



「えっ!?そんなに高く

専門店だから

ジュエリー&ブランドに特化して買い取りを行っているので 買取相場などが常に新鮮なため高査定が可能なんです。



販売ルートがたくさん

店頭販売はもちろんインターネットや催事イベントなど販売 ルートが確立されているため高く買い取る事ができるんです。



専門スタッフが勢揃い!!

ブランド品の知識が豊富なスタッフが日々新しい情報を もとに安心査定。厳しい入会基準をクリアして 「日本流通自主管理協会」の会員になっています。





※写真はイメージです。

ジュエリー&ブランド 専門店だからできる高価買収

夏の買取強化品



チェーンショルダー

ギャランティカードがなくてもOK! あれば一緒にお持込み下さい。









関東 3コエリーミフランドリサイクル 販売 珠や函館駅前店



お車でも 楽々安心! ボーニバーキング 東雲パーキング 大和バーキングほか 契約駐車場あり! ■ 珠や七重浜店
■ 3120-48-8850



WILLCOM

ウィルコムプラザ函館

ウィルコムプラザ北斗

DANJA KINETE

幅広い年代の多くのお客さまにご加入いただいております!

国内通話なら きどこにかけても 上 H

もう1台無料キャンペーン期間:2012年7月1日(日)~2013年3月31



●新ウィルコム定額 プラン S/ プラン GS

- ●ウィルコムプラン D
- ●ウィルコムプラン W

→ オプション「だれとでも定額」 月額料 980 円



新規契約事務手数料 料金コース 新ウィルコム定額プラン S/GS 月額基本使用料

オプション だれとでも定額 月期料980円 _{яяя} **О** д

★★★しかも、2台目・3台目は ! 事務手数料3.150円が無料に!★★★

ウィルコムが指定する料金プラン に、新規でご契約される方が対象

1回線日(主回線) 2~3回線目(副回線) 「新ウィルコム定額プランS/GS」・「ウィルコムプランD/プランW」(いずれかの料金コース)+「だれとでも定額」 「新ウィルコム定額プランS/プランGS」・「ウィルコムプランD」(いずれかの料金コース)

●ご契約のすべての回線において、機種ご購入代金が必要です。※**主回線と副回線は、同時にご契約いただく必要があります**

既にウィルコムを ご利用のお客さまへ

2012年5月31日以前にご契約いただいた回線を現在もご利用中で、料金プランが「新ウィルコム定額プランS/プランG/プランGS・ウィルコムプランW++「だれとでも定額」を ◎ご契約中の1回線(全回線)につき、追加で新規契約いただく「新ウィルコム定額ブランS/ブランGS・ウィルコムブランD」の1~2回線(副回線)が、無料適用回線となります

ンにおける留意事項について詳しくは、店頭スタッフ・ウィルコムのホームページでご確認

ビジネスにもウィルコム!通話料を気にせず、仕事でバリバリ使える!

好評につき期間延長 申込期間: 2012年7月1日(日)~2013年3月31日(日)

ご加入条件:期間中に「新ウィルコム定額プランS」と「だれとでも定額」を同時に新規契約頂いた法人様

新ウィルコム定額プランS

「だれとでも定額(月額980円)」 とセットでご加入いただくと

1台からでもOKだぜ 社員同士の通話 取引先への通話

今なら新規契約

※無料通話について3他発携帯や固定電話にかけでも11回あたり10分以内の国内通話(月500回まで)。超過分は、30秒/21円が発生いたします

ウイルコムプラザ函館1周年記念開催

&抽選会 9月15日







P無料

227

函館市

●石田文具

WILLCOM

230138-34-6800 070-5604-0116

函館市美原3丁目13-15 ビッグハウスアドマー二美原店内

ビッグハウス店内 産業道路 営業時間: AM10:00~PM7:00年中無休

渡島総合振興局 Œ ローソン● ←北斗市 ウィルコム プラザ函館 347 赤川交番● 湯の川

新規ご契約

修理受付

料金収納

契約内容変更

WILLEDM

20138-48-7

070-5607-0116

北斗市七重浜7丁目14-1スーパーセンタートライアル上磯店内 営業時間: AM10:00~PM8:00年中無休

新規ご契約

-ビスでお客様サポート!!

●函館スパビー

料金収納

●追分郵便层

●浜分中学科

契約内容変更

● ドリームサンフドー

※本誌の内容は 2012 年 8 月 1 日時点の情報です。※本誌の有効期限は 2012 年 9 月 15 日です。 詳しくは店頭スタッフまで

東映チャンネル・ファミリー劇場・テレ朝チャンネル 共同企画

この夏はスーパーヒーローが盛り上げる!



ファミリー劇場

スーパーヒーローからアニメ、ドラマ、バラエティーまで人気作を放送する 24時間ゴールデンタイムチャンネル



「劇場版 仮面ライダーディケイド」や「炎神戦隊ゴーオンジャー VSゲキレンジャー」など劇場版 とネットムービー作品を特集大 放送!



・劇場版 仮面ライダーディケイド オールライダー対 大ショッカー ディレクターズカット版 放送日:8/25 他

・劇場版 炎神戦隊ゴーオンジャー VSゲキレンジャー 放送日:8/25 他



テレ朝チャンネル

テレビ朝日のイチオシ!特撮ヒーロー名作アニメからドラマ、バラエティー、 ビッグスポーツまで家族みんなで楽しめる総合エンターテインメント・チャンネル。



「仮面ライダーW」や「天装戦隊 ゴセイジャー」の劇場版やネット 版作品、地上波放送中の「特命 戦隊ゴーバスターズ#1~20 一挙放送」などを放送!



特命戦隊ゴーバスターズ 放送日:8/25 他



デジパでお茶の間エンターテインメント!



CS·BSデジタル・地デジなどの強力コンテンツ!!

デジタルパック

全40就以上!! IIII RS CS

2,625円



Presents

ウルトラマンがポールスターにやってくる!

ウルトラマンジャック体操 握手会・撮影会

8月18日(土)13:00~、15:00~ カメラをご持参の上、ご参加下さい。

雨天時、ウルトラマン体操が中止になる場合がございます。

各回**50名様** 限定

[場所]函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター

市立 函館病院 ポールスター 田家町↑ ショッピングセンター ガイア函館港店 大野新道 ローソン●



サポート充実、入って安心、入ったあとも安心、NCV! 総務省指定函館市テレトピア推進法人

株式会社ニューメディア函館センター

〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内 ■営業時間/9:00~18:00〈年中無休〉 http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp

TEL **0138-34-2525**

あなたのお宝お売りください!!

貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!



















※価格は2012年7月26日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど 不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも



通切手。記念切手。八久

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。 しかも、郵便局でも現金化することはできません。

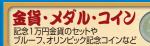
今のうちにまとめてお売りください。



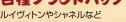






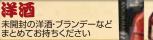






金券·各種商品券· ビール券・お択券など





人情査定でやってます。

おたからやの買取品目

大判·山判·古錢 古銭·古い紙幣·軍票·落札 大判·小判など









忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。 電話一本でお客様のお宅へお伺い致します

貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



函館五稜郭店 函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F おたからや 函館 検索。

10:00~19:00

●セブンイレブ: 五稜郭公園前

お車でもOK!契約P有り

ORANGE HOUSE 今月の\売れ筋商品/ランキング



tente ティッシュボックスカノ a¥1.260

最後の一枚まで無理なく取り出せます 自宅にプレゼントに売れてます♪



シリコンボトル (510ml) 音¥1.260

電子レンジOK、耐熱140℃、冷凍庫OK、 飲み物を凍らせて持ち運べます 飲み終わったら丸めて持ち運び便利!

すくう・炒める・かける・掴むと4つの使い方が できる大活躍の付け替えトングです



傾けるとオイルが出て、 軽く押すと量を調節できます

3,600

ご相談も承っております。



その他、ご予算に応じたギフトの



リリカ ビアカップ **8**¥735



フェルトコースタ・ *¥189

くまのがっこう マリンキャッフ

パスタキャッフ

袋のまま立たせて収納ができて 1人分・1.5人分の計量もできちゃいます

パスケース ¥1,890 メディアポーチ ¥1.365

「函楽見た」でジャッキーグッズ 5%OFF 8月末日まで

オレンジハウス函館 テーオー店



函館本店 函館市梁川町10-25 TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00 PC http://www.to-dept.com 透带 http://www.to-dept.com/i

2012 Summer

Prive Fair

光ある限り、いつまでも動き続ける時計。

光発電「エコ・ドライブ」は、光で動き、定期的な電池交換不要の時計です。 それに、電波を受信して時刻合わせもいらない電波時計も加え、 大切な時を正確に刻み続けます。

EXCEED

COLLECTION







メガネ・時計・ジュエリー **サカキ** イトーヨーカドー店

函館市美原1丁目3-1 イトーヨーカドー函館 1F 0138-42-8434

メガネ・時計・ジュエリー サカキ 富岡店

函館市富岡町1丁目42-5 0138-45-8988

時計・宝石・メガネ さたけ

函館市本町32-28 0138-32-5212

ワールドインポートブティックEX

函館市梁川町10-25 テーオーデパート 2F 0138-32-0888

時計・宝飾のフジモト

函館市本町28-23 0138-51-3836

時計・メガネ

函館市本通1丁目54-19 0138-51-7552

ジュエリー ワタナベ

エコ・ドライブ電波時計

ES8030-58A

50.400円

フェア期間中、

プレゼントいた します。

シチズン商品をお買い上げの方に、 「オリジナル・セルベット」を

函館市美原1丁目7-1 MEGAドン·キホーテ 1F 0138-45-3614

ジュエリー&ウオッチ

函館市若松町17-9 0138-23-4111

50音順の掲載となっています。

○商品の価格および仕様は、予告なく変更になる場合があります。 ○価格は税込みメーカー希望小売価格です。

●店舗によっては、商品が異なる場合もございます。ご了承ください。 ●景品には、数に限りがございます。品切れの際は、ご了承ください。



予約制





予約制

1,300円

1名1室

4,000円

3,500円



ご自宅近くのバス停から札幌へ

到着後の時間をかしこぐ利用!

札幌早朝到着後、割引料金にて 入浴ができます!

ホテルリソル トリニティ札幌

予約 制

入浴+朝食 プラン

3,500_円 2名1室(1名様あたり)

利用時にバス半券提示 3.000_円 予約は前日まで受付

お問い合わせ:TEL011-241-9269

札 札幌東武 幌 ホテル 着

朝食

休憩+ 朝食プラン ルーム利用/5:30~食事時間/7:00~

お問い合わせ:TEL011-242-0111

ホテル 幌 着

朝食

おひとり様 1,000円

予約制

朝食開始時間までロビー等で休憩可能

お問い合わせ:TEL011-727-2111



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
※増便車(2号車以降)は、4列シート車両で運行する場合があります。



テレビ・ラジオ・映画 一部映画を放映しない車両もあります。

時刻表〈八雲I.C~札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

※直行便·夜行便は森LC経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

休憩箇所(營攬)有珠山SA

÷	乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	23:25
予 約 制	乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	23:27
制	乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:30
	乗車	函館駅前ターミナル13	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:55
函館	乗車	函館フェリーターミナル	_	_	_	_	_	_	_	24:10
u.	乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	24:21
七飯	乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	24:25
飯	乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:30
森	乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:40
八	乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	1
雲	乗車	八雲	9:07	10:37	便	便	15:07	17:22	19:37	+
χl	降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	4:55
雲▼札幌	降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	5:25
170	火冷山	札 幌市内の南郷19丁I		=+4>==	-140冬	# 0T	75+ P	7 = 72 +	++	

5	乗車	札幌駅前 ターミナル®	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
5 5 1	乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
"	乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	+
_	降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	1
, I	降車	森町	12:13	14:13	使	17:33	19:13	使	22:33	+
į	降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:20
	降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:30
	降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:35
74.0 API	降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:37
ķ	降車	函館フェリーターミナル	_	_	_	_	_	-	-	4:50
- 1	降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
Ž I	降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
<u>a</u>	降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
	降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

函館-札幌 運賃

片道 一般 4,680m 学生 4,170m 往復 一般 8,340円 学生 7,520円

回数券(4枚綴り) 15.460円 とってもお得! 1枚あたり3,865円

バスぷらざ

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます

-ネット予約

ご自宅のプリンターで印刷した乗車券もしくは携帯電話の画面提示で そのまま乗車できるので、乗車券を買いに行く必要がなくなります!





高速はこだて号の お問い合わせ、ご予約は

札幌 中央バス予約センター(7:30~18:00) 🛣 🕕

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00~23:00) 20138-22-3265

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

RAKU •

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。





2012 SEP No.41

CONTENTS





Bar Shares Hishii (バー・シェアーズ・ヒシィ)

気になってはいたけれどなかなか入れなかった店。 西部地区にはそんな魅力あ ふれる店が数多い。吹き方 けの天井にオレンジ色のライト、シックなちの出いが雰囲には ティークの装飾品が飾雰囲気 関国に来たような雰にさらてくれる店「Bar Shares Hishii」。バーテンダーが味 るカクテルをゆっくりと味

撮影:国仙 知佳子

19 特集

魅力再発見 西部地区を 訪ねて



- 11 Human「看板男子]
- 15 銭湯へ行こう。
- 32 麺屋紀行
- 37 料理店の逸品

- 13 Working [女将という職業]
- 17 NEW OPEN
- 35 LUNCH GUIDE
- 40 涼を求めて、スッキリ旨い夏の銘酒

60 企画特集

夏のカラダに効く HOTメニュー

- 69 Brand New Sweets
- 78 Topics
- 89 みなとまち散策
- 97 九星気学占い・クーポン
- 72 田舎食堂
- 81 「美容師」という仕事
- 94 Present

バルト海で産出される琥珀は 針葉樹の樹脂が1億年もの時を経て 宝石へと変化したものです。 その琥珀にインタリオの技法で彫ったバラは ヨーロッパの伝統文化です。

修理、デザイン、加工等承っています。

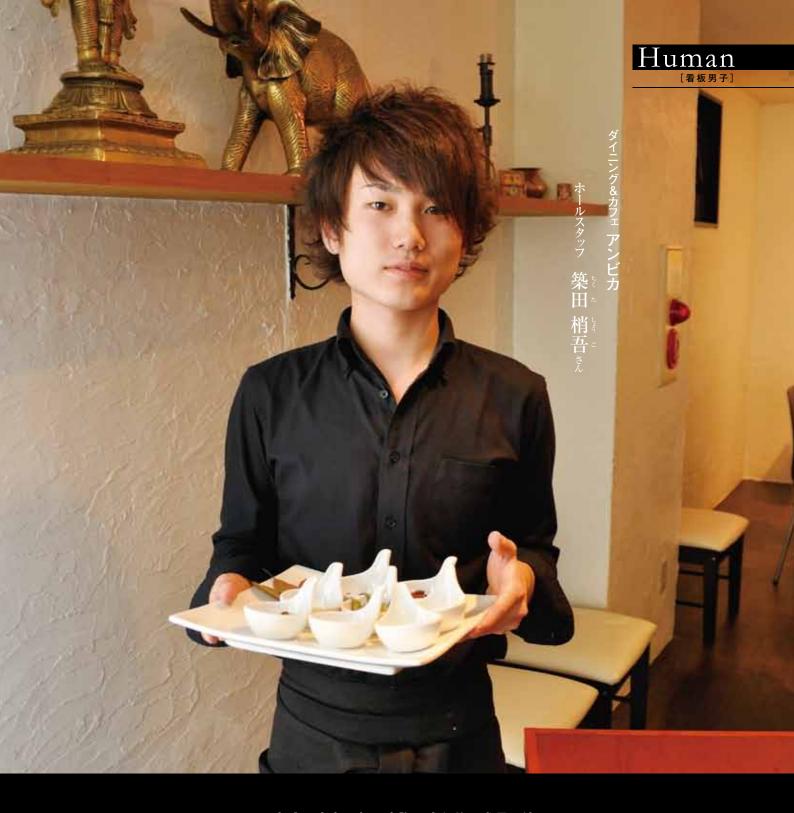


K18 琥珀インタリオ ジャーマンピアス









いつかは自分の店を…想いを胸に店と共に成長し続ける

ホールスタッフとして入店したのは3カ月前。飲食業の面白さは、「さまざまな年代や職業の人と知り合え、"輪"ができていくところ」と、弱冠20歳ながらその語り口は頼もしい。

「アンビカ」は、函館ではまだ馴染みが薄いインド料理専門店。未経験の分野で、ダイナミックな成長が期待できるのではないかと異業種からの転職を決意したという。現在は、上司の背中を見な

がら勉強の日々。「すぐには理解できないことでも、 やがては自分の引き出しになる」と、常に吸収す る姿勢を忘れない。

休日は温泉巡りをよくするという意外な一面も。 もちろん、食べ歩きも大好きという。今後は調理 や店舗経営など、「何でもやってみたい」と築田 さん。いつか自分の店を持つという目標に向かっ て努力し続ける。

ダイニング&カフェ アンビカ 函館市本町34-7 第2錦ビル1F ☎0138-33-5185 11:30~15:00、18:00~23:00(各30分前L.0) 木曜定休 P有り













鮨処 ひろ季 函館市本町26-17ホテルネッツ2F ☎0138-55-5553 11:30~14:00L.0、17:00~23:00 日曜定休(祝日の場合は営業) P有り

行くサービス」を心掛け、資格を生か えた。「お客さんの要望よりも一歩先を だからこそ実現できるラインアップも増 ほど酒の世界は奥が深い。この道のプロ 原料や製法技術、歴史…学べば学ぶ

を目指す。 組み自信をつけた。次は3年に1度開 が一つのきっかけになる」と勉強に取り スタートだった。常連客から酒について エキスパート。 かれる「世界唎酒師コンクール」で優勝 性を実感。「サービスのプロとして資格 尋ねられる機会が多い中、知識の必要 客業は未経験で酒の知識もなく一からの 夫と営む店は2003年に創業。

田さんはこの2つの資格を持つ函館唯一の 酎のテイスティング専門家「酒匠」。 師」、その上位資格である日本酒・焼

緋

日本酒のソムリエと称される「唎

日本酒・焼酎を極め資格取得を弾みに

文: 宮木 佳奈美 写真: 国仙 知佳子

お酒を楽しんでもらえる空間を







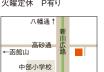
[桜成浴場センター]

「家の風呂にないものをと考え、現在の形になりました。今も試行錯誤在の形になりました。今も試行錯誤を一」代表の福原章悦さん。以前の屋ター」代表の福原章悦さん。以前の屋ター」代表の福原章悦さん。以前の屋ター」代表の福原章悦さん。以前の屋りの名前から1字取って現在の名がに変更したという歴史が残っている。

章悦さんが銭湯を引き継いだ昭和 章悦さんが銭湯を引き継いだ昭和 をとっちで)サウナと、ユーカリやヨモギなど5種類の乾燥薬草を独自にブレンなど5種類の乾燥薬草を独自にブレンドした薬草湯が名物に。自慢の湯をより快適に楽しんでもらうため、ポスターや館内放送でマナー向上を呼び掛けているのも特徴。徹底した掃除と利けているのも特徴。徹底した掃除と利けているのも特徴。徹底した掃除と利けているのも特徴。徹底した掃除と利けているのも特徴。徹底した掃除と利けているのも特徴。徹底した掃除と利いているのも特徴。徹底した掃除と利いているのも特徴。徹底した掃除と利いでいるのも特徴。

子ども無料日の設定や乳幼児への飲み物サービスなど、ほかにはない試みめってほしいから。譲り合い、心を配りながら見知らぬ人と風呂に入る町のりながら見知らぬ人と風呂に入る町のりながら見知らぬ人と風呂に入る町の

函館市上新川町5-6 ☎0138-42-2550 13:20~23:00 火曜定休 P有り



文:地本 梨乃 写真:国仙 知佳子









サンドウィッチ&パンケーキのお店 cafe えるじろう



函館市末広町5-8 ☎090-5977-1156 11:00~19:00 不定休

ボリュームたっぷりの「カツサンド」や「BLTサンド」(各単品650円、ドリンクセット850円)、ふわふわの「パンケーキ」(単品500円、ドリンクセット700円)を用意。澄んだ味わいの「十字屋食料品店焙煎コーヒー」(400円、2杯目は200円)もおすすめ。優しい味わいに心落ち着くひと時を・・・。

優しさあふれる手作り。道産の安心食材で作る

パ

女性限定出張専門サロン癒しのひとときを自宅で

1000円カット専門店登場リニューアルした温泉内に



焼きもの鮮華 胡のみ (やきものせんか このみ)



函館市湯川町1-27-3 20138-57-1010 11:30~14:30 17:00~23:00(22:30L.0) 火曜定休 P有り

イチオシの「焼きしゃぶ」は、薄切りの肉を鉄板で焼き、ポン酢やしょう油ベースのタレに付けて食べるヘルシースタイルの焼肉。一品料理や麺類、ご飯類などメニューは幅広く、日替り定食やモーニング、アルコールも提供する。メニューは昼・夜ともに共通なのも嬉しいポイント。座敷があるので、子ども連れにも安心。



経絡リンパサロンあふし

☎070-5600-7736 afure@willcom.com 10:00~19:00 (時間外応相談) 不定休 ※フェイス&ヘッドは 専用ベッド持込 「外出せずにエステがしたい」との声に応え、石川町「あふじゅ」から出張専用部門が誕生!筋肉を刺激することで血液やリンパの流れを促し、自然治癒力を高めると言われる今話題の「経絡リンパ」はボディ、フェイス&ヘッド各60分5,000円。初回に限りフルコースを50%OFFでサービス中。



ちいさなぱんや



函館市花園町17-26 ☎0138-76-9120 12:00~17:00 水・土・日曜定休 P有り ナチュラルテイストのこぢんまりとした 店内に並ぶ焼きたてパンは、1個60円 からという低価格も魅力。人気は定番 の食パン(ミニ240円、山食360円) とあんぱん(110円)。今後はリュスティッ クや天然酵母を使用したルヴァンなど、 ハード系商品を充実させていく予定な ので要チェック。



カットハウス Beach (ビーチ)



北斗市七重浜8-4-1 天然温泉七重浜の湯内 ☎0138-49-4411(内線527) 9:00~20:00 ※予約不要 無休 P有り

温泉でゆったり、カットでさっぱりはいかが? "どなたでも・どんなスタイルでも1,000円"がコンセプト。男性は襟と額のシェービングまでの仕上げ込み。女性には、仕上がりや持ちが良くメイクのノリにも違いが出るという「女性シェービング」(1,000円)もおすすめ。



天然温泉七重浜の湯



北斗市七重浜8-4-1 20138-49-4411 9:00~23:00 無休 P有り 入浴料:大人400円 小学生200円、幼児100円 400円で1日中遊べるスポットが誕生。疲労回復や美肌に効果があるとされる道南初の「高濃度炭酸泉」や、海を間近に望む露天風呂でリフレッシュ!約5,000冊の無料漫画コーナーや休憩所、レストランなど施設も充実。また「併設の「スパビーチフィットネスクラブ」では現在、新規会員を募集中。

入浴して・遊んで・食べて

ホームメイドスタイルのパンやさしく生活に寄り添う

がしのお手伝いをさせていただきます!

賃貸 パレス深堀

33,000_H 5.000_P



●函館市深堀町16-11 ・構 造/木造/階建 ・ 祭年月/平成2年4月 ・ 耐取リ/1k[5×3k] ・ 駐車場/16(5,000円・台数限定) ・ 設定・ ポープ・カスFF瞬間 湯沸器・都市ガス、 ※客ト・ガノ型 浴室・トイレ別、 水洗、室内照明

80

●権利金/賃料の1カ月分 ●仲介料/賃料の1カ月分 ●備 考/保険料2年分 (15,000円) ●取引態様/仲介

賃貸ラ・シャンブル昭和



●函館市昭和1-14-11

画館店昭和11-14-11 ・構造、土造・階建 ・業年月/平成12年4月 ・間取り/LLDV ・観光・15年8月 ・設備/対加ドストーブ、 ガス瞬間湯沸器 ・カインアードレッサ 水洗・室内照明、 トランクルーム

トランクルーム ●権利金/賃料の1カ月分 ●仲介料/賃料の1カ月分 ●備 考/保険料2年分(15,000円) ●取引態様/仲介

賃貸コーポやさしそう

50,000_H



●函館市旭町5-8 ●構 造/木造2階建 等年月/平成12年3月 ●間取り/LID(13.25×6] ●駐車場/1台(5,000円) ●設 備電気蓄熱健房機、電気温氷器オール電化、 海空トイル別、水洗、 室内期限トランクルーム、 生商40 洗面台

(15, 000円) ●取引態様/仲介

45,000₽



●函館市美原3-11-18

●構造/木造2階建 ●築年月/昭和59年11月 ●間取り/2DK【8.5×5×6】

●駐車場/1台(無料) 備/ガス瞬間湯沸器、

浴室・トイレ別、水洗、 物置 物画 ●権利金/賃料の1カ月分 ●仲介料/賃料の1カ月分

●備 考/保険料2年分 (15,000円) ●取引態様/仲介



900 ●函館市湯浜町6-11

函館市湯浜町6-11 構造、光空階建 銀年月、平成10年10月 ・ 間取り/2LDK[10×2K×6×6] ・ 計車場/1台(無料) ・ 設備/灯油厂暖房, が室上44/別、水洗、 室内眼明、物産、 洗面台 ・ 機和台/修門社の4月台 ・ 機和台/修門社の4月台

洗胆台 ●権利金/賃料の1カ月分 ●仲介料/賃料の1カ月分 ●備 考/保険料2年分

(15,000円) ●取引態様/仲介

賃貸 字街

●函館市豊川町7-3



(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

※仲介料には消費税がかかります。

▼当社ホームページもご覧下さい▼ http://www.lead2103.com/

₹040-0033 函館市千歳町27番8号 Fax(0138)26-6973 ☑ mail@lead2103.com





期間/平成24年9月20日(木)まで

マイホームの建築・購入資金、住宅口

新規受付金利



地元を よく知る安心、



団体信用生命保険料は当金庫が負担します。(ただし、三大疾病団信は除きます)



固定金利特約期間終了後も 引き続き固定金利特約を選択 された場合に限り、選択された 時点の基準金利より

●お申込人またはその家族が居住することを目的とした住宅・土地 ■ 購入資金、新築、建替え、増改築、リフォームにかかる資金 ●住宅ローンの借換資金 ●付帯する諸費用

金利特約

年固定 金利特約

年固定

年固定 金利特約

お使いみち

で利用

いただける方

満20歳以上満60歳以下(完済時年齢満80歳以下)の方 動続年数2年以上(法人役員は3年以上、自営業者は営業年数3年以上)の方

安定継続した収入があり、前年度税込年収が 100万円以上の方

(一社)しんきん保証基金の保証を受けられる方 原則として団体信用生命保険に加入ができる方当金庫の会員または会員になれる方

50万円以上8,000万円以内(1万円単位) お借入金額

最長35年以内(元金据置期間1年以内) お借入期間 (10年未満の場合、新規受付金利に+0.20%) 保証人 一 計)しんきん保証基金が保証しますので原則不要です。 保証料率 年0.14~0.29% 保 証 料 当該物件には原則、第1順位の普通抵当権を設定

金利項目

手 数 料

住宅ローン事務取扱手数料5.250~47.250円 (消費税含む)

当金庫と次のお取引項目が2項目以上ある方。(※同時申込可) ・給与振込または年金振込の指定のある方 ・ 船子振込まだは午本振込い相上のののか ・ ち大公共料金の自動振替 (3つ以上) ある方 ・ はこしんカードローン (しんきん保証基金) のある方 ・ しんきんカード (VISAまたはJCB) のある方 (上記2項目以上出来ない場合、新規受付金利に+0.20%)

●本 店/☎0138-22-1247 ●ばんだい支店/☎0138-41-6236 ●五稜郭支店/☎0138-52-0511

●亀田支店/☎0138-42-3820 ●湯川支店/☎0138-57-1492 ●北斗支店/☎0138-73-2151

●七 飯 支 店/☎0138-65-2501 ●えさん支店/☎0138-84-2111 ●木古内支店/☎01392-2-3121

●中 道 支 店/☎0138-51-1711 ●知 内 支 店/☎01392-5-5611



本部/函館市大手町2番7号 http://www.hakodate-shinkin.jp/



地区を訪ねて

異国情緒溢れるベイエリア、懐かしい風情を残す十字街・・・

魅力的な店が点在する西部地区。

観光客だけではない、地元の人も満足させる新たな発見を求め、

新店や隠れた名店、穴場を訪ねた。

文:佐藤 史子 宮木 佳奈美 地本 梨乃 写真:国仙 知佳子

西部地区での夜を 極上の酒とともに愉しむ 心地良い大人の居場所

が佇む。片流れの屋根がモダン な雰囲気を醸し出し、函館の情 Bar Shares Hishiii 函館山へと延びる護国神社 坂沿いに青い看板が目印の

緒ある町並みに違和感なく溶け

カウンターに立つのは、ウイスキー

換もしています」と言う。 ヒート」やフレッシュブドウを使った の専門資格「ウイスキーコニサー ントの風味がさわやかなカクテル「モ イスキーが好きなお客様と情報交 を持つ入村代表。棚には多彩なウ イスキーのコレクションが並び、「ウ ほかにも洋酒を幅広く揃え、ミ

を求めて大人たちが集う。

しいお酒を飲める心地良い居場所 店のコンセプトは「西部地区で食事 ピザなども提供し、客層はウイス カクテル、ウイスキー、ワイン…愉 キー愛好家だけにとどまらない。 セラーノ、軽食に手作りのパスタや は自家製ピクルスやスペイン産ハモン 「巨峰のフローズンダイキリ」など季 をした後に立ち寄れる憩いの場」。 節感あるメニューも登場。つまみに



銀座通りの社交場夜な夜な集う

店内が賑わいを見せるのは、午後11時を過ぎた頃。左にパ午後11時を過ぎた頃。左にパン屋、上にビストロとカフェが集まる洒落たビルの一角を担うまる洒落たビルの一角を担うるカフェバー。対面式の長いカウンター(コントワール)やフレンチンター(コントワール)やフレンチンター(コントワール)やフレンチンター(コントワール)やフレンチンター(コントロール)やフレンチンター(コントロール)をフレンチンター(コントロール)をフレンチンター(コントロール)をフレンチンター(コントロール)を担いを見かが小料理屋を営んでいた当時のカウンターは、現在も店の一部のカウンターは、現在も店の一部として残っている。

オープンは16年前。当時の銀度が今日も過ぎていく…。



路地裏のキッチンバー心ゆくまで楽しめる深夜までご飯とお酒を

電車通りから車では通れない路地裏に入る。テナントが並ぶ団地の1階に「ebisu」のささやかなネオンサインが輝く。長年十字街で親しまれていたレストラン「EBISU」が小さなキッラン「EBISU」が小さなキッラン「EBISU」が小さなキッカン「EBISU」が小さなキッカン「EBISU」が小さなキッカン「EBISU」が小さなキッカンバーとして2月に移転。午後チンバーとして2月に移転。午後チンバーとして2月に移転。午後中では通れない

りした。木のテーブルとカウンターりした。木のテーブルとカウンターれたかのような雰囲気が漂う。れたかのような雰囲気が漂う。ないワンプレートスタイルの洋食がないワンプレートスタイルの洋食が中心。スパイスを使いワインで蒸中心。スパイスを使いワインで蒸中心。スパイスを使いワインで蒸いーグライス」(840円)には、ボーグライス」(840円)には、ボーグライス」(840円)には、ボーグライス」(840円)には、バーグライス」(840円)には、バーグライス」(840円)には、バーグライス」(840円)には、バーグライス」(840円)には、バーグライス」(840円)によりで表したジューシーを表したが、大のアーブルとカウンタインを表したが、大のアーブルとカウンタインを表したが、大のアーブルとカウンターを表したが、大のアーブルとカウンターを表したが、大のアーブルとカウンターを表したが、大のアーブルとカウンターを表したが、大のアーブルとカウンターを表したが、大のアーブルとカウンターを表して、大のアーブルとカウンスを表し、大のアーブルとから、大のアーブルと対して、大のアーブルとかり、大のアーブルとかのような表により、大のアーブルといいといいと、大のアーブルとない。

版とお酒を りした。木のテーブルとカウンター をコンセプト。 たやし炒めライ どのプレートに どが特徴的。

メニューは「日本で生まれた洋食」をコンセプト。 ナンプラーを使用した「ニラしめじもやし炒めライ ス」など多国籍料理もあり多彩。どのプレートに も付け合わせに野菜を添えているのが特徴的。

活きの良さは格別 かあさんの店 漁師料理が味わえる

わせて開店する。ここの醍醐味 毎年6月の真イカ漁解禁日に合 屋」。入舟漁港の近くにあり に立ち上げた食事処「入舟番 函館市漁協の女性部が3年前

> 気が高い。 サービスも付き、 たイカを調理してくれる体験 こと。専用水槽から自分で釣っ 釣ったばかりのイカを味わえる は何と言っても漁師がその朝 観光客に人

れる。イカ釣り漁師の奥さんで ような飾らない接客で迎えてく 甲房さん。親戚の家に招かれた 理子代表と外山京子さん、小

店を切り盛りするのは鈴木真

ごと一杯を捌き盛り付ける。 ピ 旨みが引き立つ。鮮度の良さが は。クセがなくあっさりとした リとした食感は活イカならで 何よりのごちそう。ここにしか そのもので、程良い弾力とコリコ ンと張りのある透明な身は新鮮 た、プロ、。ミミからゲソまで丸 イカゴロと一緒にいただくと一層

ない最高の一品が待っている。 もある3人はイカを知り尽くし

店主の心意気が伝わる味 大事にしたい」 「函館の寿司を

で溢れている。 ターはいつも楽しい会話と笑顔 地の良さをつくり出し、カウン 敷居の高さを感じさせず居心 話し上手で気さくな人柄が 来るかと楽しみ」と松谷店主。 が訪れる。「毎日、今日は誰が 船員も多く、全国各地から常連 む。地元の馴染客のほか、場所柄、 松谷武人店主が、妻のマチ子さ ん、息子の武己さんと家族で営 弁天寿し」は、この道46年の 角で営業を続けて35年以上。 弥生坂通と大黒通りが交わる

を惹きつけるのだろう。

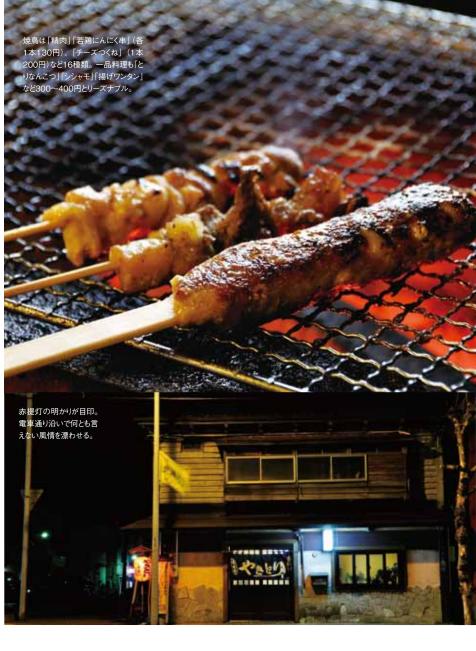
ない姿勢と熟練の技が、 いないと言う。手間暇を惜しま た、価格は20年前から変わって は老若男女に喜ばれている。 めに仕上げるまろやかな味わい ラス魔法瓶のジャーで保温。甘 というシャリも今では珍しいガ くりする。「冷めてからが勝負」 時間をかけて、すべて一から手づ 既成品は一切使わず、仕込みに のを食べて欲しい」と、もちろん ばかり。「みなさんに美味しいも ケースに並ぶのは地場産のネタ

イカ刺し定食は釣り体験料込み1,500円、イ カ刺し単品は1,000円。定食には、ごはん、 みそ汁、茹でジャガイモ、手作り塩辛、漬物

が付く。すぐ裏手に海がある素朴な漁師まち。

散策がてら訪れるのも楽しい。

数え切れないほどの具材がのった彩り 鮮やかな特製「吹きよせ」(1,575円)。 色々なネタを少しずつ味わえるとあって 女性に人気が高い。ほか、アワビやウ ニなど握り8貫にのり巻が付く看板メ ニューの「特上寿し」(1,890円) がおすすめ。



憩いの酒場家族ぐるみで使えるふらりと立ち寄り

あり昭和の面影を残す懐かしあり昭和の面影を残す懐かし本一本炭火で丁寧に焼く焼鳥と 捜げものなどつまみ系の一品料理を揃え、自慢の日本酒と焼酎は産地から直接取り寄せる こだわりよう。秋田県の地酒こだわりよう。秋田県の電士」(各番・焼酎(1本2500円)や鹿児島県の本格・大ち00円)や鹿児島県の本格・大ち00円)や鹿児島県の本格・大ち00円)を残す懐かし

近所のお年寄りや仕事帰りの客が晩酌に立ち寄ることが多く、初対面同士でも会話を楽しみながら酒を酌み交わすに。また、食事を楽しむ子どに。また、食事を楽しむ子どに。また、食事を楽しむ子どが集い、いつもワイワイと賑やがな雰囲気。ここは弁天の夜かな雰囲気く灯す近隣住民の憩いの場所だ。



函館きっての老舗戦前から愛される大門から弁天町へ

の字。の名で五稜郭や千歳町に 門のグリーンベルト沿いで兄と2 先祖が、仙台を経て函館へ。大 亭兼鮮魚店を営んでいた大将の で遡るという。東京日本橋に料 その歴史は古く、江戸時代にま その道60年の大将・大澤昭朝さ でおおらかな人柄が、握る寿司 客も近隣住民がほとんど。謙虚 ます」と大将。ネタは弁天町の としながらも、なんとかやってい 店を出していたこともある。転々 弁天町に移転し現在に至る。「ごて ん夫妻が、二人三脚で営んでいる。 人カウンターに立ち、 昭和46年に いに店を構える「ての字寿司」。 大黒魚菜市場で仕入れ、馴染み 電停終点、函館どつく前向か

西部地区らしい、人情寿し、だ。との、地元に根付いた、古き良きなっぱりとととたち触りが特別の変形が楽しいオリジナル。とのではりとととなるがいないがでいた。としたキュウリの食感と梅・どっぱりとシメに食べるのがおすすめ。地元に根付いた、古き良きめ。地元に根付いた、古き良きが、地元に根付いた、古き良きが、地元に根付いた、古き良きが、地元に根付いた、古き良きが、地元に根付いた、古き良きが、

にも現れる。



新函館シーフードスパイスに

食店。 ませている。 いスタイルで、訪れる人を楽し 理・ムード・景色と、海づく いから、コンセプトを考案。新 りの「海のダイニング shi 機野菜を使ったシーフード料 鮮な地場の魚介類と道産の有 べられる店があれば」という思 で、函館の美味しい魚介類が食 野さんは「寿司や居酒屋以外 リンテイストで統一。シェフの吉 内や、スタッフのユニフォームもマ 望できるロケーションが自慢の洋 rokuma」は、ベイエリアを ル。今年6月オープンしたばか しを堪能できるこれまでにな 大きな白クマのはく製がシンボ エントランスで出迎えてくれる 大きな窓が開放的な店

ランチは女性客の利用が大半で、食事が済んだ後もゆっくりで、食事が済んだ後もゆっくりで、食事が済んだ後もゆっくりたいという。夜はライトアップされた金森倉庫の夜景をバックに、アラカルトやコースでロマンティックに…。ウォーターフロント散策時はもちろん、観光客を連れて行く一軒に加えたい。

お菓子屋さん小さくて可愛い女性心をくすぐる

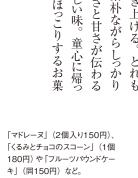
住宅が並ぶ静かな幸坂通沿い

がおすすめだ。

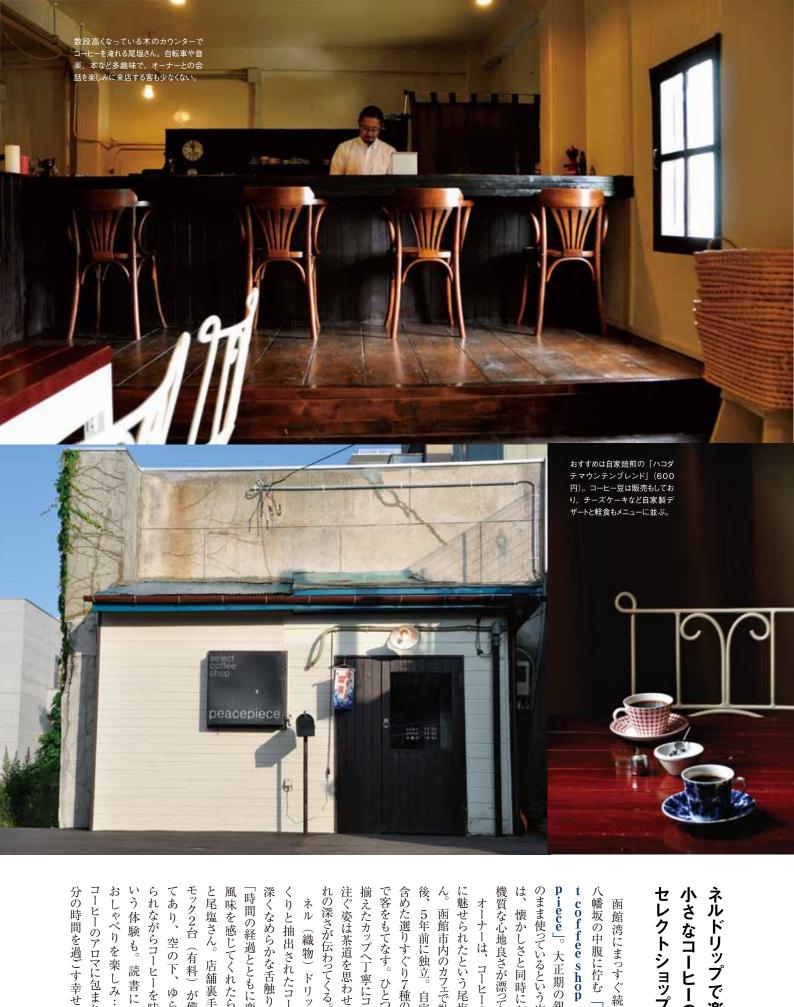
房」は土・日曜のみ営業し、 房」は土・日曜のみ営業し、 房」は土・日曜のみ営業し、 焼き菓子だけを販売する小さ など8~9種類の可愛らしい焼 など8~9種類の可愛らしい焼

> 惣菜マフィン」(1個200円~) やシメジなどの野菜を使った「お商品が並ぶことも。 今はトマト 源う。 定番のほか、季節限定

「華やかさはないけれど、日々の生活に溶け込むようなお菓子の生活に溶け込むようなお菓子で一つひとつ焼き上げる。どれもシンプルで、素朴ながらしっかりとした香ばしさと甘さが伝わるとした香ばしさと甘さが伝わるとした香ばしさと甘さが伝わるたような心がほっこりするお菓子に出会える。







セレクトショップ 小さなコーヒーの ネルドリップで楽しむ

後、5年前に独立。自家焙煎を のまま使っているという店構えに Piece」。大正期の銀行をそ 注ぐ姿は茶道を思わせ、思い入 揃えたカップへ丁寧にコーヒーを で客をもてなす。ひとつずつ買い に魅せられたという尾塩武弘さ 機質な心地良さが漂っている。 は、懐かしさと同時にどこか無 t coffee shop peace 含めた選りすぐり7種のコーヒー ん。函館市内のカフェで勤務した 八幡坂の中腹に佇む「selec オーナーは、コーヒーの奥深さ 函館湾にまっすぐ続く石畳、

られながらコーヒーを味わうと と尾塩さん。店舗裏手にはハン 分の時間を過ごす幸せに浸る。 コーヒーのアロマに包まれて、自 おしゃべりを楽しみ…上質な いう体験も。読書にふけり、 てあり、空の下、ゆらゆら揺 モック2台(有料)が備え付け 風味を感じてくれたら嬉しい」 深くなめらかな舌触りが特徴。 くりと抽出されたコーヒーは、 一時間の経過とともに変化する ネル(織物)ドリップでゆっ

長年愛される理由いつまでも変わらない味が「オムライス」が定番人気

組み合わせから誕生したのが タンシチュー」。この2つの珠玉の 2日間煮詰めたデミソースの「牛 を広げている。 が長年愛され、ファンのすそ野 足を運ぶ。手間ひまをかけ、 年寄りも増え、幅広い年代が やカップルのほか、家族連れやお チキンライス「ビーストライス」と、 店したのは今から24年前。 看板 肉料理を中心とした洋食店を開 the very very B 丹念に仕込まれた手作りの味 クセントの明るい雰囲気に。 女性 茶を基調に天井と柱の緑色がア アメリカンダイナー風に変わり、 人気は今も根強い。移転に際し、 「ビーストオムライス」で、その 味たっぷりのソースで味付けした トマトソースと玉ネギ、鶏肉の旨 メニューは何と言っても、3種類の んでいた影響で、鎌田オーナーが したメニー。実家が精肉店を営 は、実は創業から3年目に登場 店の代名詞「ビーストオムライス EAST」。言わずと知れたこの し、7月で1年を迎えたレストラ 末広町から銀座通りに移転





気取らずに過ごせる店女性1人、家族連れでも定番から創作料理まで

十字街電停を目指せばすぐたどり着ける。かつてカメラ店だった建物を、持ち主である店だった建物を、持ち主である店が12年前。今では地元の常連客が定着し、場所柄、観光客らもしばしば立ち寄る。

提供するのは、炭火焼き鳥やどヨーも好評。しょう油・オリーメニーも好評。しょう油・オリーメニーも好評。しょう油・オリーオイルベースの自家製タレと海苔をかけて味わう「和風ネギピ苔をかけて味わう「和風ネギピボ」は開店当初から人気だ。「がごめ昆布のとろろご飯」(400円)、「当店特製函館塩ラーメン」(500円)など函館らしいメニューも並ぶ。

価格帯は300円、400円、400円と大きく3つに区分さ500円と大きく3つに区分され、分かりやすい。このほか、れ、分かりやすい。このほか、作子日のおすすめ」の松前マグロで活イカなども楽しみだ。食事だけでもよし、2軒目としてお酒を楽しむもよしの使い勝手のいい一軒だろう。

今回の特集で紹介したお店



Le comptoir (ル・コントワール)

函館市宝来町22-11 1F右 ☎0138-23-4390 20:00〜翌2:00 日曜定休 P有り

		ローソン	
		銀座通	
江口眼科	高砂通	チサン グランド ホテル	宝来町電停
←十字	街	護国神社↓	



Bar Shares Hishii (バー・シェアーズ・セシイ)

函館市元町27-1 ☎0138-22-5584 20:00~翌2:00(1:30L.0) 日曜定休(日・月曜連休の時は日曜営業、月曜休み) P有り チャージ料金525円

ホテル 函館山		十字街↑	チサン グランド ホテル
←護国神社	Г	末広栄町通	宝来町電停



入舟番屋

函館市入舟町16-7 函館市漁業協同組合入舟支所2F ☎0138-22-4673

※定休日・営業時間外は☎0138-23-3195 (函館市漁業協同組合) 11:00~14:00 6月~12月の土・日曜のみ営業





$ebisu\,(\text{it})$

函館市大町3-16 大町改良住宅1F ☎0138-23-7059 月~土曜 20:00~翌1:00 日曜11:00~23:00 無休 P61

	弥生小学校
+	弥生坂消化器内科 クリニック●
字街←	ツルハ ドラッグ ●郵便局 大町 電停



とり安

函館市弁天町10-10 20138-22-1222 17:30~23:00 日曜定休

函館 ←どつく					セブン イレブ	•
函館 どつく前 電停	● 厳島 神社	升	Viana la	グルシテ	末広 メ イ	町→



弁天寿し

函館市大町5-16 ☎0138-22-1087 11:00~(シャリがなくなり次第終了) 火曜定休 P有り(1台)





海のダイニング shirokuma(レろくま)

函館市末広町24-22 **☎**0138-76-9650 11:30~17:00(ランチは14:00まで) 17:30~22:00(21:30L.0) 水曜定休 P有り

海上自衛	隊
函館 ←どつく	函館市 北方民族 ウイニング 資料館 ホテル
	末広町電停│十字街→



ての字寿司

函館市弁天町19-2 ☎0138-22-8474 11:00~20:00 無休 P有り





select coffee shop peacepiece

(ピースピー

函館市末広町18-12 **☎**0138-22-5500 12:30~23:00(日曜は18:00まで) 不定休 P有り

	西波止場						
ウイニング ホテル	はこだて 西波止場 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・						
←函館どつく	八幡 十字街→						



おやつ工房

函館市弥生町16-7 **☎**090-3115-1793 12:00~17:00 土・日曜のみ営業(第3土・日曜定休)

西中学校	弥生	函館↑
	消防署	どつく
幸坂	4	÷
← 山上大神宮	- 3	セブン● イレブン
	ú	末広町



めっし田本

函館市末広町9-15 ☎0138-23-6260 18:00~23:00 日曜定休 P有り(1台)

へ 本 本 本 本 を を を を を の く を の を の を の に の の に の に の に の に の に の に の に の に の に の に の の に る に る に る に る に る に る に る に る に に に る に に に る に に る に に に に る に に に る に に に に に に に に に に に に に	北洋 銀行		十字街 交番
アクロス十字街	宇街電停	● 坂本龍 記念館	→ 馬 函館駅



the very very BEAST (# <1)-<1)- ビースト)

函館市宝来町23-3 全0138-26-7364 12:00~14:30(14:00L.0) 18:00~23:00(22:30L.0) 火曜定休(祝日は営業)





季節の素材を巧みにアレンジ 和の空間で味わうフレンチ

全メニューをコースで提供し、ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円、ほか予算に合わせて対応可能。宴会コースは4,200円から用意。全室個室なので気兼ねなく料理を堪能してみては。







洋食 la Lotus (ラロテュス)



函館市本町36-20 ☎0138-86-8666 ランチ 11:30~14:00L.0 ディナー 17:00~20:30L.0 要予約 日曜定休 P有り



大好評ランチバイキングが 8/20(月)~8/31(金)に復活!

平日のランチタイム限定で、日替わりカリー 3種とスープカリー、ライス、ナンが食べ放題! 大人800円、小学生以下600円、幼児は 無料。写真(上)は「ランチスペシャルセット」 (800円)。ボリュームも味も大満足♪







カレー ルンビニカリーハウス&エスニックバー



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F ☎0138-40-2210 平日 11:00~15:00・17:00~21:00L.0 ※ランチバイキング開催時は、バイキングのみ 土・日曜・祝日 11:00~21:00L.0 毎月最終火曜定休 P有り(共有駐車場50台)



高級ブランドの三元豚(ハーブ豚) 夏季限定(7~9月)で登場!

「三元豚(ハーブ豚)のロースカツ定食 150g おろしポン酢添え」(1,500円)。厚 くカットされた肉はやわらかく甘みがあり、さっぱりとした大根おろしと良く合う。ご飯、味噌汁、キャベツ1回のみお替わり自由。







和 食 函館とんき五稜郭店



函館市五稜郭町42-12 ☎0138-32-3378 11:00~21:30L.0 無休 P有り



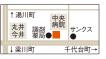
今宵のあなたを誘うのは シェフがふるまう完成された品々

今回のオススメは、デミグラスソースなどで、トロトロに煮込んだ「牛スジの赤ワイン煮込み」(1,600円)、女性の好きな物を使用した「エビとアボカドのサラダ」(900円)、数種のスパイスを使い、ジューシーに焼き上げた「手作り洋風つくねシシカバブ風」(850円)。ほか、コースは4人から利用可能で、料理6品2,500円~。プラス1,500円で2時間の飲み放題付き。





居酒屋 欧風居酒屋 海の雫 (うみのしずく)



函館市本町33-7 ☎0138-31-7721 17:00~24:00 日曜定休 カード可





今ブームの唐揚げ! 唐揚げといえば大地の唐揚げ♪

唐揚げが美味しいとファンが絶賛する人気の同店。大ぶりな唐揚げは、外はカリッと中は超ジューシーで激ウマ♥大地の唐揚げはこだわりの特製ダレが自慢の一品。また、皮から手作りの餃子やトロトロお肉のビーフシチュー、夏野菜をふんだんに使った和え物など夏限定メニューも豊富。激安の「カキ氷」(120円)も販売中♪旬の素材を扱った日替わりメニューもおすすめ!





惣 菜

お惣菜 大地



函館市美原4-18-24 ☎0138-46-0077 11:00~19:00 日曜、祝日定休



味の仕出し料理 宅 配 プラン

◆季節会席膳 ¥5,250~¥8,400 (お子様膳 ¥2,200より)

◆折 詰 ¥2,100~¥5,250

◆会席弁当¥1,575~¥4,200

和食料理店の 本格的な味わいを、 ご自宅でゆったりと!

お祝い膳、法要膳、折詰料理、弁当、オードブルなど、 多数取り揃えております。



函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)











HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





●中央病院





喫茶 チェリー

函館市湯川町1-28-1 ☎0138-57-8283 9:00~17:00、19:00~22:00 不定休 P有り





そば処 みのや _{湯川店}

函館市湯川町1-12-1 20138-57-8321 11:00~19:30L.0 月曜定休 P有り













熱い要望に応え、ランチ限定膳が約20年ぶりに復活!山菜や魚介など 具沢山な釜飯をメインに、茶碗蒸し、刺身、サラダ、一品料理、汁物が 付きボリューム満点。炊きたてを提供するため、来店30分前に予約を。



江戸前 起寿司(おきずし)

函館市富岡町2-27-10 **☎**0138-41-1755 12:00~22:00※ランチは14:00まで 不定休 P有り



おすすめの「ごま辛みそ」は、中太ストレート麺とごまペーストスープが絡み合い、まさに"濃うま"。今なら「函楽を見た」で小ライスサービス! スープをご飯にかけてどうぞ。あっさり「正油」もお試しあれ。



らーめん 旭

函館市昭和2-29-2 全0138-45-3505 11:00~15:30(15:00L.0)、17:30~22:00L.0 月曜定休 P有り(20台)



ランチ営業を開始した同店のイチオシ!豚骨・魚介のあっさり系Wスープを使用。旨みとコシのある熟成麺にたっぷりの野菜を組み合わせボリュームも満点。野菜とスープを少なめにした女性限定バージョン(550円)もアリ。



活力充電酒場 たつこ爺(たっこや)

函館市本町32-1 **☎**0138-56-1144 11:30~14:00(13:30L.O、日曜を除く) 17:30~24:00L.O 月曜定休



玉ネギとガーリックの風味が食欲をそそる和風ソースの牛ロースステーキ (120g) のお得な弁当。メインをしょうが焼き (950円) にもでき、各エビフライ、イカ刺し、デザート、ライス、みそ汁付き。昼夜とも注文OK。



板前創作料理 なこし

函館市湯川町1-26-18 ホテル雨宮館1F ☎090-8897-7543 11:00~16:00、17:30~20:00 日曜定休 P有り(ホテル雨宮館駐車場)



丼物と海老&蟹料理、各3品からメインを1品ずつチョイス。牛ロースステーキ丼やエビ・カニ濃厚スパゲッティなど魅力的な料理が並ぶ。ランチタイムはソフトドリンク飲み放題でディナータイムも提供する。9月末まで開催。



チャイニーズ&グリル アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル本館1F ☎0138-23-8755 無休 11:00~15:00(14:30L.0)/月~± 17:00~21:00(20:30L.0)※貸切り・イベント時は除く P有り



厚沢部産の新ジャガをたっぷり使ったグラタンやスペインオムレツ、夏季限定の冷たいスープとトマトパスタなど、イリュージョンならではのメニューをリーズナブルに味わえる大好評ランチ。テイクアウト(スープ無し)も可能。



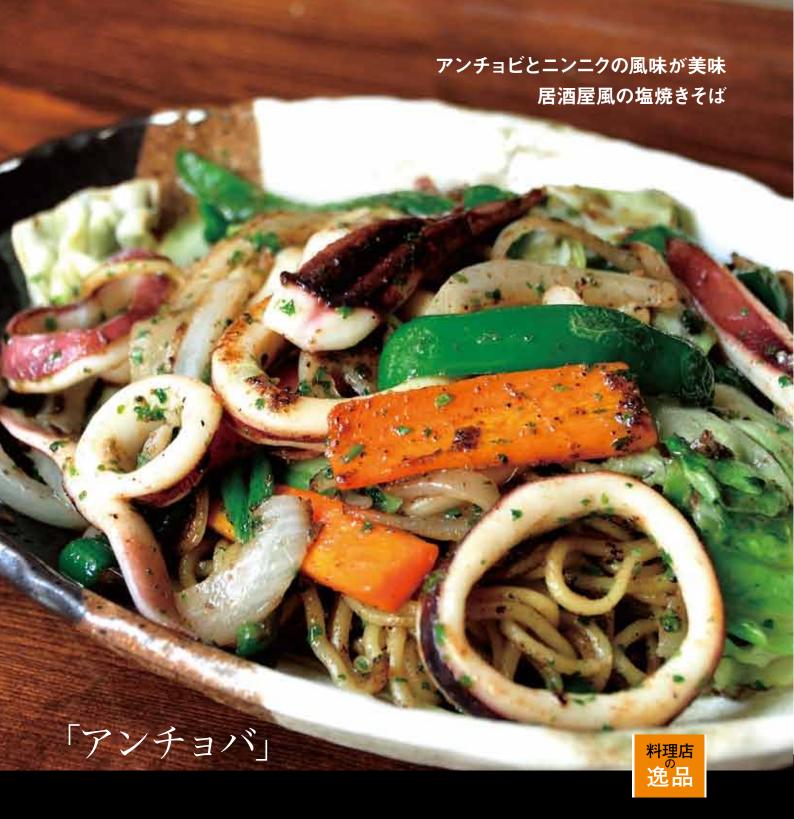
レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 **☎**0138-40-3703 11:00~14:00、17:00~22:00 水曜定休 P有り









1-1-4 1 (1-) CHI)	
●焼きそば麺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	…1玉
●ニンニク···································	…1片
●アンチョビ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	·25g
●好みの具材(野菜や魚介、豚肉など)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・適量
●ブラックペッパー·····好∂	りの量
●塩······1·	
●生パセリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•適量

- ①フライパンにオリーブオイル、ニンニクのスライスを 入れて火を通し、香りが出てきたらアンチョビを入れ て弱火でさらに炒める。
- ②野菜などの具材を一緒に炒める。
- ③焼きそばの麺を入れる。
- ④ブラックペッパーと塩で味付けをする。 ⑤生パセリを入れて軽く炒め合わせたら完成。

庭でも気軽に味わえる居酒屋メニュー。 りの塩焼きそば「アンチョバ」(840 ダレ、カレーダレ、味噌ダレが選べ、 る居酒屋。焼き鳥はタレ、塩、ジャン 富んだメニューも充実し、アンチョビ入 どさまざまな味が楽しめる。創作性に ソラス100円でチーズをのせられるな ナリティーあふれる一品料理を提供す

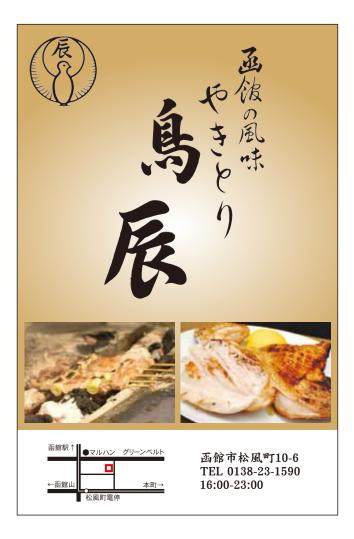
函館市田家町5-13

☎0138-42-2038

みんなの家 串や すずや



戸羽 直也さん







20138-56-5500











ハードな爽快感に酔いしれる 夏の風物詩にふさわしい美酒

「いづみ橋 夏ヤゴ」

純米生原酒/神奈川県(海老名市)/泉橋酒造

県内随一の穀倉地域にあり、「酒造りは米 作りから」の信念のもと、自社田で栽培した米 のみで仕込む。夏季限定の生酒で、「雄町 米」を使用したまろやかで甘みがある「ピンク ラベル」と、「山田錦」を使った軽い飲み口の 「青ラベル」の2種類があり、いずれも2番目 の搾りで出てくる上質で希少な「中汲み」。 キャッチフレーズは「軽快、爽快、超辛口」。強 炭酸水で割ったハイボールで飲むのもよし。

アルコール度数18度以上19度未満 精米歩合65% ピンクラベル/日本酒度 +12 1.8 2 3,600円 青ラベル/日本酒度+10 1.8 2.940円 (こぐち酒店)

まろやかでフルーティー 上品に香る極上の酒

「雪の茅舎(ゆきのぼうしゃ)純米吟醸」

純米吟醸酒/秋田県(由利本荘市)/齋彌酒造店

明治35年、初代・齋藤彌太郎により創業さ れた酒蔵。杜氏をはじめ蔵人自らが酒造米 (秋田酒こまち)を栽培、酒造りし、精米から 出荷までをすべて自社で行い、「自家培養酵 母」によって仕込まれている。少量生産で希 少な純米吟醸。フルーティーで清々しく口に なじむまろやかさがあり、上品な香りがふわっ と鼻を突き抜ける。冷やしてもしくはぬるめの 燗にして楽しみたい。

アルコール度数 16度 精米歩合55% 1.8 2,760円(イチマス)

暑い日にキリッと冷やして楽しむ辛口の吟醸酒はいかがだろう。 季節に合わせた味わい方がある日本酒 そして、夏しか飲めないさわやかで清涼感のある生酒はまた格別

スッキリ旨い夏の銘涼を求めて、

酒を知り尽くした専門店がこの夏におすすめする銘酒を紹介する

取材:宮木 佳奈美 写真:工藤 貴志



道産酒造米の実力を存分に発揮を都たる香りと味わいの美酒

旭川産吟風使用「金滴」

純米大吟醸/北海道(新十津川町)/金滴酒造

空知管内新十津川町で明治39年に創業した歴史ある金滴酒造。今年行われた全国新酒鑑評会では、地元・新十津川産酒造米「吟風」を使用した同名シリーズが金賞を受賞し、全国区で名を馳せた。近くを流れる清流の伏流水と肥沃な大地で育った道産酒造米を使用。山田錦に勝るとも劣らない「吟風」の実力、清々しい喉越しを感じられる。旨辛口の豊かな味わいで、冷やで飲むのがおすすめ。

アルコール度数15以上16度未満 精米歩合50% 1.8 £ 2,800円 (こぐち酒店)

後口すっきりの辛口 ほのかな吟醸香を愉しむ

「飲ん米(のんべぇい)」

———— 純米吟醸酒/北海道(小樽市)/田中酒造

JA新はこだてと小樽市の田中酒造が提携して開発。明治32年創業の蔵元で、良質な伏流水で仕込んだ地酒「寶川」を醸造する。食用米である道南生まれのブランド米「ふっくりんこ」を100%そのまま原料に使用した「飲ん米」は5年前に発売。夏向けのさらりとした舌触り、すっきりとした後口の辛口純米吟醸酒で、旬の活イカをはじめ、白身魚の刺身など淡白な魚料理に良く合う。

アルコール度数15度 精米歩合60% 1.8 ℓ 3,000円 (イチマス)

旨味の余韻が口中に広がる ふくよかな米の味わい

「奥の松 特別純米」

特別純米酒/福島県(二本松市)/奥の松酒造

1716年創業の老舗酒蔵。厳選された良質な福島県産米と安達太良山の麓、水齢40年と言われる清冽な伏流水を原料に「奥の松酵母」で醸造。酒造りで最も大切な麹に奥の松ならではの特別配合による「もやし(麹菌)」を使用した特別純米。新技術のパストライザーで火入れを行うことで香りと風味を閉じ込めた、おだやかな香りと深い旨味が特徴。米の味わいが余韻となって口中で膨らむ飽きのこない味わい。

アルコール度数 15度 精米歩合 60% 日本酒度 ±0 1.8 2,270円 (イチマス)



















[Pontaホームペーシ] http://www.ponta.jp/ [ローソンホームペーシ] http://lawson.jp/

夏のカラダに効く HOTメニュー



暑さが続く季節、疲れたカラダに元気を与えてくれる辛い料理。 鍋や肉料理、麺、エスニック… 夏に食べたい刺激的なメニューを紹介する。



肴料理とお酒 旬味 鹿六(しゅんみ かろく)



函館市本町31-8 20138-33-4488 11:30~14:00(ランチ) 17:00~23:00(22:30L.O) 日曜定休 (月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)



コラーゲンたっぷり!

一味がかかった絶品ピリ辛鍋を堪能あれ!

和牛すじ煮込み

(一人前) 880円

コラーゲンたっぷりの人気メニューは意外にも男性客に人気!だし汁で"トロトロ"に煮込んだ牛すじに風味の良いニラを使った、たまらない旨さのピリ辛鍋。冷えたビールにピッタリのおすすめホットメニュー!



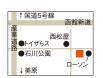


焼肉·韓国家庭料理 あんじゅ



函館市石川町349-26

☆&FAX0138-46-4629
18:00~23:00(土・日曜、祝日は17:00~23:00)
木曜定休(祝日の場合は営業) P有り
お食事代8,000円以上で、
代行初乗り3km無料チケットサービス♪



この最強サガリは ここでしか出会えない!

サガリ塩辛ロ

900円 〈一人前·130g〉

韓国産青唐辛子(辛口)や、韓国産赤唐辛子(甘口・大辛口)をオリジナルブレンドし、味付けした逸品。丁寧に仕込まれた肉は驚くほどやわらかく、酒との相性も良好で、いくらでも食べられる。ぜひ一度は注文して欲しい。



お店から一言

3周年記念!! 皆様の日頃 のご愛顧のおかげと、スタッ フー同、感謝しております。 8月20・21日は生ビールを 半額の240円で提供させ ていただきます。



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目 本店



函館市本町4-21 ☎0138-31-2229 12:00~14:00(±・日曜、祝日を除く) 17:00~24:00 無休 P有り http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/



キンキンに冷えた酒と抜群に合う 熱い・辛い・旨いを堪能

キムチ鍋

(一人前) 780円

7種類の具材を自家製タレで煮込んだ一品は、コクのあるスープがリピーターを生み、一年中人気。「雑炊セット」(ご飯・玉子・ネギ)も150円で楽しめるので、この夏、汗をかきながらガッツリ食して欲しい。





焼鳥けいちゃん



函館市松風町6-14 **2090-2876-0054** 17:00~23:00 火曜定休 P有り(店舗隣り)



炭火でじっくりと焼き上げたプリプリの エビに程良い焦げ目がたまらない

えびチリ串

630円

1本ずつ丁寧に焼き上げたエビとホットチリソース の抜群の相性にビールが進む。上にかかったネギと、 バルサミコ酢で辛さの中にさっぱりとした口当たりを愉 しめる。揚げたてのエビチップスをつまみながらどうぞ。



お店から一言

焼き鳥は20種類程用意し、最近は一品料理も増えました。スタッフTシャツも作りました(笑)。お気軽にお越しください。



コリアンキッチン むかしのアガシの店



函館市松風町3-11 ☎0138-23-0655 17:30~23:00 日曜定休





熱々、旨辛!リピーター続出!! 濃厚スープがクセになる豆腐チゲ

スンデゥブ

580円

まったりと濃厚なコクと旨みが後を引く人気の韓国定番鍋。ヤンニョムなどで辛味を利かせた牛骨スープに特製寄せ豆腐やアサリ、キムチ、肉、野菜、最後に卵を落として具材たっぷり。お好みの辛さに調節OK。





Asian Dinning チェーズ



函館市本町2-15 **☎0138-53-2525** 月~木曜17:30~翌1:00 (フード・ドリンク24:30L.0) 金・土曜17:30~翌2:00 (フ・ド1:00・ドリンク1:30L.0) 日曜定休(祝前日の場合は月曜休み)

↑湯川	町		
丸井 今井	九井今井 立体 駐車場	中央病院	サンクス・
↓宮前	町		

大門横丁、総選挙で1位に輝いた ビールに合う本格派スパイシーカレー!!

グリーンカレー

680円

ココナッツミルクベースのマイルドな辛さが一度食べたら癖になるタイ風カレー (おこげ or ライス付)。サイドメニューのタンドリーチキン (激辛スパイシーチキン)・タイウインナー盛り合わせ (辛口&ハーブ) もオススメ。



お店から一言

大人気の女子会プランは、飲み放題が月~木まで(3時間)、金土(2時間)、 2名様からで、人気の料理7品が付いて3.500円。 当日でもOKです。



ビストロ COPAIN(コパン)



函館市富岡町1-24-6 **☎0138-45-3300** ランチ11:30~16:00L.0 ディナー17:30~21:00L.0 木曜定休 P有り(4台)



熱い日には、サッパリとピリ辛を♪ 食感のコントラストを楽しめる一皿

ピリ辛カレーのスパゲティ

850円 (サラダ・スープ付+250円 デザート付+100円)

手作りの温かいピリ辛キーマカレーを、冷たいパスタにのせた「温」と「冷」を一口で味わえる一皿。イメージ的にはミートソーススパゲティの様な感じで、まぶしたサラダのシャキシャキ感とベストマッチ。



3店から一言

8月25日は「おとなの北 高祭」に出店のため、臨 時休業いたします。会場で はイベント限定メニューもあ るので、ぜひ遊びに来てく ださい。



らーめん 炙 ABURI



函館市美原5-39-1 **20138-47-6647** 月~金曜 11:30~15:00 17:00~21:30(21:15L.0) ※土・日・祝日は通し営業 11:30~21:30(21:15L.0) 無休 P有り(15台)





濃厚激辛スープの一杯は この夏限定のメニュー!!

スーパーねぎ辛醤油ら一めん

800円 (1日限定10食)

いかにも辛そうな赤い色をした濃厚激辛スープが特徴!とろみのあるスープは韓国トウガラシと同店特製のコチュジャンを惜しみなく使ったもの!ラー油をさらに上からたっぷりかけた見た目よりもさらに刺激的な一杯!



お店から一言

さらに辛くもできますし、 辛くなくすることも OK です! また6月から提供している 「炙塩らーめん」(800円) もおすすめです。 気軽に ご来店ください。



元祖みそカレーラーメンの店 満龍



函館市深堀町31-54 **20138-56-8055** 11:30~23:00 火曜定休 P有り





3代続く伝統の味。 元祖カレーラーメンここにあり!

みそカレージャンラーメン

700円 ※写真は辛さ5倍(+80円)

昔ながらの味噌カレーにコクと辛みがマッチした一杯。辛さを増すごとに旨味と香りを引き立たせる粗切り唐辛子がクセになる。毎週木曜日の午後8時までは600円台のラーメンを500円で提供中。





麺家 華月KATSUKI



函館市桔梗2-33-30

☎0138-46-9221
11:30~15:00、
17:00~22:00(21:50L.0)
※上日祝日は11:30~22:00(21:50L.0)
不定休 P有り(16台)





新メニューはじっくり煮込んだ 豚骨と塩!さらに辛さをプラス!

華月コク辛塩ら一めん 750円

27時間煮込んだとんこつスープに沖縄産の塩でシンプルに味付けしたという夏の新メニュー!見た目よりも辛さを抑えた、サッパリなのにコクがあるのが特徴。スープまで飲み干せる辛さなので一度ご賞味あれ!



お店から一言

辛いのが苦手な方には「華月コク塩らーめん」 (700円)がおすすめです!汗をかきながら食べる ラーメンは格別に美味しいですよ!



らーめん 旭



函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505 11:00~15:00L.0 17:30~22:00L.0 月曜定休(祝日の場合は営業) P有り(20台)





旭といえば担々麺、担々麺といえば旭 発売以来、店の看板メニュー

こだわりぬいた究極の担々麺

780円

ピリ辛でゴマの風味が濃厚なスープは雑味がなく、辛さと旨みがしっかりしていて、一度食べたらやみつきになる逸品!!また、担々麺のゴマペーストを使ったゴマ辛味噌のつけ麺もオススメ!



お店から一言

おかげさまで、今年7月 で1周年を迎え、益々お 客様に喜んでいただける 味を追求してまいります。 これからも宜しくお願い致 します。



ラーメン ら。む~



七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317 11:30~15:00 17:00~20:00(19:40L.0) 月曜定休(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み) P有り



手間暇かけて磨き上げた一杯は 艶ある味わいを醸し出す

辛味噌ラーメン

650円

この時期、人気のメニューを紹介。コクのある味噌スープに、オリジナルブレンドの香辛料を利かせた一杯は絶品。大きいチャーシューとも好相性で箸がすすむ。まだ食べたことのない人はぜひ、注文して欲しい。



お店から一言

わりと辛めでクセになる一杯です。1テーブル全員が注文した事もあるくらい美味しいです。あっさり好きの方には「塩ラーメン」(500円)がおすすめです。



同楽舎(どうらくや)



函館市谷地頭町25-15 ☎0138-22-7713 11:00~14:00 (スープが無くなり次第終了) 水曜、第2・4木曜定休



この一杯だけを作り続ける… 追求され尽した珠玉の味を食す

担担麺

750円

メニューは「担担麺」のみ。本場の四川料理を食べ歩き、試行錯誤して完成させた一杯は、濃厚ながらキレのある絶品。「一度食べたら必ずリピーターになってくれてます」と店主。並んででも食べる価値ありの一品を、ぜひ。



3店から一言

辛さは調節できるので、 まずは通常を食べてみてく ださい。辛さなしにもできる ので、お子様連れでも安 心です。ご来店、お待ち しております。



あんかけとらーめん 一つ鉄



北斗市七重浜7-15-1 ☎0138-48-8817 11:00~22:00 無休 Р有り



旨味がある辛さだからこそ! 一度食べたら やみつきになることまちがいなし!!

酸辣湯麺(サンラーダンメン)

780円

野菜をたっぷり使った夏限定のおすすめメニュー。 "アツアツ"のあんかけは唐辛子とコショウのダブルの辛さと酢の酸味を利かせた絶妙な味!口に入れた瞬間から体が熱くなるインパクトのある辛さだ!!



お店から一言

この辛いメニューは特に 女性客に人気です!また、 看板メニューの "あんかけ"シリーズもおすすめで す。スタッフー同いつも笑 顔でお待ちしております!



極麵 炙 紅黒(ごくめん あぶり ベにくろ)



函館市柳町4-6
☎0138-56-2311
平日11:30~15:00
17:00~21:30
±日:祝日11:00~21:30(通し営業)
不定休 P有り(8台)





辛さをシンプルに味わえる!! これが極麺イチオシのつけ麺だ!

極つけめん

850円 (自家製ラー油入り)

食べていくうちに旨味と辛さが倍増する、刺激的なつけ麺メニュー!真っ赤なつけ汁は魚介とんこつスープをベースに唐辛子と自家製ラー油をたっぷり使用。暑い季節は辛さをシンプルに楽しめるこの一杯をぜひ!



3店から一言

ほかにも辛いメニューをご用意しております!こってり系「極麺辛味噌らーめん」(850円)や、あっさり系「辛味噌らーめん」(750円)もおすすめです!





※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
PP電話、CATV電話はご利用いただけます。
PP電話、CATV電話はご利用頂けません。
■お届は151回時間表は、係着監算後10回以内は18度急替・コンピニ指込み(手数料1当性長齢)■価格は近料無機固返は、集積が底砂一週間以内(送料3巻機食用)車2巻板の成人精能でいては、当社がループからの助例等のお描いまたで使用させていたださます。意実のから管で配送させるい場は、運転の可能性がある地域がどおます。



内容量 180g

〒104-0061 東京都中央区銀座 8-9 株式会社 カフェーパウリスタ



上品な口どけと甘酸っぱさにうっとり チーズとベリーのマリアージュ

ぱり。なめらかな口当たりにタル は女性の心を惹きつける。 その鮮やかさとさわやかな風味 ばめられた金箔は輝く星のよう。 は、彗星、を意味し、表面に散り 場した「コメット」(350円)は、 流れ星をイメージした「コメット」 ピュレをナパージュコーティング。 3代目の若きパティシエ、小川隆 ぶ「ふうげつどう」。この夏に登 トの食感がアクセントを添える。 ズジュレが重なり、甘酸っぱくさっ 中はフロマージュブランのムースと フランボワーズ酒で味付けした アンジュ」をベースにした新作。 イなど季節感溢れるケーキが並 ブルーベリーの粒入りフランボワー 一さんが、フランス菓子「クレーム

洋菓子 函館 ふうげつどう

函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533 9:30~19:30(日・祝日は18:00まで) 不定休 P有り







警察署 ●市役所



苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



TEL(0144)33-0333

ネットからのご予約で更にお得!

●施設内容/1F:レストラン 2F:ホール

http://tnshotel.jp

ベトベト容器のハチミツを使っていませんか?

人気の秘密

●スプーンがいらない●冷たいものにもサッと溶ける。

健康家族に愛されています。純粋アカシア蜂蜜です。

はちみつ健康家族

神奈川県 石川慶子様

純粋アカシアはち みつ花の露を使い だしたら、甘味料 は、はちみつだけ になりました。





美味しいハチミツを お届けするために 創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が語られる以前から、研究・検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

受付時間:平日9:00~20:00/日曜・祭日9:00~18:00 キャンペーン期間:10月17日まで

0120-970-060

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード
0010
アナウンスに従い
上記広告コードを
ブッシュして下さい。





株式会社 武州養蜂園〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

スパイスが利いたインドカレー自然の中で味わう 天気の良い日はテラスで…

カレーとコーヒーの店 **カンペシーノ**

南米を航海中に店名の由来でもある、大学のため北海道へ。厚沢部町との出会いは農作業のアルバイトがきっかけたった。卒業後は航海士の仕事に就き、だった。卒業後は航海士の仕事に就き、

とコーヒーの店(カンペシーノ」。和した木の温もりあふれる店「カレー和した木の温もりあふれる店「カレー



写真左:キーマカレー、チキン、ナン、ライス、サラダが盛られた「カンペシーノブレート」(800円)。写真右:「アイス・カフェオレ」(450円)、「ラッシー」(300円)、水にもこだわったお薦めの「コーヒー」(400円) は函館から自家焙煎した豆を使用。香り豊かなコーヒーを愉しめる。

田舎 食堂



手前:「野菜カレー」(700円) は、新鮮な野菜を使っているため野菜本来の味も愉しめる。ほか、「チキンカレー」「キーマカレー」(各

750円)を用意。ライスは厚沢部町産の"ふっくりんこ"を使用。"タンドール"という窯で

焼いたナンは、ふんわりとした食感。甘さ控え

めでカレーと良く合う。





上:カウンターとテーブル席、テラス席 や店内にはブランコが設けられ広々と開 放感のある造り。下:店の前にはとうも ろこし畑が広がる。厚沢部町ではこのほ か、じゃがいもやブロッコリー、アスパラ、 ベビーリーフなどが採れる。店に近付くに つれカレーの香りが漂い、食欲をそそる。

厚沢部町字鶉838 (旧清和小学校近く) ☎0139-56-1089 11:00~15:00 月曜定休 P有り





り、退職を機に厚沢部町に店をオー 然の中で暮らしたいという想いがあ る。意味は、いなかびと、。昔から自 「カンペシーノ」というスペイン語を知

かけて建築した。 行きたくなる店」をモットーに2年半 所に再利用が施されている。「自分が 館にある、大三坂、の鉄平石など、 解体時に譲り受けた木製の階段や函 店内は、廃校になった厚沢部高校の 随

> ルドなコク、素材の旨味が引き立つ奥 ンドカレーは、スパイシーさの中にマイ ヒーをゆつくりと時間をかけて味わい のも魅力。 だけでなく喫茶店として活用できる 深い味わいが堪能できる。また食事 数種類のスパイスをブレンドしたイ 挽きたての豆で淹れるコー

ヒー、そしてのどかな時間がきっとあ なたを癒してくれるだろう。

ココでしか味わえないカレーとコー

営業時間/8:30~18:00

営業 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース 内容 車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町 **3 - 15**

FAX 0138-27-5162



節電対策はLED照明から LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。 (株) チガイチ青山様 寿天工場40W蛍光灯をLED蛍光灯へ交換。 (株) 場の川プリンスホテル渚亭様 外部照明400W水銀灯をLEDアウトドアスポットライトへ交換。 (株) 様 (株) 第四川プリンスホテル渚亭様 外部照明400W水銀灯をLEDアウトドアスポットライトへ交換。 (株) 様 (本) 単月ゼロで導入可能 コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。

株式会社 カドック



新MIRAGE 誕

カップの低燃費

運 転しやすい

駐車時も、細い道も、スイスイ

8/31⊕までに、

自分でエコする

18年もの歴史を歩み続けてきたパジェロミニが、

「ありがとう」の一台、できました。 感謝を込めて、PAJERO MINIの頼もしい走りをあなたに。





新型ミラージュ ■1.08 MIVEC DOHC 12V·INVECS-Ⅲ CVT·2WD (写真掲載事)車両本体優格 118.8万円 (消費税込み) エコカー減税 6.59万円優遇 ※有料色代を除く

G (写真掲載車)車商本体優格 128.8万円 (別費税込み) エコカー減税 7.02万円保退 ※有料色作を除く ●ミラーシュは E 99.8万円 (消費税込み) からご用意しております。

閏<mark>10年10万㎞</mark> 最長10年10万km特別保証延長の 対象です。



プレーキを踏んで停まっている時は、アイドリングがストップ プレーキベダルを難した時は、エンジンが、瞬時にスタート 停車中にムダな辨出ガスを出さない、クリーンな機能を搭載。





いよいよラストステージへ



■寒冷地仕様 運転席シート

パジェロミニ VR ファイナルアニバ-

地球温暖化防止の"環境溜溜会"を実施しております。

講師は、ラ・サール中学校のピーター・ハウレット先生とMIEVの達人、力石嘉孝です。

お気軽にご相談ください。企業・法人様も受付しております。

~ 80.7мнz

函館中央三菱自動車販売プレゼンツ Drive@earth l ご好評につき2年目突入! 6月から放送日時が変わりました!! 6月から毎週月曜日 午後1:30~1:40 放送 FMいるかスタジオ生放送

パーソナリティ: FMいるか 皆方昭司さん 函館中央三菱自動車販売 力石嘉孝

お客様

http://hakochu-mitsubishi.ip

道南最大級の ショールーム!! 三菱車全車種を 展示中!!





未来が変わる。日本が変える

函館中央三菱自動車販売(株)はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth















	取相場一覧表(平					単位:万円
	車名	23年	22年	21年	20年	18年
	プリウス(現行)	175	160	150		
۲	ヴェルファイア		高価買取中!			
\exists	bB	120	110	100	90	75
タ	ヴィッツ	95	80	60	50	40
	ヴォクシー	高価買取中!				
_	エルグランド		高価買取中!			
_	エクストレイル	195	175	150	140	95
ッサ	ノート	85	70	55	45	35
ソン	キューブ	100	90	80	65	40
7	セレナ	高価買取中!				
マツ	デミオ	85	75	70	65	45
ダ	MPV	210	200	180	150	80
ダホ	フリード	160	150	140	135	-
ンダー三菱	ステップワゴン	205	190	160	155	125
É	コルト	80	65	55	45	35
菱	デリカD:5	240	225	210	205	-
	ekワゴン	65	55	50	45	30
軽	パジェロミニ	高価買取中! 高価買取中!				
自	ジムニー					
動	スティングレー	高価買取中!				
車	タントカスタム	高価買取中!				
	アルトラパン	85	75	65	60	50
つ胃	<u> ハルトン・・ン</u> 取金額はグレード・装			计存储		

- あくまで目安としてご覧下さい。 ■上記以外の乗用車・商用車等も もちろん買取致します!
- ■旧車・過走行車・ディーゼル車等も Goo カーリンク函館美原店 検索 -ナー車・禁煙車・低走行車 ■新車・中古車販売 ご相談下さい!
- オプション多数等のお車はプラス査定 ■車検整備 ■板金整備

http://www.carlink.jp/ 無料ネット査定中!!



76







バイク売るなら、「ラク」して「高く」





















無料でご自宅まで 出張買取!



電話受付 0120-75-5063





♪ やっぱり安心、バイク王 』

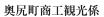


Alacarte

片道無料はじめました! 奥尻までのフェリー車両運賃 片道無料キャンペーン実施中

「江差→奥尻→せたな」、「せたな→奥尻→江差」間のフェリー航路片道無料キャンペーンを10月31日まで実施中。キャンペーンを利用するには、観光目的で奥尻島の宿泊施設を2名以上で宿泊、乗用車は6m未満、復路の利用は2週間以内の条件が必要。

奥尻島発復路分航送運賃(運転手1名の搭乗を含む)が無料となり、例えば5m未満の乗用車の場合、「江差→奥尻→せたな」の合計運賃33,300円のところ20,430円、「せたな→奥尻→江差」の合計運賃32,690円のところ14,300円で利用できる。電話での事前予約が必須。予約の際には「キャンペーンを利用したい」と伝えよう。



☎01397-2-2351

江差支店 ☎0139-52-1066 せたな営業所 ☎0137-87-3963 奥尻支店 ☎01397-2-3131







Gourmet

道産食材のおいしさが詰まった 手作りの味をどうぞ



6月にオープンした「カロメリア」は、卵・乳製品・小麦粉など道産素材にこだわった地域密着型の洋菓子店。一押しは地名にちなんだ「人見ロール」(840円)、「人見ブリン」(280円)。焼き菓子はカロリーが砂糖の1/3の甘味料「トレハロース」を使用してしっとり感を UP させ、特にハチミツとバニラビーンズたっぷりの「ハニーバニーカステラ」(300円)がおすすめ。店内にはカフェも併設し、キャラクターを描いたバースデーケーキも予約受付中。

 $sweets\ café \\ CAROMELIA\ (\mbox{\it the pair}) \\ HAKODATE$

函館市人見町5-54 **☎**0138-32-5060 10:00~19:00 月曜定休 P有り(3台)



Alacarte

一生使い続けるブライダルリング 納得のいくものを選びたい

同店お薦めのブライダルリング「COLANY」は全てが手作り。ブライダルリングは機械で作られたものが多くつけ心地や品質にバラつきがあるが、「COLANY」は職人が妥協を許さず様な技巧を施している。指に食い込む感じはなく、やわらかなシルクを通しているような感触。素材にもこだわり変質・変色もなく永久に変わらない色合いを保つ素材"オリジナルブラチナ auraPlatinum950"を使用。傷が付いても指のサイズが変わっても安心して使えるよう50年間、無料でサイズ直し、新品仕上げを提供する。





Jewelry & Watch ワタナベ 本店/函館市若松町17-9(棒二隣リ) ☎0138-23-4111 9:45~18:45 火曜定休

今注目のアーティストや Culture 演出家による注目の公演

宮崎駿監督映画「千と千尋の神隠 し|「ハウルの動く城|の主題歌でお 馴染み、ライアー奏者の木村 弓、今 最も注目されるヴァイオリニスト・松本 蘭、 ピアニスト・作編曲家・プロデューサー の塩入俊哉による「心に残るスクリーン の中の音楽」。プログラムは「もののけ 姫」「となりのトトロ」や「海の上のピア ニストメドレー」などを予定。

今、話題の作・演出家、中津留章 仁の新作「欺瞞と戯言」。行方不明の 夫を探す妻。夫の友人たちの話から、 その夫の知らない過去が次々と明らか になる。そして夫の行方は・・・。竹下 景子、長谷川初範、下條アトムほか豪 華俳優陣出演の傑作サスペンス!



心に残る スクリーンの中の音楽

9/3(月) 18:30開場 19:00開演

会場:七飯町文化センター パイオニアホール料金:一般2,000円、高校生以下1,000円 (全席指定、当日500円増) 問い合わせ: ☎0138-66-2066 (七飯町文化協会)

かなで~る協会 15周年記念事業 演劇「欺瞞と戯言 |

10/16日(火)18:00開場 18:30開演 会場:北斗市総合文化センター かなで~る

料金:3,000円(当日500円増) ※かなで~る協会員先行発売8/17(金)。 一般発売8/24(金) 問い合わせ:☎0138-74-2000

(北斗市総合文化センターかなで~る)



パワーアップした Beauty デトスリで美ボディに変身



人気のデ トックススリム トリートメント (120分)通 常12.600 円を、初め ての利用に

限り3回まで5,800円で提供。デトックス ティーとタラソバスでリラックス気分を味わっ た後は、手技トリートメントとデトックスマット でセルライトや溜まった老廃物にアプロー チ。姉妹店「ユアンスパ美原」でも実施中。

スローティラテ 中道店

函館市中道2-12-9 20138-56-8868 10:00~22:00(最終受付19:00) ※完全予約制 P有り www.slowtea-ratte.com

松永式健康痩身の会 Beauty 松永先生による講習会開催



松永式健康瘦 身法の鍼灸師・ 松永みち子先生 による体験講習 会。7月に発売し た著書「髪しばり &美顔マッサージ|

内のリフトアップ法などを詳しく紹介し、直接指 導。ゆがみやシミ、くすみ、ほうれい線などあ らゆる顔の悩みを解消するという。前回好評 の骨盤クッション枕ダイエットの講習も行う。

パリッシュサークル

日時/9月7日(金)18:30~(約1時間半) 会場/亀田福祉センター 参加費/1,500円 定員/20人(定員になり次第締め切り) 予約・問い合わせ/松永式健康痩身の会北海道支部 ☎0138-40-8522 (からだハウス 藤~ウィステリア~)

Beauty

傷んだ髪もしっとりサラサラ M-3.3がリーズナブル



パサつき、ツヤがない、指通りが悪いなど髪 のダメージで悩む人におすすめの「M-3.3 電子トリートメント」お試し企画を実施中。カッ ト5,500円を3,000円、パーマとカラー+カッ ト各9.000円を同7.000円、縮毛矯正13.000 円を11,000円とお得。9月15日迄。

美容室 セカンド

兩館市田家町12-16 ☎0138-40-5033 9:30~18:00(祝日は17:00まで)※予約優先 日曜・第3月曜定休 P有り

Event

毎年大人気 子どもにも 嬉しいイベント満載

函館市文 化・スポー ツ振興財団 の各施設が それぞれに 創意工夫し て、市民の



皆さんに贈る真夏のイベント「ざいだんフェス ティバル」。フリーマーケット、ステージ・ショー、 クイズラリーからギリヤーク尼ヶ崎の青空大道 芸までお楽しみ満載。家族みんなで楽しみま せんか。入場無料なのでお気軽に。

第17回 ざいだんフェスティバル

8/26(H) 10:00~

会場:函館市民会館および湯川公園 問い合わせ: ☎0138-57-3111 (函館市民会館)

Entertainment

話題作が続々登場 9月のMOVIE・BOOK・CDを紹介

英国文学史上、最もセンセーショナ ルにして不朽の名作と称えられるラブス トーリー「ジェーン・エア」が映画化。 アカデミー賞衣装デザイン賞にノミネート された英国ファッションにも注目。

ノートルダム清心学園理事長を務める シスター渡辺和子が「置かれた場所で 咲きなさい」「迷うことができるのも、一 つの恵み」「人はどんな境遇でも輝ける」 と、優しく生き方を説く。

仙台市出身・在住のシンガーソングラ イターRakeの2ndアルバム「WONDER FUL WORLD」が完成。USEN・J-PO Pチャートでの総合年間2位や、1年間 連続チャートイン記録など、話題沸騰の ソウルフルなアコースティックは必聴。



「ジェーン・エア」

8/18 上映予定 シネマアイリス ☎0138-31-6761

●監督/キャリー・ジョージ・フクナガ

- ●原作/シャーロット・ブロンテ●出演/ミア・ワシコウスカ、マイケル・ファスベンダー、 ジェイミー・ベルほか



「置かれた場所で 咲きなさい」

●渡辺和子 ●幻冬舎 ●1,000円



[WONDERFUL WORLD]

- ●Rake(レイク)
- ●アリオラジャパン
- ●DVD付初回限定盤3,500円
- ●通常盤3,000円

スッキリ、嬉しい、楽しい・・・ **Event** 女性に贈るハッピーな一日

昨年好評だった、いつも頑張っている大 人女子のためのイベントが今年も開催。ラテ アートやパンケーキ、雑貨、オーガニック食品&

雑貨、占い、アロマハンド トリートメント、カラーセラ ピー、パーソナルメイク、 美容鍼など大人女子がワ クワクするものが大集合。 自分へのご褒美に心と体 を癒しに出かけませんか。



香音×幸せまるかんPresents! 大人女子のごほうび 宝箱みたいなキラキラHappyday 2012

9/23(日)10:00~16:00

会場:函館市地域交流まちづくりセンター 主催・問い合わせ:アロマセラピー香音 ☎0138-52-1780 幸せまるかん ☎0138-23-7311



「COLANY」の新作"イルアール"の紹介。



Jewelry & Watch ワタナベ

本 店

函館市若松町17-9(棒二隣り) Tel.0138-23-4111 営業時間/9:45~18:45 定休日/毎週火曜日

	函館駅
北洋銀行●	●ルートインホテル
棒ニアネックス館● Pereity & Watch ワタナベ 棒二本館●	●和光 ●スマイルホテル
ケンタッキー●	●マルハン



COLAITI OF THE TOTAL OF THE THE

ると可愛らしく、横から見ると

COLANY」。2012年の

トで展開し、どの組み合わせで

人人っぽいのが特徴的。5本セッ

選んでも男女ペアのお揃い感が

あります。また2連で重ねづけるものだから納得のいく指にない。また2連で重ねづける「COLANY」。一生使いな許さずこだわり抜いて作り上を許さずこだわりないて作り上のります。またとしてもぴったり合う構造です。



゚ライダルアドバイザ 川下 裕子

Beauty Salon pirica(ピリカ) 代表 入江 奈美 きん

の経営を経て、今年6月にこのサロン 事のモットーは親切、丁寧。お客様 シャンデリアを通して、壁に七色のプリ 冬は暖炉に火が灯り、天窓からの光が も素敵な空間です。ガーデンに癒され、 を開店。 店内はシャビーなインテリアで かつライフスタイルに合ったスタイルを提 くり楽しく過ごしてほしいですね。仕 ズムを映し出します。待ち時間もゆっ 人ひとりの個性を最大限に引き出し、 若松町にある美容室「レッド・リリー」 フランス・パリを思わせるとて トータルなスタイリングで すべてのお客様を美しく幸福に サロンを作りたいと思います。 幸福な気持ちになってお帰りいただける も幸せな気分に。信頼され、すべてを を意味。すべてのお客様が美しくなり、 店名の゛ピリカ、はアイヌ語で「美しい」 ングまでのすべてをプロデュースしたい。 やドレスのスタイリング、会場のセッティ ブランナーの資格を生かし、ヘアメイク 任せていただける美容師でありたいで ブに変化していく姿を見ているととて 案したい。髪型を変えることでポジティ 今後は英国国家認定ウエディング

Beauty Salon pirica (ピリカ)

函館市日吉町1-16-2 ☎0138-56-7555 ※予約優先 9:30~19:00 水曜、第2·3火曜定休 P5台有り















大人気のデトスリがパワーアップして新登場!! デトックス スリムトリートメント

通常料金 12,600円 のところ スーパーデトックス 120分 5,800円

デトックスティー /タラソバスタイム20% デトックスマット(遠赤外線&岩盤浴マット) 40分 デトックス トリートメント 60分

通常料金 12,600 m のところ

デトックス トリートメント 60分

足やせデトックス 120分 5,800 円 タラソバスタイム20分/デトックスマット 40分





▲ 2ヶ月通うとこのように1(スーパーデトックス120分)

オールハンドの実力フェイシャル! パーフェクトフェイシャル

小顔効果も抜群のパーフェクト フェイシャル。たった1回だけで も効果を実感できます。

引き上げ・美白コ **4,800**_E **90**分

毛穴・ニキビコース 4,800 90分

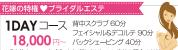
ナチュラルな仕上がりが人気 まつ毛エクステ

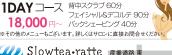
通常料金 10,800円 のところ まつ毛エクステ 両目付け放題 5,800

通常料金 5,200 m のところ まつ毛エクステ 両目 30本ずつ 4,800

上記各コースが初めての方に限り、3回まで特別プ ′スでご利用いただけます。

●すしまる







函館市中道2丁目12-9 完全予約制|駐車場有 10:00 - 22:00 (最終受付19:00)

<u>w,</u> yuan spa

ユアン スパ 美原 slowtea-ratte.com/yuanspa/

20138-84-1680 函館市富岡町3丁目18-8 完全予約制|駐車場有

10:00 - 22:00	(取於文刊 17.00)
ヤマダ電機	湯川町→
産業道路	
	MEGA イトー ドン・ ヨーカドー
川 臨床福祉 → 専門学校	ドン・ キホーテ
	●NHK広場
スイミング スクール ↓本町	• HERE

店内毎日展示会を行って では毎日展示会 おります

火・金・土は 夜21:00まで営

、アアクセサリ・ メイク、着付け 着付けに関するものは 全て含まれております お手持ちのお着物なども お嬢様流に アレンジ承ります

セット、着付けのみも 承っております。 お気軽にお越し下さい。

和装ブライダル専門店 &レンタル衣裳

000120-42-3295 優先

函館市亀田本町65-27(JR五稜郭駅隣) PCホームページ http://www.y-aoki.com 携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki 定休日/月·水曜日



氏が終わったら、 大成人式会場の市局

は民体

お育

写真撮影も承っておりますので詳しくはご相談下さい

、当日、

雨宮館でお着替えが出来ます

真剣勝負



まつ手エクステ つけ放題

目ヂカラUPで印象的な瞳にチェンジ☆ お好みの本数・太さ・長さ・カール・ デザインを選べます。



通常価格8,400円のところ

ダイエットは今年の夏でもう終わりにしませんか? 皆様に喜ばれて20年のダイエットを全国で展開 しているホロニックにお任せください!

代表 中野千鶴子







通常価格11,025円のところ

登録無料 ホロニック函館 モバイル会員募集中! ドメイン指定受信を二利用の場合は https://ssl.form-mailer.jp/fms/7906389d140646 ドメイン指定受信を二利用の場合は ドメイン(holonic,h@gmail.com」の指定受信設定を行ってください。

お店のお得情報はもちろんのこと

不定期で登場!!





本気で痩せたい女性が選ぶサロン・ホロニックの おすすめ全身シェイプ最強メニュー



ウエスト =16cm

※効果には個人差があります。



2 ウエストやお腹からやせていきます3 太りにくくなります

₫ ダイエット中もストレスを感じにくい

ダイエット中も体力や抵抗力が落ちにくいダイエット中、後にも素肌にハリがあり シワができにくい

自然に食欲が落ち、食べながらダイエット

まずは無料カウンセリングで あなたがどのくらい痩せられるか知って下さい!

体験者T Nさん ※無理な勧誘は一切ありませんのでご安心ください。

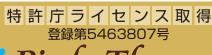


元気」と「キレイ」の発信サロン HOLONIC HAKODATE ホロニック函質

お問い

函館市美原2-6-19 TEL(0138)85-6666 120-085-06 営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで) 日曜・祝日定休 P有り 予約制







経絡リンパアカデミー受講生募集



当アカデミーの授業は、 卒業するまで毎回生徒を1時間かけて インストラクターが丁寧に施術します。 その後、ピエーデセラピーの基本(経絡の流し方) を勉強します。

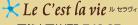
卒業時、制服、名刺、広告付。 授業料は315,000円です。

腰痛・肩こりなどはその場で実感♪

当アカデミー卒業生サロンの紹介



北斗市追分140-73 TEL080-1889-1254



函館市西桔梗町749-27 TEL090-2872-1066

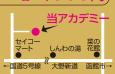
*Le coeur 11 2-11

北斗市七重浜8-8-42 TEL090-6448-1957 ◆ボディ60分 ◆フェイス&ヘッド60分 者返りに効果的 (フラセンタ化性高度用) 1回お試し 各5,000円→各4,000円

ピエーデ セラピー アカデミー 新函館校 **☎0138-77-1441**

北斗市市渡457-45

パリ店 Le Fleuve









LEXIA 株式会社レクシア 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10



定休日/不定休 P有り

兵庫県/米田さま 30代

出張施術有り

トイザらス●

産業道路







オールハンドの施術を短時間・低料金で学べます。

JRFA 公認 フットケアセラピスト養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会の認定講師から協会独自の技術を学び、"短期間"で"リーズナブル"に、"協会認定資格"を取得できますほずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

フットケア [日程] 10:(| 時間] 10:(| たま] [日本] 10:(| 日本] 1

【日程】9/15・9/29・10/20・10/27(計4日間、全て土曜日) 【時間】10:00~15:00(初回のみ16:00) 【会場】サン・リフレ函館 和室 【料金】37,000円(受講料・教材費・修了証書込)

·【料金】37,000円(受講料・教材費・修了証書 ·【定員】6名

【問い合わせ先】 日本リラクゼーション フットケア協会公認講師

☎090-7658-7007(町村)

E-mail relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp 札幌市白石区南鄉通2丁目



丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?

函館中央整体院まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、 体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、 筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、 老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】(予約制)

■15分······1,000円

■30分······**1,800円**

■80分……4,000円

出張施術(出張料は無料)も受付中!!



[60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年9月17日まで有効

日本臨床整体学術会 会員 北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3 ☎/FAX 0138-49-0299

営業時間/9:00~20:00 定休日/月曜日 駐車場有り







- ○仕事で保育園・幼稚園の迎えが間に合わない。
- ○兄弟(小学生)も一緒に預けたい。
- ○仕事が昼間のときと夜間のときがある。
- ○日曜・祝日も預けたい。
- ○仕事探しに子どもを預けたい。
- ○出張・入院などで、長時間預けたい。
- ○今まで預けたことがないので、少し心配。

ぜひご相談ください



- ★24時間保育★
- ★生後6カ月~小学4年生★
- ★日曜・祝日も休まず営業★
- ★24時間送迎対応★
- ご家庭、職場、学校、幼稚園、保育園に お迎えに参ります。

- 子育て経験のある保育士
- ★ご利用計画に合わせてお見積もりいたします★
- ★保育中の様子を、くわしくご報告★ ご希望の方には、保育中にメールで様子をお知らせします

休 園 日 毎月第3日曜日18:00~月曜日8:00



24時間保育室

時間預かり(一日保育)週保育 月極め保育

函館市中道1丁目33-3

TEL 0138-86-702

URL http://user.host.jp/~koararoom/

(携帯電話からもご覧いただけます)

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です





お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、 200120-4343-81へ

みなとまち散策

【鹿部町編】

夏のドライブといえば、海

ウィンドウを開けて、お気に入りのBGMも軽快に ファンティ Mamiko ● 手づくりパンの家 心地良い暑さを愉しみながら のんびり週末小旅行に出掛けよう カントリー (具楽部 (1)●鹿部駅 太平洋 だいだい色の光を背に、シル エットを描く漁船の群。運が 鹿部町役場 良ければ、遠く日高山脈から ●温泉旅館 こにし 昇る朝日を望むことができる。 ●鹿部公園 食とうまいもの館 お食事とお土産の店カールス君 ● ベトナム雑貨・軽食 かもめ 記念歌碑 函館市

早朝5時半、一斉に昆布漁が始まる本 別漁港。漁が終わるのは9時半ころ。 遠くにはホタテを獲る漁船の姿も見える。



可愛らしいガーデンの中に佇む「ファンタジー美術館 Mamiko」。/ 鹿部町本別530-374 ☎01372-7-

3480 10:00~16:00 金・土・日・月曜営業

少なくないとか…。

芸や絵画など芸術活動に励む人も

中。

木々に囲まれた別荘地では、

陶

始めた週末限定の

る海岸線沿

61

小鳥のさえずりと

鹿部町。

潮風を感じながら走

木々のざわめきだけが聞こえる森の

ム好きなマダムが

2010年オープン。繊細でファンタ もできるので、 も予定。予約なしで切り絵の体験 作品は鹿部ロイヤルホテルでも展示 行うというロマンティックなサロンだ。 販売、不定期でピアノのコンサートも ジックな切り絵と女性画などを展示 しているほか、 「ファンタジー美術館Mamiko」は、 今年は海外での個展 鹿部の思い出にして

な具材がインパクト 刺身でも食べられるほど新鮮。 処 という思いがたくさん詰まった食 さをアピールできる店を作りたい 水槽があり、 お腹が空いたら、 部ラーメン」 お食事とお土産の店カールス君 鹿部定食」 ぷりっとしたホタテは は、 と人気を二分する 大 ごろごろと大き 「鹿部の美味 !店 舗横には

> カ、 2階の、 部 産。 エビも全て 塩気と魚 ベト ナ

付けたアジアン雑貨とヨーロピアン 雑貨店 どもオーダーすることができ、 「ベトナムコーヒー」(250円) 望む窓辺のカウンターでは、 インテリアなどを手に取って。 「かもめ」 では、 直 食事や 接買 海を

> 「カールス君」の名物「鹿 部ラーメン」は850円。食 べ応えも十分だ。/ 鹿部 町鹿部31-5 ☎01372-7-5162 11:00~15: 00 不定休(12月中旬 ~3月末まで休業) P有り





昭和4年開業の函館本 線「鹿部駅」。函館へ 向かう列車は1日に8本。 無人駅だが、手作りの 椅子カバーや小さな図

書スペースが温かい。





噴火湾を切り取る国道278号線

沿

61

と温泉の町で素朴な人情にふれる

海

豚骨スープで鹿部 を味わえる一品だ。 介の出汁が利いた イ

駒ケ岳

と噴火湾に囲まれた道南のリ 町らしい活気に溢れている。 抜けた先に広がる海辺の朝は、

函

館市

街から約1

時間。

大沼 漁師

イクタイムにぴったり。



「手づくリバンの家 ムックル」の渡邊さん一家。現在、主にバンを焼いているのは 長男の匠さんで、二男の 功さんはラスク担当。 父子で作る焼きたていンは、どれも優しさに溢れている。/ 鹿部町本別530-39 全0 1372-7-3261 6:30~17:30 (無くなり次第終了) 火・水曜 (不定期) 定休 P有り



んは障害を持つ二男のため、約10年前に横浜から一家で移住。独学でパン作りをはじめ、今では鹿部町唯一のパン店りをはじめ、今では鹿部町唯一のパン店として連日多くの客で賑わっている。として連日多くの客で賑わっている。として連日多くの各で賑わっている。として連日多くの各で賑わっている。として連日多くの各で賑わっている。として連日多くの客で賑わっている。として連日多くの客で賑わっている。として連日多くの客で賑わっている。として連日多くの客で振わっている。として連手が、今に横浜が登出している。

ま敵な家族の笑顔に見送られ、次の目的地へ…。昨年4月にオープンしたばかりの「食とうまいもの館」では、たばかりの「食とうまいもの館」では、だった海産物商品を中心に、町のを使った海産物商品を中心に、町の

に対応してくれる。「切れに対応してくれる。「切れに対応してくれる。「切れに関りがあるのでご注意を。 に限りがあるのでご注意を。 に限りがあるのでご注意を。

が沸く鹿部町で、さっぱりとがまんだ30箇所以上の源泉な生んだ30箇所以上の源泉か生んだもちろん、地熱の力は温泉。国内でも珍しい間

ではない鹿部の、いいとこ、を思いきり

グルメと海と、温泉と…間歇泉だけ

味わい帰路に就く。

自分のすぐ近くに

知らなかった魅力がある。

「温泉旅館 こにし」の 日帰り入浴料は400円 (10:00~18:00)。 海座神を中心とした家 庭とは1泊2食付き6,500円 ~。/ 鹿部町鹿部148 ☎01372-7-2231

漂ってくる香ばしいかおりが…。

「手づ

再び別荘地を走ると、どこからか

くりパンの家 ムックル」 店主の渡邊さ

汗を流す。町の中心部に位置する「温泉旅館 こにし」では、源泉かけ流しの湯を贅沢に貸し切り風呂で楽しむ活とができる。12年ほど前に新設した浴場は、真白なタイル張りと大きな窓が場は、真白なタイル張りと大きな窓が場は、真白なりイル張りと大きな窓が場は、真白なりイル張りと大きな窓が場は、真白なりイル張りとにごり。



平成13年に建てられた、鹿部町ゆかりの作詞家・星野哲郎氏の作品「北斗船」が刻まれた歌碑。間歇泉公園のすぐそばにある。



土産は「食とうまいもの館」が便利。 / 鹿部町鹿部20-1 (間 歇泉P内) ☎090-9523-3560 8:30~17:30 (12月 ~3月は17:00まで) 無休 P有り









青森木材防腐(株)

函館 部割 函館市港町1-17-8 事務所 TEL0138-42-2322

本 社 工 場/青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464 青森事務所/青森県青森市東造道3-6-3

TEL017-736-2000



中伊豆ワイナリー シャトーT.Sワイン(赤) 720ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

きれい!おいしい!うれしい!「レスト ランカラオケ・シダックス」が自家農 園ブドウで造ったオリジナルワイン。 やや辛口の赤はしっかりとしたコク とほのかな渋味が特徴です。



■提供/シダックス 函館五稜郭クラブ ☎0138-55-3200

ニッカ アップルワイン 720ml

5名様 ※応募は20歳以上の方限定

昭和13年から愛され続けている 伝統ある商品。国産リンゴのワインに リンゴブランデーを加え、ブランデー樽 でゆっくりと熟成。まろやかで深い余 韻のある味わいが特徴です。



■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

サッポロ 黒ラベル 350ml缶1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

今年、発売35周年を迎え、飲み 飽きしないうまさがさらに進化した、 大人の☆生"サッポロ生ビール 黒 ラベル"。ご家族・友人の集まるこの 時期、ぜひご賞味ください。



●提供/サッポロビール株式会社 道南支社 ☎0138-31-7171

カフェ・レストラン ペリーズバー 食事券(3,000円分)

5名様 ※期限:24年11月30日迄

幅広い年齢層に人気の同店から ディナーコースで使える食事券をプレ ゼント。旬の野菜をふんだんに使った 創作フレンチ。カジュアルな空間で ゆっくり料理を愉しめます。



●提供/カフェ・レストラン ペリーズバー ☎0138-83-6008

『家で死ぬということ 完全版』DVD

2名様

美しい世界遺産・岐阜県白川村を 舞台に、高橋克典が介護に挑む!都会 で育った男が余命三カ月と宣告され た義母と過ごす"ひと冬"の物語。忘れ かけていた日本人の心に触れる。



©2012NHK

■提供/株式会社NHKエンタープライズ ☎03-5478-0780

ベジップス

「玉ねぎ かぼちゃ じゃがいも」 「さつまいもとかぼちゃ」 1ケース(各6袋)

2名様

野菜そのままの味とサクサクカリッ とした食感が楽しめる丸ごとチップ ス。野菜素材そのものをスライスして フライ。栄養素や色を失わずおいしさ を引き出した素朴な味わいです。



■提供/カルビー株式会社 ☎0120-55-8570

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品の アルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、 性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

は が き 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号 (郵便番号のみでも可) 函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽9月号プレゼント」 係

ホームページ http://hako-raku.jp

- ■応募締切: 平成24年9月5日必着■発表: 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

- 本号で面白かったコーナーと Q1 その理由を教えてください。
- 本号でつまらなかったコーナーと Q2 本ラ () ようながっ その理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- あなたのおすすめ、
- Q4 <u>または気になるお店を教えてください。</u>
- 本誌に対するご意見・ご感想を Q5 自由にお書きください。

読者の皆さまへ

プレゼントキャンペーン実施中!!

「函楽が欲しいけどなかなか手に入らない…」の声にお応えして



セットでプレゼント!!

- ●当選とお届けは一世帯につき1回限りとなります。
- ●当選結果は発送をもってかえさせていただきます。
- ●当選者へのお届けは次号函楽発行日(9月18日予定)から3日間以内で行います。 函館新聞は函楽の発送日より一週間お届けします。
- ●引き続き新聞の購読をご希望の場合は函館新聞社販売事業局までお問い合わせ下さい。 (弊社より購読の継続希望に関するお問い合わせは致しません)
- ●お届けの都合上、当選者の情報は、弊社ならびに担当販売店にて共有し厳重に管理します。
- ※この広告は現在お読みのご購読者さまの割引券としてはご利用できません。

応募締め切り

2012年 **8月末日**

朝日新聞

選んでうれしい!!

セレクトプレゼット

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に 生活応援グッズA~Cの中から1つをプレゼント! ◆



350ml×12本 すっきりしたのどごしと、しっかりしたうまさ

を実現したキリンの太鼓判!

サントリー黒烏龍茶 350ml 8本セット

350ml×8本

ウーロン茶重合ポリフェノールの働きで、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させ、食後の血中中性脂肪の上昇を抑えます。脂肪の多い食事を摂りがちな方、血中中性脂肪が高めの方の食生活改善に役立ちます。

G



花王 アタックNEO 4本セット

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現! 少しの量でガンコな汚れをすっきり洗える、 高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

Д久八 函館 東部·湯川 **TEL 0138 (35) 2133**

函館市錢亀町283-43

ДЅД 函館 本通 TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

500 0120 · 33 · 0843

が サンサ

オハヨーサン

で住所、お名前、電話番号とで希望のセット内容(A~C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号 **S-1206**





HAKIIRAKII画楽

HAKDRAKIJ 画楽

HAKIIRAKII 画楽

HAKIJRAKIJ 画楽

HAKURAKU 画業



広告内に上記マークがありましたら、 クーポン対象店となります。 共通クーポン券を切り取り 各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、 HAKORAKU WEBからも ダウンロードできます





http://hako-raku.jp



レディース 占い専科 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 /サーゼロドラッグストアー宝来店向かい) (ケッホロトラテスト) エルロト ☎0138-23-0661 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…8/17~8/31 後半…9/1~9/17



愛情 ★★★ 金 運 ★★★ 仕事 ★★★ 健康★★★

ストレスのため過ぎ注意。 適度に発散を。

停滞運。物事がスムーズに進 まず、ストレスをためそう。何事に も妥協したくなりますが、いまの努 力が後々運気の回復につながる ので諦めずに頑張って。



金 運 ★★★ 仕事 ★★

愛情 ★★★

運気回復のとき。 電撃結婚の可能性も!

運気は前半不調ですが、後半 徐々に好転。仕事のモチベーショ ンも上がり楽しい気分に。一人で 頑張るよりも、チームワークを大 切に。貯金、投資吉。



仕事 ★★★ 健康★★★

愛情 ★★★

金 運 ★★★

絶好調のとき。 これまでの努力が花開きそう。

今までの努力が報われるとき。 行動が認められたり、世間の注目 を浴びて、つい浮かれてしまいそ う。そんな時こそ謙虚さを忘れず に。金運は努力に比例しそう。

愛情 ★★★ 金運 ★★★ 仕事 ★★★ 健康★★★

波乱運。しっかり物事を 見極めて冷静な対処を。

運気は引き続き波があるとき。 頭がぼんやりしがちで簡単な事に も時間を取られそう。周りの意見 に従って。愛情運は衝撃的な事 が。疲れからの病気注意。



愛情 ★★★ 金 運 ★★★ 仕事 ★★★ 健康★★★

好調運。周囲からの 信頼もアップ。

新たな事に運気が流れるとき。 今まで挑戦していなかったことに チャレンジするのも○。計画を立 てるとますます開運。発言と行動 が一致するよう心掛けて。



愛情 ★★★ 金 運 ★★★ 仕事 ★★★ 健康★★★

運気は足踏み。面倒なことからも 逃げずに頑張って。

対人関係に恵まれるとき。趣味 などを通じて価値観の合う人に出 会えそう。仕事ではなかなか実績 が現れませんが、目の前の仕事に 没頭して、先よりも現在を大切に。

愛 情 ★★★ 金運 ★★★ 仕事 ★★★ 健康★★★

停滞運。方向転換は 後半まで待って。

ぱっとしない日々が続きそう。前 半は休養して、行動を起こすのは せめて後半から。金運はそこそこ 順調ですが食べ物などに浪費が ち。旅行は吉。体調管理に注意。



愛情 ★★★ 金 運 ★★★ 仕事 ★★★ 健康 ★★★

上り坂。人との交流が増え、 新鮮な日が続きそう。

運気は好調を維持できそう。た だ、自信がみなぎりすぎると横柄な 態度になりがちなので、注意して。 金運絶好調。独身者は出会いの チャンス。持病の悪化に注意。

愛情 ★★★ **金運 ★**★★ 仕事 ★★★ 健康★★★

オンオフの切り替えをしっかり。

人間関係で大きな変化がある かも。とにかく人と会うことが大切。 特に年配の方の話し相手になりま しょう。気が緩みがちになる時期 でもあるので切り替えを。

九星気学とは?

九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、 さらに「木 | 「火 | 「土 | 「金 | 「水 | の五行の相性を組合わせた占術。





節電のこの夏を、 ひんやリグルメで乗り切ろう!



名産市場 検索

http://www.meisanichiba.ip

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 函館新聞社 広告局ITメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

特集

個室でくつろぐ おとなのレストランガイド

バースデーや接待、記念日…家族で、恋人と、仕事でも 大切な人と過ごす特別な席は、料理はもちろんムードやサービスにもこだわりたいもの 次号では、趣向を凝らした個室が自慢の料理店を紹介する。

企画特集

今日はちょっと贅沢に コース料理を堪能する

趣向を凝らした逸品や旬の一皿など 前菜から主菜、デザートまでトータルに愉しめるコース料理 和食、中華、フレンチ、イタリアン・・・ 食欲の秋にぴったりな各店お薦めのコースを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKI] **RAKIJ**



SEP

広告 編集長 工藤貴志 阿部勝友 福田康紀 副編集長 畑 匠児 佐藤史子 北村暢清 藤倉康次郎 編集スタッフ 堀内法子 宮木佳奈美 池田由佳 地本梨乃 松本宏美

クリエイティブディレクター 校正 渡部書子 上村 恵 ウェブディレクター 西村勇丞

牧野浩一

国仙知佳子

函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

渡鳥·桧山管内

発行日

2012年8月17日

印刷所

凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの 無断転載を禁じます

配布·設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館 市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北 洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちの く銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店(一部除く)、ポー ルスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、 テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、 スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文 館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽 函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディー ラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。





省エネと利便性、どちらもあきらめない。 オフィスに新しい Apeos Port を。

さらにアップした省エネ性能

- □富士ゼロックス独自の人感センサー技術 「Smart WelcomEyes」を標準搭載。2つのセンサーにより お客様が近づいたら自動的にスリープモードから復帰。
- □「スマート節電技術」の搭載により、複合機を①原稿読み取り 装置、②操作パネル、③出力装置、④コントローラーの4つに 分け、使用する機能に応じて必要な部分だけ通電。
- □操作パネルは2秒、コピー利用時の出力装置は3.9秒*1で スリープモードから高速復帰。お客様の待ち時間なく出力を 開始します。
- *1 ApeosPort-IV C3375/C2275のみ

負荷の少ない操作性で利便性はさらに向上

- □1パス両面のカラースキャンで、カラー・モノクロともに 140枚/分の高速読み取りを実現。*2
- ロスキャンした原稿のMicrosoft® Word®文書やExcel®文書 への直接変換が可能。*3 電子文書によるさらなる情報活用 を支援します。
- 口よく使う一連の操作を「ジョブフロー」として登録することも 可能。面倒な操作をシンプルなボタン操作で実現します。
- *2 両面原稿時、片面時は80枚/分 *3 オプションのスキャン機能拡張キットが必要

ApeosPort-IV C5575 / C4475 / C3375 / C2275



富士ゼロックス株式会社

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。



☎0138-40-5151

TAKE FREE



ャレンジするためのプチバン Debut

昭和店・湯川店にて展示中! 試乗車もご用意しておりますのでお気軽にご来店ください!



スペイドだけの大開口ドアとアナタの物語。







■ 車両本体価格 1,658,900円 (税込)

自動車重量税 約11,300円減税 約35,100円減税 合計 約46.400円も減税

自動車税 概ね 25%減耗 登録翌年度 約8,500円減税



●車両本体価格 1,658,900円 ●ご購入時お支払い額 (頭金・下取車充当可 258,900円 ・ 初回お支払い額 5,112円

| 燃料消費率 | JC08モード | 9 | 0 km/L

新型スペイド車両本体価格帯 1.3 V 2WD (CVT) 1,475,200円~ 1.5G 4WD^(cvT)1,931,000円



抜群の使い勝手に 収納をキレイに解決する、 遊び心のあるインテリア。





自由シ シートアレンジ

座り方も載せ方も 積み方も、多彩な

oor variations とっておきの、シックなコーディネイトで魅力UP

















お支払いいただく部分 5年後に3つの選択

O⊧

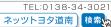
あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。 参数払い例は、ガンマファイナンスを引用になり利用を支払い9月、ポーナス1月・8月で計算した。 が表と払いりは、ガンマファイナンスを引用になり利用を支払い9月、ポーナス1月・8月で計算した。 ください、参①(ネッツトコグ連囲の前軍にお乗り換えの場合)、及び空(車両と返却の場合)は最終月をおよいまで来ですが、その物の車両状態が指定さかた規定分率である場合 には別途蓋機といびだきますまた。(2.6 3月に2番人)、ただだいたネッツトラン海面下でお取りが出るります。(3.6 3月の時間では、1.6 3月のでは、1.6 3月のでは、1.6 3月のでは、1.6 3月のでは、1.6 3月のでは、1.6 3月

●「エコカー滅税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成 24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格 (東京地区)をベースに試算しています。 オブションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオブション選択などにより減税の対 象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都追所票により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年 度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前 の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成24年7月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあり ます。(本内容は平成24年7月現在のもの)●価格は消費税込みの価格です。●価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保 険料、税金(除く消費税)、受銀料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。



和店/ 函館市昭和1丁目28-12 川 店 / 函館市戸倉町149-3 ■湯

TEL:0138-59-1341









■U-Carセンター(ニ ユーロード21) / 函館市石川町169-22 ホームページアドレス http://netz-donan.jp 医療や健康に関する情報、 病気についての知識など、 健やかな生活のための 情報をお届けします。





函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、 取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し 必ず針金を押し戻して下さい。

ドクターコラム 1 ··· 4P 『ランニングのけがと予防』

医療法人社団 高野外科·整形外科 副院長/高野 浩成

ドクターコラム 2 …5P

『命にかかわることも"熱中症"』

医療法人社団 向井クリニック 院長/ 向井 克彦

ドクターコラム 3 …6P

『歯で噛む力とは』

医療法人社団 吉田歯科口腔外科 歯科医師/勝又 譲

_{ドクターコラム}4…7P 『子宮鏡検査について』

医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 診療部長/佐藤 賢一郎

医療の現場から …8P

『より良い患者参加型の医療を目指して

~患者さんやご家族は医療安全のパートナー~ |

市立函館病院 医療安全管理室副室長(看護科長)/山下 辰志

介護コラム …9P

『グループホーム(認知症対応型共同生活介護)とは』

グループホームにしぼり神山 ホーム長/関 大樹

ヘルストピックス …3P

⟨PR⟩ -

[総合病院]

共愛会病院…10P

[内科]

やまだクリニック…11P 向井クリニック・…11P ごとう内科胃腸科…12P

[産科・婦人科]

えんどう桔梗マタニティクリニック…12P 秋山記念病院…12P

[小児科]

かみいそこどもクリニック…10P はるこどもクリニック…11P

[耳鼻咽喉科]

治 耳鼻咽喉科…10P

[心療内科]

五稜郭メンタルクリニック…12P

[眼科]

藤岡眼科…10P 吉田眼科病院…11P

[歯科]

吉田歯科口腔外科…13P 福井歯科医院…13P よじょう歯科医院…13P エンゼル小児歯科クリニック…13P

[デイサービスセンター]

デイサービスふれあい…14P

[その他]

北海道看護協会…14P

MEDICAL CONTENTS

作業療法に理解を深めて 9月8日に啓発イベント



作業療法啓発キャンペーン

身体・精神に障害のある人またはその恐れのある人の生活機能の再獲得を促すリハビリテーションの意義や、回復を手助けする国家資格を持つ専門職「作業療法士」の役割を周知する。当日、会場ではリハビリに理解を深める作業活動の体験や白衣を着用した記念撮影のほか、リハビリに関することや資格取得に向けた進路について相談を受ける。参加無料。

主催/一般社団法人 日本作業療法士協会 日時/9月8日(土)10:00~14:00 場所/上磯ダイエー イベントスペース 問い合わせ/ケアプラザ新函館・たけだクリニック(大橋・山本さん) 70:138-62-3100

函館駅・本町からの通院に便利 無料送迎バス運行開始



吉田眼科病院

JR函館駅発着で1日6往復する通院患者向けの無料送迎車両の運行をスタート。往路(駅発)は9:00~15:00(13:00を除く)の間、復路(病院発)は9:30~15:30(13:30を除く)の間、それぞれ1時間おきに出発。途中本町の停留所で乗降できる。車両の定員は8人で運行は週3日程度。予約不要。乗車時に診察券の提示が必要。

函館市本通2-31-8 ☎0138-53-8311

認知症への知識を深め 家族同士の情報交換の場に



家族のための認知症介護講座

認知症の人を介護している家族を対象とした介護講座。奇数月の第3金曜日に開催し、講話などを通じて認知症の知識や介護方法を学ぶ。また、当事者の家族同士の情報交換や交流の場にもなり、介護の悩み・不安の解消を図る。次回9月21日は「認知症の介護1」がテーマ。以降、本年度の開催は11月16日、平成25年1月18日、3月15日。参加無料。直接会場へ。

場所/函館市総合保健センター(函館市五稜郭町23-1) 問い合わせ/函館認知症の人を支える会(函館市総合福祉センター内) **否**0138-27-4060(木曜) 函館市保健福祉部高齢福祉課 **☎**0138-21-3081(月~水・金曜)

予約不要、短時間で気軽に 「ミニ健診」で健康状態チェック



函館協会病院

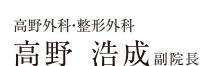
短時間で気軽に受けられる「ミニ健診」を開始。血糖やコレステロール、痛風、ピロリ菌、お酒の飲み過ぎチェックなど7項目から選べる。料金は1項目500~1,000円。結果は1週間以内に医師のコメントを添えて郵送される。予約・保険証不要で平日9:00~16:00の間に直接来院を(血糖・コレステロール検査は空腹時か食後2時間以上経過後がおすすめ)。

函館市駒場町4-6 **☎**0138-53-1057(医事課健診担当 直通)

クターコラム

整形外科

『ランニングのけがと予防』





略歴: 平成9年、全沢医科大学卒業。平成10年に札幌医科大学整形外科入局。函館赤十字病院 留萌市立病院、函館五稜郭病院、道立江差病院などを経て、平成21年4月から高野外科整形外科 で勤務。日本整形外科学会、日本骨粗鬆症学会、日本骨折治療学会に所属。

場合があり、 を行うと予防になります。 力トレーニング たまま前屈する)を行うのも効果 を床につけて立ち、 後に患部をアイシングすると良いで ランニングの質・量を落とし、 ピード練習などが原因で発生する や腸脛靱帯炎などが考えられ 膝に痛みがある場合、膝蓋靱帯炎 急に練習量を増やしたり、 走る前後に腸脛靱帯のス (足を交差させてかかと 頃 治療方法としては、 から大腿四頭筋の筋 (スクワットなど) ひざを伸ばし 足の甲

初マラソンという方も多いことで 管の透過性や新陳代謝が低下し でしょう。患部を冷やすと毛細 やすのか温めるのか?と言うこと 皆さんが悩まれるのが、 たお話をします。 しょうから主に初心者の方に向け 市内でも多くのランナーを見 が・故障の対処法としてまず 今年は参加人数が倍増、

冷やし、1~2日後に今度は腫 を取るために患部を温めます。 故障の直後には10~15分間患部 れを軽減させます。 逆に温めると血液循環が良くな 急性期の痛みや腫れを抑えます。 函館ハーフマラソンを来月に控 新陳代謝を高め、慢性的な腫 従ってけが 患部を冷 自分の足に合った靴を選ぶことな せ正しい対処を行うことが重要で きものですが、痛みや症状に合わ を身につけることが大切です。 すので、正しいシューズの履き方 やアイシング、正しいフォー す。そのためには、普段から筋力 一練を行い運動前後のストレ ランニングにはけがや故障がつ

高野外科·整形外科

どが大切です。

ッ

函館市美原2-43-13 ☎0138-46-2161

外科、整形外科、内科、肛門科 皮膚科、泌尿器科 診療時間/月曜~金曜 9:00~12:00・14:00~18:00 曜 9:00~12:00 休診日/日曜、祝日

りクッション性の良いシューズを 折が考えられますが、この場合1 すぎることも痛みの原因となりま 履くこと、また、 足の形に合わせて中敷きを入れた 治ってきます。 が腫れてつま先立ちなどでいつま ~3カ月間のランニング中止で 予防方法として、 靴紐を締め付け 足の甲の疲労骨

ドクターコラム **2**

内科

『命にかかわることも "熱中症"』





略歴:昭和58年函館中部高校卒業、平成元年横浜市立大学医学部卒業。横浜市立大学医 学部附属病院、同救命救急センター、平塚共済病院、神奈川県立足柄上病院、神奈川県立 循環器呼吸器病センター、横須賀共済病院、函館五稜郭病院を経て、平成16年5月「向井 クリニック」を開院。

程度

ことが多いのです。 まで「ちょっと体調がすぐれない 自覚症状は意識障害が起こる直前 と認識すべきです。なにせ本人の る問題になるということをきち 来る子どもがいます。夏場の運動 ずに運動させ、脱水症状で病院に も指導者の知識不足から給水させ ·ちょっと気持ちが悪い」 身近な例では、学校の部活動で 水分摂取を怠ると命にかか

解質が含まれているスポーツド と言われています。 死亡者の8割が65歳以上だったの 者の方も他人事と思ってはいけま ンクの摂取をお薦めします。 る塩分不足も補うため塩分等の電 の1~1杯の水分補給が望まし 運動中には15分毎にコップ2分 また室内にいることの多い高 高齢者は喉が渇くという感 先の2010 しかも汗によ 年の例で は、 1)

解していない人も多いようです。 なりがちですが、実はきちんと理 ていますからわかっている気分に スや新聞でも散々注意を呼び掛 送された人が5万4千人、 た2010年には、 えています。記録的な猛暑と言わ スが続いています。当クリニックで 人は1718人でした。TVニュ も脱水症状で点滴をする人の数が増 ||熱中症で○人搬送||というニュー 熱中症で救急搬 死亡した

み、

頭痛、

だるさ、

吐き気、

嘔吐等の

じがあまり敏感でないことも多い

脱水になりやすいのです。

症状が出た時には、

水分摂取と同

涼しいところで足を高くし

的です。 てあげることが大切です。 齢者の方にも、周りの方が注意 ます。意識がなく水分を口からと ば、重症の熱中症の可能性もあり れんや血尿、うわごとなどがあれ 中症の症状なのです。 すと全身の体温を下げるのに効 大きな血管をアイスノン等で冷や れないときには、首、 こむら返りや失神は、 お子さんはもちろん、 脇の下等の 全身のけい



向井クリニック

七飯町鳴川5-1-4 **2**0138-66-2888

診療科目/内科·外科·呼吸器科·循環器科 消化器科(各種ガン検診) 診療時間/月·火·木·金 9:00~12:00、14:00~18:00 水 · ± 9:00~12:00 (水曜のみ午後往診)

休診日/日曜·祝日

ことをお薦めします。 念のため病院を受診する 軽度 0)

K 15 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

歯科

『歯で噛む力とは』





勝又 譲

歯科医師

略歷:平成12年,岩手医科大学衡学部卒業後,同部第二口腔外科入局。兩館協会病院輸科 口腔外科、福島県の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。

ければなりません。奥に歯がない に広範囲のブリッジに作り直さた この歯がなくなってしまうとさら たりにかかる荷重は約1.倍になり 治療法です。 康な歯を削って人工の歯をかぶせ 比べ5分の1以下に落ちてしま む力が減ってしまい歯のある時に 人の場合は奥歯で10㎏程度まで噛 ㎏近くになります。 歯が全く無 全体の噛む力を合わせると10 歯にかかる力は60㎏といわれ、 が、一般的な成人男性の場合、 い力で、性別や年齢にもよります 歯を一本失った場合、 噛むという行為は想像以上に強 これがブリッジと呼ばれる 削られた歯は痛みやすく、 ブリッジでは一本あ 両 隣 の健 奥 歯

です。 物を噛むときの 次第に痩せ細ってしまいます。 るという特徴を持っているため 与えられなくなった部分は衰え なります。 まうと適度な刺激が伝わらなく 全体を適度に刺 な幅と高さがあります。 ています。 が抜けると顎の骨は退化し、 ある場合 を支える歯根 は しかし歯が抜け落ちてし 目 で 人間の身体は刺激を 見 康 える部 激 圧 な歯と健 顎の 力が顎 しているから 分 骨 それ に十分 の骨 り立 康 歯 な歯 0

をお勧めします。 め歯科医院にて相談してみること る治療法ですが、保険外治療のた 健康な歯で長く噛むことのでき

知られています。 ら骨の変形も少なくなることが 力をかけることができることか することもなく、 りになるもの の歯 骨と同じように刺激が インプラント治療です。 失われた歯 る健康な歯 根を埋 が今日 め込んで歯 根 0) 顎 0) 部 の骨に自然 負担が増加 行 分にチタン わ 加 れてい わり、 残っ

吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8 ☎0138-59-3918 http://www.ydos.com

診療科目/歯科・口腔外科・小児歯科 診療時間/月 ~ 金 9:00~18:30 土・日・祝日 9:00~16:30

年中無休

場合は金属製のバネで入れ歯を支

クターコラム 🗸

産婦人科

『子宮鏡検査について』



スタンダード)とされています。

子宮内膜細胞診

(子宮がん検診

一つ)はあくまでも悪性かどう

します。

高く決め手になる検査

(j j

ル

ド

佐藤 賢一郎診療部長

正子宮出血などの症状がある場合

子宮鏡検査が最も信頼性

査

かもしれませんが、米国では

不



略歴:昭和59年、札幌医科大学卒業。昭和60年から函館五稜郭病院産婦人科、平成元年から 北見赤十字病院産婦人科、平成7年から製鉄記念室蘭病院産婦人科科長を経て、平成24年8月 に秋山記念病院診療部長に就任。

な硬 描出 すが太いため子宮口 ります。 見するのに優れた威力を発揮しま 超音波の機器を挿入して骨盤内 腫や子宮内膜ポリープなどの 劣るものの操作性の ファイバ 0) 疾患は区別がつきません。 かを調べる検査ですので、 んでした。 当 観察に限っては子宮鏡検査が勝 骨盤内のいろいろな病気を発 が開 痛みも強くあまり普及しませ 一初に開発され しかし、 性子宮鏡は、 する経腟超音波は、 発され、 ースコー 1 子宮内の細かい部分 9 8 画 画像はきれ プによる細 た硬くまっ この拡張が 「像は硬性 向 年 上と子宮 代後半に 子宮や卵 子宫筋 腟から が必要 すぐ 鏡 良 11 11 軟 を 性

うのは耳にしたことがない方も多 られています いのではないでしょうか 言われる内視鏡検査 れば俗に胃カメラ、 しょうか。 子宮鏡検査というのをご存 日 例えば消化器内科であ が、 子宮鏡検査と があり広く知 大腸カメラと 知

りました。

痛も軽減し広く普及するように

拡張が不要となり、

検

査時

0

本ではあまりなじみのない 検

産婦人科を受診されることをお 避妊リングなどの遺残) 胞診に異常所見のある場合、 疾患には、 子宮奇形、 子宮内膜 くても硬性鏡と同等のきれいな画 ます。 着、 膜ポリー が得られるようになって さらに、 子宮鏡検査が対象とする症状、 不妊症・不育症、 胎 気になる症状がある方は 盤遺残、 ががん 最新 不正子宮出血、 子宮内異物 プ、 (体がん)、 子宮粘膜下筋腫、 0 電 胎盤ポリー 子内視鏡 子宮内膜 があげ (たとえば 子宫 過多月 子宮 Ŋ は プ、 細 ま

秋山記念病院

函館市石川町41-9 **☎**0138-46-6660 http://akiyama.hakodate.jp/

診療科目/産科·婦人科·乳腺外科 診療時間/ 〈産科·婦人科〉

月.火.木.金 9:00~12:00.15:00~18:00

9:00~12:00 9:00~14:00 水 ÷ 祝 9:30~12:00 〈乳腺外科〉予約制

月・火・木 9:00~11:00・14:00~16:00水 ・ 金 9:00~11:00

『より良い患者参加型の医療を目指して ~患者さんやご家族は医療安全のパートナー

使われている場合が多いのですが、 するこの言葉は「医療ミス」や「医 を聞いたことがあると思います。 療過誤」など、病院側の過失として |医療事故」皆さん| 度はこの言葉 般的に、テレビや報道等で耳に

医療の全過程で患者さんや医療従事

者に発生した望ましくない出来事を

のことです。 つまり、過失の有無に関わらず不可 抗力も含めて起こった全ての不具合 総称して「医療事故」と表現します。

で安心・安全で質の高い医療を提供 人院をされており、 病院には多くの患者さんが受診や 医療という高いリスクの中 医療従事者は 情報交換も不可欠です。

常日頃、

努めています。 に関する研修などを行い事故防止に システムの改善や安全な治療や看護 Ļ 1 そのために医療の現場では、 日も早い回復をと願っており

ています。 設との連携においてもおおいに役立つ ツールとなっており、 療者にとっては有力な情報共有の 代表される医療のIT化により、 医療に関する情報は電子カルテに 他部門・他 医 施

するためには医療従事者だけではな 求められる中、 しかし、医療の透明化や迅速性が 患者さんやご家族の協力による 安全な医療を提供 安全のパートナー」なのです。 ております。

まさに「患者さんやご家族は医

市立函館病院 医療安全管理室副室長(看護科長)

辰志さん F



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代)

、 消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、 消化器外科、心臓血管外科、精神神経科 など全28科目

外来診療受付時間 8:30~11:30,13:00~15:00 休診日/土·日曜·祝日

検査説明コーナー開設時間/9:00~15:30 (土・日曜・祝日を除く)

http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療場面に参加していただくこと 詳細に伝えていただくことなどがあ を持つて来ていただくこと、 の高い医療が提供できるものと考え 者さんやご家族が、より主体的に にお互いの情報確認となりリスクの りますが、これだけのことでも十 を名乗っていただくこと、 一減につながります。 例えば患者さんご自身にお名! 更なる医療の安全確保と、 私たちは患 お薬手帳 症状を 分

8



グループホーム にしぼり神山 ホーム長

関大樹さん



グループホーム にしぼり神山 函館市神山1-25-9

『グループホーム (認知症対応型共同生活介護)とは』

グループホームとは、介護が必要な認知症のお年寄りが5~9人の少人数でスタッフと共同生活を営みながら生活する介護サービスです。2000年の介護保険制度とともに制度化され、2006年の介護保険法の改正によって地域密着型サービスとして位置づけされ、現在は函館市に38カ所あります。

グループホームの最大の特徴は、ご本人のペースで慣れ親 しんだ生活を認知症発症前のように送ることで認知症の症状 を緩和できることにあります。入居者が少人数単位で生活し、 ご本人のペースで介護職員とともに食事の準備や片づけ、ま た洗濯や掃除等の家事を一緒に行いながら家庭に近い環境 で生活されていることが集団生活の施設とは異なり、家庭的 な雰囲気の中で生活できるのが特徴です。

現在は2ユニット18人までと決められており、1ユニットに最大で9人の入居者の方が生活されています。居室は全て個室となっており、入居されている方は日中居室で過ごされたり、リビングでほかの入居者と談話したり、趣味活動として編み物や音楽を聴くなどご本人のペースで思い思いに生活されています。

グループホームへの入居要件としては、①入居希望者が認知症であること②介護認定を受けており、要介護 $1\sim5$ のどれかに該当する方、もしくは要支援2の方③入院的医療が必要でない方一が対象となります。また費用については、施設ごとの違いがありますが1カ月およそ $10\sim15$ 万円程度です。

グループホームへの見学、申し込み希望等を検討されている方はお近くの居宅介護支援事業所や地域包括支援センターの介護支援専門員へ相談するか、直接各グループホームへお問い合わせの上、見学等を検討してみて下さい。

















開所時間/月~土曜日8:00~18:00







訪問看護ステーション ジョイナス

デイケアセンター **ふれんす**

調剤薬局

電車通り

至温川

整形外科

函館市駒場町16-14

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

TEL0138-31-7776(デイケア直通)

至五稜郭

遺愛













鍼灸マッサージが受けられる 機能訓練重視のデイサー

通常デイサービスで行って いる入浴・食事提供がなく、 1回の利用時間は2時間ま たは3時間で、午前・お昼・ 午後の3部に分けて同じメ ニューでご利用いただけま



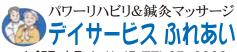
す。その方の目標やレベルに合わせた 個別メニューに沿って、楽しくリハビリ が行えるのであっという間に時間が 経ちますよ!



〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに 介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!





七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。 ぜひ、ご相談ください(医療保険適用)



医療報道も充実! 地元紙ならではの情報量で 道南・函館の今を伝えます。

1部売/100円

お申込み先

0120-8540-46

受付時間/AM9:00~PM4:00

一函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

血圧が高めの方に。 ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

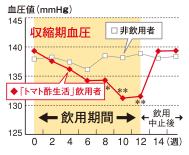
トマト酢15,000mgで しつかり取り組む血圧対策。

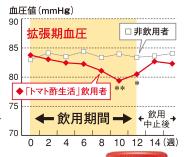
おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に*! 男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。





(「薬理と治療、34(6)、723-735、2006」より)

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」! 毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸 (GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

((株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ)

(mg/100g

カリウム:ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。

アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。

グルタミン酸:旨味成分として有名。

γ-アミノ酪酸(GABA):機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

新 発 売

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) 5,040 円 送料無料

栄養成分表示 1本(100g)あたり

熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、 ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



まずは10日間 お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット10本入り(約10日分) 通常 1.680円(税込)が

送料無料



1日わずか 98萬!

受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:10月17日まで



915-66

お申し込み番号

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意下さい。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。 LION ウェルネスタイレクト *詳しくは弊社ホームページをご覧下さい。(http://www.lionshop.jp/)





2012年8月17日発行 発行/6/(抹)函館新聞社広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部·広告営業部 20138-40-5151