上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

2
2013
FEB
No.46



特集

とろ〜り　アツアツ

食欲を誘う極上チーズ料理

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA

クローゼットに眠ったままの使ってないお品

ルイヴィトン・エルメス・シャネル・・・

高価買取いたします。



ココがいい!お薦めポイント!!

1 モノグラムならどんな状態でもOK!
破損・汚れ・旧型モノグラムなら買い取ります



2 ロレックスなら壊れていてもOK!
動かない、リューズ・バンド破損
さび・ガラスの欠け



3 金・プラチナなら1点でもOK!
刻印がないものや、海外で
購入したもの、K9・PWG9も



4 レディース・子供洋服なら デパートブランドもOK!
スーパーブランド以外もお買い取り
クローゼットの整理で
お小遣いゲット



珠やは日本流通自主管理協会の会員企業です

知っていますか?

日本流通自主管理協会(略称AACD)

AACD 日本流通自主管理協会 会員番号 R-0085

並行輸入品市場での、"偽造品"や"不正商品"の流通防止と排除を目指して、1998年4月に発足した民間団体です。
消費者の皆様が安心して買い物ができる確かなブランド品市場を形成するために、関係諸機関・団体、及び、関連企業等と連携をはかり、「協会」独自の商品取り扱い自主基準を定め、監視・管理システムを確立し、積極的な活動を展開しています。
協会の目的は、知的財産権が尊重され守られた、そして、消費者の皆様が安心して自由に買い物できる市場を形成することです。

お客様の「安心」「信頼」を実現するために
厳しい査定研修
日々更新されるブランド情報
買取後の協会による商品チェック

厳しい「協会基準」をクリアしないと店頭では販売できないのです。 確かな目で。確かな店で。

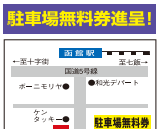
珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも買い取ります。
FENDI フェンディ	Other その他	GUCCI グッチ	



※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所/函館市松風町6-11
◆営業時間/AM10:00~PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!


お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所/北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)


お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

2013年も、買っておトク、使っておトクなauスマホ!

キャンペーン期間 ： 1月12日(土)～1月31日(木)迄

2年間で 合計最大 92,310円(税込) 大還元!

XPERIA acro HD IS12S by Sony Ericsson

さらに「函楽を見た」で特典あり!



観る・撮るが進化した
1.5GHzデュアルコアCPUの
防水対応Xperia™

防水 IPX5/IPX7



女子割 JOSHI-WARI
12/1からより入りやすく!

スマホ全機種対象!!

番号そのまま他社からのりかえで
月額基本使用料 2年間0円 (980円/月×24ヶ月間割引)
条件：他社から乗りかえ＋誰でも割★＋LTEプランまたはプランZシンプル」
2013.1.31まで延長!

男子割もございまーす

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。
※契約された翌月のご利用分から割引となります。期間終了後、通常料金となります。※別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などかかります。※表記の金額は、全て税込です。詳しくはスタッフへご確認下さい。

1 他社から乗りかえで 最大10,500円キャッシュバック!
＋
2 「誰でも割★1」ご加入で 最大26,250円割引!!
＋
3 「毎月割★2」で 最大32,040円割引!!(1,335円/月×24ヶ月間割引)
＋
4 「女子割(男子割)」で 最大23,520円割引!!(980円/月×24ヶ月間割引)

★1.2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります。(更新月を除く)。
※①②の合計額は、機器代金を上限とします。※一部対象外の機種がございます。

他社からMNPでお乗りかえの方
掲載店限定!!
0円
毎月割+女子割適用後の本体実質負担額

「函楽を見た」で特典あり! +WiMAX

htc J ISW13HT

音・カメラ・使い心地。
これから楽しむ、あなたへ。



AQUOS PHONE CL IS17SH by SHARP

便利なメモリ液晶搭載
スタイリッシュモデル

防水 IPX5/IPX7　防塵 IP5X



「函楽を見た」で特典あり!

「函楽を見た」で特典あり! +WiMAX

URBANO PROGRESSO (アルバーン・プログレッソ) by KYOCERA

機能・美を兼ね備えた
大人のためのスマートフォン

防水 IPX5/IPX7　防塵 IP5X



防水 防塵 について　※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

※WiMAXの対応機種やエリア、料金についてはauホームページでご確認下さい。

毎月のご利用料金から割引 ★2 毎月割

対象機種: IS12S,ISW13HT,IS17SH URBANO PROGRESSO

新規契約・機種変更時にシンプルコースでご購入と同時に、指定のパケット通信料定額サービスにご加入いただくと、

ご利用料金から 最大24ヶ月間(購入の翌月)割引!
【対象】auスマートフォンの場合、LTEフラットまたはISフラットご加入。

※新規契約・機種変更(端末増設)された購入月の翌月ご利用分から自動的に割引を開始し、24回の割引をもって終了します。その後、通常料金となります。※割引対象合計額が割引額を下回る場合は、割引対象合計額を上限として割引きます。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※毎月割に期限はありませんが、ご購入時期によって、対象機種、割引条件や割引金額が変更となる場合があります。変更となる場合は事前にお知らせいたします。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。

auショップ函館十字街
●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5・15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515



auショップ中道
●営業時間／9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
☎0138-35-5222



auショップ松前
●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
☎0139-46-2002



プラスモバイル トライアル上磯店
●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目14-1 トライアル上磯内
☎0138-48-5757



※本誌の内容は2012年12月19日時点の情報です。※本誌の有効期限は2013年1月31日です。詳しくは店頭スタッフまで。

NCV

今年のNCVはあずましさ満載!!
ご期待ください!!

ひかりで ひらめく ひろがる
NCVが未来応援!!

今まで多数のお問い合わせをいただいておりましたが…

お待たせしました!!

NCV × au

auスマートバリュー

2013年2月13日(水)提供開始!!

NCVのインターネット＋でんわ ケーブルプラス 電話 で
auスマホの料金が安くなる!!!

auスマートフォンのご利用料金から

最大2年間 毎月1,480円OFF

(永年980円/月+最大2年間500円/月)

NCV サービスのご利用
インターネット ※エコバック2M(2,625円)をのぞく。
＋ ケーブルプラス電話
＋ auスマートフォンのご利用
「LTEフラット」または「ISフラット」

【auスマートバリューについて】※NCVサービスとau携帯電話のご契約者が同一姓かつ同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合、ご家族・同一住所であることの証明書が必要です。※auスマートバリューのお申込翌月末時点で、対象のNCVサービスをご利用中の場合(一部サービスはお申込手続き完了後)、翌日ご利用分から割引適用となります。※au携帯電話ご利用料金より割引されます※最大2年間割引の適用は、お申込翌月から最大24カ月となり、条件を満たさない月は割引されません。※au携帯電話を、解約・一時休止・譲渡された場合、割引の適用は解約・一時休止月の当月、譲渡月の前月をもって終了となります。※対象のNCVサービスを解約された場合、割引の適用は解約月の前月をもって終了となります。※対象のNCVサービスの開通がお客さまの都合で取り消しされた場合、それまでの割引額がau携帯電話側ご利用料金に合算請求されます。KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途月額利用料、ユニバーサルサービス料などが必要です。※「スマートバリュー(R)」はイーエムシー株式会社の登録商標です。

1G(1,000M)bps光インターネット NCVヒカリ ギガ
NCVのヒカリは、あずましい!
12月ついにサービス開始!!
登場以来大好評!!

サポート充実、入って安心、入ったあとも安心、NCV!

総務省指定函館市テレトピア推進法人
NCV NEW CENTURY VISION
株式会社 ニューメディア函館センター
まずはお電話 TEL 34-2525
〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内 ■営業時間／9:00～18:00(年中無休)

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P105へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取例!!

古銭・小判・記念メダル

皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨(平成5年)
62,000円!!

天皇陛下御即位記念
10万円金貨(平成2年)
113,000円!!

札幌オリンピック記念小判
(小) **148,000円!!**
(大) **285,000円!!**

札幌オリンピックメダル3点セット
70,000円!!

※500円記念硬貨は買取対象外です。※割増チケット対象外です



※価格は2012年12月17日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



人情査定でやってます。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります



強化買取中!!

★年賀ハガキ ★レターパックライト・プラス ★現行切手シート ★中国切手

遺品整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り





Allure® BRIDAL

ヨーロピアンテイストで、
アルゼンチンタンゴをイメージする情熱的な力強さと
ゴージャスな雰囲気から生まれた
「 アルーラ 」ブランド。







AFFLUX®
Emotion Jewelry

「AFFLUXの永久無料保証。」

「思いやり」「まっすぐな愛」ゆびわ言葉でリング選び。
ダイヤの大きさはもちろん思い出や好みに合わせてセミオーダーできます。耐久性の高いスーパーハードプラチナGIA鑑定のダイヤを使用。サイズ直し、新品仕上げも何度でも無料保証です。

Grand Blue
私のオアシス



Curious
ときめき



Pt900



木目金の高田 ENISHI

木目金は、今から350年以上前、江戸時代前期に木目模様を刀装具に使われた、日本特有の技法です。異なる色の金属を積み重ね合わせ、時間と手間をかけて完全なるハンドメイドで作られています。
同じ物が世界にふたつと存在しないお二人だけの結婚指輪をご提供いたします。

EN-019







Gisetto
BRIDAL

エンゲージリング
それは2人の愛の契約書
大切な想いをのせて手から手へ、
それぞれの物語の中で光り輝くその瞬間

Clistallo



Pt900 Dia0.25ct ￥285,000～

Vegs



Pt900 Dia0.20ct ￥193,000～

NINA RICCI 6RB908 6RA913



メンズ ¥119,000　レディース ¥128,200

MarriPre MP2305
marriage precious



メンズ ¥56,700　レディース ¥88,200

Something Blue+ SP817 SP816



メンズ ¥86,100　レディース ¥98,700

nocur CN-050 CN-049



メンズ ¥39,900　レディース ¥48,300

Sarasa【更紗】 SR252 SR251



メンズ ¥29,400　レディース ¥27,300



ブライダル&ジュエリー専門店

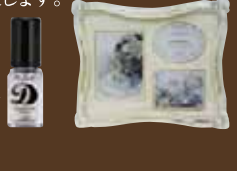
Allure® by SAKAKI アルーラ

函館市美原1－3－1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066　営業時間：9:30～20:00
0138-42-8434　定 休 日 :無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

～ご成約プレゼント～

1月20日までブライダルリングご成約のお客様へ、オリジナルフォトスタンド又は天然ダイアモンド入りネイルのいずれかをプレゼント致します。



DIAMO
MADE IN JAPAN

ここにはきっと素敵な出逢いがあります！

春の新生活応援フェア

開催

2013

1/26 Sat 10:00~18:00

27 Sun 10:00~17:00

会場 ポールスター ショッピングセンター1F

函館市港町1丁目2-1 TEL:0138-62-7300

各社、
ご成約者の方には
その場でうれしい抽選会。
当てちゃいましょう!!

特賞 ●ホームベーカリー

1等 ●ニンテンドー3DS

2等 ●電気ケトル

3等 ●コーヒーメーカー or たこ焼き器



PoleStar

ポールスターに集まろう!!

引越しはどうしよう?



お見積りなど気軽にお問い合わせください!

キョーツー株式会社

株式会社リード不動産

この春 千歳町電車通沿いにOPEN!

Century 21 リード不動産

春の新生活応援キャンペーン実施中!

世界に広がる信頼のネットワークでお客様のお住まい探しをサポートいたします!

かわいい、カッコイイお部屋に住みたい!



車のことを気軽に相談できるところはどこ?

新車・中古車販売、車検・整備、カー用品のことならお任せあれ!

株式会社 函館自動車整備センター



春になったら素敵なお庭にしたい

グレイス・オブ・グリーン
[(株)リード不動産 エクステリア事業部]

自分らしいお庭のご提案!
可愛いガーデングッズを教えちゃいます!

参加企業

■キョーツー株式会社 ■株式会社 函館自動車整備センター
■株式会社リード不動産 ■グレイス・オブ・グリーン[(株)リード不動産 エクステリア事業部]

お問い合わせ:株式会社 函館自動車整備センター ☎0138-49-5650
株式会社 リード不動産 ☎0138-26-5533

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

OUTLANDER PHEV & DELICA D:5 クリーンディーゼル 新登場!

予約受付中

@earth TECHNOLOGY（アットアース テクノロジー） あなたの「使う」を「もっと快適にする」先進技術群

PHEV

4WD SUVのプラグインハイブリッドEV

OUTLANDER PHEV

2013.1.24 発売開始

三菱が世界をリードする、EVとSUV。
2つの分野の先進技術を、1つのクルマに凝縮しました。
まさに三菱の最高傑作の誕生です。



Photo:G Premium Package　ボディーカラー：テクニカルシルバーメタリック（専用色）

PHEVならではの驚きの低燃費

プラグインハイブリッド 燃料消費率（複合燃料消費率） 67 km/ℓ【JC08モード社内測定値】

- 日常生活には充分なEV航続可能距離【JC08モード社内測定値】60.2km
- 優れたハイブリッド燃料消費率【JC08モード社内測定値】18.6km/ℓ
- ガソリン車と同等の航続可能距離【JC08モード社内測定値】897km

※燃料消費率は国土交通省審査値。JC08モードは、市街地走行と郊外走行を組み合わせた走行パターンで、実際の燃費は、運転方法、天候、道路状況、車両状態（オプション装着車など）等により異なります。※走行可能距離は、定められた試験条件での走行データです。実際の走行可能距離は、運転方法、エアコン使用等により異なります。航続可能距離は、JC08モードにおいて、EV走行モードで走行可能な距離（満充電からガソリンを使用するまでの距離）とガソリンを使用して走行可能な距離（ガソリン満タンからガソリンを使い切るまでの距離）を合算した距離です。※走行可能距離は、JC08モードにおいて、EV走行モードで走行可能な距離（満充電からガソリンを使用するまでの距離）とガソリンを使用して走行可能な距離（ガソリン満タンからガソリンを使い切るまでの距離）を合算した距離です。

アウトランダーPHEV〈4WD〉価格表

グレード	Premium Package 2000 MIVEC	Navi Package 2000 MIVEC	Safety Package 2000 MIVEC	G 2000 MIVEC	E 2000 MIVEC
車両本体価格	429.7万円	397.8万円	366.4万円	356.9万円	334.9万円

エコだから 免税&補助金

取得税・重量税 免税

「アウトランダーPHEV」
「デリカD:5クリーンディーゼル」なら
自動車取得税と自動車重量税が免税!
さらに！平成24年度クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金対象で

おトク!

クリーンディーゼル

待望のデビュー!

DELICA D:5 クリーンディーゼル

国内唯一のクリーンディーゼル搭載1BOX乗用車



Photo:D-POWER（7人乗）ボディーカラー：クールシルバーメタリック

デリカD:5
D-Power Package
（8人乗り・7人乗り）
■2.2L コモンレール式クリーンディーゼル（DI-D）INVECS-II
6速スポーツモードA/T 4WD

車両本体価格［消費税込み］ 341.9万円

大野新道店に試乗車をご用意!
快適な走りを体感下さい

エコサポート

新登場 乗ってミラージュ! 低燃費 低価格 コンパクト

自動車取得税と自動車重量税が免税で おトク! (G/M)



Photo:G

新型 ミラージュ
（1.0ℓ MIVEC DOHC 12V・INVECS-III CVT・2WD）

M 免税 車両本体価格［消費税込み］ 118.8万円※有料色代を除く エコカー減税※ 6.59万円優遇

G（写真掲載車） 免税 車両本体価格［消費税込み］ 128.8万円※有料色代を除く エコカー減税※ 7.02万円優遇

新型ミラージュのMとGは ガソリンエンジン登録車※1 トップの低燃費 27.2 M/G km/ℓ JC08モード 燃料消費率※2（国土交通省審査値）
さらに免税!! 取得税・重量税 免税 M/G

※1：ハイブリッド車を除く、2012年8月現在、自社調べ。※2：燃料消費率は定められた試験条件での値です。実際の燃費は、運転方法、天候、道路状況、車両状態（オプション装着車など）等により異なります。

今なら! 安心パッケージプレゼント! 限定5台 いつも乗るクルマだから、安心を。
メーカーオプション（5.25万円） ASC付 車の横滑りを感知して車両を安定させるアクティブスタビリティコントロール!
●ASCは、あくまでもドライバーの運転操作を補助するシステムです。無理な運転まで対策できません。安全運転を心がけましょう。

試乗車をご用意しております

●車両価格、税金（取得税を除く）、保険料（自賠責保険は除く）、登録諸費用は含まれません。リサイクル料金が別途必要となります。●記録簿等は含まれません。
●エコカー減税について詳しくはお近くの販売店または自動車重量税（次回車検まで）の中小事業者向け減税・軽減措置（平成24年5月1日～平成27年4月30日までに新車登録（届出）された車両）、自動車重量税（平成24年5月1日～平成27年4月30日までに新車登録（届出）された車両）の試算例は、新税制による支払い税額（100円未満切捨て）により算出しています。●自動車取得税、自動車重量税の減税額は、税制の改正により、取りやすくなったり、取りやすくなくなったりすることがあります。オプションを選択することで、自動車取得税及び自動車重量税の減税額が変わる場合や減税額、または対象外になる場合があります。●自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の車両に対して課税されますので、減税額が異なる場合があります。●自動車税の支払いが必要となります。また、一時的に金額はゼロ（ゼロ円）になりますが、翌年度以降の車検時に重量税の支払いが必要となります。●自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の車両に対して課税されますので、減税額が異なる場合があります。●自動車税の支払いが必要となります。また、一時的に金額はゼロ（ゼロ円）になりますが、翌年度以降の車検時に重量税の支払いが必要となります。
●クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金について2012年3月1日～2013年2月28日の販売に記載費用。●この支払い年度下2カ月、翌年度申請1カ月以内に、お客様自動車税事務所等を通じ申請が承認されると、センターから補助金が振り込まれます。●補助金額は購入価格に応じて変動します。●自家用軽自動車は4年、自家用乗用車は6年の保有する義務があります。●クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金についてご不明な点は、お近くの販売店またはクリーンエネルギー自動車導入促進センターまでお問合せください。●地方自治体ごとに独自の補助金施策をおこなっている場合もあります。●詳しくは営業スタッフにおたずねください。

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 0120-173204
http://hakochu-mitsubishi.jp

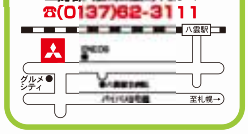
大野新道店（サービス工場）
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111



函館中央店
ボディショップ函館（板金・塗装）
クリーンカー石川・15（中古車）
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111



八雲店
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111



江差店
檜山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111



愛車広場カーリンク 函館美原店（車買取店）
函館市石川町15-1
☎0120-01-9608



チャレンジ25 未来が変わる。日本が変える。

函館中央三菱自動車販売（株）はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

HAKO RAKU
函楽
2
2013
FEB
No.46

CONTENTS

20 特集
とろ〜り アツアツ
食欲を誘う極上チーズ料理



11 Working［日々邁進］
13 Human［看板男子］
15 Gourmet［料理店の逸品］
17 旬便り
18 NEW OPEN
32 麺屋紀行
35 LUNCH GUIDE
39 Brand New Sweets

40 企画特集
焼肉、ホルモン、ジンギスカン
焼肉の名店・冬

身体も心もぽかぽかに
あったか鍋特集

72 田舎食堂
80 Topics
83 「美容師」という仕事
86 美の仕掛人
95 みなとまち散策
103 Present
105 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



酒肴菜友 じょっぱり

扉を開けると漂ってくる香ばしい匂いが食欲をそそる。旬の魚介類やこだわりの鶏を串に刺し、いろりでじっくり丁寧に焼いて提供する同店。今回取材した「カニ味噌グラタン」は、酒が進むこと間違いなしの逸品。センスの良いワインも多く揃えているので合わせて堪能してみては。

撮影：国仙 知佳子

Snow is falling from the sky
It's Winter Wonderland out there
寒い冬の日の小さな贈り物は
あなたの心をあたたかくつつむ…

修理、デザイン、加工等も承っています。



ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp


乾燥する冬も
潤うレンズで
瞳、快適
みずみずしいレンズで フレッシュな視界ー!
2Week 非球面
メダリスト フレッシュフィット® コンフォートモイスト™
瞳にフィットし、まるで裸眼のつけ心地。
夜になっても潤い続く。
1Day
デイリーズ® アクア コンフォートプラス™
汚れに強い非イオン性素材を使用
1日中さわやかな快適コンタクト
2Week
エア オプティクス® アクア
次世代素材「シリコーンハイドロゲル」&
独自の「プラズマコーティング」。
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。
1Day
ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™
シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!
2Week
アキュビュー® オアシス®
シリコーンハイドロゲル素材採用!
つけた瞬間からはずすまで快適なつけ心地!
1カ月
エア オプティクス® EX® アクア
目の呼吸を妨げない、グレードアップレンズ。
クリアな視界長続き。
函館コンタクト
函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311
函館コンタクト
ひまわり調剤薬局
花園眼科
北洋銀行
生鮮げんき市場
←美原
産業道路
日吉が丘通り
湯川→
メガネ club-G
自遊空間
営業時間
月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00
各種クレジットカードOK!!
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。


Ondine
formal boutique
函館店 店長おすすめ
振り袖ランキング
オンディーヌで見つける
二十歳の私…
2位
FEMININE
5位
GORGEOUS
1位
CLASSICAL
3位
ROMANTIC
4位
RETRO
フォト付30点
レンタルプラン
52,500円~
振袖レンタルフェア
1/25 金 ~1/27 日
フェア来場特典有!!
多数来場のため、お電話予約をお願いします。
全国43店舗 レンタルふりそで&フォトスタジオ
お問い合わせ オンディーヌ函館店
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12
フォトスタジオいわなみ内
営業時間/10:00~19:00
定休日/水曜日
オンディーヌ函館店
イトーヨーカドー
赤川通
コスモスタンド
フェア期間中以外でも
いつでも振袖を
手に取って
ご覧いただけます。
資料請求はこちら

お客様と社員のために
１０年先も魅力ある店であり続けたい



株式会社 中川石油

代表取締役
中川　弘規さん

高校卒業後、祖父の代から続く同社へ入社。車両整備や車検などの業務を一から学び、平成18年に自身が舵をとりスタンドをセルフ型に転換させたのをきっかけに経営の中心に立つように。４年前に代表取締役に就任してから、ますます活動の幅を広げ、日々休まず駆け回る。

今ある経営資源同士をリンクさせながら、立ち止まることなく新たな事業を展開。レンタカーチェーン「ニコニコレンタカー」の運営やスタンドでの食料品販売、野菜のプレゼントなど、購買意欲と他店との差別化を高めるさまざまな試みは、目先ではなく将来を見据える中川代表の技量にほかならない。

現在でも店頭で接客することがしばしば。「若者にこそ大きな仕事をしてもらいたい」と、現在15人ほどのスタッフはほとんどが20代前半。若い力とともに、柔軟な発想で前へ前へと進み続ける。

セルフ赤松街道SS

七飯町大川1-7-24
☎0138-65-3333
6:00～24:00
（業務により営業時間が異なる）
無休

文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子

新幹線で東京へ行こう!!

いま話題の新スポットから、一度は行ってみたいあの観光名所まで。
魅力たっぷりの東京は、新幹線でお得に楽しもう!



※写真はすべてイメージです。

東京フリーエリア6日間乗り放題がついてこのおねだん!

東京へ行くなら 特急＋新幹線がおトク!!

GW・お盆・年末年始もOK!!

■大人お1人様(有効期間/6日間・ご利用期間/通年)

函館↔東京間 往復で!!

閑散期	繁忙期
26,580円～27,780円	

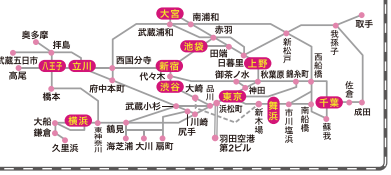
上記のおねだんは 函館発 東京往復割引切符 12,000円(こども半額) ＋ 特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやて号ご利用の場合 特急＋新幹線往復指定席(同時購入) で算出したおねだんです。

さらに! 普通列車乗り放題付きで、おトクに東京観光!!

※フリーエリア外での途中下車は前途無効です。
※フリーエリア内は、快速・普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。(東海道新幹線はご利用いただけません)

東京フリーエリア

JR東日本
東京臨海高速鉄道
東京モノレール



⚠ 往復割引切符のほかに、別途 特急券等の購入が必要です!

(往復割引切符のみでは、新幹線・特急・急行列車等はご利用いただけません)

※往復のおねだんに含まれる片道あたりの特急料金は、乗車日の当日中に特急と新幹線双方を乗り継ぐ場合で、出発前に乗り継ぐ列車双方の特急券を同時にお買い求めいただいた場合の料金です。※往復割引切符は、特急券等とセットでお買い求めいただくことにより、新幹線・特急・急行列車等にご乗車いただけます。いずれの切符も、目的地まで津軽海峡線・東北新幹線(東北本線)経由です。青い森鉄道、IGRいわて銀河鉄道を経由する寝台特急等をご利用になる場合は、青森～盛岡間の運賃・料金が別途必要となります。※ご利用になる新幹線・特急列車の乗車日(閑散期・通常期・繁忙期のシーズン別)やお席等(指定席・グリーン席・寝台等)、お求め方法により おねだんが変わります。※詳しくは係員にお問い合わせください。※写真・イラストはイメージです。

本州方面をご利用の場合のシーズン ※北海道内のみをご利用の場合はシーズンが異なります。※シーズンをまたがってご利用の場合は、乗車日ごとのシーズン別料金がそれぞれ適用されます。

【閑散期】1月16日～2月末日・6月・9月・11月1日～12月20日の期間の月～木曜日
※ただし、祝日およびその前日と振替休日を除く

【通常期】閑散期・繁忙期以外の日

【繁忙期】3月21日～4月5日、4月28日～5月6日、7月21日～8月31日、12月25日～1月10日

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上お申し込みください。
●JR各駅・ツインクルプラザの他お近くの主な旅行会社でもお申し込みできます。
(お取扱いできない旅行会社もございます) ※写真はイメージです ※詳しくはお問い合わせください

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休
営業時間 10:00～18:00

■函館駅 指定席予約・きっぷのお問い合わせは 0138-27-4410 (9:00～17:00まで)

■五稜郭駅	0138-41-3745	■大沼公園駅	0138-67-2352
■桔梗駅※	0138-47-1210	■森 駅	01374-2-2079
■七 飯 駅	0138-65-2033	■八 雲 駅	0137-63-2540
■大 沼 駅	0138-67-2152	■長万部駅	01377-2-2025
■七重浜駅※	0138-49-2980		
■上 磯 駅	0138-73-2049		
■木古内駅	01392-2-2049		
■江 差 駅	0139-52-0169		

※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから



お買い上げ大抽選会を実施中!

山一屋(札幌)、山一屋眼鏡店(函館)取扱ブランド

BVLGARI / DOLCE&GABBANA Occhiali / kitson / HUMMER / MASAKI MATSUSHIMA eyes / Chopard / HUNTING WORLD NEW YORK / VERRE a Vin
Chloé / PRADA / roberto cavalli / KEN HIROYAMA EYES / COACH / Silhouette / Flair / caviar / agnès b. LUNETTES
Vivienne Westwood / Cavalli / Salvatore Ferragamo / POLICE / DANIEL SWAROVSKI / EMODA / TIFFANY&Co.

ブランド新商品も続々入荷
翔 / GUCCI / TOM FORD

初売りフェア実施中! 1/30迄

レンズ60%OFF!
(一部対象外)

特典
来店者全ての方にプレゼントがあります。
1/30迄

※フレームクリーニング・調整・点検 お気軽にご来店下さい。





山一屋眼鏡店 yamaichiya

〒040-0004 函館市杉並町6番19号 TEL0138-56-4053
市電【杉並町】停留所 徒歩3分
営業時間/10:00-19:00
定休日/毎週木曜日・第1・第3月曜日(祝日の場合は営業)

スタッフ募集中

お客様との触れ合い、会話が楽しい地域に根差した店にしたい

なんでもリサイクルビッグバン函館花園店
店長　野口　泰弘さん

全道13店舗を展開する「なんでもリサイクルビッグバン」。生活・趣味用品から服飾、貴金属まであらゆる商品を取り扱い、アイテム別に専門スタッフが担当する〝専門店の集合体〟のような総合型リサイクルショップだ。2年前の函館初出店から店長を務める野口さん。店舗管理のほか接客も行いスポーツコーナーを担当。特に趣味の釣りに関しては知識が高く、経験を生かしてきめ細かく対応する。販売以上に客との信頼関係が重要なのが買い取り業務。思いが詰まった大事な商品を託されるため、1点1点深くスピーディーな査定をモットーとする。徐々に常連客も増え、客層も老若男女と幅広い。「函館店はまだ3年目と歴史が浅いので、店名を知らない方も多いと思います。地元の方の懐に入れるように、もっと知名度を上げたい」と爽やかな笑顔の中に熱い意気込みを見せる。



株式会社オカモト
リテール・マーケティング・カンパニー
なんでもリサイクルビッグバン函館花園店

函館市花園町11-36（産業道路沿い）　☎0138-35-3196
10:00～20:00（店頭買取は19:00まで）　無休　P有り

文:佐藤 史子　写真:国仙 知佳子

NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

NICUNICO RENTACAR

エコな選択! みんな喜ぶ

ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー



全店合わせて20台用意
気軽に使えますよ

トヨタ ヴィッツ

他にも軽自動車、マーチなど

ウィークリー 12,390円(月~金)／マンスリー 63,000円(30日間)

Sクラス 函館駅前店 函館七飯店 函館湯川店	6時間コース	2,100円	会員価格
	12時間コース	2,525円	会員価格
	24時間コース	3,360円	会員価格



3月31日迄はスタッドレスタイヤ標準加算料金がかかります。 1日あたりの加算料 ¥315~

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機、ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル みんなに ニコニコ 0120-32-2525

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店
函館市若松町23-4 スマイルホテル横
お店直通 0138-22-6565

函館七飯店
七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い
お店直通 0138-65-3333

函館湯川店
函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏
お店直通 0138-83-8020

レンタカー営業時間 8:00~20:00 冬期間は19:00で終了

レンタカーの販売も行っております。各種マイカーローンok。
お車をお探しの方はオークションダイレクトなどでもお探しします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

平成25年度自衛官候補生募集中



自衛官候補生とは?

2年間を1任期として勤務する任期制の自衛官です。
任期終了後は継続任用も可能。
選抜試験での曹や幹部への道も拓かれています。

試験日		
	1月	26(土)、27(日)
	2月	23(土)、24(日)(予定)
	3月	9(土)、10(日)(予定)

※定員になり次第締め切ります。(試験を実施しない場合があります)

【受験資格】18歳以上27歳未満の男子
(平成25年4月1日現在)

身　分	特別職国家公務員
自衛官候補生手当(月額)	125,500円
各種手当	扶養手当等が該当者に支給されます。

約3カ月後に自衛官になります

自衛官任用一時金	176,000円 (2士任官後支給)
俸給(月額)	159,500円
各種手当	扶養手当等が該当者に支給されます。

―お気軽にお問い合わせ下さい―

HAKODATE

自衛隊函館地方協力本部
函館市広野町6-25
TEL0138-53-6241

甘みの増した旬野菜をさらに美味しく
手間暇かけた粋な一皿

肴料理とお酒 旬味 鹿六の「海鮮大根ステーキ」



昼は女性客を中心に、夜は老若男女で賑わう料理店「旬味 鹿六」。品書きには酒に合う一品から洋食・中華系まで、日本料理の技法を基本に食材の特性を生かした独創的な料理が並ぶ。

昨年秋に登場した「海鮮大根ステーキ」（８８０円）もその一つ。甘みを最大限引き出した大根に下味を付けたエビやホタテ、シメジをのせ、卵黄を絡めて焼き上げる人気の一皿。大根は箸で切れる程やわらかく、バターと玉ネギの旨みが凝縮した濃厚なバターソースが絶妙に絡み合う。「寒さで甘みが増した地場の越冬大根をぜひ味わって欲しい。今までにない大根の美味しさに感動なさる方もいます」と料理主任の布施さん。丁寧な職人技が光る繊細な味を堪能したい。



肴料理とお酒　旬味　鹿六（かろく）　函館市本町31-8池垣ビル1F（丸井今井近く）　☎0138-33-4488
11:30～14:00、17:00～23:00（22:30L.O）　日曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、月曜休み）

文・写真：佐藤 史子

3社合同

NISSAN 函館日産　MITSUBISHI MOTORS 函館中央三菱　SUZUKI 道南スズキ

入場無料

道南元気祭り

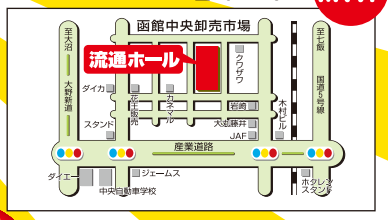
2/16(土)17(日)

10:00~18:00

日産、三菱、スズキがお贈りする元気イベントと新型車がいっぱい!!

会場 函館総合卸センター 流通ホール
函館市西桔梗町589番地の283
<会場直通電話> ☎49-4115

ACCESS MAP



空クジなしの お楽しみ元気抽選会
1等　湯の川温泉 ペア宿泊券他 商品多数!

道南ゆるキャラ大集合

ステージイベント

2/16(土)
- FMいるか公開生中継
- サイエンスショー
- 落語家・講談師による創作小噺

2/17(日)
- ファイターズの人気マスコット「B☆B」と新マスコット「ポリー」がやってくる

両日
- 函館観光大使 暁月めぐみ 歌謡ステージ
- 函館出身ご当地アイドル 玄舞☆少女隊 ライブステージ
- エコクイズ大会　新型カー・エコカー各社PRタイム



子供縁日コーナー

NOTE ノート



エコカー体験試乗会

MIRAGE ミラージュ



道南うまいもの物産市

WAGONR



函館日産自動車株式会社
函館市石川町60番地　☎0138-34-2323

函館中央三菱自動車販売(株)
北斗市清水川142-20　☎0138-77-1111

道南スズキ販売株式会社
スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20　☎0138-77-1155

きつけ受講生募集!

授業料 入学金

入学金 ~~2,100円~~ 免除

授業料(1ヵ月) ~~4,200円~~ 4カ月分免除

4カ月分 18,900円 無料

授業の振替ができるので、お忙しい方も安心です。
時間が合わない…、個人レッスンを希望だ…等々、なんなりとご相談ください!!

■期間/8カ月コース　月3回、1回2時間の授業です。　※きもの、帯を無料でお貸し致します。
■開講日/1月28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)2月1日(金)
■時間/◆午前10時~午後8時30分までのお好きな2時間を選べます
■学費/◆維持費1,050円(1カ月)　※4カ月分前納となります。

◆選べる2つのコース◆

初心者の方が、ひとりできものが着られるようになるコース
きものを着たことがないという初心者の方が、ご自分できものがきれいに、しかも楽に着られるようになるコースです。
あなたもこの機会にきものを着られるようになりませんか。

お嬢さんやお孫さんに着せてあげられるコース　新コース
ご自分が、他の方にきものを着せてあげられるようになるコースです。
お嬢さんやお孫さんの成人式や結婚式などにきものを着せてあげましょう。

上湯川教室同時募集　開講日/2月1日(金)　時間/午後2時~午後8時30分 お好きな2時間を選べます。

小林豊子きもの学院　函館事務局
函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭2階
☎(0138)51-1045
http://www.kimono-japan.co.jp



1/26(土)　無料
マナー講座&帯結びショーを実施
時間/午後2時~午後5時まで
※お好きな時間においでください。

真ガキ



煮て、揚げて、焼いて、ジュルっと生で
とろり濃厚な海のミルク

その名前は、海の岩から「かき落とす」ことに由来。肉や魚介を生で食べる習慣が少ない欧米諸国でも例外的に生食が好まれている食材であり、古くは古代ローマ時代から養殖が行われていたほど。名将ナポレオンやビスマルクも愛好家であったことが知られている。

生ガキはフランス料理におけるオードブルの定番だが、現在フランスで流通しているカキの大部分が日本由来の真ガキ。アメリカ西海岸でも熊本県産カキの子孫が「クマモト」の名で愛されているなど、日本のカキの味と品質は世界トップクラス。水揚量の約50％を占める広島県のほか、北海道では厚岸町やサロマ湖、知内町が産地として名高い。夏に美味しい岩ガキに対して、真ガキが最盛期を迎えるのは真冬。毎年2月には「しりうち味な合戦冬の陣カキVSニラまつり」（本年度は2月24日）が開催され、道南一帯から大勢の客が訪れる。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／**季節居酒屋 ひろべ**



函館市美原から移転して約5年。地場の山海の幸を生かした“季節の味”が受け、舌の肥えた地元客に愛されている。真ガキは知内町産を含む北海道産にこだわり、プリッと身が厚いものだけを厳選して入荷。生ガキやフライ、鍋などをその日のおすすめとして提供する。「カキの素（もと）焼き」は、卵とサラダ油を混ぜ合わせた卵液をカキの殻に流し込んで焼いた一品料理。裏ごしした豆腐を加えることで、あっさりと食べやすく仕上げている。冬ならではの味覚で、四季を感じてほしい。

函館市桔梗町418-212 ☎0138-47-4232
11:30～14:00（日曜を除く） 17:30～23:00（22:30L.O）
月曜定休 P有り



四元豚のトンカツを絶品オリジナルソースで

とんかつ 和（わ）



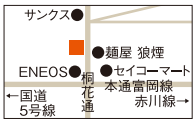
函館市富岡町1-55-1
☎0138-40-7117
11:00～15:00L.O
17:00～20:00L.O
日曜定休
P有り

道南では取り扱いの少ないブランド豚「四元豚」は、やわらかくクセのない甘みが特徴。1週間以上寝かせたオリジナルソース、またはデミグラスソースで味わって。おすすめは「四元ロースカツ定食」（700円）や、「盛り合わせ定食」（1,120円～）。追加料金なしでテイクアウト（丼もの、カレーを除く）もOK。



備長炭を使い七輪で焼くこだわりの肉

炭火焼肉 丹喰屋（にくや）



函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休
P有り

選りすぐりの肉を丁寧に仕込み、素材にもっとも適した味付けで提供。定番の「豚ホルモン」や希少部位の「豚チチ」（各480円）などホルモンを多く取り揃える。お薦めの「和牛カルビ」（1,050円）は、やわらかな食感と溢れる肉汁が堪能できる。ほか、サイドメニューが充実しているのも同店の魅力。



キッズルームも設置本格中国料理をカジュアルに

中国料理 楼蘭（ろうらん）



函館市富岡町2-37-20
☎0138-40-4811
11:00～14:30
17:00～20:30
※各30分前L.O
月曜定休　P有り

イチオシは「大エビのチリソース」と「豚ヒレ肉の酢豚」（各680円）。ランチではお好みのメイン料理が選べる「チョイスランチ」（各850円、デザート・ソフトドリンク付）がおすすめ。パーティー等に便利な「特製中華オードブル」（4～5人前6,500円）や「中華弁当」（960円～）の予約も受付中。



旧グルメシティ五稜郭店1階「甲子屋」が店名新たに移転

そば処 ひいらぎ



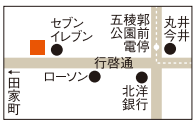
函館市川原町8-13
☎0138-51-2233
11:00～15:00
17:00～20:00
水曜定休
P有り

独自のブレンドそば粉を使用したそばは、シャキッとキレの良い食感が特徴。つゆはカツオだしの濃い口仕上げ。おすすめは季節によって内容を替える定食類で、「麻婆豆腐定食」（850円）やとんかつ、天ぷらなど幅広く用意する。現在、「函楽を見た」で注文合計金額から100円引きでサービス中。



会話を楽みながら美味しいお酒とおつまみを

Yacchin's Pub Twin Feather（ツインフェザー）



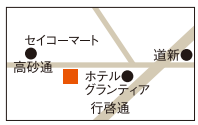
函館市本町17-1
WE'LL808 1F
☎0138-84-1672
☎090-9434-4727
19:00～翌4:00
不定休

ベルギーのホワイトビール「ヒューガルデン」（700円）をメインに豊富な酒類を提供。余市町「南保留太郎商店」の薫製など、フードも用意する。チャージ料は500円。飲み放題は1人～、2時間3,000円。4人以上は1人2時間2,500円～。店内は60人収容し、110インチスクリーンも設置。1人でも気軽に利用できる。



グラスワインだけでも16種類気軽に利用出来る魅力的な店

おばんざいのあるワイン居酒屋 杏



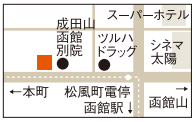
函館市本町10-10
☎0138-55-5680
17:30～24:00
(フードは23:00L.O)
不定休

“こんな店があったら良い”という思いからワイン好きのオーナーが始めた同店。カウンターにはおばんざい（各400円）が10種類程並び、根室市から取り寄せた魚介類や家庭料理も充実している。料理に合わせてワインを提案してくれるのでワイン初心者でも構える事なく利用できる。

書店とカフェバーが一つに 古本・DVDの買取も



居本屋 菜明蔵（いほんや なめぞう）



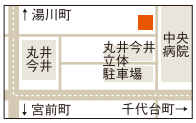
函館市松風町15-6
☎0138-27-3000
14:00～22:00
不定休
http://namezoubunko.blog.fc2.com／

実用書から小説、歴史本まで、特価本は1冊30円から。コーヒー（350円）やアルコールを飲みながらゆっくりと過ごせるニュースタイル書店。「人が集う場所にしたい」という思いから、ミーティングなどの会場としても利用可能。「飲み物の注文がなくても大歓迎です。自由に店内をご覧頂ければ」と同店。

コーヒーの販売・卸もホッとひと息つける喫茶店



コーヒー専門店 函館 豆壱（まめいち）



函館市本町31-35
☎0138-83-1826
8:00～21:00
無休

コーヒーメーカー出身の店主がプロの目で豆を厳選。自家焙煎後、1週間以内の新鮮な豆だけを使用。苦味を抑えた飲みやすくまろやかな味わいが楽しめる。本日のコーヒー1杯250円、モーニングコーヒー同150円（11:00まで）など。豆の量り売りは100g200円～280円、オーダー焙煎も行う。

熟練の技術と経験で毎日つくやわらかくコシのある餅



はるの餅



函館市松風町2-5
☎0138-23-3133
8:00～18:30
不定休
P有り

吟味したもち米を仕入れ、朝早くから作り上げる商品。店名でもある「はるの餅」（110円）は、くるみを使い渋皮をとることで苦みが無く口触りなめらか。「冷凍した後に自然解凍して食べても美味しい」と店主。ほか「おいなりさん」（6個450円）や赤飯などご飯物も用意。

いよいよ道南初出店 本格ピザが全品525円！



テイクアウトピザ500（ごーまる） 函館千歳店



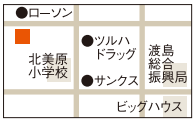
函館市新川町11-11
☎0138-23-5811
11:00～20:00
無休　P有り（1台）
http://www.pizza104.biz/500
※注文は電話または店頭にて

ピザの大きさは1人用食べ切りサイズの直径17cmで、ふっくら軽い生地は毎日店で手作り。注文を受けてから1枚1枚生地を伸ばし、本格焼きたてピザを提供する。メニューはおすすめの「ごーまるマルゲリータ」ほか全12種。2月28日まで店頭注文で、待ち時間に飲めるドリンク1杯を無料サービス中。

手のぬくもりを通して「お客様を笑顔に」



心とからだのほぐし処 もみんぐ



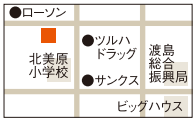
函館市北美原2-13-19
☎0138-83-1166
11:00～19:00
（18:30最終受付）
※予約優先・時間外要相談
火曜定休　P有り

女性整体師によるもみほぐしの店。カウンセリング後、悩みや要望に合わせてコースを提案。手もみで体の疲れやコリをほぐしてくれる。通常料金は30分2，000円～。毎月、料金設定が変わり、1月は60分が3，700円、90分が5，500円。「肩コリや首コリ、疲れが抜けない方はぜひ」と同店。

中道から北美原に移転 少人数の保育所感覚で利用を



24時間保育室 コアラルーム



函館市北美原2-12-26
☎0138-86-7025
※当日予約も可
第3日曜定休
P有り

生後6カ月から小学4年生まで預かる認可外保育施設。移転後はトランポリンやボールハウスなどの遊具でも遊べるようになった。保育料は一時保育や月極め保育、深夜など利用時間に合わせて設定。何時からでも受け付け、1時間から長時間まで対応。自宅のほか学校や保育園への送迎も行う。

【特集】

とろ〜り アツアツ
食欲を誘う
極上チーズ料理



香り、コク、まろやかさ、
そして奥の深い味わい
世界中の人々を
魅了してやまないチーズ
特に冬は、こっくりととろける
あの食感が恋しくなる
ワインのお供、
そしてメインディッシュとして
とりどりのチーズ料理を
テーブルに並べ、
ゆっくりとグラスを傾けたい…



文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:国仙知佳子



蓋まで食べられる、可愛らしい丸型パンが器の「チーズフォンデュ」（９００円）はシンプルだからこそチーズの美味しさが存分に楽しめる。道南産の大麦を使った「Oh My 金森ビール」は毎年12月～2月末まで提供。

器まで丸ごと味わえる　十勝産チーズのフォンデュ

チーズフォンデュ

函館ビヤホール

ベイエリアに立つ金森赤レンガ倉庫のひとつ、函館ヒストリープラザ内にある大型ビアホール「函館ビヤホール」。明治ロマンの風情を残す広いフロアには２２０席を設置。工場直送の新鮮な地ビールと約１００種類というバラエティー豊かな料理が味わえるとあって、地元客にも親しまれている。

つまみ系からポテト料理、鉄板焼き、パスタまで道南をはじめ北海道産の食材をふんだんに使用。月替わりのおすすめ品など趣向を凝らしたオリジナルが並ぶ。チーズ料理も多彩で道内各地からチーズを取り寄せる。「チーズフォンデュ」は一年中味わえる人気メニュー。十勝産ゴーダチーズなどを白ワインでトロリとクリーミーに煮込み、中身をくり抜いたパンに入れて提供。旨みの染み込んだ器まですべて食べられるので満足感が高い。ワインはもちろんだが、ぜひビールと一緒に。特にアルコール分7.5％の自家製「Ｏｈ Ｍｙ 金森ビール」はコクのある料理と相性が良い。ほかにもジャガイモ、コーン、アスパラ、ベーコンのチーズ焼き「北海道開拓焼」（７５０円）など北海道の味覚を堪能できる一品がずらり。温もりある空間で味わう熱々料理は、心と体を温め、冬の寒さを忘れさせてくれる。



「他にも、黒松内産クリームチーズのメニューなど多数取り揃えています」と副支配人の中澤さん。



天井が高く開放感たっぷり。中央に備えられた暖炉の灯りに心が和む。
４人以上から個室も利用できる。



個室は、畳の座敷、エスニック調、洋室テーブル席と印象の異なる３部屋を用意。その日の気分やシーンに合わせて選べるのが嬉しい。

大人は酒のお供に子どもはおやつ感覚で
まるごとチーズのホットディッシュ

デンマーク産ホットカマンベールディップ フランスパン添え

あっとほ〜む だいにんぐTAKEDA屋（たけだや）

静かな住宅街に灯りをともす、一軒家レストラン「TAKEDA屋」。玄関で靴を脱いで上がると、まるで友人の家に招かれたようなリラックスしたムードに。女性同士や子ども連れの利用が多く、〝あっとほ〜むだいにんぐ〟という店名がぴったりの空間が広がる。

ホテルやレストランで経験を積んだ武田オーナーが手掛けるのは、和洋を織り交ぜた創作料理が中心。女性を意識したメニューが多く、ピザやジャガベーコン、ニョッキのチーズ焼きなど、チーズ料理は常時５種類ほどを取り揃える。「デンマーク産ホットカマンベールディップ フランスパン添え」は、全メニューの中でも群を抜いて多くの注文を受ける大人気メニュー。チーズは、何種類もの商品を試し厳選したデンマーク産だけを使用。カマンベールチーズ発祥の地であるフランス産よりもクセが少なく、マイルドな味わいが特徴だという。まるごとそのままのチーズを数分温めると、外は硬く中はフルフルとプリンのように。最後にエクストラバージンオリーブオイルをたっぷり回しかけ、フランスパンを添えてテーブルへと運ばれる。ワインとの相性はもちろん抜群だが、「お子さんにもファンが多いです」と武田オーナー。家族や友人と同じ料理を囲む団らんのひとときは、何ものにも代えがたい。



オーナー兼料理長の武田浩一さん。女性客が多いことから、ひざかけや化粧室のアメニティなどの細かな部分にも気を配る。



「デンマーク産ホットカマンベールディップ　フランスパン添え」（８９０円）は、厚切りパンが6切れ付いているためボリュームもある。

プロヴォーラーチーズのクリームマルガリータ

Pizza and… BIANCHI（ビアンキ）

燻製チーズの香りが食欲をそそるシンプルを極めた石窯ピッツァ

「プロヴォーラーチーズのクリームマルガリータ」は2,000円。ピッツァはハーフ&ハーフやテイクアウト（箱代別途120円）も可能。



一軒家が立ち並ぶ静かな住宅街にオープンして約10年。店へ一歩足を踏み入れると、石窯へくべる薪の匂いで迎えられる。「ビアンキ」は、本場イタリアさながらのピッツァをメインにしたレストラン。静かな公園を望む窓際のテーブルには、景色を眺めながら料理を囲む老若男女の姿が絶えない。

一人厨房に立つのは、ピッツァの生地作りから具材選び、焼き方までほとんど独学で習得したというオーナーの小甲和久さん。小麦粉を練って1日、丸く成形して1日と計2日間寝かせ完成するピザ生地は、試作に試作を重ねた渾身作。ピッツァ発祥の地であるナポリの焼き方と同様に、中は薄く耳が厚いタイプで焼き上げる。

エクストラヴァージンオリーブオイルとバジルで仕上げる「プロヴォーラーチーズのクリームマルガリータ」は、小甲オーナーお気に入りのプロヴォーラーチーズ（スモークモッツァレラチーズ）の個性が存分に生きた一枚。燻製独特の香りと味わいに生クリームのクリーミーさが加わり、チーズ好きにはたまらない。好みでハチミツをかけるとまた違った味わいになる。「ピザカッターを使うのも楽しみのひとつ」と、ピッツァはあえてカットせず提供。切り分けながら、白ワインや発泡赤ワインでカジュアルに味わってほしい。



焼き時間は400℃に熱した石窯の中でおよそ1分半。はじめに底、次に表面と状態を見ながら場所を変えて焼くことで最適な状態に仕上げる。





慣れた手つきでピール（ピッツァを出し入れする器具）を扱う小甲オーナー。生地全体が薄いローマタイプをオーダーすることもできる。店内は控えめの照明やディスプレイが心地良い。



「メニュー以外にも食材があればリクエストに応じます」と気さくに話す店長の森田吉郎さん。カウンターなら調理の様子やいろり焼きを眺めながら過ごせる。

まったりと濃厚なコクが食欲を誘う手間暇かけた味わい



“和モダン”を基調にした店内は、大人がゆっくり酒を愉しむのにぴったりな設え。8人が座れる小上がりや30人の宴会ができる大部屋も用意している。

カニ味噌グラタン

酒肴菜友 じょっぱり

電車通りから小路に入って2軒目、ひっそりと看板を揚げる「酒肴菜友　じょっぱり」。28年前に開店し、梁川町や本町でのダイニング、居酒屋を経て、2年前に創業したこの場所に移転。いろり焼き料理をメインにしたスタイルで営業する。「間違いのない食材と調理方法で提供したい」と、厳選した四季折々の味覚を手間暇かけて仕上げる森田店長。品書きには刺身、焼き物、揚げ物はもちろん、洋食系までずらり。酒のあて目当ての客から、しっかりお腹を満たしたい客まで、その日の気分で愉しめる使い勝手の良さが喜ばれている。

紹介するのは自家製ベシャメルソースにカニの身とミソを合わせた特製グラタンソースの「カニ味噌グラタン」。モッツァレラなど数種類のチーズをかけてこんがりと焼き上げる。目の前に置かれた瞬間、きれいな焼き色がついたチーズから鼻孔をくすぐる香ばしい匂いが。熱々をひと口含むと、濃厚な旨みが口中に広がり食欲を促進する。カニみそ独特の風味と生クリームやバターのコクが混ざり合う奥深い味からは、仕込みから完成までの丁寧な仕事ぶりが伝わる。そのままで日本酒の供に、バゲットにつけてワインと…酒を選ばず、一度口にすると2度、3度と繰り返し食べたくなる逸品だ。



エスカルゴプレートを器にした「カニ味噌グラタン」（1，200円）はバゲット付き。ピリッと利いた黒コショウの香りもチーズのコクを引き立てる。リピート率が高く、これを目当てに訪れる客も多い。

トマトの酸味とチーズがぴったり
ほんのり利かせたキムチ味が後を引く



「鶏肉のトマキムチーズグラタン」は780円。ソースは飽きのこない、あっさりとした口当たり。ほか、ピザ（580円〜）やホワイトソースのグラタンなど女性にうれしいメニューが並ぶ。

鶏肉のトマキムチーズグラタン

DINING ANTICO（ダイニング アンティコ）

路地裏に隠れ家のように立つ「ダイニング　アンティコ」は昨年11月に開店したばかり。大正・昭和モダンの風情漂うレトロな洋館でゆったりと料理と酒が味わえる。提供するのは〝食の安心・安全〟をモットーに新鮮な食材を取り入れた多国籍創作料理。イタリアンから中華まで彩りも鮮やかなメニューはソースからすべて手作りする。

ピンチョスや一品料理、パスタなどの多彩なメニュー、ワイン、カクテルなどの酒類まで女性好みの品揃え。特にグラタンや生地から作る自家製ピザなどのチーズ料理は人気が高い。冬の新作「鶏肉のトマキムチーズグラタン」は、「ほかのトマトソース、チーズ料理とひと味違う料理にしたかった」と料理人として30年以上腕を振るう阿部店長が考案。鶏モモ肉、ジャガイモ、エリンギのソテーに、特製ソースとチーズをたっぷりかけて表面をこんがり焼き上げる。味の決め手は自家製のトマトソースに、ほんのりキムチ味を加えたソース。まろやかなチーズのコクにトマトの酸味、キムチの辛味がバランス良く絡み合い後を引く味わい。ジューシーなチキン、ホクホクのジャガイモの旨みを一層引き立てるワインに良く合う一皿だ。



「料理と一緒に、店の雰囲気も楽しんでもらえれば」と話す帽子がトレードマークの阿部店長。カウンターもあり、ひとりで訪れても居心地良く過ごせる。



1階と2階からなる店内は懐かしさとぬくもりが一体。タイムスリップしたかのような感覚を覚える。飲み放題付き宴会コース（1人4,000円〜）も用意する。

生産者の思いを一皿に凝縮
丹精込めたチーズを召し上がれ

おぐに和牛のハラミステーキ 江丹別の青いチーズの和風赤ワインソース

二代目 佐平次



日本酒がずらりと並ぶカウンターは10席、座敷の小上がりは30人程が座れる。



「1日4台しか作らない貴重なチーズ。若い職人さんが1人で頑張って作っています」と山形店主。このほか、七飯町にある山田農場チーズ工房のチーズ3種類を扱い、それぞれの特徴を生かした様々な料理にアレンジする。

「おぐに和牛のハラミステーキ　江丹別の青いチーズの和風赤ワインソース」は1,300円。洋食のメインディッシュのような見た目ながら、ソースに入った味噌がほんのり和の風味を醸し出し、日本酒とも良く合う。



繁華街から少し離れた行啓通り沿いに店を構える居酒屋「二代目佐平次」。〝洋風の料理で日本酒を味わう〟をコンセプトに、全国から取り寄せる100種類以上の日本酒を置き、洋テイストの料理を提供。日本酒ファンはもちろん、洋食シェフ出身の山形店主が作る彩り豊かな料理を目当てに訪れる人も多い。

厚沢部町の農家から取り寄せる無農薬野菜、北斗市のおぐに牧場の牛肉、近海の魚介類…道南産を中心に地場食材をできる限り用い、「手間をかけて一生懸命作っているものを使い、美味しい料理を作りたい」と店主。気になる食材があれば自ら産地にも足を運ぶ。「おぐに和牛のハラミステーキ」に使う「江丹別の青いチーズ」もその一つ。旭川市にある伊勢ファームが製造するブルーチーズで、昨夏、直接生産者に会って、その思いと味に惚れ込んだ。

青カビ特有の臭みやクセが少なく、まったりと丸みのある味わい。赤ワインと甘みの強い桜味噌、生クリームやバターを合わせた濃厚なソースが、このチーズを加えることでさらに味わい深くクリーミーに。ジューシーな肉汁とソースが口の中で絶妙に混ざり合う。さっぱりとやわらかい赤身肉と見事にマッチするチーズだ。

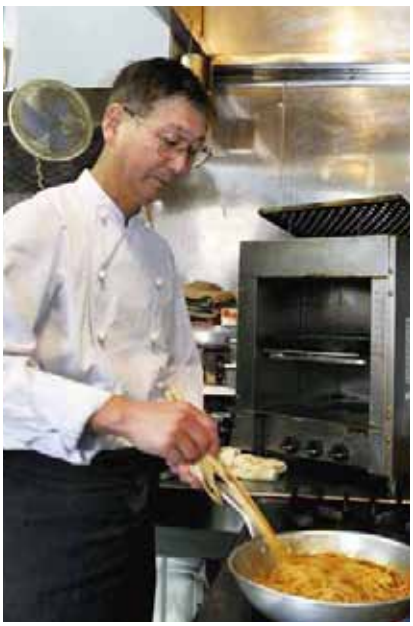


「ポテトとミートクリームソースグラタン仕立てスパゲッティ」は９００円。パン・サラダ・ソフトドリンクをリーズナブルに追加できる「プラスセット」（４２０円）もおすすめ。

ポテトとミートクリームソースグラタン仕立てスパゲッティ

RESTAURANT Pino（ピノ）

赤・白・緑が冬を彩る カラフルで楽しい洋食店の冬パスタ



コックコートが良く似合う鎌田オーナー。数十年のプリンスホテル勤務で培った技とセンスで、数々のメニューを生み出している。



大きな窓から差し込む自然光が心地良い。テーブルとテーブルの間には背の高いパーティションがあるので、落ち着いて食事ができる。

大沼に向かう国道5号線沿い、ログハウス風の可愛らしい建物が「レストラン ピノ」。パスタをメインに、グラタンやリゾット、カレーなど、洋食店らしいメニューが並ぶ。

特にソースにこだわり、ニンニクやオリーブオイルを控えめにしたやわらかな味わいはフレンチ出身の鎌田オーナーならでは。もう一つの自慢は北斗市にある１２０坪の自家農園で栽培する、20種類以上の野菜やハーブなど。夏場はズッキーニやトマト、キュウリなど使用する野菜のほとんどをまかなってしまうほどだという。素材が生きた手作りの味はもちろんのこと、気取らない雰囲気とボリューム、安さも受け、平成12年の開店以来リピーターも多い。

昨シーズンから登場した「ポテトとミートクリームソースグラタン仕立てスパゲッティ」は、好評につき今年も提供を決めた冬限定メニュー。ミートソーススパゲッティにホワイトソース、チーズを重ね、厚沢部町産メークインとベーコン、ゆで卵、トマトをトッピング。仕上げに自家農園のバジルペーストを回しかけて完成。とろっととろけるチーズから熱々スパゲッティが顔をのぞかせる。〝グラタンもパスタも両方食べたい〟というわがままを叶えてくれる。

チーズフォンデュ

OSTERIA FALCONE（オステリア ファルコーネ）

1つの鍋をワイワイ囲んで
チーズ料理でメインディッシュを



チーズフォンデュのチーズは、木べらを回しながらとろ火で15～20分程度ゆっくりと火にかける。「イタリアそのままの味を楽しんでいただけたら」と森坂オーナー。

イタリア産やスイス産など、チーズは料理に合わせて10種類ほどを使い分ける。中には七飯町にある山田農場のチーズも。





あたたかみのある白い壁は、伝統的なイタリアのレストランをイメージ。店内にある2つのワインセラーには、約20種類のワインを取り揃えている。



「チーズフォンデュ」（3～4人前1，800円）は、冬のディナータイム限定。バゲットのほかブロッコリーやセロリ、ラディッシュなどの野菜が付く。

「オステリア ファルコーネ」は、昨年3月に開店したばかりの本格イタリアンレストラン。腕を振るうのは、函館出身の森坂耕一郎オーナー。気取らず小ぢんまりとした店構えには、若いオーナーならではのさわやかさが漂う。

メニューは、生クリームやバターのクリーミーさが特徴の北イタリア料理がベース。オリーブやトマトを多用する南イタリア料理も織り交ぜ、本格的イタリアンを提供する。ディナーは自家製ハムやトリッパ（モツ煮込み）、ピザ生地に青のりを混ぜて揚げたおつまみ「ゼッポリーニ」、リゾットなどの一品料理を。ランチはパスタで気軽に…。森坂オーナーは、「本格的でありながら親しまれる料理店でありたい」と思いを語る。

「チーズフォンデュ」は、もともとスイス料理。イタリア北部で国境を接しているため、イタリアでも同じような食べ方をするという。チーズは、木の実に似た独特の香りを持つ〝チーズの王様〟エメンタールチーズと、牛乳で作るグリュイエールチーズをブレンド。数種のスパイスと白ワインを加えて火にかけると、芳醇な香りが鍋から溢れだす。クツクツと気泡をたてるチーズにバゲットを付けて味わえば、それだけで立派なごちそうに。ワイングラスを傾ければ、小さなイタリアへと心を運んでくれる。

今回の特集で紹介したお店



あっとほーむ だいにんぐ
TAKEDA屋（たけだや）

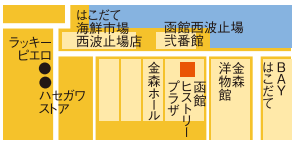
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）





函館ビヤホール

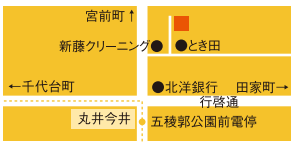
函館市末広町14-12
☎0138-27-1010
11:30～22:00（21:30L.O）
※土・日曜・祝日は11:00開店
無休
P有り（1,000円以上利用で2時間無料）





DINING
ANTICO（ダイニング　アンティコ）

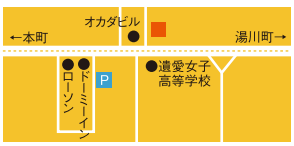
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
17:30～翌1:00
日曜定休





酒肴菜友
じょっぱり

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:30（23:00L.O）
火曜定休
P有り





Pizza and…
BIANCHI（ビアンキ）

函館市石川町316-4 ☎0138-47-0077
11:30～15:30
18:00～22:30（日曜・祝日は22:00まで）
※各1時間前L.O
月曜、第1火曜定休
（月曜祝日の場合、翌火曜休み）　P有り





OSTERIA FALCONE（オステリア ファルコーネ）

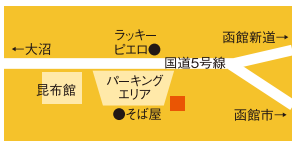
函館市鍛治1-33-1
☎0138-56-2626
11:30～15:00（14:30L.O）
18:00～22:30（21:30L.O）
月曜・第2日曜定休　P有り





RESTAURANT
Pino（ピノ）

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～20:30（L.O）
金曜定休　P有り





二代目
佐平次

函館市五稜郭町4-13
☎0138-51-3939
18:00～24:00
月曜定休
（宴会のみ受付、月1回不定休もあり）
P有り





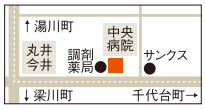
オシャレな店で 大満足のプチコース♪





夕方5時～7時までに入店した女性客限定で提供している「レディースプチワインディナー」（1,500円）を紹介。特製パプリカソースで食べる「タラのコロッケ」、燻製にした鶏肉を使った香ばしさ溢れる「ホワイトハムのサラダ」、旨味が凝縮された自家製の「オードブル」にワインが付く。お得なコースを、おしゃべりしながら愉しんでみては。

居酒屋　欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



サクサクのとんかつを卵でとじた 創業40年!自慢の逸品





常連客から親しまれる人気店。今回お薦めするのは、やわらかく肉厚の豚肉と秘伝のタレが染み込んだご飯の進む「ロースカツ重定食」（1，000円）。五稜郭店でも提供する。ご飯、お新香、みそ汁、サラダが付き1杯目はお替わり無料なのも嬉しい。「函楽を見た」と言えば「ロースカツ重定食」を注文した人を対象にソフトドリンク1杯サービス。

和　食　函館とんき 大門店



函館市松風町5-13　☎0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休
P有り



お腹満足、お財布にも嬉しい お得な“ウインタースペシャル”開催

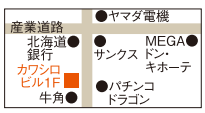




スパイスが香る「タンドゥーリチキン」（430円）や、ネパール風ギョウザ「モモ」（500円）、パンチの利いた「ガーリックチキン」（450円）など、全14種のサイドメニューが50%OFF（平日ランチタイムを除く）！試して納得、本場の味わい！

共通クーポン P105へ
会計時20%OFF
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他の割引きとの併用不可■平成25年2月14日まで有効

カレー　ルンビニカリーハウス&エスニックバー



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00・17:00～21:00L.O
土・日曜・祝日 11:00～21:00L.O
毎月最終火曜定休　P有り（共有駐車場50台）



函館山など西部地区の街並みを 眺めながら至福のランチを





ヴィラ・コンコルディア6階にある同店では、女性をイメージした見た目も鮮やかな料理が、ちょっとリッチなランチを楽しみたい女性客を中心に好評。地元の魚を中心に、ヘルシーさを意識し、旬の食材を豊富に使った、シェフの技とアイディアが光るランチコース（2,000円）が人気。ほか、パスタランチ（1,500円）も用意。

洋　食　レストラン ル・ヴァン



函館市末広町3-5 ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ6F
☎0138-24-5300（代）
11:30～14:30（14:00L.O）
17:30～22:00（20:00L.O）
火曜定休　P有り

番長からのお子様手当て！

クーポン利用で2/1（金）～2/15（金）迄

小学生 幼児 3歳以上 が半額！



ディナー　小学生 980円→490円
　　幼　児 580円→290円

ホリデーランチ　小学生 780円→390円
　　幼　児 380円→190円

新たな年も、宴会は番長で決まり！

団体がお得！　団体（大人料金）10名様以上でディナーお一人様1,980円が　事前予約　通常90分が120分に！　**1,780円**

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント！

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

店内ゆったり180席
亀田港店　函館市亀田港町58-1　☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店　函館市花園町9-12　☎0138-83-2229

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング500円引き
または
ホリデーバイキング300円引き
※会計時合計金額より値引き　※他の金券・割引との併用不可
※1枚で1グループ利用可（大人料金2名様以上）
※有効期限：平成25年2月15日まで

お子様半額クーポン券
ディナーバイキング
またはホリデーランチが半額
※1枚で1グループ利用可能※他の割引、金券との併用は不可、ただし団体割引のみ併用可能
※有効期限：平成25年2月1日～2月15日まで

＼寒い冬はお鍋でしょ！／

美味しいお鍋いかがですか？

島うた

カニシャブ（ポン酢）　4人前12,000円
タラ鍋（タチ入り、塩orポン酢）　4人前8,000円
とり生姜鍋（白正油）　4人前7,000円
豚肉の塩こうじ鍋　4人前7,000円
とり鍋（ゴボウたっぷり、正油）　4人前7,000円
水炊き（ポン酢）　4人前7,000円

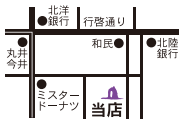
4名様よりご予約承り中

メルマガ会員限定募集中
お得な特典有！



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木曜日 17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00（翌2:40L.O）
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/



近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ！
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前（30貫）
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯 or ソフトドリンク付

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる

新年会 ちょっと贅沢な

ご予約承り中

当店おすすめ　雪コース　5,250円（税込）



●鍋
●お通し
●お刺身
●お寿司
●焼き物
●揚げ物
●お椀
●デザート
全8品

＋1,575円で2時間飲み放題

他にも●月コース（全7品）4,200円（税込）●花コース（全9品）6,300円（税込）
6,300円以上のコースも受けつけております。

ふぐが美味しくなるこの時期に寿司屋の「ふぐコース」を心ゆくまで堪能しませんか

冬季限定　ご予約好評受付中！

谷ふじ特選 ふぐコース

◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物　／3,980円（税込）

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物　／4,980円（税込）

◆下関コース
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物　／5,980円（税込）



下関直送 白子焼き
1人前 3,150円

各種ご宴会などにご利用くださいませ。個室は16人まで対応

谷ふじ　五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00～23:00（L.O22:45）
定休日／木曜日



大門地区の宴会は大漁旗で決まり！



宴会プラン　2時間飲み放題付　料理9品

●宴会は5名～45名までOK　お1人様 3,800～円

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!

日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

相談に応じて料理の変更ができます。

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



屋行

えび天ぷらうどん／750円

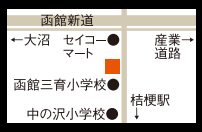
揚げたての大ぶりなエビ天が２本のった豪華な一杯。本カツオからとったダシはコクがあり奥深い味わい。麺はコシのある讃岐うどんを使い、喉越しが良い。熱々の天ぷらを頬張れば最初はサクッとした食感、最後はダシが染み込んだ美味しさを愉しめる。





そば処 七福庵

函館市桔梗5-35-9
☎0138-47-1819
11:00～15:00
16:00～19:00
（4～11月は20:00迄）
水曜定休
P有り



プリプリ海老ワンタン
黒胡椒あんかけ焼そば（スープ付）／950円

昨年開店した中華料理店。昼は焼そば、ラーメン、炒飯、白飯、ハーフ&ハーフ（焼そばと白飯）から何にかけるか選べる１１種類の“あんかけ料理”が売り。一押しは黒コショウの風味豊かな餡ともっちりとコシのある太麺が絶妙な焼そば。主役の揚げエビワンタンは香ばしく、プリッと弾むような食感と濃厚な旨みが後を引く。





チャイナダイニング 鳳凰（ほうおう）

函館市桔梗町418-110
☎0138-84-6004
11:30～14:30
17:00～22:30（21:30L.O）
水曜定休
P有り



麺紀





らーめん 成田屋
祐二郎

函館市桔梗3-41-11
☎0138-46-1414
平日・土曜11:00～23:00
日曜・祝日11:00～21:00
月曜定休
（祝日の場合は営業し、
翌火曜休み）







手打そば処 磯屋

函館市西桔梗町849-10
☎0138-48-5572
11:30～15:00
木曜定休
P有り





味噌ラーメン／750円

丼になみなみと注がれたスープを一口含むと、思わず“うまい”と口に出してしまいそうな奥深い味わい。豚骨や鶏ガラベースのダシを一日寝かせ、数種類の味噌をブレンドしたスープに、中太の縮れ麺を使用。チャーシューはホロリとやわらかく、炙った香ばしさが絶妙だ。



ごぼう天そば／800円
（ミニ豚丼orミニいかゲソ天丼セットは＋100円）

石臼挽き・自家製粉の二八手打ち田舎そばは、足で踏むことで得るモチっとした弾力が特徴。カツオ節と昆布、シイタケで出汁をとったつゆは、体にしみる優しい風味。丼ぶりを覆い隠さんばかりのかき揚げと、200gの太麺でボリュームも満点。全メニューに煮物と自家製の漬物が付くのも嬉しい。

ヨーロッパ出張のため2月1日(金)までお休み
2月2日(土)より営業再開いたします

＊2月2日(土)～2月15日(金)＊
【２週間限定】お客様還元特別企画
(昼・夜提供、要予約)

長期休店で、ご迷惑をお掛けしますので、海外で仕入れた食材を
リーズナブルな価格で提供し、お客様に還元いたします



スペシャルコース お1人様 ¥3,150
和牛フィレステーキをメインに4種類のスペシャルオードブル、
スープなど特製メニューがずらりと並ぶフルコース

グルメコース お1人様 ¥10,500［1日2０食限定］
フレッシュトリュフ、フランス各地のチーズ、イベリコ豚の生ハム、
活オマールエビ・エゾアワビなどの高級食材でつくる超豪華フルコース
2Fの個室で、ちょっと遅い新年会はいかがですか

レストラン・イリュージョン
〈ご予約・お問い合わせ〉0138-40-3703
函館市白鳥町17-14
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/毎週水曜日



宴会プラン
※写真は4,200円料理11品コース

2時間飲み放題付
お1人様 料理9品
3,800~円(税込)

特典
10名様以上の宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金
サービス!!
※特典を利用される場合
カード不可

■ 宴会は5名～90名までOK
■ 日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



新プラン登場!!

居酒屋メニュー60品

新年会 歓送迎会に♪
☆みんなが食べたい物を食べられる
☆予約利用で時間延長
☆飲み放題は980円～
☆全て手作りで、あったか美味しい

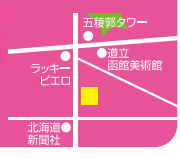
食べ放題 1,980円プラン

プラス500円でお寿司付き

プラス1,000円で活イカやカニ付

(メニュー例)
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ ●刺身 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに)
●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り



新年会、同窓会、クラス会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円より(税込)

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

お刺身(480円～)や焼き鳥(1本120円～)を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ(850円)・自家製コロッケ(580円)など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内
◆お酒の持ち込み料は無料です。
◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー
(ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど)
◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご要望に合わせた宴会プランをご用意させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

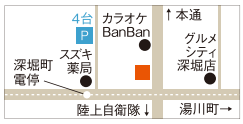
居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可





写真はパンをチャウダーに浸して食べる冬にぴったりのメニュー。ほか「トマト&モッツァレラチーズの玄米リゾット」と「チーズカレー」（各1,050円）も用意。定番の「パエリアランチ」（2人～、1人前1，260円）もおすすめ。

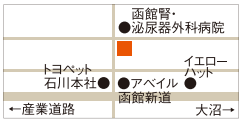


Kumakichi食堂

函館市柏木町35-31　☎0138-54-1573
11:30～14:00（13:30L.O）火～土曜の営業
18:00～23:00（22:00L.O）
日曜、第2月曜定休　P有り（4台）



握りに季節の天ぷら、サラダ、ミニそば、かぼちゃ饅頭、茶碗蒸し、食後のアイスクリームが付いた豪華セット。また全てのセットランチと定食にはワンドリンク（コーラ・コーヒー・ウーロン茶）が付くのも嬉しいポイント。

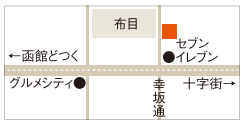


季節居酒屋 ひろべ

函館市桔梗町418-212　☎0138-47-4232
11:30～14:00（日曜を除く）
17:00～23:00（22:30L.O）
月曜定休　P有り



アミューズ、前菜、点心、メインディッシュ2種、炊き込みご飯、スープ、デザート、コーヒーが並ぶ一番人気のシェフおまかせコース。内容は週替わりで、野菜中心に季節感たっぷり。化学調味料不使用の素材本来の味を楽しめる。

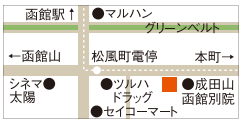


大人の隠れ家 自然料理 すず音

函館市弁天町16-9　☎0138-26-2277
11:30～14:30（14:00L.O）
17:30～22:00（21:30L.O）
水曜定休　P有り



羅臼直送などの新鮮な魚介を提供する居酒屋がランチ営業を開始。ワンコインランチは「鶏ザンギ定食」のほか、「鮭ハラス定食」「タケちゃんカレー」も用意。全ランチメニューに小鉢とサラダが付き、ご飯・みそ汁はおかわり自由!



海味 はちきょう爺（じじ）

函館市松風町15-4　☎0138-24-8944
11:00～14:00　17:00～24:00
無休



魚か肉料理のメイン料理が付いた「ペリーズランチ」にプラス500円で11種類の中からハーフパスタを追加できるメニューが好評だ。ほか、お薦めの「オマールエビ」を使った料理もランチに誕生。



Café Restaurant PERRY'S BAR

（カフェ・レストラン ペリーズバー）

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平　日 11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
日曜・祝日 11:30～14:00L.O、17:30～20:30L.O
無休　P有り（8台）



そのままでも良し、月見うどんや雑炊にしても良しすき焼きを自分のアレンジで食べる新感覚の冬限定和風膳が登場。麺はツルっとコシの強いうどんまたはきしめんを選んで、家族や友人と楽しみながら色々な食べ方に挑戦してみて。



十割そば あじ彩（あじさい）

函館市鍛治2-15-15　☎0138-32-1615
11:00～14:30　17:00～20:00
月曜定休　P有り（5台、第2駐車場もあり）

あっとほーむ だいにんぐ
TAKEDA屋

彩り豊かな創作料理と
お洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが

新年会 ご予約承り中!

ご宴会プラン
お一人様
4,000円
2時間飲み放題付
お料理7品(デザート付)



※イメージ

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。 ※料理内容はお気軽にご相談下さい。

要予約(2日前迄)2名様から受付

貸切は応相談

「函楽見たよ」でご宴会プランを前日までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

好評につき期間延長中!
平日(月~木)限定

女子会プラン
4時間飲み放題付
お一人様 4,000円 お料理は盛り込み料理となります。
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談、スタートは17:00~19:00限定



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)



頑張るサラリーマンの方に
日頃の感謝を込めて

バレンタイン特別サービス

1/17(木)~2/14(木)
月~木曜限定

ドリンクALL
1杯 300円

何杯でもOK!

おすすめ!生マッコリ



韓国居酒屋 アガシの店
函館市松風町3-11(大門祇園通り沿い) ☎0138-23-0655
営業時間/17:30~23:00 定休日/日曜日



大沼産
活わかさぎ天ぷら
580円

店内の水槽で泳いでいる
「活わかさぎ」を
注文が入ってから取り出し、
天ぷらにしております。
二鳥目ならではの活魚天ぷらを
ぜひ一度、ご賞味ください。





毎日のように
イカや魚を
釣りにいってます

1階は全て
バリアフリー
構造で車椅子
でも安心です!

炭焼やき鳥・海鮮居酒屋
二鳥目本店
函館市本町4-21 ☎0138-31-2229
ランチ 12:00~14:00(土・日・祝日は休み)
ディナー 17:00~24:00
年中無休 P有り
二鳥目 検索
http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/index.html



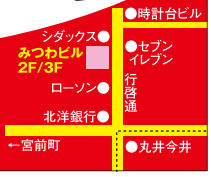
活箱館番屋
海鮮居酒屋

飲み放題付
宴会プラン 120分

鮮度が命!売り切れ御免!!
(おすすめメニューに限る)

最大収容200名
70名収容の個室あり
3,000円~(6品~)
プラン内容、ご予算は
予約時にご相談ください。
宴会ご予約10名様以上で
幹事1名様無料
予約時に「函楽見た」とお伝え下さい

函館市本町8-20 みつわビル2F/3F
☎0138-54-3221
営業時間/17:00~24:00(23:30L.O)



KKRはこだて
期間限定

日頃のご愛顧に
感謝を込めて今年もご用意致します♪

1日5組限定

ゆったり♪のんびり♪
3食付 11時から翌日11時まで♪

24時間ステイプラン♪

期間 平成25年3月31日(日)迄
※休前日1,000円増 ※別途入湯税150円

料金 お一人様 6,800円 お食事はレストランにて

NEW KKR組合員の方はさらに300円引き!

さらに＋1,500円～で
夕食をお部屋にてゆっくりといかが

旬の素材を使った 豪華にわいわい お部屋食プランに グレードアップ


※写真はイメージです

湯っ足り日帰り
0泊2食プラン

最大9時間過ごせます

利用時間／午前11時～午後8時迄
■昼食はレストラン利用 ■夕食はお部屋食利用

温泉＋昼食＋夕食＋個室
お一人様 5,000円
(土、休前日1,000円増)

※更に24時間会食プラン及び0泊2食プランを
4名様以上でご利用の場合、
和食・中華・和中コースからチョイスできます。

各プラン2名様より承ります。



KKR はこだて (旧芳明荘)

国家公務員共済組合連合会
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14 FAX0138-57-8485
http://www.kkrhakodate.com/

お問い合わせ・ご予約 TEL0138-57-8484

和食から紡がれる、
創作料理の系譜。
和洋折衷の王道
「喜創」

旬彩 居酒屋 喜創(きそう)

今回は
女子会向けの
プランを
ご用意しました。



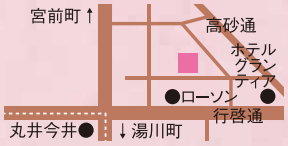
女子会プラン
4,000円
料理7品/180分飲み放題付

リーズナブルな3,500円
(料理5品/120分飲み放題付)もあり。

通常宴会プランも4,000円～
(120分飲み放題付)好評続行中!!



※30名様まで収容可能な座敷もあります。
お客様のご予算、好み、年齢層に合わせて、
料理内容を変更致します。
予約時に遠慮なく、ご要望をお申しつけ下さい。



函館市本町9-14 マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～ラスト
日曜定休(団体予約の場合は営業)

ホテル万惣 宴会プラン

全て120分飲み放題付



2013年度 第一弾
1/6(日)～2/28(木)
お値打ち中華宴会コース
3,000円 6品＋飲み放題付
平日、休日限定(休前日除く)

パールコース お一人様 5,000円
全11品
●食前酒 ●前菜／四点盛り ●お造り／二点盛り ●鍋物／海鮮豆乳担々鍋
●蒸し物／茶碗蒸し ●石焼／豚ロース 野菜盛り合わせ
●煮物／じゃがいもまんじゅう ●揚物／海老岩石揚げ ●椀物／日替り
●飯物／白飯 ●香の物／二種 ●デザート／季節のフルーツとケーキ盛り合わせ

シルバーコース お一人様 6,000円 全12品
ゴールデンコース お一人様 7,000円 全13品



和中コース 全10品
お一人様 5,000円



中華コース 全8品
お一人様 4,200円

●和食 前菜箱盛り(四種)、刺身盛り(まぐろ、サーモン、烏賊、北寄貝)
●中華 前菜四種盛り、イカの塩炒め、エビチリ、鶏の唐揚げ、豚肉の甘酢掛け、五目あん掛け焼きそば、ワンタンスープ、杏仁豆腐

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。(料金は全て税・サ込み)

中華レストラン「シーアン」



営業時間 AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30

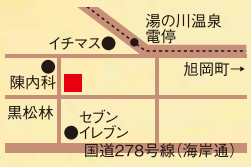
お得なランチ
火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます
(コーヒー付)800円～もあります

料理長おすすめ「夕食セット」
1,200円(税込)～ 〈内容〉メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート



宴会ご利用の方 入浴OK!!
宴会後のご宿泊 3,000円

はこだて湯の川温泉
ホテル 万惣(ばんそう)
中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN シーアン
〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881
[営業時間]AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30
URL・http://www.banso.co.jp E-mail・info@banso.co.jp



3月末までの期間限定メニューが2種類登場
バレンタインやホワイトデーに使えますよ♥



当店人気メニューをドッキング

つけパングラセット

（ミニワッフル、ドリンク付）1,250円

自家製ホワイトソースと、とろとろチーズをスライストーストにたっぷりつけて召し上がれ！寒い季節に温まる一品

TV番組でも取り上げられた「ワッフル」に期間限定でこれが出た！

ココアワッフル 880円
（コーヒーor紅茶付）

ワッフルとアイスの中に
とろーりカスタードクリームが美味
アイスは3種類（エスプレッソor
メイプルナッツorティラミス）からチョイス



gentil cafe ジャンティ

北斗市七重浜8-2-81
☎0138-87-0242
11:00～18:00
水曜は15:00まで、月・金・土曜は
23:00(22:00L.O)まで
(ランチは11:30～14:00)
第2・3日曜定休　P有り





生ビール付
カクテル30種類

新年会・歓送迎会プラン

4名様から2時間飲み放題付き　お一人様 3,500円より！

120分飲み放題

つまんで飲んで満足プラン

23:00迄ご来店で2名様から・フードメニュー2品以上注文された方

男性/2,000円・女性/1,500円（+500円生ビール付）

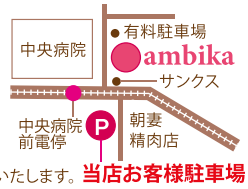
ご予算に応じて承ります

カフェ＆ダイニングバー　アンビカ

函館市本町34-7第2錦ビル1F 駐車場あり

スタッフ募集
キッチンホール

＊ランチタイム／11:30～15:00
＊ディナータイム／18:00～23:00
＊バータイム／23:00～ラスト
＊定休日／木曜日 ＊貸切パーティーも受付いたします。



当店お客様駐車場

ご予約・お問い合せ　Tel:0138-33-5185

函館朝市から直送！無料で配達いたします!!（旧市内）

午前中のご注文で当日夕方配達。午後のご注文は翌日夕方配達 インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ



グルメ数の子松前漬
…450g 1,300円
…900g 2,550円

迎春　本年もよろしくお願い申し上げます



徳用甘口たら子
…400g 1,500円



カネニのかにまん
…3個 1,050円

とれたてピチピチの新鮮情報満載!!



パンフレット無料配布 お電話下さい



北海道産スルメイカ
…10枚 1,360円



浜干し宗八カレイ
…大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル 0120-355689（まごころパック）

ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/

インターネットだけのお得な商品も満載だよ！

（有）カネニ藤田水産
（有）函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店
函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

NEW OPEN

SABOUAN Steak Dining SINCE 2012.11.18

LUNCH MENU
・本日のスパゲッティ
・ビーフカレーと野菜のすあげ
・ハヤシライス
各¥900

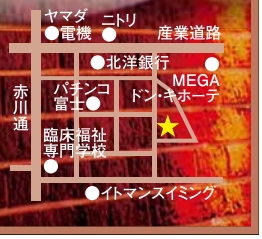
DINNER MENU
・ステーキセット
フィレ(120g) ¥2,100～
サーロイン(170g) ¥2,000～
…その他アラカルトもございます

バレンタイン女子向け各種企画承ります



AMERICAN STEAK

ステーキダイニング サボウアン
函館市美原1-10-1
☎0138-87-0014
AM11:30～PM3:00
PM5:30～PM10:00
日曜・祝日はディナータイムのみ営業致します
定休日/水曜日



Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

赤と黒のベリーを装った
なめらかクリームとイチジクの誘惑

バイゲツ冬の新作は、端正な長方形のケーキ3作品。「フロマージュブリュレ」「デリス・オ・マロン」、そして紹介する「シブースト カシス」（336円）はスミレ色をしたクリームの帯が目を引く逸品だ。

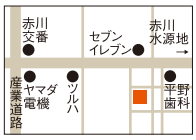
これまで使用していなかったイチジクの美味しさに気付き考案。赤ワインで煮たイチジク独特の味わいが消えてしまわないよう、クリームと土台となるチョコレート味の焼き菓子とのバランス感を大切にした。クレームドゥーブル、カシスのシブーストクリームの2種類のクリームはやわらかくなめらかに仕上げている。

ワインも似合う大人なケーキ。プチっとしたイチジクの食感、それぞれ異なるクリームの甘みと酸味が口の中に広がり、深くシックなハーモニーを奏でる。

patisserie
Baigetsu（バイゲツ）

函館市赤川1-4-16　☎0138-46-7238
10:00～20:00
月曜定休　P有り







文・写真：地本 梨乃

焼肉、ホルモン、ジンギスカン

焼肉の名店・冬

香ばしい匂い、ジューシーな旨み、歯応え…
食欲を刺激する焼肉・ホルモン・ジンギスカン
スタミナ料理が冬の疲れたカラダに
活力と元気を与えてくれる



身体も心もぽかぽかに

あったか鍋特集

寒さが身にしみる季節、熱々の鍋を囲めば
冷たい身体がゆっくりと解けていく
各店自慢、冬の醍醐味を召し上がれ



焼肉・韓国家庭料理 あんじゅ

牛タンネギ塩

1人前110g 980円
（上タンネギ塩1,100円）

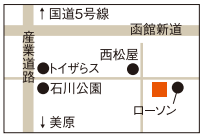


厳選された肉を丁寧に仕込む
驚きの旨さをぜひ!!

旨い焼肉と韓国家庭料理で客を魅了している同店のイチオシメニューは、訪れた人がほとんど注文すると言う「タンネギ塩」。「牛タン」と「上タン」の2種類があり、肉の臭み取りにパセリを使用し、長ネギと玉ネギから選べる。ネギがこぼれない様に、片面だけをサッと焼いて食べると、軟白ネギの甘みや、玉ネギの食感が肉のジューシー感と見事に絡み食欲をそそる一皿に。ここでしか味わえない至極の牛タンを一度はぜひ。



函館市石川町349-26
☎&FAX0138-46-4629
18:00～23:00（土・日曜、祝日は17:00～23:00）
不定休　P有り
お食事代 8,000円以上で、
代行初乗り3km無料チケットサービス♪



函館豚カルビ ホルモン研究所

ホルモン 3点盛り

700円

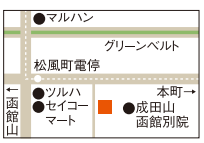


色々な部位を食べ比べ
サクサク、コリコリ! 楽しい食感

ホルモン好きが集う同店。カウンター席で一人、ゆっくりと味わう客が目立つ。豚の乳房部分「おっぱっぴぃ」や豚の大動脈「こりこり焼き」など、珍しいメニューも多い。色々な部位を少しずつ愉しみたい人には「ホルモン３点盛り」がお薦め。単品オーダーと、かぶらないように提供してくれるのも嬉しい。宴会メニューは、１２０分飲み放題付きで3,５００円から。内容は要望に応じて対応する。



函館市松風町15-1
☎0138-27-1630
17:00～翌1:30
第1・3火曜定休
P有り
http://horuken.info



炭火ホルモン 炙（あぶり）

マルホルモン

一人前500円



言わずと知れた人気店 ホルモン食べるならココ!!

一番人気は「マルホルモン」。脂はサッパリとしていてジューシー。噛めば噛むほど肉の旨味が口いっぱいに広がり、酒がすすむ絶品。ほか、「晩酌セット」も好評で来店客の半数以上はとりあえず注文すると言う。生ビール・小鉢・豚塩ホルモン・塩ガツ・豚塩サガリがついて1,000円は誰もが納得の価格だ。単品の「みのポン」（500円）、「冷麺」（400円）なども舌が唸る一皿なのでぜひ。



函館市松陰町28-23
☎0138-31-2251
17:00～翌2:00
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り



焼肉 炭蔵 SUMIGURA

十勝産 黒毛和牛上カルビ

一人前1,890円（中央）
［牛カルビ（並）一人前924円］（左上）

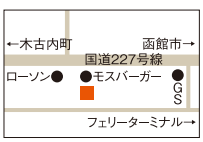


人気牛カルビ2種類が 1月末まで半額提供

炭火焼肉をゆっくり堪能できる同店では、人気の牛カルビ2種類を半額で味わえる企画を実施中。「牛カルビ（並）」が通常924円を462円、「十勝産黒毛和牛上カルビ」も同1,890円を945円で、1月末まで1人につき1皿のみ。大手食肉メーカーで23年間、市内精肉店で3年間勤めた店長が安心、安全な肉を厳選。1月からの新メニュー「イベリコ豚のトントロ」（714円）も好評。宴会プランは、2人以上で2,500円から。



北斗市七重浜1-4-48
☎0138-48-1080
11:30～14:00
17:00～22:00
（各30分前L.O）
無休　P有り



炭火亭

ジンギスカン食べ放題

一人様1,575円

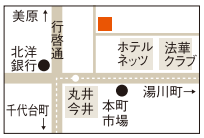


炭火で味わう食べ放題で厳選された絶品ラムを食す!

本格ジンギスカンの食べ放題（100分）が、予約不要で楽しめる同店では、常に新鮮な肉を使用しているため、ファミリーやカップルなどの客足が絶えない。「生ラムジンギスカン食べ放題」や「女子会コース」（各2,100円）なども人気で、飲み放題（100分1,050円～）と合わせて利用して欲しい。また、A5ランクの黒毛和牛をはじめ、上質な肉の単品やコースも味わえる。



函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～24:00(23:30L.O)
無休　P有り
（店舗前3台、
契約駐車場2時間無料）



共通クーポン P105へ
つぼ漬けジンギスカンサービス!!
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

一心亭 函館広野店

バラエティー焼肉大皿盛合せ

3名様盛600g 3,119円



自慢のメニューを色々盛り合わせたお値打ち大皿

いつもの焼肉を、もっと美味しく、もっと楽しくをモットーにボリュームがありながら低価格で味わえる同店。大皿の内容は国産牛カルビ、上ハラミ、上ロース、豚ホルモン、鶏肉、焼野菜盛り合わせなど人気メニューが盛り込まれており、2名用（2,079円）も用意。ほか、3種の「テーブルオーダービュッフェコース」（100分間）では「国産牛カルビ」や「石焼ビビンバ」など88品が食べ放題のBコース（1人2,980円）がおすすめ。



函館市広野町5-2
☎0138-32-8929
ランチ 11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー17:30～21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30～21:30(通し営業)
無休　P有り



共通クーポン P105へ
会計時10%OFF
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年2月末日まで有効

焼肉物語 牛若

飛騨牛（A5）極上カルビ

一人前 2,380円

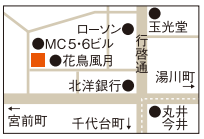


絶品の飛騨牛と全国各地の最高級タンが味わえる

脂がさらっとして、しつこくなく食べやすいと評判が高い飛騨牛のA５ランクの霜降りカルビが旨い。さっと炙ったカルビを塩でいただくと口いっぱいに肉の旨味が広がる。ほかにもリーズナブルな肉や牛タンも豊富。宴会コースも「女子会コース」（２,０００円）や「定番コース」（２,５００円）、「満足コース」（３,５００円）、「特選コース」（４,５００円）など４種類（４名以上）。２時間飲み放題はプラス１,５００円で用意。



函館市本町9-28　寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
契約P有り
（最寄のパーキング・2時間当店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



函館ジンギスカン羊羊亭（めいめいてい）

ジンギスカン食べ放題（１時間）

大人 2,000円
子ども（12歳以下） 1,000円

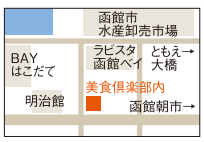


上質な生ラムを心ゆくまで お腹一杯、スタミナチャージ!

新鮮でやわらかく、くさみのないラム肉を味わえると多くのファンで昼夜賑わう同店。一番人気は「生ラムロース、生ラムランプ、豚バラ、豚ロース」を存分に楽しめる「ジンギスカン食べ放題」。食べ飲み放題（１時間）は大人３,５００円、子ども１,５００円。また、３月末までの期間限定メニュー「ラムしゃぶ」（単品１,８００円）もおすすめ。あっさりとした味わいで、肉の旨みやコクを楽しめると毎年大好評！



函館市豊川町12-8
函館ベイ美食倶楽部内
☎0138-24-8070
11:00～22:00（21:30L.O）
※ランチは14:00L.O
無休　P有り



共通クーポン P105へ
シャーベット（レモンまたはライチ）をサービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

ジンギスカン テムジン

生ラム肉（ガングロ）

一人前 880円

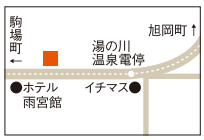


北海道産の希少なサフォークラム肉を心ゆくまで味わってほしい。

今月全国放送のＴＶでも紹介された同店。主に北海道士別市から取り寄せるサフォークラムは羊肉特有の臭みがほとんど無く、ジューシーであり肉質もやわらかいのが特徴。ラム肉が苦手な人でも食べられると評判。数種類の果物をブレンドした自家製タレもフルーティーな味わい。ほかにも「羊骨付きカルビー（ラムのスペアリブ）」（１，２００円）を始め、子羊肉のタタキやチヂミ、冬場には鍋物など一品料理も多彩に用意。



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O
木曜定休　P有り
http:// temujin.meisanichiba.jp/



炭火焼肉 丹喰屋（にくや）

丹喰屋3点盛り

2,980円

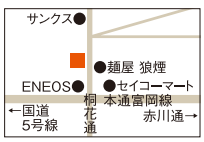


一度食べたらやみつきに上質な肉を炭火で焼き上げる

「丹喰屋３点盛り」は上質で甘みのある脂を味わえる「和牛カルビ」（単品１,０５０円）、噛むほどに旨味が広がる「特上ロース」（同１,４８０円）、レベルの高いタンしか仕入れないという自信の「牛タン」（同７８０円）のお得なセットメニュー。素材にもっとも適した味付けで提供し、塩味はミネラルを凝縮した“トカラの塩”を別皿で用意。焼いた後に塩を付ける事で、肉本来の味を堪能することが出来るという。



函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00～24:00（23:30L.O）
月曜定休
P有り





若鶏たたき鍋

（1人前）1,500円
※2名からの受付

心も体もじんわり温まる優しさえ感じる味わい深い品

カツオが利いたダシ汁で煮込む心も体もじんわり温まる同店自慢の鍋メニュー「若鶏たたき鍋」。なかでも「つみれ」はやわらかさを味わってもらうために鶏肉を丁寧に三度挽きし、伊達産の卵を練りこむ手の込んだもの。〝ふわふわ〟とした食感で口に入れた瞬間からダシの利いたスープの旨味が口の中に広がる絶妙な味！楽しみながら「つみれ」を自分で入れて作っていく鍋は会話もはずむことまちがいなし。

肴料理とお酒 旬味 千 SEN



函館市梁川町22-22
☎0138-33-1000
11:30～13:30（月～土）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み）





てっちり

（1人前）2,600円

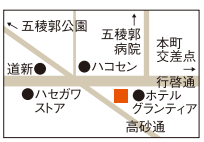
素材にこだわり。下関産トラフグでちょっと豪華な新年会はいかが？

てっちり（雑炊付／2人前～）をメインに据えたふぐコースは梅（6300円）・竹（7350円）・松（9450円）の3コース。おすすめの竹コースでは湯引き、てっさ、てっちり、ふぐ唐揚げ、てっぴ、ふぐ雑炊、香の物、デザートの8品を楽しめる。通常宴会コースは3150円から1575円で120分飲み放題可能。そのほか、フグの一品料理も用意する。

旬の味 ご馳走亭



函館市本町11-8
☎0138-56-6888
17:00～23:00L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み）
P有り（2時間無料）

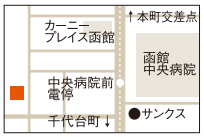




函館海鮮・鮨処 赤絵浜弓（あかえはまきゅう）



函館市本町1-5
☎0138-31-7188
17:00～翌2:00（1:45L.O）
日曜定休



共通クーポン P105へ
汁物サービス
■クーポン持参でご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

海鮮きりたんぽ鍋

（3人前～）
（1人前）1,200円

食材を生かした優しい味で今宵は誰かと舌鼓…

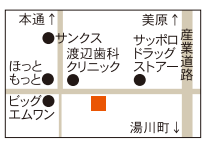
きりたんぽをはじめ、その日に仕入れた新鮮魚介を、カツオと昆布で取ったしょう油ベースのオリジナルスープで仕上げる一品。魚介の旨味が溢れ出たスープと、もっちもちのきりたんぽの相性はバツグンで箸が止まらない絶品。来店した際には、ぜひ注文して欲しい。また、大好評の「女子会コース」（2人～、3000円～）も人気なので、この冬は家族や仲間とわいわい楽しく鍋を囲んでみては。



居酒屋 こいさん



函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）
木曜定休（予約があれば営業）
P有り（店舗周りに駐車可）



湯豆腐

（2人前）850円

函館では希少な京都直送の絶品豆腐はいかが

京仕込みの技で作る出汁の利いた料理や各地の純米酒が種類豊富な同店では、創業100年を超える、京都老舗豆腐店の高級豆腐「南禅寺豆腐」を使った「湯豆腐」がおすすめ。つけダレの自家製合わせしょう油が、豆本来の味わいをさらに引き出すので「南禅寺豆腐」をじっくりと堪能できる。ほか、南禅寺豆腐や油揚げをふんだんに使用した「南禅寺おまかせコース」も旬の刺身などが付いて3000円で提供中。



鶏とキノコの雪見鍋

（1人前）800円

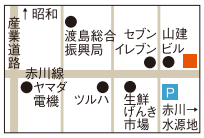
厳選された食材で作る深い味わいを堪能

赤川町にひっそりと佇む人気居酒屋より、この季節にピッタリの鍋を紹介。南茅部産の昆布でダシを取ったオリジナルしょう油スープに、3～4種類のキノコや厳選した鶏肉を入れ、たっぷりの大根おろしをかけた旨味溢れる絶品。しっかりした味付けを大根おろしがサッパリさせてくれるため、ボリューム満点だがペロッと食べられる。酒とも好相性なのでぜひ。二次会は隣のビリヤード場「ピープル」で楽しもう♪

居酒屋 かまだ



函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～22:30L.O
日曜定休
※予約次第で日曜営業可





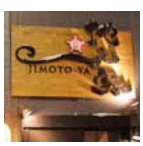
寄せ鍋

宴会コース（1人4,000円～）の一品

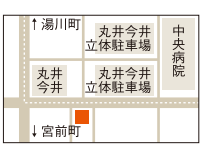
ここなら宴会コースに多彩な5種類の鍋を味わえる

5種類ある鍋の中で一番人気が「寄せ鍋」。カツオの出汁と鶏ガラを使った塩味のスープにホタテやサケなどを豊富に盛り込んだ一品。ほかにニンニクを利かせた「モツ鍋」、ゴマ風味の「豆乳鍋」、スパイシーな「カレー鍋」、トマトベースの「トマト鍋」など。締めも鍋に合わせてラーメンなどを4種類用意。宴会コース（2時間飲み放題付）は4000円から3種類。1名から利用できるのでカップルなど少人数でも気軽に鍋を楽しめる。

函館 地元家 JIMOTO-YA



函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30～翌1:00
（フード24:00L.O）
（ドリンク24:30L.O）
第1・3水曜定休









大将のおまかせ鍋 味噌味

（2〜3人前）**1,380円**

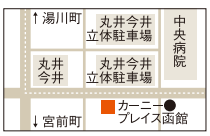
魚介や野菜、14種類の旨味が凝縮
納得の「味・ボリューム」を味わおう！

新鮮な海産物をリーズナブルに提供し、日々客足が絶えない同店より、この季節人気の鍋を紹介。エビ・カニ・カキ・ホタテ・タラなど14種類の具材で作る鍋は、色々な食材から出るダシによりスープが濃厚で極旨な絶品。一度は食べて欲しい。ほか、あっさり塩味で柚子の風味を利かせた「北海キンキ鍋」などもおすすめ。鍋料理は各種宴会コースにも付き、コースは全て4人以上、3500円（料理8品）より用意。「平日限定プラン」は4200円のコース（料理10品）を3500円で提供、「週末限定プラン」は10人以上の利用で幹事1人分が無料に。何度でも飽きない宴はココにあり♪

居酒屋 はこ民
いか太郎 五稜郭店

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30〜ラスト　無休



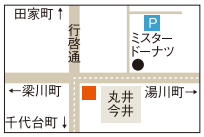




わいわい亭 函館店



函館市本町32-13
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00(22:30L.O)
無休



共通クーポン P105へ
オールドリンク飲み放題
(105分)1,300円を1,000円、
ソフトドリンク飲み放題
(90分)525円を300円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年1月末日まで有効

国産 十勝彩美牛&外国産 三元豚&国産 豚肉 しゃぶしゃぶ食べ放題コース(90分)

(1人前) 2,500円

「安くて、美味しく」国内外の安心安全な肉を食べ放題で提供。

ブランド牛肉の「十勝彩美牛」を始め3種類の肉を味わえる贅沢なコース。もちろん野菜盛り合わせや俵おむすび、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、ラーメン、漬物も食べ放題、デザート付。プラス210円ですき焼きに変更でき、6名以上ならしゃぶしゃぶとすき焼き両方可。今回クーポン利用でオールドリンク飲み放題(105分)1300円を1000円、ソフトドリンク飲み放題(90分)525円を300円に。このコースは1月末迄。



焼鳥 けいちゃん



函館市松風町6-14
☎0138-87-2329
17:00～23:00
火曜定休
P有り(店舗隣り)



湯どうふ

(1人前) 500円

大豆の豊かな香りとなめらかでやわらかい絹ごしのような食感

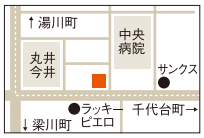
串一本一本にこだわりを持ち常連客で賑わいをみせる焼鳥店。味、品質の良さは食べてみると一目瞭然。この時期お薦めの「湯どうふ」は函館の老舗「佐々木豆腐店」から仕入れる。豆腐のほか、タラや鶏肉など季節の具材を使ったシンプルな鍋だ。自家製ポン酢につけて味わえば、繊細な味わいが口の中に広がる。また、つまみでも食べられるように、太めに切ったネギがトッピングされている。



活力充電酒場 たっこ爺（たっこや）



函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～翌1:00L.O
不定休
※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



共通クーポン P105へ
単品でもセットでも「函楽スペシャル鍋」にバージョンアップ!!
■クーポン持参の方が「函楽見た」の一言で注文可能
■注文時に提示ください■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

特製醤油もつ鍋

（1人前）1,050円

鍋の季節がやってきた!! 極旨もつ鍋で楽しく飲もう♪

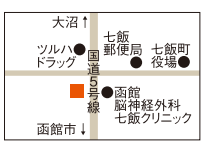
この季節、毎年人気の「もつ鍋」。脂の旨味が凝縮した道産のヘルシーなモツを使用した、コラーゲンとビタミンたっぷりの一品。スープは数種類の中から好みで選べるので、何度でも味わって欲しい。また、鍋のほか特製焼ぎょうざや付き出しなども味わえる「もつ鍋セット」（1人前3000円）は、2～6人で利用でき、2時間の飲み放題付きとお得。予約なしで楽しめるのでぜひ。



中国菜館 天華（てんか）



七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
不定休
P有り



五目マーラー鍋

（1人前）750円
セット（白飯・ザーサイ・杏仁付き）900円

後からくる辛さがたまらない 店主こだわりのヘルシー鍋!!

この冬限定のおすすめメニューは野菜が中心のヘルシー鍋!!具材はエビ、ホタテ、アサリ、豚バラ、水餃子、白菜、人参、長ネギ、小松菜、シメジの10種を使用。具材のダシも加わることで味のあるスープを完成させる。またトウガラシと山椒が後からくるシビレル辛さを演出。一度食べるとクセになりそうな食べた瞬間から体が温まる店主こだわりのメニューだ！



塩すき焼き鍋

3,500円~

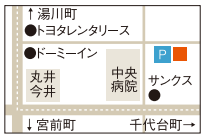
素材の味を引き立てる新感覚のすき焼き 締めのリゾットがたまらない

五稜郭の喧騒から少し離れた場所にある隠れ家のような佇まいの同店。全室個室の和の空間で、〝フレンチ〟と〝すき焼き〟が愉しめる。塩すき焼き鍋の割り下は、数種類の岩塩と地元産昆布からダシを取りミネラル豊富（しょう油割り下も有り）。多くの野菜も入り美容と健康を考え仕上げている。締めには単品でもオーダー出来る「トマトリゾットアワビ入り」（2人前1800円）がお薦め。

レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ラ ン チ11:30~14:00L.O
ディナー17:00~20:30L.O
要予約
不定休　P有り



共通クーポン P105へ
ボトルワインプレゼント
※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成25年2月14日まで有効



フルーツポークの辛味噌鍋

（2人前）1,680円
（追加は1人あたり840円プラス）

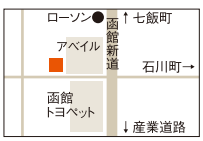
冷えた体を美味しく温める 素材を生かした辛味噌鍋

焼ネギを加えた香ばしい味噌や、豊かなコクと甘みが絶妙なテンメンジャンなど、数種の味噌をブレンドし、四川トウバンジャンのキリッとした辛味をプラスして仕上げた辛味噌鍋。深みのあるスープがフルーツポークや野菜の美味しさを最大限に引き出し、後を引く味わい。具材の旨みが染み出たスープで味わう、締めのラーメンも格別。アルコールも豊富に用意しているので、お酒と一緒にゆったりと楽しむのはいかが。

チャイナダイニング 鳳凰（ほうおう）



函館市桔梗町418-110
☎0138-84-6004
11:30~14:30
17:00~22:30（21:30L.O）
水曜定休
P有り









九州博多風元祖もつ鍋

（2人前）**1,980円**

シュワシュワの角ハイボール ホルモン鍋と合わせて愉しんで

国産牛の小腸、まるホルモンをふんだんに使用した同店一押しの「九州博多風元祖もつ鍋」。丁寧に下処理をすることでホルモン特有の臭みが少なく女性からも人気。締めにはちゃんぽん麺や雑炊（各300円）を用意。ホルモンと野菜の旨みが溶け出したスープを最後まで飲み干す人も多い。

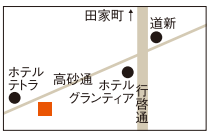
また、創業3周年を記念して高圧炭酸のハイボールが愉しめる〝角ハイボールタワー　ゼウス〟を導入。超強力炭酸のハイボールを、生すだちや紀州南高梅で割るなど豊富に取り揃える。

お得な宴会コースは、モツ鍋や近海の刺身、お好み焼きを含む鉄板料理など9品で3500円～、2時間飲み放題込み。4～30人迄対応可能。

うまいもんや ぐわっぱ

函館市本町10-12
☎0138-55-8676
月～土 曜18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日18:00～24:00（23:00L.O）
不定休







牡蠣鍋

（2人前）2,480円

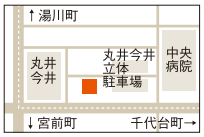
この冬、カキの濃厚な味わいを楽しめる一品はいかが

スタイリッシュに洗練された店内や充実したフードメニューが老若男女に好評の同店。おすすめの「牡蠣鍋」には、生でも食べられる新鮮な厚岸産のカキを使い、しょう油ベースのスープに白菜やキノコ、長ネギ、大根、人参などの野菜や焼き豆腐と具材も豊富。さらに2時間半飲み放題付「新年会最強プラン」（1人4000円）も人気。記念写真のプレゼントや予約をすると1杯目にスパークリングワインが付くうれしい特典有り。

牡蠣とワインの店 Flash Flash（フラッシュ フラッシュ）



函館市本町32-9
☎0138-56-9900
18:00～翌4:00
木曜定休





トマトソース鍋

宴会コース（1人4,000円～）の一品

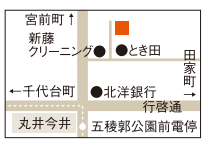
真っ赤なスープは具材の旨みが凝縮パスタも入って満足感◎

昨年11月にオープンした多国籍創作料理の店「ダイニング アンティコ」。紹介するのは自慢の自家製トマトソースを使った鍋。宴会コース（2時間飲み放題付き1人4000円～）の一品として提供する。サケやエビ、貝、豚肉、野菜、キノコなど豊富な具材、さらにパスタも入りボリューム十分。食材のエキスが溶け込んだスープは旨みたっぷり。今宵は洒落た洋風鍋で大人の宴を愉しみたい。

ダイニング アンティコ



函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
17:30～翌1:00
日曜定休









あったか ちゃんこ鍋

知床鶏コース（1人前4,500円）の一品

冬の喜来里の定番！ オススメ「あったかちゃんこ鍋」

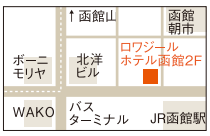
喜来里特製ちゃんこ鍋は「知床鶏コース」と「本タラバ蟹セット」で味わえる。こだわりのダシが決め手のスープは、素材の味を引き立て、たくさんの野菜の甘みと鶏・蟹の旨みが溶け合い、最後の締めのうどんまで美味しく楽しめる。「知床鶏コース」は鍋セット（知床鶏もも肉・鶏つみれ・道産旬野菜・濃厚豆腐・大雪うどん）のほかに先付・前菜・造里・寿司・フルーツがついて一人前4500円。「本タラバ蟹セット」は鍋セット（本タラバ蟹2本約500g・道産旬野菜・濃厚豆腐・大雪うどん）で一人前5800円。掘りごたつの個室もあり。まずは問い合わせを。

共通クーポン P105へ
会計時より10%OFF
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

しゃぶしゃぶ 喜来里（きらり）

函館市若松町14-10 ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:00、17:00～22:00
無休　P有り







「カプリチョーザPIZZA」（Mサイズ840円・Lサイズ1，260円）は、その日によって具材が異なる。この日はトマトソースをベースにスペイン産の生ハムとホウレン草を使ったシンプルなピザ。檜山南部から仕入れた小麦粉を使った生地に江差町の米粉“ふっくりんこ”をブレンドする事で、もっちりとした食感が愉しめる。

気取らずに過ごせる空間で地産地消を大切にした料理の数々を

イタリア風居酒屋 パレス Palace

2代目のオーナー工藤為義さんは調理師専門学校を卒業後、札幌にある和食店やイタリア料理店で約12年間修業。〝両親の営む飲食店を継ぎたい〟と、故郷である江差町に帰郷して13年、先月リニューアルオープンした。

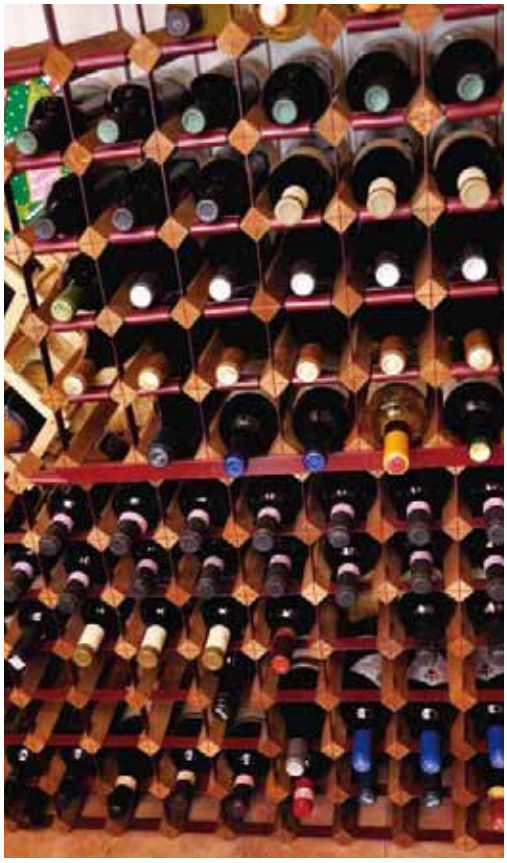
〝堅苦しくない賑やかな店〟をコンセプトに、カウンター席やテーブル席のほ



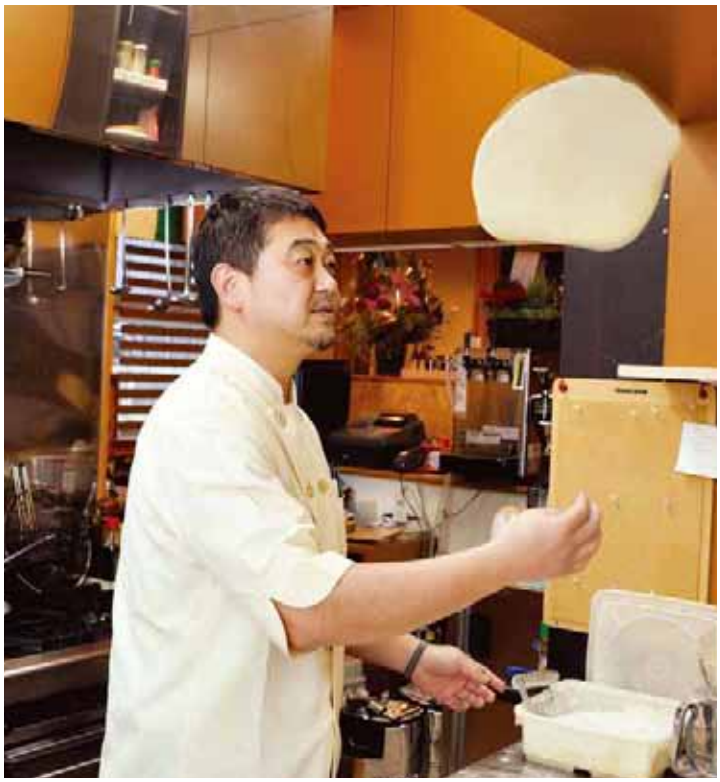


「フルーツポーク豚肉のラグー」（890円）は上ノ国町産のフルーツポークを使用。比較的脂分が多いのが特徴的な肉だがしつこくなく、豚特有の臭みがない。赤ワインで煮込まれたやわらかな食感を愉しめ、パスタとも良く絡む。濃厚な味わいと爽やかな酸味がクセになるシチリア産の「ブラッドオレンジジュース」（480円）。

文・写真：国仙 知佳子



イタリアワインを中心に、奥尻ワインなど道産のワインも取り揃える。ボトルワインは2，000円台が多くテーブルワイン1，580円〜、グラスワイン380円とリーズナブル。ほかカクテルの種類も多いのでバー感覚でも利用出来る。



オープンキッチンスタイルとなっており、ピザ生地を空中に回し投げながら生地を広げていくシェフの姿を見る事ができる。趣味はダーツというシェフは大会に出るほどの腕前で店内にもダーツを設置している。



テーブルの間隔が広く開放感のある店内。約60人まで収容する事が出来るので、結婚式の2次会などにも活用出来るという。ほかライブ演奏などのイベントを開催する事も。



外壁にはイタリア語で「Amore・Cantare・Mangiare」と描かれている。「愛して・歌って・食べて」という意味をもち、“ 賑やかに楽しみながら味わってほしい ”という願いが込められている。

かカラオケルームも備え、昔ながらの馴染み客から家族連れなど幅広い層から重宝されている。

「田舎にいても食べられる美味しいイタリア料理があったらいい」という工藤オーナーの言葉通り、本格イタリアンを堪能することのできる同店。近海の魚介類をはじめ、八雲町産の有機卵や熊石地区の海洋深層水から作る塩など近郊で採れる食材をふんだんに使った料理を提供する。メニューは、ピザやパスタ、一品料理のほか酒に合うつまみも充実。

「初めは地元の人にとって馴染みの薄かったイタリアンですが、最近ではメニューに無いイタリア料理をオーダーする人もいる程」と話す工藤さんの料理は、しっかりと地元の人の舌を虜にしているようだ。

イタリア風居酒屋
パレス Palace

江差町新地町27-2
☎0139-52-2696
11:00〜14:00（土・日・祝日を除く）
17:30〜24:00
※土・日・祝前日は翌1:00まで



はこだて自由市場







2013年も
はこだて自由市場を
よろしくお願いいたします

美味しいものを
たくさん揃えて
お待ちしております！



毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意！

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



村田商店　村田社長
鮭とば、するめ、さきいかなど珍味を多数ご用意。



嶋本商店　嶋本社長
紅さけ、すじこ、たらこのことはまかせてください！

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON

恵方巻

一本　二八〇円（税込）
三本入　一、〇五〇円（税込）



にぎり寿司セット

数量限定
二人前　一、〇五〇円（税込）



※盛り付けはイメージです。皿などは含まれていません。

恵方巻

焼肉太巻（ハーフ）一本　六八〇円（税込）

数量限定
叙々苑 監修

京都 音羽山
清水寺 御祈祷
ローソンの恵方巻はすべて
京都・清水寺で厄除開運のご祈祷をいただいた
縁起の良い海苔を使用しました。

招福

二月三日（日）節分
二〇一三年の恵方は
南南東
ご予約承り中
一月三〇日（水）十八時まで



海鮮恵方巻（ハーフ）

一本　三八〇円（税込）
三本入　一、〇五〇円（税込）

海鮮恵方巻（ハーフ）

お渡し日
2月1日(金)～2月4日(月)

©Ponta

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。

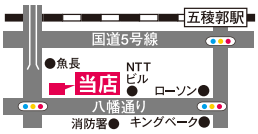
福祉車両 ウェルキャブは
トヨタの福祉車両
Welcab
函館トヨペットに
おまかせください!
専門のコンサルティングスタッフがお客様に合った
ウェルキャブ選びのお手伝いをさせていただきます。
Porte
サイドアクセス車
大きく開く
スライドドア
で快適。

ポルテ 1.5X(FF)CVT サイドアクセス車
〈脱着シート仕様"Aタイプ"(手動式)〉 車両本体価格／1,969,000円
Photo: 1.5X(FF)サイドアクセス車[脱着シート仕様"Aタイプ"(手動式)]。ボディカラーのエアグリーンパールクリスタルシャイン〈6W1〉はメーカーオプション〈30,000円〉。内装色のプラムは設定色(ご注文時に指定が必要です。指定がない場合はフロマージュになります)。
Welcab ウェルキャブステーション
いつでもウェルキャブを実際に、
見て・さわって・体感していただけます。
石川店 函館市石川町169番地35
☎0138-46-2110
福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。※消費税は非課税となり、車両本体価格は消費税抜きの価格となります。

包丁の切れ味、見直し月として
新年に刃物の
切れ味を見直しましょう
包丁コーナー20%OFF
※一部除外品あり

包丁研ぎも3日で仕上がります
刃物供養祭参加6年目の当店では
古い刃物を資源回収として
関市へまとめて送り
再生に協力しています

年中回収ボックス設置
ご不要の干支の置物なども
回収し供養祭に持ち込み、供養いたします。

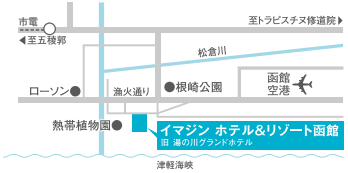
くわしくはお気軽にお問い合わせ下さい
食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
華うち 株式会社かんだ
函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00～PM6:00
駐車場完備


HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

イマジンホテルからのお年玉企画
プレミアムプラン

期間:2013年3月31日(日)まで
1泊2食(1室2名)
大人お1人様 10,000円
(サービス料・税込)
ご予約時「函楽を見た」とお伝え下さい
※お食事は夕食・朝食ともにレストラン「タンタアン」にてブッフェバイキングとなります。
※2名様以上でお申し込み下さい。※別途入湯税150円が必要です。

お得! その1 ワンランク上のソレイユデラックスツイン
海側のお部屋をご用意!
※3名以上はオーシャン海側和室
お得! その2 夕食時大人お1人様
毛がに1杯プレゼント
お得! その3 女性先着50名様に
ちょっぴりプレゼント
お得! その4 小学生までの
お子様は
お1人様2,013円!
お得! その5 お子様は夕食時
ソフトドリンク
飲み放題


imagine
hotel & resort
HAKODATE
イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
TEL 0138-57-9161(代)
URL http://www.imgnjp.com/
MAIL hr-hakodate@imgnjp.com


ホテルで自分磨き

楽しく学んでスキルアップ。輝く自分を見つけませんか？



「キャンドル作り」の1シーン。“先生の自宅に遊びに行く感覚”で気軽に受講できる、アットホームな雰囲気も魅力のひとつ。

同ホテル自慢のキッチンで行う「料理教室」は、人気講座のひとつ。清潔感に溢れ、使い勝手の良い、料理好きにはたまらないスタイリッシュなキッチンで、楽しみながら腕を磨きませんか？





くつろぎの空間で学びを楽しむ、心豊かな時間。

ホテルの一室を利用して、アットホームな雰囲気の中で気兼ねなく楽しめるイベント「学び男爵」。年に二度の開催で、今年で4回目。料理から書道、プリザーブドフラワーなど、バラエティーに富んだ内容を用意する。同ホテル企画広報チーフの高橋麻美さんは「今年は新たに、人気のヨガレッスンが仲間入りしました。アットホームで心地良い空間での自分磨き、初めての方も安心してご参加頂ければ嬉しいです」とPR。新たなことを知る楽しみ、何かを作り上げる楽しみを体験しながら、自分磨きはいかが？

HAKODATE
男爵倶楽部
HOTEL&RESORTS

函館市大手町22-10
☎0138-21-1111
FAX0138-21-1212
http://www.danshaku-club.com

［学び男爵］受講者募集中！ 詳細はHPをご覧下さい。

心と体の調和「ハタ・ヨガ」～初心者から上級者までの安心レッスン～

■講師:小山 智美【全米ヨガアライアンス認定インストラクター】
■日時:1/26(土) 15:00～17:00
■内容:正しいポーズ(ヨガ・アーサナ)と呼吸法(プラーナヤーマ)を用いて心と体の調和を高めます。アンチエイジング、デトックス、リラックス効果を体感。
■費用:¥3,000(お菓子・お茶付き)
■持ち物:動きやすい服装・フェイスタオル　■定員:8名

プリザーブドフラワー教室「真っ赤なアレンジ」

■講師:佐藤 ちか【プリザーブドフラワーとナチュラル雑貨の店「ビッテシェーン」代表、マミフラワーデザインスクール登録講師】
■日時:2/2(土) 13:00～15:30
■内容:プリザーブドフラワーをはじめ紙や布、プラスチックなどの異なる赤い素材だけを集めてアレンジメントを楽しみます。
■費用:¥3,000(材料費込・お菓子・お茶付き)　■持ち物:筆記用具　■定員:4名

暮らしを楽しみま書教室「はし袋を作りま書」

■講師:青穂(せいすい)【墨友会主宰 書家】
■日時:1/27(日) 10:00～12:00
■内容:和紙に毛筆でお好きな字や言葉を書き、はし袋を作ります。気軽に筆を持ってみませんか?
■費用:¥3,000(材料費込・お菓子・お茶付き)
■持ち物:小筆・あれば下の名前の印　■定員:8名

彼と私のHAPPYバレンタインディナー

■講師:八木橋 こずえ【フードスタイリスト・ジュニアベジタブル&フルーツマイスター】
■日時:2/2(土) 18:00～20:00
■内容:ふたりで作る料理教室。彼は前菜、彼女はメイン、ふたりでパスタを作ります。
■費用:¥4,500(1組2名料金　材料費込・アルコール他ドリンク付き)
■持ち物:筆記用具、エプロン　■定員:4組8名

チョコレートキャンドルとハートでありがとうを伝えよう

■講師:Sayuri【Handmade Artist】
■日時:1/27(日) 13:00～15:00
■内容:チョコレート型とハート型、2種類のキャンドルを作ります。バレンタインのプレゼントにいかがですか?
■費用:¥3,000(材料費込・お菓子・お茶付き)
■持ち物:エプロンまたは汚れても構わない服　■定員:10名

「幸せのショコラブーケ」～ラッピングレッスン～

■講師:丹崎 真由子【フラワー&ラッピングクリエーター】
■日時:2/3(日) 10:30～13:00
■内容:今年のバレンタインデーは、ひと味違った贈り物を。チョコレートを使って、スウィートなブーケを作ってみませんか?
■費用:¥3,500(材料費込・お菓子・お茶付き)　■持ち物:筆記用具、はさみ　■定員:6名

五行説性格診断とアロマセラピー

■講師:近江 美幸【アロマセラピーmiyu・ITECアロマセラピスト】
■日時:2/1(金) 19:00～21:00
■内容:五行説(木火土金水)を元にした性格判断。自分に合った精油で「身につけるアロマ」を作ります。
■費用:¥3,500【材料費込・軽夕食(キッシュ&ハーブバンプレート)付き】
■持ち物:筆記用具　■定員:8名

パーソナルカラー&色彩心理 ～効果的な色の選び方を学び外面&内面を美しく～

■講師:福田 るみ子【パーソナルカラーアナリスト・カラーセラピスト・イメージコンサルタント】
■日時:2/3(日) 13:00～15:00
■内容:自分をより美しく輝かせる色を発見。色彩心理を学び生活の中に取り入れ毎日をイキイキと充実させましょう。
■費用:¥3,500(お菓子・お茶付き)　■持ち物:筆記用具　■定員:8名



HAKODATE 男爵倶楽部 HOTEL&RESORTS

ご予約・講座のお申し込みは
0138-21-1111

函館市大手町22-10
FAX0138-21-1212
http://www.danshaku-club.com



ずらりと並ぶ親王雛に3月の訪れを感じる。淡い色合いから、シックで渋めのデザインまで種類も豊富。

伝統に触れる

大切にしたい日本の伝統 雛人形に願いを込め、家族の絆を結ぶ

微笑みを浮かべ、少し早い春の訪れを華やかに彩る雛人形。ひなまつりの歴史は古く、平安時代に書かれた「源氏物語」に登場するほど。無病息災を願い、紙で作った人形に厄や災いを移して水に流す当時の風習がベースにあり、女の子の健やかな成長と幸せへの祈りを込めたお守りの意味合いを持つ。「移り行く時代の流れの中にあっても、千年の時を越えてなお変わることのない日本の伝統。それを伝え、守る事の大切さを感じながら、日々人形に向き合っています」と菊池社長。幸せへの願いを込めた、自分のための雛人形を探してみませんか？

社団法人
日本人形協会会員加盟店
人形の京菊

函館市桔梗2-19-6
☎0120-444-753
☎0138-46-0031
http://www.kyougiku.com



木目込みタイプの特徴的な目鼻も、近年はバリエーションが増え、より人気を集めている。見る側も思わず笑顔にさせる優しい顔立ち。



職人手づくりの人形は、一体一体異なる表情を見せる。たった一つの人形を探したい。



クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE
Carcare & Fireshop
CT&T
カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171
年　中　無　休
営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040−0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

車検のイッシー

おもてなしの心

あけましておめでとうございます。
本年もお客様の為に
一生懸命尽くして参ります！
今後ともご愛顧のほど
宜しくお願い致します。
社員一同心よりお待ちしております！

ウィンターキャンペーン
1年先の車検のご予約でもOK!
お電話にてご予約承ります
1月末日まで

車検
早期 ご予約の方
ご入庫の方
ボックスティッシュ
5箱 プレゼント
さらに

抽選で豪華景品プレゼント!
★花びしホテルペア宿泊券
★和酒屋 みやび コース料理4名様分
★Petit Natuel（プティ ナチュール） フェイシャルエステ無料券
★特選 タラバ蟹　★お米 コシヒカリ
★オイル交換無料券
当選発表は函楽3月号の広告内で行います。
抽選日 2/1(金)

車検証をお手元にお電話下さい
フリーアクセス 0800-8001488

石川自動車工業(株)
北海道運輸局長指定事業所
指定番号2-242認証番号2-520
K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん！
ブログも更新中♪
携帯用QRコード

HPアドレス http://ishikawa-bp.com/









家族の時間を、特別な時間に。
ハイウェイスター エアロモード、登場。

SERENA
ハイウェイスター
S-HYBRID エアロモード
［エクストロニックCVT］（5ドア2000・2WD・8人乗り）
車両本体価格 2,698,500円（消費税抜き価格2,570,000円）

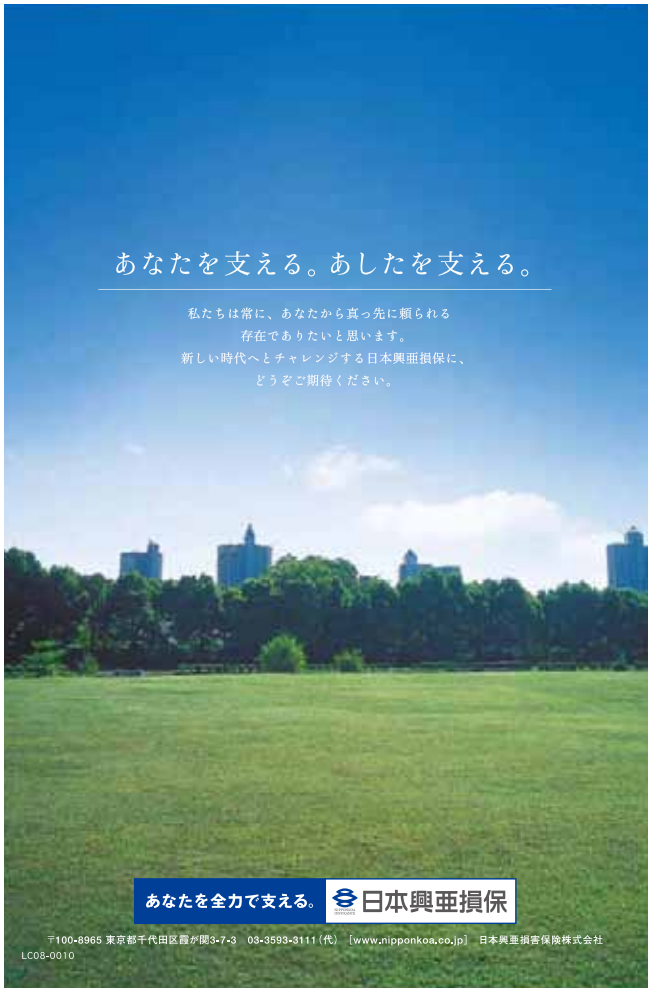
エンジン進化型エコカー PURE DRIVE アイドリングストップ
エンジン進化型エコカー PURE DRIVE S-HYBRID スマートシンプルハイブリッド
特別金利 3.9%（実質年率）

Special Equipment［セレナ ハイウェイスター エアロモード特別装備］

キセノンヘッドランプ
フロントプロテクター
ダーククロムグリル（エアロモード専用装備）
グロスブラックパワーウインドウスイッチフィニッシャー（エアロモード専用装備）
Photo:ハイウェイスター S-HYBRID エアロモード（ボディカラーはスーパーブラック）

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石　川　店 ☎0138-46-3211 ■神　山　店 ☎0138-51-1123 ■八　雲　店 ☎0137-62-3125 ■江　差　店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森　店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643
※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN
函館日産



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

あなたの愛車売ってください！



カーリンク価格
200万円
通常相場185万円
H23 プリウスα
S Lセレクション 走行距離2,000km

カーリンク価格
145万円
通常相場130万円
H20 セレナ ハイウェイスター
走行距離4万km



ミライース
高価買取中

買取相場一覧表(平成24年5月作成)　(単位:万円)

	車名	23年	22年	21年	20年	18年
トヨタ	プリウス(現行)	175	160	150		
	ヴェルファイア	高価買取中！				
	bB	120	110	100	90	75
	ヴィッツ	95	80	60	50	40
	ヴォクシー	高価買取中！				
ニッサン	エルグランド	高価買取中！				
	エクストレイル	195	175	150	140	95
	ノート	85	70	55	45	35
	キューブ	100	90	80	65	40
	セレナ	高価買取中！				
マツダ・ホンダ・ミニ・三菱	デミオ	85	75	70	65	45
	MPV	210	200	180	150	80
	フリード	160	150	140	135	–
	ステップワゴン	205	190	160	155	125
	コルト	80	65	55	45	35
	デリカD:5	240	225	210	205	–
軽自動車	ekワゴン	65	55	50	45	30
	パジェロミニ	高価買取中！				
	ジムニー	高価買取中！				
	スティングレー	高価買取中！				
	タントカスタム	高価買取中！				
	アルトラパン	85	75	65	60	50

○買取金額はグレード・装備・色
走行距離等により異なりますので、
あくまで目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等も
もちろん買取致します！
■旧車・過走行車・ディーゼル車等も
ご相談下さい！
■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車
オプション多数等のお車はプラス査定

無料査定実施中
http://www.carlink.jp/
無料ネット査定中!!
Goo カーリンク函館美原店　検索

■新車・中古車販売
■車検整備　■板金整備

愛車広場 愛車広場 カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ
フリーダイヤル 0120-01-9608
函館市石川町15-1　営業時間/（平日）10:00～20:00（日・祝）10:00～19:00
定休日/火曜日　P有り



Gourmet ホテルの最上階レストランで過ごす 1日1組限定の贅沢ランチタイム

フレンチを基調としながら、スタイルにとらわれることのない食事を提供。朝揚げの魚介や有機野菜など、地場の味覚をふんだんに取り入れた美しい料理には定評がある。新登場の今冬限定ランチ「MANGEKYO（万華鏡）」も、同店のコンセプトが詰まった逸品。サラダや前菜、肉料理、パスタ、ピラフなどフルコース12、3品を一まとめにした特製ボックスに、スープと食後のデザート、ドリンク付きで1人2，500円（仕入れにより内容変更の場合あり）。オーダー特典として11：30～15：00の間、個室を貸し切りにすることができるので、ティータイムまでゆっくりと過ごして。個室は3～10人まで利用可能で、前日の午前中までに予約が必要。なお、弁当のケータリング（写真と内容は異なる、配達は5～20個までで旧函館市内）も受け付けている。







レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5 ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ6F ☎0138-24-5300（代）
11:30～15:00（14:00L.O）、17:00～22:00（20:00L.O） 火曜定休 P有り

Gourmet 目で愉しみ舌で感動を 「和モダン」へメニューを一新







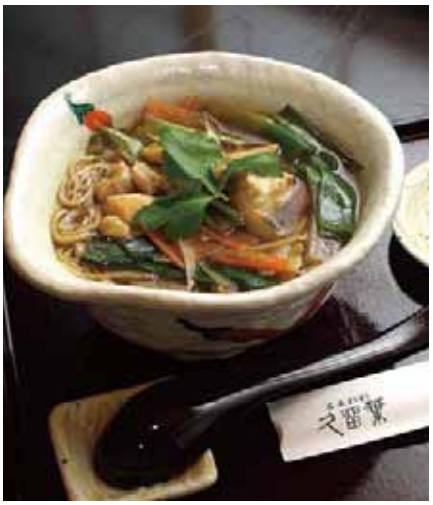
ベイエリアを一望するロケーションも人気の同店が、満を持して次なるステージへ。新たなコンセプトは“ 欧州の優雅さとモダンクラシックな新しい日本料理との融合 ”。設備面では、端正なテーブルウェアや炭火オーブンを導入。メニューは自社製造ワイン「サマーウッド」に合うように考案し、フランス料理のルックスに出汁や梅、昆布など和食ならではの味付けを施した逸品ばかり。三浦総料理長の技とセンスが惜しみなく発揮された品々は、ブライダルでも提供予定。

レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:30（21:00L.O）
無休 P有り

Gourmet 店主のこだわりキラリと光る 地鶏を使った絶品メニューが新登場!

蕎麦好きが足繁く通う同店の、「比内地鶏じたての温かい地鶏蕎麦」（1，400円、期間限定）はいかが? 日本三大地鶏「比内地鶏」のガラでじっくり時間をかけて取ったダシと、利尻昆布と本枯節、枯鯖節で取ったダシで作る“ 超旨出汁 ”は店主渾身の出来。そこに、ネギやキノコなどの野菜類と「岩手地鶏」のモモ肉、胸肉を入れて煮込んだ味わい深いかけ汁は、メニューに登場以来、常連客も大絶賛。夜は「比内地鶏」を使った「地鶏鍋」（1人前2，480円、要予約）もおすすめ。蕎麦と一緒に味わってみては?







蕎麦彩彩 久留葉（くるは）

函館市元町30-7 ☎0138-27-8120
11:30～14:30（土・日・祝日は15:00まで）、17:00～20:00
※売り切れ次第終了、コースは17:30～21:30（要予約）
不定休 P有り

Book

そのウィット感に脱帽 人生の達人たちが贈る傑作選



「恋かなと　思っていたら　不整脈」「万歩計　半分以上　探しもの」「クラス会　食後は薬の　説明会」。2001年にスタートした「シルバー川柳」は、高齢社会や高齢者の日常をテーマに毎年作品を募集。モノ忘れ、医者通い、夫婦関係など、人生経験豊富なシニア世代ならではのユーモアにあふれた傑作88本を収録。

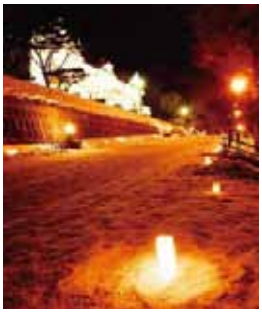
「シルバー川柳
誕生日ローソク吹いて立ちくらみ」

●(社)全国有料老人ホーム協会、ポプラ社編集部編
●ポプラ社　●1,000円
[情報提供/文教堂書店 湯ノ川店]

Event

あなたの手で光を灯しませんか 街を彩る、はこだて「光の小径(こみち)」

はこだて冬フェスティバルの一環、はこだて「光の小径」が今年も開催。観光客と函館市民の手作りワックスキャンドルを市内各所に配置し、光の回廊により街が幻想的な雰囲気に包まれる。2月6・7日が元町地区、8日が五稜郭公園、9日が函館山登山道路（荒天中止の場合は11日）、10日が市制施行90周年記念キャンドルイベントと毎日会場が移動する。事前に行われるワックスキャンドル製作体験会は五稜郭タワーで1月19日(土)・20日(日)　午前10時～午後3時。参加無料で誰でも簡単に製作できるので気軽に参加を。





はこだて「光の小径」

開催日／2月6日(水)～11日(月・祝)
問い合わせ／はこだて冬フェスティバル実行委員会
☎0138-27-3535(函館国際観光コンベンション協会内)
http://www.hakodate-illumination.com/hikarino-komichi/

Beauty

ナノより凄いオングストローム 水のトリートメントで美しい髪へ





ダメージヘアも優しく保護するウォータートリートメントがさらにパワーアップ。これまでのナノよりさらに小さな“オングストローム”レベルの水分子が集まった新しいタイプのイオンの水を使用。キューティクルのさらに奥まで浸透し、髪の内側のタンパク質や水分が充足するので、パーマは根元から毛先まで、均一にしっかりかかり、ヘアカラーは発色が良く、色落ちしにくい仕上がりに。ダメージに負けない、ハリ・コシのある髪に導いてくれる。料金はカラー、パーマ(各5,250円～)など各メニューにプラス1,000円。

caro hair (カーロヘア)

函館市杉並町23-10　☎0138-52-5213
10:00～20:00(日曜・祝日は18:00まで) ※予約優先
受付時間は閉店時間のカット1時間前、
パーマ・カラー2時間前　火曜・第3水曜定休　P有り
http://carohair.jp

A la carte

ファッションをプロデュース 洗練された空間でゆっくりと眼鏡選びを

福井県鯖江市に1958年に創業した「金子眼鏡」。現在は全国に8店舗を展開し、函館は直営店第1号となる。伝統製法を継承した職人が丹念に手作りするブランド「金子眼鏡」をはじめ「泰八郎謹製(たいはちろうきんせい)」、「井戸多美男作(いどたみおさく)」といったシリーズや、先端技術を取り入れたデザインの「SPIVVY」、「FACIAL INDEX」、色彩豊かで繊細なフォルムが女性らしさを演出する「LazyRed」などブランド数13種、眼鏡は約900点以上と豊富に取り揃える。ほか、眼鏡ケース（1,470円～）も用意しプレゼントにお薦め。自分に合った眼鏡を見つけてみては?





金子眼鏡店 函館店

函館市末広町17-1 フォルム函館二十間坂1F
☎0138-22-3070　10:29～19:29　不定休　P有り

Beauty

肩こり、腰痛、冷え性などを緩和して疲れをスッキリさせたい方に



オープンから1年が経ち口コミで評判の「トータルヒーリングスペース　カルナ」。院長の平目明子さんは鍼灸の国家資格を所有。「ビタミンフェイシャルトリートメント」(30分2,000円)や、タイ古式マッサージ（60分5,000円）など幅広いメニューを揃える。新メニュー「カッピング（吸い玉）」(40分3,000円）は、専用カップを皮膚に吸いつかせその刺激により血行を良くし肩こり、腰痛、冷え性などに効果が期待できる。ほか女性にお薦めの「よもぎ蒸し」(約40分2,500円）も人気。



トータルヒーリングスペース カルナ

函館市梁川町8-17 2F　☎0138-55-1167
11:00～19:00、20:00～23:00
不定休　P有り
http://www.karna-hk.jp/

上質で洗練されたブライダルリング

創業92年を迎えた老舗店「Jewelry&Watch ワタナベ」がお届けします。





ジュエリー、ウォッチの専門店として1921年に創業。全てのブランドが正規取り扱いですので、品質・アフターサービスともに安心してお求め頂けます。



お薦めのブライダルリング「COLANY」は変質・変色もなく変わらない色合いを保つ素材を使用。耐久性に優れ日常生活の中でも安心してつけられます。

ゆったりとした店内でブライダルリングを選ぶ事が出来ます。ブライダルアドバイザーがおりますので、なんでもご相談ください。2人だけのお気に入りのリングが見つかるように心を込めてお手伝い致します。



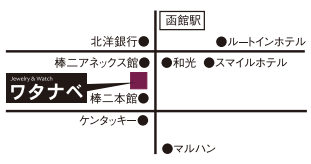
JR函館駅近く1921年創業の「ジュエリー&ウォッチワタナベ本店」は、時計、宝飾、結婚指輪の専門店として北海道随一の品揃えを誇ります。木目を基調とした明るい雰囲気の店内には専門店ならではの幅広い品揃えと選び抜いた逸品の数々が展示されています。ゆったりと落ち着いた雰囲気の店内で、ゆっくりとお気に入りの品を見つけて頂ければ嬉しいです。

「最高のものをいつまでも…」

これが私たちの願いでありショップコンセプトです。ブライダルリングはお2人の新しい人生をともに過ごす記念の品。だからこそご提案するリングが一生の思い出にふさわしいものであってほしい。当店が自信をもっておすすめするブランドのひとつに「COLANY（コラニー）」があります。いつまでも輝き続けるブライダルジュエリーは、熟練の職人がひとつひとつ丁寧に作り上げています。「COLANY」はすべてが高度な技術、そして一流の職人が作り上げたリングです。手作りだからできるデザイン、付け心地、50年輝き続ける為の50年保証と自信をもってお薦めできるリングです。

Jewelry & Watch
ワタナベ

本　店
函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）







結納返しを品物で贈る場合、歳をとっても身につけられる物として、腕時計が多くの人に選ばれています。人気の高いOMEGA なら双方の両親も納得。TPO、年齢を問わず末長く身につけられます。

beauty Concierge あおき
（ビューティー コンシェルジュ）

総店長
坂本　慶子さん



お客様を今以上に、きれいに美しく
何に対してもそれ以上のことをしたい

出身地・道東の別海町で美容室を営む両親に「手に職を」と言われ、この道に。札幌の専門学校や美容室勤務を経て、20歳の時に、憧れの函館に移住し、以来この店で働いています。美容師の仕事はヘア・メイクでお客様を変身させてあげられるのが魅力。今はご自分で何でもできる方が多くなってきたので、プロとしてそれ以上のことをしてあげるのがモットーです。ヘア・メイクのほか、ネイル、着付、ブライダル、講師など美容師でなければできないことをすべてやりたいですね。

当店は会話が飛び交う明るい雰囲気で、お客様は0歳～100歳まで幅広く、ご家族でいらっしゃる方も。今は介護施設などへ出張カットにも行っています。店内に一歩入ると良さがわかってもらえると思います。ぜひ一度お越しください。

beauty Concierge あおき
（ビューティー コンシェルジュ）

函館市亀田本町65-27（JR五稜郭駅隣り）　0120-42-3295　※予約優先
営業時間：火曜9:00～22:00、木・日曜9:00～18:00、金・土曜9:00～20:00　月曜（前日までの予約のみ受け付け）、水曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子

ANNEX JIN
アネックス　ジン





MENU

カット
¥4,515
キッズカット（中学生以下）
¥2,625
スクールカット（高校生）
¥3,465
カラーコース（カット別）
¥5,040~
パーマコース（カット込み）
¥8,925~
縮毛矯正（カット別）
¥12,600~
トリートメントヘッドスパ
¥2,100~
オプションカット
¥3,150

函館市美原1-3-1 イトーヨーカ堂2F
TEL0138-43-4500
営業時間／9:00~20:00
定休日／年中無休（イトーヨーカ堂に準ずる）
予約優先

共通クーポン P105へ
ご新規様全メニュー20%OFF
ご新規様に限り ケラスターゼ クロノロジスト
¥5,250→¥3,150
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年2月28日まで有効

fino
フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

新規のお客様！

CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880~
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400~
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

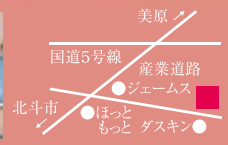
MENU

CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675~¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550~
コテパーマ……¥10,500~
縮毛矯正（カット込み）¥8,400~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100~

fino10周年記念!!
「函楽見た」で嬉しい粗品プレゼント中!
（商品がなくなり次第終了）


スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00~PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

Ronets
ロネッツ

店内リニューアルしました。



■カット
（シャンプー、スタイリング込み）……¥3,150~

＋
●シェービング……¥1,050
●パーフェクトシェーブ
（リフトアップトリートメント）……¥2,100
●ロイヤルシェーブ
（フェイシャルエステ付）……¥5,250

＋頭皮ケア
●プロケア（頭皮のタイプ別シャンプー）¥525
●リラックスアロマ（加齢臭予防）…¥525
●スパクレンジング（頭皮毛穴改善）¥2,100

■カラー（カット別）……¥2,575~
■パーマ（カット別）……¥4,200~



新メニュー
YUMEスパ / ¥5,250
ccdカメラで頭皮診断、
あらゆるタイプの頭皮、カラー、
パーマ後の頭皮にも対応。
髪、頭皮、心をほぐす究極のスパ、
極上のリラックス効果をご体感ください。



函館市昭和4-34-10 ☎0138-40-8449
9:00~19:00(日曜は18:00迄)
[予約優先]月曜・第3日曜定休
http://hwsa3.gyao.ne.jp/ronets/



美容室 Second
—セカンド—



今年もやります! 1,000円OFF

クーポン持参で全メニュー　縮毛矯正は3,000円OFF


オーナー


スタイリスト Manami


スタイリスト Ishida


アシスタント Eriko

■カット　~~¥3,000~~→¥2,000
■パーマ（カット込）~~¥5,000~~~→¥4,000~
■カラー＋カット　~~¥6,000~~→¥5,000
■縮毛矯正（カットなし）~~¥9,000~~→¥6,000
（カット込）~~¥10,000~~→¥7,000

貴女の綺麗♡を提案致します

納得のプライスで確かな技術!

無休営業しております。

共通クーポン P105へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

函館市田家町12-16　予約優先
TEL0138-40-5033
営業時間／
9:30~18:00
(祝日は17:00迄)
P有り　カード不可



大好評 カルチャーコミュニティ

第6回 美容セミナー 開催

ケーキセット付き
参加費/500円

●美容とエチケット
●着付けの面白ノウハウ

日本の文化、着物の知識などのお話もございます。
ぜひ、この機会にご参加下さい。

日時/平成25年2月21日(木)
場所/あおきビル2F 18:00~21:00



青木幸子 着付無料教室

卒園式、卒業式 着付け教室を開催

幼稚園、保育園の卒園、お子様の袴の着付けやお母様で卒業式、入学式に自分で着物を着たい方の為に無料着付け教室を開催致します。

※着物の着付けの勉強をされない方も、見学だけでも、ぜひお気軽にお越し下さい。



和装ブライダル専門店 &レンタル衣裳
Aoki

0120-42-3295 予約優先
函館市亀田本町65-27
(JR五稜郭駅隣)
定休日/月・水曜日

PCホームページ http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

hair dressing
美容室 BONET
本通4丁目 ラルズマートさん向かい

セットで パーマ + カット 5,250円~

セットで グレーカラー + カット 4,725円~

セットで ファッションカラー + カット 6,300円~

セットで 縮毛矯正or デジタルパーマ + カット 8,400円

カット (ブロー込み、シャンプー別) 2,310円 ※シャンプー525円

We are BONET!!

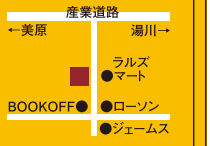

【BOSS】山田


【スタイリスト】松崎

※他にもお得なメニューを多数ご用意しております。
※ロング料金は一切ございません。
ご不明な点はお電話ください。

函館市本通4-17-40 ☎0138-87-2057
営業時間/9:00~19:00
火曜定休 P有り(店頭前に2台)

受け付け最終時間 パーマ&カラー17:30迄 縮毛矯正&デジタルパーマ16:00迄 カット18:45迄











HOUSEY-CUTS ハウシーカッツ







MENU

✦カット ¥3,675 ✦パーマ ¥8,400~
✦カラー ¥4,515~ ✦縮毛矯正 ¥13,125~
✦エアーウエーブ ¥12,600~ etc...

炭酸泉ヘッドスパコース

炭酸泉プレミアムシャンプー
……[10分]¥2, 625
炭酸泉クレンジング&リラクシング
……[20分]¥4, 200
炭酸泉フルリラクゼーション
……[40分]¥6, 300

●従来のヘッドスパコースもございます。

・炭酸泉カット……カット料金+¥1,050
・炭酸泉カラー……カラー料金+¥1,050
・炭酸泉パーマ……パーマ料金+¥1,050

CALL 0138-54-7616

予約優先
函館市本通2-2-16
(ミスタードーナツ斜め向かい)
予約受付10:30~20:00
(日曜は18:30まで)
火曜、第2・3月曜定休 P有り

http://twitter.com/HOUSEY_CUTS





美の仕掛人

眉を通じて一人ひとりの魅力を引き出し お客様と共に笑顔で歩みたい

眉デザイン&シェイピングサロン 青蘭（せいらん）
眉アーティスト
資生堂ビューティスペシャリスト
谷口 洋子さん

30年以上に渡り薬と化粧品の販売店を経営し、エステやメイクアップのプロとして活躍。何千人という女性を見続けているうちに実感したのは、顔の印象を大きく変える眉の重要性だった。眉への思いが高じ、2年半前ついに娘の夫がオーナーを務め夫婦で営む美容室の開店と同時に「眉デザイン&シェイピングサロン 青蘭」をオープン。長年培った美容の知識や技術に加え、新たに道内でも取り扱いが少ないワックスを使った眉シェイピング（脱毛）を導入。骨格や表情のクセ、毛の生え方などを見極めてデザインするため自然で美しく、親子や男性の常連客も少なくない。

美容室に来店した客との会話の中で、眉についての相談を受けることもしばしば。シェイピングには2週間後に必ず無料メンテナンスを設けるなど、親しみや気軽さ、共有感を第一に考える。「何歳になっても常に勉強です。新しい眉で気分もリフレッシュしていただけたら何より」と谷口さん。そのはつらつとした笑顔は、周りを照らす〝元気の魔法〟だ。





眉デザイン&シェイピングサロン 青蘭
函館市山の手2-53-2 Art less Hair and Make内 ☎0138-86-6100
9:30～18:00 水・土・日曜営業 ※ほかの曜日は問い合わせを P有り

文:地本 梨乃 写真:国仙 知佳子

あなたをもっと美しくしたい！

冬のキャンペーン

期間:2013年1月31日(木)まで　初回限定

とれにくい肝斑・そばかす・メラノサイトーシスを治療

レーザートーニング+エレクトロポレーション

(シミコース / タルミコース)

5回一括コース(週1回×5週)
通常¥80,000 →¥70,000

短時間でシワ・タルミを治療

ウルトラVリフト

小じわの改善・引き締め・タイトニング
小顔効果でのお悩み・症状に効果を発揮

頬・顎・法令線、目元、眉間　初回限定
1回通常¥150,000
→¥127,500

顔全体　1回通常¥300,000
→¥255,000

上記の料金はすべて初診料・消費税込　初回限定価格は2013年1月31日まで

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二　日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号　五稜郭本町ビル7階

0120-79-4843

TEL0138-35-4874　FAX0138-35-4374
ホームページ　http://www.5biyou.com



スーパーデトックスキャンペーン

大人気！　耳ツボ付　お正月太り解消!!

スーパー・デトックス スリム トリートメント



効果が話題のデトスリ!
特殊な手技でセルライトに働きかけるトリートメントはもちろん、施術前にリラックスしながら体内に溜まった老廃物を排出しやすくするデトックスバスタイム、魔法の岩盤+赤外線効果の高いロンベロップレショーファント付き。

Detox Bath Time
デトックスバスタイム



Detox Slim Treatment
デトックス スリム トリートメント



2ヶ月通うとこのように変身!
さらに今なら岩盤マット中に〈デトックス耳ツボテープ6個〉付き
※このコースは、期間中 3回まで〈デトックス バスタイム〉付き

デトックスバスタイム 20分／岩盤+遠赤外線マット 40分／全身デトックス スリム トリートメント 60分
通常料金 12,600円のところ　120min 5,555円

新登場！　耳ツボ付　ブーツが楽々入る!

脚やせ デトックス スリム トリートメント

とにかく脚を細く、スッキリさせたい!!
そんなあなたの願いを叶えます。
さらに今なら岩盤マット中に〈デトックス耳ツボテープ6個〉付き
※このコースは、期間中 3回まで〈特別プライス〉にてご提供いたします。

デトックス バスタイム 20分
岩盤+遠赤外線マット 40分
脚やせスリムトリートメント 60分
通常料金 12,600円のところ
120min 5,555円



おすすめ！　自然な仕上り　ベビードール アイラッシュ



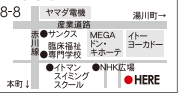
エクステ両目20本ずつ　20×2 2,900円
エクステ両目30本ずつ　30×2 3,800円
エクステ両目50本ずつ　50×2 4,500円
エクステ両目つけ放題　つけ放題 5,200円

「安全・安心」ベビードールのようなナチュラルな仕上りです。

Slowtea・ratte
Relaxation Private Space
スローティラテ・中道店
www.slowtea-ratte.com
☎0138-56-8868
函館市中道2丁目12-9
完全予約制｜駐車場有
10:00 - 22:00 (最終受付19:00)



YUAN SPA
SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE
ユアン スパ 美原 slowtea-ratte.com/yuanspa/
☎0138-84-1680
函館市富岡町3丁目18-8
完全予約制
駐車場有
10:00 - 22:00
(最終受付19:00)



新年あけましておめでとうございます。2013年も、一人一人に合った、最高の癒しと美容をご提供できるようスタッフ一同努力してまいりますので本年もよろしくお願いいたします!!

2013 HAPPY NEW YEAR CAMPAIGN

2013.ハッピーニューイヤーキャンペーン

PUAMANA 一番人気のパッケージコースRELAX AROMAと、リピート率NO.1の究極のデトックストリートメントアビアンガをお得な価格でご提供いたします。

RELAX AROMA 約120分
(アロマフルボディトリートメント+アロマフェイシャルトリートメント)

AVIANGA アビアンガ
インディアンフルボディトリートメント。カウンセリングで3つのドーシャタイプのオイルを選び、身体の中のアーマ(毒素)を排出するデトックストリートメント



通常価格 ¥10,500のところ
2コース共通　特別価格 ¥8,190にてご提供いたします。

通常価格 ¥7,350のところ
特別価格 ¥6,090にてご提供いたします。

更に…PUAMANAからのお年玉プレゼント!!　体の内側からぽかぽか…アーユルヴェーダスチームスパをプレゼント!!

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!

Bridal Esthetique [ブライダルエステ]
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ¥3,150
※挙式まで1か月以上の方に限ります。
2013年3月～6月挙式ご予定の方へ‥
早期割引&特典をご用意しております。

eyelash-extensions [アイラッシュエクステ]
アイラッシュエクステ付け放題
【片目70本まで】特別価格 ¥5,250

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 【女性専用・完全予約制】
e-mail: info@salon-puamana.com　営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【本店ホームページ】 http://www.salon-puamana.com

DAY SPA PUAMANA
デイ スパ プアマナ
両店当日予約OK!
〈大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00
定休日●水曜日
〈函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00 (最終受付18:00)
【Day Spaホームページ】 http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】 http://spa-puamana.jp/webshop/

キレイになれる店 コスメドイアス

2012ベストコスメ総合ランキング

2012年1月～12月の店頭での売り上げ個数・金額をもとに算出しています。



1位 アルビオン 薬用スキンコンディショナー

〈110ml〉3,675円～ 〈330ml〉8,925円

アルビオンと言えばコレ!のロングセラーアイテム。いろんな美容成分がバランス良く配合された美容液のような化粧水なので、肌のコンディションが不調なときも、1本手持ちにあると安心です。



2位 資生堂 クレ・ド・ポー ボーテ ローション

美容成分豊富なプレミアム化粧水

2種 各11,025円



3位 ディシラ フォルムデザイナー

ファンデの仕上がりを大きく変える補正下地

4,725円

初めてご来店の方には2,000円のクーポン券をプレゼント!

“化粧品買うなら”キレイになれる店コスメドイアス
①国産プレミアムコスメを豊富にご用意しております。
②異なるメーカーの商品を比較してからも購入できます。
③プレゼント、割引、ポイントなどとってもお得にお買物できます。
ぜひ当店でお気に入りの化粧品とたくさん出会ってくださいね!

スタッフブログ随時更新中♪　コスメドイアス　アメブロ　検索

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias
キレイになれる店【コスメドイアス】



函館市松風町9-17 0120-23-5265 営業時間/11:00~19:00 月曜定休

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

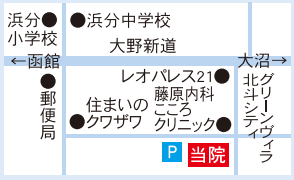
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P105へ ［60分コース］通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得

1月末まで！
新春お年玉企画
何回でもこの価格

楽らく度★	楽らく度★★ 症状がつらい方はこちら	楽らく度★★★
たっぷりもみほぐし	もみほぐし ＋ 痛くない骨盤・骨格矯正	もみほぐし ＋ 無痛波動整体
60分 通常 3,990円	50分 通常 3,990円	70分 通常 6,000円
2,790円	2,990円	4,900円

各店舗 営業時間 が異なりますので ご予約 の上ご来店下さいませ

昭和店（タウンプラザ向い） ☎41-7736
富岡店（メガドン千歳すぐ） ☎42-1757

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス
― 整体・ストレッチング ―

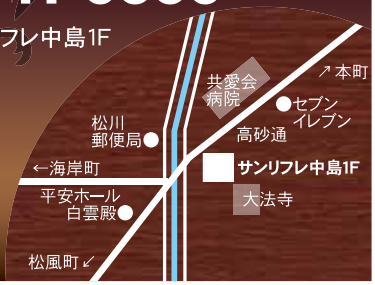
疲れをとって
心も体も
癒されたい…

MENU

◆30分 部分コース	2,000円
◆60分 全身コース	3,000円
◆90分 全身＋部分集中コース	5,000円

※出張施術（旧市内）+500円

☎080-4041-5885
函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
10:00～21:00 予約優先
営業時間外も対応可
不定休
P有り（来店時に問い合わせを）
セラピスト随時募集!
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。
wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/



decencia
POLA ORBIS GROUP

乾燥肌・敏感肌の救世主。
もう乾燥に負けない、
潤い美肌へ。

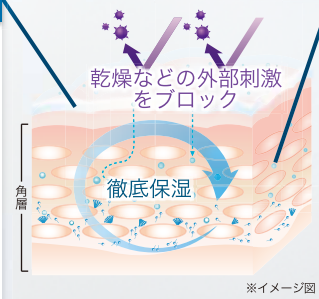
バリア機能強化＆徹底保湿

ディセンシア独自特許応用技術「ヴァイタサイクルヴェール®」が
美肌サイクルを創り出す。

1 バリア機能で刺激・水分蒸散を防ぐ

肌表面をピッタリと覆うバリアを形成。
水分蒸発を防ぎながらほこりや乾燥などの外部刺激から徹底的に肌を守ります。

【ヴァイタサイクルヴェール®】
ベントナイトによるバリア機能と贅沢な保湿成分を肌に与えるdecencia独自の膜です。



※イメージ図

2 ヒト型ナノセラミドで浸透保湿

人体と全く同じ構造を持つ高保湿成分「ヒト型セラミド」がナノサイズのカプセルで入っているので、潤い成分が肌の奥（角層）まで浸透し、肌の保水機能を高めます。

【ヒト型ナノセラミド】
浸透するうちにさらにほぐれ、角層の深部まで潤します。

ディセンシアはアトピー・敏感肌の共同研究を行っていたポーラ研究所と製薬メーカーが導きだした独自技術の開発から誕生したポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランドです。

お使い頂いた92%の方が変化を実感!!



乾燥肌代表
夕方まで続く保湿感に感動しました！
東京都在住 小島様（32歳）

元々乾燥肌で、今までいくら保湿をしてもすぐに口元や頬まわりが粉を吹くほどカサカサに。。。
特に出産を境に肌質が高敏感になって、使えるもの自体が限られてしまっていたのですが、ママ友に教えてもらって使い始めた「つつむフェイスクリームR1」を使ってびっくり！翌朝にはしっとりとした保湿感を感じられたし、何よりその保湿感が夕方まで持続するのには感動しました！！



敏感肌代表
メークノリも良くなって嬉しい！
神奈川県在住 上田様（28歳）

ディセンシアのクリームはすごい！
仕事を始めてから急に肌が不安定になって、生理前になると吹き出物ができたり、かゆくなったりしていました。色々なクチコミやインターネットの検索で「つつむ」を知って、トライアルを試してみたら、使ったその日から「今まで何だったの？」ってくらいのもっちりな肌に。
メークノリもよくなったのも嬉しかったです！

※ディセンシア調べ、個人のご意見です。

安心のサービスもディセンシアらしく

- 30 返品・交換 30日以内OK
- 日本全国送料無料
- コンビニ・郵便振込 手数料無料

【数量限定】なくなり次第終了！

ぷるぷる美肌体験！たっぷり試せる 14日間つつむトライアルセット

キャンペーン特別価格 **1,470円（税込）**

① つつむ ジェントル クレンジング 14回分
② つつむ ジェントル ウォッシュ 10g
③ つつむ ローションセラムE 14mL
④ つつむ フェイスクリーム 10g
⑤ ふんわり洗顔ネット



＋

今だけ！嬉しい豪華6点プレゼント付き!!

つつむ ジェントルクリームウォッシュ 1回分
つつむ フェイスクリーム S1 1回分
つつむ フェイスクリーム R1 1回分
つつむ デイモイスチャーヴェール 1回分



＋

プレミアム エイジングケアシリーズ
アヤナス RC ローション 1回分
アヤナス AS クリーム 1回分

お申込みはこちら

0120-972-178
月～金曜日 10:00～20:00 土・日・祝日はお休み　利用期間3月17日まで
※一部のお電話からはご利用いただけない事がございます。

アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード 0006

オペレーターに下記キャンペーン番号をお伝えください
キャンペーン番号 TU1120

ケータイはこちらから

「返品・交換について」
返品・交換の際は必ずお電話ください。トラブルや商品不良による返品時は送料弊社負担、数量変更等のお客様のご都合による返品時は送料はお客様負担となります。

ポーラ・オルビスグループ　株式会社 decencia　〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-2-10 ポーラ第二五反田ビル 2F

認可外保育施設
24時間保育室 コアラルーム
生後６カ月～小学４年生までお預かり

少人数制
24時間
送迎

1歳からのプレ保育
集団だからこそ育つ力があります。
まずは少人数から体験してみませんか？



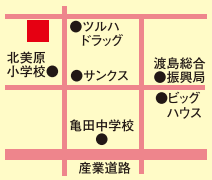
★心の育ちを見つめます★
子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制 24時間だから… ★何時からでも★何時間でもご利用できます

月保育 一日保育 一時保育

ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは
函館市北美原2丁目12-26
TEL 0138-86-7025
毎月第３日曜日定休



URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

100日記念＆1歳記念



すくすく育つ可愛いお子様の成長を記念に残しませんか？

【衣裳無料】
着物、ドレス、着ぐるみなど多種多様にご用意しております

3ポーズセット 10,840円
撮影料、六ツ切レザー台紙付写真が含まれます。

Angel エンジェル
●赤ちゃん写真集
衣裳4点+裸
通常価格 31,500円
撮影料込み 19,800円
A4サイズの8ページの写真集です！（お写真は20カットまで入れられます）
数量限定



100日&1歳記念特典
もれなくプレゼント!!
写真入りフォトスタンド（一家族様1枚）
さらに
合計金額16,000円以上でどちらか1点プレゼント!!
❶ 6ツ切額入写真
❷ 大きな写真
さらに
合計金額26,000円以上でさらにどちらか1点プレゼント!!
❶ 6ページミニミニアルバム
❷ キーホルダー2コ（写真2枚入り）

フォトスタジオ さとう
Free Dial 0120-30-4840
函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日10:00～18:30 土・日・祝9:00～18:30
■定休日/木曜日



駐車場は店の前にございます！

E-mail:info@photostudio-sato.com ● http:// www.photostudio-sato.com

今年で創業118周年

新作 ひな人形 展示



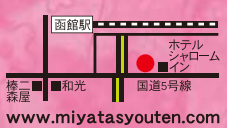
伝統的な商品からスワロフスキーをあしらった個性派まで、多彩なデザインのひな人形を取り揃えております。



スワロフスキー・リカちゃん雛人形

しめ飾り、ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業明治28年
宮田商店
函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000
www.miyatasyouten.com



パボッツでLet's ボウリング!!



お得な団体予約プラン

大人気! 6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。
新年会・親睦会・子供行事に最適！

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,200円
大学生 1,100円
中高生 1,000円
小学生以下 900円

【詳しい内容は、WEBサイト！その他、お得な情報盛りだくさん!!】 http://bowlsunshine.net/



PABOT'S 4F ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



強く、美しい肌。オラクル
L'ORACLE

「10年前より、きれいになったみたい。」

（千葉県／中村様）

美容のプロたちからも注目される、噂の植物コスメです。



葉や根、実などを漬け込んで熟成させた、栄養豊かな植物エキス。

美肌を"生み出す"オラクルの秘密。

60種類の植物成分のブレンドで、肌本来のキメやハリをもたらすスキンケア『オラクル』。「肌色もツヤも見違えてくる！」と、クチコミで評判が広がり続けています。

オラクルは植物が部位ごとに持つパワーに着目。その栄養分を、独自の熟成方法で濃密なエキスとして取り出します。植物の栄養を最大限に引き出すため、エキス作りは熟練した職人が30～90日間かけて手仕事で。抽出した濃密なエキスやオイルを、贅沢に調合して誕生したオラクル。植物の力が絡みあって、素肌にまっすぐに届きます。角質層のすみずみからみなぎる、豊かな弾力と、みずみずしいハリ。10年後も美しい肌を目指す人におすすめする本気のエイジングケアです。

美容のプロも絶賛。

美容に敏感な女優やモデルたちもひそかにご愛用。「化粧されてないんですかと驚かれました！」「思わず何度も鏡を見てしまう」「翌朝の化粧ノリが違う」など口コミで評判が広がり、女性誌やネットでも使用感と効果が話題に。ご愛用者急増中です。

キレイに喜ぶお声が、たくさん寄せられています。

大阪府／岸本さま 50代

一番の変化は透明感。

もともとオイリー肌で、肌がくすみやすいのが悩みだったのが、最近はずっといい感じ。でも一番の変化は、なんといっても透明感。

兵庫県／米田さま 30代

肌が変わっていくのを実感。

冬場の乾燥も気にならなくなり、徐々に肌がやわらかくモチモチに。オラクルに出合って、スキンケア探しの旅が終わりました。

◎個人の感想であり、実際の効果を保証するものではありません。

女性読者
100名様限定
「お試しセット」
キャンペーン

一週間試すだけで、肌の運命が変わるかもしれない。

～濃密な植物エキスで、根本から"美肌"へ導くスキンケア～

人気の「目元用美容液」や「集中ケアマスク」など7品目が約1週間使える、大変お得なセットです。ぜひこの機会にお試しください。



メイク落とし　洗顔料　化粧水　美容液　ナイトクリーム　集中ケアマスク　目元用美容液

全国どこでも送料無料

「お試しセット」通常7,350円（税込）

特別価格 1,050円（税込）

お試しセット内容　メイク落とし20ml／洗顔料25ml／化粧水18ml／美容液5ml
ナイトクリーム3ml／集中ケアマスク10ml／目元用美容液3ml

お申し込み
お問い合わせは
コチラ

通信料無料 0120-980-662
［受付時間 9:00～21:00（年中無休）］ ※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード 0040

特設ダイヤル利用期間：3月17日まで

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

●一家族様１セット限り。以前ご注文された方はご遠慮ください。
●ご購入商品は、ご注文後７日前後でお届けします。
●未開封８日以内返品可（返送料お客様負担）
●お支払いはコンビニか郵便局で。
★お客様の情報は、当社とグループ会社の商品・サービスの提供以外には利用いたしません。

LEXIA 株式会社レクシア　〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
2月28日(木)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥23,800
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥25,800
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥27,400

格安航空券ご予約受付中!!

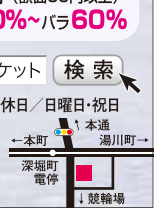
★ご出発10日前までのご予約で、
2月28日(木)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田)
ANA JAL 片道…¥20,800～
◎函館⇔大阪(関西)直行
ANA 片道 ……¥21,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥22,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥23,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥23,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔沖縄
ANA JAL 片道…¥25,800～

金券 ギフト券・商品券は最高95.5%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
●都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800

切手・テレカ・ハガキ
テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
●105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します
●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



函楽特別企画
たまにはお泊まりデートはいかが
冬の得々カップルプラン
函楽みた!で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 ¥2,500(税込)

他にも、
ツインルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,800(税込)
ダブルルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,400(税込)
もございます。
●休前日は500円UP
シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい
※全室シャワー・トイレ完備

プラス さらに+500円で 和洋バイキングも ご利用いただけます



駅近徒歩1分!駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに!急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark



スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。
苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。





Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル
函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
●全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容／1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp

誕生日占い

Birthday Fortune Telling

誕生日をもとにあなたの運勢を占います。

占い方：生まれた日の QR コードにアクセスしてください。メールで簡単に本格占いが受けられます。

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日

8日 9日 10日 11日 12日 13日 14日

15日 16日 17日 18日 19日 20日 21日

22日 23日 24日 25日 26日 27日 28日

29日 30日 31日

本格鑑定 占いナビ http://hw.wrw.jp

ヒーリング　東京都港区六本木3-14-12
03-4330-5927〈受付時間〉10:00～18:00
※利用規約をよくお読みの上、ご利用下さい。
※パケット通信料は別途かかります。

選んでうれしい!!

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!

A



ななつぼし 3kg

ねばりが少なく、あっさりとした
食感のお米です。

B



旅の宿
全国十箇所温泉気分湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒が
お楽しみ頂けます。

C



花王 アタックNEO
4本セット

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！少しの
量でガンコな汚れをすっきり洗える、
高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1212

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

みなとまち散策

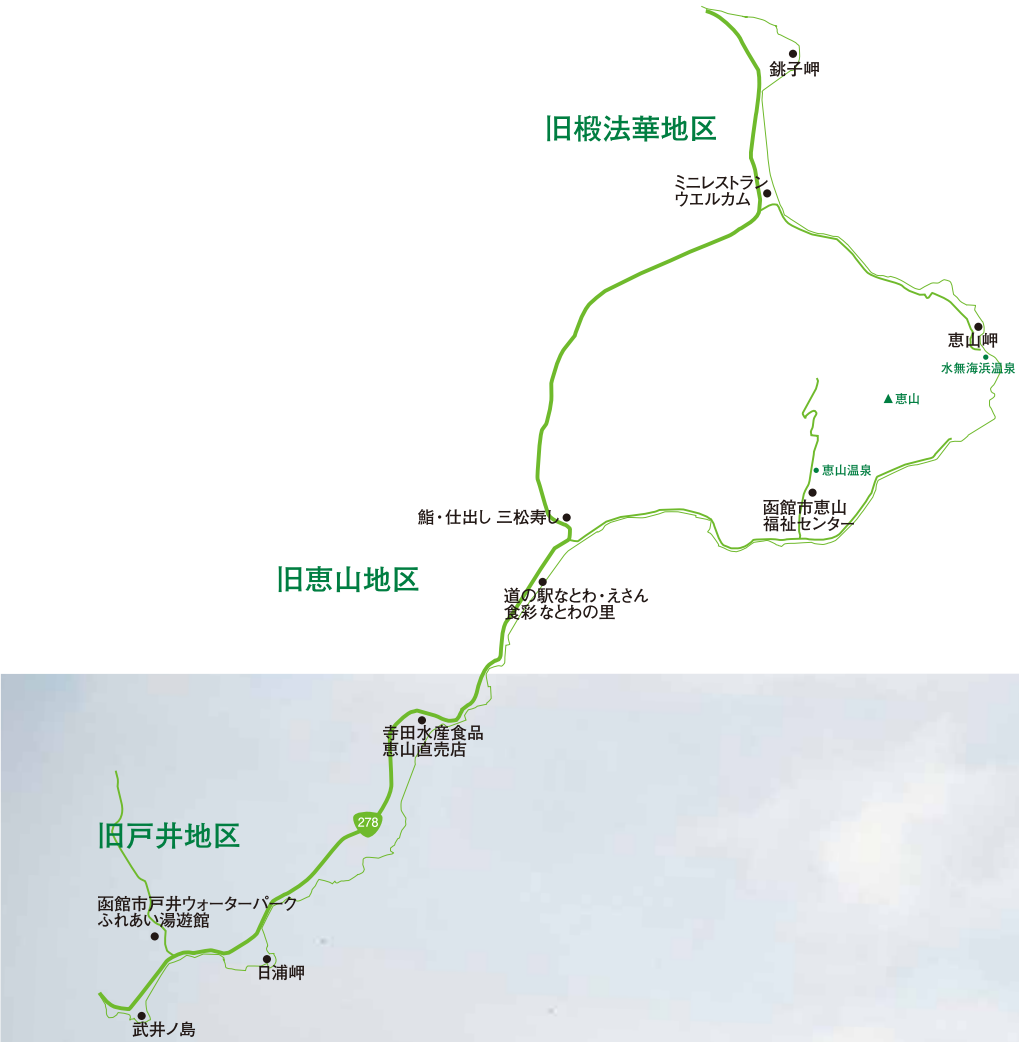
【旧戸井・恵山・椴法華地区編】

いよいよ本格的な冬が到来した

1月の亀田半島

旬の味覚といで湯を目指して

寄り道ドライブへと出かけた



椴法華地区の銚子岬を望む。近くにある銚子海岸は、「銚子サーフビーチ」の名で知られる道南屈指のサーフィンスポット。

文・写真:地本 梨乃



「函館市戸井ウォーターパーク」内の日帰り温泉施設「ふれあい湯遊館」では、週に2日新鮮野菜の販売も。／函館市原木町285-1　☎0138-82-2001　10:00～21:00　月曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り　入浴料：大人360円　小学生150円　幼児80円　65歳以上の函館市民50円





厳しい冬だからこそ田舎ならではのあたたかさが身にしみる

函館駅前から亀田半島を回り続く国道278号線114.3㎞。様々な自然美を見せる海岸線には、漁師町旧戸井町・恵山町・椴法華村が位置している。平成16年の自治体合併により、函館市の一部になったことが記憶に新しい。

戸井地区には、ぽつんと浮かぶ小島「武井（むい）の島」や北海道・本州間の最短地点で青森県大間崎までわずか17.5㎞の「汐首岬」など特色ある地形があちらこちらに。山中に広がる「函館市戸井ウォーターパーク」は、キャンプ場やコテージ、釣り堀など（各冬季休業）を一堂に会した道南のリゾート。日帰り温泉施設「ふれあい湯遊館」の泉質は、皮膚を滑らかにする美肌効果と、入浴後の清涼感が特徴で、サウナや泡風呂も楽しめる。柱状節理の「日浦岬」を通り過ぎると、〝海と山と大地が出会う場所〟恵山地区に入る。

ドライブにつきものの土産は「寺田水産食品　恵山直売店」でニシンや昆布巻などの海産物を手に入れ、お待ちかねのグルメスポットへ。

道の駅「なとわ・えさん」内にある「食彩　なとわの里」でのおすすめは、真冬の道南ならではの海の味覚「ごっこ」（ホテイウオ）。コラーゲンをたっぷり含んだゼラチン質の身、卵や肝もたっぷり入った定番料理「ゴッコ汁」はもちろん、唐揚げや焼き物などで味わって。道の駅特設会場では毎年2月（今年は2月10日予定）に「恵山ごっこまつり」を開催。ごっこ汁や生干しごっこ焼きなどの無料試食のほか、漁協青年部による鮮魚即売会も実施するのでぜひ足を運んでみてほしい。





「食彩　なとわの里」は函館市上湯川町にある「あん太郎本舗」の姉妹店。「ごっこ汁」（600円）やホッケなど魚介のほか、最近では鹿肉料理にも力を注いでいる。／函館市日ノ浜町31-2　道の駅なとわ・えさん内　☎0138-85-2727　11:00～17:00（夏期は18：00まで）　月曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り





函館市昭和に本社を構える「寺田水産食品」の「恵山直売店」は、国道沿いにあるため分かりやすい。「甘塩ヌカにしん」（350円～）や昆布の太巻（420円～）など、地方発送や大量注文もおまかせ。／函館市女那川町320　☎0138-85-2003　9：00～17：00　日曜定休　P有り



「鮨・仕出し　三松寿し」は、恵山支所のすぐそば。／函館市日ノ浜町140-1　☎0138-85-2842　11：00～21：00（要電話確認）　不定休　P有り



イクラ、ウニ、大トロ、アワビなど、思わずよだれが出そうな「特上寿し」は2,500円。特に自家製の〆サバがオススメ。



静かに冬海を見つめる恵山岬灯台。恵山岬灯台公園は、風光明媚な恵山道立自然公園のなかでも人気のスポットのひとつだ。

昨年開店40年目を迎えた「三松寿し」も、ごっこまつりにオリジナルごっこ料理を提供。地元の食材をできるだけ使った寿司は、2代目店主の人柄が表れた実直な味わいだ。

恵山地区には数軒の温泉施設が点在するが、ツツジが咲き誇る春には大勢の観光客で賑わう活火山・恵山の麓にある「函館市恵山福祉センター」の浴場は、女湯はもうもうと煙をたてる恵山、男湯は荒々しい日浦岬灯台を描いたタイル絵が素晴らしい。毎日開館前から訪れる町民と共に約44℃のにごり湯で温まれば気分は地元民。30年以上の歴史ある温泉を堪能し、椴法華地区へと車を走らせる。

変わった響きの町名は、アイヌ語のトトポケ（岬の陰）に由来。津軽海峡と太平洋の境をしるす「恵山岬」、船の難破を防ぐ役割を担ってきた「恵山岬灯台」が椴法華の顔だ。

椴法華市街地には、元気なおばあちゃんが一人で切り盛りするレストランが。「ミニレストラン　ウエルカム」は、かつて洋食店として営業。息子夫婦から看板を引き継いだおばあちゃん特製のラーメンで温まる。特産品の「おとひめこんぶ」をたっぷりと乗せた「こんぶラーメン」や、磯が香る「ほたてラーメン」は、昆布出汁スープが決め手の塩分を控えたあっさり味。150円の「食後のコーヒー」を飲みながらの会話も良い思い出になる。

時間を気にせず、のんびりと…街中から気分を変えて、田舎町を訪ねてみる。自然と温泉、そして地元の人の生活に直接触れ帰路につくと、ふっと心が軽くなることだろう。



「ミニレストラン　ウエルカム」おすすめの「こんぶラーメン」は800円。／函館市新浜町155-2　☎0138-85-2490　11：00～16：00　日曜定休　P有り





「函館市恵山福祉センター」は「函館市恵山市民センター」との複合施設。／函館市柏野町117-209　☎0138-85-2800　10：00～21：00　月曜（祝日の場合営業、翌日休み）、土・日曜を除く祝日の翌日休館　P有り　入浴料：大人300円　小学生100円　幼児、60歳以上の函館市民は無料



登山道の下手にある「織山（きぬがさやま）恵龍王子大観世音菩薩」は、恵山を背にまっすぐと海を見つめている。



節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。


株式会社石崎公益社 様 60%削減!!
葬儀場照明を交換


函館大谷高校 様 80%削減!!
体育館照明を交換


養護老人ホーム 永楽荘 様 64%削減!!
施設内照明を交換


特別養護老人ホーム 函館百楽園 様 76%削減!!
施設内照明を交換


株式会社ニューメディア 様 84%削減!!
ギャラリー内照明を交換


藤山歯科医院 様 52%削減!!
院内照明を交換

初期費用ゼロで導入可能

大好評! LED照明の専門ショールーム

最新設備を常設展示　従来の照明との比較も可能

本社移転により住所と電話番号が変わりました。

Kadoc 株式会社 カドック

◎お問い合わせ先

☎0138-48-1122

本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp

森レン太 Sha-renta

クルマを借りるなら

安けりゃいい!!

ってな、もんですよ。

車レン太　検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
3カ月以上車が必要な方!

車検堂中古車リース始めました!

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式　走行距離:39,000km

低料金だから気軽に借りられるレンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】 〈会員価格〉 2,520円 5人乗りより

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】 3,780円 5人乗りより

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス 【6時間】 2,520円 2人乗りより

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】 6,300円 8人乗りより

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1カ月レンタル もござい ます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

車検堂 Shakendo

イケミ十字街店 TEL/22-2565　0120-836-215

イケミ桔梗店 TEL/46-2172　0120-548-836

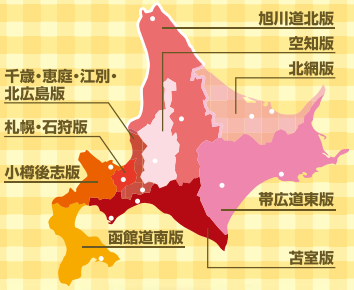
ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います



読売新聞
道内共通面
＋
9エリア版
［朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ］



読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

たとえば…

火曜日は 競【きそう】
★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は 遊【あそぶ】
★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は 味【あじわう】
★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか? お気軽にお申し込みください。
1週間無料

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞



※紙面は8月11日号です。

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

週刊 毎週木曜日発行

月ぎめ(税込み) 500円
体　裁：タブロイド判 16ページ／オールカラー
特別協力：小学館
協　力：四谷大塚

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

「食」魅力再発見セミナー

日　　時　平成25年2月13日（水）14:00～16:00

会　　場　ロワジールホテル函館（函館市若松町14-10）

募集人数　30名

対　　象　飲食業・宿泊業等の経営者・調理担当者の皆様

応募締切日　平成25年2月8日（金）
※お電話にてお申し込みください
※先着順、定員になり次第締切らせていただきます

受講料 無　料

料理を通じて伝えたいこと

～食の魅力の引き出し方～
～食材選びの基準～

講師　レストラン モリエール
オーナーシェフ **中道　博** 氏





ミシュランガイド北海道2012特別版で最高峰となる三つ星を獲得した、「北海道を代表する食の仕掛け人」、レストラン モリエール オーナーシェフの中道 博氏をお迎えいたします。

略歴

1951年　北海道登別市生まれ
1974年　フランスへ渡り3年間の修業後、帰国
1982年　世界料理コンクール（オーストラリア開催）に日本代表として出場、「金賞」・「特別賞」受賞
1984年　レストラン「モリエール」を開店
2008年　北海道洞爺湖サミットで料理を提供
2011年　農林水産省の顕彰制度「料理マスターズ」に認定
2012年　ミシュランガイド北海道特別版で「三つ星」を獲得

お申し込み・お問い合わせ先

はこだて雇用創造推進協議会

TEL(0138)22-2225・FAX(0138)22-2226

〒040-8666　函館市東雲町4番13号（函館市経済部労働課内【4F】）

主催/はこだて雇用創造推進協議会［函館市/北海道渡島総合振興局/公益財団法人函館地域産業振興財団/函館商工会議所
社団法人函館国際観光コンベンション協会/公立はこだて未来大学/連合北海道函館地区連合会］


さくらスマイル
引越隊
0120 FreeDial 0120-158-396
女性スタッフ中心の引越隊誕生!!
札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!
女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/
さくらスマイル
検索
札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566
札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP


不況知らずの軽貨物運送業!
軽ドライバー募集
業務委託
月間報酬例 22万円~31万円
月間25日、1日平均10h稼働例
軽貨物車両の無い方はご相談ください
開業支援制度あります!
軽ワゴン・軽トラ 持込み歓迎
加盟金・保証金 一切不要!!
報酬例
▼10時間稼働例[メイン業務(8h)+サブ業務(2h)]
週1日休日…22.0万~31.0万 週2日休日…19.4万~27.0万
▼8時間稼働例[メイン業務(8h)のみ]
週1日休日…17.5万~25.5万 週2日休日…15.4万~22.4万
◆組合費¥1,000(初回のみ) ◆事故対策分担金¥500/日(業務日に対して)
安定した企業専属便のお仕事です
開業済みの方歓迎
時間・期間等応相談
信頼できる物流パートナーになりませんか
軽貨物自動車運送実績 No.1 の当社へ
説明会開催中
1/17(木)~随時
函館支店
1人30分程度の個別説明です。
電話予約の上、お越し下さい。
北海道~九州・沖縄 全国事業所有り
他国内グループ会社10社
株式会社Q配サービス
By-Q GROUP
函館支店 函館市東雲町5-11 寺井ビル 402号
受付先社名:㈱Q配ビジネスサポート
0138-24-5577
http://www.q-hai-service.co.jp/


MAINICHI
新毎聞日
×
毎日小学生新聞
毎日ファミリーセット
教育支援制度開始3月1日より開始!!
通常4,437円↓
毎日新聞 月極め定価 3,007円
+
毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円
=
セット価格 4,057円
親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。
他紙より安い!
毎日小学生新聞
タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円
ニュースの教科書!
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)
池上彰さんも登場!
毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。
オトナの言葉は難しい!
エコなモノご紹介!
はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。
NHK教育テレビでアニメ放映中
(月~金曜日7:15~、17:30~)
©あきやまただし/メディアファクトリー
月刊 Newsがわかる
サイズ=A4版 毎月15日発行 330円
大人が読んでもおもしろい!
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!
1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!
ふりがな付き!
ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

通年雇用促進支援事業

市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。



◆函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
◆開催日程／1月～3月　先着順に受付致します。
◆各講習の詳細、お申し込み方法については、
事務局までお問い合わせ下さい。

参加費無料

A 資格取得講習事業・通年コース

- ホームヘルパー2級講座（定員20人）
- 玉掛け業務（定員50人）
- 小型移動式クレーン運転（定員45人）
- 高所作業車運転（定員40人）

B 資格取得講習事業・冬期コース

- 車両系建設機械運転技能講習（定員35人）
- フォークリフト運転技能講習（定員25人）
- 2級小型船舶操縦士講習（定員20人）
- ガス溶接技能講習（定員20人）

C 安全衛生特別教育事業

- アーク溶接特別教育（定員10人）
- 研削といし特別教育（定員10人）
- 型枠支保工の組立て等作業主任者（定員10人）
- 足場の組立て等作業主任者（定員10人）

D パソコン講習事業

- パソコン基礎講習（定員10人）
- パソコン実践講習（定員10人）

※全事業を受講できますが、A･B･C事業は
お1人さま各1講座となります。

募集中

お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会
〒040-8666 北海道函館市東雲町4番13号
函館市役所4F 経済部 労働課内
TEL・FAX 0138-22-5400

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧下さい。
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/keizai/roudou/tsunen/tsunen.html

函館　通年雇用　検索











「みどり」からはじまる うるおいのある生活。

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

読者プレゼント
Present

B 本格芋焼酎　喜多里（きたさと）
720ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



厚沢部町産のサツマイモ「黄金千貫」を使用。北海道産本格焼酎として幅広く親しまれています。芋のほか、じゃがいも・昆布・麦焼酎の3商品も道南産の原料で作られています。

■提供／札幌酒精工業株式会社函館営業所　☎0138-84-5762

A アサヒ ウイニング ブリュー
350ml缶1ケース（24本入り）

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



2013WORLD　BASEBALL CLASSIC日本代表応援商品として1月22日期間限定発売。アメリカ産「ナゲットホップ」使用。野球観戦にピッタリなスカッと爽快な味わいです。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D はこだて ガストロノミー カレンダー 2013

7名様



函館の食に関するプロたちの集団「クラブガストロノミーバリアドス」、通称ガスバリのカレンダー。メンバーが函館・道南地域の旬の食材を用いて作った料理を毎月紹介します。

■提供／レストラン ル・プティコション　☎0138-56-5600

C EPA＋（エパプラス）豆乳クッキー チョコレート味またはバナナ味
1箱（12本入り）

10名様 ※味は選べません



EPAとはイワシなどに多く含まれる必須脂肪酸の一種　“青魚のサラサラ成分”。1本にこのEPAとDHAを合計300mg配合。全粒粉ベースで、軽い食感の香ばしい風味です。

■提供／日本水産株式会社　0120-837-241

F デオナチュレ 足指さらさらクリーム

5名様



足特有のニオイとムレを防ぐ足用消臭制汗剤。有効成分が肌にしっかり密着して朝1回ぬるだけで長時間効果が持続。靴を脱ぐ機会が多い宴会など、ニオイを気にせず楽しめます。

■提供／株式会社シービック　☎03-5414-0841

E 『アベンジャーズ』ブルーレイ発売記念 オリジナル・グッズ「フリスビー」

10名様



昨年、世界中を熱狂させた史上最強映画がブルーレイで登場。1月23日にはDVDも発売。最強のヒーロー7人による世界を救うプロジェクト“アベンジャーズ”が自宅でゆっくり観賞できます。

TM&©2012 Marvel & Subs
※プレゼントにブルーレイは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

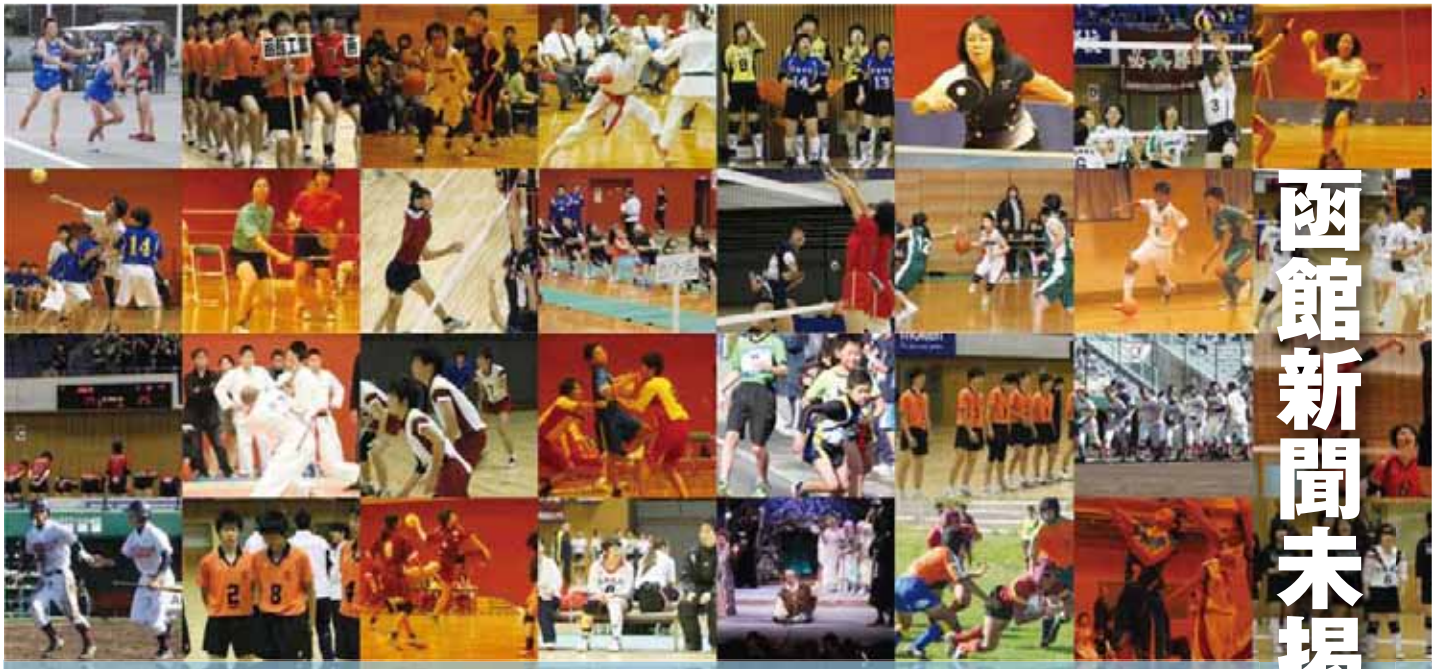
はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽2月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年2月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。



函館新聞未掲載写真の販売をスタート！

はこしんフォトサービス



函館新聞
未掲載写真を
ご希望の方に
販売しております。

地元スポーツを中心に文化、
イベント、季節の写真など、
フォトサービスのみ取り扱いの
蔵出し写真をインターネットで
販売致します！！

はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索

http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/

函館新聞社

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

1/17(木) — 2/14(木)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11-7
（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661
10:00～18:00（予約制・時間外は応相談）

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。　※前半…1/17～1/31　後半…2/1～2/14

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

幸運期。
信頼と信用を獲得できそう。

絶好調。仕事でもプライベートでも充実した日々を送れそうです。独身者は良縁にも期待。紹介者の顔を立てて。自信過剰になりすぎず、信用第一の姿勢で。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★★

変動期。
前進よりもいったん停止を。

運気は強いものの不安定。古い問題が浮上してトラブルが生じそう。周囲に気を遣って。新しいことは始めないほうがよさそう。いつも通りを心掛けて。金運◎。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

今までの勢いがストップ、
落ち着いてくるとき

多忙なとき。頑張りすぎると周囲と摩擦が生じて努力が空回りする恐れも。謙虚な気持ちを心掛け、特に力のある人との対立は禁物。歯止めが利かず出費多。注意。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

対人関係の巡りがよくなるとき。

良好運。何事も順調に進むとき。社交運も好調で人間関係が広がりそう。ただ、緊張感を欠くと些細なひと言が波乱を招くので、言葉づかいには注意。わがままを抑えて。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

新しい物事、人物と出会うとき。

迷いの多いとき。生活パターンも微妙に変化し、行動にも影響が出そう。5月に入ると直観力が冴えて良い人物との出会いもありそう。金運は、対人関係の出費が増加。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

対人関係がよくなり、
人脈が広がるとき。

今までの努力が開花するとき。苦労が報われそう。何かと注目されるので、慎重な行動を。恋愛運は、浮気心がばれやすいとき。よそ見は禁物。食べすぎ注意。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

焦りが出るとき。
リフレッシュを心掛けて。

低迷運。体力や気持ちの落ち込みから精神的に弱気になってストレスをためそう。常に冷静さを保ち、前向きに物事を考えて。仕事運は仲間との意思疎通を大切に。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

長い冬を抜け、春の到来。

運気は向上の兆し。仕事のモチベーションも上がりそう。ただ、今までの行動がカギを握るので、徳を積んでこなかった人には変化は少なめかも。胃腸の疾患に注意。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

新しいアイディアや情報を得て、
活躍のとき。

躍進のとき。何事も早いペースで進展するので準備してきたことは、行動に移して吉。思いつきでの行動は徒労に終わりそう。目標を明確に。余裕を持とう。

九星気学とは?　九星気学（きゅうせいきがく）とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



初春!おすすめセットメニュー
1,050円（えび天付 1,200円）
◆二色そば（温.かしわ・冷.とろろ）
◆カニ天むす◆そば団子ぜんざい
◆小鉢　◆お新香
そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休（祝日の場合は営業）

共通クーポン P105へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

次号3月号は、2月15日（金）発行予定です

特集

まだまだ現役！
皆に愛されて何十年
ベテラン店主が営む店

昔話に年季の入った懐かしい料理、そして時には有り難い説教も…
人生の先輩たちが営む店には、彼らにしか出せない味と人情がある
若い者にはまだまだ負けない！
次号では、元気な店主が経営する飲食店を紹介する

企画特集

旨みが染み込んだ温かい一品
煮物・煮込み料理

繊細なダシの風味が香る煮物や煮魚、濃厚なソースが後を引く洋風煮込み…
まだ寒さが残る季節に食べたい、心も体もホッとする料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
2
2013 FEB No.46

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
堀内法子
池田由佳
松本宏美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

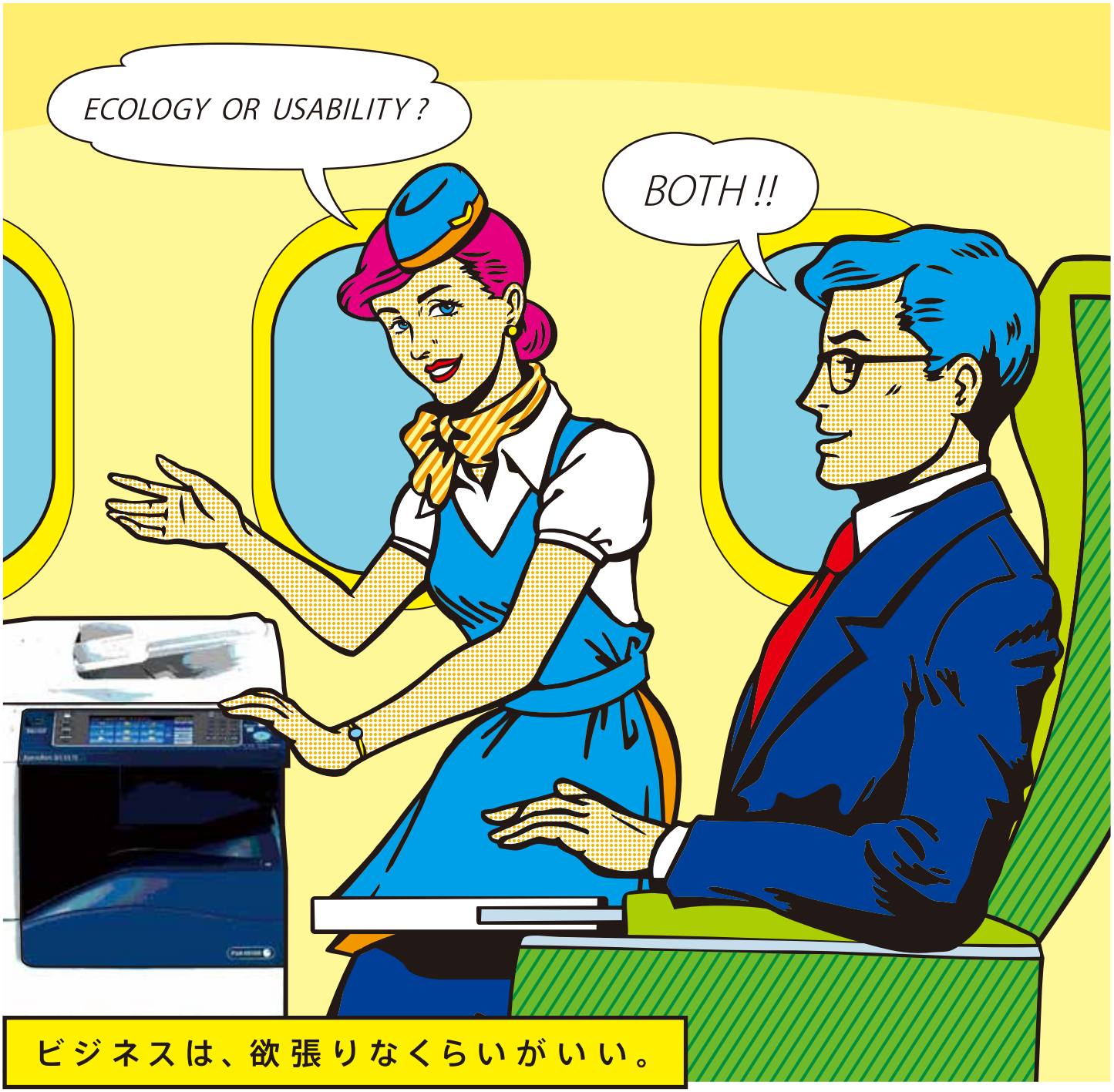
発行日
2013年1月17日

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。





ビジネスは、欲張りなくらいがいい。

省エネと利便性、どちらもあきらめない。オフィスに新しいApeosPortを。

さらにアップした省エネ性能

□ 富士ゼロックス独自の人感センサー技術「Smart WelcomEyes」を標準搭載。2つのセンサーによりお客様が近づいたら自動的にスリープモードから復帰。

□「スマート節電技術」の搭載により、複合機を①原稿読み取り装置、②操作パネル、③出力装置、④コントローラーの4つに分け、使用する機能に応じて必要な部分だけ通電。

□ 操作パネルは2秒、コピー利用時の出力装置は3.9秒*1でスリープモードから高速復帰。お客様の待ち時間なく出力を開始します。

*1 ApeosPort-Ⅳ C3375/C2275のみ

負荷の少ない操作性で利便性はさらに向上

□1パス両面のカラースキャンで、カラー・モノクロともに140枚/分の高速読み取りを実現。*2

□スキャンした原稿のMicrosoft® Word®文書やExcel®文書への直接変換が可能。*3 電子文書によるさらなる情報活用を支援します。

□よく使う一連の操作を「ジョブフロー」として登録することも可能。面倒な操作をシンプルなボタン操作で実現します。

*2 両面原稿時、片面時は80枚/分　*3 オプションのスキャン機能拡張キットが必要



ApeosPort-Ⅳ C5575 / C4475 / C3375 / C2275

富士ゼロックス株式会社

XEROX、およびそのロゴと“コネクティング・シンボル”のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

FUJI xerox

富士ゼロックス北海道株式会社　www.fujixerox.co.jp/hkx/　〒060-0042 札幌市中央区大通西6-1 富士フイルム札幌ビル　TEL 011-271-4887

HAKORAKU 函楽 2
2013 FEB No.46
2013年1月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151 http://hako-raku.jp
TAKE FREE

Vitz F“Ciel”（シエル）誕生。

特別仕様車

クルマ選びこそ、大人のセンスの見せどころ。
オリジナリティにあふれるカラー&コーディネートで輝きを放つ
特別なヴィッツ「シエル」が誕生しました。



Photo:Vitz特別仕様車 1.0F“Ciel”。
ボディカラーは特別設定色
ボルドーマイカメタリック〈3R9〉。

エコカー減税 50%

選べる内装色。

Beige×Piano Black・Black×Pink Beige



専用リヤエンブレム

特別仕様車1.3F“Ciel”。内装色のベージュは設定色(ご注文時に指定が必要です。指定がない場合ブラックとなります。)
専用フロアマットは販売店装着オプション。



専用リヤエンブレム

特別仕様車1.3F“Ciel”。内装色のブラック。
専用フロアマットは販売店装着オプション。



専用フロアマット(ブラック×ベージュ)
※販売店装着オプション[17,850円]



専用フロアマット(ブラック×ピンクベージュ)
※販売店装着オプション[17,850円]

■ 選ぶのも楽しい厳選の6色ボディカラー



ボルドーマイカメタリック〈3R9〉※特別設定色
ダークブラウンマイカメタリック〈4U3〉※特別設定色
ブラックマイカ〈209〉
ホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉※メーカーオプション[31,500円]
シルキーゴールドマイカメタリック〈5A7〉※特別設定色
ダークブルーマイカ〈8S6〉※特別設定色

Vitz特別仕様車1.0F“Ciel”

■ 車両本体価格 1,376,800円(税込)

燃料消費率 JC08モード 20.8km/L

環境対応車 普及促進税制		自動車グリーン税制		合計
自動車重量税 約7,500円減税	+ 自動車取得税 約29,100円減税	自動車税 概ね25%減税		約43,600円も優遇
▶合計 約36,600円も減税		登録翌年度 約7,000円減税		

得のりプラン（残価設定型新聞） 月々6,100円

実質年率 4.0%

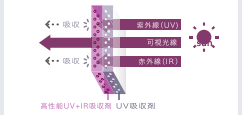
●車両本体価格	1,376,800円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車売当可）	376,800円
●初回お支払い額	6,235円
●月々お支払い額（×49回）	6,100円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	50,000円
●最終月（60回目）お支払い額	385,504円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,517,439円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・・ 385,504円

Special Equipment［特別装備］



IRカット機能付スーパーUVカットガラス断面図



IRカット機能付スーパーUVカットガラス(フロントドア)



スマートエントリー&スタートシステム



カラードフロントグリル

Vitz Ciel キャンペーン supported by SPUR×RMK

期間中、対象車*をご成約の方 先着3,000名様に、
＊Vitz特別仕様車F“Ciel”/F“SMART STOPパッケージ・Ciel”

SPUR×RMK オリジナルポーチ&コスメをプレゼント!



キャンペーン期間 12/5(水)〜1/31(木)

※賞品はなくなり次第、終了となります。賞品のカラーはお選びいただけません。ブラック・ベージュのどちらか一方となります。予めご了承ください。

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い / 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

1. 別の新車にお乗り換え 0円
2. 車両をご返却 0円
3. 乗り続ける(お買い取り)

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い2月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成24年12月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。●価格は消費税込みの価格です。● Vitzの価格はバンク修理キット付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

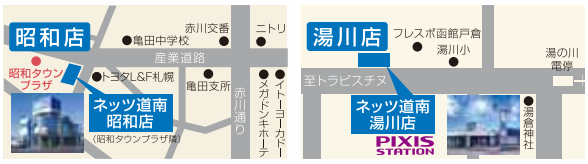
Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21) ／ 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

■会場ご案内

週末は、ネッツ道南へ



【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

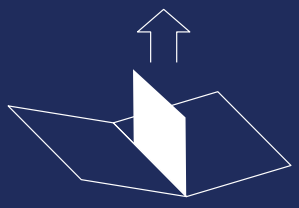
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 2
2013 FEB No.46

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『不整脈が原因で脳梗塞?』
医療法人社団 藤紀会　さいとう内科循環器内科医院/ 齊藤　誠一 副院長

ドクターコラム 2 …5P
『禁煙学の進歩』
社会福祉法人 函館共愛会　共愛会病院/ 水島　豊 副院長

ドクターコラム 3 …6P
『ちくのう症～正しく理解して治療しましょう』
治耳鼻咽喉科/ 山口　治浩 院長

ドクターコラム 4 …7P
『皮膚の良性腫瘍』
すどうスキンクリニック/ 須藤　聡 院長

医療の現場から…8P
『床ずれを治すとっておきの方法』
市立函館病院 看護局 主査/ 水木　猛夫 皮膚・排泄ケア認定看護師

介護コラム …9P
『パワーリハビリテーションの効果
～“古い”脳卒中もあきらめない～』
株式会社 高齢者リハビリテーション研究所 パワーリハデイサービス函館/ 丸山　百里 施設長

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…11P
佐藤内科小児科医院…11P
さいとう内科循環器内科医院…12P
榊原循環器科内科クリニック…12P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…10P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…10P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P

[眼科]
藤岡眼科…10P
吉田眼科病院…11P

[歯科]
つちや歯科医院…12P
吉田歯科口腔外科…13P
福井歯科医院…13P
エンゼル小児歯科クリニック…13P
よじょう歯科医院…13P

[整骨院]
おくやま整骨院…14P

[デイサービスセンター]
株式会社高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館…14P

[健康機器]
キョーワ寝装株式会社…14P

[治療用・介護用食品]
株式会社アキヤマ…15P

齊藤内科消化器科医院が院名新たに新築オープン



さいとう内科循環器内科医院

リニューアルにともない木曜午後の診療時間を延長、診察室を1室増設するなど、待ち時間の少ないよりスムーズな診察が可能に。設備面では車イスでも利用しやすい玄関スロープやベビーシート付き多目的トイレを設置し、バリアフリーに配慮。また、駐車スペースは今までより広くなり、ロードヒーティング導入により冬場の受診時も安心。

函館市万代町1-13 ☎0138-45-1118
診療科目／内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科
診療時間／月・火・水・金曜9:00～12:30 14:00～17:30、
木曜9:00～12:30 14:00～19:00、土曜9:00～12:30（午後休診）
休診日／日曜、祝日

日曜日にゆっくりと乳がん検診を 1月27日はマンモグラフィーサンデー



国立病院機構函館病院

日曜日に乳がん検診が受けられる「マンモグラフィーサンデー」を1月27日に実施。専門医による視触診とマンモグラフィーによる検診のほか、乳がん予防に欠かせない食事の試食会と相談コーナーもあり、管理栄養士や医療ソーシャルワーカーがアドバイスしてくれる。家事や仕事で忙しく平日に検診を受けるのが難しい女性はぜひこの機会に利用を。予約制。

函館市川原町18-16 ☎0138-51-6281（担当：外来係長・内線317）
料金／6,000円
※各市町村の無料クーポン券、助成制度の利用可

筋力トレーニング教室で 身体を鍛えケガ予防



函館市女性センター

パーソナルトレーナー・赤坂康子氏を講師に招き、健康で元気な生活を送るための筋力アップ方法を指導。日程は2月の毎週水曜日19:00から（全4回）。6カ月以上の未就学児を無料で託児できる（要事前予約）ほか、夜間の開講なので仕事帰りなどにも利用しやすい。受付は1月17日10:00から行い、申し込み順なので予約はお早めに。

日時／2月6、13、20、27日 19:00～20:00
対象／函館市内に居住または在勤の男女（定員20人）※連続4回の受講が基本
受講料／無料（運動のできる服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料持参）
申し込み／函館市女性センター☎0138-23-4188

指導員による体力相談も 無料市民体力テスト会を開催



NPO法人函館市体育協会

当日はドクターによるメディカルチェック（65歳以上は日常生活活動調査も併行）を行い、握力や上体起こしなど新体力テストにのっとった種目を実施。体力年齢や体力バランスを測定後、体力テスト指導員が体力に関する相談に応じる。参加は無料で、16歳以上であれば誰でも参加可。申し込みは1月30日まで。定員に余裕がある場合は当日も受け付ける。

日時／2月3日（日）9:00～11:30 会場／函館市民体育館アリーナ
対象／16歳以上の函館市民（定員80人） 参加料／無料（運動のできる服装、運動靴持参）
申し込み／☎0138-57-3141 FAX0138-57-3142（函館市民体育館）
☎0138-27-1004 FAX0138-27-1024（函館市体育協会）
※駐車場2時間まで無料

ドクターコラム 1

内科

『不整脈が原因で脳梗塞?』



さいとう内科循環器内科医院

齊藤　誠一 副院長

略歴：平成9年、岩手医科大学医学部卒業。平成13年、同大学院卒業。同大学附属病院、同大学附属循環器医療センター、岩手県立病院などで勤務。平成21年から市立函館病院循環器科に勤務し、平成22年から同病院嘱託医となり、齊藤内科消化器科医院（現・さいとう内科循環器内科医院）で外来診療を開始。日本内科学会認定医、日本循環器学会認定循環器専門医。日本医師会認定産業医。

心房細動という不整脈を皆さんご存知ですか?心房細動とは字の通り、心房という心臓の一部がけいれんして細かく動き、脈が不規則になる不整脈です。症状としては動悸（どうき）や胸部不快感、めまいなどがありますが、自覚症状の出ない方もいます。

心房細動の問題の一つは、放置すると脳梗塞などの血栓塞栓症の合併が多くなるということです。心房がけいれんした状態になると血液の流れが悪くなり、血液が固まりやすくなります。結果、心房の中に血栓と呼ばれる血の塊（かたまり）ができやすくなり、その血栓が血液の流れに沿って流れていくと、末梢の血管に詰まります。詰まった場所が頭であれば脳梗塞になります。血液の塊が詰まるため太い血管が詰まることが多く、脳梗塞も大きなものになる可能性が高くなります。当然まひする範囲が広範囲となるため、命に関わる可能性が高まるほか、寝たきりなどにより社会復帰できなくなることも多くなります。

最近、心房細動の脳梗塞などの血栓塞栓症予防の薬に変化がみられました。以前はワーファリンという1種類の薬しか血栓予防には認められていませんでしたが、ここ1、2年で別の新しい薬が血栓症予防に使えるようになりました。ワーファリンは効果に個人差があり、用量の調節や食事管理などが必要でしたが、新しい薬は用量調節も比較的容易（高齢や腎臓の機能低下した方で減量が必要など）で、食事の影響がほとんどないことが特徴です。腎臓が悪い人には使用できないなどの欠点もありますが、心房細動の血栓塞栓症予防に選択肢が広がり、より多くの患者さんの脳梗塞予防に期待できると考えられています。

健康診断などで心房細動と言われた方、動悸などの症状があるが怖くて病院に行っていない方は、心配しているよりは、一度循環器内科などを受診され、相談することをお勧めします。



さいとう内科
循環器内科医院

函館市万代町1-13
☎0138-45-1118

診療科目／内科、循環器内科、消化器内科
呼吸器内科
受付時間／9:00～12:30・14:00～17:30
※木曜は19:00まで、土曜は9:00～12:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2
内科

『禁煙学の進歩』



共愛会病院
水島　豊 副院長

略歴：昭和24年、富山県生まれ。群馬大学医学部卒。富山大学医学部講師、弘前大学医学部老年科学講座教授を経て、平成19年4月から現職。専門は老年医学、呼吸器内科学、アレルギー学。著書に「市民のための老年病学」（弘前大学出版会）、「百歳まで生き抜く知恵71」「健康長寿のための漢方治療Q&A101」（企画集団ぶりずむ）などがある。

タバコの煙には４０００種類以上の化学物質、約２００種類の発がん物質が含まれ、国民の誰もが喫煙が健康に良くないことを知っています。特に、わが国のがん死のトップである肺がんと喫煙との因果関係は、疫学的に確立されています。よって、肺がんの一次予防法として「禁煙」の効果が期待されていますが、喫煙は「ニコチン依存症」という病気であり、喫煙者にとって禁煙することは容易ではありません。

平成18年度の診療報酬の改定において、喫煙を病気ととらえ、禁煙治療に保険適用が認められました。対象患者は、スクリーニングテストでニコチン依存症と診断された者、１日の喫煙本数×喫煙年数が２００以上の者です。禁煙補助薬として、貼付薬のニコチネルＴＴＳと内服薬のチャンピックス（バレニクリン）があり、現在は、チャンピックスの方が主流となっています。

チャンピックスはα４β２ニコチン型アセチルコリン受容体に結合し、拮抗薬および弱い作動薬として二面的に作用する特徴を持っています。つまり、拮抗作用でニコチンから得られる多幸感を抑制し、弱い作動薬作用で非喫煙時の禁断症状を和らげるのです。チャンピックスにはニコチンは含まれていません。禁煙治療は、初診と４回の再診で、12週間のプログラムとなっています。標準的には、本剤服用８日目から禁煙を開始します。まれに胃腸障害のため服薬を断念する例がありますが、おおむね問題なく実行できています。再診時には毎回、呼気中の一酸化炭素濃度を測定し、喫煙の有無をチェックします。本法による禁煙成功例は少なくありません。

禁煙治療を行うことができる施設の基準として、「敷地内が禁煙であること」という項目があり、まず医療従事者に禁煙の手本を示すことが求められています。健康で長生きを希望される方は一度受診をしてみてはいかがでしょうか。



共愛会病院
函館市中島町7-21
☎0138-51-2111
http://www.kyoaikai-hosp.com

診療科目／内科・外科・小児科・産婦人科・歯科・歯科口腔外科など全18科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30
13:00～16:00
17:00～18:30
※科によって異なる場合有り
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 3
耳鼻科

『ちくのう症
～正しく理解して治療しましょう』



治 耳鼻咽喉科
山口　治浩 院長

略歴：平成４年３月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成１８年５月、治耳鼻咽喉科開院。

「治らない」「長くかかる」「遺伝する」など、蓄膿（ちくのう）症に関するうわさを多々耳にします。当院の患者様も同様で、蓄膿症に対する正しい知識をお持ちでない方が多いように思います。

一般に言われる蓄膿症とは、正式には副鼻腔（鼻腔と隣りあう骨の中にある空洞）が炎症を起こす「副鼻腔炎」という病気です。その症状は、ネバネバした鼻水、鼻づまり、鼻水がノドにさがる、鼻が臭う、頭痛などがあり、急性の場合は膿の様な黄色い鼻水や頬の痛みなどを伴います。見た目だけでは診断できないので、必ずX線写真を撮ります。

よく「子どもの頃からずっと蓄膿症だ」とおっしゃる患者様がいますが、小児の副鼻腔炎が成人まで続くことはまずありません。小児の副鼻腔炎は副鼻腔の構造が小さく機能が未熟な事が原因で、なりやすく治りやすいのが特徴です。成人の場合は風邪などで鼻と副鼻腔の通りが悪くなったことが原因となるケースが多く、症状が10日から2週間続くようであれば副鼻腔炎を起こしている可能性があります。

治療法は薬物療法、局所療法そして手術療法があります。薬物療法にはマクロライド系抗菌薬や消炎酵素薬、粘液溶解薬などを使います。局所療法は医師による鼻の清掃と抗菌薬などの吸入を行います。薬物療法と局所療法を2、3カ月行うと多くの方が治癒しますが、治癒していなければ薬物療法と局所療法を継続するか、手術療法を行うかを判断します。かつては蓄膿症の手術といえば歯茎を切って行うものでしたが、今は基本的に全身麻酔と内視鏡を使用して鼻の中だけで行う鼻内手術が主流となっています。両鼻を行っても2時間程度で終わりますので患者様の負担は少なくなりました。

蓄膿症は、いまや薬剤や手術法が開発され多くの方が治癒する病気です。お悩みの方は一度、耳鼻咽喉科で相談されてはいかがでしょうか。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14
☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
診療時間／月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水　・　土　9:00～12:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 4

皮膚科

『皮膚の良性腫瘍』



すどうスキンクリニック

須藤　聡 院長

略歴：昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、若松町の大村病院形成外科に勤務 。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会 、美容外科学会、褥瘡学会会員。

比較的よく見られる皮膚の良性腫瘍としては、次のような物があります。

「粉瘤」は、皮膚表面にできたお粥のような物がつまった袋状の腫瘍です。触るとコリコリと固く小さな孔があいていることもあり、そこからニオイのある中身が出てくることもあります。初め痛みはありませんが、化膿すると痛みがでてきます。

「ホクロ」も腫瘍のひとつです。元来は良性ですが、時に悪性皮膚腫瘍と見分けがつきにくいものもあります。

「脂漏性角化症」は、かなり多い皮膚腫瘍です。形は円形に近く、褐色で、皮膚から盛り上がりザラザラしています。老人性イボなどと呼ばれることもあります。顔や頭に多くできますが、体中どこでも見られます。

「脂肪腫」は皮膚の下にできた脂肪のかたまりです。皮膚の表面の変化はありませんが、皮膚の下に柔らかな固まりとして触れます。痛みもなく、大きくならないと気づかないことも多い物です。

比較的若い人に多くみられるのが「石灰化上皮腫」です。皮膚の下に石灰のような硬いものが溜まってくる皮膚腫瘍です。通常は特に症状はなく、皮膚の下にコリコリとした硬いものが触れるだけですが、炎症を起こすと痛みが出てきます。

「軟性線維腫」は、ポリープ状に皮膚が隆起してくる皮膚腫瘍です。首、ワキ、そけい部（脚のつけ根）、大腿の内側など比較的柔らかい部分にできる事が多いものです。初めは小さな皮膚の突起ですが、徐々に大きくなってポリープ状で茎のある、柔らかい皮膚の腫瘤になり、多発することもあります。

最後に、「眼瞼黄色腫」を紹介します。上のまぶたの内側にできる黄色い皮膚腫瘍で、中年以降に多く、高脂血症の場合発症しやすいと言われています。痛みなどの症状は特にありませんが、ゆっくりと大きくなり、治療は手術による切除です。



すどうスキンクリニック

函館市五稜郭町34-16 2F
☎0138-33-0865（予約制）

診療科目／形成外科・皮膚科・美容外科
診療時間／月・水・金　10:00～14:00・15:30～19:30
　　木　10:00～14:00（往診）
　　15:30～19:30
　　土　10:00～14:00
　　日　13:00～17:00
休　診　日／火曜・祝日

『床ずれを治すとっておきの方法』



市立函館病院 看護局 主査
皮膚・排泄ケア認定看護師
水木　猛夫さん

私は「創（きず）の発生予防」や「創の治療」、「人工肛門を造った方のサポート」などに関わる分野を専門としています。ここでは創はキズでも〝床ずれ〟のお話しをします。

床ずれに関しては様々な研究がされており、コンピューターを使うことで床ずれができやすい人を判断できるようになりました。最近は、介護を受けている方の床ずれが多く、ご家族が悪化の危険性を知らずにそのまま経過している場合も少なくありません。最初は小さな赤みに過ぎませんが、気付かないうちに骨まで達する床ずれになります。この場合、見た目ではちょっとした創でも、見過ごすと命に関わる危険な状態になることがあります。

床ずれは圧力により、血の巡りが悪くなることで起こります。特徴として痩せている方、身体が不自由な方、オムツを使用している方などに多く発生します。また、栄養を十分に摂らないと筋肉が減少するため、ますます動けなくなり床ずれが発生しやすくなります。

出来てしまった床ずれには、除圧といって身体の一部分に集中する圧力を取り除くことが必要です。また、創から漏れ出す栄養素を補うことも大切です。治療には軟こうや被覆材（ひふくざい）（創を適度に湿らせるパット）を主に使用しますが、最近はコンピューター制御装置で創に一定の吸引圧をかけて治す海外で開発された方法も登場しています。また、特別な栄養素を投与して創を早く治す栄養療法も注目されています。

病院では多くの人材が力を合わせ、チームで医療を行っています。私は床ずれの予防や治療に直接関わり、原因の追及や対策を検討しながらチームの調整をしています。このように床ずれは、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士などの専門家が集まり、知恵を絞って治す病気なのです。



市立函館病院
函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000（代）

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30（土・日曜・祝日を除く、内線4130）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

介護コラム

『パワーリハビリテーションの効果 ～“古い”脳卒中もあきらめない～』



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
丸山　百里 施設長

脳卒中で半身まひになると、まひした側の下肢全体が硬くつっぱったようになり、上肢は肘で曲がったまま動かせなくなり、手はかたく握りしめたような状態となります。これが、中等度以上の脳卒中に多く見られるまひの姿です。

脳卒中になると、脳から手足に至る神経が断たれ正常な動かし方ができなくなることに加え、筋肉の緊張をコントロールする神経メカニズムの働きが失われます。そのため、多くは強い緊張状態となります（中には筋肉が緊張を失い、だらりと垂れ下がったような手足のまひもあります）。パワーリハビリテーション（以下、パワーリハ）を行うことで効果があるのは、このように筋肉の緊張が強い方々です。発症後何年も経った、いわゆる〝古い〟脳卒中の方々も、パワーリハによって「手足がやわらかくなった」と言う方が多くおり、これは「筋肉の緊張」を弱められた結果であることが最近分かってきました。

例えば私達が肘を曲げる時は、肘を曲げる筋肉（屈筋）が働くと同時に肘を伸ばす筋肉（伸筋）がゆるむ必要があります。つまり、屈筋の緊張と伸筋のゆるみが同時に起こらなければなりません。この正常な動きができなくなった半身まひの方へのパワーリハの原則は、まひ側もまひのない側と同じ範囲の運動を行うと言う事です。手が持続的に収縮してしまいマシンの握りがつかめない場合は、ストレッチで指を開き、握りをつかむようにします。まひした足が所定の位置に置けない場合は、ベルト固定などで正しいポジションを保つようにします。動かす範囲も、本人の動かせる範囲は本人に、それを超える範囲は介助をして動かします。このように、きちんとトレーニングを行うことが効果を生む原則です。

“古い”脳卒中でも諦めない。これが私達の経験から言えることです。



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
函館市大縄町22-13
☎0138-62-5200
利用時間／9:50～16:00　定休日／日曜

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午　午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午　午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30　午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会 共愛会病院

◆院長：福島 安義

◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

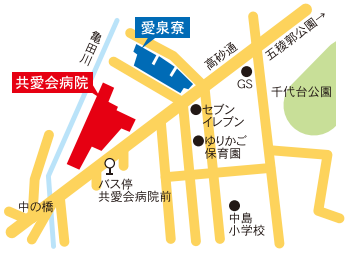


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方

◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631

駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

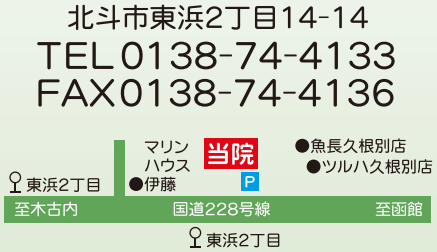
受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14

TEL 0138-74-4133

FAX 0138-74-4136



医療法人 秀真会

藤岡眼科

FUJIOKA EYE CLINIC

函館市石川町162-1

『石川町中央』バス停近く

TEL 0138-34-5550

理事長・院長　藤岡 達彦　副院長　藤岡 聖子

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△
13:00~14:00 まではお昼休みとなります						
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休

△ 第2・4土曜日診察

第1・3・5土曜日、日曜・祝日 休診



http://www.fujiokaganka.or.jp/

目の検診を受けましょう



目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科

処方指導

とっても すっきり

TS（ティーエス）コンタクト

各種クレジットカード取扱い

石川町（藤岡眼科隣り）

TEL 0138-46-4001（しりよく よーーーい！）

共通クーポン P105へ　コンタクトレンズ両目分より1,000円引

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■片目のみ利用不可■他券併用不可■平成25年2月14日まで有効

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

YOSHIDA EYE HOSPITAL

《http://yoshidaganka.com》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長 院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医長 藤原 慎太郎
医師 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311 Fax.51-6265

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

院長 山田 裕一

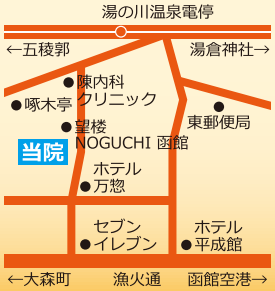
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲（内分泌代謝科専門医）
医師 中里 諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水・土曜日 9:00～12:00 〈午後休診〉
◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

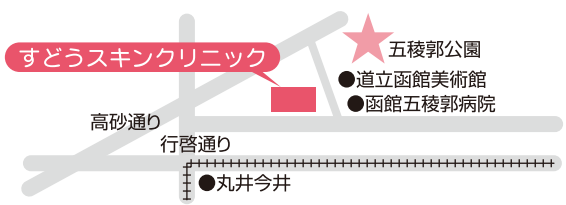
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

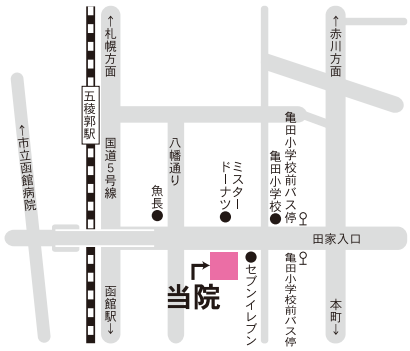
(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号
TEL 0138-43-1222

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科 隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

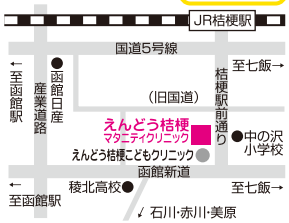
第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 76台（第2駐車場あり）
交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車
http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001



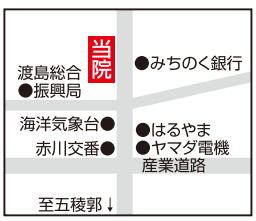
つちや歯科医院

院　長　土谷　直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）
☎(0138)47-3986



内　科　循環器内科　消化器内科　呼吸器内科

医療法人社団　藤紀会

さいとう内科循環器内科医院

院　長　齊藤紀一　　副院長　齊藤誠一
（日本循環器学会循環器専門医）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~17:30	●	●	●	●	●	／	／

19:00まで夜間診療

※日曜日・祝日休診

往診応需

函館市万代町1-13（グルメシティ万代店横）
☎45-1118（代）



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

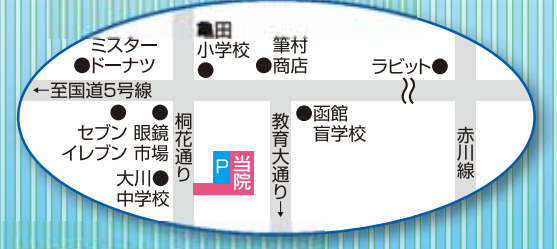
函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



夜8時迄
○急患随時受付
○往診応相談

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

FUKUI

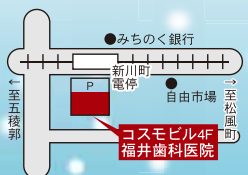
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

まごころを込めて

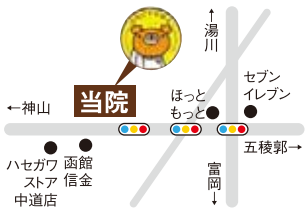
おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※時間外でも急患は随時受付けております。お気軽にお電話ください。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P 有り
TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院 検索



I.S.R 高齢者リハビリテーション研究所

パワーリハデイサービス函館

パワーリハビリテーションとは?

高齢の方の弱ったからだや心を元気にして、住み慣れたところで末永く、健康に過ごして頂くためのリハビリテーション手法です。パワーリハ専用のトレーニングマシンを使い、パワーリハの正しい知識と技術をもった指導者がお手伝いいたします。



デイルーム
お食事・くつろぎのスペース

こんな方をお待ちしております

●要支援の方、要介護1~5の方で、パワーリハビリテーションを希望される方



お申し込み方法 下記までお問い合わせ下さい。必要な書類等をご案内させて頂きます。

TEL 0138-62-5200
[担当／尾崎・下原]

〒040-0062 函館市大縄町22-13

東京西川の健康寝具

整圧敷きふとん

肩こり、腰痛の方におすすめ!!



整圧敷きふとん

<シングル>
97×200×9cm カーボαデラックス
105,000円（税込）



眠りながら癒す、温熱・電位治療器。

血行を促進し、神経痛、筋肉痛、肩こりでお悩みの方におすすめします。

<シングル> **210,000円**（税込）
<ベッドタイプ・シングル> **168,000円**（税込）

DOCTOR CERA・SSS
電位・温熱組合せ家庭用医療機器 ドクター セラ スリーエス
医療機器認証番号 223AKBZX00089000



理由(わけ)ありバーゲン

半額

在庫限り
※一部商品除く

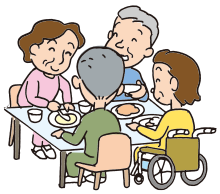
東京西川 羽毛ふとん

東京西川チェーン
キョーワ寝装株式会社

函館市美原3丁目53-9
☎46-3806



治療用食品　介護用食品



新しい食事の摂り方として

治療用・介護用食品も併せて宅配承ります。



こんな方のお役に立ちます

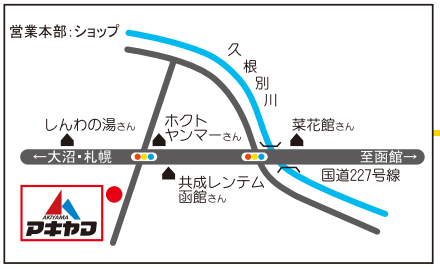
- ●加齢とともに「かむ力」が弱まった高齢の方
- ●歯の治療中などで食事が不自由な方
- ●病中病後の回復時の栄養補給が必要な方
- ●腎臓病などで食事制限のある方



●店内商品



●試食コーナー



詳しくはお問い合わせ下さい

業務用食品・資材・機器専門

AKIYAMA 株式会社 アキヤマ

本　　社　函館市若松町30番2号
営業本部　北斗市東前3－41
TEL（0138）77－7491/FAX.77－8871
■営業時間：月～金/8：30～17：30・土/8：30～12：00
http://www.akiyama-fs.co.jp/（オンラインショッピング）

血圧が高めの方に

トマト酢生活

通常お届け品
30本入り（約1ヶ月分）5,040円（税込）　送料無料



まずは10日間
お試しください。



「トマト酢生活」
トライアルセット 10本入り（約10日分）
通常1,680円（税込）が
1本わずか98円!
一世帯一箱限り 送料無料

初回限定 980円（税込）

栄養成分表示　1本（100g）あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、ナトリウム2.6mg、（関与成分）酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



通販限定　ご注文はこちらまでお気軽に!

携帯電話・PHSでも通話料無料　受付時間 9:00～20:00 土日祝日も承ります。（年末年始を除く）　特設ダイヤル利用期間：3月17日まで

通話料無料 0120-915-666

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード 0009
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 10226
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

【お届けについて】●お届けはご注文受付後、宅配便にて3～7日前後でお届けいたします。【送料】送料はすべて無料です。【お支払い方法】<クレジットカードでのお支払い>お電話にて承りますので、ご利用されるクレジットカードをご用意の上、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。<後払い（コンビニ/郵便振替/銀行振込）>商品到着後、7日以内にコンビニエンスストア、郵便局または銀行よりお支払いください。振込み手数料は無料です（銀行振込の場合はお客様負担です）。このお支払い方法の場合は、52,500円(税込)をお支払い限度とさせていただきます。※後払いのご注文には株式会社ネットプロテクションズの提供する後払いwizサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。<代金引換>商品お届け時に配送員に代金をお支払いください。【返品・交換について】●到着後9日以降の商品については返品をお受けできません。部分返品は承れません。ご了承ください。万一、当社に起因する商品の不良、破損等があった場合、返品の送料は当社負担とさせていただきます。お客様事由に起因する返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。
【個人情報の取扱いについて】●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。＊詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト　ライオン株式会社　通販事業部　〒130-8544　東京都墨田区横網1-2-22

函館新聞

函館新聞を読みませんか？
購読料がお手頃の函館新聞！

文字が 24%大きくなり

更に読みやすくなりました！



購読料 1ヶ月 2,300円（税込） 1部売り 100円

ご購読者さまには 大人気「函楽」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）



文字が大きく 読みやすく なりました！

行間も広く 目にやさしい

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

新しい文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

以前の文字

地元ニュースを更に充実。
函館はもちろん、北斗市や道南各町の話題を更に豊富に!!

1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引には使えません）

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 0120-8540-46（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。