

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU

函楽 5

2012 MAY No.37

特集

食の達人が選ぶ

オススメ店の

絶品パン



ブランドリサイクル
専門店の

珠や 高価買取

だからできる



LOUIS VUITTON

新品未使用品～使い込んだ状態まで
幅広く買い取ります!

新品 中古 レア品

最新作から10年以上前のモノまで使わなくなった
ルイヴィトンアイテムはございませんか?

モノグラムなどのような状態でも
買い取らせていただきます!



LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON

珠や LOUIS VUITTON 3月の買取例

ありがとうございました。
次の方へ大切にお渡します。

<p>ダミエ ネヴァーブルPM 未使用</p> <p>¥48,000 買取ました!</p>	<p>モノグラム モンスリ 使用感あり</p> <p>¥16,000 買取ました!</p>	<p>マルチカラー 2つ折り長財布 使用感あり</p> <p>¥27,000 買取ました!</p>	<p>モノグラム バケツ 内側ペタつきあり</p> <p>¥9,000 買取ました!</p>	<p>モノグラム ナイル 使用感あり</p> <p>¥37,000 買取ました!</p>
<p>ポルト フォイユ・サラ 未使用</p> <p>¥40,000 買取ました!</p>	<p>ポシェット アクセソワール 美品</p> <p>¥14,000 買取ました!</p>	<p>ダミエ ミュルティクレ4 未使用</p> <p>¥11,000 買取ました!</p>	<p>ダミエ アズール スピーティ25 美品</p> <p>¥34,000 買取ました!</p>	<p>エビ アルマ 使用感あり</p> <p>¥25,000 買取ました!</p>

※あくまでも買取実績であり、1点ずつ金額は変わります。この価格をお約束するものではありません。
※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

珠や取扱品目

ブランドバック 小物	ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	OMEGA オメガ	TIFFANY & Co. ティファニー
GUCCI グッチ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
CHANEL シャネル	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
Christian Dior クリスチャンディオール	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも 買い取ります。
FENDI フェンディ	GUCCI グッチ	
Chloé クロエ		
BURBERRY バーバリー		
PRADA プラダ		
BALENCIAGA バルンシアガ		
BOITEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ		
MIU MIU ミウミュウ		
Other その他		

金 & ダイヤモンド プラチナ

1点からでも大歓迎!
どんなものでも
買い取ります!

査定無料 その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成24年3月29日相場)
K18喜平プレスレット
(50g)
[買取金額] 137,300円

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

ジュエリー&ブランドリサイクル
買取 販売 珠や函館駅前店
0120-26-1552
FreeDial
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!
お車でも
楽々安心!
ポニーパーク
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

ジュエリー&ブランドリサイクル
買取 専門 珠や七重浜店
0120-48-8850
FreeDial
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備 (3台可能)
お車でも
楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

FreeDial
3台可能
※道路より少し
奥にございます。

春の大還元フェア

学生さんに
オススメ!!

※誰でも割*+ISNETコース(315円/月)+ISフラット(5,460円/月)+安心ケータイサポートプラス(399円/月)+auスマートパス(390円/月)へのご加入が条件となります。

MNP+誰でも割*+指定オプション加入で当店なら最大

■当店限定割引
最大 **31,500円**
+
■au乗りかえ ■auスタート割
最大 **36,750円**

68,250円 還元

スマートフォン
最大還元

htc EVO 3D

ISW12HT
+WiMAX

4・3インチの大画面!!
しかも3D液晶搭載。
スピーディーで快適な操作感!!
※3D画像の見え方には個人差があります。



MOTOROLA PHOTON™

ISW11M
+WiMAX

WiMAXとデュアルコアCPUで
驚きのスピード※をビジネスで活用できる。
※WiMAXはベストスマートフォンです。



DIGNO ISW11K

by KYOCERA
+WiMAX

高精細有機ELディスプレイで美しい、
機能と美しさを兼ね備えた
スマートフォン。



MEDIAS BR IS11N

by NEC

スムーズなコンパクトサイズに7色に輝く
イルミネーション。

ARROWS ES IS12F

by FUJITSU

高精細4.0インチ有機ELNEW AMOLED搭載。キズにも
強いスタイリッシュボディの薄さ6.7mm!
ウルトラスリム防水対応スマートフォン

AQUOS PHONE IS145H

by SHARP

使い慣れたテンキーで電話もメールも快適。
テンキー搭載のスライド型スマートフォン。

指定オプションとは「シンプルコース+誰でも割*+安心ケータイサポートプラス399円(税込/月)+【スマートフォンの方】ISNETコース315円(税込/月)+ISフラット5,460円(税込/月)+auスマートパス390円(税込/月)【スマートフォン以外の方】EZW INコース315円(税込) +パケット割引サービス390円~4,410円(税込/月)+EZニュースフラッシュ262円(税込/月)へのご加入が条件です。

毎月割

毎月の
ご利用料金
から割引

対象機種
ISW11K, IS11N, ISW11M, IS12F
ISW12HT, IS145H

新規契約・機種変更時にシンプルコースでご購入と同時に、
指定のポケット通信定額サービスにご加入いただく、

ご利用料金から毎月割引

【対象】auスマートフォンの場合、ISフラット *1のご加入

1 2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。※本対価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限となります。※au携帯電話のご購入代金のみに充当できるポイントを進捗することにより、本体価格から割引いたします。※対象機種は店頭にてご確認ください。※au乗りかえ・auスタート割については期限はありません。※内容等が変更となる場合は、事前にお知らせいたします。※他の施策と併用できない場合があります。※WiMAXエリア外のご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。※画面はイメージです。※新規契約事務手数料3,150円が別途必要です。※広告有効期限/2012年4月30日まで。※本広告内容は他の地域では実施してない場合があります。価格は税込みです。MNPとは他社から電話番号そのままで、au新規加入※詳しくは、店頭スタッフまで。※「Google」「Googleロコ」「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※WiMAXはWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。※「Wi-Fi」はWi-Fi Allianceの登録商標です。※HTC EVO 3D、HTC Senseは、HTC Corporationの登録商標です。※MOTOROLA PHOTONは、Motorola Trademark Holdings, LLCの登録商標です。※DIGNOは、京セラ株式会社の登録商標です。※「MEDIAS/メディアス」はNECカシオモバイルコミュニケーションズの登録商標です。※「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の登録商標または商標です。※「Liquitex」はColart社の登録商標です。※MNPとは他社ケータイから番号そのままでauへお乗り換えすることです。【誰でも割】は2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。「スマイルハート割引」は1年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります。(更新月を除く)。※表示価格はすべて税込価格です。※ACアダプターは別途必要です。※単上ホルダーは別売りです(一部機種)●【ともコミ学割】の加入条件※新規ご契約と同時に「プランZシンプル」&「誰でも割」「スマイルハート割引」とその家族は「家族割」もご利用いただけます。※お申し込み受付期間中に新規加入と同時のお申し込みが条件となります。※ご家族の場合、ご加入いただく「家族割」グループに「学割(学生)」の回線がある場合のみ対象です。●【25歳以下の場合】※ISフラットご加入で、次の条件を満たす場合。【25歳以下(新規ご契約・機種変更)または、「ともコミ学割」のご加入+他社から乗り換えが条件となります。*プランF (IS) シンプルは対象外となります。

「シンプルコースでご購入」かつ「誰でも割」*同時ご加入で

au乗りかえ MNPご契約の方 本体価格より最大 **15,750円引き!!**

auスタート割 新規ご契約の方 本体価格より最大 **21,000円引き!**

★2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。※本対価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限となります。※au携帯電話のご購入代金のみに充当できるポイントを進捗することにより、本体価格から割引いたします。※対象機種は店頭にてご確認ください。※au乗りかえ・auスタート割については期限はありません。※内容等が変更となる場合は、事前にお知らせいたします。※他の施策と併用できない場合があります。※WiMAXエリア外のご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。※画面はイメージです。※新規契約事務手数料3,150円が別途必要です。※広告有効期限/2012年4月30日まで。※本広告内容は他の地域では実施してない場合があります。価格は税込みです。MNPとは他社から電話番号そのままで、au新規加入※詳しくは、店頭スタッフまで。※「Google」「Googleロコ」「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※WiMAXはWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。※「Wi-Fi」はWi-Fi Allianceの登録商標です。※HTC EVO 3D、HTC Senseは、HTC Corporationの登録商標です。※MOTOROLA PHOTONは、Motorola Trademark Holdings, LLCの登録商標です。※DIGNOは、京セラ株式会社の登録商標です。※「MEDIAS/メディアス」はNECカシオモバイルコミュニケーションズの登録商標です。※「AQUOS PHONE」は、シャープ株式会社の登録商標または商標です。※「Liquitex」はColart社の登録商標です。※MNPとは他社ケータイから番号そのままでauへお乗り換えすることです。*【誰でも割】は2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。「スマイルハート割引」は1年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります。(更新月を除く)。※表示価格はすべて税込価格です。※ACアダプターは別途必要です。※単上ホルダーは別売りです(一部機種)●【ともコミ学割】の加入条件※新規ご契約と同時に「プランZシンプル」&「誰でも割」「スマイルハート割引」とその家族は「家族割」もご利用いただけます。※お申し込み受付期間中に新規加入と同時のお申し込みが条件となります。※ご家族の場合、ご加入いただく「家族割」グループに「学割(学生)」の回線がある場合のみ対象です。●【25歳以下の場合】※ISフラットご加入で、次の条件を満たす場合。【25歳以下(新規ご契約・機種変更)または、「ともコミ学割」のご加入+他社から乗り換えが条件となります。*プランF (IS) シンプルは対象外となります。

防水 について ※IPX5/IPX7(IS12F, IS11NはIPX8) 等級の防水性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に浸けなでください。

防塵 について ※IP5X等級の防塵性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に浸けなでください。※砂浜などの上に置かないでください。

IS12F, IS145H, ISW11M, ISW12HT, は従来のau携帯電話と対応周波数が異なるため、一部ご利用できないエリアや、一部電波状態が不安定な場合があります。契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表示価格はすべて税込価格です。今後順次改善いたしますので、ご了承ください。※対応エリアにつきましては、店頭スタッフまたはauホームページにてご確認ください。

※本広告内容は他の地域では実施してない場合があります。※本広告の内容は2012年4月5日時点の情報です。

auショップ函館十字街

●営業時間/9:00~19:00
出張サービス承ります。

無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515

auショップ中道

●営業時間/10:00~20:00
出張サービス承ります。

有り 当店舗です。9台駐車可
函館市中道2丁目1-2(旧不二家本館)
☎0138-35-5222

auショップ松前

●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。

有り 当店舗です。
松前郡松前町松城60-4
☎0139-46-2002

プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。

有り 当店舗です。
北千市七福7丁目144トリアール上磯店
☎0138-48-5757

NCVチャンネル

道南地域の旬な情報が盛りだくさん

◆NCVチャンネル2012年4月の番組ラインナップ◆



函館市・北斗市・七飯町の身近な話題をお伝えします

◆交差点カメラ◆

地域のお天気と道路交通情報を各地の定点カメラからリアルタイムでお届けします。時間は早朝5時から午前9時まで。またNCVニュースの終了後も放送します。おでかけ前のお天気・交通情報としてどうぞご覧ください。

月～金 **18:00**

再放送 21:00～、22:00～、23:00～
翌朝6:00～、7:00～ ほか

おじゃマップ



毎週テーマを決めて気になる話題やお店などをご紹介
毎週金曜日更新!

12:00～
(月)～(金)18:15～ ほか

4月13日更新「駅前ぶらり散歩」
ファッションからグルメまで
函館駅前の魅力をお届けします。
4月20日更新「春の食材を使った料理を味わおう」
春の食材を使った料理を見つけてます。

釣りバカ月誌



道南の旬な魚を求めて、
浜ちゃん&スーさんコンビが
釣りに挑戦!

毎月1日更新
4月1日(日)～15日(日)

(月)～(金)17:30～・21:10～ ほか

#39「浜・スーに挑戦状!」
釣りバカ月誌新シリーズ突入!
「浜・スーに挑戦したい!」、
「浜・スーに釣りを教えてもらいたい」
視聴者が続々登場!

釣りバカZ



浜ちゃん&スーさんコンビが
巨大魚や過酷な
釣りミッションに挑戦!

4月16日(月)～30日(月)

(月)～(金)17:30～・21:10～ ほか

Vol.23「春の沖でカレイ釣り」
いよいよ釣りシーズン到来!
今回は、春の沖でカレイを狙います!

げんきっず



幼稚園や保育園、小学校の元気な子ども達の活躍をご覧ください。

毎月2回更新

(月)～(金)9:45～ (土)(日)18:45～ ほか

4月1日(日)～15日(日)

※撮影は3月23日です

今回のげんきっずは函館深堀保育園です。
去年新しくなった園舎で生活する子ども達の日常と
遊戯訓練の様子をお送りします。

4月16日(月)～30日(月)

函館市立千代田小学校の入学式の様子と、
6年生へのインタビューなどをお送りします。

何ん田研三の カラオケDのなんだ



みなさんの投票が出演者の順位を
左右する視聴者参加型のカラオケ番組。

毎月第1月曜更新
初回放送 4月2日

毎日11:00～ ほか

今回で最終回
第3回チャンピオン大会の優勝者が発表されたほか
個性豊かな4人の出場者が自らの歌を披露します。
今回は特別に全道で活動する民謡ユニットが登場
ソーラン節など3曲披露します。
何ん田さんはおよそ2年ぶりに吉さんで登場します。
内容盛り山の45分間、是非お楽しみ下さい。

箱館を映る(みる)



昭和34年に当時の市民の方々が、
戸井と恵山に
バス旅行に出かけた様子を映した
映像などをお送りします。

毎月第2月曜日更新
4月9日(月)～5月13日(日)

(火)～(金)10:30～ (土)(日)17:30～ ほか

アマチュアの方が撮影した、
歴史ある映像を振り返ります。

我が家のアイドルSP



おじゃマップの人気コーナー
前月分をまとめて紹介

毎日8:45～ ほか

函館学アワー

公開講座函館学を再放送。
函館の魅力を再発見!!
毎日13:00～ ほか

実験しまSHOW アンコール

毎月1日・16日更新 4月16日(月)～4月30日(月)

(月)～(金)17:00～ (土)(日)7:45～ ほか

なべ先生の実験しまSHOWが帰ってきた!

蔵だし映像でお届けする

「なべ先生の実験しまSHOW」をお送りします。
#1「コマのフクシギ(2008年11月放送)

TDNプレゼンツ

NCVが加盟する首都圏を中心とした
TDNグループ局の番組

4月9日(月)～22日(日)

毎日14:30～

「突撃!!リサーチャーズ」ケーブルテレビ品川
品川の情報をたっぷりお届けするエンターテインメント情報番組。

NCVスペシャル

毎日19:00～ (土)(日)9:00

4月16日(月) 3・11 川崎葉子さん講演会

テーマ「震災から1年を迎えて」川崎さんが自らの体験を講演

4月23日(月) 北斗民謡クラブチャリティショー

北斗市の民謡祭。江差追分元日本一もゲスト出演

4月30日(月) 久根根小学校定期演奏会

卒業生と在校生と一緒に息のあった演奏を披露します

センターガイド

函館市、北斗市、七飯町にある6施設のイベント情報を紹介

毎日11:45～ ほか

4月11日～15日 はこだて子どもセンター 今回から新登場!
はこだて子どもセンターから4月開催予定の
イベントをご紹介!
4月16日～20日 北斗市総合文化センターかなで〜る
4月21日～25日 函館市地域交流まちづくりセンター
4月26日～30日 七飯町文化センター
5月13日(日)に開催される「週末よしもin七飯 vol.4」を
よしもと香手芸人「しろうぶ」がPRします!
都合により一部変更する場合があります

ケーブルテレビ旅チャンネル

毎日16:00～

各地のケーブル局からグルメやレジャーお店情報など
おすすめの情報をご紹介します

(月)(水)(金)(日)ポップTIME 旭川ポテト制作

(火)(木)(土)がぶつと十勝 帯広市ティーケーブル制作

横浜ミストリー ケーブルテレビYOU制作

NCV2012

イメージキャラクター 大募集中!

あなたの明るい笑顔と個性をテレビで発揮しませんか?

NCVでは今年も一緒に番組を盛り上げていただく

イメージキャラクターを大募集中!!

男女・未婚・既婚・自薦他薦は問いません!

詳しくはお問い合わせ下さい

NCVをみるには、地上デジタルは11チャンネル・アナログテレビは9チャンネル!

番組では季節の写真やビデオなど、みなさんからの情報を募集しています。ぜひ番組に参加してください。

NCV放送部 TEL34-2525・FAX34-2526・E-mail tv@ncv.ne.jp

聞く耳、もってます

ネットのお困りごと、ネットで家計節約、ぜひNCVにご相談ください。
地域密着のNCVスタッフは、いつも皆さまのそばにいます。

**NCVは超ライトな上に、しかも定額!!
他社との差は決定的です!!**

↑料金

データ通信量 →

200MB

1GB

一定の使用量に達すると料金が上昇します。

いくら使用しても料金は変わりません。

他社の料金イメージ

NCVの料金イメージ

データ通信量
200MB
の目安

- お父さん…メール1通/日
- お母さん…WEB1ページ/日
- 娘さん…WEB3ページ/日、メール1通/日、youtube1本/月

※youtube動画：標準画質にて3分(7MB)の場合 ホームページ：1ページビュー1.6MB(www.ncv.ne.jp) メール：1通100KBの場合

特長 NCVサービスは、サポート万全です!!
何でもお気軽にご相談ください。
NCVは地域密着がモットー。大手他社では行き届かないような親切・丁寧なサポート体制です。
お困りの際はお電話ください、すぐ駆けつけます!!

特長 NCVの電話サービスは、基本料が格安です!!
しかも、同サービス間だと**無料**です!
電話番号、電話機はそのままご利用いただけます。
電話番号をお持ちでない方は新規発着いたします。

今なら
キャッシュバック!!
キャンペーン
実施中!!
詳しくはお問い合わせください

NCVなら! たったこれだけ! しか、かかりません!

ネットは高水準!! 通常ユーザーの方はコチラ

これぞまさしく、テレビも ネットも でんわも!
NCVなら、どちらを選んでも、家計に優しい「大正解」です!!

●[光ハイブリッド]インターネット ●ケーブルライン ●ケーブルテレビ

5,449.5円 月額

●[光ハイブリッド]インターネット(エコパック) ●ケーブルライン ●ケーブルテレビ

ネットはそこそこのライトユーザーの方はコチラ

3,979.5円 月額

今月は
ネットとでんわの
セット加入がチャンス!

工事費実質無料!!
キャンペーン実施中!! お気軽に下記までお問い合わせください

2012年4月1日新しいリゾートホテルが始まります

肩ひじはらずにリラックスできるリゾートホテルを目指して…。函館湯の川グランドホテルは、これまでの自慢の源泉と、雄大なロケーションを継承し、カジュアルでアットホームなリゾートホテルへ生まれ変わりました。お食事はbuffetスタイルを中心に、函館の歴史や文化をテーマに多国籍なお料理でお出迎え致します。海のロケーションを最大限に生かした館内施設をご堪能いただき、翌日は元気にご出発できるようスタッフ一丸となり、お手伝いさせていただきます。



2012年4月、函館に待望のオーシャンビューウエディングが誕生。



上質な時をきざむ、洗練されたバンケットスペース。

モダンなセンスが光るバンケットスペースは、人数に合わせた2タイプをご用意。どちらも落ち着いた色調でコーディネートされた、居心地の良い空間です。華美すぎず、そして上質に。祝福に満ちた時間は、最高の思い出としてきっと心にきざまれることでしょう。



海のロケーションを最大限に活かしたバンケットホールやチャペルはウエディングはもちろん、宿泊と連動して各種コンベンション、会議と懇親会など様々なニーズに対応できるようにご用意致します。

PARTY PLAN IN RESORT HOTEL リゾートホテルでの宴会プラン

日常で忘れかけている郷土の魅力再発見 / 道南の魅力再発見プラン

厳選された地元食材からなる”函館の味”をご堪能ください。

お一人様 **5,000円** (税込) **2時間飲み放題付** ●ご利用10名様～、3日前までのご予約にて承ります。



函館風生春巻
戸井産のタコと豆のイタリアーノ
鶏のチーズ巻きバルサミコ
スパニッシュオムレツ・地場産トマトジュレ添え
冷製洋風茶碗蒸し
函館牛のローストビーフ
季節の Pasta《漁師風》
厚沢部町産のスイートポテト

頑張ろう東北! / ご当地プラン第一弾 あおもり編

震災後1年という節目。一日も早い復興を願い東北の食材を食す、応援プラン第一弾! あおもりブランドの肉、魚、野菜を、地元人気シェフ、鹿内氏が監修。

お一人様 **6,000円** (税込) **2時間飲み放題付** ●ご利用10名様～、3日前までのご予約にて承ります。



青森県産平目の昆布メカルパッチョ仕立ハーブ添え
八戸産真イカと菜の花の梅肉添え
津軽鶏と青森リンゴのバンバンジー風ピザ
青森産初雪茸とベーコンのピザ
青森県産鮮魚のポワレ キノコのクリームソース
青森県三沢産 山崎ガーリックポークのグリル ポリネシアンソース
青森県産 魚介のベスカトーレ《パスタ》
パニラアイスクリーム《生クリーム・イチゴ添え》

ご宴会3大特典

1 宴会前の温泉入浴を無料でご利用できます!

バスタオル、フェイスタオルも無料でご用意いたしますのでご安心ください。

2 大型送迎バスをご利用できます!

※ただし先着順となっております

3 宴会ご利用のお客様は、宿泊お一人様 3,000円《朝食付き》でご利用できます!

※上記商品以外にもご人数規模、男女比、ご年齢層に応じてお料理の提案をいたしますのでお気軽にご相談ください。 ※この他、カラオケ、会場内紙看板などもご準備いたしますのでご相談ください。(一部有料の商品もございます)
※詳しくは担当営業、もしくはお電話でお気軽にお問い合わせください。ご訪問させていただいてのご相談も可能です。



イマジン ホテル & リゾート 函館

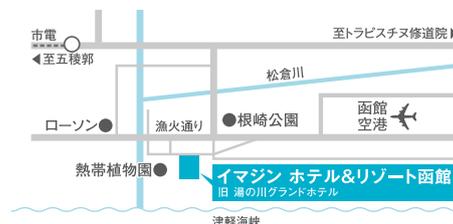
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

MAIL hr-hakodate@imgnjp.com

TEL **0138-57-9161**

URL <http://www.imgnjp.com/>



PABOT'S NEWS

ゴールデンウィークにも
オススメの
6つのアミューズメント!!

サンシャインのボウリング ボウリング革命!!

3ゲーム目から **1ゲーム 100円** 大好評継続中!!

●有料ゲームに限ります。●サービス券は最終ゲームでご利用いただけます。●ご予約・大会ではご利用できません。

歓迎会にも最適! 団体プランも受付中! 詳しくはWEBで!! <http://bowlsunshine.net/>

PABOT'S 4F ボウリング サンシャイン 営業時間 10:00~翌3:00 ☎0138-53-8181

新入学キャンペーン

メダル貸し機 **20%増量!!**

期間H24.4.15~H24.4.30まで

PABOT'S 3F アミューズメント **BIGBANG** 営業時間 土日祝 9:00~24:00 平日 10:00~24:00 ☎0138-54-7100

マッシュはGWも値上げしません! 24時間営業中!!

ルーム料金 (お1人様30分)

昼 8:00~17:59	夜 18:00~7:59
50円 (税込)	100円 (税込)

★設置機種: V-MIX/ソニック/WAVE/ファミDAM ★最新機種登場! CROSS/LIVE DAM

パーティープラン 歓迎会・2次会などに (4名様から) 最適!

歌い放題 2時間 + オールドドリンク 飲み放題 (全143種類) + マッシュ特製オードブル

1,980円 (税込) ~

※パーティールームは30名様まで収容可能です。 ※ご利用の30分までに予約ください。 ※ドリンク・生ビールは別途お預金します。お預金忘れなくください。 ※料理写真はイメージです。内容は季節・料金によって変わります。 ※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

PABOT'S 2F カラオケ **Mash** 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-52-6700

ダーツ4台導入!!

最新機種 **DARTSLIVE2EX**

VSPH ENIX PERFECT DART SYSTEM VSPHOENIX

アイ・カフェならいつでも投げ放題!!

PABOT'S 2F インターネット コミックカフェ **INTERNET CAFE** PABOT'S 函館店 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-55-7771

季節のメニューも大好評!!

各種コースご好評につき、ご来店前にお電話をいただくと幸いです。

駐車場側専用入口からお入りください。

ご家族・お仲間お誘いの上、ぜひ魚民をご利用ください!

PABOT'S 2F 居酒屋 **魚民** PABOT'S 函館店 営業時間 月~木 17:00~翌3:00 金・土・日・祝 17:00~翌5:00 ☎0138-31-3488

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。地域1番の接客を目指し従業員一同ご来店をお待ちしております。

PABOT'S 1F パチンコ&スロット **RISING**

アミューズメントプラザ **パボッツ函館**

函館市梁川町9-3 TEL.0138-52-2878 <http://www.pabots.jp/>

最新情報をcheck!



携帯はこちらから

年中無休



充実!

毎日8往復
函館市内のりば8つ



札幌へは高速はこだて号で行こう!

4月1日(日)ダイヤ改正

夜行便のみ 函館フェリーターミナル新設

予約制	乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	23:25
	乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	23:27
	乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:30
	乗車	函館駅前ターミナル ^⑧	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:55
	乗車	函館フェリーターミナル NEW!	—	—	—	—	—	—	—	24:10
	乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	24:21
	乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	24:25
	乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:30
	乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:40
	乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	↓
	乗車	八雲	9:07	10:37	↓	↓	15:07	17:22	19:37	↓
	降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	4:55
	降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

予約制	乗車	札幌駅前ターミナル ^⑧	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
	乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
	乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	↓
	降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	↓
	降車	森町	12:13	14:13	↓	17:33	19:13	↓	22:33	↓
	降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:20
	降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:30
	降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:35
	降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:37
	降車	函館フェリーターミナル NEW!	—	—	—	—	—	—	—	4:50
	降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
	降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
	降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
	降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承ください。

札幌発の最終便(夜行便)は札幌駅前ターミナルから乗車できません。中央バス札幌ターミナルから乗車をお願いします。

函館フェリーターミナル 夜行便のみ NEW!

注意 函館フェリーターミナルでは、乗車券は販売しておりません。必ず、乗車前に窓口またはコンビニで乗車券をご購入ください。

高速はこだて号は1人掛け3列シート

長距離移動も快適!

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
※増便車(2号車以降)は、4列シート車両で運行する場合があります。

札幌市内のりば・おりば

お帰りのバスのりばはターミナル施設内で安心

札幌駅前ターミナルのりばはこちら! (エスタ1F)

ここから乗れます! 札幌駅前ターミナル^⑧のりば

車内装備充実♪

- テレビ・ラジオ・映画 (一部映画を放映しない車両もあります)
- トイレ
- フットレストスリッパ
- ひざ掛け毛布

函館-札幌 運賃

片道 **4,680円** 往復 **8,340円**
※学生割引もあります。詳しくはお問い合わせください。

4枚回数券 **15,460円** (1枚当たり3,865円 (3,260円お得))
※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。
※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

新発売 知内・松前地区からも札幌へのお届けが便利に! 函館バス(松前・知内~函館)+高速はこだて号(函館~札幌)の乗継乗車券

松前・知内~札幌乗継乗車券 新発売

札幌~知内 片道5,020円(通常より560円お得) 往復 8,950円(通常より1,190円お得)
札幌~松前 片道6,100円(通常より670円お得) 往復 11,000円(通常より1,520円お得)

■発売開始 平成24年4月21日(予約受付中) ※詳細は、HP及びチラシでお知らせいたします。

函館駅前受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル (7:00~23:00) ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター (7:30~18:00) ☎011-231-0600

詳しくはHPへ → 高速はこだて号 検索 北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

4/1より高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂くことになりましたので、ご了承ください。今すぐ予約できます!

RAKU TOKU BUS13

2012
MAY

5

No.37

CONTENTS

- 011 函館起業人
- 013 銭湯物語
- 015 看板男子
- 017 あの店のこの一品
- 020 NEW OPEN

023 **特集**

食の達人が選ぶ
オススメ店の
絶品パン

- 036 街角麵探訪
- 040 HAKO-RAKU de LUNCH
- 043 料理人が通う店
- 045 自宅で作る料理店の一品
- 065 カフェ日和
- 067 Sweets Factory

068 **企画特集**

美味!こだわり焼き鳥

- 079 春のイベント情報
- 082 道南秘湯めぐり
- 086 TOPICS
- 089 STYLIST VOICE
- 098 HAKODATE SANPO
- 102 ENTERTAINMENT
- 105 SHOPPING GUIDE
- 107 PRESENT
- 109 九星気学占い・クーポン



撮影: 国仙 知佳子

[表紙の写真]

こなひき小屋

見た目もお洒落なパン屋に立ち寄りたくなる。ハード系、惣菜系、スイーツ系…パンといっても様々な種類があって、どれも食べたくてしまふ。朝食やランチ、アフタヌーンティー、夜はワインと合わせたり、お気に入りのパンを見つけた。

イタリアのフィレンツェには約3000年も前に住んでいたエトルリア人から受け継がれたマードレピタードと呼ばれる金線細工があります。ギザギザの金線と粒金を組み合わせて作る手法は現代にもいづついています。

あこや真珠、タヒチ産黒真珠ネックレス入荷しました。真珠糸替え等も承っています。



メーリジョイエッリ社製 K14WG マードレピタードブローチ

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

出張
ブライダルも
行って
おります

和装ブライダル専門店 あおき

OPEN

かつら・かんざし・角隠し・綿帽子
自毛用綿帽子・髪飾りなど
種類豊富に揃えておりますので
お客様の理想でご用意できます。
(全て支度料に含まれておりますので、
お客様の用意するものは一切ございません。)

写真・
披露宴会場等も
ご相談下さい。



メイクやヘアセットはもちろん、婚礼着付の
スタッフ代も全て含まれておりますので
ご安心してご予約下さい。

男性の紋服・着付代も含まれております。

ご披露宴で白無垢から
色内掛けへ早着替える
和装ショーのような
ブライダルを味わって
みませんか?



和装ショーを
経験した
若いスタッフも着付け、
メイクを担当。
若い感性が
光ります。



全日本婚礼美容協会振袖花嫁
全国大会金賞や各種専門学
校マナー講師を務める「厚生労働
省認定」全日本着付け技能
士 検定委員 青木幸子が着物の
コンシェルジュを務めます。
お気軽にご相談下さい。



洋装ブライダルも
ご相談ください

和装ブライダル専門店
& レンタル衣裳

Aoki

営業時間

火・金・土は
10:00~21:00 まで営業
定休日 月・水曜日

0120-42-3295

函館市亀田本町65-27 (JR五稜郭駅隣)
PCホームページ <http://www.y-aoki.com>
携帯ホームページ <http://mg1.jp/u/aoki>



お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

賃貸 メゾンM

35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 平成4年6月
- 間取り / 1R [9]
- 駐車場 / 1台 (4,000円)
- 設備 / ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別水洗、室内照明、洗面台
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 ラ・シャンブル昭和

50,000円



- 函館市昭和1-14-11
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 平成12年4月
- 間取り / 1LDK
- 設備 / [8]x2, 5kx6
- 駐車場 / 1台 (無料)
- 設備 / 灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、シャワーブレード、水洗、室内照明、トラククリーム
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 エクセルハイム

50,000円



- 函館市上野町33-1
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 平成12年12月
- 間取り / 1LDK [10]x3kx6
- 駐車場 / 1台 (無料)
- 設備 / 電気蓄熱暖房機、電気温水器、オール電化、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 ハイツ美原

45,000円



- 函館市美原3-11-18
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 昭和59年11月
- 間取り / 2DK [8.5]x5kx6
- 駐車場 / 1台 (無料)
- 設備 / ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (20,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 シティハイムかしわぎ

55,000円



- 函館市柏木町4-11
- 構造 / 軽量鉄骨造2階建
- 築年月 / 平成8年1月
- 間取り / 2DK [10.5]x6x5.5
- 駐車場 / 1台 (無料)
- 設備 / 灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台、物置
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (20,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 ハイツアクロス

65,000円



- 函館市末広町9-5
- 構造 / 鉄骨造3階建
- 築年月 / 平成15年5月
- 間取り / 2LDK [11]x6x5.1
- 駐車場 / 近隣月極駐車場
- 設備 / ガスセントラル暖房、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、シャワーブレード
- 権利金 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (20,000円)
- 取引態様 / 仲介

(社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

※仲介料には消費税がかかります。

株式会社 **リード不動産**

☎(0138)26-5533

▼当社ホームページもご覧下さい▼
<http://www.lead2103.com/>

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
Fax (0138)26-6973
✉ mail@lead2103.com



広告有効期限/平成24年5月14日迄

着こなしは無限大 着物の楽しさ多くの人に伝えたい

有限会社プロ・ビジョン
ビューティーコンシェルジュあおき
和装ブライダル専門店 AOKI

【代表取締役】青木 幸子さん



美容室からレンタル衣装、着付けなどの婚礼まで、女性の美をトータルでプロデュースする「ビューティーコンシェルジュあおき」。運営する「有限会社プロ・ビジョン」は4月1日から「和装ブライダル専門店AOKI」をスタートさせた。和服仕立て業をしていた母親の影響で、幼いころから着物に触れてきた代表取締役の青木幸子さんにとって和装ブライダルはまさに念願の事業。「年代、体型に関係なく着こなせる着物は日本女性なら誰にでも似合います。着る人に似合うアレンジは自由自在で、その人を最も素敵に見せるようにコーディネートすることにより、感じが良くなります」と魅力普及に勤しむ。

現在、全国の着付け大会などで審査員を務める青木さんは、34歳で美容師に転身し、美容室を開業。店の経営や子育てが一段落した頃、「何かに取り組みたい」と50歳を過ぎてから花嫁着付けの全国大会に挑戦し、金賞受賞の経験も持つ。次第に「和装をやるならあおきさんに」と婚礼の依頼が増えていく一方で、時代とともに和装ブライダルを主とする衣装店や着付け師が減少していった。「このままではすたれてしまう。和装を継承していくのが私の使命ではないか」。和装ブライダルにこだわる理由の一つにそんな思いがある。

婚礼事業では着付けのみならず、衣装・小物選びからヘアメイク、披露宴での花嫁の演出までプロデュースし、安心して当日を迎えられるようにコーディネートする。新婦や婚礼業者から依頼があれば式場まで一式を携えて着付け師と美容師が出張できるのも強み。「近年、着物はきつくなさく楽に着られるように改良され、さほど高くない価格で着られます。結婚式のアルバムに和装の写真が1枚あつたら素敵だと思いませんか。その人流の着こなしが可能な和装の楽しさを多くの人に伝えていきたい」。熱い思いを胸に日本の伝統美を未来へつなぐ。



和装ブライダル専門店 AOKI

函館市亀田本町65-27青木ビル ☎0120-42-3295
10:00~18:00(火・金・土曜は21:00まで) 月・水曜定休 P有り

●プロフィール

函館市出身。高校卒業後、勤めていた会社を結婚退職。専業主婦を経て一念発起し、34歳で美容師の資格を取得。昭和57年に函館市亀田本町で「ビューティーサロンあおき」を開業。平成17年の移転に伴い、JR五稜郭駅隣に青木ビルを新築。有限会社プロ・ビジョンを創立し、美容室、貸衣装、着付け、婚礼を手掛ける「ビューティーコンシェルジュあおき」のほか、新たに「カフェ&レストランあおき」を開店。50代で各種競技大会に挑戦し、全日本婚礼美容協会振袖花嫁全国大会では金賞を受賞。現在は着付け講師や、ミスはこだてなど各種大会の審査員、ブライズコーディネーター、各種専門学校のマネー接遇講師なども務める。

コンタクトで変身 さらに好感度 アップ!!

1Day



**ボシュロム メダリスト®
ワンデープラス**

細部までシャープで、
コントラストも鮮やかな
HD品質の視界。

2Week



アキュビュー® オアシス®

酸素たっぷり。
次世代素材シリコン
ハイドロゲル採用

**UV
カット**

2Week



**エア オプティクス®
アクア**

次世代素材「シリコンハイドロゲル」&
独自の「プラズマコーティング」。
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。

1Day



**ワンデー アキュビュー®
トゥルーアイ™**

瞳にたっぷりの酸素と潤い!
シリコンハイドロゲル素材を使用した
1日使い捨てコンタクトレンズ。

**UV
カット**

2Week



**ボシュロム メダリスト®
フレッシュフィット™**

朝つけたときの
爽快なつけ心地が
一日中続く。

2Week



花嫁しもう!
知州無

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311

函館コンタクト

- ひまわり調剤薬局
- 魚長
- メガネclub-G
- 自遊空間

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:30
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種
クレジット
カード
OK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。○コンタクトレンズを過去にご使用された方は、レンズの詳細が判るものをご持参下さい。

百日・1歳 記念写真プラン





通常15,750円3ポーズに
2ポーズをプラス!!
さらに**3,000円割引!!**
撮影料込で
「3面セットアルバム」も
1冊ついちゃいます。

とってもお得!! 通常料金 15,750円 → **12,600円**

大好評! **デザインフレーム**
(名前入り) **7,350円** 4切額付き

いつでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると
喜ばれます!




お問い合わせ **フォトスタジオ いわなみ**
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間/9:00~19:00 年中無休

七五三・入学の
記念写真も
気軽にお問い合わせ
ください!

産業道路
赤川通り
フォトスタジオいわなみ
オンディーヌ函館店
コスモ
スタンド

ヤマダ
●電機
イト
ヨーカドー
●ラーメン
風

Ondine GW ゴールデン ウイーク 振袖フェア開催!!

期間 4/27(金) ▶ 5/6(日)

**フォト付
30点
プラン** **52,500円~**




同時開催 卒業式用の袴も展示!

**高校生限定
特別プラン** 先着30名
15,750円
卒業式当日、着物・袴を一式レンタル

フェア期間中以外でも
対応致します。
お気軽にご相談下さい

**まずは
資料請求を!!**



告知 次回のフェアは **6/1(金)~6/3(日)**

七五三・入学の
記念写真も
気軽にお問い合わせ
ください!

産業道路
赤川通り
フォトスタジオいわなみ
オンディーヌ函館店
コスモ
スタンド

ヤマダ
●電機
イト
ヨーカドー
●ラーメン
風

全国38店舗
お問い合わせ **オンディーヌ函館店**
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間/10:00~19:00 休休日/水曜日



函館市亀田町5-28
☎0138-41-4754
14:30～22:00
月・金曜定休
P有り



銭湯物語

せんとうものがたり

心も体もポカポカに
人と人が繋がる町の社交場

千代の湯

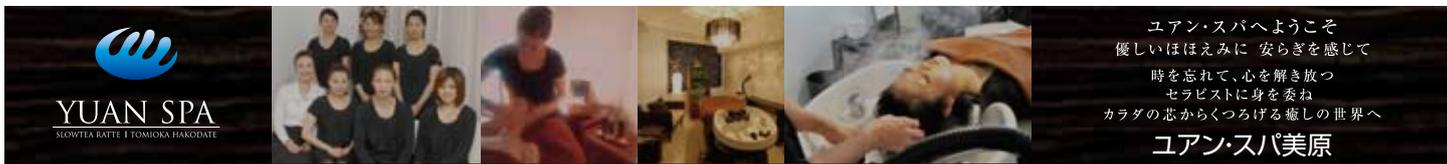


男湯と女湯は左右対称になっているが、若干女湯が広め。湯船はそれぞれ2基あり、奥にある小さい湯船は創業時、薬湯風呂として使われていたという。湯温は44℃と熱めに設定しており、体がよく温まる。



亀田町の国道5号線沿い、グレーの壁に小さい看板を揚げただけのシンプルな外観の「千代の湯」。17年前に母から引き継いだ4代目の吉田えみこさんが一人で切り盛り。自宅に風呂があったも「体が温まる」と通うお年寄りが多く、開店早々から常連で賑わう。創業は昭和5～6年頃。祖父母がこの場所にあった銭湯を買い取って営業。昭和9年の函館大火時には休憩所として場所を提供したという歴史もある。建物は今から数十年前に一度改装したが、下駄箱や籠、柱などそのまま使用しており、昭和の趣たっぷりだ。

ある珍しい形。客と客が向かい合って湯に浸かるため、初対面でもすぐに打ち解け会話が弾み、顔馴染みになる。人との触れ合いも銭湯の醍醐味。知らない客同士が背中を流し合う光景を見る度に「みなさんに助けられている。お客さん同士が仲良くするのが一番嬉しい」と微笑む吉田さん。その明るい人柄も手伝ってか、風呂場と脱衣所にはいつも笑い声が響き渡る。何より楽しい雰囲気作りを心掛け、子どもには昔懐かしい紙鉄砲をプレゼントするなど細やかな気配りが随所に。誰もが笑顔になれる和やかなムードがこの銭湯の最大の魅力だろう。



ユアン・スパへようこそ
 優しいほほえみに 安らぎを感じて
 時を忘れて、心を解き放つ
 セラピストに身を委ね
 カラダの芯からくつろげる癒しの世界へ
ユアン・スパ美原

ユアン ヘッド スパ

YUAN HEAD SPA

面館初の快適ヘッド
「YUMEテラックス」+ 炭酸水ヘッドスパ
 「快適にキレイになりたい」の声にお応えするため、ヘッドはYUMEテラックスを採用。話題の炭酸水と、頭皮のトリートメントと組み合わせることで、体内の血流や新陳代謝が活発になり、健康な頭皮と美しい髪、お顔のムクミがとれるので同時に小顔を手に入れることができます。
※こちらのコースはユアン・スパのみとなります。

**スプリング
キャンペーン**

ヘッドスパ

ボディ(リンパドレナージュ)又は お顔上げフェイスルコース

～初めての方はもちろんのこと、会員様、もう一度体験したい方も!!～

背中から肩、デコルテにかけてのリンパの流れを整えながら、頭皮のコリ、疲れを解消します。ヘッドスパのあとのトリートメントはボディ・フェイスルの効果をより一層高めます。

120分 ~~¥12,600~~ → **¥4,800**

※120分はお部屋時間となります。※こちらのコースはユアン・スパ(美原)のみとなります。

パーフェクトイオン フェイシャルコース

にきび、シワ、しみ等の肌トラブルが特に気になる方。
100分 通常 ¥12,600のところ
¥5,800

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。 ※他のフェイシャルコースとの併用はできません。

エレクトロクレンジング

洗顔では落としきれない蓄積したお肌の汚れを引出し、くすみのない透明感に満ち溢れたお肌を作ります。

バキューム

毛穴に詰まった皮脂、老廃物を取り除きます。皮膚に過度な刺激が加わるため、新陳代謝も活発になります。

フェイストリートメント

肌の汚れをしっかり取り除いたあとのオイルハンドのトリートメントはより透明感のある引き締まったお肌へと導きます。

ハイパルクエンシー

高周波によりお肌を清潔に保ち、ニキビなどのお肌トラブルにも有効的です。皮膚の表面だけでなく、皮膚の深層まで温めるので、細胞が活性化し皮膚の代謝がよくなります。

バック

お客様の悩みのバックを使い上げていきます。

イオン導入

微弱な電流の力を使ってオゾン化した水中の成分を肌のバリアゾーンを破って真皮層まで届ける方法です。

保湿

お客様にあつ化水、クリームを選んで仕上げていきます

煌美背トリートメント

美しいボディラインも美しい姿勢も、バストの位置もすべての鍵は「背中」にあります。

岩のようなガチガチの肩こりに悩む女性は多いはず。けれどそこに肩甲骨の深層筋が深く関わっていることを知っていますか?肩こりがひどい・上半身が太っている・首や鎖骨をもっときれいにしたい...
 なんて悩んでいる方がいなら是非お試しください。

通常¥6,000のところ
60分 ¥3,800

通常¥9,000のところ
90分 ¥4,800

2.胸や脇にある筋も肩甲骨を動かす大事なポイント
 棘上・棘下筋、大円筋、小円筋などのインナーマッスルや脇から胸へかけて、さらに大胸筋なども施術。ほぐされて初めてこんなに凝っていたのかと驚いてしまうはず。

厳選された素材が効果を高める
 化粧品会社を母体としたサロンならではの最新美容成分とともに、サロンでホホバオイル100%などナチュラルな素材も使用。攻めの美容と優しくを両立します。

1.中医学に基づく施術で高度な手法
 しっかり筋肉を確かめながらの手法は、こすらず、おしつけず、筋肉をゆるめるのが目的。ここにはそんな高度な技術をもつ、信頼できるエステティシャンばかり。

3.固くなった深層筋を、ゆるめて、ほぐす
 カラダを温めてから、経絡に沿ってツボを刺激し気を流す。さらに深層筋を「ゆるめて、ほぐす」ことによって、天使の羽のような肩甲骨が現れます。

デトックススリムボディトリートメント

女性らしく、美しく...そんなあなたのお手伝いいたします。

全身をスッキリデトックス& 痩せたい方は...

まずは、バルネオセラピー(入浴療法)で体全体の毛穴を開きます。その後魔法のシートに入り、プラスイオン化している体の細胞をマイナスイオン化し一時間で痩せやすい体を作ります。締めくくりは、「超ゴッドハンド」によるからだの奥にあるセルライトまで届く施術で20分後には自分の体の変化に気がつけるくらい効果の高い施術で全身を引き締めています。

特別プライス
 通常 ¥12,600のところ
¥5,800

バルネオセラピー20分
 岩盤+赤外線マット40分
 デトックストリートメント60分

※このコースが初めてのお客様に限り上記コース3回まで特別プライスにて提供。

やったー!少し通ったら大成功!

3ヶ月経過後

とにかく効果が話題のデトックス面館ではスローテラピーだけの特殊な手法でセルライトに働きかけるトリートメントの効果はもちろん、通常苦しいながらも岩盤浴も魔法のシートだと、お顔が出るから息苦しさも全くありません!手技取得セラピストが限られているためご予約はお早め!...まずは効果を実感してください...

モテ肌 パーフェクトフェイシャル SKIN POWER UP!

お顔全体の老廃物を排出することで、毛穴、ニキビがすっきり。デコルテからリンパを流していくことで、たるみを引き上げ、小顔効果も期待できます。

仕上がりはもちろんのことファンデーションのりまで完璧に!

NEW **引き上げ・美白コース**
 通常料金 ¥11,600のところ **90分 ¥4,800**

人気! **毛穴・ニキビコース**
 通常料金 ¥12,600のところ **90分 ¥4,800**

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。
 ※他のフェイシャルコースとの併用はできません。

ベビードールアイラッシュ

ジェビー・エス認定校 EYE LUSH

【面館初】 ナチュラルな仕上がりが!!

まつ毛エクステ
 エクステ両目つけ放題
 通常価格 ¥10,800のところ
¥5,800 **つけ放題**

エクステ両目30本づつ
 通常価格 ¥5,200のところ
¥4,800

●しみない ●痛くない
 ●自然 ●とれにくい
 ●こわくない

※当サロンのグルーは無臭で刺激物を含まないので目にしみず痛みもありません。

Evidens de beauté

お客様からよくいただく質問について、お答えします。
 「フェイシャルのとき使用するコスメは?」

おもに使用しているコスメはフランスのエウディンスドゥー ポーテの商品です。実はこの会社のオーナーは、美容師(元人気アナウンサー)のご主人です。有名な美容師ももちろん美容師も愛用するなど世界的にセレクトされて使われています。

Slowtea·ratte

代表取締役 手塚優子
 La Coline Diplome International de qualification(Swiss)
 Llicer, Paris Technique and Counselling Trainer (Paris)
 オールハンドスパアカデミー 主宰

Slowtea·ratte

マネージャー 河岸ちひろ
 フォトセラピー検定1級 / ボディエステリダー
 JBS アイラッシュ エクステンションインストラクター
 オールハンドスパアカデミー インストラクター

Slowtea·ratte

マネージャー 木村井子
 JBS アイラッシュ エクステンションインストラクター
 オールハンドスパアカデミー インストラクター

Petit Natuel

プティ ナチュール代表 種田涼子
 Sensual Plus Raffine インストラクター
 JBS アイラッシュ エクステンションインストラクター
 オールハンドスパアカデミー インストラクター

ALL HAND SPA ACADEMY

オールハンドスパアカデミー
 札幌PIVOT店 | 札幌大通店 | 函館店 | 青森店
<http://www.all-hand.net>

ビューティイコラ

こんにちはスローテラテの河岸ちひろです!
 この時期は入社、転職、進学など新年度で何かと変化の多い時期ですね。新しい事もチャレンジしてみたくなる方も多いと思います。
 気温も少しずつ暖かくなりワクワクする反面、実は体のバランスを崩しやすい季節だという事をご存知でしょうか?春先は気温や気圧の変化が激しい季節。そういった毎日の中で体も大きなストレスを感じているんですね。それが原因で自律神経のバランスを崩してしまう方が多くいらっしゃいます。
 自律神経とは、私たちの体の中にある神経のひとつで血液や体温を調節・食べ物の

消化など美容にはかせない体の働きを維持してくれています。このバランスが崩れる事で、体のだるさや、肩こり・頭痛・肌荒れなど様々なトラブルの要因になってしまうのです。無理して疲れをため込み5月病に。なんて事がないように、早めに体と心の声に耳を傾けてあげてください!

心の疲労は体に現れるとも言われています。トリートメントで癒しの時間をつくって、体と心のバランスをとり戻しましょう!

皆様が気持ちよくこの時期を過ごせる事を願っております。

Slowtea·ratte

スローテラテ 中道店
<http://www.slowtea-ratte.com>
0138-56-8868
 函館市中道2丁目12-9
 営業時間 / 10:00 - 22:00 (最終受付19:00)
 完全予約制 | 駐車場有

Petit Natuel

プティ ナチュール
<http://mic-cosmetic.net>
0138-56-1513
 函館市日吉町2丁目35-13 202
 営業時間 / 10:00 - 20:00 (最終受付19:00)
 完全予約制 | 駐車場有

YUAN SPA

SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE

ユアン スパ 美原
0138-84-1680
 函館市富岡町3-18-8
 営業時間 / 10:00-22:00(最終受付19:00)
 スローテラテは函館・札幌 全5店舗
 函館 湯の川店(ホテル万葉1F)
 札幌 PIVOT店 011-261-3456
 札幌 全日空ホテル店 011-261-2246

※各店メニュー内容が異なりますのでお気軽にお問い合わせください。

看板男子

鮭処 木はら

長浜 司さん (38歳)



「18でこの世界に入って、早いものでもう20年になりますね」慣れた手つきで包丁を滑らせ語るのは、真つ白な和帽子が良く似合う寿司職人・長浜司さん。生まれも育ちも函館で、有斗高校を卒業後すぐに市内の寿司店に弟子入り。実家も寿司店を営んでいるということもあり料理人の道に進んだのは、ごく自然の流れだったという。

腕を磨くためには、いろいろな店を知った方がいいと、数軒の寿司店での修業を経験した長浜さん。8年前、「鮭処 木はら」への入店を決めたのも、実力、人気共に函館市内でも指折りの店で自分を高めたいという思いだった。昨年からは店長を任せられるようになり、大将や仕事仲間からの信頼も厚い。現在は仕込みやカウン

ターでの接客はもちろん、食材の仕入れ、後進への指導と毎日朝早くから夜遅くまで奔走。その原動力は全て、お客様のため、美味しいものを提供したいという一心。会話やもてなしの姿勢も含め、どうしたら客が喜んでくれるかを常に考えカウンターに立つ。

休日、勉強のための食べ歩きと温泉巡りが趣味だという長浜さん。自宅では和食に限らず、中華やパスタなどを作ることも多いという根っからの料理人だ。今後の目標は、「気楽に入れるような寿司店を地元で立ち上げること」。未来の大将は、今日も爽やかな笑顔で客を迎え入れる。

いつかは地元で自分の店を目標に向かって寿司を握り続ける



長浜さんが握る寿司は、つやつやと見た目にも美しい。しょう油で、塩で、すだちを搾って…1貫ごとに趣向を凝らした寿司を、津軽海峡を一望する抜群のロケーションで味わうことができる。

鮭処 木はら

函館市湯川町2-1-2

☎0138-57-8825

11:30~23:00(22:15L.O)

不定休 P有り



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!

両楽
クーポン
キャンペーン

査定額

15%UP!

共通クーポン 査定額15%UP
P109へ

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年5月14日迄

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



**高価
買取例!!**

デザインの古くなった
アクセサリ類



120,000円
になりました!!

ロレックス
古くても動いていれば



50,000円
になりました!!

押入れの王様
ルイ・ヴィトンが



56,000円
になりました!!

レアな紙幣も



100,000円
になりました!!

切れたネックレス・
石が取れたリング・
片方だけのピアスなど不要になった
貴金属何でもお持ちください!

知っていますか? **こんなものも現金になる**



ワープロ



ラジカセ



オーディオアンプ



鉄瓶

初めてでも安心査定!!

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。

しかも、郵便局でも現金化することはできません。

もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の
**最大83%で
買取**

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)



金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



各種ブランドバッグ

ルイ・ヴィトンやシャネルなど



金券・各種商品券・

ビール券・お米券など



洋酒

未開封の洋酒・ブランドなど
まとめてお持ちください



工業用貴金属・金・

プラチナ・インゴット



大判・小判・古銭

古銭・古い紙幣・軍票・落札・
大判・小判など



勲章

旭日章・大札記念章・海外の
勲章など、意外な人気があります



出張買取 無料

忙しい方にピッタリ! 玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16

キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不定休

お車でもOK! 契約P有り

おたからや
函館五稜郭店

北洋銀行

五稜郭公園前
電停

丸井今井

函館
中央病院

↑ 田家町
● セブンイレブン
五稜郭公園前
電停
↑ 湯川町
● 丸井今井
● 函館
● 中央病院
千代台町 ↓



直径40cmはある大きな平皿で運ばれてくる「海鮮塩焼きそば」(1,380円)は、「つまみとしても食べられる麺」がコンセプト。2〜3人で取り分けても十分なボリュームがあり、シメとしてはもちろん食事の中間のタイミングで注文する客も多い。

特製塩ダレが決め手 とろりアツアツ13素材のあんかけ焼きそば 炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥日本店の 「海鮮塩焼きそば」



笑顔が素敵な桑野オーナーは、函館イカマイスターの資格も持つ海の達人。宴会コースは1人3,500円〜で、現在、全員に食事券500円分をキャッシュバック中(1人4,000円以上の宴会利用時限定、6月末日まで)。

賑やかな五稜郭の電車通沿いに店を構える「二鳥日本店」。店に入るとすぐに、桑野秀義オーナーをはじめ常時10人以上のスタッフが元気な声で迎えてくれる。表通りに面した水槽や店内の大きな生け簀には、ヤリイカ、カレイ、ボタンエビ、ホッケにソイなど旬の魚介が勢ぞろい。魚はオーナー自ら自家用船で釣ったもので、その鮮度は折り紙つきだ。イカは店内で自分が釣ったものを姿盛りなどに調理してもらうこともでき、子どもから大人まで大人気だ。1階のバリアフリー仕様や、最大50人が一度に収容できる個室などの空間造りも含め、さまざまなシーンで利用しやすい店として多くの人に親しまれている。

品書きには、炭火で焼く自慢の焼き鳥40種をはじめ人気の「玉子焼き」、「カットポテトフライ」など居酒屋らしい品が並ぶ。グラントメニューのほかに、海産物の時期によって沢山の限定メニューがご目見え。昨年冬に登場した「海鮮塩焼きそば」もそのひとつ。好評につきこの春からは常時提供することにしたそう、レシビを考案した桑野オーナーは「ここ最近のナンバー1ヒット作」と太鼓判を押す。具材はアワビ、ホタテ、エビなどの海の幸と、ハクサイ、キクラゲなどの山の幸を合わせて13種類。あつさりとした秘伝の特製あんかけ塩ダレを、蒸した麺にたっぷりかけて完成する。素材、味、ボリュームが三拍子揃った、「海鮮居酒屋」の名にふさわしいオリジナル麺だ。



函館市本町4-21
☎0138-31-2229
12:00~14:00
(土・日曜、祝日を除く)
17:00~24:00
無休 P有り
<http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/>



お釈迦さまのお誕生をお祝いする

花まつり

5月14日月

主催／函館市仏教会

協力／函館都心商店街振興組合
函館大谷短期大学
函館大谷高等学校
函館仏教青年会

稚児行列

午後1:00～

《稚児行列コース》
JR函館駅前→高砂通り→
大門グリーンプラザ

午後12:50～

一部交通規制がありますので、
ご通行の方はくれぐれも
ご注意願います

奉讃大会 式典

午後2:00

〈会場〉
大門グリーン
プラザ



雨天時は高龍寺
(船見町21-11)にて、
午後1時より
行います。



主管／花まつり実行委員会 ◆函館仏教児童教化連盟

◆函館仏教保育協会

函館第三大谷幼稚園・函館大谷幼稚園・函館若葉幼稚園
認定こども園キッズサポートくにはな 国の華幼稚園 キリンハウス(認可保育園)
函館大谷短期大学附属幼稚園 附属保育園・龍谷幼稚園・眞宗寺保育園・花園大谷幼稚園

お問い合わせ:「花まつり実行委員会事務局」東別院本町支院内 実行委員長 つねもり 経森

☎090-1384-6986

E-mail/hbf87@softbank.ne.jp

第38回 2012 HAKODATE

軽自動車フェア

4/21 (土)

4/22 (日)

in 流通ホール AM10:00~PM6:00

今がチャンス!!

エコカー補助金 エコカー減税でさらにお得!!

軽自動車7万円もらえちゃう!

【適用期間】2011年12月20日~2013年1月31日までの登録(届出)車。(ただし、申請総額が予算を超過し次第打ち切りとなります。)



旬な軽、大集合!!

●低燃費で話題の
エコカー減税対象車も勢揃い!!

6大メーカー
最新車種が
勢揃い!!

イベント期間中
ご成約の方には

心もおなかも大満足!!

お米(5kg)
プレゼント!!



函館アート体験ワールド!!

アイドル
コンビが
やってくる!



おえかきっこ「みゆ」



ダイヤモンドアート「chika」

他にも楽しい
イベント満載!!

お子様には
アルミ風船
プレゼント!!

JAF交通安全コーナー
JAF
子供免許証プレゼント!!

マイカー無料
点検コーナー

AM10:00~PM3:00

似顔絵ペンダント

そっくりの似顔絵をペンダントにして
プレゼント!!



ダイヤモンドアート
体験コーナー

ダイヤモンドのようなアート体験を
サービス!!



エコグッズも
盛りだくさん!
大抽選会!!

空くじなし!!



A賞 5名様
春のお出掛けにピッタリの1台!!

B賞 10名様
携帯、スマホ、ゲームも充電...LEDライト搭載

C賞 36名様
「置くだけで冷感」...余す手間なくひんやり感が持続します。

冷却快眠ヒーローマット



クレープ屋台

焼きたてサクサクの生地にふんわり
ホイップをお楽しみ下さい。 ※写真はイメージです

野菜の特売 数量限定!早いもの勝ち!!

生産者の顔が見える安心、安全、新鮮な野菜を格安にてご提供
北海道うまいもの農園による野菜の特売



クレープ

函館市末広町

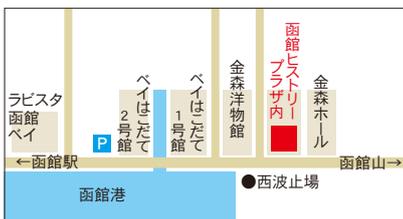
マリオンクレープ 函館赤レンガ倉庫店



人気クレープ店が函館出店 オリジナル品など60種類

全国で80店舗以上を展開するクレープ専門店が函館に登場。サクサクとした食感の薄生地と多彩なメニューが魅力で、函館限定の「珈琲ゼリープレッツ」(400円)や「イチゴティラミスプレッツ」(500円)のほか、「バナナチョコ生クリーム」「ブルーベリーチーズ」「ツナチーズ」などの人気商品がずらり。ベイエリア散歩途中に気軽に楽しんで。

函館市末広町14-16
金森赤レンガ倉庫 函館歴史プラザ内
☎090-7052-7102
9:30~19:00 無休 P有り



ダイニングバー

函館市本町

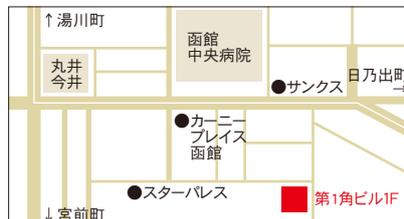
Dining & Bar Generation (ジェネレーション)



多彩な料理と酒が魅力 くつろぎのダイニングバー

30種類を超える和洋中の多彩な料理と酒が楽しめる落ち着いた雰囲気のダイニングバー。チャームチャージは1,500円(オードブル・ワンドリンク付き)、飲み放題プランは飲み放題・歌い放題にオードブルが付いて1人3,000円(2人〜)とリーズナブル。オープン記念として、4月末まで3人以上の来店で1組につき焼酎1本をサービス中。

函館市本町1-47 第1角ビル1F
☎0138-54-7676
19:00~翌3:00
日曜定休



豚肉料理

函館市富岡町

とん丸



昼はトンカツ、夜は創作料理で 豚肉の美味しさを堪能

自家熟成させた自慢の道産ポークを使用。やわらかくて旨みたっぷりの豚肉を、昼はトンカツ、夜は創作居酒屋メニューで味わえる。ランチは「ロースカツ定食」(750円)、ディナーではコラーゲンたっぷりの「プルプルテール煮」など人気の4品を盛り合わせにした「とん丸幸せ盛り」(700円)がおすすめ。バリアフリー設計なのも嬉しい。

函館市富岡町2-66-2 ピアコート21 1F
☎0138-62-7272
11:30~14:30、17:30~22:00L.O
不定休 P有り



理容室

函館市深堀町

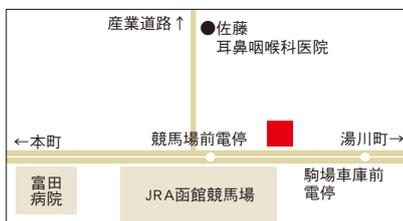
理容室 surface (サンフェイス)



5月末までオプションサービス 女性もお気軽に

“お客様を元気に”がコンセプトのアットホームなサロン。カット&顔剃り(3,500円)やパーマ・カラー(各カット料金+3,500円〜)のほか、顔剃り&フェイシャルパック(2,500円)など女性に嬉しいメニューもあり。新規のみ5月末まで「函楽を見た」と言うと、フェイシャルパック(男性)or頭皮クレンジングorイヤークリーン(各500円)を無料サービス。

函館市深堀町23-32 ☎0138-52-8761
10:00~20:00(土・日・祝日は9:00~19:00)
※予約優先
月曜・第3火曜定休 P有り



ネイルサロン

函館市本通

Couleur Nail (クルール・ネイル)



住宅街のくつろぎサロン 5月6日まで全メニュー20%引き

JNA技能検定1級の山本オーナー。フランス語で「色」を意味する店名には「お客様に合わせてたくさんのカラーが生まれますように」との思いを込めた。料金はネイルケア2,100円、ジェルネイルのワンカラー5,200円、カラーグラデーション5,800円など。5月7日から新規来店客はジェルネイルとスカルプチュアが会計時1,000円引きになる。

函館市本通1-42-20 ☎0138-83-8021
9:30~19:00(予約優先)
木曜・第3水曜定休 P有り
<http://couleurnail.info>



美容室

函館市富岡町

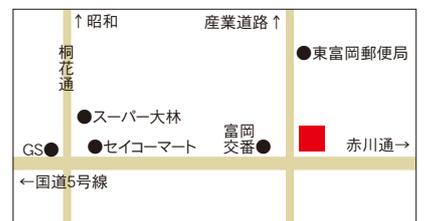
HAIR REST Chou Chou (ヘアレスト シュシュ)



リラックス空間で 上質なおもてなしを

「お客様だけのお気に入りの場所と時間を提供したい」との思いを込めた店内は上品な癒しの空間。丁寧なカウンセリングで、一人ひとりに合ったスタイルを提案し、髪や地肌に優しいオーガニック製品や薬剤を厳選する。メニューはカット4,000円、パーマ5,300円〜、カラー5,500円(各カット別)など。5月からは個室で行うヘッドスパも開始予定。

函館市富岡町2-61-2
☎0138-84-6766
9:30~19:00(予約優先)
火曜・第3木曜定休 P有り



東京へは新幹線で! **東京へ行くなら GWもOK** 渋谷・新宿・横浜などもフリーエリアで行ける! フリーエリア6日間乗り放題!

<p>繁忙期間内往復で大人お1人様</p> <p>27,780円</p> <p>長万部発着/32,740円 八雲発着/32,080円 繁忙期:3月21日~4月5日、4月28日~5月6日 7月21日~8月31日、12月25日~1月10日</p>	<p>通常期間内往復で大人お1人様</p> <p>27,180円</p> <p>長万部発着/31,940円 八雲発着/31,280円 通常期:閑散期・繁忙期以外</p>	<p>閑散期間内往復で大人お1人様</p> <p>26,580円</p> <p>長万部発着/31,140円 八雲発着/30,480円 閑散期:6月、9月、11月1日~12月20日、1月16日~2月末日 の期間の月~木曜日(ただし、祝日及びその前日と無休日を除く)</p>
--	---	--

JRレール&ホテルパック **東京得** **2名様以上で** 東京に行く方にオススメ **スペシャル!**

往復JR (列車限定) + ホテル (1泊朝食付) **2名様から受付OK!!**

例えば **ホテルメッツ田端なら**
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)

2名1室 1名1室

27,800円~ 29,900円

● 出発日/2012年4月1日(日)~9月30日(日)まで
ホテルメッツ田端発着日:2012年4月28日~5月6日、8月9日~16日
● その他、ホテルにより設定除外日がございます。
● 最少催行人数/2名様より 1名1室ご利用の場合でも2名様以上でお申し込みください。
● 添乗員は同行いたしません。● 宿泊は出発日当日となります。
● 最大6日間まで日程を延長できます。● 長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。
● ご利用いただける限定列車につきましては、詳しくは係員にお問い合わせ下さい。

東京往復割引切符 特急・新幹線往復指定席 (同時購入) 特急スーパー白鳥・白鳥号と新幹線はやて号ご利用の場合

【東京】フリーエリア 6日間乗り放題!! 便利!

●フリーエリア外での途中下車は前送無効です。
●フリーエリア内は、快速・普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。(東海道新幹線はご利用いただけません。)
※往復のおだんに含まれる片道あたりの特急料金は、乗車日の当日中に特急と新幹線双方を乗り継ぐ場合で、出発前に乗り継ぐ列車双方の特急券を同時に買い求めたい場合は別途の料金です。
往復割引切符は、特急券等とセットでお買い求めいただくことにより、新幹線・特急・急行列車等にご乗車いただけます。いずれの切符も、目的地まで東北新幹線(東北本線)経由です。青い森鉄道・IGRいわて銀河鉄道を経由する場合は別途料金がかかります。青森~盛岡間の運賃・料金が別に必要となります。なお、ご利用になる新幹線・特急列車の乗車日(繁忙期・通常期・閑散期のいずれ)別にお席等(指定席・グリーン座・寝台等)、お求め方法によりお値段が変わります。※詳しくは係員にお問い合わせください。

世界文化遺産 **あなたも歴史の舞台、平泉へ** **世界文化遺産 平泉** 函館発

往復JR (列車限定) + ホテル (1泊夕朝食付) **2名様から受付OK!!**

例えば **花巻温泉 ホテル花巻なら** 【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)

4-5名1室 2名1室

18,800円~ 33,400円

● 出発日/2012年4月1日(日)~6月30日(土)まで ※ホテルにより除外日がございます。
● 最少催行人数/2名様より 1名1室ご利用の場合でも2名様以上でお申し込みください。
● 添乗員は同行いたしません。● 宿泊は出発日当日となります。
● ご利用いただける限定列車につきましては、詳しくは係員にお問い合わせ下さい。● 長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。
● 上記の施設等の観光入場料は含まれません。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社 函館市若松町12-5

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス <https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/> JR北海道予約サービス <https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/> 検索

お申し込みお問い合わせ ツインクルプラザ函館支店(函館駅内) ☎0138-23-4436 など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。詳しくは◎<http://jr.hakodate.jp/> ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。 JR 函館支社 検索

ゴールデンウィークは大丸札幌店へ行こう!

アニメ「ワンピース」の期間限定イベントショップが大丸札幌店に登場!



■5月2日水 → 7日月 (最終日は午後6時閉場)
■大丸札幌店7階 催事場 **入場無料!**

〈取扱商品〉 ● イベント限定グッズや雑貨、アパレル、お菓子など

DAIMARU 札幌店
電話(011)828-1111/10時~20時 8階レストラン街は11時~22時
〒060-0005 札幌市中央区北5西4-7 www.daimaru.co.jp

©尾田栄一郎・集英社・フジテレビ・東映アニメーション

特集

食の達人が選ぶ オススメ店の絶品パン



素材や製法にこだわり抜いた
職人技のパンが揃う
道南・函館の人気ベーカリー
個性豊かな菓子パン、食事パンから
小麦が香る本格ハード系パンまで
食の達人がおすすめする
パンをセレクト!!

文：佐藤 史子 宮木 佳奈美 地本 梨乃 写真：国仙 知佳子

株式会社 五島軒 取締役社長 若山 直さん

函館市本町

パン研究所 神戸こむぎ館



[Profile] 函館市出身。明治12年創業の老舗レストラン五島軒の4代目社長。法政大学卒業後に渡仏してレストランで6年間修業し、29歳の時に帰国。五島軒の調理場を経て40歳で社長に就任し、缶詰カレーの開発・販売を手掛け、ブランド化。近年はエゾ鹿肉料理の普及など函館の食文化の発展に取り組む。函館豆記者交歓会会長や函館日仏協会会長なども務め、教育・国際交流事業ほか多方面で尽力する。



果実を使った色鮮やかなデニッシュやパイなどのスイーツ系のパンも充実。「今日よりも明日はもっと良いものを作る」をモットーに、その時代に合った商品を開発。幅広い品揃えに足繁く通う顧客も多い。

くせがなく食べやすいフランスの田舎パン「カンパーニュ」(1本1,050円)は飲食店からも注文を受ける人気商品。ドイツパンはライ麦の配合割合によって名前が変わり、30%配合の「ヴァイツェンミッシュブロード」(1本650円)などがあり、2~3日置いて熟成させて食べてもうまい。

研究心と熟練技が生む 思わず笑みがこぼれるパン

小さな店に所狭しと並ぶ200種類を超えるパン。選ぶ楽しみに事欠かないのも「パン研究所 神戸こむぎ館」の魅力の一つ。常に新商品を開発し、日々進化を遂げるパン屋でありたいという心意気が「研究所」を冠した店名からも伝わる。オーナーの櫛引豊さんは職人歴35年。神戸、横浜で技術を磨き、旧函館西武百貨店にあった「神戸ウプサラ」で店長を務め、11年前に独立。現在は東京でドイツパンの修業を積んだ長男・豊明さんと店を切り盛りする。

五島軒が特注パンの製造を委託している縁で、神戸ウプサラ時代から20年以上の付き合いがある若山社長は「ヨーロッパでの修業時代に食べたパンを思い出す」とハード系パンがお気に入り。フランスの田舎パンやライ麦を配合したドイツパンは近年認知度が高まり、本格的な味が人気を集める。「ドイツパンの歯ごたえと粘り、独特の酸味がくせになる」と若山社長もすすめる。

同店の最大の特徴は長年の経験と研究から編み出した「72時間冷蔵発酵製法」。低温で長時間かけゆつくりと発酵させ風味とコクを出す技術で、手間を惜しまず全メニューに採用している。ハード系、デニッシュ、パイ、ブレッド…どれもが主力商品となるハイレベルな品揃えは妥協なきパン作りの賜物だろう。



明治12年、ロシア料理とパンの店として創業した五島軒は当初、外国人向けにライ麦パンを作っていた歴史も。そんなパンを通じた縁もあり、若山社長は櫛引さんを「函館の食文化を継いでいく同士」と呼ぶ。

ずらりと並ぶパンは訪れる人の心を躍らせる。いつも新しい味にめぐり合える豊富な品揃えが自慢だ。



七飯町本町

こなひき小屋

道産食材でバラエティー豊かに 地域に根差した愛されパン



[Profile] 函館市出身。旧函館西武百貨店の店舗ディスプレイ担当を経て結婚を機にフリーに転身。「プロの料理人と一般の人の掛け橋」の役割を担い、フードスタイリストとしてフードイベント企画プロデュースや料理教室の講師など多岐にわたり活躍。「こなひき小屋」「Pain屋」とも行きつけで朝食やおやつに食べたり、会合で参加者に振る舞ったりするという。



直径30cmはあろうかという大きさの「昔ながらのカンバーニュ」(100g120円)は自家製種(酵母)で仕込んだパン。ワインなら赤、チーズはウォッシュタイプがよく合う。「国産小麦の香りの良さを引き出し、一番美味しい状態で提供されていると思います」と八木橋さん。

「親方」で親しまれるオーナーの木村幹雄さんと八木橋さんはパン教室を共催するなど公私ともに親交が深い。今年9月で25周年を迎える同店と函館市宝来町の銀座通りにある姉妹店「Pain屋」は、それぞれ3年前前から長男の雄介さん夫婦と従業員の驚頭さん夫婦が引き継いで切り盛りしている。



店頭に並ぶパンは常時70~80種類とバラエティーに富む。パン以外にも牛乳や地鶏卵、チーズなど道南を中心とした道産食材も豊富に揃える。



道産小麦使用の「だれかさんのつえ」(280円、要予約)は不定期で店頭に並ぶ。バゲットのように生地にクープ(切り込み)を入れずにねじって成形することでひと味違った風味を醸し出すフランスパン。「クリーム系のこってりした料理に合いますよ」と八木橋さん。

七飯町の国道5号沿い、山小屋風のかわいらしい建物が目印のベーカリー「こなひき小屋」。朝からひっきりなしに客が出入りし、店はいつも活気にあふれる。優しいパンの香りに包まれた店内はスタッフと客の何気ない会話や笑顔が広がる空間。道産小麦や地元産の野菜・果実、乳製品などを取り入れ、風土に根差した地域に愛されるパン作りを続け今年で25年。いまやパンを通じて人と人がつながる地域コミュニティの場でもある。

「このパンは作る人、売る人の元気が伝わってくるんです。焼き色の良さは元気の証し」と語るのはフードスタイリストの八木橋さん。

八木橋さん絶賛の一品。

「このパンは作る人、売る人の元気が伝わってくるんです。焼き色の良さは元気の証し」と語るのはフードスタイリストの八木橋さん。

七飯町の国道5号沿い、山小屋風のかわいらしい建物が目印のベーカリー「こなひき小屋」。朝からひっきりなしに客が出入りし、店はいつも活気にあふれる。優しいパンの香りに包まれた店内はスタッフと客の何気ない会話や笑顔が広がる空間。道産小麦や地元産の野菜・果実、乳製品などを取り入れ、風土に根差した地域に愛されるパン作りを続け今年で25年。いまやパンを通じて人と人がつながる地域コミュニティの場でもある。

「このパンは作る人、売る人の元気が伝わってくるんです。焼き色の良さは元気の証し」と語るのはフードスタイリストの八木橋さん。

八木橋さん絶賛の一品。

「このパンは作る人、売る人の元気が伝わってくるんです。焼き色の良さは元気の証し」と語るのはフードスタイリストの八木橋さん。

七飯町の国道5号沿い、山小屋風のかわいらしい建物が目印のベーカリー「こなひき小屋」。朝からひっきりなしに客が出入りし、店はいつも活気にあふれる。優しいパンの香りに包まれた店内はスタッフと客の何気ない会話や笑顔が広がる空間。道産小麦や地元産の野菜・果実、乳製品などを取り入れ、風土に根差した地域に愛されるパン作りを続け今年で25年。いまやパンを通じて人と人がつながる地域コミュニティの場でもある。

「このパンは作る人、売る人の元気が伝わってくるんです。焼き色の良さは元気の証し」と語るのはフードスタイリストの八木橋さん。

八木橋さん絶賛の一品。

「このパンは作る人、売る人の元気が伝わってくるんです。焼き色の良さは元気の証し」と語るのはフードスタイリストの八木橋さん。

函館市白鳥町 パティスリー アルパジヨン

老若男女に愛される優しい味わい
常に進化を続ける実力店



人気の高い「ライ麦パン」(80円)はコーン、くるみ、チーズの3種類。



学生やお年寄りも多い場所柄「地域性に合ったパンを作りたい」と朝食やおやつとして気軽に食べら

きの下野さんも絶賛する。
「函館短大付設調理製菓専門学校の製パン講師でもある板谷店主。週1回の実習で年間30種類以上を作り毎回、職員が試食。それが縁でこの店のファンになった下野さん曰く「板谷先生のパンは生地が細やか」。おすすめは「あんぱん」は季節に合わせて常時3種類作り、どれもひと工夫加え独創的。小豆の風味がしっかりと伝わる特注の粒餡は生地との相性がピッタリで、大の餡好きの下野さんも絶賛する。

平成7年、白鳥町の一角に開店した「パティスリー アルパジヨン」。小ぢんまりとした店内に入ると可愛らしいケーキと焼きたてパンが迎えてくれる。毎日午前2時半からパンの仕込みにかかり、午前10時半頃までに約40種類を焼き上げる板谷俊一店主。東京の洋菓子店での経験を生かし、バターや牛乳、卵を多めに使うプリオッシュ系やデニッシュ系がメイン。しつとりと軽い口当たりで、かむほどに深い旨みが広がる。

今提供しているあんぱんは、北海道産小麦を使用、もちもちとした歯応えの「ソフトフランスあんぱん」(130円)、ほんのり塩味のある生地と餡の甘さと相性がたまらない「プリオッシュあんぱん」(140円)、和菓子を思わせる「よもぎパン」(110円)。

製菓衛生師科の講師になって3年の板谷店主。週2~3回は下野さんと顔を合わせる。定休日を利用しての授業のため休みのない忙しい日々だが、生徒に教えることで、自分の勉強・知識にもなり良い刺激をもらえるという。



れる商品が多い。今は新たにレモンを使った天然酵母を使用。20年以上のキャリアを持ちながら伝統の技術にとらわれず、時代に合わせた味を進化させる。その飽くなき探究心が幅広い客層に愛される所以だろう。



店内は飾らないアットホームな雰囲気。開店当時から通う常連が多く、気軽に入れる「町のお菓子屋さん」的な存在。



[Profile] 函館市出身。昭和48年から函館短期大学付設調理師専門学校に勤務し、平成11年に校長に就任。授業では現役シェフや職人が講師として調理・製菓実習を行うため、プロによる試作品から完成品まで「様々な美味しいものを食べてきた」と言い、仕事柄、外食の機会も多く、食について広い知識を持つ。

ウインドミル



[Profile] 函館市出身。東京の調理師専門学校で免許を取得。赤坂プリンスホテルのペーカリー部門で5年間勤め、結婚を機に退社。20年前、地元函館に戻り、料理教室などを経て大縄町にケーキショップ兼カフェ「ザ ランド オブ ドリーミング」を開店。「料理は一期一会」との思いから、一手間かけた毎日食べても飽きない味を追求。日替わりランチも好評を得ている。現在は北ガスッキングスクールの専任講師も務める。



「バターロール」(3個入150円)のほか、クリームぎっしりの「クリームぱん」(130円)と、イチゴジャムが入ったサクサク食感の「アーモンドクロワッサン」(150円)も二口さんのおすすめ。

長時間発酵が生地の旨みを生み出す 毎日食べたくなるパン

巨大な風車が目印の「ウインドミル」。洋菓子店として8年前に開店し、2年程前から手作りパンも販売するように。担当するのは白鳥町でパン店「イズミ」を営んでいた泉秀正さん。9年間営業していたが体調を崩したため惜しまれつつ閉店。その後、縁あって再就職した同店がその経験と知名度を見込んで、本格的な設備を導入し製造を始めた。

「また食べられるようになって嬉しかった」と微笑む二口さんも泉さんの店のファンだった一人。今、ほんのり甘さを感じるバターロールが一番のお気に入り。プロライベートはもちろんな講師を務める料理教室でも使用。朝の香りがするパンと表現する。生地は旨みを引き出すため前日に仕込み一晩寝かせて熟成。しっとりしながら重さはなく、かむほどに甘みが増すため、何もつけず、そのままでも十分味わい深い。



パッケージには「IZUMI」のロゴを記載。パンはコープさっぽろ桔梗店とひとみ店の「はこだて柳屋売店」でも販売している。

店の中央にあるパンコーナー。朝9時の開店に合わせて全品並ぶが、午前中には半分以上がなくなることもある。



白鳥町で営業していた時代を懐かしみ談笑する泉さんと二口さん。

函館市戸倉町 パン エスポワール戸倉店

ケーキのように華やかな「いちごちゃん」(210円)など、デザートとしてもびっぴりたりなデニッシュやタルト類も豊富、ほか「チェリーパイ」(157円)も人気の品。



[Profile] 函館市出身。札幌の製菓学校で菓子作りの基本を学び、同市内の洋菓子店で10年間修業。函館に戻ってからは北斗市の洋菓子店「ジョリ・クレール」の立ち上げに関わり、平成15年に「パティスリーショコラティエ シュウェットカカオ」で念願の独立を果たした。広くモダンな店内には、チョコレートやケーキ、アイスクリームなど多彩なお菓子が並ぶ。



平成12年にオープンした1号店「パン エスポワールの場店」から通っているという館山さん。「館山さんがお菓子のプロだとは、はじめ全然知らなかった」とオーナーの民谷貴彦さん。現在では一緒にお菓子やパンの勉強会などを企画するなど、同じ職人として互いを認め合う仲だ。



見ただけでパリッ、サクッとした食感が想像できる「クロワッサン」は115円。発酵バターとルヴァンリキッドと呼ばれる液体天然酵母を使うことで生まれる豊かな風味が特徴。大きめサイズなのでチーズや野菜をのせて食べるのもおすすめ。



パン作りの様子が真近に見られる店内。奥に併設されたカフェでは、購入したパンや限定メニューを楽しむ。

親子3世代がそろって来られる “迷って楽しい” パン店

的場町、MEGADON・キホーテ内と函館市内で展開する「パン エスポワール」の、最も新しい店舗、戸倉店。松倉川沿いののどかな場所に店を構える一軒家のパン店では、念願かなって購入したというフランス製の最新オーブが毎日フル活動。食パンやフランスパンなどの定番から菓子パン、惣菜パン、ガレットやワッフルまで100種類以上がぞくぞくと焼き上がる。

オーナーパティシエとして活躍する館山さんは、市内のパン店は全て制覇するほどのパン党。プライベートでは3人の子どものパパでもあり、一家そろって大のパン好きだという。どの店でも、朝の食卓にあがる食パン、妻にはワインやチーズと合わせて食べるハードタイプ、甘い菓子パンは子ども達のために、とバランス良く購入。中でも、材料や製法など、パンの中でもお菓子と共通する部分が多いクロワッサンやデニッシュは欠かせない存在で、「バターの香りや風味が良いですね。特にシンプルなクロワッサンは私の定番です」とトングを伸ばす。ミニサイズのトレーを持って子どもが喜々としてパンを選び、おじいちゃんおばあちゃんが優しく見守る。焼きたてのパンの香ばしいかおりが漂うこの店には、そんなほんわかとした光景が良く似合う。

函館市元町 天然酵母 tombolo (トンボロ)



[Profile] 函館市出身。「やさいばーみるや」経営の傍ら、野菜ソムリエの資格を生かし、「一日分の野菜350gを一食で作ってみよう」をテーマに、野菜を取り入れたレシピ、野菜の栄養素や効能を学ぶ料理教室「やさいばーみるやのベジキッチン」を開設。カルチャー講座や講演会の講師、「函館新聞」へのコラム執筆など幅広く活躍する。

自然の恵みを詰め込んだ
シンプルなのに奥深い
小麦が香る田舎パン



後藤さんのおすすめは「いちじくとくるみ」(450円)とラスク(1袋400円)。ラスクは不定期に販売。バターとハチミツの風味と生地香ばしさがくせになる人気商品。



パンの種類は定番が6種類、日替わりが1種類。土・日曜には季節のバイが登場する。いちじくやくるみ、レーズンなどの種実類はすべてオーガニックのものを使用している。

寺院や教会、歴史的建造物が残るノスタルジックな街並みに溶け込むように佇む「天然酵母パン tombolo(トンボロ)」。ヨーロッパ(ハード系)の天然酵母パンの草分けで知られる東京の「ル・ヴァン」で技術を学んだ店主の芋坂淳さんが2010年6月、陶芸家の父・恒治さんのギャラリーを改装してオープンした。築90年の歴史を身にまとう木のぬくもりが心地良く、訪れる人を優しく迎える。そんな自然で飾らない素朴な雰囲気そのまま表現したかのような芋坂さんのパンはヨーロッパの伝統的な製法で作られるフランスの田舎パン。バターや卵、砂糖を使わず、ブドウから起こし長年掛け継いだ自家製天然酵母、道産小麦、水、塩のみによる原始的な製法から生み出される。



店内は父・恒治さんの作品が飾られたギャラリーを兼ねる。お茶を飲むスペースもあり、コーヒーや紅茶などと一緒に買ったパンを食べることもできる(7月まで喫茶スペースは休業中)。

「ゆったりとした時間が流れる空間でパン屋さんに来ているのに癒される」。散歩がてらしばしば足を運ぶという後藤さんがおすすめするのは「いちじくとくるみ」。全粒粉25%配合の生地は皮のパリパリ感、中身のしっとり感が特徴。くるみの食感と香ばしさ、いちじくのほんのりとした甘みの調和が楽しめる。シンプルな材料のみで作られるパンはかむほどに小麦の香りを感じ、その味わい深さが多くのファンを引き付けてやまない。



芋坂さん夫妻の人柄が表れているかのような穏やかな雰囲気に誘われて店を訪ねると後藤さん。パンはおやつにしたり、経営する「やさいばーみるや」でつまみとして提供することもあるという。

レストランやまもと オーナーシェフ 山本 吉徳さん

函館市本町

函館マリー・カトリーヌ店



[Profile] 厚沢部町出身。中学卒業と同時に料理の道に進み、20代前半で上京。横浜や鎌倉で一流シェフ直々の指導を受けたのち、23歳で帰函した。オーナーシェフを務めるフランス料理店「レストランやまもと」を函館市本町にオープンさせたのは32歳の時。以来ひとりで厨房に立ち、今年オープンして四半世紀の節目の年。熟練の技が生み出す品々やもてなしの心で、人々の心を満たし続けている。



冷凍したパン種を焼くのではなく、粉を量るところから工房で仕込む「スクラッチ製法」を採用し、現在12人のスタッフが手間と時間をかけ毎日焼きたてパンを提供。“皮はガチッと中はふんわり”というフランスパンの美味しさを堪能できる「バター」は284円。外側の堅い部分が好きな人は「バゲット」(305円)がおすすめ。

ミニクロワッサンでもおなじみ 全国で愛される神戸発の老舗店

「パンは本当に難しい。餅は餅屋」でプロに任せるのが一番と語るのは、フレンチシェフの山本さん。修業時代にパン作りをしてきた経験からその大変さを実感。自分の店ではあくまで料理に集中したいと、25年前開店に向けた準備をしていた時に、明治38年創業のパン店「ドンク」と出会ったと当時を振り返る。

現在は、丸井今井地下に店を構える「函館マリー・カトリーヌ店」でパンを購入。東日本では函館が唯一の店舗で、山本さんは「常に安定した品質を提供してくれる」と全幅の信頼を寄せる。



店が最も賑わう昼時には、90~100種のパンが勢ぞろい。どれにしようか目移りしてしまう。

「パンは本当に難しい。餅は餅屋」でプロに任せるのが一番と語るのは、フレンチシェフの山本さん。修業時代にパン作りをしてきた経験からその大変さを実感。自分の店ではあくまで料理に集中したいと、25年前開店に向けた準備をしていた時に、明治38年創業のパン店「ドンク」と出会ったと当時を振り返る。



店内の一角には新商品がずらり。約2週間おきに季節の食材などを使ったパンが登場する。4月18日からは函館店独自の企画「北海道小麦フェア」を開催予定。



自宅も兼ねているレストランから、毎日朝一番に歩いてパンを買いに来る山本シェフ。店長の鳴海大輔さんとは長い付き合いで、食に携わる者同士話題は尽きない。

パン研究所 神戸こむぎ館



函館市本町28-14 ☎0138-55-3825
8:00~19:00
日曜定休 P有り



特集で紹介した
ショップデータ

パティスリー アルパジョン



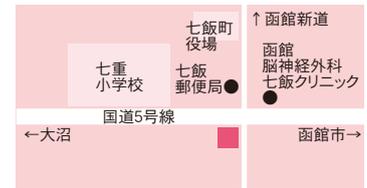
函館市白鳥町15-3 ☎0138-45-6011
8:00~19:00
火曜定休 P有り



こなひき小屋



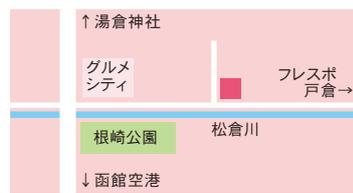
七飯町本町4-1-55 ☎0138-65-8513
8:00~18:00
水曜・第2木曜定休 P有り



パン エスポワール 戸倉店



函館市戸倉町316-1 ☎0138-57-5595
8:00~19:00
不定休 P有り



ウインドミル



函館市万代町3-13 ☎0138-40-0990
9:00~20:00
火曜定休 P有り



函館マリー・カトリーヌ店



函館市本町32-15 丸井今井函館店B1F
☎0138-32-1123 10:00~19:00
無休(丸井今井に準ずる) P有り



天然酵母パン tombolo (トンボロ)



函館市元町30-6 ☎0138-27-7780
11:00~17:00 月・火曜定休(祝日の場合は営業)
P有り <http://tombolo.jp>





寿々半の月替わり弁当4月
「陽春の彩り弁当」2,500円
(要2日前予約、4月30日迄。
仕入れにより多少の内容変更あり)

職人の技が光る極上弁当 見て食べて、春を感じて…

和食、しゃぶしゃぶ、すき焼

寿々半

(すずはん)



1段目は花の形に盛られた風味豊かな「タケノコせいり」と、3種(サケ、ウナギ、カニ)の「桜いなり」。ほんのりピンク色に染まった酢飯が愛らしく、目にも美しい一品。また、2段目はキンキの西京味噌や竹の子豆腐のほか、フキや菜の花、アスパラなど旬の食材を箱いっぱい詰めに詰め、ゆり根で作った花びらを散らして春を表現。お花見にも最適なお弁当を持って、お出かけしませんか?また、歓迎会(最大22人迄対応)の予約も受付中!



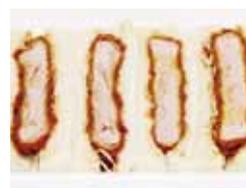
函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ランチ 11:00~15:00(14:30L.O)
ディナー 17:00~22:00(21:00L.O)
日曜定休 P有り カード可



とんき定食A 1,050円
(キヤベツおかわり無料・1回のみ)
写真小/カツサンド
(S)580円 (W)1,050円

素材のうまみを サクサクの衣で包みあげる

函館 とんき 大前店

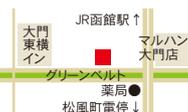


海老フライ3本とヒレカツの盛り合わせ、ソフトドリンクが付いた「とんき定食A」。ほかセットメニューを豊富に取り揃え、ランチメニューでは HALF そぼと揚げものがセットになった「麺8セット」(各800円)も好評。夜はとんかつに加え串揚げも愉しめる。

共通クーポン ソフトドリンク1杯サービス
P109へ ■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成24年5月14日まで有効



函館市松風町5-13
☎0120-22-3998
11:00~21:30L.O
無休
P有り



季節の素材を巧みにアレンジ 和の空間で味わうフレンチ

la Lotus

(ラ ロテュス)



全メニューをコースで提供し、ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円、ほか予算に合わせて対応可能。宴会コースは4,200円から用意し、全てのコースにプラス2,000円で飲み放題を付ける事ができる。全室個室なので気兼ねなく料理を堪能してみてください。

共通クーポン ボトルワインプレゼント ※2名様以下は HALF ボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
P109へ ■クーポン持参でディナーコースご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成24年5月15日まで有効



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ランチ 11:30~14:00L.O
ディナー 17:00~20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り



デートや飲み会は オシャレな店で愉しもう

欧風居酒屋 海の雫

(うみのしずく)



春メニューが続々登場中の同店。オススメは、ナスをパスタに見立てた「ナスとミートソースのラザニア風グラタン」(950円)、ワインのつまみにピッタリの「モッツアレラチーズのトースト アンチョビソース」(800円)。ほか、コースは4人から利用可能で、料理6品2,500円~。プラス1,500円で120分の飲み放題付きなので、オシャレに飲み会を愉しみたい人は、足を運んでみてほしい。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休
カード可





宴会5,000円コースの一例
(料理・飲み放題120分4名より受付)
※串物・肉網焼・焼魚から一点お選びできます。

春の宴会はここで決まり! 宴会コミココース予約受付中

函館 浜の大衆居酒屋

みず木

炭火焼や刺身、寿司をメインに串物から一品料理まで多彩なメニューを提供する同店。5/15まで期間限定「当日割引」が新登場!! フードオーダー1人2,000円以上で予約なしでもプラス1,500円で飲み放題が利用できるお得なプラン!(4名以上~)また、店内はカウンター、テーブルBOX席、座敷を合わせ全100席を用意。春の宴会予約も受付中で最大40人までの宴会が可能!



函館市松風町10-3
☎0138-26-8080
16:30~23:00 無休 カード可
P有り
(1組4,000円以上ご利用で1台無料)



晩酌セット(刺身8点盛り・活焼物・小鉢・お飲み物)1,580円
活焼きアワビはお1人様 1個となります。
写真小ノ
ランチ刺身定食 680円

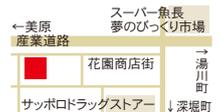
鮮度よし!味よし!値段よし! 贅沢すぎる活魚を堪能

うまいもの処
初代 海

2月中旬にオープンした同店からは「晩酌セット」(1,580円、17:00~20:00まで限定)が絶対おすすめ!その日捕れたての旬で地物の活魚を提供。メインはアワビ!刺身8点盛りには活アワビが丸ごと1個が付く、さらに活アワビの踊り焼きまで付いて、生でも焼きでも堪能できるのが嬉しい♪こんなに付いてこの価格とは驚き!ランチも500円から用意し、「刺身定食」(680円)も鮮度抜群で絶品。1度訪れる価値あり!



函館市花園町28-25
☎0138-54-1515
11:30~13:30
17:00~23:30
不定休 P有り



函館スイートパンプキンくりりん
5個入り1,050円、10個入り2,100円

素材の魅力を“とことん”追求 北海道の美味しさを味わって

レ・コンフィチュール

北海道のフレッシュな牛乳を使ったミルクジャム専門店。色とりどり約40種のジャムが並ぶ同店で、じわじわとファンを増やしているのが森町みよい農園の“くりりんカボチャ”で作った「函館スイートパンプキンくりりん」。白あんとチーズで作った生地は、素材の風味を存分に楽しみ、口当たりなめらか。濃厚で、ほっこりとした美味しさにリピーター続出。ジャムは「カマンベールミルククリーム」が一番人気で、「塩ミルククリーム」もおすすめ。すべて試食可能なので、気になる商品を食べ比べて、お気に入りを見つけませんか?



塩ミルククリームジャム
125g 700円

函館市末広町13-9 金森洋物館内
☎050-3523-1185
9:30~19:00 無休
P有り(施設内1,000円以上利用で2時間無料)





シルククロスと豚バラの盛合せ 3,100円
写真小/干したらスープ(フコク) 700円

多くの肉好きを魅了する
衝撃的な味わい



トトリの焼肉

焼き肉好きなら、離れていても足を運ぶ価値のある同店。質の良い選りすぐりの肉と本格韓国料理を提供している。甘みのある「シルククロス」は、トロのような食感で口に含めば溶けてしまうほど繊細。種類豊富に取り揃えるマッコリと合わせていただきたい。ほか、おすすめの「すき焼き食べ比べコース」(1人前4,500円・要予約)は、程良い霜降りの十勝和牛とコラーゲンたっぷりの道産豚を使用。



函館市桔梗2-15-16
☎0138-46-6729
17:00~22:30(L.O)
第2、第3水曜定休
P有り



炙り正油ラーメン
750円→700円
写真小/
炙り味噌ラーメン 750円→700円

正油好きならぜひ一度
味わって欲しい一杯



ラーメン ら。む〜

丁寧に仕込みを施したスープを一口すすると、甘い正油のkokが口いっぱいに広がり、肉厚チャーシューが食欲をさらに掻き立て、箸が止まらなくなる絶品を、今なら50円引きで味わえる。また、同店人気の「炙り味噌ラーメン」も50円引きにて提供。「ギョーザ」(5個330円)や「ミニチャーマヨ丼」(150円)は、どちらもラーメンには好相性なので、お得な期間は贅沢に注文して、満腹になろう。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30~15:00, 17:00~20:00(19:40L.O)
月曜定休 P有り
(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)



酢豚定食 960円
写真小/サムジャンラーメン
(辛味噌) 760円

バラエティー豊かな定食を
その舌で味わってみては

中国料理
皇林
(こうりん)



気軽に本格中華を楽しめる同店より、3段階の料金設定で数種類からメニューを選べる「オーナーお勧め定食」の「酢豚定食」を紹介。ジューシーに揚げた豚肉と、香ばしく炒めた野菜はタレと良く絡み、一口食べたら衝撃の味覚にもう虜。付け合わせのスープもkokがあり、旨さが光る納得の一品。ほか、エビマヨ(エビチリでも可)・紅芯大根サラダ・ライス・香物が付くので、お腹が鳴ったら足を運んで欲しい。



函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00~22:00
ランチタイムは14:00まで
木曜定休(祝日の場合は営業) P有り



チキンスープ 750円〜 ターメリックライス 300円〜
ガーリックチキン 400円〜
写真小/ルンビニセット 1,000円
(ランチタイム△950円)

お得に美味しい1カ月☆
サイドメニュー全品50%OFF

ルンビニカレーハウス& エスニックバー



ネパール人シェフが腕を振るう同店では、ディナータイムに「ガーリックチキン」など自慢のサイドメニューを5月14日まで50%OFFで提供。本格カレーと楽しむ本場の料理は格別。ライスかナンを選べる「日替わりカレー」(700円)も大好評。ナンは約50cmの圧巻サイズ!

共通クーポン 会計時20%OFF
P109へ ■1枚で1グループ利用可 ■クーポン持参の方 ■他券併用不可 ■平成24年5月14日まで有効



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日11:00~15:00・17:00~21:00L.O
土・日曜・祝日11:00~21:00L.O
無休 P有り(共有駐車場50台)



てっぱん
お好み焼・鉄板焼

おすすめ
関西風お好み焼き
「こそ豚」1000円

業務多忙につき
アルバイト募集中!
詳しくは
お電話ください。

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
営業時間/PM6:00~AM0:00
不定休 P有り

産業道路↑
ブックオフ ● ローソン 花岡町→
吉田眼科 ● コスモ ● ジェームス
↓ 電車通り



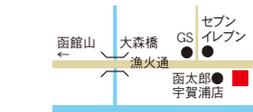
4種のフライの欲張りメニュー
“春のイチ押し定食” 登場

とんかつ かつきち

約15cmある食べ応え充分な串カツ2本、フライにすることで甘味も風味もアップした竹の子、どこか懐かしく、ほっこりした気分させるハムカツとうずらの卵フライに、ご飯と日替わり味噌汁、お新香、同店オリジナルのカレールーがついた、ボリューム満点の定食。ご飯の大盛り、おかわりがサービスなのも嬉しい配慮。また、デザートに「洋梨シャーベット」はいかが。洋ナシのほのかな香りと甘味が口の中に広がる、さっぱり仕立てのスイーツ。



函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00~21:30 (21:15L.O)
無休 P有り



ホテル万惣 歓送迎会プラン

全コース2時間飲み放題付
ビール・日本酒・ウイスキー
焼酎・ジュース・ウーロン茶

和食ハール飲み放題コース
全11品 お一人様 **4,800円**

和中華飲み放題コース
全10品 お一人様 **4,800円**

中華飲み放題コース
全7品 お一人様 **3,500円**
全8品 お一人様 **4,000円**

お得な 個人向けプラン
2名様1室(レストラン食) **5,500円**
プラス500円で部屋食に変更可
(コチラのコースは5/2~5/5は除外)

ゆっくりと飲んで温泉にでも...
宴会後のご宿泊
お一人様[朝食付](1室2名様以上)
3,000円
にてご用意いたします。

中華レストラン 「シーアン」

営業時間
11:30~14:30
17:00~20:30

おすすめ!!
五目あんかけ焼そば
(ランチ・ディナーOK) **800円**

4月限定
ウー パイ ルー ハン
雪白肉飯(中華風豚丼)
(シューマイ・スープ付) ... **800円**
(ランチ・ディナーOK)

お得な中華ランチ
800円~もあります!!
火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます

はこだて湯の川温泉
ホテル **万惣** 中華レストラン **シーアン**
Chinese Restaurant SI-AN
[営業時間] 11:30~14:30・17:00~20:30

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3 ☎0138-57-5061
URL: http://www.banso.co.jp E-mail: info@banso.co.jp (料金は全て税・サ込み)

他のプランはこちらをご覧ください。
QRコード

料理長おすすめ「夕食セット」
1,200円 (税込)
内容
メイン料理2品、ライス、
スープ、サラダ、香物、デザート

街角 麺 探訪

【神山・鍛冶・中道】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ…老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する



正油ラーメン

中華食堂 光春

東山墓園線から一本入った住宅街に店を構えて35年、平田武さんと文子さんが夫婦で営む「中華食堂光春」。ラーメンをメインに、オムライスやカツ丼などのご飯物も提供す



「正油ラーメン」は580円。正油味だからこそできるという、かけラーメン「淨麵(具がないラーメン)」(350円)もおすすめ。チャーハン小盛とラーメンがセットの「半ちゃんラーメン」などお得なサービスセットメニューが昼時の男性客に好評を得ている。

る。人気の高い「正油ラーメン」は、その真っ黒いスープの色にまず驚く。タレには塩を使用せず、煮豚のタレを薄め、さらしで漉して寝かせ、新しいタレを加えてさらに一週間ほど寝かせる。その作業を繰り返すことで、色は濃い、口当たりの良いあっさりとした味わいが生まれる。レストランなどで修業を積み、調理の基礎を叩き込まれた平田店主。〆全体のバランスと健康面を考え、安心・安全に〆という料理の基本を守りながらも自己流にこだわり、手間暇かけて腕を振るう。「味はただ一つのものでなければならぬ」。ここでしか味わえない唯一の味に出合えるだろう。



「ざるそば」は880円から。選べる「もみ海苔」は、佐賀県有明産、北海道サロマ産などの産地、種類、収穫時期などが異なる6種類を用意。特に養殖過程で酸性液を用いない“無酸処理”海苔は海藻らしい風味や香りが口いっぱいに広がり、そばをより一層引き立てる。塩雲丹(しおうに)付きの「焼き海苔」(450円〜)をつまみに、酒を飲むのもオツだ。

平成12年に函館市美原にて創業、大沼での約8年間を経て、2年前松見通沿いに移転オープンした。やわらかな光が差し込む店内は清々しく、車椅子を置くなど体が不自由な人への配慮も。「居心地のよい空間で食事をしてほしい」という店主の心配りがうかがえる。香りや味をそのまま生かすよう、そば粉は自家で石臼碾き。そば粉とつなぎは約9対1の割合で、その日提供する分だけを手打ちする。粉類は北海道産のみを使い、野菜と卵はできるだけ地元生産者から直接購入。〆おいしさは安全な良い素材から〆と、食材はキリツと出汁の利いたつゆはもちろん、サイドメニューの紅茶やデザートに至るまで厳選する。また、「最初にお出しする水から、席を立つまでに口にするものすべてが料理」と、冷たいそば、温かいそば、全てのメニューに付けるそば湯は、茹で湯ではなくそば粉を湯に溶いて提供。妥協なきスタイルを貫くことができるのは、客とそばへの愛情の証し。だからこそ、一本筋の通ったそばが出来上がる。

ざるそば

神無月



エビと春キャベツの

トマトクリームソース

フーディングカフェ エス

昨年9月に函館市花園町から中道へ移転した「フーディングカフェ エス」。以前より1.5倍ほど広く、4人掛けのテーブルを配したゆったりできる空間になった。提供するのとは和・洋食、東南アジアのテイストを織り交ぜたオリジナル料理。昼夜とも女性客やカップルが大半を占め、お得感たっぷりのセットメニューが好評だ。

夜は単品メニューもあり、パスタはソースと具2種を選んで組み合わせるスタイル。「好きなソース、好きな具材で食べてもらいたい」とソースは和風、トマトソース、チリなど5種類、具は魚介・肉類5種、野菜類5種から各1種ずつ選べるようにした。写真の「エビと春キャベツのトマトクリームソース」はトマトソースの酸味を生クリームで抑え、まろやかな味わいに仕上げた人気の一皿。コンセプトの「お腹いっぱい食べられる店」で、大盛り無料（ランチ限定）もうれしいサービス。食べ終えた時の幸福感を求め、リピーターが後を絶たない。



夜の pasta (単品) はどのソース、具材を選んででも一律980円で提供。昼はパスタ5種またはごはん3種の中から好きなものを1種選べる月替わりの「ランチプレート」(950円) を用意。夜は前菜、メインなどをそれぞれ複数のメニューから選んで組み立てるプリフィクススタイルの「夜ごはんセット」(2~3人の少人数限定) が女性グループやカップルに人気。



鳥つけめん

どばそば和家鍛冶店

太く歯ごたえがあり、ボリュームたっぷりの蕎麦が「どばそば」。上ノ国町に本店を置く「どばそば和家鍛冶店」が提供する。1人前の量は500g、中盛りが700g、大盛りになると1kgにもなり、強いコシとつるりとした喉越しの良さはやみつきに。箸を高く持ち上げなければならぬほど長い麺は、ズルズルと豪快に音を立ててすすりたい。

人気の「鳥つけめん」は冷たい蕎麦を熱々のつけ汁で味わう期間限定メニュー。つけ汁は少し甘めだが、具の鶏肉、焼きネギ、しし唐の風味が絶妙に絡み合い、アクセントに辛み大根や一味唐辛子を加えると一段と旨さを増す。

「どばそば」とともにセットメニューが名物。蕎麦に丼物やフライ、唐揚げ、ハンバーグなどが付く日替わりセット(2種各800円) を昼夜通して提供し、平日はサラリーマン、土日は家族連れでにぎわう。ランチに夕食に子どもから大人まで地域に愛される。お蕎麦屋さんになっていく。



夏季を除いて提供している「鳥つけめん」は700円。「おすすめは冷たい蕎麦。たくさん食べてもらいたくて量を多くしています」と藤田店長。蕎麦は通常「どばそば」だが、要望に応じて「更科ごまそば」にも替えられる。店内はカウンター、テーブル、小上がり席を用意。セット物を中心としたメニューで、その種類の多さに驚かされる。



濃厚な豚骨の香りが食欲を掻き立てる店主おすすめ「醤油ネギラーメン」(690円)。たっぷりの白髪ネギが濃厚なスープの味を和らげる。カウンター席や小上がり、テーブル席と広々とした店内。注文は発券機からチケットを購入するスタイル。



醤油ネギラーメン

ラーメン山岡家 函館鍛冶店



昭和53年茨城県に創業し、現在は北海道を中心に全国展開している「ラーメン山岡家」。産業通路沿いに位置する鍛冶店は24時間営業。サラリーマンや学生、ファミリーなど幅広い層に利用されており、濃厚な味わいのスープがクセになると特に男性客から強い支持を得ている。

豚骨の香り高いスープと、極太のストレート麺という個性際立つ組み合わせは同店ならではの。豚骨のみをじっくりと4日間かけて煮込んだ白濁色のスープは、一口すすると特有のコクとクリーミーで深みのある旨味が口全体に広がる。弾力のある麺は強いコシとモチモチとした食感が特徴的で、スープに負けないインパクトを持つ。

スープは醤油、味噌、塩と特製味噌、辛味噌を用意。朝5時〜午前11時まで提供している「朝ラーメン」(390円)は通常の麺よりも細く、ショウガの利いたあっさりとした味わい。

「これからも美味しいと言ってもらえるラーメンを作りたい」と話す小野寺店長。丹精込めた一杯がお腹を満たしてくれる。

石臼碾き自家製粉で手打ち 通好みのそば専門店

神無月

函館市鍛冶1-44-3 ☎090-7657-4422
11:30頃〜17:00頃(16:30L.O.売り切れ次第終了)
※17:00以降は予約にて営業 水曜、第2・4木曜定休
P有り <http://www.ncv.ne.jp/~kanna-10/>



独自の味で勝負する 個性派店主の店

中華食堂 光春

函館市神山2-6-1 ☎0138-56-0815
11:00〜20:30(火曜は14:00まで)
無休 P有り



今回 紹介したお店

赤い看板が目を引く ファンの心をしっかり掴むラーメン店

ラーメン山岡家 函館鍛冶店

函館市鍛冶2-36-9 ☎0138-84-1751
24時間営業
無休 P有り
<http://www.yamaokaya.com>



驚くボリューム! 喉越しを楽しむ蕎麦

どぼそば和家 鍛冶店

函館市鍛冶1-48-30 ☎0138-55-8833
11:00〜20:30
火曜定休 P有り



選べるメニューが豊富 幸福感でお腹も一杯に

FOODING CAFE es (ワーディングカフェ エス)

函館市中道2-11-16 ☎0138-53-8555
11:30〜15:00(14:00L.O.)
18:00〜23:00(22:00L.O.)
水曜定休 P有り



これぞ本物の味!
道南産「がごめ昆布」使用

混ぜることに粘りを増し、「とろとろ感」が最後まで続く、不思議な食感を味わってほしい!

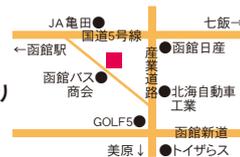
がごめ 火焼そば

700円 **当店イチオシ**



チャーシューだけでも食べたい旨さ!
塩チャーシューメン 670円
あっさりとした塩ラーメンと、秘伝のタレに漬け込んだチャーシューのバランスが老若男女に愛される一杯 **不動の人気**

味処 昭和苑
函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F P有り
☎0138-46-4835
営業時間/11:00~20:00 不定休




※写真はイメージです

美味しいそばを探していたらこんなこだわりを見つけました。当店は終日禁煙にさせていただきます。

今月のおすすめメニュー
桜そば(又はごまそば)と春の天ぷら盛合せ **1,050円**
写真は二色そば(桜そば+ごまそば)のセット**1,200円**

◆春の天ぷら(えび・貝柱とイカのかきあげ・竹の子・アスパラ・玉ねぎ・金柑)
※入荷状況で変更の場合があります。
◆桜そば又はごまそば ◆山菜いなり ◆小鉢・お新香
二色そばに変更の場合+150円 **1日10食限定**です。お問い合わせ下さいませ。

当店では、約2年前より、朝とる「だし」のかつお・そうだかつお・さばの残渣(ざんさ)を七飯町の松本農園さんの有機栽培の肥料に使っていただいております。季節によりそこで採れた野菜で小鉢などを提供しています。携帯電話用ホームページが出来ました。メール会員募集中! 当店の会員限定メニュー、お得情報を不定期で配信しています。 店主

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)



本物の味、
吉兆庵。



みそかつランチ 860円

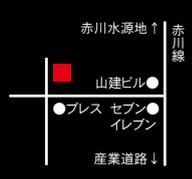
- ◆ランチ/630円~ (お子様ランチ有)
- ◆蕎麦/(温)430円~ (冷)500円~
- ◆御重/750円~
- ◆定食/830円~
- ◆セット/1,150円~

えび天ざる 1,350円

夜は居酒屋メニューが楽しめる!!
焼き魚からステーキまで豊富な品揃え♪

各種アルコールも充実!
ビール・サワー・焼酎各種・日本酒etc...

吉兆庵
函館市赤川1丁目24-2
☎0138-47-6151
11:30~22:00 (L.O21:30)
不定休

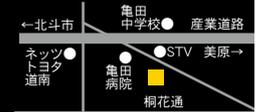


熱々の揚げたて天ぷらと自家製うどんを手軽に味わおう

夜メニュー限定
串天ぷら 各1本 ※3本単位から注文承ります。
80円 ●かぼちゃ ●ピーマン ●玉ねぎ ●しし唐 ●長芋 ●ナス ●舞茸 ●しめじ ●エリンギ ●椎茸 ●いか ●タコ
150円 ●エビ ●あなご ●鶏もも ●豚バラ **180円** ●大エビ

酔家 suika
めじろの味処

函館市昭和1-21-11
☎0138-85-8803
11:00~14:00L.O
17:00~22:00L.O
※日曜・祝日は昼のみ営業
月曜定休 P有り

本日のランチ(天丼)

■小うどん付き

750円



ミニ丼と小うどんのセットメニューを多く取り揃え、「本日のランチ」は日替わりで3種類を用意。うどんはかけ or ぶっかけを好みで選べ、うどん大盛りはプラス100円。こだわりの自家製麺は程よい弾力がありツルツとしたのど越し。ほかトッピングに「天かす」(無料)、「ひき割り納豆」(100円)など追加できる。

店仕込うどん・めし・飲み処 酔家(すいか)

函館市昭和1-21-11
☎0138-85-8803
11:00~14:00L.O
17:00~22:00L.O
※日曜・祝日は昼のみ営業
月曜定休 P有り



小ライスセット

(写真は塩ラーメン600円)

■昼・夜提供

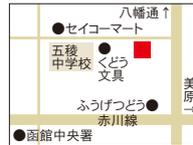
お好きなラーメン+250円



小ライス、麵次郎特製餃子3コ、キムチの3点が付いたお得なセット。ラーメンは一番人気の「合わせみそ」(700円)をはじめ、全てのメニューがオーダー可能。豚肉と鶏肉の合挽き肉を使った特製餃子は、ジューツと溢れる肉汁がやみつきに。麵次郎の味を一度で味わえ、お腹も心も大満足。

ラーメン専科 麵次郎 本店

函館市田家町5-19
☎0138-40-1663
11:00~22:00(21:30L.O)
不定休 P有り



みるやごはんset

■おかず5品、玄米ご飯、みそ汁付き

1,050円



野菜ソムリエが作る“まごわやさしい”をキーワードにしたヘルシーランチ。「ま」の豆類、「ご」のゴマ(種実類)、「わ」のワカメ(海藻類)、「や」の野菜、「さ」の魚(特に青魚)、「し」のシイタケ(キノコ類)、「い」のイモ類をバランス良く組み合わせた栄養満点の食事で体の中からリセットを。

やさいばーみるや

函館市豊川町22-5
☎0138-26-2688
ランチ(火~金曜のみ)
12:00~15:00(14:30L.O)
パ-18:00~22:00
日曜・祝日定休
P有り(2台)



牡丹

■月曜~土曜屋限定

1,260円



色とりどりの素材を盛り込んだバラちらしのセット。マグロ、イカ、白身魚、季節の魚介類などをいっぺんに楽しめる見た目にも鮮やかな丼で、茶碗蒸し、椀物、自家製デザートが付いたお得な内容。ほかにも握りや生ちらしのセットもあり、お寿司屋さんならではの新鮮なネタをランチで気軽に味わえる。

鮓処 ひろ季

函館市本町26-17
ホテルネット函館2F
☎0138-55-5553
11:30~14:30(14:00L.O)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休
P有り(同ホテル裏)



麻婆豆腐ランチ

■デザート(杏仁豆腐)付き

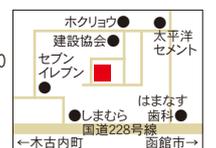
790円



種類豊富なランチメニューの中で人気ナンバー1!山椒が香る麻婆豆腐をメインに、日替わりの副菜2点、ラーメンサラダ、漬物、スープ、ご飯、デザートと豪華な内容。「デミチキン」「デジタルコギ」など“世界の味をワンプレートで”をコンセプトにした新商品「オリジナルチャーハン」5種もおすすめ。

中国料理 香港 久根別店

北斗市久根別5-8-4
☎0138-73-5903
11:30~15:00, 17:00~21:00
※各30分前L.O
火曜定休
(祝日、年末、GWなどは営業)
P有り



エブリデイランチBセット

(写真はキノコ達のカレー)

■コーヒー(ホットまたはアイス)またはウーロン茶付き
980円



火～金曜の平日限定、お得なドリンク付きランチセット。Aセット(780円)ほか、Bセットは旨みたっぷりヘルシーなキノコカレーと、女性に人気、エビカレーの2種類。辛さとライスの量(大・中・小)も選べてトッピングも豊富。野菜とスパイスだけで作る心と体に優しい“野菜濃縮カレー”で活力チャージを。

デリースパイス ～毎日香辛生活～

函館市美原5-16-14
☎0138-86-7777
11:30～15:00
(カレーが無くなり次第終了)
※夜は当面の間休業
月曜、第2日曜定休
P有り



フリーアレンジパスタ

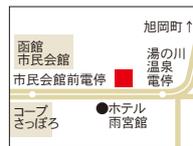
■コーヒーor紅茶・ケーキ付き
1,000円



人気の「テムジン」がランチ営業を開始! 麺と別盛りになった2種類の自家製ソース(トマト、クリーム)と、3種類の具材(ホウレンソウとベーコン、アサリの酒蒸し、キノコソテー)を自由に組み合わせて食べる斬新パスタ。その組み合わせは無敵大!? サラダ、ドリンク、食後のデザート付きなのも嬉しい。

ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～15:00
17:00～22:00L.O
木曜、第2・5水曜定休
P有り
<http://temujin.meisanichiba.jp/>



今月のおすすめセット

■コーヒー無料(おかわり自由)・デザート付き
1,500円



刺身4種盛り、エビの辛子マヨネーズ、日替わりの揚げ物をメインに、小鉢、そば、茶碗蒸しなど全豪華9点が付いた一番人気のランチメニュー。昼・夜ともにセットものがますます充実。個室があるので、一人でも家族連れでもゆっくりくつろぎながら、ちょっと贅沢なランチタイムを過ごしてみたい。

四季 花菜

函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～14:30
17:00～22:30
※各30分前L.O
不定休
P有り



あんかけ天丼

■昼・夜提供、みそ汁・漬物付き
780円



プリっとした大ぶりのエビ2本にカボチャと白身魚、ピーマン、レンコンの天ぷらがのってボリューム満点。和風だしをベースに、ラー油でほんのりと風味付けした“特製あん”が、天ぷらにベストマッチ! 熱々をスプーンでモリモリ食べて、スタミナチャージしませんか。えび天やほっきのかき揚げバージョンもあり!

お食事処 陣川(じんかわ)

函館市陣川103-26
☎0138-31-0015
11:30～21:00
月曜定休
P有り



日替小鉢ランチ

■プラス250円でドリンクバー付き
880円



メインディッシュをはじめ、野菜中心の5つの小鉢、ご飯、みそ汁、デザート2種まで全てが日替わりの人気メニュー。赤米や豆などを混ぜたヘルシーなご飯で少しずつ色々なおかずが食べられ、お腹も心も満足感たっぷり。店内で販売している可愛い雑貨を眺めながら、ゆっくりお喋りして過ごして。

カフェ 咲くら

函館市石川町323-3
☎080-5595-9364
10:30～17:00
(ランチは11:00～15:00)
日曜定休
P有り



日替わりランチ

■ライス付き
400～500円



地元客や出張者に愛されりピーターが多い同店。月曜&土曜日は「塩ラーメン」、火曜&木曜日は「正油ラーメン」、水曜日は「みそラーメン」、金曜日は「長崎ちゃんぽん」を魅力的な価格で提供。長崎県から仕入れる正油は、濃口で甘みがあり奥深く、函館ではなかなか味わえない一杯だ。

ラーメン ちゃんぽん 長崎家

函館市五稜郭町32-2
栄センタービル1F
☎0138-55-3815
11:30～15:00
19:00～翌3:00
日曜定休



**4名様より料理付
2時間飲み放題
奥尻ワインもOK!!**

お1人様 **6,000円**~

ボトル1本
通常4,000円→**3,000円**
グラス
通常800円→**600円**

期間
5/19
まで

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月~木 曜日17:00~翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日17:00~翌3:00(翌2:40L.O)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/

北洋銀行 行啓通り
丸井今井 和民
北陸銀行
スター
ドーナツ
当店

メール会員
募集!!

近海の新鮮魚介を厳選した
お値打ちコースがおすすめ!
**「お得な2人で
10,000円コース」**
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯or
ソフトドリンク付

ゴールデンウィークも
営業しております。
花見帰りに
お気軽にどうぞ!
ご予約はお早め!!

春季限定
**春らんまん
コース**

素材本来の
旨さを
味わえる

※仕入れ状況により料理内容が変更する場合がございます。

〈全7品〉
(税込)
4,500円

◆握り ◆小鉢
◆お刺身
◆海鮮しゃぶしゃぶ
◆天ぷら ◆お椀
◆デザート

各種ご宴会承り中!
◆月コース(全7品)
..... 4,200円(税込)
◆雪コース(全8品)
..... 5,250円(税込)
◆花コース(全9品)
..... 6,300円(税込)
6,300円以上のコースも
承っております。
+1,575円で2時間飲み放題

個室は16人まで
対応

五稜郭
寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間/17:00~23:00
(L.O22:45)
定休日/木曜日

北洋銀行 ↑美原
丸井今井
鈴木内科 ●?
当店
千代台 ↓

今月のおすすめコース
4月末まで

**外国産牛肉&道内産豚肉
食べ飲み放題コース**

オールドリンク飲み放題
+しゃぶしゃぶ食べ放題
お1人様 **3,200円** 105分

ソフトドリンク飲み放題
+しゃぶしゃぶ食べ放題
お1人様 **2,400円** 90分

※+210円ですき焼きに出来ます
※他割引との併用は出来ません
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き
両方可(お鍋は1台ずつとなります)

飲み放題内容
オールドリンク飲み放題
生ビール、焼酎、日本酒、ワイン
各種カクテル、各種サワー
ソフトドリンクなど50種類以上

ソフトドリンク飲み放題
ウーロン茶やコーラなど10種類

お品書き
牛肉(外国産)、豚肉(道内産)
野菜盛り合わせ、ウインナー
ミートボール、俵おむすび
讃岐うどん、ラーメン、漬物
以上食べ放題 デザート付き

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大45名様迄可能 ◎座敷有
◎契約駐車場有り(120分)

契約P
ミスター
ドーナツ
丸井今井
当店

http://www.waiwaitei.com/

※写真は4,200円料理10品可一案

宴会プラン
2時間
飲み放題付
お1人様 **3,800円** 料理9品

地酒10種類以上
本格焼酎(麦、いも)
20種類以上

特典 15名様以上の宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちようちゃんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

←万代町 湯川町→
丸井今井
当店
千代台 ↓
●中央病院

料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りの店を紹介する。

〈案内人〉

BISTRO HAKU (ハク)

オーナーシェフ

笠原 秀友さん



BISTRO HAKU (ハク)

前菜からスープ、肉・魚料理、デザートまで、旬の食材を盛り込んだ料理をアラカルトで楽しめるカジュアルフレンチの店。テーブル、カウンター席を備え、1人でも気楽に過ごせる。メニューは随時変わるため、黒板に掲示。道南の食材はもちろん、冬季はエゾシカやキジ、ウズラなどのジビエ料理も登場する。コースはランチ1,500円・2,000円、ディナーは4,000円〜で、予算に応じてアラカルトメニューを組み合わせられる。つつい酒が進んでしまう旨さの一品料理からゆったりとした食事まで、使い勝手のいい一軒。



函館市本通1-7-18
☎0138-53-8486
11:00~15:00 (14:15L. O)
18:00~23:00 (22:00L. O)
水曜定休 P有り



道南の食材が織りなす シェフ渾身のスペイン料理

レストランバスク



スペイン北部、バスクの都市サン・セバスチャン。世界有数の美食の地として知られるこの街の有名料理店（現在は有名料理学校）のシェフ、ルイス・イリサールのもと、修業を積んだシェフ深谷宏治さんが1981年、故郷・函館で創業した「レストラン バスク」。深谷さ

らの足を運んで契約した岩手県石黒農場の「ほろほろ鳥」もおすすめ。葉を使わず自然の中で飼育され、高タンパク、低脂肪でコクがあり、肉質のやわらかさとジュシーな食感が特徴。シンプルな味付けで十分旨さを引き出し、焼き加減はミディアムレ

アがベスト。店では「ほろほろ鳥のグリル赤ワインソース」（1800円）で味わえる。一方、近年力を入れているのが海藻の料理。戸井地区でとれる海藻「ちがいそ」を使った魚介スープ（630円）などを提供。間引き真昆布やワカメ、ヒジキなどの海藻に恵まれた函館ならではの郷土の味を広める。スペイン料理、バスク料理の基本はくずさず、函館・近郊の食材を取り入れ素材の味一つ一つを大切にしたい独自の料理が、訪れるたび食べ手の心を揺さぶる。

の食材へのこだわりはひとしお。毎朝市場から仕入れる魚介類、函館・近郊で育った豚肉や牛肉、野菜は無農薬で自家栽培するほどで注文を受けてから畑で収穫する。また、オーナー自



の心を揺さぶる。

函館市松陰町1-4
☎0138-56-1570
11:30~14:30 (14:00L. O)
17:00~21:30 (21:00L. O)
※日曜のディナーは
21:00 (20:30L. O)まで
水曜定休 P有り



日本酒は店主自ら蔵元に足を運び見つけた、隠れた銘酒など約80種類を用意。東北各県の地酒や日本各地の日本酒が味わえるので、好みに合わせた、新たな日本酒とめぐり合えるかも



春限定メニュー

左/海老とアスパラガスのサラダ 680円
右/おぐに牧場の黒毛和牛とたけの子のソテー たっぷり醤油仕立て 1,300円

料理は居酒屋メニューをはじめ、その日に仕入れた旬の素材を洋風にアレンジした一皿など、見た目にも楽しい料理が充実

店主が自ら厳選した日本酒と洋風つまみがベストマッチ

各種ご宴会も承り中!

ご予約・お問い合わせ
☎0138-51-3939

函館市五稜郭町4-13
営業時間 18:00~24:00
定休日/月曜日 P有り
宴会の場合は定休日でもご相談下さい



二
代
平
次

鮭 処
し
し
季



●特選自慢の握り 鮭おきまり握り
●赤身・海老・ホッキ・ホタテ・カニ (10貫) 2,625円
●イクラほか・時期のもの
●赤身・トロ・アワビ・ウニ・カニ (10貫) 3,150円
●イクラ・海老・白身ほか・時期のもの

極上の天然素材のみを扱い 函館の旬を楽しんでいただけます。

他にも
鮭会席 (2名様より)
※お飲み物は含まれておりません

函館鮭コース お一人様 5,250円

コース内容 ●前菜盛り合わせ ●豪華 旬のお刺身盛り合わせ ●豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り10貫 ●お椀物 ●自家製デザート



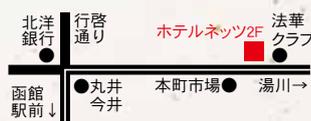
清 沢 お一人様 6,300円

コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物 ●鮓(6貫) ●お椀物 ●自家製デザート

翠 明 お一人様 8,400円

コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●鮓(8貫) ●お椀物 ●自家製デザート

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30~14:00・17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com



元祖本格炭火焼バイキング

2012年春一。

焼肉番長

新年度、焼肉を食べて元気にスタート!

アルコール飲み放題がお得!

90分 通常980円のところ **780円**
個人単位でOKです!!

※平成24年5月14日まで

歓迎会は番長で決まり!

事前予約

団体(大人)10名様以上で
ディナーお一人様1,980円が
団体がお得!

通常90分が120分に!

1,780円

お一人様プラス980円(90分)の飲み放題も120分に!

ビールはプレミアムモルツを用意!

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

つまり!! 団体(大人)10名様以上で飲み放題にすると

120分でお一人様あたり

2,560円

キッズも大満足!

★3種のお子様プレート

カレーライス・ミニドック・オムライスに、ロコックまたはハンバーグをセットになんと無料、小学生まではおもちゃをプレゼント!

★キッズルーム

楽しいおもちゃがたくさん! お子様が進んでいるうちに、ゆっくりお食事を!

毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは

「シニア感謝デー」!!

65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。



HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 誕生日半額!

お客様のお誕生日にご来店いただくと

お誕生日のご本人のみ「半額」でお召上がりいただけます。

※お誕生日を証明できるものをご用意ください。(申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。)
※お誕生日の前日1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

モバイル会員募集中!

お得なクーポンイベント情報発信!

www.yakinikubancho.jp



焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成24年5月31日まで

ご入店・ご進帳 祝 幼児無料クーポン (3歳以上、小学生未満)

※本券1枚につき1名様のみ利用可 ※他の割引券・金券との併用不可 ※ソフトドリンク・ビール・サワー券との併用可 ※団体プラン使用可

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成24年5月14日まで

ディナーバイキング大人2名様以上ご利用で 会計時**500円割引**

※本券は選割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可 ※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク・ビール・サワー券のみ併用可

店内ゆったり180席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席

花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

GW期間中のランチバイキングは **90分**になります。

「居酒屋こいさん」の

行者にんにくの春巻き白味噌ソース



居酒屋こいさん
店主 小池田 鋭 さん

函館市出身。京都産業大学への進学を機に京都に住み、アルバイト先の京料理店にそのまま就職。1992年から京都市左京区で居酒屋「櫻池」を約20年間営む。2011年6月に帰郷し、11月に「居酒屋こいさん」をオープン。

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
18:00～24:00(屋の宴会も予約があれば対応)
不定休 P有り

春の山菜を取り入れた 旬を愉しむ一皿

京都で約20年間営業した居酒屋を、昨年11月に店主の故郷・函館でオープン。地元では、正統派の居酒屋をコンセプトに、だしの取り方や調味料の使い方など京仕込みの技を駆使しながらも、お酒を愉しむのにふさわしい居酒屋定番のメニューを揃える。本ワサビと自家製土佐しょう油やボン酢で味わう定番の刺身をはじめ、エゾシカコースなど道産食材を取り入れた料理も多彩。純米酒に力を入れ、京都の「富翁」滋賀の「七本鎗」、大阪の「天のさけ」など函館では手に入りにくい銘柄も数多く堪能できる。

今回紹介する「行者にんにくの春巻き白味噌ソース」は北海道を代表する春の山菜と京料理に欠かせない生麩を使用した北海道と京都のコラボレーション料理。店では行者にんにくの収穫時期のみ1人前550円で提供。旬を味わう春らしい一品を食卓にもどうぞ。

材料(4本分)

(春巻き)

- ◎春巻きの皮……………4枚(14cm角)
- ◎チーズ(好みの種類)……………20g
- ◎生麩……………40g
- ◎行者にんにく……………4本
- ◎春雨……………20g

(ソース)

- ◎白味噌……………25g
- ◎マヨネーズ……………25g
- ◎熱湯……………25cc
- ◎レモン……………適量
- ◎付け合わせの野菜(レタス、パセリ等)…適量

作り方

- 1 春巻きの皮の大きさに合わせ、チーズ、生麩を細長く切り、行者にんにく(茹でた方がよいが生でも可)、春雨は湯で戻し、それぞれ適当な長さに切る。
- 2 春巻きの皮の上に、各具材を均等に並べて巻き上げる。
- 3 170℃くらいの中温で皮がきつね色になるまで揚げる。
- 4 ソースの材料をすべて混ぜ、皿に敷いてその上に揚げた春巻きをのせる。レタス、パセリ、レモンを添えて完成。

GWは仲間内のご宴会やご家族連れ、同窓会など
3時間ゆったり語らいませんか!

ご宴会プラン
要予約(前日迄)2名様から受付
2時間飲み放題付
お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 **4,000円**
貸切は応相談



※仕入れ状況により料理内容が変更する場合がございます。
「函楽見たよ」で
ご宴会プランを前日までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、
合計3時間飲み放題
各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)



4/28~5/6までランチタイムはお休みさせていただきます。
尚、GW期間中(4/28~5/5)のディナータイムは休まず営業しております。

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ **840円** (コーヒー付) (全3種・平日限定)

みんなでワイワイ楽しく食事 **ディナー120分**
ファミリーディナーバイキング
ご利用時間 / PM5:30~PM9:30 [PM8:30迄の来店] PM9:00オーダーストップ

ゴールデンウィーク特別企画
期間 4/28~5/6迄
通常バイキングに
プラス
1テーブル1プレート
ステーキ提供!!

好評開催中!!
和洋中30品以上!
木曜 日曜 お寿司の日
金曜 土曜 ステーキの日

食べ放題!
シニア優待 **1,575円**
(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい
■男性...2,625円 ■女性...2,100円
■小学生...1,575円 ■幼児...525円 (3歳以上)

飲み放題! 1,260円
フリードリンク
●ジョッキ梅酒 ●ウイスキー ●グラスワイン
●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ **315円**

特典 お誕生日の方へ
特製パースデーケーキ
プレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン P109へ 食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年5月末日まで有効

ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号
TEL/0138-52-3121 有り

レストラン ウイニング



ステキな笑顔を
いつまでも
思いで溢れる
よくばりな空間...
パーティープラン

お1人様 **¥8,000** (税込) 10名様より

バック内容 料理・飲料(ピンビール・焼酎・日本酒・ウイスキー・
グラスワイン(赤・白)・オレンジジュース・
グレープフルーツジュース・コーラ・ジンジャーエール・ウーロン茶)
生ケーキ・乾杯用スパークリングワイン・卓上花

堅苦しい披露宴はイヤ!! アットホームなパーティーがしたい!!
もっと簡単に親しい人を招いてパーティーを!!
そんな人にぴったりな、**ハッピーパーティー☆**



営業時間
ランチタイム / 11:30~14:00
ディナータイム / 17:00~21:00
季節により異なります
お問合せ先 / 函館市末広町22-11
(北島三郎記念館7階)
TEL0138-26-3111

香港 (柏木店・久根別店) **2店舗合同企画**
GWロングランプラン 4/17~5/14

リーズナブルな絶品本格中華を楽しもう!
◆中華一品料理 期間中 **10%OFF**
◆生ビール(中) 通常450円 ▶ **320円**



中国料理 香港
柏木店 函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30~15:00
17:00~21:00
(20:30L.O)
毎週水曜定休、P有り
久根別店 北斗市久根別5-8-4
☎0138-73-5903
11:30~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)
火曜定休、P有り
共通クーポン P109へ
お食事された方にソフトドリンクサービス
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年5月14日まで有効
八宝菜 580円、大エビのチリソース 950円、
麻婆豆腐 630円、油淋鶏 680円
など他にもメニュー満載!!
柏木店 函館市本町27番1号
久根別店 北斗市久根別5-8-4
TEL/0138-52-3121 有り

春の宴会コース 2名様～

全室個室でゆったりと
くつろぎながら
旬の味と至福のひとつときを
ご堪能下さい

3,150円コース 全9品

3,675円コース 全10品

4,725円コース 全11品

**+1,575円で
2時間飲み放題**

(各税込)



※写真は3,675円のコースとなります。

旬の味
一馳走亭

近日、全メニューが一新!
こだわり和・創作逸品の新たな
ご馳走亭で皆様をお待ちしております!

宴会場

最大収容48名

TEL. 0138-56-6888

住所◆函館市本町11-8
営業時間◆11:30～13:30L.O. (ランチ)
17:30～22:30L.O.
定休日◆日曜日(月曜日が祝日の場合は営業)
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み
契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
<http://gochitel.com>

ご案内図



GWのご宴会は「張家口酒家」で決まり!

中国料理 張家口が17:00～
中国居酒屋 張家口酒家 として営業中
通常のディナーコースやグランドメニューを始め
居酒屋メニューも約20品目登場!
営業時間も23:00までと2次会も行え、
時間を気にせずゆっくり楽しめますよ



おすすめは

皮がパリッと中は
ジュニシな
「鶏の半身揚げ」680円
中華の定番
「レバニラ」780円など
お酒が進むメニューを用意!
アルコールも
老酒などの中国酒を始め
日本酒や焼酎も充実!

今宵は中華メニューで一杯飲みませんか

皆様のお越しを
お待ちしております。
中国料理
張家口
ちょうかこう

函館市石川町314-4
登喜 志番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00 (14:30L.O.)
17:00～23:00 (22:30L.O.)
不定休 P有り(14台)



函館朝市から直送!

無料で配達いたします!!

(旧市内) 午前中のご注文で当日夕方配達。
午後のご注文は翌日夕方配達。

インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ

グルメ数の子松前漬
450g 1,300円
1kg 2,550円



たっぷり脂がのっています!

メロかま... 1kg 980円



とれたてヒレピチの新鮮情報満載!!



無料配布
お電話下さい

カネニのかにまん
...3個 1,050円

浜干し宗八カレイ
...大3枚 900円

どうぞお電話にて
お気軽に
お買い求め下さい

フリーダイヤル ☎0120-22-0103

※つながらない場合は☎0138-22-0104

ネットでの
ご注文は

<http://www.asaichi.jp/>

インターネットだけの
お得な商品も満載だよ!

(有)カネニ 藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店 函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店 函館カネニ 中島店

かもめのランチメニューが新しくなりました

おすすめ 握り寿司ランチ

- ・和食膳 1,050円
- ・オムライス 700円
- ・カレーライス 700円
- ・山菜そば 500円
- etc...

840円



ランチタイム
11:00 ▶ 15:00

美容・疲労回復に効果期待!

高気圧・高酸素カプセルで
腰痛・肩こりも

スツキリ!?

90分 5,000円 ▶ 3,390円

60分 3,500円 ▶ 2,390円 営業時間 予約制
9:00～24:00迄

ホテルかもめ
天然温泉100%かけ流し
ホテルかもめ館

函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

函館市湯川町1丁目5番18号(湯の川電停から徒歩5分)
☎0138-59-2020

めし処 風古象

かぜこぞう

おかげ様で14周年

期間限定
5/3(木)
5/6(日)

人気メニューを
感謝価格で!



エビフライ・ハンバーグ定食
通常¥1,180円を
¥980



デミカツライス
通常¥980円を
¥780

函館市桔梗3-23-18
☎0138-47-8008
11:30~14:00 (13:30L.O)
無休(年末年始を除く) P有り



季節限定

ふのりと明太子クリーム 絶妙な味わいが人気



アサリ貝とふのりの
明太子クリーム
スパゲッティ

840円

おすすめメニュー

・うにと小海老のたらこ
クリームスパゲッティ

950円

・アサリ貝のピリ辛
トマトソーススパゲッティ

840円

・ニョッキとナスの
ミートソースグラタン
仕立て

840円

アサリ貝とふのりの明太子クリームスパゲッティ

この他アラカルトなど多数ご用意いたしております

月替わり
Pino プティディナー
[4月1日~30日]
17:00~20:00 (L.O)

全7品 1,700円

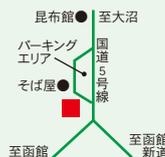
※5月は内容が変更になります

メニュー

- タコのカルパッチョ・モッツアレラチーズとトマトのサラダ添え
- 本日のスープ
- 魚介のムース・春の香り
- ビーフストロガノフのポテトグラタン仕立て
- デザート
- パン
- コーヒー又は紅茶



七飯町字峠下11-9
TEL 0138-64-8410
営業時間
11:30~15:00
17:00~20:30 (L.O)
定休日/金曜日



お車で来ても安心!

90分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を
発行いたします。



えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい



ハスカップショップ万里 森オーナー
ハスカップ、ROYCE'の商品いっぱいです!



堀川商店 堀川社長・純平さん
紅サケのことならうちにおまかせを!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

元祖
いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り(調理込)

¥600~

※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。



はこだて自由市場



刺身お造りいたします☆

父成田商店
成田さん



鮮度抜群、
美味しい定食をどうぞ!!

市場亭
高松マスターと
間木平さん



皆さん、市場に来てね!

杉山商店
杉山さん親子



天然真昆布や
スルメがいちおし!

冨田河商店
冨田泉商店
泉さん

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場

検索

HAKO-RAKU 函楽

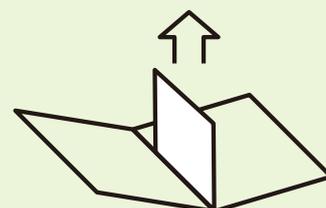
MEDICAL

2012 5 No.37
MAY

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO-RAKU 函楽

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム [1] … 4P

人体と放射線のミニ知識

医療法人社団 山城消化器科内科クリニック 院長/山城 雅明

ドクターコラム [2] … 5P

認知症疾患医療センターとは

医療法人 富田病院 認知症総合医療センター センター長/谷内 弘道

ドクターコラム [3] … 6P

セラミック治療について

医療法人社団 吉田歯科口腔外科 歯科医師/勝又 譲

ドクターコラム [4] … 7P

急性期病院のいま～自己完結型から地域完結型へ～

市立函館病院 院長/木村 純

医療の現場から … 8P

助産師の仕事について、 どのようにイメージされていますか？

社会福祉法人函館厚生院 函館中央病院
看護師長(助産師)/藤井 真紀

介護コラム … 9P

食べる機能と誤嚥性肺炎

医療法人社団仁生会 西堀病院 言語聴覚士/日隅 拓也

ヘルストピックス … 3P

〈PR〉

総合病院

共愛会病院…10P

富田病院…12P

内科

やまだクリニック…11P

山城消化器科内科クリニック…11P

心療内科

五稜郭メンタルクリニック…13P

産科・婦人科

えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

小児科

かみいそこどもクリニック…10P

はるこどもクリニック…11P

耳鼻咽喉科

治 耳鼻咽喉科…10P

眼科

藤岡眼科…11P

吉田眼科病院…11P

歯科

吉田歯科口腔外科…13P

福井歯科医院…13P

よじょう歯科医院…13P

デイサービス

デイサービスふれあい…12P

あん摩・マッサージ・はり・きゅう治療院

オオスミ治療院…12P

治療用・介護用食品

株式会社アキヤマ…14P



牛乳の配達事業に加え 介護用食品や治療用食品の宅配開始

株式会社 アキヤマ 「アキヤマミルクセンター」

北斗市東前3-41 ☎0138-77-7491
営業時間/月～金 8:30～17:30
土 8:30～12:00
定休日/日曜、祝日
<http://www.akiyama-fs.co.jp/>



業務用食材商社の株式会社アキヤマが展開する「アキヤマミルクセンター」では、従来の牛乳配達に加え、毎日の食卓に笑顔と元気があふれるようにと、新たに介護用食品と治療用食品の宅配もスタート。個々の要望にきめ細かく対応しながら牛乳と同様に各家庭や会社まで届けてくれる。宅配エリアは函館市・北斗市近郊。まずは気軽に電話で問い合わせを。



女性歯科医の医院が開院 緊張を和らげる癒し空間に

あい歯科医院

函館市白鳥町15-1 ☎0138-84-1009
月・金曜9:00～12:30・14:00～19:00
火・木曜9:00～12:30・14:00～19:30
水・土曜9:00～12:30(午後休診)
日曜・祝日休診 P有り



函館市上湯川町の「長谷川デンタルクリニック」が白鳥町に移転開院。女性歯科医の医院らしく、黄色やピンクのパステルカラーを取り入れた温かな空間を演出し、診療前の緊張を解きほぐす。女性を意識し、歯磨きや化粧品直しに便利なパウダールーム、子どもにとって楽しい場所になるようキッズルームも備え、老若男女問わず利用しやすい医院を心掛ける。



街中居住をコンセプトに その人らしい生活をサポート

グループホーム こん松涛

函館市宇賀浦町16-20
☎0138-30-2277
定員/18人(全室個室)
入居資格/要支援2以上で
認知症の診断を受けた高齢者



医療法人大庚会が運営するグループホームで、漁火通に面した施設は津軽海峡と函館山を一望できる心和む環境。街中居住をコンセプトに、入居者が地域とのつながりを保ちながら、その人らしく自立した豊かな生活を送るためのケアを提供。四季の行事等を取り入れ、認知症介護の専門性を持ったスタッフが24時間しっかり向き合い生活をサポートする。



バリアフリーの家庭的な空間で 障害者の日中一時支援を実施

訪問介護ステーション 輪 (りん)

函館市山の手1-6-15 ☎0138-85-6185
訪問介護/24時間
日中一時支援利用時間/8:45～17:00
※時間外応相談
サービス対象/14町村を除く函館市全域



障害者を対象とした預かりサービス「日中一時支援事業」を実施。利用時間は1日8時間以内で保護者の要望に対応し、送迎はないが希望があれば食事や入浴の介助にも応じる。住宅街にある事務所はバリアフリー化された一軒家を利用し、家庭的な雰囲気の中でサービスを提供する。また24時間対応の訪問介護事業も展開。見学や相談は随時受付中。

『人体と放射線のミニ知識』

最近皆様は放射線や放射能に大なり小なり関心を持たれ、ニュースに接しておられるのではないのでしょうか。われわれ医療施設では放射線の一つであるX線を扱い、ある程度それらに接しているのであらためて整理してみました。

まず放射線・放射能とは何でしょうか。ウランなどの質量が大きな原子核は内部の結び付きが弱く不安定で自ら壊れやすい性質があります。その崩壊の際高いエネルギーを持った電磁波（光や電波の仲間）や粒子を放射します。それが放射線で、その放射線を出す性質が放射能と言っわけです。この核分裂で出される放射線には α （アル

ファ）線、 β （ベータ）線、 γ （ガンマ）線、中性子線などがあります。そのほか医療用に用いられるX線も核分裂によるものではありませんが、放射線（電磁波）の一種です。

次に放射性物質の種類についてですが、今問題になっている放射性物質はウランの核分裂の結果生成されたヨウ素131、セシウム137、ストロンチウム90などで、 β 線、 γ 線などを出します。このうちヨウ素131は8日後には出される放射線の量が半分になり（半減期）、1カ月も経てば危険性はだいぶ少なくなります。放射線の単位には「ベクレル」と「シーベルト」があり、いずれも人名

に由来しています。「ベクレル」は出される放射線量の単位で1秒間に壊れる原子の数です。1秒間に1個壊れる場合が1ベクレルで、普通の場合壊れる数が多いので100万ベクレル（1メガ）などが用いられます。一方、「シーベルト」は人体が受けた放射線の量の単位で、放射線の種類や受ける臓器の違いが計算されています。例えば日本では一般人の1年間の被ばく線量の上限を1ミリシーベルト（mSv）と定めています。ちなみに病院での胸部X線検査の場合1回0.1mSvです。今後放射線・放射能について知識を増やし理解を深めたいものです。



山城消化器科内科クリニック
山城 雅明 院長

1975年、北大医学部卒業（胃・大腸・肝・胆・膵（すいぞう）疾患、内科学を専攻）。函館共愛会病院、国立西札幌病院内科、函館市医師会病院消化器科などで勤務。平成8年、山城消化器科内科クリニックを開業。



山城消化器科内科クリニック

函館市美原5-19-2 ☎0138-47-7011

診療科目／消化器科・内科

診療時間／

平日 9:00～12:30・14:00～18:00

※月・水曜は19:00まで夜間診療

土曜 9:00～12:30

休日／日曜・祝日

『認知症疾患医療センターとは』

地域の中で認知症に関する専門医療の中核機能を担う「認知症疾患医療センター」が平成24年4月

から、道南圏に初めて設置されることになりました。今まで北海道内で指定を受けていたのは5力所の病院（空知・胆振地方）のみでしたが、このたび富田病院、函館

渡辺病院、亀田北病院の3力所が仲間入りすることになりました。

認知症疾患医療センターは、認知症に関わる地域のさまざまなスタッフと連携を図りながら、認知症に関する鑑別診断、認知症による心身の不調や生活の妨げになる行動に対する治療、専門医療相談

認知症に関する情報の発信、認知症研修会等を実施し、地域における認知症疾患の保健医療水準を向上させることを目的としています。認知症疾患医療センターの指定を受けることによって今まで以上のサービス提供ができるようになります。

わが国における高齢化はほかの国に例をみないスピードで進んでおり、認知症と診断される方も年々増加しています。当院の「もの忘れ外来」には毎月40人前後の新患の方が受診され、将来認知症になるのかどうかを調べてほしいと希望されたり、認知症になって

生じた不安や悩みを相談されたりしています。

今日、MRIやSPECT検査を受けていただくことによって認知症の診断精度が著しく向上しましたし、昨年3種類のアルツハイマーの新薬の処方が可能となり、患者さんに合った薬を選んで治療することができるようになりました。

不安や悩みを抱えている方は、ぜひ最寄りの認知症疾患医療センターにご相談ください。



富田病院 認知症総合医療センター
谷内 弘道 センター長

平成元年、旭川医科大学卒業。老化の防止を目的とした研究で平成11年医学博士号取得。旭川医科大学精神神経科の勤務を経て、平成12年富田病院に勤務。日本老年精神医学会専門医、日本認知症学会専門医。



富田病院

函館市駒場町9-18 ☎0138-52-1112
<http://www.tomita-hospital.or.jp/>

診療科目／内科、呼吸器内科、消化器内科
循環器内科、アレルギー科
リウマチ科、精神科、神経内科
整形外科、リハビリテーション科

※認知症疾患医療センターの新患の受付は
電話予約が必要

診療時間／
月・木 9:00～12:30・13:30～19:00
火・水・金 9:00～12:30・13:30～17:00
土 9:00～12:30
休日／日曜・祝日

『セラミック治療について』

セラミック治療のセラミック(陶材)とは詰め物やかぶせものに使われる歯科材料の名前です。セラミックには金属が含まれていないので、光の透過性が天然の歯とほとんど変わらず本来の天然歯と同等かそれ以上の色調や形態を再現します。極めて審美効果が高い

といえます。以前は強度的な問題があるとされていましたが近年は、材料の進化により強度も飛躍的に上がり適応範囲もかなり広がってきました。セラミック治療には色々な種類があります。①歯を全体的に削りその上にセラミックをかぶせるこ

とで、歯並びやかみ合わせと見た目を美しく変える方法②歯の一部にセラミックを詰める方法で、虫歯治療後などの金属の詰め物が気になる方や、虫歯治療をした部分を詰める場合に用いる方法③歯の表面を一層削ってセラミックを貼りつける方法などです。

また金属アレルギーの方にも向いています。アトピーや皮膚アレルギーには歯科で使用する金属が影響している可能性もあると考えられます。このことからセラミック治療は見た目をきれいにすることでなく「お口の中を健康にする」ことも目的としています。保険の

治療では、奥歯は銀歯、前歯は銀歯にプラスチックを張り合わせた冠になっています。プラスチックは入れたときは白いですが、細菌が繁殖したり、お茶、コーヒーなどの色素でだんだんと色が黄ばんできたり、割れてしまうことがあります。

セラミック治療は保険外治療のため保険治療のプラスチックより数倍料金がかかるので、料金をとるか美しさをとるか悩むところであると思います。一度歯科医院にて相談を受けてみてから選択することを勧めます。



吉田歯科口腔外科
勝又 讓 歯科医師

平成12年、岩手医科大学歯学部卒業後、同部第二口腔外科入局。函館協会病院歯科口腔外科、福島県の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8

☎0138-59-3918

http://www.ydos.com

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科

診療時間／月～金 9:00～18:30

土・日・祝日 9:00～16:30

年中無休

『急性期病院のいま 〜自己完結型から地域完結型へ〜』

「すっかり良くなるまでここで入院を続けたい」「せっかくなので入院したのだから、ほかの病気も診てほしい。この際身体中チェックして、悪いところがあれば治してほしい」。患者さんやご家族からよく聞かれるご意見です。10年前の当院では、多くの場合、何の問題もなく認め

られたと思います。これまでの医療のあり方から考えれば、もっともなご意見だとも思います。でも、現在はかかないません。どうしてでしょうか。二つの理由があります。一つ目は、国の医療政策です。それぞれの病院は自施設の役割を明確にし、急性期病院（主として

発症してまもなくの患者さんに対して、集中的に治療を行う）では、入院の原因となった病気の治療を行います。「状態が落ち着いても入院が必要な時は、ほかの役割の施設（リハビリや療養などを専門とする施設）に転院してください」、「一回の入院は一つの目的のためにあり、複数の診療科を受診するのは目的とした病気の治療上必要な時だけにしてください」というのが現在の国の基本的な考え方です。二つ目には、病院側の事情もあります。急性期から慢性期までの診療を行う、全ての診療科を揃え

る、といった自己完結型の医療を行うために必要な診療体制の整備は、いまや一施設単独では不可能になっていきます。

「地域全体で一つの医療施設」と考え、医療機関はその役割に応じて連携、患者さんは状態に応じた医療施設を選択する。これが、現在の考え方です。どのような医療制度を求めるのかは、国民が決定することです。費用負担の問題も含めて、これから大きな議論がなされるべき分野だと思います。

そのためにも、医療者として正確な情報の発信を続けていきたいと考えています。



市立函館病院
木村 純 院長

昭和55年、北海道大学医学部卒業後、同第1外科に入局。平成7年、北海道大学医学部講師、平成15年、市立函館病院外科主任医長、平成18年、同院医療部長、平成19年、同院副院長を歴任し、平成22年4月から同院院長に就任。



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代)
<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

診療科目／消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・消化器外科
心臓血管外科・精神神経科
など全28科目

外来診療受付時間／ 8:30～11:30
13:00～15:00

休日診／土・日曜・祝日

「助産師」という仕事に対して、皆さんはどのようなイメージを持たれていますか？助産師は、古くは「取り上げ婆」「産婆」と呼ばれていました。その後「助産婦」と呼ばれるようになり、平成14年には「助産師」という呼び方に統一されました。助産師とは「産むのを助ける師（先生）」と書きます。今回は現在の助産師の仕事がどのよ

うなものなのか、仕事の内容やその役割についてお話ししたいと思います。

助産師は正常なお産の場合、医師の監督なしで病院や家庭での出産に立ち会い、サポートすることができます。そのほかに助産院を開業することもできます。しかし助産師の仕事は出産を手助け（サポート）をすることだけではありません。



函館中央病院
看護師長(助産師)

藤井 真紀さん

思春期の性教育に始まり、結婚後の家族計画や妊娠に関する指導、妊婦健診、妊婦や夫への教育（母親学級・両親学級）、栄養指導、バイスプラン（出産計画）のヒアリング、育児支援、退院後の生活指導、妊娠前から産後までの心の支援などがあり、ほかにも女性がかかりやすい病気の相談にも乗っています。

このように思春期から中高年まで、幅広く女性の健康な生活を支援できる能力が助産師には求められており、女性の一生に関わる職業だと言えます。

現代は核家族化が進み、出産数も減少しています。地域や家庭で育児に関わる機会が少なくなり、子育てを学ぶ体験ができなくなってきています。

こうした中で児童虐待が社会問題となっっています。出産後、地域に帰っていく母子が健康に幸福に生活できるような環境を整えていくために、助産師は医師やソーシャルワーカーなどの多職種とともに地域と連携していくことが必要です。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyo.com/>

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・眼科・小児科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科など全17科目
受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00 ※土曜は午前のみ。科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日

『食べる機能と誤嚥性肺炎』

「最近喉が細く感じるようになった」「よくむせるようになった」という経験はないでしょうか？食べる機能の障害は病気でのみ起こるわけではありませんが、加齢でも徐々に低下します。喉が細くなったと感じるのはそのサインかもしれません。普段「食べる」という動作をそれほど意識したことはないかもしれませんが、食べ物を目で見て口へ運ぶ、嚥んだものを飲み込んで胃まで送ることが「食べる」という動作です。このどこかで問題が生じるとが摂食嚥下障害です。食べたものが食道ではなく気管に侵入してしまうことを「誤嚥」といいます。

少しむせる程度であればそれほど心配しなくてもよいかもしれませんが、微熱が継続してなかなか下がらない、ま

たは高熱が出る場合は誤嚥性肺炎が疑われます。厚生労働省の統計では死因の4位に肺炎が挙げられるほど実は身近に潜んでいる障害です。その中で高齢者の肺炎の多くは誤嚥性肺炎です。

これらの症状以外に飲み込んだ後に喉に食べ物が残る感じがする、なかなか飲み込めない、食べるのに時間がかかるなどの症状からも嚥下機能低下が疑われます。症状があるからと言ってご飯を食べるのが怖いと考えることはありません。同様の訴えがあっても食べている方はたくさんいます。しかし、自分でどのような状態かを判断するのは難しいと思います。症状を感じたら一度言語聴覚士のいる病院を受診してみたいかがで



西堀病院
言語聴覚士 日隅 拓也 さん

でしょうか。

予防方法としては口腔ケアや嚥下体操（口唇や舌の運動）があります。口の中を清潔に保つことで少量の誤嚥であれば肺炎になる可能性を軽減できます。足腰と同じく口の機能も運動を続けることで保つことができます。「食べる」という動作に関心を持ってみてください。毎日の口腔ケアと嚥下体操でいつまでも元気に「食べる」楽しみを続けましょう。



西堀病院

函館市中道2-6-11 ☎0138-52-1531
<http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

診療科目／
内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／
月～金 9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

☽	午前9:00～正午
☽	午後3:30～6:30
☽	午前9:00～正午
☽	午後4:30～6:30
☽	午前9:00～午後0:30
☽	午後 休診
☽	午前9:00～午後1:00
☽	休診日 日曜日・祝日
☽	午後2:30～3:30
☽	午後2:30～4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこと
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めてのの方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院

◆院長: 福島 安義
◆副院長: 立石 晋 / 水島 豊 / 金子 登

診療科目
内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科

診療受付時間
・午前 (8:30～11:30)
・午後 (13:00～16:00)
・夜間 (17:00～18:30)

いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆
ホームページ <http://www.kyoikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
● 14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136

東浜2丁目 ● 伊藤 ● 魚長久根別店 ● ツルハ久根別店
至木古内 ● マリンハウス ● 当院 ● 函館
国道228号線 ● 東浜2丁目

4月13日(金)
石川町にて
オープン
しました。

医療法人 秀真会
藤岡眼科
FUJIOKA EYE CLINIC
TEL 0138-34-5550
理事長・院長 藤岡 達彦 副院長 藤岡 聖子
<http://www.fujiokaganka.or.jp/>

函館市石川町162-1
『石川町中央』バス停近く
ミヨゴゴロー
TEL 0138-46-4001

目^の検診を受けましょ

目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科
処方指導
とっても すっきり
アイエス
TSコンタクト
各種クレジットカード取扱い
石川町(藤岡眼科隣り)
TEL 0138-46-4001

共通クーポン P109へ
コンタクトレンズ両目分より1,000円引
■クーポン持参でご利用の方 ■お一人様1枚限り ■片目のみ利用不可 ■他券併用不可 ■平成24年5月14日まで有効

医療法人社団 玄心会

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

吉田眼科病院

《<http://yoshidaganka.com>》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長 吉田 玄雄
院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医 長 藤原 慎太郎
医 師 佐藤 浩介
医 師 松本 佳浩
医 師 石川 功
医 師 吉田 登茂子
医 師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前)
TEL.53-8311 Fax.51-6265

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診

函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

山城消化器科クリニック

院長 山城 雅明

診療時間

平日 / 9:00~12:30 14:00~18:00
(月・水は19:00迄夜間診療)

土曜 / 9:00~12:30 日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号
(教育大学附属中学校向かい)

☎(0138)47-7011

診療科目 小児科

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	●
14:30~18:00	○	16:00 19:00	○	△	○	~15:00

※火曜午後は16時~19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診は毎週火曜14:00より、予約制。※予防接種随時、前日まで予約。

〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500
お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス
<http://haru-kodomo.com>
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。
<http://paa.jp/t/193701/>

クリニック横 病児保育所 はるっこ 開設

内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
アレルギー科・リウマチ科・精神科・神経内科
整形外科・リハビリテーション科

北海道「認知症疾患医療センター」指定病院

<http://www.tomita-hospital.or.jp>

医療法人 富田病院

函館市駒場町9番18号 tel. 0138-52-1112

- 介護老人保健施設 ロイヤルヒルズ日吉
- 指定居宅介護支援事業所 はあとふる日吉
- 認知症対応型高齢者グループホーム あねもね

医療法人社団 陵仁会



えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
(産前・産後の教室も充実しております)

小児科
隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30~6:00	●	●	手術日	●	●	△	△

第1・3・5日曜・祝日 休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金(半額)で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります



初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)

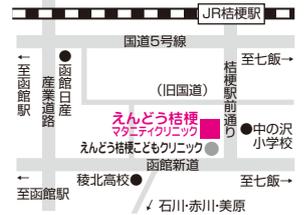
函館市桔梗5丁目7番15号
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

P 52台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)
機関 めぐみ幼稚園停留所下車

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

☎0138-47-3001



おかげさまで開院2周年を
迎えます

あん摩・マッサージ・はり・きゅう オオスミ治療院

●受付時間 / 9:00~20:00
(時間外でもお受けします)

●月曜日 / 旧南茅部町内往診

●休診日 / 不定休

※旧函館市内のみ往診いたします
地域により送迎いたします

函館市鍛冶2-39-13 1F
TEL 0138-51-0737

Pあり



鍼灸マッサージが受けられる 機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであつという間に時間が経ちますよ!また、鍼灸マッサージ師による機能訓練やマッサージが受けられます。



〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!

ご利用料金

- ・要支援1 2,393円(月)
- ・要支援2 4,563円(月)
- ・要介護1 569円(回)
- ・要介護2 638円(回)
- ・要介護3 707円(回)
- ・要介護4 775円(回)
- ・要介護5 842円(回)

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ デイサービス ぶれあい

七飯町本町4-11-15 TEL 65-6066

<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。
ぜひ、ご相談ください(医療保険適用)

医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円/1歯**

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

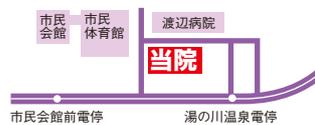
日曜・祝日も診療

年中
無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木/午前10:00～午後7:30
■水・第2土/午前 9:00～午後5:30
■金 /午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日/休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

入院施設付

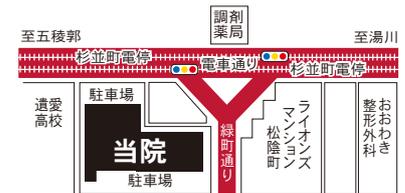
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)



夜8時迄

○急患随時受付
○往診応相談



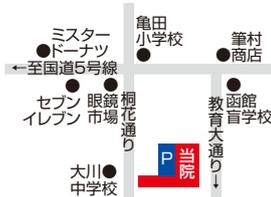
よじょう歯科医院

〈診療時間〉

月曜日～金曜日/午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日/午前9:30～午後2:00
休診日/日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138) 41-4182



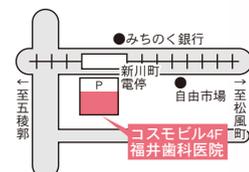
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間/月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日/日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



治療用食品

介護用食品



新しい食事の摂り方として
**治療用・介護用食品も
 併せて宅配承ります。**

こんな方の
 お役に
 立ちます

- 加齢とともに「かむ力」が弱まった高齢の方
- 歯の治療中などで食事が不自由な方
- 病中病後の回復時の栄養補給が必要な方
- 腎臓病などで食事制限のある方



おいしい元気を
 まごころ宅配

〈アキヤマ〉ミルクセンター

**宅配牛乳
 春のキャンペーン**

平成24年5月末日迄

函館市・
 北斗市全域に
 週2回宅配



新規ご契約のお客様にもれなく

【森永絹ごしとうふ6ヶパック】プレゼント

詳しくはお問い合わせ下さい



業務用食品・資材・機器専門

株式会社 **アキヤマ**

本 社 函館市若松町30番2号

営業本部 北斗市東前3-41

TEL(0138)77-7491/FAX.77-8871

■営業時間: 月~金/8:30~17:30・土/8:30~12:00

<http://www.akiyama-fs.co.jp/> (オンラインショップ)

血圧が高めの方に

トマト酢生活

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円** (税込) **送料無料**

まずは10日間
 お試ください。

「トマト酢生活」
 トライアルセット 10本入り(約10日分)

通常 **1,680円** (税込) が

一世帯一箱限り **送料無料**

初回限定 **980円** (税込)

栄養成分表示 1本(100g)あたり

熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
 ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

今日を愛する。

LION

血圧が高めの方に。

ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

**トマト酢15,000mgで、
 しっかり取り組む血圧対策。**

おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く)

特設ダイヤル利用期間:6月17日まで

通販
 限定

ご注文は
 こちらまで
 お気軽に!



通話料無料

0120-915-666

広告コード

0009

お申し込み番号

10226

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

アナウンスに従い上記
 広告コードをプッシュし
 て下さい。

オペレーターにつながり
 ましたら、上記お申し込み
 番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意ください。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報をご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報のご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネススタイル
 ライオン株式会社 通販事業部
 〒130-8544 東京都墨田区横綱1-2-22



函館新聞を
定期ご購読の方には毎月

無料誌(フリーマガジン)

HAKO-RAKU ハコラク 函楽
をお届けします。

※一部地域は除きます。

函館新聞を 読みませんか?

※函楽は、函館新聞のサービス誌です。

函館新聞ってこんな新聞

- 医療報道も充実! 地元紙ならではの情報量で道南・函館の今を伝えます。
- 道南の身近な情報満載 (お悔やみ情報はもちろん、街の話題盛りだくさん)
- 街の新店やイベント情報もご紹介
- 全国ニュースも満載
- 値段も1カ月2,300円とお手頃



購読料

1カ月

2,300円 (税込)

1部売/100円

函館新聞の無料お試し期間もあります。

受付時間
AM9:00
~
PM4:00

お問い合わせ先



0120-8540-46

※現在ご購読いただいている方はご利用できません。割引券としてもご利用いただけません。
※お申込みから配達迄は、2日程度掛かる場合がございます。

HAKO-RAKU 函楽 別冊
MEDICAL

2012. MAY 5 No.37

2012年4月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151

トルコ喫茶 Pazar Bazar (パザール・バザール)

どこか懐かしい不思議な空間
異国の味と雰囲気を感じたい



二十間坂沿い、雑貨屋さんのような外観の「トルコ喫茶 Pazar Bazar」。道内でも珍しいトルコ料理をメインにしたカフェで、この4月で2周年を迎える。店を営むのは「ヨーロッパやアジア、アフリカの交流地点であり、多様な文化が混じり合う不思議な国」とトルコの魅力を語る国立大喜店主と妻の朋佳さん。店名は「日曜市場」を意味し、旅行者と地元客、様々な人が交わる活気のある店をイメージした。

料理が基本。メニューはそれを再現し、炭火でじっくり焼いた鶏・羊肉の串焼き「シシケバブ」や薄い生地に野菜と具材を入れる「ドゥルム」と呼ばれるラップサンド、白いんげん豆をトマトソースで煮込む「クルファスリエ」など現地の代表的な料理が並び、栄養バランスを考え野菜を豊富に使い提供する。色とりどりのトルコランプが灯る店内はレンガ造りの建物に築100年の古民家の廃材で作った柱や家具を合わせたオリエンタルなムード。港街と旧市街という歴史を感じる現地の風情を演出。本場の味と空気感にゆっくり浸ることができる。



炭火で焼いたチキンと野菜たっぷりの「シシケバブチキンプレート」。ランチは玄米ご飯とみそ汁付き850円、ディナーは単品700円。チャイやトルコアイスなどカフェメニューも充実。ラップサンドはテイクアウトもできる。ランプや小物など直接仕入れた雑貨類も販売。新月と満月の日は「お月さまカレー」(850円)も提供する。



函館市末広町17-19
TEL0138-83-8606
11:30~21:00(20:30L.O)
※ランチ15:00まで、
ディナー17:00から
※新月と新月の日は
23:00まで営業(22:30L.O)
水曜・第3火曜定休
P有り(元町パーキング)



笑顔がこぼれる

甘いスイーツ

/Deux Patisserie-Cafe
quatre saisons

ビーナマッセ/700円
(お2人用サイズ)

フレジェ/950円
(お2人用サイズ)

ソレイユ/700円
(お2人用サイズ)

バイクドチーズ/850円
(お2人用サイズ)

四季の洋菓子 キャトルセゾン
七飯町本町8-17-17 ☎0138-84-8414
10:00~13:00, 14:00~18:30
金曜定休 P有り

摘みたて紅茶と焼きたて ワッフルが楽しめるお店

年3回スリランカから直輸入の
新鮮な紅茶の新茶が味わえます。

スリランカやインド、中国などの「紅茶の新茶」をご提供しています。ティーサロンはゆっくりティータイムを楽しめる18席をご用意。各種ティーグッズや紅茶の販売もしています。

* MENU *

- ◆セイロンストレートティー(6種).....**¥550円**
- ◆アイスティー(12種).....**¥650円**~
- ◆ミルクティー(10種).....**¥650円**~
- ◆焼きたてアメリカンワッフル(13種).....**¥630円**~
- ◆焼きたてホットサンドイッチ(4種).....**¥840円**

茶葉の販売

- スリランカ産ルフナほか.....<100g>997円~
- インド産アッサム.....<25g>580円
- 中国産アールグレイ.....<25g>580円

紅茶教室随時受付中 ほかに手づくりスコーンやセットメニューもございます
(火曜日以外毎日開催) ※紅茶はポットサービスです

紅茶専門店 函館市本町4-20 2F
ルフナ TEL/FAX(0138) 55-0443
am11:00~pm11:00(L.O10:00) 火曜定休
契約駐車場完備(丸井パーキング、本町パーキング31パーキングこうだ) 詳しくはお問い合わせ下さい

<http://homepage3.nifty.com/tea-ruhuna/>

春限定さくらスイーツで 春を感じてみませんか

さくらの豆乳しふおん

塩漬けされた桜の葉と花びらが散りばめられ、ほんのり塩味。さくらもちのような香りと食感が味わえる逸品。

●大(17cm) **1,000円** ●中(12cm) **700円** ●1カット **170円**

ほかにもさくらシリーズとして
「おからのフィンランジェ さくら」6個入**300円** 「とうふのマドレーヌ さくら味」8個入**280円**
「さくらのとうふケーキ」.....1個 **280円** 「さくらのおからポーロ」.....10個入**380円**
もご用意しております

豆乳しふおん 専門店 函館おたふく堂
函館市中道1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
営業時間/10:00~19:00
定休日/火曜日 駐車場有り

可愛らしい和菓子の贈り物

しょうぶ まごい ひごい かぶと

ご予約はお早めに

こどもの日に毎年販売している人気の商品

端午の節句 上生菓子 各180円

4/27~5/5 までの販売

5/11(金)、12(土)、13(日)
「母の日」用の特別なお菓子
◆上生菓子(4個入).....**720円**

毎年予約いっぱいに見ただけで楽しくなる和菓子のセット!

お寿司セット (1箱)1,300円

4/27から販売いたします。 ※購入日3日前までのご予約に限りです。

1,500円以上お買い上げで配達も致します。(旧函館市・北斗市・七飯町)

和菓子司 **はるしの**

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30~18:30 月曜定休 P有り
4/30はお休みとさせていただきます。

D'eux Patisserie-Cafe quatre saison

(四季の洋菓子 キャトルセゾン)



オレンジ色が鮮やかな「ラベイク」(380円)は、オレンジのムースとゼリーを組み合わせた一品。ケーキの素材や特徴が分からない時は、女性スタッフが丁寧に対応してくれるので安心だ。

カラフルでスイートな お菓子の隠された ものづくりへの妥協なき情熱

七飯町市街地の高台、のどかな田園通りに今年2月オープンしたばかりの「キャトルセゾン」。店名は、フランス語で「四季」。「季節を感じられる場所で、隠れ家のような店を開きたかった」と語る製菓長の小澤信さんが選んだこの場所は、夏はさらめく木々の緑、冬は一面の銀世界：と豊かな四季を存分に感じられる土地。日光がやさしく降り注ぐ店内には、春を切り取ったように可愛らしいケーキが並ぶ。

生ケーキは、特に「スポンジで始まりスポンジで終わる」のが理想と、しつとりときめ細やかな口当たり仕上げる。また、いつ来ても新しい発見を提供できるよう新作もたびたび登場。このほど新たに、カップルが仲良く1つのケーキを食べられるよう2倍の大きさで作った2人用ケーキが仲間入りした。お菓子のデザインを含め、こうしたアイデアは、とてかく勉強して全国のケーキを見て歩くことで発見したものを

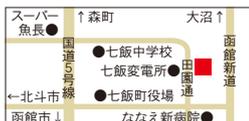


吸収し、組み合わせで立体化するこ
とで生まれるという。「自分は菓子
専門としてはまだ10年足らずのキャ
リア。今も修業の身です」と謙虚な
姿勢を忘れない小澤製菓長。美味し
いお菓子を提供したい、来店してく
れた人には少しでも楽しい気持ちに
なってほしい：そんな思いが、オリ
ジナリティーの源となる。

土・日曜はコーヒーのセルフサービス(期間限定)を行っており、窓に面したカウンターで一息つくこともできる。焼き菓子のおすすめは「カステラマドレーヌ」(180円)。発酵バターやオレンジの蜂蜜の風味が豊かなオーナーの自信作で、今後バリエーションを増やしていく予定。オレンジやイエローグリーンなど、ビタミンカラーで数色用意するオリジナルボックスに詰めれば贈り物にもぴったり。



七飯町本町8-17-17
☎0138-84-8414
10:00~13:00、14:00~18:30
金曜定休 P有り



美味!

こだわりの焼き鳥



気取らずに愉しめる庶民の味、焼き鳥
芳しい匂い、ジューシーな肉汁…

居酒屋で最も愛されるメニューのひとつ
肉、タレ、塩、炭、焼き方まで

こだわった自慢の焼き鳥で
今宵は一杯いかがですか？



- 豚串(2本)280円
- 豚タン(2本)300円
- セセリ(2本)280円



居酒屋 はこ民 いか太郎五稜郭店

函館市本町4-15 ☎0138-56-6222
17:30~ラスト
無休



日々の努力が この味を生む!! 今宵は笑顔で舌鼓



お店から一言

●店長
高橋 和也さん
(たかはし かずや)

いか太郎の焼き鳥は、美味しいお酒と相性バッチリ!! ホルモン系も充実している串メニューは20種近くあるので、ご来店の際には注文して欲しい一品です。大将の教えを守り、日々コツコツと努力し、笑顔と活気を絶やさず接客させていただいております。宴会は、4,200円コースが3,500円で楽しめる平日限定割引プランがオススメです。また、大門の本店やはこ民食堂も宜しくお願ひ致します。



- フルーツポーク
焼き鳥(2本)350円



居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火曜~土曜 17:30~24:00(23:00L.O)
日曜・祝日 17:30~23:00L.O 月曜定休



フルーツポークを 贅沢に厚切りカット 焼き鳥で召し上がり



お店から一言

●ママ
橘 希代美さん
(たちばな きよみ)

果物と牛乳で育てた上ノ国産の名豚「フルーツポーク」は、豚肉特有の臭みがなくクリーミーな味わい。上ノ国町から一度も冷凍をかけず生肉のまま仕入れているので、鮮度の良い状態でお召し上がり頂けます。大きくカットされた肉はやわらかくジューシーで、間に挟んだタマネギが一層甘みを増します。「鳥の岩塩焼き」(700円)や「手羽先」(3本350円)も用意。熱々のうちにどうぞ。



- 精肉(3本)450円
- とり(3本)450円
- ホルモン(3本)450円

今宵は酒の 旨さを引き立てる 串焼きで一杯



お店から一言

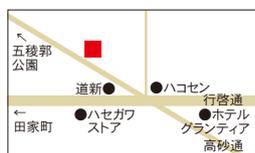
●店長
筆村 晃さん
(ふでむら あきら)

すべて大きくカットしているの
でボリューム満点です。そば屋なら
ではのかえしを使用した3種類の
味で、ジュージュー音を聞きなが
ら、アツアツを召し上がってくだ
さい。また、90%のお客様が利
用している「居酒屋メニュー食
べ放題」(1,980円)は、2名様
から利用でき、プラス980円で90
分の飲み放題が付きます。予約
していただけたら30分延長しま
すので気軽にお問い合わせを。



酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
11:00~21:30(21:00L.O)
不定休 P有り



- お得な盛り合せ 1,365円
(単品注文可)

超ビッグサイズの 串物は満足すること まちがいなし!!



お店から一言

●料理見習
真柄 克行さん
(まがら かつゆき)

創業時より好評のメニューは超
ビッグサイズの串物です。1本が約
30cmあるまるでバーベキューのよ
うな大きさ!!4人前ほどのボリュー
ムになっておりますので大人数でも
存分に楽しめます。注文は単品でも
可能です。「若鶏塩焼き」(1本
504円)、「豚精肉(塩 or タレ)」
(同525円)「炉端つくね(タレ)」
(同472円)。これからも美味しく
楽しめるものをご提供させていた
だきます。



肴料理とお酒旬味 鹿六

(しゅんみ かるく)
函館市本町31-8 ☎0138-33-4488
11:30~14:00(ランチ)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)





- ジャンボ焼鳥(1本)480円
- 鳥精肉(1本)140円
- 豚タンコソ(1本)130円



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目 本店

函館市本町4-21 ☎0138-31-2229
 ランチ 12:00~14:00(土・日・祝日は休み)
 ディナー 17:00~24:00
 年中無休 P有り



煙と音で見極める 職人の焼き業を 旨い酒と共に…



お店から一言

●代表
桑野 秀義さん
(くわの ひでよし)

焼き鳥屋としては25年の歴史があります。道産の鳥・豚・牛を使用した「ジャンボ焼鳥」をはじめ、40種類以上の串メニューがあるので飽きさせません。余計な脂を落として、旨みを残しヘルシーに焼き上げていますので何本でも食べられます。また、店内の大きな生簀には、私が毎日の様に漁に出て仕入れた魚介がギッシリ。ぜひ味わって欲しいです。宴会は3,500円から(全10品)で120分の飲み放題付きです。



- 砂肝(1本)150円
- 八雲の豚串(1本)200円
- めぐみ鶏(1本)200円
- セセリ(1本)150円
- つくね(1本)200円



畚たちか屋

函館市本町32-4
 ☎0138-53-6461
 18:00~翌1:00(L.O.)
 不定休



焼きたてが 美味しい焼き鳥を 味わって!



お店から一言

●店長
坂常 弘亮さん
(さかつね こうすけ)

当店の焼き鳥は道産食材にこだわり、豚串に八雲産、鶏串には伊達産めぐみ鶏を使用。素材の旨さを最大限引き出すように、一本一本手間隙かけて仕込んでおります。特に「めぐみ鶏」は大きめにカットし、ふんわり焼きあげるのでジューシーな食感が人気です。姉妹店の「炉たちか屋」とは焼き手や仕込み方、塩、たれが異なるので違う味が楽しめますよ。宴会は4,500円~(2時間飲み放題付き)で予算は応相談。



- 鳥もも串(1本)140円
- 蝦夷舞茸炙り串(1本)130円
- ぶた串(1本)130円
- 梅酒450円～

自ら食べることが 大好きな店主! 自慢の逸品をどうぞ



お店から一言

●店主
森 圭介 さん
(もり けいすけ)

焼き鳥は20種類程用意し、1本からオーダー出来るので色々な種類をお召し上がり頂けます。国産の鶏は臭みが少なくかむほどにジューシーな脂が口の中に広がります。素材はもちろんですが1本1本丁寧に刺し、森町のナラ炭と備長炭を使い炭火焼きにこだわっています。厳選した日本酒や焼酎、フルーツ酒も多数揃えておりますので、悩んだ時はご相談ください。



焼鳥 けいちゃん

函館市松風町6-14 ☎090-2876-0054
17:00～23:00
火曜定休
P有り(店舗隣り)

←函館山	●JR函館駅
棒二森屋●	●国道5号線
ケンタッキー●	●WAKO
	●大門横丁 高砂通
	●リーガルシューズ
渡島信用金庫●	



- つくね(1本)250円
- トマト豚串(2本)240円
- 精肉(2本)240円
- 鳥串(2本)240円

丁寧に仕込んだ 自慢の焼き鳥を ご堪能あれ!!



お店から一言

●代表
池田 祐介 さん
(いけだ ゆうすけ)

つくねは2種類の軟骨を混ぜて、さらにコリコリとした食感を出し、酒のつまみとしてはもちろん、食事としても楽しめる様に大きめに作ってあるので、ボリューム満点です。ほか、豚バラでミニトマトを巻いて串に刺した「トマト豚串」も人気です。また中華料理もあるので是非。宴会などにオススメのコース料理は3,500円～で4名様から受け付けております。掘りごたつ席もあるのでお気軽にどうぞ。



居酒屋 祐介 (ゆうすけ)

北斗市七重浜4-1-25 1F ☎0138-84-1479
18:00～24:00
(平日23:30L.O.、金・土・日曜23:45L.O.)
月曜定休 P有り(4台)

産業道路	ふでのすけ●	長寿庵●
←	●大野新道	●函館市→
	au●	

その味わい、
まさに
ペガサス流星拳☆



お店から一言

●店主
芳賀 圭太さん
(はが けいた)

国内800店舗、海外13店舗を展開する全国区のお店です。バラエティー豊かな焼き鳥は、84円から取り揃えております。スパイシーなカレーたれ、ほどよい酸味とコクのあるトマトたれなど、特製たれ7種を用意しているので、楽しみ方は無限大!お客様自身の新しい味わいを見つけて下さい。大吉を食べ尽くせ企画「食べ飲み放題」3,980円(要予約、3名以上)も大好評です!

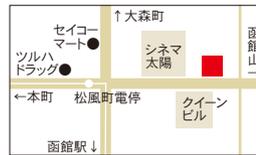


- ねぎバンバン(1本)147円
- しそ巻き(1本)147円
- カレーバンバン(1本)147円
- チキンチーズ(1本)147円
- チキントマト(1本)147円



やきとり 大吉 松風店

函館市松風町2-5 ☎0138-27-6001
17:00~翌1:00
第2・3水曜定休
P有り



- 豚精肉(塩・2本)320円
- 豚レバー(塩・2本)260円
- 鶏皮(塩・2本)260円
- チーズつくね(1本)250円
- 梅しそつくね(1本)250円

女性1人でも
気軽に入れる
やきとり屋



お店から一言

●代表
稲垣 祥子さん
(いながき しょうこ)

当店の豚精肉とレバーには道産SPF豚を使用している為、豚肉本来のジューシーな味わいが楽しめます。さらに、5種類あるつくねは鶏ナンゴツを混ぜ、コリコリした食感。アジアンテイストに統一された店内を優しく照らす間接照明とジャズの響きが焼き鳥屋を感じさせません。宴会は4,000円~(2時間飲み放題付き)のほか、「女子会コース」は3時間飲み放題付きで4,000円なので気軽にお問い合わせ下さい。



やきとり屋 Lime (ライム)

函館市松陰町27-22
☎0138-52-4611
18:00~24:00
日曜定休(宴会予約があれば営業)





●でっかい豚串(1本)120円
●その他串物(1本)120円～



やきとり鳥 (おとり)
函館市五稜郭町32-18 ☎0138-31-0511
17:00～23:30(23:00L.O)
日曜定休



何回、足を運んでも飽きないやきとりの旨さが自慢です!!



お店から一言

●店主
佐藤 敦さん
(さとう あつし)

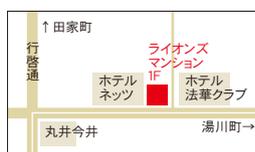
豚肉は上ノ国町産、鶏肉は岩手県産のこだわったものを用意。おすすめは看板メニューの「でっかい豚串」。見た目にも大きい食べ応えのあるものです。迷った時はおまかせメニューの「串盛り10本」(1,000円)がとってもお得!! また、刺身用の上質な肉を使った「ササミ」はレアで焼いて食べるとたまらない旨さの一品。串物は1本から注文できるのでぜひ色々な種類をご賞味ください!



●朱・CHOUこだわりの串セット 980円
(おつまみプレート+ワンドリンク)



Daily-Kitchen 朱・CHOU (シュ・シュ)
函館市本町26-15 ライオンズマンション1F
☎0138-56-0158
17:00～入店24:00迄
無休 提携P有り(1時間無料)



こだわりの豚を思う存分召し上がれ!!



お店から一言

●店長
佐藤 淳之さん
(さとう あつし)

豚を育てる過程で、病原菌を寄せ付けていないから、生まれながらの病気知らず。だから安心でおいしい豚肉なのです。肉質のキメが細かくてやわらかく、臭みがない高タンパク低カロリーなこだわりの健康豚。一度食べたら違いがわかると思います。また、各種宴会にも対応しておりますので、お気軽に問い合わせを。豊富なメニューで、おもてなしさせていただきますので、ご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



- 西京焼き・味噌味(2本)260円
- 合鴨入りつくね(1本)210円・月見50円増し

職人たちが織り成す 完成された逸品を 舌の記憶に刻み込め



お店から一言

●店長
山本 健さん
(やまもと けん)

西京焼きで使う自家製の味噌ダレは、豚肉と相性バツグン。タレはオープンから丸6年継ぎ足し、旨味がギッシリ。串焼きの豚肉は道南産のSPF豚(無菌豚)を使用。肉料理から魚介料理まで、常時100品以上のメニューをリーズナブルにご用意しております。毎日朝から、職人2人で一生懸命仕込みをしていますので、必ず満足していただける逸品揃いです。女性客も多いので、お一人様でも安心してご利用ください。



串焼き かいもり

函館市本町31-3-102 ☎0138-51-2812
17:30~24:00(23:00L.O)
月曜定休



- 美唄焼き鳥(2本) 340円

一串で味わう モモ、キンカン、 卵管、砂肝、ハツ、皮



お店から一言

●3店舗統括マネージャー
余川 健一さん
(よかわ けんいち)

函館で「美唄焼き鳥」が味わえるのはうちと、姉妹店の“Dining Gala”だけ。一串にタマネギと様々な鳥の部位を余すところ無く使うのが特徴です。こだわり抜いた国産鳥を仕入れ炭火焼きで提供しています。6種類の食感を愉しめるのでモツ好きの方にはたまらない逸品でしょう。また、美唄焼き鳥と相性抜群の日本酒「男山」(小トックリ 380円)も私のお勧めです。



大門一番地大漁酒場
波商店 (まるはしようてん)
函館市松風町7-6
☎0138-27-7272
17:00~翌2:00 日曜定休



お酒を飲んでしまったら 運転代行でご帰宅



道路交通法の改正により、
「酒酔い・酒気帯び運転」の
罰則が大変厳しくなりました。
「ちょっとだけなら大丈夫」と考えずに、
車でお出かけてお酒を飲んだら
函タク運転代行をご利用ください。
お客様が指定した場所から目的地まで、
お客様の代わりにお車を運転いたします。

当社のアピールポイント

- 24時間営業 いつでも利用できます。
- タクシー料金+700円
(タクシー料金3,000円以上の場合代行料500円)
明瞭会計で利用しやすい料金システム。(車両保険完備)
- お客様はタクシーに乗車するので安心
プロドライバーがお車をお運び致します。
- 市内どこでもお迎えに伺います。(旧函館市内のみ)

*外車・不正改造車はご遠慮願います。

函館タクシー株式会社

皆様のご利用
お待ちしております。

イロハ
☎(0138)51-0168

函館トヨペット SHOP 86

AREA 86 OPEN!

スポーツカー好きが集う大人のたまり場
「エリアハチロク」オープン!!



TOYOTA 86

Photo:GT.ボディカラーは
ライトニングレッド(G7P)。



試乗車もご用意
しております

スポーティーな走りを体感してください

- 86 GT (FR) 6AT 車両本体価格/2,876,300円
- 車両本体価格帯/1,990,000円~3,056,300円

AREA 86

TOYOPET

函館市梁川町10番24号 SHOP 86 ☎0138-54-8668

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。
※リサイクル料金が別途必要となります。

オフィスでオススメ!

「ティーサーバー」1週間モニター募集 アンケート回答でプレゼントも

ホットひと息つきたいとき、もっと集中して
仕事に臨みたいとき…。会社で気軽におい
しいお茶を飲むことで
とてもリフレッシュできます
よね。



サイズは
幅340mm×奥行430mm×
高さ1173mm(ボトル除く)

そこで注目したいの
が、業界初、ボトルタイプ
ウォーターサーバーと給
茶器が一緒になった、ダ
イオズサービシーズの
「ティーサーバー」。最先
端の浄水技術によって不
純物をできる限り取り除
いた、純度世界最大級の
ピュアウォーターを使用
しています。

水だけでもおいしく飲
めるのに加え、さらに全9
種類がそろうドリンクの

中から、好きなものを3種類セレクトし、サー
バーにセッティングすることができます。ライ
ンナップは「玄米茶」「上煎茶」「煎茶」「ほうじ
茶」「ジャスミン茶」「麦茶」「ウーロン茶」「紅
茶」「コーヒー」。純度の高い、ピュアな味の水

を使っているから、お茶が本来持つおいしさ
が引き出され、ランクアップした味わいに!
ボタン一つで、それぞれホットとアイスが
簡単に選べます。すべて粉末なので茶がらも
出ず、お手入れも簡単です!

おいしいお茶や水をカンタンに楽しめる 「ティーサーバー」を、1週間無料で試すチャンス!!

そんな便利でおいしいティーサーバーの1週間無料モニターを募集します(アンケ
ートあり)。モニターを希望する方は、電話かFAXで申し込みを。会社名、電話番号、担当者
氏名、〒住所を明記の上、下記の電話番号かFAX011-786-1600まで。締め切りは5月15日(火)。申し込み後、設置日な
どの打ち合わせを行います。

しかも、モニター後にアンケートに回答すると、人気のドリンク「英
国式ロイヤルミルクティー」「カフェオレ」いずれか1箱(各20袋入
り)のプレゼントがあります。お得なこの機会にティーサーバーの魅
力を実際に体験してみてください。

*申し込みの際に寄せられた企業や個人の情報は「ティーサーバーモニター」のための連絡にのみ使用します。



「英国式ロイヤルミルクティー」
「カフェオレ」いずれか1箱(各20
袋入り)をプレゼント

株式会社ダイオズサービシーズ
☎0120-023-456 FAX011-786-1600

- 札幌市東区伏古2条3丁目4-1 ●http://www.daiohs.com/
- 問い合わせ受付時間/9時~17時、土・日曜定休

- 設置条件/函館市 ■申し込み締切/5月15日(火)
- 6アイテム(煎茶、ほうじ茶、ウーロン茶、コーヒー、紅茶、ジャスミン茶)の中から3種、各約100杯分の好みのドリンク付き!
- モニター後のアンケート回答で、「英国式ロイヤルミルクティー」「カフェオレ」のどちらか1箱(20袋入り)プレゼント!



上/ずらりと並ぶアルコール。「一般のお客様にも気軽に楽しんでもらいたいので、価格は出来る限りリーズナブルにしています」と加藤社長。左上/湯川町のイチマス本店。商売への一途な思いから、着々と店舗面積を広げていった。左下/1992年にオープンした日乃出町のリカーランドイチマス。



酒類業務用卸
イチマス 本店
函館市湯川町11-26-29
☎0138-57-3251
9:00~20:00(日曜は18:00迄)
※5月からは21:00迄

リカーランド
イチマス 日乃出店
函館市日乃出町12-18
☎0138-56-2204
9:00~20:00
(日曜は19:00迄)

1935年、前社長 佐藤博氏の父、勝三郎氏が同店の前身となる「佐藤商店」を創業。勝三郎氏が42歳で早世したため、博氏は18歳の若さで店を継ぎ店の基盤を作った。1988年9月、「酒類業務用卸イチマス」を設立。熱心でひたむきな営業スタイルは信頼も厚く、幾度かの建て増しを経て現在の店舗となった。しかし、コンビニ進出や量販店増加など酒販売の競争が激化。「酒店は厳しい」と言われる時代へ。それでも、長年積み重ねてきた客との信頼関係、時代のニーズに合わせた柔軟な経営、専門知識を得るための真摯な姿勢を大切に、今では配送車7台を備え、飲食店約500軒と取引を行う。「酒屋ならではの豊富な品揃えと専門知識で、今後もサポート面を充実させたい」と加藤隆司現社長。

ゴールデンウィークはリカーランドで決まり!!
行楽お花見の準備はお済みですか。

ビールメーカー各社貸し出しサーバーをお花見特価でご用意!!
通常 1,050円 → **半額 525円**
(ガス代込みです)
数量に限りがありますのでご予約はお早め!!

ビール&発泡酒

樽生

- サッポロ 黒ラベル・クラシック
- アサヒスーパードライ
- サントリーモルツ 10ℓ
- キリン ラガー ● 一番搾り 7ℓ

特価提供中!!

行楽用 紙コップ・紙皿・割り箸なども取り揃えております。

ゴールデンウィークも日曜日も休まず営業いたします。

豊富な品揃えの中から選んで飲む!!
宴会、パーティー用のお酒・ドリンク
(ビール・ワイン・ウイスキー・ジュースなど)
特価で奉仕中・宅配も承ります!!

リカーランド 業務店の皆様への **感謝企画!!**

毎月 **10日20日** **2倍デー**
ポイント **さらにお買得!!**

◆リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

酒、専門店!! お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド **イチマス 日乃出店**

営業時間/9時~20時《日曜9時~19時》 函館市日乃出町12-18 TEL (0138) **56-2204**



お花見・行楽にご利用下さい。



※写真はジンギスカンセット5人前

- | | |
|--|--------------------------------|
| ●ジンギスカンセット <small>プロパン付</small>
(ラム肉250g、野菜、タレ、血、はし)
1人前 1,000円 <small>(税込)</small> | みそホルモン
…(1kg) 1,380円 |
| ●豚カルビーセット <small>プロパン付</small>
(豚肉250g、野菜、タレ、血、はし)
1人前 1,100円 <small>(税込)</small> | おにぎり
……(1コ) 105円 |
| ●牛カルビーセット <small>プロパン付</small>
(牛肉250g、野菜、タレ、血、はし)
1人前 1,300円 <small>(税込)</small> | 豚串
……(1本) 60円 |
| ●牛ローズカルビーセット <small>プロパン付</small>
1人前 2,000円 <small>(税込)</small> | 樽生ビール・缶ビール |

※プロパンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3

☎42-0751 FAX42-8115

器で魅せる お店のメニュー をご用意いたしました



かねてより、器の方面から飲食店経営の皆様にご満足度を高めるお手伝いをしたいと願っておりました。この度、美濃焼食器製造窯元の協力を得られ、「良い品を安く」「ロープライスで買いやすく」「使いやすいグッドデザイン」の食器を豊富な種類でご提供し、飲食店経営の皆様のご繁栄をサポートする仕組みを展開することになりました。

カタログご希望の飲食店様にはすぐに発送させていただきますのでお気軽にお問い合わせ下さい。



ガーデニングスタートフェア

おしゃれでセンスの良い鉢多数入荷

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 **カンダ**

函館市亀田本町61-14

☎(代) (0138) 43-5000

FAX (0138) 43-5008

営業時間 / AM9:00 ~ PM6:00

駐車場完備



HPアドレス <http://www.kanda-touki.jp>

E-mail info@kanda-touki.jp

元気になろう🐼日本 LAWSON

ありがとう、お母さん

For Mom

母の日 ギフト 2012

申込書受付

4/26(木)迄

〈Loppi受付〉

5/6(日)迄

〈お届け期間〉

5/11(金)~

5/13(日)

※お届け日のご指定はできません

生花

アレンジメント

ホールケーキをイメージして作りました。ふたを開けたらお花のケーキのサプライズギフトです!

アレンジメント「ドルチェ」

4,500円 (税込)

ふたを開けてリボンを掛けてお届けします。

お近くのローソンに
カタログがございます。



白熱!女性たちの戦いをお見逃しなく

第21回 北海道女だけの相撲大会

[日 時]5月13日(日)9:30~14:00頃
[会 場]福島町鏡山公園相撲場(雨天時は福島町総合体育館)

■内容/全国から参加の女性による相撲大会、露店
■問い合わせ/福島町観光協会(福島町役場内) ☎0139-47-3004

日本最後の和式城郭で 美しい満開の桜を堪能

第25回 館城跡まつり

[日 時]5月13日(日)9:00~15:00
[会 場]厚沢部町 館城跡公園(雨天時は館地域振興センター)

■内容/少年剣道大会、民謡舞踏ショーほか
■問い合わせ/厚沢部町観光協会 ☎0139-64-3738

約20万株の水仙と桜が共演 春の休日を満喫

第40回 玉川公園水仙まつり

[日 時]5月13日(日)
[会 場]せたな町玉川公園

■内容/ロードレース大会、郷土芸能発表、歌謡ショー、農産物などの即売会
当たりくじ付き餅まき大会ほか
■問い合わせ/せたな観光協会北檜山支部 ☎0137-84-5406

戊辰戦争の舞台となった五稜郭の歴史を垣間見る

第43回 箱館五稜郭祭

[日 時]5月19日(土)10:00~・20日(日)13:00~
[会 場]五稜郭公園及び周辺

■内容/土方歳三コンテスト全国大会、維新行列・音楽パレードほか
■問い合わせ/箱館五稜郭祭実行委員会事務局(五稜郭タワー内)
☎0138-51-4785

八重桜の下で美味しいあわびに舌鼓

第18回 熊石あわびの里フェスティバル

[日 時]5月20日(日)9:30~14:00頃
[会 場]熊石青少年旅行村

■内容/アワビなどの特産品やアワビ料理の販売、歌謡ショーほか
■問い合わせ/熊石あわびの里フェスティバル実行委員会
☎01398-2-3111(八雲町熊石総合支所)

山麓一帯を約60万本のエゾヤマツツジが咲き誇る

第44回 恵山つつじまつり

[日 時]5月下旬以降
[会 場]恵山山麓一帯

■内容/海産特産品即売会、キャラクターショーほか(予定)
■問い合わせ/函館市恵山支所産業課 ☎0138-85-2331



風情たっぷり圧巻の桜1万本をご覧あれ

第65回 松前さくらまつり

[日 時]4月29日(日・祝)~5月20日(日)
[会 場]松前公園

■内容/武者行列、郷土芸能、春の松前物産フェアほか
■問い合わせ/松前観光協会 ☎0139-42-2726

1000本の桜と楽しむ豪華ゲストの歌謡ショー

2012 もりまち桜まつり

[日 時]5月3日(木・祝)~5月20日(日)
[会 場]森町青葉ヶ丘公園、オニウシ公園

■内容/ラジオ公開放送歌謡ショー、ステージショー、露店ほか
■問い合わせ/森町桜まつり実行委員会(森町商工会議所内)
☎01374-2-2432

知内町のうまいもの大集合!海の幸・山の幸を満喫しよう

第21回 さくらまつり青空市

[日 時]5月3日(木・祝)、4日(金・祝)
[会 場]知内町 道の駅しりうち「物産館」前

■内容/町の特産品販売、焼きガキ、「知内大鍋」の格安提供
■問い合わせ/知内町産業振興課商工労働係 ☎01392-5-6161

歴史浪漫を感じる街並みを舞台にイベント盛りだくさん

第20回 春のいにしえ夢開道

[日 時]5月4日(金・祝)~5月5日(土・祝)
[会 場]江差町いにしえ街道(メイン会場/姥神広場)

■内容/江差朝市新鮮組、夢作ライブ、いにしえ茶屋
屋台(郷土料理の提供)ほか
■問い合わせ/いにしえ夢開道実行委員会 ☎0139-52-0531

*イベント内容は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!

5月31日(木)迄のご搭乗分

全国全路線格安料金にて
お取り扱いしておりますので、
詳しくはお問い合わせ下さい。

○函館⇨東京(羽田) [片道]
ANA ~¥25,800

○函館⇨名古屋 [片道]
ANA ~¥27,800

○函館⇨大阪(関西) [片道]
ANA ~¥29,400

★ご出発10日前までのご予約で、

5月31日(木)迄のご搭乗分

○函館⇨東京(羽田)
ANA JAL 片道...¥20,800~

○函館⇨大阪(関西) 直行
ANA 片道...¥23,800~

○函館⇨東京(羽田)⇨大阪(伊丹)
ANA JAL 片道...¥22,800~

○函館⇨東京(羽田)⇨九州・四国
ANA JAL 片道...¥25,800~

○函館⇨東京(羽田)⇨中国・山陰
ANA JAL 片道...¥25,800~

○函館⇨東京(羽田)⇨沖縄
ANA JAL 片道...¥26,800~

格安航空券ご予約受付中!!

金券 ギフト券・商品券は
最高94%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券

販売価格

●函館⇨札幌(指定席)片道 ¥6,900~

●函館⇨青森(指定席)片道 ¥3,350~

買取価格(6枚綴り)

●函館⇨札幌(指定席) ¥37,000~

定価 ¥42,900

●函館⇨青森(指定席) ¥17,000~

定価 ¥19,800

切手・テレカ

未使用であれば額面に
関わらず高価買取中です。
さらに枚数が多ければ
買取率がUPします。

テレカ買取価格一例(1枚あたり)

●50度数 [1枚] ¥150

●105度数 [1枚] ¥350

※枚数に関係なくこの価格で買取致します

●普通切手(額面50円以上)

シート 75%~バラ 65%

●記念切手(額面50円以上)

シート 65%~バラ 60%

スカイチケツ

函館スカイチケツ 検索

函館市駒場町7-5 営業時間 / 平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日 / 日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。

☎ 0120-52-1702 又は ☎ 0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが?

春の得々カップルプラン

函楽みた!で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)

素泊り お1人様 **¥3,000** (税込)

他にも、
ツインルーム(2名1室)

素泊り お1人様 **¥4,300** (税込)

ダブルルーム(2名1室)

素泊り お1人様 **¥3,400** (税込)

もごさいます。

※全室シャワー・トイレ完備

4/29~5/4はお1人様2,000円増

プラス
さらに **+500円** で
和洋バイキングも
ご利用いただけます



駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも...
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel

Registered Trademark



スマイルホテル函館

〒040-0063 函館市若松町20-11

TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730

e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



Tomakomai
NEW STATION HOTEL

苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222

お問い合わせ **TEL(0144)33-0333**



館内ご案内

- 無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容/1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得!

<http://tnshotel.jp>

電気自動車のひと、増えてます。三菱のミーブシリーズ



アイ・ミーブ
i MiEV

取得税・重積税
免税

ミニキャブ・ミーブ
MINICAB MiEV

取得税・重積税
免税

アイ・ミーブ M
■電気自動車・4人乗り・2WD・10.5kWh

ミニキャブ・ミーブ CDハイルーフ 2シーター
■電気自動車・2人乗り・2WD・10.5kWh

車両本体価格 [消費税込] **260万円** - クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 上限 **72万円** = 参考価格 [消費税込] **188万円**

車両本体価格 [消費税込] **240万円** - クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 上限 **67万円** = 参考価格 [消費税込] **173万円**

★補助金は11年度と同様に交付されることを前提としております。

★補助金は11年度と同様に交付されることを前提としております。

i-MiEV、MINICAB-MiEV共にラッピング仕様車(有料)



アイ・ミーブ ミニキャブ・ミーブ
MiEV・minicab MiEV 用 デイラーオプション

大出力1500W電源供給装置「**MiEVpowerBOX**(ミーブ パワーボックス)」

4月27日(金)より発売 メーカー希望小売価格 **149,800円(税込)**

「i-MiEV」「MINICAB-MiEV」の急速充電コネクターに接続して駆動用バッテリーの電力の一部をAC100Vで最大1500Wまで取り出せる装置。外出先や非常時に各種家電製品に電力供給が可能。
例) 駆動用バッテリー16.0kWh仕様車(満充電)に接続して1500Wで連続使用した場合、約5~6時間使用できます。(一般家庭の約1日分の電力消費量相当) ※10.5kWh仕様車の場合は約3~4時間

電気自動車の詳しい情報はこちら www.ev-life.com

クリーンエネルギー自動車等導入促進対策補助金について

ミニキャブ・ミーブ 10.5kWh:上限67万円の政府補助[急速充電機能(メーカーオプション)を選択した場合上限69万円] 16.0kWh:上限93万円の政府補助[急速充電機能(メーカーオプション)を選択した場合2シーターが上限94万円、4シーターが上限95万円] アイ・ミーブ G:上限96万円の政府補助、アイ・ミーブ M:上限72万円の政府補助[Mで急速充電機能(メーカーオプション)を選択した場合上限74万円]

- 2012年3月1日以降に登録される車両については、クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金が対象となる予定です。申請受付は、4月中旬以降開始となる予定です。
- 補助金は11年度と同様に交付されることを前提としております。●地方自治体ごとに独自の補助金施策をおこなっている場合もあります。

◎詳しくは営業スタッフにおたずねください

Drive@earth
地球を走る。地球と生きる。三菱自動車

ラジオ:FM11.8MHzで放送
日時:毎月1回 第1金曜日 午後3時~午後3時30分
場所:函館中央三菱自動車販売 函館中央ショールームより
パーソナリティ:FM11.8MHzの 菅方昭司さん
函館中央三菱自動車販売 石石嘉孝

2012年度版「愛着クーポン」
プレゼント中!

お店でGET

COLT SPEED
PERFORMANCE PRODUCT

コルトスピード商品取扱店

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 ☎ **0120-173204**
<http://hakochu-mitsubishi.jp>

道南最大級の
ショールーム!!

三菱車全車種を
展示中!!

大野新道店
北斗市清水川1142-20
☎(0138)77-1111

函館中央店
ボディショップ函館(板金・塗装)
クリーンカー石川・15(中古車)

函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111

八雲店
北海道八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111

江差店
松山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111

愛車広場カーリンク 函館美原店(車買取店)

函館市石川町15-1
☎0120-01-9608

チャレンジ
25

未来が変わる。日本が変わる。

函館中央三菱自動車販売(株)はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

道南秘湯めぐり

温泉旅館 吉の湯



文・写真：国仙 知佳子

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!

 OIL オイル	 バッテリー	 タイヤ
 点検・修理	 車検	 钣金・塗装

函館自動車工業(株)



☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間 / 8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

タイヤの保管場所にもう困らない!!

車検のイッシー おもてなしの心
タイヤ・ストック・ハウスに
おまかせ!

格安料金
にて!

¥3,150

サイズを問わず4本1セット、半年間

タイヤ預かり

夏期・冬期タイヤ
お預り致します

お客様の大切なタイヤを
自社倉庫にてお預かりしています。
次回タイヤ交換時まで
お預かりいたします。

お申し込み時に身分証明書(運転免許証等)、ご印鑑をお持ち下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい!

お電話お待ちしております。



0800-8001488

石川自動車工業(株)
北海道運輸局長指定事業所
認定番号2-242 認定番号2-520
函館市西栲楸町854-7 ☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん!
ブログも更新中!

携帯用QRコード



HPアドレス <http://ishikawa-bp.com/>



はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー

検索

ニコニコレンタカー

GWの
ご予約は
お早めに!

函館駅から徒歩2分の函館駅前店と国道5号線沿い函館七飯店からのおしらせ

行楽にピッタリのおすすめ車両がいっぱい!

両店合わせて17台用意
気軽に使えますよ

日産 マーチ



函館駅前店限定で
今話題のプリウスも
ガソリン代も節約出来るので
遠くまで遊びに行けますね

トヨタ プリウス



ご家族で
春のおでかけに
ピッタリ

日産 セレナ



※写真は函館七飯店の黒7人乗り
函館駅前店は白の8人乗り

S クラス	6時間コース	2,100円 <small>会員格</small>
	12時間コース	2,525円 <small>会員格</small>
	24時間コース	3,360円 <small>会員格</small>
函館駅前店		
函館七飯店		

B クラス	6時間コース	3,360円 <small>会員格</small>
	12時間コース	3,885円 <small>会員格</small>
	24時間コース	4,725円 <small>会員格</small>
函館駅前店		

F クラス	6時間コース	5,460円 <small>会員格</small>
	12時間コース	6,825円 <small>会員格</small>
	24時間コース	8,610円 <small>会員格</small>
函館駅前店		
函館七飯店		

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!

全車種オートマ、プラスマクラスターイオン発生機(函館駅前店、七飯店のみ)、ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター <http://2525r.com/>

フリーダイヤル 0120-32-2525

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは 050-3085-8400



函館駅前店 函館市若松町23-4 (スマイルホテル横) 0138-22-6565

函館七飯店 七飯町大川1-7-24 (国道5号線沿い) 0138-65-3333

レンタカー営業時間 8:00~20:00

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  **日本興亜損保**

〒100-8965 東京都千代田区豊が丘3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

 **くるマック**
clemac
函館店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車



**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

お車をお売りください!!

買取一例
通常相場
95万円

→ **カーリンク価格**
110万円

 **H18年式
プリウスG
4.8万km**

通常相場
49万円

→ **カーリンク価格**
60万円

 **H18年式
ムーヴ カスタムX
4.7万km**

通常相場
100万円

→ **カーリンク価格**
115万円

 **H18年式
アウトルンダーG
6.0万km**

買取相場一覧表 (平成24年1月作成)

車名	23年	22年	21年	20年	18年
ランクル	高価買取中!!				
ハリヤー	高価買取中!!				
ヴィッツ	100	85	66	50	43
ラクティス	130	115	92	83	60
ウィッシュ	160	155	140	122	110
シエンタ	135	110	100	95	80
アイシス	160	150	135	130	90
ヴェルファイア	高価買取中!!				
ノア・ヴォクシー	高価買取中!!				
日産 エルグランド	310	300	250	200	140
日産 エクストレイル	200	180	155	145	100

車名	23年	22年	21年	20年	18年
キューブ	110	100	90	70	40
ノート	90	75	60	50	35
セレナ	220	200	180	170	140
デミオ	85	80	70	65	40
MPV	220	210	180	150	85
インサイト	135	130	100	-	-
フィット	90	80	75	65	50
フリード	170	160	150	145	-
ステップワゴン	210	190	160	155	95
コルト	85	70	60	50	35
デリカD:5	250	240	220	215	-

車名	23年	22年	21年	20年	18年
ekワゴン	70	60	50	45	30
パジェロミニ	110	100	85	75	50
ゼスト	80	68	60	48	45
ライフ	85	70	60	52	40
ワゴンR	80	73	60	53	40
スティングレー	高価買取中!!				
ジムニー	高価買取中!!				
アルトラパン	90	85	75	68	55
タント	98	80	78	72	60
タントカスタム	高価買取中!!				
アトレワゴン	125	110	103	98	85

○買取金額はグレード・装備・色・時期により異なりますのであくまでも目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等何でも買取致します! ■旧車・過走行車・ディーゼル車等ご相談下さい! ■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定!

(単位:万円)

無料査定実施中

<http://www.carlink.jp/>

無料ネット査定中!!

Go カーリンク函館美原店

■新車・中古車販売
■車検整備 ■板金整備

愛車広場 カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ

0120-01-9608

フリーダイヤル

函館市石川町15-1 営業時間/ (平日)10:00~20:00 (日・祝)10:00~19:00
定休日/火曜日 有り

国道5号線
函館新道
トイザラス
セブンイレブン
ENEOS
至北斗
産業道路
至湯の川
つぼみ
三栄中央
函館中央
昭和営業所

待望の駐車場を完備 家族連れや遠方からもお気軽に

Gourmet

焼肉物語 牛若

良質な国産牛を気軽に味わえる同店が2時間無料の駐車場を用意し、食事から飲んだ後のシメまで、より幅広く利用できるように。また、全国的に人気の飛騨牛が好評。A5ランク特上カルビ(1,380円)など最高級の霜降り部位“三角バラ”が堪能できる。「函楽を見た」と予約すると1ドリンクサービス。



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00~翌3:00
無休
契約P有り(本町パーキング・2時間無料)
<http://www.5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/>



売り切れ御免!4月17日~27日まで 新しくなったギョーザが250円

Gourmet

元祖みそカレーラーメンの店 満龍

粗挽き肉のジューシーさと、ニラやキャベツ、玉ネギなどたっぷり入った野菜のシャキシャキ感がもうヤミツキ!自家製タレで食べるリニューアルした手作り「ギョーザ」(1人前5個入)通常330円を、4月17日~27日までの期間限定でなんと250円で提供。持ち帰り(焼きたて、冷凍)もOK。



函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11:30~23:00
火曜定休
P有り



ホームパーティー、行楽に おすすめの特製オードブル

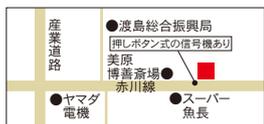
Gourmet

お惣菜 大地

春の行楽シーズンにおすすめの特製オードブル(写真右は5,000円)はいかが?一番人気の“大地の唐揚げ”をはじめ、大人も子どもも大好きなメニューをぎゅーりと詰め合わせた豪華な内容でお花見などの行事やホームパーティーにもぴったり。予約制(2~3日前まで)で予算に応じて予約受付中!



函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00~19:00
日曜・祝日定休
P有り



23:00まで元気に営業 チャイナな居酒屋はいかが?

Gourmet

中国料理 張家口

営業時間を21:00から23:00まで2時間延長。「張家口酒家」として約20品目の新メニューが登場し、日本酒や焼酎などアルコールもパワーアップ。おすすめは皮がパリッと中はやわらかな「鶏の半身揚げ」(680円)と、定番の「レバニラ」(780円)。本格中国料理店で飲み会はいかが?



函館市石川町314-4 登喜巻番館1F
☎0138-47-7570
11:00~15:00, 17:00~23:00
※各30分前L.O
不定休
P有り



“甘辛コクうま”の新メニュー 「伊吹醬辛らーめん」登場

Gourmet

麺屋 伊吹 Ibuki (いぶき)

オリジナルブレンドしょう油の「伊吹醤油らーめん」にコチュジャンの辛味をプラスした新メニュー。深みとコクのあるスープの味を一層引き立てる甘辛のタレがピリリと刺激的。自慢の極厚炙りチャーシュー、煮玉子、ネギをトッピングし、辛さの中に旨味もあるくせになる一杯。1日20食限定850円。



函館市港町3-18-32
☎0138-43-8555
11:00~15:00
17:00~23:30(23:15L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休 P有り



本格中華10%OFFなど大サービス 5月14日まで2店舗合同企画を実施

Gourmet

中国料理 香港 柏木店・久根別店

期間中、「八宝菜」(580円)や「油淋鶏」(680円)など対象の一品料理が10%OFFに。また、ランチに限りソフドドリンク1杯をサービス。さらに「瓶ビール」と「生ビール(中)」をそれぞれ450円のところ320円ヘディスカウントとお得感いっぱい。「香港」で中華なGWを過ごそう!



柏木店/
函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30~15:00
17:00~21:00(20:30L.O)
水曜定休 P有り

久根別店/
北斗市久根別5-8-4
☎0138-73-5903
11:30~15:00, 17:00~21:00
※各30分前L.O
火曜定休 P有り

2011年収穫分のOKUSHIRIワイン 4月5日〈第1弾〉発売

Gourmet

奥尻ワイナリー

ブドウ栽培から醸造まで奥尻島で行い、工場見学（前日までの予約制）もできる同社。今年発売のワインは、総本数50,000本で一般発売は「ピノワール（赤）」、「ケルナー（白）」など。ほか工場限定で「奥尻プラン（ブレンド白）」などを用意。寿司や海の幸に合うワインに仕上がっている。



奥尻町湯浜300 ☎01397-3-1414
9:30~17:00
5月1日~9月30日まで不定休
10月1日~4月30日まで日曜定休
<http://www.okushiri-winery.com/>

今話題の“インディバ”を 初回特別価格で試せるチャンス

Beauty

SPA Visage (スパ・ヴィサージュ)

深部加温と脂肪分解作用によって、肩こり、むくみ、くすみ、代謝不良などを改善。美しいボディラインに導いてくれると話題の「インディバ」を、通常30分7,200円のところ、初回に限り半額の3,600円で提供！お腹、太もも、顔など気になる部分を選んで、春のアンチエイジングを実感しよう。



函館市湯川町1-2-37
ホテル平成館しおさい亭4F
☎0138-59-2760
11:00~23:00(受付は21:30まで)
※予約制
無休 P有り



あなたの運動偏ってませんか？ ストレッチ+有酸素運動+筋トレ！

Health

テーオーアスレティッククラブ

4月1日~6月30日迄の入会者を対象に、入会金5,250円と登録料3,150円が無料になる“春のスタートアップキャンペーン”を実施中。ほか初月度月会費が半額、クラブ内のショップで使える1,000円分の商品券をプレゼント（※3カ月以上の在籍が必須）。この機会をお見逃しなく！



函館市海岸町10-17 ☎0138-41-4100
平日10:00~23:00
土曜日10:00~20:00
日曜・祝日10:00~18:00
第4日曜定休
P有り



毎年人気！サクラを使った 春限定スイーツが今年も登場

Gourmet

豆乳しふおん専門店 函館おたふく堂

今金産つるの子大豆のおからと産産小麦粉100%を使用した「おからのフィナンシェ さくら」6個入300円を始め、「とうふのマドレーヌ さくら味」8個入280円、「さくらのとうふケーキ」280円、「さくらのおからポーロ」10個入380円など春を感じる商品を用意。箱館奉行所お休処いたくら柳野でも販売中。



函館市本通1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
10:00~19:00
火曜定休
P有り



新たなヘアスタイルで 春を迎えませんか。

Beauty

美容室 アコースティック

6月30日までお得な新規キャンペーンを実施中。「カット」(通常価格3,675円)→3,150円、「カラー」「パーマ」(各カット込、同7,980円)→6,300円、「縮毛矯正」(同14,700円)→12,600円ほか、さまざまな特典を用意。新たな季節に“イメチェン”はいかが？



函館市本通1-30-15
☎0138-51-0448
受付時間/10:00~19:00
(日曜・祝日は17:00まで)
不定休
P有り



平成25、26年の新成人対象 成人式の準備はおまかせ！

Event

オンディーヌ函館店

レンタル振袖店「オンディーヌ」でGW振袖フェアを開催。流行の振袖を実際に試着し、お気に入りをレンタル。「30点パーフェクトセット」はレンタル振袖一式に和装小物、前撮り写真撮影までついて52,500円から。「じっくり着物を見て選べます。ぜひお越しください」と青木店長。



フェア開催/4月27日(金)~5月6日(日)
函館市富岡町3-28-12
フォトスタジオいわなみ内
☎0138-84-8500
10:00~19:00
水曜定休 P有り



家の照明をLEDに変えませんか？ カドックでまとめてLEDに！！



住宅編



階段・廊下



寝室



子供部屋



洗面室



納戸



玄関



キッチン



リビング・ダイニング



和室



バスルーム

●家中まとめてLEDに変えることで
消費電力も、CO₂排出量も
約88%も削減できます。

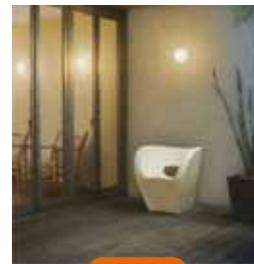
(LED6W形ダウンライトの場合)



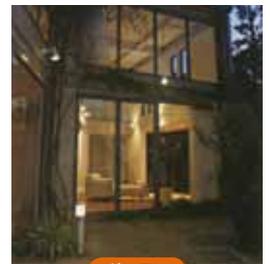
※1:光束維持率70% ※2: 60W形ダウンライトとの比較



エントランス



テラス



ガーデン

調光・調色 光色と明るさを自在に調節
シーンに合わせてお好みの設定に。

← 光色(調色) →

●家中まとめてLEDに変えることで
40,000時間の長寿命^{※1}。
ランプ交換しにくい場所におすすめです。



昼光色 すすがしく、さわやか



昼白色 生き生きと、自然に



電球色 落ち着き、くつろぎ

カドックのLEDはこんなにお得!! 工事料金込みでご提供 **期間:5/31まで**

6 畳用	メーカー 小売価格	43,050円 <small>(税別)</small>
		27,300円<small>(税別)</small>

8 畳用	メーカー 小売価格	48,300円 <small>(税別)</small>
		34,650円<small>(税別)</small>

12 畳用	メーカー 小売価格	58,800円 <small>(税別)</small>
		44,800円<small>(税別)</small>

商品選びから工事まですべてお任せ下さい。

直管形LED蛍光灯も多数取り揃えております。 ※20形・40形・110形の種類の用意。

株式会社 カドック

<http://www.kadoc.jp>

◎お問い合わせ先 ☎ **0138-47-3311**

本社 / 函館市赤川町199番地7 2F

札幌支店 / 札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F

TEL0138-47-3311

TEL011-210-1010



美容室
VENUS OF BANG

(ヴィーナス オブ バング)

もり やすひと
森 泰人さん

プロフィール

1976年、函館市出身。高校卒業後、会社員として働き、2年後、函館理容美容専門学校に入学。卒業後、数店舗の美容室で経験を積み、2011年、「美容室 VENUS OF BANG」のフリースタイリストとして独立。「自由に楽しく」をモットーに、その人の個性を生かした独創的なスタイルが好評で、老若男女幅広い客層が訪れる。



函館市本町5-16
名美ビル1F
☎ 0138-55-0622
10:00～
(予約時間に合わせて対応)
※完全予約制
不定休
P有り(契約駐車場)

伝説になるような印象に残る美容師に
絶対に妥協はしない

自分で店をやるうと思っていた時に、タイミング良く「美容室 VENUS OF BANG」のオーナーがスタイリストを探していることを知りフリーとして働くことに。今は、スタイリスト2人体制で、初めての方も緊張しない。明るい雰囲気とあいさつがコンセプト。完全予約制で一人ひとり丁寧に対応し、時間がかかっても絶対に手抜きはしません。お客様に喜んでもらえ、自分のつくったスタイルで街を歩いてもらえるのが、この仕事の面白さ。お客様が一番の宣伝ですね。ほく自身、嘘が嫌いなので、良い意味で媚を売らず、正直な美容師が理想。誰にも真似できない個性的なスタイルを目指しています。特にカラーリングはその人のなりたいたいカラーにするために、色を調べて作ります。お客様の中に

は自分の思っていることを話せばいい方もいるので、話がしやすい環境づくりを心掛けています。なりたいたいスタイルやイメージにできる限り近づけるよう最善を尽くします。目標は遠慮なく伝えてほしいですね。目標は人の役に立つことと、金より伝説。やるからには、ほかの人とは違う、心に残る美容師になりたいです。

お客様に喜んでもらえ、自分のつくったスタイルで街を歩いてもらえるのが、この仕事の面白さ。お客様が一番の宣伝ですね。ほく自身、嘘が嫌いなので、良い意味で媚を売らず、正直な美容師が理想。誰にも真似できない個性的なスタイルを目指しています。特にカラーリングはその人のなりたいたいカラーにするために、色を調べて作ります。お客様の中に



電車通りに程近いアクセス良好。白を基調に随所に赤を取り入れた店内は明るくスタイリッシュなムードが漂う。美髪はもちろん、癒し効果抜群の新メニュー「ヘッドスパ」(~3,675円)が早くも人気。

植物天然染毛料

[ヘナ]で
髪と体の美と健康を!



健康な髪に生まれ変わらせる

●ヘナカラー ¥5,250~

傷んだ髪の修復に

●ヘナトリートメント ¥3,150~

ヘナカラー
新規の方 **初回半額** (期間:5/14まで)



大人可愛い
シルエット!!

ボリュームがほしいフロント・トップに
大きめにパーマをかけて
「ヘナ」で白髪をカバー!!

フェイスクリーニング **初回無料サービス**
毛穴の角質を除去し美白でツルツル肌に♪



北斗市東浜1-2-22 ☎0138-84-6024

9:30~18:00 ※予約制
月曜、第3日曜定休 P有り

函館市
●ゲオ トヨペット ●しまむら
●久根別小学校 国道228号線 函館市→

新規のお客様!

- CUT.....¥2,940
- CUT+COLOR ¥5,880~
- CUT+PERM...¥6,720
- 縮毛矯正+CUT
.....常時¥8,400~
- スクールカット(中・高生)
.....¥2,100
- キッズカット(小学生含む)
.....¥1,260

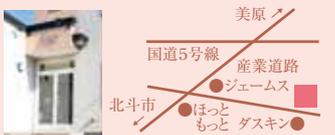


FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

M E N U

- CUT.....¥3,675
- COLOR(カット・ブロー別)
.....¥3,675~¥6,825
[ブロー代¥1,575]
- PERM.....¥8,400
- エアウェーブ.....¥11,550~
- コテパーマ.....¥10,500~
- 縮毛矯正(カット込み) ¥8,400~
- 土・日のみご予約承ります
- まつげパーマ.....¥2,100
- フェイシャルエステ(お試し)
.....¥2,100~

スタッフ募集 詳しくは電話にて



函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00~PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

カツラセンター
まふ フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間
AM 9:00~PM 6:30

定休日
第3月曜日・毎週火曜日

http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019

悩んでいる、
迷いのあるあなた...
まずはお電話ください
「医療用ウィッグ(カツラ)」
(来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします)

一日でできる
カツラ修理があります
育毛コースもあり

相談無料

髪、地肌、
カツラのお手入れが
大事な季節
です!!

プライバシーを
大切にしております

美容室
Second
—セカンド—

好評につき
春カラーでイメチェン大作戦!
春は可愛い
甘めヘアは
いかが? **カラー+カット ¥5,000**
¥6,000→

髪のパサつき・ダメージをなくし
髪に潤いと艶を与えます
サラサラ感
仕上がりが
違います。

armada-styleM-3.3取扱店
**M-3.3電子トリートメント
カラー+カット**
¥9,000→**¥8,000**

MENU

- カット ~~¥3,000~~ → **¥2,000**
- パーマ(カット込) ~~¥5,000~~~ → **¥4,000~**
- 縮毛矯正 ~~¥10,000~~ → **¥7,000**
- M-3.3電子トリートメント 縮毛矯正
~~¥13,000~~ → **¥11,000**

他メニューは
こちらから

共通クーポン 表記の割引料金適用
P109へ

函館市田家町12-16 **予約優先**
TEL0138-40-5033

営業時間/9:30~18:00 (祝日は17:00迄)
定休日/日曜日・第3月曜日
P有り 店舗前2台、セイコーマート横5台
カード不可

さらさら、ふんわり、つやつやの“ピュア髪”へ 炭酸泉 Head Spa

炭酸泉は温水だけでは取りきれない髪や頭皮の汚れをしっかりとoff。

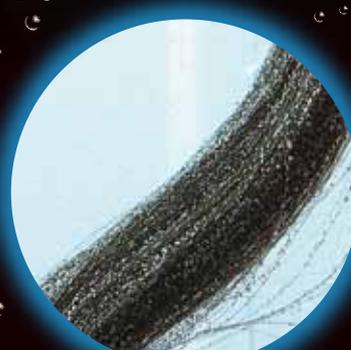
毛髪のphを弱酸性の素髪に整え、カラーやパーマがより美しい仕上がりに。血行促進効果で地肌がポカポカ気持ちいい新感覚のヘッドスパです。



1 マイクロスコープによる頭皮診断(初回のみ)



2 炭酸ガスを含んだお湯でシャンプー



3 炭酸泉が髪に触れると小さな気泡が発生

炭酸泉ヘッドスパコース

炭酸泉プレミアムシャンプー 10分 ¥2,625
プレシャンプー→フロートクレンジング

炭酸泉クレンジング&リラクシング 20分 ¥4,200
プレシャンプー→フロートクレンジング→リラクシング→ウォータリング

炭酸泉フルリラクゼーション 40分 ¥6,300
プレシャンプー→フロートクレンジング→トリートメント(超音波アイロン)→リラクシング→ウォータリング

●従来のヘッドスパコースもございます。

通常メニューに
プラス¥1,050で
炭酸泉を体感できます

- ・炭酸泉カット
カット料金+¥1,050
- ・炭酸泉カラー
カラー料金+¥1,050
- ・炭酸泉パーマ
パーマ料金+¥1,050



M E N U

- *カット ¥3,675
- *カラー ¥4,515~
- *エアージュ ¥12,600~ etc...
- *パーマ ¥8,400~
- *縮毛矯正 ¥13,125~

HOUSEY-CUTS

ハウシーカット

CALL 0138-54-7616

予約
優先

函館市本通2-2-16 (ミスタードーナツ斜め向かい)
予約受付10:30~20:00(日曜は18:30まで)
火曜、第2・3月曜定休 P有り

http://twitter.com/HOUSEY_CUTS



◀mihara yunokawa▶

Sangyo-st.

BOOK OFF ●

●JMS

● OOTA SUSHI ● SANPACHI

● Mr.Donuts ●

▼fukabori



美容室
アール

函館市鍛冶2丁目39-1 予約優先
TEL0138-55-2225

営業時間/9:00~18:00受付
定休日/毎週火曜、第3月曜日
★HOKUSENカード使用可 P有り



↑ 東山
セコハン市場 ● セブンイレブン ● 湯川町 →
← 美原
東山基園線
鍛神小学校
↓ 五稜郭町

MENU

- 大人カット... **3,675円**
- ヘアカラー **5,460円~**
- パーマ... **7,140円~**
- ヘッドスパ(10分)+カット... **4,980円**
- ヘッドスパ(10分)... **2,100円**

平成24年5月31日迄の限定メニュー

- 小・中学生縮毛矯正(カット込み) 8,980円のところ **6,980円**
- 高校生縮毛矯正(カット込み) 9,980円のところ **7,980円**
- 大人縮毛矯正(カット込み) 13,980円のところ **10,000円**

● 月曜日~土曜日迄のお子様カット
通常2,100円のところ **1,050円** (3歳~小学生迄)

- 親子カット
通常5,775円のところ **3,980円** (小学生迄のお子様と大人)
- 前髪縮毛矯正 **2,900円** (全体カット付きは2,000円プラス)

Art less

Hair and Make

- ◆ 似合わせカット.....通常価格¥4,200→**¥3,360**
- ◆ カット+さらつやカラー(カラーゲン配合).....通常価格¥10,500→**¥8,400**
- ◆ カット+オーガニックカラー.....通常価格¥11,500→**¥9,200**
- ◆ カット+ゆるふわ水パーマ.....通常価格¥11,200→**¥8,960**
- ◆ さらつや縮毛矯正(カット別).....通常価格¥12,250→**¥9,800**

*すべてシャンプー、ブロー込み うれしいロング料金なし!



ジョンマスターオーガニック使用による

オーガニックヘッドスパ キャンペーン

- ◆ スキアルプケアコース[40分]
頭皮のケアを重点的に行うコースです..... 通常価格 ¥4,800→**¥2,400**
- ◆ ヘアエステコース[50分]
ダメージのある髪の修復を重点的に行うコースです... 通常価格 ¥6,300→**¥3,150**
- ◆ ロイヤルケアコース[60分]
頭皮ケアと髪の修復のどちらも行いたい... 通常価格 ¥7,800→**¥3,900**

*目安時間はスタイリングも含まれます。

函館市山の手2丁目53番2号
tel.0138-86-6100
受付/10:00~19:00
(パーマ・カラーは18:00まで)
火曜・第3月曜定休
●4月のお休みは4月24日のみです。
各種クレジットカードもご利用になれます



http://www.artless-hair.net

共通クーポン P109へ **広告内メニュー全て割引料金にて提供**

- クーポン持参でご利用の方 ■ お1人様1枚限り
- 他券併用不可 ■ 平成24年5月14日まで有効



美原
● ダイソー ● 山の手温泉
産業道路 ● グルメシティ ●
● 白百合 ●
湯川 ↓ 学園

携帯からも24時間ご予約受付中!

山の手温泉斜め向かい、山の手グルメシティ隣、函館バス停留所「北中学校前」徒歩30秒

20th Anniversary

20周年特別企画

今までのご愛顧に感謝を込めて...“20”のサービス実施中!

*** 極上ブライダルエステ** 通常¥12,600→**¥6,300**

60分 + 20分サービス

一生に一度の大切な日のために...ブライダルエステは半年前くらいからスタートするのが理想的。背中やデコルテをケアすることでドレスから露出部分をキレイにみせます。今回は二の腕美白パック&ハンドミノン保湿パックが20分サービス!!

*** ブライダルメイク** 通常価格より **20%off**

出張メイク (1日) **¥15,750** (半日) **¥7,350**

サロン (45分) **¥3,570** リハーサルメイク **¥2,900**

ウェディングの大切な日を自分らしいメイクで表現したい方に大絶賛!!

*** 美白&血流トリートメント** (フットバス付)

60分 + 20分サービス 通常¥7,350→**¥3,675**

フットバス入浴で足元をしっかりと温めながら血流トリートメントでお顔の凝りやくすみを解消!美白パックでお肌をリセットします。さらにパック中にフットトリートメント or 角質除去を20分サービス!! 1度に2度おいしいメニューです。

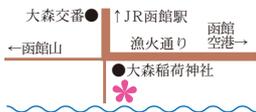
(上記割引料金は5月末日まで)




MIC COSMETIC

ミック・コスメティック

函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00~19:00受付
(要予約)
不定休 P有り



大森交番 ● ↑ JR函館駅
← 函館山 漁火通り 函館空港 →
● 大森稲荷神社

料金等につきましては、お問い合わせ下さい。

完全予約制・年中無休

函館市大森町22-2
free 0120-14-3227
Tel 0138-24-2003
http://www.luluwdy.com

After



Before



お家族に誘われて、
陽気に誘われて、
ぼかぼか春の
ぼかぼか春の
家族みんなで
お越しください!

loulou*di

ヘアールーディー

料金等につきましては、お問い合わせ下さい。

完全予約制・年中無休

函館市大森町22-2
free 0120-14-3227
Tel 0138-24-2003
http://www.luluwdy.com



カット
モデル
募集中

**新感覚の化粧品専門店
キレイになれる店 コスメディアス**

選び抜かれたプレミアムコスメを多数ご用意!
多彩な品揃えを誇るセレクトショップです!

店内を自由に見て、試して、
お好きなサンプルをお持ち帰り。
お買い物しなくても楽しめます。



化粧品を知り尽くすプロが「キレイ」になりたい方に
メイクアップ術を教えます!

**コスメディアスの
キレイ塾**

～貴方のキレイを最大限に引き出します～

[90分] **3,000円**(税、教材費込み)

2名様以上同時予約の場合

[90分] お1人様 **2,000円**(税、教材費込み)

講師紹介 中澤 とくろう ケレイになれる店[コスメディアス]代表
東京・渋谷のメイクアップスクール、fromハンド小林照子メイクアップアカデミー
(現在は青山)を卒業後、同校に勤務。学生の指導にあたる傍ら、舞台、映画、
ショーのメイクアップなど幅広く活動。帰国後は、化粧品店の経営、企業、個人の
メイクアップ研修や講習会なども行っている。



当店のスタッフが豊富な知識で、お客様のキレイの
お手伝いを致します!いつでもお気軽にお立ち寄り下さい。



Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias
キレイになれる店[コスメディアス]



函館市松風町9-17 ☎0120-23-5265 営業時間/11:00~19:00 月曜定休

Simdy Sweet for NAIL
シンディスイート

**カルジェルデビュー!
スプリングキャンペーン**

春はオシャレに、爪にやさしい「カルジェル」でデビュー!

【新規のお客様】
■甘皮処理 ■ジェルネイル ■アート

全て込みで **¥5,250**

ネイルをやってみたくて料金が高くなるという方も安心。
全て込みでの価格となります。お好きなサンプルから
お選び頂き貴女にピッタリなジェルネイルで
指先を春っぽくオシャレしてみませんか?



Bridal Nail ブライダルネイル
Bridal Body Art ブライダルボディアート

一生に一度輝く日

大切な日だからこそ
自分らしく華やかな演出を
シンディスイートでは
花嫁様を華やかに演出する
お手伝いを致します

ドレスに合わせて
コーディネート
してみませんか?

ネイル画像やメニュー詳細はこちらから
無料カウンセリング受付中

http://beauty-y.jp/simdy-sweet/

函館市富岡町3-5-8 2F
TEL/FAX0138-43-6334
営業時間/9:30~19:00
定休日/毎週火曜日・第3月曜日



Calgel

◆カルジェルorスカルブチュア
(HAND & FOOT)

【新規のお客様限定】 **¥1,000OFF**

◆カルジェル 予割引
2名様同時ご予約で、お1人様

【何度でもご予約OK!】 **¥1,000OFF**

2名様のご予約日時は別々でもOK!
(HAND & FOOT)

PRICE

- ◆カルジェル……………¥4,200~
- ◆スカルブチュア……………¥7,350~
- ◆ネイルケア……………¥2,625
- ◆フットケア&カラー……………¥3,990
- ◆角質除去……………¥1,575

期間 **5/15** まで

オープン5周年

おかげさまでオープン以来
972名の方がダイエット成功!

本気で痩せたいあなたにホロニックの耳つぼダイエット!!

5人の子育て中でもこんなに変わりました!

太っていたころの私はいつも地味な服を着て写真に写るのも嫌な自分でした。耳つぼダイエットに出会ってからは人生が楽しく、自分に自信が持てるようになりました。この素晴らしいダイエットをたくさんの方に伝えたい!そう思っています。そんな私にどうぞお任せください!

1か月-3~4kg、3か月-8~12kgが当店の平均結果です!!

こんなあなたは今すぐ下記フリーダイヤルにTELを!

- ・なにをやっても痩せられない
- ・体重だけでなく体脂肪、内臓脂肪をなんとかしたい
- ・ウエスト周り、下半身から落としたい
- ・やつれず若返ってキレイになりたい
- ・体質改善したい
- ・身体の調子を良くしながら痩せたい

ホロニック函館 代表
中野千鶴子
20歳から6歳まで5
児を持つ母ですが、
「そ見えないね」と
言われるようになったのが
すごく嬉しいです!

HOLONIC THERAPIST SCHOOL
ホロニックセラピスト養成スクール

人に喜ばれる資格で夢を叶えませんか?
安心のマンツーマン方式で **フレックススケジュール制** ですので
落ちこぼれることなく、あなたのペースで受講できます。

リンパ整体コース
筋肉組織にしっかり働きかけ、コリと痛みをほくす全体の
手技と上半身のリンパアプローチが学べます。

経路アロマトレーナーセラピストコース
アロマオイルを用い、全身のリンパを刺激しながらドレ
ナージュ(流す)し老廃物を排出するテクニックを学べます。

ダイエットセラピスト養成コース
耳つぼ痩身法および骨格矯正・栄養学・カウンセリング術
を網羅した結果の出るダイエット法です。

他にも
・リフレクソロジーセラピスト養成コース
・ベビートリートメントセラピスト養成コース
・アロマフェイシャルコース・小顔矯正コース・アロマヘッドスパコース
・まつ毛エクステコース・まつ毛エクステコースがあります。

卒業後のフォロー制度が充実!独立開業やサロン就職の道に進めます。
技術と知識を学ぶだけでなく開業すると経営は難しくなります。
当スクールなら、技術と知識はもちろん経営・法律・会計・接客のノウハウも
しっかりと伝授する事で成功しているサロンが全国に広がっています。

当店人気 No.1
**小顔矯正&
骨盤ダイエット**

5周年特別プライス/
通常価格 11,025円のところ **¥7,800**

さらにモバイル
会員登録なら **¥6,800**

下記メニュー通常料金より **20% OFF**

- リンパ整体 [60分] 通常料金 ¥5,250
- 骨盤ダイエット [60分] 通常料金 ¥4,200
- 小顔矯正 [45分] 通常料金 ¥6,825
- まつ毛エクステ [60分] 通常料金 ¥1,200~¥8,800
- 美脚フット [60分] 通常料金 ¥6,300
- まつ毛カール [60分] 通常料金 ¥2,100

登録無料モバイル会員募集中! お店のお得情報はもちろんのこと **ビックリ限定メニューも不定期で登場!!** 今すぐケータイでチェック!

↓赤川 ↑赤川
●電機 フラージュ ●おしゃれ館 アーク 湯川町→
●MEGA ●ドン・キホーテ ●イトーヨーカドー 産業道路
↓田家町

「元氣」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館

ご予約、お問い合わせはこちら!

函館市美原2-6-19 TEL(0138)85-6666

予約専用フリーダイヤル **0120-085-066**

営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで) **予約制**
日曜・祝日定休 P有り

お店のお得情報はもちろんのこと **ビックリ限定メニューも不定期で登場!!**

今すぐケータイでチェック!

ドメイン指定受信をご利用の場合はドメイン[holonich@gmail.com]の指定受信設定を行ってください。 https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646

経絡リンパサロン
(ビューテセラピー)



ほかでほぐせなかった
肩こりや腰痛で
お悩みの方必見!!
話題の『経絡リンパ』

女性
限定

認定資格を取得している
インストラクター



**骨盤矯正などの施術は
女性インストラクターが
行うので安心**

2名同時施術も対応!

ボディ 60分

骨盤矯正付き

腰痛・肩こりでお悩みだった方から
喜びの声をいただいております。

¥5,000

フェイス&ヘッド 60分

ピーリング付き

※若返りのプラセンタオイル使用
業界注目「ビューティー若返り痩身法」
若返りを脳に記憶させリフトアップを持続
させやすくする施術です!

¥5,000

ボディとフェイス&ヘッド セット

初回限定 通常¥10,000 → ¥5,000

今ならもれなく**炭酸パック**を無料で提供!

お知らせ あなたも経絡リンパの資格を
取得してみませんか **受講生
募集中!**

認定資格を持つインストラクターが親切、丁寧に指導します。
期間や受講料についてはお気軽にお問い合わせ下さい。無料体験会も随時開催



函館市石川町314-4
登喜 吉番館201号室
☎0138-46-3861
サロン営業時間/9:00~19:00
定休日/不定休 P有り
出張施術有り



あなたがもっと美くなるキャンペーン

初回
限定

セルリバイブ・ジータ

目の下のしわ・くま、法令線、
口周りのしわに有効

通常¥300,000

→ ¥270,000 10% OFF

さらにフォトフェイシャル1回付
(¥31,500~¥36,750相当)
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

ウルトラVリフト

小じわの改善・引き締め・タイトニング
小顔効果・リンパ血流促進等での
お悩み・症状に効果を発揮

頬・顎法令線、目元、眉間
1回通常¥150,000

→ ¥127,500

顔全体 1回通常¥300,000

→ ¥255,000

フォトフェイシャル(オーロラ)

光治療(IPL)と高周波(RF)を
同時に行う美白・美肌治療

顔面1回通常¥36,750

→ ¥33,075 10% OFF

さらにエンピロン化粧品
1品プレゼント!

顔面5回一括通常¥183,750

→ ¥157,500 15% OFF

さらにエンピロン化粧品
初回セットほかプレゼント!

マックスピール

ニキビあと・しみ・毛穴治療

1回通常¥44,100

→ ¥39,690 10% OFF

さらにエンピロン化粧品
1品プレゼント!

5回一括通常¥220,500

→ ¥176,400 20% OFF

さらにエンピロン化粧品
初回セットほかプレゼント!

上記の料金はすべて初診料・消費税込 初回限定価格は2012年5月14日まで



美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二

日本形成外科学会形成外科専門医

T040-0011

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

☎0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374

ホームページ http://www.5briyou.com



オールハンドの施術を短時間・低料金で学べます。

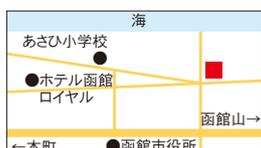
JRFA 公認
フットケアセラピスト養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会の認定講師から協会独自の技術を学び、「短期間」で「リーズナブル」に、「協会認定資格」を取得できます。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

フットケアセラピスト養成講座 【日程】5/12・5/26・6/16・6/30(計4日間、全て土曜日)
【時間】10:00~15:00(初回のみ16:00)
【会場】サン・リフレ函館 和室
【料金】37,000円(受講料・教材費・修了証書込)

【問い合わせ先】
日本リラクゼーション
フットケア協会公認講師
☎090-7658-7007(町村)
E-mail relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp
札幌市白石区南郷通2丁目



Spring Campaign

ジャムウトリートメント

インドネシア生育の花や木、根を使用したハーブ薬“ジャムウ”配合のボディローションを使って行う、バリ伝統のオールハンドトリートメントです。じっくり圧をかけ身体をほぐし、疲れやコリを解消します。リンパの流れを整えるのでくすみやむくみを取り除き、美しいボディへと導く美容面での効果も絶大です。

キャンペーン価格

ジャムウトリートメント
90分 ▶ ¥5,000

※4/15~5/31迄の期間中お1人様2回まで利用可能

おすすめ

足裏角質除去&
フットリフレ
60分 ▶ ¥5,000

kirana TEL 0138 55-5056 [完全予約制]



住所 函館市本通1丁目21-8

営業時間 12:00~22:00

最終受付 20:00

定休日 不定休

P有り

http://hakodate-spa-kirana.jp/mdo.com/





お得にきれいに…
キャンペーン開催中!
春、新しい自分に出会いませんか。

フェイシャル リフトアップ・美白集中コース
・ラジオ波コース (通常31,500円)
2重アゴやたるみ、ほうれい線、小じわに作用しリフトアップ。

・超音波・イオン導入機コース (通常15,750円)
ビタミンA・Cを同時に導入。角層レベルまで深く浸透して美白し、健康的な美肌へ。

ボディ(腹部・脚) サイズダウン集中コース
・サーモシェイプコース (通常52,500円)
気になる部分にダイレクト! 狙った箇所を脂肪燃焼、難しい“部分やせ”を目指す。

・ルミセルタッチコース (通常10,500円)
燃焼作用があるという特殊な光を当て、ローラーで吸引しながらトリートメント。

体験キャンペーン 新規限定 お1人様1回限り

フェイシャル
(ラジオ波+超音波・イオン導入機)
通常47,250円(150分)のところ…
26,250円
※2回コース42,000円

ボディ
(サーモシェイプ+ルミセルタッチ)
通常63,000円(90分)のところ…
12,600円
※3回コース47,250円

Salon de Beaute Repos
函館市栞楼4-1-1 tel.0138-34-3777 完全予約制
9:00~18:00(最終受付) http://www.repos2005.com



グリーンピールは、ドイツの自然科学
& 医学博士が作り出した、天然ハーブ
を用いた皮膚の再生ケアのことです。

こんな方におすすめ!
・ニキビ、脂性肌、毛穴のトラブル、
ニキビ痕のクレーター
・老化した肌
・お腹、太もも、二の腕のたるみ、贅肉
・セルライト
・ストレッチマーク、妊娠線 など

- 1日目 ご来店
カウンセリング
施術/クレンジング→リンパドレナージュ→ハーバル
マスクの導入→鎮静(毛穴にハーブが導入される
ので、施術後はヒリヒリ感があります。)
 - 2日目 自宅で専用のケアを行います。
(毛穴がさらに締まりツヤが出てきます。)
 - 3日目 自宅で専用のケアを行います。
(ハーブが経皮吸収され血液を循環していきます。)
 - 4日目 自宅で専用のケアを行います。
(要らなくなった角質が浮いてきます。)
 - 5日目 ご来店
アフタートリートメントを行います。角質除去→スキ
ンケア→ダブルマスク→お仕上げ「アフターケア後
はツルツルとしたベビースキンの誕生です」
- 好評につき3名様限定4月30日まで、
“5DAYコース 50,000円”のところ
29,800円で体験できます。

～グリーンピールお試しキャンペーン～
ソフト1day
通常15,000円→**12,000円**
お肌の敏感な方で緩やかにお肌を整えたい方に。

MENU 【まつ毛exte】
両目(100本) ¥5,250
まつ毛パーマ ¥2,100
【Nail】 ¥2,980～

LASH COMPLEX 【まつ毛育毛トリートメント】 ¥2,100
育毛効果のある大豆エキスを配合した高濃度美容液を贅沢に
たっぷり塗布し目元のトリートメントを致します。

函館市昭和2丁目22-5 NEXT I
ご予約お問い合わせ
0138-83-7537
営業時間/11:00～20:00まで
http://ameblo.jp/miyabi1218

●スーパー魚長
三栄ホンダ販売 ←七飯町 ●パチンコ ●ラッキー ●ピアゴ
●国道5号線 ●五稜郭駅→トヨタ

会員制定額エステ

ボディ&フェイシャルのお好きなエステをフィットネス感覚で毎月定額で受けられる会員
制エステです。全12コースに新設メニュー2コースが加わり、全14コースとなりました。

- あなたのライフスタイルに合わせて選べる4つのコース
- フリータイム会員
平日&土・日曜・祝日
11:00～20:00
月会費 **24,800円**
 - DAY会員
平日(月～金曜日)
11:00～17:00
月会費 **14,800円**
 - ナイト会員
平日(月～金曜日)
17:00～20:00
月会費 **14,800円**
 - ホリデイ会員
土・日曜日
11:00～20:00
月会費 **14,800円**

新設メニュー
●フットリフレ
足裏をふくらはぎを重点に刺激する事により、
体の機能を活性化して、血液循環を促し、全身
の代謝を取り戻します。
●ソフトピーリング
古くなった皮膚の角質を除去、お肌の新陳代謝
を正常化。お肌の再生を促し、にきび、シミ、
くすみなどに効果的です。
フェイシャルorボディ
お好きなコースが **2,100円**で、お試し体験
できます。

【1年プラン×2回で安心の5年間長期保証】

お好きな部位1ヶ所に、頬、眉上、小鼻などの
普段気になるお顔まわりのワンポイントブチ脱毛1ヶ所をプラスした
とってもお得な限定プランです。

脱毛に最も適した毛周期3ヶ月に合わせた[各1年間/5回]コース。
お好きな部位1ヶ所脱毛 + ワンポイントブチ脱毛1ヶ所
★両ひじ上 ★両ひじ下 ★両ひざ上 + ★眉上 ★頬 ★アゴ ★モミアゲ
★両ひざ下 ★背中上 ★背中下&腰 ★鼻下 ★小鼻 ★みけん
まわり ★ヒップ ★お腹 ★胸 ★こめかみ ★口下 ★口元

両ひざ下(足の甲&指含む)通常料金 42,000円+ワンポイントブチ脱毛1ヶ所!!
脱毛 無料体験 実施中! 限定30名 特別価格プラン **24,900円** (税込)

当サロンの脱毛は、ひざ上にはひざ廻り、ひざ下には足の甲&指、ひじ下には
手の甲&指が含まれ、また、1年追加で完了プラン!!へ移行、とってもお得です。

両ワキ脱毛1年プラン [年/各5回] **5,250円** (税込)
両ワキ脱毛にプラス2,625円で鼻の下のうぶ毛と指先の毛も脱毛します。

Vライン脱毛1年プラン [年/各5回] **7,875円** (税込)
今年の夏は、カミソリ負けにサヨナラ! これで貴方も水着美人。

無金利分割によるお支払いも可能です。

ハイパーサーミヤ

NEWモデルDS-3000
1回の施術で (効果には個人差があります)
ウエスト2～3cmダウン!
限定20名様 スペシャルコース
ワンクール [60分・10回] **42,000円** (税込)
※別途ジェル代金が必要となります。
お試し体験 **3,150円** (税込)
痩せながらエイジングケア!!
高周波を使用し、体の深部温熱作用により、脂肪代謝
を活性化して脂肪を分解・燃焼させます。加温効果で
リンパの流れを促し、しっかり脂肪を燃焼させていく
のでリバウンドにくいのが特徴です。

フォトフェイシャル

シミ・ソバカス・シワ・クスマ・毛穴の開き等
を一気に改善できる画期的な光のトリート
メント! 赤ら顔、ニキビ跡でお悩みの方、お
肌のハリが気になる方にもおすすめです。
ワンクール6回 80分
一般価格 **63,000円** (税込)
会員価格 **31,500円** (税込)
※定期制エステ会員の方は、会員価格で受けられます。
お試し体験 **3,150円** (税込)



お客様の5割以上がお友達からのご紹介のお客様です。北海道内3万名様もの実績でわかる満足度!
お友だちに
自信をもって
紹介できるサロン
東洋ビューティクリニック 函館店
函館市美原2丁目5-28 ビビットボックス3ビル2F(富士メガネ函館美原店2F) 受付時間/AM/11:00～PM8:00 年中無休
完全予約制 駐車場完備 携帯・PHSからでもOK! 函館で
キレイになろう! http://toyobc.com
STVテレビで紹介されました。 ☎ **0120-85-9076** 札幌中央店・札幌北24条店





函館初！電気を使わない。
自然の力で発酵させる。おがくず酵素浴



写真は「セルライト(もみだし)コース」。ローラーが肌を吸引して巻き上げ、さらに揉みほぐす事でセルライトにアタック。肌を傷めず強力なアプローチを可能にする。

電気を使わず「衛生的」「自然の力」「環境にやさしい」と3つの特徴を持つ「おがくず酵素浴」とは、酵素、おがくず、米ぬか等の自然発酵で60～70度の熱が発生する浴槽に温泉入浴後、大高酵素を飲んでから約15～30分位入ると、体の芯まで温まり新陳代謝が活発になる新しい入浴法。大量に発汗し、老廃物、毒素を排出。免疫力や自然治癒力が向上し、体質改善にも効果的だという。このほか、悩みの部分を短時間、低価格でケアする「セルライト(もみだし)コース」は肌を吸引しながら揉みほぐす事でセルライトを小さく、硬くなった肌をやわらかくし、血行も良くなるのでリンパの流れや肩・腰のコリにも効果が期待できる。「ナチュラル・ゲートでは、色々体験し、効果が出やすいように価格がリーズナブルに設定されています。化粧品の防腐剤・香料は自然のものでお肌にやさしい商品です。日々の疲れや美容と健康にお役立て下さい」と同店。

料金 おがくず酵素浴 <1回> **1,800円** [温泉入浴・バスセット一式レンタル付き]

セルライト(もみだし)コース

初回に限り、各コース10分…1,000円

- ・部分ケア (10分～) **1,200円～**
- ・上半身or下半身コース (40分) **4,800円**
- ・全身コース (60分) **7,200円**

オイルトリートメント (20分) **2,000円～**
フェイシャルケア (40分) **3,000円～**

日帰りで3,000円以上ご利用の方は温泉が150円で入浴頂けます。



函館市湯川町2-4-20 湯の川観光ホテル祥苑内
☎0138-36-0033 (予約優先)
営業時間/14:00～24:00(最終受付23:00) 年中無休



丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】(予約制)

60分

3,000円

■ 15分……1,000円

■ 30分……1,800円

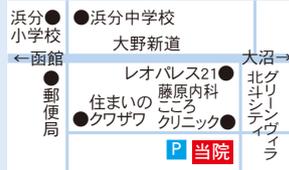
■ 80分……4,000円

出張施術(出張料は無料)も受付中!!

共通クーポン [60分コース] 通常3,000円→2,500円にて提供
P109へ ■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年5月14日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間 / 9:00~20:00
定休日 / 月曜日
駐車場有り



リフレクソロジー 根本改善 30分コース
あぁ〜 スッキリ!

もみほぐし整体院

初回特別『函楽見た』で

もみほぐし (もみほぐし付) 通常 3,990円
60分 2,690円

骨盤+骨格矯正 通常 3,900円
50分 2,690円

ダイエット **みなさんの笑顔をお手伝い**

スタイル
健康 ← 気持ち

どれか1つでも変えたいと思ったら
「無料カウンセリングを受けたい」と
お電話下さい

3カ月で平均10kg、1カ月で平均3~4kg減の実績!
※効果には個人差があります。

港店 (☎42-3002) 富岡店 (☎42-1757)
昭和店 (☎41-7736) 本町店 (☎54-5793)
(しばらくお休みしております)

パボッツ4階 ボウリング場 (旧西武)

ゆったりくつろげる空間で♪
飲みボウリング! 食べボウリング!
みんなで楽しめちゃう!

プライベートレーンとして、
レーン毎にカーテンで
区切られているので
仲間同士でより盛り上がりげちゃう!

歓迎会・親睦会にも最適♪

お得!! 2次会までお考えなら、
団体プラン パーティープランが
お勧め♪ **最大 80名様**

ボウリング・貸し靴・お食事付き
カラオケも **歌い放題!! 1,980円**
詳しくはお問い合わせ下さい

パーティールーム

詳しくはWEBで!! <http://bowlsunshine.net/>
※団体プランは前日までご予約頂いたお客様に限らせて頂きます。

パボッツ4階 (旧西武) **ボウルサンシャイン**
営業時間 / 10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



ボディコンフォート
BODY COMFORT GAISU
ガイス

心身の疲れを
リセット!!

函館市中島町6-4
サンリフレ中島1F
☎080-4041-5885
10:00~21:00 予約優先
不定休
P有り(来店時に問い合わせを)

MENU
◆30分 部分コース 2,000円
◆60分 全身コース 3,000円
◆90分 全身+部分集中コース 5,000円
※出張施術(旧市内)+500円

HP <http://www.ncv.ne.jp/~miyabi/>



HAKODATE SANPO

はこだて
さんぽ

亀田港町

待ちに待った春!
五稜郭公園の桜のつぼみも膨らみはじめ
趣味に…仕事に…
新生活への期待も膨らみます
今回は亀田港町を訪れました



この春はサイクリングデビュー 自転車のことなら何でもおまかせ



明邦商会

函館市亀田港町1-4 ☎0138-41-1447
10:00~19:00 火曜定休 P有り

昭和30年創業、57年続く自転車の専門店。自転車本体はもちろん、ユニフォームやグローブなどの用品や部品、工具まで、自転車に関わる全てが揃う。ロードバイクなどのスポーツ車は欧米メーカーを中心に約10ブランド用意し、購入後は修理やメンテナンスを無料で行うなど専門店ならではのサービスも。最近の自転車ブームもあり、「このところ若い方も増えてきています。ファッション性にも優れたツヤ消しのフレームが人気です」とオーナー。オシャレな自転車に乗って、颯爽と街を駆け抜けよう。



人気のイタリアBianchi(ビアンキ)社も豊富にラインナップ。手前白はPISA SPORT(58,800円)、奥は2012最新モデルのROMA2(76,650円)。コロンビア社とコラボレートしたサイクリング用シューズ(10,500円)やチェック柄が可愛いヘルメット(各7,140円)と合わせれば注目度もアップ。

不二家 函館港町店

函館市亀田港町1-14 ☎0138-43-2288
9:00~20:30 無休 P有り

人気は定番の「チョコ生ケーキ」(290円)や、店舗の厨房で手作りする「三角ショートケーキ」(300円)、「苺のタルト」(400円)。「プリンサンデー」(350円)や、ソフトキャンディ「ミルクィー」模様の包み紙で可愛らしくラッピングされた「ミルクィークリームロール」(1,000円)もおすすめ。



創業102年を迎える老舗菓子メーカー「不二家」のフランチャイズ店として、平成13年にオープン。ケーキは毎日早朝3時に札幌の工場から直送。ケーキのほか、店内には大人気「ペコちゃんのほっぺ」や焼き菓子、アイス、ちょっと意外などら焼きなど様々なお菓子が勢ぞろい。小さな子ども連れのママや若い男性、お年寄りまで、あらゆる世代に愛されている。4月の毎週金・土曜は、対象のケーキ・洋菓子4個を組み合わせて特別価格999円で販売する「みんなにThank You! 999セール」を実施。今日のティータイムは、ペコちゃんのスイーツと一緒にいかが?

ペコちゃんでお馴染み
みんなの不二家

文・写真・地本 梨乃



人気のホーロー製品は、「バターウォーマー」(1,500円)などの手頃なものから幅広く取り揃える。営業日の10:30から、「トールペイント教室」を開催中。料金は1回700円。筆や絵の具は無料(別途材料費)で貸し出してしてくれるので、全くのビギナーでも安心。オーナメントなど、思い思いの小物を手作りしてみたい?



心弾む春の模様替えには カントリー雑貨で彩りを添えて

Heart Palette (ハートパレット)

函館市亀田港町39-8 ☎0138-43-8488
火・水曜の10:30~15:00営業 P有り

2002年にオープンした、カントリー雑貨店「Heart Palette」。ログハウス風の可愛い店内には、オーナーの小林さんお手製のトールペイントや人形をはじめ、おしゃれなホーロー製品、ソーインググッズ、ステーションナリー、食器などがずらり。アメリカの国民的キャラクターで、日本でも根強いファンを持つ「ラガディアン&アンディ」の人形は、シリアルナンバー入りのプレミアム品(非売品)など、見ているだけでも楽しい。営業日以外の来店やトールペイント教室についても気軽に問い合わせを。



焼き鳥片手に ビールをゴクリ 笑い声とともに 夜が更ける

やきとり 八起 (やっきー)

函館市亀田港町21-11
☎0138-45-1051
17:00~24:00(23:30L.O.)
第2・4日曜定休
P有り

定番の「精肉」(3本380円)は、創業からつぎ足しのタレ、塩、塩ダレ、ニンニクしょう油から選べる。歯ごたえのよいつくねにマヨネーズとチーズをたっぷりかけて焼いた「つくねチーズ焼」(同580円)は、女性や若者を中心に人気の逸品。ほか、4種の「ザンギ」(450円~)もおすすめ。店舗奥の小上がりは20人が収容可能で、飲み放題や大人数での利用は問い合わせを。



今年開店15周年を迎える「八起」。オープン当時からの馴染み客も多く、客が客を呼び12席あるカウンターはいつも楽しい会話の花が咲いている。毎日手刺しする串焼は、炭火でじっくりジューシー仕上げ。肉類のほかにも、殻ごと焼いて食べる「うずら」や「ミニトマトチーズ焼き」など変わり種も多く、豊富なメニューに目移りしてしまうほどだ。「うちは地域密着型。飲みたいだけ飲んで、食べたいだけ食べてくれたら嬉しい」とマスター。ふらっと入って、ふらっと帰る。そんな肩の力を抜いたスタイルがよく似合う、あたたかさ美味しさがいっぱい焼き鳥店。

毎日でも通いたい家庭料理店
カウンターにずらりと並ぶお惣菜



家庭の味 やえちゃん

函館市亀田港町3-3 ☎0138-42-5323
18:00~24:00(23:30L.O.) 月曜定休 P有り



リンゴ、山ブドウ、ブルーベリーなど7種を取り揃える自家製果実酒は、山で採集した木の実や自宅で栽培した果物をじっくり熟成。アルコール度数は20度で、ロックはもちろんソーダ割りもおすすめ。「やえちゃん冷酒」、オリジナル本格芋焼酎「やえちゃん」もあり、グラスがどんどん進みそう。

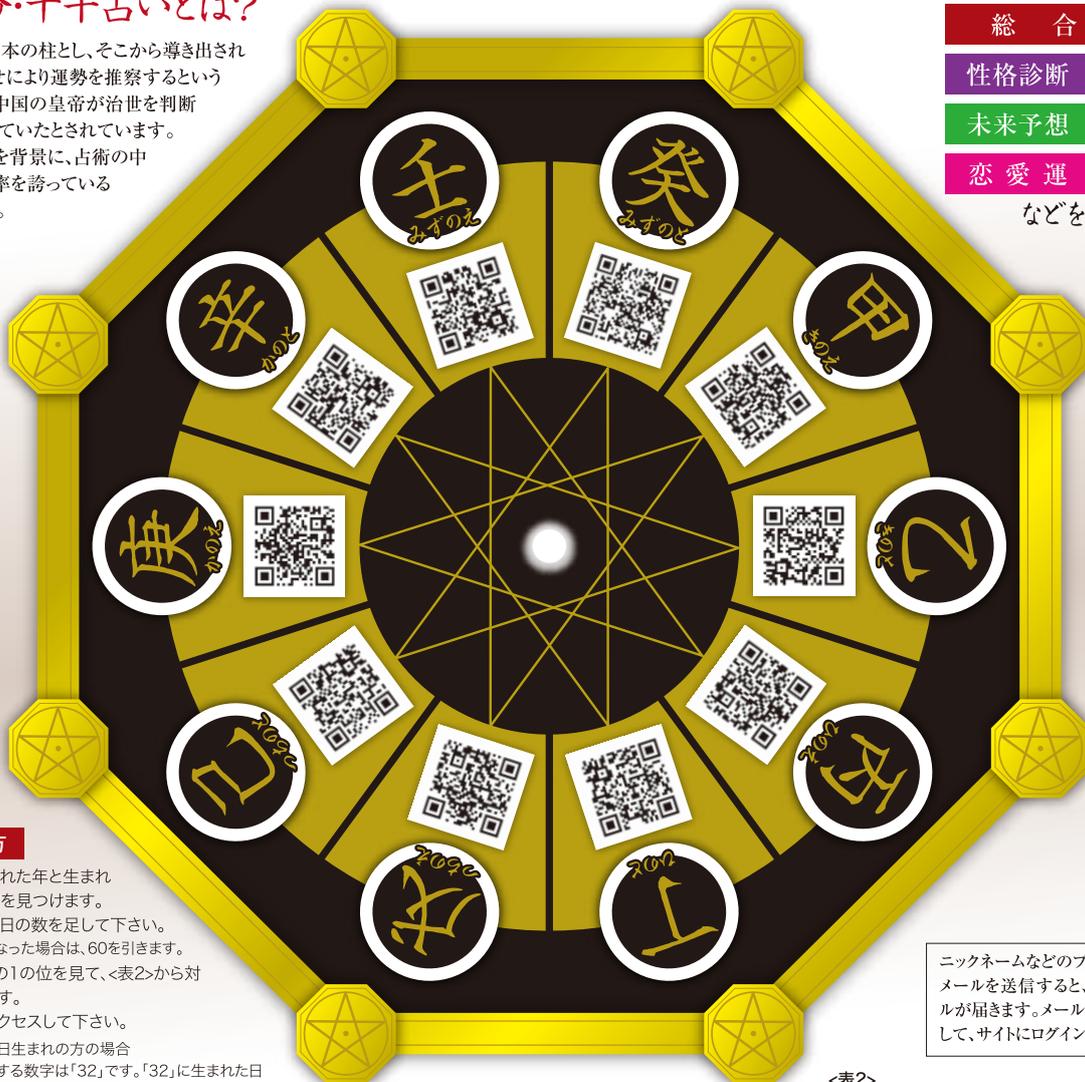
赤いネオンに誘われ暖簾をくぐると、大きな皿に盛られたお惣菜が出迎えてくれる。「やえちゃん」こと八重樫孝俊さん、弘子さん夫妻が愛情込めて作るのは、まさに「家庭の味」。この日のおすすめは、「棒ダラの甘辛煮」「小田原産あじ開焼き」「フライ盛合せ」「手羽先とごぼうの煮物」など8品。バランス良くボリュームもたっぷりなので、 HALF サイズで注文する客も多いという。特に人気の品は、生から揚げる「ポテトフライ」と、春限定の「山菜天ぷら」。いつでも優しく迎えてくれるこの店には、「ただいま」「おかえりなさい」がよく似合う。

四柱推命・十干占い

千数百年の歴史を持つ占術である「四柱推命・十干」で、あなたの運勢を占います。
生年月日をもとに、自分の十干を選んで下さい。メールで簡単に、鑑定師の本格占いが無料で受けられます。

四柱推命・十干占いとは？

生年・月・日・時を四本の柱とし、そこから導き出される星の組み合わせにより運勢を推察するという占術です。古くは中国の皇帝が治世を判断する際にも使用していたとされています。千数百年の歴史を背景に、占術の中でも驚くべき中率を誇っているといわれています。



あなたの

- 総合鑑定
- 性格診断
- 相性診断
- 未来予想
- 悩み
- 恋愛運
- 金銭運

などを個別に無料で占えます！

十干の出し方

- (1) <表1>から、生まれた年と生まれた月が交差する数字を見つけます。その数字に生まれた日の数を足して下さい。※合計数が61以上になった場合は、60を引きます。
 - (2) (1)で出た数字の1の位を見て、<表2>から対応する十干を出します。
 - (3) 自分の十干にアクセスして下さい。
- ※例 1973年3月20日生まれの方の場合
1973年と3月が交差する数字は「32」です。「32」に生まれた日の「20」を足します。結果、出た数字は「52」です。「52」の1の位は「2」になりますから、この方の十干は乙(きのと)となります。

ニックネームなどのプロフィール入力後にメールを送信すると、サイトから返信メールが届きます。メール内のURLにアクセスして、サイトにログインして下さい。

<表2>

1の位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
十干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸

<表1>

生年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1945	6	37	5	36	6	37	7	38	9	39	10	40
1946	11	42	10	41	11	42	12	42	14	44	15	45
1947	16	47	15	46	16	47	17	48	19	49	20	50
1948	21	52	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
1949	27	58	26	57	27	58	28	59	30	0	31	1
1950	32	3	31	2	32	3	33	4	35	5	36	6
1951	37	8	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11
1952	42	13	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
1953	48	19	47	18	48	19	49	20	51	21	52	22
1954	53	24	52	23	53	24	54	25	56	26	57	27
1955	58	29	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32
1956	3	34	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
1957	9	40	8	39	9	40	10	41	12	42	13	43
1958	14	45	13	44	14	45	15	46	17	47	18	48
1959	19	50	18	49	19	50	20	51	22	52	23	53
1960	24	55	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
1961	30	1	29	0	30	1	31	2	33	3	34	4

生年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1962	35	6	34	5	35	6	36	7	38	8	39	9
1963	40	11	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14
1964	45	16	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
1965	51	22	50	21	51	22	52	23	54	24	55	25
1966	56	27	55	26	56	27	57	28	59	29	0	30
1967	1	32	0	31	1	32	2	33	4	34	5	35
1968	6	37	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
1969	12	43	11	42	12	43	13	44	15	45	16	46
1970	17	48	16	47	17	48	18	49	20	50	21	51
1971	22	53	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
1972	27	58	27	58	28	59	29	0	31	1	32	2
1973	33	4	32	3	33	4	34	5	36	6	37	7
1974	38	9	37	8	38	9	39	10	41	11	42	12
1975	43	14	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
1976	48	19	48	19	49	20	50	21	52	22	53	23
1977	54	25	53	24	54	25	55	26	57	27	58	28
1978	59	30	58	29	59	30	0	31	2	32	3	33

生年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1979	4	35	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
1980	9	40	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44
1981	15	46	14	45	15	46	16	47	18	48	19	49
1982	20	51	19	50	20	51	21	52	23	53	24	54
1983	25	56	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
1984	30	1	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5
1985	36	7	35	6	36	7	37	8	39	9	40	10
1986	41	12	40	11	41	12	42	13	44	14	45	15
1987	46	17	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
1988	51	22	51	22	52	23	53	24	55	25	56	26
1989	57	28	56	27	57	28	58	29	60	30	1	31
1990	2	33	1	32	2	33	3	34	5	35	6	36
1991	7	38	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
1992	12	43	12	43	13	44	14	45	46	56	17	47
1993	18	49	17	48	18	49	19	50	21	51	22	52
1994	23	54	22	53	23	54	24	55	26	56	27	57
1995	28	59	27	58	28	59	29	0	31	0	32	2

本格鑑定 無料占いナビ <http://qg.geg.jp>



サイトについてのお問合せ
03-4330-5927 月～金曜:10～18時
※利用規約をお読みください。
※パッケージ料金は別途かかります。

◆当サイトは、個人情報の適切な保護と利用を重要な社会的責任と認識し、当サイトが各種業務を行うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする関係法令等に加えて、当サイトの諸規程を遵守し、お客様の個人情報の適切な保護と利用に努めてまいります。◆当サイトは広告収入により運営されています。ヒーリング 東京都港区六本木 7-17-12

朝日新聞

選んでうれしい!!

セレクトプレゼント

朝日新聞を6カ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に
生活応援グッズA～Cの中から**1つ**をプレゼント!

A



花王 アタックNEO 4本セット

容量：本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！ 少しの量でガンコな汚れをすっきり洗える、高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

B



日清オイリオ べに花油&ヘルシー キャノーラ油セット

日清べに花油：400g×2本
日清ヘルシーキャノーラ油E：400g×2本

いま選びたいのは、カラダ思いのおいしさ。日清オイリオの「べに花油」と「ヘルシーキャノーラ油」を各2本セット(計4本)でご用意。日本製。

C



北海道産ゆめぴりか

容量：3kg×1袋

そのおいしさ、粘り、柔らかさで、これまでの北海道米を超えると思われる「ゆめぴりか」。ぜひご賞味を。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部・美原

TEL 0138 (34) 5860

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川

TEL 0138 (35) 2133

函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通

TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

☎ 0120・33・0843

朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱っていない場合があります。

キャンペーン番号

L-1202

CINEMA

「鉄の女」マーガレット・サッチャーの真実がここに

「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」



4/28 上映予定 [シネマアイリス]

これは単なる政治家の偉人伝ではない。英国史上初、かつ唯一の女性首相の栄光と挫折、最愛の夫との感動の物語。主人公はかつての封建的な男社会の中でも、強力なリーダーシップを発揮したマーガレット・サッチャー。国内のみならず世界中に影響を与え続け、国のリーダーとして、そして妻、母としての力の限り闘い続けた彼女を、きっとあなたも好きになる。

- 監督/フィリダ・ロイド
- 脚本/アビ・モーガン
- 出演/メリル・ストリープ、ジム・ブロードベント ほか

ウォルト・ディズニー生誕110周年記念作品

「ジョン・カーター」2D・3D



上映中 [シネマ太陽函館]

伝説的小説が遂に映像化! 謎の失踪を遂げた大富豪ジョン・カーターが甥のエドガー・ライス・バローズに残した日記には、想像を絶する“体験談”が記されていた。その舞台は、地球を凌駕するほどの文明を持つ神秘的惑星“バルスーム”。滅亡の危機に瀕するこの星を、彼は救うことができるのか? 愛する妻と娘を失った男の驚異の戦いが今始まる!

- 監督/アンドリュー・スタントン
- 原作/エドガー・ライス・バローズ
- 出演/テイラー・キッチュ、リン・コリンズ、ウィレム・デフォー ほか

大ヒットコミックス遂に映画化 空前の風呂ブームがやって来る!?

「テルマエ・ロマエ」



4/28 上映予定 [シネマアイリス]

古代ローマの“風呂限定”設計技師ルシウスは、浴場のアイディアについて悩みあぐねたあげく、現代日本の銭湯にワープ。現代日本と古代ローマを“風呂限定”で往来できる体質になってしまった! 壮大でファンタジックなコメディ大作堂々誕生!

- 監督/武内英樹
- 原作/ヤマザキマリ
- 出演/阿部 寛、上戸 彩、北村一輝、竹内 力、穴戸 開、笹野高史 ほか

大ベストセラー純愛コミックス待望の映画化

「僕等がいた」



前篇上映中 後篇4/21公開予定 [シネマ太陽函館]

北海道・釧路と東京を舞台に、高校生から社会人への青春の過渡期を描いた、純粋で繊細なふたりが織り成す壮大な“純愛回想録”。まばゆいばかりの初恋を描く「出会い」の前篇と、誓った未来を貫く「運命」の後篇の、切なくも愛おしい2部連続作。

- 監督/三木孝浩
- 原作/小畑友紀
- 出演/生田斗真、吉高由里子、高岡蒼甫、本仮屋ユイカ、小松彩夏 ほか

DVD RENTAL

酒と女に溺れる 煩惱だらけの男一人珍道中

「昼間から呑む」

- 監督・脚本・撮影・編集・美術・音楽/ノ・ソンスク
- 出演/ソン・サムドン、ユク・サンヨブ、キム・ガンヒ ほか



失恋したヒョクチンを慰めるための飲み会で盛り上がった男たちは、翌日旅に出ることに。しかし待ち合わせ場所にやってきたのはヒョクチンひとりだけ…失恋、酒、女、そして酒。トラブルまみれの男のオフビートなコメディ・ロードムービー。

全米が共感した大ヒット青春恋愛ドラマ

「ワン・トゥリー・ヒル」

- 企画・脚本・製作総指揮/マーク・シュワーン
- 製作総指揮/マイケル・トリン、ブライアン・ロビンズ
- 出演/チャド・マイケル・マーレイ、ジェームズ・ラファティ ほか



性格も育った環境も全く違う異母兄弟ルーカスとネイサンが、同じ高校のバスケットボールチームに所属し激しく対立することから始まるドラマティックな人間模様。恋、友情、家族の絆、そして将来の夢…。青春ドラマの全てを描き切った決定版!

カンヌ国際映画祭 最高賞受賞作品

「ツリーオブライフ」

- 監督・脚本/テレンス・マリック
- 製作/サラ・グリーン、ビル・ボラッド、ブラッド・ピットほか
- 出演/ブラッド・ピット、ショーン・ベン、ジェシカ・チャステインほか



1950年代のアメリカ・テキサスを舞台に、3人兄弟と厳格な父親との関わり合いを軸に、家族の姿と生命の連鎖を美しい映像と音楽で紡ぎだす。強権的な父親をブラッド・ピットが、成人し父親との確執の意味をたどる息子をショーン・ベンが熟演。

BOOK

普段のおかずも お弁当も 晩酌にも

「毎日がたのしくなる 塩麴のおかず」

- おの みさ ●池田書店 ●1,260円



健康に良いと最近話題の「塩麴」のレシピ集。塩麴の作り方から丁寧にレクチャー。レシピは、簡単おかず、あえもの・煮もの・炒めものなどの調理別おかず、漬け込みおかずとジャンル分けされ、全て2人前の分量なので単身者にも使いやすい。

一日三食は非常識!? 新生活スタイルを提案

「『空腹』が人を健康にする 『一日一食』で20歳若返る!」

- 南雲吉則 ●サンマーク出版 ●1,470円



お腹がグーッと鳴ると、体中の細胞が活性化する!? 生命力遺伝子「サーチュイン遺伝子」に着目。医学博士で国際アンチエイジング医学会名誉会長である著者が、「一日一食」にすることで、美しく元気に生きる方法を伝授する。

話題沸騰 第146回芥川賞受賞作

「共喰い」

- 田中慎弥 ●集英社 ●1,050円



性交の時に暴力を振るうという父親の習性を受け継いでいることを自覚し、おそれおののく17歳の少年。逃げ場のない血と性の濃密な物語を描いた表題作と、死にゆく者と育てゆく者が織りなす日々の営みを描写した「第三紀層の魚」を収録。

MUSIC



「ハコ魂」の思いを込めた
待望のニューアルバム

「縁-えにし-」

山崎ハコ

3/7 発売

●アルバム ●ティチクレコード ●2,800円

高校在学中の1975年にデビューし、その後もフォークシンガー、女優、文筆家とマルチに活躍。天変地異などの喪失感で立ちすくむ日々の中、それでも歌うことが力になり、あえて山形の地を選び作曲りに専念したという山崎ハコ渾身の全11曲を収録。

美味しいコーヒーとともに
癒しのジャズ・ボーカルを

「COFFEE BREAK JAZZ VOCAL」



オムニバス

3/14 発売

●アルバム
●EMIミュージックジャパン
●1,980円

iTunesやMORAをはじめ、配信ジャズコンピレーションとしては異例のヒットを記録した「COFFEE BREAK」。シリーズ最新作となる本作は、人気のジャズ・ボーカル編。1,980円のお手頃価格で、「ムーン・リヴァー」や「素晴らしき恋人たち」、「星に願いを」などの名曲がずらり20曲勢ぞろい。自分だけのリラックスタイムに流したい1枚。



ゆるふわでフレッシュな
3rdシングル

「少女、ふたたび」

南波志帆

3/7 発売

●シングル ●ポニーキャニオン ●1,000円

深夜ドラマ「家族八景 Nanase, Telepathy Girl's Ballad」の主題歌に大抜擢! 個性的で透感ある“マジック・ヴォイス”を武器に、作詞はBase Ball Bearの小出祐介、作曲はデビュー当時のプロデューサー矢野博康が担当。



鳥根泉在住
現役女子大生シンガー

「スタートライン」

山根万理奈

3/7 発売

●シングル ●ワーナーミュージックジャパン ●1,000円

2011年7月のデビュー以降、2度のワンマンライブをはじめ全国各地のキャンペーンやインスタライブなど精力的に活動。エモーショナルなパフォーマンスで多くのリスナーを惹きつけている山根万理奈が贈る応援ソング。

EVENT

第23回 あっぷるドリームコンサート



町おこしグループ「N・フロンティア99」主催。家族皆で楽しめるコンサートや朗読をメインに、初出演のミュージシャンや珍しい楽器の演奏など盛りだくさん。カレーやパン、コーヒーなどの飲食コーナーも用意しているので、散歩がてら寄り道しよう。

5/27(日)
11:00~14:00

●会場/七飯大川コミュニティセンター内(雨天決行)
●入場無料
●問い合わせ/ ☎0138-47-6604(コンサート事務局・丹野)

フラメンコ・ロルカライブ —LAS FLORES DE LA PRIMAVERA



フラメンコ・ロルカ上級者による自主ライブ。踊り:佐藤しのぶ、林真樹子、藤江泉、松岡淳子、ギター:宇田川卓俊、カンテ(歌):千葉みどりが出演。4/22(日)のバル街ではセンチール・ラ・セゾンでのステージライブ(18:30-19:30の2回上演)、ストリートパフォーマンスもあり。

5/19(土)
18:30開場
19:00開演

●会場/キッチンデューク(函館市本通2-40-14 ☎0138-32-7311)
●料金/2,500円(1ドリンク付き)
●問い合わせ/フラメンコ・ロルカ ☎090-9082-9255

ラビスタ函館ベイ 夜桜ロビーコンサート



素敵な音楽を夜桜とともに…クラシックをはじめ多彩なジャンルの曲を提供するピアノと様々な楽器で構成されたアンサンブルを3夜連続で贈る。また、毎月恒例のロビーコンサートも同時開催(各日17:00~17:30)。GWは本格的なクラシックを気軽に楽しみません。

5/3(木)・4(金)
5(土)
各日19:00~19:30

●会場/ラビスタ函館ベイ1Fロビー
●料金/無料
●問い合わせ/ ☎0138-23-6111(ラビスタ函館ベイ)

函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ 河村尚子ピアノ・リサイタル



ミュンヘン国際コンクール第2位、クララ・ハスキル国際コンクール優勝ほか、優勝・入賞多数と、世界の注目を浴びるピアニスト。ドイツを拠点にヨーロッパ、ロシア、日本などで積極的にリサイタルを行う傍ら、多くのオーケストラのソリストに迎えられている。

6/28(木)
18:45開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/1回券・S席4,000円、A席3,000円、学生券2,000円(4/21発売、全席指定、当日500円増)
シリーズ券・8,000円(6/28まで芸術ホールのみ取扱)
※学生券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみ取扱※未就学児の入場不可
●問い合わせ/ ☎0138-55-3521(函館市芸術ホール)

かなで〜る協会15周年記念事業 北斗市アンコール公演 伊奈かつべいひとりごと



昨年に引き続きアンコール公演の「伊奈かつべい」。日常生活に題材をとったユーモアのある独自の笑いの世界を創り上げ全国的に幅広いファンを獲得。こんな厳しい時代からこそせめて「伊奈かつべい・笑いの世界」で、お腹の底から笑ってほしい。主催は北斗市かなで〜る協会。

6/20(水)
18:00開場
18:30開演

●会場/北斗市総合文化センターかなで〜る 大ホール
●料金/1,980円(全席指定、当日2,200円)
※かなで〜る協会員先行発売4/20(金)、一般発売4/27(金)
●問い合わせ/ ☎0138-74-2000(北斗市総合文化センターかなで〜る)

劇団四季ミュージカル 「赤毛のアン」函館公演



世界中で愛される少女「赤毛のアン」が1980年の日本初演から32年、10年ぶりに全国公演に帰ってくる。美しい村アヴォンリーの自然に囲まれ、人々の中で成長してゆくアンの姿を笑い涙でつづった大人気ミュージカル。とびきりの笑顔とぬくもりを届けてくれる。

6/5(火)
18:00開場
18:30開演

●会場/函館市民会館 大ホール
●料金/S席8,000円、A席6,000円、B席3,000円(全席指定、当日500円増)
※S席・A席は中学生以下半額で、市民会館と芸術ホールのみ取扱
※3歳未満の子どもの入場不可
●問い合わせ/ ☎0138-57-3111(函館市民会館)

6階
特設会場

2012年ニューモデル

春のサイクルフェア

安心・安全・高品質な
BAA対応モデルが勢揃い



Panasonic BRIDGESTONE MIYATA
Hattori YAMAHA

「BAA(自転車協会制定)マーク」は自転車安全基準に適合した、環境にやさしい部材を使用した自転車の目印です。フレームの立パイプ前側の見やすい場所に「BAAマーク」が付いています。BAAマークの詳細については、(社)自転車協会ホームページ(<http://www.baa-bicycle.com/>)をご参照下さい。

24/26
インチ
各種



ハットリ ELK26/24
タイニーキューブ
お買い得品モデル

¥9,980

26
インチ



FBサイクル su26DX-HD Splashe
オートライト

¥15,800

26
インチ



ハットリ HPL26 プレッシングウインド
サビにくい
ステンレスパーツ

¥19,800

26
インチ



パナソニック HTU615 トップランナーU
大型バスケット
LEDライト

¥22,800

26
インチ



エビス PV26YU melior メリオル
ブラウンパズ
使用でクラシック
スタイル

¥22,800

24
インチ



ブリヂストン E40W エコホームW
お求めやすい
ベシック
モデル

¥22,800

26
インチ



ブリヂストン NEA63U エコホームU
乗り降りしやすいU型フレーム
3段シフト
オートライト

¥29,800

24
インチ



ブリヂストン B6246 パーミーガール
キュードで
スポーティーな
女の子専用
6段シフト

¥25,800

26
インチ



ブリヂストン EA266 エコチャンピオンエース
迫力の
Y型フレーム
6段シフト

¥24,800

万が一の盗難にも安心の
メーカー補償

27
インチ



ブリヂストン NK7WB NOLKOG-WB
一味違ったカジュアルモデル
3段シフト
3年間盗難
補償付

¥34,800

26
インチ



ミヤタ DASU632 アルミスターU
丈夫でサビにも強いステンレスリム
PFTアルミフレーム
3年間
盗難補償付

¥36,800

27
インチ



ミヤタ DASG762 アルミスター-G 6S
6段シフトでらくらく走行
PFTアルミフレーム
3年間
盗難補償付

¥35,800

デザインにこだわった
お洒落な自転車

26
インチ



ブリヂストン CJ63 cajuna(カジュナ)
こだわりの女子高校生仕様
底板付き
編み込み
バスケット

¥35,800

26
インチ



ブリヂストン MA67ST MarkRosa(マークローザ)
カジュアルテイストに
スポーティー感覚が
ブレンドされた
クロスバイク

¥39,800

26
インチ



ブリヂストン
LOGTP
LOCOCO(ロココ)

お洒落な
カジュアル通学車
3段シフト
オートライト

¥46,800

電動アシスト自転車

- ・荷物が沢山あってもスムーズ
- ・坂道もスイスイ
- ・平らな道でもしっかりアシスト
- ・従来のバッテリーよりも2倍長持ち
- ・自動でアシスト

26
インチ



ヤマハ PM26NT PAS ナチュラT
長生きバッテリー-2.9Ah 1.5時間充電
オートエコモード
プラス1.6km

¥84,800

26
インチ



パナソニック BE-ENNX634 ViVi'NX
軽量3.1Ahリチウムイオンバッテリー搭載
2時間充電
エコモード
約17km

¥79,800

20/14
インチ



フランスベッド ASU-3W01
電動アシスト三輪自転車
乗り降りしやすいS字型フレーム
ひざへの負担が少ない低クランク軸

¥168,000



HEART TO HEART

テオー

函館本店 函館市梁川町10-25

TEL0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00

PC <http://www.to-dept.com> 携帯 <http://www.to-dept.com/i>

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

4/17 **火** → 5/14 **月**

に 棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00~19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- 4/19(木)~4/24(火) ■ 春のリビングバーゲン
- 4/26(木)~5/1(火) ■ 春のメンズ・チャイルドバーゲン
- 5/3(木)~5/7(月) ■ アイデア商品バザール
- 5/9(水)~5/15(火) ■ ゴールデンウイーク レディースカジュアルバーゲン
- マザーサンクスバーゲン
- 初夏のトリンプバーゲン
- 及川質店初夏の宝飾バーゲン
- 初夏のレディースバーゲン

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00~19:00 無休

- 4/18(水)~4/23(月) ■ 食品・リビング用品 ギフト解体&スペシャルバーゲン
- 4/25(水)~4/30(月) ■ 寝具・タオルバーゲン ■ 春のインテリアファブリックバーゲン
- 5/2(水)~5/7(月) ■ 丸井今井函館店開業120周年記念 横浜・中華街展
- 初夏の婦人ファッションバーゲン
- 初夏の婦人靴・ハンドバッグバーゲン
- 5/9(水)~5/14(月) ■ 家具・絨毯バーゲン
- ベッド・ベッド用品バーゲン
- 第25回輪島塗秀作展

70c テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代)
10:00~19:00(1・4Fは21:00まで) 無休

- ~4/30(月) ■ 五月人形展示販売会
- ~4/18(水) ■ リサイクルきもの掘り出し市
- 4/21(土) ■ 一日限りの特別割引祭
- 4/28(土)~5/6(日) ■ ゴールデンウイークスペシャルバーゲン
- 5/11(金)~5/13(日) ■ 総決算全館売りつくし

イトーヨーカ堂

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00~21:00
無休

- ~5/4(金) ■ 「節句人形」展示販売会
- 4/18(水)~4/23(月) ■ 道南うまいもの市
- 4/25(水)~4/30(月) ■ クールビズ特集
- 4/25(水)~5/13(日) ■ 母の日ギフトコーナー
- 5/2(水)~5/6(日) ■ ゴールデンウイークお楽しみ特集
- 5/9(水)~ ■ 運動会準備用品
- 4/18(水)・28(土)、5/8(火) ■ 毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」
セブンカード・Yカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00~21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- ~5/7(月) ■ 春ギフト(ギフトコーナー・カタログ掲載商品1品2,500円以上で全国無料配達)
- ~5/8(火) ■ 母の日フラワーギフト
(カタログ掲載商品全国無料配達(お届けは5/10~13))
- ~5/13(日) ■ 母の日ギフト(衣料品・生活用品)(合計2,500円以上全国無料配達)
- 4/26(木)~5/1(火) ■ 本間ゴルフフェア
- 4/30(月)~5/13(日) ■ 母の日児童画展
- 4/19(木)・26(木)、5/3(木)・10(木) ■ 毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
- 5/1(火) ■ 毎月1日は「一の市」

ポールスター ショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00~21:45 B棟10:00~21:00
C棟10:00~店舗により異なる 無休

- 4/20(金)~4/22(日) ■ ザカナカわけありセール (B棟イベントスペース向かい)
- 4/21(土)~4/22(日) ■ 函館高専「ものづくり成果と科学の体験・展示会」
(B棟イベントスペース)
- 4/28(土)~5/6(日) ■ ポールスターGWフェア開催!
- 4/28(土)~4/30(月) ■ ふわふわランド (B棟イベントスペース・10時~17時)
- 4/29(日) ■ 館内フリーマーケット (C棟2F・10時~13時)
- 5/3(木) ■ ゴカート体験 (C棟前駐車場・10時~17時)
- ウルトラセブンがやってくる!(B棟イベントスペース・①11時~ ②15時~)
- 自衛隊ミニ制服撮影会 (B棟イベントスペース・10時~17時)
- 屋外フリーマーケット (B棟外周・10時~13時)
- 動物ふれあい広場 (C棟前駐車場・10時~17時)
- ハンドメイドマーケット (B棟 イベントスペース)

MEGA ドン・キホーテ 函館店

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00~24:00 無休

- 4/20(金)~4/26(木) ■ ゴールデンウイーク準備号
- 4/23(月)~4/26(木)、5/14(月)~5/17(木) ■ 食品驚安!どえらい市
- 4/27(金)~5/6(日) ■ ゴールデンウイークお出かけ特集
- 5/3(木)~5/8(火) ■ こどもの日特集号
- 5/8(火)~5/13(日) ■ 母の日好適品特集
- 4/23(月)・30(月)、5/7(月)・14(月) ■ 毎週月曜は「月MEGAの日」
- 4/23(月)・25(水)・26(木)・30(月)、5/7(月)・14(月) ■ 月MEGAの日と毎月25・26日はカウンセリング化粧品
全品ポイントスタンプ3倍
- ~5/14(月) ■ 資生堂、カネボウ、コーセー、花王ソフィーナ化粧品
3割引セール開催中(一部商品は除く)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。



さくらスマイル 引越隊

0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!
札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.sakura-hikkoshi.com/> さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP



SOLAR FRONTIER

新世代ソーラーパネルは、
黒の時代へ。

黒をベースとしたシックなデザイン
独自の光照射効果で実発電量UP
国内メーカー初の20年出力保証

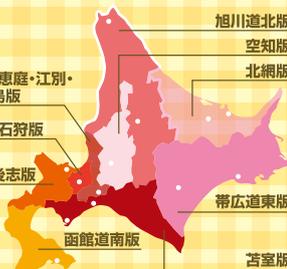
ソーラーフロンティア正規代理店 リフォームをお考えの方は気軽にご相談を!!

加藤組土建株式会社

本社 / 〒040-0033 函館市千歳町3番2号
TEL(0138)23-7101 FAX(0138)26-6930
E-mail info@katogumi.com

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います

読売新聞 道内共通面 + 9エリア版
[朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ]



読売新聞の新しい紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

火曜日は **競** ★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。
【きそう】

木曜日は **味** ★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。
【あじわう】

金曜日は **遊** ★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。
【あそぶ】

読売おためし新聞 1週間無料
読売新聞を
読んでみませんか?
お気軽にお申し込みください。

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞
よみうりこども新聞



毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

好評発売中!

※紙面は8月11日号です。

月ぎめ(税込み) **500円**

体裁: タブロイド判
16ページ/オールカラー
特別協力: 小学館
協力: 四合大塚

週刊 毎週木曜日発行

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ

C

**サッポロ
大地のZERO**

(リキュール(発泡性)①)
350ml缶1ケース(24本入り)

※応募は20歳以上の方限定

3名様



北海道限定で新登場、北海道大麦麦芽と希少な富良野産ホップを一部使用し、すっきりした味わいに仕上げた糖質ゼロの新ジャンル。北海道限定ビール「サッポロクラシック」ともおすすめて。

●提供/サッポロビール株式会社 道南支社
☎0138-31-7171

B

**ジョージア
ミルクコーヒー**

500mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



北海道産牛乳を100%使用した懐かしい味わいの北海道限定ミルクコーヒー。厳選したコーヒーと牛乳に隠し味の食塩を加え、牛乳の甘みとコクがある甘くてミルクリーな味わいを実現しました。

●提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎0120-308509

A

**ニッカ
竹鶴17年ピュアモルト**

700ml

3名様

※応募は20歳以上の方限定



英国の国際的ウイスキーコンテスト「ワールド・ウイスキー・アワード2012」ブレンデッドモルト・ウイスキー部門で初の世界最高賞を受賞。世界が認めた奥深い香り味わいを堪能しませんか。

●提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

F

**医薬部外品歯磨き剤
「オーラパール(OraPearl)」&
携帯型音波電動歯ブラシ**

(オリジナル非売品)

3名様



製薬メーカー「全薬工業」が開発し好評発売中の薬用歯磨き剤。歯の白さや加齢による歯周病、口臭などの悩みを一度にトータルケア。口の中の「健康」と「美容」へ同時にアプローチします。

●提供/全薬販売株式会社 ☎03-3946-1126

E

**レースのドイリー(花瓶敷き)と
プリザーブドフラワー
ミニアレンジのセット**

3名様



市内在住の女性デザイナー2人が営むハンドメイド雑貨店がおすすめる、ロマンティックなドイリー(花瓶敷き)とプリザーブドフラワーアレンジのセット。一点物のため色、デザインはおまかせ。

●提供/IN BLOOM・アトリエPlain ☎080-6099-8984

D

**3,000円分利用券
(温泉入浴付き)**

3名様



ボディやフェイシャルケア、新登場のセルライトケアマシン「スーパーセルム」など好きなメニューが選べる利用券。大浴場も利用できるの、癒しのひとときが過ごせます。

●提供/トータルビューティー ナチュラル・ゲート
☎0138-36-0033

《 応募方法 & アンケート 》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《 は が き 》 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽5月号プレゼント」係

《 ホームページ 》 <http://hako-raku.jp>

- 応募締切:平成24年5月5日必着
- 発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
- 個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

[アンケート]

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

サッカーファミリーになろう!!

函館西部 フットボールクラス

新規団員募集!!

函館西部地区で活動している
サッカースポーツ少年団です!!
新1年生・初心者・女の子も大歓迎です!

対象地域/函館市・函館市近郊
◎対象年齢/小学1年生～6年生の男女
◎練習日時/平日 週2日(土・日に大会有り)
●夏季 18:00～19:30
●冬季 18:00～20:00
◎練習場所/夏季 緑の島ほか
冬季 ふるの函館ほか

私たちは
フリーグフットサルチーム
「エスポラーダ北海道」を
応援しております!!

練習の見学や詳しいことは下記までお問い合わせください

TEL080-5581-0766 函館西部FC父母会
会長 小田桐まで

携帯mail:h.w.fc@ezweb.ne.jp
PC-mail:hakodate_west_fc@yahoo.co.jp

財日本サッカー協会公認・財日本体育協会公認 指導者が対応します。

志望校合格への準備は早目に動こう。

新入塾生 好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導
浪人生受験指導、現役生大学受験
進学指導等充実の内容
(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)

実績を重ねて43年! マンツーマン指導で
解りやすい!1クラス10人の少人数制!

《受験総合プランナー》

生徒の適性になった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切な指導

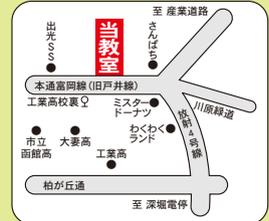
トーマ・エース教室

受験総合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL0138-
54-6604

函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんばち隣)
FAX 0138-54-6604



MAINICHI
新毎日

×
毎小学生新聞

他紙より
安い!

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

通常4,437円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット
価格 4,057円

月極め定価 3,007円 月極め定価 1,430円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

毎小学生新聞



タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を
池上さんが解りやすく解説してくれます。

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつける
には、お子さまに「自分の新聞」をとっ
てあげることが一番の近道です。小学
生新聞は文章の全てに読みがながふっ
てあり、ニュースと学習情報をわかりや
すくお伝えしております。毎日新聞販
売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

オトナの
言葉は
難しい!



Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

- 雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
- 写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
- 読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月の3コースを
ビジュアルに解説!
ふりがな付き!



ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ

マイニチ

0120-468-012

エコなモノご紹介!
はなかつくんが見つけた、ちょっとエ
コなモノ。毎日小学生新聞といっしょに
子供たちにもわかる自然にやさしい商品
を紹介しています。
NHK教育テレビでアニメ放映中
(月～金曜日7:15～、17:30～)

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

共通クーポン
P109へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。共通クーポン券を切り取り各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、函楽WEBからもダウンロードできます



HAKO-RAKU 函楽WEB
http://hako-raku.jp
「函楽」がデジタルブックでご覧頂けます。

九星気学占い

4/17(火) → 5/14(月)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山崎 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

好調運。
何事にも誠実な対応を。

幸運な時期。仕事でもプライベートでも充実した日々を送れそうですが、自信過剰になりすぎず、信用第一の姿勢で。家庭運吉。疲れ、風邪に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

変動期。
前進よりもいったん停止を。

運気は強い時です。体力もみなぎり頭も冴え、ポジティブになれそう。努力が報われる時期でもありますが、さらに前進せずにいったんブレーキをかけて修正を。金運◎。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

強気になるとき、
やりすぎ注意。

旺盛な運気。わがままな人は特に謙虚さを忘れずに。人へのいたわりの気持ちが大切。仕事運は吉。陰の努力が認められそう。ストレスのため過ぎに注意。旅行運◎。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

実りの時期。
気の緩みに注意。

穏やかな運気で人間関係も好調。直観力が冴えるので、ピンと来た時にはすぐに行動を。ただし冷静な判断力も忘れずに。新しい出会いには紹介にありそう。散財注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

変化を求めるとき。
柔軟な考えでの対処が大切。

運気は停滞気味。変化を求めて行動したくなりますが感情的になって自己主張や判断ミスを起こさぬよう注意が必要。恋愛運は聞き役に徹して吉。睡眠障害注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

注目度アップ。
悪目立ちしないよう注意して。

思考力が増して好調なとき。人脈も広がりますが、八方美人は反感を持たれそう。疎遠になる人も出てきますが、自分のためにならない人には自ら手を引いても吉。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

力が発揮できないとき。
積極的な行動は控えて。

低調運。体力も落ち込み、精神的にも弱気になってストレスを抱えそう。焦って普段しないような行動をしそうになりますが、受け身に徹して現状維持を心掛けましょう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

物事が動き始めるとき。
地道な努力を重ねて吉。

運気は回復期。春に雪が少しずつ解けるように、運気も徐々に良くなります。仕事のモチベーションも上がる時なので、今のうちに片付けると良いでしょう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

順調に進展のとき。
早合点に注意。

上昇運にのって楽しい日々を送れそう。目標をもって行動すれば良い結果が出やすいとき。対人関係では波が強く、人望も集まりますがトラブルも多いでしょう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…4/17~4/30 後半…5/1~5/14

九星気学とは？

九星気学(きゅうせいけいがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。些細なことでもお気軽に。

運勢アドバイザー 山崎 藍生

函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストア宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

料金

- 総合鑑定/個人 2,000円 相性3,000円
※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円
※再来割引あり
- 事業鑑定/2,000円 ●家相・風水/2,000円 ●命名相談/2,000円

次号6月号は、
5月15日(火)発行予定です。

特集

グルメ・温泉・自然を満喫 1泊2日の “ぷち旅”へ

長かった冬がようやく終わり、ドライブシーズンが到来
いつもの休日を使って心とカラダをリフレッシュ!
1泊2日で 道南の食・湯・観光名所をめぐる
地元ならではのおすすめスポットを紹介する

企画特集

熱々!ボリュームたっぷり! あんかけメニュー

トロ〜リ、熱々のあんが食欲をかき立てるあんかけ料理
焼そば、ラーメン、チャーハン、蕎麦・・・
アレンジの豊富さと一皿でお腹を満たすボリューム感
各店自慢のおすすめメニューを紹介する

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



営業品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
 - ・国産枕木・新品枕木製造・販売
 - ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所 青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

トヨタFRスポーツカー

86 待望のデビュー!

ハチロクの熱い走りを体感ください!

認定ショップ
AREA 86
 昭和店にて展示中!
 試乗車もご用意!



意のままに操れる楽しさを、
 あなたの手の内へ。トヨタがどうしても
 つくりたかったスポーツカー
 「直感ハンドリングFR」を実現!

Photo: 86GT、ボディカラーはクリスタルブラックシリカ(D4S)、内装色はブラック、シート表皮はファブリック(上級タイプA)、オーディオレスカバーは販売店装着オプション。



86 GT(6MT) 車両本体価格 **2,796,300円**
 (6AT) 車両本体価格 **2,876,300円**

Photo: 86GT、ボディカラーはクリスタルブラックシリカ(D4S)。

車両本体価格帯 RC(6MT) 1,990,000円 ~GT"limited"(6AT) 3,056,300円

Color ラインナップ

- スターリングシルバー(メタリック)(D6S)
- クリスタルブラックシリカ(D4S)
- オレンジメタリック(H8R)
- サテンホワイトパール(パール)(37J) ※メーカーオプション(31,500円)となります。
- ライトニングレッド(C7P)
- ダークグレイメタリック(61K)
- キャラクシールシルバー(EBH)

スモールハイブリッド
AQUA
 アクア S 電気式 無限変速機
 ■ 車両本体価格 **1,800,500円** (税込)



驚異の低燃費! トヨタが誇るハイブリッド技術を凝縮。小型・軽量・高効率化を極めることで世界のハイブリッドカーの先頭に立つ超低燃費を実現しました。

燃料消費率 寒冷地仕様車 **JC08モード 33.0 km/L** 10-15モード **37.0 km/L**

環境対応車 普及促進税制 自動車グリーン税制 エコカー補助金
 自動車重量税+自動車取得税 それぞれ **100%減税** 自動車税 50%減税 登録年度 約 **17,000円減税** **100,000円**

合計 **約216,200円も優遇**

Photo: アクア S、ボディカラーはシトラスオレンジマイカメタリック<4V7>。
 ※アクアにつきましては、現在のご注文いただいた際の登録時期が7月以降になる場合が予想されます。ご了承ください。商標等もスタンプへ転写登録時期をご確認ください。
 ※1グレードによって価格が異なります。※2国土交通省審査通過●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるように新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率がやや低い値になります。

4月からエコカーの減税(環境対応車 普及促進税制)と自動車グリーン税制(自動車税)の適用基準が変わります(自動車重量税は4月登録車まで旧制の適用基準を適用、5月1日より新制へ移行)。平成24年4月以降のエコカー減税(環境対応車普及促進税制)の内訳は平成24年度補正(改正)に基づいて、国会の審議状況により内容や施行時期などが修正される場合・廃止となる場合がございます。法改正の施行・廃止に伴う契約解除や減額に際する場合は、あらかじめご了承ください。またご注文いただいたお車のご登録時期によっては、補助金交付の対象外となる場合がございます。※お車の現状状況によってはスタンプにお得に転写できません。

【●エコカーの減税(環境対応車 普及促進税制) ●自動車グリーン税制 ●エコカー補助金(環境対応車普及促進対策費)】

●「エコカーの減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日までの新車登録が対象となります。●自動車重量税の軽減措置は、平成24年3月31日以前の新車登録(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の軽減額はオプションを含みません。メーカー希望小売価格(東京都)をベースに試算しています。●オプションを選択することで、自動車重量税の軽減額が変わる場合がございます。●グレードまたはオプション選択などにより減税・補助金の対象または対象外となる場合がございます。●自動車グリーン税制は都道府県により適用が異なります。地域によっては軽減額が異なる場合がございます。●自動車グリーン税制に伴うご購入年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新車登録が対象となります。●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、年度別の減税額となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。●エコカー補助金は、購入者の申請に基づき、5月31日(木)までに登録(届出)された自動車は6月29日(金)までに、6月以降に登録(届出)された自動車は翌月末までに審査機関に受理される必要があります。審査機関の交付決定後、後日、申請者に直接交付されます。●エコカー補助金を受給するには、「平成27年度燃費基準達成」または「平成22年度燃費基準+25%」以上の新車をご購入の場合に該当となります。●クリーンエネルギー自動車等導入促進対策補助金と併せての受給はできません。●エコカー補助金の交付を受けた新車については、新車新規登録日または新車新規検査届出日より1年以上の間、原則として同一の者による使用(車検証上の使用者名義を変更しないこと)が求められます。●ウェルキャブ・カスタマイズカーなどの持ち込み登録車においても登録時の実測値が条件を満たした場合、エコカー補助金の対象になる予定です。●エコカー補助金の予算がなくなり次第終了となります。詳しくはネットトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成24年3月19日現在のものです。●掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成24年3月現在のもの)●価格は消費税込みの価格です。●価格はスペアタイヤ(非常用タイヤ)、タイヤ交換用工具の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。



ネットトヨタ道南株式会社

■ 昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
 ■ 湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
 ■ U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
 ホームページアドレス <http://netz-donan.jp> ネットトヨタ道南 検索

会場ご案内 週末は、ネット道南へ

【取扱い車種】 ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースパン ●ライトエースパン ●ライトエーストラック ほか