上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

11 2013 NOV No.55

特集
地域に愛される焼き鳥店 2013

ブランド&ジュエリーリサイクル

専門店だからできる 高価買取

珠や TAMA-YA

珠や 今月の推し!! ブランドはコレだ

LOUIS VUITTON

モノグラム
キーポル・バンドリエール55

USED ～¥35,000買取

ダミエ
スピーディ30

USED 美品 ～¥38,000買取

ボストンバッグ 推し!!

WANTED

ROLEX

コンビモデル
オイスターパーペチュアル
デイトジャスト(Ref16233/79173)など

メンズ・レディース

USED ～¥20万買取

ダイヤ付

USED ～¥25万買取

〈当店査定基準に合ったものに限ります〉

買ってから1度もメンテナンスしてないけど…

若い時買って今は使ってないなぁ

買います!!

その他高級時計もご相談ください

推し!! ROLEXなら壊れていても 大歓迎♪

◎動かなくても
◎ガラスが割れていても
◎バンドがなくても

OK!!

金&プラチナ

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

査定無料

その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成25年9月30日相場)

K18喜平ブレスレット〈50g〉

買取金額 131,300円

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランド ジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!

お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)

お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au

大好評につき期間延長決定!!

広告有効期間 10月12日(土)→30日(水)まで

ラストチャンス!

他社からauスマホに乗りかえで

最大40,000円キャッシュバック!!

※キャッシュバックは機種代金を上限と致します。一部対象外の機種がございます。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。

対象条件:「誰でも割★」「指定オプション※1」ご加入のお客様★:[指定オプション]2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円/月)がかかります(更新月を除く)※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※1シンプルコース+安心ケータイサポートプラス399円/月+auスマートパス390円/月+LTE NETコース315円/月、LTEフラット5,985円/月への加入が条件となります。※キャッシュバックは本体価格が上限額となります。22歳以下(★)のお客様とそのご家族で同月内、同一ショップにてスマホをご購入。同一家族割にご加入。

秘 動画を見て新規ご契約で特典ゲット!

期間:2013年10月12日～10月30日

動画を最後までご覧いただくと!
画面に「キーワード」が出ますそのキーワードを新規ご契約の際に掲載店のスタッフへお伝えいただきますと「保護フィルム」をプレゼント

※数に限りが御座います。お一人様1枚、無くなり次第終了。

動画はこちらよりアクセス下さい!

パソコンからは http://plus-mobile.co.jp/
スマホからは http://plus-mobile.co.jp/m
または、QRコードからアクセス下さい。

※「HTC J One」は、HTC Corporationの商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、「IGZO」はシャープ株式会社の登録商標です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

防水 防塵 について ※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

U22 auにかえる割

au4GLTE スマートフォン全機種対象!

22歳以下の方★1は他社から乗りかえでオトク!

受付期間 2013年9月20日(金)～12月1日(日)まで

6歳以上22歳以下の方★1、番号そのまま、他社から乗りかえで

① 月額基本使用料 3年間0円!
(980円/月×36ヵ月間割引)

② パケット通信料定額サービスの定額料
最大3年間1,050円割引★2!

●他社から乗りかえ+「LTE プラン980円/月(誰でも割★3 適用時)」へのご加入+「LTE フラット(5,985円/月)」へのご加入。★1:2013年4月1日時点で、6歳以上22歳以下のお客さま(生年月日が1990年4月2日以降もしくは、実利用者が2001年4月2日～2007年4月1日のお客さま)が割引の対象となります。★2:本キャンペーンのパケット通信料定額サービス割引(最大3年間1,050円/月割引)はauスマートバリュー(最大2年間1,480円/月割引(3年目以降980円割引))との重複はできません。「auスマートバリュー」もしくは「本キャンペーンのパケット通信料定額サービス割引+LTEフラットスタート割(最大2年間525円/月割引)」の割引額が大きい方が適用となります。★3:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。スマイルハート割引も対象となります。「スマイルハート割引」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。

auなら キャンペーン期間 2013.9.20(金)▶12.1(日)

22歳以下の方は機種変更もおトク!

¥10,500 OFF ご購入代金より

さらにおトク! 機種変更の際に 今お使いのauスマートフォン・auケータイを下取りします!
※詳しくは店頭スタッフまで

適用条件
- 13歳から22歳のお客様
- 端末利用期間が13カ月以上

対象機種 スマートフォン全機種 (iPhone 5s・iPhone 5c・iPhone5も対象)

auショップ函館十字街

●営業時間/9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
0800-700-1968

auショップ中道

●営業時間/9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
0800-700-1959

auショップ松前

●営業時間/9:30～19:30
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間/10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目14-1 トライアル上磯店内
☎0138-48-5757

※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2013年10月12日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。

チタン・リング

選べる24色、作れるグラデーションをお手頃価格で

メンズ ¥56,000　レディース ¥53,000

メンズ ¥61,000　レディース ¥61,000

メンズ ¥63,000　レディース ¥63,000

チタン・リング
軽く強く錆びにくく、アレルギーも少ない人体にもっとも馴染みやすい金属としてもおなじみのチタン製リング。
その人に優しいチタンリングを当店は、道南でもっともお手頃価格でご提供していたのをご存じですか？
このリングは、チタン自体の発色を活かしたカラーを24色のお色やグラデーションパターンをお選び頂き、マリッジリングや普段のアクセサリーとしても、最近人気の商品です。
私、ジュエリーコーディネーターの資格を持ち当店代表でもある榊（サカキ）が自信を持っておすすめする商品です。
まずは店頭で手にとって、お気軽にお試し下さい。

T-POINT ご利用できます。

TITANIO

メンズ ¥75,000　レディース ¥98,000

メンズ ¥61,000　レディース ¥55,000

メンズ ¥42,000　レディース ¥42,000

パソコンやスマートフォンなど、LED ディスプレイを毎日使っているアナタ!
アナタの目や体は、実はディスプレイから発せられる「ブルーライト」で疲れています!

パソコン作業を快適にする「PC用メガネフェア開催」

サカキヨーカドー店にて11月15日迄開催！

用途に合わせて色々選べる！
- 度なしPC用メガネ …… ¥3,990
- PC用メガネ装着タイプ（レンズ+ナイロンフレーム） ¥6,300
- PCレンズ交換（度入り・フレーム持ち込み） ¥9,800
- 度入りPCメガネセット …… ¥10,290
- 度入りPCメガネセット …… ¥14,700

更に！当フェア期間中にご購入のお客様には
当店専用の商品券５００円をプレゼントいたします。
紹介割引券メガネ１０％割引券（今回の期間中は使用不可）

その他、ブランドフレームや通常メガネの格安セット、遠近両用 PC 用メガネ・レンズなど各種ご用意してお待ちしております。ぜひお気軽にご来店下さい。

ブログ始めました！ Ameba（アメブロ） ameblo.jp/sakaki-hakodate/

ブライダル&ジュエリー専門店

Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1－3－1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL：0138-40-6066・0138-42-8434
営業時間：9:30～20:00　定休日 無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM
＊表示価格は全て税込価格となります。

～ご成約プレゼント～

11月30日までブライダルリングご成約のお客様へ、オリジナルフォトスタンド又は天然ダイヤモンド入りネイルのいずれかをプレゼント致します。

DIAMO MADE IN JAPAN

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!

函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P117へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

1万円 5万円 10万円 各種金貨 強化買取中!!

- 皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨(平成5年)
- 天皇陛下御即位記念 10万円金貨(平成2年)
- 天皇陛下御在位記念 1万円金貨(平成11・21年)
- 札幌オリンピックメダル 3点セット
- 札幌オリンピック記念小判(小・大)
- FIFAワールドカップ記念金貨
- 長野オリンピック金貨

※割増チケット対象外です。

ネックレス
84,000円 になりました!!

ダイヤリング
80,000円 になりました!!

時計
ロレックス古くても動いていれば
50,000円 になりました!!

バッグ
押入の王様 ルイ・ヴィトンが
56,000円 になりました!!

※価格は2013年9月20日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります

強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★各種ハガキ

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り

くらし楽しく。
Okamoto
オカモトグループ

探している物がきっと見つかる!
道内最大級のリサイクルショップです!

ビッグバン全店で
ブログ毎日更新中♪
入荷情報やお得なセール情報
買取強化情報など満載です!

ブランド品専門、ゴルフ・釣具専門、着物専門など、専属担当がしっかり査定!そこが人気のヒミツ!

ロレックス高価買取

壊れていても買取ります!
金無垢時計、スポーツラインは特に高価買取!

こんなものでもOK!
ベルトなし
古い手巻
保証書なし
ガラス割れ

- シードゥエラー
- デイトナ
- サブマリーナ
- エクスプローラー
- デイトジャスト
- オイスター
- デイデイト
- ヨットマスター
……など

こんな状態でも買取らせていただきます!

文字盤サビ、汚れ、動かない / ガラス割れ、バンドヨレ / ベルトなし、フェイスのみ / ブレスのみ、部品のみ

その他 ●ネームが入っている
●部品が足りない ●保証書無しもOK!

海外の洋酒

- 棚の飾りになっている
- 贈答ギフトで頂いたけど飲まない
- 処分に困ったコレクション…など

お売り下さい!

バカラクリスタルボトルなら
瓶だけでも大歓迎
高価買取致します

キャップだけでも買取ります!

高価買取のポイントはコレ!

1 箱や付属品はセットでお売りください!
鑑定書や箱、付属品などがあれば買取金額は高くなります。箱、保存袋にも価値がありますので、あればセットでお持ちください。

2 デキャンタ(キャップ付き)
デキャンタのみでも買取いたしますが、キャップがないと買取が難しい場合がございますのでご注意ください。

3 状態の良いもの
ラベル・容器にキズや汚れがない、目減りがない等

4 未開封のもの(開封したものは買取できません)

●ワイン・ビールは買取できません。●日本製のお酒は買取できません。●その他開封済みの商品は買取できません。

使わなくなった冷蔵庫お売り下さい

品薄につき特に強化買取中です!!

製造2005年以降なら買取できます

査定無料 現金買取

120ℓ以上の冷蔵庫(2ドア冷蔵庫など)
最低買取価格保証 4,000円以上

250ℓ以上の冷蔵庫
最低買取価格保証 8,000円以上

2ドアは特に強化買取中!!

さらに買取金額UP!

上記は、動作に問題が無く、状態良好で、付属品等が揃っている製造2005年以降の場合の最低買取金額の保証です。状態、付属品の欠品により記載金額に満たない場合もございます。

大型家電は無料で出張買取OK!
最寄店までお問合せ下さい
※事前予約が必要です。まずはご連絡下さい!
出張・査定無料

あなたの冷蔵庫は何年式?
ここに製造年式が書いてあるんです!!

1ドアや3ドア以上も買取強化中!

只今、冷蔵庫は買取価格保証付で強化買取しております。大きなもの・エコ家電へ買い替えをお考えの方!今がスチャンスですよ!

ニックネーム ジン

冷蔵庫は出張買取OK!

運ぶ時は横にしないでください。壊れて買取できない場合がございます。必ず立てて運んで下さい。

スキー・スケート スノーボード 各種ウィンター用品 お売り下さい!

ニックネーム おはぎ
冬材不足になってしまう事も多いので常に買取を強化しています!使わない物があれば冬のスポーツを知っている当社各店にぜひお売り下さい!

もちろんジュニア用も高価買取!!

- クロスカントリースキー
- カービングスキー
- ブーツ
- スノーボード
- ボードブーツ
- バインディング
- ポール
- スノーシュー
- 各種スケート
- ファンスキー
- 各種ウェア
- 小物類
……など

ただいま冬物強化買取中!

季節外の衣料品に関しては、まとめての買取になります。ご了承くださいませ。

季節の前に売る方が高く売れるんです!

大型家具 大型家電 は出張買取いたします!

もちろんお見積りだけでも大歓迎!!

お近くの店舗までご連絡下さい!お伺いできる日程をお知らせいたします

※当店の査定基準に合ったものに限り買取させて頂きます。※買取させて頂く際には身分証明書(運転免許証・健康保険証・パスポート)が必要になります。※携帯電話の場合は、解約・機種変更時の「お客様控え」が必要となります。ご持参の上ご来店下さいませ。※状態により買取価格は変動します。

なんでもリサイクル ビッグバン 函館花園店

フランド&ジュエリー 買取専門店 キングラム

買取に関するお問合せ まずはお電話下さい!
TEL(0138)35-3196

大型家具や家電等は無料出張買取致します

産業道路のこの看板が目印です!

函館市花園町11-36
産業道路沿(ベルコ様となり)

年中無休 あさ10時 ► よる8時まで営業
店頭買取 あさ10:00~よる7:00まで

ホームページにお得な情報ギッシリ! オカモトグループ 検索

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.11.14まで

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.11.14まで

函楽限定クーポン
洋酒買取り10%UP
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.11.14まで

函楽限定クーポン
ロレックス買取成立で5,000円進呈
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.11.14まで

AUTUMN JEWELRY FAIR

秋のライフスタイルを彩る珠玉のジュエリー達が大集合!

JEWELRY FESTIVAL

ジュエリーフェスティバル 2013

日時 10月27日(日)・28日(月)[10:00~20:00]

時計・宝石・メガネのオバラグループが総力をあげて贈る年に1度のスペシャルイベント!!

来場にはご招待チケットが必要となります。詳しくはPROPOSE函館店スタッフまでお尋ね下さい。

秋のブライダルフェア

10.15(火)~11.30(土)

期間中ブライダルリングお買い上げの方に、

提携のフォトスタジオ『Palette函館店』にて

エンゲージメントフォト プレゼント♪

(写真撮影+全データ)

PROPOSE

プロポーズ イトーヨーカドー函館店 tel.0138-40-3377

函館市美原1丁目3-1 イトーヨーカドー函館店1階 ●営業時間／10:00~21:00 年中無休

PROPOSEのココがポイント

①ブライダルジュエリーだけでも1,000種類以上。
②プラチナマリッジリング3万円~エンゲージリング(0.18ct UPエクセレントカット)9万8,000円~
③エンゲージリング1本+マリッジリング2本=3本セット15万8,000円~
④ダイヤモンド用のリフォームデザインが100種類以上あり。
⑤ブライダルクレジットあり。分割24回払いまで金利手数料無料

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。

青森産ヒバ材を使用

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目
・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

HAKODATE RAKUTEN
函楽
11
2013 NOV No.55

CONTENTS

21 [特集]
地域に愛される焼き鳥店 2013

11 今月の人〔I〕／日々邁進
13 今月の人〔II〕／看板むすめ
15 Gourmet／夜更けの料理店
17 旬便り／カボチャ
19 NEW OPEN
32 麺屋紀行
45 LUNCH GUIDE

[企画特集] 34 ラーメンの名店 秋
70 料理店自慢の一品
82 秋 スイーツセレクション

85 Brand New Sweets
86 田舎食堂
96 Topics

[企画特集] 98 School＆Culture

101 「美容師」という仕事
112 いい湯 いい味 秋の日帰り旅
115 PRESENT
117 九星気学占い・クーポン

表紙の写真

海岸町 かしらや

国道5号線沿い、ぽつりとともる赤ちょうちん。焼き台で休む間もなく昼間に仕込んだ串を焼く。香ばしい煙とタレの香りが店内に広がり食欲をかき立て、仕事帰りのサラリーマンらで連夜賑わいを見せる。創業40余年、裸電球や壁の染みがその歴史を物語る、長年愛される名店。

撮影：工藤 貴志

悠久の時を経てオーストラリアの深き大地より
掘り出されたブラックオパールは
光を得て七色にかがやく…

修理、デザイン、加工等承っています。

ブラックオパールリング Designed by Mizuno

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp

気軽で簡単、クリアな視界! 旅行に持つなら1day!!

1Day ボシュロム メダリスト® ワンデープラス
細部までシャープで、コントラストも鮮やかな
HD品質の視界。

1Day ボシュロム メダリスト ワンデー プラス 乱視用
高技術で安定したつけ心地。
大切な目を潤いで包み込む。

1Day デイリーズ® アクア コンフォートプラス™
汚れに強い非イオン性素材を使用
1日中さわやかな快適コンタクト

1Day デイリーズ® トーリック 乱視用
しっかり乱視を矯正して、クリアな視界
みずみずしく快適な乱視用レンズ

1Day ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™
シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

1Day ワンデー アキュビュー® モイスト® 乱視用
独自のラクリオン・テクノロジー採用
毎日清潔でクリアな視界!長時間のうるおい。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311

営業時間
月・火・木・金曜日 9:00〜12:30 / 14:30〜18:00
水曜日・土曜日 9:00〜12:30
日曜日・祝日 9:00〜12:00

各種クレジットカード OK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

住まい、見つかる、信頼のパートナー。

Tポイントがたまる!使える!

秋の見つかるフェア開催中♪

賃貸 光和ハイツ

2F 36,000円
3F 37,000円

- 函館市美原3-32-6
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築　年／平成4年
- 間取り／1DK【6×7】
- 駐車場／1台3,000円（軽四）
- 設　備／ガス給湯湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ラネージュ千歳

37,000円

- 函館市千歳町3-5
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成元年4月
- 間取り／1DK【6×5.5】
- 駐車場／近隣月極駐車場
- 設　備／ガスFFストーブ、ガス瞬間湯沸器 都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

1F 50,000円
3F 52,000円

- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【14×6×6】
- 駐車場／1台（無料）2台目3,000円（敷地外）
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

売買 湯川町売家

1,280万円

- 函館市湯川町1-24-8
- 地目／宅地
- 土地面積／95.05㎡（28.7坪）
- 構造／木造2階建
- 床面積／1F/51.34㎡ 2F/29.81㎡
- 間取り／1階【LD10×和8】2階【洋6×洋6×洋6×洋8】
- 築年月／昭和52年2月
- 設備／システムキッチン、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、灯油ボイラー
- 道路／北側8.0m 西側11.9m
- 学校区／湯川小学校、湯川中学校
- 交通／市電「市民会館前」徒歩5分
- 引渡し／即日
- 取引態様／売主

売買 千代台町売家

2,000万円

- 函館市千代台町20-2
- 地目／宅地
- 土地面積／95.24㎡（28.81坪）
- 構造／木・鉄筋コンクリート造
- 床面積／1階/55.89㎡（16.90坪）2階/54.67㎡（16.53坪）3階/53.86㎡（16.29坪）
- 間取り／1階【車庫、納戸、物置】2階【L9.4×DK4.3×和3】3階【洋5.3×洋6×洋9.3】
- 築年月／平成10年9月
- 設備／オール電化、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 道路／南西側4.55m
- 学校区／千代ヶ岱小学校、的場中学校
- 交通／市電 千代台停 徒歩2分
- 引渡／即日
- 取引態様／仲介

売買 美原2丁目新築売家

2,290万円

- 函館市美原2-56-90
- 地目／宅地
- 土地面積／185.0m²（55.96坪）
- 構造／木造2階建
- 床面積／1階/59.62㎡ 2階/50.51㎡
- 間取り／1階【LDK18.7×和6】2階【洋6×洋6×洋8】
- 築年月／平成25年3月
- 設備／システムキッチン、IHクッキングヒーター、TVインターホン、シャンプードレッサー、照明、都市ガス、水洗、24時間換気
- 道路／東側7.2m
- 学校区／中央小学校、亀田中学校
- 交通／函バス中央小学校前停 徒歩3分
- 引渡し／即日
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。 広告有効期限／平成25年11月14日迄

Century21 リード不動産

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号
住まい、見つかる、信頼のパートナー
センチュリー21 リード不動産
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973 mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/

お洒落で心地良い“新しい不動産会社”を目指し
誠心誠意ワンランク上の住まいを提案する

株式会社 盛田不動産
代表取締役 盛田　光治さん

町の不動産屋のイメージとは全く違った、カフェのようにモダンなガラス張りの店構え。明るく物腰やわらかな盛田社長が手掛ける不動産物件をすべて物語っているかのようだ。

愛知県内の大学を卒業後、注文住宅の営業に始まり仲介、売買などを幅広く経験した盛田社長は、平成23年に32歳の若さで地元函館にて開業。モットーは、AFPファイナンシャルプランナーとしての知識をも生かした〝プラスα〟の提案。実家が工務店を営んでいることもあり、「家」に関わる仕事を選ぶことはごく自然な流れだったと当時を振り返る。

今年からの新しい試みとして、建築設計事務所を営む兄とコラボレーションした自社ブランド「NOIE(ノイエ)」を本格始動。大幅にリノベーションすることで、従来の中古住宅とは一線を画すデザイン性を実現。現在は、北美原の住宅地にある完成物件のPRに日々奔走する。

不動産という大きな買い物をする客の立場に立ったサービスと、これまでにない魅力的な物件。この揺らぐことのない2本柱で、今後ますます活躍の場を広げていくに違いない。

盛田不動産

函館市美原4-35-9-1 ☎0138-83-5205
9:00～18:00　水曜定休　P有り
http://moritafudousan.com

文:地本 梨乃　写真:佐藤 史子

公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会 函館支部

REAL PARTNER

市民ふれあいセミナー

入場・参加 無料

2013.11.9 sat 10 sun

OPEN 10:00
CLOSE 16:00

会場 **函館市亀田福祉センター**
函館市美原1丁目26番12号 TEL.0138-42-7023

特別記念講演開催

11月9日 sat 10日 sun ［講演時間］13:30～15:00

聴講無料

テーマ

TVチャンピオンが語る 今ドキのワクワクリフォーム
「リフォームで失敗しないコツ教えます」

【講師】環境計画スタジオ 代表取締役 一級建築士 **橋本 健**

経歴
◎甲南大学 経営学部卒業
◎東京デザイナー学院 建築デザイン科卒業
1991年―― ◎浜野商品研究所勤務
1995年―― ◎有限会社 環境計画スタジオ一級建築士事務所 設立
1999年―― ◎グッドデザイン賞 建築施設部門 受賞
2003年―― ◎テレビチャンピオン 第4回リフォーム王
2004年―― ◎OZONEハウジングギャラリー主催「100人の建築家による100の住宅デザイン展」
2013年―― ◎2013年ドイツ Iconic Awards Concept部門 入賞
現在に至る

お席に限りがありますのでお早めにお越し下さい

「テレビチャンピオンリフォーム王による実例紹介！」

お問合せ先
公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会 函館支部 〒040-0073 北海道函館市宮前町29-3
TEL 0138(42)4566 メール info@takken-hakodate.com

同時開催

主催 公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会函館支部
後援 函館市・北海道新聞函館支社・函館新聞社・NCV（株）ニューメディア函館センター・（株）ラルズネット・（有）ビイエフネット

喜んでいただくことの難しさを実感
笑顔と気配りでお客様をお迎えしたい

函館国際ホテル
ホールスタッフ
久慈　彩子さん

今年4月、ホテルリニューアルとともに新しい函館国際ホテルを担う一期生として入社したばかり。新調した制服のブルーのスカーフが良く似合う久慈彩子さん。入社してすぐにレストラン「アゼリア」とティーラウンジ「ル・アーヴル」のホールスタッフとして配属され、この10月でちょうど半年。早朝5時から出社することもしばしばだが、ホテルの顔の一人として日々笑顔を絶やさない。

ホテルへの就職を決めたのは大学生時代の飲食店アルバイトがきっかけだが、社会人になり「学生時代とはまったく違う責任を実感しています」と久慈さん。いざという時でも自然なおもてなしを身につけるため、私生活でも笑顔やあいさつにより気を遣うようになり、動作や言葉遣いを「一つも粗末にしない」と気を引き締める。

レストランもラウンジも、気軽に立ち寄れるムード作りが目下の目標。その大きな瞳は、一流のホテルウーマンを目指して輝いている。

函館国際ホテル
函館市大手町5-10　☎0138-23-5151（代）

文:地本 梨乃　写真:佐藤 史子

函館・五稜郭駅発着 2013年10月1日～12月26日 設定除外日/ご利用になる施設により異なります。

デスティネーションキャンペーン 秋田スペシャル

角館武家屋敷通り

江戸時代から変わらない町割りに武家屋敷が並び、城下町の風情が漂う角館。黒板塀に映える、紅葉したシダレザクラが秋を演出します。

田沢湖

約423.4m、日本一の水深と澄んだ湖面が美しい神秘的な湖。山々の紅葉を映す湖面に美のシンボル「たつこ像」が金色に輝いています。

秋田に泊まるならやっぱり温泉!!往復ＪＲ（限定列車）と宿泊がセットでお得!

角館温泉花葉館 下車指定駅 角館

秋田の小京都角館にある、
豊かな緑に囲まれたぬくもりのある宿。

●チェックイン/15:00　アウト/10:00
●お部屋/和室（バスなし・トイレ付）　●定員4名
●夕食/食事処またはレストランまたは広間（和食会席）
●朝食/レストランまたは広間（和・洋バイキングまたはセットメニュー）

※角館駅より車約15分
※無料シャトルバスあり（要予約前日まで）

うれしいサービス 夕食時お酒またはジュース1本つき

往復JR（列車限定 普通車指定席 ※一部区間を除く）＋ホテル（1泊 夕・朝食付）
3・4名1室 24,300円～
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日（大人お1人様）
2名1室 32,300円

新玉川温泉 新玉川温泉 下車指定駅 田沢湖

塩酸を主成分とする日本一の強酸性泉。
露天風呂や箱蒸し風呂など、10種類以上の温泉が楽しめます。

●チェックイン/15:00　アウト/10:00
●お部屋/和室（バスなし・トイレ付）
●定員4名
●夕食/レストラン（和・洋バイキング）
●朝食/レストラン（和・洋バイキング またはセットメニュー）

※田沢湖駅よりバス約70分、八幡平頂上行き 新玉川温泉下車後徒歩約1分。

往復JR（列車限定 普通車指定席 ※一部区間を除く）＋ホテル（1泊 夕・朝食付）
4名1室 24,900円～
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日（大人お1人様）
2名1室 29,800円

■最少催行人員／2名様より■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日となります。■最大6日間まで日程を延長できます。■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社 検索

お申し込み・お問い合わせ

ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休
営業時間 10:00～18:00

■五稜郭駅 0138-41-3745 ■大沼公園駅 0138-67-2352 ■七重浜駅※ 0138-49-2980
■桔梗駅※ 0138-47-1210 ■森　駅 01374-2-2079 ■上 磯 駅 0138-73-2049
■七 飯 駅 0138-65-2033 ■八 雲 駅 0137-63-2540 ■木古内駅 01392-2-2049
■大 沼 駅 0138-67-2152 ■長万部駅 01377-2-2025 ■江 差 駅 0139-52-0169
※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

コープさっぽろ CO・OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

“健食プログラム”メニュー

年越し蕎麦を手作りで
時　間 10月28日(月)15:30～
講　師 野呂 克巳 蕎麦の館「がびの」館主

鶏胸肉ふわふわチーズサンドソテー・丸ごと玉ねぎトマトスープ
時　間 10月18日(金)10:30～
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

ポトフ(お肉とお野菜を煮込む西洋風おでん)
時　間 10月24日(木)10:30～ 10月25日(金)18:30～
講　師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長

おやこDEおやつ　パンケーキ・もちもちパン
時　間 11月2日(土)10:30～
講　師 佐藤 由香

豆腐と野菜ふわふわ揚げ浸し・蒸し鶏香草風味・生姜おこわ
時　間 11月5日(火)10:30～
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

トマト鍋・アボカドのアイスクリーム
時　間 11月8日(金)10:30～
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

野菜ソムリエのおすすめスープとりんごの食べくらべ
時　間 11月13日(水)10:30～
講　師 布目 聡子

レンジで簡単本格グラタン・えびとアボカドのサラダ
時　間 11月19日(火)10:30～
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

※「健食プログラム」にお申込みいただいた方対象です。参加費無料です。詳しくはお問合せください。

NEW

フードスタイリスト 八木橋こずえの Kozue's style

※夜のレッスンご希望の方 お問合せください。

秋のスペシャルレッスン体験料理教室
時　間 11月1日(金) 7日(木) 15日(金) 20日(水) 25日(月) 10:30～
参加費 500円
メニュー：初めての方限定・デモンストレーション形式
11月1日(金) ●エビのパスタ　7日(木) ●かぼちゃのニョッキ　15日(金) ●タコのラグーのパスタ
20日(水) ●メープルで作る牛肉と根菜の煮物　25日(月) ●失敗しないバナナシフォンケーキ

「今日の晩ごはん」
時　間 11月12日(火)10:30～
受講料 1,250円　容器をお持ちください。
材料費 お持帰り人数によって金額が違います。お問合せください。
メニュー：●豚肉を使った白いシチューは、いつもと違う味が楽しめます。
●シューマイの中味を多種類入れていつもの味より濃厚に！
●白いシチュー ●シューマイ ●肉きんぴら

タイカレー＆春雨サラダ
時　間 11月18日(月)10:30～　参加費 1,500円

スペシャルレッスン「私流おもてなし術」
時　間 11月21日(木)10:30～
受講料 1,250円　材料費 1,500円前後
メニュー：簡単にできる料理のコースメニューの組合せ。
デモンストレーション形式でじっくり見て覚えてゆっくり味わっていただきます。
●器館のおいしいものを集めて前菜に！ ●オクラのフリット ●エビのトマトクリームパスタ ●とりもも肉とぶどうのソテー
●デザート盛合せ(オリーブオイルのケーキ ●ローズマリー風味のゼリー ●メープルバナナケーキ) ●ハーブティ

「料理上手になれる一品」
時　間 11月16日(土)10:30～
受講料 1,250円　材料費 1,500円前後
メニュー：●レバーペースト ●豚肉のリエット
とっても簡単で誰でも食べられるレバーペースト。
豚肉のリエットもパンにつけて食べたら赤ワインがほしくなります。

11月 月・水・金・土

手作りパンの家 こすもすパン教室

子連れOK! シニア歓迎! 子どもだけの参加OK! スイーツ女子集まれ! 親子で一緒に!

月曜日 11,18,25日　水曜日 6,13,20,27日
金曜日 1,8,15,22,29日　土曜日 2,9,16日
時　間 10:00～13:00・13:30～16:30
受講料 1,700円（材料費込）

有名菓子メーカー3社協賛
お菓子の家をつくります
かわいいお菓子の家をつくりましょう。
時　間 11月30日(土)・12月7日(土) 10:00～14:00(参加時間は自由です)
受講料 1,700円（材料費込）

11/22 (金)

ワインに合う簡単フランス料理

一足早いクリスマスの料理としてローストチキンを習いましょう!!
時　間 11月22日(金)10:30～
受講料 3,000円　材料費 800円
講　師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長
お持帰りも有ります。

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

キャベツをたっぷり使った「回鍋肉」(450円) は芋焼酎 (1杯350円) とも相性抜群。

シャキッと新鮮な「サラダの盛り合わせ」はこのボリュームで450円。野菜と麺のコラボ「サラダ麺」(800円) もおすすめ。

看板メニュー「黒醤油豚丸」(850円)。豚骨と鶏ガラのミックススープは後を引くまろやかな味わい。極厚のチャーシューが香ばしい。

麺菜工房 麺バル 五稜郭店

函館市本町32-9　☎0138-53-8866
11:30～15:00、18:00～23:00
金曜は11:30～15:00、18:00～翌3:00
土曜は11:30～翌4:00
日曜定休

夜はフードバーに様変わり 旨い野菜が味わえる 個性派ラーメン店

麺菜工房 麺バル 五稜郭店

飲食店が立ち並ぶ本町の中心街に、今年9月に開店したばかり。黒をベースにしたシックな外観が目を引く。昼は豚骨と鶏ダシの2つのスープがベースのラーメン、夜は店名の通り〝バル〟のような気軽に酒とつまみも楽しめるバータイムになる新感覚のラーメン店だ。

夜はラーメンに加え、「生ハムチーズ巻」や「麻婆豆腐」など酒に合う一品料理を300～500円で提供。野菜をふんだんに使ったヘルシーなメニューを揃える。店内の一番奥にはカウンターを備え女性一人でもふらりと入りやすい雰囲気。小上がりも有り女子会にもおすすめ。待ち合わせや仕事帰りに一息つくなど使い方は自由自在。もちろん、昼同様ラーメンも味わえるので飲んだ後の締めの一軒としても良いだろう。

文:佐藤 史子　写真:工藤 貴志

秋の不動産情報フェア

生活応援オプション 100万円還元します!

さくらヶ丘ニュータウン新函館

モデルハウスは他にもございます。

※新築注文住宅、会場内のモデルハウス対象です。
※他のキャンペーン及び割引サービスとは併用はできません。
※2013年11月末日迄にご契約のうえ、2014年3月末日迄にご入居可能なお客様に限らせていただきます。

I Smart-S Ⅲ スマートエス スリー

NEW MODEL

土地・建物 4LDK **2,330万円**

オール電化

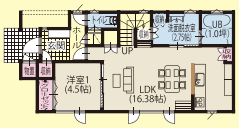
かわいくて、しっかりもの!「ラクママ」の妹分第3弾!

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 63,624円(諸費用別)

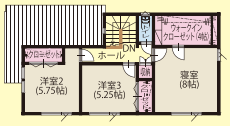
北斗市東前3番地129・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/223.72㎡(67.68坪) ■1階面積/58.49㎡(17.65坪)
■延床面積/109.83㎡(33.15坪) ■2階面積/51.34㎡(15.50坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50% ■容積率/80%■建築確認番号/第HJK132082号(平成25年5月14日) ■建物完成/平成25年8月 ■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主



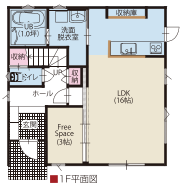
■1F平面図



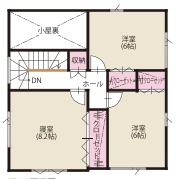
■2F平面図

C NEW LIFE 3L+ ニューライフ スリーエルプラス

3.5LDKという選択。フリースペースの使い方次第でリビングがフレキシブルに変化する。



■1F平面図



■2F平面図

土地・建物 3LDK +フリースペース **1,998万円**

オール電化

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 54,557円(諸費用別)

借入金額1,998万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い

北斗市東前3番地124・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/223.73㎡(67.68坪) ■1階面積/51.04㎡(15.40坪)
■延床面積/ 97.74㎡(29.50坪) ■2階面積/46.70㎡(14.10坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK12256号(平成25年3月22日)■建物完成/平成25年7月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員12m公道 ■取引態様/売主

G hapipapa ハピパパ

ママがハッピーだとパパもハッピー! 80坪の敷地に人気の平屋!
ママにもパパにも使いやすくパパの隠れ家「でん」のある家。

オール電化

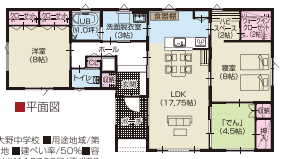
土地・建物 平屋 3LDK **2,450万円**

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 66,900円(諸費用別)

借入金額2,450万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い

北斗市東前3番地105・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩5分

■敷地面積/265.70㎡(80.37坪) ■1階面積/97.72㎡(29.50坪)
■延床面積/ 97.72㎡(29.50坪)



■平面図

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■用途地域/第二種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50%■容積率/100% ■建築確認番号/第HJK112329号(平成23年12月2日)■建物完成/平成24年3月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主

マイタウン 昭和南

屋上庭園 SkyView 3LDK+屋上庭園+ガレージ

憧れの屋上庭園とインナーガレージのある家

オール電化

土地・建物(税込) **2,750万円**

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 75,091円

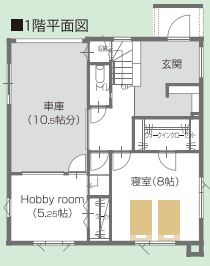
借入金額2,750万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い 〈諸費用別〉

函館市昭和町22番地141・交通/函バス「東港」停徒歩10分

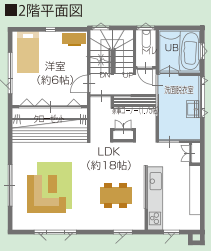
■敷地面積/181.72㎡(54.97坪) ■PH面積/ 4.97㎡(1.50坪)
■延床面積/131.52㎡(39.70坪) ■車庫面積/17.11㎡(5.16坪)
■1階面積/ 46.17㎡(13.94坪) ■ｶｳﾝﾄﾞｰ部/ 58.09㎡(17.53坪)
■2階面積/ 63.27㎡(19.10坪)

【物件概要】■所在地/函館市昭和町22番地149■交通/函バス「東港」停徒歩10分■権利/所有権■用途地域/第二種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200%■建築確認番号/第HJK12150?号(平成25年2月5日) ■建物完成/平成25年5月 ■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m ■取引態様/売主

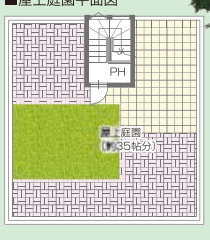
■1階平面図



■2階平面図



■屋上庭園平面図



【わんこと暮らせる家、Petite Famille プティ・ファミーユ もございます。】

いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●JASDAQ上場9812 ●建設業許可/国土交通大臣(般-23)第14205号 ●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(6)第4465号 ●公益社団法人全国宅地建物取引業協会函館支部会員

テーオーハウス

株式会社テーオー小笠原 住宅事業部函館本店 〒040-0014 函館市中島町38番8号
株式会社テーオー小笠原 本社 〒041-0821 函館市港町3丁目18番15号

お申込み・お問い合わせ 下取りのご相談も承ります。 ☎0138-30-1188

テーオーハウス 検索

カボチャ

北海道の秋はこっくりホクホク
ビタミン豊富で肌にも美味しい万能野菜

アイヌの人々も栽培していたと言われるほど歴史が古い北海道のカボチャ。日本国内で生産されるカボチャの、なんと44.8%が北海道産（平成21年調べ）。2位の鹿児島県、3位の茨城県を大きく突き放した断トツの生産量を誇る。そういった歴史からか、有機JAS認定の森町みよい農園「かぼちゃくりりん」など、道南でも上質なカボチャが数多く生産されている。

栄養面では、免疫力を強化するβ-カロテンや「老化防止・若返りのビタミン」とも呼ばれシミやシワをできにくくする美肌ビタミン・ビタミンEが特に豊富。食物繊維なども豊富なので、積極的に摂取したい野菜の一つと言って良いだろう。

スーパーなどでカボチャを購入する際は、①皮がかたく艶がある②ずっしりと重く左右対称に丸い③軸が太く乾燥してコルク状になっている④カット売りの場合は切り口の色が濃くオレンジ色に近いことが美味しいカボチャの見分け方。甘くてホクホク、和洋中の料理やデザートにも大活躍の万能食材。栄養の詰まったわたや種まで、美味しく賢く秋を味わってほしい。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／ **和遊彩食 郷 GO**

函館市本町22-11 グリーンエステートビル（時計台通沿い）
☎0138-31-2355　17:30～23:00　日曜定休

地元食材を巧みに使った一品料理など、多彩なメニューを取り揃える料理店。和の趣が落ち着く店内はカウンターと掘りごたつの個室を設けており、客の大半は舌の肥えた地元客。和食に中華、洋食まで“常に食べたいものが食べられる店”と定評がある。地物カボチャが旬を迎えるこの時期の「創作かぼちゃ饅頭」（700円）は、ほっくり濃厚なカボチャの甘みがクセになる一品。カボチャの中にはチーズと鹿部町産のホタテが入り、芋焼酎にも良く合う。ジャガイモでチーズと角煮を包んだ「創作じゃがいも饅頭」（600円）とセットで味わうのもおすすめ。

ご自宅で、ゆったりレストランの味を。

フレンチおせち3段重(4人前) ¥21,000

帆立のマリネ、スモークサーモン、スッポンのスープ、
オマール海老、特選和牛のステーキ、
和牛のほほ肉などメインディッシュまで
全20品のフルコースです。【限定30個】

パエリア&オードブル(4人前) ¥12,600

海鮮パエリアとサーモンマリネと有機サラダ、
海の幸のモザイク仕立て、牛肉のカルパッチョ、
フランス鴨のテリーヌ、スペインオムレツ、
なすの箱物、タラモの7品です。【限定20個】

クリスマスオードブル盛り合わせ(4人前) ¥10,500

スモークチキンと有機サラダ、生ハムのカナッペ、
フランス鴨のテリーヌ、ローストビーフ、
海の幸と冬野菜のモザイク仕立て、平目のマリネ、
チーズパイ、ラタトゥイユなど12品です。【限定20個】

ブッシュ・ド・ノエル ¥3,650

フランスのクリスマス"ノエル"の定番、
丸太型が愛らしい『ブッシュ・ド・ノエル』。
甘さ控えめのマロンクリームが絶品、
大人のクリスマスケーキです。【限定20個】

〈ご予約はお早めに〉宅配も承ります(送料は別途頂きます)

限定サービスメニュー(昼・夜提供)提供中

10月17日(木)～11月14(木)

●初冬のスペシャルコース
[予約なしでもご利用いただけます]
(お1人様) ¥3,150

●シェフおすすめ初冬のコース
[大切な方へのおもてなし、記念日に]
(お1人様) ¥5,250

●通常メニューも提供中です
(ランチ1,575円～、
ディナー7,350円・10,500円など)
松花堂弁当はテイクアウトで承ります
(1,050円、2,100円、3,150円)※要予約

レストラン イリュージョン
函館市白鳥町17-14
TEL0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00
定休日/毎週水曜日

イリュージョン クリスマスフェア

★2Fクリスマスギャラリー★

全品50%off

ツリーやオーナメント、サンタクロースなど全品プライスダウン。
一点物やオリジナルグッズなど
ここでしか出会えない商品を取り揃えています。
数に限りがございますのでお早めにお買い求めください。

●120cmスターライト ポットツリー
通常¥51,395→ 50%off ¥25,697

●60cmスターライト ポットツリー
通常¥26,414→ 50%off ¥13,207

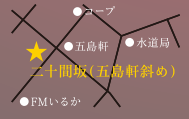
●ソリ乗りサンタクロース
通常¥27,300→ 50%off ¥13,650

●クリスマスフラワー
通常¥1,050→ 50%off ¥525 など

★ツリーに関しては現品配送・お持ち帰りのみになります

伊勢丹新宿店でクリスマスコレクション開催中。
ツリーやオーナメントを見に来ませんか♪

illusion
イリュージョン
〒040-0054 函館市元町30-25
☎ 0138-22-1978
10:00～17:00 水曜定休 P有り
www.majotree.com

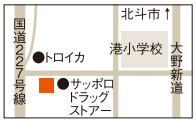


1Fインテリアコーナー
・クッション、テーブルクロス、食器…

3F内装コーナー
・カーテン、壁紙、直輸入家具…

食欲を誘うスパイスの香り
本場の味を気軽に味わって

ネパール・インド レストラン ラーニ キッチン

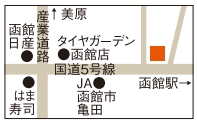


函館市港町1-20-19
メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～22:00
無休　P有り(3台)

ネパール人シェフが手掛ける本格カレーは13種類、ナンも5種類を用意。ナンorライスがおかわり自由のお得なランチセットメニューでは、カレー2種とプレーンヨーグルト、サラダが付いた「Bセット」（850円）が特にオススメ。「モモ」（ネパールギョウザ）や「タンドリーチキン」などの一品料理も充実。

昼はそば店、
夜は居酒屋に

そば・酒肴 ナベヤ

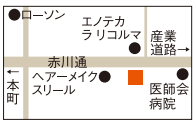


函館市昭和3-35-12
☎0138-47-9080
11:00～14:30
17:00～22:00
不定休
P有り

昼はそばやご飯物、夜はそれに加え酒に合う一品料理を提供。おすすめはボリュームたっぷりの丼とそばのセット物（780円～）。生ビールや焼酎、日本酒など酒類も豊富に揃える。店内はカウンターとテーブル2卓、小上がりと小ぢんまり。近所の人が気軽に立ち寄れる店を目指している。

赤川通沿いに社屋を移転
入りやすいゆったり空間に

協和ハウス有限会社



函館市富岡町2-14-3
☎0138-40-0133
9:00～19:00
（土・日曜・祝日は18:30まで）
第2・4日曜定休
P有り

不動産ネットワーク・イーアールエーの加盟店でもある同社。前店舗より1.5倍ほど広くなった社屋は接客スペースと事務所が別になり、開放的な空間に。各テーブルに大きめのモニターを設置、ネット検索もスムーズにできる。賃貸・売買など不動産のことなら何でも相談できるので気軽に利用を。

ゆっくりくつろげる
安らぎの空間

ヨガカフェ SHANTIH（シャンティ）

函館市本通1-24-3
☎0138-76-6811
カフェ7:00～15:00
ヨガ15:00～18:00（要予約）
日曜定休
P有り

木のぬくもり感じるナチュラルな雰囲気のカフェ。札幌の人気カフェの豆を使ったネルドリップコーヒー（400円）や紅茶、抹茶（各600円）、手づくりケーキ（400円～）を提供する。午後3時からのヨガレッスンは個人に合わせて対応。コーヒー豆のほか、手づくり雑貨とヨガグッズも販売している。

目印はスマイルマーク
安全運転で目的地まで

セーフティ運転代行社

函館市本町7-6
☎0138-85-8460
17:30～翌4:00
無休
P有り

便利で迅速、安全運転がモットー。配車場は繁華街に立地しているためアクセス良好。代行を利用した場合同社駐車場の料金は何時間でも無料。50ポイント貯めるとクオカードと交換できるポイントカード（500円で1ポイント）を発行するなどサービスも充実している。現在ドライバー募集中。

西桔梗町に移転オープン
冬期の修理やカスタムに注力

エックスエルズ・オンリー

函館市西桔梗町589-7
☎0138-83-1822
10:00～19:00
月・第3日曜定休
P有り

車両・パーツ販売から修理、一般整備、車検、カスタム車両の製作までハーレーダビッドソン・スポーツスターをはじめHD全般をトータルサポートする専門店。店舗は移転前より3倍の大きさで、待合室はゆっくり過ごせるショールーム的な雰囲気。ガレージも広く、冬期バイク保管も受け付ける。

つかいやすく便利な

速-効-力

是非ご利用下さい!

事業性資金
〈個人事業主向〉
最大ご融資額
300万円

今こそ、ビジネスチャンス!

お申込みは 見積書・確定申告書不要! ▶ 担保・保証人不要! ▶ インターネットにて仮審査申込! ▶ 原則当日中にスピード回答!

消費性資金
〈個人向〉
最大ご融資額
300万円

今すぐ、豊かな暮らし応援!

1 お使いみち自由 消費者ローン クレジットなどなど おまとめ可能!

2 スピード回答 最短60分の回答!

3 お申込みは簡単 FAX・インターネットでもお申込みOK!

お申込みの流れ インターネットから検索、お申込みができます。
http://www.hakodate-shinkin.jp/

審査ご連絡: 仮審査申込書及び申込書に基づき、最短60分でスピード審査を致します。(手続きの都合により翌日回答となる場合もございます。)

手続き: 以下の書類をご持参の上、ご本人さまがご来店下さい。(ご来店時に必要な書類は)
・ご本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
・普通預金お届け印とその通帳
(普通預金口座をお持ちでない方は、新しく口座を開設していただきます。)

商品のご案内

お使いみち	ご自由です。(事業性資金もOK!)	ご融資金額	10万円以上300万円以下(1万円単位)	ご融資期間	6ヵ月以上7年以内
ご利用いただける方	・満20歳以上、完済時満76歳未満の個人の方 ・当金庫の営業地域内に居住または勤務されている方 ・安定継続した収入のある方(パート、アルバイト、年金収入の方もOK) ・世帯収入のある専業主婦の方	ご融資利率	年9.80%(保証料を含む)固定金利 保証会社の審査により年9.80%でお取扱できない場合は、固定金利年14.00%(保証料込)のタイプで同時手続きさせていただきます。この場合、審査結果によってはお申込金額の減額またはご希望に添えない場合がございます。	ご返済方法	毎月5千円以上の元利均等定額返済 申込金額の50%以内についてボーナス併用返済もご利用いただけます。
				担保・保証人	不要です。[(株)クレディセゾンの保証付]

●詳しくは、当金庫 本支店窓口までお問い合わせ下さい。
●店頭に商品概要説明書を用意してあります。

●本　　店／☎0138-22-1247
●ばんだい支店／☎0138-41-6236
●五稜郭支店／☎0138-52-0511
●亀田支店／☎0138-42-3820
●湯川支店／☎0138-57-1492
●北斗支店／☎0138-73-2151
●七飯支店／☎0138-65-2501
●えさん支店／☎0138-84-2111
●木古内支店／☎01392-2-3121
●中道支店／☎0138-51-1711
●知内支店／☎01392-5-5611

函館信用金庫　本部／函館市大手町2番7号　http://www.hakodate-shinkin.jp/

NEXTAGE　http://blog.office-cue.com/nextage/

for next dream

扉の向こうに、新しい暮らしが広がる。

あなたの街のお部屋さがし —— jogjog.com

for joyful human stage 21st JOG 常口アトム

函館五稜郭店／函館市本町4番14号　TEL.0138-54-7740
函館富岡店／函館市富岡町3丁目24番20号　TEL.0138-41-7110
函館柏木店／函館市柏木町6番44号　TEL.0138-33-5550
函館美原店／函館市美原2丁目5番1号　TEL.0138-46-2500
函館本通店／函館市本通4丁目28番6号　TEL.0138-56-3715

特集

地域に愛される焼き鳥店2013

通りに馴染む赤提灯がなぜか郷愁を誘う
夕暮れに鼻をかすめるのは香ばしく焼ける焼き鳥のにおい
カウンターで隣り合った同士で語り合うのもご一興
今夜はちょっと一杯やっていきませんか?

文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:工藤 貴志　佐藤 史子

直火で濃縮する肉の旨み
電車通りの焼き“鳥”専門店

高級感漂う店内は、隠れ家的な広さが心地良い。カウンター正面に大きく書かれた「辰」の文字が印象的。

30代前半ながら、すでにこの道10年以上。串を前にした真剣な表情から一転、笑顔がチャーミングな高野店主。

●函館市湯川町
鳥焼 とり辰（しん）

一歩店内に入るとすっきりと上品な佇まいが印象的な、今年開店3年目を迎えた「鳥焼 とり辰」。店名に掲げた「鳥焼」の二文字の通り、品書きに並ぶ串は全て鶏肉。オープン当初こそ「豚肉はないのか」とよく聞かれたそうだが、今では味に惚れ込んだ常連客でカウンターが埋まる。

「串打ち三年、焼き一生」と言われる焼き鳥の世界。高野店主の仕事を目で追うと、赤ちょうちんともるお馴染みの焼き鳥店のそれとは違う流儀に気が付くだろう。まず焼き鳥は、「ネタに妥協しない」という思いからカウンターのガラスケースですべてお披露目。肝心の鶏は、内臓にも臭みが少ないという福島県産のブランド鶏「伊達鶏」を生のまま毎日空輸し手刺ししてその日のうちに使いきるという徹底ぶりだ。また焼き場には備長炭の中でもランクが高いという土佐産を惜しみなく使用。網はなく、直火で焼くことで肉本来の弾力や旨みを存分に生かすことができるという。焼き上がるとすぐに、寿司店さながらカウンター上にセットされた皿に直接乗せて提供。美味しい瞬間を逃すことなく味わってほしいという思いが伝わってくる。

焼き鳥は塩のみで味付けするものが大半だが、とろみがなくしょう油感の強いタレもオツなもの。通もうなる上質なワインと共に味わえば、普段より贅沢な気分で夜が過ぎていく。

焼き鳥は強火で一気に焼くことで臭みなく焼き上げる。ザルの中で出番を待つ野菜も、つやつやと実に新鮮そう。季節ものでは、土から顔を出す前の若タケノコが登場する予定（11月中旬から2月頃まで）。

串は全て1本から注文でき、写真左から「かしわ」、「血肝（レバー）」（各136円）、「ぎんなん」（315円）、「せせり」（157円）。19時入店までは席の予約ができるため、電話予約がおすすめ。

（上）「かしら」は1本50円（1人前5本～）。脂の旨みと40年以上継ぎ足しする秘伝の特製ダレの甘さが絶妙に合う。（下）ボリュームがあると評判の「とり皮」（1本60円、1人前5本～）と、これからの季節におすすめ「煮込み」（350円）。

●函館市海岸町

海岸町かしらや

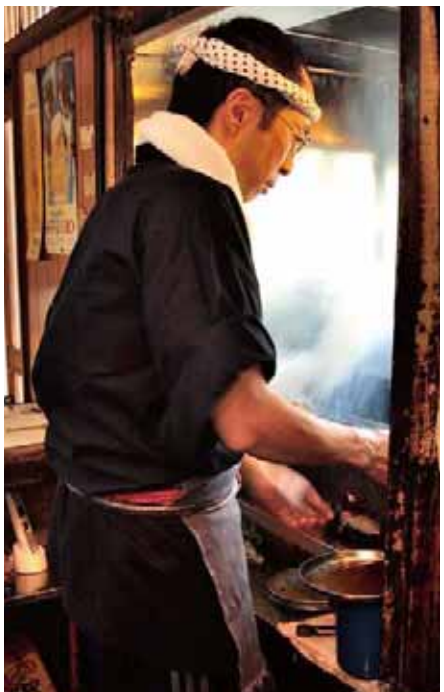
長年愛される名物“かしら”
変わらない伝統の味と風情に癒される

国道5号線沿い、赤ちょうちんがぽつんとともり、香ばしい匂いが辺りに立ち込める頃、ひとり、ふたりと馴染み客がのれんをくぐる。焼き鳥・もつ焼の専門店「海岸町かしらや」は創業から43年、今は30年程前に先代から店を引き継いだ飯田夫妻が切り盛り。店内は煙とタレの甘い香りが絡まった独特の匂いが鼻をくすぐり、裸電球や壁の染みが長い年月を物語っている。

焼き鳥は1本50～70円と庶民的な値段。「もう値段を上げることはない」と言い、懐を気にせず思う存分味わえるので学生が多いのもうなずける。看板メニューは言わずと知れた名物「かしら」。豚のほほから首にかけての部分を指し、一般的には「豚トロ」と呼ばれる人気が高い部位。霜降り状のサシ（脂）がジューシーな甘みとやわらかさを出す。ほか、「お豚様の鼻」（400円、数量限定）、「蝦夷鹿肉のたたき」（600円）、「ボイル ガツ刺」（400円）など串焼き以外のメニューも喜ばれている。毎朝8時半から仕込みを始め、素材選びから焼き加減まで手を抜かず、使うのはその日に仕入れる生肉のみ。鮮度の良さも旨さの秘訣だろう。

コの字カウンターに腰を下ろし、焼き鳥をつまみに一杯…。変わらない風景が一日の終わりに安らぎをくれる。

「毎日同じことをコツコツやるだけ。常連さんがいるからやってこられた。ありがたいですね」と飯田店主。仕込みは多い日で600本。持ち帰りの注文も多く、開店の1、2時間前から焼き場に立ち手際良く焼き上げる。



酢からしを乗せて味わう
香ばしいタレが絶品
一品料理の豊富さにも目移り

のれんで仕切ったテーブルは3卓を用意。奥の席はアニメのポスターやフィギュアが飾られ、子ども連れの客に大人気。

（右）「盛り合わせ　大門パターン」（1，000円）はつくね・カシラ・セセリ・ムネ・モモ・ブタ・トントロが1本ずつセットに。（左）皮はパリッと中はジューシーな「手羽先の塩焼き」（3本480円）。陶板で焼く「しいたけバター」（450円）は、シイタケの上で溶けるバターの香りが食欲をそそる。

●函館市松風町

焼鳥 けいちゃん

電車通りから少し入った小路に店を構える「焼鳥　けいちゃん」。扉を開けると飛び込んでくる明るい「いらっしゃいませ！」の声が安心感を与えてくれる。

ナラ炭と備長炭が赤々と燃える焼き場に立つのは、営業マンから「自分の店を持ちたい」と一念発起した森店主。たまたま訪れた九州料理店の鶏料理に感動し、焼き鳥の焼き方をアルバイト先などで習得。大門横丁で6年間営業した後、約2年前にこの地で独立を果たした。今では頭の手ぬぐいも板に着いたもの。すっかり大門に溶け込み、平日はサラリーマン、休日は家族連れを中心に賑わっている。

席に着いたら、3種類ある串の「盛り合わせ」で始めるのが常連客のスタイル。芋焼酎「宝山」シリーズや特選梅酒「うぐいすとまり鶯とろ」など本格的なアルコールをゆっくり愉しみながら、好みの串や種類豊富な一品料理を食べ進める。さらっとした甘口のタレをつけて炭火で焼き、もう一度タレをつけて火を通すことでより香ばしく仕上がった焼き鳥は、皿に添えられた酢からしとの相性が抜群だ。

新しい食材や創作料理の研究に余念がなく、「肉も野菜も、地元の食材をたくさん取り入れたい」と森店主。本格焼き鳥店でありながら、居酒屋的な居心地の良さ。継ぎ足しタレの焼きおにぎりを頬張りながら、和気あいあいと会話に花を咲かせたい。

物腰やわらかな森店主。奥さんと共に切り盛りする店内は、焼き鳥店らしい和やかな活気に溢れている。宴会プランも要望に合わせて受け付け中。

女性一人でもバー感覚で しっとり静かに味わうこだわりの地鶏

●函館市松風町

炭火焼鳥 秀味（ひでみ）

調理全般を担当する店長の脇本さん。「旬の刺身や鍋コース（1人2,000円～、予約制）もおすすめ。今後、メニューのバリエーションを増やす予定です」と意気込みたっぷり。

大きなビルの1階に、ひっそりと看板を掲げる「炭火焼鳥秀味」。大きく弧を描くカウンターにはリキュールやスピリッツが並び、店内には有名シャンパンを取り揃えたワインセラーが。ガラスで囲われた焼き場や壁のメニューがなければ、シックなバーそのものの空間が広がる。

焼き鳥の美味しさは、やはり素材が第一。岩手県産地養鶏や道産豚「浅野ポーク」などの厳選素材を使い、備長炭で丁寧に焼き上げる。鮮度が落ちると臭みが出やすいレバーやハツなどの内臓系も、3種類をブレンドしたオリジナルソルトのみで味付けすることができるのは新鮮な証。どれも上品で食べやすいサイズなので、様々な種類を注文しやすい。また、焼き鳥にチーズを乗せたものや、野菜をベーコンで巻いた一品など女性を意識したメニューが多いのも特徴。接客担当の女性スタッフが気さくで話しやすいと評判なこともうけ、女性一人で来店する客も少なくないという。

高級感あるムードとは裏腹に、ビールはジョッキ390円、焼き鳥も1本130円からと気構えることなく足を運べる価格設定も魅力。一軒目としてはもちろん、レストランの後のバーとしても…。落ち着いてグラスを傾ける、そんな大人の姿が似合う店だ。

「野菜焼き」は6種類あり、いずれも2本で280円。サイドメニューでは、地鶏を使った「鶏がら塩ラーメン」（390円）が大人気。

写真左から「つくね」「セセリ」「ぶた」「砂肝」「ヤゲン軟骨」（各130円、ぶたのみ170円）。1人客の場合焼き鳥は1本から注文できる（2人以上は2本から）。

ワインセラーを持つ焼き鳥店はそう多くはないだろう。中には世界各国の赤、白、シャンパンが勢ぞろい。

●函館市本町

やきとり 仁平（じんぺい）

人情が行き交うカウンター
圧倒的なボリューム感に大満足

ちょうちんに照らされた赤いのれんをくぐると、常連客がビールで喉を潤しながら大きな焼き鳥を頬張っている。場所は、函館中央病院近くの裏通り。居酒屋やスナック、小料理屋…小さな店々のネオンが並ぶ一角に佇む「やきとり 仁平」。市内の居酒屋で長年厨房に立っていた佐藤さんが独立。炭火焼き鳥と馬肉料理を二本柱に、16年間営業を続けている。

使用するのは北海道産の肉と駒ケ岳のナラ炭。継ぎ足しのタレや炭火焼きの香ばしさという専門店ならではの味わいはもちろんだが、何より目を引くのはその大きさ。バーベキューのように大胆にカットした肉は、「食べ応えのあるものを提供したい」という思いから生まれた開店当初からのスタイルだという。1本10分程をかけじっくりと火を入れた肉は、どれもジューシーで肉の味がしっかり。途中赤ワインを吹きかけてやわらかさを長持ちさせることも、大きさと美味しさを兼ね備える秘訣だ。

カウンターの背にあるホワイトボードには、九州から仕入れる馬肉メニューがずらり。タンやハート、ホルモンなどほかでは目にすることが少ない珍しい部位も豊富で、これを目当てに通う客も少なくない。ときにはダチョウの刺身が登場することも…。ふらりと立ち寄れる気軽なムードとこだわりの料理が、いつの時代も人々を癒してくれる。

店を1人で切り盛りする店主の佐藤さん。話し上手で、隣り合った人同士も自然と会話が弾む。

奥に長い焼き鳥店らしい店構え。飴色に変わった壁のメニューが、16年の歳月を物語る。

ごろんと迫力のある「豚レバー」（1本200円）は、肉一切れで一般的な大きさの串焼き1本分が取れるほど。初めての客はその大きさに驚く人がほとんど。「だから初めてのお客さんには1本ずつ注文した方が良いですよ〜と言うようにしているね」と佐藤店主。

写真左から、形から“五平餅”の名で親しまれている「合鴨つくねネギ入」（2本400円）、前バラ肉を使った「精肉」（1本200円）、レバ刺ファン垂涎（すいぜん）の「馬レバー」（1，350円）。

●函館市梁川町

やきとり 鳥せん

昭和のムード漂う 酔客憩いの場で 老舗仕込みの焼き鳥を

高砂通り沿いに軒を連ねる飲食店の中でも、ひっそりとした店構えの「やきとり鳥せん」。元々焼き鳥店が好きで色々な店を食べ歩いたという伊藤店主が脱サラし5年前に開店。札幌市・すすきのの路地裏にある老舗「鳥てん」で仕込みからタレ作りまで一通り教わった。店は30年間ホルモン焼き店として営業していた店舗に極力手を加えず再利用。「昭和臭い店にしたかった」と言うように、パイプの丸イスや冷蔵庫の上のアナログテレビがしっくり馴染み、一歩足を踏み入れるとどこか懐かしい郷愁が漂う。

壁の品書きにあるのは豚・鳥精やタン、レバー、つくねなど焼き鳥10種類ほどと日替わりの小鉢数品。新鮮なものを出すため、串に刺す生肉はその日使い切れる分だけ。あれこれ奇をてらわず定番物で勝負する。どちらかというと2軒目で来る人が多く、思いっ切り食べるというよりは、ちょこちょこつまみながら酒を愉しむ人がほとんど。「この仕事は色々な人と知り合えるのが面白い。お客さんのストレス発散の場になれば」と伊藤さん。ほろ酔い気分の客同士が話に花を咲かせる、また、野球中継を見ながら晩酌するひとり客など様々。気負わず過ごせる自由な雰囲気が常連の心をつかんでいる。

（上）ふっくら焼き上げた「鳥精」（2本270円）とコリコリ食感の「ガツ」（2本230円）はいずれも塩でシンプルに。（中）しつこさのない甘辛ダレがしっかり染みた「つくね」（2本300円）。（下）この日の小鉢「アカザラ煮物」とお通し「なめこ」。小鉢は300〜400円位とどれも手頃な値段。肉が苦手な客のために魚も必ず用意している。

「ますます、昭和っぽい店にしたい」と伊藤店主。カウンター越しに気さくに話しかけてくれるので1人で訪れても退屈しない。

カウンター7席と小上がり4席のみ。この狭さもどこかほっとする居心地の良さかも知れない。

●函館市白鳥町

やきとり 大勝

焼き鳥一筋15年の職人が素材本来の味を生かし丹念に焼き上げる

（上）「チキンチーズ」（3本セット390円）は鶏肉の首部分、セセリをじっくりと焼き、とろけるチーズとピリ辛チリソースで仕上げた女性に人気の一皿。（下）豚バラ肉で巻く「しそ巻き」（1本140円）、「えのきの包み焼き」（同130円）、「アスパラまき」（同150円）と「手作りつくね」（1本120円）、5〜6時間煮込む「もつ煮こみ」（380円）。※串注文は2本以上から

長いカウンターの後ろにはボックス席もあり小宴会にも対応。串盛り合わせ5本とやっこ、生ビール2杯の「晩酌セット」（1，350円、17：30〜19：30限定）もおすすめ。

住宅や商店が並ぶ市道沿い、煌々とともる真っ赤な看板が目印の「やきとり大勝」。繁華街から離れていながら近隣住民や学生など根強いファンに親しまれている。店主の前川さんは37歳の時念願だった焼き鳥店を開店。以来15年間、焼き鳥一筋に味を追求している。

信頼する老舗精肉店から仕入れるのは、「値段は高いがジューシーさと甘み、脂の旨さが違う。やわらかい」と自ら太鼓判を押す国産の生肉のみ。味付けは甘みが強いヒマラヤの岩塩と前の店から引き継いだ30年以上継ぎ足しのキリッとコク深いタレ。この肉、塩、タレの〝こだわり三箇条〟をベースに素材そのものの味をいかに引き立てるかを計算し手間暇かけて仕上げる。例えば仕込みに1時間以上掛ける「手作りつくね」はセセリ肉のミンチにネギやニンニク、ショウガ、生卵などと秘伝の調味料を混ぜ合わせ丹念に手ごねして団子状に。外側はカリカリ、中はフワッとやわらかく口の中に肉汁が溢れ出す。また、「えのきの包み焼き」「アスパラまき」はカリッとジューシーな豚バラ肉とシャキッとした食感の具材が絶妙に合う。串は定番から変わり種まで20種類。前川さんの情熱とアイディアが詰まった焼き鳥はどれも食べる人を楽しく笑顔にしてくれる。

「ネタの旨さは鮮度で決まる」と前川店主。10月末まで「函楽を見た」と言うと全品10%引きのサービスをしてくれる（晩酌セット、持ち帰りは除く）。

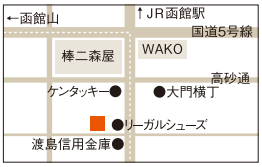
鳥焼 とり辰

函館市湯川町1-29-4
☎0138-83-7202
17:00～23:00
（無くなり次第終了）
月・第3日曜定休
P有り

今回の特集で紹介したお店

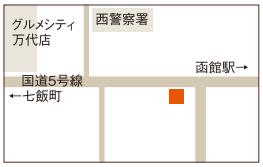
焼鳥 けいちゃん

函館市松風町6-14
☎0138-87-2329
17:00～23:00
火曜定休
P有り（4台）



海岸町 かしらや

函館市海岸町15-25
☎0138-43-5464
17:00～22:00
（商品がなくなり次第閉店）
日曜定休
P有り



やきとり 仁平

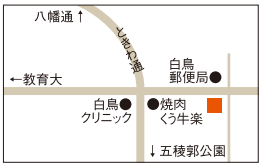
函館市本町34-13
☎0138-53-1134
17:00～24:00
日曜定休

炭火焼鳥 秀味

函館市松風町4-5
ラックスビル1F
☎0138-23-0001
17:00～翌1:00
日曜は24:00まで、各15分前L.O
水曜定休

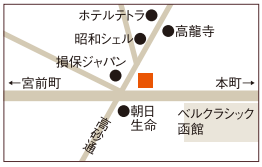
やきとり 大勝

函館市白鳥町14-13
☎0138-43-3043
17:30～24:00（23:30L.O）
日曜定休
P有り



やきとり 鳥せん

函館市梁川町18-1
☎090-9753-6348
18:00～23:30
第1・3日曜定休



職人の業（わざ）が味わえる 大満足の宴はここで…

地元食材を使った季節料理などで、日々賑わう同店では、この時期限定で「アンコウ鍋」が味わえる宴会コースが人気。通常はしょう油ベースの味付けだが、味噌にも変更可能なので、気軽に問い合わせを。1人5,000円で全9品に飲み放題が付きお得なのでぜひ。コースはほかに、飲み放題付き1人4,000円～（全8品）など。「コース内容は、ご予算に合わせて用意できますので、何でも言ってみてください」と大将。

和　食　郷土料理・小宴会 **美味しんぼ**

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
日曜定休（予約があれば営業）

美食倶楽部

BISHOKU CLUB

ランチはサラダ・パン・ドリンク おかわり自由で1,000円

この5月に函館リッチホテル五稜郭1Fにオープンしたがごめ家。ホテル内ということもあり、駐車場は40台まで収容可能なので、ママ会などにも最適。写真はメインが選べるランチの一品「ビーフハヤシオムライス」。本町の『パリの朝市』や、花園町の『es（エス）』で腕を振るっていた女性調理スタッフが「がごめ飯」を含む5種類のメニューを手掛けている。

創作料理　HAKODATE **がごめ家**

函館市五稜郭町35-3 函館リッチホテル五稜郭1F
☎070-5284-8913
朝食7:00～9:30、ランチ11:30～14:30（14:00L.O）
朝食は無休、ランチは土・日曜定休
P有り（40台）

仲間とワイワイ会話も弾む 今夜はイタリアンでパーティー

ひとりでも気軽に入りやすいカジュアルな雰囲気が魅力。アラカルトはもちろん3人以上ならピザやパスタが付く150分飲み放題の女子会プラン（1人4,000円）やパーティープラン（同4,500円～）がとってもお得。特に人気のピザは香ばしくてモチモチ、軽めの食感なのでお酒のつまみにぴったり。季節感あふれるイタリアンとワインで愉しい美味しい夜を…

洋　食　ダイニング **クサナギ**

函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談）
P有り

やっぱりカレーが大好き!
ダブルでHOTな焼きカレー

ライスにスパイスの利いた辛口のカレールーをかけ、ホクホクのカボチャとチーズをトッピングしてオーブンへ。上にまぶしたパン粉で表面はサクサク、中は熱々のドリア風「焼きカレー　ベーコンきのこ」(950円、ランチはドリンク付き)は寒くなる時期にぴったり。辛さの調節ももちろんOK。定番の「松前岩のり弁当」(900円)も好評提供中。

カフェ　三條屋cafe

北斗市追分2-53-6　グリーンヴィラ北斗シティ内
☎0138-49-3038
11:30～19:00(18:30L.O)
※ランチは平日14:00まで、土・日曜、祝日15:00まで
月、第1・3日曜定休　P有り

大門地区祇園通の隠れ家的な
焼肉店で旨い肉を堪能あれ!

弘前ねぷたの図案を壁一面に飾るインパクトのある焼肉店。焼肉はもちろんのこと海鮮焼きなど豊富なメニューを用意。沢山の種類を味わえるようにと肉はハーフサイズでも注文可能。また、料理のリクエストを気軽に相談できるお得な宴会コースも用意。2時間飲み放題付き1人4,000円から4名より受け付けている。これからの宴会シーズンにおすすめ!!

焼肉　焼肉 大門(デームン)

函館市東雲町18-5
☎0138-87-2355
17:30～22:30L.O
月曜定休
P有り

20th Anniversary 特別ランチセットでゆったり過ごす

北海道の特色を生かすためにシェフ自らが地産地消にこだわった仕入れを行う同ホテルレストランの「特別ランチ」(2,000円)は、大沼近郊の旬食材を使ったメイン、ご飯物、サラダなどにコーヒーor紅茶のほか、20周年を記念して特別にデザートをプラス。四季折々の食材をゆったりとした時間の中で堪能してみては?(平成25年11月1日～平成26年3月末まで)

洋食　クロフォード・イン大沼

七飯町大沼85-9
☎0138-67-2964　0120-67-2964
ランチ11:30～15:00(14:30L.O)
無休　P有り

屋行

海鮮たらこ風味スパゲッティ／950円

タラコと魚介類を贅沢に使ったスープ仕立ての一皿。あっさり味ながら、アサリ、ホタテ、エビ、パーナ貝から旨みが溶け出し風味豊か。「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」（950円）も同じく人気。ホテル仕込みのシェフが織り成す道南産の食材をふんだんに使った個性派スパゲッティが味わえる。

RESTAURANT
Pino（レストラン ピノ）

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休
P有り

げんこつ山のたぬきそば／650円

「これがたぬきそば?!」と思わず声が出そうな、まさに山のように盛られた約10種類の天ぷらが自慢の看板メニュー。「お客さんの喜ぶ顔を見ていたら段々増えていって」と話す長尾店主が、七飯町産の野菜と恵山の漁師直送の新鮮な魚介を丁寧に下ごしらえしてカラッと揚げる。旬の食材を手頃に味わえるのが嬉しい。

そば屋のながを

七飯町上藤城22-50
☎0138-64-6611
11:30～14:00
（なくなり次第終了）
不定休
P有り

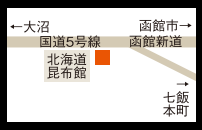
麺紀

弁慶ごっつ盛りらーめん／800円

この夏新登場のハイボリュームラーメンは食欲の秋にもピッタリ。こってり味噌をベースにしたスープに通常の1.5倍ある大盛り麺、山盛りのモヤシに厚みのあるトロトロ角煮チャーシューを乗せ、仕上げに真っ黒な自家製黒マー油をとろり。バランスがとれていながら、ガツンと男らしさを感じる一杯。

らーめん
武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00～15:00
17:00～21:00
（土・日曜、祝日は通し営業）
火曜定休
P有り



酸辣タンメン／850円

食べ進めるごとにポカポカ身体が温まり、数ある麺メニューの中でも1、2を争う人気の品。玉子とじにすることで酸味が程良く和らいだ餡は、豚肉にニラ、玉ネギ、タケノコなど具沢山。味の決め手となるのは辛み。黒コショウ・唐辛子・花椒（ホアジャオ）（中国山椒）をブレンドすることで、複雑な辛さを生み出している。

中国菜館 天華（てんか）

七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:00～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
水曜定休
P有り

ラーメンの名店 秋

秋も深まり、
温かいラーメンが恋しくなる季節。
熱々のスープがカラダに染みわたる。
あっさり系、こってり系、辛系・・・
どんな味がお好みですか？
定番から新作まで
各店自慢の一杯を味わいたい。

とんこつ系
しょう油味

共通クーポン P117へ
ラーメン1杯100円引き
※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

一口食べればわかる!!
絶妙なしょう油の甘味と旨味

とんこつ醤油らーめん

700円(塩も選べます)

見た目が濃いとんこつ系しょう油スープはとんこつ特有の臭みがなく旨味が凝縮。さらに上から背脂をかけコクと旨味をプラス。スープと麺の相性も抜群でフライドオニオンを混ぜると風味が良く味のアクセントにもなり、絶妙なバランスに。ボリュームもありリーズナブルな料金が同店人気の秘訣。自慢の一杯をぜひ一度ご賞味あれ。

らーめん 葵AOI(あおい)

函館市美原3-13-15 ビッグハウス・アドマーニ内
☎0138-47-8228
11:00～15:00、17:00～22:00(21:45L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業　不定休　P有り

あっさり系
塩味

共通クーポン P117へ
お食事をされたお客様に
ラーメン1杯通常価格より100円引
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年11月末日まで有効

もう一つの自信作!
新登場!!

岩のり鶏らーめん(塩)

750円

函館麺工房 嵐の看板メニューといえば、こってり魚だしの「嵐らーめん」だが今回、店主のもうひとつの自信作である「岩のり鶏らーめん(塩・しょう油)」が新登場!あっさりした鶏ガラスープは、コクがあり岩のりの風味とダシで旨味が更に増す。また、チャーシューではなく、蒸し鶏を使用しているのでスープとの相性も抜群。

函館麺工房 嵐(あらし)

函館市富岡町3-10-3 ☎0138-41-9288
11:00～22:00(21:30L.O)
火曜定休　P有り

こってり系
カレー味

懐かしさを感じる!
カレー味の魅惑の一杯

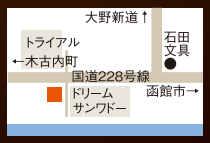
味噌カレーらーめん

800円

懐かしささえ感じるカレー味のメニューがこの秋、新登場。子どもでも食べやすい辛さの口当たりまろやかなスープは、味噌のコクとキレのあるカレーの絶妙な味のコラボレーションになっている。また、カレーの味に合うようにと焦がしチャーシューを使うこだわりもうれしい。カレーの風味が食欲を刺激、箸が止まらなくなりそうな魅惑の一杯だ!

あんかけとらーめん 一つ鉄

北斗市七重浜7-15-1 ☎0138-48-8817
11:00~22:00
無休　P有り



チャッチャ系
しょう油味

共通クーポン P117へ
ラーメン1杯につき100円引き
※注文時にご提出ください
■クーポン持参で注文時に提出した方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

迫力&食べ応え十分!
極厚チャーシューを食らう

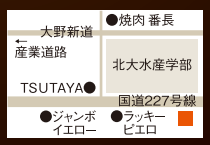
伊吹醤油らーめん

800円

長時間煮込んで完成させたやわらか極厚チャーシューが主役を飾る人気のしょう油ラーメン。豚骨、鶏ガラからじっくりとったスープに約15種類の厳選食材の旨味を凝縮。3種類のしょう油を使ったしょう油ダレをブレンドし、コクと深みのある味わいに。チャーシューの香ばしさとしょう油独特の甘みがマッチした同店看板メニュー!!

麺屋 伊吹Ibuki（いぶき）

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
11:00~15:00・17:00~23:30（23:15L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休　P有り



こってり系
味噌味

特製味噌&太麺は
高濃度ながらキレある味

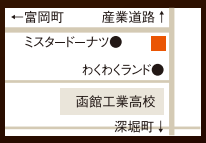
豪ーめん味噌

750円

使用する味噌は数種類の赤味噌を練り合わせた特製味噌で味わい深く、とんこつベースで濃い口に仕上げるスープは、香ばしくたっぷり炒めた野菜や分厚い自家製チャーシュー、特注の太麺と好相性で箸がとまらない。数あるトッピングの中でも、野菜・背脂・ニンニク・生唐辛子は増量無料。リピーターが続出しているのも納得の一杯。

函館 豪ーめん

函館市川原町3-2 ☎0138-32-7588
11:00～22:00(21:30L.O)
水曜定休
P有り



こってり系
辛みそ味

共通クーポン P117へ
ラーメン1杯につき会計時100円引き
■クーポン持参でお食事の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

冷えた体に元気をくれる
赤いスープをぜひ堪能あれ

辛みそ

800円

寒い季節におすすめのメニュー「辛みそ」。味噌の旨味を残し、そこに韓国唐辛子を使い辛味成分をたっぷり加えた真っ赤な濃厚スープが特徴。食べていくうちに体の中から熱くなり汗が出てくるほど!!中太ちぢれ麺にスープが良く絡み最後まで飽きずに食べられる。辛さは「小辛、中辛、大辛」と3段階を用意。冷えた体を熱くする旨辛の絶妙な一杯をぜひご堪能あれ。

らーめん 燦々(さんさん)

函館市亀田町14-11 ☎0138-45-7933
11:30～14:00、18:00～20:00
不定休
P有り(6台)

あっさり系
塩味

駅前の隠れた名店
ホッとする一杯をぜひ!

はこだて塩らーめん
690円

一番人気は店名にもなっている「はこだて塩らーめん」。具だくさんなトッピングに、秘伝の特製ラードを隠し味に使った、透明感のあるシンプルでコク深いスープにファンが続出。ほか、ショウガがスープに溶け込み体を芯から温めてくれる「しょうが塩らーめん」(690円)、風味豊かな抹茶の香りが決め手の「抹茶塩らーめん」(700円)もおすすめ!

はこだて塩らーめん しなの

函館市若松町20-10 ☎0138-22-5552
11:30~14:30、17:00~24:30
日曜定休
※隣接「リパーク」利用で駐車料金同店負担

あっさり
塩味

共通クーポン P117へ
ソフトドリンク1杯サービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

うまいチャーシューが
この値段で味わえる!

塩チャーシューメン
610円

6枚入った自慢のチャーシューは豚バラ肉を20年以上継ぎ足した秘伝のタレに漬け込み、焼き上げることで肉汁を閉じ込め、肉本来のおいしさを最大限に引き出している。豚骨をベースに鶏ガラや香味野菜を加え、基本に忠実な昔ながらのあっさりとしたスープは体にやさしく、毎日食べても飽きがこない。財布にもやさしいチャーシューメン。

味処 昭和苑

函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F
☎0138-46-4835
11:00~20:00
不定休　P有り

鶏ガラ
ベース
塩味

お腹も心も満足の
ボリュームとやさしい味

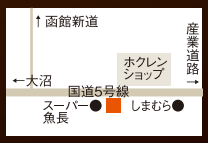
えびあんかけらーめん

850円 ※1日30食限定

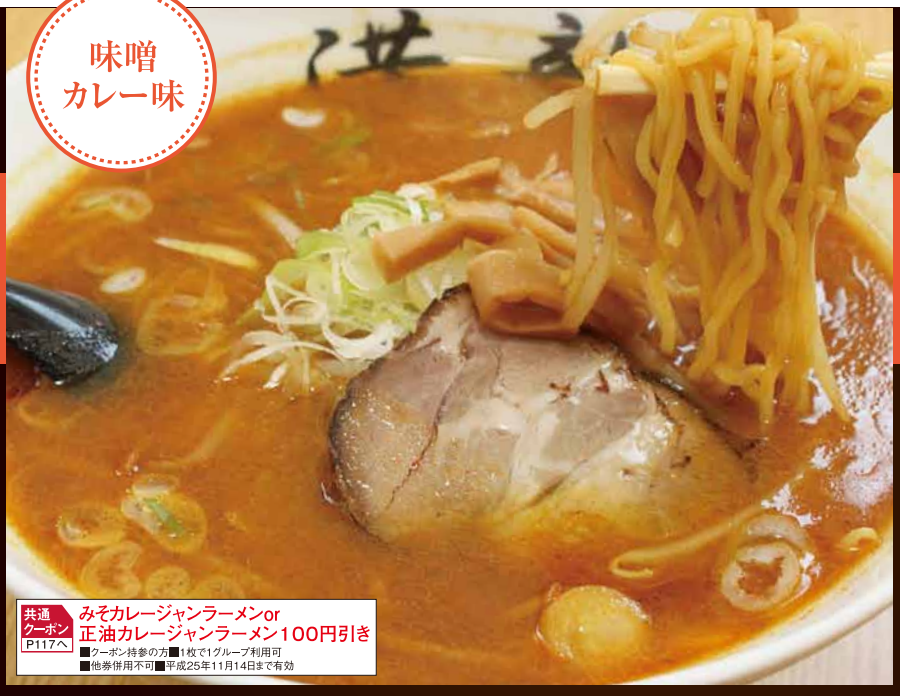
ぷりぷりのエビと旬の野菜をふんだんに使った彩り豊かな一杯。自慢の鶏ガラベースの塩味スープにエビからダシを取った油を入れ香りとコクを引き出し、野菜の甘みと魚介の旨味も味わえる。丁度良いとろみの付いた餡が中太の縮れ麺と良く絡み、箸が進む。また人気の「あんかけ焼きそば」（800円）や大ぶりな「ギョーザ」（5個430円）もおすすめ。

らーめん屋 まつ笠

七飯町大川1-49-1 ☎0138-65-0550
11:00～22:00(21:30L.O)
無休　P有り



味噌
カレー味



共通クーポン P117へ
みそカレージャンラーメンor
正油カレージャンラーメン100円引き
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

3代続く伝統の味
飽きのこないラーメン

みそカレージャンラーメン

700円

独自にブレンドした秘伝の味噌カレーラーメンに辛味とコクがマッチした一杯。なみなみに注がれた熱々のスープは、濃厚なのにくどさがなく中太卵麺と良く絡む昔ながらの味。ほか、手作り餃子（5個330円）はモチモチの皮に、たっぷりの野菜と肉の旨みが詰まった、大きめで歯応えのあるジューシーな自信作！毎週木曜日は600円台のラーメンを500円で提供中。

元祖みそカレーラーメンの店 満龍

函館市深堀町31-54 ☎0138-56-8055
11:30～22:00　火曜定休　P有り

甲殻系
味噌味

エビの風味がそのまま
濃厚スープは店主渾身の一杯

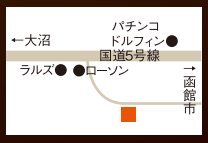
えびそば（味噌）

850円 ※塩味も選べます。

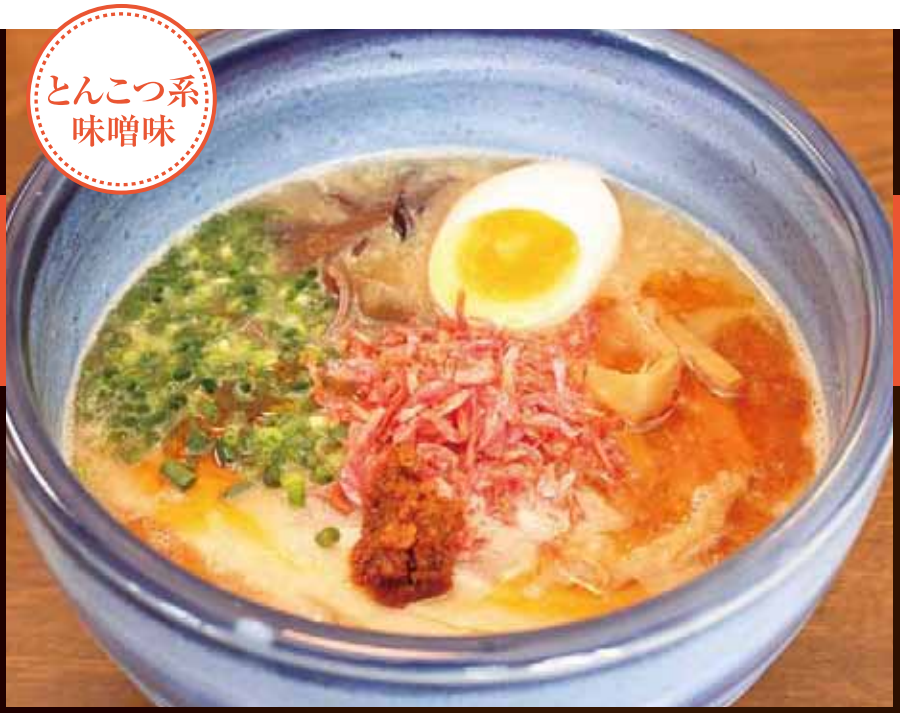
目の前に出された瞬間、エビの香りが漂い食欲をそそられる、こだわりの一杯。生エビを丸ごと使いエビの旨味を最大限に引き出す。ダシが決め手の濃厚スープは常連客も絶賛の旨さ。トッピングはトロトロチャーシューに煮玉子、えびせん、シャキシャキの水菜を使用。麺はスープが良く絡む、コシのある特注ストレート麺。エビの香りを一層楽しめる塩味も人気だ。

らーめん函館 **武蔵**（むさし）

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り



とんこつ系
味噌味



話題のラーメンが
期間限定で登場!

えびそば

750円　※数量限定

札幌などで専門店が出るほど人気の「えびそば」を先月から提供。とんこつスープをベースにエビの頭からダシを取りみそ味に調え、仕上げにエビの頭や身を高温の油で熱し香りを付けたエビ油を掛け濃厚に仕上げ、更に干しエビをカリカリになるまで揚げて砕いたエビ殻や干しエビなどをトッピングした一杯。甘みと旨味が凝縮されたスープは中太ちぢれ麺との相性も抜群。

ラーメン専科 **麺次郎** 本店

函館市田家町5-19 ☎0138-40-1663
11:00～21:30L.O
不定休　P有り

とんこつ系
しょう油味

共通クーポン P117へ
ラーメン1杯につき100円引き
※注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

豚骨と鶏ガラが生み出す
濃厚でシャープな味わい!

黒醤油豚丸
850円

夜は店名の通り気軽に酒とつまみが楽しめるバータイムになる新感覚のラーメン店。9月にオープンしたばかりの同店看板メニューが「黒醤油豚丸」。豚骨と鶏ガラをミックスさせたスープはまろやかで、食べ始めから最後まで後を引く味がやみつきになってしまうこと間違いなし。また、本町の中心街と立地も良く女性一人でも入りやすい雰囲気。仕事帰りや飲んだ後の締めにこの一杯をぜひ!!

麺菜工房 麺バル 五稜郭店
函館市本町32-9 ☎0138-53-8866
11:30〜15:00、18:00〜23:00
金曜11:30〜15:00、18:00〜翌3:00
土曜11:30〜翌4:00　日曜定休

チャッチャ系
塩味

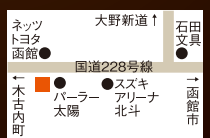
共通クーポン P117へ
味玉サービス!!
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年12月30日まで有効

逆転の発想で完成
豚より牛は旨かった!?

おぐに牧場黒毛和牛 チャッチャらーめん
750円※その日の数量限定

通常は豚背脂を使用するチャッチャ系ラーメンだが、惜しげもなく「おぐに牧場牛」の背脂を使用した一杯。今年8月中旬に新登場し、瞬く間に人気を得て、注文が殺到。見た目よりあっさりとした塩味スープは、リッチ感がありクドくなく、女性客にも納得の味わいと好評♪牛背脂にしか出せない、新たな香りを纏うスープを味わってみては。

らーめん初代 社(やしろ)本店
北斗市七重浜7-11-1 ☎0138-49-0990
11:00〜23:30
不定休　P有り



ピリ辛系
味噌味

旨味のある唐辛子…
味わった事ありますか?

辛みそラーメン

780円

使用する唐辛子は厳選された韓国産で、一般的に市販されているものとは一味も二味も違う。一口すると、旨味と甘みが口いっぱいに広がり、強烈なインパクトがピリ辛好きを魅了する逸品。分量は通常3本だが、1本から何本までもお好みで調節可能。「寒くなってきたので、旨い辛さで温まってください」と店主。ほか、チゲ鍋が付く宴会コースも好評なのでぜひ。

函館麺屋 ゆうみん

函館市若松町19-1 ☎0138-22-6772
11:00～23:00(22:30L.O)
無休
P有り(店舗裏4台)

こってり系
味噌味

炙り(チャーシュー)の食べ応えと
コク深いスープを堪能

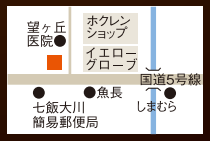
炙り味噌ラーメン

700円

肉厚チャーシューのやわらかい口当たりや、味噌のコク深いスープは絶品で、一口ごとに箸が止まらなくなる一杯。また、食材を生かした優しい味わいの「塩ラーメン」はあっさりとしていながらも、しっかりとした味付けで、スープは飽きずに最後まで飲み干せる。どの味のラーメンとも相性バツグンの「ミニチャーマヨ丼」(150円)も一緒に味わって欲しい。

ラーメン ら。む～

七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:00(各30分前L.O)
月曜定休(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り



中華系
塩味

感じて欲しい
この繊細な味わいを…

葱チャーシューラーメン（塩・醤油）

750円

本格中華料理を気軽に楽しめる同店より、イチオシメニューを紹介。自家製ダレに漬け込んだ豚肩ロースと細切りにしたネギに、熱したネギ油をかけ、しょう油やカキ油を和えた一杯。鶏ベースのあっさりスープと混ざり合い、絶妙な旨さを醸し出すと評判。ほか、麻婆豆腐や豚角煮などから選べる「あんかけチャーハンセット」（890円）も人気。

中国料理 楼蘭（ろうらん）

函館市富岡町2-37-20
☎0138-40-4811
11:00～14:30、17:00～20:30
月曜定休　P有り

あっさり系
塩味

凝縮されたコクの
スープが旨味を奏でる♪

若大将 チャンポンメン

850円 ※期間限定

ホタテ・エビ・イカ・豚肉・野菜など、数種の食材の旨味が凝縮された一杯。タカの爪がアクセントとなり食欲を掻き立てられるとろみがかったスープは、具のボリュームが満点で、中太麺とよく絡み、最後の一滴まで一気に飲み干してしまう一品。ここにしかない味をぜひ。ほか、「半チャンセット」「半カレーセット」（各850円）も人気。

ら～めん 若大将

函館市昭和1-30-1 パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00～21:00
※10月は無休、11月は水曜定休　P有り

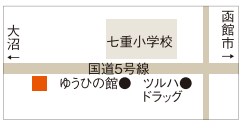
※写真はイメージです
10月のおすすめコース
10月31日まで
国産
90分
北の美味牛
&
道内産豚肉
食べ放題コース
お1人様
2,400円
小学生
1,200円
幼児
無料
※+210円ですき焼きに出来ます
※他割引との併用は出来ません
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き
両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
ご希望の方はご予約時にお伝え下さい
★お品書き★
美味牛・豚肉・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール
俵おむすび・讃岐うどん・ラーメン
漬物 以上食べ放題
デザート付き
※すき焼き食べ放題の場合は
ウインナー・ミートボール・ラーメンは
付きません
上記コースご利用のお客様に限り
オールドリンク飲み放題
(105分)1,300円→
1,000円
・生ビール（プレミアムモルツ）・角ハイボール
・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題
(90分)525円→300円
※キャンペーンコースは、他割引・特典との併用はできません
わいわい亭
函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎契約駐車場有り(120分)
契約P
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

とってもお得な
平日限定
ランチメニュー
大好評!!
ドリンク付!!
(11:30~17:00まで)
※クーポンのご利用はできません
函館・和風
とんかつ
専門店
とん悦
創業12年
本店
函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00
七飯店
七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00
高砂通
2台
チサングランド函館
高田屋通
お客様駐車場
4台
インドカレー小いけ
とん悦
桔梗駅前
酒SATO
まつ笠
スーパー魚長
国道5号線
ホクレンショップ
福田自動車
渡島信金
火の鳥
とん悦
←十字街
マルイチきむら商店
谷地頭町→
とってもお得な とん悦クーポン
会計時 10%OFF（店内・宅配・テイクアウト可）
●1枚で1グループ利用可●他券併用不可●ランチメニュー不可●クレジットカード利用時不可●平成25年11月14日迄有効

来たよ!
鶏一羽鍋
の季節!
お肌ツヤぷり~
代謝UP!
キタ!
コラーゲン丸鶏美肌鍋
タッカンマリコース
ナモーン
ご予約は
火・水・木が狙い目です
お一人様
1,990円
(3~30名様OK!)
◆美肌鍋タッカンマリ
◆青菜と韓国のりのシーザーサラダ
◆お好きなチヂミ
◆お好きなビビンバ
◆〆のラーメン
韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋
住所/函館市美原3-26-11 tel/0138-47-6669
営/17:30~23:00(22:00LO) 不定休 P12台
第2駐車場
あります
サンクス
渡島総合振興局
附属
7-11
アドマーニ
ヤマダ電機
交番
産業道路
飲み放題
2時間
1,500円
2次会分も楽しめる
3時間飲み放題がお得!
3時間
飲み放題
2,500円
誘りたおす
来店して会員登録すると
3時間飲み放題
お一人様 500円OFF

「じゃんけんぽん」ランチセット ／2人で2,000円（ピッツァ1枚の場合）

石窯焼きマルゲリータピッツァ（直径約25cm）に、野菜サラダ・ドリンク・ベルギー濃厚デザートアイス（トゥショコラorカプリチョカフェ）を2人分セットにした数量限定のランチ。たっぷりチーズの本格ピッツァをお得に味わって。



Pizzaの店 じゃんけんぽん

七飯町本町4-10-25　☎0138-87-2345
11:30～15:00　17:00～20:30
※ランチは14:00まで、15:00～17:00は予約営業
水曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り

本日のランチ／750円 （ドリンク付き）

「煮込みハンバーグ」は数ある日替わりランチの中でも人気No.1。豆腐を練り込んだハンバーグをこだわりトマトソースで煮込み、地元農家の野菜もたっぷり。ライスは雑穀米を使うなどヘルシーな一品。ほくほくのポテトサラダ付き。

カフェ くあふぉり

函館市松風町9-15　フタバヤビル1F
☎0138-83-2804
11:00～18:00　水曜定休

ステーキピラフ／1,200円 （ランチはドリンク、デザート付き）

要望の多かった平日のランチタイムをスタート。おすすめは全国放送のTV番組にも函館ソウルフードと取り上げられた「ステーキピラフ」。ほか、ランチは週替わりパスタ（ドリンク、デザート付き1,200円）を提供中。

Jolly Jellyfish from CALICALI

（ジョリー ジェリーフィッシュ フロム カリカリ）

函館市宝来町9-6　☎0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00 ※各30分前L.O
木曜定休　P有り

平日限定 満腹日替わりセット／800円

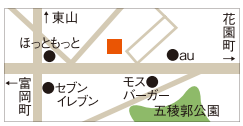
火「あじ、エビフライ」、水「自家製唐揚げ」、木「チンジャオロース」、金「自家製春巻き」の定食と好みの麺（十割そば、更科ごまそば、生そば、うどん、きしめんから選択）をセットに。ライスもおかわり自由で男性も大満足のボリューム！

十割そば あじ彩

函館市鍛治2-15-15　☎0138-32-1615
11:00～14:30、17:00～20:00
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り（5台、第2駐車場も有り）

おむすびセット／1,000円 （コーヒーまたは紅茶付き）

おむすび2個に日替わりのおかずと煮物、味噌汁のセット。手づくりのやさしい味に心がほっと和む。野菜ポタージュが好評の「ほほえみパンセット」も有り。落ち着いた和の空間で紅葉を眺めながらゆっくり午後のひとときを。



茶房 ほほえみ

函館本通1-28-30　☎0138-32-7077
11:00～17:00（ランチは11:30～14:00）
※夜の部は予約制（18:00～）　木・日曜定休　P有り

秋限定 鴨南蛮と天丼セット ／1,100円

定食に出前、2品付き90分飲み放題2,000円もある使い勝手の良い食事処の秋限定メニュー。マイタケ入りの鴨南蛮の鴨肉はとってもやわらか。秋食材のサクサク天ぷら5点を乗せた天丼と一緒に旬を味わって。

食事処 松美

七飯町大川1-2-18　☎0138-65-9011
11:00～15:00、17:00～22:30 ※各30分前L.O
水曜定休　P有り

「函楽見たよ」で通常ご宴会プラン又は
女子会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

好評につき **女子会プラン** 延長中 お一人様 **4,000円**

2名様から受付
- 女性にうれしいカクテルも飲み放題、更にスパークリングワインも飲み放題に追加
- デザートは3点盛

2時間飲み放題付 お料理7品（デザート付）

※要予約（2日前迄）貸切は応相談
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

通常ご宴会プランも4,000円～承り中！

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。

※仕入れ状況により料理内容を変更する場合がございます。

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 840円（コーヒー付）（全3種・平日限定）

函館市富岡町2-49-24 ☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）

今月の目玉は、な、なんと!!
しゃぶしゃぶ

牛! 豚! ラム! どれを食べても **1,980円**

さらに! 居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

プラス 980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

（メニュー例）
- やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）
- 若鶏のから揚げ
- タコから揚げ
- チーズカリカリ揚げ
- 刺身各種
- カツとじ
- 豆腐餃子
- 砂肝鉄板焼き
- 合鴨パストラミ
- ウインナー鉄板焼き
- キムチ鍋
- じゃこ天
- ホタテ焼き
- いか焼き
- お好み焼き
- 天ぷら盛り合わせ
- 甘エビから揚げ
- 湯葉あんかけ
- えだまめ
- サーモンハラス焼き。
- お新香盛り合わせ
- ポテトフライ
- 変わり冷奴
- 酢の物（たこ・かに）
- そば屋の厚焼玉子
- 鶏と長ネギ陶板焼き
- 肉きゃべつ味噌焼き
- アイス
- そば団子

会社の宴会も大好評！
ご予約はお早めに!!

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り

日頃がんばっている方へ特別企画
本町方面への2次会に行く方へうれしい特典
10名様以上でご宴会ご利用のお客様に

3～4名様乗り合いで3台分

合計3,000円のタクシー代をキャッシュバック

20名様なら5台分5,000円のタクシー代キャッシュバック

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

宴会プラン
2時間飲み放題付 料理9品
お一人様 **3,800～円**
●宴会は最大45名までOK
相談に応じて料理の変更ができます。
宴会ご予約承り中
日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

メール会員限定
月～木曜イベント開催
QRコード
HPで合言葉を確認
お得!!

会員限定特典
いくら祭開催中!
いくら 1個100円、
いくらでもOK ※お持ち帰りはご遠慮下さい。
さらに! ＋ 生ビール1杯サービス!!

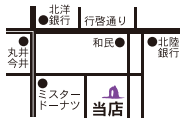
いくらが美味しい季節です

島うた

期間 10月末日まで

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木 曜 日 17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00（翌2:40L.O）
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/



近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ！
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前（30貫）
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯or
ソフトドリンク付

旨くて安くて活気が良い!一度はココで宴会を!!

宴会コース

刺身盛合せ・串物・揚げ物・サラダ・岩のりおにぎり・厚焼き玉子etc・・・

8品～ **3,500円**　10品～ **4,200円**　12品～ **5,250円**

2時間飲み放題付!!
[4名様～]

平日限定プラン　4,200円コースを **3,500円** にて提供

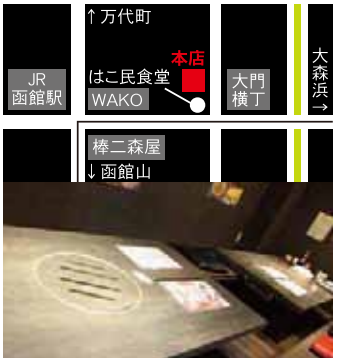
週末限定プラン　10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

[前日までの要予約]　詳細はお問い合わせください（予約受付時間13:00～24:30）

いか太郎グループ

居酒屋 いか太郎 本店

函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト　無休



居酒屋 はこ民 いか太郎 新館

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト　不定休

居酒屋 はこ民食堂 新館

函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト　不定休

函館活生酒場 いか次郎

函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト　不定休

10/25よりはじまります！

ふぐコース

谷ふじ特選

下関直送

ご予約受付中！

冬季限定

◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物 3,980円(税込)

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 4,980円(税込)

◆下関コース
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 5,980円(税込)

●下関直送 白子焼き 2人前 3,150円

寿司の真髄を味わえる
大将おすすめ握り
3,675円(税込)

新鮮な食材と職人の技が織り成す握りを
心ゆくまでご堪能ください。

谷ふじ 五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／17:00～23:00
(L.O22:45)
定休日／木曜日

宴会プラン

お1人様 3,800円～(税込)

※写真は4,200円コース例

ご予約承り中！

2時間飲み放題付 料理9品

■宴会は5名～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!! ※特典を利用される場合カード不可

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

2名様より2時間飲み放題付き！

宴会プラン お一人様 3,500円より
生ビール付カクテル30種類!!

結婚式2次会・貸切パーティーも受付いたします！

最大着席47名様（立食の場合は50名様前後でご利用可能）までの貸し切りOK

アンビカ特製ナンがランチで食べられる！
ランチセット
11:30～15:00 ランチ各種800円～

テイクアウトもOK

カフェ＆ダイニングバー アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F（中央病院正面玄関向かい）
＊ランチタイム／11:30～15:00
＊ディナータイム／18:00～24:00 ＊定休日／日曜日

ご予約お問い合せ
Tel:0138-33-5185
facebook.com/DC.ambika ✉info@ambika.jp

皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…

焼肉物語 牛若

おかげさまで開店より2周年を
迎えることができました。
日頃ご利用いただいている
お客様に感謝を込めて

開店2周年祭開催!

11月8日(金)～17日(日)まで

当店自慢の黒毛和牛を
特別価格で提供!

おすすめ ヒレサイコロステーキ
一人前¥1,580

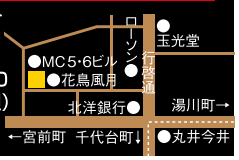
人気部位 極上サーロインステーキ(200g)
一人前¥2,980

貴重部位 極上ヒレシャトーブリアン(200g)
一人前¥3,980

イチボステーキやランプステーキなど期間限定メニューもご用意しております

牛若会員募集中! メールアドレスを登録するだけで500ポイントプレゼント
(100P=100円で使用可)他にもドリンクやお肉、デザートなどの特典も
くわしくはお問い合わせ下さい

みなさまのご来店を心よりお待ちしております
函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454 17:00～翌3:00
無休 契約P有り(最寄のパーキング・2時間当店負担)
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



女子会といえばアンティコ
大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

女性同士なら3時間に!!
チョーお得 要予約
2時間飲み放題付 2名様～
4,000円コース

ボリューム満点
得宴会コース
2時間飲み放題付 4名様～
4,000円より

忘・新年会ご予約受付中
ご予算やご要望に応じて承ります!
2次会におすすめの飲み放題プランもございます

ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00～翌1:00
(金・土曜日は翌3:00まで) 不定休

美味しい“肉”を食べるなら
焼肉番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

番長に新しい顔が登場しました!!
長野県塩尻店
オープン記念!!
10/17(木)～11/14(木)まで

飲み放題90分
お1人様780円で
ご提供!!

ソフトドリンク
飲み放題
お1人様100円で
OK!!

宴会は番長で決まり! 事前予約

団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様1,980円が
団体がお得!
通常90分が120分に!
1,780円

お一人様プラス
780円(90分)の
飲み放題も
120分に!
ビールは
プレミアムモルツを用意!

幹事様には
「ディナーバイキング
お食事券」
1枚プレゼント!

つまり!!
団体(大人料金)10名様以上で
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり
2,560円

モバイル会員募集中!
お得なクーポン
イベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

毎月15日のホリデーランチバイキング・
ディナーバイキングは
「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を
半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画
誕生日半額!
お客様のお誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」で
お召し上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
(申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は
無効となります。)
※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング 大人料金2名以上ご利用で
会計時500円割引
※本券は遅割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可※1グループ1枚利用可※金券、ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可
期間:平成25年11月14日まで

店内ゆったり180席 超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

ランチでもOK♪

気軽にパエリアディナー秋！

お１人様（要予約・2名～） ¥2,500

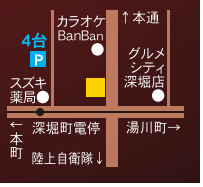
前菜4品・ブリック・秋のチャウダー・サンマのパエリア（海鮮パエリアに変更可）・サラダ・デザート・コーヒーor紅茶

Kumaシェフより一言

今が旬のサンマを使ったパエリアは、この時期ぜひ味わって欲しい一品です。ランチでもディナーでも、リーズナブルな価格で当店自慢の秋のコースをお楽しみください♪

Kumakichi食堂

函館市柏木町35-31
☎0138-54-1573
営業時間／
昼　11:30～14:00(L.O.13:30)
※昼は火曜～土曜営業
夜　18:00～23:00(L.O.22:00)
日曜・第2月曜定休　P有り(4台)



電話予約OK

いつでも気軽なテイクアウト
便利な宅配で味わう
とんきの味

ヒレカツサンド（S580円、W1,050円）も好評発売中

大口注文も承ります　お気軽にお電話下さい

宅配受付時間10:00～20:00

※誠に申し訳ございませんが、宅配は2,000円からの配達とさせて頂きます

とんき大門店	とんき五稜郭店
☎0120-22-3998	☎0120-32-3378
とんきボーニモリヤ店	**カフェごはん がっつり（とんき姉妹店）**
☎0138-23-3378	☎0120-49-3998

イタリアンを気軽に愉しめる「居酒屋風カジュアルレストラン」

OSTERIA FALCONE

オステリア・ファルコーネ

おつまみとイタリアワインを愉しむ。

●鴨のコンフィー ¥500

●海の幸のトマトソースのスパゲティ ¥1,180

●ワインは赤¥2,300～、白¥2,100～（イタリア産が98%）

営業時間変更のお知らせ

＊ランチ営業終了＊

旧 18:00～22:30(L.O21:30)

変更

新 18:00～24:00(L.O23:30)

ー店主よりー

イタリアワインとイタリア料理を愉しんで貰えたらと思います。

MENU－アラカルト－

- オリーブ盛り合わせ……450円
- 仔羊の骨付きロース肉のローマ風……950円
- ノルウェーサーモンのマリネ……750円
- バーニャカウダ（アンチョビとにんにくベースの温かいソースに野菜をディップして食べます。）970円

-and more-

函館市鍛冶1丁目33-1
TEL0138-56-2626
営業時間／18:00～24:00（L.O23:30）
定休日／毎週月曜日・第2日曜日
※誠に勝手ながら、ランチタイムは9月末にて終了しました。

みんなでワイワイ楽しく食事　ディナー120分

オータムディナーバイキング

ご利用時間／PM5:30～PM9:30　[PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ

※写真はイメージです。

和洋中30品以上!

木曜 日曜 お寿司の日

金曜 土曜 ステーキの日

食べ放題!

シニア優待 1,575円
（65歳以上）　※証明する物をご持参下さい
■男　性…2,625円　■女　性…2,100円
■小学生…1,575円　■幼児……525円（3歳以上）

飲み放題! 1,260円 フリードリンク
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ 315円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキプレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン P117へ　食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年11月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館　函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.(0138)52-3121

宴会 ご予約承り中です

お得な 宴会プラン（4名様より）
●30名様位まで対応

飲み放題付き 8品 3,500円～

うまい串・旨えもん
ごん蔵

函館市本町9-11
☎0138-31-2788
[18:00までは転送電話となります]
18:30～翌2:00
（金・土曜は翌3:00まで）不定休

本町店が
おかげさまで
3周年を
迎えます♪♪

店内ドリンク全品
30% OFF!!

11月から本町店で
働きます。
よろしくです♪

11/1（金）～11/9（土）の9日間。

バリ島のリゾート風店内に、エスニック中心のアジア料理と常時25種以上のストック「WORLD　BEER」を始め、レアものアジアン焼酎や世界のリキュールなど、普段飲み慣れているものから、飲んだことのないものまで、この機会にぜひ!!

大門横丁本店
オーナーシェフ Joe

女子会プラン 3,500円
2名様よりOK!予約なし当日OK!（平日3時間・土日は2時間 飲み放題込）

宴会プラン 4,000円
フード8品の満腹コース!3名様より要予約（2時間飲み放題込）

アジアンダイニング チェーズ
函館市本町2-15
☎0138-53-2525

月～木曜日17:30～翌1:00
（L.O、フード・ドリンク24:30）
金・土曜日17:30～翌2:00
（L.O、フード1:00・ドリンク1:30）
日曜定休（祝前日の場合は月曜休み）

イマジン ホテル&リゾート函館
イマジン ホテル&リゾート函館の宴会プランをお楽しみ下さい！

PARTY PLAN

忘・新年会プラン
2014年2月28日まで

ココが違う！

イマジン ホテル&リゾート函館のシェフたちが技の数々を披露いたします。実演をご覧いただいたあとはゆっくりと料理をお召し上がりください。

4,500円以上で30名様以上のご予約・団体様にはコース料理他プラス1品プレゼント●ローストビーフ ●天ぷら ●デザートコーナーを会場にて実演いたします！

和洋卓盛 全8品+1品プレゼント ¥4,500コース

料理内容
- 八戸産鯖のスモークサラダし立て
- お造り三点盛り
- 金目鯛の蒸し物ムール貝ソース
- フランス産鴨のローストバルサミコ
- 蟹味噌茶碗蒸し
- 季節の炊き込みご飯
- 温蕎麦
- 季節のフルーツ

和洋卓盛 全7品 ¥3,500コースもご用意

和洋卓盛 全8品+1品プレゼント ¥5,500コース

料理内容
- 若布と湯葉揚げの黒酢サラダ
- お造り五点盛り
- かさごのベーコン巻きポワレ
- 牛フィレ肉のステーキ和風ソース
- 蟹茶碗蒸し
- 握り三種　巻き物
- 雲丹三平汁
- ミルクレープとフルーツ盛り

2時間飲み放題プラン

宴会プランすべての料金プラスでグレードアップ
お好みに合わせて約70種類ものラインナップから選びいただけます。女性に嬉しいカクテルもOK！
¥2,000PLUS 生ビール・ビール（瓶）・カクテル・ウイスキー焼酎・ワイン（赤・白）・日本酒・ソフトドリンク
●飲み放題プランは30分延長につき、お一人様追加料金500円となります。●料金は税・サービス料込となっております。
※各プラン共に10名様からご利用いただけます。その他、各種宴会プランがございます。ご不明な点はお気軽にお問い合せ下さいませ。

¥1,500 PLUS
ビール（瓶）・ウイスキー
焼酎・日本酒
ソフトドリンク

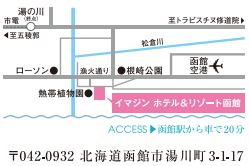
宴会・パーティー後の宿泊プラン 2014年2月28日まで

街プラン
小学生未満は無料、
小学生は70%ご負担になります

おひとり様 1泊朝食付 4名様1室 ¥4,000～
※税込み・別途入湯税150円　※休日前はプラス2,000円
※年末年始は別途料金がかかります。

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnip.com



〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company JIMAQINEco.,ltd.
人と人の出会いを創造する
イマジングループ

宴会	弘前パークホテル 弘前プラザホテル
青森	モルトン迎賓館 わいん倶楽部
八戸	モルトン迎賓館 八戸
五所川原	プラザマリュウ五所川原
大館	バーリーズクラブ

笑顔が溢れる市場で
旬の美味しいものを楽しむ！

上／9月から函館市内を走っている市電「自由市場号」。下左／買い物客でにぎわう同市場。下右／市電「自由市場号」登場の記念に行われたイベント「999祭り」でイカール星人がふるまい餅を配るなど楽しい催しも行われた。

函館自由市場協同組合

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
FAX0138-22-3511

温暖な気候と風土に恵まれた「食」の宝庫、函館。その良さを再発見出来る場所がこの「はこだて自由市場」。鮮魚、青果、乾物などの店舗が集合した同市場は専門性の高い品揃えの店が多く、プロの料理人達が仕入れに来ることでも良く知られる。今年9月に市電「自由市場号」も登場し、例年より多くのイベントを開催する。「999祭りの際は多くの皆様にご来店を頂き本当に感謝しております」と同市場。これからも様々なイベントの開催を予定しているという。毎日、活気溢れる自由市場で秋の味覚を探しに行ってみてはいかが。

WELCOME! 北海道新幹線　平成25年度地域商店街活性化事業

函館の暮らしに寄り添う みんなの市場

はこだて自由市場

函館品質!! 商品も人も活きがいい！

和田鮮魚店
杉山商店
高橋鮮魚店
高松商店
神垣商店
杉山商店
川上鮮魚店
照井鮮魚店
米塚商店
高野鮮魚店
前鮮魚店
中梶鮮魚店
富田鮮魚店
佐藤商店
中村鮮魚店
辻商店
高川商店
やな商店
泉商店
中宮青果店
岩谷商店
水戸部商店
田河商店
菊地商店
どい生花店
本間鮮魚店
成田商店
本間鮮魚店
佐藤商店
新巻のたかはし
長谷川商店
土井商店
長谷商店
隼人鮮魚店
鈴木商店
丸山鮮魚店
秋元商店
市場亭
かなや惣菜店
ヤマトグローバルエキスプレス㈱
COFFEEマルシェ
お食事処　朝顔
マルタケ産業
日通航空 自由市場店
（順不同）

毎月8・18日は「自由市場の日」です

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業
はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

丸和 すがわら　大野さん

活ガニ、活イカ、海のものなら私におまかせ!

（有）函館カネニ 駅ニ店　伊藤さん

紅鮭やカニのことならまかせてください!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時～13時

いか釣り（調理込）

¥600～

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

ものまね ディナーショー

遂に函館上陸！夢のコラボレートを見のがすな！

北の大地が生んだスーパースター「松山千春氏」公認のものまねは鈴木宗男氏の各所講演会の前座を務めるほどの抜群のもの!

バンドー太郎

2012年ものまね王座決定戦で新王者に輝いたジャパネット高田社長のものまねでおなじみの超絶ハイトーンボイスの実力派!

ビューティーこくぶ

宇多田ヒカル公認の圧倒的な歌唱力と豊富なレパートリーはまさに、ものまね界のジャンヌダルク!

ミラクルひかる

2013年12月13日（金）

会場 ホテル法華クラブ函館

「2Fブリリアンホール」

受付 ：18:00～

ディナー ：18:30～

（フリードリンク 18:30～19:30）

ショータイム：19:30～

〒040-0011 函館市本町27-1 TEL：0138-52-3121 http://www.hokke.co.jp/0110/

好評発売中！

S席 ¥18,000

A席 ¥16,000

桜柏堂プレイガイド 下記各店にて発売中!

十字街店(0138-23-2631)・大門店(0138-22-6546)

五稜郭店(0138-55-1905)・美原店(0138-45-1503)

テーオー店(0138-32-0001)

LAWSON

限数定量

和風おせち三段重

こだわりの素材を使用し、おせち本来の味わいを丁寧につくりました。

15,300円（税込） 要冷蔵

※合成着色料・保存料は使用しておりません。

宅配も承っております。

おせち

素材の幸でおもてなし

ご予約承り中

ご予約期間

2013年12月24日（火）18:00まで

お渡し日

2013年12月30日（月）13:00以降・12月31日（火）

※商品はお重に盛り付けた状態でお渡しします。

※この商品はお申し込み店舗でのみのお渡しになります。

※写真はイメージです。

限数定量

和洋中折衷おせち三段重

バラエティ豊かな美味しさで、家族もよろこぶおせちです。

17,300円（税込） 要冷蔵

※合成着色料・保存料は使用しておりません。

宅配も承っております。

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。

料理店自慢の一品

素材の良さを最大限生かした一皿、
今しか味わえない旬の味覚、秘伝の味付け…
料理店が自信を持って薦める、
オリジナリティー溢れる一品をぜひ堪能してほしい

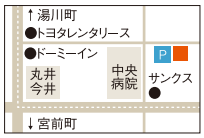
１０種類の野菜と
和牛サーロインのコラボ

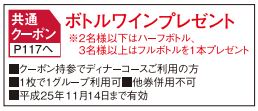
塩すき焼き鍋
3,500円

“ 美味しい食材を色々な形で提供したい ”という思いから誕生したオリジナルメニュー。美容と健康を考え、鉄分を補給できる南部鉄器を使用し、割り下はブレンドした岩塩と地元産昆布のミネラルで栄養豊富（しょう油割り下も有り）。多くの野菜を摂れる一品に仕上げており、素材本来の味がストレートに引き立つ味わい。また、単品でアワビ入りおじや・トマトリゾットも用意。宴会プランも好評予約受け付け中。

レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休　P有り





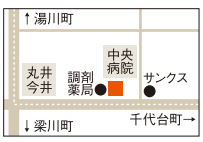
あったかおでんを
オシャレに味わう♪

洋風おでん
一皿 800円～

欧風料理で日々賑わう同店より「おでん」を紹介。玉子や大根などメジャーな具材のほかに、ハーブやチーズの入った「豚肉のさつま揚げ」や、魚肉を一切使わず鶏肉で仕上げた「ハンペン」などをフレンチ仕様の「ジュ・ド・コション」で煮込んだ珍しい逸品。濃厚な味付けはマスタードと好相性で、どんな酒にもピッタリ。ほか、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4 ,000円から。予算に応じて選べるので気軽に問い合わせを。

欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



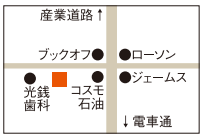
会話もつい弾んでしまう
熱々の絶品お好み焼き！！

店長のお好み焼き
1,000円

人気のメニュー広島風「店長のお好み焼き」。ソースの香りが鼻をぬけ食欲をそそられるお好み焼き。もちっとした食感の生地と卵で具材をはさみ、たっぷりのキャベツと最後に青ネギもふんだんに散らし完成。また、秘伝のタレで味付けしているという、やわらかいホルモンが好評の「京極産ホルモン焼」（600円）もおすすめ！広島風、関西風の味比べも楽しめる同店で気の合う仲間とお好み焼きを囲んでみてはいかが。

お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休　P有り



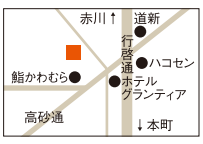
シンプルで奥深い
秋の味覚をご堪能あれ

栗釜飯
980円（みそ汁・お新香付）

綺麗な黄色の栗がギッシリ並ぶ期間限定の秋の味覚。栗のホクホクとした食感と旨味、甘味が口の中に広がる釜飯。目の前で火を入れてくれるので炊き上げ時間が待ち遠しく感じる。ふたを取ったとたん、蒸気と栗の香りが部屋中を満たし、さらに食欲がそそられる。「毎年楽しみにしている人も多く、注文された方はリピーターになる人ばかりです」と料理長。食べた瞬間思わず“うっとり”してしまう旨さの人気の逸品。

肴料理とお酒 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22
☎0138-33-1000
11:30～13:30（月～土）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み）



たちばなで
ご飯ものといえばコレ！！

岩のりおにぎり
400円

居酒屋たちばな不動のエース。見た目のインパクトもさることながら味は絶品。のりはおつまみ代わりに食べてもOK。中身はたらこ（生・焼き）、筋子、梅、紅鮭、塩ウニの5種類から選べる。さらにこの秋から地場産ふっくりんこ（おにぎりにも使用）を使った、目の前で炊く、「釜炊きごはん」もスタート。セットにはごま風味のヅケでいただく刺身、にしん漬けやおにぎりに使っている岩のりが含まれ、850円。どちらもぜひご賞味あれ。

居酒屋たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火～土曜 17:30～24:00（23:00L.O）
日曜・祝日 17:30～23:00L.O
月曜定休

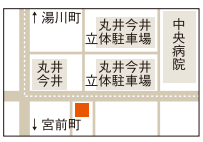
道産食材へのこだわりが
詰まった一皿

かにクリームコロッケ
580円

手作りのベシャメルソースに新鮮なズワイガニの剥き身をふんだんに使った一皿。程良い酸味が食欲をそそる自家製トマトソースで味わえる。ほかにも旬のキノコを使用した秋限定メニューやデザート類も「サツマイモのカタラーナ」（280円）など秋を堪能できる料理を豊富に用意。10月中旬から登場の寄せ鍋やチゲ鍋など選べる鍋付き宴会コース（2時間飲み放題付き4,000円～）は10名以上の利用で幹事1人分無料（11月末迄）。2階は最大50名まで収容可能。

函館 地元家 JIMOTO-YA

函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30～翌1:00
（フード24:00L.O）
（ドリンク24:30L.O）
第1・3水曜定休



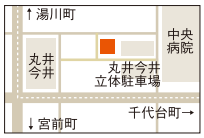
11種のワインと一緒に ちょっと素敵なおつまみを

前菜5種盛
800円

日替わりで提供される「前菜5種盛」が人気の同店。写真は「サーモンマリネ」「ナスのカポナータ」「トマトとモッツァレラチーズのカプレーゼ」「スペイン産生ハム」「パテドカンパーニュ」の5種。酒の進む品々に舌鼓を打ちつつ、素敵な時間を過ごしてみては? ほか、宴会プラン4 ,000円～（3名～、料理8品、120分飲み放題付き）、18時～19時の1時間限定でドリンク全品半額の「ハッピーアワー」も開催中。

酒場 Vigo（ビーゴ）

函館市本町32-29
☎0138-51-0150
18:00～翌1:00L.O
日曜定休



共通クーポン P117へ
お会計時 5,000円以上で 10%OFF
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■宴会除く■他券併用不可
■平成25年11月14日まで有効

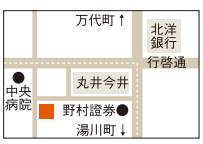
今年も鍋まつり開催!! 旨い鍋はココで味わおう

つくね鍋（雑炊付き）
一人前1,400円
※2日前までの要予約で、3人前からのオーダー。

7月にリニューアルオープンし、日々賑わう同店より、人気の鍋を紹介。新鮮野菜と手作りつくねを、自家製のダシ汁で仕上げる一品。セットで付いてくる雑炊は、つくねなど食材の旨味が染み込んで、ほかでは味わえない一品。毎年恒例の「鍋まつり」開催中で、ほかの鍋は各種宴会でも食べられる。豚ホルモン・豚キムチ・豚しゃぶ・牛すき焼き・よせ鍋より選べ、4人からの利用で2 ,500円から。プラス1,500円で飲み放題が付く。

串焼き かいもり

函館市本町31-3-102
☎0138-51-2812
17:30～24:00（23:00L.O）
月曜定休



和の技法が生み出す
とろける旨さに舌鼓

牛タン角煮
980円

同店の多彩なメニューの中でも男女問わず一番人気という一品料理「牛タン角煮」。箸でスッと切れるほどのやわらかさを出すために3日間の時間をかけて煮込み、丁寧に仕上げたもの。タン好きの人をとりこにしてしまいそうな肉の約2cmに迫る分厚さも魅力。また、添え野菜は季節に合わせ、彩りの良いものを使用する。店主の心配りが行き届いた一皿をこの機会にぜひ味わってはいかが。

和食居酒屋 醍醐(だいご)

函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00(23:00L.O)
日曜定休(月曜祝日も休み)

美味しい旬の料理を
気軽に味わっちゃおう♪

魚貝サラダ
一皿 945円

10種類以上の「旬」食材を、ふんだんに盛り込んだ一皿は、和風とゴマの特製ドレッシングでいただく逸品。数人で食べられるほどボリュームがあるので、とりあえず注文する客が多いメニュー。ほか、昼・夜に提供しているセットメニューが人気。各種宴会は3,150円より用意。飲み放題プランもあり、年内は人数分1品ずつサービス中。女子会は4,000円のコースが、年内は3,500円で飲み放題が付くので、ぜひ。

四季 花菜(かさい)

函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～14:30(14:00L.O)
17:00～22:30(22:00L.O)
不定休　P有り(店裏側)
カード可

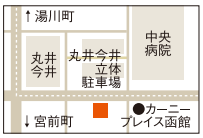
唸（うな）る旨さの絶品料理で 今宵は酒を酌み交わす…

鮪のホホ肉 赤ワイン煮
800円

5種類の特製スパイスを使い、赤ワインでじっくり煮込んだその味は、必ず食べて欲しい逸品。予約やコース料理でしか食べられないメニューなので、この味を愉しみたい人はぜひ問い合わせを。ほか、この時期100セット限定で提供している「戸井マグロ入りコース」（6,300円）も人気。通常宴会コースは4,200円からで、飲み放題付き宴会コースは5,250円。旨い物が食べたいあなた…、ぜひ足を運んでみては。

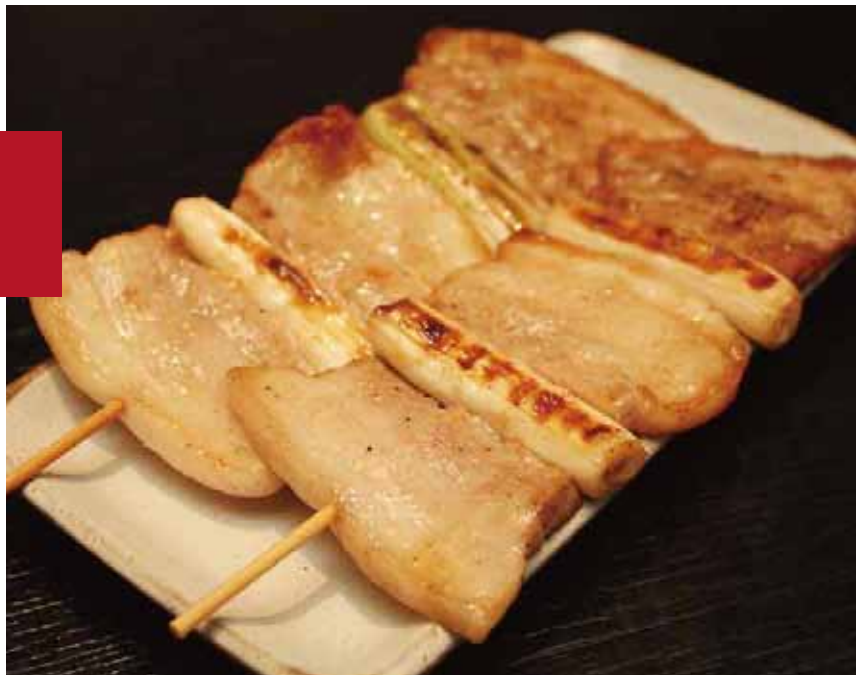
すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



素材にこだわり、飽きない旨さ。

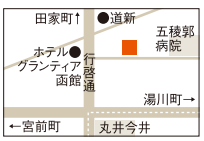
でっかい豚串
1本 120円



豚肉は上ノ国町産のこだわったものを使用。おすすめの看板メニュー「でっかい豚串」は、見た目も大きく食べ応えがある。迷った時はおまかせメニューの「串盛り10本」（1,000円）がとってもお得!!また、刺身用の上質な肉を使った「ササミ各種」はレアで焼いて食べるとたまらない旨さの一品。ほか、やきとり食べ放題の「宴会プラン」（4,000円～、120分飲み放題付き）もおすすめ。

やきとり 鳥（おおとり）

函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00～23:30
（23:00L.O）
日曜定休



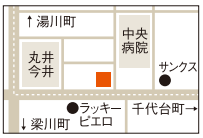
店主自慢の極旨もつ鍋で ヘルシーにスタミナ補給♪

たっこ爺特製もつ鍋
一人前 1,050円

道産牛の小腸のみを使用した「たっこ爺特製もつ鍋」は、味が3種類（醤油・スタミナうま塩・うま辛みそ）。どれを食べても低脂肪・低カロリーで、栄養満点。これから寒くなっていく季節に、欠かせない逸品。その鍋に、ぎょうざと飲み放題が付いた、お得なセットプランは2時間で1人3，000円♪ほか、アラカルトメニューも豊富に用意しているので、何度も足を運び、色々な味を楽しんで欲しい。

活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～翌4:00（3:00L.O）
不定休
※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



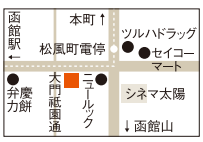
通常630円が半額に！ 人気の鍋が函楽限定でお得

スンドゥブ
300円（10月17日～10月31日まで）

人気No.1豆腐チゲ「スンドゥブ」が函楽クーポン持参で何と300円に！牛スジスープをベースに数種の香辛料で辛味を利かせた濃厚スープはやみつきになる旨さ。W特典として「スンドゥブ」注文で、次回来店時にマッコリまたはチャミスル1杯サービス。ほか、チーズ・スジ・ホルモンスンドゥブ（各780円）、海鮮スンドゥブ（880円）の全5種類。宴会も受け付け中で、料理は2,000円から、2時間飲み放題は＋1,500円から。

アガシの店

函館市松風町3-11
☎0138-23-0655
17:30～23:00
日曜定休



共通クーポン P117へ
「スンドゥブ」通常630円が300円
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成25年10月31日まで有効

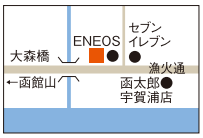
美味しいワインとステーキで過ごす極上のひととき

十勝産黒毛和牛 ヒレステーキ
(130g)3,150円

約1,500本のワインを常備しており、ワインに合わせた美味しい料理やサイドメニューが楽しめる大人の雰囲気漂う素敵な店。女子会や小宴会にも利用でき、10人以上から貸し切りもOK!（各種宴会・女子会プランは、1人5,000円～※要予約）。美味しいものを食べたい時や仲間や恋人との思い出を作りたい大切な日には、漁火通りにひっそりと佇む隠れ家的な同店で過ごしてみては?

ワイン&ステーキ Excellent（エクセレント）

函館市宇賀浦町5-20
☎0138-56-1229
18:00～23:00
(22:30L.O)
日曜・祝日定休
P有り



共通クーポン P117へ
お食事されたお客様に
生ハムサラダ又は
グラスワイン1杯サービス
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成25年11月末日まで有効

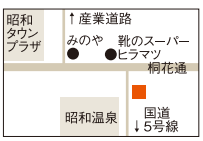
“美味い鍋”とは何か…思考を尽くした一品を堪能

みそホルモン鍋
750円

ラーメンの名店「初代 社（やしろ）」で使用している、とんこつ系みそラーメンのスープを使用して作り出されたホルモン鍋を紹介。鮮度重視で仕入れるプリップリの豚ホルモンと、知内町産のニラが特製スープに絡み、旨味溢れる仕上がり♪これからの季節に持って来いの絶品。ほか、宴会は2～20人まで利用可能で料理は3,500円から。プラス1,500円で120分の飲み放題付き。ぜひ魚介類も豊富な同店で美味たる食事を…。

じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～22:30L.O
木曜定休
P有り　カード可



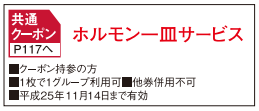
カルビ好きは必食
絶妙な熟成が味の決め手

愛のカルビ盛り合わせ
1,980円(約200g･2人前位)

厳選した北海道産肉を手頃な値段で楽しめる同店のお薦めは「道産牛カルビ」「道産和牛上カルビ」「道産牛中落カルビ」の3種類が一度に味わえる贅沢な盛り合わせ。ふらの和牛やサロマ黒牛、十勝牛など道内各地から日替わりで届くブランド牛を提供する。宴会予約も受け付け中。2時間飲み放題付き1人4 ,000円コースは道産牛カルビ、牛タン塩、森町産ひこま豚ホルモンなど肉舟盛7品とライス食べ放題、デザートまで全11品。

函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り



アルコールとの相性が良い
パスタでシメは決まり

本タラバガニのトマトクリームソース
980円

8種類あるパスタの中でも人気が高いメニューの1つ。新鮮なタラバガニをボイルした剥き身がふんだんに入り、トマトソースの酸味とクリームソースのまろやかさがカニの風味をバランス良く引き出している。期間限定でハバネロ酒を使ったオリジナルカクテルとのセットも好評（1,500円）。午後7時開店、深夜3時まで営業なので、仕事帰りのチョイ飲みや小腹を満たしに、2次会、3次会や締めにパスタをなど様々なシーンで重宝する。

Cocktail & Food BAR SURF

函館市本町17-13
第1LC館地下B
☎0138-56-7873
携帯090-9522-0403
19:00～翌3:00(2:30L.O)
日曜定休

本格芋焼酎 喜多里（きたさと）

冷えた体に堪らない燗の酒

北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用

●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹（道産米）
●アルコール度数 25度
●容量 720ml

じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地　TEL(0139) 65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138) 84-5762

●本　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011) 661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

Hellokittyからの贈り物♥

イタリアからハローキティのワインがやってきました！

©1976,2013.SANRIO Co.,LTD APPROVAL NO.S541900

赤・白・スパークリングの4種類用意
価格は1本¥2,100より

ワインは20歳を過ぎてから…

御礼 「特別純米酒 ガスパリ2013」おかげさまで残り少なくなりました。
多くの方に飲んでいただき、本当にありがとうございました。
来年の「ガスパリ2014」は自然米にて醸造いたします。ご期待ください。

WINE SHOP WADA
ワインショップ・ワダ
函館市本町7-23（本町交番並び） TEL0138(32)6545
営業時間／13:30～19:30　定休日／水曜日・日曜日・祝日　店裏にPあり

Beaujolais Nouveau 2013
ボージョレ・ヌーヴォー 2013

2013 11.21(木) 解禁!!

予約受付中！
数量限定

フルーティーな香りとフレッシュな味わい！
今年も旬の美味しさをお届けします!!

ボージョレ・ヌーヴォー 1,780円～
◆ジョルジュ デュブッフ
ボジョレー・ヌーヴォー2013プロ　飲食店様限定
◆アルベール・ビショー
ボジョレー・ヌーヴォー　ヴィエイユ・ヴィーニュ2013
◆ブシャール・エイネ
ボージョレ・ヌーヴォー　“トラディショナル”2013
◆モメサン
ボージョレ・ヌーヴォー2013　トラディション ラベル

年に一度の新酒を味わう特別な日…

ワンランク上の美味しさ
ヴィラージュ・ヌーヴォー 2,080円～
◆ジョルジュ デュブッフ
ボージョレ・ヴィラージュ・ヌーヴォー2013
◆ラブレ・ロワ
ボージョレ・ヴィラージュ・ヌーヴォー2013

旬の味わいを今すぐ楽しむなら
航空便（JAL） 11/21(木)発売

手ごろな価格でお得に楽しむなら
船便（ビショー・モメサンV） 12月中旬発売
ご予約価格1,100円（税込）

マコン・ヴィラージュ・ヌーヴォー（白）2,080円～
◆ジョルジュ・デュブッフ
マコン・ヴィラージュ・ヌーヴォー2013
◆ブシャール・エイネ
マコン・ヴィラージュ・ヌーヴォ2013
（スクリューキャップ）

イチマス 本店
函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
9:00～21:00
（日曜は18:00迄）

酒のプロショップ リカーランド イチマス 日乃出店
函館市日乃出町12-18
☎0138-56-2204
9:00～20:00
（日曜は19:00迄）

飲食店様必見！
ビッグキャンペーン実施中!!

新登場!!
北海道先行発売!!

ふんわり鏡月、ゆずデビュー。

「家ワイン」は、毎月季節のワインを２本セットでお届けする定期購入サービスです

家ワイン

Enjoy Wine! Every Month,in your Home

ワイン定期購入サービス
毎月２本セット送料込

月額3990円（税込）

Select セレクト

有名ワインスクールが
厳選したワインを毎月お届け

ワインセレクトは、パリ発アジア随一のワインスクール「アカデミー・デュ・ヴァン」が担当。ソムリエやワイン好きなら必ず知っている有名スクールが、確かな知識と経験、五感を通して選んだ自慢のワインをお届けします。

Premium プレミアム

他では手に入らない
「家ワイン」限定のワインも!

お届けするワインの一部は、市販されていないプレミアムなワイン。時にはレストランで一本5000円以上で提供される銘柄が入っていることも...!
ワインの美味しさだけでなく、価格におさまらないお得感も味わうことができます。

Tasting テイスティング

人気ワインエデュケーター
「紫貴あき」さんのテイスティング

初心者にも分かりやすい言葉でおいしさを伝えることに定評のある紫貴さん。実際に紫貴さんがワインを飲んでコメントする姿を動画でもお届けします。
文章、そして映像を参考にワインを飲むことで、よりワインを楽しめるはず。

お電話で

通話料無料 **0120-982-486**

営業時間：9:00～21:00
※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。

広告コード **0015**
アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み有効期限 2013年12月17日

ご注文専用アドレス
http://cgad.jp/iewine/18

アイオイクス株式会社　〒150-0013　東京都渋谷区恵比寿3-46-3
飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されております。

【　定期購入　】一度のお申し込みで毎月ワインが届きます。【お支払い方法】代金引換（手数料315円）/ クレジットカード　※お申し込み時にご登録いただいたお支払い方法で翌月以降も決済いたします。
【商品のお届け】毎月25日までのお申し込みで、翌月5日（土日祝日の場合は翌営業日）に発送いたします。発送後2～5日（土日祝日をはさむ場合、北海道・沖縄・離島を除く）でお届けします。
【　返品・交換　】破損や汚れなどの不良品については、商品到着後1週間以内にウェブサイトよりお問い合わせください。状況を確認させていただいた後、交換もしくは返金させていただきます。

AUTUMN SWEETS SELECTION

＊秋 スイーツセレクション＊

甘み際立つフルーツ、野菜…
秋の味覚を贅沢に使った
今だけの美味しさを召し上がれ

クリームを着飾った
魅惑のロールケーキ

木の実たっぷりロール
270円

秋の雰囲気を表現した季節限定のロールケーキ。ナッツを混ぜ焼き上げたしっとり食感のスポンジに、たっぷりのプラリネクリームをコーティング！更にガナッシュクリームで味を奏でる絶品ロールケーキ!!

こちらもおすすめ
- ●石あたま……130円
- ●レアチーズ……280円

洋菓子専門店 ウインド ミル

函館市万代町3-13
☎0138-40-0990
9:30～19:30
火曜定休
P有り

世代を越えて愛される、
やさしい味わいをお届け

和栗のモンブラン
1,260円

同店で人気の高い「渋皮マロンルーレ」をベースに、島根県津和野町産の和栗のペーストをたっぷりしぼっているので、一口食べると栗の香りが広がり濃厚でやさしい味わい。この季節ならではの味をぜひ。

こちらもおすすめ
- ●オーナーシェフのきまぐれルーレ 1,260円
- ●冷凍ロールケーキ
  ……（通常品）1,260円
  ……（アウトレット品）1,050円

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ

函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
10:30～18:00
月曜定休（火曜は冷凍ロールケーキのみ販売）
P有り

みずみずしいフルーツ
たっぷりの絶品スイーツ

ほうじ茶のパンナコッタ
340円

ほうじ茶の香ばしい風味のパンナコッタに、食べやすくカットした秋のフルーツを綺麗に飾り付けた一品。フルーツの甘みと食感の両方を楽しませてくれるスッキリとした上品な味がこの秋、人気を呼びそうなおすすめスイーツ。

こちらもおすすめ
- ●カシスマロン……340円
- ●紅茶のショートケーキ……320円

パティスリー ジョリ・クレール

北斗市中央2-1-5
☎0138-73-0370
10:00～20:00
無休　P有り
http://www.hokuto-jolicreer.com

リンゴの香りや風味を
存分に楽しめる秋限定商品登場

函館七飯りんごしふぉん

大(17cm)1,000円写真
中(12cm)、カットも有

七飯町産の酸味が強く、リンゴ本来の味がするバーグンディ品種のリンゴを使用。ほかに今金町産つるの子大豆の豆腐を使ったしっとり滑らかなスイートポテトも好評。函館駅構内にある「フードカン」でも販売中。

こちらもおすすめ

- とうふのすいーとぽてと 1個150円
- 豆乳 梨しふぉん 大(17cm)……950円

豆乳しふぉん 専門店 函館おたふく堂

函館市中道1-22-5
コーポなかの1F
☎0138-32-2300
10:00～19:00
火曜定休　P有り

イタリアからの贈り物。
新作は甘く切ない秋の味♪

パッリーナ

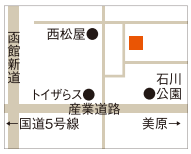
378円

季節のフルーツ洋梨のコンポートをはじめ、ドライイチジクのペーストのクリーム、ヘーゼルナッツのスポンジ、クレーマカタラーナ、パスタフロッラなど、豪華な構成で仕上げた大人のケーキ♪季節のスイーツを味わうなら、一度はここで。

こちらもおすすめ

- ほおずきのチョコラティーニ 126円
- アウトゥンノ…… 388円

ドルチェ イタリアーノ チッチョパスティッチョ



函館市石川町316-5
☎0138-34-7020
10:00～20:00(日曜は19:00まで)
※カフェは各30分前L.O
月曜定休　P有り

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

どら焼き

カスタードクリーム ¥130

小倉クリーム ¥150

黒ゴマ&クルミ ¥180

あずき ¥130

栗あずき ¥180

あずき餅 ¥150

柚子餅 ¥150

黒糖餅 ¥150

抹茶あん ¥150

ハスカップ&白あん ¥150

美味しさは全てをこだわり抜いた証です

- あずき
- こしあん
- 抹茶
- 黒ごま
- チョコ
- ハスカップ

※贅沢どらは同店の登録商標です

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

生キャラ入濃厚どら焼き

いちご&生クリーム ¥210

純生クリーム ¥180

生チョコビター ¥210

生チョコホワイト ¥210

マスカルポーネチーズ&生クリーム ¥210

レーズンバター ¥180

抹茶&生クリーム ¥180

かぼちゃ&生クリーム ¥180

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

ソフトアイスどら

イチゴバニラ ¥280

バニラクリーム ¥220

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

どら焼きのお店
スウィーツけやき

住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　月曜・第1・3・5日曜日
営業時間　火～土10:00～18:00
日11:00～18:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております。

どらやき

- 純生クリーム……¥150
- 生チョコホワイト……¥180
- 生チョコビター……¥180
- レーズンバター……¥150
- いちご&生クリーム……¥180
- リンゴのコンフィチュール……¥180
- 北海道あずきバター……¥180
- ソフトアイスどらあずきバニラ¥250

プリン

- 濃厚カスタードプリン……¥280
- 牛乳プリン……¥100
- いちご牛乳プリン……¥130
- 小倉牛乳プリン……¥150

やわらかい雪に包まれた
ほんのり甘いスイートポテトと
濃厚なホイップクリームの
しっとり大福!!

てのひら紅葉
tenohira momiji

北海道
あっさぶ町産
さつま芋、
黄金千貫を使用した
こだわりの
手作りスイーツ

はこだて雪んこ

嘉福堂
KAFUKUDO

お近くの販売店にて
お買い求め出来ます

○はこだてマルカツグループ
・はこだて海鮮市場 本店　・はこだて海鮮市場 五稜郭公園前
・はこだてルサマーヤ・スイーツ(はこだて明治館となり)
・はこだてルサマーヤ・スイーツ2号店(ブルームーン乗船ターミナル 船遊食甘)
○JR函館駅内 POっPO　○函館空港内 ポルックス
○函館山展望台 山麓売店　○中合 棒二森屋店 地下
○松岡商店(函館駅前 函館ツインタワービル1階ショッピングプラザ店)
○望楼noguti函館　○丸井今井函館店 地階 道産品コーナー

製造販売 カドウフーズ株式会社 函館市追分町1-25 ☎0138-62-6077

はこだて大三坂

温故知新

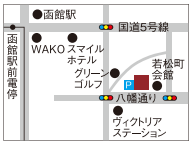
函館出身の作家「亀井勝一郎」の生誕の地、函館元町。
函館ハリストス正教会、カトリック元町教会、
東本願寺函館別院等歴史的建物や
函館港を見下ろす石畳の坂道など異国情緒漂う
美しい景観は多くの人に親しまれております。
彼の著書「東海の小島の思い出」をヒントに、
ハイカラな雰囲気の大三坂の坂道を
創作和菓子に仕上げました。

1棹
(8～10人分)1,260円
ハーフサイズ
(4～5人分)630円

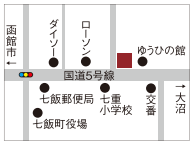
カップ入り
(1個)190円

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



創業103周年

銀座老舗が徹底的にこだわった本格コーヒー

森のコーヒー(カフェーパウリスタ)

●103年の歴史を持つ老舗

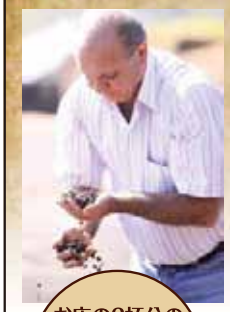
銀座で創業し、今年で103年の歴史をもつ「株」カフェーパウリスタは、日本のコーヒー文化を築いた老舗メーカー。銀座の名店として知られる直営の「カフェーパウリスタ」は、当時の文人達が通いつめたといいます。同社から通販で購入できる『森のコーヒー』は無農薬、手摘み、自然完熟の貴重な豆だけを使用。完熟豆ならではの深い香りとコクをぜひお楽しみ下さい。

●あるがままのコーヒーが、ずば抜けたおいしさを生み出す

カフェーパウリスタのバイヤーは、世界中のコーヒー産地に足を運び、生産者に会って、その目で実際のコーヒー作りを確かめています。バイヤーの長谷川が最初に出会った生産者が、ブラジルで農園を営むジョン・ネットさん。彼の農園は、プランテーションとは全く違い、自然の森そのもの。農薬や化学肥料を一切使わないだけでなく、コーヒーの木も剪定しません。そのため、コーヒーにとって最適な環境が保たれているのです。このジャングルのような農園では、完熟したコーヒー果実だけを一粒一粒手作業で収穫します。手間がかかる分、その豆で作られたコーヒーは味わいが強く、雑味がありません。ブラジルのカップティスターの格付けでは、常にトップクラスの評価を得ているといいます。

●無農薬でおいしいコーヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いによって生まれた『森のコーヒー』。今では同じ考えをもつ3農園とも契約をかわし、『森のコーヒー』の安定的な供給を可能にしました。自然を愛し、おいしいコーヒーづくりに情熱を注ぐ農園主によって作られるコーヒー豆を、ひとりでも多くの方に味わっていただきたい。そのために、カフェーパウリスタでは自社工場で豆の旨みを最大限に引き出す方法で焙煎し、鮮度を保ってお届けしています。



自然のままに育ったコーヒーの木は、数メートルまで伸びてジャングルのような状態に。常識にとらわれず、独自の方法でコーヒーを栽培しています。

お店の2杯分の価格で、約18杯分(※1杯10g使用として)

老舗こだわりの味をお試しセットでご賞味下さい

無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定 1家族様 2セットまで 送料無料

お試しセット 980円(税込)

内容量 180g

購入者全員に「京都たち吉特製美濃焼うさぎのマグカップ」をプレゼント!

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00～18:00(土、日、祝日を除く) キャンペーン期間 12月17日

0120-633-783

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

http://cgad.jp/mori/24

広告コード 0024

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み(手数料は当社負担)■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内(送料お客様負担)■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限って使用させていただきます。

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9 株式会社 カフェーパウリスタ

※スマートフォン専用

Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

芋・栗・かぼちゃ 秋のSWEETを詰め合わせた 期間限定3週間だけのプレミアムケーキ

道産赤鶏卵を使った濃厚でしっとりとしたスポンジと、フレッシュ生クリームの幸せのハーモニー。「ガトー・ルーレ」のショーケースには、定番の5種類のほか毎月新しいロールケーキが登場。カルピスや杏仁、桜餅など独創的な季節商品も多く、ロールケーキ専門店として口コミで人気を集めている。

この10月16日から11月3日までの約3週間だけ登場するのが、「芋・栗・かぼちゃのトリコロール」（1260円）。その名の通り、秋ならではの味覚を3色組み合わせた新商品だ。「芋」は浜名湖産のうなぎ芋、「栗」は渋皮栗の甘露煮、「かぼちゃ」は駒ケ岳山麓の有機カボチャを贅沢に使ったどれも素材の味を生かした濃厚な味わい。女心をくすぐる限定品で、秋のティータイムを愉しんでみては。

ロールケーキ専門店
ガトー・ルーレ

函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
10:30～18:00
月曜定休（火曜は冷凍ロールケーキのみ販売）
P有り

文・写真：地本 梨乃

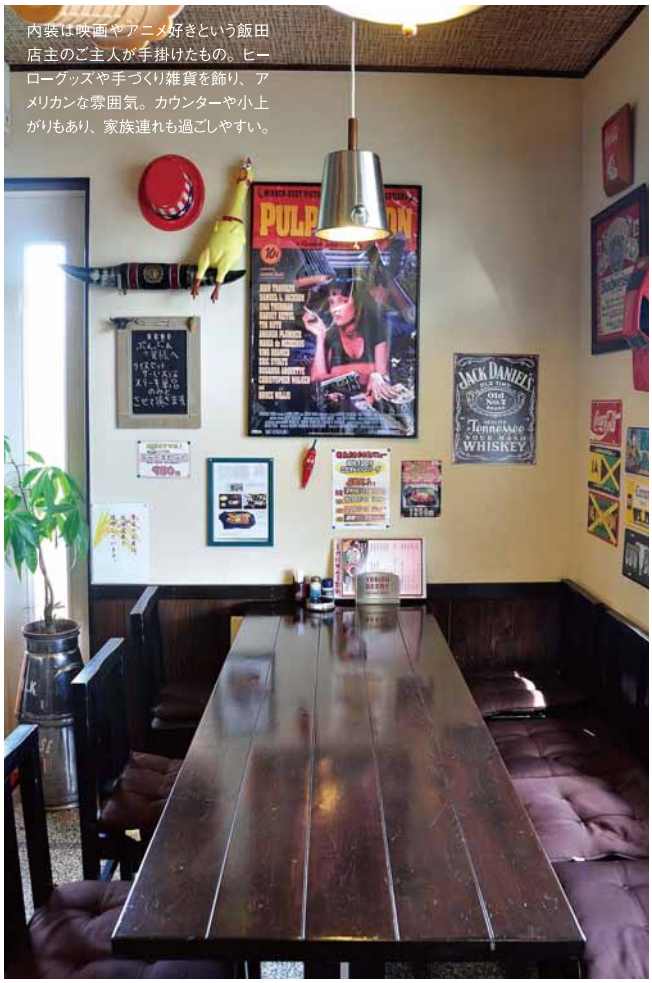
熱々ジューシーな牛肉を思いっ切り頬張る
お腹も心も満たされる至福の時間

ステーキハウス 暁（あかつき）

熱々の鉄板に乗せて提供。ジュージューという音と香ばしさが食欲を掻き立てる。ライス、サラダ、スープ付き980円と手軽な「アメリカ産ステーキセット」は店長おすすめ。ワインや玉ネギなどを加えたしょう油ベースのソースは肉の旨みを引き立てるあっさりとした味わい。

人気No.1、国産黒毛和牛100%「ハンバーグステーキ」（980円）。ステーキ、ミート、デミグラス、照焼の4種類のオリジナルソースから選べる。写真はミートソース。しつこさはなく、箸がどんどん進む。ライス、サラダ、スープの「ライスセット」はプラス300円。

文・写真：佐藤 史子



内装は映画やアニメ好きという飯田店主のご主人が手掛けたもの。ヒーローグッズや手づくり雑貨を飾り、アメリカンな雰囲気。カウンターや小上がりもあり、家族連れも過ごしやすい。

スタッフとともに店を切り盛りする飯田店主。細腕ながら慣れた手つきで重い鉄板を持ち上げる。

函館市内から国道228号線沿いに車を走らせ約50分、木古内町の中心街から少し離れた道道沿いに「ステーキハウス」と大きく書かれた看板が現れる。店を営むのは同町出身の飯田美栄店主。飲食店で働いていた経験を生かし5年前、一念発起し開店。店内は映画グッズやポスターを飾るなど遊び心満載。〝ステーキ店〟特有の敷居の高さはまったく感じさせない。

メニューは国産黒毛和牛100%のハンバーグとステーキがメイン。どちらも1人前200gとボリュームがあり食べ応え十分。その時々で最も状態の良い牛肉を仕入れる。手づくりのハンバーグはやわらかさを追求。飯田店主は「常に研究しています」と言い、冷めると身が引き締まる牛肉を時間が経ってもかたくならないように工夫。肉汁が溢れ出す絶妙な焼き加減で提供される。希少な木古内町特産「はこだて和牛」のステーキが味わえるのも町内ではここだけ。この和牛の牛骨とスネ肉を使ったラーメンも人気が高い。ほか、定食や丼物などランチは650円から。町の食堂のような親しみやすさに2度、3度と足を運びたくなる。

国道から一本奥に入ったのどかな風景の中に立ち、店先にあるかわいらしい牛柄ベンチが何とも心を和ませる。

ステーキハウス 暁

木古内町新道103-30
☎01392-2-3057
11:30～14:00、16:30～20:30
月曜定休　P有り

十勝の誇り

日本が認めた宿

世界最大の旅行サイトで6位、国内有数の老舗宿に

北海道ホテルは7500万件以上の情報を提供する世界最大の旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」の全国600件を対象にしたランキング「創業100年以上の歴史を持つ老舗宿トップ20」で、全国で6位に選ばれました。有名温泉旅館が上位に名を連ねる中、ホテル施設では帝国ホテル東京に次ぐ順位で、道内唯一のランクイン。

旅行者からは「クラシックなたたずまい」「落ち着いた場所」など施設への評価に加え、サービスやモール温泉なども高く評価されました。

【 日本の老舗宿トップ10 】

1	城崎温泉 西村屋本館 （兵庫県/豊岡市）	6	北海道ホテル （北海道/帯広市）
2	十八桜 （岐阜県/岐阜市）	7	奈良ホテル （奈良県/奈良市）
3	慶雲館 （山梨県/早川町）	8	柊家 （京都府/京都市）
4	帝国ホテル東京 （東京都/千代田区）	9	万平ホテル （長野県/軽井沢町）
5	母畑温泉 八幡屋 （福島県/石川町）	10	宮島グランドホテル有もと （広島県/廿日市市）

Hokkaido Hotel 北海道ホテル

〒080-8511 北海道帯広市西7条南19丁目1
TEL.0155-21-0001
http://www.hokkaidohotel.co.jp

十勝トテッポ工房
tokachi toteppo factory

北海道帯広市西6条南17丁目3 TEL.0155-21-0101

営業時間 9時～20時（5月～9月）、
10時～19時（10月～4月） 定休日：不定

http://www.toteppo-factory.com

味わいにぬくもりと豊かさを感じる。

十勝の実り

テーブルに自然と大地を感じる。

十勝アヒージョ

十勝和牛

アグリフォンデュ

幻のポテトサラダ

十勝農園
Tokachi Farmers Restaurant

北海道帯広市西1条南9丁目6 TEL.0155-26-4141

営業時間 17時30分～23時30分（金・土、祝前日は24時まで）
定休日:日曜日

http://www.tokachinouen.com/

十勝巡りの必需品!

グルメ・観光・レジャー・温泉etc
全933件収録!!

まんぷく十勝 2013▶2014

A4判・196ページ・オールカラー 定価890円(本体848円)

お求めは帯広市内の書店・コンビニエンスストア・十勝毎日新聞社窓口など

《アマゾン・楽天でも購入できます》

本とセットで楽しさ100倍!

無料スマホアプリ

「まんぷくコード」で行きたいお店へ簡単アクセス!

『まんぷく十勝 with』

まんぷく十勝 で検索。
または右記QRコードからアクセス。

■発行:十勝毎日新聞社 ■企画・編集:十勝毎日新聞社グループ 株式会社CMC・Chai編集部
帯広市東1条南8丁目2番地 ☎0155-24-4448 E-mail:chai@kachimai.co.jp

「丸刃」や
「取っ手がガタガタする」
再生するか、もししない場合は資源回収
（刃物供養祭）として関市に送ります。

包丁の切れ味見直し祭

包丁コーナー
通常価格より2割引

不用な刃物をお預かりします。
10月25日までにお預かりした分は
11月8日の包丁供養の日に
間に合います。
永年愛用した包丁、ハサミ、
ナタなど刃物類受付中!
当社は、資源回収に協力しています。
（今年で4年目）
くわしくはお気軽にお問い合わせください。

年中回収BOX設置

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14
☎（代）（0138）43-5000
FAX（0138）43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備

HPアドレス http://www.kanda-touki.jp　E-mail info@kanda-touki.jp

認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム
園児募集中！

5つの安心
★何時からでも登園できる安心
★少人数制で細やかな保育で安心
★ご家庭への送迎も利用できる安心
★清潔な環境で生活する安心
★毎日、子どもの様子がわかる安心

HPもご覧ください！

一時保育から月極保育まで。
各保育コースのお子様を
募集しております。
★ お昼の保育 サンサンコース
★ お泊り保育 スターコース
★ 長時間保育コース
お見積り無料
〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休

URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

サンシャインで Let's ボウリング!!

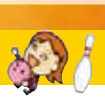
新企画 土曜・日曜・祝日 得割り!!
10:00～14:00まで受付
大人・大学生 3ゲーム 900円
小・中・高校生 3ゲーム 600円
追加ゲームは100円

下記のスコア達成で、グループ全員のドリンクサービス券をプレゼント!!
ご家族・お友達、みんなで楽しくチャレンジしよう♪
女性/一般 小学生以下 スコア100点以上
男性/一般 スコア120点以上

大人気! お得な!
団体予約プラン
6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

忘・新年会・親睦会・子供行事に最適!
ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き
大人 1,200円　大学生 1,100円
中高生 1,000円　小学生以下 900円

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】 http://bowlsunshine.net/



TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Car Care & Tire Shop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

人生を彩る、新しいプレミアムのカタチ。

NEW SAI

人々を惹きつける、
新しいハイブリッド誕生。

■SAI S"Cパッケージ"(FF)電気式CVT 車両本体価格／3,339,400円
■車両本体価格帯／3,239,400円～4,233,100円
Photo:S"Cパッケージ"。ボディカラー:レッドマイカメタリック〈3R3〉グレーマイカメタリック〈1H1〉

HYBRID LINE UP

環境性能と走りの歓びを
高次元で両立した、
函館トヨペットのハイブリッド。

ALPHARD
アルファードハイブリッド車両本体価格帯
3,978,350円～5,978,350円

AQUA
アクア車両本体価格帯
1,715,200円～1,950,500円

PRIUS α
プリウスα車両本体価格帯
2,387,800円～3,223,100円

PRIUS
プリウス車両本体価格帯
2,193,100円～3,363,100円

PRIUS PHV
プリウスPHV車両本体価格帯
3,073,100円～4,223,100円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はパンク修理キットまたはスペアタイヤ(応急用)、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

さくらスマイル
引越隊
FreeDial 0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589　TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

NAKAGAWA GROUP

NICONICO RENTACAR

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー

Sクラス 全店合わせて20台用意 気軽に使えますよ
12時間コース 会員価格 2,525円より
トヨタ ヴィッツ
他にも軽自動車、マーチなど
ウィークリー 12,390円(月～金)／マンスリー 63,000円(30日間)

プリウスでガソリン代も節約出来るので遠くまで遊びに行けますね
トヨタ プリウス

ご家族で秋のおでかけにピッタリ
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り

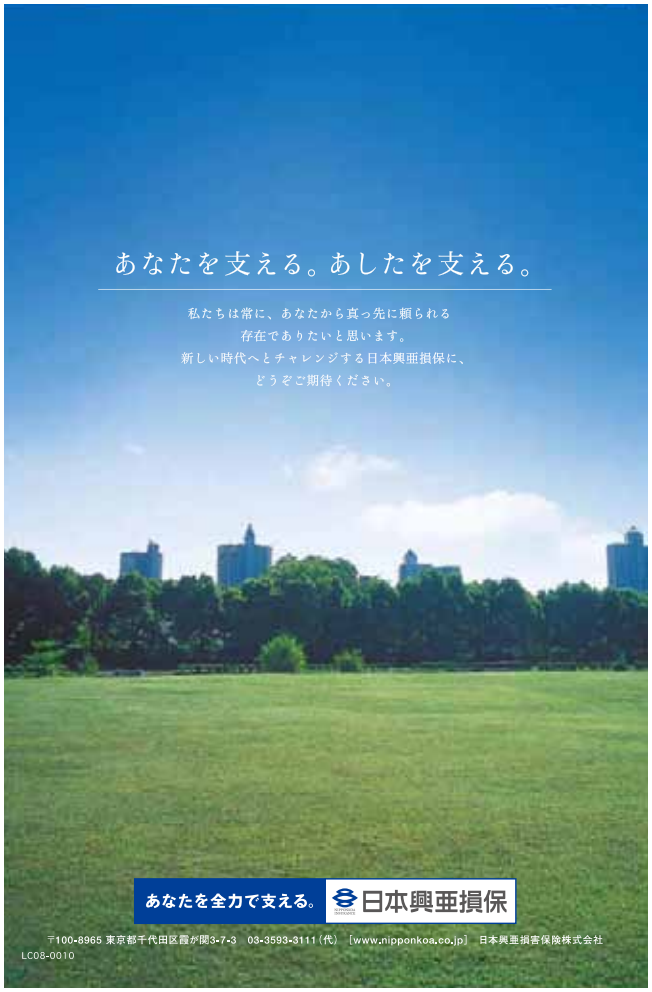
Bクラス 函館駅前店 函館七飯店
12時間コース 3,885円 会員価格

Fクラス 全店
12時間コース 6,825円 会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!
全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機ETC付き!
入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中
ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル みんなに ニコニコ
0120-32-2525
フリーダイヤル受付時間 9:00～21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 函館市若松町23-4 スマイルホテル横 お店直通 0138-22-6565 営業時間 8:00→20:00
函館七飯店 七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333 営業時間 8:00→20:00
函館湯川店 函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020 営業時間 8:00→19:00


あなたを支える。あしたを支える。
私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる
存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、
どうぞご期待ください。
あなたを全力で支える。
日本興亜損保
〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3 03-3593-3111（代） [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010

お見積無料
こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店
くるマック
clemac
函館店
要らなくなったお車、安心買取りします。
格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します
高価買取中！
●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車
☎0138-49-5488
48-2188
函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店
インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

Just Just Just Just Just Just
もうすぐ寒い冬 スタッドレスタイヤのことなら当社におまかせあれ!!
冬の前にお車のメンテナンスを!! 安全ドライブ点検
こんな症状がでたら早めの点検がおすすめです!
●パワーウインドウ開閉が遅くなった ●2年以上バッテリーを交換していない
●ライトが暗い 走行時と停車時では明るさがちがう ●エンジンがかかりにくい
ハイスピードとロープライスで地域No.1を目指します!!
車検
お見積無料!!
女性お一人でも安心!!代車も無料です!!
安心整備 検査・確認
お得な情報! 必見です!! 当社指定のブロードバンド加入で車検が“最大50%OFF”!! ※法定費用は対象外です。
さらにお得な早割も!!! 早めのご予約がとってもお得!!
●3カ月前で3,000円引き
●2カ月前で2,000円引き
●1カ月前で1,000円引き
車検入庫時は忘れずに! ○車検証 ○自動車納税証明書 ○自賠責保険証
■※13年経過車は重量税が変わります。
(株)函館自動車整備センター
北斗市七重浜8丁目9-1
tel.0138-49-5650
●クレジットカード利用可●Tポイントが貯まる使えるオリジナル会員カードも発行
Just Just Just Just Just Just

MICHELIN
「止める力」で冬のドライブに安心感を。
MICHELIN X-ICE XI3
エックスアイス エックスアイ スリー
先進テクノロジーがもたらす強力アイスグリップ
NEW
V10達成!
最も満足できるスタッドレスタイヤであると、日本全国のユーザーの皆様に認められました。
ミシュラン冬用タイヤ 顧客満足度 10年連続No.1
※出典：J.D.パワー アジア・パシフィック2004～2013年日本冬用タイヤ顧客満足度調査SM。2013年調査結果は、7,464名からの冬用タイヤ（スタッドレスタイヤ）についての回答にもとづく（このうちミシュランのオーナーは794名）。2013年2月にインターネットによるアンケート形式で調査を実施。対象は新車・中古車を含む自家用乗用車（軽自動車含む）用にスタッドレスタイヤを新品で購入した全国のユーザー。ランキング対象メーカーは、オートバックス、ブリヂストン、ダンロップ、ファルケン、グッドイヤー、ハンコック、ミシュラン、ピレリ、トーヨー、ヨコハマ（アルファベット順）。japan.jdpower.com
ミシュランタイヤ 地区特約販社
大成自動車株式會社
函館市昭和2丁目41-17 ☎42-7376

限定2
<ボディカラー>
ブリリアントホワイトパール2台
限定2
<ボディカラー>
レッド1台
ブラック1台
SERENA
セレナ ハイウェイスター Vセレクション
4WD エクストロニックCVT 5ドア2000／4WD
Photo:ハイウェイスターVセレクション（ボディカラー/ブリリアントホワイトパール）
X-TRAIL
エクストレイル 20S
4WD エクストロニックCVT 5ドア2000／4WD
Photo:20S（ボディカラー/バーニングレッド）
ナビ
プレゼント付
お買得車
CAR NAVIGATION PRESENT
車両本体価格 2,937,900円
お買得価格
消費税抜き価格 2,648,000円
2,780,400円
157,500円お得!!
特別金利 3.9%（実質年率）
MM113D-W
ナビ付き!
車両本体価格 1,990,800円
お買得価格
消費税抜き価格 1,796,000円
1,885,800円
105,000円お得!!
特別金利 3.9%（実質年率）
MM113D-A
ナビ付き!
本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643
※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。
NISSAN
函館日産

おかげさまで5周年!
道南の車全部買います!
エコカー補助金が終わり新車が売れなくなることで下取りが減っています。
つまり、中古車が不足しており買取相場が高騰しているんです。
乗り換えを迷っているなら、今が高く売って乗り換えるチャンス!
乗らない車があるなら、今が、高く売るチャンス!
無料査定実施中!!
まずはお気軽にご来店ください
5周年プレゼント!
期間 10月~12月まで
「函楽」を見たと担当者にお伝えください
特典
①無料査定をすると、もれなく
ボックスティッシュ5箱!
②お車を売ると お米5キロ!
お車を売って、同時に次のお車も
お買い上げいただいた場合は
お米10キロ!
自動車の委託販売・買取のことなら
全国チェーンの 愛車広場カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ
フリーダイヤル 0120-01-9608
函館市石川町15-1 営業時間/(平日) 9:00~19:00 (日・祝) 9:00~18:00
定休日/火曜日 P有り
カーリンク
検索
当店
車買取

下取り車のあるお客様を対象に 新車ご購入時にお使いいただける ミツビシ 乗りかえサポート キャンペーン 実施中

eK wagon eK custom なら 3(税込)万円クーポンプレゼント

くわしくは営業スタッフまで

※2:**エコカー減税(環境対応車普及促進税制)対象車** ●乗用車:平成17年排出ガス基準75%低減(☆☆☆☆)、かつ平成27年度燃費基準達成、または平成22年度燃費基準25%超過達成車※ ●クリーンディーゼル乗用車:車両重量3.5t以下の平成21年排出ガス規制適合車 ●電気自動車

❶減税額の試算例は、新税制による支払い税額(100円未満切捨て)により算出しています。減税額はオプションを含まない車両重量、車両本体価格、自家用をベースに試算しています。車種やグレード、オプションを選択することで、減税額が変わる場合や、減税対象または対象外になる場合があります。❷自動車取得税は、地域により運用が異なりますので、減税額が異なる場合があります。◇自動車重量税[適用期間:平成24年5月1日～平成27年4月30日まで(新規登録/届出時)] ◇自動車取得税[適用期間:平成24年4月1日～平成27年3月31日まで(新規登録/届出時)] ◎詳しくは営業スタッフにおたずねください。
※JC08モードによる燃費値を算定していない自動車は、10・15モードによる燃費値により算定。

○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金(除く消費税)、登録等に伴う費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の免税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

「先進の安全技術」搭載車ぞくぞく登場!!

- **レーダーブレーキサポート** [衝突被害軽減ブレーキ] 低速域での衝突回避に貢献する。
- **誤発進抑制機能** ペダルの踏み間違いなどによる急発進を抑制する。
- **エマージェンシーストップシグナル** 光の合図で後続車に急ブレーキを知らせる。
- **ESP®** *ESPはDaimler AGの登録商標です。 タイヤのスリップや横滑りを抑える。

エコカー減税 全グレード 免税 取得税 重量税
低排出ガス車 燃費基準+20%達成車

エコカー減税 対象車
スペーシアカスタム TS 2WD・CVT
レーダーブレーキサポート装着車の場合は
エコカー減税 自動車取得税 42,900円減税 + 自動車重量税 7,500円減税
合計50,400円軽減!

NEW IDLING STOP
スペーシアカスタム TS レーダーブレーキサポート装着車
660・5ドア・4人乗り・2WD・CVT
車両本体価格 166.95万円★(消費税抜き159万円)

※4 クラス=全高1,700mm以上のハイト型 2BOX 軽自動車。JC08モード走行燃費(国土交通省審査値)に基づく。2013年6月現在、スズキ調べ。

新型キャリイ誕生!!

「乗りかえ★インセンティブ」実施中!!
期間:2013年8月29日～2014年3月末まで
今なら 軽トラックから新型キャリイに乗りかえで 5万円(消費税込み) キャッシュバック

●対象機種:スズキ新型キャリイ(全グレード・新車)●ご購入期間:2013年8月29日～2014年3月31日(3月31日までの届出が条件となります)●お申し込み期間:2013年8月29日～2014年4月末●対象となるお客様:新型キャリイを新車でご購入いただきかつ、軽トラック(全メーカー可)を下取車として、スズキ販売店に入庫していただくお客様で、下取車について以下の条件を満たす方。①下取車の名義人がご購入された新型キャリイの名義人と同じである場合。②下取車の名義人がご購入された新型キャリイの名義人の二親等以内(夫婦、親と子、兄弟、祖父母と孫の関係)のご親族の方で、関係を証明する書類をご用意いただける方。●ご注意事項:ご購入いただいた新型キャリイの名義人ご本人様によるお申し込みが条件となります。振込先の銀行口座名義はお申し込み者の氏名と一致している必要があります。5万円のお振込みは、納車及び車両代金全額受領後の手続きとなります。納車及び車両代金全額受領前のお振込みはいたしませんので、ご了承ください。●お問い合わせ「乗りかえインセンティブ」のお申し込み手続きについての詳細はスズキ販売店にお問い合わせください。●一部実施していないお店がございます。詳しくは販売会社へお問い合わせください。

しっかり積める! 軽トラックのクラストップ※5 荷台フロア長 2,030mm

サビにも強い! ボディー外板表面サビ 3年(穴あき) ボディー外板穴あきサビ 5年(穴あき) サビ保証の詳しい内容については、販売会社にお問い合わせください。

独力、新エンジン! 最高出力(ネット) 37kW(50PS)/5,700rpm 最大トルク(ネット) 63N・m(6.4kg・m)/3,500rpm 軽トラック クラストップ※5 の低燃費 燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード(KX 2WD 5MT車) 18.6km/L※3

NEW キャリイ KX 660・2ドア・2人乗り・2WD・5MT 車両本体価格 91.035万円★

※5 軽自動車トラッククラス。2013年8月現在、スズキ調べ。 ※( )内は、旧単位での参考値です。(消費税抜き 86.7万円)

⚠ ●レーダーブレーキサポートや誤発進抑制機能は運転者による安全運転をサポートし、衝突を回避したり衝突時の被害を軽減したりすることを目的としていますが、その検知・制御性能には限界があります。これらに頼った運転はせず、常に安全運転に努めてください。●レーダーブレーキサポートは低速での走行時(約5km/h～約30km/h)において、レーザーレーダーが前方の車両を検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動的に強いブレーキをかけることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●誤発進抑制機能は停車時または徐行時(車速約10km/h以下)において、レーザーレーダーが前方約4m以内に障害物を検知すると、アクセルペダルの急激な踏み込みによるエンジン出力の上昇を自動制御して、発進・加速をゆるやかにすることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●レーダーブレーキサポートや誤発進抑制機能は運転状況、対象物、天候状況、道路状況などの条件によっては、作動しない場合があります。また歩行者や二輪車を対象とした機能ではありません。●詳しくは販売会社にお問い合わせください。

★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット(キャリイはタイヤパンク応急修理セットのかわりにスペアタイヤを装備)・ジャッキ付で、保険料・税金(除く消費税)・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。車両本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※3 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

道南スズキ販売株式会社 SUZUKI スズキアリーナ 大野新道 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

A la carte

facebookに投稿するだけ お気に入りの写真で豪華賞品GETのチャンス!

イマジンホテル&リゾート函館では、写真コンテスト「スマイル1000キャンペーン」を開催中。“みんなfacebook. でつながるHokkaido”と題し、北海道内で撮影した笑顔の写真を大募集中。年齢性別関係なく投稿でき、函館や道南のグルメ、観光名所、お気に入りの場所など何でも大歓迎。投稿者の中から抽選で合計30人に、JTB旅行券をはじめ、Amazonギフト券、北海道お菓子セット、同ホテルペア宿泊券など豪華賞品をプレゼント!応募方法は、写真にタイトルとメッセージを添えてキャンペーンfacebookアカウント（同ホテルメールアドレスからでも可）まで投稿のこと。応募は12月10日まで受け付け、当選は同facebook上にて発表予定。とびっきりの笑顔を送って賞品をGETしよう。

イマジンホテル&リゾート 函館

函館市湯川町3-1-17（熱帯植物園隣り）
☎0138-57-9161
https：//www. facebook. com/smilehokkaido
E-mail　hr-hakodate@imgnjp. com

Gourmet

かむほどに甘い九州直送の薩摩地鶏 秋冬は絶品の水炊きでどうぞ

毎年10月から4月の期間限定で味わえる人気の鍋「地鶏の水炊き」（約2人前2500円）が登場。この時期を心待ちにしているファンも多い。地鶏のガラで取った濃厚なスープに、食感と味が異なる「もも肉」「たたき」「鶏つみれ」と旬の野菜をたっぷり入れてひと煮立ち。炭火で炙った香ばしくて甘い薩摩地鶏の旨みを余すところなく堪能できる。締めの雑炊セットはご飯、卵、薬味付き1鍋600円。これからの宴会シーズンは「地鶏のたたき」や「もも肉塩焼き」が付く「水炊きコース」（1人3,000円、4人以上）がおすすめ。プラス1,500円で120分飲み放題付きもOK。

ぢどり料理 鶏【Kei】

函館市本町31-11　☎0138-31-3888
17:30～23:30（23:00L.O）　日曜定休

Event

開業20周年特別企画 地場産の料理とワインを楽しんで

開業20周年の感謝を込めて「いい夫婦の日」である11月22日午後6時から「ワインパーティー」を開催。「はこだてワイン」のガルトネルシリーズなど、北野総料理長が旬の地元食材を使って腕を振るう「カルパッチョ」や「牛舌シチュー」などに合わせたワインや新酒、希少なワインなども用意。料理はブッフェ形式でワイン、ソフトドリンク飲み放題。はこだてワインが当たるビンゴ大会も行う。予約受け付けは11月15日まで、定員は40人（定員になり次第終了）。料金はパーティーのみ6,000円、宿泊込み10,500円。パーティーのみの場合は函館駅・五稜郭駅への送迎も有り。

クロフォード・イン大沼

七飯町大沼85-9
（JR大沼公園駅から徒歩5分）
☎0138-67-2964
0120-67-2964
P有り

Cinema　女子が男子に読んで欲しい恋愛小説No.1

(C)2013「陽だまりの彼女」製作委員会

少し内気な新人営業マンの浩介と、中学時代の初恋の相手・真緒は10年ぶりに再会。再び恋に落ち幸せな結婚生活を送っていた2人だが、なぜか真緒の身体が急激に弱っていく。誰にも知られてはいけない彼女の秘密。突然姿を消した真緒…一生に一度だけの初恋が起こした奇跡を描く、永遠のファンタジック・ラブストーリー。

「陽だまりの彼女」

上映中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／三木孝浩　■原作／越谷オサム
■出演／松本　潤、上野樹里、玉山鉄二、大倉孝二 ほか

Beauty　女性ホルモンをサポートする高濃度アイクリームが登場 基礎化粧品3アイテム購入で発売記念特典あり

NY発のハイテクコスメブランド「コスメプラウド」。24金、琥珀、プラチナを配合した抗酸化基礎化粧品6点に加え、待望のアイクリーム「ゴールド　レジリエンス　アイセラムEX」（12，600円）が登場。進化型セラミドとミリフィカなどハリアップ成分を贅沢に配合。保湿、美白効果でシワやくすみを予防し、ふっくら弾力のある目元へと整える。新発売を記念し、アイクリームのほか、6点の中から2点購入するとクレンジングフォームまたはメイクアップリムーバー（各6,500円相当）のいずれかをプレゼント。

オフィスK
コスメプラウドハコダテ

函館市柳町3-6 1F
☎0138-30-4466
10:00～19:00
不定休　P有り

Gourmet　どこか懐かしくて新しい レトロで遊び心満載の楽しい居酒屋

全国で約80店舗を展開する「半兵ヱ」。店内は昭和レトロをテーマに駄菓子コーナーや映画ポスター、玩具を飾るなど古き良き時代を再現。メニューは炭火串焼きをメインにほとんどが1品100円前後とおやつ感覚の値段で楽しめる。おすすめはソースが選べるお好み焼き「ミックス玉」（210円）や「食パン耳揚げ」（52円）、「タコウインナー」（294円）、「昭和コロッケ」（84円）など。70人が座れる大部屋もあり宴会は飲み放題込み1人2,500円から。お得な飲み放題メニューは女性1,050円、男性1,260円。

薄利多賣 半兵ヱ 函館店

函館市本町11-13　☎0138-88-9900
17:00～24:00（金・土曜・祝前日は翌3:00まで）
※各30分前L.O　無休

Music　週間JAZZチャート1位の 大ヒットコンピレーション最新盤

「ジャズを聴いてみたいけど何を聴けば良いかわからない…」という音楽ファンにぴったりの入門編。ノラ・ジョーンズを中心に聴きやすい楽曲ばかりをセレクト。3枚組50曲、全212分にわたりしっとりとくつろげる大人の音楽を届ける。エルメスのカタログなどを手掛けるイラストレーターによるアートワークのお洒落さも魅力。

「スムース・ジャズ～ベター・デイズ」

■オムニバス　■ユニバーサルミュージック　■2,980円
［情報提供／玉光堂　五稜郭店］

Event　女性の魅力を引き出し 地域の活性化になれば

「BIRTH- 誕生 - 」をテーマにI's hair、おしゃれ館、PAUL SAWADA GROUP、髪結いや、caro、Grand Hair Make NOAHの美容室6店と函館理容美容専門学校による初のヘアコレクション。新しいhair&beautyのカタチを函館から発信。オシャレに興味のある女性はぜひ足を運ぼう。

ハコ×コレ
HAKODATE COLLECTION 2013

日時／10月29日（火）18:30 OPEN・19:00 START
会場／函館国際ホテル
料金／一般　前売り2,000円、当日2,500円
　　高校生以下は各1,000円引き
問い合わせ／I's hair ☎0138-55-2391

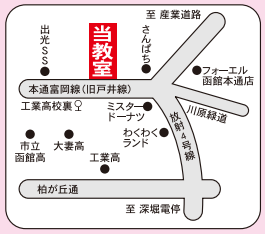
Gourmet　祝！3周年 11月1日・2日　限定感謝セールを開催

2日間の感謝セールでは、秘伝のタレを絡めた不動の看板メニュー「大地の唐揚げ」（100g210円）とジューシーで大ぶりの「鶏の唐揚げ」（100g200円）をそれぞれ100g当たり30円OFFで提供。ほか、人気急上昇中のクリームチーズを生ハムでコーティングした「爆弾メンチカツ」（240円）や、本格焼き鳥、創作肉巻きなどバラエティー豊かな「備長炭　炭火焼き」（1本90円～）など、日替わりメニューや季節のメニューも続々登場。個性が光る店主のアイディアが生んだ絶品惣菜の数々をこの機会にぜひ味わって。

お惣菜大地

函館市美原4-18-24
（赤川通沿い）
☎0138-46-0077
11:00～19:00
日曜・祝日定休　P有り
［facebook お惣菜大地］で検索

これからが正念場。気を引き締めてがんばろう!
新入塾生 好評受付中
小1～高3、浪人生まで親身に指導
浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容
(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)
実績を重ねて44年! マンツーマン指導で解りやすい!1クラス10人の少人数制!
《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。
基礎を大切に　親切な指導
トーマ・エース教室
受験綜合プランナー・代表　當　麻　浩　平
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0138-54-6604
函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣)
FAX 0138-54-6604



読み・書き・すうじ・英語がたのしく・たくさんできる!
11月 無料体験学習
11月に最大4回、教室で学習!
今すぐにお申し込み可能です!
<対象:幼児・小学生・中学生以上>

①お申込み・内容の詳細・教室の検索は、
ケータイ・PCから→くもんいくもんで検索!
フリーダイヤル→0120-372-100
②初回来室時に、学力診断を実施し、一人ひとりが"ちょうどいい"教材で楽しく学習をスタートします。
◆入会金、教材費等、費用は一切かかりません。

0～2歳向けプログラム
Baby Kumon

月1回の教室とご家庭で充実したBaby Kumonセットを使って親子でたのしくて、ためになる♪
Baby Kumonをはじめてみませんか?
ただいま「きてみてキャンペーン」実施中!
●お申込み・内容の詳細・実施教室の検索は、上記フリーダイヤルまたは、
ケータイ・PCから→ベビークモンで検索!

KUMON

毎週月曜日は シーズン中限定

シニア・レディースday

2時間打ち放題！ 1,000円

13:00～16:00まで受付(最終18:00)

70打席、230ヤードの皆様が気軽にくつろぎ安らげる心地良い練習場、ゴルフガーデンアクシスでどうぞお気軽にお楽しみ下さい。

大沼レイクゴルフクラブ9ホール貸し切りで行う
未経験者・初心者向けコース体験イベント

エンジョイゴルフ

参加費 1人 3,000円

毎月好評開催中！

ゴルフガーデン・アクシス
Golf Garden aXIS

P 駐車場完備　全天然芝　■年中無休
●月曜日12:00～22:00 ●火曜日～日曜日6:00～22:00

〒049-0101
北斗市追分4丁目6番7号 TEL0138-49-4445

フラワーデザイン

＊受講生募集＊

趣味の方の為の
フリーレッスンコース

公益社団法人
日本フラワーデザイナー協会公認校

資格検定試験合格に向け指導

〈毎週火・水曜日〉10:00～12:30
18:30～21:00

〈入会金〉¥5,000 〈月謝〉¥5,000
（教材費別）〈税込〉

花と革の店 かざま

※電話でのお問い合わせの時は
AM10:00～PM5:00

〒041-0841 函館市日吉町4-4-3
TEL (0138) 55-7096

●NFD公認・NO275 かざま フラワーデザインスクール

普通車
けん引
大特
普通二輪

旅立ちの朝…
免許を持っていますか？
今なら、まだ間に合います！

短期集中教習実施中！

函館方面公安委員会指定

亀田自動車学校

〒041-0808　函館市桔梗1丁目26番7号
☎(0138)46-1744(代表)
E-mail kameda@kuronet.com
H P http://www.961net.com/kameda

おためしピアノレッスン3カ月コース

手ぶらDEピアノ

子供から大人まで
初心者限定 30名！

〈キャンペーン期間〉
2013年10月15日～11月30日

ピアノ個人レッスンのご案内

入会特典① 通常レッスン料月額7,875円が3カ月間のみ
月額5,250円でレッスンができます！
（平日10:00～17:00まで限定　全9回レッスン）

入会特典② 11月までにご入会の方全員に…
さらに！ 初級用テキストをプレゼント！！
（ヤマハ教材「ピアノスタディ①」「なかよしピアノ①」「大人のピアノスタディ①」のいずれかをプレゼント！他に800円程度のワークブックのみご購入いただく場合がございます）

入会特典③ 4カ月目以降のレッスン受講継続では…
さらに！さらに！！ 5,250円の入会金を100%オフ！！！

曜日・時間は直接お電話でご相談ください。他にも実施している会場がございますのでお気軽にお問い合わせ下さい

㈱ヤマハミュージックリテイリング　ヤマハ函館　検索
ヤマハ函館中央センター　函館市美原2-39-3　☎0138-34-2700
アベニュー五稜郭　函館市本町23-2 マイズビル2F　☎0138-52-2982

世界の腕時計がホテル函館ロイヤルに集結!

ワタナベ ワールドウォッチフェア2013

11月2日(土)・3日(日)

10:00~20:00

ホテル函館ロイヤル 2階

特別企画

2日間限り **60回払いまで金利・手数料0円**

恒例のワールドウォッチフェア2013がいよいよ11月2日、3日の2日間、ホテル函館ロイヤルで開催。今年もやります、60回払いまでの金利・手数料0円。この機会にあなただけの1本を手に入れてみては…

NEW

[グランドセイコー]

スプリングドライブSBGA099

¥451,500

60回払い金利手数料なしを利用した場合の支払い例

月々 ¥7,500(×59回)

初回 ¥9,000

お支払い回数60回(5年間)

分割手数料(実質年率0.0%)

総支払額 ¥451,500

NEW

[タグ・ホイヤー]

カレラ グランデイトGMT

¥362,250

60回払い金利手数料なしを利用した場合の支払い例

月々 ¥6,000(×59回)

初回 ¥8,250

お支払い回数60回(5年間)

分割手数料(実質年率0.0%)

総支払額 ¥362,250

NEW

[ブライトリング]

アベンジャーII

¥598,500

60回払い金利手数料なしを利用した場合の支払い例

月々 ¥9,900(×59回)

初回 ¥14,400

お支払い回数60回(5年間)

分割手数料(実質年率0.0%)

総支払額 ¥598,500

[オメガ]

スピードマスターレーシング

¥420,000

60回払い金利手数料なしを利用した場合の支払い例

月々 ¥7,000(×60回)

お支払い回数60回(5年間)

分割手数料(実質年率0.0%)

総支払額 ¥420,000

＊均等払いの支払例です。＊頭金、ボーナス払いを加えても、金利手数料はかかりません。＊分割払い手数料はワタナベ本店が負担します。＊分割払い契約には身分証明書、口座番号、銀行印が必要です。

2013年のNEWモデル、人気モデルが一堂に集まります。

出展ブランド(予定)

オメガ、タグ・ホイヤー、ブライトリング、ロレックス、グッチ、モーリス・ラクロア、ユリス・ナルダン、ITA、ロンジン、グランドセイコー、セイコーアストロン、クエルボ・イ・ソブリノス、ボールウォッチ、クロノスイス、コルロフ、シャリオール、サントノーレ 他

Jewelry & Watch ワタナベ

本 店 函館市若松町17-9(棒二隣り) Tel.0138-23-4111

営業時間／9:45~18:45 定休日／毎週火曜日 P有り(棒二駐車場利用可)

caro hair
（カーロヘア）

スタイリスト
三宅　祥子さん

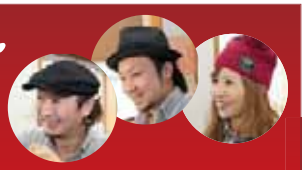
良い気持ちで帰ってほしい お客様の空気を大事にしたいですね

幼い頃、近所の美容室で初めて髪を編み込んでもらった事に感動して美容師を目指しました。元々人見知りなのでアシスタント時代はお客様に覚えてもらえる会話をすることが大変でしたね。今は、話を聞くこと!!髪以外の会話でも聞き役になり、お客様のその日の状態を知ることを大事にしています。美容全般の情報発信ができる美容師になりたいですね。1日に1人でも「やってもらって良かった」という言葉をもらえれば。その人の魅力を引き出し綺麗にすることがやりがいです。carоは親切、愛らしいという意味。一年後、2年後と常に変わり、いつでも新鮮に思ってもらえ、とにかくお客様に喜んでもらえる美容室にしたい。かなりアットホームな雰囲気で、スタッフみんな親身になってくれるので、気軽にお越しください。

caro hair（カーロヘア）
函館市杉並町23-10　☎0138-52-5213　10:00～20:00（日曜・祝日は18:00まで）　予約優先
※受付は閉店時間のカットが1時間前、パーマ・カラーが2時間前　火・第3水曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子

美容室 Second —セカンド—



2013年度モンドセレクション armada-style M3-3 **銀賞**

髪質改善

M-3.4電子トリートメント キャンペーン

armada-style M-3·4取扱店

傷んだ髪にイオンと水分、ミネラルを補給し髪を正常な状態に戻していきます。
パーマ、カラーの持ちも良く、退色も防ぎ、毛先までまとまるツヤツヤの髪へと導きます。
さらに進化し、グレードアップしたM3·4電子トリートメントを、ぜひお試し下さい!

- ●カット ¥5,500→ **¥3,500**
- ●カラー+カット ¥9,000→ **¥7,000**
- ●パーマ ¥9,000→ **¥7,000**
- ●縮毛矯正 ¥13,000→ **¥11,000**

他、スクールカットメニューもあり

- ■カット ~~¥3,000~~→**¥2,500**
- ■カラー+カット(白髪染め) ~~¥6,000~~→**¥5,000**
- ■コスメパーマ(カット込) ~~¥6,500~~→**¥5,500**
- ■縮毛矯正(カット込) ~~¥10,000~~→**¥7,000**

※ロング料金(+500円~1,000円)

共通クーポン P117へ 表記の割引料金適用

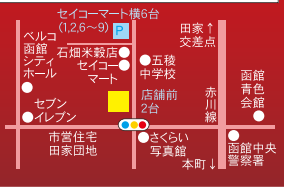
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成25年11月14日まで有効

函館市田家町12-16 予約優先

TEL0138-40-5033

受付時間/
9:30~18:00
(日・祝日は17:00迄)
P有り カード不可

無休営業しております。



fino フィーノ

FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ **縮毛矯正**

縮毛矯正(カットなし)¥6,825~
縮毛矯正(カット込み)¥8,400~
気になるクセも自然なサラつやストレートに!

新規のお客様!

CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880~
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正+CUTなし
……常時¥6,825~
縮毛矯正+CUT
……常時¥8,400~
スクールカット(中・高生)
……¥2,100
キッズカット(小学生含む)
……¥1,260

MENU

CUT……¥3,675
COLOR(カット・ブロー別)
……¥3,675~¥6,825
[ブロー代¥1,575]
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550~
コテパーマ……¥10,500~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ(お試し)
……¥2,100~

スタッフ一同お待ちしております!

函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00~PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

美容室 アコースティック HAIR OF THE Acoustic

ゆったり落ち着いた空間が
心地良いサロンです

私たちがご対応させて
いただきます。

長谷川 智邦
長谷川 吏香

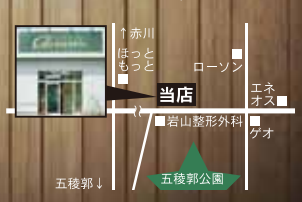
新規ご来店の方
5,250円ごとに
1,050円引き
※平成25年11月末日まで

Menu

- ●カット……3,675円
- ●ヘアカラー……7,980円(カット込)
- ●パーマ……7,980円(カット込)
- ●ノンジアミンヘアカラー
  ナチュラルハーブカラー
  ……各10,500円
- ●エアウェーブ…12,600円(カット込)
- ●縮毛矯正……14,700円(カット込)

函館市本通1-30-15
☎0138-51-0448
受付時間/
10:00~19:00
10:00~17:00(日曜日・祝日)
定休日/月曜日・第3火曜日
駐車場有(5台以上)

店内禁煙



Menu

美容室
attivo
アッティーボ

●Cut(S·B込)
一般……¥2,800
中高生……¥2,300
小学生以下¥1,800

●Perm(CUT別)
パーマ…¥4,800
クリープパーマ
……¥6,200

●Hana henna(CUT別)
全体染め ¥5,200~
リタッチ……¥4,200
※2度染めの場合は
プラス¥2,000~

NEW
カラー、パーマ後の
髪のケアを
してみませんか!!
ケアコース+¥1,500
※詳しくはスタッフへ
お気軽に!

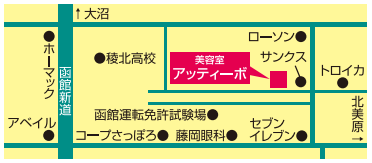
●Color(CUT別)
カラー…¥4,200~
リタッチ……¥3,500

●Straight(CUT別)
ストレートパーマ
……¥4,800~
縮毛矯正¥6,200~

¥2,100以上の
メニュー2つで
5%OFF
3つ以上で
10%OFF
でご提供!!
12月末まで

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間/9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り

予約優先



AUTUMN ASIAN CAMPAIGN

秋になり夏のお疲れが出るころ‥お肌もお体もそろそろリセットです！夏の暑さや冷房での冷え‥
最近疲れがとれにくいなど‥PUAMANAではいち早くあったか代謝UPキャンペーンをご提供いたします！！

アロマボディ ⊕ ホットストーン　or　アビアンガフルボディー ⊕ ハーブボール

深いコリや冷えたお身体にバリ島の鶴の島、ロンボク島から採取したリバーストーンを使用。全身をバンドでじっくりほぐしたあと、温めたストーンで流します。ゆっくりとしたストロークが自律神経を整えリラックス効果にも。

疲れがこもり、むくみがちな方へドーシャ別オイルをカウンセリングし身体の中に溜まった毒素(アーマ)を排出するインド古来のデトックストリートメント。トリートメント後はぶかぶか水に浮かぶような身体の軽さを実感！！

» 上記コースを特別価格で 各¥7,350　さらに!!　プラス ¥3,150 でフェイシャルケアも
お付けできます！！夏に紫外線をあび、ごわついたお肌に‥

Bridal Esthetique

[ブライダルエステ]
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し
※挙式まで1か月以上の方に限ります。¥3,150

マタニティ ブライダルエステ もございます

ブライダル エステ無料 カウンセリング 受付中！

Pasar PUAMANA

パサール プアマナ オンラインショップ開店しました♪
http://puamana-bali.com
バリ島で直接工場に足を運び作ったPUAMANAオリジナルインテリアや可愛い雑貨などPASAR(市場)のようなうれしいかわいいショップです。

その他 トリートメントメニュー、アイラッシュ、パッケージコース など多数あり

業務拡大の為、セラピスト募集中！経験者優遇。詳しくは☎0138-86-6671まで。

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 [女性専用・完全予約制]
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【ホームページ】 http://www.puamana.co.jp

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00(最終受付18:00)

両店 当日予約OK!

ajna
Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

ホームページリニューアルしました！ http://www.puamana.co.jp

平成15年10月1日に開院して
おかげさまで 10周年

秋の美肌キャンペーン

［期間］2013年11月30日(土)まで

セルリバイブ・ジータ
(セルリバイブ皮膚再生治療)
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効

2カ所まで 通常~~¥350,000~~ → 250,000円
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

メスを使わない肌治療 好評につき延長

スキンリジュビネーション ＋メディカルエステ

いずれか1つお選び下さい

- はり・こじわ・赤ら顔・コラーゲン再生のレーザーフェイシャル
- シミ・ニキビ跡・毛穴治療のレーザーピーリング
- しみ・たるみ・コラーゲン再生のフォトリファーム

通常1回31,500～44,100円
＋
メディカルエステ 通常 7,000円

通常合計価格 38,500円～51,100円のところ 30,000円

短時間でシワ・タルミを治療 ウルトラVリフト［頬、顎、法令線、目元、眉間］
通常1回〈50本まで〉150,000円のところ 105,000円
通常1回〈51～100本まで〉300,000円のところ 200,000円

上記の料金はすべて初診料・消費税込

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
plastic surgery
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

AOKIならではの 成人式！ ご予約受付中

成人式は身軽に便利に移動

［会場向かいの「ホテル雨宮館」でセット、着付け、メイクが出来ます］

26年度成人 8月に前撮りをしたお客様です

- ◆成人式当日は、会場向かいのホテル雨宮館でお支度が出来ます。
- ◆成人式終了後は、着物をすぐ脱ぐことが出来、レンタルの返却もその場で出来るので、とても楽です。もちろんヘアアクセサリーの返却も出来ます。
- ◆ヘア、メイクは事前に打ち合わせをし、ご自分のお手持ちのお着物の方も、前もってお預かりいたします。
- ◆当日は手ぶらで会場へ！もちろん着物を持ち運びすることがないので移動や脱ぎ着が楽です。
- ◆お手持ちのお着物やお母様のお着物をお持ち頂いても結構です！今風にアレンジも可能。

★成人式の前撮りのご予約も承っております。早めに前撮りして成人式をゆったり迎えませんか？
当日、成人式に出席されず、写真撮りのみのお客様、レンタル代、お支度代、格安にてサービスいたします！

成人式のご予約はお早めに！

店内では毎日が展示会

セット、メイク着付けに関する事はAOKIにお任せ下さい！
- ●振袖、袴の品揃え豊富！
- ●メイク、セット、ヘアアクセサリーは全て込み
- ●アクセサリーは1,000種類以上!! つけ放題

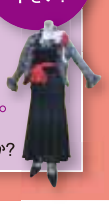
是非、お気軽にお越し下さい。夜遅くまで営業しております。

結婚式、パーティーに出席されるお母様達へ

お気軽にお問い合わせ下さい！

近頃は、オシャレを楽しみ、お若く綺麗なお母様達が沢山いらっしゃいます。新郎新婦のお母様、留袖だけでなくモダンなドレスをセンス良く着こなしてみませんか？存在感ある華麗なドレスで上品な綺麗ママに！
お手持ちのお洋服もお持ち下さい。貴女流にアレンジ致します。

セット、髪飾り付け放題 15,750円～ 貴女にぴったりの素敵な1枚を見つけてみませんか？



次回のカルチャーコミュニティーサロンのご案内

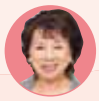
カルチャーコミュニティーサロン

10月24日(木) 19:00～22:00

〈参加費〉500円 (ケーキセット付き)

- ・着付けのおもしろノウハウ
- ・美容とエチケット

貴方の綺麗を応援します。
着付けの事でわからない事など丁寧にお教えいたします。



〈講師〉 青木 幸子

ご自分で着物を着たい方、着付けに興味のある方、着物の勉強をされたい方は、17:00～18:30まで勉強会を行っておりますので、どうぞご自由にご参加下さい。 要予約

今年最後のカルチャー教室なので、ぜひご参加下さい。

昨年大好評の ワインでクリスマス！

ワインを飲みながら楽しいひとときを過ごしませんか？
12月5日(木)19:00～21:00 (カルチャーコミュニティー終了後)
場　所／あおきビル2F
参加費／1,000円(オードブル付き) ＊ノンアルコールもあります！

美容室&レンタル衣裳 Aoki
0120-42-3295 予約優先
☎090-2055-5540
函館市亀田本町65-27
(JR五稜郭駅隣)
定休日／月・水曜日
［PCホームページ］http://www.y-aoki.com
［携帯ホームページ］http://mg1.jp/u/aoki

人気メニュー50%OFF

（当店通常価格より）

2nd Anniversary Campaign

期間 10/20(日)～11/30(土)迄

チョコレートフォンデュインダルジェンス	150分 ¥12,500→	¥6,250
バリニーズトリートメント	120分 ¥10,000→	¥5,000
フットトリートメント	60分 ¥5,000→	¥2,500
フット+足裏角質除去	60分 ¥5,000→	¥2,500
ロングアイラッシュ付け放題(セーブル)	¥8,500→	¥4,250

チョコレートスクラブ

ホットストーンマッサージ

休業日 木曜日他

Healing spa Kirana

TEL.0138-55-5056

函館市本通1丁目21-8

【営業時間】12:00～22:00(最終受付20:00)

P有 不定休 完全予約制 カード不可

その他のMenuはHPで http://hakodate.spa.kirana.jimdo.com/

仕事にプライベートに毎日忙しい女性へ♥

秋のフェイシャルキャンペーン

いつも頑張っている自分へのご褒美に
オールハンドで極上のひと時を…♥

お顔・デコルテ・ハンド…
秋の集中ケアにふさわしい
贅沢な60分！

クレ・ド・ポーボーテ
プレミアムリラクゼーショントリートメント
60分 ¥10,500→ ¥5,250(税込)

資生堂の最高級ライン クレ・ド・ポーボーテを使用したエステです。最後につける5万円の超高級クリーム「ラ・クレーム」はさまざまな肌悩みに対応し、一度使用したら癖になること間違いなし！

ちょっと空いた時間にもぴったり★
短時間で美貌を手に入れたい方に♥

10分でつるん！
アイメイクそのまま！！
毛穴が気になる目から
下を集中エステ

毎日のお手入れでは取りきれない肌に不要なものを専用化粧品と温熱・超音波で取り除くエステです。毛穴の汚れ・開き・ザラつき・黒ずみが気になる方にオススメ！

NEW ベネフィークプレミアム美貌エステ
毛穴クリアコース 10分 ¥1,050(税込)

当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265

Elle est en beauté á ce jour.

cosme de ias

キレイになれる店 コスメドイアス 本店

函館市松風町9-17 0120-23-5265

営業時間/11:00～19:00(18:00受付終了)
(日曜は18:00まで) 不定休 駐車場あり

きものきつけ教室

秋の生徒募集

今なら! 合計18,900円を→ 免除!

入学金(2,100円) ＋ 4カ月分の授業料(16,800円)

■期　間/8カ月コース(月3回、1回2時間の授業です)
■開講日/11月5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・11日(月)
■時　間/午前10時～午後8時30分までのお好きな2時間を選べます。
※維持費1,050円(1カ月)4カ月分の前納となります。

10月26日(土) 入学説明会 昼の部／午後2時～ 夜の部／午後6時～
場所／小林豊子きもの学院函館校

上湯川教室同時募集

開講日/11月8日(金) 湯の川団地集会所(上湯川町8番2号)
午後2時～午後8時30分までのお好きな2時間を選べます

貸し教室あります。
詳しくは、左記まで
お問い合わせ下さい。

お問い合わせ

小林豊子きもの学院 函館校

函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭2階
☎(0138)51-1045
http://www.kimono-japan.co.jp

品川美容外科にお任せください

おかげさまで開院から25周年。美容のことなら

開院 25周年 全国25院にて診療中

シワ たるみ

プチシワ取り／プチ小顔術

注射による小ジワ取りと発達したエラの筋肉を細くする治療です。

▲プチ小顔術(30歳)

▲目尻のプチシワ取り(68歳)

初回 各1ヶ所 **1,000円**

その他の部位もございます。

プチシワ取り 額(上半分)／目の下(両側)／アゴ 初回 各1ヶ所 **4,500円**

フェザーリフト
ホホから下のたるみに効果的

1本 **19,800円**

夢のミニリフト
お顔正面のリフトアップに効果的です。

保障1年 スタンダード(1部位) **176,000円**

▲夢のリフト(36歳)

美肌

オーロラ
顔全体 初回 **1,000円**

ポラリス
ホホのみ 初回 **1,000円**

プラセンタ注射
(肌荒れや疲労回復に) 1回 **1,000円**

ケミカルピーリング
薬剤を塗り、お肌の入れ替えを促進します。
顔またはデコルテ 初回 **3,900円**

美肌若返りレーザー
【スタンダード】顔全体 初回 **4,800円**

NEWマトリックスIR
レーザーの照射により、お顔のたるみを引き締めます。
ホホ下全体(鼻・鼻下除く)／首全体 初回 **4,800円** (平日:月～木※除外日有)

目もと

二重術埋没法
完全埋没法による二重術

保障2年 1点留め 両目 **9,800円**

▲二重術埋没法 1点留め

二重術・切開法
保障1年 両目 98,000円

鼻

プチ隆鼻術
注入による隆鼻術

鼻根／鼻筋 初回 各 **12,000円**

▲プチ隆鼻術(鼻根+鼻筋)

フレックス・ノーズ®
保障1年 1本 19,800円

胸

ヴィーナスバスト®
注入による豊胸術

(100cc以上注入で) 1ccあたり **1,680円**

▲ヴィーナスバスト(各175cc)

エンジェルバッグ®
保障10年 両方245,000円

www.shinagawa.com

品川美容外科 検索

- 最新美容情報・症例写真掲載
- ドクターブログ配信
- 無料カウンセリング予約

携帯電話・スマートフォンからアクセスOK

♥ビューティーメンバーズクラブ会員募集中♥ 詳しくはホームページをご覧ください

●保障・施術に関する詳しい内容、初回価格表記のある2回目以降の価格は、ホームページまたはお電話でお問い合わせください
●表示価格は予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

品川美容外科

●土日・祝日も診療 ●無料カウンセリング
●完全予約制 ●各種クレジットカード取扱

札幌／仙台／品川／池袋／新宿／【NEW!】新宿アイランドタワー／渋谷／銀座／上野／横浜／川崎／大宮／宇都宮／千葉／新潟／名古屋／【移転リニューアル】静岡／梅田／心斎橋／京都／神戸／広島／岡山／福岡／鹿児島／スキン：渋谷駅前／表参道／立川／横浜東口／熊本

全国共通 美容相談フリーダイヤル 受付時間 10:00～22:00

携帯OK **0120-189-900**

札幌 札幌市中央区北三条西2-1NC北専北三条ビル3F
《診療受付》10:00～19:00 金曜日のみ10:00～20:00(※期間限定)

院直通電話番号 **011-210-0866**

心とからだのほぐし処

もみんぐ Moming

おかげ様で11月1日で
1周年を迎えます。
皆様のご愛顧に心より感謝し、
これからも長く愛されるように
頑張りますので、
よろしくお願いいたします

オープン1周年企画

11月1日～11月30日
感謝の気持ちを込めて、期間中ご来店のお客様に
次回から使える500円引き券（60分以上限定）をプレゼント

カウンセリング後、お客様に合ったコースをご提案いたします

12月末までの料金

- 30分 2,000円 ~~通常2,000円のところ~~
- 60分 3,500円 ~~通常4,000円のところ~~
- 90分 5,400円 ~~通常6,000円のところ~~

●学生割引あります（学生証ご提示で500円割引♪）

函館市北美原2-13-19（チアーズ並び）
TEL0138-83-1166
営業時間／11:00～19:00（18:30最終受付）
※予約優先・時間外要相談　定休日／火曜日　P有り

リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし整体院

肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得！

函楽限定プラン「函楽見たよ」で 10/17～11/14まで

新規初回限定
辛い方に絶対オススメ！
もみほぐし＋痛くない骨盤・骨格矯正
50分 通常3,900円 → 人気No.1 2,790円

期間中3回までOK
リフレッシュに最適！
しっかりもみほぐし
60分 通常3,990円 → 人気No.2 2,980円

もみが苦手な方へオススメ！
骨盤・骨格矯正のみ 2,500円

オプション特価 通常の半額以下
❶クリームフット 20分 1,000円
❷アイヘッド 10分 or ハンド 10分 ●500円

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～20:00
☎41-7736

本町店（丸井近く）
月・金のみ営業 10:00～16:00（最終受付）
☎54-5793

59種類の栄養素がぎゅっと1杯に！ ユーグレナ・ファームの緑汁

例えばユーグレナ1gに
これだけの栄養素が含まれます！

インドネシア産 有機明日葉

ニュージーランド産 有機大麦若葉

＋

石垣産ユーグレナ（和名：ミドリムシ）

こんな方々にオススメ！

- ☑ 外食が多くて、食生活の偏りが心配…
- ☑ すっきりした毎日が送りたい！
- ☑ 今までの青汁では実感が得られない…

～偏食気味のお子様や旦那様にもオススメ!!～

小学生の長女が偏食で肉しか食べず心配していました。試しに、緑汁を飲ませたところ、大変気に入ってくれました。いまでは妹といっしょに、毎朝ガブガブ飲んでいます。

宮坂美和さまご家族

※個人の感想です。使用感は個人により異なります。

今だけ3包プレゼント

先着1,000名様にプレゼント

さらに
- 定期便に使える500円クーポン券
- 「おいしい未来の話」冊子付

特別価格 送料無料 **980円**（税込）

※初めてご利用の方のみ。お一人様1回、1セット限り。メール便でお届けします。
※1週間分（7包）＋今だけ3包プレゼント。合計10包をお届けします。

お申込みはこちらから
0120-96-4872
（受付時間 10:00～17:00 年中無休）
特設ダイヤル利用期間12月17日まで
広告コード 0079 ◀アナウンスに従い、広告コードを押してください。

■ 配達開始時期は、お申込受付から10日前後に随時お届けとなります。
■ 個人情報について：お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお得なキャンペーン情報をお送りさせていただく場合がございます。また、お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。詳しくはwww.euglena-farm.jp/privacy/をご覧ください。

euglena
株式会社ユーグレナ　〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1
東京大学本郷キャンパス内 東京大学アントレプレナープラザ7F

信頼の美容外科でもっと美しく。

東北地区で開業して十三年。郡山、盛岡、仙台、いわき、表参道。
そして平成25年、青森市に「青森タウン形成外科クリニック」開業。
タウン形成外科クリニック 石原信浩総院長が美容外科についてわかりやすくご説明致します。

気になる肌の色素のトラブル・ニキビ跡・毛穴の開き・赤ら顔を改善

美容外科の光治療とは肌の色素のトラブルの原因であるメラニンに直接ダメージを与える特殊な光を照射する治療です。光治療の光は肌の色素のトラブルの原因であるメラニンやニキビ跡や赤ら顔の原因である毛細血管にあたると光のエネルギーが熱に変わる事によって治療するので肌を傷つけることなく治療が出来ます。
また同時にこの光治療の光が細胞に肌を活性化させるよう働きかけるので内側からキレイな肌の再生を促進します。1度の施術時間も10分程度なのも光治療の人気の理由です。光治療は1度で効果の見受けられる方もいらっしゃいますが、より効果を実感するには数回程度の施術をお薦めいたします。

美容外科における光治療

治りにくいニキビにケミカルピーリング

ケミカルピーリングは、一般的にグリコール酸や乳酸と呼ばれる薬剤を肌に塗り、その作用によって角層の一部を取り除く治療方法です。ケミカルピーリングは、皮膚の再生を促し、美肌、美白、ニキビ、シミ、小じわなどの改善が期待できます。
特にニキビやニキビ跡にはケミカルピーリングによって高い改善効果が認められます。
肌の状態にもよりますが、2週間に1回位の割合でケミカルピーリングを行います。ケミカルピーリング後はすぐメイクアップする事ができます。
ケミカルピーリングを行う前に、まずはニキビの原因となる生活習慣、食生活、化粧品の種類、メイク・洗顔法などを問診でじっくりとお話を聞き、様々な角度からアドバイスします。

ケミカルピーリング

ケミカルピーリング実施中

青森県内の治療費用の目安

●二重まぶた(埋没法・2点止め)	42,000円
●　〃　(切開法)	189,000円
●隆鼻術(シリコンプロテーゼ)	189,000円
●注射による隆鼻術	10,500円～
●注射によるしわ治療	1ヶ所 / 10,500円～
●ボトックス(眉間・目尻)	12,600円
●　〃　(額)	25,200円
●フェイスリフト	525,000円
●上・下のまぶたのたるみ	189,000円
●シルエットリフト	1本 / 63,000円
●器械による頬のたるみ治療	94,500円
●豊胸術(コヒーシブシリコン)	493,500円
●注射による豊胸術(SUB-Q)	1ml / 6,930円
●脂肪吸引	1ヶ所 / 178,500円～
●メソセラピー(脂肪融解注射)	1ヶ所 / 19,950円～
●わきが・多汗症(手術)	189,000円
●　〃　(ボトックス注射・両わき2本分)	52,500円
●医療脱毛	
(わき)	1回2,100円/1年8回特別プラン18,900円
(ビキニライン)	1回2,940円/1年8回特別プラン35,280円
●ケミカルピーリング(にきび・くすみ・しみ)	6,300円
●光治療(肌の色素のトラブル・赤ら顔)	12,600円
●しみ・ほくろ	1ヶ所 / 3,150円～
●タトゥー除去レーザー	5,250円～

※行える部位や範囲は限られています。 ※他院の修正などの特殊な場合を除き、患者さんの個人差によって治療費用が変わることはありません。ご安心してお問い合わせください。

信頼の美容医療と価格をお約束いたします

1. 青森県内、函館市内の他の美容外科に相談に行かれた方は、**最後に当院にいらしてください。**
2. **信頼のおける安い価格**で治療をお受けになれることをお約束します。
3. 他院(青森県内、函館市内のクリニックに限ります)の広告や治療費の見積書などを必ずお持ちください。
4. ご来院の際はこの広告を見たとおっしゃるか、切り抜きをお持ちください。
5. 医師の判断で、治療が必要ない、当てはまらないなどの場合はお断りする場合があります。ご了承ください。

石原先生のTV出演番組
ウィークエンドケア
青森朝日放送で
毎週金曜日15:50より放送中
●司会／安藤桂子さん(KFBアナウンサー)
●出演／石原信浩先生

私たち学会認定専門医が責任をもって診療に当たります

医療法人きびたき会 理事長
医学博士
石原　信浩 先生

日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
■ 平成元年　順天堂大学医学部卒業
■ 平成23年　順天堂大学医学部大学院　卒業
■ 日本美容医療協会会員
■ 第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。
日本美容外科学会認定専門医　Dr石原の診療ブログ
http://ameblo.jp/doctor-nobu

青森タウン形成外科クリニック院長
田崎　治子先生

日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会認定専門医
■ 昭和57年　大阪医科大学卒業
■ 昭和57年　神戸大学附属病院大学研修
■ 平成13年　セシル美容外科院長
■ 平成25年　青森タウン形成外科クリニック院長就任
日本形成外科学会認定専門医　Dr田崎の診療ブログ
http://plaza.rakuten.co.jp/taza147863/

仙台タウン形成外科クリニック院長
タウン形成外科グループ診療部長
上 茂 先生
(かみ しげる)

日本形成外科学会認定専門医
■ 昭和62年　長崎大学医学部卒業
■ 平成23年　仙台タウン形成外科クリニック院長就任
日本形成外科学会認定専門医　Dr上の診療ブログ
http://blogs.yahoo.co.jp/kmozc

盛岡タウン形成外科クリニック院長
医学博士
神沢　敏 先生

日本形成外科学会認定専門医
■ 昭和62年　名古屋市立大学医学部卒業
■ 平成25年　盛岡タウン形成外科クリニック院長就任

学会認定専門医とは…

経験年数(おおよそ7年以上)と実績を、根拠に基づいて厳しく審査後、承認され、専門医取得後も常に臨床実績・研究・学会発表を続けていないと資格は取り消されてしまうほど厳しいものです。

日本美容外科学会認定証

■認定専門医は医療機関にではなく、医師個人のみに認められます。
■当院の石原先生が取得している日本美容外科学会認定専門医は、2000名以上いる美容外科、形成外科医のうち、国内でわずか100名ほどだけ(JSASおよびJSAPSあわせて。平成25年8月現在)が認定され、現役で活躍しています。

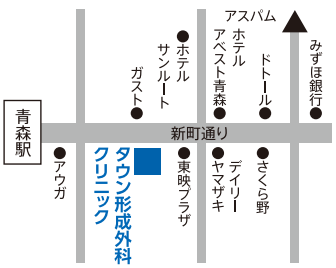
美容外科　形成外科　皮フ科

青森　盛岡　仙台　郡山　いわき　表参道　東京

タウン形成外科クリニック Clinic

日本美容外科学会認定専門医　医学博士　理事長　石原　信浩

いいおんなにハロー
全国共通フリーダイヤル 0120-107-286



青森市新町1-8-8アセントビル3F
●青森専用ダイヤル 017-777-3166

JR青森駅徒歩2分

●診療時間AM10:00～PM7:00
(日祝はPM6:00まで)
●年中無休　土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可

詳しい診療内容・費用はHPにて
www.keisei.ne.jp
青森院
info-a@keisei.ne.jp

青森タウン形成外科　検索

灯油宅配でも市内最安値に挑戦！

灯油宅配

アサヒ 定期配送

価格 97-8円

参考価格 函館地区平均価格 102.1円 平成25年9月30日当社調べ

※価格は市況により変動する場合がございます
※上記はホームタンク価格です

お申し込み特典 10/23まで 先着20名様

お米5Kgプレゼント

●定期配送契約の方
●100リットル以上お買い上げの方
※他のキャンペーンとの併用不可

お友達を紹介するとすでにご契約のお客様にもプレゼント！

激安でおなじみの

函館から本州・九州・四国へ全国50拠点達成

アサヒ 株式会社 アサヒ商会

函館市東山町185番地1

係員がご説明に伺います。まずはお電話ください。

☎0138-33-5877

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK！ 11/30(土)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ¥22,800～
JAL ¥24,800～

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ¥24,800～

◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ¥26,400～

◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ¥28,400～

格安航空券

★ご出発10日前までのご予約で、11/30(土)までのご搭乗分

◎函館⇔東京
ANA JAL 片道…¥19,800～

◎函館⇔大阪(関西)
ANA 片道…¥23,800～

◎函館⇔大阪(伊丹)
JAL 片道…¥24,800～

◎函館⇔東京⇔九州・四国
函館⇔東京⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥24,800～

◎函館⇔東京⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥24,800～

年末年始格安航空券ご予約受付中

金券

ギフト券・商品券は最高96%でお買取！

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券

販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,300～

買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800

切手・ハガキ

●普通切手(額面50円以上) シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上) シート70%～バラ60%

平成26年 年賀ハガキ お買取ご予約受付中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。

0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始！！

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ 通常4,437円↓ セット価格 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い！

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

エコなモノご紹介！

はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中 (月～金曜日7:15～、17:30～)

月刊Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

大人が読んでもおもしろい！

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)

ヨムハ マイニチ

0120-468-012

おいしさ、そして、いのちへ。
Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO®

Jino（ジーノ）
味の素㈱からアミノ酸のスキンケア

味の素㈱100年の研究が生んだ アミノ酸スキンケア

年齢を感じる肌※1に。実感してください。この「ハリ」「うるおい」。

TRIAL SET トライアルセット

はじめての方限定！

うるおいのもと 実感セット トライアルセット

特別価格 1,260円税込

全国送料無料

NEW! **英国の陶磁器ブランド「MINTON」とのコラボポーチ付き！**

世界中で愛される英国の陶磁器ブランド「MINTON」とコラボレーションした「ジーノ」オリジナルポーチ。小物の出し入れも楽らく。

＊ポーチのサイズ：(約) 縦70㎜×横160㎜×マチ70㎜
＊素材：ポリエステル
＊写真は収納イメージです。
スキンケア3品（ミニサイズ）以外の商品は含まれません。
＊ポーチなどは予告なく内容が変更になる場合がございます。

さらに **「ジーノ」をフルラインで試せるサンプル5点セット付き！**

◎メイク落とし<ジェル・オイル> 各1回分
◎美容クリーム 3回分

<洗顔料 25g>　<化粧水 32mL>　<美容液 15mL>

無香料　無着色
パラベン（防腐剤）不使用
アレルギーテスト済み※

※全ての方に刺激感やアレルギーが起きないというわけではありません。

180万人※2が体験！

1 アミノ酸は「コラーゲンのもと」

年齢とともに減る「コラーゲン」。
そのもととなっているのはアミノ酸です。
だからハリ実感！

2 世界3,000社以上に選ばれているアミノ酸！

味の素㈱は化粧品原料としてのアミノ酸の品質が認められ、世界約50カ国、3,000社以上の化粧品会社にアミノ酸を供給しています。

3 浸透力を実感！うるおい持続！

アミノ酸の分子はコラーゲンの約1/3,000の小ささ。だから角層のすみずみまで浸透して、もっちり肌が続きます！

◎「ジーノ」商品初回お申し込みの方、お一人様1セット限り

※1 年齢による乾燥等が気になる肌 ※2 2012年2月末日までの「ジーノ」トライアルセットの販売人数。

お申し込み有効期限：2013年12月17日まで

通信販売でお届けします

0120-915-577
※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。

通話料無料：午前9時～午後9時まで受付

アナウンスに従い下記4桁の広告コードをプッシュしてください。
広告コード 0095

モバイルはこちらから↓

インターネット：24時間受付 ▶http://cgad.jp/jino/99

※印刷物のため実際の商品とは、色が多少異なる場合がございます。
【商品のお届け】お申し込み後7日以内（一部地域を除く）。
【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで商品到着後7日以内に。
【返品・交換】商品到着後8日以内に（返送料は当社負担）。

【個人情報の取り扱いについて】ご登録頂いた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートのご依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素（株）及びジーノ（株）が共同利用させて頂いており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。

住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを 演出します。

熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

お見積り**無料**です。
お気軽にお問い合わせ
ご相談ください。

年内工事は割引致します!!

株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL(0138)**52-0201**/FAX(0138)**52-7062**

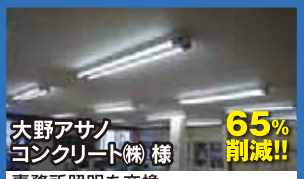
節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。

函館西波止場 様 **82%削減!!**
1F店舗照明を交換

観光遊覧船 ブルームーン 様 **86%削減!!**
待合室照明を交換



大野アサノコンクリート㈱ 様 **65%削減!!**
事務所照明を交換

㈱高橋商事(旭川) 様 **45%削減!!**
工場・倉庫内照明を交換

エア・ウォーターハローサポート㈱ 様 **63%削減!!**
事務所照明を交換

ヘアースペースヴォーグ 様 **58%削減!!**
店内照明を交換

初期費用ゼロで導入可能

大好評! LED照明の専門ショールーム
最新設備を常設展示 | 従来の照明との比較も可能

Kadoc 株式会社カドック
◎お問い合わせ先
☎**0138-48-1122**
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp

2013 FPフォーラムinはこだて ひとりひとりの夢をかなえるFPの日®

参加無料

FP(ファイナンシャル・プランナー)によるセミナー & 相談会開催!!

FP(ファイナンシャル・プランナー)が、皆様のくらしとお金にまつわる悩みや疑問にお答えします!

2013年11月16日(土) 時間 10:00〜15:00

会場 **花びしホテル** 函館市湯川町1丁目16番18号
(市電湯の川温泉下車 徒歩2分 P駐車場無料)

ご来場者プレゼント 日本FP協会発行の小冊子をご来場者全員にプレゼント!!

先着100名 メインセミナー

お金の運用

〜変わるポイント・変わらぬ鉄則〜
新証券税制NISAも押さえておこう!

時間 13:30〜15:00 講師 CFP®(ファイナンシャル・プランナー) **木村佳子**氏

先着20名 体験型ミニセミナー
ライフプランの立て方
時間 10:00〜12:00
講師 AFP(ファイナンシャル・プランナー) **大橋 敏**氏
ライフプランとは、人生の未来設計図です。自分の人生の見通しを立てることによって、将来の暮らしや夢の実現に必要なお金が見えてきます。この機会にぜひ、ライフプランの作り方を覚えてみませんか!

先着8組 無料相談会
CFP®・AFP(ファイナンシャル・プランナー)による個別相談
老後の生活設計、保険の見直し、住宅ローンについて、教育資金対策、お金の運用など
時間 10:00〜12:00
※相談時間は1組あたり50分間で、事前予約制となっております。

●主催／日本FP協会 道南支部
●後援／金融庁・北海道・北海道金融広報委員会・函館市・北斗市・七飯町・函館商工会議所

CFP® CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®およびサーティファイド ファイナンシャル プランナー®は、米国外においてはFinannclal Planning Standards Board Ltd(FPSB)の登録商標です。

お申込お問合せ 0120-874-172 [受付時間] 平日9:30〜17:00
●日本FP協会 道南支部／〒040-0084 函館市大川町9-17 ●日本FP協会道南支部ホームページ
◎FAX/011-272-8965 ◎E-mail/dounan_bb@jafp.or.jp 日本FP協会道南支部 検索

お客様からいただいた個人情報は、応募いただいたFPフォーラムに関する通知にのみ使用し、FPフォーラム終了後はすべて削除いたします。したがいまして、他の目的で使用すること、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することもありません。※本フォーラムはファイナンシャル・プランニングの普及・啓発を目的とした活動ですので、販売等の勧誘行為は一切ございません。

シリーズ-NOIE(ノイエ)-
あなただけの家・あなたノイエ・NOIE

㈱盛田不動産 × 盛田真五建築設計事務所(1級建築士)
リノベーション住宅「**ヒッコリーの家**」1,790万円

※リノベーションとは中古住宅をデザインから一新し、新築時以上の驚きと喜びを提供するクオリティーを追及した商品。

Cs -customer satisfaction (顧客満足)-を超えた -comfortable surprise (心地よいおどろき)-を届けたい…

代表取締役 盛田 光治

MORITA REAL ESTATE CO.,LTD

株式会社 盛田不動産
〒041-0806 函館市美原4丁目35番9-1号
TEL:0138-83-5205 FAX:0138-83-5019
E-MAIL:morita@moritafudousan.com URL:www.moritafudousan.com

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!

A 島原そうめん 1kg（木箱入り）

［内容］50g×20束入

豊かな自然と良質な水に恵まれた長崎県島原地方を代表する名産品「島原そうめん」。コシの強さと豊かな風味、すっきりとしたのど越しが特徴の涼味たっぷりの逸品です。ぜひご賞味ください。

B 絹石鹸 フローラルソープ ボディセット20

［内容］絹石鹸（約90g）×8個・ボディソープ（540ml）×1本

植物素材100％。天然コラーゲン、シルクパウダー（保湿成分）とグリコシルトレハロース（うるおい保護成分）を配合。贅沢で豊かな洗いあがりを実現する石鹸とボディソープのセットです。

C ガトー・ボワイヤージュ 8個入り

［内容］ヌーヴェルガレット（バニラ）2個・ヌーヴェルガレット（チョコ）2個・マドレーヌ2個・フィナンシェ1個・フィナンシェショコラ1個

日本を代表する洋菓子の名店、銀座「ブールミッシュ」の伝統的なフランス菓子をお届け。世界食品コンテスト2012モンド・セレクション最高金賞受賞。世界が認めた焼き菓子の詰め合わせです。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号 L-1305

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

いい湯 いい味

秋の日帰り旅

気の合う仲間と心和むひとときを

温泉は神経痛や皮膚病に効能があるという。大浴場のほか、プラス200円で貸切風呂も利用できる。

釜飯付きの「高砂コース」（2,500円）は刺身、天ぷら、うなぎの中から2品選べる。

KKRはこだて

函館市湯川町2-8-14　☎0138-57-8484
http:// www.kkrhakodate.com /

湯の川の閑静な住宅街にひっそり佇む宿。見事な日本庭園が訪れる人を四季折々の風情で迎えてくれる。8割がリピーターという地元向け日帰りプランが充実。ランチと温泉、個室がセットの「お昼の会食プラン」（2000円～3000円）は、11時から15時まで個室を利用でき部屋食なので気兼ねなくおしゃべりができると女性に喜ばれている。料金はコースによって替わり、自慢の釜飯が付く「釜飯定食」（2000円）がおすすめ。季節の素材を盛り込んだ、天ぷら・刺身・うなぎの3コースから選べる。100%源泉かけ流しの湯は肌がすべすべになると評判。小ぢんまりとした浴場ながら、窓から見える庭の木々が癒しを与えてくれる。午後のひととき、ホッと一息つける、とっておきの一軒である。

落ち着きのある和室でほかの客を気にせず食事と会話を愉しみたい。

日帰りプランは「0泊2食プラン」（1人3,900円）、「日帰りバイキングプラン」（1人2,900円）も用意。

料理は和食のほか洋食・中華弁当が選択でき、いずれも食後のコーヒー付き。生ビールが半額になるのも嬉しい。

目の前はすぐ海 湯の川温泉の情緒を味わう

湯の浜ホテル

函館市湯川町1-2-30　☎0138-59-2231
http://www.yunohama-hotel.com

「スポーツの後にさっぱり」「いつもと違う女子会に」など、様々なシーンで好評の「ランチプラン」（1人2900円、2人以上で前日までの予約制、利用時間正午～17時／平成26年4月28日～10月10日は16時まで）。泉質が異なる2つの源泉が自慢の温泉は、ともにオーシャンビューの大浴場と露天風呂の2種類。大浴場の浴槽は、岩風呂・檜風呂・寝湯・バイブラバスの5種類あり、豊富な湯量を誇る。客室でゆったりとくつろぐ昼食は、刺身や天ぷら、季節の混ぜご飯などが入った和食弁当が一番人気。タオルはもちろん浴衣も無料で貸し出しているので、より休日気分を味わえること間違いなし。

ガラス玉や漁網を飾り野趣溢れる露天風呂は、海をひとり占めしているかのような贅沢な気分に。

取材:佐藤 史子　地本 梨乃

冬が近づくと恋しくなる温泉、いつもよりちょっと贅沢に温泉旅館の日帰りプランでくつろぎのひとときを…

空中露天風呂「いさりび」からは、その名の通りきらめく漁火を眺望。極楽気分を味わえる。

“いつもの日”が少し贅沢になる日帰り温泉旅行

湯元 啄木亭

函館市湯川町1-18-15
☎0138-59-2106（予約専用）
http:// www.takubokutei.com /

御影石と絨毯が敷き詰められたロビーから大正時代に造られた純日本庭園が見える、気品と由緒かおる和造りの御宿。くつろぎを第一に考えた清潔感のある客室ではもてなしに心安らぎ、最上階にある絶景の空中温泉では函館の街並みを望みながら爽やかな風を感じる。人気の「0泊2食日帰りステイ」（4126円・4980円）の滞在はゆとりの9時間。昼食・入浴・夕食付きで個室休憩室が利用できる。昼食は幕の内弁当か値段が上の釜飯会席・寿司会席から一つを選択。バイキング形式の夕食では地元食材にこだわった料理をたっぷり堪能できる。個室は正午から21時まで利用でき、入浴は13時から、昼食は正午から1時間、夕食は17時半からとなっている。家族や友人と過ごすおだやかな時間。身も心もときほぐされるだろう。

彩りも鮮やかな「幕の内弁当」は女性に嬉しいスイーツ付き。秋の味覚がたっぷりのった釜飯が絶品の「釜飯会席」もおすすめ。

休憩には36畳など広い客室も用意しているので、グループでの利用も可能。

季節を詰めた彩り弁当に感嘆 純和風旅館で優雅な非日常を

竹葉 新葉亭

函館市湯川町2-6-22
☎0138-57-5171（代）
http://www.chikuba-s.co.jp/

市内屈指のハイクラス旅館の食事と温泉を最もリーズナブルに楽しめるのが「日帰りお弁当プラン」（1人3500円、3日前までの予約制、利用時間11時半～16時、食事は13時半受け付けまで）。食事はゆったりとした専用の個室宴会場を利用。地場の旬をふんだんに盛り込んだ「竹葉弁当」は、弁当とは思えないほど手が込んでおり品数も豊富。肉・野菜・魚…季節のデザートまで、一品一品じっくりかみしめて味わいたくなる。食後はいずれも露天風呂付きの「萬葉の湯」または「竹林の湯」へ。浴槽に敷きつめた天然鉱石ブラックシリカの効果で、湯上がりも身体はポカポカ。老舗旅館ならではのもてなしと贅を、ゆったりと感じてほしい。

美しい日本庭園を眺める「萬葉の湯」と、漂う木の香りが清々しい「竹林の湯」。それぞれ趣のことなる湯殿は男女日替わり。

日帰りプランの料理は、会席料理（1人5, 500円～）にもグレードアップできる。（写真は竹葉弁当のイメージ）

2階にある個室宴会場は、嵐山、清水など京都にちなんだ部屋名が。窓外の小さな庭に癒される。

ティー・バイ・ティー・ガレージ
TxT GARAGE CAR PROSHOP
TxT GARAGE

クルマ出張鑑定団!

バン・トラック・ブルドーザー はたらくクルマも大歓迎!!

古くなっちゃった車 走り過ぎちゃった車 つぶれちゃった車までも

カイトリチュー

あなたは下取り?それとも買取り?くらべてみましょう!!

低年式 過走行車

Q1 10万km以上 ですが、買取れますか?

A もちろんです!

車の使用価値をしっかりと評価。まだまだ乗れる車は海外への輸出用車両として買取ります!

つぶれちゃった まま

Q2 事故現状車 ですが、買取れますか?

A もちろんです!

エンジン・ミッションガラスなど、それぞれのパーツに再販価値を与え優良中古部品として買取ります!

車検が 切れてしまった

Q3 不動車 ですが、買取れますか?

A もちろんです!

車検切れ・バッテリー上がりなどの不動車もおまかせ下さい!!

ピッカピカ部門! 実績の一例です!

・平成24年トヨタ86(ハチロク)	買取り価格	220万円
・平成21年ホンダオデッセイ	買取り価格	135万円
・平成20年日産エルグランド	買取り価格	170万円

軽自動車の売りドキッ部門!

・平成23年日産オッティ	買取り価格	55万円
・平成21年スバルステラ	買取り価格	65万円
・平成18年ホンダゼスト	買取り価格	51万円

走り過ぎちゃった部門!

・走行15万km 平成15年トヨタタウンエーストラック	買取り価格	52万円
・走行11万km 平成21年ホンダステップワゴン	買取り価格	75万円
・走行10万km 平成18年三菱パジェロイオ	買取り価格	42万円

車種や状態によって違いはありますが 相談価値は充分!!

タイヤ・アルミホイール無料出張買取り!!

ガレージパーツは 現金 カイトリチュー!!

まずはお電話!!
以前乗っていた車のタイヤ・アルミホイール・オーディオ・純正部品・etc…

即日引取り!!
新しくタイヤを購入、古いものが残っていて置き場所が無い。処分するにもお金がかかる…

無料出張買取り!!
お電話1本で 県内 どこでもお伺いします。もちろんその場で現金買取り!

ご売却の流れ ご自宅で待つだけ!簡単!便利!

電話 お気軽にお電話、eメールでお問合せ下さい。無料で出張査定にお伺い致します。

査定 査定時間はたった5分。査定後、適正な買取価格をご提示いたします。

現金買取 ご了承していただくのは、印鑑と免許証のみでOK!

函館・北斗・七飯・江差・松前・森町・八雲・長万部・せたな 全道どこでも無料でお伺いします!

出張買取り受付センター

キュー キュー キュー キュー キュー キュー

0120 FreeDial 0120-999-999

簡単入力たったの1分 Webからも好評受付中!

受付時間 10:00~20:00まで 土・日・祝日も無料出張査定受付中!

今すぐ!!お電話下さい!!

株式会社ティーバイティーガレージ 函館店

住所 函館市富岡町2丁目21-12

クルマ出張鑑定団! 検索

当店はタイヤ公正取引協議会の会員です。

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い!

おかげさまで20万部! 創刊100号突破!!

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな?

わかったぞ!

大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。

四谷大塚

好評!週替わり企画

AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから 政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

●タブロイド判 20ページ/オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!

月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を

なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を

購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは

フリーコール 0120-941-441

(受付:月~金曜日の午前10時~午後5時)

http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

HAKORAKU
PRESENT
函楽読者プレゼント

B キリン ファイア アンティオキア
185g缶 1ケース（30本入り）

4名様

仕事合間の休憩時に心を開放してくれる“ファイアの新スタンダード”。コロンビア・アンティオキア限定豆を中心に使用した、何度も飲みたくなる甘く力強い香りと味わいです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社　☎0120-59-5955

A シングルモルト余市
500ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D 『リベンジ シーズン2』DVDリリース記念 オリジナル・LEDペンダントライト

5名様

©2013 ABC Studios.
※プレゼントにブルーレイは付きません

日米で大ヒット中の美しい女性同士の復讐劇を描いたサスペンス・ドラマ。シーズン2では宿敵ヴィクトリアの背後で暗躍する強大な闇組織が主人公エミリーをさらに翻弄する。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

C はこだて湯の川温泉 竹葉新葉亭 日帰り入浴券
※有効期限/平成25年12月中旬迄

ペア3組6名様

通常は手に入らない非売品の入浴券。2カ所ある湯殿は、それぞれ露天風呂付きの「萬葉の湯」「竹林の湯」の男女日替わり。ブラックシリカ効果で体の芯まで温まります。

■提供／はこだて湯の川温泉 竹葉新葉亭　☎0138-57-5171（代）

F 新刊書籍 『スネ夫という処世術』

3名様

“ドラえもん”ワールドにおいて、影の実力者である「スネ夫」。「ホメる天才」「ノセる天才」「世渡り上手」など世の中を生き抜く最強ツール『スネ夫力』をフル活用する一冊です。

■提供／トランスワールドジャパン株式会社　☎03-5778-8599

E 新刊書籍 『ビストロ・アニメシのレシピブック あのアニメの料理が作れる!』

3名様

著者は北斗市出身で遺愛高校卒業の料理研究家・ライターの土谷未希さん。「アニメ」+「メシ」=「アニメシ」、アニメの中の料理を簡単に作れる・食べられる魔法のレシピ本です。

■提供／土谷整骨院　☎0138-73-3955

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽11月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年11月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ART POWER JEWELRY
THE GREEN TARA

恋も仕事も健康も。このお守りと一緒に。

ART POWER JEWELRY COLLECTION

左 天珠の王、『龍眼天珠』。全ての運気が向上、苦難を排除し、権力・富財が増大するとされています。不安を解消し、自信をもたらすことによって良い結果につなげると言われるフォスフォシデライトとゴールデンアンバーを加え、あなたの腕をオシャレに飾ります。

右 可愛らしい文様が女性に大人気な『水蓮花天珠』。美容健康に良いと言われ、自分らしく生きられ病魔を寄せ付けず健康になるとされています。ブレスレットはオーダーメイドで作り上げることもできますので、お好みのパワーストーンをライフスタイルに合わせて選んでみては。

如意天珠

＋パール＋マダガスカルローズクォーツ＋ゴールド

願望達成 恋愛成就 万事好転

慈愛の象徴と言われ、福財・男女和合・才能開花・積極性の向上により、意の如く事がうまく運ぶとされる。

閃電五眼天珠

＋ラリマー＋琥珀＋ゴールド

出会い運 財 運 運勢向上

五方向の佛のご加護により運勢が急速に上昇すると言われ、宝くじ運なども高まるとされる。

二眼天珠

＋パール＋ムーンストーン＋ゴールド

恋愛成就 夫婦円満 人間関係

双方の和合を表す。特に恋愛成就・夫婦円満・相互理解に力を発揮し、商売においても調和を促すとされる。

虎牙天珠

＋ゴールドコーラル＋アパタイト＋ゴールド

強靭な心 競争勝利 勝負運

強力な魔除けと言われ、虎の勇猛なパワーで、競争に勝つ強運を身につけるとされる。

六眼天珠

＋シルバールチルクォーツ＋アパタイト etc

精神安定 無病息災 交通安全

六道輪廻の苦難から脱して苦労を防ぎ、精神力と判断力が身につくと言われ、交通安全にも良いとされる。

五福臨門天珠

＋オレンジムーンストーン＋ゴールド

婚姻運 功名運 金運財運

福・禄・壽・喜・財の五福を表し、功名・福壽・健康・財、特に恋愛や婚姻の御利益があるとされる。

三色線珠

＋アパタイト＋アクアマリン＋ゴールド

立身出世 名声獲得 事業成功

不運を良運に好転させ、人の上に立ち、名声を得られると言われる。また、仕事や事業の目標達成へ導くとされる。

寶瓶天珠

＋ルチルクォーツ＋パール＋ゴールド

富貴蓄財 悠々自適 金運招来

お金が貯まる入れ物を表す。大いなる金運を授かり、大財を築けると言われ、子宝にも恵まれるとされる。

亀甲長壽天珠

＋ルビー＋ゴールド

無病息災 吉事招来 長命百歳

亀の甲羅を表す。
病気や事故から身を守り、長生き出来るとされる。

羊眼板珠

＋ブラックスピネル＋ゴールド

厄災除去 諸願成就 大吉大利

強力な魔除けと言われる。
邪悪な物を防いで平安をもたらすとされる。

ラブラドライト 限定ブレスレット

ラブラドライト＋アクアマリン＋茶黄水晶＋シルバー

直観力・洞察力を高め、潜在能力が開花するとされるラブラドライトに、アクアマリン、茶黄水晶とシルバーをプラス。

スペシャルプライス ¥4,725（税込）

ローズクォーツ 限定ブレスレット

ローズクォーツ＋シルバー

愛の成就、若返りや、美的感覚向上、心身安定の効果があるとされるローズクォーツにシルバーをプラス。

スペシャルプライス ¥3,150（税込）

左 リラックスしたいあなたには『観音天珠』。精神安定・金運招来・病魔退散・幸福に導くとされています。観音様のご加護を身に付けて、あなたらしく振る舞って。

中 龍の文様が印象的な『龍神天珠』。富と繁栄・大いなる幸せを獲得できると言われています。ピンクオパールとインカローズを加えることで女性らしいブレスレットに。

右 自分の能力を高めたい方には『九眼天珠』がオススメ。潜在能力が開発され仕事運が向上し、願望達成、権力と利益を倍増させると言われています。

2500年前から伝わる最古のお守り、天珠。

遥か昔、チベットで生まれたこの石には不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきました。

強運を味方につけた神秘の石。

メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、じっくり染み込ませてから焼き上げます。割れずに出来上がる物は大変数が少なく、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。

▲ 文様が染み込んでいる天珠の様子。

ザ・グリーンターラの天珠。

デザイナー自ら天珠を海外で買付け、現代のアートパワージュエリーとして美しく創り上げています。希少価値の高い珍しい天珠も多数取り扱っております。

世界に一つ、すべての石が異なる表情。

人間の手により描かれる文様、そして鉱石の性質、焼き上げ環境など微妙に異なるため、同じ物が二つとありません。

ハワイアイテム *Hawaiian Item*

配色と柄のデザインが世界で大人気のヴェラ・ブラッドリーシリーズが続々登場！

¥2,415〜

ドライフラワーの香りが「癒しの楽園ハワイ」を感じるネイル保護オイル。

大サイズ ¥1,890 小サイズ ¥630

パワースポットアイテム

モニュメントバレー・アンテロープの砂＆水晶セット。世界有数のパワースポットの砂と水晶に願いを込めてみましょう。浄化にも最適とされています。

¥4,725

オーダーメイド ～世界で一つ～

ご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして、天珠を使ったあなただけのお守りアクセサリーをお作りいたします。

オーダーメイド実例

¥10,290〜＋ゴールド

水蓮花天珠のブレスレットにオーダーでゴールドを追加しました。

「ハコラク見た」でプレゼント!

先着30名様

ご来店の際「ハコラク見た」で、世界有数のパワースポット、

『セドナのお香セット』プレゼント！ ※無くなり次第終了。

Price List プライスリスト ●天珠 ¥4,830〜 ●天然石ブレス ¥3,990〜 ●天然石 ¥1,050〜 ●お香 ¥84〜

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F 営業時間／AM10:00〜PM9:00
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net

HAKORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

九星気学占い

10/17(木)—11/14(木)

レディース占い専科
〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661　10:00~15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。　※前半…10/17~10/31　後半…11/1~11/14

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

発展運。
情報の伝達には細心の注意を。

上向きの運気でやる気も出るが、波乱含みで油断できなそう。油断すると完成間近の大失敗の可能性。最後まで気を抜かないで。ストレスと風邪に注意。適度な休息を。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★★

浮動運。
現状分析と足元固めを。

過去の問題が再燃の恐れがあるとき。運気も浮き沈みが激しく不安定。気になることは放置せずに速やかな対処を。一人の時間も大切に。古病、持病の悪化に注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

自重運。自己過信をやめて
肩の力を抜こう。

吉凶が交錯する運気。あまり手を広げず、すべきことを絞ったほうが良さそう。後半は期待に応えようとして力みすぎる恐れ。仕事運は良いので、程々を心掛けて。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

順調運。
気がゆるみがち、凡ミスに注意。

安定した運気。気持ちにゆとりも生まれそう。特にスポーツや趣味の分野での実りが多く有益な情報も舞い込む予感。社交運も好調ですが、礼儀を大切に。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

変化運。
気持ちが落ち着かなそう。

状況が二転三転しやすいとき。無計画な行動は避けて。転職は×。今より良くなることは無さそう。何事も現状維持を心掛けて。急な体調不良に注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

活性運。
あいまいな態度はやめて。

直感が冴え、決断力も増すとき。今までの努力が認められて評価、信用も高まりますが感情的になって周囲と衝突も増えそうなので注意。目の疲れ、衝動買い注意。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

低調運。
努力は空転、受け身に徹して。

低調な運気で何もかも空回り。動いても無駄骨に終わるので、欲張ってあれこれ手を出さずに目の前のことを一つひとつじっくり片付けましょう。悩み事は周りに相談を。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

波乱運。意固地にならず、
周囲との協調を。

運気は特に後半に向け徐々に回復しているものの、障害が多く不安定。急ぐことと欲張ることは避けて。トラブルは立ち止まって対処を。詐欺や悪徳商法に気を付けて。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

上昇運。段取りを大切に。

運気は徐々に勢いが増してきます。ただ、一人で突っ走りやすいので、周囲を見渡す余裕を持って。また、アイディアが金運に結び付くので、計画を練り有言実行を。

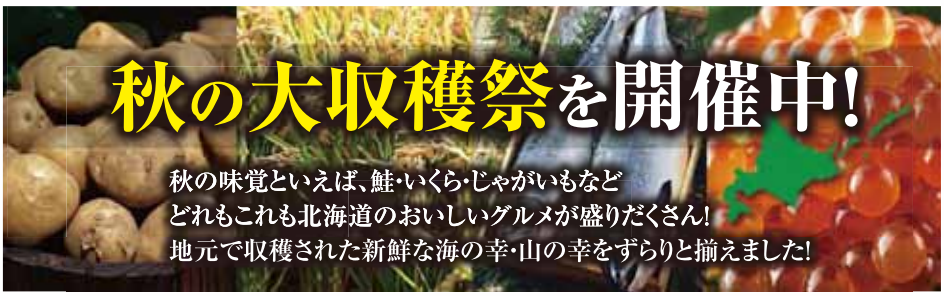
九星気学とは?　九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

共通クーポン P117へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp



次号12月号は、11月15日（金）発行予定です

特集

本当は教えたくない 若手社長おすすめの店

会社の顔として日々リーダーシップを取り、社員を激励する彼らには
ほっと自分だけの時間を過ごす場所がある
次号では、若き社長がおすすめする料理店を紹介する

企画特集

年末年始 宴会・会合に使いたい料理店

日に日に街が活気づく年末年始
会社の忘・新年会や、気の置けない仲間との宴会など重要なのはやはりお店選び
次号では、美食でもてなす函楽おすすめの飲食店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU 函楽
11
2013 NOV No.55

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

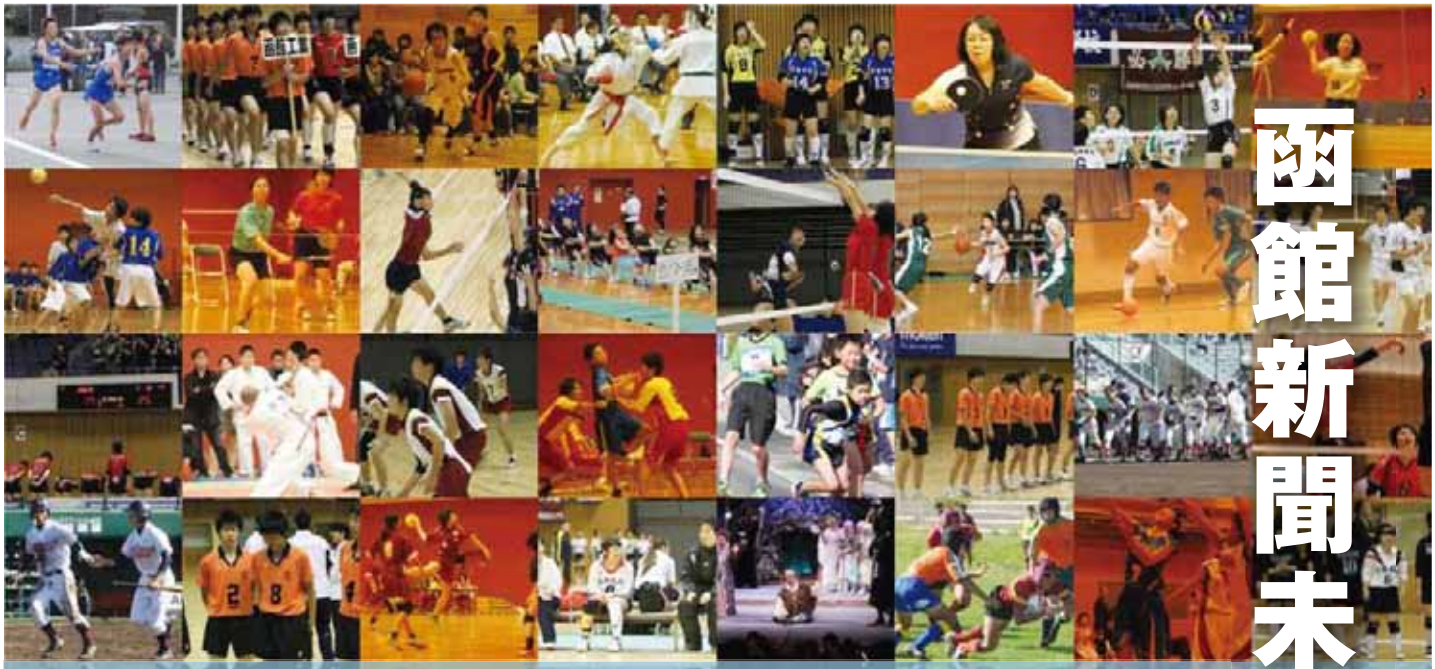
発行日
2013年10月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、BOOK・NET・ONE、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



函館新聞未掲載写真を販売！

はこしんフォトサービス

函館新聞
未掲載写真を
ご希望の方に
販売しております。

地元スポーツを中心に文化、

イベント、季節の写真など、

フォトサービスのみ取り扱いの

蔵出し写真をインターネットで

販売致します！！

はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索

http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/

函館新聞社

HAKORAKU 函楽 11 2013 NOV No.55
2013年10月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

新型 SAI HYBRID SYNERGY DRIVE Debut!

エコカー減税 100%

人生を彩る、
新しいプレミアムのカタチ。

目にした瞬間、心を奪われる存在。
理屈ではない。感覚によるものだと我々は知っている。
「才」生まれ持つ性能を極限まで引き出し、
「彩」デザインを先進に、乗り味を上質に進化させて、
人々を惹きつける、新しいハイブリッドにたどりついた。
SAI、それは地球の未来にしっかりと配慮しながら、
オーナーのこれからをも彩る、スマートプレミアムセダン。

新型 SAI G 〈電気式無段変速機〉

■ 車両本体価格 3,843,100円（税込）

得のりプラン 実質年率4.0% 月々27,400円

●車両本体価格	3,843,100円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	643,100円
●初回お支払い額	32,274円
●月々お支払い額（×48回）	27,400円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,306,654円
■お支払い総額（割賦販売価格）	4,297,228円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・1,306,654円

燃料消費率 JC08モード 22.4km/L ※1※2

Photo：SAI G。ボディカラーはレッドマイカメタリック〈3R3〉。ワイドビューフロントモニター＋クリアランスソナー＆バックソナー＜84,000円＞はメーカーオプション。

モノトーンで決める。

WISH 特別仕様車 1.8S "MONOTONE" 誕生

Photo：WISH特別仕様車1.8S"MONOTONE"（ベース車両は1.8S 4WD）。ボディカラーはホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉。

WISH 特別仕様車 1.8S "MONOTONE" 4WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 2,449,400円（税込）

燃料消費率 JC08モード 14.4km/L ※1※2

得のりプラン 実質年率4.0% 月々15,300円

●車両本体価格	2,449,400円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	317,900円
●初回お支払い額	18,361円
●月々お支払い額（×48回）	15,300円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	80,000円
●最終月（60回目）お支払い額	881,784円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,752,445円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 881,784円

主な特別装備
●フロントエアロバンパー（センターカラー：ブラック）●フロントフォグランプ（スモークメッキガーニッシュ付）
●本革巻き3本スポークステアリングホイール（シルバー調ベゼル、シルバーステッチ）ほか

エコカー減税 50%

Photo：WISH特別仕様車1.8S"MONOTONE"（ベース車両は1.8S 4WD）。ボディカラーはブラック〈202〉。

WISH 特別仕様車 1.8S "MONOTONE" 4WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 2,417,900円（税込）

燃料消費率 JC08モード 14.4km/L ※1※2

得のりプラン 実質年率4.0% 月々14,800円

●車両本体価格	2,417,900円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	317,900円
●初回お支払い額	17,837円
●月々お支払い額（×48回）	14,800円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	80,000円
●最終月（60回目）お支払い額	870,444円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,716,581円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 870,444円

主な特別装備
●フロントエアロバンパー（センターカラー：ブラック）●フロントフォグランプ（スモークメッキガーニッシュ付）
●本革巻き3本スポークステアリングホイール（シルバー調ベゼル、シルバーステッチ）ほか

残価設定型クレジット

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

得のりプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い / 最終月のお支払い（5年後の設定残価）

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。 ■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。（本内容は平成25年10月現在のもの） ●価格は消費税込みの価格です。●SAIの価格はスペアタイヤ（応急用タイヤ）、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●WISHの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

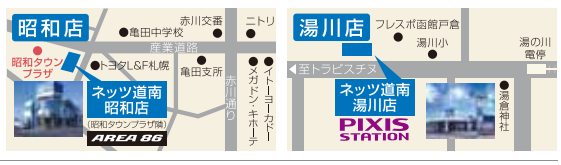
Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22（ニューロード21） TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

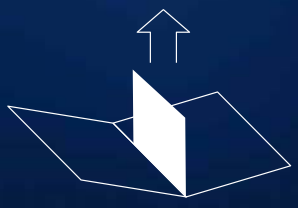
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 11
2013 NOV No.55

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『咳でお困りではないですか?』
ききょう内科クリニック/ 蓮沼　晶子 院長

ドクターコラム 2 …5P
『オフポンプバイパス手術(OPCAB)について』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 心臓血管外科/ 佐藤　一義 科長

ドクターコラム 3 …6P
『糖尿病と歯周病』
医療法人社団 吉田歯科口腔外科/ 寺崎　誠治 歯科医師

ドクターコラム 4 …7P
『加味帰脾湯(かみきひとう)について』
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院/ 槇本　深 副院長

医療の現場から…8P
『地域連携部署とは』
医療法人社団 仁生会 西堀病院 地域連携課/入退院支援看護師 齊藤　眞樹 さん

介護コラム …9P
『「運動」は最もよく効く「薬」です』
デイサービス ふれあい/ 新部　功 代表

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…10P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…10P

[小児科]
はるこどもクリニック…10P
かみいそこどもクリニック…11P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…11P
秋山記念病院…11P
産婦人科ほんどおりクリニック…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…12P

[眼科]
吉田眼科病院…12P

[歯科]
福井歯科医院…12P
よじょう歯科医院…12P
エンゼル小児歯科クリニック…13P
吉田歯科口腔外科…13P
かも歯科クリニック…13P

[薬局]
くすりの元気…13P

[デイサービス]
デイサービスふれあい…14P

[障がい者向け住宅]
はこだての家 日吉…14P

[サービス付き高齢者向け住宅]
コレクトピア…14P

受診前の相談のみでも気軽に 不妊カウンセラーがマンツーマンで対応

産婦人科 ほんどおりクリニック

函館中央病院所属の不妊カウンセラー・清水香織さんが担当し「不妊カウンセリング」を行っている同院。「不妊症とは」「不妊症の治療方法って」という基本から、不妊症として受診するかの判断、一般的な不妊治療から体外受精などの高度生殖医療へ移行する場合のアドバイスなど、様々な疑問を女性目線で解決。「不妊症かも」と悩みながらも「診察は少しこわい」という人は気軽に相談を。

函館市本通1-44-10（本通富岡線沿い、旧五稜郭ウィメンズクリニック）
☎0138-31-5855
不妊カウンセリング日時／毎週火・水・木曜15：00～16：30（前週までの完全予約制）
費用／1回5, 250円

10月1日柏木町に移転オープン ショートステイを新規開設

飯田内科クリニック

移転に伴い、これまで運営してきた訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、ヘルパーステーションに加え新しく「ショートステイステラ」を開設。函館市内のショートステイとしては珍しくリハビリに力を注いでおり、専従理学療法士による筋電図などの医療機器を用いたリハビリで身体機能の回復をサポートする。ショートステイの入居者は申し込み受け付け中。なお、介護職員などのスタッフも募集している。

函館市柏木町15-2（グルメシティ柏木店そば） ☎0138-32-7000
診療科目／内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、リハビリテーション科
診療時間／月・水・金曜9：00～12：00・14：00～18：00
火・木・土曜9：00～12：00 午後往診
休診日／日曜・祝日

プライベートを重視した全室個室 心と身体の健康をサポートする

サービス付き高齢者向け住宅 シニアハウス あい花園

全42室ある居室は、ユニットバスとトイレ、洗面台兼ミニキッチン、電磁調理器（希望する場合のみ）、専用暖房機、使い勝手の良い収納スペースを備えた約9帖のワンルームタイプ。居住者同士のコミュニケーションの場となる食堂談話室は、1階・2階にそれぞれあり、季節感ある食事や趣味、健康維持活動などを通じて、ストレスのない快適な暮らしを応援する。見学や相談は随時受け付け中。

函館市花園町36-11（旧花園消防署跡地）
☎0138-31-6001

楽しさと安心を叶える 地域に根付いた集いの場

デイサービス 千代台

常駐看護師が健康チェックを行った上で個室浴室での入浴やレクリエーションを実施するので、自身の健康状態に合った利用が可能。カラオケやマージャンなどの娯楽を通じて喜びを提供するほか、周辺地域を交えた季節行事も多数用意。自宅までの送迎（旧函館市内）も行う。見学や体験利用（食事付き1回670円）も随時行っているので、不明な点は何でも相談を。利用者は随時募集中。

函館市千代台町12-20（千代台郵便局向かい）
☎0138-84-5402
運営日／月～土曜
提供時間／9：30～16：00

ドクターコラム 1

内科

『咳でお困りではないですか?』

ききょう内科クリニック

蓮沼　晶子 院長

略歴：札幌医科大学卒業後、同大学内科学第三講座入局。道内各地の病院や札幌医科大学病院勤務を経て平成16年より市立函館病院呼吸器内科に勤務、同院緩和ケア科長も務める。金井内科クリニック勤務の後、平成25年4月ききょう内科クリニック開業。医学博士。日本内科学会認定内科医。

咳は長引くとつらい症状です。おしゃべりをしていてもしゃべろうとすると咳こんでしまう、授業中や演奏会の最中に咳が出て退席を余儀なくさせられる、咳で熟睡が妨げられてしまう…など、ご経験のある方も多いと思います。

咳にもいくつか種類があり、咳が出始めてから3週間以内のものを「急性の咳」、3～8週間のものを「遷延性の咳」、8週間以上を「慢性の咳」と言います。「急性の咳」の多くは風邪などの急性の呼吸器感染症が原因です（ただしマイコプラズマ感染や百日咳感染ですと咳は長引きやすい傾向があります）。持続時間が長くなればなるほど原因に急性感染症が占める割合は少なくなり、8週間以上続く「慢性の咳」では急性感染症以外の原因があると考えられています。

長引く咳の主な原因疾患は、アトピー咳嗽（がいそう）・感染後咳嗽・咳喘息・気管支喘息・薬の副作用・胃食道逆流症（逆流性食道炎）・喉頭アレルギー・間質性肺炎・心因性咳嗽・肺結核・副鼻腔炎・気管支拡張症・肺癌・肺気腫など多岐に渡ります。たとえばエアコンの風や飲食物・会話などで誘発され喉がイガイガして出てくる乾いた咳はアレルギーと関連性のあるアトピー咳嗽であることが多く、風邪の後に咳だけが残ってしまうような方は感染後咳嗽などを疑います。また、ぜろぜろする感じを伴う場合は気管支喘息や副鼻腔気管支症候群・肺気腫などを第一に疑います。体力の消耗が著しい場合は結核や癌・間質性肺炎なども疑われますし、一部のお薬の副作用でも咳が出ることもあります。

呼吸器内科医は患者さんの自覚症状・聴診所見・レントゲン所見・肺機能検査所見・全身状態などを詳細に観察し、あらゆる可能性を加味し咳の原因を突き止めます。その上でそれぞれの病態に見合った治療を行っていきます。

ききょう内科クリニック

函館市桔梗3-30-7

☎0138-46-0709

診療科目／内科・呼吸器内科・緩和ケア内科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00・14:00～17:30
水・土 9:00～12:00 午後休診
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2

心臓血管外科

『オフポンプバイパス手術（OPCAB）について』

函館中央病院　心臓血管外科

佐藤　一義 科長

略歴：昭和62年、北海道大学医学部卒業、同年より王子総合病院に勤務。小樽協会病院、美唄労災病院、北海道大学病院、市立旭川病院、市立釧路総合病院、小樽循環器病院、国立函館病院勤務を経て、平成24年より函館中央病院心臓血管外科に勤務。同年より同科科長に就任。日本外科学会専門医・認定医、日本胸部外科学会認定医。

虚血性心疾患とは、心臓の筋肉に血液を供給する冠動脈が動脈硬化により狭窄・閉塞し、心臓の筋肉に血液が十分に行き渡らず虚血（狭心症）や壊死（心筋梗塞）を引き起こす疾患です。虚血性心疾患の治療は主として①薬物療法、②カテーテル治療（経皮的冠動脈形成術ＰＣＩ）、③外科的な冠動脈バイパス手術（ＣＡＢＧ）の３つに分けることができます。従来、治療法として侵襲度（身体への負担）がより少ないＰＣＩが第１選択とされ、複雑重症病変に対してもＰＣＩが多く行われてきました。しかし、近年ＳＹＮＴＡＸ試験という重度の冠動脈疾患に対するＣＡＢＧとＰＣＩの成績を比較する研究でＣＡＢＧの優位性が証明され、複雑重症病変を有する患者さんには本邦・欧米のガイドラインでもＣＡＢＧが推奨されるようになりました。

冠動脈バイパス術（ＣＡＢＧ）にも様々な方法があります。一般的に心臓大血管手術は人工心肺という心臓を止めても全身への血液を供給する装置を用い、心臓は心筋保護液により心停止を得て手術を行います。心臓内に操作が必要な手術（弁膜症）などにはこの装置が必要不可欠ですが、人工心肺装置を用いると生体に強い侵襲が加わります。冠状動脈は心臓表面を走行するため、研究・デバイスの開発が進み１９９０年代後半より人工心肺を用いずに心臓を拍動させたままバイパス手術を行うオフポンプバイパス（ＯＰＣＡＢ）が考案され、海外に比べ日本ではＯＰＣＡＢの割合が高くなっています。

日本人は血管径が細いこともあり、心拍動下に行うＯＰＣＡＢは技術的には難しいのですが、従来の人工心肺を用いたバイパス術に比べ、周術期合併症の頻度（脳障害・腎不全・感染症など）が低く、また人工呼吸期間・ＩＣＵ滞在期間及び入院期間が短く、出血量、血液製剤の使用が少ないことがわかってきています。ＯＰＣＡＢの出現によって、従来人工心肺を使用する上でリスクの高かった患者さんにも比較的安全に手術を行うことができるようになっています。

函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

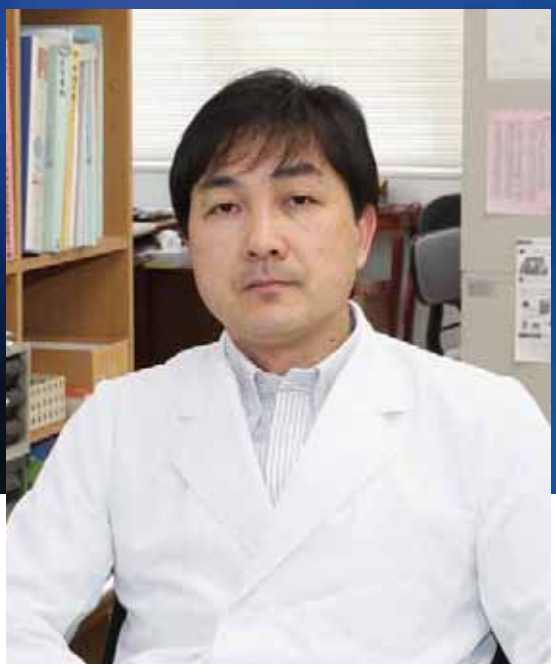
診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

ドクターコラム 3

歯科

『糖尿病と歯周病』



吉田歯科口腔外科

寺崎　誠治 歯科医師

略歴：昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。

今や日本の成人の四人に一人が糖尿病かその予備軍と言われています。歯科を受診する患者さんにも糖尿病の方がしばしば見受けられますが、糖尿病の方は歯周病に、より注意が必要です。

糖尿病は、血糖を下げる唯一のホルモンであるインスリンの作用が障害され、高血糖が持続する疾患です。喉が渇く、多飲、多尿、体重減少、疲れやすいといった症状が見られ血管に障害を生じるのが特徴です。また、網膜症、腎症、神経障害や脳血管障害、虚血性心疾患を合併する事があります。

歯科に関連しては歯周病の発症や進行の危険性が高くなり、再発もしやすい事が分かっています。さらに近年注目されているのは「歯周病が糖尿病に影響する」ということです。つまり、歯周病を治療することで糖尿病が改善する可能性があると言われています。糖尿病では体の防御機能に数々の異常をきたすため、歯周病は重症化します。一方、歯周病の歯周組織にはある種の炎症性因子が産生され、これがインスリンの効きを悪くして糖尿病を悪化させます。糖尿病と歯周病は互いに関係があるのです。

歯周病を治療する場合、重度の糖尿病の方は、感染を起こしやすく、また合併症の脳血管障害や虚血性心疾患が悪化することがあります。そのため医科と連携してある程度病状がコントロールされるまでは、比較的控えめな歯周治療を行ないます。具体的には、歯磨き指導や歯面清掃、歯石除去を繰り返し、状況により抗生剤を使用します。グリコヘモグロビンという検査値の改善後、外科的治療も可能になります。

糖尿病の患者さんは歯科治療にあたり薬や食事を規則的にとり、低血糖にならないように注意する必要があります。歯周病の再発が起きやすいですから、健常者よりは短い間隔で定期的清掃を受ける事が望ましいでしょう。ぜひ一度かかりつけの歯科医と相談してみてください。

吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8
☎0138-59-3918

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月　～　金　9:00～18:30
　　土・日・祝日　9:00～16:30
年中無休

http://www.ydos.com

ドクターコラム 4

産婦人科

『加味帰脾湯について』

秋山記念病院

槇本　深（かみきひとう） 副院長

略歴：昭和50年、札幌医科大学卒業。昭和60年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和62年より、秋山記念病院副院長に就任。専門分野は婦人科心身症、東洋医学。日本産科婦人科学会認定専門医、日本東洋医学会認定漢方専門医。

メンタルヘルスケアにホルモン補充療法、精神安定剤、漢方薬と3種の治療法を有機的に組み合わせると、それぞれの単独治療よりも大きな効果を上げると言われています。今回はメンタルヘルスケアに良く使われる漢方薬の一つであり、適切に使用すれば驚くほどの効果が期待できる加味帰脾湯という処方をご紹介しましょう。

この処方がよく効いたときは、気分が安定して、細かいことが気にならなくなり図太くなれます。よく眠れるようになり、食欲も増し元気が出ます。軽症のうつ病もしくはうつ病手前の状態にはもってこいの処方です。即効性があり、抗うつ剤の効果が出る前にこの薬だけでうつ状態が改善してしまうこともあります。

一例ですが、ご主人の浮気疑惑に悩み「なにもする気が起きなくなった」と当院を受診された女性がいらっしゃいました。きちんと事情を話していただいたところ、「たぶん疑惑に過ぎず本当は何もなさそうであることはわかっている。だけど信じ切れなくてイライラする。イライラする自分に落ち込む」ということでした。この方に加味帰脾湯を1週間分処方したところ、最初の一服のみで胸のつかえが降りて、気持ちが割り切れすっきりとしたと後日お話しいただきました。

加味帰脾湯は性格と体質で使い分ける必要があり、心理テストによる性格分類と効果との関連を調べた研究では、比較的外向的で打ち解けやすい人、ストレスに対して攻撃的（他罰傾向）ではなく自分を責める方向（自罰傾向）に向くと報告されています。うつ病に関して言えば、「何とかして欲しい」と気持ちを伝えられる人や、周りのせいばかりにせず自分とよく向き合える人であれば良く効きます。うつ症状でも、躁状態と交代に現れる2極性の症状を呈する人、ストレスに対して他罰的な人、自分の殻に閉じこもってしまう人などには向きません。このような場合にはほかに有効な処方がありますので、後日機会があれば詳しくお話ししましょう。

秋山記念病院

函館市石川町41-9
☎0138-46-6660

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
診療時間／〈産科・婦人科〉
月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00
水 9:00～12:00
土 9:00～14:00
日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉予約制
月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00
水・金 9:00～11:00

http://akiyama.hakodate.jp/

『地域連携部署とは』

西堀病院
地域連携課 入退院支援看護師
齊藤　眞樹さん

ご自宅で転倒し骨折してしまい、入院して手術を受ける高齢の患者さんがたくさんいらっしゃいます。今ではずいぶんと入院期間が短くなりましたが、その分ご本人やご家族は「それで大丈夫なのだろうか」と心配は尽きないでしょう。では、その心配や不安はどうしたらいいのでしょうか。

手術を行った急性期の病院では、治療を集中的に行います。そして、その後の回復に向けるリハビリは、回復期と言われる病院で行います。それぞれの病院で特化した役割を行うことになり、なるべく早くご自宅に戻って頂きます。高齢者の場合、長く入院するとそれだけ体の機能が低下してしまい、足の機能が低下した状態でご自宅に戻ってもまたすぐ転倒してしまうことになりかねないからです。しかし逆に、病院の転院で環境が変わり患者さん・ご家族の負担となる場合や、自宅での過度の安静で反対に機能が低下してしまう可能性も考えられます。各病院の地域連携部署は、こうした問題を解決するために存在しているのです。

地域連携部署には社会福祉士や看護師がおり、名称は「連携課」「退院調整・退院支援室」などいろいろですが、その役割は、患者さんの病状に応じて意向を確認しつつ支援することです。転院の場合は、転院先と連絡を取り患者さん・ご家族が安心して移られるように調整する仕組みになっています。また、ご自宅に戻る場合は、介護サービスなどが利用できるように制度申請しケアマネジャーと連絡をとったり、住宅改修調整をしたりと、せっかく回復した機能が低下しないよう環境を整えていきます。この地域連携部署では、必要な所にバトンタッチしていくつなぎの役割を担います。退院に向けて、心配なことがある場合は、各病院の地域連携部署に相談すると良いでしょう。

西堀病院
函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金　9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

介護コラム

デイサービス ふれあい

代表

新部　功さん

『「運動」は最もよく効く「薬」です』

「運動」と言いますと「健康な人がすること」、または「若い人がすること」という認識があると思いますが、必ずしもそうではありません。例えば生活習慣が原因で発症する2型糖尿病の男女1702人を運動量に応じて「多い」「少ない」「中等度」の3群に分け、約8年間追跡調査した結果「多い」群の患者が脳卒中を起こす危険性は「少ない」群の6割、ほかの病気を含め死亡する危険性は5割程度にとどまっていたという報告があります。つまり運動は死亡リスクを半減させる効果があることがわかります。例えば、糖尿病では運動不足が原因でブドウ糖を消費する「筋肉」の量が減り、インスリンの働きを邪魔する脂肪が増えます。ブドウ糖の7割が「筋肉」で消費されることから言えば、「筋肉」が少なくなった結果、需要と供給のバランスからいっても「糖」が余ることは一目瞭然で、いくら良い薬を飲んでも追いつきません。また、血圧も運動することによって一時的に上がりますが、運動を終えると運動前より下がります。それでは「筋肉」を増やすにはどうしたら良いのか?それは「筋肉」をいじめるしかありません。筋肉に抵抗をかけると疲れて乳酸が出るので酸性となり、筋肉は自分を大きくすることによって酸性を薄め中和しようとします。これが「超回復」というもので、筋肉をいじめてから2～3日かかると言われています。したがって筋肉を伸ばすだけの関節可動域訓練や筋肉にあまり負荷がかからない歩行訓練では十分とは言えず、もちろん干渉波や低周波などの物理療法機器に寝ているだけでリハビリ効果が上がるわけはありません。つまり「筋肉」のリハビリを柱としてマッサージやADL訓練を組み合わせることによってはじめてリハビリの効果を実感することとなります。これは包括的高齢者運動（CGT）トレーニングと呼ばれるものです。みなさんも一度体験してみてはいかがでしょうか?

デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15
☎0138-65-6066

利用時間／午前の部　8:50～11:50
お昼の部12:00～14:00
午後の部14:10～17:10
定休日／日曜・祝日
送迎範囲／七飯町、北斗市、旧函館市

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

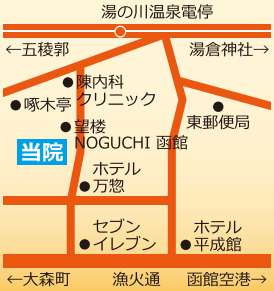
泌尿器科・内科・人工透析　送 迎 有

院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

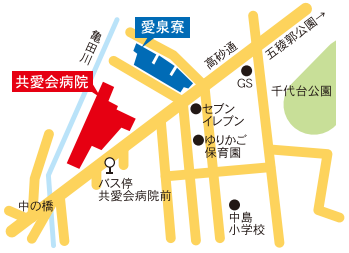
社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)



診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）

いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

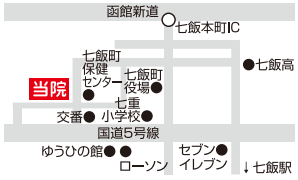
診療科目　小児科

はる こどもクリニック

院長 高柳　滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
14:30～15:00 予防接種のみ（事前予約制）	○	乳児健診	○	／	○	／
15:00～18:00	○	16:00～19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス　http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。　http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

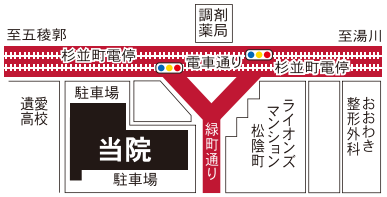
院長　多田　直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前　9:00～午後5:30
■　　金　　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL（0138）31-7771
FAX（0138）31-7772
入院施設付
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小 児 科
隣 接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

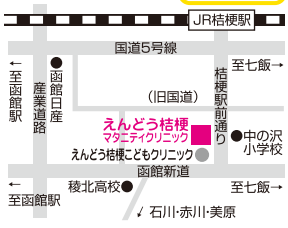
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	●	●	手術日	／	／

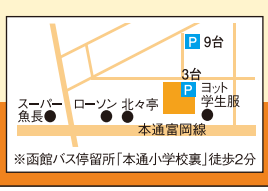
休診日／日曜・祝日　※毎月最終水曜日は16:30受付終了です。

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）

TEL0138-31-5855



医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

医師 安田 一平

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）

函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

http://akiyama.hakodate.jp/

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間
(月・火・水・金)…PM7:00まで受付
(木・土)…PM5:00まで受付

理事長 院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医長 藤原 慎太郎
医師 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311 Fax.51-6265

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

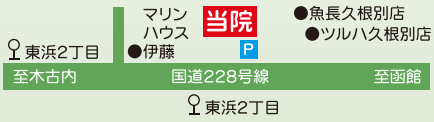
治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土曜日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

ヨイ ヨイハニ
☎(0138)41-4182

FUKUI

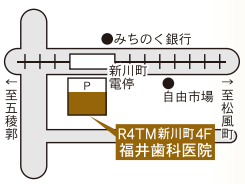
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

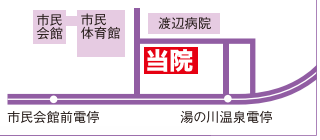
■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後

函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

子宝漢方

漢方専門の相談店

巡りあうのも運と縁

日本中医薬研究会会員店

漢方薬

くすりの元気

心をこめて女性の悩みにご対応させていただきます

「くすりの元気」では
中国漢方で血流量を上げる手助けをし、
さらに「子宝カウンセリング」でストレスを
軽減させ子宝の夢かなえるための
お手伝いをさせて頂きます。

完全予約制

函館市富岡町2-45-8

TEL&FAX 0138-41-1017

平　日AM9:00～PM8:00

日曜日AM9:00～PM5:00

定休日／第2、第4日曜日

くすりの元気　函館　検索

★夜8時まで診療★

昭和タウンプラザ内

Kamo Dental Clinic

かも歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

予約制・急患随時受付

院長　加茂 勝巳

診療時間

月・火・木・金/10:00~13:00・15:00~20:00

水　・　土/10:00~13:00・15:00~18:00

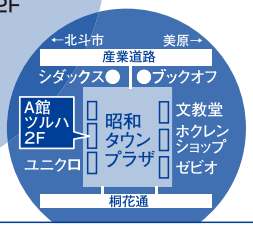
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に
予約できます!



年齢、障がい問わず、どなたでも入居できる!!学生さんの下宿でも可能
ガイドヘルパー・手話通訳者が24時間勤務し、皆さんをサポート

視覚・聴覚障がい者用
賃貸住宅

はこだての家 日吉

〈国土交通省による平成25年度高齢者等
居住安定化推進事業費補助金交付事業〉

入居者ご予約受付中!

平成25年11月20日(水)
|完|成|予|定|
12月1日入居開始

内覧会のご案内

お気軽にお越しください!

日時:平成25年10月27日(日)
午前10時～午後1時
場所:函館市日吉町2丁目31番地 建設地
【見学はワンルームA・Bタイプです】

家賃 (全室管理費/15,000円 共益費3,000円)
■ワンルームA(7.6坪)……38,000円
■ワンルームB(6.1坪)……30,000円
■2DKタイプ(15.3坪)……76,000円

●所在地/北海道函館市日吉町2丁目31番地●交通/函館バス:「日吉中央通2」バス停徒歩1分●種類/形式:共同住宅・供給形態:賃貸・種別:高齢者・障がい者向け●住宅戸数/共同住宅1棟37戸●募集戸数/37戸●設備/バリアフリー仕様、緊急通報システム、手すり、台所、シャワートイレ、収納スペース、洗面台(Bタイプ除く)、浴室等●土地面積/1156.08㎡●建築面積/1383.44㎡●構造/鉄筋コンクリート造:3階建●居室/全室個室(20.16㎡～50.40㎡) ※その他費用/入居時火災保険(2年契約)加入、室内修繕費(家賃2ヵ月分)水道光熱費(自己負担)

入居申込み・お問合わせは

〒040-0014 函館市中島町14-9
特定非営利活動法人
ユニバーサルホーム函館をつくる会
電話・FAX:
0138-87-0337
(平日13時～17時まで職員が常駐しております)
※上記以外の時間帯は有田まで
電話:0138-55-1549
FAX:0138-55-0728
お問合わせは上記の電話又は
FAXでお願い致します
※広告有効期限:平成25年11月30日迄

パワーリハビリしませんか?
機能訓練重視のデイサービス!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

ご利用方法 初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。
見学・体験無料!まずはお電話を!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

今の住まいを見直し、悠々自適なシルバーライフを送れる「自宅」に住み替えませんか

自立健常者のための新しい賃貸住宅
サービス付き高齢者向け住宅 登録NO第24-9号

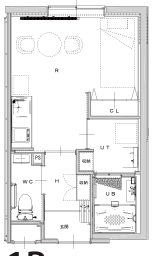
Collectopia コレクトピア

持家や土地の活用方法ご相談承ります!!

ご入居者様募集中

お問い合せ・見学時間
午前10時から午後4時まで

ご夫婦や単身入居者など自分らしさで選べる、「1DK」や「1LDK」など全9種類の間取りや分譲マンション並みの仕様でホテル感覚のような上質なプライベート空間を創造しました。



Cタイプ

毎月かかる費用
※Cタイプの場合
・家 賃 51,800円
・共益費 8,000円
・サービス費 25,000円
・水道料 3,000円
合計 87,800円

1R[2戸] 家賃51,800円
(専有面積25.55㎡/7.73坪)

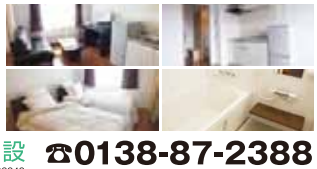
最小25.55㎡(7.73坪) ～ 最大58.70㎡(17.76坪)
[家賃] 51,800円～119,000円
[共益費] 8,000円 [サービス費] 25,000円 [水道料金・定額] 3,000円
※1部屋に2人入居する場合は、通常サービス費に別途11,000円と水道料1,500円追加となります。
※電気・ガス・TV料金等は各自のご負担になります。※食事サービス(1カ月／約45,000円)
※入居時、敷金(家賃2カ月分)と火災保険料15,000円(2年分)を別途ご負担頂きます。
※駐車場料金は月額3,150円となります。(台数制限有り)
※ご契約の際には連帯保証人及び緊急連絡先が必要となります。

入居条件 ◎単身高齢者世帯
◎高齢者+同居者(配偶者/60歳以上の親族/要介護/要支援認定を受けている60歳未満親族/特別な理由により同居させる必要があると知事が認める者)
◎60歳以上の高齢者 ◎自傷他害の恐れのない方 ◎緊急連絡人及び保証人のたてられる方
◎共同生活を営むことに支障のない方
※「高齢者」とは、60歳以上の者または要介護認定もしくは要支援認定を受けている者をいう

自立・健常者の方が多く入居されております

2・3F サービス付き高齢者向け住宅 [9タイプ/全28室]

函館市に登録されたサービス付き高齢者向け住宅であり、通常の賃貸マンションと同様に賃貸借契約を結びますので、居室は「施設」ではなく、「自宅」となります。「コレクトピア」では日常の安否確認・生活相談やお望みによりいろいろな生活支援サービス(有償)の提供や、介護保険制度に基づいた訪問介護サービスもご利用いただけます。



1 F ショートステイ くうら 併設 事業所番号 0171403348 ☎0138-87-2388
協力医療機関 医療法人社団 はらだ内科消化器科クリニック ☎0138-40-6700
協力事業所 居宅介護支援事業所 出逢い ヘルパーステーション 出逢い
デイハウス 出逢い 事業所番号 0171402399 ☎0138-87-2217

広さを重視したお部屋づくりでご夫婦でも入居できます

・ケアスタッフが日中(9時～17時)常駐し、安心の健康管理サポートを親身になって行います。
・夜間は緊急通報コールシステムを導入しており、随時対応できる体制を整えております。
・医療が必要となった場合、協力医療機関(有償)と連携し、健康管理ができるようお手伝いいたします。
・「ヘルパーステーション 出逢い」が専門スタッフによる訪問介護サービスを行っております。(別途契約が必要)
他にも洗濯代行サービス(1回980円水洗い品のみ)など快適サービスも豊富

セブンイレブン&
渡島昭和簡易郵便局 徒歩1分

【物件概要】◎所在地/函館市昭和4丁目33番10号◎交通/函館バス「南昭和」徒歩2分◎構造/鉄筋コンクリート構造3階建◎総戸数/28室◎専有面積/25.55m²～58.70m²◎募集戸数/28室◎完成年月/平成25年4月◎敷金/2カ月◎入居権利形態/賃貸借方式◎取引態様/代理◎広告有効期限/平成25年11月末日◎入居代理/柏葉運輸不動産(株)

【お問い合わせは】 アメニティーライフ株式会社
☎0138-62-5151
函館市昭和4丁目33番10号
http://amenitylife.biz/
e-mail:info@amenitylife.biz

文字が大きく読みやすい

函館新聞を読みませんか？

函館新聞は朝刊のみですが

購読料〈1カ月〉 2,300円（税込）

［1部売り/100円］とお手頃!

函館はもちろん、
毎週土曜日に北斗版を掲載、
道南の話題を
更に広く詳しくお伝えします。

- きめ細かな地元ニュース
- 迫力のスポーツ面
- イベント情報はおまかせ
- 函館以外の情報も充実
- 全国、全道のニュースも多彩に

ご購読者さまには
函館新聞社発行の
大好評！
「函楽（ハコラク）」も
毎月お届け
（一部地域と郵送分は除く）

1週間の無料お試し期間もございます
（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）

購読のお申し込み及び一時休止などのご連絡は

函館新聞社
販　売　局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

【受付時間】AM9:00～PM5:00
受付時間内だと
翌日対応が可能です。
（一部対応できない地域もございます）

HAKO RAKU 11 | 2013 NOV No.55 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2013年10月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151