上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

10 2013 OCT No.54

特集

わざわざ訪れたい

道南 蕎麦の名店



ブランド&ジュエリーリサイクル

専門店だからできる 高価買取

珠や TAMAYA

珠や 今月の推し!!ブランドはコレだ

LOUIS VUITTON エピ 推し!!



買取実績 ネヴァーフルMM 未使用品 ¥68,000

買取実績 ネヴァーフルPM 未使用品 ¥67,000

買取実績 ポルトフォイユ・サラ 未使用品 ¥45,000

今は全然使ってない…
でも、処分するのはもったいなくて
ずっとしまい込んだまま。
買取させて下さい!!

CHANEL ヴィンテージ 推し!!



8月 買取実績 カンボンライン ミディアムトートバッグ USED ¥65,000

8月 買取実績 キャビアスキン ハンドバッグ USED ¥76,000

20年以上前のバッグでも買取します。
バブルの時に買って、もう使わない方!!
ギャランティカードがなくても大丈夫です。
買取させて下さい!!



珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計
- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- FRANCK MULLER フランクミュラー
- GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー
- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!


お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)


お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au

広告有効期間 9月12日▶9月30日

大好評につき期間延長決定!!

ラストチャンス!

他社からお乗りかえで

在庫限り

最大 50,000円 キャッシュバック

※キャッシュバックは機種代金を上限と致します。

マル秘 動画を見て新規ご契約で特典ゲット!

期間:2013年9月12日～9月30日

動画を最後までご覧いただくと!
画面に「キーワード」が出ます、そのキーワードを新規ご契約の際に掲載店のスタッフへお伝えいただきますと「保護フィルム」をプレゼント!
※数に限りが御座います。お一人様1枚、無くなり次第終了。

動画はこちらよりアクセス下さい!
パソコンからは http://plus-mobile.co.jp/
スマホからは http://plus-mobile.co.jp/m
または、QRコードからアクセス下さい。

さらに 他社からお乗りかえで

XPERIA VL SOL21



※別途パケット通信料がかかります。

AQUOS PHONE SERIE SHL21



※別途パケット通信料がかかります。

DIGNO S KYL21



※別途パケット通信料がかかります。

auにかえる割

月額基本料金が2年間も!!

スマホ全機種対象!

0円

(980円/月×24ヶ月間割引)

条件:他社からの乗りかえ+「LTEプランまたはプランZシンプル980円/月(誰でも割適用時)*」

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります。(更新月を除く)。※契約された翌月のご利用分から割引となります。期間終了後、通常料金となります。本割引の終了時期は未定です。変更する場合は事前にお知らせします。※別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表記の金額は全て税込です。

条件など詳しくは店頭スタッフ/WEBへ

「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「WALKMAN」、は、ソニー株式会社の商標または登録商標です。
※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、「IGZO」はシャープ株式会社の登録商標です。

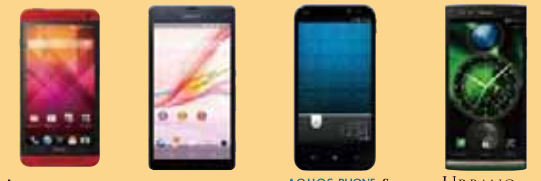
防水 防塵 について ※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

機種変更 秋トクキャンペーン

受付期間 2013年8月30日～9月30日

auケータイ*1/3Gスマートフォン*1を16ヵ月以上ご利用の方が、
対象の4G LTEスマートフォンへの機種変更で
本体価格 最大10,500円割引

4G LTE スマートフォン 対象機種



その他の対象機種



★1KDDIに登録されている最新購入機種が対象となります。※ぷりペイド専用電話、持込み移動機、au ICカードのみによる機種変更は対象外となります。※ご購入代金のみに充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。割引額は本体価格が上限となります。弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下au取扱店は対象外となります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表記の金額は全て税込です。※「HTC J One」は、HTC Corporationの商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」「SERIE」「IGZO」はシャープ株式会社の登録商標です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※「ARROWS」は富士通株式会社の登録商標です。※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。※「DIGNO」は、京セラ株式会社の登録商標です。

条件など、詳しくは店頭スタッフ・auホームページまでご確認ください。

iPhone4SからiPhone5または4G LTE Androidスマートフォンに機種変更をお考えの方、朗報です!

家族でスマホおトク割

2013年8月21日(水)
2013年9月30日(月)

「iPhone4S」から4G LTE Androidスマートフォン(iPhone5含む)に機種変更★1した際に、
それまで利用していた「iPhone4S」をご家族が新規契約(MNP含む)★2でご利用頂くと

そのご家族の月額基本料金が!

最大2年間 980円×24ヶ月割引 0円

さらに パケット通信料定額サービスに応じて特典が…

プランZシンプル 980円/月 (誰でも割★3適用時)

詳しくは掲載店スタッフまで!

iPhone4Sから4G LTEスマートフォン(iPhone5含む)に機種変更された回線をA回線とします。それまで利用していたiPhone4Sをご家族が新規契約(MNP含む)された回線をB回線とします。★14G LTEスマートフォン(iPhone5含む)の持ち込みでの機種変更も対象となります。iPhone4SはA回線の方がKDDIまたは沖縄セルラー電話から購入した場合が対象です。持ち込み機種でご契約していた場合は対象外となります。★2新規契約から前々月以内に機種変更(同じ含む)されたiPhone4Sが対象となります。本キャンペーンの適用はiPhone4S 1台につき1回のみとなります。★3 2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合契約解除料(9,975円)がかかります。更新月を除く。※新規契約された当月の基本使用料から割引適用となります。期間終了後、通常料金となります。※割引期間中に、A回線が、解約、一時休止、譲渡、家族間譲渡含む)、承継された場合やB回線が解約、一時休止、譲渡、承継、機種変更、指定の料金プランやダブル定額スーパーライトを廃止または変更した場合、プランZシンプルおよびダブル定額スーパーライトの割引の適用、1年間継続内の当月利用分をもって終了します。※B回線に引き継がされた「毎月割」はA回線が解約、一時休止、譲渡(家族間譲渡含む)、承継された場合もしくはB回線が機種変更、解約された場合、手続き月の前月利用分をもって終了しますまたB回線がISプラトを廃止または変更が完了した場合、適用されなくなった前月利用分をもって終了します。※B回線はA回線と同一名義もしくはご家族の方が対象となります。別姓の方や別住所の場合はご家族であることの証明書が必要となります。※基本使用料・ダブル定額スーパーライトが日割りの場合、割引も日割となります。※iPhone4S分割支払いの残高がある場合はA回線のお方が引き続きお支払いいただきます。※B回線の新規ご契約の際にA回線のご家族の情報を確認させていただきます。※KDDIが実施する下取りプログラムや他の施策とは併用できない場合があります。※別途、通話・通話料、IS NETコース315円/月、その他オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※別途契約にかかる費用は、店頭でご確認ください。※表記の金額は、全て税込です。※本広告の内容は2013年9月12日現在のものです。iPhoneはApple Incの商標です。iPhoneの商標はアイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

お子さまに持たせて安心! マモリーノ

スマートフォンとセット購入でおトク!

期間 9/12(木)～9/30(月)

スマートフォンの新規契約・機種変更と同時または同月内にその家族の方が新規契約すると!

mamorino3

あんぜん マモリーノ3 あんしん かんたん・べんり

mamorino3は全国子ども会連合会の推奨商品です。

PTA推薦 mamorino3は(社)日本PTA全国協議会の推薦商品です。

au × SECOM

さらに… 小学生以下のお子様は 0円

なんと… 本体価格が一括0円 プランEシンプルなら基本料金が1年間

※mamorinoを新規ご購入時に「プランEシンプル+誰でも割(780円/月)」にご加入のお客様 ※実利用者が小学生以下(生年月日が2000年4月2日以降)のお客様・指定オプションへの加入が条件です。(誰でも割★+家族割+EZWINコース315円/月+ダブル定額シリーズ(390円/月～)+安心ケータイサポートプラス399円/月)。

学校への持ち込みについては学校へ事前にご確認下さい。

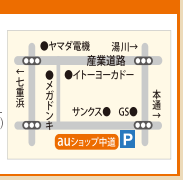
auショップ函館十字街

●営業時間/9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
0800-700-1968



auショップ中道

●営業時間/9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
0800-700-1959



auショップ松前

●営業時間/9:30～19:30
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
0800-700-1988



プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間/10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目141 トライアル上磯内
☎0138-48-5757



※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2013年9月12日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。



TITANIO



メンズ ¥56,000　レディース ¥53,000



メンズ ¥61,000　レディース ¥61,000



メンズ ¥63,000　レディース ¥63,000



メンズ ¥42,000　レディース ¥42,000



メンズ ¥75,000　レディース ¥98,000



メンズ ¥61,000　レディース ¥55,000





ブライダル&ジュエリー専門店

Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1－3－1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066・0138-42-8434
営業時間：9:30～20:00　定休日 無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM
＊表示価格は全て税込価格となります。



～ご成約プレゼント～

10月31日までブライダルリングご成約のお客様へ、オリジナルフォトスタンド又は天然ダイヤモンド入りネイルのいずれかをプレゼント致します。



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽 クーポン キャンペーン

査定額 **15%UP!**

共通クーポン P109へ

査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年10月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

1万円 5万円 10万円 各種金貨 強化買取中!!

- 皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨(平成5年)
- 天皇陛下御即位記念 10万円金貨(平成2年)
- 天皇陛下御在位記念 1万円金貨(平成11・21年)
- 札幌オリンピックメダル 3点セット
- 札幌オリンピック記念小判(小・大)
- FIFAワールドカップ記念金貨
- 長野オリンピック金貨

※割増チケット対象外です。



ネックレス



84,000円 になりました!!

ダイヤリング



80,000円 になりました!!

時計



ロレックス古くても 動いていれば

50,000円 になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

56,000円 になりました!!

※価格は2013年8月26日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の 最大83%で 買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります



強化買取中!!

★現行切手シート ★かもめ~る ★年賀ハガキ ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理 承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00~19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



くらし楽しく。
Okamoto
オカモトグループ

探している物がきっと見つかる!
道内最大級のリサイクルショップです!

ビッグバン全店で
ブログ毎日更新中♪
入荷情報やお得なセール情報
買取強化情報など満載です!

ブランド品専門、ゴルフ・釣具専門、着物専門など、専属担当がしっかり査定!そこが人気のヒミツ!

ビッグバンなら、買取り初めての方も安心です

リサイクルショップを利用するけど…。買取りを持ってきたことがない…。そんな人のために教えちゃいます!

レディース衣料強化ブランド

- W♡C
- PINK HOUSE
- INGEBORG
- MURUA
- EMODA など



ニックネームはにまる

強化ブランドのバッグや
服飾品もぜひお持ちください!

「衣料品」編

『衣料品』編 ビッグバンにお持ちいただくもので1番多いのが"服"
そう、「レディース衣料」。その買取りのコツをご紹介。

高く売るコツ その1 季節ごとに売るべし!

シーズンのちょこっと前に売るのがポイント。季節外の衣類は、
ほとんどお取扱いできなくなっちゃうので要注意です。
ですが、左記の強化ブランドなどは通年で買取りさせていただきます。



9月は秋物
10月は冬物が
メインです!

高く売るコツ その2 ブランド服は分けるべし!

高額なお洋服だからこそ、1枚1枚しっかりと査定したいんです!





求人募集 家具担当スタッフさん

[内容]トラックでの出張買取等
[資格]経験は問いません
[時間]9:00~18:00の間で実働2~8時間シフト制※相談に応じます
[勤務]週1~5日程度※相談に応じます
[給与]時給720円~(試用期間3ヵ月/時給720円)
※能力により時給UP制度有
[待遇]各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、各種研修システム有、正社員登用の途有
[応募]まずはお電話ください。面接日程をお知らせします。
当日、写真付履歴書をご持参下さい。



求人募集 レジ販売スタッフさん

[内容]店頭での接客・販売・買取・商品の陳列、買取商品の清掃等
[資格]経験は問いません
[時間]11:30~20:00・13:00~20:00の時間帯で実働2~8時間シフト制※相談に応じます
[勤務]週1~5日程度※相談に応じます LASTまでの方大歓迎
[給与]時給720円~(試用期間3ヵ月/時給720円)
※能力により時給UP制度有
[待遇]各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、各種研修システム有、正社員登用の途有
[応募]まずはお電話ください。面接日程をお知らせします。
当日、写真付履歴書をご持参下さい。



求人募集 ブランド担当スタッフさん

[内容]店頭での接客・販売・メンテナンススタッフ
[資格]経験は問いません
[時間]9:30~18:00の間で実働2~8時間シフト制※相談に応じます
[勤務]週1~5日程度※相談に応じます
[給与]時給720円~(試用期間3ヵ月/時給720円)
※能力により時給UP制度有
[待遇]各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、各種研修システム有、正社員登用の途有
[応募]まずはお電話ください。面接日程をお知らせします。
当日、写真付履歴書をご持参下さい。



求人募集 事務員さん

[内容]店舗事務作業、簡単な事務作業
[資格]経験は問いません
[時間]9:30~15:00の間で実働2~4時間シフト制※相談に応じます
[勤務]週1~5日程度※相談に応じます
[給与]時給720円~(試用期間3ヵ月/時給720円)
※能力により時給UP制度有
[待遇]各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、各種研修システム有、正社員登用の途有
[応募]まずはお電話ください。面接日程をお知らせします。
当日、写真付履歴書をご持参下さい。



なんでもリサイクル ビッグバン 函館花園店

買取に関するお問合せ
まずはお電話下さい! TEL(0138)35-3196

大型家具や家電等は無料出張買取致します! 産業道路のこの看板が目印です!

函館市花園町11-36
産業道路沿(ベルコ様となり)

年中無休 あさ10時 ► よる8時まで営業
店頭買取 あさ10:00~よる7:00まで





ホームページにお得な情報ギッシリ! オカモトグループ 検索

フランド&ジュエリー 買取専門店 キングラム

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.10.16まで

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.10.16まで

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.10.16まで

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.10.16まで

+1 LIVING

屋上付2×4住宅

屋上庭園 SkyView スカイビュー

～欲しかったのはどこまでも続く空～



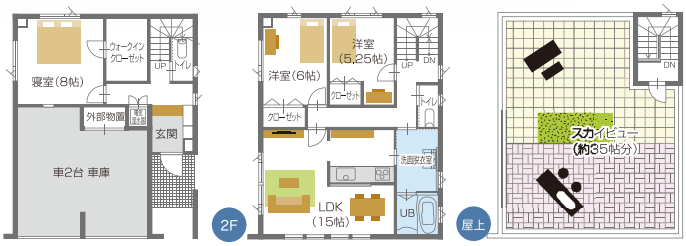
深堀モデル

屋上庭園 スカイビュー SkyView I



屋上がスタジアムになる!
ライブ空間になる!

屋上が野外シアターになるプロジェクター、スピーカー、スクリーン+3人掛けソファ付。更にシンク付カウンターバーも!
スクリーンいっぱいの大画面とスピーカーからの迫力ある音で臨場感ある映像を夜の屋上でも楽しんでいただけます。もちろん、日中は解放感いっぱいの空を楽しんでいただくため、日差しを和らげるタープも装備。昼も夜も屋上が生活の一部になります。



~~2,850万円~~ price down

2,670万円

オール電化

土地・建物 3LDK+屋上庭園

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 72,918円(諸費用別)

借入金額2,670万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い

函館市深堀町78番20号・交通/函バス「深堀町」停徒歩1分
■敷地面積/109.10㎡(33.00坪) ■1階面積/32.30㎡(9.75坪)
■延床面積/ 97.60㎡(29.46坪) ■2階面積/65.30㎡(19.71坪)
■車庫床面積/ 26.62㎡(8.04坪) ■PH面積/ 4.96㎡(1.50坪)
■スカイビュー調/ 58.80㎡(17.75坪)

【物件概要】■所在地/函館市深堀町78番20号■交通/函バス「深堀町」徒歩1分■権利/所有権■校区/深堀小学校、深堀中学校 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60%■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121009号(平成24年4月9日)■建物完成/平成24年8月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員7.2m第42条1項3号道路 ■取引態様/売主

2階リビングを中心とした機能性とデザインを併せ持つ内観も魅力

屋上はスタンダードプラン。それでも、散水栓とスピーカー、広めの人工芝が標準装備。リーズナブルな分、あなたのアイディア次第で、屋上の無数の使い方を広げてみては。



屋上庭園 スカイビュー SkyView II

深堀モデル



~~2,780万円~~ price down

2,600万円

オール電化

土地・建物 3LDK+屋上庭園

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 71,006円(諸費用別)

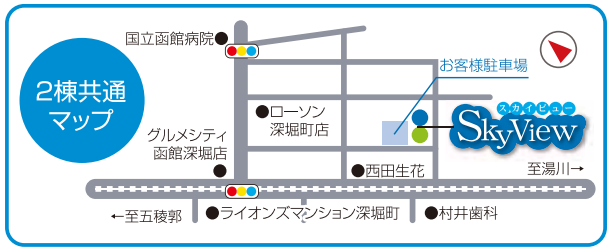
借入金額2,600万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い

函館市深堀町78番19号・交通/函バス「深堀町」停徒歩1分
■敷地面積/109.10㎡(33.00坪) ■1階面積/36.44㎡(11.00坪)
■延床面積/101.74㎡(30.71坪) ■2階面積/65.30㎡(19.71坪)
■車庫床面積/ 24.13㎡(7.29坪) ■PH面積/ 4.96㎡(1.50坪)
■スカイビュー調/ 58.80㎡(17.75坪)

【物件概要】■所在地/函館市深堀町78番19号 ■交通/函バス「深堀町」徒歩1分■権利/所有権■校区/深堀小学校、深堀中学校 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60%■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121010号(平成24年4月9日)■建物完成/平成24年7月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員7.2m第42条1項3号道路 ■取引態様/売主

2棟ともに小さな土地を効率よく利用。「スカイビュー」ならではのプランです。

生活の起点となるリビングは2階に配置。
明るさを得ると同時に屋上にも気軽に足を運べ、使用頻度もアップ。
「ちょっと庭に出る」という感覚で、屋上の利用が生活の一部になります。
1階には33坪という小さな土地を有効に活用できる2台分の車庫付。除雪も楽ちんです。



これから建築計画される方のご相談も承っておりますので、お気軽にご相談ください。

屋上庭園を屋根とほぼ同じ価格で!



「函楽見た」で、写真のオリジナルエコバッグをプレゼントいたします。



いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●JASDAQ上場9812 ●建設業許可/国土交通大臣(般-23)第14205号 ●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(6)第4465号 ●公益社団法人全国宅地建物取引業協会函館支部会員

テーオーハウス

株式会社テーオー小笠原 住宅事業部函館本店 〒040-0014 函館市中島町38番8号
株式会社テーオー小笠原 本社 〒041-0821 函館市港町3丁目18番15号

お申込み・お問い合わせ 下取りのご相談も承ります。 ☎0138-30-1188

テーオーハウス 検索

祝 高速はこだて号 共同運行開始 10周年

いつもご利用ありがとうございます

予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号



北海道中央バス　道南バス　北都交通



函館⇌札幌 8往復!

のりばは市内8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	函館駅前ターミナル⑬のりば	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

乗車	札幌駅前ターミナル⑧のりば	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	—
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。

階段下にあるので周りが気にならない!



長時間でも安心! 全車トイレ付

読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび～♪

足元あったか ブランケット付♪



★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始の繁忙期などの増便車（2号車以降）は、
4列シート車両で運行する場合があります。

函館-札幌 運賃

片道	一般	4,680円	学生	4,170円
往復	一般	8,340円	学生	7,520円

回数券（4枚綴り） 15,460円 とってもお得! 1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。
※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

まもなく終了

3社共同運行
10周年記念企画第2弾!

高速はこだて号で出かけよう

〈キャンペーン期間〉
2013年 9/30（月）まで

学割運賃値下げキャンペーン

函館⇌札幌

学割 往復 通常7,520円のところ 6,700円

学割 片道 通常4,170円のところ 3,800円

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きます。

RAKU TOKU BUS13

HAKODATE RAKUTEN 函楽
10
2013 OCT No.54

CONTENTS





21 [特集]
わざわざ訪れたい
道南 蕎麦の名店

11 今月の人〔I〕／日々邁進
13 今月の人〔II〕／はたらく女性
15 Gourmet／料理店の逸品
17 旬便り／マイタケ
19 NEW OPEN
34 麺屋紀行
37 LUNCH GUIDE

[企画特集] 38 自慢のテイクアウトメニュー
65 食欲の秋を堪能 至福のコース料理

75 Brand New Sweets
76 田舎食堂
79 [企画特集] 秋を満喫おすすめ情報
86 Topics
89 「美容師」という仕事

[企画特集] 91 HAIR CATALOG 2013 AUTUMN

107 PRESENT
109 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



手打ちそば 久蔵

以前から気になっていて、今回やっとお邪魔できた二本柳旅館。どっしりとした風情の外観が目を引きます。元々、古い建物が好きだったので興味津々で中へ。かなり年季の入った館内は創業80年の重みがずっしり。こんな場所で蕎麦をいただくと日本人で良かったとつくづく思います。

撮影：佐藤 史子

窓辺より見上げる空は
抜けるように青く
深まりゆく秋は人を旅情へと誘う…

修理、デザイン、加工等承っています。


チャートハウスの窓辺より

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp

“潤い効果”で、視界クッキリ！　ドライブはコンタクトで決まり!!



全てのコンタクトがシリコーンハイドロゲル採用。爽やか視界で、爽快ドライブを楽しもう。



2Week

エア オプティクス® アクア
次世代素材「シリコーンハイドロゲル」&
独自の「プラズマコーティング」。
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。



2Week

エア オプティクス® 乱視用
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。
ブレのないクリアな視界を。



2Week

アキュビュー® オアシス®
シリコーンハイドロゲル素材採用!
つけた瞬間からはずすまで快適なつけ心地!



2Week

アキュビュー® オアシス® 乱視用
レンズの保水力アップ。
クリアで快適、乱視の瞳にオアシスを。



2Week

**メダリスト フレッシュフィット®
コンフォートモイスト™**
瞳にフィットし、まるで裸眼のつけ心地。
夜になっても潤い続く。



2Week

**メダリスト フレッシュフィット®
コンフォートモイスト™ 乱視用**
瞳の動きにレンズがフィット。
ズレないから ずっとくっきり。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日　9:00〜12:30
　　14:30〜18:00
水曜日・土曜日　9:00〜12:30
日曜日・祝日　9:00〜12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

住まい、見つかる、信頼のパートナー。

秋の見つかるフェア開催中♪



賃貸　ユニフレックス森川

43,000円



- 森町森川町186-33
- 構　造／軽量鉄骨2階建
- 築年月／平成18年10月
- 間取り／1LD+S【7.2×8.7×S2.4】
- 駐車場／2台（無料）※縦列駐車
- 設　備／灯油暖房、灯油ボイラー、浴室・トイレ別、水洗、洗面台
- 共益費／2,000円
- 敷　金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸　カーサフィオーレ

50,000円



- 函館市美原4-28-23
- 構　造／重量鉄骨造2階建
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LD【7.5×3×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／電気蓄熱式暖房、電気温水器、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸　フォレストリーB館

1F 50,000円
3F 52,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【14×6×6】
- 駐車場／1台（無料）2台目3,000円（敷地外）
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

売買　湯川町売家

1,280万円



- 函館市湯川町1-24-8
- 地目／宅地
- 土地面積／95.05㎡（28.7坪）
- 構造／木造2階建
- 床面積／1F/51.34㎡ 2F/29.81㎡
- 間取り／1階【LD10×和8】2階【洋6×洋6×洋6×洋8】
- 築年月／昭和52年2月
- 設備／システムキッチン、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、灯油ボイラー
- 道路／北側8.0m 西側11.9m
- 学校区／湯川小学校、湯川中学校
- 交通／市電「市民会館前」徒歩5分
- 引渡し／即日
- 取引態様／売主

売買　千代台町売家

2,000万円



- 函館市千代台町20-2
- 地目／宅地
- 土地面積／95.24㎡（28.81坪）
- 構造／木・鉄筋コンクリート造
- 床面積／1階／55.89㎡（16.90坪）2階／54.67㎡（16.53坪）3階／53.86㎡（16.29坪）
- 間取り／1階【車庫、納戸、物置】2階【L9.4×DK4.3×和3】3階【洋5.3×洋6×洋9.3】
- 築年月／平成10年9月
- 設備／オール電化、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 道路／南西側4.55m
- 学校区／千代ヶ岱小学校、的場中学校
- 交通／市電 千代台停 徒歩2分
- 引渡／即日
- 取引態様／仲介

売買　美原2丁目新築売家

2,380万円



- 函館市美原2-56-90
- 地目／宅地
- 土地面積／184.45㎡（55.79坪）
- 構造／木造2階建
- 床面積／1階／59.62㎡ 2階／50.51㎡
- 間取り／1階【LDK18.7×和6】2階【洋6×洋6×洋8】
- 築年月／平成25年3月
- 設備／システムキッチン、IHクッキングヒーター、TVインターホン、シャンプードレッサー、照明、都市ガス、水洗、24時間換気
- 道路／東側7.2m
- 学校区／中央小学校、亀田中学校
- 交通／函バス中央小学校前停 徒歩3分
- 引渡し／即日
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成25年10月16日迄

Century21 リード不動産

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号
住まい、見つかる、信頼のパートナー
センチュリー21 リード不動産
〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/





全力で遊び 全開で愛を注ぐ
犬と飼い主の絆を作るお手伝いを



T·K DOG SCHOOL
代表 加藤 大希さん

幼い頃から動物が好きで、高校卒業後すぐにドッグトレーナーとして歩み始めた加藤さん。札幌市内のドッグスクール勤務を経て、昨年函館市堀川町にて独立。現在は4頭の愛犬と生活を共にしている。

今年6月、店舗を七飯町に移転したばかり。犬舎はより広くなり、屋外には芝生の訓練スペースも新設。函館市内からは遠くなったが、ストレスの少ない環境で見てもらえると、飼い主にも好評だという。1度に預かる犬は15～20頭ほど。トレーニングはもちろん、餌やりや散歩、掃除などを一人でこなす体力仕事だが「犬はとても賢い動物。人間側が心から接しなければ本当の信頼関係を築くことはできません」と常に真剣。叱りつけたり叩いたりするのではなく、飼い主も一緒に〝遊びを通して誉めて育てる〟のがモットーで、持って生まれた性格の違いはあっても「どんな犬でもできないことはない」と加藤さん。「今後は何のために犬を飼うのか、また犬とのより良い暮らし方などの知識も広めていきたい」と語る目は、自信と熱誠に溢れている。

T·K DOG SCHOOL | 七飯町上藤城35-2 ☎0138-87-0809/080-4045-0339
9:00～18:00 不定休 P有り http://www4.hp-ez.com/hp/tkdogschool/

文:地本 梨乃 写真:工藤 貴志

資生堂・秋のワタシプラス化粧品デー

1万円のお買い物で
1000円分の
ポイントが
たまります！

資生堂化粧品ご購入で
期間中ポイント
10%還元！

9/19(木)～30(月)まで

北海道限定 ダブルでお得！

さらに！抽選で豪華賞品が当たる!!

A賞 3万円以上お買い上げで当たる！

北海道リゾートホテル宿泊券



ルスツリゾート　アートホテルズ　サホロリゾート

1泊2日・4組(8名)さま

(協賛：加森観光㈱)

B賞 1万円以上お買い上げで当たる！

JALの“選べるギフト38種”



国内外から選りすぐりのグルメアイテムが選べます

40名さま

C賞 5千円以上お買い上げで当たる！



資生堂パーラー
ショコラヴィオン ブラン
(秋冬限定チョコレート詰め合わせ)

720名さま

watashi+
SHISEIDO

今すぐ会員登録!!

※ご応募は、おひとりさま1回限りとさせていただきます。
※ご当選者には10月中旬にご連絡いたします。
※お買い上げ金額は税抜です。

「北海道限定の抽選」は資生堂化粧品取扱いの下記店舗にて実施中です(敬称略)

函館市
- BS MAKEUP(梁川町テーオーデパート1F) ☎0138-55-3543
- cosme de ias(松風町広小路) ☎0138-23-5265
- 小川文粧堂(臼尻町) ☎0138-25-3126
- Ma cherie(本通) ☎0138-32-2220
- (有)プロムナード(深堀町) ☎0138-51-7724
- イトーヨーカ堂函館店 1F資生堂コーナー ☎0138-42-7031(直通)

北斗市
- ダイエー上磯店 資生堂コーナー ☎0138-48-5241(直通)
- タムラ薬局(本町) ☎0138-77-7355
- たけうち(茂辺地) ☎0138-75-2039

森　町
- マルカ松浦商店(御幸町) ☎01374-2-2215

せたな町
- マルセ折原本店(北檜山区) ☎0137-84-5038

長万部町
- きど薬局(長万部) ☎01377-2-2808

詳しい店舗情報とワタシプラスメンバー登録については ワタシプラス 検索 または www.shiseido.co.jp/

道南地区その他のお問い合わせは
資生堂販売株式会社 函館オフィスまで
TEL0138-54-8921



情報を正しく伝える使命
裏方でもお客様とつながっている

ロワジールホテル函館

企画広報室マネージャー
武田　明子さん

勤続18年、〝頼れるみんなのお姉さん〟。広報を取り仕切っている武田明子さんは、恩師の言葉がきっかけで短大卒業後すぐに同ホテルの前身であるハーバービューホテルに入社。ウエディングプランナーや予約係などを経て、6年前から現職にて活躍している。

開業5周年の節目の年にあたり、今年7月にはホテル最上階を「夜景フロア」としてリニューアル。その際も、PRの打ち合わせや各報道機関の取材などで連日遅くまで奮闘。接客業とは違い直接利用客と触れ合う機会は少ないが、「関わったチラシや報道が〝正しく〟お客様に伝わった時はやはり嬉しいですね」と武田さん。そのために、普段からレストランやフロントなど各部署のスタッフとのコミュニケーションを大切にし、武田さん自身が部署間の懸け橋になるよう心掛けている。ホテルが目指す〝地元に親しまれ、より入りやすいホテル〟作りのために、縁の下の力持ち的存在としてますます力を発揮していくことだろう。

ロワジールホテル函館
函館市若松町14-10　☎0138-22-0111（代）

文:地本 梨乃　写真:佐藤 史子

「はやぶさ」最高時速320km*。JRでラクラク&おトクに旅しよう！

＊「はやぶさ号」最速列車の場合です。列車により異なります。

東京へ行くならコチラ！ フリーエリア6日間乗り放題!!

函館発 東京往復割引切符 12,000円（こども半額） ＋ 特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやぶさ号ご利用の場合 特急＋新幹線往復指定席（同時購入）

函館↔東京間 往復で!! 大人お1人様（有効期間/6日間・ご利用期間/通年）

閑散期	通常期	繁忙期
27,580円	28,180円	28,780円

※「はやて号」（普通車指定席）に乗車した場合、新青森～東京間は片道あたり500円引きとなります。
フリーエリアの詳細は係員までお問い合わせ下さい。

仙台へ行くならコチラ！ フリーエリア6日間乗り放題!!

函館発 仙台往復割引切符 11,000円（こども半額） ＋ 特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやぶさ号ご利用の場合 特急＋新幹線往復指定席（同時購入）

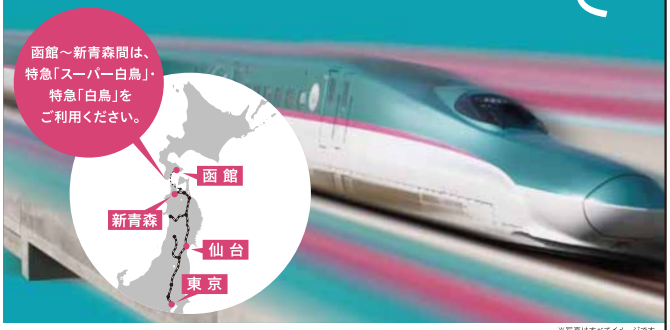
函館↔仙台間 往復で!! 大人お1人様（有効期間/6日間・ご利用期間/通年）

閑散期	通常期	繁忙期
22,200円	22,800円	23,400円

※「はやて号」（普通車指定席）に乗車した場合、新青森～仙台間は片道あたり200円引きとなります。
フリーエリアの詳細は係員までお問い合わせ下さい。

新幹線で 東京 仙台へ

新しい景色と出会う楽しみがある。
新しい文化に触れる喜びがある。
その線路は、新しい感動へとつながっている。
走れ、大きな夢を乗せて、どこまでも。
さあ、新幹線に乗って、東京・仙台へ。



※写真はすべてイメージです。

⚠ 往復割引切符のほかに、別途 特急券等の購入が必要です！
（往復割引切符のみでは、新幹線・特急・急行列車等はご利用いただけません）
ご利用方法や日程・行程により、お値段が異なる場合がございます。
詳しくは係員にお問い合わせください。

本州方面をご利用の場合のシーズン
- 閑散期 1月16日～2月末日・6月・9月・11月1日～12月20日の期間の月～木曜日 ※ただし、祝日およびその前日と振替休日を除きます。
- 通常期 閑散期・繁忙期以外の日
- 繁忙期 3月21日～4月5日、4月28日～5月6日、7月21日～8月31日、12月25日～1月10日

下記のお電話番号からお申し込みいただくと、最寄りの有人駅でもお受け取りいただけます。

JR指定券のご予約は	旅行商品のお申し込みは	列車時刻・運賃・料金・指定席の空席案内は
JR北海道電話予約センター 0138-23-1489 (8:00～20:00)	ツインクルデスク 011-219-5489 (9:30～20:00)	011-222-7111 (6:30～22:00)

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上お申し込みください。
●JR各駅・ツインクルプラザの他お近くの主な旅行会社でもお申し込みできます。
（お取り扱いできない旅行会社もございます。）※写真はイメージです。※詳しくはお問い合わせください。

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室
コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／（月～金）10:00～17:00、（土）10:00～13:30、（日・祝日）休み

NEW フードスタイリスト 八木橋こずえの Kozue's style

プロに習うスペシャルレッスン 手こねで作るベーグル教室&Kozue's style スペシャルプレート
時間 10月1日(火)10:30～・19:30～
参加費 2,800円
講師 島田 愛美 ベーグル専門店 ile bagels
メニュー ●手こねで作るベーグルのテクニックを学ぶ ●Kozue's style スペシャルプレート ベーグルをカフェオレボウルに入れ、豆乳ベースのスープをかけます

「失敗しないシフォンケーキ」再登場！！
時間 10月8日(火)18:30～・19:30～ 10月21日(月)10:30～
受講料 1,250円 材料費 1,500円前後 軽食付
メニュー ●レモンとバニラのシフォンケーキ

お菓子屋さんでは買えないお菓子
時間 10月10日(木)10:30～ 10月17日(木)18:30～・19:30～
受講料 1,250円 材料費 1,500円前後 軽食付
メニュー ●キャラメルナッツのマーブルケーキ ●りんごのキャラメルケーキ

毎月開催「タイカレー&タイ風春雨サラダ」
時間 10月17日(木)10:30～ 10月22日(火)18:30～・19:30～
参加費 1,500円
メニュー ●大人気メニュー 夏でも冬でも食べたくなるタイカレー ●いかとイエリが入る絶品タイ風春雨サラダ

料理上手に見える一皿
時間 10月21日(月)18:30～・19:30～ 10月22日(火)10:30～
受講料 1,250円 材料費 1,500円前後
メニュー ●とびきりおいしいミートローフ ●絶対おぼえたいつけ合わせ

"健食プログラム"メニュー

10月も人気のカレー！
時間 10月3日(木)18:30～ 10月4日(金)10:30～
メニュー ●バターチキンカレー ●手こね ナン ●今まで人気の手作りピクルス

おもてなし料理
時間 10月11日(金)10:30～・18:30～
メニュー ●いんげん豆のポタージュ ●玄米サラダ ●そのこのパスタとラムとトマトのロースト

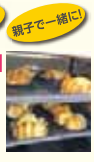
今日の晩ごはん
時間 10月15日(火)10:30～・18:30～
メニュー ●大根一本を使って作る晩ごはんのおかず ●しじゃもの黒酢マリネ ●白菜の軸とりんごのサラダ

※9月中に「健食プログラム」にお申込みいただいた方対象です。参加費無料です。詳しくはお問合せください。

10月 月・水・金・土 手作りパンの家 こすもすパン教室

子連れOK！ シニア歓迎！ 子どもだけの参加OK！ スイーツ女子集まれ！ 親子で一緒に！

月曜日 7、21、28日 水曜日 2、16、23、30日
金曜日 4、11、18、25日
時間 10:00～13:00・13:30～16:30
受講料 1,700円（材料費込） ※10/4、11、21日は本校講座になります。



こすもす本校講座 簡単パイ生地づくり教室
アップルパイ・パンプキンパイどちらか選んで作ります。
※焼いている時間に少しパン作りもします。
時間 10月5日・12日・19日(土)13:00～16:00
受講料 1,700円（材料費込）

10/8(火) 函館ハーブ教室 講師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

ハロウィンパーティメニュー
どれも簡単なのに見た目は手が込んでいるビックリメニューです。
・ふっくら鶏胸肉のマスタード焼き
・かぼちゃとパプリカのグラタンスープ
・ハーブガーリックオイルトースト
・りんごの香味シロップ煮ヨーグルト添え
時間 10月8日(火)10:30～
受講料 1,250円 教材費 1,300円



スイーツとハーブティーのレッスン
●本格かぼちゃのタルト
●リラックスカモミールのミルクティ
時間 10月8日(火) 14:30～
受講料 1,000円
教材費 1,000円



文化教室からのお知らせ

紅茶専門店 ルフナでレッスン
アイスティ・スパイスティ・フルーツティの作り方、紅茶の選び方がわからない方、自宅でおいしい紅茶をいただきましょう。
時間 第3木曜 9:30～11:00 9月～1月（全5回コース）
受講料 11,000円（全5回）
講師 紅茶専門店 ルフナ ティーマスター 岡元 健
おでかけ講座 ルフナで開講いたします

GOOD LIFE ～コーヒーのちから～
素敵な魅力をもつコーヒーのお話。日々の生活にココロの潤いを与えるコーヒーの魔法。普段の生活をStep upしてみませんか？
時間 第3水曜 19:00～19:45 9月～11月（全3回コース）
受講料 4,725円（全3回）
講師 オールドニューカフェ 亀山 尚之
おでかけ講座 オールドニューカフェで開講いたします

ワイン講座（株）はこだてわいん
ワインの基礎から雑学までを知り、楽しく素敵なワインライフをはじめませんか
①ワインに親しみやすくなるビギナー向けの講座です
②はこだてわいんをより深く楽しむ講座です
時間 10月5日(土) ①14:00～15:30 ②18:00～19:30
受講料 500円 教材費 500円 お土産付
講師 菅原 雅仁（社）日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー
※20歳以上の方に限らせていただきます。お車でのお越しはご遠慮ください。

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

地場の恵みを大胆にアレンジ
ちょっと変わったハンバーグステーキ

レストラン イリュージョン

舌平目のフレンチフライと真イカのハンバーグ





“お酒と料理を気軽に楽しめる店”をテーマに手頃な価格のビストロから本格フレンチまで幅広く利用できるレストラン。パリや東京で腕を振るった岩城シェフが朝揚がったばかりの近海魚や近郊の有機野菜など道南の良質な食材を培った技術と感性でアレンジ。素材そのものの味を最大限生かし繊細で体にやさしい味に仕上げる。「舌平目のフレンチフライと真イカのハンバーグ」(1,890円)も新鮮なイカをハンバーグステーキに仕立て、地場の黄色インゲンを添えた函館ならではの一皿。風味豊かなオマール海老のソースが見事にマッチする。単品のほか「秋のスペシャルコース」(1人3,150円)の魚料理としても提供。秋の夜長、好みのワインと共にゆっくり味わい尽くしたい。



レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休　P有り

文・写真:佐藤　史子

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

imagine
hotel & resort
HAKODATE

北海道を旅してスマイル写真コンテスト!

笑顔

みんなfacebookでつながるHokkaido

スマイル1000

人 笑 心

もっと HAPPY SMILE 1000 CAMPAIGN

**北海道で笑顔の写真をパシャリ♪
フェイスブックへメッセージ・写真を
投稿して抽選で素敵な
プレゼントをGETしよう!**

※スマイル1000キャンペーン
フェイスブック&ホームページでご紹介!



**スマイル1000
キャンペーンフェイスブック
投稿プレゼント内容!!**

合計
30名様に
抽選で当たる!

- ◎JTB旅行券 3名様
- ◎Amazonギフト券 5名様
- ◎北海道お菓子セット 5名様
- ◎クオカード 10名様
- ◎イマジンホテル&リゾート函館 ペア宿泊券 7名様

さらに イマジンホテル&リゾート函館にご宿泊されて投稿された方に館内利用券500円分プレゼント!

イマジン ホテル&リゾート函館

スマイル1000キャンペーン

抽選で合計30名様のステキなプレゼント! | 実施期間 | **2013.9/1日(日)⇒12/10日(火)まで**

スマイル1000キャンペーン スマイル1000キャンペーン 検索
フェイスブックに旅のスマイル写真を投稿しましょう!
https://www.facebook.com/smilehokkaido

こちらから投稿!

フェイスブックに登録されていないお客様は
イマジン ホテル&リゾート函館公式アドレスから
投稿できます。下記のアドレスから投稿ください!
E-mail hr-hakodate@imgnjp.com

キャンペーン必要事項

キャンペーン期間中、スマイル1000キャンペーンのフェイスブックに、画像、画像タイトル、撮影場所、お写真にまつわるエピソードやメッセージ(120字以内)、写真投稿は男女問わずご応募いただけます。当選発表は平成25年12月15日(日)スマイル1000キャンペーンフェイスブックで発表させて頂きます。賞品は12月24日(火)までに送らせていただきます。複数の写真投稿が可能ですが、プレゼントの重複当選はございません。

応募作品について必ずお読みください

トラブル防止のため、投稿内容は即時更新いたしません。スマイル1000キャンペーンにて投稿された写真の内容に明らかな問題がないかを確認後、公開いたします。ただし、スマイル1000キャンペーンによる確認は、投稿者が写真投稿に当たり自ら第三者の権利侵害のおそれがないことを確認する責任を免ずるものではありません。●公序良俗に反した写真や内容は投稿できません。●承諾を得ていない人物が写っている写真の投稿はご遠慮願います。●北海道の風景・施設の写真でないものについては、投稿されても掲載できないことがあります。●観光(地)とは全く関係のない、車そのものの写真などは、投稿されても掲載できないことがあります。●スマイル1000キャンペーンが、第三者の権利侵害のおそれがあると判断した写真については、投稿されても掲載できないことがあります。●投稿は投稿フォームより行っていただきますが、その際、必須項目は必ず記入願います。尚、記入漏れがある場合には、送信できませんのでご注意願います。

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 函館市湯川町3丁目1-17
■ 応募に関するお問い合わせ先 TEL.0138-57-9161 FAX.0138-57-9169
www.imgnjp.com イマジン ホテル&リゾート函館 検索

マイタケ



ダイエットと健康の強い味方
「菌活」にも取り入れたいキング・オブ・キノコ

天然物の旬は9月末から10月上旬にかけて。その希少性からマツタケと同じように珍重され、名前の由来は見つけた人がその喜びのあまり「舞」い上がったからという説があるほど。香りに優れ、シャキシャキとした歯切れの良い食感は、生食以外のどんな調理法でも美味しく食べられる。

栄養面でも、100g当たり16kcal程度という低カロリーに加え、食物繊維やビタミン、ミネラルなどを豊富に含むマイタケは、まさに医食同源の食材。古くから漢方として使われているほか、現在でもサプリメントや健康食品として様々な商品が販売されている。

また、最近注目を集めている「菌活」という言葉。日本の伝統食である味噌や納豆、漬物など、菌の力を借りて作られている食品を積極的に取り入れることで、身体の免疫力を高める効果があると期待されている。キノコは菌そのものを食べられる菌活の王様。キノコの王様とも呼ばれるマイタケは、旬を味わう喜びと丈夫な身体作りの一石二鳥を叶えてくれそうだ。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／ Restaurant nana-papa（レストラン ナナパパ）

函館市富岡町3-9-1 2F（赤川通沿い） ☎0138-43-7788
11:30～15:00、18:00～21:30 ※各30分前L.O 木曜定休 P有り



懐かしさと斬新さを兼ねそなえた“新古典的洋食”を提案し、幅広い年代に親しまれているレストラン。マイタケは、知人の店で味わい感銘を受けたという厚沢部町にある「渋田産業」の「蝦夷まいたけ」を使用。「蝦夷まいたけのステーキ」（800円）は、肉厚なマイタケの美味しさをシンプルに味わうことのできる逸品で、厚切りベーコンや大きめにカットしたクルトンが食感に楽しさを与えている。ほか、マイタケは、ツブを合わせた「和風ペペロンチーノ」（1,050円～）などでも提供する。



半期に一度のビッグフェア！

PREMIUM
プレミアム ブライダル フェア
BRIDAL FAIR

10/6 (SUN)
11:00~18:00
(要予約)

〔模擬挙式〕
- ●12:00～／4Ｆ神殿模擬挙式
- ●13:00～／3Ｆ聖ミカエル教会模擬チャペル挙式
- ●14:00～／1Ｆスワニー 新作ドレスショー＆模擬披露宴
  デザートビュッフェ（10/3予約締切り）
  新演出紹介

他、アイテム・引出物等展示、会場コーディネート、婚礼相談会

少人数～最大400名様までOK!

本町・梁川町界隈で大人数の宴会場をお探しの時はマリエール函館におまかせ!

多彩なご宴会やパーティーを演出!

味わい豊かなハーモニー



和洋中コンビネーション料理
お1人様 ￥5,000 全8品
- ◎タコのカルパッチョ仕立て ◎お造り
- ◎若鶏の麻辛醤 ◎芝海老のチリソース
- ◎豚ロースのソテー ガーリックソース
- ◎塩あんかけ焼きそば
- ◎海の幸と壬生菜の炊込みご飯
- ◎デザート紅茶プリン



素材がおりなす味覚のステージ

和洋中コンビネーション料理
お1人様 ￥6,000 全9品
- ◎スモークビーフのタリアータ・フレッシュ野菜添え
- ◎イベリコ豚のチーマージャンソース ◎お造り
- ◎芝海老のチリソース
- ◎白身魚のポワレ・プロヴァンス風
- ◎仔牛のチーズカツレツ・ブルジョワーズソース
- ◎カサゴと野菜の塩炒め ◎生寿司
- ◎デザートミックスベリーソースのトライフル

飲み放題 ビール・ウイスキー・日本酒・焼酎・オレンジジュース・ウーロン茶

- ●宴会コース人数/少人数～最大400名様まで●飲み放題/120分（コースに含む）
- ●コース最低料金/5,000円～●個室/有●P有

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。全プラン消費税・サービス料込の料金となっております。

BRIDAL THEATER
Marriyell
マリエール函館

函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／10:00~20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

House Mate 住まい 賃貸 ハウスメイト
net work ハウスメイトネットワーク 加盟店



ハウスメイト ネットワーク 函館店が OPEN!

スマートフォン 物件検索

新出発はハウスメイトで。

不動産のトータルプランナー 土地・建物・アパート・マンションのことなら

柏葉運輸不動産株式会社
函館市本町8番16号 協栄五稜郭ビル1F（行啓通り沿い）
北海道知事免許渡島(9)第628号
☎35-6161 FAX33-0780
Eメール hakodate@kashiwaba.co.jp





量・味付け自由自在
今までにない焼きそば専門店

やきそば三郎 函館本通店



函館市本通4-34-1
☎0138-83-5354
11:00～20:00(19:30L.O)
無休
P有り

特注生麺から茹で上げ野菜と一緒に鉄板で炒めて味付けなしで提供。客が10種類の特製ソースから好みで自由に選んで掛けて食べる新スタイル。ソースは濃厚味やしょう油ベース、トマト、梅、カレーなどバラエティー豊か。麺も並盛1玉(290円)から変態盛り7玉(840円)まで10段階用意する。



女性にうれしい野菜たっぷり
新感覚ラーメン店

麺菜工房 麺バル 五稜郭店



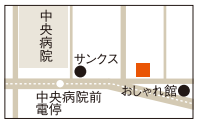
函館市本町32-9
☎0138-53-8866
11:30～15:00、18:00～翌2:00
土曜11:30～翌3:00
日曜11:30～19:00
不定休

昼はサラダ感覚のヘルシーなラーメンを、夜は一品料理やお酒も楽しめるバータイムになる新スタイルのラーメン店。鶏ダシスープの冷たい「野菜たっぷり麺」(800円)やこってり系「黒醤油豚丸」(850円)など個性派メニューがずらり。オシャレな店内はバーカウンターや小上がり席など21席。



道南初の店舗型専門店
本格ケバブがスパイシー

回るドネルケバブのKemal(ケマル)



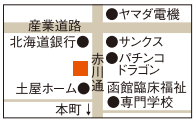
函館市時任町7-2
☎080-4048-6988
11:00～24:00
無休

看板メニューの「ドネルケバブ」(チキン、500円)は、ソースをすべて自家製の照り焼き・トマト・オーロラソースから選べ、オリジナルチリソースをトッピングすることもできる。ほか、「トルコジュース」(300円)や、「噂のケバブ丼」(600円)など気になるメニューもあり、イートイン可。知内町の知内温泉内でも購入できる。



日本酒と焼酎が充実
仕事帰りに軽く1杯いかが

呑み処 ゆき



函館市美原1-21-12
☎0138-40-1009
17:30～24:00
(食事は23:00L.O)
日曜定休

カウンター10席と小上がり3卓のこぢんまりとした店。17時半～20時までの「晩酌セット」(1,000円)はビールまたは日本酒1杯におでん3品と小鉢2品が付く。ほか、和風ダシ仕立ての「特製かれーおでん」(各100円)や串物、一品料理など。宴会は飲み放題込み1人3,500円から(要予約)。



マイクロソフト社認定店
札幌に続き函館に初上陸

パソコン市場 函館店



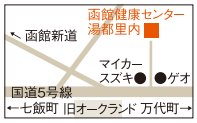
函館市松風町6-13
☎0138-85-6074
11:00～19:00
無休
P有り

初心者向け中古パソコンの販売をメインに、買い取り、修理、格安出張サービスなどを手掛けるパソコンのプロ。北海道で数少ないマイクロソフト社の正規認定販売代理店であり、中古パソコンに正規OSをインストールして販売し、リカバリサービスなども行う。安心の特選パソコンをお得にGETして。



湯都里内に理美容室が誕生
髪もサッパリしませんか

ヒーリングスペース オブヘアー



函館市昭和3-22-1
函館健康センター湯都里内
☎080-6090-3881
10:00～20:00
火曜定休
P有り

カットのみ1,900円、顔そりは男性1,000円、女性1,500円など手軽な値段ながら時間をかけて丁寧に施術してくれる。おすすめは男性がカット+シェーブ+シャンプーで2,980円、女性がカット+シャンプー+ブローで2,780円のお得な3点コミコミコース。ほか、頭皮クレンジングなども有り。

旨くて安くて活気が良い!一度はココで宴会を!!

いか太郎グループ

いか太郎 五稜郭店



宴会コース

2時間飲み放題付!! [4名様～]

刺身盛合せ・串物・揚げ物
サラダ・岩のりおにぎり
厚焼き玉子etc・・・

8品～ **3,500円**
10品～ **4,200円**
12品～ **5,250円**

平日限定プラン

4,200円コースを **3,500円** にて提供

週末限定プラン

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

[前日までの要予約] 詳細はお問い合わせください(予約受付時間13:00～24:30)

若洲屋 いか太郎 本店

函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



若洲屋 はこ民 いか太郎 五稜郭店

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



若洲屋 はこ民食堂

函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休



函館活生酒場 いか次郎

函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休



特集

わざわざ訪れたい 道南 蕎麦の名店

通のみならず日本人が愛してやまない蕎麦
中でも「手打ち」の持つ特別感は格別だ
粉、水、配合、太さにつゆ
毎日精魂込めて打つあの味を求め
新蕎麦の季節、道南蕎麦巡礼に出掛ける



文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:工藤 貴志　佐藤 史子

旅館の1階に設けた食堂。8畳を二間つなげた書院造りで、柱にヒノキ、床柱には黒檀が使われているという。隣りにはガラス張りの蕎麦打ち工房がある。





常に新鮮なものを提供するため、蕎麦粉や水は週に一度店主自ら現地に調達に行く。冷蔵庫の中では、一食ずつ大切に紙に包まれた蕎麦が出番を待っていた。



「天ざる」(1,200円)の天ぷらは、エビ3本に野菜5点という豪華さ。人気を二分する「寿しセット」(1,000円)は1日10食の限定。どちらも食後にはわらび餅などの自家製デザートが付く。

南茅部の恵みをつゆに込めて
板前が手掛ける海沿いの蕎麦店

●函館市豊崎町　手打ちそば 久蔵（きゅうぞう）

函館方面から道道83号南茅部線の山道を走り、旧南茅部町市街地の付きあたりを左折。海沿いをしばらく進むと左手に見えてくる木造2階建の立派な建物と蕎麦のノボリ。「手打ちそば　久蔵」は、昭和8年から続く老舗旅館「二本柳旅館」の4代目が営むこの町きっての人気店。歴風文化賞にも選ばれている建物をもっと生かしたいと言う思いが先代と一致し、2年前に念願の開業を果たした。

開店にあたって、二本柳芳樹さんは市内の蕎麦打ち同好会「ふれあい」に入門。旅館業のかたわら、会を主催する野呂克巳さんの下で1年間の修業を積んだ。厚沢部町産の蕎麦粉や七飯町の湧水を使用するなど、地産地消への思いが伝わる蕎麦。美しく切り揃った二八の細麺もさることながら、その最大の特徴は出汁に「絶対になくてはならない」と語る特産品の白口浜真昆布を使っていること。カツオ節やシイタケとともに取った黄金色に輝く出汁は、じっくりと寝かせることで独特の甘みとまろやかさを生み出すという。

夫婦2人での営業のため、休日などは提供までに少々時間がかかることもあるがそれもご愛嬌。サービスで出してくれる揚げ蕎麦をつまみながら蕎麦茶をすすり、漁師町の昼時らしいのんびりした時間を過ごす。



二本柳芳樹さんは、二本柳旅館当主として夫婦だけで旅館も経営。気さくなご主人と、控えめで優しい奥さんのあたたかさにも癒される。

旨く安く多く 築百二十年の古民家で 山形名物に舌鼓

●七飯町大川　板そば池田や

序葉久（じょはきゅう）



調理担当の川端さんと、ホール担当の武石さん。2人を含め計7人の元気な女性スタッフが、オープンまもない店を盛り上げている。

今夏、国道5号線沿いの大中山駅近く、真新しいノボリを見つけた人も多いかもしれない。「板そば池田や　序葉久」。函館市元町にある江戸前手打ち蕎麦で人気の「久留葉」姉妹店として、この7月に開店を迎えたばかりだ。

店舗は、町の有力者であり燃料店を営んでいた池田家の住居兼店舗を再利用。築120年余りの、見るからに古民家然とした外観もさることながら、驚かされるのはその内部だ。巨大な石材が埋め込まれた土間の天井にはツバメの巣、ススで真っ黒に変色した柱や梁、年代物のアップライトピアノなど、視界に入るすべてがその歴史を物語る。店主の加藤さんも、この建物が持つ威厳に一目惚れ。旅先で出会い兼ねてから構想を練っていた「板蕎麦」を提供する店に「これ以上の建物は存在しない」と、七飯町での出店を決意したと言う。

蕎麦は、希少な福井県の丸岡在来と空知管内浦臼町の在来種・牡丹種を二八で提供。本場山形県では田舎風の「太打ちにダシ感の強いつゆ」が基本だが、食べやすい中太で仕上げている。加えて玄蕎麦のまま仕入れ石臼で挽くという手間をかけながら、一般的な盛りの1.5倍ある並で680円という安さ。名店ひしめく道南の蕎麦店に、また新しい風が吹き込まれた。





真新しい畳の部屋では一つずつ形の異なるちゃぶ台、板張りの別室では無垢材のテーブルが客席。縁側から入る風が心地良い。



板そばは、30cm×20cmはある大きな木の器で運ばれてくる。写真は、並盛りにエビ2本と数種の野菜の天ぷらが付いた「大エビ天もり板そば」（1，380円）。天ぷらはゴマ油で揚げているため、カラッと香ばしい。

●七飯町大中山　手打ちそば処

滝野庵 大中山支店

民家もまばらな厚沢部町滝野地区に店を構える藁ぶき屋根の本店は、今や知る人ぞ知る存在。5年前に息子に店を任せるのと時期を同じくして開店したのが、国道5号線沿いにある「手打ちそば処　滝野庵　大中山支店」。靴を脱いで上がる古民家スタイルは本店と変わらず、たくさんの男性客が昼食を愉しんでいる光景がこの店の日常だ。

ひと昔前には、農山村のどこの家庭でも手打ち蕎麦をごちそうとしてふるまっていたという蕎麦の技術。店主も家族が作る蕎麦を見よう見まねで蕎麦打ちを始めたという。厚沢部町の蕎麦粉を使用し、やや平たく細めに手切りした麺は180g。喉越し、コシ良く、本節と宗田節、昆布で出汁を取った甘口のやわらかいつゆに良く馴染む。天丼セットや天ざるなど、天ぷらが入ったメニューが人気で、常連客のなかには大盛りの天ぷら盛り合わせを毎回注文する人も。キツネ色に揚がった軽い衣が、サックリと美味しい音を立てる。

「お腹に遠慮せず、たくさん召し上がっていただければ」と店主。手間暇かかる手打ち蕎麦を一人で作りながら、街中の食堂のような気軽さを忘れない。そんな大らかさも、この店が親しまれている理由にほかならない。



土間の脇に飾られた古い着物。店主ゆかりの江差町の蔵に収蔵されていたもので、店内にはこうした古道具があちこちに置かれている。





民家を改装した店舗はすっきりと広く、大人数での来店も可能。木立に囲まれているためか、国道沿いに面しているとは思えない静けさが漂う。

男性も納得のボリュームで愛され続ける細めの二八蕎麦



山菜入りの「たぬきそば（冷）」（800円）は、根強い人気ナンバーワンメニュー。たっぷりの揚げ玉は別皿に盛られているため、常にサクサクの食感が愉しめるのが嬉しい。ネギなどの野菜は、時期になると自家菜園で収穫したものを使っている。



静岡県産本わさびが1本付く「本わさびせいろ」(1,280円)。まずはすりたてをそのまま蕎麦に付けて食べてほしい。本わさびならではの清涼そのものの風味と、蕎麦の旨みが絶妙に絡み合う。今年新登場した夏期10食限定「冷鴨そば」(1,280円、9月末まで)もおすすめ。

●七飯町仁山　本格手打そば工房

蕎麦小屋

更科・挽きぐるみ・オリジナル 3種で堪能する甘みと香り

一瞬レストランか喫茶店かと見間違う、三角屋根の大きなログハウスが目印。店の裏はすぐ山林、窓からは大野平野を一望できる「蕎麦小屋」は、週末ともなると入店待ちがでるほどの盛況ぶり。広い駐車場のナンバープレートが、全道各地からの来客を物語る。



工房で蕎麦を打つ川口代表。蕎麦好きが高じ、平成10年に脱サラして同店を開店させた。

ここで用意している蕎麦は、コシが強く食感の良い「更科」、味と香りの力強さが魅力の「挽きぐるみ」、一番粉と二番粉をブレンドした「オリジナル」の3種類。いずれも二八蕎麦で、喉越しを大切にした細打ちだ。蕎麦粉は空知管内浦臼町の契約農家が栽培する牡丹種を使用。他品種と交わることなく町を挙げて大切に育てられた蕎麦は、強い甘みと香り、しっかりとした弾力が持ち味。収穫量が少ない品種なだけに、いつでもこの蕎麦を味わえる店は貴重な存在だと言える。本カツオをベースにしたあっさりと上品なつゆとのバランスも丁度良い。

「蕎麦粉の持つ味を何よりも大切にしています」と川口代表。しかし、麺そのものだけにこだわるのではなく、毎夏・冬に新メニューを考案するなど挑戦心も旺盛だ。この冬には、牡丹種100%で作る何とも贅沢な蕎麦がきが登場予定。こうした楽しみも、多くの人の心と舌をとらえてやまない理由に違いない。



外観同様、店内も木のぬくもりがたっぷり。野生動物の写真や薪ストーブも、郊外らしい味わいを加えている。



壁にある木製のお品書き。更科と挽きぐるみは、通常料金に100円増しで各1日20食限定。

●森町尾白内町　手打ち蕎麦処

北の玄庵（げんあん）

緑の木々に隠れるように佇む一軒の蕎麦店。新蕎麦の時期を迎える9月中旬、店主が強い思い入れを持つ黒松内産の玄蕎麦もより一層香りを増す。

「手打ち蕎麦処　北の玄庵」は、東京下町にある人気店「玄庵」などで修業を積んだ東隆さんが平成10年に独立。道南では少ない江戸前蕎麦が受け、遠方からもファンが訪れている。使用するのは、奈川在来種と呼ばれる品種。蕎麦どころとして名高い現在の長野県松本市奈川で代々受け継がれている蕎麦を、黒松内町の農家がよみがえらせた幻の蕎麦だ。その味は風味に優れ、繊細かつ濃厚。他品種より小粒なため製粉にもより労力が必要だが、1年分買い付けた玄蕎麦を自ら挽きぐるみして製粉、さらに石臼で挽くという方法を貫いている。手間暇かけて作った蕎麦粉を最大限生かすため、挽き立て・打ち立て・茹で立ての三立てで提供。コシの強い明灰色の細切り麺は、江戸前らしい濃い口のつゆと良いハーモニーを奏でる。

凝った作りのメニューには、蕎麦粉だけでなく鴨せいろの鴨肉、天ぷらのエビ、薬味のネギなど、食材の産地や特徴をさりげなく紹介。雄大な駒ケ岳の麓で黙々と旨い蕎麦作りに精を出す店主の、密やかな情熱が表れているかのようだ。



店主の東さんと奥さん。食材追究には余念がなく、最近では飲むみりん「のみりんこ」の取り扱いを開始。日本酒、焼酎などのアルコールも豊富に取り揃える。



十勝高島産のつくね芋を使った「つけとろせいろ」（800円）。ミツバ入りのだし汁と合わせるとろろはつきたての餅のような粘りとコシがあり、その食感に驚く人も多い。大盛はプラス200円。



東店主の1日は、その日に使う分だけの蕎麦粉を石臼で挽くことから始まる。店内には製粉機や麺棒、こね鉢などの蕎麦道具がずらり。



檜の一枚板を使ったテーブルと丸太の椅子で、庭を望みながら蕎麦をすする。座敷もあるため、子ども連れでも安心。

コシと野性味のある力強さ
希少な在来種を
三立てで贅沢に味わう

母子で紡ぐ父の味は
遠い田舎を思い出す懐かしさ



「天ざるそば」（1，200円）は、松花堂弁当風の器で提供。天ぷらは、エビや季節野菜、珍しいジャガイモなど8点が入りボリューム満点。煎りゴマ入りの沖縄産天然塩も昔からのこだわりだ。



壁に飾られている由来書きは、創業者である鈴木栄一さんのお手製。店内奥には、力強く「一日一麺」と書かれた輪切りのケヤキが。蕎麦への思いの深さを物語っている。



半世紀以上の歴史を刻む店内は、カウンターやテーブル、壁まで飴色の木製。祖父母の家に遊びに来たかのような安心感に包まれる。

●北斗市市渡　手打そば 三條屋

急ピッチで整備が進められている北海道新幹線の新函館駅（仮称）のすぐそば。移り行く時代の中で、50年以上変わらぬ味を守り続けている「手打そば　三條屋」。創業者である鈴木栄一さんは、妻・寿満子さんの実家が八雲町で蕎麦を栽培していたことが縁で独学で蕎麦打ちを開始。現在は引退し、娘・塚田栄さんがひとり厨房に立っている。

「これぞ田舎蕎麦」と主張せんばかりの麺は、極太でボリュームたっぷり。蕎麦粉とつなぎを9対1でブレンドしており、なめらかでかみ応えも抜群だ。父の代から同じレシピの返しを使い、カツオ節のみで取った出汁で作るつゆは、マイルドな甘みで主張しすぎず、じゃぶじゃぶと蕎麦を付けてすすりたくなる味わい。「幼い頃から蕎麦を打つ父の背中を見て育ったので、もう感覚で身についているという感じですね」と塚田さん。寿満子さんは「昔は私も夫と一緒に蕎麦を打っていました。こだわりがあり、よく怒られてね。今は娘に安心して任せています」と穏やかな表情を浮かべる。

どこか懐かしく素朴で、ふとした時に食べたくなる。素材や作り方だけでは生み出せない情趣がここにはあるような気がする。



麺打ちから調理の一切を担う塚田栄さんと、接客担当の母・鈴木寿満子さん。店名は商売を営んでいた先祖の屋号を借りたものだという。

情緒溢れるいにしえ街道
江差っ子が蔵で蕎麦を打つ



「もりそば」（600円）をはじめ、江差らしい「にしんそば」900円、最も高い「天ざる」でも1，100円など、気負いせずに食べられる価格設定。一番人気は、揚げ玉・刻み海苔・カツオ節・大根おろし・白髪ネギをトッピングしたその名も「やまげんそば」（冷・温各700円）。

●江差町中歌町　そば蔵　やまげん

ニシンと檜材の取引によって明治初期まで栄華を極めていた江差町の旧国道沿い。横山家や中村家、姥神大神宮など町を代表する建造物が立ち並ぶいにしえ街道に「そば蔵　やまげん」はある。店舗は、築百年を優に超す明治時代の蔵をそのまま利用。開店は平成11年と比較的新しい店ながら、店内に飾られた北前船の模型や古道具が民芸茶屋のような風情を醸し出し、歴史香る通りにしっかりと溶け込んでいる。

佇まいだけでなく、その味わいにも江差町らしさが大いに表れている。蕎麦は、町内の鰊川（うぐいかわ）町産のものだけを使用。玄蕎麦（蕎麦の実）のまま仕入れ、石臼で挽き、蕎麦粉とつなぎを10対2の割合で合わせた外二（そとに）で提供する。細めで風味もしっかりと感じられる蕎麦、カツオ節やサバ節などの魚系出汁が優しく喉を通るつゆ、どちらも食べる人を選ばないバランスの取れた味わい。丼物やうどんなど、蕎麦以外のメニューがほとんど無いのも潔い。

箸袋に描かれたロゴと可愛らしいイラストは、店が所属する江差町歴まち商店街のキャラクターデザインなどを手掛けているからさわてるふみ氏によるもの。江差っ子が打つ江差蕎麦は、今後何十年も街と共に歩み味わいを深めていくことだろう。



店舗は石工職人であった店主の先祖が、元々土蔵として建てたもの。白壁に映える暗褐色の梁や柱が、幾何学模様を描き出している。



紺谷（こんや）店主（写真中央）とホール担当の女性スタッフ。テキパキと気取らない接客が心地良い。



玄蕎麦を挽く石臼の製粉機。蕎麦作りは独学で習得したという店主が、厨房の隣りに作った工房で毎日早朝から蕎麦を打つ。

●福島町千軒

千軒そば

国道228号線沿い、山々が連なる福島町千軒地区に店を構える、その名も「千軒そば」は千軒そば生産会（佐藤孝男代表）が町おこしとして8年前に開店。以来、函館や北斗市、七飯町を中心に遠方から足を運ぶ客が絶えない。ここで味わえるのは、千軒の蕎麦農家が栽培・収穫した蕎麦粉100%の手打十割蕎麦。野菜や黒米などほかの食材も地産地消にこだわっている。大千軒岳の麓で栽培され、自然乾燥させる蕎麦は、十割ながらつるっとした喉越しとモチモチの食感、独特の強い甘みと香りが特徴。昼夜の寒暖差が激しいこの地区だからこそ生み出せる味だ。ダシにはカツオや福島町産の昆布、干しシイタケを使用。客からのアドバイスも受けながら、これまで4回改良を重ね完成したつゆは麺に負けないしっかりとした味わいに仕上げている。

現在、店を切り盛りするのは佐藤代表の妻・イツ子さん、小池朱美さん、加藤光子さんの3人。その日の気温や湿度に合わせ粉に合わせる水の量を調整するなど「毎日が勉強」と話す。店舗は築40年以上の町の集会所を改築した、誰もが気負わずにゆっくり過ごせる空間。のどかな風景の中で地場ならではの味覚に舌鼓…何とも贅沢な時間がここにある。



厨房には大人数分の蕎麦を茹でられる巨大な釜が。毎朝、9時前には店に入り仕込みを始めるという。



「ざるそば」「もりそば」とも800円。ボリュームがあり、満足感が高い。そばにはすべて町特産の黒米入りご飯と漬物が付く。ほか「大もりそば」（1，200円）と「冷山菜そば」（800円）を用意。



玄関を入るとすぐに味のある立て看板が迎えてくれる。

寒暖の差が織り成す味と香り 千軒産〝地産地消〟蕎麦



元集会所だけあって、店内は広々とした空間。じゅうたんの上には一枚板のテーブルをゆったり置き、30人程が座れる。窓から入ってくる自然な風が心地良い。

●せたな町北檜山区

そば処 元気屋

手間を惜しまず自家生産
素朴で深い味わいが通をもうならせる



看板メニュー「鴨せいろ」（750円）は、濃厚なダシが後を引く。合鴨は自家生産の大豆や米、蕎麦がらを食べて育つ。

函館市内から車で2時間半、せたな町の市街地から少し離れた田園地帯、道道345号線沿いにある「そば処 元気屋」。木製看板と藁ぶき屋根の門が迎えてくれる手づくり感たっぷりの店舗向かいには広大な蕎麦畑が広がる。

開店は今から8年前。土木工事業や農業が本業の店主、長田勉さんが、趣味で蕎麦打ちを始めたのがきっかけで、近所でその味が評判になり、本格的に店を立ち上げるに至った。蕎麦は自分の畑で栽培した無農薬のもの。収穫から乾燥、製粉まですべて自ら行い、毎朝打ちたての十割を提供。口一杯に広がる素材そのものの素朴な味に力強さを感じる。人気は店名と同じ「元気そば」（650円）。とろろやカイワレダイコン、うずらの卵、無臭にんにくとスタミナ食材を麺の上に乗せた一皿。鴨せいろや鴨南蛮に使う合鴨をはじめ無農薬野菜などもすべて自家生産と材料一つひとつに対しても妥協はない。

調理は奥さんや娘さんが担当と家族で営み、店内も一枚板のテーブルや丸太のイスなど木のぬくもりに溢れ、親しみやすい〝田舎の食堂〟といった趣。腰を下ろし、風味豊かな蕎麦をすすれば、移動距離も忘れるほど、心からくつろげるだろう。



雨風にさらされ風情が増した手づくり看板。



長田店主が丹精込めて栽培する蕎麦畑は、これからが収穫時期。新蕎麦が待ち遠しい。

今回の特集で紹介したお店

手打ちそば 久蔵（きゅうぞう）



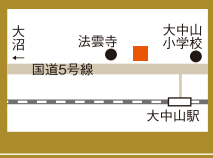
函館市豊崎町64
二本柳旅館内
☎0138-25-3001
11:30～14:30
木曜定休（9月22日、10月6日は臨時休業）
P有り



手打ちそば処 滝野庵 大中山支店



七飯町大中山2-2-41
☎0138-64-2500
11:00～15:00
（麺が無くなり次第終了）
※夜営業は宴会のみ（要予約）
水曜定休　P有り



手打ち蕎麦処 北の玄庵（げんあん）



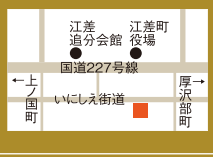
森町尾白内町970-5
☎01374-2-7118
11:00～15:00
水曜定休
（冬期は水曜、第3木曜定休）
P有り



そば蔵 やまげん



江差町中歌町70
☎0139-52-0357
11:00～19:30L.O
（麺が無くなり次第終了）
水曜不定休
（営業する場合は14:00まで）
P有り



そば処 元気屋



せたな町北檜山区徳島440
☎0137-84-5482
11:00～19:00
木曜定休
（1月1日～1月15日まで休業）
P有り



板そば池田や 序葉久（じょはきゅう）



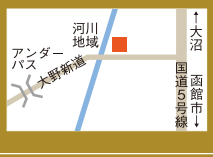
七飯町大川1-10-4
☎0138-64-2211
11:30～15:00
17:00～21:00
※各30分前L.O
月曜定休
P有り



本格手打そば工房 蕎麦小屋



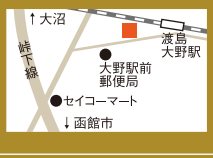
七飯町仁山433-4
☎0138-65-2505
11:00～20:00
（19:30L.O）
木曜定休
P有り



手打そば 三條屋



北斗市市渡799
☎0138-77-8145
11:00～14:30
（麺が無くなり次第終了）
日曜定休
P有り（10台）



千軒そば



福島町千軒283
☎0139-47-2772
11:30～14:30
水・木・土・日曜のみ営業
月・火・金曜定休
（1月1日～3月末まで休業）
P有り





秋の味覚を存分に楽しめる旨い料理で満足感もたっぷり!!





海の幸から山の幸まで秋の味覚が満載のおまかせコース「秋味覚」。2時間飲み放題付き、1人4 ,500～6 ,500円までを用意。4人以上、前日までの要予約。彩り鮮やかに盛りつけられた料理はこの季節一番美味しいと思える食材を贅沢に使用。中でもダシの旨さが光る「ハマグリの酒蒸し」と丁寧に骨抜きされた香ばしい「鮎ご飯」は、ぜひ味わってほしい逸品。

居酒屋 肴料理とお酒 **旬味 鹿六**（しゅんみ かろく）



函館市本町31-8　☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は月曜が休みとなります）

美食倶楽部

BISHOKU CLUB



1周年記念9/20～24まで特別価格500円で提供!!





記念として作られた新メニュー「豚足ラーメン」。しょう油ベースでとろみのあるスープはコラーゲンたっぷり!豚足の旨味が凝縮され少しピリ辛味がクセになりそうな一杯と、ランチで好評の「麻婆豆腐セット」（昼限定）、単品メニューの「白麻婆豆腐」（夜限定）を特別価格の各500円で提供する。さらに食事をした人には次回から使えるドリンク無料券もプレゼント。

中華 中国菜館 **天華**（てんか）



七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り



絶品自家製「ウニのカラスミ」ととってもお得な宴会プランを用意!





しっとりとした食感と濃厚なウニの旨味と甘みが好評を呼んでいる自家製「ウニのカラスミ」（1人前1 ,200円）。口の中で身がほどけウニの風味が鼻を抜けていく瞬間がたまらなく、やみつき必至の逸品。また、秋の宴会予約も4人から受付中。飲み放題120分付き1人3,500～5 ,500円までのお得な宴会プランを用意しているので、ぜひ同店に足を運んでみては。

和　食 はこだて **魚亭**（うおてい）



函館市松風町10-3
☎0138-26-8050
16:30～23:00
水曜定休　P有り
（1組4,000円以上ご利用で1台無料）



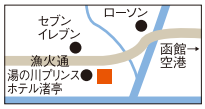
家族みんなでゆっくりと
気の合う仲間で楽しい時間を!!





温泉にゆっくり入り海が見える部屋でのんびりくつろぎ、和、洋、中華の3種の中から選ぶ美味しい食事付きが好評の「ランチプラン」（1人2 ,900円）は、2名以上、前日までの要予約。また、昼食は特製弁当、夕食はバイキングの「0泊2食プラン」や「日帰りバイキングプラン」なども人気なのでぜひ !!（手ぬぐい・バスタオル・浴衣は無料貸し出し）

和・洋・中　函館湯の川温泉 湯の浜ホテル



函館市湯川町1-2-30 ☎0138-59-2231
ランチプラン利用時間
12:00～17:00（10/10迄の期間）
12:00～16:00（10/11～H26.4/27迄の期間）
www.yunohama-hotel.com



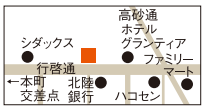
“安い、旨い、楽しい”が揃う同店
レトロな店内で楽しむ宴会コース!





おすすめの「宴会コース」は全10品の料理と飲み放題（120分）がセット。4人より受付で1人2,500～3,500円と財布にやさしい料金が嬉しい!内容は「駄菓子」からはじまり「串焼き」や「串揚げ」「おでん」、最後はデザートに甘い「揚げパンアイス」が付いたボリューム満点のコース。懐かしくも新しい店内で“宴”を楽しんでみては。

居酒屋　薄利多賣 半兵ヱ 函館店



函館市本町11-13
☎0138-88-9900
月～木・日曜 17:00～24:00（23:30L.O）
金・土・祝前日 17:00～翌3:00（2:30L.O）
無休



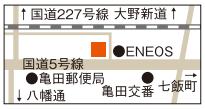
仲間とワイワイ会話も弾む
今夜はイタリアンでパーティー





ひとりでも気軽に入りやすいカジュアルな雰囲気が魅力。アラカルトはもちろん3人以上ならピザやパスタが付く150分飲み放題の女子会プラン（1人4,000円） やパーティープラン（同4,500円～）がとってもお得。特に人気のピザは香ばしくてモチモチ、軽めの食感なのでお酒のつまみにぴったり。季節感あふれるイタリアンとワインで愉しい美味しい夜を…

洋　食　ダイニング クサナギ



函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談）
P有り



厳選した北海道産焼肉で乾杯
豪快!名物肉舟盛り付き宴会コース





旨い肉で楽しい宴を!愛イチオシの宴会プラン、2時間飲み放題付き1人4,000円コースは道産牛カルビ・サガリ、牛タン塩、森町産ひこま豚カルビ・ホルモンなど肉舟盛7品、ライス食べ放題、デザートまで全11品。

共通クーポン P109へ
ホルモン一皿サービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年10月15日まで有効

焼　肉　函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り

屋行

韋駄天みそ／780円

みそ系に定評がある同店の看板メニュー。豚骨ベースにゴマと3種類のみそを練り合わせたスープは、コクがありながら後味すっきり。「ラーメン本来の味を味わってほしい」との思いからトッピングはあえてシンプルに、道南食材を使った自家製で勝負。好みで黒コショウをかけて食べると、より一層キレが増す。





らーめん
韋駄天 IDATEN

北斗市本町6-102-2
☎0138-77-7882
11:30～15:00
17:00～20:30(20:00L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休
P有り(8台)







肉汁うどん／800円

本場・香川県の技と味を再現した手打ち讃岐うどんのつけ麺。透き通ったつゆは瀬戸内海の塩や高知県のカツオ節などを使用し、関西風を基本にしょう油を強めに出す。豚バラ肉は炭火で炙ることで、臭みや脂が落ちよりすっきりとした味わいに。肉から溶け出す香ばしい肉汁ともっちり麺が絶妙に絡む一杯だ。

麺処お食事処わら家

北斗市向野1-4-1
☎0138-77-6353
11:30～14:30L.O
17:00～19:30L.O
(夜は金・土・日曜のみ営業)
※麺がなくなり次第終了
月曜定休　P有り

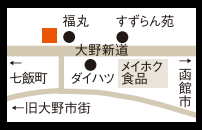






そば処 寿庵

北斗市開発98-2
☎0138-77-6255
11:00～15:00
17:00～20:00
不定休
P有り







お食事処 味彩

北斗市本町54-1
☎0138-77-1667
11:00～20:00
月曜定休
P有り





えび・いか天ざる　830円

厳選素材を使った豊富なメニューの中でも、7種類もある天ざるが人気。「えび・いか天ざる」はエビ2本と刺身用の真イカを贅沢に使用。サクサクの衣の中からふっくらとした身が現れる。そばは通常の太麺から細麺にも変更でき、180gと男性客も満足のボリューム。きりっと濃い目のつゆが食欲を掻き立てる。

麺紀

あんかけやきそば／850円

開店から35年、化学調味料を極力控え、スープのバランスを変えながら少しずつ味を進化させてきた同店。遠方から訪れるファンも多いしょう油ベースの「あんかけやきそば」は老若男女食べやすい正統派の味わい。麺140gとイカ、エビ、ホタテ、肉、野菜8種が具材という重量感ながら最後まで箸が止まらない。




副店長イチ押し!
9月のおすすめコース
9月30日まで
※写真はイメージです
国産黒豚&道内産豚肉
しゃぶしゃぶ食べ放題コース
お品書き
黒豚(国産)、豚肉(道内産)
野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール
倭おむすび、讃岐うどん
ラーメン、漬物
以上食べ放題
デザート付き
お1人様 1,890円 90分
小学生 945円 幼児 無料
※+210円ですき焼きに出来ます
※他割引との併用は出来ません
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
ご希望の方はご予約時にお伝え下さい
オールドリンク飲み放題(105分) 1,300円
・生ビール(プレミアムモルツ)・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題 (90分) 525円
※キャンペーンコースは、他割引・特典との併用はできません
わいわい亭
函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎契約駐車場有り(120分)
契約P
ミスタードーナツ
丸井今井当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


とってもお得な
平日限定
ランチメニュー
大好評!!
ドリンク付!!
(11:30~17:00まで)
※クーポンのご利用はできません
函館・和風
とんかつ専門店
とん悦
創業12年
本店
函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00
七飯店
七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00
高砂通
2台P
チサングランド函館
高田屋通
お客様駐車場
P 4台
4台P
インドカレー小いけ
とん悦
十字街
マルイチきむら商店
谷地頭町
桔梗駅前
酒SATO
まつ笠
スーパー魚長
国道5号線
ホクレンショップ
福田自動車
渡島信金
火の鳥
とん悦
とってもお得な とん悦クーポン
会計時 10%OFF (店内・宅配・テイクアウト可)
●1枚で1グループ利用可●他券併用不可●ランチメニュー不可●クレジットカード利用時不可●平成25年10月16日迄有効


ぶ厚い豚肉&薬味を 新鮮野菜で巻き巻き♪
ヘルシー★おいしい韓国焼肉
酵素サムギョプサルコース
〈コース内容〉★サムギョプサル一式・チャプチェ・お好きなチゲ
お好きなチヂミ・〆のビビンバ
Happy Birthday
サプライズケーキ 1,500円
音楽&照明で盛り上げます☆
+500円で
サムゲタン
付きコースに
出来ます
お一人様
1,990円
(3~30名様OK!)
韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋
住所/函館市美原3-26-11 tel/0138-47-6669
営/17:30~23:00(22:00LO)
駐車場 12台分あり
飲み放題
2時間
1,500円
得
お店に行って
メール会員登録すると
3時間
会員様限定
2,000円
語りたお酒ぜ
ソーム到来のかき氷
雪*いちご



各種ラーメン+250円の平日限定お昼のお得なセットメニュー。豚骨スープのこってり「極旨塩」は期間限定。メニューにはないので「函楽見た」と言って注文を。ほかセットは、ご飯と餃子3個、半チャーハンの全3種から選べる。



らーめん 旭

函館市昭和2-29-2　☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）



魚介をメインにした人気居酒屋が、この9月からランチ営業を開始。1日1メニューに特化し、献立は和洋のジャンルを問わず寿司や蕎麦、裏メニューのカレーなどを幅広く提供する。600円という低価格も嬉しい。



笑食同源 久我（わしょくどうげん くが）

函館市梁川町18-4　☎090-9521-3606
11:30～14:00（月～金曜）、17:30～23:00
日曜、祝日定休



メニューにはない「函楽限定ランチ」（昼15食限定）をスタート。パラパラのチャーハンに掛かった具材たっぷりのあんは、やさしい味わいのしょう油ベース。男性でも満足できるボリューム感も嬉しい。ドリンクはコーラやアップルなど5種類から選べる。

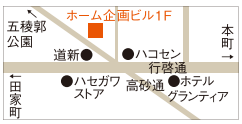


麺屋 颯（そう）

函館市桔梗1-19-19 ☎0138-46-6335
11:00～15:00、17:00～20:00
（土・日曜は通し営業）
不定休　P有り



この秋リニューアルしたランチセットのパスタは、同店が力を入れている自家栽培の野菜やハーブをたっぷり使用したメニューなどを日替わりで用意。フレッシュサラダ、パン、ドリンク、デザート（アイスorソルベ）付き。



caferest axis（アクシス）

函館市五稜郭町35-1　ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～19:00L.O
※ランチは14:00まで、19:00以降は予約営業
水曜定休　P有り



抹茶の風味豊かな茶蕎麦と天ぷら5点に茶碗蒸し、小鉢、サラダが付く人気のランチメニュー。手軽に本格和食が楽しめる。ほか、月～金曜の日替り定食（780円）は数量限定なのでお早めに。ランチは全品ソフトドリンクサービス。



肴料理とお酒 旬味 鹿六（しゅんみ かろく）

函館市本町31-8　☎0138-33-4488
11:30～14:00L.O、17:00～23:00（22:30LO）
日曜定休（月曜祝日の場合は月曜休み）



道南の契約農家から届く新鮮野菜がたっぷり入ったヘルシー野菜カレー。野菜の種類は10種類以上!スープは同店の代名詞的存在であるエビ出汁スープ「おくおくスープ」（プラス100円）をぜひチョイスして。



スープカリー奥芝商店 函館本店 ～道南でSHOW～

函館市梁川町7-15　第2コスモスビル1F　☎0138-83-1017
11:00～15:00、17:30～21:00
※各30分前L.O、スープが無くなり次第終了
不定休　P有り（5台）

函館市
松風町



ヒレカツサンド

(S)580円 (W)1,050円

今日のお昼はどうする？カツ屋のカツサンドで決まり！

パン本来の味や香りを持ちながら、肉やソースの味を邪魔せずしっとりキメ細かなコシのある道産小麦100%を使用したパンでサンド。新鮮な野菜や果物を材料に試行錯誤しながら作りあげたソースと、余分な脂分がなく食べ応えのあるやわらかカツが三位一体となったカツサンドは、JR函館駅や函館空港でも大人気。ほか、ボリューム満点の「ロースカツサンド」や財布に嬉しいワンコインなど、サンド類は7種類をラインアップ。

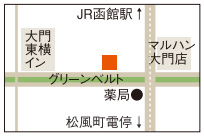


その他のテイクアウトメニュー

- ロースカツサンド……700円
- メンチカツサンド……500円
- チキンカツサンド……500円
- 海老・ヒレコンビサンド……1,050円

函館とんき 大門店

函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休　P有り



函館市
本　町



アンティパスト・ミスト

1,050円

自宅でのパーティーなど普段使いにプロの味を

「本格派イタリアンをデパ地下感覚で気軽に愉しんでほしい」長年、ホテルの厨房で腕を振るっていた店主の思いが詰まった惣菜店。おつまみから食事まで幅広い用途に利用できる豊富なメニューが自慢。写真の盛り合わせは予約なしでテイクアウトOKだが、大皿で必要な場合は2日前までに予約が必要。（予算などは応相談。）また、市電やバスの停留所が近く、アクセスも非常に良いのも嬉しい。（仕入れによりメニューに変動有り）

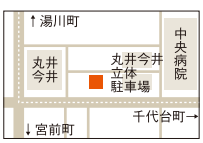


その他のテイクアウトメニュー

- トマトとモッツァレラのカプレーゼ……550円
- 海老のガーリックバター焼き……350円
- 牛モモ肉のタリアータ 550円
- ビーフシチュー……680円（ハーフ350円）

洋食デリ リベルタ

函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休



函館市
美　原



備長炭 炭火焼き

(1本)90円～

惣菜店といえばお惣菜大地
“兎に角”ウマイ！

唐揚げや惣菜が美味い店！と評判の人気店。個性が光る店主のアイディアで、バラエティー豊かな日替わりメニューや季節のメニューを提供。人気の備長炭 炭火焼きは本格焼き鳥や超レアな創作肉巻きなど激ウマな焼き物も用意。写真左に見えるのは売り切れ必然の「爆弾メンチカツ」。核とするクリームチーズを生ハムでコーティング。肉好き♪チーズ好き♪にはたまらない爆発的なウマさ♡どちらも1日おきに登場するので要チェック！



お惣菜 大地

函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00～19:00
日曜、祝日定休
facebook
［お惣菜大地］で検索



共通クーポン P109へ
1,000円以上お買い上げの方にくじ一枚進呈。さらに+500円お買い上げごとに1枚サービス。
■クーポン持参の方■お一人様1枚限り■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

その他のテイクアウトメニュー

- ●大地の唐揚げ(100g)210円
- ●鶏の唐揚げ……(100g)200円
- ●爆弾メンチカツ……240円
- ●ポンポチ……90円
- ●ビーフシチュー……380円

函館市
新川町



ごーまるマルゲリータ

(1枚)525円

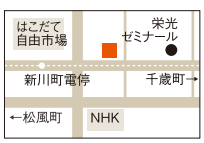
食べたい時にアツアツで♪
お店で手づくりの本格ピザ

テイクアウトピザ専門の同店イチオシは「ごーまるマルゲリータ」。一人で食べるのにちょうど良い食べ切りサイズのピザには、通常のMサイズ相当のたっぷりチーズにジューシーなフレッシュトマトをトッピング。全5種類のピザはどれも525円とリーズナブルでサイドメニューも充実。注文から受け渡しまでスピーディーなのも美味しさの秘訣（電話予約も可能）。食べたい時にすぐ食べられる、気軽に味わえる本格ピザを、ぜひ。



テイクアウトピザ500(ごーまる)千歳店

函館市新川町11-11　☎0138-23-5811
11:00～20:00
無休　P有り(店舗裏)



その他のテイクアウトメニュー

- ●キーマカレー……525円
- ●エビスペシャル……525円
- ●ウインナー×ウインナー…525円
- ●ジャーマンポテト……525円
- ●焼きたてポテト……150円
- ●スティックチキン(4～5本)…210円

「函楽見たよ」で通常ご宴会プラン又は女子会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。



好評につき
女子会プラン 延長 お一人様 4,000円

2名様から受付
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更にスパークリングワインも飲み放題に追加 ●デザートは3点盛

2時間飲み放題付・お料理7品（デザート付）
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

※要予約（2日前迄）
貸切は応相談

通常ご宴会プランも4,000円～承り中！
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。

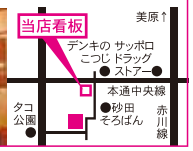
あっとほーむ だいにんぐ
TAKEDA屋

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ
（全3種・平日限定）
840円（コーヒー付）



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)





家族で楽しく食べ放題♪ 居酒屋メニューでご飯がすすむ!!



一人一人が好きな物を注文できる!!
全60品 食べ放題 1,980円

プラス500円で 本格寿司付きプラン

プラス100円で 利益還元フェア!! 本マグロ中落ち提供中!!

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

（メニュー例）
●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）●若鶏のから揚げ●タコから揚げ●チーズカリカリ揚げ●刺身各種●カツとじ●豆腐餃子●砂肝鉄板焼き●合鴨パストラミ●ウインナー鉄板焼き●キムチ鍋●じゃこ天●ホタテ焼き●いか焼き●お好み焼き●天ぷら盛り合わせ●甘エビから揚げ●湯葉あんかけ●えだまめ●サーモンハラス焼き●お新香盛り合わせ●ポテトフライ●変わり冷奴●酢の物（たこ・かに）●そば屋の厚焼玉子●鶏と長ネギ陶板焼き●肉きゃべつ味噌焼き●アイス●そば団子

会社の宴会も大好評！
ご予約はお早めに!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り





宴会プラン

2時間飲み放題付 料理9品 お1人様 3,800～円

宴会ご予約承り中

●宴会は5名～45名までOK　相談に応じて料理の変更ができます。
日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!（※特典を利用される場合カード不可）

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



島うたの魚介は天然高級活魚!!!



HPで合言葉を確認!! お得をGETしよう。



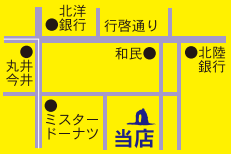
会員登録はこちら



「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前（30貫）・小鉢4品・お吸物・生ビール2杯orソフトドリンク付

JAL、ANA、JTB、セブンカード、アイワイカードマイル／ポイント貯まります!

函館市本町22-11　グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月～木 曜日17:00～翌2:00くらい迄 金・土曜日・祝前日17:00～翌3:00
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
函館　島うた　検索




素材本来の旨さを実感しませんか
職人の目で厳選された魚介類の鮮度とそのままの素材感を大事に提供。近海産の活いかやアワビ、カキ、毛ガニなど旬の魚介類をご用意しています。
大将おすすめ握り 3,675円（税込）
新鮮な食材と職人の技が織り成す握りを心ゆくまでご堪能ください。
寿司の真髄を味わえる
10/6（日）開催の「五稜郭バル」に当店も参加します。チケット販売中!
ぜひお立ち寄り下さい。
谷ふじ
五稜郭 寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／17:00～23:00（L.O22:45）
定休日／木曜日
北洋銀行
美原
丸井今井
鈴木内科
当店
千代台


宴会プラン
お1人様 3,800～円（税込）
※写真は4,200円コース例
ご予約承り中!
2時間飲み放題付
料理9品
■宴会は5名～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい
特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可
◆相談に応じて料理の変更ができます。◆
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
丸井今井
当店
中央病院
千代台町↓


美味しい“肉”を食べるなら
焼肉 番長におまかせあれ!!
元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
園
年中無休
番長は美味しいものがいっぱいです!!
販売以来人気のメニュー!!
“旨”辛みそラーメン
9/17(火)～23(月・祝)までのディナー限定
国産和牛“バラ肉”が登場!!
※数量限定なくなり次第終了となります。
宴会は番長で決まり!
事前予約
団体（大人料金）10名様以上でディナーお一人様1,980円が
団体がお得!
通常90分が120分に! 1,780円
つまり!! 団体（大人料金）10名様以上で飲み放題にすると
120分でお一人様あたり 2,760円
お一人様プラス980円（90分）の飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!
幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!
モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp
毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは
「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。
HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 誕生日半額!
お客様のお誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」でお召し上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
（申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。）
※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。
焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング 大人料金2名以上ご利用で
会計時500円割引
※本券は遅割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可 ※1グループ1枚利用可 ※金券、ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可
期間：平成25年10月16日まで
店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

おいしいお肉とビールで乾杯！

牛若恒例 秋の3大フェア

9月17日～9月24日まで

その1 有名ブランド牛を食べ比べ 近江牛 vs 宮崎牛

極上カルビ……一人前 ¥1,980
特上カルビ……一人前 ¥1,680

口の中でとろける深い旨味を堪能して下さい

その2 今年もドリンクフェアやっちゃいます

●生ビール……[1杯]¥550→¥380
（サッポロ黒ラベル）
●焼酎割り、各種サワー
…[各1杯]¥380→¥280
●ソフトドリンク各種…[1杯]¥280→¥180

その3 昨年好評のキムチサービスもあるよ

●白菜キムチ ●カクテキ
●オイキムチ から
1組につき、いずれか1皿サービス
※仕入れにより異なります

焼肉物語 牛若

皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454 17:00～翌3:00
無休 契約P有り（最寄のパーキング・2時間当店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



女子会といえばアンティコ

大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

女性同士なら3時間に!!
チョーお得 要予約
2時間飲み放題付 2名様～
4,000円コース



得 ボリューム満点 宴会コース
2時間飲み放題付 4名様～
4,000円より

ご予算やご要望に応じて承ります！
2次会におすすめの飲み放題プランもございます

ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18：00～翌1：00
（金・土曜日は翌3：00まで）不定休





ambika
Dining & Cafe



女子会プラン

たっぷり3時間 飲み放題付 2名様～ 3,800円!
生ビールはもちろん、40種類のカクテルで大満足!



宴会 アンビカコース

2名様～全9品 2,000円

通常「2時間飲み放題プラン（女性2,500円・男性3,000円）」のところ
＋1,500円で2時間飲み放題付（生ビール・カクテル40種類以上）

結婚式2次会・貸切パーティーも受付いたします!

アンビカ特製ナンがランチで食べられる！

テイクアウトもOK お得な ランチセット
11:30～15:00 ランチ各種800円～



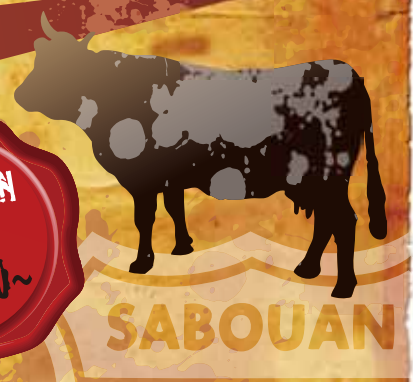
アルバイト&常勤スタッフ急募！ ホールスタッフのお仕事です。
＊＊＊＊詳しくはご相談下さい！まずはお電話 0138-33-5185（担当／阿部）＊＊＊＊

カフェ＆ダイニングバー アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F（中央病院正面玄関向かい）
＊ランチタイム／11:30～15:00
＊ディナータイム／18:00～24:00 ＊定休日／日曜日



ご予約 お問い合せ
Tel:0138-33-5185 Fax:0138-33-5186
facebook.com/DC.ambika ✉ info@ambika.jp

STEAK DINING SABOUAN



AMERICAN STEAK ¥2,000～

SABOUAN

1-10-1,Mihara,Hakodate-city
Phone.0138-87-0014
11:30～15:00(14:30L.O)
17:30～22:00(21:30L.O)
CLOSED:MONDAY

We have a parking space for the customers

たっこ爺は函楽をご贔の皆様だけに特別な“もつ鍋”を「ちょ~お得」にご用意致します。

秋の特別もつ鍋セット

お一人様（2~6名様迄対応） ¥3,000

◎もつ鍋・ぎょうざ・飲み放題がついて、このお値段!◎

今回だけ セットご予約のお客様用に
秋の味覚盛り函楽SPもつ鍋に グレードUP!!



※スープの味は、特製醤油のみとなります

◎お電話でのご予約のみ、対応のセットです。

是非このお得な機会に、美容と健康に最適
栄養豊富な、たっこ爺のもつ鍋でたのしいひと時をお過ごしください。

更に選べる宴会プランも充実!

プライスダウンでいくか!? ロングタイムで楽しむか!?

通常 お一人様2時間¥4,500（料理8品）

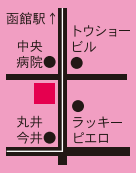
¥4,500が¥3,980に!! or ¥4,500で3時間ご利用!!

もつ鍋やぎょうざはもちろん たっこ爺らしさ満載でおもてなし♪



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30~翌4:00（3:00 L.O）
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



おいしい秋の味覚をご用意しました。

◎松茸 ◎南瓜 ◎じゃがいも ◎いくら など

おすすめ じゃがいもまんじゅう



きたあかり100%のじゃがいもに自家製豚角煮とチーズを入れ、道産バターと醤油で味付けした餡がじゃがいもの甘さと絡みお酒が進む逸品

ご宴会コース お料理全9品 2時間飲み放題付 *4名様より要予約

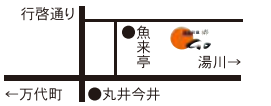
お一人様 5,000円より

《飲み放題内容》
生ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・ワイン・ソフトドリンク

その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

和遊彩食 郷 Go（ごう）

函館市本町22番11号
グリーンエステートビル
営業時間/17:30~23:00
定休日/日曜日 18名様迄収容可



ご予約・お問い合わせ ☎0138-31-2355

女子会プラン

3,500円 180分 飲み放題付き（3名様~）

2日前まで要予約

水・木曜 レディースDAY 3,000円

選べる鍋＆麺類（下記より1品）
・鶏ももとつくねのコラーゲン鍋~塩ゆず味~
・若鶏とチーズのトマト鍋
・豚肉のキムチチゲ
・海鮮トマト鍋
・牛モツ鍋~醤油味
・海鮮醤油ちゃんこ鍋
・若鶏の石焼き鍋
・豚の石焼き鍋

選べる前菜（下記より3品）
・生ハム
・季節野菜のピクルス
・ししゃものエスカベッシュ
・鮭と蕪のマリネ
・パンチェッタ
・ローストビーフ
・カポナータ
・塩茹でアピオス
・スモークサーモン
・セロリと蕪の浅漬け（ゴマ油風味）
・セロリと海老のハニーマスタード
・長芋のたまり醤油漬け

選べるサラダ（下記より1品）
・シーザーサラダ
・アボカドとクリームチーズのサラダ
・10種野菜のサラダ
・スモークサーモンサラダ
・新じゃがポテトサラダ
・豆腐と海藻のミネラルサラダ
・BARIそばサラダ

選べる揚げ物＆焼き物（下記より3品）
・ポテトフライ
・若鶏唐揚げ
・若鶏山椒焼き
・豚串カツ
・サツマイモスティック
・オニオンリング
・蓮根の鶏ささみ揚げ
・プチグラタン
・長いもの唐揚げ
・彩りローストポテト
・秋野菜の炊き合わせ
・きのことミニ帆立のガーリックソテー
・鮭と茸のホイル包み焼き
・帆立フライ~タルタルソース

選べるSPECIAL SELECTION（下記より3品）
・豚と季節野菜の蒸籠蒸し
・農園バーニャカウダー
・マルゲリータ
・ゴルゴンゾーラピザ
・和風焼き豚ピザ
・アボゲリータ
・帆立とマッシュルームのアヒージョ
・和風きのこパスタ
・明太子パスタ
・モッツァレラとバジルのトマトパスタ
・鮭焼飯
・シラスと高菜の焼飯
・アボカドとサーモンのちらし寿司
・焼きおにぎり~焼き味噌で~

デザート（下記よりお1人様1品）
・バニラアイス
・苺シャーベット
・アボカドアイス
・紫芋プリン
・ライチシャーベット
・カタラーナ
・かぼちゃプリン
・チーズケーキ
・プチマロンパフェ
・ガトーショコラ
・チョコレートケーキ
・バナナチョコパフェ

ご予約時にお好みのメニューをお伝え下さい

※ほか4,000円~コースも承ります（通常コースは120分飲み放題となります）



共通クーポン P109へ
飲み放題 平日1時間／金・土曜30分延長
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年10月31日迄有効

函館市本町1-30 HKCビル2F
TEL 0138-53-0022
18:00~翌3:00
日曜定休
http://irodori-ya.net



めし処

風古象

かぜこぞう

おかげ様で15周年

期間限定
9/21(土)22(日)
23(月・祝)

人気メニューを感謝価格で!



エビフライ・ハンバーグ定食
通常¥1,180円を
¥980



デミカツライス
通常¥980円を
¥780

函館市桔梗3-23-18
☎0138-47-8008
11:30～14:00(13:30L.O)
無休(年末年始を除く) P有り



新コース登場!

贅沢馬三昧

4,500円(税込)

★桜お造り3点盛り ★桜珍味3点盛り ★桜肉串焼
★桜肉煮込み ★桜握り ★桜しゃぶしゃぶ(うどん付)

※こちらは御料理のみの価格となっております。
お飲物は別途飲み放題(**2時間1,575円**)又は単品よりお選び下さい。

宴席承り中

無制限飲み放題!(17:00～23:00)

女子会プラン 2名様より **2,980円**
生ビール付きの飲み放題は630円増
料理全6品+17:00～23:00までの最大6時間飲み放題

好評につき 期間限定で 金・土曜日もOK(要予約) 月～木曜日は当日でもOK

ドリンク35種類! 今話題のモヒートも飲み放題

3,500円コース(税込)
料理7品 + 飲み放題2時間30分

4,000円コース(税込)
料理9品 + 飲み放題3時間
●本日の刺身 ●ボイルタラバガニ盛り
●ジャガイモチーズ焼き
●たっぷり野菜サラダ
●真タラバジル風味ソテー 他4品

5,000円コース(税込)
料理10品 + 飲み放題3時間
●本日の刺身 ●ボイルタラバガニ盛り
●ばら寿し ●生馬刺 ●穴子一本揚げ
●真タラバジル風味ソテー 他4品

35種類3時間飲み放題付
全飲み放題 サッポロ生ビール付

好きな料理で飲みたいお客様へ

2時間飲み放題
1,575円
金・土曜日など週末もOK!
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類飲み放題

期間限定で飲み放題
★生グレープフルーツサワー
★果実入 いちごカルピス NA
★果実入 ピーチカルピス NA
★果実入 ピーチサワー
★つぶつぶいちごフローズン NA
※NAはノンアルコールも選べます

球磨屋

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～23:00
【各種宴会 掘りごたつ席22名様迄 座敷席38名様迄】

味の仕出し料理 宅配プラン

◆季節会席膳 ¥5,250～¥8,400
(お子様膳 ¥2,200より)
◆折詰 ¥2,100～¥5,250
◆会席弁当 ¥1,575～¥4,200

和食料理店の本格的な味わいを、ご自宅でゆったりと!

お祝い膳、法要膳、折詰料理、弁当、オードブルなど、多数取り揃えております。



紫苑膳 7,350円(税込)



大切な席を、サポートします!

無料貸出し 座布団、お銚子、グラス、灰皿、テーブルなど、お気軽にお申し付け下さい

配達 函館市内及び、近郊(北斗市、七飯町)まで、少数からでも配達いたします(5～80名様)。

～料理の内容やお持ち帰り用など、気軽にご相談下さい～

四季彩 湯の川 **桜雲亭**

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055
受付時間 AM8:00～PM9:00まで
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)



美肌効果に最適なコラーゲンたっぷりの「牛すじ」を始め豊富な食物繊維や脂肪の分解を早める「アボカド」などが入った女性にうれしいコースが登場!

秋のおすすめ

ヘルシーコース

全8品 前日までのご予約で10%引
お一人様 **2,500円**
2名様～・要予約

4名様以上のご利用なら 今話題のモヒートやマッコリ、梅酒など含む
90分飲み放題 お1人様 +1,200円
120分飲み放題 お1人様 +1,500円 も付けることができます。

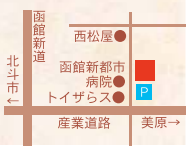
人気の居酒屋メニューをリニューアル

●冷しトマトとモッツァレラチーズの冷菜
●バジルソーセージのチーズ焼き など 新メニュー登場

～皆様のお越しをお待ちしております。～

中国料理 **張家口** ちょうかこう

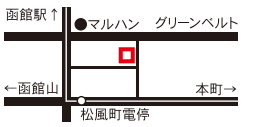
函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～23:00(22:00L.O)
不定休 P有り(14台)



函館の風味 やきとり 鳥辰







函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

お得な宴会プラン

ご予約承り中



限定70セット　本マグロのマグロ入りコース ¥6,300

◆宴会コース（2名様より）
お1人様 ¥4,200～¥10,500

◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥5,250より

◆飲み放題付き宴会コース
ご予約のみのプランです　お1人様 ¥5,250より

［個室有り最大24名可］お気軽にご相談ください。







すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



韓国料理POCHAはおかげさまで

リニューアルして1周年を迎えることができました。
日頃ご利用いただいているお客様に感謝を込めて
「1周年祭」を開催いたします。
これからもおいしい料理をご提供していきます。　店主



現地韓国の味を忠実に再現。本場の味が楽しめる

9月17日（火）～22日（日）まで

20:00までにご入店のお客様にビール又はソフトドリンク1杯サービス

各種宴会も承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

韓国料理 POCHA（ポチャ）
函館市本町22-5 第3LCビルB1F
☎0138-56-5606
営業時間／17:30～24:00（23:30L.O）
定休日／日曜日（翌日が祝日の場合は営業）



韓国料理に興味がある方
いっしょに働きませんか

スタッフ募集中！

美味しい「ワイン」と「ステーキ」。エクセレントで過ごす極上のひととき…



十勝産黒毛和牛ヒレステーキ 130g 3,150円

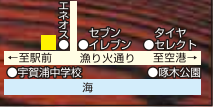


オーパスワン、オーヴァーチュア、シャトー・カマンサック他、世界のワインが揃っている。

約1,500本のワインを常備しており、ワインに合わせた美味しい料理やサイドメニューが楽しめる大人の雰囲気漂うお店です。ステーキの他、ラザニア（840円）や豚のトマト煮込み（1,260円）もオススメ。美味しいものを食べたい時や、仲間や恋人との思い出に残る記念に！という時にも最適なお店です。

共通クーポン P109へ　生ハムサラダ又はグラスワイン1杯サービス
■クーポン持参でご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年10月16日まで

ワイン&ステーキ Excellent（エクセレント）
函館市宇賀浦町5-20 ハイツシーブリーズ（漁り火）1F
☎0138-56-1229
18:00～23:00（22:30L.O.）日曜日・祝日定休



ママ会、合コン、女子会、歓送迎会、懇親会、さまざまなシーンでご利用可能。

デートで彼女を驚かせてみるのも面白いかも！

22時以降はジェラート食べ放題 500円!



ジェラート常時20種類!!

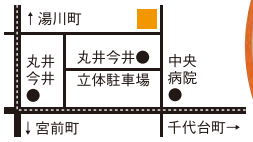


宴会プランは2時間飲み放題付で 4,000円~

1.スペイン産生ハムとキノコのマリネ
2.鮮魚のカルパッチョ
3.えびとじゃがいものニンニクオイル煮こみ
4.きまぐれPIZZA
5.焼き鳥二種 Japaneseピンチョス
6.とろけるラクレットチーズと温野菜
7.シーザーサラダ
8.ゼッポリーネ
9.キャベツと塩昆布のパスタ
10.本日のジェラート

使い勝手で選ぶ。シーンで選ぶ。

【ダイニングガーラ】
☎0138-52-6767
函館市本町31-36 ヴィラⅡ 1F
18:00～翌3:00(2:00L.O)
※日曜は24:00(23:00L.O)まで 不定休



Dining Gala

共通クーポン P109へ
宴会5,000円コースの方全員500円OFF!
20名以上は、幹事様1名分をキャッシュバック!
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年10月16日まで有効



ポールスター Polestar

樽詰☆スパークリングワイン
樽詰にした、香り豊かなスパークリングワインのカクテルです。一杯ずつサーバーから注がれるので、いつでもフレッシュな味わいをお楽しみいただけます。

ダイニング ガーラ
リストランテ ガーラ
で取り扱い開始!!

ふらっと入れるバルスタイルでスペイン料理とワインで盛り上がる。







NEW OPEN

ワイン：グラスは日替わり5種、ボトルは2,000円~3,000円とお手頃♪



パーティープラン
(2時間飲み放題付)

●選べる本格ピッツァコース4,000円
●パエリアコース……5,000円

【リストランテ バル ガーラ】
☎0138-54-3535
函館市本町32-6
17:30～翌2:30(2:00L.O)
日曜定休



Ristorante GALA

共通クーポン P109へ
宴会5,000円コースの方全員500円OFF!
20名以上は、幹事様1名分をキャッシュバック!
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年10月16日まで有効

宴会プラン

2時間飲み放題付 **4,000円コース**

1.チェダーチーズとにらチヂミ
2.お刺身5点盛
3.日本一豚玉
4.カリカリベーコンと
　ホウレン草のサラダ
5.めっちゃうまいです！
　九州博多風醤油もつ鍋
6.ピザ風巻き巻きチーズ
7.とりわさの香酢和え
8.〆のちゃんぽん麺
9.キャラメルプリン







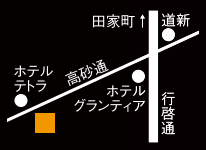
鍋なしプランもございます。
お問い合わせください。

専用タワーから注がれるハイボール

秋の歓送迎会

うまいもんや ぐわっぱ
GUWAPPA -ORIENTAL-

【うまいもんや ぐわっぱ】
☎0138-55-8676
函館市本町10-12
月～土曜18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日18:00～24:00（23:00L.O）
不定休



共通クーポン P109へ
宴会5,000円コースの方全員500円OFF!
20名以上は、幹事様1名分をキャッシュバック!
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年10月16日まで有効

旬の地酒と鮮料理に舌つづみ



宴会プラン

1. 激選　囲炉裏焼き三種
2. 海鮮チーズチヂミ
3. お刺身盛り合わせ
4. 美唄焼き鳥
5. 壺漬けジンギスカン
6. 九州博多風元祖もつ鍋
7. 〆のちゃんぽん麺 or 雑炊
8. デザート

2時間飲み放題付 **4,000円コース**

大門一番地大漁酒場
波 商店

【波商店】
☎0138-27-7272
函館市松風町7-6
17:00～翌2:00
無休



共通クーポン P109へ
宴会5,000円コースの方全員500円OFF!
20名以上は、幹事様1名分をキャッシュバック!
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年10月16日まで有効

函館にまた一つ、「食べ飲み歩きイベント」が誕生。

五稜郭バル 初開催

10/6(日)16:00〜23:00

五稜郭、本町界隈の30軒以上の飲食店が参加

5枚綴りチケット 前売券 ¥3,500、当日券 ¥4,000
1枚で1ドリンク+ピンチョス(おつまみ)付き

五稜郭バル5つのコンセプト

- 函館で1番の歓楽街である五稜郭
- 新しい時代の五稜郭の魅力を再発見
- 日本一美味しい箱館
- ハシゴ酒で乾杯
- 人と人との絆を結び触れ合うバル

チケットはポスター設置の参加店で購入できます。
地元家、焼肉物語 牛若、いか清など
参加店など詳しい情報はWEBでチェック
http://goryokaku-bar.com

主催／五稜郭バル実行委員会
事務局／(株)サンズコーポレーション 函館市本町4-17 JJビル3階
お問い合わせ先／ 9:00〜16:00 いなば食品 ☎0138-83-1344
16:00〜22:00 いか清 ☎0138-54-1919

エステとランチのコラボ企画!

ランチ+エステ20分
通常¥2,625が、なんと¥1,575
(フェイス・背中・足から1ヵ所、期間中何度でも可)
要予約 10月末まで

9月からの新メニュー 姫コース 要予約 1日2名限定
(手か足のジェルネイル+まつ毛カール+60分オイルケア)
通常¥12,000→¥9,800
今なら上記「姫コース」にランチ付き!(10月末まで)

日替わりランチ
このボリュームで
¥525
他、ランチ新メニュー続々登場!

「函楽見た!」でソフトドリンク1杯サービスいたします。
(ランチメニューご注文のお客様に限る)

各種会合やママランチにもどうぞ!
特別定食 ¥1,050
通常の日替わりランチメニューより更にボリュームUP+ケーキセット付き

※写真は木曜日の天ぷらランチ

ハワイアン小物、アクセサリーなど多数入荷! ポーチ、袋類、新製品入荷!
オムツケーキも取り扱っています。

大好評
心の色えんぴつ(カラーセラピー)予約受付中!

Wind ハナレイムーン

函館市美原2丁目9-38 アークタウン美原1F
TEL0138-46-8706 (P5台有り)
営業時間/10:00~18:00
定休日/(カフェ)日曜、(エステ)日曜・祝日



秋の自由市場は楽しいことがいっぱい!!

~市電"自由市場号"も登場しました~

市場亭
ステーキ丼 (みそ汁、おしんこ、コーヒー付)
ほたてサーモン丼 (みそ汁、おしんこ付)
COFFEEマルシェ
マグロビビンバ丼 (みそ汁、おしんこ付)
朝顔

自由市場おすすめの999円丼 大好評!!
9月末までの期間限定メニューをぜひご賞味あれ!!

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

本格芋焼酎 喜多里(きたさと)

秋の夜長を楽しむ旨い酒がここにあり

北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用

- 焼酎乙類
- 原料 さつまいも・米麹(道産米)
- アルコール度数 25度
- 容量 720ml

じゃがいも焼酎 昆布焼酎 麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138)84-5762
●本 社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

食欲の秋を堪能

至福のコース料理

趣向を凝らした逸品や旬の一皿…
前菜から主菜、デザートまで
トータルに愉しめるコース料理で
ゆっくり旬の味覚を堪能したい



一つひとつの料理に充実を感じる ランチ限定のコースメニューが登場



Autumn（オータム）コース

1人前 1,500円

料理長がこの季節に一番美味しいと思う食材を選んで使うランチ限定のコースメニュー。彩りの良い無農薬野菜を皿の上にきれいに盛りつける前菜。メインは丁寧に下処理をしてから味付けをする旬の魚料理とやわらかい食感の牛ロースステーキ。上質な脂とカシスソースのほんのり甘い味が絶妙な一皿。キノコの風味が心地良く感じるスープと最後の冷たいデザートはちょっと贅沢な気分にさせるおすすめのコース料理をご堪能あれ。

コース内容

- 前　菜　旬の魚のカルパッチョ
- スープ　栗沢しいたけのクリームスープ
- メイン　牛ロースステーキと本日の鮮魚
- デザート　ヨーグルトのカタラーナ
- コーヒー
- パン or ライス

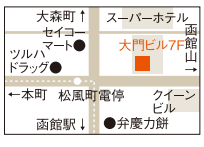
※仕入れ等により内容が一部変更になる場合もございます。





グランポルト函館

函館市松風町2-8 大門ビル7F
☎0138-27-5075
ランチ　11:30～16:00（15:30L.O）
ディナー　17:00～21:30（21:00L.O）
無休　P有り



月替わり Pinoプティディナー

※要予約

1,700円

ログハウス造りのおしゃれな“隠れ家”的な同店では月替わりコースが人気。道南を中心に旬の食材をふんだんに使用し、リーズナブルな価格で提供。料理内容は毎月替わるので、このコース料理で季節を感じるリピーターも多い。9月は近海産のイカを使った「イカのファルシとサーモンのポーピエットの一皿」や季節のキノコを散りばめた「牛肉のポワレ・秋の茸添え」など全7品。またスパゲッティなども多数用意している。

ドライブ気分で訪れたい人気店のディナーコースはリピーター続出



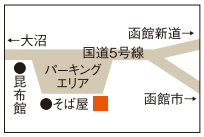
コース内容
- イカのファルシとサーモンのポーピエットの一皿
- 本日のスープ
- 帆立貝と小海老のバブール・パスタ添え
- 牛肉のポワレ・秋の茸添え
- デザート盛り合わせ
- パン
- コーヒー or 紅茶





RESTAURANT Pino（レストラン ピノ）

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
金曜定休
P有り



海の雫コース

3,000円

今回紹介するのは、オシャレな絶品が並ぶコース料理。毎朝仕入れる新鮮魚介のダシを利かせた「ブイヤベース」や、シェフ自慢の自家製ホワイトハムを乗せた「ホワイトハムのサラダ」など、全7品で飲み放題付き。料金設定は料理のみで2,500円から用意し、飲み放題はプラス1,500円。メインの牛ステーキはコースランクによって、ローストポーク・ハラミ・フィレと段階があるので、気分に合わせて選んでみては。

秋の始まりはゆったりとオシャレな料理に舌鼓♪



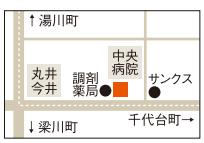
コース内容
- 前菜 / サバとサーモンのマリネ
- ホワイトハムのサラダ　ブイヤベース　パスタ　パケットピザ
- メイン / 牛ステーキ
- デザート / アイス





欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



和食一筋30年…磨き抜かれた職人技を堪能

黒豚豆乳しゃぶしゃぶコース

3,000円

地元食材を使った季節の料理が好評の同店より、人気のコース料理を紹介。コースの利用でしか味わえない「ラムシチュー」をはじめ、手間ひまかけた料理がズラリと並ぶ。鍋は黒豚しゃぶしゃぶ以外にも変更可能で、飲み放題はプラス1,500円。「ご予算に応じて、できる限り対応しますので、気軽にお問い合わせください」と大将。涼しくなったこの季節、老若男女で賑わう名店で愉しんでみては。



コース内容

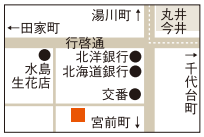
- 先付
- お造り
- 酢の物
- 茶碗蒸し
- サラダ
- 角煮 or ラムシチュー
- 黒豚鍋
- うどん
- デザート





郷土料理・小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
11:30～13:30
（ランチは土・日曜、祝日休み）、
17:30～22:30
日曜定休（予約があれば営業）



道産牛と秋の味覚をこだわりのしゃぶしゃぶで贅沢に

秋のこだわりしゃぶしゃぶコース

梅コース 3,000円

厳選した道産牛の中でもキメが細かくなめらかで味わい深いのが特徴の“白老あべ牛”と松茸など旬の食材を味わえるお得なしゃぶしゃぶコース。肉のランクにより3,000円梅コース（ヘルシーな赤身肉）、4,000円竹コース（肉の旨みを味わえる赤身肉）、5,000円松コース（上質な旨みの霜降り肉）の3種を用意。座敷席や掘りごたつの個室もあるので家族でゆっくり、また会合にも利用できる。



コース内容

- 先付　秋茄子の南蛮酢
- 造里　イカソーメン
- 鍋　道産牛、松茸、野菜、手造り豆腐
- 箸休　濃厚豆富ウニあんかけ
- 合肴　カレイ竜田揚げ
- 食事　にぎり寿司
- 水菓子

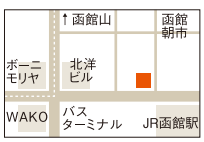




しゃぶしゃぶ 喜来里（KIRARI）

函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220（直通）
11:30～14:00、17:00～22:00
無休　P有り

共通クーポン P109へ
10%OFF
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年10月16日まで



食欲とグルメの秋に贈る 野菜たっぷり 限定サービスメニュー

秋のスペシャルコース

3,150円

毎月、旬の味覚を使った特別コースを通常よりお得な値段で提供。9月17日～10月15日の「秋のスペシャルコース」（予約不要）は、戸井産天然ぶりの有機サラダ、きのこのクリームスープ、函館ならではの真イカのハンバーグと舌平目のフレンチフライ、香り高い紅茶風味のプリンなど逸品揃い。プリンは+500円で大人気「究極のモンブラン」に変更可。ほか5,250円の「シェフおすすめ秋のコース」もあり。



コース内容
- ぶりのたたきと有機サラダ
- 森のきのこのクリームスープ
- 舌平目のフレンチフライと真イカのハンバーグ
- サーロインステーキきこり風
- マリアージュフレール紅茶のプリン
- パン
- コーヒー





レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休　P有り



おひとり様から予約なしで じょっぱりの味を楽しめる

本日のおまかせコース 桜

3,500円

カウンターにある「いろり」での調理を眺めながら食事ができる同店より、予約不要の絶品コースを紹介。勇払産の桜姫鶏を使ったいろり焼きや、自家製のイクラしょう油漬けなど店主のこだわりが光る全8品は、季節によって旬の食材が愉しめる逸品揃い。各種アルコールも豊富で、人気はオリジナルの「ジンジャービール」（600円）。ショウガなど数種類のスパイスで作る自家製。内容を一部変更したり、予算に合わせてくれるので、わがままに味わってみては。



コース内容
- 先付　旬味三点盛り
- 造り　旬味三点盛り
- 焼物　いろり炭火焼
- 蒸物　土瓶 又は茶碗
- 揚物　天麩羅ほか
- 温物　創作一品料理
- 食事　〆一品
- 水菓子

※仕入れ状況により内容は異なります。ご了承ください。





酒肴菜友 じょっぱり

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:30（23:00L.O）
火曜定休　P有り
宴会はカード不可
※予約をおすすめします。



バラエティー豊かな品数の旨い焼肉を炭火で堪能

特選黒毛和牛コース

3,675円 ※2名～

A5ランクの黒毛和牛をはじめ、新鮮で上質な焼肉がリーズナブルに愉しめるコースは全11品で、一度食べたら何度でも通いたくなる様な絶品。ほか、「女子会コース」（2,100円）や「ジンギスカン食べ放題」は予約不要で1 ,575円（100分）。単品では、7種類の肉（カルビ・牛タン・豚塩カルビ・トントロ塩・味噌セセリ・特上ラム・塩ホルモン）を一皿に盛り込んだ贅沢なメニューが人気。炭火で美味しい焼肉が食べたくなったら、家族や友達と味わいに行こう。



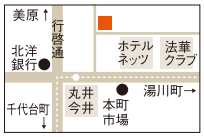
コース内容
- 黒毛和牛特上カルビ
- 特上牛タン
- 特上生ラム
- 牛ホルモン
- 焼野菜
- ナムル
- キムチ
- サラダ
- 冷麺
- スープ
- デザート





炭火亭

函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～24:00（23:30L.O）
無休
P有り
（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）



伝統の味と新しい魅力が融合したアメリカンバルで気軽にコースを

ジョリカリ満喫コース

4,000円 ※飲み放題付、2名～

1982年創業で異国情緒溢れるノスタルジックな雰囲気が老若男女に好評の同店から、新鮮な野菜や魚介類を味わえるコースが誕生。メインは創業以来伝統の味として地元で愛され、全国放送のTV番組でも取り上げられた「ステーキピラフ」や、生地から店内で手作りする「ピザ」、札幌店で人気のメニュー「バッファローウイング」などを用意。さらに飲み放題付き（120分）で大満足な内容。たまには西部地区で楽しんでみませんか。



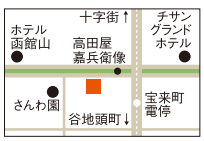
コース内容
- 噴火湾産タコのカルパッチョ
- スモークサーモン
- たっぷりパルメザンのシーザーサラダ
- オニオンリング
- 手作り生地のマルゲリータ
- バッファローウイング
- ステーキピラフ
- デザート





Jolly Jellyfish from CALICALI
（ジョリー ジェリーフィッシュ フロム カリカリ）

函館市宝来町9-6
☎0138-23-1932
11:30～14:30
18:00～24:00
（各30分前L.O）
木曜定休　P有り



素材の旨味を最大限に引き出す広東料理の技を堪能しませんか

4周年記念コース

〈2人～〉4,000円

地元食材をふんだんに使った、広東料理が老若男女から人気の同店では、近海産の蝦夷アワビをまるごと使用した「蝦夷鮑と青梗菜のクリーム煮込み」や「ふかひれと鶏肉の特製スープ炒飯」などを盛り込んだ、開店4周年を記念した特別コースが好評。さらに「4周年記念ランチプレート」（1,360円）は、9・10月で月別にメニューを変えて用意。4周年記念祭は、10月14日までの開催なので、お早めに。



コース内容

- 前菜／中華風お刺身前菜盛合わせ
- スープ／キノコ入り卵スープ
- 魚介料理／蝦夷鮑と青梗菜のクリーム煮込み
- 野菜料理／牛しゃぶのエスニックソース サラダ仕立て
- 肉料理／若鶏とカシューナッツのピリ辛炒め
- 食事／ふかひれと鶏肉の特製スープ炒飯
- デザート／特製桃饅頭＆高級ジャスミン茶





中国料理 彩風塘 函館店

函館市昭和3-31-16
☎0138-34-7260
ランチ11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー17:00～22:00(21:30L.O)
第2・4月曜定休
(祝日の場合は火曜休み)



いつもの〝熊猫〟とはちょっと違う華麗な欧風フルコースをご堪能あれ

Chef おすすめコース

4,000円

今月1周年を迎えた“熊猫”の愛称で親しまれている同店。佐藤オーナーシェフが腕によりをかけたコースは、旬の素材を巧みに取り入れ、フレンチをベースにオリジナリティーを加えたスペシャリテ尽くし。コースは3,000円から要望に合わせて用意し、いずれも2人以上で3日前までの予約制。テーブルセットもコース料理仕様に演出した空間で、特別な日を美食で彩ってみては。



コース内容

- 前菜　前菜2種 函館産蝦夷アワビのヴァプール、ソースビストゥーとカルペーニャ産プロシュート
- スープ　道南産南瓜のポタージュ マーニ風
- 魚料理　秋鮭のポワレ森林風
- 肉料理　上ノ国産ポークのカタルーニャ風
- デザート　デザート盛り合わせ 梨のコンポート添え
- ライス　・コーヒー





熊猫社中　洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22
☎080-6060-7193
11:30～15:00(14:30L.O)
18:00～21:00
(20:30L.O、金・土曜は23:30まで)
水・第4木曜定休　P有り



共通クーポン　グラスワインまたはソフトドリンク1杯サービス
P109へ
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年10月16日まで

3時間飲み放題コース

4,000円

旨い肴でゆっくりと…
3時間呑める宴はここで

今回紹介するのは、たっぷり3時間の飲み放題がついたお得なコース。妥協を許さない大将が、新鮮食材の旨さを存分に引き出し料理した絶品が並ぶ。「料理は、大皿盛りなどはせず、一人一皿ずつ、提供させていただいております」と大将。料金設定は4,000円・4,500円・5,000円など細かく設定でき、上限はなし。料理のみは3,000円～全8品。ほか、この季節はサンマを使った料理なども人気。



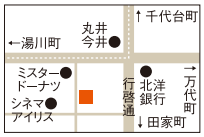
コース内容
- 前菜
- 椀物
- 焼き物
- 揚げ物
- 刺盛り
- 旬の小鉢
- デザート





旬彩 粋匠（すいしょう）

函館市本町23-5
マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30～22:30（22:00L.O）
日曜定休



ディナーコース

5,775円～

静かな空間でゆったり時間を忘れて
個室でくつろぐおもてなしフレンチ

本格フレンチを雅な和個室で愉しめるプレミアムな一軒家レストラン。ディナーコースは5,775円～21,000円まで用意。また、秘伝の塩ダレで霜降り和牛サーロインとたっぷりの野菜を味わうヌーベルキュイジーヌ「塩すき焼き鍋」もオススメ。ボトルワインも豊富に取り揃えているので、贅沢なマリアージュを堪能して。全室個室で少人数から団体40名まで対応可能。



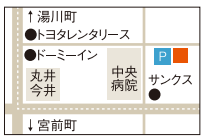
コース内容
- アミューズ
- オードブルバリエ
- スープ
- 魚料理
- 肉料理
- デザート





レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り



共通クーポン P109へ
ボトルワインプレゼント
※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

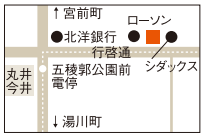
おすすめコース

6,000円

「Lounge&Bar 北風」内にオープンした「鉄板焼 北風」。シェフこだわりの新得町「関谷牧場」産のジャージー牛を中心に全13品で構成される「おすすめコース」は+500円でヒレをサーロイン（100g）に変更できる。ボトルワインは3 ,000円から用意されており、50種類以上から選べるので、ぜひ食事のお供に。鉄板焼を堪能した後は併設のBarでゆったりとくつろぐのもおすすめ。

鉄板焼 北風

函館市本町8-20　みつわビル5F
Lounge&Bar北風内
☎0138-31-9118
18:00～23:30L.O
（Barは翌2:30L.O）
木曜、第2、第3水曜定休
（Barは木曜のみ休み）



活アワビ、肝バターソースがおすすめシェフ厳選のおすすめコースを



コース内容
- 前菜
- サラダ
- 焼き野菜 4 種
- 海鮮（エビ、活アワビ）
- 関谷牧場 ジャージー牛 ヒレ（80g）
- ガーリックライス又はライス
- 味噌汁
- 香の物
- デザート





プレミアムディナー

※2日前までの要予約

7,000円

たくさんの著名人が利用することで有名なヴィラ・コンコルディア。その6階にある同店では今回、舌の肥えた客に称賛された、フレンチフルコースの一部を再現した「プレミアムディナー」を12月20日までの期間限定で提供。安田料理長が自信を持っておすすめする魚料理のメイン「オマール海老のカダイフ巻き」をはじめ、手間暇かけた渾身の料理は圧巻。記念日など特別な日に味わいたいコースである。

レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ6F
☎0138-24-5300（代）
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～22:00（20:00L.O）
火曜定休　P有り（4台）



ホテル最上階からの眺望とシェフのセンスと技を堪能



コース内容

その日の仕入れ状況により料理内容が変わります。
- アミューズ
- 前菜
- スープ
- 魚料理
- お口直し
- 肉料理
- パン
- デザート&コーヒー or 紅茶





松茸会席

7,350円 ※2名～　2日前まで要予約

落ち着いた大人の空間でいただく
旬の松茸三昧はいかが

梁川町の路地裏に佇む一軒家として食通が多く訪れる同店が、10月1日～31日までの期間限定で「松茸」をふんだんに使用した「松茸会席」を用意。旬の松茸を店主の技と一手間で味と香りを存分に楽しめる会席料理として提供。飲み物は福井県の銘酒「黒龍」がおすすめ。ほかにも月替わりの会席コースや飲み放題付きプランなど各種コースがあるので、気軽に問い合わせを。また、ランチメニューやランチコースも充実。



コース内容
- ・先　附　自家製胡麻豆腐
- ・お吸物　松茸土瓶蒸し
- ・お造り　本日の三種盛り
- ・焼　物　秋刀魚と松茸の包み焼き
- ・揚　物　松茸天婦羅
- ・温　物　松茸すき焼き風
- ・食　事　松茸炊き込みご飯、留め椀、香の物
- ・デザート

※仕入れ状況、天候などにより内容変更、早期終了の場合有り





くずし割烹 和のふ

函館市梁川町22-19
☎0138-32-4343
11:30～14:00、17:30～22:30
※各30分前L.O
日曜定休（祝日の場合は営業し、月曜休み）
P有り（3台）



特選コース

11,550円

シェフが目の前で焼き上げる
特選牛肉と魚介を堪能

函館国際ホテル西館最上階にある「鉄板焼&フレンチ ビュメール」。窓からは函館湾と周辺の夜景が一望出来る。コースは仕入れ時のその時々に選ばれた黒毛和牛のテンダーロインまたはサーロインを中心に先付から魚介、デザートまで構成され、鉄板に面したカウンター席では間近でシェフのパフォーマンスも堪能できる。今春、よりラグジュアリーさを増した函館国際ホテルで優雅なひとときを。



コース内容
- ・先付
- ・本日の魚介 2品
- ・焼き野菜
- ・特選黒毛和牛テンダーロイン（130g）
  または、特選黒毛和牛サーロイン（130g）
- ・取り合わせサラダ
- ・ガーリックライス
- ・味噌汁
- ・香の物
- ・氷菓子





鉄板焼&フレンチ VUE MER（ビュメール）

函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
17:00～21:00（20:00L.O）
P有り



9月19日（木）
十五夜の準備は
おすみですか。

月見



9月18・19日の
2日間のみ販売

◎月見万頭〔1個〕105円
◎月見だんご〔1個〕115円
◎月見上生菓子（栗、小芋、ススキ、うさぎ）〔各1個〕180円

秋の お菓子も ご用意して おります。



◎ハロウィン上生菓子
〔各1個〕180円

10月18日（金）～
31日（木）までの販売

配達はご相談ください
9月23日（月・祝）～彼岸中日～は休まず営業致します。

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休　P有り



マロンプレートパフェ 850円

甘党絶賛！

栗の自然な甘さが
大人気の秋限定パフェ!!

甘さひかえめのモンブランクリーム
トッピングのクランベリーや梨、クッキーがアクセントに
エスプレッソアイス



栗風味のマロンアイス
底にはしっとりした自家製ココアシフォンと自家製カスタードクリーム
10月から抹茶の欲張りプレートパフェ（850円）も登場!

gentil cafe ジャンティ



北斗市七重浜8-2-81 ☎0138-87-0242
11：00～17：00（16：00L.O）
水曜は15：00（13：40L.O）まで、月・金・土曜は23：00（22：00L.O）まで
第2・3日曜定休　P有り　※品切れの場合閉店有り

創業103周年

銀座老舗が徹底的にこだわった本格コーヒー。

森のコーヒー（カフェーパウリスタ）

●103年の歴史を持つ老舗

銀座で創業し、今年で103年の歴史をもつ老舗メーカー、（株）カフェーパウリスタ。直営の「カフェーパウリスタ」は、当時の文人達が通いつめたといいます。そんな同社から発売されている、通信販売で買える本格コーヒー『森のコーヒー』が人気を集めています。

●無農薬でおいしいコーヒーをお届け

コーヒー本来の味わいを追求した結果、今では珍しい「無農薬栽培の完熟豆」だけを使用しています。味の邪魔をする雑味が極めて少ないのが特徴で、酸味がとても爽やか。飲んだ後も甘味が長く口に残ります。ご家庭で、またお客様をおもてなしするコーヒーとしてもおすすめの逸品です。

老舗こだわりの味をお試しセットで!

無農薬栽培「森のコーヒー」

お店の2杯分の価格で、約18杯分
（※1杯10g使用として）

初回限定
1家族様
2セットまで



送料無料
お試しセット 980円（税込）

購入者全員にプレゼント!



「京都たち吉 特製美濃焼 うさぎのマグカップ」

お申し込み・お問い合わせはこちらまで
受付時間：09:00～18:00（土、日、祝日を除く）
☎0120-633-783

広告コード 0024
アナウンスに従い、左記広告コードをプッシュして下さい。
キャンペーン期間 11月17日まで

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。
■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み（手数料は当社負担）■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内（送料お客様負担）■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限って使用させていただきます。

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9 株式会社 カフェーパウリスタ

菓子舗喜夢良の創作和菓子は
「憩い」と「安らぎ」、「人と人との触れ合い」を
大切にと考え一つひとつ心を込めて作っています。



はこだて大三坂
赤松街道

武士道を貫きこの地で
最期をとげた土方歳三を偲び、
刀のつばをイメージしました

尚武最中
ごま、小倉 各130円





若松町菓寮にて
秋を感じる新メニュー

栗おこわセット 800円

菓子舗 喜夢良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

菊（すすき）・芒・紅葉…
手のひらに日本の秋を乗せて

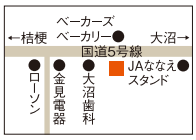
通常の半分の大きさで作った「ひとくち上生菓子」（6個入590円）は、月ごとに内容が変わる上生菓子（練り切り）の可愛らしいひと箱。開店12年目を迎える同店がおととしから販売して以来、ちょっとした手土産や一度にたくさん食べられないお年寄り、子どもなどに人気が高いという。

今年の9月は、二種類の菊、桔梗、紅葉、柿、芒が題材。菊の花弁や熟れた柿の色合い、ススキを照らす月明かり…ふんわりとまあるく、単純化しながらも植物の姿を見事に表現した巧みさは、この道十数年の和菓子職人ならでは。9月19日の十五夜、23日の彼岸中日には、色鮮やかで繊細な上生菓子をお供えしてみては。

和菓子司 はるしの

七飯町大川6-1-3　☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休（9月23日は営業）　P有り







文・写真：地本 梨乃



思いっ切り深呼吸したくなるような爽やかさ。右手には花畑、左手には森…見渡す限り緑に囲まれている。

新鮮な野菜に感動 子どもも大人も笑顔になる

谷観光農場
ふれあいファームレストラン

函館市内から車で約30分、自然溢れる八郎沼公園の程近くにあり、5ヘクタールという広大な敷地を有する「谷観光農場」。イチゴやサクランボ、トマトやナス、パプリカ、ズッキーニ、カボチャ、ジャガイモなど四季折々の



木をふんだんに使い、ゆったり席間を取った店内。テラス席なら、花々を眺めながら食事ができる。

文・写真:佐藤 史子



「夏野菜カレー」（サラダ付き650円）のほか、「ナスとトマトのパスタ」「パプリカのパスタ」（各750円）など甘〜い野菜たっぷりのメニューを提供。食事をするとメロンが付く嬉しいサービスも（なくなり次第終了）。



店頭には朝収穫したばかりのみずみずしい野菜がずらり。どれもお手頃な直売価格で、地方発送も行っているので観光客にも人気。



レストラン担当のまゆ子さんと長女の愛優菜ちゃん。家族総出で店を切り盛りする。

果物・野菜を生産し、直売と収穫体験を行っている。「ふれあいファームレストラン」は、この農場の新鮮な朝採れ野菜をふんだんに使った料理を提供する店として6年前に開店。カレーやパスタなど素材本来の美味しさを存分に味わえるメニューが並び、花と緑に囲まれた広いログハウスの中でゆっくり食事が楽しめる。2代目の谷文規さんを代表に、家族3世代で営むアットホームな雰囲気。主にレストランを担当する文規さんの妻、まゆ子さんはハーブコーディネーターやベジフルビューティーセルフアドバイザーの資格を取得。「食の体験を通して喜んでもらえれば。食育の大切さも伝えたい」と腕を振るう。野菜の生産は農薬を極力使わないよう微生物農法を実践中。栄養たっぷり、滋味溢れる旬の味覚を味わえば心も体も癒され、元気になるだろう。



収穫を待つ野菜たち。トマトやナスも様々な色や形、大きさがあるので見ているだけで楽しい。野菜と果物の収穫体験は種類ごとに値段が変わるので確認を。



谷観光農場
ふれあいファームレストラン

北斗市向野144-5
☎0138-77-6843
開設期間／6月中旬〜10月中旬
10:00〜16:00
不定休（雨天時は休業）
P有り

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
10/31(木)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ¥22,800
JAL ¥24,800

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ¥24,800

◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ¥26,400

◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ¥28,400

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、
10/31(木)までのご搭乗分

◎函館⇔東京
ANA JAL 片道…¥19,800~

◎函館⇔大阪(関西)
ANA 片道…¥23,800~

◎函館⇔大阪(伊丹)
JAL 片道…¥24,800~

◎函館⇔東京⇔九州・四国
函館⇔東京⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥24,800~

◎函館⇔東京⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥24,800~

金券
ギフト券・商品券は最高96%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券

販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900~
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,300~
●都市間高速バス 片道¥3,990~

買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000~ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000~ 定価¥19,800

切手・テレカ・ハガキ

テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します

●普通切手(額面50円以上)
シート80%~バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%~バラ60%

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日／日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。

0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



NAKAGAWA GROUP

NICONICO RENTACAR

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー



トヨタ ヴィッツ
他にも軽自動車、マーチなど

Sクラス 全店合わせて20台用意 気軽に使えますよ
12時間コース 会員価格 2,525円より

ウィークリー 12,390円(月~金) / マンスリー 63,000円(30日間)

プリウスでガソリン代も節約出来るので遠くまで遊びに行けますね
トヨタ プリウス



ご家族で秋のおでかけにピッタリ
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り



Bクラス 函館駅前店 函館七飯店
12時間コース 3,885円 会員価格

Fクラス 全店
12時間コース 6,825円 会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル みんなに ニコニコ
0120-32-2525

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店	函館市若松町23-4 スマイルホテル横 お店直通 0138-22-6565	営業時間	8:00~20:00
函館七飯店	七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333	営業時間	8:00~20:00
函館湯川店	函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020	営業時間	8:00~19:00

スマートフォン × タクシー
「全国28都道府県の46グループ」と業務提携!

スマホで簡単にタクシーが呼べる!

全国のタクシー1万台以上の中から、お近くのタクシーをスマートに配車!



説明・通話料不要!
雨でもスムーズに配車!
出張先でも安心!

TAXI 全国タクシー配車
ダウンロード無料!

iPhone・Android・WindowsPhone 対応

Available on the App Store
Google play

詳しい配車エリアはこちらでチェック! 全国タクシー 提携タクシー会社 検索

函館タクシー株式会社

ボウリング!!

お得な!
団体予約

好評につき 11月まで継続
ハッピープラン

ボウリング2ゲーム
+
貸し靴込み
+
参加賞付き!
さらにソフトドリンク

大人 1,200円
大学生 1,100円
中高生 1,000円
小学生以下 900円

親睦会・子供会・学年行事にも最適!
6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

TEXAS 4F ボウル サンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3









「えきに市場」は活気のある若い世代のオーナーやスタッフが多く、訪れる客に元気と笑顔を与える。観光客のみならず市民にも人気で、特にランチ時は大盛況。「ミックスフライ定食」(680円)や「刺身定食」、「焼き魚定食」(各680円〜)などがおすすめ。

活力あふれる元気な朝市
旬の魚介を楽しく堪能

函館朝市えきに市場

函館市若松町9-19 ☎0138-22-5330
FAX 0138-22-6148
http://www.asaichi.ne.jp/ekini/

旬の魚介を存分に味わえる函館朝市。中でも「えきに市場」では市場内の店舗で選んだ新鮮な食材を2階「朝市食堂二番館」で調理してもらい、味わうこともできる（調理代別）。また、料金を問わず同市場内で食事や買い物をすると60分無料で利用できる専用駐車場も完備している。美味しい海の幸や野菜、果物など朝市らしい商品がいっぱい!! 自分の知らない函館の魅力を再発見することができる朝市へ遊びに行きませんか。









友達・家族で楽しめる個室や、最大45名まで収容可能なパーティールームを完備。
人気のフードやドリンク類も各種充実し、持ち込み OK なのも嬉しい♪

仲間や家族が集まったら ここでカラオケ始めましょ♪

カラオケ本舗 まねきねこ 函館港町店

函館市港町1-13-11 XYST(ジスト)ビル2F
☎0138-62-7111
日～木・祝日／9:00～翌3:00
金・土・祝前日／9:00～翌朝5:00

大きな看板が目印の、市内に4店舗展開している、カラオケ全国チェーン店「まねきねこ」から「函館港町店」の函館進出10周年を記念して、4店舗全てで使える共通クーポンを発行（下部の広告参照）。「お客様に喜んでいただくことが全てです。親しみやすく、利用しやすい店づくりを常に心掛け、楽しんでいただきたいと思います」とエリアマネージャー。この秋、クーポンを使ってお得に楽しんでみては。





商品の説明や客の要望など親切丁寧に受け応えをしてくれるスタッフが揃う同店。
両サイドに並ぶ商品は地方から取り寄せた珍しいものばかり!

地方の珍しい商品や市内近郊の美味しいものがいっぱい!!

Foodkan（フードカン）

函館市若松町12-13 JR函館駅構内1F
☎0138-21-1200
7:00～19:00　無休
※駐車場は駅前広場Pをご利用ください（30分無料）。

函館市内及びその近郊の「みなみ北海道」と呼ばれる地域に限定し、その土地で生まれ育った選りすぐりの産品のみを取り揃えたアンテナショップ。地元で暮らす人でも見たことがない商品や産地でしか購入できない商品ばかりを取り揃える。子どもの頃によく食べていた懐かしい味もきっと見つかるはず。日々入れ替えもしているという商品は同店が探し歩き選びぬいたおすすめ品ばかり。



クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください！

オイル　バッテリー　タイヤ

点検・修理　車　検　鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Customer's Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30～18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町３-15

FAX 0138-27-5162

人生を彩る、新しいプレミアムのカタチ。

NEW SAI



人々を惹きつける、
新しいハイブリッド誕生。

■SAI S"Cパッケージ"(FF)電気式CVT 車両本体価格／3,339,400円

■車両本体価格帯／3,239,400円～4,233,100円

Photo：S"Cパッケージ"。ボディカラー：レッドマイカメタリック〈3R3〉グレーマイカメタリック〈1H1〉

HYBRID LINE UP

環境性能と走りの歓びを
高次元で両立した、
函館トヨペットのハイブリッド。



ALPHARD
アルファードハイブリッド車両本体価格帯
3,978,350円～5,978,350円



AQUA
アクア車両本体価格帯
1,715,200円～1,950,500円



PRIUS α
プリウスα車両本体価格帯
2,387,800円～3,223,100円



PRIUS
プリウス車両本体価格帯
2,193,100円～3,363,100円



PRIUS PHV
プリウスPHV車両本体価格帯
3,073,100円～4,223,100円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111

お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はパンク修理キットまたはスペアタイヤ（応急用）、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ……… ￥43,820～

■小型乗用車（1t以下） ￥55,090～

■中型乗用車（1～1.5t） ￥63,290～

■大型乗用車（1.5～2t） ￥71,490～

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

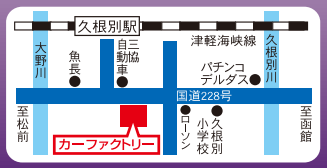
板金塗装見積もり無料!!



いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間／
平　日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:30
定休日／日曜日・祝日



プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー　おもてなしの心

サマーキャンペーン

ご当選者発表

★花びしホテルペア宿泊券(25,000円分)
……1組様　樋口 直人様

★和酒屋 みやび 5,000円お食事券…2名様
山坂 哲夫様　大森 茂様

★Petit(プティ) Natuel(ナチュール) フェイシャルエステ無料券
(90分、12, 600円)……1名様　佐藤 明美様

★特選タラバ蟹(1キロ)……2名様
畠山 孝様　渡部 正克様

★お米 コシヒカリ(5キロ)……3名様
加生 紀子様　新田 国仁様　又地 紀美男様

★オイル交換無料券(次回車検時まで)……5名様
桜井 俊一様　沖野 康子様　木村 文行様　今泉 恵太様　鈴木 信夫様

ご当選おめでとうございます!

沢山のご応募、誠にありがとうございました。

車検のお申し込み随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせ下さい!



車検証をお手元にお電話下さい。

フリーアクセス 0800-8001488



石川自動車工業(株)

北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部

函館市西桔梗町854-7　☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん!ブログも更新中♪

携帯用QRコード

HPアドレス　http://ishikawa-bp.com/

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる
存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、
どうぞご期待ください。



あなたを全力で支える。 日本興亜損保

〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3　03-3593-3111（代）［www.nipponkoa.co.jp］　日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

新車販売 中古車販売 車検整備
お車のことはなんでもおまかせ!
自動車保険 カーリース レンタカー



Rabbit

クルマ売るのも買うのも



ジャスト・レンタリース取扱代理店
ラビット函館中央
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／9:00～19:00　定休日／火曜日



タイヤ・アルミホイール
お任せ下さい!!



只今買取強化中!

●乗り換え等でもう使わない ●以前使用していた
●ガレージで眠っている ●インチアップするのに売りたい

ナビ・エアロ
チューニングパーツなど
買い取ります!

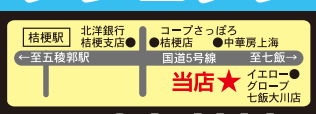




出張査定予約
随時受付中!
出張査定無料
出張買取OK

ベルパーツショップ

函館市桔梗4丁目15番12号
営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日
※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。



TEL(0138)34-4100 FAX(0138)34-4111

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール
(そろっていないもの等)でも買い取りいたします!お気軽にご来店・お問合せください

NOTE ノート X DIG-S

エクストロニックCVT
5ドア1200／2WD
エンジン進化型エコカー
DIG-S
エコスーパーチャージャー

限定2台
<ボディカラー>
シルバー1台
グレー1台


Photo:X DIG-S
（ボディカラー／ソニックブルー）

スタッドレスタイヤ プレゼント付

▼車両本体価格1,499,400円
1,425,900円
（消費税抜き価格：1,358,000円）
73,500円 お得!!

特別金利 3.9%（実質年率）

スタッドレスタイヤ プレゼント付 限定車
お買得!!

限定2台
<ボディカラー>
ブラック1台
ブラウン1台


Photo:S FOUR
（ボディカラー／アロマティックアクア）

MOCO モコ S FOUR

4WD
CVT 5ドア660／4WD

▼車両本体価格1,277,850円
1,225,350円
（消費税抜き価格：1,167,000円）
52,500円 お得!!

特別金利 3.9%（実質年率）

スタッドレスタイヤ プレゼント付

SERENA
セレナ ハイウェイスター
Vセレクション

4WD
エクストロニックCVT
5ドア2000／4WD


Photo:ハイウェイスターVセレクション
（ボディカラー／ブリリアントホワイトパール）

限定2台
<ボディカラー>
ブリリアント
ホワイトパール2台

特別金利 3.9%（実質年率）

▼車両本体価格2,937,900円
スタッドレスタイヤ プレゼント付
2,780,400円
（消費税抜き価格：2,648,000円）
157,500円 お得!!

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル ☎0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

あなたの愛車 売ってください！



カーリンク価格 105万円
H24 パジェロミニ VR
走行距離8,000km
通常相場 90万円



カーリンク価格 115万円
通常相場 100万円
H20 フリード 4WD
GLパッケージ 走行距離53,000km



セレナ 高価買取中

買取相場一覧表（平成25年6月作成）
（単位：万円）

	車名	24年	23年	22年	21年	19年
トヨタ	プリウス	170	160	150	130	70
	bB	120	110	100	90	70
	ヴィッツ	95	80	60	50	40
	アクア	高価買取中!				
ニッサン	セレナ	200	185	170	145	120
	エクストレイル	195	175	150	140	100
	キューブ	100	90	80	65	40
	ノート	85	70	55	45	35
ホンダ・マツダ・三菱	ステップワゴン	200	185	160	145	100
	フリード	高価買取中!				
	フィット	90	80	65	55	40
	デミオ	90	70	65	50	45
	MPV	210	200	180	150	80
	デリカD:5	235	220	210	195	170
	コルト	高価買取中!				
	アウトランダー	175	165	150	135	90
軽自動車	パジェロミニ	高価買取中!				
	eKワゴン	70	55	50	40	35
	アルトラパン	85	75	65	60	50
	スティングレー	高価買取中!				
	タントカスタム	高価買取中!				
	ムーヴカスタム	105	100	85	70	60

○買取金額はグレード・装備・色
走行距離等により異なりますので、
あくまで目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等も
もちろん買取致します！
■旧車・過走行車・ディーゼル車等も
ご相談下さい！
■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車
オプション多数等のお車はプラス査定

無料査定実施中
http://carlink-net.jp/
無料ネット査定中!!
Goo カーリンク函館美原店 検索

■新車・中古車販売
■車検整備 ■板金整備

自動車の委託販売・買取のことなら
全国チェーンの 愛車広場カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ
フリーダイヤル 0120-01-9608
函館市石川町15-1
営業時間／(平日) 9:00～19:00 (日・祝) 9:00～18:00
定休日／火曜日 P有り



新型eKワゴン&新型eKカスタム誕生

ウツクシeK

それは乗る人を美しくするクルマ。

優れた燃費性能!!

JC08モード#4 燃料消費率(国土交通省審査値) 29.2km/L

※:eKワゴン M/G 2WD、eKカスタム M/G 2WD



eKワゴン G [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V・INVECS-Ⅲ CVT・2WD
124.0万円 ※オプション代・有料色代を除く 車両本体価格[消費税込み]

エコサポート

カッコeK!

The newest custom debut

五感を刺激し、走りの歓びを加速させる。



eKカスタム T [4人乗り]
■0.66L MIVECインタークーラーターボチャージャー DOHC 12V・INVECS-Ⅲ CVT・2WD
143.0万円 ※オプション代・有料色代を除く 車両本体価格[消費税込み]

今なら 新型eKワゴン・eKカスタムをご成約の方に うれしい3つの特典

- 特典1 ディーラーオプション 3.15万円分プレゼント!!
- 特典2 リペア保証 修理費用 最大5万円保証!
- 特典3 国内メーカー初の取り組み 最長10年10万km特別保証延長

※4 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金(除く消費税)、登録等に伴う費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。
○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の免税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

新登場!

体感試乗会実施中!

軽ワゴン低燃費 No.1※1

JC08モード 2WD・CVT車 30.0km/L 燃料消費率(国土交通省審査値)

※1 軽ワゴン全車(1,550mm以上の軽自動車)、JC08モード走行燃費(国土交通省審査値)に基づく。MRワゴンの一部グレードも同率となります。2013年7月発売。スズキ調べ。



Photo:FX セットオプション装着車(メーカーオプション)ボディーカラーはパールホワイト

ワゴンR FX 660 5ドア・4人乗り

エコカー減税※2 取得税 重量税 免税 4WD・5MT車を除く

・2WD・CVT車 メーカー希望小売価格 110.985万円(消費税抜き105.7万円)

●写真のセットオプション装着車(CVT車)は5.04万円高(消費税込み)
●写真のパールホワイトおよびミステリアスバイオレットパール塗装車は2.1万円高(消費税込み)

先進テクノロジーが、あなたをつつむ。

NEW WAGON R 誕生

レーダーブレーキサポート搭載※3
[衝突被害軽減ブレーキ]

低速走行中、前方の車両をレーザーレーダーが検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動ブレーキが作動。追突などの危険を回避、または衝突の被害を軽減します。



さらに、先進の安全技術を搭載。

誤発進抑制機能※3
ペダルの踏み間違いなどによる急発進を抑制する。

エマージェンシーストップシグナル※3
光の合図で後続車に急ブレーキを知らせる。

ESP®※3 ※ESPはDaimler AGの登録商標です。
タイヤのスリップや横滑りを抑える。

※3 FX(CVT車)にチルトステアリング、運転席シートリフターとあわせてセットでメーカーオプション。ワゴンR 20周年記念車にセットで特別装備。

⚠ ●レーダーブレーキサポートや誤発進抑制機能は運転者による安全運転をサポートし、衝突を回避したり衝突時の被害を軽減したりすることを目的としていますが、その検知・制御性能には限界があります。これらに頼った運転はせず、常に安全運転に努めてください。●レーダーブレーキサポートは低速での走行時(約5km/h～約30km/h)において、レーザーレーダーが前方の車両を検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動的に強いブレーキをかけることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●誤発進抑制機能は停車時または徐行時(車速約10km/h以下)において、レーザーレーダーが前方約4m以内に障害物を検知すると、アクセルペダルの急激な踏み込みによるエンジン出力の上昇を自動制御して、発進・加速をゆるやかにすることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●レーダーブレーキサポートや誤発進抑制機能は運転状況、対象物、天候状況、道路状況などの条件によっては、作動しない場合があります。また歩行者や二輪車を対象とした機能ではありません。●詳しくは販売会社にお問い合わせください。

待望のカスタム、誕生!

特典 ディーラーオプション 3.15万円分プレゼント!!

Spacia Custom ene-CHARGE エネチャージ 自動車取得税・重量税 免税



カスタムGS ■2WD 141.225万円 車両本体価格[消費税込み]
カスタムXS ■2WD 150.150万円 車両本体価格[消費税込み]
カスタムTS ■2WD 162.750万円 車両本体価格[消費税込み]

女性の願いをかなえると、この軽になる

特典 ディーラーオプション 3.15万円分プレゼント!!

Spacia ene-CHARGE エネチャージ 自動車取得税・重量税 免税



スペーシアG ■2WD 122.85万円 車両本体価格[消費税込み]
スペーシアX ■2WD 132.3万円 車両本体価格[消費税込み]
スペーシアT ■2WD 141.75万円 車両本体価格[消費税込み]

★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料・税金(除く消費税)・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※2:エコカー減税(環境対応車普及促進税制)対象車 ●採用車:平成17年排出ガス基準75%低減(☆☆☆☆)、かつ平成27年度燃費基準達成、または平成22年度燃費基準25%超過達成車 ●クリーンディーゼル乗用車:車両重量3.5t以下の平成21年排出ガス規制適合車 ●電気自動車
■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

道南スズキ販売株式会社 SUZUKI スズキアリーナ大野新道 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

Gourmet

海を一望するレストランで乾杯!
函楽読者だけの「女子会プラン」で名幹事

本格石窯焼きのピッツァが大人気の同店で初となる「女子会プラン」企画は、なんと函楽読者専用!連日大勢の客で賑わうピッツァ食べ放題はもちろん、ドリア（エビorカニ）やBBQ風の「牛肉と彩り野菜の串焼き」、本日のおすすめ料理のバイキング、女性に嬉しいサラダ&スープバー、選べるドルチェ（3種類）、ソフトドリンク飲み放題が付いた豪華内容で価格は驚きの1人2，300円。また、同プランに合わせ、同じく初企画となる「飲み放題プラン」もスタート（プラス1，500円で2時間）。ハンドルキーパーにはノンアルコールドリンク1杯の嬉しいサービスも。期間は10月15日までの土・日曜、祝日を含む毎日17：00～20：30L．Oまで好評開催中（前日までの予約が必要、3人以上）。申し込みはお早めに。







Pizzeria AMORINO（ピッツェリア　アモリーノ）

函館市宇賀浦町6-10（漁火通沿い）　☎0138-51-3338
11：00～22：00（21：30L．O）※ランチタイムは14：00入店まで
無休　P有り

Gourmet

テーマはスパニッシュ・イタリアン
市場のような活気のある店に

「スリーク・ハコダテ・クイズン」が「スリーク・タラート」としてリニューアル。これまでの落ち着いたレストランからカジュアルなスタンディング・バルをイメージした雰囲気に一新。店内は小物や壁の落書きなど遊び心たっぷりで、外のテラス席も開放する。料理はワインに合う小皿料理からしっかり系の肉・魚料理まで多彩。特にミルキーなソースと新鮮なウニが絶妙に溶け合う「ウニのクリームパスタ」（1，380円）と「まな板ピザ」（ハーフ700円、大1，400円）はぜひ味わってほしい。ワインはすべてボトル1本2，500円で統一。ランチはパスタやカレーなど800円～1，200円で提供する。







スリーク・タラート

函館市本町22-11 グリーンエステート1F　☎0138-53-0039
11：45～14：00、18：00～24：00　日曜定休　P有り

Event

自然豊かな四季の杜公園で
多種多様なイベントを満喫





広大な敷地に咲く草花が四季折々の表情を見せる「道南四季の杜公園」で開催される「公園フェスティバル」。ライブやクイズ、体験、グルメとバラエティー豊かな催し物を用意する。「花の丘イベント広場」では300人限定の先着プレゼント、和太鼓集団や函館ご当地アイドルのステージライブ、軽食ブースや縁日コーナーなど、「野原の丘バーベキュー広場」では燻製やバウムクーヘンづくり（先着各20人、各500円）、「丘の家展望ラウンジ」ではプラネタリウム上映会も行われる。ほか、田んぼで稲刈り体験（先着20人）やペットボトルロケット打ち上げ実験など身になる無料体験もあり。家族みんなで思いっ切り楽しもう。



公園フェスティバル

会場／道南四季の杜公園　日時／9月29日（日）10:00～15:00
主催・問い合わせ／函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 ☎0138-40-3605

Cinema

X-MENのあのヒーローが遂に日本上陸!

「X-MEN」シリーズの人気キャラクターを主人公にした「ウルヴァリン：X-MEN　ZERO」の続編。今回の舞台は、未知なる東洋の異国・日本。不死のウルヴァリンが初めて死の恐怖に直面し、日本人女性との切ないラブストーリーも。“孤高のヒーロー × 侍スピリット”が織り成す空前絶後のケミストリーを体感せよ。



「ウルヴァリン：SAMURAI」

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／ジェームズ・マンゴールド
■製作総指揮／ジョー・カラッシオロ・Jr.
■出演／ヒュー・ジャックマン、福島リラ、真田広之 ほか

Gourmet

末広町から宝来町に移転オープン より地域に根差した店に



今年で12周年を迎えた「新函館ラーメン マメさん」がリニューアル。「気持ちを新たに、地元の方に喜ばれるラーメンを作りたい」と岡田店長。メニューは麺にフノリを練り込んだ定番の「塩らーめん」（730円）などこれまでと変わらない味を提供。中でも40年前のレシピを再現した「元祖マメさんラーメン」（塩・醤油各600円）は2年前に1週間限定で販売し、反響の大きさからレギュラー化に。焦がし背脂のコクと旨みが楽しめる懐かしい味わいが地元客に人気を集める。ほか、お土産用も販売、今後メニューを増やしていくという。



新函館ラーメン マメさん

函館市宝来町22-6（電車通り沿い）　☎0138-27-8811
11:00～15:00、17:00～20:00　木曜定休　P有り

Gourmet

9月17日～10月17日まで秋限定メニュー登場 四川唐辛子が決め手“中華風カレー”





四川料理をベースに気軽に楽しめる麺類やご飯物から高級食材を使った一品料理、コース（2日前までの要予約）まで本格中華が味わえる同店。秋限定メニューは今、横浜中華街で話題の「中華風カレーライス」。豚骨スープをベースに独自に配合したスパイスと四川唐辛子を加えた、ピリリとした辛さが後を引く新感覚の味わい。もう一品「海鮮クリームかけご飯」と共に、デザートの杏仁付きで各950円。ほか、ご飯ものにラーメンが付き850円の「平日限定日替わりランチセット」（13時まで）や9月限定「麻辣盛岡冷麺」もおすすめ。

中国料理 桃華（とうか）

函館市陣川町83-93
☎0138-32-7266
11:00～14:30、17:00～19:00
水曜定休　P有り

Book

第149回 直木賞受賞作!



妻の浮気に耐える高校教師、親に家出された女子高生、働かない10歳年下の夫を持つホテルの清掃係、そして経営者の家族も皆それぞれに問題を抱えていた…。舞台は湿原を背に建つ北国のラブホテル。閉塞感のある日常の中、男と女が互いに求めあう一瞬のかけがえのなさをみずみずしく描く。

「ホテルローヤル」

■桜木紫乃　■集英社　■1,470円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］

Event

歌やダンス、即売会… 家族みんなで楽しもう



『ふれあう心　笑顔あふれる　人とまち』をテーマに障がい者と地域住民が「共に手をたずさえ、共に希望を語り合う」ことを趣旨に毎年開催されるまつり。おしまコロニー各施設が販売するパンや菓子、アイスクリーム、工芸品のほか軽食出店やバザー、アトラクションなど子ども連れでも楽しめる多彩な催しが行われる。

第46回おしまコロニー祭
ふれあい広場2013「ほくと」

日時／9月29日（日）10:00～13:30
会場／おしまコロニー地域交流ホーム「夢」横広場（北斗市当別697）
問い合わせ／侑愛荘　☎0138-75-2238

Event

美容サロンを利用して 豪華景品をゲット

今年で創立35周年を迎える「函館美容業協同組合」では、日頃、組合加盟サロンに来店する客へ感謝の気持ちを込めて35周年記念感謝祭「ビューティーサロンフェスタ」を10月1日から1カ月間開催する。期間中、道南の同組合加盟203サロンの来店客全員に抽選券を進呈。有名テーマパーク1泊2日ペア券をはじめ、ラビスタ函館ベイ1泊ペア宿泊券や各種人気家電、ギフト券など抽選で素敵な賞品が当たる。当選者の発表は商品の発送をもって替える。「この機会にぜひ美容組合加盟サロンへおいで下さい」と同組合。



ビューティーサロンフェスタ

開催日／10月1日（火）～10月31日（木）
抽選日／11月12日（火）
問い合わせ／函館美容業協同組合
☎0138-23-6403



ジュエリー&ウォッチ　ワタナベから
人気のブライダルリングのご紹介。

“50年の輝き
「COLANY（コラニー）」”
リングに込めた想い。

**函館駅のすぐ近くにあるジュエリー&ウォッチ ワタナベでは
匠の技と輝き、デザインが融合した「COLANY（コラニー）」の
ブライダルリングをフルラインアップしています。**

数あるブライダルリングの中でも、ここまでこだわりのあるものはなかなか出会えません。

今回ご紹介する「COLANY（コラニー）」には他にはないさまざまな特長があります。

貴金属装身具1級技能士であり、技能五輪全国大会優勝や労働大臣賞を受賞した経歴を持つ日本の職人が一つひとつ手づくりでつくっており、細部に渡るつくり込みは、リングをより輝かせるために、なかなか手を入れられないところまで手を掛け、より美しいリングに仕上げています。

手づくりでしか表現できないリングはすべてに50年の保証が付いています。これは“50年後も今と変わらぬ幸せを輝きを”という意味が込められていて、いつでも新品の輝きに仕上げ、そしてサイズの変更も保証しています。

最近ではご購入の方の口コミでご来店される方もいらっしゃいます。今回ご紹介しているコレクションも、ほんの一例です。すべてのコレクションには個別のストーリーがあり、デザイナー職人の想いが感じ取れます。ぜひ触れて、試着してください。

一生を共にする一生に一度のブライダルリングはこだわりのものを…



［りんご］

りんご特有の
張りのある丸みを表現。
いつまでもずっと
出会った頃の
甘酸っぱさを
忘れずにいて欲しい
という願いを込めています。

RINGO



［くるみ］

レディスリングは
これから始まる
未来を照らし続けるようにと
外側に向かって
ダイヤモンドをセッティング。
メンズリングは
しっかりと彼女を守るように
シャープな印象の中に
優しさも併せ持つ
デザインに。

KURUMI



ブライダルアドバイザー

川下　裕子

ブライダルリングはたくさんのデザインからお選び頂け様々な価格のリングをご用意しています。そして全てのリングはワタナベの品質基準をクリアしたものだけ!毎日身につける物ですからとても大事ですよね。2人に合ったリングを選んで下さい。

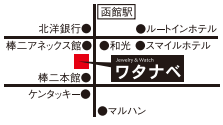
●ブライダルブログ
http://ameblo.jp/
watanabetokeitenbridal/



WATANABE

Jewelry & Watch
ワタナベ　本　店

函館市若松町17-9（棒二隣り）　Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45　定休日／毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）



ヘアーアート 髪工房

スタイリスト
山田　隼平さん

今の自分の全力を出し
本気で感動してもらえる美容師に



この世界に入ったのは美容師の父が〝仕事は趣味〟という人で、楽しく働いている姿に影響を受けたから。髪型を変えるだけで、心や性格を明るく前向きに変えられるのが美容師の魅力。今は、様々な年代、職業の方から知識や情報を吸収できるのも楽しいです。技術も接客も、良い面、悪い面、お客様の反応がすぐに返ってくるので緊張感はありますが、その分やりがいも大きい。外見だけではなく、心も豊かになってもらい、リラックスできる場所にしたいですね。提案するのは一人ひとりのライフスタイルに合わせた似合わせヘア、onとoffのアレンジやカラーの見せ方。スタイリングしやすい、持ちの良いヘアがモットーです。店内は優雅なヨーロピアンテイストの隠れ家風サロンですので、気軽におしゃべりする感覚で来てください。

ヘアーアート 髪工房 | 函館市杉並町6-3　☎0138-55-0099
9:30～18:30　予約優先　月・第3火曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子



定休日変更のお知らせ

9月よりお休みを
毎週月曜日・第3火曜日と
させていただきます。
今後ともよろしく
お願いいたします。



当サロンで働いてみませんか！

スタッフ急募!!

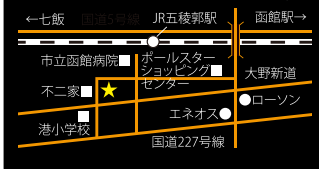
詳しくはお問い合わせください。





WALTz
hair studio

函館市亀田港町1-8
TEL 0138-44-0068
Open :平日・土曜日 10:00am～8:00pm
日曜日・祝日 9:00 am～6:00pm







フィーノ
fino
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

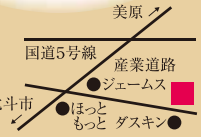
おすすめ **縮毛矯正**
縮毛矯正（カットなし）¥6,825~
縮毛矯正（カット込み）¥8,400~
気になるクセも自然なサラつやストレートに！

新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUTなし
……常時¥6,825～
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

MENU
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675~¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550~
コテパーマ……¥10,500~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100~


スタッフ一同お待ちしております！


スタッフ募集



函館市西桔梗町835-59 **TEL:0138-48-1175**
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

成人 卒業 人生の記念日にとびきり素敵な一枚を見つけませんか！

店内では毎日が展示会

セット、メイク着付けに関する事はAOKIにお任せ下さい！
●振袖、袴の品揃え豊富!
●メイク、セット、ヘアアクセサリーは全て込み
●アクセサリーは1,000種類以上!! つけ放題
是非、お気軽にお越し下さい。夜遅くまで営業しております。



AOKIならではの
成人式！
ご予約受付中

成人式は身軽に便利に移動

会場向かいの「ホテル雨宮館」でセット、着付け、メイクが出来ます

◆成人式当日は、会場向かいのホテル雨宮館でお支度が出来ます。
◆成人式終了後は、着物をすぐ脱ぐ事が出来るのでとても楽です。
◆当日は手ぶらで会場へ!もちろん着物を持ち運びすることがないので移動や脱ぎ着が楽です。
◆お手持ちのお着物やお母様のお着物をお持ち頂いても結構です!今風にアレンジも可能。
◆ヘア、メイクは事前に打ち合わせをし、ご自分のお手持ちのお着物の方も、前もってお預かりいたします。

成人式の前撮りのご予約も承っております。早めに前撮りして成人式をゆったり迎えませんか?


26年度成人
8月に前撮りをしたお客様です



次回のカルチャーコミュニティーサロンのご案内

カルチャーコミュニティーサロン

10月24日(木) 19:00～21:00
参加費500円（ケーキセット付き）
・着付けのおもしろノウハウ
・美容とエチケット



貴方の綺麗を応援します。着付けの事でわからない事など丁寧にお教えいたします。
〈講師〉青木 幸子

着付けを学びたい方、興味のある方は17:00～18:30まで勉強会もやっております。

お着物に興味のある方、着付けに興味のある方、有志が沢山集まっておりますので是非ご参加下さい!
・ご自分で着物を着たい方 ・着物を着せたい方、
・試験を受けたい方、 ・着付けを仕事としたい方 etc‥
見学だけでも、お気軽にお越し下さい。

青木幸子の綺麗に変身オシャレ教室も大好評!
11月に開催予定(予約制)
お手持ちのお洋服をアレンジ次第で綺麗に変身!

昨年大好評の
ワインでクリスマス!

ワインを飲みながら楽しいひとときを過ごしませんか?
12月5日(木) 19:00～21:00
(カルチャーコミュニティー終了後)
今年最後のカルチャー教室なので、ぜひご参加下さい。
場所/あおきビル2F
参加費／1,000円(オードブル付き)
＊ノンアルコールもあります!



美容室&レンタル衣裳
Aoki

0120-42-3295 予約優先
090-2055-5540
函館市亀田本町65-27(JR五稜郭駅隣)
定休日／月・水曜日

PCホームページ
http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ
http://mg1.jp/u/aoki

クール&ビューティーな秋ヘアに注目！
どんなスタイルにも合う似合わせロング！



［スタイリスト］
石田 省太 さん

ナチュラルな質感を重視した重ためスタイル!根元から中間にかけてはハイトーンのマット系カラー、毛先は赤系のグラデーションカラーでツヤ感と立体感を表現。

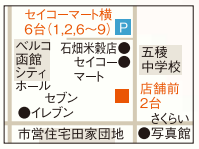
メニュー例

- ●カット 3,000円→2,000円
- ●パーマ ……5,000円～→4,000円～
- ●カラー+カット ……6,000円～→5,000円～
- ●縮毛矯正（カット込） …10,000円～→7,000円～
- ●スクールカット ……2,500円→1,500円

上記メニューは全てシャンプー・ブロー込み

共通クーポン P109へ
上記メニューの割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方
■お1人様何回でも利用可
■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

美容室 Second
（セカンド）



函館市田家町12-16
☎0138-40-5033
予約優先
9:30～18:00
（祝日は17:00迄）
P有り
カード不可

リーズナブルな価格と、親しみやすい接客で老若男女問わず客層が幅広く、〝丁寧〟〝親切〟がモットー。初めての来店でも、緊張しないようにアットホームな雰囲気で接してくれる。「お客様との会話を大事にし、リラックスした空間を常に心がけています」と同店。サラツヤ感が持続する電子トリートメントなど、ヘアケアメニューも充実。



洋服選びも楽しくなる大人可愛いスタイル ふわふわミディアムロング



［スタイリスト］
山本 美沙 さん

明るめのナチュラル系カラーに少し大きめのローライトでアクセント、毛先だけパーマをかけフワフワにしたミディアムロング、前髪を長めにした大人かわいいスタイルです。

メニュー例

- ●カット……3,500円
- ●カット&カラー……8,000円～
- ●カット&パーマ……8,000円～
- ●カット&縮毛矯正 12,000円～

※上記メニューは全てシャンプー・ブロー込み
※各種学生割引有り

共通クーポン P109へ
新規ご来店のお客様に限り当店通常価格より20%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

Hair Salon STAndART(S)
（ヘアサロン スタンダーズ）



函館市新川町1-24
クロスビル1F
☎0138-22-8977
10:00～19:00 予約優先
※日曜・祝日は18:00まで受付
火・第2水曜定休
P有り（3台可）

「気軽に訪れリラックスし、キレイになって帰ってもらいたい」―。そんな思いを大切に、心地良い店作りを心掛け、毎日笑顔で客を迎える。〝パサつかない〟〝ダメージが少ない〟〝スタイリングが楽〟になるための提案が得意。「横浜や札幌で培ってきた新しいスタイルを、地元函館に広く浸透させていきたい」と同店。



Beauty Salon pirica
（ビューティーサロン ピリカ）



函館市日吉町1-16-2
☎0138-56-7555
9:30～19:00
水・第3火曜定休
P有り(5台)　キッズルームあり
バリアフリー専用入り口あり
E-mail info@pirica.net
Web　www.pirica.net

フレンチテイストのアンティークな空間、緑豊かなガーデン、エントランスなど全てが心地良く、贅沢な気分を体感できる同店。店内はバリアフリー仕様で、キッズスペースもあり、開放感ある造りで幅広い年齢層に支持されている。スタッフは明るく接しやすく、ライフスタイルに合わせたデザインを提案し、様々な髪の悩みにも対応してくれる人気のサロン。







［スタイリスト］
入江 奈美 さん

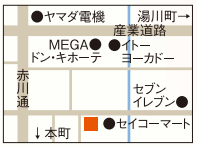
頭の上から毛先までゆるやかにフォワード方向へパーマを施し、スタイリングは毛束を揺らしてねじり手の平で持ち上げてドライ! 前後にカールをラフに崩して完成。

メニュー例

- ●カット……3,670円（シャンプー・ブロー込）
- ●エアウェーブ……11,550円～（カット込）
- ●クリープパーマ……9,970円～（カット込）
- ●フルカラー　使用量により変動（リタッチ40g使用の場合）……3,670円～
- ●セットアップ……3,150円～
- ●炭酸泉……1,050円

共通クーポン P109へ
今話題の炭酸泉(1,050円)を無料でサービス
■クーポン持参で新規の方
■お1人様1回限り
■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

BUONO HAIR
（ボーノヘア）



函館市富岡町3-5-8
☎0120-88-6363
☎0138-43-6333
9:30～19:00
火・第3月曜定休
P有り

今、話題の炭酸泉を、ほぼ全てのメニューにプラス料金なしで使用。頭皮の汚れを取り除き、髪本来のツヤを取り戻す、炭酸泉ヘッドスパもおすすめ。一人ひとりに合わせたスタイルを提案し、「美しさ」を最大限に引き出す事をモットーとしており、丁寧なカウンセリングで〝似合うスタイル〟を提案。アフターフォローも充実している人気のサロン。



ふんわり揺らぐカール感がフェミニンでスウィートな愛されロング♡





［スタイリスト］
飯田 勝也 さん

毛先中心にエアウェーブを施し、エアリー感と柔らかい質感をプラス。秋らしい深みのあるマット系カラーをベースにローライトでツヤ感を出し、上品な印象に!

メニュー例

- ●カット……3,675円
- ●パーマ……9,450円～（カット込）
- ●エアウェーブ……13,650円～（カット込）
- ●縮毛矯正……12,600円～（カット別）
- ●カラー……5,250円～（カット別）
- ●ヘッドスパ……2,675円～

共通クーポン P109へ
新規の方 10%OFF
■クーポン持参で新規の方■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

「透明感」と「柔らかさ」これからの季節にぴったりな「カジュアルミディー」





［スタイリスト］
鶴見　健治 さん

ボリューム感のある、ゆるふわミディアムスタイル。毛先のグラデーションカラーが柔らかな動きを引き立てショートバングが、カジュアルでオシャレな印象をプラス☆

メニュー例

- ●カット……4,200円
- ●カット・ファッションカラー……10,500円
- ●カット・オーガニックカラー……11,500円
- ●グラデーションカラー（カット別）……9,800円
- ●カット・エアウェーブ……13,500円

※全メニュー、ロング料金なし

共通クーポン P109へ
新規でご来店の方 クイックトリートメントサービス
■クーポン持参で新規の方
■お1人様1回限り
■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

Hair and Make Art less
（アートレス）



函館市山の手2-53-2
☎0138-86-6100
10:00～19:00
（パーマ・カラーは18:00まで）
火曜・第3月曜定休
http://www.artless-hair.net

大人がくつろげる上質な時間と空間をコンセプトに、驚きや感動を与える事を目指している口コミで評判の人気サロン。その人らしさを引き出す提案と、自宅でのスタイリングの再現性の高さを重視。高濃度炭酸を使用した上質な本格ヘッドスパなどリラクゼーションメニューも充実。極上の癒しで貴方だけの贅沢な時間を過ごしてみてはいかが？



基本、ワイルドの中にクラシックなテイストを盛り込む





［スタイリスト］
山田　隼平 さん

秋の装いにピッタリな鮮やかで深みのあるカラーとセクシーなベリーショートで、やり過ぎずさりげないお洒落な感じに仕上げました！

メニュー例

- ●カット……3,675円（シャンプー・ブロー込）
- ●パーマ……7,875円～（カット・シャンプー・ブロー込）
- ●トリートメント……3,150円～（シャンプー・ブロー別）
- ●ストレート……18,900円（カット・シャンプー・ブロー込）
- ●フェルモ……8,925円（シャンプー・ブロー別）

共通クーポン P109へ
新規の方に限り 初回全メニュー 20%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可
■平成25年10月16日まで有効

美容室 髪工房

杉並店・2Fメンズサロン
函館市杉並町6-3
☎0120-22-0099
☎ 0138-55-0099
9:30～18:30（予約優先制）
月・第3火曜定休
P有り

七飯店
七飯町字桜町435-4（5号線沿い）
☎0120-43-2005
☎ 0138-64-2005
9:00～17:30（予約優先制）
月・第2日・第3火曜定休
P有り

アンティークなインテリアや小物に囲まれたゆったりとくつろげる空間は心地良く贅沢な時間を感じさせてくれる。笑顔あふれるスタッフのスマートなふるまいがとっても魅力的！また、男女別々のフロアで施術を行うので気兼ねなく来店が可能。「お客様の節目、節目で任せたいと思われるよう信頼関係を築いていきたい」と同店。



日頃の疲れや
ストレスを癒しませんか？

当店人気No.1



フットリフレ【20分】￥2,100~
“第二の心臓”と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



ハンドルフレ【20分】￥2,100~
“第二の頭脳”と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



アロマの香りの
空間で心も身体も
癒されますよ♡



男性も大歓迎!!



ボディ【30分】￥3,150~
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



ドライヘッドリフレ【10分】￥1,050~
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。
頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!
髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。

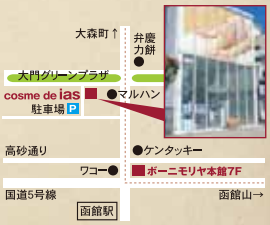
両店当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265

Elle est en beauté á ce jour.

cosme de ias

キレイになれる店 コスメドイアス 本店
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00~19:00(18:00受付終了)
（日曜は18:00まで） 不定休 駐車場あり

hand&footリラクゼーションサロン コスメドイアス~なごみ~
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F
11:00~19:00(受付は18:00まで) 無休(棒二森屋に準ずる)
P有り(2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料)



平成15年10月1日に開院して
おかげさまで10周年

秋の美肌キャンペーン
［期間］2013年11月30日(土)まで

セルリバイブ・ジータ
（セルリバイブ皮膚再生治療）
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
2カ所まで 通常¥350,000→ 250,000円
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善



メスを使わない肌治療 好評につき延長
スキンリジュビネーション＋メディカルエステ

いずれか1つお選び下さい

はり・こじわ・赤ら顔・コラーゲン再生のレーザーフェイシャル
シミ・ニキビ跡・毛穴治療のレーザーピーリング
しみ・たるみ・コラーゲン再生のフォトリファーム

通常1回31,500~44,100円
＋
メディカルエステ 通常 7,000円
通常合計価格
38,500円~51,100円のところ 30,000円

短時間でシワ・タルミを治療 ウルトラVリフト［頬、顎、法令線、目元、眉間］
通常1回〈50本まで〉150,000円のところ 105,000円
通常1回〈51~100本まで〉300,000円のところ 200,000円

上記の料金はすべて初診料・消費税込

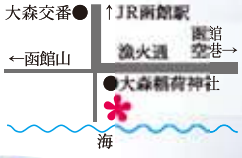
美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



1F λουλού*δι
ヘアー ルルーディー
函館市大森町22-2
0120-14-3227
0138-24-2003
月~木日曜 10:00~19:00
金 ・土曜 10:00~20:00
（完全予約制）
無休 P有り
日本ヘアケアマイスター協会認定 ヘアケアマイスター在籍

2F MIC*COSMETIC
ミック・コスメティック
函館市大森町22-2 2F
0138-23-6071
10:00~19:00受付
（要予約） 不定休 P有り
SLA ACADEMY MAQUILLAGE PARIS メイクインストラクター公認サロン



a Special Time for You
~眼下に広がる海を眺めながら、極上の時間をお過ごし下さい~



ヘアー ルルーディーMENU
●カット……4,200円~
●カラー……5,770円~
●パーマ……5,770円~
●縮毛矯正 7,870円~
●セット……4,200円
●ブライダルヘアー
〔1日〕52,500円
〔半日〕26,250円
※ブライダルヘアーはクーポン対象外です



ミック・コスメティック MENU
●電子美顔トリートメント（デコルテ付） 70min
クーポンご利用で 10,500円→4,200円
傷跡を修復させる目的で開発された電子トリートメント。
深いシミ、たるみ、ニキビ跡、不安定な肌質が気になる方へ
●腸セラピー＆下半身Body 70min
クーポンご利用で 9,450円→4,725円
便通改善、下半身のむくみ、セルライト、冷えが気になる方へ



λουλού*διクーポン
新規ご来店で20%OFF!!
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年10月末日まで有効

λουλού*διクーポン
新規ご来店で20%OFF!!
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年10月末日まで有効

MIC*COSMETICクーポン
電子美顔トリートメント（デコルテ付）70min 60%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年10月末日まで有効

MIC*COSMETICクーポン
腸セラピー&下半身Body 70min 50%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年10月末日まで有効

品川美容外科にお任せください

おかげさまで開院から25周年。美容のことなら

開院 25周年 全国25院にて診療中

シワ たるみ

プチシワ取り／プチ小顔術

注射による小ジワ取りと発達したエラの筋肉を細くする治療です。




▲プチ小顔術(30歳)


▲目尻のプチシワ取り(68歳)

初回 各1ヶ所 **1,000円**

その他の部位もございます。

プチシワ取り
額(上半分／下半分)／目の下(両側)／アゴ
初回 各1ヶ所 **4,500円**

フェザーリフト
ホホから下のたるみに効果的
1本 **19,800円**

夢のミニリフト
お顔正面のリフトアップに効果的です。
保障1年 スタンダード(1部位)
176,000円


▲夢のリフト(36歳)

美肌

オーロラ 顔全体 初回 **1,000円**

ポラリス ホホのみ 初回 **1,000円**

プラセンタ注射 (肌荒れや疲労回復に) 1回 **1,000円**

ケミカルピーリング 顔またはデコルテ 1回 **3,900円**

美肌若返りレーザー 【スタンダード】顔全体 初回 **4,800円**

NEWマトリックスIR ホホ下全体(鼻・鼻下除く)／首全体 初回 **4,800円** (平日限定)

目もと

二重術埋没法
完全埋没法による二重術

保障2年 1点留め 両目 **9,800円**


▲二重術埋没法 1点留め

二重術・切開法
保障1年 両目 98,000円

鼻

プチ隆鼻術
注入による隆鼻術

鼻根／鼻筋 初回 各 **12,000円**


▲プチ隆鼻術(鼻根+鼻筋)

フレックス・ノーズ®
保障1年 1本 19,800円

胸

ヴィーナスバスト®
注入による豊胸術

(100cc以上注入で)
1cc あたり **1,680円**


▲ヴィーナスバスト(各175cc)

エンジェルバッグ®
保障10年 245,000円

www.shinagawa.com

品川美容外科 検索

- 最新美容情報・症例写真掲載
- ドクターブログ配信
- 無料カウンセリング予約

携帯電話・スマートフォンからアクセスOK

♥ビューティーメンバーズクラブ会員募集中♥ 詳しくはホームページをご覧ください

●保障・施術に関する詳しい内容、初回価格表記のある2回目以降の価格は、ホームページまたはお電話でお問い合わせください
●表示価格は予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

品川美容外科

●土日・祝日も診療 ●無料カウンセリング
●完全予約制 ●各種クレジットカード取扱

札幌／仙台／品川／池袋／新宿／【NEW!】新宿アイランドタワー／渋谷／銀座／上野／横浜／川崎／大宮／宇都宮／千葉／新潟／名古屋／【移転リニューアル】静岡／梅田／心斎橋／京都／神戸／広島／岡山／福岡／鹿児島／スキン：渋谷駅前／表参道／立川／横浜東口／熊本

全国共通 美容相談フリーダイヤル 受付時間 10:00～22:00
携帯OK **0120-189-900**

札幌 札幌市中央区北三条西2-1NC北専北三条ビル3F
《診療受付》10:00～19:00 金曜日のみ10:00～20:00(※期間限定)

院直通電話番号 **011-210-0866**



目覚める"真珠"肌

産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで
潤いを閉じ込め艶肌へ

フェイシャルシェービング

初回限定

60分コース ¥3,990→**¥2,940**

シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

ブライダルやパーティーに!

ベーシックコース90分

シェービング(顔・襟足・背中・デコルテ)+
保湿ケア(パック付き) **¥7,980**

トータルコース

ベーシックコース+腕・脇のシェービング+
保湿ケア(パック付)

超音波毛穴洗浄サービス **¥15,330**

＊アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい＊

他メニュー多数ございます

J-Shine シェービングエステ

●函館市民会館 体育館
←本町 ●アサヒ商会 市民会館前電停
セブンイレブン● ●コープさっぽろ 旭岡→

函館市深堀町31-53 ☎0138(85)6673

9:00～19:00 時間外もお問い合わせください 不定休

http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

予約優先

Ajna Villa and Spa Jimbaran Bali

好評につき延長!

アジュナヴィラ&スパ オープニングキャンペーン

OPENING Campaign

バリ島で今人気のスポット、ジンバランにPUAMANAの姉妹店、Ajna Villa and Spa が8月グランドオープンしました!プライベートヴィラに滞在しながら、本場のバリ島スパテクニックを修得できるスパスターヘヤオガ、ヒーリングなど、五感を研ぎ澄ませる施設です。

Ajna Villa and Spa のオープンを記念し、PUAMANAでは本場のバリニーズトリートメントを特別価格でご提供いたします。夏のお疲れのデトックス…本場バリ島のSpaトリートメントをお楽しみください♪

Ajna Villa and Spaの詳しくはHPにて http://www.puamana.co.jp

Aコース どちらかひとつお選びください。

最近何だか疲れが取れにくい方・・むくみ・代謝の低下が気になる方・・

アヴィアンガ 60分
インディアンフルボディトリートメント

or

肩こり、肉体疲労が気になる方・・夏バテ気味の方・・

ボカシボディ 60分
バリニーズハーバルリブオイルトリートメント

Bコース どちらかひとつお選びください。

ストレスを感じる方、紫外線をたくさん浴びた肌に・・

アーユルヴェーディックフェイシャル

or

頭がスッキリしない・・眼精疲労に・・髪もしっとりサラサラに・・・

クリームバス
バリニーズヘッドトリートメント
※大手町店のみ

Aコース + Bコース 特別価格 ¥8,400 にてご提供いたします!!

Bridal Esthetique

[ブライダルエステ]

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し ¥3,150
※挙式まで1か月以上の方に限ります。

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!

今話題の生酵素!

純植物性・活性複合酵素 PURE RICH ピュアリッチ酵素 [720ml] ¥7,875

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 【女性専用・完全予約制】
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【本店ホームページ】 http://www.puamana.co.jp

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121 営業時間●10:00～20:00 定休日●水曜日
〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113 営業時間●10:00～19:00(最終受付18:00)
両店 当日予約OK!

ajna Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

【Day Spaホームページ】 http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】 http://spa-puamana.jp/webshop/

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】(予約制)

60分 **3,000円**

■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術(出張料は無料)も受付中!!

共通クーポン P109へ [60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年10月16日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り

浜分小学校● ●浜分中学校 大野新道
←函館 ●郵便局 レオパレス21● 住まいのクワザワ● 藤原内科こころクリニック● 大沼→ 北リーシンティヴィラ
P 当院





体の不調の悩みに親身になって対応!

女性特有の悩みを抱える人から口コミで人気を得ている同院。丁寧な施術はじっくりと筋肉をほぐし、リンパ液の循環、血流の促進で体がもつ自然治癒力を高めることを重視。また、女性の多くが悩んでいるという生理痛や不眠、自律神経の乱れからくる不調など、様々なトラブルを独自の骨格矯正や施術で快適にしてくれる。体がつらい時はぜひ一度、問い合わせを。

「函楽見た!!」で初回の方は2,000円引き

●当院オリジナル全身改善コース(90分)……7,000円
【全身+部分+オリジナル骨格矯正】
●当院オリジナル経絡リンパドレナージュ(60分)7,000円
【部分的な筋肉のほぐし+骨格矯正+オイルでの施術】
●当院オリジナル頭筋・顔筋コース(60分)……7,000円
【上半身ドレナージュ〈背中・デコルテ〉+首・頭筋・顔筋】

みたむら キュアーカイロプラクティック

函館市山の手1-1-4 木の実ハイツ1F右
☎0138-54-9043 完全予約制
営業時間/平 日11:00～19:00
土曜日11:00～15:00
定 休 日/日曜・祝日

パッケージプラザ● ダイソー● 湯川→
産業道路
←美原 ローソン● ●弐萬園堂

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ!

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得!

函楽限定プラン「函楽見たよ」で
9/17～10/16まで

新規初回限定
辛い方に絶対オススメ!
もみほぐし＋痛くない骨盤・骨格矯正
50分 通常 3,900円 ▶ 人気No.1 **2,790円**

期間中3回までOK
リフレッシュに最適！
しっかりもみほぐし
60分 通常 3,990円 ▶ 人気No.2 **2,980円**

プラス オプション特価 通常の半額以下
❶クリームフット 20分 1,000円
❷アイヘッド 10分＋ハンド 10分 1,000円

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～20:00
☎41-7736

←至桔梗　産業道路　至湯川→
ユニクロ　昭和タウンプラザ　ゼビオ　スタンド　当店

本町店（丸井近く）
営業時間／10:00～16:00
☎54-5793

北洋銀行　丸井今井　カプリチョーザ下



ホワイトキー函館会場☆毎週開催中！ **10月**の婚活イベント情報

【土曜日】5日 19日	30歳から始める婚活特集！ 「恋愛から結婚！魅力的な恋探し」 ～運命の人に逢いに行く～	男性 30～43歳 ¥4,000 女性 30～43歳 ¥1,000 19:00 スタート
【土曜日】5日 19日	秋こそ素敵な恋愛！函館SP Event 「エグゼクティブ男性vsピュアウーマン」 ～ドラマのような素敵な出逢い～	男性 28～40歳 ¥4,000 女性 27～39歳 ¥1,000 19:00 スタート
【土曜日】26日	最上級の「HAPPY」探し！ハロウィンSP 「身長170cmスポーツマン男性ＳＰ」 ～理想の出逢いがココに☆恋活成功編～	男性 26～40歳 ¥4,000 女性 25～38歳 ¥1,000 19:00 スタート
【土曜日】26日	ステキな秋ライフ★ハロウィンSP 「出逢いの祭典☆20代30代合コンＳＰ」 ～コンピューター相性診断採用～	男性 25～37歳 ¥4,000 女性 24～36歳 ¥1,000 19:00 スタート
【日曜日】13日	恋の実る季節☆ステキな未来編 「結婚宣言☆1年以内に結婚を考えている方」 ～お見合い形式の充実会話～	男性 34～47歳 ¥4,000 女性 33～45歳 ¥1,000 19:00 スタート
【日曜日】13日	地域密着婚活特集！ 「Bridal Sellection 2人の想いをひとつに」 ～「偶然」を「運命」に～	男性 30～43歳 ¥4,000 女性 30～43歳 ¥1,000 19:00 スタート

☆14年間の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー動員数! イベント数!

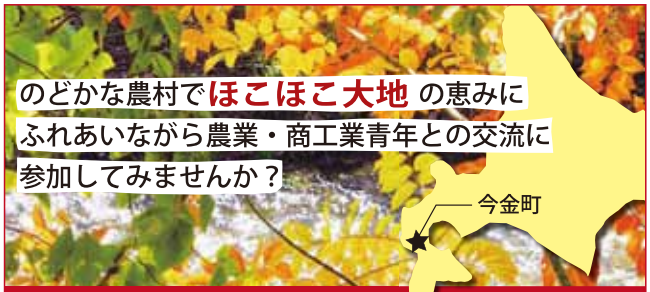
White Key Quality Refined

●当日電話予約OK　●年中無休（月～木・日・祝 21:00まで）
●電話受付時間 10:00～23:00

☎011-252-3950

キャンセル料振込み先：北海道銀行中央支店 普通口座 1280942 南ウィルコミュニケーションズ

・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。
・前日から当日にかけてのキャンセルは定額の１００%がかかります。（２,０００円以下のパーティーは全て２,０００円）
・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではございません。
・規定の人数に達しない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。



のどかな農村で**ほこほこ大地**の恵みに
ふれあいながら農業・商工業青年との交流に
参加してみませんか？

今金町

10.12 sat ▶ 10.13 sun　申込締切 / **10.1 tue**

今金まるごと体験交流会 2013

1日目
9：30 ▶ 女性参加者集合（函館市内）出発
12：00 ▶ 今金町到着・昼食交流会
13：00 ▶ ボートで川下り体験
15：30 ▶ 果物狩り体験
17：30 ▶ 夕食交流会
22：00 ▶ 宿泊施設へ移動

2日目
9：00 ▶ ホテル出発
9：30 ▶ 農業体験
12：00 ▶ 昼食交流会
13：00 ▶ 陶芸体験
15：00 ▶ 今金町出発
17：30 ▶ 函館市到着・女性参加者解散

※プログラムは天候等により変更となる場合があります。（雨天決行）



独身女性大募集!!
40歳位まで

参加会費 1泊2日
お一人様 **3,000円**

ご参加記念に今金町の特産品をプレゼント！

申込み・お問い合わせは

今金町結婚相談所（今金町役場内／受付時間：午前8時30分～午後5時15分）
担当：田中　E-mail：soudan@town.imakane.lg.jp
TEL.0137-82-0111（内線）356

ヨーロッパの食器・グラス

〔ぜひ手にとってお楽しみ下さい!〕

Baccarat

20% OFF!

WEDG WOOD

※当店通常価格からの割引きです



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp



メニューインフォメーション

「おむつケーキ」は、
おむつをケーキ型に包み、
バルーンとプリザーブドフラワー、
ぬいぐるみでデコレーションした
今話題の出産祝い用プレゼントです。
15枚入りのSサイズで
1,580円からご用意しております。
男の子用、女の子用など好みの
デザインでオーダー出来ます。
全国発送もOK!
(完成後発送の為、お時間に
余裕を持ってご注文ください。)
※店頭展示の商品は即時お渡し可能です。

お店テス

カントリー雑貨とリサイクルの店

CHERRY BERRY

～ ちぇりー べりー ～

〒042-0953 函館市戸倉町281-24
TEL＆FAX0138(57)7850
営業時間/10:00～18:00
定休日/水曜日、第2・4日曜日 P有り
http://hakopita.jp/cherryberry/

名産市場なら簡単に低費用でネットショップが始められます。



特徴

ネットショップ開業から運営までをサポート。
ネットショップに必要な機能を
オールインワンで提供。
サポートが充実しているから初心者でも安心。
自社サイトとしても活用できます。
新聞社と連携したメディアへの露出も積極的。

出店詳細はこちら

http://www.meisanichiba.jp/ec.html

お問い合わせ・申し込みは

函館新聞社 広告局デジタルメディア部
TEL0138-40-5151【担当／新保】

お客様の商品を名産市場で販売しませんか?

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。
※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。

秋・・・
身近なものから
模様替え
してみませんか



ゴミ箱もちょっとオシャレに!!
カフェスタイル プッシュダスト
2,730円



インテリア雑貨
Mi·Casa
MOTOMACHI☆MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ
函館市末広町20番6号 もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188

鍋敷きにだって
出来ちゃいます!

裏面にシリコンが
付いた滑らない
そして
やわらかいまな板



ジョゼフ ジョゼフ
耐熱強化ガラス
マルチキッチンボード
2,625円



フレキシグリップ1,575円



見えないところもおしゃれ

こんなところもカッコイイ



知る人ぞ知るカッコイイ!ゴミ箱
シンプルヒューマン(1年間保証付)
プラスチックステップカン40L
6,195円



さくらスマイル
引越隊
0120 FreeDial 0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

クルマを借りるなら
車レン太
Sha-renta
安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。
車レン太 検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
3カ月以上車が必要な方!
車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km

低料金だから気軽に借りられるレンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】 2,520円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】 3,780円 5人乗り より

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス 【6時間】 2,520円 2人乗り より

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】 6,300円 8人乗り より

〈会員価格〉

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で
イケミ十字街店 北海道運輸局認証第○○○号 TEL/22-2565
イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-836-215 0120-548-836
ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

車検堂 Shakendo
株式会社池見石油店

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 + 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 = セット価格 4,057円
通常4,437円↓

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書!
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)



池上彰さんも登場!
毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!



エコなモノご紹介!
はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。
NHK教育テレビでアニメ放映中
(月~金曜日7:15~、17:30~)
©あきやまただし/メディアファクトリー

月刊 Newsがわかる
サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!
ふりがな付き!



ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ マイニチ
0120-468-012


謎解きをする“子”が勝つ!!
ＩＣＴ活用教室
クレバーキッズ
★iPadパズル教室★
自分で考え自分で
答えを見つける力をつける！
●パズル教室〈受講生随時募集中〉
■週2回（1回60分）
7,000円
まずは遊び感覚で
気軽に体験してください!!
親子で一緒に
無料体験実施中です。
土曜日 15:00～17:00
国立病院
←深堀町電停
深堀中
グラウンド
産業道路→
深堀小
グラウンド
クレバーキッズ
函館市深堀町14-42
☎0138-87-0120
http://wwwf.ncv.ne.jp/c-kids/


認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム
園児募集中！
5つの安心
★何時からでも
登園できる安心
★少人数制で
細やかな保育で安心
★ご家庭への送迎も
利用できる安心
★清潔な環境で
生活する安心
★毎日、子どもの
様子がわかる安心
HPもご覧ください！
一時保育から月極保育まで。
各保育コースのお子様を
募集しております。
★ お昼の保育 サンサンコース
★ お泊り保育 スターコース
★ 長時間保育コース
お見積り無料
〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休
URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。


社交ダンスを楽しんで
踊る場所にどうぞ!!
花園STUDIOは函館市花園町にある貸しスタジオです。
低料金をモットーにしていますので、
社交ダンスを楽しみたい方、レッスンの場所として
お気軽にご利用下さい。
★社交ダンスの日は木曜日・金曜日・土曜日です
★入会金などはございませんので、お気軽にお越し下さい。
多目的スタジオ
花園STUDIO
予約制
10:00～12:30
13:00～16:30
木曜日
金曜日
土曜日
1回
500円／1人
1回
700円／1人
音響システム・大きな鏡・暖房・着替え室を完備しております。
多目的 貸しスタジオ 花園STUDIO
函館市花園町25-4
☎0138-87-2254
〈お問い合わせ・ご予約〉
午前9:30～午後7:00まで対応
富岡←
本通
郵便局
ローソン
花園
保育園
ジェームス
ほっともっと
↑産業道路
深堀町↓


平成25年度
10月入学生
夜間部 受付中
調理師科
1年6カ月制 18時～21時15分
入学式10月10日
社会人入学歓迎! 中卒以上の方どなたでも
体験入学随時可能! ※詳細は、下記にご連絡下さい。
「授業料減免制度」あり!
「教育訓練給付制度」あり!
取得可能な資格
卒業時取得資格
●調理師免許（国家試験免除）
●キュイジーヌ&
パンケットコーディネーター（3級）
▼詳細は、下記にご連絡下さい。▼
別講座による取得資格
●介護食士（3級）
●ラッピングクリエーター（3級）
受講生募集中 定員6名 秋講座
[10月] 10・17・24・31日 [11月] 7・14日
14:30～16:30 木曜日/全6回
受講料/36,000円(材料費・消費税込)
学校法人 函館佐藤学園 厚生労働大臣指定
函館調理師養成専門学校
校長 能戸 秀康
〒041－0811函館市富岡町2丁目18番24号 ☎（0138）42－4870
http://academic2.plala.or.jp/kancho

あなたの「ことばの力」何級レベル?

準2級レベル

「経営不振に陥った企業が倒産に至る前の段階で再建を図るための法」は?

①会社法
②債権法
③破産法
④民事再生法
⑤民事執行法

答え:④

2級レベル

「入念」の意味は?

①忘れないでおくこと
②信仰の道に入ること
③心の中で唱えること
④細かい点まで注意すること
⑤一つのことを思いつめ悩むこと

答え:④

準1級レベル

「放縦」の意味は?

①威張り散らすこと
②ひたむきなこと
③勝手気ままなこと
④金遣いが荒いこと
⑤しまりがないこと

答え:③

読解問題もあります。

- ✔ 朝日新聞などからの出題。社会人常識力が測れる!
- ✔ マスコミ中心に採用優遇あり!
- ✔ 全国224大学の推薦・AO入試で有利!

※企業や学校の評価・優遇の詳細は公式ホームページでご確認ください。

ごいどっかい 検索

各級の対象・検定時間・検定料

対象	2013年度 新登場	級	検定時間	検定料(税込)
社会人・大学生		1級	15:40~17:00 80分	6,500円
社会人・大学生・高校生		準1級	12:40~14:00 80分	5,000円
社会人・大学生・高校生		2級	15:40~17:00 80分	4,100円
社会人・大学生・高校生・中学生		準2級	12:40~14:00 80分	3,600円
社会人・大学生・高校生・中学生		3級	10:00~11:00 60分	3,000円

※上記に記載の検定料は、2013年8月現在のもので、消費税はすべて5%で計算しています。
※2014年度実施の検定料は、2013年度と同額を予定しています。ただし、今後、消費税率の変更などにより、金額が変わる可能性があります。

社会に通用する「ことばの力」を、あなたも測ってみませんか?

語力検定 語彙・読解力検定

2013年度第2回検定日

11月17日(日)

受検者数 7.6 万人突破、国語系検定業界3位の検定が函館市で初開催!

申し込み締切日 10月15日(火)
最寄りのASA(朝日新聞販売所)までご連絡ください。

■会場 **函館短期大学** 函館市高丘町 52-1

●アクセス 函館バス「函館大学前」下車 徒歩 1 分
「戸倉中学校下」下車 徒歩 8 分
路面電車「湯の川」下車 徒歩約 20 分

お申し込み・お問合わせ
朝日新聞函館市内会 検定事務局
TEL 0138-34-5860
電話受付時間/ 10:00~17:00 (平日・土曜)
※受検申込書は最寄りのASA(朝日新聞販売所)から、ご自宅へお届けいたします。

朝日新聞 × Benesse®

ベトベト容器のハチミツを使っていませんか？

人気の秘密

❶スプーンがいらない。
❷ベト付かないので使いやすい。
❸冷たいものにもサッと溶ける。







健康家族に愛されています。
純粋アカシア蜂蜜です。

はちみつ健康家族
神奈川県　石川慶子様

純粋アカシアはちみつ花の露を使いだしたら、甘味料は、はちみつだけになりました。





1本から 送料無料

純粋アカシア蜂蜜 花の露 800g 1,365円[税込] 送料無料

美味しいハチミツをお届けするために

創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が語られる以前から、研究・検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

受付時間：平日 9:00～20:00／日曜・祭日 9:00～18:00　キャンペーン期間:11月17日まで

通話料無料 0120 **0120-970-060**

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード 0010
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

申込記号 ね

ぶ しゅう よう ほう えん
武州養蜂園

株式会社 武州養蜂園〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

◆支払い方法／商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み（手数料は当社負担）◆返品／商品到着後、8日以内未開封のもの（送料自己負担）※個人情報は、商品の発送と案内送付に使用されます。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



















ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を

購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付：月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ



ポイント、ポンポンたまる。

Ponta
Point terminal

年会費無料

店頭にて
即時発行実施中!!



Pontaとは
ローソンでのお買物はもちろん、Ponta提携店舗なら1枚のカードでポイントが「たまる」「つかえる」便利なポイントプログラムです。

詳細は店内の申込書またはホームページで
【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/　【ローソンホームページ】http://lawson.jp/

decencia
POLA ORBIS GROUP

乾燥肌・敏感肌の救世主。
もう乾燥に負けない、
潤い美肌へ。

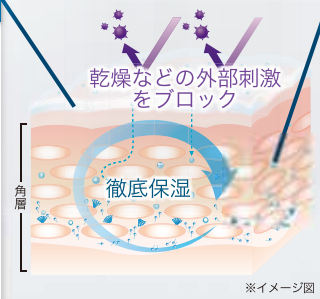
バリア機能強化＆徹底保湿

ディセンシア独自特許応用技術「ヴァイタサイクルヴェール®」が
美肌サイクルを創り出す。

1 バリア機能で刺激・水分蒸散を防ぐ

肌表面をピッタリと覆うバリアを形成。
水分蒸発を防ぎながらほこりや乾燥などの外部刺激から徹底的に肌を守ります。

【ヴァイタサイクルヴェール®】
ベントナイトによるバリア機能と贅沢な保湿成分を肌に与えるdecencia独自の膜です。



※イメージ図

2 ヒト型ナノセラミドで浸透保湿

人体と全く同じ構造を持つ高保湿成分「ヒト型セラミド」がナノサイズのカプセルで入っているので、潤い成分が肌の奥（角層）まで浸透し、肌の保水機能を高めます。

【ヒト型ナノセラミド】
浸透するうちにさらにほぐれ、角層の深部まで潤します。

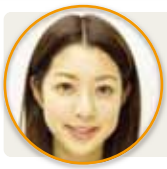
ディセンシアはアトピー・敏感肌の共同研究を行っていたポーラ研究所と製薬メーカーが導きだした独自技術の開発から誕生したポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランドです。

お使い頂いた92%の方が変化を実感!!



乾燥肌代表
夕方まで続く保湿感に感動しました！
東京都在住 小島様（32歳）

元々乾燥肌で、今までいくら保湿をしてもすぐに口元や頬まわりが粉を吹くほどカサカサに。。。
特に出産を境に肌質が高敏感になって、使えるもの自体が限られてしまっていたのですが、ママ友に教えてもらって使い始めた「つつむフェイスクリームR1」を使ってびっくり！翌朝にはしっとりとした保湿感を感じられたし、何よりその保湿感が夕方まで持続するのには感動しました！！



敏感肌代表
メークノリも良くなって嬉しい！
神奈川県在住 上田様（28歳）

ディセンシアのクリームはすごい！
仕事を始めてから急に肌が不安定になって、生理前になると吹き出物ができたり、かゆくなったりしていました。色々な口コミやインターネットの検索で「つつむ」を知って、トライアルを試してみたら、使ったその日から「今まで何だったの？」ってくらいのもっちりな肌に。
メークノリもよくなったのも嬉しかったです！

※ディセンシア調べ、個人のご意見です。

安心のサービスもディセンシアらしく

- 30 返品・交換 30日以内OK
- 日本全国送料無料
- コンビニ・郵便振込 手数料無料

【数量限定】なくなり次第終了！

ぷるぷる美肌体験！たっぷり試せる 14日間つつむトライアルセット

キャンペーン特別価格 **1,470円（税込）**

① つつむ ジェントル クレンジング 14回分
② つつむ ジェントル ウォッシュ 10g
③ つつむ ローションセラムE 14mL
④ つつむ フェイスクリーム 10g
⑤ ふんわり洗顔ネット



＋

今だけ！嬉しい豪華6点プレゼント付き!!

つつむ ジェントルクリームウォッシュ 1回分
つつむ フェイスクリーム S1 1回分
つつむ フェイスクリーム R1 1回分
つつむ デイモイスチャーヴェール 1回分



プレミアム エイジングケアシリーズ
アヤナス RC ローション 1回分
アヤナス AS クリーム 1回分

お申込みはこちら

0120-972-178
月～金曜日 10:00～20:00 土・日・祝日はお休み　利用期間11月17日まで
※一部のお電話からはご利用いただけない事がございます。

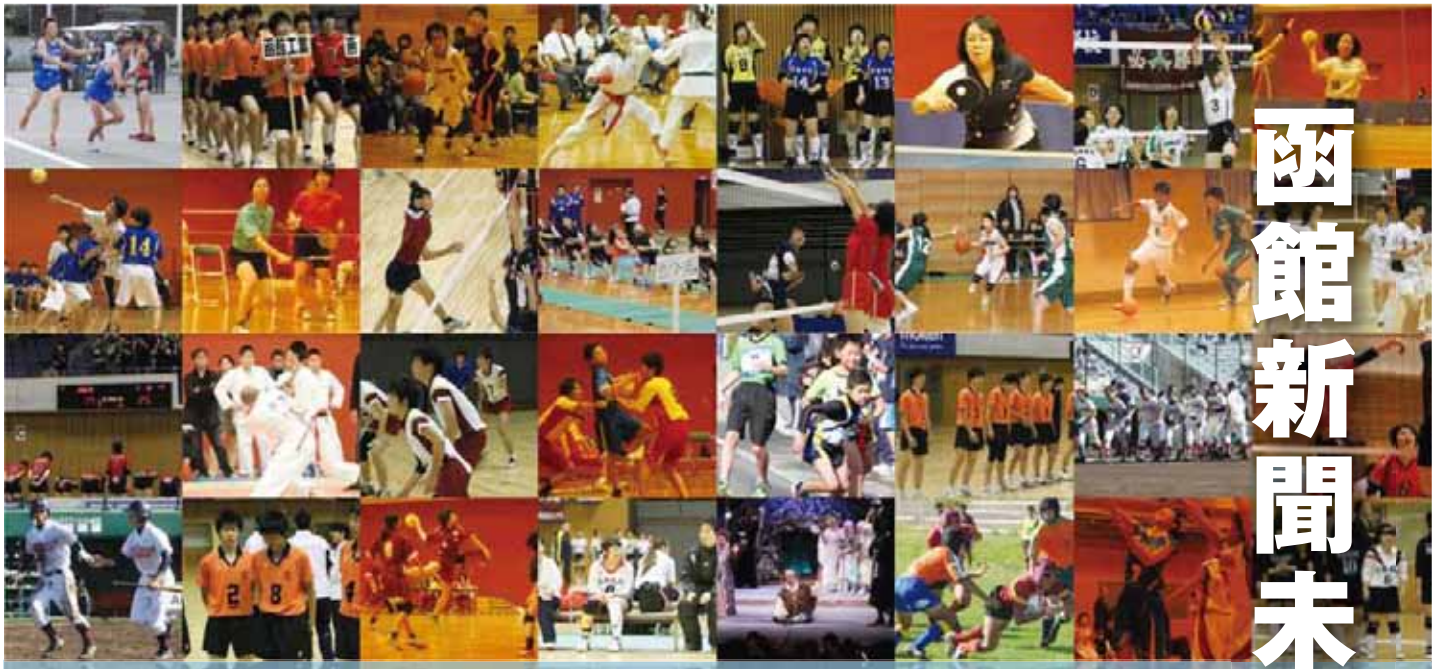
アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード 0006

オペレーターに下記キャンペーン番号をお伝えください
キャンペーン番号 TU1120

ケータイはこちらから

「返品・交換について」
返品・交換の際は必ずお電話ください。トラブルや商品不良による返品時は送料弊社負担、数量変更等のお客様のご都合による返品時は送料はお客様負担となります。

ポーラ・オルビスグループ　株式会社 decencia　〒141-0031 東京都品川区西五反田2-2-10 ポーラ第二五反田ビル2F



函館新聞未掲載写真を販売！

はこしんフォトサービス



函館新聞
未掲載写真を
ご希望の方に
販売しております。

地元スポーツを中心に文化、
イベント、季節の写真など、
フォトサービスのみ取り扱いの
蔵出し写真をインターネットで
販売致します！！

はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索

http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/

函館新聞社

HAKORAKU
PRESENT
函楽読者プレゼント

B 本格芋焼酎　喜多里(きたさと)
720ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



厚沢部町産のサツマイモ「黄金千貫」を使用。北海道産本格焼酎として幅広く親しまれています。芋のほか、じゃがいも・昆布・麦焼酎の3商品も道南産の原料で作られています。

■提供／札幌酒精工業株式会社函館営業所　☎0138-84-5762

A シングルモルト余市
500ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎01 1-861-9737

D ルフナセレクション ティーバッグ詰め合わせ

3名様



紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーのセイロンとローズ、マルベリーブレンドのティーバッグセットをプレゼント。茶葉やティーグッズの販売、紅茶教室も随時開催中。

■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

C ロワジールホテル函館2F キッチンルームSHIKIのランチビュッフェ券 1名様分

3名様



シェフこだわりのメニューが並ぶビュッフェ。ランチは大人1,260円、小学生半額、幼児無料で時間内無制限。完全禁煙なので、子ども連れにも嬉しい。9月はイタリアンフェア開催中。

■提供／ロワジールホテル函館　☎0138-22-0111（代表）

F 『アイアンマン3』 ブルーレイ発売記念オリジナル・USB

10名様



全世界NO.1大ヒット、アイアンマンの≪最後の戦い≫を描いたシリーズ最強のアクション超大作『アイアンマン3』が早くもブルーレイで登場。数十体を超えるアイアンマンが一挙集結します。

©2013 Marvel
※プレゼントにブルーレイは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

E 「塩辛、干しちゃった」 「塩辛ととうきび、干しちゃった」 各5袋

5名様



隠れた人気商品「塩辛、干しちゃった」に姉妹品「塩辛ととうきび、干しちゃった」が新登場。函館名産・いか塩辛と北海道名産・とうきびのフリーズドライ。お酒やビールの肴にどうぞ。

■提供／株式会社布目　☎0138-43-9101

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽10月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年10月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ART POWER JEWELRY
THE GREEN TARA

こころに優しい、2500年の最古のお守り。

2013 ART POWER JEWELRY COLLECTION



左 天珠の王、『龍眼天珠』。全ての運気が向上、苦難を排除し、権力・富財が増大するとされています。不安を解消し、自信をもたらすことによって良い結果につなげると言われるフォスフォシデライトとゴールデンアンバーを加え、あなたの腕をオシャレに飾ります。

右 可愛らしい文様が女性に大人気な『水蓮花天珠』。美容健康に良いと言われ、自分らしく生きられ病魔を寄せ付けず健康になるとされています。ブレスレットはオーダーメイドで作り上げることもできますので、お好みのパワーストーンをライフスタイルに合わせて選んでみては。



二十一眼天珠

＋ブラックルチルクォーツ
＋ブラックスピネル＋ゴールド

精神力 | 賭事必勝 | 逆転勝利

揺るぐことのない完全を表し、生命力強化・勇往邁進をし、万事が意のまま順調に進むとされる。



亀甲長壽天珠

＋シトリン＋ゴールド

無病息災 | 吉事招来 | 長命百歳

亀の甲羅を表す。
病気や事故から身を守り、長生き出来るとされる。



蓮花天珠

＋ルビー＋インカローズ＋ゴールド

願望達成 | 美　容 | 心身健康

蓮のつぼみを表す。願望達成・心身の調和と、健康運・美容・美貌・心の浄化に良いとされる。



二眼天珠

＋水晶＋アクアマリン＋ゴールド

恋愛成就 | 夫婦円満 | 人間関係

双方の和合を表す。特に恋愛成就・夫婦円満・相互理解に力を発揮し、商売においても調和を促すとされる。



寶瓶天珠

＋コハク＋オレンジムーンストーン
＋ゴールド

富貴蓄財 | 悠々自適 | 金運招来

お金が貯まる入れ物を表す。大いなる金運を授かり、大財を築ける。子宝にも恵まれるとされる。



三色線珠

＋フォスフォシデライト＋ペリドット
＋ゴールド

立身出世 | 名声獲得 | 事業成功

不運を良運に好転させ、人の上に立ち、名声を得られるとされる。また、仕事や事業の目標達成へ導くと言われる。



福壽天珠

＋スギライト＋ルチルクォーツ
＋ゴールド etc

福運招来 | 延命長寿 | 夫婦円満

文字通り「福」と「壽」を授かる天珠。
様々な幸運に恵まれ、強運が味方するとされる。



四眼天珠

＋アクアマリン＋ゴールド

婚姻運 | 知恵増進 | 財　運

四方位・四肢・四大菩薩を表す。まとまりや安定を意味し、婚姻運・財産保全・学業成就に良いとされる。



左 リラックスしたいあなたには『観音天珠』。精神安定・金運招来・病魔退散・幸福に導くとされています。観音様のご加護を身に付けて、あなたらしく振る舞って。

中 龍の文様が印象的な『龍神天珠』。富と繁栄・大いなる幸せを獲得できると言われています。ピンクオパールとインカローズを加えることで女性らしいブレスレットに。

右 自分の能力を高めたい方には『九眼天珠』がオススメ。潜在能力が開発され仕事運が向上し、願望達成、権力と利益を倍増させると言われています。



三眼天珠

＋スギライト＋ルビー＋ゴールド

幸運招来 | 金運獲得 | 延命長寿

如来の第三の目を表す。目に見えない未来を見通し、災いを未然に防ぐとされる。



七眼天珠

＋ギベオン隕石
＋ゴールデンアンバー etc

運勢向上 | 事業成功 | 良縁招来

努力が報われ、功名・事業・長寿・婚姻・健康運が上昇し、願いが形になるとされる。



限定6個 ラピスラズリ限定ブレスレット

ラピスラズリ＋茶黄水晶
＋ゴールド

幸運を招き、願い事を叶えると言われるラピスラズリに、金運の散財を防ぐとされる茶黄水晶をプラス。

スペシャルプライス ¥10,500（税込）



限定10個 スモーキークォーツ＆水晶限定ブレスレット

スモーキークォーツ
＋水晶＋ゴールド

精神安定や不眠解消、体力回復などの効果があるとされるスモーキークォーツに水晶をプラス。

スペシャルプライス ¥3,990（税込）

2500年前から伝わる最古のお守り、天珠。

遥か昔、チベットで生まれたこの石には不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきました。



強運を味方につけた神秘の石。

メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、じっくり染み込ませてから焼き上げます。割れずに出来上がる物は大変数が少なく運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



▲文様が染み込んでいる天珠の様子

ザ・グリーンターラの天珠。

デザイナー自ら天珠を海外で買付け、現代のアートパワージュエリーとして美しく創り上げています。希少価値の高い珍しい天珠も多数取り扱っております。

世界に一つ、すべての石が異なる表情。

人間の手により描かれる文様、そして鉱石の性質、焼き上げ環境など微妙に異なるため、同じ物が二つとありません。

ハワイアイテム *Hawaiian Item*



水がなくても使えるポケットサイズ抗菌ハンドジェル。持ち運びに大変便利。

¥630



ドライフラワーの香りが「癒しの楽園ハワイ」を感じるネイル保護オイル。

大サイズ ¥1,890　小サイズ ¥630

セドナアイテム *Sedona Item*

モニュメントバレー・アンテロープの砂＆水晶セット。世界有数のパワースポットの砂と水晶に願いを込めてみましょう。浄化にも最適とされています。



¥4,725

オーダーメイド ～世界で一つ～

ご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして、天珠を使ったあなただけのお守りアクセサリーをお作りいたします。

オーダーメイド実例

¥10,290～＋ゴールド

水蓮花天珠のブレスレットにオーダーでゴールドを追加しました。



「ハコラク見た」でプレゼント!



先着30名様

ご来店の際「ハコラク見た」で、世界有数のパワースポット、セドナで買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』プレゼント!

※無くなり次第終了。

Price List プライスリスト　●天珠 ¥4,830～　●天然石ブレス ¥3,990～　●天然石 ¥1,050～　●お香 ¥84～

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F　営業時間／AM10:00～PM9:00
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

9/17(火)— 10/16(水)

レディース占い専科
〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661　10:00~15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。　※前半…9/17~9/30　後半…10/1~10/16

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

上昇気流。
不注意ミスに気を付けて。

上向きの運気。やる気も出ますがトラブルを起こしやすいので油断はできません。特に新しいことを始めるには注意が必要。備えは万全に、何事も計画性を持って。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★★

独断専行になりがち。
ストレートな発言に注意。

旺盛な運気ですが、不安要素も抱えています。物事がゴール寸前で分裂する可能性も。些細な行き違いから亀裂を生みやすいので、最後まで気を抜かないこと。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

気持ちが落ち着かないとき。
確認をしっかり。

運気は強いものの吉凶が交錯。今までのことには一定の成果が得られても、今後の展開に不安がないよう気を抜かないで。手を広げると墓穴を掘るので的を絞ろう。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

やる気がみなぎるとき。
自信過剰になりすぎないで。

仕事運が良好。周囲や目上の人にも期待されて多忙になりそう。やりすぎて摩擦を生じぬよう注意。疲れているときほど横柄にならず気配りを。結果がついてきます。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★★

のんびりムード。凡ミス注意。

穏やかで何事もスムーズに進みそう。欲張らず、深追いせず、気持ちと時間に余裕を持った行動を。人脈も広がるときですが、親しくても礼儀を忘れずに。失言注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

不安定な時期。
じっくりと考えることが大切。

周囲の状況が二転三転し、精神的にも不安定になりやすいとき。行動を起こしても周囲の理解は得られなそう。周りの意見を参考に。腰痛、関節痛に注意。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

変化運。こだわりが強いと
チャンスを逃す恐れ。

変化を求めるとき。ただ、強引な方針変更は破たんを招くので、長い目で見て考えて。後半は直観力が冴えて好調な運気。目の疲れ、頭痛に注意。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

前半は周囲の注目の的!
後半は休養。

前半はヒト、モノ、金の出入りが多く好調ですが後半は余計な苦労が出てきそう。無理をせず現状維持を心掛けて。悩みは抱えずに家族に相談で吉。冷え注意。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

充電期間。
蓄えの時期と心得て。

気力、体力ともに停滞傾向。ただ、研究や調査などには集中できるとき。一つのことにじっくり取り組むのが吉。見えない努力は後で報われます。皮膚疾患注意。

九星気学とは?　九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



秋の新そば膳
※新そばは天候により入荷できない場合があります。
1,050円 追加えび天1本付 1,200円
◆えびと長ネギのかきあげ天ざる(更級)
◆冷なめこそば(ゴマそば)
◆玉子丼又はそば団子ぜんざい ◆小鉢
そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)
※写真は玉子丼のセットです。

共通クーポン P109へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、HAKORAKU WEBからもダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

次号１１月号は、10月17日（木）発行予定です

特集

地域に愛される焼き鳥店 2013

夕暮れに鼻をかすめるのは香ばしく焼ける焼き鳥のにおい
空串が増えるごとに杯を重ね、そして人情も深まり…
次号では、地域に愛される焼き鳥店を紹介する

企画特集

ラーメンの名店 秋

日に日に秋が深まり
温かいスープが恋しくなる季節
定番から新作まで
次号では、各店一押しのラーメンを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
10
2013 OCT No.54

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2013年9月17日

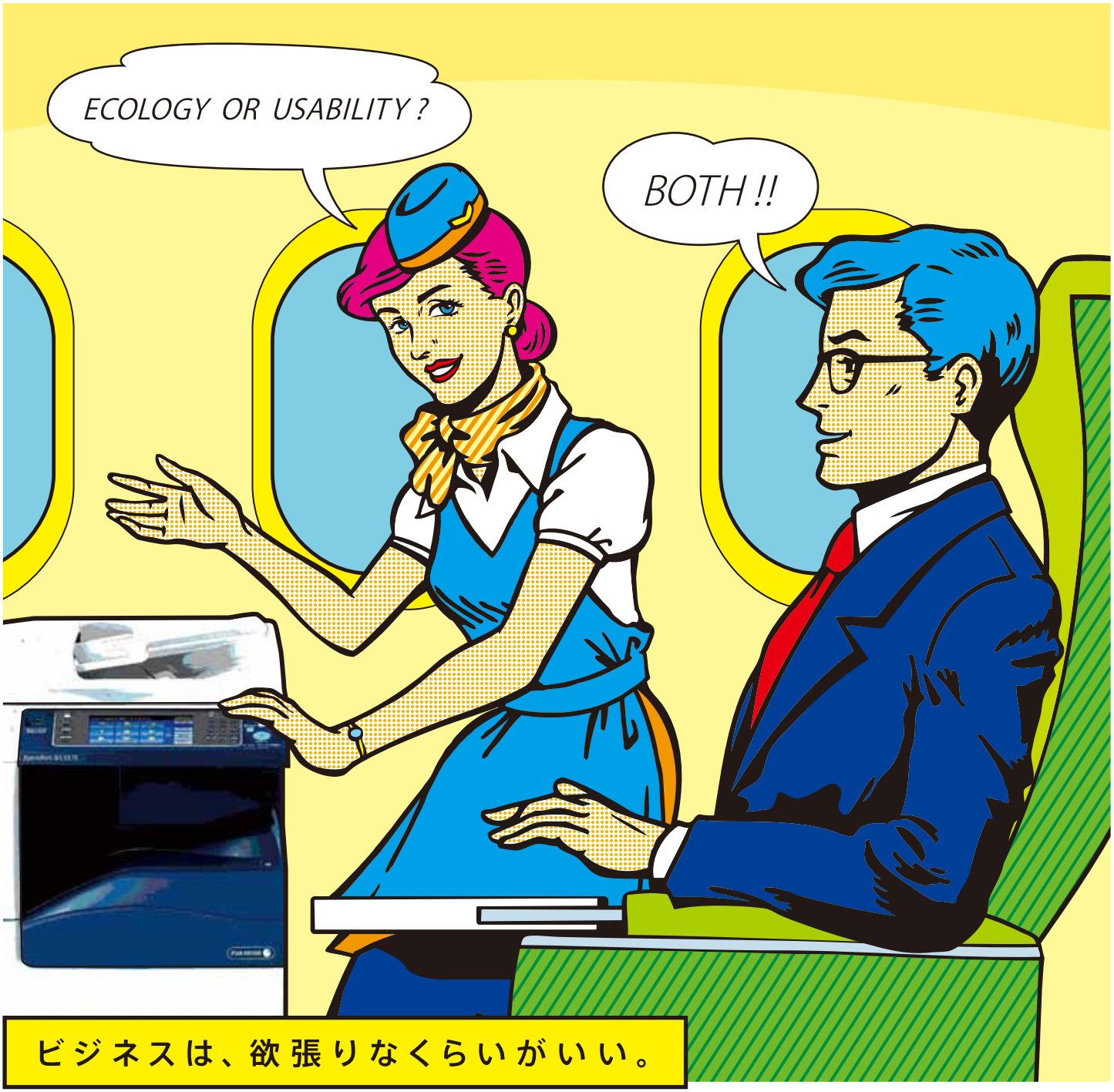
印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます



配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、BOOK・NET・ONE、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



ビジネスは、欲張りなくらいがいい。

省エネと利便性、どちらもあきらめない。オフィスに新しいApeosPortを。

さらにアップした省エネ性能

□ 富士ゼロックス独自の人感センサー技術「Smart WelcomEyes」を標準搭載。2つのセンサーによりお客様が近づいたら自動的にスリープモードから復帰。

□「スマート節電技術」の搭載により、複合機を①原稿読み取り装置、②操作パネル、③出力装置、④コントローラーの4つに分け、使用する機能に応じて必要な部分だけ通電。

□ 操作パネルは2秒、コピー利用時の出力装置は3.9秒*1でスリープモードから高速復帰。お客様の待ち時間なく出力を開始します。

*1 ApeosPort-Ⅳ C3375/C2275のみ

負荷の少ない操作性で利便性はさらに向上

□1パス両面のカラースキャンで、カラー・モノクロともに140枚/分の高速読み取りを実現。*2

□スキャンした原稿のMicrosoft® Word®文書やExcel®文書への直接変換が可能。*3 電子文書によるさらなる情報活用を支援します。

□よく使う一連の操作を「ジョブフロー」として登録することも可能。面倒な操作をシンプルなボタン操作で実現します。

*2 両面原稿時、片面時は80枚/分　*3 オプションのスキャン機能拡張キットが必要

ApeosPort-Ⅳ C5575 / C4475 / C3375 / C2275



富士ゼロックス株式会社
XEROX、およびそのロゴと“コネクティング・シンボル”のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

FUJI xerox

富士ゼロックス北海道株式会社　www.fujixerox.co.jp/hkx/　〒060-0042 札幌市中央区大通西6-1 富士フイルム札幌ビル　TEL 011-271-4887

HAKODATE RAKU 函楽 10 2013 OCT No.54
2013年9月17日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE



PRIUSα エコカー減税100%

特別仕様車 Debut.

S "tune BLACK"

プリウスα［アルファ］S "tune BLACK"
特別仕様車（5人乗り・1.8L）〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,557,300円（税込）

Photo：プリウスα 特別仕様車 S "tune BLACK"（5人乗り）［ベース車両はS（5人乗り）］。ボディカラーのブラッキッシュレッドマイカ〈3RO〉は特別設定色。
HDDナビゲーションシステムとインテリジェントパーキングアシスト［500,850円］はセットでメーカーオプション。

主な特別装備


ドアスイッチベース（ダークシルバー加飾）


コンソールスイッチプレート（ダークシルバー加飾）


シフトノブ（ダークシルバー加飾）

ほか

SPADE



スペイド 1.5F 2WD〈Super CVT-i〉

エコカー減税50%

■車両本体価格 1,658,900円（税込）

Photo：スペイド1.5F 2WD。ボディカラーはシトラスマイカメタリック〈6W2〉。
スマートエントリーパッケージ［45,000円］、ドレスアップパッケージ［65,000円］はメーカーセレクトパッケージ。

5つの個性派、勢揃い。

Netz MINIVAN 5

WISH



WISH 1.8S 2WD〈Super CVT-i〉

エコカー減税50%

■車両本体価格 2,151,000円（税込）

Photo：WISH 1.8S 2WD。
ボディカラーはサテンブルーマイカメタリック〈8V9〉。

VELLFIRE

この街追い求める、黄金の瞳。

VOXY

ゴールド煌めくヴォクシー誕生。



Photo：VELLFIRE特別仕様車2.4Z "Golden Eyes" 7人乗り 4WD［ベース車両は2.4Z（7人乗り・4WD）］。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴェルファイア 特別仕様車2.4Z "Golden Eyes" 7人乗り 4WD〈Super CVT-i〉

エコカー減税50%

■車両本体価格 3,887,350円（税込）

主な特別装備

●専用ツヤあり木目調パネル ●本革巻き4本スポークステアリングホイール ●本革巻きゲート式シフトレバー&シフトノブ ●プロジェクター式ヘッドランプ（シャンパンゴールドリング） ●専用アルミホイール（スーパークロムメッキ塗装）ほか

Photo：VOXY特別仕様車ZS "煌（きらめき）Z" 7人乗り 4WD［ベース車両はZS（7人乗り・4WD）］。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車ZS "煌（きらめき）"Z 7人乗り 4WD〈Super CVT-i〉

エコカー減税50%

■車両本体価格 2,831,000円（税込）

主な特別装備

●ヘッドランプガーニッシュ（メッキ）/プロジェクター式ディスチャージヘッドランプ（シャンパンゴールドリング+メッキ） ●エアログレード専用大型サイドマッドガード（モール付） ●バックドアガーニッシュ（メッキ） ●サイドターンランプ付電動格納式リモコンドアミラー（メッキ） ●205/60R16タイヤ&6Jアルミホイール（ダークメタリック塗装）ほか

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制】

●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。（本内容は平成25年9月現在のもの） ●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIREの価格はスペアタイヤ（応急用タイヤ）、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●スペイド、WISH、プリウスαの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

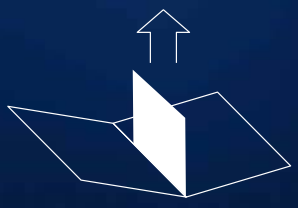
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 10
2013 OCT No.54

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『ピアスのトラブルと対処』
すどうスキンクリニック/ 須藤　聡 院長

ドクターコラム 2 …5P
『若年層における妊孕能(にんようのう)を温存した子宮頸(けい)がん手術』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 産婦人科/ 藤本　俊郎 科長

ドクターコラム 3 …6P
『形成外科と矯正歯科と“こころ”』
医療法人医仁会 みはら歯科矯正クリニック/ 村井　茂 院長

医療の現場から 1 …7P
『老眼世代のコンタクトレンズ』
医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院/検査室長 長谷川　浩之 さん

医療の現場から 2 …8P
『MSWってなに!?』
市立函館病院／医療連携課 主査 荒木　英世 さん

介護コラム …9P
『高齢者と入浴』
デイサービスセンター ベルエキップ／介護員 中村　昌子 さん

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P
函館稜北病院…11P

[内科]
やまだクリニック…10P
佐藤内科小児科医院…10P
ケアプラザ新函館…12P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…10P
みなとまち皮膚科菊地医院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…12P

[歯科]
つちや歯科医院…13P
吉田歯科口腔外科…13P
福井歯科医院…13P
よじょう歯科医院…13P
かも歯科クリニック…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P

[薬局]
くすりの元気…14P

[整骨院]
おくやま整骨院…14P

健康落語で楽しく学ぶ 無料「健康づくり講演会」開催



全国健康保険協会 北海道支部

全国で3,500万人（北海道内170万人）の加入者を有する国内最大の医療保険協会であり、健康づくりに関するさまざまな取り組みを行っている同支部が、その一環として「健康づくり講演会」を開催。講演内容は、落語家の笑生十八番（しょうがいおはこ）先生を招いた「健康落語～笑いと健康について」と、同協会保健師による「生活習慣病予防のABC」の2本立て。定員は先着100人で、事前に申し込みのこと。

日時／10月22日（火）14:00～16:00
会場／函館市地域交流まちづくりセンター（函館市末広町4-19） 入場料／無料
問い合わせ・申し込み／
同協会ホームページ（http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hokkaido）
同協会企画総務グループ☎011-726-0354

野外で身体を動かそう 親子で楽しむスポーツイベント



函館市体育協会

体育の日を前に、ラグビーや軟式野球、ソフトテニス、ソフトボールなど4種目のスポーツに挑戦できる「親と子供のスポーツ体験」を今年も開催。用具などは全て用意されており、傷害保険にも加入しているので安心。各競技団体でジュニア向けに指導を行っているインストラクターによる分かりやすい指導で、屋外で楽しく汗をかこう。参加者には全員に記念品を贈呈する。

日時／10月6日（日）9:00～12:00（雨天中止）
会場／根崎公園ラグビー場（函館市湯川町）
対象／幼児～小学生以下の子どもと保護者
参加料／無料（運動のできる服装で来場のこと）
申し込み・問い合わせ／☎0138-27-1004

24時間フルサポートを可能にした 近隣医療機関も充実の快適な住まい



サービス付き高齢者向け住宅 いこい

居室は全室にモーター式電動ベッドと照明、カーテン、緊急通報装置を完備した安らぎ空間。ワンルームのほか、夫婦入居対応タイプも用意あり。万が一に備えるクリニックや24時間定期巡回・随時対応型訪問介護看護事務所など、医療機関との提携を充実。自由に利用できる「いこいの湯」や居住者同士のコミュニケーション空間、季節感溢れるバランスの良い食事で、「あなたらしさ」を応援する。居室残りわずか。

函館市谷地頭町31-12 ☎0138-83-2855

お腹に優しいミネラル処方 クセになりにくい身体思いの便秘薬



エスエス製薬

優しいのにきちんと出る便秘薬「スルーラックデルジェンヌ」が新登場。ミネラル成分として酸化マグネシウムを配合することで、腸本来の力に働きかけた自然な排出を実現。肌に潤いを与える生薬ヨクイニンにより、便秘に伴う肌荒れや吹き出物も緩和する。5歳以上の子どもでも服用でき、クセになりにくいため便秘薬を初めて使う人にもおすすめ。使用上の注意をよく読み、用法・用量を守り正しく使用のこと。

希望小売価格／30錠980円、60錠1,780円
問い合わせ ☎0120-028-193

ドクターコラム 1

皮膚科

『ピアスのトラブルと対処』



すどうスキンクリニック

須藤　聡 院長

略歴：昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、若松町の大村病院形成外科に勤務 。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会 、美容外科学会、褥瘡学会会員。

最近はピアスをする方が増えています。それに伴って、ピアスのトラブルも増えているようです。ピアスのトラブルと対処の方法を知っておくことは大切です。よく見られるピアスのトラブルを挙げてみます。

ピアスのトラブルで多いのが炎症です。原因は、ピアスホールの中を傷つけて化膿することが多いようです。軽度ですと、きちんと消毒すれば治まりますが、ひどくなればピアスを一度外さないと治らないこともあります。また、耳の軟骨部分にピアスを開ける人もいます。軟骨部分は炎症を起こすと耳介が変形したりすることもありますので、特に早めの処置が必要です。

腫れが悪化すると、皮下埋入といってピアスや留め金が皮膚の中に埋まってしまったりすることもあります。完全に埋まってしまうと切開して取り出さなくてはならないこともあります。

ピアスホールが完成してからも、トラブルが発生することがあります。重いピアスをつけ続けていると徐々にピアスホールが裂けてきて、ついに耳たぶの下まで裂けてしまうこともあります。その場合には手術によって縫合しなければなりません。また、これは体質によるのですが、ピアスホールが塞がったあとにケロイドになって、硬くふくらんできて徐々に大きくなってくることがあります。ピアスケロイドと言いますが、大きなものは手術によって切除します。再発することも多く、術後の内服や圧迫が必要となります。

きれいな耳でお洒落を楽しむためにも、異変を感じたら早めに医療機関に相談しましょう。ピアッシング（ピアスの穴あけ）を行っている病院もありますので、特に初めてのピアスは皮膚科にお願いすることをお勧めします。



すどうスキンクリニック

函館市五稜郭町34-16 2F
☎0138-33-0865（予約制）

診療科目／形成外科・皮膚科・美容外科
診療時間／月・水・金　10:00～14:00・15:30～19:30
木　10:00～14:00（往診）
15:30～19:30
土　10:00～14:00
日　13:00～17:00
休　診　日／火曜・祝日

ドクターコラム 2

産婦人科

『若年層における妊孕能を温存した子宮頸がん手術』



函館中央病院　産婦人科

藤本　俊郎 科長

略歴：平成5年、北海道大学医学部卒業後、同年より北海道大学病院医学部付属病院ならびに苫小牧市立総合病院に勤務。札幌マタニティウィメンズホスピタル、国立札幌病院、国立函館病院、北海道大学病院医学部付属病院、ペンシルバニア大学、帯広厚生病院、秋田大学医学部付属病院、江別市立病院勤務を経て、平成25年より函館中央病院産婦人科に勤務。同年、同科科長に就任。日本産科婦人科学会専門医、日本臨床細胞学会細胞診専門医、日本婦人科腫瘍学会腫瘍専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医及び暫定教育医。

子宮頸がんはその発生過程において、ヒトパピローマウイルス（ＨＰＶ）感染に関わっています。近年の性行動の変化から若年層でのＨＰＶ感染の増加が指摘され、それに伴う若年層の子宮頸がん罹患率が増加傾向にあります。

上皮内がん・微小浸潤がんの初期子宮頸がん患者さんを対象に、子宮の温存すなわち妊孕能温存を目的とした縮小手術として、子宮頸部のみを切除する「子宮頸部円錐切除術」があります。しかしながら子宮頸部円錐切除術は、浸潤頸がんに対しては根治性に乏しく、その適応とはなりません。現在、浸潤頸がんに対する標準的な治療としては根治的な子宮摘出手術である「広汎子宮全摘術」が行われていますが、その場合、妊孕能の温存はかないません。

近年、浸潤頸がんを対象とした妊孕能温存手術として、新たな手術法である「ｒａｄｉｃａｌ　ｔｒａｃｈｅｌｅｃｔｏｍｙ」（ＲＴ：広汎子宮頸部摘出術）が行われるようになりました。広汎子宮全摘術では、がん組織を含む子宮全てを摘出するのに対し、ＲＴはがん組織を中心とした子宮頸部のみを摘出し、妊娠に必要な子宮体部を温存して腟に改めてつなぎ直す手術です。広汎子宮全摘術と比較して縮小手術であるため、浸潤頸がんの中でも腫瘍径が２㎝以下で明らかなリンパ節転移がないなど、比較的早期の浸潤頸がんに適応となります。

近年では、若年層の子宮頸がん罹患率が増加傾向にあり、また出生数・出生率は社会環境の変化とともに低くなっています。このため一産婦人科医としては比較的早期の浸潤頸がんにはＲＴを適用して、母体の子宮頸がんの治癒と挙児希望の両方を叶えてあげたいと思っております。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、
小児科、外科、整形外科、形成外科、
脳神経外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

ドクターコラム 3
矯正歯科

『形成外科と矯正歯科と“こころ”』



みはら歯科矯正クリニック
村井　茂 院長

略歴：岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に着任。みはら歯科矯正クリニックを開設した。日本成人矯正歯科学会専門医、日本矯正歯科学会認定医、Tweed foundation Regular member、北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。

つい先日、強い反対咬合（受け口）を改善するため、手術目的で形成外科に患者さんを依頼しました。形成外科医は下あごの手術を行い、私は矯正歯科医として、良いかみ合わせにするため共同で依頼先の病院の手術室で手術を行いました。このほか、形成外科と共同で治療が必要な疾患に、唇顎口蓋裂があります。唇顎口蓋裂は、胎生期に癒合するはずであった上あごの真ん中部分が離れたまま生まれてくる疾患で、形成外科医により手術されて治ってしまえば、誰も気が付かないこともあります。しかし、上あごの発達が悪くなりやすいため、反対咬合や乱杭歯が生じ、歯科治療および「こころ」の管理を含め、歯科医が長期的に大きく関与します。医学の進歩により、最近では出生直後のプラスチックでできた入れ歯のような器具であるホッツ床の使用から始まり、歯列矯正治療を含めると17年間ほどの付き合いが必要となります。

通常、矯正歯科治療は保険外治療ですが、これらの疾患は、全て矯正歯科治療が健康保険適応されています。また、近年矯正歯科治療健康保険が適応される先天性疾患などの範囲が、しだいに拡大されてきています。

矯正歯科治療は、顔貌のバランス改善と、下あごと上あごの歯の良好なかみ合わせを作り安定させることが主な目標の一つです。以前の研究調査では、硬くかみ切ることが容易ではない食物をとり続けるイヌイットや、オーストラリアのアボリジニでは、丁度良く歯がすり減り、口の周りの筋肉が発達、歯並びが良くなり、バランスの取れた横顔や効率的な舌機能や、嚥下（食物の飲み込み運動）が起こることが報告されています。このように、良いかみ合わせは、健康や美容に大きく関係している要素の一つなのです。



みはら歯科矯正クリニック
函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163
0120-118276
診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:45・14:00～19:00
土 9:00～12:45・14:00～17:00
休診日／水・日曜・祝日
http:// www.kireinaha.info

五稜郭むらい矯正歯科クリニック
函館市本町7-24 MDビル5F ☎0138-33-2228
診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／水・日曜 14:00～18:00

『老眼世代のコンタクトレンズ』



吉田眼科病院
検査室長
長谷川　浩之さん

近くの文字がなんとなく見えにくいと感じることはありませんか？私自身も普段はコンタクトレンズをしているので車の運転など全く支障はありませんが、仕事で読み書きする時は眼鏡をかけるようになってきました。いわゆる老眼鏡というものです。そこで今回は、普段コンタクトレンズを使っている方の老眼に関するお話をさせて頂こうと思います。

老眼について少しだけ説明しますが、一般的には四十代半ば位から加齢によりピントを合わせる調節力が低下し、近くのモノにピントが合わない、合わせにくいといった状態を言います。特に昔は目が良かったのにという方やパソコンなどの事務作業を長時間行う仕事をされている方は、早めにそういった症状に気付くはずです。

最近、「コンタクトレンズを使っているけど近くが見えないから眼鏡を使うしかないの？」という質問を受けます。そういった場合に一番多いのが、普段使用されているコンタクトレンズの度数を少し弱めに設定し近くを見やすくするという方法です。私のようにコンタクトレンズを使いながら近くを見る時に眼鏡を使う方もいらっしゃいます。また最近では、遠近両用のコンタクトレンズの種類も多くなっており、仕事でどうしても眼鏡が使えない方や、美容師のように手元と鏡の距離の両方が見たいという職業の方、ゴルフのように遠くも見たいし、近くのスコアも書かなければならないという方などに支持されているようです。ぜひ、試してみてはいかがでしょうか？体験など出来る施設もありますので、どんなコンタクトレンズを使えば快適な日常を送れるのか試して自分に合ったコンタクトレンズを見つけて見ませんか？



吉田眼科病院
函館市本通2-31-8
☎0138-53-8311

診療科目／眼科
診療時間／月・火・水・金　9:00～19:00
　　木　・　土　9:00～17:00
休診日／日曜・祝日

『MSWってなに!?』



市立函館病院
医療連携課 主査
荒木 英世さん

「エムエスダブリュー」という言葉を聞いて、それが何かご存知の方はどれくらいいらっしゃるのでしょうか?

MSWとは、Medical Social Worker(メディカル ソーシャル ワーカー)の略称で、病院などの医療機関(医療相談室や地域連携室)に勤務し、患者さん・ご家族などから寄せられる相談に応える社会福祉の専門職です。「そういえば聞いたことはあるけど、どんな仕事なのか、はっきりと知らない」という方のほうが圧倒的に多いのではないでしょうか。

そこで、MSWの仕事について簡単にご説明したいと思います。主には相談業務ですが、内容は「入院費が払えそうにないがどうしたらいいか」、「要介護状態になり退院後の在宅生活に不安がある」、「転院の話が出たがどこにすればいいか」など様々です。しかし、MSWがすべての問題を解決するわけではありません。入院費の支払いが困難であれば医療費減免の手続きの仕方や、自治体の医療費助成など利用可能な福祉・医療制度を選定してご説明します。在宅介護生活に不安がある場合は、ケアマネージャーや関係機関担当者をお呼びしてカンファレンスを開催し、転院先を探す場合は、候補となる病院を選定してご紹介・調整しています。

MSWの業務をひと言で言うと、必要な情報を提供し、患者さんのお悩みに解決の「道筋」をつける仕事です。その行動基準としては、患者さん・ご家族の利益を最優先し、自らの判断で決定する権利を尊重して行動しています。

患者さん・ご家族の心に寄り添いながらも、抱えている問題とは正しい距離をとり、その方の持っている力を生かしながら、自己実現に向けてより良い自己決定ができるように支援しております。



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目

外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを

休診日／土・日曜・祝日

検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30(土・日曜・祝日を除く、内線4130)

なんでも相談コーナー開設時間/
8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

介護コラム



デイサービスセンター
ベルエキップ

介護員
中村　昌子さん

『高齢者と入浴』

「お風呂に入る」という日本特有の習慣は、世界に誇れる健康的な素晴らしい文化です。

その入浴の効果には様々ありますが、いくつかご紹介したいと思います。

一つ目は温熱効果です。温かいお湯に浸かることで、体が温かくなり血管が拡張して血液循環が良くなります。それにより酸素や栄養分が体の隅々まで運ばれ、体の中の老廃物が汗と一緒に排出され新陳代謝が高まります。

二つ目は水圧効果です。湯船に入ると、全身に水圧がかかる事でマッサージ効果が生まれます。細胞の働きが活性化され毛穴が開き、肌がきれいになります。

三つ目は浮力効果（リラクゼーション効果）です。湯船に入ると浮力が得られ、内臓なども重力から解放されます。これはお母さんのお腹の中にいた時の感覚に似たもので、リラックス出来ると同時にストレス解消にも繋がります。

高齢者の場合は老化による皮膚機能の衰えに加え肌の乾燥が原因で「老人性乾皮症」などの肌トラブルを引き起こしやすく、少しの刺激でも痒みに繋がります。入浴時に保水し清潔に保つ事で、皮膚の働きを高め感染症などの予防にもなります。

高齢になると“一人では足元が怖い”“浴室の掃除が大変”などの不安要素がたくさんあり、あんなに大好きだったお風呂が面倒に思えてきてしまう方も少なくないようです。そういった不安を少しでも解消するよう、デイサービスでは安全に入浴出来るように手すりやシャワーチェア、滑り止めマットなどの環境整備がされています。ご自宅での入浴が不安な方は、ご利用してみてはいかがでしょうか?



デイサービスセンター
ベルエキップ
函館市日吉町3-39-24 1F
☎0138-53-4060

デイサービスセンター
ながだい
函館市日吉町3-39-24 2F
☎0138-87-0939

営業日/月曜～土曜 8:30～17:30
利用定員/1日10人

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送 迎 有

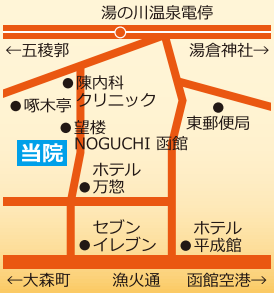
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

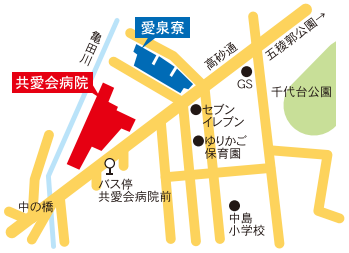


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

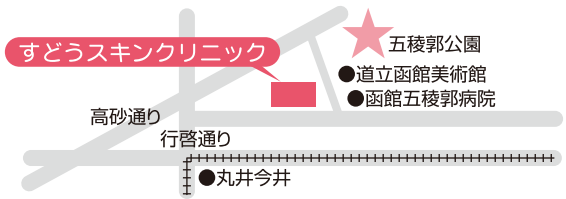
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間
(月・火・水・金)…PM7:00まで受付
(木・土)…PM5:00まで受付

理事長 院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医長 藤原 慎太郎
医師 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311 Fax.51-6265



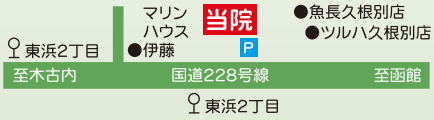
【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30
休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



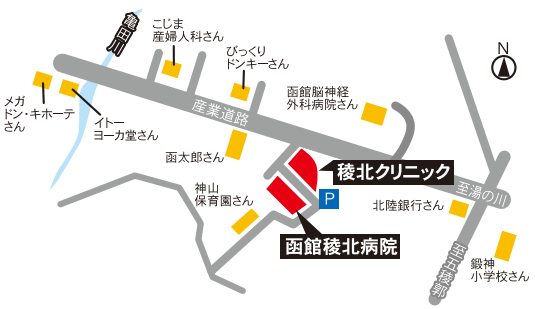
医療法人 道南勤医協

函館稜北病院

☎(0138)54-3113
整形外科・リハビリテーション科・訪問診療・各種健康診断
整形外科診療時間／月～土 9:00～11:30（第2,4,5土曜休診）
（通所リハビリ・訪問看護・訪問リハビリ）

稜北クリニック

☎(0138)54-3116
内科[各科認定医]（内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科・リウマチ科）
内科診療時間／月～土 9:00～11:30
月・木・金 14:00～16:00
火曜・木曜 17:00～19:30まで夜間診療
函館市中道2丁目51-1 http://www.dounank.com



函館診療所

函館市松陰町24-2
☎(0138)53-0477
内科 診療時間／月～金 9:00～11:30 月17:00～19:00まで夜間診療

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	
14:00～18:00	●	●	●		●		

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト
(0138)40-3710

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00〜12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00〜17:30	●	●	●	●	手術日		

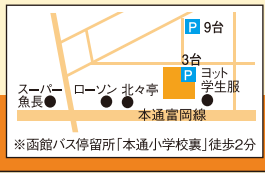
休診日／日曜・祝日　※毎月最終水曜日は16:30受付終了です。

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

不妊カウンセリングはじめました

担当：函館中央病院　清水 香織（日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー）
日時：毎週火・水・木曜 15:00〜16:30（前週までの完全予約制）　費用：30分5,250円〜

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

医療法人社団　陵仁会

ENDO

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30〜6:00	●	●	手術日	●	●		

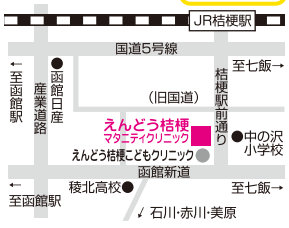
第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 76台（第2駐車場あり）
交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車
http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001



ケアプラザ新函館

1・2F　リハビリセンター
時　間　9:30〜15:45（定員：1日48名）
休業日　土曜日、日曜日、祝日

3F　たけだクリニック
科　目　内科
時　間　9:00〜15:45（15:45〜17:00往診）
休診日　土曜日、日曜日、祝日

3F　訪問リハビリセンター
時　間　9:00〜17:00
休業日　土曜日、日曜日、祝日



〒040-0073　函館市宮前町27番11号
☎0138-62-3100

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院　長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00〜正午　午後3:30〜6:30
木	午前9:00〜正午　午後4:30〜6:30
水	午前9:00〜午後0:30　午後　休診
土	午前9:00〜午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30〜3:30
木	午後2:30〜4:30



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています
病後児保育室 ほしのこ
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

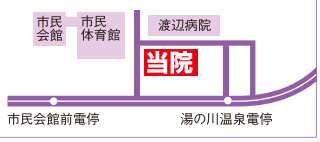
■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com



つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）

夜9時まで診療

〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時

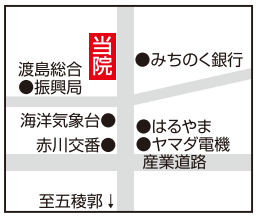
〈午後2時～午後3時まで休憩〉

■土曜日／午前9時～昼12時

■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎(0138)47-3986



夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!

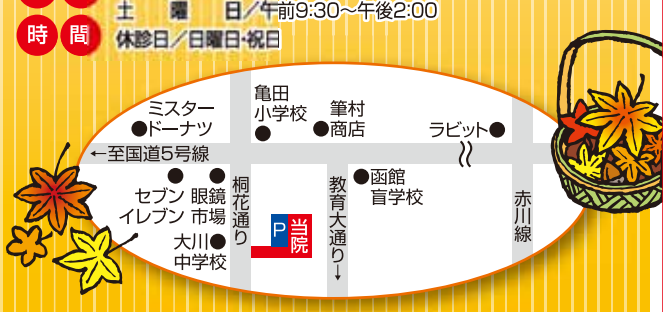


よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182（ヨイヨイハニ）

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。





福井歯科医院

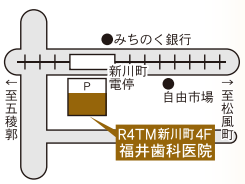
■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203



随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

夜8時まで診療

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック

Kamo Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

予約制・急患随時受付

院長 加茂 勝巳



診療時間

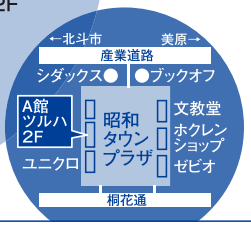
月・火・木・金／10:00～13:00・15:00～20:00
水　・　土／10:00～13:00・15:00～18:00
休　診　日／日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!



まごころをこめて

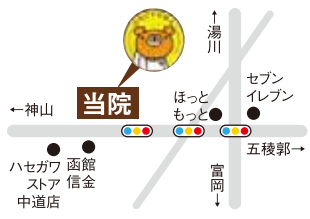
おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00～19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P有り
TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

中国漢方

体のことはお気軽にご相談下さい。



現代医学として再構築された「中国医学漢方」。
日本では選ばれた約1000店の日本中医薬研究会会員店がきちんとしたカウンセリングのもと漢方薬の販売が許可されています。

漢方専門の相談店

漢方薬 くすりの元気

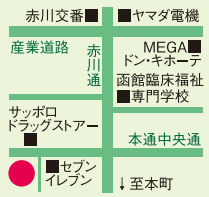


あなたのお悩みを教えて下さい。
丁寧にカウンセリングし、1人ひとりの体質に合わせ漢方を選び、ご提案致します。
婦人科（不妊の周期療法・自律神経の調整）やストレスによる気の失調に好評です!!

完全予約制

函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX0138-41-1017
平　日AM9:00～PM8:00
日曜日AM9:00～PM5:00
定休日／第2、第4日曜日

くすりの元気　函館　検索



文字が大きく読みやすい

函館新聞を読みませんか？

函館新聞は朝刊のみですが

購読料〈1カ月〉**2,300円**（税込）

［1部売り/100円］とお手頃!

函館・道南の今がわかる!



函館はもちろん、
毎週土曜日に北斗版を掲載、
道南の話題を
更に広く詳しくお伝えします。

- きめ細かな地元ニュース
- 迫力のスポーツ面
- イベント情報はおまかせ
- 函館以外の情報も充実
- 全国、全道のニュースも多彩に

ご購読者さまには
函館新聞社発行の
大好評！
「函楽（ハコラク）」も
毎月お届け
（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます
（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）



購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 フリーダイヤル（ハコシンヨム）**0120-8540-46**

午後４時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

HAKO RAKU 10 | 2013 OCT No.54 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2013年9月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151