TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU 函楽 7

2012 JUL No.39

特集

常連がハマる ジンギスカン専門店の魅力

ブランドリサイクル
専門店の

珠や だからできる 高価買取

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や TAMAYA

※取扱品目をご覧下さい。

6月の買取強化ブランド

ROLEX スポーツモデル

ヨットマスター

エクスプローラⅡ　シードゥエラー

サブマリーナ デイト 16610

¥200,000～以上

旧ジョイント・旧ブレスの場合はこの限りではありません。

PRADA

新品　中古　レア品

人気の品につき
特に高く買取ます♪

ナイロンバッグもOK!!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも買い取ります。
FENDI フェンディ	Other その他	GUCCI グッチ	

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!

お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）

お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

au　auショップ函館十字街　auショップ中道　auショップ松前　プラスモバイル トライアル上磯店

期間:6月15日(金)~30日(土)迄

MNP＋誰でも割★＋指定オプション加入で当店なら

当店限定キャッシュバックで 最大23,250円分※1
＋
au乗りかえ・auスタート割で 最大36,750円分※1
＋
auひかりに加入で※2 最大5,000円分

最大※1 65,000円 当店限定 大還元

複数台同時MNPでさらに増額いたします!

【指定オプション】※誰でも割＋★ISNETコース(315円/月)＋ISフラット(5,460円/月)＋安心ケータイサポートプラス(399円/月)＋auスマートパス(390円/月)へのご加入が条件となります。

※1 還元金額は機種代金を上限と致します。※2 auひかり加入【NET+TEL申込の方】のキャッシュバック、最大5,000円分はauひかり開通確認後のお渡しとなりますので、お申込当日のお渡しは出来ません。auひかり開通工事後にご利用開始のご案内を店頭までお持ち下さい。

音・カメラ・使いごこち。これから楽しむ、あなたのためのスマートフォン NEW
+WiMAX ワンセグTV対応
htc J IS W13HT

待望のテンキー搭載 INFOBAR C01 大幅値下
+WiMAX
GALAXY S II WiMAX IS W15SC by SAMSUNG

観る・撮るが進化した1.5GHzデュアルコアCPUの防水対応Xperia™
防水
XPERIA acro HD IS12S by Sony Ericsson

コンパクト×デュアルコアCPU 高輝度液晶搭載Optimus
optimus X IS11LG by LG Electronics Japan

デュアルコアCPU搭載 スタイリッシュ X スリム、あのRAZR™がスマートフォンに。
MOTOROLA RAZR IS12M

※GALAXYはSamsung Electronics Co.Ltdの商標または登録商標です。※Xperiaは、Sony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※モトローラ、MOTOROLA、MOTOROLA RAZRは、Motorola Trademark Holdings,LLCの商標または登録商標です。「htc J」はHTC CORPORATIONの商標または登録商標です。

まだまだ有ります! お値打ちテザリング機能付きスマートフォン

お値打ち スマートフォン
期間:6月15日(金)~30日(土)迄
0円~ ※1 MNPで一括

4.3インチ大画面3D液晶搭載。デュアルコアCPU&WiMAX&HTC Sense™ でよりスピーディーな操作感。
+WiMAX
htc EVO 3D IS W12HT

WiMAXとデュアルコアCPUで驚きのスピードをビジネスやプライベートで体験できる、4.3インチ大画面のWiMAX搭載スマートフォン。
+WiMAX
MOTOROLA PHOTON™ IS W11M

WiMAX搭載スーパースリム防水(注2)モデル! 高精彩有機ELディスプレイで美しい、機能と美しさを兼ね備えたスマートフォン。
防水 +WiMAX
DIGNO® IS W11K by KYOCERA
防水 について　※IPX5/IPX7 等級の防水性能。

※1 MNP(au乗りかえ+スタート割)+安心ケータイサポートプラス399円+auスマートパス390円+ISNETコース月額315円+ISフラット5,460円への加入が条件となります。

機器代金から割引	au乗りかえ	「シンプルコースでご購入」かつ「誰でも割★」同時ご加入で	MNPご契約の方	本体価格より最大 15,750円引き!!	auスタート割	「シンプルコースでご購入」かつ「誰でも割★」同時ご加入で	新規ご契約の方	本体価格より最大 21,000円引き!!

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。※本体価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限額となります。※au携帯電話のご購入代金のみに充当できるポイントを進呈することにより、本体価格から割引いたします。※対象機種は店頭にてご確認ください。※au乗りかえ・auスタート割については期限はありません。※内容等が変更となる場合は、事前にお知らせいたします。※他の施策と併用できない場合があります。詳しくは店頭スタッフへ。※WiMAXエリアでのご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。※画面はイメージです。
※新規契約事務手数料3,150円が別途必要です。価格は税込みです。MNPとは他社から電話番号そのままで、au新規加入※詳しくは、店頭スタッフまで。※「Google」「Googleロゴ」「Android」は、Google Incの商標または登録商標です。※WiMAXはWiMAXフォーラムの商標または商標登録です。※「Wi-Fi」はWi-Fi Allianceの登録商標です。※MNPとは他社ケータイから番号そのままでauへお乗換えすることです。
※「Xperia」は、Sony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※MOTOROLA PHOTONは、Motorola Trademark Holdings,LLCの商標または登録商標です。※GALAXYは、Samsung Electronics Co.,Ltdの商標または登録商標です。「htc EVO」は、HTC CORPORATIONの商標または登録商標です。※「DIGNO」は、京セラ株式会社の商標または登録商標です。

ご来店&アンケートにお答え頂いて選べるプレゼント!

洗濯用洗剤or入浴剤プレゼント

※数に限りがございます。
※景品が無くなり次第終了いたします。
■有効期限:2012年6月15日(金)~2012年6月30日(土)迄

遠方からご来店いただける新規ご契約or機種変更のお客様

ガソリン代還元クーポン 商品券1000円分

※函館市・北斗市のお客様は除く。ただし旧戸井町、旧南茅部、旧恵山町、旧椴法華のお客様は対象となります。※身分証明書とご契約ご住所にて確認させていただきます。■有効期限:2012年6月15日(金)~2012年6月30日(土)迄

auショップ函館十字街
●営業時間/9:00~19:00
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515

auショップ中道
●営業時間/10:00~20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
☎0138-35-5222

auショップ松前
●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
☎0139-46-2002

プラスモバイル トライアル上磯店
●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目14-1 トライアル上磯店内
☎0138-48-5757

・本広告の有効期限は6月30日迄です。・掲載内容は6月4日時点の情報です。金額はすべて税込みです。

フジテレビONE
2012ロンドンオリンピック バレーボール世界最終予選兼アジア大陸予選大会

J SPORTS 3
ITTF卓球ワールドツアー 2012 ジャパン・オープン荻村杯
Photo:アフロ

目指せ、頂点!! いざ、ロンドン!!

GAORA
JBVツアー2012
ビーチバレー大阪オープン
©JBV

J SPORTS 3
バドミントン
スーパーシリーズプレミア
インドネシアオープン
2012
Photo by Michael Regan/Getty Images

スカイ・A スポーツ+
笑顔の力
〜重量挙げのヒロイン・八木かなえ
ロンドン五輪への挑戦〜
Photo by Michael Regan/Getty Images

ロンドンに向けた
アスリート達の戦いは、NCVでチェック!

CS・BSデジタル・地デジなどの強力コンテンツ!!
全40チャンネル以上!!

CATV デジタルパック 地デジ BS CS
2,625円(月額)(税込)

大注目! ご存知ですか?

大人気デジタルパックに8チャンネルを追加した
スーパーバリューコース誕生!

プラス1,050円で大パワーアップ! デジタルパックはもっともっと面白くなる!

フジテレビONE/TWO
【フジテレビONE】/プロ野球ヤクルト戦!「アイドリング!!!」「ゲームセンターCX」ほかバラエティ!音楽!
【フジテレビTWO】/オリジナル&フジテレビドラマ!韓流ドラマ!K-POP!「ワンピース」ほかアニメ!

V☆パラダイス
面白さがクセになる!娯楽映画の楽園!アクション&ホラー&サスペンス&エロス!見どころ満載のVシネマを中心に、韓流ドラマやアジアンエンタテインメントまで取り揃えました。人気タレントが無名時代に出演した貴重な作品や単館系カルト映画など、ファン必見のラインナップも見逃せない!

テレ朝チャンネル
テレビ朝日の人気アニメ「ドラえもん」、「クレヨンしんちゃん」から、高視聴率ドラマ&サスペンス、「サッカー」、「フィギュアスケート」他ビッグスポーツまで、ご家族全員で楽しめる総合エンタメの決定版です!!

釣りビジョン
いわずと知れた
釣りの専門チャンネル。

朝日ニュースター
国内ジャーナリストや政治家ら多くのスペシャリストが出演し、ストレートな討論番組、また平日夕方の「速報!!記者会見」。

日テレプラス
日テレ系のドラマ!アニメ!バラエティ!映画!などなど名作から新作まで日テレの番組がギッシリ! このチャンネルでしか見られないおもしろオリジナル番組も放送中!

MUSIC AIR
大人が楽しめる音楽エンターテインメントの充実をキーにジャズ、ロック、クラシックなどの海外トップ・アーティストのライブコンサートをはじめ、様々な良質の音楽番組を編成。

スーパーバリューコース

フジテレビONE/TWO	1,050円(月額)
V☆パラダイス	735円(月額)
テレ朝チャンネル	630円(月額)
釣りビジョン	945円(月額)※
朝日ニュースター	630円(月額)※
日テレプラス	630円(月額)※
MUSIC AIR	630円(月額)※

※"スカパー!"にてチャンネル単体で契約した場合の視聴料金。

合計5,250円(月額)のところ

デジタルパックに +1,050円/月額(税込)

NCVチャンネル
道南地域の旬な情報が盛りだくさん

今月のおすすめは
第94回全国高校野球選手権大会 南北海道大会函館支部予選

あの感動をふたたび…
ハイビジョンにて

6月23日(土)〜6月30日(土)
函館オーシャンスタジアムから開会式より全試合完全生中継!
当日夜には試合の模様を再放送!(天候により変更になる場合があります)

NCV NEW CENTURY VISION お申し込みはこちらまで
総合案内 **34-2525**
ケーブルラインの方はコチラ **87-2525**
ケーブルプラス電話の方はコチラ **76-2525**

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!

函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P121へ　査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年7月17日迄

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取例!!

札幌冬季オリンピック記念小判(小)

130,000円になりました!!

ネックレス

84,000円になりました!!

ダイヤリング

80,000円になりました!!

金リング

23,000円になりました!!

ブレスレット

205,000円になりました!!

1万円金貨・5万円金貨

買取強化中!!

※価格は2012年5月28日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!

普通切手・記念切手・ハガキ

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

人情査定でやってます。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります

知っていますか? こんなものも**現金**になる

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上　貴金属・切手・ブランド　現金買取専門店

おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休　お車でもOK!契約P有り

THE BODY SHOP™

紫外線が強まる 初夏のお手入れ

ベタつきを感じ始めるこの季節、さっぱりケアに走りがちだけれど、
エアコンや強い紫外線などでボディのインナードライが進行してるかもしれません。
コミュニティ・フェアトレードで調達した自然の恵みを贅沢に使った、
新しい保湿アイテムで朝晩それぞれのうるおいケアを楽しんで。

5/18 リニューアル発売

ボディバター
200ml 各2,310円 CFT

夜の
リラックス
タイムに!
リッチな
うるおい

シアーバターの優れた
保湿力と長時間続く
うるおい保持力

5/18 新発売

**ビューティ
ファイングオイル**
100ml 各2,100円 CFT

夏の朝に
うれしい
ポイント

忙しい朝は全身に
使えるオイルで、
さっとトータルケア。
うるおい補給に加え、
手・脚・髪にツヤをプラス。

基本の 夏ボディケア

1 洗う →

シャワージェル
250ml 各945円

2 磨く →

左）ボディスクラブ
200ml 各1,575円
右）スパウィズダム
アフリカソルト
スクラブ
350ml 4,200円

3 潤す

左）ボディバター
200ml 各2,310円
右）ビューティ
ファイングオイル
100ml 各2,100円

6/8 新発売 SPA FINESSE

**ピン!とハリのある引き締まった肌へ
シトラスの香りで楽しむマッサージケア**

① スパフィネス トーニング コンセントレート
100ml 2,940円 CFT
② スパフィネス トーニング マッサージオイル
150ml 2,625円 CFT
③ スパフィネス スムージング＆リファイニング
ボディスクラブ 200ml 3,990円 CFT
④ スパフィネス ボディマッサージャー
1,260円

① ② ③ ④

LOVE YOUR BODY™

**LOVE YOUR BODY ™ 会員募集中♪
プレミアム会員制度スタート!!**

LOVE YOUR BODY ™会員に、さらにスペシャルな特典を
ご用意した「プレミアム会員」が誕生。
特典内容など詳細は、ホームページ、メルマガにてご案内しています。

THE BODY SHOP®

ザ・ボディショップ函館テーオー店
テーオー1階　TEL0138-32-0303

HEART TO HEART
テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
PC http://www.to-dept.com 携帯 http://www.to-dept.com/i

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

（※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈！）

さらに、「函楽を見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

法定費用・車検整備費用 消費税・24ヵ月点検

コミコミ料金

24ヵ月点検
- ●ハンドル回り●ブレーキ回り
- ●タイヤ、足回り●動力伝達装置
- ●電気装置●エンジン回り●排ガス等防止装置

【車検入庫時に必要な物】

❶車検証 ❷自動車納税証明書 ❸自賠責保険証

タイヤ交換に便利な『タイヤお預かりサービス』始めました!!

各コース共通車検メニュー

3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車

●ムーヴ
●ライフ
●ワゴンRなど

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	42,990円
●J-1コース［2回目以降の車検］	49,990円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	54,990円

普通車 1t以下

●ヴィッツ●パッソ
●パオ●パジェロJr.など

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	68,480円
●J-1コース［2回目以降の車検］	75,480円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	82,480円

普通車 1.5t以下

●bB●カローラ
●アコード●レガシィなど

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	81,480円
●J-1コース［2回目以降の車検］	88,480円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	95,480円

普通車 2t以下

●ヴォクシー●クラウン
●エスティマ●MPVなど

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	93,480円
●J-1コース［2回目以降の車検］	100,480円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	107,480円

小型貨物車

●カローラバン
●ADバン
●ファミリアバンなど

小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※スタンダードコースの料金は、新車乗り1回目の車検で、走行3万km以内の車両が対象です。

●新車・中古車販売●車検●一般整備●板金●塗装●買取●各種保険取扱い

BEST CAR SHOP **J-1one**

(株)サトウ自動車 函館
■北斗市七重浜8丁目12-10
TEL.0138-48-5672
営業時間/9:30～19:00　定休日/日曜日・祝日
北海道運輸局長認証　運輸局認証番号2-631

函館港花火大会

第16回 函館新聞社

restart ～心はひとつ～

2012 7.15 sun

START PM7:20　RaiseACurtain PM7:45

［メイン会場］豊川ふ頭～青函連絡船記念館摩周丸前岸壁

■荒天順延予定日/16日(祝)か22日(日)に順延　■駐車場はございません

［海の日制定記念］

個人協賛募集

函館新聞創刊以来、7月の「海の日」に合わせて開催している「函館港花火大会」は今年で16回目を迎えます。現在、当日に向けた準備が着々と進んでいるところです。この花火大会は毎年、「函館・道南の活性化に」との趣旨に賛同した多くの企業から協賛をいただき、運営しています。この度、新たな試みとして、個人による協賛を募集します。個人協賛に関しては、例年多数のお問い合わせをいただいておりましたが、今回、主催者側の管理体制にめどが立ち、実施の運びとなりました。函館の夏のスタートを告げる花火大会の一翼を担っていただける方をお待ちしています。夏の道南の代名詞・函館港花火大会を今年はもちろん、今後も盛り上げていくために、ご協力をいただけるようお願い申し上げます。

応募方法

官製ハガキ、函館新聞社ホームページ、函館新聞本社窓口来社でご協賛いただけます。住所、電話番号、振込者名、観覧者のお名前を必ず記入し、函館港花火大会個人協賛と明記の上ご応募下さい。

（新聞販売店では受け付けておりません）

●協賛金〈1口〉1万円 から 協賛1口に付き2名様（人数に子供含〈3歳未満を除く〉）の招待券をプレゼント

■宛先/〒041-8540 函館市港町1-17-8 函館新聞社販売事業局

■応募締め切り/平成24年6月末必着　■招待券は協賛金の入金確認後、7/1以降順次郵送にて発送します

■協賛金支払い 郵便振替用紙を発送します

※領収書は発行致しません。郵便振替用紙の半券に替えさせて頂きます。
※個人情報につきましては厳重に管理し、本大会に関する手配以外には使用致しません。
※お電話でのお申し込みは出来ません。
※協賛金お振込み後の返金はお受け出来ません。
※招待券を紛失した場合の再発行は致しませんのでご注意下さい。

※雨天、荒天時等は日時変更順延致しますがチケットの払い戻しは致しません。
※係員、関係者の指示に従わない場合は退場頂く事がございます。
※会場および周辺に駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。
※ペットの同伴は禁止致します。
※暴力団関係者及びそれに準じる方等の協賛申し込み、及び入場は固くお断りします。

HAKO-RAKU
函楽

2012
JUL

7

No.39

http://hako-raku.jp

CONTENTS

011 銭湯物語
013 日々邁進
015 レトロ散策
017 匠のお仕事
018 NEW OPEN

024 特集
常連がハマる
ジンギスカン
専門店の魅力

034 街角麺探訪
038 HAKO-RAKU de LUNCH
043 料理人が通う店
045 自宅で作る料理店の一品

050 企画特集
お薦めの酒と一品料理

086 TOPICS
093 STYLIST VOICE

094 企画特集
HAIR CATALOG
2012 SUMMER

108 HAKODATE SANPO
112 ENTERTAINMENT
117 SHOPPING GUIDE
119 PRESENT
121 九星気学占い・クーポン

撮影：工藤 貴志

［表紙の写真］
ジンギスカン テムジン

花見やキャンプには欠かせない「ジンギスカン」。生ラム、マトン、ロール肉…それぞれの味わいと肉の旨みがしみ込んだ野菜、甘辛いタレの組み合わせは三位一体。白いご飯やビールに伸びる手も止まらなくなる…「北海道遺産」の名にふさわしい、愛すべきソウルフードだ。

約100年前インドネシアのセレベス島で
はじまった南洋真珠の養殖は
オーストラリア、ビルマに広がり
美しい輝きは世界中の女性のあこがれです。

修理、デザイン、加工等も承っています。

K18WG 大粒南洋真珠ペンダント 16mm

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp

夏!!美肌!!痩身!!

オールハンド パーフェクトフェイシャル

仕上がりはもちろんのこと
ファンデーションの のりまで完璧に!

1回の施術で毛穴、ニキビ跡、アカミなどが改善されます。

「オールハンドでデコルテ、首、鎖骨のリンパをしっかり流すことでたるみ、小顔効果も抜群!!1回の効果を実感してみてください」

NEW 引き上げ・美白コース 90分 通常料金¥11,600のところ ¥4,800

人気! 毛穴・ニキビコース 90分 通常料金¥12,600のところ ¥4,800

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。
※他のフェイシャルコースとの併用はできません。

スーパーデトックス スリムトリートメント

効果が話題のデトスリ!

2カ月経過後

やったー! 少し通ったら大成功 くびれ効果アリ!

特殊な手技でセルライトに働きかけるトリートメントはもちろん、施術前にリラックスしながら体内に溜まった老廃物を排出しやすくするタラソバスタイム、魔法の岩盤＋赤外線効果の高いロンベロップレショーファント付き。

タラソバスタイム20分→
岩盤+赤外線マット40分→
デトックストリートメント60分
通常料金¥12,600のところ 120分 ¥5,800

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。

NEW

足やせデトックストリートメント

タラソバスタイム20分→岩盤+赤外線マット40分→
デトックストリートメント60分
通常料金¥12,600のところ
120分 ¥5,800

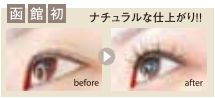
※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。

ベビードールアイラッシュ

ジェービーエス認定校

ディプロマ付のスクールも開催しているので安心してセレブカールを体験できます。ベビードールのような仕上がりには付け放題がオススメです。

函館初 ナチュラルな仕上がり!!



※当サロンのグルーは無臭で刺激物を含まないので目にしみず痛みもありません。

まつ毛エクステ
エクステ両目つけ放題
通常価格 ¥10,800のところ
¥5,800 つけ放題

エクステ両目30本つつ
通常価格 ¥5,200のところ
¥4,800

- しみない
- 痛くない
- 自然
- とれにくい
- ごわつかない

ブライダルエステ

ブライダルエステは「最高の花嫁姿」を目指すエステです。

ブライダルエステは、ドレスを美しく着こなすためのケアです。顔やデコルテ、背中などドレスから露出する部分を中心に、肌トラブルの軽減など外見を磨くほか、忙しい花嫁の心身をリラックスさせる効果も。

期間や予算に応じてオリジナルコースも! お気軽にご相談ください。

花嫁の特権 ブライダルエステでお肌もボディもピカピカに

1DAYコース 190分 ¥18,000～
背中スクラブ 60分
ブライダルフェイシャル&デコルテ 90分
バックシェービング 40分

※その他のメニューもございます。詳しくはサロンに直接お問合せください。

YUAN SPA サマーキャンペーン ヘッドスパ＋ボディ(リンパドレナージュ)又はお顔引上げフェイシャルコース

～初めての方はもちろんのこと、会員様、もう一度体験したい方も!!～

背中から肩、デコルテにかけてのリンパの流れを整えながら、頭皮のコリ、疲れを解消します。ヘッドスパのあとのトリートメントはボディ・フェイシャルの効果をより一層高めます。

120分 ~~¥12,600~~ → 会員 ¥4,800 新規&リピーター ¥5,800

※こちらのコースはユアンスパ美原のみとなります。

パーフェクトイオン フェイシャルコース

にきび、シワ、しみ等の肌トラブルが特に気になる方。

100分 通常 ¥12,600のところ
¥5,800

エレクトロクレンジング
洗顔では落としきれない蓄積したお肌の汚れを引出し、くすみのない透明感に満ち溢れたお肌を作ります。

バキューム
毛穴に詰まった皮脂、老廃物を取り除きます。皮膚に適度な刺激が加わるため、新陳代謝も活発になります。

フェイストリートメント
肌の汚れをしっかり取りきったあとのオールハンドのトリートメントはよりお肌を透明感のある引き締まったお肌へと導きます。

ハイフルクエンシー
高周波によりお肌を清潔に保ち、ニキビなどのお肌のトラブルにとても有効的です。皮膚の表面だけではなく、皮膚の深部まで温めるので、細胞が活性化し皮膚の代謝がよくなります。

パック
お客様の悩み別のパックを使い仕上げていきます。

イオン導入
微弱な電流の力を使ってオゾン化した水溶中の成分を肌のバリアゾーンを破って真皮層にまで届ける方法です。

保湿
お客様にあった化粧水、クリームを選んで仕上げていきます

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスにて提供。 ※他のフェイシャルコースとの併用はできません。

Slowtea・ratte

Relaxation Private Space

スローティラテ 中道店
http://www.slowtea-ratte.com
☎0138-56-8868
函館市中道2丁目12-9
営業時間／10:00 - 22:00（最終受付19:00）
完全予約制｜駐車場有

Petit Natuel

beauty relaxation

プティ ナチュール
http://mic-cosmetic.net
☎0138-56-1513
函館市日吉町2丁目35-13 202
営業時間／10:00 - 20:00（最終受付19:00）
完全予約制｜駐車場有

YUAN SPA

SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE

ユアン スパ 美原
☎0138-84-1680
函館市冨岡町3-18-8
営業時間／10:00-22:00（最終受付19:00）

スローティラテは函館・札幌 全5店舗
函館 湯の川店(ホテル万惣1F)
札幌 PIVOT店 011-261-3456
札幌 全日空ホテル店 011-261-2246

◎各店メニュー内容が異なりますのでお気軽にお問い合わせください。

谷田大輔講演会

タニタの社員食堂～女性の食と健康について

6月22日(金)

定員 120名

■ 会場/金森ホール
■ 時間/開場 18:00・開演 18:30
■ 要整理券

BAYはこだて及び金森洋物館のインフォメーションにて入場整理券を配布いたします。(定員になり次第終了)

社会現象にもなったレシピ本「タニタの社員食堂」でおなじみの株式会社タニタ 代表取締役会長谷田大輔氏を招き、社員食堂を通じた食と健康についてお話をしていただきます。

【主催】金森赤レンガ倉庫 【共催】金森赤煉瓦会
【後援】函館市教育委員会・(社)函館国際観光コンベンション協会・(財)函館市文化スポーツ振興財団・北海道新聞函館支社
函館新聞社・函館山ロープウェイ㈱FMいるか・全日本空輸株式会社・株式会社男爵倶楽部・津軽海峡フェリー株式会社

7月29日(日) 海辺で過ごす1日 夏もやっぱり金森で遊ぼう!

参加者募集

金森ミルクパックボートレース&サンセットマーケット

今年で第4回を迎えるミルクパックボートレース。ミルクパックを浮力体に、手づくりのボートを制作し、定められたコースを人力または風力を利用して競います!親子で、または会社のお仲間、お友達同士でぜひぜひ参加してください!金森ミルクパックボートレースのあとはゆっくりとフリマを楽しみ、音楽を聴きながら海風を感じる休日を!!フリーマーケット出店者も募集中!詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

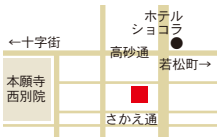
イベント情報盛り沢山!

お問い合わせ お申し込み

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530
■大型駐車場完備1,000円以上お買上げの方2時間無料
http://www.hakodate-kanemori.com/

函館市栄町7-5
☎0138-22-2887
14:30～22:30
木曜定休
P有り(15台)



銭湯物語
せんとうものがたり

露天気分を愉しみながら のんびりと湯に浸かりたい

白山湯（はくさんゆ）

栄町の小路にある「白山湯」。親子で代々受け継いできた銭湯で、創業は大正13年頃と古い。名前は東海・北陸地方にまたがる白山連峰にあった湯花の美しい温泉が由来という。元々は初代が山形県からこの地に移住し開業。25歳で引き継いだ先代が、濾過機やジェットバス機能など、その時代の最新設備やデザインにこだわり、約50年の間、幾度となく改装。今は昭和63年に改築した、番台がカウンターになった現代風の建物だ。

ここの魅力は何と言っても浴室に併設した見事な日本庭園。池には錦鯉が泳ぎ、松の木や水車、鹿威しを配した純和風の趣で、明るく開放的な昼とはうって変わり、夜は幻想的にライトアップ。新緑、紅葉、雪景色と四季折々の風景が目を楽しませ、いつ訪れても贅沢な気分で湯浴みができる。

「昔、この周辺は銭湯だらけ。1km四方に8軒ぐらいあった。子どもながらに賑わっていたのを覚えている」と振り返る3代目の清野卓郎さん。それでも家に風呂がありながら毎日足を運ぶ常連やタクシーを使ってまで訪れるお年寄りなど、根強いファンが足繁く通う。広い浴場でさっぱりと汗を流し、顔馴染み同士で会話するいつものひと時が、今日明日の活力になるのだろう。

男女とも泡風呂とジェットバスの2つの浴槽、薬湯、スチームサウナとボディシャワーがある。薬湯はアロエ・よもぎの湯、ラベンダーの湯、現地から取り寄せる由布院温泉、別府海地獄温泉の4種類を日替わりで楽しめる。「長年続けてこられたのは、地域のみなさんのおかげです。」と語る卓郎さんの母・正子さん。

文・写真・佐藤 史子

夏の紫外線から瞳をガードしてくれるUVカットレンズ!!

アキュビュー® アドバンス®
シリコーンハイドロゲル素材採用!
瞳に、自然でやさしいつけ心地!
【2週間交換ソフトコンタクトレンズ】

アキュビュー® オアシス®
シリコーンハイドロゲル素材採用!
つけた瞬間からはずすまで快適なつけ心地!
【2週間交換ソフトコンタクトレンズ】

ワンデー アキュビュー® モイスト™
独自のラクリオン・テクノロジー採用
何よりも清潔そして1日中続く快適さ!
【1日使い捨てコンタクトレンズ】

ワンデー アキュビュー®トゥルーアイ™
シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!
【1日使い捨てコンタクトレンズ】

ワンデー アキュビュー®モイスト® 乱視用
独自のラクリオン・テクノロジー採用
毎日清潔でクリアな視界!長時間のうるおい。
【1日使い捨てコンタクトレンズ】

アキュビュー® オアシス® 乱視用
シリコーンハイドロゲル素材採用!
くっきりクリアで、みずみずしく瞳が喜ぶレンズ!!
【2週間交換ソフトコンタクトレンズ】

紫外線対策って大事なんですよ!!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311

営業時間
月・火・木・金曜日 9:00〜12:30・14:30〜18:30
水曜日・土曜日　9:00〜12:30
日曜日・祝日　9:00〜12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。○コンタクトレンズを過去にご使用された方は、レンズの詳細が判るものをご持参下さい。

百日・1歳 記念写真プラン

通常15,750円3ポーズに
2ポーズをプラス!!
さらに**3,000円割引!!**
撮影料込で
「3面セットアルバム」も
1冊ついちゃいます。

とってもお得!!
通常料金 ~~15,750円~~→**12,600円**

大好評! **デザインフレーム**（名前入り）
7,350円 4切額付き
いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると
喜ばれます!

七五三・入学の記念写真も気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ フォトスタジオ いわなみ
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間／9:00〜19:00　年中無休

Ondine

夏休み 振袖 キャンペーン 開催!!

期間 7/27(金)▸8/5(日)

フォト付30点プラン **52,500円〜**

卒業式の思い出は一生の宝物…

卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を
一式レンタル
卒業式 袴プラン
26,250円〜
高校生限定特別プラン 先着30名
15,750円

フェア期間中以外でも対応致します。
お気軽にご相談下さい♪

まずは資料請求を!!

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

全国38店舗
お問い合わせ オンディーヌ函館店
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00〜19:00　定休日／水曜日

日々邁進（ひびまいしん）

接客や事務、企画など、様々な人の努力によって店や会社は成り立っています。目標に向かって日々励む姿、その活躍ぶりを紹介。業務内容や店舗運営への抱負などについてお話を伺いました。

海鮮炉ばた焼 **大漁旗**

店長 **石田（いしだ） 隼人（はやと）**さん（36歳）

楽しく飲んで食べるのが居酒屋変わらない良さを提供し続けたい

―函館市本町「居酒屋次郎」の姉妹店として今年4月にオープンしたばかりですね。お店の特徴を教えて下さい。

本店と同じく、戸井や南茅部地区などから仕入れた魚介や自家栽培（夏期）の野菜など厳選した素材を使った料理を提供しています。店内は、大漁旗を飾ったり、壁にはトタンを使用したりと、〝漁師〟〝海小屋〟をイメージした造りにしました。また、囲炉裏を表通りから見えるように設置したので、目でも楽しんで頂ければと期待しています。

―石田さんご自身がこの道に進んだきっかけは。

もともと私は箱根のホテルのフロントマンでした。地元で何かしたいという思いから4年程前に本店に勤めるようになるまでは仕事として食に携わることが全くなく、正直戸惑いは大きかったですね。居酒屋はあくまで「食べに行くところ」でしかなかったわけですから。しかし、縁あって店長を任されるようになり充実した毎日を送っています。現在は店舗運営や接客のほか、調理では主に囲炉裏での焼物を担当しています。

―飲食店はサービスの良さも求められますが、ご自身が考える〝よい接客〟とは。

むしろ、それが店の目的ではないでしょうか。喜んで帰ってもらい、また来て頂くこと。できる限りお客様の要望に応えたいですし、またそういった相談をしやすい環境を作ることも大切です。暖簾をくぐった時から会計まで気持ち良く過ごして頂きたいので、完璧な状態で開店時間を迎えられるようにスタッフ一丸となり仕込みしています。

―満足度の高い接客を目指すために、どのようなスタッフ教育を行っているのでしょうか。

まず、あいさつはどこにも負けないようにと常日頃から呼びかけています。「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」はもちろん、オーダーなどの呼び掛けにはとにかく素早く応えることです。自分も含め本店から移動したスタッフがほとんどですが、〝毎日が修業〟という感じですね。長く在籍してくれているスタッフも多く、少数精鋭を目指しています。

―最後に、今後の目標や抱負を教えて下さい。

観光客やビジネスの方に多く来店して頂いていますが、より地元にも愛される店にしたいですね。私のモットーは〝なんでも楽しく〟。〝良い意味で変わらないこと、そのために良いものを提供すること〟を目標に日々前進していきたいです。

海鮮炉ばた焼 大漁旗
函館市若松町7-17　☎0138-27-2622
17:00～24:00　日曜定休　P有り

取材：地本 梨乃　写真：国仙 知佳子

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

18年もの歴史を歩み続けてきた PAJERO MINIが、いよいよラストステージへ

最長10年10万km 特別保証延長

特別仕様車

「ありがとう」の一台、できました。

さあ、PAJERO MINIの頼もしい走りで締めくくるエピローグを。

●ボディカラー：ホワイトパール（有料色：2.625万円）

PAJERO MINI
VR Final Anniversary

特別装備

■フォグランプ
■寒冷地仕様
運転席シートヒーター
ヒーテッドドアミラー

パジェロミニ VR ファイナルアニバーサリー
（0.66ℓ SOHC 16V インタークーラーターボ・4A/T・4WD）

車両本体価格［消費税込み］ 147.9万円
※有料色代を除く

とびきり低燃費のコンパクトカー いよいよこの夏デビュー!!

進化した第3のエコカー、三菱から。

新型 MIRAGE ミラージュ

※発表前のために仕様等は変更する場合があります。　ボディカラー：レモネードイエローメタリック

■ 驚きの低燃費！ ■
■ 運転もラクラク！ ■
■ うれしい低価格！ ■

募集中!!

函館中央三菱自動車 Produce
MINICAB MiEV
ラッピングデザイン マイスター募集!!

新世代電気自動車 MINICAB MiEVにあなたのデザインをラッピング!
明日の「環境」と「函館」をテーマにして具体的に絵に表現頂きご応募ください!
厳正なる審査によって1名様のデザインを基に車両にラッピングを施し1年間各所を走り回ります。
たくさんのご応募お待ちいたしております!

詳細はMiEV販売推進室　力石
TEL：0138-46-3111まで
募集締切日　平成24年6月末日

急速充電器
函館中央店に設置しました!

※イラストはイメージです

地球温暖化防止の“環境演習会”を実施しております。

講師は、ラ・サール中学校のピーター・ハウレット先生とMIEVの達人、力石嘉孝です。
お気軽にご相談ください。企業・法人様も受付しております。

FMいるか 80.7MHz で 絶賛オンエア中!!

函館中央三菱自動車販売プレゼンツ
「三菱 Drive@earth」

ご好評につき2年目突入!
6月から放送日時が変わりました!
毎週月曜日　午後1:30～1:40 放送
FMいるかスタジオ生放送

パーソナリティ：
FMいるか 皆方昭司さん
函館中央三菱自動車販売 力石嘉孝

三菱自動車 FIGHTERS フェア2012
ファイターズ戦チケットを 三菱のお店で全道総計 ペア400組 800名様に抽選で どーんと プレゼント!
札幌ドーム開催 土・日・祝日の全カード!

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 0120-173204
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南最大級のショールーム!!

三菱車全車種を展示中!!

大野新道店
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111

函館中央店
ボディショップ函館（板金・塗装）
クリーンカー石川・15（中古車）
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111

八雲店
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111

江差店
檜山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111

愛車広場カーリンク 函館美原店（車買取店）
函館市石川町15-1
0120-01-9608

チャレンジ25
未来が変わる。日本が変える。

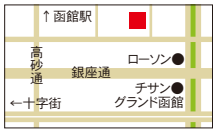
函館中央三菱自動車販売（株）はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

昭和初期のノスタルジーそのままに“茶”で人と人とを“結”ぶカフェ

古民家カフェ 茶結（ちゃむす）

函館市宝来町34-3
☎090-8274-5693
11:00〜18:00
土・日曜のみ営業
（移動カフェ営業時は休み）
http://blog.goo.ne.jp/55chamus



大正時代多くのカフェで賑わったと言われる銀座通りの裏道に、5月開店したばかりの「古民家カフェ　茶結」。空き家だった築80年近い民家に少しずつ手を加え、広い土間や格子窓、日焼けした襖（ふすま）…と当時の姿をできるだけ残すように改装。足踏みミシンやダイヤル式の黒電話など、かつてはどこの家庭にもあった生活道具が飾られ、心地良い静けさとゆったりとした情緒で包まれている。

オーナーは、3年程前から移動カフェ「BU-BU Café 茶結」を運営。玄関の引き戸横にはオレンジ色の販売車がしっかり収まっている。ドリンクのほか、北斗市「coing（コワン）」のパンや宅配専門「magnolia（マグノリア）」の自然派お菓子、函館市「ローラファーム」の無農薬野菜・大豆、手作り味噌なども販売。中には移動カフェを出店したイベントで知り合った仲間もおり、「そういった縁を大切にしたい」と語る。

「壊されていく古い建物を少しでも残したくて」とオーナー。ギャラリーとしての貸し出しや手作り雑貨などの委託販売なども相談により受け付け、今後珍しい古道具の展示を行っていく予定。時を経て新しい役目を与えられたこの場所では、古いものと新しいもの、人と人との〝つながり〟が生まれていく。

「キャラメルラテ」（350円）などミルクが入ったメニューが人気。パンチのあるエスプレッソを使うため、ミルクやフレーバーに負けないしっかりとした味に。子どもやコーヒーが苦手な人用にはソーダや「フレーバーミルク」（キャラメル・ストロベリー各250円）を用意。ドリンクは全てテイクアウト可。移動カフェは6月23、24日開催の「花と緑のフェスティバル」に出店予定。

文：地本 梨乃　写真：国仙 知佳子

北海道限定ボトル

重さも、サイズも、ちょうどいい。

「スマートボトル」発売中

北海道コカ・コーラボトリング

北海道コカ・コーラから新容量・新形態の1．25ℓペットボトルが発売中。

スマートボトル、略して「スマボ」の愛称で呼ばれているこのサイズは、北海道民のライフスタイルが考慮された北海道限定の新サイズ。

東京都に次いで1世帯あたりの人数が少ない北海道で、新鮮なうちに飲みきれるサイズであり、持ち運びも軽量で持ちやすいデザインとなっています。また捨てる際も、潰しやすい構造となっているというエコな面も好感が持てます。

シニア世代の夫婦や、二人暮らしの家庭には、買い物の負担にならないサイズと重さになっています。ぜひ一度お試しになってみては…。

軽量&コンパクト

コンパクトで持ち運びに便利で、買い置きしてもかさばらないサイズ。角型なので冷蔵庫のドアポケットにも収まり、すっきり収納。

選べるラインナップ

種類は全部で7種類。ちょうどいい飲みきりサイズなので、用途や気分によって選ぶことも可能。

くびれが持ちやすい

絞られた胴部は直径75mm。持ちやすさにこだわったユニバーサルデザイン。

耐久性

側面の凹凸で強度を保持。また、捨てる際に潰しやすい構造なので、資源ごみの省スペース化を実現。

当店はマグロ以外にも多数商品を取り揃えております。

国産本鮪三種盛り150g
1,200円

国産本鮪中トロサク200g
1,500円

国産本鮪大トロサク100g
1,200円

ネギトロ用スキ身100g
300円

いくら醤油漬け200g
1,200円

クジラベーコン100g
1,000円

数の子松前漬け150g
380円

紅鮭切り身4切れ
500円

格安送料 全国一律 990円

同一住所なら何個でも
北海道内は750円
本州（沖縄本土含む）

「活」貝三昧

カニ類

活あわび（各サイズ）

生うに

『活』でお届け 次の日到着
鮮度良く北海道の生をお届け

マグロ専門工房 鮪斗 yu-to

電話での注文 0138-51-1726
FAXでの注文 0138-51-1736

匠のお仕事

手掛けた製品が形に残る 世の中に必要な 誇りある仕事

ウエノヤマ技巧

代表 上野山　隆一さん

プロフィール

岩見沢市出身。大学進学を機に函館へ移り、オートバイの販売会社に就職。最初は独学で漁具会社の実験用模型の製作を請け負い、その後函館市内に当時あった木型製作所の職人から技術を学んだ。農業、水産、土木、船舶、鉄道、医療など多岐にわたる分野の機械部品等を受注。神社の紋や校章なども手掛けるほか、「函館式大砲型どんきみ」やジンギスカン鍋、趣味のエレキギターなどユニークなもの作りにも励む。

家庭の調理器具、街で目にする消火栓やマンホール、人目につかない水道管や農水土木関係の機械部品まで、人々の生活の中で当たり前のように存在する鋳物。これら鋳物製品をつくるための原型となるのが「木型」であることをご存知だろうか。

ウエノヤマ技巧の上野山隆一代表は、函館市内でたった一軒しかない鋳造用木型製作所の木型職人。幼少時代から模型作りが好きだった上野山さんはサラリーマンを経て26歳でこの業界へ。知人に頼まれて作った漁具会社の実験用模型の評判が良く、関係者の薦めで木型製作に取り組むようになった。

木型は、鋳造する際に溶かした金属を流し入れる砂型（鋳型）を作るための型。鋳物製品の形を左右する模型であり、木型職人が決められた寸法で精密に形を作らなければいけない。一般の人の目に触れる機会は少ないが、鋳物製品作りに欠かせないものだ。

メーカーに提示された図面から製品の形状を読み取って木型用の図面を起こし、木の下処理から加工まで一人で手掛ける。函館で上野山さんが作った木型を基に製造した鋳物が国内、世界で活用されている。「手掛けた仕事が形となっていつまでも残っていくのが喜び」と仕事の魅力を語る上野山さん。一方、業界では後継者不足も深刻。五稜郭をかたどったジンギスカン鍋を製作して木型職人を周知し、職人を募集するなど後継者の育成にも乗り出す。「水道管など世の中に必要な物を作るこの仕事は、目立たないけれど重要な仕事」。10年先、20年先へと未来に〝カタチ〟を残す技術に誇りを持ち、日々の仕事と真摯に向き合う。

ウエノヤマ技巧

函館市陣川町86-33
工　場 ☎0138-32-7882
事務所 ☎0138-55-1002
8:00～17:00
日曜定休 P有り
http://hakopita.jp/uenoyamagikou/

文:宮木 佳奈美　写真:国仙 知佳子

NEW OPEN

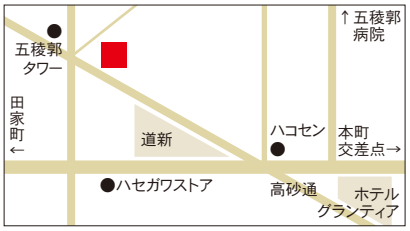
居酒屋　函館市五稜郭町

だてびと

昼から酒が飲める ほっと一息つける店

五稜郭公園から徒歩数分のところに位置する同店。店主手作りの店内はアジアの屋台に居るような雰囲気で、外にはベンチを用意。おすすめの「だてやき」は、見た目はたこ焼きのようだが中にイカが入り、４個（２５０円）、８個（４６０円・テイクアウト可能）で提供。ほか、軽いつまみからお茶漬けなど居酒屋メニューが堪能できる。

函館市五稜郭町36-5
☎090-6443-3160
11：00～22：00
不定休



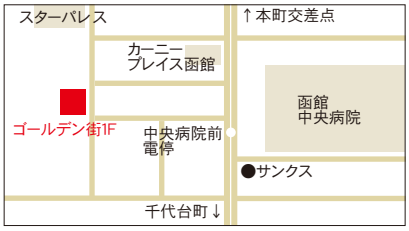
居酒屋　函館市本町

楽飯笑酒や（ごはんや） しゅう

女性店主が笑顔でお出迎え 美味しく楽しい家庭的居酒屋

毎日仕入れる旬の食材を使った「本日のおすすめ」のほか、「牛すじ煮込」（４００円）や「豚角煮」（４８０円）などほとんどのメニューがワンコイン以下！店名の「楽飯笑酒や」は“楽しく笑って過ごしてほしい”という思いから。アルコールも安価に抑えているので、普段使いの気軽な晩酌にぴったり。現在「函楽を見た」で小鉢1品サービス中。

函館市本町1-39 ゴールデン街1F
☎0138-52-1212
17：30～24：00（23：30L. O）
日曜・祝日定休



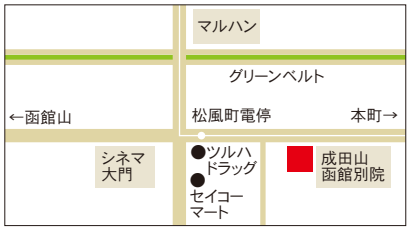
居酒屋　函館市松風町

海味 はちきょう爺（じじ）

漁師の熱い魂を伝える居酒屋 函館の街を元気にしたい

札幌で人気の海鮮居酒屋「海味 はちきょう」の函館店。羅臼直送と函館近海の魚介を使った料理を提供。番屋風の店内は威勢の良いスタッフの声で活気に溢れる。名物は自家製のイクラ丼「つっこ飯」（1人前1 ,８９０円）。驚くほどのボリューム、適度なやわらかさと飽きのこない味わいが特徴。宴会は２０人まで対応し料理3,５００円～、飲み放題は2,０００円～。

函館市松風町15-4
☎0138-24-8944
17：00～24：00
不定休



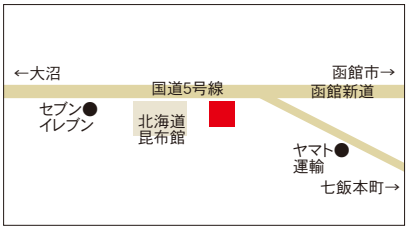
ラーメン　七飯町峠下

らーめん
武蔵坊 弁慶

人気ラーメン店の姉妹店 新たな味わいを楽しんで

七飯町鳴川の人気店「らーめん函館武蔵」の2号店。メニューは全く異なり、「ひと味違った雰囲気と料理を楽しんでもらいたい」と大将。あっさり系の「塩・正油ラーメン」（各650円）ほか、こってり系の「コク旨正油ラーメン」（800円）もおすすめ。塩（正油）ラーメンにサラダ、唐揚げやミニ別重など選べる一品が付く「弁慶セット」（850円）はボリューム満点！

七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11：00～15：00、17：00～21：00
不定休　P有り



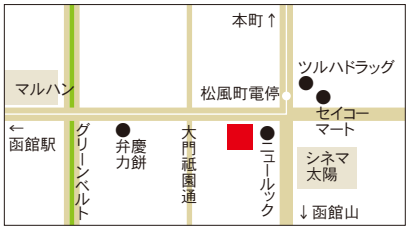
韓国居酒屋　函館市松風町

コリアンキッチン
むかしのアガシの店

１人でふらりと立ち寄れる おいしい酒とつまみの店

手作りの韓国家庭料理やおばんざいをつまみに気軽にお酒が楽しめる店。人気はコクのある「スンデゥブ（豆腐チゲ）」（580円）や甘辛い「牛スジ煮込み」（480円）。刺し身や焼魚、煮魚も仕入れによって日替わりで提供する。ヘルシーな「生マッコリ」（グラス450円）は初めてでも飲みやすいと評判。宴会は3，500円～予算に合わせて対応する。

函館市松風町3-11
☎0138-23-0655
17：30～23：00
日曜定休



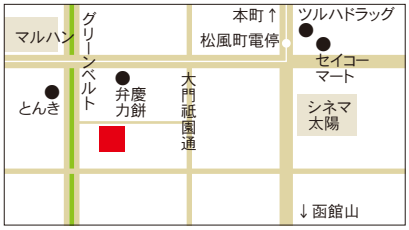
焼き鳥　函館市松風町

炭火焼鳥
秀味
（ひでみ）

備長炭で丁寧に焼き上げた こだわり肉の焼き鳥

岩手県産地養鶏や道産豚「浅野ポーク」を使った炭火焼鳥の店。備長炭で丁寧に焼き上げ、外はこんがり中身がジューシーな焼き鳥は鶏1本140円、豚1本160円、鮮度抜群の内臓系も1本120円で味わえる。ビールはジョッキ1杯390円とリーズナブルでワインも豊富に揃える。店内はカウンターのあるしっとりとした雰囲気で女性1人でも利用しやすい。

函館市松風町4-5　ラックスビル1F
☎0138-23-0001
17：00～翌1：00（日曜は24：00まで）
各15分前L. O　水曜定休



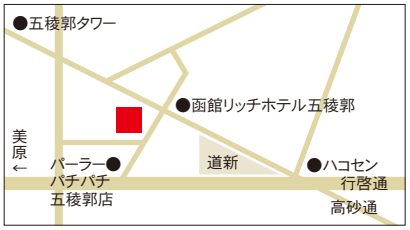
メンチカツ専門店　函館市五稜郭町

藤く郎
（とうくろう）

手作りの味をどうぞ！大沼黒牛使用のメンチカツ

大沼黒牛と道産野菜の旨味を閉じ込めた手作りメンチカツのテイクアウト専門店。作り置きをせず、その日の朝に仕込んで随時揚げていくメンチカツはサックリとした食感で中身はジューシー。添加物を使用せず素材の味がダイレクトに感じられ、冷めてもおいしく食べられる。「メンチカツ」「きゃべつメンチ」の2種類でいずれも1個160円。予約もOK。

函館市五稜郭町30-21
☎0138-33-4377
11：00～19：00（なくなり次第閉店）
※予約受付は11：00～16：00　不定休



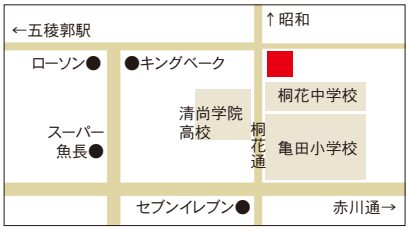
レストラン　函館市富岡町

Bistro Pas à Pas
（欧風創作　ビストロ・パサパ）

元ホテル総料理長が手掛ける女性目線の創作カジュアル洋食

人気の「手ごねハンバーグステーキ」（750円～）など手頃で親しみやすい一品料理が豊富。ランチや女子会などマルチに使え、ひざかけや綺麗なトイレなど女性目線のサービスも嬉しいところ。7月1日～17日まで「パサパディナー」（3,500円）を注文時に「函楽を見た」で奥尻ワインをグラス1杯サービスする「七夕フェア」を開催予定。

函館市富岡町1-18-5　☎0138-40-0633
11:30～14：00、17：30～21：00（20：00L. O）
水曜、第2木曜定休
P有り



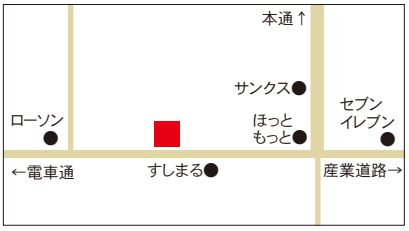
レストラン　函館市花園町

リストランテ・カフェ ラ・フェスタ

湯川町から移転オープン営業時間延長など便利に

子ども連れや宴会に嬉しい小上がりを新設し、駐車場も広々。ディナータイムを22：00まで延長し、アルコール類がより豊富に。おすすめは「サーロインステーキプレート」や「牛ほほ肉のシチュー」。手作りワッフルや直輸入の外国製パンなどの店頭販売を行う。ほか、いつでも代金10％OFFなどの特典が受けられる「ラ・フェスタ会員」も募集中。

函館市花園町24-21
☎0138-31-3822
11：30～15：00、17：00～22：00（21：00L. O）
無休　P有り



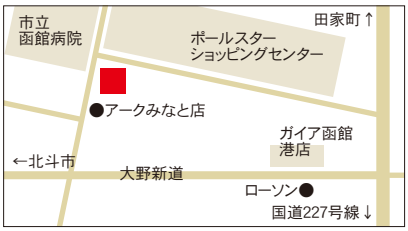
ヘアサロン　函館市港町

イン東京
函館店

保育士在籍・託児所完備
忙しいママさんをキレイに

美容、エステ、ヘッドスパからメンズメニューまで、幅広い年代に対応できるトータルビューティーサロン。全国８５店舗を展開しているサロンだからできる価格を抑えた特別メニューと丁寧なカウンセリングで個性を引き出すスタイル提案が定評。話題の炭酸メニューでは髪の芯から健康になり、スタイルの持ちもUP！今ならオープニングキャンペーン実施中。

函館市港町1-11-18　☎0138-45-4535
月～土曜　9:00～19:00
日曜・祝日　8:30～18:30
無休　P有り



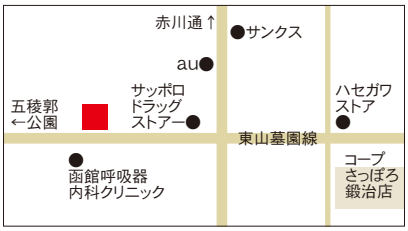
美容室　函館市中道

hair room Sonrisa
（ソンリサ）

アンティークな空間で
中からキレイなヘアスタイルに

お洒落だけでなく、髪の健康も考えたスタイルを提案。じっくり相談しながら自分だけのスタイルを見つけて。メニューはレディースカット３，５００円。パーマは、弱酸性の「ベルジュバンストリートメントウェーブ」、カラーは自然由来の「ヘナ」がおすすめ。６月３０日まで、ヘアメニューが２０％OFF（１人1回限り）のキャンペーンを実施中。

函館市中道2-1-13　アジュール中道C
☎0138-31-0723
10:00～19:00
火曜定休　P有り



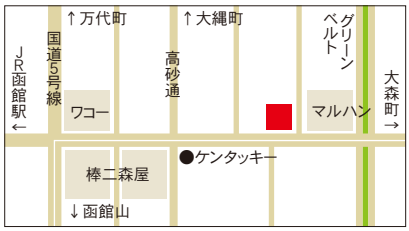
雑貨・カフェ　函館市松風町

Cog はぐるま
（コグ）

多種多様な製品がずらり
カフェだけでもお気軽に

社会福祉法人函館一条が運営、障がい者施設などで制作された製品を販売。手工芸・木工製品などの雑貨を中心に道南２４施設の製品を取り扱うほか、七飯町「北うさぎ工房」と北海道応援キャラクター「コアックマ」のグッズも販売。カフェスペースではスイーツを提供し、要望の多かったパンの販売とランチ（おにぎり・サンドイッチセット）も開始した。

函館市松風町8-1
☎0138-26-2022
10:00～17:00
日曜・隔週土曜定休



JRレール & ホテルパック

2012年9月30日まで
※パック設定除外日：7/28・29、8/9～16

高さ634m

列車限定
2名様から受付OK
出発日10日前まで受付OK

東北新幹線新青森開業でますます東京が身近に!!

往復JR（列車限定） ＋ ホテル1泊（朝食付・室数限定） ＋ 東京スカイツリー天望デッキ(350m) 日付指定入場券 引換券

5泊6日まで延長OK!

JRで東京スカイツリー®を見学しよう!

TOKYO-SKYTREE®

©TOKYO-SKYTREE

▶函館・五稜郭駅発着／大人お1人様（1泊2日／1朝食付）

30,400円（3名1室）～39,300円（2名1室）

ご宿泊

ホテルメトロポリタンエドモント（本館）
チェックイン15:00
チェックアウト12:00
JR飯田橋、水道橋駅より徒歩5分

東京スカイツリー天望デッキ（350m）日付指定入場券 引換券

©TOKYO-SKYTREE

東京スカイツリー天望デッキ 350m

アクセス
- JR「錦糸町駅」より徒歩25分
- 東武スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー駅」隣接
- 東武スカイツリーライン・都営浅草線・京成押上線・東京メトロ半蔵門線「押上駅（スカイツリー前）」直結

営業時間 8:00～22:00
営業時間は変更になる場合がありますので、東京スカイツリーHPをご確認ください。

※東京スカイツリー入場券引換券は東京スカイツリー天望デッキ入場の日付指定券引換券となります。事前にご利用日をお選びください。東京スカイツリー入場指定日に4階チケットカウンター内「日付指定券引換窓口」で入場券にお引き換えの上、ご利用ください。
※東京スカイツリー天望回廊への入場券は含みません。当日、東京スカイツリー天望デッキにて別途ご購入ください。
※3歳以下は無料です。
※混雑時はお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

▶東京行程表

大宮駅途中下車OK

1日目：函館 ―特急指定席（列車限定）― 新青森 ―新幹線指定席（列車限定）― 大宮・上野・東京 ― 各自 ― ホテル

2日目：各自 ― 東京・上野・大宮 ―新幹線指定席（列車限定）― 新青森 ―特急指定席（列車限定）― 函館

※大宮駅で途中下車される場合、新幹線は大宮まで（から）となります。

東京ディズニーリゾートへは新幹線で！ 新幹線で行く 東京ディズニーリゾート®への旅

函館駅発着 ※長万部・八雲・森・木古内発着もございます。

JRレール & ホテルパック

●出発日／2012年9月30日（日）宿泊分まで ※8月9日～16日は設定除外となります。（ホテルプランは除く。）

往復JR（列車限定）※一部区間を除く ＋ ホテル 1泊または2連泊または3連泊 朝食付（一部ホテルを除く）

必ず東京ディズニーリゾート®パークチケットを別途ご購入ください。

●最少催行人員／2名様より●添乗員は同行いたしません。●宿泊は出発日当日からとなります。
●最大6日間まで日程を延長できます。●ご利用いただける限定列車につきまして、詳しくは係員にお問い合わせください。

1泊2日コース 基本旅行代金＋1デーパスポートをご利用の場合

例えば 新浦安 パーム&ファウンテンテラスホテル®なら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日 大人お1人様

4名1室 29,700円（17,600円）～
2名1室 44,400円（31,300円）

（ ）内はこども代金 ※上記のこども代金は6歳以上12歳以下の小学生となります。

JRなら前日まで受付OK!
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますので、予めご了承ください。

旅行企画・実施 （社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

インターネットで指定席が予約できる!!
JR北海道予約サービス
https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/
JR北海道予約サービス 検索
携帯はこちらから

お申し込み・お問い合わせ ツインクルプラザ函館支店（函館駅内）
☎0138-23-4436 営業時間／10:00～18:00 年中無休
など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。 JR函館支社 検索

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●詳しくはお問い合わせください。※写真、イラスト等は全てイメージです。

1R 40,000円

ハイツおおさわ

●函館市万代町2-12 ●構造／木造2階建 ●築年月／平成11年6月 ●間取り／1R【10×2K】
●駐車場／1台（無料、軽四限定） ●設備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明 ●権利金／賃料の1カ月分 ●仲介料／賃料の1カ月分 ●備考／保険料2年分（15,000円）
●取引態様／仲介

2DK 45,000円

ハイツ美原

●函館市美原3-11-18 ●構造／木造2階建 ●築年月／昭和59年11月
●間取り／2DK【8.5×5×6】 ●駐車場／1台（無料） ●設備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
●権利金／賃料の1カ月分 ●仲介料／賃料の1カ月分 ●備考／保険料2年分（20,000円）
●取引態様／仲介

1LDK 50,000円

エクセルハイム

●函館市上野町33-1 ●構造／木造2階建 ●築年月／平成12年12月
●間取り／1LDK【10×3K×6】 ●駐車場／1台（無料） ●設備／電気蓄熱暖房機、電気温水器、オール電化、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台 ●権利金／賃料の1カ月分
●仲介料／賃料の1カ月分 ●備考／保険料2年分（15,000円） ●取引態様／仲介

2DK 55,000円

シティハイムかしわぎ

●函館市柏木町4-11 ●構造／軽量鉄骨造2階建 ●築年月／平成8年1月
●間取り／2DK【10.5×6×6】 ●駐車場／1台（無料） ●設備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台、物置 ●権利金／賃料の1カ月分 ●仲介料／賃料の1カ月分
●備考／保険料2年分（20,000円） ●取引態様／仲介

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

株式会社リード不動産

☎(0138)26-5533

※仲介料には消費税がかかります。

▼当社ホームページもご覧下さい▼
http://www.lead2103.com/

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973
mail@lead2103.com

広告有効期限／平成24年7月17日迄

道南で多くの導入実績があります!

商品選びから取付工事まで、当社へお任せください。

Kadoc

事務所の照明をLEDに!

LED照明を導入することで消費電力 約50% 削減が見込めます

〈おすすめのLED照明〉
Hf蛍光灯を超えた明るさを実現。
交換の手間も軽減。

工場の水銀灯をLEDに!

LED照明を導入することで消費電力 約80% 削減が見込めます

〈おすすめのLED照明〉
工場・倉庫などにも利用できる
ハイパワーテクニカルペンダント。

ロビー・回廊部分の照明をLEDに!

LED照明を導入することで消費電力 約80% 削減が見込めます

〈おすすめのLED照明〉
既存の器具を利用し、クリプトン球と
同等以上の明るさを実現。

看板のスポット照明をLEDに!

LED照明を導入することで消費電力 約70% 削減が見込めます

〈おすすめのLED照明〉
耐候性が高く、経年による黄変が少ないため
当初の色・明るさを持続。

病院・福祉施設の照明をLEDに!

LED照明を導入することで消費電力 約70% 削減が見込めます

〈おすすめのLED照明〉
省電力・長寿命のLEDダウンライトに切り替える
ことで、気軽にコストメリットを生み出すことが可能。

店舗などの商用施設の照明をLEDに!

LED照明を導入することで消費電力 約60% 削減が見込めます

〈おすすめのLED照明〉
乳白カバーで従来の蛍光灯のような
拡散光を実現。

商品選びから工事まですべてお任せ下さい。

直管形LED蛍光灯も多数取り揃えております。※20形・40形・110形の種類で用意。

株式会社 カドック
http://www.kadoc.jp

◎お問い合わせ先 ☎0138-47-3311

本　　社／函館市赤川町199番地7 2F　TEL0138-47-3311
札幌支店／札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F　TEL011-210-1010

特集

常連がハマる ジンギスカン専門店の魅力

北海道の食文化を代表する“ジンギスカン”
家庭や野外で楽しめる手軽なご馳走は
近年ヘルシーな食べ物として知られ
肉質やタレにこだわった専門店も盛況
幾度となく足を運びたくなる
その魅力を常連さんに聞いてみました

文：佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　写真：国仙 知佳子

タレ、薬味で自分好みに
厳選した上質なラム肉に大満足

炭火亭

ロール肉の「ジンギスカン（野菜付き）」、「生ラム」は各1人前500円。リーズナブルな価格で上質なラム肉を堪能できると好評な食べ放題（100分、注文は2人以上）はジンギスカンのみが1,580円、生ラム・ジンギスカンは2,080円でいずれも焼き野菜盛り、ライス、スープもおかわり自由。「食べ放題も単品メニューと同じ良質なお肉を使用しております」と同店。

電車通りから一本入った裏道に佇む、レストランのような洒落た外観の「炭火亭」は、２０１１年２月にオープンした炭火焼肉ジンギスカンの店。中へ入るとシックな色使いの落ち着いた雰囲気に包まれ、パーティションで仕切られた個室風の客席は周囲を気にせずゆっくりと過ごせる。女性同士でも気軽に入りやすく、函館市内に住む三浦和子さんは、１年ほど前に長女に連れられて来店して以来、家族やパート先の同僚と月に２、３回訪れるようになった。「友人にも喜んでもらいたくて連れてくるんですよ」とすっかり常連に。

厳選したラム肉を使用したジンギスカンは、大きく分けてロール肉と生ラム肉の２種類が味わえる。生ラム肉はステーキとしても提供できるほど上質な「特上ラム」のほか、「塩ラム」「味噌ラム」もある。三浦さんのお気に入りはビールやライスにぴったりの「味噌ラム」で、「肉がやわらかく味付けも良くて、お腹いっぱいになってもおかわりしてしまいます」と話す。

焼いた肉につけるタレは、スッキリとした味わいの「あっさり」、甘みとコクがある「まろやか」の２種類があり、玉ネギやニンニク、一味など好きな薬味を入れて自分好みにできるのもうれしい。最後まで飽きずにお腹いっぱいになれる、そんな至福のひとときを約束してくれる。

職場の同僚や友人など女性同士で訪れることが多い三浦さんは、ジンギスカン3種と焼肉3種を含め11品が付く「お得な女子会コース」（1,980円、ご注文は2人以上）をよく利用する。サイドメニューの中では「石焼ジンギス飯」（620円）、シーザーサラダ（680円）がおすすめ。

手前は三浦さん一押しの「味噌ラム」（1人前500円）。このほかジンギスカンや生ラムは「まろやか」のタレにおろし玉ネギを入れてアレンジするのが三浦さんの定番。薬味は玉ネギのスライスやおろしにんにく、にんにくスライス、コチュジャンなどバラエティーに富む。

一人でも安心
気さくで料理上手なママが迎えてくれる

「アイスランド産生ラム」と「オーストラリア産生ラム」（各680円）、「厚切り生ラムロール」（580円）と、3種の肉を食べ比べ。「焼き野菜」（200円）はタマネギやもやしなどの中から好みのものを2種選ぶスタイル。

タレのほか、ピンクソルト（岩塩）を使った塩コショウで食べると、また違った味わいが楽しめる。柚子コショウで食べる「鳥モモ」（350円）や旬の野菜などの焼き物、創作一品料理も登場。炭が赤々と燃える七輪に乗ったジンギスカン鍋はスリットが入ったタイプで、余分な脂が落ちるためよりヘルシーに。

生らむジンギスカン
GanGuro
（ガングロ）

大門グリーンベルトに灯る赤ちょうちんが目印。スナックも経営する上村榮ママが一人で切り盛りし、7月に開店5年目を迎える「ガングロ」。オレンジ色のL字カウンターでは地元客はもちろん、観光客やビジネスマンが打ち解けた様子で鍋を囲む。

常連客の一人で函館朝市で海産物業を営む三国博さんは、ママとは幼稚園から中学校の同級生。数年前に偶然再会し、以後月に1度は足を運んでいるという。注文するのはもっぱら函館では取り扱いが少ない「アイスランド産生ラム」。苔を食べて育つので、脂身が少なくあっさりとした肉質が特徴。三国さんは「クセがなくてやわらかく、半生でもいけますよ」と、しょう油をベースに生の果物などで作る自家製タレにつけて舌鼓。キャベツやモヤシ、長ネギなど函館近郊の農家に直接出向き仕入れた新鮮野菜も、肉の旨みを引き立てる。一品料理では、ママも「メニューにない事の方が多いので、ラッキーメニューです」と語る「ラムすじの煮込み」をメニューにあれば必ず注文。ボトルキープの焼酎や、よく冷えた生ビールも進み、ママや顔なじみとの会話に花が咲く。シメはキャベツに巻いて食べても美味しい「ラム肉みそ」を焼きおにぎりで。ラムづくしが楽しめる貴重な店だ。

1cm程も厚さがあるロール肉は、韓国焼肉のように上村ママがハサミで切り分けてくれる。お通しは茹で落花生で、生ビールと焼酎、日本酒、赤ワインは1杯399円とリーズナブル。女性の一人客も多く、「換気が良く、煙やにおいが気にならないのも嬉しい」との声も。夏期の天気が良い日には、店の外でジンギスカンを楽しむこともできる。

肉と焼き野菜、ライスが付いたお得なセットメニューがおすすめ。定番の「ガングロお肉のジンギスカン」は1, 300円。極上ロースとマトンロースのセットは各1, 400円。ほか、「羊タン」や「羊レバー」、「骨付きカルビ」など色々な部位を味わえるのは専門店ならでは。

一品料理ではポン酢でさっぱりと仕上げた「子羊肉のタタキ」（600円）が、暑くなるこれからの時期は特におすすめ。シャキシャキした玉ネギスライスが箸休みにぴったり。ほか、クッパ風「ラム肉入りスープ」（400円）も定番の品。

ジンギスカン

テムジン

気の置けない仲間たちとわいわい鍋を囲む仕事帰りの至福の時

湯の川地区でジンギスカンといえば「テムジン」。大胆に壁に手書きされたイラストが印象的な店内は落ち着いたウッド調。初々しいカップルが仲睦まじく座るカウンターの後ろには沢山の著名人のサインが飾られ、地元客から観光客まで幅広く愛されていることを物語る。

コープさっぽろ湯川店で働く佐藤名美さん、成田由紀子さん、毛内ひとみさんは、年齢も同じ仲良し3人組。職場が近いこともあり、仕事帰りにはもちろん、休みの日でもジンギスカンとなれば来店するという。「焼肉店にも行きますが、ジンギスカンはヘルシーだから大好き」と佐藤さん。主に北海道士別市から取り寄せる生羊肉はその切り方もポイントで、スタッフの一人は「包丁ひとつで食感が変わり、よりやわらかくなります」と語る。特に人気なのは顔が黒いことから〝ガングロ〟と呼ばれるジューシーさが特徴のサフォーク種。佐藤さんらも「このお肉はほかとは違う。脂身が甘くクセが少ないので苦手な人でも大丈夫」と口を揃える。塩気の中に数種入った果物のフルーティーさが程良い自家製タレは、アルコールやライスも進む〝ちょうどいい〟味わい。1つのジンギスカン鍋を皆で囲むひとときは、北海道ならではの小さな幸せに違いない。

テーブル席はそれぞれ仕切られており、周りを気にせず食事ができる。カウンター席もあるので、ここ最近は男女問わず一人客の来店も増えているという。ランチでは「ジンギスカンセット」と「フリーアレンジパスタセット」（各1, 000円）を用意。コースは3, 800円から。

「なつかしラムスライス」（1人前580円）は、佐々木さんが「子どものころ家で食べていたジンギスカンを思い出すので懐かしい」と訪れると必ず注文する。特注で少し厚めにカットしており、やわらかく食べ応えも十分。また、「生ラム上肩ロース」（同680円）は風味を保つため、新本さん自ら焼く直前に切り分けるのもこだわりの一つ。

モンゴリアンバーベキュー

ラムジン

昔ながらのラムスライスを炭火で懐かしの旨さが地元客に人気

飲食店26店が軒を連ねる大門横丁で、開業当初から市民や観光客に親しまれている唯一のジンギスカン専門店が「モンゴリアンバーベキュー ラムジン」。店内はわずか9席の〝コの字型〟のカウンターのみで、1人でも気負わずに立ち寄れる雰囲気が心地良い。目の前に置かれた七輪で炭火焼きジンギスカンが堪能できる。

店主の新本昌史さんが経営を引き継いだのは2年前。佐々木豆腐店店主の佐々木孝さんは、ちょうどその頃から店に足を運ぶように。メニューには店で通称「円盤」と呼ばれるロール肉の「なつかしラムスライス」と、くせがなく食べやすい「生ラム上肩ロース」の2種類があり、佐々木さんはいつも両方を注文する。同店で使用するジンギスカン鍋にはスリットが入っており、炭火が直に当たって肉がこんがりと焼き上がるのが特徴。「肉と野菜、そして締めにはうどんも入れ、強火でカリカリに焼いて食べるのが人気です」と新本さん。佐々木さんは「ホットプレートだと水っぽくなるから家でジンギスカンはやらない。だからこの店で食べたくなる」と箸を進める。

ジュージューという音と香ばしい匂い、たちこめる煙…。狭い店内では見知らぬ者同士が肩を並べ、自然と会話が生まれる。七輪の上の肉をつつきながら飲み、語らう和みのひとときもこの店の魅力だろう。

「焼き野菜盛合わせ」（480円）はモヤシ、キャベツのほか、季節によってニラ、行者ニンニク、玉ネギなど旬のものが楽しめる。果物や野菜などの旨味を生かした自家製タレはさっぱりとしていてどちらの肉とも相性抜群。函館市内では珍しいラムソーセージ（380円）もおすすめ。

仲間同士での定期的な集まりや、1人でもしばしば訪れるという佐々木さん。店内右端の壁側が特等席。「隣との距離が近いから知らない人ともいろんな話ができるのも通いたくなる理由の一つ」と佐々木さん。

炭火で熱したジンギスカン鍋の上で、焼き上がりを待つ肉。「生ラム肉」（野菜付き）は630円、追加肉は530円とリーズナブル。ほか、数量限定の骨付き「ラムチョップ」（2本1, 050円、入荷なしの場合あり）や、みそ熟成、ピリ辛などさまざまな味付けでラムを堪能できる。

生ラム 炭火焼

ラムきち

やっと辿り着いた生ラムが格別 自信をもって紹介できる店

炭火で熱したジンギスカン鍋から立ちこめる、香ばしいかおりと熱気。開店7年目を迎える現在では客が客を呼び、特に夏場は早めの予約がベター。人気の程が伺える。

理容室「髪遊カットスクエア」経営・笠島豊人さんと会社員の妻・江理子さんは、開店当初からの常連客。週に1度は通っているという筋金入りだが、実は江理子さんは羊肉が苦手。ジンギスカン好きの豊人さんと市内の専門店をほとんど訪ね、最後に巡り合ったのが「ラムきち」だったという。「この店のラム肉は本当に臭みがなくていくらでも食べられます」と江理子さん。その秘訣はなんといっても仕込みにある。開店にあたりフランス料理のシェフから手ほどきをうけ、ラム肉と前日から肉を漬け込む赤ワインの種類を厳選。やわらかく熟成された肉は、注文を受けてから切り分けて提供する。一番人気の「ラムしお」にまぶすブレンドソルトやさらりとした付けダレは全て自家製で、どれも肉の風味や甘さを引き立てている。

笠島さん夫妻は、ジンギスカン鍋で焼く「こんにゃく」と「天かま」もお気に入り。豊人さんとオーナーは草野球のチームメイトでもあり、「同年代なので話が合い、つい長居してしまいますね」とにっこり。鍋を囲むカウンターにはいつも談笑の声が絶えない。

数量限定、無くなり次第終了の人気メニュー「ラムたたき」（780円）は、ビールとの相性抜群の一品料理。ご飯の中にバターを入れ、ジンギスカンのタレをかけた「ねこまんま」（420円）も人気。

「できる限り鍋の番をするようにしています」とママ。「ラムしお」（630円）の柚子コショウとマスタードで食べるスタイルは常連客のアイディアで、店と客との距離が近いあたたかさもこの店の魅力だ。店舗奥には小上がり席3卓を設けており、宴会は90分食べ放題2, 500円～4,500円のプランを用意。

ジンギスカン60分食べ飲み放題は大人3,500円、小学生1,500円、未就学児無料。食べ放題のみは大人2,000円、小学生1,000円。地場産の野菜も食べ放題、ライス・スープもおかわり自由。ほか、特製タレでいただく「羊羊亭特製火鍋」(1人1,650円)もおすすめ。

函館ジンギスカン
羊羊亭
（めいめいてい）

ひとり客から団体まで思う存分味わえる女性にも心地良い店

昼夜問わず気軽にジンギスカンが味わえる「函館ジンギスカン　羊羊亭」。観光地にあって地元客にも親しまれ、「Bar Time」の玉川直実さんも5年前の開店時から通うファンの一人。仕事場から近いこともあり、常連客との会食にしばしば利用する。いつも注文するのはジンギスカン食べ放題のコース。生ラムのロースとランプのほか、豚肉のロースとバラ肉の4種類の肉が一度に堪能できる人気のメニューだ。生ラムは上質なオーストラリア産。厚めにカットし食べ応えがありながら、クセがなく子どもやお年寄りも食べやすいやわらかさ。一方、豚肉はトウモロコシ主体の飼料で育てられる八雲清流ポークを提供。コクのある脂身の旨さが特徴で、これ目当ての客も多い。マンゴーエキス使用でフルーティーな甘みがあるあっさりとしたしょう油ダレ、甘みを抑えた豚肉に合う塩ダレやポン酢などもあり、色々なタレで楽しめるのも嬉しい。

味とともに玉川さんが薦めるポイントは肉の追加は好みの種類を食べたい量だけ注文でき、野菜5種類も食べ放題という満足感。「融通が利いて女性にやさしいお店」と誰と訪れても喜ばれるという。ジュージューと食欲を掻き立てる音、芳しい匂い…ひとつの鍋を囲みながらの食事はいつも笑顔で溢れている。

「お肉といったらビール。値段を気にせず食べて飲めるのが良い」と玉川さん。開店当時から働くスタッフの鏡美智子さんとは顔を合わせる度に気さくに会話する仲。同じく飲食店で働く玉川さんの提案が店のサービスに取り入れられたこともあるという。

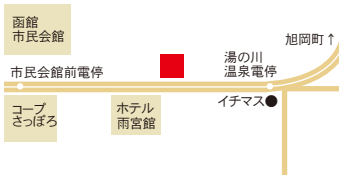
店内にはテーブル席と小上がりがあり、団体客もゆったり座れる広々とした造り。テーブルごとにダクトが付き煙やにおいに配慮している。

特集で紹介したお店

ジンギスカン

テムジン

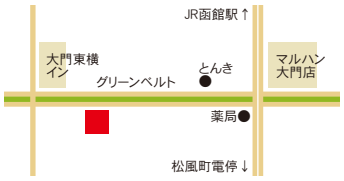
函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～15:00、17:00～22:00L.O
無休　P有り
http://temujin.meisanichiba.jp/



生らむジンギスカン

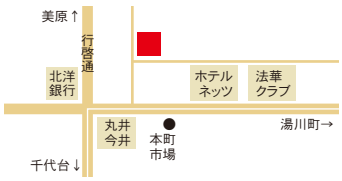
GanGuro（ガングロ）

函館市松風町4-6　クリスタルビル1F B号
☎0138-26-8008
17:30～22:30
（夏期は17:00から営業）
不定休



炭火亭

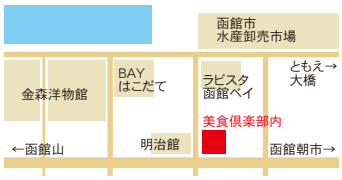
函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～24:00（23:30L.O）
無休　P有り
（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）



函館ジンギスカン

羊羊亭（めいめいてい）

函館市豊川町12-8
函館ベイ美食倶楽部内
☎0138-24-8070
11:00～22:00（21:30L.O）
※ランチは14:00L.O　無休　P有り



生ラム 炭火焼

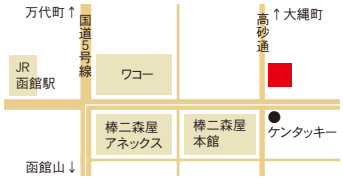
ラムきち

函館市本通2-29-7
☎0138-55-7775
17:30～23:00（肉が無くなり次第終了）
※水・日曜、祝日は22:00まで
水曜定休（予約のみ営業）　P有り

モンゴリアンバーベキュー

ラムジン

函館市松風町7-5
☎090-1647-5921
17:00～24:00（23:30L.O）
木曜定休



ファミリーセット 2,600円
写真小／チキンスープ 750円～
ターメリックライス 300円～
ガーリックチキン 400円～

家族連れにもおすすめ♪ 深みのある味わいに大満足

ルンビニカリーハウス&エスニックバー

ネパール人シェフが腕を振るう同店では、盛りだくさんな内容で心もお腹も大満足の「ファミリーセット」が大人気。3種のカリーにサラダ、ナン、ライス、ラッシー、マンゴーアイスが付いてお得！辛さも調節可能でお子様も安心。日本人の味覚に合わせた幅広いメニューを楽しんで。

共通クーポン P121へ **サイドメニュー半額**
■1枚で1グループ利用可 ■クーポン持参の方 ■他券併用不可 ■平成24年7月17日まで有効

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日11:00～15:00・17:00～21:00L.O
土・日曜・祝日11:00～21:00L.O
毎月最終水曜定休　P有り(共有駐車場50台)

「麺・エビカレーセット」
(980円)

女子会に！13:30～17:00迄 時間無制限の宴会用意

カフェ ごはん
がっつり（とんき姉妹店）

写真は、プリプリのエビフライがのったカレーライスにラーメンが付くボリューム満点のセット。宴会メニューも多く取り揃え、主婦層から人気の宴会コース(2,000円～)は昼13:30～17:00の間、時間無制限で料理数品＆ソフトドリンク飲み放題付き。夜は料理2,500円から受付。気軽に問い合わせを。

共通クーポン P121へ **宴会11名様以上で1名様分無料**（全ての宴会コース含む、飲み放題付き）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年7月末日まで有効

北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11:00～22:30(22:00L.O)
無休
P有り

食パン1斤273円
玄米食パン1斤283円
ハードトースト1本420円
バタール1本231円
写真小／的場店限定パン

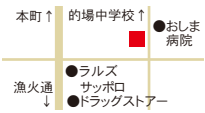
風味豊かでしっとり 耳まで美味しい絶品食パン

パン
エスポワール 的場店

100種類以上の多彩なパンの中でも、人気なのが発酵バターを使う食パンと仕込みから焼き上げまで6時間かけるフランスパン。モチモチの玄米食パンや表面カリッと中ふんわりのハードトーストなどかむほどに甘みが増す。シンプルだから伝わる小麦の風味をぜひ味わって。

共通クーポン P121へ **パン全品20%引き**
■クーポン持参の方■お1人様1枚1回限り■他券併用不可■平成24年6月末日

函館市的場町11-23
☎0138-33-6464
7:00～19:00
日曜・祝日定休
P有り



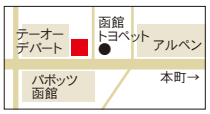
アミューズ1,000円セット
「ピンチョス盛り合わせ」
写真小／アミューズ600円セット
「鴨と3種のキノコのグリル」

一次会の前に “シャレたお店”で軽く一杯

GOURMANDS
KANTA
(グルマンカンタ)

「出来たてでフレッシュなサンドイッチが楽しめる」と人気急上昇中の同店に、夜のおつまみメニューが新登場！コンセプトは「カッコいいゼロ次会」。やわらかくジューシーな肉汁がたまらない「仔羊のロースト」又は、パンの上に肉や野菜などの具材を彩りよくのせた「ピンチョス盛り合わせ」に、ワイン(ソフトドリンクも可)がついた「アミューズ1,000円セット」がおすすめ。ほか、「鴨と3種のキノコのグリル」にドリンクが付く600円セットも用意。

函館市梁川町10-24
☎0138-33-5501
10:00～21:00
水曜定休
P有り



心がほっとする、気軽にゆったりランチはいかが?

COFFEE & CAKE
バンビコーヒー

ランチメニューも豊富な同店から、「サーモンとエビとアサリとアスパラのバジル風味のスパゲティセット」(1,000円、サラダ・ドリンク付)が新登場。ほか、「豚肉の竜田揚げと色彩り野菜サラダセット」(1,100円、ごはん・小鉢・味噌汁・ドリンク付)も大人気メニュー。オムライスもオススメ。

共通クーポン P121へ
会計時100円引き(上記セットメニューに限り)
■クーポン持参の方■お1人様1回限り■他券併用不可■平成24年7月17日まで有効

函館市富岡町2-40-20
☎0138-41-3131
11:30〜21:00(無くなり次第終了)
※ランチは14:00まで
金曜定休 P有り

季節の素材を巧みにアレンジ和の空間で味わうフレンチ

la Lotus
(ラ ロテュス)

全メニューをコースで提供し、ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円、ほか予算に合わせて対応可能。宴会コースは4,200円から用意し、全てのコースにプラス2,000円で飲み放題を付ける事ができる。全室個室なので気兼ねなく料理を堪能してみては。

共通クーポン P121へ
ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年7月18日まで有効

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ランチ11:30〜14:00L.O
ディナー17:30〜20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り

「大将の"いちず"なつけめん」
780円
(左:醤油・右:ごま辛味噌)

「こだわりぬいた究極の坦々麺」780円

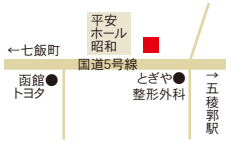
旭、1周年感謝企画!7/2・3はラーメン全品500円

らーめん 旭

昨年7月にオープンした人気店「らーめん旭」が早くも1周年を迎え、感謝の気持ちを込めて7/2、3の2日間、感謝企画を実施(昼、夜、各100食限定)。一番人気の「こく味噌」をはじめ「あっさり醤油」など、こってり系からあっさり系まで定評があり、サイドメニューも豊富でランチメニューも充実!イチ押しは「坦々麺」。濃厚なゴマの風味と辛さがクセになる不動の人気メニュー。店主のこだわり心とラーメンへの一途な思いから「大将の"いちず"なつけめん」も新登場。あつあつの2種類の"一途なスープ♥"から選んで味わってみて!全てが実力の渾身の一杯をぜひ!

共通クーポン P121へ
ラーメン全品100円引き
(但し1周年感謝企画(500円)との併用不可)
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可■他券併用不可 ■平成24年7月30日まで有効

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00〜15:30(15:00L.O)
17:30〜22:30(22:00L.O) 月曜定休 P有り(20台)



街角麺探訪

【柏木町・松陰町・柳町】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ…老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する

「啄木そば」(980円)は冷・温どちらも用意。啄木の一首『東海の小島の磯の白砂に　われ泣きぬれて　蟹とたはむる』をイメージし、カニ天ぷらをメインに白ゴマを白砂に見立てている。「函館の味として当店自慢の名物そばをぜひ味わって下さい」と五十嵐店主。

啄木そば

そば処 いがら志

電車通り沿いに立つ「そば処いがら志」。蕎麦のほか、ご飯物、ラーメンとメニューは幅広く〝町の食堂〟として地域に親しまれ、現在は2代目の五十嵐正尚さんが創業54年の暖簾を守っている。

「啄木そば」は今から28年程前に、函館ゆかりの歌人・石川啄木にちなみ五十嵐さんの母親が考案した看板メニュー。時代に合わせて改良を重ね、現在の味に。カニ・イカ・ホタテの天ぷらに、メカブを添え海の幸を贅沢に使い函館らしさを演出。酸味があるメカブが蕎麦に絡み、ボリュームがありながら最後までさっぱりといただける。季節感溢れるメニューが多く、夏は「黒豚おろし冷しゃぶそば」(750円)、「冷しいか天おろし」(700円)もおすすめ。蕎麦、うどん、ラーメンとすべて自家製麺を使用。調理にはアルカリ水を使い、ダシはまろやかに仕上げるなど、一つひとつにかける手間暇が、長年愛される所以だろう。

野菜をたっぷり使ったジェノベーゼ(バジル風味)

Caffé Restaurant PERRY'S BAR

(カフェ・レストラン ペリーズバー)

閑静な住宅街に店を構えるカフェレストラン ペリーズバーは、フレンチをベースとした創作料理を提供。店内は木のぬくもりあふれるアットホームな空間で記念日や特別な日はもちろん、普段から通える気取らない店だ。

料理はコースとアラカルトを用意し、どの料理も野菜をふんだんに取り入れているのが特徴的。

パスタの中でも人気の「野菜をたっぷり使ったジェノベーゼ(バジル風味)」は、夜は単品1200円、ランチは「パスタコース」1700円で提供。見た目も鮮やかなパスタは、トマトやサツマイモ、カブなど10種類程の野菜を使い、食感を愉しめるように焼き方など細部に工夫を凝らし素材の味を活かしている。自家製のバジルソースは生バジルと数種類の食材を調合。仕上げにパルメザンチーズを絡め、ディルの葉で飾り付けし香り豊かな仕上がりに。

20年以上修業を積んだシェフが作る料理は一皿一皿、繊細に盛り付けされ目でも愉しめるだろう。

ランチの「パスタコース」は、前菜の盛り合わせ、スープ、パン、コーヒー、デザートが付くお得なコース。パスタはペペロンチーノやブイヤベース風 スープパスタなど9種類のパスタの中から選ぶことが出来る。ランチからディナーと客足が絶えず連日賑わいをみせている同店。予約をした方が確実に入れるだろう。

文・写真:佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　国仙 知佳子

鉄板ソース焼そば

中国料理 香港 柏木店

移転前から数えると、創業35年の歴史を持つ「中国料理 香港」。厨房で腕を振るう2代目料理長の久保宏寿さんは、先代の二男。兄・広征さんも北斗市久根別で同名の中国料理店を営んでおり、兄弟揃って父の味を守っている。

ラーメンや長崎ちゃんぽん、皿うどんなどバラエティー豊かな麺メニューの中で、「五目あんかけ焼そば」と人気を二分する「鉄板ソース焼そば」は、15年以上前からある定番の一品。具材は豚肉とキャベツやモヤシ、ニンジンなどたっぷりの野菜を使用。食材を中華鍋で一気に炒めさらりとしたソースで照り良く仕上げた後、高温に熱した鉄板に盛り付けて完成だ。やさしい味付けとボリューム感で、性別年代問わずファンが多い。

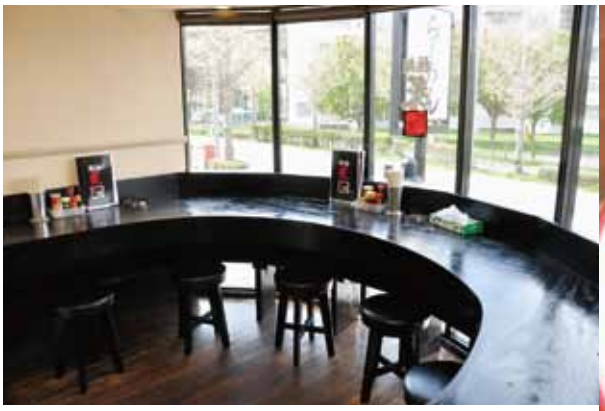
「父の味を大切にしながらも、新しいことにもどんどん挑戦したい」と久保料理長。最近では新しく「サラダ冷めん」（9月末までの夏期限定）を登場させた。なじみの味と新鮮さが両方あるからこそ、何度も足を運ばせる。

立ちのぼる湯気が食欲をそそる「鉄板ソース焼そば」は700円（出前は720円）。店内には円卓を設えた小上がりのほか、インパクトある大きなケヤキの木を囲むテーブル席を用意。平日は会社員や主婦を中心に、週末は家族連れで賑わう。また、ほとんどのメニューが配達可能で、周辺の会社や近隣住民の御用達だ。

極麺辛味噌らーめん

極麺 炙 紅黒

五稜郭公園にほど近く、閑静な通りに佇むラーメン店「極麺 炙 紅黒」。火で炙った極厚チャーシューで知られる「らーめん炙」の姉妹店として2年前に開店。メニューは豚骨ベースのこってり系、鶏ガラベースのあっさり系の2種類に大きく分かれ、これらのスープを使い分けているのが同店の特徴。鶏ガラを使わず豚骨と数種類の香味野菜を強火で長時間煮込んだこってり系の白湯スープは、姉妹店の中でも同店でしか味わえない。店名は辛味噌の「紅」と濃い口しょう油の「黒」に由来している通り、辛味噌としょう油が人気を二分。このうち、唐辛子とラー油で辛みをプラスした「極麺辛味噌らーめん」はこってり系で、唐辛子を入れて炒めた挽肉や角切りチャーシュー、味玉、長ネギをトッピングし、程よくマイルドな辛さがくせになる一杯だ。昼は会社員やシニア世代、夜は学生と客層は幅広い。その日の気分で選べる豊かなバリエーションが魅力の一軒だろう。



「極麺辛味噌らーめん」（850円）は豚骨ベースのこってり系だが、背脂を使用していないのであまりくせがなく食べやすい。鶏ガラベースのあっさり系スープを使用した「辛味噌らーめん」（750円）も用意。炙チャーシューを味わうなら「極麺炙醤油らーめん」（800円）がおすすめ。

冷やしたぬき

手打そば いしくら

函工通沿い、閑静な住宅街に佇む「手打そば いしくら」。平成15年12月に白鳥町で創業し、昨年1月から現在の場所へ移り、夫婦2人で営む。毎日夜も明けぬ頃から店主が打つそばは、甘皮の薄い緑色が出るよう特別に製粉された香り高いそば粉を使用。コシと食感を重視して少し硬めに茹でたそばは細打ちでのど越しが良く、手打ち独特の歯ごたえがたまらない。すっきりとして上品な味わいのつゆとも良く合う。

季節を問わず年中よく出るというのが「冷やしたぬき」。冷たいそばの上に天かすのほか、ショウガ、ミョウガ、辛味大根など薬味が充実し、食欲が低下気味となる夏は特におすすめ。「もっと手打ちそばを気軽に食べてもらいたい」という思いから、価格は700、800円台を中心に設定。創作的なメニューも揃え、選択肢の多さも魅力の一つ。「もっと美味しいそばを」と探究心あふれる店主の心意気が伝わってくる。

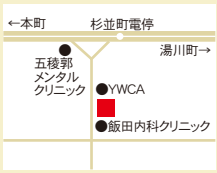
薬味やキュウリ、天かす、焼き海苔の組み合わせが絶妙な「冷やしたぬき」（750円）。ほかにも天むす3個とそばの「天むすセット」（950円）を目当てに足繁く通う常連客も多く、閉店前にそばが売り切れることもしばしば。

今回紹介したお店

季節感たっぷりの野菜を使った カジュアルなフレンチ料理

Café Restaurant PERRY'S BAR（カフェ・レストラン ペリーズバー）

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平　　日11:30～14:00L.O・17:30～21:00L.O
日曜・祝日11:30～14:00L.O・17:30～20:30L.O
無休 P有り（8台）



函館の風情を伝える名物そば 長年愛される手間暇かけた味を

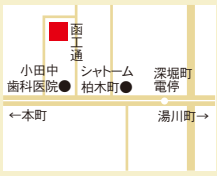
そば処 いがら志

函館市柏木町24-14
☎0138-51-6806
11:00～19:00
第2・4日曜定休 P有り

食感とのど越しの良さ 手打ちの醍醐味を存分に

手打そば いしくら

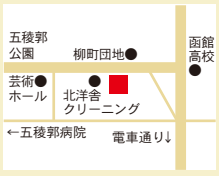
函館市柏木町15-30
☎0138-55-1133
11:30～15:00
水・木曜定休 P有り



「あっさり」「こってり」選べる2種類 自慢のスープがやみつきに

極麺 炙 紅黒

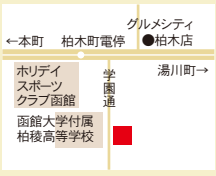
函館市柳町4-6 ☎0138-56-2311
11:30～15:00、17:00～21:30
土・日曜、祝日は11:00～21:30（通し営業）
不定休 P有り（8台）



父から受け継いだ 懐かしの味わい中国料理

中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30～15:00、17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休 P有り



函館麺や 一文字

旨さ愛され 丸10周年

美味しさパワーアップ

炭火で炙ったジューシーで香ばしい〝バラチャーシュー〟に肉のしっかりした旨みとコクを味わえる〝ロースチャーシュー〟をプラス。Wチャーシューを楽しめるようになりました。自慢の味わい、更なる高みへ。

Wチャーシューで2倍美味しい!!

塩らーめん	750円	正油らーめん	750円
味噌らーめん	780円	辛味噌らーめん	780円
ちゃっちゃ系正油	780円	とん塩	780円

新メニュー 6種のどんぶり

ラーメンとどんぶりで、お腹大満足!!

通常 各250円

10周年記念企画 「一文字の晩ごはん」

8月末迄

平日17:00～20:00迄
来店のお客さまに、
新メニュー「6種のどんぶり」から
お好きなどんぶりをサービス

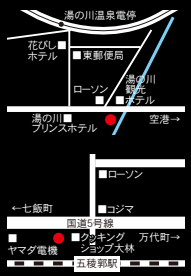
※ラーメン、つけめんご注文の方限定
※好評につき、その日の具材が無くなり次第、提供出来ない場合があります。

函館本店

函館市湯川町2-1-3
☎0138-57-8934
営業時間／AM11:00～AM0:00
年中無休

函館亀田本町店

函館市亀田本町65-24 ☎0138-40-0151
営業時間／AM11:00～PM3:00
PM5:00～PM9:00（土・日、祝日は通し営業）
水曜日定休



ご要望にお応えして、毎日PM9:00までの営業となりました。ぜひご利用下さい。

七飯町峠下店

亀田郡七飯町字峠下315-16 ☎0138-64-6625
営業時間／AM11:00～PM3:00、PM5:00～PM9:00
土・日のみ通し営業
木曜日定休

函館チャンポン麺＋半チャーハンセット

■昼・夜提供

980円

唐辛子入りの韓国チャンポンを函館風にアレンジし、白菜、ニラ、豚肉のほか、エビ、イカ、アサリ、ゲソの天ぷらと魚介類もたっぷり盛り込んだオリジナル麺。通常は唐辛子３本入りでピリリとした心地よい刺激がくせになる。辛さは好みに応じて調節ＯＫ。半チャーハン付きでボリューム満点のセット。

函館麺屋 ゆうみん

函館市若松町19-1
☎0138-22-6772
11:00～23:00(22:30L.O)
無休
P有り(店舗裏4台)

ロースかつ定食

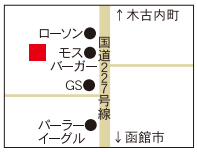
■みそ汁おかわり自由

698円

肉４００ｇ、ライス４００ｇ、みそ汁おかわり自由！と大ボリュームなランチセット。サクサクジューシーなカツを存分に味わって。６９８円ランチは人気ＮＯ.１の「焼肉定食」やハンバーグ、生姜焼きなど全６品を用意。３種の肉を自分で焼いて食べる「焼肉ランチＡ・Ｂ」（各９８０円）もおすすめ。

焼肉 炭蔵

北斗市七重浜1-4-48
☎0138-48-1080
11:30～14:00
17:00～23:00
(各30分前L.O)
無休
P有り



HAKO-RAKU de LUNCH

函楽ランチガイド

ラーメンセット

（写真はあんかけ焼そばと豚肉ピーマン飯）

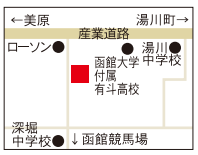
■コーヒー付き

800円

ラーメン、あんかけ焼きそば、マーボー飯に中華飯、四川八宝飯など、麺類（６種類）とご飯物（６種類）から、それぞれ好きなメニューを1品ずつチョイスできる欲張りセット。どれを選んでも料金一律、ボリュームは男性でも満足！長年親しまれている本格中華をお手頃価格で、お腹いっぱい食べたい時にぜひ。

中国料理 皇林(こうりん)

函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00～22:00
※ランチは14:00まで
木曜定休
（祝日の場合は営業）
P有り



メニューC

■コーヒーまたは紅茶付き

2,000円

野菜を主体に地元の新鮮食材を盛り込んだおすすめのコース。魚介と野菜のコンビネーションが抜群の前菜に、野菜を使用したポタージュ、肉か魚を選べるメイン、デザート盛り合わせが付いた大満足の内容。６月からはブロッコリーをはじめ、有機野菜も登場。旬の味覚をコースでゆっくり堪能しては？

レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディア
リゾート&スパ6F
☎0138-24-5300(代)
11:30～14:30(14:00L.O)
17:00～22:00(20:00L.O)
火曜定休　P有り

ランチタイムセットメニュー

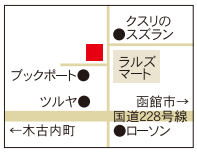
■11:30～14:00限定
（カレーライス・チャーハン・餃子のいずれか1品を選べる）

780円

昔懐かしい屋台の味が評判の同店で人気のラーメンセット。あっさりとしていながらしっかりとしたコクがあるラーメンは塩かしょう油を選べ、ルウから手作りのカレーライス、チャーシューと卵入りのチャーハン、自家製餃子のうちいずれか1品が付く。こだわりの味の競演をお得なセットで楽しんで。

ラーメン中華 らんらん

北斗市久根別2-3-7
☎0138-73-0331
11:30～21:00
第3水曜定休
P有り



竹葉弁当

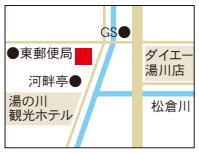
■3日前までの予約制、温泉入浴付

3,500円

創業６３年の歴史を誇る同旅館の、豪華弁当はいかが。北海道の季節の食材をふんだんに使った、美しく繊細に仕上げた料理の数々に料理人の技が光る。食事の後は、ゆったりと温泉を楽しむことも。また、「お昼の懐石プラン」(5,500円)も用意。特別な日のランチに、老舗の純和風旅館で優雅なひとときを…。

はこだて湯の川温泉 竹葉 新葉亭

函館市湯川町2-6-22
☎0138-57-5171
ランチ 11:30〜15:30
入　浴 14:00〜15:30
無休　P有り
http://www.chikuba-s.co.jp



熟成ロースカツ定食

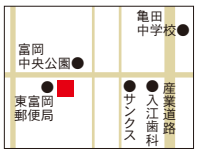
■テイクアウト可

750円

米は道産「ふっくりんこ」、野菜は農家から直接仕入れたものだけを使用するなど地産地消に力を入れている同店の一押しランチ。自家熟成させた自慢の道産ポークカツは、やわらかくて旨みたっぷり！「しょうが焼き定食」や「日替り定食」など全てのランチメニューがテイクアウトできる。

とん丸

函館市富岡町2-66-2
ピアコート21 1F
☎0138-62-7272
11:30〜14:30
17:30〜22:00L.O
水曜定休
P有り



本日のプレート

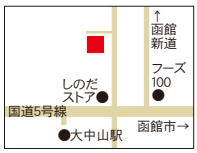
■スープ、デザート、コーヒーor紅茶付き

1,800円

店内の大きな窓から見える風景と共に食事を愉しむ事ができるフレンチレストラン。ランチコースは1,800円、2,500円、3,800円の３種類を用意。写真は自家製ベーコンやタラのブランダード、じゃがいものキッシュなどが綺麗に盛り付けされ目にも鮮やか。優雅なランチを堪能してみては？

Blanc Vert (ブランヴェール)

七飯町大川6-12-36
☎0138-66-3005
11:30〜14:00L.O
18:00〜20:30L.O
月曜・第3火曜定休
(祝日の場合は営業)
P有り



平日限定お得なセットメニュー

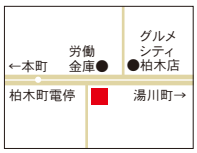
■そばはうどんにも変更可

700円

ミニ丼か白ごはんにそばが選べて７００円の「お得なセットメニュー」が大好評。季節限定のミニ丼は牛肉を卵でとじたスタミナのある“ 他人丼 ”。そばも冷しきつね・たぬき・コロッケ・野菜天ザルの５種類からお好みで選べるので毎日でも飽きずに楽しめる。満腹セットで午後からの活力充電を！

そば処 さんてい・柏木店

函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:00〜19:30
火曜定休
P有り



ヘルシーヒレカツ定食

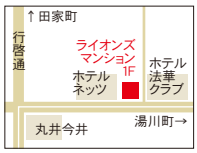
■コーヒー１杯サービス

1,100円

低脂肪で高タンパク、代謝アップや疲労回復にも効果大のビタミンB1も豊富なヘルシー食材「ＳＰＦホエー豚」を使用。たっぷり食べても太りにくいのが嬉しい。タレはソースかおろしポン酢の２種から選べ、ライスと豚汁、ラーメンサラダ、漬物付き。電話すれば持ち帰りもＯＫ。

Daily-Kitchen 朱・CHOU(シュ・シュ)

函館市本町26-15
ライオンズマンション1F
☎0138-56-0158
11:30〜14:30
(日曜、祝日を除く)
17:00〜入店24:00迄
無休 提携P有り(1時間無料)



入浴ランチセット

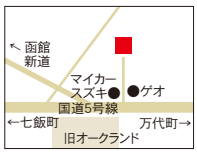
■月〜土曜限定

1,280円

１２：００迄の来館者限定で、入浴（通常１,２００円）と日替わりランチ（ランチのみ利用の場合８８０円）が楽しめるお得なセット。和食と洋食、中華まで毎日訪れても飽きない幅広いメニューを展開。思い切り汗を流して、料理に舌鼓。広々とした施設内で心も体もリフレッシュしませんか。

函館健康センター 湯都里(ゆとり)

函館市昭和3-22-1
☎0138-42-2111
ランチ 11:00〜15:00
第1火曜定休
P有り



豊富なドリンクメニューをご用意
メール会員限定
月～木曜ドリンク半額!!
ホームページから合い言葉を確認してね！
島うた
会員だけのお得な情報をGETしよう!
期間 6月末日まで
函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間
月～木 曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/
北洋銀行
行啓通り
和民
北陸銀行
丸井今井
ミスタードーナツ
当店
近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ！
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯 or ソフトドリンク付

海鮮
大漁旗
炉ばた焼
宴会プラン
2時間飲み放題付
キンキンに冷えた、本格焼酎や日本各地の地酒なども飲み放題に含まれるので銘酒を心ゆくまで飲んでね♥
お一人様 3,800円～
料理9品
特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可
相談に応じて料理の変更ができます。
海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）
函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日 P有り
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
JR函館駅
↑万代町
ワコー
松風町→
当店
棒二森屋
函館駅前郵便局
↓函館山

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
4周年記念
おかげさまで 亀田港店
開店4周年記念 くじ引き大会開催中!!
ディナーバイキング限定
両店で実施
6/24 日 迄
ディナーバイキングご利用のお客様1グループに、1回のチャンス!
1等賞 各店10本 無料ご招待券
2等賞 各店20本 お食事半額券
3等賞 各店30本 500円＋300円割引券セット
4等賞 ソフトドリンクバー無料券
ビール・サワー・カクテルなど
32種類
6/15 金 ▶ 7/16 月
なんと！
飲み放題が500円!!
両店開催
（当店通常 お一人様980円）
個別注文もOK！
※ラストオーダー20分前迄の受付
※飲み残しは別途料金をいただきます
キッズも大満足！
★3種のお子様プレート
カレーライス・ミニドック・オムライスに、コロッケまたはハンバーグをセットになんと無料、小学生まではおもちゃをプレゼント♪
★キッズルーム
楽しいおもちゃがたくさん！
お子様が遊んでいるうちに、ゆっくりお食事を！
毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。
モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp
番長からの子ども手当て
「平日ディナーバイキング」と「ホリデーバイキング」限定
子ども（小学生迄） 半額
有効期間…6/25(月)～7/6(金)
※本券1枚につき1グループ何名様でも有効
※他の割引や金券との併用不可※団体プラン併用可
店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

海味
はちきょう爺

全国放送のTV番組でも
取り上げられた札幌で大人気の
驚きのいくら丼「つっこ飯」が
函館で楽しめる!!

遂に函館上陸。

羅臼直送の厳選素材と羅臼の漁師の
熱い魂を受け継いだスタッフが
皆様に「活」を提供します。

「つっこ飯」は
「はちきょう」の看板メニュー!

適度なやわらかさと飽きのこない味わいが特徴
是非ご賞味あれ!

はちきょう おすすめ その壱

活いか刺し

はちきょう おすすめ その弐

ほっけ焼き

はちきょう おすすめ その参

きんき湯煮

知床鶏ザンダ

ぶどう海老刺

鮭チャンチャン焼

ほかにもおおすめ料理をご用意

※写真は臥牛山コース

宴会コース

臥牛山コース	7品	お1人様	3,500円
得コース	8品	お1人様	3,980円
四稜郭コース	9品	お1人様	4,500円
五稜郭コース	10品	お1人様	5,000円
飲み放題	120分		2,000円～

※ご予算に応じてご用意致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

海味 はちきょう爺(じじ)
函館市松風町15-4
☎0138-24-8944
営業時間／17:00～24:00
不定休

6月のキャンペーンコース

6/30まで

人気の国産牛と注目のアメリカ産豚肉がいっぺんに味わえる

国産 十勝彩美牛&アメリカ産 玄米豚

しゃぶしゃぶ食べ放題コース お1人様 2,400円 90分

お品書き
・十勝彩美牛(ウデ)・玄米豚(肩ロース)・野菜盛り合わせ・俵おむすび・ウインナー
・ミートボール・讃岐うどん・ラーメン・漬物 以上食べ放題
・デザート付

すき焼きコースは しゃぶしゃぶ料金 ＋ 210円

※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)

お得な キャンペーンコースも用意 毎月更新するHPをチェック!

6月のキャンペーンコースご利用のお客様限定

オールドリンク飲み放題(105分)・・・ 通常1,300円→1,000円

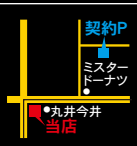
・生ビール(プレミアムモルツ) ・角ハイボール ・カクテル ・サワー ・ソフトドリンクなど…

ソフトドリンク飲み放題(90分)・・・・・・・・・ 通常525円→300円で提供

牛しゃぶ食べ放題コース わいわいコース(外国産) 90分 お1人様 1,680円

わいわい亭

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎契約駐車場有り(120分)



http://www.waiwaitei.com/

たっぷり1キロ

一心亭おすすめ!

驚きのボリューム!ステーキ付き!

お一人様あたり なんと 200g
税込価格 1,046円

MEGA 1キロ大皿盛合せ

●大判プライムステーキ ●上ハラミ(サガリ) ●国産牛カルビ
●牛上タン塩 ●豚カルビ(みそ) ●塩鶏トロ(セセリ) ●野菜焼

1,000g 5名様盛 税込価格 5,229円

他にもお得な大皿盛合せもご用意しております。

一心亭 クーポン

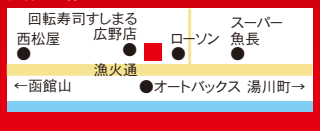
3,000円以上ご飲食で300円引き
5,000円以上ご飲食で500円引き

■クーポン持参でご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■有効期間／平成24年6月30日まで

ほっと、ハートな焼肉レストラン

一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30~15:00(14:30L.O)
ディナー 17:30~21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30~21:30(通し営業)
無休 P有り



お得な価格でお店の味をご自宅や会社に宅配します!!

〈配達エリア〉
旧函館市内~北斗市七重浜近郊

おかずのみをご注文の場合は
表示金額から250円を引いた金額となります。

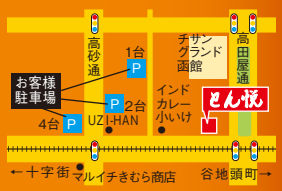
お弁当には◎ごはん・みそ汁・キャベツ・ソース・からし

おかずのみの場合は◎キャベツ・ソース・からし が付きます。

ソースだけの販売もしております。
■特製ソース/480円 ■みそだれ /370円

※宅配は2個以上から承ります。 ※表示金額は全て税込です。

函館・和風とんかつ専門店
とん悦 創業10年
函館市宝来町 22-2 無休
☎(0138)22-2448
【営業時間】午前11:30~午後9:00
(ラストオーダー/午後8:30)



今まで火曜日のお休みでしたがお客様のご要望により無休にさせて頂きました。
今後ともよろしくお願いします。

~宅配&テイクアウトメニュー~
前日までのご予約だとさらに5%OFFでご提供!

宅配受付時間／10:00~20:00

お得な料金に変わりました。

●三元豚ロースとんかつ弁当 ~~950円~~→750円
●道南産ロースとんかつ弁当 ~~1,100円~~→950円

●三元豚ヒレとんかつ弁当 ……~~980円~~→790円
●道南産ヒレとんかつ弁当 ~~1,290円~~→980円

●三元豚ロースかつ重 …… 新登場!! 690円
●三元豚ヒレかつ重 …… 新登場!! 730円
●道南産ロースかつ重 …… ~~940円~~→840円
●道南産ヒレかつ重 …… ~~1,290円~~→980円

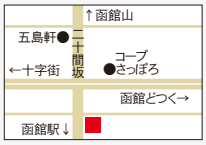
姉妹店の七飯店もよろしくお願いします。

とん悦七飯店 七飯町大川3-3-2 ☎0138-64-4233 月曜定休 宅配不可

料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りの店を紹介する。

函館市末広町15-1
ルネッサンス末広1F
☎0138-23-7737
11:30～22:30
(21:30L.O)
水曜定休
P有り



ブラッスリー カリヨン

イタリアンとフレンチをベースにした料理を普段着のまま気軽に楽しめる「ブラッスリー カリヨン」。2002年にオープンし、今年で10周年を迎える同店は、観光地の中にあり、ランチ、カフェ、ディナーにと好きな時間を過ごせるレストランだ。人気のパスタやピッツァはもちろん、前菜や肉・魚料理などのアラカルトメニューも充実し、ランチ、ディナーにそれぞれコース仕立てのセットメニューも揃える。昼夜問わずいつでも味わえるのがうれしい。毎日黒板に掲示される本日のおすすめの一品も見逃せない。

〈案内人〉
ブラッスリー カリヨン
オーナーシェフ
安藤　徳幸さん

地元野菜を中華で熟練技が仕掛ける創作料理

チャイニーズキッチン UZI-HAN（うじはん）

「温故知新」をテーマに中国料理の伝統を織り交ぜ、地元食材を取り入れた創作料理を提供する「UZI-HAN」。「ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ」内にあったレストラン「カローダイヤモンド」で副料理長を務めた本間武伸オーナーが7年前に開業し、1人厨房に立ち腕を振るう。料理は中国料理の各ジャンルにとらわれず、函館の地元住民の嗜好をとらえてアレンジ。日本人になじみ深いメニューを中心とし、エビ、カニ、肉味噌入りの「欲張りチャーハン」（1300円）や、日替わりまかない飯（主に塩味のあんかけご飯）やあんかけ焼きそばなどが楽しめるランチ3種（各1000円）が好評。

近年は道南の季節の野菜を多く取り入れた見た目にも華やかなメニューが充実。夏季限定の「天使のエビ入り冷やし中華」（1200円）はニューカレドニア産のエビやホタテ、グリーンアスパラ、アボカドなどの野菜をのせ、ショウガ風味のタレでいただくヘルシーな一皿。ほかにも「スペアリブの上海風煮込み」（600円）も新登場。豚肉を黒酢で煮込んだ体にやさしいメニューで夏バテ防止にもおすすめ。

2階建ての店内には1人でも気兼ねしないカウンター、グループで利用しやすいテーブル席、個室もあり、多様な客層にマッチ。ふらりと立ち寄れる気軽さも魅力だろう。

函館市宝来町22-6
☎0138-22-5225
11:30～14:30(13:30L.O)
17:30～23:00(21:30L.O)
月曜定休
P有り

文:宮木 佳奈美　写真:国仙 知佳子

咲くらのオススメ♪
日替わり
小鉢ランチ
¥880
(プラス250円でドリンクバー付)
茶話会や、長居しながらゆったりお喋りできる
空間としてご利用下さい
手づくり
アクセサリー
¥350～
スカート、
Tシャツ、バッグ、
インテリア
etc.
可愛いハワイアン雑貨も
いっぱい♪
その他バラモチーフ雑貨、
手づくり雑貨etc.
cafe.
咲くら
6月23日(土)11:00～16:00
GLOSSY(グロッシー)の
ボディジュエリー体験
予約優先
ワンポイント ¥800～
函館市石川町323-3
☎080-5595-9364
10:30～17:00
日曜定休
P有り
↑大沼
函館新道
●秋山記念病院
当店
新都市病院●
メガネの●ワコー
トイザらス●
産業道路

メニューいっぱい! 楽しさいっぱい!
納涼
夏は湯の川で楽しもう!
今年もやります!
ビアガーデン
7月13日(金)～9月2日(日)まで
16:00～22:00
2時間
食べ飲み放題プラン
(ジンギスカン+フリードリンク)
前売り券ご利用で 3,200円
お1人様 2,900円に!
前売券
好評
発売中!!
7/12まで
※前売り券は店内にて
販売しております。
ご希望の方は配達いたします。
四季彩 湯の川
稜雲亭
お問い合わせ
☎0138-57-0055
受付時間/AM9:00～PM8:00迄
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)

夏はやっぱり
李太白定番の
冷やし中華
980円
(ソフトドリンク付)
夏メニュー
李太白
特製
お待たせいたしました!!
冷やし中華 始めました。
軟白ねぎと
がごめ昆布の冷やし
「がごめ昆布」の
細切りが入った、
たれを麺に混ぜるか、
つけだれとして
食べるかあなた次第
980円
(ソフトドリンク付)
中華料理
RI·HAKU
李太白
函館市宮前町30-2 セイコービル1F
☎0138-42-7778 定休日/水曜日
営業時間/11:30～15:00・17:00～22:00
藤幼稚園
マツダ
テーオー
←至 万代町
新世橋
至 湯川→

居酒屋メニュー
食べ放題!!
90分
2名様より 予約不要!!
全60品
1,980円
プラス 980円で90分飲み放題!!
予約でご利用の方、30分延長
(メニュー例)
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ ●刺身 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き
●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き
●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ
●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ
●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き
●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子
プラス
活イカ・カニ盛り・生ラムジンギスカン・
刺し盛り 食べ放題付は 3,500円
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間/11:00～22:00
不定休 P有り
五稜郭タワー
ラッキーピエロ
●道立函館美術館
北海道●新聞社

自宅で作る
料理店の
一品

「レストラン アシェット キャプリス」の ポークフィレ肉のチーズ風味カツレツ 冷たいトマトのソース

レストラン
アシェット キャプリス
オーナーシェフ **林田 成幸**さん

函館市出身。札幌市内の調理師専門学校を卒業後、函館市内のレストランで修業。市内ホテルの総料理長を経て、2012年4月に「レストラン アシェット キャプリス」をオープン。

函館市湯川町1-2-20 ☎0138-59-3336
11:30～15:00、17:00～21:00
不定休 P有り

熱々のカツレツをひんやりソースで絶妙なコンビネーションを堪能

レストランやホテルで長年腕を振るってきた林田オーナーが4月にオープンさせた一軒家のレストラン。フレンチを基本に、イタリアンなどの要素も取り入れた多彩な料理を提供する。地元の有機野菜をはじめとする道産の新鮮食材を使った見た目にも美しい彩り鮮やかな料理が訪れた人の心を虜にしている。2週間に1度内容が替わるランチは1250円、1350円、1600円の3種類のほか、気まぐれで登場する単品メニューも用意。夜はワインに合う料理をアラカルトで楽しめる。

今回紹介する「ポークフィレ肉のチーズ風味カツレツ冷たいトマトのソース」（1200円）は夜のアラカルトメニュー。熱々のカツレツと冷たいソースとの温度差が一層美味しさを引き立てる料理。ソースがさっぱりとして後味も良く、サラダ感覚で食べたい一皿。

材料（1人分）

◎豚ヒレ肉……2枚（各50g）
◎塩・コショウ……少々
◎小麦粉……適量
◎パン粉……適量
◎卵……1個
◎粉チーズ……大さじ1
◎バター・サラダ油……各適量

（ソース）
◎ミニトマト……4個（各4等分）
◎エシャロット（玉ネギで代用可）……みじん切り20g
◎ニンニク……みじん切り1g（1/3かけ）
◎バジル（大葉で代用可）……大1枚
◎バルサミコ酢（酢で代用可）……15cc
◎砂糖……少々
◎エキストラバージンオリーブオイル……20cc
◎塩・黒コショウ……各適量

作り方

1. 豚ヒレ肉に塩・コショウを振り、小麦粉をつけたら粉チーズを入れた溶き卵にくぐらせ、パン粉をまぶす。ソースはあらかじめ材料を混ぜ合わせ、半日ほど冷蔵庫に置いておく。
2. バターとサラダ油をやや多めに入れたフライパンで両面をこんがりと焼き色をつけながら焼きあげ、中までしっかりと火を通す。
3. お好みで付け合わせの温野菜（ポテトの塩茹で）などを添えてカツレツを皿に盛り、ソースをかけて完成。

取材：宮木 佳奈美　写真：国仙 知佳子

※写真はイメージです

美味しい〝そば〟を探していたらこんなこだわりを見つけました。当店は〝終日禁煙〟にさせていただいております。

今月のおすすめメニュー

初夏のうなぎ弁当 1,050円

写真はエビ天ぷら付き1,200円

◆うなぎ飯 ◆野菜4種のかきあげ ◆ざるそば ◆初夏のサラダ

当店では、約3年前より、朝とる‘だし’のかつお・そうだかつお・さばの残渣（ざんさ）を七飯町の松本農園さんの有機栽培の肥料に使っていただいております。季節によりそこで採れた野菜で小鉢などを提供しています。
大好評黒豚フェア開催中です!!詳しくは携帯電話用ホームページでご確認ください。メール会員募集中！ 当店の会員限定メニュー、お得情報を不定期で配信しています。 店主

そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休（祝日の場合は営業）

七飯町鳴川の人気ラーメン店
「らーめん函館 武蔵」の2号店

らーめん 武蔵坊 弁慶

musashibo-benkei

OPEN!!

大将渾身の作!!

いちおし!!

柑橘系「柚子しおラーメン」650円

あっさりとしたスープに、爽やかな柚子が香る一杯

塩・正油ラーメン	650円	味噌ラーメン	750円
コク旨正油ラーメン	800円	海鮮あんかけ焼きそば	950円

七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
不定休、P有り

七飯発電所■ 峠下小学校■ ←大沼 函館新道→ 国道5号線 セブン■ イレブン ■北海道昆布館

お車で来ても安心!!

90分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

梶原昆布店 池崎さん
がごめ・おぼろをはじめ専門店自慢の品揃えです!

㊇成田商店 伸太郎さん
紅鮭、毛ガニのことならお任せを!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り場

毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場

市場の新鮮な海の幸はもちろん、ラーメンもあります!
お食事処 朝顔 小形さん

イカが美味しい季節です。イカ刺しは500円から♪
㊐富田鮮魚店 富田さん

砂原産のツブがおすすめ。刺身でも煮つけでも!
㊐照井鮮魚店 照井店主と大川さん

6月は美味しい夕張メロンが入りますよ!!
㊐中宮青果店 中宮さん

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

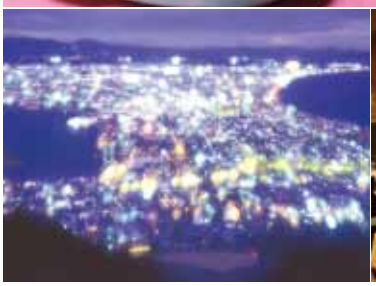
函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

喉ごしがたまらない！生ビール飲み放題プラン お一人様3500円!!

お料理・ロープウェイ付
※予約制（4名様以上）
期間：7月1日より
（7月14・15・16日を除く）

何度見ても綺麗…。それが函館山から見下ろす夜景。そんな景色を眺めながら食事が楽しめる展望台レストラン「ジェノバ」では、「生ビール飲み放題プラン」を開催。料理内容は、牛カルビ焼、ホエー豚のローストポーク（花畑牧場）、ザンギ、ツクネ、シーフードピザ、ソーセージ盛り、ジャコ豆腐、わさび枝豆、さきイカ、サラミ&チーズ。1人3500円（90分）で4名からの予約制。期間は7月20日迄。ほか、窓側席で夜景と料理を楽しめる1日3組限定の「洋食フルコース」（6500円）や、「和洋ディナーコース」（8500円）なども用意（両コース2名から、ロープウェイ付き）。また、ちょっとした集まりや接待などに人気の会食プランも5000円からで人気。11時～21時45分（21時L.O）までの営業なので、家族やカップルで来店して欲しい。詳しくは気軽に問い合わせを。



世界三大夜景と称される景色は何度見ても圧巻。眺めながら飲む生ビールの喉ごしは「至福」の一言。

函館山展望台レストラン ジェノバ
函館市元町19-7 ☎0138-27-3127

函館山展望台

6月の特別 ランチプラン

ロープウェイ料金込みでとってもお得!!

ランチ ＋ ロープウェイ往復料金込み

ご利用時間 11:30～14:00

¥1,500円（税込）

チケットは山麓駅ロープウェイ乗車券販売窓口でお求め願います。

～下記の4種類の中からお好きなランチをお選びください～

和風ランチ
いろんな食材を一つのプレートに盛り合わせたお得なランチ。ごはん、味噌汁付。

洋食ランチ
道産牛のカットステーキとエビフライ、ホタテ串フライ。コーヒー又は紅茶付。パン又はライスをお選び下さい。

シーフードカレーランチ
エビ、イカなど具だくさんのピリ辛カレー。ライスは別盛りです。コーヒー又は紅茶付。

スパゲッティーランチ
生ハム、うに、ほうれん草のクリームスパゲッティー。コーヒー又は紅茶付。

※写真はイメージです

町内会、サークル等でもご利用下さい。団体は要予約〈カラオケもサービスできます〉

函館山ロープウェイ
URL http://www.334.co.jp

お問い合わせ
函館山展望台レストラン「ジェノバ」
TEL（0138）27-3127

ご家族・お仲間で

旬の 果物狩り＋宴会 セットプラン

ご予約承り中!!

温泉入浴 ＋ お料理 ＋ 貸切宴会場 ＋ 各プラン5名様以上送迎

写真は3,200円コース

6/15 ▼ 30まで

◆いちご狩りプラン

園内1時間食べ放題

お一人様 【プランA】3,300円 【プランB】3,800円

（入園料+宴会料金等込み）
お持ち帰り 1kg 1,000円

◆さくらんぼ狩りプラン

園内1時間食べ放題

お一人様 【プランA】3,600円 【プランB】4,100円

（入園料+宴会料金等込み）
お持ち帰り 1kg 2,000円

7/10 ▼ 24まで

ご宴会のみは 【プランA】お一人様2,700円（松花堂弁当、ワンドリンク付+オードブル）
【プランB】お一人様3,200円（プランAの内容+刺身盛り）などご用意

※天候により時期がずれる場合がありますのでお問い合わせ下さい。

ななえ天然温泉 ゆうひの館
七飯町本町4-6-1 ☎0138-64-1126
営業時間／10:00～22:00　無休　P有り

←大沼　七重小学校　七飯郵便局　↑函館新道　あかまつの里　国道5号線　函館→

似てる！笑える!!歌唱力と爆笑力は若手NO.1

ミラクルひかる SUMMER BEER LIVE

ものまね界の歌姫来函

爆笑ものまねトークは必見!! レパートリーも充実!
ノリノリのステージは盛り上がり間違いなし!

2012. 7.31 (火) 18:00～20:00

お1人様 ¥12,000（税込）

樽生ビール・焼酎・ソフトドリンク飲み放題＆ブッフェ料理

ホテル函館ロイヤル
〒040-0034 函館市大森町16-9 ☎(0138)26-8181

函館朝市から直送！ 無料で配達いたします!!

（旧市内）午前中のご注文で当日夕方配達。
午後のご注文は翌日夕方配達。

インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ

グルメ数の子松前漬
450g 1,300円
900g 2,550円

徳用甘口たら子
…400g 1,500円

とれたてピチピチの新鮮情報満載!!

パンフレット 無料配布 お電話下さい

道東産ますこ
…100g 780円

浜干し宗八カレイ
…大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル 0120-22-0103
※つながらない場合は☎0138-22-0104

ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/ インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店　函館カネニ 駅二店　函館カネニ 朝市店　函館カネニ 中島店

みんなでワイワイ楽しく食事　ディナー120分

ファミリーディナーバイキング

ご利用時間／PM5:30～PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ

好評開催中!!
和洋中30品以上!

木曜 日曜 お寿司の日
金曜 土曜 ステーキの日

食べ放題! シニア優待 1,575円
（65歳以上）※証明する物をご持参下さい
■男　性…2,625円　■女　性…2,100円
■小学生…1,575円　■幼児……525円（3歳以上）

飲み放題! 1,260円
フリードリンク
●ジョッキ樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ 315円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキプレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン P121へ　食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年8月末日まで有効

ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号
TEL/0138-52-3121
P 有り

LAWSON

こだわり抜いた自信のおいしさ。

7月27日〈金〉は土用の丑の日 ご予約承り中

ご希望のお渡し日・時間をお選びいただけます。ご予約締切日(各日18時まで)にご注意ください。

			土用の丑の日		
商品お渡し日	7/25㊌	7/26㊍	7/27㊎	7/28㊏	7/29㊐
ご予約締切日	7/23㊊	7/24㊋	7/25㊌	7/26㊍	7/27㊎

鹿児島産 うなぎ蒲焼重（ハーフ）

こだわりのおいしさ。うなぎを食べやすくハーフにてご用意しました。

限数定量

1,490円(税込)

うなぎ蒲焼重（中国産）

養殖から加工までを管理した、安心・安全なうなぎを使用しています。

限数定量

980円(税込)

鹿児島産 うなぎ蒲焼重

香ばしく、やわらかに焼き上げました。うなぎ・焼き・タレ、全てにこだわった自慢の一品です。

限数定量 ヒカリ使用

1,980円(税込)

ローソン各店舗でご予約承り中!

ベトベト容器のハチミツを使っていませんか?

人気の秘密

❶スプーンがいらない。
❷ベト付かないので使いやすい。
❸冷たいものにもサッと溶ける。

純粋アカシアはちみつ花の露を使いだしたら、甘味料は、はちみつだけになりました。

健康家族に愛されています。純粋アカシア蜂蜜です。

はちみつ健康家族
神奈川県 石川慶子様

1本から送料無料

純粋アカシア蜂蜜 花の露 800g 1,365円[税込] 送料無料

美味しいハチミツをお届けするために

創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が語られる以前から、研究・検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

受付時間：平日 9:00〜20:00／日曜・祭日 9:00〜18:00 キャンペーン期間:8月15日まで

通話料無料 0120-970-060

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード 0010 アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

申込記号 ね

ぶしゅうようほうえん 武州養蜂園

株式会社 武州養蜂園〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

◆支払い方法／商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担)◆返品／商品到着後、8日以内未開封のもの(送料自己負担)※個人情報は、商品の発送と案内送付に使用されます。

お薦めの酒と一品料理

素材本来の旨さを味わえる「大将おすすめ握り」(3,675円)。鮮度と、そのままの素材感を大事に握る、最高の寿司が味わえる。コース料理(4,200円～)など多彩に用意。また日本各地の寿司などに合う日本酒や本格焼酎なども豊富。

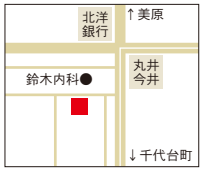
寿司料理

谷ふじ

旬の厳選素材にひと手間加えた逸品を味わいませんか

居心地の良さに、接待から家族連れまで幅広い客層が訪れる同店。今回、旬の味、アワビ料理を紹介。近海産の新鮮なアワビを使った「あわびステーキ」(2625円)は、アワビの胆を混ぜたソースで頂く一皿。日本酒はもちろん、ワインやビールにも相性抜群。さらに「あわびのうに隠し」(1890円)はアワビの薄造りとウニを濃厚なアワビの肝しょう油で味わう。こちらは日本酒やビールで頂きたい逸品。6月18日(月)～24日(日)まで創業40周年を感謝して生ビール1杯をサービスする。

函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
HP http://www.tanifuji.com/



活魚炭焼

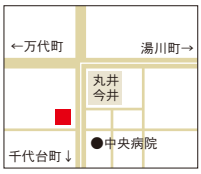
居酒屋 次郎

活気溢れる店内で自慢の酒と肴を心ゆくまで愉しみたい

元漁師のマスターの経験と人脈を生かし、道南各地の漁師から直接仕入れる旬の魚介が手頃な値段で味わえる同店。酒に合う一皿として、「月見つくね」（550円）がおすすめ。鶏肉と豚肉の絶妙な配合のつくねを炭火で焼き上げ卵の黄身を付けていただく。さらに、函館を代表する味覚の「活イカ刺し」（950円）も6月から真イカで提供し旬の味が楽しめる。また宴会プランも2時間飲み放題付で3800円～（料理8品）用意。15名以上の宴会は幹事1名分が無料になる特典も有り。

日本酒は15種類、本格焼酎は30種類を常時用意。この時期の日本酒は生酒がおすすめ。特に栃木県の「鳳凰美田」（1杯550円）が人気。また本格焼酎では鹿児島県の芋焼酎「海王」（同450円）が好評。ほかに当店オリジナル焼酎も有り。

函館市本町4-21 2F
☎0138-54-2615
17:30～24:00
http://yanshu-jiro.info/



肴料理とお酒

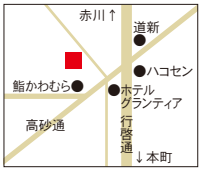
旬味 千 SEN

北海道推奨の鹿肉を使うメニューに好相性の大吟醸をサービス!!

鹿肉は牛のレバーをしのぐともいう鉄分の豊富さと低カロリーなのが話題のヘルシーな肉。おすすめは「鹿肉の三種焼き」（1人前、1980円注文は2人前から）。北海道推奨の鹿肉のやわらかい赤身のロース肉だけを使い自家製のタレで仕上げる。味付けは〝ネギ塩ダレ〟や焼いたときの香ばしさがたまらない〝醤油ダレ〟。また〝味噌ダレ〟は味噌の甘さと塩加減が肉の味をさらに引き立ててくれる絶妙な旨さ！「暑い季節こそ炭火で焼く肉と冷たい酒が最高ですよ！」と料理長。予約メニューなのでまずは問い合わせを。

今回、おすすめの「鹿肉の三種焼き」を注文すると蔵元が数量限定で店に卸すという大吟醸「くらきじ」を1杯サービス。また、生ビール中ジョッキを100円引きで提供するなどうれしい特典がついたメニューとなっている。

函館市梁川町22-22
☎0138-33-1000
11:30～13:30（月～金）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み）



恒例の夏限定!純米生原酒 山田錦「夏ヤゴ」は軽快!爽快!超辛口!料理との相性も抜群の日本酒。ハイボールにする場合は5対5の割合がお薦め。「これからの時期、美味しいウニも入るのでお気軽にお越し下さい」と店主。

居酒屋

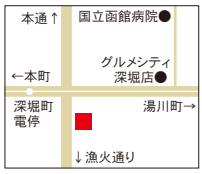
たちばな

爽快!日本酒ハイボールで味わいたい旬の味覚

「フルーツポーク塩麹焼き」（800円）。上ノ国町産の「フルーツポーク」は、豚特有の臭みがなくクリーミー。自家製の塩麹に3日間漬け込んだもので、焼きたてはジューシーで程良い塩味と、かむほどに溢れる甘みがたまらない。

「七飯産 白カブのサラダ」（600円）は毎日仕入れている為、新鮮そのもの。生のままでもやわらかく甘みがある。さっぱりとした口当たりの日本酒「夏ヤゴ」（一合、ハイボール共に700円）で合わせてみては?

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火曜～土曜 17:30～24:00
(23:00L.O)
日曜・祝日 17:30～23:00L.O
月曜定休



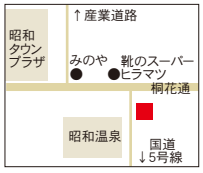
新鮮そのもの!!釣りたての「真ゾイの姿造り」（850円）に、好相性の日本酒「睡龍」（1杯690円）、麦焼酎「中々」（同450円）などアルコール類も豊富。この思わず笑顔とため息がこぼれるベストマッチをご賞味あれ。

じゅげむ堂

旨い魚は自分で獲る!鮮度の事ならお任せあれ!!

旬の魚介をオーナーが自ら漁に出て、お値打ち価格で提供してくれる同店。この時期は真ゾイをはじめ、真イカ・メバル・ヒラメなどが旬。その日に獲れた絶品新鮮魚介を豪華に姿造りや、好みによって煮付けで味わえる。アルコールも豊富で焼酎（1杯380円～）や、日本酒（同490円）などもリーズナブル。「ご来店いただいたお客様には、必ず楽しい時間を過ごせる空間を提供させていただきます」とオーナー。ほか、居酒屋料理や本格ラーメンもあるのでシメに注文してみては。

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00L.O
不定休
P有り



常時、新鮮な魚介が楽しめ、アルコール類も豊富。「殻付きウニ刺し」は880円から味わえ、「活生盛」（1,980円）は2〜3人前で大ボリューム。暑くなり始めたこの季節にはハイボールがオススメ。「角」や「トリス」は各1杯280円、「山崎」は580円とリーズナブル。飲んだ後のシメには「抹茶いちごアイス」（380円）などのデザートでリフレッシュ♪

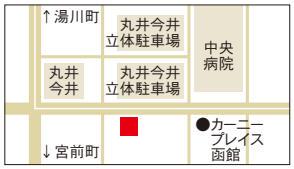
新鮮魚介に舌鼓 かたひじ張らずにとりあえず飲んで♪

居酒屋 はこ民
いか太郎 五稜郭店

老若男女が日々、賑わいをみせる同店より、美味い酒と、美味い料理がズラリと並ぶ宴会プランの紹介。コースは全て4人以上、3500円（料理8品）より用意しているが、「平日限定プラン」は4200円のコース（料理10品）を3500円で提供。「週末限定プラン」は10人以上の利用で、幹事1人分が無料に。また、初夏期限定（7月18日迄）で「女子会プラン」を開催。女性だけの飲み会プランを利用されたグループ全員に「抹茶いちごアイス」をプレゼント!! 宴会利用以外でも、「お刺身10点盛り」（岩のりおにぎり2個・玉子焼き付き）が1980円（通常5000円相当）で楽しめるので、少人数でも気軽に通って欲しい。

広々とした店内は一度に40人以上の利用が可能。テーブル席なども多数あるので、少人数でも安心。元気で粋なスタッフが作りだす、活気あふれる空間で、酒を楽しんでみては。

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30〜ラスト
無休



日本酒は常時約25種類用意。青森県の田酒をはじめ日本各地の地酒を揃えている。毛ガニの甲羅詰めには純米酒が、アワビの水貝には加水していない「生原酒」が好相性。「利き酒師」のスタッフが料理にピッタリの酒を選んでくれる。

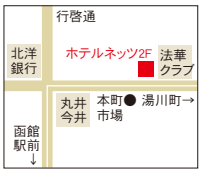
鮨処

ひろ季

極上の天然素材のみを使った旬の肴で各地の銘酒はいかが

こだわりの寿司だけでなく、新鮮素材の持ち味を大切にした一品料理も味わえる同店。おすすめは道内産を中心に旬の毛ガニを使った「毛ガニの甲羅詰め」（1980円）。毛ガニ1パイ分の身を甲羅に詰め込んだ逸品で毛ガニ本来の味を堪能できる。食べ終わった後は、甲羅酒を楽しむこともできる（酒は別料金）。また、近海産エゾアワビを使った「夏のアワビ水貝」（1500円～）もコリコリとした食感にほんのり塩味が利いており、磯の香りも楽しめ夏の冷たい食べ方として人気。ほか、「会席コース」や「ランチメニュー」も用意。

函館市本町26-17
ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.hakodate-hiroki.com



今回の料理におすすめの地酒が國稀酒造「北海鬼ころし」（一合430円）や男山「生酛純米」（同460円）。また、昔なつかしい味わいの「ほっけつくね串」（2本380円）も、ぜひ味わっていただきたい同店人気の一品メニュー!

函館 浜の大衆居酒屋

みず木

旬の食材を使う料理は旨い酒に合う味わい深いものに…

〝海と山〟の旬を一緒に味わえる料理を心がけているという店主おすすめの一品が「旬の穴子と山菜の天ぷら」（680円）。「穴子の天ぷら」は肉厚で新鮮だからこそプリプリとした食感がたまらない旨さ!また、山菜はその日にとれた旬の物を厳選して仕入れたものを使用する。「食材は旨いと思えるものしか仕入れない」という店主のこだわりが常連からも支持されている。刺身や鮨、串物、揚げ物など多彩なメニューを用意しているので〝美味しい料理と旨い酒〟で夏を満喫してみてはいかが!!

函館市松風町10-3
☎0138-26-8050
16:30～23:00
無休
P有り（1組4,000円以上ご利用で1台無料）
カード可

HAKO-RAKU 函楽

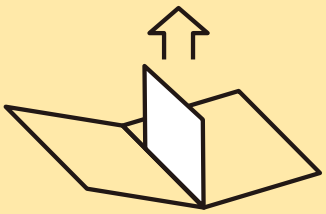
MEDICAL

2012 JUL 7 No. 39

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO-RAKU 函楽

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム[1]…4P
医療の質を向上させるために～医療安全への配慮～
市立函館病院　副院長／丹羽　潤

ドクターコラム[2]…5P
健康保険治療が可能な矯正歯科治療
～口蓋裂矯正歯科の健保導入の歴史と矯正歯科治療の導入から現在まで～
医療法人　医仁会　みはら歯科矯正クリニック　院長／村井　茂

ドクターコラム[3]…6P
体外授精・胚移植
医療法人社団　正寿会　秋山記念病院　院長／秋山　實男

ドクターコラム[4]…7P
よく泣く子
はるこどもクリニック　院長／高柳　滋治

医療の現場から…8P
家庭で出来る災害への備えについて
社会福祉法人 函館厚生院　函館中央病院　副看護師長／鈴木　幹子

介護コラム…9P
10分間のボイストレーニング
デイサービスセンターながだい　介護員／長濱　あゆみ

ヘルストピックス…3P

〈PR〉

総合病院
共愛会病院…10P

内科
やまだクリニック…11P
かくもと内科消化器科クリニック…12P

産科・婦人科
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
秋山記念病院…12P

小児科
かみいそこどもクリニック…10P
はるこどもクリニック…11P

心療内科
五稜郭メンタルクリニック…11P

耳鼻咽喉科
治 耳鼻咽喉科…10P

眼科
藤岡眼科…10P
吉田眼科病院…11P
くどう眼科クリニック…12P

歯科
吉田歯科口腔外科…13P
福井歯科医院…13P
よじょう歯科医院…13P
エンゼル小児歯科クリニック…13P

高齢者専用賃貸住宅
リュミエール神山…14P

デイサービス
デイサービスふれあい …14P

HEALTH TOPICS

日曜日にゆっくりと乳がん検診を 7月8日はマンモグラフィーサンデー

国立病院機構函館病院

函館市川原町18-16
☎0138-51-6281
（担当：外来係長・内線317）
料金／6,000円
※各市町村の無料クーポン券、助成制度の利用可

日曜日に乳がん検診が受けられる「マンモグラフィーサンデー」を7月8日に実施。専門医による視触診とマンモグラフィーによる検診のほか、乳がん予防に欠かせない食事の試食会と相談コーナーもあり、管理栄養士や医療ソーシャルワーカーがアドバイスしてくれる。家事や仕事で忙しく平日に検診を受けるのが難しい女性はぜひこの機会に利用を。予約制。

臨床・放射線検査の説明コーナー開設 患者以外も気軽に相談を

市立函館病院

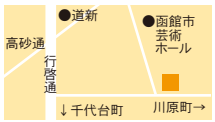
函館市港町1-10-1
開設時間／
月～金曜 9:00～15:30
問い合わせ／同病院庶務課
☎0138-43-2000（代）

臨床検査や放射線検査・治療について相談に応じる「検査説明コーナー」を開設。相談対象は、臨床検査が血液や尿、血糖値、心電図などで、放射線検査はコンピューター断層撮影装置（CT）、エックス線などの検査やがんの放射線治療に関する内容。専門知識を持った説明員2人が常駐し、検査の目的や方法、基準値について説明する。希望者は直接コーナーへ。

前立腺肥大症治療に 最新のグリーンライトレーザー導入

函館五稜郭病院

函館市五稜郭町38-3
☎0138-51-2295（代）



前立腺肥大症の手術に使う最新治療機器「グリーンライトレーザー」を導入。昨年から保険診療の対象となった治療法で、道内の医療機関では最初の採用。高出力のレーザーで肥大部分の組織を吹き飛ばし、閉塞を取り除く術法で、出血が少なく合併症のリスクや術後の苦痛、体への負担が従来の手術よりも軽減され、入院も2～3日程度で済むのがメリット。

介護食ブランド「食事は楽し」 ラインアップを拡充

和光堂株式会社

内容量各／100g
希望小売価格／各210円
販売店／ドラッグストアやスーパーなどの
介護用品コーナー、病院売店など
問い合わせ／お客様相談室 0120-88-9283

見た目にもおいしく食べやすいレトルトタイプの介護食ブランド「食事は楽し」のラインアップが増え、「やわらかお肉料理」シリーズ7品、「京風お料理」シリーズ2品、「ふっくら雑炊」シリーズ1品が登場。栄養補給と調理のサポートをコンセプトにしたブランドでメニューは全17品に。「かむ力」「飲み込む力」に合わせた品揃えで高齢者の健やかな食生活をサポート。

ドクターコラム 1 医療安全

『医療の質を向上させるために ～医療安全への配慮～』

医療の質を向上させるには、医療水準を上げることはもちろんですが、安全な医療を行うことはそれ以上に重要です。医療現場では治療や手術などに関するヒヤリ・ハット事例（重大な事故には至らないものの、事故に直結する一歩手前の事例の発見）が、年間に病床数の5～6倍で起こると言われています。人はどんなに注意深く行動しても一定の確率で過ちを犯します。いわゆるヒューマン・エラーです。これは医療の現場においてもしかりです。また事故はいくつかの原因が偶然にも重なった時に起こるものです。従って、起きた事故は個人の問題としてではなく組織全体の問題としてとらえ、改善策を講じなければ過ちは繰り返されます。

市立函館病院では平成14年8月に医療安全に関する委員会を設置しました。我々は、医療の中で起こりえる事故を想定して診療と看護に当たっております。しかし、ヒヤリ・ハット事例や不運にも患者さんの生命に関わるような重大な事例が発生した場合には、当事者がいち早く医療安全委員会に報告するよう義務付けています。委員会では毎月、起きた事例の発生要因を調査・分析し、同じことが繰り返されないように対策を検討しています。医療の透明性を保ち、患者さんから病院への信頼を失わないために日本医療機能評価機構に事例を報告し、病院のホームページに掲載しています。

平成24年10月27日に当院で第12回日本医療マネジメント学会北海道支部学術集会を開催します。医療の質を担保するためには医療安全への配慮が必要であるとの視点から、「医療の質を向上させる―医療安全と医療連携―」をテーマとしました。医療安全は医療者の不断の努力によって達成されるものと日々心がけて医療に専念しております。

市立函館病院

丹羽　潤 副院長

昭和56年、札幌医科大学医学部卒業後、同大脳神経外科学講座に入局。昭和60年、同大学院医学研究科修了（医学博士）。市立函館病院脳神経外科主任医長、同院医療部長を経て、平成22年4月、同院副院長就任。札幌医科大学大学院医学研究科臨床教授、日本脳神経外科学会専門医・評議員、日本脳卒中学会専門医・評議員、日本認知症学会専門医。

市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000（代）

http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・消化器外科
心臓血管外科・精神神経科
など全28科目

外来診療受付時間／ 8:30～11:30
13:00～15:00

休診日／土・日曜・祝日

ドクターコラム 2 矯正歯科

『健康保険治療が可能な矯正歯科治療』

～口蓋裂矯正歯科の健保導入の歴史と矯正歯科治療の導入から現在まで～

「北海道苫小牧市内に住む建築業、竹田洋一郎さん（仮名）…生まれて間もない三女の和美ちゃん（生後3カ月）の小さな体が裸のままつぶれたようにタタミの上に倒れていた……昭和50年5月25日夜のことだった―。」

これは1976年毎日新聞北海道支社発行の「谷間の口がい裂児たち―この子らに健保を」の書き出しの部分です。これは私が卒業直後に大学に勤務し、唇顎口蓋裂の治療に携わっていた時期に発行された本です。口唇顎口蓋裂を持つ子どもを殺めた事件後、矯正歯科への保険導入の働きかけがコロンビアトップ議員の国会質問により始まりました。1982年に保険導入が開始し、ようやく30年を経過しております。

保険適用されるまでは、口蓋裂に起因した歯並びかみ合わせでもすべて自費診療でしたので、患者さんの負担が大きいため、大半の方は矯正歯科治療を受けることができませんでした。

その後、一部の先天異常に起因した咬合異常33疾患および顎変形症（顎離断等の手術を必要とするものに限る）について、厚生労働省が矯正歯科治療の健康保険適応を定めております。本年4月より適応範囲が拡大されて8疾患が加わり、また6歯以上の非症候性部分性無歯症の患者さんの矯正歯科治療が可能となっております。

保険が適応される矯正歯科治療では、障害者自立支援法による育成医療が適応され、かつ一部負担も軽減されるため、患者さんにとっては受けやすい環境となっております。しかし、これらの疾患を持つ患者で矯正歯科治療の対象となる、歯並びかみ合わせを持つ方は数的にはそれほど多くありませんので、通常ほとんどの方は保険外治療となります。

今回紹介した本「谷間の口がい裂児たち―この子らに健保を」は当院でも取り扱っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

みはら歯科矯正クリニック

村井　茂院長

岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に着任。みはら歯科矯正クリニックを開設した。日本成人矯正歯科学会専門医、日本矯正歯科学会認定医、北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。

みはら歯科矯正クリニック
函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163
0120-118276
http://www.kireinaha.info
診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／
月・火・木・金　9:00～12:45・14:00～19:00
土　9:00～12:45・14:00～17:00
日（月1回）　9:30～12:45・14:00～16:00
休診日／水・日曜・祝日

五稜郭むらい矯正歯科クリニック
函館市本町7-24 MDビル5F
☎0138-33-2228

ドクターコラム 3 産婦人科

『体外授精・胚移植』

２０１０年のノーベル医学賞を、体外受精を世界に先駆けて成功したエドワーズ博士が受賞されたことは記憶に新しいと思います。今では専用の培養液、培養器、卵胞穿刺（せんし）針、顕微授精装置など、幾多の会社が販売し、誰でも手軽に体外受精を実施できる時代になりました。けれども、あくまで正常妊娠の生産率が最も高く、それに限りなく近づいている事実は、しっかり認識しておかなくてはいけません。現在、体外受精と普通の妊娠では、出産された赤ちゃんに長期間の観察で有意差はないことが分かっています。

受精卵を４分割まで培養して子宮内に戻す方法が一般的でしたが、最近では培養技術、培養液が進歩し、胚盤胞まで培養が可能になり、４分割の受精卵とは着床率が大きく異なります。また顕微授精という技術が開発され、精子が動かなくても、数が１つであっても、受精が可能となりました。通常、精子濃度が２０００万／ｍｌ以上、直進運動精子が25％以上なければ妊娠は難しいとされていますので、顕微授精が開発され、その考え方が根本から覆されることになりました。

また、受精卵の凍結技術も進歩し、新鮮胚を移植するより凍結胚を移植する方が、ホルモン環境が良好で、成功率が高いというデータがあり、第一線の施設では凍結胚移植が主流になっています。

このように体外受精の進歩はめざましく、常に新しい実績のあるデータに基づいて治療を行う必要があります。しかし、最も肝心なのは、採卵した卵子を受精させ培養し、良好な胚にする技術で、胚培養士の力が最も大きいのです。培養というものは子どもを慈しむように育てていく気持ちが直接細胞に伝わってくるものと考えています。受精卵を物としてではなく、人として扱うことが妊娠、出産へとつながるものと確信しています。

秋山記念病院

秋山　實男 院長

昭和４７年、岡山大学医学部卒業、昭和５５年、医学博士学位取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和６２年産科婦人科秋山記念病院開設。平成８年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。

秋山記念病院

函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660

http://akiyama.hakodate.jp/

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科

診療時間／

〈産科・婦人科〉

月・火・木・金　9:00～12:00・15:00～18:00

水　9:00～12:00

土　9:00～14:00

日・祝　9:30～12:00

〈乳腺外科〉予約制

月・火・木　9:00～11:00・14:00～16:00

水・金　9:00～11:00

ドクターコラム 4 小児科

『よく泣く子』

なかなか泣き止まないことを主訴に外来に来られる方がいます。かぜのはじまりで具合が悪い、便秘でお腹が痛い、耳が痛いなどを泣いて訴えていることがあります。そこで熱の経過や食欲、活気などのお話を聴き、全身を丁寧に診察します。実は、小児科医にとっては激しく泣いている時よりも、泣くべき時に泣かないことの方が重大です。泣く子はまだ泣いて訴えられるだけの元気があるとも見ることができます。肺炎などの重症感染症、強い脱水状態、脳炎などで意識に曇りがある時にはぐったりして泣き方が弱くなります。

生まれたての赤ちゃんは自分では何もできません。泣いて不快を示し、大人からの援助・介護を得ています。「お腹が空いているよ！」「おむつが濡れているよ！」「寒いよ！」というように。親が赤ちゃんからの信号をしっかりと受け止め対応することで、赤ちゃんは世界への信頼をはぐくんでいきます。泣いて親の手を煩わせることこそが赤ちゃんらしさなのです。

夜泣きがなかなかおさまらない赤ちゃんもいます。生まれた時にははっきりしていなかった赤ちゃんの「感情」も次第に分化してきて5、6カ月を過ぎる頃から不安や恐れなども感じることが出来るようになってきます。自分で感情をコントロールできずにひたすら泣いてしまうこともあります。

中途半端な覚醒が夜泣きにつながります。背中をとんとんしたり抱っこしたり、おっぱいを飲ませたりすることでかえって眠りが浅くなり、夜泣きが続くこともあります。少しくらい泣いてもそっとしておくと、夜泣きがなくなることがあります。ひどく泣くときや夜泣きが長引くときは、一度電気をつけてしっかり起こしてあげます。時にはお薬を使うことが必要なこともあります。うまくいかないときは小児科医に相談してください。

はるこどもクリニック

高柳　滋治 院長

昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道勤医協札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。

はるこどもクリニック

七飯町本町6-7-42 ☎0138-65-0500

http:// haru-kodomo.com

診療科目／小児科

診療時間／

月・水・金　9:00～12:00・14:30～18:00

火　9:00～12:00・16:00～19:00

木　9:00～12:00

土　9:00～15:00

休診日／日曜・祝日

医療の現場から

家庭で出来る災害への備えについて

函館中央病院
副看護師長（救急看護認定看護師）
鈴木　幹子さん

２０１１年３月11日に発生した東日本大震災では、死者１万５８５７人、行方不明者３０５９人にのぼり、震災から１年以上経った現在でも避難生活を余儀なくされている方が多数います。

大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力でくい止めることは出来ませんが、あらかじめ被害の発生を想定したうえで、その被害を少しでも少なくするための取り組みを行うことが可能です。この取り組みを「減災」といいます。当院でも①人工呼吸器やベッドのストッパーをとめる②点滴保管棚や物品保管庫の扉を閉め、転落を防止する③避難経路の確保―など様々な取り組みを行っています。

減災の取り組みは家庭でも実践することが出来ます。大地震の時にはテレビやタンスなどが容易に倒れ、下敷きになって大けがをしたり、避難経路を塞いでしまったりする危険があります。テレビなどが倒れるのを防ぐには「耐震マット」を使用することをお勧めします。タンスなどの家具は、壁と固定することで倒れるのを防ぐことができます。就寝中はとっさの判断ができないため、倒れる危険のある家具の近くで就寝しないことも大切です。

災害は家族が一緒にいるときに起きるとは限りません。函館市では、津波発生時の被害状況や避難場所を記したハザードマップ、避難所情報を記した避難所マップを作成しています。また、安否確認には「災害伝言ダイヤル１７１」や「災害用伝言板サービス」を活用することが出来ます。

これらを活用し、普段から家族で自宅や職場・学校の近くの避難場所を確認し、被災時に家族が集合する場所や安否確認方法を決めておきましょう。災害はいつ起きるかわかりません。皆さんも減災への取り組みを出来ることから始めませんか。

函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/
診療科目／内科・消化器内科、循環器内科、眼科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科など全17科目
受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00 ※土曜は午前のみ。科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日

介護コラム

「10分間のボイストレーニング」

皆さんは、「ボイストレーニング」と聞くと、歌手の方などが行う特別なものと感じていませんか？元々は歌が上手くなるための発声練習の一つでしたが、近年では腹式呼吸で横隔膜を動かすことにより血行を促し、腹筋も鍛えられることから健康増進やダイエットにも効果が高いと注目され、高齢者施設などでも利用者の方を対象とした「ボイストレーニング」が導入されてきています。当デイサービスセンターでも朝に10分程度の「ボイストレーニング」を行っています。

まずは、十分な発声が出来るように腹式呼吸から始まり、その後出しやすい音程で出来るだけ長く声を出していただく「ロングトーン」や、歯切れ良く発音する「スタッカート」を組み合わせています。実際にボイストレーニングを始めてから約2カ月経ちますが、利用者様も「こういう機会がないと普段大きな声は出さないから」と、とても関心を持って取り組んでくださっています。その結果、「体が温まってきた」（腹式呼吸をすることにより血行が良くなる）、「お腹の調子が良くなった」（血行が良くなることで消化機能が促進され、腹筋も鍛えられる）と、その効果を感じてくださっているようでとてもうれしく思います。

毎日ボイストレーニングを行っていると、日が経つごとに声の伸び方や声量がどんどん上がってきているのを感じます。また、歌だけではなく、ボイストレーニングは、加齢により低下した喉（のど）の筋力も鍛えられることから、嚥下（えんげ）機能の向上にも効果が期待できますね。そして何より遠くまで声が届くようになることで、普段の会話がスムーズになりコミュニケーションにも役立ちます。

毎日たった10分のボイストレーニングでさまざまな効果が得られるので、皆さんも一度トライしてみませんか？

デイサービスセンターながだい

介護員 長濱　あゆみさん

デイサービスセンター ベルエキップ
函館市日吉町3-39-24 1F ☎0138-53-4060

デイサービスセンター ながだい
函館市日吉町3-39-24 2F ☎0138-87-0939

利用日／月曜～土曜 8:30～17:30
利用定員／1日10人

かみいそこどもクリニック

KAMIISO KODOMO CLINIC

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義

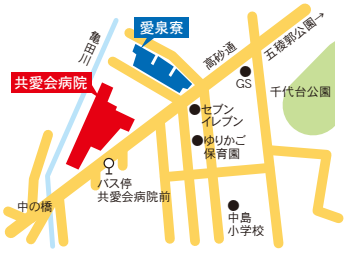
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方

◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

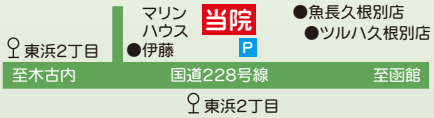
受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
14:00～18:30
水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14

TEL 0138-74-4133

FAX 0138-74-4136



医療法人 秀真会

藤岡眼科

FUJIOKA EYE CLINIC

函館市石川町162-1
『石川町中央』バス停近く

TEL 0138-34-5550（ミヨ ゴーゴーゴー）

理事長・院長　藤岡 達彦　副院長　藤岡 聖子

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△
13:00～14:00 まではお昼休みとなります						
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休

△ 第2・4土曜日診察

第1・3・5土曜日、日曜・祝日　休診

http://www.fujiokaganka.or.jp/

目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科

処方指導

とっても すっきり

TSコンタクト（ティーエス）

各種クレジットカード取扱い

石川町（藤岡眼科隣り）

TEL 0138-46-4001（しりょく よーーーい!）

共通クーポン P121へ　コンタクトレンズ両目分より1,000円引

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■片目のみ利用不可■他券併用不可■平成24年7月17日まで有効

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

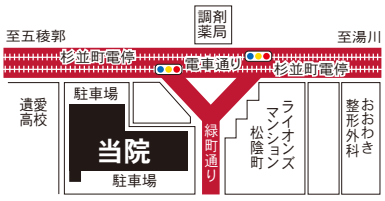
診療時間[要予約]

■月・火・木／午前10:00〜午後7:30
■水・第２土／午前　9:00〜午後5:30
■　　金　　／午前10:00〜午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

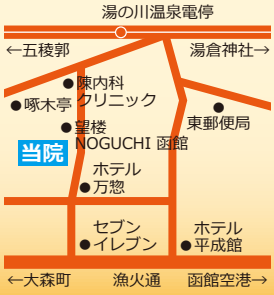
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30〜18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診

函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



YOSHIDA

EYE HOSPITAL

医療法人社団　玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間

（月・火・水・金）…PM7:00まで受付

（木・土）…PM5:00まで受付

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	藤原慎太郎
医師	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川　功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311　Fax.51-6265

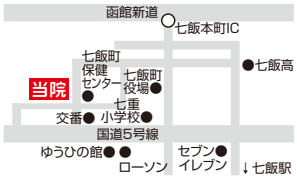
診療科目　小児科

はる こどもクリニック

院長　高柳　滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:00	○	○	○	○	○	○ ~15:00
14:30〜15:00 予防接種のみ（事前予約制）	○	乳児健診	○	／	○	
15:00〜18:00	○	16:00 ○ 19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時〜19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00〜14:15事前予約制。



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス　http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。　http://paa.jp/t/193701/

クリニック横　病児保育所 はるっこ 開設
開所時間／月〜土曜日8:00〜18:00

医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深
医師 金城 盛吉

診療時間

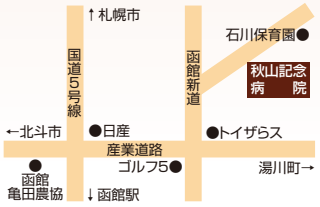
産科・婦人科
（夜間外来は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科
（予約制）

月・火・木	9:00～11:00 14:00～16:00
水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、
電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

http://akiyama.hakodate.jp/

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科 隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

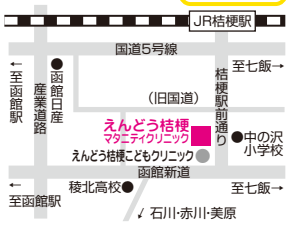
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 52台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス (35-2)
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KUDO eye clinic

くどう眼科クリニック

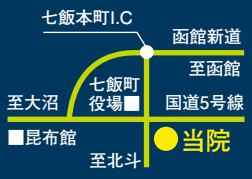
●コンタクトレンズ診療　●日帰り白内障手術
●糖尿病網膜症レーザー治療　●緑内障検査

診療時間			
	月・火・木・金	9:00～12:30	14:30～18:00
	水	9:00～12:30	
	土	9:00～13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26

TEL (0138) 66-6611

http://www.kudo-ec.com/

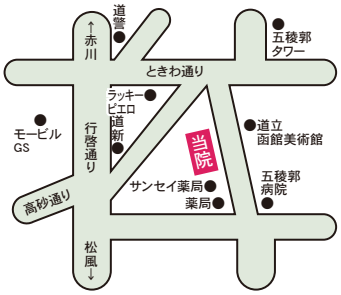


医療法人社団

かくもと内科消化器科クリニック

院長　角本　芳隆

診療時間
●月・火・木・金
AM9:00～12:30／PM2:00～5:30
●水・土　AM9:00～12:30
●水・土曜午後、日曜、
祝祭日は休診致します。



〒040-0001 函館市五稜郭町35番12号
（ブルーミー五稜郭1階）
TEL (0138) 33-1500　FAX (0138) 32-5611

エンゼル
小児歯科クリニック
オートバックス
函館日産
至亀田支所
産業道路
至湯川
北陸銀行
東山墓園線
小学校
鍛神
P
当院
マクドナルド
函館市鍛治2丁目39-3
0120-461837
http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科
〈歯科医師〉
吉田　康仁(理事長)　村田　真介(院長)
寺崎　誠治　勝又　譲
インプラント治療(保険外治療)
標準治療費　250,000円/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆
日曜・祝日も診療
年中無休
診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30
函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com
市民会館
市民体育館
渡辺病院
当院
市民会館前電停
湯の川温泉電停

夜8時迄
急患随時受け付け!
往診も対応します!!
よじょう歯科医院
診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日
ミスタードーナツ
亀田小学校
筆村商店
ラビット
←至国道5号線
セブンイレブン
眼鏡市場
桐花通り
大川中学校
P
当院
教育大通り
函館盲学校
赤川線
函館市田家町20-18
駐車場有り
ヨイ　ヨイハニ
(0138)41-4182

FUKUI
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。
福井歯科医院
■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日
函館市新川町1-24
22-6203
随時受付
予約制
では
ありません
みちのく銀行
新川町電停
自由市場
至五稜郭
至松風町
P
コスモビル4F
福井歯科医院
FUKUI

ホテルのようなゆったりした室内、
充実した安心のサポート体制。

オール電化 高齢者向け賃貸マンション
リュミエール神山
Lumiere

入居者募集!!

1DK・2LDK ※随時見学できます。

訪問介護事業所
ヘルパーステーションかみやま
■要支援1、2、要介護1～5の方までご相談ください。

運営 株式会社ノア 函館市日吉町2丁目31番16号 ☎0138-83-1573

■所在地／函館市神山1丁目10番3号
■交通／函バス「神山通」停徒歩3分
■次世代省エネ基準適合住宅
■構造／鉄骨造3階建
■利用料金支払方法／月払方式
■全室個室・1DK:32室　2LDK:6室
■費用／家賃
1DK・50,000円～、共益費・10,000円、
支援サービス費・8,000円
2LDK・100,000円～、
共益費・12,000円～、
サービス支援費・10,000円～
水道光熱費:実費
食費:朝食380円、昼食:420円
夕食:550円、1カ月約40,500円
■火災保険料／15,000円(2年更新)
■駐車場／各室1台
■設備／オール電化、
暖房エアコン(寒冷地仕様)、
IHキッチン、緊急通報システム、
洗面台、バスルーム、トイレ、
オートロック設備他
■共用スペース／理美容室、コインランドリー、
各階ホール、エレベーター
■併設施設／訪問介護事業所
ヘルパーステーション かみやま
■入居条件／自立、要支援、要介護
■居室の広さ／1DK:39.56㎡、2LDK:50.53㎡
■開設年月日／平成23年8月
■入居権利形態／賃貸方式
敷金・1DK:50,000～54,000円、
2LDK:100,000～120,000円、
仲介手数料・1DK:52,500～56,700円、
2LDK:105,000～126,000円
■取引形態／仲介

仲介 (社)全日本不動産協会会員
(社)不動産保証協会会員
北海道知事 渡島(1)第1093号
(有)セレクトホーム
函館市日吉町2丁目1番31号
☎0138-85-8638
※広告有効期限:平成24年7月31日迄

鍼灸マッサージが受けられる
機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであっという間に時間が経ちますよ!

〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

通院困難・歩行困難な方の
訪問マッサージ・針灸もあります。
ぜひ、ご相談ください(医療保険適用)

医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉 1部売／100円

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46 (ハコシンヨム)
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

今日を愛する。
LION

血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

トマト酢15,000mgで、しっかり取り組む血圧対策。

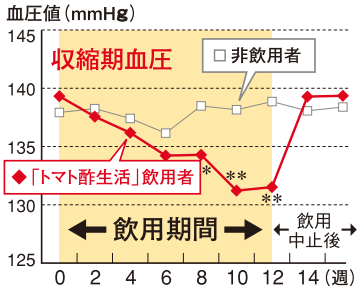
おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

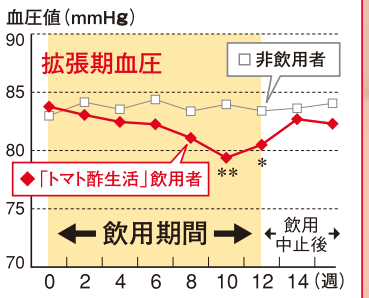
血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に※!
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

※平成18年国民健康・栄養調査

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。





(「薬理と治療、34(6)、723-735、2006」より)

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸(GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

((株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ) (mg/100g)

カリウム:ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。
グルタミン酸:旨味成分として有名。
γ-アミノ酪酸(GABA):機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トマト酢飲料

新発売

通常お届け品
30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) 送料無料

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

消費者庁許可 特定保健用食品

まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)
通常 ~~1,680円~~(税込)が
初回限定 **980円**(税込) 一世帯一箱限り 送料無料

1日わずか 98円(税込)!

通販限定 ご注文はこちらまでお気軽に!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00〜20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:8月15日まで

通話料無料 **0120-915-666**

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード **0009**
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 **10226**
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意下さい。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。
*詳しくは弊社ホームページをご覧下さい。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都墨田区横網1-2-22

HAKO-RAKU 函楽 別冊
MEDICAL
2012. JUL 7 No.39

2012年6月15日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151

“ハモと言えば骨切り!”と言われるほど繊細な包丁さばきが問われる魚。それをさっと湯引きにし花を咲かせ、氷水でしめるという基本に忠実な仕事で提供。「日本酒は色々な“夏酒”をこれから入荷するので楽しみにしてください」と同店主。

和食居酒屋

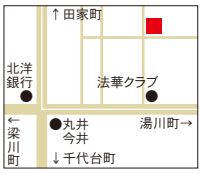
醍醐

（だいご）

繊細な包丁さばきが光る 夏の逸品をご賞味あれ!!

これからの季節はこの魚ですと言う「ハモの落とし」（1050円）は店主イチオシの品。素材にこだわり仕入れは淡路市から空輸便で取り寄せたものを使用。鮮度の良いものを湯引きにしたお造りは同店の夏の風物詩になっている。また、ハモの身がツルンとしてホクホクとした口当たりの良い「ハモの治部煮」（840円）もおすすめ。前菜からデザートまでついた3日前要予約の「ハモコース」（全8品5500円）も7月から用意。「夏は〝キリリ〟とした夏酒とハモ料理で涼を感じてほしい」と同店。

函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）
日曜定休
契約P有り（1時間）



6月が旬の「地元産ゆでアスパラ」（480円）は甘味が強く、シャッキリとした心地良い歯ごたえが格別。自家製ヨーグルトを使った特製サワークリームソースと、黒コショウの香りが美味しさを引き立てる。また、芳醇な香りがたまらない焼酎「甕（かめ）入り一刻者」（1本4, 800円）もおすすめ。

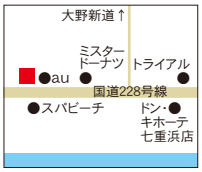
海のがき大将

七重浜店

濃厚な味わいの料理に辛口の酒 〝美味しい関係〟に酔いしれて

脂のり抜群の旬の時鮭をカラリと揚げ、クリームチーズのソースを絡めて軽く煮た「時鮭のクリームチーズ煮」（800円、7月中旬までの期間限定）が今時期のいちおし。「濃厚な風味とのコントラストを楽しんでほしい」と店主が薦めるのは、「一ノ蔵特別純米酒辛口」（1杯600円）と「船中八策 純米超辛口」（同700円）。クリーミーな味わいとは正反対の、透明感のあるスッキリとした酒の旨みが、ついつい箸とグラスを進ませる。宴会は4～50名まで対応し、2500円（料理6種）から。暑い夏に仲間と乾杯しませんか―。

北斗市七重浜8-3-5
☎0138-48-5393
17:00～24:00（23:15L.O）
不定休



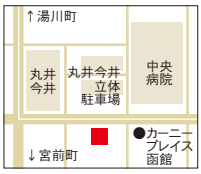
「ウチのにぎりに合う一番酒は、國稀（1杯700円）です。」と店主。写真はオススメのマグロ・コハダ（各300円）やキンキ（時価）。生食材の旨味を味わうなら一度、足を運んで欲しい。

すし蔵

唸（うな）る味わいの品々を気さくな大将との会話と愉しむ

旬の食材を大将オリジナルの料理で提供してくれる同店は、今年16年目の寿司屋。一軒目に利用して、たらふく味わうも良し、二軒目に立ち寄って、煮ダコやクジラベーコンをつまみに一杯も良し。この時期は活イカを使った「握り」や「一品料理」などがオススメ。また、宴会はリーズナブルに3150円～（2名より）で、飲み放題はプラス1575円（4名～）。普段使いできる気軽さが心地良い店内。目の前で大将が腕を振るうカウンターに座り、「粋」を愉しもう。

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



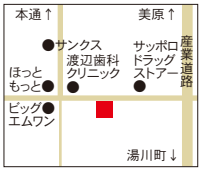
京都で居酒屋経営していた時代からの酒屋からも仕入れているので函館では手に入りにくい関西の銘柄も多数用意。中でも加水も加熱もしない、無圧しぼりの生酒、京都「英勲」はバランスの良いマイルドな味。奈良県の「生酛のどぶ」もおすすめ。

居酒屋
こいさん

京仕込みの技を駆使した料理でお酒を愉しみませんか

正統派の居酒屋をコンセプトにだしの取り方や調味料の使い方など京都の味を再現。この時期は旬のホッケとかぶらを炊いた「ホッケのかぶらあんかけ」（600円）がおすすめ。あっさりとした京風ダシが利いており、天にのったゆずこしょうを混ぜて食べると、また違った味が楽しめる。このほか、店主自ら山で採取した行者ニンニクのしょう油漬けを冷奴にのせた「キビトロのせ冷奴」（350円）や、定番の刺身6点盛りも本ワサビと自家製土佐しょう油やポン酢で味わってほしい一品である。

函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
18:00～24:00
（昼の宴会も予約があれば対応）
不定休
P有り（店舗周りに駐車可）



エビやイクラなど、数種類の魚介を盛り込んだ「魚貝サラダ」（945円）は、ゴマしょう油とゴマ塩、2種類のタレでサッパリと食べられる一皿。道産米「ふっくりんこ」で作った日本酒「飲ん米」（1杯760円）をはじめ、北斗市「陣屋桜」（同780円）、木古内町「みそぎの舞」（同760円）など、道南の地酒と共に楽しんでみては。

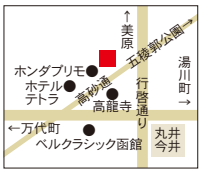
四季

花菜（かさい）

旨いを追求し続ける深い世界を堪能…

昼・夜とセットメニューがお得な同店。「花膳」（2500円）をはじめ、「海老天丼セット」や「ステーキセット」なども人気。昼限定のおすすめセット（写真小）は1500円でボリューム満点。また、一品料理も豊富に用意されているので、気軽に通って欲しい。宴会は料理のみ3150円から、飲み放題付きは4000円（90分）、4500円（120分）ほか。飲み放題のみのプランもあり、ビールは瓶ビールで1600円（120分）。3人から利用可能なので気軽に問い合わせを。

函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～14:30（14:00L.O）
17:00～22:30（22:00L.O）
不定休
P有り（店裏側）
カード可



じっくり煮込んだ「牛すじの煮込み」（480円）は旨みがぎっしり染み込んだ一品なので、他ではめったに味わえないオススメの泡盛「青桜」（25度500円）、「於茂登」（35度720円）、「南光」（44度680円）などと一緒にどうぞ。

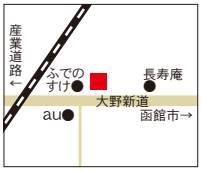
居酒屋

祐介（ゆうすけ）

ふだん使いできる笑顔がいつまでも続く空間

7月で1周年を迎える同店は、和・洋・中の幅広いメニューが人気で、泡盛などの珍しい酒類も豊富。合わせて沖縄料理の、海ぶどう・沖縄もずく・ゴーヤチャンプルなど、つい酒がすすんでしまう逸品ぞろい。チヂミやトッポギに合うマッコリも用意しているので、女性も楽しめる。宴会はボリューム満点の料理が3500円～で、4人から受付可能。飲み放題は、宴会以外でも対応しており1500円で120分。また、4人以上の利用で、北斗市内なら送迎してくれるので、安心して通える。

北斗市七重浜4-1-25 1F
☎0138-84-1479
18:00～24:00
（平日23:30L.O、
金・土曜23:45L.O）
月曜定休
P有り（4台）



日本酒は通常メニューのほかコアな酒も用意。おすすめは山形県の「山法師」。純米超々辛口の日本酒度+28で日本一辛い純米酒と蔵元が自負する逸品。旭川市男山の「國芳乃名取酒」は辛口なのに飲みやすいと女性に人気。一升瓶のキープも可能。

あっとほーむ だいにんぐ

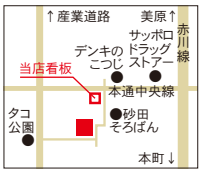
TAKEDA屋

人数に応じた個室も用意。女子会、宴会ならここで決まり！

アボカドと新鮮なサーモンを特製ソースで頂く「アボカドとサーモンのカルパッチョ」（750円）や、コチュジャンを利かせ甘辛いタレで仕上げた「韓国風肉鍋」（1人前850円）など新メニューを用意。人気の宴会プランは2名より2時間飲み放題付4000円～（料理7品、デザート付）。料理は全て個別盛りで提供し、女子会プランも好評。さらにクーポン利用で飲み放題を1時間延長してくれるサービスもうれしい。

共通クーポン P121へ　**飲み放題2時間を3時間に延長**
■前日までの予約で当日クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年7月17日まで有効

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休
P有り(14台)



生ビールをはじめ日本酒、焼酎、ハイボール、女性に人気のカクテル、マッコリ、梅酒など多彩に取り揃えている。宴会コースは料理6品+デザート付、2時間飲み放題が付いて4,000円～。料理のみ2,500円も用意。女子会やママ会にも最適。

丼ランチ&ダイニング

いちの屋

昼に大人気のどんぶりを夜も提供 酒と一緒にいかが

好きなどんぶりや生パスタを選べる「よくばり丼」が函楽発行日の6月15日から、居酒屋タイムにも登場。人気の海鮮丼やしょうが焼きなど組み合わせ自由なので食事だけの利用もしやすくなった。ほか、自慢の「天ぷら盛合せ」は旬の野菜や海産物がたっぷり。さらに人気の「特製シチューハンバーグ」や地元野菜を使ったサラダ、和食を中心とした創作料理を提供。店内奥の小上がりにはキッズルームもあり、子ども連れでも安心。

共通クーポン P121へ　**宴会コースお1人様4,000円→3,500円に**
■前日までの予約で当日クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年7月17日まで有効

函館市千代台町17-2
☎0138-76-6360
11:30～14:30
17:30～23:00
※各30分前L.O
日曜定休 P有り

定番メニューの中でも酒に合う人気の一品「自家製焼豚と根菜のかるい煮込み」(700円)はあっさりとしながらも、複雑に味が絡み合う絶品。果実と花のアロマで作られたスパークリングワイン「ヴーヴ・ド・フランス　ブリュット」(3,800円)、「自家製ジンジャーエール」(500円)とぜひ。

酒肴菜友

じょっぱり

旬の食材をいろりで焼き上げる一皿に凝縮した技術を堪能

いろりの暖に癒される、しっとりとした空間で味わう料理は逸品ぞろい。季節に合わせた旬の食材を、気さくな店主が丁寧に調理。一度は味わって欲しい。アルコールも豊富で、店名でもある、海峡の清酒「じょっぱり」をはじめ、ワイン・スパークリングも充実。また、宴会などの受付は2人からで、30人まで利用可能(掘りごたつは8人まで)で、5000円～、2時間飲み放題付き。旬の食材を使った「おまかせコース」(5250円・7350円・10500円・12600円)も人気なので、気軽に問い合わせを。

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:30
火曜定休
P有り
宴会はカード不可
※予約をおすすめします。

新鮮なネタを使った人気の「握り盛合せ」。特上(2,300円・10貫)、上(1,600円・10貫)、本日の寿し盛(1,050円・12貫)と予算に合わせて3種類揃えている。テイクアウトも可能。食材は入荷状況によって中身が変更の場合も有り。

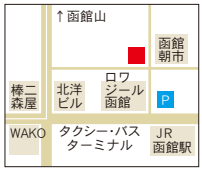
函館ダイニング

雅家(がや)

函館産がごめ昆布たっぷり！オリジナルうどんで一杯

夏のイチオシメニューは「ねばこしうどん」(700円、写真は大盛800円)。「食塩」「水」を一切使わず、がごめ昆布特有のねばりと北海道産100%の小麦粉だけで丹念に練り込んで作った自慢の麺は、ミネラル分が多く、コレステロールを低下させる働きもあるという。そばつゆも本醸造有機醤油を使用し、化学調味料無添加のこだわり。酒はこの時期、蔵元直送の「生酒」がおすすめ。秋田県「新政」や長野県「眞澄」、宮城県「浦霞」(各1杯650円)など取り揃えている。

函館市若松町8-14
☎0138-22-1000
11:00～14:30
17:00～24:00
不定休



「豚キムチの辛いスープ」は、隠し味にチーズが入りまろやかさをプラス。「ビビン麺」は肉そぼろや温泉卵、自家製のコチュジャンやキムチが入りゴマ油の香りが食欲をそそる（各850円）。どちらも数に限りがある為、予約をした方が確実。ほか、辛さの調整やメニューに無いものなども気軽に相談しよう。

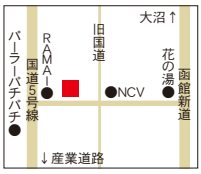
トトリの焼肉

発酵食品を食べて美肌と美腸を手に入れよう

辛い！旨い！止まらない！店主手造りのキムチとナムル、豆腐や野菜にたっぷりのすりゴマが入った栄養満点の「豚キムチの辛いスープ」。旨味が凝縮されたスープは辛いなかにもまろやかさがあり、締めにご飯や麺（各150円）をプラスするのもおすすめ。「ビビン麺」は、昆布を練り込んだ緑色の麺を使い夏にぴったりの一品。韓国焼酎やマッコリ（各500円）と合わせて韓国料理を堪能しよう。ほか、常連客から人気の「辛味噌ホルモン」（500円）もぜひ味わって!!

共通クーポン P121へ
韓国焼酎、マッコリを500円のところ400円で提供
■クーポン持参でお食事された方（注文時に提示）■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年7月15日まで有効

函館市桔梗2-15-16
☎0138-46-6729
17：00～22：30 L.O
第2、第3水曜定休
P有り



「和牛テール焼き」（700円）は塩コショウの味付き。コラーゲンや鉄分などが含まれ美肌効果や滋養強壮にも良いと店長のお薦め。これからの時期にぴったりの「白菜とハリハリのアグー冷しゃぶサラダ」（680円）は胡麻orバルサミコのソースから選べる。

炭火焼肉&もつ料理

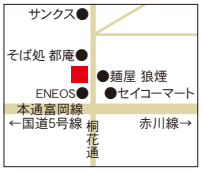
たべなはれ

極上の国産肉からめずらしい部位までを食べ尽くす

オープンから2年が経ちしっかりと常連客が定着し幅広い世代から人気。単品からセットメニューまでを豊富に取り揃え、ボトルワインも充実している。お薦めの「和牛テール焼き」はコラーゲンたっぷり。丁度良く焼き上げた後、レモンを搾っていただく。ドライレーズンのような甘みを凝縮させた香りの「シャトーフラン クープレ」（3200円）と炭火焼きした肉との相性は抜群。

共通クーポン P121へ
「和牛テール焼き」700円のところ600円で提供
■クーポン持参でお食事された方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年7月15日まで有効

函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17：00～24：00（23：30L. O）
火曜定休
P有り



お好み焼・鉄板焼

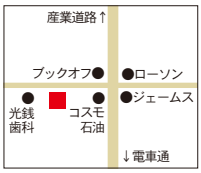
てっぱん

食通の概念を変えるホルモン ひとくち食べて、冷酒をキュッと…

「概念が変わった」と常連客から賞される、店長自慢の「京極産ホルモン焼」（600円）。水のきれいな土地で徹底管理のもと飼育された豚のホルモンは、全くと言っていいほど臭みが無く、しっかりとした歯ごたえがありながらも簡単にかみ切れるやわらかさ。美味しさを最大限に引き立てるのは、店長しか作り方を知らない秘伝の特製タレ。なんとも言えない爽やかな風味がジューシーな肉汁と絡み、旨さ格別。今時期は、喉越しの良い「福島県産 四季の泉 純米吟醸」（1合400円）など、キリッと冷えた冷酒といかが！

放牧飼育の北斗市産鶏卵、風味豊かな道産小麦、博多直送の明太子など、食材へのこだわりは熱い。モヤシのヒゲ取りを1本1本丁寧に行うのも“てっぱん流”。甘味のある濃厚ソースにネギとゴマがたっぷりかかった「店長のお好み焼き」（1,000円）もおすすめ。

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休
P有り



活力充電酒場

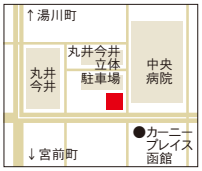
たっこ爺（たっこや）

こだわり抜いた食材で 一味違う旨さがキラリ

豊富なドリンクが好評で女性客の利用も多い同店に、この夏、期間限定ドリンクメニューが登場。今年行われた梅酒品評会のリキュール部門で1位を獲得した「鶴梅柚子」（1杯580円）など、函館では中々お目にかかれない代物だ。この季節にぴったりの「ハイボール」（同390円）をはじめ、店主の遊び心から創られたオリジナルカクテル「ハイテンションガール」「ピュアラルホワイト」（各480円）も女性にオススメ。「こだわりの食材で作る料理を、ぜひお気に入りのお酒と共に味わってください」と店主。

レアな梅酒や柚子酒など豊富に用意している同店。中でもオススメは芋焼酎「黒瀬安光」（1杯880円）。限定品の貴重な九州の名酒を、塩で食べるこだわりの「ギョウザ」（5個420円）と共にぜひ。

函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～24:00L.O
（金・土曜はフード翌1:00L.O
ドリンク1:30L.O）
※都合により早く終わる場合もあり　月曜定休



豊富に揃えたワインの中でVOGA（赤・白）各3，800円とホブノブ（赤・白）同3，000円がオススメ。旬の食材を使う店内掲示のシェフの気まぐれボードメニューとは相性良好で、つい1本を飲み干してしまう。大切な人といかが。

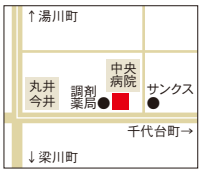
欧風居酒屋

海の雫（うみのしずく）

食材を生かした優しい味を今宵は好みのワインと共に…

今回、料理長が紹介する人気料理は、シンプルな味付けにハーブを利かせ、見た目よりあっさりと食べられる「地鶏ハーヴステー」（900円）、一番最初に注文しやすいソーセージメニューより「ピリ辛ソーセージとドイツ風キャベツの煮込み」（850円）、女性に合う様に彩り豊かな野菜を使用した「季節の野菜マリネ」（550円）。ほか、コース料理は4人から利用可能で、料理6品2500円～。プラス1500円で120分の飲み放題付き。オシャレな創作料理が続々登場する同店で、気軽に楽しんでみては。

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17：00～24：00
日曜定休
カード可



プルプルのコラーゲンが嬉しい「牛のアキレス腱の醤油煮込み」（1，200円）は、丁寧に下処理を施した、料理人の技が光る一皿。深く甘味のあるしょう油の味付けは、ワインにも良く合い、男性でもガツンと食べたくなる味わいに仕上げている。また、コースを事前予約の場合、少人数なら送迎可能。

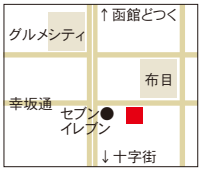
大人の隠れ家　自然料理

すず音

希少ワインと中華のマリアージュ「大人の隠れ家」で過ごす楽しい夜

同店のコンセプトは「素材を楽しむ新スタイル中華」。道産の食材を使った色鮮やかな料理が、多くの客に愛されている。ワインバーも併設し、数多くの銘酒が揃う。いちおしは、潮風を受けて育ち、ミネラルを豊富に含んだ味わい深い奥尻ワイン。なかでも、函館市内では同店でしか提供していないという、島内限定の「ピノ・グリ（白）」と「セイベル・ロゼ」は、ぜひ味わいたい一本。中華ベースのスープで作るクリームソースに、トマトとズッキーニ、肉厚なホタテがのった「帆立とトマトのクリーム煮」（単品1200円、4000円コースに含まれる）との相性も抜群。

函館市弁天町16-9
☎0138-26-2277
11：30～14：30（14：00L.O）
17：30～22：00（21：30L.O）
水曜定休
P有り



右：「エゾアワビのポワレ　プロヴァンサルソース」単品で2,100円、コースでは5, 250円以上に付き、それ以下のコースではプラス500円でメインに変更することが出来る。上：「本日の肉料理」はランチ1, 800円の一例。下：「オマールエビの料理　キャビア添え」は8, 400円のスペシャルコースで提供。オマールエビの味噌が卵と絡み濃厚な味わいに酒も進む。

卓越した技をさりげなく発揮した料理はアラカルトでもコースでも堪能できる

Café Restaurant PERRY'S BAR

（カフェ・レストラン　ペリーズバー）

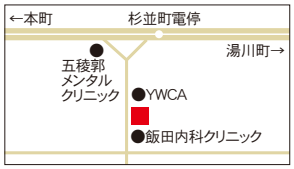
東京都内の高級レストランなどで腕を振るったシェフが手掛ける、フレンチをベースとした創作料理。新鮮な旬の野菜をたっぷり使用し添加物は使わず素材の持ち味を生かした料理を提供する。

20年以上作り続けている〝アワビの料理〟は、アワビの旨味とやわらかさを引き出すため焼き時間や火加減などにこだわったシェフの最高傑作。一緒に焼いたカブやアスパラ、ズッキーニなど8種類程の野菜は、アワビの旨味が染み込み、食感はもちろん見た目でも愉しめるだろう。

重すぎない口当たりのワイン「ルイ ラトゥール ブルゴーニュ ピノノアール」（3500円）が料理を引き立てる。ぜひ一緒に堪能してほしい。

店内はオープンキッチンの明るく開放的な造りで、シェフが腕を振るう姿を眺めながら食事をする事ができる。カウンターには色鮮やかな野菜が並び一際目を引く。団体客や貸し切りなどにも対応（要予約）。6月から月曜日も営業している。

函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
平日
11:30〜14:00L.O
17:30〜21:00L.O
日曜・祝日
11:30〜14:00L.O
17:30〜20:30L.O
無休　P有り（8台）



美味しい豚肉が食べられる同店より、人気のメニューを紹介。甘辛いタレがやみつきの一品「かぶりつきスペアリブ」(680円)。やわらかいので男性は豪快にかぶりつきで、女性は箸で簡単にほぐしながら食べられる。「ラ・グランド・コリーヌ」(1本3,000円)など、オーガニックワインと共にぜひ。

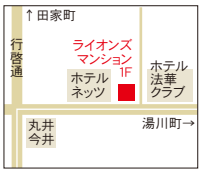
Daily-Kitchen

朱・CHOU (シュ・シュ)

選び抜かれた新鮮ポークで深みのある大人の味を…

厳しい基準をクリアした森町の認定農場で生まれた「SPFホエーポーク」を使用し、安心・安全を心掛ける同店。6月20日からは、前身の「いのこ家」からの定番メニューに加え、「カレー鍋」やおつまみ感覚の「焼肉」など、豚肉以外の食材でも新メニューが続々登場!!店内にはゆったり40人まで利用できる宴会場が設けられているので、少人数でも大人数でも、普段使いで通って欲しい。また、ランチが新体制になったので、詳しくは本誌「HAKO・RAKU de LUNCH」のページにて。

函館市本町26-15
ライオンズマンション1F
☎0138-56-0158
17:00～入店24:00迄
無休
提携P有り(1時間無料)



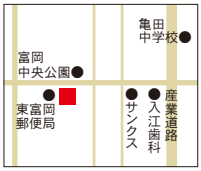
豚肉を丸く形成し、焼き上げた「とん丸ステーキ」(1,300円)は夜メニューでオススメの一品。また、相性が良いワインは「ヴィエント・ノルテ レゼルバ 白・辛口」(各1本3,200円)、「フロール・デ・バコ 赤・辛口」(同4,500円)。グラスもあるのでぜひ。

とん丸

絶品!熟成ポーク食べた貴方は、もう虜

昼はトンカツ、夜は創作料理で豚肉の美味しさを堪能できる同店は、和・洋・中どの料理も安心安全のこだわり食材で、日替わりのおすすめメニューも楽しめる。自家熟成させた道産ポークは絶品で、「熟成ロースのモッツァレラチーズ巻揚げ」(800円)などが人気。アルコールも豊富で、宴会は20人まで利用でき、料理のみ3000円から、飲み放題付きは4000円から用意。「ワガママを言って下さい。出来る限り対応させていただきますので、何度でも足を運んで欲しいです」と店主。

函館市富岡町2-66-2
ピアコート21 1F
☎0138-62-7272
11:30～14:30
17:30～22:00L.O
水曜定休
P有り



期間限定の特別ランチメニューとして「マスのムニエルカンキツ風味ポロネーズ見立て」にパン・サラダ・コーヒー、デザートが付き1,350円で提供中。旬のマスの旨みとサッパリとしたカンキツの酸味が絶品。夜は単品でも食べられる。シェフが一人でもてなしてくれる為、時間に余裕を持って来店を。希望のメニューや予算に応じての貸切やコースなどの予約も受け付けている。

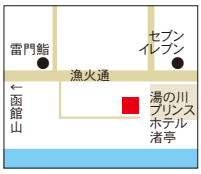
レストラン

アシェット キャプリス

シェフの想いを込めた料理に舌鼓！ 創意あふれるフレンチを味わって

4月にオープンしたばかりの海辺に佇む雰囲気のあるお洒落な同店。吹き抜けのモダンな店内は開放感に溢れ海の眺めも絶景。フレンチを基本とした魚介類や肉料理、パスタなど気軽でリーズナブルに味わえると早くも人気の店だ。ランチは、2種から選べるパスタランチ（1250円）や、肉や魚をチョイスできるセットメニュー（1350円）が人気。厳選された食材と道南産の有機野菜にこだわり、目にも美しい彩られた料理を愉しめる。ディナーもアラカルトを中心に多彩に用意。シェフならではの才気が光る繊細な料理をワインとともにゆっくりと存分に堪能してみては？

函館市湯川町1-2-20
☎0138-59-3336
11:30～15:00
17:00～21:00
不定休
P有り



常時15～20種類のワインを取り揃えており、店主イチオシはアルゼンチンを代表する品種「マルベック」を使った「アグアリベイ」（1本3,000円）。バランスの取れた酸味と果実味が強調されたワイン。ほかにスパークリングワインなども。

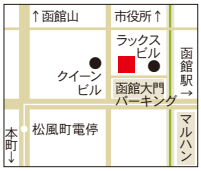
函館大門食堂

Diner Calamaro
（ダイナー カラマーロ）

函館では希少な一品 バックリブをご賞味あれ！

大門で人気の洋食店が夏の味覚を堪能できる一皿としておすすめするのは、三元豚の背中から取れる肉を使った「バックリブ」（1／2サイズ2100円、1／4サイズ1000円）。自家製ソースに漬け込み照り焼きにした一品。脂身が少なくヘルシーで食べやすいと評判でワインや生ビールにも相性が良い。ほか、つぶ貝のコンフィを使ったペペロンチーノ風パスタ「つぶ貝のパスタ」（900円）も人気。宴会コースは90分飲み放題付4000円～（4人以上）。

函館市松風町4-5
☎0138-83-5388
17:30頃～翌1:00頃
月曜定休



当店は皆様のご愛顧をいただき
開店2周年を迎えることが出来ました。
日頃の感謝を込めて

6/30(土) 1日限り!

開店2周年 感謝セール 開催

生ケーキ類・焼菓子
［全品］20% OFF
※バースデーケーキは除く
当日は電話予約不可、
来店の方のみ対象となります。

※商品が無くなり次第終了となります

さらに、人気の
ソフトクリーム
通常230円のところ
180円で提供［6/30(土)のみ］

皆様のご来店お待ちしております

pâtisserie
Short Berry
ショートベリー

函館市桔梗町418-112 ☎0138-87-0500
営業時間／10:00～19:00 日曜定休 P有り

ふうげつどう 夏限定ケーキ

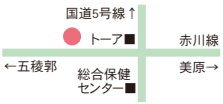
〝白鳳〟を贅沢に使った
「桃のタルト」。
白ワインと桃のリキュール、
ザクロ果汁のシロップに
一晩漬けた白鳳は
やわらかくジューシー。
爽やかな甘さと
みずみずしい食感を
楽しみませんか?

旬の
桃のタルト
1個395円

※桃がなくなるまでの期間限定

洋菓子 函館 ふうげつどう

函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533
9:30～19:30(日・祝日18:00まで)
不定休 P有り



夜のパン教室
毎日開催

OLさん、サラリーマンの皆様、
仕事が終わったあとに
パン作りなんて素敵じゃない?
菓子パンから本格ハード系パンまで
作れるようになっちゃいます。
しかも1回のレッスンで大型パン1個、
小型パン10～12個、菓子パン1種類をお持ち帰り!
国家資格を持つ先生がきちんと指導

将来の?
彼氏のために
子供のために
孫のために
もちろん、自分のために
大好きなパンが
焼けるようになりたい

1レッスン 3,080円　入会金 3,080円

7月の月曜～土曜の19:00～21:00 毎日開講

手作りパンの家 こすもす
函館市富岡町2-46-8
日曜・祝日定休 P有り
ご希望の方は電話で問い合わせを
☎0138-40-8022

十勝こしあん
贅沢どら
皮は北海道産小麦使用

1個/263円
店頭直売価格 1個/210円

けやきのこしあんは、
100%十勝産の
あずきを使用。
皮を削って炊き上げた
〝あん〟で、すっきりとした
味が特徴です。

苺&生クリーム
贅沢どら
皮は北海道産小麦使用

無添加の生クリームと、
自家製・苺のコンフィチュールで
仕上げました。ケーキのように
スプーンやフォークでお召し上がりください。

1個/347円
店頭直売価格 1個/280円

※「贅沢どら」はスウィーツけやきの登録商標です。

Sweets KEYAKI
スウィーツ けやき

函館市若松町28-14
☎0138-26-3350
火～土曜日 10:00～18:00
日 曜 日 11:00～18:00
定休日/月曜、第1・3日曜 P有り

創業101周年

銀座老舗が徹底的にこだわった本格コーヒー

森のコーヒー（カフェーパウリスタ）

銀座で創業し、今年で101年の歴史をもつ（株）カフェーパウリスタは、日本のコーヒー文化を築いた老舗メーカー。銀座の名店として知られる直営の「カフェーパウリスタ」には、明治、大正の文豪が通いつめたという記録も残っています。無農薬、手摘み、自然完熟の貴重な豆だけを使用した、完熟豆ならではの深い香りとコクをぜひお楽しみ下さい。

老舗の役割として、コーヒー本来の味わいを追求した結果、今では珍しい「無農薬栽培の完熟豆」に行き着きました。そのコーヒーは、味、香りともに「コーヒー通」からの評価が高く、多くの方に愛される味わい。ご家庭で、またお客様をおもてなしするコーヒーとしてもおすすめできる逸品です。

森のコーヒーのポイント

- ブラジル直輸入の厳選コーヒー豆を使用
- 自然完熟した実を手摘みで収穫
- 無農薬
- 明治43年創業の老舗カフェの味

●雑味がなく、〝クリーン〟な味わいが、本当のコーヒーのおいしさ

ブラックコーヒーは苦手だけれど、『森のコーヒー』なら飲めるという方が多いのは、コーヒーが持つ自然の甘味が充実しているからです。『森のコーヒー』の最大の特徴は、コーヒーの液体が〝クリーン（きれい）〟なこと。味の邪魔をする雑味が極めて少ないことです。酸味がとても爽やかで、飲んだ後も甘味が長く口に残り、そのままゆっくり消えていく…これが、本当のコーヒーの味わいです。

●あるがままのコーヒーづくりが、ずば抜けたおいしさを生み出す

カフェーパウリスタのバイヤーは、世界中のコーヒー産地に足を運び、生産者に会って、その目で実際のコーヒー作りを確かめています。バイヤーの長谷川が最初に出会った生産者が、ブラジルで農園を営むジョン・ネットさん。彼の農園は、プランテーションとは全く違い、自然の森そのもの。農薬や化学肥料を一切使わないだけでなく、コーヒーの木も剪定しません。そのため、コーヒーにとって最適な環境が保たれているのです。このジャングルのような農園では、完熟したコーヒー果実だけを一粒一粒手作業で収穫します。手間がかかる分、その豆で作られたコーヒーは味わいが強く、雑味がありません。ブラジルのカップテイスターの格付けでは、常にトップクラスの評価を得ているといいます。

●無農薬でおいしいコーヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いによって生まれた『森のコーヒー』。今では同じ考えをもつ3農園とも契約をかわし、『森のコーヒー』の安定的な供給を可能にしました。自然を愛し、おいしいコーヒーづくりに情熱を注ぐ農園主によって作られるコーヒー豆を、ひとりでも多くの方に味わっていただきたい。そのために、カフェーパウリスタでは自社工場で豆の旨みを最大限に引き出す方法で焙煎し、鮮度を保ってお届けしています。

自然のままに育ったコーヒーの木は、数メートルまで伸びてジャングルのような状態に。常識にとらわれず、独自の方法でコーヒーを栽培しています。

愛され続けて101年。コーヒー文化のさきがけ カフェーパウリスタ

その店の名は「カフェーパウリスタ」。明治44年12月12日、東京銀座に出現した白亜の館は、当時としては破格の値段、1杯5銭で本格的なコーヒーを提供。後の喫茶店の原型をつくりました。ここで人々はコーヒーを飲み、洋菓子を味わいながら何時間も語り合ったといいます。常連客には、芥川龍之介、水上滝太郎、菊池寛、佐藤春夫などの大正の文豪たちが名を連ねていました。また、ジョン・レノン、オノ・ヨーコがお忍びで通った店としても知られ、今も多くの人に愛されています。

お店の2杯分の価格で、約18杯分（※1杯10g使用として）

老舗こだわりの味をお試しセットでご賞味下さい

無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定 1家族様 2セットまで

送料無料

お試しセット 980円（税込）

内容量 180g

購入者全員に「京都たち吉特製美濃焼うさぎのマグカップ」をプレゼント！

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00～18:00（土、日、祝日を除く） キャンペーン期間 8月15日

0120-633-783

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

広告コード 0024

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み（手数料は当社負担）■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内（送料お客様負担）■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限って使用させていただきます。※震災の影響で配送できない地域・遅延の可能性がある地域がございます。

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9
株式会社 カフェーパウリスタ

感謝セール

6/15(金)～30(土)

店内全品 30%OFF

※除外品もあります。

陶磁器・ガラス食器・塗物・植木鉢・インテリア・雑貨

お買得 200円・300円・380円 500円・1,000円

コーナーを御用意しました。

※数に限りがありますので早い者勝ちです。

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14

☎(代)(0138)43-5000

FAX(0138)43-5008

営業時間／AM9:00～PM6:00

駐車場完備

HPアドレス http://www.kanda-touki.jp

E-mail info@kanda-touki.jp

PRIUS PHV

EV ＋ HV ＝ PHV

EV(電気自動車)とHV(ハイブリッドカー)の"いいとこ取り"をした次の時代の、クルマ

PHV(プラグインハイブリッドカー)は函館トヨペットで。

Photo: S。ボディカラーはトゥルーブルーマイカメタリック〈8W1〉。

■プリウス プラグインハイブリッド S (FF)
電気式無段変速 車両本体価格／3,233,600円

■車両本体価格帯／3,233,600円～4,223,100円

試乗車をご用意しております

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111

お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

もっとクルマの話、しませんか。 Answer for you. TOYOPET

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
7月5日(木)迄のご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥24,800

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥26,800

◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥28,400

お盆期間(8/11～19)のご予約はお早めに!!

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、7月12日(木)迄のご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田)
ANA JAL 片道…¥20,800～

◎函館⇔大阪(関西)直行
ANA 片道……¥25,800～

◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥24,800～

◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥27,800～

◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥27,800～

◎函館⇔東京(羽田)⇔沖縄
ANA JAL 片道…¥28,800～

金券

ギフト券・商品券は最高94%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券

販売価格

●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～

買取価格(6枚綴り)

●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800
●都市間高速バス 片道¥3,990～

切手・テレカ

未使用であれば額面に関わらず高価買取中です。さらに枚数が多ければ買取率がUPします。

テレカ買取価格一例(1枚あたり)

● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300

※枚数に関係なくこの価格で買取致します

●普通切手(額面50円以上)
シート75%～バラ65%

●記念切手(額面50円以上)
シート65%～バラ60%

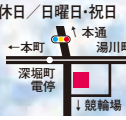
スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。

0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



サンシャインのボウリングは ボウリング革命!!

3ゲーム目から 1ゲーム 100円

大好評継続中!!

●有料ゲームに限ります。●サービス券は最終ゲームでご利用いただけます。
●ご予約、大会ではご利用出来ません。

団体予約プランも6名様以上から承ります!

詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/

共通クーポン P121へ 1ゲーム無料(お1人様2ゲーム以上でご利用出来ます)

■クーポン持参でご利用の方■1枚で5名様まで■貸靴料金別■他券併用不可■平成24年7月17日まで有効

PABOT'S 4F ボウリング サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが

初夏の得々カップルプラン

函楽みた!で下記料金でご案内できます。

セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,000**(税込)

他にも、
ツインルーム(2名1室)
素泊り お1人様 **¥4,300**(税込)
ダブルルーム(2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,400**(税込)
もございます。

シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい
※全室シャワー・トイレ完備

さらに プラス **+500円** で
和洋バイキングも
ご利用いただけます

駅近徒歩1分!駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに!急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark

スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

飲んだらそのまま泊まっちゃおう!!

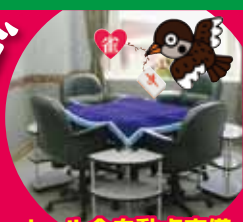
ホテル ハートイン

セミダブル (2名1室)	お一人様	¥2,300
ダブルルーム (2名1室)	お一人様	¥2,800
シングル	お一人様	¥4,000

函館市東雲町13-7
(JR函館駅から徒歩6分・市役所近く)
TEL (0138) 23-4181
http://www.kamome-g.com
P無料

麻雀クラブ シーサイド
◆全個室・最新全自動卓
1卓1時間 1,200円

各店営業時間 AM9:30~



オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

5時間以上のご利用で お食事サービス
カレーライス・牛丼・たぬきそば・ソフトクリームより一品

麻雀クラブ シーサイド
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
お問い合わせ ☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い・市役所そば)
☎0138-23-4181
◆オープンフロア 1卓1時間 1,000円 ◆個室 1卓1時間 1,200円

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。

Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
●全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容/1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp

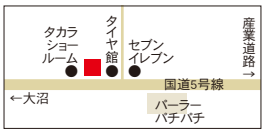
パンチのある黒しょう油「華月黒太麺」新登場!

Gourmet

麺家 華月

黒しょう油のスープに太麺がよく絡む食べ応えのあるラーメンが新登場。南茅部産昆布を入れて熟成させたまろやかなしょう油ダレを使用し、スープは鶏ガラか豚骨を選べる。キャベツ、モヤシなど野菜の旨味、極厚のあぶりチャーシューや炒めニンニクの香りが食欲をそそる。1日30食限定800円。

函館市桔梗2-33-30
☎0138-46-9221
11:30～15:00
17:00～22:00(21:50L.O)
土・日曜、祝日は11:00～22:00(21:50L.O)
不定休 P有り(16台)



函館市市制施行90周年記念事業 音楽とファッションと食の野外フェス

Event

HAKODATE黒船 2012

今年もライブ、ファッションショーにはクリスタル・ケイやlecca、道端アンジェリカなど豪華ゲストが出演。ほかにも、道南の味覚が味わえる多彩な飲食ブースと子どもが思いっきり遊べるキッズスペースを設置。チケット発売中で、お得な3枚綴り前売券は300セット限定なのでお早めに。

日　時／7月7日(土)11:00～20:00予定(開場10:00)※雨天決行、荒天中止
前売券／一般4,800円・学生(13～18歳)3,500円、3枚綴り限定前売券12,000円
駐車券1,000円
当日券／一般5,800円・学生(13～18歳)4,500円 ※小学生以下無料(保護者同伴で入場可)
チケット／チケットぴあ・Pコード170-296、ローソンチケット・Lコード11498
問い合わせ／☎0138-55-6696

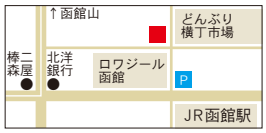
セットメニューがより豊富に 新設のカウンター席で味わって

Gourmet

函館ダイニング 雅家(がや)

「お刺身膳」(1,365円、ランチ10食限定)など、膳・定食のラインナップがより充実。寿し、せいろ飯、焼肉などその数30種以上!海鮮丼はプラス250円でミニそばとミニサラダが付けられるほか、店内外に新しくカウンター席を設置。特に屋台風屋外カウンター席はこれからの季節におすすめ。

函館市若松町8-14
☎0138-22-1000
11:00～14:30
17:00～24:00
不定休
http://www.hakodatehokuei.com/



「冷やし中華」始めました! ラーメン屋らしい味をお試しあれ

Gourmet

らーめん 絆

ラーメン屋らしさを随所に散りばめた夏季限定メニュー「冷やし中華」(880円)が登場。タレには鶏ガラスープを、トッピングにはメンマや味玉も使用。レモンを搾ってさわやかさをプラスすると不思議とまろやかさを増し、くせがなくさっぱりとした後味に。絆オリジナルの自信作、ぜひご賞味を。

函館市桔梗町418-110
☎0138-47-6425
11:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休
P有り

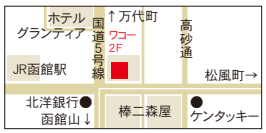
道南から全国各地の名産品まで 希望の商品をお取り寄せ

Gourmet

チャレンジショップ 旨いモノ探し隊

店主が自ら食べて「旨い!」と思った全国の特産品を取り寄せて販売。幅広い品揃えで、おすすめの紋別・ノースプレインファーム「発酵バターケーキ」ほか、はこだてわいん「リンゴジュース」、だるま食品本舗「たまふくら木綿豆腐」など地元商品もあり。「道南の食材を再発見してほしい」と同店。

函館市若松町20-1 WAKOビル2F
☎0138-26-6000(直通)
10:00～19:00
第2水曜定休
P有り



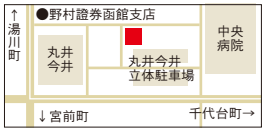
7～8月に開店4周年記念イベント 国産牛ステーキが880円に!

Event

ステーキ居酒家 笑う門(わらうかど)

7月1日～8月末までの2カ月間、通常1,280円の「国産牛リブロースステーキ」(200g)を880円で堪能できるお得なイベント。また、7月16日(月・祝)、17日(火)の2日間は、上記のステーキが1000円で食べ放題に(11:30～20:00受付終了、予約不可)。

函館市本町32-27
本町ケイオーソシアルビル1F
☎0138-32-2900
11:30～14:00(火・水・木・土曜)
17:30～23:30(金・土曜は24:30まで)
日曜定休



函楽読者限定「お試しフェア」6月15日〜7月15日まで

Gourmet

宅配ケーキ工房 バースデー

様々なホールケーキを宅配してくれる同店では、予約時に「函楽を見た」と言うと料金から10%OFFになるお得な企画を実施!生クリームをドレスに見立てた「プリンセス」(4,000円) や子どもに好評の「キャラデコ」(3,900円〜) など多数用意。時間がない、取りに行けないという人におすすめ。

函館市富岡町1-3-3
☎0138-83-8782(2日前までの要予約) FAX0138-83-8863
受付/9:00〜17:00・日曜定休
配送/10:00〜20:00・無休
http://birthday-kobo.amaretto.jp/

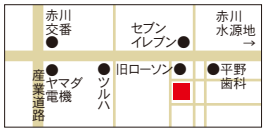
マカロン?それともモナカ? 新作「パリの最中」がおすすめ

Gourmet

パティスリー バイゲツ

5月に登場した「パリの最中」(1個210円) は、小豆生クリームを抹茶味のマカロンで挟んだオリジナル。時間を置くとマカロンがしっとりとモナカのような食感に。ほか、イチゴクリームとパリパリのホワイトチョコレートを組み合わせ、マカロンをあしらった「バトンフレーズ」(同370円) も人気。

函館市赤川1-4-16
☎0138-46-7238
10:00〜20:00
月曜定休
P有り



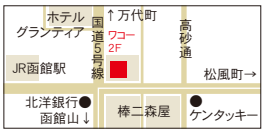
11月14日までの6カ月間限定 美と癒しの空間がオープン

Beauty

チャレンジショップ キレイになれる店 cosme de ias 〜和〜 (コスメドイアス〜なごみ〜)

コースはハンドルフレテラピー(手〜腕)とフットリフレクソロジー(脚)の2種類で、各20分2,000円〜。角質除去、保湿、クリーム、仕上げケアには、全て資生堂のプレミアムブランド「キオラ」を使用。良い香りに包まれながら、心身ともにリフレッシュ!予約不要なので、気軽に行きやすいのも嬉しい。

函館市若松町20-1 WAKOビル2F
0120-23-5265(コスメドイアス本店)
11:00〜19:00(18:00受付終了)
不定休
P有り(1時間無料)



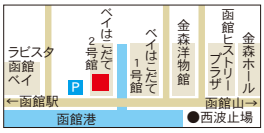
大切な家族“わんちゃん”と一緒に迎える結婚式

Alacalte

ワタベウェディング アフィーテ函館

家族の一員であるペットも参列させたいという希望や、ペットが縁でゴールインを迎えたというカップルの要望に応えて、同社では1匹につき1人の付き添いがあればペットの参列に対応している。「一生に一度の大切な日を一緒にお祝いできて嬉しい」と反応も上々。気軽に相談してみよう!

〈問い合わせ先〉
函館市豊川町11-5 ベイはこだて2号館内
0120-85-7571
10:00〜18:00
火曜定休(祝日の場合は営業)



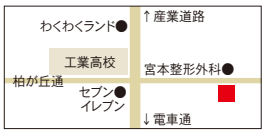
美容のイロハを学びたいなら プロも目指せる受講生募集中

Beauty

MIC cosmetic plaza 函館川原 (ミック・コスメティックプラザ)

フェイス・ボディケアやメイクアップなどの実技と、皮膚の理論を総合的に学べるスクール。毎週月曜、MICトレーニングルーム(函館市本通)での開講となり、1クール21時間31,500円。まつ毛、ネイルなどの専門コースや、国際ライセンス取得に向けたコースも用意。詳しくは電話で問い合わせを。

函館市川原町11-8 2F
☎0138-33-5207
受付10:00〜19:00
不定休
P有り
http://www.mic-hakodate.com



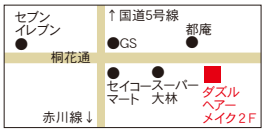
夏ネイルキャンペーン! 7月20日までジェルがALL5,500円

Beauty

AS+ (アズプラス)

ハンド・フットのジェルネイルが全メニュー5,500円となるお得なキャンペーンを実施。グラデーション(通常ハンド6,000円、フット6,500円)、フレンチ(通常ハンド6,500円、フット7,000円)もお手入れ込みでこの価格に。サンダルでお出かけしたいシーズン、爪先も夏色にしてみては?

函館市富岡町1-55-7 ダズルヘアーメイク2F
☎0138-42-7535
受付 平日 9:30〜18:30
日曜 9:30〜18:30
火曜・第3月曜定休
予約制 P有り



クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください！

オイル　バッテリー　タイヤ
点検・修理　車検　鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30～18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

NICONICO RENTACAR

はじめよう！今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択！みんな喜ぶ　ニコニコレンタカー　検索

ニコニコレンタカー

夏休みの予約はお早めに！　7月・8月の予約開始致します。

Sクラス

両店合わせて20台用意 気軽に使えますよ

12時間コース　会員価格 2,525円より

ウィークリー 12,390円(月～金)／マンスリー 63,000円(30日間)

セレナ7人・8人乗り。初夏のお出かけには、これがお勧め(^^♪

※写真は函館七飯店の黒7人乗り。函館駅前店は白の8人乗り。

日産セレナ　Fクラス　12時間コース　6,825円 会員価格

7月1日～8月31日迄はハイシーズン料金のため24時間525円が加算されます。

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機(函館駅前店、七飯店のみ)、ETC付き！

入会金・年会費無料！　ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター　http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525（みんなに ニコニコ）

フリーダイヤル受付時間　9:00～21:00

携帯電話からは　050-3085-8400

函館駅前店　函館市若松町23-4 スマイルホテル横　お店直通 0138-22-6565　函館駅から徒歩2分

函館七飯店　七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い　お店直通 0138-65-3333

レンタカー営業時間　8:00 ▼ 20:00

お車をお売りください!!

買取一例

通常相場 95万円 → カーリンク価格 110万円

H18年式 プリウスG 4.8万km

通常相場 49万円 → カーリンク価格 60万円

H18年式 ムーヴ カスタムX 4.7万km

通常相場 100万円 → カーリンク価格 115万円

H18年式 アウトランダーG 6.0万km

買取相場一覧表(平成24年1月作成)

	車名	23年	22年	21年	20年	18年
トヨタ	ランクル	高価買取中!!				
	ハリアー	高価買取中!!				
	ヴィッツ	100	85	66	50	43
	ラクティス	130	115	92	83	60
	ウィッシュ	160	155	140	122	110
	シエンタ	135	110	100	95	80
	アイシス	160	150	135	130	90
	ヴェルファイア	高価買取中!!				
	ノア・ヴォクシー	高価買取中!!				
日産	エルグランド	310	300	250	200	140
	エクストレイル	200	180	155	145	100

	車名	23年	22年	21年	20年	18年
日産	キューブ	110	100	90	70	40
	ノート	90	75	60	50	35
	セレナ	220	200	180	170	140
マツダ・ホンダ・三菱	デミオ	85	80	70	65	40
	MPV	220	210	180	150	85
	インサイト	135	130	100	-	-
	フィット	90	80	75	65	50
	フリード	170	160	150	145	-
	ステップワゴン	210	190	160	155	95
	コルト	85	70	60	50	35
	デリカD:5	250	240	220	215	-

	車名	23年	22年	21年	20年	18年
軽自動車	ekワゴン	70	60	50	45	30
	パジェロミニ	110	100	85	75	50
	ゼスト	80	68	60	48	45
	ライフ	85	70	60	52	40
	ワゴンR	80	73	60	53	40
	スティングレー	高価買取中!!				
	ジムニー	高価買取中!!				
	アルトラパン	90	85	75	68	55
	タント	98	80	78	72	60
	タントカスタム	高価買取中!!				
	アトレーワゴン	125	110	103	98	85

○買取金額はグレード・装備・色・時期により異なりますのであくまでも目安としてご覧下さい。　(単位:万円)

■上記以外の乗用車・商用車等何でも買取致します！　■旧車・過走行車・ディーゼル車等ご相談下さい！　■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定！

無料査定実施中

http://www.carlink.jp/

無料ネット査定中!!

Goo カーリンク函館美原店　検索

■新車・中古車販売
■車検整備　■板金整備

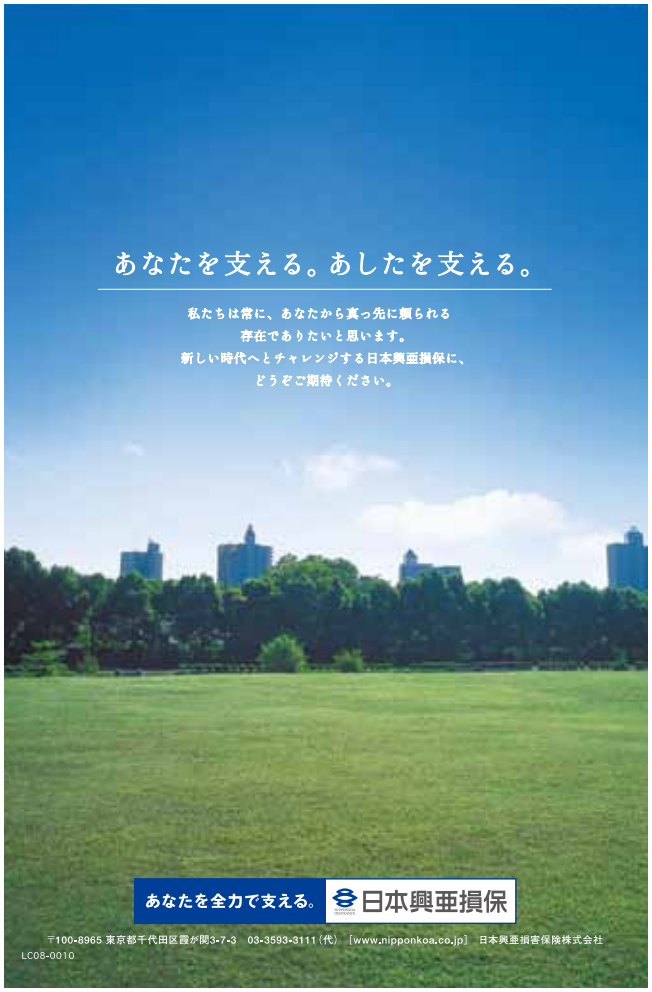
函館美原店 カーリンク 愛車広場

愛車広場 カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ

フリーダイヤル 0120-01-9608

函館市石川町15-1　営業時間/(平日)10:00～20:00 (日・祝)10:00～19:00
定休日/火曜日　P有り


あなたを支える。あしたを支える。
私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる
存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、
どうぞご期待ください。
あなたを全力で支える。
日本興亜損保
〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3　03-3593-3111（代）［www.nipponkoa.co.jp］ 日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010

お見積無料
こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店
くるマック
clemac
函館店
要らなくなったお車、
安心買取りします。
格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します
高価買取中！
●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車
☎0138-49-5488
48-2188
函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店
インターネットでも
お見積りできます！ http://www.clemac.com
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

Waooo!
圧倒的な
買取実績
No.1※1!
なんと、約86%※1がバイク王！
バイク買取シェア約86%のスケールメリットで
在庫・輸送コストを徹底低減！その分、高価買取！
面倒な
手続きは
おまかせ！
名義変更や
各種手続きは
無料で代行！
91%※2の
お客様が
「満足」！
Eeeee!
バイク王で査定した方の
郵送アンケートの結果、
91%の方より査定員の対応に
「満足」とご回答いただきました。
バイク売るなら、「ラク」して「高く」
このサービスが
バイク王
品質です
高価買取
他店と比べて満足の
高価買取！
全国展開
全国統一価格で
安心査定！
24時間 365日 受付
年中無休で
買取受付中！
無料出張
無料でご自宅まで
出張買取！
※3
書類手続
無料代行
面倒な手続き・申請を
すべて代行！
カスタム バイク OK
自慢のカスタム
バイクを適正評価！
動かない・車検切れ OK
車検切れ、動かない
バイクもOK!
未完済 バイク OK
ローン未完済の
バイクもOK!
♪やっぱり安心、バイク王♫
24時間・365日
電話受付
携帯・PHS OK
0120-75-5063
特設ダイヤル利用期間 8月15日まで
※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。
無料出張 & 高価買取
バイク買取専門店
バイク王
（株）アイケイコーポレーション：東京都渋谷区広尾1-1-39　アイケイグループへのお問い合わせは TEL0120-222-393まで ○アイケイコーポレーションは東京証券取引所市場二部に上場しています（証券コード3377）
※1 出展元：2011年 二輪中古車買取台数 株式会社矢野経済研究所調べ（2012年4月現在）　※2 バイク王で査定した方の郵送アンケート調査結果より（2011年5月実施）。※3一部離島をのぞきます。＊バイク王は（株）アイケイコーポレーションの商標です。＊車両の状態によっては処分・再生料をいただく場合がございます。

MADOショップ特別商談会開催!

6/16(土)17(日)
AM10:00～PM5:00

ポールスター特別会場にて開催致します。

快適化宣言!
これからの北海道の窓リフォームは「MADOショップ」で解決!

お待ちしてるにゃん♥

MADOショップは「ニッポンの窓をよくしたい」という理念のもと、YKK APとパートナーシップを結ぶ建材流通店が全国に展開する窓リフォームのお店です。

MADOショップ® Supported by YKK ap®

お気軽にお問い合わせください

MADOショップ 函館美原店
(株)エイワアルミ産業 函館市美原1丁目45-14
TEL(0138)42-0387

MADOショップ 函館吉川町店
日新産業(株) 函館市吉川町8-4
TEL(0138)41-4134

http://www.madoshop.jp/ MADOショップ 検索

厚沢部町キャンプ場情報

◇ハチャムの森
〒043-1234
檜山郡厚沢部町字木間内60-1

充実した設備!家族連れに人気のオートキャンプ場

今なら平日(土・日・祝日の前日を除く)宿泊の場合
(7月と8月を除く)
使用料金 **20%割引!**

例えば
ファミリー用コテージ(4人用)
1泊¥12,000が
1泊/¥9,600!
にてご利用いただけます。

オートキャンプ場施設料金表

区　分	内　容	使用料(通常料金)	使用料(割引料金)
キャンピングカーサイト	1区画・1泊	5,000円	4,000円
スタンダードカーサイト(電源設備有)	1区画・1泊	3,500円	2,800円
フリーテントサイト	1張・1泊	1,500円	1,200円

ご予約・お問い合わせ
鶉ダムオートキャンプ場「ハチャムの森」センターハウス Tel:0139-65-6886

◇レクの森
〒043-1112
檜山郡厚沢部町緑町18番地

手軽に自然体験や散策が楽しめるキャンプ場

バンガロー使用料
●大人(1泊) ¥2,000
●小・中学生(1泊) ¥1,000
※乳幼児は無料
※大人1日¥1,000円(小・中学生¥500)として日数で計算します。

例:大人1名3泊4日
¥4,000

ご予約・お問い合わせ:厚沢部町農林商工課商工観光係
Tel:0139-64-3311(予約受付時間:土・日・祝祭日を除く9:00～17:00)

住まいのガーデン・外構工事なら、信頼と実績の当店へ!あなたの住まいを演出します。

熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容
砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト・駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス・玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ・生け垣・ガーデニング。
(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

見積り無料!お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

株式会社 プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL(0138)52-0201/FAX(0138)52-7062

SOLAR FRONTIER

太陽光発電は…
「実発電量」
「デザイン」
「保　証」
で選ぶ時代です

〈一般住宅向け設置補助金〉

J－PEC※		函館市		合計
30,000円	＋	70,000円	＝	100,000円(1kw当たり)が補助されます。

※J－PEC「一般社団法人太陽光発電協会 太陽光発電普及拡大センター」

ソーラーフロンティア正規代理店 リフォームをお考えの方は気軽にご相談を!!

加藤組土建株式会社
本　社／〒040-0033 函館市千歳町3番2号
TEL(0138)23-7101 FAX(0138)26-6930
E-mail info@katogumi.com

お子様の100日と
1歳の記念を
プロの写真で
残しませんか
衣裳無料
3ポーズセット 10,840円
撮影料、六ツ切レザー台紙付写真が含まれます。
Angel エンジェル
●赤ちゃん写真集
衣装4点+棟(A4・8ページ)
数量限定
通常価格 31,500円
撮影料込み 19,800円
記念特典
もれなくプレゼント!!
写真入りフォトスタンド
(一家族様1枚)
さらに
合計金額16,000円以上で
どちらか1点プレゼント!!
① 6ツ切額入写真
② 大きな写真
さらに
合計金額26,000円以上で
さらにどちらか1点プレゼント!!
① 6ページミニミニアルバム
② キーホルダー 2コ
(写真2枚入り)
Wedding Pack
ウェディングパック
お二人の衣裳、
美容、写真がセット
◆洋装
(ドレス1式・タキシード1着+写真1ポーズ) ¥12,600
◆和装
(打掛け・男性和装1式+写真1ポーズ) ¥31,500
◆Felice
(3面アルバム・6ポーズ)洋装1点、和装1点 ¥53,350
◆ミニロケプラン
(A4・10ページ写真集)洋装1点 ¥73,500
フォトスタジオ
さとう
FreeDial 0120-30-4840
函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日10:00〜18:30 土・日・祝9:00〜18:30
■定休日/木曜日
駐車場は店の前にございます!
E-mail:info@photostudio-sato.com ● http:// www.photostudio-sato.com

フレンチ雑貨とリサイクルの店
ちぇりー べりー
バラといちごの
カントリー雑貨
フレンチと
アメリカンカントリー
新商品
続々入荷中!!
掘り出し物あります
是非、一度ご覧下さい、
貴方の欲しいものが必ずあるはず。
ガーデニングの季節です。
ご用意いたしました!!
先着15名様に
1,000円以上お買い上げの
お客様へアイボリー石鹸プレゼント
期間:平成24年7月17日まで
←湯川町
旭岡町→
スーパー
アークス●
しまむら●
〒042-0953 函館市戸倉町281-24
TEL&FAX0138(57)7850
営業時間/10:00〜18:00
定休日/水曜日、第2・4日曜日 P有り
http://hakopita.jp/cherryberry/

ストラップ
◆ラピスラズリ/¥3,000
[石の力]幸運・思考力UP・美肌
頭がよくなり肌も美しくなる
と言われています
世界にひとつしかない
天然石(パワーストーン)
ハンドメイド
アクセサリーのお店
家内安全・無病息災
運気上昇・金運UP
恋の成就
(ご結婚されている方は夫婦円満)など、
スピリチュアルアクセサリーで
人生をリフレッシュしませんか?
◆ターコイズ/¥5,000
[石の力]精神力UP・自由・勇気
精神統一と旅のお守り効果があると
言われています
ブレスレット
◆ラピスラズリ・
メノウ・
淡水パールetc./
¥12,000
[石の力]
魔除け・成功・
リフレッシュ
危険から身を守り
体を癒すと
言われています
◆マザーオブパール・
水晶/
¥8,500
[石の力]精神の安定・
恋愛運UP・仕事運UP
強力なお守りとして
すべての運気を上げると
言われています
ネックレス
◆アメジスト・
ローズクォーツ/¥4,000
[石の力]神秘・愛・包容力
恋愛成就と酒酔い防止効果が
あると言われています
◆本真珠/¥30,000
[石の力]美容・礼節・癒し
病気や災いを退け生命エネルギーを満たしてくれると
言われています
ジュエリーレイコ
&ファッション
REIKO
函館市本町32-12
TEL・FAX.0138-53-0152
営業時間/13:00〜19:00 月曜定休
※商品取り置き有り! 全品消費税込み!!
湯川町↑
五稜郭公園前電停
行啓通
■丸井今井
当店
函館
中央病院
北洋銀行■
↓宮前町
千代台町→
毎週、土曜・日曜は福袋デー♪ 6月16日から10月28日まで開催!!
1,000円・3,000円・5,000円・10,000円・20,000円を用意(販売価格の3倍相当の
衣料とアクセサリーが入ってます)※サービス精神旺盛な社長だからできるんです!!
東京・大阪より最新衣料品を取り揃えております。
只今、サンフェルメール5割引き(在庫整理品)夏物ファッションも続々入荷中!!
ダンス用品取扱店(高級ダンス衣装レンタルします ¥10,000〜)
天然石(パワーストーン)アクセサリー教室のご案内
当店で貴方だけのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか?はじめての方、大歓迎♪
授業料無料!!天然石1,000円〜、パーツ1粒200円〜追加OK、時間は営業時間内で応相談。
飲み物(コーヒー・紅茶・ジュース)とお菓子付きで、自宅のように寛げます。

失敗しないブライダルリング選びとは…

数多くの中からどうやって選んだらいいのか？

作りへのこだわり

ブライダルアドバイザー
川下　裕子

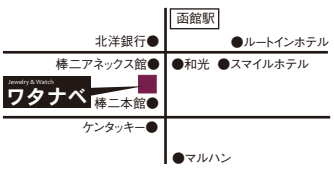
ブライダルリングは毎日身につけるものだから、つけ心地やデザインにはこだわりたいですよね？ワタナベ本店では「COLANY（コラニー）」というブライダルリングを取り扱っています。

この「COLANY」というブランドは全てが手作り。実はブライダルリングは機械で作られたものが多く、つけ心地や品質にバラつきがあります。「COLANY」のリングは、職人が妥協を許さず1／100mmにまでこだわり抜いて作り上げています。例えば「共付け」と呼ばれる地金同士を接合する時は（サイズ直し）、ロー付け（接着剤のようなものを使う）するのではなく、地金同士を溶かし合わせて接合します。そうする事により、つなぎ目の色の違いが全く出ず、強度もほとんど変化する事がありません。こういう加工が出来るのも手作りだからこそ。

ほか、リングの仕上げには「内甲丸」という技法を施しています。リングの内側を丸く仕上げる事で指に食い込む感じはなく、やわらかなシルクを通しているかのような感触に。もちろんリングのデザインに合わせて丸み加減も調整出来ます。毎日つけるものだから、つけ心地も考えて手にしっくり馴染むものをつけたいですね。

Jewelry & Watch
ワタナベ

本　店
函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日



STYLIST VOICE スタイリスト ヴォイス

〝似合わせと再現性〟がこだわり 高い技術で髪のお悩みを解消します

理想とするのは、常に新しい技術と情報を吸収し、お客様に提案・発信できる理容師。流行の移り変わりに合わせ、常に勉強し、一つのものを作り上げ形にするという面白さは、理容師という仕事の魅力の一つですね。勉強したことをお客様に提案させて頂いて、「ありがとう」と言ってもらえた時が一番うれしいです。十二年前にコンテストの全国大会で優勝する事ができ自費での世界大会出場を決めた時、お客様が募金箱を作り呼び掛けてくれ、旅費などの為に募金を頂いた時の感動は今でも心に残っています。

夢は男性のためのトータルビューティーサロン。今年は店内を改装し、スタッフ教育と合わせてさらにワンランク上の上質なサービスと居心地の良さを目指します。また、スタッフもコンテストを通じ似合わせとカット技術を磨いています。

手入れのしやすさと、似合わせをメインに考えていますので、一緒に似合うスタイルを探しましょう。そしておすすめのリラクゼーションコース「男前メニュー」でくつろぎのひと時を体感してください。心よりお待ちしております。

居心地&リラックスをコンセプトにした店内は明るくやわらかい雰囲気。カットに頭皮ケアやエステなどを組み合わせた「男前メニュー」は4コースあり、リフレッシュできる「アクティブ」と頭と顔のプチケア「リラックス」（各4, 600円）がおすすめ。

取材・写真:佐藤 史子

スキルカンパニー ロネッツ

安藤 聡さん

プロフィール

1966年、旧砂原町出身。函館理容美容専門学校を卒業後、函館と札幌で修業を積み、1992年「スキルカンパニー ロネッツ」を開業。全国大会第一部門優勝やラスベガス世界大会銀メダルなどコンテストでの受賞歴多数。現在はサロン経営の傍ら北理生組合講師や全理連中央講師、全国の競技大会審査員としても活躍。座右の銘は“日々真剣、日々努力”。

函館市昭和4-34-10
☎0138-40-8449
9:00〜19:00
（日曜は18:00迄）
月曜・第3日曜定休
P有り

HAIR CATALOG

2012 SUMMER

人気サロンのスタイリストが
この夏の最新スタイルを提案。
あなたにぴったりの
ヘアスタイルとサロンが
きっと見つかるはず！

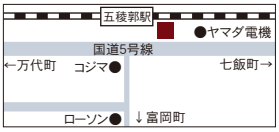
Cuteでエアリー感のある女の子スタイル!

ふんわりとした、やわらかいウェーブをかけ、レイヤーはあまり入れず顔まわりにボリュームをもたせたミディアムボブスタイル。前髪は多めに作り、動きを出してかわいい雰囲気に‼ピンクベージュのカラーで優しいイメージにしてみました。

スタイリスト
橘　郁子さん

ビューティーコンシェルジュ あおき

函館市亀田本町65-27
0120-42-3295〈予約優先〉
木曜・日曜 9:00～18:00
金曜・土曜 9:00～20:00
月・水曜定休　P有り



火曜日は
全メニュー通常価格から約20%OFF
営業時間も
9:00～22:00まで

MENU お名前を登録するだけで会員価格にて提供
■カット……通常価格3,800円→会員価格3, 500円
■メンズ・カット……通常価格2,800円→会員価格2, 600円
■パーマ……通常価格8,200円～→会員価格7, 200円～
■エアウェーブ…通常価格15,000円～→会員価格13, 500円～
■カラー(カット込み)…通常価格8,200円～→会員価格7, 200円～

PCホームページ http://www.y-aoki.com　携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

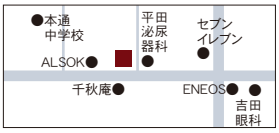
2周年記念!!夏に向けてのスタイルチェンジ

艶を意識したカット技法+12LVのミルキーベージュで、1～1.5カールのウェーブを重ね合わせた、夏に向けての「ゆるカワ」スタイルです。皆様のお陰でアグリームは2周年を迎える事ができました。スタッフ一同、更なる技術・知識・サービスの向上に努めてまいります。

スタイリスト
荒木　雄吾さん

Hair Design Agleam(ヘアーデザイン アグリーム)

函館市本通2-53-17
0120-13-0255
9:00～19:00[予約優先]
火曜・第3月曜定休
http://a-gleam.jp



MENU
■カット(シャンプー・ブロー込)……3,460円
■カラー(カット別)……5,250円
■水パーマ(カット込)……9,450円
■エアウェーブ(カット込)……12,600円
■縮毛矯正(カット込)……11,550円～

ANNEX JIN

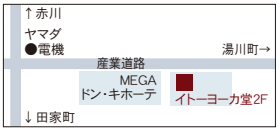
ゆるふわウェーブ癒し系の ナチュラルセミディに!

アッシュ系のローライトとハイライトを入れた立体感カラーと、やわらかい毛先のふんわりウェーブがコラボ。ナチュラルな癒し系のセミディな女性に仕上げました。カーブされた前髪で今どき感もプラス!幅広い年齢層に合うスタイルです。

スタイリスト
佐藤 恵実さん

アネックス ジン

函館市美原1-3-1 イトーヨーカ堂2F
☎0138-43-4500
予約優先
9:00～20:00
年中無休(イトーヨーカ堂に準ずる)



ジェルネイル パラジェル
■クリア……2,835円
■ワンカラー……3,990円
■グラデーション……4,200円

共通クーポン P121へ
全メニュー20%引き(商品は除く)
ルベルホイップトリートメント 2,100円→525円
■クーポン持参で新規の方■お1人様1回限り■他券併用不可■平成24年7月17日まで有効

美容室 髪工房

夏に向けた涼やかスタイル 笑顔あふれる ゆるふわショート☆

人気の重めヘアに程よく隙間を作って軽やかに仕上げた、これからの季節におすすめの涼やかスタイル。ゆるふわパーマでスタイリングもしやすく、再現性も抜群。どんなカラー、顔型にもぴったりのゆるふわヘアで楽しい夏を迎えませんか?

スタイリスト
山田 隼平さん

美容室 髪工房

[杉並店・2Fメンズサロン]
函館市杉並町6-3
0120-22-0099
☎0138-55-0099
9:30～18:30(予約優先制)
毎週月曜・第3火曜定休　P有り

[七飯店]
七飯町字桜町435-4(5号線沿い)
0120-43-2005
☎0138-64-2005
9:00～17:30(予約優先制)
毎週月曜・第2日曜・第3火曜定休
P有り

MENU
■カット(シャンプー・ブロー込)…3,675円　■カラー(シャンプー込)…5,250円～
■パーマ(シャンプー・カット・ブロー込)……7,875円～
■酸性縮毛矯正(シャンプー・カット・ブロー込)……15,750円～
部分フロント4,200円～
■新感覚の増毛法「フェルモ」も大好評!…200本8,500円
(所要時間は約1時間)

Culture Club
美容室 カルチャークラブ

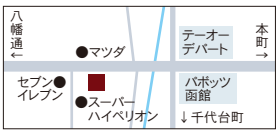
愛らしい大人っぽさと セクシーさが生まれる夏髪に

長めのふんわり前髪から、おでこをチラッと見せることにより、丸顔やベース顔をカバー。全体にあご下から動きがでるようレイヤーを入れ、毛先にゆるめのパーマでふんわり感を演出しました。前髪の印象をコントロールすることにより、イメージを変えられるスタイルです。

スタイリスト
川井 リサさん

Culture Club（カルチャークラブ）

函館市宮前町1-16
☎0120-45-3907
9:30～19:00
火曜・第3水曜定休
P有り



共通クーポン P121へ
新規ご来店の方
全メニュー10%OFF
■クーポン持参でご利用の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成24年7月末日まで有効

MENU
■カット（シャンプー・ブロー込）……3,990円～
■カラー（カット別）……5,250円～
■パーマ（カット込）……7,350円～
■縮毛矯正（カット別）……11,550円～
■電子トリートメント……3,675円～
（髪の内部のタンパク質に水分とミネラルを補給してケアしてくれます）

アシスタント募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい

caro hair

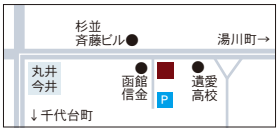
ふんわり弾むやわらかウェーブで 透明感UP!

軽さを出したロングスタイルに動きのある“ゆるふわウェーブ”と、パール感たっぷり!ツヤのある明るいカラーで、やわらかさをプラスし、女性らしさを存分に引き出しました。この夏オススメのワンポイント、前髪をつくることによって、大人可愛い要素もいかがですか?

スタイリスト
中安 美里さん

caro hair（カーロヘア）

函館市杉並町23-10
☎0138-52-5213
10:00～20:00（日曜・祝日は18:00まで）
※予約優先 火曜・第3水曜定休
受付時間は閉店時間のカット1時間前、
パーマ・カラー2時間前
http://carohair.jp



MENU
■カット……3,675円～4,200円
■カラー・パーマ（カット・ブロー込）……各5,250円～
■ウォータートリートメント……各+1,000円
■ハイブリッドデジタルパーマ……13,650円～ etc...

共通クーポン P121へ 新規ご来店の方全メニュー10%OFF
■クーポン持参でご利用の方■他券併用不可■平成24年7月末日まで有効

美容室 NORD SUD Skål

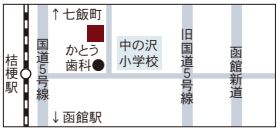
無造作な分け目でラフ感をプラス 明るめカラーで光を味方に!

根元から放射線状にワンカールさせる事で、「360度どこから見てもキレイ」を実現。夏に向けてスタイルチェンジしたい方に、ぜひおすすめのスタイルです。みなさんの“似合う”をスコールで探してみませんか?ご来店心よりお待ちしております。

スタイリスト
斉藤 みくさん

美容室 ノール・シュド **スコール**

函館市桔梗5-14-51
☎0138-46-8814
9:30～18:30
月曜定休
E-mail: skal@msc.ncv.ne.jp



MENU
■カット……3, 150円
■カラー・パーマ…各5, 250円～(カット別)
■セット……3, 150円～
■メイク……2, 625円～

成人式・卒業式のレンタル衣裳 受付中!!
お得な「高校生パック 31,500円～」
着物・袴・帯・着付小物・草履・着付、写真もセットでこの料金!必見!

スタッフ募集 詳しくはご連絡下さい。

ST And ART

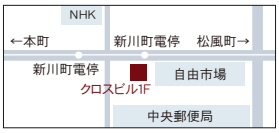
抜群の再現性が魅力! 人気のショートボブで軽やかに

髪の毛の中間から毛先にかけて、ゆるやかなパーマでくせ付けしたショートボブ。ワックスをもみこむだけの簡単スタイリングで、お出かけ前も楽ちん♪ラウンドした長めの前髪は、小顔効果もばっちり!カジュアルにもフォーマルにも対応の素敵スタイルはいかが?

スタイリスト
石川 諭さん

ヘアサロン **スタンダーヅ**

函館市新川町1-24 クロスビル1F
☎0138-22-8977予約優先
受付時間/10:00～19:00
カラー・パーマは18:00まで
※日曜、祝日は18:00まで受付
火曜・第2水曜定休 P有り(3台可)



MENU
■カット……3, 500円
■カラー&カット……7, 500円～
■パーマ&カット…7, 500円～
■縮毛矯正&カット…11, 000円～
※上記メニューは全てシャンプー・ブロー込み
■ツヤツヤトリートメントのみ…4, 500円～

「函楽を見た」で、新規ご来店のお客様に限り当店通常価格より20%OFF
■他サービスとの併用不可■期間:平成24年8月末迄

美容室 Dear's

フラッフィーなカールで魅せる カジュアルフェミニン

顔周りのレイヤーと束感のあるエアリーなカールで動きをつけた華やかなロングスタイルです。カラーは赤みを抑えたアッシュブラウンにハイライトでメリハリを与え、つややかな輝きをプラス。洗いっぱなしでもまとまりやすく、手でねじるだけで簡単にスタイリングできます。

スタイリスト
丸山 かおるさん

美容室 Dear's（ディアーズ）

函館市新川町11-1 レジデンス32-1F
☎0138-23-5090
9:30～18:30（予約優先）
※時間外の予約も対応
月曜・第3日曜定休　P有り

MENU
■カット……3,150円
■カラー（カット込）……6,300円～
■パーマ（カット込）……6,300円～
■縮毛矯正（カット込）……10,500円～
■耳ツボジュエリー…両耳16粒2,100円～
（ヘアメニュー+で受付）

Hair studio NATURAL 8

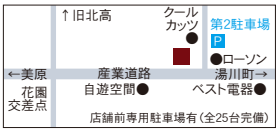
上品で大人可愛い欲張りボブ まき髪でナチュラルアレンジ

重みを残した、あご下ワンレングスボブ。ドライカットで動きをつけて重みの中に動きを加え、大人可愛いを表現。カラーは夏に向けて少し明るめに。仕上げはコテでゆるくランダムに巻き自然な髪型に。可愛いの中にちょっぴり大人の雰囲気を感じさせる夏らしいスタイルです。

スタイリスト
藤崎　裕司さん

Hair studio NATURAL 8

函館市日吉町1-29-5
☎0138-56-0333 予約優先
平　日 9:30～19:30
土日祝 9:30～18:30
定休日 6月21日（木）
http://www.natural-8.jp



共通クーポン
P121へ
各メニュー特別価格で提供
新規お客様限定メニューは対象外
■クーポン持参でご利用の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成24年7月末日まで有効

MENU
■スタイリストカット…通常料金3,150円→2,625円
■トップスタイリストカット
…通常料金3,675円→3,150円
■M3Dカラー（カット別）…通常料金8,400円→6,300円
■キラガミ縮毛矯正（カット別）
……通常料金12,600円→7,350円
■モロッカンカラー…各カラー料金+1,575円

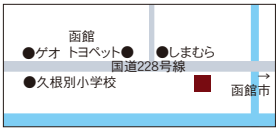
髪にボリューム感＋ 大人可愛いシルエットで若々しく!

年齢を重ねるにつれて、薄さが気になってくる分け目やトップに根元から大きめのウェーブをかけてふんわり感を出し、毛先はルーズな流れに。また、植物性ヘナカラーで白髪をカバーし少し明るめに！頭皮に優しいヘナトリートメントも、ぜひ一度お試しを!

スタイリスト
大川 貴子さん

人魚の森 美容室

北斗市東浜1-2-22
☎0138-84-6024
9:30～18:00（予約制）
月曜・第3日曜定休
P有り



移転して1周年!
ありがとうキャンペーン
「函楽を見た」で、ご来店の方
●全メニュー20%OFF
●ヘナカラー新規の方 初回半額
●フェイスクリーニング 初回無料サービス
（期間：平成24年7月30日まで）
■お1人様1回限り■他サービスとの併用不可

MENU
■カット……3, 150円
（カラーされた方1,000円OFF）
健康な髪に生まれ変わらせる
■ヘナカラー……5, 250円～
（シャンプー+ブロー込）
■ヘナ・トリートメント……3, 150円
■パーマ……8, 400円～
（シャンプー、カット、ブロー込）
■縮毛矯正……10, 500円～
（シャンプー、ブロー込）

FELIZ hair

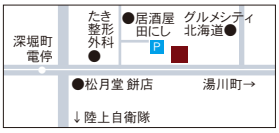
くせ毛のうねりを解消して ふんわりボブに

まっすぐ過ぎず、くせ毛でも広がらない「グロスストレート」で程良いボリュームを出したボブベースのショートに、毛先を動かして空気感をプラスしました。カラーは透明感とツヤ感を重視したグレージュ。明るくてもダメージが目立たない“ダメージレス”カラーです。

スタイリスト
三浦 渚さん

FELIZ hair（フェリズ・ヘアー）

函館市深堀町3-22
☎0138-87-2123
9:30～18:00（予約優先）
月曜・第2・3日曜定休
P有り



MENU
■カット……3, 680円
■カラー・パーマ 各6, 300円～（カット別）
■コテパーマ……13, 000円～（カット込）
■グロスストレート13, 000円～（カット込）

「函楽を見た」で、新規ご来店のお客様に限り
4,000円以上のメニューご利用で
お会計時10%OFF
■他サービスとの併用不可■有効期限:平成24年7月14日迄

λουλού*δι

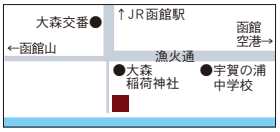
ワンランク上のカラーリングで脱マンネリ！立体カラー

ロングレイヤーのスタイルに、全体には明るめのオレンジベージュを、顔周りと中の方には、明るさをおさえたナチュラル系ブラウンを入れました。そうすることで、立体感を出したゆるいカールスタイルに変身！ぜひ、お試し下さい！

スタイリスト
福島 里華さん

luluwdy（ヘアー ルルーディー）

函館市大森町22-2
0120-14-3227
☎ 0138-24-2003
http://www.luluwdy.com



MENU
- ■カット（シャンプー・ブロー込）……4,200円
- ■パーマ（シャンプー・カット・ブロー込）……9,970円～
- ■カラー（シャンプー・カット・ブロー込）……9,450円～
- ■デジタルパーマ（シャンプー・カット・ブロー込）……14,700円
- ■縮毛矯正（シャンプー・カット・ブロー込）……12,070円～

「函楽を見た」で、新規ご来店のお客様に限り当店通常価格より20%OFF
■他サービスとの併用不可■期間:平成24年7月17日まで

Ronet's（ロネッツ）

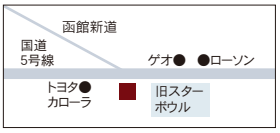
ONとOFFを両立 軽快なブランニューショート！

フロントは短く切り込み、サイドとえり足はフィット感を重視。トップは長さを残しカットすることでデザイン性をアップ。色合いの違うカラーで立体感を表現し大きめのカールで動きを付け、スタイリッシュ&アクティブに仕上げました。どんな骨格と輪郭にも似合うおすすめショートスタイルです。

スタイリスト
安藤　聡さん

Ronet's（ロネッツ）

函館市昭和4-34-10
☎0138-40-8449
9:00～19:00（日曜は18:00迄）
［予約優先］月曜・第3日曜定休
http://hwsa3.gyao.ne.jp/ronets/



MENU
- ■スタンダードコース……3,900円
- ■プロケアコース……4,300円
  CCDカメラで頭皮をチェック!
  タイプに合わせてシャンプーを選び、すっきりと洗い上げます。
- ■パーマ（カット込み）……7,800円～
- ■男前メニュー（全4コースあり）……4,600円～

美容室 Second セカンド

お得なプライスで **大好評!!**

カラー＋カット ~~¥6,000~~→ **¥5,000**

おすすめ

M-3.3艶髪ヘアカラー

髪にダメージを与えず潤いのある髪質に

カラー＋カット

¥9,000→ **¥8,000**

M-3.3はこんな方におすすめ!

- ☑ パサついている
- ☑ 髪にツヤがない
- ☑ 指どおりが悪い
- ☑ パーマやカラーで傷んだ髪
- ☑ 髪がまとまらない

MENU

- ■カット ~~¥3,000~~ →¥2,000
- ■パーマ(カット込) ~~¥5,000~~→¥4,000~
- ■縮毛矯正 ~~¥10,000~~→¥7,000
- ■M-3.3電子トリートメント 縮毛矯正 ~~¥13,000~~→¥11,000

他メニューはこちらから

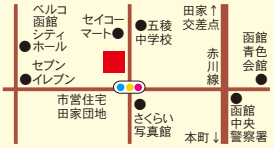
共通クーポン P121へ　表記の割引料金適用

■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成24年7月18日まで有効

函館市田家町12-16　予約優先

TEL0138-40-5033

営業時間／9:30～18:00（祝日は17:00迄）
定休日／日曜日・第3月曜日
P有り　店舗前2台、セイコーマート横5台
カード不可



fino フィーノ

FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

新規のお客様!

- CUT……¥2,940
- CUT+COLOR ¥5,880~
- CUT+PERM…¥6,720
- 縮毛矯正＋CUT ……常時¥8,400~
- スクールカット（中・高生） ……¥2,100
- キッズカット（小学生含む） ……¥1,260

MENU

- CUT……¥3,675
- COLOR（カット・ブロー別） ……¥3,675~¥6,825 ［ブロー代¥1,575］
- PERM……¥8,400
- エアウェーブ……¥11,550~
- コテパーマ……¥10,500~
- 縮毛矯正（カット込み）¥8,400~

土・日のみご予約承ります

- まつげパーマ……¥2,100
- フェイシャルエステ（お試し） ……¥2,100~

スタッフ一同お待ちしております!

函館市西桔梗町835-59

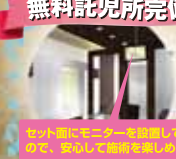
TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00～PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

IN TOKYO オープニングスペシャル企画

無料託児所完備　要予約



インTOKYOでは、お子様とご一緒にゆっくりヘアチェンジを楽しんでもらいたい…。そんな想いで無料託児所を併設しています。是非お子様とご一緒に気軽にご来店下さい。

セット面にモニターを設置しているので、安心して施術を楽しめます!
お子様とご一緒の場合ご予約の時にスタッフに一言お声がけ下さい

保育士在籍

忙しいお母さんを応援!!

スタイリストカット 通常~~¥2,625~~ → **¥1,890**

"7月末日迄限定企画!!"　「HAKO-RAKU」をご覧頂いた方全員に

施術料金全額をIN TOKYOオリジナル金券として

キャッシュバック PRESENT!!

お友達、ご家族みんなで使えるっ!!有効期限はありませんっ!!次回からいつでもご利用できます。

例えば艶髪縮毛矯正をされた場合…
艶髪縮毛矯正 キャンペーン価格 ¥6,300 → ¥6,500分の金券をプレゼント!
※1～500円までは500円券を、501円～1,000円までは1,000円券をプレゼントします。

次回から、ご本人様だけではなく、お友達、ご家族みんなで使えるっ!!　金券を持って次は大切な人と一緒に割引できます!

次回から金券をご持参頂くと 最大2,000円OFF
※店販商品のみ対象外となります。

- 1,000円～5,000円未満の施術の場合は ▶¥500分の金券まで
- 1万円～1万5,000円未満の施術の場合は ▶¥1,500分の金券まで
- 5,000円～1万円未満の施術の場合は ▶¥1,000分の金券まで
- 1万5,000円以上の施術の場合は ▶¥2,000分の金券まで

※2回目以降は1回につき2名利用限ります。

ワンランク上のなめらかヘア

艶髪縮毛矯正をされた方

『ストレートミニアイロン』プレゼント!!

なくなり次第終了となります。
アイロンのみご希望の方には¥3,150で販売致します。
◎ハンドバッグにピッタリサイズで持ち運びに便利!
◎温度は2段階切り替え、10秒で最大180℃。

〈メーカー6ヶ月保証付!〉

¥5,000相当

艶髪縮毛矯正［カット別］

通常 ~~¥16,800~~～→ **¥6,300~**

※M/+¥1,050　L/+¥2,100

セットメニューがお得!!

カットとのセットで カラー or パーマ の価格が通常より

30%OFF

例 スタイリストカット ~~¥2,625~~→¥1,890 ＋ ポイントパーマ ~~¥3,675~~→¥2,940 （通常 ~~¥6,825~~） → ¥4,830~

トリートメントとのセットでさらにお得!!

カット＋カラー or パーマ＋トリートメント のセットで カラー or パーマ＋トリートメント の価格が通常より

40%OFF

例 スタイリストカット ~~¥2,625~~→¥1,890 ＋ ポイントパーマ ~~¥3,675~~→¥2,940 ＋ ディープ・アーマスクトリートメント ~~¥2,100~~→¥1,260 （通常 ~~¥8,925~~） → ¥5,670~

allセットメニューのトータルプラン!!

カット＋カラー＋パーマ＋トリートメント のセットで カラー＋パーマ＋トリートメント の価格が通常より

50%OFF

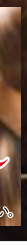
例 スタイリストカット ~~¥2,625~~→¥1,890 ＋ ダレイカラー ~~¥4,200~~→¥2,100 ＋ ポイントパーマ ~~¥4,200~~→¥2,100 ＋ ディープ・アーマスクトリートメント ~~¥2,100~~→¥1,050 （通常 ~~¥13,125~~） → ¥7,140~

こんな方におすすめ!

check!
- ☑ 髪にツヤがない
- ☑ 髪にハリ・コシがない
- ☑ 髪の傷みが気になる
- ☑ パーマがかかりにくい

check!
- ☑ 頭皮のトラブル・べたつき
- ☑ 抜け毛が気になる
- ☑ 冷え性・頭痛
- ☑ シャンプーをしてもすっきりしない

炭酸ヘッドスパで改善できます!!



炭酸泉コース 通常~~¥2,625~~～→ オープンプライス **¥1,050~**

今話題の炭酸泉 **炭酸スパ**

他コースメニュー多数あります。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

イン東京

TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO

営業時間　年中無休

月～土 AM 9:00～PM 7:00
日・祝 AM 8:30～PM 6:30

0138-45-4535

〒041-0821　北海道函館市港町1-11-18 函館港町ビル101号

経絡リンパサロン refuge（あふじゅ）

ほかでほぐせなかった
肩こりや腰痛でお悩みの方必見!!
話題の『経絡リンパ』

骨盤矯正などの施術は女性インストラクターが行うので安心

女性限定

2名同時施術も対応！

ボディ 60分
むくみにも効果大
骨盤矯正付き
腰痛・肩こりでお悩みだった方から喜びの声をいただいております。
¥5,000

フェイス&ヘッド 60分
ピーリング付き ※若返りのプラセンタオイル使用
業界注目!「ビューティー若返り痩身法」
若返りを脳に記憶させリフトアップを持続させやすくする施術です!
¥5,000

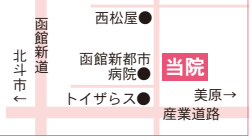
ボディとフェイス&ヘッド セット
おためし価格
初回限定 ~~通常¥10,000~~ → ¥5,000

※この他にも豊富なメニューを取り揃えております

お知らせ あなたも経絡リンパの資格を取得してみませんか
認定資格を持つインストラクターが親切、丁寧に指導します。
期間や受講料についてはお気軽にお問い合わせ下さい。
無料体験会も随時開催
●お子様のいる主婦の方もご自宅で空いた時間に仕事ができます。

受講生募集中!

函館市石川町314-4
登喜 壱番館201号室
☎0138-46-3861
サロン営業時間/9:00～19:00
定休日/不定休 P有り
出張施術有り



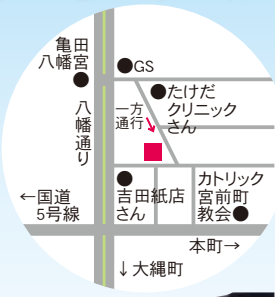
カツラセンター フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間
AM 9:00～PM 6:30

定休日
第3月曜日・毎週火曜日

http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019



悩んでいる、迷いのあるあなた・・・まずはお電話ください
プライバシーを大切にしております

相談無料

髪、地肌、カツラのお手入れが大事な季節です!!

一日でできるカツラ修理があります
育毛コースもあり
「医療用ウィッグ（カツラ）」
（来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします）

7月末まで 10th 感謝キャンペーン

＊フェイシャルエステティック
初回のみ 6300円→3150円
＋500円でホワイトマスクもプラスできます。

＊ディープクレンジング
普段取れない毛穴の汚れを取り去ります
＊リフトフェイシャル
顔を引き上げピンとツヤのあるお肌へ導くトリートメント
＊パック 毛穴を小さく潤いを中へ
＊トリートメント ローション・クリーム類による保湿

＊ボディエステコース
6300円→4200円
70分 背中・背面足・表面足
お腹・腕・デコルテ

更にじっくり各コースにセットでどうぞ

＊集中コース
30分 背中・・・2100円
40分 足・・・2625円

Creation	Brilliant 五稜郭	Lilio
クレアシオン	ブリリアント 五稜郭	リリオ
函館市八幡町21－1	函館市富岡町1丁目21－7	函館市赤川1丁目7－10
0138-84-6227	0138-62-3335	0138-46-0455
予約時間 完全予約制	予約時間 完全予約制	予約時間 完全予約制
10:00～17:00	18:00～23:00	10:00～17:00

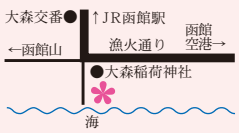
＊リフレクソロジー&ペディキュアネイル 80min
通常¥7,140→¥3,570
足裏を刺激し反射区効果で
内臓の働きを助けます。
凝りすぎている身体を直接揉むのとは違い、
揉みかえしがないのも特徴!
さらにペディキュア
（ワンカラー&ストーンアート2本）で
サンダル美人に♪

＊夏目前!! 疲労回復ダイエットボディー 80min
通常¥12,600→¥6,300
全身に300～600個
存在するといわれているリンパ節。
そこへ老廃物を促し短時間で
余分な水分やむくみを解消!
筋肉の緊張もほぐれ、
リバウンド知らずの体質へと変化します。

＊美白&血流エステ（デコルテ付） 60min
通常¥6,300→¥3,150
強い光を浴びることで
毛穴がダレてくたびれた皮膚に‥
顔のストレスポイントを刺激し血行促進!
美白トリートメントのダブル効果で
パッと明るいモテ肌に!!

MIC＊COSMETIC
ミック・コスメティック

函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00～19:00受付
（要予約）
不定休 P有り



あなたがもっと美しくなるキャンペーン

初回限定

ダブルトリートメント

多くの女性にとって、肌の悩みは一つではなく幾つも抱えているもの —。
これまで個々の施術でしか改善できなかった
シミ・くすみ と しわ・たるみを
2つのアプローチで同時に改善します。

SR(オーロラ)とST(リファーム)のダブル効果

SR(オーロラ)による しみ改善 ＋ ST(リファーム)による たるみ改善

2つのアプローチによる
Total Skin Rejuvenation

期間限定なし!!お好きな時に利用できます

1回お試し ~~50,000円~~→ **40,000円**（初診料・消費税込）

3回一括 ~~150,000円~~→ **135,000円**（初診料・消費税込）

エンビロン化粧品 1品 プレゼント　エンビロン化粧品 初回セット プレゼント

上記の料金はすべて初診料・消費税込　初回限定価格は2012年7月17日まで

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二　日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号　五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874　FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

気軽に立ち寄れる癒しのスポット

和光ビル2F
チャレンジショップ NEW OPEN

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de ias ～和（なごみ）～

短時間でリフレッシュできる美と癒しの空間で
極上の癒しを… 独自の手法とオールハンドで行う
手や足のリラクゼーションです

●ハンドルフレテラピー
腕から手にかけてほぐすトリートメント。ツボ押し効果で身体の内側から改善されリフレッシュ効果も。

●フットリフレクソロジー
血行がよくなり、むくみ改善、足の疲れに
＝角質を除去したっぷりの保湿液でトリートメント＝

30分 各3,000円　20分 各2,000円
※40分コース・60分コースもございます

「函楽を見た」で「～和（なごみ）～」ご利用の方、
1,000円OFF ●他券との併用不可 ●期間:7月17日まで

*お問い合わせは下記コスメドイアス本店へ
営業時間/11:00～19:00(18時受付終了)
施術のお客様に近隣駐車場で使える1時間無料駐車券進呈
定 休 日/不定休

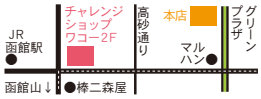
大好評　綺麗に変身したい方必見! プロがメイクのコツを伝授します
コスメドイアスのキレイ塾

[60分]3,000円 ◆二人以上の申し込みだとお一人様2,000円（各税、教材費込み）

毎月、異なるテーマで開催しています。
今月は「魅せたい肌をつくるベースメイクテクニック」です。

コスメドイアス本店で受けられます

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de ias
キレイになれる店【コスメドイアス】



函館市松風町9-17 0120-23-5265 営業時間/11:00～19:00　月曜定休

SPA Visage（スパ・ヴィサージュ）

www.visage-art.com

スパ・ヴィサージュでは心と身体に働きかける世界中の様々なエステメニューや全身脱毛、光フェイシャル、今TV等で話題のインディバなど肌や身体の悩みにアプローチする結果を重視したコースも充実しています。
高い技術と癒しのひとときを安らぎの空間でご体験下さい。

Spa Visage　初回特別プラン ＊夏の厳選2大ビューティーケア＊　（下記2コースは全てお一人様初回に限り1回のみ）

インディバ痩身プラン

インディバ【60分コース】初回限定
（インディバ30分＋オイルトリートメント30分）
お腹、お尻、太もも、顔など1箇所をお選び頂き集中的にケア

キャンペーン価格
初回通常 ¥12,600 ▶ **¥5,800**

深部加温と脂肪分解のインディバでこの夏こそ引き締めよう

- ●お腹周りが気になる
- ●内臓脂肪を減らしたい
- ●セルライトが気になる
- ●太もも、ふくらはぎを細く
- ●お尻を小さく、ヒップアップしたい
- ●スッキリとしたフェイスラインに

なぜインディバで脂肪やセルライトが分解されるの?
インディバのみが出せる一定の安全な波(中波0.44MHZ 世界特許)を体内に通電させることで体内の分子に回転運動が起きる為、ジュール熱(摩擦)が発生。つまり外から与える熱ではなく身体の内部から熱が作られ内臓脂肪や老廃物が分解され血液、リンパ液の循環も促進し、代謝も上がるので効率よく脂肪が燃焼されるのです。

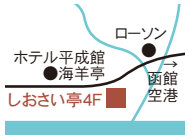
《施術ご利用の際、温泉もご利用できます。男性もご利用いただけます。》

ブラジリアンワックス

キャンペーン価格
初回通常 ¥8,400 ▶ **¥5,250**

海外では常識のアンダーヘア脱毛「ブラジリアンワックス」。蜂蜜ベースのワックスで施術することにより、スベスベの仕上がりに。レーザーや光脱毛では効果が出にくい、Oラインが綺麗に仕上がります。
生理中のムレやかぶれが軽減されて快適です。施術前に温泉入浴（又はシャワー）紙ショーツ着用施術で心理的にも安心してお受け頂けます。この夏こそ思い切ってトライしてみませんか？（女性限定）

SPA Visage スパ・ヴィサージュ
tel.0138-59-2760
〈予約制〉
函館市湯川町1丁目2-37
ホテル平成館　しおさい亭4F　年中無休
受付時間／AM11:00～PM9:30
（PM11:00まで営業）



注目

“夏”目前!! 真剣勝負の美ボディに変身!!

6/15～7/17限定
夏キャンペーン
実施中!!

速効体感 シェイプキャンペーン

通常価格11,025円のところ
8,800円 モバイル会員で **7,800円**

ホロニック函館 登録無料
モバイル会員募集中!
https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646
お店のお得情報はもちろんのこと ビックリ限定メニューも 不定期で登場!!
ドメイン指定受信をご利用の場合は ドメイン「holonic.h@gmail.com」の指定受信設定を行ってください。
今すぐケータイでチェック!

まつ毛エクステ つけ放題

目ヂカラUPで印象的な瞳にチェンジ☆
お好みの本数・太さ・長さ・カール・デザインを選べます。

通常価格8,400円のところ
5,250円

ダイエットは今年の夏でもう終わりにしませんか?
皆様に喜ばれて20年のダイエットを全国で展開しているホロニックにお任せください!

代表 中野千鶴子

本気で痩せたい女性が選ぶサロン・ホロニックのおすすめ全身シェイプ最強メニュー

耳つぼダイエット
3ヵ月で平均−8～−12キロ

3カ月で体重 −12.1kg
ウエスト −16cm減

体験者T.Nさん

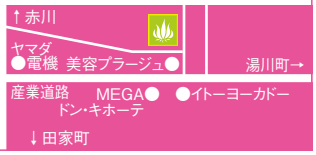
1. 自然に食欲が落ち、食べながらダイエット
2. ウエストやお腹からやせていきます
3. 太りにくくなります
4. ダイエット中もストレスを感じにくい
5. ダイエット中も体力や抵抗力が落ちにくい
6. ダイエット中、後にも素肌にハリがあり シワができにくい

まずは無料カウンセリングで あなたがどのくらい痩せられるか知って下さい!

※効果には個人差があります。
※無理な勧誘は一切ありませんのでご安心ください。

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館

ご予約、お問い合わせはこちら!
函館市美原2-6-19 TEL(0138)85-6666
予約専用フリーダイヤル **0120-085-066**
営業時間／10:00～20:00(土曜は18:00まで)
日曜・祝日定休　P有り
予約制



エステサロン脱毛

1年プラン×2回で安心の
5年間長期保証

お好きな部位1ヶ所に、頬、眉上、小鼻などの普段気になるお顔まわりのワンポイントプチ脱毛1ヶ所をプラスしたとってもお得なプランです。
脱毛に最も適した毛周期3ヶ月に合わせた[各1年間/5回]コース。

脱毛無料体験実施中!

お好きな部位1ヶ所脱毛		ワンポイントプチ脱毛1ヶ所
★両ひじ上★両ひじ下 ★両ひざ上★両ひざ下 ★背中上★背中下&腰まわり ★ヒップ★お腹★胸	+	★眉上 ★頬 ★アゴ ★モミアゲ ★鼻下 ★小鼻 ★みけん★指先 ★こめかみ ★口下 ★口元

両ひざ下(足の甲&指含む)通常料金42,000円+ワンポイントプチ脱毛1ヶ所で!

限定30名 特別価格プラン **24,900円**(税込)

当サロンの脱毛は、ひざ上にはひざ廻り、ひざ下には足の甲&指、ひじ下には手の甲&指が含まれ、また、1年追加で完了プラン!!へ移行、とってもお得です。

両ワキ脱毛1年プラン [年/各5回] **5,250円**(税込)
両ワキ脱毛のお客様には、鼻下のウブ毛、又は指先の脱毛プレゼント!

Vライン脱毛1年プラン [年/各5回] **7,875円**(税込)
今年の夏は、カミソリ負けにサヨナラ!これで貴女も水着美人。

無金利分割によるお支払いも可能です。

定額(低額)制エステ リニューアルフェスタ!

フェイシャル&ボディのエステメニューが毎月定額で受けられる、お気軽エステです。
毎月、お好きな時間に、何度ご利用になられても、
月会費以外はかからない、低額エステです。
定額エステメニューのボディ&フェイシャルメニューをリニューアルしました。
新メニューでさらに効果を実感!

会員制定額エステ

リニューアル 月に何度でも通える会員制定額エステ。
新しくなって、より充実に!!

あなたのライフスタイルに合わせて選べる4つのプラン!

VIP(フリータイム)会員	CELEB(DAY)会員
平日&土・日曜・祝日 11:00～20:00	平日(月～金曜日) 11:00～17:00
月会費 24,800円	月会費 14,800円
NIGHT会員	**HOLIDAY会員**
平日(月～金曜日) 17:00～20:00	土・日曜日 11:00～20:00
月会費 14,800円	月会費 14,800円

新設メニュー
●上半身スリミングコース
この腕&背中の痩身コースです。マッサージで上半身の代謝を上げほっそりした腕と肩こりも解消します。
●顔筋マッサージコース
お顔の筋肉を刺激して、コリをほぐし、ムクミ&タルミもスッキリ!お肌の色もグーンと明るくなります。

フェイシャルorボディ お好きなコースが **2,100円** で、お試し体験できます。

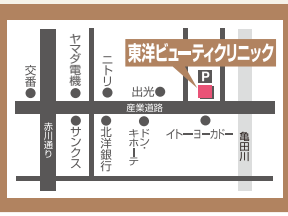
フォトフェイシャル

シミ、ソバカス、シワ、クスミ、毛穴の開き等を一気に改善できる画期的な光のトリートメント!赤ら顔、ニキビ跡でお悩みの方、お肌のハリが気になる方にもおすすめです。

ワンクール 6回・80分
一般価格 **63,000円**(税込)
会員価格 **31,500円**(税込)
※定額制エステ会員の方は、会員価格で受けられます。
お試し体験 **3,150円**

お客様の5割以上がお友達からのご紹介のお客様です。北海道内3万名様もの実績でわかる満足度!
お友だちに自信をもって紹介できるサロン
東洋ビューティクリニック函館店

函館市美原2丁目5-28 ビビットボックス3ビル2F(富士メガネ函館美原店2F)　受付時間/AM/11:00～PM8:00　年中無休
完全予約制　駐車場完備　携帯・PHSからでもOK!　函館でキレイになろう!　http://toyobc.com
STVテレビで紹介されました。 **0120-85-9076**　札幌中央店・札幌北24条店



ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス

心身の疲れを
リセット!!

函館市中島町6-4
サンリフレ中島1F
☎080-4041-5885
10:00～21:00 予約優先
不定休
P有り(来店時に問い合わせを)

MENU
◆30分 部分コース 2,000円
◆60分 全身コース 3,000円
◆90分 全身+部分集中コース 5,000円
※出張施術(旧市内)+500円

HP http://wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/

リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ～スッキリ!

もみほぐし整体院

むくみを取ってサイズダウン!

新コース
オイルフット
40分 2,990円
もみ30分+オイルフットで
特別割引 4,200円

体重、体脂肪に働きかけるダイエットもあります
ダイエットのことなら「函楽を見た」とお電話下さい

初回特別『函楽見た』で

リフレッシュ!
もみほぐし
通常 3,990円
60分 2,690円

(もみほぐし付) 辛い痛みを改善する
骨盤+骨格矯正
通常 4,900円
70分 3,490円

港 店(☎42-3002)
富岡店(☎42-1757)
昭和店(☎41-7736)
もみほぐし整体院 検索

長年の経験が生んだ
丁寧な施術!

もみほぐしコース!
30分 2,500円
60分 3,500円
90分 5,000円

もみほぐし専門店
らく(ら く)楽整体

函館市湯川町1-36-19
小村ハウス1F 奥
☎0138-57-5869
営業時間
11:00～21:00
(予約制)
水曜定休 P有り

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。

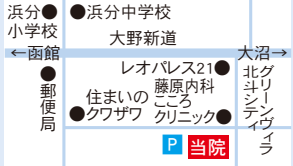
【料金一回】(予約制)
60分
3,000円
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術(出張料は無料)も受付中!!

【6月17日(日)は都合により臨時休業致します】

共通クーポン P121へ
[60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年7月17日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員
北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間/9:00～20:00
定休日/月曜日
駐車場有り



ゲーム占い・ヒマつぶし占いはもう卒業！
女子力重視の本格鑑定

無料 本気の恋占い

Real Love

すぐにでも両想いになりたい！

片想いさん

例えば…
本格的な相性占いをしてほしい！
気になるあの人の気持ちを知りたい！
少しでも想いを叶えるチャンスが欲しい…
どんなテクニックで両想いになれる？

つきあっていても、不安…。

両想いさん

例えば…
カレは浮気してる？していない？
本当に私だけを愛してくれてる？
何か隠し事をしているみたいで不安…
今よりもっと心の絆を深めるには？

だれにもナイショの恋してる。

秘密恋さん

例えば…
友人の彼を好きになってしまった…。
いつまでこの想いを秘めていればいいの？
私の気持ちはむくわれる？
彼の一番になりたい…どうしたらいい？

ほんとうに別れる運命なの？

復縁希望さん

例えば…
今、あの人は私をどう思ってる…？
２人は別れる運命なの？
どうやったら相思相愛に戻れるの？
２人をジャマしている何かとはいったい…

どうして出会いが無いの？

恋したい。

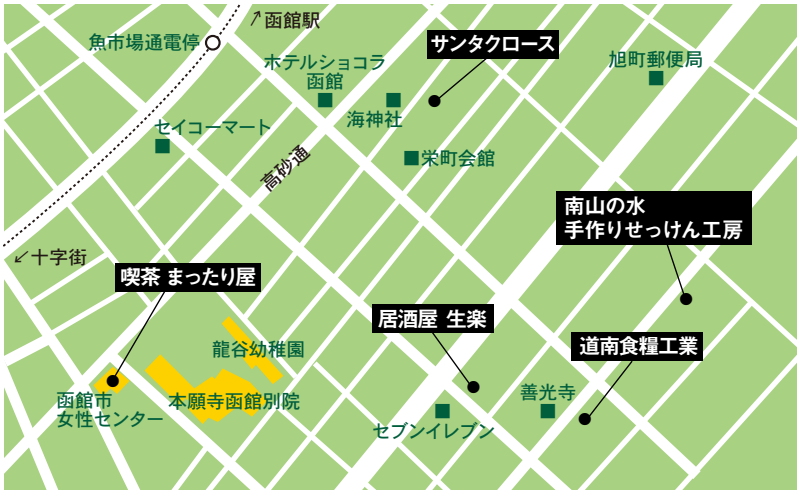
例えば…
なかなか好きになれる人が現れない。
どうしたら？いつ？運命の人に会える？
いつごろ結婚相手にめぐりあう？
今、私は誰かに想われてる？

無料 恋のスピリチュアル・ヒーリング
http://fk.gug.jp

※利用規約をお読みください。
※パケット料金は別途かかります。

サイトについてのお問合せ
03-4330-5927
月～金曜：10～18時

◆当サイトは、個人情報の適切な保護と利用を重要な社会的責任と認識し、当サイトが各種業務を行うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする関係法令等に加えて、当サイトの諸規程を遵守し、お客様の個人情報の適切な保護と利用に努めてまいります。◆当サイトは広告収入により運営されています。ヒーリング　東京都港区六本木 7-17-12



HAKODATE SANPO

はこだてさんぽ

栄町・東川町

若葉、萌黄、常盤色…
新緑眩しい季節になりました
時には体を動かしてリフレッシュも大切
今日は散歩に出掛けてみませんか?
今回は、本願寺と海神社のおひざもと
栄町と東川町を訪ねました

赤いらせん階段が目印 西海岸直輸入のアメカジが揃う

サンタクロース

函館市栄町10-9 ☎0138-23-5593
12:00〜18:00
土・日曜のみ営業
P有り

30年以上続く函館古着店の草分け的存在「サンタクロース」。ロサンゼルスやサンフランシスコなど西海岸の文化に魅せられて店を始めたというオーナーの中島さんは、現在も年に数回現地に出向き仕入れを行っている。店内にはシャツや帽子、ベルトなどファッションアイテムから、人気のファイヤーキングなどの食器類、インテリア雑貨などがずらり。中にはヴィンテージものや珍しいバンドエイド缶のコレクションなどもあり、見ているだけでも飽きない。古着ならではの懐かしさを、ファッションや暮らしに取り入れてみては。

デニムつなぎなど可愛らしい子ども服もあり、「中には親子2代で来て下さる方もいます」とオーナー。現在、ジーンズ1,000円オフ、Tシャツ500円オフ、ブーツ50%オフなどのセールを開催中。一点一点手にとってお気に入りを見つけて。

リニューアルでより快適に 子ども連れも大歓迎の“ほっとスペース”

トマトやチーズ、キャベツなどをたっぷり挟んだ「トーストサンド」(400円)とさわやかな甘さの「ゆずソーダ」(300円)。食事をすると全ての飲み物が100円で注文できるので、ランチタイムは500円あれば十分。「小鉢そうめん」(300円)は年配者を中心に人気なほか、「気まぐれメニュー」が登場することも。センター内で展開しているもの作りの「ボランティア工房」の可愛らしい雑貨も販売中。

喫茶 まったり屋

函館市東川町11-12(函館市女性センター2F 談話室内) ☎0138-23-4188
10:00〜17:00 土・日曜、祝日定休 http://www.hakodate-josen.com

今年1月にリニューアルし、「明るく利用しやすくなった」と好評の函館市女性センター談話室内「喫茶 まったり屋」。麺類などお手頃価格の食事を提供、センター利用者を中心に親しまれている。もちろん喫茶だけの利用もでき、七飯町峠下の湧水で淹れた本格派コーヒー(250円)目当てに、近所の人がやってくることもしばしば。持ち込み可能で、レジ横で販売している函館市内各パン店から仕入れたパンやお菓子などと一緒にブレイクタイムを過ごしても。名前の通り、“まったり”過ごせるランチの穴場だ。

文・写真:地本 梨乃

ペットボトル入りの「南山の水」はそのまま飲むのが一番おすすめ。「あづみ野絹入せっけん」はノーマルタイプのほか、殺菌作用の高い「抹茶」とスベスベ感が心地良い「パームヤシ油」の3種（各1個3, 000円）。ほか、シルクなしの「南山の水せっけん」（量り売り、10g20円）もある。

身体にしみわたる ナノクラスター水と 幻のシルクせっけんで健やかに

南山の水 手作りせっけん工房

函館市栄町15-8 ☎0138-26-6003
9:00〜17:00 水曜定休 P有り
http://www.nanzan-water.com

「南山の水手作りせっけん工房」では、“安全で身体にやさしい水を作りたい”との思いで研究を重ねた水。この水と長野県安曇野市の高価で希少な野蚕・天蚕（てんさん）、オリーブオイルなどで手作りする石鹸を製造販売。水道水をナノクラスターという超微粒子に変換した「南山の水」は、たくさん飲んでも胃にたまる感じが少なく、「自然の水に近い味」と言う愛飲者も。「あづみ野絹入せっけん」は頭からつま先まで全身に使用でき、代表の河野照代さんは「これ1つでトリートメントとファンデーションが必要なくなりました」とにっこり。試飲やカウンセリングは常時行っているので安心だ。

今宵の晩酌は アツアツたこ焼きと炭火串焼きで

居酒屋 生楽（きらく）

函館市栄町4-2 ☎090-8372-8287 18:00〜24:00 不定休

自慢のたこ焼きは10個300円。単品よりお得な「盛り合わせ串」（つくね、砂肝、とり皮、精肉、鳥なんこつ）は480円。お通し代は無料で、枝豆や漬物などちょっとしたつまみを出してくれる。生ものと汁物を除くほとんどのメニューが持ち帰りでき、焼魚などを夕飯のおかずとして買っていく人も。

「生楽」は、旅行者から一人客、家族連れが集うこぢんまりとした和やか居酒屋。看板メニューは、函館市内で25年以上たこ焼き屋を営んでいたママが作る「たこ焼き」。注文を受けてから焼くためいつでもできたてで、「やわらかいボッチ（タコの頭）を使っているのがポイント」とママ。炭火で焼く手刺しの串焼きもファンが多く、特にレバーや豚タン串のリピーターが多い。焼酎のボトルキープは2回目以降1, 500円、ししゃも280円など季節の魚介を低価格で提供するなど、ふらっと立ち寄りたい庶民派の穴場だ。

色よし・味よし・香りよし 調味料ならキッコーカワイチ印

道南食糧工業

函館市栄町2-7 ☎0138-22-2721 8:30〜17:00（土曜は15:00まで）
日曜、祝日、第2土曜定休 P有り http://kikkokawa1.com/

昭和17年創業、「キッコーカワイチ」の名で愛されている「道南食糧工業」。開業当時から続くしょう油・みそを中心に、現在は業務用のタレやスープなども含め50種類以上を製造。店頭でしか手に入らない商品も多いため、その味を求めて遠方から訪れる客も少なくないという。イカ刺し専用のしょう油や南茅部地区産真昆布入り調味料など新商品の開発にも積極的で、特にしょう油は毎年開かれる「全国醤油品評会」で何度も受賞。長い経験とものづくりの精神で、日本のおかずを支え続けている。

店頭には、料理のレパートリーを増やしてくれそうな調味料がずらりと並ぶ。注目は最近話題の塩麹。麹200g・塩50gのセットを250円で販売しており、水を加えて10日間程寝かせるだけでできるので、自宅で手作りしてみては?「塩ラーメンスープ（500ml・420円〜）で作る八宝菜も簡単で美味しいよ」と工場長の河野さん。

学校法人 野又学園

NOMATA

函館歯科衛生士専門学校

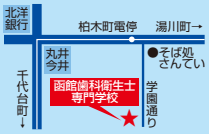
就職に強い国家資格!

体験入学始まる!

- ◆6月16日(土)14:00～16:00
- ◆7月 8日(日)10:00～15:00(昼食付き)
- ◆8月 7日(火)14:00～16:00
- ◆9月 8日(土)14:00～16:00

※お申込は電話又はHPにて受付ております。

〒042-0942
函館市柏木町1-60
TEL:0138-53-0014
http://www.nomata-dental.ac.jp



夏の努力が合格への近道!

夏期講習会好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容

(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)

実績を重ねて43年! マンツーマン指導で解りやすい!1クラス10人の少人数制!

《受験綜合プランナー》

生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に　親切な指導

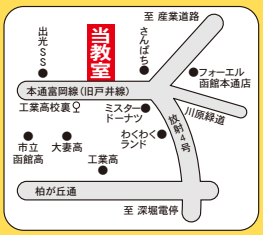
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣)
FAX 0138-54-6604



特約金利プランをご用意しました!!

期間/平成24年7月20日(金)まで

はこしん住宅ローン 和(なごみ)

マイホームの夢、お手伝いします!!

マイホームの建築・購入資金、住宅ローン借換資金として、

新規受付金利

地元をよく知る安心、はこしん!

団体信用生命保険料は当金庫が負担します。(ただし、三大疾病団信は除きます)

さらに 固定金利特約期間終了後も、引き続き固定金利特約を選択された場合に限り、選択された時点の基準金利より 年▲1.1%

3年固定	5年固定	10年固定
金利特約	金利特約	金利特約
1.10%(年)	1.20%(年)	1.75%(年)

お使いみち
- ●お申込人またはその家族が居住することを目的とした住宅・土地購入資金、新築、建替え、増改築、リフォームにかかる資金
- ●住宅ローンの借換資金　●付帯する諸費用

ご利用いただける方	・満20歳以上満60歳以下(完済時年齢満80歳以下)の方 ・勤続年数2年以上(法人役員は3年以上、自営業者は営業年数3年以上)の方 ・安定継続した収入があり、前年度税込年収が100万円以上の方 ・(社)しんきん保証基金の保証を受けられる方 ・原則として団体信用生命保険に加入ができる方 ・当金庫の会員または会員になれる方	お借入金額	50万円以上8,000万円以内(1万円単位)	手数料	住宅ローン事務取扱手数料5,250～47,250円(消費税含む)
		お借入期間	最長35年以内(元金据置期間1年以内)(10年未満の場合、新規受付金利に+0.20%)	新規受付金利項目	当金庫と次のお取引項目が2項目以上ある方。(※同時申込可) ・給与振込または年金振込の指定のある方 ・5大公共料金の自動振替(3つ以上)ある方 ・はこしんカードローン(しんきん保証基金)のある方 ・しんきんカード(VISAまたはJCB)のある方 (上記2項目以上出来ない場合、新規受付金利に+0.20%)
		保証人	(社)しんきん保証基金が保証しますので原則不要です。		
		保証料	保証料率 年0.14～0.29%		
		担保	当該物件には原則、第1順位の普通抵当権を設定させていただきます。		

- ●本店／☎0138-22-1247
- ●亀田支店／☎0138-42-3820
- ●七飯支店／☎0138-65-2501
- ●中道支店／☎0138-51-1711
- ●ばんだい支店／☎0138-41-6236
- ●湯川支店／☎0138-57-1492
- ●えさん支店／☎0138-84-2111
- ●知内支店／☎01392-5-5611
- ●五稜郭支店／☎0138-52-0511
- ●北斗支店／☎0138-73-2151
- ●木古内支店／☎01392-2-3121

函館信用金庫

本部／函館市大手町2番7号　http://www.hakodate-shinkin.jp/

あっ！役に立つ日がやってくる

大学進学説明会

函館会場 6月20日［水］
3:00pm～6:00pm
ベルクラシック函館
●函館市梁川町4-11　TEL.0138-55-1200

大学公開 入退場自由

※編入学希望の方、社会人、一般・保護者の方、高1・2生も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

会場にはタメになる情報が満載！
パンフだけではわからない疑問点が直接聞ける！

大学進学説明会の内容

◆大学個別相談コーナー
◎入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点／平成25年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の 入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

◆大学・大学院資料配布コーナー
◎学費一覧、奨学金、学生生活／大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

◆大学の情報開示
◎研究、産学連携／主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

◆進路選択に役立つ情報
◎資料請求、オープンキャンパス／卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

大学は開かれています。
学びたいあなたの熱意を応援し続ける大学です。
社会人・一般の方でも大学・短大で学べます。
☆印の大学は編入学、★印の大学は社会人特別入試を実施している学部・学科があります。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。この機会にお気軽にご相談ください。

参加大学

☆印の大学は編入学　★印の大学は社会人特別入試

公立はこだて未来大学 ☆
●大学院…システム情報科学研究科　●システム情報科学部…情報アーキテクチャ学科、複雑系知能学科

函館大学 ☆★
●商学部…商学科

函館短期大学 ★
●食物栄養学科、保育学科

函館大谷短期大学 ★
●コミュニティ総合学科、こども学科、専攻科福祉専攻

酪農学園大学 ☆★
●大学院…獣医学研究科、酪農学研究科　●農食環境学群…循環農学類、食と健康学類、環境共生学類　●獣医学群…獣医学類、獣医保健看護学類

北海学園大学 ☆★
●大学院…経済学研究科、経営学研究科、法学研究科、文学研究科、工学研究科、法務研究科（法科大学院）●経済学部…経済学科、地域経済学科　●経営学部…経営学科、経営情報学科　●法学部…法律学科、政治学科　●人文学部…日本文化学科、英米文化学科　●工学部…社会環境工学科、建築学科、電子情報工学科、生命工学科

千歳科学技術大学 ☆
●大学院…光科学研究科　●総合光科学部…バイオ・マテリアル学科、光システム学科、グローバルシステムデザイン学科

弘前大学 ☆★
●大学院…人文社会科学研究科、教育学研究科、医学研究科、保健学研究科、理工学研究科、農学生命科学研究科、地域社会研究科、連合農学研究科　●人文学部…人間文化課程、現代社会課程、経済経営課程　●教育学部…学校教育教員養成課程、養護教諭養成課程、生涯教育課程　●医学部…医学科、保健学科　●理工学部…数理科学科、物理科学科、物質創成化学科、地球環境学科、電子情報工学科、知能機械工学科　●農学生命科学部…生物学科、分子生命科学科、生物資源学科、園芸農学科、地域環境工学科

札幌大学 ☆★
●大学院…法学研究科、経営学研究科、外国語学研究科、経済学研究科、文化学研究科　●地域共創学群…人間社会学域（2013年4月開設予定設置届出中）経済学専攻、地域創生専攻、経営学専攻、法学専攻、現代政治専攻、英語専攻、ロシア語専攻、歴史文化専攻、日本語・日本文化専攻、中国語・中国文化専攻、異文化コミュニケーション専攻、スポーツ文化専攻、現代教養専攻　●女子短期大学部…キャリアデザイン学科（2013年4月開設予定設置届出中）

北星学園大学 ☆★
●大学院…文学研究科、経済学研究科、社会福祉学研究科　●文学部…英文学科、心理・応用コミュニケーション学科　●経済学部…経済学科、経営情報学科、経済法学科　●社会福祉学部…福祉計画学科、福祉臨床学科、福祉心理学科　●短期大学部…英文学科、生活創造学科

北海道工業大学 ☆★
●大学院…工学研究科　●未来デザイン学部…人間社会学科、メディアデザイン学科　●創生工学部…機械システム工学科、情報フロンティア工学科、電気デジタルシステム工学科　●空間創造学部…建築学科、都市環境学科　●医療工学部…医療福祉工学科、義肢装具学科

岩手医科大学 ☆★
●大学院…医学研究科、歯学研究科　●医学部…医学科　●歯学部…歯学科　●薬学部…薬学科

青森県立保健大学 ☆★
●大学院…健康科学研究科　●健康科学部…看護学科、理学療法学科、社会福祉学科、栄養学科

弘前学院大学 ☆★
●大学院…文学研究科、社会福祉学研究科　●文学部…英語・英米文学科、日本語・日本文学科　●社会福祉学部…社会福祉学科　●看護学部…看護学科

弘前医療福祉大学 ★
●保健学部…看護学科、医療技術学科（作業療法学専攻、言語聴覚学専攻）　●短期大学部…生活福祉学科（介護福祉専攻、食育福祉専攻）

東北女子大学 ☆★
●家政学部…家政学科、児童学科

東北学院大学 ☆★
●大学院…文学研究科、経済学研究科、経営学研究科、法学研究科、工学研究科、人間情報学研究科　●法科大学院…法務研究科　●文学部…英文学科（昼・夜）、総合人文学科、歴史学科　●経済学部…経済学科、共生社会経済学科　●経営学部…経営学科　●法学部…法律学科　●工学部…機械知能工学科、電気情報工学科、電子工学科、環境建設工学科　●教養学部…人間科学科、言語文化学科、情報科学科、地域構想学科

資料参加

青森公立大学 ★
●大学院…経営経済学研究科　●経営経済学部…経営学科、経済学科、地域みらい学科

青森大学 ☆★
●経営学部…経営学科　●社会学部…社会学科　●ソフトウェア情報学部…ソフトウェア情報学科　●薬学部…薬学科

東北女子短期大学 ★
●生活科、保育科

岩手県立大学 ☆★
●大学院…看護学研究科、社会福祉学研究科、ソフトウェア情報学研究科、総合政策研究科　●看護学部…看護学科　●社会福祉学部…福祉経営学科、福祉臨床学科　●ソフトウェア情報学部…ソフトウェア情報学科　●総合政策学部…総合政策学科　●盛岡短期大学部…生活科学科、国際文化学科　●宮古短期大学部…経営情報学科

東北福祉大学 ☆★
●大学院…総合福祉学研究科　●通信制大学院…総合福祉学研究科　●総合福祉学部…社会福祉学科、社会教育学科、福祉心理学科　●総合マネジメント学部…産業福祉マネジメント学科、情報福祉マネジメント学科　●子ども科学部…子ども教育学科　●健康科学部…保健看護学科、リハビリテーション学科、医療経営管理学科　●通信教育部…社会福祉学科、福祉心理学科

秋田県立大学 ☆
●大学院…システム科学技術研究科、生物資源科学研究科　●システム科学技術学部…機械知能システム学科、電子情報システム学科、建築環境システム学科、経営システム工学科　●生物資源科学部…応用生物科学科、生物生産科学科、生物環境科学科、アグリビジネス学科

八戸大学 ★
●ビジネス学部…ビジネス学科　●人間健康学部…人間健康学科

八戸短期大学 ★
●幼児保育学科、ライフデザイン学科、看護学科

（順不同）

※函館新聞社では、来春進学する高校生・受験生・社会人のために、道南高校の進学指導の先生、生徒・保護者、社会人を対象に、北海道・東北の大学入試担当者との大学進学説明会を開きます。この機会を逃さずに入試情報収集の場として、是非役立ててください。

◆主催／函館新聞社　◆後援／北海道教育庁渡島教育局、函館市教育委員会
◎お問い合わせ／函館新聞社 販売事業局「北海道・東北の著名大学進学説明会」事務局　☎（0138）40-4141（ダイヤルイン）

CINEMA

あの“貞子”がついにスクリーンから飛び出す!

「貞子３Ｄ」3D

6/23 上映予定 ［シネマアイリス］

１９９８年、日本中を恐怖の渦に包みこんだ「リング」シリーズの書き下ろし完全最新作！ネット社会となった現在、どこからでも這い出す能力を身に付けた貞子。多発する不審死と、削除されてもなおゲリラ的にアップロードされ続ける“呪いの動画”の関係とは？スマホから、テレビから、パソコンから…自由自在に移動し襲いかかる貞子からもう逃げる術はない！

●監督／英 勉
●原作／鈴木光司
●出演／石原さとみ、瀬戸康史、山本裕典、田山涼成 ほか

ドレスを脱ぎ捨て 甲冑(かっちゅう)で戦う白雪姫!

「スノーホワイト」

公開中 ［シネマ太陽函館］

原作誕生から２００年、グリム童話の名作「白雪姫」が心躍るアドベンチャー大作としてスクリーンに蘇る。美しくもたくましく成長したプリンセス・スノーホワイトは、殺戮と自然破壊を繰り返す残忍な女王を倒すことができるのか？「アリス・イン・ワンダーランド」のスタッフが贈る驚異のアクションと斬新な映像、そして予想外の展開から目が離せない！

●監督／ルパート・サンダース
●脚本／エヴァン・ドハーティ、ジョン・リー・ハンコック、ホセイン・アミニ
●出演／クリステン・スチュワート、シャーリーズ・セロン ほか

仕事は快速・恋は各駅停車…旅するハートフル・コメディ

「僕達急行 A列車で行こう」

6/16 上映予定［シネマアイリス］

大企業で働くマイペースな青年・小町と、下町の鉄工所の跡取り息子・小玉は、大好きな鉄道を通じて友情を育くんでいく。趣味と仕事は順調でも、恋はうまくいかない2人。悪戦苦闘する姿を、のびやかなユーモアとピュアな空気感で綴った心温まるストーリー。

●監督・脚本／森田芳光
●出演／松山ケンイチ、瑛太、貫地谷しほり、ピエール瀧、伊武雅刀、松坂慶子 ほか

スパイダーマン誕生の真実に迫る最新作

「アメイジング スパイダーマン」

6/30 公開予定 ［シネマ太陽函館］

クモのように動き回れるパワーとスピード、超感覚で危険を感知する“スパイダーセンス”で悪と闘う“スパイダーマン”。サエない高校生・ピーターがスーパーヒーローになったのは、果たして偶然か必然か。自ら運命を選んだ彼の新しい旅が始まる。

●監督／マーク・ウェブ
●脚本／ジェームス・ヴァンダービルト
●出演／アンドリュー・ガーフィールド、エマ・ストーン、リース・イーヴァンズ ほか

DVD RENTAL

度肝を抜くアクション・アドベンチャーの超大作

「三銃士 王妃の首飾りとダ・ヴィンチの飛行船」

●監督・製作／ポール・W・S・アンダーソン
●脚本／アレックス・リトヴァク、アンドリュー・デイヴィス
●出演／ローガン・ラーマン、ミラ・ジョヴォヴィッチ、オーランド・ブルーム ほか

舞台は17世紀フランス。奪われた王妃の首飾りを取り戻すためイギリスに向かう三銃士とルーキー・ダルタニアン。立ちはだかる強敵に勝利することはできるのか?アクション・スケール・最新デジタル技術が融合した超一級エンターテインメント。

スリリングでスピード感溢れる豪快アクション

「ミッション：インポッシブル ゴースト・プロトコル」

●監督／ブラッド・バード
●製作／トム・クルーズ、J・J・エイブラムス ほか
●出演／トム・クルーズ、ジェレミー・レナー、サイモン・ペッグ ほか

ロシアのクレムリン爆破に関与したとみなされたIMFは、その容疑を晴らすため密かに行動を開始。イーサン・ハント率いるチームが突き止めたのは、核戦争をめぐる陰謀だった。世界を救うべく、最高に重要で危険なミッションに命がけで挑む！

カンヌ国際映画祭 世界の最高賞部門選出作

「一命」

●監督／三池崇史 ●原作／滝口康彦
●出演／市川海老蔵、瑛太、満島ひかり、竹中直人、青木崇高、新井浩文 ほか

「狂言切腹」。それは裕福な大名屋敷に「切腹させてほしい」と押しかけ、面倒を避けたい屋敷側から職や金銭を貰い取るというゆすりだった。井伊家の門前に現れた浪人・津雲半四郎も…。なぜ男は切腹を願い出たのか。そこに秘められた真の目的とは。

BOOK

人生を無駄にしないための全8話

「人間の基本」

●曽野綾子 ●新潮新書 ●714円

人生を無駄にしないために必要な足場、それが人間の基本。恐るべきは精神の貧困、ルールより常識を、附和雷同は道を閉ざす、運に向き合う訓練を…とどんな時代でも生き抜くために、確かな人生哲学と豊かな見聞をもとに語り尽くす。

夫婦の絆が胸を打つ 珠玉の100通

「夫婦の手紙 小さな町に託された３０３５通の手紙から」

●北海道松前町「夫婦の手紙」実行委員会 ●宝島社 ●1,000円

南殿とソメイヨシノの２種が１つの根でつながった松前町の「夫婦桜」を象徴として開催された、全４回の「夫婦の手紙コンクール」３０３５通から１００通を採録。１５０万部ベストセラー「くじけないで」の著者・柴田トヨの手紙も掲載。

2012年本屋大賞 堂々第1位獲得

「舟を編む」

●三浦しをん ●光文社 ●1,575円

営業部から新しい辞書「大渡海」編集部に迎えられた馬締は、個性的な面々の中で辞書の世界へ没頭する。問題は山積み、果たして辞書は完成するのか？ 言葉への敬意と、不完全な人間たちへの愛おしさをうたい上げる長編小説。

情報提供 ［CINEMA］シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021 シネマアイリス ☎0138-31-6761 ［DVD RENTAL］TSUTAYA函館港町店 ☎0138-42-3465 協力［BOOK］文教堂書店 湯ノ川店 ☎0138-36-2271

MUSIC

5/16発売

NHK春のキャンペーン「春ナビ」テーマ曲

「世界はまだ君を知らない」

阿部真央

●シングル ●ポニーキャニオン ●1, 050円

10～20代を中心に同世代からの支持を伸ばし続けている阿部真央のニューシングルは、全国民の背中を押す応援ソングで、NHK春のキャンペーン「春ナビ」テーマ曲に起用されている。カップリングには「愛してほしい」を収録。

5/16発売

グラミー賞3度受賞のモンスターバンド最新作

「not your kind of people」

garbage

●アルバム ●SMJ ●2, 520円

全世界トータルセールス1, 500万枚以上を誇るアメリカのポップ・モンスター・ロック・バンド、garbage。最高のロックサウンドと紅一点のボーカリスト、シャーリー・マンソンの独特の歌声が詰まった、バンド史上最強のロックアルバム。

5/16発売

進化を経て放つ2ndフルアルバムが完成

「XX emotion」

FLip

●アルバム ●DefSTAR RECORDS ●DVD付き初回限定盤3, 200円 ●通常盤2, 800円

沖縄出身の4人組エモ・ガールズロックバンド、FLip。テレビ東京系アニメーション「銀魂」1月クールのオープニングテーマとして話題を呼んだ「ワンダーランド」を含む、全13曲を収録。ガールズバンドの歴史に新たなページを刻む作品。

17歳が伝える万人へのメッセージソング

「Shine」

家入レオ

5/16 発売

●シングル
●ビクターエンタテインメント
●DVD付き初回限定盤1, 700円
●通常盤1, 200円

今年2月デビューを果たした現役女子高校生シンガーソングライター・家入レオのセカンドシングル。16歳で上京し音楽の道に進んだ彼女のデビューストーリーを綴ったタイトルトラック「Shine」は、フジテレビ系ドラマ「カエルの王女さま」の主題歌。「変わらないものを持ち続ければ、自分らしく生きていける。そうひとりじゃないから」と力強くまっすぐに歌い上げる。

EVENT

市制施行90周年記念事業

ヘンデル作曲《メサイア》初稿版全曲函館演奏会

7/29(日)
13:30開場
14:00開演

バロック不朽の名作《メサイア》その原型が今、鮮烈に甦る。指揮・三澤寿喜、ソプラノ・徳永ふさ子、アルト・波多野睦美、テノール・辻 裕久、バス・牧野正人、管弦楽団・キャノンズ・コンサート室内管弦楽団、合唱団・函館メサイア市制施行90周年記念合唱団。

●会場／函館市芸術ホール
●料金／2, 000円（全席自由）、高校生以下無料（要整理券）
●問い合わせ／☎0138-55-3521（函館市芸術ホール）

HAKODATE JAZZ FESTIVAL 2012

7/8(日)
17:30 開場
18:00開演

2012年夏、函館のジャズシーンをNYのサウンドが彩る！ゲストにグラミー賞2度受賞、世界が認めたトランペッター・大野俊三と、NYコットンクラブ初の東洋人ピアニスト・加茂紀子（函館出身）を迎える。プログラムは1部が地元バンド3組によるライブ、2部が大野俊三・加茂紀子ゲストライブ。

●会場／函館市芸術ホール
●料金／一般2, 000円、ペア3, 500円、大学生以下1, 000円
（全席自由、当日500円増）
※ペア券は芸術ホール、市民会館のみの取扱
●問い合わせ／☎0138-55-3521（函館市芸術ホール）

旧函館区公会堂コンサート2012

6/17(日)～10/28(日)
毎週土・日曜日

優雅な館内でクラシックをメインに多彩なコンサートを無料で楽しめる毎年人気の音楽会。大広間は音響が良く、明治の趣と音楽とを同時に味わえる贅沢なひとときを提供。弦楽合奏やピアノ、リコーダー、室内楽といった器楽演奏のほか、合唱、独唱、フラダンスの発表も予定している。

●会場／旧函館区公会堂2F大広間
●料金／無料（要整理券）
●問い合わせ／☎0138-22-1001（旧函館区公会堂）

かなで～る協会 15周年記念事業

シエナ・ウインド・オーケストラ

9/11(火)
18:00開場
18:30開演

テレビ朝日系「題名のない音楽会」でお馴染みのシエナ・ウインド・オーケストラ。世界トップレベルの実力派指揮者・金聖響を迎え、ダイナミックな演奏と豊富なパフォーマンスを鑑賞することができる。開館15周年を迎えるかなで～るで体感しませんか。

●会場／北斗市総合文化センターかなで～る 大ホール
●料金／一般4, 000円、高校生以下2, 500円
※かなで～る協会員先行発売7/6（金）、一般発売7/13（金）
●問い合わせ／☎0138-74-2000
（北斗市総合文化センターかなで～る）

文学座公演

花咲くチェリー

8/5(日)
18:30開演

夫婦とは、親子とは、家族とは何かを現代に改めて問いかけ、私たちの魂を揺さぶってくれるであろう愛の物語。主役のチェリー役・文学座の鍛治直人ほか、名越志保、植田真介などが出演。作・ロバート・ボルト、演出・坂口芳貞。

●会場／函館市民会館
●料金／入会金1, 000円 月会費・大人2, 500円
学生1, 000円、中高生500円
※鑑賞するには入会することが基本。詳しくは事務局に問い合わせを。
●問い合わせ／☎0138-51-7376（函館演劇鑑賞会・事務局）

函館基地隊創設60周年記念

海上自衛隊 大湊音楽隊演奏会

7/31(火)
18:00開場
18:30開演

青森県むつ市を拠点として、北海道と北東北3県を中心に、クラシックからポピュラー音楽まで幅広い演奏活動を行っている大湊音楽隊。皇太子殿下御成婚パレードやオリンピックなどにも数多く参加している同音楽隊の迫力ある演奏を聞くことができる。

●会場／北斗市総合文化センターかなで～る 大ホール
●料金／無料（要整理券）※入場整理券は7/3（火）から、
同会場ほか北斗市公民館、七重浜支所、茂辺地支所で配布
●問い合わせ／☎0138-74-2000
（北斗市総合文化センターかなで～る）

協力［MUSIC］玉光堂函館五稜郭店 ☎0138-32-8525

かわいい仔犬がいっぱい！

初夏の新家族発見フェア

期間 6/15～

特別お買得犬 価格は店頭発表
●ウェスティ ●M・ダックス ●シーズー ●トイプードル

犬種
●トイプードル（ティーカップ・タイニーサイズ）
●チワワ ●M・シュナウザー
●ヨークシャテリア ●MIX各種 他

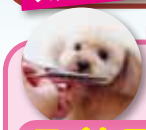
ペットホテル VIPルーム

24時間スタッフ常駐 プレイルーム付

保育園 入園募集

日中預かりもOK!!

長期滞在も大歓迎



ワンランク上のトリミング

ペットの嫌なニオイや汚れに！再付着防止効果で従来のシャンプーよりも効果が長持ち

マイクロバブルバス

抜け毛対策やアレルギー体質、皮膚病にお悩みのワンちゃんに効果的！脂っぽくなりやすい皮膚もさらさらに！

ペットハウス ジャスパー

[富岡店] 函館市富岡町1-21-14
☎(0138)45-8811

[桔梗店] 函館市桔梗町418-139
☎(0138)46-5025

〈桔梗店はペットホテル、トリミング専門店となっております。〉

営業時間／AM10：00～PM7：00　年中無休
■販売／020710087号・氏名／有限会社ベルサロン花井
■訓練／020740087号　■保管／020720087号
■登録年月日／H19.5.22　■動物取扱責任者／安田美幸
■有効期限の末日／H29.5.21

http://pet-jasper.com/

認可外保育施設
24時間保育室

コアラルーム

年中無休　生後6カ月～小学4年生までお預かり

1歳からのプレ保育

集団だからこそ育つ力があります。
まずは少人数から体験してみませんか？

★心の育ちを見つめます★

子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

月保育　一日保育　一時保育

ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは
函館市中道1丁目33-3
TEL 0138-86-7025

時間制

24時間だから…
★何時からでも
★何時間でも
ご利用できます

URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始！！

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ セット価格 4,057円（通常4,437円↓）

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。

他紙より安い！

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

エコなモノご紹介！

はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

大人が読んでもおもしろい！

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ

0120-468-012

（愛称）

韓国投資ファンド

（正式名称：アドベンチャー・アンリミテッド匿名組合Ⅱ）

日本の30倍以上の金利・韓国へ円建てで投資

超低金利が長く続いている日本と比較して、現在韓国では、旺盛な資金需要のもとで高い金利での貸し出しが可能となっています。韓国投資ファンドは、政策金利で比較すると日本の30倍以上の金利の国に円建てで貸付資金を供給し、高い利回り獲得を目指す投資ファンドです。

投資ニーズに合わせて選べる2コース

実用投資コース

予定利回り	7.5%
募集単位	50万円以上 1万円単位
毎月分配	円建て

満足投資コース

予定利回り	8.5～10.5%
募集単位	50万円以上 1万円単位
1年毎または満期時一括分配	円建て

資料請求・お問い合わせは アドベンチャー・アンリミテッド

特徴1 明瞭

収益分配金お支払いの際に、収益分配額算出の根拠を記載した書面をお送りします。また満足投資コースの場合は、3ヶ月毎にお客様の収益分配額に関連する明細書をお送りします。

特徴2 利益追求

実用投資コースなら年7.5%、満足投資コースなら契約年数に応じて年8.5%～10.5%の運用と、高い利回りでの運用手段を追求します。例えば100万円を満足投資の満期時一括分配コースで運用すると、5年で約157万円、10年で約232万円になる予定です。

特徴3 円建て

外国債券等の投資商品には、同じくらいの利回りで運用する商品が見られますが、当社の商品は円建てです。お客様は為替リスクを直接被ることはありません。高金利で資金需要の旺盛な韓国に、円での投資を実現します。

ファンドの概要

ファンド名	アドベンチャー・アンリミテッド匿名組合Ⅱ
設定・販売・運用	アドベンチャー・アンリミテッド合同会社
募集期間	2012年3月1日～2022年12月31日(予定)
募集者数	1200名(予定)
募集単位	50万円以上1万円単位
販売手数料	販売手数料は出資金額の上限3%(および消費税)です。 ※当社が直接販売する場合は1%(および消費税)です。
投資方針	当ファンド『アドベンチャー・アンリミテッド匿名組合Ⅱ』は、お客様(匿名組合員)の出資金を、当社(営業者)が韓国の消費者金融業者『クラウンホールディングス貸付株式会社』(投資先、以下「クラウンHD」といいます。)に貸付け、そこから返済される元金および支払い利息を原資として、お客様に収益を分配します。

主なリスク

○当ファンドは、元本が保証されているものではありません。
○クラウンHDからの返済が滞ること、クラウンHDの信用状況が悪化すること等により、お客様の出資した元本額に欠損が生じる場合があります。

税金について

当ファンドからクラウンHDに対してなされる貸付に係る利息の支払いに対しては、韓国源泉徴収税(10%)が課されますが、この源泉徴収税は実質的に当社が負担します。また、当社がお客様に収益分配金を支払う際には、日本における源泉徴収税(20%)が発生しますが、当社がお客様に提示する収益分配の予定利率(7.5～10.5%)は日本における源泉徴収税の金額込みの利率です。

中途解約

1.中途解約受付期間
契約締結から1年1ヶ月経過以降は、いつでも解約できます(但し当社の営業日に限ります)。但し、中途解約1ヶ月前までに当社へご連絡が必要です。

2.中途解約単位
50万円以上1万円(全解約の場合は、1円)単位で、1ヶ月あたり5,000万円を上限とします。
※中途解約対象金額の1%(および消費税)相当額を控除した金額が返還金額となります。

費用等

運用期間中に当ファンドから支払われる手数料および費用等の概略は以下のとおりです。

1.組成・運営業者である当社(営業者)への報酬

(1)月次報酬
毎月月末における毎決算日現在の 当ファンドおよびアドベンチャー・アンリミテッド匿名組合Ⅰの出資金合計額に応じて、月額160万円を上限として当ファンドから当社に対して月次報酬が支払われます。

(2)当社がクラウンHDから受け取る利息から(i)お客様の収益分配金相当額、(ii)韓国における源泉徴収税額、および(iii)上記(1)の報酬額を控除した金額が、当ファンドから当社に対して報酬として支払われます。

(3)年次報酬
当ファンドの毎事業年度の決算日において、純資産額がお客様の出資金合計額および収益分配額との総合計額を上回る場合はその上回った金額が、翌事業年度において、当ファンドから当社に対して年次報酬として支払われます。

2.その他の費用
ファンド運営費用、ファンドの運用にかかる費用、各種送金にかかる手数料、弁護士・公認会計士・税理士その他の専門家費用、および法令等の変更時にかかる費用等を、合理的と考えられる範囲内で、当ファンドから実費を支払います。

投資の前に、必ず関係書類に目を通して、ご理解いただいてからお申し込みください。

0120-855-865 受付時間 平日9:00～18:00（土・日・祝を除く）

アドベンチャー・アンリミテッド合同会社

お申し込みはWEBまたはお電話で

http://www.adventure-u.com

関東財務局長(金商)第2594号／第二種金融商品取引業　〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目5番12号 ニュー八重州ビル3階 TEL 03-3548-0918　E-mail info@adventure-u.com

朝日新聞

選んでうれしい！！

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント！

A

花王
アタックNEO 4本セット

容量：本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！ 少しの量でガンコな汚れをすっきり洗える、高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

B

日清オイリオ
べに花油&ヘルシーキャノーラ油セット

日清べに花油：400g×2本
日清ヘルシーキャノーラ油E：400g×2本

いま選びたいのは、カラダ思いのおいしさ。日清オイリオの「べに花油」と「ヘルシーキャノーラ油」を各2本セット（計4本）でご用意。日本製。

C

北海道産ゆめぴりか

容量：3kg×1袋

そのおいしさ、粘り、柔らかさで、これまでの北海道米を超えると期待されている「ゆめぴりか」。ぜひご賞味を。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部・美原
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市錢亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が　サンサン　オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1202

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

6/15金 → 7/17火

棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00～19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- 6/21(木)～ ■お中元総合ギフトセンター
- 6/21(木)～7/3(火) ■ゆかたまつり
- 7/5(木)～7/10(火) ■夏のレディスバーゲン
- 7/12(木)～7/17(火) ■高級は虫類ハンドバッグバーゲン
- ■和装小物・和布特別販売会

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00～19:00 無休

- 6/16(土)～6/18(月) ■丸井今井函館店開業120周年記念 第52回染織工芸美術名作展
- 6/20(水)～6/25(月) ■第3回北海道うまいもの大会
- 6/27(水)～7/2(月) ■アメリカ・中国絵画展 ～東洋と西洋 美の饗宴～
- 6/27(水)～8/6(月) ■お中元ギフトセンター
- 7/4(水)～7/9(月) ■鈴乃屋ニッポンコレクション
- 7/11(水)～7/16(月) ■婦人・紳士ブラックフォーマルバーゲン

テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代)
10:00～19:00(1・4Fは21:00まで) 無休

- ～8/12(日) ■お中元ギフトセンター開設
- 6/15(金)～6/17(日) ■父の日ギフト好適品フェア
- 6/29(金)～7/4(水) ■夏のワコールバーゲン
- 7/1(日)～7/16(月) ■全館 夏のクリアランスセール

イトーヨーカ堂

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00～21:00
無休

- ～6/17(日) ■父の日ギフトコーナー開設
- 6/20(水)～7/7(土) ■七夕お菓子まつり
- 6/20(水)～8/12(日) ■お中元ギフトコーナー開設中
- 7/9(月)～7/10(火) ■授産フェア
- 6/18(月)・28(木)、7/8(日) ■毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」
  セブンカード・IYカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188(代)
10:00～21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- ～6/17(日) ■父の日ギフト(衣料品・生活用品)(合計2,500円以上全国無料配達)
- ■父の日児童画展
- ～6/19(火) ■津軽の味・技めぐり(最終日は昼12時頃で終了)
- ～7/17(火) ■2012年ダイエーのお中元 夏ギフトコーナー開催中
  (コーナー・カタログ掲載商品2,500円以上全国無料配達)
- 6/21(木)～ ■衣料品・ゆかたフェア
- ■さくらんぼリーフレット商品全国無料配達
- 6/21(木)・28(木)、7/5(木)・12(木) ■毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
- 7/1(日) ■毎月1日は「一の市」

ポールスター ショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00～21:45 B棟10:00～21:00
C棟10:00～店舗により異なる 無休

- 6/16(土)～6/17(日) ■YKKAP住宅版エコポイント説明会
  (B棟イベントスペース・10時～17時)
- 6/24(日) ■オロナミンC×仮面ライダーフォーゼショー
  (C棟前駐車場・①11時～ ②15時～)
- 6/24(日)・7/8(日) ■屋外フリーマーケット(B棟外周・10時～15時)
- 6/30(土)～7/1(日) ■TOTO除菌するトイレがやってくる!(B棟イベントスペース・10時～17時)
- 6/30(土)～7/8(日) ■夏のHAPPYプレゼント
  (3,000円以上お買い上げの方に抽選で素敵な賞品プレゼント)(B棟イベントスペース)
- 7/9(月)～7/13(金) ■マニュライフ生命「キッズぬりえ展示会」(B棟通路)
- 7/14(土)～7/15(日) ■夏の千本引き! 1回3,000円
  (3,000円分のお買物券と素敵な景品がもれなく当たる)(B棟イベントスペース・10時～17時)
- 7/15(日) ■ハワイアンショー(B棟イベントスペース・13時30分～)

MEGA ドン・キホーテ 函館店

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00～24:00 無休

- 6/22(金)～6/28(木) ■MEGAドン・キホーテ総決算
- 6/25(月)～6/27(水)・7/2(月)～7/4(水) 7/9(月)～7/11(水)・7/16(月)～7/18(水) ■食品驚安!どえらい市
- 6/29(金)～7/5(木) ■MEGAドン・キホーテ誕生祭
- 7/6(金)～7/12(木) ■夏のボーナスセール
- 7/13(金)～7/19(木) ■夏のレジャー準備号
- 6/18(月)・25(月)、7/2(月)・9(月)・16(月) ■毎週月曜は「月MEGAの日」
- 6/18(月)・25(月)・26(火) 7/2(月)・9(月)・16(月) ■月MEGAの日と毎月25・26日はカウンセリング化粧品全品ポイントスタンプ3倍
- ～7/17(火) ■資生堂、カネボウ、コーセー、花王ソフィーナ化粧品3割引セール開催中(一部商品は除く)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

さくらスマイル
引越隊
0120-158-396
女性スタッフ中心の引越隊誕生!!
札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!
女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/
さくらスマイル
検索
札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566
札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

ペイント看板製作料 通常9,450円が
半額
4,725円(税込)
キャンペーン期間
5/7(月)▶7/31(火)
期間限定、
お見逃しなく!!
電柱広告 得!トク!
キャンペーン
巻付広告
突出広告
お客さまをまっすぐナビゲート!
低コストで効果的な電柱広告。
店舗や病院、企業の道案内におススメの電柱広告。キャンペーン期間中に限り、看板製作料を通常価格の半額で、お得にご提供! この機会をお見逃しなく!!
このほかに、広告料として看板1個につき 年額10,500~21,000円(税込み)を申し受けいたします(設置地域により異なります)。
ほくでんグループ
北電興業株式会社
本 店/札幌市中央区北1条東3丁目1番地
営業所/旭川・北見・釧路・帯広・苫小牧・函館
お問い合わせお申し込みは
0120-644-244
http://www.denchu-good.com/

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います
読売新聞
楽しい話題
役立つレシピ
満載!!
読売新聞
道内共通面
+
9エリア版
[朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ]
旭川道北版
空知版
北網版
千歳・恵庭・江別・北広島版
札幌・石狩版
小樽後志版
帯広道東版
函館道南版
苫室版
読売新聞の新紙面
地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!
たとえば…
火曜日は
競【きそう】
★日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。
金曜日は
遊【あそぶ】
★歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。
木曜日は
味【あじわう】
★店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。
読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか?お気軽にお申し込みください。
1週間無料
楽しく読んで、「学力」が身につく!
読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん
好評発売中!
※紙面は8月11日号です。
毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。
週刊
毎週木曜日発行
月ぎめ(税込み) 500円
体 裁:タブロイド判
16ページ/オールカラー
特別協力:小学館
協 力:四谷大塚
お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

C

サッポロ アイスラガーセブン

350ml缶1ケース（24本入り）

3名様

※応募は20歳以上の方限定

6月20日発売、「アルコール7%」「高炭酸」による力強く刺激的なおいしさとすっきりとしたキレ、「氷点熟成製法」による冷涼なのどごしを楽しめる夏ならではの新ジャンルです。

●提供／サッポロビール株式会社 道南支社
☎0138-31-7171

B

爽健美茶・アクエリアス・紅茶花伝マイルドミルクティー

1.25LPETスマートボトル
1ケース（各8本入り）

各1名様

1. 25Lの「スマートボトル」、略して“スマボ”が北海道内限定で登場。持ちやすいくびれがあり、2人暮らしにちょうどいい飲みきりサイズ。綾鷹、からだ巡茶、紅茶花伝など7製品を発売中です。

●提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
0120-308509

A

サントネージュ リラ 赤・白各720mlのセット

3名様

※応募は20歳以上の方限定

飲みやすくカジュアルな、“ワインだけでもおいしい”ワイン。爽やかな甘み、軽い口当たりの赤、ほのかな甘み、後味すっきりの白、やさしい甘み、味わいフルーティなロゼの3種類です。

●提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

F

「dirt／ダート:セレブが恐れる女」「Dirty Sexy Money／ダーティ・セクシー・マネー」DVDリリース記念 オリジナル・カードケース（革製）

10名様

※プレゼントはカードケースのみです

大人の好奇心を刺激する新作海外TVドラマシリーズ2作品のDVDが同時発売。豪華キャストとスタッフで贈るブラックでゴージャスなスキャンダラス・ドラマをぜひお楽しみください。

●提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

E

ルシードエル ヘアワックス ミニモデル（各20g）7種セット

5名様

ベタつかずしっかりキマる進化した「ルシードエル」ヘアワックス。軽キメパウダーと浸透型ヒアルロン酸配合で、ワックスなのにサラサラでやわらかな質感と潤いのある髪にスタイリングします。

●提供／株式会社マンダム 0120-37-3337

D

ウル・オス

薬用スカルプシャンプー（医薬部外品・300ml）＆スキンローション（60ml）のセット

3名様

男性用スキンケアブランド「ウル・オス」の薬用スカルプシャンプーは、頭皮・毛髪の皮脂や汚れを取り除き「健康的な頭皮」へ！さらに顔から身体まで使えるスキンローションで全身ケアを。

●提供／大塚製薬㈱函館出張所 ☎0138-52-1193

《応募方法＆アンケート》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《は が き》 **〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）**
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽7月号プレゼント」係

《ホームページ》 **http://hako-raku.jp**

●応募締切：平成24年7月5日必着
●発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
●応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
●個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

［アンケート］

Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。

Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。

Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。

Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。
ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。
営業品目
・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理
青森木材防腐（株）
函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン

九星気学占い

6/15(金) → 7/17(火)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山﨑 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

ストレスをためやすいとき。悩みは家族に相談。

停滞気味の運気。忙しい日々を送るストレスで対人関係に影響が出そう。疲れても顔に出さないで。金運は出費を抑えると吉。冷たい飲み物は控えて。

[愛情] ★★☆ [金運] ★★☆
[仕事] ★★★ [健康] ★★☆

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

バタバタしがち。気が抜けがちなのでミスに注意。

変動の激しいとき。気分転換の旅行やスポーツが吉。メリハリが大切なので、プライベートに仕事をもちこまないようにしましょう。夏バテに注意。栄養管理と水分補給を。

[愛情] ★★★ [金運] ★★☆
[仕事] ★★★ [健康] ★★★

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

じれったい運気。イベントなど計画は早めに。

想定外の出来事が起こりそうな予感。心が落ち着かずイライラしがちですが、下手に動くと逆効果なので、冷静に現状維持を心掛けて。賭けごと×。儲け話にも注意。

[愛情] ★☆☆ [金運] ★☆☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★★☆

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

他人とのかかわりが増えるとき。公私混同を徹底。

周囲の注目を集めるとき。気持ちも上がりますが、やらなくてよいことをやらなくてはいけなかったり、面倒事もおきそう。責任ある行動を。血液循環系の疾病に注意。

[愛情] ★★☆ [金運] ★☆☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★★☆

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

行動するのは前半に。後半はゆっくり休んで。

頭の回転、ひらめきやインスピレーションがあるとき。ピンときたらすぐに行動を。後半にかけて運気は低下。疲れた体を癒すためにのんびり過ごして。恋愛運○。

[愛情] ★★★ [金運] ★☆☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★☆☆

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

上昇運。失敗が少ないので人を見る目を養って。

運気は上り調子。少しずつですが何をやっても上手くいき始めそう。今までの努力も報われます。人付き合いを大切に。胃腸のトラブルに注意。

[愛情] ★★★ [金運] ★★☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★☆☆

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

生き生きした運気。前進あるのみ。

運気は好転、やる気がみなぎってきます。家でじっとせず、できるだけ外で動きまわり、人との交流を図りましょう。仕事運○。副業のチャンスもあり。喘息注意。

[愛情] ★★☆ [金運] ★★★
[仕事] ★★★ [健康] ★★★

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

エネルギーが有り余り、意外なトラブルの暗示。

引き続き良い運気が続くとき。特に対人運◎。人から有意義な情報をもらえたり、高い評価を得そう。強気になりすぎるとトラブルが。周囲への配慮も忘れずに。

[愛情] ★★☆ [金運] ★★★
[仕事] ★★★ [健康] ★★☆

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

順調な運気。努力が報われそう。

努力と積み重ねが形となって現れるとき。周囲の評価が上がりますが、嫉妬や反感もあるので思いやりを持つことが大切。愛情運は波乱含み。持病の再発に注意。

[愛情] ★★☆ [金運] ★★☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★★☆

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…6/15～6/30 後半…7/1～7/17

九星気学とは？ 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00～18:00(予約制・時間外は応相談)

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。
些細なことでもお気軽に。

料金
●総合鑑定／個人 2,000円 相性3,000円
※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円
※再来割引あり
●事業鑑定／2,000円 ●家相・風水／2,000円 ●命名相談／2,000円

共通クーポン
P121へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り各店へご持参下さい。

共通クーポンは
QRコード、函楽WEBからも
ダウンロードできます

HAKO-RAKU 函楽 WEB
http://hako-raku.jp

「函楽」がデジタルブックでご覧頂けます。

HAKO-RAKU
函楽

2012
JUL
7
No.39

次号8月号は、
7月18日（水）発行予定です。

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
北村暢清
藤倉康次郎

校正
渡部貴子
上村 恵
西村勇丞

撮影
佐藤史子
国仙知佳子

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2012年6月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

特集

高速道でより身近に…
夏の十勝を行く

南北に続く日高山脈とどこまでも広大な十勝平野の田園風景
最も“北海道らしい”エリア、十勝
琥珀色のモール温泉、多彩なアウトドア
そして絶品グルメが私たちを待っている
次号では、行楽シーズン真っ盛り十勝の魅力を紹介する

企画特集

旨いビールと味わう
この逸品

暑い夏の一日の終わり
喉を潤し、疲れを癒す冷えたビール
つまみの王道から季節料理まで
旨い一杯を演出する自慢の肴を紹介する

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ボールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

読者の皆さまへ

プレゼントキャンペーン実施中!!

「函楽が欲しいけどなかなか手に入らない…」の声にお応えして

毎月抽選で10名様に

次号の「HAKO-RAKU」

プラス

函館新聞1週間分

（一部地域と郵送等はご対応出来ない場合がございます）

セットでプレゼント!!

応募締め切り 2012年6月末日

- 当選とお届けは一世帯につき1回限りとなります。
- 当選結果は発送をもってかえさせていただきます。
- 当選者へのお届けは次号函楽発行日（7月18日予定）から3日間以内で行います。
  函館新聞は函楽の発送日より一週間お届けします。
- 引き続き新聞の購読をご希望の場合は函館新聞社販売事業局までお問い合わせ下さい。
  （弊社より購読の継続希望に関するお問い合わせは致しません）
- お届けの都合上、当選者の情報は、弊社ならびに担当販売店にて共有し厳重に管理します。

※この広告は現在お読みのご購読者さまの割引券としてはご利用できません。

お申し込み方法

官製はがきに郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号をご記入の上、〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号 函館新聞社販売事業局「プレゼントキャンペーン係」までご応募ください。（お電話でのキャンペーン申し込みは、お受けできません）

HAKO-RAKU 函楽 2012.JUL 7 No.39 2012年6月15日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 T041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151 http://hako-raku.jp TAKE FREE

New Vitzデビュー!!

昭和店、湯川店に展示中！

SMART STOP アイドリングストップ機能

Photo:Vitz特別仕様車 1.3F"SMART STOPパッケージ・Smile Edition。ボディカラーは特別設定色ライトパープルマイカメタリック<9AE>。

Vitz特別仕様車1.3F "SMART STOPパッケージ・Smile Edition"〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 1,447,600円（税込）

燃料消費率 JC08モード 21.8 km/L ※1※2

雲ひとつなく晴れた日には、やっぱりどこかへ。
シックにきめて、陽ざしも気にせず、ドライブなんていいかも。
余計な気づかいなく、ここちよい時間を満喫できるから。

Vitz車両本体価格帯
1.0F"Mパッケージ"2WD（CVT）1,086,800円 ～1.5R S"Cパッケージ"2WD（CVT）1,812,600円

★★★★ 低排出ガス車 / 低燃費車

環境対応車 普及促進税制：自動車重量税 約7,500円減税 ＋ 自動車取得税 約30,800円減税 ▶合計 約38,300円も減税
＋ 自動車グリーン税制：自動車税 概ね25%減税 登録翌年度 約8,500円減税
＋ エコカー補助金：環境対応車普及促進対策費 100,000円
＝ 合計 約146,800円も優遇

得のプラン（残価設定型割賦）実質年率4.0% 月々4,070円

●車両本体価格	1,447,600円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車売当可）	397,600円
●初回お支払い額	4,214円
●月々お支払い額（×48回）	4,070円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	60,000円
●最終月（60回目）お支払い額	390,852円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,588,026円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・390,852円

Special Equipment 特別装備 人気装備やうれしい装備を標準化！

暑い日も寒い日も、おまかせで、快適な1日に。
オートエアコン

ふと目を惹くのは、キラリと輝くワンポイント。
インテリアデコレーション

キーを探す時間も、バックを持ち直す手間も、さよなら♪
スマートエントリー&スタートシステム

キーを出さずにロック&アンロック

ワンタッチでエンジンスタート

エンジンイモビライザーシステム
コンライト（ライト自動点灯・消灯システム）

しみ・そばかす・日焼けを防いで、いつまでも若々しく健康に。
スーパーUVカットガラス（フロントドア）

日焼けの原因となる紫外線を約99%カット※1するドアガラスを、世界で初めて※2採用。手袋や日焼け止めと同様の効果※3があります。

UVカット機能付ウインドシールドグリーンガラスも紫外線を約99%カットします。

買い物アシストシート（助手席）

助手席シートアンダートレイ

※1. トヨタ自動車（株）調べ。
※2.2010年12月時点トヨタ自動車（株）調べ。
※3. 日焼けには個人差があります。

カラーバリエーション
とっておきの、シックなコーディネイトで魅力UP。

ライトパープルマイカメタリック〈9AE〉

ホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉※メーカーオプション〈31,500円〉

シルバーメタリック〈1F7〉

ブラックマイカ〈209〉

スーパーレッドV〈3P0〉

ライトブルーマイカメタリック〈8S7〉

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モードは走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

残価設定型クレジット 得のプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢：月々のお支払い / 最終月のお支払い（5年後の設定残価）

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い8月、ボーナス12月・8月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で「お買取りいただく場合」の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制 ●…エコカー補助金（環境対応車普及促進対策費）】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入消車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●●グレードまたはオプション選択などにより減税・補助金の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。 ●エコカー補助金は、購入者の申請に基づき、5月31日（木）までに登録（届出）された自動車は6月29日（金）までに、6月以降に登録（届出）された自動車は翌月末までに審査機関に受理される必要があります。審査機関の交付決定後、後日、申請者に直接交付されます。 ●エコカー補助金を受給するには、「平成27年度燃費基準達成」または「平成22年度燃費基準+25%」以上の新車をご購入の場合に対象となります。 ●「クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金」と併せての受給はできません。 ●エコカー補助金の交付を受けた新車については、新車新規登録日または新車新規検査届出日より1年以上の間、原則として同一の者による使用（車検証上の使用者名義を変更しないこと）が求められます。 ●ウェルキャブ・カスタマイズカーなどの持ち込み登録車においても登録時の実測値が条件を満たした場合、エコカー補助金の対象になる予定です。 ●エコカー補助金の予算がなくなり次第終了となります。掲載の内容は平成24年4月18日現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。（本内容は平成24年5月現在のもの）●価格は消費税込みの価格です。●価格はスペアタイヤ（応急用）もしくはパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／ 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

■会場ご案内 週末は、ネッツ道南へ

【取扱い車種】●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか