上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

12 2012 DEC No.44

特集

若手企業家が選ぶ
おすすめしたい行きつけ店



保存版特別企画 年末年始、会合、宴会で使いたい お薦めの料理店

やっぱり当店人気 No.1 モノグラム

使い込んだもの
～未使用品まで

珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON



ネヴァーフルPM
（一番小さいサイズ）

～¥48,000 買取

ネヴァーフルMM
（真ん中サイズ）

～¥55,000 買取

ポルトフォイユ・サラ
（ファスナー付長財布）

～¥40,000 買取

人気があるから 高く売れるんです!!

●モノグラムは卒業したわ●使って飽きちゃった●もらったけど違うのに買い替えたいな

そんなあなた

使っていないなら今すぐ 珠やへGO!



レディース
子供
ブランド衣料

大好評!! 買取中

スーパーブランドのお洋服は
もちろん、デパートでおなじみの
身近なアパレルメーカーの
ものまで取扱ブランド多数!!
お部屋が整理できて
おこづかいもゲット♪







Shirley Temple　TINKERBELL　KP KIDS' STUFF BY KNIT PLANNER
miki HOUSE　mezzo piano
CHANEL　自由区　UNTITLED　MaxMara　HIROKO KOSHINO　伊太利屋　BURBERRY
22 OCTOBRE　ensuite　BALLY　YvesSaintLaurent　LANVIN PARIS　LEONARD　組曲

取扱ブランド多数!!お問い合せ下さい。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ	Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも買い取ります。
GUCCI グッチ	

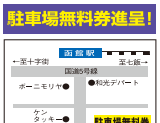
ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ
Baccarat バカラ



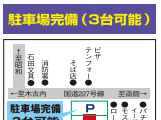
※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!


お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）


お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

au

おかげさまで10周年

店舗リニューアル
auショップ函館十字街
OPEN



11/10(土)
9:30～19:30
オープンセール開催中
セール期間：11/10～30まで

その1 リニューアルオープン記念企画
(A)新規契約・機種変更のお手続きを頂いたお客様 (B)ご来店して頂いたお客様

食料品詰め放題
カップラーメン お菓子など



★必ずチラシをご持参ください。★お一人様1回限りとさせていただきます。★袋は当店にて、指定させていただきます。(新規→大、機種変更→中)



リニューアル オープン記念企画 その2 **他社からauのスマートフォンへ乗り換えで**

au乗りかえ+auスタート割で **36,750円還元**
＋
当店限定で **26,250円キャッシュバック**

MNP 1台につき 最大 **63,000円** ※1

※1 還元金額は機種代金を上限と致します。対象機種は店頭にてお尋ね下さい。



驚きの大還元 & 現金キャッシュバック!!



※WiMAXエリアでのご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。詳しくはauホームページまたは店頭スタッフへ※「WiMAX」はWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。

※WiMAXエリアでのご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。詳しくはauホームページまたは店頭スタッフへ
※「WiMAX」はWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。「HTC EVO 3D」「HTC Sense」は、HTC CORPORATIONの商標または登録商標です。※「Xperia」はSony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「Dr.Dre」「urBeats」「Beats Audio」および「B」ロゴはBeats Electronics,LLCの商標登録です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※ベストエフォート型です。

防水 防塵 について ※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

機器代金から割引	「シンプルコースでご購入」かつ「誰でも割*」同時ご加入で		「シンプルコースでご購入」かつ「誰でも割*」同時ご加入で	
au乗りかえ	MNPご契約の方	本体価格より最大 15,750円引き!!	auスタート割	新規ご契約の方	本体価格より最大 21,000円引き!!

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。※割引額は本体価格が上限額となります。※一部対象外の機種がございます。※au乗りかえ・auスタート割については期限はありません。※内容等が変更となる場合は、事前にお知らせいたします。※他の施策と併用できない場合があります。※沖縄セルラー電話ご契約の方は対象外となります。

詳しくは店頭スタッフへ

auショップ函館十字街
●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515



auショップ中道
●営業時間／9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
☎ 0138-35-5222



auショップ松前
●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
☎ 0139-46-2002



プラスモバイル トライアル上磯店
●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目14-1 トライアル上磯店内
☎ 0138-48-5757



※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告は他の地域では実施していない場合があります。※本チラシの内容は2012年10月5日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。

詳しくは店頭スタッフへ

パワフル＆リーズナブル

業界最速 最安値 に挑戦!

NCV インターネット

ひかり

ギガプラン

12月よりサービス開始
先行予約好評受付中!
申し込みはお早めに!!

スマホがダンゼン安くなる。NCVが家計応援!!

auスマートバリュー 2月より開始(予定)

NEW CENTURY VISION

サポート充実、入って安心、入ったあとも安心、NCV!
総務省指定函館市テレトピア推進法人
株式会社ニューメディア函館センター
http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp
〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内

まずはお電話 年中無休
TEL 34-2525
ケーブルラインの方はコチラ 87-2525
ケーブルプラス電話の方はコチラ 76-2525

お申し込みは当店へ **お得なキャンペーン実施中!** 詳しくはお気軽にお問い合せください!!

PABOT'S ニュース NEWS

Let's Autumn Party!!
食べる!遊べる!楽しめる!
パボッツに集合!!

サンシャインのボウリングは ボウリング革命!!

3ゲーム目から 1ゲーム 100円 大好評継続中!!

●有料ゲームに限ります。●サービス券は最終ゲームでご利用いただけます。●ご予約・大会ではご利用できません。

親睦会にも最適!団体プランも受付中! 詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/

PABOT'S 4F ボウリング ボウルサンシャイン
営業時間 10:00~翌3:00
0138-53-8181

土・日・祝日限定!! ドドーン!と UFOキャッチャー プライスダウン!!

PABOT'S 3F アミューズメント BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平 日 10:00~24:00
0138-54-7100

15周年企画第2弾! 2時間飲み放題1,200円(室料込) 11月30日まで!



ルーム料金(お1人様30分)
昼 8:00~17:59 50円(税込)
夜 18:00~7:59 100円~(税込)



パーティープラン(2時間)
歓送迎会・2次会など、4名様からご利用可能!
お1人様 1,980円(税込)~
歌い放題 + オールドリンク飲み放題(全143種類) + マッシュ特製オードブル



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!
※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

PABOT'S 2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

季節のメニューも大好評!!

各種コースご好評につき、ご来店前にお電話をいただけると幸いです。



駐車場側専用入口からお入りください。

ご家族・お仲間お誘いの上、ぜひ魚民をご利用ください!

PABOT'S 2F 居酒屋 魚民 パボッツ函館店
営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00
0138-31-3488

ダーツ4台導入!!

最新機種

DARTSLIVE2 EX

V-SPHOENIX®
PERFECT DART SYSTEM VSPHOENIX

アイ・カフェならいつでも投げ放題!!

PABOT'S 2F インターネット コミックカフェ Internet cafe
PABOT'S 函館店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

PABOT'S 1F パチンコ&スロット
もっと楽しくここちよく RISING

アミューズメントプラザ パボッツ函館

函館市梁川町9-3 TEL.0138-52-2878

最新情報をcheck! 携帯はこちらから

PABOT'S

http://www.pabots.jp/

年中無休







ドラ割 ETC車限定

道央自動車道 大沼公園IC～森IC **開通記念**

道南ふりーぱす

道南ふりーぱすとは道央道 大沼公園IC～森IC間の開通を記念した特別な割引です。

● 通用期間

平成24年 11月10日(土)▶12月9日(日)

上記期間のうち、連続する2日間が **乗り放題!**

● 対象区間

◎道央道／大沼公園IC～札幌IC　◎道東道／千歳恵庭JCT～千歳東IC
◎札樽道／札幌西IC～札幌JCT　◎日高道／苫小牧東IC～沼ノ端西IC

● 車種・料金

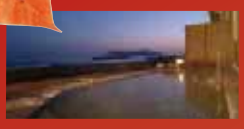
普通車…… **4,200円**　軽自動車等…… **3,300円**

※ETC無線通信により走行する自動車に限ります。　※インターネットによる事前のお申し込みが必要です。



道南の魅力発見!

さらに道南ふりーぱすを使ってアンケートにお答えいただくと抽選で130名様に豪華賞品をプレゼント!



◆**函館市内温泉宿泊券(2万円分)** …… **25名様**

◆**函館大沼プリンスホテルペア宿泊券または平日ゴルフプレー券(4名分)** …… **10名様**
※利用期間:2013年5月6日～7月31日

◆**国内旅行券セット** …… **50名様**
○国内旅行券(1万円分)　○函館山ロープウェイペア利用券　○五稜郭タワーペア入場券

◆**道南名産品** …… **各5名様**
函館市 カールレイモン詰め合わせ　鹿部町 海峡鱈子　七飯町 大沼ビール
北斗市 特産品詰め合わせ　森 町 ブルーベリーワイン・プルーンワインのセット

◆**函館大沼プリンスホテル日帰りペア入浴券** **20名様**
※利用期間:2013年5月6日～7月31日

道南ふりーぱすの詳細及びお申し込みは **「ドラぷら」** から!
携帯電話からもOK

お申し込みに必要なもの:①お名前 ②電話番号 ③メールアドレス ④ETCカード番号と有効期限

ドラぷら http://travel.driveplaza.com/

モバイル版 http://m.driveplaza.com/travel/
※SSLに対応していない携帯電話ではご利用いただけません。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024 (24時間) (24時間)
PHS・IP電話のお客さま:03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら
検索
ドラぷらモバイル

あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本

職人技 函館自動車整備センター

運転のプロ達が認める整備センター
一足早い、クリスマスイベント開催

大商談会
11/24～12/8まで開催

11/24は「タイヤ・車検マルシェ」✕

会員特典・予約特典あり
タイヤ市場

会員特典・予約特典あり
車検予約

イベントも盛り沢山♪
美味しい移動販売車ブース
電気自動車試乗
屋台などなど



全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行
他、Tポイントも貯まる使える！※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

実績・整備内容
特典すべて業界
No.1クラス

安心車検で愛車と末永い付き合いをサポート

自賠責保険…21,970円	重量税…6,600円
印紙代…1,100円	車検検査料…26,250円

軽自動車にお乗りの方
車検費用合計 55,920円



※写真はイメージです。

当社会員限定！相見積もり割引
会員様に限り、他社様の車検見積もりをお持ち頂ければ車検費用を勉強させて頂きます！
（見積もりは2週間以内に発行されたものに限る）

軽自動車、コンパクト、セダン
軽貨物、乗用貨物、ハイエースなど
スタッドレスタイヤ
各メーカーご予約受付中
各種特典やポイントも貯まります！

Club Net CNポイント × T-POINT

各メーカー取り扱っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
価格はホイール・工賃別となっております。



車を知り尽くした車両整備の職人技が光る **(株)函館自動車整備センター**

tel.0138-49-5650

北海道北斗市七重浜8丁目9−1
私たちは、常に地球環境を考えております。
主要電灯はLEDライトに切り替え、営業車輌は電気自動車で移動しております。

車両整備の確かな実績！
株式会社ラルズ様・キョーツー株式会社様を始め、大手企業の車輌整備を専属で行っております。
マニュアル通りの整備ではなく、確かなキャリアを積んだ整備士が常勤。二輪から大型特殊まで幅広く対応致します。

自社完結だから可能な柔軟な車検体制
認定工場だから車検も楽チン♪お時間も取らせません！
検査・書類作成・保険手続きetc…本来は陸運局で行わないといけない全ての工程を自社工場内で行いますので、ご要望に合わせた車検が可能です！※事前にお問い合わせ下さい。

季節用品をタイヤと一緒に預かります！
病院施設の器具・大型電気製品、一般の方が所有するクルーザーまでお預かりしている、実績の契約倉庫で、タイヤの他、季節用品も預かります。







取扱カード一覧

キッズルーム函館港店

大切なお子様を大切にお預かりします。



**キッズルームは忙しいママにかわって、食事やオムツ替え、
お昼寝など乳幼児のお世話を致します。
たくさんの遊び道具も取り入れてお子様をお世話致します。**

ご利用に必要な物

- ●身分証明書※公的機関が発行しているもの。運転免許証・健康保険証・パスポート・住民票など
- ●1歳半未満のお子様は母子手帳をご持参ください。
- ●コップ、お昼寝タオル（2枚）、おしぼり、オムツ等の身の回り品
  ※衛生管理上、共用は行っておりません。
- ●水分補給の為、お飲み物は必ずご持参ください。



キッズルームを利用してみませんか？



- ●周りに頼る人がいない子育てママ
- ●通院・ご家族の看病
- ●ママのリフレッシュ
  （美容室・お買い物など）
- ●お仕事や会社の行事、
  冠婚葬祭への出席
- ●急用で一時的にお子様の
  お世話が出来ないとき

**マルハン函館港店利用以外の方でも
ご利用いただけます！**

10日前より前日まで
ご予約を受け付けております。

パチンコを
しなくても
OK!



- ●保育時間:8時～22時50分 お迎えは22時50分までにお願いいたします。
- ●定員20～25名 安全を第一にしており、お子様の年齢によって、定員は増減いたします。
- ●対象年齢:生後3カ月～小学校3年生まで　●給食:なし ごはんどき出前サービス有ります（有料）

★有料化スタートにより、マルハン利用以外の方でもご利用になれます。★

料金表

※人数により料金は異なります。
詳しくはお問い合わせください。

	1人	2人	3人
A	1,000円	1,500円	2,000円
B	2,000円	3,000円	4,000円
何時間でもご利用いただけます。			

A…マルハン函館港店会員カードをお持ちの方
B…マルハン函館港店会員カードをお持ちでない方

兄弟割引 ※4人以上から1人につき500円

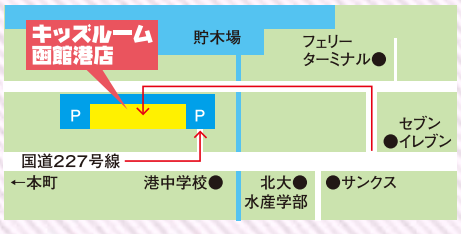
※1歳6カ月までのお子様に限り、条件に関わらず
1日2,000円となります。
（兄弟割引も適用となりませんのでご了承ください）



ご不明な点などがあればお気軽に
お電話にてお問い合わせください。

キッズルーム函館港店

〒041-0821 函館市港町2丁目12-22
TEL/FAX:0138-41-3887



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P109へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成24年12月4日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取例!!

古銭・小判・記念メダル

皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨(平成5年)
62,000円!!

天皇陛下御即位記念
10万円金貨(平成2年)
113,000円!!

札幌オリンピック記念小判
(小) **148,000円!!**
(大) **285,000円!!**

札幌オリンピックメダル3点セット
70,000円!!

※500円記念硬貨は買取対象外です。※割増チケット対象外です

ネックレス

84,000円になりました!!

ダイヤリング

80,000円になりました!!

金リング

23,000円になりました!!

ブレスレット

205,000円になりました!!

※価格は2012年10月29日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります



強化買取中!!

★かもめーる★年賀ハガキ★レターパック350、500★中国切手

遺品整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



戸建てにお住まいのお客様

NTT東日本

『にねん割』お申込で月額利用料がお安くなります。



FLET'S 光 にねん割

にねん割のお申し込みで

「フレッツ 光ネクスト」「Bフレッツ」月額利用料が

2年間で最大17,640円*おトクに!!

【月々735円*（割引額）×24ヵ月】

「にねん割」の対象となるインターネット接続サービス	●フレッツ 光ネクスト ファミリー・ハイスピードタイプ／ファミリータイプ ● Bフレッツ ハイパーファミリータイプ

にねん割利用料金 4,725円/月 通常料金5,460円/月

フレッツ光初期費用 契約料840円 ＋ 初期工事費（代表的な工事の場合）25,200円<1,050円/月×24回>

【初期工事費について】◎初期工事の内容によっては工事費が異なる場合があります。◎初期工事費は分割（24回）払いの他、一括払いもお選びいただけます（支払総額は同額です。分割払いの途中で残額を一括でお支払いいただくことも可能です）。

【フレッツ光解約時のご注意】「初期工事費」の分割払いの途中でフレッツ光を解約される場合、初期工事費の残額を一括で支払いいただきます。

【にねん割について】

◎「にねん割」の利用期間は2年単位（自動更新）です。

◎利用期間の途中（利用期間満了月の翌月［更新月］を除く）で「フレッツ光」を解約された場合、「にねん割」の解約金9,975円をお支払いいただきます。

◎「にねん割」の利用開始日は、お申し込み日（新規に「フレッツ光」をご利用になるお客さまは「フレッツ光」利用開始日）の翌月1日です（申込内容の確認をさせていただくため、申込日の翌々月の1日からの利用開始となる場合があります）。

＊フレッツ光月額利用料無料特典の適用期間と「にねん割」の利用期間が重複する場合、月額利用料無料特典の適用が優先され、特典適用終了月の割引額は特典終了後から月末までの日割となります。

◎「フレッツ光」とは、「フレッツ 光ライト」、「フレッツ 光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。◎弊社の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。◎インターネットのご利用にはフレッツ光の契約に加え、プロバイダとの契約が必要です（別途月額利用料等がかかります）。◎フレッツ光の各種サービスタイプ（サービスプラン）を変更する場合、一部サービスがご利用いただけなくなる場合や、ご利用機器の交換や再設定等が必要となる場合があります。また別途工事費がかかる場合があります。※表示金額は、すべて税込です。※掲載の情報は平成24年11月現在のものです。

K12-3408【1211-1212】

フレッツ光のお申し込み・お問い合わせは

通話料無料 携帯・PHS OK! 午後7時まで受付中!

0120-116-116

営業時間　午前9時～午後7時［土・日・祝日も営業］（年末年始を除く）

家電量販店または NTTテレポケット マークのお店で!

このマークのお店はNTT東日本・NTT西日本の販売代理店です。

HAKO RAKU
函楽
12
2012
DEC
No.44

CONTENTS

23 特集
若手企業家が選ぶ
おすすめしたい
行きつけ店



13 Business［起業人］
15 Working［日々邁進］
17 Gourmet［料理店の逸品］
19 銭湯へ行こう。
21 NEW OPEN
34 麺屋紀行
37 LUNCH GUIDE
39 旬便り
41 Brand New Sweets

42 保存版 特別企画
年末年始、会合、宴会で使いたい
お薦めの料理店

84 田舎食堂
92 Topics
95 「美容師」という仕事
103 みなとまち散策
107 Present
109 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



酒房 季肴酒（きこうし）

飲食店が密集するエリアに、ひっそりと佇む小料理店。手をかけた旨い肴と銘酒が揃う名店。大勢で賑やかに夜を過ごすのもいいけれど、ひとり静かに食事をしたりお酒を飲みたい時もある。美味しいものに舌鼓しながらゆっくりとくつろげる、そんな“大人の行きつけ”になるだろう。

撮影：国仙 知佳子

Dashing through the snow
in a one-horse open sleigh
みんな楽しくさあ行こう・・・

クリスマスセール開催
12月1日～12月25日まで


ダイヤモンドのビーズネックレス

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp



函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:30
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

百日記念もおまかせ!



通常15,750円3ポーズに
2ポーズをプラス!
さらに3,000円割引!
撮影料込で
「3面セットアルバム」も
1冊ついちゃいます。

通常料金 ~~15,750円~~
→12,600円

大好評! デザインフレーム（名前入り）4切額付き 7,350円
いつまでも飾っておけるので祖父母の方にプレゼントすると喜ばれます!





七五三キャンペーン実施中!

着物のまま
お宮参りもOK!
豊富なドレスや衣裳を用意

特典 通常15,750円で3ポーズのところ、
2ポーズサービスで全5ポーズ!
健やかな成長を記念に残そう!
※それぞれ撮影料込み、3面セットアルバム付（1冊）

入学の記念写真も気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ フォトスタジオ いわなみ
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間／9:00～19:00　年中無休



Ondine 振袖レンタルフェア



期間 11/23(金・祝)～11/25(日)
12/7(金)～12/9(日)

フォト付30点プラン 52,500円～

平成26年新成人の皆さん
成人式の振袖準備を始める季節です

人気ある振袖は早い者勝ち。今なら豊富な種類から選べます!
“可愛い”に敏感なお嬢さま、一生に一度の晴れ姿、
今からじっくり準備しましょ♪

フェア特典（平成26年新成人対象）
☆写真を1ポーズサービス
☆刺繍半襟プレゼント

平成25年新成人もラストチャンス!

フェア期間中以外でもいつでも振袖を手に取って見られるようになりました!
お気軽にお問い合わせを♪
まずは資料請求を!!

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

全国42店舗
お問い合わせ オンディーヌ函館店
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00～19:00　定休日／水曜日



株式会社 サトウ自動車 函館
［代表取締役］佐藤 準祐さん

お客様との一期一会を大切に 常にベストを尽くしたい

車好きが高じて大手自動車ディーラーで整備の経験を積み、2011年8月に「株式会社サトウ自動車函館」を創業。北斗市に「BEST CAR SHOP J-1one」を展開する。

「車のことであれば何でも対応できる店にしたい」と事務所隣に工場を構え、車検はもちろん板金・塗装・一般整備をはじめ、新車・中古車の販売まで対応。整備の経験で培った豊富な知識できめ細かいサービスを提供する。とにかく安い車が欲しいという人から車好きでこだわりの強い人まで、幅広い客層への対応には自信を持つ。

「いつでも良心価格で、良質なサービスを変わらずに提供していきたい」と佐藤代表。オイル交換だけでも気軽に来てもらえる、そんな一生の付き合いができる店を目指してスタッフ全員が"一期一会"を大切にする。「自分がされて嫌なことはしない。何事もお客様の身になって考え、ベストを尽くすことを日々心掛けたい」と真摯な姿勢で仕事に向き合う。

BEST CAR SHOP J-1one
北斗市七重浜8-12-10
☎0138-48-5672
9:30～19:00
日曜・祝日定休

文：宮木 佳奈美　写真：工藤 貴志



成人式 予約受付中

一生に一度の成人式！フォトスタジオさとうでは、大切な記念日を貴方らしく素敵に輝けるように、お手伝いいたします

Felice フェリチェ
6カット入り 3面アルバム
カラーバリエーションは全部で6色!!
撮影のバリエーションも豊富!
貴方だけの大切な永遠のアルバムに…
31,850円 振袖・小物一式・着付け ヘアーセット全て含まれます。
●撮影のみの場合… 25,000円

成人振り袖写真パック
振袖・小物一式・ヘアーセット、着付け、髪飾り、写真、全て込みになったお得なパックです
2 ポーズパック 22,600円
3 ポーズパック 31,500円
8 ページ写真集 42,000円

100日記念 & 1歳記念
【衣裳無料】
3ポーズセット 10,840円
撮影料、六ツ切レザー台紙付写真が含まれます。



Angel エンジェル
●赤ちゃん写真集
衣裳4点+裸(A4・8ページ)
通常価格 ~~31,500円~~ 数量限定
撮影料込み 19,800円









100日&1歳記念特典
もれなくプレゼント
写真入りフォトスタンド(一家族様1枚) さらに
合計金額16,000円以上でどちらか1点プレゼント!!
1 6ツ切額入写真
2 大きな写真
さらに
合計金額26,000円以上でさらにどちらか1点プレゼント!!
1 6ページミニミニアルバム
2 キーホルダー2コ(写真2枚入り)

フォトスタジオ さとう
FreeDial 0120-30-4840
函館市本通2丁目33-33 TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日10:00~18:30 土・日・祝9:00~18:30 ■定休日/木曜日
E-mail:info@photostudio-sato.com ● http://www.photostudio-sato.com



山一屋眼鏡店
yamaichiya

山一屋は〝初〟来店でもお得!!

初めてご来店のお客様は メガネお買上げ時 レンズ 60%OFF (一部除外品あり)

●メガネセット 5,250円~(数量限定)





補聴器フェア 開催
補聴器も多数取り扱っております。



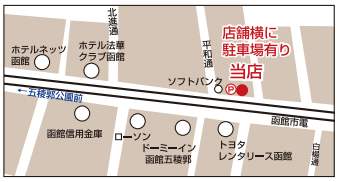


10回払い迄手数料無料ローン実施中! (函専、VISA、JCB等使用できます)

来店記念サービス特典
「函楽見たよ!」で、オリジナルメガネクロスをプレゼント



山一屋眼鏡店
yamaichiya
〒040-0004 函館市杉並町6番19号
TEL0138-56-4053
市電【杉並町】停留所 徒歩3分
営業時間/10:00-19:00
定休日/毎週木曜日・第1・第3月曜日
(祝日の場合は営業)



スタッフ募集中



有限会社 フォトスタジオ さとう

佐藤 たかし さん

大変なことにも感謝
いつでも入りやすい写真館にしたい

誕生日や七五三、入園・入学からウエディング、マタニティーまで多彩な撮影メニューを用意する「フォトスタジオさとう」。普段着の写真や近所の公園での口ケなど枠にとらわれない撮影が評判を呼び、「変わった写真を撮ってもらえる」と口コミで訪れる客が多い。

6年前からメインのカメラマンを任される佐藤たかしさん。学生時代は〝写真館〟という響きが古臭いものに思え、仕事に対する迷いがあったが、修業先の師匠の作品を見て考えが一変。「自分の思い通りにできる。それを目指したい」とこの世界に入る決意を固めた。撮影テーマは〝自然〟。何気ない子どものしぐさなど普段見られない表情を、プロの目線で引き出す。「店の雰囲気や規模はこのまま、クオリティーを高めてもっとお客様に喜んでもらえれば。人生の辛い時や悲しい時に背中を押してくれる写真を撮りたい」と佐藤さん。たくさんの笑顔と幸せの瞬間を残すため今日も心を込めてシャッターを切る。





フォトスタジオ さとう　函館市本通2-33-33　0120-30-4840
10:00～18:30（土・日・祝日は9:00～18:30）　木曜定休　P有り

文：佐藤 史子　写真：国仙 知佳子

緊急告知

札幌へおでかけの皆様必見!!

早得7

12月10日出発分までの期間限定モニタープラン

アンケートにお答えのみなさま限定

札幌スペシャルパック

往復JRとホテルがついて驚きのお値段!!

札幌午前到着!
スーパー北斗1号ご利用の場合

ゆったり札幌ステイ!

1泊2日限定
7日前までにお申し込み下さい。

移動は早く、指定席。
ゆったり滞在!

往復JR(列車限定 普通車指定席 ※一部区間を除く)+ホテル(1泊朝食付)

例えば ホテル札幌ガーデンパレスなら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)

3名1室 12,600円~ 1名1室 12,900円

●出発日/2012年12月10日(月)まで
■宿泊はご出発日当日となります。■お帰りの日にちの延長はできません。
■添乗員は同行いたしません■木古内・森・八雲・長万部駅発着の設定もございます。

1名様から受付OK!

往復JR(列車限定 普通車指定席 ※一部区間を除く)+ホテル(1泊朝食付)

例えば ホテルパールシティ札幌なら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)

2名1室 12,700円~ 1名1室 12,900円

●出発日/2012年12月10日(月)まで
■宿泊はご出発日当日となります。■お帰りの日にちの延長はできません。
■添乗員は同行いたしません■木古内・森・八雲・長万部駅発着の設定もございます。

1名様から受付OK!

この他にも ◎リッチモンドホテル札幌駅前 ◎札幌全日空ホテルの設定もございます。

ご利用いただける特急列車時刻

		函館	五稜郭	札幌		札幌	五稜郭	函館
ご出発	スーパー北斗1号	7:04	7:09	10:18	お帰り	スーパー北斗18号	16:52	20:07	20:12
	北斗5号	9:30	9:34	12:59		北斗20号	18:13	21:44	21:48
						スーパー北斗22号	19:29	22:43	22:47

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社
函館市若松町12-5

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上お申し込みください。
●JR各駅・ツインクルプラザの他お近くの主な旅行会社でもお申し込みできます。(お取扱いできない旅行会社もございます)※写真はイメージです。※詳しくはお問い合わせください。

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社 検索

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ 函館駅内
0138-23-4436
年中無休 営業時間 10:00~18:00

■函館駅 指定席予約・きっぷのお問い合わせは 0138-27-4410 (9:00~17:00まで)

■五稜郭駅 0138-41-3745	■大沼公園駅 0138-67-2352	■七重浜駅※ 0138-49-2980
■桔梗駅※ 0138-47-1210	■森 駅 01374-2-2079	■上 磯 駅 0138-73-2049
■七 飯 駅 0138-65-2033	■八 雲 駅 0137-63-2540	■木古内駅 01392-2-2049
■大 沼 駅 0138-67-2152	■長万部駅 01377-2-2025	■江 差 駅 0139-52-0169

※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索
携帯はこちらから

金森赤レンガ倉庫

KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

Merry Christmas!

金森赤レンガ倉庫はクリスマス一色!
営業時間延長で皆様をお待ちしております!!

12/1~12/24は夜8時まで・12/25は9時まで延長営業(函館ビヤホール・みなとの森は除く)

特賞現金ほか、豪華景品が当たる年末恒例イベント!

サンタ抽選会開催 12月1日(土)▶25日(火)

★抽選会場 / 金森洋物館 特設抽選会場 ★時間 / 9:30~20:00
12月25日(火)最終日抽選券発券終了16:00 抽選終了17:00

2,000円に1回抽選(本券プレゼント)
500円ごとに補助券贈呈!

フィンランドサンタ サンタメール
Santa Mail

サンタクロースの故郷、フィンランド・ラップランド州からやってきた本物!のサンタクロースと一緒に記念撮影!

●会場/金森洋物館 特設会場 1枚 1,000円
12月8日(土) ①13:00~ ②15:00~ ③17:00~
12月9日(日) ①11:00~ ②13:00~ ③15:00~④17:00~

撮った写真はサンタさんからのメッセージとともに12月25日にお届けします。その場でサンタさんからのプレゼントもありますよ。

ぼくのわたしのクリスマス絵画展

子供たちの夢いっぱい!X'masの絵を約2,000枚展示します。

12月1日(土)~12月25日(火)
■展示会場/ 金森洋物館内赤レンガギャラリー
函館ヒストリープラザ展示ホール、BAYギャラリー

主催/函館クリスマススクエア 協賛/郵便事業株式会社函館支店、函館タクシー株式会社

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号
TEL.(0138)27-5530

年末年始も休まず営業!12/30・31・1/1は9:30~17:00まで営業
大型駐車場完備100台収容可能!! お買い物1000円以上で駐車場2時間無料



イベント情報がチェックできます!

イベントの詳細は随時ホームページなどでお知らせいたします!! http://www.hakodate-kanemori.com



レストラン ウイニングの
「欣喜（キンキ）と生ウニの炭火ロースト 松茸のジュのソース すだちの香り」

旬の高級食材をアレンジ 目と舌で味わう贅沢な一皿

ウイニングホテルの創業とともに開店し今年で10年を迎える「レストラン ウイニング」。函館港を見下ろす抜群のロケーションに位置し、地元客にもファンが多い。

夜景、海景色、街並み…美しい景色とともに愉しめるのは〝和テイストのフレンチ〟をコンセプトに地場の食材を生かした季節感溢れる料理の数々。紹介する逸品は今が旬のキンキにウニと松茸を合わせた、なんとも贅沢な一皿。脂ののった白身にほんのり焼き目をつけたウニがとろりと絡む。〝ジュ〟とはフランス語でダシのこと。松茸から旨みを抽出したダシ汁で作るソースが上品な風味を醸し出す。単品（1800円）のほか、8500円のコースの一品として提供。キリッと冷えた白ワインと一緒にじっくり堪能したい。



レストラン ウイニング　函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F　☎0138-26-3111
11:30～15:00（14:00L.O）、17:00～21:30（21:00L.O）　無休　P有り

文・写真：佐藤 史子

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます！

賃貸 1LDK ラ・シャンブル昭和

50,000円



- 函館市昭和1-14-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年4月
- 間取り／1LDK【8×2．5K×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、シャンプードレッサー、水洗、室内照明、トランクルーム
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15，000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 2LDK フォリスト ハウス

65,000円



- 函館市桔梗4-27-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年10月
- 間取り／2LDK【9×8×6×3K】
- 駐車場／1台無料、2台目3,000円
- 設　備／灯油FF暖房、灯油ボイラー給湯、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、物置
- 共益費／込み
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 一戸建 湯川町貸家

70,000円



- 函館市湯川町2-19-9
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和63年6月
- 間取り／1階/9×8、2階/12×7×納戸
- 駐車場／1台無料
- 設　備／灯油FFストーブ、灯油ボイラー、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20，000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 2LDK ステージア1

50,000円



- 函館市湯浜町6-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成10年10月
- 間取り／2LDK【10×2K×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15，000円）
- 取引態様／仲介

おすすめ物件を紹介するよ！

ハイツ美原 2DK 45,000円





- 函館市美原3-11-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和59年11月
- 間取り／2DK【8．5×5×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

「どんなところにあるのかな？」

「産業道路に近いから、どこに行くにも便利」
「メガ・ドンキやイトーヨーカドーのすぐ近くで、買い物も楽々」

「お部屋はどんな感じかな？」

「充分な部屋数で、カップルにもおすすめ」
「駐車場が1台無料で付くのも嬉しいね」



（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

株式会社 リード不動産

☎（0138）26-5533

※仲介料には消費税がかかります。

▼当社ホームページもご覧下さい▼
http://www.lead2103.com/

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
Fax（0138）26-6973
mail@lead2103.com



広告有効期限／平成24年12月4日迄



キビキビ走れるのに低燃費。

HR12DDRエンジン（DIG-S）
エンジン進化型エコカー
PURE DRIVE DIG-S
エコスーパーチャージャー



セダンのように くつろげる広々空間。

全店試乗車をご用意しております。



［DIG-Sエンジン搭載車の場合］
エコカー減税100%OFF対象車

新型ノート X DIG-S［エクストロニックCVT］（5ドア1200・2WD）
車両本体価格　1,499,400円（消費税抜き価格1,428,000円）

［新型ノート車両本体価格帯］
1,249,500円（消費税抜き価格1,190,000円）～1,798,650円（消費税抜き価格1,713,000円））

特別金利 3.9%（実質年率）

Photo:X DIG-S
（ボディカラーはソニックブルー）

函館日産自動車株式会社

■本社　函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323 フリーダイヤル ☎0120-22-8623

■石　川　店 ☎0138-46-3211
■神　山　店 ☎0138-51-1123
■八　雲　店 ☎0137-62-3125
■江　差　店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541
■森　　店 ☎01374-2-4123
■北桧山店 ☎0137-84-5643



子どもから大人までみんなが愉しめる温泉
源泉100%掛け流しの湯で
日ごろの疲れをリセットしたい

銭湯へ行こう。

「にしき温泉」

昭和48年創業の「にしき温泉」は、自家源泉を2本持ち地元客から愛され続ける名湯。番台では約40年間、座り続ける看板娘のおばあちゃんが笑顔でお出迎え。「お客様とおしゃべりするのが楽しいです」と元気いっぱいだ。

毎分600ℓという豊富な湧出量を誇り、温度は62℃と高温のため熱交換器で調整。檜の大浴槽に掛け流している。加水をしていないので成分が濃く〝肌がすべすべになる〟と評判だ。もう一方は28℃の源泉で、シャワーや内風呂に使用。

9年前に新築した浴室は自然光が入る明るい造り。1日に2回清掃し、清潔に保っている。薬草風呂、ジェットバス、コラーゲンやローズマリーなどの入浴剤をブレンドした季節替わりの風呂と、3種類の内風呂を用意。自慢の薬草風呂は、高麗人参など12種類の漢方と温泉の成分が冷え性や足腰の痛みを和らげるほか種々の効能があるという。また〝冬でも寒くないように〟と屋根が設置された檜造りの風呂は、屋根が透明なので外にいるような空間。ゆっくりと湯に浸かり明日への活力につなげたい。

函館市深堀町13-2
☎0138-51-2100
月・火・木・金
5:00～9:00、12:00～23:00
土・日・祝
5:00～23:00
水曜定休
P有り







文・写真：国仙 知佳子

テーオーデパート誕生50周年記念

お歳暮ギフトセンター

HEART TO HEART テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
PC http://www.to-dept.com 携帯 http://www.to-dept.com/i

1階フロア 4階フロア（文教堂・ダイソー）は 夜9時まで営業

6階特設会場開催中

「日本全国味めぐり」その土地が誇る自慢の味を、産地よりお届けいたします。

ご注文承り期間 平成24年 12月21日(金)まで ●ただし、配送は随時とさせていただきます。

全国送料込みギフト

神奈川
調理例



小田原鈴廣
手づくりおでん鍋
●申込 ～12/15迄
●発送 12/23～
冷蔵便 …… 4,725円

東京
調理例



冷凍便
東京純豆腐 スンドゥブセット
●味噌スープ220g、豆腐120g 各2、いか・豚肉 各80g、中華そば200g
…… 4,410円

秋田
調理例



冷凍便
比内地鶏きりたんぽ鍋
●きりたんぽ60g×10本、比内地鶏肉200g、たれ
…… 5,250円

福島
調理例



喜多方ラーメン
●醤油6食、塩3食、味噌3食
…… 3,465円

宮城
調理例



冷凍便
気仙沼産 ふかひれスープ
●3～4人前×4個
…… 4,200円

山口
調理例



冷凍便
下関産 のどぐろ開き
●10尾、約520g
…… 4,515円

長崎
調理例



冷凍便
長崎一口餃子
●54個×2
…… 4,515円

山形
調理例



冷凍便
平田牧場 三元豚ハンバーグ・メンチカツセット
●ハンバーグ120g×4、メンチカツ85g×4
…… 4,725円

大阪
盛り付け例



冷凍便
モンシェール 堂島プリンスロール&とろける生フロマージュ
●プリンスロール×1本、フロマージュ×8個
…… 4,515円

東京
盛り付け例



冷凍便
タツヤ・カワゴエ ケーキセット
●カサネ&シロマキ
…… 4,200円

青森
盛り付け例



冷凍便
津軽完熟りんご アップルジュース
●180㎖×12本
…… 3,675円

福岡



冷蔵便
博多あまおう
●400g …… 3,780円
●800g …… 6,300円

掲載品はほんの一例です。この他にも多数展示、取扱い致しております。

期間限定 特別お買得品

お申込み締切日 平成24年 12月10日(月)まで

メーカー希望小売価格 3,150円～5,250円の品が 最大 43%OFF

1,990円均一



信州そば (SSB-30B) …… 1,990円



日清ヘルシー油&マルホンごま油ギフト (ARU-30A) …… 1,990円



京竹風庵 京の銘菓撰 (KYC-30A) …… 1,990円



AGFマキシム&クッキーギフト (HKT-30A) …… 1,990円

2,990円均一



ホニホ紅ずわいがに&ニッスイ鮭ほぐしギフト (NMB-50A) …… 2,990円



稲庭・讃岐・名古屋うどんバラエティギフト (RIK-50) …… 2,990円



プレミアム バラエティオイルギフト (PO-50) …… 2,990円



バラエティ セレクトギフト (MGM-50) …… 2,990円

大正・昭和へタイムスリップ 女性に嬉しい料理と空間を



ダイニング アンティコ



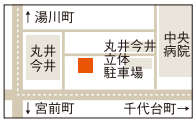
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
17:30～翌1:00
日曜定休

「レトロバーアンティコ」がリニューアル。安心・安全な食をモットーに新鮮な素材を使用。ピンチョスや一品料理からピザ、パスタまで多彩な洋風創作料理を提供し、ワインや梅酒が豊富な女性好みの品揃え。宴会も予算に合わせて提案してくれる。ノーチャージで1次会や2次会にも使える気軽さが嬉しい。

リニューアルオープン！ 料理も空間もパワーアップ



球磨屋（くまや）



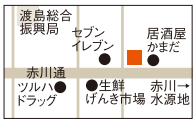
函館市本町32-9
☎0138-53-8617
17:00～23:00
不定休

宴会コース月～木曜1人2,980円～、最大26人の掘りごたつ席など、宴会利用がより便利に。名物馬刺のほか、串物や常時60種類以上を取り揃える焼酎などメニューも一新。11月19日～24日まで、時間無制限でサワー・ハイボールが1杯180円、生ビールが同280円になるイベントを実施。お見逃しなく!

赤川にニュースポット誕生！ ビリヤードで楽しく遊ぼう



Billiard House People（ビリヤードハウス　ピープル）



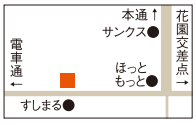
函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144／
090-7058-1885
11:30～23:00（日曜は14:00～）
不定休
P有り（居酒屋かまだ駐車場利用）

ワイワイ楽しく遊べるビリヤード場。料金は1台1時間800円、2時間1，500円（1台につき4人まで）などリーズナブルで、飲み物などの持ち込みも自由。日中は基本的なルールや遊び方などをレクチャーしてくれるので、全くの初心者でも気軽に挑戦しやすい。受付は店舗隣り「居酒屋かまだ」まで。

魂込めた気合いの一杯 食べて、感じて〝ラーメン愛〟



らぁめん 無限



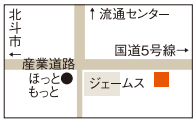
函館市花園町24-21
☎0138-52-8300
11:00～21:00（20:45L.O）
火曜定休
大型P有り

函館市内の人気ラーメン店で長年経験を積んだ店主が、念願の独立。しっとりとやわらかなロースチャーシューや、約20cmの味わい深い穂先メンマなど、トッピングも細部までこだわる。一玉160グラムの麺はボリューム満点。「塩・正油ラーメン」（各700円）、「味噌・辛味噌ラーメン」（各750円）など。

明るく開放的なショールーム 快適に車選びを



インポート・プラス



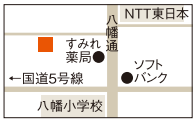
函館市西桔梗町838-5
クライスラー・ジープ・ダッジ函館
☎0138-48-6661
フィアット/アルファ ロメオ函館
☎0138-48-6662
9:30～18:00
火曜定休　P有り

フィアット、アルファ ロメオ、クライスラー、ジープ、ダッジを取り扱う輸入車ディーラーがオープン。“イタリアとアメリカの車種を1店で取り扱うショールームは全国でも初めて”と同店。ショールームには常に4～5台が展示され、低燃費の車種も用意。スタッフが丁寧に案内してくれるので、気軽に訪れて。

21時まで予約受付！ 納得のスタイルを提案



Forest 森美容室



函館市八幡町21-13
☎0138-45-7011
受付時間10:00～21:00
不定休　完全予約制
P有り

マンツーマンで一人一人に時間をかけ、丁寧に施術する完全予約制のプライベートサロン。21時まで予約受付で学校・仕事帰りでも気兼ねなく立ち寄れる。料金はカット3,150円（大学生・専門学校生2,625円）、カラー5,250円～、パーマ（カット込み）8,400円～、各シャンプー込み。



ブッシュ・ド・ノエル
¥3,650
フランスのクリスマス“ノエル”の定番
丸太型が愛らしい『ブッシュ・ド・ノエル』。
甘さ控えめのマロンクリームが絶品の
大人のクリスマスケーキです。
当店のシェフはフランス修業時代に
パティシエも経験しております。
見た目も味も自信の逸品です。

フレンチおせち（4人前）
¥21,000
写真のフルコースが当店の大人気
『フレンチおせち』なんと1人前です。
帆立のマリネやスモークサーモンなど
気の利いたおつまみはもちろん、
スッポンのスープ、オマール海老など
迎春にふさわしい海鮮料理、
特選和牛のステーキや和牛のほほ肉など
湯せんで軽く温めるだけでレストランの味が
たのしめるメインディッシュまで
全20品のフルコースが堪能できます。
※写真のオマール海老は、2人前です。

ご自宅で、ゆったりレストランの味を。



パーティー・オードブル
¥10,500
ローストビーフ／平目のマリネ／スモークサーモンと和梨のサラダ／鴨のテリーヌ／舌平目のフライ／キノコのソーセージ／プチピザ／スペインオムレツ／チーズパイ
海鮮パエリア&オードブル
¥12,600



クリスマス限定ディナー
¥10,500
当店人気メニューがずらりと
並んだ特別な夜のディナー。
オードブル／ズワイ蟹のぴっくりトマト／フレッシュフォアグラ／サラダ／オマール海老のスープ／活平目のベーコン巻き／ベッパーステーキ／特製デザート／コーヒー

レストラン・イリュージョン
〈ご予約・お問い合わせ〉0138-40-3703
〒040-0082 函館市白鳥町17-14 定休日：毎週水曜

ホテル万惣 宴会プラン

全て120分飲み放題付



パールコース
お一人様 5,000円
全11品
●食前酒 ●前菜／四点盛り ●お造り／二点盛り ●鍋物／海鮮豆乳担々鍋
●焼し物／茶碗蒸し ●石鍋／豚ロース 野菜盛り合わせ
●食物／じゃがいもまんじゅう ●揚物／海老岩石揚げ ●椀物／日替り
●飯物／白飯 ●香の物／二種 ●デザート／季節のフルーツとケーキ盛り合わせ



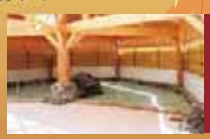
和中コース 全10品
お一人様 5,000円
●和食 前菜箱盛り（四種）、刺身盛り（まぐろ、サーモン、烏賊、北寄貝）
●中華 前菜四種盛り、イカの塩炒め、エビチリ、鶏の唐揚げ、豚肉の甘酢掛け、五目あん掛け焼きそば、ワンタンスープ、杏仁豆腐

中華コース 全8品
お一人様 4,200円



シルバーコース
お一人様 6,000円 全12品

ゴールデンコース
お一人様 7,000円 全13品



宴会ご利用の方 入浴OK!!
宴会後のご宿泊 3,000円

中華レストラン「シーアン」
営業時間 AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30



おすすめ!!



五目あんかけ焼きそば 人気No.1
800円
※ランチタイム、ディナータイム
どちらでもご注文できます。

お得なランチ 火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます
（コーヒー付）800円～もあります!!

料理長おすすめ「夕食セット」
1,200円（税込）
〈内容〉メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル万惣（ばんそう）
中華レストラン シーアン Chinese Restaurant SI-AN
[営業時間]AM11:30～PM2:30・PM5:00～PM8:30
〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
URL・http://www.banso.co.jp
E-mail・info@banso.co.jp



※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。
（料金は全て税・サ込み）

特集

若手企業家が選ぶ おすすめしたい行きつけ店















情報通信、アパレル、フード、不動産など
ここ函館にも若くして事業を立ち上げ
日々奔走する若手社長がいる
味はもちろん、空間、接客…
彼らがホッと安らげる行きつけの店を共に訪ねた

文:佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　写真:国仙知佳子

スタッフ全員の接客が気持ち良い
人の大切さに改めて気付く店

炭火焼肉 泉味亭（いずみてい）



全座席に七厘とダクトを設置。テーブルPOPは毎日取り替え、肉の流通経路に関するトレーサビリティの情報などを掲示している。



注文は「和牛メスの赤身上カルビ」と「黒毛和牛特選上タン塩」、「冷麺」「ユッケジャンスープ」「サンチュ」「キムチ」。毎回変わらない佐藤家のスタイルだ。



おすすめの「黒毛和牛特選上タン塩」（1，365円）、「ユッケジャンスープ」（578円）、「冷麺」（725円）。宴会プラン（2時間飲み放題付き3,500円～）なども用意し、さまざまなシーンで利用しやすい。

1カ月の3分の2を東京で過ごし、函館ー羽田間を月に6往復近くするという多忙な日々を送る佐藤さん。最終便で帰函した足でそのまま向かうことが多い「泉味亭」は、貴重な家族との団らんの場として欠かせない。「息子たちがモリモリ肉を頬張る姿が愛おしくて」と、仕事場とは違う父親の表情をのぞかせる。

ビジネスシーンでも焼肉店をよく利用する佐藤さんだが、函館で足を運ぶのは唯一ここだけ。全国から仕入れた肉を自家熟成して手切りするという徹底管理のもと提供される品質はもちろんのこと、通う理由はむしろ接客にあるという。

スタッフ全員で目指す「いつ来ても良いと思える店づくり」への姿勢が生む、ベルを鳴らすと素早く返事をする反応の良さや元気なあいさつ、笑顔、交わす会話…松坂牛や黒毛和牛などの高級品を扱う専門店でありながら、ファミリーでの利用が多いというのがなによりの証拠にほかならない。「すべての仕事に共通する〝お客様とのふれあいの大切さ〟を再認識させてくれる場所でもあります」と佐藤さん。第一線で活躍する経営者が、ほっと一呼吸できる気軽さと温かみ。馴染みの店で家族と過ごすかけがえのないひとときが、明日への原動力を生みだすに違いない。

有限会社 オーバルライズジャパン
●代表取締役
佐藤 文昭さん（32歳）



Profile

函館市出身。函館高専を卒業し大手建設会社に勤務後、24歳の若さで独立。IT事業を幅広く展開し、セミナー講師や小説家など多くの顔を持つ。現在手掛ける会社は33社。「若い力で世の中を変えていきたい」と多様なビジネスへの参入を計画している。

有限会社 ユウキ広告企画

●代表取締役 川崎 啓太さん（38歳）



Profile

函館市出身。七飯高校卒業後、陸上自衛隊に入隊。函館でデザイン事務所などを経てjam函館に入社後、代表取締役に就任。タウン情報誌jam函館などの制作編集の経験を生かし、マーケティング、各種印刷物やイベント企画などの販売促進事業も手掛ける。



道内ではここでしか味わえない日本酒や焼酎も多々あり、器に氷を入れてから焼酎を注ぐ「ぶっかけ」という同店ならではの飲み方もおすすめ。

吟味を重ねた逸品を楽しむ
食通の好奇心をかき立てる店

酒房 季肴酒（きこうし）

本町のネオン街の一角にひっそりと看板を掲げる「酒房 季肴酒」。前田芳彦店主と妻の二人三脚で営み今年で18年を迎える。店主の食材へのこだわりはひとしお。自ら旨いと納得できるものが見つかるまで妥協せず、一流の食材を各地から取り寄せる。一見客は少なく、紹介者を通じて札幌や東京など全国からも食通が訪れる知る人ぞ知る店だ。

川崎さんが初めて訪れたのは10年ほど前。何気なく店の前を通り気になって入ったのがきっかけ。「お通しのお造りがとにかく美味しくて、稀少な日本酒や焼酎が揃っている」と気に入り、プライベートで食への関心が高い友人や知人らを連れて訪れるようになった。店主との会話も楽しみの一つで、「酒や食材について教わり仕事にも役立つ」と語る。

客席に品書きはなく、壁にその日仕入れた食材の名前がずらり。煮物、焼物など食材をどう食べたいか希望を聞いて調理する料理は、手間ひまかけ丁寧に仕上げた逸品ばかり。和の味付けを基本にステーキや牛たんシチューなどの洋食もあり、運が良ければめったにお目にかかれない〝サプライズメニュー〟が味わえることも。「いつ来てもいろんな発見があるのが魅力」と川崎さん。行きつけにしたくなる理由がここにある。



自家製の「鴨の生ハム」（1,400～1,600円）や趣向を凝らした「えびしんじょ吉野仕立」（1,200円）は酒にも良く合う。手に入りにくい新潟の大吟醸酒「鶴の友」（1合2,000円）はファンも多い。



カウンター6席のみのアットホームな店内は、川崎さんが仕事を忘れられるプライベートな空間。「楽しく美味しく食べてもらい笑顔になってもらうのが一番」と前田店主は語る。

●代表取締役 **小林 一輝**さん（32歳）



Profile

函館市出身。有斗高校卒業後、札幌の大学へ進学。“地元で事業を立ち上げたい”と、若干23歳で函館市松風町にアパレル店をオープン。現在は飲食店を含め5店舗を運営。野外イベントを主催する「函館黒船地域活性化協議会」会長も務める。

函館海鮮の美味しさを凝縮
頑張る同志たちの姿が刺激になる

地元家（じもとや）



カップル席やカウンター、大人数収容可能な宴会スペースなど、異なるタイプの席を用意。今年4月には2階を増設した。



1階奥にあるカウンター。2階には料理人が目の前で調理するカウンター式個室（予約制）も。

五稜郭のメイン通りに昨年春開店した「地元家」は、名前の通り地場の海の幸を味わえる居酒屋。函館朝市の老舗海産物業者から仕入れるカニとウニが特に自慢で、メニューは刺身やゆでカニなどの定番からオリジナル料理まで多数。コンセプトは〝地元民こそ朝市にもっと親しみを〟。普段使いしやすい価格設定も受け、仕事帰りの会社員を中心に親しまれている。

小林さんは、店の経営陣である稲場康祐さんと浅水耕太さん、上原亮太さんと中学・高校の同級生。友人たちが地元で作りあげた店を多くの人に見てほしい、応援したいという思いから、遠方からの取引相手と訪れることもしばしば。札幌、東京、アメリカへの買い付けなど奔走する毎日だが、月2、3回は店に足を運ぶという。料理はお任せで注文することが多く、旬の味覚をつまみに酒を酌み交わす。「気の置けない人たちと食事を楽しむ、その場が好きですね。この店はスタッフの定着が良く、モノではなく〝コト〟、つまり目には見えない価値を大切にできていると感じます」と小林さん。扱う商品やフィールドは違えど、函館の活性化のため何かしたいという思いは同じ。若い力が溢れた空間には、いつも活気と笑い声が絶えない。



市場直送の魚介をメインに、カニをつみれとパンで巻いた「地元家ロール」（680円）などの創作料理を提供。11月末まで開催中の「胆振フェア」など、北海道の食をテーマにしたイベントの開催も積極的に行っている。

株式会社 BRAND-G・株式会社 天晴（あっぱれ）

●代表取締役 **波並 寛**さん（34歳）



Profile

函館市出身。2007年開店の人気飲食店「ダイニング ガーラ」をはじめ、「うまいもんやぐわっぱ」「まるは商店」の3店舗を展開。客との触れ合いを第一に考えたサービスを徹底。経営はもちろん、“現場主義”をモットーに各店舗を回り自ら調理、接客も行う。



2年前から勤務するスタッフの佐々木芳子さんと気さくに会話する波並さん。いつ訪れても肩肘張らずくつろげるという。

ふらりと立ち寄り 色々な情報交換ができる場所

むぎとろ・地場旬菜 お台所 と金



カウンター4席のほか、テーブル席、個室を備える。

本町の一角に店を構える「むぎとろ・地場旬菜 お台所と金」。季節の食材を使った多彩な料理を気軽に楽しめる店として、幅広い年代の客層が訪れ、馴染客も多い。単品メニューや宴会コースのほか、手軽な会席料理も提供する。

波並さんがこの店に最初に訪れたのは5年前。自身の営む「ダイニング ガーラ」との距離が程近いこともあり知人と一緒に来店。「ちょうど、ガーラと同じ年にオープンした店だったので気になっていましたね」と振り返る。それからは、味と居心地の良い雰囲気が気に入り、足を運ぶように。仕事帰りに立ち寄るほか、友人との会食から会社のスタッフとの懇親などプライベートから仕事まで利用する。

席に着き、まず注文するのがよく冷えたビール。それに合わせて丸山哲巨店主がその日のおすすめ品から出してくれるおまかせ料理とともに味わい喉を潤す。波並さんが楽しみにしているのがカウンター越しに交わす丸山さんやスタッフとの会話。「8～9割は仕事の話」と言い、飲食店を営む後輩、そして経営者として、丸山さんの料理に対する思いは勉強になるという。肩の力を抜いて日頃の疲れを癒すのはもちろん、様々な情報を吸収できる貴重な一軒だ。



昼・夜提供する「むぎとろカレー」は500円。酒の肴も豊富に揃える。

山本不動産 株式会社
●代表取締役
山本 卓也さん（32歳）



Profile

函館市出身。東京での不動産会社や広告代理店勤務などを経て、2006年、26歳で「山本不動産株式会社」を設立。土地建物の売買を専門に「信用が第一。当たり前のことですが、法令を遵守した仕事がモットーです」と、客の目線に立った、きめ細やかなサービスを提供する。



焼鳥は裕さん、一品料理は有里さんが担当。カウンターは二人との距離が近く、初めてでも打ち解けやすい。客のその日の気分を察し絶妙な間合いで会話してくれるのが良い。

日常から少し離れ オンとオフを切り替えるための店

やきとり みなとや

飲食店が軒を連ねる路地にひっそりと佇む「やきとり みなとや」。脱サラした店主の瀬川裕さんが妻の有里さんと二人で営む。元々焼鳥店だった店舗を改装し今年3月に開店。「サラリーマンの方が低価格で飲めるような気軽な店にしたかった」と言うように焼鳥は2串で160円～、一品料理は400円以下で提供し、客単価は2000円程度。足繁く通う常連が多いのも肯ける。

「焼鳥が好きで色々な店を食べ歩いた」と言う山本さん。開店当初から利用し、今は週に1度は顔を出す馴染客だ。店内はカウンターと4席程の小上がりからなる小ぢんまりとした空間。「落ち着く感じが良い」と、ひとりで飲みたい時に使うことが多く、焼鳥をつまみに杯を傾け、テレビを見ながら瀬川さん夫妻と他愛のない話をするのが定番。二人の気さくな人柄と気の利いた接客も心地良く、肩の力がすっと抜け仕事モードから気持ちが切り替わる。焼鳥はすべて生肉を使用し、炭火で絶妙な加減に焼き上げる。サラリとしたタレも山本さん好み。肉の味を引き立てる甘さを抑えた味わいはどんな酒とも相性が良い。

仕事終わりにふらりと一杯…暖簾をくぐると迎えてくれるあたたかい笑顔が何より嬉しい。



「豚精肉（肩ロース）」と「鶏精肉（もも）」は各2串200円。有里さんの作る「玉子焼き」（250円）もどこかホッとする、やさしい味わい。



小上がりは民家のような趣。仲間と肩を寄せ合って飲むのも楽しい。



普段は友人とテーブル席に座ることが多い石川さんだが、１人で訪れた時にはカウンターで髙島さんと語り合うことも。

函館で沖縄の食文化に触れられる
非日常的な空間が楽しい

ゆんたく酒場 十九の春

函館市神山の東山墓園線沿いで、夕方になると賑やかに提灯の明かりが灯る「ゆんたく酒場　十九の春」。沖縄に惚れ込み年２回は訪れるという店主の髙島浩一さんが、２００８年にオープンした沖縄料理の店だ。特に米軍基地に近い沖縄市の中心、コザの街にある酒場に魅了され、店内はシーサーなどの沖縄の飾り物に交じって、アメリカの雑貨をさり気なく配し、独特の雰囲気を醸し出す。

「一見、入りづらいけど気になって友達と来てみた」と語る石川さんが初めて訪れたのは２年前。それ以来、函館では食べられる店が少ない「海ぶどう」や、手に入りにくい「紅芋梅酒」、さまざまな銘柄の泡盛が味わえるこの店がすっかりお気に入り。実は石川さんも沖縄を訪れてからその魅力にはまった一人で、「沖縄のものが食べられるし、味もおいしい」と喜ぶ。

メニューはすべて沖縄料理で酒も食材も沖縄から仕入れるのが店のこだわり。沖縄民謡が流れる中、米軍のギャリソンキャップとアロハシャツがトレードマークの店主が陽気に歌いながら三線を奏でる光景も楽しい。仕事を終えた後に訪れる気の置けない仲間たちとの〝オフの時間〟。ここは少しの間だけ日常を忘れさせてくれる心地良い場所になる。



和食の料理人だった髙島店主の沖縄料理は「函館の人の口に合う」と好評。定番の「ゴーヤーチャンプル」（700円）、「海ぶどう」（500円）のほか、最近はアグー豚の「あぐー餃子」（700円）が人気。



店内には常連客の顔写真をラベルにしたキープボトルがずらり。客との仲の良さが伺える。

有限会社 保（やす）工業
●代表取締役
石川 保則（やすのり）さん（39歳）



Profile

函館市出身。北海道函館工業高校を卒業後、函館市内の建設会社に就職。2002年に28歳で独立し、2004年に法人化。道路などを主とする土木工事を請け負う。プライベートでは縁日や祭りなどで屋台の出店を手伝い、地元を盛り上げる活動にも積極的に参加する。

北海道産ファーム
●代表
澁田 孝さん（34歳）



Profile

函館市出身。アメリカへの留学や一般企業への勤務を経て帰函。2010年10月、エゾ鹿肉を地域の新たな食文化に取入れたく食肉加工販売「北海道産ファーム」を設立。安全で美味しい鹿肉の普及に努める。社団法人エゾシカ協会、函館青年会議所会員。

味と品格を兼ね備えたくつろぎ空間
腰を据えて会話ができる

四季海鮮 旬花

五稜郭タワー2階に店を構える和食処「四季海鮮 旬花」。7年前に函館市本町から新タワー完成と同時に移転。立地柄観光客の利用も多いが、席を埋めるのは大半が地元客だという。モットーは〝函館で一番の食材で、函館一おいしい料理を〟。毎日函館魚市場で仕入れる新鮮な海の幸をはじめ、野菜や肉、麺に至るまで道南産食材をふんだんに使用した味わいが、舌の肥えた客を楽しませている。

上質な料理もさることながら、落ち着いたムードも魅力のひとつ。実際、接待などビジネスシーンでの利用も多く、澁田さんも「周りの声が聞こえず品格があるので、オンでもオフでもしっかり会話をしたい場合に重宝します」と信頼の表情。客席へと誘う照明や毎週プロが生ける季節の花々、戊辰戦争の船名を部屋名に掲げた函館らしい全14室の個室…随所に表れるもてなしの設えが、ますます会話を弾ませる。

自身が地場で獲れた鹿肉を広めるべく精力的に活動していることから、〝地産地消〟を掲げるこの店とは「共通点を感じる」とも語る澁田さん。この秋からは自社の鹿肉が献立に並ぶようになり、よりいっそう愛着が沸いているという。旬の料理も、一緒に食事を楽しむ相手も一期一会。店を訪れるたび、その時々が大切な時間となる。



その日のおすすめから注文することが多いという澁田さん。日本酒や焼酎など、料理に合わせて酒を選ぶ。



しっとりとした趣の個室は純和風。最大50人が利用できる大広間や、目の前で活イカの調理を楽しめるカウンター席も。



ワカサギや白子、ブリなど旬の味覚を最大限に引き出した料理が並ぶ。ディナータイムは月替わりの会席料理（予約制、3,675円〜）の利用が多い。



炭火焼肉 泉味亭（いずみてい）

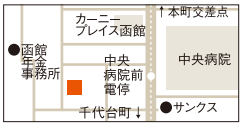
函館市鍛治1-49-6 ☎0138-56-5643
17:30～23:30（23:00L.O）
※日曜・祝日は17:00～ 無休 P有り
http://www.ai-realize.com/
（通信販売もあり）





酒房 季肴酒（きこうし）

函館市本町2-1 ☎0138-52-5290
18:00～23:00
無休





地元家（じもとや）

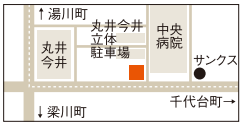
函館市本町5-16 ☎0138-55-1777
17:30～翌1:00
（24:00フードL.O、24:30ドリンクL.O）
第1・3水曜定休
http://www.hakodatejimotoya.com/





むぎとろ・地場旬菜 お台所 と金

函館市本町32-1 ☎0138-32-0073
12:00～24:00
（フード23:00L.O、ドリンク23:30L.O）
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り





やきとり みなとや

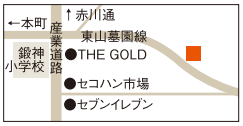
函館市本町34-2 ☎0138-87-2212
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜・祝日定休





ゆんたく酒場 十九の春

函館市神山3-57-1 ☎0138-52-9119
18:00～24:00
不定休 P有り





四季海鮮 旬花

函館市五稜郭町43-9 五稜郭タワー2F
☎0138-30-6336
11:00～15:30（15:00L.O）
17:00～21:30（20:30L.O）
無休 http://www.shunka.jp/





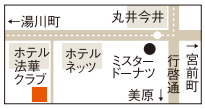
クリスマスは気軽に本格的なフランス料理を楽しみませんか。





今年も12月21日(金)～25日(火)までクリスマス限定ディナーコース(1人5,500円・要予約)を用意。身近な旬の素材をアレンジしシェフの熟練した技術で仕上げた料理を堪能してほしい。また、忘・新年会、クラス会、歓送迎会に最適なパーティーメニュー(飲み放題付き4,500円～)や20組限定「年越しオードブル」(15,750円・4～5名分)も予約受け付け中。

洋食 **レストラン やまもと**



函館市本町21-1
☎0138-55-0705
11:30～14:00L.O
17:30～21:00L.O
第3火曜定休　P有り



カキがじゅわっ。レモンを搾ってタルタルソースでどうぞ





毎朝市場から仕入れるカキをサクッとジューシーに揚げる、季節限定のカキフライが登場。生食用の鮮度抜群のカキは臭みが少ない。サックリ衣と中はトロリとした食感が愉しめる「牡蠣フライ定食」(1,200円)は、ご飯、みそ汁、お新香付き。「函楽見た」と言えば「牡蠣フライ」を注文した人を対象にソフトドリンク1杯サービス。

和食 **函館とんき 大門店**



函館市松風町5-13　0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休
P有り



シンプルに旨い本場の味わいルンビニ自慢の「カレーライス」





イチオシはチキンティッカが1P付いた、コクのある「カレーライス」(500円)。ほか、平日限定「日替わりランチ」(700円)や、好みのカレーを選べる「スペシャルセット」(1,300円)など、お得なメニューが続々登場!

共通クーポン P109へ
会計時20%OFF(平日ランチタイムは除く)
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年12月14日まで有効

カレー **ルンビニカリーハウス&エスニックバー**



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00・17:00～21:00L.O
土・日曜・祝日 11:00～21:00L.O
毎月最終火曜定休　P有り(共有駐車場50台)



美味しく新年を過ごすなら名店の豪華絢爛おせちで





料理長が手作りにこだわった豪華メニューたっぷりの「彩りおせち」は、3～4人前の桐箱二段重(25,200円)のほか、2人前(12,600円)、1人前(8,400円)も用意。引渡しは30、31日に店頭または配達(旧函館市内近郊、他地域は応相談)にて。店頭受け取りの場合は「特製茶碗蒸し」を人数分サービスの特典あり。予約は12月20日まで!

和食 **和食、しゃぶしゃぶ、すき焼 寿々半(すずはん)**



函館市本町1-25
☎0138-31-5588
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～22:00(21:00L.O)
無休　P有り　カード可









彩り鮮やかな和食メニュー
港地区に隠れた名店あり!

今までのパチンコ店併設の食堂のイメージをなくしたいとの思いからメニュー構成や味の追求にこだわった㈱マルハンの飲食事業「ごはんどき」。食材もさることながら、ほかでは味わえないようなメニューも用意し、リーズナブルな料金で提供している。11月は「和食フェア第二弾」として、季節限定メニュー4品を用意している。また、人気の定番メニュー「カツ丼」はこだわりの丼たれを使用。旨さと納得のボリューム！ パチンコをしなくてもOK !! ランチなどで気軽に利用してみては。

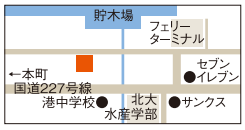






和食フェアメニュー：写真大「三元豚の照り玉丼」（680円）。写真小／上から「鶏肉のからし味噌御膳」（850円）、「湯葉あんかけご飯」（780円）、「和節塩ラーメン」（630円）。
定番メニュー：写真小／上左「生姜焼き定食」（880円）、上右「カツ丼」（730円）、下左「唐マヨ丼」（650円）。

和食 **ごはんどき**



函館市港町2-12-22
（マルハン函館港店内）
☎0138-44-7765
11:00～20:00※開店時間変動あり
不定休　P有り

※パチンコ遊技場併設の為、18歳未満の方は入店ができません。

屋行



カレー南ばん／650円

創業40年、開店当初から変わらぬ味が根強い人気のメニュー。“企業秘密”という秘伝のカレー汁は、カレールウとダシの利いた蕎麦つゆが見事に調和したまろやかな味わいとすっきりした後味が特徴。とろみのある熱々の汁が、長ネギや鶏肉の旨味、少し太めの蕎麦としっかり絡み合う食べ応えのある一品。





そば処
やまたけ

函館市日吉町4-1-3
☎0138-53-6147
11:00～19:30
第2・4金曜定休





胡麻辛野菜担々麺／880円（ハーフサイズ535円）

濃厚なゴマの香りが食欲をそそる人気メニュー。ゴマのやさしい風味とコク、ピリッとした程良い辛さが絶妙の一杯。タマネギ、ニラ、キクラゲなどたっぷりの野菜は細長くカットされ、特注のストレート麺とよく絡む。一緒に頬張った時の食感がたまらない。





ドラゴン厨房 **雅龍**（がりゅう）

函館市日吉町3-5-4
☎0138-33-0501
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～23:00（22:30L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業
（日曜、祝日は22:00まで）
不定休　P有り



麺紀





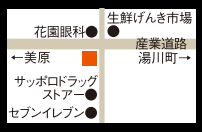
ミートチーズ焼／700円

熱々でボリュームたっぷり、チーズがとろり。日吉町で40年近く営業を続けている喫茶店の不動のNO．１人気メニュー。通称“チーズ焼”。自家製ソースのシンプルなミートソーススパゲッティに、チーズをたっぷりかけてオーブンへ。B級グルメ的な味わいが受け20年以上親しまれている。



カフェ アブアブ

函館市日吉町3-44-4
☎0138-54-1083
8:30～20:30
不定休





炒め焼ソバ／680円

41年前の創業時から提供する塩ベースの焼そば。あっさりとシンプルな味付けながら、しっかりと旨みを感じる後引く味わい。食べ応えのあるもっちり太麺に種類豊富な具材が絡みボリュームも満点。男性の胃袋もしっかり満たし、女性にはキャベツや玉ネギ、ニンジンなど野菜たっぷりなのがうれしい。





ラーメン・中国料理 中和廊

函館市山の手3-21-1
☎0138-53-2096
11:00～20:00
不定休
P有り



11月より営業時間が変わりました

日本人が作る本格インドカレー屋さん

ファミリーでも
ごゆっくり

Daily Spice



ヘルシーな“野菜濃縮カレー”



ピサンゴレン
with
アイスクリーム

厚焼きフォカッチャ



自家製
ピクルス

女性に人気!
ブラウンとお野菜達

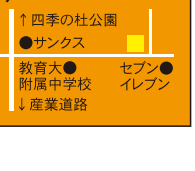
デイリースパイス –毎日香辛生活–



新・営業時間
火～土11:30～14:30L.O 18:00～21:00L.O
日曜日11:30～15:00L.O(昼の部のみ)
※カレーソースが無くなり次第終了
月曜・第2日曜定休　P5台あり

函館市美原5丁目16-14
TEL0138-86-7777

テイクアウトOK(営業時間内)
※ご希望お受取り時間の
30分前までにお電話下さい





咲くらのオススメ♪

日替わり
小鉢ランチ
¥880

(プラス250円でドリンクバー付)

茶話会や各種施設の外出レクにもどうぞ。
(入口の段差がないので車椅子でも入店可能です!お気軽にお問い合わせください。)

夜の営業始めました!!

[日・月・火・水]居酒屋メニュー　[木・金・土]カフェメニュー

〈夜のメニュー 一例〉

うす焼ピザ	¥480
だし巻玉子	¥390
ソース焼そば	¥580
エビマヨ	¥500
生ビール	¥450
カクテル・酎ハイ各種	¥350
ソフトドリンク	¥210
(お食事の方)	



宴会プラン
4時間
料理7～8品
¥3,500
(飲み放題付)

cafe. 咲くら

毎日開催 鑑定ルーム
天使や妖精のカードから今のあなたに
ふさわしいメッセージを受け取ります。
完全予約制 30分 ¥2,500
(ワンドリンク付)



函館市石川町323-3
☎080-5595-9364
昼・10:30～17:00(日曜休み)
夜・18:00～22:00(第1・3月曜休み)
P有り



はこだて自由市場

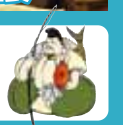








毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。



函館市新川町1-2　☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)



えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を
発行いたします。

**えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい**



丸和 すがわら　大野さん
活ガニ、活イカ、海のものなら私におまかせ!



(有)函館カネニ 駅ニ店　伊藤さん・宮崎さん
紅鮭やカニのことならまかせてください!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時～13時
いか釣り(調理込)
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。



塩らーめんと豚バラ丼セット／950円

同店1番人気の麺・丼をセットにした、お得なメニューが新登場。具だくさんなトッピングにシンプルでコク深いスープが絶妙な塩ラーメンと、ジューシーな豚バラ肉を塩だれでさっぱりと仕上げた丼で、お腹大満足！



はこだて塩らーめん しなの

函館市若松町20-10　☎0138-22-5552
11:30～14:30、17:00～24:30　日曜定休
※隣接「リパーク」利用で駐車料金同店負担



ハンバーグと海老フライ定食／950円

熱々の鉄板で提供される自家製デミグラスソースのハンバーグと、手作りタルタルソースで味わう衣サクサクのエビフライの黄金コンビ。小鉢、サラダ、漬物、ご飯、みそ汁、ドリンク、デザート付きでお腹大満足。テイクアウトも可。



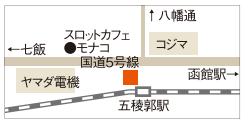
みなと街食堂

函館市港町1-12-16　☎0138-45-2611
11:30～15:00
17:00～23:00（日曜・祝日は22:00）
※各30分前L.O　月曜定休　P有り



贅沢ランチ／1,500円
（ライス、スープ、ミニサラダ、デザート、2ドリンク付き）

目玉焼きをのせた手作りハンバーグやミニグラタンなど子どもから大人まで大好きなメニューが揃ったボリューム満点ランチ。ハンバーグはデミソース、和風大根おろしから好きなソースを選んで。予約すると個室での食事もOK。



カフェ&レストラン あおき

函館市亀田本町65-27　☎0138-42-4242
11:00～22:00（ランチは15:00まで）
水曜定休　P有り



牛バラカルビランチ／630円

ソフトドリンク飲み放題（セルフサービス）も好評な平日限定ランチメニューの中でも、常に人気上位にランクインする焼肉セット。牛バラカルビをお得に味わって。ほか、週替わりのワンコインランチもおすすめ。



一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2　☎0138-32-8929
11:30～15:00　17:30～21:30（各30分前L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業
無休　P有り



Aランチ／1,150円

人気のエビチリと鶏の唐揚げを一緒に楽しめる新ランチ。ライス、ラーメンサラダ、漬物、スープ、杏仁豆腐がセットで満足感あり。ほか、ちゃんぽんセットや790円ランチなど安くてボリュームのあるメニューがずらり。



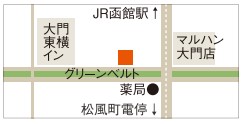
中国料理 香港 久根別店

北斗市久根別5-8-4　☎0138-73-5903
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
火曜定休　P有り



麺（めんぱち）8セット Bセット 海老フライ・串カツ／800円
（ご飯、ハーフそば、ソフトドリンク付き）

月～土曜（祝日は除く）限定のボリューム満点なセットメニュー。ご飯、キャベツは1杯のみお替わり自由なのも嬉しい。また“とんき五稜郭店”では、そばの代わりにラーメンが付いたセットメニューを提供。



函館とんき 大門店

函館市松風町5-13　☎0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休　P有り

函館朝市から直送！
無料で配達いたします!!

(旧市内) 午前中のご注文で当日夕方配達。
午後のご注文は翌日夕方配達。

インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ



グルメ数の子松前漬
450g 1,300円
900g 2,550円



徳用甘口たら子
…400g 1,500円

とれたてピチピチの新鮮情報満載!!



パンフレット無料配布
お電話下さい



NEW

子いかとびらん
…300g 980円



浜干し宗八カレイ
…大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル 0120-22-0103
※つながらない場合は☎0138-22-0104

ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/ インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店 / 函館カネニ 駅二店 / 函館カネニ 朝市店 / 函館カネニ 中島店

落ち着いた空間で
大人の時間を過ごしませんか

和のふ くずし割烹

割烹料理をカジュアルに楽しむ

宴会プラン (4名様～)
2時間飲み放題付



【料理8品】
お一人様 5,250円
【料理9品】
お一人様 6,300円

会席料理 (2名様～)



〝蔵〟コース お一人様 3,750円
〝旬〟コース お一人様 4,500円



※イメージ写真

コース内容
●先附●椀物
●お造り●焼物
●冷鉢●揚物
●食事●デザート

※コース内容は仕入れ等で毎月変わります

年末おせち ご予約承り中!!



お値段などの詳細はお問い合わせ下さい。

冬の味覚 (2名様～)



ふぐ会席 お一人様 8,400円

その他、お気軽にお問い合わせ下さい

くずし割烹 和のふ
函館市梁川町22-19
☎0138-32-4343
営業時間 11:30～14:00
17:30～22:30
※各30分前L.O
日曜定休
(祝日の場合は営業し、月曜休み)
P有り(3台)



LAWSON



始まるよ！大好きなクリスマス！
サンタさん、今年はどんなケーキ？







お渡し日	12/19(水)～12/22(土) 12/23(日)～12/25(火)	受付期限	12/16(日)18:00まで 12/18(火)18:00まで

ほかにも、ケーキからオードブルまで種類豊富なラインナップ♪ご予約お待ちしております。



©Ponta

詳しくは店頭カタログをご覧下さい

イクラ



炊きたての白飯と味わう至福の時
赤色に輝く秋の海の宝石

9～11月頃に旬を迎える天然鮭の代表格、秋鮭（白鮭）。鮭の宝物というべき「イクラ」も、秋の食卓を彩る食材の1つだ。鮭が縄文時代から日本人の生活に深く関わっていたのに対して、イクラが食用されるようになったのは最近のこと。大正時代にロシアから樺太を通じて伝わり、名前もロシア語で魚の卵全般を指す「イクラー」が語源だという意外な歴史が残っている。

キラキラと透き通った赤色は、鮭が食べる甲殻類の色素・アスタキサンチンに由来。元々は白い鮭の身を赤く染めているのもこの色素で、その抗酸化作用は非常に強力。また、一般的に脂質やコレステロール値が高いが、イクラに含まれるDHAやEPA、たんぱく質を一緒に摂取することで、逆にコレステロールや中性脂肪の低下がみられたという報告も。丼ぶりや寿司で、シンプルに食してほしい。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／ **海味 はちきょう爺**（じじ）



「地元・羅臼町の魚たちの美味しさを知ってほしい」という熱い思いで、元漁師が営む海鮮居酒屋。看板メニューの「つっこ飯」は、まさに驚きのイクラ丼。全員丸坊主の活気あるスタッフが「オイサー、オイサー」の掛け声と共に目の前で盛るイクラは、丼ぶりから溢れんばかり。プチプチと口の中で弾ける食感と、飽きのこない薄めのしょう油味が抜群で、札幌の本店では来店客の8割以上が注文するというのも納得。店からの「2つのお願いごと」を守って味わって。

函館市松風町15-4　☎0138-24-8944
17:00～24:00（23:30L.O）　無休

デザインなどお気軽にご相談ください！



生クリーム
5号（15cm）¥3,000
6号（18cm）¥4,000
7号（21cm）¥4,800

Birthday

生チョコ
5号（15cm）¥3,000
6号（18cm）¥4,000
7号（21cm）¥4,800



四季の洋菓子
キャトルセゾン

Chez patissier Cafe
QUATRE SAISONS
七飯町本町8-17-17 ☎0138-84-8414
10:00～13:00/14:00～18:30 不定休





詳しくは電話で
お問い合わせください。
生クリーム
6号（18cm）4,300円
【限定150個】

Christmas

生チョコ
6号（18cm）4,300円
【限定50個】



「函楽見た!」でクリスマスケーキを予約すると10%OFF!!（期間:12/15迄）

毎年12月上旬には
完売の人気商品!!



クリスマス
ローストチキン
&
ケーキ
予約受付中!!

若鶏をバジルとオリーブオイルに
1日つけ込み、220℃のオーブンで
じっくり2時間焼きました。

数量限定
ローストチキン
まるまる若鶏
1羽分
1,480円

ご予約はお早めに!!

予約締切日
12月20日(木)まで
※限定数に達し次第終了とさせていただきます。

販売日（お渡し日）
12月22日(土)～25日(火)

ご予約受付店舗
●アモリーノ TEL:0138-51-3338
●回転寿司 サムズ
桔梗店 TEL:0138-47-6262
花園店 TEL:0138-83-6331
●函太郎 五稜郭店 TEL:0138-52-5522
上磯店 TEL:0138-48-8825
美原店 TEL:0138-83-8431
宇賀浦店 TEL:0138-32-4455

ご予約方法 上記店舗に直接お申し込みください。
※お支払いは予約締切日までにお願いします。
サービス券、割引券はご利用いただけません。

受け渡し場所 ご予約された店舗にてお渡しいたします。

PATISSERIE Jolie Cherie Presents



ガトーフレーズ 5号
（生デコレーション）
（直径約15cm）3,200円



クラシック
ショコラ
（直径約12cm）
1,400円
数量限定

※ケーキのご注文・受け取りは
アモリーノのみとなります。
※受け渡し日はチキン同様です。

Pizzeria AMORINO
函館市宇賀浦町6-10
営業時間／11:00～22:30
（22:00L.O）
☎0138-51-3338



カタラーナ
¥900
濃厚プリンのような
イタリアの
オシャレデザート♪

Patisserie Baraen
ばら苑
Depuis 1961
HAKODATE

新商品



そのまんま
チーズデザート
1個
¥150

フルーティ
マシュマロ
7個入り
¥500

パティスリー ばら苑
函館市本通2丁目54番1号 ☎0138-53-0419
10:00～18:00 木曜定休

七飯みやご
果樹園産

林檎の
コンフィチュール



風味はパイナップルから始まり、
オレンジ、グレープフルーツへと移り、
りんごの爽やかな後味へ・・・♪

1個/180円

Sweets
KEYAKI
スウィーツ けやき



函館市北美原2丁目24-13
☎0138-47-4561
火～土曜日 10:00～18:00
日 曜 日 11:00～18:00
定休日/月曜、第1・3日曜 P有り



Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

おからの栄養がたっぷり
体にやさしい焼きドーナツ

今金町産・鶴の子大豆からできた豆乳と道産小麦粉を使用したシフォンケーキが人気の「豆乳しふぉん専門店　函館おたふく堂」。安心、安全な手作りスイーツをモットーに、道南の旬の野菜や果物など多彩な食材を取り入れたバラエティーに富む品揃えが子どもからお年寄りまでを魅了する。

10月からは「おから焼きドーナツ」（1個150円）が新登場。油で揚げずに焼き上げたヘルシーなドーナツで、プレーン、シナモン、チョコレート、イチゴチョコ、抹茶チョコの5種類。ショ糖と繊維質が豊富な今金町産・鶴の子大豆のおから8割、小麦粉2割で仕上げている。自然な甘みと繊維質によるしっとり感が特徴で、ずっしりとして腹持ちが良い栄養満点のスイーツだ。

豆乳しふぉん専門店
函館おたふく堂

函館市中道1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
10:00～19:00　火曜定休　P有り







文:宮木 佳奈美　写真:国仙 知佳子

保存版　特別企画

年末年始、会合、宴会で使いたい お薦めの料理店

大切な人へのおもてなし、
仲間との心安らぐひととき、少人数でしっとりと…
愉しい宴を約束してくれるお薦めの料理店を紹介
極上の酒、旨い料理を堪能したい







函館海鮮・鮨処 赤絵浜弓（あかえはまきゅう） 函館市本町

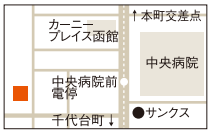


大人の宴会はしっとりと和の空間を堪能…

落ち着いた雰囲気の中、熟練の料理人が旬の食材を味と目で楽しませる宴会コースを紹介。写真は5,000円のコースで、3,500円から利用も可能。田酒など人気の酒を常備し、飲み放題にも対応してくれる。好評の「淑女お鮨会席」（3,000円～）なども、ぜひ一度ご賞味あれ。

共通クーポン P109へ
ご来店の方1グループに1品サービス!!
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年12月31日まで有効

函館市本町1-5
☎0138-31-7188
17:00～翌2:00（1:45L.O）
日曜定休



和食、しゃぶしゃぶ、すき焼 寿々半（すずはん） 函館市本町



一年の締めくくりに真心のおもてなし

鍋や素材を活かした和の逸品が楽しめる「忘年会コース」（予約制）は、全8～10品3，500円、4，000円、5，000円を用意し、飲み放題は120分2，000円。予算やメニューの要望に添って柔軟に対応してくれる。最大22人収容の貸切もできる掘りごたつの座敷とテーブル席が利用できるので、ゆったりと過ごせるのも嬉しいポイント。予約はお早めに!

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～22:00（21:00L.O）
無休　P有り　カード可
http://hakodate-suzuhan.com/



居酒屋 はこ民 いか太郎 五稜郭店 函館市本町



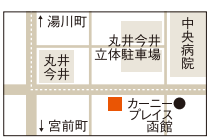




今年の宴会はココで決まり！活気・味・ボリュームを堪能!!

広々とした店内は、一度に40人以上の利用が可能で、宴会客が日々賑わいをみせている。宴会コースに必ず付いてくる「刺盛」は、どのコースも鮮度バツグン、ボリューム満点で、リピーター続出の人気メニュー。コースは全て4人以上、3，500円（料理8品）より用意しているが、「平日限定プラン」は4，200円のコース（料理10品）を3，500円で提供。「週末限定プラン」は10人以上の利用で、幹事1人分が無料に。楽しい宴はぜひココで。

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト
無休



居酒屋 山あり谷あり　函館市美原





大満足のボリュームで、リーズナブルにお腹いっぱい

「心もお腹も充分に満足してもらいたい」――。マスターの男気あふれるおすすめ宴会コースは、2時間飲み放題付きで1人3,500円～。3種の焼き鳥に刺身盛、枝豆、焼きそば、サラダ、唐揚げ、ブタキムチーズ焼、寄せ鍋にはご飯もプラス! 仲間や家族でワイワイ楽しもう♪12人以上の場合は貸し切りOK! また、飲みの締めに「担々麺」（720円、数量限定）はいかが?

函館市美原5-18-22
☎0138-87-0899
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休
P有り



和食居酒屋 醍醐（だいご）　函館市本町





旨い料理に旨い酒 時を忘れて美食の夜を

美食家たちの心をつかんで離さない人気店で、忘年会はいかが?宴会コースは飲み放題（2時間）付きで4,500円から。魂込めた一品一品に、満足すること間違いなし。また、今時期は鍋のコースもおすすめ。旨味あふれるアンコウを存分に愉しめる「あんこうコース」（要2日前予約、5,500円）をはじめ、滋味深い味わいがたまらない「ふぐコース」（要3日前予約、6,500円）を用意。

函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00
(23:00L.O)
日曜定休



四季海鮮 和楽　函館市梁川町





料理の〝質〟を重視 大人だけのゆったりとした時間

さりげない会話を楽しみながらお気に入りの酒と旨い料理を愉しむ。リピーターが多い同店は、その日に仕入れた食材を店主が一番旨いと思う調理法で提供。「飲み放題付きの宴会コース」（5,000円～）や、スッポン、アンコウが入ったコース（要予約）を用意。通年味わえる「とらふぐコース」（8,000円）は“ヒレ酒”と合わせてどうぞ。

函館市梁川町18-22
米田ビル1F
☎0138-51-0222
17:30～23:00(22:30L.O)
日曜定休



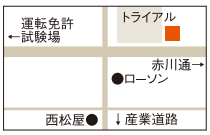
炭焼酒場 やきとり 鳥まさ　函館市北美原



リーズナブルに旨いを堪能 一度はここで宴会を

全コース鍋付きで、4～25人まで利用できるコースを紹介。「3,000円プチ宴会コース」（料理9品・2時間飲み放題付き）、「3,500円大満足コース」（料理10品・2時間半飲み放題付き）、「4,500円豪華コース」（料理12品・3時間飲み放題付き）と、驚きの内容。ほか、「プレミアムモルツ」（395円）や「焼き鳥」（1本60円～）なども人気なので、宴会以外でも気軽に立ち寄ってみては。

函館市北美原1-4-7
☎0138-47-3215
17:00～24:00（23:30L.O）
水曜定休
P有り



海のがき大将七重浜店　北斗市七重浜



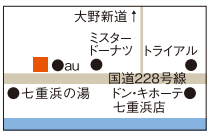




海の幸を美味しく堪能 盛りだくさんな内容に大満足

旬の魚介類を存分に味わいながら、賑やかな夜を過ごしませんか?おすすめは小鉢、刺身、やん衆鍋、ステーキ、酢の物、鉢魚、うなぎの飯巻が付く全7品の3,000円コース。肉好きをもうならせる絶品ステーキは、大将自慢の一品。ほか、2,500円（全6品）、3,500円（全8品）のコースも用意。飲み放題は2時間1人1,500円。ヘルシーな「鹿肉のタタキ」（1人前780円）も女性に大人気♪

北斗市七重浜8-3-5
☎0138-48-5393
17:00～24:00（23:15L.O）
不定休
P有り



うまいもんや ぐわっぱ　函館市本町



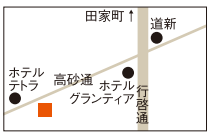




飲み放題込みでこの価格！ 宴会や合コンなど幅広く活用

共通クーポン P109へ
5,000円特選コースをご利用のお客様全員500円OFF＋幹事様1名無料（9名様以上のご利用に限り）
■クーポン持参の方■5,000円以上の宴会コースから利用可能■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年12月31日まで有効

函館市本町10-12
☎0138-55-8676
月～土曜18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日18:00～24:00（23:00L.O）
不定休



宴会コースは大好評のモツ鍋や近海の刺身、お好み焼きを含む鉄板料理など9品で3,500円～、2時間飲み放題込みとリーズナブルなのが嬉しい。カウンター席や座敷を用意し4～30人迄対応可能。カウンター席の目の前でひとつひとつ丁寧に焼き上げるお好み焼きやステーキなど灼熱の鉄板料理をどうぞ。

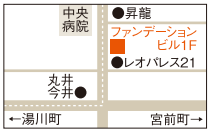
お酒とおいしいもの　居酒屋 おもや　函館市本町



ワンランク上の大人の宴会 一味違う旨さが光る

10月から二代目店主になり、今までのメニューはそのままに、新メニューが増えた同店。常時100種類以上の酒類を用意しており、全国から取り寄せる旬の魚介・肉・野菜を使った料理は、どれも絶品揃いで、日々客の舌をうならせている。宴会コースは4～20人まで利用可能で、飲み放題付き4,500円～。予算やメニュー内容は相談できるので、まずは問い合わせを。

函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-84-6777
18:00～24:00(23:30L.O)
日曜定休　予約可



天ぷら 天八 本店　函館市本町



老舗が織り成す宴会… 美味と言う名の安心がここに

天ぷら、寿司などを中心に職人のこだわり料理が味わえる名店。和・洋・中、旬の食材を存分に生かした宴会料理は舌がうなる絶品揃い。コースは3,500円より用意しており、メインを鍋物か寿司から選べて全8品～。プラス1,500円で2時間の飲み放題付き。最大50人まで対応可能で、予算や要望にできる限り応えてくれるので、幹事の方は一度、問い合わせしてみては。

函館市本町34-3
☎0138-54-8165
17:00～24:00
日曜定休
(翌日祝日の場合は営業)
P有り



コリアンキッチン むかしのアガシの店　函館市松風町

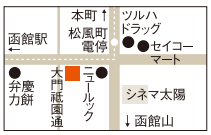


リーズナブルで大満足 人気韓国料理と美酒で乾杯

サムギョプサルやスンデゥブが並ぶ2時間飲み放題付き宴会コース（4～20人）は1人3,500円からと嬉しい値段設定。1人4,000円から、飲み放題に生ビールとマッコリも入る。お得な3時間プランやサンゲタン付きコースもあり、予算や料理はニーズに合わせてくれるので気軽に予約を。

共通クーポン P109へ
宴会10名様以上でワイン
またはスパークリングワイン1本サービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年12月5日まで有効

函館市松風町3-11
☎0138-23-0655
17:30～23:00
日曜定休



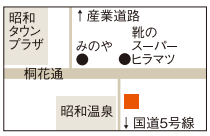
じゅげむ堂　函館市昭和



四季折々の新鮮食材を 豊富な酒で味わう

カウンター越しに職人との会話を愉しめる同店。宴会コースは2～20人まで利用可能で料理は3,500円～。40種類以上の酒から選べる飲み放題は、120分でプラス1,500円。また、和・洋・中と工夫を凝らした居酒屋メニューは何を食べても美味ぞろいで、食材が新鮮なため、寿司や刺身も絶品。本格ラーメンなどもあるので、シメに注文してみては。

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00(22:30L.O)
不定休
P有り



焼鳥 けいちゃん　函館市松風町







肉好き集まれ〜!!
焼き鳥屋で宴会を楽しもう

焼き鳥盛り合わせ、地鶏焼き、豚バラ漬焼き、牛ハラミのステーキなど、“肉率”が高い宴会コース（厚揚げ、サラダ付き計8品）が誕生。90分飲み放題込みで３,500円から。40種類以上の酒が楽しめるのも嬉しい。鍋も用意出来るので気軽にご相談を。

共通クーポン P109へ　飲み放題90分→120分　※予約時にお伝え下さい
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年12月31日まで有効

函館市松風町6-14
☎0138-87-2329
17:00〜23:00
火曜定休
P有り（店舗隣り）



ぢどり料理 鶏【Kei】　函館市本町

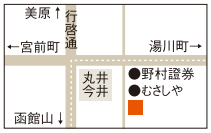


薩摩地鶏の料理と
本格焼酎でおもてなし！

炭火で炙った地鶏は本場薩摩の味。香ばしく、かむほどに甘い地鶏の味わいは焼酎にぴったり!同店自慢の旨みたっぷり「地鶏のたたき」や「もも肉塩焼き」が付く「水炊きコース」（3,000円）は+1,500円で120分飲み放題付きも可能。（予算応相談 /4〜28人まで対応）

共通クーポン P109へ　忘・新年会の宴会コースご注文の方全員に
次回使えるお食事券（1,000円相当）をプレゼント
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年1月31日まで有効

函館市本町31-11
☎0138-31-3888
17:30〜23:30（23:00L.O）
日曜定休



天然温泉 七重浜の湯　北斗市七重浜



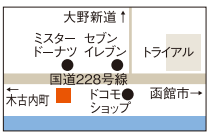




天然温泉で体を癒してからの
忘・新年会はまた格別!!

貸しタオル・バスタオル付なので手ぶらで楽しめる温泉入浴付き宴会コース!!2,000円、3,000円、5,000円の3コースを用意。「おすすめコース（全7品）」1人3,000円は特にいち押し!90分飲み放題はプラス1,500円。道南初の高濃度炭酸泉や景観を楽しみながら露天風呂などゆっくり温泉三昧。近郊からの団体利用は10〜120人まで無料送迎もしてくれる!宴会で迷った時はおすすめの同店。

北斗市七重浜8-4-1
☎0138-49-4411
5:00〜23:00
（宴会11:00〜22:00）



焼肉物語 牛若　函館市本町



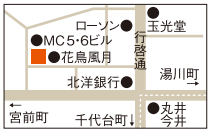




絶品の飛騨牛と黒毛和牛タンで焼肉宴会しませんか

全国各地の黒毛和牛をリーズナブルに味わえると評判の同店では宴会コースも充実。サムギョプサルが付いた「女子会コース」（2,000円・9品）や、厳選した肉を堪能できる「特選コース」（4,500円・19品）、お手頃なのに人気メニューを押さえた「定番コース」（2,500円・13品）、ボリューム満点の「満足コース」（3,500円・16品）など4種類（4名以上）。料理内容は要望に応じて対応する。

函館市本町9-28　寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
契約P有り
（本町パーキング・2時間当店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



炭火亭　函館市本町

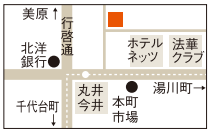


絶品ラムの旨味を贅沢に炭火で味わう…

網で焼くヘルシーなジンギスカンが味わえる同店。「ジンギスカン食べ放題」（1,575円）、「生ラムジンギスカン食べ放題」（2,100円）は2人から利用でき、リーズナブルに楽しめる各種宴会コースも用意。ぜひ、家族や仲間とお腹いっぱい味わおう。

共通クーポン　つぼ漬けジンギスカンサービス!!
P109へ
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年12月31日まで有効

函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～24:00（23:30L.O）
無休
P有り
（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）



Kumakichi食堂（くまきちしょくどう）　函館市柏木町





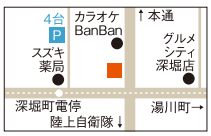


あの人気メニューが鍋コースに!?パエリアに続くシェフ自慢のコース登場！

男女問わず人気のメニューをアレンジした「手羽先の紹興酒煮鍋コース」は前菜4品・揚げ物・赤鶏のタタキ・サラダ・デザートが付いて3,500円。コラーゲンたっぷりで生姜や唐辛子が体を温め、シメのおじやも大満足のこの時期嬉しいコースだ。そのほか、定番の「パエリア付コース」（3,500円）もオススメ。飲み放題は4人から利用でき＋1,500円で120分。各宴会コースは2～20人まで予約可能。この冬は心も体も温まる“クマさん家”へ行こう!

共通クーポン　鍋コースご利用の方、生春巻きサービス
※ご予約時にクーポン利用とお伝えください。
P109へ
■クーポン持参で鍋コースご利用の方■他券併用不可
■1枚で1グループ利用可■平成25年1月末日まで有効

函館市柏木町35-31
☎0138-54-1573
11:30～14:00（13:30L.O）
※ランチは火～土曜日のみ
18:00～23:00
日曜・第2月曜定休　P有り（4台）



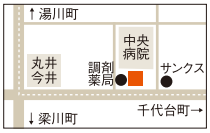
欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく） 函館市本町



今年はワインを飲みながらオシャレな料理で宴会を♪

カップルや女性客で賑わいをみせる同店より、宴会コースの紹介。料理のみは2,500円（6品）から、2時間の飲み放題付きは4,000円（6品）、4,500円・5,000円（各7品＋デザート付）、6,000円（刺身含む7品＋デザート付）と、予算に合わせて選べるのが嬉しい。また、通常メニューをリニューアルし、スペイン料理など品揃えも豊富なので、宴会以外にも利用して欲しい。

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス 函館市本町

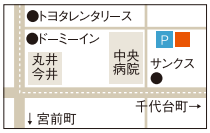


季節の素材を巧みにアレンジ和の空間で味わうフレンチ

宴会コースは4,200円から用意し全てのコースにプラス2,000円で飲み放題を付ける事ができる。ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円、ほか予算に合わせて対応可能。全室個室なので気兼ねなく料理を堪能してみては。

共通クーポン P109へ
ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年12月4日まで有効

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ラ ンチ11:30～14:00L.O
ディナー17:00～20:30L.O
日曜定休　要予約
P有り



朝もぎ野菜 Dining 彩り家（いろどりや） 函館市本町



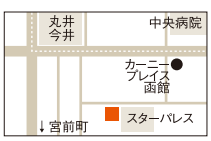




シャンデリアきらめくおしゃれ空間で採れたて野菜とワインで乾杯

共通クーポン P109へ
飲み放題1時間延長
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年12月30日まで有効

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌3:00
日曜定休
http://www.irodori-ya.net/



「秋・冬宴会コースプラン」は、2時間飲み放題付きで8品4,000円と、9品4,500円の2種類。選べる前菜に始まり、大人気の「バーニャカウダ」または「チーズフォンデュ」、メインの「鶏の石焼鍋」「豚のテンジャンチゲ」「牛のもつ鍋」からセレクトできる鍋まで野菜たっぷり!シェフが腕によりをかけた、地産地消の美しい野菜料理を味わって。2・3次会向けのミニコース（2時間飲み放題付き3,000円）もアリ。

ロワジールホテル函館　函館市若松町



ホテルでワンランク上のプレミアム忘・新年会

今年もホテルならではの少し贅沢な宴会プランを提案。5,000円・6,000円・7,000円の飲み放題付き3コースを用意。ひと手間加えたシェフ自慢の料理が並ぶ。全コースに女性に嬉しいデザートチョイス。また予算に応じて追加チョイスメニューも。

共通クーポン P109へ
10名様以上のご利用でゲーム景品用「レストラン食事券」をプレゼント　※お申込時にクーポン利用の旨お伝えください
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年2月28日まで有効

函館市若松町14-10
☎0138-23-8888（宴会直通）
9:00～19:00
無休



函館国際ホテル　函館市大手町

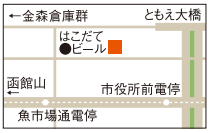


老舗ホテルが提案する、ラグジュアリーな宴会プラン

今年は洋食 or 中華の5,000円コースに加え、選べるチョイスメニュー付の和洋中コース6,500円、8,000円（写真）、十勝牛のステーキフォアグラ添えやフカヒレ姿煮込みなど贅をつくした10,000円の3コースを用意。（いずれも120分飲み放題付、10名より受付）

共通クーポン P109へ
20名様以上のご予約で梅酒(720ml)1本サービス
※予約時に「函楽を見た」とお伝え下さい
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年2月末日まで有効

函館市大手町5-10
☎0138-23-6161（宴会営業部）
予約受付時間9:00～19:00
（宴会当日10日前まで）
P有り（140台）
http://www.hakodate-kokusai.jp/



Bar Twilight（トワイライト）　函館市若松町



美味しいお酒とフードでちょっと粋な大人の二次会を

夜景をバックに二次会はいかが？お得なオードブル付飲み放題プランはビールや日本酒、梅酒、カクテル、ウイスキーなど豊富なメニューから選べ2時間1人3,000円（3人～・要予約）。飲み放題のみは90分同2,500円（1人～OK）。パーティーには「巨大カクテルフルーツタワー（花火付き）」（4,000円・要予約）もお薦め。お昼など時間外の団体予約にも対応するので気軽に相談を。

函館市若松町6-3
ホテルリソル函館10F
（旧フィットネスホテル330函館）
☎0138-26-0552
19:00～翌1:00
不定休　P有り



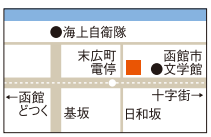
ウイニングホテル7F レストラン ウイニング　函館市末広町



広々したフロアでゆったりと完成された〝美食〟と言う名の一皿を…

今年の宴会は、同ホテル7Fより絶景を見渡しながら過ごしませんか。「ウイニングプラン」（5,000円～）は、飲み放題付きで10名～80名まで利用可能。忘年会以外にも、クリスマスや新年会など様々なシーンに利用できると人気。ほか、通常コースは2名から利用できる（3,800円～）。「独自の接客でコース料理に感動シナリオを演出します。」と総料理長。ぜひ、心の底から堪能して欲しい。

函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～21:30（21:00L.O）
無休　P有り



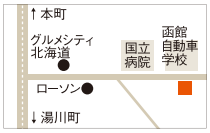
隠れ家 いちい　函館市深堀町



好みに合わせて組み立てるオリジナルのコースが大好評

時間を忘れてしまいそうな居心地の良い空間が魅力の同店。あらかじめ内容が決まったコースがなく、予約時に要望を聞きながらメニューを組み立てる（2,500円から対応）。これからの季節は、たっぷりの豆もやしと牛肉を特製付けだれで味わう「ちりとり牛鍋」がおすすめ。「ぜひ内容に加えて楽しんでほしい」と料理長。デザートには自慢の手づくりスイーツ「フレンチパンDEアイス」はいかが?

函館市深堀町13-7
☎0138-56-1122
17:30～24:00（23:30L.O）
月曜定休
（祝日の場合営業、翌日休み）
P有り



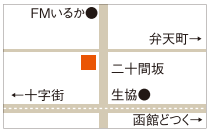
五島軒 本店　函館市末広町



どこか懐かしい雰囲気の中で老舗の味わいをゆっくり堪能

函館屈指の老舗レストランで、ゆったりと宴会はいかが一。「忘新年会プラン」（平成25年2月28日迄）は「和洋中9品」（5,000円）、「和洋中10品」（6,000円）、「フランス料理フルコース8品」（8,500円）［写真上］の3種。全プランにワイン、ウイスキー、焼酎、日本酒、ウーロン茶、ジュースの飲み放題が付く。ゆったり料理を楽しみながら、語らいの時間を過ごしませんか?

函館市末広町4-5
☎0138-23-1106（代）
11:30～20:30L.O
無休
P有り



少人数～最大400名様までOK!ワンランク上の宴会・パーティー

本町・梁川町界隈で大人数の宴会場をお探しの時はマリエール函館におまかせ!

マリエール函館 忘・新年会プラン

独創的なセンスと季節感を盛り込んだ最新宴会料理3コース

和洋中コンビネーション料理　全8品
お1人様 ¥5,000コース



味わい豊かなハーモニー

◎タコのカルパッチョ仕立て　◎お造り　◎若鶏の麻辛醤
◎芝海老のチリソース　◎豚ロースのソテー　ガーリックソース
◎塩あんかけ焼きそば　◎海の幸と玉生菜の炊込みご飯
◎デザート紅茶プリン

和洋中コンビネーション料理　全9品
お1人様 ¥6,000コース



素材がおりなす味覚のステージ

◎スモークビーフのタリアータ・フレッシュ野菜添え
◎イベリコ豚のチーマージャンソース　◎お造り
◎芝海老のチリソース　◎白身魚のポワレ・プロヴァンス風
◎仔牛のチーズカツレツ・ブルジョワーズソース
◎カサゴと野菜の塩炒め　◎生寿司
◎デザートミックスベリーソースのトライフル

和洋中コンビネーション料理　全9品
お1人様 ¥7,000コース



素材の味を大切にバリエーション豊かな競演

◎アンティパストミスト◎お造り
◎揚げ物の二種（ニラまんじゅう・ラムのカレー揚げ）
◎扣肉（豚の角煮）　◎大海老のチリソース
◎ショートリブのポワレ・オリジナルソース
◎白身魚のクリーム煮　◎生寿司　◎デザート杏仁ジュレ

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。全プラン消費税・サービス料込の料金となっております。

Option Menu
もう1品追加のプラスワンメニュー　お1人様 ¥500　A:コーンスープ　B:鶏のからあげ　C:炒飯　D:シーフードグラタン

飲み放題　ビール・ウイスキー・日本酒・焼酎・オレンジジュース・ウーロン茶

●宴会コース人数/少人数～最大400名様まで●飲み放題/120分（コースに含む）
●コース最低料金/5,000円～●個室/有●P有

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／10:00～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

お鍋中心の贅沢なコース

全コース飲み放題込!! 全8品

2名様より受付

4,500円コース お鍋：鶏のつみれ鍋
5,000円コース お鍋：カキ鍋or鱈ちり鍋
5,500円コース お鍋：もみじ鍋（鹿肉）

これがおすすめのお鍋がついた宴会プラン!!



その他、ご予算に応じてご宴会をお受けしております。



※写真は5, 500円コース（もみじ鍋）

有料理とお酒 旬味千 SEN

函館市梁川町22番22号

ご予約・お問い合わせ
☎0138-33-1000

◆ランチ／11:30～13:30(月～土)
◆ディナー／17:00～23:00(22:30L.O)
◆定休日／日曜日
※月曜祝日の場合は日曜営業、月曜休み

大門地区の忘・新年会は大漁旗で決まり!



※写真は4,200円コース

宴会プラン お一人様3,800円～

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可

2時間飲み放題付
料理9品

相談に応じて料理の変更ができます。
●宴会は5名～45名までOK

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



旬の味 い～馳走亭

旬の食材を盛り込んだ、至極の逸品を贅沢にお楽しみ下さい。



写真は4,725円のコースです



夜景の部屋



宴会場 最大収容48名

共通クーポン P109へ
10名様以上ご予約で幹事さん1名様分無料
■クーポン持参でご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成25年1月31日まで有効

忘・新年会はゴチ亭におまかせ!! 2名様～

お1人様 3,150円コース 全9品
お1人様 3,675円コース 全10品
お1人様 4,725円コース 全11品

〈4,725円コース内容〉
◆前菜 季節盛り合わせ
◆御造り 七点盛り
◆焼き物 帆立田楽焼き
◆鍋物 寄せ鍋
◆凌ぎ 漬物、枝豆
◆酢の物 鮭バジルマリネ
◆煮物 ロールキャベツクリーム煮
◆揚げ物 海老天ぷら盛り合わせ
◆肉物 鶏唐揚油淋鶏ソース
◆食事 蟹押し寿司
◆デザート 白玉、粒小豆

飲み放題（2時間）+1,575円［お1人様／宴会ご利用の方のみ］
飲み放題メニュー豊富！ ビール、日本酒、焼酎、各種サワー、グラスワイン、酎ハイ、ソフトドリンク 他





TEL. 0138-56-6888
住　所◆函館市本町11-8
営業時間◆17:00～23:00L.O.
定 休 日◆日曜日（月曜日が祝日の場合は営業）
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み
契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
http://gochitei.com

忘・新年会コースご予約承り中!



※写真はイメージ。宴会時は大皿で提供。5,000円コース(全9品)

当店おすすめ

お一人様 **5,000円**

雑炊・デザート付(全9品)

お酒によく合う料理は、和と洋のコンビネーションが光る逸品。宴を華やかに演出します。

2時間飲み放題付

〈飲み放題内容〉
生ビール、日本酒(指定銘柄)、梅酒、ウイスキー、焼酎(指定銘柄)、酎ハイ、カクテル、ソフトドリンク

忘・新年会コースは4,500円(全8品)からご用意しております

二代目 佐平次

その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にご相談下さい。

※食材の入荷状況により料理内容が異なる場合がございます。

ご予約・お問い合わせ
☎0138-51-3939
函館市五稜郭町4-13
営業時間/18:00~24:00
定休日/月曜日 P有り



宴会の場合は定休日でもご相談下さい

和遊彩食 郷 Go ごう

忘・新年会コース

2時間飲み放題付



※イメージ写真

冬の美味 **ふぐ三昧コース**

お一人様 **9,000円**
(4名様より・2日前まで要予約)
期間:平成25年2月中旬まで



おしながき/全7品
・てっぴの酢味噌和え・とらふぐ寿司・とらふぐ刺身
・ふぐ唐揚げ・とらふぐのちり鍋・とらふぐの雑炊・デザート

函楽を見てご予約された方に特典
お一人様ふぐひれ酒1杯サービス
または生ビールorソフトドリンク1杯サービス

ご予約・お問い合わせ **0138-31-2355**

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日 ■18名様迄収容可



お一人様
5,000円より
お料理全**9**品
※4名様より要予約

飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン
焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・
ソフトドリンク

鍋付希望の方は、お1人様
プラス500円で「鶏つみれ」、
プラス1,000円で
「海鮮鍋」を用意

●その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。
※季節により料理内容は異なる場合があります。

おかげさまで十周年を迎えることができました。

十周年特別企画

おすすめ忘新年会プラン

会席コース



●海鮮おすすめコース **5,000円**(税込)
[海鮮をメインに料理10品]

●旬彩おまかせコース **3,500円**(税込)
[料理9品]

3,500円以上のコース御注文のお客様に限り

飲み放題[2時間] **1,000円**(税込)
特選地酒10種【久保田・浦霞・一ノ蔵・国稀稜雲亭ラベル 他】
+・生ビール・瓶ビール・ウイスキー・焼酎・本格焼酎・ワイン・各種サワー・ソフトドリンク

飲み放題付プラン
お料理7品+飲み放題(2時間)付

●語らいコース **4,000円**(税込)



・先付・刺身・焼物・肉料理・揚げ物・生寿司
・鍋(寄せ鍋・海鮮キムチ鍋・豚シャブシャブ鍋より1種お選び頂けます)

飲み放題メニュー 2時間
・生ビール・瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・本格焼酎
・ワイン・各種サワー・ウーロン茶・ソフトドリンク

●期間:平成24年11月16日~25年2月末まで●ご予算に応じて調整いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さいませ。
●ご予約は、前日までに御願い致します。●悪天候の場合その他、仕入れの状況により料理内容が変わる場合も御座います。
●ご利用人員:2~80名様

四季彩 湯の川 **稜雲亭**

お問い合わせ
お申し込み
☎0138-57-0055
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内) 不定休
営業時間/AM11:00~PM10:00
受付時間/AM 8:00~PM8:00まで





12月限定3コース

各コース2時間飲み放題付き(4名様より)

- ●前菜盛り合わせ
- ●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- ●季節の焼き物
- ●毛蟹甲羅詰め
- ●握り寿司8カン
- ●お椀物
- ●自家製バニラのパンナコッタ

お一人様 **8,400円**

- ●前菜盛り合わせ
- ●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- ●毛蟹甲羅詰め
- ●あわびとウニの黄金焼
- ●握り寿司8カン
- ●お椀物
- ●自家製バニラのパンナコッタ

お一人様 **10,500円**

お鍋コース

- ●前菜盛り合わせ
- ●お刺身盛り合わせ
- ●特選豪華鍋
- ●近海産本マグロと大将おまかせ握り
- ●自家製バニラのパンナコッタ

お一人様 **7,000円**

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

鮨処 **ひろ寿司**

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com



周りを気にせず
ゆっくり宴が行える
個室席も完備









宴会特別プラン

120分飲み放題込み（瓶ビール）

（生ビール付は料理7品です） 料理8品 5,250円

16名様以上のご利用は1人分サービス!!

各宴会料理	5,000円 120分飲み放題込み（瓶ビール）	料理8品（生ビール付は7品）
	4,500円 120分飲み放題込み（瓶ビール）	料理7品
	4,000円 90分飲み放題込み（瓶ビール）	料理6品
	3,150円～ 料理のみ	料理8品

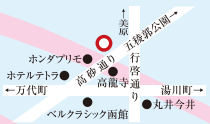
飲み放題のみのプランは1,600円～120分3名様より
（豊富な一品料理もございます）

宴会は、ご予算に合わせてご用意できます。詳しくはお問い合わせください。

毎年好評 「おせち料理」「オードブル」「刺身盛り合わせ」予約受付ております。

四季菜（しきさい）

函館市梁川町21番18号
☎0138-55-1515



■営業時間／
昼11:30～14:30終　了 オーダーストップ14:00
夜17:00～22:30頃閉店 ラストオーダー22:00
■不定休　■駐車場有り（店裏側）



※写真は4,200円料理11品コース

宴会プラン

2時間飲み放題付

お一人様 3,800～円（税込） 料理9品

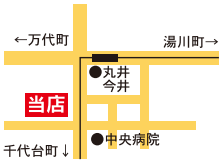
●宴会は5名～90名までOK

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



居酒屋メニュー 全60品 食べ放題 1,980円

さらにプラス500円で 好評 寿司付きプラン

ウニ・イクラ付です。



さらにプラス1,000円で 下記4品も食べ放題!!



活イカ 通常¥1,500
※漁次第で変更あり



カニ盛り 通常¥1,280

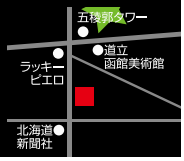
生ラムジンギスカン 通常¥880

刺し盛り 通常¥1,280

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00
不定休　P有り



大好評
ご宴会
4名様より50名様まで
これはお得！絶対おすすめ！！

開陽コース
お食事のみ お1人様
3,000円から
飲み放題 お1人様 1,500円


写真はイメージです。

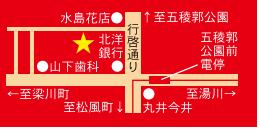
お献立 ●多少内容の変わる場合もあります。
名物 活いかのおどり造り
海鮮横綱ちゃんこ鍋
浜ゆで毛がに
合計10品の料理がつきます。

飲み放題 2時間
乾杯はビンビールで
樽生ビール・焼酎(芋、麦、鏡月)
ワイン(白、赤)
アルコール0・ハイボール
日本酒(國稀、熱かん、冷)
ジュース・ウーロン茶

詳しくは「ぐるなび」サイトで!!
http://r.gnavi.co.jp/h026900/

活いか・活かに料理
函館 開陽亭 本店

お問い合わせ ご予約は
〒040-0011 函館市本町7番5号
営業時間 PM5:00～PM11:00 日曜定休日
TEL 0138-52-6225
FAX 0138-31-5591



浜の大衆居酒屋みず木から店名を変えました!
もっと函館らしく「はこだて魚亭」です!!



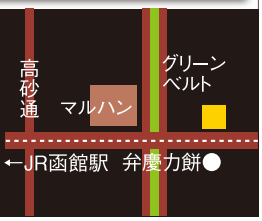
自慢の炭火焼「牛肩ロース味噌漬焼き」が宴会メニューに!!


※写真はイメージです

ご宴会プラン
飲み放題 120分 4名～
コミコミプランです!
お1人様
3,500円コース
4,500円コース
5,500円コース
※お気軽にお問い合わせください。


ウニの濃厚な甘みが絶妙な逸品。ここでしか味わえません!!
「ウニのカラスミ」1,200円

はこだて 魚亭（うおてい）
函館市松風町10-3
☎0138-26-8050
16:30～23:00 無休 P有り
（1組4,000円以上ご利用で1台無料）



旬の食材を味わえる隠れ家的なお店で
ワンランク上の宴会を

宴会コース
2時間飲み放題

4名様から60名様まで
お一人様 ¥4,000より

落ち着きのある空間でお酒に合う料理をゆっくりとご堪能下さい

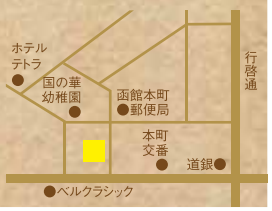
飲み放題内容 生ビール(アサヒスーパードライ)・地酒・芋焼酎・酎ハイ・ソフトドリンク他

1階 テーブル&カウンター席
2階 ゆったり掘りごたつ席
3階 60名まで収容 広々宴会スペース



ご予算やご要望に応じてご相談承りますのでお気軽にお問い合わせ下さい

ご予約・お問い合わせ
とき田
函館市梁川町18-14
☎0138-55-2212
営業時間/17:00～24:00 不定休





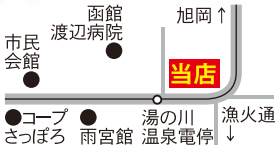
幹事必見！安くて騒げる宴はここ!!

◆函館コース 2,205円
◆あかちょうちんコース 2,730円
プラス630円で90分飲み放題!



※コースは2時間です。※4名～70名様まで可。
※宴会の予約は前日までにお問い合わせください。
※サービス・クーポン券は併用できませんのでご了承ください。

函館 あかちょうちん 湯の川店
函館市湯川町1-27-2
TEL0138-57-1519
営業時間／17:00～24:00(23:30L.O)
年中無休



いろりの暖で癒されながら…



宴会コース 5,000円より

2時間飲み放題付き 承ります

コース料理

旬の食材を使用した「おまかせコース」

2名様から8名様までご利用いただけます。

5,250円・7,350円・10,500円・12,600円

価格はお料理1品(お一人様分)です。

※お飲み物は含まれません。お客様のお好み、ご希望食材など事前にお伺いします。

30名まで利用可能(掘りごたつは8名まで)

ぐるめっぱり

酒肴菜友

四季折々の食材で
精一杯、おもてなし
させていただきます。



函館市杉並町20-1

☎0138-32-8555

営業時間／17:30～23:30

定休日／毎週火曜日

P有り

宴会はカード不可



季節居酒屋 ひろべ



塩麹ポン酢で食べる

ホエー豚しゃぶしゃぶコース

3,000円 6品

3,500円 7品

4,000円 8品

大ボリュームの鍋含む

鍋物は
タラ・モツ・キムチに
変更可能です。

飲み放題プラン 【2時間】1,500円 【3時間】2,000円

コース利用の方のみ可能です

※3名様～45名様までご利用になれます

※料理内容や料金などは、気軽にお問い合わせください

11月上旬より
ランチ開始予定!

函館市桔梗町418-212

☎0138-47-4232

営業時間／17:30～23:00(22:30L.O)

定休日／月曜日



各コース2名様より各個室有り

今年の宴会もやっぱり

球磨屋



4,000円以上のコースは3時間飲み放題付

今年のスペシャル特典

1 11名様以上で 幹事1名様無料 (4,000円以上のコースのみ) ※金・土・祝前日は除く

2 お誕生日などのお祝い事が宴会日の前後3日なら 「ミニ花束」プレゼント ※証明出来る物をお見せ下さい

3 4,000円以上のコースで もう一品サービス

料理7品+2時間30分飲み放題	3,500円(税込)コース	★本日の刺身 ★選べる鍋 ★鶏手羽先と野菜の醤油煮 ★カニ甲羅揚げ ★本日の小鉢 ★鍋のうどん ★たっぷり野菜サラダ
料理9品+3時間飲み放題	4,000円(税込)コース	★本日の刺身 ★選べる鍋 ★鶏手羽先と野菜の醤油煮 ★カニ甲羅揚げ ★本日の小鉢 ★ボイルタラバガニ盛り ★ミニ海鮮飯 ★国産牛陶板焼 ★たっぷり野菜サラダ
料理10品+3時間飲み放題	5,000円(税込)コース	★本日の刺身 ★選べる鍋 ★鶏手羽先と野菜の醤油煮 ★カニ甲羅揚げ ★本日の小鉢 ★ボイルタラバガニ盛り ★いくら入りミニ海鮮飯 ★国産牛陶板焼 ★生馬刺 ★蒸し豚冷製胡麻ダレサラダ
料理12品+3時間飲み放題	6,000円(税込)コース	★本日の刺身 ★選べる鍋 ★天ぷら2点盛り ★本日の小鉢 ★ボイルタラバガニ盛り ★いくら入りミニ海鮮飯 ★国産牛陶板焼 ★生馬刺 ★本日の鮮魚料理 ★蒸し豚冷製胡麻ダレサラダ ★鶏手羽先と野菜の醤油煮 ★変わり串焼き2色仕立て

選べる鍋

正油仕立ての 鶏つみれ鍋

お肉と魚のさっぱり塩味 寄せ鍋

ピリ辛 鶏キムチ鍋

(3種類からお選び下さい)

晩酌セット(19:00までの来店限定) ★ドリンク1杯 ★刺身 ★手羽先揚げ ★小鉢 980円

無制限(オープンからラスト迄)飲み放題!

女子会プラン

月～木曜日限定

料理全6品+17:00～23:00までの最大6時間飲み放題

2,980円 (生ビールなし)生ビール付きの飲み放題は525円増

★ポテトと揚げ物の盛り合わせ ★えだ豆 ★たっぷり野菜サラダ ★〆のご飯 ★本日の小鉢 ★串焼き2種盛り合わせ

がっつり通常の1.5倍のボリューム!

男子会プラン

月～木曜日限定

料理全6品+2時間飲み放題

生ビール付き

3,980円

★寄せ鍋 ★がっつりえだ豆と揚げ物 ★たっぷり野菜サラダ ★鍋〆のうどん ★本日の小鉢 ★本日の煮物

11/9 全面リニューアルオープン

店内全面改装

26名様迄対応の掘りごたつ部屋を始め、
小人数用の個室を合わせると最大40名前後まで、
全面貸切なら60名様まで収容可能。
メニューもこれを期に一新。
お酒は函館ではなかなか手に入らない、
九州熊本の「球磨焼酎」ほか、芋・麦焼酎、地酒、
梅酒など60種類以上と豊富に用意いたしました。

リニューアルオープン記念 パート2 11/19(月)～24(土)まで

●生ビール(中ジョッキ)1杯 280円

●ハイボール・サワー各種 1杯180円で提供。

何杯飲んでもこの価格でOK

多数球磨焼酎を扱っている店

球磨屋

函館市本町32-9
丸井今井デパート裏

☎0138-53-8617

【営業時間】17:00～23:00 (個室はお問い合せ下さい)



彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

忘・新年会
ご予約承り中！

ご宴会プラン
要予約（2日前迄）2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品（デザート付）

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

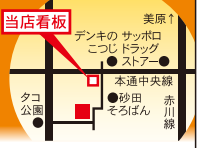
お一人様 4,000円 貸切は応相談



今年はメインのお料理を個別にチョイス!!
A 若鶏のあっさり塩鍋
B キングサーモンのちゃんちゃん焼
からお選び下さい。

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。



「函楽見たよ」でご宴会プランを前日までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。
更に12月までの月～木曜日にご宴会プランをご利用のお客様には
カクテルと果実酒、ハイボールも飲み放題になります。

おっとっとーむ だいにんぐ
TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）

好評につき期間延長中！
平日（月～木）限定

女子会プラン
4時間飲み放題付
お一人様 4,000円
お料理は盛り込み料理となります。
※要予約（2日前迄）、貸切は応相談、スタートは17:00～19:00限定

かたひじ張らずに楽しもう!!

居酒屋 かまだ

豪華まんぷくプラン
3名様～

お1人様
3,500円
全11品

先付、小鉢、刺身5点盛、煮物、
銀ダラカマ西京焼、出巻玉子、
シーザーサラダ、焼きとり（1人2本）、
季節の茶碗蒸、揚物、炊き込みごはん

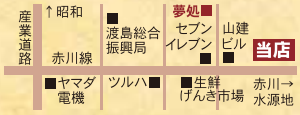
宴会プランは3,000円より承ります。
前日までに、ご連絡ください。

＋1,500円で
120分の飲み放題付

「函楽見た」で飲み放題に芋、麦焼酎追加！

まごころ込めて、一生懸命
料理・接客させていただきます
今年のご宴会は「かまだ」をご利用ください（大将）

函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
営業時間／17:00～22:30L.O
定休日／日曜日　予約次第で日曜営業可





落ち着いた雰囲気の隠れ家的居酒屋で
忘・新年会を開きませんか！

当店おすすめ 宴会コース
4名様より 前日までの要予約！

最大40名様まで対応！



月～木曜日限定
おひとり様 2,000円 コース
全5品 お刺身盛り合せ、贅沢海鮮鍋ほか

おひとり様 3,000円 コース
全8品 活魚具入り刺身盛り合せ（7点）、贅沢海鮮鍋、鯨ベーコンほか

豪華かにしゃぶ
おひとり様 5,000円 コース
全10品 活魚具入り刺身盛り合せ（7点）、かにしゃぶ鍋、かに料理ほか

ほか、2,500円コース（7品）、3,500円コース（10品）、かにしゃぶコース4,000円（7品）もご用意しております。
※入荷状況により、内容が変更になる場合もございます

プラス1,000円で120分飲み放題
●樽詰ビール●焼酎●酎ハイ●サワー●カクテル●ハイボール
●日本酒●梅酒●マッコリ●ワイン●ウイスキー●ソフトドリンク

さらに、1,500円120分飲み放題なら樽詰ビールからサッポロクラシック（樽生）にグレードアップ

「函楽見た」でご宴会をご予約された方に
1品サービス
（デザート等）

地元で賑わうお店
函館駅前
函館ダイニング 雅家 がや
Hakodate Dining GAYA

ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-22-1000
函館市若松町8番14号
FAX.0138-21-4612

営業時間／
昼11:00～14:30・夜17:00～24:00
定休日／不定休
座席数／1階カウンター15席・個室6室40席
2階テーブル12席・座席28席
※個室は2～25名までご利用可



忘・新年会のご宴会承り中



あったか鍋料理！
・あんこう鍋・寄せ鍋・鳥のたたき鍋など

掘りごたつ式の個室有り

お一人様
飲み放題プランもございます。
3,500円～ 各種ご予算に応じます。

ランチタイムも営業中。
AM11：30～PM2：00

定食類 650円～
お米はおいしい
道南産「ふっくりんこ」

あんこう鍋・海鮮料理
郷土風味 魚来亭（ぎょらいてい）

函館市本町22-11
（グリーンエステートビル1F）
■午後5時～午後11時
（オーダーストップ午後10時）
P有り ☎53-7755





忘・新年会 ご予約承り中です

宴会コース（4名様より） 120分飲み放題付き

8品 4,000円 10品 4,500円 12品 5,000円

〈「函楽を見た」で10名様以上のご宴会を予約すると お1人様各500円引き!〉

●30名様位まで対応 ●前日までの要予約

うまい串・旨えもん

ごん蔵

函館市本町9-11

☎0138-31-2788

[18:00までは転送電話となります]

18:30～翌2:00

（金・土曜は翌3:00まで） 不定休



鮮度が命！売り切れ御免!!（おすすめメニューに限る）

海鮮居酒屋

活箱館番屋

飲み放題付

宴会120分プラン

3,000円～（6品～）

プラン内容、ご予算は予約時にご相談ください。

宴会ご予約10名様以上で

幹事1名様無料

函館市本町8-20 みつわビル2F/3F

☎0138-54-3221

営業時間/17:00～24:00（23:30L.O）





旬酒肴（しゅんしゅこう）

兎月（うつき）

宴会プラン

2名様以上前日までの要予約



※写真は5,775円、カニ4人前

カニしゃぶ会席

4,725円コース

5,775円コース

お手頃会席コース

（料理8品～）

3,675円コース

4,725円コース



会席コース

（料理8品～）

〈新月〉5,250円

〈満月〉6,300円

〈兎月〉7,350円

飲み放題

120分	180分
1,575円	2,625円

コースご利用の方に限らせて頂きます。

（4名様より承ります）

ご予算等に応じてご用意致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

（料金全て税込）



TEL. 0138-51-8881

住　所◆函館市本町5-18 第7名美ビル2F

営業時間◆17:00～23:00L.O.

定 休 日◆日曜日

※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み。

契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

http://gochitei.com/utuki/



オススメ 宴会コース 各4~46名様

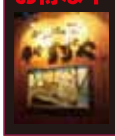
◎3時間飲み放題コース
11品 4,200円
◎お刺身充実コース 3時間飲み放題
12品 5,250円
◎2時間飲み放題コース
9品 3,500円
※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

たっぷり ゆっくり
3時間飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな
飲み放題!!
今流行のノンアルコールビール、カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付けできます



みんなの家
串や すずや
11月より大門店営業中!

TEL0138-42-2038
函館市田家町5-13
営業時間/
18:00~24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00~
不定休 駐車場有り

お得なイベントも随時開催中!

函楽を見て
ご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上で
ご利用の方に幹事さん
お一人様分無料!
詳しくは月間すずやを見てね



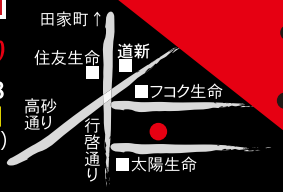
とことんこだわった
国産焼鳥
喰い放題
更に飲み放題(120分)付き!!

4,000円コース
●焼鳥18種類喰い放題●変わり奴●焼きおにぎり
●シーザーサラダ●鳥鍋orキムチ鍋●120分飲み放題
4,500円コース
●4,000円コースに+刺身盛り合わせ
5,000円コース
●4,500円コースに+フライ盛り合わせ

飲み放題メニュー
●生ビール●サワー
●地酒●焼酎
●梅酒●ワイン
●ウイスキー
●カクテル
●ソフトドリンク



やきとり 鳥 おおとり
函館市五稜郭町32-18
TEL0138-31-0511
17:00~23:30(23:00L.O)
日曜休 P有り



気の合うお仲間と、
ゆっくり温泉に浸かりながら
忘・新年会 はいかが。



〈送迎バス付き〉
ご宴会プラン



ご予約承り中! 要予約、5名様以上

天然温泉 + お料理 + 貸切宴会場 + 送迎バス

●お手軽プラン 2,700円
松花堂弁当(ワンドリンク付き)+オードブル

●ちょっと贅沢プラン 3,200円
お手軽プラン+刺身盛り

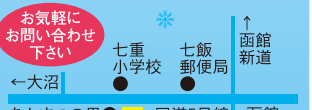
●飲み放題付プラン 4,800円
天ぷらや刺身など6品+90分飲み放題付き



当館には、青森県産熟成黒にんにく、羅臼産鮭節をはじめ、12月中旬発売開始の秋田県いぶりがっこ(たくあん漬)ほか、各地の名産品を取り揃えております。
お土産にぜひご利用下さい。

ななえ天然温泉
ゆうひの館
七飯町本町4-6-1 ☎0138-64-1126
営業時間/10:00~22:00 無休 P有り

お気軽にお問い合わせ下さい



あいきたいな
宴会内容にお困りの
幹事さん!
今年の宴会は
ぜひたっこ爺に
お任せください!!



4~20名様位迄
16名様以上貸切応相談
※前日までの予約制

とり・ぶた ホルモン祭だ~!
肉好きによる肉好きの為の
肉・肉 宴会だ~!! 11/16~12/30迄

忘年会用特別宴会のご案内
(2時間飲み放題付き)
3,980円 料理8品 4,500円 料理9品
鍋・ぎょうざは必ずつきます♪
※鍋の内容はワガママに対応させていただきます。
※プラスお一人様500円にて、2時間30分宴会に変更できます。
※ご予算4,500円以上のご宴会も承ります。



活力充電酒場 たっこ爺
函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30~翌1:00(24:00 L.O)
[日曜は24:00まで23:00 L.O]
月曜定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。





※写真はイメージです

お一人様 4,000円～

最大42名様迄OK

○深夜や定休日の宴会もご相談下さい。
○料理内容、ご予算もお気軽にご相談下さい。

飲み放題付（2時間）

8名様以上で宴会プランをご利用のお客様へ次回使える「食事券」をプレゼント

地酒や本格焼酎も豊富に用意。運がよければ「隠し酒」があるかも…新鮮な刺身をはじめ、串焼き、中華、天ぷらなど多彩なメニューを低価格で提供中。気軽にお立ち寄り下さい。

お得なご宴会プランご予約受付中！

毎週金曜日・土曜日・祝日の前日は深夜2時まで営業

居酒屋 こざる

函館市本町10-13
TEL0138-56-7877
■営業時間／17:30～24:00(L.O)
■定休日／月曜日



忘年会、新年会、同窓会 クラス会大募集!!

宴会コース

料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円より（税込）

成人式の打ち上げにも!!
学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

お刺身（480円～）や焼き鳥（1本120円～）を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ（850円）・自家製コロッケ（580円）など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内

◆お酒の持ち込み料は無料です。
◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー
（ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど）
◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご要望に合わせた宴会プランをご用意させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可



宙グループ

炉たちか屋
函館市本町32-2
☎0138-31-1300
営業時間／17:30～24:30(L.O)
定休日／水曜日

酒 SHU KURE DINING&BAR（しゅくれ）
函館市本町32-4
☎0138-31-0100
営業時間／17:30～24:30（フードL.O）
定休日／無休

宙たちか屋
函館市本町32-4
☎0138-53-6461
営業時間／18:00～翌1:00(L.O)
定休日／火曜日



ご宴会好評受付中!

3店舗共通

宴会コース 要予約

料理8品以上
お1人様 3,000円～

2時間飲み放題は+1,500円

- 生ビール
- 角ハイ
- 酎ハイ
- サワー
- カクテル
- 本格焼酎（銘柄指定）
- 日本酒（銘柄指定）
- 梅酒
- グラスワイン
- ソフトドリンク

宴会コースご利用の方には地酒、本格焼酎割引有り



宙たちか屋は 4～30名様迄
炉たちか屋は 4～40名様迄
酒 KUREは 4～45名様迄

その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にご相談下さい。

厳選された極上肉が楽しめるご宴会はいかが



宴会プラン

2名様～　お一人様 2,500円（税込）

・牛カルビ　・牛タン　・豚ホルモン　・イベリコ豚の中落ちカルビ
・鶏セセリ　・チョレギサラダ　・スープ（3種類から選べる）
・キムチの盛り合せorナムルの盛り合せ　・ライス
・デザート［ワッフルアイス（バニラor抹茶orチョコから選べる）］

90分飲み放題は お一人様 1,580円（税込）

・生ビール　・ノンアルコールビール　・サワー　・カクテル　・焼酎
・日本酒　・ワイン　・ハイボール　・マッコリ　・梅酒　・ソフトドリンク

焼肉 炭蔵 SUMIGURA

特典　宴会プランご利用のお客様へ 1グループに1枚、1,500円相当分の運転代行チケットサービス ※他券併用不可

ランチも好評営業中 698円～



北斗市七重浜1丁目4-48　TEL0138-48-1080
ディナー/17:00～23:00（L.O22:30）
ラ ン チ/11:30～14:00（L.O13:30）
無休　キッズルーム有　駐車場完備



厳選した道内産牛肉でご宴会を。



炭火焼肉 石打 ISHIUCHI

函館市中道1-7-15
TEL&FAX ヤキニク 0138-31-8929
営業時間／17:00～
定休日／火曜日



※各種クレジットカードご利用できます。

宴会コース 4名様より
お一人様 3,000円～
飲み放題［時間制限なし］＋1,500円

お座敷16名様、BOXイス席20名様までご利用いただけます。

10名様以上のご利用でドリンク持ち込みOKです。

今年も「函楽」をご覧の皆様に特別宴会のご案内



※イメージ写真

「函楽」読者限定

10名様以上 無料送迎バス有り

特別ご宴会プラン

食べ放題! 飲み放題! 2時間! 3,000円（税込）

◎ご利用時間〈AM11:30～PM9:00〉・前日予約　・5名様よりご予約承り中

コース内容

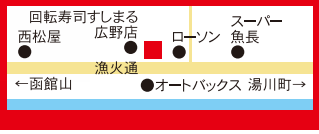
食べ放題
★大判カットステーキ　★スタミナ塩牛バラカルビ
★牛上ハラミ　★塩鶏トロ　★みそ豚カルビ
★みそ鶏肉　★豚ホルモン　★牛レバー
★キャベツ焼　★ライス　★キムチ盛
★おすすめサラダ

飲み放題
★生ビール　★日本酒　★ウイスキー
★焼酎　★コーラ　★ウーロン茶
★オレンジジュース
★ジンジャーエール
★メロンソーダ

御予約時に「函楽」見たと言ってね

ほっと、ハートな焼肉レストラン 一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ラ ン チ 11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー 17:30～21:30（21:00L.O）
※土曜・日曜・祝日は11:30～21:30（通し営業）
無休　P有り



創業48年、ホルモンが圧倒的に旨い店!!
ホルモンの仕込からタレまで全て手作り

宴会は飲み放題付きコース

（最大50名様までOK）



メニューの内容・ご予算などご相談に応じますのでお気軽にご相談ください!!

3,500円コース
飲み放題120分付

4,500円コース
飲み放題150分付

5,000円コース
飲み放題150分付





焼肉 ホルモン 丸亀
北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
営業時間／16:30～23:00
定休日／月曜日　P有り



クーポンをご利用の方は携帯電話で上記QRコードにアクセスしてください。

お子様連れも大歓迎!!　お持ち帰りもOK!!　すべての料理は、お持ち帰り出来ます。全てタレ付



忘・新年会はこて屋で!!

おすすめ宴会コース

お一人様 1,800円コース

前日までの要予約
(4~80名様)

- お肉いろいろ鉄板焼き
- 海鮮いろいろ盛り合わせ
- 野菜盛り合わせ　●ポテトフライ
- はんぺんチーズ焼き
- ナポリタン風焼きそば
- オリジナルミックス玉(ハーフ)
- プチソフトクリーム

飲み放題!! 90分
プラス 1,200円
- 生ビール　●カクテル
- サワー　●日本酒
- ソフトドリンク各種



お好み焼 もんじゃ焼 鉄板焼
こて屋
函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ2F
☎0138-34-7727
◎営業時間／17:00~23:00(22:00L.O)
◎定休日／無休(12/31、1/1は休み)





※イメージ写真

食べ飲み放題! 宴会プラン

当店人気
お1人様 3,500円コース
105分　飲み放題付

食べ放題　牛肉(外国産)、やわらか豚肉(国産)、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)、漬物

さらに　本日の一品、枝豆、デザート
うまみたっぷりおじや(希望の方に限り)

飲み放題　生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース [すべて飲み放題付]

105分 お1人様 4,000円コース
特選牛(外国産)、やわらか豚肉(国産)、ラム肉食べ放題 他

105分 お1人様 4,500円コース
特選牛(外国産)、すこやか三元豚(外国産)、ラム肉食べ放題 茹でたてズワイガニ甲盛り 他

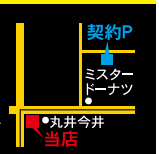
120分 お1人様 5,000円コース
十勝彩美牛(国産)、すこやか三元豚(外国産)、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 本日の一品、枝豆、フルーツ盛り 他

120分 お1人様 5,500円コース
特上牛(国産)、すこやか三元豚(外国産)、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 本日の一品、枝豆、フルーツ盛り 他

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)

わいわい

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大50名様迄可能　◎座敷有
◎契約駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長



お肉を食べて、寒さをふきとばせ!

肉屋直営だからできる、美味しさと料金!

これぞ!! 焼肉力! 総力祭

焼番ならお寿司もケーキも
色んなお肉を とことん 食べて
しかも炭火です! 1,980円!

★番長★ NEWS
土曜日のホリデーが平日ランチバイキングになりました!!
※繁盛期はホリデーバイキングに変更する場合があります
(例)大人料金の場合　時間無制限でゆっくり… 土曜日ランチも 980円
土曜のお昼は番長で焼肉 モリモリ

■11/15(木)~11/30(金)
ソフトドリンク飲み放題
●通常120円 100円!

■人気急上昇中の
焼肉の王様 ハラミ が入荷!
※12月中頃まで提供予定※無くなり次第終了



毎月29日は「肉の日」!
通常よりお肉がグレードアップ!さらに種類も増えます!

忘・新年会は番長で!団体がお得でみんな笑顔!!
事前予約 団体(大人料金)10名様以上で ディナーお一人様1,980円が 団体がお得!
通常90分が120分に!
1,780円
幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!



焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング500円引き
または
ホリデーバイキング300円引き
※会計時合計金額より値引き　※他の金券・割引との併用不可
※1枚で1グループ利用可(大人料金2名様以上)　※有効期限:12/4迄

店内ゆったり180席　超ビッグに284席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

函館大門食堂 Diner Calamaro



忘・新年会ご予約承り中!

90分ちょっと飲み放題付

宴会コース

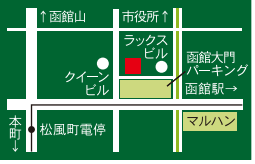
お一人様 3,500円～
(4～20名様迄)

生ビール、ワイン、焼酎各種、ハイボール、ソフトドリンクなど豊富

1カ月飲み放題プラン開始
店主と面接して決定させていただきます。
詳しくはお問い合わせ下さい。



函館市松風町4-5
☎0138-83-5388
17:30～24:00
月曜定休



おかげ様で張家口は12月で11周年を迎えます。



※写真は5,000円コース

宴会プラン 4名様～

各コース90分飲み放題付

お1人様 5,000円コース
- ●お刺身サラダ●料理2品●揚物2種盛り
- ●海鮮鍋or四川坦々鍋(豚しゃぶ)どちらか選べます
- ※はワカメを練りこんだラーメン付
- ●ザーサイ●デザート

お1人様 4,000円コース
- ●前菜2種盛り●料理3品●揚物2種盛り
- ●あんかけ焼きそば●スープ
- ●ザーサイ●デザート

ご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

～皆様のお越しをお待ちしております。～

中国料理 張家口 ちょうかこう

函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～23:00(22:00L.O)
不定休 P有り(14台)



各種宴会は二鳥目におまかせ下さい!!



宴会コース 120分

全コース飲み放題付き♪

※飲み放題は6名様以上のご利用です

- 3,500円コース 料理10品
- 4,000円コース 料理10品
- 4,500円コース 料理10品
- 5,000円コース 料理10品
- 6,000円コース 料理10品

全宴会コース「甘えび唐揚げ」サービス!

4,000円以上のコースには、活イカ刺しサービス!! (天候により入荷なしの時あり) 1/15まで

※季節や天候により内容変更あります



毎日のように イカや魚を 釣りにいってます

二鳥目 検索

http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/index.html

1階は全てバリアフリー構造で車椅子でも安心です!

炭焼やき鳥・海鮮居酒屋

二鳥目本店

函館市本町4-21
☎0138-31-2229
ランチ 12:00～14:00
(土・日・祝日は休み)
ディナー 17:00～24:00
年中無休 P有り



2012〜2013

癒しのリゾート
忘・新年会プラン

2012.11.01（木）〜2013.02.28（木）



SPECIAL PARTY PLAN　宴会場で楽しむ、忘・新年会プラン

一年の締めくくりに、新年を祝うために、イマジン ホテル&リゾート函館のホスピタリティが込められたパーティープランをご利用ください。



※写真はイメージです。
季節により変更になります。

洋食卓盛
3,000円
リゾート風洋食を
［全7品］

和食卓盛
3,500円
和食会席風に
［全8品］

和洋卓盛
4,000円
和食・洋食をいいとこどり
［全8品］

お得な飲み放題プランもあります！

A.お手軽飲み放題（120分）　1,500円
ビール、ウイスキー、焼酎、ソフトドリンク、酒

B.たっぷり飲み放題（120分）　2,000円
上記飲物にプラス、ワイン、カクテル、冷酒

●30分延長につき、お一人様追加料金500円となります。
●料金は税・サービス料込となっております。
※各プラン共に10名様からご利用いただけます。
その他各種宴会プランがございます。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さいませ。

宴会プラン特典

- 温泉入浴が無料
- カラオケ機貸出無料
  ※ビンゴゲーム付
- 大型送迎バスをご利用可能



BANQUET ROOM

人数に合わせてお選びいただけます。



アレーナ［最大66名様］



イルマーレ［最大200名様］

STAY PLAN

パーティーの後はゆっくりご宿泊を

ご宿泊特別プラン

ご宴会後はホテルでゆったりと、時間を気にすることなくお楽しみ下さい。ご宴会出席の方は特別料金にてご宿泊頂けます。

1泊朝食付／お一人様
A.街側客室　3,000円（税・サ込）
B.海側客室　4,000円（税・サ込）
※入湯税150円別途



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/
◎宴会・宿泊のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります
▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分


写真は翔龍コース

中華の真髄 本格広東料理でのご宴会はいかが

彩風塘 函館店

忘・新年会プラン

平成24年11月1日～平成25年1月31日まで

水晶 ～すいしょう～ **5,000円**
1.前菜盛り合わせ
2.岩海苔と豆腐の特製スープ
3.芝海老と真イカの甘辛炒め
4.牛肉とニンニクの芽の炒め
5.点心2種盛り合わせ
6.旨辛麻婆豆腐
7.特製葱卵炒飯
8.フルーツ入り愛玉ゼリー

翔龍 ～しょうりゅう～ **6,000円**
1.前菜盛り合わせ
2.特製活あさりの蒸しスープ
3.蝦夷あわびのオイスター煮込み
4.大海老とアボカドのマヨネーズ炒め
5.本日の知内産牡蛎料理
6.牛しゃぶサラダ エスニックソース掛け
7.土鍋カレーラーメン
8.柔らか杏仁豆腐

4名様より御予約受付

全プラン120分飲み放題付
（ビール・日本酒・ウイスキー・グラスワイン・サワー・カクテル・ソフトドリンク各種）

特典 事前予約でタクシー4名様乗合せにつき1台1,000円当店負担。（5～8名様の場合は2台2,000円当店負担） ※当店指定タクシーに限ります。



中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16 駐車場完備
☎0138-34-7260
営業時間／ランチ11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー17:00～22:00（21:30L.O）
定休日／第2・4月曜日（祝日の場合は火曜日）



おすすめは
2階別邸個室 ●6名まで対応〈要予約〉
料理人が目の前で調理した料理を堪能できる
【別邸コース】お一人様 5,000円（飲み放題別途）

鮮魚店直営の旬な海鮮料理で宴会はいかが

地元家 JIMOTO-YA

宴会コース 1名からok
各コース2時間飲み放題付
お一人様 4,000円～6,500円 全4コース
※季節や天候等により料理内容が変わることがあります

カップルから少人数まで幅広い個室を完備
最大45名まで収容！大人数宴会大歓迎！

「函楽を見た!」でご予約の方!
10名様以上の宴会で幹事1名様分無料!
●ご予約時に「函楽見た!」とお伝えいただかないと無効になります
その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にご相談下さい。

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30～翌1:00
定休日/第1・3水曜日



彩居酒屋 喜創

和食を軸とした
創作料理と
美酒を味わえる酒処





函館市本町9-14
マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～翌3:00
日曜定休
（団体予約の場合は営業）



ビール党に焼酎派、ワイン好き
食道楽も満足の和洋折衷料理

ご宴会プラン 4,000円～
120分飲み放題付

※30名様まで収容可能な座敷もあります。
お客様のご予算、好み、年齢層に合わせて、料理内容を変更致します。
予約時に遠慮なく、ご要望をお申しつけ下さい。

忘・新年会ご予約承り中!

和食、洋食、中華の多彩なメニューをご用意致します。



当店オススメ
お一人様（5名様以上）
3,500円コース 9品
近海で獲れた新鮮な魚介類の刺身やお寿司、
当店自慢の青森産みのる豚のステーキなど。
プラス 1,500円で 120分 飲み放題

他に
2,500円コース 7品
3,000円コース 8品
もございます。
料理内容やご予算など
お気軽にお問い合わせ下さい。

今年から中華コース 3,000円 7品 登場!
◆前菜3品 ◆玉子スープ ◆海鮮三種炒め
◆回鍋肉 ◆魚甘酢がけ or 揚物2種
◆あんかけ炒飯 or やきそば ◆点心
※仕入れ状況により内容が異なる場合があります。

みなと街食堂 特撰おせち『年越しセット』 数量限定 三段重・税込み 20,000円 ご予約承り中!



MINATOMACHI みなと街食堂 SHOKUDOH



函館市本港町1-12-16（市立函館病院向かい）☎0138-45-2611
営業時間／ランチ11:30～15:00（14:30L.O） 居酒屋 17:00～23:00（22:30L.O）
※日曜・祝日21:30L.O 定休日／月曜日 P有り

12/1(土) 店内改装 Renewal OPEN



ambika
Dining & Cafe

パーティープラン
Party Plan

どーんと!! お一人様

4名様から2時間飲み放題付き 3,500円より!!

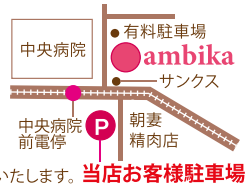
特別特典 4名様でボトルワイン1本プレゼント または 30分飲み放題延長 ※料理写真はイメージです

全プラン2時間飲み放題付き

カフェ＆ダイニングバー　アンビカ

函館市本町34-7第2錦ビル1F 駐車場あり

スタッフ募集 キッチンホール
＊ランチタイム／11:30〜15:00
＊ディナータイム／18:00〜21:00
＊バータイム／21:00〜ラスト
＊定休日／木曜日 ＊貸切パーティーも受付いたします。



当店お客様駐車場

ご予約・お問い合せ Tel:0138-33-5185



大人数の宴会も、使い勝手抜群の洋風酒場

酒場 Vigo（ビーゴ）

宴会コース 120分 飲み放題付

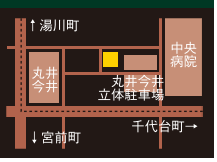
あったか魚介のブイヤベース鍋付 料理8品 4,000円コース

+500円で飲み放題に11種のワインをプラス

メイン料理1品プラス&11種のワイン付の飲み放題付5,000円コースもあり



函館市本町32-29
☎0138-51-0150
18:00〜翌1:00(L.O)
日曜定休





女性に大人気のヘルシー宴会

今年はお洒落に決めてみませんか!

※写真は4,000円鍋コース

店長おすすめ

120分飲み放題付

4,000円 鍋コース

今年の鍋コースは厚岸産生ガキを使った牡蠣しゃぶ鍋が登場!
鍋に使う牡蠣は生でも食べられる新鮮な牡蠣を使用。
さらに牡蠣料理もセット
ヘルシーな宴会ならココで決まり!!

内容 ●前菜(2品) ●カルパッチョ ●牡蠣料理 ●肉料理(焼き物 or 揚げ物) ●鍋 ●〆物 ●デザート

※内容は仕入れ状況によって変わることがあります

北海道勇払産桜姫鶏と有機野菜たっぷりのトマト鍋か、うま辛海鮮キムチ鍋にも変更出来ます

飲み放題のドリンクはカクテルなど100種類以上用意

他に　120分飲み放題付4,500円鍋コース
女子会限定150分飲み放題付3,500円コース
女子会限定150分飲み放題付4,000円鍋コース など

120分飲み放題付き

鍋なしコース 3種

3,500円、4,000円、4,500円
(7〜13品)

ここがポイント

鍋の替わりにピザ・メインデッシュ(肉or魚)・食事(パスタorリゾットorオムライス)が付く



★函楽を見てご予約の方への特典
10名様以上の宴会で
幹事様1名分無料
お客様のご予算やご希望に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい。

牡蠣とワインの店
Flash Flash

函館市本町32-9 tel.0138-56-9900
営業時間／18:00〜翌4:00
定休日／木曜日　個室有り



田舎食堂



「日替わりメニュー」は、ドリンク付き(1,000円)。販売も行っている「ソイミート」を使った野菜カレーは、肉のような食感と味を愉しめる。

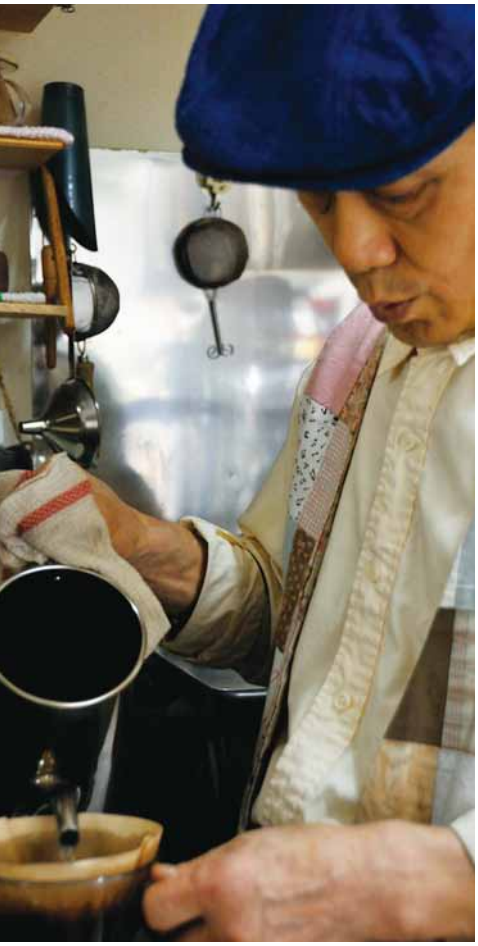
訪れるたびに元気をもらえる店
優しい笑顔のマスターと
からだが喜ぶ自然食

自然の森　夢紀行



これからの時期に大活躍の薪ストーブ。薪をくべるのはオーナーの担当だ。炎を見るだけで安らぎや暖かみを感じられるだろう。

文・写真:国仙 知佳子





若いころから旅行好きな鈴木さん。脱サラ後に奥さん、娘さんの3人で移住を決意し今年で15年目。自慢の自家焙煎のコーヒーは、香ばしく濃厚な味わいが愉しめる。

大阪市出身の鈴木耕一郎オーナーは、長年のサラリーマン生活から一転し〝緑が多く、綺麗な空気の場所に住みたい〟という想いから鹿部町に移住を決意。平成10年に同店をオープンさせた。

ロッジ風の建物には薪ストーブや常連客からプレゼントされた絵画、手造りの楽器などが置かれアットホームな空間が広がる。近所の人が朝のコーヒーを飲みに、定年者がゆっくりと本を読みに、遠方から足を運びマスターとゆっくり語らうリピーターも少なくない。

提供する料理には肉や魚などは一切使わず、大豆を使った「ソイミート」などヘルシーで体にやさしいメニューを愉しめる。化学調味料など使用せず手作りの味にこだわり、自家の畑で採れた野菜を使っているので新鮮そのもの。

「自然の中でゆっくり家族と過ごせる毎日が幸せ」と、穏やかな口調で語る鈴木さんのあたたかく朗らかな雰囲気が店内にも溢れている。大きな窓の外に広がる四季折々の景観とともに、思い思いの時間を過ごしてはいかがだろう。

自然の森 夢紀行

鹿部町本別539-165
☎01372-7-5210
8:00～18:00(日の出～日没まで)
不定休
P有り



Noritake FAIR
ノリタケフェア開催！
11月26日(月)～12月2日(日)迄
普段見られない大倉陶園やノリタケの食器を多数展示いたします
またメーカー協賛現品処分なども取り揃えております
国内有名メーカーの商品をぜひご堪能下さい



あやみなも　41cmパーティートレー



Noritake　ハートフォード(ボーンチャイナ)
リラックスした雰囲気が、明るく華やかな食器です

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんだ
函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00～PM6:00
駐車場完備



HPアドレス　http://www.kanda-touki.jp
E-mail　info@kanda-touki.jp

あなただけのプリウスに きっと出会える。
セミオーダーシステムを採用した新しいスタイル。
シート × インテリア × ボディカラー × エクステリア × グレード
コーディネートパターンは、216 スタイル。



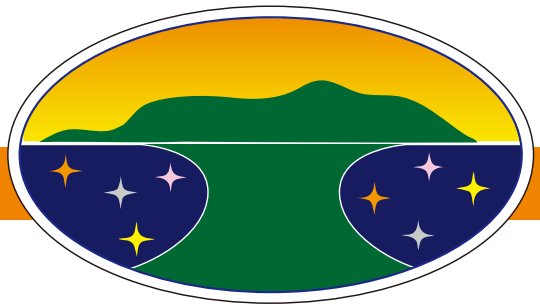
函館トヨペットであなただけの個性を完成させてください。
写真は合成イメージです。



PRIUS
プリウス特別仕様車
■S"マイコーデ"(FF)／電気式無段変速
車両本体価格／2,463,600円
■S"ツーリングセレクション・マイコーデ"(FF)／電気式無段変速
車両本体価格／2,663,600円
Photo:S"マイコーデ"、ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション(31,500円)。

福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

タクシーのご用命は
いさり火ハイヤー



TEL(0138)
57-9933
本社／函館市瀬戸川町37-4

スマートフォン × タクシー
「全国28都道府県の46グループ」と業務提携!
スマホで簡単にタクシーが呼べる!
全国のタクシー1万台以上の中から、お近くのタクシーをスマートに配車!



説明・通話料不要!
雨でもスムーズに配車!
出張先でも安心!
TAXI 全国タクシー配車
ダウンロード無料!
iPhone・Android・WindowsPhone 対応
App Store　Google play
詳しい配車エリアはこちらでチェック! 全国タクシー　提携タクシー会社 検索
函館タクシー株式会社

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
12月6日(木)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥24,800
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥26,800
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥28,400
12/7(金)～1/6(日)までは1,100円加算

格安航空券ご予約受付中!!

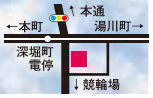
★ご出発10日前までのご予約で、
12月6日(木)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田)
ANA JAL 片道…¥20,800～
◎函館⇔大阪(関西)直行
ANA 片道……¥23,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥22,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥24,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥24,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔沖縄
ANA JAL 片道…¥27,800～

金券
ギフト券・商品券は最高94%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
●都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800

切手・テレカ・ハガキ
●H25年 年賀ハガキ
[1枚]¥45で販売中!
テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
●105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します
●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



函楽特別企画
たまにはお泊まりデートはいかが
初冬の得々カップルプラン
函楽みた!で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 ¥2,500(税込)

他にも、
ツインルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,800(税込)
ダブルルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,400(税込)
もございます。
●休前日は500円UP
シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい
※全室シャワー・トイレ完備

プラス さらに+500円で 和洋バイキングも ご利用いただけます



駅近徒歩1分!駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに!急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark



スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。
苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。





Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
●全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容／1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp

車レン太 Sha-renta

クルマを借りるなら
安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。

車レン太
検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
3カ月以上車が必要な方!
車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km

低料金だから気軽に借りられるレンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】〈会員価格〉2,520円 5人乗りより

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】3,780円 5人乗りより

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス 【6時間】2,520円 2人乗りより

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】6,300円 8人乗りより

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

イケミ十字街店 北海道運輸局許証第2-570号 TEL/22-2565
0120-836-215 (ハンサム ニイコウ)

イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-548-836 (ゴヨヤ クハ ハンサム)

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

車検堂 Shakendo
株式会社池見石油店

パボッツでLet's ボウリング!!

お得な団体予約プラン

大人気! 6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

忘・新年会・親睦会・子供行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人	1,200円
大学生	1,100円
中高生	1,000円
小学生以下	900円

【詳しい内容は、WEBサイト! その他、お得な情報盛りだくさん!!】 http://bowlsunshine.net/

PABOT'S 4F ボウリング ボウルサンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス ● 国道5号線 ● 北洋銀行 ● 教育大通 ● トヨタカローラ ● アルペン ● テーオー ● パボッツ4階(旧西武) ● 行啓通 ● 丸井

今年で創業117周年

あなただけのオリジナルしめ飾りで新年を迎えませんか

オーダーメイド しめ飾り

予約受付開始

料金/1,000円~(応相談)

ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業明治28年
宮田商店
函館市若松町30番20号
☎0138-26-1000
www.miyatasyouten.com

函館駅 ホテルシャロームイン 棒二森屋 和光 国道5号線

年末の大掃除にお困りならプロのお掃除におまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役会長 小林 金次郎
代表取締役社長 小林 眞樹
マンション管理士 第0006010009号 橋場 真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

新型MIRAGE誕生
ミラージュ

自分でエコする 賢いエンジン「エコサポート」搭載

ガソリンエンジン登録車※1 トップの低燃費 27.2km/ℓ
JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値）※2

※1ハイブリッド車を除く。2012年8月現在。自社調べ。※2:燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

低価格 & 取得税・重量税 免税（M/G） 車両本体価格（消費税込み） 118.8万円
M（1.0 MIVEC DOHC 12V-INVECS-Ⅱ CVT-2WD）
特別保証延長 最長10年10万km

※3M/Gは、環境対応車普及促進税制に基づき、ご購入時の自動車取得税と自動車重量税が免税になります。ただし、Eはエコカー減税75%の対象となります。

運転しやすい 駐車時も、細い道も、スイスイ。 最小回転半径 4.4m



個性に合わせて選べる、マルチカラーラインナップ 8 Color



新型ミラージュ
■1.0ℓ MIVEC DOHC 12V・INVECS-Ⅲ CVT・2WD

M（写真掲載車）車両本体価格 118.8万円［消費税込み］※有料色代を除く
エコカー減税 6.59万円優遇

G（写真掲載車）車両本体価格 128.8万円［消費税込み］※有料色代を除く
エコカー減税 7.02万円優遇

●ミラージュは E 99.8万円［消費税込み］からご用意しております。

特別保証延長 最長10年10万km ミラージュは最長10年10万km特別保証延長の対象です。

自分でエコする 賢いエンジン
エコサポート オートストップ&ゴー（AS&G）
MとGに搭載



ブレーキを踏んで停まっている時は、アイドリングがストップ。ブレーキペダルを離した時は、エンジンが、瞬時にスタート。停車中にムダな排出ガスを出さない、クリーンな機能を搭載。

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 0120-173204
http://hakochu-mitsubishi.jp

チャレンジ25 未来が変わる。日本が変える。
函館中央三菱自動車販売（株）はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

大野新道店（サービス工場）
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111



函館中央店
ボディショップ函館（板金・塗装）
クリーンカー石川・15（中古車）
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111



八雲店
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111



江差店
檜山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111



愛車広場カーリンク函館美原店（車買取店）
函館市石川町15-1 ☎0120-01-9608



クルマの燃費を良くするのは、発電だった。

WAGON R

軽ワゴン 低燃費No.1※1
燃料消費率 JC08モード走行（国土交通省審査値）
28.8 km/ℓ※2 2WD・CVT車



Photo:FX ボディーカラーはフィズブルーパールメタリック

新型ワゴンR誕生

ワゴンR FX 660 5ドア・4人乗り
2WD・CVT
メーカー希望小売価格
110.985万円（消費税込み）
●4WD・CVT車は122.745万円（消費税込み）
ワゴンR FX 2WD・CVT車の場合は エコカー減税※3 3.6万円軽減
※1軽ワゴン＝全高1,550mm以上の軽自動車、JC08モード走行燃費（国土交通省審査値）に基づく。2012年9月現在、スズキ調べ

低排出ガス車 ★★★★ 認定
燃費基準+20%達成車
エコカー減税※3 取得税・重量税 免税（100%減税）

軽初※4
リチウムイオンバッテリーを採用した、減速エネルギー回生機構「エネチャージ」搭載
ene-CHARGE 搭載 エネチャージ
※4 2012年9月現在、スズキ調べ

SPARKLING LED EYES.

新型 STINGRAY WAGON R DEBUT!

燃料消費率（国土交通省審査値）
JC08モード 2WD車
26.8km/L※2



Photo:T ボディーカラーはフェニックスレッドパール

低排出ガス車 ★★★★ 認定
燃費基準+20%達成車
エコカー減税※3 取得税・重量税 免税（100%減税）

ワゴンRスティングレーT 660 5ドア・4人乗り
2WD・CVT
メーカー希望小売価格
149.625万円（消費税込み）
●4WD・CVT車は161.385万円（消費税込み）
ワゴンRスティングレーT 2WD・CVT車の場合は エコカー減税※3 4.59万円軽減

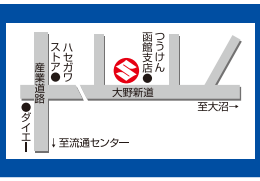
ワゴンRスティングレーは［X 2WD・CVT車］
メーカー希望小売価格
133.35万円（消費税込み）
からご用意しております。

※3 エコカー減税について ■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車登録・届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車登録・届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー（別売）等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社までお問い合わせください。

※2 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

SUZUKI

道南スズキ販売株式会社
スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155



クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

オイル　バッテリー　タイヤ
点検・修理　車　検　鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT & カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171
年　中　無　休
営業時間／8:30～18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162





NICONICO RENTACAR

はじめよう！ 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択！ みんな喜ぶ　ニコニコレンタカー　検索

ニコニコレンタカー

SPクラス　12時間コース
マーチなどの新車だけを使用する新クラス
会員価格 3,525円

両店合わせて20台用意。気軽に使えますよ。

日産マーチ

Sクラス　12時間コース　2,525円 会員価格
ウィークリー 12,390円（月～金）
マンスリー 63,000円（30日間）

12月1日～3月31日迄は
スタッドレスタイヤ標準加算料金がかかります。

	Sクラス	SPクラス	Bクラス	F・K2クラス	K1クラス
1日あたりの加算料	¥315	¥315	¥525	¥1,050	¥315

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機（函館駅前店、七飯店のみ）、ETC付き！
入会金・年会費無料！ ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525（みんなに ニコニコ）
フリーダイヤル受付時間 9:00～21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店　函館市若松町23-4 スマイルホテル横　お店直通 0138-22-6565　函館駅から徒歩2分
函館七飯店　七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い　お店直通 0138-65-3333
レンタカー営業時間 8:00 ▼ 20:00





タイヤ・アルミホイール 強化買取月間！

ガレージで眠っている…
インチアップする…
乗り換え等でもう使わない…

強化買取！
18・19・20タイヤ、アルミホイール
軽自動車用タイヤ、アルミホイール

良品 スタッドレスタイヤ販売中!!

まだまだ使える
中古スタッドレスタイヤ
各インチ取り揃えております

出張 査定予約 随時受付中
査定無料・買取OK！
無料査定いたします！

ベルパーツショップ
TEL(0138)34-4100
営業時間/9:00～19:00　定休日/火曜日
函館市桔梗4丁目15番12号

桔梗駅　北洋銀行 桔梗支店●　コープさっぽろ ●桔梗店　●中華房上海
←至五稜郭駅　国道5号線　至七飯→
当店★ イエロー● グローブ七飯大川店

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（そろっていないもの等）でも買い取りいたします！お気軽にご来店・お問合せください！











節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。
コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。

奥尻湯ノ浜温泉ホテル緑館 様　69% 削減!!
館内照明を交換

(株)海老原建設 様　52% 削減!!
事務所照明を交換

(株)奥尻ワイナリー 様　65% 削減!!
奥尻ワイン 製造工場・売店照明を交換

(有)奥尻総業 様　52% 削減!!
天然水奥尻の水 保管倉庫照明を交換

海老寿亭 様　76% 削減!!
店内照明を交換

セイコーマート奥尻店 様　54% 削減!!
店内照明を交換

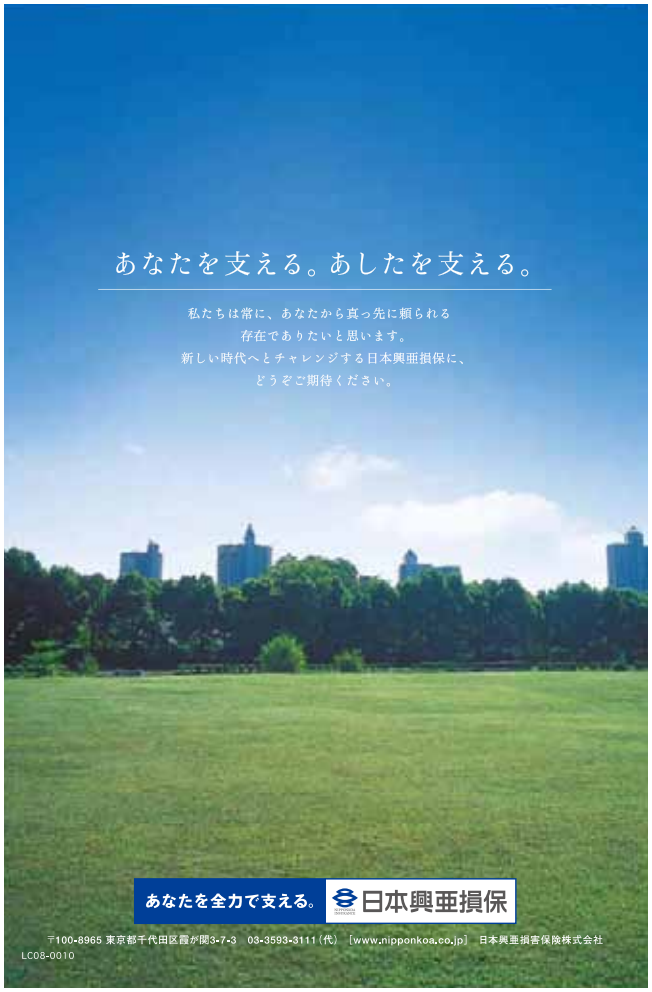
ENEOS奥尻給油所 様　50% 削減!!
給油所事務所照明を交換

初期費用ゼロで導入可能
LED照明の専門ショールームがOPEN

本社移転により住所と電話番号が変わりました。
Kadoc 株式会社 カドック
◎お問い合わせ先
☎0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp







お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

あなたの愛車売ってください！



カーリンク価格
200万円
通常相場185万円
H23 プリウスα
S Lセレクション 走行距離2,000km

カーリンク価格
145万円
通常相場130万円
H20 セレナ ハイウェイスター
走行距離4万km





ミラ イース
高価買取中

買取相場一覧表(平成24年5月作成)　（単位：万円）

	車名	23年	22年	21年	20年	18年
トヨタ	プリウス(現行)	175	160	150		
	ヴェルファイア	高価買取中！				
	bB	120	110	100	90	75
	ヴィッツ	95	80	60	50	40
	ヴォクシー	高価買取中！				
ニッサン	エルグランド	高価買取中！				
	エクストレイル	195	175	150	140	95
	ノート	85	70	55	45	35
	キューブ	100	90	80	65	40
	セレナ	高価買取中！				
マツダ・ホンダ・ミニ・三菱	デミオ	85	75	70	65	45
	MPV	210	200	180	150	80
	フリード	160	150	140	135	–
	ステップワゴン	205	190	160	155	125
	コルト	80	65	55	45	35
	デリカD:5	240	225	210	205	–
軽自動車	ekワゴン	65	55	50	45	30
	パジェロミニ	高価買取中！				
	ジムニー	高価買取中！				
	スティングレー	高価買取中！				
	タントカスタム	高価買取中！				
	アルトラパン	85	75	65	60	50

○買取金額はグレード・装備・色
走行距離等により異なりますので、
あくまで目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等も
もちろん買取致します！
■旧車・過走行車・ディーゼル車等も
ご相談下さい！
■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車
オプション多数等のお車はプラス査定

無料査定実施中
http://www.carlink.jp/
無料ネット査定中!!
Goo カーリンク函館美原店　検索

■新車・中古車販売
■車検整備　■板金整備

愛車広場 愛車広場 カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ
フリーダイヤル 0120-01-9608
函館市石川町15-1　営業時間/（平日）10:00～20:00（日・祝）10:00～19:00
定休日/火曜日　P有り



Beauty ユアン スパ美原1周年企画「ヘッドスパ&足つぼリフレ」





「ユアン スパ美原」の開店1周年を記念し、同店限定の「ヘッドスパ&足つぼリフレ」を特別プライスの120分4,800円で実施。ナノミストを使用し、頭皮のケアをしながらほぐすヘッドスパ（80分）は、髪の奥まで有効成分がいきわたり、理想的な髪質へと導く。足つぼとふくらはぎまでのフットリフレ（40分）と組み合わせることでより一層の癒し効果を感じられておすすめ。また、毛穴やニキビ跡、くすみ、たるみなどの肌の悩みに効果的な「オールハンド・パーフェクトフェイシャル」（引き上げ・美白コースと毛穴・ニキビコース各90分）がいずれも、通常12,600円のところ4,800円で受けられる。ほか、通常12,600円の「脚やせデトックススリムトリートメント」（120分）も5,800円に。完全個室のゆったりとした空間で究極の癒しとオールハンドの技術を心ゆくまで体感してみませんか?



YUAN SPA（ユアン スパ）
美原
函館市富岡町3-18-8
☎0138-84-1680

Slowtea･ratte（スローティラテ）
中道店
函館市中道2-12-9
☎0138-56-8868

10:00～22:00（最終受付19:00）　完全予約制　P有り

Beauty ツヤツヤの素髪に整える炭酸泉で夏に疲れた髪と地肌に潤いを





今春からスタートした「炭酸泉ヘッドスパコース」（10分2,625円～40分6,300円）が大好評。炭酸泉が温水だけでは落としきれない髪や頭皮の汚れをしっかり取り除くので、ふんわりサラサラの髪に。頭皮のベタつきや抜け毛、ダメージヘアにおすすめ。さらに血行を促進し、リラクゼーション効果で気分もすっきり。また、カット、カラー、パーマも通常料金にプラス1,050円で炭酸泉メニューに。仕上がりが断然良くなるので気軽にお試しを。



HOUSEY-CUTS（ハウシーカッツ）

函館市本通2-2-16（ミスタードーナツ斜め向かい）　☎0138-54-7616
予約受付10:30～20:00（日曜は18:30まで）※予約優先
火曜、第2・3月曜定休　P有り

Beauty ボロボロの爪が元通りに「深爪矯正」でネイルデビュー

噛みグセで弱く短くなってしまった爪も、「深爪矯正」で美しい指先に大変身。爪先端の長さを足していくことで、施術1カ月後には通常のジェルネイルやストロングジェルができるようになり、3～4カ月後には見違えるほどキレイな自爪に。料金は10本5,250円～で、お好みのカラーに仕上げてくれる。定番ジェルメニューがプライスダウンしたこの冬、カラーグラデーション4,730円、フレンチ5,250円（ハンド・フット共通）など、ネイルデビューしてみませんか。





ネイルサロン ぐらすている

函館市追分町2-10　☎0138-43-8557
11:00～18:30　※予約制　不定休　P有り
http://www.glasstail.com/

Gourmet お得なランチメニューが好評



11月10日よりパスタランチ、パスタセットのメニューを増加。ほか魚か肉料理のメイン料理が付いたお得感たっぷりの「ベリーズランチ」(1,800円)に、プラス500円でハーフパスタを追加できるメニューも登場。パスタは10種類から選べるのも魅力。

Café Restaurant PERRY'S BAR

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平　　日11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
日曜・祝日 11:30～14:00L.O、17:30～20:30L.O
無休　P有り(8台)

Gourmet クリスマス&正月オードブル予約受付中 冬メニューも登場!

道南の食材を中心に使用した良質で手頃な惣菜が人気の同店は、今年も例年好評のクリスマス・正月オードブルの予約を店頭で受付中。看板メニューの「鶏の唐揚げ」、「大地の唐揚げ」など10種類を盛り込み、3,000円(3、4人前)・5,000円・8,000円(5、6人前)を基本に予算に応じて提供。昨年は12月初旬で完売したため早めに予約を。「より多くの方に召し上がっていただくため、今年はおせちを販売せずオードブルのみお届けいたします」と同店。また店頭では冬メニューの「おから」(100g130円)や豚汁、すり身汁などが登場するのでお楽しみに!





お惣菜 大地

函館市美原4-18-24　☎0138-46-0077　11:00～19:00
日曜・祝日定休(12月23～31日は無休)　P有り

Gourmet 天ぷらにする?それともあんみつ? セットでお得に自慢の十割そばを味わって

従来のイメージを覆す“つるっと細麺”な十割そばが好評の同店。中でもイチオシなのが「特選セット」(1,260円)。十割そばのほか、更科ごまそば、生そば、きしめん、うどんから選べる好みの麺に天ぷら6種と寿司3貫が付いた欲張り膳で、味・ボリュームともに満足。また、天ぷらの代わりに白玉あんみつがセットになった、甘党にはたまらない「特選セットB」(980円)も用意。どちらも1日数量限定なので、早めの来店が吉。平日の13：00から提供するコーヒー・ケーキ付きの「レディースランチ」(890円)もおすすめ。





十割そば あじ彩

函館市鍛治2-15-15
☎0138-32-1615
11:00～14:30　17:00～20:00
不定休　P有り(5台・第2駐車場も有り)

Gourmet やわらか仕上げの 特製ハンバーグを召し上がれ

この秋オープンした洋食レストラン人気NO.1メニュー。シェフ特製のシャンピニオンソースで仕上げた「ハンバーグステーキ」(950円)は、子どもから年配の人にまで「ふんわりとして食べやすい」と好評。サラダ・自家製プリン・ドリンクセットも財布に優しい320円。「函楽を見た」でグラスワイン1杯をサービス中。



熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22　☎080-6060-7193
11:30～15:00(14:30L.O)
18:00～23:00
(21:00～バータイム、フード22:00L.O、ドリンク22:30L.O)
無休　P有り

A la carte メダリストを見られるチャンス!! 12月9日(日)10:00～11:00

ロンドンオリンピック競泳男子メダリストの松田丈志選手を迎え、同クラブの会員を対象に先着150人に整理券を配布。オリンピック選手の泳ぎを間近で見られる滅多にないチャンス。今なら入会金5,250円、登録料3,150円、月会費1カ月分無料のキャンペーンを実施中。この機会をお見逃しなく!!



テーオーアスレティッククラブ
スタジオ/ジム/プール

函館市海岸町10-17　☎0138-41-4100

Cinema 豪華キャスト陣でおくる 吉永小百合主演最新作



北海道の離島にある生徒6人の分校に赴任した小学校教諭・はる。合唱を通じて生徒たちとの親睦を深めていた彼女だが、ある衝撃的な事故の後突然姿を消してしまう。20年後、教え子からの便りがきっかけとなり再び離島へ向かったはるを愕然とさせる真実とは…。厳しくも美しい大自然を背景に描く重厚な人間ドラマ。

「北のカナリアたち」

公開中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
●監督／阪本順治
●原案／湊　かなえ
●出演／吉永小百合、柴田恭兵、仲村トオル、森山未來ほか

Book ホッと心が癒される 小さな哲学者の言葉たち

2001年心臓と肺に重大な疾患を持って生まれ、のべ2年で30回以上の入院を繰り返した「りおくん」が紡ぐ不思議な話を、優しいイラストと共にまとめた。生まれる前の世界って?命とは?生きることの本質をとらえた純粋でまっすぐな言葉…ページをめくるごとに心が透明になっていくのを感じる1冊。



「自分をえらんで生まれてきたよ」

●いんやく　りお　●サンマーク出版
●1,365円

スタッフおすすめのブライダルリング「ハーモニー」の紹介





ブライダルリング ブランド「COLANY（コラニー）」は、全てのリングが指に馴染み、気持ちよくご使用頂ける事を願って幅・厚み・S字・V字・U字等の各デザインによって内側の甲丸の形状を変えています。例えばメンズリングはあまり甲丸をきつく掛けないように少し平たくしてリング内面が指に多く当たるように工夫して丁寧に作られています。特に人気のシリーズ「ハーモニー」は、可愛らしさとスタイリッシュ感を合わせ持ち長く飽きずにご愛用いただけます。男性の方も付け比べしながら積極的にリング選びを楽しんでいます。

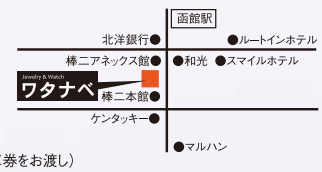


ブライダルアドバイザー
川下　裕子

Jewelry & Watch
ワタナベ

本　店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日
P有り（棒二森屋に駐車可能。無料駐車券をお渡し）



美容室 Second（セカンド）

スタイリスト
小林 真奈美さん

誰もが親しみやすい美容師に
お客様の希望にできるだけ近づけます



オシャレや美容が大好きで、それに携わる仕事がしたかったのが美容師になった理由。今は技術やデザイン、接客など常に新しい目標を持って仕事ができることが楽しいです。素早く丁寧な仕事を心掛け、事前にしっかりカウンセリングを行い、お客様の気持ちになって一緒にスタイルを考えることが一番のこだわり。気取らず、おごらず、親しみやすい美容師を目指しています。お店も地域のお客様に愛される美容室がコンセプトでアットホームな雰囲気。とっても働きやすいです。目標はもっともっとセカンドを盛り上げて2号店をオープンさせてオーナーになること。オーナーはどう思っているか分かりませんが…。とにかくスタッフ皆、キャラが濃いですが、きっと楽しい場所なので、ぜひ一度ご来店してみてください。お待ちしております。

美容室 Second（セカンド）
函館市田家町12-16　☎0138-40-5033　※予約制
9:30～18:00（祝日は17:00まで）　日曜、第3月曜定休　※12/1から無休営業　P有り

文・写真：佐藤 史子

MENU

カット……¥4,515
キッズカット（中学生以下）…¥2,625
スクールカット（高校生）……¥3,465
カラーコース（カット別）……¥5,040~
パーマコース（カット込み）…¥8,925~
縮毛矯正（カット別）……¥12,600~
トリートメントヘッドスパ……¥2,100~
オプションカット……¥3,150

shu uemura
フォトプロテクターUVMX
SPF 50 PA+++
¥4,500→¥3,150
お肌の弱い方も安心してお使い頂けます。
乳液タイプなので下地としてお使い頂けます。



ANNEX JIN
アネックス　ジン



ジェルネイル パラジェル
クリア……¥2,835
ワンカラー……¥3,990
グラデーション　¥4,200



エアウェーブ　¥12,600~→¥9,450~
（カット込み）　11/23（金）～12/2（日）
再現性が高く大きなウェーブも長持ち、通常のパーマよりダメージが少ない

函館市美原1-3-1 イトーヨーカ堂2F
TEL 0138-43-4500
営業時間／9:00～20:00
定休日／年中無休
（イトーヨーカ堂に準ずる）
予約優先

共通クーポン P109へ
全メニュー20%引き（商品は除く）
ルベルホイップトリートメント
2,100円→525円
■クーポン持参で新規の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成24年12月31日まで有効



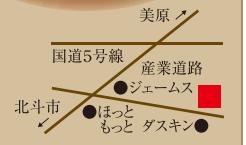
fino
フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880~
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400~
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

MENU
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675~¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550~
コテパーマ……¥10,500~
縮毛矯正（カット込み）¥8,400~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100~


スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

IN TOKYO WINTER
イン東京
TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO



本日より予約受付開始!!

スタイリストカット ¥1,890
通常¥2,625→

カットとのセットで　カラー または パーマ の価格が通常より　30%OFF
スタイリストカット ¥2,625→¥1,890 ＋ グレイカラー ¥4,200~→¥2,940~ 通常¥6,825→¥4,830~
スタイリストカット ¥2,625→¥1,890 ＋ ポイントパーマ ¥4,200~→¥2,940~ 通常¥6,825→¥4,830~

トリートメントとのセットでさらにお得!!　カット＋カラー または パーマ＋トリートメント のセットで　カラー または パーマ＋トリートメント の価格が通常より　40%OFF
スタイリストカット ¥2,625→¥1,890 ＋ グレイカラー ¥4,200~→¥2,940~ ＋ ディーブパーマスカットリートメント ¥2,100→¥1,260 通常¥8,925→¥5,670~
スタイリストカット ¥2,625→¥1,890 ＋ ポイントパーマ ¥4,200~→¥2,940~ ＋ ディーブパーマスカットリートメント ¥2,100→¥1,260 通常¥8,925→¥5,670~

allセットメニューのトータルプラン!!　カット＋カラー＋パーマ＋トリートメント のセットで　カラー＋パーマ＋トリートメント の価格が通常より　50%OFF
スタイリストカット ¥2,625→¥1,890 ＋ グレイカラー ¥4,200~→¥2,100~ ＋ ポイントパーマ ¥4,200~→¥2,100~ ＋ ディーブパーマスカットリートメント ¥2,100→¥1,050 通常¥13,125→¥7,140~

"12月末日迄限定企画!!"
期間中HAKO-RAKUをご覧頂いた方全員に
施術料金全額をIN TOKYOオリジナル金券として
キャッシュバック PRESENT!!
お友達、ご家族みんなで使えるっ!!有効期限はありません!!次回からいつでもご利用できます。
例えば艶髪縮毛矯正をされた場合…
艶髪縮毛矯正 キャンペーン価格¥6,300 ¥6,500分の金券をプレゼント!
※1円～500円までは500円券を、501円～1,000円までは1,000円券をとしあげます。
次回から、ご本人様だけではなく、お友達、ご家族みんなで使える!!　金券を持って次は大切な人と一緒に割引できます!
次回から金券をご持参頂くと 最大2,000円OFF
次回ご来店時に1回につきご利用頂けます。
※店販商品のみは対象外となります。
1,000円～5,000円未満の施術の場合は ▶¥500分の金券まで
1万円～1万5,000円未満の施術の場合は ▶¥1,500分の金券まで
5,000円～1万円未満の施術の場合は ▶¥1,000分の金券まで
1万5,000円以上の施術の場合は ▶¥2,000分の金券まで

今話題の炭酸泉 炭酸泉スパ
炭酸泉スパでリラックスしながらピュアな髪を手に入れましょう。何度も繰り返せばより理想の髪に!
こんな方におすすめ!
check! 髪にツヤがない / 髪にハリ・コシがない / 髪の傷みが気になる / パーマがかかりにくい
check! 頭皮のトラブル・べたつき / 抜け毛が気になる / 冷え性・頭痛 / シャンプーをしてもすっきりしない
炭酸ヘッドスパで改善できます!!
炭酸泉コース
通常¥2,625~→
オープンプライス ¥1,050~
他コースメニュー多数あります。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ワンランク上のなめらかヘア
艶髪縮毛矯正をされた方
『ストレートミニアイロン』プレゼント!!
◎ハンドバッグにピッタリサイズで持ち運びに便利!
◎温度は2段階切り替え、10秒で最大180℃。
アイロンのみご希望の方には¥3,150で販売致します。
〈メーカー6ヶ月保証付!〉 ¥5,000相当
なくなり次第終了となります。
艶髪縮毛矯正［カット別］
通常¥16,800~↓
¥6,300~
※M/+¥1,050 L/+¥2,100

無料託児所完備
忙しいお母さんを応援!!
イン東京では、お子様とご一緒にゆっくりヘアチェンジを楽しんでもらいたい…
そんな想いで無料託児所を併設しています。
是非お子様とご一緒に気軽にご来店下さい。

こんなお母さんにオススメ!!
□ 毎日忙しいけどオシャレは楽しみたい!
□ ゆっくりくつろぎながらヘアチェンジしたい!!
□ 簡単にセットできるスタイルにしたい!!

専任の保育士在籍 要予約
セット面にモニターを設置しているので、安心して施術を楽しめます!
お子様とご一緒の場合ご予約の時にスタッフに一言お声がけ下さい





営業時間
月～土 AM 9:00～PM 7:00
日・祝 AM 8:30～PM 6:30
イン東京 TOTAL GRAND SALON IN TOKYO
年中無休
〒041-0821
北海道函館市港町1-11-18　函館港町ビル101号
TEL.0138-45-4535



11月・12月限定プライス

平日限定キャンペーン

「函楽見た」と予約すると…
11・12月限定プライス!!



受付時間／
午前9時～午後3時
（カットは午後4時まで）

★ニュアンスパーマ+カット
¥8,400～→**¥6,930～**

★ファッションカラー+カット
¥8,400～→**¥6,930～**

★根元だけ気になるリタッチ
2cmくらいまでのカラー
（ブロー込み）
¥5,250～→**¥3,675～**

★お時間短縮で頭皮に優しい
コスメパーマ+カラー+カット
¥15,750～→**¥10,500～**

★おすすめは頭皮が敏感な方に
オーガニックカラー+カット
¥8,715～→**¥6,615～**

白髪の方におすすめ

まだまだ間に合う
成人式
お写真だけの成人式
振袖一式+着付&
ヘアーセット+アルバム1冊
¥52,500~¥105,000
で受付中♪

美容室 NORD SUD Skål ノール シュド スコール
函館市桔梗5-14-51
☎0138-46-8814
9:30～18:00 月曜定休

VENUS OF BANG 美容室 ヴィーナス・オブ・バング
函館市本町5-16 名美ビル1F
☎0138-55-0622
9:00～17:00 月曜定休

美容室 Second セカンド




オーナー


スタイリスト Manami


アシスタント Eriko

縮毛矯正キャンペーン

縮毛矯正なら当店にお任せ下さい!!
リーズナブルで丁寧!大好評!
縮毛矯正 ¥6,000
＋¥1,000でカット込み **¥7,000**

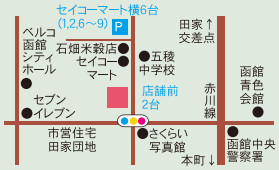
髪のダメージで悩んでいる方におすすめ!
M3・3艶髪縮毛矯正 ¥10,000
＋¥1,000でカット込み **¥11,000**



MENU お得なプライスで大好評
■カット ~~¥3,000~~→¥2,000
■パーマ（カット込）~~¥5,000~~～→¥4,000～
■カラー＋カット ~~¥6,000~~→¥5,000

共通クーポン P109へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成24年12月4日まで有効

函館市田家町12-16 予約制
TEL0138-40-5033
営業時間／9:30～18:00
（祝日は17:00迄）
定休日／日曜日・第3月曜日 12/1より無休営業
P有り　カード不可



もう白髪で悩まない!

白髪染めの嫌なところ、無くしてみませんか?

うっとり補修トリートメントで気になる白髪を優しく美しく

花のような甘い香りで身体にも優しい。

今、白髪染めを〝安心〟で選ぶ方が増えているようです。「レフィーネ」は、昔から食用染料として用いられているクチナシ色素を配合。液垂れしないクリームタイプで、数回ご使用いただくうちに、徐々に色付き自然な仕上がりへ。花のような〝あま～い香り〟で心地よいカラーリングを実感してください。酸化剤やアルカリ剤、ジアミン系酸化染料も使用していません。頭皮への刺激が少なく、身体にも優しい白髪染めクリームなのです。

素手で使えるのも人気の秘密。

使い方はとっても簡単。素手で使えて、面倒な準備も不要です。シャンプー前の乾いた髪でも、シャンプーの後でも、どちらも使えるのでシーンを選びません。わずか数十分と時間も短く、刺激が少ないからリタッチも簡単!もう白髪染めにストレスを感じることはなくなるでしょう。

リニューアルで色持ちアップ〝艶〟と〝まとまり〟のある髪に。

レフィーネは、毛髪補修成分、高麗人参、天然果実エキスをはじめ、約79・6%がトリートメント成分でできています。枝毛やヘアカラーのダメージを補修。もう、白髪ケアで髪がゴワつくことはありません。

また、リニューアルに伴い色持ちもアップ。豊富に揃った全7色で、組み合わせも無限大。色を混ぜて、あなただけの髪色もつくれます。

潤う髪のエイジングケアで贅沢美髪。今なら安心の※30日間返金保証を実施中。この自然な仕上がりを、ぜひ体感してください。

※2本以上ご購入いただいている場合は、使用済み商品1本と未使用商品(各カラー1本ずつ)が対象です。初回購入に限ります。その他詳細はお問合せください。



2年連続モンドセレクション受賞

豊富に選べる 全7色 リニューアル新発売

- ●ダークブラウン：濃い焦げ茶色。
- ●マロンブラウン：明るめの栗色。ブラウンカラーで一番明るい色。
- ●ローズブラウン：赤みのある茶色。
- ●ナチュラルブラック：自然なグレー色。ダークブラウンと混ぜると自然な黒髪に。
- ●オリーブ：深緑色。茶系色と混ぜてトーンを落とした仕上がりに。
- ●ゴールドイエロー：黄色。茶系色と混ぜて全体を華やかに。
- ●オレンジ：オレンジ色。茶系色と混ぜて暖かみのある明るさに。

楽天市場 カラーリング部門 160週連続1位
2009年12月27日～2010年1月13日

えっ、こんなのあったの～!?と驚きと感動と感謝でいっぱいです。 お客様の声

美容室で染めても20日位で根元が気になります。「生え際の白髪」と「髪のパサつき」は、まわりの友達も悩みの種。頻繁に染めると髪も傷むし・・・。レフィーネは素手で使えて手軽だし、香りの良さがお気に入りです。仕上がりもツヤツヤで、指通りには本当に驚きました!

肌にふれるものだから、優しいものを使いたいですね。友達に「そのツヤ、どこの美容室で染めてるの?」って聞かれて、ますます大満足です。


N.A様（東京都/40代）

※仕上がりには個人差があります。
使うたびに徐々に色が定着しますので、はじめのうちは続けて3回ほどご使用ください。

美髪応援キャンペーン 2013年1月15日まで



レフィーネ 通常サイズ(190g) ×2本セット
1本2,520円×2 ＋送料500円＋代引手数料200円 合計5,740円

特別価格 **4,925円** 815円もお得!
送料無料

お色は全7色の中から、ご自由にお選びください。

お支払方法 代金引換

※お客様の個人情報は商品発送や、当社ご案内以外の目的には使用いたしません。詳しくは右記よりお問い合わせください。お届けはご注文後、4日前後でお届けいたします。 ○通常送料：全国一律500円 ○代引き手数料：200円
※返品は未開封に限り、商品到着後7日以内にお電話にてご連絡ください。(返品送料はお客様負担)

ご注文はこちらへ
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます
お電話 ●受付時間 9:30～18:00(土日・祝日を除く)
0120-978-858
広告コード 0026 アナウンスに従い、左記広告コードをプッシュしてください。
商品に関するお問い合わせ ご相談フリーダイヤル 0120-212-039 (平日／9:30～18:00)

株式会社スヴェンソン 通販事業部
東京都港区赤坂1-9-13三会堂ビル5階
shop@svenson.co.jp



Refine【レフィーネ】

秋のシミ・シワキャンペーン

期間:平成24年11月30日(金)まで

セルリバイブ・ジータ

目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効

通常¥300,000 → ¥240,000 20% OFF

肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

フォトフェイシャル(オーロラ)

光治療(IPL)と高周波(RF)を同時に行う美白・美肌治療

顔面1回通常¥36,750 → ¥33,075 10% OFF

✚ さらにエンビロン化粧品プレゼント!

顔面5回一括通常¥183,750 → ¥157,500 15% OFF

✚ さらにエンビロン化粧品ほかプレゼント!

マックスピール

ニキビあと・しみ・毛穴治療

1回通常¥44,100 → ¥39,690 10% OFF

✚ さらにエンビロン化粧品プレゼント!

5回一括通常¥220,500 → ¥176,400 20% OFF

✚ さらにエンビロン化粧品ほかプレゼント!

上記の料金はすべて初診料・消費税込
初回限定価格は2012年11月30日まで

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

☎0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



YUAN SPA
SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE

1周年企画

お陰様で12月で一周年を迎えます。皆様に、心より感謝の気持ちを込めての企画です。





ヘッドスパ&足つぼリフレ

ユアンスパ美原店限定企画

ヘッドスパ 80分 ✚ 足つぼリフレ 40分
120分 特別プライス 4,800円

話題のナノミストを使用し、頭皮のケアをしながらほぐす極上のヘッドスパ
足つぼとふくらはぎまでのフットリフレと組み合わせることで一層の癒し効果を実感!

POWER UP 大人気のデトックスがパワーアップして新登場!!

デトックス スリムトリートメント

通常料金 12,600円 のところ
スーパーデトックス 120分 5,800円
デトックスティー ／タラソバスタイム20分
デトックスマット(遠赤外線&岩盤浴マット) 40分
デトックス トリートメント 60分

通常料金 12,600円 のところ
足やせデトックス 120分 5,800円
タラソバスタイム20分／デトックスマット 40分
デトックス トリートメント 60分





▲ 足を重点的にデトックス!! (足やせ)

▲ 2ヶ月通うとこのように!(スーパーデトックス120分)

上記各コースが初めての方に限り、
3回まで特別プライスでご利用いただけます。

仕上がりはもちろんのこと
ファンデーションの のりまで完璧に!

オールハンドパーフェクトフェイシャル

オールハンドでリンパをしっかり流すことでたるみ・小顔効果も抜群!!



1回の施術で毛穴、ニキビ跡、アカミなどが改善されます。

NEW 引き上げ・美白コース
通常料金 11,600円 のところ
90分 4,800円

人気! 毛穴・ニキビコース
通常料金 12,600円 のところ
90分 4,800円

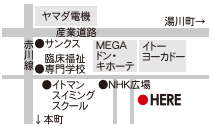
※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。
※他のフェイシャルコースとの併用はできません。

YUAN SPA
SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE

ユアン スパ 美原
slowtea-ratte.com/yuanspa/

☎0138-84-1680

函館市富岡町3丁目18-8
完全予約制 | 駐車場有
10:00 - 22:00 (最終受付19:00)



Slowtea・ratte
Relaxation Private Space

スローティラテ・中道店
www.slowtea-ratte.com

☎0138-56-8868

函館市中道2丁目12-9
完全予約制 | 駐車場有
10:00 - 22:00 (最終受付19:00)



好評につき12月末まで

10th 感謝キャンペーン

フェイシャルエステティック

初回のみ 6,300円 → 3,150円
※+500円でホワイトマスクもプラスできます。

＊ディープクレンジング
普段取れない毛穴の汚れを取り去ります
＊リフトフェイシャル
顔を引き上げピンとツヤのあるお肌へ導きます
＊パック 毛穴を小さく潤いを中へ
＊トリートメント ローション・クリーム類による保湿
＊メイクアップ 新しい自分を発見して下さい

ネイルケアなど、他オプションあり

ボディエステコース

80分 5,670円
背中・背面足・表面足・お腹・腕・デコルデ

フェイシャルエステティックとセットにすると
10th 特別価格
11,970円→7,350円

集中コース

更にじっくり各コースにセットでどうぞ

30分 背中・・・2,100円
40分 足・・・2,625円





Creation クレアシオン
函館市八幡町21−1
0138-84-6227
予約時間 完全予約制
Open 10:00〜 不定休



9周年キャンペーン実施中!

本店 全メニュー下記通常料金より 50%off!
ご来店の方に3,000円分のクーポンプレゼント!(お一人様一回まで)

なごみ 60分セットコース 5,000円→3,000円など
キャンペーンメニューを特別料金でご提供

本店 フェイシャル

30分 2,000円〜10,000円

●フェイシャルエステ
超音波機器やオールハンドコースなど、全9コースからお選びいただけます。

本店・なごみ フット

20分 2,000円〜5,000円

●フットリフレクソロジー
足の疲れやむくみもスッキリ解消!

本店・なごみ 肩

10分 1,000円〜3,000円

●肩もみ
肩、首筋のコリをほぐして血行促進!

本店・なごみ ハンド

20分 2,000円〜5,000円

●ハンドルフレテラピー
ツボ押し効果で手や腕を心地よく刺激し、血行を促進します。

本店・なごみ ヘッド

10分 1,000円〜3,000円

●ヘッドリフレクソロジー
頭や首、目が疲れた時に…

※各種メニューの割引料金は12月15日まで。
期間中は何度でもご利用可能です。(要予約)

〔当日予約ももちろんOK! ☎0120-23-5265〕

Elle est en beauté à ce jour.

cosme de ias

キレイになれる店 コスメドイアス 本店
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00〜19:00(18:00受付終了)
月曜定休 駐車場あり

hand&foot relaxation salon コスメドイアス〜なごみ〜
函館市若松町20-1 ワコービル2F
営業時間/11:00〜19:00(18:00受付終了) 不定休
お問い合わせ(コスメドイアス本店)0120-23-5265
※施術を受けていただいた方に1時間無料の駐車券進呈




FACE BODY & EYE
パーフェクトリフトアップトリートメント
(フェイシャルデコルテ)
フェイスラインのゆがみ、ほうれい線、目の下のたるみなどが気になる方へ…
(クレンジング→洗顔→デコルテ~フェイシャルトリートメント→
メソポレーショントリートメント→パック→仕上げ)
75分 ¥8,400→¥4,200
スペシャルスリミングトリートメント(ボディ)
タラソ入浴→岩盤マット中(クレンジング・洗顔・パック)→
ボディトリートメント→[足(ひざ下)・太もも~ヒップ・ウエスト・腕]
いずれか1カ所超音波のコースです。
120分 ¥12,600→¥6,300
フェイシャルトリートメント&まつ毛カール
フェイシャルとまつ毛カールがセットのお得コース!
(クレンジング→洗顔→フェイシャルトリートメント→
パック→まつ毛カール→仕上げ)
90分 ¥6,300→¥3,150
パーティーメイク
外出が多くなる季節に
プロのメイクはいかが? ¥3,150→¥1,575
※上記メニューの割引は12月末まで、お一人様一回限り
(パーティーメイクのみ期間中何度でもOK)
年末年始は12月29日~1月3日までお休みし、1月4日より営業いたします。
MIC cosmetic plaza
ミック・コスメティックプラザ 函館川原
函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207
受付時間/10:00~19:00迄 不定休
http://www.mic-hakodate.com
わくわくランド
産業道路
工業高校
宮本整形外科
柏が丘通
電車通り


PUAMANA AUTUMN CAMPAIGN
季節の変わり目、冷えやむくみ、乾燥、
なかなか疲れがとれない…そんなお悩みに
PUAMANA人気の本格的アジアントリートメントメニューをお得な価格でご提供いたします!!
カウンセリングを行い、今のお悩みに最適なコースをチョイス!!冬に向けて無敵な
カラダ作りのお手伝いをいたします。
スッキリしないお疲れ、デトックスに…
アビアンガ AVIANGA
インディアンフルボディトリートメント。カウンセリングで3つのドーシャタイプのオイルを選び、身体の中のアーマ(毒素)を排出するデトックストリートメント
むくみ、冷えに…
バリニーズホットストーントリートメント
オイルトリートメントの後、バリ島の隣ロンボク島のリバーストーンを温め、遠赤外線効果で全身をくまなく温め代謝をアップさせます。
乾燥、冷え、PMSに…
バリニーズハーブボールトリートメント
カウンセリングでお好みのオイルをチョイス、全身をくまなくほぐした後、身体を温める効果のオリジナルのスパイスブレンドのオーガニックハーブボールを蒸し、身体の内側からくまなく温めていきます。
1 2 3
1~3をカウンセリングでチョイス、 各コース約75分
通常価格¥7,000のところ 特別価格 ¥5,800 にてご提供いたします。
こちらのコースをお受けの方、アーユルヴェーダースチームSpa(解毒薬草スパ)通常価格¥2,000を¥1,000でセットできます。フェイシャルをセットの場合は¥3,000でセットできます。
さらに!!
こちらのコースお受けの方に!!次回使用できるアーユルヴェーダースチームスパまたはアイラッシュカール無料プレゼント!!
Bridal Esthetique [ブライダルエステ]
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ¥3,000
※挙式まで1カ月以上の方に限ります。
2013年1月~3月挙式ご予定の方へ…
早期割引&特典をご用意しております。
ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!
両店当日予約OK!
※価格はすべて税抜き価格です。
DAY SPA デイスパ プアマナ PUAMANA
〈大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00~20:00
定休日●水曜日
〈函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00~19:00
(最終受付18:00)
〈大手町店〉 〈函館テーオー店〉
【Day Spaホームページ】http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】http://spa-puamana.jp/webshop/
Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671
e-mail: info@salon-puamana.com
営業時間●10:00~19:00 定休日●不定休
女性専用 完全予約制
【本店ホームページ】http://www.salon-puamana.com


スリムビズ SLIM B'Z 認定 耳ツボ エステサロン
ムーン ビズ
Moon B'z salon
スリムビズ・セラピーとは
耳ツボジュエリーである
クリスタルシールを貼り、
カウンセリングや
栄養指導も行います。
ダイエットは勿論、
楽しみながら健康をサポートする
お洒落で効果を期待できるセラピーです。
内容
●ウェイトコントロール
●血流改善
●リフトアップ
●集中力アップ など
通常料金 1回 3,000円 40分 初回限定 1,500円
※次回以降施術料(1,500円)、材料費(1,500円)がかかります。
お得な月会員コースもございます。
お出かけ前のお奨め 10分メニュー
リフトアップ・リンパフェイシャル
10分 1,000円
化粧の上からできる自然派リフトアップジェル使用
詳しくは
函館市本町23-4
本町五稜郭ビル5階3号
TEL0138-32-5366
完全予約制
●時計台ビル
シダックス●
セブンイレブンのビル5階
ローソン●
行啓通
北洋銀行●
←宮前町
●丸井今井


足圧サロン光
足圧健康法でココロもカラダもリフレッシュ
足圧法とは…
足裏の面・線・点を使い分けて、
頭から足先まで全身を
ケアできる方法です。
筋肉を痛めることなくコリをほぐすので、
揉みかえしが少ないのが特徴。
心地よい圧力なので、
"痛い""重い"の心配もありません。
●ワンコインコース……[10分]500円
●部分コース……[30分]1,500円
●デラックスコース全身[60分]3,000円
●スペシャルコース全身[80分]4,000円
「函楽を見た」で初回 500円 OFF
TEL080-3268-0628
函館市上新川町8-1 山田ハイツ2F
10:00~20:00
(予約受付9:00~17:00)
完全予約制 出張可能
高砂通
←八幡通
桜成●
浴場センター
函館山↓
中部小学校
セイコー●マート

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

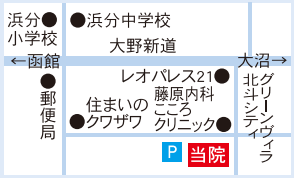
出張施術（出張料は無料）も受付中!!

◆11月23日（金）は都合により、休業致します◆

共通クーポン P109へ [60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年12月4日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし 整体院



その辛さに試して納得

函楽だけ 年内に限り『函楽見た』で何度でも下記料金で施術OK

もみほぐしコース

60分 通常 3,990円
2,990円

骨盤コース

たっぷりもみほぐし ＋ 痛くない骨盤・骨格矯正

50分 通常 3,500円
2,690円

70分 通常 4,900円
3,490円

各店舗 営業時間 が異なりますので ご予約 の上ご来店下さいませ

昭和店（タウンプラザ向い） ☎41-7736
富岡店（メガドン千歳すぐ） ☎42-1757

業務多忙につき募集
週3回OK、曜日・時間相応

募集要項

リゾートホテル内

◆リラクゼーションスタッフ
◆エステスタッフ 各数名

資格	整体師、あんま・マッサージ、指圧師（リラクゼーションスタッフ） エステティシャン（エステスタッフ）
給与	時給800円～、歩合30%～40% 試用期間有
勤務地	函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ内
勤務時間	15:00～翌1:00 シフト制
仕事内容	サロン業務全般

●未資格、未経験（条件付） ●経験者優遇
※面接は函館で行います。車通勤可。





応　募：電話連絡の上、写真付履歴書をご持参下さい

㈱グローバルメディカルシステム
お問い合わせ・ご応募は
TEL(011)219-8106
〒060-0033　札幌市中央区北3条東3丁目福山ビル3F

ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス

疲れをとって
心も体も
癒されたい…



MENU

◆30分 部分コース
2,000円

◆60分 全身コース
3,000円

◆90分 全身＋
部分集中コース
5,000円

※出張施術（旧市内）+500円

函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
☎080-4041-5885
10:00～21:00 予約優先
不定休
P有り（来店時に問い合わせを）



HP http://wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/

スタッフ急募!! 事務員・セラピスト随時募集 詳しくはお問い合わせ下さい。

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

認可外保育施設
24時間保育室

コアラルーム

年中無休　生後６カ月～小学４年生までお預かり



１歳からのプレ保育

集団だからこそ
育つ力があります。
まずは少人数から
体験してみませんか？



★心の育ちを見つめます★
子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

月保育　一日保育　一時保育

ご希望の利用時間に合わせた
保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは
函館市中道1丁目33-3
TEL 0138-86-7025

時間制

24時間だから…
★何時からでも
★何時間でも
ご利用できます



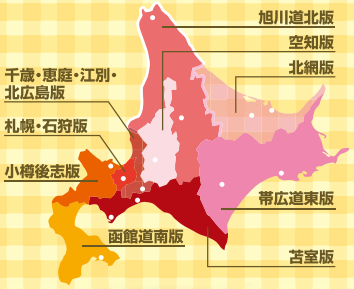
URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います



読売新聞
道内共通面
＋
9エリア版
［朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ］



読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

たとえば…

火曜日は 競【きそう】
★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は 遊【あそぶ】
★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は 味【あじわう】
★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか？お気軽にお申し込みください。
1週間無料

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん



※紙面は8月11日号です。

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

週刊
毎週木曜日発行

月ぎめ（税込み）500円
体　裁：タブロイド判
　　16ページ／オールカラー
特別協力：小学館
協　力：四谷大塚

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

一人ひとりに合った個別指導学習塾

冬期講習生・新規入塾生 募集中！

冬個別 カリキュラム例

◆受講料：1セット　個別講習50分×5コマ
小学生　9，000円　・　中学生　10，000円（税込）
◆日　程：12月10日(月)～1月18日(金)
◆時　間：①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50 から選択
ご希望の日程と時間帯を申込コマ数分選択できます
◆形　式：講師1名に対し生徒3名の個別指導形式
＊別途教材費（1教科500～700円程度）が必要です。
＊上記冬期講習以外のカリキュラムについては、お気軽にご相談ください。

ＩＴＴＯ個別指導学院だからできる！

個別指導授業 活用術



◆苦手な単元を重点的に復習したい！
一人ひとりの目的に合わせた受講プランをご提案。
だから、ポイントを絞った効率の良い学習ができます。
◆冬休み中も部活や旅行で忙しい！
講習の日時は相談で決定。自分のスケジュールに合わせて受講できます。
◆家だと集中して勉強できない！
無料自習室を随時開放！　授業の前後で自習に活用できます。

冬期講習も通常授業も、お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！　電話受付時間［月～土］14:00~20:00

ITTO（イットー）個別指導学院

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和１丁目29-6
■函　館　五　稜　郭　校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは　http://www.aotajuku. net　をご覧ください。

今の努力が春に実を結ぶ！

冬期講習会好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

**浪人生受験指導、
現役生大学受験、
進学指導等充実の内容**

（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて43年！マンツーマン指導で
解りやすい！1クラス10人の少人数制！

《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に　親切な指導

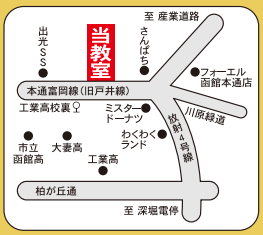
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表　當　麻　浩　平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始！！

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ 通常4,437円↓ セット価格 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。

他紙より安い！

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）



池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！



エコなモノご紹介！


はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。
©あきやまただし／メディアファクトリー
NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

大人が読んでもおもしろい！
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！



1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！



ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

みなとまち散策

【乙部町編】

短い道南の秋を楽しむように走る国道229号線

日帰り旅にちょうどいい檜山・乙部町を再発見!



鮪の岬の小高い丘にある「鮪(しび)の岬公園」から北へカメラを向けた。眼下には江差ソーランラインが走っている。

文・写真:地本 梨乃



道の駅「ルート229元和台」は、日本海に溶け込む夕日もまた美しい。／乙部町元和169 ☎0139-62-3009 8:30～17:00（夏期6～9月は8:00～18:00） 無休（1/1～1/3のみ休み）P有り







上／「館の岬（たてのさき）」。長い年月をかけて波が刻んだ断崖は、太陽の陰影によって刻一刻と違う表情を見せる。下／「鮪の岬（しびのさき）」は北海道天然記念物、北海道自然百選に指定されている。

海水浴だけじゃない 乙部町だけの魅力を探して

約2000戸4500人が暮らす乙部町。檜山・爾志郡唯一の町であり、隣り合うのは江差町、厚沢部町、八雲町、そして日本海。函館からおよそ2時間、中山峠の山景色を眺めながら海へと抜ける国道229号線沿いには、町のシンボル的絶景が待っている。

八雲町熊石地区にほど近い「鮪の岬（しびのさき）」は、その独特な岩肌が圧倒的。岬の形がマグロの背中に似ていること、上部は蜂の巣状、下部は柱が並んだような断崖がマグロのウロコに似ていることから名付けられたそうで、言われてみると確かに納得。自然の不思議を感じずにはいられない。鮪の岬から10分ほど南下すると、今度は「館の岬」が出現。別名、〝東洋のグランドキャニオン〟。海底に堆積した地層が陸上に隆起したもので、整然とした白亜の壁と海、木々のコントラストが美しい。

ドライブ旅に欠かせないものの一つといえば道の駅。「ルート229元和台」は、海抜40mのオーシャンビューも人気のスポット。モニュメント「潮笛」は絶好の撮影ポイントとなっており、売店には町の特産品がずらり。イカに卵を詰めた「いかたまくん」、ユリ根・黒千石大豆入りのコーヒー、イチゴ紅茶などここだけでしか購入できないレア物も。

温泉なら「おとべ温泉 いこいの湯」へ。源泉100%のにごり湯をアートを眺めながら楽しめる、ちょっと珍しい日帰り温泉だ。男女各内湯には乙部町出身の日展作家の彫刻、浴室には絵画、ホールには書やレリーフ…と芸術作品があちこちに。四季折々の景色が美しい露天風呂もあるので、時間をみつけてゆっくりしてほしい。





温泉旅館「光林荘」に隣接する、「おとべ温泉いこいの湯」。／乙部町館浦527-2 ☎0139-62-3264 11：00～21：00 無休 P有り 入浴料大人400円 小学生200円 6歳未満100円



「元和台海浜公園」内、海のプールを見下ろす広場にある「オートピアわんぱく丸」。北前船を模した木製のアスレチック遊具で、全長約30mの船体にはすべり台など子どもが喜ぶ仕掛けがたくさん。



大勢で賑わう夏をひっそりと待つ「元和台海浜公園 海のプール」。展望台からもわかる海の透明度が素晴らしく、道内で唯一の環境省「快水浴場百選」選定海水浴場でもある。







「キッチンCafe のどか」で人気の「海の仲間ウニクリームパスタ」（1，000円）。／乙部町館浦499　☎0139-62-2510／090-9757-4401　11：30〜14：00、17：30〜22：00（日曜・祝日は21：00まで）　水曜定休　P有り





「泰安丸直売所」の名物「開きホッケ」は1枚150円からと格安。3，000円から地方発送する海鮮詰め合わせはお歳暮などにいかが？／乙部町元町65-20　☎0139-62-3759　6：00〜17：30　無休　P有り

「いこいの湯」からまっすぐ進むと乙部漁港に到着。目の前にある「泰安丸直売所」では、特許を取得したホッケ回転式乾燥機「ホスベ〜」で作る「開きホッケ」が大人気。今年新たに始めた魚の移動販売（檜山地区のみ）も開始。冬はスケトウダラもおすすめで、毎日2時頃だとその日出来たての開きホッケが購入できることも。漁師が作る産地そのものの海の恵みを、ぜひ自宅で堪能したい。

グルメスポットを2軒ご紹介。4年前にオープンした「キッチンCafeのどか」では、ソースからデザートまで手作りの洋食が楽しめる。笑顔が素敵な門野さんがつくる「海の仲間ウニクリームパスタ」は、名前の通りウニ、イカ、ツブなど7種類ものシーフードがどっさり。変わって「レストランみさき」は、20年以上地元で愛されているファミリーレストラン。米や野菜など、食材はできるだけ地場のものを使用。檜山7町が参加する「ひやまカレー」の乙部代表でもある。

最後に訪れたのは、乙部町が誇る湧き水「生命の泉」。町内5カ所に点在する「といの水」「八幡さんの水」「能登（のど）の水」「こもないの水」「ひめかわの水」は、甘く、飲み物や料理に使うととても美味しくなると評判。「能登の水」がある集落では、「100歳を超えても自活しているお年寄りが何人もいる」とか…。

夏の賑わいとは一味違う、晩秋の海辺。気ままに向かった一日小旅行。思わぬ名物や美味しさとの出会いが、地元・道南への愛着をより深めることだろう。





「生命（いのち）の泉」の1つ「八幡さんの水」は、国道沿いの八幡神社が目印。5つある湧水場にはそれぞれに東屋があり、憩いの場としての一面も。毎日多くの町民が水を汲みに訪れる。



「レストランみさき」の名前を掲げた「みさき弁当」（1，200円）は、2段重でボリュームたっぷり。／乙部町館浦494　☎0139-62-5113　11:00〜20:00　木曜定休　P有り



民家の軒先に吊るされている小さなタコの足。
なにげない光景も港町らしい。

















「みどり」からはじまるうるおいのある生活。

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

読者プレゼント
Present

B ガルシア・カリオン 赤・白
（各750mlPET）セット



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

スペイントップクラスの規模を誇るワイナリーが手掛けるスペイン産ワイン。赤はテンプラニーリョ、白はアイレンというメジャーなブドウを使用。手軽に持ち歩けるPETボトル容器です。

■提供／サッポロビール株式会社　道南支社　☎0138-31-7171

A ニッカ アップルワイン
720ml



5名様 ※応募は20歳以上の方限定

昭和13年から愛され続けている伝統ある商品。国産リンゴのワインにリンゴブランデーを加え、ブランデー樽でゆっくりと熟成。まろやかで深い余韻のある味わいが特徴です。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D ジョージア　ヨーロピアン コクの微糖
190g缶1ケース（30本入り）



3名様

二層抽出法やエスプレッソ抽出によって味わい深く醸し出した豊かなコクのある本格深煎りブレンド。本物をしっかり味わえる大人のための、深い余韻を楽しむ缶コーヒーです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社　☎0120-308509

C フロンテラ カベルネ・ソーヴィニヨン（赤）
同 シャルドネ（白）
（各750ml）セット



2名様 ※応募は20歳以上の方限定

チリNo.1ワイナリー「コンチャ・イ・トロ」社の「フロンテラ」（全5種）のパッケージリニューアル発売を記念しプレゼント。世界中で楽しまれているチリワインです。

■提供／メルシャン株式会社　☎03-3231-3961

F 『リベンジ シーズン1』DVDリリース記念
オリジナル・USBハブ付電波時計

5名様

2012年全米大ヒット、美しい女性同士の復讐劇を描いた最新海外TVドラマシリーズがDVDで登場。多くの謎、複雑な人間関係が絡み合うサスペンス・ドラマです。



※プレゼントは時計のみです

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

E 『NHKスペシャル
クニ子おばばと不思議の森』DVD

2名様

日本でただひとり伝統的な焼き畑を守り続ける椎葉クニ子さん。土の中の生き物と一体となり、命を循環させる「おばば」の営みを追ったドキュメンタリー。11月22日、DVD発売。



©2012NHK/プロダクション・エイシア

■提供／株式会社NHKエンタープライズ　☎03-5478-0780

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽12月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成24年12月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

朝日新聞

選んでうれしい！！

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント！

A



キリンのどごし生 350ml 6缶2ケースセット

350ml×12本

すっきりしたのどごしと、しっかりしたうまさを実現したキリンの太鼓判！

B



サントリー黒烏龍茶 350ml 8本セット

350ml×8本

ウーロン茶重合ポリフェノールの働きで、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させ、食後の血中中性脂肪の上昇を抑えます。脂肪の多い食事を摂りがちな方、血中中性脂肪が高めの方の食生活改善に役立ちます。

C



花王 アタックNEO 4本セット

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！
少しの量でガンコな汚れをすっきり洗える、高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部・美原
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が　サンサン　オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
S-1206

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

11/15(木) — 12/4(火)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11-7
（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661
10:00～18:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…11/15～11/26 後半…11/27～12/4

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

回復期ですが、油断は禁物。食べすぎ注意。

停滞気味だった運気も、12月に入るとようやく回復の兆し。少しずつですが良いことが起こりそう。ただ、油断すると足元をすくわれるので、落ち着いて前進を。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★★

最高に盛り上がる時期。いろいろな事にチャレンジ。

運気は上昇中。何をやっても上手くいくので、今年うまくいかなかったことに再チャレンジするのも良いかも。普段話さない人と話をすれば、良い情報が得られそう。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

忙しい時期。今後に向けた良いことが起こりそう。

良い運勢です。たまたま良いことがあると言うより、今までの頑張りが認められる「報われる時期」です。しかしそれを自慢したりすると嫉妬や反感も。謙虚さを忘れずに。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

絶好調の運気。過去の努力が良い形で反映しそう。

運気のピーク。何事にもやる気が出て、情熱的になれそう。積極的な行動により、素晴らしいことがあるかも。反面天狗になりがちなシーンも。誠意と思いやりを持って。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

やや低下気味の運気。周りとの協調を。

やる気とは裏腹に思うように成果が表れないとき。友人知人のアドバイスが助けてくれるので、素直に耳を傾け、自分勝手な行動は慎んで。整理整頓と掃除で開運。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

スローモードで良好運。身内の問題注意。

一番楽しいことや嬉しいことがありそうな時期です。ゆったり癒される日々を過ごせそう。反面やらなければならない事を忘れそう。オンオフの切り替えをしっかりと。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

ややスランプ気味。勢いは禁物、静かに過ごして。

不安定な時期。しかし現状維持を守って今やるべきことを務めれば目的地に到達できるはず。スランプのときほど勢いに任せた方針転換はやめて。少し我慢しましょう。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

良い評価と人間関係のトラブルとの、二極性が発生。

努力が花開くとともに、トラブルも抱え込む時期。人間関係での摩擦や擦れ違いが派生しやすいので、今は『他人と競争しない事』を心掛けて。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

注目度UP。イベントでの出費に注意。

多忙なとき。日々の業務や生活が雑になりがちです。モチベーションや決断力も低下気味。しかし、不安があってもまずは一歩進んでみると突破口が見えそうです。

九星気学とは? 九星気学（きゅうせいきがく）とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

共通クーポン P109へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

今月のおすすめメニュー



カツ煮とカレーそばのセット
1,050円（えび天付 1,200円）
◆カツ煮（黒豚使用） ◆ライス
◆カレーそば or 冷し山かけ山菜そば
◆厚沢部産のメークインジャガバター ◆野菜サラダ
◆小鉢 ◆お新香

そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休（祝日の場合は営業）

次号2013年1月号は、12月5日(水)発行予定です

特集

定番からオリジナルまで 冬のごちそう 絶品鍋

冷え込み厳しい夜　無性に恋しくなる冬の味覚
海の幸・山の幸の旨みがたっぷり溶けこんだ熱々の鍋を囲む幸せのひととき
次号では、厳選素材の鍋料理を紹介する

企画特集

2012 クリスマスガイド

心躍るクリスマス
家族でホームパーティー、大切な人とのディナー、賑やかなイベント…
あなたはどんな風に過ごしますか?
次号では、ディナーやケーキを中心に
素敵なひとときのためのとっておきの情報を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
12
2012 DEC No.44

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
堀内法子
池田由佳
松本宏美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2012年11月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店(一部除く)、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。



函館新聞

文字が 24%大きくなり

函館新聞を読みませんか？
購読料がお手頃の函館新聞！

更に読みやすくなりました！



購読料
1ヶ月 2,300円（税込）
1部売り 100円

ご購読者さまには
大人気「函楽」も毎月お届け
（一部地域と郵送分は除く）



文字が大きく 読みやすく なりました！
行間も広く
目にやさしい

新しい文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。
函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

以前の文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。
函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

地元ニュースを更に充実。
函館はもちろん、北斗市や道南各町の話題を更に豊富に!!

1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引には使えません）

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 ハコシンヨム **0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

HAKODATE RAKU 函楽 12 DEC 2012 No.44
2012年11月15日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

VELLFIRE 特別仕様車 “GOLDEN EYES”



エコカー減税 50%

この街が追い求める、黄金の瞳。

ヴェルファイア
特別仕様車2.4Z
“Golden Eyes”7人乗り 4WD〈Supre CVT-i〉

Photo:VELLFIRE特別仕様車2.4Z“Golden Eyes”7人乗り 4WD［ベース車両は2.4Z(7人乗り・4WD)］ボディカラーはブラック〈202〉。

■ 車両本体価格 3,887,350円(税込)

環境対応車 普及促進税制：自動車重量税 約15,000円減税 ＋ 自動車取得税 約82,700円減税 ▶合計 約97,700円も減税
＋ 自動車グリーン税制：自動車税 概ね50%減税 約11,000円減税
＝ 合計約108,700円も優遇

燃料消費率 JC08モード 10.4km/L ※1※2

得のりプラン 実質年率4.0%(残価設定型割賦) 月々26,600円

●車両本体価格	3,887,350円
●ご購入時支払い額(頭金・下取車当可)	587,350円
●初回お支払い額	28,219円
●月々お支払い額(×48回)	26,600円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	100,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,477,193円
■お支払い総額(割賦販売価格)	4,369,562円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・ 1,477,193円

※挟まれる物の形状や挟まれ方によっては挟み込みを検知できない場合があります。開閉時はご注意ください。

■主な特別装備

専用ツヤあり木目調パネル
本革巻き4本スポークステアリングホイール
本革巻きゲート式シフトレバー&シフトノブ
プロジェクター式ヘッドランプ(シャンパンゴールドリング)
専用アルミホイール(スーパークロムメッキ塗装)
デュアルパワースライドドア(イージークローザー、挟み込み防止機能付※)

ヴェルファイア、ヴォクシー 2つの輝き登場。

VOXY 特別仕様車 ZS “煌Ⅲ”



エコカー減税 50%

強く、そしてやさしくあれ。

ヴォクシー
特別仕様車ZS
“煌(きらめき)”Ⅲ 7人乗り4WD〈Supre CVT-i〉

Photo:VOXY特別仕様車ZS“煌(きらめき)Ⅲ”7人乗り 4WD［ベース車両はZS(7人乗り・4WD)］。ボディカラーはブラック〈202〉。

■ 車両本体価格 2,881,000円(税込)

環境対応車 普及促進税制：自動車重量税 約15,000円減税 ＋ 自動車取得税 約60,800円減税 ▶合計 約75,800円も減税
＋ 自動車グリーン税制：自動車税 概ね25%減税 登録翌年度 約9,500円減税
＝ 合計約85,300円も優遇

燃料消費率 JC08モード 13.6km/L ※1※2 / 10-15モード 14.4km/L ※1※2

得のりプラン 実質年率4.0% 月々18,300円

●車両本体価格	2,881,000円
●ご購入時支払い額(頭金・下取車当可)	381,000円
●初回お支払い額	19,450円
●月々お支払い額(×48回)	18,300円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	100,000円
●最終月(60回目)お支払い額	950,730円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,229,580円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・ 950,730円

■主な特別装備

ヘッドランプガーニッシュ(メッキ)/プロジェクター式ディスチャージヘッドランプ(メッキ)
アウトサイドドアハンドル(メッキ)
サイドターンランプ付電動格納式リモコンドアミラー(メッキ)
205/60R16タイヤ&アルミホイール(ダークメタリック塗装)
シート表皮［合成皮革+ジャージ(ラグジュアリー)］
本革巻きパドルシフト付3本スポークステアリングホイール(シルバースティッチ)

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い ＋ 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い12月・ボーナス1月・8月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①【ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合】、及び②【車両ご返却の場合】は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で【お買取いただく場合】の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

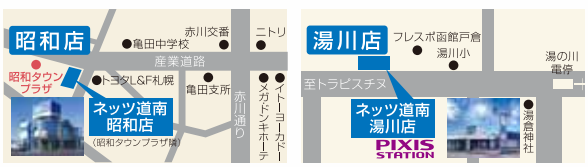
【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成24年10月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成24年10月現在のもの)●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIREの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニュードール21) ／ 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

■会場ご案内 週末は、ネッツ道南へ



【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

12

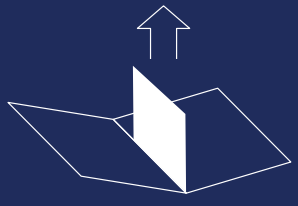
HAKO RAKU

2012 DEC No.44

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『B型・C型慢性肝炎の最近の話題』
医療法人社団　山城消化器科内科クリニック/山城　雅明 院長

ドクターコラム 2 …5P
『気くばりのおくりもの～受動喫煙について』
あんざいクリニック/ 安齋　由紀子 副院長

ドクターコラム 3 …6P
『手術室にもう神はいらない』
市立函館病院/ 森下　清文 心臓血管外科 科長

ドクターコラム 4 …7P
『整形外科とはどんな診療科?』
医療法人社団 健和会　大村病院 整形外科/ 久田　幸由 科長

ドクターコラム 5 …8P
『トイレとお尻の話』
医療法人社団　高野外科・整形外科/ 高野　雅巳 院長

介護コラム …9P
『嚥下(えんげ)障害と誤嚥(ごえん)の予防について』
デイサービスセンター ベルエキップ　生活相談員/ 佐藤　正樹 さん

ヘルストピックス ･･･3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…11P
佐藤内科小児科医院…11P
山城消化器科内科クリニック…12P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…10P
あんざいクリニック…12P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…10P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P

[眼科]
藤岡眼科…10P
吉田眼科病院…11P

[歯科]
つちや歯科医院…12P
吉田歯科口腔外科…13P
エンゼル小児歯科クリニック…13P
福井歯科医院…13P
よじょう歯科医院･…13P

[整骨院]
おくやま整骨院…14P

[健康機器]
キョーワ寝装株式会社…14P

子どもと一緒に関心を持って 1日に女性の健康を考える講話会



えんどう桔梗マタニティクリニック

「思春期から考える女性の健康」をテーマに、福島県立医科大学産科婦人科学講座性差医療センターの小宮ひろみ氏が講話する。子ども自身や親に自分の体のことや食生活をはじめとする健康、将来の妊娠、出産、更年期などについて思春期のうちから関心を高めてもらおうと企画。思春期を迎えた子ども、母親ら保護者をターゲットに、親子での参加を募っている。

日時／12月1日（土）14：00～15：00
参加費／無料
場所・申し込み先／同院（函館市桔梗5-7-15 ☎0138-47-3001）
託児有り（1人500円）

365日いつでも対応 安心して在宅療養を



訪問看護ステーション 西堀

24時間365日体制での訪問看護サービスを開始。これまで定休日としていた土・日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）にも看護師が常勤することになり、患者宅の定期訪問や緊急時の対応が可能になった。現在、経験豊かな看護師11人が在籍。「利用者がいつでも安心して在宅療養ができるようさらに努めていきたい」と同ステーション。

函館市中道2-8-2 エムズⅡ 205
☎0138-52-1500

障害児の摂食指導について 理解を深める学習会



摂食指導自主研修会 mogu

「発達段階に応じた適切な摂食指導について」をテーマに専門家による講演などを交え、障害児の摂食指導に理解を深める研修会。昭和大学准教授らが「よく噛み、丸呑みしないための指導」「摂食動作の発達に応じた指導の方法」などについて講演するほか、1、2日9：00～15：30は実際に対象児が来校して専門医の診断を受けている場面を見学する。

日時（講演・演習）／12月2日（日）9：00～12：30
会場／函館養護学校（函館市旭岡町2） 参加費／2，000円
問い合わせ／函館養護学校（宮田・佐藤さん）☎0138-50-3311

道南初の放射線機器導入 がん治療の効果向上へ



函館五稜郭病院

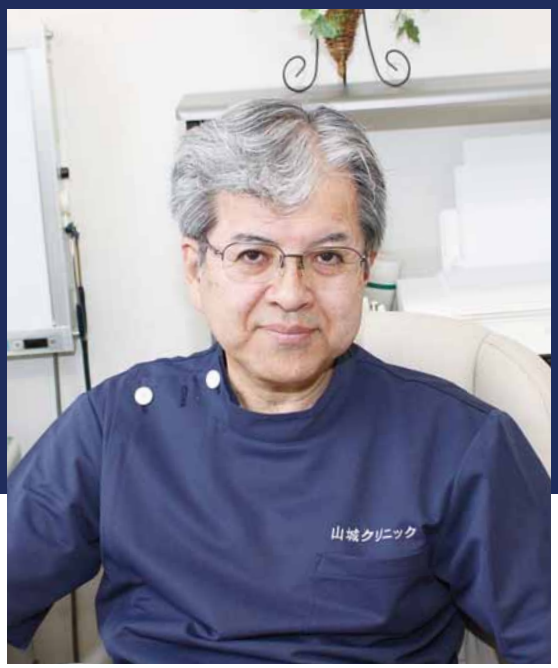
X線装置とCT（コンピューター断層撮影装置）、放射線照射器が一体となった装置で行う「画像誘導放射線治療（IGRT）」に対応した最新装置を道南で初めて導入。X線とCTの画像情報をもとに、がんの位置を正確に把握することで、がんだけに狙いを定めてピンポイントに放射線を照射することが可能になり、病変部だけを効率よく治療できる。

函館市五稜郭町38-3
☎0138-51-2295（代）

ドクターコラム 1

内科

『B型･C型慢性肝炎の最近の話題』



山城消化器科内科クリニック

山城　雅明 院長

略歴：昭和50年、北大医学部卒業（胃・大腸・肝・胆・膵〈すいぞう〉疾患、内科学を専攻）。函館共愛会病院、国立西札幌病院内科、函館市医師会病院消化器科などで勤務。平成8年、山城消化器科内科クリニックを開業。

B型およびC型ウイルス性慢性肝炎に対する治療ガイドラインは、厚生労働省研究班によって毎年改訂されており、本年も3月に新ガイドラインが発表されました。さらに5月には日本肝臓学会からも「C型肝炎治療ガイドライン（第一版）」が初めて発表されています。

B型肝炎ウイルス（HBV）の我が国での感染率は約1％で約130万人の感染者がおり、その多くは無症候性キャリヤーですが、このうち10万人くらいが慢性肝炎、肝硬変、肝がんを発症しているとされています。

肝炎治療ガイドラインによると抗ウイルス療法はALT（GPT）値が31単位以上の場合、年齢・ウイルスのDNA量・HBe抗原の有無などで治療が選ばれます。35歳未満はインターフェロン治療が第一選択で、35歳以上は核酸アナログ製剤（核酸系酵素阻害薬：バラクルード®）の2～3年以上の長期投与が主として選択されます。さらに核酸アナログ治療でHBe抗原やHBV-DNAが陰性化した症例では、最終的に薬を止めることを目指し、引き続きインターフェロンを48週間投与するシークエンシャル（sequential）療法も記されています。

C型肝炎ウイルス（HCV）のわが国での感染者はB型より多く約180万人と推定され、そのうち70％は感染が持続し、慢性肝炎へと移行してさらに肝硬変、肝がんへと進展します。C型肝炎の治療は遺伝子型（ジェノタイプ）とウイルスの量により大きく4段階の方針をまず決定します。今年の新ガイドラインではこれまでの標準治療であったペグインターフェロン（PEG-IFN）とリバビリンの併用療法に、新たに蛋白分解酵素阻害薬であるテラプレビルを合わせた3剤併用療法が加えられました。

日本肝臓学会のガイドラインは厚労省の基準に加え、難治性の1b型、高ウイルス量のタイプの場合、患者側の因子であるIL28BおよびウイルスⅠ因子であるHCVコア70を測定し治療を選ぶことを推奨しています。



山城
消化器科内科
クリニック

函館市美原5-19-2
☎0138-47-7011

診療科目／消化器科・内科
診療時間／平日　9:00～12:30・14:00～18:00
※月・水曜は19:00まで夜間診療
土曜　9:00～12:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2

小児科

『気くばりのおくりもの ～受動喫煙について』



あんざいクリニック

安齋　由紀子 副院長

略歴：弘前大学医学部卒業後、同小児科入局。秋田県北部、青森県内の病院を経て、平成14年から国立病院機構函館病院、平成17年からかみいそこどもクリニックで勤務。平成19年に「あんざいクリニック」を開業。日本小児科学会専門医。

今やタバコが体に悪いということを知らずに喫煙している人はほとんどいないでしょう。ではどうしてやめられないのか、それはタバコには麻薬のような習慣性があり、薬物依存症という抜け出しにくい状態になってしまっているからです。自力で禁煙できた人はよいですが、できていない人はニコチン依存症治療薬を使ってでも禁煙することがぜひとも必要です。

タバコを吸わない人が他の人のタバコの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいますが、これによるさまざまな悪影響も知られています。すぐに現れる症状としては目やのどの痛みなどがあります。心拍数が増えたり、せき込んだり、手足の先が冷たくなる人もいます。長期的な影響はもっと大きな問題です。受動喫煙によって心筋梗塞や狭心症で死亡する危険性が1.3～2.7倍にもなることが報告されています。他にも脳卒中やぜんそく、さらには肺がんや子宮頸がんなどのさまざまな病気を発症する危険性が高くなることも知られています。

発達の途中にあるお子さんたちにも深刻な影響があります。中耳炎やぜんそく、気管支炎・肺炎の原因になります。また注意力が低下したり、言語能力が低下したりする傾向が報告されています。また、妊婦さんでは流産や早産の危険性が高くなったり、赤ちゃんの体重が十分に増えなかったりします。

換気扇の下で吸う人もいますが、家庭の換気扇ではタバコに含まれる多くの有害物質は取り除けないそうです。ベランダや別室で吸う場合も直後には口や肺の中に有害物質がかなり残っています。

あなたにとって大切な人はどなたですか。特にお子さんはタバコの煙に対して無防備です。有害であることがわからなかったり、自分の意志で避けることができなかったりします。周りにいる大人が守ってあげることが必要ですね。



あんざいクリニック

函館市本通3-27-6

☎0138-30-7500（予約専用）

診療科目／内科・小児科

受付時間／9:00～12:00・14:00～18:00

※内科は火・金・土曜

小児科は水・土曜の午後休診

休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3
心臓血管外科

『手術室にもう神はいらない』



市立函館病院　心臓血管外科
森下　清文科長

略歴：昭和57年、札幌医科大学医学部卒業（医学博士）。 平成19年、市立函館病院心臓血管外科科長に就任し、平成20年から札幌医科大学臨床准教授を兼任。日本胸部外科学会（指導医・評議員）、日本血管外科学会（評議員）、日本外科学会（指導医・専門医）、日本心臓血管外科学会（専門医・評議員）、米国胸部外科学会正会員、アジア心臓血管外科学会正会員。

手術室にもう神は必要ありません。こういうとなぜと思われる方が大半かと思います。実は手術ミスの半分はチーム内のコミュニケーション不足によるものです。手術は外科医一人ではできません。麻酔をかける麻酔科医、手術器械を手渡す看護師、多くの人達の協力で成り立ちます。この中に神と呼ばれる孤高な外科医がいたとしましょう。しかし彼は畏れ多いため他のメンバーとコミュニケーションがとれません。そうすると手術はとんでもない方向に向かうことがあります。実際、「神の手」ともて囃され、テレビにも度々登場する外科医は左右を間違えて手術し、遺族から訴訟を起こされました。原因は手術を準備した医師との打ち合わせ不足です。

外科医に望まれる能力として誰もが考えることは手先の器用さでしょうが、実はそれだけでは不十分です。仲間に配慮してチームワークを構築するノンテクニカルスキルと呼ばれるリーダーシップ能力も重要な柱です。いくら技術が優れた外科医であっても、まわりのスタッフを常に怒鳴り散らしているようでは安全な外科治療は望めません。

日本麻酔科学会の調査によると術中死亡の半分は出血によるものでした。このような生命にかかわる出血が起こった場合、医療スタッフ全員の協力なしにこの異常事態を乗り切ることは不可能です。状況を的確に把握し、意思決定を行う。さらにメンバー間で情報を交換し、チーム活動を調整する能力こそがノンテクニカルスキルなのです。

このノンテクニカルスキルは航空産業や原子力産業の分野で開発されてきました。原子力発電でこの能力がうまく発揮されないとどのような結果になるかはみなさんもよくご存知かと思います。すでに英国の外科学会ではノンテクニカルスキルの研修が開始され、日本外科学会もこの動きに注目しています。我々外科医は神ではなく良きリーダーを目指さなければなりません。



市立函館病院
函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000（代）

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
休診日／土・日曜・祝日
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

ドクターコラム 4
整形外科

『整形外科とは どんな診療科?』



大村病院　整形外科
久田　幸由 科長

略歴：平成１０年、旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部整形外科入局。札幌社会保険総合病院、新日鐵室蘭総合病院、鉄蕉会亀田総合病院救命救急科、北海道大学病院、名寄市立総合病院、釧路労災病院を経て、平成２３年４月から医療法人社団 健和会 大村病院で勤務。専門は整形外科（肩関節外科・手の外科・上肢疾患）。日本整形外科学会認定専門医、日本整形外科学会・日本肩関節学会・日本肘関節学会・日本手外科学会・北海道整形災害外科学会に所属。

「整形外科」というと、雑誌やテレビなどで「整形手術」という言葉が使われることが多く、顔など整えることが目的の「美容整形」をイメージされることが多いと思います。実際は、「美容整形」は「美容外科」で形成外科の一分野です。現代の医学は専門分野が細分化されており、いったい自分の病気はどこで診てもらえば良いのか、迷われる方も多いと思われます。

では、整形外科とは、どんな診療科でしょうか。「整形外科」は骨、関節、筋肉、神経などの運動をつかさどる運動器の機能障害を治療したり予防したりする分野です。身体の芯になる骨・関節などの骨格系とそれを取り囲む筋肉や、それらを支配する神経系からなる「運動器」の機能的改善を重要視して治療する外科で、背骨と骨盤という体の土台骨と四肢を主な治療対象にしています。

スポーツ傷害や交通外傷、労働災害などに代表される打撲、捻挫、骨折などのけがはもちろんのこと、変形性変化を伴う加齢疾患、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、運動器の腫瘍、運動器の先天異常など、新生児時から老年まで幅広い患者層を扱います。

外傷によっては整形外科が扱わないものがあります。例えば、頭部・顔面外傷や心臓・肺損傷、腹部外傷などの臓器外傷、泌尿・生殖器損傷などです。

整形外科には、部位や疾患内容によって多数の専門分野があり、背骨と脊髄を扱う「脊椎外科」、上肢を扱う「手の外科」「肘関節外科」「肩関節外科」、下肢の「股関節外科」、「膝関節外科」と「足の外科」、スポーツによるけがや障害を扱う「スポーツ医学」、「リウマチ外科」、腫瘍（できもの）を扱う「骨・軟部腫瘍外科」、骨粗鬆症などを扱う「骨代謝外来」などがあります。



大村病院
函館市若松町27-16
☎0138-23-5165

診療科目／整形外科・脊椎外科・人工関節外科
リハビリテーション科
診療時間／月～金　8:30～12:00・13:30～17:00
土　9:00～12:00
夜間診療／　火　17:30～19:00
（整形外科・リハビリテーション科）
休診日／日曜・祝日

http://www.ohmura.or.jp

ドクターコラム 5

肌門科

『トイレとお尻の話』



高野外科・整形外科

高野 雅巳 院長

略歴：昭和42年、北海道大学医学部卒業。昭和49年から函館中央病院外科に勤務し、昭和56年に高野外科肛門科胃腸科を開業。平成21年に高野外科・整形外科に名称変更。日本外科学会、日本大腸肛門病学会に所属。

自分は便秘症であるとか下痢をしやすいとかは、他人には言えてもトイレの習慣やお尻の話となると人前ではなかなか話し難く、気にはしていても自分一人で悩んでいる人が多いのではないでしょうか。

トイレはある意味、居心地が良く我が家の落ち着ける場所ベスト3に入りますよね。新聞雑誌はもとより、思いにふけたり、良いアイディアが浮かんだりついつい長居したくなる場所ではありますが、他人には言えない自分のトイレライフを振り返ってみてください。

トイレは3～5分を境にしてそれより長いですか、痛みますか、血が出ますか、異物感、便がまだ残っている感じ（残便感）があり便意をもよおし何度も息みますか、腫れものが残りますか、大きくなりますか、下着が汚れますか、臭いがきつくなっていませんか。

理想的なトイレの過ごし方は、便意をもよおしたらタイミングを逃さず、トイレに行き便座に座り、便意のおもむくままに、前傾姿勢で両肘腕を大腿部に置き、かかとの力を抜き、つま先寄りに体重移動をさせて息む。

お産を経験したことのある女性なら、陣痛の強さに合わせて息むのと同じく、直腸の便意（蠕動）に合わせて息むこと、便意が無いのに何度も強く息まないこと。微弱な便意をいかにキャッチするか、常々神経を研ぎ澄ますことが望まれます。息んだらそのすぐ後にお尻をしぼめること、トイレには5分以上は居ない、息んでも便が出なくなったら一度トイレを出る。

快適なトイレ生活を過ごすためには、普段からたっぷり水分補給し、繊維質な食物、乳酸菌製剤を摂り、朝食後トイレに座る習慣を。ウォシュレットを活用（肛門を刺激して便意を促す）し、何といっても生活のリズムを一定化し、朝は30分早く起き、少なくても朝食はきちんと摂り余裕を持ってトイレタイムを取ることが必要でしょう。



高野外科・整形外科

函館市美原2-43-13

☎0138-46-2161

診療科目／外科、整形外科、内科、肛門科
皮膚科、泌尿器科

診療時間／月曜～金曜 9:00～12:00・14:00～18:00
土曜 9:00～12:00

休診日／日曜、祝日

介護コラム

『嚥下障害と誤嚥の予防について』



デイサービスセンター
ベルエキップ

生活相談員
佐藤　正樹さん

人間にとって「食事」は非常に大切なものです。しかし「食べたくても舌やのどが思うように動かなくて食べられない、飲み込めない」また、「むせることが多い」というようになったらどうでしょうか。このようなことを「嚥下障害」といい、食べ物などが気管、肺に入ってしまうことを「誤嚥」と言います。

嚥下障害になると栄養が十分に摂れずに栄養失調を起こしたり、むせるのを避けるために水分摂取量が少なくなって脱水症状を起こしたり、誤嚥により肺炎を起こしたりすることもあり、悪化すると生命に関わることも少なくありません。

そこで効果的なのは「嚥下体操」です。食事の前に口・舌や首の体操で頬をふくらませたりへこませたり、舌を思い切り前に出したり、肩の力を抜いて首を前後左右に動かすなどの運動を行うことによって、口・舌や首の周辺の緊張をとり、リラックスさせ、飲み込む際の筋肉運動をスムーズにすることができます。また、パ、ラ、タ、カの発音をすることで、食べ物を飲み込むときの器官を鍛えることができます。その他にも、腹式呼吸による深い呼吸を心がけ、呼吸機能を高めることで、気管に食べ物が入った場合でも排出しやすくなります。

当デイサービスでは、昼食前に必ず「嚥下体操」を唾液の分泌を促すマッサージと一緒に行っているほか、発声練習や体操などの運動メニューに腹式呼吸を取り入れたり嚥下に効果のある動きを入れたゲームなどを行ったりしています。その結果、ご利用者様から「食事をする時にむせる事が減った」「唾液が以前よりも出るようになった」などの反応をいただいており、私たちも「嚥下体操」の効果を十分に感じています。「嚥下体操」は簡単にできるものですし、皆様もぜひお試しいただきたいと思います。



デイサービスセンター
ベルエキップ
函館市日吉町3-39-24 1F
☎0138-53-4060

デイサービスセンター
ながだい
函館市日吉町3-39-24 2F
☎0138-87-0939

利用日/月曜～土曜 8:30～17:30
利用定員/1日10人

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金　午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30

木　午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30

水　午前9:00～午後0:30 / 午後　休診

土　午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金　午後2:30～ 3:30

木　午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義

◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

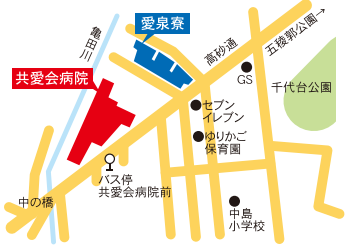


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方

◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631

駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00 / 14:00～18:30

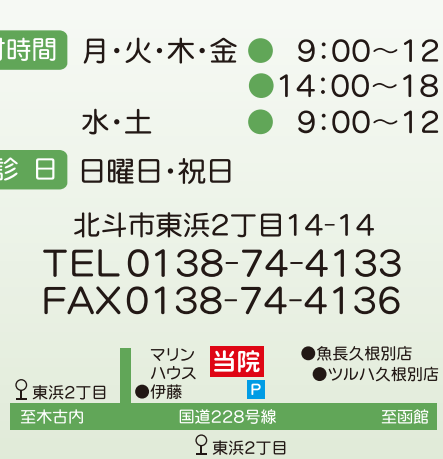
水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14

TEL 0138-74-4133

FAX 0138-74-4136



医療法人 秀真会

藤岡眼科

FUJIOKA EYE CLINIC

函館市石川町162-1

『石川町中央』バス停近く

TEL 0138-34-5550

理事長・院長　藤岡 達彦　副院長　藤岡 聖子

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△
13:00~14:00 まではお昼休みとなります						
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休

△ 第2・4土曜日診察

第1・3・5土曜日、日曜・祝日　休診



http://www.fujiokaganka.or.jp/



目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科

処方指導

とっても すっきり

TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

石川町（藤岡眼科隣り）

TEL 0138-46-4001

共通クーポン P109へ　コンタクトレンズ両目分より1,000円引

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■片目のみ利用不可■他券併用不可■平成24年12月4日まで有効

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

YOSHIDA EYE HOSPITAL

《http://yoshidaganka.com》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長 院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医長 藤原 慎太郎
医師 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311 Fax.51-6265

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

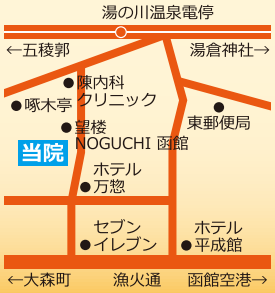
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲（内分泌代謝科専門医）
医師 中里 諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水・土曜日 9:00～12:00 〈午後休診〉
◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

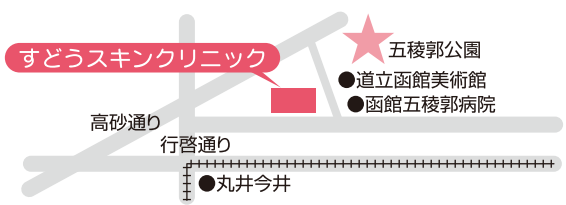
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

山城消化器内科クリニック

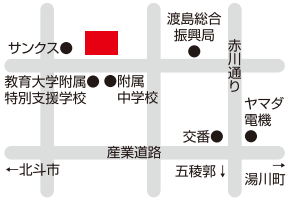
院長 山城　雅明

診療時間

平日／9:00〜12:30　14:00〜18:00
（月・水は19:00迄夜間診療）
土曜／9:00〜12:30　日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号
（教育大学附属中学校向かい）

☎(0138)47-7011



医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30〜6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

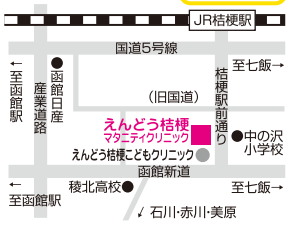
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 52台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



つちや歯科医院

院長 土谷　直豊

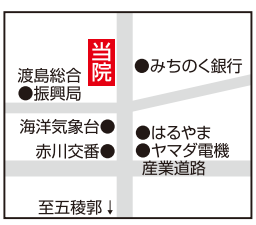
平日
午前10時30分〜
（月〜金曜日）

夜9時まで診療
〈午後2時30分〜午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分〜午後6時
〈午後2時〜午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時〜昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎(0138)47-3986





あんざいクリニック

内科 安斎 治一　小児科 安斎 由紀子
日本小児科学会認定小児科専門医

《内科受付時間》	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●
14:00〜18:00	●		●	●		

※予約制
《休診日》日曜日・祝日

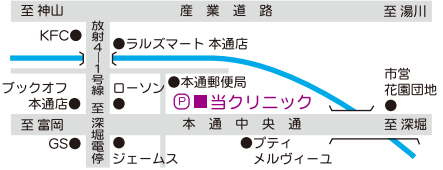
《小児科受付時間》	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●
14:00〜18:00	●	●		●	●	

《休診日》日曜日・祝日

函館市本通3丁目27-6

（内　科）TEL0138-31-2202　（小児科）TEL0138-31-2212
（再診予約）TEL0138-30-7500　駐車場／35台（当院前他）

あんざいクリニック　函館　検索



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

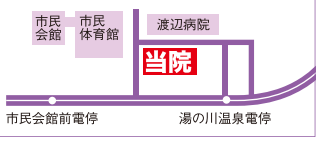
標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

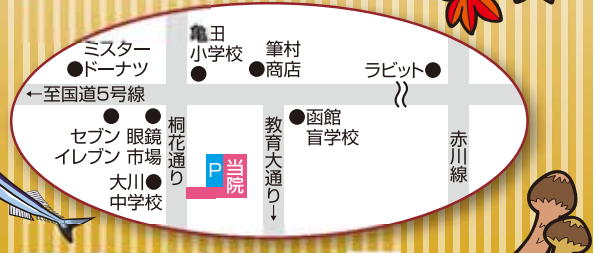


夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!

よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

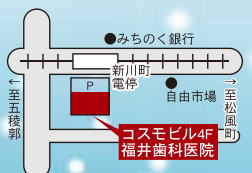
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI



医療報道も充実！
地元紙ならではの
情報量で
道南・函館の
今を伝えます。

購読料
1カ月 2,300円〈税込〉
1部売／100円

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46
（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社
函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131



まごころを こめて

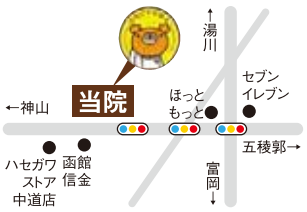
おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※時間外でも急患は随時受付けております。お気軽にお電話ください。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P有り
TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

東京西川の健康寝具



整圧敷きふとん
肩こり、腰痛の方に
おすすめ!!

整圧敷きふとん
<シングル>
97×200×9cm カーボαデラックス
105,000円（税込）



眠りながら癒す、
温熱・電位治療器。
血行を促進し、神経痛、筋肉痛、
肩こりでお悩みの方に
おすすめします。
<シングル> 210,000円（税込）
<ベッドタイプ・シングル> 168,000円（税込）

DOCTOR CERA - SSS
電位・温熱組合せ家庭用医療機器　ドクター セラ スリーエス
医療機器認証番号 223AKBZX00089000



枕なび
makuranavi
自分に合った枕は
安眠への第一歩
14,700円~21,000円（税込）

第9回 健康快眠体験フェア
協賛：東京西川

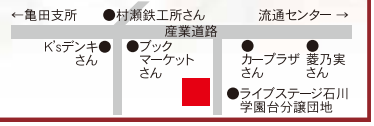
冷え性・不眠症・腰痛・肩こり等でお悩みの方、
整圧敷ふとん・ドクターセラSSSお試し体験を実施しております。
この機会に是非ご来場ご体験下さい。

日時：11月17日（土）午前10時~午後7時
18日（日）午前10時~午後7時
19日（月）午前10時~午後6時

〔会場〕キョーワ寝装株式会社

東京西川チェーン
キョーワ寝装株式会社

函館市美原3丁目53-9
☎46-3806



今日を愛する。
LION

血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

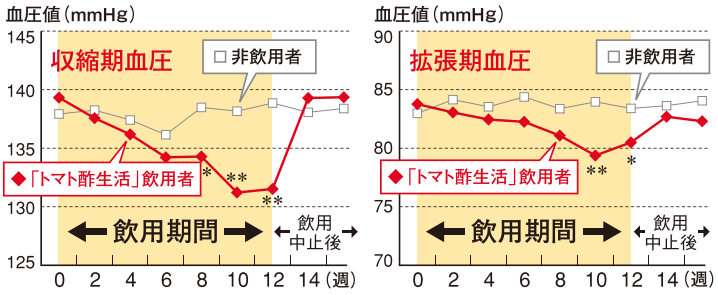
「新発想の血圧対策」をはじめよう!

トマト酢15,000mgで、しっかり取り組む血圧対策。

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に※!
※平成22年国民健康・栄養調査
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療、34(6)、723-735、2006」より)
※血圧が高めの方90名に「トマト酢生活」1日1本、12週間摂取していただき、血圧を定期的に測定。*:p<0.05、**:p<0.01

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸(GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

((株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ) (mg/100g)

カリウム:ミネラル
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸
グルタミン酸:旨味成分として有名
γ-アミノ酪酸(GABA):機能性を有するアミノ酸

血圧が高めの方に
トマト酢生活
トマト酢飲料

しかもうれしいカロリーオフ!



新発売

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) 送料無料

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

特定保健用食品

まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)
通常~~1,680円~~(税込)が
初回限定 **980円**(税込)
一世帯一箱限り 送料無料



1本わずか98円(税込)!

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

通販限定 ご注文はこちらまでお気軽に!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:2013年1月15日まで

通話料無料 **0120-915-666**
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード 0009
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 10226
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

【お届けについて】●お届けはご注文受付後、宅配便にて3~7日前後でお届けいたします。【送料】送料はすべて無料です。【お支払い方法】<クレジットカードでのお支払い>お電話にて承りますので、ご利用されるクレジットカードをご用意の上、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。<後払い(コンビニ/郵便振替/銀行振込)>商品到着後、7日以内にコンビニエンスストア、郵便局または銀行よりお支払いください。振込み手数料は無料です(銀行振込の場合はお客様負担です)。このお支払い方法の場合は、52,500円(税込)をお支払い限度とさせていただきます。※後払いのご注文には株式会社ネットプロテクションズの提供する後払いwizサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。<代金引換>商品お届け時に配送員に代金をお支払いください。【返品・交換について】●到着後9日以降の商品については返品をお受けできません。部分返品は承れません。ご了承ください。万一、当社に起因する商品の不良、破損等があった場合、返品の送料は当社負担とさせていただきます。お客様事由に起因する返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。【個人情報の取扱いについて】●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都墨田区横網1-2-22

HAKO RAKU 12 | 2012 DEC No.44 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2012年11月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部･広告営業部　☎0138-40-5151