患、内科学を専攻)。函館共愛会病院、国立西札幌病院内科、函館市医師会病院消化器科などで勤務。平成8年、山城消化器科内科クリニックを開業。



山城消化器科内科クリニック

函館市美原5-19-2 ☎0138-47-7011

診療科目／消化器科・内科

診療時間／

平日 9:00~12:30・14:00~18:00

※月・水曜は19:00まで夜間診療

土曜 9:00~12:30

休診日／日曜・祝日

『アルツハイマーの新薬について』

アルツハイマー型認知症の進行を遅くする薬は、これまでアリセプトのみでした。この薬には病気のものを治す作用はありませんが、脳の中のアセチルコリン（記憶にとって重要な成分）を増やして9〜12カ月ほど認知症の進行を抑える効果があります。しかし、

吐き気・食欲低下・めまい・下痢などの副作用のため、薬を飲み続けることができなくなる患者さんがいました。

そこで、認知症の進行をもっと長く抑える薬、もしくはより副作用の少ない薬が待ち望まれていました。そして、ようやく今年3種

類のアルツハイマー型認知症の新薬が登場しました。その一つは、レミニールという薬で、マツユキソウという植物の成分でつくられています。レミニールも脳の中のアセチルコリンを増やす作用があり、アリセプトより3〜6カ月ほど長く認知症を抑えることが期待できそうです。

2つめの新薬はリバスタッチまたはイクセロンという貼り薬です。薬を飲むことができない患者さんに、1日1回胸から上の皮膚に貼ることで、脳の中のアセチルコリンを増やし認知症の進行を予防します。アリセプト・レミニール

ル・リバスタッチまたはイクセロンは、アセチルコリンを増やす共通の作用があり、3兄弟と言えるでしょう。

3つめの新薬はメモリーという薬で、3兄弟の薬と違って脳神経細胞を保護する働きによって、中等度から高度の認知症の進行を予防します。また、3兄弟の薬と一緒に飲むことで認知症の進行をより長く予防することが期待されています。

これら3種類の新薬が出たことで、認知症の治療に希望と広がりが出てきたように思えます。認知症でお悩みの方は、認知症の専門医にぜひご相談ください。



富田病院 認知症総合医療センター
谷内 弘道 センター長

平成元年、旭川医科大学卒業。老化の防止を目的とした研究で平成11年医学博士号取得。旭川医科大学精神神経科の勤務を経て、平成12年富田病院に勤務。日本老年精神医学会専門医、日本認知症学会専門医。



富田病院

函館市駒場町9-18 ☎0138-52-1112
<http://www.tomita-hospital.or.jp/>

診療科目／内科、呼吸器内科、消化器内科
循環器内科、アレルギー科
リウマチ科、精神科、神経内科
整形外科、リハビリテーション科

診療時間／
月・木 9:00～12:30・13:30～19:00
火・水・金 9:00～12:30・13:30～17:00
土 9:00～12:30
休日／日曜・祝日

『変形性膝関節症』

膝ひざが痛い中高年の方は多くいらっしやると思います。病院へ行き治療を受けることで良くなる可能性がかなりあります。変形性膝関節症という病気が原因であることが多く、日本人の数百万人が患っています。50歳前後から発症し年齢とともに増える病気で女性

に多くみられます。関節の軟骨や半月板といったクッションが傷つき、すり減ることがこの病気の本質です。必要に応じた治療を選んで治そうとする意欲が大切です。体重コントロールや太ももの筋肉を鍛えることは関節にかかる負担を軽減

できます。病院では内服薬、外用剤、リハビリ、装具、注射などの治療を行います。内服薬は痛み止め以外に漢方薬を使用することもあります。注射は関節の潤滑油であるヒアルロン酸を関節内に入れることで炎症を抑える効果があります。

症状が軽快しない場合には最終的に手術的治療（主に3種類）が考慮されます。1つ目は関節の中の掃除を行う鏡視下半月板切除術という手術です。程度の軽い症例に対して行われることが多く、カメラを用いて傷ついた半月板や毛羽立った軟骨の表面を整えます。

2つ目はO脚に変形した脚を元のX脚にするもので、高位脛骨骨切り術といえます。すねの骨の膝に近い部分を切ってX脚になるように骨をずらします。3つ目が人工関節置換術で、関節の表面を金属やセラミックなどに変える手術です。日本では1950年代に始まり、現在年間約3万例が行われています。切れ味のよい手術です。が痛みの残存する例もあり、若い頃の膝になる訳ではありません。どの手術にも一長一短があり、病気の進行程度によって向き不向きがありますので、主治医とよく相談されることが良いと思われれます。



大村病院
大本 浩史 副院長

平成7年、北海道大学医学部医学科卒業後、釧路労災病院部長、苫小牧市立病院医長、王子総合病院科長を歴任。平成23年から大村病院副院長を務める。



大村病院

函館市若松町27-16
 ☎0138-23-5165
<http://www.ohmura.or.jp>

診療科目／ 整形外科・脊椎外科
 人工関節外科
 リハビリテーション科

診療時間／
 月～金 8:30～12:00・13:30～17:00
 土 9:00～12:00

夜間診療／
 火 17:30～19:00
 （整形外科・リハビリテーション科）

休診日／日曜・祝日

『夏風邪にご用心』

最近、高熱を出して受診される患者さんが増えています。話をよく聞いてみると幼稚園や保育園でアデノが流行していますとのこと。このアデノとはアデノウイルスによる感染症のことで、プール熱と呼ばれる夏風邪の一つ。咽頭結膜熱ともいい、5日前後の発熱、結

膜炎と咽頭炎を同時に引き起こし、主にアデノウイルス3型による感染症です。唾液などの飛沫、あるいは鼻水、糞便中にもウイルスが存在し結膜、気道、腸管などの粘膜から感染します。潜伏期間は5日前後で保育園児、幼稚園児や学童とその家族が好発年齢です。

アデノウイルスによる感染症はほかにも急性熱性咽頭炎、流行性角結膜炎、急性胃腸炎、出血性膀胱炎、肺炎などがあります。プール熱の診断は臨床症状や流行状況から比較的容易です。咽頭ぬぐい液、結膜擦過検体を用いた迅速診断キットから確実に診断できます。診断がついても特別な治療は無く経過観察、対症療法が主になります。高熱や頭痛に対しては鎮痛解熱剤を使用し、食事、水分が摂れなくなってきた場合は輸液を行います。

プールの水だけではなく、お風呂や感染者の使用したタオル、食器を共用すると感染する可能性があります。また、くしゃみ鼻水などの飛沫でも感染しますので、解熱しても2日程度は外出を控えてください。プールはできれば2週間程度は入らない方が良いでしょう。タオルや食器は煮沸消毒が望ましく、煮沸できないものは次亜塩素酸ナトリウムなどの消毒液で2時間の浸け置きが望ましいです。ワクチンも治療法もない病気ですが、高熱の割に経過が良好な場合が多く、脱水に注意していればそんなに恐れる病気ではありません。



五稜郭ファミリークリニック小児科
石坂 仁 院長

昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷総合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年に同院を開院。小児科学会、小児内分泌学会、日本アレルギー学会などに所属。



五稜郭ファミリークリニック小児科

函館市柏木町11-10 ☎0138-31-6660

診療科目／小児科、アレルギー科
診療時間／
月～金 8:45～12:00・14:30～18:30
※水曜の14:30～15:30は乳児検診
土 8:45～12:00
休診日／日曜・祝日

『救急医療の「最後の砦」

（第3次救命救急センターの役割）』

道南圏で一刻を争う重篤な患者さんが発生した場合、「最後の砦」として診療にあたるのが、圏内唯一の第3次救命救急センターである市立函館病院の役割です。救急専従医師を6人配置し、救急外来ICU（集中治療室）、HCU（ハイケアユニット）の3部署に90人の

看護師が勤務しています。救急医は24時間365日救急外来に常駐し、救急搬送される患者さんの初期診療を行います。消化管出血、心筋梗塞、脳卒中など専門治療が必要な患者さんは各診療科に引き継ぎ、多発外傷、ショック、広範囲熱傷など、生命危機にある患者

さんについては主治医となり、各種モニターや臓器補助装置を駆使し全身管理を行います。平成22年度は救急搬送約5000件、心肺停止約400例を受け入れました。また災害拠点病院でもあり、地震等の災害発生時には重症患者さんを受け入れ、緊急医療班を派遣します。この度の東日本大震災では、災害派遣医療チーム（DMAT）を新千歳空港に、医療救護班を宮城県気仙沼市、岩手県陸前高田市にそれぞれ派遣しました。ほかにも道南圏救急隊員の教育や救急活動の管理も行っています。救急医療は病

院前から始まるので、救急隊員との連携は非常に重要です。

センターが担うのは圏内全体の救急災害医療ですが、近年は患者さんの増加に対し医師や看護師、ベッドが足りない状況です。限られた医療資源の中でその機能を維持するため、住民の皆様のご理解のもと地域の医療機関と協力し、救急医療の役割分担を進めなければなりません。今後は札幌、旭川、釧路で運航され高い救命効果を挙げているドクターヘリの導入も考える必要があります。圏内の救急医療を向上させるため、スタッフ一同日々努めています。



市立函館病院救命救急センター
武山 佳洋センター長

平成8年、札幌医科大学医学部卒業後、同大附属病院救急集中治療部、市立札幌病院、札幌市医師会夜間急病センターなどでの勤務を経て、平成18年に市立函館病院救命救急センター医長、平成19年4月から同センター長に就任。日本救急医学会指導医・救急科専門医。



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)
<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>
診療科目／消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・消化器外科
心臓血管外科など全28科目
外来診療受付時間／8:30～11:30
13:00～15:00
休診日／土・日曜・祝日

「訪問リハビリテーション」とは？

リハビリテーション（以下、リハビリ）と一口に言っても、入院中または施設入所中に受けられるリハビリや、自宅から通院しながら受けられるリハビリ、自宅まで迎えに来てもらって施設等に通いながら受けるリハビリ、自宅まで専門スタッフが来てもらって自宅で受けられるリハビリなどがあり、その時々での身体状況の変化や目的によって受けられるリハビリも異なります。ここでは専門スタッフが自宅に訪問してリハビリを行うことにより、住み慣れた環境の中で、末永く安心・安全な生活を送っていただくための支援サービス「訪問リハビリ」についてお話しします。

や老化により心身に何らかの障害を持った人のうち、外出が困難な人や自宅での生活に何らかの問題がある人に対して、専門スタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が自宅に訪問し、障害の程度の評価、身体・精神機能練習、ADL（日常生活動作）練習、住環境の整備、介助者に対する専門的な助言や指導、または介助者の精神的サポートなどを実施することで、ADLの向上や尊厳のあるその人らしい生活の再建、およびQOL（生活の質）の向上を促す活動を言います。利用には、まず主治医の指示が必要になります。要支援・要介護認定を受けている人は介護保険で利用することになります。また要支援・要介護

認定を受けていない人は、医療保険でも利用することができます。料金は一律で、介護保険下では20分当たり305円、医療保険下は20分あたり300円（1割負担の場合）です。そのほかに、交通費等の加算、公的負担医療制度を受けられる場合があります。ですので詳細は各事業所にご確認ください。興味のある方は担当ケアマネジャーや主治医に相談されることをお勧めします。



訪問リハビリテーション 西堀
理学療法士 佐藤 千春さん



訪問リハビリテーション西堀

函館市中道2-6-11(西堀病院内)
☎0138-52-3003

利用時間／月曜～金曜 9:00～17:00
定休日／土・日曜・祝日、開院記念日(12月8日)
年末年始(12月30日～1月3日)
利用可能区域／旧函館市(戸井、恵山、樞法華南茅部地域を除く)

KAMIISO KIDOMO CLINIC
KAMIISO KIDOMO CLINIC
KAMIISO KIDOMO CLINIC
KAMIISO KIDOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

☎	午前9:00～正午
☎	午後3:30～6:30
☎	午前9:00～正午
☎	午後4:30～6:30
☎	午前9:00～午後0:30
☎	午後 休診
☎	午前9:00～午後1:00
☎	休診日 日曜日・祝日
☎	午後2:30～3:30
☎	午後2:30～4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めてのの方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院

◆院長: 福島 安義
◆副院長: 立石 晋 / 水島 豊 / 金子 登

診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科

診療受付時間

- ・午前 (8:30～11:30)
- ・午後 (13:00～16:00)
- ・夜間 (17:00～18:30)

ホームページ <http://www.kyoaikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日

山城内 消化器科クリニック

院長 山城 雅明

診療時間

平日 / 9:00～12:30 14:00～18:00
(月・水は19:00迄夜間診療)
土曜 / 9:00～12:30 日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号 (教育大学附属中学校向かい)
☎(0138)47-7011

■ 整形外科 ■ 脊椎外科 ■ 人工関節外科 ■ リハビリテーション科

医療法人社団 健和会 **大村病院**

院長 大村 健久

夜間 受付 / 17:30～19:00
診療 整形外科・リハビリテーション科 (毎週 火曜日)

月～金 8:30～17:00
土曜日 9:00～12:00
函館市若松町27番16号 (函館駅より徒歩5分)
※日曜、祝日は休診
TEL 0138-23-5165

<http://www.ohmura.or.jp>

老人保健施設
あかまつの里 ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

- 訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
- ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110
- ケアプラザセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110

ななえ天然温泉
ゆうひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-1 TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00 (年中無休)

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00~12:00
● 14:00~18:30
水・土 ● 9:00~12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲 (内分泌代謝科専門医)
医師 佐藤 諭美 (日本内科学会認定内科医)

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00~12:00、14:00~18:00
- ◆水・土曜日 9:00~12:00 (午後休診)
- ◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査 随時受付しております。 ☎(0138)46-1212



五稜郭ウィメンズクリニック

特定不妊治療指定医療機関

診療受付時間(予約優先)

院長 櫻田 芳弘

思春期・更年期の健康相談
不妊治療・ガン検診
子宮頸がんワクチン実施(要予約)

曜日	午前	午後
月	10:00~12:30	14:00~17:30
火	10:00~12:30	14:00~17:30
水	10:00~12:30	午後休診
木	10:00~13:30	15:00~18:30
金	10:00~12:30	14:00~17:30
土	10:00~13:30	午後休診

休診日 日曜・祝日

函館市本通1丁目44番10号

☎ 0138-56-2007

駐車場あり

http://www.5womens.com/



SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

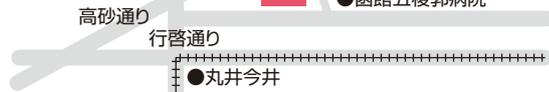
診療時間

- 月・水・金曜日 10:00～14:00 15:30～19:30
- 木曜日 10:00～14:00 15:30～19:30
- 土曜日 10:00～14:00
- 日曜日 13:00～17:00
- 休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)

すどうスキンクリニック

- ★五稜郭公園
- 道立函館美術館
- 函館五稜郭病院



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp



ノーマライゼーション型 賃貸住宅

(高齢者・障がい者対応)

人生を心豊かに
快適環境で…

8月1日(月)
グランド
オープン

年齢や性別、障がいなどに関係なく共に暮らせる場所。
それがノーマライゼーション型の住まいです。
介護の有資格者が24時間常駐し、
夜間の安否確認をするほか食事サービスもあります。
1階にデイサービスセンターと訪問介護ステーションを併設。
専門スタッフによる介護サービスを受けることができます。

【ご利用料金】(水道・光熱費込)

A	B	和室
11.29㎡	17.13㎡	29.03㎡
毎月のお支払い	毎月のお支払い	毎月のお支払い
家賃……29,000円 管理費……9,200円 食料料金 30,000円 合計 68,200円	家賃……35,000円 管理費……11,200円 食料料金 30,000円 合計 76,200円	家賃……42,000円 管理費……11,200円 食料料金 30,000円 合計 83,200円

冬期6カ月(10～3月)は10,000円増となります。

- ◆緊急コールシステム/980円/月(オプション)
- ◆介護の自費サービス
- ◆入居一時金 ●権利金/家賃の1カ月分
- 事務手数料/家賃の1カ月分
- 火災保険/12,500円(2年更新)

〒040-0073 函館市宮前町31-2
TEL 0138-84-8100
FAX 0138-84-8101

株式会社 ハイサポート



ハイタウン*宮前



まごころを
こめて

おくやま 整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00～19:30	○	○	○	○	○	○	

※時間外でも急患は随時受付けております。
お気軽にお電話ください。

交通事故・労災

各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

函館市鍛冶1丁目11-8
メゾンSaKuRa II 103号

TEL/FAX 0138-

83-7363



医療法人 秀真会
藤岡眼科病院 上磯藤岡眼科
FUJIOKA

【市電市役所前】
TEL 26-6722

【サンフドー斜め向い】
TEL 48-0033

無料送迎いたします。(市内・郡部・近郊)電話予約制

理事長・院長 藤岡 達彦
副院長 藤岡 聖子

- ◆白内障手術(日帰り・入院)
- ◆緑内障検査・手術
- ◆糖尿病網膜症レーザー治療
- ◆網膜・硝子体手術
- ◆コンタクトレンズ診療
- ◆眼鏡処方
- ◆斜視・弱視診療
- ◆入院設備あり(本院・40床)

ホームページ http://www.fujiokaganka.or.jp/

目の検診を受けましょう



目の病気は自分では
気がきません

藤岡眼科病院 処方指導
上磯藤岡眼科

とっても すっきり

ティーエス

TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

大手町18-9

【市電・函バス】市役所前下車

TEL 0138-26-5319

共通クーポン P129へ
コンタクトレンズ両目分より1,000円引
■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■片目のみ利用不可 ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効



つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 夜9時まで診療
午前10時30分～(月～金曜日)
(午後2時30分～午後4時まで休憩)

■祝 日 / 午前10時30分～午後6時
(午後2時～午後3時まで休憩)
■土曜日 / 午前9時～昼12時
■日曜日 / 休診
函館市美原4丁目1-16(赤川通り)
☎(0138)47-3986



ジロー湯川歯科

院長 橋本 二郎

ホワイトニング(保険外)
1回/約15分 1日コース/約60分
¥1,050～ ¥8,000～
(通常4～5回の施術になります。)

歯の色が気になる方はご相談下さい。

お忙しくなかなかお時間のとれない方…

ホームホワイトニング始めました。
1セット ¥10,000

診療時間
■月・水・金 / 9:00～12:00・14:00～20:00
■火・木 / 9:00～12:00・14:00～19:30
■土 / 9:00～16:00
■休 診 日 / 日曜日・祝日

函館市湯川町3丁目32-7
TEL (0138) 59-2600
FAX (0138) 59-2626
<http://www.jiro-yunokawa.com/>

急患随時受付しております



夜8時迄

○急患随時受付
○往診希望の方はご相談ください

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日 / 午前9:30～午後1:00 午後3:30～午後8:00
土 曜 日 / 午前9:30～午後2:00
休 診 日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

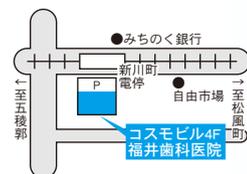
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

診療時間 / 月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
休 診 日 / 日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



おはようからおやすみまで
くらしに夢をひろげる

LION

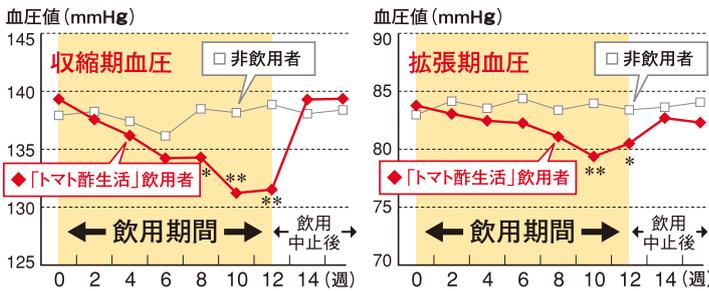
血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

トマト酢15,000mgで、 しっかり取り組む血圧対策。 おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に*! ※平成18年国民健康・栄養調査
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。
90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療」34(6)、723-735、2006)より

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸 (GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

(株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ (mg/100g)

カリウム: ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。
アスパラギン酸: サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。
グルタミン酸: 旨味成分として有名。
γ-アミノ酪酸 (GABA): 機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トクホ飲料

新発売

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円** (税込) **送料無料**

栄養成分表示 1本(100g)あたり

熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)

通常**1,680円**(税込)が

初回限定 **980円** (税込) **一世帯一箱限り 送料無料**



1日わずか **98円!**

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く)

特設ダイヤル利用期間:9月15日まで

通販限定
ご注文は
こちらまで
お気軽に!

通話料無料 **0120-631-341**

お申し込み番号 **10225**

*IP電話からはご利用いただけません。一般電話、携帯電話、PHSをご利用ください。

をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意ください。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様の都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報をご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報のご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社
〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 **2,300円** (税込)
1部売/100円

お申込み先



ハ コ シ ン ヨ ム
0120-8540-46

受付時間/AM9:00~PM5:00



函館新聞社

函館市港町1丁目17番8号

TEL0138-43-2121

FAX0138-43-3131

HAKO-RAKU 函楽 別冊

MEDICAL

2011. AUG 8 No.28

2011年7月15日発行

発行／(株)函館新聞社 広告局

〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8

函楽編集部・広告営業部

☎0138-40-5151



「美味しいと言っていただけなのか何より嬉しい」。2人の息の合った仕事ぶりも微笑ましく、店内はあたたかい空気に包まれている。



函館市本町31-23
☎0138-87-0583
11:00～19:00L.O.
(水・金曜は21:00L.O.)
日曜定休 P有り



カウンターには開店前に2人で厳選したカップがずらり。上品なデザインが店の雰囲気に合う。コーヒーとともに味わいたい手づくりのクッキー(1袋100円)も販売。ほかにはない「ペパーミントアイスオレ」(650円)も登場した。



旨いビールと おすすすめの逸品

暑い一日の終わり

火照った体を癒やす

キリリと冷えたビール

つまみの王道から技ありの逸品まで

極上の一杯を演出する

旨い肴を添えて

夏の夜に至福のひと時を過ごしたい

二代目 佐平次



おぐに牧場の黒毛和牛と夏野菜のポン酢ジュレ 850円

日本酒と洋風つまみに定評のある同店の夏季限定メニューが「おぐに牧場の黒毛和牛と夏野菜のポン酢ジュレ」。飼料や放牧にこだわった牛を生産している北斗市にある「おぐに牧場」の肉と地元産の夏野菜を散りばめ特製ポン酢ジュレでいただく夏にピッタリの一皿。ほかにも新ニンニクを使った料理など夏を乗り切るメニューを用意。看板の日本酒も店主自ら蔵元に足を運び見つけた、隠れた銘酒など約50種類取り揃え、この時期は夏吟醸酒など冷酒がおすすめ。旨い酒で涼を感じませんか。



東北各県の地酒はもとより、日本各地の日本酒全般が味わえる。日本酒に精通している店主に好みを伝えると新たな日本酒とめぐり合えるかも。もちろん生ビールもおいしく提供している。宴会コースも2時間飲み放題付き4,500円〜。

函館市五稜郭町4-13
☎0138-51-3939
18:00~24:00
月曜定休
P有り



欧風居酒屋 海の雫 (うみのしずく)



サルシッチャと木の子のリゾット 1,000円

今回の料理長オススメは、自家製のソーセージ肉と新鮮なキノコを使った「サルシッチャと木の子のリゾット」、冷えたオレンジと近海産のタコをサッパリと味わえる「オレンジとタコのサラダ」(900円)。今月からは、夏メニュー(パスタ・肉料理・ピザ・リゾットなど)が続々登場しているので、デートや記念日などに、オシャレな料理をビールと共に堪能してみてもは。また、コース料理も充実し、4人から利用可能で料理6品2,500円〜。プラス1,500円で飲み放題付きも楽しめる。



夏に人気のピリ辛パスタ。チョリソーセージとトマトをふんだんに使用した「チェリートマトのソースと辛口ソーセージのパスタ」(1,000円)。オシャレな店内で美味しい料理と豊富なお酒を気軽に味わおう。

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休
カード可



炭火焼肉&もつ料理 たべなはれ



アグーのサムギョプサル 1,680円

今話題!幻の豚、アグーをご存知ですか?同店のアグーは沖縄から厳選したものを直送。コラーゲンたっぷりで甘みとコクがあり、低コレステロールで生臭さがないヘルシー肉。サンチュ、エゴマ、サニーレタス、大葉からお好みの葉にネギナムルやキムチ、チシャ味噌と巻いていただく。口に広がる肉の旨味と、さっぱりとしたクセのある野菜が絶妙にマッチ!セットメニューも豊富に取り揃え「Aセット」(1,980円)は塩ホルモンをはじめ、店長おまかせの5種盛り。そのほかアグー豚の入ったセットメニューも用意。



「アグー肩ロースの焼しゃぶ」1,480円は、薄くスライスした肩ロース肉を炭火でサツと焼き、自家製のポン酢タレに付けてさっぱりいただく。焼き肉よりもヘルシーで、しゃぶしゃぶより食べ応えがありクセになる逸品。

函館市亀田本町29-25 ☎0138-84-5684
17:00~24:00(23:30L.O)
木曜定休 ※8月より火曜定休に変更 P有り

共通クーポン P129へ
アグーのサムギョプサル
1,680円のところ1,480円
■平日限定 ■クーポン持参でお食事された方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

サンクス●	ゆたか湯●
そば処 都庵●	● 猫屋 狼煙
ENEOS●	● セイコーマート
←国道5号線	本通 赤川線→
桐花通り	富岡線

わいわい亭 函館店



おすすめ特選牛(外国産)&豚肉(道内産)
食べ放題コース(90分) 2,300円

「安くて、美味しく」をモットーに国内外の安心安全な肉を食べ放題で提供。ボリュームがありながらリーズナブルな価格設定で学生やカップル、家族連れ、職場の仲間など幅広い客層に支持されている同店。おすすめコース以外にも食べ放題コースは1,680円から豊富に用意。ドリンクもプレミアムモルツを始めとしたオールドリンク飲み放題(105分)で1,300円、おすすめコース利用の場合は1,000円で提供する(7月末まで)。ほか、ソフトドリンク飲み放題は525円(90分)。40人収容の大部屋も完備。



おすすめコースの内容は特選牛、豚肉、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、讃岐うどん、ラーメン、漬物が食べ放題、デザート付き。プラス210円ですき焼きに変更でき、6人以上ならしゃぶしゃぶとすき焼き両方もOK。

函館市本町32-13
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00~23:00
(22:30L.O)
無休

田家町↑	行啓通り	ミスタードーナツ
←梁川町	丸井今井	湯川町→
千代台町↓		

居酒屋 たちばな



ホヤの唐揚げ 750円

水槽からあげたばかりのホヤは、刺身でいただくのも勿論美味しいが同店では唐揚げでも提供。唐揚げにすることでホヤ独特の旨味や苦みが凝縮。この苦みがあるほどビールに合うと常連客に人気。生ビールは「プレミアムモルツ」(500円)を用意し、毎日樽を洗浄することでキメ細かいクリーミーな泡立ちに。ほか、「フルーツポークの唐揚げ葱ポン酢」(800円)もおすすめ。落ち着いた和の雰囲気の中、ゆっくりと美味しいものを食べながら憩いのひと時を愉しんで。



「旬の山海の幸サラダ夏野菜ソース」(1,200円)はウニー折にエビ、松山産のアオヤギや黒豆を使用。ソースは細かく刻んだトマトやキュウリなどに、ワサビとオリーブオイルで味付け。夏にぴったりの彩り鮮やかな一皿。

函館市駒場町7-5
 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
 火曜～土曜 17:30～24:00(23:00L.O.)
 日曜・祝日 17:30～23:00L.O.
 月曜定休



居酒屋 游季 (ゆうき)



鶏セセリ身の唐揚げ特製ソースかけ 680円

旬の素材を取り入れた多彩なメニューが好評の同店。熟練された和食の料理人が腕を振るう料理は酒が進むと評判。季節ならではのおすすめ料理などは手書きのおしながきで確認できる。今回、夏のおすすめメニューとして「鶏セセリ身の唐揚げ特製ソースかけ」が登場。ヘルシーな鶏セセリの唐揚げを、ニンニク入りの特製ソースでいただく。付け合わせの野菜もさっぱり感を演出。生ビールを始め地酒、地焼酎にもぴったりの一品。店内には、掘りごたつの個室も完備。



宴会プランも充実。料理に飲み放題(120分)が付いて1人3,500円～(3～30名迄対応)。ほかにも様々なコースを揃えている。さらにドリンク1杯と焼鳥、刺身、季節の小鉢2～3品が付いた「晩酌セット」(1,580円)も人気。

函館市五稜郭町5-9
 (旧俺ん家)
☎0138-55-0391
 17:00～23:00(22:30L.O.)
 不定休(日曜は営業)
 P有り



鮨 島うた



生うに刺身 800円

「この時期7月15日からお盆前までは奥尻のウニ漁が解禁だよ」と言う「キタムラサキウニ」が獲れる本場奥尻町出身の大将が営む同店。おすすめの一品がこの「生うに刺身」。客の要望に応え握りや軍艦、巻物、丼でも対応してくれるのが嬉しい。また、函館の風物詩「活イカ刺」(2,000円)など、ビールのお供に最高の逸品を多数用意。“旬にこだわった料理”と“気さくな大将との楽しい会話”で旨い酒がさらに美味しくなる居心地の良い同店。ぜひおすすめ!



この季節ウニ以外にも魚介で旨いのが、この「青ツプ」(2個400円)。昆布だしてじっくり煮たものでやわらかい食感と磯の風味を感じさせる絶妙の味。ビールの肴には外せない隠れた逸品。

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
 月～木曜 17:00～翌1:00(24:40L.O.)
 金・土曜前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O.)
 日曜・第3月曜・
 振替休日の月曜定休
 メール会員募集

	北洋銀行	田家町→
丸井今井		和民●
湯川町↓	●ミスタードーナツ	■

活力充電酒場 たっこ爺 (たっこや)



特製焼きょうざ 5個420円

青森県田子町産「福地ホワイト六片」と言う店主こだわりのニンニクや食材を使用し作り上げる「特製焼きょうざ」は同店の代名詞とも言える逸品で、冷えたビールとはたまらない相性。7月からの新メニューとして、新鮮な海老を叩いてミンチにし、ニラなど数種の野菜を使い、可愛く丸型に仕上げた「えびニらぎょうざ」(6個580円)と、鶏と豚の挽肉で仕上げ、ピリ辛ポン酢と自家製塩でアッサリ食べる「ひとろぎょうざ」(10個580円)も登場。ひとろぎょうざはニンニク不使用なので女性でも安心して食べられる。



オシャレな色使いの店内では、夏でも鍋が人気で「夏カレーもつ鍋」(1人前1,260円、夏期限定)は、2人前からオーダー可能。「女性に気を使った料理も多数用意しているので、何でも聞いて下さい」と店主。

函館市本町32-1
☎0138-56-1144
 17:30～翌1:00L.O.
 (金・土曜 翌2:30L.O.)
 不定休
 ※都合により早く終わる場合も
 ございますのでご了承下さい。

↑湯川町		
丸井今井	中央病院	サンクス
↓梁川町	●ラッキーピエロ	千代台町→

あつとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋



冷やしトマトのペントラ 980円

富岡町の住宅街にある一軒家を改装した店内には、個室も完備し女子会や家族連れなど幅広い客層に支持されている同店。料理名の「ペントラ」とはイタリア語で「鍋」という意味でイタリアの田舎料理としてポピュラーな一品。パスタの上にトマトやブロッコリーなどの夏野菜やエビを色鮮やかにトッピングし、生のトマトにオリーブオイル、数種類の香辛料をブレンドした「自家製トマトソース」をかけていただく夏季限定の料理。食欲がわかない時に食べてほしい一皿。



夏の新メニューとして、大きくカットした肉や海鮮、野菜を焼き上げた「バーベキュー串」(1本400円)が登場。黒胡椒やニンニク、粒マスタードを混ぜた「自家製ソース」でいただく美味しく、不定期で「和牛串」も用意。

函館市富岡町2-49-24 ☎0138-41-7400

11:00~14:00(13:30L.O) ※月~金のみ
17:00~23:00(22:30L.O) 日曜定休 P有り(14台)

共通クーポン P129へ **生ビール中ジョッキ1杯**
通常450円→250円で提供

■クーポン持参でお食事された方■枚でグループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効



ホルモン いちりき



豚ホルモン 480円

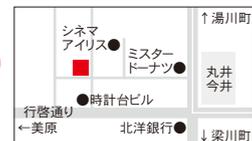
函館市本町繁華街、新五稜街ビル1階に昨年4月オープン。今ではリピーターも増え、連日常連客で賑わいを見せるホルモン店。人気の秘訣は、開店以来こだわる函館では珍しい塩味。店主が丹精込めて仕込む“秘伝の塩ダレ”で漬けた絶品塩ホルモンは、一度食べたらやめられないビールにぴったりな逸品。あっさりとした塩味は、飽きることなく幾らでも食べられるのも魅力。自慢の塩で味わう“絶品塩ホルモン”を是非ご賞味あれ! 宴会も90分飲み放題付きで1人4,000円~承り中!



人気の「豚ホルモン」や「とりセリ」「ホルモン鍋」、縮めには絶品「カレーうどん」もあり。貸切もOK!(15人位まで)

函館市本町 18-23
新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600

17:30~23:30
不定休



焼肉・韓国家庭料理 あんじゅ



空知産ワインラムサフォーク 900円
(写真は塩辛口)

石川町の住宅街にオープンし、まもなく2周年を迎える同店より、この夏の絶品を紹介。空知地区の北海道サフォーク牧場で生産された肉は、ワイン用ぶどうの搾りかすを与えたワインラム。しっとりとして臭みやクセを感じずに、ラム本来の味を愉しめる。オーダーを受けてからカットや味付けをするため、味が染み込み過ぎず、肉の旨みを存分に味わう事ができる。お好みで「塩・塩辛口・タレ・タレ辛口」と選べるのが嬉しい。どの味付けもキンキンに冷えた生ビールにおすすめの逸品!



臭みやクセがなく、本来の味を味わえる「とん足」は、コラーゲンの塊をまるごと堪能できる。手作りのつけダレ、チョジャン(酢みそ)も付いて680円で提供。ぜひ、ビールと共に注文して欲しい。そのほか、サイドメニューは80種類以上用意。

函館市石川町349-26 ☎&FAX 0138-46-4629
17:00~23:00 木曜定休(祝日は営業)
P有り 代行初乗り3km無料サービス実施中

共通クーポン
P129へ **韓国のりサービス**

■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
■平成23年8月31日まで有効



Flash Flash (フラッシュ フラッシュ)



豚角煮とトロロ芋の黒米豆乳リゾット 880円

スタイリッシュに洗練された店内や充実したフードメニューが老若男女に好評の同店。今回8月31日迄、料理長イチオシ夏メニューを提供。おすすめは、福島町産の黒米を豆乳で炊き上げた「豚角煮とトロロ芋の黒米豆乳リゾット」。ヘルシーな黒米に豚角煮とトロロ芋をトッピングすることで栄養バランスも抜群。ほかにも「トマトのジュレカプレーゼ」、「辛ロスパイシーフライドチキン」(各580円)、「海老とゆずのカッペリーニ」(780円) など夏を乗り切るメニューが揃っている。



ドリンクメニューも世界各国のビールを10種類以上揃えているほか、女性に人気のポルトガル産の微発泡ワイン「GATÃO(ガタオ)」を用意。後味スッキリのやや辛口ワイン1杯500円、ボトル1本2,500円。

函館市本町32-9
☎0138-56-9900
11:30~翌4:00
木曜定休



炭火ホルモン炙(あぶり)



晩酌セット 1,000円
(生ビール・小鉢・豚塩ホルモン・塩ガツ・豚塩サガリ)

今月で6年目を迎える同店より、好評のセットを紹介。好みによって色々なセットが選べ、一番人気なのが「晩酌セット」。生ビールが付いているので、来店したらとりあえず注文する客が半数以上だと言う。メニューは牛・豚・鶏・ラムと種類豊富で各ハーフサイズも用意。ビールを飲みながら数種類オーダーし、自分好みの部位を探してみても。冷酒なども人気で多数揃え、1杯500円〜とリーズナブル。ほか「ピビンバ」(600円)、「冷麺」(400円)、「デザート」(各100円)などサイドメニューも充実。



毎朝9時から仕込みに入ると言う気合の入った店主のオススメは、「マルホルモン」(500円)、「ギアラ」(450円)。食べ頃の焼き加減や好みによって部位を提供してくれるので、気軽に相談を。

函館市松陰町28-23
☎0138-31-2251
17:00~翌2:00
月曜定休
(祝日の場合は営業)
P有り



みんなの家 串や すずや



豚串(1本) 120円
(チーズトッピングは+100円)

素敵な笑顔のスタッフが迎えてくれる、カップルから家族連れなどさまざまな客層で賑わう同店。やはり夏は冷えたビールと焼き鳥がベストマッチ。人気の「豚串」は良質の道産豚を炭火でじっくり焼き上げ、味は定番の「塩」、「タレ」のほかスパイシーな「カレーダレ」、甘めの味付けの「みそダレ」、ピリ辛がくせになる「ジャンダレ」など好みに合わせてチョイスできる。また味付けとチーズトッピングは全ての串物に対応。ほかに「えだまめ」や「砂肝のガーリックソテー」も美味。



宴会コースも好評でゆっくり楽しめる「3時間飲み放題コース」(4,200円、11品)や刺身を充実させたコース(5,250円、12品)などボリューム満点。ビールサーバーも付けられるので、もっとビールを楽しみませんか。

函館市田家町5-13
☎0138-42-2038
18:00~24:00
(23:30L.O)
※金・土・日曜は17:00~
不定休 P有り



七厘・鍋物 **咲羅** (さくら)



塩ホルモン 1人前 490円

「明日の活力になること間違いなし」という同店の看板メニューがこの「塩ホルモン」。香ばしい煙の中、七輪をつつきビールで喉を潤しながら食べる。ほのかに甘みを感じる絶妙な塩加減のホルモンは少し焦げ目をつけてからが食べ頃。ほか、人気を呼んでいるのが「ツラミタレ壺漬け」(1人前410円)や「もつ鍋」(1人前950円～)、「ちりとり鍋」(1人前1,150円～)など。“絶品ホルモン”にキンキンに冷えた“生ビール”が格別な、この夏おすすめの店。



焼肉屋でも珍しい皮つきの豚バラ肉を使用した「咲羅ランチ」「皮つき豚バラ丼」(690円)。皮の部分には肌に良いとされているコラーゲンが入っているので特に女性におすすめ!一度食べるとやみつきになるランチタイム限定メニュー。

函館市松風町5-15 1F ☎0138-22-2983
11:30~14:00(13:45L.O) ※ランチは火~土曜限定
17:00~23:00(22:30L.O) 不定休 P有り(1台)

共通クーポン P129へ 2,000円以上ご利用で300円引
2,000円未満ご利用で200円引
■クーポン持参でお食事された方 ■枚でグループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効



黒毛和牛のハンバーグと石窯焼きピッツアの店 **Azzip** (アジップ)



黒毛和牛のW(ダブル)チーズ
ハンバーグステーキ(200g) 1,300円

昼はパスタとピッツァ、夜はハンバーグとステーキを提供する店として女性客を中心に人気の同店。特選道産 A4~5ランクの黒毛和牛100%のハンバーグやステーキは肉本来の旨味が堪能できる。地場産野菜を使った自家製デミグラスソースがさらにおいしさを演出。付け合わせの野菜も北斗市の提携農家から仕入れる朝採れ野菜を使用。Wチーズハンバーグは150g(1,100円)、300g(1,700円)とサイズも選べる。冷えたビールはもちろん、肉や料理にピッタリのワインなど料理を引き立てるドリンクも豊富。



昼は店内にある窯で焼き上げたピッツァとパスタのランチメニューが好評。ピッツァ4種類、パスタ6種類から選べる。北斗市産の朝採れ野菜のサラダとケーキビュッフェ付き(1,300円)や前菜とメイン付き(1,900円)のセットも用意。

北斗市七重浜8-6-2 ☎0138-48-0202
ランチ11:30~15:00(14:30L.O)
ディナー17:30~22:00(21:00L.O) 不定休 P有り(11台)

共通クーポン P129へ 生ビール中ジョッキ1杯
通常500円→250円で提供
■ディナータイムのみ有効 ■クーポン持参でお食事された方
■お1人1枚限り ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効



函館大門食堂 Diner Calamaro

(ダイナー カラマーロ)



スペアリブ 900円

大門で親しまれた洋食店「こだるま」が「函館大門食堂 ダイナー カラマーロ」として復活。注目は「こだるま」の定番料理「タラコクリームポテト」(700円)。特製タラコクリームとほくほくのジャガイモの相性が抜群でビールが進む一品。ほかにも「トリッパー」や「砂肝のコンフィ」など人気の一品料理が1つになった「おまかせ5点盛り」(1,000円)、50年継ぎ足して使用している自家製ダレに漬け込んだ「スペアリブ」など美食家にはたまらない料理が並ぶ。生ビール(中ジョッキ)400円もうれしい価格。



当時より人気のピザ(500円〜)やサラダ(各650円)、自家製ベシャメルソースを使ったアラカルト料理も復活。宴会コースは3,000円〜(4人以上)、飲み放題付きはプラス1,500円(90分)。ビールのほかワインも豊富。

函館市松風町4-5
☎0138-83-5388
ランチ 12:00頃〜14:00頃
夜 17:30頃〜翌1:00頃
ランチ 土・日・祝日休み
夜 月曜定休



White Pepper (ホワイトペッパー)



鹿肉の串焼き & ホエー豚の串焼き 500円

一見、雑貨屋?と思ってしまう店内の同店。地産地消にこだわり地元の野菜や肉、魚と旬の食材を用意。おすすめの「鹿肉の串焼き&ホエー豚の串焼き」は“ビールと一緒に食べるなら最高のメニュー”とか。また「特に大沼ならではの美味しい野菜を使っています」という「地元野菜の漬物」も絶品。料理は多数用意しどれも1品500円で提供。アルコール類は完全持ち込みで。美味しい料理とオーナーの“軽快なおしゃべり”で夏の大沼をさらに楽しむことができるおすすめのお店。



「素材が旨いので少し手を加えただけです」というホエー豚を使った「角煮の野菜添え」(500円)。彩り鮮やかな野菜がきれいに添えられたオーナーおすすめの1皿。

七飯町大沼町779-16 ☎0138-84-5152
8:00〜22:00 不定休 P有り

共通クーポン「その日おすすめの1品」をサービス
P129へ
■クーポン持参でお食事された方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成23年8月17日まで有効



Indian Dining & Café ambika (アンビカ)



チキンティッカ 1ピース 240円
(オーダーは2ピースから)

ビールと相性ぴったりの「チキンティッカ」は特製スパイスに漬け込んだ鶏肉を炭火のタンドールで焼いたもの。食べ応えがあり、後からくる辛さがクセになりそうな“アツアツ”チキン!ほか、人気の「シークカバブ」(2ピース480円)はひき肉にオリジナルミックススパイスを利かせて焼きあげたメニュー。また、ビールは「生ビール」(550円)のほかネパール産「エベレストビール」(630円)、インド産「キングフィッシャービール」(600円)などがおすすめ!



サイドメニューの中でも人気の「チーズボール」(480円)。まるで“たこ焼き”のような形で“カリッ”とした外側に“フワッ”としたマッシュポテトとチーズが入ったおつまみにするなら最適のメニュー。

函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-33-5185
ランチ 11:30~14:30(14:00L.O)
土日・祝日 15:00(14:30L.O)
ディナー 18:00~23:00(22:30L.O)
火曜定休 P有り



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目 (にちょうめ)



活イカ 980円 (年中提供中!!)

入店するなり、威勢の良いスタッフと、大小さまざまな水槽がお出迎え。この時期、ほとんどの客が注文すると言う「活イカ」は、コリコリ、プリプリの口当たりで何度食べても圧巻の食感。もちろん、ゴロも付いてくるので、ゴロしよう油にして刺身につけるもよし、そのまま味わうも良しの美味なる一品。ビールに合う事、請け合い。また、「海鮮宴会プラン」は120分の飲み放題付き3,500円~6,000円(各6名~)まで用意。焼鳥各種も人気なので、色々な料理を堪能して欲しい。



オーナー自ら出漁し、旬の新鮮魚介を毎日仕入れるから成せる味や、料金設定は客にとって喜びの一言。テイクアウトも人気で、「活イカ」は保冷剤付きで年中1,000円、各種焼鳥も用意。詳しくは、お問い合わせを。

函館市本町4-21
☎0138-31-2229
ランチ 12:00~14:00
(土・日・祝日は休み)
ディナー 17:00~24:00
年中無休 P有り



旬の味ご馳走亭

魚貝のエビマヨ炒めの
ギョーザせんべい添え
マグロタタキの
創作酒盗仕立て
アユ寿司
全品 555円



夏本番を迎えビールが一層すすむ創作料理や、女性も大満足のヘルシー料理がおすすめ。7月21～23日の3日間には「5周年感謝フェア」を開催。目玉はなんといっても、期間中ビール・サワー・ソフトドリンクが通常料金の半額。ランチは、「豪華 松花堂風ランチ」通常2,000円を1,000円で提供。ディナーは厳選された旬の刺身など、和・洋食の多彩なメニューを揃えた555円メニューが登場!そのほか「5周年特別セット」は、料理7品にワンドリンク付きで2,800円。さらに、アンケートに協力した人全員に次回使える食事券2,000円分をプレゼントする。期待以上の美味しさに出会えること間違いなし!この機会にぜひ、足を運んでみては。



「5周年感謝フェア」は色々な企画が満載。なんと言っても、ドリンクが半額(ビール・サワー・ソフトドリンク)、感謝フェアだけの特別メニューが、なんと各555円!ディナータイムのみで、大抽選会とアンケートに協力した人全員に次回使える食事券2,000円分プレゼントなど大満足の3日間。

函館市本町11-8
☎0138-56-6888
ランチ11:30～13:30L.O
ディナー17:30～22:30L.O
日曜定休
(月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み)
P有り(2時間無料)



じゅげむ堂

肉 680円
 刺身盛り合わせ
 1,250円～
 フライドポテト
 400円

新鮮食材で創作料理を提供し、安心価格を守り続ける同店より、今イチオシの一品を紹介。原始時代を思わせるメニュー「肉」（写真上）がテーブルに出された時のインパクトは大きく、注文客を圧倒。トロトロの食感と自家製ダレの味わいは、おかわりする客が後を絶たない逸品で、ビールとの相性もバツグン!! 魚介料理なども充実し、豊富な品揃えとなっている。また、宴会は料理のみ3,500円～。プラス1,500円（120分）で飲み放題が付く。30人まで利用できる掘りごたつも完備。気さくなオーナーが自らカウンターに立ち、楽しく接客してくれる店なので、この夏、一度は足を運んで欲しい。



カウンター客を楽しませるオープンキッチンの同店。接客が大好きなオーナーいわ曰く、「目の前で仕事をする姿や、裏メニューを聞き出す会話などを楽しんで欲しい」とか。日曜日も営業しているので、職人との会話を酒の肴に、一杯飲むのも夏の醍醐味なのは。

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
 17:30～23:00L.O
 木曜定休
 P有り





中華そば

櫓屋

(やぐらや)

櫓そば全部のせ
1,100円

焼ギョーザ(5ヶ)
280円

暑くなるこの時期、ラーメン屋で焼きたてのギョーザとラーメンをつまみにキンキンに冷えたビールはいかが?おすすめは和風豚骨醤油ラーメンの「櫓そば全部のせ」。こだわりのチャーシューは豚バラ肉を5時間トロトロになるまで煮込み、仕上げに炭火で炙ってトッピング。ほかにもシャキシャキ感のある炒めメンマに特製ダレに漬け込んだ煮玉子、新鮮なホウレン草、徳島産極上海苔と同店のすべてが詰まった一品。トッピングは別皿でも提供出来るので、「おつまみ」としても味わえる。ギョーザは表面をパリッと焼き上げ、中から肉汁が溢れだす、あっさりとした味付けで飽きがこない旨さ。



以前、期間限定で提供していた櫓そばのコツリ系「男盛り」(1,100円)が客の要望もあり復活!!。1.5人前の麺にゆでもやし400gと生の刻みニンニクをたっぷりかけたボリューム満点の一杯。がっつり食べたい人におすすめ。

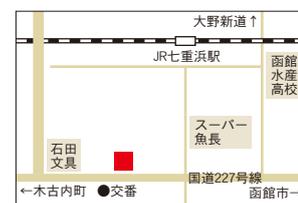
北斗市七重浜2-37-3

☎0138-48-5585

11:00~23:00(22:30L.O)

※15:00~18:00

仕込みで閉める場合有り
不定休 P有り(16台)



共通クーポン ラーメン1杯につき100円引きにてご提供
P129へ (和風豚骨つけめんを除く)

■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

トロイカ 石川店

味・見た目・ムード 全てを楽しむ フランス仕込みの洋菓子店



食品の安全面はもちろん、スタッフが気持ち良く効率的に仕事をするためにも、衛生には人一倍気を使っているという。丁寧に作られたケーキは、見た目も美しいと評判。

閑静な住宅街の一角、南欧の民家を思わせる洒落た外観の「トロイカ石川店」。平成14年度には函館市都市景観賞を受賞。イートインスペースとオーブンテラスもあり、珈琲やポットで出される紅茶を飲みながら、好みのケーキとともに優雅なティータイムを過ごすことができる。

ケーキ、焼き菓子やパンなど、数多くの商品が迎えてくれる店内。フランスの名門料理・菓子学校「ル・コルドン・ブルー」で修業した坂上東樹オーナーがこの地に店を構えたのは9年前。港町に1号店を開店して以来、34年間休むことなく菓子作りを続けている。「これまでにはない商品を作るため、日々研究は欠かせない」と、美味しさだけでなく時代に合ったものづくりに余念がない。米粉やトマト、柚子など色々な素材に挑戦する、砂糖の量を控えめにしカロリーを抑えるといった試みもそ

のひとつ。フレッシュバターが食欲をそそる焼き菓子は、クッキーやマドレーヌなど常時20種類以上。自宅用に、贈答用にと世代を問わず人気が高い。

また、毎日焼き上げるパンに合わせたジャム、プレゼント用の包装、店の雰囲気作りなど、菓子以外への心配りも忘れない。センスが光るラッピングは、フランスで技術を学んだ娘の佳子さんが担当。「脇役あつての主役。最高の演出で送りだしたい」と坂上オーナー。言葉の端々に、店への愛と菓子作りにかける情熱が伝わってくる。



函館市石川町122-140 ☎0138-46-8885
8:30~20:00 水曜定休 P有り

文:地本 梨乃 写真:工藤 貴志



上/赤と緑のコントラストが可愛い「いちごとミントの贈り物」(315円)。右下/マスカルポーネと柚子の風味が爽やかな「袖子のケーキ」(368円)と、焼きたてのパン。左下/「プリンやムースといったデザート系を今後充実させていきたい」と語る坂上オーナー。明るく清潔感のある厨房では、4人のパティシエたちが活躍している。



プルプル!
ビタミン
たっぷりの
夏限定ゼリー

見た目も夏らしく鮮やかで、グレープフルーツをまるごと搾ったのがしが爽やかな果肉たっぷりの極上ゼリー。ほろ苦さと酸味が食感をより引き立て、リキュールで香り付けした甘酸っぱいクランベリーとの相性が良く、絶妙に絡みあう逸品。ほかに人気のホワイトチョコレートムースがのった特製「珈琲ゼリー」もおすすめ!

ビタ★グレ(夏限定) 1個/294円
珈琲ゼリー 1個/315円

共通クーポン 1,000円以上お買い上げの方に
P129へ 「特製シュークリーム」1個プレゼント

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成23年8月16日まで有効

bakery cafe
toroika
トロイカ

〈石川店〉
函館市石川町122-140
☎0138-46-8885
8:30~20:00
水曜定休 P有り

〈港店〉
函館市港町1-23-12
☎0138-42-2434
7:00~20:00
水曜定休



“夏”の
しあわせを
感じる
素敵なスイーツ

大きい窓から差し込む光が心地良く感じる同店。人気の「気まぐれパフェ」はその日仕入れた新鮮なフルーツをふんだんに使用。「ケーキの生クリームを使っています!」という、たっぷりのクリームと、冷たいソフトクリームがフルーツと絡み合う絶妙な美味しさ!食べた瞬間幸せを感じるおすすめスイーツ!

気まぐれパフェ 700円



ひんやり食感^{だいごみ}は
夏の醍醐味♪
旬果実の
絶品ゼリーを
この店で。

ほのかに甘く、暑い日にひんやり爽快なおすすめスイーツ。グレープフルーツ・ライチ・ピーチなどの果肉を、^{あて}艶やかなゼリーに閉じ込めた夏の絶品。アッサリぶるるんゼリーに甘い果実の組み合わせは、クセになる。また、桃を使った「桃のショート」(370円)や「桃のタルト」(395円)も人気なので、スイーツ好きは、足を運んで欲しい。

(手前から) 桃のミルクプリン
グレープフルーツとライチ
クリスタルピーチ
コーヒーゼリーとバナナコッタ 各330円

THE LAND OF
Dreaming
ドリーミング

函館市大縄町24-16
☎0138-41-3006
10:30~19:00
第2・4・5日曜
第2月曜定休



Datisserie
Baigetsu
バイゲツ

函館市赤川1-4-16
☎0138-46-7238
10:00~20:00
月曜定休



パソコンショップ ブルー コンピューター



**基盤修理
中古部品**

**取り寄せなども
承っております**

Windows

- ・パソコン修理・中古販売・組立販売
- ・ホームページ制作
- ・パソコン引取、買取、処分
- ・オークション代行・パソコン分解清掃
- ・インターネット申込、取付、設定

函館市大川町6-2 ☎0138-87-0516

NCV正規代理店
各種メーカー取扱



仕事や勉強を楽しくさせてくれる
“かわいらしい付せん紙”です!!



付せんバスル
各¥378



付せんロング“キリン”
¥336



付せん“キノコ”
¥336



付せん“ペンギン”
¥336

他にもいろいろな
付せんがあります。



おしゃれな
領収書
各¥504



インテリア雑貨
Mi·Casa
MOTOMACHI★MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市未広町20番6号
もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
夏季営業時間/10:00~18:30
定休日/水曜日

楽しく飲んで！楽々送迎!!
「おさるのかい屋」で
ほいさー

お任せ下さい!
どこよりも丁寧に
お客様をお送りいたします!
随伴車両が15台に
なりました。

お客様特典

- ・代行使用時、当駐車場料金無料!
- ・粗品贈呈!!“3と8のつく日”にはちょっと楽しいプレゼント有り!!
- ・例/初乗り3kmまで**1,800円**

お車を当駐車場に
もって来て
いただいた場合は、
300円の割引券を
進呈致します

**便利でお得な
継続システム有り!!**

- ・1日で2回ご利用の際に
(1次会〇〇町→2次会本町など)

基本料1回分サービス

おさるのかい屋
さるーにじゅっとう
お問い合わせは ☎0138-30-2010
こちらまで FAX0138-30-2009

営業時間: 17:00~翌朝5:00迄(日・祝は翌朝3:00迄) 年中無休
北海道函館市本町30-17 保険完備・外車OK 北海道函館方面公安委員会認定第22号

SAMURAI Wagon

乗せているのは、男の自由だ。

MARK X Zio

マークXジオ 車両本体価格帯 **2,488,375円~3,412,075円**

※“SAMURAI Wagon”は車両名称ではありません。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン ☎フリーコール 0120-46-2141

しつぷろの茶 Answer for you. TOYOPET

※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。



花火大会ガイド

道南の短い夏を盛り上げる花火大会を一挙に紹介。



見どころ満載の5,500発!函館から元気を届けよう

東日本大震災復興応援 第15回 函館新聞社 函館港花火大会 ~海の日制定記念~

7/17(日) 19:20~21:00(予定) 19:45 打ち上げ
※ 荒天の場合は翌7/18(月・祝)か7/24(日)に順延

東日本大震災復興応援として、花火と音楽で函館から元気を届ける。函館ならではの地の利を生かした陸・海5カ所同時打ち上げの「スターメイン」、水中発射花火など見どころ満載の5,500発が函館の夜を彩る。当日、受付に義援金の募金箱を設置する。

■場所/豊川ふ頭~青函連絡船記念館摩周丸前岸壁 ■駐車場/なし
■問い合わせ/函館新聞社販売事業局 ☎0138-40-4141



大自然を舞台に
色とりどりの花火が競演!

第102回 大沼湖水まつり 花火大会

7/31(日) 20:00~(予定)
※ 荒天の場合は中止

■場所/大沼国定公園広場
■駐車場/500台(有料)
■問い合わせ/
一般社団法人七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎0138-67-3020



海上で魅せる
迫力満点の800発

第6回 北斗市夏まつり協賛 花火大会

7/24(日) 21:00~21:30(予定)
※ 荒天の場合は翌7/25(月)に順延

■場所/上磯漁港
■駐車場/300台
■問い合わせ/北斗市観光協会
☎0138-73-2408



津軽海峡に咲き乱れる
約1,000発の花火が盛り上げる

第22回 海峡花火大会

8/13(土) 20:00~20:30(予定)
※ 荒天の場合は8/14(日)に順延

■場所/福島漁港
■駐車場/福島漁港・海峡横綱ビーチ計256台
■問い合わせ/福島町観光協会(福島町役場産業課)
☎0139-47-3004



道内最大級!
函館の夏を飾る花火大会といえば

函館港まつり協賛 第56回 道新花火大会

8/1(月) 19:45~21:00(予定)
※ 荒天の場合は8/5(金)に順延

■場所/函館港一帯
■駐車場/なし
■問い合わせ/北海道新聞函館支社
☎0138-32-5130・32-5101
☎0180-991-120(当日のみ)



噴火湾の夜空に舞う
豪華絢爛な花火

第30回 いでゆ しかべ海と温泉の まつり協賛 花火大会

8/20(土) 19:30~21:00(予定)
※ 荒天の場合は翌8/21(日)に順延

■場所/鹿部漁港敷地内
■駐車場/鹿部漁港内含む町内各所2,000台
■問い合わせ/鹿部温泉観光協会
☎01372-7-3500



温泉街を彩る
多種多様な3,000発の花火!

第46回 はこだて湯の川温泉 いさり火まつり花火大会

8/20(土) 19:40~20:40(予定)
※ 荒天の場合は翌8/21(日)に順延

■場所/松倉川下流
■駐車場/なし
■問い合わせ/函館湯の川温泉旅館協同組合
☎0138-57-8988

九州の人気店の味が一堂に集結!

Event

大丸札幌店 7階催事場

毎年人気を博している大丸札幌店の「うまかあ〜九州味めぐり」が今年も開催!人気店の大分県「大分からあげ 大吉」やクロワッサンで有名な福岡県「三日月家」をはじめ、宮崎県「みやざき地頭鶏専門店 くんげい」を含めた多数の店舗が初登場。道内ではなかなか味わえない充実した内容を楽しみませんか!



開催日時/8月3日(水)~8日(月)10:00~20:00
※最終日は18:00まで
問い合わせ/大丸札幌店 ☎011-828-1111

ZARD 20th YEAR展 8月10日から開催

Event

大丸札幌店 7階ホール

1991年にデビューし次々とヒット作品を残して、常に日本の音楽シーンを牽引してきたZARD。ボーカル・坂井泉水の急逝から約4年、デビュー20周年を迎えた今年、ZARD展を開催。写真展示をはじめ、初公開映像を交えた映像上映、衣装の実物などを展示。この機会をお見逃しなく。



開催日/8月10日(水)~15日(月)
入場時間/10:00~19:30(20:00閉場)※最終日は16:30まで(17:00閉場)
入場料/一般800円、大高生600円、中学生以下無料
問い合わせ/大丸札幌店 ☎011-828-1111
※無料入場券を読者にプレゼント。詳しくは本誌127ページへ。

新メニュー続々登場! お得なセットメニューも充実

Gourmet

炭火焼肉&もつ料理 たべなはれ

ファミリーからカップルまで様々な客層から人気の同店から新メニューが登場。「アゲー肩ロースの焼しゃぶ」(1,480円)は薄く切った肉を炭火でサッと焼き、自家製のカツオだしが利いたボン酢タレに付けていただく。焼き肉よりもヘルシーで、しゃぶしゃぶより食べ応えがありクセになる逸品。



函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00~24:00(23:30L.O)
木曜定休 ※8月より火曜定休に変更
P有り



地域に笑顔の輪を広げよう 「道南やるべや市」開催

Event

一般社団法人 北海道中小企業家同友会函館支部

“共生・共創!地域の元気は地球の元気!”をテーマに行われる「同友会」函館支部の40周年記念イベント。子どもの職業体験「わらさんど村」、バリアフリーゾーン、企業出展ゾーン、道南のご当地グルメや農産物などの飲食・物販ゾーン、コンサートなど多彩な企画を予定。道南の魅力を体感しよう。



開催日時/7月16日(土)11:00~16:00・17日(日)10:00~15:00
会場/豊川埠頭(函館市大手町5 旧クイーンズスポーツ函館前広場)
入場料/無料 ※飲食・物販で使える前売りチケット(1冊1,000円)販売中
問い合わせ/一般社団法人北海道中小企業家同友会函館支部
☎0138-51-8800

http://doyu.hakodate.jp/modules/40th_top/

7月21~23日の3日間 5周年感謝フェア

Gourmet

旬の味 ご馳走亭

ディナーでは厳選した旬の刺身や和・洋創作料理など本日のおすすめ555円メニューを用意するほか、ビール、サワー、ソフトドリンクを半額、7品にワンドリンク付きの特別お得セットを2,800円で提供。来店客全員に次回ディナーで使える食事券をプレゼントするなどお得な3日間。



函館市本町11-8 ☎0138-56-6888
11:30~14:00(13:30L.O)
17:30~23:00(22:30L.O)
日曜定休
(月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み)
P有り(2時間無料)



ありがとうの感謝をこめて 7月29日まで開店3周年記念企画

Gourmet

蕎麦彩彩 久留葉(そばさいさいくろは)

期間中、全てのそばメニューが100円引き。平日ランチ時には、自家製粉の手打ちそばなど全6品が付いた「satuki(臈月)小膳」を期間、数量限定1,950円で提供。150円増して「季節の変わりそば」との2色セレクトにできる。一足早く「新そば」も登場。色と風味の違いを楽しんで。



函館市元町30-7 ☎0138-27-8120
11:30~14:30(土・日・祝日は15:00まで)
17:00~20:00
(コースは18:00~22:00、要予約)
不定休
P有り



キレイな爪で気分を上げよう 全メニュー大幅プライスダウン

Beauty

ネイルサロン ぐらすしている

全メニューを大幅値下げ。改定後の料金はジェル1本315円～など。オリジナルの「ストロングジェル」(1本525円～)は、家事が多い人や通常のジェルネイルでは先端が剥がれやすい人におすすめ。初回の来店でジェルとスカルブを含むエクステンションメニューが1,000円OFF。



函館市追分町2-10
☎0138-43-8557
受付時間11:00～18:30
不定休
HPは“ぐらすしている”で検索



函館にも登場 ファイターズルーム

Hotel

湯元 啄木亭

野口観光が手がける「ファイターズルーム」が函館にも登場。ファイターズ抱き枕をはじめ、カーテンや座布団など部屋はファイターズ一色。レプリカユニフォームとツインバット貸し出しも気分を盛り上げる。Tシャツ、トートバッグ、キャップなど6大オリジナルグッズを宿泊者限定でプレゼント。



期間/2012年1月末まで
料金/1泊2食付大人1人11,178円(2～5名1室)※休前日は2,000円増
食事/夕食・朝食ともにバイキング
函館市湯川町1-18-15 ☎0138-59-2106(予約専用)
<http://www.takubokutei.com/>

ヒプノ・レイキ カウンセリング 養成講座開講

A la carte

日本心理療法セラピスト協会

「ヒプノセラピー」による心理療法セラピストとハンドヒーリングの「レイキヒーラー」養成の少人数制セミナーを開講。初級心理療法セラピスト養成講座は8月20・21日、上級・講師養成講座は9月開講。レイキヒーラー養成講座は7月8月の平日と土・日曜開講で、指導者養成講座も同時募集中。



函館市人見町6-2 2F ☎090-6440-9770
受付/平日10:00～18:00(土曜は12:30まで)
営業/8:30～21:00
※完全予約制・個人セッションも受付
P有り
<http://www.jpata-jp.com>



7月31日まで4周年キャンペーン中 ヘアもネイルもピカピカに

Beauty

ポーノヘア・シンディスウィール

ポーノヘアでは髪と頭皮のダメージ予防や癒し効果のあるヘッドスパを割引中。カット+ヘッドスパ7,350円を6,615円、カラー+ヘッドスパ(カット別)10,500円を8,400円で提供。シンディスウィールではハンド・フットとも会計時10%OFFになるなど、どちらもかなりお得。



函館市富岡町3-5-8
ポーノヘア/☎0120-88-6363
☎0138-43-6333
シンディスウィール/☎0138-43-6334
9:30～19:00
火曜・第3日曜定休 P有り



夏の対策におすすめ! 「ファシナート」シリーズ

Beauty

美容室 アコースティック

この夏おすすめのヘア・ボディケア商品「ファシナート」シリーズは気になる臭いも抑えてくれる優れ物。シャンプー(3,780円)・トリートメント(4,830円)は重くなりすぎずツルツとした洗い上がり。ボディソープ(1,890円)は敏感肌にもOK。クールな使用感の「MINT」シリーズも販売。



函館市本通1-30-15
☎0138-51-0448
受付時間/10:00～19:00
(日曜・祝日は17:00まで)
月曜・第3火曜定休
P有り



スポーツスターを中心とした ハーレーダビッドソン専門店

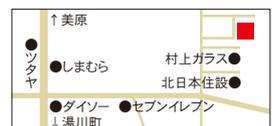
A la carte

エクスエルズ・オンリー

関東やハワイのディーラーで勤務した豊富な経験と知識を持つメカニックが、車両・パーツ販売から修理、一般整備、車検、カスタムまでトータルにサポートするハーレー専門店。良心的な値段設定で、エンジンオイル1本470円～、オイル全交換6,161円～(オイル代込)など気軽に利用できる。



函館市東山町20-20
☎0138-83-1822
10:00～19:00
不定休 P有り
<http://www.xls-only.com/>



キャンペーン実施中
北1東3
261-1470

今がチャンス!!

電柱広告 得! トク! キャンペーン

キャンペーン期間 **7/31日** まで

ペイント看板製作費 通常9,450円が

50%OFF

看板製作費 **4,725円** (税込)

お客さまをまっすぐナビゲート!
低コストで効果的な電柱広告。

別途、広告料として1枚につき
年額 **10,500~21,000円** (税込み) を
申し受けいたします (設置地域により異なります)。

ほくてんグループ **北電興業株式会社** 函館営業所
<http://www.denchu-good.com/>
お問い合わせ お申し込みは **0120-644-244**

函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが

夏の得々カッフルプラン

函楽みた! で下記料金でご案内できます。

セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,000** (税込)

他にも、
ツインルーム (2名1室)
素泊り お1人様 **¥4,300** (税込)

ダブルルーム (2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,400** (税込)
もごさいます。

※全室シャワー・トイレ完備

プラス
さらに **+500円** で
和洋バイキングも
ご利用いただけます

駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも...
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel

Registered Trademark

スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。

Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144) 33-0222
お問い合わせ **TEL (0144) 33-0333**

ネットからのご予約で更にお得!

館内ご案内

- 無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可 (高さ2.1mまで)
- 全182室 (シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容 / 1F: レストラン、バー 2F: ホール

<http://tnshotel.jp>

奥尻

—おくしり—



フェリーで江差町から約2時間10分、
せたな町から約1時間半。
函館から飛行機を使えば
たったの30分で行くことができる“奥尻島”。
青々と広がる日本海に浮かぶ
離島ならではの美しい自然を満喫してはいかがだろう。
ゆったりと流れる時間と爽やかな潮風に和み、
豊富な海の幸を使った
絶品島グルメも食べ尽くしたい!
島のマスコット“うにまるくん”もお出迎え。
さあ今年の夏は奥尻島へ行こう!



天候や時間帯によってさまざまな表情を見せる 日本海の荒波が創り出した奇岩やモニュメント

江差町の西北61km、一周84km。北海道最西端に位置する「奥尻島」。車で一周しても約1時間半、観光した場合は4〜5時間程で回ることができ、人口は約3150人（2011年6月現在）の小さな島。年間約36000人（2010年調べ）の観光客が訪れ、日本有数の透明度を誇る海は、アワビ、ウニ、イカ、ホッケなど新鮮な魚介類の宝庫としても有名で、夏には多くの海水浴客、ファミリーで賑わいをみせる。

時間によって趣を変える自然は、奥尻島最大の魅力ではないだろうか。早朝に起きて見る朝日や、夕暮れ時にゆっくりと時間をかけて沈む茜色をした夕日、夜には満天の星空。悠々とそびえたつ山や、澄み渡った空気が腕時計を外し、携帯電話の電源を切って時間を気にせず自然に身を委ねたい。

奥尻島に着いたら早速、車で島を一周してみたいかがだろう。海岸線には自然が創り出した奇岩を眺めることができる。大自然が創造した島を象徴するシンボリック存在の「鍋釣岩」は、囲炉裏で使う鍋のツル（取っ手）に似ているのが名前の由来。夜はライトアップされ、昼間とは

まったく違った幻想的な姿が。奥尻島西海岸には、「ホヤ石」や「カブト岩」、「モツ立岩」など珍しい形をした岩が多い。アーティストが手掛けた彫刻など様々なモニュメントも点在し、「北追岬公園」では、「はぐれ鳥」「神威流」「回天が原」「サキモリ」が、散策道で結ばれており、自然への敬意、追悼など、島の人々の想いが込められている。ゆっくりと歩きながら芸術鑑賞に浸ってはいかがだろう。

奥尻島のモニュメント

北追岬公園内にある「北追岬」は世界的な彫刻家・流政之氏の作品。公園はキャンプ場にも適している。

北追岬公園(上)
回天が原(中)
所在地/奥尻町字湯浜
問い合わせ/奥尻島観光協会
☎01397-2-3456
うにまるモニュメント(下)
所在地/奥尻町字赤石



賽の河原公園

奥尻島の最北端に位置する岬。海岸には無数の石が積まれている。



奥尻島西海岸

藻内海岸・無縁島の夕日は旅の情緒を満喫させてくれる絶景。茜色に染まる夕日を眺めれば心が洗われるような気分になる。





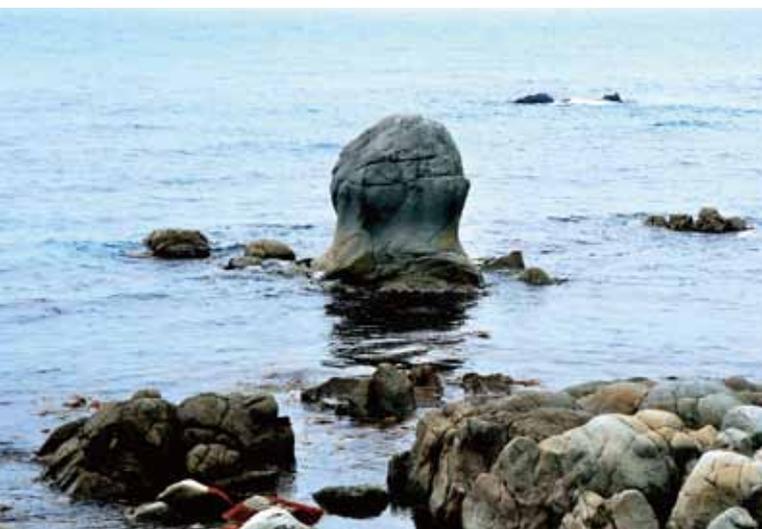
宮津弁天宮

1831年(天保2)、大漁祈願のために建てられた地上約30m急斜面の高台にある宮津弁天宮。島屈指の展望ポイントで好天の日には対岸の大成区等が見える。



幌内海岸

砂浜の海岸で、夏には観光客や地元客で賑わいをみせる海水浴場。キャンプ場などもありシュノーケリングや水上オートバイなども楽しめる。透明度が高く悠々と泳ぐ魚も見ることができる。



奥尻島の奇岩群

面白いネーミングの奇岩の数々。「ホヤ石」(右上)は海産物ホヤの形に、「カプト岩」(右下)は鎧かぶとに似ているから、「モツ立岩」(左)はある未亡人が亡くなった夫の体の一部に似ているということから名づけられた。



お食事処 もり川

「奥尻ブイヤベース」(1,050円・あわび入りは2,100円・前日までの予約制・2名以上から受付)。

奥尻町字奥尻309-2 ☎01397-2-3137
営業時間/11:00~15:30・17:00~20:00
無休



おいしいごはんは、
旅の記憶に残る大切な思い出
地産地消の食材は、
ホッと幸せな気分になれる
元気の素

奥尻といったらなんととっても新鮮な魚介類。函館で獲れる海産物も、もちろん美味しいけれど奥尻の魚介類は一味違う。

フェリーを降りて徒歩2〜3分のところにある「お食事処もり川」で獲れたての新鮮な魚介をふんだんに使ったご当地グルメ「奥尻ブイヤベース」は、ホタテ、ツブ、イカ、エビ、タコ、メバル、ソイと盛りだくさん。魚介エキスたっぷりの濃厚スープは奥深く、ピリ辛トマトソースの酸味と相性バツグン。大ぶりのエビを頭からかぶりつけば、濃厚な味噌が口いっぱいに広がる。

海産物そのものを味わいたければ「北の岬さくらばな」がおすすめ。店頭生のけ簀から新鮮な魚介類を取り出し、刺身はもちろん炭火焼きでも味わえると評判。アワビ、ホヤ、さくら貝など海の幸を心ゆくまで堪能したい。素材本来の味を愉しめ、昼間からつい飲んでしまうという人も多いとか。昼間に飲む酒は夜と違った醍醐味があるのには言うまでもない。店頭にいるおばちゃんとのふれあいも楽しみのひとつ。

そして夜は青苗地区にある居酒屋「食べ処海老寿亭」で地元客と語り合ってもいいだろう。ランチ時は観光客が多いが、夜は地元客



食べ処 海老寿亭

「青苗丼」(上)と「室津丼」(下) (各1,000円)。団体客も入れる広い店内。旬の食材を使った海鮮料理や定食、豊富な居酒屋メニューを用意。

奥尻町字青苗189-36 ☎01397-3-1115
営業時間 / 11:00~14:00・18:00~22:00
水曜定休



お土産・食事処 北の岬 さくらばな

「あわび」(680円~)、「ホヤ焼き」(600円)、「さくら貝」(3個650円) (*大きさと時期によって値段は異なる)。焼き上げることで旨味が凝縮され、店内には磯の香りが広がる。

奥尻町字稲穂 ☎01397-2-3630
営業時間 / 8:00~18:00



も多く訪れる同店。オーナー考案の「青苗丼」と「室津丼」は、味噌汁、小鉢、漬物、シソの実が付いてボリューム満点。「青苗丼」はイカ刺しとネギに秘伝のタレがかかってありご飯がすすむ一品。「室津丼」はイカ刺しとメカブ、秘伝のタレを和えたものでネバネバとした食感がたまらない。付け合わせのシソの実をつけて食べるのが「通」だという。秘伝のタレは、しょう油味ベースで甘すぎず、とにかく美味しい。タレの作り方は何度聞いても秘密という事だった。気になります…。



あわび狩り

【期間】4月下旬～10月末(7月第3土・日曜/8月13日・14日を除く)
 【場所】青苗漁港・人口地盤「望海橋」周辺へ集合(現地までの送迎車なし)
 【体験時間】約40分、参加人数は1回につき5人程度。前日までに要予約、当日は要相談。
 【体験費用】1人3,000円でアワビ2個を獲得することができる。2個以上の場合は、1個につき530円～。
 送料別途。長靴とライフジャケットは貸し出し無料。
 【予約受付・問い合わせ先】奥尻島観光協会 ☎01397-2-3456 FAX01397-2-3450



奥尻名物アワビ狩りを体験! 温泉!土産! 旅のシメはこれで決まり!

奥尻島の名産品、アワビを自分で獲る「アワビ狩り体験」。青苗漁港から漁船に乗って漁師さんと一緒に向かう。海の上の生け簀には大きなアワビがいっぱい。アワビはその場で殻から身をとる船の上でかぶりつく。潮の香りとコリコリとした食感に大満足すること間違いなし。そして是非とも味わってもらいたいののが、アワビの肝。臭みは全く無く口の中に濃厚な味わいと、ほんのりとした苦さが広がる。鮮度が良くなければ味わえない高級食材は、持ち帰りも可能。魚介を堪能した後は、「奥尻ワイナリー」へ。工場見学も可能な「奥尻ワイナリー」で魚介類に合うワインを探したい。ここはワインが出来るまでの工程を工場内を歩きながらスタッフが丁寧に説明してくれる(前日までの予約制)。奥尻島内に25haもあるブドウ畑が5カ所に点在し、年間に50tで5万本程生産。ぶどうの品種は11種類でメルローやピノ・ノワール、シャルドネなど。函館では売り切れ続出の奥尻ワイン。土産にはもちろん、自分好みの味をスタッフに伝えお気に入りワインを見つけてみてはいかがだろうか?



神威脇温泉保養所

奥尻町字湯浜98 ☎01397-3-1130
 営業時間/9:00～21:00
 定休日/4月1日～10月31日まで無休
 11月1日～3月31日まで
 第1・第3火曜日定休
 12月31日～1月2日まで
 年末年始休業
 料金/大人(中学生以上)420円
 子ども160円 幼児無料

目の前がパノラマビューの絶景宿
喧騒から離れのんびりと流れる時間を過ごす



朝日や夕暮れ、夜には満天の星空と、時間によって様々な表情を魅せる奥尻島。同館からの眺めは、ほかではなかなか味わえない。もう一つの魅力は、館内で使用する水。水道水から出る水など、使用する全ての水は神威山(かむいやま)から湧き出る「奥尻の水」。飲用にも適している。この辺りの地域は神威脇(かむいわけ)地区と呼ばれている。語源はアイヌ語で「神の子どもが住む地域」という意味からきている。



ホテルおすすめプラン

ぶらっと奥尻に行こうプラン
1泊朝夕2食付
1室2～5名 お1人様 **12,750円**

夕食は、ウニ、アワビの刺身、メバルの揚げ物、小鉢など。奥尻島に家族や仲間をお誘いの上、気軽にお越しください。
■消費税・サービス料・入湯税込み ■チェックイン15:00 チェックアウト10:00

あわび満喫プラン
1泊朝夕2食付
1室2～5名 お1人様 **14,850円**

上記プラン料理に、「あわびの踊り焼き」が付く。目の前で焼き上げられるアツアツのアワビを堪能あれ。
■消費税・サービス料・入湯税込み ■チェックイン15:00 チェックアウト10:00

函館からのアクセス

【フェリー利用の場合】
■江差～奥尻島 約2時間20分(61km)
■せたな～奥尻島 約1時間45分(43km)
ハートランドフェリー <http://www.heartlandferry.jp/index.html>
【飛行機利用の場合】
日本航空国内線予約 <http://www.jal.co.jp/>
奥尻島到着後：無料送迎バス運行(予約制)、レンタカー(要予約)

大自然の中、すっぱりと包まれるように佇む「奥尻湯ノ浜温泉ホテル緑館」。高台に位置し海を見下ろす景色は圧巻。
宿一番の自慢は、日本海を一望できる露天風呂。源泉掛け流しの天然温泉100%を堪能できる。泉質は塩化物泉で、効能は冷え性やきりきず、やけどなど。日本海の夕日を眺めながら湯浴みをすれば、日々のストレスから解放されるだろう。
部屋は和室と洋室の2タイプでどちらも広々とした開放的な造り。和室は全室海側、洋室は山側に面し、奥尻ワイナリーのぶどう畑を眺めることもできる。
料理は奥尻島で獲れる海の幸、山の幸など。夕食は新鮮なウニやアワビの刺身、アワビの踊り焼き

など豪華な食材が並ぶ。また、三平汁や奥尻の水を無料サービス。朝食はバイキング形式で、イカ刺しを味わうことができる。
夏場に開放している室内プールは子どもから大人まで人気。リゾート気分を味わってみてはいかが？



「あわび満喫プラン」料理の一例。ウニやアワビの刺身のほか、アワビの踊り焼きを目の前で焼き上げる。アワビは料理方法によって様々な食感を愉しめる。

奥尻湯ノ浜温泉 ホテル 緑館

奥尻町字湯浜 TEL 01397-3-2811

今年はお尻島へ行こう!

フェリー **得** 車両航送運賃 復路無料 キャンペーン!!

平成23年10月31日までのご利用便



キャンペーンをご利用するには、
観光目的で「江差→奥尻→せたな」
又は「せたな→奥尻→江差」間のフェリー航路を利用し、
かつ、奥尻島の宿泊施設を2名様以上でご宿泊された場合、
乗用車(6m未満)の奥尻島発復路分航送運賃
(運転手1名の搭乗を含む)が無料となります。
(復路のご利用は2週間以内となります。)

- ※9月～10月は同じ航路の往復も対象となります。
- ※せたな航路は9月までの運航となります。
- ◎積載する車両の種類に条件があります。
- ◎各運航便に台数制限があります。
- ◎ご予約は乗船日の2カ月前同日より受付できます。

フェリーの予約状況によりご希望に添えない場合もあります。
また、ご利用には諸条件がございますので

フェリーのご予約は
下記ハートランドフェリー各支店・営業所へ

◆必ず電話での事前予約が必要です。

◆予約する際に
「キャンペーンを利用したい」と
伝えてください。

- ・江差支店 TEL 0139-52-1066
- ・せたな営業所 TEL 0137-87-3963
- ・奥尻支店 TEL 01397-2-3131

奥尻航路活性化協議会
(事務局:奥尻町役場 地域政策課 TEL 01397-2-2351)

奥尻島へ行こうCARキャンペーン

島千ヶ

10/31(月)
まで

1枚
500円

豪華賞品がその場で当たる!!

奥尻島観光協会ではフェリー車両航送運賃復路無料キャンペーンで
ご来島のお客様を対象に「奥尻島へ行こうCARキャンペーン」を実施しております。
お得なカード「島千ヶ」を購入すると、ドリンク無料などお得なサービスを受けられます。
さらに参加店舗で利用可能な商品券などがその場で当たるお楽しみ抽選もアリ!
フェリーを降りてすぐの観光案内所で販売しています。
【お問い合わせ】奥尻島観光案内所 TEL01397-2-3096 8:30~17:00





島の最後の夏祭り なべつる祭

日時: 平成23年8月27日(土)
AM9:30~PM9:00

場所: 奥尻港特設会場



島の最後の夏祭り、島のシンボルなべつる岩が見える奥尻港で行われます。土曜日なのでその日はお祭りを楽しんで、次の日にゆっくり島めぐりがお勧めです。朝9時30分から始まり、ステージイベントでも島の特産品が当たる島ダーツやビンゴ大会など、観光で来られても飛び入りで参加できる行事が盛りだくさん。奥尻は海の幸のイメージがありますが、唯一島で飼育している奥尻和牛をその場で焼いて食べることができるのもこのお祭りだけです。奥尻の「尻」にちなんで女尻相撲大会や奥尻しりふり音頭といったユニークな催しもあり、島人と「しりあい」になってビール片手に一緒になって島時間を楽しんで下さい。



主な行事

- 島ダーツ
- ビンゴ大会
- 女尻相撲大会
- 奥尻しりふり音頭2011



奥尻島フットパス

フットパスとはイギリスを発祥とするありのままの自然・風景を楽しみながら歩くことができる道のこと。奥尻島フットパスは見所の異なる3コース!

- A 空港・大寺屋敷コースは海岸線の絶景が見所のコース
- B 青苗岬めぐりコースはいそ舟が並ぶ海岸やイカ釣り漁船が停泊する港などを島人の目線で感じることができます
- C 奥尻市街地、奥尻島のシンボル鍋釣岩を抜けて海沿いの森の中へ進むと樹齢200年のブナの巨木と出会います

【お問い合わせ】奥尻島観光協会 TEL01397-2-3456



あわび狩り



漁師さんの舟に乗り目指すのは海に浮かぶあわびの生け簀。中にはこれでもかとあわびがびっしり。大きなあわびを選び、その場で殻を外して豪快にガブリ! 天然の塩味とコリコリとした食感がたまらない奥尻ならではの豪快体験! 新鮮なあわびをぜひ味わってください!

【ご予約・お問い合わせ】奥尻島観光協会 TEL01397-2-3456 (要事前予約)
お一人様 3,000円(あわび2個付き)、お土産用は1個530円~(別途)
営業時間/9:00~14:00(時間外は要相談)
休日は7月第3土・日、8月13・14日 ※雨天・荒天時は中止

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!

 OIL オイル	 バッテリー	 タイヤ
 点検・修理	 車検	 钣金・塗装

函館自動車工業(株)

  **0138-22-1171**
年中無休
営業時間 / 8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売
〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

激安車検

見積無料 ★車検は前日迄に予約が必要です
★車検は1か月前から受けられます
●価格には自賠責・重量税・印紙代・代行車検料すべて含む

軽四輪 ムーヴ・ワゴンR・ ライフ...etc. 36,700円	~1.0t 車両重量 ヴィッツ・フィット・ マーチ...etc. 52,700円
~1.5t 車両重量 ポルテ・bB・キューブ ...etc. 62,700円	~2.0t 車両重量 オデッセイ・ クラウン...etc. 72,800円

●法定点検付車検も格安!
※18年経過車は料金が異なります
ご自宅・会社へ伺います。(引取・納車 代車 申し込み・問い合わせ)
パレット 車検証を手元にお電話下さい
TEL 090-7642-5322

函館市西桔梗町830-16
TEL48-0022 FAX48-0023
◆営業時間 / 8:30~17:30
◆定休日 / 日曜・祝日
※上記価格は予告なく変動する場合がございます
※お車の状態によって整備料金がかかる場合があります
※輸入車・改造車の一部は受け出来ない場合がございます
クレジットカードOK
別途取扱い手数料申し受けます

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心 嬉しい特典 盛り沢山
新規車検特典

新規のお客様をご紹介頂いた方に
1,000円の商品券プレゼント!
ご紹介された方には**1,000円割引**させていただきます(車検・钣金塗装に
使えます)
さらに 当社に初めて車検ご入庫の方に限り**無料オイル交換券プレゼント**

車検最大割引 **9,450円** 代車40台完備
軽自動車クラス **最大割引後 ¥46,576**
例えは **¥56,026** →

オイル交換 当社では、最高級ランクのオイルを
格安で交換
2,000円 (軽四から大型乗用車まで料金変わらず)
5回のオイル交換でなんと**次回無料!!**(期限なし)

車検証をお手元にお電話下さい **0800-8001488**

石川自動車工業(株) K'Sドック事業部
北海道運輸局長指定事業所
指定番号2-242 函館番局2-520
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708
お得な情報盛りだくさん! フロントも更新中小
携帯用QRコード
HPアドレス <http://ishikawa-bp.com/>

クルマを借りるなら
安けりやい!!
ってな、もんですよ。

車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり**¥735**からの格安料金
(例) TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離: 39,000km

低料金だから レンタカー登場!!
気軽に借りられる

普段使いの低価格!!

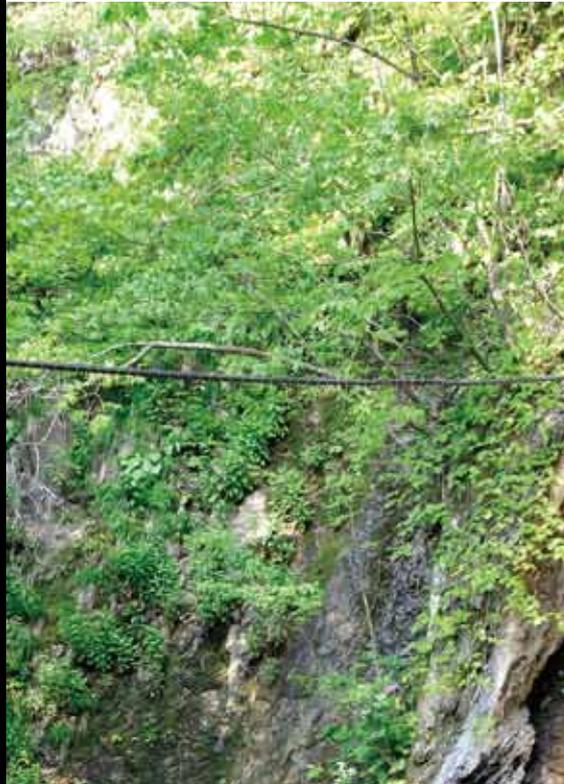
選べる4つのクラス	サービスクラス [6時間] 2,520円 より	5人乗り
	ベーシッククラス [6時間] 3,780円 より	5人乗り
	軽貨物クラス [6時間] 2,520円 より	2人乗り
	1BOXクラス [6時間] 6,300円 より	8人乗り

引越や家具の持ち運びに!!
ビジネスや、帰省した時に...
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として...
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート [24時間] 各**525円**
お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で
イケミ十字街店 TEL/22-2565
イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-836-215 0120-548-836
ホームページ <http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html>
株式会社 池見石油店

道南秘湯めぐり

湯とぴあ白別



喧騒離れた山あいで静寂に包まれながら 天然温泉を満喫しよう

せたな町大成区から北檜山区へ向かい国道229号線を白別川沿いに北上。途中右手に見えてくる案内看板を右折し、砂利道の林道を3.2km進む。白別峡谷のなか、木々に埋もれるようにして佇むログハウス風の建物「湯とびあ白別」。江戸時代の民族学者・菅江真澄が訪れたという記録もあり、温泉としての歴史は200年前からと古い。

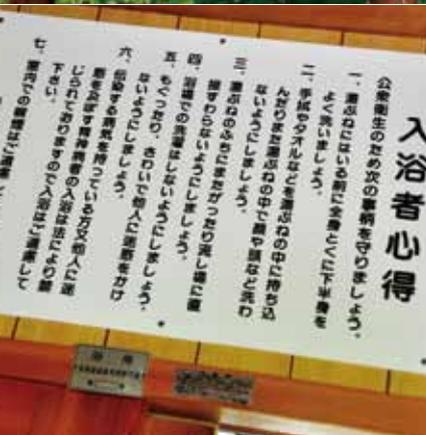
無人管理の温泉施設で、入浴料は清掃協力金として100円のみ。毎日通うという町民のほか、観光で訪れる客も多い。浴場には内湯と露天

風呂があり男女の仕切りとして岩が無造作に設置され情緒漂う空間が。電気やシャワーなどは付いておらず、それがまた秘湯感を感じさせてくれる。眼前に広がる山々と白別川の清流の音に耳を傾けながらゆっくりと湯浴みを愉しんではいかがだろうか。

泉質はナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉で、神経痛や疲労回復、慢性消化器病などの効能があるという。源泉掛け流しの湯は半透明の白濁湯で、加水などせず天然温泉100%。湯温は天候に左右されるも約42℃前後と丁度良い湯加減で、

ゆっくり浸かれば湯冷めしないと評判だ。

入口前には開放的な造りの休憩場があり、風呂上がりのにのんびりと涼み語らう人々の姿が。雄大な景色を眺め、澄んだ空気を味わいながら心あたたまる時間を過ごしたい。



湯とびあ白別

久遠郡せたな町大成区平浜691

☎01398-4-5511

(せたな町大成総合支所)

■浴場／内風呂、露天風呂

■日帰り入浴／無料

(清掃協力金として1人100円別途)

営業時間／7:00～19:00

定休日／無休

冬季間12月～3月閉鎖

※月曜日午後、金曜日午前は清掃のため入浴不可。

日吉町3・4丁目

麦わら帽子、ソフトクリーム、風鈴の音色。
 汗にじむ坂道。夏、真っ盛り、
 さんさんと照り注ぐ太陽に誘われて、
 ちょっと一足延ばしましょう。
 今回は日吉町3・4丁目を訪ねました。



ずっと変わらぬ
 味とメニュー
 昭和が薫る喫茶店



カフェ アブアブ

函館市日吉町3-44-4 ☎0138-54-1083
 8:30~21:00 第3日曜定休

38年間、山崎ママが一人で切り盛りしている「カフェ アブアブ」。毎日のように顔を出す馴染み客も多く、コーヒー片手にいつも会話に花が咲く。パン、パスタ、ご飯ものなど数あるフードメニューの中でも、不動の人気を誇るのが「ミートチーズ焼」、通称“チーズ焼”。一見普通のグラタンだが、フォークを入れると中からは熱々のミートソーススパゲティが。「学生時代に食べたこの味を目当てにいらっしゃる方もいるんですよ」とママ。チャイムを鳴らせば、今日も優しい笑顔で出迎えてくれる。



優しい味のオムライスとジューシーなハンバーグを一度に楽しめる「オムライスプレート」(800円)はボリュームたっぷり。食事を注文するとコーヒーまたは紅茶が100円になる。



テニスコート料金は1面1時間につき一般150円、学生80円とリーズナブル。利用できる時間については、スポーツ振興課まで問い合わせを。すぐそばには芝・クレーの2種類がある函館市日吉サッカー場もある。

自然の音が聞こえる場所で
 爽やかに過ごしたい

日吉市民庭球場・日吉公園

函館市日吉町4-7(庭球場)
 ☎0138-21-3475(函館市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課)
 庭球場開設期間 5月1日~11月第2日曜 P有り

日吉が丘通を北上、旧函館北高校の先にあるアクティビティスポット。整備の行き届いたテニスコートは5面。簡易トイレや更衣室の用意もあるので気軽に利用できる。テニスで汗を流した後は、木々の緑が眩しい「日吉公園」でランチはいかが？木のベンチに座り、自然の中で食べるご飯は格別。身も心もリフレッシュできそう。公園奥には明治14年、天皇陛下が北海道を御巡幸されたことを記念した「明治天皇御名代御差遣之地」の石碑があるので、散歩がてら探してみても？



入会金5,000円、月謝5,500円(諸経費含む)。NFD認定講師が厳選した草花を使い、ブーケや corsageなどを製作(花代は別途)。“資格を取得したい”“趣味として楽しみたい”など、目的に合ったきめ細やかな指導が魅力。

こころ弾む色とりどりの花を暮らしに取り入れて

かざ車 フラワーデザイン スクール

函館市日吉町4-4-3 ☎0138-55-7096
基礎科/
毎週火曜10:00~、13:00~、18:30~各2時間半
※ほかにもコースあり、要相談
P有り



“フラワーデザイン”とは、ディスプレイやアクセサリ、空間の装飾など花を主役とした全ての造形活動のこと。「かざ車フラワーデザインスクール」は文部科学省認可のフラワーデザイナー組織・NFD(公益社団法人日本フラワーデザイナー協会)認定校。協会名誉本部講師を務める高崎宏美さんらが生花はもちろん、近年人気のプリザーブドフラワーなど様々な花の楽しみ方をレクチャーしてくれる。「1本として同じ花はありません。耳を傾ければ、花の声が聞こえてきますよ」と高崎さん。花の美しさや奥深さを、改めて感じてみては。

お客様とのふれあいを大切に 毎日仕入れる野菜や果物を安価で提供

さとう青果

函館市日吉町4-20-30
☎0138-51-4705 9:00~18:30 無休



佐藤幸男さん・房子さん夫婦が二人三脚で営む。ご主人は朝早くに起床、西桔梗町にある卸売市場で商品を仕入れた後は、配達や移動販売などで市内を奔走、忙しい日々を送る。力仕事も多い大変な仕事だが、それでも続けているのは“町の人たちに安くて美味しい野菜を食べてもらいたい”“利益は小さくなくても、長く続けたい”という思いがあるから。ご主人の巧みな競り技術によって実現する安価な青果と、気さくな奥さんによって愛され続ける、地域に溶けこんだ“町の八百屋さん”だ。

ごはん・ ゆっきんくん

函館市日吉町3-44-9 ☎0138-32-9500
11:00~19:00(ネタが無くなり次第終了)
日曜定休 P有り



限定5食の「ハンバーグ定食」。この日の気分で、麺は冷たいそばをチョイス。メイン・小鉢とも仕入れによっていろいろなメニューが登場。毎日通っても飽きることがないので、常連客が多いのも納得。ポイントカードも発行している。

“こんにちは”と元氣なあいさつで迎えてくれる、家族で営む定食の店。昼時には行列ができることもあるそうで、その人気の秘密は何と言ってもテーブルに着いてからほんの数分で提供される「セット」。おすすめのミニ唐揚げ丼をはじめとした丼類6種と、そば・うどん・そうめん・ラーメン(各温・冷あり)のめん類から好きなものを組み合わせられ、小鉢も付く。ご主人は元寿司職人だそうで、魚介類は新鮮なものだけを提供。この味・価格・ボリュームで500円というから驚きだ。“おふくろの味”でお腹をいっぱいにして“いってらっしゃい”と送りだしてもらえば、午後の活力になりそう。

早い・安い・うまい
お客様の笑顔と
満足がなによりのお宝



新鮮な野菜や果物のほか、米、卵、菓子、加工品に調味料と食卓に必要なものが何でも揃う。「お客様の要望に応えるうちに、扱うものが増えてしまった」と笑顔で語る佐藤夫妻。

7/2

Beauty Art Place [ビューティ アート プレイス エストモード]

ESTMODE

Saturday

この度、R-NewHAIRとANSEEK HAIRが一つとなり、ESTMODEとして今まで以上に心地良くお過ごし頂けるようなスペースとなりました。快適性の追求、日常とは少し違う空間を楽しんで頂きたいと思っております。

GRAND OPEN

AM 9:30

7/1より電話受付

函館初!!

R-NewHAIRまたはANSEEK HAIRの
ポイントカードをお持ちのお客様は、
ESTMODEでのお会計より

¥1,050 OFF!!

Nail

ネイルケア
¥2,625
フットケア
¥4,200



ジェルネイル ¥4,200~
オーダーネイルチップ ¥3,150~
まつげパーマ ¥2,100

その他ネイルメニュー料金はお問い合わせ下さい。

函館市富岡町1丁目23-1(旧サッポロドラッグストア一筋)

TEL 0138-40-0450

○営業時間
月~土 9:30~19:00 日祝 9:30~18:00
○不定休 ○予約優先 ○駐車場有(15台)

各種カード取り扱いOK



ESSENSITY CARE

ヘアケア&体にやさしい100%天然由来成分で髪と地肌に栄養を与えて守り、髪が本来持っている美しさを最大限に引き出します。

オーガニックカラー [カット込]
¥10,500 ¥12,915
オーガニックリタッチ [カット込]
¥8,400 ¥10,815

真の美しさを追求する
ジンシリコンオーガニックケア



Nama Soda Spa

高濃度人工炭酸泉。。。

奥に詰まった汚れや皮脂を浮き上がらせてきれいに分解、除去し毛髪と同じ弱酸性のマイナスイオン効果で髪をツヤツヤにし、従来のコーティングトリートメントとは全くレベルの違うトリートメント効果が得られ、頭皮も活性化します。

炭酸水全メニュー(ヘッドスパ・トリートメント以外)

プラス ¥525

OPEN記念

オープン記念ESTMODEにご来店の方先着500名様は
Schwarzkopfシャンプーを髪質に合わせてプレゼント致します
男性のお客様にはデミ コスメティクスのワックスをプレゼント致します

カラーセーブ

細く、弱った髪の
密度を高め、根元から立ち上げる
ハリ・コシのある髪に導く

フォルムコントロール

※緑、青、オレンジの
いずれかをプレゼント

タイムエキスパート

ウェーブデザインキューブ

カラーで損傷したキューティクルを
補修し、指通りを高め、
輝くようなツヤ髪に導く

クセで広がりやすい
髪のねじれを補正し、
おさまりやすい髪に導く

ESTMODE

MENU

メニュー 一覧 受付は全メニュー
営業終了時間の1時間前まで

CUT(シャンプー・ブロー込)	
カット	¥2,940
スクール(中学・高校生)	¥2,415
Jr(小学生以下)	¥1,890
Jr(シャンプー無)	¥1,575
ポイント	¥525
STYLING(シャンプー別)	
スタイリングブロー	¥1,260
ダウンスタイル	¥2,415
アップスタイル	¥2,940
SHAMPOO(ブロー別)	
シャンプー	¥840

COLOR(シャンプー・ブロー・保護材込)	
カラー(シャイン・グレイ)	¥5,775 [カット込]
ショートカラー	¥4,725 ¥8,190
リタッチカラー	¥3,990 ¥7,140
クロスカラー	¥6,090 ¥6,405
クリスタルカラー	¥7,875 ¥10,290
クリスタルショートカラー	¥6,825 ¥9,240
ダブルカラー	¥8,400 ¥10,815
ホルルワーク(全体)	¥4,200
ホルルワーク(ポイント[6枚まで])	¥2,100

指名料は別途プラス¥500となります

PERM(シャンプー・ブロー・保護材込)	
システムパーマ	¥5,460 ¥7,875
コスパーマ	¥6,090 ¥8,505
クリーブパーマ	¥8,400 ¥10,815
デジタルコスパーマ	¥9,450 ¥11,865
ポイントパーマ	¥4,200 ¥6,615
STRAIGHT(シャンプー・ブロー・保護材込)	
ストレートパーマ	¥5,460 [カット込]
ポイントストレート	¥4,200 ¥7,875
縮毛矯正(シャンプー・ブロー・保護材込)	
縮毛矯正	¥9,450 [カット込]
学生縮毛矯正	¥7,875 ¥11,865
メンズ縮毛矯正	¥7,350 ¥9,765
クリスタル縮毛矯正	¥12,075 ¥14,490
フロント縮毛矯正	¥3,675 ¥6,090
ポイント縮毛矯正	¥4,725 ¥7,140
リタッチ縮毛(10cm)	¥7,350 ¥9,765

TREATMENT	
クイックトリートメント	¥945
ディーセスリンテージ	¥2,625
コンボジオEQ	¥2,940
パウンスコントロール	¥3,570
HEAD SPA	
クイックコース(10分)	¥945
スキルブコース(25分)	¥2,625
リラクسسコース(30分)	¥2,940(炭酸水込)
エクステ(四つ編み)	
10本(一本あたり¥525)	¥5,250
20本(一本あたり¥420)	¥8,400
30本(一本あたり¥368)	¥11,025
50本以上(70本まで)	¥17,850

料金はすべて税込



株式会社
Free Feel



Beauty Art Place
ESTMODE

(エストモード)

ひらた まいこ
平田 麻衣子さん

プロフィール

1982年、松前町出身。函館理容美容専門学校卒業。3年前から旧店舗「R-New Hair」のスタイリストとして活躍。親しみやすい人柄で、老若男女問わずファンが多く、「お客様、スタイリスト、アシスタント、全部の目線で仕事をしている」と後輩スタッフからも信頼されている。



函館市富岡町1-23-1
(旧サッポロドラッグストア一跡)
☎0138-40-0450
9:30~19:00(日曜・祝日は18:00まで)
※予約優先 不定休 P有り

トータルなサービスでリラックスを
たくさんの方にお店を知ってほしい

専門学校時代に出会ったカッコイイ女性美容師さんに憧れ、改めてこの道に進もうと決心し、美容師に。働いてから9年経ちますが、アシスタント時代、シャンプーでお客様に「気持ち良い」と言われたことが心に残っていて、それがあつたから頑張ろうと思えますね。今は男女問わず幅広い年代の方に対応できる美容師が目標です。仕事中はお客様に楽し

いと思ってもらえるように、モチベーションを一定に保ち、話をしっかりと聞いて、会話でくつろいでもらえる雰囲気心掛けています。

現在の店舗は、日常とは違った癒しの空間をコンセプトに、7月にオープンしたばかり。新たにネイルコーナーやヘッドスパルームなどをつくり、トータルなサービスを目指しています。話題の炭酸水やオーガ

ニック商品も加わりましたよ。私自身はショートスタイルが好きなので、イメチェンしたい方は気軽に相談してくださいね。

これからもっと、たくさんのお客様に「ESTMODE」を知っていただければ。明るいスタッフばかりで、とてもリラックスできるお店です。ぜひ癒されに来てください。



かなりゆったりとしたフロアは喫煙、禁煙、キッズルームに分かれており、過ごしやすい雰囲気。高級感の中にもスタイリッシュさがあちらぎを感じる。

Mustaf Salon

ムスタッシュサロン



今、イチオシのシスキューは、くせが気になる、指通りが悪い、全体的にバサつく、あつかにくい、ツヤが無いという悩みに対応したメニューを追加しました。ストレートパーマでもない、矯正でもないのに髪が落ち着く。湿気で悩む髪質の人に特殊アイロンを使用し、ドリートメントした様な仕上がりに。料金は¥3,500~となります。気になる方は是非お問い合わせ下さい。

新規ご利用のお客様

Cut	¥4,510
Perm	¥9,970~
Color	¥5,770~
Set	¥4,200~
シスキュー	¥3,500
デジタルコテパーマ (Cut無し)	¥11,760

¥4,000以上のメニュー
20%OFF
女性スタイリストも在籍

美容室 ムスタッシュサロン
TEL.0138-40-1144

函館市田家町6-11 営業時間/10:00~19:00 (予約制)
月曜日・第3火曜日 (祝日営業) P有 (3台可)

MAP: かざ屋、ラビット、五稜郵便、ふうげつどう、オガフ、白衣、至美原、亀田橋、至本町

新規のお客様に特別価格をご用意!

さらに... 新規の方に限り「函楽見た」で嬉しいプレゼントあり!
(プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます)

CUT.....¥2,940
CUT+COLOR ¥5,880~
CUT+PERM...¥6,720
縮毛矯正+CUT.....常時¥8,400~
スクールカット (中・高生).....¥2,100
キッズカット (小学生含む).....¥1,260

M E N U

CUT.....¥3,675
COLOR (カット・ブロー別) ¥3,675~¥6,825 [ブロー代¥1,575]
PERM.....¥8,400
エアウェーブ.....¥11,550~
コテパーマ.....¥10,500~
縮毛矯正.....(カット込み) ¥8,400~

土・日のみご予約承ります
まつげパーマ.....¥2,100
フェイシャルエステ (お試し) ¥2,100~

fino フィーノ
FINO HAIR VIEW ESTE de FINO

美原、国道5号線、産業道路、北斗市、ほっともっと、ダスキン

函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00~PM7:00 ※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

冷しシャンプー 実行中
抜け毛気にしてませんか?
爽快!さっぱり! 抜け毛防止
元気が出る! 発毛効果

耳毛 イヤ~
耳毛伸びていませんか?
耳のウブ毛カット
専用ローションで洗浄
耳ツボマッサージ

簡単3分
耳エステ

カツラセンター
フィックス
プライバシーを大切にしております

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019
営業時間/AM 9:00~PM 6:30
定休日/第3月曜日・毎週火曜日
<http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019>



美容室 セカンド

大好評

縮毛矯正
当店こだわりの縮毛矯正
リーズナブルな価格で満足度100%!?
一度お試しあれ!!

¥7,000 (カット込)

頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします。

armada-styleM-3.2取扱店
M-3.2 電子トリートメント 髪の毛のうおい、艶やかさ、手触り感が違います!!
縮毛矯正 ¥13,000 → ¥11,000 (カット込)

MENU

クーポン使用で通常価格より **¥1,000 OFF**

■カット.....¥3,000 → ¥2,000
■カラー+カット... ¥6,000 → ¥5,000
■パーマ (カット込) ¥5,000 → ¥4,000~
他、スクールカットメニューもあり

共通クーポン P129へ 表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お一人様何回でも利用可■他券併用不可■平成23年8月16日まで有効

函館市五稜郭町28-7
TEL 0138-54-7110
営業時間/9:30~18:00
定休日/日曜日・第3月曜日
P有り カード不可

富岡、函館市中央、函書館、中央、焼肉屋、さかい、六花亭、美存堂、セカンド、GS、本町

SimdySweet for NAIL
シンディスイール

この度、シンディスイールは
おかげ様で4周年を
迎える事が出来ました。
心より皆様への
感謝の気持ちを込めて……



4th Anniversary Thanks Campaign

7/1~7/31にご来店いただいた方に、
次回から使える**スペシャルチケット**を呈呈

HANDのお客様 お会計時**10%off** or ネイルケア¥2,100→**無料**
FOOTのお客様 お会計時**10%off** or フットケア¥2,500→**無料**
※どちらも¥5,000以上
ご利用の方 **HAND+FOOT**
ご予約頂いた方 **¥1,000 OFF**

Bridal Nail

ブライダルネイル
一生に一度輝く日。
シンディスイールでは花嫁様を
華やかに演出する
お手伝いを致します。

ブライダルネイル
無料カウンセリング受付中

函館市富岡町3-5-8 2F
TEL/FAX 0138-43-6334
営業時間/9:30~19:00
定休日/毎週火曜日・第3月曜日



Calgel

◆カルジェルorスカルプチュア
(HAND&FOOT)
新規のお客様限定 **¥1,000OFF**

◆カルジェル ペア割引
2名様同時ご予約で、お1人様
何度でもご予約OK! **¥1,000OFF**
2名様のご予約日時は別々でもOK!
(HAND&FOOT)

PRICE

◆カルジェル……………¥4,200~
◆スカルプチュア……………¥7,350~
◆ネイルケア……………¥2,625
◆フットケア&カラー……………¥3,990
◆角質除去……………¥1,575

ネイル画像やメニュー詳細はこちらから
<http://beauty-y.jp/simdy-sweet/>

◆リフレッシュクール トリートメント

頭皮・フェイシャル・デコルテ~肩をトリートメント。
メントール入りのクーリングパックは爽快感ばかり。
たるみ・むくみを引き締め小顔になりたい方や、
フェイスラインのゆがみが気になる方にオススメ。

75分 ~~6,300円~~ → **4,200円**

◆ソフトピーリング

フェイシャル~デコルテにかけて古い角質を取り除き、
お肌のキメを整えるオードックスなメニュー。
毛穴が目立つ、くすみ気になる…という方や、
エステ初心者にもオススメ。

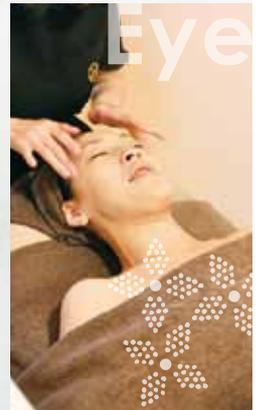
75分 ~~5,250円~~ → **3,675円**

◆まつ毛エクステ(付け放題)

汗、水に強いまつ毛エクステは夏にぴったり。
すっぴんも華やかに顔に一人一人の目のコンプレックスに
合わせ、様々なタイプのカールを用意。
自分のまつ毛に自然なボリュームを出したい方にも。

~~6,300円~~ → **5,250円**

Facial
Olete &
Eye



*各コース料金の割引は8月末まで。

わくわくランド ■ ↑ 産業道路
工業高校 ■ 宮本整形外科 ■
柏が丘通 ↓ 電車通り □

MIC*cosmetic plaza

ミック・コスメティックプラザ 函館川原
函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207
受付時間/10:00~19:00迄 日曜定休
<http://www.mic-hakodate.com>

小顔強化キャンペーン実施中!

1
顔の筋肉やゆがみを矯正し
リフトアップ効果で目もとスッキリ!
小顔矯正 45分
通常価格 6,825円

2
話題の骨盤矯正に
O.X脚矯正をプラス!
骨盤美脚ダイエット 45分
通常価格 6,300円

①②と合わせて
13,125円を **6,625円** お得
6,500円
さらに、モバイル
会員登録後なら
7,125円 お得
6,000円!!
初回の方限定

4年間で**853名**のお客様が痩せました!
(平成19年~22年)

絶対に痩せたいと思っている方、カウ
ンセリングを受けることにまだ悩んでい
らっしゃる方、今がチャンス!!

食べたいものも我慢して、ときどきカ
食いの繰り返し…ストレスと脂肪を貯め
ていませんか?

ホロニックの耳つぼダイエットは、
食欲を抑制するから無理がない体質改
善で健康的に美しくスタイルが良くなる。
正しいダイエットでリバウンド知らず。
落としたい脂肪だけしっかり落ちる。

カウンセリングを受けられた方に、**骨盤
矯正体験をプレゼント!**一度だけ
も、ウエスト・ヒップが**平均2,3cm**し
まったのがすぐわかりますよ!

不安や疑問がある方は、**無料カウ
ンセリング**で聞いてみてください!



[体験者] T.Nさん

3カ月で
体重
-12.1kg減
ウエスト
-16cm減
※効果には個人差が
あります

顔蓋骨の微妙な隙間を埋めるため、
上から圧力をかける。
頭がぎゅっと引き締まるように、
気持ち良い。

エラがはたしてしまっ
た部分を整えていく。

顔にたまった老廃物を流し、
筋肉の位置を正しい位置に
その力は欠いていないか、
[ご自分の体で刺激がある
ところはたまごでマッサージ]を院長

仕上りに合った
リンパの流れをスムーズに。

小顔矯正 45分 通常価格 6,825円 → **3,500円** 初回の方
限定

ホロニック函館 **登録無料** お店のお得情報はもちろんのこと
モバイル会員募集中! ピックリ限定メニューも
不定期で登場!!
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646>
ドメイン指定受信をご利用の場合は
ドメイン[holonich@gmail.com]の指定受信設定を行ってください。

今すぐ
ケータイで
チェック!

無料カウンセリング予約窓口
0120-085-066

無理な勧誘は一切ありませんので、ご
自分の体の現状をこの機会に把握し
てみることをオススメします!

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館

ご予約、
お問い合わせは
こちら!

函館市美原2-6-19 TEL (0138) 85-6666
予約専用
フリーダイヤル **0120-085-066**
営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで) **予約制**
日曜・祝日定休 P有り

↑ 赤川
● ヤマダ電機 産業道路 湯川町 →
MEGA ● ● イーヨーカード
ドン・キホーテ
↓ 田家町

血液サラサラ 腸ピカピカ

28種類の成分をバランス良く配合
◆青汁酢 120g ¥5,250 (税込)

夏ダイエットにおすすめ!
サイズダウンも夢じゃない

- ★便秘解消!
- ★美肌!
- ★脂肪燃焼率UP!
- ★食べ過ぎ防止!

◆夢の7号サイズ
ウルトラびっくりスタイル
165g ¥10,500 (税込)

◆スリムドカン
165g ¥10,500 (税込)

★お電話にてご予約下さい★
そのほか、まるかん商品は <http://hanamarukan.k-a-t-o.co.jp/>
「花まるかん」ホームページで

美白&エイジングケア
トライアルキット 1,380円 (税込)

FUJIFILM 化粧品
限定販売中!

話題のジュリーアクアリスト付(1回分)充実のラインアップでお試し下さい。

齊藤一人さんの銀座まるかん

花まるかん
お問い合わせ ☎59-0878
函館市湯川町2-23-9 (北洋銀行並び)
営業時間 / 9:00~19:00
定休日 / 日曜日 駐車場有り

**デコルテフェイシャル
ヘッドスパ
アンチエイジングコース**

ヘッドスパで頭皮を上げ、シワ・たるみの解消、頭皮のこりをほぐし、リンパ促進で小顔に。フェイシャルエステをしながら、ゆつくりとヘッドスパを行います。

90分 通常 ¥7,350 → 40% OFF ¥4,410

**デコルテフェイシャル
リンパドレナージュ**

デコルテを重視したフェイシャルエステ肩こりや顔のむくみに効果的

80分 通常 ¥4,200 → 40% OFF ¥2,520

まつ毛エクステ
平日(月~金)
午前中限定モニター
通常 ¥6,300 → ¥3,150

まつ毛カール
通常 ¥2,100 → ¥1,575

**ブライダルエステ
「お試しコース」**
背中のに気になるキズ跡など背中スクラブトリートメント 他
お1人様 1回限り ¥5,040

他にもご予算に応じて気軽にご相談下さい。

Le Reve Cristallin
ル・レーヴ・クリスタラン

函館市本町16-21
TEL 0138-85-8845
不定休 駐車場完備

行啓通り

- 北陸銀行
- 玉光堂
- 時計台
- 和民
- きりんじ
- 魚来亭

**ラジオ波
集中ケア
スタート
キャンペーン**

10分 ¥1,575

お尻・お腹・背中・二の腕・脚・フェイシャル(シミ・くすみorシワ・たるみ)のいずれか

「その日に結果が出る」と大好評!
1回の施術で
ウエスト-3cm減のお客様も!

体験者I.Sさん 2カ月で
体重 -11.9kg
体脂肪 -10kg

体験者K.Tさん 3カ月で
体重 -9kg
体脂肪 -7kg

(平成23年2月~5月) ※効果には個人差があります。

人気!“新リンパ療法”に“ラジオ波療法”をプラス

Forボディ 60分 通常 ¥8,000 ▶ 初回 ¥5,600

ラジオ波療法20分
+リンパトリートメント(お腹or背中or脚)30分
+パイブルマシーン10分

Forフェイシャル 30分 通常 ¥4,000 ▶ 初回 ¥2,800

ラジオ波療法10分
+リンパトリートメント(シワ取りorシミ・くすみ取り)20分

新リンパ療法
自然治癒力をアップして
身体の不快な症状をリセット

肩こり・五十肩・疲れやすい・風邪をひきやすい
便秘・冷え性・むくみ・しびれ・痛み・ほてり・耳鳴り・更年期

30分 ¥3,000
60分 ¥6,000

女性の為のダイエット
新リンパ療法でデトックス!

70分 ¥6,800

スリムサポート
☎0138-73-3955 予約制

北斗市飯生2-6-10 (土谷整骨院併設)
営業時間 / 月曜~土曜 8:30~19:30
日曜定休 祝日営業 時間外要相談 P有り

JR上野駅

至成辺地 ● 西川南科医院さん 至函館
国道228号線

共通クーポン P129へ 「新リンパ療法60分コース」or「女性の為のダイエット」を施術の方に「フットトリートメント10分」をサービス!

■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1回限り
■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ〜 スッキリ! もみほぐし 整体院



初回特別『函楽見た』で

もみほぐし コース 60分 通常 3,990円 2,690円	骨盤コース たっぴり + 痛くない骨盤・骨格矯正 もみほぐし + 50分 通常 3,900円 2,690円	70分 通常 4,900円 3,490円
--	---	--------------------------------

夏にキラメクダイエット!

体質改善しながら 元気にキレイに! 6カ月で 体重 -15kg減 体脂肪率 -22cm減

まずは「無料カウンセリングを受けたい」とお電話下さい

各店舗 営業時間が異なりますのでご予約の上ご来店下さいませ

港店 (函館前) 本町店 (丸井から徒歩1分) 富岡店 (メガドンキ裏すぐ)

☎42-3002 ☎54-5793 ☎42-1757

夏は美肌・ボディーシェイプで 美力UP!!

初回限定 多汗症・ワキガ治療

脇・手・足
●多汗症治療…ボトックス(アラガン社)
通常1回¥110,000→
¥40,000 [初診料 消費税込]

ワキガ・多汗症
●電気分解
通常1回¥99,250→
¥68,000 [初診料 消費税込]

初回限定 ノバシェイプ (シェイプアップ)

超音波で脂肪を融解+肌引き締め
●腹部1回
¥20,000 [初診料 消費税込]

●4回コース(1カ月以内4回施術)
通常¥150,000→
¥105,000 [初診料 消費税込]

初回限定 目の周囲・額・口の周囲シワ・タルミの新しい皮膚再生治療
マイセルPlus 1回 **¥200,000~** [初診料 消費税込]

初回限定価格は2011年8月21日まで

各施術 **無料** カウンセリング 詳しくは、クリニックまでお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

☎0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374

ホームページ <http://www.5biyou.com>



最近ズボンが“キツイ”

Lactoferrin 3のポイント

- 1 「日本肥満学会」でも注目の成分“ラクトフェリン”
- 2 特許技術の採用により「腸まで」届けることに成功
- 3 飲みやすい、小粒タブレット

まずは10日間、という方へ。

2,050円相当の量が入って **980円** (税込) ※メール便でお届け

●「ラクトフェリン」(30粒/約10日分)

主要成分(3粒あたり) ラクトフェリン 300mg

ナイスリムエッセンス ラクトフェリン

【送料】
1世帯 1個1回限り 送料 無料

【実物大】

LION ウェルネスダイレクト まずはお気軽にお試しください! 携帯電話・PHSでも通話料無料

受付時間 毎日9:00~20:00 (年中無休)

特設ダイヤル利用期間9月15日まで

お申し込み番号 **10137**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

☎0120-665-509

【お届けについて】●ご注文受付後、1週間前後でメール便にてポストに投函いたします。
●送料無料 ●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済・郵便振替をご利用いただけます。クレジットカード払いはお電話にて承りますので、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。【個人情報取扱いについて】お客様の個人情報はご注文頂いた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp)

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、老若男女を問わず御利用頂けます。

【料金一回】(予約制)

60分 **3,000円**

■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術(出張料は無料)も受付中!!

共通クーポン [60分コース] 通常3,000円→2,500円で提供 P129へ

■クーポン持参でご利用の方 ■お一人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成23年8月16日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299

営業時間/ 9:00~20:00
定休日/ 月曜日
駐車場有り

浜分小学校 ●浜分中学校
←函館 大野新道 大沼→
●レオパレス21 ●北クリンティック
●住まいのこころ ●藤原内科 ●北クリンティック
●クワザワ ●クリニック ●

郵便局 ● 当院 ●

CINEMA

1通の手紙から始まる 50年前の初恋を探す旅

「ジュリエットからの手紙」



7/16 上映予定 シネマアイリス

名作「ロミオとジュリエット」の舞台となったイタリア、ヴェローナ。この地にあるジュリエットの生家には、年間5000通もの恋の悩みを綴った手紙が届く。ロンドンに住む主人公・クレアもその一人。“ジュリエットの秘書”と呼ばれる女性から届いた返事に背中を押され50年前に出会った初恋の相手との再会を決意、イタリアに向かうのだが…。

- 監督/ゲイリー・ウィニック
- 脚本/ホセ・リベラ、ティム・サリヴァン
- 出演/アマンダ・セイフライド、ガエル・ガルシア・ベルナル ほか

10年の時を経てついに完結!史上最強のファンタジー

「ハリー・ポッターと死の秘宝 PART2」



7/15 公開予定 シネマ太陽函館

2部構成で展開する最終章の後編にして、映画「ハリー・ポッター」シリーズ最後のアドベンチャー。魔法界が死喰い人の支配下に落ちる中、ヴォルデモート打倒のため旅を続けるハリー、ロン、ハーマイオニー。着実に力を蓄えていく闇の帝王に、3人はどう立ち向かうのか…魔法界を舞台にした善と悪の戦いが、ここに壮大なフィナーレを迎える。

- 監督/デヴィッド・イエーツ
- 原作/J・K・ローリング
- 出演/ダニエル・ラドクリフ、ルパート・グント、エマ・ワトソン ほか

日本中を照らす ロックがくれた勇気と希望

「ロック わんこの島」



7/23 公開予定 シネマアイリス

2000年8月、大噴火により全島民が避難を余儀なくされた三宅島。民宿の看板犬ロックは、飼い主の家族と離ればなれになってしまっ…。雄大な自然を舞台に、家族の在り方、故郷への思い、そして生きる力を描く実話から生まれた物語。

- 監督/中江 功
- 脚本/水橋文美江・鈴木 智
- 出演/佐藤隆太、麻生久美子、土師野隆之介、岡田義徳、柏原収史、佐原弘起 ほか

ただ純潔に、ただまっすぐに人を恋うる

「コクリコ坂から」



7/16 公開予定 シネマ太陽函館

舞台は東京オリンピック前年の横浜。主人公・海は港を見下ろす丘で、船乗りたちの信号旗を通じて少年・俊と出会う。秘密めいた出生の真実を知るため旅に出た2人は、戦争と混乱の中で親達がいかに出会い、愛し生きたかを知っていき…

- 監督/宮崎吾朗
- 脚本/宮崎 駿、丹羽圭子
- 声の出演/長澤まさみ、岡田准一、竹下景子、石田ゆり子、風吹ジュン ほか

DVD RENTAL

全米で大ヒット!謎解き医療ミステリー

「Dr. HOUSE シーズン5」

- 原案・製作総指揮/デヴィッド・ショア
- 出演/ヒュー・ローリー、リサ・エデルシュタイン、ロバート・ショーン・レナード、オマー・エッブス ほか



主人公は天才的な頭脳を持つ診断医・ハウス。彼は3人の優秀な若い専門家とともに、ほかの医師がさじを投げた難病を次々と突き止めていく。刑事ドラマの要素に医療ドラマの緊迫感を加えた、これまでの海外ドラマとは一味違った大人のエンターテインメント。

狙うは最凶の暴君。ラスト50分間の壮絶な死闘!

「十三人の刺客」

- 監督/三池崇史
- 原作/池宮彰一郎
- 出演/役所広司、山田孝之、伊勢谷友介、沢村一樹 ほか



舞台は江戸時代末期。將軍・家慶の弟で次期老中への就任が決まっている明石藩主・松平齊韶の暴君ぶりを訴え、ある家老が老中・土井家の門前で切腹自害する。事の重大さを感じた土井は、齊韶暗殺を決断。半世紀を経て、本格時代劇の傑作がいまここに蘇る。

“フェイスブック”を創造した若き天才の素顔

「ソーシャル・ネットワーク」

- 監督/デヴィッド・フィンチャー
- 脚本/アーロン・ソーキン
- 出演/ジェシー・アイゼンバーグ、アンドリュー・ガーフィールド ほか



ハーバード大学に通う19歳のマークは、親友とともに「友達を増やすため、自由に学内の出来事を語りあえるサイトを作ろう」と計画。サイトは瞬く間に評判となり、一躍時代の寵児となった彼ら。若き億万長者は何を手に入れ、そして何を失うのだろうか?

BOOK

一生、きれいな部屋で過ごせます

「人生がときめく片づけの魔法」

- 近藤麻理恵 ●サンマーク出版 ●1,470円



“新・片づけのカリスマ”による整理収納法を紹介。一度片づけたら二度と散らからない!床が見えないゴミ部屋もホテルのスイートルームのように劇的に変わる!と各所で大反響。これまでの常識を覆す片づけで、人生も変わる。

リーダーが変わると、組織がみるみる変わる

「組織を変えるマネジメント」

- 佐藤克男 ●知知出版社 ●1,575円



北海道森町の37年ぶりの新町長による実践的マネジメント書。食料自給率276%、エコエネルギー自給率189%、就職率100%という驚異の数字を就任後数年で叩き出した方法とは。あらゆる組織で活用できる一冊。

孤独と友情、人として生きる在り方とは

「いねむり先生」

- 伊集院 静 ●集英社 ●1,680円



女優だった妻・夏目雅子の死後、酒と博打に溺れた“ボク”は、「いねむり先生」こと色川武大に出会う。作家でありギャンブルの神様・色川との交流の中で絶望からの再生を果たした筆者の、自伝的長編小説の最高傑作。



歌う。誰かと繋がるために
「素。」

阿部真央

6/1 発売

●アルバム ●ポニーキャニオン ●初回限定盤DVD付き3,500円 ●通常盤3,000円



携帯動画が生んだシンデレラガール
「アオイトリ」

fumika

6/8 発売

●シングル ●ソニーミュージック ●初回限定盤DVD付き1,500円 ●通常盤1,223円



どうしたらあなたの一番になれるの?
「好きだから。」

BENI

6/8 発売

●シングル ●ユニバーサルミュージック ●1,100円

ROCK IN JAPAN FESTIVAL 2011 出演決定! 「あべま」の愛称で親しまれるシンガーソングライター 待望の3rdアルバム。TBS系「くらべらるくらべらー」エンディング曲を含む全13曲を収録。

応募総数1万人の頂点、レコチョクオーディション優勝者のデビュー作。「ジャズやソウルから最新J-POPまでを歌いこなし、アカペラでもコードが伝わるほどの精度を誇る」と絶賛された、完成度の高いボーカルは必聴。

2011年第1弾となるシングルが描くのは、つらくても傷ついても諦められない恋。「もう二度と・・・」「恋焦がれて」など、切ない恋を歌った数々のヒット曲を持つBENIが久々に放つ、最新“泣きLOVEソング”。

前作から2年、待望の3rdアルバムが完成

「Mind Travel」

superfly



6/15 発売

●アルバム ●ワーナーミュージック・ジャパン ●初回限定盤DVD付き3,800円 ●通常盤3,150円

ボーカル・志帆の圧倒的な歌唱力と、60's~70'sの音楽を継承したオリジナリティー溢れる音楽性に注目! J-POPシーンに本格派ロックサウンドで挑戦し続ける superflyは、自身初の武道館公演で成功を収めるなど、今やその勢いは留まることを知らない。アルバムにはドラマ主題歌やCMタイアップ曲を含めた全14曲を収録。初回限定盤DVDは全10曲のミュージックビデオ、通常盤には「旅の葉」付き。

スパニッシュ・コネクション
ツアー2011 “マイグレーション”



スペイン・フラメンコ音楽をコアに置きつつ、クラシックやジャズ、民族音楽などのエッセンスを織り混ぜた独特の音楽を発信しているグループ「スパニッシュ・コネクション」のツアー。函館と札幌を中心に活躍するフラメンコ舞踊家・永倉麻貴が特別出演し、情熱の夜を繰り広げる。

7/31(日)

18:00開場
18:30開演

●会場/金森ホール
●料金/一般3,000円、学生1,500円(小学生以下無料)
●問い合わせ/☎090-9082-9255(フラメンコ・ロルカ)

ヴィヴァルディ&J. S. バッハ
夏の夜の響演



バロック音楽に絞った研究と作品紹介を目的に設立された、箱館バロック合奏団の第2回定期演奏会。曲目はヴィヴァルディ「四季」より“夏”、バッハ「管弦楽組曲第2番短調」などを予定。好評を博した昨年の創立記念コンサートから進化した、バロックの世界を堪能するひとときを。

7/24(日)

18:00開場
18:30開演

●会場/カフェベルラ(FMいるか2階)
●料金/前売2,500円、当日3,000円
●問い合わせ/☎050-2020-8921(箱館バロック合奏団事務局)

フラメンコ・ライブ
in キッチンDUKE



東日本大震災復興支援企画としてチケット1枚につき300円を、日本赤十字社を通じて募金。東京で活躍中のギタリスト・石井奏碧と北海道出身の歌い手・井上泉が、華やかなフラメンコダンサー達を盛り上げる。迫力満点の舞台を感じてみて。

7/23(土)

1st stage 17:00開場
17:30開演
2nd stage 19:00開場
19:30開演

●会場/キッチンDUKE(函館市本通2-40-14)
●料金/ワンドリンク付き一般2,800円、学生1,400円(小学生以下無料)
●問い合わせ/☎090-9082-9255(フラメンコ・ロルカ)

HAKODATE
DANCE FESTIVAL 2011



YOSHIE (Be Bop Crew)

8/18(木)

17:30開場
18:30開演

●会場/函館市民会館大ホール
●料金/一般2,000円、高校生以下半額(全席自由)
●問い合わせ/☎0138-57-3111(函館市民会館)

ストリートダンスをメインにしたコンテスト形式のダンスフェスティバル。前日の予選を突破した函館近郊、広くは北海道・東北地方のダンスシーンで活躍する若手ダンサーが出演。クラブシーンやイベント等では見かけますが、市民会館大ホールでは初めて。東京、札幌で活躍する現役ダンサーも多数出演。

ざいだん大道芸祭「路上天国」
on the street



クラウン・ピンク

8/14(日)

11:00開演

●会場/函館市民会館前庭
●料金/無料
●問い合わせ/☎0138-57-3111(函館市民会館)

ジャグリングやクラウン、パントマイム、フラメンコ、ストリートダンス、アフリカ太鼓とダンスなどのストリートパフォーマンスを行うイベント。函館出身のフラメンコダンサー・板倉匠、ギタリスト・山内裕之、そしてクラウン・ピンクのほか多数のパフォーマーが出演する。

夏の雲は忘れない
ヒロシマ・ナガサキ一九四五年



8/10(水)

19:00開演

8/11(木)

13:30開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/入会金1,000円 月会費・大人2,500円、学生1,000円、中高生500円
※鑑賞するには入会することが基本。詳しくは事務局に問い合わせを。
●問い合わせ/☎0138-51-7376(函館演劇鑑賞会・事務局)

18人の女優達で構成するグループ「夏の会」による、全国縦断朗読劇。原爆によって突然未来を絶たれた子どもたちの言葉や母たちの悲しみの手記を、音楽・スライドと共に伝えていく。公演には女優6人と地元有志が出演。66年目の夏、語り継ぐことの大切さを改めて考えさせられる。

こんなお困りごとありませんか？

- 仕事で保育園・幼稚園の迎えが間に合わない。
- 兄弟(小学生)も一緒に預けたい。
- 仕事が昼間のときと夜間のときがある。
- 日曜・祝日も預けたい。
- 仕事探しに子どもを預けたい。
- 出張・入院などで、長時間預けたい。
- 今まで預けたことがないので、少し心配。



ぜひご相談ください



- ★24時間保育★
- ★生後6カ月～小学4年生★
- ★日曜・祝日も休まず営業★
- ★24時間送迎対応★

ご家庭、職場、学校、幼稚園、保育園にお迎えに参ります。

- ★子育て経験のある保育士★
- ★ご利用計画に合わせてお見積もりいたします★
- ★保育中の様子を、くわしくご報告★
ご希望の方には、保育中にメールで様子をお知らせします

休園日 毎月第3日曜日 18:00～月曜日8:00



24時間保育室 コアラルーム

時間預かり 一日保育 週保育 月極め保育

函館市道1丁目33-3

TEL 0138-86-7025

URL <http://user.host.jp/~koararoom/>

(携帯電話からご覧いただけます)



仔犬フェア開催

7月16日～



- トイプードル
- M・シュナイザー
- ヨークシャテリア
- シェルティー ●コーギー
- キャバリア ●MIX 他

お買得犬
●マルチーズ 48,000円
●シーズー 48,000円
●MIX 48,000円など

当店よりお買い上げのワンちゃんには、お引き渡し日から1カ月間、病気・ケガの診療費を100%補償保険サービス

ペットホテル VIPルーム が増えました!

24時間スタッフ常駐
プレイルーム付

保育園
入園
募集

日中
預かりも
OK!!

長期滞在も
大歓迎

オーナー様もワンちゃんも

●安心、満足できるトリミング

●ご要望にそえるトリミング

是非一度、体感してください。



ペットハウス ジャスパー

[富岡店] 函館市富岡町 1-21-14
☎ (0138) 45-8811

[桔梗店] 函館市桔梗町 418-139
☎ (0138) 46-5025

桔梗店はペットホテル、トリミング専門店となっております。

[金堀店] 函館市金堀町 1-19
(ジャンホイエロー金堀店内) ☎ (0138) 32-1812

営業時間 / AM10:00～PM7:00 年中無休

- 販売 / 020710087号・氏名 / 有限会社ベルサロン花井
- 訓練 / 020740087号 ■保管 / 020720087号
- 登録年月日 / H19.5.22 ■動物取扱責任者 / 安田美幸
- 有効期限の末日 / H24.5.21

<http://pet-jasper.com/>



読売新聞

世の中のこと 読みごたえあり



「学力」は新聞で育てる!!

読売KODOMO新聞

5月5日
発刊!

ここが魅力!
あの「小学館」、「四谷大塚」とつなぐ
充実の特集記事や
学習意欲を
高めるページも

役立つ
英会話のページ
小学生に
イチから教えます

楽しい
学習まんがを
随所で連載
小学生が主人公

新聞に詳しく
習慣づくに
週刊だから
無理なく読める

写真いっぱい
レイアウト
めくりやすいタブロイド判
オールカラー16ページ

1週間の
ニュースがわかる
時事ワードを切り抜こう

週刊
毎週木曜日
発行
月々(税込) **500円**
形態: タブロイド判
16ページ
オールカラー
特別協力: 小学館
協力: 四谷大塚

※紙面は3月3日創刊号です。

読売新聞、読売おためし新聞(1週間無料)、
読売KODOMO新聞のお申し込みは

最寄りの または、 **0120-4343-81**へ

(読売センター)

7/15 **金** → 8/16 **火**

に 棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00~19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- ~7/20(水) ■ 一坪マイショップバザール
- 婦人服地バーゲン
- 7/21(木)~7/26(火) ■ 家具・インテリアバーゲン
- アイデア商品バーゲン
- ハ虫類ハンドバッグバーゲン
- 7/28(木)~8/3(水) ■ 夏の婦人服セール
- 夏物最終処分均一セール
- 8/4(木)~8/10(水) ■ 夏のアクセサリバーゲン
- 婦人服ラストセール
- 毛皮レザーオフシーズンバーゲン
- 8/11(木)~8/16(火) ■ 紳士服最終処分セール
- レディース決算前の処分セール
- 子供服最終処分セール

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00~19:00
無休

- 7/20(水)~7/25(月) ■ 夏のイビサフェア
- 夏のリビングバーゲン
- 7/27(水)~8/1(月) ■ 婦人服・服飾雑貨 夏の均一バーゲン
- 8/3(水)~8/8(月) ■ 大きいサイズと小さいサイズの婦人服
- クローバー・リリーバーゲン
- 七飯赤松焼展示即売会
- 8/10(水)~8/15(月) ■ 夏のDCブランドバーゲン
- 趣味のハンドクラフト展
- ~8/8(月) ■ お中元ギフトセンター開設中

ターオー

函館市梁川町10-25
☎0138-32-0001(代)
10:00~19:00(1・4Fは21:00まで)
無休

- 7/21(木)~7/26(火) ■ アンティークきものと手作り洋服フェア
- 7/22(金)~7/24(日) ■ テーオー全館夏物最終処分
- 8/5(金)~8/15(月) ■ ワールドインポートブティックEXサマーファイナルバーゲン
- ~8/14(日) ■ お中元ギフトセンター開設中

イトーヨーカドー

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00~21:00
無休

- ~7/31(日) ■ 婦人・紳士・子供浴衣&水着コーナー開設
- 7/20(水)~7/24(日) ■ 道南味めぐり
- 7/18(月)・28(木)、8/8(月) ■ 毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」
- IYカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品を除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00~21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- ~8/2(火) ■ 衣料品・ゆかたフェア
- ~8/16(火) ■ 2011年ダイエーのお中元 夏ギフトコーナー開催中
- お中元ギフトコーナー商品・カタログ掲載商品2,500円以上全国無料配達
- 8/11(木)~8/16(火) ■ 津軽物産展
- 7/21(木)・28(木)、8/4(木)・11(木) ■ 毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
- 8/1(月) ■ 毎月1日は「一の市」

**ポールスター
ショッピングセンター**

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00~21:45 B棟10:00~21:00
C棟10:00~店舗により異なる 無休

- 7/15(金)・7/16(土) ■ パロマガスフェア (B棟イベントスペース・10時~16時)
- 7/16(土)~7/18(月) ■ 水上アクアポール (C棟前 駐車場特設スペース)
- 7/24(日) ■ 屋外フリーマーケット (B棟外周・10時~14時)
- 7/26(火)~8/7(日) ■ マニユライフ生命「キッズぬりえ展示会」(B棟イベントスペース)
- 7/30(土)・7/31(日) ■ ハンドメイドマーケット
- ハンドメイドクラフト作品などの展示販売 (B棟イベントスペース・10時~18時)

**MEGA
ドン・キホーテ
函館店**

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00~24:00 無休

- 7/15(金)~7/21(木) ■ 食品驚安「どえらい市」
- 7/19(火)~7/21(木) ■ 土用丑の日スペシャル
- 7/22(金)~7/28(木) ■ 夏本番!! アウトドア全開! レジャー大特集
- 7/29(金)~8/7(日) ■ 夏のバーゲンスタート!
- 7/18(月)・25(月) ■ 毎週月曜は「月MEGAの日」
- 8/1(月)・8(月)・15(月)
- 7/18(月)・25(月)・26(火) ■ 月MEGAの日と毎月25・26日は
- 8/1(月)・8(月)・15(月) ■ カウンセリング化粧品全品ポイントスタンプ3倍
- ~8/16(火) ■ 化粧品3割引(一部商品は除く)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

これからが正念場。気を引き締めてがんばろう!

夏期講習会・新入塾生 好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

**浪人生受験指導、
現役生大学受験、
進学指導等充実の内容**

(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)

実績を重ねて42年! マンツーマン指導で
解りやすい! 1クラス10人の少人数制!

《受験総合プランナー》

生徒の適性になかった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切的指導

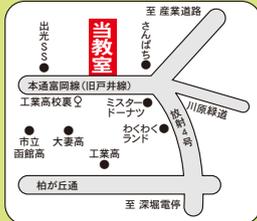
トーマ・エース教室

受験総合プランナー代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-
54-6604

函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんばち橋)
FAX 0138-54-6604



厚生労働省「教育訓練給付制度」対象講座

医療事務講座

全日クラス
【開講日】7月22日(金)
夜間クラス
【開講日】7月25日(月)
日曜クラス
【開講日】7月31日(日)



- 資格取得から就業までトータルサポート!
- 図・表・イラストを多用。色分けされポイントが一目でわかる、初めての方も安心のテキスト

調剤薬局事務講座

夜間クラス
【開講日】7月22日(金)
水曜クラス
【開講日】7月27日(水)

資格取得で就活準備!夏の学生キャンペーン実施中!



医療事務講座無料説明会

【随時開催】くわしくはお問い合わせ下さい

「学びたい」を支えたい。

ニック教育講座

日本医療事務センター
函館市本町3番12号 カーニープレイス函館2F
TEL(0138)33-0147 FAX(0138)33-0148



フリーダイヤル **0120-29-4153** *案内書送付無料*
HP <http://www.29-4153.com> 請求番号 **04R410D**



新毎日
×
毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

通常4,437円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,057円**

月極め定価 3,007円 月極め定価 1,430円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

毎小学生新聞



タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」ととってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

オトナの言葉は難しい!



Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

- 雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
- 写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
- 読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月の3コースをビジュアルに解説!ふりがな付き!



ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

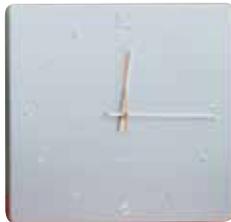
ヨムハ マイニチ

0120-468-012

C

**Katia
ウォールクロック**

1名様



末広町にあるインテリア雑貨「ミ・カーサ」から、シンプルでモダンな壁掛け時計「Katia ウォールクロック」をプレゼント。カラーは落ち着いた雰囲気のあるシルバーです。

●提供/インテリア雑貨 ミ・カーサ ☎0138-27-8188

B

**ベネフィークNTホワイト
透明もち肌体感セットII**

3名様



AneCanモデルの蛸原友里さんをミュージズに迎え、ますます人気のベネフィーク。美白化粧品と乳液の1週間体感セット(1,995円相当)と、お店で使えるお買物券もセットでプレゼントします。

●提供/キレイになれる店【コスメドイアス】
☎0120-23-5265

A

**「いろ・は・す」
「ハスカップ」「みかん」**
280mlPET 各8本入り1ケース(全24本入り)
3名様



日本生まれの天然水「いろ・は・す」ブランドから北海道限定発売した「いろ・は・す ハスカップ」。ハスカップのさわやかな風味が楽しめる、すっきりと飲みやすい清涼飲料水です。

●提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎0120-308509

F

**アサヒ ブルーラベル
350ml缶1ケース(24本入り)**

※応募は20歳以上の方限定

3名様



アサヒビールから“糖質ゼロ”の新ジャンルが登場。上質で爽やかな香りを持つドイツ産の「サフィアホップ」を採用。爽快なキレを持ちながら、飲みごたえのあるスッキリとした味わいを実現しました。

●提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

E

**中華料理 上海パール
食事券5,000円分**

1名様



本場の中華を気軽に楽しめる人気店「中華料理 上海パール」。昼はお得なランチセット、夜は一品料理から麺類、ご飯物などメニューを豊富に揃え、どれも手頃な価格でボリュームがあります。

●提供/中華料理 上海パール ☎0138-66-2571

D

**ZARD 20th YEAR展
~History of IZUMI SAKAI~
無料入場券
ペア10組20名様**



1991年にデビュー以来、次々とヒット作品を残し、常に日本の音楽シーンを牽引してきたZARD。デビュー20周年を迎えた今年、ZARD展を開催。映像上映、衣装の実物や写真などを展示します。

●提供/大丸札幌店 ☎011-828-1111(代)

《 応募方法 & アンケート 》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《 は が き 》 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽8月号プレゼント」係

《 ホームページ 》 <http://hako-raku.jp>

- 応募締切:平成23年8月5日必着
- 発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
- 個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

[アンケート]

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。



函館事務所前に
展示しております

【営業品目】

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
 - ・国産枕木・新品枕木製造・販売
 - ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1-17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3

TEL0176-62-6464
TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

共通クーポン
P129へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンは
QRコード、函楽WEBからも
ダウンロードできます



HAKO-RAKU 函楽
WEB
http://hako-raku.jp

「函楽」がデジタルブックで
ご覧頂けます。

九星気学占い

7/15(金) → 8/16(火)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山崎 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

**向上運。完成度を高める
努力が大切。**

運気は7、8月ともに好調です。7月中は自己中心的な態度で孤立しないよう気をつけて。8月は交際範囲が広がります。無駄遣いを控えよう。アレルギー性疾患に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

**いままでの不備が浮き彫りに。
立ち止まって修正。**

前半は良い縁にも恵まれて好調ですが、8月に入ると運気は急降下。物事に深追いせず、内容の充実を心掛けて。金銭の出入りはシビアにチェックを。賭けごと不可。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

**多忙なとき。
誠意をもった行動を。**

周囲の注目を浴びているとき。自信過剰気味で強引になりがちなので謙虚な姿勢を心掛けて。忙しくても周囲の期待にこたえようと見返りも大きそう。腰痛に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

**気力充実。
やりすぎ注意。**

穏やかで好調な運気ですが、思わぬ落とし穴が潜んでいます。感情的になるとトラブルに巻き込まれる恐れ。目上の意見には耳を傾けて。無駄遣い、浪費に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

**現状に不満が。
安易に方針は変えないで。**

後半にかけて変化運の波に翻弄され、不安と不満で落ち着かないとき。余計なことに手を出しては苦勞することが多いでしょう。冠婚葬祭など、急な出費に備えて。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

**ステップアップのチャンス。
真摯な態度を心掛けて。**

運気は好調。気力体力ともに充実するとき。感性も鋭く冴えているので、自分の直感を信じて行動を。目立つときなので、自分の評判を傷つけないよう心掛けて。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14年生まれ

**不調なとき。
問題には即対処を。**

低調運。前半は見栄を張ったトラブルが続出。分相応が基本。後半はさらにパワーダウン。心身ともに不調で気力だけが空回り。自己主張は控え、受け身で無難に。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

**波乱含みの運気。
足元をしっかり固めて。**

力を発揮しにくいとき。前半は体調を崩しやすく、人間関係や金銭の不運が頻発。後半は回復しますが安定を欠きます。堅実な姿勢と地道な努力が大切。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

**上昇運。勇み足と
油断をしないよう注意。**

勢い任せの行動や思いつきな発言が目立つとき。何事も一呼吸置いてからが肝心。周囲と対立せずに慎重に進めれば結果は良好。健康診断を受けましょう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…7/15~7/31 後半…8/1~8/16

九星気学とは？

九星気学(きゅうせいぎがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。些細なことでもお気軽に。

運勢アドバイザー 山崎 藍生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストア宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

料金 ●総合鑑定/個人2,000円 相性3,000円
※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円
※再来割引あり
●事業鑑定/2,000円 ●家相・風水/2,000円 ●命名相談/2,000円

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮本佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
北村 暢清
小山博美

校正
渡部貴子
上村 恵
池田 朱

撮影
工藤貴志
佐藤史子
国仙知佳子

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日
2011年7月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

次号9月号は、
8月17日(水)発行予定です。

特集

知られざる秘境、
絶品グルメ、極上の湯…

夏の道南・ 絶景めぐりと 美食の旅

煌めく水面、清涼感溢れる渓谷、車では入れない秘境、そしてご当地グルメ…。

道南は、海、山に囲まれ、多くの魅力ある名所が点在し、

未だ目に触れたことのない場所も多い。

また、地元民だけが知る、その土地でしか味わうことのできない

絶品グルメも豊富だ。

次号では秘境とグルメをテーマに道南の隠れたスポットを紹介する。

企画特集

夏のスタミナ料理

夏場の疲れを感じる今日この頃。

暑さに参っている人も多いのではないだろうか。

食欲をそそる焼肉、ホルモン、ジンギスカン、ラーメンに丼物も欠かせない。

残暑を乗り越え、夏を楽しむ。

次号では、力が沸いてくるスタミナ料理を紹介する。

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスパリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、ケースデンキ函館本店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、TSUTAYA港町店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

函館新聞と HAKO-RAKU 函楽 を 読みませんか？

地元ならではのきめ細やかな取材で
「函館・道南の今」をお届けします。



函館新聞ってこんな新聞

- 道南の身近な情報満載
(お悔やみ情報はもちろん、街の話題盛りだくさん)
- 街の新店やイベント情報もご紹介
- 全国ニュースも満載
- 値段も1カ月2,300円とお手頃

購読料

1カ月

2,300円(税込)

1部売/100円



品切れ続出!!

函館新聞をご購読の方には毎月
無料誌(フリーマガジン)

HAKO-RAKU 函楽

をお届けします。

※一部地域は除きます。

函館新聞の無料お試し期間もあります。

受付時間
AM9:00
～
PM4:00

お問い合わせ先

0120
FreeDial

0120-8540-46

※現在ご購読いただいている方はご利用できません。割引券としてもご利用いただけません。
※お申込みから配達迄は、2日程度掛かる場合がございます。



函館新聞社

函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

「プリウスのワゴンタイプ」

PRIUSα Debut

ダントツの低燃費と広いスペースがうれしい、プリウスα



プリウスα [アルファ]
S (5人乗り・1.8L)

■車両本体価格 **2,527,300円** (税込)

減税対象車
環境対応車 普及促進税制
100%

10・15モード走行燃費
燃費消費率※(国土交通省審査値)
31.0 km/L

Photo:プリウスα S(5人乗り)。ボディカラーはクリアストリームメタリック(787)。

車両本体価格帯
S“Lセレクション”(5人乗り) 2,387,800円 ~ G“ツーリングセレクション・スカイライトパッケージ”(7人乗り) 3,328,100円

得のプラン (残価設定型クレジット)
月々 **12,400円** (税込)
※実質年率 4.0%
最終月(60回目)お支払い額

●車両本体価格	2,527,300円	●ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合...	0円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	527,300円	●車両ご返却の場合	0円
●初回お支払い額	16,977円	●この車を乗り続ける(お買い取り)	884,555円
●月々お支払い額(x48回)	12,400円		
●ボーナス月お支払い額(x10回)	80,000円		
●最終月(60回目)お支払い額	884,555円		
●お支払い総額(別紙販売価格)	2,824,032円		



Luggage
たっぷり積めるゆとりのラゲージスペース。
シートを倒さなくても広いラゲージの5人乗りはもちろん、7人乗りでもセードシートを倒せば、簡単にラゲージを拡大することができます。
Photo:S“ツーリングセレクション”(5人乗り)。ボディカラーはシルバーメタリック(1F7)。



5 Seater
快適な居住空間と、荷物をたっぷり積めるラゲージの共存。
Photo:S“ツーリングセレクション”(5人乗り)。内装色はグレー。



7 Seater
大人7人がしっかり座れる、ゆとりのパッケージング。
Photo:G(7人乗り)。内装色はアクア。

プリウスαにつきましては、現在のご注文いただいた際のご登録時期が平成25年4月以降になる場合も予想されます。エコカーの減税措置は対象外となりますので、ご了承ください。商談時にスタッフへ新車登録時期をご確認下さい。

トヨタハイブリッド車 国内累計販売100万台達成記念
PRIUS HYBRID SYNERGY DRIVE

得のプラン (残価設定型クレジット)
月々 **10,200円** (税込)
※実質年率 4.0%
最終月(60回目)お支払い額

●車両本体価格	2,383,100円	●ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合...	0円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	383,100円	●車両ご返却の場合	0円
●初回お支払い額	12,652円	●この車を乗り続ける(お買い取り)	786,423円
●月々お支払い額(x48回)	10,200円		
●ボーナス月お支払い額(x10回)	100,000円		
●最終月(60回目)お支払い額	786,423円		
●お支払い総額(別紙販売価格)	2,671,775円		

プリウス 特別仕様車 S“LED エ디션”
■車両本体価格 **2,383,100円**

主な特別装備
●LEDヘッドランプ (ロービーム・オートレベリング/ポップアップ式ヘッドランプ・クリアーカバー)
●本革巻き4本スポークステアリングホイール(ステアリングスイッチ付)

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税
自動車取得税 約101,100円減税
合計 約123,600円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 50%減税
自動車取得税 約19,500円減税

合計 **約143,100円も優遇**

減税対象車 環境対応車 普及促進税制 **100%**

10・15モード走行燃費 燃費消費率※(国土交通省審査値) **35.5 km/L**

Photo:プリウス特別仕様車 S“LED エ디션”(ベース車両はS)。ボディカラーは特別限定色ライトブルーマイカメタリック(867)。

震災の影響により、新車の納期やナビゲーションをはじめとする部品供給に大幅な遅れが生じております。現在ご注文頂いた場合、通常よりも納期のお時間を頂く事となります。お客様には大変ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

残価設定型クレジット
得のプラン
あらかじめ設定した5年後の残価を据えて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクらくのお支払い。

お支払いいただく部分
5年後に3つの選択肢
1 別の新車にお乗り換え 0円
2 車両をご返却 0円
3 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い9月、ボーナス12月・6月で計算した一例。その他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせください。
●①[ネットヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]... 0円
●②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③にご購入いただいたネットヨタ道南でのお取り扱いとなります。
●③再分割で[お買い取り]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。
●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。
※車両返却時の規定事項 1.内外装基準査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

●エコカーの減税(環境対応車 普及促進税制) ●自動車グリーン税制 ●エコカーの減税の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成24年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成24年4月30日までの新車登録車に限り、自動車重量税の軽減は、平成21年3月31日以前のご購入車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の最終検査時)のみ ●自動車重量税、自動車取得税の軽減措置はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京都地区)をベースに計算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●自動車重量税、自動車取得税は都道府県により適用が異なります。地域によって減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制(併せてご購入の自動車取得税の軽減措置が平成24年3月31日まで)の新車登録車に限り適用となります。 ●自動車グリーン税制に併せて自動車取得税の軽減措置については、至年間の支払いが軽減となります。ご購入時には減税後の金額を月割りでお支払いいただきます。 ●詳しくは販売店にお尋ねください。 ●車両の内装は平成23年6月現在のものです。 ●車両の仕様は平成23年6月現在のものです。 ●燃費消費率は、定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エコノミー使用等)に応じて燃費消費率は異なります。 ●価格は消費税込みの価格です。 ●価格はスペアタイヤ(応用タイプ)、タイヤ交換用工具の価格です。 ●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の発行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz
the Creative.

ネットトヨタ道南株式会社

■昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp> ネットトヨタ道南 検索

【取扱車種】 ●プリウスα ●プリウス ●SAI ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●ラウム ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●シエン ●エースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

■会場ご案内 週末は、ネット道南へ

昭和店 湯川店

赤川交番 ●ニトリ ●フレスポ館戸倉 ●湯川小 ●湯川の川電
●産道 ●赤川支所 ●至トラピスタヌ ●湯川店 ●函館神社
●トヨタLSF札幌 ●湯川店 ●至トラピスタヌ ●湯川店 ●函館神社
●赤川支所 ●至トラピスタヌ ●湯川店 ●函館神社
●赤川支所 ●至トラピスタヌ ●湯川店 ●函館神社