上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

3 2013 MAR No.47



特集

板場に立ち続けて何十年
ベテラン店主が営む店

LOUIS VUITTON

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

高額買取中

モノグラム



人気No.1

ダミエ



大歓迎!!



買取価格 さらにアップ!!

ネヴァーフルPM（一番小さいサイズ）  ～¥51,000 買取	ポルトフォイユ・サラ（ファスナー付長財布）  ～¥42,000 買取
ネヴァーフルMM（真ん中サイズ）  ～¥57,000 買取	ポルトフォイユ・ブラザ（長財布）  ～¥41,000 買取

※モノグラム・ダミエ共、上記金額になります。

珠やは日本流通自主管理協会の会員企業です

知っていますか?

日本流通自主管理協会（略称AACD）

AACD 日本流通自主管理協会 会員番号 R-0085

並行輸入品市場での、“偽造品”や“不正商品”の流通防止と排除を目指して、1998年4月に発足した民間団体です。
消費者の皆様が安心して買い物ができる確かなブランド品市場を形成するために、関係諸機関・団体、及び、関連企業等と連携をはかり、「協会」独自の商品取り扱い自主基準を定め、監視・管理システムを確立し、積極的な活動を展開しています。
協会の目的は、知的財産権が尊重され守られた、そして、消費者の皆様が安心して自由に買い物できる市場を形成することです。

お客様の「安心」「信頼」を実現するために
厳しい査定研修
日々更新されるブランド情報
買取後の協会による商品チェック

厳しい「協会基準」をクリアしないと店頭では販売できないのです。 確かな目で。確かな店で。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
Christian Dior クリスチャン・ディオール	miu miu ミュウミュウ	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも買い取ります。
FENDI フェンディ	Other その他	GUCCI グッチ	

■ロレックスなら壊れていてもOK!

動かない、リューズ・バンド破損
さび・ガラスの欠け



■金・プラチナなら1点でもOK!

刻印がないものや、海外で購入したもの、K9・PWG9も



■レディース・子供洋服なら デパートブランドもOK!

スーパーブランド以外もお買い取り
クローゼットの整理でお小遣いゲット



※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

つながる　とくする　そろってる

au史上最大のチャンス

広告有効期間
2月12日～3月31日

auの学割は、

学生
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ/新規契約）
ゼロ！*1

家族
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ）
ゼロ！*1
家族（新規契約）は1年間

auどうし（1～21時）
国内通話料
ゼロ！*2

条件：ご契約と同時に「LTEプランまたはプランZシンプル980円/月（誰でも割適用時★）」。その家族は「家族割」もご加入。

申込期間：2013年1月22日 ～ 5月31日まで

さらに！

25歳以下のみなさま必見！今ならスマホがおトク！

U25 auスマホ割

条件：25歳以下＋誰でも割★
受付期間：2013年1月19日～3月31日まで

Android™搭載スマートフォン本体価格
最大10,500円（税込）割引 *3



最新スマートフォンを買うなら今がチャンス!

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料（9,975円）がかかります（更新月を除く）。【*1：基本料無料について】※契約された翌月のご利用分から割引となります。期間終了後、通常料金となります。※「家族割」のご契約は2～10回線までとなります。※過去に学割をお申し込みのお客様は対象外となります。【*2：通話料無料について】※「LTEプランまたはプランZシンプル」のみご加入で割引の対象となります。※留守番電話などの各種特番宛の通話は、通話無料の対象とはなりません。【*3：U25 auスマホ割について】※AQUOS PAD SHT21、Windows® Phone IS12Tも対象となります。※機種変更のお客様は、現在の端末のご利用期間が3ヶ月目以上の場合、対象となります。※2013年1月1日時点で、25歳以下のお客様（生年月日が1987年1月2日以降もしくは、実利用者が2000年4月2日～2007年4月1日のお客様）が割引の対象となります。※ご購入代金のみに充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下au取扱店は対象外となります。※別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表記の金額は全て税込です。

※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴ及び「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴ及び、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、はシャープ株式会社の商標または登録商標です。※「ARROWS」は富士通株式会社の登録商標です。※「DIGNO」は京セラ株式会社の登録商標です。※「G'zOne」はカシオ計算機株式会社の登録商標です。
詳しくは、当店スタッフまで

mamorino3

マモリーノ3

★キャンペーン：期間：2月28日（木）まで

mamorino3がおトク!!
新発売！



スマホと同時購入でマモリーノ3本体実質負担額0円

「プランEシンプル」の月額基本使用料 最大12ヶ月無料

条件
mamorino3を新規ご購入時に
「プランEシンプル＋誰でも割★」（780円/月）にご加入
＋
実利用者が小学生以下（生年月日が2000年4月2日以降）

mamorino3は全国子ども会連合会の推奨商品です。

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料（9,975円）がかかります（契約月を除く）。※割引期間終了後、通常料金となります。※本施策に期限はありません。変更になる場合は事前にお知らせいたします。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります※別途、通話料、通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※表記の金額は、全て税込です。

学校への持ち込みについては学校へ事前にご確認ください。

条件など詳しくは店頭スタッフへ。

HOT
掲載店だけのスペシャル特典！

まるごとauキャンペーンでおトク！

期間：2月12日～3月31日

ご家族で「4台以上他社からauのスマートフォンに乗りかえ」＋「auひかりやNCVなどの対象固定サービス（ネット＋電話）」をご契約するとご家族に1台Wii uをプレゼント！

※ご家族で「4台以上他社からauのスマートフォンに乗りかえ」＋「auひかりや対象固定サービス（ネット＋電話）※」
※対象固定サービス・エリアの確認」は当店スタッフまで。※対象機種は当店スタッフへご確認下さい。

各店先着10組のご家族に1台



プレゼント！

auショップ 中道

年中無休 P有り
〒041-0853
函館市中道2-11-2（旧不二家本通店）
営業時間 9:00～20:00



☎0138-35-5222

auショップ 函館十字街

年中無休 P有り
〒040-0053
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
営業時間 9:30～19:30



☎0138-22-1515

auショップ 松前

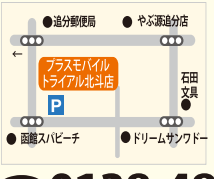
年中無休 P有り
〒049-1511
松前郡松前町松城60-4
営業時間 9:30～19:30



☎0139-46-2002

プラスモバイル トライアル上磯店

年中無休 P有り
〒040-0053
北斗市七重浜7-14-1トライアル上磯店内
営業時間 10:00～19:00



☎0138-48-5757

※本誌掲載内容は2013年2月12日時点の情報です。※本誌掲載内容の有効期限は2013年3月31日です。※金額はすべて税込みです。　詳しく店頭スタッフへ。



やっとキターッ

大好評提供中!!

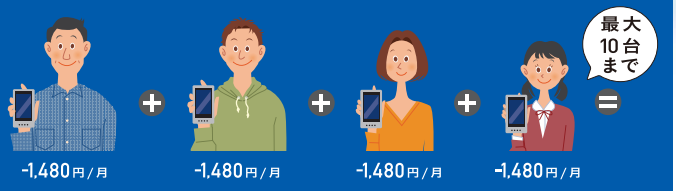
NCVとスマホのセットがオトク

NCV × au
auスマートバリュー

NCVインターネット* ＋ NCV電話サービス（ケーブルプラス電話） ＋ auスマートフォン（LTEフラットまたはISフラット） で
ケーブルテレビ
*NCVインターネット「エコパック2M」(2,625円)は除きます。

auスマートフォンのご利用料金から 最大2年間 スマホ1回線につき
毎月¥1,480 OFF
（永年980円/月 ＋ 最大2年間500円/月）

家族のスマホも安くなる



たとえばご家族4人なら 毎月¥5,920 OFF 最大2年間で
¥142,080 おトク!

*インターネットは“NCVヒカリ[ギガ]”はもちろん、5M(4,095円)以上のコースが対象となります。

※ISフラット(キャンペーン)をご利用のお客さまは、auスマートバリューを合わせた1,480円の割引額となります。※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることの証明が必要となります。※ご契約はau携帯電話10回線までとなります。※対象の固定通信サービスを利用中(一部サービスは申し込み中)の場合、割引の適用となります。※お申し込み翌月から割引適用となります。※適用条件を満たさなくなった場合、本割引は終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側ご利用料金に合算し請求します。※「ケーブルプラス電話 auケータイセット割」や、KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などがかかります。※表記の金額は全て税込です。

※「スマートバリュー®」は、イーエムシー株式会社の登録商標です。

auへのお申し込みが必要です

auスマートバリューについて、詳しくはau取扱店・auホームページにてご確認ください



サポート充実、入って安心、入ったあとも安心、NCV!

総務省指定函館市テレトピア推進法人
NCV NEW CENTURY VISION
株式会社 ニューメディア函館センター
まずはお電話 TEL 34-2525
〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内 ■営業時間／9:00～18:00(年中無休)



Allure BRIDAL

ヨーロピアンテイストで、
アルゼンチンタンゴをイメージする情熱的な力強さと
ゴージャスな雰囲気から生まれた
「 アルーラ 」ブランド。







AFFLUX® Emotion Jewelry

「AFFLUXの永久無料保証。」

「思いやり」「まっすぐな愛」ゆびわ言葉でリング選び。
ダイヤの大きさはもちろん思い出や好みに合わせてセミオーダーできます。耐久性の高いスーパーハードプラチナGIA鑑定のダイヤを使用。サイズ直し、新品仕上げも何度でも無料保証です。

Grand Blue
私のオアシス



Curious
ときめき



Pt900



木目金の高田 ENISHI

木目金は、今から350年以上前、江戸時代前期に刀装具に使われた木目模様で、日本特有の技法です。異なる色の金属を積み重ね合わせ、時間と手間をかけて完全なるハンドメイドで作られています。
同じ物が世界にふたつと存在しないお二人だけの結婚指輪をご提供いたします。

EN-006







Gisetto BRIDAL

エンゲージリング
それは2人の愛の契約書
大切な想いをのせて手から手へ、
それぞれの物語の中で光り輝くその瞬間

Cristallo



Pt900 Dia0.25ct ￥285,000〜

Vegs



Pt900 Dia0.20ct ￥193,000〜

NINA RICCI

6RB908
6RA913



メンズ ¥119,000　レディース ¥128,200

MarriPre marriage precious

MP2305



メンズ ¥56,700　レディース ¥88,200

Something Blue+

SP817
SP816



メンズ ¥86,100　レディース ¥98,700

nocur

CN-050
CN-049



メンズ ¥39,900　レディース ¥48,300

Sarasa【更紗】

SR252
SR251



メンズ ¥29,400　レディース ¥31,500



ブライダル&ジュエリー専門店

Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1−3−1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066　営業時間：9:30〜20:00
0138-42-8434　定 休 日 :無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

〜ご成約プレゼント〜

3月15日までブライダルリングご成約のお客様へ、オリジナルフォトスタンド又は天然ダイアモンド入りネイルのいずれかをプレゼント致します。



AFFLUX®
Emotion Jewelry

ゆびわ言葉で選ぶ
ブライダルリング AFFLUX

植物の花や実などに与えられた、象徴的な意味をもつ言葉、花ことばが存在するようにアフラックスのすべてのリングにはゆびわ言葉が存在します。
デザインやネーミングにちなんだメッセージがリングのひとつひとつに付けられたゆびわ言葉…。一生に一度のブライダルリング選びに、ふたりらしさを叶える想いのこもった「ゆびわ言葉」を添えて贈りませんか。



Vogue
私の理想



Romance
ふたりのストーリー



naiad
清らかな気持ち



Tsubomi
二人の未来





Allure
BRIDAL



Gisetto
BRIDAL

1-3-1 MIHARA,HAKODATE
1F ITOYOKADO

TEL:0138-40-6066
0138-42-8434

OPEN 9:30～20:00

http://WWW.ALLURE-LTD.COM



Allure®
by SAKAKI

七飯町 大中山

建築条件付

幸（さいわい）タウン

分譲地 全6区画

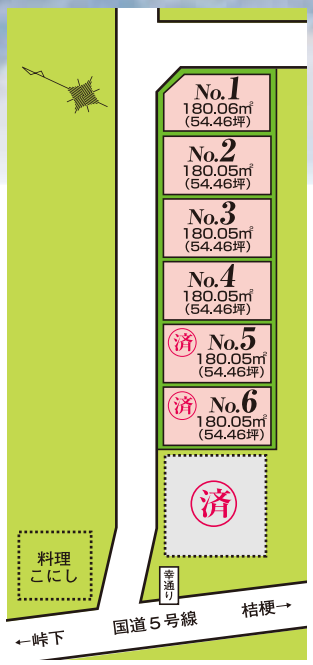
1区画 380万円



●所在地／亀田郡七飯町大中山2丁目281－40　●交通／JR 函館本線「大中山駅」徒歩7分　●用途地域／第1種住居地域・第1種低層住居専用地域　●地目／宅地　●建ぺい率／60%・50%　●容積率／200%・80%　●学校区／大中山小学校・大中山中学校　●土地権利／所有権　●販売区画数／6区画　●販売総面積1080．33㎡　●販売価格／380万円（1区画）　●区画面積180.05㎡（1区画）～180.06㎡（1区画）　●現況／更地　●引渡／相談　●工事完了年月／平成24年5月　●設備／電気：北海道電力／ガス：プロパンガス／水道：七飯町営水道（公共下水）　●道路幅員／公道8．0mアスファルト舗装　●取引態様／売主：㈱順工務店　仲介：㈲かけがわ　●開発行為検査済番号／第29－1号指令

※建築条件付宅地／この土地は、売買契約締結後3カ月以内に売主と建築工事請負契約を結ぶことを条件に販売致します。この期間内に建築しないことが確定した場合は土地売買契約は白紙となり受領した金額は全額お返しいたします。

●広告有効期限／平成25年2月末日



周辺施設も充実しています

●七飯町立大中山小学校　●セブンイレブン渡島七飯大中山店
●JR大中山駅　●七飯町立大中山保育所　●大中山郵便局
●七飯町立大中山中学校　●大中山コモン
●三木内科泌尿器科クリニック
●七飯町役場大中山出張所　●スーパー魚長大中山店

提案プラン



土地＋建物セット価格 1,730（税込）万円

土地価格 380万円　建物価格 1,350万円

●土地面積/180．05㎡（54．46坪）
●建物面積/85．83㎡（25．96坪）　●建物構造/木造2階建

金利0．8%・3年固定[35年返済]（平成24年5月14日現在）

建　物	1,350万円
土　地	380万円
諸費用	130万円
合計借入額	1,860万円

月々の返済額 50,789円［当初3年間］

※金融機関により金利が変わります。※4年目以降金利が変動します。

モデルハウス販売中

七飯町上藤城313-319



こんなお悩みありませんか?

●アパートは音が心配で気になる
●借家を探しているが、家賃が高い
●あと、もう少し広ければ…
●アパート感覚で一軒家に住めたら…

土地＋建物セット価格 1,600（税込）万円

土地価格 250万円
建物価格 1,350万円

今お住まいの家賃と比べてください!

金利0．8%・3年固定[35年返済]（平成24年5月14日現在）

建　物	1,350万円
土　地	250万円
諸費用	130万円
合計借入額	1,730万円

なんと **月々の返済額 47,240円［当初3年間］**

※金融機関により金利が変わります。※4年目以降金利が変動します。

●所在地/亀田郡七飯町上藤城313-319
●交通/函館バス「藤城」停徒歩5分
●土地面積/242．54㎡（73．36坪）
●建物面積/85．83㎡（25．96坪）
●建物構造/木造2階建
●完成年月/平成24年4月完成
●取引態様/売主：㈱順工務店
仲介：㈲かけがわ



インテリア階段
手摺がアーチ型のスタイリッシュな階段



キッチン
上質なデザインながらシンプルで使いやすいシステムキッチン



ズバ暖エアコン
外気温−15℃の日でもハイパワーで一気に暖まるズバ暖エアコン



ベッド
遊び心いっぱいのお子様用ベッド



食器棚
収納たっぷり、使い勝手も良い食器棚

売主
特定建設業 建設業 北海道知事許可（特-22）渡第03466号 宅地建物取引業 北海道知事渡島（3）第1026号 ㈳全日本不動産協会 会員
株式会社 順工務店
亀田郡七飯町本町4丁目3-14
e-mail:j-takami@amber.plala.or.jp
http://junkoumuten.bfnet.jp

仲介
北海道知事 渡島（4）第963号 （公社）北海道宅地建物取引業協会 会員
不動産のかけがわ
有限会社 かけがわ
亀田郡七飯町大川1丁目6-14
e-mail:kakegawa@sky.plala.or.jp
http://kakegawa.bfnet.jp/
TEL（0138）66-2138 FAX（0138）66-2170

このたび㈱リード不動産は センチュリー21に加盟しました！

センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

お客様主義宣言。
お問合せには一日以内におこたえします

春の見つかるフェア

2013 1/7(mon)→3/17(sun)



豊富な物件を取り揃え、千歳町電車道路沿いでお待ちしております！



ご来場者様に！

ご来店いただきアンケートにご協力いただいたお客様の中から、抽選で2000名様に当たる。
「ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ」
（ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&システムパック80g1本付き）
※ご応募に際しネスレ会員（無料）にご登録いただきます。



ご成約者様に！

ご成約いただきアンケートにご協力いただいたお客様の中から、抽選で総計200名様にプレゼント。

パナソニック 電動アシスト自転車 リトルビー（BB-ENHB033）



ダイソン デジタルスリム DC35 マルチフロア



パナソニック 自動ホームベーカリー（SD-BMS105-SW）



パナソニック デジタル一眼カメラ レンズキット（DMC-GF5X- W）



お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます！

賃貸 パレス深堀

1F 28,000円
2F 30,000円



- 函館市深堀町16-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成2年4月
- 間 取り／1K【5×3K】
- 駐車場／1台（5,000円・台数限定）
- 設　備／ガスFFストーブ、ガスFF瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 メゾンM

35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成4年6月
- 間 取り／1R【9】
- 駐車場／1台（4,000円）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 中道ロイヤルヒルズ

43,000円



- 函館市中道2-6-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成14年2月
- 間 取り／1R【12.4】
- 駐車場／1台（5,000円、台数限定）
- 設　備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 共益費／2,000円
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツ美原

45,000円



- 函館市美原3-11-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和59年11月
- 間 取り／2DK【8.5×5×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ラ・シャンブル昭和

50,000円



- 函館市昭和1-14-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年4月
- 間 取り／1LDK【8×2.5K×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、シャンプードレッサー、水洗、室内照明、トランクルーム
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 アスリート1

50,000円



- 函館市昭和3-8-16
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成6年4月
- 間 取り／2LDK【10.5×3K×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ステージア1

50,000円



- 函館市湯浜町6-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成10年10月
- 間 取り／2LDK【10×2K×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォリスト ハウス

65,000円



- 函館市桔梗4-27-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年10月
- 間 取り／2LDK【9×8×6×3K】
- 駐車場／1台無料、2台目3,000円
- 設　備／灯油FF暖房、灯油ボイラー給湯、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、物置
- 共益費／込み
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ドーム十字街

88,000円



- 函館市豊川町7-3
- 構　造／鉄筋コンクリート造 5階建
- 築年月／平成19年11月
- 間 取り／2LDK【11.8×K2.3×6.3×6】
- 設　備／ガスFF暖房、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、照明、洗面台、物置、オートロック、両面バルコニー
- 共益費／込み
- 駐車場／1台（無料）
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成25年3月14日迄

Century 21 リード不動産

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

金相場高騰中



函楽 クーポン キャンペーン 査定額 15%UP!

共通クーポン P109へ

査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年3月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取例!!

古銭・小判・記念メダル

皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨(平成5年)
63,000円!!

天皇陛下御即位記念
10万円金貨(平成2年)
115,000円!!

札幌オリンピック記念小判
(小) **150,000円!!**
(大) **300,000円!!**

札幌オリンピックメダル3点セット
70,000円!!

※500円記念硬貨は買取対象外です。※割増チケット対象外です

ネックレス

84,000円になりました!!

ダイヤリング

80,000円になりました!!

金リング

23,000円になりました!!

ブレスレット

205,000円になりました!!

※価格は2013年1月31日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります

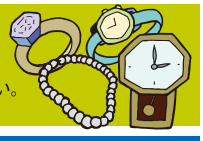


強化買取中!!

★年賀ハガキ ★レターパックライト・プラス ★現行切手シート★中国切手

遺品整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



3社合同

函館日産　函館中央三菱　道南スズキ

道南元気祭り

日産、三菱、スズキがお贈りする元気イベントと新型車がいっぱい！

2/16(土) 17(日)

10:00～18:00

入場無料

会場 函館総合卸センター 流通ホール 函館市西桔梗町589-283

ファイターズ マスコットキャラクター B-Bとポリーがやってくる！

■17日(日)13:30～、15:30～

おなじみ「B-B」と、新マスコット「ポリー」が登場！楽しいゲームと写真撮影会を開催します。

写真撮影会は各回先着60組とさせていただきます。カメラはご持参ください。

※整理券配布時間／1回目分 11:00～、2回目分 13:00～



© H.N.F.

お楽しみ元気！抽選会

アンケートのご記入で、総計2300名様に賞品をプレゼント！



- 1等 湯の川温泉ペア宿泊券…2本
- 2等 お米5kg…10本
- 3等 福島町「黒米・夢むらさき」…10本
- 4等 ポテトチップス…230本
- 5等 キリン・ノンアルコールビール「フリー」…240本
- 6等 北海道のラーメン屋さん 函館しお1袋…1000本
- 7等 チキンラーメンミニ（1袋）または ファイターズクリアファイル …808本

元気！ステージショー

函館観光大使

暁月めぐみ『歌謡ステージ』



■16日(土)13:20～ 単独ステージ
■17日(日)11:00～ D.P.A.玄舞&玄舞☆少女隊とのコラボステージ

大人も子供もビックリ

なべ先生の『サイエンスショー』



■16日(土)10:30～、14:30～

なべ先生：はこだて国際科学祭ディレクター・市立函館高校教諭 渡辺儀輝さん

環境に関するクイズに答えて賞品をゲットしよう！

『エコクイズ大会』

■16日(土)15:30～
■17日(日)15:00～

函館出身ご当地アイドル

D.P.A.玄舞ダンスステージ& 玄舞☆少女隊ライブステージ





■16日(土)12:00～ 単独ステージ
■17日(日)11:00～ 暁月めぐみさんとのコラボステージ

車と環境を楽しく語る

落語家・講談師の『大喜利と創作小咄』





■16日(土)11:30～

自動車と環境を題材に、八雲町出身の落語家「東家さむち」さんが大喜利を、函館市出身の講談師「荒到夢形」さんが創作小咄を楽しく行います。

日産・三菱・スズキのニューモデルやエコカーがまるわかり！

『新型車・エコ車PR』

■16日(土)13:00～、16:00～
■17日(日)10:30～、13:00～

日清食品のキッチンカーがやってくる！

日清食品商品を無料でご試食いただけます。



道南ゆるキャラ集合！

道南の人気「ゆるキャラ」が流通ホールに登場！記念撮影会もあります。※カメラはご持参ください。



五稜郭タワー GO太くん　森町 ミミ太&ミミちゃん　福島町観光協会 するめ～　木古内町 キーコ (2/16のみ出演)

子供縁日 わたあめプレゼント

ちびっ子に無料で差し上げます。

わたあめ作りの電源は電気自動車の電気を使用します。



FM いるか 80.7MHz

公開生中継

■16日(土) 11:00～14:00

ステージで開催されるイベントを生中継。

ステージイベントの時間は変更となる場合もございます

道南うまいもの物産市

実演販売
福島町「黒米・夢むらさき」
森町「いかめし」「ほたてカレーパン」
スウィーツ "ジョリクレール"も出店

会場 協同組合 函館総合卸センター 流通ホール
函館市西桔梗町589-283 TEL.0138-49-4111



エコを体験！体感試乗会

ご試乗でエコロジー3点セットプレゼント

電気自動車に乗ってみよう！　クリーンディーゼルに乗ってみよう！



日産 リーフ　三菱 i-MiEV　三菱 アウトランダーPHEV　日産 エクストレイル　三菱 デリカD:5

その他新型車の試乗車あります！

主催／函館日産自動車(株) 0120-228-623　函館中央三菱自動車販売(株) 0120-173-204　道南スズキ販売(株) 0138-77-1155

HAKO RAKU
函楽
3
2013
MAR
No.47

CONTENTS

23 特集
板場に立ち続けて何十年
ベテラン店主が営む店



13 Human［看板男子］
15 Working［日々邁進］
17 Gourmet［料理店の逸品］
19 旬便り
21 NEW OPEN
34 麺屋紀行
37 LUNCH GUIDE
45 Brand New Sweets

41 企画特集 煮物・煮込み料理

46 企画特集 3月14日 感謝の気持ちを込めて贈る ホワイトデーギフト

65 特別企画 歓送迎会、会合、宴会で使いたい
お薦めの料理店

78 企画特集 料理、サービス…女性に嬉しい 女子会プラン

80 田舎食堂
83 暖炉のある風景
87 絶景露天風呂
90 Topics

93 企画特集 新しい自分を発見しよう！ School & Culture

97 「理容師」という仕事
100 美の仕掛人
107 Present
109 九星気学占い・クーポン

表紙の写真

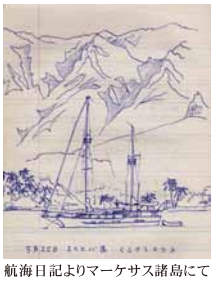


割烹 あべ

店主の阿部孝一さんの人柄を慕って客が訪れる同店。カウンターでは見事な手さばきで料理が次々と生まれる。例えば"大根の桂剥き"ひとつをとっても熟練した料理人だからこそできる技。割烹は高い店ばかりと思い込んでいたがコース料理は6,300円から用意。季節の一品料理でゆっくり酒を飲みたい。

撮影：国仙 知佳子

40 years ago, we were in Lymington on CYNARA
preparing for the long trip to Japan.
丁度40年前、英国の港から日本に向けヨットで航海に出た。
途中で寄ったタヒチ島での黒真珠との出会いが
今のチャートハウスに繋がっています。


航海日記よりマーケサス諸島にて

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp

振り返った美しい瞳にくぎづけ―。



潤いのあるフレッシュな視界で、
快適コンタクトライフ!

1Day

CIBA VISION DAILIES AquaComfort Plus

デイリーズ® アクア コンフォートプラス™
汚れに強い非イオン性素材を使用
1日中さわやかな快適コンタクト

1Day

ACUVUE MOIST

ワンデー アキュビュー® モイスト® 乱視用
独自のラクリオン・テクノロジー採用
毎日清潔でクリアな視界!長時間のうるおい。

1Day



ボシュロム メダリスト® ワンデープラス
細部までシャープで、コントラストも鮮やかな
HD品質の視界。

1Day



ボシュロム メダリスト ワンデー プラス 乱視用
高技術で安定したつけ心地。
大切な日を潤いで包み込む。

1Day



デイリーズ® トーリック 乱視用
しっかり乱視を矯正して、クリアな視界
みずみずしく快適な乱視用レンズ

1Day



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™
シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30・14:30～18:30
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

ご入学・ご入園の記念に!



ご入学特典
通常15,750円で3ポーズのところ、
2ポーズサービスで全5ポーズ!

ご入園特典
通常12,600円で2ポーズのところ、
1ポーズサービスで全3ポーズ!

一生の思い出を、写真で残そう!
※それぞれ撮影料込み、
3面セットアルバム付（1冊）



百日記念写真も!

通常15,750円3ポーズに
2ポーズをプラス!!さらに3,000円割引!!
撮影料込で「3面セットアルバム」も
1冊ついちゃいます。 とってもお得!!
通常料金
~~15,750円~~→ **12,600円**

大好評! **デザインフレーム（名前入り）**
7,350円 4切額付き
いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると喜ばれます!



お問い合わせ フォトスタジオ いわなみ
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間／9:00～19:00　年中無休

入学の記念写真も気軽にお問い合わせください!



Ondine

振袖レンタルフェア

オンディーヌで見つける
二十歳の私…

2/15（金）～2/17（日）
2/22（金）～2/24（日）

フェア来場特典有!!

次回予告 3/8（金）～3/10（日）



〈レンタルプラン〉
52,500円～ フォト付30点

フェア期間中以外でも
いつでも振袖を
手に取って
ご覧いただけます。

資料請求はこちら

全国42店舗 レンタルふりそで＆フォトスタジオ
お問い合わせ オンディーヌ函館店
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00～19:00　定休日／水曜日

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

いつも笑顔で
お客様と店の懸け橋になりたい

朝もぎ野菜Dining 彩り家
ホールスタッフ
渡辺　龍一さん

〝地産地消とワイン〟をテーマに、昨年オープンした「彩り家」。黒を基調としシャンデリアの光がきらめくシックな店内は、まさに大人のダイニング。「いろいろな食材をたくさん食べられるように」と、味付けのスタイルは薄口で繊細。その日に採れた新鮮野菜をふんだんに使った料理が楽しめるとあって、客の大半は女性が占める。

ホールスタッフとして活躍するのは、スラリとした長身に黒一色のユニフォームが良く似合う渡辺龍一さん。スタッフ皆から〝龍ちゃん〟とニックネームで呼ばれ、入社間もないながら早くも和気あいあいとした店のムードに馴染んでいる。

接客業のやりがいは、「お客様の反応を直接受けられること」と渡辺さん。どんな時も笑顔を絶やさない。その表情の中には、若者らしい素直な熱意が込められている。



朝もぎ野菜Dining　彩り家　函館市本町1-30　HKCビル2F　☎0138-53-0022
18:00～翌3:00　日曜定休

文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子

2013.3.16 JRグループ ダイヤ改正

新幹線で東京へ行こう!!

「はやぶさ」320km/h運転開始!!*

東京～新青森間 最速2時間59分!!*





*「はやぶさ号」最速列車のダイヤです。

東京フリーエリア6日間乗り放題がついてこのおねだん!

東京へ行くなら 特急+新幹線「はやぶさ」がおトク!!

GW・お盆・年末年始もOK!!

最大人員1人様(有効範囲/6日間・ご利用期間/通年)

函館⇔東京間 往復で!!	閑散期	繁忙期
	27,580円	～28,780円

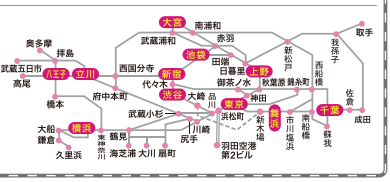
上記のおねだんは 函館発 東京往復割引切符 12,000円(こども半額) ＋ 特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやぶさ号ご利用の場合 特急+新幹線往復指定席(同時購入) で算出したおねだんです。

新青森～東京間を新幹線「はやて号」(普通車指定席)ご利用の場合は、片道あたり500円引きとなります。詳しくは係員までお問い合わせください。

さらに! 普通列車乗り放題付きで、おトクに東京観光!!

※フリーエリア外での途中下車は前途無効です。
※フリーエリア内は、快速・普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。(東海道新幹線はご利用いただけません)

東京フリーエリア



⚠ 往復割引切符のほかに、別途 特急券等の購入が必要です!
(往復割引切符のみでは、新幹線・特急・急行列車等はご利用いただけません)

※往復のおねだんに含まれる片道あたりの特急料金は、乗車日の当日中に特急と新幹線双方を乗り継ぐ場合で、出発前に乗り継ぐ列車双方の特急券を同時にお買い求めいただいた場合の料金です。※往復割引切符は、特急券等とセットでお買い求めいただくことにより、新幹線・特急・急行列車等にご乗車いただけます。いずれの切符も、目的地まで津軽海峡線・東北新幹線(東北本線)経由です。青い森鉄道、IGRいわて銀河鉄道を経由する寝台特急等をご利用になる場合は、青森～盛岡間の運賃・料金が別途必要となります。※ご利用になる新幹線・特急列車の乗車日(閑散期・通常期・繁忙期のシーズン別)やお席等(指定席・グリーン席・寝台等)、お求の方法により おねだんが変わります。※詳しくは係員にお問い合わせください。※写真・イラストはイメージです。

本州方面をご利用の場合のシーズン ※北海道内のみをご利用の場合はシーズンが異なります。※シーズンをまたがってご利用の場合は、乗車日ごとのシーズン別料金がそれぞれ適用されます。

【閑散期】1月16日～2月末日・6月・9月・11月1日～12月20日の期間の月～木曜日
※ただし、祝日およびその前日と振替休日を除く
【通常期】閑散期・繁忙期以外の日
【繁忙期】3月21日～4月5日、4月28日～5月6日、7月21日～8月31日、12月25日～1月10日

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。

詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休
営業時間 10:00～18:00

■函館駅 指定席予約・きっぷのお問い合わせは 0138-27-4410 (9:00～17:00まで)

■五稜郭駅	0138-41-3745	■大沼公園駅	0138-67-2352
■桔梗駅※	0138-47-1210	■森　駅	01374-2-2079
■七 飯 駅	0138-65-2033	■八 雲 駅	0137-63-2540
■大 沼 駅	0138-67-2152	■長万部駅	01377-2-2025
■七重浜駅※	0138-49-2980		
■上 磯 駅	0138-73-2049		
■木古内駅	0139-2-2049		
■江 差 駅	0139-52-0169		

※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

車検安心保証。とってもお得。予約はかんたん。車検といえば当社の"ジャスト車検"!!

お得で安心の車検料金

法定費用・車検整備費用込

※13年経過車は重量税が変わります。

車検入庫時は忘れずに! ●車検証 ●自動車納税証明書 ●自賠責保険証

軽自動車	普通車 1t以上	普通車 1.5t以下	普通車 2t以下	小型貨物車
●ムーブ ●ライフ ●ワゴンR など	●ヴィッツ ●フィット など	●bB ●カローラ など	●ヴェルファイア ●クラウン など	●カローラバン ●ADバン など
コミコミ 43,000円	コミコミ 62,000円	コミコミ 71,000円	コミコミ 80,000円	車検料金につきましてはお気軽にお問い合わせください。

お得な情報!! 当社指定のブロードバンド加入で車検がさらに"最大50%OFF"とお得に!!
※法定費用は対象外となります。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行
他、Tポイントも貯まる使える!※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

取扱カード一覧



車を知り尽くした車両整備の職人技が光る (株)函館自動車整備センター

あなたの車をトータルサポート

tel.0138-49-5650

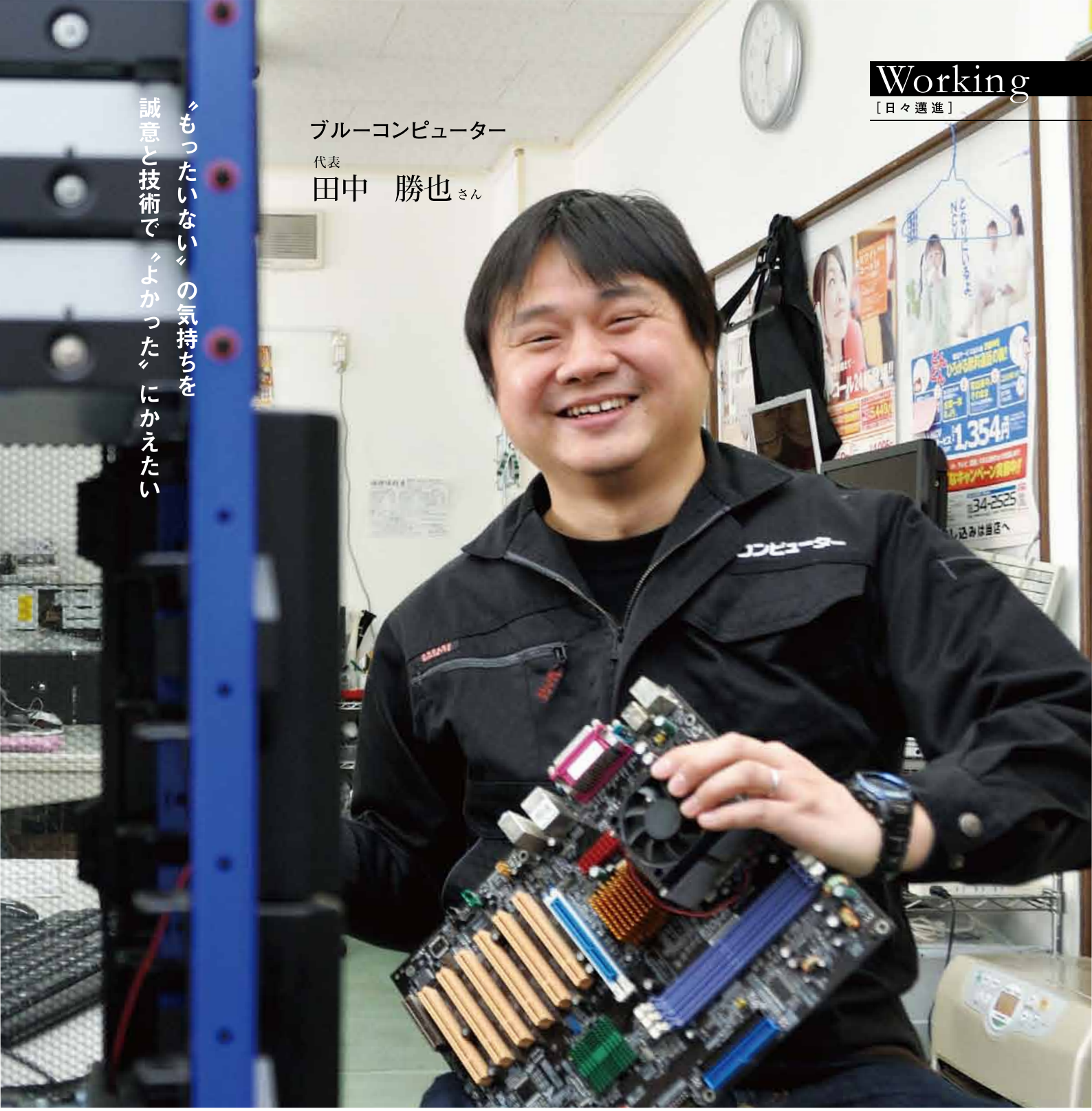
北海道北斗市七重浜8丁目9－1

私たちは、常に地球環境を考えております。
主要照明はLED照明に切り替え、営業車輌は電気自動車で移動しております。

自社完結だから可能な柔軟な車検体制

認定工場だから車検も楽チン♪お時間も取らせません!
検査・書類作成・保険手続きetc…本来は陸運局で行わないといけない全ての工程を自社工場内で行いますので、ご要望に合わせた車検が可能です!※事前にお問い合わせ下さい。





ブルーコンピューター

代表
田中　勝也さん

〝もったいない〟の気持ちを
誠意と技術で〝よかった〟にかえたい

パソコンの修理と新中古品の販売をメインに、買い取りや設定、組立など、パソコンに関する相談を一手に引き受ける「ブルーコンピューター」。平成21年にオープン以後、函館市内でも最多級の在庫数を誇り、常時100台程度を取り揃える。

代表を務める田中勝也さんが、パソコンに興味を持ったのは高校2年生の時。初めて触れた当時のパソコンは、速度や性能が今とは大違い。より使いやすくするために独学でパソコンを改造するうち、〝目的を達成した時の達成感〟にはまり込んだという。現在は、秋葉原への直接買い付けから商品陳列まですべて自ら行っている。

新製品が次々に登場する現代にあっては、少しの故障や不調でも買い替えてしまう場合が多い。その時の「もしかしたら直るのでは」「もったいないかも」という心の引っかかりを、「修理やアドバイスすることで解消できたら」と田中代表。だれでも気軽に入りやすい専門店を目指し、日々訪れる人を笑顔で迎えている。



ブルーコンピューター

函館市大川町6-2　☎0138-87-0516
11:00～19:00　無休　P有り

文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子

Noguchi Information







いっしょに夢と。 野口観光
SPONSOR
All Rights Reserved Hokkaido Nippon-Ham Fighters

函館発着! 冬はバスでラクラク

1126 イイフロ 登別温泉 2泊3日♪

函館駅西口 五稜郭駅前 南昭和(旧オークランドホテル前) 桔梗駅 七飯本町 森 駅

●お食事／朝2·昼2·夕2 ●最少催行人員／25名

1日目 函館駅西口発(10:00)▶五稜郭駅前発(10:10)▶南昭和(旧オークランドホテル前)発(10:15)▶桔梗駅発(10:20)▶七飯本町発(10:35)▶森駅前発(11:10)▶ハーベスター八雲(各自にて昼食)▶道の駅「あぶた」(トイレ休憩)▶石水亭着(15:30頃)

2日目 石水亭発(10:20)▶マリンパークニクス(10:40~11:40)[ペンギンパレード11:00]▶白鳥大橋(車窓)▶室蘭プリンスホテル[昼食](12:30~13:30)▶ボルタ工房(14:00-14:20)▶草太郎本店(14:35~14:50)▶石水亭着(15:30)

3日目 石水亭発(9:00)▶サイロ展望台(トイレ休憩)(10:00)▶高速(虻田洞爺湖~長万部)▶長万部物産センター(12:10)(昼食·かにめしバイキング)▶森駅前着(15:30)▶七飯本町(16:05)▶桔梗駅(16:20)▶南昭和(旧オークランドホテル前)(16:25)▶五稜郭駅前着(16:30)▶函館駅西口着(16:40頃)

ご好評につき第2弾 11日、26日 函館発着!

出発日 2月26(火) 3月11(月)26(火)

●2~5名様1室·2泊6食·大人お一人様 17,500円
※1名様1室は3,000円増

旅行企画·実施 野口観光(株) 北海道知事登録旅行業第2-308号 国内旅行業務取扱管理者／菅原克仁

※添乗員は同行致しません。※詳しくは書面にてご確認、お問い合わせください。
※天候により到着時間が変更になる場合がございます。※旅行代金にはサービス料·入湯税·消費税が含まれております。

名物露天風呂と空中大浴場 登別 石水亭

●ご予約·お問い合わせは
札幌予約センター ☎011-717-2455
0120-147-026
営業時間(月~土)9:00~20:00(日·祝)9:00~18:00
登別市登別温泉町203 ☎0143-84-2255

WEBなら24時間受付中! 野口観光 検索 www.noguchi-g.com
携帯電話からも▼予約可能▼
HPからのご予約でお得! 5%OFF 2013年3月末まで
現金でのお支払いにのみ適用となります

ザ レイクビュー TOYA 乃の風リゾート グランドオープン

クルマの燃費を良くするのは、発電だった。

WAGON R

軽ワゴン 低燃費No.1※1 燃料消費率JC08モード走行(国土交通省審査値) 28.8 km/ℓ※2 2WD·CVT車



Photo:FX ボディーカラーはフィズブルーパールメタリック

新型ワゴンR誕生

ワゴンR FX 660 5ドア·4人乗り
2WD·CVT車
メーカー希望小売価格
110.985万円(消費税込み)
●4WD·CVT車は122.745万円(消費税込み)
ワゴンR FX 2WD·CVT車の場合は エコカー減税※3 3.6万円軽減
※1軽ワゴン=全高1,550mm以上の軽自動車、JC08モード走行燃費(国土交通省審査値)に基づく。2012年9月現在、スズキ調べ

軽初※4
リチウムイオンバッテリーを採用した、減速エネルギー回生機構「エネチャージ」搭載
ene-CHARGE 搭載 エネチャージ
※4 2012年9月現在、スズキ調べ

エコカー減税 取得税·重量税※3 免税(100%減税)

SPARKLING LED EYES.
新型 STINGRAY WAGON R
DEBUT!

燃料消費率(国土交通省審査値)
JC08モード 2WD車
26.8km/L※2



Photo:T ボディーカラーはフェニックスレッドパール

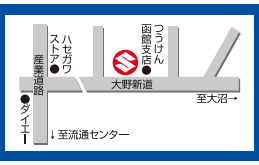
エコカー減税※3 免税(100%減税)

ワゴンRスティングレーT 660 5ドア·4人乗り
2WD·CVT車
メーカー希望小売価格
149.625万円(消費税込み)
●4WD·CVT車は161.385万円(消費税込み)
ワゴンRスティングレーT 2WD·CVT車の場合は エコカー減税※3 4.59万円軽減

ワゴンRスティングレーは[X 2WD·CVT車]
メーカー希望小売価格
133.35万円(消費税込み)
からご用意しております。

※3 エコカー減税について ■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車登録·届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車登録·届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社までお問い合わせください。
※2 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

SUZUKI
道南スズキ販売株式会社
スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155



取扱車種／スイフト·ソリオ·MRワゴン·アルトラパン·パレット·パレットSW·ワゴンR·ワゴンRスティングレー·アルト·アルトバン·ジムニー·エブリィワゴン·エブリィ·キャリィ·スプラッシュ·エスクード·ランディ·ジムニーシエラ·SX4·SX4セダン·キザシ



滋味溢れる冬の味覚
濃厚な旨みが冷えたからだに染み渡る

居酒屋 こいさんの「国産猪ボタン鍋」

（4月末まで提供）

京都で約20年間、居酒屋を営んでいた小池田店主が地元・函館に戻り2年前に開店。ダシを利かせた京仕込みの料理と厳選した純米酒を提供。道産食材のほか、京都南禅寺豆腐の「湯豆腐」（2人前850円）など本場直送の銘品も気軽に味わえる。

「国産猪ボタン鍋」（1人前5000円、要予約）はイノシシ肉とゴボウ、大根などの冬野菜、キノコ類が入った郷土料理。ぐつぐつと煮立つ湯気の濃厚な匂いが食欲を誘う。脂身の甘みと、かむ度に独特の旨みが広がる赤身は天然物ならではの野趣に富んだ力強い味わい。昆布と鰹節の一番ダシと赤味噌仕立ての濃厚なスープは煮込む程に肉から成分が溶け出し深みが増す。寒い日に熱々を頬張れば芯から温まるだろう。



居酒屋 こいさん　函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F　☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）　木曜定休（予約があれば営業）　P有り

文・写真：佐藤 史子

質を吟味し贅を尽くす。上質を極めたノート。

新型 ノート アクシス誕生

NOTE AUTECH

AXIS



Photo:アクシス
（ボディカラーはオーロラモーヴ）

新型ノート アクシス
［エクストロニックCVT］（5ドア1200・2WD）

車両本体価格 1,795,500円（消費税抜き価格1,710,000円）

エンジン進化型エコカー PURE DRIVE DIG-S エコスーパーチャージャー

エコカー減税100%OFF対象車

特別金利 3.9%（年）



SPECIAL EQUIPMENT（特別装備）

INTERIOR
■専用本革シート（パイピング付）■専用ドアトリム（スウェード調トリコット・ブラック）■本革巻3本スポークステアリング（シルバーフィニッシャー）■専用木目調センタークラスターフィニッシャー
■運転席&後席アームレスト（カップホルダー2個付）■シフトベースシルバーフィニッシャー■パワーウインドウシルバーフィニッシャー■オゾンセーフフルオートエアコン（プッシュ式、デジタル表示）
■外気温度計（メーター内ディスプレイ）■オートライトシステム（フロントワイパー連動、薄暮れ感知「おもいやりライト」機能付）（2WD車）■リヤ2スピーカー■助手席シートバックポケット

EXTERIOR
■専用フロントグリル■フロントバンパーグリルフィン■メッキアウトサイドドアハンドル
■フォグランプ■専用エンブレム（AXIS／AUTECH）■185／65R15　88Sタイヤ&専用15インチアルミホイール（オーテック扱いオプション）

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石　川　店 ☎0138-46-3211 ■神　山　店 ☎0138-51-1123 ■八　雲　店 ☎0137-62-3125 ■江　差　店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森　　店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN　函館日産

はこしん 出資会員限定！

平成25年 2月1日から新サービス開始！

当金庫ATMの時間外利用手数料が無料!!になります　魅力がアップ！

ニューメンバーズ定期預金

新規の方も！既存の方も！

大口定期預金1年・スーパー定期預金1年が 1年 0.15%（税引後0.11%）

好評発売中!!
発売総額20億円

《募集期間》平成24年11月15日～平成25年3月29日まで

定期預金種類	大口定期預金1年もの及びスーパー定期預金1年もの
販売総額	20億円
金利	年0.150%（税引前）税引後年0.11%なお、満期日以降の利率は、1年もの店頭表示金利とします。
預入条件	原則として、新規預入並びに普通預金等からの振替によるものとし、既存定期預金の書替、継続及び中途解約後の新規預入は不可とします。
預入対象者	当金庫に出資していただいている個人、法人の方とします。
預入金額	会員保有出資金の100倍の金額、または、預入上限額のいずれか低い方とします。 ☆預入上限額 ①既個人会員の方：　300万円（出資額の100倍を上限） ②新規個人会員の方：　500万円（出資額の100倍を上限） ③既法人会員の方：　500万円（出資額の100倍を上限） ④新規法人会員の方：1,000万円（出資額の100倍を上限）
出資受入	条件として ①既新規個人の方の出資加入限度額は1万円以上5万円（1万円単位）とします。 ②既新規法人の方の出資加入限度額は1万円以上10万円（1万円単位）とします。
募集期間	平成24年11月15日から平成25年3月29日まで
中途解約	原則不可とします（中途解約利率は当金庫定期預金規定に準じる）
その他	・総合口座への組み入れは不可とします。 ・預金保険制度の対象商品です。 ・平成23年12月2日に施行された「東日本大震災からの復興のための施策を実現するために必要な財源の確保に関する特別措置法」により、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間にお受取になる定期預金利息には、20.315%の税金がかかります。 【国税15%+復興特別所得税0.315%+地方税5%=20.315%】

新幹線開業応援！



※このイラストは、実在の車両とは関係ありません。

新幹線開業応援記念定期預金
ドキドキ・ダブルチャンス 記念定期預金
平成24年11月26日～平成25年3月29日まで
3年ものスーパー定期預金で
店頭基準金利に 年0.1% 金利上乗せ（詳細については窓口におたずね下さい。）＋ 懸賞品総額 230万円
1等 新幹線で行く北東北の旅 旅行券（函館⇔北東北）7万円×10本
2等 新幹線で行く北東北の旅 旅行券（函館⇔北東北）約4万円×40本

金利も夢も、レールに乗せて。

新幹線開業応援記念定期積金
ドキドキ・ダブルチャンス 記念定期積金
平成24年11月26日～平成25年3月29日まで
3年ものスーパー定期積金で
店頭基準金利に 年0.1% 金利上乗せ（詳細については窓口におたずね下さい。）＋ 懸賞品総額 228万円
1等 新幹線で行く北東北の旅 旅行券（函館⇔北東北）7万円×12本
2等 新幹線で行く北東北の旅 旅行券（函館⇔北東北）約4万円×36本

●本　　店／☎0138-22-1247
●ばんだい支店／☎0138-41-6236
●五稜郭支店／☎0138-52-0511
●亀田支店／☎0138-42-3820
●湯川支店／☎0138-57-1492
●北斗支店／☎0138-73-2151
●七飯支店／☎0138-65-2501
●えさん支店／☎0138-84-2111
●中道支店／☎0138-51-1711
●知内支店／☎01392-5-5611
●木古内支店／☎01392-2-3121

函館信用金庫　本部／函館市大手町2番7号　http://www.hakodate-shinkin.jp/

ゴッコ（ホテイウオ）



コラーゲンたっぷり 丸くてユニークなボディの深海魚

コラーゲンを豊富に含んだゼラチン質の皮と、プチプチとした食感の卵がたっぷり入った「ゴッコ汁」は、クジラ汁と並ぶ冬の道南の2大定番汁。ぶつ切りにしたゴッコを鍋に入れ、長ネギ、豆腐などと共にしょう油と酒だけで味付けした漁師料理だ。

ゴッコは北海道と東北での呼び方で、正式名はホテイウオ。丸くふくれた体形を、ふくよかな布袋様に見立てたと言うのが定説だという。普段の住処は水深100m以上の深海。産卵のため浅瀬の岩場に上がって来る12～4月頃までが漁期で、好漁場である函館市恵山地区では町ぐるみでゴッコを盛り上げている。地区内にある「道の駅 なとわ・えさん」では、毎年2月に「恵山ごっこまつり」を開催。多くの来場者で賑わっている。

うろこがなく、腹には吸盤、ぬめりがあるブヨブヨな体を持つなんとも奇妙な魚だが、産卵後はオスメスともに死んでしまうという悲しい運命を持つ魚でもある。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／ **天ぷら 天八 本店**



“衣・油・素材”にこだわった揚げたての天ぷらを中心に、刺身や寿司、一品料理などを豊富に取り揃える。昨年のリニューアルに伴い、2階に掘りごたつの個室を新設。全体にゆったりとした造りになっているため、大人数での宴会や高齢者などでも利用しやすい。ゴッコは毎年恵山地区近郊で水揚げされたものを使い、定番の「ゴッコ汁」（480円）のほか「ゴッコ焼」（580円）、バター焼き、唐揚げ、とも和えなどで提供。冬の道南ならではの味覚を味わってほしい。

函館市本町34-3　☎0138-54-8165
17:00～24:00　日曜定休（翌日祝日の場合は営業）　P有り

THE BODY SHOP®

函館
テーオー店
テーオー1F

フルーツ・チョコ・フローラルの香りがいっぱいのギフトが勢揃い
ハートやお菓子をあしらったコンテナが女の子の心をくすぐります!!



●フラワーシャワージェルミックス
¥1,390

●シャワージェルデュオ
ピンクグレープ
フルーツ＆
ストロベリー
¥735







●チョコマニアバス＆ボディギフト ¥3,990



●シャワージェルデュオ
サクラ＆ローズ
¥735

●チョコマニア
ミニコレクション
ハート
¥2,625







●ピンクグレープ
フルーツ
ミニバスセット
¥550

●ストロベリー
ハートフル
コレクション
¥3,990



●ストロベリー
ジューシーボックス
¥1,680





●ウィークリーシャワージェルコレクション
¥2,415



●パンダソープギフト
サクラ
¥550



●ボーンリッピー
ライチメッセージ
ギフト
¥630

スタッフから
プレゼントされたら
ぜったい嬉しい〜!
わたしはチョコ／
ストロベリーが
大好き♡



●ミニハンドクリーム
トリオ
¥2,415



●ウィークデー
シャワージェルミックス
¥1,785



予告 **春のウィッグ特別販売会**

部分ピースから医療用ウィッグまで品揃え
●3/1(金)〜4(月) ●3/27(水)〜31(日)
毛髪診断士が髪のお悩みやご相談を承ります。お気軽にどうぞ。

〈場所〉
2階
特設会場

HEART TO HEART
テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
PC http://www.to-dept.com 携帯 http://www.to-dept.com/i

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業



札幌で4店舗を構える人気店が遂に函館初上陸！

Soup Curry SAMURAI. 函館店



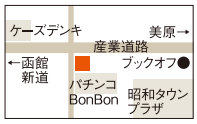
函館市日吉町3-2-1
☎0138-52-9481
11:00～15:30、17:30～22:30
※各30分前L.O
第2月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り（8台）

コンセプトは「野菜を食べるスープカレー」。素材の旨味を凝縮したソースの様に濃厚で身体にも優しい黄金色に輝く無添加スープと美味しい道産米、道内各地の契約農家から直送される新鮮野菜をふんだんに使い、唯一無二の味わいに仕上げる。2月28日まで人気メニューを特別価格で提供中。詳しくは22Pをチェック！



駐車場内に出現した本格派あっさり函館ラーメン

ら～めん 若大将



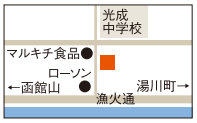
函館市昭和1-30-1
パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00～21:00
隔週水曜定休
P有り

1杯550円からと低価格設定。メンマやチャーシューなどはすべて手作り、鶏や豚骨ガラ、野菜などで取った透明なスープが特徴だ。ネギ油の香りが食欲をそそる「ネギら～めん」シリーズが特におすすめ。最初の1杯は、歯応えのあるチャーシュー5枚をトッピングした「ネギしおチャーシューめん」（850円）を是非。



上野町から宇賀浦町に移転「より丁寧な仕事をしたい」

Bar ber shop kiyo's（バーバーショップ キヨーズ）



函館市宇賀浦町19-2
☎0138-56-0567
9:00～19:00
（祝日以外の月・木曜は21:00受付終了、22:00まで）
予約優先　日曜定休　P有り

理容師歴25年の下飼清史オーナーが上野町で8年間営業後、移転。自宅1階のガレージを自ら改装し、内装もすべて手造りで仕上げた。カット（顔そり、耳そうじ付き）は3，500円で、65歳以上は2，500円。頭皮の汚れを取り除き、健康な髪に導くという炭酸泉メニューも開始予定。出張カットも行う。



年代問わず食べやすいやさしい味わいのラーメン

大家拉麺 じゃ～どう!



函館市堀川町20-5
☎0138-76-4406
11:30～14:30
17:30～22:00（21:30L.O）
不定休

“どこか懐かしい、昔ながらのあっさり系ラーメン”をコンセプトに、豚骨と鶏ガラを7～8時間じっくり煮込んだスープがベース。メニューは「味噌らーめん」（680円）を売りに、「塩らーめん」「正油らーめん」（各580円）、チャーハン（600円）など。近日、坦々麺も登場予定。



0歳からOK！働くママパパの子育てを応援

託児所 虹の架け橋



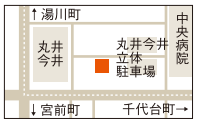
函館市昭和4-30-5
☎0138-76-0235
7:30～18:30
日曜、祝日定休
受付随時

普通保育のほか、一日保育、数時間のみの一時保育にも対応。対象は0歳～小学校入学前の乳幼児で、食事を含め少人数制ならではのアットホームな環境が魅力。希望する幼稚園への送迎も行っており、フルタイムの仕事を持つ保護者でも安心だ。過ごし方や料金、時間など詳しい内容は気軽に問い合わせを。



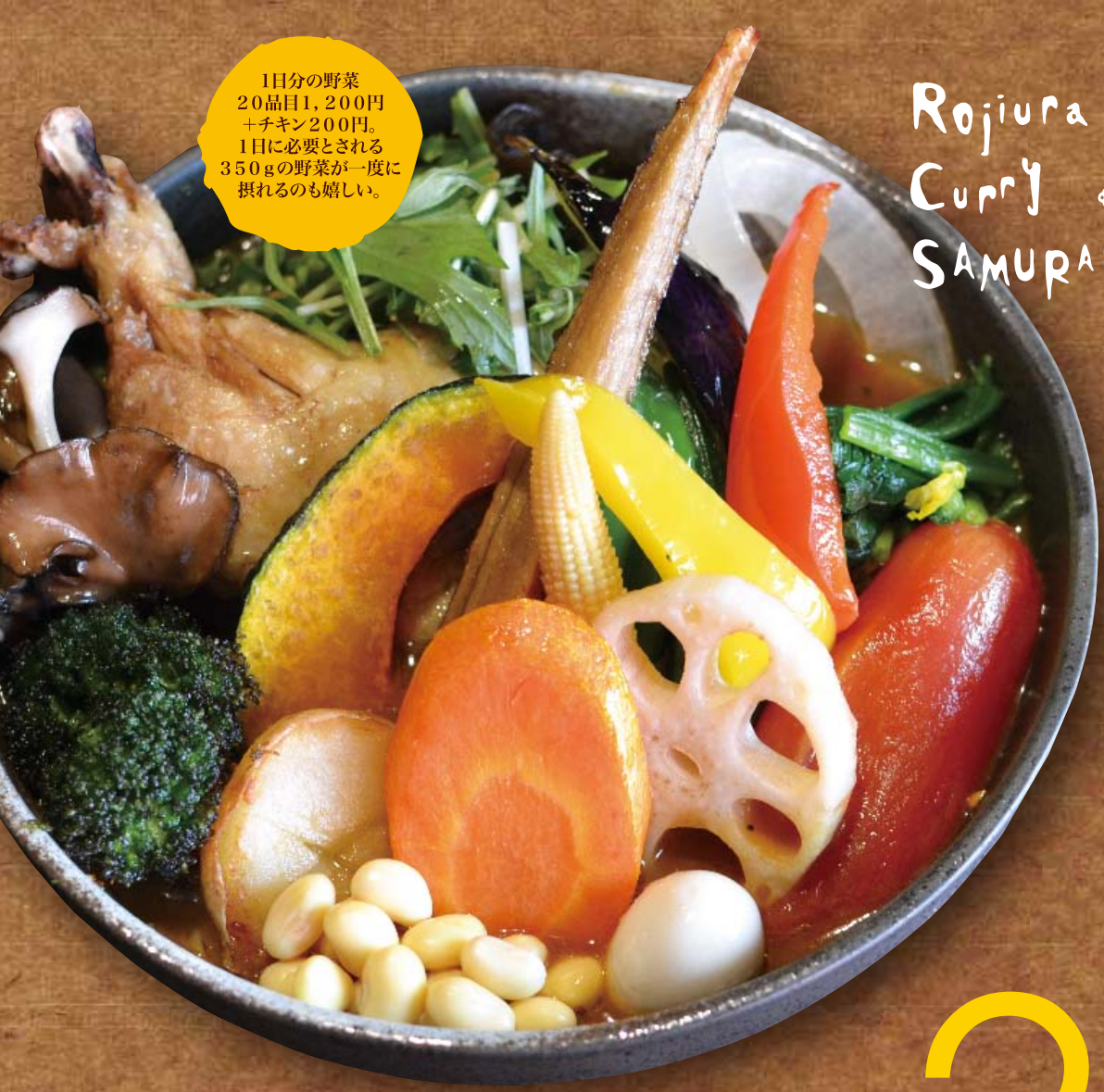
2月下旬オープン予定 〝ゴルフとお酒〟大人の遊び場

スクリーンゴルフ&BAR Real.（リアル）



函館市本町32-35
第3五洋ビル3F
☎0138-87-2371
11:00～翌4:00
無休
P有り

話題のシミュレーションゴルフは、6人同時プレイ可能で1部屋1時間6，000円。天候に関係なく、初心者からプロ級まで楽しめる。最大24人のゴルフコンペや世界中のプレイヤーとのオンライン対戦が可能で、トーナメントなどの大会も開催予定。デートや合コンのスポットとしてもオススメ。



1日分の野菜
20品目1,200円
＋チキン200円。
1日に必要とされる
350gの野菜が一度に
摂れるのも嬉しい。

Rojiura Curry SAMURAI.

札幌で4店舗を構える路地裏の人気店「スープカレー侍.」が、遂に函館初上陸。

2013 2.1 FRI

野菜を食べるスープカレー
Soup Curry SAMURAI. 函館店

NEW OPEN!!

侍. 最大の特徴とも言えるのは、種類豊富な野菜の数々と濃厚で芳醇な黄金色に輝くスープ。一日たりとも手を抜かず、日々更なる高みを目指し作られ続けてきたスープは、食品添加物等を一切使用せず、素材の旨味を凝縮したソースの様に濃厚で身体にも優しい唯一無二の味わい。士別市で農家を営む店主の家族が栽培した美味しいお米、季節になると道内各地の契約農家から直送される真心込められた新鮮野菜の数々に、あなたもきっと魅了されるはず。



MENU

- ◆チキン……950円
- ◆豚角煮……980円
- ◆チキン野菜……1,150円
- ◆侍. スペシャル…1,580円
- ◆1日分の野菜20品目……1,200円
- ◆スパイシーラムキーマ（函館店限定）…1,250円
- ◆知床鶏と野菜……1,380円
- ◆柚子蜜ラッシー（自家製ヨーグルト使用）‥380円

函館市日吉町3-2-1 ☎0138-52-9481
11:00～15:30（Lo. 15:00）
17:30～22:30（Lo. 22:00）
定休日：毎月第2月曜日（祝日の場合通常営業）
席　数：34席（小上がり席有）　駐車場：8台
http://samurai-curry.com/

共通クーポン P109へ
1日分の野菜20品目+チキン 1,400円→980円
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年2月28日まで有効



特集

板場に立ち続けて何十年

ベテラン店主が営む店







厳しい下積み時代を経験した料理人ならではの
筋の通った和食の数々
一皿一皿に真摯に取り組む姿勢、
熟練の手さばき、そして客への気配り
舌で感じる味だけではない美味しさが、心へと訴えかけてくる









文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:国仙知佳子



料理はコース（6,300円～）での提供が基本だが、要望に合わせて柔軟に対応。内容は毎月中旬に変わるため、四季折々の味覚を堪能できる。7～9点の料理を盛り付けた前菜は目にも鮮やか。次の料理への期待が高まる。



透けるほど薄いカブと菜の花に、柚子と金箔のあしらいが美しい冬のお椀。一つの器の中に、店主の技と経験、季節感が表現されている。

割烹 あべ

店主
阿部 孝一さん（61歳）



●プロフィール

紋別市出身。東京や大阪、京都などで修業を経て、函館市湯川町の老舗割烹旅館「若松」の総料理長を25年間務める。定年退職を機に「割烹あべ」を開店。昨年11月に3周年を迎えた。

和食は包丁が命
凛とした切り口に職人の精神が息づく

函館市本町の一角、飲食店が立ち並ぶ時計台通りに、グルメが集う料理店がある。その名も「割烹 あべ」。京野菜や今時期なら越冬野菜など、さまざまな食材を巧みに取り入れて作る料理は、内容を客の前に出す時に丁寧に説明。落ち着いた和のしつらえの中、心ゆくまで美食に浸ることができる名店だ。

厨房に立つのは、函館調理師養成専門学校時代に割烹旅館「若松」の先代社長に見出され、その後32歳の若さで料理長に就任した阿部孝一さん。料理の道に進むため故郷から遠く離れた土地に移り住んだ10代、全国の割烹や料亭で修業を積んだ20代、そして豊富な経験の集大成として店を構えた50代。常に〝本物の和食〟を追究し続け、若い料理人はもちろん、同業者からの信頼も厚い。

「寿司や天ぷら、ウナギなどの専門食もすべて調理できなければ、割烹を手掛けることはできない」と阿部店主。そのため常に原点に返り、基本に忠実であることを心がける。その一つが見た目の美しさはもちろん、味わいや食感も大きく左右する「包丁」。種類ごとに2本ずつ用意する包丁は、何十年間も使い続けた〝料理人の相棒〟。毎日営業終了後に自ら砥石で研ぎ、鋭い切れ味を保たせるという。

手間をかけ、心を込めているからこそ完成する料理の数々。初めてその味に触れた人は、一様に感嘆の声をあげるという。長年和食と共に歩み続けている職人の精神が、一皿一皿に年季と風格を与えている。



早朝から仕入れに出向き、仕込みは毎日午前中から。この日は昆布にかんぴょうを結んでいた。



店主の熟練した包丁さばきを間近に眺められるカウンター席。プロの仕事の臨場感が伝わってくる。ほか、個室の座敷もある。

居酒屋 兆治

店主
蛯子 茂則さん（63歳）



●プロフィール

函館市出身。北洋漁業の船員やスナックのバーテンダーを経て1983年に「居酒屋兆治」を開店。現在の店舗のすぐ近くで営業していたが8年前にこの場所に移転。以来、息子の龍次さんと親子2代で店を切り盛りする。

古き良き時代に思いを馳せながら
旬の味覚に舌鼓

函館を舞台にした1983年公開の日本映画「居酒屋兆治」。主演の俳優・高倉健のファンだった蛯子茂則さんはこの映画に感銘を受け、同じ年、同名の店を開店。当時は話題になり映画ファンも多く訪れたという。当初は炭火焼鳥店として営業していたが、客の要望で徐々にメニューが増えていき現在は魚介類が中心に。30年来の常連や出張の度に顔を出すリピーターなど舌の肥えた酒好きが集う。

「今まで培ってきたものを守りながら、自然の素材を使ってシンプルに作っていきたい」と飾らない言葉で語る蛯子さん。魚の仕入れは自ら行い、毎朝、はこだて自由市場に足を運び自分の目で確かめて納得したものを使用。黒板にはヤリイカ、真ダチ、ごこ、アンコウなど、まさに今が旬の天然地物が並ぶ。新鮮な刺身はもちろんだが、ぜひ味わって欲しいのが「米茄子海鮮あんかけ」「兆治のゆで餃子」など海の幸、山の幸に一手間加えた一品料理。日本酒、焼酎、ワイン…酒を選ばない彩りも鮮やかな品々には居酒屋というよりは本格料理店のような趣を感じる。「今はスピーディーさを求めるお客さんが多い。料理は作り置きできないので、いかに早く美味しいものを出せるかを考える」と無駄のない動きで一品一品丁寧に仕上げる。

大人がひとりでふらりと暖簾をくぐり、カウンターに腰を落ち着かせて酒と肴をゆっくり愉しむのが似合う店。日常から少し離れ、その味と雰囲気に酔いしれたい。





自家製のゆずポン酢でいただくオリジナル「兆治のゆで餃子」（4個500円）はエビのすり身にカニが入ったシーフード味。「小海老から揚げ」（600円）と「ゆり根素揚げ」（450円）は香ばしい匂いがたまらない。



「米茄子海鮮あんかけ」（1,200円）は一年中提供。中をくり抜いたナスの器に、揚げたナスを戻し、アワビやウニ、エビが入った餡をかける。



小ぢんまりとした店内はほっと一息つける和の空間。カウンター8席のほか、奥には10人が座れる小上がりがあり、小宴会も行える（コース5,000円～※飲み物別）。

割烹 魚清

店主
佐藤 新さん（66歳）



●プロフィール

函館市出身。野球のため進学した富山県の高岡商業高校を卒業後、料理の道に進むため東京へ。柳橋の名店「料亭 小安」など割烹や料亭で修業を積み、35年前に「割烹　魚清」を開店した。



函館市内では提供している店が少ない「すっぽん鍋」（2人前7，350円、要予約）は、コショウを利かせた黄金色のスープが絶品。コース（1人7，000円、同）で注文するファンが多い。



スッポンと並んで人気なのがフグ。一般に旬とされる冬だけでなく、身が締まって美味しいと評判の近海物を使って年中提供する。湯引き、唐揚げ、てっさ、てっちりなどを盛り込んだ「ふぐコース」は1人10,000円。

おごらず押しつけず 美味しいと感じてもらえればそれで良い

年輪を刻んだ門構えが存在感のある「割烹 魚清」は、その道48年の佐藤新さんが営む日本料理店。開店当初は現在のシネマ太陽付近に店を構えていたが、25年程前に現在の場所に移転。大通りに面した玄関を入ると、カウンターと小上がりのある和食店らしい雰囲気。店に縁のある競馬や相撲の写真が印象的だ。一方、飲食店が軒を連ねる小路側にあるもう1つの玄関の先には、赤色の絨毯を敷いた階段と格式高い松・竹・梅の和室。ほかの客と顔を合わせずに食事ができるように設計したそうで、実際、接待や改まった席での利用も多い。

店名の通り、魚介を使った料理を得意とする佐藤店主。刺身に鍋、ウニとアワビを卵でとじた「いちご煮」や揚げ米ナスのあんかけなどの一品料理を居酒屋感覚でつまむのも良いが、熟練の料理人ならではの味を堪能できるのはやはりコース料理にほかならない。

佐藤店主が料亭などの修業先で慣れ親しんだのは、港町ならではの漁師料理とは正反対の関西風。そのため開店当初は、「味がうすい」「凝り過ぎ」などと言われることも多かったという。しかし、培った腕と、目の前に座った客の声を巧みに折衷。独立して35年という豊富な経験の中でも「料理に〝絶対〟は存在しません。料理人のエゴではなく、お客様が美味しいと思うものを提供できればそれが正解だと思っています」と謙虚さを忘れない。割烹ならではの柔軟さと、もてなしの心。それ故に、変わらず多くの常連客に愛され続けている。



イス席が便利な個室は3部屋。親交が深いという九重親方の掛け軸が、いっそう風格を与えている。

川魚・和食 鯉之助（こいのすけ）

代表
中里 拓二さん（62歳）



●プロフィール

函館市出身。高校卒業後、18歳から父・鉄之助さんが営む「川魚・和食 鯉之助」で働き修業。38歳の時に後を継ぎ2代目店主になる。現在は3年前に入った見習いへの指導もしながら妻の政子さんと共に暖簾を守っている。



蒸したウナギをタレにくぐらせ、うちわで煙を立て火加減を微妙に調整しながら丁寧に焼き上げる。しょう油とみりんだけで作るさらりとしたタレは甘さ控えめ。ウナギから落ちる脂で熟成される。

「お客様に喜んでもらいたい」妥協せず心を込めて仕事に向き合う

函館市本町の中心街に店を構え、今年で60年を迎える「川魚・和食 鯉之助」。国産のウナギやドジョウ、鯉料理、刺身、天ぷらなどの和食を肩ひじ張らずに味わえる。看板メニューは「うな重」。香ばしい身は臭みやクセがなく、ふっくらとやわらか。創業時から継ぎ足してきた辛めのタレが絶妙に絡み食欲を掻き立てる。

川魚の魅力を「海の魚にはない独特の味と格別な旨さ、簡単には覚えられない調理技術」と語る中里拓二さんが最初にウナギの美味しさに気付いたのは中学生の時。その味に惚れ込み自ら店を継ごうと決意、父の下で修業を始め、料理を一から教わった。普段は優しかったが仕事には厳しかった父。何度も叱られながら調理場に立ち、悔しさと辛さで泣いたこともあったという。ウナギは鮮度がなにより命。生きた状態から捌（さば）くため包丁使いが難しく、蒲焼を作れるまでには「覚えるのに10年かかる」と言われるほど。自分自身で本当に納得できる味を出せたのは40歳過ぎだったという。

店を長く続ける秘訣を訊ねると「お客さんのことを第一に考えること。毎日が修業」ときっぱり。伝統を大事にしながら、客のニーズや時代に合わせアレンジしたオリジナルメニューも提供する。また、九州や浜名湖産のウナギはもちろん、北斗市産の米、道南産野菜など自分が試して「旨い」と思うものだけを使用。技術、食材選び、接客…仕事に対する真摯な姿勢が長年愛される一番の理由だろう。



2階の座敷はゆっくりくつろげるイス席。ウナギの串焼きなど酒の肴に合うメニューも揃え、2月の平日限定で天ぷら、刺身、うな丼、飲み物1杯などが付く鍋コース（3,150円、4人～）も行っている。



「うな重」は並2,090円～二重4,600円まで4種類。すべて汁物、香の物、デザートが付く。昼は「うな丼ランチ」（1,490円）、「まかないランチ」（1,150円）などお得なメニューも提供する。

料理 こにし

店主
小西 俊幸さん（53歳）



●プロフィール
七飯町出身。高校卒業後、札幌市内の調理師学校に進学。東京の和食店での修業を経て、静岡県にある大手ホテルの料理長に就任。2008年「料理　こにし」をオープン。妻・多恵美さんと共に営む。



献立は、麦みそを使った「ワカメ・セリ・マツモの酢みそがけ」（700円）や、「菜の花と数の子の浸し」（600円）など一品料理が中心。料理を引き立てる器選びにも気を配る。

〝どうぞ上がってください〟
家庭のように寛ぎながら料理店の味わいを

七飯町の国道5号線沿いに佇む、上品な一軒家料理店「料理　こにし」。暖簾をくぐり靴を脱いで上がると、落ち着いた和の雰囲気に心が安らぐ。料理は魚介を使ったものが中心で、献立には以前ホテルの料理長を務めていた静岡県との縁から、桜エビや金目鯛、シラスなど駿河湾の特産品も。他店では目にすることが少ない食材を使った料理も堪能できるとあって、記念日や法事などでの利用も含め遠方から訪れる常連客も多い。

「料理はある意味、料理人のおしつけ。だからこそ基本を大切にしたい」と、店主の小西俊幸さん。アレンジを加える場合も、食材の特性や味わいを考えた上で丁寧に調理する。仕上がりを決めるのは、下積み時代から培ってきた感覚や自分の舌。そういった小西店主の腕を贔屓にし、釣ってきた魚や旬の野菜などを「おまかせで」と持ち込む客も少なくないという。客の好みや要望に寄り添うよう、食べやすく盛り付け方を変えるなど、気配りや目配りを忘れないのは当然のこと。カウンターと違い店主の目が行き届きにくい個室では、その役割は接客を担当する妻・多恵美さんへ。夫婦の息のあった連携が、この店ならではの居心地の良さをより高める。

和食一筋35年。長年の経験で養われたのは、決して技術や知識だけではない。何物にも代えがたい出会いと信頼関係が、上質な食材と味、そしてなにより〝また来たい〟と思わせるあたたかさを生み出している。



「クラゲとカニの和え物」（600円）。日本酒なら、常連客の推薦で昨年からお目見えしたという静岡県の銘酒「正雪（しょうせつ）」を合わせたい。



掘りごたつ式の個室は3部屋を用意。着物の帯を利用したテーブルセンターや千代紙の箸置きなど、和の小物で客を出迎える。カウンター席もあるので、一人でも入りやすい。

郷土料理・小宴会 美味しんぼ

店主
大野　正裕さん（51歳）



●プロフィール

函館市出身。働きながら調理師学校に通い免許を取得。函館市内および全国各地のホテル・飲食店で働き和食の腕を磨いた。2000年「郷土料理・小宴会　美味しんぼ」を開店。地元客に親しまれている。

枠にとらわれない豊富なメニュー
逸品揃いの隠れた名店

本町交番の横通りを入った路地裏にひっそりと立つ「郷土料理・小宴会　美味しんぼ」。地元食材をふんだんに使った季節料理や酒に合う一品物、お得な日替わりランチを提供。昼は周辺で働く会社員、夜は仕事帰りに立ち寄るひとり客や宴会と地元の常連が大半を占める。

和食一筋30年の大野さん。料理人を目指す上で影響を受けたのが中華料理店で働いていた母親の存在。家庭でも皮から作る餃子、鶏ガラでダシを取るラーメンなど、小さい頃から本格的な味に慣れ親しんできた。さらに修業時代に一緒に働き、今は海外でも活躍する親方との出会いも大きく、「自分も好きなことをしたい」という思いで40歳の時、独立した。

ここで味わえるのは活魚や焼き物、串物、鍋といった居酒屋料理のほか、洋風や中華にアレンジした創作系も充実。中でもコース料理の一品「特製ラムシチュー」や「牛タンのクリーム煮」は洋食店さながらの本格派。「男女問わず幅広い年代の方に喜んで欲しい」と手間を惜しまず多彩なメニューを用意する。融通が利くのはダシの取り方から包丁捌き、素材選びまで確かな技術と経験があるから。品書き以外にも食材があればリクエストに応じてくれるなど、わがままが言える安心感が馴染客の心を掴む。「いずれは広いカウンターがあり、もっとお客さんと会話できる店でやりたい」と語る大野さん。〝とにかく美味しいものを…〟その一心で今日も板場に立ち腕を振るう。



冬の定番「鮟鱇鍋」（1人前1，700円、注文は2人前から）。通常はしょう油味だが、希望があれば味噌味も可。2時間飲み放題付き5，000円の宴会プランでも味わえる。



素材の良さが光る「刺身盛り合わせ」（7品以上1,800円）が人気。ウニやカニ、ホッキ、ホタテなど魚介を贅沢に使った玉子とじ「海鮮宝楽」（950円）は一年中提供する。



店内は和風の造り。対面式のカウンター4席と個室が5部屋あり、36人までの宴会にも対応。飲み放題付き4,000円から受け付ける。

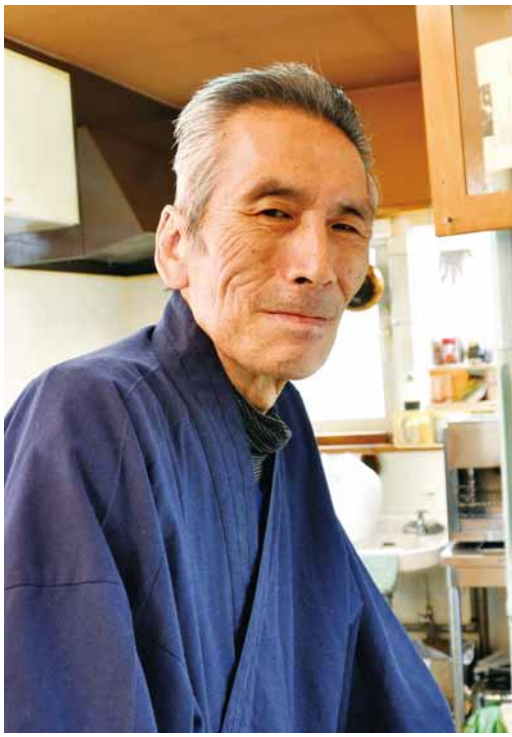
住宅街で愉しむ熟練の味
温もりの空間ともてなしが長居を誘う



一番人気の看板メニュー「イカしゃぶ」（1人前1,600円）。サッと湯にくぐらせることで旨みが凝縮。酸味が少なくまろやかなポン酢は半年寝かせて作る自家製。イカの甘みを引き立てる。

魚道場 だるま

店主
可野　清一さん（63歳）



●プロフィール

空知管内美唄市出身。中学卒業後、東京・赤坂の割烹を最初に、金沢市のホテルや滋賀県の割烹などで日本料理を修業。27歳で鹿部町に「魚道場だるま」を開店。1989年に函館市本町に移転し、2002年から現在の場所で営業する。

桐花通から一本入った住宅街にある「魚道場だるま」。自宅の1階を利用し、可野清一さんが妻の和子さんと2人で営む。「今はのんびりやっています」という2人の気さくな人柄と友人の家に招かれたような家庭的な雰囲気が居心地良い。店名の通り、函館の活イカや鹿部町のタコ、根ボッケなど近海産の鮮魚料理が自慢。観光地とは離れていながら地元はもとより道外から訪れる客が後を絶たない。

「料理は自分の舌でものにする。その時々で味が変わらないことが大事」と料理歴50年の可野さん。鍋洗いから始まった修業時代、全国各地の店で経験を積み、様々な味に触れてきたからこそ言える言葉。刺身、焼き物、揚げ物…そのままで旨い素材もさらに手を加え、本来の味以上の旨さを引き出す。例えば「自家製イカゴロ味噌漬」は試行錯誤を重ね完成させた自信作。半日塩で締めて水分を出してから本漬け。最低1カ月寝かせることで生臭さがなく、甘みを感じる深い味わいに。「自家製の出し巻き」や旬のネタで握る「季節のだるま寿し」、春に振る舞われる山菜料理など基礎をしっかりと身につけているから応用ができる。長崎県から独自に仕入れる幻の高級魚「クエ」も隠れた名物。2月末位まで予約で提供し鍋や刺身で味わえる。こういった珍しい逸品との出会いも魅力の一つ。「お客様に『美味しかった』と言われるのが一番嬉しい」。これからも熟練の技と信念で多くの人を喜ばせてくれるだろう。



こちらもファンの多い「自家製イカゴロ味噌漬」（700円）。
少しずつつまみながら日本酒を愉しみたい。

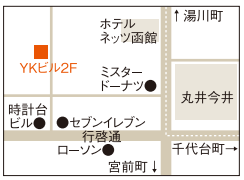


靴を脱いで上がる店内。まさに家のようなくつろげる雰囲気に長居する客が多い。宴会コースは3,150円～、飲み放題はプラス1,500円。24人まで対応する。

割烹 あべ

函館市本町18-18 YKビル2F ☎0138-31-7070
18:00～22:00
日曜定休（法事などの場合は応相談）
※予約制（当日でも可）



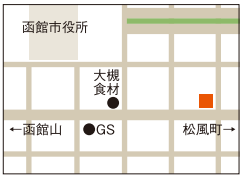


今回の特集で
紹介したお店

割烹 魚清

函館市東雲町18-12
☎0138-26-0434
17:00～23:00（22:00L.O）
日曜、祝日定休

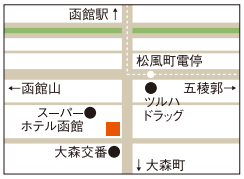




居酒屋 兆治

函館市松風町1-14
☎0138-27-3699
17:00～23:00
第2・4日曜定休

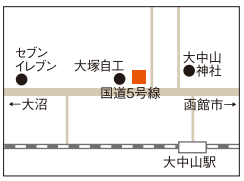




料理 こにし

七飯町大中山2-8-3 ☎0138-83-7373
17:30～22:30L.O
日曜定休（毎月最終日曜は営業）
P有り

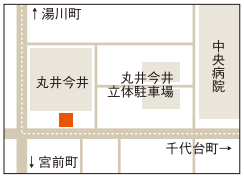




川魚・和食 鯉之助（こいのすけ）

函館市本町32-11 ☎0138-51-5982
11:30～14:00L.O
17:00～21:30（20:30L.O）
無休（要電話確認） 契約P有り

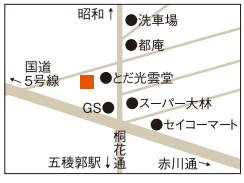




魚道場 だるま

函館市亀田本町29-20
☎0138-43-9161
17:00～22:00（完全予約制）
月曜定休 P有り

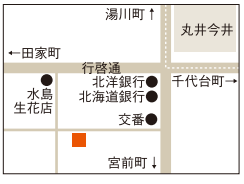




郷土料理・小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21 ☎0138-56-9358
11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
日曜定休（予約があれば営業）







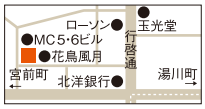
牛タンと飛騨牛（A5ランク）がリーズナブルに味わえる





通常深夜3時まで営業しており、24時からスタートの宴会も対応してくれる同店では、2時間飲み放題付歓送迎会プランも充実。厳選した肉を堪能できる「特選コース」（6 ,000円・19品）を始め「満足コース」（5,000円）、「定番コース」（4,000円）、「女子会コース」（3 ,500円）など用意（各コース4名以上）。3月15日から1週間「飛騨牛フェア」も開催予定。

焼肉 焼肉物語 牛若



函館市本町9-28　寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
契約P有り（最寄のパーキング・2時間当店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



会議や法事など大切な席に“和”の技光る、仕出し弁当を!





これまで常連客の要望で提供していた「仕出し弁当」（2,100円～）を、より多くの人に楽しんでもらいたいと、2月から完全予約制（2日前まで、4個から）で販売開始。旬の食材を和食の技法で繊細に仕上げた、彩り豊かで盛りだくさんな内容。予算に応じて内容のグレードアップも可能。「春には花見弁当としてもおすすめ。用途に合わせて、ぜひご利用下さい」と料理長。

和食 和食居酒屋 醍醐（だいご）



函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）
日曜定休



ジャークチキンライスと旬野菜の絶品コラボで美味な一皿!





1周年を迎えた同店からジャマイカの代表料理ジャークチキンをアレンジした「グリルチキンGARDEN ライス」（1,000円）が登場。数種類のスパイスを配合したタレに漬け込んだチキンは皮がパリパリでジューシー。たっぷりの彩り野菜と黒胡椒ライスが絶妙にマッチ。ほか、ランチ限定の本格派インドチキンカレー（900円）もナン、コーヒー付きで絶品!

カレー インディアンカレー&ガーデンカフェ LAMB'S EAR（ラムズイヤー）



函館市中島町38-11　☎0138-76-6612
11:00～15:00（ランチメニューは14:00L.O）
17:30～23:00（22:00L.O）
土・日・祝日 11:00～23:00（22:00L.O）
月曜定休　P有り



見逃さないで! お得に美味しい3月スペシャルキャンペーン☆





大人気のチキンチーズカリーとエビカリーを楽しめる「ルンビニセット」（通常950円）が、3/1～3/15までの期間限定で800円（営業時間内いつでもOK）! また、2/16～2/28は、大好評「カレーバイキング」（平日ランチタイム限定、1人900円）を開催。

共通クーポン P109へ
会計時20%OFF（平日ランチタイムは除く）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■「ルンビニセット」は除く
■他券併用不可■平成25年2月15日～3月14日まで有効

カレー ルンビニカリーハウス&エスニックバー



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00・17:00～21:00L.O
土・日曜・祝日 11:00～21:00L.O
毎月最終火曜定休　P有り（共有駐車場50台）





楽しい冬レジャーのあとは 美味しいお鍋で体ポカポカ♪





人気ラーメン店「弁慶」に、夜限定の鍋メニューが続々登場。おすすめはしょう油ベースの「博多モツ鍋」(1人前900円)。プリプリの牛ホルモンから出る脂が、じんわりスープに溶け込み野菜の旨みを引き立てる。締めの麺や雑炊も格別。また、味噌ベースでパンチのある味わいの「ホルモン鍋」や、ゴマが香るまろやかな「豆乳鍋」をはじめ、「キムチ鍋」や「魚介鍋」など豊富なラインナップ!

ラーメン **らーめん 武蔵坊 弁慶**



七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00~15:00、17:00~21:00
※土・日曜・祝日は通し営業
水曜定休 P有り

ホテル万惣 宴会プラン

2月限定企画 **宴会プランご利用のお客様**
飲み放題 120分
通常お一人様 プラス1,200円のところ
お一人様プラス 600円 にてご提供
平日・休日のみ
(休前日は通常通り1,200円)

パールコース 全11品
お一人様 3,800円



●食前酒 ●前菜/四点盛り ●お造り/二点盛り
●鍋物/海鮮豆乳担々鍋 ●蒸し物/茶碗蒸し
●石焼/豚ロース 野菜盛り合わせ
●煮物/じゃがいもまんじゅう ●揚物/海老岩石揚げ
●椀物/日替り ●飯物/白飯 ●香の物/二種
●デザート/季節のフルーツとケーキ盛り合わせ

シルバーコース お一人様 4,800円 全12品
ゴールデンコース お一人様 5,800円 全13品



和中コース 全10品
お一人様 3,800円



中華コース お一人様 3,000円 全8品

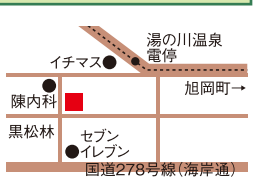
※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。(料金は全て税・サ込み)



宴会ご利用の方 入浴OK!!
宴会後のご宿泊 3,000円

はこだて湯の川温泉
ホテル万惣
中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN シーアン

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881
[営業時間]AM11:30~PM2:30
PM 5:00~PM8:30
URL・http://www.banso.co.jp E-mail・info@banso.co.jp



中華レストラン「シーアン」



営業時間 AM11:30~PM2:30 PM 5:00~PM8:30

お得なランチ 火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます
(コーヒー付)800円~ もあります

料理長おすすめ **「夕食セット」**
1,200円~ 〈内容〉メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート

中華レストラン ~2/28まで
シーアンの本格中華テーブルバイキング
料理20品 2時間食べ放題 前日までの予約制(1日5組限定)
料金 大人……(お一人様)〈中学生以上〉2,200円
小人……(お一人様)※小学生含む 1,050円
3歳以上……(お一人様)580円
17:00~20:00(L.O.) 2名様よりご予約承ります

屋行



鴨せいろ／1,100円

函館市栄町と北斗市追分にも店を構えるそば店「やぶ源」の本店。国産石臼挽きの玄（げん）蕎麦を100%使用。つなぎと蕎麦粉を二八の割合で手打ちした蕎麦は真っ白くつややかで、更科特有の爽やかな食感を存分に堪能できる。フランス産鴨肉の奥深い旨みと柚子の上品な香りが食欲をそそる一品。





やぶ源 本店

函館市梁川町18-22
☎0138-53-0111
11:00～20:00（19:30L.O）
日曜定休





もやしあんかけ焼きそば／550円

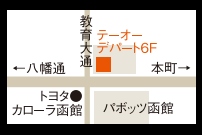
麺が隠れるほどモヤシをたっぷりと使い、程良い硬さの餡にシャキシャキとした食感が絶妙の逸品。コシのある縮れ麺は、軽く表面を焼く程度に仕上げており、餡に良く絡む。隠し味に“ガゴメのきざみ昆布”を入れることで、粘りが出てまろやかな味を愉しめる。





箱館手づくり工房
テーオー店

函館市梁川町10-25
テーオーデパート6F
☎0138-76-9995
11:00～18:00（17:30L.O）
不定休　P有り



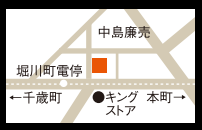
麺紀





長寿庵 本店

函館市中島町21-9
☎0138-51-3571
11:00～15:00
16:30～19:00
日曜定休
P有り（1台分）





ジャンボ天ぷらうどん／980円

大正6年に創業し現在3代目の嶋田信之さんが店を営む。蕎麦、うどん、ラーメンと、麺類はすべて自家製。つゆは鰹節を3種類使用し、色が濃いのが特徴的。長さ25cmあるエビ天は、肉厚でプリッとした食感を愉しめる。コシのあるうどんと一緒に頬張ればお腹が満たされる事間違いなし。





高龍

函館市梁川町19-10
第5MCビル1F
☎0138-52-3986
11:00～14:00
19:00～翌5:00
（金・土曜は翌6:00まで）
日曜定休　P有り





ネギホルモンみそラーメン／900円

創業以来断トツの1番人気メニュー。あっさりとした鶏ガラスープに合わせ味噌をブレンド。炒めた野菜と牛ホルモンの甘み、豚ホルモンのダシが加わり、スープがいっそうまろやかに。仕上げに乗せた唐辛子とたっぷりのネギが、冷えた身体を温める。「ネギホルモン塩ラーメン」（800円）もおすすめ。

ご好評につき、お客様還元特別企画を
3月3日まで延長します

＊2月16日(土)～3月3日(日)＊
お客様還元特別企画（昼・夜提供、要予約）

1月のヨーロッパ出張で仕入れた各地のフレッシュな食材を
お客様への還元としてリーズナブルな価格で提供いたします



スペシャルコース お1人様 ¥3,150
和牛フィレステーキをメインに4種類のスペシャルオードブル、
スープなど特製メニューがずらりと並ぶフルコース

グルメコース お1人様 ¥10,500［1日20食限定］
フレッシュトリュフ、フランス各地のチーズ、イベリコ豚の生ハム、
活オマールエビ・エゾアワビなどの高級食材でつくる超豪華フルコース
2Fの個室で、ちょっと早めの歓・送迎会にいかがですか

レストラン・イリュージョン
〈ご予約・お問い合わせ〉0138-40-3703
函館市白鳥町17-14
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/毎週水曜日

＼寒い冬はお鍋／

寿司屋のお鍋どうでしょう？

島うた

カニシャブ（ポン酢）	2人前6,000円
タラ鍋（タチ入り、塩orポン酢）	2人前4,000円
とり生姜鍋（白正油）	2人前3,500円
豚肉の塩こうじ鍋	2人前3,500円
とり鍋（ゴボウたっぷり、正油）	2人前3,500円
水炊き（ポン酢）	2人前3,500円

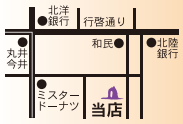
2名様よりご予約承り中

メルマガ会員募集中
お得な特典有！



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木曜日 17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00（翌2:40L.O）
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/



近海の新鮮魚介を厳選した
お値打ちコースがおすすめ！
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前（30貫）
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯or
ソフトドリンク付

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
花園店
花園店・亀田港店 両店で開催
第1弾！ 2周年 記念企画
期間:2/15（金）~3/14（木）

特別メニューが登場！
毎日数量限定
お肉屋さん直営ならではの、新鮮な美味しさを是非！

ランチには 肉質柔らかな 牛さがり
ディナーには 深みのある味わい 柔らか牛ランプ肉

飲み物もお得！
●ソフトドリンク120円→100円
●アルコール飲み放題（90分）980円→780円

★番長★ NEWS
土曜日のホリデーが平日ランチバイキングになりました!!
※繁盛期はホリデーバイキングに変更する場合があります

（例）大人料金の場合 時間無制限でゆっくり… 土曜日ランチも980円
土曜のお昼は番長で焼肉モリモリ

毎月29日は「肉の日」！
通常よりお肉がグレードアップ！さらに種類も増えます！



つまり〈例〉団体（大人料金）10名様以上 事前予約 だと…
通常食べ放題90分が120分！ ビールはプレミアムモルツを用意!
ディナーお一人様1,980円 ➡ 1,780円 200円お得！
お一人様プラス980円（90分）の飲み放題も120分に延長！
記念企画期間中（3/14迄）はアルコール飲み放題が－200円なので…
大人お一人様、120分間思いっきり食べて飲んで 2,560円!!

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

店内ゆったり180席　超ビッグに284席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング500円引き
または
ホリデーバイキング300円引き
※会計時合計金額より値引き　※他の金券・割引との併用不可
※1枚で1グループ利用可（大人料金2名様以上）　※有効期限:3/14迄



TAKEDA屋特製 グラティーナ／840円
（サラダ付き）

あつあつでボリューム満点にこんがり焼き色が付いたチーズの下には、スパゲッティにゆで卵とウインナー、自家製ミートソースがたっぷり。食後にはコーヒーまたはウーロン茶付き、プラス100円でアイスクリーム付きに。



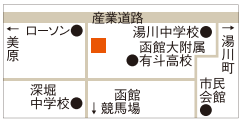
あっとほ～むだいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24　☎0138-41-7400
11:00～14:00（月～金曜のみ、祝日休み）
17:00～23:00　※各30分前L.O
日曜定休　P有り（14台）



ラーメンセット／800円
（コーヒー1杯サービス）

ラーメンや焼きそば、マーボー飯や中華飯など麺類とご飯物各6種からそれぞれ1品ずつチョイスできる欲張りセット。男性でも満足のボリュームでお手頃価格。何通りもの組み合わせが楽しめるのでランチで迷ったらここで決まり。



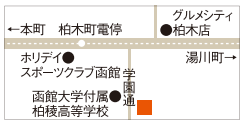
中国料理 皇林（こうりん）

函館市花園町3-17　☎0138-56-7055
11:00～22:00 ランチタイムは14:00まで
木曜定休（祝日の場合は営業）　P有り



酢豚ランチ／850円

創業以来30年以上変わらない味で親しまれている人気No.1ランチ。まろやかな酸味の「酢豚」に、小鉢、ラーメンサラダ、漬物、スープ、杏仁豆腐まで付いたフルセット。食後のコーヒーはプラス100円でサービス。



中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2　☎0138-52-6478
11:30～15:00、17:00～21:00（20:30L.O）
第3木曜定休
P有り（5台、第2駐車場もあり）



ランチa／1,400円

パスタを13種類から選べる人気のメニュー。「あさりときゃべつのオイルベースからすみ風味」はカラスミ独特の風味がキャベツの甘みを引き立てる味わい深い一皿。サラダ、パン、デザート、コーヒーか紅茶かエスプレッソ付き。



トラットリア・ピアッティ

函館市富岡町3-23-22　☎0138-40-6866
11:30～15:00（14:00L.O）
18:00～23:00（21:30L.O）
※日曜・祝日21:00L.O　火曜・第1月曜定休　P有り



八雲・岡田牧場産たまごと小海老のトマトクリームオムレツ／900円

プリプリのエビと特製トマトクリームソースでいただくオムレツは、プロならではのトロっとした食感がたまらない。パンまたはライス、サラダ、コーヒー付き。ほか「フランスパンのピザ　サラミとマッシュルーム」（900円）もシェフおすすめ。



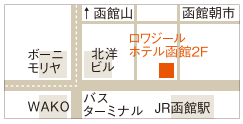
Steak Dining SABOUAN（さぼうあん）

函館市美原1-10-1　☎0138-87-0014
11:30～15:00（日曜、祝日を除く）
17:30～22:00※各30分前L.O　水曜定休　P有り



ランチビュッフェ／
大人1,260円、小学生630円、幼児無料

3月迄のテーマはアメリカンカジュアルビュッフェ。チキンバジルソテー、マカロニ&チーズ、ミラノ風リゾット、シーザーサラダ、サコタッシュ、そしてライブキッチンの出来たてオムライスなどバラエティーに富んだメニューが楽しめる。



キッチンルーム SHIKI（しき）

函館市若松町14-10　ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220（直通）
11:30～14:00、18:00～20:30　無休　P有り

ご来店心よりお待ちいたしております！

串焼き

かいもり



従業員一同

選べる鍋の平日プラン！

3名様～ 1,980円

4月末まで

◆先付 ◆串焼 ◆ミニサラダ ◆お食事

鍋は3種類の中から1品

●豚しゃぶ ●ホルモン鍋 ●つくね鍋

プラス 1,500円で 2時間飲み放題

ご予算に応じてご相談承ります！
お気軽にお問い合わせください！

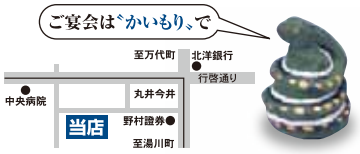
※仕入れ状況によって多少メニューの変更がございます。



串焼きかいもり ポイントカード 発行中!!

函館市本町31-3-102
TEL（0138）51-2812
営業時間／17:30～24:00
（23:00L.O）
定休日／月曜日

ご宴会は〝かいもり〟で



知内産 牡蠣フェア

開催期間 3月31日（日）まで

◆牡蠣のあんかけ焼きそば ¥980

◆四川風辛味 牡蠣入り湯麺 ¥1,200



◆殻付き牡蠣のガーリック蒸し ¥1,280

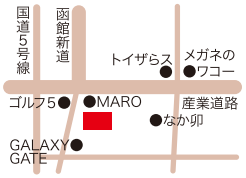
◆牡蠣とニラのふんわり卵炒め ¥1,200

◆牡蠣入り中華鍋 ¥1,580
◆牡蠣のあんかけおこげ ¥1,400
◆牡蠣の甘辛炒め ¥1,500

2月限定 激辛フェア開催中！ 辛い物好きの方必見!! 美味しい激辛料理を御用意しております。

歓送迎会も承ります 36名収容個室完備 2時間飲み放題付き 料理8品 ¥5,000～

中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16 駐車場完備
☎0138-34-7260
営業時間／ラ ン チ11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー17:00～22:00（21:30L.O）
定 休 日／第2・4月曜日（祝日の場合は火曜日）



函館朝市から直送！無料で配達いたします!!（旧市内）

午前中のご注文で当日夕方配達。午後のご注文は翌日夕方配達

インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ



グルメ数の子松前漬
…450g 1,300円
…900g 2,550円



徳用甘口たら子 …400g 1,500円



カネニのかにまん …3個 1,050円

とれたてピチピチの新鮮情報満載!!



パンフレット 無料配布 お電話下さい



天然がごめ昆布 …100g 1,050円



浜干し宗八カレイ …大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル
まごころパック
0120-355689

ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/

インターネットだけのお得な商品も満載だよ！

（有）カネニ藤田水産
（有）函館カネニ
函館市若松町 9-23

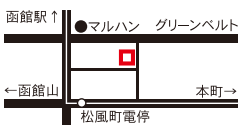
カネニ藤田水産 直売店
函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

辰

函館の風味 やきとり 鳥辰







函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00



新年会・歓送迎会プラン

4名様から2時間飲み放題付き お一人様より3,500円!

つまんで飲んで満足プラン

120分飲み放題

23:00迄ご来店で2名様から・フードメニュー2品以上注文された方

男性/2,000円・女性/1,500円(+500円生ビール付)

ダーツ&カラオケ完備 ※カラオケは貸切の場合以外午後10時よりお使い頂けます。

ご予算に応じて承ります

カフェ＆ダイニングバー　アンビカ

函館市本町34-7第2錦ビル1F 駐車場あり

スタッフ募集 キッチン ホール

＊ランチタイム／11:30～15:00
＊ディナータイム／18:00～23:00
＊バータイム／23:00～ラスト
＊定休日／木曜日 ＊貸切パーティーも受付いたします。



当店お客様駐車場

ご予約・お問い合せ Tel:0138-33-5185

アモリーノに新しい楽しみがまたふえました!



●自家製タルタルソースと相性抜群!「豪華特大エビフライセット」

●炎の演出で香り付け!「十勝産 彩美牛の石釜焼きハンバーグセット」

●自家製デミグラスソースが自慢!「5日間じっくり煮込んだ絶品ビーフシチューセット」



お好きなものを一品チョイス!!

こだわりディナーセット

お1人様 1,980円

【セット販売時間】17:00～20:30L.O

※各セットにはすべてライス、お好きなハーフピッツア、日替わり料理バイキング、スープバー、ドリンクバーが付いています。

平日はピッツア食べ放題ランチ1,480円、ハーフパスタ付きピッツアオーダーバイキング1,980円も好評!!

Pizzeria AMORINO ピッツェリア アモリーノ

函館市宇賀浦町6-10

☎0138-51-3338

11:00～22:30(22:00L.O)

無休　P有り(50台)

Pizzeria AMORINOクーポン
ディナーセットご注文の方に
特製デザートプレートサービス!
■クーポン持参の方■1枚で2名まで利用可
■他券併用不可■平成25年3月15日迄有効

一人一人が好きな物を注文できる!!

居酒屋メニュー

全60品 食べ放題

1,980円

プラス980円～で90分飲み放題付き!!

予約でのご利用で時間延長

プラス500円で 本格寿司付きプラン

プラス1,000円で 活イカ、カニ盛り、生ラムジンギスカン、刺し盛りも食べ放題

食べたいメニューをお得にプラスしちゃお♪

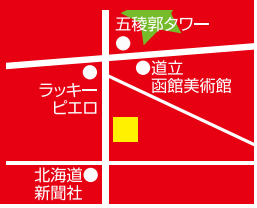
（メニュー例）
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身 ●カツとじ ●豆腐餃子
●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ
●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

全て2名～利用可能!
予約不要!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り



はこだて自由市場







市場をもっと、楽しく美味しく

今時期のおすすめは「知内産カキ」
食べ応えのある大ぶりな身は、
美味しさ抜群。
生ガキ、フライ、炊き込み
ご飯、食べ方も色々。
サッとお湯を通して、
もみじおろしとポン酢で味わえば
濃厚な旨みが口いっぱいに広がります。





毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）



えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



（有）ふれんどりぃ千葉　小甲さん
身入りの良いカニをお安く提供!!



函館食堂　寺井さん
できたての"いかめし"を売っています!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



気軽にご利用ください 宅配弁当!!

好評!!

当日注文が可能になりました!
※2個以上からの受付

配達エリア
大手町・旭町・栄町・東川町・豊川町・宝来町・青柳町・谷地頭町・住吉町・末広町・元町・大町・弥生町・船見町・入舟町・弁天町

- ●三元豚ロースとんかつ弁当…950円
- ●三元豚ヒレとんかつ弁当…980円
- ●ロースとんかつ弁当（道内産）…1,100円
- ●ヒレとんかつ弁当（道内産）…1,290円

※他にも多種ご用意しておりますので詳しくはお問い合わせください。

とってもお得な 平日限定 ランチメニュー

（11:30～17:00まで）
※クーポンのご利用はできません

ドリンク付!!

- ●三元豚ロースとんかつ定食…750円
- ●三元豚ヒレとんかつ定食…790円

※ご飯・キャベツのおかわりは別途100円を頂きます。

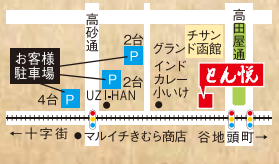
平日17時からと土・日・祝日の料金!!

- ●三元豚ロースとんかつ定食…950円
- ●三元豚ヒレとんかつ定食…980円

※ご飯・みそ汁・キャベツのおかわりは自由です。

函館・和風とんかつ専門店
とん悦
創業42年

函館市宝来町22-2　無休
☎（0138）22-2448
営業時間/午前11:30～午後9:00
宅配時間/午前11:30～午後2:00
午後　5:00～午後8:00



とん悦クーポン
会計時 10%OFF
（店内・宅配で利用可）
●1枚で1グループ利用可●他券併用不可
●ランチメニュー不可●クレジットカード利用時不可
●平成25年3月14日迄有効

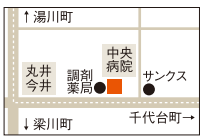
煮物・煮込み料理



冬のごちそう、煮物・煮込み料理。
好みの酒とともに旨みが染み込んだ
温かい一品を愉しみたい



欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）
函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00　日曜定休　カード可



あったかおでんを
オシャレに味わう♪

洋風おでん
一皿800円～

欧風料理で日々賑わう同店より「おでん」を紹介。玉子や大根などメジャーな具材のほかに、ハーブやチーズの入った「豚肉のさつま揚げ」や、魚肉を一切使わず鶏肉で仕上げた「ハンペン」などをフレンチ仕様の「ジュ・ド・コション」で煮込んだ珍しい逸品。濃厚な味付けはマスタードと好相性で、どんな酒にもピッタリ。ほか、「スペアリブ」や「ハラミステーキ」なども人気なので、一度足を運んでみては。

お店からのインフォメーション

2，500円～楽しめる各種宴会コースも充実しており、飲み放題もあります。料理内容など、予算に応じて変更可能なので、いつでもお気軽に問い合わせください。従業員一同、お待ちしております。



口の中でとろけるアツアツの具材と旨味が凝縮されたスープが絶妙!!

モツ煮込み（自家製味噌仕立て）
680円

寒い季節にはうれしい体が温まる煮込み料理。とろみのあるスープが特徴で隠し味にデミグラスソースを使用。味噌の甘みにモツと野菜の旨味が凝縮された、まるで“ ビーフシチュー ”のような絶妙な味。料理長推薦の日本酒「浦霞」とも相性が良いので酒の肴としても楽しめる。お酒が苦手な人にはご飯の上にかけて豪快に食べてほしいおすすめの一品。

お店からのインフォメーション

料理長おまかせの歓送迎会を受け付け中!納得できるボリュームの宴会メニューを用意しております。2時間飲み放題付きお1人様４,500円から（2名様より）。メニューのことなど詳しくはお店まで気軽にお問い合わせください。

肴料理とお酒 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22 ☎0138-33-1000
11:30～13:30（月～土）、17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み）





甘辛くじっくり煮込んだ北海道ならではの冬の旬を堪能！

かすぺの煮物
700円

おすすめの煮物と言えば冬が旬の「かすぺ（エイ）の煮物」。ショウガやだし汁などを使用し、じっくり甘辛く煮込んだもの。ふんわりやわらかくほぐれやすい身の部分とコリコリとした軟骨のふたつの食感が一度に味わえる道南では馴染み深い一品。また、美容や健康に良いコラーゲンもたっぷりなので特に女性にはおすすめ‼丁寧な仕事がさらに味を引き立てる同店の料理をぜひ堪能してみてはいかが。

お店からのインフォメーション

歓送迎会受付中！飲み放題込みでお1人様3,500円から（4名様～）用意しております!また、昨年の秋より「浜の大衆居酒屋みず木」から「はこだて魚亭」に店名を変更しております。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

はこだて 魚亭（うおてい）

函館市松風町10-3 ☎0138-26-8050
16:30～23:00　水曜定休　P有り
（1組4,000円以上ご利用で1台無料）





たっぷりの大根おろしに生姜がアクセント
まろやかで上品な味わいに箸が進む

牡蠣と舞茸とレンコン餅のみぞれ煮
700円

旨い肴と家庭的なもてなし、心からくつろげる和みの一軒。刺身、焼き魚、煮魚などの魚料理から、フルーツポークを使った肉料理などアイディアいっぱいのオリジナル料理が味わえる。良心的な価格設定で老若男女問わず気軽に立ち寄れるのも人気の理由。広島県産のカキに厚沢部町産のマイタケ、一から手作りしたレンコン餅は餅のやわらかな食感に加え、レンコンを角切りとすり下ろしにする事で、異なる食感が愉しめる。仕上げに大根おろしとショウガを加え餡でとじ、白しょうゆで味付け。さっぱりと繊細な味付けが体にやさしく寒い時期にぴったり。気心の知れた人と酒を交わしながらゆっくりと夜を過ごしては。

お店からのインフォメーション

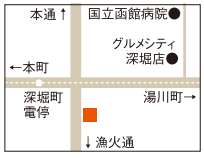
市内の飲食店で約5年間修業を積み、今年の2月から働いている西田 圭佑です。今回紹介する「牡蠣と舞茸とレンコン餅のみぞれ煮」は様々な食感と、まろやかな餡の口当たりが愉しめます。純米生酒の「一博」(1杯700円)や、限定品の梅酒「景虎」(同650円)と合わせるのがお薦めです。



常連のお客様から密かな人気を呼んでいる「フルーツポーク煮込みハンバーグ」(900円)。完熟トマトと生トマトをたっぷりと使用した赤ワインがベースのソースは、ご飯と混ぜていただく人も多い。

居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火曜～土曜
17:30～24:00(23:00L.O)
日曜・祝日17:30～23:00L.O
月曜定休



はるしのひな菓子



◆さくら餅〈1個〉……115円
◆うぐいす餅〈1個〉……115円
◆さくらまんじゅう〈1個〉……105円
ご用意しております。

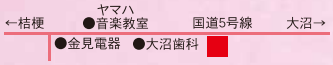
◎ご予約／2月15日よりご予約承ります。
◎お渡し／2月28日～3月3日
店頭でも直接お買い求め頂けます。
※2月25日は定休日となります。

おひな様上生菓子 全6種

〈1個〉180円

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休　P有り



一期一会




葛切り　600円
奈良吉野産本葛の風味を楽しめる


はこだてセット(お茶付) 350円
・はこだて大三坂
・好月(小)　・五稜郭氷龍紋

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／日曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

LAWSON




彩り美しい
花まり寿司セット
680円(税込)


みんな大好きオードブル
ローストチキンレッグ4本
1,000円(税込)
数量限定

ご予約締切　2/23(土)午後6時まで
お渡し日　2/26(火)～3/3(日)
●ケーキ、パーティーフーズのお渡しはご希望日の午後2時以降です。
※店舗により、お渡し時間が異なります。詳細は従業員にお問い合わせ下さい。
※お召し上がりまでの保管にはご注意下さい。
※地域により一部お取り扱い商品が異なる場合がございます。
※商品の色は印刷のため実物と異なる場合がございます。

ほかの商品もございます。
詳しくはお近くのローソンで!!

Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

さくさくタルトとなめらかブリュレ
軽やかムースのとびきりな出会い

昨年12月にオープンした、スイーツとパンの店「ハニーズ・ハニー」。こぢんまりと可愛らしい雰囲気の店内では、女性スタッフが明るく出迎えてくれる。

「シブストフロマージュ」（350円）は、「タルト生地の中にクリームブリュレを入れてみたら面白いのでは」という発想から生まれた新作。タルトのサクサク感とブリュレのなめらかさ、異なる2つの食感や味わいを引き立てるようレシピを考案。土台にはアーモンドクランチ、その上にはサワークリームで爽やかに仕上げたチーズムースを組み合わせた。

ムースの上部は砂糖をカラメル状に焦がしてアクセントに。ころんと丸みを帯びたフォルム、フランボワーズ・ストロベリー・ブルーベリーの甘酸っぱさが、恋する春を思わせる。

スイーツカンパニー
ハニーズ・ハニー

函館市松川町23-3　☎0138-42-3300
9:30～17:00　月曜定休　P有り







文・写真：地本 梨乃

ラ・フルール・ブルー
（フランス）

幸せを呼ぶ夢の色
ブルーの泡立ち
乾杯は二人で

¥2,000

ショコラ・ルージュ スウィート・レッド
（アメリカ）

甘くリッチな
チョコレートの香
フルボディの
赤ワイン

¥1,650

ホワイトデーに
おすすめの
ワイン

シャトー・カロン セギュール
（フランス）

大人の愛の贈り物
ラベルに描かれた
♥のマーク

¥10,000

アマリエ 赤・白
（ドイツ）

まろやかで
やさしい甘口
ギフトに最適
スタイリッシュワイン

赤・白
各¥1,500

WINE SHOP WADA
ワインショップ・ワダ
函館市本町7-23（本町交番並び） TEL0138(32)6545
営業時間／13:00～20:00 定休日／水曜日・日曜日・祝日 店裏にPあり

ホワイトデーに最適なお菓子をご用意しております

●焼菓子セット（6個入り）
¥1,000
赤ずきんトレイ入り

●ショートベリーの焼菓子セット 紙袋タイプ ¥750
ひつじクッキー
サブレ・ココ
チョコクッキー
シューラスク
ヘーゼルナッツ
クッキー（5個入り）

●ハートケーキ
¥2,000
ハート型の
かわいいケーキ
2人でちょうどいい
食べ切りサイズ

●ハート キャンディー 3本組
¥350
ストロベリー
オレンジ
ピーチ

●クロネコちゃん ストラップ付 焼菓子詰め合わせ
¥1,000
かわいいストラップと
ハート型クッキーや
シューラスクなどを
詰め合わせ

●いちごの トートバッグ
¥950
ハート型の
クッキーほか
焼菓子4個入り

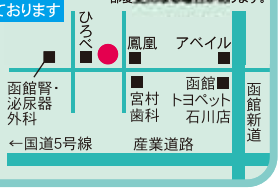
くまちゃんの
ストラップも
ご用意しています♥

※詰め合わせの商品は一部変更になる場合があります。

ほかにも商品を多数ご用意しております

pâtisserie
Short Berry
ショートベリー

函館市桔梗町418-112☎0138-87-0500
営業時間／10:00～19:00 Pあり
日曜定休[3/3(日)・3/10(日)は営業、3/16(土)休み]



Sweets Company Honey's Honey ハニーズ・ハニー

大切な方への甘い贈り物

はちみつの生サブレ
¥1,260（6枚入り）
¥630（3枚入り）

プレーン、チョコレート、アーモンド、クランベリー、カフェ、黒ゴマの6種のフレーバーが楽しめます。（3枚入りはフレーバーを選べます。）
はちみつは北海道せたな町の水流養蜂園で作られたものを使用。
（蜜蜂が1100種の花から抽出した芳醇な香りが特徴的）





函館市松川町23番3号
TEL 0138-42-3300
営業時間／9:30～17:00
定休日／月曜日



ホワイトルーレ
チーズクリーム＆
イチゴクリームセット
1,260円

ショコラマドレーヌ 1個 200円
5種1,150円
（ギフトボックス入り）

ロールケーキの専門店から
3月6日～14日までの限定商品が登場
クリームチーズ入りのしっとりした
真っ白い生地でチーズ生クリームと、
フレッシュなイチゴをすりつぶした
イチゴ生クリームの2種類を、
マシュマロと一緒に巻き上げた
ふわふわしっとりロール。
2種類セットでの限定販売。

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ
Gâteau Roulé
函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
11:00～18:00 日・月曜定休 Pあり
3月から日曜日営業、月・火定休になります





みんなでワイワイ楽しく食事 ディナー120分

スプリングビュッフェ

期間 3/1〜4/25迄 | ご利用時間／PM5:30〜PM9:30
[PM8:30迄のご来店]PM9:00オーダーストップ



和洋中30品以上!

木曜 日曜 お寿司の日 金曜 土曜 ステーキの日

食べ放題!
シニア優待 1,575円
(65歳以上)※証明する物をご持参下さい
■男 性…2,625円 ■女 性…2,100円
■小学生…1,575円 ■幼児……525円
(3歳以上)
大海老のチリソース+700円

飲み放題! 1,260円
フリードリンク
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ 315円
プレミアムモルツ+300円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキ プレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン P109へ 食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年3月末日まで有効

ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号
TEL/0138-52-3121
P 有り

ありがとうの気持ちを込めた
ディナーはいかが



ホワイトデー・サンクスディナー 全6品

※写真のパエリアは2名様用です

2月21日~3月19日まで
お1人様(2名様から) 2,500円

〈メニュー〉
・サクラマスのカルパッチョ ミモザ風
・かぶとじゃが芋のクリームスープ カプチーノ仕立て
・**えぞ鹿のシチュー自家製パスタ添え**
自家製デミグラスソースで1週間煮込んだ逸品
・**パサパ特製海鮮パエリア**
アサリ、エビ、イカ、ホタテなどのシーフードに鶏肉、ソーセージなどたっぷり入った特製のパエリア
・本日のデザート盛り合わせ ・コーヒーor紅茶

手間隙掛けた料理をご堪能あれ

当店イチオシ 数量限定
パサパ特製ソースと「ぼん太のたまご」の自然卵をつかった
ふわとろオムライス チーズ入り 1,500円
(前菜3種盛り、スープ、コーヒー付)

Bistro Pas à Pas
欧風創作 ビストロ・パサパ
函館市富岡町1-18-5 ☎0138-40-0633
11:30~14:00L.O、17:30~21:00(20:00L.O)
水曜、第2木曜定休 P有り

歓送迎会のご予約もお待ちしております





昭和製菓株式会社
●新雪チーズケーキ
〈1ホール〉945円



レストラン トウイ ●カタラーナ
〈1ホール〉1,575円

ホワイトデー特集 開催中!

女子が喜ぶ絶品スウィーツ♥
ホワイトデーのお返しは
名産市場でキマリ!



カフェ ショコラ ●クッキー&チーズ
〈1ホール〉1,800円



スウィーツけやき
●苺フレッシュクリーム&ホワイトチョコ
(ショコラブッシェシリーズ)
〈15個入り〉1,260円

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
http://www.meisanichiba.jp 名産市場 検索
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局ITメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



モバイルでも購入できます。
右記QRコードへアクセス!

銀座老舗カフェーが徹底的にこだわった本格コーヒーを飲んでみませんか？



▲森のコーヒー生産者ジョン・ネット氏と
カフェーパウリスタ社長　長谷川 勝彦

森のコーヒーが選ばれる3つの理由

その1「味の格付けトップクラス」
森のコーヒーは、ブラジルのカップテイスターによる味覚格付けで、常にトップランクの評価を受けています。

その2「生産者がわかっています」
無農薬栽培で素晴らしいコーヒーを生産している4人の生産者グループの手によって作られています。


サントアントニオ農園
ジョン・ネット氏


ムンドノーヴォ農園
カルロス・マルティン氏


セッパドボネ農園
カルロス・サングラール氏


ファッティマ農園
リカルド・アギアール氏

その3「認定書付きの無農薬栽培コーヒー原料豆」
IBD（ブラジル有機認証団体）やBCS（ドイツ有機認証団体）が認定した無農薬コーヒー原料豆を100%使用しています。

カフェのルーツは「銀座カフェーパウリスタ」にあり

東京銀座にカフェーパウリスタが誕生したのは、明治四十四年十二月のこと。この店はその後の喫茶店の原型となったとも言われています。当時店の正面にはブラジルの国旗が翻り、夜となれば燦々と輝くイルミネーション。その店構えに人々は胸ときめかせたのです。現在でも銀座の名店として知られ、芥川龍之介などの文豪やジョン・レノンが通ったという記録も残されています。また、「銀座カフェーパウリスタにブラジルコーヒーを飲みに行く」ということから“銀ブラ”という言葉が生まれました。


創業当時の銀座店

創業101周年

子供の頃、祖父の家に行くと、よく祖父が自分で焙煎したコーヒーに、たっぷりとミルクを入れて飲ませてくれました。コーヒー屋に生まれたからこそ、身近にコーヒーがあり、おいしいコーヒーというのはどういう味なのかを知りました。もっと、たくさんの人にコーヒーの素晴らしさを伝えたい。そんな想いから作ったのが無農薬栽培「森のコーヒー」です。美味しいコーヒーを作るためには、無農薬栽培で、完熟したコーヒー果実のみを収穫すること。そのためには、生産者の協力が欠かせません。毎年ブラジルに行って、私の想いを生産者に伝えています。おかげさまで、味の格付けトップクラスに選ばれています。無農薬栽培「森のコーヒー」、ぜひ一度、お試しください。

株式会社カフェーパウリスタ
六代目社長　長谷川　勝彦

森のコーヒーお試しセットをご注文の方に

初回限定
一家族様2セット迄!
送料無料!!
980円
税込価格


京都たち吉特製“美濃焼”
「うさぎのマグカップ」
プレゼント!


無農薬栽培
森のコーヒー
（180g　豆または挽き）

期間限定
平成25年4月15日まで!!
特別ご優待
キャンペーン実施中

老舗こだわりの味をお試しセットでご賞味下さい。



無農薬栽培「森のコーヒー」
内容量 180g
（約18杯分※1杯10g使用として）

送料無料
お試しセット
980円（税込）

※スマートフォン専用

購入者全員に
京都たち吉特製
美濃焼うさぎのマグカップを
プレゼント！



お申込み、お問い合わせはこちらまで

受付時間09:00～18:00（土、日、祝日を除く）　キャンペーン期間4月15日

0120 0120-633-783

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
※IP電話・CATV電話はご利用頂けません。

広告コード 0024

http://cgad.jp/mori/24
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み（手数料は当社負担）■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内（送料お客様負担）■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限って使用させていただきます。

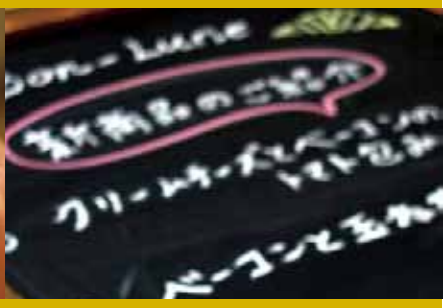
〒104-0061 東京都中央区銀座8-9　株式会社 カフェーパウリスタ

特別企画

歓送迎会、会合、宴会で使いたい お薦めの料理店

感謝を込めた送別会、新しい仲間のための歓迎会
気の置けない仲間と賑やかに、大切な人へのおもてなしに
旨い酒と料理で愉しい宴を…







旬の味 ご馳走亭

3,150円 全8品

3,675円 全9品



4,725円 桜鱒包み焼き、海鮮グラタンを含む 全10品

＋1,575円で120分飲み放題

最大収容48名　全席個室

TEL. 0138-56-6888

住　所◆函館市本町11-8
営業時間◆17:00～23:00L.O.
定 休 日◆日曜日（月曜日が祝日の場合は営業）
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み

契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

http://gochitei.com



美味しい料理と、語らいの時間

五島軒 春のご宴会プラン 3/1～5/31

謝恩会や歓送迎会など、大切な人をゲストに迎える春の宴会。
老舗レストランならではの安心のおもてなしをお約束します。
楽しく美味しい、かけがえのないひと時を過ごしませんか？



全10品

おすすめ 6,000円プラン

- お刺身5点盛合せ
- コールドビーフ ジャポネーズ
- 今月のポタージュスープ
- 大海老のチリソース煮 イカ団子を添えて
- 鱒のチーズ焼き ビネガーデミグラスソース ホウレン草のフィットチーネを添えて
- 牛サーロインステーキ マッシュルームのブラウンソース 五穀米のリゾットにのせて
- 寿司盛合せ　●山菜そば
- 本日のデザート　●コーヒー

ほか、5,000円プラン（全9品）も用意。

全プラン飲み放題 ●ビール●ウイスキー●焼酎●日本酒●ワイン●ウーロン茶●ジュース ※飲み放題は2時間まで

特典 上記プランをご利用のお客様へ
★10名様ごとに1名様分を無料
★送迎バス無料サービス（ご利用20名様以上）

五島軒 函館市末広町4-5 ☎0138-23-1106（代）
11:30～19:30L.O　無休　P有り

URL　http://www.gotoken.hakodate.jp

少人数～最大400名様までOK!　笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

充実した時間と楽しい宴をマリエール函館がお手伝いいたします!

マリエール函館 歓送迎会プラン

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!

【味わい豊かなハーモニー】



和洋中コンビネーション料理　全8品

お1人様 ¥5,000コース

◎タコのカルパッチョ仕立て　◎お造り　◎若鶏の麻辛醤
◎芝海老のチリソース　◎豚ロースのソテー　ガーリックソース
◎塩あんかけ焼きそば　◎海の幸と壬生菜の炊込みご飯
◎デザート紅茶プリン

【素材がおりなす味覚のステージ】



和洋中コンビネーション料理　全9品

お1人様 ¥6,000コース

◎スモークビーフのタリアータ・フレッシュ野菜添え
◎イベリコ豚のチーマージャンソース　◎お造り
◎芝海老のチリソース　◎白身魚のポワレ・プロヴァンス風
◎仔牛のチーズカツレツ・ブルジョワーズソース　◎カサゴと野菜の塩炒め
◎生寿司　◎デザートミックスベリーソースのトライフル

【素材の味を大切にバリエーション豊かな競演】



和洋中コンビネーション料理　全9品

お1人様 ¥7,000コース

◎アンティパストミスト◎お造り
◎揚げ物の二種（ニラまんじゅう・ラムのカレー揚げ）
◎扣肉（豚の角煮）　◎大海老のチリソース
◎ショートリブのポワレ・オリジナルソース
◎白身魚のクリーム煮　◎生寿司　◎デザート杏仁ジュレ

Option Menu

もう1品追加のプラスワンメニュー　お1人様 ¥500　A:コーンスープ　B:鶏のからあげ　C:炒飯　D:シーフードグラタン

飲み放題 ビール・ウイスキー・日本酒・焼酎・オレンジジュース・ウーロン茶

●宴会コース人数/少人数～最大400名様まで●飲み放題/120分（コースに含む）
●コース最低料金/5,000円～●個室/有●P有

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。全プラン消費税・サービス料込の料金となっております。

Marriyell BRIDAL THEATER マリエール函館
函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp



イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

歓送迎会プラン

2013.2.1(金)～4.26(金)

歓送迎会にぴったりのお得なパーティープランをご用意しました。
ホテル自慢のお料理をフリードリンクと共にお楽しみ下さい。

※リーズナブルプラン
［全7品］ 3,500円

※バラエティープラン
［全8品］ 4,000円

※デラックスプラン
［全8品］ 4,500円

いずれも和洋卓盛料理



※写真はイメージです。

＋

2時間飲み放題プラン

お好みに合わせて約70種類ものラインナップからお選びいただけます。
女性に嬉しいカクテルもOK！

たっぷり飲み放題プラン
2,000円

生ビール・ワイン・日本酒・焼酎・ウイスキー・カクテル・ソフトドリンクなど約70種類



※写真はイメージです。

お手軽飲み放題プラン 1,500円もあります
ビール・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク・日本酒のみ

●飲み放題プランは30分延長につき、お一人様追加料金500円となります。
●料金は税・サービス料込となっております。
※各プラン共に10名様からご利用いただけます。その他各種宴会プランがございます。
ご不明な点はお気軽にお問い合せ下さいませ。

お得な特典

★宿泊割引チケット
1枚進呈
★カラオケ機貸出無料
（ビンゴゲーム付）
★温泉入浴が無料
★大型送迎バスをご利用可能



ご宿泊プラン

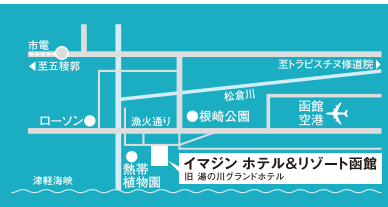
ご宴会後はホテルでゆったりと、時間を気にすることなくお楽しみ下さい。ご宴会出席の方は特別料金にてご宿泊頂けます。

1泊朝食／お一人様 ※入湯税150円別途



A.街側客室 3,000円(税・サ込)　B.海側客室 4,000円(税・サ込)

イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/
◎宴会・宿泊のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります
hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分


大正レトロな空間と多国籍創作料理で大人の宴を
宴会コース
120分飲み放題
お1人様 4,000円より
（4名様以上）
ご予算やご要望に応じて承ります！
2次会におすすめの飲み放題プランもございます
ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
17：30～翌1：00
日曜定休（宴会のみ営業）
宮前町↑
ベルクラシック函館
新藤クリーニング
とき田
北洋銀行
行啓通
丸井今井
湯川↓
五稜郭公園前電停


店主自ら厳選した日本酒で
歓送迎会を素敵に演出しませんか
ご予約承り中！
当店おすすめ
2時間飲み放題付
お一人様 5,000円
デザート付（全9品）
お酒によく合う料理は、
和と洋のコンビネーションが光る逸品。
宴を華やかに演出します。
※写真はイメージ。宴会時は大皿で提供。5，000円コース（全9品）
飲み放題内容
生ビール、日本酒（指定銘柄）、梅酒、ウイスキー、焼酎（指定銘柄）、酎ハイ、カクテル、ソフトドリンク
宴会コースは4,500円（全8品）からご用意しております
二代目 佐平次
その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にご相談下さい。
※食材の入荷状況により料理内容が異なる場合がございます。
ご予約・お問い合わせ
☎0138-51-3939
函館市五稜郭町4-13
営業時間/18:00～24:00
定休日/月曜日　P有り
函館中央署
五稜郭公園
ハセガワストア
道新
行啓通り
宴会の場合は定休日でもご相談下さい


Bar Twilight（バー トワイライト）
10名様以上でシャンパン1本プレゼント
歓・送迎会二次会プラン（オードブル付）
2時間飲み放題　お1人様3,000円（1名様～、要予約）
ビール込み40種類が飲み放題です。時間やご予算などお気軽にご相談ください。
函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F
（旧フィットネスホテル330函館）
TEL0138-26-0552 または 090-2881-8878
19:00～翌1:00　不定休　P有り
●JR函館駅
●WAKO
北洋銀行●
●棒二アネックス
●棒二森屋
セブンイレブン●
函館駅前郵便局●
ホテルリソル函館10F


旬彩居酒屋 喜創（きそう）
和食から紡がれる、創作料理の系譜。
和洋折衷の王道「喜創」
女子会プラン
好評続行中!!
女子会プラン
4,000円
料理7品（デザート含む）
180分飲み放題付
リーズナブルな3,500円
（料理4品+ボリュームmaxオードブル/120分飲み放題付）もあり
通常宴会プランも4,000円～
（120分飲み放題付）好評続行中!!
※30名様まで収容可能な座敷もあります。
お客様のご予算、好み、年齢層に合わせて、
料理内容を変更致します。
予約時に遠慮なく、ご要望をお申しつけ下さい。
函館市本町9-14 マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～ラスト
日曜定休（団体予約の場合は営業）
宮前町↑
高砂通
ホテルグランティア
●ローソン
行啓通
丸井今井●
↓湯川町

大人数の宴会も、
使い勝手抜群の
洋風酒場

酒場 Vigo（ビーゴ）



宴会コース 120分 飲み放題付

あったか魚介のブイヤベース鍋付 料理8品 **4,000円コース**

+500円で飲み放題に11種のワインをプラス

メイン料理1品プラス&
11種のワイン付の飲み放題付
5,000円コースもあり

2月から ワインメニューが ALL600円!!



函館市本町32-29
☎0138-51-0150
18:00〜翌1:00(L.O)
日曜定休



おっとぉーむ だいにんぐ
TAKEDA屋

彩り豊かな創作料理と
お洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが

歓送迎会 ご予約承り中!



※イメージ

ご宴会プラン

お一人様 **4,000円**
2時間飲み放題付
お料理7品（デザート付）

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。 ※料理内容はお気軽にご相談下さい。

要予約（2日前迄）2名様から受付
貸切は応相談

「函楽見たよ」でご宴会プランを前日までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

好評につき期間延長中!
平日(月〜木)限定

女子会プラン

4時間飲み放題付

お一人様 4,000円
お料理は盛り込み料理となります。
※要予約（2日前迄）、貸切は応相談、スタートは17:00〜19:00限定



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00〜14:00(13:30L.O)
※ランチは月〜金のみ(祝日休み)
17:00〜23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)



ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 840円（コーヒー付）（全3種・平日限定）





当店最強歓送迎会プラン

お一人様 **4,000〜円**

鍋ありプラン 150分飲み放題＋9品
（厚岸産生ガキを使ったカキしゃぶ鍋、トマトチーズ鍋、海鮮キムチ鍋）から1種類お選び下さい。

鍋なしプラン 150分飲み放題＋10品

特典
1. 送られる、迎えられる方に撮影した**記念写真プレゼント**
2. **歓送迎会特別デザートプレートサービス**（中身は見てのお楽しみ）
3. **お食事券＋友人幹事様宴会無料券サービス**

大好評! 女子会プラン

3名様以上

通常お1人様 4,000円〜の鍋コースが
女子会プランなら **3,500円で提供**

料理7品＋デザートをお好きなだけ

◆3種類(厚岸産生ガキを使ったカキしゃぶ鍋、トマトチーズ鍋、海鮮キムチ鍋)から**お好きな鍋**をチョイス
◆**150分飲み放題**
（女子に人気のカクテルなど100種類以上のドリンクから）

お客様のご予算やご希望に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい。

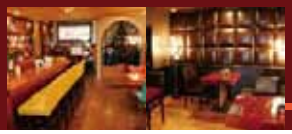
当店、大人気の**フラフラ自家製サングリア**は
ワインにフルーツを漬け込んだ女性にとても飲みやすい
カクテル感覚のワインです。美味しい料理と一緒に飲みませんか!

HAPPY HOUR TIME 開催中（18:00〜20:00）
ドリンクALL300円 ※一部除く
生ガキ（1個）…190円



牡蠣とワインの店
Flash Flash

函館市本町32-9 tel.0138-56-9900
営業時間／18:00〜翌3:00
定休日／木曜日　個室有り





宴会コース

お一人様 ¥3,000~

飲み放題は＋¥1,500

2時間

宴会は
4~30名様迄OK

ご予算はお気軽にご相談下さい。

女子会コース

お一人様 4,000円 飲み放題込

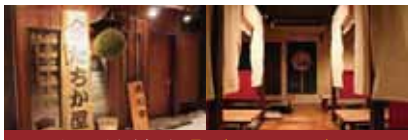
当店人気メニュー



サーモンのカルパッチョ

当店自慢の焼鳥





隣の姉妹店「酒KURE」のメニューも食べられます。

田舎たちか屋

函館市本町32-4
☎0138-53-6461
営業時間／18:00~翌1:00(L.O)
定休日／火曜日
カード可



酒 SHU DINING&BAR KURE (しゅくれ)

宴会コース

お一人様 3,000円~

飲み放題は＋1,500円(2時間)

宴会は4~45名様迄OK

ご予算はお気軽にご相談下さい。

女子会コース お一人様 4,000円 飲み放題込

当店人気メニュー



長いもとベーコンのチーズオーブン焼き



生ハムとマスカルポーネの生春巻



函館市本町32-4
☎0138-31-0100
営業時間／17:30~24:30(フードL.O)
定休日／無休　カード可



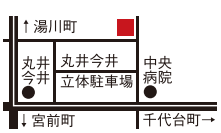




Dining Gala 宴

ダイニング ガーラ

函館市本町31-36 ヴィラⅡ 1F
☎0138-52-6767
18:00~翌3:00(2:00L.O)
※日曜は24:00(23:00L.O)まで
不定休







宴会コース

4,000円、5,000円、6,000円の3種類
全て150分(2時間半)の飲み放題込み

写真はトマトコラーゲンボール入りの海鮮漁師鍋(鍋が付いていないプランも用意)。
デザートは好きな味のジェラートが選べます。









共通クーポン P109へ
3日前迄の予約で4,000円以上の宴会コースをご利用のお客様、幹事様1名無料(10名様以上のご利用に限り)
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年3月14日まで有効

大門一番地大漁酒場

波 商店


ラムの肩ロースを使った ジンギスカン


イカ一夜干し


アスパラ炭火焼き（2本）


イカげその天麩羅


安藤牧場の ホクホクじゃがバター 塩辛付（2個）


北海道の焼き鳥 美唄焼き鳥（2本）


お刺身3点盛り


岩海苔のおにぎり（2個）

冬季限定 函楽読者限定コース

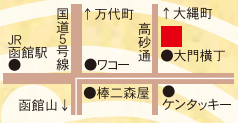
通常5,280円相当 掲載料理8品がついて

3,000円!

2人で食べても十分なボリュームのコースです！
もちろんお一人様でもオーダーOKです！

ほか、4,000円&5,000円&6,000円の
宴会コース120分飲み放題付きも用意しております。

函館市松風町7-6 ☎0138-27-7272 17:00～翌2:00 無休



共通クーポン P109へ
3日前迄の予約で4,000円以上の宴会コースをご利用のお客様幹事様1名無料（10名様以上のご利用に限り）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年3月14日まで有効

飲み放題込みでこの価格！
宴会や合コンなど幅広く活用

ぐわっぱ GUWAPPA -ORIENTAL-







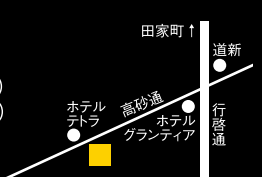
宴会コースは大好評のモツ鍋や近海の刺身、
お好み焼きを含む鉄板料理など９品で3,500円～、
2時間飲み放題込みとリーズナブル。
カウンター席や座敷など４～30人迄対応可能。
カウンター席の目の前でひとつひとつ丁寧に焼き上げる
お好み焼きやステーキなど灼熱の鉄板料理をどうぞ。

2月から新メニューがスタート！

共通クーポン P109へ
3日前迄の予約で4,000円以上の宴会コースをご利用のお客様、幹事様1名無料（10名様以上のご利用に限り）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年3月14日まで有効



函館市本町10-12
☎0138-55-8676
月～土曜18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日18:00～24:00（23:00L.O）
不定休





歓送迎会ご予約承り中！

宴会プラン

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!

2時間飲み放題付
料理9品 お1人様 3,800〜円

●宴会は5名〜45名までOK　相談に応じて料理の変更ができます。

日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00〜24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



歓送迎会ほか各種ご宴会

ご予約承り中

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる

当店おすすめ 雪コース 5,250円（税込）



●鍋
●お通し
●お刺身
●お寿司
●焼き物
●揚げ物
●お椀
●デザート
全8品

＋1,575円で2時間飲み放題

他にも●月コース（全7品）4,200円（税込）●花コース（全9品）6,300円（税込）
6,300円以上のコースも受けつけております。

寿司屋の「ふぐコース」を心ゆくまで堪能しませんか

ご予約好評受付中!

冬季限定 谷ふじ特選 ふぐコース 3,980円（税込）〜



下関直送 白子焼き 1人前 3,150円（税込）

各種ご宴会などにご利用くださいませ。個室は16人まで対応

谷ふじ

五稜郭
寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00〜23:00
（L.O22:45）
定休日／木曜日



歓送迎会、クラス会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円より（税込）

学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

お刺身（480円〜）や焼き鳥（1本120円〜）を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ（850円）・自家製コロッケ（580円）など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内

- ◆お酒の持ち込み料は無料です。
- ◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー（ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど）
- ◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
- ◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
- ◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご要望に合わせた宴会プランをご用意させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00〜24:00　■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人
■お子様連れ／OK　■カード可



食べ飲み放題！

歓送迎会プラン

ご予約承り中！



105分 飲み放題付

当店人気 お一人様 3,500円コース

食べ放題 牛肉（外国産）、やわらか豚肉（国産）、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）、漬物

さらに 本日の一品、枝豆、デザート
うまみたっぷりおじや（希望の方に限り）

飲み放題 生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種、酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース［すべて飲み放題付］

105分 お1人様 4,000円コース
特選牛（外国産）、やわらか豚肉（国産）、ラム肉食べ放題 他

105分 お1人様 4,500円コース
特選牛（外国産）、すこやか三元豚（外国産）、ラム肉食べ放題 茹でたてズワイガニ皿盛り 他

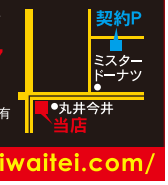
120分 お1人様 5,000円コース
十勝彩美牛（国産）、すこやか三元豚（外国産）、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 本日の一品、枝豆、フルーツ盛り 他

120分 お1人様 5,500円コース
特上牛（国産）、すこやか三元豚（外国産）、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 本日の一品、枝豆、フルーツ盛り 他

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）

わいわい亭

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00〜PM11:00
（L.O.PM10:30）
◎最大40名様迄可能　◎座敷有
◎契約駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/



旨くて安くて活気が良い！一度はココで宴会を!!

刺身盛合せ・串物・揚げ物・サラダ・
岩のりおにぎり・厚焼き玉子etc・・・

宴会コース

2時間飲み放題付!!［4名様～］

8品～ 3,500円

10品～ 4,200円

12品～ 5,250円





平日限定プラン 4,200円コースを **3,500円** にて提供

週末限定プラン 10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

前日までの要予約

詳細はお問い合わせください
（予約受付時間13:00～24:30）

※写真はイメージです

居酒屋 しか太郎 本店

函館市若松町18-23 ☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



居酒屋 はこ民 しか太郎 五稜郭店

函館市本町4-15 ☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



居酒屋 はこ民食堂 駅前店

函館市若松町18-1 ☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休




歓送迎会
ご予約承り中！
※写真は4,200円コース
宴会プラン
お1人様 3,800円～（税込）
2時間飲み放題付
料理9品
■宴会は5名～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい
特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可
相談に応じて料理の変更ができます。
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
丸井今井
当店
中央病院
千代台町↓


Cafe ごはん
がっつり
とんかつ屋さんで愉しむ宴会料理
4～22人迄対応　●3日前までの予約が必要
コース料理
2,500円　3,000円
3,500円　4,000円
※ほか、電話にて相談受け付け致します。お気軽にどうぞ!
＋
飲み放題120分
4～10名 1,500円
11名～ 1,000円
共通クーポン P109へ
宴会予約11名様以上で1名様分無料
■クーポン持参の方　■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可　■平成25年3月31日まで有効
スタッフ募集中
北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11:00～22:30（22:00L.O）
無休　P有り
大野新道
ダイエー●上磯店
←大沼
●サンクス
産業道路
国道227号線


お得な宴会プラン
ご予約承り中
限定70セット
大間・戸井のマグロ入りコース ￥6,300
◆宴会コース（2名様より）
お1人様 ￥4,200～￥10,500
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ￥5,250より
◆飲み放題付き宴会コース
ご予約のみのプランです
お1人様 ￥5,250より
［個室有り最大24名可］お気軽にご相談ください。
SUSHI KURA すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


※イメージ写真
たっぷり ゆっくり
3時間飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな飲み放題!!
今流行のノンアルコールビール、カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付けできます（田家店のみ）
2店舗の宴会料金を統一しました
◎3時間飲み放題コース お1人様 4,500円 11品
◎お刺身充実コース 3時間飲み放題 お1人様 5,500円 12品
◎2時間飲み放題コース お1人様 3,800円 9品
田家店 みんなの家 串や すずや
オススメ宴会コース ■各4～46名様
函館市田家町5-13
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00～24:00（L.O23:30）
※金・土・日は17:00～ 不定休 駐車場有り
大門店 みんなの家 居酒屋 すずや
オススメ宴会コース ■各4～20名様
函館市松風町6-11（ケンタッキーさん並び）
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00～24:00（LO23:30）
不定休
※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。
お得なイベントも随時開催中!
函楽を見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さんお一人様分無料!
詳しくは月間すずやを見てね


歓送迎会プラン
ご予約承り中！
※イメージ写真
鍋付希望の方は、
お1人様
プラス500円で
「鶏つみれ」、
プラス1,000円で
「海鮮鍋」を用意
冬の美味
ふぐ三昧コース
お一人様 9,000円
(4名様より・2日前まで要予約)
期間:平成25年3月中旬まで
おしながき/全7品
・てっぴの酢味噌和え ・とらふぐ寿司
・とらふぐ刺身 ・ふぐ唐揚げ ・とらふぐのちり鍋
・とらふぐの雑炊 ・デザート
函楽を見てご予約された方に特典
お一人様ふぐひれ酒1杯サービス
または生ビールorソフトドリンク1杯サービス
●その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。
※季節により料理内容は異なる場合があります。
お一人様 5,000円より
2時間飲み放題付
お料理全9品
*4名様より要予約
飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン
焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・
ソフトドリンク
ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日 ■18名様迄収容可
和遊彩食 郷
Go ごう
行啓通り
北洋銀行
魚来亭
湯川町→
←万代町
丸井今井


ひろ季ではワンランク上の
歓送迎会をご提案致します。
鮨処
ひろ季
3月・4月限定
歓送迎会3コース
各コース2時間飲み放題付き(4名様より)
●前菜盛り合わせ●本マグロとお刺身盛り合わせ
●季節の焼き物●毛蟹甲羅詰め●握り寿司8カン●お椀物
●自家製バニラのパンナコッタ
お一人様 8,400円
●前菜盛り合わせ●本マグロとお刺身盛り合わせ
●毛蟹甲羅詰め●あわびとウニの黄金焼●握り寿司8カン
●お椀物●自家製バニラのパンナコッタ
お一人様 10,500円
お鍋コース
●前菜盛り合わせ●お刺身盛り合わせ●特選豪華鍋
●本マグロと大将おまかせ握り
●自家製バニラのパンナコッタ
お一人様 7,000円
お選びいただけるお飲み物
生ビール・特選日本酒(大七、浦霞ほか)・特選焼酎(芋、麦ほか)・酎ハイ・
ワイン・カクテル類・オリジナルフレーバー緑茶・ソフトドリンク
「函楽を見た」とご予約のお客様に限り、
歓送迎会コースの飲み放題に日本酒の「獺祭」を追加。
周りを気にせず
ゆっくり宴が行える
個室席も完備
函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30~14:00・17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com
北洋銀行
行啓通り
ホテルネッツ2F
法華クラブ
函館駅前↓
丸井今井
本町市場
湯川→


韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋
ビビンバ小屋で【食】だニャ
マシカルWコース
美肌鍋 タッカンマリ×酵素サムギョプサル
宴会場あります!
30名様まで!!
コラーゲン!
アンチエイジング効果!
●サンクス
●渡島総合振興局
●アドマーニ
●附属
●7・11
ヤマダ電機
交番●
産業道路
住所/函館市美原3-26-11
tel/0138-47-6669
営/17:30~23:00(22:00LO)
月曜休 P有
ノンアルコールも豊富!
マッコリも飲めちゃう♪
飲み放題2時間
1,500円!
プラボー!3時間
2,500円!
前日19時までにご予約ください!
コース内容
サムギョプサル チャプチェ
タッカンマリ
選べるチヂミ
のプレートビビンバ
or
のラーメン
デザート
2大名物が一度に楽しめて
3~30名様
お一人様 2,990円!
3名様より


いろりの暖で癒されながら…
宴会コース 5,000円より
2時間飲み放題付き
承ります
コース料理 旬の食材を使用した「おまかせコース」
2名様から8名様までご利用いただけます。
5,250円・7,350円・10,500円・12,600円
価格はお料理（お一人様分）です。
※お飲み物は含まれません。お客様のお好み、ご希望食材など事前にお伺い致します。
30名まで利用可能（掘りごたつは8名まで）
酒肴菜友
ごよっぽり
四季折々の食材で
精一杯、おもてなし
させていただきます。
函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
営業時間／17:30～23:30
定休日／毎週火曜日
P有り
宴会はカード不可
オカダビル
ドーミーイン
ローソン
遺愛女子高等学校
本町
湯川町


創業49年、
ホルモンが
圧倒的に旨い店!!
ホルモンの仕込から
タレまで全て手作り
宴会は
飲み放題
コース
焼肉ホルモン
亀
北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
営業時間／16:30～23:00
定休日／月曜日　P有り
ダイエー上磯店
サンクス
七重浜保育園
大野新道
産業道路
クーポンを
ご利用の方は
携帯電話で
左記QRコードに
アクセスしてください。
お子様連れも大歓迎!!
お持ち帰りもOK!!
すべての料理は、お持ち帰り出来ます。
全てタレ付
題付き
最大50名様までOK
飲み放題120分付 3,500円コース
飲み放題150分付 4,500円コース
飲み放題150分付 5,000円コース
メニューの内容・
ご予算など
ご相談に
応じますので
お気軽に
ご相談ください!!


とことんこだわった
国産焼鳥
喰い放題
更に飲み放題（120分）付き!!
4,000円コース
●焼鳥18種類喰い放題●変わり奴●焼きおにぎり
●シーザーサラダ●鳥鍋orキムチ鍋●120分飲み放題
※要予約
4,500円コース
●4,000円コースに＋刺身盛り合わせ
5,000円コース
●4,500円コースに＋フライ盛り合わせ
飲み放題メニュー
●生ビール●サワー
●地酒●焼酎
●梅酒●ワイン
●ウイスキー
●カクテル
●ソフトドリンク
やきとり
ŌTORI
やきとり 鳥 おおとり
函館市五稜郭町32-18
TEL0138-31-0511
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜休　P有り
田家町
住友生命
道新
フコク生命
高砂通り
行啓通り
太陽生命


宴会プラン
［4名様より］
◆2時間飲み放題
平日［月～木］限定
3,000円
4種刺盛り付き 3,500円
活イカ付き 4,000円
※活イカ入荷のない場合は別の品と変わります。
4,000円以上の宴会で
焼酎（宝山、中々、朝日）
が愉しめる
◆3時間飲み放題
4,200円～
居酒屋風お好み焼き
はこだて
ふさや
HAKODATE FUSAYA
当日予約も承っております!
宮前店でも承っております/☎43-0064
函館市若松町18-22
TEL0138-26-0064
営業時間／17:00～翌3:00（2:10L.O）無休
JR函館駅
ワコー
ボーニ
大門横丁
ケンタッキー

予約不要! 毎日開催中!!

2~6名様迄
ラストイン 23:00
日曜は 22:00

たっこ爺の二大看板(もつ鍋&ぎょうざ)と
飲み放題付セットプランがお得な

ポッキリ ¥3,000 (あーん様) で楽しめちゃう♪

つきだしやお鍋の締めまで付いてるので
ボリューム満点

ご来店8割超えの注文率!!
更にリピーター率9割超!!!

更にさらに、今回はセット注文時に
「函楽見たよ」の一言でもつ鍋が
函楽スペシャル鍋にグレードUP!

さぁ、この機会を見逃さずたっこ爺へLets Go~。



活力充電酒場 たっこ爺

函館駅↑
中央病院●
トウショービル●
丸井今井●
●ラッキーピエロ

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30~翌1:00(24:00 L.O)
[日曜は24:00まで23:00 L. O]
月曜定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。

丹波屋の宴会コース

4~30名様まで

全コース、
ライスお替わり自由!

焼肉三昧コース 全12品

・USカルビ・鶏カルビ・豚ホルモン・ロース
・鶏せせり・豚チチ・豚カルビ・牛ホルモンなど

お一人様 3,000円(税込)

至福乃鍋コース 全11品

・もつ鍋・和牛カルビ・ハラミ・豚カルビ
・鶏もも・牛ハツ・ギアラ・豚チチなど

お一人様 4,000円(税込)

極上丹波屋コース 全14品

・和牛カルビ・特上ロース・ハラミ・牛タン
・豚カルビ・トントロ・鶏カルビ・鶏せせりなど

お一人様 5,000円(税込)

宴会コースご利用の方
4名様以上で飲み放題
お1人様 120分 1,500円 / 90分 1,000円
生ビール・サワー各種・ウイスキー・焼酎・
角ハイボール・日本酒・ワイン(赤、白)・ソフトドリンク

炭火焼肉 にくや 丹波屋

函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00~24:00(23:30L.O)
月曜定休 P有り

●麺屋 狼煙
ENEOS● 桐花通 ●セイコーマート
←国道5号線 本通富岡線 赤川通→



「地鶏のたたき」
「もも肉塩焼き」付き
●水炊きコース/お1人様 3,000円
※+1,500円で飲み放題120分も可能
(4~28人まで)

薩摩地鶏の料理と
本格焼酎で
おもてなし!

薩摩直送
すどり料理 鶏 (Kéi)

函館市本町31-11 ☎0138-31-3888
17:30~23:30(23:00L.O) 日曜定休

美原↑
←宮前町
行啓通
湯川町→
丸井今井
●野村證券
●むさしや
函館山↓
★

活 海鮮居酒屋 箱館番屋

鮮度が命!売り切れ御免!!
(おすすめメニューに限る)

飲み放題付
宴会120分プラン
カラオケ付

最大収容200名
70名収容の個室あり

3,000円~(6品~)

プラン内容、ご予算は
予約時にご相談ください。

宴会ご予約10名様以上で
幹事1名様無料

予約時に「函楽見た」とお伝え下さい

函館市本町8-20 みつわビル2F/3F
☎0138-54-3221
営業時間/17:00~24:00(23:30L.O)

●時計台ビル
シダックス●
みつわビル 2F/3F
ローソン●
北洋銀行●
●セブンイレブン
行啓通
←宮前町
●丸井今井

料理、サービス…
女性に嬉しい

女子会プラン

美肌効果に最適なコラーゲンもたっぷりなヘルシープラン





おすすめの女子会プランは 1人3,000円（2人以上）で料理7品に2時間飲み放題付き（＋500円で1時間追加）とリーズナブル。鹿児島県産六白黒豚を使った「豚バラ肉のセイロ蒸し」やガゴメコンブ入りフカヒレスープ、十五穀米のあんかけチャーハン、食物繊維豊富な根菜入りチリソース炒めなど女性好みの料理を用意。

中国料理 張家口（ちょうかこう）



函館市石川町314-4
登喜　壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～23:00（22:00L.O）
不定休　P有り（14台）

女子3名以上なら男子もOK！函楽限定の野菜たっぷり女子会プラン







木を基調とした店内はあたたかみがあり、気取らない雰囲気に特に女性客から人気の高い同店。前菜だけで4皿、サラダ、肉・魚料理、パスタ料理、パン、デザートと盛りだくさんのメニュー構成&2時間飲み放題付きで1人5,250円（前日までの予約制、利用時間は2時間半まで）の女子会プランが登場。創作フレンチをベースとした料理は、新鮮な野菜をふんだんに取り入れ彩り鮮やかで目も愉しめる。

Café Restaurant PERRY'S BAR（カフェ・レストラン ペリーズバー）



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平　日 11:30～14:00L.O
17:30～21:00L.O
日曜・祝日 11:30～14:00L.O
17:30～20:30L.O
無休　P有り（9台）

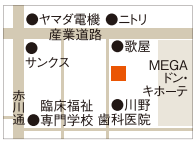
ステーキde女子会！さぼうあんからのラブレター





本格ステーキをおしゃれカジュアルな空間で楽しめる、同店にしかできない予約限定スペシャルコース。「夜プラン」はサーロインステーキをメインにバゲットのピザ、生ハム、パスタなど計6品の豪華内容で1人2,500円!「昼プラン」は、フィレステーキセット（1,700円）や、お子様用カレーセット（800円）も用意しているのでママ会にもぴったり。

Steak Dining SABOUAN（さぼうあん）



函館市美原1-10-1 ☎0138-87-0014
11:30～15:00（日曜、祝日を除く）
17:30～22:00※各30分前L.O　水曜定休　P有り

共通クーポン P109へ
ロゼ・ダンジュー（ハーフボトル）プレゼント
■クーポン持参でディナーを4名様以上でご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年3月末日まで有効

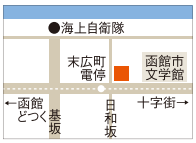
春を彩る女子会プラン 見ても食べても驚きの逸品♪





春を先取りし、桜をふんだんに使った料理が自慢の女子会プラン「レストランウイニング桜の宴」（1人4,000円）。和モダンな松花堂スタイルに、ボリューム感溢れるチラシ寿司が人気。4人より予約制で利用でき、3月1日から31日まで愉しめるので、ぜひ。食事の後には隣接している「BARサマーウッド」に立ち寄るのもおすすめ。

ウイニングホテル7F レストラン ウイニング



函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～22:00（21:00L.O）
無休　P有り

上品な香り漂う隠れ家のような空間でお洒落をして堪能したいコース料理

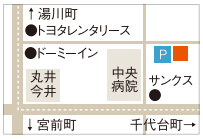






箸を使ってフレンチを堪能できると評判の同店から、昨年登場した「塩すき焼き鍋」。塩味のすき焼き鍋は、素材の味がストレートに伝わる新感覚の味わいで早くも予約が殺到している。しょう油割り下も用意し、コースは3,500円～10,000円までで全て和牛サーロインを使用。「函楽を見た」と言えばボトルワインをプレゼント（2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本）。

レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ラ ン チ 11:30～14:00L.O
ディナー 17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休　P有り



数種類のスパイスでゆっくり煮込んだ「チキンカリー」（700円）。鶏のゲンコツを身がほぐれるまで長時間炒めたスパイシーな味わいは大人好みの味。

温もりあふれる癒しの空間で ボリューム満点の料理を食べてパワーチャージ

GRASS レストライングラス

JR長万部駅近くにある「グラス」は夫婦で営むアットホームな雰囲気のレストラン。店内に入ると珍しい形をしたスキーの板やロッククライミングに使われる道具など多くのレジャー用品が並ぶ。「遊ぶ事が好き」と語る寺七章介オーナーはレストラン経営のほか、アウトドアアドバイザーの仕事もこなし釣りの世界では専門誌の表紙を飾るほどの有名人。日本のみならず海外からもアウトドア仲間が店を訪れ、憩いの場所となっている。



「今日のパンケーキ」（980円）はふわふわ食感のパンケーキにイチゴやバナナ、ブルーベリーなど盛りだくさんのフルーツが鮮やか。生クリームとアイスが入り女性にはたまらない。デザートにはもちろん、ランチに注文するOLもいるという。

文・写真：国仙 知佳子



「全て手作りのため、急いでいる方はご遠慮ください」と寺七オーナー。“手を抜くようなことはしたくない”とこだわった料理を提供する。



気軽に訪れる事のできる居心地の良い空間。平日はサラリーマンや学生など地元客の利用が多い。

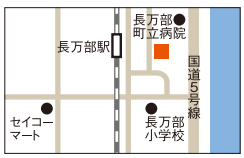


夫婦二人三脚で営み、夫妻のあたたかな人柄もこの店の魅力のひとつ。

実家が料亭という環境から若いころから飲食業に興味を持ち、伊達市と豊浦町にレストランを開業するが、故郷の長万部町に戻りたいという思いから28年前に同店をオープン。地元の食材を使ったアイディアいっぱいのオリジナルメニューを取り揃え、中でも「チキンカリー」は、札幌や函館から食べに来るファンも多い人気メニュー。伊達市産の手羽先をじっくり煮込み、水や野菜などを使わず調理。鶏肉本来の深いコクを堪能できるコラーゲンたっぷりの一皿だ。どの料理もボリューム満点なのでお腹いっぱい愉しめるだろう。

GRASS レストラングラス

長万部町大町31
☎01377-2-2907
http://www13.plala.or.jp/somerise/index.html
12:00～14:30、17:00～22:00
日曜定休　P有り





カクテルやワインも豊富に取り揃え、宴会コース（最大45人迄対応）も用意。長万部町に恩返ししたいと地産地消をモットーに手作り料理を提供。

本格芋焼酎 喜多里（きたさと）

喜び多きふる里は、北海道にあり。

北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用



●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹
●アルコール度数 25度
●容量 720ml



じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから。適時に適量を。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138)84-5762
●本　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

包丁の切れ味を見直ししませんか

「刃のデコボコ」
「丸刃になっている」
「取っ手がガタガタする」
「錆びて使えない」
再生するか、しない場合は資源回収（刃物供養祭）として関市に送ります。

年中回収ボックス設置
くわしくはお気軽にお問い合わせ下さい



包丁コーナー 20%OFF
包丁研ぎ3日で仕上がります。
※当店通常価格からの割引です
※一部対象外の商品もございます

2013年 雛人形新作発表会 3月3日（日）まで
かわいい陶器のおひなさまがいっぱい



春の新作食器シリーズ発表会開催中

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14
☎（代）(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00～PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://www.kanda-touki.jp　E-mail info@kanda-touki.jp

ご相談ください
古いおもちゃ
誠実買取致します

昔のおもちゃ・
妖怪・特撮・レコード・
マンガ・雑誌…など

コレクター玩具専門店 地球堂
函館市金堀町5-4
☎0138-56-7637
営業時間/14:00～19:00
定休日/水曜日



パボッツで Let's ボウリング!!

大人気! お得な
6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

団体予約プラン

親睦会・子供会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,200円　大学生 1,100円
中高生 1,000円　小学生以下 900円

【詳しい内容は、WEBサイト! その他、お得な情報盛りだくさん!!】 http://bowlsunshine.net/

PABOT'S 4F ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



●七飯町 大沼　ターブル・ドゥ・リバージュ



懐かしい薪の香りの中で自然体なひとときを





月替わりのランチは1，300円から。大沼牛のビーフシチューなど、地元の食材をふんだんに使った料理が並ぶ。自家製ケーキで、ゆったりとティータイム（ケーキセット800円～）を過ごす客も多い。

店名はフランス語で〝湖畔の食卓〟。雄大な駒ケ岳と満々と水をたたえる大沼のコラボレーション、そして豊かな大沼の食材。四季の移り変わりを目で、舌で、肌で感じられるカフェレストランだ。

エントランスを入ってすぐ、温かな炎が揺らめくガラス製の暖炉が目に入る。店舗設計も暖炉を前提に構想。絵画の様な景色を一望できる大きな窓や、高い天井に映える木の梁などと共に、〝ありのままの大沼〟らしい空間を演出する。

例年11月から4月頃まで薪をくべているが、寒くなる季節になると「『まだ火を入れないの』と、楽しみにして下さる方もたくさんいらっしゃいます」とオーナーの林さん。11年前のオープン当時真っ白だった塗り壁は、暖炉のススでセピア色に。月日の経過でしか出せない風格が、暖炉によって生み出されている。



ターブル・ドゥ・リバージュ

七飯町大沼町141
☎0138-67-3003
11:00～19:00L.O
火曜定休
P有り

文・写真：地本 梨乃

「おかげさまで5周年を迎えます」日常を忘れ、極上のひと時を…



絶景を楽しみながら、なめらかな湯に包まれる幸せのひと時。おすすめの「1泊2食プラン」は「レストランノルテ」か、「海鮮中華 海風楼」で特別コースメニューを。心もお腹も満足して、ゆったり眠りについて…。

異国情緒漂う函館ウォーターフロント、赤レンガ倉庫群に建つ「ラビスタ函館ベイ」。「ラビスタ（眺望）」の名にふさわしい絶好のロケーションが、訪れる客の身も心も癒してくれる。最上階の展望露天風呂はこの上ない開放感。〝療養泉〟に分類される茶褐色の湯は、ミネラル豊富な塩分を含んでおり、〝発汗を促す〟と美肌づくりを目指す多くの女性に注目されている。トロリと肌を包みこむような感触が心地よく、体の芯までポカポカ。保温効果のある泉質のため、冷え性改善にも期待できるという。絶景を楽しみながらの湯めぐりは、日常から解き放たれるひと時。

料理にも力を入れており、「お好み海鮮丼」など新鮮な北海道の旬を味わえる朝食バイキングは、テレビなどで紹介され全国的にも有名。また、12階からの眺望とオリジナルカクテル等をカジュアルに楽しめる「シェリーズバー」がリニューアル。15名まで対応できるパーティースペースを増築し、より多くのニーズに応えられるようになった。

今年4月には開業5周年記念企画を計画中。趣向を凝らしたさまざまなイベントに、今後も目が離せない。



“百万ドルの夜景”と称される函館の夜景と、美味しいカクテルに酔いしれる。特別プラン特典の利用で至福の時間を。

ホテルおすすめプラン

地元還元1泊2食プラン

大人お一人様 **11,000円**

（消費税・サービス料・入湯税込）

■夕食/海鮮中華コース、洋食コースより選択

※夕食は左上写真を参照

―プレ5周年記念―
函楽限定5大特典付 特別プラン

1泊朝食付き 大人お一人様 **9,000円**

（消費税・サービス料・入湯税込）

【5大特典内容】

・オリジナルコーヒークッキー 1箱
・オリジナルバスソルト
・ワンドリンクチケット
・アーリーチェックイン（14:00）
・パーキング1台無料

〈両プラン共通〉

■期間/3月31日（日）迄

■お部屋/〈2名様〉スタンダードツインルーム
〈3名様〉デラックスツインルームor和洋室

※休前日2,000円アップ　※眺望、階数指定はできかねます

Hotel & Spa Resort
LA VISTA
ラビスタ函館ベイ

函館市豊川町12-6　TEL0138-23-6111・FAX0138-23-6222
TEL0138-23-5700（宿泊予約直通）
http://www.hotespa.net/hotels/lahakodate/

海、街のきらめきを眺めながら、至上のやすらぎを…







お刺身は季節の肴を中心に新鮮なものが揃う。ビュッフェメニューの種類の豊富さとクオリティーの高さは一食の価値あり。

350余年の歴史と豊富な湯量を誇る函館湯の川温泉街にある「渚亭」は175室の客室数を有する大型ホテルでありながら、どこか昔の温泉宿の懐かしさを感じさせてくれる。ホテルスタッフの付かず離れずのおもてなしは、プライベートな時間を大切にして欲しいとの心遣いから。日本最多を誇る温泉露天風呂付客室（全115室）も、好きなときに好きなだけ温泉を楽しみたい自分だけの贅沢な時間を演出してくれる。大浴場の露天風呂からは、目の前に広がる津軽海峡の雄大な景色が望め、心地よい波の音と渚亭ならではの開放的な湯浴みを堪能できる。

夕食メニューは、ビュッフェ、和食膳、寿司御膳、鉄板焼きなど種類が豊富。中でも和洋中50種類以上のメニューが並ぶビュッフェは子どもから大人まで楽しめる。特にオープンキッチンの内容が充実しており、天ぷら、帆立焼き、ステーキなどはどれも出来たてを味わいたいものばかり。

夕食ビュッフェは予約制にはなるが食事のみでも可能である。今回函楽限定で予約時に「函楽見た」と伝えると、通常5250円のところ3月末までの期間限定で4200円に。いつもとはちょっと違う処でのお食事を、この機会に是非。



写真は女子大浴場にある休憩処。
湯上がりのひと休みを楽しめるよう、明るく清潔感のある空間にデザインされている。
旅先の想い出を語り合うのも温泉の醍醐味。

ホテルおすすめプラン

日帰り 夕食ビュッフェプラン

大人お一人様 **4,200円**

■（通常5,250円）3月末まで。
■要予約 ※予約時に「函楽みた」とお伝え下さい。
■Open17:30 Close21:00

露天風呂付客室プラン

大人お一人様 **13,800円～**
（消費税・サービス料込）

■チェックイン15:00・チェックアウト11:00
■1室4名様　朝・夕2食付

●収容人数/600人
●客室数/175室（うち温泉露天風呂付客室/115室）
●チェックイン/15:00・チェックアウト/11:00
●駐車場/100台

漁火の見える海べの露天風呂
湯の川プリンスホテル 渚亭

函館市湯川町1-2-25
TEL0138-57-3911
http://nagisatei.info/

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
3月7日(木)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥22,800
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥24,800
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥26,400

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、
3月7日(木)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田)
ANA JAL 片道…¥20,800～
◎函館⇔大阪(関西)直行
ANA 片道 ……¥23,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥25,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥27,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥27,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔沖縄
ANA JAL 片道…¥29,800～

金券
ギフト券・商品券は最高95.5%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・テレカ・ハガキ
テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します
●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
●都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～
定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～
定価¥19,800

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



函楽特別企画
たまにはお泊まりデートはいかが
冬の得々カップルプラン
函楽みた!で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 ¥2,500(税込)

他にも、
ツインルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,800(税込)
ダブルルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,400(税込)
もございます。
●休前日は500円UP
シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい
※全室シャワー・トイレ完備

プラス さらに+500円で 和洋バイキングも ご利用いただけます



駅近徒歩1分!駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに!急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark



スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。
苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。













Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
●全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容／1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp



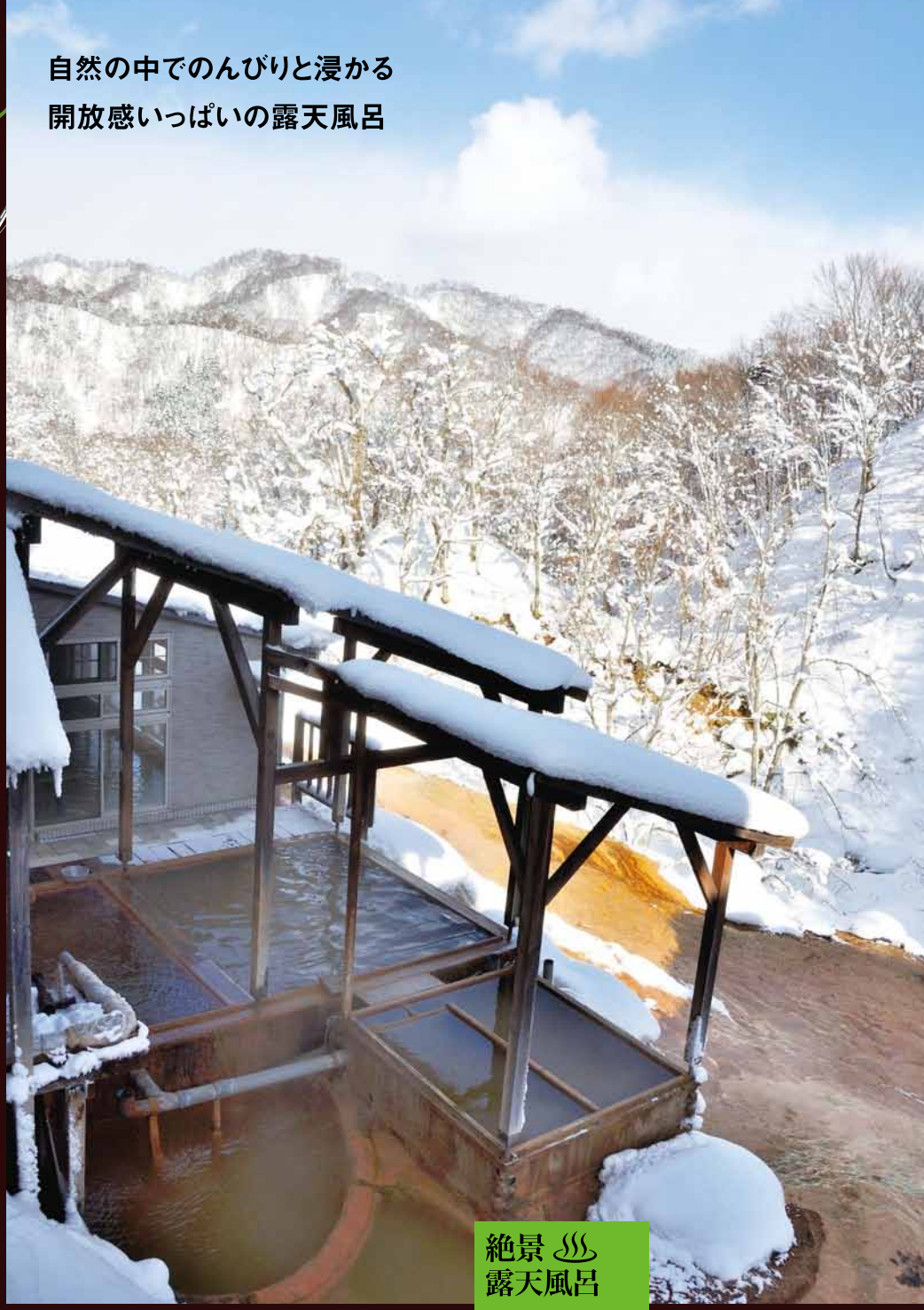
山越郡長万部町大峯32　☎01377-2-4383

■客室数59室
■浴場／内風呂・露天風呂・混浴風呂・温泉プール
■1泊2食1人8,000円～（税・サ・入湯税込）
■日帰り入浴／大人（中学生以上）1,000円
　小学生500円　幼児無料
営業時間／7:00～21:00
定 休 日／年中無休





自然の中でのんびりと浸かる開放感いっぱいの露天風呂



絶景 露天風呂

●長万部町

二股らぢうむ温泉

長万部駅から車で30分ほど山道を登ると、木々にすっぽりと包まれるように佇む「二股らぢうむ温泉」がある。湯治客に多く利用されるほか、週末にはドライブがてら訪れるカップルや家族連れが日帰り入浴を愉しむ。

宿の傍には温度の異なる源泉が6つあり、37～43℃の浴槽を12種類用意。加水や加温はせず、天然の湯を堪能する事ができる。北海道の天然記念物に指定された「石灰華ドーム」は世界でも珍しく、露天風呂から眺める様はまさに圧巻。眼前に迫る壮大な自然が、見る者の心を癒してくれるだろう。湯温も丁度良いので、ゆっくりと時間をかけて入浴を満喫したい。

［泉質］ナトリウム・カルシウム-塩化物泉

［効能］神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ
　関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病など



文・写真：国仙 知佳子

NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー



Sクラス 全店合わせて20台用意 気軽に使えますよ

12時間コース 会員価格 2,525円より

トヨタ ヴィッツ

他にも軽自動車、マーチなど



3月31日迄はスタッドレスタイヤ標準加算料金がかかります。 1日あたりの加算料 ¥315〜

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525 (みんなにニコニコ)

フリーダイヤル受付時間 9:00〜21:00

携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 函館市若松町23-4 スマイルホテル横 お店直通 0138-22-6565

函館七飯店 七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333

函館湯川店 函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020

レンタカー営業時間 8:00▶20:00

冬期間は19:00で終了

福祉車両 ウェルキャブは トヨタの福祉車両 Welcab

函館トヨペットにおまかせください!

専門のコンサルティングスタッフがお客様に合ったウェルキャブ選びのお手伝いをさせていただきます。

Porte

サイドアクセス車

大きく開くスライドドアで快適。



ポルテ 1.5X(FF)CVT サイドアクセス車
〈脱着シート仕様"Aタイプ"(手動式)〉 車両本体価格／1,969,000円

Photo: 1.5X(FF)サイドアクセス車[脱着シート仕様"Aタイプ〈手動式〉]。ボディカラーのエアグリーンパールクリスタルシャイン〈6W1〉はメーカーオプション〈30,000円〉。内装色のプラムは設定色(ご注文時に指定が必要です。指定がない場合はフロマージュになります)。

Welcab ウェルキャブステーション 石川店 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2110

いつでもウェルキャブを実際に、見て・さわって・体感していただけます。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111

お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。※消費税は非課税となり、車両本体価格は消費税抜きの価格となります。

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー おもてなしの心

ウインターキャンペーン

ご当選者発表

★花びしホテルペア宿泊券(25,000円分) ・・・・1組様 武藤 信之様

★和酒屋 みやび コース料理 4名様分 (お一人様、3,500円分)・・・1組様 鈴木 圭介様

★Petit(プティ) Natuel(ナチュール) フェイシャルエステ無料券 (90分、12, 600円)・・・・・・・・・1名様 小林 道子様

★特選タラバ蟹(1キロ)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2名様 坂野 幸世様 吉田 豊彦様

★お米 コシヒカリ(5キロ)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3名様 今井 勝三様 長倉 優子様 高田 一様

★オイル交換無料券(次回車検時まで)・・・・・・・・・・・・5名様 藤本 章様 鈴木 洋子様 山下 英徳様 天坂 陽子様 福田 健二様

ご当選おめでとうございます!

沢山のご応募、誠にありがとうございました。

車検のお申し込み随時受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい!



車検証をお手元にお電話下さい。 フリーアクセス 0800-8001488

石川自動車工業(株)

北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部

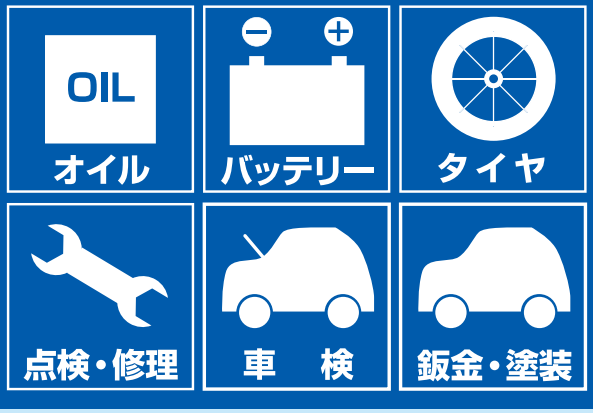
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん! ブログも更新中♪

携帯用QRコード

HPアドレス http://ishikawa-bp.com/

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

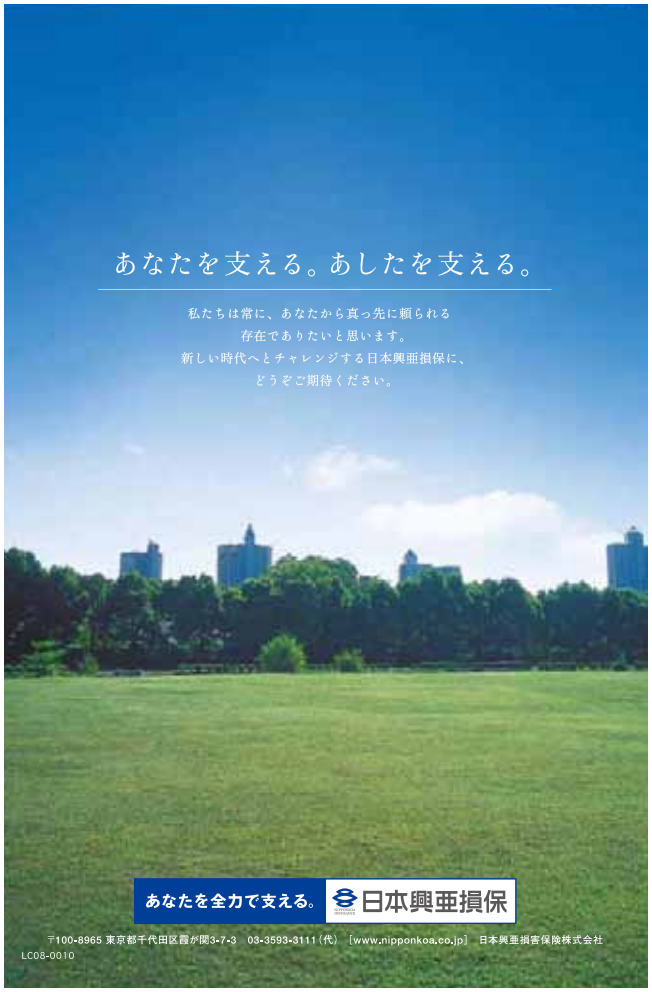
年中無休

営業時間／8:30〜18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース 車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040−0064 函館市大手町3-15

FAX 0138-27-5162



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

あなたの愛車
売ってください!



カーリンク価格
200万円
通常相場185万円
H23 プリウスα
S Lセレクション 走行距離2,000km

カーリンク価格
145万円
通常相場130万円
H20 セレナ ハイウェイスター
走行距離4万km





ミラ イース
高価買取中

買取相場一覧表(平成24年5月作成)　(単位:万円)

	車名	23年	22年	21年	20年	18年
トヨタ	プリウス(現行)	175	160	150		
	ヴェルファイア	高価買取中！				
	bB	120	110	100	90	75
	ヴィッツ	95	80	60	50	40
	ヴォクシー	高価買取中！				
ニッサン	エルグランド	高価買取中！				
	エクストレイル	195	175	150	140	95
	ノート	85	70	55	45	35
	キューブ	100	90	80	65	40
	セレナ	高価買取中！				
マツダ・ホンダ・ミニ・三菱	デミオ	85	75	70	65	45
	MPV	210	200	180	150	80
	フリード	160	150	140	135	–
	ステップワゴン	205	190	160	155	125
	コルト	80	65	55	45	35
	デリカD:5	240	225	210	205	–
軽自動車	ekワゴン	65	55	50	45	30
	パジェロミニ	高価買取中！				
	ジムニー	高価買取中！				
	スティングレー	高価買取中！				
	タントカスタム	高価買取中！				
	アルトラパン	85	75	65	60	50

○買取金額はグレード・装備・色
走行距離等により異なりますので、
あくまで目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等も
もちろん買取致します！
■旧車・過走行車・ディーゼル車等も
ご相談下さい！
■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車
オプション多数等のお車はプラス査定

無料査定実施中
http://www.carlink.jp/
無料ネット査定中!!
Goo カーリンク函館美原店　検索

■新車・中古車販売
■車検整備　■板金整備

愛車広場 愛車広場 カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ
フリーダイヤル 0120-01-9608
函館市石川町15-1　営業時間/（平日）10:00～20:00（日・祝）10:00～19:00
定休日/火曜日　P有り



Beauty　ニキビ・毛穴・シワ・妊娠線…でお悩みなら「グリーンピール」で細胞レベルの美肌に

100%天然ハーブ由来の「グリーンピール」は、化学薬品や合成物を使って皮膚をはがすピーリングとは違い自分の力を使って皮膚を再生。口コミで広まった話題のエステだ。最も効果の高いという「5DAY」は、初めての利用で通常価格50,000円のところ40,000円で提供。さらにアフターケアに必須のローションをプレゼントし、クリームなどその他のケア用品がすべて20%OFFの大サービス!ほか手軽な「ソフト1DAY」(15,000円、別途ケア用品)、韓国エステでおなじみの「よもぎ蒸し」(1回2,500円、10回券20,000円+1回サービス)、「まつ毛エクステ」(2,100円〜)や健康的なハリツヤまつげに育てる「まつ毛育毛」(両目2,100円)などメニュー豊富。真の女性の美しさを目指そう。





Miyabi (みやび)
函館市昭和2-22-5 NEXT1 ☎0138-83-7537
11:00〜20:00 不定休 P有り http://ameblo.jp/miyabi1218

Gourmet　和菓子店だからできる“本物”のおしるこでほっと一息





創業40年、七飯町に店を構える「菓子舗　喜夢良(きむら)」がプロデュースする甘味処がこの冬オープン。おすすめは「つぶあんしるこ」(300円)。十勝産小豆を使いすっきりとキレのある甘さに仕上げたつぶあんに、歯応えのある焼餅が2つ。箸休めの塩昆布が、よりあんこの味わいを引き立てる。ほか、「こしあんしるこ」(同)やあんみつ、赤飯、雑煮など、和菓子店ならではのメニューが勢ぞろい。親子で、友人で、夫婦で…まったり上品に和のティータイムを過ごして。店内では和菓子の販売も行う。

菓子舗 喜夢良 若松町菓寮
函館市若松町28-14
☎0138-27-2221
9:00〜18:00 日曜定休 P有り

A la carte　マタニティーフォト無料撮影中 フォトスタンド付きでプレゼント

ウエディングや誕生祝い、入園・入学記念、七五三など様々な撮影メニューを提供する「フォトスタジオさとう」では、妊婦さんに向けたマタニティーフォトの撮影を無料で行っている。今しか残せない大切な瞬間、お子さんが生まれる前の姿を写真に残しませんか? このほか、赤ちゃんの100日記念と1歳記念の撮影(3ポーズセット10,840円)にも特典としてフォトスタンド付き写真をプレゼント。ポストカードサイズなので可愛いお子さんの写真を自宅に気軽に飾れるのがうれしい。それぞれ衣裳は無料で貸し出し。お好みで写真集(有料)も作れるので相談を。





フォトスタジオ さとう
函館市本通2-33-33 ☎0120-30-4840
☎0138-56-3070 FAX0138-56-7445
平　日10:00〜18:30
土・日曜・祝日9:00〜18:30
木曜定休 P有り

Cinema　2人のマクレーン登場で シリーズはクライマックスへ



“世界一ツイてない男”NY市警の刑事ジョン・マクレーン、6年ぶりにスクリーンへ。警察沙汰を起こした一人息子ジャックのため向かったモスクワで、親子もろともロシア政財界の大物や軍隊がらみの陰謀に巻き込まれて…ド派手にしてリアルな銃撃&爆破シーンやカースタントの連続に一瞬たりとも目が離せない!

「ダイ・ハード ラスト・デイ」

公開中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
●監督／ジョン・ムーア　●製作／アレックス・ヤング
●出演／ブルース・ウィリス、ジェイ・コートニーほか

Gourmet　本格ジェラート始めました! 22時以降は500円で食べ放題

カウンターとゆったりとしたソファ席を設け、お洒落な雰囲気の中で食事が愉しめると女性や飲み会などに多く利用される同店。ジェラートは全20種類ほどで果肉、牛乳、コーヒーや香草を混ぜた多彩な味を用意。シングル（350円）、ダブル（420円）、トリプル（480円）のほか、22時以降は“ジェラートタイム”として1人500円でジェラート食べ放題を実施。色々な味を試す事が出来るのが嬉しい。ワインやお薦めの「自家製サングリア」（630円）と合わせても愉しめる。宴会コース（飲み放題150分付きで4,000円、5,000円、6,000円）にもジェラートが提供され、好きな味のジェラートを選択できるのも魅力。





ダイニング ガーラ

函館市本町31-36 ヴィラⅡ1F　☎0138-52-6767
18:00～翌3:00（2:00L.O）　※日曜は24:00（23:00L.O）まで　不定休

Beauty　女の子だから 大切な卒業式は指先まで可愛く決めて





ステキな袴やドレスに合わせて、卒業式にジェルネイルデビュー!初めての来店でジェルネイルが1,050円OFF。友達や親子など2人同時予約でも1,050円OFFになるペア割は、2人別々の日時でも予約OK（初回割引との併用不可）。こだわり派なら「オーダーチップ」（2,625円～、制作時間約1週間）、リーズナブルなマニキュアのカラーリング（1,575円～）など、種類・デザインサンプルを豊富に取り揃える同店でお洒落に変身しませんか?ネイルの予約はお早めに。

Simdy Sweel（シンディスウィール）

函館市富岡町3-5-8 2F　☎0138-43-6334
9:30～19:00
火曜・第3月曜定休　P有り
http://beauty-y.jp/simdy-sweel/

Gourmet　ダシを利かせあっさり 手作りの“優しい味”が好評



昨年開店した惣菜店。おすすめの鶏の中華揚げ「支那天（しなてん）」や厚沢部町産メークインの「ポテトサラダ」など揚げ物や煮物、サラダなど日替わり品を含め約15種類が並ぶ。1人前分位で120円～250円と1人暮らしにもちょうど良いサイズと価格。「弁当」「オードブル」（要予約）も販売する。

惣菜屋 宮（きゅう）

函館市湯浜町2-13（湯浜通沿い、スーパー魚長湯浜店並び）
☎0138-55-7760　10:00～18:00　月曜定休

Music　彗星のごとく現れた 包みこむセクシーヴォイス

歌姫ビリー・ホリデイを思わせるディープでソウルフル、甘い歌声でジャズやクラブシーンで注目を集めているホセ・ジェイムズの、ブルーノート移籍後第1弾アルバム。ジャズからソウル、R&B、ヒップホップまで多様なスタイルを融合。確かなテクニックと柔軟性でまとめ上げた最先端のブラック・ミュージック。



「ノー・ビギニング・ノー・エンド」

●ホセ・ジェイムズ　●EMIミュージックジャパン　●2,300円
［情報提供／玉光堂 五稜郭店］

Gourmet　からだの芯からポカポカに みそ味ベースの新感覚「鍋焼」

冬メニュー「八丁鍋焼」（ごはん、小鉢付き750円）が人気を集めている。2年目を迎える人気の「八丁そば」（750円）に続く、“みそシリーズ”の第2弾。八丁みそをメインに数種類のみそをブレンドして隠し味を加え、うどんに合うようにアレンジ。炒めた豚肉や玉ネギなどからも旨みが溶け出し、後を引く深いコクが楽しめる。うどんは“幸せの黄色いうどん”と題し、北海道産小麦にウコンと豆乳を練り込んだオリジナル麺。3日間寝かせて熟成させることでマイルドな甘みとしっかりとしたコシを生み出だしている。





手打そば処 桔梗庵

函館市桔梗4-3-22（桔梗駅前通沿い）　☎0138-47-1063
11:30～14:00、17:00～20:00　月曜定休　P有り

西洋占星術
×
東洋神秘学

Astrology for new age

24星座占い

12星座占いの西洋占星術と、6000年を超える歴史を持つ東洋神秘学を掛け合わせた、新しくも高い的中率を誇る占いです。**あなたのお誕生日が含まれる星座のQR**からアクセスしてください。
メールで簡単に、プロの鑑定を受けることが出来ます。

水瓶座マイナス 2/4～	牡牛座プラス 5/6～	獅子座マイナス 8/7～	蠍座プラス 11/7～
魚座マイナス 2/19～	双子座プラス 5/21～	乙女座マイナス 8/23～	射手座プラス 11/22～
魚座プラス 3/6～	双子座マイナス 6/6～	乙女座プラス 9/8～	射手座マイナス 12/7～
牡羊座プラス 3/21～	蟹座マイナス 6/21～	天秤座プラス 9/23～	山羊座マイナス 12/22～
牡羊座マイナス 4/5～	蟹座プラス 7/7～	天秤座マイナス 10/8～	山羊座プラス 1/5～
牡牛座マイナス 4/20～	獅子座プラス 7/22～	蠍座マイナス 10/23～	水瓶座プラス 1/20～

水瓶座㊀ 魚座㊀ 魚座㊉ 牡羊座㊉ 牡羊座㊀ 牡牛座㊀

牡牛座㊉ 双子座㊉ 双子座㊀ 蟹座㊀ 蟹座㊉ 獅子座㊉

獅子座㊀ 乙女座㊀ 乙女座㊉ 天秤座㊉ 天秤座㊀ 蠍座㊀

蠍座㊉ 射手座㊉ 射手座㊀ 山羊座㊀ 山羊座㊉ 水瓶座㊉

プロが占う
本格鑑定 占いナビ http://du.mxd.jp

ヒーリング 東京都港区六本木7-17-12
[問]03-4330-5927/月～金曜:10～18時
※利用規約をお読みください。
※パケット料金は別途かかります。
※退会依頼はサイトTOPページから承ります。

4月入学生 願書受付中!

一般・社会人入学制度有り、教育訓練給付制度対象校




調理師科 1年制

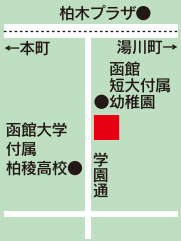
製菓衛生師科 1年制

実習の日々! 毎日が実体験の1年間

2年間で調理・製菓を学ぶ Wライセンス制度 有り

卒業と同時に調理師免許／製菓衛生師受験資格を取得

函館短期大学付設 調理製菓専門学校



函館市柏木町7-25 ※市電：柏木町下車徒歩2分
TEL 0138-53-5572
FAX 0138-53-5579
E-mail cook1@nomata-cook.ac.jp
HP http://www.nomata-cook.ac.jp

グッドバランス整体学院

資金0の方でも学べるコースがあります (面接有)




成功している卒業生多数 あなたにもその技術を!

●もみほぐし整体師
●総合整体師

無料体験説明会 随時開催

今、あなたが決める時!




入学希望者は 道内全域で募集
独立開業、就職に最適。短期コース有。
全道7店舗の直営店から選べます

卒業後は
①直営店で働く
②独立開業する
③将来に備える



☎ 0138-41-7736

函館市昭和3-8-10 もみほぐし整体院昭和店内
■開校時間/10:00～20:00 ■休校日/不定休





函館方面公安委員会指定

亀田自動車学校

〒041-0808 函館市桔梗1丁目26番7号
☎ (0138) 46-1744 (代表)
E-mail kameda@kuronet.com
H P http://www.961net.com/kameda

平成25年度

4月入学生

昼間部 夜間部

受付中!



調理師科

昼間部1年制
夜間部1年6カ月制

※詳細は、下記にご連絡下さい。

社会人入学歓迎!
中卒以上の方どなたでも

体験入学随時可能!
※詳細は、下記にご連絡下さい。

「授業料減免制度」あり!

「教育訓練給付制度」あり!

取得可能な資格

卒業時取得資格
●調理師免許（国家試験免除）
●キュイジーヌ&バンケットコーディネーター（3級）

別講座による取得資格
●介護食士（3級）
●ラッピングクリエーター（3級）

学校法人 函館佐藤学園 厚生労働大臣指定

函館調理師養成専門学校

校長 能戸 秀康

〒041-0811函館市富岡町2丁目18番24号 ☎ (0138) 42-4870
http://academic2.plala.or.jp/kancho

個別だから一人ひとりに合った指導が可能。
小・中・高 新規入塾生 募集中!

入塾説明 無料体験授業 随時受付

一人ひとり、みんな違う。

マンツーマンシステム
1×1
MAN to MAN
MAN to MAN COACHING SYSTEM



３０人３０通りの授業。

オーダーメイドカリキュラムなので部活動や習い事との両立も可能です。
ご希望の曜日と時間をお申し出下さい。

=== 授業料例 ===
◆小学6年生 週1回50分 6,410円～
◆中学1年生 週1回80分 9,430円～
◆中学3年生 週1回80分 10,400円～

■体験授業で成績の伸ばし方診断無料実施!

個別だからこそできる…
進級進学前に、お子様の今の苦手を集中克服!
授業について行けなくなるその前に…
つまずき解消、春の特別講習。
明日からでも始められます。まずはお電話でご相談を…

■昭和タウンプラザ校 43-1166 函館市昭和１丁目29-6
■函館五稜郭校 51-0555 函館市本町29-10

イットー
ITTO個別指導学院

お申し込み・お問い合わせは お気軽にお電話で！
電話受付時間［月～土］14:00～20:00 （塾講師も募集中）

詳しくはコチラ！ http://www.aotajuku.net

志望校合格への準備は早目に動こう。

新入塾生・春期講習生 好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

**浪人生受験指導、
現役生大学受験、
進学指導等充実の内容**
（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて44年! マンツーマン指導で
解りやすい!1クラス10人の少人数制!

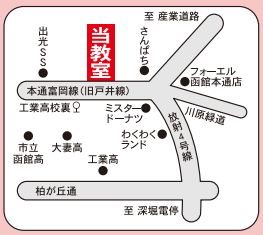
《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切な指導
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604
函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



エンパワーするNGO YWCA

英会話ならYWCA



講師：スーザン・マクレガー
（ニュージーランド出身）

60分レッスン（小学生50分）
¥6,300 / 月
1期（3カ月）一括前納
→¥18,000

~~入学金¥3,150（60歳以上・18歳未満¥1,050）~~
3月・4月入学金無料!

日常会話・旅行・留学 etc.
小学生からシニアまで楽しく学べます♪

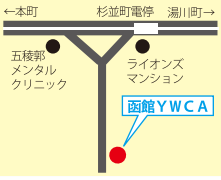
レベル別少人数グループレッスン
火～金曜日・午前10時～午後9時・21クラス開講中!
各クラスの曜日・時間はお問い合わせください。

楽しい講座いろいろ

おとなクラス	こどもクラス	お楽しみクラス
●習字	●習字	●歌いつづけて
●古典文学（大鏡）	●バレエ	●クラフトカフェ
●シニアピアノ	●ピアノ	●コントラクトブリッジ
●ボタニカルアート	●造形	●げんき de ストレッチ
●ゲームマージャン	●こども英語	●薬膳料理
●ストレッチ・ヨガ		このクラスには入学金がかかりません
●リズムストレッチ		

各クラス見学無料体験レッスン受付中

☎ 0138-51-5262
一般財団法人 函館YWCA
函館市松陰町 1-12
http://www.hakodate.ywca.or.jp/



お子様の成績にお悩みの方へ

2012年度 成績保証達成率95%!!

道内初進出の個別指導学習塾がお子様の成績を上げます。

成績保証とは学校のテストで、入塾後2学期以内に通塾科目をプラス20点、または80点以上にする制度で、万が一達成されなければ次の1学期間、授業料を全額免除し、指導させていただく制度です。



集団塾で馴染めなかった人
勉強しているのに
成績が伸びない人
前の学年から
つまずいている人
の力になれる個別学習塾です!

無料体験授業受付中

指導内容
〈対象学年〉小学生・中学生・高校生・既卒
〈対象科目〉全科目対象
〈指導時間〉1コマ80分、小学生は45分or80分
〈開講時間〉14:00～（土曜日のみ）、15:30～、17:00～、18:30～、20:00～（平日のみ）の中からご都合に合わせてご通塾いただけます
〈授 業 料〉週1回（月4回）からご通塾できます。
小学生4,360円～、中学生8,320円～、高校生11,400円～
授業料に加えて諸経費1,750円（2教科以上3,500円）いただいております。

個別指導 ＋ 安心価格 ＝ 成績保証
小・中・高 対象
SSS進学教室
函館市美原1丁目46-8（産業通り沿い）
お申込み・お問い合わせはお気軽に! 0138-43-7525

DANCE SPACE RIZE

ダンススペース　ライズ



★右記以外に
経験者のクラスもあります。
★2/1～3月末までに入会の方は
入会金(¥3,000円)が半額に!!
さらに無料体験レッスンを受けて、
即日入会の方は入会金が全額無料に!!

RIZE 春の入会キャンペーン& 無料体験レッスン!!

申し込み受付中!!

キッズも大人も初めての方でも安心!!





函館市西桔梗町589-55 小笠原商事2F
TEL0138-84-1130
e-mail dance_space_rize2009@yahoo.co.jp
主宰　福田　千恵

無料体験レッスン スケジュール

キッズ HIP HOP(火曜)
[4歳～新小2]入門・初級
3/19(火)、3/26(火)
16:30～17:45

キッズ HIP HOP(金曜)
[4歳～新小2]入門・初級
3/22(金)、3/29(金)
17:00～18:15

ジュニアビギナー HIP HOP(水曜)
[新小3～新小6]入門
3/13(水)、3/27(水)
17:00～18:30

一般ビギナー HIP HOP(金曜)
[新中1～一般]入門・初級
3/22(金)、3/29(金)
20:30～22:00

ビギナー BREAKIN(木曜)
[新小1～一般]入門
3/21(木)、3/28(木)
19:30～21:00

HIP HOP エクササイズ(火曜)
[年齢不問]楽しく運動します。
3/19(火)、3/26(火)
13:30～14:30

HIP HOPエクササイズ(水曜)
[年齢不問]楽しく運動します。
3/13(水)、3/27(水)
20:30～21:45

ジャズダンス・ヒップホップ・ファンカタップ 夢のステージであなたも輝いてみませんか?

Rdance company





春のキャンペーン

入会金 通常¥7,000→
5月末まで ¥2,013

今なら入会記念プレゼント進呈!
(ご紹介者にもプレゼント!)

Rダンスカンパニー

函館市末広町9-9 カルチャーセンター 臥牛館2F
TEL FAX 0138-23-7121
rdcrlec@msa.ncv.ne.jp
URL http://www.r-dancecompany.jp/



社交ダンス・ヒップホップ等の練習場にはもちろん!!
バンド演奏やヨガの教室など
色々な形でご利用いただけます。

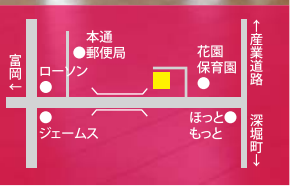
多目的スタジオ 花園STUDIO



音響システム・大きな鏡・暖房・着替え室を完備しております。

1回お1人様
900円～
完全予約制
ご利用時間や料金のことなど詳しくはお電話にて気軽にお問い合わせください。

多目的 貸しスタジオ 花園STUDIO
函館市花園町25-4
☎0138-87-2254
〈お問い合わせ・ご予約〉
午前9:30～午後7:00まで対応



コープさっぽろ -CO-OP

いしかわ文化教室
コープキッチンスタジオ

4/2(火)

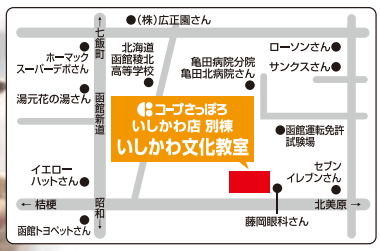
OPEN!

4/6(土)オープニングセレモニー開催

3/8(金)より体験・見学受付スタート!

函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土・日・祝日)休み
お問合せ (0138)84-8440
コープさっぽろ文化教室 検索





※写真はイメージです。

登録講師募集中!

上質のものをいつまでも
一流の職人が丁寧に作り上げたブライダルリング。









1. ひとつひとつ職人の手作りなので様々なオプションも可能。ブラックダイヤでオリジナルリングが完成。2. 木目調の店内でゆっくりと二人だけのリング選び。ブライダルアドバイザーがおりますので、何でもご相談ください。3.「COLANY（コラニー） シラカバコレクション」繊細なデザインは職人の手作りならでは。4. 高度な技術、一流の職人が作り上げたリングは、付け心地が良く手に馴染む。

ジュエリー&ウォッチワタナベ本店は創業92年を迎えた、時計・宝石・結婚指輪の専門店です。私たちは、創業以来「最高のものをいつまでも…」をショップコンセプトに営業しています。

「かけがえのないブライダルリングを」

ブライダルリングは数あるジュエリーの中でも特にお客様の強い想いが刻まれるものです。だからこそ、ご提案するリングには一切の妥協のないクオリティーで永く愛用できるデザイン、心から納得できるリングをお選びいただけるようお手伝いさせていただきます。



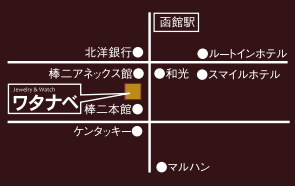
スタッフブログ始めました

http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

ブライダルアドバイザー 川下 裕子

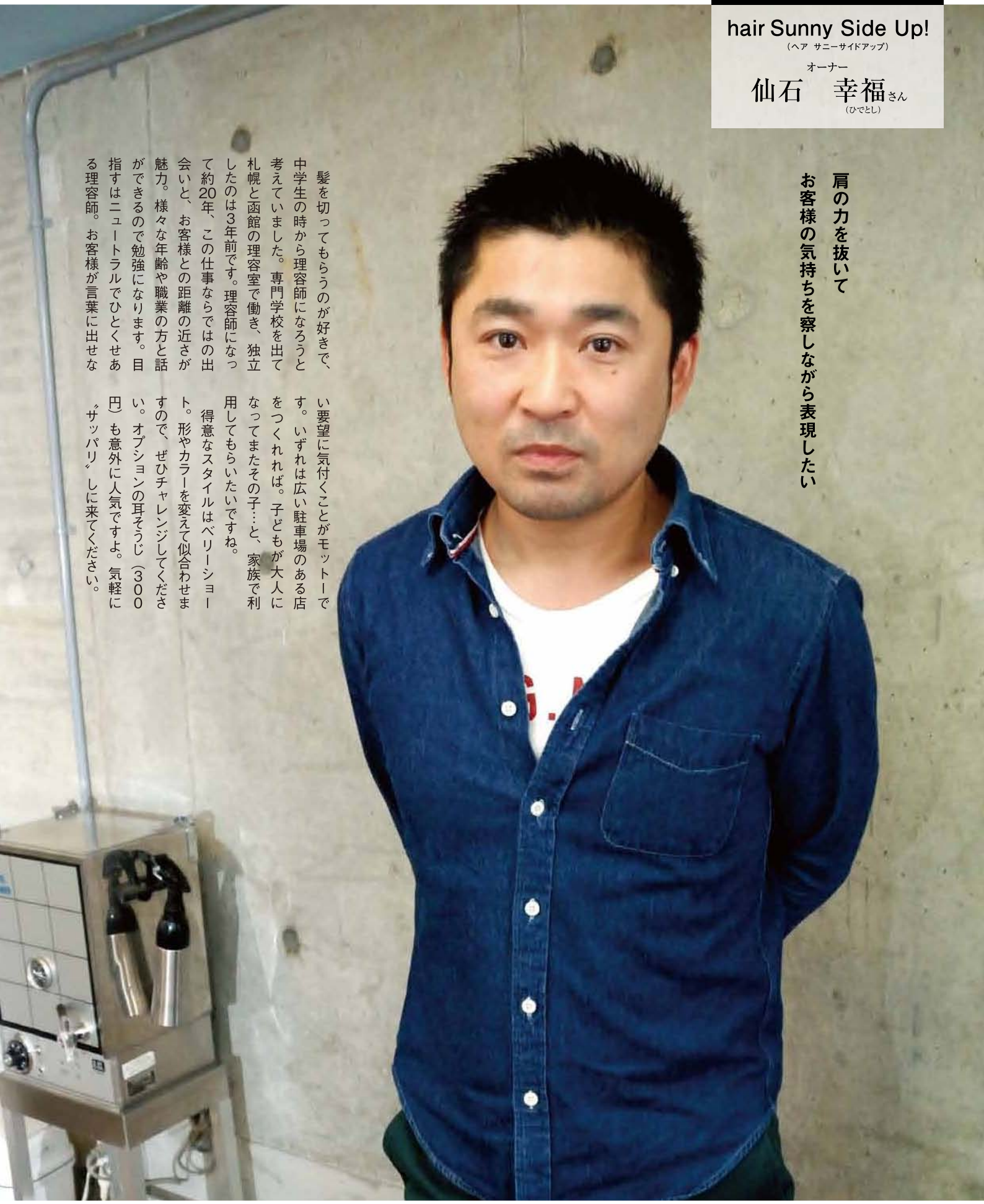
Jewelry & Watch
ワタナベ

本　店
函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）



hair Sunny Side Up!
（ヘア サニーサイドアップ）

オーナー
仙石　幸福さん
（ひでとし）



肩の力を抜いて
お客様の気持ちを察しながら表現したい

髪を切ってもらうのが好きで、中学生の時から理容師になろうと考えていました。専門学校を出て札幌と函館の理容室で働き、独立したのは3年前です。理容師になって約20年、この仕事ならではの出会いと、お客様との距離の近さが魅力。様々な年齢や職業の方と話ができるので勉強になります。目指すはニュートラルでひとくせある理容師。お客様が言葉に出せない要望に気付くことがモットーです。いずれは広い駐車場のある店をつくれれば。子どもが大人になってまたその子…と、家族で利用してもらいたいですね。

得意なスタイルはベリーショート。形やカラーを変えて似合わせますので、ぜひチャレンジしてください。オプションの耳そうじ（300円）も意外に人気ですよ。気軽に〝サッパリ〟しに来てください。

hair Sunny Side Up!
（ヘア サニーサイドアップ）
函館市富岡町2-46-10（サッポロドラッグストアー向い）
☎0138-87-0260　※予約優先　9:00～19:00　月曜定休　P有り

文：佐藤 史子　写真：国仙 知佳子

ANNEX JIN
アネックス　ジン





M E N U

カット
¥4,515
キッズカット（中学生以下）
¥2,625
スクールカット（高校生）
¥3,465
カラーコース（カット別）
¥5,040~
パーマコース（カット込み）
¥8,925~
縮毛矯正（カット別）
¥12,600~
トリートメントヘッドスパ
¥2,100~
オプションカット
¥3,150

函館市美原1-3-1 イトーヨーカ堂2F
TEL0138-43-4500
営業時間／9:00~20:00
定休日／年中無休（イトーヨーカ堂に準ずる）
予約優先

共通クーポン P109へ
ご新規様全メニュー20%OFF
ご新規様に限り ケラスターゼ クロノロジスト
¥5,250→¥3,150
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年3月31日まで有効

---

fino
フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

M E N U
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675~¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550~
コテパーマ……¥10,500~
縮毛矯正（カット込み）¥8,400~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100~

新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880~
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400~
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260


スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00~PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先


35歳の私…



春に向け、新たな自分を見つけよう



25年たった60歳の私
還暦を迎えてもまだまだこれから。
ヘアを整えいつまでも若々しく…

カツラセンター
フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019
営業時間 AM 9:00~PM 6:30
定休日 第3月曜日・毎週火曜日
http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019



美容室
Second
—セカンド—



髪質改善
傷みがひどく髪がまとまらない方、
パサつき、乾燥で艶感がない方必見!
M-3.3電子トリートメント
キャンペーン
armada-styleM-3.3取扱店



M-3.3のイオンが施術時、髪へのダメージを最小限に抑え
傷みを修復し、毛先までまとまるツヤツヤの髪へと導きます。
カラーやパーマと同時に施術する事で、より効果UP!

●カラー+カット
¥9,000→¥7,000
●カラーのみ
¥7,000→¥5,500
●パーマ
¥9,000→¥7,000
●カット
¥5,500→¥3,500

■カット ~~¥3,000~~→¥2,000
■パーマ（カット込）~~¥5,000~~→¥4,000~
■カラー+カット ~~¥6,000~~→¥5,000
■縮毛矯正（カットなし）~~¥9,000~~→¥6,000
（カット込）~~¥10,000~~→¥7,000

無休営業しております。

共通クーポン P109へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成25年3月14日まで有効

函館市田家町12-16 予約優先
TEL0138-40-5033
営業時間／
9:30~18:00
（祝日は17:00迄）
P有り　カード不可




HOUSEY-CUTS
ハウシーカッツ
MENU
✦カット ¥3,675 ✦パーマ ¥8,400〜
✦カラー ¥4,515〜 ✦縮毛矯正 ¥13,125〜
✦エアーウエーブ ¥12,600〜 etc...
炭酸泉ヘッドスパコース
炭酸泉プレミアムシャンプー
[10分]¥2, 625
炭酸泉クレンジング&リラクシング
[20分]¥4, 200
炭酸泉フルリラクゼーション
[40分]¥6, 300
●従来のヘッドスパコースもございます。
・炭酸泉カット……カット料金+¥1,050
・炭酸泉カラー……カラー料金+¥1,050
・炭酸泉パーマ……パーマ料金+¥1,050
CALL 0138-54-7616
予約優先
函館市本通2-2-16
(ミスタードーナツ斜め向かい)
予約受付10:30〜20:00
(日曜は18:30まで)
火曜、第2・3月曜定休 P有り
http://twitter.com/HOUSEY_CUTS
mihara
yunokawa
Sangyo-st.
BOOK OFF
JMS
SANPACHI
CAFE
Mr.Donuts
fukabori


来年の成人式のご準備はお早めに
店内では毎日が展示会
火・金・土は夜21:00まで営業(レンタル衣裳)
●メイク、セット、ヘアアクセサリー(種類豊富、付け放題)
着付けは全て込み
●お手持ちのお着物などもお嬢様流に
アレンジ承ります。
新企画
青木幸子の綺麗に変身
オシャレ教室
お手持ちのお洋服、
アクセサリーをお持ち下さい
日時/3月21日(木)13:00〜15:00
場所/あおきビル2F
ケーキセット付き 500円
要予約
★クラス会、パーティーなどに、お手持ちのお洋服で
出席されたい方(昔のお洋服、流行遅れの服でも可)
★ヘアーセット、メイクで貴女流にアレンジします。
お洋服のアドバイス、着こなし術をお教えします!
★青木幸子のマジックで貴女も素敵に大変身!
40代以上の方限定
見学のみも可
偶数月に美容セミナー開催!
カルチャー教室 大好評
今月は2月21日(木)18:00〜21:00
★着付のおもしろノウハウ
★美容とエチケット
青木幸子着付無料教室
卒園、入学式にお子様に着物、袴を着せたい方
ご自分でお着物を着たいお母様
美容室&レンタル衣裳
0120-42-3295
予約優先
Aoki
函館市亀田本町65-27
(JR五稜郭駅隣)
定休日/月・水曜日
PCホームページ http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

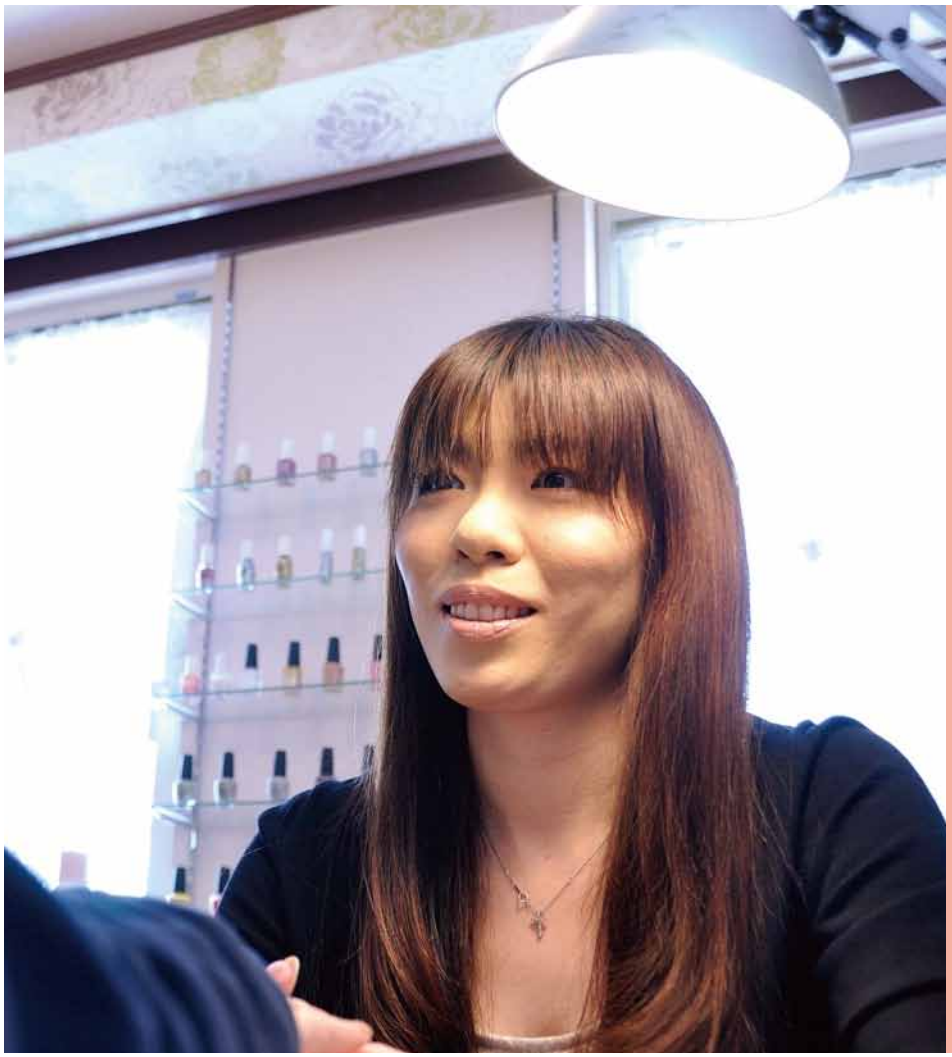

hair dressing
美容室 BONET
本通4丁目
ラルズマートさん向かい
セットで
酸性パーマ
8,925円
(カット込み)
パーマ+カット
5,250円〜
セットで
縮毛矯正or
デジタルパーマ
+
カット
8,400円
セットで
グレーカラー
+カット
4,725円〜
ファッションカラー
+カット
6,300円〜
カット
(ブロー込み、シャンプー別)
2,310円
※シャンプー525円
We are BONET!!
初めまして、BONETBOSS山田です。
昨年7月に、オープンしたばかりの
新しいお店です。
BONETでは、お客様一人一人の
要望に誠実に
対応させて頂きますので、
ぜひご来店ください。
【BOSS】
山田
【スタイリスト】
松崎
※他にもお得なメニューを多数ご用意しております。
※ロング料金は一切ございません。
ご不明な点はお電話ください。
函館市本通4-17-40 0138-87-2057
営業時間/9:00〜19:00
火曜定休 P有り(店頭前に2台)
受け付け最終時間
パーマ&カラー17:30迄
縮毛矯正&デジタルパーマ16:00迄
カット18:45迄
産業道路
←美原
湯川→
BONET
ラルズマート
BOOKOFF
ローソン
ジェームス


*attivo
Menu
●Cut(S・B込)
一般……¥2,800
中高生……¥2,300
小学生以下¥1,800
●Perm(CUT別)
パーマ…¥4,800〜
クリープパーマ
……¥6,200〜
●Straight(CUT別)
ストレートパーマ
……¥4,800〜
縮毛矯正¥6,200〜
●Color(CUT別)
カラー…¥4,200〜
リタッチ….¥3,500
●Hana henna(CUT別)
全体染め ¥5,200〜
リタッチ…..¥4,200
※2度染めの場合は
プラス¥2,000〜
¥2,100以上の
メニュー2つで
5%OFF
3つ以上で
10%OFF
でご提供!!
美容室 アッティーボ
函館市石川町147-3 ※予約優先
0138-46-7788
営業時間/9:30〜19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り
↑大沼
サンクス
函館新道
函館運転免許試験場
セブンイレブン
北美原→
コープさっぽろ
藤岡眼科

美の仕掛人

気持ちも明るくなるように 一人でも多くの方の指先をきれいにしたい

クルールネイル　オーナー
山本　真知子さん



日本ネイリスト協会技能検定1級の資格を持つ山本さん。12年間勤務した大手アパレルメーカーを退職しネイルサロン勤務を経て昨年4月、念願のサロンを開店。フランス語で〝色〟を意味する店名のクルールには、「お客様に合わせてたくさんのカラーが生まれますように」との思いを込めた。

ネイルの魅力は「見られることの多い指先をケアするだけで気分転換に。コンプレックスも、ケアを続けるときれいな爪に育っていきます」と山本さん。客の笑顔と『またこのデザインにしたい』という言葉を原動力に常に勉強は欠かさず、客からの提案も糧に。貴重な時間を心地良く過ごしてもらえるよう幅広い会話と雰囲気づくりを心掛ける。

あっという間に過ぎた1年。今年は研修への参加も増やし、より技術を向上させ、「いずれはスタッフを入れ、働く場所を提供できれば」と目標を揚げる。「お手入れ、デザイン、美しさの保持など、細部までお洒落が行き届くようにお手伝いしたい」。しっかりと前を見据える瞳は輝いている。





クルールネイル　函館市本通1-42-20（本通小学校前）　☎0138-83-8021
9:30～19:00（予約優先）　木曜・第3水曜定休　http://couleurnail.info

文：佐藤　史子　写真：国仙　知佳子

DAY SPA PUAMANA

Day Spa PUAMANA 2周年アニバーサリー 39キャンペーン!! 39campaign!!

お陰様で2月でDay Spa PUAMANA 大手町店が2周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて…この寒い季節にピッタリな人気のコースをお得な価格でご提供いたします。

2nd Anniversary

Foot Reflexology 30min フットリフレクソロジー
冷えや代謝の低下の気になる方… ハーブスチームで全身ぽかぽか
アーユルベーダースチームスパ 30min
or
お好みのカールに仕上げます。癒しと一緒に目元パッチリ
アイラッシュカール
セットで特別価格 ¥3,939 にてご提供いたします。

温めた天然石の遠赤外線効果で全身をくまなくほぐす、PUAMANAこの冬一番人気コース♪冷え、むくみ、代謝の低下…ストレスにおすすめ!!いつも頑張ってる自分にご褒美♪
FROM EARTH 約130分 フロムアース
フットソーク + ホットストーンボディトリートメント + ホットストーンフェイシャル
通常価格 ¥13,650のところ 特別価格 ¥9,393 にてご提供いたします。

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!
2月19日から2月28日まで、オープン2周年記念!!
ご来店の方全員に…空くじなし!!プアマナオリジナルコスメや、トリートメントチケット、バリ雑貨etc…が当たる!!福引を実施いたします♪
(上記の3つのキャンペーンはDAYSPA大手町店・テーオー店のみ実施)

Bridal Esthetique [ブライダルエステ]
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ¥3,150
※挙式まで1か月以内の方に限ります。

eyelash-extensions
アイラッシュエクステ付け放題
【片目70本まで】特別価格 ¥5,250

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 [女性専用・完全予約制]
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00~19:00 定休日●不定休
【本店ホームページ】 http://www.salon-puamana.com

DAY SPA PUAMANA デイ スパ プアマナ
〈大手町店〉函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00~20:00 定休日●水曜日
〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00~19:00(最終受付18:00)
両店当日予約OK!

【Day Spaホームページ】 http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】 http://spa-puamana.jp/webshop/

内から外から枯れ肌を救う
冬こそ美白キャンペーン
2013年2月28日(木)まで
初回限定

★メディカルエステ
すこやかな肌のために必要不可欠なミネラルなどを効率良く送り込み、健康な美肌へ導きます。



〈エンビロン〉
ファーストキット＋顔1回施術
通常￥14,980
→￥10,000

★点滴治療〈マイヤーズカクテル〉
各種栄養素を豊富に配合した疲労回復やきれいな肌に最適のメニュー
1回通常￥7,350 →￥6,000
5回一括コース通常￥36,750
→￥25,000

上記の料金はすべて初診料・消費税込　初回限定価格は2013年2月28日まで

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



ステキに輝く日でありますように…



パーフェクトブライダルエステ 70min
¥12,600→¥6,300
人生で一番輝く日を理想的なコンディションで…顔、デコルテ、背中、二の腕まで普段より露出が多くなる部分をしっかりとケア致します。背中はシェービングOR美白パックのどちらかお好みでお選び頂けます。

出張ブライダルメイク
1日 ¥15,750
半日 ¥7,350
和装、洋装メイク、お色直しまであなたの個性に合わせたメイクを会場まで出向いてサポート致します。
☆今なら納得がいくまで何度でもリハーサルメイクをサービス!!

岩盤浴付フェイシャルケア&下半身集中スリミング 80min
¥8,400→¥4,200
岩盤浴は遠赤外線、マイナスイオン効果により疲れやすい、冷えやすいなどの体質を改善します。
短時間でフェイシャルからフットまでケアし、お忙しい方にもオススメです

マツ毛エクステ
まつ毛に自信がない方も一本一本長さと量を出すことで印象的な目元に!!
100本 ¥5,250→¥3,900
つけ放題 ¥6,300→¥4,900



MIC*COSMETIC
ミック・コスメティック



函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00~19:00受付
(要予約)
不定休 P有り



ゆったり、静かに、美の時間
SPA Visage
スパ・ヴィサージュ



SPA Visage 特別プラン
リフレッシュ2大スペシャルコース
3月末日まで
疲れた内臓と身体をリフレッシュ。高い技術と癒しのひとときをご体感下さい



免疫向上コース
インディバ(腸)+足裏リフレクソロジー
50分¥7,500→¥5,000
インディバの深部加温モードで免疫力の要である腸を温め、更に内臓の反射区のある足裏をくまなく刺激します。
お腹周りが冷たい方、内臓脂肪が気になる方へ、代謝を促し痩せやすい体作りに。

バリ・リフレッシュコース
クリームバス+足裏リフレクソロジー
70分¥9,500→¥7,000



※両コースとも足裏リフレクソロジー付



頭皮のツボ押し刺激を行うバリ島直伝のヘッドコースとリフレクソロジーを組み合わせました。
頭や目の疲れ、肩こりを緩和します。
睡眠不足の方におすすめです。



tel.0138-59-2760〈予約制〉
函館市湯川町1丁目2-37
ホテル平成館 しおさい亭4F 年中無休
受付時間/AM11:00~PM9:30(PM11:00まで営業)
http://visage-art.com/



ボディ コンフォート

BODY COMFORT GAISU

ガイス

— 手もみ・整体・ストレッチング —

しっかりほぐして
心も体も
リフレッシュ

MENU

◆30分 部分コース 2,000円
◆60分 全身コース 3,000円
◆90分 全身+部分集中コース 5,000円

1周年記念として
新規のお客様に限り
出張料無料!
2/15〜3/14まで

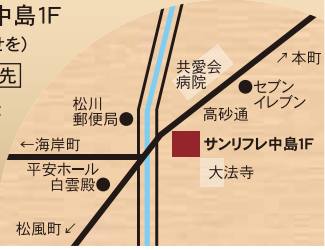
※出張施術（旧市内）+500円

☎080-4041-5885

函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
不定休 P有り（来店時に問い合わせを）
10:00〜20:00 予約優先
※出張施術は営業時間外も応相談

業務拡大につき
整体師 急募!!
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/



丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。

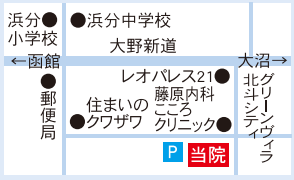


【料金一回】（予約制）
60分
3,000円
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P109へ
[60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年3月14日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員
北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00〜20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



業務拡張につき募集
週3回OK、曜日・時間相応

募集要項

◆リラクゼーションスタッフ
◆エステスタッフ 各数名
◆出張スタッフも募集

資格	整体師、あんま・マッサージ、指圧師（リラクゼーションスタッフ） エステティシャン（エステスタッフ）
給与	時給800円〜、歩合30%〜40%以上 試用期間有
勤務地	函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ内
勤務時間	15:00〜翌1:00 シフト制
仕事内容	サロン業務全般

●未資格、未経験（条件付） ●経験者優遇
※面接は函館で行います。車通勤可。



応 募：電話連絡の上、写真付履歴書をご持参下さい

㈱グローバルメディカルシステム
お問い合わせ・ご応募は
TEL(011)219-8106
〒060-0033 札幌市中央区北3条東3丁目福山ビル3F

足圧サロン 光

足圧健康法で
ココロもカラダも
リフレッシュ



足圧法とは…

足裏の面・線・点を使い分けて、
頭から足先まで全身を
ケアできる方法です。
筋肉を痛めることなく
コリをほぐすので、
揉みかえしが少ないのが特徴。
心地よい圧力なので、
“痛い”“重い”の心配もありません。

●ワンコインコース……[10分]500円
●部分コース……[30分]1,500円
●デラックスコース全身[60分]3,000円
●スペシャルコース全身[80分]4,000円

「函楽を見た」で初回
500円OFF

TEL080-3268-0628
函館市上新川町8-1 山田ハイツ2F
10:00〜20:00
（予約受付9:00〜17:00）
日曜・祝日定休
完全予約制 出張可能





お二人だけの大切な思い出を
記念に残しませんか？

Photo wedding

お二人の衣装、着付け、美容、
6切り台紙入りの
お写真1枚が
全て含まれたコースです

〈洋装コース〉¥12,600

〈和装コース〉¥31,500

ミニロケーションプラン

教会や神社、海辺、
お二人にとって
特別な思い出の場所など
お二人の心に残る最高の瞬間を
一生の宝物に…

¥73,500

お二人の衣装、各1点・美容・着付け込み
ロケ地3カ所、旧函館市内

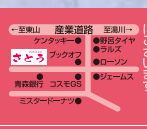
10ページ A4写真集



フォトスタジオ さとう

0120-30-4840

函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日10:00～18:30 土・日・祝9:00～18:30
■定休日/木曜日



駐車場はお店の前にございます！

E-mail:info@photostudio-sato.com ● http:// www.photostudio-sato.com

2013
2/24
sun

WEDDING MINI FAIR

OPEN 11:00 CLOSE 17:00





白と黒を基調にしたシックな雰囲気の"琥珀"ガラス1枚で隔てられたブライズルームはショー感覚での演出が可能です。是非フェアでご体験ください。

- ◆衣裳展示・試着
- ◆ウエディングアイテム展示
- ◆ウエディング相談会

予約不要、お気軽にお越しください



ロワジールホテル函館

お問合せはTELまたはメールでお気軽にどうぞ

0138-23-8888

〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号(函館駅前)
ホテル代表TEL 0138-22-0111
loisir-hakodate@solarehotels.com
www.loisir-hakodate.com

LOISIR HOTEL HAKODATE

NEXT INFORMATION

3/3(sun)
11:00-17:00

春のBIGフェア開催
ホテル全部がウエディングデパートに変身!
新作メニューの発表・試食会も!

Weddings by LOISIR



濃密な植物エキスで、肌の運命が変わるかもしれない。

人気の「目元用美容液」や
「集中ケアマスク」など
7品目が約1週間使える、
大変お得なスキンケアセットです。
ぜひこの機会にお試しください。



オラクル「お試しセット」キャンペーン

通常7,350円(税込)

特別価格 1,050円(税込)



女性読者100名様限定

たっぷり1週間分

全国どこでも送料無料

お試しセット内容
メイク落とし20ml／洗顔料25ml／化粧水18ml
美容液5ml／ナイトクリーム3ml／集中ケアマスク10ml
目元用美容液3ml

お申し込み お問い合わせはコチラ

通信料無料 0120-980-662

広告コード 0040

［受付時間9:00～21:00(年中無休)］アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

特設ダイヤル利用期間：4月15日まで

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

●一家族様1セット限り。以前ご注文された方はご遠慮ください。 ●ご購入商品は、ご注文後7日前後でお届けします。
●未開封8日以内返品可(返送料お客様負担)●お支払いはコンビニか郵便局で。 ★お客様の情報は、当社とグループ会社の商品・サービスの提供以外には利用いたしません。

LEXIA 株式会社レクシア 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10

認可外保育施設
24時間保育室

コアラルーム

園児募集中！







5つの安心

- ★何時からでも登園できる安心
- ★少人数制で細やかな保育で安心
- ★ご家庭への送迎も利用できる安心
- ★清潔な環境で生活する安心
- ★毎日、子どもの様子がわかる安心

HPもご覧ください！



一時保育から月極保育まで。
各保育コースのお子様を
募集しております。

- ★ お昼の保育 サンサンコース
- ★ お泊り保育 スターコース
- ★ 長時間保育コース

お見積り無料

〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休

URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

一度プロの お掃除を 試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理 株式会社

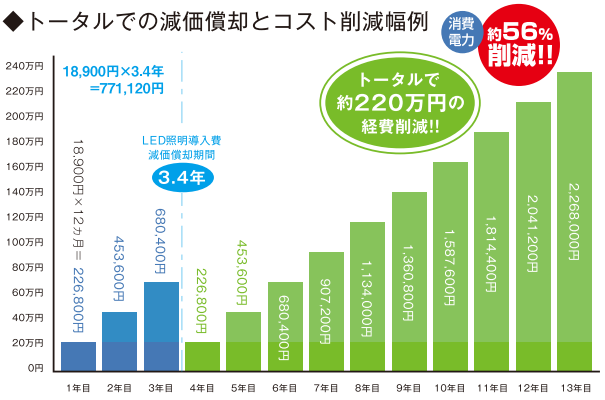
(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役会長　小　林　金次郎
代表取締役社長　小　林　眞　樹
マンション管理士 第00060100009号　橋　場　　真

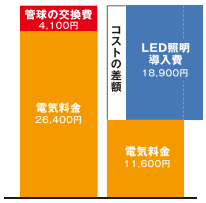
函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

電気料金削減分で LED照明を導入しませんか?

◆トータルでの減価償却とコスト削減幅例



◆1カ月あたりのコスト比較例



比較例グラフのシミュレーション算出条件

■交換内容:蛍光灯40W2灯用 100本
■年間点灯日数:300日/年
■1日あたりの点灯時間:10時間/日
■電気料金単価:24円/KWh　■LED寿命:13.3年

リース又は割賦をご利用になると今までの月々の電気料金内(コストの差額)でお支払いを賄うことが可能です。お気軽にお問い合せください。

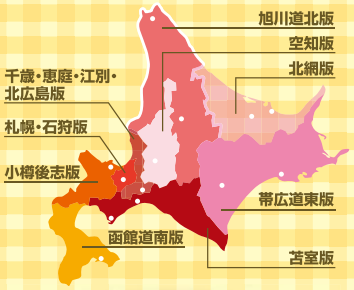
コストシミュレーションとお見積を無料で行っています。

本社移転により住所と電話番号が変わりました。
Kadoc 株式会社 カドック
◎お問い合わせ先
☎0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います



読売新聞
道内共通面
＋
9エリア版
[朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ]



読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

たとえば…

火曜日は 競【きそう】
★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は 遊【あそぶ】
★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は 味【あじわう】
★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか?
お気軽にお申し込みください。
1週間無料

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん



※紙面は8月11日号です。

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

週刊 毎週木曜日発行

月ぎめ(税込み) 500円
体　裁:タブロイド判 16ページ／オールカラー
特別協力:小学館
協　力:四谷大塚

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/



さくらスマイル
引越隊
0120 FreeDial 0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

平成24年度 自衛官候補生募集中

【受験資格】18歳以上27歳未満の男子 (平成25年4月1日現在)



自衛官候補生とは?

2年間を1任期として勤務する任期制の自衛官です。
任期終了後は継続任用も可能。
選抜試験での曹や幹部への道も拓かれています。

身分		約3カ月後に自衛官になります	自衛官任用一時金	
特別職国家公務員			176,000円 (2士任官後支給)	
自衛官候補生 手当(月額)	125,500円		俸給(月額)	159,500円
各種手当 扶養手当等が該当者に支給されます。			各種手当 扶養手当等が該当者に支給されます。	

試験日

2月	23(土)、24(日) (予定)
3月	9(土)、10(日) (予定)

※定員になり次第締め切ります。(試験を実施しない場合があります)

HAKODATE

— お気軽にお問い合わせ下さい —
自衛隊函館地方協力本部
函館市広野町6-25
TEL0138-53-6241

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 + 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 = セット価格 4,057円 (通常4,437円↓)

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む——そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)



池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!



エコなモノご紹介!



はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし/メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
(月~金曜日7:15~、17:30~)

月刊Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!



1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!ふりがな付き!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ
0120-468-012

読者プレゼント Present

B コカ・コーラ ゼロフリー
500mlPET1ケース（24本入り）



3名様

糖分ゼロ、保存料ゼロ、合成香料ゼロに加え、カフェインもゼロにしたコカ・コーラ。夜のリラックスタイムに楽しんでほしい、オトナのためのカフェインフリー飲料です。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社　☎0120-308509

A シングルモルト余市
500ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D 手打そば処 桔梗庵 食事券1,000円分



5名様

“味噌シリーズ”「八丁そば」「八丁鍋焼」をはじめ、根強い人気の「カレー南ばん」など冬おすすめのメニューがずらり。本格手打そばや健康素材を使った手打うどんが味わえます。

■提供／手打そば処 桔梗庵　☎0138-47-1063

C サッポロ プレミアムアルコールフリー
350ml缶 6缶パック



4名様 ※応募は20歳以上の方限定

よりビールに近い香りと味わいに進化してリニューアルしたノンアルコール飲料。麦芽100%麦汁とファインアロマホップを一部使用。苦味とコクを感じるしっかりとした飲みごたえです。

■提供／サッポロビール株式会社　道南支社　☎0138-31-7171

F 『人志松本のすべらない話 THE BEST』DVD発売記念 オリジナル・レザーペンケース





3名様

『人志松本のすべらない話』初のベスト盤が遂に発売。今回は深夜に放送された過去11回から選ばれた88話をスペシャルラインナップで構成。何度聞いてもおもしろい、誰が話しても面白い。

※プレゼントにDVDは付きません

■提供／よしもと アール・アンド・シー

E 『デスパレートな妻たち シーズン7』DVD発売記念 オリジナル・レザートレイ



10名様

世界中の女性を魅了した圧倒的人気TVドラマシリーズがDVDで登場。今回のシーズン7ではヴァネッサ・ウィリアムズが出演、ウィステリア通りに新たな波乱を巻き起こします。

©2013 ABC Studios.
※プレゼントにDVDは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽3月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年3月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

選んでうれしい!!

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!

A



ななつぼし 3kg

ねばりが少なく、あっさりとした
食感のお米です。

B



旅の宿
全国十箇所温泉気分湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒が
お楽しみ頂けます。

C



花王 アタックNEO
4本セット

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！少しの
量でガンコな汚れをすっきり洗える、
高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1212

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

2/15(金)— 3/14(木)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11-7
(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661
10:00～18:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…2/15～2/28 後半…3/1～3/14

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

好調運。
何事も思惑通りに進むとき。

アクティブで好奇心旺盛なとき。良い縁に恵まれ信用が増して人脈も広がりそう。収入アップも期待できるので、投資や意味のある買い物も可。恋愛運も◎。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★★

運気は強いが、
思わぬところに落とし穴。

好調運だが些細なトラブルが発生。自己主張が強くなりがちで周囲から反発があるかも。また、家庭のことは手を抜きがちに。忙しい時でもあわただしく動かないで吉。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

心身ともに充実のとき。
謙虚さを忘れずに。

運勢は上り調子。穏やかで楽しい日々を過ごせそう。マイナス思考やネガティブな考えは逆効果。無理にでも明るく過ごして。仕事運、恋愛運○。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

交友関係が活発なとき、
節度を忘れず行動して。

対人関係のめぐりが良くなり好調なとき。また、現在の状況から変化や脱却のチャンス。常時直感を働かせて他人の話を聞いたり外に出かけて。無駄遣い注意。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

思うようにいかないとき。
焦らず腰を落ち着けて。

停滞気味の運気。新しい物事や人物と出会う時期。行動パターンにも変化が出そう。対人関係での出費に注意。愛情面は波乱含み。聞き役に徹して。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

目立つとき。
目標を決めて進もう。

人脈が広がるとき。八方美人は反感をもたれることも。また、この時期を機に疎遠になる人も出てきそう。仕事運は吉。食べすぎに注意。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

低迷のとき。
慌てず焦らず控えめに。

運気は低迷気味。体力や気持ちの落ち込みにより、精神的に弱気になりストレスがたまりそう。冷静さを保ち前向きに物事を考えて。愛情運は誠実にして◎。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

徐々に回復の運気。
地に足の着いた行動を。

運気は回復期。後半にかけてゆっくりと運気が上昇するので前半はいろいろな事の準備をすると良いでしょう。仕事のモチベーションも上がる時。胃腸障害注意。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

活力が湧く時、実行が先決だが
無理な背伸びはやめて。

やることなすこと好調にうまくいくとき。楽しい日々を送れそう。目標を定めて行動すると良い結果が出やすく、人望も上がりそう。思いやり、配慮を忘れずに。過労に注意。

九星気学とは? 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

共通クーポン P109へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp



※写真は温そば・えび天付です

春の鴨南セット 1,050円
(えび天付 1,200円)
◆鴨南ばん(温・冷) ◆梅ご飯 ◆小鉢 ◆お新香
◆松本農園さんの無農薬春菊のかき揚げ

春よこ～い! キャンペーン実施中
大吉～小吉の空くじなしで、
お酒・お茶などの商品が当たる!
詳しくは携帯HPで(2月末迄)♪
※賞品が無くなり次第終了です

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)



次号４月号は、３月15日（金）発行予定です

特集

飛騨、近江、宮崎…
絶品 ブランド牛を堪能

日本の食へのこだわりが生んだブランド牛
その味は世界の美食家たちを魅了しているという
しゃぶしゃぶやステーキ、焼肉も…
次号では、極上のブランド牛肉を味わえる店を紹介する

企画特集

幹事必見！
歓送迎会お薦め料理店

春、なくてはならない歓送迎会は場面にあった店選びが肝心
別れと新しい出会いの1ページを飾るとっておきの料理店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
3
2013 MAR No.47

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
堀内法子
池田由佳
松本宏美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2013年2月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



函館新聞

文字が 24%大きくなり

函館新聞を読みませんか？
購読料がお手頃の函館新聞！

更に読みやすくなりました！



購読料 1ヶ月 2,300円（税込）
1部売り 100円

ご購読者さまには
大人気「函楽」も毎月お届け
（一部地域と郵送分は除く）



文字が大きく読みやすくなりました！
行間も広く
目にやさしい

新しい文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。
函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

以前の文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。
函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

地元ニュースを更に充実。
函館はもちろん、北斗市や道南各町の話題を更に豊富に!!

1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引には使えません）

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 ハコシンヨム **0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

HAKODATE RAKU 函楽 3 2013 MAR No.47
2013年2月15日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

VELLFIRE 特別仕様車 “GOLDEN EYES”



エコカー減税 50%

この街が追い求める、黄金の瞳。

ヴェルファイア 特別仕様車2.4Z “Golden Eyes”7人乗り 4WD〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 3,887,350円(税込)

Photo:VELLFIRE特別仕様車2.4Z “Golden Eyes” 7人乗り 4WD
[ベース車両は2.4Z(7人乗り・4WD)]ボディカラーはブラック〈202〉。

環境対応車 普及促進税制 自動車重量税 約15,000円減税 + 自動車取得税 約82,700円減税 ▶合計 約97,700円も減税

自動車グリーン税制 自動車税 概ね50%減税 約11,000円減税

合計約108,700円も優遇

燃料消費率 JC08モード 10.4km/L ※1※2

■主な特別装備



専用ツヤあり木目調パネル
本革巻き4本スポークステアリングホイール
本革巻きゲート式シフトレバー&シフトノブ
プロジェクター式ヘッドランプ(シャンパンゴールドリング)
専用アルミホイール(スーパークロムメッキ塗装)
デュアルパワースライドドア(ハーフ&フルオープン、挟み込み防止機能付き)

得のプラン 実質年率4.0% 月々27,100円(残価設定型新車)

●車両本体価格	3,887,350円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車当引)	887,350円
●初回お支払い額	30,829円
●月々お支払い額(×48回)	27,100円
●ボーナス月お支払い額(×1回)	100,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,088,458円
■お支払い総額(消費税含む価格)	4,307,437円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・ 1,088,458円

※挟まれる物の形状や挟まれ方によっては挟み込みを検知できない場合があります。開閉時は十分にご注意ください。

【対象車種】ヴェルファイア・ヴォクシー

今でしょ! TOYOTA 5万円 ナビ代プレゼント

対象車種(新車)＋トヨタ純正ナビ※1を同時にご成約※2いただくと、今ならナビ代5万円分プレゼント。

キャンペーン期間：2013年1月1日～2月28日

●2013年1月1日～2月28日にご成約いただき、3月末までにご登録されたお客様が対象となります。※1.「販売店装着オプションナビ」が対象です。「メーカーオプションナビ」は対象外です。※2.トヨタの新車販売店でご購入いただいたお客様が対象となります。

対象車(新車)および対象ナビゲーションは販売店スタッフにお問合わせください。

VOXY 特別仕様車 ZS “煌Ⅲ”



エコカー減税 50%

強く、そしてやさしくあれ。

ヴォクシー 特別仕様車ZS “煌(きらめき)”Ⅲ 7人乗り4WD〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 2,881,000円(税込)

Photo:VOXY特別仕様車ZS “煌(きらめき)Ⅲ” 7人乗り 4WD
[ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]。ボディカラーはブラック〈202〉。

環境対応車 普及促進税制 自動車重量税 約15,000円減税 + 自動車取得税 約60,800円減税 ▶合計 約75,800円も減税

自動車グリーン税制 自動車税 概ね25%減税 登録翌年度 約9,500円減税

合計約85,300円も優遇

燃料消費率 JC08モード 13.6km/L ※1※2 10・15モード 14.4km/L ※1※2

■主な特別装備



ヘッドランプガーニッシュ(メッキ)/プロジェクター式ディスチャージヘッドランプ(メッキ)
アウトサイドドアハンドル(メッキ)
サイドターンランプ付電動格納式リモコンドアミラー(メッキ)
205/60R16タイヤ&BJアルミホイール(ダークメタリック塗装)
シート表皮[合成皮革+ジャージ(ラグジュアリー)]
本革巻きパドルシフト付3本スポークステアリングホイール(シルバースティッチ)

得のプラン 実質年率4.0% 月々20,600円(残価設定型新車)

●車両本体価格	2,881,000円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車当引)	581,000円
●初回お支払い額	24,119円
●月々お支払い額(×48回)	20,600円
●ボーナス月お支払い額(×1回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	806,680円
■お支払い総額(消費税含む価格)	3,200,599円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・・ 806,680円

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

残価設定型クレジット 得のプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い / 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い3月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※であある場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000kmx契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】

●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成25年1月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIREの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付きの価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

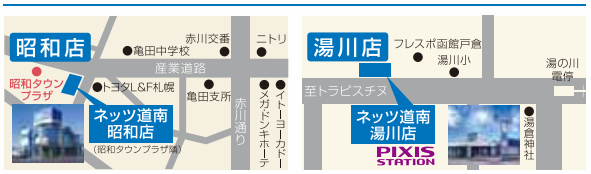
ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニュードール21) ／ 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

■会場ご案内

週末は、ネッツ道南へ



【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

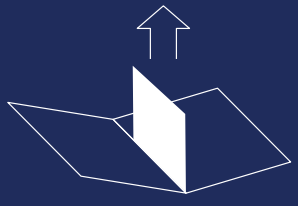
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 3
2013 MAR No.47

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『減塩について』
医療法人社団 関口内科医院/ 関口 洋平 副院長

ドクターコラム 2 …5P
『骨粗鬆症の方、ご注意を』
医療法人社団 吉田歯科口腔外科/ 寺崎 誠治 歯科医師

ドクターコラム 3 …6P
『大人の顔と子どもの顔』
医療法人医仁会 みはら歯科矯正クリニック/ 村井 茂 院長

ドクターコラム 4 …7P
『子宮筋腫』
医療法人社団正寿会 秋山記念病院/ 秋山 實男 院長

医療の現場から…8P
『最近のリハビリについて』
市立函館病院 リハビリ技術科/ 山下 康次 理学療法士

介護コラム …9P
『介護を必要としない生活を目指して』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 リハビリテーション科/ 湯浅 敦智 副技士長

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…10P
関口内科医院…10P
向井クリニック…11P
ごとう内科胃腸科…11P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
秋山記念病院…12P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P
はるこどもクリニック…12P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…13P

[眼科]
吉田眼科病院…10P
藤岡眼科…11P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P

[デイサービスセンター]
デイサービスふれあい…13P

[健康機器]
キョーワ寝装株式会社…13P

気になる健康状態を「ミニ健診」で気軽にチェック



函館協会病院

血糖やコレステロール、尿酸、動脈硬化など、知りたい数値をピンポイントで検査できる「ミニ健診」を開始。予約不要、1項目あたりの料金は500円～1,000円、結果は1週間以内に医師のコメントを添えて郵送と、忙しい人でも利用しやすい。受付時間は平日9：00～16：00まで。

問い合わせ 医事課健診係／函館市駒場町4-6 ☎0138-53-1057

パワーリハビリマシンが増えさらに充実



デイサービスふれあい

パワーリハビリによる機能回復訓練がメインの通所介護施設「デイサービスふれあい」ではトレーニングマシンを8台に増設。定員も増やし、より利用しやすくなった。入浴や食事の提供は行わず、2時間または3時間のリハビリのみ。鍼灸マッサージ治療院を併設しているので本格的なマッサージを無料で受けられる。無料体験・見学も行っているので気軽に問い合わせを。

七飯町本町4-11-15 ☎0138-65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

リハビリテーション科が予約制を開始通し診療なので、昼休みなど気軽に利用を



平山医院

理学療法士9人、作業療法士5人が在籍するリハビリテーション科では患者の待ち時間を短縮するため予約制を開始。外来リハビリでは主に肩・腰・膝痛の原因を詳細な評価と検査により、運動療法を中心とした豊富な治療を展開。高齢者に限らずスポーツ選手などの若年者にも対応する。また、介護保険による通所・訪問リハビリも行い、幅広い世代への総合的なリハビリを目指している。

函館市東雲町6-11（函館市役所前）☎0138-22-4821
診療時間／内科・整形外科：9：00～12：00 14：00～18：00（水・土曜は午後休診）
リハビリテーション科 予約時間：9：00～18：00 休診日／日曜・祝日

光・振動・ミラーで興味を引き出す子ども用ハブラシ新発売



サンスター

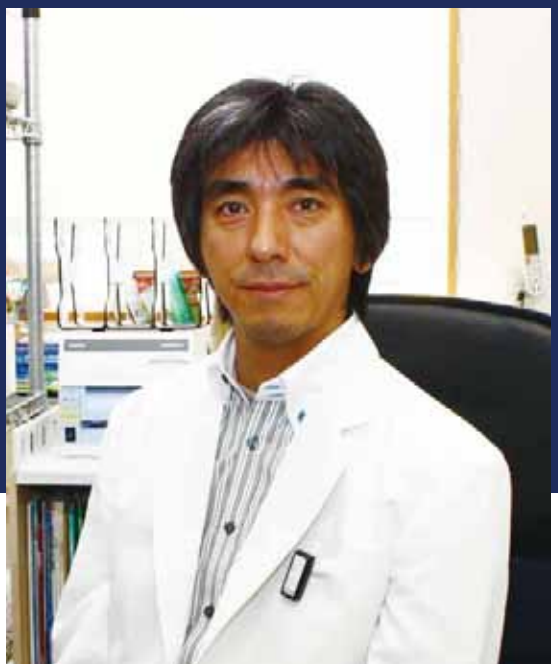
オーラルケアブランド「Doクリア」と、ベネッセの教育・生活支援ブランド「こどもちゃれんじ」が共同開発。「Doクリア LEDソフト仕上げみがきハブラシ」は、光・振動・ミラーの機能で子どもを飽きさせず保護者の負担を軽減。やさしい音波振動が歯と歯茎を傷つけず、ミラーで磨き残しもチェック。歯磨き習慣化のノウハウを紹介したオリジナル冊子付き。

Doクリア LEDソフト仕上げみがきハブラシ／3,654円（希望小売価格）
問い合わせ／お客様相談室 ☎0120-008241

ドクターコラム 1

内科

『減塩について』



関口内科医院

関口　洋平 副院長

略歴：昭和62年に岩手医大卒業後、東北大学第一内科に入局。主に循環器疾患の診療と研究に従事し、呼吸器疾患、喘息（ぜんそく）アレルギー疾患、感染症など幅広く内科診療に携わる。国立水戸病院、福島県原町市渡辺病院で循環器内科科長を務め、平成14年に帰函。函館中央病院循環器内科を経て、平成19年 関口内科医院副院長に就任。

塩分の摂りすぎが高血圧を引き起こすことは、多くの研究や統計などで指摘されています。高血圧は脳卒中や心臓疾患などの原因となりますので、毎日の食事の減塩は、血圧が高めの人が健康に生活するために必要なことです。

日本人の1日塩分摂取量は、平成7年の13g／日から、平成22年の10．6g／日へと徐々に減少してきてはいますが、厚生労働省は「日本人の食事摂取基準」の中で、食塩摂取目標値を男性9g／日未満、女性7.5g／日未満としています。また日本高血圧学会では、高血圧の人に対しては6g／日未満とさらに厳しい目標値を定めています。もともと塩分摂取量の少ない欧米では3.8g／日を最終目標値と考えており、日本においても、本来はもっと少ない値に設定すべきだというのが専門家の意見のようです。

しかし、私たち日本人の通常の食事は、梅干し1個の塩分が2g、ほっけ焼き1切れで3.8g、みそラーメンで6g、握り寿司一人前で4gなどとても多くの塩分を含んでいます。その中で1食当たりの塩分量を2gや3g未満にすべきと言われても、それは易しいことではありません。また、急激に減塩食へ切り替えたために食欲をなくし、栄養障害になっては本末転倒です。

上手に減塩するには、まずは薄味に慣れて食材本来の味を楽しめるようになることが大事です。ダシや香辛料で味を調える、汁物は具を多くして汁量を減らす、ラーメンや蕎麦はスープやつゆを残す、しょう油やソースはかけるのではなく付けて食べるようにするなども良い方法です。最近の食品栄養成分表には、食塩相当量の記載があるものも多く、またナトリウム量（g）の記載があれば、それを2.5倍すると塩分含量（g）になりますので、食事前に食塩含有量を確認してみることが良いと思います。まずは、次の食事から減塩に意識を持つことからはじめてみましょう。



関口内科医院

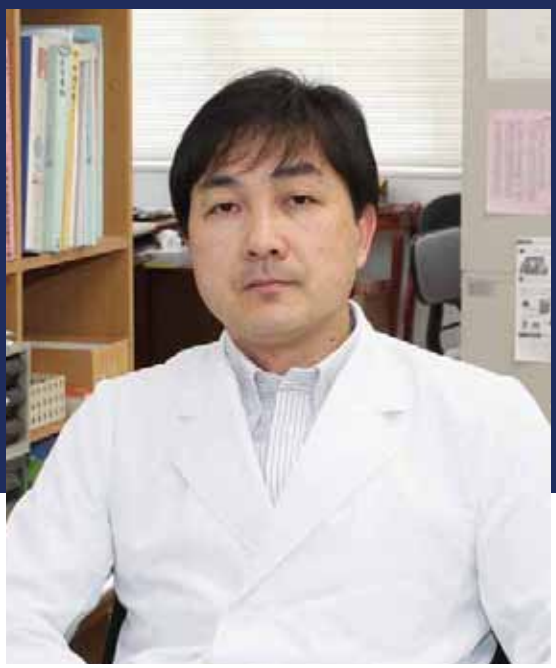
函館市中道1-5-20
☎0138-53-6252

診療科目／内科、循環器科、呼吸器科
消化器科、放射線科
診療時間／月　～　土　9:00～12:00
月・火・木・金　14:30～17:30
休診日／日曜・祝日

http://wwwd.ncv.ne.jp/~sn070823/

ドクターコラム 2

歯科



『骨粗鬆症（こつそしょうしょう）の方、ご注意を』

吉田歯科口腔外科

寺崎　誠治　歯科医師

略歴：昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。

骨粗鬆症は、骨の密度が低下して骨折しやすくなる疾患です。治療にはビスフォスフォネート製剤という薬が有効とされています。商品名では、フォサマック、ボナロン、ベネットなどがありますが、これらの薬を服用している方は、歯科治療に際して注意が必要な場合があります。

その1つが、「ビスフォスフォネート関連顎骨（がっこつ）壊死」と呼ばれ、2003年に米国で初めて報告された症状です。起こる頻度は0.01％程度と低いのですが、抜歯をした後や、入れ歯でできた傷が治らずに、骨が露出したままになり、痛みや腫れが出ることもあります。口の中の衛生状態が悪い場合や、喫煙、糖尿病、ステロイド治療を行っていると発症しやすいと言われています。

この顎骨壊死の予防のためには、ビスフォスフォネート治療を開始する前に必要な歯科治療によって感染源を減らし、口腔内の清掃状態を良好に保つ事が大切です。既に薬の服用から3年以上経過している場合はもちろん、3年未満でも糖尿病やステロイド治療などの危険因子がある場合は、抜歯する前に処方医と対応を検討します。可能なら3カ月休薬し抜歯を行い、その後1カ月ほど骨の治癒を待って服薬を再開してもらいます。休薬により骨折の危険性が高くなり大きな問題になる事もありえますので、患者さんの自己判断で服用を控えてしまうのは良くありません。

現在のところ、この顎骨壊死への有効な治療法は確立されていません。必要に応じて鎮痛薬・抗菌薬の投与、抗菌性洗口剤や洗浄、壊死骨の表層的除去など、経験に基づいた保存的療法が推奨されています。発症しないように予防する事が重要です。

骨粗鬆症の患者さんは、かかりつけ歯科医に相談し、口腔清掃を徹底するようにしてください。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8
☎0138-59-3918

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月　～　金　9:00～18:30
　　土・日・祝日　9:00～16:30
年中無休

http://www.ydos.com

ドクターコラム 3
矯正歯科

『大人の顔と子どもの顔』



みはら歯科矯正クリニック
村井　茂 院長

略歴：岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に着任。みはら歯科矯正クリニックを開設した。日本成人矯正歯科学会専門医、日本矯正歯科学会認定医、北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。

生まれたばかりの子どもの顔は、誰もが「可愛い」と当然のように感じます。同じく、一本も歯がないおばあちゃんの顔も「可愛い」と思う人がいるかもしれませんが、赤ちゃんのそれとは、大分違います。

縮小させた大人の顔と、大きく拡大した子どもの顔の写真を二つ並べて「どちらが大人ですか」と子どもによく聞きます。すると、小学1年生では、ほとんどの子が間違えて大きく拡大した子どもの顔の方を指しますが、小学4年生になるとほとんどが正しく判断できるようになります。その時「どうしてそう思うの」と聞くと、たいていの子どもは「しわがあるから」とか「何となくそう」と答えますが、どうやら総合的に判断しているようです。

円を描いて、中心を通る横の線を書き、目を上の方、鼻を中央、その下に口を書くと大人の顔になります。一方、線の下の方に目鼻口を書くと可愛らしい子どもの顔になります。人間の脳の大きさは3歳以降変わりませんが、顎（あご）は身長が伸びるように6歳以降も大きくなり続けます。そのため、目鼻口が下の方にあった子どもの顔は、目から下の部分の骨が下に伸びることで相対的に目が上の方に上がり、大人らしい顔に変化するのです。

歯についてみますと、ほとんどの歯の頭（歯冠）と歯の大きさは、骨の中では5歳までに出来上がっています。歯が生え始める6歳頃には、まだ大きくなっていない顎に出来上がってしまった歯冠がニョキニョキと出てきますので、歯が大きく見えるのは当然です。

乳歯と永久歯が混在する混合歯列のときにガタガタになってしまった歯並びは、多くの場合、永久歯列でも乱杭（らんぐい）歯になってしまいます。しかし顎が成長とともに大きくなり、歯とあごが調和することで、歯並びが自然に良くなる可能性もあります。



みはら歯科矯正クリニック
函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163
0120-118276
診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:45・14:00～19:00
土 9:00～12:45・14:00～17:00
日（月1回） 9:30～12:45・14:00～16:00
休診日／水・日曜・祝日
http:// www.kireinaha.info

五稜郭むらい矯正歯科クリニック
函館市本町7-24 MDビル5F ☎0138-33-2228

ドクターコラム 4

産婦人科

『子宮筋腫』



秋山記念病院

秋山　實男 院長

略歴：昭和47年、岡山大学医学部卒業、昭和55年、医学博士学位取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。

子宮とは、平滑筋で構成され、赤ちゃんができるとその中で育て、妊娠の末期になると収縮をおこして赤ちゃんを娩出（べんしゅつ）する器官です。妊娠していなければその大きさは鶏の卵程度で、膀胱の後ろに位置しています。妊娠すると肥大しますが、子宮にある細胞の数自体は増えません。妊娠が終了すると、1カ月で元の大きさに戻ります。

しかし、子宮筋腫を発症すると何らかの理由で細胞の数が増えてゆきます。その原因はいまだ解明されておらず、巨大なものであれば10kgに達するのも稀ではありません。

子宮筋腫は悪性ではありませんが、1. 生理時の出血過多による貧血、2. いちじるしい生理痛、3. 膀胱などの圧迫などの症状が出るため手術を行います。子宮筋腫だけをとる事により症状がなくなる場合もあれば、子宮全体を取り除かなくてはいけない場合もあります。また、これからお子様を望まれる方、望まれない方でも手術の方法は異なります。

具体的な方法としては、お腹を切って視野を広くすることで安全性を高める腹式子宮全摘出術と、膣から行う腟式子宮全摘出術があり、近年は腹腔鏡を用いた腹腔鏡手術も普及しています。いずれの方法を用いるにしても、その確実性や安全性、術者の技量、経験から適切に方法を選ぶ必要があります。

婦人科の手術では、子宮筋腫の手術が最多です。我々も常に新しい技術に挑戦していますが、事実、一つとして同じ手術がありません。基本に立ち返り、その上でより患者様に優しい手術を心がけています。ついこの間お産をした患者様でも、20年も経つと子宮筋腫の多い歳になります。少なくとも2年に一度は婦人科を受診され、癌検診とともに、子宮、卵巣の状態をしっかり把握しておかれるのが賢明です。



秋山記念病院

函館市石川町41-9
☎0138-46-6660

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
診療時間／〈産科・婦人科〉
月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00
水　9:00～12:00
土　9:00～14:00
日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉予約制
月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00
水・金 9:00～11:00

http://akiyama.hakodate.jp/

『最近のリハビリについて』



市立函館病院 リハビリ技術科
理学療法士
山下　康次さん

「リハビリテーション」という言葉をご存知ですか?多くの方々は「リハビリ」という言葉でご存知でしょうし、最近では著名なスポーツ選手や芸能人が「リハビリを経て復帰」などと新聞やテレビなどで報道され、言葉自体を知らない人は少ないと思います。しかし、その内容はというと、あまり知られていないのが現状ではないでしょうか?

現在の日本の医療では、運動器リハ（主に手足や背骨の手術後など）、脳血管疾患リハ（主に脳卒中後遺症など）、呼吸器リハ（肺気腫など）、心臓リハ（心筋梗塞後や心不全など）、がんリハ（がんの患者さんに対するリハビリ）など、疾患や病状に応じてリハビリが分類されています。さらにその時期も、急性期・救急病院、回復期を担うリハビリ病院、生活期（在宅リハビリ）と大きく3期に分類され、様々な専門職がチームになって患者さんの個々に合わせた内容を実践しています。

近年、急速に進む高齢化により「廃用症候群」と呼ばれる言葉が出来ました。これは、入院中は病気やケガなどにより日常生活が入院前よりも制限されてしまうため、筋肉が衰えてしまい回復の妨げとなってしまうものです。恐ろしいのは、筋肉の衰えばかりではなく、骨・心臓や肺などの内臓や脳の機能、さらに食事をする能力さえも衰えてしまうことです。

「廃用症候群は入院と同時に起こり始める」と言われており、これらを予防することもリハビリの主な目的の二つです。しかし、最も大切なのは、病気ケガを予防すること。いま、リハビリでは「ケガをしない」「病気にならない」など疾病予防にも力を入れています。不明な点があれば、まずは担当のスタッフに相談されてはいかがでしょうか?みなさんと一緒に、病気のことや生活のことを考えていきたいと思っています。



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000（代）

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目

外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを

休診日／土・日曜・祝日

検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30（土・日曜・祝日を除く、内線4130）

http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

介護コラム

『介護を必要としない生活を目指して』



函館中央病院
リハビリテーション科
湯浅　敦智 副技士長

介護の必要がない生活は、だれもが望んでいることと思います。要介護となる第一の原因は、関節の動く範囲が制限されたり筋肉が減少したりする運動器の機能低下です。特に脚の筋力が低下することで、歩行が困難になったり転倒したりすると、介護を要する大きな原因となります。

中でも骨折や転倒に対する恐怖感による活動性の低下、さらに自信の喪失をも招く転倒には、とりわけ注意しなければなりません。

転倒を防ぐためには、筋力トレーニングとバランストレーニングが重要です。立って行うスクワットや片脚立ち動作は、体重を支えることで筋力トレーニングになるとともに、重心を移動することからバランストレーニングになります。手すりや安定したテーブルなどにつかまって行うと安全に実施することができます。上手に立っていられない方は、ベッド上での運動（おしり上げ動作など）や椅子に座っての運動（膝伸ばしなど）も筋力の維持につながるため有効です。

冬は、寒さや道路の凍結により屋外に出る頻度が減少します。活動量の減少は、脚の筋力低下につながります。日常生活が自立されている方を対象にした研究ですが、1日あたりの歩数が4,000歩に満たない方は、脚の筋力に差があるという報告があります。歩行が出来て日常生活が自立している方は、「1日あたり4,000歩」を目標に歩行すると良いかもしれません。日常生活が制限されている方も、積極的に日常生活に参加し、できる範囲で座る、立つなどの運動を行うことが大切になってきます。

運動はできるかぎり継続し習慣化していくことが重要です。無理なく安全に運動を継続していくために、病気などで運動に不安がある方は、理学療法士などの専門家に相談してみてはいかがでしょうか。



函館中央病院
函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科・消化器内科、循環器内科、産婦人科、
小児科、外科、整形外科、形成外科、
脳神経外科など全22科目
受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00
※土曜は午前のみ。
科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

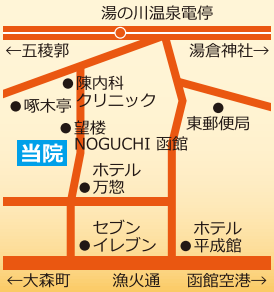
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

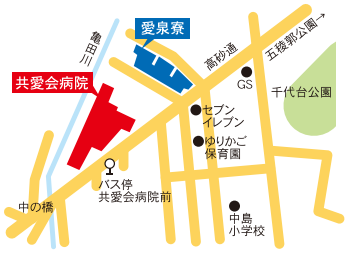
共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登



診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科



診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）

いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

YOSHIDA

EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

理事長 院長	吉田 玄雄
副院長	目谷 千聡
副院長	吉田 紳一郎
医長	藤原 慎太郎
医師	佐藤 浩介
医師	松本 佳浩
医師	石川 功
医師	吉田 登茂子
医師	長池 陽子

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311　Fax.51-6265

関口内科

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科

院長 関口 昭平　副院長 関口 洋平

診療時間

平日/午前9:00～正午
午後2:30～午後5:30
（水・土午前9:00～正午・午後休診）
日・祝日/休診

函館市中道1丁目5-20
（五稜郭公園裏門前）
TEL0138-53-6252
FAX0138-53-5562
http://www.medical-h.net/sekiguchi/

医療法人 秀真会

藤岡眼科

FUJIOKA EYE CLINIC

函館市石川町162-1

『石川町中央』バス停近く

TEL 0138-34-5550（ミヨ ゴーゴーゴー）

■理事長・院長　藤岡 達彦　■副院長　藤岡 聖子

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△
13:00~14:00 までではお昼休みとなります						
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休

△ 第2・4土曜日診察

第1・3・5土曜日、日曜・祝日　休診



http://www.fujiokaganka.or.jp/



目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科

処方指導

とっても すっきり

ティーエス TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

石川町（藤岡眼科隣り）

TEL 0138-46-4001（しりよく よーーーい!）

共通クーポン P109へ　コンタクトレンズ両目分より1,000円引

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■片目のみ利用不可■他券併用不可■平成25年3月14日まで有効



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00 / 14:00～18:30

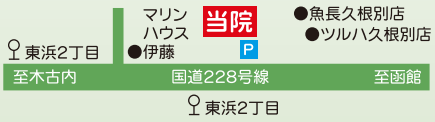
水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14

TEL 0138-74-4133

FAX 0138-74-4136



医療法人社団

ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院　長　後藤　琢

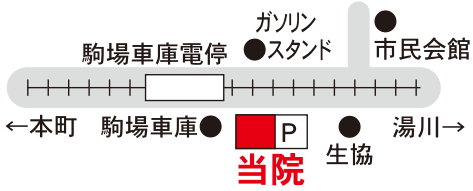
診療時間

平　日／午前8時30分～午後5時30分

土曜日／午前8時30分～正午

※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389（代）

HPアドレス　http://www.gotonaika.com

診療科目

内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科

各種ガン検診・予防接種の実施

医療法人社団

mukai clinic

向井クリニック

理事長　向井　克彦

診療時間

■月・火・木・金／午前9時～12時・午後2時～6時

■水・土／午前9時～12時（水のみ午後往診）

■日曜日・祝日／休診

往診応需　送迎有



亀田郡七飯町鳴川5-1-4　FAX0138-66-2800

TEL 0138-66-2888

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科 隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

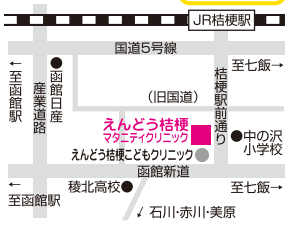
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

診療科目　小児科

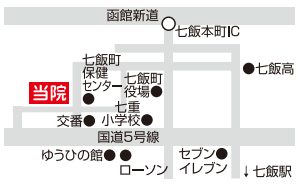
はる こどもクリニック

院長 高柳　滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
14:30～15:00 予防接種のみ（事前予約制）	○	乳児健診	○	／	○	
15:00～18:00	○	16:00 ○ 19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス　http://haru-kodomo.com

携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。　http://paa.jp/t/193701/

クリニック横　病児保育所 はるっこ 開設

開所時間／月～土曜日8:00～18:00

医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療部長 佐藤 賢一郎　医師 金城 盛吉

診療時間

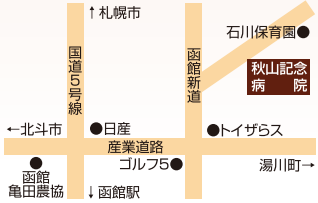
産科・婦人科（夜間外来は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科（予約制）

月・火・木	9:00～11:00
	14:00～16:00
水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

http://akiyama.hakodate.jp/

鍼灸マッサージが受けられる
機能訓練重視のデイサービス!!



通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであっという間に時間が経ちますよ!



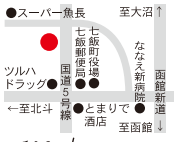
〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。
ぜひ、ご相談ください（医療保険適用）

ケアマネージャーパート募集

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

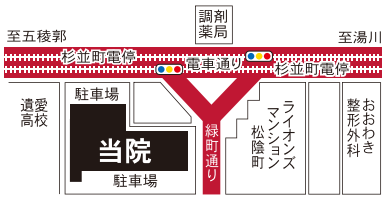
院長　多田　直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第2土／午前　9:00～午後5:30
■　　金　　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション **ジョイナス**
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター **ふれんず**
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



東京西川の健康寝具

整圧敷きふとん

肩こり、腰痛の方におすすめ!!



整圧敷きふとん
<シングル>
97×200×9cm カーボαデラックス
105,000円（税込）



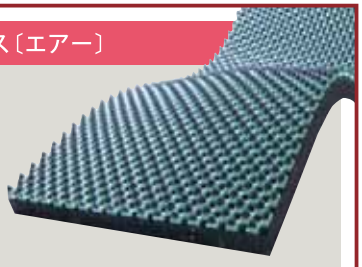
眠りながら癒す、温熱・電位治療器。

血行を促進し、神経痛、筋肉痛、肩こりでお悩みの方におすすめします。

<シングル> **210,000円**（税込）
<ベッドタイプ・シングル> **168,000円**（税込）

DOCTOR CERA・SSS
電位・温熱組合せ家庭用医療機器　ドクター セラ スリーエス
医療機器認証番号 223AKBZX00089000

コンディショニングマットレス〔エアー〕



眠りを深化させる
三層特殊立体構造

AiR®



シングル（8×97×195cm）
¥39,900～（税込）

2つのバリエーション

100 BASIC　120 HARD

点での支えが強い押圧的感触の〔ハード〕と、しっかり支えながらも柔感触の〔ベーシック〕の2タイプをご用意しています。

www.airsleep.jp

東京西川チェーン
キョーワ寝装株式会社

函館市美原3丁目53-9
☎46-3806



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

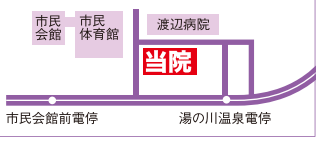
標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

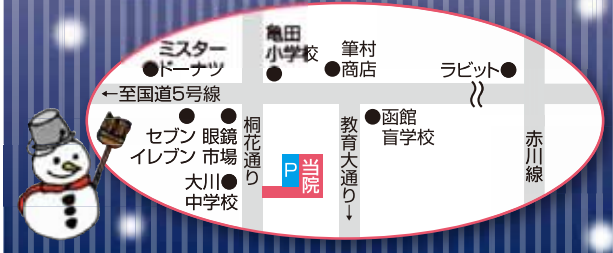


夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイ　ヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

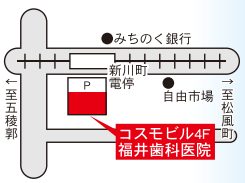
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

今日を愛する。
LION

血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

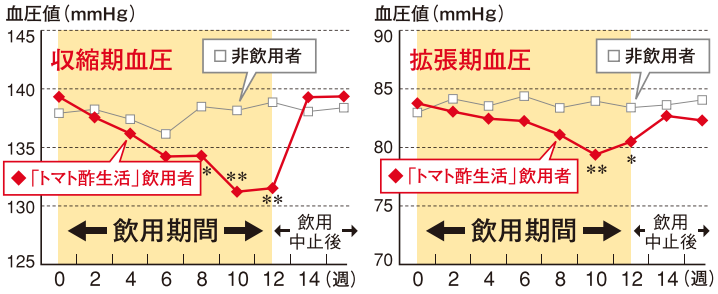
「新発想の血圧対策」をはじめよう!

トマト酢15,000mgで、しっかり取り組む血圧対策。

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に※!
※平成22年国民健康・栄養調査
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療、34(6)、723-735、2006」より)
※血圧が高めの方90名に「トマト酢生活」1日1本、12週間摂取していただき、血圧を定期的に測定。*:p<0.05、**:p<0.01

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸(GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

((株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ) (mg/100g)

カリウム:ミネラル
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸
グルタミン酸:旨味成分として有名
γ-アミノ酪酸(GABA):機能性を有するアミノ酸

血圧が高めの方に
トマト酢生活
トマト酢飲料

新発売

通常お届け品
30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) 送料無料

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

特定保健用食品 消費者庁許可



まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)
通常 ~~1,680円~~(税込)が
初回限定 **980円**(税込)
一世帯一箱限り 送料無料



1本わずか 98円(税込)!

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

通販限定 ご注文はこちらまでお気軽に!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:4月15日まで

通話料無料 **0120-915-666**
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード **0009**
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 **10226**
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

【お届けについて】●お届けはご注文受付後、宅配便にて3~7日前後でお届けいたします。【送料】送料はすべて無料です。【お支払い方法】<クレジットカードでのお支払い>お電話にて承りますので、ご利用されるクレジットカードをご用意の上、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。<後払い(コンビニ/郵便振替/銀行振込)>商品到着後、7日以内にコンビニエンスストア、郵便局または銀行よりお支払いください。振込み手数料は無料です(銀行振込の場合はお客様負担です)。このお支払い方法の場合は、52,500円(税込)をお支払い限度とさせていただきます。※後払いのご注文には株式会社ネットプロテクションズの提供する後払いwizサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。<代金引換>商品お届け時に配送員に代金をお支払いください。【返品・交換について】●到着後9日以降の商品については返品をお受けできません。部分返品は承れません。ご了承ください。万一、当社に起因する商品の不良、破損等があった場合、返品の送料は当社負担とさせていただきます。お客様事由に起因する返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。【個人情報の取扱いについて】●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都墨田区横網1-2-22

HAKO RAKU 3 | 2013 MAR No.47 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2013年2月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151