

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU 函楽 6

2012 JUN No.38

特集

グルメ・温泉・自然を満喫
1泊2日の
“ふち旅”へ



ブランドリサイクル
専門店の

珠や 高価買取

だからできる



LOUIS VUITTON

新品未使用品～使い込んだ状態まで
幅広く買い取ります!

新品

中古

レア品

最新作から10年以上前のモノまで使わなくなった
ルイヴィトンアイテムはございませんか?

モノグラムなどのような状態でも
買い取らせていただきます!



LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON

モノグラム・ダミエ 高価買取中

品薄の為
買取させて下さい!!

ネヴァーフルPM
(一番小さいサイズ)



~¥48,000 買取

ネヴァーフルMM
(真ん中サイズ)



~¥55,000 買取

ポルトフォイユ・サラ
(ファスナー付長財布)



~¥40,000 買取

ジッピー・ウォレット
(ラウンドファスナー長財布)



~¥48,000 買取

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物	ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	OMEGA オメガ	TIFFANY & Co. ティファニー
BURBERRY バーバリー	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
GUCCI グッチ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
PRADA プラダ	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
COACH コーチ	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも 買い取ります。
BALENCIAGA バルセニアガ	GUCCI グッチ	
CHANEL シャネル		
BOITEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ		
Christian Dior クリスチャンディオール		
MIU MIU ミウミュウ		
FENDI フェンディ		
Other その他		

金 & ダイヤモンド プラチナ

1点からでも大歓迎!
どんなものでも
買い取ります!

査定無料

その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成24年4月23日相場)

K18喜平ネックレス
(50g)

【買取金額】134,000円

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
年中無休

FreeDial
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00

駐車場無料券進呈!

お車でも
楽々安心!
ポーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
水曜定休

FreeDial
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00

駐車場完備 (3台可能)

お車でも
楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ラストチャンス!
期間限定:5月12日(土)~5月31日(木)迄

MNP+誰でも割+指定オプション加入で当店なら

当店限定割引で
最大31,500円分
+
au乗りかえ・auスタート割で
最大36,750円分

最大 68,250円還元

※誰でも割 +ISNETコース(315円/月) +ISフラット(5,460円/月) +安心ケータイサポートプラス(399円/月) +auスマートパス(390円/月) へのご加入が条件となります。

<p>WiMAX搭載GALAXY登場! デュアルコアCPUで新たな世界へ</p> <p>+WiMAX 天価値</p> <p>GALAXY S II WiMAX IS1115C by SAMSUNG</p>	<p>待望のテンキー搭載 INFOBAR C01</p> <p>I N F O B A R C01 by sda</p>	<p>観る・撮るが進化した1.5GHzデュアルコアCPU の防水対応Xperia™</p> <p>防水</p> <p>XPERIA acro HD IS125 by Sony Ericsson</p>	<p>コンパクト×デュアルコアCPU 高輝度液晶搭載Optimus</p> <p>optimus X IS111L by LG Electronics Japan</p>	<p>デュアルコアCPU搭載 スタイリッシュ X スリム、あのRAZR™がスマートフォンに。</p> <p>MOTOROLA RAZR V IS121M</p>
---	--	---	---	--

※WiMAXエリアでのご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。※画面はイメージです。

掲載のスマートフォンは、従来のau携帯電話と対応周波数が異なるため、一部ご利用できないエリアや、一部電波状態が不安定な場合があります。今後順次改善いたしますので、ご了承ください。※対応エリアにつきましては、店頭スタッフまたはauホームページにてご確認ください。

防水について ※IPX5/IPX7(IS12F、IS11NはIPX8) 等級の防水性能。※海水・プール・温泉の中に浸けないでください。

機器代金から割引 au乗りかえ 「シンプルコースでご購入」かつ「誰でも割」同時ご加入で

MNPご契約の方	本体価格より最大 15,750円引き!!	auスタート割	新規ご契約の方	本体価格より最大 21,000円引き!!
----------	-----------------------------	---------	---------	-----------------------------

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。※本体価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限額となります。※au携帯電話のご購入代金のみで充当できるポイントを進呈することにより、本体価格から割引いたします。※対象機種は店頭にてご確認ください。※au乗りかえ・auスタート割については期限はありません。※内容等が変更となる場合は、事前にお知らせいたします。※他の施策と併用できない場合があります。詳しくは店頭スタッフへ。※WiMAXエリアでのご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。※画面はイメージです。※新規契約事務手数料3,150円が別途必要です。価格は税込みです。MNPとは他社から電話番号そのまま、au新規加入※詳しくは、店頭スタッフまで。※「Google」「Googleロゴ」「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※WiMAXはWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。※「Wi-Fi」はWi-Fi Allianceの登録商標です。※MOTOROLA PHOTONは、Motorola Trademark Holdings,LLCの登録商標です。※MNPとは他社ケータイから番号そのままauへお乗換えすることです。※「WiMAX」はWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。※GALAXYは、Samsung Electronics Co.,Ltdの商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※モトローラ、MOTOROLA、MOTOROLA RAZRは、Motorola Trademark Holdings,LLCの商標または登録商標です。

auスマートフォンと (ISフラット) 「auひかり」や「対象固定通信サービス*」がセットでおトク! **auスマートバリュー** **好評受付中!** お申し込み必要

auスマートフォンのご利用料金から **最大2年間 毎月1,480円割引に!** **ご家族全員が対象** [永年980円/月+最大2年間500円/月]

たとえば! パケット定額料金 [ISフラット(月額5,460円)]が **最大2年間 月額3,980円** [3年目以降月額4,480円] ※一部サービスは対象外となります。 ※一部ご利用できないエリアもございます。

割引額(1人あたり)	人数	1人	2人	3人	4人
最大1,480円/月 (永年980円+最大2年間500円)	1ヶ月	1,480円	2,960円	4,440円	5,920円
	2年間	35,520円	71,040円	106,560円	142,080円

家族4人で最大2年間 合計142,080円もおトク!

★対象固定通信サービス

【光インターネット】 auひかり (@nifty @TCOM ▲ASAHIネット au one net 6iG98E DTI So-net)

【ケーブルテレビ】 J:COM 帯広シティーケーブル 苫小牧ケーブルテレビ

※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。【お申し込みについて】●固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることを証明が必要となります。●ご契約はau携帯電話10回線までとなります。【割引適用について】●お申し込み翌月から割引適用となります。●最大2年間割引の適用は、最大24回の割引をもって終了します。●適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。●固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算請求します。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサル料などがかかります。※北海道版。※「スマートバリュー」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。

その他の条件など詳しくは店頭スタッフへご確認ください。

※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表示価格はすべて税込価格です。※新規契約事務手数料3,150円(税込)が別途必要です。※ACアダプターは別途必要です。※卓上ホルダーは別売りです(一部機種) ※金額はすべて税込みです。※本広告の内容は2012年5月12日時点の情報です。※本広告有効期限/2012年5月31日まで。※本広告内容は他の地域では実施してない場合があります。

auショップ函館十字街

●営業時間/9:00~19:00
出張サービス承ります。

●無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515

auショップ中道

●営業時間/10:00~20:00
出張サービス承ります。

●有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本店店)
☎0138-35-5222

auショップ松前

●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。

●有り 当店横です。
松前市松前町松城60-4
☎0139-46-2002

プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。

●有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北津川町7丁目141 トライアル上磯店内
☎0138-48-5757

NCVチャンネル

道南地域の旬な情報が盛りだくさん

◆NCVチャンネル2012年5月の番組ラインナップ◆

NCV NEWS [NCVニュース]



函館市・北斗市・七飯町の身近な話題をお伝えします

◆交差点カメラ◆
地域のお天気と道路交通情報を各地の定点カメラからリアルタイムでお届けします。時間は早朝5時から午前9時まで。またNCVニュースの終了後にも放送します。おでかけ前のお天気・交通情報としてどうぞご覧ください。

月～金 18:00
再放送 21:00～、22:00～、23:00～
翌朝6:00～、7:00～ ほか

おじゃマップ



毎週テーマを決めて気になる話題やお店などをご紹介
毎週金曜日更新!

12:00～(月)～(金)18:15～ほか
5月4日更新「春だ!はじめよう!」
新たなチャレンジ!健康体操や音楽教室、この機会にはじめてみませんか!
5月11日更新「和菓子」
選りすぐりの和菓子屋さんのほか、毎年恒例の夫妻高校の野点情報もあります。
5月18日更新「美味しいパスタ」
厳選した食材を使った美味しいパスタをいただくことができるお店をご紹介します!

釣りバカ月誌



道南の旬な魚を求めて、浜ちゃん&スーさんコンビが釣りに挑戦!

毎月1日更新
5月1日(火)～15日(火)

(月)～(金)17:30～・21:10～ ほか

#40「VSチーム40」
今回の釣りバカ月誌は、自称最強の刺客「チーム40」が登場!シーズン突入のカレイ釣りで、番組MCを懸けた戦いを繰り広げます。

釣りバカZ



浜ちゃん&スーさんコンビが巨大魚や過酷な釣りミッションに挑戦!

5月16日(水)～31日(木)
(月)～(金)17:30～・21:10～ほか

Vol.24「必釣!カレイ3兄弟」
今回のミッションは、必釣シリーズ!カレイ3兄弟、「マコカレイ」、「クロガシラカレイ」、「アサバカレイ」などを狙います。釣るまで終わらない、帰ることができない過酷なミッションです。

げんきっず



幼稚園や保育園、小学校の元気な子ども達の活躍をご覧ください。

毎月2回更新
(月)～(金)9:45～ (土)18:45～ほか

5月1日(火)～15日(火)
今回のげんきっずは函館大谷短期大学附属幼稚園です。この春あたらしく入園してきたお友だちとの対面式にお邪魔しました。年長さんが一生懸命用意したプレゼントは果たして喜んでもらえるのでしょうか!

5月16日(水)～31日(木)
函館市立北星小学校の春の遠足をお送りします。

箱館を映る(みる)



かつて北洋船団の基地だった函館。今回は、昭和59年に北洋船団が出航する際の様子を映した映像などをお送りします。

毎月第2月曜日更新
5月14日(月)～6月10日(日)
(火)～(金)10:30～ (土)17:30～ほか

アマチュアの方が撮影した、歴史ある映像をふり返ります。

NCVスペシャル

毎日19:00～ (土) (日)9:00

5月14日(月)
第6回SBL函館CLUB OPEN CUP
今年3月に開催されたバスケットボール社会人大会の決勝戦のようすを放送
2012年3月25日収録

5月21日(月)
第43回全国ママさんバレーボール大会北海道予選会 渡島地区予選会
仕事や家事に日頃忙しいママさんたちが全国を目指して熱い戦いを繰り広げます。
2012年4月22日収録

5月28日(月)
第3回世界料理学会 in HAKODATE
気鋭の料理人たちが学会スタイルでの発表やトークセッションを繰り広げます
2012年4月23日・24日収録

わが家のアイドルSP



おじゃプラスの人気コーナー前月分をまとめて紹介
毎日8:45～ほか

函館学アワー
公開講座函館学を再放送。函館の魅力を再発見!!
毎日13:00～ ほか

実験しまSHOW アンコール

毎月1日・16日更新 (月)～(金)17:00～ (土) (日)7:45～ほか

なべ先生の実験しまSHOWが帰ってきた!アンコールでお届けする「なべ先生のワクワク実験しまSHOW」をお送りします。

5月1日(火)～5月15日(火) 「シャボン玉のフシギ」(2009年2月放送)
5月16日(水)～5月31日(木) 「流体のフシギ」(2009年3月放送)

TDNプレゼント

5月7日～5月20日 毎日14:30～

NCVが加盟する首都圏を中心としたTDNグループ局の番組

あきた美どころ「新作花火コレクション2012」
花火のまち大仙市で毎年開催される冬花火大会。
次代を担うアイディアに優れた若手花火師発表会を兼ねた競技会。秋田ケーブルテレビ制作

ケーブルテレビ旅チャンネル

毎日16:00～ 各地のケーブル局からグルメやレジャー・お店情報などおすそわけの情報をご紹介
(月)(水)(金)(日)ポップTIME 旭川ポテト制作
(火)(木)(土)がなっと十勝 帯広市ティーケーブル制作 横浜ミストリー ケーブルテレビYOU制作

5月14日(月)～巨大遊園地 花月園 ～マダム平岡が愛したダンスホール 東洋一の巨大遊園地「花月園」とダンスホールは如何なる場所だったか?
5月28日(月)～横浜市歌と森鷗外 森鷗外の作詞による「横浜市歌」。今の親しまれ方と森鷗外の悲恋に迫る。

ザ・メイキング

毎日15:45～ ほか

私たちの身の回りにある「モノ」ができあがる姿をビデオで追った「メイキング・ムービー」。

5月 7日(月) 板ガラス・鏡ができるまで
5月14日(月) アルミなべのできるまで
5月21日(月) 雑誌ができるまで
5月28日(月) レンズ付フィルムのリサイクル

NCVをみるには、地上デジタルは11チャンネル・アナログテレビは9チャンネル!

番組では季節の写真やビデオなど、みなさんからの情報を募集しています。ぜひ番組に参加してください。

NCV放送部 TEL34-2525・FAX34-2526・E-mail tv@ncv.ne.jp

NCV



GAORAプロ野球中継 北海道日本ハムファイターズ

©HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS

本格的シーズン到来!
スポーツ観るなら、
やっぱり
デジパ!!



パ・リーグ 主催試合

北海道日本ハムファイターズ	GAORA
東北楽天ゴールデンイーグルス	J SPORTS
埼玉西武ライオンズ	朝日ニュースター*
千葉ロッテマリーンズ	J SPORTS
オリックス・バファローズ	J SPORTS
福岡ソフトバンクホークス	日テレプラス*

セ・リーグ 主催試合

読売ジャイアンツ	G+ (ジータス)
東京ヤクルトスワローズ	フジテレビONE/TWO*
横浜DeNAベイスターズ	TBSニュースバード
中日ドラゴンズ	J SPORTS
阪神タイガース	GAORA/スカイ・Aスポーツ+
広島東洋カープ	J SPORTS

*スーパーバリューコース対象チャンネル。全12球団の試合を視聴するには、さらにオプションチャンネル「J SPORTS 4」(月額1,365円)の追加が必要です。

大注目!
ご存知ですか?

大人気デジタルパックに
8チャンネルを追加した

「スーパーバリューコース」誕生!

スーパーバリューコースならセ・パ12球団の野球中継を網羅!

ファイターズ戦ほか、プロ野球大好きなあなたに「スーパーバリューコース」がおすすめ! プロ野球見るならNCV!

プラス1,050円で大パワーアップ! デジタルパックはもっともっと面白くなる!

<p>フジテレビONE/TWO 【フジテレビONE】/プロ野球ヤクルト戦「アイドリング!!!」/「ゲームセンターCX」ほかバラエティ音楽! 【フジテレビTWO】 オリジナル&フジテレビドラマ! 韓流ドラマK-POP!「ワンピース」ほかアニメ!</p>	<p>V☆パラダイス 面白さがクセになる娯楽映画の美園アクション&ホラー&サスペンス&エロ見どころ満載のシネマを中心に、韓国ドラマやアジアエンタテインメントまで取り揃えました。人気タレントが無名時代に出演した貴重な作品や単館系カルト映画など、ファン必見のラインナップも見逃せな!</p>	<p>テレ朝チャンネル テレビ朝日の人気アニメ「ドラえもん」、「クレヨンしんちゃん」から、高視聴率ドラマ&サスペンス、「サッカー」、「フィギュアスケート」他ビッグスポーツまで、ご家族全員で楽しめる総合エンタメの決定版です!!</p>
<p>釣りビジョン いわずと知れた釣りの専門チャンネル。</p>	<p>朝日ニュースター 国内ジャーナリストや政治家ら多くのスペシャリストが出演し、ストレートな討論番組、また平日夕方の「速報!!記者会見」。</p>	<p>日テレプラス 日テレ系のドラマ(アニメ)バラエティ(映画)など名作から新作まで日テレの番組がギッシリ! このチャンネルで見られる面白いオリジナル番組も放送中!</p>
<p>MUSIC AIR 大人が楽しめる音楽エンタテインメントの充実をキーにジャズ、ロック、クラシックなどの海外トップアーティストのライブコンサートをはじめ、様々な良質な音楽番組を編成。</p>		

スーパーバリューコース

- フジテレビONE/TWO 1,050円(月額)
- V☆パラダイス 735円(月額)
- テレ朝チャンネル 630円(月額)
- 釣りビジョン 945円(月額)*
- 朝日ニュースター 630円(月額)*
- 日テレプラス 630円(月額)*
- MUSIC AIR 630円(月額)*

*「スカパー!」にてチャンネル単体で契約した場合の視聴料金。

合計
5,250円(月額)
のところ

デジタルパックに

+1,050円 (税込) / 月額



GAORA
ブンデスリーガ
11/12
photo:Getty Images

NCVのデジタルパックなら
海外サッカーも盛り沢山!

欧州主要リーグ ドイツ ブンデスリーガを始め、イングランド プレミアリーグ、イタリア セリエA、ロシア プレミアリーグ、オランダ エールディビジなど網羅!



J SPORTS
11/12 ロシア プレミアリーグ
Photo by Episkov/Getty Images

今年6月の
最終予選に向け、
海外で活躍する
日本人選手を
チェックしよう



ケーブルテレビオプション
デジタルパック

デジタルパックのご契約はテレビ基本チャンネルの加入が必要となります。デジタルパック月額利用料はセットアップ料(1台当たり)の料金となります。

地デジ BS CS ※録画機能はありません。

CS・BSデジタル・地デジなどの
強力コンテンツ!!

全40チャンネル以上!! **2,625円** (税込) / 月額



お申し込みはこちらまで

総合案内

34-2525

ケーブルラインの方はコチラ

87-2525

ケーブルプラス電話の方はコチラ

76-2525

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!

両楽
クーポン
キャンペーン

査定額

15%UP!

共通クーポン
P105へ

査定額15%UP

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年6月14日迄

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



高価買取例!!

札幌冬季オリンピック
記念小判(小)



145,000円
になりました!!

ネックレス



84,000円
になりました!!

ダイヤモンド



80,000円
になりました!!

金リング



23,000円
になりました!!

ブレスレット



205,000円
になりました!!

皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨



買取強化中!!

※価格は2012年4月20日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の
最大83%で
買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやっています。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)



金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど



金券・各種商品券・

ビール券・お米券など



洋酒

未開封の洋酒・ブランドーなど
まとめてお持ちください



工業用貴金属・金・

プラチナ・インゴット



大判・小判・古銭

古銭・古い紙幣・軍票・落札・
大判・小判など



勲章

旭日章・大札記念章・海外の
勲章など、意外な人気があります



知っていますか? こんなものも**現金**になる



出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店**200店舗以上** 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068**

営業時間 / 10:00~19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り

おたからや
函館五稜郭店

北洋銀行

↑田家町

●セブンイレブン

五稜郭公園前

電停

●丸井今井

↑湯川町

●函館

●中央病院

千代台町 ↓

パーキング

千代台

千代台町 ↓

PABOT'S NEWS

ご家族・いつもの仲間・新しい友達…。
みんなで6つの
アミューズメントへGO!!

サンシャインのボウリングは ボウリング革命!!

3ゲーム目から **1ゲーム 100円** 大好評継続中!!

●有料ゲームに限りです。●サービス機は最終ゲームでご利用いただけます。●ご予約・大会ではご利用できません。
●歓迎会にも最適! 団体プランも受付中! <http://bowlsunshine.net/>
詳しくはWEBで!

PABOT'S 4F ボウリング **ボウリング革命!!** 営業時間 10:00~翌3:00 ☎0138-53-8181

新入学キャンペーン

メダル貸し機 **20%増量!!**

期間H24.5.15~H24.5.31まで

PABOT'S 3F AMUSEMENT **BIGIBANG** 営業時間 土・祝 9:00~24:00 平日 10:00~24:00 ☎0138-54-7100

マッシュは土日も値上げしません!24時間営業中!!

ルーム料金 (お1人様30分)

昼 8:00~17:59 (税込)	夜 18:00~7:59 (税込)
50円	100円

★設置機種 バイロンWAVE、プレミアDAM

パーティープラン 歓迎会・2次会などに最適!
(4名様から)

歌い放題 2時間 + オールドドリンク 飲み放題 (全143種類) + マッシュ特製オードブル

1,980円 (税込)

※バーテールームは30名様まで収容可能です。
※ご利用の3日前までに予約ください。
※お料理コースはビールが飲み放題です。お飲み合わせください。
※料理写真はイメージです。実際は季節・料金によって変わります。
※当店は会員制となっておりますので、会員登録をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

PABOT'S 2F Karaoke **マッシュ** 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-52-6700

ダーツ4台導入!!

最新機種 **DARTSLIVE2EX**

VSPH **PHENIX** PERFECT DART SYSTEM VSPHOENIX

アイ・カフェならいつでも投げ放題!!

PABOT'S 2F インターネット コミックカフェ PABOT'S 函館店 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-55-7771

季節のメニューも大好評!!

各種コースご好評につき、ご来店前にお電話をいただくと幸いです。

駐車場側専用入口からお入りください。

ご家族・お仲間お誘いの上、ぜひ魚民をご利用ください!

PABOT'S 2F 魚民 PABOT'S 函館店 営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 土・日・祝日 17:00~翌5:00 ☎0138-31-3488

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。地域1番の接客を目指し従業員一同ご来店をお待ちしております。

PABOT'S 1F パチンコ&スロット **RISING**

アミューズメントプラザ **パボッツ函館**

函館市梁川町9-3 TEL.0138-52-2878 <http://www.pabots.jp/>

最新情報をcheck!



携帯はこちらから

年中無休



18年もの歴史を歩み続けてきたPAJERO MINIが、いよいよラストステージへ

最長 **10年10万km**
特別保証延長

特別仕様車

「ありがとう」の一台、できました。

さあ、PAJERO MINIの頼もしい走りで締めくくるエピソードを。



●ボディカラー：ホワイトパール(有料色：2.625万円)

PAJERO MINI
VR Final Anniversary

当社限定 **15** 台

人気ボディカラーはお早めに!!

- ホワイトパール(有料色：2.625万円)
- クールシルバーメタリック
- ブラックマイカ

各色 **5** 台



●ボディカラー：クールシルバーメタリック



●ボディカラー：ブラックマイカ

特別装備



- フォグランプ
- 寒冷地仕様
- 運転席シートヒーター
- ヒートドアミラー

パジェロミニ VR ファイナルアニバーサリー
(0.66ℓ SOHC 16V インタークーラーターボ・4A/T・4WD)

車両本体価格 [消費税込み]
※有料色代を除く **147.9万円**

募集中!!

函館中央三菱自動車 Produce
MINICAB MIEV

ラッピングデザイン
マイスター募集!!



新世代電気自動車 **MINICAB MIEV**にあなたのデザインをラッピング!
明日の「環境」と「函館」をテーマにして具体的に絵に表現頂きご応募ください!
厳正なる審査によって、1名様のごデザインを基にE車両にラッピングを施し1年間各所を走り回ります。たくさんのご応募お待ちしております!

詳細はMIEV販売推進室 力石
TEL: 0138-46-3111まで
募集締切日 平成24年6月末日



急速充電器

函館中央店に設置しました!

※イラストはイメージです

地球温暖化防止の「環境演習会」を実施しております。

講師は、ラ・サール中学校のピーター・ハウレット先生とMIEVの達人、力石嘉孝です。

お気軽にご相談ください。企業・法人様も受付しております。

FMいるか 80.7MHz
絶賛オンエア中!!

函館中央三菱自動車販売プレゼント
「三菱 Drive@earth」

ご好評につき2年目突入!
6月から放送日時が変わります!
6月から毎週月曜日 午後1:30~1:40 放送
FMいるかスタジオ生放送

パーソナリティ:
FMいるか 皆方昭司さん
函館中央三菱自動車販売 力石嘉孝

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 ☎ **0120-173204**
<http://hakochu-mitsubishi.jp>

道南最大級のショールーム!!

三菱車全車種を展示中!!

大野新道店

北斗市清水川1142-20
☎(0138)77-1111



函館中央店
ボディショップ函館(板金・塗装)
クリーンカー石川・15(中古車)

函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111



八雲店

北海道八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111



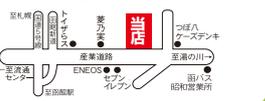
江差店

松山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111



愛車広場カーリンク 函館美原店(車買取店)

函館市石川町15-1
☎0120-01-9608



チャレンジ 25
未来が変わる。日本が変わる。

函館中央三菱自動車販売(株)はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth



函楽

2012
JUN

6

No.38

CONTENTS

- 011 看板男子
- 013 銭湯物語
- 015 匠のお仕事
- 017 あの店のこの一品
- 019 NEW OPEN

023 **特集**

グルメ・温泉・自然を満喫

1泊2日の
“ふち旅”へ

- 040 街角麺探訪
- 044 HAKO-RAKU de LUNCH
- 063 料理人が通う店
- 065 自宅で作る料理店の一品

069 **企画特集**

熱々! ボリュームたっぷり!
あんかけメニュー

- 075 カフェ日和
- 077 Bread Factory

078 **企画特集**

みんな大好き! イチゴケーキ

- 080 TOPICS
- 085 STYLIST VOICE
- 094 HAKODATE SANPO
- 098 ENTERTAINMENT
- 101 SHOPPING GUIDE
- 103 PRESENT
- 105 九星気学占い・クーポン



撮影: 国仙 知佳子

[表紙の写真]

道の駅 上ノ国もんじゅ

北海道には素晴らしい景色と温泉、食を満喫できるスポットが盛りだくさん。山海に囲まれた道南は、豊かな自然を一望することができ、日本海に沈む暮れ行く夕日はまさに絶景。時が経っても、そこで見た風景が脳裏に焼きつき、きっと大切な思い出となるだろう。

タヒチの黒真珠の存在が知られたのは18世紀フランスのブーゲンビルや英国のクック船長による南太平洋の島々の探訪にはじまります。多くの珊瑚環礁と良質の真珠母貝は日本の技術によって美しい黒真珠を世界におくりだしています。

あこや真珠、タヒチ産黒真珠ネックレス入荷しました。真珠糸替えなども承っています。



タヒチ産黒真珠母貝のカメの置物

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

★ ★ ★ 東京ディズニーリゾートへは新幹線で!!

新幹線で行く 函館駅発着 ※長万部・八雲・木古内発着もごさいます。 JRレール®ホテルパック

東京ディズニーリゾート®の旅

●出発日/ 2012年9月30日(日) 宿泊分まで 1泊2日コース 基本旅行代金①1デーパスポートをご利用の場合
※8月9日～16日は設定除外となります。(ホテルプランは除く。)

往復JR(列車限定) ※一部区間を除く
ホテル 1泊または2連泊または3連泊 朝食付(一部ホテルを除く)

必ず東京ディズニーリゾート®パークチケットを別途ご購入ください。

例えは [新浦安] パーム&ファウンテンテラスホテル。なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日 大人お1人様
4名1室 **29,700円** (17,600円)~
2名1室 **44,400円** (31,300円)
()内はとも代金 ※上記のとも代金は6歳以上12歳以下の小学生となります。

JRなら前日まで受付OK!
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますので、予めご了承ください。

超得札幌 JRレール&ホテルパック 列車限定でお買得!

個人・グループ旅行 ●出発日/2012年5月31日(木)まで 6月以降ご出発の方は係員にお問い合わせ下さい。
※設定除外日/ご利用になるホテルにより異なります。

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
JRイン札幌(セミダブル2名1室利用) JRタワーホテル日航札幌(ダブル1名1室利用)

14,600円~24,400円

往復JR(列車限定) + ホテル(1泊朝食付)

●最少催行人数/2名様より ●添乗員は同行いたしません。 ●宿泊は出発当日からとなります。 ●最大6日間まで日程を延長できます。 ●ご利用いただける限定列車につきまして、詳しくは係員にお問い合わせください。 ●長万部・八雲・木古内発着の設定もごさいます。

世界文化遺産 あなたも歴史の舞台、平泉へ

世界文化遺産 平泉

◎中尊寺金色堂 覆堂 函館発

往復JR(列車限定) 例えは 花巻温泉 ホテル花巻なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
4-5名1室 20,000円~ 2名1室 33,400円

●出発日/2012年6月30日(土)まで ※ホテルに除外日がございます。 ●最少催行人数/2名様より ●添乗員は同行いたしません。 ●最大6日間まで日程を延長できます。 ●宿泊は出発当日となります。 ●ご利用いただける限定列車につきまして、詳しくは係員にお問い合わせ下さい。 ●長万部・八雲・木古内発着の設定もごさいます。 ●上記の施設等の観光入場料は含まれません。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

インターネットで指定席が予約できる!!
JR北海道予約サービス <https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/> 検索はこちら

お申し込み・お問い合わせ ツインクルプラザ函館支店(函館駅内)

☎0138-23-4436 営業時間/10:00~18:00 年中無休
など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎<http://jr.hakodate.jp/> ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。 JR 函館支社 検索

女性必見! 花と緑のある生活

花・HANA・はな市

かねもり花日和 with mother Earth

同時開催 レディースデー 女性ドライバー限定のお得な2日間! 駐車料金無料サービス!

6月23日(土) 入場無料
■時間/10:00~17:00
■会場/金森ホール

花屋 野菜屋 雑貨・衣類 軽食 ワークショップ

ガーデニングの季節到来! 鉢植え、苗など専門業者さんが直接販売します。その他に今年は野菜屋さんの出店、雑貨・軽食・衣類等の販売 “草木染めや” “書”のワークショップ、アフリカンダンスなど盛り沢山! ワークショップは整理券が必要となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

●参加店 株式会社 桔梗造園 田中 津風園 Candy フルフル HANA・KO ハナコ 他

金森3兄弟をさがせ! スタンプラリー 6月1日(金)~3日(日) 全てのスタンプをみつけたらプレゼントがもらえちゃう

金森赤レンガ倉庫 函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530

※開催内容、時間は都合により変更する場合がございます。ホームページよりご確認ください。 <http://www.hakodate-kanemori.com/>

谷田大輔講演会 ~タニタの社員食堂~ 6月22日(金) 18:00開場・18:30開演 (株)タニタ会長が健康への取り組みなどの講演会を行います。ぜひこの機会にお越し下さい! ※詳しくはお問い合わせ下さい。

看板男子

Community Cafe&Bar
evergreen (エバーグリーン)

久保田 翔さん (26歳)



気付くことが接客の第一歩 本当に気軽に立ち寄れる店を目指したい

キャリアヘアとあごひげが都会的な印象の久保田翔さんは、先月「evergreen」の一員に加わったばかりの新店長だ。函館東高校(現在は市立函館高校)出身で、卒業後は東京の大学に進学。当時から飲食店を自身で経営することを目標としていた久保田さんは、経営学を学んだ後、東京・渋谷のダイニングバーに就職。新人教育を任されるなど店の中核スタッフと

して活躍していたが、今年4月に帰函した。大都会から函館に戻るにあたり、久保田さんは「地元とはいえ、相当悩みました」と振り返る。そんな彼の背中を押したのは、

同店舗の経営会社に勤めている友人からの強いアプローチだったという。その高校時代からの友人は、「東京の飲食店での豊富な経験をもつ彼は店に新しい風を運

び、優秀な人材が街に戻ることは街に刺激を与えるはず」と太鼓判。実際、調理や接客、新メニュー開発、合コンやパーティーの企画まで、すでに店長として本領を発揮している。働く上でのモットーは「小さなことに気付くこと」。特にスタッフのサービス向上に力を注ぎ、「ゼロからスタートする気持ちで、皆と一緒に成長していきたい」と意気込む。趣味はサッカーで、もう15年以上続けているという。店内では毎晩サッカー中継を放映しているの

で、「サッカー好きには最高の環境ですね」と久保田さん。仕事でもプライベートでもとことんやり抜く強さが、彼の魅力に違いない。



「evergreen風ドライカレー」(600円)など従来から人気のメニューに加え、この5月からはサイドメニューやデザートがパワーアップ。Wi-Fiや大型テレビなどの設備も充実しており、仕事や勉強、スポーツ観戦など様々なシーンで利用できる。

Community Cafe&Bar
evergreen
函館市若松町18-1 TMOビル1F
☎0138-83-5110
11:00~23:00(22:15フードL.O.)
第2水曜定休 提携P有り



花嫁が恋する
チャペルウェディング



新しいウェディングドレスを作ります

新品が嬉しい
自分だけのドレス!
2カ月以上あれば
オーダー可能

- ◆1着84,000円〜と、レンタルドレスと変わらない価格
- ◆約90型のデザインバリエーションを用意
- ◆3〜37号、身長にも合わせられる豊富なサイズ展開



挙式後は
お持ち帰りOK♪
クリーニングや
ベビードレスなどへの
リメイクもお任せ!

5/27(日)
10:00~18:00

花嫁体感フェア!
ドレス試着とヘアメイク体験で
花嫁気分を先取りしよう!
(要予約)

ウェディングパーティもおまかせ!

レストラン ウィニング 10周年キャンペーン

【2012年6月30日お申し込みまで】
アフィーテ函館プロデュースのパーティプラン
期間限定の特別サービス

フルコースプラン お一人様 **1,000円OFF**
(40〜90名様) につき

卓盛プラン **お料理1品追加**
(40〜100名様) ※詳細はお問い合わせを



写真だけのウェディング、
前撮りとしても人気!

「フォトウェディング」

衣裳(和装・洋装選択可能、新郎・新婦各1点)、
ヘアメイク、着付け、介添え、撮影30カット(CD-R渡し)

充実の内容で
63,000円

※平日限定、土日祝日は
ご相談下さい



挙式+衣裳+
新婦ヘアメイクなど 総額20万円相当が **98,000円** マタニティウェディングプラン 特典・満載サポート万全!

チャペル見学、ブライダル相談 随時開催

ご予約、お問い合わせは...
ワタベウェディング アフィーテ函館 ☎0120-85-7571

営業時間/10:00~18:00(火曜定休・祝祭日は営業) 住所/函館市豊川町11-5 ベイはこだて2号館内
E-mail/afite-hakodate@watabe-wedding.co.jp

アフィーテ函館 検索 <http://hakodate.watabe-wedding.co.jp>

海外挙式 | 国内挙式 | 披露パーティ | オリジナルドレス&タキシード(販売・レンタル) | 和装(レンタル) | フォトプラン



海外・国内リゾート
ウェディングのご相談も
アフィーテ函館へ

挙式場選びから、ドレス選び、パーティーの
手配など、おんたりのウェディングをトータル
プロデュース

ハワイ/グアム&サイパン
オーストラリア&ニュージーランド
アメリカ/ヨーロッパ/タヒチ
パリ/沖縄

百日・1歳 記念写真プラン



通常15,750円3ポーズに
2ポーズをプラス!!
さらに**3,000円割引!!**
撮影料込で
「3面セットアルバム」も
1冊ついでにちやいます。

とってもお得!! 通常料金 15,750円 → **12,600円**

大好評! デザインフレーム
(名前入り) 4切額
付き **7,350円**

いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると
喜ばれます!



七五三・入学の
記念写真も
気軽にお問い合わせ
合わせください!

お問い合わせ フォトスタジオ いわなみ
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間/9:00~19:00 年中無休

産業道路
赤川通り
フォトスタジオいわなみ
オンディーヌ函館店
コスモ
スタンド

ヤマダ
●電機
イト
ヨーカドー
ラーメン
風

多数来店のため、
お電話予約を
お願いします。

Ondine
form heritage

振袖フェア 開催!!

期間 6/1(金) ▶ 6/3(日)

フォト付
30点
プラン **52,500円~**

卒業式の思い出は
一生の宝物...



卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を
一式レンタル

卒業式 袴プラン
26,250円~

高校生限定
特別プラン 先着
30名 **15,750円**

フェア期間中以外でも
対応致します。
お気軽にご相談下さい

まずは
資料請求を!!



告知 次回のフェアは 7/27(金)~7/29(日)

全国38店舗
お問い合わせ **オンディーヌ函館店**
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日



函館市港町1-20-20
☎0138-41-9055
14:30~22:00
月曜定休
P有り



銭湯物語

せんとうものがたり

子どもからお年寄りまで
誰もが楽しめる憩いの場

港湯



小松店主は「函館浴場協同組合では12月末まで、函館市内の組合加盟の銭湯20軒でスタンプラリーを行っています。入浴回数によって、入浴券やケロリンポディタールがもらえるので、ぜひこの機会に利用して下さい」と銭湯全体を活性化させたいとPRする。

玄関の上に「ゆ」と書かれた巨大な看板が目印の「港湯」は45年続く銭湯。「銭湯に来る人の輪が広がれば、もっと多くの人に良さを知って欲しい」と話す3代目の小松均さんが4年前に父親から引き継ぎ、奥さんと娘さん、息子さんの家族4人で営む。毎日訪れる近所の住民も多く、一番風呂を求め、開店前から並ぶ常連の姿もしばしば。小学校が近くにあるため、毎月第2土曜日の「子供無料デー」に合わせて子ども同士や親子連れが訪れるなど若い年代にも親しまれている。

湯、52℃の蒸気サウナを備え、湯温はお年寄りのため43℃と少し高めめに設定。湯口から注がれる湯の独特の音が響き渡り、ゆったりと開放的な気持ちに。浴室内にはマイナスイオンがあふれているのでリラクセスできるといいます。また、薬湯は生薬、ラベンダー、ユズと3種類を週替わりで提供し、さらに癒し効果を高めている。

湯上がり後のおしゃべりもお客さんの楽しみの一つ。番台の目の前にある男女共通の休憩場はコミュニケーションの場でもあり、客同士の会話が飛び交う和やかな雰囲気。そこには、今も変わらない懐かしくてあたたかい風景がある。

スローティラテ、プティナチュール、昨年末オープンしたての「ユアン スパ 美原店」3店合同のキャンペーンのお知らせです。

煌美背トリートメント

美しいボディラインも美しい姿勢も、バストの位置もすべての鍵は「背中」にあります。

岩のようなガチガチの肩こりに悩む女性は多いはず。けれどそこに肩甲骨の深層筋が深く関わっていることを知っていますか？肩こりがひどい・上半身が太っている・首や鎖骨をもっときれいにしたい…なんて悩んでいる方いたら是非お試しください。

通常¥6,000のところ

60分 ¥3,800

通常¥9,000のところ

90分 ¥4,800

1.中医学に基づく施術で高度な手法

しっぺり筋肉を確かめながらの手法は、こすらず、おしつけず、筋肉をゆるめるのが目的。ここにはそんな高度な技術をもつ、信頼できるエステティシャンばかり。



2.胸や脇にある筋も肩甲骨を動かす大事なポイント

棘上・棘下筋、大円筋、小円筋などのインナーマッスルや脇から胸へかけて、さらに大胸筋なども施術。ほぐされて初めて「こんなに凝っていたのか」と驚いてしまうはず。

厳選された素材が効果を高める

化粧品会社を母体としたサロンならではの最新美容成分とともに、サロンではホホバオイル100%など、ナチュラルな素材を使用。攻めの美容と優しさを両立します。

※このコースが初めての方に限り、1回のみ特別プライスにて提供。



3.固くなった深層筋を、ゆるめて、ほぐす

カラダを温めてから、経絡に沿ってツボを刺激し気を流す。さらに深層筋を「ゆるめて、ほぐす」ことによって、天使の羽のような肩甲骨が現れます。

スローティラテ、プティナチュールは、エステよりも美容と健康を、皆様にお届けしています！

デトックススリムボディトリートメント

女性らしく、美しく…そんなあなたのお手伝いいたします。

全身をスッキリデトックス&スリム 痩せたい方は…

まずは、バルネオテラピー(入浴療法)で体全体の毛穴を開きます。その後魔法のシートに入り、プライオン化している体の細胞をマイナスイオン化し1時間で痩せやすい体を作ります。締めくくりは、「超ゴッドハンド」によるからだの奥にあるセルライトまで届く施術で20分後には自分の体の変化に気がつけるくらい効果の高い施術で全身を引き締めていきます。

特別プライス 通常 ¥12,600のところ ¥5,800

バルネオテラピー20分

岩盤+赤外線マット40分

デトックストリートメント60分

※このコースが初めてのお客様に限り上記コース3回まで特別プライスにて提供。

やったー！少し通ったら大成功！



とにかく効果が話題のデトスリム面ではスローティラテだけの特殊な手法でセルライトに働きかけるトリートメントの効果はもちろん、通常苦しくなりがちな岩盤浴も魔法のシートだと、お顔が出るから息苦しさも全くありません!! 手取得セラピストが限られているためご予約はお早めに…まずは効果を実感してください…

モテ肌 パーフェクトフェイシャル

SKIN POWER UP!

お顔全体の老廃物を排出することで、毛穴、ニキビがすっきり。デコルテからリンパを流していくことで、たるみを引き上げ、小顔効果も期待できます。

仕上がりはもちろんのこと ファンデーションののりまで完璧に!

NEW 引き上げ・美白コース 通常料金 ¥11,600のところ 90分 ¥4,800

人気! 毛穴・ニキビコース 通常料金 ¥12,600のところ 90分 ¥4,800

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。 ※他のフェイシャルコースとの併用はできません。

ベビードールアイラッシュ

ジュービーエス認定技

EYE LUSH

まつ毛エクステ エクステ両目つけ放題 通常価格 ¥10,800のところ ¥5,800 つけ放題 エクステ両目30本つけ放題 通常価格 ¥5,200のところ ¥4,800

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。 ※他のフェイシャルコースとの併用はできません。



※当サロンのグルーは無臭で刺激物を含まないで目にしみず痛みもありません。

Evidens de beaute

お客様からよくいただく質問について、お答えします。「フェイシャルのとき使用するコスメは？」



おもに使用しているコスメはフランスのエヴィドンスドゥボーテの商品です。実はこの会社のオーナーは、某芸能人(元人気アナウンサー)のご主人です。有名な人ももちろん某国大統領夫人も愛用するなど世界のセレブリティに愛用されています。

パーフェクトイオンフェイシャルコース

にきび、シワ、しみ等の肌トラブルが特に気になる方。

100分 通常 ¥12,600のところ ¥5,800

エレクトロクレンジング 洗顔では落としきれない蓄積したお肌の汚れを引出し、くすみのない透明感に満ち溢れたお肌を作ります。

バキューム 毛穴に詰まった皮脂、老廃物を取り除きます。皮膚に適度な刺激が加わるため、新陳代謝も活発になります。

フェイストリートメント 肌の汚れをしっかり取り除いたあとのオールハンドのトリートメントはよりお肌を透明感のある引き締まったお肌へと導きます。

ハイブルクエンシー 高濃度にお肌を清潔に保ち、ニキビなどのお肌のトラブルにも有効的です。皮膚の表面だけでなく皮膚の深層まで浸透し、細胞が活性化し皮膚の代謝がよくなります。

パック お客様の悩みのパックを使い仕上げていきます。

イオン導入 微弱な電流の力を使ってオゾン化した水中の成分を肌のバリオン層を破って真皮層まで届ける方法です。

保湿 お客様にあった化粧水、クリームで仕上げていきます。

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。 ※他のフェイシャルコースとの併用はできません。

YUAN HEAD SPA 面館初の快通ベッド「YUMEテラックス」+炭酸水ヘッドスパ 「快通にキレイになりた〜い」の声にお応えするため、ヘッドはYUMEテラックスを採用。話題の炭酸水と、頭皮のトリートメントと相組み合わせることにより体内の血流や新陳代謝が活発になり、健康な頭皮と美しい髪、お顔のムクミがとれるので同時に小顔を手に入れることができます。 ※こちらのコースはユアンSPAのみとなります。

オールハンドSPA アカデミー あなたの夢を現実に! 未経験の方から国際ライセンスを目指す方まで、目的・レベルに応じて最適なプログラムを少人数制で学ぶことができます。

ALL HAND SPA ACADEMY オールハンドSPAアカデミー 札幌PIVOT校 | 札幌大通校 | 函館校 | 青森校 http://www.all-hand.net

オールハンドSPA アカデミーでは、世界に通用する高度な技術を学ぶことができます。 フランスのモンテーヌ社の依頼を受けハリ、イタリア、トリノ、バルセロナにて各界のセレブリティをトリートメント。

Slowtea.ratte Relaxation Private Space スローティラテ 中道店 http://www.slowtea-ratte.com 0138-56-8868 函館市中道2丁目12-9 営業時間/10:00-22:00 (最終受付19:00) 完全予約制 | 駐車場有

Petit Natuel beauty relaxation プティナチュール http://mic-cosmetic.net 0138-56-1513 函館市日吉町2丁目35-13 202 営業時間/10:00-20:00 (最終受付19:00) 完全予約制 | 駐車場有

Map showing locations of Slowtea.ratte, Petit Natuel, and YUAN SPA in the area.

YUAN SPA SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE ユアンSPA 美原 0138-84-1680 函館市富岡町3-18-8 営業時間/10:00-22:00 (最終受付19:00) スローティラテは函館・札幌 全5店舗 函館 湯の川店(ホテル万葉1F) 011-261-3456 札幌 PIVOT店 011-261-2246 完全予約制 | 駐車場有



京の伝統薫る友禅染 美しい着物文化の 発展につなげたい

工房 富羽

友禅染作家 景澤 富佐子さん

プロフィール

1974年、函館市生まれ。大阪の高校・短大を卒業後、京都の「栗山工房」の二代目・栗山吉三郎氏に京紅型を学ぶ。その後「清和苑」で素描、「山崎工房」の伝統工芸師、山崎修一氏のもと、下絵、糊置き、染色、蠟など一連作業の修業を積む。2006年に帰郷後、「工房富羽」を開設。実家は1900年創業の老舗「景澤呉服店」。現在、ブティック、喫茶も併設するほか、着付け教室も開催し、景澤さんの弟が5代目として後を継ぐ。

古都・京都の伝統美「友禅染」。四季折々の花鳥風月を多彩な色で艶やかに染め上げた模様は日本古来の優美な世界観を醸し出す。江戸時代前期から中期にかけて京都で活躍した扇絵師・宮崎友禅斎によって考案された染色技法で、約10の制作工程が細かく分業され、それぞれ専門職人の手から手へと渡り、仕上げる伝統の技。まさに職人技の結晶ともいえる工芸品である。

6年前から函館で友禅染作家として工房を開く景澤さんは京都の職人に弟子入りし、10年間修業を積んだ。図案を考え下書きし、彩色しない図柄の輪郭にゴム糊を乗せて防染する作業から、模様の色をつける「友禅」、彩色部分を保護するために蠟を塗る作業まで一人で何役もこなす。仕上げの蒸し・水元（糊を落とす）の作業は函館ではできないため、京都の職人仲間に依頼したりその工房に向いて自ら手掛けたりすることも。「細かい作業を繰り返し、一つの作品となった時の達成感はひとしお」とさらなる創作意欲を掻き立てる。

作品のインスピレーションの土台になるのは、古典の有名作家の作品や絵画など日常で触れる美術作品。一筆一筆、手書きする友禅は同じものが二つとない。だからこそ日々の心掛けはシンプルだが「一生懸命つくること」と景澤さん。そうして世界に一つしかない作品ができて上がる。

函館ではあまりなじみのない友禅染。普及に向け、普段から着物を着るようにし、手描き友禅教室も開催する。「広く着物に触れる機会を設け、もっと気軽に着てもらえるようになれば」。友禅染を通して着物文化の継承に情熱を傾ける。



工房 富羽 (ふう)

問い合わせ／景澤呉服店
函館市駒場町6-16-103
ライオンズマンション深堀町1F
☎0138-32-9770

暖かな季節——。コンタクトに着替えて出かけよう

NEW



**ワンデー アキュビュー®
モイスト® 乱視用**

独自のレンズデザインASDを採用
まばたきで、レンズが正しい位置に
すばやく安定
快適なつけ心地を追求した
乱視用1日使い捨てレンズ



ワンデー アキュビュー® モイスト™

潤いを閉じ込めて
目の健康と快適さを追求したレンズ



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™

瞳にたっぷりの酸素と潤い!
UVカットの1日使い捨てレンズ



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™

汚れに強い非イオン性素材を使用
1日中さわやかな快適コンタクト



デイリーズ® トーリック 乱視用

しっかり乱視を矯正して、クリアな視界
みずみずしく快適な乱視用レンズ



函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号 (花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311

函館コンタクト

- ひまわり調剤薬局
- 北洋銀行
- 美原
- 産業道路
- 花巻
- 新鮮げんき市場
- 湯川
- メガネ club-G
- 日吉が丘
- 自遊空間

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:30
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種
クレジット
カード
OK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。○コンタクトレンズを過去にご使用された方は、レンズの詳細が判るものをご持参下さい。



お釈迦さまのお誕生をお祝いする

花まつり

ありがとうございました

**開催
御礼**

5月14日(月)お釈迦様のお誕生をお祝いする「花まつり奉讃大会」を無事
終える事が出来ました。当日ご参加頂きました諸大徳様・お稚児さん・保護者
の皆様に感謝申し上げます。又、ご協力賜りました関係各位とご協賛を賜
りました下記に掲載の商社各位に篤く御礼申し上げます。

函館市仏教会・花まつり実行委員会

協賛商社

(株)石崎公益社・石田文具(株)・小田桐葬儀社・サントウ工業・高木組(株)・(株)ななえ葬祭
花びしホテル・(有)古屋葬儀社・(株)京都平安法衣店
尾崎石材店・大師堂仏壇店・日本旅行函館支店・(株)函館平安システム・仏善さとう葬祭・北海道乳業(株)・アート引越センター

青山葬祭・赤坂葬祭・(株)池見石油店・伊藤純子・(有)岩沢葬祭・いわなみ写真館・本町うらら花・エコー保険・エコネクストネット(株)・えんどう葬儀社
(株)大釜光園・大谷石材(有)・(株)カネサン岡田土建・小原(株)・小倉工務店(株)・居酒屋おもや・鍛冶石材店・亀田葬儀社(株)・(有)柏葉運輸商会
かわり生花店・(株)牛肉センター・小泉葬儀社・小林仏光堂・コヤマ仏具店(有)・五島軒(株)・(株)近藤商会・西城仏具店・さいとう神仏具店
佐藤石材店・小安 佐藤葬具造花店・サポートグラス・澤田石材店・サン スポーツ・新広商事(株)・真光堂・(有)寿楽堂・昭和石材・末廣軒・聖芳堂(有)
世界文化社函館ワンダー・(株)千秋庵総本家・大仏堂仏具店・力寿し・(株)つな生花店・フラワーショップつや・本町ディアナ・道南焚き上げセンター
道南典礼・ナカザト仏具店・にしむら仕出し店・ネットヨタ函館いざりび広野店・ネットヨタ函館美原店・野崎神仏具店・(有)野呂葬儀社・博善社
(有)橋場葬儀社・はな彦・原青果(株)・函館大谷短期大学・函館国際ホテル・(株)函館新聞社・函館都心商店街振興組合・はこだて柳屋・Vanilla
(株)東日本交易・ふじむら仕出し店・ブランドム・弁慶力餅三晃堂・ベルコ(株)・(株)北雲葬祭・(有)干山石材・堀納棺社・前側石油(株)・(株)松本組・まつかね静香園
三川青果・むさしや十字街店・むさしや青果(株)本店・名美興業(株)・(株)森川組・山本石材・ラ モンテ・Regina・六光堂仏具店・輪島電装・お好み焼 鉄板焼 てっぱん
(有)幸栄開発・JTB北海道函館支店・(株)高野産業・函館クレーン(株)・(株)ひやま・LINK・ローソン函館吉川町店



ユリ根の花びらと生麩の花をあしらった「桜鯛の海老しんじょう蒸し」(1,280円)は、桜ダイの旬が終わる5月末までの期間限定品。ワサビを少しつけ、温かいうちに味わって。

鯛・海老・菜の花 桜花らんまん 春づくしの上品仕立て うまいもの処 初代 海の 「桜鯛の海老しんじょう蒸し」

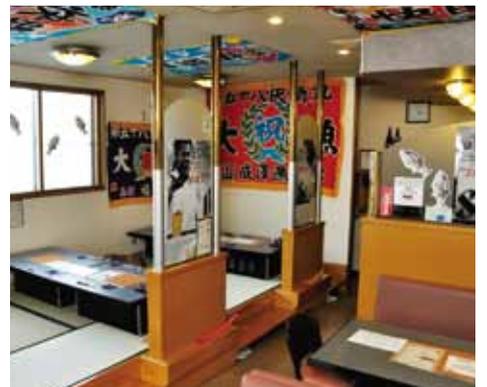


水槽もある厨房では、東京でも15年のキャリアをもつ板前が日々腕を振るう。モットーは「自分の料理を提供すること」。色鮮やかな大漁旗で飾られた店内にはテーブル席と座敷のほかカウンター席もあり、1人での利用もしやすい。

繊細で華やかな姿が割烹を思わせる「桜鯛の海老しんじょう蒸し」も、旬の海の幸を存分に堪能できる自信作。主役となる桜ダイとは、産卵期のため脂が乗り、身が桜色に変化したマダイのこと。桜が見ごろを迎える今時期にしか登場しない希少品で、その名前と季節になぞらえ「桜」「春」をテーマに旬の食材を組み合わせたという。プリツとしたエビならではの食感を残しつつしんじょうにした甘エビを、桜ダイの切り身で包み蒸しものに。

花園商店街に今年オープンしたばかりの「うまいもの処 初代 海」は、活もの・ポリユーム・低価格が自慢の海鮮居酒屋。鮮度の良い魚介類は、地物を中心に質の良いものだけを入荷。刺身はもちろん、ズワイガニを贅沢に使った「揚げ出し豆腐あんかけ」や「手作りカニ甲羅揚げ」など板前ならではの技が光る一品料理も豊富。ランチではワンコイン定食も提供し、大衆食堂的な気軽さで本格的な和食を味わえる貴重な店だ。

「出汁で料理の生死が決まる」と魂を込めてとった出汁にはとろみをつけ、食材の鮮やかな色彩や味を引き立たせるよう銀あんに仕上げた。その上に、菜の花や新タケノコ、生麩、ユリ根と、和食らしい食材を一つひとつ盛り付け、最後に木の芽をあしらって完成。工程が多く手間のかかる料理だが、「そのひと手間が出来る上を大きく左右する」と板前。季節感いっぱいこの一皿には、和食の心が表れている。



函館市花園町28-25
☎0138-54-1515
11:30~13:30、17:00~23:30
(ネタが無くなり次第終了)
日曜定休 P有り





うたかた

- ① 麺皿 竹簾付き **1,260円**
- ② 麺鉢 **1,050円**
- ③ 薬味皿 **420円**
- ④ ソバ猪口 **525円**
- ⑤ 京友禅 箸 **各840円**

父の日の
プレゼントに!



枝豆セット **1,785円**

〈ビアカップ・浅鉢・竹ザル〉

ORANGE HOUSE

オレンジハウス函館 テーオー店

行楽弁当箱
入荷中!

ピクニック
ランチ



ドット
3,465円

クローバー
2,100円



ボトルカバー
〈全7色〉
各 **1,470円**

保温保冷ボトル

〈全3色 350ml〉 各 **1,980円**

〈全3色 480ml〉 各 **2,280円**

HALEIWA



ランチBOX 〈2段・全2色〉

各 **4,990円**

〈3段・全3色〉

各 **3,990円**



函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
PC <http://www.to-dept.com> 携帯 <http://www.to-dept.com/i>

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

洋風居酒屋

函館市本町

酒場
Vigo
(ヴィーゴ)



グラスワインが充実の12種
1人でも団体でもくつろげる店

スパークリングワインを含む12種のワインをグラス（1杯500円〜）で気軽に楽しめる店。ワインにぴったりのスペイン産生ハム（1人前900円）や自家製ソーセージ（2本500円）などつまみが充実し、しっかりと腹ごしらえできるパスタ、デザートなども多彩に揃える。店内にはカウンター・テーブル席があり、1人でも団体でもくつろげる。

函館市本町32-29
☎0138-51-0150
18:00～翌1:00
日曜定休



居酒屋

函館市東雲町

呑みくい処
太公望
(たいこうぼう)



一口食べれば思わず唸る
自慢の“煮込み”で一杯どうぞ

寿司屋、和食店、肉屋で腕を磨いた“つるちゃん”の愛称で親しまれる店主。毎朝市場まで足を運び鮮度抜群の魚を仕入れ。おすすめの「煮込み」（500円）は牛スジとホルモン各種を半日かけて煮込み様々な食感を味わえる。「メニューに無いものも言ってくれば作ります」とあたたかい店主。高圧炭酸を使った「角ハイボール」（250円〜）もおすすめ。

函館市東雲町18-8
☎0138-87-2244
17:00～24:00
不定休



居酒屋

函館市若松町

海鮮炉ばた焼
大漁旗
(だいやうばた)



函館をまるごと味わう！
居酒屋次郎が函館駅前に進出

函館市本町の人気店「居酒屋 次郎」の2号店がオープン。“海小屋”をイメージした店内では、活気あるスタッフが料理を炉端焼きスタイルで提供。道南の魚介や自家栽培の野菜など、大将の愛情がたっぷり詰まった料理を楽しむことができる。おすすめは旬魚の姿焼きや豪華な「海鮮丼」（1,500円）。最大50人を収容できるので、宴会にもうってつけ。

函館市若松町7-17 ☎0138-27-2622
17:00～24:00
日曜定休 P有り
<http://yanshu-jiro.info/>



食堂

函館市深堀町

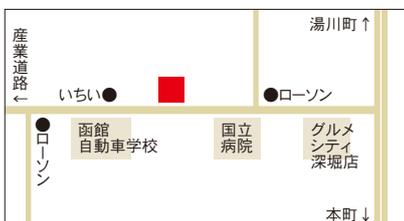
キッチン
nosukeya
(ノスケヤ)



手作りの味を気軽に
子連れ歓迎の定食屋さん

和・洋食の多彩な料理を揃えた“食堂”をコンセプトに、野菜を取り入れた手作りの味を提供。定食が充実した夜メニューは、日替わりのおかず5、6品にビールを含む好きなドリンク1杯付きの「ほろ酔いセット」(1,200円)がおすすめ。ほかトマトカレーライス(自家製ピクルス付き)やピザも人気。キッズスペースもあり家族みんなで食事が楽しめる。

函館市深堀町13-10 ☎0138-87-2211
平日11:30~14:30・18:00~21:30(木曜は昼のみ)
土・日曜11:30~21:30(15:00~17:30はお茶の時間)
各30分前L.O 水曜定休 P有り



韓国料理

函館市高丘町

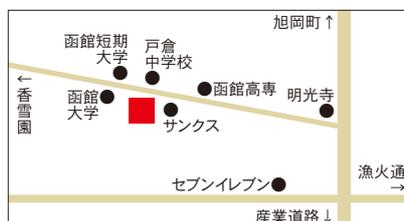
韓国家庭料理
美味ミマツ



後を引く辛さがクセに
本場“おふくろの味”

韓国出身の“オモニ”が作る本場の味が楽しめる店。食材もできる限り韓国から取り寄せる。ランチは味噌鍋「テンジャンセット」(680円)などセットメニュー、ディナーは卵とじの海鮮スープ「トウツギタン」(680円)や骨付きの牛肉とジャガイモを煮込む「カムジャタン」(2人前800円~)など多彩なメニューを用意。宴会も予算に合わせて応じる。

函館市高丘町2-17 ☎0138-59-3113
11:00~14:00、17:30~23:00
不定休 P有り



焼肉

北斗市七重浜

焼肉
炭蔵 SUMIGURA



昼はボリューム定食
夜は厳選肉をゆっくり味わう

厳選素材を使ったこだわりの炭火焼肉をゆっくり堪能できる店。昼はお得な定食を提供し、肉300gと野菜、ご飯400gが付く「焼肉定食」のほか、とり唐揚げ定食、ハンバーグ定食など、男性でも満足のボリュームメニューがすべて698円。焼肉が楽しめる2種類のランチ(980円)もあり。半個室とパーティールームを備え、ファミリーやカップルにおすすめ。

北斗市七重浜1-4-48 ☎0138-48-1080
11:30~14:00、17:00~23:00(各30分前L.O)
無休 P有り



整体

函館市根崎町

タイ古式マッサージ SABAI SABAI (サバイ サバイ)



深いコリ、疲れ、むくみ、 日頃の疲れを解消したい

本場タイ・ワットポーで資格を取得し4月にオープン。コースは、60分(3,150円)と90分(4,200円)の2種類のほか、初回お試し30分(1,050円)を用意。筋肉や関節を柔軟にし、血液やリンパの流れを良くしてリラックス効果を得られる。ゆっくりと体を動かせるウェアを貸してくれるので手ぶらでもOK。

函館市根崎町77
☎080-6090-6470
10:00~23:00
不定休 完全予約制 出張可能



エステサロン

函館市桔梗

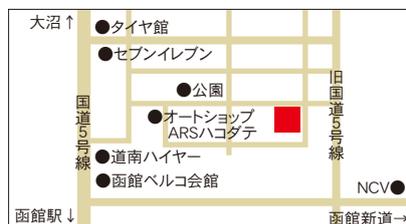
サロン・ド・ラピアーージュ



効果的な施術と癒しを提供 住宅街のプライベートサロン

一人ひとり丁寧に施術、ゆったりと贅沢な時間を提供する女性のための隠れ家的サロン。好評につきOPENキャンペーンを延長。シミ・くすみ・しわ・たるみに特におすすめのフェイシャルエステ3コース合計、通常32,700円が9,900円に。また、デリケートな部位も人目に触れず自分で行える「セルフ脱毛」はお試しプライス10分1,050円。

函館市桔梗2-20-28
☎0138-84-6938
予約受付/10:00~18:00(完全予約制)
不定休



レストラン

函館市湯川町

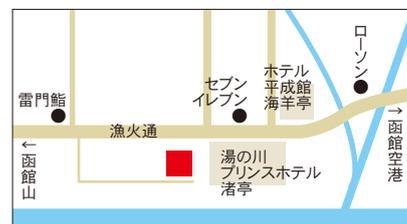
レストラン アシェット キャプリス



ゆっくりと味わいたい 道産食材が織りなす極上の一皿

フレンチを基本にイタリアンなどを散りばめた多彩な料理を提供。魚介類や肉類、野菜は主に道産の新鮮素材で季節によって函館産の有機野菜も登場する。昼は1,250円~1,600円のセット、夜はワインに合うアラカルト料理を用意。調理からサービスまでオーナーシェフが1人でもてなしてくれるため、時間に余裕を持ちゆっくりと過ごして。

函館市湯川町1-2-20
☎0138-59-3336
11:30~15:00、17:00~21:00
不定休 P有り



お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

賃貸 メゾンM

35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 平成4年6月
- 間取り / 1R【9】
- 駐車場 / 1台 (4,000円)
- 設備 / ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 ラネージュ千歳

37,000円



- 函館市千歳町3-5
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 平成元年4月
- 間取り / 1DK【6×6.5】
- 駐車場 / 1台 (5,000円)
- 設備 / ガスFFストーブ、ガス瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 ハイツ美原

45,000円



- 函館市美原3-11-18
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 昭和59年11月
- 間取り / 2DK【8.5×5×6】
- 駐車場 / 1台 (無料)
- 設備 / ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (20,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 ハイツアクロス

60,000円



- 函館市末広町9-5
- 構造 / 鉄骨造3階建
- 築年月 / 平成15年5月
- 間取り / 2LDK【11×6×5.1】
- 駐車場 / 近隣月極め駐車場
- 設備 / ガスセントラル暖房、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、シャワーブース
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (20,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 深堀町メゾネット

60,000円



- 函館市深堀町23-11
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 平成5年10月
- 間取り / 2DK【10×8×6】
- 駐車場 / 1台 (無料、玄関前)
- 設備 / 灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (20,000円)
- 取引態様 / 仲介

賃貸 シャインリバー八幡Ⅱ

63,000円



- 函館市八幡町17-8
- 構造 / 木造2階建
- 築年月 / 平成19年11月
- 間取り / 2LDK【9.3×2.5K×6×5】
- 駐車場 / 1台 (無料)
- 設備 / 灯油FFストーブ、灯油ボイラー、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 共益費 / 1,000円
- 権利金 / 資料の1か月分
- 仲介料 / 資料の1か月分
- 備考 / 保険料2年分 (20,000円)
- 取引態様 / 仲介



(社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(9)992号
株式会社 リード不動産
 ☎(0138)26-5533

※仲介料には消費税がかかります。

▼当社ホームページもご覧下さい▼

<http://www.lead2103.com/>

〒040-0033
 函館市千歳町27番8号
 Fax(0138)26-6973
 mail@lead2103.com



広告有効期限 / 平成24年6月14日迄

今こそ、ビジネスチャンス!

はこしん★フリーローン

速-効-力

事業性資金<個人事業主向>

最大ご融資額
300万円



- お申込みは
見積書・
確定申告書
不要!
- 担保・
保証人
不要!
- FAX・
インターネット
にて
仮審査
申込!
- 原則
当日中に
スピード
回答!

今すぐ、豊かな暮らし応援!

はこしん★フリーローン

速-効-力

消費性資金<個人向>

最大ご融資額
300万円



- 1 お使いみち自由
消費者ローン
クレジットなどなど
おまとめ可能!
- 2 スピード回答
最短60分の回答!
- 3 お申込みは簡単
FAX・
インターネットでも
お申込みOK!

商品のご案内

お使いみち	ご自由です。(事業性資金もOK!)
ご利用いただける方	・満20歳以上、完済時満76歳未満の個人の方 ・当金庫の営業地域内に居住または勤務されている方 ・安定継続した収入のある方(パート、アルバイト、年金収入の方もOK) ・世帯収入のある専業主婦の方
ご融資金額	10万円以上300万円以下(1万円単位)
ご融資利率	年9.80%(保証料を含む)固定金利 保証会社の審査により年9.80%でお取扱できない場合は、固定金利年14.00%(保証料込)のタイプで同時手続きさせていただきます。この場合、審査結果によってはお申込金額の減額またはご希望に添えない場合がございます。
ご融資期間	6ヵ月以上7年以内
ご返済方法	毎月5千円以上の元利均等定額返済 申込金額の50%以内についてボーナス併用返済もご利用いただけます。
担保・保証人	不要です。[(株)クレディセゾンの保証付]

- 詳しくは、当金庫 本支店窓口までお問い合わせ下さい。
- 店頭商品概要説明書を用意しております。

インターネットでお申込み
<http://www.hakodate-shinkin.jp/>

- 本 店 / ☎0138-22-1247
- ばんだい支店 / ☎0138-41-6236
- 五稜郭支店 / ☎0138-52-0511

- 亀田支店 / ☎0138-42-3820
- 湯川支店 / ☎0138-57-1492
- 北斗支店 / ☎0138-73-2151

- 七飯支店 / ☎0138-65-2501
- えざん支店 / ☎0138-84-2111
- 木古内支店 / ☎01392-2-3121

- 中道支店 / ☎0138-51-1711
- 知内支店 / ☎01392-5-5611

函館信用金庫

本部 / 函館市大手町2番7号 <http://www.hakodate-shinkin.jp/>

特集

グルメ・温泉・自然を満喫

1泊2日の〴〵ぷち旅〴〵へ

ドライブ気分で足をのばせる距離に
たくさんの自然や

グルメ、温泉が点在する道南

資源に恵まれた町の魅力を

ゆっくり時間をかけて再認識する

近いけれど贅沢な

〴〵ぷち旅〴〵に出かけませんか？



国の重要文化財に指定されている「旧中村家住宅」。近江商人の大橋宇兵衛が建てた総ヒノキアスナロ切妻造りの建物で、大正初期に番頭だった豪商・中村米吉が譲り受け、現在は町が所有する。入館料は大人300円、小・中・高校生100円（団体割引有り）。

明治期に建てられた洋風建築の「旧檜山關志郡役所」。かつては江差警察署との合同庁舎としても利用され、道内唯一現存する郡役所庁舎として道の有形文化財に指定された貴重な建物の一つ。入館料大人300円、小・中・高校生100円（団体割引有り）。



江差

江戸時代に北前船の往来を基盤にニシン漁やヒノキ材の交易により、栄華を築いた江差町。近年その歴史を生かしたまちづくりが進められ、整備されたのが「いにしえ街道」。かつて「江差の五月は江戸にもない」と謳われ、商業・文化の町として発展した面影を街の随所に残す。

いにしえの歴史を知り 栄華を刻んだ面影をたどる 江差の魅力再発見へ

地元の人々に親しまれ、今年60周年を迎える大衆食堂の「お食事の店つるみ」。観光客には先代の時代から提供している「うにラーメン」（1,050円）が好評。あっさりとした塩味だが、希望すればしょう油味にもできる。



源泉100%掛け流しの「緑丘温泉 みどりヶ丘の湯っこ」。地域の人たちが銭湯感覚で普段から利用する憩いの場。入浴料は大人390円、小学生150円、幼児（小学生未満）100円。



毎年8月9日から11日までの3日間、13台の豪華な山車やみこしが町を練り歩く御祭で知られる「姥神大神宮」。創立年代は不詳だが、約560年前の文安4年（1447年）と言い伝えがあり、正保元年（1644年）に津花町より現在地に移転したとされている。

街道沿いにある大正ロマンを感じさせる洋風の宿が「ホテル寺子屋」。開放感のある吹き抜けのラウン

江差町から明治初期にかけて、ニシン、ヒノキ材の交易で繁栄した当時の街並みを再現した「いにしえ街道」。旧家や土蔵、寺社などの歴史的建造物が立ち並ぶ情緒ある通り。「旧中村家住宅」はかつて多くの商家が点在した界隈で当時の有り様を今に伝える貴重な建物。内部はほぼ当時のままで帳場から奥へ、茶の間、仏間と続き、重厚な蔵の扉が見える。常駐する案内人から解説も受けられ、ニシン漁全盛時代に思いをはせるのもいいだろう。通りを挟んで向かいの小高い丘に立つ洋館は「旧檜山關志郡役所」。「江差町郷土資料館」としても活用され、明治期の建築物の趣に触れながら自然、考古、歴史、民俗などに関する資料を観覧できる。

街道を姥神口方面へ向かうと見えるのは、江差の鎮守である「姥神大神宮」。緑に囲まれた社殿は厳かな雰囲気を出し、清々しい気持ちになれる。街道を外れ、国道へ下ると蔵を利用した喫茶・ケーキ店「Cafe & Sweets 壱番蔵」が佇む。ここはふわふわのシフォンケーキが人気の地元住民に親しまれている、街のケーキ屋さん。シフォンケーキだけでも種類あり、地元産イチゴ使用の「いちごシフォン」（280円）は絶品。イートインも可能で疲れた足を休める休憩スポットとしてもおすすめ。

街道沿いにある大正ロマンを感じさせる洋風の宿が「ホテル寺子屋」。開放感のある吹き抜けのラウン



高台から望む「開陽丸」と「かもめ島」。開陽丸管理棟には江差の特産品を揃えたアンテナショップ「ぶらっと江差」が営業する。かもめ島には散策路があり、島周辺は海釣りスポット。夏はキャンプ場として利用される。



シフォンケーキがおすすめの「Cafe & Sweets 恋番蔵」。明治期に建てられた蔵を利用した休憩施設内にあり、展示やイベントなども開かれる。シフォンケーキ（260円〜）を5種揃える。ケーキとの注文でコーヒー、紅茶は100円引きで提供。



居酒屋「食彩酒房 さと水(み)」ではご当地グルメの「にしん丼セット」(800円)をひつまぶし風にして提供。一杯で何通りも楽しめる人気メニュー。気さくな佐藤店主夫妻との会話も楽しい。



洋館風の洒落た佇まいの「ホテル寺子屋」。全12室でバリアフリーの部屋も備える。素泊まり1泊6,000円〜、食事は要予約で、江差の新鮮な海の幸を盛り込んだ刺身を中心とした和食を提供。夕食は宿泊料金にプラス1,500円〜3,000円、朝食はプラス1,000円。

磯の香りを口の中いっぱい感じられる贅沢なラーメンだ。

夜にちよつと一杯！なら、「食彩酒房さと水」。地場の海の幸と酒はもちろん、手間ひまをかけた独創的な一品も堪能できる。江差町のご当地グルメとして町内の飲食店がそれぞれオリジナルレシピで提供する「史伝 江差にしん丼」もあり、同店ではひつまぶし風にアレンジ。半分はそのまま、もう半分は薬味を入れ、最後はダシ汁を入れてお茶漬け風にして食べるのでメにもふさわしい一品。

江差の歴史、文化を肌で感じ、そこでしか味わえない料理、ここだからこそある地元の人々との交流を楽しめば、思い出がまた一つ増えるにちがいない。

ジが迎えるプチリゾート感のある内装は、心安らぐ落ち着いた色調で統一され、旅の疲れを癒してくれる。車で少し足を延ばせば、町民に親しまれている「緑丘温泉みどりヶ丘の湯っこ」で温泉入浴も楽しめる。住宅街奥の丘の上にある自然に囲まれた静かな環境で、茶色がかった薄い濁りのある温泉は弱アルカリ性の「美肌の湯」。総ヒバ材の露天風呂に浸かりながら日常を忘れてゆったりとくつろげる。

繁華街の近くには町民御用達の食堂「お食事の店つるみ」がある。麺類から丼物まで多岐にわたるメニューを揃えるほか、江差水堀産蕎麦粉使用の蕎麦も提供。観光客も立ち寄る店で、ウニや魚介類をふんだんに入れた「うにラーメン」が評判に。



北海道唯一の日本旧式城郭「福山城（松前城）」。平成13年に北側に広がる寺町とともに北海道遺産に選定された。入館料は大人350円、小・中学生230円、小学生未満無料（団体割引有り）。



北海道の最南端に位置し、“古都”を思わせる風情豊かな町並みが人を惹きつける松前町。松前城や寺町、城下通りが江戸時代の名残を伝え、春は松前公園に咲き誇る1万本の桜がお出迎え。そして太平洋と日本海が交わる恵まれた漁場が生み出す海の幸・・・歴史とその魅力を存分に体感したい。

松前

江戸時代の栄華を今に伝える 懐かしくて新しい情緒溢れる町並み



道の駅内の「北前食堂」では松前産本マグロを使ったメニューをメインに提供。マグロとイクラ、長芋、オクラの山かけ風「松前殿様丼ぶり」（980円）と「松前本マグロ漬丼」（1,200円）がおすすめ。



松前藩の先祖にあたる武田信広公を祀っている「松前神社」は明治14年（1881年）建立。現在の神明造りの社殿は大正12年（1923年）に総ヒノキ造りで再建された。

土産品を販売する「ヤマイチ川原」。ストラップ（420円）や箸置き（630円）、耳かき（380円）など桜や城をモチーフにしたアイテムがずらりと並ぶ。



「ピザハウス シャトー」は洋食から丼ものまでバラエティ豊か。生地からソースまですべて手作りの「ミックスピザ」（1,000円）と店主こだわりの「珈琲」（400円）が人気。



松前町を訪れたらまず見て欲しいのが、「松前城」の名で親しまれる町のシンボル「福山城」。桜の名所、松前公園に隣接し、目の前にそびえるその姿は圧巻。天守閣は資料館になっており、藩政時代の繁栄を伝える遺品やアイヌ民族資料など貴重な品々を展示。歴史の重みをひしひしと感じる。松前城のすぐ近くにある「松前神社」でお参り。鳥居をくぐり重厚な拝殿の前で手を合わせると気持ち引き締まる。

松前町を満喫するのにもう一つ外せないスポットが江戸時代の華やかな町並みを再現した「松前藩屋敷」。沖の口奉行所から始まり商家や武家屋敷、番屋、旅籠など14棟の建物が並び、一歩足を踏み入れた瞬間、タイムスリップ。お姫様や武将などの衣装を試せる甲冑着付体験や調理ヘラ作りなど体験学習メニューもあり当時の生活や文化を体感できるのも嬉しい。

海沿いに立つ道の駅「北前船松前」は3年前にオープン。津軽海峡を眺めながら食事ができる「北前食堂」にはマグロやウニ、アワビなど特産品を使った丼物や麺類など豊富なメニューが。天気が良ければ青森まで見える絶景とともにのんびり愉しみたい。地元客の憩いの店「ピザハウス シャトー」でひと休み。アメリカ人仕込みの自家製ピザとともに2代目店主の長田さんが丁寧に淹れるコーヒーが自慢。24時間かけて水から作る「アイス珈琲」（450円）



アワビ料理が自慢の宿「旅館 丹波屋」。部屋の窓からは日本海を眺望できる。宿泊料金は1泊2食付き1人8,500円～。昼は1,500円位で食事のみの提供もしている(要予約)。風呂は光明石人工温泉。



藩政時代の姿を再現した「松前藩屋敷」。入館料金は大人350円、小・中学生230円、小学生未満無料(団体割引有り)。ガイドによる案内や体験学習メニューは要事前予約(料金は別途)。松前杉の民芸品も購入できる。



4代目の高橋代表が営む「地酒の旭」には数えきれないほどの地酒・地焼酎が。豊富で有名な青森・三浦酒造が造る「松前城」(1.8ℓ1,980円)が看板商品。函館市東山に支店「地酒の蔵舎」がある。



「手打そば おぐら」の春限定「ひろっこそば」(1,000円)。松前町では「ひろっこ」と呼ばれるアサツキを卵でとじ、特産の松前岩海苔をちりばめた、磯の風味豊かな一杯。5月下旬まで提供する。

は独特の味わいが後を引く。宿泊は昭和45年創業の「旅館丹波屋」へ。「みんなに喜んでもらえる料理を提供したい。都会にはない雰囲気を楽しんで欲しい」と話す井上さん夫妻が営む家庭的な宿。ここの売りは何と言ってもアワビを贅沢に使った夕食。お膳には新鮮な魚介類や松前名物が並び、かなりのボリューム。生簀を備え、アワビなどを稚魚から育てているため、いつでも新鮮な活魚が味わえる。

かつての城下町の雰囲気再現した「城下通り」は蔵造りなど味のある店構えが目を楽しませる商店街。中でも大きい暖簾が目を引く「手打そば おぐら」は道産の蕎麦粉を使う二八蕎麦を提供。太めの蕎麦はかむたびに甘みと香りが広がり、カツオの旨みを引き出したキリツと辛口のつゆに良く合う。定番のほか、地場産食材を使った季節限定品もぜひ味わいたい。松前ならではのお土産なら「ヤマイチ川原」がおすすすめ。桜や城をモチーフにしたオリジナルデザインの小物や手ぬぐい、食器など可愛らしい商品が多彩。通りを挟んですぐ向かいにあるのは蔵元直送の地酒・地焼酎専門店「地酒の旭」。4代続く老舗で特約店ならではの全国でも希少な銘柄を揃えており、遠方から足を延ばすファンも多い。土産にはもちろん旅の思い出に自分好みの一本を見つけたらいい。

日常とは違う懐かしい景色とここにしかない出会いが、心を豊かにしてくれるだろう。



道内で最も古くから和人が定住したと言われる北海道の夜明けの地・上ノ国町。勝山館を擁し、日本海・北方交易の拠点として栄えた歴史ある町であり、「北の中世」を体感できる。海、川、山…大自然に抱かれ、美しい景色に癒されながら釣りやキャンプなどのアウトドアレジャーも満喫できる。

上ノ国



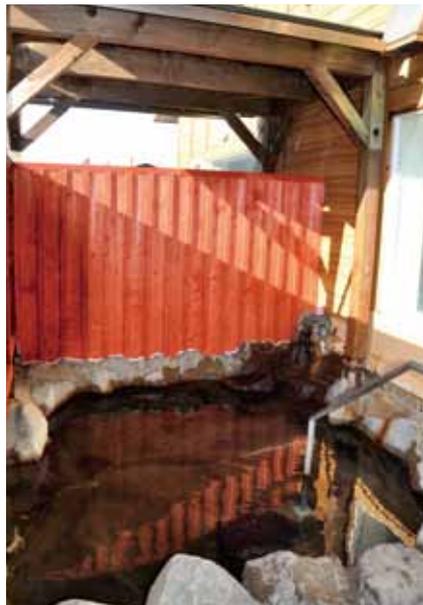
ニジマス釣り堀が楽しめる食事処「ヌスピト園」。入場料は大人300円、中学生以下150円。えさ釣りは竿・えさ代300円で、持ち帰りはニジマス1kg 1,300円、ベニマス1kg 1,500円。ルアー・フライは2時間まで1,000円、2時間以降は2,000円。



「勝山館跡ガイダンス施設」内に設置されている勝山館の200分の1の復元模型。ほかにも出土品や写真・パネル資料などを展示。入館料は大人200円、小・中・高校生100円。



嘉吉3年(1443年)開基と伝えられる「上國寺」。現在ある本堂は宝暦7年(1757年)か8年(1758年)の建立であると考えられている。当初は真言宗、江戸時代中期から浄土宗に改宗され現在に至る。



町民の憩いの場「花沢温泉簡易浴場」。源泉かけ流しの温泉はナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉で、「肌がつるつるになる」と評判。入浴料は大人200円、子ども(12歳未満)100円。



上ノ国で代々、ニシン漁などで繁栄した網元の旧家である「旧笹浪家住宅」。4月下旬から11月中旬まで公開する。入館料は大人300円、小・中・高校生100円。

人里を離れた静かな場所であらうと自然と触れ合う。そんな心安らぐ時間を提供してくれるのが、「ニジマス釣り堀・食事処ヌスピト園」。ここでは店主が町内で自家栽培している蕎麦、その名も「北海道夜明けの地 道南上ノ国産八幡そば」が有名。自慢の十割蕎麦にニジマスの唐揚げ、ご飯などが付く「八幡そば定食」(温蕎麦1200円、冷蕎麦1000円)がおすすめで、唐揚げはベニマスの刺身にもできる。釣り堀はルアー・フライ用とえさ釣り用の2つの池があり、えさ釣りでは釣ったニジマスや唐揚げや塩焼きにして店内で食べることもでき、家族みんなで楽しい時間を共有できる。

多くの歴史遺産に恵まれた町ならではの見どころも盛りだくさん。国道228号、通称・追分ソラーンラインを松前町方面へ車で走ると、国重要文化財「旧笹浪家住宅」、町指定文化財「上ノ国八幡宮」、国重要文化財「上國寺本堂」が道路に面して立ち並ぶ。いずれも道内で現存している民家、神社、仏堂としては最古の部類に属す貴重な建築物で夷王山のふもとにある。

この夷王山一帯は松前藩の始祖・武田信広が1470年頃に山城を築いた「勝山館跡」。日本海北方交易の様子や中世の生活様式を現代へ伝える国の史跡で、蝦夷地の中世の歴史をひも解く「勝山館跡ガイダンス施設」も一見の価値あり。周辺にはキャンプ場もあり、日本海を望む絶景スポット。夕日を浴びた風車がロマンチック



札幌のイタリアンレストランなどで修業したオーナーシェフ岩田靖さんが故郷に開店して10年を迎える「イタメシ屋チャオ!」。手ごろなランチからピザ、パスタ、アラカルトまで充実。「上ノ国海の幸サフランスープ仕立て」は土・日曜・祝日と平日は夜のみ提供するメニューで980円。



今年で創業48年を迎える「旅館 よ志栄」は女将の岩田良子さん、利子さん姉妹が切り盛りするアットホームな宿で、客のほとんどがリピーター。6月末～11月はイカのしゃぶしゃぶが登場（要予約）。1泊2食付6,500円～。

中世ロマンを秘めた歴史に触れ 豊かな自然と海の幸を堪能 心の憩いを誘う上ノ国町



餅をのして天日干しする無添加のお菓子「天の川こうれん」。油で揚げたり焼いたりして食べるが、電子レンジでも調理できるヘルシーなおやつ。町内の「スーパー高橋」(☎0139-55-3484)で販売している。



夷王山から望む夕方の日本海。晴れた日は真っ赤な夕焼けの中で浮かび上がる2基の風車のシルエットが美しく情感たっぷり。

な情景をつくる夕景のすばらしさは感無量だ。

町の中央を流れる清流「天の川」は川釣りのメッカ。国道沿い約1.8kmに織姫と彦星の伝説にちなんで命名された「かささぎロード」があり、夜になると幻想的な雰囲気に。その近くにある「花沢温泉簡易浴場」で体を休めてもいいだろう。町民らが自宅のお風呂代わりに利用する小さな浴場で大人200円という安さも魅力。

宿は道南の郷土料理が好評の「旅館 よ志栄」へ。食事は小料理屋のようなカウンターの洒落た空間でいただく。フキに代わってエゾニユウという山菜を塩漬にし、3年寝かせてから入れる上ノ国独特の手間をかけたクジラ汁、イカゴロ味噌で味わうイカのしゃぶしゃぶなどが名物（いずれも要予約）。また檜山地方でよく食べられている餅菓子里に「こうれん」がある。地元の女性グループ「手づくりサークルりんか」が昔ながらの方法で作る「天の川こうれん」はお土産にいかがだろうか。

地場食材を使った洋食なら、気軽にランチ、ディナーもできるイタリア料理店「イタメシ屋チャオ!」。魚介のダシによるブイヤベースのスープパスタ「上ノ国海の幸サフランスープ仕立て」はムール貝、ホタテ、エビなど具たくさんで地元産の魚介の美味しさをイタリアンでも再認識できる。見て食べて体験して：ゆっくりと時間かけて過ごす贅沢な旅で非日常感を味わえるだろう。



「サニーズステーブル」でのトレッキングは、ウエスタンスタイル。手綱の扱い方など、馬とのコミュニケーションの仕方をはじめにしっかり教えてくれるので、初心者でも安心。料金は90分10,500円から。



「さいとう養鶏場」が管理する、珍しい卵の自動販売機。コインを入れてボタンを押すと扉が開くシステムで、価格は10個で500円。20種類の飼料をブレンドした餌で育った鶏の卵は、甘さとコクが一味違う。

穏やかな内浦湾と秀峰駒ヶ岳に囲まれた森町。アイヌ語ではオニウシ“樹木の多くある所”と呼ばれ、古くから農業、漁業が盛んに行われてきた町。国指定遺跡で平成20年には世界遺産暫定リストにも加わった鷲ノ木遺跡など、歴史浪漫溢れるスポットも。アウトドアに海の幸、山の幸…自然の恵みをめいっぱい感じたい。

森



「ロードオアシス ふれあい」の「ながつか井」(700円)。すり身以外では市場に出回ることの少なかった白身魚ナガツカ(別名ワラツカ、ガンズ)をフライにした、森漁業協同組合婦人部のアイディアメニュー。



おとぎ話に出てきそうな佇まいの「駒ヶ岳洋菓子工房」。あちこちに飾られた木の実はオーナーパティシエ手作り。人気は「バナナオムレット」(289円)や大きなロールケーキ「ねりん」(356円)など。

一風変わったお土産なら、「さいとう養鶏場」のこだわり卵「駒ヶ岳のひら飼自然卵」がおすすめ。駒ヶ岳産の小麦をメインに駒ヶ岳産のカボチャとイモなど鶏に与える飼料はできるだけ国産を使用するなど、生産者の努力が伝わってくる。卵を割れば、卵黄は綺麗なレモン色。まずはそのまま生で食べるのがおすすめだ。「駒ヶ岳洋菓子工房」は、開店7年目を迎えるスイーツショップ。森のぬくもり溢れる店内にはケーキや焼き菓子が所狭しと並び、まるでお菓子の家に紛れ込んだよう。商品はその場で味わうこともでき、コーヒ

看板犬と6頭の馬が出迎えてくれる「サニーズステーブル」は、元カウボーイの佐藤勇夫さん夫妻が営む本格的乗馬場。駒ヶ岳を望む大自然をカウボーイハットとウエスタンブーツできめて進めば、気分は西部劇。想像以上に運動量が多い乗馬でお腹が空いたら、森町ならではのランチで腹ごしらえを。
国道5号線沿いにある道の駅「YOU・遊・もり」は、ドライブの休憩スポットとして最適。2階レストラン「ロードオアシス ふれあい」は、羊蹄山や駒ヶ岳、内浦湾などが一望できるビュースポットでもある。おすすめは、道南では森町でしか提供していない「ながつか井」。料理に使用する米や野菜も森町濁川産と森町づくし。しょう油タレと一味唐辛子でどんどんご飯が進む。

緑の空気を深呼吸
海と森が育んだ
豊かな恵みを
全身に浴びて感じたい



「オクトバスショップ」のおすすめは、「刺身ダコ」や「タコしゃぶセット」(各1,000円～)、「たこ和風鮮漬(しょう油漬け)」(600円)、乾珍味各種。試食が充実しているので、食べ比べを楽しみつつお気に入りを見つけたい。



「駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館」館内の入口では、地物の野菜を格安で販売。カボチャやトマト、山菜など、森町自慢の新鮮野菜を手に入れて。入浴料は大人400円と銭湯価格なのも嬉しい。6月からは駒ヶ岳山開きに合わせ、登山口との無料シャトルバスを運行する予定も。



可愛らしい象がシンボルの「ペンション 森の中の小さな家」。宿泊料金は年間を通じて大人1人1泊2食付き6,800円。地元の女性たちやオーナー手作りの雑貨を販売するギャラリーもあり、手頃な値段からお土産に買い求める人も多い。

町では、自然体の旅を満喫できることだろう。

見えて、体験して、味わう。大地と海と…その恵みの中で生きる森

ーや紅茶をサーブしてくれ心遣いも嬉しい。タコのイラストが目を引く「オクトバスショップ」は、26年続くタコ専門店。漁船から直送した内浦湾タコを、無添加、手作業で加工し販売。内臓や卵、とんび(口)、皮など、珍しい部位も豊富に取り揃える。元気な女性スタッフが親切に対応してくれるので、美味しい食べ方を尋ねてみるのも面白い。

宿泊は小鳥のさえずりに包まれる「ペンション 森の中の小さな家」で。カントリー調の部屋や自家製ケーキ、地元旬の食材を盛り込んだ和洋折衷の創作料理など、女心をくすぐるサービスがいっぱいの宿だ。積もった腐葉土のやわらかさを体感できる敷地内の遊歩道「ふわふわ小路」を歩いて、ゆつくりのんびりリフレッシュ。

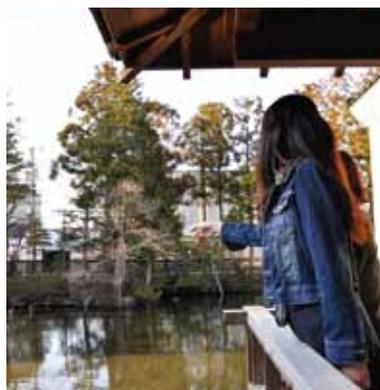
ペンションから少し足を延ばせば、天然温泉も楽しめる。「駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館」は、地元客から観光客まで多くの人に親しまれている町営日帰り温泉施設。透明でさらりとしたお湯は弱アルカリ性。ジャグジー、岩風呂、サウナなど様々な風呂が楽しめるほか、広く開放的な露天風呂には親子連れに嬉しい「ひとり風呂」スペースも用意。手足を思いきり伸ばし、汗とともに日頃の疲れを流したい。



「ELFIN」のアイスクリームは1色でも2色でも同額の315円。9月までの期間限定でソフトクリームも登場するほか、牛乳瓶風のガラス容器が可愛い自家製プリン（280円）も販売。



トイレなどの管理も行き届いた「梅村庭園」は、町のコミュニティーセンターとしての役割も担っている。色鮮やかなツツジや紅葉など、四季ごとに表情を変える日本庭園は見もの。入場無料。



隣町であった熊石町との合併により、日本で唯一太平洋と日本海“2つの海に面する町”となった八雲町。人口は約2万人、渡島管内で最も大きな面積をもつ町でもある。古くから酪農が盛んで、農場が途切れなく続くのどかな風景はまさに北海道そのもの。函館からのんびり約1時間半。気軽なドライブにぴったりな、“自然美術館”へ出発。

八雲



東京で修業した経験もある「江戸っ子寿司」の大将。自家製玉子にサーモン、マグロなど握り6貫と巻物、茶わん蒸し、吸い物が付いた「ランチセット」は700円。宴会などの利用も多く、地元民に愛されている。

道央自動車道八雲パーキングエリアにほど近い「元山牧場」の直営店「ELFIN（エルフィン）」は、ドライブ旅には欠かせない立ち寄りスイーツスポット。店舗2階のテラスからは、青々とした牧草地と内浦湾を一度に望むことができる。アイスクリームのおすすめフレーバーはホワイトクリーム（ミルク）と2種のパニラ、女性に人気のラズベリーミルフィーユ。ミルク感たっぷりのアイスは牧場直営ならでは。

市街地に車を進め、目指すのは八雲町指定文化財の「梅村庭園」。その歴史は古く、庭園が完成したのは昭和5年頃。愛知県からの移住者で、八雲町で財を築いた梅村氏の住宅として建てられたという。現在は休憩施設となった「梅雲亭」には、旧梅村家の意匠を凝らした欄干などをそのまま使用。敷地内の蔵には梅村家資料の展示スペースもあり、歴史浪漫を感じられるはず。

八雲町が面する2つの海のひとつ内浦湾は、言わずと知れたホタテの産地。八雲町産などの新鮮なネタを使った寿司を提供する「江戸っ子寿司」は、町内で最も古い人気寿司店。値段は1貫100円からと明朗会計なのも嬉しい。「おすすめは自分で漬けたイクラと大きくてやわらかいタコ！旨いよ！」と気さくな大将との会話もつまみに、八雲の海の幸を堪能したい。もう1軒の名店は、青い屋根と黄色いドアが印象的な「スイレストラン アルボン」。冬に

2つの海と2つの気候 牧歌的な時間が穏やかに流れる



「スイスレストラン アルボン」では人懐っこい3頭の犬がお出迎え。スペアリブがメインの「ランチメニュー」(1,350円)は、ジューシーな肉質がやみつきに。ドリンクやデザートも豊富なので、カフェとしての利用もおすすめ。



曲がりくねった山道を進んだ先にある「八雲温泉 おぼこ荘」は、今年リニューアルしたばかり。「囲炉裏料理コース」は大人1泊2食付き8,980円～、「会席コース」は同6,980円～とリーズナブルで、日帰り入浴(大人450円、小学生230円)もできる。



約450年前、アイヌに追い詰められた松前藩がこの奇岩に身を隠そうとしたところ雷鳴とともに黒雲が巻き起こり、恐れをなしたアイヌが退散したため松前藩は九死に一生を得たとする逸話が残る「奇岩雲石」。



「熊石歴史記念館」の入館料は大人300円、小・中・高校生150円(団体割引有り)。テニスコートやバタージュゴルフ場などのレクリエーション施設も近く、スポーツでひと汗流すのもおすすめ。



自然の中で美食と静けさに心を傾ける贅沢を、心ゆくまで味わいたい。

熊石港の西側に威容を放つ「奇岩雲石」を眺め、「八雲温泉 おぼこ荘」へ。松前藩政時代に温泉が噴き出したのが始まりと言われている。その泉質は2種類で、岩造りの内風呂はやわらかく、鉛川を間近に眺める大露天風呂は鉄分の多い黄土色が特徴。森の声や川のせせらぎ、星の下で愉しむ露天風呂はまさに最高のリラクゼーション。待ちに待った夕食は、魚介類に地元野菜、川魚など、地の利に恵まれた八雲町でしか味わうことのできない料理に舌鼓。

国道277号線をまっすぐ行くと、熊石地区に到着。「熊石歴史記念館」は、松前藩政時代には和入地と蝦夷地の接点として重要な土地であった熊石の歴史をひとまとめにした学習スポット。北前船もたらした熊石独自の文化や熊石と縁深い禅師の物語を、展示物やジオラマ、映像などで分かりやすく紹介。歴史を知ること、土地への愛着や理解がいつそう深まる。

は暖炉が活躍する立派なログハウスので、他界したスイス人の夫の味を受け継いだ佐藤渥子シェフらによるスイス料理を味わうことができる。チーズフォンデュや天然酵母の自家製パン、パスタなど、研究を重ねたメニューはどれも本格派。目移りする楽しさも与えてくれる貴重な店だ。

江差



旧中村家住宅
中歌町22 ☎0139-52-1617
9:00~17:00
無休(11~12月は月曜日・祝日の翌日休み、冬期休館)



旧檜山爾志郡役所／江差町郷土資料館
中歌町112 ☎0139-54-2188
9:00~17:00
無休(11~12月は月曜・祝日の翌日休み、冬期休館)



お食事の店 つるみ
橋本町62 ☎0139-52-0345
11:00~15:00、16:00~20:30L.O 不定休



Cafe&Sweets 壹番蔵
姥神町42-3 ☎0139-52-5789
10:00~18:00 水曜定休



緑丘温泉 みどりヶ丘の湯っこ
緑丘172 ☎0139-52-6310
14:00~21:00 第1金曜定休(祝日の場合は営業)



ホテル寺子屋
姥神町26 ☎0139-52-0855
チェックイン15:00 チェックアウト10:00



食彩酒房 さと水(み)
新地町26-9 ☎0139-52-5514
17:30~23:00
※予約状況により18:00開店の場合あり
日曜定休、祝日は不定休

松前



松前城資料館
松城144 ☎0139-42-2216
9:00~17:00(最終入館16:30) 無休(冬期休館)



松前藩屋敷
西館68 ☎0139-43-2439
9:00~17:00(最終入館16:30) 無休(冬期休館)



道の駅 北前船 松前 北前食堂
唐津379 ☎0139-46-2212(レストラン)
4~9月11:00~18:00 無休
10~3月11:00~17:00 火曜定休(祝日は営業)
※各30分前L.O



ピザハウス シャトー
福山193 ☎0139-42-4005
11:30~22:00 月曜定休



旅館 丹波屋
博多5 ☎0139-42-2358
チェックイン15:00・チェックアウト10:00



手打そば おぐら
松城60 ☎0139-42-2128
11:00~15:00(なくなり次第終了) 不定休



ヤマイチ 川原
松城13-1 ☎0139-42-2077
8:00~18:00 日曜定休



地酒の旭
松城65 ☎0139-42-5111
9:00~20:00 日曜定休

上ノ国



旧笹浪家住宅
上ノ国236 ☎0139-55-2230(上ノ国町教育委員会)
10:00~16:00
月曜休館(祝日の場合は翌日、冬期休館)



上ノ国勝山館跡ガイド施設
勝山427 ☎0139-55-2230(上ノ国町教育委員会)
10:00~16:00
月曜休館(祝日の場合は翌日、冬期休館)



ニジマス釣り堀・食事処 スズビト園
北村 ☎0139-55-2275
食事処 11:30~14:30(団体は要予約)
釣り堀 日の出から日没まで
月曜定休(好天日は営業、釣り堀は冬期休業)



花沢温泉簡易浴場
勝山161 ☎0139-55-1770
9:00~21:00(入場は20:30まで)
火曜定休(祝日の場合は翌日)、年末年始



旅館よ志栄
上ノ国281-5 ☎0139-55-2078
チェックイン15:00 チェックアウト10:00



イタメシ屋 チャオ!
大留191-19 ☎0139-55-1539
11:30~14:00 17:30~22:30 火曜定休

森



サニーズステーブル
駒ヶ岳95-23 ☎01374-5-2106
9:00~日没まで 無休



さいとう養鶏場
赤井川408 ☎01374-5-2113



YOU・遊・もり
上台町326-18 ☎01374-2-4886
8:30~18:00(11月1日~3月20日は9:00~17:00)
※レストランは11:00~18:00 無休



駒ヶ岳洋菓子工房
駒ヶ岳345-3 ☎01374-5-2745
10:00~18:00 月曜定休



オクトパスショップ
駒ヶ岳488-8 ☎01374-5-2225
9:00~18:00 無休



ペンション 森の中の小さな家
赤井川33-68 ☎01374-5-2655
チェックイン15:00・チェックアウト10:00



駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館
駒ヶ岳657-16 ☎01374-5-2880
10:00~21:00 無休

八雲



元山牧場直営店 ELFEN
浜松336-10 ☎0137-62-2078
10:00~日没まで 不定休



梅村庭園
末広町151-1 ☎0137-63-3131(八雲町公民館)
9:00~17:00(冬期閉館)
月曜休館(祝日の場合は翌日休館)



江戸ッ子寿し
末広町60-4 ☎0137-63-4123
11:00~23:00(22:00L.O) 月曜定休



スイスレストラン アルポン
立岩403 ☎0137-62-4344
11:00~22:30
月曜定休(祝日の場合営業、冬期休業)



熊石歴史記念館
熊石平町325-3 ☎01398-2-2200
9:00~17:00 月曜、祝日の翌日休館(冬期閉館)



八雲温泉 おぼこ荘
鉛川622 ☎0137-63-3123
チェックイン15:00・チェックアウト10:00



寿々半会席 7,000円
(2日前までの予約制。
仕入れにより内容変更あり)

**個室でゆっくり会話を楽しみ
料理を味わい思い出作りを...**

和食、しゃぶしゃぶ、すき焼

寿々半

(すずはん)



特別な記念日や大事な接待に、彩り豊かな料理の数々で華を添えませんか。先付け、お造りに始まり、焼き物、蒸し物、小鍋、デザートにいたるまで、味わいはもちろん、目にも美しく仕上げた約16品からなる完全予約制のコース(1日4人限定)。職人の技が光る繊細な一品一品が、大切な会食の席をかけがいのない時間にする事間違いなし。ひと口頬張るたびに、こぼれる笑顔。美味しく楽しく、幸せあふれる大満足のひと時をどうぞ。



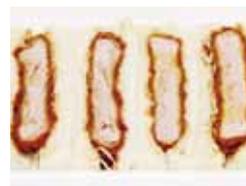
函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ランチ 11:00~15:00(14:30L.O)
ディナー 17:00~22:00(21:00L.O)
日曜定休 P有り カード可



とんき定食A 1,050円
(キヤベツおかわり無料・1回のみ)
写真小/カツサンド
(S)580円 (W)1,050円

**素材のうまみを
サクサクの衣で包みあげる**

函館
とんき 大前店



海老フライ3本とヒレカツの盛り合わせ、ソフトドリンクが付いた「とんき定食A」。ほかセットメニューを豊富に取り揃え、ランチメニューではハーフそばと揚げものがセットになった「麺8セット」(各800円)も好評。夜はとんかつに加え串揚げも愉しめる。

共通クーポン P105へ ソフトドリンク1杯サービス
■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成24年6月14日まで有効



函館市松風町5-13
☎0120-22-3998
11:00~21:30L.O
無休 P有り



ハッシュドビーフオムライス
(単品)1,150円
(セット)1,350円

**自慢の洋食メニューをリニューアル
満足度がさらにアップ!!**

グランポルト 函館

同店では、洋風ソースの王様「デミグラスソース」を、伝統的なフランス料理の基本ソース「ソース・エスパニョール」を原型として作り、ふわふわ卵に自慢のソースがたっぷりかかった人気No.1のメニューがこの「ハッシュドビーフオムライス」。口の中で広がる美味しさは、まさに絶品!!また、魚介の旨味が凝縮された「ペスカトーレパスタ」や季節の野菜を彩りよく盛り付けた「道南菜園野菜カレー」もおすすめのメニューとなっている。こだわった自慢の洋食を召しあがれ!

共通クーポン P105へ オリジナルデザート1品サービス!
■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成24年6月14日迄



ペスカトーレパスタ(ロズンorピアンコ)
(単品)1,400円
(セット)1,600円



道南菜園野菜カレー
(単品)980円
(セット)1,280円

函館市松風町2-8 大前ビル7F ☎0138-27-5075
ランチ 11:30~16:00(15:30L.O)
ディナー 17:00~21:30(21:00L.O)
無休 P有





バラエティー豊かで オシャレな一皿を愉しむ

欧風居酒屋
海の雫
(うみのしずく)



今回のオススメは、香辛料を多めに使ったピリ辛味で、酒にピッタリの「チキンとベーコン 白インゲンのメキシカン煮込み」(1,000円)、タラコとジャガイモのしっとりとした口あたりが女性に人気の「タラモサラダ」(900円)、相性の良い春野菜とエビを使用した「小海老とグリーンアスパラのクリームパスタ」(1,300円)。ほか、宴会コースは4人から利用可能で、料理6品2,500円～。プラス1,500円で120分の飲み放題付き。

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



季節の素材を巧みにアレンジ 和の空間で味わうフレンチ

la Lotus
(ラ ロテス)



全メニューをコースで提供し、ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円、ほか予算に合わせて対応可能。宴会コースは4,200円から用意し、全てのコースにプラス2,000円で飲み放題を付ける事ができる。全室個室なので気兼ねなく料理を堪能しては。

共通クーポン **ボトルワインプレゼント** ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成24年6月15日まで有効

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ランチ11:30～14:00L.O
ディナー17:00～20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り



新鮮な野菜&魚介を 贅沢に使ったコースが誕生

Café Restaurant
PERRY'S BAR
(カフェ・レストラン ペリーズバー)

どの料理も旬の野菜をふんだんに取り入れ、特に女性から圧倒的な支持を得ている同店。フレンチをベースとした創作料理を提供し、メニューはコースとアラカルトを用意。今回のおすすめは、「野菜と魚介を使ったコース」(6,300円)。ウニや海老などの魚介類を使ったサラダ仕立ての前菜から始まり、ブイヤベースのスープ、蝦夷アワビのポワレorサザエの香草焼き、メインに本日の魚料理、コーヒーとデザートorチーズの構成となっている。もちろん通常コースも用意し、6月から月曜日も営業開始。



仕入れによって料理内容が異なる場合あり。

函館市松陰町1-7 **☎0138-83-6008**
平日 11:30～14:00L.O・17:30～21:00L.O
日曜・祝日 11:30～14:00L.O・17:30～20:30L.O
月曜定休(6月から月曜日も営業) P有り
※ランチ、ディナー共に予約をした方が確実



函館朝市から直送! 無料で配達いたします!!

(旧市内) 午前中のご注文で当日夕方配達。
午後のご注文は翌日夕方配達。

インターネットからのご注文OK

カネニのイチオシ

グルメ数の子松前漬
450g 1,300円
900g 2,550円



たっぷり脂がのっています!

メロかま...1kg 980円

とれたてどろどろの新鮮情報満載!!



パンフレット無料配布
お電話下さい

カネニのかにまん
...3個 1,050円

浜千し宗八カレー
...大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル **0120-22-0103**

※つながらない場合は☎0138-22-0104

ネットでのご注文は

<http://www.asaichi.jp/>

インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ 藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店 函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店 函館カネニ 中島店



炙り味噌ラーメン 700円
写真小/塩ラーメン 500円

チャーシューの食べごたえと コク深いスープを堪能



ラーメン
ら。む〜

肉厚チャーシューのやわらかい口あたりや、味噌のコク深いスープは絶品で、一口ごとに箸が止まらなくなる一杯。また、食材を生かした優しい味わいの「塩ラーメン」はあっさりとしていながらも、しっかりとした味付けで、スープは飽きずに最後まで飲み干せる。どの味のラーメンとも相性バツグンの「ミニチャーマヨ丼」(150円)や、ジュシーで旨み溢れる「ギョーザ」(330円)も一緒に味わって欲しい。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30~15:00, 17:00~20:00 (19:40L.O)
月曜定休 P有り
(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)



店内で毎日解体 美味しい本マグロを食卓に

クロマグロ専門工房 鮪斗yu-to

純国産マグロと、函館では希少な最高級アイルランド産のクロマグロ(本マグロ)を丸ごと仕入れ。さばきたてを提供しているので鮮度の良さは格別。口の中でとろけるような食感を味わえる。生・冷凍マグロ、大とろ、中とろ、赤身、切り落とし、すき身、頭、かまなど様々な部位を取り揃えている。毎日解体しているマグロ専門店だからこそできる高品質な商品をお手頃価格で堪能してみたい?そのほか、エビ、カニ、アワビなど高級魚介類も格安で販売中。刺身盛り合わせ(予約)も好評で、業務用にも最適。一度足を運んでみては。

函館市中島町13-22(中島廉売内)
☎0138-51-1726
9:00~18:00
日曜・祝日定休 P有り



豊富なドリンクメニューをご用意

メール会員限定

平日ドリンク 半額!!

ホームページから
合言葉を確認してね!

鳥がたに

会員だけのお得な情報をGETしよう!

期間 5月末日まで
当日会員になってもオッケー!!

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/

近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ!

「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯orソフトドリンク付

北洋銀行 行啓通り
丸井 和良
ANAのJAL CARD
ANAのたまる

**旬の厳選食材を味わえる
各種ご宴会承り中!**

当店おすすめ ※仕入れ状況により料理内容が変更する場合がございます。

雪コース 全8品 5,250円 (税込)

- 鍋 ●お通し ●お刺身 ●お寿司 ●焼き物
- 揚げ物 ●お椀 ●デザート

他にも
◆月コース(全7品) 4,200円(税込) **+1,575円**で
◆花コース(全9品) 6,300円(税込) **2時間飲み放題**
6,300円以上のコースも承っております。

個室は16人まで対応

6/1より 活いか解禁!
新鮮ないかの食感と特有の甘みが美味。

近海産本まぐろも入荷!!

五稜郭 寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間/17:00～23:00 (L.O22:45)
定休日/木曜日

北洋銀行 美原
丸井 今井
鈴木内科 当店
千代台

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

お寿司にラーメン
惣菜アラカルト
デザートまで

充実の内容でお待ちしております

アルコール飲み放題がお得!

通常980円のところ
90分 780円
個人単位でOKです!!
※平成24年6月14日まで

かき氷はじめました!
モリモリ焼肉を食べたあとのデザートに!
「ちょっと休憩」の口直しにも!

事前予約

お一人様プラス980円(90分)の飲み放題も120分に!

ビールはプレミアムモルツを用意!

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

宴会は番長で決まり!

団体(大人)10名様以上でディナーお一人様1,980円が **通常90分が120分に!** **1,780円**

つまり!! 団体(大人)10名様以上で飲み放題にすると **120分でお一人様あたり 2,560円**

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成24年5月31日まで

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成24年6月14日まで

ご入店・ご退席 祝 幼児無料クーポン (3歳以上、小学生未満)

ディナーバイキング大人2名様以上ご利用で 会計時**500円割引**

※本券1枚につき1名様のみ利用可 ※他の割引・金券との併用不可
※ソフトドリンク・ビール・サーバー券との併用可 ※団体プラン使用不可
※本券は選割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可
※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク・ビール・サーバー券のみ有効

店内ゆったり180席 超ビッグに284席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

キッズも大満足!

★3種のお子様プレート

カレーライス・ミニドック・オムライスに、クロックまたはハンバーグをセットになんと無料、小学生まではおもちゃをプレゼント♪

★キッズルーム
楽しいおもちゃがたくさん!
お子様が遊んでいるうちに、ゆっくりお食事!

毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは「シニア感謝デー」!!

65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 誕生日半額!

お客様のお誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」でお召上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
(申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。)
※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

モバイル会員募集中!

お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

毎月29日は「肉の日」! 通常よりお肉がグランドアップ! さらに種類も増えます!

街角 麺 探訪

【本通】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ：老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する

ワタリガニのスパゲティ

ラ・ステラ

閑静な住宅街に佇む一軒家のイタリアンレストラン「ラ・ステラ」。外観を一見ただけでは店中の様子が伺えないが、一歩足を踏み入れると天井が高く、明るく開放的な空間が広がる。

オーナーシェフの小坂俊彦さんと長男が手掛ける料理は、毎年のように訪れ、親交のあるローマのレストラン「パロット」のメニューがベース。イタリア伝統の味わいをエッセンスに日本人

好みにアレンジを加え、地物を取り入れた素材で気取らない料理を提供する。パスタの中でも人気が高いのは「ワタリガニのスパゲティ」。ワタリガニを丸ごと使用した贅沢な一皿で、カニそのコクと秘伝のスパイスがアクセントになったトマトクリームソースが絶妙。本日のおすすめとして黒板に掲示されるメニューの一つだが、好評のため常時提供する。

暖かい日にはテラスをオープン。イタリアのようにゆったりと時間をかけて食事を楽しむ憩いのひと時を演出している。



ワタリガニの濃厚な旨味がソースに凝縮された「ワタリガニのスパゲティ」(1,680円)。パン、デザートまですべて手づくりで手間ひまかけた料理が評判を呼ぶ同店は1993年に若松町で創業し、99年に本通へ移転。パリアフリーの空間には個室もあり、パーティーにも利用できる。テラスはペット連れもOK。



「とりごぼうせいろうそば」(900円)は、冷凍せず生肉のまま仕入れた知床地鶏を使用。シメに蕎麦湯を入れて鶏とゴボウから出たダシを全て飲み干したい。ほか、おすすめ「しろえびの天ざるそば」(1,100円)は富山湾から、「桜えびのかき揚げそば(温・冷)」(各1,100円)は、静岡県から取り寄せ。アイデア豊かなオリジナルメニューを多く用意し、ひとつひとつ丁寧に作られた「おいしい」と喜ばれる蕎麦を味わいたい。

とりごぼうせいろうそば

そば処むつみ

厳選した食材を使い夫婦二人三脚で切り盛りする「そば処 むつみ」。31年前に脱サラを機に創業し今年で69歳を迎える飯野六三さん。独学で毎日蕎麦を打っては試食を繰り返して15年前にやっと今の味に落ち着いたという。

毎朝4時、決まった時間に蕎麦を打つところから一日が始まり、その日に使う分だけを仕上げる。蕎麦は、北米産の蕎麦粉を使用し、かみしめると豊かな香りが口の中に広がる。ダシは本

節、鯉節、サバ、真昆布と秘密の食材をブレンド。一日寝かせた後、湯煎しさらに5日間寝かせるという手間とこだわり。蕎麦を引ききたる香り高いつゆは上品で、やさしい味わいに仕上げられている。天ぷらや小鉢などの料理は奥さんが担当。なかでもサクッと揚がった天ぷらは絶品。

季節により温かい蕎麦には柚子の皮が付く。食材だけでなく割り箸や食器にもこだわり、舌だけでなく目でも愉しむことが出来る。

手間を惜しまず、丁寧に仕上げた麺とつゆが一体になった美味しいそばをじっくり堪能してほしい。





おすすめの「味噌ラーメン」は700円。自家製チャーシューはロースとバラ肉を使用し、1杯で2種類が楽しめる。ネギ、卵をそれぞれトッピングすることも可能で、濃厚なスープは要望に応じて割りスープで味を薄め、好みの味に調整できる。

味噌ラーメン

ラーメンさんばち 函館店

味噌ラーメンの本場・札幌生まれのチェーン店「ラーメンさんばち」。昭和62年に1軒の店からスタートし、現在では道内約60店舗のほか、東北から沖縄まで全国各地で展開し、中国などの海外にも出店している。函館店は北斗店に続く道南2店舗目で、平成19年にオープンした直営店。札幌の店舗と同じメニューを提供する同店の一押しはやはり札幌ラーメンの代名詞である「味噌ラーメン」。訪れる人の半数以上が注文するという人気ぶり。白味噌と赤味噌をブレンドし、ニンニクとショウウガなどで独自に調合した味噌ダレに澄んだ豚骨スープを合わせ、「こつてり」と「あつさり」の中間の「こつさり系ラーメン」に仕上げている。自慢の味噌はほかにも「旨激辛ラーメン」「ピリ辛ラーメン」「超味噌ラーメン」などラインナップ。野菜たっぷりの濃厚なスープと卵縮れ麺が絡む札幌ラーメンならではの美味しさを道南・函館に広めている。

ホワイトとグリーンアスパラのカルボナーラ

アンティカ オステリア デルアルバ

昨年開店15周年を迎えた「アンティカ オステリア デルアルバ」。数年前からは店の味を気軽に楽しめる通信販売も開始。『デルアルバ』の名で親しまれ、全国からファンが訪れている。オーナーシェフの奈良嘉克さんは、本場イタリアでの修業を経験し、料理コンテストの日本代表にも選ばれたことがある実力派。ソムリエやチーズのプロも在籍しており、開放的で気取らない雰囲気の中、本格イタリアンに浸ることができる。

ランチはパスタを中心にラインナップ。オイルベースやマトベースなど日替わりも含めて20種類以上を用意する。「ホワイトとグリーンアスパラのカルボナーラ」は毎年春の定番メニュー。主役の2色のアスパラは、旬の北海道産を使用。ソースは同じく道産の純生クリームの濃厚さを引き出しながら、パスタの太さに合わせて軽快に仕上げる。「アスパラと卵の相性は抜群。まさに鉄板ですね」と奈良オーナー。ソースの黄、アスパラの緑と白、ベーコンの赤が見た目にも春らしい一皿だ。

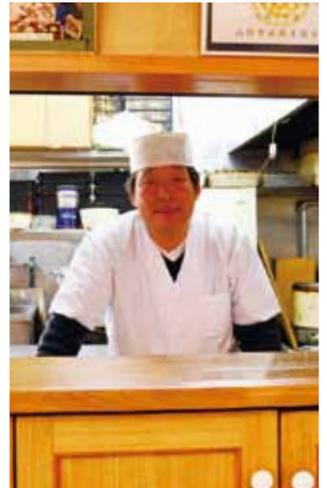


「ホワイトとグリーンアスパラのカルボナーラ」は単品の場合1,450円。前菜2種、パスタ、リゾット、デザートなどが付く人気のランチコース「fissoB」(2,100円)でも登場する。夜は旬の食材やその日の仕入れでメニューが変わる「シェフおまかせコース」(5,250円～前日迄の予約制・2人～)で、モダンイタリアンを堪能したい。ランチ・ディナーとも、予約の上菜店がおすすめ。





「冷しきくらえび天そば」(700円)は目の前に置かれた瞬間、独特の香ばしい香りが鼻をくすぐり、食欲を誘う。長ネギや大根おろしなどの薬味を少しずつ加え、味の変化を楽しみたい。佐々木店主が会長を務める「函館そばや友の会」8店舗でも提供している。ほか、大盛り2杯分の「タワーセイロ」やたぬき3杯位の「大鉢そば」、お得な「日替わりそば定食」(各600円)などお財布にやさしいメニューが並ぶ。



冷しきくらえび天そば

東京庵 本通店

「東京庵本通店」は住宅街の一角にある、家族で営む蕎麦店。末広町の「東京庵本店」で修業を積んだ店主の佐々木さんが30年前に暖簾分けで独立。手頃な値段とボリューム、豊富なメニューが評判で、昼時はサラリーマンを中心に、休日には家族連れと連日賑わいを見せる。

夏の「めかぶそば」、「秋の味覚セット」と四季折々の味を提供。今年で3年目の「冷しきくらえび天そば」はゴールデンウィーク前から6月中旬頃までの春限定品で、これを目当てに訪れる客も多い。桜エビは静岡県駿河湾から産地直送されたもの。1人前70〜80gをかき揚げにして冷たいそばの上に。どんぶりの中は、まさに桜の花びらを思わせる美しい色合い。サクッと軽い食感が細めのそばと相性良く、ほんのりとエビの風味が広がる上品な味わいだ。

「また食べたいと思ってもらえるものを作りた」と佐々木店主。その探究心が、客の心を掴み2度、3度と足を運ばせるのだから。

吟味した素材を使った
こだわりの蕎麦に舌鼓

そば処 むつみ

函館市本通1-4-19 ☎0138-51-6768
11:00~16:00・17:00~19:00 (18:30L.O)
※月曜日は16:00まで
水曜定休 P有り



くつろぎの空間で味わう
至福のイタリアン

ラ・ステラ

函館市本通1-4-1 ☎0138-31-2372
11:30~15:00(14:30L.O)・17:30~22:00(21:00L.O)
月曜、第3火曜定休(月曜が祝日の場合は火曜休み)
P有り



今回
紹介したお店

旬の恵みを堪能する
目と舌で春を感じる贅沢そば

東京庵 本通店

函館市本通1-34-11 ☎0138-53-9266
11:00~19:00(日曜は15:00まで)
第2・3日曜定休
P有り



カジュアルからフォーマルまで
上質なイタリアンに舌鼓

アンティカ オステリア デルアルバ

函館市本通3-2-12 ☎0138-32-3100
11:30~15:00(木曜を除く)
18:00~22:00(土・日曜、祝日のみ。平日は完全予約制)
※各1時間前L.O 無休 P有り <http://dellalba.co.jp/>



札幌ラーメンの王道
自慢の味噌をご賞味あれ

ラーメン さんぱち 函館店

函館市本通2-13-33 ☎0138-53-1738
11:30~22:00
無休
P有り





カップルやご家族、お仲間で「しゃぶしゃぶ」しませんか

牛しゃぶ食べ放題コース **90分**
わいわいコース (外国産) 1,680円 お1人様

牛しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俄おむすび、デザート付
 他に 特選牛コース(外国産)2,520円、特上牛コース(十勝産)3,990円、
 黒毛和牛コース(国産)4,410円も有り

豚しゃぶ(道内産)食べ放題も同料金

すきやきコースも用意 各コース+210円
お得な キャンペーンコースも用意
 毎月更新するHPをチェック!

オールドリンク飲み放題(105分)… **1,300円**
 ・生ビール(プレミアムモルツ) ・角ハイボール ・カクテル ・サワー ・ソフトドリンクなど…

ソフトドリンク飲み放題(90分)…………… **525円**

わいわい
 函館市本町32番13号
 ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
 営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O. PM10:30)
 ◎最大50名様迄可能 ◎個室有
 ◎契約駐車場有り(120分)
 契約P ミスタードーナツ
 ●丸井今井 当店
<http://www.waiwaitel.com/>



※写真は4,200円料理10品コース



宴会プラン お1人様 **3,800円** 飲み放題付 料理9品
 2時間
 地酒10種類以上 本格焼酎(麦、いも) 20種類以上
 特典 15名様以上の宴会は 幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
 ※特典を利用される場合カード不可

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎
 函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
 ※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
 営業時間/夜5:30~深夜12:00
 HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>



※写真はイメージです。

前日までの要予約 詳細はお問い合わせください(予約受付時間13:00~24:30)

しか太郎 函館市若松町18-23 ☎0138-27-2282 16:30~ラスト 無休
しか太郎 函館市本町4-15 ☎0138-56-6222 17:30~ラスト 無休
はこ民食堂 函館市若松町18-1 ☎0138-23-0333 16:30~ラスト 不定休

宴会コース
 2時間飲み放題付!! 4名様~
 8品~ **3,500円**
 10品~ **4,200円**
 12品~ **5,250円**

刺身盛合せ・串物・揚げ物・サラダ・
 岩のりおにぎり・厚焼き玉子etc…

平日限定プラン
 4,200円コースを
¥3,500円にて提供

週末限定プラン
 10名様以上のご利用で
幹事様無料!!

旨くて安くて活気が良い!一度はココで宴会を!!

炙り親子丼

■サラダ、みそ汁、漬物、ドリンク付き
800円



秋田産比内地鶏を堪能できる地鶏料理店ならではのランチが勢揃い。自慢の親子丼は備長炭で炙った比内地鶏とその卵を使用した贅沢な一品。このほか比内地鶏のガラのみを使った塩ラーメンにミニ炙りチャーシュー丼またはミニ鶏そばろ丼が付く「春の特別SET」(サラダ付きで各800円) もおすすめ。

鶏料理専門店 鶏旬 (けいしゅん)

北斗市七重浜8-3-3
☎0138-48-5253
11:30~14:30
(無くなり次第終了)
18:00~23:00(22:30L.O.)
※日曜は昼のみ営業
月曜定休 P有り(2台)



生ちらし

■お吸い物orみそ汁付き
690円



市民会館前電停と駒場車庫前電停のちょうど中間に位置する同店。毎朝市場に出向き、こだわった旬の食材をランチでも愉しめる。ランチは「生ちらし」と「金八握り」の2種類(各690円)を用意。どちらもアワビかウニという贅沢なネタが入りお得感満載。職人自慢の寿司を気軽に味わってみては?

すし居酒屋 金八鯨

函館市深堀町30-32
☎0138-51-7660
11:30~13:30
17:00~22:30
火曜定休
P有り



から揚げ定食

■ライスおかわり自由、ワンドリンク付き
780円



一品料理で人気の「オアシス特製鶏のサクサク唐揚げ」を定食にしたお得なセット。パリッとした食感がたまらない大きなから揚げ4個に、ライス、みそ汁、サラダ、漬物が付いてボリュームも満点。ほか、ランチ客の7割が注文するという「あんかけ焼きそば」(750円)もぜひトライしてみてください。

Restaurant & Bar oasis

(レストラン&バー オアシス)

函館市駒場町11-15
アトクレ1F右
☎0138-85-8874
11:30~15:00(14:30L.O.)
17:30~24:00(23:30L.O.)
月曜定休
P有り



日替りランチ

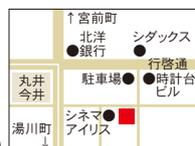
■ご飯、みそ汁、漬物、コーヒー付き
820円



刺身、焼物、小鉢をメインにした質、量ともに大満足のサービスランチを月~土曜まで提供。季節の魚を取り入れるなど、その日の仕入れ状況に応じて毎日異なる刺身や焼魚が味わえる魚好きにはたまらない定食。掘りごたつ式の個室もあり、ゆったりとくつろぎながらランチタイムを楽しみませんか。

郷土風味 魚来亭

函館市本町22-11
グリーンエステートビル1F
☎0138-53-7755
11:30~14:00
17:00~23:00(21:50L.O.)
日曜定休
(祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り



あっさり辛味噌

■平日限定 小ライス無料サービス
850円



鶏ガラスープをベースに秘伝のみそダレを合わせた、“辛いけど旨い”と評判の一杯。ピリリとした辛さが後を追う濃厚な味にハマること間違いなし。1週間寝かせて熟成させた特注の中太麺も、スープのコクに負けないしっかりとしたコシと旨みがあり食べ応え十分。希望すれば「とんこつ辛味噌」もOK。

麺匠 こたつ

北斗市久根別2-31-20
☎0138-73-7171
11:00~15:00
17:30~20:00
(スープが無くなり次第終了)
不定休
P有り(店舗裏)



鶏から揚げランチ

■ライスおかわり自由

680円



手作りのから揚げに特製甘酢ダレをかけた、食欲をそそる一品。ランチセットは32種類を用意し、全てのメニューにサラダ、ザーサイ、デザートが付くのでボリュームも満点！プラス50円でライスをチャーハンに変更できるほか、ドリンクバーも200円。全品299円の小皿料理を追加するのもおすすめ。

ドラゴン厨房 雅龍(がりゅう)

函館市日吉町3-5-4

☎0138-33-0501

11:30~15:00(14:00L.O)

17:00~23:00(22:30L.O)

※土・日曜、祝日は通し営業

(日曜、祝日は22:00まで)

不定休 P有り



ホットサンド

■ランチタイムはコーヒー、ミニデザート付き

750円



香ばしく焼き上げたサクッと軽い食パンに、たっぷりの野菜とハム、チーズをサンドした人気メニュー。お手軽ながらしっかりお腹を満たしてくれる。ほか、手作りハンバーグのホットサンド(800円)やパスタ、オムライスなどランチは美味しいコーヒー付き。午後のひと時をのんびり過ごしませんか。

喫茶 CANVAS(キャンバス)

函館市本町31-23

☎0138-87-0583

11:00~19:00L.O

※ランチは14:00まで

日曜定休 P有り



函楽限定グルメランチ

■コーヒー付き

1,600円



開店25周年記念として、函楽読者限定プランを用意。前菜、メイン(肉or魚)、スープ、パン、デザート盛り合わせが付いた通常2,100円の「グルメランチ」と、同1,800円の「ステーキランチ」がどちらも1,600円。熟練の技で仕上げるフランス家庭料理を味わって。期間は6月30日まで。

レストラン やまもと

函館市本町21-1

☎0138-55-0705

11:30~14:00L.O

17:30~21:00L.O

第3火曜定休

P有り



寿しランチ

■そばは温or冷選択可

930円



盛りの良い自慢のそばに寿司6貫(イクラ、玉子、サーモン、エビ、イカ、マグロ)、日替わりの小鉢、漬物が付いたちょっと贅沢なセットメニュー。ほか、ランチセットは12種類630円〜と豊富にラインナップ。お子様ランチ(530円)もあり、ファミリーでも利用しやすいのもポイント。

蕎麦酒彩 吉兆庵(きつちょうあん)

函館市赤川1-24-2

☎0138-47-6151

11:30~22:00

(21:30L.O)

※ランチは14:00まで

不定休 P有り



週替わりパスタ

■コーヒー付き

1,100円



旬の食材を使った彩り鮮やかな週替わりのパスタに、サラダとパンが付いた女性に好評のランチセット。ベイエリアを望む素晴らしいロケーションの中、優雅なランチタイムを過ごして。ほか「おすすめプレートランチ」(1,500円)や毎週水・木曜各15食限定の「和定食」(1,050円)も人気。

レストラン ウイニング

函館市末広町22-11

☎0138-26-3111

11:30~14:00

17:00~21:00

(季節により異なる)

無休 P有り



鶏唐揚げ定食

■ご飯・みそ汁・お新香付

640円



毎日、リーズナブルな価格で豊富なメニューを提供。ご飯はもちろん、おかずもボリューム大。定番メニューの中でも一番人気の揚げたてアツアツ大ぶり唐揚げは、中から肉汁があふれだす絶妙な味わい。鶏肉は道内産にこだわり、このメニュー目当てに道外から訪れる客もいるという。

たつみ食堂

函館市東川町6-1

☎0138-22-1310

10:30~21:30

無休

P有り



初夏の美味しい物あります!

夏期限定 雲丹と人参のムース



ペースト状にした「人参」の上に自家製コンソメをひき、近海産の新鮮な雲丹をのせた逸品。人参と雲丹の甘味が溶け合い美味。キンキンに冷えたワインやハイボールにぴったり。

他にも「おいしい物」揃えてお待ちしております。



函館市本町22番11号
グリーンエースビル
営業時間/17:30~23:00
定休日/日曜日 18名様迄収容可



ご予約・お問い合わせ

☎0138-31-2355

ご宴会コース

2時間飲み放題付

お一人様

5,000円より

お料理全9品 *4名様より要予約

《飲み放題内容》

生ビール、日本酒、ウイスキー、焼酎(芋・麦)、
酎ハイ、カクテル、ソフトドリンク

その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

Spring one plate 一个板块

【5月限定】特別プレートメニュー

5月31日(木)まで

本格中華の味わいを気軽に楽しんで頂ける人気メニュー四品をチョイスでご用意。春一番に厳選してお届けする期間限定メニュー。

咖喱炒飯

1 鶏肉入りカレー風味炒飯

蝦仁炒飯

2 芝海老のチリソース掛け炒飯

芙蓉烩飯

3 天津飯

牛絲炒麵

4 牛肉細切りあんかけ焼きそば

- ・鶏肉入りカレー風味炒飯
- ・芝海老のチリソース掛け炒飯
- ・天津飯
- ・牛肉細切りあんかけ焼きそば

上記の中から好きな1品をお選び下さい。

¥1,000

ランチタイムなら
現にお得!
上記の中から好きな
1品をお選び下さい。
[スープ・サラダ・
デザート付き]の
セットメニューとしてご提供

各種
宴会会
承ります



36名収容の個室完備

中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16
☎0138-34-7260
営業時間/ランチ11:30~15:00(14:30L.O)
ディナー17:00~22:00(21:30L.O)
定休日/第2・4月曜日(祝日の場合は火曜日)



昼 2つの顔を持つ店 夜

ランチタイムは
明るい食事処



昼と異なる雰囲気
が楽しめる居酒屋



開店3周年を迎えて
ランチもディナーも新メニュー登場!

ご宴会承り中!

お一人様(5名様以上) 2,500円~
120分 飲み放題 + 1,500円

ご予算に
合わせて
ご相談下さい

お持ち帰りメニュー始めました

単品メニュー



ハンバーグと
海老フライ
700円



ミックスピザ
1,000円

- ・チーズハンバーグと海老フライ..... 800円
- ・ハンバーグ..... 650円
- ・みのる豚のとんかつ..... 300円
- ・みのる豚のステーキ..... 1,000円
- ・みのる豚の生妻焼き..... 650円
- ・海老フライ..... 750円
- ・あんかけ焼きそば..... 850円
- ・唐揚げ..... 500円
- ・おにぎり(鮭・鶏・おかか)..... 各180円
- ・ライス..... 150円

ライス付メニュー



みのる豚の
カツカレー
850円



天丼
800円

- ・みなと街カレー(シーフード)..... 750円
- ・エビフライカレー..... 700円
- ・カレーライス..... 550円
- ・オムライス..... 300円
- ・みのる豚のカツ丼..... 800円
- ・みのる豚の天丼..... 700円
- ・海老天丼..... 700円
- ・かき揚げ丼..... 550円
- ・親子丼..... 600円
- ・唐揚げ弁当..... 800円

お寿司・お刺身盛合せ・オードブル・焼鳥も お持ち帰りOK お気軽にご相談下さい
※写真はイメージです。



MINATOMACHI
みなと街食堂
SHOKUDO

お問い合わせ・ご予約

☎0138-45-2611

函館市港町1-12-16(市立函館病院向かい)
営業時間/ランチ 11:30~14:30
居酒屋 17:00~23:00(22:30L.O)
※日曜・祝日21:30L.O
定休日/月曜日 P有り



ホテル
シーブリーズ ● ●市立
函館病院
大野新道
● ●市立
函館病院
当店 ● ●ホール
スター

HAKO-RAKU 函楽

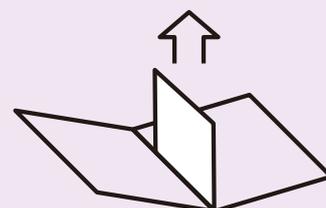
MEDICAL

2012 6 No. 38
JUN

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO-RAKU 函楽

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム [1] …4P

メマイはこわくない

治耳鼻咽喉科 院長／山口 治浩

ドクターコラム [2] …5P

腰部脊柱管狭窄症の原因と症状、治療について

医療法人社団 健和会 大村病院 院長／大村 健久

ドクターコラム [3] …6P

汗管腫^{かんかんしゅ}について

すどうスキンクリニック 院長／須藤 聡

ドクターコラム [4] …7P

顎関節症^{がく}について

医療法人社団 秀仁会 西巻デンタルオフィス五稜郭 院長／西巻 仁

ドクターコラム [5] …8P

“育メン”は素敵

かみいそこどもクリニック 院長／渋谷 好孝

介護コラム …9P

介護保険制度の利用について

介護相談センター 西堀 主任介護支援専門員／小山 美響

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

総合病院

共愛会病院…10P

内科

やまだクリニック…11P

佐藤内科小児科医院…11P

ごとう内科胃腸科…12P

整形外科

大村病院…11P

産科・婦人科

えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

五稜郭ウイメンズクリニック…12P

小児科

かみいそこどもクリニック…10P

皮膚科

すどうスキンクリニック…11P

耳鼻咽喉科

治 耳鼻咽喉科…10P

眼科

藤岡眼科…10P

吉田眼科病院…12P

歯科

吉田歯科口腔外科…13P

つちや歯科医院…13P

福井歯科医院…13P

よじょう歯科医院…13P

整骨院

おくやま整骨院…14P

デイサービス

デイサービスふれあい…14P



石川町に新築移転 無料送迎バス週3日各2便運行

藤岡眼科

函館市石川町162-1 ☎0138-34-5550
9:00~13:00・14:00~18:00
※第2・4土曜は午前のみ診療
第1・3・5土曜、日曜・祝日休診
P有り(65台)



分院の上磯藤岡眼科を統合し、函館市石川町へ新築移転。白を基調とした建物は2階建てで広さは旧施設の2倍に。電子カルテを導入して待ち時間の短縮を図るほか、バリアフリー化により、患者に優しい環境を整備。函館バスと提携し火、水、木曜に各2便ずつ市内を回る無料送迎バスを運行する。「これまで以上に質の高い眼科医療の提供に努めます」と院長。



認知症に理解を深める交流の場に 家族向けの学習会を開催

富田病院

日時／5月16日、6月13日、7月11日(いずれも水曜)
11:00~12:30(10:45までに集合)
会場／富田病院(函館市駒場町9-18)
申し込み(前日までに電話で)／同院認知症総合医療センター
☎0138-52-1112

4月に道から認知症医療の拠点となる「認知症疾患医療センター」の指定を受けた富田病院では、認知症患者の介護に悩んでいる家族を対象とした学習会を定期的で開催。認知症を理解する機会、家族同士の交流の場として、同院に通院していない患者の家族も参加できる。講師は認知症専門医の谷内弘道センター長。参加無料。7月まで毎月1回開催予定。



小腸検査にカプセル内視鏡導入 体への負担や苦痛を軽減

函館五稜郭病院

函館市五稜郭町38-3
☎0138-51-2295(代)



口から飲み込んで小腸内部を撮影する「カプセル内視鏡」を導入。高精度カメラ内蔵で直径1.1cm、長さ2.6cmと小さく、検査に要するおおむね8時間で約57,000枚の撮影が可能。従来の内視鏡で難しかった小腸検査に効果が期待される。体への負担や苦痛が少なく、検査後帰宅して通常の生活ができるのも利点で保険診療が適用される。



脂肪吸収を抑える炭酸飲料 「キリンメッツコーラ」発売

キリンビバレッジ

価格／希望小売価格157円(480mlペットボトル)
問い合わせ／お客様相談室 ☎0120-595955

難消化性デキストリンを配合し、食事の際の脂肪吸収を抑える特定保健用食品史上初のコーラ系飲料が新発売。糖類ゼロでありながら炭酸を強めにすることで刺激と爽快感をアップ。コーラ系飲料ならではの飲みごたえのある味わいで、ハンバーガーやピザなど脂肪分の多い食べ物とも相性抜群。健康意識の高い大人層のニーズに応えた新しい炭酸飲料。

『メマイはこわくない』

めまいは感覚的には怖い症状ですが発症パターンを理解して冷静に対処しましょう。まず、耳の病気によるめまいの代表的な発症パターンは次の3つです。①頭を動かした時のみグルグルしたためまいが数秒から数分続くが、頭を繰り返し動かす度にめまいは軽くなっていく②グル

グルしためまいがして同時に聴力低下や耳鳴りが起こり、治まると聴力低下や耳鳴りも治まる③グルグルした激しいめまいが一日中続き1週間治まらない。①は良性発作性頭位めまい症②は有名なメニエール病③は前庭神経炎です。一般的に耳の病気によるめまい

は眼振という眼が勝手に動く現象が起こり、グルグルした激しい回転性のめまいがして嘔吐を伴ったりします。しかし意識は悪くなりません。従って激しいめまいや吐き気、嘔吐があっても受け答えのできる方は、脳に障害を起こしている可能性が低く慌てる必要はありません。めまいで受診される高齢者のエピソードで多いのは「夜中にトイレに起きたら（あるいは起床時に）急にグルグルしためまいがして動けなくなり、救急病院に行って点滴を受けた。点滴が終わる頃には治まった。今めまいはない」。これは一時的な脳血流不全のことが多い。

く、内耳の血流は脳血流の一部です。すから脳血流が低下すると内耳の血流も低下するのでグルグルしためまいがします。高血圧や糖尿病など動脈硬化を進行させやすい疾患のある方に多いパターンです。

一方、フワフワ、フラフラした浮動性のめまいやグルグルした回転性のめまいに加え、眼前が真っ暗になる、意識が悪くなる、手足のしびれがある、呂律が回らないなどの症状を伴う場合は、脳に問題が起こっている可能性があるのです。脳神経外科の受診をお勧めします。判断がつかなければ近くの耳鼻咽喉科を受診してみてください。



治耳鼻咽喉科

山口 治浩 院長

平成4年3月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副院長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14 ☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科

診療時間／

月・火・木・金 9:00～12:00

14:00～18:30

水 土 9:00～12:30

休診日／日曜・祝日

腰部脊柱管狭窄症の

原因と症状、治療について

腰部脊柱管狭窄症の主な症状は、

歩行時間が長くなると下肢の脱力、疼痛がみられることです。休憩により症状は改善されます。この様な症状を「間欠跛行」といい、原因には腰の神経が圧迫されて起こる「神経性間欠跛行」と動脈硬化により起こる「血管性間欠跛行」の2種類がある

ります。

神経性は腰部脊柱管狭窄症により起こります。腰椎内部の両足へつながる神経の通り道（脊柱管）が老化などで狭くなり、圧迫された状態を言います。血管性は閉塞性動脈硬化症や閉塞性血栓血管炎などの慢性動脈閉塞症が原因です。動脈硬化の進

行で足の動脈が狭くなったり（狭窄）、ふさがったり（閉塞）し、足がいつも冷たかったりしびれたり、歩くとふくらはぎの筋肉が痛くなるなどの症状が出てきます。

神経性は足の血流、皮膚色が良好で、腰痛や足の痛みは運動時のみが多いですが、前傾姿勢になると腰の神経の圧迫が軽減するため、自転車をこいても足の運動時痛は出現しません。血管性は足の運動時痛のみではなく安静時痛や足の冷感、足の皮膚色不良、足の血管拍動不良といった症状が認められます。いずれも好発年齢は高齢者で進行性の病気で、神経性は下肢の麻痺や膀胱直腸

障害、血管性は下肢の壊死などで下肢切断の例もあります。

神経性では整形外科医師が神経の所見をとり、腰のMRIや造影剤を用いたCT検査などで腰の神経の圧迫されているところを調べます。血管性において最も有用な診断法は、脈波速度による動脈硬化の測定で血圧脈波検査装置を用いて検査が可能です。治療は神経性の場合、神経血流改善薬の服用やブロック注射、手術療法があり、血管性の場合には軽症であれば血流改善薬の服用や歩行訓練を中心とした運動療法で改善が見込まれます。



大村病院
大村 健久 院長

日本大学医学部卒業後、北海道大学付属病院、室蘭新鉄病院、函館中央病院、釧路労災病院を経て、現在、医療法人社団健和会 大村病院院長。



大村病院

函館市若松町27-16
☎0138-23-5165
<http://www.ohmura.or.jp>

診療科目／ 整形外科・脊椎外科
人工関節外科
リハビリテーション科

診療時間／
月～金 8:30～12:00・13:30～17:00
土 9:00～12:00

夜間診療／
火 17:30～19:00
(整形外科・リハビリテーション科)
休診日／日曜・祝日

『汗管腫かんかんしゅについて』

汗管腫というのは眼のまわりに多発するブツブツとした発疹です。女性に多く、主に思春期以降にできてきます。

大きさは米粒くらいで、数個からもっとたくさん集まってできることもあります。色は皮膚と同じ色です。眼のまわり、特に下のま

ぶたに多く見られますが、額や頬にできることもあります。特に痛みやかゆみなどの症状はありませんが、自然に治ることもありませんが、自然に治ることもありません。悪性ではないですし、悪性化することもないので治療しなくてもよいのですが、整容的な面で問題になります。

治療法は、焼いてしまうという方法があります。ただ、麻酔が必要になりますし、1回で取れないこともあります。広い範囲の場合には何回かに分けて治療することもあります。

汗管腫に似たものとしてエクリン汗管腫のうしゅというものがあります。これは女性に多く、やはり眼のまわりに米粒くらいの大きさのブツブツがたくさんできます。でも、汗管腫は一年中変化しませんが、エクリン汗管腫は、冬には良くなりますが夏になると出てくるとい

う特徴があります。エクリン汗管腫は、焼いてもまた出てきたりして、汗管腫よりも治療は困難なことが多いようです。やはり似たものとして、稗粒腫はいりゅうしゅというものもあります。これも女性の眼のまわりに多く見られますが、単発していることが多いようです。これは小さく切開して、中の袋を出してしまうと取れ、麻酔をしなくてもできます。

た出てきたりして、汗管腫よりも治療は困難なことが多いようです。やはり似たものとして、稗粒腫はいりゅうしゅというものもあります。これも女性の眼のまわりに多く見られますが、単発していることが多いようです。これは小さく切開して、中の袋を出してしまうと取れ、麻酔をしなくてもできます。



すどうスキンクリニック
須藤 聡 院長

昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、若松町の大村病院形成外科に勤務。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。



すどうスキンクリニック

函館市五稜郭町34-16 2F
☎0138-33-0865(予約制)

診療科目 / 形成外科・皮膚科・美容外科
診療時間 /
月・水・金 10:00~14:00・15:30~19:30
木 10:00~14:00(往診)
15:30~19:30
土 10:00~14:00
日 13:00~17:00
休診日 / 火曜・祝日

『顎関節症について』

日本人の7割程度の方があごの関節に何らかの症状があるとも言われています。顎関節症の症状としては、口が開きづらいたまは開かない等や、耳の前にあるあごの関節が口の開閉時に「カクカク」「ジャリジャリ」と音が鳴ったり、あごの関節およびその周辺の筋肉

に痛みが出る等です。

原因はさまざまですが、日常生活における姿勢や就寝時の歯ぎしり・くいしばり（ブラキシズム）が大きいと言われています。治療は現在では習癖指導と運動療法が主体となっています。習癖指導とは、日常生活における悪い癖を改

善することで、主にブラキシズムのコントロール、必要以上に上下の歯を接触させることを防ぐためのかみ方の指導、生活習慣の改善を目的とした生活指導等です。

運動療法はリハビリテーション医療に準じたもので、患者さん自身が自宅等で毎日行う方法と医師が行う方法とがあります。またそれ以外として筋弛緩剤や痛み止めを服用する薬物療法、かみ合わせを改善する目的でスプリント療法（マウスピース）や矯正治療・補綴治療、さらによく稀ではありますが、外科療法を行う場合もあります。

顎関節症の予防としてすぐにも行えることは、とにかくあごに負担をかけるようなことを避ける（硬い物を食べない・あくび等も含め大きな口を開けない・ほお杖をつかない・可能な限り身体を左右均等に使う・無意識でかみしめを行っていたら上下の歯を離す等）、頸椎・腰椎など全身的に身体のバランスのズレがある場合には、専門の医療機関にて改善する、全身の血液循環を良くしてあげるなどです。あごに関してお困りの方は近隣の医師・歯科医師にご相談してください。



西巻デンタルオフィス五稜郭

西巻 仁 院長

平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



西巻デンタルオフィス五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221
http://shujinkai.jp/

診療科目／歯科

診療時間／

月・水 9:30～13:00・15:00～21:00

火・金 9:30～13:00・14:30～19:00

土 9:30～13:00・14:00～17:30

休日／木・日曜・祝日

『「育メン」は素敵』

最近どこの小児科クリニックでもこんな場面が増えているのではないのでしょうか？子どもの健診にお父さんがついてきたり、風邪や下痢での小児科受診をお父さんが頑張ってきてくれたり。共働き家庭がきつと増えてきたんですね。お父さんの育児場

子どもが最初にお話する言葉はマ行、パ行のような破裂音です。「マ」や「ママ」、少し遅れて「パパ」。子どもの言葉の世界でもママよりはパパのほうが後回しでした。診察の場面、お母さんに優しく抱かれながら安心した顔で聴診器を当てられる姿は微笑ましいものです。

でも、お父さんのシャツをしっかりと握って「助けて〜！」って顔をしながらちゃんとした診察できている姿もとても素敵です。子どもはその育ちの中で、心の第三者を作って成長します。困った時、辛い時、一人寂しくなった時、心の中の誰か（それは自分の母親であることが多いですね）が、「大丈夫、あなたならそれを乗り越えていけるよ」と優しく声をかけてくれます。

お父さんがその子の心の中の第三者に名乗りを上げるのは、とても素晴らしいことではないですか。ある日のクリニックで嘔吐が続いて点滴をどうしてもしなければならぬお子さんがいました。連れてきたのはお父さん。点滴の針を刺すとほとんどのお子さんは「ママ〜」と叫びますが、その子は「パパ〜！」と叫んだのです。小児科医をやって25年、初めて出会った衝撃でした。その衝撃が冷めぬうちに別のお子さんも同じように叫んだのです。二人のお子さんの心の中にはしっかりとお父さんが刻まれていたんですね。



かみいそこどもクリニック
渋谷 好孝 院長

昭和61年、北里大学医学部卒業。北海道大病院小児科、市立函館保健所、函館共愛会病院小児科などの勤務を経て、平成15年11月、かみいそこどもクリニックを開院。所属学会は日本小児科学会専門医、日本小児科医会こどもの心相談医、日本小児神経学会など。北海道子どもの虐待防止協会道南支部代表も務める。



かみいそこどもクリニック

北斗市中央2-4-3 ☎0138-74-2611
<http://www.kamiisokodomo.com/>

診療科目／小児科
 診療時間／
 月・火・金 9:00～12:00・15:30～18:30
 水 9:00～12:30
 木 9:00～12:00・16:30～18:30
 土 9:00～13:00
 予防接種・健診／
 月・火・金 14:30～15:30
 木 14:30～16:30
 休診日／日曜・祝日

『介護保険制度の 利用について』

平成12年4月に介護保険制度が施行されて、早いもので12年目に入り、今年の4月にも介護保険制度の改定がありました。一度は「介護保険」という言葉を聞いたことがある方も増えたのではないのでしょうか。

在宅生活・在宅療養を続けていくことができるように、介護保険のサービスには、ホームヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ・通所介護・短期入所介護・福祉用具貸与など様々なサービスがあります。

介護保険のサービスを利用するには、まず認定調査を受けて頂く必要があります。申請窓口は、居住する市役所の介護担当の窓口申請することになりますが、最寄りの地域包括支援センターや居宅介護支援事業所で

も代行して申請のお手伝いができます。申請後に訪問調査員がご自宅を訪問し、身体の状態や生活状況をお聞きします。申請から1カ月程度で「要支援」または「要介護」という認定結果が出され、その区分ごとに設定されている支給限度額の範囲内で介護保険のサービスを利用できます。

次に、サービスの利用を始めるにあたってケアプランを作成します。地域包括支援センターや居宅介護支援事業所等に在籍するケアマネジャーが作成を担当します。この事業所の一覧は市役所の窓口で入手できるほか、ホームページなどでも閲覧できます。介護保険制度の説明、相談対応、サービス内容の説明、ケアプラン作成等、担当のケア

マネジャーが介護保険に関わる支援をさせていただきます。住み慣れた場所で元気に暮らしていきたいが不安がある、介護をしていかなきゃならなくなつたが不安がある。などと思われている方は、介護保険制度がよくわからなくても、まず気軽にお近くの相談窓口ご連絡してみてください。



介護相談センター 西堀
主任介護支援専門員 小山 美響さん



介護相談センター 西堀
 函館市神山1-25-9
 ☎0138-52-0120
 利用時間／9:00～17:00
 定休日／土・日曜、祝日、年末年始
 開院記念日(12月8日)

KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

●	午前9:00～正午
●	午後3:30～6:30
●	午前9:00～正午
●	午後4:30～6:30
●	午前9:00～午後0:30
●	午後 休診
●	午前9:00～午後1:00
●	休診日 日曜日・祝日
●	午後2:30～3:30
●	午後2:30～4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室
ほしのこ
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めてのの方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院

◆院長: 福島 安義
◆副院長: 立石 晋 / 水島 豊 / 金子 登

診療科目
内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科

診療受付時間
・午前 (8:30～11:30)
・午後 (13:00～16:00)
・夜間 (17:00～18:30)

いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆
ホームページ <http://www.kyoikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
● 14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136

●魚長久根別店 ●ツルハス根別店
●東浜2丁目 ●伊藤 ●当院 ●至函館
●東浜2丁目 ●至木古内 国道228号線

医療法人 秀真会 函館市石川町162-1
藤岡眼科 『石川町中央』バス停近く
FUJIOKA EYE CLINIC TEL 0138-34-5550
ミヨ コーポレーション
理事・院長 藤岡 達彦 副院長 藤岡 聖子

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	△
13:00～14:00	まではお昼休みとなります					
14:00～18:00	○	○	○	○	○	休

△ 第2・4土曜日診察
第1・3・5土曜日、日曜・祝日 休診
<http://www.fujiokaganka.or.jp/>

目の検診を受けましょう

目の病気は自分では気が付きません

藤岡眼科 処方指導
とっても すっきり
ディーエス
TSコンタクト
各種クレジットカード取扱い
石川町(藤岡眼科隣り)
TEL 0138-46-4001

共通クーポン P105へ
コンタクトレンズ両目分より1,000円引
■クーポン持参でご利用の方 ■お一人様1枚限り ■片目のみ利用不可 ■他券併用不可 ■平成24年6月14日まで有効

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

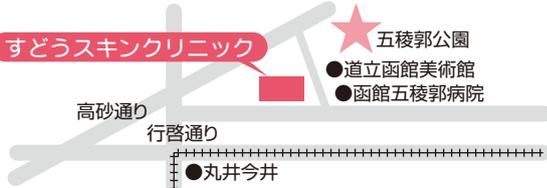
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

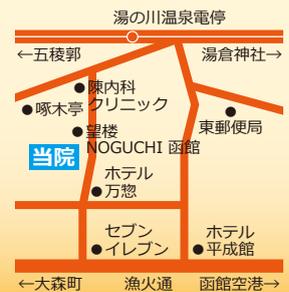
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30～18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲(内分泌代謝科専門医)
医師 中里 諭美(日本内科学会認定内科医)

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
- ◆水・土曜日 9:00～12:00 (午後休診)
- ◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査 随時受付しております。 ☎(0138)46-1212

整形外科・脊椎外科・人工関節外科・リハビリテーション科・放射線科

大村病院

院長 大村 健久
副院長 大本 浩史 整形外科科長 久田 幸由

診療時間 ※日曜、祝日は休診
月～金 8:30～17:00
土曜日 9:00～12:00

夜間診療 毎週 火曜日
受付/ 17:30～19:00

函館市若松町27番16号(函館駅より徒歩5分) TEL 0138-23-5165

http://www.ohmura.or.jp

老人保健施設

あかまつの里 ななえ

理事長・施設長 大村 和久

亀田郡七飯町本町4丁目6-10 TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

- ケアプランセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110
- 通所リハビリテーション TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110
- 訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
- ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110

ななえ天然温泉 ゆのひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-1 TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00(年中無休)



五稜郭ウィメンズ クリニック

特定不妊治療指定医療機関

診療受付時間(予約優先)

院長 櫻田 芳弘

思春期、更年期の健康相談
不妊治療・ガン検診
子宮頸がんワクチン実施(要予約)



曜日	午前	午後
月	10:00~12:30	14:00~17:30
火	10:00~12:30	14:00~17:30
水	10:00~12:30	午後休診
木	10:00~12:30	14:00~17:30
金	10:00~12:30	14:00~17:30
土	10:00~13:30	午後休診

休診日 日曜・祝日

函館市本通1丁目44番10号

☎ 0138-56-2007

駐車場あり

<http://www.5womens.com/>



医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
(産前・産後の教室も充実しております)

小児科
隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2-4)
【午前】 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30~6:00	●	●	手術日	●	●	△	△

第1・3・5日曜・祝日 休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金(半額)で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります



初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)

函館市桔梗5丁目7番15号
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

P 52台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)
機関 めぐみ幼稚園停留所下車

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

☎ 0138-47-3001



医療法人社団

ごとう内科胃腸科

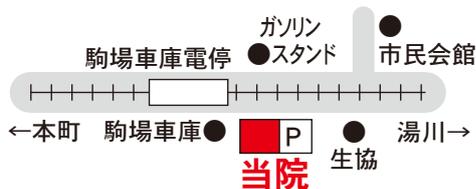
■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長 後藤 晔 院長 後藤 琢

診療
時間

平日/午前8時30分~午後5時30分
土曜日/午前8時30分~正午
※日曜・祝日休診

往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎ 51-7389(代)

HPアドレス <http://www.gotonaika.com>

YOSHIDA



EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田 眼科病院

《<http://yoshidaganka.com>》

診療
時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで
受付

(木・土)…
PM5:00まで
受付

理事長 吉田 玄雄
 院長 目谷 千聡
 副院長 吉田 紳一郎
 医長 藤原 慎太郎
 医師 佐藤 浩介
 医師 松本 佳浩
 医師 石川 功
 医師 吉田 登茂子
 医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8(本通農協前)
TEL.53-8311 Fax.51-6265



つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～
(月～金曜日) **夜9時まで診療**
(午後2時30分～午後4時まで休憩)

- 祝日 / 午前10時30分～午後6時
(午後2時～午後3時まで休憩)
- 土曜日 / 午前9時～昼12時
- 日曜日 / 休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986



医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円/1歯**

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中
無休

診療時間

- 月～金 / 9:00～18:30
- 土・日・祝日 / 9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

<http://www.ydos.com>



夜8時迄

- 急患随時受付
- 往診応相談

歯を大切に



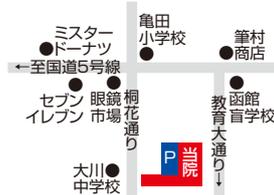
よじょう歯科医院

〈診療時間〉

月曜日～金曜日 / 午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日 / 午前9:30～午後2:00
休診日 / 日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



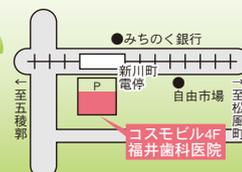
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

- 診療時間 / 月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
- 土 9:00～12:00
- 休診日 / 日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



鍼灸マッサージが受けられる 機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであつという間に時間が経ちますよ!また、鍼灸マッサージ師による機能訓練やマッサージが受けられます。



〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

正・准看護師パート募集!!

1日2~5時間 送迎可能



まごころを
こめて

おくやま 整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○		

※時間外でも急患は随時受付けております。お気軽にお電話ください。

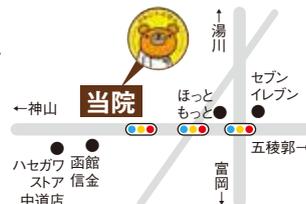
交通事故・労災

各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

函館市鍛冶1丁目11-8
メゾンSaKuRa II 103号

有り

TEL/FAX 0138-
83-7363



ホームページもご覧ください。 **おくやま整骨院** **検索**

血圧が高めの方に

トマト酢生活

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) **送料無料**

まずは10日間
お試しください。

「トマト酢生活」
トライアルセット 10本入り(約10日分)

通常 **1,680円**(税込)が

一世帯一箱限り **送料無料**

初回限定 **980円**(税込)

栄養成分表示 1本(100g)あたり

熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

今日を愛する。

LION

血圧が高めの方に。

ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

**トマト酢15,000mgで、
しっかり取り組む血圧対策。**

おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く)

特設ダイヤル利用期間:7月15日まで

通販
限定

ご注文は
こちらまで
お気軽に!



通話料無料 **0120-915-666**

広告コード
0009

お申し込み番号
10226

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

アナウンスに従い上記
広告コードをプッシュ
して下さい。

オペレーターにつながり
ましたら、上記お申し込み
番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意ください。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い、郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報をご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報のご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネススタイル
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都墨田区横綱1-2-22



函館新聞を
定期ご購読の方には毎月

無料誌(フリーマガジン)

HAKO-RAKU ハコラク 函楽
をお届けします。

※一部地域は除きます。

函館新聞を 読みませんか?

※函楽は、函館新聞のサービス誌です。

函館新聞ってこんな新聞

- 医療報道も充実! 地元紙ならではの情報量で道南・函館の今を伝えます。
- 道南の身近な情報満載 (お悔やみ情報はもちろん、街の話題盛りだくさん)
- 街の新店やイベント情報もご紹介
- 全国ニュースも満載
- 値段も1カ月2,300円とお手頃



購読料

1カ月

2,300円 (税込)

1部売/100円

函館新聞の無料お試し期間もあります。

受付時間
AM9:00
~
PM4:00

お問い合わせ先



0120-8540-46

※現在ご購読いただいている方はご利用できません。割引券としてもご利用いただけません。
※お申込みから配達迄は、2日程度掛かる場合がございます。

HAKO-RAKU 函楽 別冊
MEDICAL

2012. JUN 6 No.38

2012年5月15日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151

料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りの店を紹介する。

〈案内人〉
レストラン バスク
オーナーシェフ
深谷 宏治さん



レストラン バスク

スペイン・バスク料理の基本はそのままに、水産資源に恵まれた函館らしさを演出した独創的な料理を提供する。毎朝市場から仕入れる魚介類、函館・近郊で育った豚肉や牛肉、季節によっては自家菜園で作る無農薬野菜など、味はもちろん旬と鮮度を重視し、できるだけ生産者の顔が見える食材を選ぶのもこだわり。地の利を生かし、戸井地区でとれる海藻「ちがいそ」をはじめ、間引き真昆布やワカメ、ヒジキなどの函館産の海藻にスポットを当てた料理も揃える。コースは昼1,890～4,200円、夜4,200～8,400円。アラカルトでも多彩な料理が楽しめる。



函館市松陰町1-4
☎0138-56-1570
11:30～14:30
(14:00L. O)
17:00～21:30
(21:00L. O)
※日曜のディナーは
21:00(20:30L.O)まで
水曜定休 P有り



カフェ感覚で気取らずに愉しむ 本格イタリアン&フレンチ

ブラッスリーカリヨン



カフェのような感覚で気軽に食事ができるレストランをフランス語で意味する「ブラッスリー」。その名の通り普段着のまま肩ひじ張らずに利用できるこの店はランチ、カフェ、ディナーの時間まで、一日中楽しめるスタイルで、ベイエリアなどの観光地に近い立地もあり、地元客のみならず観光客も訪れる。

手間をかけ丁寧に仕上げた料理はイタリアンとフレンチがベース。道南を中心とする道産食材を使用し、奇をてらわず気取りのないメニューは性別、年代を問わず親しみや

やすい。好評の Pasta はオイル、トマト、クリーム系と充実し、中でも「ペンネトマトソースモツツアレラ」(1200円)はチーズをふんだんに使った食べ応えのある一皿。黒板に掲示される本日のおすすめの品々をはじめ、ホウレンソウとペーコンの「キッ



シュ」(700円)、ワインのお供には豚バラ肉を白ワインで長時間煮込んだ「自家製リエット」(800円)が人気だ。手打ちパスタを盛り込み、数人で取り分けて食べられる季節限定のセットメニュー「春のメニュー」(1人2500円、2人以上で前日まで要予約)もあり、旬の味覚を味わえるのも醍醐味。カフェとしても利用できるようにとデザートも充実し、ランチ後にのんびりコーヒータイムを過ごすのにも居心地が良く、いつ誰と訪れても満足させてくれるに

違いはない。



函館市末広町15-1
ルネッサンス末広1F
☎0138-23-7737
11:30～22:30
(21:30L. O)
水曜定休 P有り





※写真はイメージです

美味しいそばを採っていたらこんなこだわりを見つけました。当店は終日禁煙にさせていただきます。

今月のおすすめメニュー

春の鯖ちらし弁当 1,050円
写真はそば団子と竹の子のお吸い物付き1,200円

- ◆鯖寿司 ◆天ぶら盛合せ(エビ・貝柱とイカのかき揚げ・ピーマン)
- ◆ざるそば ◆野菜サラダ ◆小鉢 ◆お新香

当店では、約2年前より、朝とる「だし」のかつお・そだかつお・さばの残渣(ざんざ)を七飯町の松本農園さんの有機栽培の肥料に使っていただいております。季節によりそこで採れた野菜で小鉢などを提供しています。大好評黒豚フェア開催中です!!詳しくは携帯電話用ホームページでご確認ください。メール会員募集中! 当店の会員限定メニュー、お得情報を不定期で配信しています。 店主

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)



鮭 処

しずく 海 渚

●特選自慢の握り 鮭おきまり握り

- ・赤身・海老・ホッキ・ホタテ・カニ (10貫) **2,625円**
- ・イクラほか・時期のもの
- ・赤身・トロ・アワビ・ウニ・カニ (10貫) **3,150円**
- ・イクラ・海老・白身ほか・時期のもの

極上の天然素材のみを扱い 函館の旬を楽しんでいただけます。

他にも

鮭 会 席 (2名様より) **函館鮭コース** お一人様 **5,250円**

※お飲み物は含まれておりません

コース内容

- 前菜盛り合わせ
- 豪華 旬のお刺身盛り合わせ
- 豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り10貫
- お挽物 ●自家製デザート

清 沢 お一人様 **6,300円**

コース内容

- 前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物
- 鮭(6貫) ●お挽物 ●自家製デザート

翠 明 お一人様 **8,400円**

コース内容

- 前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品
- 特選あわび料理 ●鮭(8貫) ●お挽物
- 自家製デザート

他にも単品料理や日本各地の地酒なども沢山ご用意しております。

函館市本町26-17 ホテルネット2F
☎0138-55-5553
11:30~14:00・17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com

北洋銀行 行啓通リ ホテルネット2F 法華クラブ
函館駅前 ↓ ●丸井今井 ●本町市場 ●湯川 →

函館大沼プリンスホテル サンデーブッフェランチ

会場 プリンズホール[3F] **全席禁煙**

期間 2012.5.6日(日)~10.28日(日)まで
時間 11:45A.M.~2:00P.M.

毎週日曜日開催

料金 ●1名さま おとな **¥2,100**
●小学生 **¥1,260**
●幼児 **¥500** (小学生未満) ※3歳以下無料

お得な 前売チケットは **ハセガワストア** で好評販売中!
[1枚] **¥1,800**
※前売チケット1枚にておとな1名さまご利用いただけます。

月替わりメニュー 5月 オープニングランチブッフェ 牛肉の鉄板焼き・毛蟹が食べ放題
6月 旬を食べ尽くせ!とれたてアスパラ料理&ローストビーフが食べ放題!

お食事と温泉で、ゆっくりとおくつろぎください。
サンデーブッフェランチご利用のお客さま限定
特別日帰り入浴料金 [通常¥1,000] **¥300** 入浴時間 2:00P.M.~6:00P.M.
※タオルをご持参ください。タオルセットは¥150にてご用意しております。当日会計係にお申し付けください。

月替りテーマの自家製ケーキやデザートなどのオリジナルスイーツ、ドリンクコーナーなど多彩なメニューが充実しています。
デザートバイキング
※90分間食べ飲み放題
毎月第4土曜日開催
※3歳以下無料

カレー・パスタ・スープなどもご用意しております。

※1名さま おとな **¥1,300** 小学生 **¥800** 幼児 **¥500**

Prince 函館大沼プリンスホテル
Hotels & Resorts 北海道カントリークラブ大沼コース
お問合せ・ご予約 TEL:0138-67-1111 〒041-1392 亀田郡七飯町西大沼温泉
でかける人を、ほほえむ人へ。 西武グループ

おかげ様で2周年 ありがとうございます。

これからも、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

貸切OK! (15名様位まで)

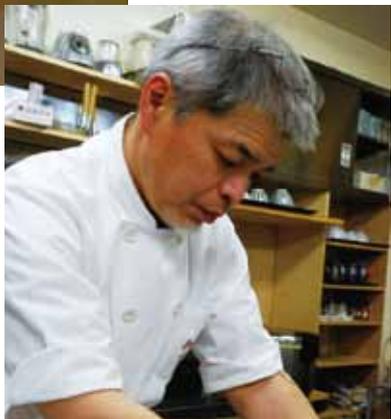
2時間 飲み放題付 宴会プラン
お一人様 **4,000円~** (税込)

函館市本町18-23 新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30~23:30 不定休

シネマアリス ミスタートーナツ 丸井今井 時計台ビル
←美原 北洋銀行

「みなと街食堂」の

鶏唐揚げの油淋ソースがけ



みなと街食堂

調理担当 松物 茂さん

函館市出身。函館市内の調理師学校を卒業後、老舗中華料理店やホテルで修業。2009年からみなと街食堂の調理を担当。

函館市港町1-12-16 ☎0138-45-2611
11:30~14:30
17:00~23:00(22:30L.O)
※日曜・祝日は17:00~22:00(21:30L.O)
月曜定休 P有り

いつものサラダや唐揚げを豪華に甘酢でさっぱり万能ソース

ランチ、ディナーから宴会まで和洋中の多彩な料理を提供する「みなと街食堂」。和のテイストを取り入れたシックな空間は女性一人でも入りやすく、日替わりランチ(700円)では第2・4木曜に寿司ランチも登場し、サラリーマンだけでなく主婦らにも親しまれている。おすすめは青森県産「みのる豚」を使用した料理。肉質がやわらかく、脂に甘みがあるのが特徴でステーキやしょうが焼き、トンカツ、天ぷらなどで味わえる。

今回紹介する「鶏唐揚げの油淋ソースがけ」は宴会コース(飲み放題付き4000円)に盛り込まれている料理。甘酢を入れてさっぱりと食べやすくなった油淋ソースは中華ドレッシングの代わりになり、サラダや揚げ物にぴったり。大葉、水(スープ)を入れずに炒め物や和え物に加えても美味な万能ソースを家庭の味に加えてみては。

材料(2人分)

- ◎鶏モモ肉.....1枚(150~200g)
- ◎レタス.....1/3玉
- ◎白髪ネギ.....適量
- ◎パセリ.....適量
- ◎レモン.....適量
- ◎塩・コショウ・うま味調味料・酒.....少々
- ◎片栗粉.....少々

- (油淋ソース)
- ◎しょう油.....100cc
 - ◎酢.....100cc
 - ◎砂糖.....70g
 - ◎水または鶏ガラスープ.....50cc
 - ◎ゴマ油.....50cc
 - ◎ニンニクみじん切り.....小さじ1
 - ◎ショウガみじん切り.....大さじ1
 - ◎長ネギみじん切り.....大さじ1.5
 - ◎大葉みじん切り.....2枚
 - ◎赤ピーマン、黄ピーマンみじん切り(なくても可).....各小さじ1

作り方

- 1 鶏肉を横半分に切り、2枚にする。塩、コショウ、うま味調味料、酒で下味をつけ、片栗粉をまぶし、170~180℃で揚げたら食べやすい大きさに等分する。
- 2 油淋ソースの材料を混ぜ合わせる。大葉は鶏肉にかける直前に入ると香りが出る。赤ピーマン・黄ピーマンを入れるとソースの色味がよくなる。
- 3 短冊切りにしたレタスを皿に敷き、①をのせ②をかける。白髪ネギを盛り付け、パセリとレモンを添えて完成。

生肉が食べたい!!



ワインラムサフォーク
幻の生ラムロースのたたき **1,480円**
 数量限定(一皿)

大好評!! お食事代8,000円以上で、
 代行初乗り3kmチケットサービス♪

焼肉 韓国家庭料理

あんじゅ

TEL FAX **0138-46-4629**

函館市石川町349-26
 営業時間 / 18:00~23:00
 (土・日曜、祝日は17:00~23:00)
 木曜定休(祝日の場合は営業) P有り

函館新道	ローソン
西松屋	当店
トイザラス	石川公園
産業道路	美原→

4,000円以上のコースに 手鞠寿司が登場!!

(1人3カン)

スペシャル特典

11名様以上で、金・土・日除く
幹事様1名無料!
 (3,500円コース除く)

4名様~最大50名様迄は
 3時間飲み放題!



料理全**12品**+180分飲み放題 **6,000円**(税込)コース

★本日の刺身盛り ★選べる鍋 ★鶏手羽料理
 ★カニ甲羅揚げ ★国産牛陶板焼き
 ★国産牛タンシチュー ★天ぷら盛り合わせ(3点盛り)
 ★生馬刺 ★本日の一品 ★手鞠寿司 ★香の物 ★デザート

料理全**10品**+180分飲み放題 **5,000円**(税込)コース

★本日の刺身盛り ★選べる鍋 ★カニ甲羅揚げ
 ★国産牛陶板焼き ★天ぷら盛り合わせ(2点盛り)
 ★国産牛タンシチュー ★手羽先料理 ★手鞠寿司
 ★香の物 ★デザート

料理全**9品**+180分飲み放題 **4,000円**(税込)コース

★本日の刺身 ★選べる鍋 ★手羽先料理
 ★カニ甲羅揚げ ★鮭とまいたけのつまみ揚げ
 ★本日の一品 ★手鞠寿司 ★香の物 ★デザート

3,500円(税込)コース 料理全**7品**+150分飲み放題付
 (5名様以上)

女子会プラン 以下の9品から**7品**をチョイスしてね
 料理全**7品**+180分飲み放題 **3,500円**(税込) **2名様**より

★本日の海鮮サラダ ★本日の鍋 ★牛タンシチュー
 ★カニ甲羅揚げ ★生春巻き ★ポテトフライ
 ★手羽先料理 ★本日のパスタ ★デザート

選べる鍋 **海鮮・鶏キムチ・豚しゃぶ**(3種類からお選び下さい)

はこだて 函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
 【営業時間】17:00~23:00
0138-53-8617

お車で来ても安心!

90分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
 頂けますよう駐車スペースをご用意!



※各店舗で無料駐車券を
 発行いたします。

**えきに市場でのお食事、お買い物は
 無料駐車場をご利用下さい**



④竹内商店 竹内社長
 根ボッケやキンキなど多数ご用意。



てらい商店 寺井さん
 鮮度の良い品物を格安で提供しております。

函館朝市
えきに市場
 函館市若松町9番19号
0138-22-5330
 営業時間 / AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを
 独り占め
いか釣り堀
 毎日6時~13時
 いか釣り(調理込)
¥600~
 ※その日のイカの相場により料金の変動あり。
 詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



旬の魚がたっぷり!
 ぜひ足をお運びください!

①丸山鮮魚店
 本尾さん



美味しい手作り惣菜を
 毎日取り揃えています

かなや惣菜店
 相澤さん



今時期のおすすりは
 時鮭(ときしほ)です!

③中村鮮魚店
 中村社長



市場には新鮮で美味しい
 ものがたくさんありますよ!

②岩谷商店
 森さん

毎月8日・18日は「自由市場の日」
 ※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
 日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

喰って! 喰って!! 呑みまくれ!!!

活イカ!



活イカ 通常¥1,500
※漁次第で変更あり

カニ!



カニ盛り 通常¥1,280

生ラム
ジンギスカン



生ラムジンギスカン 通常¥880

海鮮物!



刺し盛り 通常¥1,280

- (メニュー例) ●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●鮭ちゃんちゃん焼き ●肉きやべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

どれだけ食べても **90分** **¥3,500**

※2名~予約不要! 3名以上はウニをサービス!

プラス **¥980~** で飲み放題!

電話予約で**1時間延長!!**

各種接待・会合・飲み会など、お任せください!!
他、各種コースもございます。一度、お問い合わせ下さい。

居酒屋メニュー食べ放題1,980円企画も継続中!!

店外でのバーベキューコースもご用意できます。



酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎ 0138-32-5014

営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り



グランドオープン記念

リゾート満喫プラン

期間/2012年5月6日(日)~6月30日(土)まで

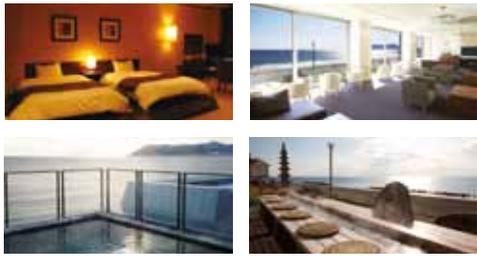
1泊2食(1室2名)
大人お一人様 **10,000円**
(サ税込・入湯税150円別途)

特典 女性限定先着50名様へ
ちよびりプレゼントあり
※資生堂EcoSoap(非売品)とフランス
メーカー『SUNDARI』のアメニティセット

※夕食・朝食とも新しくなった多国籍料理
バイキング レストラン「タンタアン」にて
※2名1室はソレイユデラックススイム、
3名以上はオーシャン海側和室

新しいリゾートホテルが始まります

これまでの自慢の源泉と、雄大なロケーションを函館湯の川グランドホテルから継承し、カジュアルでアットホームなリゾートホテルへ生まれ変わりました。お食事はブッフェスタイルを中心に、函館の歴史や文化をテーマに多国籍なお料理でお迎え致します。



函館に待望のオーシャンビュー ウェディングが誕生。



海のロケーションを最大限に活かした
バンケットホールやチャペルはウェディングは
もちろん、宿泊と連動して各種コンベンション、
会議と懇親会など様々なニーズに対応できる
ようにご用意致します。



イマジン ホテル & リゾート 函館

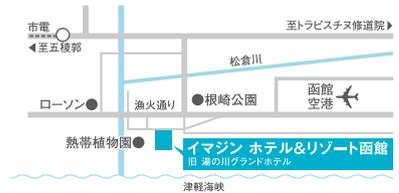
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

MAIL hr-hakodate@imgnjp.com

TEL **0138-57-9161(代)**

URL <http://www.imgnjp.com/>



LAWSON ポンタカード会員募集中!

ありがとう、お父さん

For Dad

父の日 ギフト 2012

申込書受付

6/7(木)迄

(Loppi受付)

6/10(日)迄

〈お届け期間〉

6/15(金)~

6/17(日)

※お届け日のご指定は
できません

スイーツも豊富な品揃え



写真はイメージです

日本で初めて製造販売した「生チーズ」を
使ったチーズケーキ2種セット。

アトリエ・ド・フロマージュ
チーズケーキ2種詰合せ

3,675円(税込)



お近くのローソンに
カタログがございます。

麵屋
伊吹 Ibuki

「リピーターが本当に多いです」という人気のメニューがこの「あんかけ焼そば」。甘みのある“あつあつ”のあんはエビやイカにハクサイ、ニンジン、キクラゲといった多彩な食材の旨味が凝縮されたもの!口の中で広がる豊かな味わいが心地良く感じるおすすめの一皿。このほか、ポイントをためると半チャーハンかギョーザが食べられるカードを進呈中!

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
月～金 11:00～15:00、17:00～24:00
(23:45L.O)

土・日曜、祝日は通し営業
不定休 P有り(10台)



ボリュームはもちろのこと
食材の旨味が凝縮されたおすすめの一皿

あんかけ焼そば / 750円



共通クーポン P105へ ラーメンメニュー100円引き!(ランチもOK!)
※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年6月末日迄有効

らーめん函館
武蔵

ほのかに香るゴマ油が食欲を刺激する一杯。プリッと大きなエビをはじめ、アサリやイカなど魚介の風味が存分に溶け込んだ、味わい深いスープが体に染みわたる。アクセントは細かく刻んだショウガ片。鼻をぬけるキリリと爽やかな香りはクセになること間違いなし。「あんかけ焼きそば・正油」と「中華飯」(各900円)も用意。

七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休 P有り



職人の技が随所に光る
シンプルかつ奥深い味わいを堪能

あんかけラーメン / 900円



共通クーポン P105へ ラーメン各種1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■1枚でグループ利用可
■他券併用不可■平成24年6月14日まで有効

中国料理 皇林

(こうりん)

豚骨・鶏ガラ・香味野菜でとったスープに、エビやキクラゲ、金針菜きんしんさいなどを使い、塩味に仕上げた一皿。見た目はあっさりだが、食材を生かし、しっかりとした味わいの旨みが凝縮。中華あんかけの深い世界を堪能できる。あんかけメニューはほかにも、セットや定食、豊富な一品料理があり飽きる事なくもてなしてくれる。一度は行く価値ありの同店。

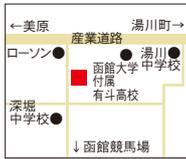
函館市花園町3-17

☎0138-56-7055

11:00~22:00

ランチタイムは14:00まで

木曜定休(祝日の場合は営業) P有り



懐かしくも優しいあんかけの味
これぞ中華老舗店の技!!

海老あんかけ焼そば / 850円



らーめん絆 KIZUNA

スープやタレは全て自家製のこだわりしょう油味。エビ・イカ・豚肉・キノコなどの具材11種類で深い味わいを演出し、あんのボリュームは麺が見えなくなる程で満足のいく一皿。このほかランチ時には、ラーメンにプラス「小ライス」(50円)、「ギョウザ」(200円)、「半チャーハン」(250円)、「ランチ限定豚丼」(250円)が楽しめる。

函館市桔梗町418-110

☎0138-47-6425

11:00~21:00

(ランチは15:00まで)

水曜定休 P有り



若き料理人が創る味…
まさに、驚きと感動の宝庫!!

あんかけ焼そば / 920円



麵家
華月 KATSUKI

桔梗、国道5号線沿いにある、豊富なメニューで子どもからお年寄りまで人気の同店。人気の「あんかけ焼そば」は、高齢者にも食べやすいようにと一口大にカットされた野菜を使用する心遣いが嬉しい一皿。太めの麺を使い表面は“パリパリ”中は“モチモチ”と見えないとこにもこだわったものにまた、「あんかけらめん」や「中華飯」(各850円)もオススメ!!

函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221
11:30~15:00
17:00~22:00(21:50L.O)
土・日曜、祝日は11:00~22:00(21:50L.O)
不定休 P有り(16台)



お年寄りからも絶大な人気を呼んでいる
この一皿をぜひ!!

あんかけ焼そば / 850円



共通クーポン P105へ ラーメンメニュー100円引き!(ランチもOK!)
+ソフトドリンクサービス! ※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年6月末日迄有効

めし処
風古象

(かぜこぞう)

「洋食店であんかけ?」と不思議に思う客を納得させてきた、マスター自慢の一皿。メニューに加えた理由はただひとつ、“自分が大好きなあんかけを、お客さんにも食べてもらいたい”から。同メニューのためだけにとったスープは、余分な油をカットしたあっさり仕立て。味の決め手となる塩は、天日海塩を乾煎りしてまろやかさをアップさせるこだわりよう。

函館市桔梗3-23-18
☎0138-47-8008
11:30~14:00(13:30L.O)
無休(年末年始を除く)
P有り



洋食店の意外な一品
メニュー仲間入りの理由とは…?

あんかけ焼きそば / 880円



とんこらーめん ちやつちや屋

試行錯誤の末に完成した同メニュー最大のこだわりは、チャーシューの漬け汁で作った特製スープの濃厚な味わい。肉の旨みがたっぷりと染み込み、風味豊かなしょう油が香る絶妙な“あん”は、麺によく絡み後を引く美味しさ。ほどよい歯ごたえと脂の旨みを愉しめる、食べ応え充分なチャーシューがふんだんに入り、“ガツン”と味わえるボリュームに仕上げている。

函館市港町1-13-14
☎0138-40-5775
11:00~15:00、17:00~20:00
土・日曜、祝日は通し営業
木曜定休 P有り



肉の旨み凝縮!人気ラーメン店に あんかけメニューが新登場! チャーシューあんかけ焼きそば / 850円



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目 本店

具材にアワビ・ホタテ・エビなどの海の幸と、ハクサイ・キクラゲなどの山の幸を13種類も使い、秘伝の特製あんかけ塩ダレで、食材の旨味を包み込んだ焼きそばは豪華絢爛。直径40cm はある大きな平皿でボリューム満点。酒の肴としても注文される、昨今の同店ナンバー1ヒット作。「1階はバリアフリー仕様なので、老若男女問わず味わいに来て欲しいです」と店主。

函館市本町4-21 ☎0138-31-2229
12:00~14:00(土・日曜、祝日を除く)
17:00~24:00
無休 P有り
<http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/>



海鮮居酒屋だから作れる 魚介の旨みが凝縮された一皿 海鮮塩焼きそば / 1,380円



老舗のこだわり
伝統の味を食す!

ゆうみんチャーハン / 880円

函館麵屋 ゆうみん

チャーハンにしっかりとした玉子とじあん（辛さ調節可能）がたっぷりかかった一皿は、豚肉・イカ・エビ・アサリ・野菜など具沢山で、お腹が大満足。同じあんを使用した「ゆうみん麺」、ピリ辛味の「函館チャンポン麺」（各780円）も人気。ほか、豊富なあんかけメニューや、お得なセットなどもあるので、何度でも通って欲しい。

函館市若松町19-1
☎0138-22-6772
11:00~23:00(22:30L.O)
無休 P有り(店舗裏4台)



雅龍一番人気!女性にも嬉しい逸品♪
美味しい本格中華をリーズナブルに!!

五日焼きそば / 840円(ハーフサイズ525円)

ドラゴン厨房 雅龍

(がりゅう)

しょう油とオイスターソースをベースに、とんこつ、鶏ガラをじっくり煮込んで旨みとコクのある一皿に仕上げている。味はしょう油と塩の2種類で、麺は好みによりボイル麺と揚げ麺から選ぶ事ができる。このほか、一品料理・ハーフサイズ・コースなど240種類の豊富なメニューを堪能でき、テイクアウトもOK。栄養食材を使った料理で、身も心も元気になろう!

函館市日吉町3-5-4 ☎0138-33-0501
11:30~15:00(14:00L.O)
17:00~23:00(22:30L.O)
※土・日曜、祝日は通し営業
(日曜、祝日は22:00まで)
不定休 P有り



Baccarat・RIEDEL・SPIEGELAU など
有名ブランドグラスを「かんだ」から



夏にピッタリの涼しげな世界有数のブランド商品
クリスタル、ガラス食器を多数ご用意。

実際にお手に取ってその違いを感じて下さい。



同時開催

ガーデニングに最適な
季節になりました。

おしゃれでセンスの良い、水蓮鉢、植木鉢も入荷中!

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14
☎(代) (0138) 43-5000
FAX (0138) 43-5008
営業時間 / AM9:00~PM6:00
駐車場完備



HPアドレス <http://www.kanda-touki.jp> E-mail info@kanda-touki.jp



とことん楽しめる走りを体感せよ!

■86 GT*Limited* (FR) 6MT 車両本体価格/2,976,300円

■車両本体価格帯/1,990,000円~3,056,300円 Photo:GT*Limited*

北海道内では唯一のTOYOTA 86認定独立専門店!

AREA 86

函館市梁川町10番24号 SHOP86 TEL 0138-54-8668

TOYOPET SHOP86

~スポーティーな走りをご体感ください~

**86
試乗車**
マニュアル・オートマ
チック車をご用意
しております。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111

お客様相談テレフォン ☎フリーコール 0120-46-2141

*車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。*税金(消費税を除く)
*保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。*リサイクル料金が別途必要となります。

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!

6月30日(土)迄のご搭乗分

全国全路線格安料金にて
お取り扱いしておりますので、
詳しくはお問い合わせ下さい。

◎函館⇨東京(羽田)片道

ANA ~¥25,800

◎函館⇨名古屋片道

ANA ~¥27,800

◎函館⇨大阪(関西)片道

ANA ~¥29,400

★ご出発10日前までのご予約で、

6月30日(土)迄のご搭乗分

◎函館⇨東京(羽田)

ANA JAL 片道...¥20,800~

◎函館⇨大阪(関西)直行

ANA 片道...¥24,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨大阪(伊丹)

ANA JAL 片道...¥22,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨九州・四国

ANA JAL 片道...¥26,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨中国・山陰

ANA JAL 片道...¥26,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨沖縄

ANA JAL 片道...¥27,800~

格安航空券ご予約受付中!!

金券

ギフト券・商品券は
最高94%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・テレカ

未使用であれば額面に
関わらず高価買取中です。
さらに枚数が多ければ
買取率がUPします。

テレカ買取価格一例(1枚あたり)

● 50度数 [1枚] ¥150

● 105度数 [1枚] ¥350

*枚数に関係なくこの価格で買取致します

● 普通切手(額面50円以上)

シート 75%~バラ 65%

● 記念切手(額面50円以上)

シート 65%~バラ 60%

JRビジネス回数券

販売価格

● 函館⇨札幌(指定席)片道 ¥6,900~

● 函館⇨青森(指定席)片道 ¥3,350~

買取価格(6枚綴り)

● 函館⇨札幌(指定席) ¥37,000~

定価 ¥42,900

● 函館⇨青森(指定席) ¥17,000~

定価 ¥19,800

スカイチケット

函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間 / 平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日 / 日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係ありません。

☎0120-52-1702 又は、直線 ☎0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

大きいサイズの専門店 ビッグエムワン

BIG MONE

OPEN 最大 70%~20% OFF!!
周年祭

※一部対象外商品がございます。



スーツから下着まで超大特価!

インポートブランド 夏物も50%~20%OFF!



レディース商品も充実しております。

共通クーポン 全品割引価格から10%OFF

■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年6月14日まで有効

函館市花園町23-11

TEL 0138-33-6120

■営業時間 / 10:00~20:00

■定休日 / 年中無休



Café フラフープ

昭和の思い出が蘇るおもちゃがずらり
海と山を見渡す高台のカフェ



「珈琲」380円、「本日のケーキ」280円などリーズナブル。まろやかな風味のコーヒーは啓一さんがドリップ。ケーキは恭子さんのお手製で、甘さを抑えた上品な味わい。シフォンケーキやチーズケーキなど日替わりで一品提供する。カフェの2階にある展示室はまるで巨大なおもちゃ箱。今では手に入らない貴重なコレクションが所狭しと並び見ていて飽きない。

函館港を一望する絶好のロケーションに立つ「Caféフラフープ」は昭和30〜50年代の玩具を展示するユニークなおもちゃカフェ。 「自分のコレクションを多くの人に見てほしかった」という店主の渡部啓一さんが長年の夢を叶え昨春秋に開店。妻の恭子さんと二人で営み、東京から取り寄せる深煎りコーヒーをメインにケーキやサンドイッチなどを提供。今では希少な玩具を気軽に見ることができるとあって、口コミでファンを増やしている。

が30年前から集めているものの一部で、飛行機やロボットなどのブリキ玩具、人気アニメのキャラクターもの、児童雑誌の付録など昔懐かしいお宝がずらり。その数に圧倒されるのはもちろん、見ているだけでワクワクし、童心に戻ったような不思議な感覚に。「昭和の時代に触れて気持ち癒し、和んでもらえれば」。年代や遊び方、時代背景とともに一つひとつ説明してくれる渡部店主の嬉しそうな笑顔から玩具への愛情をひしひしと感じる。窓からの景色、手作りのメニュー、そして、ぬくもり溢れる玩具たちが心温まる時間を約束してくれる。

2階の展示室に並ぶコレクションは300〜400点。渡部店主



函館市元町9-11
☎0138-87-0488
10:00~18:00
水曜定休
P有り(1台)



函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが
初夏の得々カップルプラン

函楽みた! で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)

素泊り お1人様 **¥3,000** (税込)

他にも、

ツインルーム (2名1室)

素泊り お1人様 **¥4,300** (税込)

ダブルルーム (2名1室)

素泊り お1人様 **¥3,400** (税込)

もごさいます。

シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい

※全室シャワー・トイレ完備

プラス
さらに **+500円** で
和洋バイキングも
ご利用いただけます



駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも...
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel

Registered Trademark

スマイルホテル函館

〒040-0063 函館市若松町20-11

TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730

e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

函館のお泊まりは

シーサイドホテルかもめ

シーサイド
ホテル **かもめ**

海側ダブルルーム (2名1室) お1人様 **¥3,300**

街側セミダブル (2名1室) お1人様 **¥2,600**

海側シングル お1人様 **¥4,500**



函館市宇賀浦町6-1
(JR函館駅から車で4分・漁火通り啄木小公園並び)

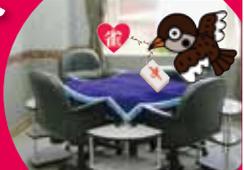
TEL (0138) 32-2222 **P無料**
<http://www.kamome-g.com>

麻雀クラブ

シーサイド

◆全個室・最新全自動卓
1卓1時間 **1,200円**

各店
営業時間
AM9:30~



5時間以上のご利用で **お食事サービス**
カレーライス・牛丼・たみきそば・ソフトクリームより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド (漁火通り・ホテルかもめ1階) お問い合わせ **☎0138-32-2222**

雀荘 ジャンハート (ホテルハートイン1階) お問い合わせ **☎0138-23-4181**
函館市東雲町13-7 (大門グリーンベルト沿い・市役所そば)

◆オープンフロア 1卓1時間 **1,000円** ◆個室 1卓1時間 **1,200円**

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



Tomakomai
NEW STATION HOTEL

苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222

お問い合わせ **TEL (0144) 33-0333**



館内ご案内

- 無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容/1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得!

<http://tnshotel.jp>

パン&ケーキの店 ひまわり

ひまわりの花のような
明るく元気な店に
子どもも大好きあったかパン



店内からも見える工房で、あんパン生地仕込みをする三浦さん。子どもの頃、母親がお菓子やパンをよく作ってくれたことから、「自然と食に関わる仕事をしたいと思うようになりました」と語る。

手書きの看板を頼りに進むと、静かな住宅街の一角に現れる小さな店。仲良し母娘3人で営む「パン&ケーキの店 ひまわり」は、今年オープン8年目。早朝7時の開店時にはたくさんのパンが棚を埋め、朝食用にと買い求める客が続々とやって来る。

製造を担う2人姉妹の妹、三浦恵さんの職人への一歩は高校生の頃。家族でひいきにしていたパン店でアルバイトをするようになり、卒業後はそのまま就職。作るうちにパンの面白さにどんどんはまってしまったと当時を振り返る。現在はパンを中心に、焼き菓子やケーキも販売。菓子パンやソフトクリームを目当てに近所の子も達がお小遣いを持ってやってくることも多く、店内は和やかなムードに包まれている。

アレルギー食材を抜いた特注なども可能な限り受け、「新作はまずお客様や友人に試食してもらっています」と三浦さん。客の意見を



大切にし、何気ない会話からヒントを得ることも多いという。また、お年寄りや女性客が多いことから、少しずつ色々な味が食べられるようパンは小ぶりに。要望にはできない限り応えたい」という姿勢があらちらこちらに現れたパンは素朴でふんわり、ホームメイドの優しさを食卓に運んでくれる。

「クリームメロンパン」(180円)は、注文を受けてから特製生カスタードをたっぷり詰める。手作り惣菜「サラダパン」(140円)やハンバーガーなど、食事パンのリピーターも多い。また、好きなキャラクターやイラストをデザインするデコレーションケーキは、小さな子どもはもちろん大人からも人気。



七飯町本町2-26-15
☎0138-64-8239
7:00~18:00
月曜、第3日曜定休 P有り





ショートケーキ
300円
フロマージュ
いちご
330円

幸せな時間を演出する ショートケーキをあなたに

「ショートケーキ」はすっきりとした甘さの生クリームとスポンジの間にイチゴをサンド。イチゴは北斗市産を中心に使用。また「フロマージュいちご」を季節限定で販売。ミルクレープなチーズムースにイチゴのジュレを閉じ込め、塩味のクッキーをデコレーションした季節感溢れる一品。

共通クーポン P105へ ソフトクリーム1個200円で提供 (通常230円)
 ■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
 ■他券併用不可 ■平成24年6月14日まで有効



函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
 10:00~19:00
 日曜定休
 P有り



フェルネ
(10cm)
600円
期間限定6/14迄

毎日ホールケーキを 食べられる幸せを…

イチゴが可愛らしく飾られた“シャルロットサンド”のケーキ。“さっくりふんわり!”の軽い食感が特徴のスポンジを2層に切り分け、厚みのあるカットイチゴとロドけまるやかな生クリームをたっぷりサンド昔なつかしいシンプルな味わいでホールケーキなのに1人で食べきれううれしいミニサイズ。ふんわり&クリーミーな幸せ食感に甘酸っぱいイチゴの味が絶妙なバランスの期間限定スイーツ!

/Deux Patisserie-Cafe
quatre saisons

四季の洋菓子
キャトルセゾン

七飯町本町8-17-17
☎0138-84-8414
 10:00~13:00
 14:00~18:30
 金曜定休 P有り



タルトフレーズ
320円
ショートケーキ
320円

甘酸っぱいイチゴの 真っ赤な誘惑…

オーナー自ら七飯町の農家より、直接仕入れをしているというこだわりのイチゴを使い、しっとりさせながらサブレのサクサク食感を生み出すのに数年間試行錯誤し完成させたタルトは、彩り鮮やかな美味しさ溢れる絶品ケーキに。また、パン(90円~)や焼き菓子(147円~)なども作っている店内には喫茶スペースもあるので、気軽に足を運んで欲しい。

salon de thé SUCRE
洋菓子 シュクル

七飯町本町4-23-1
☎0138-64-0755
 9:00~20:00
 (日曜は19:00まで)
 月曜定休 P有り



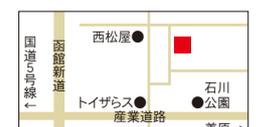
イチゴのズッパ
380円
いちごの
ミレフォーリエ
360円

スポイトでかける バラのソースの魅惑

イチゴジャムやイチゴゼリー、ピスタチオのカスタードクリームなどを7層に作り上げた可愛いケーキは、また、味のコントラストが楽しめる絶妙な作品。カラメリゼしたパイでイチゴとクリームをサンドした「ミレフォーリエ」も人気。このほか、朝採りイチゴを使った「いちごジェラート」(シングル280円)なども味わえる。喫茶スペースが設けられているので、気軽に立ち寄って欲しい。

Ciccio Posticcio
Dolci Italiani
ドルチェ イタリアーノ
チッチョパスティッチョ

函館市石川町316-5
☎0138-34-7020
 10:00~20:00(日曜は19:00まで)
 ※カフェは各30分前L。O
 月曜定休 P有り





プランタニエ
420円

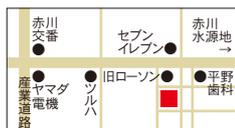
スタイリッシュな作品に パティシエの技術が凝縮

使用するイチゴは、北斗市の農家が作る「けんたろう」。品の良い甘さが特徴的で、ピスタチオのスポンジやバニラクリームと好相性。ほか、「生クリーム大福」（いちご・カフェオレ・チーズクリーム）も、各137円で人気。これからは定番の「いちごショート」（330円）をはじめ、イチゴを使った「シフォン」など、新作ケーキが続々登場するので、何度も立ち寄ってみては。

Dâtisserie
Baigetsu

バイゲツ

函館市赤川1-4-16
☎0138-46-7238
10:00~20:00
月曜定休



ダムール
368円
ストロベリー
チーズ
399円

贅沢なイチゴたちが詰まった 至福のスイーツ♪

「ダムール」とはフランス語で「愛」。果汁たっぷりの真っ赤なイチゴソースがかかった愛らしいハート型の中身は、イチゴとホワイトチョコのムースに甘酸っぱいフランボワーズのジュレをサンドした幸せいっぱいになる甘〜いスイーツ♪ほか「ストロベリーチーズ」もとろける美味しさ!

bakery cafe
toroika
トロイカ

石川店/
函館市石川町122-140
☎0138-46-8885
8:30~20:00
水曜定休 P有り

港店/
函館市港町1-23-12
☎0138-42-2434
7:00~20:00
水曜定休

共通クーポン P105へ
【特製シュークリーム】1個プレゼント
■クーポン持参で1,000円以上お買い上げの方
■お1人様1枚限り ■他券併用不可
■平成24年6月14日まで有効



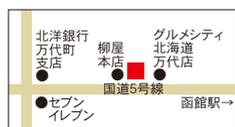
苺のアントルメ
(15cm)
1,890円

素敵で愛らしいイチゴの ホールケーキ!

きれいに並べられたイチゴがアクセント!上品で愛らしいルックスのおすすめホールケーキ。きめ細かいソフトなスポンジが口どけの良い生クリームで着飾り、中にスライスされたイチゴとたっぷりのクリームをサンド!店頭でいつでも販売していて、メッセージプレートはサービスしてくれるので、急なバースデーケーキにも最適。予約してホールケーキをひとり占めする贅沢もできちゃいます!

Wind Mill
洋菓子専門店 ウインドミル

函館市万代町3-13
☎0138-40-0990
9:00~20:00
火曜定休
P有り



タルトフリーズ
ホール
1,360円
小
350円

イチゴ好きの心をキャッチ 甘酸っぱい絶品タルト

ベリー系ソースの甘さと果肉の酸味が絶妙なハーモニー♪見ているだけで笑顔がこぼれる色鮮やかな「タルトフリーズ」は、名物「苺生ロール」（大1, 200円、中800円、1カット220円）とともに人気の看板商品。サクッと焼き上げたアーモンドタルトにカスタードクリームとイチゴを丸ごと山盛りにのせボリュームたっぷり。今時期は地物イチゴを使用するので旬の美味しさを楽しんで。

洋菓子 函館

ふうげっどう

函館市田家町7-23
☎0138-40-9533
9:30~19:30
(日曜・祝日は18:00まで)
不定休 P有り



伝統武道“空手道”を体験してみませんか?

Ala calte

日本空手協会 函館支部

随時体験・見学を受け入れているのは「浜分道場(毎週水・金・土曜日)」、「赤川道場(毎週月曜日)」、「深堀道場(毎週土曜日)」、「旭岡道場(毎週火曜日)」、「七飯道場(毎週火・土曜日)」の5道場。「寸止めルールで初心者にも安全。精神力や集中力も身につきます」と山田支部長。



〈支部間い合わせ先〉
函館市桔梗5-37-2
☎090-1647-0138(山田支部長)
※時間は各道場により異なる

美原と桔梗で営業中 “安くて旨い” 焼き鳥をお手軽に

Gourmet

焼き鳥の移動販売 復活ヒマラヤの塩

「ヒマラヤの塩」と秘伝のタレを使用し、一本一本手刺しする評判の焼き鳥を自宅でも気軽に味わえるテイクアウト専門店が美原に加え桔梗地区での営業も開始。また、以前好評だった全品100円セールを無期限で継続。人気のガーリックチキンやレバー、豚精肉、つくねなど全7種類を100円で販売する。



美原店(ローソン函館美原店向かい)
函館市美原3-6-19 毎週火・木・土曜の17:00~21:00営業
桔梗店(バーラーアップル函館店駐車場内)
函館市桔梗2-8-7 毎週月・水・金曜の17:00~22:00営業
予約注文 ☎070-6605-4250

赤ワインに合う大人の味 新メニュー「ナスのポロネーゼ」

Gourmet

BAR STEM (ステム)

フードも人気の同店に「ナスのポロネーゼ」(850円)が登場。パスタはすべてソースから手作りで、カルボナーラや牛すじのパスタなど、どれもワインにぴったり。カフェのようなカジュアルな雰囲気なので“おひとりさま”にもおすすめ。好みの酒とともにゆっくり食事を愉しみませんか。



函館市本町7-13
イタリアントマト2F
☎0138-56-6755
19:00~翌3:00
不定休



函館で唯一の取り扱い COLANY(コラーニー)のブライダルフェア開催中

Ala calte

Jewelry&Watch ワタナベ 本店

「50年の輝き」と花や樹をデザインテーマにしたCOLANYのエンゲージ・マリッジリングを6月30日まで全種類用意。50年の保証が付くCOLANYはコンセプト豊かなラインナップとこだわりのデザインが人気。この機会に一生の宝物を見つけてみては?



函館市若松町17-9(棒二森屋隣り)
☎0138-23-4111
10:00~18:45
火曜定休



女性を中心に賑わいをみせる人気店 店内大幅リニューアル!

Ala calte

Dining Gala (ダイニング ガーラ)

ソファ席を大幅に増やし、宴会人数は45人まで対応可能。真っ赤なシャンデリアやレースのカーテンで仕切られた大人の雰囲気の店内は、女子会などにも活用できる。おすすめの自家製サングリアとスペイン産のハモンセラーノを一緒にいかが。気取らず使える同店でゆっくり過ごしてみませんか。



函館市本町31-36 ヴィラⅡ1F
☎0138-52-6767
月~土曜 18:00~翌3:00(2:30L.O)
日 曜 18:00~24:00(23:00L.O)
不定休



きれいは食から 美味しく食べて コラーゲン摂取♪

Gourmet

お好み焼・鉄板焼 てっぱん

美味しく食べてきれいになって。そんな思いで作った新メニュー「すじぼん」(500円)は、大きくプリッとしたすじ肉を、企業秘密のスープで煮込み、ポン酢をかけたさっぱり仕立て。頬張ると口の中いっぱいコラーゲンが広がる、女性に嬉しい一品。コラーゲン入りのもんじゃ焼きも、近日登場予定!



函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00~24:00
不定休
P有り



20周年企画! 6月30日まで 限定トリートメントを特別価格で

Beauty

MIC COSMETIC (ミック・コスメティック)

通常7,350円の「美白&血流トリートメント」(60分)を、半額の3,675円で試せるチャンス! フットバスに入りながらのフェイシャルケアは、まさに極上のリラックスタイム。美白パック中には、フットトリートメント or 角質除去(20分)のどちらかを選べるサービスも嬉しいポイント。期間は6月30日まで。



函館市大森町22-2 F
☎0138-23-6071
受付10:00~19:00
※予約制
不定休
P有り



梁川町に移転 よりリーズナブルに利用しやすく

Beauty

ル・レーヴ・クリスタラン

トリートメントからまつ毛カール、ボディジュエリーまで多彩なメニューで人気の同店が本町から移転。フェイシャルトリートメントを2,100円~提供するなどエステ初心者も気軽に利用できるように、よりリーズナブルに価格設定。まつ毛エクステが1,000円引きの移転記念企画も実施中。



函館市梁川町6-1
☎0138-85-8845
10:00~19:00
(予約があれば時間外も対応)
※予約制
日曜定休 P有り



6月30日までの特別価格 美顔メニューが1,000円OFF

Beauty

メイクアップスタジオ CHIBA (チバ)

“内面から溢れだすキレイ”を応援する同店では、リニューアル記念特別企画を実施。6月30日まで「リフトアップコース」や「デトックスコース」(各60分2,980円)などのフェイシャルケアが1,000円OFFに! 友人を紹介すると、次回から使える1,000円分の割引クーポンをプレゼント中。



函館市本通3-27-12
☎0138-52-5011
受付10:00~18:30
※予約制
水曜定休(日曜は事前予約のみ受付)
P有り



2周年の感謝の気持ちを込めて オーガニックヘッドスパが半額に

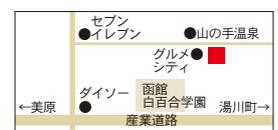
Beauty

Hair and Make Artless (アートレス)

開店2周年を記念して、NY発100%オーガニック素材の完全無添加ヘアケアシリーズ「ジョンマスターオーガニック」を使用した人気のヘッドスパ(通常40分4,800円・50分6,300円・60分7,800円)を6月30日まで半額で実施。癒しへ誘う落ち着いたモダンシックな空間で極上のひと時をどうぞ。



函館市山の手2-53-2
☎0138-86-6100
10:00~19:00(パーマ、カラーは18:00迄)
火曜、第3月曜定休
P有り
予約優先



ハーブの力でたっぷり発汗 夏に向けて軽やかボディを目指して

Beauty

Salon de Beaute Repos(サロンドポータルポ)

アメリカ先住民が古来より薬草として使っていたハーブを使用する「ブラックハーブデトックス」(通常18,900円)を、6月30日まで14,700円で提供。トリートメント後、ハーブジェルをひたしたバンテージを全身に巻き、遠赤外線ドームに入り発汗を促す。全行程約90分で、むくみや冷え性の改善、美肌を目指す。



函館市桔梗4-1-1
☎0138-34-3777
9:00~18:00(最終受付)
完全予約制
<http://www.repos2005.com>



小顔&美脚のキャンペーンを実施中 夏を目前に自分磨きを!

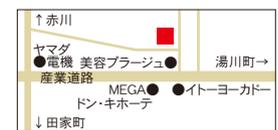
Beauty

ホロニック函館

オープンから今年で6年目を迎える同店のキャンペーンを紹介。通常は小顔矯正45分で6,825円、骨盤美脚ダイエット45分で6,300円が、2つ合わせて90分7,500円で提供する。顔の筋肉やゆがみを矯正しリフトアップで小顔へ、骨盤矯正にO.X脚矯正をプラスし、美脚を目指す。



函館市美原2-6-19
☎0138-85-6666
☎0120-085-066(予約専用)
10:00~20:00(土曜は18:00まで)
日曜・祝日定休 P有り



クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!

 OIL オイル	 バッテリー	 タイヤ
 点検・修理	 車検	 钣金・塗装

函館自動車工業(株)



☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間/8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

ご存知ですか?

新車販売 中古車販売 車検整備
板金・塗装 自動車保険 用品販売

お車のことはなんでもおまかせ!



代車も
ご用意
いたします!

Rabbit

クルマ売るのも買うのも

ラビット函館中央店

TEL 0138-44-6611

函館市富岡町2丁目22番22号(田家交差点近く)



はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー

ニコニコレンタカー

両店好評営業中!!

Sクラス 両店合わせて20台用意
気軽に使えますよ

12時間コース 会員価格 **2,525円**より

新車の軽トラがこの価格で!
(函館駅前店は前日迄の要予約、ETCは搭載しておりません)

K1クラス 6時間コース **3,600円**~ 会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!
全車種オートマ、プラスマクラスターイオン発生機(函館駅前店、七飯店のみ)、ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター <http://2525r.com/>

フリーダイヤル **0120-32-2525**

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 函館市若松町23-4 (スマイルホテル横) 0138-22-6565 函館駅前店 徒歩2分
函館七飯店 七飯町大川1-7-24 (国道5号線沿い) 0138-65-3333 函館駅前店 徒歩2分

レンタカー営業時間
8:00
20:00

住まいのガーデン・外構工事なら、
信頼と実績の当店へ!
あなたの住まいを演出します。

熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!



外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト・駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス・玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ・生け垣・ガーデニング。
(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

見積り無料!お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

株式会社
フラスターアラキ

〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL (0138) 52-0201/FAX (0138) 52-7062

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  **日本興亜損保**

〒100-8965 東京都千代田区豊が丘3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック
clemac
函館店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

お車をお売りください!!

買取一例

通常相場 95万円 → **カーリンク価格 110万円**
H18年式 プリウスG 4.8万km

通常相場 49万円 → **カーリンク価格 60万円**
H18年式 ムーヴ カスタムX 4.7万km

通常相場 100万円 → **カーリンク価格 115万円**
H18年式 アウトランダー-G 6.0万km

買取相場一覧表 (平成24年1月作成)

車名	23年	22年	21年	20年	18年
ランクル	高価買取中!!				
ハリヤー	高価買取中!!				
ヴィッツ	100	85	66	50	43
ラクティス	130	115	92	83	60
ウィッシュ	160	155	140	122	110
シエンタ	135	110	100	95	80
アイシス	160	150	135	130	90
ヴェルファイア	高価買取中!!				
ノア・ヴォクシー	高価買取中!!				
日産 エルグランド	310	300	250	200	140
日産 エクストレイル	200	180	155	145	100

車名	23年	22年	21年	20年	18年
日産 キューブ	110	100	90	70	40
日産 ノート	90	75	60	50	35
日産 セレナ	220	200	180	170	140
マツダ デミオ	85	80	70	65	40
マツダ MPV	220	210	180	150	85
マツダ インサイト	135	130	100	-	-
ホンダ フィット	90	80	75	65	50
ホンダ フリード	170	160	150	145	-
ホンダ ステップワゴン	210	190	160	155	95
三菱 コルト	85	70	60	50	35
三菱 デリカD:5	250	240	220	215	-

車名	23年	22年	21年	20年	18年
ekワゴン	70	60	50	45	30
パジェロミニ	110	100	85	75	50
ゼスト	80	68	60	48	45
ライフ	85	70	60	52	40
ワゴンR	80	73	60	53	40
ステイグレイ	高価買取中!!				
ジムニー	高価買取中!!				
アルトラバン	90	85	75	68	55
タント	98	80	78	72	60
タントカスタム	高価買取中!!				
アトレワゴン	125	110	103	98	85

○買取金額はグレード・装備・色・時期により異なりますのであくまでも目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等何でも買取致します! ■旧車・過走行車・ディーゼル車等ご相談下さい! ■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定!

(単位:万円)

無料査定実施中
<http://www.carlink.jp/>
無料ネット査定中!!
Go カーリンク函館美原店

愛車広場 カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ
0120-01-9608
フリーダイヤル

函館市石川町15-1 営業時間/ (平日)10:00~20:00 (日・祝)10:00~19:00
定休日/火曜日 有り

国道5号線 函館新道 トイザラス 愛乃美 当店 三栄中央 函館中央 けさぽ 三栄 函館バス 昭和営業所
←至北斗 産業道路 至湯の川→
ENEOS イレブン セブン 函館駅

Bridal Ring

思い出に残る指輪



エンゲージリング



マリッジリング

初めての指輪選び どうすればいい？



一生に一度のお買い物です。すぐに決める必要はありません。
お二人の結婚指輪選びのお役に立てれば幸いです。

ブライダルアドバイザー 川下 裕子

Jewelry & Watch
ワタナベ
函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45~18:45
定休日/毎週火曜日

函館駅
北洋銀行 ● ルートインホテル
棒二アネックス館 ● 和光 ● スマイルホテル
Jewelry & Watch
ワタナベ 棒二本館 ●
ケンタッキー ●
● マルハン

エンゲージリングは婚約指輪のことで、婚約の証として男性が女性に贈るリングの事です。プラチナとダイヤモンドという組み合わせが主流で、プラチナの清らかな輝きは、ダイヤモンドを引き立てより輝かせます。マリッジリングは結婚指輪のことで、新郎新婦ともに毎日身につけても飽きないシンプルなデザインが主流です。おそろいのデザインを選ばれる方が多いですが、2人の指輪がおそろいでなくてはいけないという事はありません。たとえば、女性用だけダイヤ付きを選ぶ方、男性用だけリングの幅を太くする方、まったく別々のものに同じモチーフを入れるデザインなどの方法がございます。一生使い続ける大切なものなので、時間をかけて納得のいく指輪を探したいですね。



美容室 シザーハズ

大谷 学さん

プロフィール

1988年、函館市出身。札幌の美容専門学校を卒業後、東京の有名サロンで経験を積み2011年10月から、母の明美さんが経営する「美容室シザーハズ」に勤務。海外進出、世界的に有名な美容師になることを夢に、スキルアップを目指し勉強の日々。サロン内は笑い声が響く和やかな雰囲気、函館から訪れる常連客も多いという。



北斗市中野通1-13-2
☎ 0138-73-0833
9:30~19:00
(水・木曜は10:30~19:00、
水曜は20:00まで受付)
※予約優先
月曜・第2・3日曜定休
P有り

お客様を輝かせる最高の職業 プラスαの期待に応えたい

美容師になったのは、小さい頃から母の仕事する姿を見てきて、自分でやったことがこんなにも喜んでもらえる、笑顔が間近で見ることができると高の職業だと思ったから。自分の技術やサービスによって、お客様が素敵に輝くことが一番の魅力ですね。東京時代、寝る時間を惜しんで毎日練習を重ね、一度挫折しそうになりましたが、ご指名のお客様から「あなたじゃないと来ない」と言われた、その一言でモチベーションが上がりました。雑誌モデル、芸能人からのご指名や、TV出演もすることができました。お客様はもちろん、スタッフを含め皆から信頼され、たくさんの方を素敵にできる美容師が理想。悩みをしっかりとカウンセリングし、最高に満足して頂けるよう、お一人おひとりに全力を出し切る事がモットーです。

当店は皆さまのおかげで今年20周年を迎えます。これからも幅広い年齢層の方にお越しいただき、親しみやすさとコミュニケーションを第一に考え、一人ひとりのお客様を大切にしたい。プラスαの期待に応えられるよう心掛けていきますので、スタッフ一同、お会いできることを楽しみにしております。



閑静な住宅街、カントリー調の外観に巨大な時計の看板が一際目を引く。店内は白が基調で爽やかな清潔感が漂う。春から夏にかけて特におすすめなのが「ヘナトリートメント」(3,990円)。紫外線から頭皮や髪を守ってくれる。



CIELO & piani
美容室
シエロ&ピアノ

皆さまに支えられ、おかげさまで3周年を迎えます。
美しさに磨きがかかる年代、それは変わることに不安や迷いも一番大きい時期。そんな大人の女性の自信力を上げ、ナチュラルな魅力を引き出したい…。これからも一人ひとりに合ったスタイルを提案していきます。

函館市杉並町20-37 TEL0138-84-5311
予約優先 日曜定休 P有り



新規のお客様!

CUT……………¥2,940
CUT+COLOR ¥5,880~
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正+CUT
……………常時¥8,400~
スクールカット(中・高生)
……………¥2,100
キッズカット(小学生含む)
……………¥1,260

fino フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

M E N U

CUT……………¥3,675
COLOR(カット・ブロー別)
……………¥3,675~¥6,825
[ブロー代¥1,575]
PERM……………¥8,400
エアウェーブ……………¥11,550~
コテパーマ……………¥10,500~
縮毛矯正(カット込み) ¥8,400~

スタッフ募集 詳しくはお電話にて



函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00~PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

カツラセンター
フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間
AM 9:00~PM 6:30

定休日
第3月曜日・毎週火曜日

http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019



悩んでいる、迷いのあるあなた…
まずはお電話ください
プライバシーを大切にしております

相談無料

髪、地肌、カツラのお手入れが大事な季節です!!

一日でできるカツラ修理があります
育毛コースもあり

「医療用ウィッグ(カツラ)」
(来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします)

美容室 **Second** セカンド

好評につき
貴女に似合う可愛いカラーで愛されヘアに♪
カラー + カット ¥6,000 → **¥5,000**

髪のバサつき・ダメージをなくし髪に潤いと艶を与えます
サラサラ感仕上がりが違います。
armada-style M-3.3取扱店
M-3.3電子トリートメント カラー + カット
¥9,000 → **¥8,000**

M E N U

■カット ~~¥3,000~~ → **¥2,000**
■パーマ(カット込) ~~¥5,000~~~ → **¥4,000~**
■縮毛矯正 ~~¥10,000~~ → **¥7,000**
■M-3.3電子トリートメント 縮毛矯正 ~~¥13,000~~ → **¥11,000**

他メニューはこちらから



共通クーポン 表記の割引料金適用
P105へ

函館市田家町12-16 **予約優先**
TEL0138-40-5033

営業時間/9:30~18:00(祝日は17:00迄)
定休日/日曜日・第3月曜日
P有り 店舗前2台、セイコーマート横5台
カード不可



MENU

- カット..... ¥ 4,515
- キッズカット(中学生以下)..... ¥ 2,625
- スクールカット(高校生)..... ¥ 3,465
- カラーコース(カット別)..... ¥ 5,040~
- パーマコース(カット込み)..... ¥ 8,925~
- 縮毛矯正(カット別)..... ¥ 12,600~
- トリートメントヘッドスパ..... ¥ 2,100~
- オプションカット..... ¥ 3,150

ANNEX JIN

shu uemura
フォトプロテクターUVMX SPF 50 PA+++
¥ 4,500 → ¥ 3,150

お肌の弱い方も安心してお使い頂けます。
乳液タイプなので下地としてお使い頂けます。

エアウェーブ(カット込み)
¥12,600~ → ¥10,080~

再現性が高く
大きなウェーブも長持ち
通常のパーマよりダメージが少ない

ジェルネイル パラジェル
クリア..... ¥ 2,835
ワンカラー..... ¥ 3,990
グラデーション..... ¥ 4,200

函館市美原1-3-1 イトヨーカ堂 2F
TEL 0138-43-4500
営業時間/9:00~20:00
定休日/年中無休(イトヨーカ堂に準ずる)

予約優先

共通クーポン P105へ
全メニュー20%引き(商品は除く)
■クーポン持参で新規の方 ■お1人様1回限り
■他券併用不可 ■平成24年6月30日まで有効

Art less 2th Anniversary
Hair and Make

ジョンマスターオーガニック使用による
オーガニックヘッドスパキャンペーン
通常価格より **50%OFF**

john masters organics

※目安時間はスタイリングも含まれます。

- ✿ スカルプケアコース[40分]
頭皮のケアを重点的に行うコースです..... 通常価格 ¥4,800 → ¥2,400
- ✿ ヘアエステコース[50分]
ダメージのある髪の修復を重点的に行うコースです... 通常価格 ¥6,300 → ¥3,150
- ✿ ロイヤルケアコース[60分]
頭皮ケアと髪の修復のどちらも行いたい... 通常価格 ¥7,800 → ¥3,900
方のためのスペシャルコースです

- ✿ 似合わせカット..... 通常価格 ¥4,200 → ¥3,360
- ✿ カット+さらつやカラー(カラーゲン配合) 通常価格 ¥10,500 → ¥8,400
- ✿ カット+オーガニックカラー..... 通常価格 ¥11,500 → ¥9,200
- ✿ カット+ゆるふわ水パーマ..... 通常価格 ¥11,200 → ¥8,960
- ✿ さらつや縮毛矯正(カット別)..... 通常価格 ¥12,250 → ¥9,800

*すべてシャンプー、ブロー込み うれしいロング料金なし!!

函館市山の手2丁目53番2号
tel.0138-86-6100
受付/10:00~19:00
(パーマ・カラーは18:00まで)
火曜・第3日曜定休
各種クレジットカードも
ご利用になれます

共通クーポン P105へ
広告内メニュー全て
割引料金にて提供
■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1回限り
■他券併用不可 ■平成24年6月30日まで有効

山の手温泉
グルメシティ
白百合学園
湯川

山の手温泉斜め向かい、山の手グルメシティ隣、
函館バス停留所「北中学校前」徒歩30秒

携帯からも24時間
ご予約受付中!

http://www.artless-hair.net

和装ブライダル専門店 & レンタル衣裳

Aoki

出張ブライダル・洋装ブライダルも承ります

写真やご披露宴会場等につきましてもお気軽にご相談下さい。

和装ブライダルをプロデュース!!
婚礼時の着付・ヘアセット・メイク
お任せ下さい。

男性の紋服・着付等・スタッフ代込み

かつら、角隠し等、装飾品一式を豊富にご用意いたしておりますので、お客様の理想のコーディネートが楽しめます!
(支度料に全て含まれておりますので、お客様のご用意するものは一切ございません)

ご披露宴で白無垢から色内掛けへ早着替える和装ショーのようなブライダルを味わってみませんか?

数々の賞を受賞した若いスタッフも活躍しブライダルをお手伝い

営業時間
火・金・土は
10:00~21:00まで営業
定休日 月・水曜日

0120-42-3295 予約優先

函館市亀田本町65-27 (JR五稜郭駅隣)
PCホームページ http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

STAND ART (株)

MENU

- ★カット ¥3,500
- ★カラー&カット ¥7,500~
- ★パーマ&カット ¥7,500~
- ★縮毛矯正&カット ¥11,000~

※すべてシャンプー・ブロー込

ツヤツヤトリートメントのみ ¥4,500~

ヘアサロン スタンダード
函館市新川町1-24 クロスビル1F
☎0138-22-8977 予約優先
受付時間/10:00~19:00
※カラー・パーマは18:00まで
定休日/火曜日・第2水曜日
P有(3台可)

「ご好評につき」
函業を見たで
新規の方のみ
20%OFF
2012年6月14日まで

中央郵便局
自由市場
みちのく銀行
新川町電停

「ル・レーヴ・クリスタラン」が本町から梁川町に移転!

今回移転記念企画として

人気のまつ毛エクステ付け放題

太さ、長さ、カール 種類豊富に取り揃えております。付け放題なので時間制限や本数制限などはありません。

通常¥6,300 → ¥5,250



まつ毛エクステ

50本+50本(両目100本)

100本を一度は試してみたい方、そんなにたくさんは付けなくても、自然に見えるようにボリュームUPしたい方など。

通常¥4,800 → ¥3,800

まつ毛カール

施術中カール放置時間にデコルテorハンドorヘッドのいずれかトリートメント付き

まつ毛カールも 根本からパツチリカールやビューラーであげたような自然なカールなどロッド揃えてます。

¥2,100



人生で最高に輝く日の為に少しのお手伝いを

ブライダルエステ 90分 ¥5,250

(背中スクラブトリートメント→美白パック→デコルテ→フェイシャルトリートメント) お顔からデコルテ、背中まで お肌のコンディションを整えます。首や胸元 背中をトリートメント、パックする事により保湿、美白効果

フェイシャルトリートメント (顔のみ60分)..... ¥2,100

デコルテフェイシャルトリートメント (デコルテからゆっくりトリートメント70分)..... ¥3,150

ボディジュエリー..... ¥1,050~

1DAYスクール募集中 まつ毛エクステ・まつ毛カール・ボディジュエリーなど指導

Le Reve Cristallin

ル・レーヴ・クリスタラン
函館市梁川町6-1
TEL0138-85-8845
不定休 駐車場完備



メイクアップスタジオ CHIBA (チバ)

リニューアル 特別企画

フェイシャルエステ キャンペーン



お肌の内面から綺麗にアンチエイジング!!

リフトアップコース

肌の内側から細胞をよみがえらせ引き締まった上向き肌へ!

エイジングケアコース

細胞を若返らせるような、ふっくら感、ハリ感を実感! お肌がプルプルに!

デトックスコース

お肌の老廃物を除去し、くすみがかたお肌も明るく! 小顔効果も!

センシティブコース

敏感肌でお悩みの方必見。お肌が弱い人向けの低刺激ケア

上記4コース [期間:6月末まで]

通常価格 ¥2,980 →

各コース60分 ¥1,980

更に、お友達をご紹介された方には次回から使える

ご紹介クーポン 1,000円割引券プレゼント

(ご紹介者様もご本人も次回来店時に1,000円OFFチケット進呈)



函館市本通3-27-12
☎0138-52-5011
受付10:00~18:30
※予約制 水曜定休 P有り
(日曜日は事前予約の方のみ受付)



Hair studio バリ風サロン

NATURAL 8 ECOLOGY Sustainable ORGANIC

好評 M3D エムスリーデー

美しく艶やかな髪。それは、すべての女性の憧れ。美しく艶やかな髪をM3Dシステムで手に入れる。

芸能人のブログ等でも取り上げている注目のM3D。ナノより細かいビコ粒子を髪芯まで浸透させ栄養を補い傷んだ部分を補修。繰り返す度にツヤがUP! 女度UP!!

詳しくはHPへ → <http://m3djapan.com/>



M3Dカラートリートメント

[通常価格] ¥8,400 → ¥6,300

M3Dカラー [通常価格] ¥8,400 → ¥6,300

NEW M3Dスーパーバクトトリートメント +M3Dカラートリートメント M3Dの髪に、やわらかさ、しなやかさ、おさまりがラス!! ¥9,450

M3Dカラートリートメントダブル [通常価格] ¥13,500 → ¥9,450

M3Dシリコン除去 M3D対応の方におすすり! 硬くなった髪にシリコンを除去。髪をやわらかくし M3Dの浸透をUP! ¥5,250 → ¥3,150

函楽クーポン持参で下記特別料金で提供

ツヤツヤの輝く髪を手に入れる。

人気、リピート率 NO.1

うねり、広がり、ふくらみ…。思い通りにならない髪にイライラの毎日を送っているあなたのために。ケセラによるうねり、広がりが気になる方にオススメ!

Straight ストレート 輝髪シリーズ

首都圏では15,000円くらいの相場ですが、当店は半額以下の金額で施術できます! ぜひ1度お試しください!!

カラガミ 輝髪縮毛矯正 ¥7,350

キャット・シャンブロー別 [通常価格] ¥12,600 →

◆ 輝髪デジタルパーマ [通常価格] ¥13,650 → ¥8,400

◆ 輝髪縮毛矯正・毛先ソフトカール [通常価格] ¥13,650 → ¥8,400

◆ POINT輝髪縮毛(1POINT) [通常価格] ¥5,250 → ¥3,150

◆ フロントサイド(2POINT) [通常価格] ¥6,300 → ¥4,200

◆ フロントサイドネブ(3POINT) [通常価格] ¥7,350 → ¥5,250

話題独占 MOROCCANOIL モロッカンカラー

数量限定1,000名様

モロッカンオイルの残りはお持ち帰り頂けます。ホームケアとしてお使い下さい。

カラー料金 +1,575円

カラーとヘアケアを同時に実現

アルガンオイル配合の贅沢カラー



こんな方におすすめ

- パサパサとまらない
- カラーの持ちが悪い
- パーマの前処理にも使用可能
- ツヤが欲しい
- からまり、枝毛、切れ毛が気になる

若々しい女性らしい素敵なショートボブスタイルを手に入れたい方へ。トップのペタン!! 悩んでいませんか?? トップのふんわり感でシルエットを華やかにするカットサポートシステム

LIFUME リフューム

ふわっとPOINTパーマ

トップの根元ボリュームUP カットサポートパーマ

カット+ [通常価格] ¥2,100 → ¥1,575 ※単品メニューは、ございません。

詳しくはHPへ → <http://www.milbon.co.jp/products/lifume/index.html>

新規お客様限定特別プライズ NATURAL8 イメチェン コンプライズメニュー

カット+カラー ¥6,825

カット+カラー+パーマ+ハニーミルトトリートメント ¥10,500

※特別パーマ、特殊カラーは含まれません。

CUT SYSTEM

スタイリストカット 通常料金 ¥3,150 → ¥2,625

※社内テスト(技術・接客)に合格したスタイリスト

トップ・スタイリストカット 通常料金 ¥3,675 → ¥3,150

※指名率が高く、NATURAL8の技術指導に携わるスタイリスト

ハイスchoolカット 通常料金 ¥2,575 → ¥2,100

キッズ(小学生以下)カット 通常料金 ¥2,100 → ¥1,680

ジュニアハイスchool カット 通常料金 ¥2,520 → ¥1,995

前髪カット 通常料金 ¥1,365 → ¥840

Hair studio NATURAL 8

函館市日吉町1丁目29-5

受付ホットライン (ご予約優先) TEL.0138-56-0333

営業時間 [平日] AM9:30~PM7:30 [土日祝] AM9:30~PM6:30 定休日 5月17日(木)

※ご希望の時間、お日にちをご指定される方は2,3日前のご予約をおすすめします。 ※スタッフ募集中! 詳細はお電話にてご説明致します。 ※他各種カード取扱いOK

予約優先制

スタイリストランク別技術料金

単品メニューに限りプロ料金 (¥1,050) が別途かかります。

ネットケア

手もみ

27種類のドリンカー (エスプレッソ、ハーブティー、他ソフトドリンク)

セット面15面

待合10席

全席禁煙

オートシャンプー

個室(貸子持-TVあり・DVDソフト持込)

ドッグパーキング有

床暖房完備(定下ほかほか)

無線LAN/パソコン持込可・DSインターネット可

NATURAL8のfacebook ページはこちら →

※スマートフォンの方はQRコードからチェック!

第2駐車場

11北高

美原 花園 交差点

産業道路

自遊空間

ベスト電器

店舗前専用駐車場有(全25台完備)

共通クーポン P105へ

各メニュー特別価格で提供

【新規お客様限定】カット+カラー+リフトアップメニューは(新規お客様のみご提供価格のため対象外)

■クーポン持参でご利用の方 ①1名様1枚限り

■他券併用不可 ■平成24年6月30日まで有効

携帯電話予約メールは休日でも受け付けております。

モバイルサイトからのご予約なら時間外、休日のご予約もOKです! QRコードを読み取れない場合は下記アドレスを直接ご入力ください。

<http://www.natural-8.jp>



お客様に合わせて
たくさんのカラーが
生まれますように...
皆さまのお洒落が
細部まで行き届きますよう
お手伝いいたします

Gel Nail Foot
20%OFF

- ワンカラー ¥5,200→¥4,160
- ラメグラデーション ¥5,300→¥4,240

期間: 5/19(土)~7/1(日) ほか、アートも20%OFF(フットのみ)

新規のお客様はジェルネイルとスカルプチュアが1,000円OFFとなります

函館市本通1-42-20
TEL 0138-83-8021 予約優先
am9:30~pm7:00
木曜・第3水曜定休 P有り

<http://couleurnail.info>



フットネイルキャンペーン実施中!

ブログ始めました!
お客様の施術写真を
随時公開しています。
当店HPよりご覧ください。

ぐらすている

手・足共通	ジェル	ストロングジェル	スカルプ (ジェルコート込)
クリア	3,150円	5,250円	7,350円
ラメグラデーション	4,200円	5,780円	8,400円
ワンカラー	4,200円	6,300円	—
フレンチ	5,780円	6,830円	9,980円

当店オリジナルの施術で、炊事など家事の多い方や、
ジェルで先端が割れやすい方にオススメです。

隠れた人気メニュー
深爪矯正5,250円~

キャンペーンメニュー
フットバス・甘皮処理
ジェルネイル・アート
通常7,000円→**5,500円**
※上記メニューの割引は6/14まで

「函楽見た」で新規の方限定1,000円OFF
(ジェル・ストロングジェル・スカルプ施術の方)

ネイルサロン 千040-0071
函館市追分町2-10
TEL 0138-43-8557
受付時間 11:00~18:30
不定休 P有り(予約制)
<http://www.glasstail.com/>
ぐらすている



小顔 & 美脚

キャンペーン実施中!

1 顔の筋肉やゆがみを矯正し
リフトアップ効果で目もとスッキリ!

小顔矯正 45分

通常価格 6,825円 **4,500円**

2 話題の骨盤矯正に
O.X脚矯正をプラス!

骨盤美脚矯正 45分

通常価格 6,300円 **4,000円**

①②と合わせて 初回の方 通常13,125円を **7,500円** 5,625円お得

ホロニック函館 **登録無料** お店のお得情報はこちらのこと **今すぐ**
モバイル会員募集中! **ビックリ限定メニューも** **ケータイで**
不定期で登場!! **チェック!**
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646> ドメイン指定受信をご利用の場合は **ドメイン「holonic.h@gmail.com」の指定受信設定を行ってください。**

小顔矯正の流れ



- ウォーミングアップで体をほぐしたり、左右の足の長さを調整。
- ストレッチボールで背骨をほぐす。使った後は背中が床に沈んでいく感じ。
- 背骨を長く伸ばし、姿勢を整える。
- 顔にたまった老廃物を流し、筋肉の位置を正している最中、そんなに力が入っていないが、ピンポイントで刺激があると「ここはたまってますね」と院長。
- エラがはってしまった部分を整えていく。
- 頭蓋骨の微妙な隙間を埋めるため、上から圧力をかける。
- 頭がぎゅんと引き締まるようで、気持ちいい。
- 手の平全体を使って肌にゆっくりとクリニムを馴染ませた後、軽やかに指でタッチ。
- 終了

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館

ご予約、お問い合わせはこちら!

函館市美原2-6-19 TEL (0138) 85-6666
予約専用フリーダイヤル **0120-085-066**
営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで)
日曜・祝日定休 P有り

↑赤川
ヤマダ ●電機 美容プラージュ ● 湯川町→
産業道路 MEGA ● ●イトーヨーカドー
ドン・キホーテ
↓田家町

あなたがもっと美しくなるキャンペーン **初回限定**

ダブルトリートメント

多くの女性にとって、肌の悩みは一つではなく幾つも抱えているもの。これまで個々の施術でしか改善できなかった **シミ・くすみとしわ・たるみ**を2つのアプローチで同時に改善します。

SR(オーロラ)とST(リファーム)のダブル効果

SR(オーロラ)によるしみ改善 + ST(リファーム)によるたるみ改善

2つのアプローチによる **Total Skin Rejuvenation**

期間限定なし!!お好きな時に利用できます

1回お試し ~~50,000円~~ → **40,000円** (初診料・消費税込)

3回一括 ~~150,000円~~ → **135,000円** (初診料・消費税込)

エンビロン化粧品 1品 プレゼント エンビロン化粧品 初回セットプレゼント

上記の料金はすべて初診料・消費税込 初回限定価格は2012年6月14日まで

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011 函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ <http://www.5biyou.com>

FACE BODY & EYE

★ **ホワイトニングトリートメント**
(デコルテ～フェイシャル)
シミ・くすみ・色ムラが気になる方に…
ふっくらと明るい、キメの整ったお肌へと導きます。

75分 ¥7,350 → **¥3,675**

★ **スリミングトリートメント**
タラソ入浴(20分)後、強力スリミング美容液で全身をもみ出し、トリートメントを行います。セルライトが気になる方、サイズダウンしたい方は回数コースをお勧めします。

80分 ¥8,400 → **¥5,880**

★ **ブライダルエステ**
背中スクラブ・パック・トリートメントの後にデコルテ・フェイシャルトリートメント。パック中に両腕トリートメントを行います。特別な日のためにぜひ!

90分 ¥10,500 → **¥8,400**
※上記メニューの割引は6月末まで

★ **まつ毛エクステ**
付け放題 **¥6,300** 100本 **¥4,200**

MIC*cosmetic plaza

ミック・コスメティックプラザ 函館川原

函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207
受付時間/10:00～19:00迄 日曜定休
<http://www.mic-hakodate.com>

わくわくランド ■ ↑産業道路
工業高校 ■ 宮本整形外科 ■
柏が丘通
↓電車通り □

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!

◇ **福祉の職場とは…**
どのような職場?
どのような人達が働いているの?

◇ **福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc**

● **日 時** / 毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00

● **場 所** / ハローワークはこだて1階 福祉のお仕事相談コーナー

● **相談料** / 無料

※ **要予約** (1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

ODA アロマエステ キャンペーン

夏に向けて お顔スッキリ!

◆ **フェイシャルコース**
◆ **超音波コース** 各 **1,575円** (45分)

+525円 で **アロマオイルコース**
・むくみとりコース or どちらかを選べます
・二重アゴコース
むくみを除去する成分を配合したアロマオイルを使用
引き締め効果、リフトアップ効果あり

+1,050円 で **ローズオイルアロマコース**
優しい香りでお肌しっとり、肌艶がよくなり美白へと導きお肌が好きもエイジング効果も!

化粧品5,000円以上お買い上げの方、**無料エステ券進呈中**

ほかに…
●まつげパーマ(60分) 1,575円 ●デコルテコース(60分) 2,100円

今話題の炭酸シャワー 気軽に出来るリフトアップワンコイン **500円**

共通クーポン P105へ **ヘッドエステ通常10分1,000円のところ、お試し5分で500円**
■クーポン持参でご利用の方 ■お一人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年6月14日まで有効

小さな化粧品の店 **ODA** 函館市北美原1丁目8-5
TEL0138-46-3843
営業時間/10:00～19:00
定休日/日曜日・祝日

北美原小学校 ■ ↑四季の社公園
●サンクス
←函館新道 ●附属小学校

ご予約優先とさせていただきます。ご希望の日時をお伝え下さい。ご連絡お待ちしております。

ボディコンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス

心身の疲れを
リセット!!



函館市中島町6-4
サンリフレ中島1F
☎080-4041-5885
10:00~21:00 予約優先
不定休
P有り(来店時に問い合わせを)

MENU

- ◆30分 部分コース 2,000円
- ◆60分 全身コース 3,000円
- ◆90分 全身+部分集中コース 5,000円
- ※出張施術(旧市内)+500円



HP <http://www.ncv.ne.jp/~miyabi/>

リフレッシュの根本改善 **あぁ〜 スッキリ!**

もみほぐし整体院

初回特別『函楽見た』で
リフレッシュ!

もみほぐし 通常 3,990円	(もみほぐし付) 辛い痛みを改善する 骨盤+骨格矯正 通常 4,900円
--------------------	---

60分 **2,690円** | 70分 **3,490円**

ダイエット 若さの秘訣は**痩せること!**

スタイル
健康 ← 気持ち

どれか**1つ**でも変えたいと思ったら
『函楽を見た』とお電話下さい

3カ月で平均10kg、1カ月で平均3~4kg減の実績!
※効果には個人差があります。

港店(☎42-3002) 富岡店(☎42-1757)
昭和店(☎41-7736) 本町店(☎54-5793)
(しばらくお休みしております)

エステサロン脱毛

1年プラン×2回で安心の
5年間長期保証

お好きな部位1ヶ所に、頬、眉上、小鼻などの普段気になるお顔まわりのワンポイントプチ脱毛1ヶ所をプラスしたとってもお得なプランです。脱毛に最も適した毛周期3ヶ月に合わせた[各1年間/5回]コース。

脱毛
無料体験
実施中!

- | | |
|---|--|
| お好きな部位1ヶ所脱毛
★両ひじ上★両ひじ下
★両ひざ上★両ひざ下
★背中上★背中下&腰まわり
★ヒップ★お腰★胸 | ワンポイントプチ脱毛1ヶ所
★眉上★頬★アゴ
★モミアゲ★鼻下★小鼻
★みけん★指先
★こめかみ★口下★口元 |
|---|--|

両ひざ下(足の甲&指含む)通常料金42,000円+ワンポイントプチ脱毛1ヶ所!

限定30名
特別価格プラン **24,900円** (税込)

当サロンの脱毛は、ひざ上にはひざ廻り、ひざ下には足の甲&指、ひざ下には手の甲&指が含まれ、また、1年追加で完了プラン!!へ移行、とってもお得です。

両ワキ脱毛1年プラン **5,250円** (税込)
【年/各5回】

Vライン脱毛1年プラン **7,875円** (税込)
【年/各5回】

今年の夏は、カミソリ負けにサヨナラ!これで貴女も水着美人。
無金利分割によるお支払いも可能です。

会員制定額エステ

ボディ&フェイシャルのお好きなエステをフィットネス感覚で毎月定額で受けられる会員制エステです。全12コースに新設メニュー2コースが加わり、全14コースとなりました。

あなたのライフスタイルに合わせて選べる4つのコース

フリータイム会員 平日&土・日曜・祝日 11:00~20:00 月会費 24,800円	DAY会員 平日(月~金曜日) 11:00~17:00 月会費 14,800円
ナイト会員 平日(月~金曜日) 17:00~20:00 月会費 14,800円	ホリディ会員 土・日曜日 11:00~20:00 月会費 14,800円

- 新メニュー
- フットリフレ
足裏&ふくらはぎを重点に刺激する事により、体の機能を活性化して、血液循環を促し、全身の代謝を取り戻します。
 - ソフトピーリング
古くなった皮膚の角質を除去、お肌の新陳代謝を正常化。お肌の再生を促し、にきび、シミ、くすみになどに効果的です。

フェイシャルorボディ
お好きなコースが **2,100円** で、お試し体験できます。

フォトフェイシャル

シミ、ソバカス、シワ、クスマ、毛穴の開き等を一気に改善できる画期的な光のトリートメント!赤顔、ニキビ跡でお悩みの方、お肌のハリが気になる方にもおすすめです。

ワンクール **63,000円** (税込) 一般価格
6回・80分 **31,500円** (税込) 会員価格
お試し体験 **3,150円** (税込)

ブライダルエステ
今すぐ痩せたい貴女も!!

2012 ブライダル フェスタ!!

限定20名
特別限定プラン **31,500円** (税込)

10日間、短期集中コース。4回の施術でウエストサイズ5cmもダウンも可能! 気になる部分を集中施術。お好きなコースを4つ選んで、貴女だけのオリジナル集中ブライダルエステ!

- | | |
|-------------|--|
| BODY | ハイパーサーミヤ 40分&ウエストコース
他、セルライト除去など、ボディコース
4コース 各100分 |
| FACE | ハイパーサーミヤ 25分&小顔コース
他、毛穴ケアなど、フェイシャルコース
4コース 各100分 |

ジュンブライダルの花嫁へ、とびきりのプレゼントにエステはいかがでしょうか!

無料カウンセリング受付中! お気軽にご相談下さい。



お客様の5割以上がお友達からのご紹介のお客様です。北海道内3万名様もの実績でわかる満足度!

お友達に自信をもって紹介できるサロン **東洋ビューティクリニック 函館店**

函館市美原2丁目5-28 ビットボックス3ビル2F(富士メガネ函館美原店2F) 受付時間/AM/11:00~PM8:00 年中無休

完全予約制 駐車場完備 携帯・PHSからでもOK! 函館でキレイになる! <http://toyobc.com>

STVテレビで紹介されました。 ☎0120-85-9076 札幌中央店・札幌北24条店



24時間保育室 コアラルーム

年中無休 生後6カ月～小学4年生までお預かり



1歳からのプレ保育

集団だからこそ
育つ力があります。
まずは少人数から
体験してみませんか？



時間制

24時間だから…

- ★何時からでも
 - ★何時間でも
- ご利用できます

一時
保育

一日
保育

月
保育

ご希望の利用時間に合わせた
保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは

函館市中道1丁目33-3

TEL 0138-86-7025

URL <http://user.host.jp/~koalaroom/>



入園前のお子様、 みなみキッズクラブに あそびにきませんか

当幼稚園では父母の皆様との交流を図り、
ご家庭や子育ての悩み事等どんな相談でも応じております。

お子様やご家庭の皆様との交流の場としてご利用下さい。

- 対象年齢 / 1歳半～4歳
- 日 程 / 5月23日、30日・6月6日・20日・27日
7月4日、8月22日、9月5日・19日
10月3日・10日・17日・24日・31日
11月7日・14日、12月12日、1月23日
- 時 間 / 10時20分～11時30分頃まで。

日程は全て
水曜日

無料ですのでご家庭の方と一緒にお越し下さい。

※何かありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。
☆就園前のお子様の預かりもしております。詳しい事は園にお問い合わせ下さい。

学校法人 中村学園

七飯南幼稚園

〒041-1122

七飯町大川10丁目1-1

TEL 65-7666 FAX 64-2430

<http://www.s-agc.co.jp/minami/>



KUMON

世界47の国と地域で学ばれている公文式

その理由は… **いつも自分の学力に合った内容が学習できる**から

いつも一人ひとりの子どもの学力に合った教材が学習できる公文式学習法は、
その学習効果の高さが世界に認められています※。

※2012年2月末現在、全世界の合計学習者数437万人

いつも、学力に“ちょうど”の教材が学習できる！公文式学習法のヒミツとは…？

★豊富なカリキュラム

教材は、幼児から大学課程まで、各学年200枚～400枚の教材で構成されていて、
一人ひとりの学力に“ちょうど”の教材が必ず見つかります。

★スモールステップに進む教材

教材は、小刻み(スモールステップ)に問題の内容、レベルが上がっていきますので、
無理なく着実に学習レベルを高めていくことができます。



5月無料体験学習受付中

◎期間 / 5月18日(金)～31日(木)の学習日4回 ◎費用 / 無料 ◎教科 / 算数・数学、英語、国語

お問い合わせ・お申し込みは

お近くの教室 または フリーダイヤル

みんなに 100点
0120-372-100

詳しいご案内は、日本公文教育研究会
ホームページをご覧ください。

日本公文教育研究会 函館事務局 函館市若松町6-7 三井生命函館若松町ビル3F

～LED最新プロジェクト～



LED照明はもはや「次世代」の照明ではない

既に様々なタイプの施設において、幅広い用途でごく当たり前LED照明が採用されている。
ここでカドックによるLED照明の導入事例を紹介。これらのプロジェクトを通してLEDの普及を実感してほしい。

(株)富士サルベージ 本社

函館市大町8-25

導入により消費電力約**50%削減!!**



船舶の救助、船骸撤去、流出油の防除等を行うサルベージ会社。また港湾土木工事、水産土木工事等でも有名な同社。環境づくりにも情熱を傾ける同社は本社事務所の照明をLEDに交換するなど環境対策も積極的。

(株)函館自動車整備センター

北斗市七重浜8-9-1

導入により消費電力約**80%削減!!**



丁寧な対応が好評の同社。実績のある熟練した整備士が点検・整備・検査を行う国土交通省指定の民間車検場。工場内の水銀灯をLED照明に交換し広々とした空間を明るく作業しやすい環境へ。消費電力の削減も実現。

ホテルネット函館

函館市本町26-17

導入により消費電力約**80%削減!!**



今、話題沸騰中の「ミシュランガイド北海道2012」に紹介され、人気を呼んでいる同ホテル。環境対策はもちろんのこと、利用する人が歩きやすいようにと共用廊下の照明をLEDに!明るさを変えずに省エネを実現。

(株)アイズ I's hair WEST店

函館市末広町8-15

導入により消費電力約**80%削減!!**



客とのコミュニケーションを大事に「個性を引き出すヘアスタイル」「温かい雰囲気」「髪やお肌の健康…」を常に心がけているスタッフがそろそろ。照明をLEDに交換しさらに明るい店内へ。

函館朝市第一商業協同組合 どんぶり横丁市場

函館市若松町9-15

導入により消費電力約**70%削減!!**



函館朝市の中でもひととき目を引く建物として有名などんぶり横丁市場。旬の味覚や新鮮な魚介を楽しむことができる。同市場では夜遅くまで点灯している屋外灯をLEDに交換し消費電力を削減。函館の夜景にも貢献している。

(株)吉仙 函太郎 五稜郭公園店

函館市五稜郭町25-17

導入により消費電力約**80%削減!!**



函館の宝(海・海産物)を愛し函館に愛される回転寿司を目指しているという同社。今回人気の高い函太郎五稜郭公園店の店内をLED照明に交換しさらに明るく、食事もより美味しく感じられる対策を実施。

商品選びから工事まですべてお任せ下さい。

直管形LED蛍光灯も多数取り揃えております。※20形・40形・110形の種類の用意。

株式会社 カドック

<http://www.kadoc.jp>

◎お問い合わせ先 **☎0138-47-3311**

本社 / 函館市赤川町199番地7 2F

TEL0138-47-3311

札幌支店 / 札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F

TEL011-210-1010

HAKODATE SANPO

はこだて
さんぽ

陣川町

新緑がようやく芽吹き始めた5月
足取り軽やかに少し出掛けてみませんか？
町会バスの運行で注目が集る
函館を見渡す 自然豊かなまち
今回は陣川町を訪れました



ニンジン、大根、キャベツなどが勢ぞろい。夏はキュウリやナスの浅漬、冬はタクアンなど自家製漬物も並ぶ。農作物の最盛期には、浅井さん自ら軽トラックを運転し、函館市街地に野菜を販売しに行くという。

陣川のとれたて新鮮野菜を
お手頃価格で提供

浅井農園

函館市陣川町79 ☎0138-52-2895
7:00~17:00 無休 P有り

「店を始めた当時、この辺りは民家が7、8軒しかなく、店といえぱうちだけだった」と振り返るのは、オープンして20年以上になる野菜直売所「浅井農園」を営む浅井義美さん。店舗のすぐ近くに畑があり、78歳になる現在もほとんど一人で農作業を担っている。陣川地区は、海拔150mの高台に位置し気温も函館市街地より3℃低い。糖度の高い野菜が出来上がるという。販売する野菜はそのほとんどが100円均一。丹精込めて作られた野菜で、今日の食卓を彩ってみては。



匠の技がきらり
一生もののオリジナル鍋でジンギスカンはいかが



ウエノヤマ技巧

函館市陣川町86-33 ☎0138-55-1002
8:00~17:00 日曜定休 P有り
<http://hakopita.jp/uenoyamagikou/>

水道管や機械部品など、現代の生活になくてはならない鋳物製品の元となる“木型”。「ウエノヤマ技巧」の代表を務める上野山（うえのやま）隆一さんは、現在、函館ではただ一人という木型職人。「木型や鋳物の面白さを広めたい」と、ユニークなものづくりにも励むアイデアマンで、最近では平成21年に函館開港150周年に合わせ「函館式大砲型どんきみ」を製作。ドカーンという轟きとともにどんきみが出来上がり、お祭り会場では子ども達に大人気だったという。ジンギスカン鍋や神社の紋、趣味のエレキギターまで、なんでも作ってしまう上野山さん。職人技を肌で感じてみては？



鉄分補給にも役立つとされる鋳鉄で、“肉が美味しく焼ける”と評判のジンギスカン鍋。五稜郭の形がキキョウの花、別名“蠟の火ふき”に似ていることから名付けられた「五稜郭ジンギスカン鍋 蠟の火ふき」（7,350円）のほか「オリジナル溝なしジンギスカン鍋」（5,775円）、日本ハムファイターズファンにおすすめの「ファイターズジンギスカン鍋」（6,300円）、函館山の等高線をデザインしたオリジナル「ジンギスカン鍋」（同）の4種類をラインナップ。受注生産のため、注文や工場見学の場合は問い合わせを。

文・写真・地本 梨乃



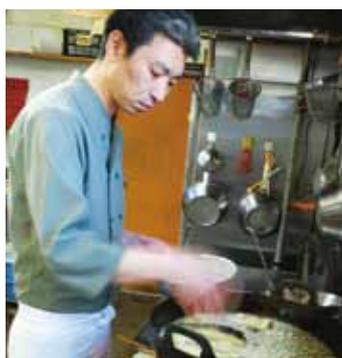
パークゴルフ場近くの道沿いには、観音様が点々と並んでいる。「北海道三十三観音」と呼ばれる観音霊場の一部で、西国霊場と同じ33体の本像をまねて北海道各地に納めたもの。全長約2300kmにも及ぶ大規模な霊場で、陣川は第2霊場神山教会が管理している。

函館を一望するロケーションで
仲間と爽やかな汗を流そう

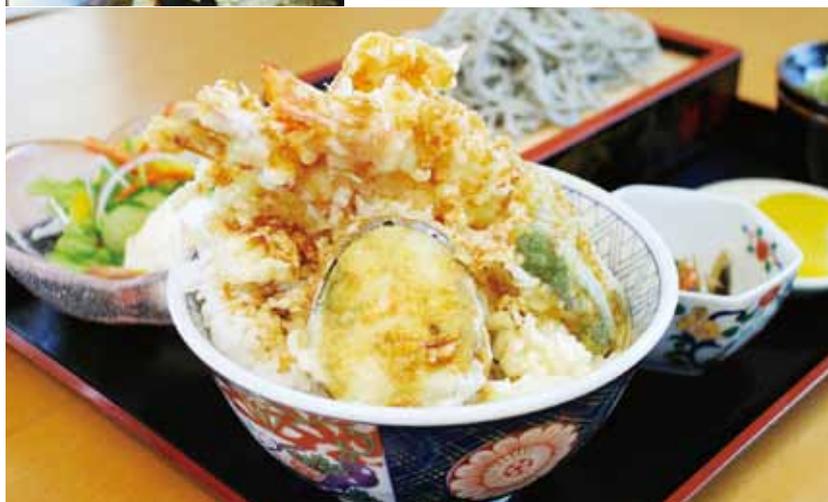
陣川パークゴルフ場

函館市陣川町107 ☎0138-54-5505(新コース) / ☎0138-56-1535(旧コース)
9:00~17:00 料金/新コース800円、旧コース300円(各種割引あり)
無休 P有り

国際パークゴルフ協会公認「陣川パークゴルフ場」は、函館市内でも屈指の規模を誇る本格派コース。自然豊かな新コースは36ホール、遠くに函館山を望む旧コースは18ホールを設けており、ファミリーから年配者まで大勢の愛好者で連日賑わっている。もちろん用具はレンタル可能(300円)で、初めての人でも安心だ。小腹が空いたら、低料金が嬉しい「陣川食堂」でひと休み。大会も多数企画されているので、腕を磨いてチャレンジしてみてもいい。



店主の鈴木和人さんは、ホテルの和食部門勤務など豊富な経験の持ち主。「ほかと違うこと、違う料理で勝負したい」と、麺とご飯が一皿で味わえる「あんかけ飯糰」(880円)などユニークな品を次々に考案。出前限定メニューもある。



本殿には、戦争の戦利品として東軍に持ち去られたまま行方不明だった扁額が。平成9年、130年の時を経て岡山・杉山藩士の子孫から変遷されたもので、金箔を施した縦150cm横80cmの大きな額は見ごたえがある(見学希望の場合は社務所に問い合わせを)。

北海道東照宮

函館市陣川町82-153 ☎0138-32-2221 P有り

江戸時代の文化11年(1814年)、鎮護国家や蝦夷地繁栄のため祀られた「北海道東照宮」。当時亀田の上山と呼ばれていたこの場所は、お宮建立をきっかけに「神様がきた場所」、神山と地名を変更。現在の神山町の由来となったという逸話も。箱館戦争や函館大火などの不幸により、谷地頭町、青柳町、汐見町を転々とした後、創草の地である神山奥、現在の陣川に戻ることができたのは平成に入ってからのこと。境内には、荘厳な社殿のほか、箱館戦争東軍(旧幕府軍)兵士を弔う「純忠碧血神社」や当時の狛犬、弾痕の残る手水石など、ゆかりある品が静かに佇んでいる。

箱館戦争の記憶を色濃く残す
格式高い北の大社



個性派メニューもおすすめ
ボリューム良い!の庶民の味方

お食事処 陣川

函館市陣川町103-26 ☎0138-31-0015
11:30~21:00頃 月曜定休(祝日は営業)

陣川町の中心部に位置する「お食事処 陣川」は、今年開店2年を迎えた定食店。飲食店の少ない陣川地区で貴重な存在で、採算度外視とも思えるほどのボリュームと確かな味で親しまれている。そばやラーメン、丼物、一品料理など種類豊富なメニューを用意。中でも、看板商品の「天井陣川」(900円)やセットメニューの「天井セット」(850円)など天ぷらが好評で、天ぷらのために遠方から訪れる客も少なくないという。お腹を空かせて足を運んでみてほしい一軒。

クルマを借りるなら
安けりやいい!!
ってな、もんですよ。

車レンタ 検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
3カ月以上車が必要な方!
車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり **¥735**からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km

低料金だから レンタカー登場!!
気軽に借りられる

普段使いの低価格!!
サービスクラス 6時間 **2,520円**より 5人乗り
荷物もたっぷり積める!! **ベーシッククラス** 6時間 **3,780円**より 5人乗り
引越や家具の持ち運びに!! **軽貨物クラス** 6時間 **2,520円**より 2人乗り
大家族も乗れる8人乗り!! **1BOXクラス** 6時間 **6,300円**より 8人乗り
ビジネスや、帰省した時に... **1週間レンタル**
長期滞在時や、社用車として... **1ヵ月レンタル** もございます。

オプション **カーナビ・チャイルドシート** [24時間] 各**525円**

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

車検堂 Shakendo 株式会社 池見石油店

イケミ十字街店 TEL/22-2565
0120-836-215

イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-548-836

ホームページ <http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html>

ペイント看板 製作料 通常**9,450円**が
半額
4,725円 (税込)

お客さまをまっすぐナビゲート
低コストで効果的な
電柱広告が今だけおトクに!

電柱広告 得!トク! キャンペーン

キャンペーン期間 **5/7日▶7/31日**

店舗や病院、企業の道案内におススメの電柱広告。キャンペーン期間中に限り、看板製作料を通常価格の半額で、お得にご提供!

このほかに、広告料として看板1個につき年額 **10,500~21,000円** (税込み)を申し受けいたします。
※設置地域により異なります

巻出広告 巻付広告

ほくてんグループ **北電興業株式会社**
本店 / 札幌市中央区北1条東3丁目1番地 営業所 / 旭川・北見・釧路・帯広・苫小牧・函館
お問い合わせお申し込みは **0120-644-244**
<http://www.denchu-good.com/>

期間限定 お見逃しなく!!

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います

読売新聞 道内共通面 + 9エリア版
〔朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ〕

旭川道北版 空知版 北網版
千歳・恵庭・江別・北広島版
札幌・石狩版
小樽後志版
帯広道東版
函館道南版 苫室版

読売新聞の新しい紙面 地域版を刷新! 曜日ごとに特集記事を掲載!

火曜日は **競** ★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。
【きそう】

木曜日は **味** ★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。
【あじわう】

金曜日は **遊** ★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。
【あそぶ】

読売おためし新聞 1週間無料
読売新聞を 読んでみませんか? お気軽にお申し込みください。

楽しく読んで、「学力」が身につく!
読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

毎日だと大変! でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

好評発売中!

月ごめ(税込み) **500円**
体 裁: タブロイド判 16ページ/オールカラー
特別協力: 小学館 協力: 四合大塚

毎週木曜日発行

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ

無料占い

天中殺

本格運勢鑑定

天中殺…と聞いて、なんだか怖いイメージを持っている方へ。
決して怖いものではないのです。いわば「運気の冬休み」。
誰にも訪れる天中殺を、正しく知ると知らないのとでは、
やってくる春のあたたかさが全く違ってきます。
あなたの天中殺、今人気の本格無料占いで調べてみませんか？

子丑 天中殺



天性の特徴
○真面目・努力型・現実主義
○サービス精神旺盛
○親離れが早いほど運が開ける傾向があり、多くは中年以降に本領発揮

次回天中殺：2020年立春～2021年節分

寅卯 天中殺



天性の特徴
○保守的、穏やか、大器晩成
○子供運が良い
○配偶者・家庭の安らぎを求める傾向があり、早めの結婚は幸福への道

次回天中殺：2021年立春～2022年節分

戌亥 天中殺



天性の特徴
○現実世界より精神世界
○心を態度に出すのが苦手
○自分の世界創造が上手い、思い切りのよさ・あきらめのよさが運気上昇につながる

次回天中殺：2018年立春～2020年節分

天中殺を正しく知れば、本当の幸運期をつかめるのです

辰巳 天中殺



天性の特徴
○現実的行動、体験成長型
○強い個性エネルギー
○早く親元を離れる傾向、またそのほうが良い。親のそばに居ると案外苦労する

次回天中殺：2012年立春～2014年節分

申酉 天中殺



天性の特徴
○後始末&まとめごと得意
○神経細かく、目上運強し
○人の支配下を嫌い、単独行動を好み、家系のまとめ役となること多し

次回天中殺：2016年立春～2018年節分

午未 天中殺



天性の特徴
○華やか、環境に順応
○親の恩恵受け発展
○家にじっとしていない人が多く、家庭生活をないがしろにする面もまあある

次回天中殺：2014年立春～2016年節分

天中殺の調べ方

- ①運命数早見表で生年と生月の交差したところの数字があなたの基本運命数です。
- ②その基本運命数に生まれた日を足します。数が61以上になった場合は、60を引いてください。それがあなたの干支番号です。
- ③右の『天中殺表』の干支番号から、あなたの天中殺がわかります。

天中殺表 (干支番号)

- 干支番号が
- 01～10 ⇒ 戌亥
 - 11～20 ⇒ 申酉
 - 21～30 ⇒ 午未
 - 31～40 ⇒ 辰巳
 - 41～50 ⇒ 寅卯
 - 51～60 ⇒ 子丑

<例>1981年2月25日生まれの場合
基本運命数：46+25=71 71-60=11 干支番号⇒申酉天中殺

運命数早見表

	1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991
1月	35	40	45	51	56	1	6	12	17	22	27	33	38	43	48	54	59	4	9	15	20	25	30	36	41	46	51	57	2	7
2月	6	11	16	22	27	32	37	43	48	53	58	4	9	14	19	25	30	35	40	46	51	56	1	7	12	17	22	28	33	38
3月	34	39	45	50	55	0	6	11	16	21	27	32	37	42	48	53	58	3	9	14	19	24	30	35	40	45	51	56	1	6
4月	5	10	16	21	26	31	37	42	47	52	58	3	8	13	19	24	29	34	40	45	50	55	1	6	11	16	22	27	32	37
5月	35	40	46	51	56	1	7	12	17	22	28	33	38	43	49	54	59	4	10	15	20	25	31	36	41	46	52	57	2	7
6月	6	11	17	22	27	32	38	43	48	53	59	4	9	14	20	25	30	35	41	46	51	56	2	7	12	17	23	28	33	38
7月	36	41	47	52	57	2	8	13	18	23	29	34	39	44	50	55	0	5	11	16	21	26	32	37	42	47	53	58	3	8
8月	7	12	18	23	28	33	39	44	49	54	0	5	10	15	21	26	31	36	42	47	52	57	3	8	13	18	24	29	34	39
9月	38	43	49	54	59	4	10	15	20	25	31	36	41	46	52	57	2	7	13	18	23	28	34	39	44	49	55	0	5	10
10月	8	13	19	24	29	34	40	45	50	55	1	6	11	16	22	27	32	37	43	48	53	58	4	9	14	19	25	30	35	40
11月	39	44	50	55	0	5	11	16	21	26	32	37	42	47	53	58	3	8	14	19	24	29	35	40	45	50	56	1	6	11
12月	9	14	20	25	30	35	41	46	51	56	2	7	12	17	23	28	33	38	44	49	54	59	5	10	15	20	26	31	36	41

上表に見当たらない生年の場合、サイト内にて、直接入力してご確認ください。



無料占いナビ <http://wk.geg.jp>



※利用規約をお読みください。
※パケット料金は別途かかります。

サイトについてのお問合せ

03-4330-5927

月～金曜：10～18時

◆当サイトは、個人情報の適切な保護と利用を重要な社会的責任と認識し、当サイトが各種業務を行うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする関係法令等に加えて、当サイトの諸規程を遵守し、お客様の個人情報の適切な保護と利用に努めてまいります。◆当サイトは広告収入により運営されています。ヒーリング 東京都港区六本木 7-17-12

CINEMA

アカデミー賞作品賞ほか最多5部門受賞!

「アーティスト」



5/26 上映予定 [シネマアイリス]

モノクロサイレント映画としては83年ぶり、フランス映画としては史上初のアカデミー賞受賞作。落ちぶれたサイレント映画スター・ジョージと人気新人女優ベビーが描くのは、人生の困難や愛の力強さ、そして未来への希望。犬のアカデミー賞の栄冠を手にしたアギーの名演技と、俳優陣が4カ月もの特訓を重ねたというタップダンスシーンにも注目。

- 監督/ミシェル・アザナヴィシウス
- 出演/ジャン・デュジャルダン、ベレニス・ベジョ
- 出演/ジョン・グッドマン、ジェームズ・クロムウェル ほか

デップ&バートンの新たな魔法が炸裂!

「ダーク シャドウ」



5/19 公開予定 [シネマ太陽函館]

「チャーリーとチョコレート工場」や「アリス・イン・ワンダーランド」で世界中の話題をさらった、俳優ジョニー・デップと監督ティム・バートンの最新ファンタジー。主人公は200年ぶりに復活し、時代錯誤に突き進む愛すべきヴァンパイア。家族思いのヴァンパイアは、没落した一族を立て直せるのか? 予測不能のどよめきと、思いもよらぬ感動に巻き込まれる!

- 監督/ティム・バートン
- 脚本/セス・グラハム=スミス
- 出演/ジョニー・デップ、ミシェル・ファイファー ほか

“機械人形”が動き始めるとき 失われた夢が輝き出す

「ヒューゴの不思議な発明」3D



6/2 上映予定 [シネマアイリス]

舞台は1930年代のパリ。孤独な少年・ヒューゴの唯一の友達は、亡き父が遺した壊れたままの“機械人形”。その秘密を探るうち、修理に必要なハート型の鍵を持つ少女と、夢を捨てた老人に出会って…。少年の世界を修理する冒険が、今始まる。

- 監督・製作/マーティン・スコセッチ
- 脚本/ジョン・ローガン
- 出演/ベン・キングズレー、サシャ・バロン・コーエン、エイサ・バターフィールド ほか

タイムスリップせよ!銀河系最大の危機をヤツらが守る

「メン・イン・ブラック3」3D



5/25 公開予定 [シネマ太陽函館]

全宇宙の秩序と平和を守るため、地球上に生息するエイリアンの暴走を取り締まる政府の極秘組織・MIB。敏腕エージェントのJ、Kコンビは今回、過去の世界にタイムスリップ!時空を超えた壮大な戦いを繰り広げ、謎と地球の危機に立ち向かう。

- 監督/バリー・ソネンフェルド
- 製作総指揮/スティーヴン・スピルバーグ
- 出演/ウィル・スミス、トニー・リー・ジョーンズ、ジョシュ・ブローリン ほか

DVD RENTAL

愛する者と世界のために 伝説のヒーロー再起動!

「電人ザボーガー」

- 監督・脚本/井口 昇
- 企画・原作/ピー・プロダクション
- 出演/板尾創路、古原靖久、山崎真実、佐津川愛美 ほか



秘密殺人強盗機関Σ(シグマ)に父を殺された大門は、地球の平和を守るため、亡き父が作った変形型マイクロロボット「ザボーガー」と共に闘い続けていた。だが次第に敵の女サイボーグに好意を寄せるようになり…海外でも絶賛された日本ヒーローに驚愕せよ!

ヴァンパイアが繰り広げる 禁断の刺激世界へ

「トゥルーブラッド」

- 製作総指揮・脚本/アラン・ポール
- 原作/シャレーイン・ハリス
- 出演/アンナ・バキン、スティーヴン・モイヤー、サム・トラメル ほか



日本人科学者によって開発された人工血液“トゥルーブラッド”によって、ヴァンパイアと人間が共存可能となった小さな町、ボン・タン。鮮烈でスリリング、大胆で官能的。死と謎に満ちた世界を舞台に繰り広げられる、壮絶な愛のストーリー。

映画ファンを唸らせた 驚愕のサスペンス・アクション

「ミッション: 8ミニッツ」

- 監督/ダンカン・ジョンズ
- 脚本/ベン・リプリー
- 出演/ジェイク・ギレンホール、ミシェル・モナハン ほか



乗客全員が死亡する通勤列車爆破事件が発生!スティーヴンス大尉は乗客が死亡する直前8分間の意識に侵入し、犯人を暴くという極秘任務を命じられる。死んではまた蘇るという悪夢のような8分間を繰り返し、犯人に近づいていく彼を待ち受けていた禁断の事実とは…!?

BOOK

体の“サビつき”を落として健康になろう

「弱った体がよみがえる人体力学」

- 井本邦昭 ●高橋書店 ●1,260円



体の中で仮死状態になっている部分“サビつき”を落とせば、あなたの体が劇的に変わる!サビつきをピンポイントで刺激する“10秒刺激”を極める方法を、分かりやすい図解でレクチャー。人体力学が、現代人の痛みや不快症状の真の原因を解き明かす。

日本の病巣とタブーに斬り込んだ衝撃作

「震える牛」

- 相場英雄 ●小学館 ●1,680円



警視庁に勤務する田川は、未解決の居酒屋強盗殺人事件の捜査を命じられる。同時に殺害されたのは互いに面識のない獣医師と産廃業者。田川は次第に、日本の構造変化が事件に大きく関連していることに気付いて…平成版「砂の器」誕生!

待望の最新作! すべての人に贈る感動と驚愕の物語

「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

- 東野圭吾 ●角川書店 ●1,680円



あの回答は、あなたを救いましたか? 悩み相談お任せください。あらゆる悩みの相談に乗る不思議な雑貨店。しかしその正体は…時空を超えて交わされる、温かな手紙交換。過去と現在が鮮やかに繋がったとき、全ての真実が明らかになる。



待望の第2弾シングルが完成!

「メロン娘と
オレンジ娘」

ミツ・マンガローブ

4/18 発売

●シングル ●日本コロムビア ●1,200円

昨年3月に歌手デビューを果たしたミツ・マンガローブの新作は、夏にぴったりのトロピカルなラテン歌謡。覚えやすいタイトルとメロディーに仕上がったタイトルトラックは、歌謡界のヒットメーカーの手によるオリジナル作品。

ラブソング・プリンセスが贈る
愛の物語

「Story」



シェネル

4/4 発売

●シングル
●EMIミュージックジャパン
●DVD付き1,500円
●通常盤1,000円

未来へと続く“私たちのストーリー”を描いたラブソング。英語詞と日本語詞を美しく融合させ、洋楽と邦楽の垣根を越えた新境地のオリジナル作品。カップリングには大ヒット曲「ベイビー・アイラブユー」にストリングスアレンジを施したニューバージョン「ベイビー・アイラブユー -Winter Ver.-」、オリジナルシンガー・TEEとのコラボ版も収録。



マーキュリー音楽賞
ノミネート作に続く最新アルバム

「ソニック・キックス」

ポール・ウェラー

4/4 発売

●アルバム ●ユニバーサルミュージック ●デラックス盤ハードブック仕様DVD付き4,800円 ●通常盤2,548円

ザ・ジャムのフロントマンやスタイル・カウンシル、そしてソロアーティストとして40年以上ロック界で活躍し続けているポール・ウェラー。最新作には、ノエル・ギャラガー(元オアシス)やグレアム・コクソン(ブラー)など層々たるアーティストも参加。



美しきバイオリニストが奏でる
いにしへのメロディー

「EMOTION」

諏訪内晶子

4/18 発売

●アルバム ●ユニバーサルミュージック ●限定盤ブルーレイ・ディスク付き3,675円 ●通常盤2,854円

ヨーロッパに古くから伝わる民謡や舞曲を題材にした作品を集めた「フォーク・ミュージック・アルバム」。諏訪内晶子のバイオリンと、イタマル・ゴランのピアノが、時に美しく、時に情熱的に、喜びや悲しみといったさまざまな人間の感情を紡ぐ。

蘇るラテン・サウンド
有馬徹ノーチェ・クバーナショー



日本が誇る世界的ラテン・ビッグ・バンド「有馬徹ノーチェ・クバーナ」のショー。舞台の幕が開く時、情熱のリズムで会場は南国ムードいっぱい。ベサメ・ムーチョや裕次郎メドレーなど日本のヒットソングをラテンリズムにアレンジ。名曲たっぷり、ノリノリ、ラテンワールドを体感しよう。

5/29(火)
18:30開演

●会場/函館市民会館 大ホール
●料金/4,500円(全席指定)※未就学児の入場不可
●問い合わせ/☎0138-56-6922(MIN-ON函館)

ショパン国際ピアノコンクールファイナリストと
世界的トランペット奏者による
ピアノとトランペットのタビ



ワシントン出身、注目の若手ピアニスト、工藤奈帆美と作曲家、編曲家でもあるニューヨーク出身の実力派トランペット奏者、ブランドン・ライデナワーが出演。予定プログラムはピアノがショパン/華麗なる変奏曲Op.12 変口長調ほか、トランペットがブラームス/スケルツォほか。

5/23(水)
18:30開演
19:00開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/大人2,000円、高校生以下1,000円
●問い合わせ/☎0138-51-0683(亀井)

函館市芸術ホール ステージラボ2012
レッツ!ワークショップ-ア・ラ・カルト-



プロのアーティストと舞台を作り上げる参加型体験企画。5月は舞踊家、清水フミヒトと音楽家、小西徹郎のコラボレーション編、振付家・ダンサー、北村成美のコミュニティダンス編。ほか、芸術ホールの裏側探検「バックステージツアー」と複合劇場「コンプレックス・シアター」など開催。

5/19(土)・20(日)
5/28(月)・29(火)

●会場/函館市芸術ホール
●料金/1コースのみ2日間参加・一般3,000円、学生1,500円
1コースのみ1日だけ参加・一般2,000円、学生1,000円
●問い合わせ/☎0138-55-3521(函館市芸術ホール)

来日 50th Anniversary
ザ・ベンチャーズ ジャパンツアー2012



夏といえばベンチャーズ! 1959年結成、62年の初来日から今年で50周年を記念するベンチャーズの全国ツアー。「ダイヤモンド・ヘッド」「バイブライン」など、お馴染みのテケテケ・サウンドが今年の夏を盛り上げる。開館15周年を迎えるかなで〜る青春時代が蘇ること間違いなし!

8/9(木)
18:00開場
18:30開演

●会場/北斗市総合文化センターかなで〜る
●料金/5,000円(全席指定、当日5,500円)
※かなで〜る協会先行発売6/1(金)、一般発売6/8(金)
●問い合わせ/☎0138-74-2000
(北斗市総合文化センターかなで〜る)

こまつ座 第九十七回公演
闇に咲く花



昭和22年、夏、東京・神田。進駐軍の占領下で家族や友を亡くした人々が無我夢中で生きていた時代。愛敬稲荷神社に戦地で死んだはずの息子・健太郎が思いもかけず帰還。再会を喜び、健太郎もプロ野球への夢を実現させた。が、その背後には黒い影が…。作・井上ひさし、演出・栗山民也。

6/18(月) 18:30開演
6/19(火) 13:30開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/入会金1,000円 月会費・大人2,500円
学生1,000円、中学生500円
※鑑賞するには入会することが基本。詳しくは事務局に問い合わせを。
●問い合わせ/☎0138-51-7376(函館演劇鑑賞会・事務局)

北海道教育大学函館校吹奏楽団
第35回定期演奏会



プログラムは1部が2012年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より、Ⅱ行進曲「よろこびへ歩きだせ」/土井康司作曲、2部が2012'セレクション〜2012年にゆかりのある曲たち〜L.A. オリンピック・ファンファーレ&テーマ、JOHN WILLIAMS作曲/小長谷宗一編曲 他。

6/10(日)
17:30開場
18:00開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/前売券500円、当日券600円、小学生以下無料
●問い合わせ/☎080-3231-1992(山田)

フラットM1



入居者募集
仲介料半額!!

賃料 **40,000円** (前家賃)

- 駐車場 / 有り
- 敷金・礼金 / なし
- 管理費・共益費 / なし
- その他費用 / 火災保険料(2年間) 15,000円



洋室・ベランダ



キッチン



バスルーム



■ 間取り

住 所 / 函館市本通3丁目15-2
築年数 / 築17年(1994年7月) 改装済み
間取り / 1DK[6.25×6]
設 備 / LPガス・トイレ/バス別・水洗・灯油配管・物置



五稜郭公園 ↑ 現地
テオ・イン・スクール ●
函館自動車学校 ● ローソン ●
← 電車通り 伊東青果店 ● 産業道路 →

北海道知事 渡島(6)第746号

連絡先

(有)中沢宅建 ☎0138-53-5432
函館市時任町2番1号 FAX 0138-51-6045
又は 携帯080-6088-8827(松本)

一度プロのお掃除を試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。



清掃・警備・機械警備・建物・マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役会長 小林 金次郎
代表取締役社長 小林 眞樹
マンション管理士 第0006010009号 橋場 真

函館市本通1丁目5番13号
TEL (0138) 53-6037
FAX (0138) 53-4839

MAINICHI 新毎日

× 毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

通常4,437円 ↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 4,057円

月極め定価 3,007円

月極め定価 1,430円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

毎小学生新聞



タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞版所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)



Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

- 雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
- 写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
- 読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月の3コースをビジュアルに解説! ふりがな付き!



ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ

マイニチ

0120-468-012

エコなモノご紹介!
はなかつくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。
NHK教育テレビでアニメ放映中(月~金曜日7:15~、17:30~)
はなかつくん ©あきやまただし/メディアファクトリー

5/15 火 → 6/14 木

に 棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00~19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- 5/16(水)~5/22(火) ■ 久慈琥珀博物館展
- 5/24(木)~5/29(火) ■ 初夏の絵画半値市
- 5/31(木)~6/4(月) ■ 特選ブランドバーゲン
- 6/6(水)~6/12(火) ■ 父の日ギフトバーゲン
- 初夏のレディスバーゲン
- 第38回大江戸味と技めぐり大浅草まつり

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00~19:00 無休

- 5/16(水)~5/21(月) ■ 初夏のワコール大感謝祭
- 5/23(水)~5/28(月) ■ 婦人理由ありバーゲン
- 5/30(水)~6/4(月) ■ 丸井今井函館店開業120周年記念 第15回京都老舗まつり
- 6/6(水)~6/14(木) ■ 夏の紳士ファッション大市
- 婦人・紳士・子供 夏のスポーツバーゲン
- 夏のトリップ・ナイティバーゲン
- 夏の寝具・タオルバーゲン
- 夏の婦人雑貨バーゲン

7-11 テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代)
10:00~19:00(1・4Fは21:00まで) 無休

- 5/18(金)~5/20(日) ■ 家具・電器 総還元大放しセール
- 5/26(土)~5/30(水) ■ 私の手づくりまつり(第一部)
- 5/31(木)~6/6(水) ■ リサイクルきもの掘り出し市
- 6/1(金)~6/5(火) ■ 私の手づくりまつり(第二部)
- 6/1(金)~6/17(日) ■ 父の日ギフト好適品特集
- 6/8(金)~6/10(日) ■ 2013年 振袖・袴展示会

イトーヨーカ堂

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00~21:00
無休

- ~5/27(日) ■ 運動会準備用品特集
- 5/16(水)~5/21(月) ■ 道南味めぐり
- 5/23(水)~5/28(月) ■ 衣料品・住まいの品・食品「理由ありセール」
- 5/30(水)~6/3(日) ■ 授産フェア
- 6/6(水)~6/17(日) ■ 父の日ギフトコーナー開設
- 5/18(金)・28(月)、6/8(金) ■ 毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」
セブンカード・Yカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00~21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- ~6/12(火) ■ 父の日カタログギフト(カタログ商品全国無料配達(お届け6/14~17))
- ~6/17(日) ■ 父の日ギフト(衣料品・生活用品)(合計2,500円以上全国無料配達)
- 5/17(木)~5/27(日) ■ 刑務所作業製品展示即売会開催(最終日は昼12時頃で終了)
- 6/4(月)~6/17(日) ■ 父の日児童画展
- 6/14(木)~6/19(火) ■ 津軽の味・技めぐり(最終日は昼12時頃で終了)
- 5/17(木)・24(木)・31(木) ■ 毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
- 6/7(木)・14(木)
- 6/1(金) ■ 毎月1日は「一の市」

ポールスター ショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00~21:45 B棟10:00~21:00
C棟10:00~店舗により異なる 無休

- 5/19(土) ■ 書道シンガーソングライター・友近890(やっくん)ライブ
(B棟イベントスペース・①13時半~②15時半~)
- 5/20(日) ■ TOTO住宅リフォーム展示会(B棟外周・10時~17時)
- 5/27(日) ■ 屋外フリーマーケット(B棟外周・10時~14時)
- 6/9(土)~6/17(日) ■ 父の日似顔絵展(B棟イベントスペース)
- 6/10(日) ■ 屋外フリーマーケット(B棟外周・10時~14時)

MEGA ドン・キホーテ 函館店

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00~24:00 無休

- 5/18(金)~5/24(木) ■ アウトドア大特集
- 5/21(月)~5/23(水) ■ 食品驚安!どえらい市
- 6/4(月)~6/6(水)・6/12(火)~6/14(木) ■ 初夏準備特集
- 5/25(金)~5/31(木) ■ MEGA食品ビッグ2デー
- 5/26(土)~5/27(日) ■ 夏の節電エコライフ
- 6/1(金)~6/7(木) ■ MEGA函館店リニューアル周年記念祭
- 6/8(金)~6/14(木) ■ 毎週月曜は「月MEGAの日」
- 5/21(月)・5/28(月)・6/4(月)・6/11(月) ■ 月MEGAの日と毎月25・26日はカウンセリング化粧品
全品ポイントスタンプ3倍
- 5/21(月)・25(金)・26(土)・28(月) ■ 資生堂、カネボウ、コーセー、花王ソフィーナ化粧品
3割引セール開催中(一部商品は除く)
- 6/4(月)・11(月)~6/14(木)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えてあります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
 - ・国産枕木・新品枕木製造・販売
 - ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所 青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

C

スリランカ産
フレッシュティー詰め合わせ

3名様



紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーの、キャンディとルフナのセットをプレゼント。同店では茶葉をはじめ、ティーグッズの各種ギフトも販売しているので、ギフトやプレゼントにいかがですか。

●提供/紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

B

サッポロ
プレミアムアルコールフリー
ブラック

350ml缶1ケース(24本入り)
※応募は20歳以上の方限定

3名様



5月23日発売、ビール愛飲家の期待に応える黒ビールテイストのアルコール0.00%、ノンアルコールビールテイスト飲料。苦味とコクが感じられる飲みごたえとマイルドな味わいを実現しました。

●提供/サッポロビール株式会社 道南支社 ☎0138-31-7171

A

ニッカ
アップルワイン
720ml

5名様

※応募は20歳以上の方限定



昭和13年から愛され続けている伝統ある商品。国産リンゴのワインにリンゴブランデーを加え、ブランデー樽でゆっくりと熟成。まるやかで深い余韻のある味わいが特徴です。

●提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

F

『フライトナイト』
ブルーレイ+DVD発売記念
オリジナルTシャツ

10名様



※プレゼントはTシャツのみです

コリン・ファレルがセクシーなヴァンパイアに扮し話題となった『フライトナイト/恐怖の夜』のブルーレイ、DVDが6月6日発売。戦慄と興奮のバトルアクション・ホラーを自宅で楽しみませんか。

●提供/ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

E

『日本の名峰 北アルプス』ブルーレイ
または
『スペースシャトル その成功と挫折
～世界を変えた宇宙開発～』DVD

各2名様



日本の美しい山々を極上のハイビジョン映像で伝える“日本の名峰”シリーズのブルーレイと、昨年放映された「スペースシャトル その成功と挫折」のDVD発売を記念し各2名にプレゼントします。

●提供/株式会社NHKエンタープライズ ☎03-5478-0780

D

レストランカラオケ・シダックス
ご優待券
(ルーム料金1時間無料)

※有効期限/平成24年7月31日

20名様



きれい!おいしい!うれしい!!「レストランカラオケ・シダックス」からお得な優待券をプレゼント。フリータイムやフリフリプラン、各種パック、パーティーコースにも利用できます。

●提供/シダックス 函館五稜郭クラブ ☎0138-55-3200

《応募方法 & アンケート》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《は が き》 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽6月号プレゼント」係

《ホームページ》 <http://hako-raku.jp>

- 応募締切:平成24年6月5日必着
- 発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
- 個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

[アンケート]

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

朝日新聞

選んでうれしい!!



セレクトプレゼント

朝日新聞を6カ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に
生活応援グッズA～Cの中から**1つ**をプレゼント!

A



花王 アタックNEO 4本セット

容量：本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！ 少しの量でガンコな汚れをすっきり洗える、高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

B



日清オイリオ べに花油&ヘルシー キャノーラ油セット

日清べに花油：400g×2本
日清ヘルシーキャノーラ油E：400g×2本

いま選びたいのは、カラダ思いのおいしさ。日清オイリオの「べに花油」と「ヘルシーキャノーラ油」を各2本セット(計4本)でご用意。日本製。

C



北海道産ゆめぴりか

容量：3kg×1袋

そのおいしさ、粘り、柔らかさで、これまでの北海道米を超えると思われる「ゆめぴりか」。ぜひご賞味を。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部・美原

TEL 0138 (34) 5860

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川

TEL 0138 (35) 2133

函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通

TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

☎ 0120・33・0843

朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱っていない場合があります。

キャンペーン番号

L-1202

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

共通クーポン
P105へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。共通クーポン券を切り取り各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、函楽WEBからもダウンロードできます



HAKO-RAKU 函楽WEB
http://hako-raku.jp
「函楽」がデジタルブックでご覧頂けます。

九星気学占い

5/15(火) → 6/14(木)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山崎 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

エネルギーが充実。周囲から期待されそう。

運勢は引き続き最高潮。楽しい日が続く、何事もうまくいきそう。半面嫉妬する人が出てきそうなので謙虚さを忘れずに。臨時収入もありそうだが浪費に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

多忙な日々が続くそう。ケアレスミスに注意。

多忙な時だが運気はやや落ち着きそう。今まで自己管理をしていた人は良い運気が続きますが、ハメを外した人はそのつけを精算する羽目に。塩分の取りすぎに注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

良好運。不用意な発言注意。

穏やかな運気。特別良いことも悪いこともなさそうな時期ですが、対人関係が広がり、楽しい日々を過ごせそう。気が緩みがちなので、約束は厳守で。睡眠不足に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

やや停滞のとき。ビッグマウスに注意。

今年前半の良い運気から、少し落ち着いてくる頃。今まで何も考えなくても上手くいっていた事にブレーキがかかりそう。あれこれ考え込むよりマイペースで。金運○。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

物事が進展しないとき。誠実心で対処を。

モチベーションが低下し、冷静な判断力を欠いているとき。知人のアドバイスを受け入れなかったり、勘違いも多くなりそう。自分を客観的に見るのが大事。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

停滞運。問題事は先延ばしせずにその場で対処を。

メンタル面と体力、どちらも低下するとき。マイナス思考に陥りがちになるが、前向きに過ごすことが大切。出すぎると良くないので今は支えに回って。恋愛運は好調。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

明るい兆し。小さな努力を積み上げて、土台づくりを。

運気は回復気味で、気持ちも明るくなりそう。これからのことを考えて行動して。仕事運は計画前に動き出して周囲の反発を買えそう。思いやりや配慮を忘れずに。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

上昇運。準備したことは実行に移して。

運気は旺盛。気力が充実して行動力も増すとき。勉強したり、専門知識を吸収する機会もありそう。仕事運は業績アップ。睡眠障害やストレスには、運動や入浴で解消。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

発展運だが不安要素を抱えるとき。油断禁物。

良い縁に恵まれ、力を発揮できる一方、対人関係や仕事で面倒なことも発生しがち。心に余裕をもって対処を。予定外の出費が多いので計画的にお金の管理を。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…5/15~5/31 後半…6/1~6/14

九星気学とは? 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。些細なことでもお気軽に。

運勢アドバイザー 山崎 藍生

函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストア宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

料金

- 総合鑑定/個人 2,000円 相性3,000円
- ※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円
- ※再来割引あり
- 事業鑑定/2,000円 ●家相・風水/2,000円 ●命名相談/2,000円

次号7月号は、
6月15日(金)発行予定です。

編集長

工藤貴志

副編集長

佐藤史子

編集スタッフ

宮本佳奈美

地本梨乃

国仙知佳子

クリエイティブディレクター

古谷竜彦

ウェブディレクター

牧野浩一

広告

阿部勝友

福田康紀

畑 匠児

北村暢清

藤倉康次郎

校正

渡部貴子

上村 恵

池田 朱

撮影

佐藤史子

国仙知佳子

発行

函館新聞社広告局

函館市港町1-17-8

☎0138-40-5151

配布エリア

渡島・松山管内

発行日

2012年5月15日

印刷所

凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

特集

常連がハマる ジンギスカン 専門店の魅力

北海道民に親しまれるソウルフード“ジンギスカン”

かむほど口中に広がる羊肉独特の味わいが食欲を誘う

産地や熟成度、タレにこだわったオリジナルの味を提供する

ジンギスカン専門店は人気が高い

次号では専門店に通う常連さんに聞いた

その店の魅力を紹介する

企画特集

お薦めの酒と一品料理

仕事帰りにグイッと一杯 至福のひとつき

ビールに揚げ物、日本酒には魚、焼酎には…

ぴったりの組み合わせが グラスや箸をいっそうすすませる

次号では、食のプロたちが自信を持って薦める

旨い酒と一品料理を紹介する

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスパリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

Hakodate

日本が生んだ
世界のスポーツ



第63回 高松宮記念杯競輪 GI

東西の志士達が、北の大地を駆け抜ける。

2012
6/14^木 15^金 16^土 17^日
函館競輪場

電話投票番号
11 #

函館競輪Webサイト <http://keirin.hakodate.jp/> 後援:経済産業省

KEIRIN.JP
KEIRIN Official Website
競輪オフィシャルサイト

6/14^木~17^日

高松宮記念杯 レース展望



元競輪選手、テレビ解説者
によるレース展望を
毎日実施します。

6/14^木~17^日

未確定レース抽選会

函館、道南の特産品が当たる抽選会。
三千元以上の投票で参加できます



6/14^木 15^金

黒船ガールズ キッチン

市内飲食店の
女性スタッフが集まって
黒船ガールズキッチンを開設

6/14^木~17^日

来場先着「函館銘菓」 プレゼント



毎日開場と同時に
「函館スイーツの会」
加盟店の函館銘菓を
プレゼントします。
※数に限りがございます。

6/16^土 17^日

初心者ガイダンスコーナー



イベント広場に臨時開設。
競輪がはじめての方にも
親切にご案内します。

6/16^土 17^日

選手会ふれあい イベント



地元現役競輪選手と
自転車ローラー体験などの
参加型イベントです

6/16^土 17^日

北海道ご当地グルメ 大集合!!



北海道の各地自慢のご当地グルメが大集合

6/17^日

北海道 ご当地キャラ 大集合!!

16・17日に開催するご当地グルメ大集合の
参加地域からご当地キャラクターゆるキャラが
各地の観光PRを兼ねて大集合!



6/16^土 17^日

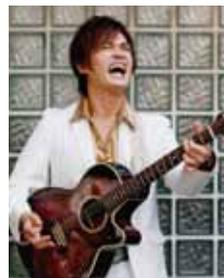
賞金ボード記念撮影会

競輪ファンの皆様にチャンピオン気分を
味わっていただきます。



6/17^日

AMEMIYA 爆笑ライブ



*写真はイメージです。*イベントは変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

イベント盛り沢山!! 時間等の詳細は6月12日函館新聞をご覧ください

函館けいりん

函館市金堀町10番8号
Tel 0138-51-3121

<http://keirin.hakodate.jp/>
[入場無料・駐車場無料]



