上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

4 | 2013 APR No.48



特集
最上級Ａ5ランク
絶品 ブランド牛を堪能

LOUIS VUITTON

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

高額買取中

モノグラム

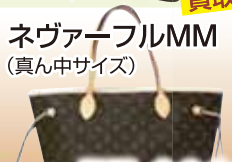

人気No.1

ダミエ


大歓迎!!



買取価格 さらにアップ!!

ネヴァーフルPM（一番小さいサイズ）  ～¥51,000 買取	ポルトフォイユ・サラ（ファスナー付長財布）  ～¥42,000 買取
ネヴァーフルMM（真ん中サイズ）  ～¥57,000 買取	ポルトフォイユ・ブラザ（長財布）  ～¥41,000 買取

※モノグラム・ダミエ共、上記金額になります。



■ロレックスなら壊れていてもOK!
動かない、リューズ・バンド破損
さび・ガラスの欠け



■金・プラチナなら1点でもOK!
刻印がないものや、海外で購入したもの、K9・PWG9も



■レディース・子供洋服なら
デパートブランドもOK!
スーパーブランド以外もお買い取り
クローゼットの整理でお小遣いゲット



珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計
- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- FRANCK MULLER フランクミュラー
- GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー
- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。



子供・レディース服

金券・切手

珠やは日本流通自主管理協会の会員企業です

知っていますか?

AACD 日本流通自主管理協会 会員番号 R-0085

日本流通自主管理協会（略称AACD）

並行輸入品市場での、“偽造品”や“不正商品”の流通防止と排除を目指して、1998年4月に発足した民間団体です。

消費者の皆様が安心して買い物ができる確かなブランド品市場を形成するために、関係諸機関・団体、及び、関連企業等と連携をはかり、「協会」独自の商品取り扱い自主基準を定め、監視・管理システムを確立し、積極的な活動を展開しています。

協会の目的は、知的財産権が尊重され守られた、そして、消費者の皆様が安心して自由に買い物できる市場を形成することです。

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

広告有効期間
3月12日～4月30日

つながる　とくする　そろってる

au史上最大のチャンス

auの学割は、お得！



2013年 5月31日まで受付中！

学生
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ/新規契約）
ゼロ！[*1]

家族
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ）
ゼロ！[*1]
家族（新規契約）は1年間

auどうし（1～21時）
国内通話料
ゼロ！[*2]

条件：ご契約と同時に「LTEプランまたはプランZシンプル980円/月（誰でも割適用時*）」。その家族は「家族割」もご加入。

学生じゃなくても！お得！

25歳以下のみなさま必見！今ならスマホがおトク！

U25 auスマホ割

条件：25歳以下＋誰でも割*
受付期間：2013年1月19日～3月31日まで

Android™搭載スマートフォン本体価格

最新スマートフォンを買うなら今がチャンス！



最大 10,500円[*3]（税込）割引

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料（9,975円）がかかります（更新月を除く）。【＊1：基本料無料について】※契約された翌月のご利用分から割引となります。期間終了後、通常料金となります。※「家族割」のご契約は2～10回線までとなります。※過去に学割をお申し込みのお客様は対象外となります。【＊2：通話料無料について】※「LTE プランまたはプランZ シンプル」のみご加入で割引の対象となります。※留守番電話などの各種特番宛の通話は、通話無料の対象とはなりません。【＊3：U25 au スマホ割について】※AQUOS PAD SHT21、Windows® Phone IS12Tも対象となります。※機種変更のお客様は、現在の端末のご利用期間が3ヶ月目以上の場合、対象となります。※2013年1月1日時点で、25歳以下のお客様（生年月日が1987年1月2日以降もしくは、実利用者が2000年4月2日～2007年4月1日のお客様）が割引の対象となります。※ご購入代金のみに充当できるポイントを付与することにより、本体価格から割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下 au 取扱店は対象外となります。※別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表記の金額は全て税込です。

※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴ及び「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴ及び、「AQUOS PHONE」、「SERIE」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。※「ARROWS」は富士通株式会社の登録商標です。※「DIGNO」は京セラ株式会社の登録商標です。※「G'zOne」はカシオ計算機株式会社の登録商標です。

詳しくは、当店スタッフまで

mamorino3

マモリーノ3

mamorino3がおトク!!

新発売！

スマホと同時購入でマモリーノ3本体実質負担額0円



「プランEシンプル」の月額基本使用料 最大12ヶ月無料

条件
mamorino3を新規ご購入時に
「プランEシンプル＋誰でも割★」（780円/月）にご加入
＋
実利用者が小学生以下（生年月日が2000年4月2日以降）

mamorino3は全国子ども会連合会の推奨商品です。

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります（契約月を除く）。※割引期間終了後、通常料金となります。※本施策に期限はありません。変更になる場合は事前にお知らせいたします。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります※別途、通話料、通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※表記の金額は、全て税込です。

学校への持ち込みについては学校へ事前にご確認ください。

条件など詳しくは店頭スタッフへ。

auショップ 中道

年中無休 P有り
〒041-0853
函館市中道2-11-2（旧不二家本通店）
営業時間 9:00～20:00



☎ 0138-35-5222

auショップ 函館十字街

年中無休 P有り
〒040-0053
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
営業時間 9:30～19:30



☎ 0138-22-1515

auショップ 松前

年中無休 P有り
〒049-1511
松前郡松前町松城60-4
営業時間 9:30～19:30



☎ 0139-46-2002

プラスモバイル トライアル上磯店

年中無休 P有り
〒040-0053
北斗市七重浜7-14-1トライアル上磯店内
営業時間 10:00～19:00

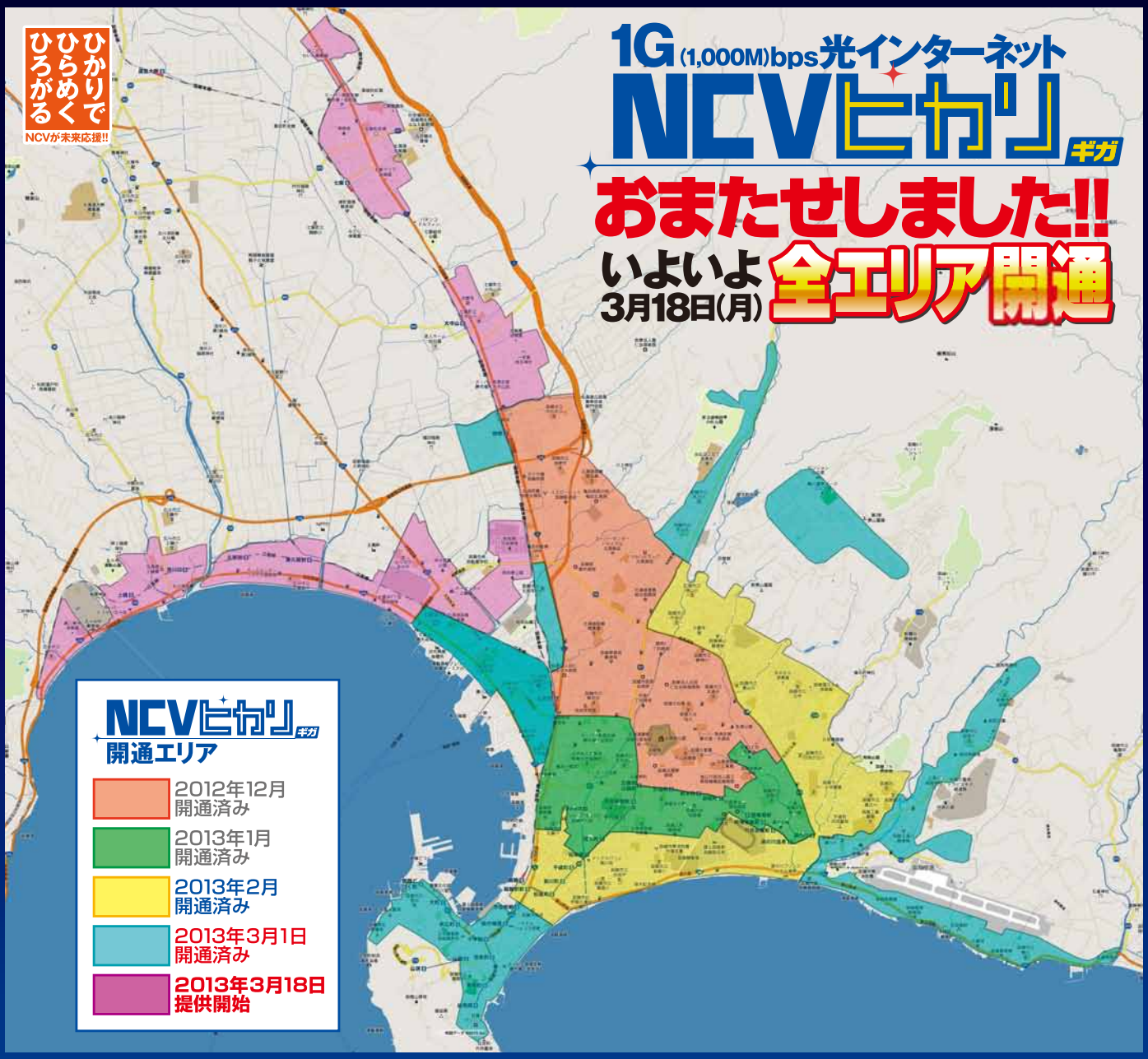


☎ 0138-48-5757

※本誌掲載内容は2013年3月3日時点の情報です。※本誌掲載内容の有効期限は2013年3月31日です。※金額はすべて税込みです。　詳しく店頭スタッフへ。

ひかりで ひらめく ひろがる
NCVが未来応援!!

1G(1,000M)bps光インターネット
NCVヒカリ ギガ
おまたせしました!!
いよいよ 3月18日(月) 全エリア開通



業界最速、最安値
※NCV自社調べ

驚きのスピード
超速1ギガの高速通信、さらにWi-Fi付!
複数台のパソコンのはもちろん、スマホやゲーム機、テレビまで、ストレス無く同時使用可能!!

NCVヒカリ ギガ パックラインナップ
4つのパックからお選びいただけます。 ※価格はすべて月額(税込)の基本料金です。

まるごとバリューパック
光インターネット、ケーブルテレビ、デジタルパック、でんわ
合計価格／12,316円のところ
8,851円 (ケーブルプラス電話の場合)
3,465円引!!
NCVサービスのフルコース!!

わくわくバリューパック
光インターネット、ケーブルテレビ、デジタルパック
合計価格／11,025円のところ
8,400円 2,625円引!!

おてがるバリューパック
光インターネット、ケーブルテレビ、でんわ
合計価格／9,166円のところ ケーブルプラス電話の場合
6,856円 2,310円引!!

ベーシックパック
光インターネット、ケーブルテレビ
合計価格／7,875円のところ
6,300円 1,575円引!!



違いを体感!!
NCV函館センター内にて、他社インターネットとの比較ができる体験コーナーを設けております。ぜひNCVの実力をご体感ください。

何より サポート安心!!
出張サポートチケットプレゼント!!

NCV NEW CENTURY VISION
お申し込みはこちらまで
総合案内 34-2525
ケーブルラインの方はコチラ 87-2525
ケーブルプラス電話の方はコチラ 76-2525

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one.

いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ OPEN!

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440

函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土・日・祝日)休み

火・木






Kozue's style ～スペシャルレッスン～

時　間　10:30～12:30
受講料　3月4月は500円(材料費込)

4/6(土)・26(金)
オープニングイベント
タイカレーとタイ風サラダ
10:30～12:30　受講料 1,500円(材料費込)

月・水・金・土





手作りパンの家 こすもす
1つの生地からたくさんの種類のパンを焼いてみよう

コースは朝・昼・夜・シニア・マタニティ・ジュニア・男性コースと盛りだくさん。

受講料　1,050円(材料費別途)

3/28(木)・29(金)・30(土)
オープン記念
子供・親子 パン教室
10:00～ / 14:30～
受講料 1,000円(材料費込)
エプロン、上履き、手ぬぐいを持参ください。

3/26(火)



創業87年 代々受け継がれた味噌屋の発酵食品教室
味噌を使ったお料理

時　間　10:30～
受講料　3,000円(材料費込)

- 味噌屋の味噌はなぜおいしい?
- 発酵食品はなぜ体に良い?
- お味噌料理と美味しい味噌汁など お土産付

4/8(月)



Kozue's style 私の故郷の料理教室
沖縄料理

時　間　10:30～12:30
受講料　2,500円
講　師　斉藤純子 江差 斉藤籠店

メニュー／麩チャンプル・人参しりしり・黒糖おこわ・あーさ汁・ちんびん

4/14・5/12・6/9(日)



Kozue's style こなひき小屋の親方に教わる
「手こねドイツパン」上級向き

時　間　10:30～15:30
受講料　13,500円(全3回完結)
講　師　木村親方 こなひき小屋

ドイツパンの理論、パン種の作り方からはじまり、どちらかというと上級者向けのパン教室です。

※各コースは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。

コープさっぽろ文化教室　検索





WINDOW K18YG



レディース ¥78,500
エンゲージ ¥189,000～　メンズ ¥78,750

Church

Nature Wedding Ring

WRITTEN K18YG



レディース ¥78,750
エンゲージ ¥189,000～　メンズ ¥84,000

HEAVEN K18YG



レディース ¥118,650　エンゲージ ¥189,000～

WRITTEN K18YG



メンズ ¥84,000　レディース ¥78,750

Allure®

BRIDAL



ヨーロピアンテイストで、アルゼンチンタンゴをイメージする情熱的な力強さとゴージャスな雰囲気から生まれた「 アルーラ 」ブランド。

PT900



エンゲージ ¥178,500　レディース ¥84,000

K18PG



エンゲージ ¥170,100　レディース ¥73,500

PT900



エンゲージ ¥199,500
レディース ¥88,000　メンズ ¥84,000

PT900



エンゲージ ¥199,500
レディース ¥115,000　メンズ ¥87,000

ブライダル&ジュエリー専門店

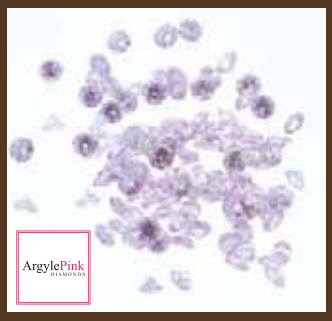
Allure® by SAKAKI アルーラ

函館市富岡町1丁目42番5号
TEL：0138-45-7757
営業時間 10：00～19：00　定休日 水曜日

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

＊表示価格は全て税込価格となります。





ご成約プレゼント

4月30日までダイヤエンゲージリング（婚約リング15万円以上）をご成約のお客様へ、オーストラリア産アーガイルの天然ピンクダイヤモンド1ピース0.01ctをプレゼント致します。

＊他のサービスとの併用はできません。



TITANIO

















ブライダル&ジュエリー専門店

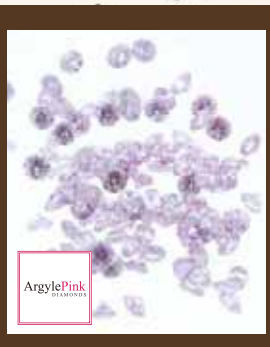
Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1－3－1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066　営業時間：9:30～20:00
0138-42-8434　定 休 日：無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

＊表示価格は全て税込価格となります。





ご成約プレゼント

4月30日までダイヤエンゲージリング（婚約リング15万円以上）をご成約のお客様へ、オーストラリア産アーガイルの天然ピンクダイヤモンド1ピース0.01ctをプレゼント致します。

＊他のサービスとの併用はできません。

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

（※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！）

さらに、「函楽を見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 ※車検コースからの割引になります
3カ月前 **2,000円引**
その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検
コミコミ料金
24カ月点検 ●ハンドル回り●ブレーキ回り ●タイヤ、足回り●動力伝達装置 ●電気装置●エンジン回り●排ガス等防止装置

【車検入庫時に必要な物】
❶車検証 ❷自動車納税証明書 ❸自賠責保険証

タイヤ交換に便利な『タイヤお預かりサービス』始めました!!

各コース共通車検メニュー
3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車
●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	47,390円
●J-1コース［2回目以降の車検］	54,390円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	59,390円

普通車 1t以下
●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	71,370円
●J-1コース［2回目以降の車検］	78,370円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	85,370円

普通車 1.5t以下
●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	84,370円
●J-1コース［2回目以降の車検］	91,370円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	98,370円

普通車 2t以下
●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	96,370円
●J-1コース［2回目以降の車検］	103,370円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	110,370円

小型貨物車
●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバンなど

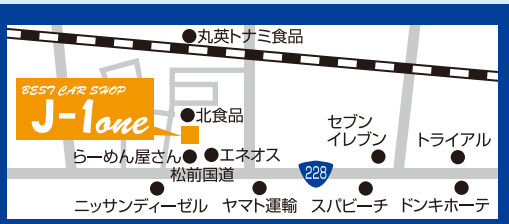


小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※スタンダードコースの料金は、新車乗り1回目の車検で、走行3万km以内の車両が対象です。

BEST CAR SHOP
J-1one
http://j-1one.com/
●新車・中古車販売 ●車検
●一般整備 ●板金 ●塗装
●買取 ●各種保険取扱い

（株）サトウ自動車 函館
■北斗市七重浜8丁目12-10
TEL.0138-48-5672
営業時間/9:30～19:00 定休日/日曜日・祝日
北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631



函バス「J-1one号」運行中!



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P129へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取例!!

古銭・小判・記念メダル

皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨(平成5年)
62,000円!!

天皇陛下御即位記念
10万円金貨(平成2年)
113,000円!!

札幌オリンピック記念小判
(小) **148,000円!!**
(大) **290,000円!!**

札幌オリンピックメダル3点セット
70,000円!!

※500円記念硬貨は買取対象外です。※割増チケット対象外です



ネックレス



84,000円になりました!!

ダイヤリング



80,000円になりました!!

金リング



23,000円になりました!!

ブレスレット



205,000円になりました!!

※価格は2013年2月27日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります

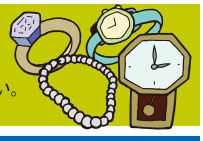


強化買取中!!

★年賀ハガキ ★レターパックライト・プラス ★現行切手シート ★中国切手

遺品整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



祝 高速はこだて号 共同運行開始 10周年 いつもご利用ありがとうございます

予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号
函館⇔札幌
ダイヤ改正


北海道中央バス　道南バス　北都交通



平成25年4月1日(月)

函館発夜行便が 30分 繰り上がります！

フェリーからの乗継もスムーズになります！

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉　休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	函館駅前ターミナル⑬	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	↓
乗車	八雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	↓
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	5:25

函館地区の発車が30分早くなります！

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

乗車	札幌駅前ターミナル⑧	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	↓
降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	↓
降車	森町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	↓
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:20
降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

札幌発の最終便（夜行便）は札幌駅前ターミナルからご乗車できません。中央バス札幌ターミナルからご乗車願います。

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

NEWS 高速はこだて号 共同運行10周年 × 大丸札幌店 開店10周年



高速はこだて号で行く！ お買物 大丸札幌店 バスセット券

100セット限定

発売期間 平成25年4月6日～5月6日　3月15日予約発売開始

高速はこだて号バス往復分 ＋ 大丸商品券3,000円分（引換券）

セット料金 大人1名 10,000円　通常で買うよりも1,340円お得！

さらに 大丸札幌店レストラン街・各階喫茶で使える“ドリンク・デザートサービスチケット”がついてくる！

※大丸商品券とドリンク・デザートサービスチケットは、大丸札幌店7階商品券売場にて引き換えとなります。
※バスセット券の購入には高速はこだて号の往復予約が必要です。
※高速はこだて号の函館発の乗車日が4月6日～5月6日の間であることが条件となります。
※発売窓口は北都交通函館駅前ターミナルのみとなっております。
※発売期間内であっても、発売枚数が100セットに達した時点で発売を終了いたします。

発売窓口・ご予約・お問い合わせ
北都交通函館駅前ターミナル ☎0138-22-3265



充実の車内装備
全便1人掛け3列シート車で運行！
テレビ・映画・毛布・トイレつき！
［一部車両では放送しない場合もございます］

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GWの繁忙期などの増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

松前・知内地区からも札幌へのおでかけが便利！
函館バス（松前・知内～函館）＋高速はこだて号（函館～札幌）の乗継乗車券

松前・知内～札幌乗継乗車券 発売中！

松前～札幌　片道6,100円（通常より670円お得）　往復11,000円（通常より1,520円お得）
知内～札幌　片道5,020円（通常より560円お得）　往復 8,950円（通常より1,190円お得）

函館バス［快速松前号・函館知内線］ ＋ 高速はこだて号

函館－札幌 運賃

片道	一般 4,680円	学生 4,170円	回数券（4枚綴り）	15,460円
往復	一般 8,340円	学生 7,520円		とってもお得！1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

日本旅行サイト バスぷらざ 乗車券がネット上で購入できます！

インターネット予約 → クレジットカード決済

ご自宅のプリンターで印刷した乗車券もしくは携帯電話の画面提示でそのまま乗車できるので、乗車券を窓口に買いに行く必要がありません！

※バスぷらざで購入した乗車券は日本旅行取扱の乗車券です。乗車券の払い戻し等は日本旅行の取扱に準じます。
※購入は乗車日の前日までにお済ませください。乗車日当日の購入はできません。

今すぐ予約・購入できます！

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心！

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU
函楽
4
2013
APR
No.48

CONTENTS

23 特集
最上級A5ランク
絶品
ブランド牛を堪能



13 Human［看板男子］
15 Working［日々邁進］
17 Gourmet［料理店の逸品］
19 旬便り
21 NEW OPEN
34 麺屋紀行
37 LUNCH GUIDE
55 Brand New Sweets

39 企画特集 こだわり食材とソースで季節感たっぷり 旬を味わう 春パスタ

43 企画特集 ラーメン・そば・うどん
自慢の一杯 この一皿

57 保存版 特別企画 歓送迎会お薦め料理店

88 田舎食堂
91 絶景露天風呂
98 Topics
101 「美容師」という仕事

102 企画特集 HAIR CATALOG
2013 SPRING

112 美の仕掛人
115 美容コラム
127 Present
129 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



炭火焼肉　ひび屋

遠方から定期的に足を運ぶ常連客も多い「炭火焼肉　ひび屋」。七輪の上に極上の肉を並べ、一枚ずつ丁寧に焼くのが"大人の食べ方"。肉の種類に合わせ、タレや塩など好みの味付けで堪能したい。一口食べると上質な肉の脂と甘みが広がり余韻も愉しめる。同僚や家族などと一緒に頑張ったご褒美に焼肉を!

撮影：国仙 知佳子

黒真珠の故郷南太平洋では今の季節
真珠の母貝に核入れの作業が行われます
2年から3年のあと美しい真珠となって取り出され
世界中の女性の胸元をかざります…



航海日記よりマーケサス諸島にて

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

ご入学・ご入園の記念に！



ご入学 特典

通常15,750円で
3ポーズのところ、
2ポーズサービスで
全5ポーズ！

ご入園 特典

通常12,600円で
2ポーズのところ、
1ポーズサービスで
全3ポーズ！

一生の思い出を、写真で残そう！
※それぞれ撮影料込み、3面セットアルバム付（1冊）



百日記念写真も！

通常15,750円3ポーズに
2ポーズをプラス!!さらに3,000円割引!!
撮影料込で「3面セットアルバム」も
1冊ついちゃいます。 **とってもお得!!**
通常料金
~~15,750円~~→**12,600円**

大好評！
デザインフレーム
（名前入り）
7,350円
4切額付き
いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると
喜ばれます！

卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を一式レンタル
卒業式 袴プラン
26,250円~
高校生限定特別プラン 先着30名
15,750円

袴レンタルフェア
3/20(水・祝)~3/31(日)

成人式の振袖もおまかせ
〈成人式レンタルプラン〉
52,500円~ フォト付30点
振袖レンタルフェア
4/12(金)~4/14(日) フェア来場特典有!!

フェア期間中以外でも
いつでも振袖を
手に取って
ご覧いただけます。
資料請求はこちら

Ondine

卒業式の思い出は
一生の宝物…

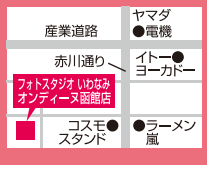


記念写真について気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ フォトスタジオ いわなみ
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間／9:00~19:00　年中無休

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

全国42店舗 レンタルふりそで＆フォトスタジオ
お問い合わせ オンディーヌ函館店
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00~19:00　定休日／水曜日



春、コンタクトで新たな自分を見つけませんか―?

2Week



アキュビュー® オアシス®

シリコーンハイドロゲル素材採用！
つけた瞬間から外すまで快適なつけ心地！

2Week



2ウィーク アキュビュー® ディファイン™

レンズのふちに、くっきりライン
アキュビューの品質そのままに、華やかな瞳。



眼鏡をレンズに着替えたら 輝く瞳に視線ひとりじめ

1Day



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™

シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

1Day

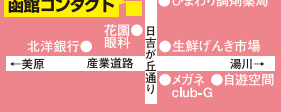


ワンデー アキュビュー® ディファイン™

大きな瞳の秘密は、黄金比率。
健康で美しい、"愛されアイ"の完成!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00
水曜日・土曜日　9:00~12:30
日曜日・祝日　9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

一生の思い出をプロデュース「成人式といえばオンディーヌ」と言われたい



レンタルふりそで&フォトスタジオ
オンディーヌ函館店

店長
青木　真人 さん



全国展開する振袖専門店「オンディーヌ」。函館店は道南初の特約店として「フォトスタジオいわなみ」が運営。成人式プランナー兼フォトグラファーの青木さんは衣裳から着付・ヘアメイク、撮影までトータルプロデュースする。成人式準備は1年前から始める人が多く、客とは式当日まで長い付き合いに。「成人式というイベントを通じて、お嬢様とお母様の絆を強めるお手伝いをしたい」と信頼関係を大切にする。一生の記念になるアルバムの出来映えが最も重要。ロケーション撮影が人気で「スタジオにはない自然な表情が出ます」と薦める。やりがいを感じるのがコーディネートの時間。着付後、客の表情がパッと明るくなる瞬間を見るのが喜び。カメラマンの目線で衣裳をアドバイスできるのも強みだ。「もっとカメラ技術やスタンスを確立させたい」。新成人の希望や思いを叶えるため今日も奔走する。

文:佐藤 史子　写真:国仙 知佳子

レンタルふりそで&フォトスタジオ
オンディーヌ 函館店

函館市富岡町3-28-12
（フォトスタジオ いわなみ内）
☎0138-84-8500
10:00～19:00
水曜定休（予約があれば対応可）
P有り

なんでもリサイクル

キングラム

ROLEX & 金・プラチナ 強化買取キャンペーン実施中！

3/31まで 期間限定！

オカモトグループ



デイデイトダイヤ付 Ref.18388 ¥800,000



デイトナ Ref.116523G ¥740,000



シードウェラー Ref.16600 ¥350,000



ミルガウス Ref.116400 ¥300,000



パーペチュアルデイト Ref.15200 ¥95,000



デイトジャスト Ref.16200 買取 ¥90,000



私たちが査定します

ROLEXに精通した専門スタッフ2名がお客様の大切なROLEXを査定します。

ブランド担当 ニックネーム アンジェラ

ブランド担当 ニックネーム ジョナサン

あまり使用していない、ちょっと飽きてきた、そんな…

ROLEX ロレックス 徹底買取宣言

デイトナ（ブラック）Ref.116520

75万円 買取参考価格

ご愛用の品をひとつひとつ丁寧に。“ロレックス買取のプロフェッショナル”にお任せ下さい。

レディース・ボーイズも買取ります



デイトプレシジョン Ref.6666 ¥30,000



デイトジャスト Ref.179160 ¥180,000



オイスターパーペチュアル Ref.176200 買取 ¥170,000

※上記の買取価格は買取一例です。商品の状態、付属品の有無によって買取価格が変動します。※当店の査定基準に合ったものに限り買取させて頂きます。※買取させて頂く際には身分証明書（運転免許証・健康保険証・パスポート）が必要になります。ご持参の上ご来店下さいませ。

ロレックスの売却をお考えのお客様はご一読下さいませ

ROLEX

こんな状態でも買取させていただきます



文字盤サビ、汚れ 動かない / ガラス割れ バンドヨレ / ベルトなし フェイスのみ / ブレスのみ 部品のみ

その他 ●ネームが入っている ●部品が足りない ●保証書無しもOK!

※部品のお買取りの場合、お預かりさせて頂く場合がございます。

新ダイヤと旧ダイヤとは？



文字盤のダイヤモンドの台座が8角形 / 文字盤のダイヤモンドの台座が4角形

※新ダイヤの方が高くなります（約6万円程度）

旧機械

同じ型番でも中の機械に新旧があります

横穴

時計本体のブレス取り付け部分に穴の開いているタイプ（同じ型番でも横穴ありは古いタイプとなります）



箱無し（内・外箱必要）

種類により10,000円～5,000円の差が出ます ※25年前のものは減額無し

保証書無し

20,000円～10,000円の差が出ます

※25年前のものは減額無し

コマ無し

コマ1個に付き 30,000円～5,000円の差が出ます



無料査定&現金買取!

ハイプラチナ

高価買取!

使っていないブランド品はありませんか？また、デザインが古い、サイズが合わない、ネームが入っているリング、切れてしまった喜平ネックレス・ブレスレット等はありませんか？金・銀・プラチナ製品ならお断りしません。不要なブランド品、貴金属製品をお持ちのあなた「こんなに高く査定してもらっていいの？」と驚かれる程高く査定します。ご持参の商品は目の前で鑑定し、含有量、重量等を考慮して計算します。





なんでもリサイクル ビッグバン 函館花園店

キングラム

函館市花園町11-36

産業道路沿（ベルコ様となり） TEL(0138)35-3196

年中無休 あさ10時 ►よる8時まで営業 店頭買取／あさ10:00～よる7:00まで



産業道路のこの看板が目印です!



買取に関するお問い合わせまずはお電話下さい！

リサイクルでやくに立つ

0120-3196-89 携帯・PHS OK

※地域によっては携帯電話の場合、最寄りの店舗に繋がらないことがあります。その際は最寄りの店舗より、かけ直させていただきます。

全道チェーンのリサイクルショップ

●札幌手稲店 ●札幌白石店 ●旭川永山店 ●旭川宮前店 ●函館花園店 ●静内店 ●千歳信濃店 ●苫小牧桜木店 ●伊達店 ●帯広柏林台店 ●釧路星が浦店 ●中標津店 ●北見三輪店 ●スポーツ専門 ゴルフランド 帯広柏林台店 ●古着専門 古着屋王国 帯広南町店

ホームページにお得な情報ギッシリ! オカモトグループ 検索

ロレックス ビッグバン ジャンクorパーツのみの買取で 現金1,000円進呈! 必ず査定後にお出しください ※他のクーポンとの併用はできません ※2013年3月末日まで有効 60.269

ロレックス ビッグバン 買取成約で現金プレゼント! 現金5,000円進呈! 必ず査定後にお出しください ※他のクーポンとの併用はできません ※2013年3月末日まで有効 60.269

ブランド腕時計 ビッグバン 買取金額1万円以上で 現金1,000円進呈! 必ず査定後にお出しください ※他のクーポンとの併用はできません ※2013年3月末日まで有効 60.269

金・プラチナ ビッグバン 買取金額3万円以上で 現金2,000円進呈! 必ず査定後にお出しください ※他のクーポンとの併用はできません ※2013年3月末日まで有効 60.269

●シャネル ●グッチ ●ルイ・ヴィトン ビッグバン 買取成約で金額アップ! 5%UP 必ず査定後にお出しください ※他のクーポンとの併用はできません ※2013年3月末日まで有効 60.269

血赤珊瑚 ビッグバン 置物、アクセサリー1点につき 現金1,000円進呈! 必ず査定後にお出しください ※他のクーポンとの併用はできません ※2013年3月末日まで有効 60.269



仕事は楽しく
しかし貪欲に
意識を高く持ち続けたい

みんなの家 居酒屋 すずや

店長
戸羽 直也さん

昨年11月、函館市田家町の串焼き店「みんなの家 串や すずや」の2号店として函館駅前に開店。本店の看板メニューのオリジナル串焼きは種類を厳選し、観光客が多い土地柄、新鮮な海の幸の品揃えをより充実。多くの客で賑わいを見せている。

2月から店長を任されている戸羽直也さんは、市内の調理師学校卒業後すぐに同店に入社。ホテルに就職する同級生が多い中、調理だけではなく接客や店舗運営も勉強したいという気持ちが強く、小規模店への就職を希望。〝スーさん〟の愛称で親しまれている鈴木代表の笑顔と、客との距離の近さが理想的だったと語る。実際、接客中の会話も多く「楽しく仕事ができる職場」と戸羽さん。より良い店にするためにはスタッフ自らが生き生きと働くことが必要不可欠と、場の盛り上げなども中心になって行う。今年勤続8年目になり、店にとってなくてはならない存在に。愛情を込めた料理と、何事も自分の糧にする前向きな姿勢で、魅力ある店作りに貢献し続ける。

文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子

みんなの家 居酒屋 すずや

函館市松風町6-11 キャピトルビル1F ☎0138-27-0106
17:00～24:00(23:30L.O)　不定休

このたび㈱リード不動産は センチュリー21に加盟しました!

千歳町
電車道路沿い
リード不動産で
お待ちしてます!



お客様主義宣言。
お問合せには一日以内におこたえします

センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

賃貸 パレス深堀

1F 28,000円
2F 30,000円



- 函館市深堀町16-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成2年4月
- 間 取り／1K【5×3K】
- 駐車場／1台(5,000円・台数限定)
- 設　備／ガスFFストーブ、ガスFF瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 メゾンM

35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成4年6月
- 間 取り／1R【9】
- 駐車場／1台(4,000円)
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 光和ハイツ

36,000円



- 函館市美原3-32-6
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築　年／平成4年
- 間取り／1DK【6×7】
- 駐車場／1台3,000円(軽四)
- 設　備／ガス給湯湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツおおさわ

40,000円



- 函館市万代町2-12
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成11年6月
- 間取り／1R【10×2K】
- 駐車場／1台(無料、軽四限定)
- 設　備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 NEXT Ⅱ

46,000円



- 函館市深堀町13-1
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成12年12月
- 間 取り／1LDK【10×6】
- 駐車場／1台無料
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、シャンプードレッサー、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 エクセルハイム

50,000円



- 函館市上野町33-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年12月
- 間取り／1LDK【10×3K×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／電気蓄熱暖房機、電気温水器、オール電化、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 カーサフィオーレ

50,000円



- 函館市美原4-28-23
- 構　造／重量鉄骨造2階建
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LDK【居間7.5×3K×洋6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／電気蓄熱式暖房、電気温水器、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 アスリート1

50,000円



- 函館市昭和3-8-16
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成6年4月
- 間 取り／2LDK【10.5×3K×6×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 ステージア1

50,000円



- 函館市湯浜町6-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成10年10月
- 間 取り／2LDK【10×2K×6×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

55,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【居間14帖×洋6×洋6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 フォリスト ハウス

65,000円



- 函館市桔梗4-27-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年10月
- 間 取り／2LDK【9×8×6×3K】
- 駐車場／1台無料、2台目3,000円
- 設　備／灯油FF暖房、灯油ボイラー給湯、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、物置
- 共益費／込み
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 日吉町3丁目貸家

70,000円



- 函館市日吉町3-16-4
- 構　造／木造平家建
- 築年月／昭和45年1月
- 間取り／4LDK【LDK15×6×6×4.5×4.5】
- 設　備／灯油配管、灯油ボイラー、浴室・トイレ別、室内照明、物置、TVインターホンなど
- 駐車場／1台(無料)
- 権利金／賃料の1カ月分
- 敷　金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(20,000円)
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成25年4月16日迄

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

Century 21 リード不動産

センチュリー21
リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/







DINING&BAR 酒KURE（しゅくれ）

函館市本町32-4
☎0138-31-0100
17:30～24:30（フードL.O）
無休

一手間加えたつくねと野菜たっぷり
チーズでマイルドに仕上げた新作

DINING&BAR 酒KUREの「洋風つくねのグラタン仕立て」

多彩な和・洋メニューと酒類、落ち着いたムードが魅力。開店から3年、女性客の心をしっかりつかみ、女子会からゆっくりくつろぐひとり客まで幅広く、連夜賑わう。

定番に加え、黒板には季節のおすすめ品がずらり。「洋風つくねのグラタン仕立て」（900円）は唐戸料理長の自信作だ。軟骨やパルメザンチーズ、バジリコを練り込んだ特製つくねをトマトスープで煮込んでモッツアレラチーズを掛け表面をサッと焼いたグラタン風。アスパラ、ナス、カボチャ、トマトなど彩り豊かな野菜もたっぷり入り栄養とボリューム感にも満足。好みの酒と一緒に味わってはいかが。メニュー以外にも食材があれば作ってくれるので気軽にリクエストを。

文・写真：佐藤 史子

2013.3.16 JRグループ ダイヤ改正

新幹線で東京へ行こう!!

「はやぶさ」320km/h運転開始!!*

東京～新青森間 最速2時間59分!!*



*「はやぶさ号」最速列車のダイヤです。

東京フリーエリア6日間乗り放題がついてこのおねだん!

東京へ行くなら 特急+新幹線「はやぶさ」がおトク!!

GW・お盆・年末年始もOK!!

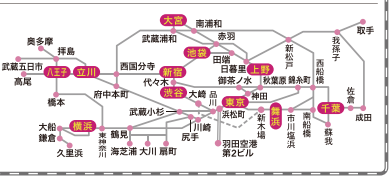
最大人数1人様(有効期間/6日間・ご利用期間/通年)

開散期	繁忙期
函館↔東京間 往復で!! 27,580円	28,780円

さらに! 普通列車乗り放題付きで、おトクに東京観光!!

※フリーエリア外での途中下車は前途無効です。
※フリーエリア内は、快速・普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。(東海道新幹線はご利用いただけません)

東京フリーエリア



上記のおねだんは 函館発 東京往復割引切符 12,000円(こども半額) + 特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやぶさ号ご利用の場合 特急+新幹線往復指定席(同時購入) で算出したおねだんです。

新青森～東京間を新幹線「はやて号」(普通車指定席)ご利用の場合は、片道あたり500円引きとなります。詳しくは係員までお問い合わせください。

⚠ 往復割引切符のほかに、別途 特急券等の購入が必要です!
(往復割引切符のみでは、新幹線・特急・急行列車等はご利用いただけません)

※往復のおねだんに含まれる片道あたりの特急料金は、乗車日の当日中に特急と新幹線双方を乗り継ぐ場合で、出発前に乗り継ぐ列車双方の特急券を同時にお買い求めいただいた場合の料金です。※往復割引切符は、特急券等とセットでお買い求めいただくことにより、新幹線・特急・急行列車等にご乗車いただけます。いずれの切符も、目的地まで津軽海峡線・東北新幹線(東北本線)経由です。青い森鉄道、IGRいわて銀河鉄道を経由する寝台特急等をご利用になる場合は、青森～盛岡間の運賃・料金が別途必要となります。※ご利用になる新幹線・特急列車の乗車日(開散期・通常期・繁忙期のシーズン別)やお席等(指定席・グリーン席・寝台等)、お求め方法により おねだんが変わります。※詳しくは係員にお問い合わせください。※写真・イラストはイメージです。

本州方面をご利用の場合のシーズン ※北海道内のみをご利用の場合はシーズンが異なります。※シーズンをまたがってご利用の場合は、乗車日ごとのシーズン別料金がそれぞれ適用されます。

【開散期】1月16日～2月末日・6月・9月・11月1日～12月20日の期間の月～木曜日
※ただし、祝日およびその前日と振替休日を除く
【通常期】開散期・繁忙期以外の日
【繁忙期】3月21日～4月5日、4月28日～5月6日、7月21日～8月31日、12月25日～1月10日

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。

詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込み・お問い合わせ

ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休
営業時間 10:00～18:00

■函館駅 指定席予約・きっぷのお問い合わせは 0138-27-4410 (9:00～17:00まで)

■五稜郭駅	0138-41-3745	■大沼公園駅	0138-67-2352
■桔梗駅※	0138-47-1210	■森 駅	01374-2-2079
■七 飯 駅	0138-65-2033	■八 雲 駅	0137-63-2540
■大 沼 駅	0138-67-2152	■長万部駅	01377-2-2025
■七重浜駅※	0138-49-2980		
■上 磯 駅	0138-73-2049		
■木古内駅	0138-77-2049		
■江 差 駅	0139-52-0169		

※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心

スプリングキャンペーン

4月末まで

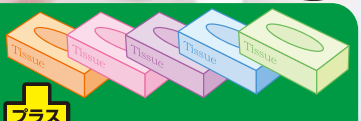


1年先の車検のご予約でもOK!

車検

早期ご予約の方 / ご入庫の方

ボックスティッシュ 5箱 プレゼント + プラス ボディ撥水コート [3,000円相当] サービス



4/1より自賠責保険料が変更の為、下記金額とは多少異なります。

最大割引 9,450円 代車40台完備

- ご来店割引(引き取り納車の必要ない方) 4,200円
- お得意様割引(前回車検を当社で受けた方) 2,100円
- 早期予約割引(3週間以上前) 1,575円
- 代車不要割引 1,575円



軽自動車クラス ¥55,773→ 最大割引後 ¥46,323



小型車クラス(1.0t以下) ¥74,108→ 最大割引後 ¥64,658



中型車クラス(1.5t以下) ¥84,565→ 最大割引後 ¥75,115



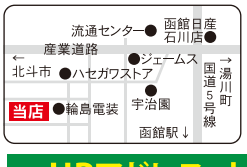
大型車クラス(2.0t以下) ¥95,758→ 最大割引後 ¥86,308

※不具合箇所等の追加整備については別途料金になります。 工カー、貨物車、特殊車輌、13年超、18年超の車輌は、料金が異なります。

車検証をお手元にお電話下さい フリーアクセス 0800-8001488



石川自動車工業(株)
北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708



お得な情報盛りだくさん! ブログも更新中♪ 携帯用QRコード

HPアドレス http://ishikawa-bp.com/

ボタンエビ



鮮やかな朱色に輝く
春を告げる函館のエビの王様

エビ好きで知られる日本人でも、特に人気が高いボタンエビ。福井県以北の日本海側と北海道に生息し、大きなものでは体長20㎝前後まで成長する。孵化後2.5～4.5歳でオスからメスに性転換。そのため大きな個体は全てメスで、水深100～400mの冷たい海でゆっくりと成長する。

一般に流通しているものの多くは、実は「トヤマエビ」という別種。本来のボタンエビの漁獲量が少ないため、名前を借りている形だ。

函館近郊では噴火湾産、旧南茅部町産が有名で、3月解禁となる漁で市場に流通するのはすべてオス。卵に栄養が取られないため、身の味が濃く美味しいという。卵好きにはたまらないメスが食べられるのは例年9月頃。

見分け方は、頭部にある白い斑点（ボタン）がくっきりしているのが鮮度の良い証拠。市場に出かけて、飛び跳ねるような活エビを手に入れてみては。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／**球磨屋**（くまや）



山海の旬そのものの味わいを生かした料理が好評。アルコールは特に焼酎に力を入れており、常時60種以上が楽しめる。昨年11月のリニューアルで、大人数の利用がより便利に。宴会プランが充実していることから、女性客が8割を占める。ボタンエビは、3Lサイズの子持ちのみを厳選して入荷。「子持ちボタンエビと舞茸・エノキ　酒蒸しポン酢仕立て」（前日までの要予約、1,050円）のほか、塩蒸し、塩焼きなどで提供。刺身を注文した際は、ぜひエビ頭のみそ汁を試してほしい。

函館市本町32-9　☎0138-53-8617
17:00～23:00　不定休

PABOT'S ニュース NEWS

もうすぐ春!歓送迎会も
卒業・入学祝いも
パボッツに集まろう!!

サンシャインのボウリングは ボウリング革命!!

3ゲーム目から 1ゲーム 100円

大好評継続中!!

●有料ゲームに限ります。●サービス券は最終ゲームでご利用いただけます。●ご予約・大会ではご利用できません。

親睦会にも最適!団体プランも受付中! 詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/

PABOT'S 4F ボウリング ボウルサンシャイン
営業時間 10:00~翌3:00
0138-53-8181

土・日・祝日限定!! ドドーン!と UFOキャッチャー プライスダウン!!

PABOT'S 3F アミューズメント BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 平 日 10:00~24:00
0138-54-7100

マッシュは週末も、料金変わらず、24時間、年中無休営業中!!



ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59 50円(税込)

夜 18:00~7:59 100円~(税込)



パーティープラン(2時間)
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 1,980円(税込)~

歌い放題 + オールドリンク飲み放題(全143種類) + マッシュ特製オードブル



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

PABOT'S 2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

季節のメニューも大好評!!

各種コースご好評につき、ご来店前にお電話をいただけると幸いです。



駐車場側専用入口からお入りください。

ご家族・お仲間お誘いの上、ぜひ魚民をご利用ください!

PABOT'S 2F 居酒屋 魚民 パボッツ函館店
営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 金・土・祝前日 17:00~翌5:00
0138-31-3488

ダーツ4台導入!!

最新機種

DARTSLIVE2 EX

VSPHOENIX® PERFECT DART SYSTEM VSPHOENIX

アイ・カフェならいつでも投げ放題!!

PABOT'S 2F インターネット コミックカフェ Internet cafe
PABOT'S 函館店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

PABOT'S 1F パチンコ&スロット RISING もっと楽しくここちよく

アミューズメントプラザ パボッツ函館

函館市梁川町9-3 TEL.0138-52-2878

最新情報をcheck! 携帯はこちらから

PABOT'S

http://www.pabots.jp/

年中無休







「おれんじ・かるさいと」店名新たに移転オープン

へるしーふーど おれかるかふぇ



函館市本通2-2-15
☎0138-76-3244
14:00～23:00
水・木曜定休
P有り

ナチュラルテイストの店内はバリアフリー仕様。体への優しさを第一に考えたメニューにはすべてカロリーを表示。おすすめの「豆腐入りへるしーハンバーグ」（700円、副菜、サラダ、ライス付430kcal）などとっても低カロリー。パワーストーンの販売やレンタルルームとして店舗の貸し出しも行う。



濃厚なスープが特徴 子ども連れでもお気軽に

soupcurry NINE（スープカレー・ナイン）



函館市亀田港町38-10
☎0138-84-8528
11:30～15:00
17:30～21:30
不定休
P有り

和風ダシを利かせた、しっかりとした味わいのスープカレーを提供。おすすめは「チキンベジタブル」「やわらかポーク角煮」（各1,050円）と「ベーコンとトマトの焦がしチーズ」（1,100円）。店内にはカウンターとテーブル席、小上がりもあり、家族連れでもゆっくり食事が楽しめる。



夜は「日ハム」の試合を優先的に放映！

SPORTS BAR LINE:UP（ラインアップ）



函館市本町31-10 2F
☎0138-84-6609
喫茶 11:30～16:00
バー19:00～翌3:00
無休

店内には50型と42型のモニターを設置。夜は国内外ジャンルを問わずスポーツを放映する。飲み放題は2時間1人2,500円～（3人以上）。「北海道日本ハムファイターズを応援する会」または「同ファンクラブ」の会員は会員証提示で会計時10%引きになる。昼はカラオケ歌い放題とワンドリンク付きで1,000円。



厳選した道内産肉を美味しく安く楽しんでほしい

函館炭火焼肉・ホルモン市場 愛



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り

北海道産の食材にこだわった焼肉店。特に森町産「ひこま豚」はクセや臭みが少なくやわらかい肉質が特徴で、鮮度の高い「豚生ホルモン」(380円～)が名物。牛・豚・鶏カルビや味噌ホルモンなど約4人前を盛り込んだ「愛の肉舟盛り」（4,980円）はお得なファミリー向け。宴会コースは2時間飲み放題付き3,500円～（3～16人迄）。



仕事帰りにも通える夜9時まで営業

治療院 野分（のわき）



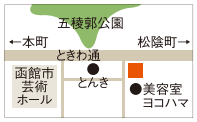
函館市富岡町3-9-3
☎080-5726-2673
10:00～13:00
15:00～21:00
※土曜は予約診療のみ
日曜、祝日定休　P有り

柔道整復師と鍼灸師の資格を持つ女性院長が、接骨や鍼灸などの治療を行う。赤川通り沿いで駐車場有りとアクセス良好。夜9時まで営業しているので、仕事帰りなどにも通えるのが嬉しい。健康保険・自賠責保険・労災保険利用可能。保険内診療は保険の種類や年齢、部位によって異なるので詳しくは問い合わせを。



より気軽に買い物をメイクアップセミナーも開催

オフィスK コスメプラウドハコダテ



函館市柳町3-6 2F
☎0138-30-4466
10:00～19:00
不定休
P有り

NY発のハイテクコスメブランド「コスメプラウド」の正規代理店。24金、琥珀、プラチナを配合した抗酸化基礎化粧品で、販売と実演を行う。3月末まで初回購入限定でローション、リバイタライザー、クリーム（合計38,850円）を購入するとクレンジングフォーム（6,300円）をプレゼント。気軽に立ち寄りませんか。

Royal Spring Party Plan

春の宴会プラン

5/31(金)まで

飲み放題付き

●ビール ●ウイスキー ●日本酒 ●焼酎 ●ソフトドリンク

全プランカラオケサービス



和洋中料理プラン(A)

全7品 お1人様 5,000円

選択メニューより お好みのメニューを3品追加できます
選択料理2品 + デザート1品

●刺身盛合せ ●生寿司とのり巻き盛合せ
●姫鯛のグリル 蟹身と春葱のクリームソース添え
●魚介類の五目炒め



和洋中料理プラン(B)

全7品 お1人様 6,000円

選択メニューより お好みのメニューを3品追加できます
選択料理2品 + デザート1品

●特選刺身盛合せ ●上生寿司盛合せ
●蟹ツメのコロッケ アスパガラス添え
●牛肉のカレー風味炒め パン添え



洋中メインプラン

全7品 お1人様 4,500円

選択メニューより お好みのメニューを3品追加できます
選択料理2品 + デザート1品

●白身魚のムニエル ボロネーズ
●チキンのグリーンマスタード焼き
●豚肉と木の子のオイスターソース炒め
●海老と菜の花の煮物



中華メインプラン

全7品 お1人様 5,500円

選択メニューより お好みのメニューを3品追加できます
選択料理2品 + デザート1品

●冷前菜盛合せ
●鶏挽肉の椎茸詰めとイカ団子の揚げ物
●帆立貝・小海老・イカのカシューナッツ入り炒め物
●牛肉の細切り炒め パン添え

選択メニュー

プランに合わせてお選びください。



刺身盛合せ



生寿司とのり巻き盛合せ



サーモンのカルパッチョ



春巻きと鶏の唐揚げ



春マスのポートワイン蒸し



海老のマヨネーズ和え



ローストビーフ メナジェール



豚とワラビの醤油煮込み

デザート

プランに合わせてお選びください。



イチゴのババロア



桃まんじゅうとゴマ団子の盛合せ



カスタードプディング



フルーツ(ライチ・みかん・パイン)盛合せ





ホテル函館ロイヤル
〒040-0034 函館市大森町16-9
お問い合わせ・ご予約 0138-26-8181
FAX 0138-27-4397
E-MAIL royal-h@hakodate.or.jp
URL http://royal.hakodate.jp/
MOBIL SITE
携帯でQRコードを読み取りアクセスして下さい



※写真はイメージです。※表示料金はすべて消費税込の金額です。

特集

最上級A5ランク 絶品ブランド牛を堪能



全国の畜産農家が
手塩にかけて育てた最高級の和牛
美しいサシは目にも美味しく
とろける脂で頬も落ちる
一切れ一切れゆっくりとかみしめ
その味わいに浸りたい

文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:国仙知佳子

とろける舌触りは天下一品
匠が育てる世界ブランド

全国から仕入れるこだわり肉が楽しめる「泉味亭」。その客層はファミリーからビジネス利用まで幅広い。特に3、4年ほど前から力を入れているのが、三重県松阪市を中心とした地域で飼育された松阪牛。子どもを産んでいない黒毛和種のメス牛のみが名乗ることができる銘柄で、毎年11月に開催される「松阪肉牛共進会」では、最高賞に輝く牛の落札価格が1頭5000万円に上ることも。農家が肉質向上のため牛が快適に過ごせるよう1頭ごとに1つの部屋で育てる、マッサージをするなどして丹念に育てられる松阪牛は、当然取り扱い店も限られた店のみ。北海道で唯一「松阪肉牛協会員」として認定されており、その品質はお墨付きだ。

やわらかく、甘く旨みたっぷりの味わいを生かすため、七厘で使用する炭はすべて煙が少なく雑味も付かない備長炭。ニンニクやショウガが香る「こってり」、たまりしょう油でフルーティーに仕上げた「さっぱり」が選べる2種類のタレのほか、「塩でシンプルに味わうのも美味しいですよ」とスタッフの泉さん。愛情込めて育てた牛を、心からの接客と徹底した管理の元で客に提供。美味しさを届ける1本の道が、確かに牧場からテーブルまで続いている。



協会員だからこそ扱える上質なブロック肉。松阪牛のコース（飲み放題付き4人～、6,500円）ではドライエイジングという方法で45日間熟成させたステーキもあり、より旨みが加わった肉を堪能できる。



「松阪牛大とろカルビ」（2,100円）は、特に霜降りが多い自慢の一品。「切落しカルビ」（1,029円）などリーズナブルな部位も取り揃う。

●炭火焼肉　泉味亭

【松阪牛】

松阪牛大とろカルビ



網に乗せなくても脂がとけ出すのは、上質なサシがのっている証拠。肉質がしっかりしているため、一切れでも満足感がある。



肉はすべて手間暇かけて店内で成形。肉に限らず、野菜や米など素材の流通情報などを明記した卓上POPは毎日取り替え、安全管理も徹底する。



見るだけで食欲をそそる「米沢牛うす切りロース」は1人前980円。肉汁は雑味がなくジューシー。素材本来の味を楽しむなら、やはり味付けは塩がいい。

●炭火焼肉　ひび屋

米沢牛うす切りロース

【米沢牛】

「おいしい肉で喜んでもらいたい」確かな目利きで選ばれた最高級和牛



こちらは「飛騨牛」のサーロイン。ステーキは1人前4,500円で提供する。生肉好きにはたまらない「馬刺」「さくらユッケ」（各980円）も人気が高い。

農地が広がる大野新道沿いに立つ「炭火焼肉　ひび屋」。スーパーの精肉部門で17年間働いていた経歴を持つ寺田雅浩店主が開店し、今年で8年を迎える。肉のプロとして自ら探して舌で納得した銘柄だけを提供。新鮮な肉は客からの信頼も厚く、知る人ぞ知る名店として今では遠方から訪れるファンも多い。

扉を開けすぐ目に入るのは、その日入荷している牛肉の個体識別番号。宮崎県産「宮崎牛」をメインに山形県産「米沢牛」、岐阜県産「飛騨牛」の黒毛和牛3種を取り扱い、すべて産地から直接買い付ける。今回おすすめするのが「米沢牛」。肉牛の肥育に恵まれた気候、山々に囲まれた豊かな土壌、そして独自の飼料や健康管理など生産者の愛情が質の高さを維持。最高級和牛の一つとして人気、知名度とも全国的に高い。「水分が多くジューシー感が強い」と寺田さんが言うように、目の前に置かれたロース肉はみずみずしく美しい霜降り。実際、箸で切れるほどやわらかく、溶けた脂はさらりとした口当たりで、上品な甘みが後を引く。また、宮崎牛、飛騨牛とも仕入れるのはキメが細かくやわらかいという雌牛。レバーやミノなど、鮮度が命の内臓肉、豚や鶏肉も経験を生かし厳選。時間をかけてでも足を運びたい、逸品揃いの店だ。



「米沢牛サイコロステーキ」（1人前780円）もおすすめ。やわらかい赤身肉「ランプ（お尻の肉）」で、程良い歯応えがいい。



「おいしい肉を皆さんに食べてもらいたい」とこれまでの経験を生かし妥協せず店を営む店主の寺田さん。豊富なメニューも人気で家族連れから年配客まで幅広い。



出汁は2槽鍋で提供。昆布ダシのほか、鶏ガラ、コチュジャン、豆乳、白味噌の4種類から好みで選べる。タレと付け塩も各3種類あるので、色々な味で楽しめる。

●ロワジールホテル函館2F
しゃぶしゃぶ喜来里（きらり）

【あべ牛】白老あべ牛のしゃぶしゃぶ



「A5ランクの霜降り肉を使用したセット」（要予約）は白老あべ牛150gに野菜、手作り豆冨、うどんが付き5,800円。A4ランクの霜降り肉のセット（4,800円）と赤身肉のセット（3,200円）は予約なしでも味わえる。

牛肉ファンも唸る生産者の情熱が生んだ北海道の銘品

和食店からリニューアルし、この3月で5周年を迎える「しゃぶしゃぶ喜来里」。北海道産牛霜降り肉をメインに厳選した道内産肉を味わえる。

2年前から提供を始めたのが「あべ牛」のしゃぶしゃぶ。白老町の「阿部牛肉加工株式会社」が直営牧場で生産する3歳未満の雌牛に限定した白老牛で、4～5等級の黒毛和牛であることが基準。飼育から加工・販売まで一貫して自社管理する。道南の飲食店で扱っているのはこの店だけという希少な銘柄。副総料理長の杉山さんが「食の発掘商談会」で直接、阿部取締役と会い、牛肉に対する熱い思いと、その味に惚れ込んだ。

しゃぶしゃぶに使うロース肉は「霜の入りが違う」と言うように、なめらかで味わい深い旨みが特徴。さっと出汁にくぐらせて口に運ぶと思わず「旨い」と唸ってしまうほど。肉質はふんわりとやわらかく、かみしめる前にスーッと肉汁が溶け出す。肉の味を引き立てるのは自家製ダレ。ポン酢、ゴマダレ、梅ダレと酵素塩、くるみ塩、ゆず塩の6種類が並ぶ。特に梅ダレは、この肉に合わせて試行錯誤を重ねた自信作。酸味を抑えた、ほんのりフルーティーな味が脂の甘みと絶妙に絡む。自分へのご褒美に…落ち着いた和の空間で大切な人とゆっくり上質な肉を愉しみたい。



水や飼料、環境、健康まで徹底した管理のもと飼育される「あべ牛」は直接工場から仕入れる。雌牛は一頭から取れる肉の量が300kgと雄牛に比べて少ないが、細胞一つ一つのキメが細かいという。



「あべ牛を味わえるのは道南では当店だけなので、ぜひ味わっていただければ」と同店料理長の相澤さん。肉は注文を受けてからカウンター内のスライサーで一枚一枚切る。

●和食、しゃぶしゃぶ、すき焼　寿々半（すずはん）

極上黒毛和牛のすきやき

【十勝和牛】

料理人達が受け継いできた揺るぎなき伝統の味



すき焼きは、鉄鍋に牛脂を引くところからすべて客前でサービス。配慮の行き届いた接客が、料理をいっそう格式高くする。



「極上黒毛和牛」は、すき焼き、しゃぶしゃぶ共に1人前6,000円（野菜付き）。1,000円プラスしてコースにすると、天ぷらや刺身なども味わえるのでお得。



十勝和牛のほか道内産を中心とした黒毛和牛も登場。程良い霜降りの「特選黒毛和牛」（しゃぶしゃぶ、すき焼き各1人前4,000円）はA4等級の肉を提供する。



甘辛味と生卵の取り合わせもすき焼きの醍醐味。豆腐やしらたきにもしっかり味が染み、照り具合が実に食欲をそそる。写真は3人前。

しゃぶしゃぶ・すき焼き・セイロ飯を三大名物に店を構えて創業40年以上。培った伝統の味わいをより高めるべく、調理場の賄いから生まれた「カニカレー」などジャンルを超えた美食を提供。〝手前どもとお客様で喜び「寿」を半分ずつ分け合いましょう〟という店名の由来通り、職人の技と感性で作られる料理の数々で客をもてなしている。

すき焼きとしゃぶしゃぶに使う「極上黒毛和牛」は、北海道の食肉で初めて商標登録されたことでも話題になった十勝和牛のA5等級を主に提供。十勝地方は、その肥沃（ひよく）で広大な大地と「十勝晴れ」と呼ばれる日照時間の長さから、農畜産業の盛んな土地。地元で取れた飼料を食べてすくすくと育った黒毛和牛は、まさに地産地消の格別の味わいだ。

北海道が誇る牛肉をより美味しくするタレやダシはもちろん自家製。肉を焼いて味付けする関西風すき焼きではなく、砂糖・しょう油・酒などで作る割下で煮込む関東風で提供する。一般的な関東風は肉と野菜を同時に煮るが、関西風同様に始めに肉を焼いて香ばしさを出し、じっくり味を染み込ませるのが「寿々半」流。具材も、西日本に多く見られる麩やタマネギを入れ、東西を上手く織り交ぜている。店と共に育ったご馳走は、集いの席をいっそう華やかに彩る。

●やきにくれすとらん　Bar-i-bar-i　沙蘭

特選サーロインステーキ

【サロマ和牛】

トリュフソルトで一層華やかに目の前で焼く極上厚切りステーキ

取り扱う肉は最高のA5等級・霜降り度合いM10～11クラスの和牛のみ。函館市内でも屈指の高級焼肉を提供する「沙蘭」。25年ほど前に「Bar-i-bar-i」の名で同市本町にて営業を始め、現在は親子2代で暖簾を守っている。元々精肉店を営んでおり、品質に対する厳しさは自負するところ。焼肉のほかしゃぶしゃぶやすき焼きにも使用する和牛は、鹿児島県や宮崎県、道内では十勝やサロマなど全国から最高級和牛を選び抜く。チヂミやスンドゥブ、キムチなど品数豊富な韓国料理はすべて自家製。2代目の金村秀一さんは、「駒ケ岳の楢炭を入れた無煙ロースターや酒器、もちろん接客まで高級店に恥じないサービスを追究しています」と力強く語る。

銘柄ではなく、あくまで品質基準。知名度はそう高くないサロマ和牛だが、北海道生まれの仔牛を出荷するまで一貫飼育しているこだわりの黒毛和種。飼料や環境など徹底して管理できるため品質にムラが少なく、安心して仕入れられるという。「特選サーロインステーキ」は、客の目の前で焼き、切り分けて提供。落ち着きのある個室で、絶妙な焼き加減で切り分けられるステーキは贅沢そのもの。芳ばしいトリュフソルトとワサビが、一層特別感を大きくする。



肉はすべて1頭買いし、肉質を落とさないよう冷凍は一切なし。グラム数を目算で当て手切り成形するなど、元精肉店ならではのプロの技が光る。



重さ300g、厚みおよそ2cmと迫力の「特選サーロインステーキ」（7,875円）。同価格の「特選フィレステーキ」も、併せて焼肉と共にぜひ味わってほしい一品。



厳選和牛をリーズナブルに味わえる弁当店「ミートハウス」も敷地内と函館市昭和にて運営。全国の百貨店物産展でも好評を得ている。



焼き方は赤味が残るミディアムレアが最適。ブラックペッパーとおろし金ですりおろすピンク岩塩のシンプルな味付けが、深い牛肉の旨みを存分に引きだす。

●黒牛・黒豚しゃぶしゃぶ　ちり家

特選銘柄牛サーロイン

【常陸（ひたち）牛】

「特選銘柄牛サーロイン」のしゃぶしゃぶセット（3,990円）には、野菜・ご飯・香の物が付く。野菜盛りに入っている千切りのニンジン、ゴボウ、エビのすり身が個性的。





すっきり仕上げのポン酢と、濃厚なゴマだれはどちらも自家製。タレを使わず柚子コショウで食べるのもおすすめ。

シメの雑炊がまた絶品
選べる4種の出汁でさっぱりと

しゃぶしゃぶ専門店「ちり家」は、松見通りを挟んで向かい側にある「炭火焼肉 泉味亭」の姉妹店。テーブル席のほか、畳張りの掘りごたつ室はすべて個室で、隠れ家的な落ち着いたムードが漂う。

看板メニューの黒豚と黒毛和牛の中でも、特に自信を持って提供しているのが「特選銘柄牛サーロイン」。その時々によって銘柄は変わるが、主に茨城県の誇る「常陸牛（ひたちうし）」を仕入れている。B4から最高級のA5等級に格付けされる優れた黒毛和種で、天皇への献上品にも選ばれたことのある一級品。松阪牛などと同じ但馬牛の子牛を緑豊かな自然の中でのびのび育て、きめ細やかで美しい霜降りの肉を作り出している。

食材はもちろん、食器類にも専門店らしい工夫が様々。鍋は熱伝導率や保温性が高い銅を使用。タレや素材が水っぽくならないよう、取り皿には湯切り用の竹簀（たけす）も用意する。しゃぶしゃぶの出汁は、韓国唐辛子を使用した「赤だし」、黒烏龍茶が余分な脂肪を落としさっぱりと味わえる「黒だし」、鶏ガラベースの濃厚な「白だし」、そして一番人気の「黄金だし」。昆布とカツオの和風だしに柚子をぎゅっと搾ったオリジナルで、上品な香りが食欲をそそる。シメは旨みいっぱいの出汁で作る雑炊で、贅沢な鍋を最後まで堪能したい。



牛肉も、豚しゃぶや海鮮しゃぶと合わせて注文する客がほとんどだという。「たんしゃぶ」など、珍しいメニューが味わえるのは専門店ならでは。



鍋に出汁を張るところから客席でサービス。はじめに肉、後に野菜類と食べ進めることで素材の旨みが出汁に加わり、いっそう美味しさが増す。

●焼肉物語　牛若

【飛騨牛】飛騨牛（A5）極上カルビ



3月15日から「飛騨牛フェア」を開催。高級なヒレ肉の中でもさらに希少部位のシャトーブリアンなど、通常取り扱いのない部位も登場する。



「飛騨牛（A5）極上カルビ」は1人前2，380円。ほか、飛騨牛は「特上カルビ」（1,880円）と「中落ちカルビ」（1,080円）もメニューに並ぶ。

上質な黒毛和牛を肩肘張らず焼肉で愉しむ

平成23年11月、ネオン煌めく本町繁華街にオープン。良質な黒毛和牛と〝日本一〟を目指している牛タンを二本柱にする「牛若」。モットーは、〝皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…〟。気取らない雰囲気が心地良い店内は、深夜0時を過ぎても活気に溢れている。

黒毛和牛の中でも、全国の肉牛を食べ比べして選んだ「飛騨牛」が一押し。岐阜県の飛騨地方を中心に飼育されている黒毛和種で、そのすべてがB3等級以上。それ以下の等級は飛騨和牛と呼ばれており、徹底した管理が確かな品質を生み出している。5年に1度開催される和牛の大会「全国和牛能力共進会」では、過去に何度も種牛・肉牛ともに日本一の座に。店長は、「名立たる銘柄牛の中でも、値段以上のしっかりした肉質とさらっと食べやすい脂味が決め手だった」と語る。

タレや味噌などはすべてオリジナルで、厳選素材がより味わい深くなる。通常は、もみダレにしっかり漬けた肉を、あっさり風味のタレに付けて食べるスタイル。希望すれば自家製ブレンドソルトとワサビでも味わえ、肉の旨みをそのまま堪能できる。焼肉店らしく盛岡冷麺や石焼きビビンバと共に豪快に、気の合う仲間と夜遅くまで過ごしていたくなる。



同店で扱う飛騨牛は最高のA5等級のみ。肉は独自ルートから仕入れることで、良いものをリーズナブルに提供できる。



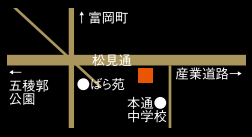
和食経験も豊富な店長自ら包丁を持ち、1枚ずつ丁寧に手切りする。鶏や豚肉、ホルモン類など幅広いメニューも魅力。

今回の特集で紹介したお店




炭火焼肉 泉味亭

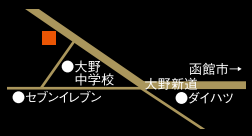
函館市鍛治1-49-6
☎0138-56-5643
17:30～23:30（23:00L.O）
※日曜・祝日は17:00から
無休　P有り






炭火焼肉 ひび屋

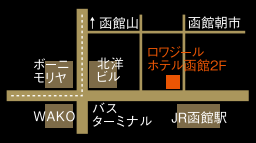
北斗市本町578-5
☎0138-77-8929
17:00～22:30（22:00L.O）
※土・日・祝日は11:30～営業
第3水曜定休　P有り






ロワジールホテル函館2F　しゃぶしゃぶ 喜来里（きらり）

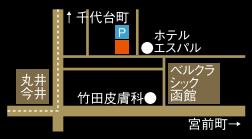
函館市若松町14-10
☎0138-27-8220（レストラン直通）
11:30～14:30
17:00～22:00
無休　P有り






和食、しゃぶしゃぶ、すき焼 寿々半（すずはん）

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～22:00（21:00L.O）
無休　P有り（6台）






やきにくれすとらん Baribari 沙蘭

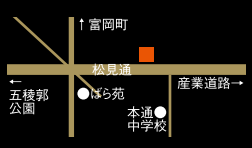
函館市本町10-7
☎0138-53-5117
17:30～ラスト
不定休　P有り






黒牛・黒豚しゃぶしゃぶ ちり家

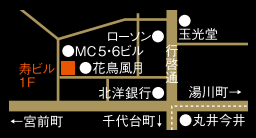
函館市鍛治1-45-11
☎0138-51-4800
平日17:30～22:30（22:00L.O）
※日曜・祝日17:00から
無休　P有り






焼肉物語 牛若

函館市本町9-28　寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休　契約P有り
（最寄りのパーキング2時間分負担）





4月末までの限定メニューは これからの歓迎会におすすめ!





多彩な肉料理を一度に味わえる期間限定のメニュー「肉三昧探訪」(1人前2,500円)は、2人前からの受付。内容は「豚の柳川鍋」か「ホルモン焼き」のどちらか一品をチョイス! ほか、ポン酢とワサビおろしで味わう「牛肉のステーキ」や「イベリコ豚のバケット」「鶏モモの唐揚げ」、シメに肉の旨味がご飯に染み込んだ「焼豚ご飯」が付き、ボリューム満点!

居酒屋　肴料理とお酒 旬味 鹿六(しゅんみ かろく)



函館市本町31-8　☎0138-33-4488
11:30～14:00(ランチ)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休
(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)



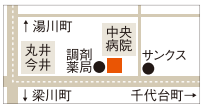
たまにはガッツリ肉料理♪ シェフ渾身の料理をぜひ





今回紹介するのは、シンプルな塩味にパセリとニンニクで作ったソースが絡む「ギアラの煮込み」(800円)、ジャマイカのソースでスパイシーに焼き上げた「ジャークチキン」(800円)、ジュドコションでじっくり5時間煮込んだふわふわ食感の「ラング・ド・ボール(豚舌)」(700円)。また、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。予算に応じて選べるので、気軽に問い合わせを。

居酒屋　欧風居酒屋 海の雫(うみのしずく)



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



とってもお得な
平日限定
ランチメニュー
(11:30～17:00まで)
※クーポンのご利用はできません
ドリンク付!!

●三元豚ロースとんかつ定食・・・750円
●三元豚ヒレとんかつ定食・・・790円
※ご飯・キャベツのおかわりは別途100円を頂きます。

平日17時からと土・日・祝日の料金!!

●三元豚ロースとんかつ定食・・・950円
●三元豚ヒレとんかつ定食・・・980円
※ご飯・みそ汁・キャベツのおかわりは自由です。

函館・和風とんかつ専門店
とん悦 創業42年

本店　函館市宝来町22-2　無休　P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30～午後9:00

七飯店　七飯町大川3-3-2　火曜定休　P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30～午後9:00

気軽にご利用ください
宅配弁当!!　好評!!　本店のみ!
当日注文が可能になりました!
宅配時間/午前11:30～午後2:00
午後 5:00～午後8:00
※2個以上からの受付 ※詳しくはお問い合わせください。
配達エリア
大手町・旭町・栄町・東川町・豊川町・宝来町・青柳町・谷地頭町・住吉町・末広町・元町・大町・弥生町・船見町・入舟町・弁天町

共通クーポン P129へ
会計時 10%OFF(店内・宅配で利用可)
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■ランチメニュー不可■クレジットカード利用時不可■平成25年4月16日迄有効


※写真はイメージです。

家族みんなでゆっくりと 気の合う仲間で楽しい時間を!!





温泉にゆっくり入り海が見える部屋でのんびりくつろぐ。さらに和、洋、中華の3種の中から選ぶ美味しい食事付きが好評の「ランチプラン」(1人2,900円)は、2名以上、前日までの要予約。また、昼食は特製弁当、夕食はバイキングの「0泊2食プラン」や「日帰りバイキングプラン」なども人気なのでぜひ!!(手ぬぐい・バスタオル・浴衣は無料貸し出し)

和・洋・中　函館湯の川温泉 湯の浜ホテル



函館市湯川町1-2-30 ☎0138-59-2231
ランチプラン利用時間
12:00～17:00(4/27迄の期間)
12:00～16:00(4/28～10/10迄の期間)
www.yunohama-hotel.com

海外出張のため3月29日(金)までお休み、
3月30日(土)より営業再開いたします

春の訪れを目と舌で感じませんか？

春限定サービスメニュー

＊3月30日(土)～4月16日(火)＊
(昼・夜提供、2名様より)

約1カ月の海外出張で、ご迷惑をお掛けしますので、
特別コースを大変お得な値段でお客様に還元いたします



春のスペシャルコース

お1人様 ¥3,150

【歓・送迎会にもお薦め】

ビーフシチュー又は和牛フィレステーキ、
春野菜を使ったオードブル盛り合わせ、
ズワイ蟹のリゾット、
平日とレタスのスープ、
デザート、パン、コーヒー

春のグルメコース

お1人様 ¥10,500 (要予約)

【1日1組限定(2F個室・2～20名様)】

和牛ロース肉の網焼き又は
フランス鴨のステーキ、
びっくり際のキャビア飾り、
帆立貝の包み焼き、
オマール海老のスープ、苺のミルフィーユ

●通常メニューも提供中です(ランチ1,050円～、ディナー5,250円・7,350円など)

レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 TEL 0138-40-3703

営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/毎週木曜日

見ればわかる!
食べればわかる!!
島うたの魚介は
天然高級活魚!!!

島うた



歓送迎会承り中

メルマガ会員になると1杯目のビールサービス!

会員登録 ▶ 入店時にHPのTOP画面を見せて ▶ ビールをGET!

JAL、ANA、JTB、セブンカード、アイワイカード
マイル／ポイント貯まります!

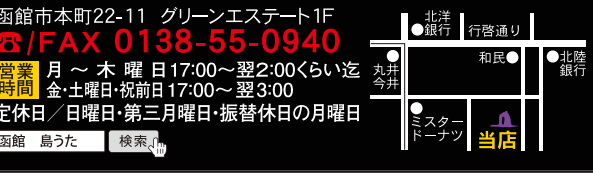
函館市本町22-11　グリーンエステート1F

☎/FAX 0138-55-0940

営業時間 月～木曜日 17:00～翌2:00くらい迄
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00

定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日

函館　島うた　検索



ホテル万惣 宴会プラン

全て120分飲み放題付

パールコース[和] お一人様 5,000円

全11品



●食前酒
●前菜／四点盛り
●お造り／二点盛り
●鍋物／海鮮豆乳担々鍋
●蒸し物／茶碗蒸し
●石焼／豚ロース 野菜盛り合わせ
●煮物／じゃがいもまんじゅう
●揚物／海老岩石揚げ
●椀物／日替り
●飯物／白飯
●香の物／二種
●デザート／季節のフルーツと
ケーキ盛り合わせ

シルバーコース[和] お一人様 6,000円

全12品

ゴールデンコース[和] お一人様 7,000円

全13品



和中コース お一人様 5,000円

全10品

●和食　前菜箱盛り(四種)、刺身盛り(まぐろ、サーモン、烏賊、北寄貝)
●中華　前菜四種盛り、イカの塩炒め、エビチリ、鶏の唐揚げ、豚肉の甘酢掛け、
五目あん掛け焼きそば、ワンタンスープ、杏仁豆腐



中華コース お一人様 4,200円

全8品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。(料金は全て税・サ込み)

3・4月限定 幹事様お得情報

10名様以上の宴会ご利用で幹事様に…

中華レストランシーアン
5,000円分お食事券
＊20名様以上で10,000円分＊
プレゼント

※休前日の宴会は対象外とさせていただきます。

※プレゼントのお食事券は中華レストランシーアンのみのご利用となります。



宴会ご利用の方
入浴OK!!
宴会後のご宿泊
3,000円

中華レストラン「シーアン」



営業時間
AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30

お得なランチ

(コーヒー付) 800円～ もあります

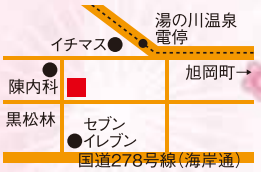
火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます

はこだて湯の川温泉 ホテル万惣

中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN シーアン

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881
[営業時間]AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30

URL・http://www.banso.co.jp　E-mail・info@banso.co.jp



屋行



五目そば／770円

幅広い層の客から利用されている同店。大正12年に創業し、現在3代目の加島敏朗さんが営む。そばは厳選した蕎麦粉をブレンドし、カツオ節と昆布を使った創業からの味で、温・冷たいそばでそれぞれダシを使い分けているのが特徴。「五目そば」は肉厚のかまぼこやエビが入り目にも鮮やか。





そば処 ㊀えびす庵

函館市本町7-14
☎0138-51-2992
月～土曜11:00～20:00
日曜・祝日11:00～16:00
不定休
P有り





菜の花とキノコのスパゲッティ／1,260円

100種類以上のグランドメニューに加えて、旬の食材を使ったパスタが季節ごとに登場。3月～4月の主役は菜の花。菜の花のほろ苦さとタケノコのシャキシャキ感、シメジ・シイタケ・キクラゲの旨みをそのまま引き出すようオイルとしょう油でシンプルに仕上げる。この時期はウドのパスタもおすすめ。





スパゲッティ ハウス パスタリア

函館市本町7-20
☎0138-56-2260
11:30～21:00
水曜（祝日の場合営業、翌日休み）、第2火曜定休
P有り







ぞう煮うどん／890円

湯川支店と同店の2店舗を構える老舗店。大き目にカットされた豚肉と餅、かまぼこが入った豪勢な一杯。太めのうどんはしっかりしたコシが特徴的でかむほどに旨味が増し力強さを感じる。カツオと昆布のダシから作るつゆは深みがあり麺とうまく調和している。

手打ちうどん・そば
おふくろ

函館市本町10-19
☎0138-31-7341
19:00～翌2:00
日曜定休
（連休の場合は最終日が休み）







超激辛地獄ラ～メン（1丁目）／750円

創業30年以上、同店の代名詞とも言える激辛ラーメン。塩味のスープに挽肉と豆腐のあんかけがたっぷり。初心者向きの1丁目は、特製ブレンドの唐辛子が辛さだけではない旨みを生みだす。さらに刺激的な10丁目～25丁目は、麺1.5倍で1,200円。店内の「激辛食ベル時ノ注意」をよく読んで挑戦を!

昇龍

函館市本町3-14
☎0138-54-6553
20:00～翌5:00
不定休



麺紀

はこだて自由市場



自家製の「あわび入り松前漬」が人気！鮭トバもどうぞ☆

興 菊地商店 菊地会長



美味しい魚やイクラはいかが？「ネットみた」でお土産あります！

△ 和田商店 和田さん



大きなタコ、味も抜群です！皆さん、市場に来てね♪

夕 成田商店 成田さん

市場をもっと、楽しく美味しく

冬の北海道の食卓に欠かせない「真鱈」。
ふっくらの身も、濃厚な白子も美味しいですが、卵子もおすすめ！
今時期は自家製「しょうゆ漬け」を置く店も多く、色々試してお気に入りの味を見つけるのも楽しいです！
もちろん、鮮度抜群の卵子も入荷しているので、ご家庭で作ってみてもいいですね☆





毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）



えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意！

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



てらい商店　寺井さん
鮮度の良い品物を格安で提供しております。



ハスカップショップ万里　森オーナー
ハスカップ、ROYCE'の商品いっぱいです！

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀

イカの水しぶきを独り占め

毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長 肉

花園店 2周年 第2弾！ 記念企画

花園店・亀田港店 両店で開催

期間:3/15(金)～4/15(月)

特別メニューが登場！

毎日数量限定

ランチには 肉質柔らかな 牛さがり

お肉屋さん直営ならではの、新鮮な美味しさを是非！

飲み物もお得！



●ソフトドリンク120円→100円
●アルコール飲み放題(90分)
980円→780円

美味しく食べて、ワクワクドキドキ！
くじ引き大会開催
ディナー・ホリデー限定
※期間3/15(金)～3/20(水・祝)

1等 無料食事券‥各店10本
2等 ドン・キホーテ商品券（1,000円分）‥‥各店15本
3等 ソフトドリンク券 ‥‥もれなく当たります☆



ごあいさつ



お客様のお力添えを持ちまして、焼肉番長花園店は2周年を迎えることができました。誠にありがとうございます。今後も焼肉番長は「おいしい・楽しい・また来たい」の3拍子をテーマに取り組んで参ります。何卒、よろしくお願い致します。
(株)ジー・プラネット信州　代表取締役社長　古村卓実

★番長★ NEWS
土曜日のホリデーが平日ランチバイキングになりました!!
※繁盛期はホリデーバイキングに変更する場合があります

宴会は番長で決まりでしょ☆



(例)大人料金の場合 90分間ゆっくり食べて 土曜日ランチも980円
土曜のお昼は番長で焼肉モリモリ

毎月29日は「肉の日」！
通常よりお肉がグレードアップ！さらに種類も増えます！

つまり〈例〉団体(大人料金)10名様以上 事前予約 だと‥‥

通常食べ放題90分が120分！ ビールはプレミアムモルツを用意！

ディナーお一人様1,980円 ➡ 1,780円 200円お得！

お一人様プラス980円(90分)の飲み放題も120分に延長！

記念企画期間中(4/15迄)はアルコール飲み放題が－200円なので‥‥

大人お一人様、120分間思いっきり食べて飲んで 2,560円!!

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!



店内ゆったり180席　超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

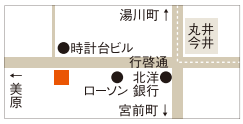
モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング500円引き
または
ホリデーバイキング300円引き
※会計時合計金額より値引き　※他の金券・割引との併用不可
※1枚で1グループ利用可(大人料金2名様以上)　※有効期限:4/16迄



ゆったりランチ カフェ飯 バイガパオ／580円

全品ドリンクとデザート付きの「ゆったりランチ」は、平日ランチ注文でルーム料金1時間無料!ジューシーチキンとご飯が進むアジアンな味付けがクセになる「バイガパオ」ほかメニュー多数。個室でゆっくりランチタイムをどうぞ。



レストランカラオケ シダックス 函館五稜郭クラブ

函館市本町8-19　☎0138-55-3200
11:00～翌4:00（金・土曜、祝前日は翌5:00まで）
※ランチは11:00～15:00（日曜、祝日を除く）　無休



週替りランチ／950円

1週間交互に麺とご飯物で入れ替わるメインにサラダやスープ、杏仁豆腐、ドリンク（コーヒーも可）が付く、ボリューム満点のセット（大盛り無料）。キッズスペースや「お子様ランチ」（600円）もあり、家族連れにも好評。



中国菜館 天華（てんか）

七飯町本町3-9-30　☎0138-66-2571
11:00～15:00、17:00～21:00　※各30分前L.O
水曜定休　P有り



松花堂弁当／1,580円

お造りや八寸、煮物、月替わりの炊き込みご飯や自慢のおぼろ豆腐などを盛り込んだ女性に人気の一品。食後のデザートやコーヒーまで、個室でゆったりとくつろいで。新会席コースなど、この春から登場するメニューもお楽しみに。



くずし割烹 和のふ

函館市梁川町22-19　☎0138-32-4343
11:30～14:00（月～金曜）、17:30～22:30
※各30分前L.O
日曜定休（祝日の場合は営業、月曜休み）　P有り（3台）



Fisso B／1,800円

メインのパスタは本日のおすすめを含めた5種類から好きなものをセレクト。彩り鮮やかな前菜盛り合わせに自家製パン、ドルチェまで本格派。セットドリンクはグラスワインも選べるので、優雅な本格イタリアンランチはいかが?



caferest axis（アクシス）

函館市五稜郭町35-1　ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222　11:00～19:00L.O
※ランチは14:00まで
19:00以降は予約営業　水曜定休　P有り



ナシゴレン／1,000円

目玉焼きが乗ったタイの定番焼き飯「ナシゴレン」が期間限定で登場。焼き飯には道産米を使用し、控えめな香辛料で食べやすい。タンドリーチキンとえびせんべい、サラダを付け合わせ、スープとコーヒー付き。4月30日まで。



欧風創作 ビストロ パサパ

函館市富岡町1-18-5　☎0138-40-0633
11:30～14:00L.O、17:30～21:00（20:00L.O）
水曜、第2木曜定休　P有り



ハンバーグランチ／1,050円

カップスープ・ライス・アイスクリーム・コーヒーが付いた平日11時～14時までの3月限定セット。老舗洋食店ならではのハンバーグは、大人も子どもも大好きな味わい。チーズハンバーグの「パリジャンランチ」（1,170円）もおすすめ。



レストラン ヨシヤ

函館市弁天町5-6　☎0138-22-1365
10:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り

歓送迎会・2次会プラン

4名様から2時間飲み放題付き お一人様 3,500円より!

生ビール付
カクテル30種類



120分飲み放題

つまんで飲んで満足プラン

23:00迄ご来店で2名様から・フードメニュー2品以上注文された方

男性/2,000円・女性/1,500円(+500円生ビール付)

ダーツ&カラオケ完備 ※カラオケは貸切の場合以外 午後10時よりお使い頂けます。

ご予算に応じて承ります

カフェ&ダイニングバー　アンビカ

函館市本町34-7第2錦ビル1F 駐車場あり

スタッフ募集 キッチン ホール

＊ランチタイム／11:30～15:00
＊ディナータイム／18:00～23:00
＊バータイム／23:00～ラスト
＊定休日／木曜日 ＊貸切パーティーも受付いたします。



当店お客様駐車場

ご予約・お問い合せ Tel:0138-33-5185

SABOUAN Steak Dining

SINCE 2012.11.16

LUNCH MENU
・本日のスパゲッティ
・ビーフカレーと野菜のすあげ
・ハヤシライス
各¥900

DINNER MENU
・ステーキセット
フィレ(120g) ¥2,100~
サーロイン(170g) ¥2,000~
…その他アラカルトもございます

各種予約承ります



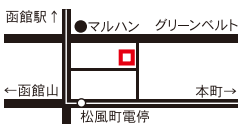
AMERICAN STEAK

ステーキダイニング サボウアン
函館市美原1-10-1
☎0138-87-0014
AM11:30~PM3:00
PM5:30~PM10:00
日曜・祝日はディナータイムのみ営業致します
定休日/水曜日

函館の風味 やきとり 鳥辰







函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

昼の部

カラオケ喫茶 始めました!



午前11時半～
午後 4時まで

1,000円

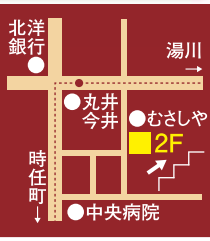
歌い放題 + ワンドリンク付き

●人気カラオケ「LIVE DAM」設置
●帰りは無料で自宅まで送ります(函館市内近郊・午後3時半出発)

日替わりランチ
500円も
好評提供中です!



SPORTS BAR ライン・アップ
LINE-UP
☎0138-84-6609
函館市本町31-10 2F
11:30～16:00・19:00～翌3:00
昼の部は日曜定休、夜の部は無休



こだわり食材とソースで季節感たっぷり

旬を味わう 春パスタ

ふのりとみそクリームの
絶妙な味わいで人気上昇中!

海の幸とふのりの みそクリームスパゲッティ

900円

人気の「ふのり」を使ったスパゲッティの中でもおすすめの一品。クリームソースに隠し味として「みそ」を加えた特製ソースに、パーナ貝やエビなどを始めとした魚介類と旬の彩り野菜をふのりと一緒に絡めた逸品。ほのかに磯の香りが口の中に広がる、あっさりとした味わい。季節を感じられる「月替わりPinoプティディナー」(1,700円、要予約)も好評。



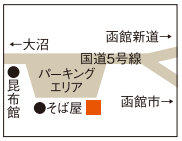


こちらもおすすめ

■うにと小海老の
たらこクリームスパゲッティ 950円
■アサリ貝のピリ辛
トマトソーススパゲッティ 840円
■ニョッキとナスの
ミートソースグラタン仕立て840円

RESTAURANT
Pino (レストラン ピノ)

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
P有り



手間隙かけたシェフの自信作!
ここにしかない創意が光るパスタ

道産牛スジ肉の赤ワイン煮スパゲティー

850円(単品)

フレンチを基本とした繊細なメニューが豊富で人気の同店。パスタランチの一品として、赤ワインで2日間煮込んだやわらかい道産牛スジ肉にシャキシャキのセロリとグリーンアスパラをトッピングした新メニュー。夜はアラカルトの逸品として赤ワインと一緒に楽しめる。4月で1周年を迎え、日頃の感謝を込めて「1周年特別メニュー」も登場予定!



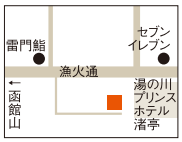


こちらもおすすめ

■パスタランチ
(サラダ、パン、デザート、コーヒー)
……1,250円
■キャプリス風チョイスランチ 1,350円
■シェフおまかせミニコース風ランチ
……1,600円

レストラン アシェットキャプリス

函館市湯川町1-2-20
☎0138-59-3336
11:30~15:00(14:00L.O)
17:00~21:00(20:00L.O)
不定休　P有り



女性に大人気。スープカレーと
モチモチパスタが一緒になった!

六種春野菜のスパイシースープカレーパスタ(ランチセット)

1,100円

太麺かフェットチーネが選べるモチモチ食感の生パスタを使い春を先取りした一品。ノンオイルでグリルした春野菜に、10種類以上のスパイスを使ったスープカレーを絡めたパスタ。ランチセットのパスタは大盛り無料、開店から午後5時までランチメニューを味わえる。また、午後5時から7時までアルコールを含む全ドリンクを半額で提供中。夜はおつまみ系料理も充実。





こちらもおすすめ

■ランチセット
(ドリンク、サラダ、デザート付・6種類)
……1,000円~
■俺のとりから……580円
■PizzAマルゲリータ……980円
■カルカルスペシャルエビマヨ 880円

共通クーポン P129へ
六種春野菜のスパイシースープカレーパスタを100円引き
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年4月16日迄

Cafe Dining Caldo Calcio

(カルドカルチョ)
函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-54-3737
11:30~22:30(22:00L.O)
※ランチタイムは17:00まで
月曜定休(月曜が祝日の場合15:00までランチ営業)　P有り



春にピッタリの新作パスタが登場
お酒と一緒に味わえますよ!

桜海老と大葉の明太子スパゲッテイ

880円

おすすめパスタは春を先取りした生食用の桜エビをソテーし、エビの風味と香ばしさを最大限に引き出し、大葉をアクセントに加えた明太子スパゲッティ。これらの料理を担当する杉野祐治氏（写真小）は東京などで20年余り経験を積み、オリジナリティー溢れる料理を提供している。人気の「歓送迎会プラン」や「女子会プラン」なども用意。





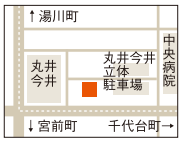
こちらもおすすめ

■半熟玉子とイタリア産生ベーコンのスパゲッティカルボナーラ 880円
■海老トマトクリームスパゲッティ 880円
■厚岸町産生牡蠣
（ポン酢しょうゆorメキシカントマトソース）
……350円
※ハッピーアワー18:00～20:00までは190円

牡蠣とワインの店 Flash Flash

（フラッシュ フラッシュ）

函館市本町32-9
☎0138-56-9900
18:00～翌3:00
木曜定休



トマト好きにおすすめ!
トマトソースが絶品のパスタ!!

フレッシュトマトパスタ

980円

トマトの美味しさが凝縮されたケチャップが人気の北斗市にある「宮子さんの手づくり工房」のトマトソースを使用したパスタ。酸味と甘味が程よく利いたトマトソースをベースに新鮮なエビやホタテを絡めた一皿。また同じトマトソースを使った「オムライス」（単品680円）も女性中心に好評。個室（予約制）やキッズルームもあり、気兼ねなく食事が楽しめる。



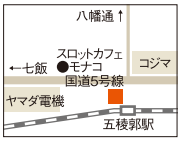


こちらもおすすめ

■よこすか前門飯店の焼き餃子
……430円（6個）
■スペシャルあおき膳1,580円（6品）
■オムSet……1,050円
（オムライスorオムカレー、
鶏唐揚げ、サラダ、スープ）

カフェ&レストラン あおき

函館市亀田本町65-27
☎0138-42-4242
11:00～22:00（ランチは15:00まで）
水曜定休　P有り



函館朝市から直送！無料で配達いたします!!（旧市内）

午前中のご注文で当日夕方配達。午後のご注文は翌日夕方配達

インターネットからもご注文OK

カネニの定番グルメ！



カネニのかにまん
…3個 1,050円

お手軽レンジでチン！

新発売

カネニのたらばまん

本タラバガニを使用し
北海道バターを加えました。
かにまんより約20%大きい！
ボリューム満点のたらばまんです。

3個 1,500円

とれたてピチピチの新鮮情報満載!!



パンフレット 無料配布 お電話下さい

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル

0120-355689（まごころパック）

ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/

インターネットだけのお得な商品も満載だよ！

（有）カネニ藤田水産
（有）函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店
函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

本格芋焼酎 喜多里（きたさと）

この季節の旬のものと旨い酒。



北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用

●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹（道産米）
●アルコール度数 25度
●容量 720ml



じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138)84-5762
●本　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

ベトベト容器のハチミツを使っていませんか？

人気の秘密

❶スプーンがいらない。
❷ベト付かないので使いやすい。
❸冷たいものにもサッと溶ける。



純粋アカシアはちみつ花の露を使いだしたら、甘味料は、はちみつだけになりました。



健康家族に愛されています。
純粋アカシア蜂蜜です。

はちみつ健康家族
神奈川県　石川慶子様



1本から送料無料



純粋アカシア蜂蜜 花の露 800g 1,365円[税込] 送料無料

美味しいハチミツをお届けするために

創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が語られる以前から、研究・検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

受付時間：平日 9:00～20:00／日曜・祭日 9:00～18:00　キャンペーン期間:5月15日まで

通話料無料 0120-970-060

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード 0010
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

申込記号 ね

武州養蜂園（ぶしゅうようほうえん）

株式会社 武州養蜂園〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

◆支払い方法／商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み（手数料は当社負担）◆返品／商品到着後、8日以内未開封のもの（送料自己負担）※個人情報は、商品の発送と案内送付に使用されます。



ラーメン・そば・うどん

自慢の一杯 この一皿

新作からファンに愛される人気メニュー、
個性派まで店の自信作がずらり。
この春おすすめの麺料理を紹介します



体を芯から温める
飲み干したい熱々スープ

しおたまらーめん
800円

具材に白菜やモヤシ、長ネギ、玉ネギなどの野菜をふんだんに使用し、スープは塩ベースにショウガを利かせたあっさり仕立て。そこにラーメンには珍しい“ とき玉子 ”と程良い“とろみ”をプラス。絶妙に絡み合う玉子の甘みと野菜の旨味を、最後まで熱々に味わうことができる。大きなチャーシューや煮玉子も入って、ボリュームも満点!



こちらもおすすめ
■えびそば……850円　■辛味噌らーめん……850円
■塩キムチらーめん……750円　■辛正油らーめん……850円

らーめん函館 武蔵(むさし)
七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
(ランチサービスは14:00まで)　月曜定休　P有り



共通クーポン P129へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年4月15日迄



大将自慢の豚骨スープは
濃厚ながらも後味アッサリ

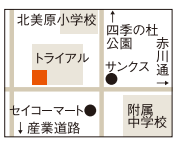
とん塩
750円

豚骨100%ベースのスープは、少しとろみのあるマイルドな仕上がり。一見“ 濃厚コッテリ系 ”だが、和食に精通する大将の秘伝製法によって、きめが細かく脂の舌ざわりもやわらか。子どもからお年寄りまで、幅広い客層に親しまれている。トッピングのチャーシューや味玉子のほか、紅ショウガ（別盛りで提供）が、絶妙なアクセントを加えている。



こちらもおすすめ
■とん塩セット(石鍋五目チャーハンハーフが付く)…950円　■とんこつ醤油…800円
■辛みそ……800円　■魚だし醤油……750円

ラーメン・石なべチャーハン高田屋
函館市北美原1-5-1 スーパーセンタートライアル 北美原店内
☎0138-47-0710
11:00～22:00(21:30L.O)　木曜定休　P有り



共通クーポン P129へ
ラーメンorラーメンセットに限り会計時100円引
■クーポン持参でご利用の方
■お1人様1枚限り　■他券併用不可
■平成25年4月16日まで有効



あっさりしているが
しっかり旨いラーメン登場!!

しょうゆ
ネギチャーシューめん
850円

鶏ガラや豚骨、野菜などで取った特製スープは、塩・しょう油・味噌すべてと好相性。道産小麦100%のオリジナル特注麺とよく絡み、自家製のメンマやチャーシューも納得のいく絶品の一杯だ。また、今年2月から好評の「あんかけ焼そば（スープ付）」（750円）も人気なので、パチンコをやらない人も、この味に通いつめて欲しい。



こちらもおすすめ
■しお・しょうゆら〜めん……各550円　■みそら〜めん……650円
■チャーハン……(小)300円（中)500円（大)700円（各スープ付）

ら〜めん 若大将

函館市昭和1-30-1 パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00〜21:00　隔週水曜定休　P有り





旨さを追求し作り出した
こだわりの正油を堪能!!

チャッチャ正油
750円

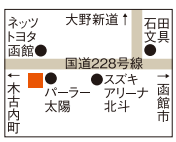
ちぢれ麺とよく絡む濃厚とんこつをベースに特製背脂を浮かべたアツアツでまろやかな濃さが自慢のスープは、つい最後の一滴まで飲み干してしまうやみつき覚悟の一杯。リピーター続出の理由は、食べたらわかる納得の味。ぜひ一度は食して欲しい。また、本格手作り餃子は5個で290円とお得なので、ラーメンと一緒に注文してみては。



こちらもおすすめ
■みそらーめん……750円　■塩・正油らーめん……各680円
■ちゃーしゅー丼(玉子あり)…390円　■エビわんたん麺(塩・正油)‥850円

らーめん初代 社(やしろ)本店

北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00〜23:30　不定休　P有り





“辛旨い”がくせになる 弁慶こだわりの新メニュー

酢辣麺（サンラーメン）
850円

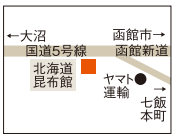
麻婆豆腐スタイルのあんかけラーメン。シイタケや細切りタケノコ、豆腐が入った麻婆あんと、とろみをつけたスープが麺に良く絡む。ほんのり酸味をプラスしたスープはしょう油ベースで、豆板醤とラー油を加えており、後からジワジワと効いてくる辛さが絶妙。辛さの調節も対応してくれるので、辛いもの好きな人は辛さの限界に挑戦するのもおすすめ。



こちらもおすすめ
■醤辛らーめん……900円　■海鮮あんかけ焼そば…950円
■ゆずしおらーめん……650円　■あんかけらーめん……950円

らーめん武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
※土・日曜・祝日は通し営業　水曜定休　P有り



共通クーポン P129へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年4月15日迄



大人気のチャーシューとあんかけラーメンがコラボ

しょうゆあんかけチャーシューメン
810円

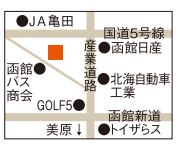
どこかなつかしい味と評判の「しょうゆラーメン」をベースにキャベツや白菜、人参、豚肉、エビなど具沢山の餡を掛けた一品。基本のタレはしょう油を煮詰めて色と旨味だけを使用しているので塩分が抑えられており、見た目ほどしつこくなく、あっさりした味わい。秘伝のタレに漬け込んだチャーシューとの相性も抜群の、この時期おすすめの一品。



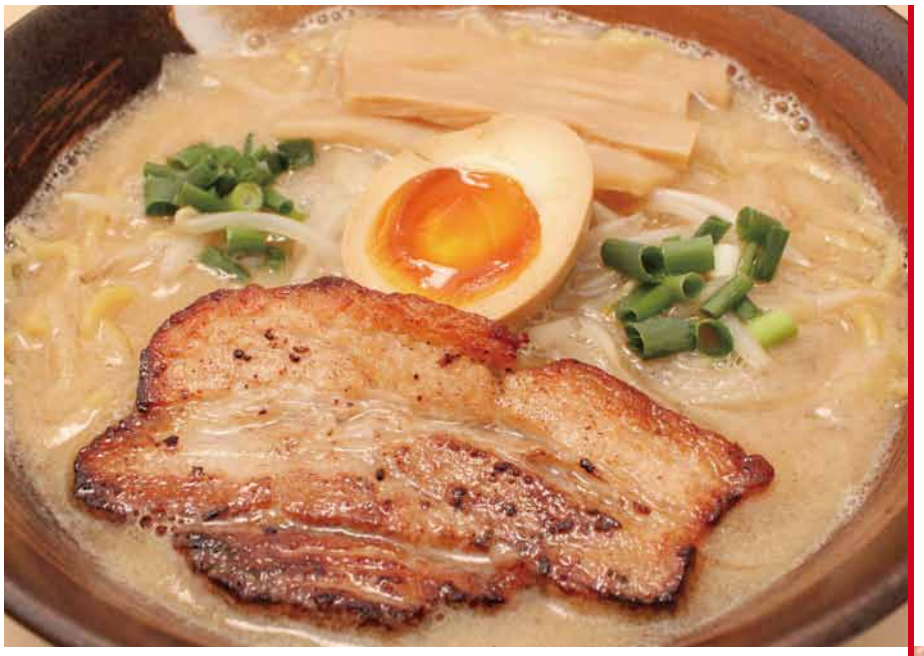
こちらもおすすめ
■塩ラーメン……460円　■しょうゆラーメン……490円
※チャーシューメンは+150円　■ギョーザ……400円

味処 昭和苑

函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F
☎0138-46-4835
11:00～20:00　不定休　P有り



共通クーポン P129へ
ソフトドリンク1杯サービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年4月16日迄



店主ががっつりこだわった
スタンダードの味噌らぁめん

熟成味噌らぁめん

750円

化学調味料を最小限に抑え、厳選した素材の旨味を最大限に引き出した一杯が評判の同店。「熟成味噌らぁめん」は、熟成させた特製の味噌ダレを使い、味噌の豊かな風味と旨味を楽しむ事が出来る。もっちりとした中太麺とも抜群の相性。全体のバランスを重視し、調理、食材、下処理に至るまで妥協しないこだわりが詰まった一杯をご賞味あれ。

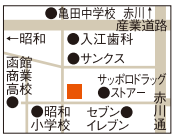


こちらもおすすめ

■辛味噌らぁめん……850円　■塩ワンタンめん……750円
■醤油らぁめん……700円　※他、期間限定らぁめんも有り

らぁめん 喜楽（きらく）

函館市富岡町3-36-1 ☎0138-41-9629
11:30～21:00（20:45L.O）※土・日・祝日は11:00～21:00（20:45L.O）
火曜定休（祝日の場合は営業、翌水曜休み）　P有り（8台）





一杯のラーメンに魂込めて
こだわりの新メニューが登場

無限スタミナモツラーメン

（小ライス付）850円

ホルモン鍋をイメージし、体温まる深みのある味わいに仕上げたこだわりの一杯。市内の豆腐店から仕入れた寄せ豆腐は、口の中で溶けてしまうほどのなめらかな食感で、知内町産のニラもたっぷり。トロリと濃厚な豚骨ベースの味噌味のスープに、太目の麺が良く絡む。注文を受けてから炒めるホルモンの香ばしさもスープに加わり、後引く旨さ。

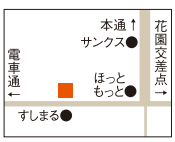


こちらもおすすめ

■期間限定越冬野菜ラーメン（しょうゆ、辛みそなど全5種、3月末まで）……各850円
■塩ラーメン…700円　■チャーハン…600円　■ギョーザ（3個）…150円

らぁめん 無限

函館市花園町24-21 ☎0138-52-8300
11:00～21:00（20:45L.O）
火曜定休　大型P有り





ここでしか味わえない オリジナルの味をぜひ!!

辛味噌ラーメン

650円

コクのある特製味噌スープに、オリジナルブレンドの香辛料を利かせた一杯は、ここでしか食べられない体が温まる至極の味。大きなチャーシューも食べ応え十分で大満足。また、肉厚のチャーシューを香ばしく炙った「炙り味噌ラーメン」や、食材を生かした優しい旨味が人気の「塩ラーメン」など、絶品が揃う店なので、何度も足を運びたい。

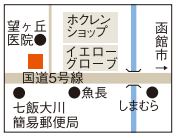


こちらもおすすめ

■炙り味噌ラーメン……700円　■塩ラーメン……500円
■ミニチャーマヨ丼……150円　■ギョーザ……330円

ラーメン ら。む〜

七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317
11:30〜15:00、17:00〜20:00（各30分前L.O）
月曜定休（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）P有り



共通クーポン P129へ
「味噌ラーメン」注文の方に 卵1個プレゼント!
※辛味噌、炙り味噌、チャーシュー麺には使用不可
■クーポン持参の方■1枚で卵1個提供
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効



ゴマの風味が舌を魅了 リピーター続出の味はコレ!!

ごまみそ

780円

道南産の黒豚（頭も含む）を惜しげもなく使用したスープと、4種類の味噌と9種類のスパイスを練りこんだ同店人気の「みそらーめん」に、特製のすりゴマを入れ、芳ばしい香りと味の深みを醸し出したまろやかな一杯は、一度食べたら何度でも食べたくなる絶品。小上がりもあり、家族連れでも安心してくつろげるのでぜひ。

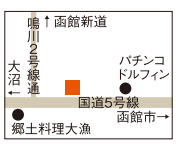


こちらもおすすめ

■みそらーめん……750円　■チャッチャねぎ……860円
■チャーハン……650円　■わんたんつまみ……350円

らーめん初代 社（やしろ）七飯店

七飯町鳴川4-3-8
☎0138-64-4778
11:30〜20:30　木曜定休　P有り

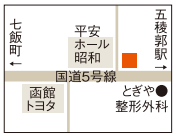




こちらもおすすめ
■トッピング温玉……100円　■担々麺……780円
■こくみそらーめん……730円　■チャーハン……600円

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）



焼きチーズとスープがコラボした
新感覚の絶品ラーメン！！

辛みそらーめん
（+トッピング焼きチーズ）
900円

豊富なメニューが人気の同店から、トッピングメニューに「焼きチーズ」（150円、ダブル250円）が登場！イチ押しは「辛みそらーめん」（750円）で、コクのある辛味噌のスープとチーズのまろやかな風味が絶妙にマッチした旨さ。また、女性客のみ、平日13:00～15:00までの時間限定で、人気レストランnana-papa シェフ特製の“ 焦がしアイス”を1個サービスする嬉しい特典も！（通常2個入り/250円）

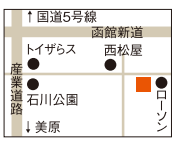




こちらもおすすめ
■カレーラーメン……750円　■ごま辛ねぎラーメン……800円
■とんこつラーメン（みそ・正油・しお）……各700円

ラーメン専科 麺次郎 石川店

函館市石川町349-17 ☎0138-47-8633
11:00～21:00（スープ、材料がなくなり次第終了）
水曜定休（水曜日は昼のみ営業の場合有り、問い合わせを）　P有り



共通クーポン P129へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年4月16日迄

辛さと刺激をパワーアップ
旨辛系ラーメンならここ

四川辛みそラーメン（中辛）
750円（ネギトッピング+100円）

人気の「辛みそラーメン」に四川風辛みそを別添えで提供。この辛みそには辛味の強い唐辛子やハチミツなどをブレンド。好みに合わせて溶かしていくと旨味とコクが増した独特の味が楽しめる。辛みそ倍増の「大辛」（800円）も有り。さらに新メニューとして特製甘辛チャーシューとキムチが一緒になった「豚キム丼」（300円）もおすすめ。





ボリューム満点！具だくさん！自慢のあんかけ焼きそば

あんかけ焼きそば
800円

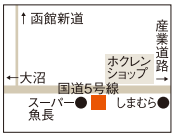
TV番組などで紹介されている同店では最近、あんかけ焼きそばを目当てに来る女性客が増えるほどの人気メニューに。エビやホタテ、アサリ、野菜などの具材を丁寧に下処理をして旨味を最大限に引き出した、飽きのこないあっさりしたしょうゆ味に仕上げている。また各種ラーメンは、鶏ガラベースのあっさり味か豚骨ベースのこってり味から選べる。



こちらもおすすめ
■塩えびあんかけらーめん……850円　■こってり味噌らーめん……780円
■こってりしょうゆらーめん……700円　■チャーハン（スープ付き）……650円

らーめん屋 まつ笠

七飯町大川1-49-1 ☎0138-65-0550
11:00～22:00（21:30L.O）
無休　P有り



共通クーポン P129へ
オレンジジュース、りんごジュース、ウーロン茶のいずれか1杯サービス
■クーポン持参でお食事をされた方
■お1人様1枚限り　■他券併用不可
■平成25年4月16日まで有効



創業30年の歴史が生んだ至極の一皿をぜひ!!

五目あんかけ焼そば
850円

肉・野菜・海鮮など、常時8種類以上の具材で仕上げる一皿は、それぞれのダシが染み出し、しっかりとしたコクが舌を包む極上の味。基本は塩味だが、客の好みによってしょう油味にもしてくれる。酢をかけると味に深みが増し、さっぱりと食べられるので、ぜひ。ほか、麻婆丼や中華飯などとラーメンが食べられるセットメニュー（各880円）も人気。



こちらもおすすめ
■広東メン……800円　■えびラーメン……900円
■炒飯セット……880円　■ギョーザ（5個）……500円

中華 龍門

函館市花園町26-14
☎0138-53-9559
11:00～21:00　月・第3火曜定休　P有り



共通クーポン P129へ
クーポン持参か「函楽見た」で、次回から利用できる割引券を進呈!
■クーポン持参の方　■お1人様1枚限り
■他券併用不可　■有効期限:なし

ヘルシーで大満足♪
食材を生かした優しい一杯

大豆と野菜のかき揚げそば 450円

リーズナブルに満足できるそば処として人気の同店より、今一番のオススメメニューを紹介。4種類の豆（黄大豆・青大豆・手亡・金時豆）と人参、玉ネギ、春菊で作ったかき揚げは、サクッとした食感の中に大豆の歯ごたえを楽しめ、玉ネギと大豆の甘みが汁と相性バツグンの箸が止まらない一杯。うどんや、ご飯物もあるので、一度足を運んでみては。



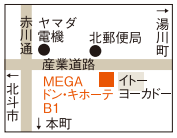


こちらもおすすめ

■かつ丼……500円
■天丼……450円
■ざるそば……300円
■海老天そば……450円

よ志乃そば

函館市美原1-7-1　MEGAドン・キホーテB1
☎0138-43-8666
11:00～19:00（18:30L.O）　不定休



函館らしい塩味の焼きうどんは
子どもから大人まで人気のメニュー!!

海鮮塩焼きうどん 800円

もんじゃ、お好み焼きの店で隠れた人気メニューがこの「海鮮塩焼きうどん」。ソース味とは違い、塩コショウだけの函館らしいシンプルな味。ホタテ、エビ、イカ、キャベツ、モヤシをふんだんに使い、あっさり味に仕上げた食べやすさが小さな子どもからも人気を呼んでいる。「てっぱんオリジナルの〝チーズせんべい〟もおすすめですよ！」と同店。



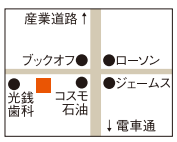


こちらもおすすめ

■広島風「店長のお好み焼き」1,000円
■関西風「しそ豚」……800円
■「明太子スペシャルもんじゃ」1,000円
■京極産「ホルモン焼」……600円

お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00～24:00　不定休　P有り



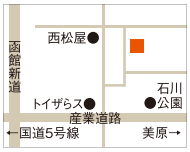


いちごのクロスタティーナ 368円

イチゴの季節がやってきた♪ 美味しく可愛いケーキはここで

イチゴ・カスタードクリーム・アーモンドクリームなどで作り上げた、見た目可愛く味は絶品の一品。「イチゴの季節なので、ボリュームアップしてリニューアルしました」とオーナー。ほか、「さくらのマカロン」（189円）、「トルテリーナ　ミモザ」（360円）なども人気。旬の食材を使ったケーキが続々登場するので、通いつめて欲しい。

Dolci Italiani Ciccio Pasticcio（ドルチェ イタリアーノ チッチョパスティッチョ）



函館市石川町316-5
☎0138-34-7020
10:00～20:00（日曜は19:00まで）
※カフェは各30分前L.O
月曜定休　P有り



桜のショートケーキ 340円

心弾む春色スイーツ 甘～い香りを楽しんで♪

毎年、春を告げる桜のケーキシリーズ。新作「桜のショートケーキ」は桜フレーバーの生クリームに甘酸っぱいチェリーをサンド。上品な香りと優しい甘さが楽しめる。お祝いや記念日にホールの注文も可。ほか、桜のシロップ漬け入りカスタードクリームのエクレア「サクラ」（200円）など、桜が散る頃までの限定なのでお早めに！

ふうげつどう 函館 凪月堂



函館市田家町7-23
☎0138-40-9533
9:30～19:30
（日曜・祝日18:00まで）
無休　P有り



トマトジェノベーゼ 1個／280円

カラフル＆キュートな見た目でも実は、本格イタリアン！？

シンプルなフォカッチャにモッツァレラチーズ・トマト・ジェノバペーストなどの彩り鮮やかなフィリングをサンドした、ボリューム満点のサンドイッチ。フレッシュなトマトとバジルの香りが口の中いっぱいに広がる風味豊かな本格イタリアンテイストで、軽食はもちろん、ワインのお供にもぜひどうぞ。

キングベーク



函館市亀田本町7-8
☎0138-45-0963
8:00～21:00　カフェ20:30 L.O
無休　P有り

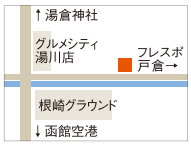


バゲット 1本／241円

シンプルだからこそ伝わる小麦本来の豊かな風味を食卓に

100種類以上もある多彩なパンの中で最もおすすめなのが仕込みから焼き上げまで6時間かける自慢のフランスパン。バゲットやクッペ（84円）、ガーリックフランス（157円）など数種類を毎日焼きたてで提供。そのままはもちろん、お好みのジャムや具材と一緒に楽しんで♪ギフトにも人気の焼き菓子（マドレーヌ、ガトーショコラ etc）も充実。

パン エスポワール戸倉店



函館市戸倉町316-1　☎0138-57-5595
8:00～19:00　不定休　P有り

共通クーポン P129へ
パン全品20%引き
※全店でご利用頂けます
（戸倉店、的場店、MEGAドン・キホーテ函館店）
■クーポン持参の方■お1人様1枚1回限り■他券併用不可■平成25年3月末日まで

ソフトアイスどら

凍らせて食べる
新タイプのどら焼きです♪

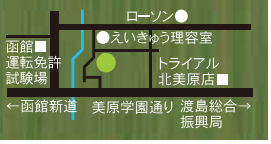


バニラ	220円
あずきバニラ	250円
チョコバニラ	280円
苺バニラ	280円
りんごバニラ	280円

Sweets KEYAKI
スウィーツ けやき



函館市北美原2丁目24-13
☎0138-47-4561
火～土曜日 10:00～18:00
日 曜 日 11:00～18:00
定休日/月曜、第1・3日曜　P有り



Sweets Company Honey's Honey
ハニーズ・ハニー

生のいちごをふんだんに使った、
プリンのような、スフレのような
不思議な食感。



いちごのプディングパイ
￥315





函館市松川町23番3号
TEL 0138-42-3300
営業時間／9:30～17:00
定休日／月曜日



創業101周年

銀座老舗が徹底的にこだわった本格コーヒー

森のコーヒー（カフェーパウリスタ）

●101年の歴史を持つ老舗

銀座で創業し、今年で101年の歴史をもつ（株）カフェーパウリスタは、日本のコーヒー文化を築いた老舗メーカー。銀座の名店として知られる直営の「カフェーパウリスタ」は、当時の文人達が通いつめたといいます。同社から通販で購入できる『森のコーヒー』は無農薬、手摘み、自然完熟の貴重な豆だけを使用。完熟豆ならではの深い香りとコクをぜひお楽しみ下さい。

●あるがままのコーヒーが、ずば抜けたおいしさを生み出す

カフェーパウリスタのバイヤーは、世界中のコーヒー産地に足を運び、生産者に会って、その目で実際のコーヒー作りを確かめています。バイヤーの長谷川が最初に出会った生産者が、ブラジルで農園を営むジョン・ネットさん。彼の農園は、プランテーションとは全く違い、自然の森そのもの。農薬や化学肥料を一切使わないだけでなく、コーヒーの木も剪定しません。そのため、コーヒーにとって最適な環境が保たれているのです。このジャングルのような農園では、完熟したコーヒー果実だけを一粒一粒手作業で収穫します。手間がかかる分、その豆で作られたコーヒーは味わいが強く、雑味がありません。ブラジルのカップテイスターの格付けでは、常にトップクラスの評価を得ているといいます。

●無農薬でおいしいコーヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いによって生まれた『森のコーヒー』。今では同じ考えをもつ3農園とも契約をかわし、『森のコーヒー』の安定的な供給を可能にしました。自然を愛し、おいしいコーヒーづくりに情熱を注ぐ農園主によって作られるコーヒー豆を、ひとりでも多くの方に味わっていただきたい。そのために、カフェーパウリスタでは自社工場で豆の旨みを最大限に引き出す方法で焙煎し、鮮度を保ってお届けしています。





自然のままに育ったコーヒーの木は、数メートルまで伸びてジャングルのような状態に。常識にとらわれず、独自の方法でコーヒーを栽培しています。

お店の2杯分の価格で、約18杯分（※1杯10g使用として）

老舗こだわりの味を
お試しセットでご賞味下さい

無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定 1家族様 2セットまで

送料無料

お試しセット 980円（税込）



内容量 180g

※スマートフォン専用

購入者全員に

「京都たち吉特製美濃焼うさぎのマグカップ」を プレゼント！



お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00～18:00（土、日、祝日を除く） キャンペーン期間 5月15日

0120-633-783

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

http://cgad.jp/mori/24

広告コード 0024

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み（手数料は当社負担）■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内（送料お客様負担）■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限って使用させていただきます。

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9　株式会社 カフェーパウリスタ


大切な人に
心を込めた贈り物
※写真は
3,000円セット
入進学のご贈答に最適な
焼菓子ギフト商品（1,200円～）など
多数取り揃えております。
各種ケーキ類も
豊富にご用意。
※詰め合わせの商品は一部変更になる場合があります。
pâtisserie
Short Berry
ショートベリー
函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
営業時間／10：00～19：00　P有り
日曜定休［3/16（土）・26（火）も休み］
ひろべ
鳳凰
アベイル
函館腎・泌尿器外科
宮村歯科
函館トヨペット石川店
函館新道
←国道5号線
産業道路


一期一会
葛切り　600円
奈良吉野産本葛の風味を
楽しめる
はこだてセット（お茶付）350円
・はこだて大三坂
・好月（小）　・五稜郭氷龍紋
菓子舗　喜寿良
若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／日曜日
駐車場完備
函館駅
国道5号線
函館駅前電停
WAKO
スマイルホテル
グリーンゴルフ
若松町会館
八幡通り
ヴィクトリアステーション
七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休


トワイライトのスイーツで
甘～いひとときを
甘党女子におススメ♪
幸せのメープルトースト　¥500
香ばしいトーストにカナダ産メープルシロップと練乳入り
アイスクリームをトッピング。ワイン、カクテル…お酒との相性も◎
飲み放題プランもございます　90分2,500円［1名様から可］
カウンターとソファ席で20席、宴会は40名様まで対応致します
Bar Twilight
バー トワイライト
函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F（旧フィットネスホテル330函館）　P有り
TEL0138-26-0552 または 090-2881-8878　19:00～翌1:00　不定休
●JR函館駅
●WAKO
北洋銀行●
●棒二アネックス
●棒二森屋
セブンイレブン●
函館駅前郵便局●
ホテルリソル函館10F


いちごの生チョコレート
¥600（6個入り）
クーベルチュールと
純生クリームに生の苺を
ふんだんに練り込んだ、ピンクの可愛いチョコレート。
やわらかな食感と極上の口溶け、甘酸っぱい春の香りが広がります。
COFFEE&CAKE
バンビ コーヒー
函館市富岡町2-40-20
☎0138-41-3131
11:30～21:00（無くなり次第終了）
金曜定休　P有り
ヤマダ電機
産業道路
↑湯川町
サンクス
医師会病院
赤川通
赤川交番
道銀
本町→

Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

ふわっとなめらかな塩キャラメルムースは
ほろ苦い大人の味わいを添えて

トロイカ港店・石川店の3月の新作は、「塩キャラメルのムース」（367円）。

口溶け感を重視した塩キャラメルのムースには豆乳を使用。アーモンドがたっぷり入ったココア味のスポンジと段々に重ね4層に。生クリームを搾ったトップには、春らしい真っ赤な苺とキャラメルソースの雫を可愛らしくあしらった。隣に添えたベルギー産高級チョコレートや黒砂糖を惜しみなく使ったココアサブレは、ザクザクとした食感が楽しい。

スプーンを縦に入れて一度に味わえば、キャラメルのほろ苦さとクリームやカカオの甘さに、ほんのり塩味が後から通り抜ける今までにないオトナの味わい。1つのカップの中に、複雑で深みのあるハーモニーが詰まっている。

トロイカ

〈港　店〉
函館市港町1-23-12
☎0138-42-2434
7:00～20:00
水曜定休

〈石川店〉
函館市石川町122-140
☎0138-46-8885
8:30～20:00
水曜定休　P有り







文・写真：地本 梨乃

25th anniversary

開業25周年記念プレイベント

金森ブロック博 vol.2

みて、つくって、まなぼう!



2013年3月23日(土)▶31日(日)　入場無料

函館 金森ホール
函館市末広町14番12号　10:00〜17:00

迫力の作品をみよう!
函館初登場のブロックでできた街並みなど、迫力のブロック作品を多数展示!

金森ブリックタウンをみんなでつくろう!
約10万ピースの白いブロックを使って思い思いに建物やお店をつくり、夢の金森タウン=函館ベイエリアをつくり上げよう!
3月23日(土)▶30日(土)10:00〜17:00
30日はレゴ®モデルビルダー直江和由さんも来場!みんなと一緒に作品をつくりますよ♪
※45分毎の入替制です。※受付にて整理券を配布します。※最終受付は16:00です。

ブロックをまなぼう!
レゴ®ブロックっておもしろい
レゴ®モデルビルダー
直江和由さんトークショー
3月31日(日)
みんなからの質問にもお答えします!
1 10:30〜　2 13:30〜　3 15:30〜

KANEMORI BRICK-EXPO

お問合せ　金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE
TEL.(0138)27-5530　http://www.hakodate-kanemori.com
大型駐車場完備100台収容可能!!お買い物1000円以上で駐車場2時間無料
詳細は、随時ホームページ上でお知らせします!

暮らしの様々な場面で、お客様を応援します。
・入学、進学の準備に・・・
・転居、引っ越し等の新生活に・・・
・春の旅行、レジャー等のお出かけに・・・



お電話でもお申込みOK!

テーオーカードキャッシング

安心、信頼の一枚



新規お申込みも即日カード発行!
即日キャッシング可能!
お電話にてお申込みお受け致します。
後日ご来店いただき、手続きが必要となります。

テーオーキャッシングなら
最大ご利用額
50万円まで
キャッシング可能!

●返済方法/元利定額残高スライド方式
リボルビング払い又は一括払い(一回)
●金利/実質年率18.0%

※審査によりご希望に添えない場合がございます。※結果の如何にかかわらず、審査内容についてはご説明しかねます。

ご来店は不要。お近くのコンビニ、金融機関をご利用ください。
全国のセブン銀行、全道のローソンATMで使えます。

ATM手数料は
いつでも無料!

HEART TO HEART テーオー

賃金業登録番号 北海道知事(2)渡第00878号

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

カードセンターTEL:0138-32-0707
函館市梁川町10-25　営業時間:10:00〜19:00　TEL:0138-32-0001
PC:http://www.to-dept.com　携帯:http://www.to-dept.com/i

保存版　特別企画

歓送迎会お薦め料理店

送別会、歓迎会シーズン　旨い酒と料理で愉しい宴を…



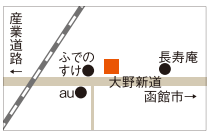
居酒屋 祐介（ゆうすけ）　北斗市七重浜



函楽読者限定 歓送迎会プラン

同店の歓送迎会プランは函楽読者限定で4 ,000円（120分飲み放題付）で実施中。4名以上から予約可能で、6名以上で1名分無料の特典あり。料理内容はサラダ、串盛り、刺身盛り、揚げ物2種、トマトのチーズのせ、炒飯、デザートの8種。事前連絡でコース内容の調整も可能。プラン利用の際は予約時に「函楽みた」と一言。隠れ家的な雰囲気でゆったりしてみては?

北斗市七重浜4-1-25 1F
☎0138-84-1479
18:00～24:00
（平日23:30L.O、
金・土・日曜23:45L.O）
月曜定休　P有り（4台）



和食居酒屋 醍醐（だいご）　函館市本町



新たな季節の到来告げる 春の食材届きました！

旬の料理を愉しむなら、「コース」（3, 500円～、2名より）がおすすめ。今時季は地物野菜も少しずつ増え、タケノコやタラの芽、菜の花、行者ニンニクなど、春の食材を存分に味わえる。さっぱりとして風味豊かな「カツオのタタキ」など、今しか味わえない初ガツオも格別。香りの良い新酒も多く用意しており、料理に合う一杯を店主に聞いて美酒美食の夜を過ごしませんか。

函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00
（23:00L.O）
日曜定休



じゅげむ堂　函館市昭和



四季折々の新鮮食材を豊富な酒で味わう

カウンター越しに職人との会話を愉しめる同店。宴会コースは2～20人まで利用可能で料理は3,500円～。40種類以上の酒から選べる飲み放題は、120分でプラス1,500円。また、和・洋・中と工夫を凝らした居酒屋メニューは何を食べても美味ぞろいで、食材が新鮮なため、寿司や刺身も絶品。本格ラーメンなどもあるので、シメに注文してみては。

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00(22:30L.O)
不定休
P有り



川魚・和食 鯉之助(こいのすけ)　函館市本町



老舗が織り成す技術を堪能 笑顔がこぼれる究極の味…

2人から利用できる「春限定・超お得コース」(3,150円)を紹介。オードブル・天ぷら・柳川鍋・ミニ丼(うなぎ)・刺身(鯉のあらいでも可)など、創業60年の本格料理全9品が、この価格で味わえる。また、同コースに白焼きと茶碗蒸しが付いた「うなぎ特別コース」(4,200円)や、ミニ丼がうな重になって、押し寿司も付いた「うなぎ堪能コース」(5,250円)も納得の味だ。

函館市本町32-11
☎0138-51-5982
11:30～14:00L.O
17:00～21:30(20:30L.O)
無休(要電話確認)　契約P有り



居酒屋 山あり谷あり　函館市美原



とことん食べて、とことん飲んで大満足の宴会コース☆

「心もお腹も十分に満足してもらいたい」―。マスターの男気あふれるおすすめ宴会コースは、2時間飲み放題付きで1人3,500円～。3種の焼き鳥に刺身盛、同店人気のブタキムチーズ焼など、9～10品。鍋も付くので、仲間や家族と鍋を囲んでワイワイ楽しもう♪12名以上の場合は貸し切りOK!また、飲みの締めには「担々麺」(720円、数量限定)がいちおし!

函館市美原5-18-22
☎0138-87-0899
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休
P有り



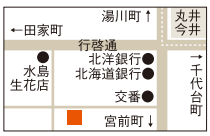
郷土料理・小宴会 美味しんぼ　函館市本町



一流の業(わざ)を宴で味わう 誰もが納得の料理を堪能

旬の地元食材を使った料理で賑わう同店より、大満足の宴会コースを紹介。2人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から提供。オススメは5,000円～のコースで、「牛タンのクリーム煮」や「アンコウ鍋」は、“美味しい”の声が後を絶たない逸品。「ご予算に応じて対応しますので、気軽にお問い合わせください」と大将。今年の宴会は、男女問わず幅広い年代の人が通う名店で愉しんでみては。

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
11:30～13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30
日曜定休(予約があれば営業)



レストラン ル・ヴァン　函館市末広町







函館山を一望するロケーションで楽しむ歓送迎会プラン

地産地消にこだわったフレンチをベースとしたヌーベルキュイジーヌが気軽に楽しめる、歓送迎会プランを用意。ビールやワインなど2時間飲み放題付きで1人５,500円、6,500円（写真大）、7,500円（2日前までの要予約・6~20人）の3コースから選べる。今なら開業5周年を記念して、4月利用限定で全コース500円引きで提供。仕入れにより内容は若干変更の場合もある。

函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ6F
☎0138-24-5300（代）
11:30~14:30（14:00L.O）
17:00~22:00（20:00L.O）
火曜定休　P有り



アガシの店　函館市松風町







リーズナブルで大満足 人気韓国料理と美酒で乾杯

サムギョプサルやスンデゥブが並ぶ2時間飲み放題付き宴会コース（4~20名）は3,500円から。4,000円から、生ビールとマッコリも飲み放題に。サムギョプサルとサンゲタン入りのコース（4,000円）など、予算や料理は相談できるので気軽に予約を。12名以上貸し切りOK。

共通クーポン P129へ
宴会10名様以上でワイン
またはスパークリングワイン1本サービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年4月15日まで有効

函館市松風町3-11
☎0138-23-0655
17:30~23:00
日曜定休







歓送迎会ご予約承り中！

宴会プラン

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!

2時間飲み放題付
料理9品 お1人様 3,800〜円

●宴会は5名〜45名までOK 相談に応じて料理の変更ができます。

日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00〜24:00
定休日／日曜日 無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





Cafeごはん

がっつり

とんかつ屋さんで愉しむ宴会料理

4〜22人迄対応 ●3日前までの予約が必要

コース料理 2,500円 3,000円 3,500円 4,000円

※ほか、電話にて相談受け付け致します。お気軽にどうぞ!

＋

飲み放題 120分 4〜10名 1,500円 11名〜 1,000円

共通クーポン P129へ 宴会予約11名様以上で1名様分無料
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成25年4月30日まで有効

スタッフ募集中

北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11:00〜22:30(22:00L.O)
無休 大型P有り(バスもOK)



春の宴会はおまかせください!!

飲んで食べてお手頃で大満足のおすすめプラン！

—美味しいお肉の饗宴—

【語らいコース】

しゃぶしゃぶ3種食べ放題+料理6品
（牛・ラム・豚肉）

—和と洋を一度に味わう—

【和・洋コンビネーションコース】

和:4品に洋:3品のコンビネーション料理全7品

飲み放題2時間付 お1人様 各4,000円



【海鮮おすすめコース】

海鮮をメインに料理10品
お1人様 5,000円

【旬彩おまかせコース】

料理9品
お1人様 3,500円

会席料理で舌鼓

2時間飲み放題はプラス1,200円でご用意。

好評の特選地酒10種が味わえる

特選地酒付き充実の飲み放題プラン
（2時間）1,500円 もございます!

●期間:平成25年5月末まで●ご予算に応じて調整いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さいませ。●ご予約は、前日までに御願い致します。●悪天候の場合その他、仕入れの状況により料理内容が変わる場合も御座います。●ご利用人員:2〜80名様

四季彩 湯の川 桜雲亭

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055

函館市湯川町1-32-1（函館市民会館内） 不定休 AM11:00〜PM10:00

歓送迎会大募集!!

宴会コース

料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円より（税込）

学生さんに朝報!!

学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

お刺身（480円〜）や焼き鳥（1本120円〜）を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ（850円）・自家製コロッケ（580円）など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内

- ◆お酒の持ち込み料は無料です。
- ◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー（ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど）
- ◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
- ◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
- ◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご要望に合わせた宴会プランをご用意させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り

■営業時間／17:00〜24:00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可





ひろ季では ワンランク上の 歓送迎会を ご提案致します。

3月・4月 限定

各コース2時間飲み放題付き（4名様より）

歓送迎会プラン
お一人様 8,400円

コース内容
- 前菜盛り合わせ
- 本マグロとお刺身盛り合わせ
- 毛ガニ甲羅詰め
- 季節の焼き物
- 握り寿司8カン
- お椀物
- 自家製バニラのバンナコッタ

歓送迎会コース〈極み〉
お一人様 10,500円

コース内容
- 前菜盛り合わせ
- 本マグロとお刺身盛り合わせ
- 毛ガニ甲羅詰め
- あわびとウニの黄金焼
- 握り寿司8カン
- お椀物
- 自家製バニラのバンナコッタ

お選びいただける お飲み物：生ビール・特選日本酒（大七、浦霞ほか）・特選焼酎（芋、麦ほか）・耐ハイ・ワイン・カクテル類・オリジナルフレーバー緑茶・ソフトドリンク

「函楽を見た」とご予約のお客様に限り、
歓送迎会コースの飲み放題に日本酒の「獺祭」を追加。

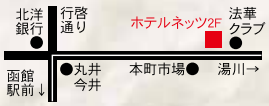
他にも 鮨会席（2名様より）
- 函館鮨コース お一人様 5,250円
- 清沢 お一人様 6,300円
- 翠明 お一人様 8,400円 などご用意

※お飲み物は含まれておりません

鮨処 ひろ季

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.susi-hiroki.com





周りを気にせず ゆっくり宴が行える 個室テーブル席を ご利用いただけます。

歓送迎会ほか各種ご宴会承り中！



※写真は宴会料理一例

当店おすすめ
雪コース 全8品
5,250円（税込）
- 鍋
- お通し
- お刺身
- お寿司
- 焼き物
- 揚げ物
- お椀
- デザート

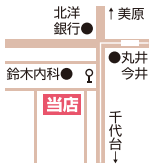
他にも
- ◆月コース（全7品） 4,200円（税込）
- ◆花コース（全9品） 6,300円（税込）

6,300円以上のコースも承っております。

＋1,575円で 2時間飲み放題

谷ぶし 五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／17:00～23:00（L.O22:45）
定休日／木曜日



歓送迎会を開きませんか
割烹料理を囲みながら
ゆったりくつろげる個室で

宴会プラン（4～22名様）
ご予約承り中！

2時間飲み放題付

【料理8品】お一人様 5,250円
【料理9品】お一人様 6,300円



2F席に 掘りごたつ 個室完備



割烹料理を カジュアルに 楽しむ

くずし割烹 和のふ

会席料理（2名様～）

〝蔵〟コース お一人様 3,750円
〝旬〟コース お一人様 4,500円



※イメージ写真

【コース内容】●先附●椀物●お造り●焼物●冷鉢●揚物●食事●デザート
※コース内容は仕入れ等で毎月変わります

ランチメニュー ●松花堂弁当/1,580円 ●会席ランチコース/2,100円・2,650円

＊その他、お気軽にお問い合わせ下さい＊

くずし割烹 和のふ
函館市梁川町22-19 ☎0138-32-4343
営業時間 11:30～14:00、17:30～22:30
※各30分前L.O
日曜定休（祝日の場合は営業し、月曜休み）P有り（3台）



一人一人が好きな物を注文できる!!

居酒屋メニュー 全60品 食べ放題

1,980円

プラス 500円で 本格寿司付きプラン

プラス 1,000円で 活イカ、カニ盛り、生ラムジンギスカン、刺し盛りも食べ放題

食べたいメニューをお得にプラスしちゃお♪

プラス 980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

（メニュー例）
- ●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）
- ●若鶏のから揚げ
- ●タコから揚げ
- ●チーズカリカリ揚げ
- ●刺身
- ●カツとじ
- ●豆腐餃子
- ●砂肝鉄板焼き
- ●合鴨パストラミ
- ●ウインナー鉄板焼き
- ●キムチ鍋
- ●じゃこ天
- ●ホタテ焼き
- ●いか焼き
- ●お好み焼き
- ●天ぷら盛り合わせ
- ●甘エビから揚げ
- ●湯葉あんかけ
- ●えだまめ
- ●サーモンハラス焼き
- ●お新香盛り合わせ
- ●ポテトフライ
- ●変わり冷奴
- ●酢の物（たこ・かに）
- ●そば屋の厚焼玉子
- ●鶏と長ネギ陶板焼き
- ●肉きゃべつ味噌焼き
- ●アイス
- ●そば団子

全て2名～利用可能！ 予約不要！

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り





歓送迎会 ご予約承り中！

※写真は4,200円コース

宴会プラン

お一人様 3,800円～（税込）

2時間飲み放題付

料理9品

■ 宴会は5名～90名までOK
■ 日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!

※特典を利用される場合カード不可

相談に応じて料理の変更ができます。

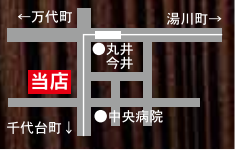
活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5：30～深夜12：00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



歓送迎会・各種宴会 ご予約承り中!

［各種宴会2～40名様迄］



スペシャル特典は

11名様以上で幹事様1名分無料（4,000円以上のコースのみ）※金・土・祝前日を除く

選べる鍋

お肉と魚のさっぱり塩味鍋 / ピリ辛鶏キムチ鍋 / 正油仕立ての鶏つみれ鍋

全コース 生ビール他、35種類 飲み放題付!!

6,000円コース（税込） 料理12品 3時間飲み放題

■本日の刺身■選べる鍋■生馬刺し■サーモン洋風ソテー
■ボイルタラバガニ盛り■天ぷら盛り合わせ
■鮭のちゃんちゃん焼ホイル包み
■春巻きとエビのフライ盛り合わせ■いくら三色ご飯
■香の物■たっぷり野菜サラダ■本日の一品

5,000円コース（税込） 料理10品 3時間飲み放題

■本日の刺身■選べる鍋■生馬刺し■サーモン洋風ソテー
■ボイルタラバガニ盛り■手羽先料理
■鮭のちゃんちゃん焼ホイル包み
■春巻きとエビのフライ盛り合わせ■いくら三色ご飯
■たっぷり野菜サラダ

4,000円コース（税込） 料理9品 3時間飲み放題

■本日の刺身■選べる鍋■サーモン洋風ソテー
■ボイルタラバガニ盛り■手羽先料理
■春巻きとエビのフライ盛り合わせ■本日の一品
■たっぷり野菜サラダ■〆のうどん又はぞうすい

3,500円コース（税込） 料理7品 2時間30分飲み放題

無制限飲み放題!（オープンからラスト迄）

月～木曜日限定

女子会プラン 2名様より 2,980円

生ビール付きの飲み放題は525円増

ドリンク35種類! 今話題のモヒートも飲み放題

料理全6品＋17:00～23:00までの最大6時間飲み放題

★うどん付き醤油仕立て 鶏つみれ鍋
★たっぷり野菜サラダ
★海鮮生春巻き
★ジャガイモチーズ焼き
★春巻きとエビのフライ盛り合わせ
★サーモン洋風ソテー

球磨屋

函館市本町32-9
丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～23:00
（個室はお問い合せ下さい）



歓送迎会プランご予約承り中！

※イメージ写真

お一人様 5,000円より

お料理全9品

*4名様より要予約

2時間飲み放題付

飲み放題内容

生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン
焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・
ソフトドリンク

●その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

※季節により料理内容は異なる場合があります。

和遊彩食 郷 Go ごう

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間／17：30~23：00
■定休日／日曜日 ■18名様迄収容可



季節居酒屋 ひろべ



じゃが包（バオ）鍋 コース

3,000円 6品
3,500円 7品
4,000円 8品

じゃが包（バオ）

じゃがいもで作った生地でホエー豚などの具材を包み込んだ小龍包を思わせる味わいの一品
もっちもち・つるっつるの食感は「ひろべ」でしか味わえない絶品
一度食べたら、虜になること間違いなし!ぜひ一度、ご賞味あれ。

飲み放題プラン【2時間】1,500円 【3時間】2,000円

コース利用の方のみ可能です

※3名様～45名様までご利用になれます
※料理内容や料金などは、気軽にお問い合わせください

大好評!! ランチ 日替わり定食 850円
他、多数のメニューが盛沢山♪

函館市桔梗町418-212
☎0138-47-4232
営業時間／17:30～23:00（22:30L.O）
定休日／月曜日









塩すき焼き鍋×ワインの組み合わせと
居心地の良さに大満足

コース 3,500円~10,000円

昨年秋に誕生した「塩すき焼き鍋」は、
素材の味がストレートに伝わる新感覚の味わい。
締めは単品でもオーダー出来る
「トマトリゾット あわび入り」(2人前1,800円)が人気。
ワインの種類も豊富に取り揃える。





いつもと違う和の空間で
やさしい味わいのフレンチを味わう

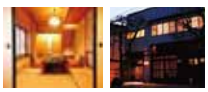
ランチコース 1,890円~ 3,675円
ディナーコース 5,775円~21,000円
※予算に応じて対応可能。お気軽にご相談ください。

旬の食材を使ったフレンチは、ランチ、ディナー共に全メニューコースで用意。
全室個室なので気兼ねなく料理を愉しめるのも魅力。



「函楽見た」で2名様以下はワインのハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント。

ー宴会コースも予約受付中ー



Restaurant Franco Japonais la Lotus
レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
ラ ン チ 11:30~14:00LO
ディナー 17:00~20:30LO
要予約 日曜定休 P有り



炉 たちか屋



歓送迎会 ご予約承り中！

宴会コース 要予約 4~40名様迄

お一人様 ¥3,000~

料理 8品以上

メインはお刺身か鍋（3種類）からチョイス

・寄せ鍋・鶏鍋・モツ鍋

2時間飲み放題付は＋¥1,500

生ビール、角ハイ、酎ハイ、サワー、カクテル、本格焼酎（銘柄指定）
日本酒（銘柄指定）、本格梅酒（銘柄指定）、グラスワイン、ソフトドリンク

宴会コースご利用の方には地酒、本格焼酎割引有り

※コース内容及びご予算などお気軽にご相談下さい。

函館市本町32-2

☎0138-31-1300

営業時間／17:30～翌1:00（L.O.24:30）
定休日／水曜日（宴会の際はご相談下さい）





※イメージ写真

たっぷり ゆっくり 3時間飲みませんか

生ビールも 梅酒もみんな 飲み放題!!

今流行のノンアルコールビール、カクテルも飲み放題！
ビールサーバーもお付けできます（田家店のみ）

オススメ宴会コース

2店舗共通

◎3時間飲み放題コース お一人様 4,500円 11品

◎お刺身充実コース 3時間飲み放題 お一人様 5,500円 12品

◎2時間飲み放題コース お一人様 3,800円 9品



田家店 みんなの家 串や すずや

■各4~46名様

函館市田家町5-13

TEL0138-42-2038

営業時間/18:00~24:00（L.O23:30）
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り



大門店 みんなの家 居酒屋 すずや

■各4~36名様（25名様以上貸切りOK）

函館市松風町6-11（ケンタッキーさん並び）

TEL0138-27-0106

営業時間/17:00~24:00（LO23:30）
不定休

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

お得なイベントも随時開催中！

函楽を見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さんお一人様分無料！

詳しくは月間すずやを見てね



あつあつ歓送迎会は こて屋で!!

おすすめ宴会コース

お一人様 1,800円コース リニューアル

●えだ豆 ●大根サラダ
●エビチリソース
●鉄板いろいろ焼き（豚肉、若鶏、ウインナー、野菜）
●ポテトフライ ●はんぺんチーズ焼き
●お好焼きミックス（ハーフ）
●プチソフトクリーム

前日までの要予約（4~80名様）

飲み放題!! 90分 プラス1,200円

●生ビール ●カクテル
●サワー ●日本酒
●ソフトドリンク各種

他 2,000円コース、2,500円コース、3,300円コースもご用意しております。

http://koteya.jp/



お好み焼 もんじゃ焼 鉄板焼
こて屋
函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ2F
☎0138-34-7727
◎営業時間／17:00~23:00（22:00L.O）
◎定休日／無休





歓・送迎会 ご予約承り中です

宴会コース（4名様より） 120分飲み放題付き

●30名様位まで対応

8品 4,000円 10品 4,500円 12品 5,000円

「函楽を見た」で10名様以上のご宴会を予約すると お1人様各500円引き!

うまい串・旨えもん ごん蔵

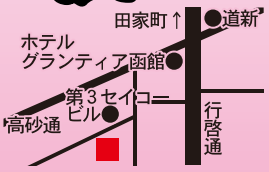




函館市本町9-11

☎0138-31-2788

[18:00までは転送電話となります]
18:30~翌2:00
（金・土曜は翌3:00まで） 不定休



店主自ら厳選した日本酒で歓送迎会を素敵に演出しませんか





ご予約承り中!

当店おすすめ　2時間飲み放題付

お一人様 **5,000円**

デザート付(全9品)

お酒によく合う料理は、和と洋のコンビネーションが光る逸品。宴を華やかに演出します。

※写真はイメージ。宴会時は大皿で提供。5,000円コース(全9品)

飲み放題内容　生ビール、日本酒(指定銘柄)、梅酒、ウイスキー、焼酎(指定銘柄)、酎ハイ、カクテル、ソフトドリンク

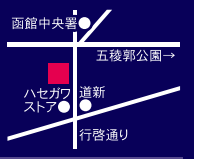
宴会コースは4,500円(全8品)からご用意しております

二代目 佐平次

その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にご相談下さい。

※食材の入荷状況により料理内容が異なる場合がございます。

ご予約・お問い合わせ
☎0138-51-3939
函館市五稜郭町4-13
営業時間/18:00～24:00
定休日/月曜日　P有り



宴会の場合は定休日でもご相談下さい



※イメージ

彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

歓送迎会ご予約承り中!

ご宴会プラン　お一人様 4,000円

2時間飲み放題付・お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。　※料理内容はお気軽にご相談下さい。

要予約(2日前迄) 2名様から受付

貸切は応相談

「函楽見たよ」でご宴会プランを前日までにご予約のお客様は **飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。**

好評につき期間延長中! 平日(月～木)限定

女子会プラン　お一人様 4,000円

4時間飲み放題付

お料理は盛り込み料理となります。
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談、スタートは17:00～19:00限定

おっとはーむ だいにぐ TAKEDA屋

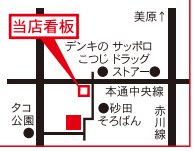
ボリューム満点のセットメニューが好評

日替わりランチ
(全3種・平日限定)
840円(コーヒー付)





函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)



女子会プラン

3,500円　180分 飲み放題付き(3名様～)

2日前まで要予約

水・木曜 レディースDAY 3,000円

選べる鍋(下記より1品)
・鶏つみれと鶏ももの柚子塩コラーゲン鍋
・テンジャンチゲ
・豚肉の石焼き鍋
・若鶏の石焼き鍋
・海鮮トマト鍋
・若鶏とチーズのトマト鍋

選べる前菜(下記より3品)
・生ハム
・季節野菜のピクルス
・エスカベッシュ
・旬魚のマリネ
・枝豆
・ローストビーフ
・カポナータ
・おすすめチーズ
・セロリときゅうりの浅漬け
・スモークサーモン
・筍と大根の煮込み
・甘エビのカルパッチョ

選べるサラダ
(下記より2品)
・季節野菜のバーニャカウダー
・10種野菜のサラダ
・シーザーサラダ
・アボカドクリームチーズのサラダ
・野菜スティック
・パリSOBAさらだ
・アボカドポテトサラダ
・海老と筍の生春巻き

選べる揚げ物＆焼き物
(下記より3品)
・有機ポテトフライ
・若鶏のから揚げ
・塩手羽先のから揚げ
・焼き枝豆
・さつま芋スティック
・オニオンリング
・海老フリッター
・プチグラタン
・長芋のから揚げ
・アボカドフリッター
・菜の花の出し巻き玉子
・タラの芽フリッター
・アボカドと筍の揚げ出し
・鰹ステーキ～おろしポン酢

選べるSPECIAL SELECTION(下記より2品)
・豚と季節野菜の蒸籠蒸し
・あさりの酒蒸し
・マルゲリータ
・ブルーチーズピザ
・菜の花と海老のトマトピザ
・アボカドちらし寿司
・サーモン押し寿司
・海老チャーハン
・アボカドのカリフォルニアロール
・桜海老と春キャベツのパスタ
・和風きのこパスタ
・トマトパスタ
・明太子パスタ
・雑炊セット(石焼き鍋には不可)
・海老とマッシュルームのアヒージョ～バケット付き
・チーズフォンデュ(バケット、ウィンナー、旬野菜)

選べるデザート
(下記よりお1人様1品)
・バニラアイス
・苺シャーベット
・カタラーナ
・アボカドアイス～レモン風味
・紫芋プリン
・ベイクドチーズケーキ
・ガトーショコラ
・自家製生チョコ
・自家製フルーツシュークリーム
・プチパフェ(苺orチョコバナナ)

ご予約時にお好みのメニューをお伝え下さい

※ほか4,000円～コースも承ります(通常コースは120分飲み放題となります)



朝もぎ野菜 Dining

彩り家

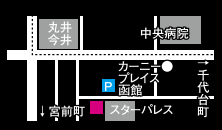
【irodori-ya】

新鮮春野菜たっぷり
お気に入りをオーダーメイド感覚で…



共通クーポン P129へ
飲み放題 平日1時間／金・土曜30分延長
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年4月30日迄有効

函館市本町1-30 HKCビル2F
TEL 0138-53-0022
18:00～翌3:00
日曜定休
http://irodori-ya.net



丹喰屋の宴会コース

4～30名様まで

全コース、
ライスお替わり自由!

焼肉三昧コース 全12品

・USカルビ・鶏カルビ・豚ホルモン・ロース
・鶏せせり・豚チチ・豚カルビ・牛ホルモンなど

お一人様 3,000円(税込)

至福乃鍋コース 全11品

・もつ鍋・和牛カルビ・ハラミ・豚カルビ
・鶏もも・牛ハツ・ギアラ・豚チチなど

お一人様 4,000円(税込)

極上丹喰屋コース 全14品

・和牛カルビ・特上ロース・ハラミ・牛タン
・豚カルビ・トントロ・鶏カルビ・鶏せせりなど

お一人様 5,000円(税込)

宴会コースご利用の方
4名様以上で飲み放題
お1人様 120分 1,500円 / 90分 1,000円

生ビール・サワー各種・ウイスキー・焼酎・
角ハイボール・日本酒・ワイン(赤、白)・ソフトドリンク

炭火焼肉 にくや 丹喰屋

函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休 P有り

★麺屋 狼煙
ENEOS● 桐花通 ●セイコーマート
←国道5号線 本通富岡線 赤川通→

歓送迎会ご宴会プラン



※写真は4名様用です。

思いっきり飲む。
思いっきり食べる。
当店最強のご宴会コース!

ご卒業・ご入進学祝いにも、どうぞ! 要予約

まんぷく飲み食べ放題コース 4名様より

120分 お一人様 4,000円
180分 お一人様 5,000円 新登場

10名様以上無料送迎バス有り

〈コース内容〉
★上ハラミ ★国産牛カルビ ★大判カットステーキ(塩) ★骨付カルビ ★豚ホルモン
★牛レバー ★豚塩コロホルモン ★塩鶏トロ ★塩豚トロ ★厚切豚タン塩★ 野菜焼盛合せ
★キムチ盛合せ ★ナムル盛合せ ★彩り野菜と寒天のサラダ ★一夜干しイカ焼 ★ホタテ焼
★選べる一品(A.ジャンボプリン/B.袋入りサンチュ/C.スモール冷麺) ★ビール ★日本酒
★ウイスキー ★焼酎(生搾りを除く) ★コーラ ★ウーロン茶 ★ジンジャーエール ★オレンジジュース

共通クーポン P129へ
まんぷく飲み食べ放題コースのみ120分4,000円→3,800円
180分5,000円→4,300円 ※ご予約時にクーポン利用の旨をお伝えください
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年4月30日まで有効

ほっと、ハートな
焼肉レストラン
一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー 17:30～21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30～21:30(通し営業)
無休 P有り

回転寿司すしまる 西松屋 広野店 ローソン スーパー 魚長
漁火通
←函館山 ●オートバックス 湯川町→

そうだ ビビンバ小屋に行こう!



お肌ツヤぷり❤
代謝UP!
キタ!
ナムーン

コラーゲン丸鶏美肌鍋 タッカンマリコース

お一人様 1,990円
(3～30名様OK!)

◆美肌鍋タッカンマリ
◆青菜と韓国のりのシーザーサラダ
◆お好きなチヂミ
◆お好きなビビンバ
◆〆のラーメン

ご予約は
火・水・木が狙い目です

毎年歓送迎会にも大人気です!
恒例の宴会料理には もう飽き飽き?
みんなでワイワイ 韓国へ!プチトリップ☆

飲み放題 2時間 1,500円
3時間 飲み放題 2,500円

韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋

住所/函館市美原3-26-11 tel/0138-47-6669
営/17:30～23:00(22:00LO) 月曜休 P7台

P 第2駐車場あります

●サンクス ●渡島総合振興局
●附属 ●7-11 ●アドマーニ ヤマダ電機●
交番●
産業道路

皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…

焼肉物語 牛若

絶品！飛騨牛フェア開催

期間：3/15～無くなりしだい終了

当店自慢、A5ランク飛騨牛の普段手に入らない貴重な部位などを特別に提供！

［飛騨牛A5ランク］
●中落ちカルビ
一人前 1,080円

［飛騨牛A5ランク］
●三角バラ特上カルビ
一人前 1,880円

［飛騨牛A5ランク］
●三角バラ極上カルビ
一人前 2,380円

おすすめ
［飛騨牛A5ランク］
●ヒレサイコロステーキ
一人前 1,580円

人気部位
［飛騨牛A5ランク］
●極上ロース（180g）
一人前 2,980円

貴重部位
［飛騨牛A5ランク］
●極上ヒレシャトーブリアン（180g）
一人前 3,980円

2時間飲み放題付 宴会プラン

各コース4名様～ 要予約

歓送迎会におすすめ

定番コース お一人様 4,000円


※写真は特選コース

- 定番人気の肉7品
- 粗挽きウインナー
- 焼野菜盛り
- ご飯
- キムチ
- サラダ
- デザート



店長おすすめ 2時間飲み放題付 女子会コース

各コース4名様～ 要予約

お一人様 3,500円

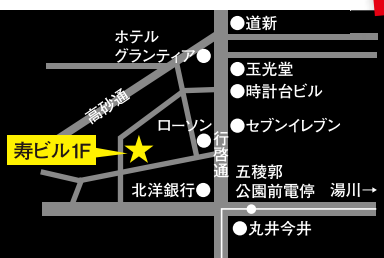
- 柔らかカルビ
- 国産ほほ肉カルビ
- 大トロ牛ホルモン
- ねぎ塩セセリ
- サムギョプサル包み菜セット
- 焼野菜盛り
- サラダ
- ご飯
- キムチ
- デザート

他にも「特選コース」（6,000円）、「満足コース」（5,000円）もご用意しております。
※仕入れにより料理内容が多少異なる場合もございます。

ホールスタッフ募集

※詳細はお電話にてご相談ください。

焼肉物語 牛若
函館市本町9-28 寿ビル1F ☎0138-56-5454
営業時間/17:00～翌3:00　無休
契約P有り（最寄のパーキング・2時間当店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/





大正レトロな空間と
多国籍創作料理で大人の宴を



要予約

2時間飲み放題付

チョーお得

女性同士なら
3時間に!!

2名様～ 4,000円コース

得 ボリューム満点 宴会コース

2時間飲み放題付 4,000円より ●4名様～

ご予算やご要望に応じて承ります!

2次会におすすめの飲み放題プランもございます



ダイニング アンティコ

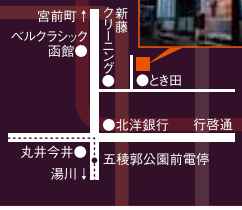
函館市梁川町18-14

☎0138-55-8838

18:00～翌1:00

(金・土曜日は翌3:00まで)

不定休



PARTY PLAN



5,000yenプラン 6品

6,000yenプラン 7品

7,000yenプラン 8品

飲み放題 90分

ビンビール・ウイスキー・焼酎・日本酒・
ジンジャーエール・コーラ・オレンジジュース・
グレープフルーツジュース・ウーロン茶

＋

お一人様+500円で
白ワイン・赤ワイン・カクテル10種類

7,000円・8,000円・9,000円で和洋食のプランもございます

10名様より花束1つプレゼント

※全てのプランは10名様よりご利用いただけます。

Restaurant Winning

レストラン ウィニング

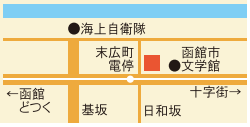
函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F

☎0138-26-3111

営業時間／ラ ン チ 11:30～15:00(14:00L.O)

ディナー 17:00～22:00(21:00L.O)

無休　P有り



たまにはお洒落な西部地区でパーティーを。異国情緒あふれるノスタルジックな店内は雰囲気抜群

Jolly Jellyfish パーティープラン

大切な方との出会いや旅立ちを祝し、心温まるパーティープランをご用意。

当店最強歓送迎会プラン

飲み放題150分 ＋料理9品

¥4,000 お一人様

不動の人気ナンバーワン ステーキピラフ

うれしい特典 お食事券 ＋ 友人幹事様 宴会無料券プレゼント

※料理9品のなかにステーキピラフも含まれています。

人生のかけがえのない記念日をお祝いするスペシャルプラン。

記念日アニバーサリープラン お一人様 ¥3,500

飲み放題120分 ＋料理6品

うれしい特典 Happy Birthday! デザートプレート サービス

おふたりの大切な記念日にジョリージェリーフィッシュでステキな思い出を残しませんか？

結婚式二次会プラン お一人様 ¥3,000

飲み放題120分 ＋オードブル盛り合わせ

飲みきれないほどの特典がたっぷり!!

うれしい特典
- 新郎新婦無料 ・ウェディングプレートサービス ・ウェルカムボード ・二次会案内状制作
- 貸切営業可(25名様以上) ・モニター、DVD完備 ・カラオケ用意可能 ・二次会写真プレゼント
- 新郎新婦様お食事券プレゼント ・定休日、営業時間外も対応

※この他にも多数のプランをご用意しております。

パーティーをお考えの方は、金額・内容を問わず何でもお気軽にご相談ください。

Jolly Jellyfish from CALI CALI

函館市宝来町9-6

平日 18:00～翌3:00

土日祝 12:00～15:00/18:00～翌3:00

定休日／木曜日

TEL/FAX 0138・23・1932

jolicali@first-flash.jp



バル BAR

Whats Bar Gai?



1982年創業の古き良き面影と伝統の味を受け継ぎ、新たな魅力を引き出した名店

当店は“アメリカンバル”のお店です

バルはスペインでは喫茶店であり、立ち飲み居酒屋社交場でもあります。多くのバルには椅子はありません。本場では立ったままで飲み食いかつお喋りを楽しみます。お店によりピンチョスが異なります。焼物、揚げもの、ハムなどなど料理人が腕を競います。

函館と辻仁成



1982年以前、当時学生の宿舎として使われていた当店Jolly Jelly fishに下宿し、函館西高校に通学していたという経緯があり、わずか4年しか函館にいなかったにも関わらず、1996年に「函館物語」、函館が舞台となっている「海峡の光」が出版されていることからも、辻仁成の中で函館の占める位置はとても大きく、こだわりがあったといえるのではないでしょうか。ちなみに海峡の光には当店の建物も登場しています。



Pintxos

ピンチョスとは？

スペインで一口、二口で食べられるおつまみのことで、お店によって違ったピンチョスを楽しめるのもバル街の魅力。函館でも毎年、春と秋に函館西部地区バル街が開催されます。当店オススメのピンチョスにおいしいワインはいかがですか？

厳選したカリフォルニアワインが豊富

店舗前道路の店側は駐車可能スペースですが、分離帯側は駐車禁止です。
混み合っている場合は、スタッフまでご相談下さい。

結婚式2次会・各種宴会承ります。お気軽にご相談ください。

スタッフブログは QRコードでチェック

ご宴会プラン

ご入浴送迎バス付き

要予約、5名様以上

ご予約承り中!

歓送迎会や町内会のご会合など、お気軽にご利用下さい。

●お手軽プラン……2,700円
松花堂弁当(ワンドリンク付き)+オードブル

●ちょっと贅沢プラン3,200円
お手軽プラン+刺身盛り

●飲み放題付プラン4,800円
天ぷらや刺身など6品+90分飲み放題付き

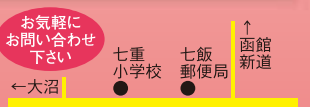


当館おすすめ商品として、インターネット通販で人気の岩手県奥州市「奥州ポテト」や盛岡市砂田屋の「酒CAKE」、和歌山県有田市の「みかポン」「みかポンジュレ」など、各地の名産品を取り揃えております。お土産にぜひご利用下さい。

ななえ天然温泉
ゆうひの館

七飯町本町4-6-1 ☎0138-64-1126
営業時間／10:00~22:00　無休　P有り

お気軽にお問い合わせ下さい



歓送迎会プラン



期間:平成25年4月26日(金)まで

和食コース 3,500円(9品)~5,500円(10品)※釜飯・デザート含む

和中コース 3,500円(和食6品・中華3品)~5,500円(和食8品・中華4品)※釜飯・デザート含む

中華コース 3,500円(9品)~5,500円(11品) ※釜飯付きは300円増

飲み放題120分
※6名様より承ります
◆ビール・ソフトドリンク付……1,000円
◆ビール・日本酒・焼酎・ソフトドリンク・ワインorウィスキー付 1,500円

幹事様必見のうれしい特典!



[1]15名様毎に幹事様分お食事代サービス!
[2]全員に日帰り入浴券(450円)プレゼント!
[3]ご宴会当日は源泉かけ流しの温泉にご入浴OK!
※タオルはご持参下さい
[4]特別宿泊プラン　1室3名様以上 お一人様1泊朝食付5,000円
1室2名様　お一人様1泊朝食付5,500円 ※別途入湯税150円
[5]4,500円コース以上のご利用で20名様以上の場合送迎無料!(旧函館市内限定)

KKRはこだて 期間限定 大好評につき期間延長
ゆったり♪のんびり♪ 24時間ステイプラン♪
3食付 11時から翌日11時まで♪

期間／平成25年4月21日(日)迄 ※休前日1,000円増 ※別途入湯税150円 1日5組限定

お一人様 6,800円 お食事はレストランにて

NEW KKR組合員の方はさらに300円引き!

さらに+1,500円~で 夕食をお部屋にてゆっくりといかが

豪華にわいわい 旬の食材を使ったお部屋食プランにグレードアップ


※写真はイメージです

KKR はこだて
(旧芳明荘)

国家公務員共済組合連合会
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14
FAX0138-57-8485
http://www.kkrhakodate.com/

お問い合わせ・ご予約 TEL0138-57-8484

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

歓送迎会プラン



2013.2.1(金)~4.26(金)

歓送迎会にぴったりのお得なパーティープランをご用意しました。
ホテル自慢のお料理をフリードリンクと共にお楽しみ下さい。

❖リーズナブルプラン[全7品] 3,500円
❖バラエティープラン[全8品] 4,000円
❖デラックスプラン[全8品] 4,500円



※写真はイメージです。

いずれも和洋卓盛料理

+

お好みに合わせて約70種類ものラインナップからお選びいただけます。
女性に嬉しいカクテルもOK!
2時間飲み放題プラン
たっぷり飲み放題プラン 2,000円
生ビール・ワイン・日本酒・焼酎・ウイスキー・カクテル・ソフトドリンクなど約70種類



※写真はイメージです。

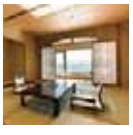
●飲み放題プランは30分延長につき、お一人様追加料金500円となります。
●料金は税・サービス料込となっております。
※各プラン共に10名様からご利用いただけます。その他各種宴会プランがございます。ご不明な点はお気軽にお問い合せ下さいませ。

お得な特典
★宿泊割引チケット1枚進呈
★カラオケ機貸出無料(ビンゴゲーム付)
★温泉入浴が無料
★大型送迎バスをご利用可能



ご宿泊プラン

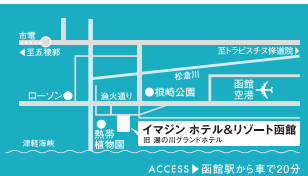
ご宴会後はホテルでゆったりと、時間を気にすることなくお楽しみ下さい。ご宴会出席の方は特別料金にてご宿泊頂けます。



1泊朝食／お一人様 ※入湯税150円別途
A.街側客室 3,000円(税・サ込)
B.海側客室 4,000円(税・サ込)

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/
◎宴会・宿泊のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分

2h飲み放題付プラン

MENU
- ￥2,500（お菓子付）
- ￥3,000（ピザ、フランク、ポテト付）
- ￥3,500（ピザ、パスタ、フランク、ポテト、枝豆、サラダ、デザート付）

※いずれも女子会の場合は1hプラス。

★15名様以上の宴会は前日までのご予約で幹事様1名分サービス
★結婚式の2次会での利用も可能。（新郎新婦様向け特典あり）





イタリア産
プロシュートピザ
1,300円

evit

函館市本町4-22
☎0138-53-0883
Open to Close
20:00-翌4:00
http://barevit.com



歓送迎会 3,000円コース

2名様から使える

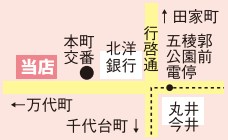
コース利用 2名様ごとにお肉一盛プレゼント♪



◆前菜5点盛（肩ロース刺・ホエーソーセージ・炙握・生ベーコン・クリームチーズ）
◆ホエー生ハムサラダ ◆とろける角煮 ◆極上ロースステーキ ◆エビ春巻とアボカド
◆選べる鍋（野菜盛 or 肉盛）◆カルパッチョ ◆ラーメン ◆デザート

いのこ家

函館市本町7-23 2F
☎0138-56-0158
11:30～14:30L.O（平日のみ）
17:30～23:30L.O
（フードは23:00L.O）
無休　P有り（契約駐車場）



どんぶり日替わりランチ
（コーヒー付・おかわり可）
ワンコイン¥500はじめました。
テイクアウトOK!
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



全コース 4,000円
2時間飲み放題込み

- ●キノコのマリネと生ハムの盛り合わせ
- ●恵山沖蛸とトマトのカルパッチョ
- ●鶏肉串焼き
- ●せせりの串焼きおろしポン酢で
- ●本日の気まぐれピザ
- ●コラーゲン入り海鮮トマト鍋
- ●舌平目のチーズカツレツ
- ●トマトのリゾット
- ●本日のジェラート

＋500円でラクレットチーズが食べられます。

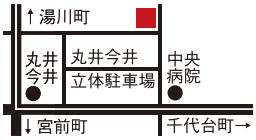
「函楽を見た」と伝えると平日2時間→2時間半に飲み放題延長（金曜、土曜、祝前日は不可）
コース内容の変更を希望の方はご相談下さい。鍋が無いコースもご用意出来ます。（ご予約時に伝えた方のみ対象）



ジェラート食べ放題始めました!
（宴会を除く）

Dining Gala 宴
ダイニング ガーラ

函館市本町31-36 ヴィラⅡ 1F
☎0138-52-6767
18:00～翌3:00（2:00L.O）
※日曜は24:00（23:00L.O）まで
不定休



共通クーポン P129へ
3日前迄の予約で4,000円以上の宴会コースをご利用のお客様、幹事様1名無料（10名様以上のご利用に限り）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効



大門一番地大漁酒場

波 商店

2時間飲み放題込み

【宴会コース】4,000円～

- ●お刺身8点盛り合わせ
- ●イカゲソサラダ
- ●海鮮チヂミ
- ●美唄焼き鳥
- ●壺漬けジンギスカン
- ●囲炉裏焼き3種盛り合わせ
- ●九州博多風元祖もつ鍋
- ●〆のちゃんぽん麺
- ●スイーツ

＋500円で活イカがつきます。
仕入れのない時は海鮮囲炉裏焼きがつきます。

「函楽を見た」と伝えると
平日2時間→2時間半に
飲み放題延長
（金曜、土曜、祝前日は不可）
●ご予約時にコース内容の変更を希望の方はご相談下さい。
●鍋が無いコースもご用意出来ます。
（ご予約時に伝えた方のみ対象）

共通クーポン P129へ
3日前迄の予約で
4,000円以上の
宴会コースをご利用のお客様、
幹事様1名無料
（10名様以上のご利用に限り）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

函館市松風町7-6
☎0138-27-7272
17:00～翌2:00 無休





飲み放題込みで
この価格！
宴会や合コンなど
幅広く活用



2時間
飲み放題
込み

宴会コース 3,500円～

コース内容の変更を希望の方はご相談下さい。
鍋が無いコースもご用意出来ます。
（ご予約時に伝えた方のみ対象）

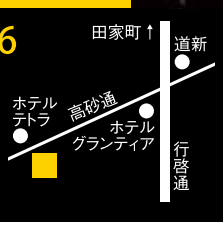
- ●本日のチヂミ
- ●お刺身盛り合わせ
- ●日本一豚玉
- ●ピザ風巻き巻きチーズ
- ●九州博多風元祖もつ鍋
- ●本日の冷菜 箸休め
- ●シーザーサラダ
- ●〆のちゃんぽん麺
- ●スイーツ

＋500円で
豚ロースのステーキが
食べられます。



函館市本町10-12 ☎0138-55-8676
月～土曜18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日18:00～24:00（23:00L.O）不定休

共通クーポン P129へ
3日前迄の予約で4,000円以上の
宴会コースをご利用のお客様、幹事様1名無料
（10名様以上のご利用に限り）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効



「函楽を見た」と
伝えると
平日2時間→2時間半に
飲み放題延長
（金曜、土曜、祝前日は不可）

舎田食堂

アットホームな温もり溢れる店内
ゆっくりと流れる時間でひとやすみ

森のCafé

函館市内から車で約1時間、森町役場の向かいにある「森のＣａｆｅ」は、地元客はもちろん遠方からも定期的に通うリピーターが多い。新鮮で香り豊かな自家焙煎珈琲を目当てにカフェとして、またパスタやピザなど食事を愉しむなど利用方法は様々だ。



開放的な造りの店内はカウンター席やテーブル席、個室があるほか4月上旬からはテラス席も利用可能。目の前の雄大な駒ケ岳を眺める事が出来る。

文・写真:国仙 知佳子





（右）近海で獲れたエビ、ホタテ、アサリなどがふんだんに入った「海の幸 パスタ」（1,000円）。ブイヤベースの味が染み込んだスープは、全て飲み干したくなるほど。（左）「デザートセット」（700円）はシャーベットと季節のデザートにケーキが付くお得なセット。仁木町のお気に入り店から取り寄せるケーキはふわふわ食感で女性に人気。

もともと料理が好きだったのが高じ、専業主婦だったオーナーの西村敏子さんが開店。「お客様から美味しかった、また来ますと言われるのが嬉しい」と話す。多趣味な持ち主の西村さんは裁縫も得意で、店内には手作りのテーブルクロスや雑貨が並び、あたたかな雰囲気が広がる。静かに流れるジャズの旋律に耳を傾けながら読書をする人、ゆっくりと語らうカップルなど思い思いの時間を過ごしている。

3月8日からカフェと併設し、鉄板焼きも提供する店にリニューアル。東京のお好み焼き店で約8年間修業を積んだ息子の亮一さんのUターンを機に、カフェ&鉄板焼きのコラボレーションが誕生した。親子で営む新しい形態の店。これからもファンに愛されていくだろう。

森のCafé

森町御幸町135-4
☎01374-2-8877
11:00～22:00
金曜定休　P有り





大きなガラス窓から自然光がたっぷり入る。外観にはカヌーが飾られお洒落。「大沼でカヌーをしたり、体を動かすのが大好き」と話すアクティブな西村さん。



高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
3月31日(日)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥23,900
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥25,900
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥27,500

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、
3月31日(日)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田)
ANA JAL 片道…¥21,800～
◎函館⇔大阪(関西)直行
ANA 片道 ……¥24,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥25,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥28,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥28,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔沖縄
ANA JAL 片道…¥29,800～

金券
ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・テレカ・ハガキ
テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します
●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
●都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～
定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～
定価¥19,800

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

函楽特別企画
たまにはお泊まりデートはいかが
早春の得々カップルプラン
函楽みた!で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り お1人様 ¥2,500(税込)

他にも、
ツインルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,800(税込)
ダブルルーム(2名1室) 素泊り お1人様 ¥3,400(税込)
もございます。
●休前日は500円UP
シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい
※全室シャワー・トイレ完備

プラス さらに+500円で 和洋バイキングも ご利用いただけます



駅近徒歩1分!駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに!急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark



スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。
苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。





Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル
函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
●全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容／1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp



二海郡八雲町上の湯199
☎0137-67-3111

■客室21室
■浴場／内風呂、露天風呂、
宿泊者専用貸し切り露天風呂、足湯
■1泊2食2名利用の場合10,650円～（税・サ・入湯税込み）
■日帰り入浴／大人（中学生以上）700円
3歳以上350円　幼児 無料
営業時間／12:00～16:00
定休日／月曜日







木々に囲まれた露天風呂で湯を満喫
1時間で散策できる遊歩道も魅力

絶景 露天風呂

●八雲町
温泉旅館 銀婚湯

国道5号線から山側に折れて約10㎞のところにある昭和2年創業の「温泉旅館 銀婚湯」。9万坪をもつ敷地内には小川が流れる庭園や池、吊り橋がありのどかな風景が広がる。樹木や岩が寄り添うように点在することから〝宿泊した夫婦は、仲むつまじく幸せに暮らせる〟と語られ、銀婚式を祝う夫婦や家族連れなどが多く利用する。

5本の自家源泉を持ち、風呂は男女別の大浴場と露天風呂のほか、宿泊者専用の貸し切り露天風呂を用意。宿泊者専用の露天風呂は散策路に5カ所点在し、それぞれ違った趣や景色を愉しめる（冬季間は3カ所のみ使用）。小川のせせらぎや野鳥の声に耳を傾け、のんびり湯に浸かりたい。

［泉質］ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉

［効能］神経痛、肩こり、腰痛、リウマチ、五十肩、婦人病 ほか



文・写真：国仙 知佳子


さくらスマイル
引越隊
0120 FreeDial 0120-158-396
女性スタッフ中心の引越隊誕生!!
札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!
女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/
さくらスマイル
検索
札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566
札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP


ビバリアヒルズ
ニュータウン
神山
ネオユーロスタイル
即入居可
工夫された間取りの快適空間。
多目的ロフトスペース
奥様にうれしいパントリー
大型シューズクローゼット
1階床面積:59.29㎡[17.93坪]
2階床面積:56.31㎡[17.03坪]
延床面積:115.60㎡[34.96坪]
敷地面積:181.34㎡[54.85坪]
オール電化
エコキュート
ズバ暖房エアコン
4LDK
交番
渡島総合振興局
セブンイレブン
サンクス
ヤマダ電機
ニトリ
ツルハドラッグ
生鮮げんき市場
MEGAドン・キホーテ
函館北郵便局
本行寺
現地
神山小学校
中央小学校
【土地+建物】2,480万円
●所在地:函館市神山町233-51●交通:函館バス「神山小学校リング」停徒歩1分●敷地面積:181.34㎡(54.85坪)●間取り:4LDK
●用途地域:第1種低層住居専用地域●地目:宅地●建ぺい率:50%●容積率:100%●構造:木造2階建2×4工法●完成年月:2012年9月●取引形態:売主●広告有効期限:平成25年3月末日
【本広告は平成25年2月28日現在のものとなります。】
見学希望の方はお気軽にお電話ください。
建設業／北海道知事許可(般-24)渡島04364号 宅地建物取引業／北海道知事許可 渡島(1)第1117号
GH GLOBAL HOME.Company
グローバルホーム株式会社
函館市神山3丁目6番6号 FAX.0138-52-8001
http://globalhome2x4.com
お問い合わせ ☎0138-52-7001


NOTE 新型 ノート
2013 RJC カーオブザイヤー受賞
グッドデザイン賞
NOTE ノート
COLOR LINEUP
ブリリアントシルバー
オーロラモーヴ
ビートニックゴールド
エンジン進化型エコカー
PURE DRIVE DIG-S エコスーパーチャージャー
特別金利 3.9% (変動年率)
新型ノート X DIG-S
[エクストロニックCVT](5ドア1200・2WD)
車両本体価格 1,499,400円[消費税抜き価格 1,428,000円]
Photo:X DIG-S(ボディカラー/ソニックブルー)
今までなかったワクワクを。
ダークメタルグレー
ラディアントレッド
ブリリアントホワイトパール
スーパーブラック
本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643
※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。
NISSAN
函館日産

クルマを借りるなら

車レン太

Sha-renta

安けりゃいい!!

ってな、もんですよ。

車レン太

検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
3カ月以上車が必要な方!



車検堂中古車リース始めました!

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金

〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km



低料金だから気軽に借りられるレンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

〈会員価格〉

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】 **2,520円** 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】 **3,780円** 5人乗り より

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス 【6時間】 **2,520円** 2人乗り より

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】 **6,300円** 8人乗り より

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

車検堂 Shakendo

イケミ十字街店 北海道函館国際観光コンベンション協会認証 TEL/22-2565
0120-836-215

イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-548-836

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店

お酒を飲んでしまったら運転代行でご帰宅



道路交通法の改正により、
「酒酔い・酒気帯び運転」の
罰則が大変厳しくなりました。
「ちょっとだけなら大丈夫」と考えずに、
車でお出かけしてお酒を飲んだら
函タク運転代行をご利用ください。
お客様が指定した場所から目的地まで、
お客様の代わりにお車を運転いたします。

当社のアピールポイント

◎24時間営業 いつでも利用できます。
◎タクシー料金＋700円
（タクシー料金3,000円以上の場合は代行料500円）
明瞭会計で利用しやすい料金システム。(車両保険完備)
◎お客様はタクシーに乗車するので安心
プロドライバーがお車をお運び致します。
◎市内どこでもお迎えに伺います。(旧函館市内のみ)

※外車・不正改造車はご遠慮願います。

函館タクシー株式会社

皆様のご利用お待ちしております。

☎(0138) 51-0168 イロハ

車検安心保証。とってもお得。予約はかんたん。車検といえば当社の“ジャスト車検”!!

お得で安心の車検料金

車検入庫時は忘れずに! ●車検証 ●自動車納税証明書 ●自賠責保険証

法定費用・車検整備費用込

※13年経過車は重量税が変わります。

軽自動車	普通車 1t以上	普通車 1.5t以下	普通車 2t以下	小型貨物車
●ムーブ ●ライフ ●ワゴンR など	●ヴィッツ ●フィット など	●bB ●カローラ など	●ヴェルファイア ●クラウン など	●カローラバン ●ADバン など
コミコミ 43,000円	コミコミ 62,000円	コミコミ 71,000円	コミコミ 80,000円	車検料金につきましてはお気軽にお問い合わせください。

お得な情報!! 当社指定のブロードバンド加入で車検がさらに“最大50%OFF”とお得に!!
※法定費用は対象外となります。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行
他、Tポイントも貯まる使える!※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

取扱カード一覧



車を知り尽くした車両整備の職人技が光る (株)函館自動車整備センター

あなたの車をトータルサポート

tel.0138-49-5650

北海道北斗市七重浜8丁目9−1

私たちは、常に地球環境を考えております。
主要照明はLED照明に切り替え、営業車輌は電気自動車で移動しております。

自社完結だから可能な柔軟な車検体制

認定工場だから車検も楽チン♪お時間も取らせません!
検査・書類作成・保険手続きetc…本来は陸運局で行わないといけない全ての工程を自社工場内で行いますので、ご要望に合わせた車検が可能です!※事前にお問い合わせ下さい。



クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162



Photo: GT"Limited"。ボディカラー:オレンジメタリック〈H8R〉

■86 GT"Limited"（FR）6MT　車両本体価格／2,976,300円
■車両本体価格帯／1,990,000円～3,056,300円

北海道内で唯一のTOYOTA86認定独立専門店！

AREA 86
86試乗車 マニュアル・オートマチック各車をご用意しております。

TOYOPET
函館市梁川町10番24号 SHOP86
TEL 0138-54-8668



SHOP86は86専門プロショップとサンドイッチ&ロールケーキ店のコラボレーション店舗です。

GOURMANDS KANTA SINCE 2013

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

NAKAGAWA GROUP

NICONICO RENTACAR

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー


トヨタ ヴィッツ
他にも軽自動車、マーチなど

Sクラス 12時間コース
全店合わせて20台用意
気軽に使えますよ
会員価格 2,525円より

引越に 運搬に 行楽に 春のおすすめ車両紹介

進学、就職などのお引越しやビジネスで大きな荷物を運ぶのに最適!
業務専用車ライトエース
（ゲート付き400kg迄ok）

ゲート付きだから、重たい物も、ラクラク!

K2クラス 函館七飯店のみ		
6時間コース	4,900円	会員価格
12時間コース	6,700円	会員価格
24時間コース	8,600円	会員価格

新車の軽トラがこの価格で!
ちょっとした物を運ぶならこれ
日産クリッパー
（前日迄の要予約、ETCは搭載しておりません）


K1クラス 函館駅前店 函館七飯店		
6時間コース	3,600円	会員価格
12時間コース	4,300円	会員価格
24時間コース	5,250円	会員価格

ご家族で春のおでかけにピッタリ
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り


Fクラス 全店		
6時間コース	5,460円	会員価格
12時間コース	6,825円	会員価格
24時間コース	8,610円	会員価格

3月31日迄はスタッドレスタイヤ標準加算料金がかかります。
1日あたりの加算料 ¥315～
※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機、ETC付き!
入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中
ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル（みんなに ニコニコ） 0120-32-2525
フリーダイヤル受付時間 9:00～21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

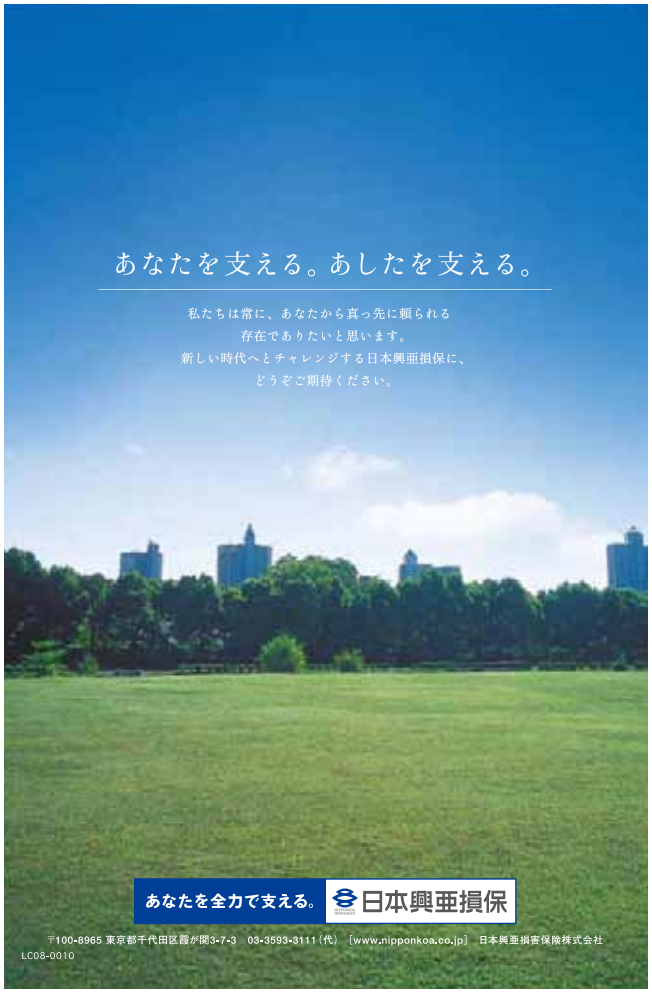
函館駅前店
函館市若松町23-4 スマイルホテル横
お店直通 0138-22-6565

函館七飯店
七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い
お店直通 0138-65-3333

函館湯川店
函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏
お店直通 0138-83-8020

レンタカー営業時間 8:00～20:00
3/31までは19:00で終了

レンタカーの販売も行っております。各種マイカーローンok。
お車をお探しの方はオークションダイレクトなどでもお探しします。
お気軽にお問い合わせ下さい。



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

タイヤ
アルミホイール
強化買取月間

●乗り換え等でもう使わないタイヤ・アルミホイール
●ガレージで眠っているタイヤ・アルミホイール
●以前使用していたタイヤ・アルミホイール
●インチアップするのに売りたい
※ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買い取りいたします!



良品 夏タイヤ 販売中!!
まだまだ使える
中古夏タイヤ
各インチ取り揃えております

強化買取
18・19・20タイヤ、アルミホイール
軽自動車用タイヤ、アルミホイール

出張 査定予約随時受付中
査定無料・買取OK
無料査定いたします

ベルパーツショップ

桔梗駅 北洋銀行桔梗支店● ●コープさっぽろ桔梗店 ●中華房上海
←至五稜郭駅 国道5号線 至七飯→
当店★ イエロー●グローブ七飯大川店

TEL(0138)34-4100 FAX(0138)34-4111
函館市桔梗4丁目15番12号 営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないことも
ございますのであらかじめご了承ください。

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（そろっていないもの等）でも買い取りいたします!お気軽にご来店・お問合せください

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

OUTLANDER PHEV & DELICA D:5 クリーンディーゼル 新登場!

試乗車もご用意しております ※詳しくはお問い合せ下さい

@earth TECHNOLOGY（アットアース テクノロジー） あなたの「使う」を「もっと快適にする」先進技術群

三菱が世界をリードする、EVとSUV。2つの分野の先進技術を、1つのクルマに凝縮しました。
まさに三菱の最高傑作の誕生です。

PHEV

4WD SUVのプラグインハイブリッドEV

OUTLANDER PHEV

平成25年度分 予約受付中!



Photo:G Premium Package
ボディーカラー:テクニカルシルバーメタリック(専用色)

PHEVならではの驚きの低燃費

プラグインハイブリッド 燃料消費率（複合燃料消費率） 67km/ℓ【JC08モード社内測定値】

- 日常生活には充分なEV航続可能距離 【JC08モード社内測定値】60.2km
- 優れたハイブリッド燃料消費率 【JC08モード社内測定値】18.6km/ℓ
- ガソリン車と同等の航続可能距離 【JC08モード社内測定値】897km

※航続可能距離とは走行条件や充電状態、お客様の運転方法（急発進・急加速等）や装備、エアコン使用等により異なります。

※燃料消費率とは、EVまたは外部充電可能機能を有効に作動させない場合の燃費（プラグインハイブリッドとEVまたは外部充電可能機能を有効に作動させた場合の燃費（ユーティリティーファクター）を加味した代表燃費値です。

アウトランダーPHEV〈4WD〉価格表

グレード	Premium Package 2000 MIVEC	Navi Package 2000 MIVEC	Safety Package 2000 MIVEC	G 2000 MIVEC	E 2000 MIVEC
車両本体価格	429.7万円	397.8万円	366.4万円	356.9万円	334.9万円

DELICA D:5 クリーンディーゼル

国内唯一のクリーンディーゼル搭載1BOX乗用車

クリーンディーゼル 待望のデビュー!



Photo:D-POWER(7人乗) ボディーカラー:クールシルバーメタリック

デリカD:5 D-Power Package (8人乗り・7人乗り)

- 2.2L コモンレール式クリーンディーゼル(DI-D)INVECS-Ⅱ 6速スポーツモードA/T 4WD

車両本体価格【消費税込み】 341.9万円

取得税・重量税 免税

エコだから 免税&補助金

「アウトランダーPHEV」「デリカD:5クリーンディーゼル」なら自動車取得税と自動車重量税が免税!
さらに! クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金対象で

おトク!

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。車両諸元等は変更となる可能性があります。

<エコカー減税について>●対象となる税:自動車取得税及び自動車重量税(次回車検時に課税)。●対象となる車:平成24年4月1日～平成27年4月30日までに新規登録(届出)車で、平成17年基準燃費+25%達成車。●減税額は、車種により異なります。詳しくはお問い合わせください。●本表は、特別の注記がない限りオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格をベースに記載しています。オプションを選択するなどして、自動車取得税及び自動車重量税の課税額が変わる場合や減税率、または減税されるかどうかが変わる場合があります。●登録諸費用は、税率により変わりますので、詳細はお問い合わせください。●一部の登録車はグリーン税制に基づき自動車税が軽減される場合があります(登録の翌年度分から)。

<クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金について>●2012年3月1日～2013年3月31日の間に新規登録、●自家用乗用車(一般乗用車)、●エコカー減税対象車(平成17年基準燃費+25%達成車)、●ガソリンエンジン車、ハイブリッド車、プラグインハイブリッド車、電気自動車、クリーンディーゼル車、●メーカーの補助金対象車両であること、●補助金額は車種により異なります。●予算額に達し次第、受付を終了する場合があります。●補助金の申請は、原則として新車登録を行ったディーラーが行います。●補助金の申請は、原則として新車登録を行ったディーラーが行います。●補助金の申請は、原則として新車登録を行ったディーラーが行います

「エネチャージ」をはじめとした次世代環境技術「スズキグリーン テクノロジー」を採用!

“話題”のエコカーぞくぞくラインアップ!!

広さも。低燃費も。新型スペーシア

まったく新しい軽自動車の誕生です。





クラストップ※1の低燃費

ene-CHARGE 燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード 29.0 km/L※2 G、X 2WD車

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車 燃費基準+20%達成車

エコカー減税 対象車
スペーシア X 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税 自動車取得税 34,000円減税 + 自動車重量税 7,500円減税
合計41,500円軽減!

NEW スペーシア X
660・5ドア・4人乗り・2WD・CVT
車両本体価格 132.3万円★(消費税抜き126万円)

主要装備 ●軽量衝撃吸収ボディー TECT(テクト)●運転席・助手席SRSエアバッグ●ヒルホールドコントロール●4輪ABS[EBD・ブレーキアシスト付]●フルオートエアコン[カテキン・エアフィルター付]●エコクール●電動格納式リモコンドアミラー●ワンアクションパワースライドドア[挟み込み防止機構付](後席左側)●ロールサンシェード●エネチャージ●アイドリングストップシステム 他

●4WD・CVT車は144.06万円★(消費税込み)
●スマートフォン連携ナビゲーション装着車は7.35万円高(消費税込み)
●ディスチャージヘッドランプ装着車は5.25万円高(消費税込み)
●ホワイト2トーンルーフ仕様車は4.2万円高(消費税込み)
●パールホワイト塗装車は2.1万円高(消費税込み)



ene-CHARGE 燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード 28.8 km/L※2 2WD・CVT車

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車 燃費基準+20%達成車

日本が待ってた、エコカーです。
新型 WAGON R 誕生

NEW ワゴンR FX
660・5ドア・4人乗り・2WD・CVT
車両本体価格 110.985万円★(消費税抜き105.7万円)

主要装備 ●軽量衝撃吸収ボディー TECT(テクト)●運転席・助手席SRSエアバッグ●ヒルホールドコントロール(CVT車)●4輪ABS[EBD・ブレーキアシスト付]●フルオートエアコン[カテキン・エアフィルター付]●エコクール●電動格納式リモコンドアミラー●エネチャージ(CVT車)●アイドリングストップシステム 他

●4WD・CVT車は122.745万円★(消費税込み)
●2WD・5MT車は109.935万円★(消費税込み)●4WD・5MT車は121.695万円★(消費税込み)
●CDプレーヤー装着車は2.1万円高(消費税込み)●写真のパールホワイト塗装車は2.1万円高(消費税込み)

エコカー減税 対象車
ワゴンR FX 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税 自動車取得税 28,500円減税 + 自動車重量税 7,500円減税
合計36,000円軽減!

ガソリン車No.1※3の低燃費 新型アルト エコ誕生



※セットオプション装着車

ene-CHARGE 燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード 33.0 km/L※2 2WD車

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車 燃費基準+20%達成車

NEW アルト ECO-S
660・5ドア・4人乗り・2WD・CVT
車両本体価格 100万円★(消費税抜き95.2381万円)

主要装備 ●軽量衝撃吸収ボディー TECT(テクト)●運転席・助手席SRSエアバッグ●ヒルホールドコントロール●4輪ABS[EBD・ブレーキアシスト付]●エコクール●電動格納式リモコンドアミラー●エネチャージ●アイドリングストップシステム 他

●4WD・CVT車は110万円★(消費税込み)
●写真のセットオプション装着車は3.15万円高(消費税込み)

エコカー減税 対象車
アルト ECO-S 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税 自動車取得税 25,700円減税 + 自動車重量税 7,500円減税
合計33,200円軽減!

★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット(アルト エコはタイヤパンク応急修理セットのかわりにスペアタイヤを装備)・ジャッキ付で、保険料・税金(除く消費税)・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。車両本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※1 クラス=全高1,700mm以上のハイト型2BOX軽自動車。JC08モード走行燃費(国土交通省審査値)に基づく。2013年2月現在、スズキ調べ。 ※2 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。 ※3 2WD車。JC08モード走行燃費(国土交通省審査値)に基づく。ハイブリッド車を除く。2013年2月現在、スズキ調べ。■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

●詳しくはスズキ四輪ホームページをご覧ください。
http://www.suzuki.co.jp
SUZUKI

SUZUKI
道南スズキ販売株式会社
スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155



取扱車種／スイフト・ソリオ・MRワゴン・アルトラパン・スペーシア・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・アルト・アルトバン・ジムニー・エブリィワゴン・エブリィ・キャリィ・スプラッシュ・エスクード・ランディ・ジムニーシエラ・SX4・SX4セダン・キザシ

Bridal　この春デビューする新感覚ウエディング オリジナリティー溢れるプランをフェアで体験







ホテルならではの広い会場を自由かつ大胆にアレンジ。これまで見たことも体験したこともないパーティー空間で、２人の門出をきらびやかに演出するウエディングプランが登場。生演奏が流れる会場中央にダンスフロアや高砂席をセットし、舞踏会のように優雅で品格のある「クラシカルスタイル」、ファッションショーをイメージしたステージがさまざまな演出を可能にする「スタイリッシュスタイル」、DJやミラーボールによる音と光の演出やビュッフェ形式の食事、バーカウンターなどパーティー感覚で盛り上がる「ニューウェーブスタイル」の3つを提案し、いずれも2年間の限定プラン。ブライダルフェアは3月24日、4月14日に開催。模擬披露宴にはじまり、衣装展示・試着、引き出物展示、チャペル・神前挙式場公開などウエディングが丸ごと分かる2日間。両日とも無料で参加できるので、この機会にぜひ体感を。

函館国際ホテル

函館市大手町5-10　☎0138-23-6161（ブライダル課）
http://www.hakodate-kokusai.jp

Beauty　全国トップレベルの技を 期間限定価格で体感

4月に開催されるエステティシャンの全国大会「第3回エステティックグランプリ」にエントリーした549サロンのうち、予選で栄えある北海道第1位、全国でも上位に選ばれた同店。日頃の感謝を込めて、フランス最高峰のビューティブランド「CARITA（カリタ）」とプロの手技がシルクのような滑らか肌に導く「カリタフェイシャルコース」60分通常10,000円を、特別価格5,800円で提供（5月末日迄）。ほか、昨年オーストラリア研修によりパワーアップしたブラジリアンワックス脱毛も好評。全国大会に向け、ますますの活躍に期待したい。







SPA Visage（スパ・ヴィサージュ）

函館市湯川町1-2-37　ホテル平成館しおさい亭4F
☎0138-59-2760（予約制）　11:00～23:00（最終受付21:30）
無休　P有り　http://visage-art.com

Gourmet　人気のプレートパフェが登場 一皿で春を満喫しませんか



甘党必見！昨年も大人気だった春限定「春のプレートパフェ」（850円）が今年もスタート。ワンプレートに手作りの桜シフォンケーキと桜アイス、ソフトクリーム、抹茶アイス、白玉、生クリーム、粒あんなどを盛り込んだ、パフェ好きにはたまらないボリュームたっぷりスイーツ。上品な桜の香りが口中に広がる優しい味わいが楽しめる。ほか、春ランチ「桜のハニートースト」（春野菜のサラダ、ドリンク付き1,150円）も提供中。桜アイスをのせたハニートーストは高さ6cmで食べ応えも十分。「ジャンティ」で一足先に春を感じませんか？





gentil（ジャンティ）

北斗市七重浜8-2-81
☎0138-87-0242
月・金・土曜11:00～23:00（22:00L.O）
火・木・日曜11:00～18:00（17:00L.O）
水　　曜11:00～15:00（13:40L.O）
第2・3日曜定休　P有り

Gourmet 会議や法事、大切な席を彩る“和”の技光る、仕出し弁当

閑静な住宅街の一角で、毎夜美食家たちを愉しませている同店。2月から完全予約制（2日前まで、4個から）で販売している「仕出し弁当」（2,100円～）が人気だ。以前は常連客の要望で特別提供していたが、さまざまな用途に合わせて利用できると好評だったことから販売を開始したという。料理内容は同店のコースメニューを一通り味わえるほど盛りだくさん。旬の食材を和食の技法で繊細に仕上げ、彩り豊かで目でも楽しめる。予算に応じて内容のグレードアップも可能。「春には花見弁当としてもおすすめ。ぜひご利用下さい」と料理長。





和食居酒屋 醍醐（だいご）

函館市本町21-1　☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）　日曜定休

Gourmet 旬の味覚を堪能「知内産 牡蛎フェア」



3月31日まで開催、知内町直送の新鮮なカキをたっぷり使った本格中華が味わえる毎年好評のフェア。今年は「牡蛎のあんかけ焼きそば」（980円）や「殻付き牡蛎のガーリック蒸し」（1,280円）ほか、炒め物や中華鍋など素材の持ち味を存分に生かした7品を用意。また、3月限定「苺フェア」も開催中。

中国料理 彩風塘 函館店

函館市昭和3-31-16　☎0138-34-7260
11:30～15:00、17:00～22:00※各30分前L.O
第2・4月曜定休（祝日の場合は火曜休み）　P有り

Book 30万部のベストセラー決定版がついに登場



覚えておけば、一生使える！TVや雑誌での紹介多数!社交辞令や自己主張など“できる”大人に必要不可欠なフレーズをまとめた1冊。褒める、謝る、説明する…様々な場面に対応できる絶妙な言い回しをシチュエーションごとに徹底コーチ。ちょっとした違いがあなたの印象をがらりと変える。

「できる大人のモノの言い方大全」

●話題の達人倶楽部編　●青春出版社　●1,050円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］

Beauty 函楽読者限定ジェルネイルキャンペーン実施中



予約時に「函楽を見た」と言うと、4月15日まで人気のジェルネイルがプライスダウン。フレンチが通常6,500円のところ5,500円、グラデーションは同6,000円を5,000円で提供。さらにジェルオフも1,500円から500円OFF! 卒・入学式などお出かけシーンが多いこの季節、指先から衣替えはいかが?

AS+ NAIL SALON（アズプラス）

函館市富岡町1-55-7 DAZZLE HAIR MAKE 2F
☎0138-42-7535　9:30～18:30（日曜は18:00まで）
火曜、第3月曜定休　P有り　要予約

Event 4月1日限定オープンイベント開催

いよいよ4月1日から営業開始。オープンイベントでは、ソフトクリーム購入者先着100人にソフトクリームや揚げたてコロッケなどのサービス券が当たる景品クジを配布するほか、ラクレットチーズ焼きの実演（数量限定）も。牧場直送のしぼりたて牛乳で作ったソフトクリームを、美味しくお得に楽しもう!



函館牛乳 あいす118

函館市中野町118-17　☎0138-58-4460
営業期間／4月1日～11月10日、4・10・11月9:30～16:00
5・6月9:00～17:00、7～9月9:00～18:00
※天候により閉店が早まる場合あり　無休　P有り

Cinema 愛する痛みを知るすべての人へ贈る



ロングセラー小説待望の映画化。満月の夜に出会い、すぐに結婚した妻利愛子・ツマと小説家の無辜歩・ムコ。互いに秘密を抱えながらも穏やかに暮らしていたが、差出人のない1通の手紙が2人の関係を揺るがしていく…傷つきながら信じ想い合う男女をドラマティックに描いた感動ラブスト―リー。

「きいろいゾウ」

3/16公開予定　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／廣木隆一　■原作／西　加奈子
■出演／宮﨑あおい、向井　理、濱田龍臣、浅見姫香 ほか

Bridal 全国に59店舗を展開する日本最大規模のブライダルリング専門店

東京・銀座の本店をはじめ、全国に59店舗、台湾・香港に10店舗を展開する『アイプリモ』。人気の秘密は、ダイヤモンドを知りつくしたデザイナーによる、ダイヤを美しく見せるデザインの数々。現地に常駐しているバイヤーが、取引市場にて直接買い付けているからこそ実現する高品質のダイヤモンドはどれも必見。知識と経験豊富なプロのジュエリーコーディネーターがリング選びを徹底サポートしてくれる。購入後も、クリーニング無期限無料をはじめ、全国各店で万全のアフターケアが受けられます。まずは気軽にSHOPまで足を運んでみて。







アイプリモ 函館店

函館市美原1-4-3　☎0138-44-4711
11:30～19:30　水・木曜定休（祝日は営業）



全てのブランドが正規取り扱いですので、品質・アフターサービスともに安心してお求め頂けます。



ジュエリー＆ウォッチワタナベ本店 こだわりの品揃え

JR函館駅徒歩5分。創業92年を迎えた時計・宝飾・結婚指輪の専門店です。
創業以来「最高のものをいつまでも…」をコンセプトに営業しています。

ジュエリー、ウォッチの専門店として国内外の有名ブランドを取り扱っております。「ロレックス、オメガ、タグホイヤー、ブライトリング」など、今人気の4大時計ブランドを正規に取り扱う道内唯一の専門店です。

長く愛用できるデザイン、品質、プロの目で選び抜いたジュエリーは、当店の基準に合ったブランドのみを取り扱っております。お客様は宝石のプロではありません。お店を選ぶ事は出来ても本物を見極めるのは難しい。だからこそ当店は創業以来、正直であることを心がけてきました。

ジュエリー&ウォッチワタナベ本店であなただけの珠玉の品々と、運命の出会いを…



ブライダルブログと
腕時計ブログで新製品の情報や
限定モデルの情報など
いち早くご覧頂けます。

●ブライダルブログ

http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



ブライダルアドバイザー
川下　裕子

●腕時計ブログ

http://ameblo.jp/watanabetokeiten/



ウォッチアドバイザー
川口　忠度





ゆったりとした店内でブライダルリングを選ぶ事が出来ます。ブライダルアドバイザーがおりますので、なんでもご相談ください。２人だけのお気に入りのリングが見つかるように心を込めてお手伝い致します。



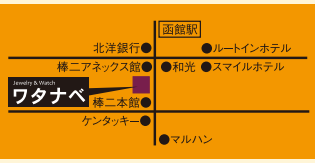




WATANABE SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ　本　店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）



hair dressing BONET
（ボネット）

代表
山田　篤史さん



お客様と一緒に年を取り、楽しさや喜びを共有できれば

美容師になるきっかけは〝カリスマ美容師〟ブーム。その当時、自分には凄く輝く存在、魅力的な仕事に思えました。実際、何年経っても、いつも新しい発見があり、飽きず、ものにし難いところが面白いですね。まだキャリアは10年少々ですが、技術は極めても極め足りない、これで完璧という事がないような気がします。壁に突き当たった時は、米大統領だったニクソンの〝負けても終わりではない、やめたら終わりだ〟という言葉を思い出して乗り越えてきました。

こだわりはスタイルに責任を持つこと。できる限りお客様の希望の形に近づける努力をし、施術したことでスタイリングしづらくならないようにと思っています。目指すのは幅広い年齢層の方が利用しやすい楽しいお店。今後は美容業での社会貢献が何かできればと思っています。

hair dressing BONET（ボネット）
函館市本通4-17-40（ラルズマート向い）☎0138-87-2057 ※予約優先
9:00～19:00　火曜定休　P有り（2台）

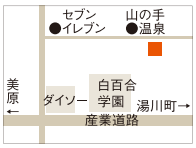
文・写真：佐藤 史子

HAIR CATALOG 2013 SPRING

人気サロンの
スタイリストが提案する
この春の最新スタイル
あなたにぴったりの
サロンとヘアスタイルを
手に入れて！

函館市山の手

Hair and Make Art less
（アートレス）



函館市山の手2-53-2
☎0138-86-6100
10:00～19:00
（パーマ・カラーは18:00まで）
火曜・第3月曜定休
http://www.artless-hair.net

「あなたらしさ」を引き出すスタイル提案と自宅でのスタイリングの再現性を重視。春の新メニューでは「アンチエイジングスパ」が新登場！高濃度炭酸とリラクシングスパクリームを取り入れ頭皮トラブルを改善し、リフトアップ効果のある独自の施術と炭酸ミストを使用。現代に多いストレスによる頭皮の不調を解消してみませんか？





前髪はちょっと短めに。
眉やおでこを程良く見せる
透け感バングス

メニュー例

- アンチエイジングスパ ……9,800円→4,900円
- カット＋炭酸トリートメント ……8,200円→4,200円
- カット＋さらつやカラー＋炭酸トリートメント ……14,500円→10,500円
- カット＋エアウェーブ＋炭酸トリートメント ……17,500円→13,500円
- 縮毛矯正 12,200円→9,800円（カット別）

※全メニュー、ロング料金なし

共通クーポン P129へ 上記メニュー割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年4月末日まで有効

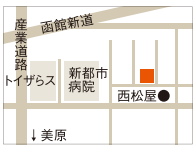


［スタイリスト］
鶴見 健治さん

春の日差しにとけ込むハイトーンベージュ系カラーで透明感を出し、エアウェーブで風に揺れる空気感を表現。髪にWAXを揉み込みながらドライするだけでスタイリングOK!

函館市石川町

Hair Create AQUA
（ヘアー クリエイト アクア）



函館市石川町327-30
☎0138-76-0488
9:30～19:00
月曜・第3火曜定休
P有り

昨年6月にオープンした同店。白・茶・レンガを基調とした空間はまるで北欧の町に遊びに来たようなあたたかな雰囲気が漂う。

ヘアアレンジを得意とするオーナーと女性スタッフの2人が出迎えてくれ、1人ひとりに合わせたメニューを提案してくれる人気のヘアサロン。「お客様の綺麗、可愛いのお手伝いをさせて頂ければ嬉しい」とオーナー。





大人の可愛さを引き出す
進化する〝編み込み〟
愛され女子の春アレンジ

メニュー例

- カット……3,360円
- 電子トリートメントカラー ……8,400円
- 電子トリートメント縮毛矯正 ……13,650円～
- デジタルパーマ‥12,600円～（カット込）
- ストキュール……17,850円～（カット込）
- モロッカンオイルカラー（カット別）……6,510円

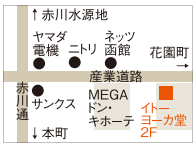


［スタイリスト］
川村 陽子さん

結婚式やパーティー、女子会に!どの角度からでも印象が違う春らしい華やかなアップスタイル。後ろはざっくりとした編み込みで目を引く事間違いなし。

函館市美原

ANNEX JIN
（アネックス ジン）



函館市美原1-3-1
イトーヨーカ堂2F
☎0138-43-4500
9:00～20:00　予約優先
年中無休
（イトーヨーカ堂に準ずる）
P有り

大人から小さな子どもまで幅広い年齢層に人気のサロン。イトーヨーカ堂の2階にあり買い物途中などに立ち寄る事も出来るので便利。小さな子どもをカットできるスペースも完備している。「担当スタイリストがお客様一人一人の事を考え、喜んでもらえるスタイルづくりを心掛けています」とスタッフ。



浮遊感のあるミディアムレイヤーで脱・重ヘア





［スタイリスト］
川村　真一さん

レイヤーをいれることにより全体の動き、軽やかさを表現しました。スライドカットで表面に浮遊感をつくり毛束が柔らかくなびくようにスタイリングするのがポイントです。

メニュー例

- カット……　·4,515円
- キッズカット〈中学生以下〉……2,625円
- スクールカット〈高校生〉……3,465円
- カラーコース……5,040円～（カット別）
- パーマコース……8,925円～（カット込）
- 縮毛矯正……12,600円～（カット別）
- トリートメントヘッドスパ……2,100円～
- オプションカット……3,150円

共通クーポン P129へ　ご新規様 全メニュー30%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年4月30日まで有効

函館市杉並町・七飯町

美容室　髪工房

杉並店・2Fメンズサロン
函館市杉並町6-3
☎0120-22-0099
☎ 0138-55-0099
9:30～18:30（予約優先制）
月・第3火曜定休
P有り

七飯店
七飯町字桜町435-4（5号線沿い）
☎0120-43-2005
☎ 0138-64-2005
9:00～17:30（予約優先制）
月・第2日・第3火曜定休
P有り

アンティークなインテリアや小物に囲まれたゆったりとくつろげる空間は心地良く贅沢な時間を感じさせてくれる。笑顔あふれるスタッフのスマートなふるまいがとっても魅力的！また、男女別々のフロアで施術を行うので気兼ねなく来店が可能。「お客様の節目、節目で任せたいと言う信頼関係を築いていきたい」と同店。



“ふんわり”＆“アクティブ”!!この春おすすめ“くせ毛風マッシュボブ”





［スタイリスト］
山田　隼平さん

重さの中に軽やかさをMixさせ、くせ毛風で動きのある大人カワイイを演出。カラーはハイライトをスパイラル状に入れることで立体感を出しました!

メニュー例

- カット……3,675円（シャンプー・ブロー込）
- パーマ……7,875円～（カット・シャンプー・ブロー込）
- トリートメント……3,150円～（シャンプー・ブロー別）
- ストレート……18,900円（カット・シャンプー・ブロー込）
- フェルモ……8,925円（シャンプー・ブロー込）

共通クーポン P129へ　トリートメント 3回券プレゼント
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

函館市宮前町

Culture Club
（カルチャークラブ）



函館市宮前町1-16
☎0120-45-3907
9:30～19:00
火曜・第3水曜定休
P有り

「どんな髪型が似合うかな」や「こんな髪型にしてみたい」など髪型で迷ったことありませんか。そんな時、親身な対応が好評の同店スタッフがあなたの顔立ちや、ライフスタイルに合ったヘアスタイルを心がけ、一人一人のキレイをサポート。まずはこの機会に同店まで足を運んでみませんか。



重さ重視じゃもう古い!!春風を誘うショートボブスタイル。





［スタイリスト］
川井　リサ さん

フロントやトップにボリューム、毛先には動きをつけ、自宅でスタイリングしやすいように絶妙なパーマをかけました。メイクも「ピンクカラー」で大人可愛く。

メニュー例

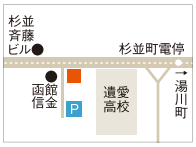
- カット……3,990円～（シャンプー、ブロー込）
- カラー……5,250円～（シャンプー込）
- リタッチカラー……4,200円～（シャンプー込）
- フロントカラー……3,675円～（シャンプー、ブロー込）
- パーマ……7,350円～（カット込）
- エアウェーブ……13,650円～（カット込）
- ヘアセット……3,675円～（アップスタイル）

スクール料金あり

共通クーポン P129へ
新規の方 全メニュー会計時より10%OFF
■クーポン持参で新規の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

函館市杉並町

caro hair
（カーロヘア）



函館市杉並町23-10
☎0138-52-5213
10:00～20:00　予約優先
（日曜・祝日は18:00まで）
火曜・第3水曜定休
受付時間は閉店時間のカット1時間前、パーマ・カラー2時間前、縮毛矯正4時間前
http://carohair.jp

肩肘張らず入りやすいナチュラルな雰囲気が魅力。〝親切に・大切に・愛らしく〟をコンセプトにゲストの個性を生かし、最も似合う髪形を提案。幅広い客層に愛されている。最旬スタイルはもちろん、パワーアップした水のトリートメントなど新しい技術もいち早く導入。イメチェンから髪の悩みまで気軽に相談を。



無造作でキメすぎない大人スウィートなカジュアルスタイル





［スタイリスト］
今村　夏子 さん

透明感のあるハイトーンカラーにピンクのハイライト、程良い“重軽”のふわふわ感が可愛さのポイント。ダメージには水のトリートメント、ユニオクタープもおすすめです。

メニュー例

- カット　3,675円～4,200円
- カラー……5,250円～（カット・ブロー別）
- パーマ……5,250円～（カット・ブロー別）
- ハイブリッドデジタルパーマ　13,650円～（カット・ブロー込）
- 縮毛矯正……8,400円～（カット・ブロー別）
- 水のトリートメント……各メニュー＋1,000円

共通クーポン P129へ
新規ご来店の方 全メニュー10%OFF
■クーポン持参で新規の方■他券併用不可
■平成25年4月末日まで有効

北斗市七重浜

CieL hair works
（シエル ヘアーワークス）

パーマやアイロンを使わず
くせ毛を生かす
春におすすめのカット





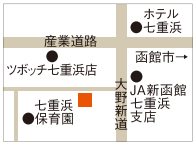
［スタイリスト］
工藤　誠也 さん

くせ毛を生かしたカットとセットを行い、春らしいピンク系のカラーで仕上げました。ポイントのハイライトを使うことで軽い感じに。

メニュー例

- カット……2,800円
- 中・高生カット……2,500円
- 小学生以下カット……1,900円
  カットメニューはシャンプー+200円
- カラー+カット……6,000円～
- パーマ+カット……6,000円～
- 縮毛矯正+カット…9,800円～
- スクール縮毛矯正+カット
  ……7,800円

共通クーポン P129へ
新規の方 全メニュー 会計時より1,000円OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効



北斗市七重浜3-12-11
☎0138-48-9292
9:00～19:00
火・第3水曜定休
P有り

老若男女、子ども連れでも気軽に利用しやすい気さくな雰囲気の美容室。段差をなくした玄関や腰に負担の少ないシャンプー台も備えている。料金設定もリーズナブルなメニューから電子トリートメントやオーガニック商品など一人ひとりに合ったメニューを提供。人気のシャンプー「PURE95」シリーズも同店で取り扱っている。



函館市桔梗

美容室 NORD SUD Skal
（ノール シュド スコール）

今年の春は
ほどよく甘い 毛先で遊ぶ
ニュアンスロング★



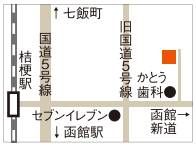


［スタイリスト］
川村　美香子 さん

長く続いた重めヘアーも転換の予感…♡毛先に向かって明るいグラデーションカラーで軽さとやわらかさを出してみては？

メニュー例

- カット……3,675円
- カラー・パーマ　各5,250円～
  （カット別）
- ストカール……12,600円～
  （カット別）
- セット……3,150円～
- メイク……2,625円～



函館市桔梗5-14-51
☎0138-46-8814
9:30～18:30（時間外予約可）
月曜定休　P有り
E-mail: skal@msc.ncv.ne.jp
Face bookページ：
スコールで検索

桔梗の住宅街の中に隠れ家的に佇む美容室「ノール・シュド・スコール」。国道5号線や函館新道からも近く、アクセスは非常に良い。店内は明るく、開放感のある造り。スタッフは接しやすく、やわらかい印象なので男性でも気軽に入りやすい。「春に向けて一緒にヘアチェンジしませんか？お待ちしています♡」と川村さん。



函館市新川町

Hair Salon STAndART(S)

（ヘアサロン スタンダーズ）



函館市新川町1-24
クロスビル1F
☎0138-22-8977
10:00～19:00　予約優先
※日曜・祝日は18:00まで受付
火・第2水曜定休
P有り(3台可)

春、始まりの季節が到来
軽やかなショートボブで
街へ飛びだそう

「気軽に訪れリラックスし、キレイになって帰ってもらいたい」―。そんな思いを大切に、心地良い店作りを心掛け、毎日笑顔で客を迎える。〝パサつかない〟〝ダメージが少ない〟〝スタイリングが楽〟になるための提案が得意。「横浜や札幌で培ってきた新しいスタイルを、地元函館に広く浸透させていきたい」と同店。







［スタイリスト］
石川　論 さん

髪の毛の中間から毛先にかけて、ゆるやかなパーマでくせ付け。ワックスを揉み込むだけの簡単スタイリングは、お出かけの強い味方です☆

メニュー例

- カット……3,500円
- カット&カラー……8,000円～
- カット&パーマ……8,000円～
- カット&縮毛矯正 12,000円～

※上記メニューは
全てシャンプー・ブロー込み
※各種学生割引有り

共通クーポン P129へ
新規ご来店のお客様に限り
当店通常価格より
20%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

函館市日吉町

Beauty Salon pirica

（ビューティーサロン ピリカ）



函館市日吉町1-16-2
☎0138-56-7555
9:30～19:00
水・第3火曜定休
P有り(5台)　キッズルームあり
バリヤフリー専用入り口あり
E-mail info@pirica.net
Web　www.pirica.net

愛され小顔バンクス
エアウェーブで分け目もトップも
ふんわりエアリーに

「10年先もみずみずしく輝く、美しい髪へ。」をテーマに、ライフスタイルに合わせたP.i.r.i.c.aならではのデザインを提案。「スタッフは全員8年以上の美容師歴があるので、経験豊富ゆえに様々な髪の悩み、ニーズに対応しています」と同店。南フランスの古めかしいアンティークな空間で楽しく癒しの時間を過ごしてみてはいかが?







［スタイリスト］
入江　奈美 さん

前髪をラウンド状にカットした重めのレイヤーミディアム。根元を起こすように完全ドライ後、毛先を握るようにワックスでウェーブを揉み出し完成!

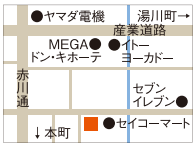
メニュー例

- カット……3,670円
（シャンプー・ブロー込）
- エアウェーブ……11,550円～
（カット込）
- クリープパーマ……9,970円～
（カット込）
- フルカラー　使用量により変動
（リタッチ40g使用の場合）
……3,670円～
- セットアップ……3,150円～
- 炭酸泉……1,050円

共通クーポン P129へ
今話題の
炭酸泉(1,050円)を
無料でサービス
■クーポン持参で新規の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

函館市富岡町

BUONO HAIR
（ボーノヘア）



函館市富岡町3-5-8
☎0120-88-6363
☎0138-43-6333
9:30～19:00
火・第3月曜定休
P有り

今、話題の炭酸泉を、ほぼ全てのメニューにプラス料金なしで使用。一人一人に合わせたスタイルを提案し、その人の持つ個性を追求。「美しさ」を最大限に引き出す事をモットーにしており、丁寧なカウンセリングで〝似合うスタイル〟を提案。アフターフォローも充実している人気のサロン。



この春絶対オススメ！スタイリッシュでキュートなモテかわヘア♡





［スタイリスト］
板谷（おたに） 麻友美 さん
［フォトグラファー］
Nomura Shingo さん

毛先にワンカールのエアウェーブをかけ、春をイメージした柔らかいピンク系アッシュカラーで、今年注目の前下がりのボブスタイルで知的×可愛らしさを表現。

メニュー例

- カット……3,675円
- パーマ……9,450円～（カット込）
- エアウェーブ……13,650円～（カット込）
- 縮毛矯正……12,600円～（カット別）
- カラー……5,250円～（カット別）
- ヘッドスパ……2,675円～

共通クーポン P129へ
新規の方10%OFF
■クーポン持参で新規の方■他券併用不可
■平成25年4月16日まで有効

函館市白鳥町

PAUL SAWADA GROUP LUCE
（ポールサワダグループ ルーチェ）



函館市白鳥町14-8
☎0138-40-2727
☎0800-800-2270
9:30～18:30
（カラー、パーマの受付は18:00まで）
日曜・祝日 9:30～17:30
（カラー、パーマの受付は17:00まで）
火・第3月曜定休　P有り

一人一人を「キレイに」「可愛く」をモットーに、ポイントをおさえた施術が魅力の同店。パーマの仕組みを分子レベルで見直し、毛髪内部の状態変化を空気の力で促す「airwave」を採用。髪質（軟毛、くせ毛）でお悩みの方は気軽に相談してみては。「今回のスタイリングはパーマをかけると朝の準備が楽ですよ。」と浦氏。



春髪 ゆるふわヘア ふんわり・ゆらりのコントラストが素敵！





［スタイリスト］
浦 健作 さん

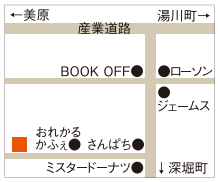
2013年春のヘアスタイルはエアリー感とぬけ感がポイント★カラーは髪にツヤを与え肌色もキレイに見せるアッシュベージュを全体に。

メニュー例

- カット……3,700円～
- パーマ……8,800円～（カット込）
- カラー……5,800円～（カット別）
- air wave……13,800円～（カット・ブロー込）
- 縮毛矯正……15,800円～（カット込）
- ヘッドスパ……1,600円～（ケラスターゼ）
- ヘアエステ……2,100円～（ケラスターゼ）

※髪の長さ・技術者により料金が変わります。

HOUSEY-CUTS
（ハウシーカッツ）



函館市本通2-2-16
（ミスタードーナツ斜め向かい）
☎0138-54-7616
予約受付10:30～20:00
（日曜は18:30まで）
※予約優先
火曜、第2・3月曜定休
P有り

空間をゆったり使った店内はインテリアから香り、音楽までこだわり、カフェのような雰囲気が魅力の美容室。日常から少し離れ贅沢な気分を体感できる。現在のスタッフは女性3人。気さくで親しみやすい接客なので、客層は幅広く、一人ひとりの個性や好みに合わせて丁寧に施術してくれる。通常のカットやカラー、パーマはもちろん、ヘッドスパや昨年から始めた炭酸泉メニューもおすすめ。頭皮と髪をケアしながらリラックスできるのが嬉しい。

脱力系ウェーブで遊びを持たせたアンニュイロング





［スタイリスト］
橋畑 祥子 さん

ローレイヤーベースでスライドカットを入れて毛束感を出したロングスタイル。伸ばしかけのバングには変化をつけるため、ウイッグを着けました。

マンネリ脱出！春先取りミディアムアレンジ





［スタイリスト］
戸嶋 美緒 さん

春先は出掛ける機会が増える季節。伸ばし中の重みや何か変えたいと言う方、いつものアレンジにひと手間加えるだけでかわいく変身できます!ぜひご相談下さい!

メニュー例

- カット……3,675円
- カラー……4,515円～
- パーマ……8,400円～
- 縮毛矯正……13,125円～
- エアーウエーブ……12,600円～
- ポイント矯正……6,300円～
- 前髪カット……525円
- セットアップ……3,150円
- 炭酸泉メニュー……各料金＋1,050円
- ヘッドスパ……（10分）1,575円～



hair dressing
美容室 BONET
本通4丁目
ラルズマートさん向かい

セットで
酸性パーマ
8,925円
（カット込み）
パーマ＋カット
5,250円～

セットで
縮毛矯正or
デジタルパーマ
＋
カット
8,400円

セットで
グレーカラー
＋カット
4,725円～
ファッションカラー
＋カット
6,300円～

カット
（ブロー込み、シャンプー別）
2,310円
※シャンプー525円



We are BONET!!

こんにちは、
ボネットボス山田です。
スプリングシーズンの
ボネット店内も、
春らしくしてみましたので、
遊びに来てください！

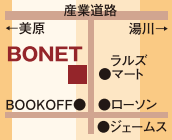

【BOSS】
山田


【スタイリスト】
松崎

※他にもお得なメニューを多数ご用意しております。
※ロング料金は一切ございません。
ご不明な点はお電話ください。

函館市本通4-17-40 ☎0138-87-2057
営業時間／9:00～19:00
火曜定休　P有り（店頭前に2台）

受け付け最終時間
パーマ＆カラー17:30迄
縮毛矯正＆デジタルパーマ16:00迄
カット18:45迄





fino
フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

MENU
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675～¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550～
コテパーマ……¥10,500～
縮毛矯正（カット込み）¥8,400～
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100～

新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260


スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先



Menu

●Cut（S・B込）
一般……￥2,800
中高生……￥2,300
小学生以下￥1,800

美容室
attivo
アッティーポ

●Perm（CUT別）
パーマ…￥4,800～
クリープパーマ
……￥6,200～

●Straight（CUT別）
ストレートパーマ
……￥4,800～
縮毛矯正￥6,200～

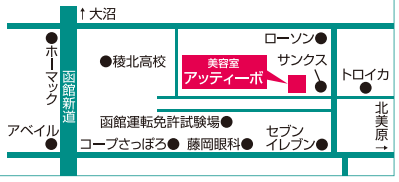
●Color（CUT別）
カラー…￥4,200～
リタッチ….￥3,500

●Hana henna（CUT別）
全体染め ￥5,200～
リタッチ…..￥4,200
※2度染めの場合は
プラス￥2,000～

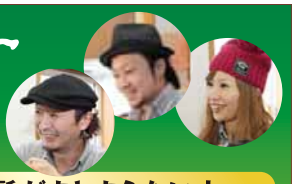
￥2,100以上の
メニュー2つで
5%OFF
3つ以上で
10%OFF
でご提供!!

予約優先

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30～19:00
（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休　P有り



美容室
Second
— セカンド —



髪質改善
傷みがひどく髪がまとまらない方、
パサつき、乾燥で艶感がない方必見!

好評につき
M-3.3電子トリートメント キャンペーン
armada-styleM-3.3取扱店



M-3.3のイオンが施術時、髪へのダメージを最小限に抑え
傷みを修復し、毛先までまとまるツヤツヤの髪へと導きます。
カラーやパーマと同時に施術する事で、より効果UP!

●カラー+カット
¥9,000→ **¥7,000**

●カラーのみ
¥7,000→ **¥5,500**

●パーマ
¥9,000→ **¥7,000**

●カット
¥5,500→ **¥3,500**

■カット ~~¥3,000~~→¥2,000
■パーマ（カット込）~~¥5,000～~~→¥4,000～
■カラー+カット ~~¥6,000~~→¥5,000
■縮毛矯正（カットなし）~~¥9,000~~→¥6,000
（カット込）~~¥10,000~~→¥7,000

無休営業しております。

共通クーポン P129へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

函館市田家町12-16　予約優先
TEL0138-40-5033
営業時間／
9:30～18:00
（祝日は17:00迄）
P有り　カード不可



Spica 2nd Anniversary

3.11mon → 4.11thu



Nail 20%OFF

Spicaは3/11で2周年を迎えました。
皆様に感謝の気持ちを込めてアニバーサリーセール開催中です

nail Spica 0138-52-0005

函館市中道1-27-12
10:00～18:00（予約優先）
月曜、第2・4火曜定休
（3月の定休日は月曜、第1・3火曜日）
P有り　http://spica.bitter.jp/



貴方の髪のお悩み解消!

フレンチカット

フレンチカットとは…
髪の表面をすきすぎず、髪の密度を調整しながら根元から続く自然で美しいグラデーションカット法で、カットの長持ち、まとまりの良さを実感出来ます。お手入れ超簡単!

髪の毛の量が多く、お困りの方必見!

- 髪が多く、クセ毛、太くてまとまらない
- 髪が多くて広がる、硬くて太い方
- ロングヘアにしたいのに、多くて諦めている方
- 髪の長さは変えずに、軽くしたい方
- カットしても、すぐに"もっさりヘア"になってしまう方



フレンチカットで、貴方の望む素敵なヘアスタイルに

フレンチカット	￥2,800
カット＆カラー	￥4,800
カット＆ヘナ	￥4,800～￥6,800
パーマ（カット、トリートメント付き）	￥5,300
縮毛矯正（カット・トリートメント付き）	￥8,800
デジタルパーマ（カット・トリートメント付き）	￥8,800

美容室 FLORA

函館市美原3-36-18
TEL0138-47-8818
■受付時間／9:00～18:30（平日）
9:00～18:00（土・日・祝日）
■定休日／不定休　予約制



成人、卒業ご予約受付中

来年の成人式のご準備はお早めに

店内では**毎日**が**展示会**

火・金・土は夜21:00まで営業（レンタル衣裳）

- メイク、セット、ヘアアクセサリー着付けは全て込み
- 1Fが美容室なので、メイク、ヘアー、セットも込み。全てのコーディネートが可能!!
- アクセサリーは1000種類以上! 種類豊富、つけ放題

お気軽にご来店下さい! 専門のスタッフがお待ちしております。



成人式は会場が**雨宮館向かい**なので、
着物の脱ぎ着が楽でとても便利です。
お着物は前日までにお預かりし、当日は手ぶらで
ご来店出来るため、身軽で便利に移動が可能!!

ご自分のお着物、お母様のお着物を
お持ち頂いても結構です!

H26年度 新成人、卒業展示会

種類豊富な振袖、袴を多数
取り揃えております。
今から来年のご準備を!
可愛い着物、袴がわんさか!
きっと貴方好みのお着物が見つかるはず!

日時／H25年3月31日（日）
11:00～18:00

場所／雨宮館（函館市成人式会場向かい）

ぜひ、この機会にご来店下さい!
お待ちしております

特典 嬉しいプレゼント付き

美容室&レンタル衣裳 Aoki

0120-42-3295 予約優先

函館市亀田本町65-27
（JR五稜郭駅隣）
定休日／月・水曜日

P C ホームページ　http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ　http://mg1.jp/u/aoki



美の仕掛人

理容師だからできる顔剃りで函館の女性のお肌を美しくしたい

シェービングエステ J-Shine オーナー
藤原 明子さん

理容師の道に進んだきっかけは実家の家業。カミソリも含め、より多くの技術を学ぶため、美容師ではなく理容師を選んだという。就職先で出会ったブライダルシェービングで何人もの女性を担当するうち、「理容師の立場からキレイをお手伝いしたい」と思うように。昨年12月、念願のシェービング専門サロンを開店した。

女性の肌はとてもデリケート。肌に触れるか触れないかという絶妙な力加減で、なぞるようにシェービングする。ケアアイテムはすべて自分で試して納得したものだけを使い、特に肌が弱い人の場合は普段使っている化粧品を持参してもらうなどの配慮も大切に。一般的な理容室で行うヒゲそりのイメージとはまったく違う癒しの時間で、施術中眠ってしまう人も多いという。

フェイシャルコースで1時間、背中やデコルテなどもカバーするブライダルコースでは2時間半近く1対1で接客するため、「心地良く過ごしてもらえるような会話を心がけています」と藤原さん。函館には数少ない専門サロンの第一人者として、着実に裾野を広げている。





シェービングエステ J-Shine
函館市深堀町31-53 ☎0138-85-6673 10:00～19:00（予約優先、時間外応相談）
不定休 P有り http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

文:地本 梨乃 写真:国仙 知佳子

夢の脱毛法〈ハイパースキン脱毛〉ユアンスパに 函館「初」上陸！
月に一度来店できるので「夏までに効果を実感」できます



新しい脱毛技術で、安全性の高い痛くない脱毛。

小さなお子様でも脱毛可能な
ハイパースキン脱毛なので
親子での脱毛も可能になりました。



親子ではじめる **親子ペア脱毛 20%OFF**
※ お試しキャンペーンは、対象外とさせていただきます。

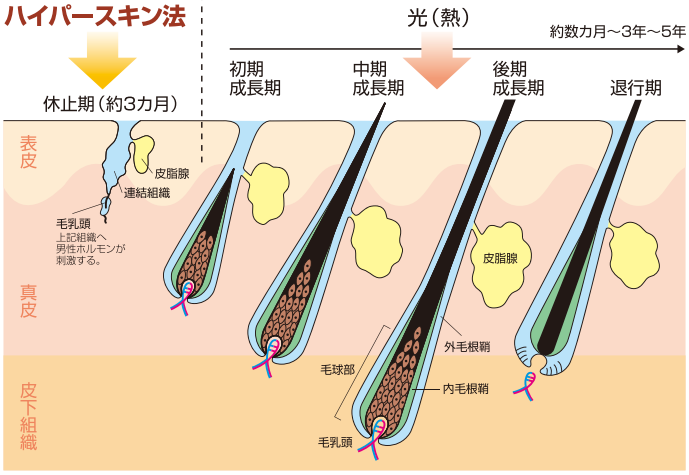
ハイパースキン脱毛「カレン」5つのお約束

丁寧	安全性	無痛	美肌	健康
ハイパースキンの新技術。徹底的な衛生管理と、丁寧なお手入れを約束いたします。	ハイパースキン脱毛は、熱を使わないので、やけどやお肌トラブルなどの心配がありません。	ハイパースキン脱毛は、痛みがないと好評で、敏感肌の方も、お子様もお受けできます。	脱毛のみならず「美肌」も叶います。自己処理による色素沈着や、乾燥肌、ニキビ跡にも◎です。	ハイパースキン脱毛は、繰り返すたびにお肌が健康・キレイになるのを実感できます！

脱毛以外のメリットも… ハイパースキン脱毛には肌がきれいになる「スキンリニュアル効果」も。脱毛を続けていくうちにきれいになっていくことです。肌にハリが出て、自己処理で痛んでいた肌をリニュアルします。脱毛と肌再生、ハイパースキン脱毛ならではのメリットです。

ハイパースキン法（商標登録申請済み）

毛を作り出すタイミングをとらえ、特殊な光を照射。その結果、発毛因子の細胞分裂が減退。毛母細胞を形成後のケラチン蛋白質にも作用。その結果、毛が再生しにくくなる！



ハイパースキン 導入記念キャンペーン 1

下記〈お試し料金〉の他に、〈モニター料金〉もございます。詳しくはお問い合わせください。

膝下・腕下 おためし部分脱毛

腕下、ひじ下の脱毛をお試しいただけます。
脱毛が初めての方、まずはこのコースを体験いただき「ハイパースキン脱毛」をお試し下さい。
下記料金で、同じ箇所を2回まで、脱毛いただけます。

2カ月以内なら2回まで… おためし1回 **2,000円**

美肌を実感 うるツヤお顔脱毛

お顔のうぶ毛・毛穴・ニキビ跡に絶大な効果!!お顔全体に透明感とハリを素早く取り戻してくれるすぐれもの。
悩んでいないでぜひ実感してみてください。
下記料金で、2回まで、脱毛いただけます。

2カ月以内なら2回まで… おためし1回 **2,500円**



ハイジーナ脱毛

今では常識のハイジーナ脱毛です。VIOのわずらわしいお手入れから開放され、気になる黒ずみの問題も解消！

2カ月以内なら 2回まで… おためし1回 **5,000円**

上記3つのコースは、効果を実感していただけますよう、初回の脱毛から2カ月以内であれば、2回目の脱毛も〈お試し料金〉で受けられます。（お一人様2回まで）



全身キラキラ脱毛

全身のムダ毛を360度すみずみまでお手入れ♪癒されながら全身脱毛できます。一番リッチ&ラグジュアリーな脱毛コース。ぜひこの機会にご利用ください。

大人気!! おためし1回 **9,800円**

※ お顔・VIOは含みません。
※ お試しは、お一人様1回限りとさせていただきます。

ハイパースキン 導入記念キャンペーン 2

スローティラテの姉妹店「ユアンスパ美原」から感謝の気持ちで〈特別プライス〉

ノンシリコーン オーガニック 炭酸ヘッドスパ



ナノミストを使用し、頭皮のケアをしながらトリートメント。スチーム効果で髪の奥まで有効成分がいきわたり理想的な髪質のお手伝いをいたします。頭皮、毛穴の汚れもスッキリ落とすので、薄毛、抜け毛でお悩みの方にも最適!!

通常料金 9,000円を 60min **3,800円**

※ このコースは、〈新規のお客様〉と〈オイル会員様〉のみとなります。

ヘッドスパともう「ひとつ!!」 ユアン パッケージ

炭酸ヘッドスパ 60min プラス

- or 全身オイルリンパドレナージュ 60min
- or フェイシャル トリートメント 60min
- or 足ツボ トリートメント 60min

炭酸ヘッドスパと、上記の3メニューから、お好きなものを1つお選びいただけます。

120min **5,800円** 〈オイル会員様〉は、オーガニックスカルプのオプションサービス付き

※ このコースは、〈新規のお客様〉と〈オイル会員様〉のみとなります。
フリーの方は〈会員登録〉をお願いいたします。

ご利用された90%が脱毛経験者のお客様です。

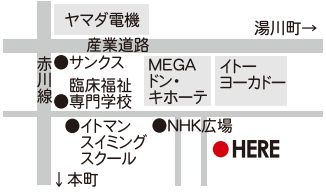
「ハイパースキン法」は従来のように毛乳頭を破壊する方法ではありません。ですから出血、火傷、色素沈着の危険性はなく、痛みのない「夢の脱毛法」として好評を得ています。また特殊な光線はコラーゲンを活性化させ、トリートメント効果もあるため、剃刃や毛抜きなどの自己処理で荒れた肌もきれいにします。

YUAN SPA
SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE

ユアン スパ 美原 http://slowtea-ratte.com/yuanspa

☎0138-84-1680

函館市富岡町3丁目18-8　完全予約制｜駐車場有
営業時間／10:00 - 22:00（最終受付19:00）



大人気! 春に向けて美しく! 耳ツボ付 スーパー・デトックス スリム トリートメント

効果が話題のデトスリ!
特殊な手技でセルライトに働きかけるトリートメントはもちろん、施術前にリラックスしながら体内に溜まった老廃物を排出しやすくする**デトックスバスタイム**、魔法の岩盤+赤外線効果の高い**ロンベロップレショーファント**付き。



2カ月通うとこのように!
さらに今なら岩盤マット中に〈デトックス耳ツボテープ6個〉付き
※ このコースは、期間中 3回まで〈デトックス バスタイム〉付き

Detox Bath Time
デトックスバスタイム
フランス・ブルターニュの海水100%、海の恵みを満喫できるバスタイムで、スムーズにデトックス

Detox Slim Treatment
デトックス スリム トリートメント
特殊な手技でセルライトにまで働きかけるデトックススリムトリートメントで引き締めていきます。



デトックスバスタイム 20分／岩盤+遠赤外線マット 40分／全身デトックス スリム トリートメント 60分

通常料金 12,600円のところ 120min **5,800円**

大人気! オールハンド・パーフェクト フェイシャル

毛穴、ニキビ跡、くすみ、たるみ…あらゆるお肌の悩みを改善し、スッキリとした小顔へ

全体の老廃物を排出することで、毛穴やニキビ跡がスッキリ。デコルテからリンパを流し、くすみを改善し、肌色をトーンアップ。たるみを引き上げ、小顔効果も期待できます。



〈引き上げ・美白コース〉または〈毛穴・ニキビコース〉
いずれも、通常料金 12,600円のところ
90min **4,800円**

※ このコースは、期間中3回まで〈特別プライス〉にてご提供いたします。

おすすめ! 自然な仕上り ベビードール アイラッシュ



エクステ両目20本ずつ 20×2 **2,900円**
エクステ両目30本ずつ 30×2 **3,800円**
エクステ両目50本ずつ 50×2 **4,500円**
エクステ両目つけ放題 つけ放題 **5,200円**

ベビードールのようなナチュラルな仕上りです。

濃密な植物エキスで、肌の運命が変わるかもしれない。



人気の「目元用美容液」や
「集中ケアマスク」など
7品目が約1週間使える、
大変お得なスキンケアセットです。
ぜひこの機会にお試しください。

オラクル「お試しセット」キャンペーン



通常7,350円(税込)▼

特別価格 1,050円(税込)

女性読者100名様限定

たっぷり1週間分

全国どこでも送料無料

お試しセット内容　メイク落とし20ml／洗顔料25ml／化粧水18ml
美容液5ml／ナイトクリーム3ml／集中ケアマスク10ml
目元用美容液3ml

お申し込みお問い合わせはコチラ
通信料無料 0120-980-662
広告コード 0040
［受付時間9:00～21:00(年中無休)］アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

特設ダイヤル利用期間：5月15日まで
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

●一家族様１セット限り。以前ご注文された方はご遠慮ください。 ●ご購入商品は、ご注文後７日前後でお届けします。
●未開封８日以内返品可(返送料お客様負担) ●お支払いはコンビニか郵便局で。 ★お客様の情報は、当社とグループ会社の商品・サービスの提供以外には利用いたしません。

LEXIA 株式会社レクシア 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10

肌のお手入れしっかりやっていますか

［期間］3/1(金)～31(日)まで

メスを使わない肌治療
スキンリジュビネーション＋メディカルエステ

はり・こじわ・赤ら顔・コラーゲン再生のレーザーフェイシャル
ニキビ跡・毛穴治療のマックスピール
しみ・しわ治療のフォトフェイシャル(オーロラ)

｛1回通常36,750～44,100円 ＋メディカルエステ7,000円｝

合計通常価格 43,750円～51,100円のところ 30,000円

脇、手のひらの多汗症 ボツリヌス治療
［リジェノックス］
1回通常73,500円のところ 56,000円

上記の料金はすべて診察料・消費税込

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック

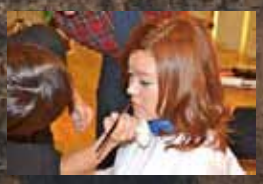
院長 大村 勇二　日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



ルルーディー＆ミック・コスメティック　ヘア&メイク　2013スプリングスタイル









撮影ヘア&メイクモデル随時募集中!

ルルーディーとミック・コスメティックではお客様の「きれい」や「可愛い」を実現する為に、店内でモデル撮影会を実施しております☆





1F λουλού*δι
ヘアー ルルーディー
函館市大森町22-2
0120-14-3227 ☎0138-24-2003
月～木・日曜 10:00～19:00
金・土曜 10:00～20:00
(完全予約制) 無休 P有り

2F MIC*COSMETIC
ミック・コスメティック
函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00～19:00受付
(要予約)
不定休 P有り

美容コラム

「サプリメント外来」



五稜郭大村美容形成クリニック

大村　勇二　院長

日本形成外科学会形成外科認定医
国際美容外科学会正会員
日本美容外科学会正会員
昭和大学形成外科兼任講師
医学博士



五稜郭
大村美容形成
クリニック

函館市本町8-18
五稜郭本町ビル7階
☎0120-79-4843

ユビキタス社会は、コンピューターをはじめとしたネットワークにつながることで、〝いつでも、どこでも、何でも、だれでも〟を可能にする様々なサービスが受けられる社会です。豊かな社会に見えますが、選ぶ場合に選択肢がありすぎて、今、どれを選んでよいか分からない状態が起こっています。サプリメントについても同様で「どのようなサプリメントをどのように服用すればよいか」と迷うことでしょう。

「サプリメント外来」では、自分の血液を採取して3大栄養素（たんぱく質、脂質、炭水化物）とミネラル（鉄、亜鉛、カルシウム、マグネシウム）、ビタミンなどの過不足を評価することで、本人に適切なオーダーメイドのサプリメントを提供することが可能になります。身体の栄養環境、ひいてはお肌の栄養環境を整えることがアンチエイジング、老化予防の近道です。砂漠に光を当てても草木は生えないように、肌環境をオアシス化した状態で様々な最新の医療技術を行うことによってより良好な結果が生まれます。また、自分勝手な思い込み、偏ったダイエット方法で体重を減らすと同時に肌トラブルを起こす原因になります。科学的な根拠に基づくダイエットを心掛けて下さい。

一般にお肌のアンチエイジングや老化予防ための基礎となるビタミンは、ビタミンC（600～2000mg／日）、ビタミンE（300～400mg／日）、およびビタミンB群です。これらのサプリメントを定期的かつ持続的に取ることが第一歩です。不規則に、また、一度に多量に取っても、満足するような効果は現れません。一日3回に分けてビタミンサプリメントを摂取すると、およそ2週間で効果を少しずつ感じられるでしょう。また、日本人の月経のある女性の方の80％以上の方が鉄不足と言われています。慢性的なニキビ、めまい、頭痛などに悩まされている方は一度検査をして、専門医のアドバイスを受けヘム鉄を取ることをお勧めします。

コスメドイアス本店・なごみの両店で

徒歩の方でもOK

交通費プレゼントキャンペーン!

500円プレゼント 施術20分までご利用の方

1,000円プレゼント 施術30分以上ご利用の方

フットリフレクソロジー（20分）
足やふくらはぎのつぼを心地よく刺激。
足の疲れやむくみもすっきり解消! 2,000円～

ハンドルフレテラピー（20分）
手や腕のつぼを心地よく刺激。
コリをほぐして血行を促進します。2,000円～

ヘッドリフレクソロジー（10分）
頭や首のつぼを心地よく刺激。
疲れ目や肩こりもすっきり! 1,000円

お得なセットメニュー

当店1番人気 ハンド&フット60分セット 5,000円

カップル 30分セット 5,000円

両店当日予約ももちろんOK! ☎0120-23-5265

Elle est en beauté á ce jour.

cosme de ias

キレイになれる店 コスメドイアス 本店
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00～19:00（17:00受付終了）
月曜定休 駐車場あり

hand&foot relaxation salon コスメドイアス～なごみ～
函館市若松町20-1 ワコービル2F
営業時間/11:00～19:00（17:00受付終了） 不定休
お問い合わせ（コスメドイアス本店）0120-23-5265



PUAMANA SPRING CAMPAIGN! VOL.1

寒さの厳しい冬･･･お肌やカラダの疲れ、ストレスに･･･
春はもうすぐ！PUAMANAで冬の疲れをリセットしませんか？？
人気のメニューを特別価格でご提供いたします！！
乾燥・肌荒れさようなら･･背中からしっかりお顔をリフトアップ！！

RECOVERY RECOVERY FACIAL
リカバリーリカバリーフェイシャル ※ハンド&ヘッドスパ付
背中トリートメント ▶ リフトアップフェイシャル
約80分 特別価格 ¥6,300

なかなか疲れが取れない･･身体が重い･･･
そんな方にぴったりのデトックストリートメント！！

AVIANGA 約75分 特別価格 ¥6,300
アビアンガ（インド式デトックストリートメント）
インド古来の予防医学アーユルヴェーダの浄化療法プログラムの一つがアビアンガ。
個人の潜在能力を最大限に引き出し、心・身体・魂のエネルギーバランスを整え、
総合的な美しさを目指すトリートメント。一人一人のドーシャ（火・風・水）を診断し、
ドーシャ別のオイルを用いてカラダの中のアーマ（毒素）を排出していきます。
美しく健康なカラダを甦らせる、ココロとカラダのデトックスです。
施術後は「水の中にいるような･･」カラダの軽さを実感出来ます。

eyelash-extensions アイラッシュエクステ付け放題
【片目70本まで】特別価格 ¥5,250

Bridal Esthetique
［ブライダルエステ］
あなたの大切な一日を輝かせるために
一人一人に合わせたご予算、日数、
ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステ お試し ¥3,150
※挙式まで1カ月以上の方に限ります。
マタニティブライダルエステもございます
ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671［女性専用・完全予約制］
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【本店ホームページ】 http://www.salon-puamana.com

DAY SPA PUAMANA デイ スパ プアマナ
〈大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00
定 休 日 ●水曜日

〈函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）

両店当日予約OK!

【Day Spaホームページ】 http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】 http://spa-puamana.jp/webshop/

うるおい成分を1/3配合 生せっけんで、つるすべ肌へ



「生せっけん」とは？
生ハーブエキスを配合したまるでフレッシュバターのようなやわらかい洗顔石鹸のこと。天然由来の成分にこだわっており、お肌へのやさしさもうれしいポイント。すくって泡立てる使い方が新しく、洗顔が楽しいひと時になります。泡立てるとふんわりひろがるライムとティーツリーの香りに思わずうっとり。

洗顔しながらうるおう
生せっけんは配合成分の1/3が保湿成分でできていますので、洗顔しながらうるおいをしっかりキープ。適度なうるおいを維持することで、洗顔後の美容液やクリームの浸透を促すことが出来ます。シワや肌荒れを防ぎ、美肌を維持する為にはうるおう洗顔が大切になるのです。

毛穴の汚れをしっかりオフ
毛穴の大きさよりも生せっけんの泡は、小さい0.1㎜サイズです。もちもちのキメ細かい泡が毛穴の奥まですっぽり入り、汚れを吸着してオフ。毎日の洗顔で毛穴のすみずみまで洗浄します。また、ホワイトクレイやベントナイトといった泥成分がクレンジングでは落としきれない汚れをしっかり吸着しやさしく洗い上げます。

ハーブの力を信じて
生せっけんは、タイの伝統医療に基づいたハーブ療法「サムンプライ」に着目しました。タイハーブの権威である、ランシット大学・東洋医学部長であるスラポート氏監修により、美肌の5大要素「うるおい」「引き締め」「なめらか」「肌荒れ予防」「ハリツヤ」に効果的なハーブ17種類を厳選し、独自のレシピが完成しました。
ハーブは全て非加熱でエキスを抽出し、フレッシュな状態で配合することで、美肌有効成分もしっかりキープ。キメひとつひとつを洗い上げ、なめらかなクリア肌へ導きます。
うるおい成分とハーブが溶け込んだ「生せっけん」をあなたもこの機会に試してみてはいかがですか？

安心の8つの無添加
1. 合成界面活性剤無添加
2. 鉱物油無添加
3. シリコン無添加
4. パラベン無添加
5. エタノール無添加
6. 合成ポリマー無添加
7. 合成着色料無添加
8. 合成香料無添加

初回限定

特典1 通常送料630円（税込）、代引手数料315円（税込）が 送料代引手数料 無料!

特典2 全額返金キャンペーン
お客様に安心してご利用いただけますように全額返金キャンペーンを実施中です。万が一お肌に合わない時は商品到着後14日以内にお電話にてご連絡ください。
※ご返送時の送料はお客様のご負担となります。
使用後でもOK!

特典3 DVDプレゼント
【内容】
もこもこ弾力泡の泡立て方法&簡単! 楽しい詰替え方法

生せっけん ポット オリジナル



ハーバルフレッシュソープ［ホワイト］90g
約3ヶ月分 原産国タイ
3,995円（税込）

ミニスティック 生せっけん 5本セット



ハーバルフレッシュソープ
ミニスティック 7g×5本
約35日分 原産国タイ
泡立てネット

※香りのタイプは、左からオリジナル、ラベンダー、グレープフルーツ、バチョリ、シトラスの5種
2,100円（税込）

通話料無料 ☎0120-7181-77
受付時間 10:00～18:00（日・祝日除く）
携帯電話・PHSでも通話無料

アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード 0056

オペレーターに下記キャンペーン番号をお伝えください
お申込み番号 31203

■支払方法は代金引き換え。代引手数料（315円）は無料。
■商品は1週間程度でお届け。
■お客様の個人情報は、商品のお届けの他、当社のご案内以外では利用しません。
※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。
特設ダイヤル利用期間5月15日まで
株式会社ボックスグループ 〒336-331埼玉県さいたま市南区鹿手袋4-13-14

THE BODY SHOP®

函館
テーオー店
テーオー1F
営業時間
10:00〜21:00

ザ・ボディショップはイギリス発祥のグローバルな自然派化粧品です。
支援が必要な地域と原料などを公正に取引し、長期的サポートを続けるコミュニティフェアトレードは
1987年に始まり、現在では20カ国以上3万人以上の生産者を支えています。

【取扱い商品】 ボディケア・スキンケア・メイク・ヘアケア・フレグランス・メンズスキンケア・ギフト

人気No.1
ボディ
スクラブ



［磨く］

美容成分：キシメニアオイル、シアバター、ミツロウ

●スパウィズダム アフリカ ソルトスクラブ
〈350ml〉￥4,200

HOW TO USE

1

適量を
手に取ります。



2

濡れた肌に
くるくると円を描
いて、やさしく
のばします。



3

ぬるま湯で
やさしく、
ていねいに
洗い流します。



4

スクラブ後は
いつもより肌が
乾燥しやすくなる
ので、十分な保湿
もお忘れなく。



その理由は？
ボディスクラブすると、
こんな笑顔になる!?
角質を落とし、もっちりすべすべの
極上肌になるから!誰か触って〜♪

人気No.1
ボディバター
（ボディクリーム）



［潤す］

美容成分：ココアバター、シアバター、
グレープフルーツ種子油

●ピンクグレープフルーツ
ボディバター

4/4まで
〈200ml〉￥2,310
→ ￥1,890
※他の香りもございます

HOW TO USE



その理由は？
ボディバターを
塗ると
こんな笑顔になる!?
香りが良い〜!
お肌が
しっとり潤うから!
誰か触って〜♪

人気No.1
美容液



［輝く
キメ美肌］

美容成分：
ババスオイル、
ハーブエキス、
ヒアルロン酸

●ボタニカル
コンセントレート
ドロップスNU

4/4まで
〈30ml〉￥4,515
→ ￥4,063
（会員限定価格）

HOW TO USE

・肌の生まれ変わりが正常に。
・化粧水の後、すぐに使用。

どうなるの？
スポイトから1滴。どんどん肌に
吸収されてリフトアップ効果も
期待できます。
最後はサラサラの肌へ…

3/15
NEW
BB美容液



［透明 美肌］

美容成分：
シソシードオイル、
甘草由来成分、アロエベラ

●モイスチャーホワイト
シソBBセラム
インサイドSPF25
PA＋＋＋

【デビュー記念】
4/25まで
〈30ml〉￥3,150
→ ￥2,835
（会員限定価格）

HOW TO USE

・朝のスキンケアの最後に！

どうなるの？
日中の乾燥から
お肌を守り、紫外線をブロック。
ナチュラルメイクですが
カバー力があります。

ボタニカルコンセントレートドロップスNU
または
BBセラムインサイドSPF25 PA+++
お買い上げで
メイクアップリムーバー60ml
プレゼント

ボディバター
または
ボディスクラブ
お買い上げで
スパチュラ
プレゼント

HEART TO HEART
テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001代 営業時間 10:00〜19:00
PC http://www.to-dept.com 携帯 http://www.to-dept.com/i

1階フロア
4階フロア
（文教堂・ダイソー）は
夜9時
まで営業

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

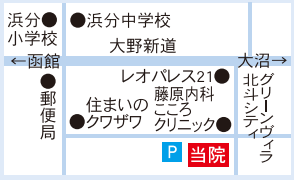
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P129へ
［60分コース］通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年4月16日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得

特別企画 **平日女性限定コース** 予約制
（10:00～15:00）

特別価格 何度でもこの価格
全身もみほぐし 40分 **2,500円**

さらに全身もみほぐしを利用されたお客様のみ
足つぼセラピー 20分 特別価格 1,000円でOK
※足つぼセラピーのみのご利用は出来ません ※2名同時施術もOK

症状がつらい方に！ 通常 3,990円 ▶ 初回限定
もみほぐし＋骨盤・骨格矯正 50分 **2,990円**

各店舗 営業時間 が異なりますので ご予約 の上ご来店下さいませ

昭和店（タウンプラザ向い） ☎41-7736
富岡店（メガドン千歳すぐ） ☎42-1757

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス
― 手もみ・整体・ストレッチング ―

しっかりほぐして
心も体も
リフレッシュ

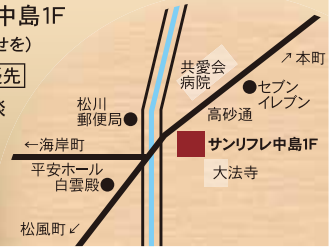
MENU

◆30分 部分コース　**2,000円**
◆60分 全身コース　**3,000円**
◆90分 全身+部分集中コース　**5,000円**
※出張施術（旧市内）+500円

☎080-4041-5885

函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
不定休 P有り（来店時に問い合わせを）
10:00～20:00 予約優先
※出張施術は営業時間外も応相談

業務拡大につき
整体師 急募!!
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。
wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/



九星気学・運勢占い

東洋古来の占術である「九星気学」で、あなたの運勢を占います。
生まれ年を元に、自分の九星を選んでください。
メールで簡単に、鑑定士の本格占いが受けられます。

一白水星

物静かで穏やかな雰囲気があり、独立心が旺盛。親愛を求める性格を持ち、社交的で人に好かれるタイプ。

六白金星

さっぱりとした性格で、柔和な頭脳明晰タイプ。でも多少気が強く、いじっぱりな面もあります。先見の明に恵まれています。

八白土星

持って生まれた大きな器を時間をかけて形にする、大器晩成型です。金運に恵まれることが多いタイプです。

七赤金星

頭の回転が速く、巧みな話術で人の心を惹きつけます。自尊心が強く、負けず嫌いな性格のため、少し見栄っ張りな面も。

五黄土星

気位の高い自尊心、思いやり深い心情、大胆かつ細心な心使いができる器の大きな性質を持っています。

三碧木星

明るく明快。存在感があり、周囲をパッと明るくさせます。ただ、落ち着いた家庭を築くには、派手な行動を慎むことも必要。

二黒土星

真面目で堅実な実力家。常にコツコツと地道に生きる勤勉家タイプ。誰に対しても誠心誠意、裏表無く接する性格です。

九紫火星

陽気で華やかな情熱家。美意識が高く、男性の好みはズバリイケ面です。人を愛することで自分の才能を開花させます。

四緑木星

人当たりが良く社交性豊か。周囲の人への気配りを忘れません。一方で、相手の気持ちを考えすぎて迷いが生じることも。

ニックネームなどのプロフィール入力後にメールを送信すると、サイトから返信メールが届きます。メール内のURLにアクセスして、サイトにログインして下さい。

<九星早見表>　表の中から生まれ年を探し、横にたどったところにあるのが、その人の九星です。(1月1日～2月3日の間に生まれた方は、前年の生まれ年の扱いになります。)

一白水星	1936	1945	1954	1963	1972	1981	1990	1999	2008
二黒土星	1935	1944	1953	1962	1971	1980	1989	1998	2007
三碧木星	1934	1943	1952	1961	1970	1979	1988	1997	2006
四緑木星	1933	1942	1951	1960	1969	1978	1987	1996	2005
五黄土星	1932	1941	1950	1959	1968	1977	1986	1995	2004
六白金星	1931	1940	1949	1958	1967	1976	1985	1994	2003
七赤金星	1930	1939	1948	1957	1966	1975	1984	1993	2002
八白土星	1929	1938	1947	1956	1965	1974	1983	1992	2001
九紫火星	1928	1937	1946	1955	1964	1973	1982	1991	2000

本格鑑定 占いナビ http://ji.mxd.jp

ヒーリング　東京都港区六本木7-17-12
[問]03-4330-5927/月～金曜:10～18時
※利用規約をお読みください。
※パケット料金は別途かかります。
※退会依頼はサイトTOPページから承ります。

新生活応援セール

3/10▶4/10迄

かわいい食器、
使い勝手の良い鍋、
今話題のシリコン製品など
多数ご用意

通常価格より
30~20%OFF

新入学のお返しに
選べるギフト
も同時開催

新作でいっぱい

業務用食器 繁昌コーナー 通常価格より 50%OFF~

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんなび

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00～PM6:00
駐車場完備



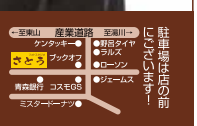
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp　E-mail info@kanda-touki.jp

小学校に入学するとき、ランドセルを買ってもらってすごくうれしかった。
大人になってから、子供の自分がランドセルを背負った写真を見たらすごく輝いていた。
大人になってから見返した時、
その日の記憶がよみがえるような写真を残せたらいいな。



6切1ポーズ　7,670円
4切1ポーズ　8,200円
その他デザインアルバム等、
多数ございます。
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.photostudio-sato.com

フォトスタジオ さとう
Free Dial 0120-30-4840
函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日10:00~18:30 土・日・祝9:00~18:30
■定休日/木曜日



駐車場は店の前にございます！

E-mail:info@photostudio-sato.com

認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム



園児募集中！



5つの安心

★何時からでも登園できる安心
★少人数制で細やかな保育で安心
★ご家庭への送迎も利用できる安心
★清潔な環境で生活する安心
★毎日、子どもの様子がわかる安心



HPもご覧ください！

一時保育から月極保育まで。
各保育コースのお子様を
募集しております。

★ お昼の保育 サンサンコース
★ お泊り保育 スターコース
★ 長時間保育コース

お見積り無料

〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休

URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

入園・入学・進学・就職 おめでとうセール

祝 入学式

実施中！

当店で入学内祝ギフトを
一度に 2万円以上お買上で
ご希望のお客様には
無料作成
お子様の写真入り
キャラカードをプレゼント！
3月31日迄お買上の方限定!
※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。



数量限定
SAI-60B
アリエール イオンパワージェル
定価 ¥6,300の品　お持ち帰り価格
50%OFF ¥3,150(税込)



数量限定
PGLB-50P
ボールド ギフトセット
定価 ¥5,250の品　お持ち帰り価格
38%OFF ¥3,255(税込)



オスカー　(株)オスカ商会

本店
0120-4646-40
MEGAドン.キホーテ店
0120-4466-58

本店/函館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/平日 9:00~18:00
祝日10:00~16:00
毎週日曜定休　駐車場完備
※3/31(日)、4/7(日)は16:00迄営業

MEGAドン.キホーテ店/
函館市美原1-7-1
(MEGAドン.キホーテ2F)
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休　駐車場完備

ホームページ http://www.osucar.com　e-mail office@osucar.com

ITTO個別指導学院

イード・アワード【塾部門】
顧客満足度
2011-2012
2年連続受賞!!

※イード・塾アワード2012［株式会社イード　http://www.iid.co.jp/］
ITTO個別指導学院は、2011中学部総合・最優秀賞、2012中学部（個別）部門賞「教材の質が良い塾」「面倒見が良い塾」を受賞しました。

信頼の全国910校
MAN to MAN COACHING SYSTEM



体験授業で成績の伸ばし方診断 無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!
ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格　講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン
中1生 50分　月謝（月4回）9,500円（税込）

今なら 入会金無料キャンペーン実施中!!
※受付期間／2013年4月末日まで

春期講習会　8,160円から（50分×6回）　申込締切 3月22日(金)まで

カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。
“つきっきり”の担任制でしっかりサポート。



鍛え抜かれた講師陣

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！　電話受付時間［月～土］14:00~20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和１丁目29-6
■函 館 五 稜 郭 校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは　http://www.aotajuku. net

志望校合格への準備はもう始まっている。

新入塾生・春期講習生
好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、
進学指導等充実の内容

（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて44年! マンツーマン指導で
解りやすい!1クラス10人の少人数制!

《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

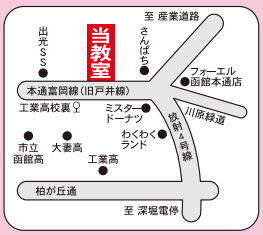
基礎を大切に　親切な指導
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表　當 麻　浩 平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ 通常4,437円↓ セット価格 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）



池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!





エコなモノご紹介！
はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円



大人が読んでもおもしろい！
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！





1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

パボッツで Let's ボウリング!!

大人気! お得な 団体予約プラン

6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

歓送迎会・子供会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,200円　大学生 1,100円

中高生 1,000円　小学生以下 900円

【詳しい内容は、WEBサイト! その他、お得な情報盛りだくさん!!】 http://bowlsunshine.net/

PABOTS 4F ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



予約制

トリミングショップ ドッグハウスmomo 料金表

チワワ	¥1,890
ミニチュアダックスフンド	¥2,415
パピヨン	¥2,625
キャバリア	¥3,675
ミニチュアシュナウザー	¥4,725
トイプードル	¥5,250

左記料金には 肛門腺絞り 爪切り 部分カット 耳そうじ 込

記載のない犬種はお電話にて、お尋ねください。

業務多忙につき トリマー募集中!



経験者優遇

将来的にトリマーとして独立を考えている方に「独立支援制度」をご用意しております。

Trimming Shop ドッグハウス momo

〒041-0811 函館市富岡町3丁目37-3

営業時間 10:00-17:00(最終受付)

予約制 定休日 不定休

0138-40-0700



保管 北海道 第0209201775号　販売 北海道 第021110177号　取扱責任者 栗野江梨子

お知らせ

4月1日(月)より
下記の定休日に変わります。
今後ともよろしくお願いします。

インテリア雑貨
Mi·Casa
MOTOMACHI☆MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ·カーサ

函館市末広町20番6号　もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
営業時間/11:00~17:00
※営業時間外のご入店の場合ギフト包装をお受けできない場合がございます。
定休日/月·木曜日

今年で創業118周年

新作 五月人形



伝統的なデザインから
個性派まで多彩な
商品を取り揃えて
お待ちしております。
お気軽にご来店下さい。



しめ飾り、ひな人形、五月人形、
花火、祭用品を承っております。

創業明治28年

宮田商店

函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000



www.miyatasyouten.com

〝端午の節句〟に思いを込めて 成長を祝い、再確認する家族の絆







上／〝武士の命〟とも言える武具や防具は男の子の憧れ。収納タイプや着用仕立てなど、種類はさまざま。3月中旬には兜や鎧、大将人形など約100種の五月飾りが並ぶ。左上／凛々しく格調高い、着用兜。戦国武将に変身して写真を撮れば、素敵な思い出の1枚に。左下／力強くまっすぐに前を見つめる大将人形もおすすめ。

雄々しく優雅な姿で、男の子の誕生に祝いの彩りを添える五月飾り。災いや病気から身を守ってほしいという願いが込められている。近年、北海道では兜飾りが主流。価格は兜が4～15万円、鎧は8～25万円で、売れ筋は共に10万円前後。武将シリーズが人気で、中でも上杉謙信と伊達政宗を買い求める客が多い。「その子の身を守る兜や鎧は、男の子に生まれてきた証。成長して五月飾りを見ながら幼少を振り返れば、親、祖父母からの愛情や思いが感じられるはず」と菊池社長。健やかな成長に願いを込め、五月飾りを飾りませんか。

社団法人
日本人形協会会員加盟店
人形の京菊
函館市桔梗2-19-6
0120-444-753
http://www.kyougiku.com



2周年記念 自社施工!だから安い

住まいの外観が短期間で美しく生まれ変わる!
重ね施工でしかも経済的、性能アップ!

金属サイディング
LIXIL TOSTEM スタッコ
GL ガルバリウム / ヨコ張り / タテ張り

コミコミ価格 超特価!
132㎡/壁坪40坪 69万円
なんと1㎡あたり 5,230円
施工費、足場代、税込み

金属サイディング
東邦シートフレーム
GL ガルバリウム 根強い人気 ライムストーン タテ、ヨコ張り兼用

コミコミ価格 超特価!
132㎡/壁坪40坪 86万円
なんと1㎡あたり 6,666円
施工費、足場代、税込み

乾式タイル MITTAI
ニッタイのタイルは高い親水性効果をもつため他の建材部材と比較して汚れにくく雨で汚れを洗い流します。
高級感あふれる
建物の美しさと
いつまでも守り続ける
最適な素材

超特価! 132㎡/壁坪40坪 182万円
一般設計価格20,700円/㎡のところを
なんと1㎡あたり 13,800円
施工費、足場代、税込み

金属サイディング
汚れがつきにくく汚れが落ちやすい外壁材
LIXIL TOSTEM
オススメ商品
GL ガルバリウム セルクリンコート
美しさ長持ち
ラグジェスブリックSX
シャトーロッシュIISX
きれいな外壁材を維持するセルフクリーニング機能付き 雨と一緒に洗い流されます

コミコミ価格 当社オススメ商品
132㎡/壁坪40坪 139万円
1㎡あたり 10,530円
施工費、足場代、税込み

住宅リフォーム 消費税が上がる前に!
小さな工事から修理・増改築まで住まいに関するリフォームのご相談
お見積は無料にて承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。
塗装よりも、金属サイディングがお得。
増改築相談員登録店 リフォームローンご利用できます

株式会社 ホーム住工
函館市美原4丁目2-20
0120-806-105
LIXIL リフォームネット

節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。
コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。


㈱吉仙 函太郎小樽店 様
店舗内照明を新設


㈱チガイチ青山 様 54%削減!!
弁天工場照明を交換


池垣信一税理士事務所 様 68%削減!!
会議室・休憩室照明を交換


社会福祉法人 青雲の森 様 60%削減!!
野畔の花 施設内照明を交換


救護施設 高丘寮 様 64%削減!!
事務所・1F廊下照明を交換


株式会社小室鉄筋工業 様 56%削減!!
事務所照明を交換

初期費用ゼロで導入可能
大好評! LED照明の専門ショールーム
最新設備を常設展示 従来の照明との比較も可能

Kadoc 株式会社 カドック
本社移転により住所と電話番号が変わりました。
◎お問い合わせ先
☎0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp



ポイント、ポンポンたまる。

Ponta Point terminal

年会費無料

店頭にて 即時発行実施中!!



Pontaとは
ローソンでのお買物はもちろん、Ponta提携店舗なら1枚のカードでポイントが「たまる」「つかえる」便利なポイントプログラムです。

詳細は店内の申込書またはホームページで

【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/ 【ローソンホームページ】http://lawson.jp/

選んでうれしい!!

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!

A



ななつぼし 3kg

ねばりが少なく、あっさりとした
食感のお米です。

B



旅の宿
全国十箇所温泉気分湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒が
お楽しみ頂けます。

C



花王 アタックNEO
4本セット

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！少しの
量でガンコな汚れをすっきり洗える、
高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1212



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

読者プレゼント
Present

B 炭火焼肉 丹喰屋(にくや) 食事券 3,000円分

※有効期限/平成25年7月31日迄

5名様

上質な肉を炭火焼きで堪能できる同店。お薦めの「丹喰屋3点盛り」(2,980円)は「和牛カルビ」&「特上ロース」&「牛タン」のお得なセットメニューで用意。



■提供／炭火焼肉 丹喰屋　☎0138-84-5684

A シングルモルト余市 500ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。



■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D フランジア ペットボトル ロゼ 750ml

2名様 ※応募は20歳以上の方限定

世界NO.1ブランドのカリフォルニアワイン「フランジア」にロゼが登場。"フレッシュ&フルーティ"な味わいとベリーを感じさせる果実の風味が楽しめる、やや甘口テイストです。



■提供／メルシャン株式会社　☎03-3231-3961

C 湯の浜ホテル 日帰り入浴券

ペア3組様

海辺のホテルならではの温泉風情が満喫できる湯の浜ホテル。桧風呂や岩風呂など6つの湯を備える大浴場や露天風呂で、津軽海峡を見渡しながら温泉情緒を楽しめます。



■提供／湯の浜ホテル　☎0138-59-2231

F 『NHK特集 日本の戦後 第1回 日本分割～知られざる占領計画～』DVD

2名様

『NHK特集 日本の戦後』DVD-BOX発売を記念し第1回分をプレゼント。戦後の日本で何が起こったのか? 占領、改革、講和…変革を迫られた日本の姿を再現した大型シリーズです。



©2012NHK

■提供／株式会社NHKエンタープライズ　☎03-5478-0780

E 『グレイズ・アナトミー シーズン8』DVD発売記念 オリジナル・手当キット

10名様

最新の医療現場を忠実に再現したリアルな医療シーンや珍しい症例、医師たちの葛藤と成長の姿が感動を呼ぶ、全米で大人気の医療ドラマ。波乱の最新シーズンにご期待ください。



©2013 ABC Studios.
※プレゼントにDVDは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽4月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切:平成25年4月5日必着　■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

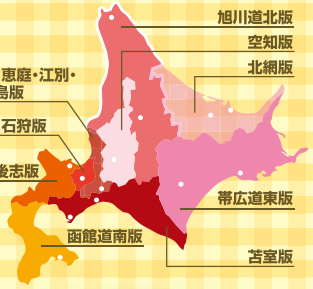
Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います

読売新聞
楽しい話題
役立つレシピ
満載!!

読売新聞
道内共通面
＋
9エリア版
［朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ］



読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

たとえば…

火曜日は 競【きそう】
★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は 遊【あそぶ】
★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は 味【あじわう】
★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか?
お気軽にお申し込みください。
1週間無料

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん



好評発売中!

※紙面は8月11日号です。

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

週刊
毎週木曜日発行

月ぎめ(税込み) 500円
体　裁：タブロイド判 16ページ／オールカラー
特別協力：小学館
協　力：四谷大塚

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

ごま油の かどや ごまセサミン

若々しく、すこやかに、中高年期から始める「かどや」のごまセサミン



美容と健康にうれしいセサミンをぎゅっと凝縮。ごま約1200粒分のセサミンが1日3粒で補えます。「20・30代より今の自分が好き」「疲れたなんて言いたくない」。そんな前向きに生きる世代の方に選ばれている、「かどや」のごまセサミンです。

3カ月に1本お届けする「定期コース」にご入会で初回半額!

おトクな3カ月ボトル
270粒入・約3カ月分
通常価格 10,290円(税込)
半額



初回お届け分のみの特別価格
5,145円(税込)
送料無料
※初回半額はお1人様1回限り!
2回目以降も、20%OFFの8,232円(税込・送料無料)でお届けします。

さらに! 今回「定期コース」にご入会された方全員に
おなか大切! 黒ごま&オリゴ(10本入) プレゼント!

「お試し」1カ月ボトルまずは試してみたいという方に。

お試し1カ月ボトル
90粒入・約1カ月分
通常価格 4,410円(税込)
28% OFF
初回限定特別価格 送料無料
3,150円(税込)
※お1人様1回限り!

さらに! 今回「お試し1カ月ボトル」を初回ご購入でもれなく
純正ごま油(1本) プレゼント!

お申込みは、今すぐこちらから!
フリーダイヤル **0120-919-027**
受付時間／9:00~22:00［無休］ダイヤル利用期間:5月15日まで
※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。

アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード 0023

オペレーターに下記お申込み番号をお伝えください
お申込み番号 C1301B

◎お支払いは、代金引換(手数料無料)となります。商品到着の際、配達員にお支払いください。
◎商品はご注文承り後、10日以内でお届けします。
◎キャンペーンのご注文は、お1人様1回限りとさせていただきます。
◎返品・交換は未開封の商品に限り、お受けいたします。商品到着後、10日以内に0120-50-5526にご連絡ください。尚、お客様のご都合による返品の送料は、お客様のご負担とさせていただきます。

お客様の個人情報について／弊社にお寄せいただいた氏名・住所・電話番号等は、弊社の商品・サービスの紹介、提供及び関連する情報のお知らせに利用させていただきます。

原材料:食用ごま油、セサミン、ゼラチン、グリセリン
※原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方、体調、体質等によりあわない方はお召し上がりにならないでください。

かどや製油株式会社
〒141-0031　東京都品川区西五反田8-2-8

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン
HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン
HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン
HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン
HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン
HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン
HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

共通クーポン P129へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

九星気学占い

3/15(金)— 4/16(火)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11-7
(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661
10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…3/15~3/31 後半…4/1~4/16

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

後半上昇、自己過信を戒めて。

3月中は何事も裏目に出やすいとき。行動よりも内容の充実に努めて。4月に入ると運気はUP。自信過剰になりすぎないように。家族を大切にして。過労に注意。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

気が緩みがち。甘えを排して有言実行で。

良好運。何事も順調に進展しそう。交際関係の広がりも。親しき仲にも礼儀ありを忘れずに、節度を守って。財布のひもが緩みやすいので引き締めましょう。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

急な変化は悪化のもと。周囲の意見を聞いて。

変化運。現状に不満を抱きがちで何かと変化を求めたくなりますが、良い結果は得られなそう。目先のことでなく、長い目で物事を考えて。体調の急変に注意。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

気持ちのムラが出やすいとき。真摯な態度で。

落ち着かないとき。感情の起伏が激しくなり、周囲と衝突してしまいそう。常に冷静な対応を心掛けて。不注意による紛失に注意。目の疾患は早めに受診を。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

衰退運。悩みごとは家族に相談を。

何かと落ち込みやすいとき。常に急がず無理をせず、受け身、守りに徹して控えめの姿勢を。健康と金銭の管理を徹底して。睡眠時間をたくさん取りましょう。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

運気は好転。コツコツと地盤固めを。

運気は4月にかけて徐々に好転。ただ、まだまだパワー不足なので、焦って目先のことにとらわれず明確な目的意識を持って地盤固めを。皮膚疾患、胃腸疾患に注意。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★★

物事が動き出すとき。無理と無茶な行動は不可。

気力が充実して行動力も増すとき。新しい分野にも果敢にトライを。ただ、思いつきで動くと運を落とすので、計画的に。肝臓疾患、疲れに注意。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

良縁に恵まれるとき。交渉をまとめるチャンス。

好調運。人間関係も恋愛運も好調。信用第一の姿勢で信頼のネットワークを築くことが成功のカギ。周りとの協調も忘れずに。金運◎。先行投資も吉。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

変動期。わがままを抑え配慮をもって行動を。

運気は強いものの不安定。過去の問題が再燃しそう。前進よりもこれまでを一度振り返って見直して。仕事では苦手な分野を克服するチャンス。持病の悪化に注意。

九星気学とは? 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



※写真は冷ミニそば付です

次号５月号は、４月17日（水）発行予定です

特集

お得に贅沢 女性が選ぶ とっておきの 得 寿司ランチ

日本人の好きな料理第1位はやはり寿司!
敷居が高いと思われがちなカウンターもランチなら気軽に楽しめる
リーズナブルでも味は本物
次号では、女性が選ぶ寿司ランチが味わえる店を紹介する

企画特集

美味！こだわり焼き鳥

気取らずに愉しめる庶民の味、そして
居酒屋で最も愛されるメニューのひとつ、焼き鳥
次号では、肉や味付け、焼き方にこだわった
各店自慢の焼き鳥を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
4
2013 APR No.48

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
堀内法子
池田由佳
松本宏美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2013年３月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



函館新聞

文字が 24%大きくなり

更に読みやすくなりました！



函館新聞は朝刊のみですが

購読料 1ヶ月 2,300円（税込）

（1部売り100円）

とお手頃

ご購読者さまには函館新聞社発行の

大人気「函楽（ハコラク）」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）



文字が大きく読みやすくなりました！

行間も広く目にやさしい

新しい文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

以前の文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

函館はもちろん、第1・3土曜日に北斗版も新設。
道南の話題を更に広く詳しくお伝えします。

1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 ハコシンヨム **0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

Vitz 特別仕様車

オリジナリティあふれるカラー&コーディネート。



Photo:Vitz特別仕様車 1.0F“Ciel”。
ボディカラーは特別設定色
ボルドーマイカメタリック〈3R9〉。

エコカー減税 50%

燃料消費率 JC08モード 20.8※1※2 km/L

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車排出ガス低減レベル 平成27年度燃費基準達成車

Vitz特別仕様車1.0F“Ciel” 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格
1,376,800円（税込）

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約7,500円減税 ＋ 自動車取得税 約29,100円減税
▶約36,600円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね25%減税
登録翌年度 約7,000円減税

＝合計 約43,600円も優遇

得のりプラン（残価設定型割賦） 実質年率4.0% 月々5,400円

●車両本体価格	1,376,800円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	276,800円
●初回お支払い額	7,986円
●月々お支払い額（×48回）	5,400円
●ボーナス月お支払い額（×1回）	0円
●最終月（60回目）お支払い額	385,504円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,529,490円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 385,504円

［特別装備］ ●IRカット機能付スーパーUVカットガラス（フロントドア） ●スマートエントリー&スタートシステム ●カラードフロントグリル 他

あなたはヴィッツ？or アクア？

驚くほどの低燃費！トヨタの新しいハイブリッドカー

スモールハイブリッド AQUA



Photo:アクア S。ボディカラーはクールソーダメタリック〈8V7〉。

低排出ガス車 ★★★★ 認定自動車排出ガス低減レベル 平成27年度燃費基準達成車

アクア S 〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格
1,800,500円（税込）

エコカー減税 100%

燃料消費率 JC08モード 寒冷地仕様車 33.0※1※2 km/L

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税 ＋ 自動車取得税 約76,700円減税
▶約99,200円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね50%減税
登録翌年度 約17,000円減税

＝合計 約116,200円も優遇

得のりプラン（残価設定型割賦） 実質年率4.0% 月々7,900円

●車両本体価格	1,800,500円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	300,500円
●初回お支払い額	8,562円
●月々お支払い額（×48回）	7,900円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	70,000円
●最終月（60回目）お支払い額	630,175円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,018,437円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 630,175円

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は[illegible]より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

お支払いいただく部分 月々のお支払い ／ 最終月のお支払い（5年後の設定残価） 5年後に3つの選択肢

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い4月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000kmx契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

ネッツ道南オススメ！ 得だ値パック メンテナンスパスポート

会員特典もいっぱい！
新車購入と同時加入で安心・快適！

新車1カ月無料点検から初回車検（3年後）までのメンテナンスがセットになったお得な商品です。

例えば…	1カ月目	6カ月目	12カ月目	18カ月目	24カ月目	30カ月目	タイヤ交換6回
コンパクト［バック3コース］ アクア、ヴィッツ、bBクラス	1カ月目 無料点検	6カ月目 無料点検	12カ月目 法定点検		12カ月目 法定点検	マイレージ点検	
ミディアム［バック3コース］ WiLL、プリウス、ウィッシュクラス	1カ月目 無料点検	6カ月目 無料点検	12カ月目 法定点検		12カ月目 法定点検	マイレージ点検	
ラージ［バック3コース］ SAI、ヴェルファイアクラス	1カ月目 無料点検	6カ月目 無料点検	12カ月目 法定点検		12カ月目 法定点検	マイレージ点検	
得だ値パック30	9,996円お得	14,196円お得	20,496円お得				
	33,180円	37,380円	41,580円				

※表示価格は消費税込の価格です。※詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成25年2月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。●価格は消費税込みの価格です。●Vitzの価格はバンク修理キット付の価格です。●アクアの価格はバンク修理キットまたはスペヤタイヤ（応急用）、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

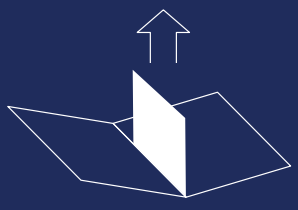
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 4
2013 APR No.48

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『大腿骨近位部骨折』
医療法人社団　健和会　大村病院/ 大本　浩史 副院長

ドクターコラム 2 …5P
『人はなぜ歯を磨くのか』
ジロー湯川歯科/ 橋本　二郎 院長

ドクターコラム 3 …6P
『病理解剖について』
市立函館病院　中央検査部臨床病理科/ 工藤　和洋医長

ドクターコラム 4 …7P
『好きなものを美味しく食べる』
医療法人社団　吉田歯科口腔外科/ 吉田　康仁 理事長

医療の現場から…8P
『新生児集中ケア認定看護師って?』
社会福祉法人　函館厚生院　函館中央病院/ 池田　知世子 新生児集中ケア認定看護師

介護コラム …9P
『手のリハビリテーションについて』
医療法人社団　仁生会　西堀病院　リハビリテーション課/ 村上　正和 作業療法士主任

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…10P
佐藤内科小児科医院…11P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…10P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P

[眼科]
吉田眼科病院…10P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…12P
エンゼル小児歯科クリニック…12P
福井歯科医院…12P
よじょう歯科医院…12P
かも歯科クリニック…13P
ジロー湯川歯科…13P
つちや歯科医院…13P

[整骨院]
おくやま整骨院…13P

[高齢者専用賃貸住宅]
リュミエール神山…14P

土・日も17時まで診療
予防型治療で健康で美しい口元へ



遠藤歯科クリニック

カウンセリングや診察に十分時間をかけ、気軽に相談できる雰囲気が魅力。口の中の3次元情報を得られる歯科用CTや、細菌を検査・除菌することで歯周病治療に有効な位相差顕微鏡を導入。将来の口の健康を考えた予防型治療に力を注ぐ。キッズルームやベビーベッド、パウダールームを設置した院内は、全個室のバリアフリー仕様。急患も随時受け付ける。

函館市石川町163-1 石川中央ショッピングタウン内 ☎0138-34-2001
診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科
診療時間／月～金曜10:00～13:00・15:00～20:00
土・日曜10:00～13:00・15:00～17:00
休診日／水曜、祝日

若年性認知症を優先
地域と連携した精神的サポートも



認知症グループホーム　あずましの里ななえ

道南で初、北海道内でも数少ない65歳未満で発症する若年性認知症を優先したグループホーム。個室や共同スペースには自然光を取り入れ、ゆったりと広く清潔感溢れる。利用者と経験豊富なスタッフが食事の支度や掃除、洗濯などを共同で行うことで、家庭的でおだやかな生活を支援。傾聴ボランティアなど、地域ぐるみの精神的サポートにも力を注ぐ。現在入居者募集中。

七飯町本町4-6-17 ☎0138-65-1717

全29床個室ユニット体制
地域とつながる生活の場を提供



地域密着型 特別養護老人ホーム ゆうりんⅡみどりまち

住み慣れた環境と日常生活に沿ったケア、充実した設備により出来るかぎり自立した生活を支援。施設3階には地域交流スペースを設置し、町内会やサークルなどと連携。地域と協力して文化の発信を行っていくほか、介護相談など地域社会における高齢者福祉サービスの拠点として地域福祉の向上に力を注ぐ。現在入所者募集中（七飯町民限定）。

七飯町緑町3-1-18 ☎0138-66-6677

医療用成分を配合した
アレルギー専用鼻炎薬新発売



佐藤製薬

花粉やハウスダストによる鼻水・鼻づまりでお悩みの方に朗報なのが「ストナリニZ」。世界100カ国以上でアレルギー性鼻炎の治療に用いられているセチリジン塩酸塩を、OTC医薬品（市販薬）として初めて配合。抗ヒスタミン剤で眠くなりにくく、1日1回就寝前に服用することで効果を発揮。症状が出始めたら、早い時期からの服用がおすすめ。

用法・用量／成人（15歳以上）1回1錠を1日1回就寝前に服用
容量・価格／10錠1,880円 20錠2,980円
※用法・容量を厳守のこと

ドクターコラム 1

整形外科

『大腿骨近位部骨折』



大村病院
大本　浩史副院長

略歴：平成7年、北海道大学医学部医学科卒業後、釧路労災病院部長、苫小牧市立病院医長、王子総合病院科長を歴任。平成23年から大村病院副院長を務める。

高齢者が転倒して脚の付け根を痛がっている場合、ほとんどの方にふとももの骨折（大腿骨近位部骨折）が認められます。手首、肩、背骨と合わせて老人の4大骨折と呼ばれています。

若い人でも交通事故や高所からの転落など大きな力が加わった場合に引き起こされますが、高齢者の場合には骨粗しょう症が進行しているため、平地歩行中の転倒などわずかな力でも発生します。通常、骨折後は脚を動かすことができなくなり立つことも歩くことも困難となりますが、骨折部があまりずれていない場合や認知症の方の場合にはまれに歩行可能なこともあります。

診断はX線検査でほぼ可能ですが、初診時にはっきりとした骨折がなくても後に骨接部がずれてきて診断される場合もあります。また、MRI検査によって初めて診断がつくこともあります。

治療は、全ての症例において手術的治療がまず考慮されます。長期間ベッドで安静にしていると筋力などの身体能力が急激に低下し、肺炎や膀胱炎などの感染症、褥瘡（とこずれ）、認知症の進行などが合併症として出現することで、最悪の場合生命に危険をもたらす可能性があります。それらを避けるためには、早期の適切な手術とリハビリテーションがとても重要です。しかし全身状態が悪い、手術に耐える体力がないなどの場合には床上安静で経過をみることもあります。

手術的治療には、金属を用いて骨折部を固定する骨接合術、骨を一部取り除いて金属に置き換える人工骨頭挿入術や人工関節置換術などが挙げられます。骨折の部位やずれの程度により選択される治療方法が異なりますし、病院によっても異なることがあります。

転倒は意外にも屋内で起こることが多いため、段差の解消や手すりの設置などの環境整備も重要です。また筋力低下を防ぐため体操や散歩も効果があり、無理のない範囲で続けて行うことが良いとされています。



大村病院
函館市若松町27-16
☎0138-23-5165

診療科目／整形外科・リハビリテーション科・放射線科
診療時間／月～金　8:30～12:00・13:30～17:00
　　土　9:00～12:00
夜間診療／　火　17:30～19:00
　　（整形外科・リハビリテーション科）
休診日／日曜・祝日
http://www.ohmura.or.jp

ドクターコラム 2

歯科

『人はなぜ歯を磨くのか』



ジロー湯川歯科
橋本　二郎 院長

略歴：平成3年、日本歯科大学卒業。平成3年～9年まで勤務医として働き、平成9年5月、「ジロー湯川歯科」を開院。日本歯周病学会会員。

皆さん、お元気で食べ物をかんでいらっしゃいますか？

今日は歯の磨き方についてお話したいと思います。歯を磨く…ごく日常的なことですが、これほど正しく理解されず、また正しく行われていない行為もあまり無いというのが率直な感想です。

まず歯を磨く目的とは何でしょうか？

虫歯を防ぐためと答えられた方、半分だけ正解です。実は歯磨きだけでは虫歯の予防には不十分で、これは研究でも実証されています。スウェーデンなどの歯科医療先進国ではフッ素化合物を塗布・洗口することで虫歯発生率を下げています。ではなぜ歯を磨くのでしょうか？

それは歯周病の防止が目的の大半です。歯周病は、お口の中で最も磨きにくく汚れがたまりやすい歯と歯の間に食べカスなどが溜まってできる虫歯や、歯を支える骨が増えた細菌などを吸収することで起こります。よって重要なことは、歯と歯の間をきれいに掃除することであり、歯肉をマッサージして元気な状態にすることです。

正しいブラッシングは慣れるまで難しいので、従来のように「指導だけをして後は患者さん任せ」という方法ではいけません。医師が実際に見て、患者さんのお口の中を確実にきれいにすることが必要です。また、「p.m.jVI-7」などの歯周病予防のために特別に開発された歯ブラシを使うことも有効です。最近はインプラントにするという方法もありますが、人工物は決して完璧ではありません。ご自分の歯を大切にすることが、アンチエイジングにもつながります。

アンチエイジングに関連して、水素水についてお話します。これは、ガンや高血圧、糖尿病、老化現象などの原因となる活性酸素と結びつき、ただの無害な水にしてしまうという飲料水です。歯周病にも効果があると言われていますので、ご興味がありましたら試してみてはいかがでしょうか。



ジロー湯川歯科
函館市湯川町3-32-7
☎0138-59-2600

診療科目／歯科、小児歯科、口腔外科（ホワイトニング）
診療時間／月・水・金 9:00～12:00・14:00～20:00
火・木・土 9:00～12:00・14:00～19:30
9:00～16:00
休診日／日曜・祝日

http://www.jiro-yunokawa.com/

ドクターコラム 3

臨床病理科

『病理解剖について』



市立函館病院　中央検査部臨床病理科

工藤　和洋 医長

略歴：平成15年弘前大学医学部卒業。弘前大学医学部附属病院を経て、平成18年より市立函館病院中央検査部臨床病理科勤務。死体解剖資格保有。日本病理学会病理専門医、日本臨床細胞学会細胞診専門医。

病理解剖は、ご遺族の承諾のもと病理専門医によって行われます。新しい検査や技術が次々と開発されている現在においても剖検（解剖して調べること）し、実際の臓器を観察しなければわからないことはたくさんあります。癌の場合で言えば、どのような種類のがんがあるのか、癌の広がり具合はどうだったのか、治療の効果はどれ位あったのか、死因は何だったのか、合併症はあったかなどは病理解剖をしてはじめて正確な判断が出来ることです。

解剖後は病理組織標本を作製し、顕微鏡で観察し、必要があれば病気の原因となる分子や遺伝子まで検索します。難しい症例や特殊な症例に関しては、他施設の専門家に相談や診断の依頼をします。

病理で一通りの観察と診断をした後に行うのが臨床病理検討会です。患者さんの生前の経過と検査結果、病理解剖の結果を対比し、診療の質の向上を目指しています。この場では臨床医、病理医が単独では気づかなかった新たな問題点が浮き彫りになることもあり、一つの症例を総合的に検討する重要性は計り知れないものがあります。

医師を育成する場においても、病理解剖は重要な位置を占めています。初期臨床研修医は自ら受け持った患者について病理解剖に立ち会い、病理解剖の意義を理解することが望ましいとされており、それは臨床病理検討会のレポートを提出することが初期臨床研修の場では制度的に義務付けられていることからも分かります。

生前には直接触れたり見たりすることが出来ない臓器を、全身にわたって直接観察出来ること、臓器の一部を半永久的に保存出来ることなどが病理解剖のメリットです。我々病理専門医は、生前解決できなかった問題点を解明しようという探求心を持ちながら、医療の発展に少しでも貢献できるよう病理解剖に取り組んでいます。



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000（代）

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30（土・日曜・祝日を除く、内線4130）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

ドクターコラム 4

歯科

『好きなものを美味しく食べる』



吉田歯科口腔外科

吉田　康仁 理事長

略歴：岩手医科大学歯学部卒業後、昭和58年より函館協会病院歯科口腔外科に勤務。平成11年、吉田歯科口腔外科ゆのかわクリニック開業。平成13年、医療法人社団吉田歯科口腔外科開設。

ここ数年、美容や健康の分野で注目されているのがアンチエイジングという言葉です。皆さんも一度や二度は聞いたことがあるでしょう。日本語に訳すと「抗老化医学」と言い、純粋な医学用語です。今回は、この抗老化について歯科医学的に考えてみましょう。

歯科医学で抗老化と言えば、「歯周病などを予防・進行抑制して歯の喪失を防ぎ、口腔機能を維持する」などと小難しい表現になってしまいますが、要は歯を大事にするということ。日常のブラッシングをかかさず、定期的にかかりつけの歯科医院で検診と専門的な口腔清掃を受けていれば大丈夫です。当院の患者さんで、函館歯科医師会の高齢者の歯のコンクールで3年連続優勝をしている方がいます。年齢は80代なのにちょっと見には60代と言っても過言ではありません。もちろん歯のケアにはとても熱心で、5連覇も10連覇も期待したいところです。

ところで、アンチエイジングは歯の良い方だけのものでしょうか。確かに、以前は平気で食べられたものが歯のトラブルで食べられなくなったり、歯を抜いたりすると「ああ、自分も年を取ってしまったな」と感じるものです。でも、ここで老け込むのは少し待ちましょう。本当のアンチエイジングはここからです。私の経験から言って、治療で歯のトラブルを解決しよく食べられるようになった方は、皆さん表情が明るくなって初診の時よりずっと若々しくなります。生活もガラッと変わるようです。今までは何となく避けていた友人や家族との外食も平気になり、食事の内容も「食べられるものから好きなもの」へと変わっていきます。

「好きなものを美味しく食べる」ことで本来の自分を取り戻し、忘れていたオシャレにも気を使うようになります。これが、歯科医の考えるアンチエイジングです。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8
☎0138-59-3918

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月　～　金　9:00～18:30
　　土・日・祝日　9:00～16:30
年中無休

http://www.ydos.com

『新生児集中ケア認定看護師って?』



函館中央病院
新生児集中ケア認定看護師
池田　知世子看護師



函館中央病院
函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
診療科目／内科・消化器内科、循環器内科、産婦人科、
小児科、外科、整形外科、形成外科、
脳神経外科など全22科目
受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00
※土曜は午前のみ。
科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)
http://www.chubyou.com/

最近は様々な医療機関や医療雑誌で「認定看護師」という言葉を目にする機会は増えてきていると思いますが、新生児分野にも「認定看護師」は存在します。そこで、今回は新生児集中ケア認定看護師の役割と看護について簡単に紹介したいと思います。

37週未満で出生した早産児や病気を抱えて出生した新生児、分娩時にトラブルが起こり治療を必要とする新生児は、大人が当たり前に行うことができる呼吸調節や体温調節、栄養摂取（ミルクを飲み消化吸収すること）などが不十分である場合が多いです。治療を必要とする新生児は、ご家族と離れNICU（新生児専門のICU／集中治療室）に入院することになります。生後早期に新生児と離ればなれになる事は、ご両親やご家族にとっても病状や今後の発育への心配や「新生児とどのように接したらよいか分からない」など不安が絶えない日々だと思います。そのような新生児とご家族に対して新生児集中ケア認定看護師が行うことは、新生児の身体の特徴や個性に合った看護を行うことと親子の絆を深められるように支援することです。

新生児は言葉によって訴えるという事はありませんが、全身を使って私たちに多くの事を訴え語りかけてくれます。新生児は「泣いているか、眠っているか」というイメージを持つ方も多いかもしれませんが、その「泣く」という動作の中にも様々な意味を含んでいます。泣き方や泣く時間帯にも個性があります。その声なき言葉の意味をご家族と共に模索し、個性をご家族に伝え、共に育児・治療・看護を行っていくことが新生児集中ケア認定看護師の役割ではないかと思います。

この世に誕生した小さくも力強い「命」にたくさんの笑顔と愛情を注いであげて下さい。そのお手伝いをさせていただけたら幸いです。

介護コラム

『手のリハビリテーションについて』



西堀病院
リハビリテーション課
村上　正和 作業療法士主任

私たちの手は、物を握るなどの比較的単純な運動から、パソコンのタイピングなどの複雑な運動まで自由に行なうことができます。また、手すりを掴んで体を支えるときには強い力を出すことができ、暗い場所を探索するときには目の代わりとなって情報を収集します。外傷や病気によってこれらの手の機能が障害されたとき、手術やリハビリテーションが必要となる場合があります。

手のリハビリテーションの対象疾患は、バネ指などの腱鞘炎（けんしょうえん）、手根管症候群（しゅこんかんしょうこうぐん）、母指CM関節症、腱損傷、リウマチ、骨折など様々ですが、明らかな外傷でない限り、外来には手のしびれや痛み、力の入りづらさを訴えられて受診する患者様が多いです。リハビリテーションの主な目標は、これらの疾患によって失われた手の機能の再獲得であり、具体的には関節拘縮（こうしゅく）（関節が硬くなり満足に動かなくなること）の改善、感覚障害の改善、筋力増強、細かい動作（巧緻（こうち）動作）の獲得、そして何より“日常生活で使える手”の獲得です。

リハビリテーションが始まると、まず浮腫（むくみ）の状態や瘢痕（はんこん）（傷あと）の評価をします。さらに筋力検査、関節可動域（関節の柔らかさ）の検査、感覚検査などの評価を実施し、それらの結果から個別に練習メニューを考えていきます。関節拘縮が著明である場合や手術後の固定が必要である場合などはスプリントという装具を作成します。この装具に使う素材は自由に形を変えることができるので、個々の患者様の手に合わせてオーダーメイドで作成することができます。

在宅で生活されている皆様にも、手の痛みやしびれ、使いづらさを感じている方がいるのではないでしょうか。もしそういった症状がある場合は、一度手外科専門医を受診してみてください。



西堀病院
函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金 9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日
http://www.nishibori-hosp.or.jp/

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

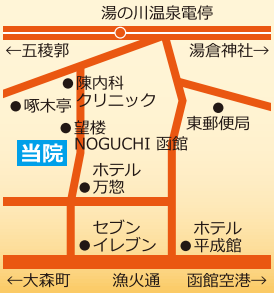
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

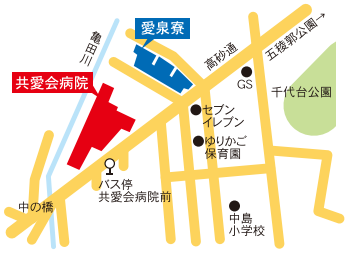


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

理事長 院長	吉田 玄雄
副院長	目谷 千聡
副院長	吉田 紳一郎
医長	藤原 慎太郎
医師	佐藤 浩介
医師	松本 佳浩
医師	石川 功
医師	吉田 登茂子
医師	長池 陽子

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311　Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

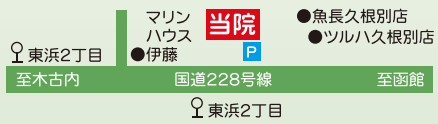
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　● 9:00～12:00
　　● 14:00～18:30
　　水・土　● 9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小 児 科
隣 接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

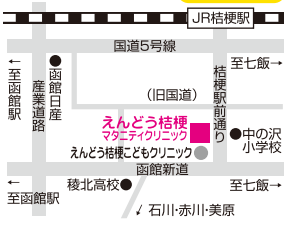
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

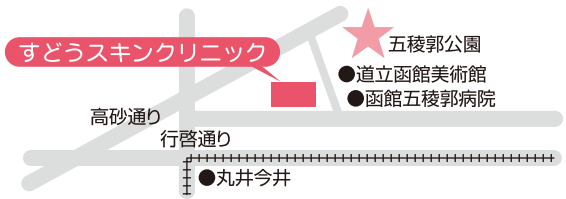
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

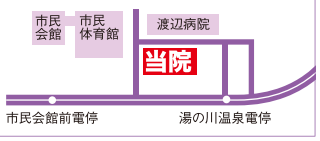
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

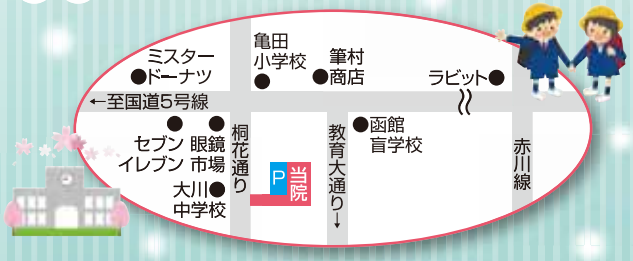
函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



夜8時迄
急患随時受け付け!
往診も対応します!!

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り
ヨイヨイハニ
(0138)41-4182

FUKUI

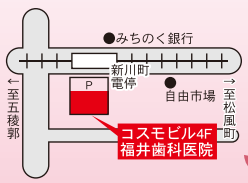
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

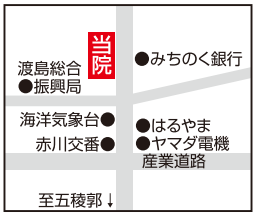
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）
☎(0138)47-3986



★夜8時まで診療★

昭和タウンプラザ内
Kamo Dental Clinic
かも歯科クリニック
歯科・小児歯科・歯科口腔外科

院長 加茂 勝巳

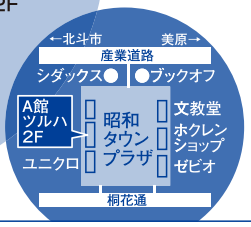


予約制・急患随時受付

診療時間
月・火・木・金／10:00～13:00・15:00～20:00
水　・　土／10:00～13:00・15:00～18:00
休　診　日／日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます！





まごころをこめて

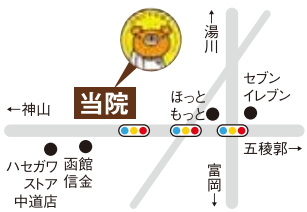
おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P有り
TEL/FAX 0138-
83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　横 京

ジロー湯川歯科

院長 橋本二郎

ホワイトニング（保険外）
1回/約15分　¥1,050～
1日コース/約60分　¥8,000～
（通常4～5回の施術になります。）

歯の色が気になる方はご相談下さい。

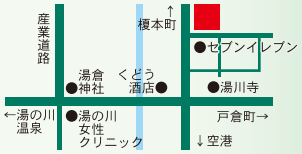
お忙しくなかなかお時間のとれない方…
ホームホワイトニング
1セット ¥10,000

口臭の気になる方はご相談ください

診療時間
■月・水・金／9:00～12:00・14:00～20:00
■　火・木　／9:00～12:00・14:00～19:30
■　土　　／9:00～16:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市湯川町3丁目32-7
TEL（0138）59-2600
FAX（0138）59-2626
http://www.jiro-yunokawa.com/

急患随時受付しております



ホテルのような“ゆったりとくつろげる”安心の暮らし

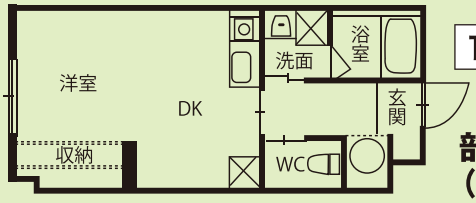


リュミエール神山
Lumiere

入居者募集!!

※随時見学できます。

オール電化!! 高齢者向け賃貸マンション 残りわずか!!



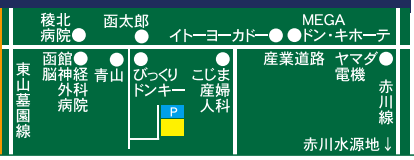
1DK 68,000円~

(共益費・支援サービス費込)

部屋タイプ/Aタイプ30.56㎡
(1DK お部屋の広さ 約12畳)32室

運営・貸主 株式会社 ノア 函館市神山1丁目10番3号 TEL・FAX0138-87-2076

訪問介護事業所
ヘルパーステーション バンビ
〒041-0844 函館市川原町7番5号
TEL 0138-76-3714 FAX0138-76-7516
■要支援1、2 要介護1~5の方まで御相談下さい。
事業所番号:0171403074



■所在地/函館市神山1丁目10番3号
■交通/函バス「神山通」停徒歩3分
■次世代省エネ基準適合住宅
■構造/鉄骨造3階建
■利用料金支払方法/月払方式
■全室個室・1DK:32室 2LDK:6室
■費用/家賃
1DK:50,000~54,000円
共益費:10,000円
支援サービス費:8,000円
水道光熱費:実費
食費:朝食380円、昼食:420円
夕食:550円、1カ月約40,500円
■火災保険料/15,000円(2年更新)
■駐車場/各室1台(有料3,000円)
■設備/オール電化、
暖房エアコン(寒冷地仕様)、
IHキッチン、緊急通報システム、
洗面台、バスルーム、トイレ、
オートロック設備他
■共用スペース/理美容室、コインランドリー、
各階ホール、エレベーター
■関連施設/訪問介護事業所
ヘルパーステーション バンビ
■入居条件/自立、要支援、要介護
■居室の広さ/1DK:30.56㎡
■開設年月日/平成23年8月
■入居権利形態/賃貸方式
前家賃:50,000~54,000円
敷金:1DK:50,000~54,000円、
事務手数料:1DK:26,250~28,350円
■取引形態/貸主
■広告有効期限/平成25年5月末日



医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉 1部売/100円

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46 (ハコシンヨム)
受付時間/AM9:00~PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

今日を愛する。
LION

血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

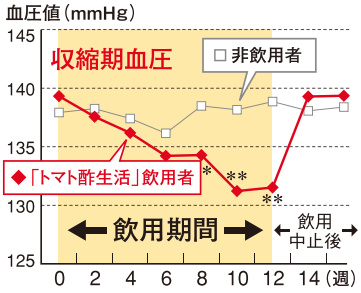
「新発想の血圧対策」をはじめよう!

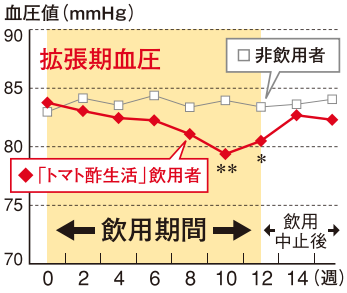
トマト酢15,000mgで、しっかり取り組む血圧対策。

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に※!
※平成22年国民健康・栄養調査
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。





(「薬理と治療」34(6)、723-735、2006」より)
※血圧が高めの方90名に「トマト酢生活」1日1本、12週間摂取していただき、血圧を定期的に測定。*p<0.05、**p<0.01

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸(GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

((株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ) (mg/100g)

カリウム:ミネラル
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸
グルタミン酸:旨味成分として有名
γ-アミノ酪酸(GABA):機能性を有するアミノ酸

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トマト酢飲料

新発売

通常お届け品
30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) 送料無料

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

特定保健用食品 消費者庁許可



まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)
通常 ~~1,680円~~(税込)が
初回限定 **980円**(税込)
一世帯一箱限り 送料無料



1本わずか 98円(税込)!

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

通販限定 ご注文はこちらまでお気軽に!

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:5月15日まで

通話料無料 **0120-915-666**

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード **0009**
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 **10226**
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

【お届けについて】●お届けはご注文受付後、宅配便にて3~7日前後でお届けいたします。【送料】送料はすべて無料です。【お支払い方法】<クレジットカードでのお支払い>お電話にて承りますので、ご利用されるクレジットカードをご用意の上、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。<後払い(コンビニ/郵便振替/銀行振込)>商品到着後、7日以内にコンビニエンスストア、郵便局または銀行よりお支払いください。振込み手数料は無料です(銀行振込の場合はお客様負担です)。このお支払い方法の場合は、52,500円(税込)をお支払い限度とさせていただきます。※後払いのご注文には株式会社ネットプロテクションズの提供する後払いwizサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。<代金引換>商品お届け時に配送員に代金をお支払いください。【返品・交換について】●到着後9日以降の商品については返品をお受けできません。部分返品は承れません。ご了承ください。万一、当社に起因する商品の不良、破損等があった場合、返品の送料は当社負担とさせていただきます。お客様事由に起因する返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。【個人情報の取扱いについて】●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都墨田区横網1-2-22

HAKO RAKU 4 | 2013 APR No.48 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2013年3月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151