上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

5 2013 MAY No.49

特集

お得に贅沢 女性が選ぶ

とっておきの 得 寿司ランチ



ブランド&ジュエリーリサイクル

専門店だからできる 高価買取

珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON



買取価格さらにアップ!!

ネヴァーフルPM（一番小さいサイズ） ～¥63,000 買取	ポルトフォイユ・サラ（ファスナー付長財布） ～¥42,000 買取
ネヴァーフルMM（真ん中サイズ） ～¥64,000 買取	ポルトフォイユ・ブラザ（長財布） ～¥41,000 買取

※モノグラム・ダミエ共、上記金額になります。

CHANEL　HERMÈS





■ロレックスなら**壊れていてもOK!**
動かない、リューズ・バンド破損
さび・ガラスの欠け

■金・プラチナなら**1点でもOK!**
刻印がないものや、海外で購入したもの、K9・PWG9も

■レディース・子供洋服なら
デパートブランドもOK!
スーパーブランド以外もお買い取り
クローゼットの整理でお小遣いゲット

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計
ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
FRANCK MULLER フランクミュラー
GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー
BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

子供・レディース服

金券・切手

珠やは会員企業です 知っていますか?

AACD 日本流通自主管理協会 会員番号 R-0085

日本流通自主管理協会（略称AACD）

並行輸入品市場での、"偽造品"や"不正商品"の流通防止と排除を目指して、1998年4月に発足した民間団体です。

消費者の皆様が安心して買い物ができる確かなブランド品市場を形成するために、関係諸機関・団体、及び、関連企業等と連携をはかり、「協会」独自の商品取り扱い自主基準を定め、監視・管理システムを確立し、積極的な活動を展開しています。

協会の目的は、知的財産権が尊重され守られた、そして、消費者の皆様が安心して自由に買い物できる市場を形成することです。

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auの学割は、お得！

キャンペーン期間
4月12日
～5月31日

■申込期間：2013年1月22日～5月31日まで



学生
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ/新規契約）
ゼロ！[*1]

家族
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ）
ゼロ！[*1]
家族（新規契約）は1年間

auどうし（1～21時）
国内通話料
ゼロ！[*2]

条件：ご契約と同時に「LTEプランまたはプランZシンプル980円/月（誰でも割適用時*）」。その家族は「家族割」もご加入。

※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴ及び「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴ及び、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、はシャープ株式会社の商標または登録商標です。

詳しくは、当店スタッフまで

函楽限定クーポン！おトクなのは学生だけじゃない！

クーポン U25 auスマホ割

Android™搭載スマートフォン本体価格[★1]

期間限定 最大10,500円割引[★3]

条件 25歳以下＋誰でも割

受付期間：2013年5月31日まで

●条件など詳しくは掲載店スタッフまで

★1：機種変更のお客さまは、現在の端末のご利用期間が3ヶ月目以上の場合、対象となります。★2：2013年1月1日時点で、25歳以下のお客さま（生年月日が1987年1月2日以降もしくは、実利用者が2000年4月2日～2007年4月1日のお客さま）が割引の対象となります。★3：2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料（9,975円）がかかります（更新月を除く）。※ご購入代金のみに充当できるポイントを付与することにより、割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※沖縄県下au取扱店は対象外です。（表記の金額は全て税込）

※本券または本紙をご持参下さい。

※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

※auショップ中道、auショップ函館十字街、auショップ松前、トライアル上磯店のみ利用可

クーポン 家族みんなでおトク！

新規ご契約＋機種変更で

期間限定 最大5,000円割引 当店限定

条件 ①新規でご購入された同月内、同一店舗で機種変更し、同一家族割にご加入②「誰でも割」にご加入

★1：「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料（9,975円税込）がかかります。※家族割のご加入は10回線までです。※機種変更1台につき 最大5,000円割引いたします。割引は機器代金を上限とします。※他の施策と併用できない場合がございます。※本券または本紙をご持参下さい。

※auショップ中道、auショップ函館十字街、auショップ松前、トライアル上磯店のみ利用可

受付期間：2013年4月30日まで

スマホ買うなら
今がチャンス、是非この機会に！

●購入機種により割引額が異なります。条件など詳しくは掲載店スタッフまで

クーポン auひかり新規ご加入

期間限定 10,000円キャッシュバック

受付期間
2013年5月31日まで

●条件など詳しくは掲載店スタッフまで

条件 店頭でauひかり（ホーム／マンション）の「ネット（au one net）+「電話」に新規ご加入、かつauスマートバリューのお申し込み

※受付月の翌月から6ヶ月以内にauひかり（ホーム／マンション）が開通し、かつ開通月の翌々月に上記サービスのご利用が継続していること。※本施策の適用は、一設置場所住所につき、お一人さま1回限り（同一設置場所において）の適用とさせていただきます。※その他の特典（家電量販店におけるauひかり加入時の商品値引き等）とは併用できない場合があります。※開通月の翌々月末頃に郵便為替にて、お客様のご契約先住所・ご氏名宛にお送り致します。※auひかりのエリアによりご利用いただけない場合があります。※別途、auひかりの初期費用、登録料、月額利用料がかかります。（表記の金額は全て税込）

※本券または本紙をご持参下さい。

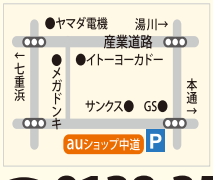
※auショップ中道、auショップ函館十字街、auショップ松前、トライアル上磯店のみ利用可

---

auショップ 中道

年中無休 P有り

〒041-0853
函館市中道2-11-2（旧不二家本通店）
営業時間 9:00～20:00



☎0138-35-5222

auショップ 函館十字街

年中無休 P有り

〒040-0053
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
営業時間 9:30～19:30



☎0138-22-1515

auショップ 松前

年中無休 P有り

〒049-1511
松前郡松前町松城60-4
営業時間 9:30～19:30



☎0139-46-2002

プラスモバイル トライアル上磯店

年中無休 P有り

〒040-0053
北斗市七重浜7-14-1トライアル上磯店内
営業時間 10:00～19:00



☎0138-48-5757

※本誌掲載内容は2013年4月12日時点の情報です。※本誌掲載内容の有効期限は2013年5月30日です。※金額はすべて税込みです。

詳しく店頭スタッフへ。



チャンネル銀河

チャンネル銀河 NCVデジタルパックにて放送スタート!

c248チャンネルにてご覧いただけます。

大河ドラマをはじめとするNHK作品を中心に、国内外の良質なドラマ、時代劇、ドキュメンタリー、エンターテインメントなど、本物の良さを知る大人のための総合エンターテインメントチャンネルです。

激動の幕末を舞台に昇天の「龍」が日本の未来を切り開く!!

■大河ドラマ「龍馬伝」大好評放送中!!

CS初

●演出：大友啓史 ●出演：福山雅治、香川照之、大森南朋、広末涼子、真木よう子



福山雅治が龍馬を演じ
人気を博した大河ドラマ
「第二部」放送開始!
大河ドラマ「龍馬伝」第二部
4/14 ©NHK



先逝く者が最後に残す
生命保険金"ラストマネー"
「愛」と「欲」に満ちた本格サスペンスドラマ
ラストマネー ー愛の値段ー
4/12スタート 毎週金 ©NHK



「SHERLOCK シャーロック」Colin Hutton © Hartswood Films 2010

スーパーバリューコース

AXNミステリー追加で
8→9チャンネルに!!

しかも料金据え置き!!

NEW AXN Mystery ●他では見られない世界の上質なミステリードラマを続々放送!

通常追加料金	
フジテレビONE/TWO	1,050円(月額)
V☆パラダイス	735円(月額)
テレ朝チャンネル1	630円(月額)
テレ朝チャンネル2	630円(月額)※
日テレプラス	630円(月額)※
MUSIC AIR	630円(月額)※
AXNミステリー	525円(月額)※
釣りビジョン	945円(月額)※

通常追加料金 合計5,775円(月額)のところ

+1,050円(月額)

※"スカパー!"にてチャンネル単体で契約した場合の視聴料金。
◎スーパーバリューコースはエコSTBではお選びいただけません。

これからパソコンは「買う」より、「レンタル」で!!

NCVのパソコンレンタル

有名メーカーのノートパソコン

月々882円より

機器故障や落下による破損も交換対応OK

5年ごとに新機種へ交換

パソコンの買い替え期間の平均も約5年のようです。
※NCVユーザーアンケート調べ



■TOSHIBA dynabook Satellite B452
月々882円(5年)



■Panasonic Let's Note AX2
月々3,672円(5年)



■Apple iPad mini
月々1,491円(2年)

■Apple iPad Retina ディスプレイモデル
月々2,194円(2年)

※機種によっては、ご用意までお時間を頂戴する場合がございます。あらかじめご了承ください。

1G(1,000M)bps光インターネット
NCVヒカリ ギガ
NCVのヒカリは、あずましい!
大好評受付中!!

サポート充実、入って安心、入ったあとも安心、NCV!

総務省指定函館市テレトピア推進法人
NEW CENTURY VISION
株式会社 ニューメディア函館センター

まずはお電話 TEL 34-2525

〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内 ■営業時間／9:00～18:00(年中無休)

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P113へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年5月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取例!!

古銭・小判・記念メダル



皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨(平成5年)
63,000円!!

天皇陛下御即位記念
10万円金貨(平成2年)
115,000円!!

札幌オリンピック記念小判
(小) **150,000円!!**
(大) **300,000円!!**

札幌オリンピックメダル3点セット
70,000円!!

※500円記念硬貨は買取対象外です。※割増チケット対象外です

ネックレス



84,000円 になりました!!

ダイヤリング



80,000円 になりました!!

金リング



23,000円 になりました!!

ブレスレット



205,000円 になりました!!

※価格は2013年3月21日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



人情査定でやってます。

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります



強化買取中!!

★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★年賀ハガキ ★中国切手

遺品整理 承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り







WINDOW K18YG



レディース ¥78,500
エンゲージ ¥189,000～　メンズ ¥78,750

Church

Nature Wedding Ring

WRITTEN K18YG



レディース ¥78,750
エンゲージ ¥189,000～　メンズ ¥84,000

HEAVEN K18YG



レディース ¥118,650　エンゲージ ¥189,000～

WRITTEN K18YG



メンズ ¥84,000　レディース ¥78,750

Allure®

BRIDAL



ヨーロピアンテイストで、アルゼンチンタンゴをイメージする情熱的な力強さとゴージャスな雰囲気から生まれた「 アルーラ 」ブランド。

PT900



エンゲージ ¥178,500　レディース ¥84,000

K18PG



エンゲージ ¥170,100　レディース ¥73,500

PT900



エンゲージ ¥199,500
レディース ¥88,000　メンズ ¥84,000

PT900



エンゲージ ¥199,500
レディース ¥115,000　メンズ ¥87,000

ブライダル&ジュエリー専門店

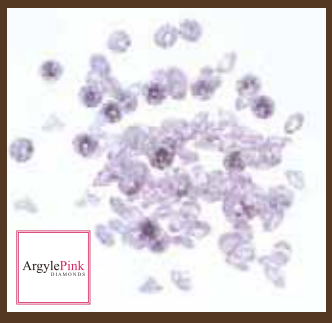
Allure® by SAKAKI アルーラ

函館市富岡町1丁目42番5号
TEL：0138-45-7757
営業時間 10：00～19：00　定休日 水曜日

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

＊表示価格は全て税込価格となります。





ご成約プレゼント

6月30日までダイヤエンゲージリング（婚約リング15万円以上）をご成約のお客様へ、オーストラリア産アーガイルの天然ピンクダイヤモンド1ピース0.01ctをプレゼント致します。

＊他のサービスとの併用はできません。



TITANIO

















ブライダル&ジュエリー専門店

Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1－3－1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066・0138-42-8434
営業時間：9:30～20:00　定休日 無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM
＊表示価格は全て税込価格となります。



～ご成約プレゼント～

6月30日までブライダルリングご成約のお客様へ、オリジナルフォトスタンド又は天然ダイヤモンド入りネイルのいずれかをプレゼント致します。



DIAMO MADE IN JAPAN

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土・日・祝日)休み

5/9(木) スペシャルレッスン Kozue's style 野菜ソムリエの簡単テクニック料理

今月の野菜 … 福田農園「王様のしいたけ」



時　間　①18:30～ ②19:30～ (90分レッスン)
受講料　1,250円
材料費　1,500円以内

5/16(木) スペシャルレッスン ビストロHAKU ワインに合う簡単フランス料理

ミシュランガイド北海道版のビブグルマンに選ばれたお店のワザ有りレッスン!



時　間　19:00～21:00
受講料　3,800円(材料費込)
講　師　BISTRO HAKU 副料理長

◎ 手作りパンの家 こすもす パン教室 ◎

5/18(土) 5/25(土) スイーツ女子集まれ!!

時　間　①10:00～13:00 ②13:30～16:30
18(土) スポンジケーキ・クロワッサン
25(土) チョコハジーパイ・ソフトフランス
受講料　1,700円(材料費込)　持参品／持ち帰り用袋



5月のパン教室

時　間　10:00～13:00 ／ 13:30～16:30
受講料　1,700円(材料費込)　持参品／持ち帰り用袋
月曜日　(13、20、27)…通常レッスン
水曜日　(8、15、22、29)…子連れOK ママのパン教室
こすもすのキャラクターパン・野菜嫌いも克服! 野菜パン
金曜日　…シニア歓迎!～手ごねとホームベーカリーを使ってパンを作ろう～
(10、24)…黒糖またはオレンジマーブルパン・簡単よもぎもち
(17、31)…豆パン・あんパン・クリームパン・もちもちパン

5/11(土) お母さんの顔をつくろう！メッセージカードもつくるよ♥



定員各20名
10:00～11:30／11:30～13:00／13:00～14:30／14:30～16:00
受講料　1,380円(材料費込)　持参品／描きたい顔の写真、持ち帰り用袋

4/24(水) 4/27(土) レギュラーレッスン

時　間　24(水) シニアレッスン 10:00～13:00 ／ 13:30～16:30
27(土) 親子10:00～／中高生13:30～／男性18:00～
受講料　1,700円(材料費込)　持参品／持ち帰り用袋

フードスタイリスト 八木橋こずえの ◎ Kozue's style ◎



5/9(木) 5/21(火) 今日の晩ごはん

1口食べてあとはお持ち帰り。こんなレッスンうれしいでしょ。
時　間　11:00～　材料費　(追加1人分300円～)
受講料　1,250円　1,000～1,500円
持参品／持ち帰り用容器

5/14(火) 5/16(木) 失敗しないシフォンケーキ

今月はスイートポテトシフォン
時　間　14(火)19:00～／ 16(木)10:30～
受講料　1,250円　材料費　1,000円前後

5/21(火) お菓子屋さんでは買えないお菓子

今月のお菓子…オレンジケーキ
時　間　①18:00～ ②19:30～
受講料　1,250円(90分レッスン)
材料費　1,000円程度

5/16(木) スペシャル タイカレー&サラダ

18:00～／19:00～ (90分レッスン)
受講料　1,500円

オーガニックケルプ主催

4/26(金) 5/7(火) 海藻をもっと身近に…(お試し入門編) 海藻を使った新感覚料理教室

海藻と旬の食材を使ったワンプレートを作って試食。今月のシーズニングソルトプレゼント。
時　間　4/26(金)19:00～・5/7(火)10:30～
受講料　500円　材料費　800円

5/14(火) 華やか！美味しい！ヘルシー！ ハーブ・ハーブ料理

時　間　10:30～13:30
受講料　2,100円
材料費　1,400円



メニュー
カントリーソーセージ・本格派ミネストローネ・ヘルシー野菜のハーブピラフ・ベビーリーフのさっぱりサラダ・フルーツのヨーグルトソース添え

講　師　湯澤 香名美 Sweet as a Rose主宰

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

ビッグバンへようこそ！

探している物がきっと見つかる！道内最大級のリサイクルショップです！

ビッグバン函館花園店
ブログ毎日更新中♪
入荷情報やお得なセール情報
買取強化情報など満載！

ブランド品専門、ゴルフ・釣具専門、着物専門など、専属担当がしっかり査定！そこが人気のヒミツ！

4月からは**夏物**買取りもスタート



きものコーナー



着物・帯の他バッグや草履の小物までここで一式揃っちゃいますョ!!

家具コーナー

大型家電・家具類はぜひ無料の出張買取をご利用下さい！



レディース衣料コーナー



ブランド・ノンブランド問わず着物買取強化中です！コスプレ制服衣装も買取強化♪

生活家電コーナー



とにかく電子レンジ高価買取中！在庫が無くて困ってます‥。

AV家電コーナー



液晶TV、iPod系、ノートPC高価買取中です！電動工具も！

子供服・子供用品コーナー

在庫数には自信アリ!! ♪TENNIなどの人気ブランドも揃ってますよ〜。もちろん高価買取中です！



くつ・かばんコーナー



カジュアルもエレガントも、取り揃えてます♪あなたのお気に入りがきっと見つかるはず!

楽器・ホビーコーナー



エフェクター・アンプなどの小物から、電子ピアノやキーボードも高価買取！

メンズ衣料コーナー



春物全般高価買取中！人気のブランド衣料からノンブランドまで幅広くお取り扱いしてます！

今月のピックアップ

貴金属・ブランドコーナー

使わない金券ビッグバンにお売り下さい!!



もらいものやコレクションで使っていないものありませんか？

信販系商品券・図書カード・テレカ・航空券
百貨店系商品券・お米券・年賀状・切手…etc

例）JCB商品券 額面の95%買取!



※期限付き、曲がり・よれ・しわ・汚れがある金券は、減額になります。
※携帯プリカ、アイチューンズカードなどは買取しておりません。



ブランドコーナー LOUIS VUITTON、CHANEL、HERMES、GUCCIなどブランドバッグは年中強化買取り中!

ギフト・雑貨コーナー

ギフト品・雑貨お売りください!!

こんなもの眠ってませんか？

・プレゼントでもらった　・結婚式の引き出物でもらった
・お祝い返しでいただいた

グラス・カップ&ソーサー・食器類etc...
洗剤ギフト・タオル・写真立て・雑貨類etc...



ブランドギフト品は特に強化買取りします!

WEDGWOOD、Tiffany&Co.、Noritake、MINTON、マイセン、Tupperware、Royal Copenhagen、Liadró、Baccaratなど

※状態によってはお買取できない場合がございます。

なんでもリサイクル ビッグバン 函館花園店

キングラム

函館市花園町11-36
産業道路沿（ベルコ様となり）
TEL(0138)35-3196

年中無休　あさ10時 ► よる8時まで営業
店頭買取／あさ10:00〜よる7:00まで



産業道路のこの看板が目印です！



買取に関するお問合せまずはお電話下さい！

リサイクルでやくに立つ
0120-3196-89
携帯・PHS OK

※地域によっては携帯電話の場合、最寄りの店舗に繋がらないことがあります。その際は最寄りの店舗より、かけ直させていただきます。

全道チェーンのリサイクルショップ
●札幌手稲店 ●札幌白石店 ●旭川永山店 ●旭川宮前店 ●函館花園店 ●静内店 ●千歳信濃店 ●苫小牧桜木店 ●伊達店 ●帯広柏林台店 ●釧路星が浦店 ●中標津店 ●北見三輪店 ●スポーツ専門 ゴルフランド 帯広柏林台店 ●古着専門 古着屋王国 帯広南町店

ホームページにお得な情報ギッシリ！ オカモトグループ 検索

おかげさまで高速はこだて号は平成25年4月21日 共同運行10周年を迎えます

予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号





函館⇒札幌

平成25年 4月1日(月)

ダイヤ改正を行いました!

函館発夜行便の発車時刻が変わりました。

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉 休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	函館駅前ターミナル⑬のりば	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	↓
乗車	八雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	↓
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	5:25

函館地区の発車が30分早くなりました！

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

乗車	札幌駅前ターミナル⑧のりば	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	↓
降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	↓
降車	森町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	↓
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:20
降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

札幌発の最終便（夜行便）は札幌駅前ターミナルから、中央バス札幌ターミナルからご乗車できません。ご乗車願います。

※途中、函館市内のガス会社前 でも降車できます。

発売中! 高速はこだて号 共同運行10周年 × 大丸札幌店 開店10周年



高速はこだて号で行く! 大丸札幌店 バスセット券

お買物

100セット限定

※発売期間内であっても、発売枚数が100セットに達した時点で発売を終了いたします。

発売期間 函館乗車日が平成25年5月6日まで

高速はこだて号バス往復分 ＋ 大丸商品券3,000円分（引換券）

セット料金 大人1名 10,000円 通常で買うよりも1,340円お得!

さらに 大丸札幌店レストラン街・各階喫茶で使える“ドリンク・デザートサービスチケット”がついてくる!

※大丸商品券とドリンク・デザートサービスチケットは、大丸札幌店7階商品券売場にて引き換えとなります。
※バスセット券の購入には高速はこだて号の往復予約が必要です。
※高速はこだて号の函館発の乗車日が5月6日までであることが条件となります。
※発売窓口は北都交通函館駅前ターミナルのみとなっております。

発売窓口・ご予約・お問い合わせ
北都交通函館駅前ターミナル ☎0138-22-3265（7:00～20:30）



充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!
テレビ・映画・［一部車両では放送しない場合もございます］
毛布・トイレつき!

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GWの繁忙期などの増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

松前・知内地区からも札幌へのおでかけが便利!
函館バス（松前・知内～函館）＋高速はこだて号（函館～札幌）の乗継乗車券

松前・知内～札幌乗継乗車券 発売中!

松前～札幌 片道6,100円（通常より670円お得） 往復11,000円（通常より1,520円お得）
知内～札幌 片道5,020円（通常より560円お得） 往復 8,950円（通常より1,190円お得）

函館バス［快速松前号・函館知内線］ ＋ 高速はこだて号

函館－札幌 運賃

片道	一般 4,680円	学生 4,170円	回数券（4枚綴り）	15,460円
往復	一般 8,340円	学生 7,520円		とってもお得!1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

日本旅行サイト バスぷらざ 乗車券がネット上で購入できます!

インターネット予約 → クレジットカード決済

ご自宅のプリンターで印刷した乗車券もしくは携帯電話の画面提示でそのまま乗車できるので、乗車券を窓口に買いに行く必要がありません!

※バスぷらざで購入した乗車券は日本旅行取扱の乗車券です。乗車券の払い戻し等は日本旅行の取扱に準じます。
※購入は乗車日の前日までにお済ませください。乗車日当日の購入はできません。

今すぐ予約・購入できます!

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU
函楽
5
2013
MAY
No.49

CONTENTS

22 特集
お得に贅沢 女性が選ぶ
とっておきの
得寿司ランチ



13 Human［看板男子］
15 Working［日々邁進］
17 Gourmet［あの店のこの一品］
19 旬便り
21 NEW OPEN
36 麺屋紀行
39 LUNCH GUIDE

企画特集
40 今すぐ食べたい 専門店の絶品カレー
44 これぞシェフおすすめの一品
67 今日はちょっと贅沢に 和食店のコース料理を堪能する
73 香ばしい匂い、ジューシーな肉汁… 美味！こだわり焼き鳥

77 Brand New Sweets
78 田舎食堂
82 函館・道南の桜を堪能する
85 絶景露天風呂
94 Topics
97 「美容師」という仕事
100 美の仕掛人
107 みなとまち散策
111 Present
113 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



清寿司

初めて訪れる寿司屋というのは値段や敷居、大将の雰囲気が分からないのでかなり緊張してしまう。今回紹介する寿司店は、客に気配りをしてくれる入りやすい店ばかり。清寿司もそのひとつ。手抜きをせずに握られた寿司をランチで気軽に愉しめるのは懐も嬉しい。"次は休みの日に行き、お酒と合わせてランチを堪能したい"と思う。

撮影：国仙 知佳子

南太平洋の黒蝶貝からとれる真珠の色は
黒を基調にさまざまありますが
特にシルバー系は数が少なく貴重です
明るい色調はこれからの季節にぴったり・・・



航海日記よりマーケサス諸島にて

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

百日★1歳 記念写真プラン



お得な機会に、
可愛い姿を写真に
残しませんか？

「函楽見たよ！」で
通常 3ポーズ15,750円のところ…
5ポーズ 12,600円
3,000円の割引!
★撮影料込み、「3面セットアルバム」付



大好評！ デザインフレーム
（名前入り）4切額付き 7,350円
いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると
喜ばれます!

卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を一式レンタル
卒業式 袴プラン
26,250円~
高校生限定 特別プラン
先着30名
15,750円

袴レンタルフェア
4/19(金)~5/6(月・祝)

成人式の振袖もおまかせ
〈成人式レンタルプラン〉
52,500円~ フォト付30点
GW(ゴールデンウイーク)振袖レンタルフェア
4/26(金)~5/6(月・祝) フェア来場特典有!!

フェア期間中以外でも
いつでも振袖を
手に取って
ご覧いただけます。
資料請求はこちら

Ondine

卒業式の思い出は
一生の宝物…

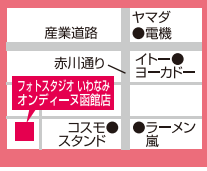


記念写真について気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ フォトスタジオ いわなみ
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間／9:00~19:00　年中無休

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

全国42店舗 レンタルふりそで＆フォトスタジオ
お問い合わせ オンディーヌ函館店
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00~19:00　定休日／水曜日



2Week



エア オプティクス® アクア
【近視・遠視用】

2Week



エア オプティクス® 乱視用
【乱視用】

次世代素材「シリコーンハイドロゲル」＆独自の「プラズマコーティング」。
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。



2Week

はずす時まで、
うるおいキープ。
暗くなっても、
くっきりクリア！

メダリスト フレッシュフィット® コンフォートモイスト™
【近視・遠視用】



2Week

瞳の動きに、
レンズがフィット。
ズレない。だから、
くっきりつづく。

メダリスト フレッシュフィット® コンフォートモイスト™
【乱視用】



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ®
1day UVカット

シリコーンハイドロゲル素材採用。裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

新しい春はコンタクトに変えて、
新しい自分を発見しちゃおう!



函館コンタクト
函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00
水曜日・土曜日　9:00~12:30
日曜日・祝日　9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



お客様との出会いがやりがい、そして刺激にこの会社を大きくしていきたい



Jolly Jellyfish
from CALICALI
（ジョリー ジェリーフィッシュ フロム カリカリ）

店長
澤田 大樹さん

飲食店やアパレルなど6店舗を展開する「有限会社FirstFLASH」。5年前に入社した澤田さんが店長を務める「ジョリージェリーフィッシュ フロム カリカリ」は伝統の味と新しい魅力を融合させ〝アメリカンバル〟がテーマの人気店。多彩なメニューの中でも特にワインの品揃えを充実。カリフォルニアをメインに米国産ワインを豊富に揃える。澤田さんは昨年、日本ソムリエ協会ワイン検定のブロンズクラスに合格。「いずれはソムリエの資格も取りたい」と意欲的。調理や接客、店舗管理、仕入れと業務全般をこなしながら日々勉強に励む。自分自身そしてスタッフに望むのは〝お客様の求めるニーズを察知し、かゆい所に手が届く接客〟。「1人でも多くの方に足を運んでもらい、料理、飲み物と精一杯提案させていただきたい」。穏やかな口調の中に仕事に対する熱い思いが溢れている。



Jolly Jellyfish from CALICALI
（ジョリー ジェリーフィッシュ フロム カリカリ）
函館市宝来町9-6（宝来町電停近く） ☎0138-23-1932
18:00～翌3:00 木曜定休 P有り

文:佐藤 史子 写真:国仙 知佳子

住まい、見つかる、信頼のパートナー
センチュリー21リード不動産

ご来店お待ちしております♪

お客様主義宣言。
お問合せには一日以内におこたえします

センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

賃貸 メゾンM
35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成4年6月
- 間 取り／1R【9】
- 駐車場／1台（4,000円）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ラネージュ千歳
35,000円



- 函館市千歳町3-5
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成元年4月
- 間取り／1DK【6×5.5】
- 駐車場／近隣月極駐車場
- 設　備／ガスFFストーブ、ガス瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 むつみ荘
35,000円



- 函館市山の手2-28-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和51年5月
- 間 取り／2DK【8×6×4.5】
- 駐車場／1台（無料）2台目（3,000円）
- 設　備／ガス給湯器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 光和ハイツ
36,000円



- 函館市美原3-32-6
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築　年／平成4年
- 間取り／1DK【6×7】
- 駐車場／1台3,000円（軽四）
- 設　備／ガス給湯湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツおおさわ
40,000円



- 函館市万代町2-12
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成11年6月
- 間取り／1R【10×2K】
- 駐車場／1台（無料、軽四限定）
- 設　備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 コーポフロス
40,000円



- 函館市栄町4-12
- 構　造／鉄骨造2階建
- 築年月／昭和62年11月（平成21年6月改築）
- 間 取り／1DK【10.5×4.5】
- 駐車場／1台（無料、中型車）
- 設　備／ガスFFストーブ、ガス瞬間湯沸器、水洗、浴室、トイレ別、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツ美原
45,000円



- 函館市美原3-11-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和59年11月
- 間 取り／2DK【8.5×5×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 エクセルハイム
50,000円



- 函館市上野町33-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年12月
- 間取り／1LDK【10×3K×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／電気蓄熱暖房機、電気温水器、オール電化、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 カーサフィオーレ
50,000円



- 函館市美原4-28-23
- 構　造／重量鉄骨造2階建
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LDK【居間7.5×3K×洋6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／電気蓄熱式暖房、電気温水器、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 アスリート1
50,000円



- 函館市昭和3-8-16
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成6年4月
- 間 取り／2LDK【10.5×3K×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館
55,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【居間14帖×洋6×洋6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 湯川町貸家
70,000円



- 函館市湯川町2-19-9
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和63年6月
- 間 取り／1階/9×8、2階/12×7×納戸
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油ボイラー、都市ガス浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成25年5月14日迄

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/



デメリットもしっかり伝える義務がある
お客様目線でお部屋探しをサポートしたい



センチュリー21 リード不動産
店長 柳橋 貴秋さん

函館市を中心に北斗市、七飯町に渡る不動産賃貸、売買、エクステリアを取り扱うリード不動産。今年1月に加盟した世界的不動産ネットワーク「センチュリー21」で、店長として活躍する柳橋貴秋さん。異業種からの転職であり、仕事の合間をぬって宅地建物取引主任者の資格を取得。売買などもオールマイティーにこなす〝不動産のスペシャリスト〟が目標と、現在もマンション管理士合格のため独学しているという努力家だ。

入社して8年、賃貸部門を担当。物件の特徴だけではなく、交通や買い物など実際に居住した場合を具体的に想像できるような案内と、丁寧で親しみのある語り口がチャームポイント。希望事項を確認し合うロビーの、インテリアショップを思わせるカウンターのムードも一役買っている。「転居には不安や緊張が付きもの。それらを少しでも取り除き、理想に近いお部屋をご案内できれば」と柳橋さん。新生活の案内人として、ゴールデンジャケットを颯爽と着こなし日々駆け回る。

センチュリー21 リード不動産　函館市千歳町27-8 ☎0138-26-5533
9:00～18:00　第2・3日曜定休　P有り　http://www.lead2103.com/

文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子



季節のおすすめプラン　Seasonal Plan

imagine hotel & resort HAKODATE

1周年の感謝を込めまして4月26日までに
ホームページでご予約&ご宿泊されたお客様に
館内利用券1,000円分プレゼント!
（対象は全プラン大人の方に限ります）



4月限定　GOURMET PLAN
南茅部産甘えび料理を食べよう♪

函館南茅部産の海でとれた「甘海老」を食べてみませんか？
バラエティー豊かな夕食バイキングに旬の甘海老コーナーをご用意してお待ちしております。



5月限定　GOURMET PLAN
揚げたて天ぷら!たけのこを食べよう♪

春の味覚「五三竹＆たけのこ」を食べてみませんか？
夕食バイキングでは「大地の恵み」をテーマに、旬の食材を使用したメニューをご用意しております。



PhotoAlbums

イマジン ホテル＆リゾート函館のフォトアルバムを
ホームページで公開しておりますのでお楽しみください。



各タイプのお部屋、ロケーション、温泉、お食事、内観やホテルの取り組み、サービスをフォトアルバムにまとめました。ご利用に際してのご参考になれば幸いでございます。
ホテルのみならず函館の街や自然も随時ご紹介させていただきます。
※写真の転用等につきましてはお気軽にお問い合わせ下さい。



5/3 コアックマ＆アックマがやってくる♥
15:00～17:00エントランスロビーでお出迎え♫
先着50名のお子様たちにはグッズプレゼント♥
コアックマ & アックマ





imagine hotel & resort
HAKODATE
イマジン ホテル＆リゾート函館のウエディングホームページもご覧下さい

感動のオーシャンビューウエディング。永遠を誓う十字架、その向こうに広がる海と空のパノラマに純白のチャペルが浮かんでいるかのよう。日常を忘れる時間に身をゆだねる…。
そんなリゾートウエディングの始まりです。

IMAGINE WEDDING
ブライダルの新しい価値を創造し続ける
本質的なウエディング
ブライダルのことなら、お気軽にお問い合わせ下さい。





イマジンホテル&リゾート函館で祝う大切な日
Banquet Plan
宴会・パーティープラン

海と太陽に囲まれた空間でリゾート感を楽しめる宴会・パーティープランをご用意しております。
テーブルを囲んでの卓盛料理やコース料理で楽しむスタイルなど、様々なシーンに合わせてご利用頂けるよう、私どもスタッフが笑顔でお手伝い致します。

facebook. 最新情報を更新中!
イマジン ホテル&リゾート函館



facebook. 的最新信息在更新!
imagine饭店&度暇村 函館



facebook. 最新情報を更新中!
イマジン リゾート&ウエディング函館



イマジン ホテル&リゾート函館
twitter

イマジン ホテル&リゾート函館ブログも公開中





イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

◎宴会・宿泊のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161

函館市湯川町3-1-17
イマジンホテル　検索
MAILでのご予約も承ります
▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分



酒のお供にぴったり
具材たっぷり熱々の特製チヂミ



アガシの店の「ニラチヂミ」

この4月で開店1周年、サムギョプサル、スンドゥブ、トッポギなどの手作り料理やおばんざいをつまみに気軽に酒が愉しめると人気の韓国居酒屋。「おかげ様で1年を迎えることができました。変わらずに、より美味しいものを出していきたい」と話す店主の松原さん、山本さんが家庭的な雰囲気でもてなしてくれる。

「ニラチヂミ」（550円）はダシを利かせた生地にイカ、ニンジン、長ネギ、そしてニラをたっぷり加えて焼き上げる風味豊かな一品。焼きたてを熱したフライパンにのせて提供。マッコリやビールと相性が良く熱々を頬張れば杯も進む。ほか、「チーズチヂミ」「シーフードチヂミ」（各700円）もあり。4月18日～20日まで1周年記念として韓国ストラップを1人1個進呈する（数量限定）。



アガシの店　函館市松風町3-11　☎0138-23-0655
17:30～23:00　日曜定休

文・写真：佐藤 史子



おかげさまで5周年。たくさんの出会いをこれからも。ロワジールホテル函館。

ロワジールホテル函館は、皆様のおかげで4月24日に5周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて、さまざまなイベントをご用意しております。ぜひ、お越し下さい。



NEW YORK STYLE ニューヨークスタイル ビュッフェ

ニューヨーク:多国籍文化 バラエティーに富んだ多彩なメニューをお楽しみください。

ランチビュッフェ
大　人　¥1,260
小学生　¥630　幼児無料
時間／11：30～14：00
※ソフトドリンク付

ディナービュッフェ
大　人　¥2,100
小学生　¥1,050　幼児無料
時間／18：00～20：30
※入店は20:00まで　※ドリンクは別途



GW企画

4/26fri～5/6mon ＜ディナー17:00～21:00＞

GW限定ファミリーしゃぶしゃぶプラン ～美ら海の初夏と函館の春盛り～

お一人様7,000円のお食事をお二人様以上で一名様あたり5,500円にてご用意しております。

もとぶ牛（全国霜降り牛研究会・優秀賞）や白老あべ牛（A5ランク）など、沖縄と函館の厳選素材を食べ比べられるしゃぶしゃぶプラン。じーまみ豆富や島らっきょう、海ぶどうなどの沖縄ならではの食材も楽しめます。

4/25thu 5のつく日は5周年限定料金！

大人 ランチ 555円　ディナー 1,555円
※ランチはソフトドリンク付き、ディナーはドリンク別途
◎お子様は通常料金とさせていただきます。

4/27sat～4/29mon

デザート＆シャンパンビュッフェ

時間／15：00～17：30（最終入店17：00）

ホテルメイドの自慢のスイーツをはじめ、パスタ&カレー、フライドチキンなどの軽食を楽しめるデザートビュッフェ!コーヒーなどのソフトドリンクのほか、ワイン・シャンパンなどもご用意しております。

お一人様　1,800円
※時間制限無し
ご予約をおすすめします



4/27sat ママ DE はっぴーママ半額 ＜Dinner＞

お子様連れのお母さんはディナー半額！ ディナー 2,100円→1,050円
時間／17：30～20：30　※入店は20:00まで　※お子様連れのお母さん限定　※優待、割引対象外

Kitchen Room SHIKI 四季
2F キッチンルーム SHIKI（四季）
営業時間／11:30～14:00、18:00～21:00　直通0138-27-8220
※仕入れ状況により内容が変わる場合がございます。

4月の平日 ＜ランチ11:30～14:00＞

ごちそうランチ 照焼フォアグラ丼セット
1,200円 ＜10個限定＞
茶碗蒸し・サラダ・味噌汁・香の物付き



4月の土・日 ＜ランチ＞

春のおばんざいビュッフェ

時間／11：00～14：00　※通常営業より30分早いオープンとなります。

鉄火丼、海老天丼、海のそばの中からお一つと、作り立ての和惣菜をビュッフェ形式でお楽しみいただけます。

お一人様 1,000円
＜制限時間60分＞

※4月の土・日は通常ランチをお休みさせていただきます。
※ご予約は承っておりません。





2F しゃぶしゃぶ 喜来里（KIRARI）
営業時間／11:30～14:30、17:00～22:00　直通0138-27-8220
※仕入れ状況により内容が変わる場合がございます。

4/1mon～4/30tue

10種類のアニバーサリーカクテル

10種の色で楽しむ Color Cocktail　各500円

ロングからショートまで、10色のカラフルなオリジナルカクテルをアニバーサリー限定料金でご用意しております。

SKY BAR EsteLado
13F　スカイバー エステラード
営業時間／18:00～24:00



募集期間 4/1mon～4/25thu

GW企画

Kitchen Room SHIKI 四季 親子で体験！キッズシェフオムレツアイディア募集

親子で作ってみたい、食べてみたいオムレツのレシピ&アイディアを募集します。ご応募いただいたレシピの中から審査の上、選ばれたメニューを5/3～5/6のディナーにて実演体験を行います。※応募方法などはホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

入賞レシピには素敵なプレゼントが！



LOISIR HOTEL HAKODATE

ロワジールホテル函館
〒040-0063 函館市若松町14番10号（函館駅前）　お問い合わせ先 TEL (0138)22-0111
◎お得な情報はWEBから→http://www.loisir-hakodate.com

サクラマス



桜前線を引き連れてやって来る銀鱗美しい高級マス

その風流な名前の由来は諸説。桜の咲く頃に漁獲されるから、または産卵期に身体が桜色に変化するからという説が知られている。オホーツク海沿岸から朝鮮半島、北日本までに分布し、富山県名物の「鱒寿司」でもお馴染み。現在では、近隣種である琵琶湖のビワマス、南・西日本のサツキマスと共に準絶滅危惧種に指定されており、幻の魚として高値で取引されている。

サケ科の魚であるサクラマスは、川で生まれ1～2年後に海へ下り、回遊後産卵のためまた生まれた川に戻って来るという降海型の一生を送る。ちなみに、海に下らず川に残留したものが渓流釣りなどでもお馴染みのヤマメ。ヤマメは比較的小型のままであるのに対し、サクラマスは最大70㎝、10kgまで成長する。

5月頃には函館湾でも姿を見かけるサクラマス。脂が乗っていながらもあっさりとした味わいは絶品。まずはシンプルな塩焼きで、春の訪れを感じてほしい。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／**和食居酒屋 醍醐**（だいご）

函館市本町21-1　☎0138-54-3313
17:00～24:00（23:00L.O）　日曜定休



ひと手間加えた旬を味わえるとグルメ達に人気の一軒。日本酒、焼酎ともに選りすぐりの銘酒を取り揃えており、料理との組み合わせを愉しむことができるのも魅力だ。サクラマスは「はこだて自由市場」のサケマス専門店から質の良いものだけを厳選して入荷。カシューナッツのペーストにマスを漬け込み、旬の野菜を添えた「桜鱒のカシューナッツ焼」（880円）は、皮目にまぶしたナッツの食感が楽しい。ほか、お造りや炭火焼き、宴会では土鍋飯など“マス尽くし”も堪能できる。

HAKODATE K-CAR FAIR 2013

HONDA N BOX Custom



mazda FLAIR



第39回

DAIHATSU MOVE CUSTOM

MITSUBISHI i MiEV





2013.4/20 sat ▶ 21 sun

両日/AM10:00～PM6:00





SUZUKI Lapin

SUBARU LUCRA

軽自動車フェア in 流通ホール

今、話題の最新車種が流通ホールに一挙勢揃い！

mazda: CAROL ECO / FLAIR WAGON

HONDA: N ONE / Life

DAIHATSU: TANTO / Cocoa

MITSUBISHI: ekワゴン / minicab MiEV

SUBARU: PLEO+ / STELLA

SUZUKI: Spacia / WAGONR

ますます進化する軽自動車。その魅力を一堂に!! 6大メーカーが集結した「軽の祭典」、いよいよ開幕!!

EVENTS 楽しいイベント盛りだくさん！ぜひ遊びに来てね！

4/20 SAT ▶ 21 SUN

似顔絵プレゼント！

色紙に描いてプレゼントします。
整理券配布。(小学生以下限定)

バルーンアートの楽しいパフォーマンス！

バルーンアート作品プレゼント

ご来場抽選会 空クジなし！アンケート抽選会開催！

特賞 10名 ステキな景品盛りだくさん！

春を見つけに！ 折りたたみ自転車

A賞 5名 飲みたいときにサッと沸く！ TIGER 電気ケトル1L

B賞 72名 満足グルメ BOX6食組

C賞 60名 キッチンお掃除便利6点セット

D賞 120名 エミリオロバ マグカップ1個

もらってうれしい！！ K-CAR 800名 BOXティッシュ

会場内には「フワフワ」が登場！



お子様に大人気！「キャラクター風船」プレゼント

※写真はイメージです、実際のキャラクターとは異なる場合がございます。

※景品は無くなり次第終了とさせていただきます。※写真はイメージです。

フードコーナー

CURRY HOUSE CoCo壱番屋

CoCo壱番屋のカレーを移動販売車でお届け！

カレーの他にも人気のメニューがいろいろ！

たこ焼き　フランク　クレープ

※写真・イラストはイメージです。

成約プレゼント

期間中、会場でご成約の方へ

道産米お米(5kg)

※写真はイメージです。

JAF交通安全コーナー

JAF子供免許証プレゼント

●シートベルトコンビンサー

マイカー無料点検コーナー

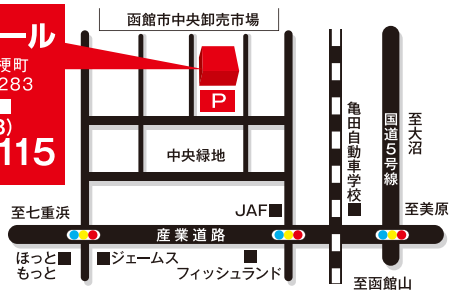
AM10:00～PM2:00

話題の新型車種の試乗会開催

流通ホール

函館市西桔梗町589番地の283

会場直通電話 TEL(0138) 49-4115



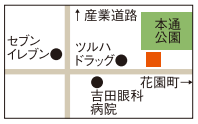
■主催／函館軽自動車協会　■参加ディーラー／●(株)函館マツダ ●ホンダカーズ南北海道(株) ●ダイハツ北海道販売(株) ●函館中央三菱自動車販売(株) ●北海道スバル(株) ●函館スズキ販売(株)

■協賛／東京海上日動火災保険株式会社・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社函館支社・三井住友海上火災保険株式会社函館支社・株式会社損害保険ジャパン・日本興亜損害保険株式会社函館支社・JAF函館支部・(一社)函館地方自動車整備振興会(順不同)

函館駅前の「麺神」がパワーアップして復活



つけ麺・ラーメン めがみ 麺神



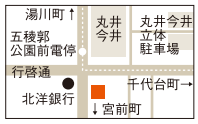
函館市本通2-34-9
☎0138-85-6002
11:00～15:00、17:00～21:00
（日曜・祝日は通し営業、20:00まで）
水曜定休　P有り

おすすめはジャンボチャーシューを4枚乗せた「チャーシューつけ麺」（980円）。特注の麺は国産小麦を使用したストレート太麺、付けダレはとろみのあるしょう油ベース。シメには付けダレをさっぱりスープで割って、「つけ麺のイメージを変えたい」との熱い思いが生んだ一杯を飲み干して。

焼きたての本格石釜ピザを深夜でも味わえる



PIZZERIA LOUNGE SOL（ピッツェリアラウンジ　ソル）



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌2:00
※金・土・祝前日は翌3:00まで
火曜定休

石釜ピザは30cm以上あり食べ応え十分。“ネオナポリ”という生地はパリパリ、もちもちと両方の食感を愉しめる。お薦めは「SOL自慢のトマトソースのマルゲリータ」（1,280円）。ほか、パスタや道産の食材を多く使った一品料理も豊富に取り揃える。大きなスクリーンを用意しているので結婚式の2次会などでも利用可能。

末広町から移転オープン アニマル雑貨の専門店



雑貨のお店 RuRRu（ルッル）



函館市美原4-7-23
☎0138-87-0386
11:00～18:00
水曜定休
ネット販売アドレス
http://www.rakuten.co.jp/rurru

食器や日用品、小物など動物をモチーフとした優しく可愛らしい雑貨を販売。猫や犬、鳥、ウサギなどをかたどったデザインはアンティーク風からナチュラル、ポップなものまでさまざま。新店舗では、フラワーモチーフを集めたコーナーも新登場。作家の一点物もあるので、プレゼント探しにもぴったり。

日々の料理が楽しくなる野菜で笑顔を結ぶ店



すず辰



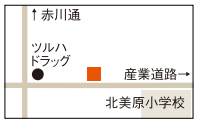
函館市本通1-24-3
☎0138-76-9865
13:00～17:00
土・日曜、祝日定休
P有り

青果や加工品をレストランなどの店頭で販売し好評だった「マルシェすず辰」が店舗をオープン。道南や全国の農家が丹精込めて作る新鮮な野菜や果物、選りすぐりの加工食品を販売。「作る人と食べる人の架け橋になりたい」と鈴木店主。野菜の食べ方や知識、産地情報も提案してくれる。

元気に「ただいま！」小学生の放課後を見守る



学童保育所 森のきのこ



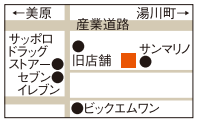
函館市美原5-39-5
問い合わせは
☎0138-40-5236（森の聖）
預け時間：放課後～18:30
（土曜、春・夏・冬休み期間は8:00～）
日曜、祝日定休　受付入所随時

小学1～6年までの児童が対象。スタッフは函館市昭和でも「学童保育所　森の聖」を運営している子育てのプロ。“個性を見つめ、心も体も元気に過ごせる環境作り”をモットーに、宿題や遊び、習い事など、自宅と同じように過ごすことができる場を提供する。平日はおやつ、土曜、長期休暇中は食事の提供もあり。

人とは違う自分好みの単車を



バイクショップ VINTAGE STYLE（ヴィンテージ　スタイル）



函館市花園町21-11
☎0138-56-0750
11:00～20:00
不定休
P有り

バイク好きが集う同店が移転リニューアル。バイク用品や雑貨を置くお洒落な店内にはカウンターもあり遊び気分で気軽に来店できる。取り扱いは主に旧車メインで250cc～のベース、カスタム車を在庫。在庫以外も客の要望をじっくり聞いて、好みに合わせて用意。整備や修理、車検も受け付ける。

お得に贅沢 女性が選ぶ とっておきの 得 寿司ランチ



普段なら敷居が高く感じられる寿司店も
お得なランチメニューなら値段を気にせず味わえる
新鮮なネタ、熟練の手さばき、粋な設え・・
今日の昼はカウンターに座り
ちょっと贅沢な気分を愉しみたい



文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:国仙知佳子

1貫1貫にひと手間を加えて
ボリュームも満点な華やぎ寿司

【函館市桔梗】
すし屋のよいしょ

握り寿司
ランチ
1,000円



「握り寿司ランチ」には握りのほか、茶碗蒸し、吸い物、ソフトドリンク、デザートも付く。「北海道らしく」と茶碗蒸しにトウモロコシを入れるなど、随所に創意工夫が散りばめられている。

ドアを開けると、威勢良く「いらっしゃい！」と迎えてくれる「すし屋のよいしょ」。車の往来が多い桔梗駅近くに店を構えて43年。カウンターに立つ齊藤範明大将と接客担当の奥さん、娘さんの親子3人で店を守る。

3種類あるランチセットの中でも、その豪華さに驚く人も多いというのが「握り寿司ランチ」。真っ白の皿に盛りつけられた9種類の寿司は、華やかな盛り付けがまず目を引く。手毬寿司風に仕立てたタラコはキュウリの葉をあしらってリンゴのように、カニのバッテラもほかではあまり見かけない。別皿にはいなり寿司とやわらかな煮昆布を海苔替わりに巻いた軍艦2貫も並び、どれから手を付けようか迷ってしまうほどだ。職場の先輩後輩で、たびたびランチに来るという武田志津子さん、畑川由希子さんの2人は「来るたびに違う巻物がお気に入り。気持ち良く食事ができる店です」と一言。この味を目当てに札幌など、遠方から足を運ぶ客も少なくない。

「味はもちろん、見た目の美しさや驚き、楽しさでも喜んで頂けたら何よりです」と大将。「お寿司の天ぷら」やランチセットにも登場するオリジナルスイーツ「柚子プリンの玉子焼き」など、独創的な料理が多いのも特徴。箸を運ぶたび、寿司一貫、料理一皿一皿に込められた思いが伝わってくる。



ランチタイムにはほかにも「寿司そばセット」（1,000円）と「よいしょ丼」（850円）を用意。「そばも専門店と変わらない美味しさなので満足感があります」と武田さん（左）。



1階はL字型のカウンター席とテーブル席。2階の座敷は約28人が一度に利用できるので、宴会や法事などにも便利。

スタンダードだから分かる本物の味
買い物がてらふらりと立ち寄れる

【函館市本町】
鮨竹亭
（すしちくてい）

ランチセット
1,000円



「ランチセット」（1,000円）には握り6貫と軍艦1貫、巻物、みそ汁が付く。カウンターの場合、付け台に直接寿司を置くスタイル。深い緑色に握りたてツヤツヤの寿司が映える。

行啓通りの中ほど、屋上の時計が静かに通りを見つめる時計台ビルに暖簾を掲げる「鮨竹亭」。こぢんまりとした店内は、寿司店らしい上品な落ち着き。仕込みを終えた新鮮なネタが出番を待つカウンター席にも、くつろぎのムードが漂う。

人気のネタは穴子とメサバ。シャリは、ネタとのバランスを考えやや小さめに。人肌で崩れず、口の中に入れたときに初めて広がる絶妙のバランスで握る。そんな寿司を気軽に味わえるのが1000円の「ランチセット」。土地柄もあり、昼時は近隣への買い物ついでに立ち寄る女性客が半数以上を占めるという。友人の紹介で訪れてから10年来の付き合いで、今でも週に1回以上は来ると言う中野君子さんもその一人。マグロやイカ、エビなどネタの質はもちろん「シャリの塩梅がちょうど良い」と、ニコニコ顔で箸を進める。

「魚専門店と思っていただければ」と店主の竹田利明さん。手書きの「おすすめ品」には、旬の寿司ネタはもちろん、煮魚や焼魚などの一品料理も充実。ランチのセットメニューでも、魚料理や小鉢などをプラスして1500円と2000円で提供している。奇をてらわないからこそ、味で勝負できるもの。その味わいは馴染みの一軒になることも、そう遠くないかもしれないと思わせる。



美味しいものに目がないという中野君子さん。ランチは1人で、夜はグループで来店することが多く、友人に紹介することもしばしば。



カウンターは7席。店内奥には掘りごたつの座敷もあり、宴会などにも幅広く対応する。



脱サラして寿司職人になったという竹田店主は、スキーやゴルフが趣味だというアウトドア派。気さくな人柄を慕う客も多い。

この道５４年の先代が見守る中
２代目が握る粋な寿司

【函館市千代台町】
鮨政本店
（すしまさ）

ランチセット
1,000円



サービス精神あふれるボリューム満点の「ランチセット」は、握り6貫、天ぷら、蕎麦、小鉢、サラダが入る。持ち帰りにも対応している（要予約）。

カラシ色の外観がひと際目を引く、和の趣を感じられる「鮨政 本店」。こぢんまりとした店内はすっきりとした清潔感が漂い気持ちが良い。創業は昭和34年。現在は初代の技と心意気を受け継いだ2代目の佐藤広行さんが寿司を握り、長年に渡り〝函館鮨同業会〟の会長を務めていた初代の佐藤 豊和さんがサポート。親子の大らかな雰囲気には、初めて暖簾をくぐった客もすぐに馴染める親しみやすさがある。

客を飽きさせない佐藤さんの寿司。その秘策を聞くと「毎日、自由市場で魚を仕入れ新鮮な旬の魚を握る、それだけです」と言う。しかし一口食べればこだわりが味にでている。初代の父から〝ネタに応じたシャリの大きさ、量〟を叩き込まれ、職人技がなせるネタとシャリの程良い一体感を実現。シャリは米酢と砂糖、塩を絶妙なバランスで調合。また、塩は〝沖縄の塩〟を使う事で苦みのないまろやかな美味しさがあり、素材の持ち味を十分に引き出してくれる。握りのほか、酒の肴や一品料理の豊富さも魅力だ。



東京で修業した経験を持つ大将。「忙しい店だったため人が何人も辞め、仕込みを担当する期間が長かった。お陰でしっかりと基本を身につける事が出来ました」と語る。

仕事仲間と週に1度は通うという常連の長内美記子さん。「ランチはボリュームもあって大喰いの私にとっては丁度良い量です。アットホームな雰囲気も心地良く、寿司以外の料理も美味しい」と絶賛だ。



偶然に居合わせた常連客の男性と会話が弾み店内には笑い声が響く。訪れた人に必要以上の緊張感を感じさせない和やかな空間が心地良い。

女性ひとりでもくつろげる店
歴史に培われた正統派寿司をお手頃価格で

【函館市宝来町】
祐鮨
（ゆうずし）

寿司ランチ
1,000円



「寿司ランチ」は握り7貫と巻物に、みそ汁、小鉢付き。特にこのランチでしか味わえない巻物「道産巻」はイクラたっぷりの華やかな見た目とボリュームが喜ばれている。

十字街から続く銀座通りの小路を入り数メートル、この地に店を構えて77年という歴史を持つ「祐鮨」。場所柄、旅行者も多いが数十年来通う馴染客など、地元の常連に愛されている。現在は18年前に引き継いだ3代目の吉野祐一さんが、創業から変わらないスタイルで伝統の味を守りながらカウンターに立つ。

「寿司ランチ」は2年前から始めたサービスメニュー。マグロやイカ、エビ、ソイなど定番ネタに季節物を織り交ぜて提供。今ではリピーターも多く女性を中心に賑わう。北村由紀子さんもこの店のファンのひとり。16年程前、夫が経営する水産会社がすぐ近くに店舗を構えたのが縁で訪れ、以来、月に1度は夫婦で利用する。「ネタが新鮮でシャリも美味しい。気さくで入りやすい雰囲気も好きですね」と薦める。シャリやお茶などに使うのは函館山の麓に湧く井戸水。雑味がなくまろやかなこの水と秘伝の昆布ダシで炊き、赤酢を使用。甘みと酸味の絶妙なバランスが、魚介の旨みを最大限に引き立てる。

技術と同様、気さくな接客も先代から続く教え。家庭的な雰囲気と心遣いで迎えてくれるため、初めてでも言言葉を交わすと暖簾をくぐる前の緊張感はすぐに解ける。老舗の味と職人技を普段着感覚でゆっくり愉しみたい。



カウンターは10席。目の前には近海産の新鮮なネタが並び、熟練の技を眺めながら味わえる。小上がりや個室もあり、子ども連れの客も気兼ねなく食事ができる。



「好みを分かってもらっているので、注文しなくてもその日食べたいネタを握ってくれるところが良いですね」とくつろいだ表情の北村さん。子どもが小さい頃はよく家族連れで利用していたという。

伝統を１人守り続ける大将の技を
肩肘張らず小粋に味わう

【函館市本町】
清寿司（せいずし）五稜郭店
寿司ランチ
1,050円



寿司7貫をメインに茶碗蒸しとミニそば、お椀が付く「寿司ランチ」は、見た目にも満足感たっぷり。苦手なものなど、ネタの変更などにも快く応じてくれる。

見るからに歴史を感じる「清寿司支店」の木製看板と、群青色に白文字の暖簾。函館市本町に店を構える「清寿司」は創業40年以上。9年前から葛西正樹さんが店を受け継ぎ、日々グルメ達をもてなしている。

最大の特徴は、シャリに数年熟成させた酒粕から作る赤酢を使うこと。ふんわりとやわらかく、どんなネタとも喧嘩しないその味わいは、店の宝と言っても過言ではない。毎日市場から仕入れるネタは「養殖物は使わない」のが店主としての信念。握りだけではなく一品料理や珍味にも力を入れており、料理の説明をする語り口からも手間を惜しまない職人心がひしと伝わってくる。

「ランチでもネタが新鮮」と月に1度程来店するのは山本初子さん、米塚ちづ子さん、信太ひとみさんの仲良し3人組。「寿司ランチ」のネタはマグロと白身、エビ、玉子などを基本に、季節によって時々変化。昨年12月には客からの要望によって新たに「のり巻ランチ」「小鉢ランチ」「鉄火丼ランチ」も登場。生ものが苦手な客や、よりボリュームが欲しい客に喜ばれており、山本さんらも「選ぶ楽しさが増えて嬉しいです」と口を揃える。

風格ある門構えから敷居が高いと思われがちだが、一度知れば心配ご無用。いつも笑顔で出迎えてくれる。



カウンターとテーブル席、小上がりを設けた店内は、こぢんまりと居心地が良い。長い付き合いの客も多く、和やかなムードが漂う。



この道34年の葛西店主。寿司のいろはを学んだのも「清寿司」で、以後1度も離れることなく板場に立ち続けている。

函館の海の幸をふんだんに
質・量とも充実のランチメニュー

【函館市中島町】
鮨処 あうん亭
昼定食 Aセット
1,050円



「昼定食 Aセット」は寿司10貫、椀物、サラダと女性に嬉しいアイスクリーム付き。ポイントが20個になると1,000円分の食事ができる「ランチポイントカード」も発行している。

繁華街から少し離れた高砂通り沿いに店を構える「鮨処 あうん亭」。大将の松宮さんはこの道50年のベテラン職人。創業時から一緒に板場に立つ弟子、中村さんとともに熟練の技を披露する。ネタは本マグロをウリに函館近海の地物が中心。「いい寿司を作るために、古くからの伝統を崩さず、大事に握りたい」と無駄のない、なめらかな動きで丁寧に握る。時価のものはなく料金が明瞭で安心感があり客層も幅広い。

主婦やOLに人気が高い昼定食。Aセットは、その日の仕入れに合わせ、旬のものなど握り10貫がメイン。小さめのシャリは一口で食べやすい大きさ。米一粒一粒にしっかりと存在感があり、口の中に入れるとホロリと崩れる調度良い握り具合。甘みと酸味を控えめに仕上げ寿司ネタの風味を引き立てる。この日、友人と訪れた渡辺久恵さんは15年前の開店時から通う馴染み客。「お店もきれいでゆっくりできます。本格的なお寿司を食べたい時はここですね」と太鼓判。構えたところのない気さくな接客と開放的なムードも魅力で、仲間との会食も一層会話が弾む。ランチメニューはこのほか、握りと丼ぶりが一緒に味わえる「お好み丼ぶりランチ」（2100円）など全4種類。いずれも味、ボリュームとも十分に満足感を与えてくれる。



この日は友人5人で訪れた渡辺さん（一番奥）。「1,575円のCセットがお気に入りです」と薦めてくれた。



ゆったり座れるイスを設えたカウンターは12席。高級感がありながら木の温もりと間接照明がやさしい空間を演出している。

祖父から続いて3代50年
主婦も納得の味とボリューム

【七飯町本町】
赤松街道 奴寿司（やっこずし）

にぎりランチセット
1,050円



「にぎりランチセット」のネタは、マグロ・エビ・カニ・ホタテと旬の1貫。ランチセットはほかに、人気の海鮮丼やかき揚げ丼、ステーキセットなど、バラエティー豊かな全5種類で展開。

函館市亀田町にて創業し、約50年前に現在の場所に移転した、函館市内を含めても指折りの歴史を持つ「赤松街道 奴寿司」。その名は、創業者が寿司を学んだ東京の店から授かったという。現在板場に立つのは、和食の料理人として修業を積んだ吉田和隆さん。毎日早朝に市場で仕入れる海の幸を巧みに使い、祖父から父、父から自分へと続く暖簾を守っている。

静かにジャズが流れ、花が彩りを添える落ち着きのあるカウンター。隅々まで目が行き届いた店内は一瞬財布を気にしてしまうが、卓上の品書きを見てひと安心。ランチタイムは主婦が特に多いというのもうなずけるリーズナブルなメニューが並んでいる。「にぎりランチセット」は、握りにいなり寿司2個と巻物、茶碗蒸し、揚げ出し豆腐、漬物、お椀、アイスクリームまで付く充実の内容。このランチを目当てに函館市内から足を運ぶのは、店主とは高校の同級生だという笠井絹佳さん、吉野裕子さんの2人。吉田店主の父の代から知っているという25年来の馴染み客だ。昔話に花を咲かせながら、旧友の握る寿司に舌鼓を打つ。

「好きなものを好きなように食べてもらうのが1番。小料理屋感覚でふらっと立ち寄っていただけたら嬉しいですね」と吉田店主。歴史におごらず、いつでも迎え入れてくれる温かさが心地良い。



店舗は2000年に全面改装。2階は最大30人が利用できる座敷を設え、コースでの会席料理や会合、法要会食などに幅広く対応する。



気さくで大らかなキャラクターの吉田店主。ステーキと寿司の組み合わせなど、寿司店のイメージにとらわれない個性的なセットものも用意する。

揺るぎない半世紀の信念と技
函館が育てた名店の味

【函館市松風町】
はこだて鮨金総本店

Aセット
1,365円



ランチセットはネタの種類が変わる「Bセット」（1, 890円）、「Cセット」（2, 625円）も用意。ほか、イカソーメンなどが付く「グルメセット」（3, 675円〜、ディナー可）は観光客にも人気。

道南随一とも称されるヒノキの一枚板造りのカウンターに、職人がずらりと並ぶ姿はまさに圧巻。「はこだて鮨金総本店」の歴史は、昭和32年にさかのぼる。毎日が祭りのように賑やかであった函館市松風町に、1貫すべて10円の「10円寿司」として創業。以後、東京・銀座への出店、本町の支店「鮨処 はん龍」の開業と徐々に規模を拡大しながらも、〝誰もが気軽に寿司を愉しめる〟という精神は現在まで少しも変わっていない。

「固くなく 柔らかくなく ほどほどに にぎりしめたる 味の良さかな」。これは、創業者である現会長の言葉。口に運んではじめてほろりと解けるシャリは、近海産はもちろん、築地市場から空輸便で直送する全国各地の旬のネタと相まって絶妙なバランスを作り出す。一人前の寿司と茶碗蒸し、サラダ、エビの頭のみそ汁、アイスクリームが付くランチ限定の「Aセット」は、その味わいを最も手軽に堪能できる逸品。大きな蘭の葉を皿替わりに敷き、ガリを乗せ、次いで握りと、その無駄のない動きは見ていて実に気持ちが良い。10年程前から通っているという河島さんも「ネタは新鮮、リーズナブルで文句なしです」とにっこり。カウンターで職人と会話を交わしながら味わうのも良し、個室でゆっくり過ごすのも良し。老舗としての誇りと伝統、そして親しみやすさ、紡ぎ継がれてきた「鮨金」そのものを愉しみたい。



河島由美さん、相馬久美子さん、髙橋良子さん、成田ゆみさんは、柏木町にあるエステサロンにてそれぞれ独立している同志。皆納得の味わいで英気を養う。



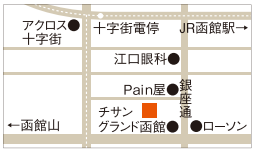
迫力のロングカウンター。明瞭会計を大切にしており、壁面には1貫あたりの値段を明記している。個室は、少人数から最大36名まで対応。通し営業なので、ランチでも時間を気にせず食事をすることができるのも魅力。

今回の特集で紹介したお店



祐鮨

函館市宝来町22-13
☎0138-22-1522
11:00～21:00
（ランチは14:00まで）
水曜定休
P有り





鮨政
本店

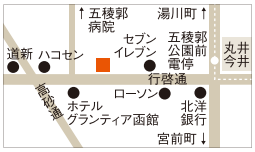
函館市千代台町2-2
☎0138-51-4221
11:30～13:30
16:00～23:00
木曜定休
P有り





鮨竹亭

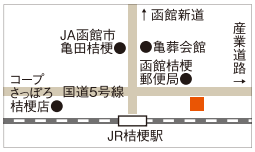
函館市本町17-1 時計台ビル1F
☎0138-32-5588
11:30～14:00
17:00～23:00
（金・土曜は24:00まで）
日曜定休　契約P有り





すし屋の
よいしょ

函館市桔梗3-40-10
☎0138-47-1420
11:00～15:00
16:30～22:30
水曜定休
P有り





はこだて
鮨金総本店

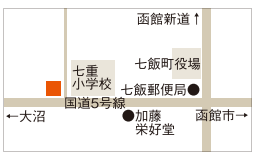
函館市松風町7-18
☎0138-22-4944
11:30～23:00
（ランチは15:00まで）
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り





赤松街道
奴寿司

七飯町本町6-3-6
☎0138-65-2051
11:30～14:00
17:00～21:00
※各15分前L.O
火曜定休　P有り





鮨処
あうん亭

函館市中島町36-16
☎0138-55-0150
11:30～23:00
（ランチは14:00まで）
水曜定休
P有り





清寿司
五稜郭店

函館市本町32-12
☎0138-52-4528
11:30～14:00
17:00～22:00（21:30L.O）
月曜定休
契約P有り（1時間分同店負担）





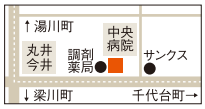
春のそよ風にのせて 磯の香りを届けます♪





今回紹介するのは、「二枚貝のワイン蒸し・各種」（一皿700円～）。ひら貝・アサリ貝・ムール貝など、その日獲れる新鮮な二枚貝を、オリーブオイルと白ワインだけで仕上げるシンプルな一品。「ツブのエスカルゴ風」なども登場するので、白ワインと一緒に、香り立つ磯の風味を味わって欲しい。また、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。予算に応じて選べるので、気軽に問い合わせを。

居酒屋　欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



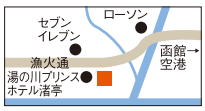
家族みんなでゆっくりと 気の合う仲間で楽しい時間を!!





温泉にゆっくり入り海が見える部屋でのんびりくつろぐ。さらに和、洋、中華の3種の中から選ぶ美味しい食事付きが好評の「ランチプラン」（1人2,900円）は、2名以上、前日までの要予約。また、昼食は特製弁当、夕食はバイキングの「0泊2食プラン」や「日帰りバイキングプラン」なども人気なのでぜひ!!（手ぬぐい・バスタオル・浴衣は無料貸し出し）

和・洋・中　函館湯の川温泉 湯の浜ホテル



函館市湯川町1-2-30 ☎0138-59-2231
ランチプラン利用時間
12:00～17:00（4/27迄の期間）
12:00～16:00（4/28～10/10迄の期間）
www.yunohama-hotel.com



月～土曜限定のボリューム満点 お得なランチメニューが評判





ご飯とハーフそばがセットになった人気の「麺8セット」（800円）。写真は「麺8セット・B セット」で海老フライと串カツをメインに、ご飯&キャベツは1杯のみお替わり自由なのも嬉しい。ほか、串カツの代わりにメンチカツやチキンカツのセットメニューも用意。また、「とんき五稜郭店」では、そばの代わりにラーメンが付いたセットメニューを提供。

和　食　函館とんき 大門店



函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休
P有り



季節の素材を巧みにアレンジ 和の空間で味わうフレンチ





宴会コースは4,200円から用意し全てのコースにプラス2,000円で飲み放題を付ける事ができる。ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円、ほか予算に合わせて対応可能。全室個室を用意。

共通クーポン P113へ
ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年5月14日まで有効

洋　食　レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス



函館市本町36-20　☎0138-86-8666
ラ ン チ 11:30～14:00L.O
ディナー 17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休　P有り



ふぐの天ぷらと人気のあんかけ飯麺（はんめん）を一度に味わう





高級食材“ふぐ”の天ぷらを惜しみなく使う新メニュー「あんかけ飯麺ふぐ天のせ」（1,280円）が登場。肉厚の身はプリッとした絶妙な食感！ほか「ふぐ天丼」（1,300円）や「ふぐの天ざる」（1,150円）、「あんかけ飯麺」（880円）も用意。4月末日まで15時～17時の時間限定“あんかけ飯麺メニュー”を150円引きのお得な料金で提供。

和食　お食事処 陣川（じんかわ）



函館市陣川103-26
☎0138-31-0015
11:30～20:30（祝日11:30～14:00）
月曜定休
P有り



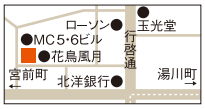
花見のあとは、高級肉のジンギスカンで舌鼓





期間限定メニューとして、函館ではあまり入荷されない「しずお農場直送 士別市産 サフォークラム」の最高級部位として有名な「ロングロイン」（1,380円）を提供中。ラックからヒレにかけての背中部分で、高級黒豚のような上品な旨味が口の中に広がる。ぜひ塩で味わってほしい。宴会プランも2時間飲み放題付きで4,000円から用意している。

焼肉　焼肉物語 牛若



函館市本町9-28　寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
契約P有り（最寄のパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/









オープン2周年　感謝を込めた特別コースが誕生

どの料理も旬の野菜をふんだんに取り入れ、特に女性から圧倒的な支持を得ている同店。「2周年の特別コース」（2名～、1人6,300円）は5月31日までの限定コース。魚介類を使ったサラダ仕立ての前菜から始まり、蝦夷アワビのポワレ、オマールエビの料理キャビア添え、白老牛のサーロインステーキ、コーヒーとデザート or チーズの構成となっている。もちろん通常コースも用意。前日までに予約した方が確実。

洋食　Café Restaurant PERRY'S BAR（カフェ・レストラン ペリーズバー）



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平　日 11:30～14:00L.O
　　17:30～21:00L.O
日曜・祝日 11:30～14:00L.O
　　17:30～20:30L.O　無休　P有り（9台）



美味しい中華を堪能
5/7まで限定の“春の宴会プラン”





2時間飲み放題付「春の宴会プラン」（1人4,000円）は、料理のみなら1人3,000円。2日前までの予約で2名からの受付。前菜の「四種盛り合わせ」に「フカヒレスープ」ほか、料理は旬の食材を使用し、「エビチリとエビマヨの二種盛り」「イベリコ豚の特製酢豚」「桜エビと釜揚げしらすのチャーハン」など食欲をかき立てるメニューが揃う。最後にはデザートも付くお得なプラン！

中華 中国菜館 天華（てんか）



七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り



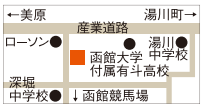
とにかく旨い本格中華
満足のいく定食はここで!!





手頃な価格で本格中華を気軽に楽しめる同店の、人気定食メニューより「青椒肉絲炒め定食」（960円）を紹介。旨味が溢れ、ご飯がすすむメイン以外にも、エビチリやサラダ、スープなど全6品でこの価格は驚きの一言。ほか、「牛肉黄ニラ炒め定食」（1,050円）や「海鮮クリーム炒め定食」（1,300円）など、定食メニューが豊富なので、昼夜問わずお腹が空いたらここで満たして欲しい。

中華料理 中国料理 皇林（こうりん）



函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00～22:00（21:30L.O）
（ランチタイムは14:00まで）
木曜定休（祝日の場合は営業）　P有り

ホテル万惣 宴会プラン

全て120分飲み放題付

パールコース［和］ お一人様 5,000円



全11品
●食前酒
●前菜／四点盛り
●お造り／二点盛り
●鍋物／海鮮豆乳担々鍋
●蒸し物／茶碗蒸し
●石焼／豚ロース 野菜盛り合わせ
●煮物／じゃがいもまんじゅう
●揚物／海老岩石揚げ
●椀物／日替り
●飯物／白飯
●香の物／二種
●デザート／季節のフルーツとケーキ盛り合わせ

シルバーコース［和］ お一人様 6,000円 全12品

ゴールデンコース［和］ お一人様 7,000円 全13品



和中コース お一人様 5,000円 全10品

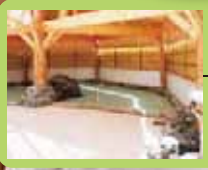
●和食　前菜箱盛り（四種）、刺身盛り（まぐろ、サーモン、鳥賊、北寄貝）
●中華　前菜四種盛り、イカの塩炒め、エビチリ、鶏の唐揚げ、豚肉の甘酢掛け、五目あん掛け焼きそば、ワンタンスープ、杏仁豆腐



中華コース お一人様 4,200円 全8品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。（料金は全て税・サ込み）

4月限定
幹事様お得情報
10名様以上の宴会ご利用で幹事様に…
中華レストランシーアン
5,000円分お食事券
＊20名様以上で10,000円分＊
プレゼント
※休前日の宴会は対象外とさせていただきます。
※プレゼントのお食事券は中華レストランシーアンのみのご利用となります。



宴会ご利用の方
入浴OK!!
宴会後のご宿泊
3,000円

中華レストラン「シーアン」
営業時間
AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30

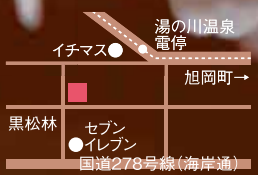


大好評
エビチリランチ
600円 4/30まで

お得なランチ
800円～もあります（コーヒー付）
火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます

はこだて湯の川温泉 ホテル万惣（ばんそう）
中華レストラン シーアン Chinese Restaurant SI-AN

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881
［営業時間］AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30
URL・http://www.banso.co.jp　E-mail・info@banso.co.jp





旨くて安くて活気が良い！一度はココで宴会を!!

宴会コース

刺身盛合せ・串物・揚げ物・サラダ・
岩のりおにぎり・厚焼き玉子etc・・・

2時間飲み放題付!!
［4名様～］

8品～ **3,500円**

10品～ **4,200円**

12品～ **5,250円**

平日限定プラン 4,200円コースを **3,500円** にて提供

週末限定プラン 10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

※予約時のみのプランです

前日までの要予約

詳細はお問い合わせください
（予約受付時間13:00～24:30）

※写真はイメージです

居酒屋 しか太郎 本店

函館市若松町18-23 ☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



居酒屋 はこ民 しか太郎 五稜郭店

函館市本町4-15 ☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



居酒屋 はこ民食堂 駅前店

函館市若松町18-1 ☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休



サラダそば／840円

プリッとしたむきエビやトマト、鶏ささみ、レタスなどをサラダ風にそばの上に盛り付けたヘルシーで春らしい一品。特に女性に人気で、パリッと揚げたそばのトッピングがアクセント。自家製のそばつゆドレッシングは、濃厚なゴマダレか、さっぱり青ジソおろしのどちらか好みを選んで。そばはうどんにも変更可。





そば甘味処
花こよみ 陣屋

函館市本町32-15
丸井今井函館店 6F
☎0138-32-6675
10:30～18:30（18:00L.O）
無休（丸井今井に準ずる）
P有り（2時間無料）



屋行





冷し納豆そば／550円

昭和53年の創業以来、店を守り続けるのは店主の柏木広二さん。その日に使う分だけの蕎麦を愛情込めて作り上げる。ツルッとした喉越しが自慢の蕎麦に大粒の納豆、食感を愉しめる山菜、ウズラの卵と海苔がかかったヘルシーな一品。3種類のカツオ節をブレンドした出汁は香り高く食欲をそそる。

長寿庵 本町店

函館市本町32-2
☎0138-55-0555
11:00～16:00
17:00～20:00
土曜・祝日11:00～15:30
日曜定休



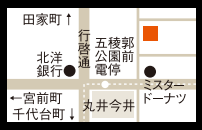
麺紀





中国料理東春（とんしゅん）

函館市本町22-4
☎0138-31-3666
11:00～15:00
17:00～22:00
日曜・祝日は21:00迄
（各30分前L.O）
月曜定休
（祝日の場合は火曜休み）
P有り



エビラーメン（塩味）／780円

創業から43年間、変わらぬ味を提供し続けている人気の中国料理店。ランチやディナーにもお薦めの「エビラーメン」は、エビのプリッとした食感と甘みがたまらない。ひな鶏ガラを煮込んだスープは、雑味が無く昔ながらのやさしい味わい。最後の一滴まで飲み干したくなる。







sleek
hakodate cuisine
（スリーク ハコダテ クイズン）

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎0138-53-0039
11:45～14:30
（14:00L.O、土曜は休み）
18:00～24:00
（22:00フードL.O、23:00ドリンクL.O）
日曜定休（月曜祝日の場合
ディナーのみ営業、翌月曜休み）
P有り



鹿部産たらこのイカスミフェットチーネ／1,200円（ディナーのみ）

イカスミを練り込んだ真っ黒なフェットチーネ（平麺）に鹿部町産の生タラコ、半生に仕上げた函館産のイカを合わせた“THE道南パスタ”。素材の塩気を生かすため、味付けはバターと塩コショウで最小限に。具材の生感と生パスタのもちっとした食感がたまらない。ディナーの一皿としてどうぞ。



地元の方々や
観光客のみなさまに
気軽に味わってほしい
料理が豊富です

●刺盛り(5〜6点)
1,500円



●活イカ



活アワビや
活カキ(知内町産)など
新鮮な魚介類が
自慢です!

宴会プラン 2時間飲み放題付 料理9品 お1人様 3,800〜円

海鮮炉ばた焼 大漁旗 (だいりょうばた)

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00〜24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





とってもお得な 平日限定 ランチメニュー

(11:30〜17:00まで)
※クーポンのご利用はできません
ドリンク付!!

●三元豚ロースとんかつ定食・・・750円
●三元豚ヒレとんかつ定食・・・790円
※ご飯・キャベツのおかわりは別途100円を頂きます。

平日17時から と 土・日・祝日 の料金!!

●三元豚ロースとんかつ定食・・・950円
●三元豚ヒレとんかつ定食・・・980円
※ご飯・みそ汁・キャベツのおかわりは自由です。

函館・和風とんかつ専門店
とん悦 創業12年

本店 函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30〜午後9:00

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30〜午後9:00

気軽にご利用ください 好評!!
宅配弁当!! 本店のみ!
当日注文が可能になりました!
宅配時間/午前11:30〜午後2:00
午後 5:00〜午後8:00
※2個以上からの受付 ※詳しくはお問い合わせください。
当店より離れた地域の場合は
お時間を頂く場合もございます。
テイクアウトは両店可能!!

共通クーポン P113へ
会計時 10%OFF(店内・宅配・テイクアウト可)
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■ランチメニュー不可■クレジットカード利用時不可■平成25年5月14日迄有効

そうだ ビビンバ小屋 に行こう!





ナムーン

ご予約は
火・水・木が狙い目です

お肌 ツヤぷり〜❤

代謝 UP!

キタ!

コラーゲン丸鶏美肌鍋 タッカンマリコース

お一人様 1,990円
(3〜30名様OK!)

◆美肌鍋タッカンマリ
◆青菜と韓国のりの シーザーサラダ
◆お好きなチヂミ
◆お好きなビビンバ
◆〆のラーメン

毎年歓迎会にも大人気です!
恒例の宴会料理には もう飽き飽き?
みんなでワイワイ 韓国へ!プチトリップ☆

飲み放題 2時間 1,500円

3時間 飲み放題 2,500円

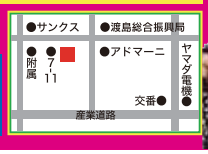




韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋

住所/函館市美原3-26-11 tel/0138-47-6669
営/17:30〜23:00(22:00LO) 月曜休 P7台

P 第2駐車場 あります





チャッチャ正油／750円

自家製背脂を浮かべた豚骨スープは、ハチミツとアールグレイの隠し味が利いたマイルド系。麺は1玉160gとボリューム満点。やわらかなロースチャーシューや穂先メンマ、とろとろ半熟玉子などトッピングにも抜かりなし。



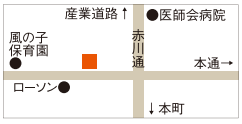
らぁめん 無限

函館市花園町24-21 ☎0138-52-8300
11:00～21:00(20:45L.O)
火曜定休　大型P有り



おきなわそば／500円(4月30日迄)

野菜とカツオ節を煮込んだスープに沖縄県産の麺と手間をかけ仕込んだ肉が入ったヘルシーな一杯。「函楽を見た」と言えば通常882円のランチメニューを500円で提供。ほか、「三枚肉の甘辛豚もやし丼」など丼物も用意。



居酒屋 なんくるなゆさ

函館市富岡町2-32-14 ☎0138-45-5599
11:00～14:00、17:00～24:00
月曜定休(祝日の場合は営業)　P有り



もちもち生パスタset 桜エビと緑野菜のパスタ／1,000円

サラダとアイスクリーム、ドリンクが付き、大盛りも無料という人気ランチセットに、春限定パスタが登場!ニンニクを利かせたシンプルなオイルベースが、素材の味わいを引き立てる。麺は太麺かフェットチーネ（平麺）のどちらかを選んで。



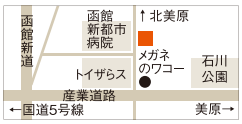
cafe Dining Caldo Calcio(カルドカルチョ)

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-54-3737
11:30～22:30(22:00L.O)　※ランチタイムは17:00まで
月曜定休(祝日の場合15:00まで営業)　P有り



タンカラセット／850円

フルサイズの五目あんかけラーメン（しょう油味）に、ライスとザンギが付いたボリューム満点ランチ。男性はもちろん、女性にも人気が高い。プラス100円でソフトドリンクか杏仁豆腐もセットにできる。



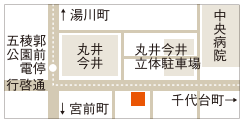
中国料理 張家口

函館市石川町314-4 登喜壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～23:00(22:00L.O)　不定休　P有り(14台)



海鮮丼定食／980円

夜は1,480円で提供している海鮮丼を、内容はそのままに大幅値下げ！ネタは1、2を争う人気の度合いも納得の新鮮な活アワビ・甘エビ・マグロ・サーモン・イクラの豪華5種。みそ汁がおかわり自由なのも嬉しい。



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目

函館市本町4-21　☎0138-31-2229
12:00～14:00(月～金曜)・17:00～24:00
※各30分前L.O　無休　P有り



日替わりランチ／500円(この日はピザトースト)

昼の部は歌い放題とワンドリンク付き1,000円で楽しめるカラオケ喫茶として営業。日替わりランチ（スープ付き）は洋食をメインにご飯物や麺類など500円とリーズナブル。食事だけでもOKなので気軽に利用を。



SPORTS BAR LINE:UP(ライン・アップ)

函館市本町31-10 2F　☎0138-84-6609
喫茶 11:30～16:00、バー19:00～翌3:00
喫茶は平日のみ営業、バーは不定休



今すぐ食べたい

専門店の絶品カレー



オリジナリティー溢れるまろやかで食べやすい自慢のカレー

きのことエビのカレー

900円（ナン350円）

ココナッツミルクをベースにスタンダードなインドカレーと、ホワイトカレーをブレンドしたクリーミーなイエローカレー。インドカレーが初めての方でも食べやすいと女性客を中心にオーダー率が高い。辛さも1～100番まで選べ、辛味が足りない方には特製モリタスパイスをかけて頂くのもおすすめ。サイドメニューも、人気のラムズイヤーサラダやワンプレートメニュー、パフェなどを揃え、カフェ感覚で立ち寄れる店である。

インディアンカレー&ガーデンカフェ LAMB'S EAR（ラムズイヤー）

函館市中島町38-11 ☎0138-76-6612
11:00～15:00（ランチメニューは14:00L.O）
17:30～23:00（22:00L.O）
土・日・祝日 11:00～23:00（22:00L.O）
月曜定休
P有り





〈おすすめメニュー〉

- ラムズイヤーサラダ……800円
- たまふくら（大豆）のカレー……800円
- チキンカレー……800円
- マトンカレー……800円
- ナン……350円　ライス……250円



辛くするほどコクと旨味が増し、クセになるスープカレー

やわらかチキンレッグカレー

880円（岩のり、味付けたまご 各100円追加）

輝くオイルとサラッとしたスープの2層に分かれた、旨味をたっぷり含んだ秘伝のスープはさっぱりしているが奥深い。辛さの決め手である唐辛子は自ら砕き、厳選したスパイスを加えたオリジナルブレンド。辛さは11段階から選べるが、辛味が増すほど旨味が引き立つ。個性的なトッピングの種類も豊富に取り揃えており、個性が光るスープカレーを堪能できる。また、小上がり席もあるので子ども連れでも安心。

スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
平　　日11:30～14:30L.O
　　17:30～21:30L.O
土・日曜、祝日11:30～21:30L.O
不定休　P有り
http://yoshidashowten.com





〈おすすめメニュー〉
- トロッとしたポーク角煮カレー……980円
- 豚挽肉とオクラとガゴメ昆布のネヴァーカレー　880円（期間4月～10月）
- 大地の恵みキノコベジタブルカレー880円
- ラッシー……280円



どっさり350g! “野菜を食べる”スープカレー

1日分の野菜20品目

1,200円（写真はチキントッピング+200円）

今年2月にオープンして以来、札幌の人気店の味わいが受け連日大盛況。“野菜を食べるスープカレー”がコンセプトの同店の看板メニューがこちら。丸1日かけてじっくり仕込む自慢の黄金スープは濃厚で芳醇、もちろん添加物は一切なし。契約農家から直送される新鮮野菜と、店主の家族が丹精込めた美味しい米。スープカレーにかける情熱と、北海道の大地の恵みを存分に味わえる。

共通クーポン P113へ
辛さUP全て無料
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年5月31日まで有効

Soup Curry SAMURAI. 函館店

函館市日吉町3-2-1 ☎0138-52-9481
11:30～15:30、17:30～22:30 ※各30分前L.O
第2月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（8台）
小上り席有り　http://samurai-curry.com/





〈おすすめメニュー〉
- チキン野菜……1,150円
- [函館店限定]スパイシーラムキーマと温泉卵のカレー……1,250円
- [函館店限定] 自家製手ごねハンバーグ&厚切りベーコンと焦がしチーズのごちそうスープカレー 1,450円
- お子様カレー……380円

見ればわかる!
食べればわかる!!
島うたの魚介は
天然高級活魚!!!

島うた



ゴールデンウイークも営業!!

メルマガ会員になると1杯目のビールサービス!

会員登録

入店時にHPのTOP画面を見せて

ビールをGET!

JAL、ANA、JTB、セブンカード、アイワイカード
マイル／ポイント貯まります!

函館市本町22-11　グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間　月～木 曜 日17:00～翌2:00くらい迄
金・土曜日・祝前日17:00～翌3:00
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
函館　島うた　検索



素材本来の旨さを味わえる

春らんまん
春季限定 コース
4,980円（税込）
全7品
◆握り ◆小鉢 ◆刺身
◆海鮮しゃぶしゃぶ ◆焼物
◆お椀 ※1ドリンク付



※写真は宴会料理一例

各種ご宴会承り中!
当店おすすめ 雪コース
5,250円（税込）
全8品
◆鍋 ◆お通し ◆刺身
◆お寿司 ◆焼き物 ◆揚げ物
◆お椀 ◆デザート

◆月コース（全7品）……4,200円（税込）
◆花コース（全9品）……6,300円（税込）
6,300円以上のコースも承っております。
＋ 1,575円で2時間飲み放題

谷ふで
五稜郭
寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／17:00～23:00
（L.O22:45）
定休日／木曜日



食べ飲み放題!
ご宴会プラン
ご予約承り中!



※イメージ写真
105分
飲み放題付
当店人気 お1人様 3,500円コース
食べ放題 牛肉（外国産）、やわらか豚肉（国産）、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）、漬物
さらに 本日の一品、枝豆、デザート うまみたっぷりおじや（希望の方に限り）
飲み放題 生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種、酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース［すべて飲み放題付］
105分 お1人様 4,000円コース
特選牛（外国産）、やわらか豚肉（国産）、ラム肉食べ放題 他
105分 お1人様 4,500円コース
特選牛（外国産）、すこやか三元豚（外国産）、ラム肉食べ放題 茹でたてズワイガニ皿盛り 他
120分 お1人様 5,000円コース
十勝彩美牛（国産）、すこやか三元豚（外国産）、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 本日の一品、枝豆、フルーツ盛り 他
120分 お1人様 5,500円コース
特上牛（国産）、すこやか三元豚（外国産）、ラム肉、茹でたてズワイガニ食べ放題 本日の一品、枝豆、フルーツ盛り 他

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
（+210円ですき焼きになります）　※ご予約時にお伝え下さい。

わいわい亭
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00
（L.O.P.M 10:30）
◎最大40名様迄可能　◎座敷有
◎契約駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

一人一人が好きな物を注文できる!!

居酒屋メニュー
1,980円
全60品 食べ放題

プラス100円で



利益還元フェア!!
本マグロ中落ち提供中!!

プラス500円で
本格寿司付きプラン

食べたいメニューをお得にプラスしちゃお♪

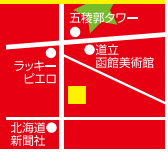
プラス 980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

（メニュー例）
●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ ●刺身 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物（たこ・かに）●そば屋の厚焼玉子
●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

全て2名～利用可能! ご予約はお早めに!!

17:00より喫煙可能になりました。

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1　☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り





歓迎会
ご予約
承り中!

宴会プラン
2時間飲み放題付
料理9品
お1人様 3,800~円(税込)

■ 宴会は5名~90名までOK
■ 日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!! ※特典を利用される場合カード不可

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30~深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

日頃の感謝を込めて、
3周年記念祭開催!!

4月22日(月)~26日(金)
ランチタイム限定企画 特別限定ランチ!!
◎和食膳◎ステーキセットの2種類を
通常各1,500円→各1,000円
にて、ご提供させて頂きます。

ディナータイム限定企画 4月22日(月)~27日(土)

22日(月)・23日(火)の2日間
生ビール何杯飲んでも
1杯 200円!!

24日(水)・25日(木)の2日間
90分飲み放題を990円!!
※大変混み合うことが予想されますので、こちらのプランに関しましては、お席のご利用を2時間までとさせていただきます。

26日(金)・27日(土)の2日間
デンマーク産 当店人気No1
ホットカマンベールディップを
半額にてご提供!
さらに、26日・27日限定!!
来店者全員にカラくじ無しの
くじ引きチャレンジ!
※例えば"じゃんけん勝負券"を引かれたら、スタッフとじゃんけんをし、勝利すると
会計が半額に!!

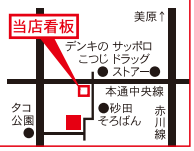
尚、GW期間中 4/27~5/6までランチタイムはお休みさせていただきます。

おっとはーむ だいにんぐ
TAKEDA屋

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ
(全3種・平日限定)
840円(コーヒー付)



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)



元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

2013年 春一。
新年度、焼肉を食べて元気にスタート!



アルコール飲み放題がお得!
個人単位でOKです!!
90分 980円



宴会は番長で決まり! 事前予約

お一人様プラス980円(90分)の飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!

団体(大人料金)10名様以上でディナーお一人様1,980円が団体がお得!
通常90分が120分に! 1,780円

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

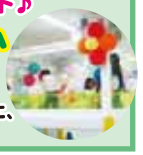
つまり!! 団体(大人料金)10名様以上で飲み放題にすると
120分でお一人様あたり 2,760円

GW期間中の(4/27~29、5/3~5/6)ランチバイキングは
90分になります。
ホリデーランチバイキング
になります。
※開店時のみ予約受付致します

キッズも大満足!
★3種のお子様プレート
カレーライス・ミニドック・オムライスに、コロッケまたはハンバーグをセットになんと無料、小学生まではおもちゃをプレゼント♪



★キッズルーム
楽しいおもちゃがたくさん!
お子様が遊んでいるうちに、ゆっくりお食事を!



毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは
「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。



焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成25年5月14日まで
祝 ご入園・ご進級 幼児無料クーポン
※本券1枚につき1名様のみ利用可 ※他の割引・金券との併用不可
※団体プランの場合のみ幼児人数分使用可 ※ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成25年5月14日まで
ディナーバイキング大人料金2名以上ご利用で
会計時500円割引
※本券は遅割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可
※1枚で1グループ利用可 ※金券、ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 誕生日半額!
お客様のお誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」でお召し上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
(申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。)
※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

レストラン ル・ヴァン

旬の魚のポピエット、パッションフルーツのムースを添えて

ランチコース（2,000円）の一品



シェフ 安田　武人 さん

4月20日で開業5周年を迎えるヴィラ・コンコルディア6階レストラン ル・ヴァンでは、旬の味覚にシェフの技とアイディアで、より一層味わいを加えた料理が女性客に人気です。今回のランチは旬の魚料理に爽やかな春を感じられるフルーツのムースを添え、見た目も鮮やかに仕上げております。ほか、好評の一日1組のみ個室利用が出来る限定ランチ「MANGEKYO（万華鏡）」や弁当のケータリングも引き続き承っています。





春を感じる贅沢ランチのメイン料理は
シェフが手間暇かけた渾身の一品



函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ6F
☎0138-24-5300（代）
11:30～15:00（14:00L.O）
17:30～22:00（20:00L.O）
火曜定休　P有り



レストラン ウイニング

フォアグラのソテーとインカのめざめの揚げニョッキ 和辛子風味

1人前 1,500円



総料理長 三浦　太 さん

フランス ペリゴール産のフォアグラを使って、和風に仕上げた一皿です。アクセントの和辛子とも好相性なのでぜひ。今年から「和モダン」へメニューを一新し、見た目はフランス料理でも、味付けは和風の絶品揃いです。ほか、自社製ワインも豊富に用意しておりますので、食後は隣接している「BAR サマーウッド」にて、ゆっくりお酒を楽しんでください。スタッフ一同、ご来店をお待ちしております。

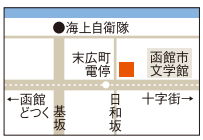




和と洋を自在に操る
シェフ渾身の料理を味わう



函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:30（21:00L.O）
無休　P有り



レストランイリュージョン

イリュージョン特製 海鮮パエリア

1人前 2,100円（注文は2人前～）



シェフ 岩城　浩司 さん

エビ、ホタテ、イカ、アサリ、旬の白身魚など5種類以上の近海産魚介をお米が見えなくなるほど盛り付ける当店の名物料理です。お米は魚介スープのみで炊き、魚介は別鍋で火を通すことで旨みと歯応えを逃さないように工夫しました。オードブル盛り合わせ、スープ、デザート、コーヒー付きの「パエリアコース」（3,150円）もおすすめです。テイクアウトもできますので、気軽にご連絡ください。





たっぷり新鮮魚介と ふっくらお米の大人気パエリア



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り



北海シーフード＆十勝牛ステーキ レストランノルテ

十勝産牛ヒレ肉の ストロガノフ ノルテ風

1,800円



副料理長 酒井　諭 さん

4月17日(水) から新メニュー「十勝産牛ヒレ肉のストロガノフ ノルテ風」が登場します。店名を入れるほどのこだわり食材、十勝産の牛肉に地場で収穫された旬の野菜を使用し、色鮮やかなソースは濃厚で玉ねぎの甘みとスライスしたマッシュルームでコクを出しました。さらに牛肉の旨味と上にのるサワークリームの酸味が加わることで深く贅沢な味わいに！この春は当店おすすめの一皿をぜひご堪能下さい。





洋食好きにはたまらない!! 牛肉と濃厚ソースが贅沢な一品



函館市豊川町12-6
ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377
（レストラン直通）
ラ ン チ11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー17:30～22:00(21:00L.O)



共通クーポン P113へ
オリジナルデザートサービス
■クーポン持参の方
■1枚で4名まで利用可
■他券併用不可
■平成25年5月末日まで有効

TRATTORIA Piatti（トラットリア ピアッティ）

素材本来の味とシェフが織りなす華麗なハーモニーを堪能

クレマ
（赤海老のトマトクリームソースパスタ）

1,300円



オーナーシェフ　石井　誠 さん

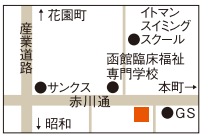
カジュアルなオープンキッチンであたたかな雰囲気が自慢の当店では、開店して20年以来、女性客を中心に人気のメニュー「クレマ」をおすすめします。新鮮な大ぶりの赤エビをふんだんに使い、エビの頭もソースに使用することで、ダシの旨みがまろやかなトマトクリームソースと良く馴染むパスタに仕上げました。また、パスタランチ（自家製パン、デザート、コーヒー付1,400円）の1品としても味わえます。







函館市富岡町3-23-22
☎0138-40-6866
11:30～15:00（14:00L.O）
18:00～23:00（21:30L.O）
（日曜・祝日21:00L.O）
火・第1月曜定休　P有り



caferest axis（アクシス）

しっとり落ち着いた雰囲気の店内で優雅に本格イタリアンのランチはいかが

アリスタ
（豚肉のローズマリー風味）

ランチコース「Fisso C」（2,500円）の一品



シェフ 濱野　裕弥 さん

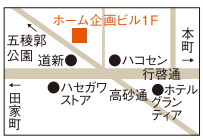
料理名の「アリスタ」はギリシャ語で“最高においしい”という意味のフィレンツェ・トスカーナ地方に伝わるパーティーでは定番の郷土料理です。ローズマリーなどのハーブを豚肉に詰め込んでオーブンで焼き上げ、表面はカリッと、中はジューシーに仕上げました。コース内容は選べるパスタやグラスワインも含めたドリンクなど全7品です。バジルやハーブなどの野菜は自家栽培を進めています。ほか、飲み放題付きパーティープランも4,000円から用意しています。







函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～19:00L.O
※ランチは14:00まで 19:00以降は予約営業
水曜定休　P有り



RESTAURANT Pino（レストラン ピノ）

小イカのファルシ・イカスミソースパスタ添え

4月分「月替わりPinoプティディナー」（1,700円 、要予約）の一品



オーナーシェフ 鎌田　睦男 さん

道南を中心に旬の食材をふんだんに使用した、リーズナブルな価格の月替わりコースが人気です。料理内容は毎月変わるので、このコース料理で季節を感じるリピーター様も多く、4月は「小イカのファルシ」を始め、「フィレポークのポワレ・カポナータソースとサフラン風味リゾット添え」など全7品をご用意しました。また「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」（950円）やグラタン、アラカルトなどもあるのでぜひ。

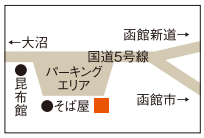




行楽に最適の季節、ドライブ気分で訪れたい人気店のディナーコース



七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
P有り



ダイニング クサナギ

ピッツァ マルゲリータ

1,180円（約28cm）



シェフ 草嶺　正博 さん

ピッツァの中でもトマトとチーズ、バジルのシンプルな「マルゲリータ」がおすすめです。ほかにも、生ハムやコーンなど全5種類あり、どれもモチモチの生地が軽めの食感なのでお酒のつまみにぴったりです。店内はカジュアルな雰囲気ですのでお一人でも気軽にお越しください。150分飲み放題付きの女子会コース（4,000円）やパーティーコース（4,500円～）も好評です。





香ばしくてモチモチ とろ～りアツアツをワインと一緒にどうぞ



函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談）
P有り



大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

路地裏の隠れ家ダイニング

チョーお得 要予約

2時間飲み放題付
2名様～
4,000円コース
女性同士なら3時間に!!

得 ボリューム満点 宴会コース

2時間飲み放題付
4名様～
4,000円より

ご予算やご要望に応じて承ります!
2次会におすすめの飲み放題プランもございます



ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00～翌1:00
(金・土曜日は翌3:00まで)
不定休



ご好評につき、限定サービスメニューを
5月14日(火)まで延長します

桜咲くうららかな季節を目と舌で堪能

限定サービスメニュー

＊4月18日(木)～5月14日(火)＊
(昼・夜提供、2名様より)

厳選した食材を使ったこの季節にぴったりの特別コースを
お客様への還元として大変お得な値段で提供いたします



スペシャルコース桜 お1人様 ¥3,150 [大切な記念日にお勧め]
ビーフシチュー又は和牛フィレステーキ、春野菜を使ったオードブル盛り合わせ、
ズワイ蟹のリゾット、平日とレタスのスープ、デザート、パン、コーヒー

グルメコース桜 お1人様 ¥10,500 (要予約)
[1日1組限定(2F個室・2～20名様)]
和牛ロース肉の網焼き又はフランス鴨のステーキ、びっくり卵のキャビア飾り、
帆立貝の包み焼き、オマール海老のスープ、苺のミルフィーユ

●通常メニューも提供中です(ランチ1,050円～、ディナー5,250円・7,350円など)

レストラン イリュージョン
函館市白鳥町17-14 TEL 0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00 定休日/毎週水曜日

特別定食 ¥1,050

※ソフトドリンク飲み放題(時間制限なし)
各種会合やママランチにもどうぞ!
和室個室あります!
525円の日替わりランチも好評!
ほか、新メニュー続々登場!

イギリス風 オススメ!
午後のお茶セット ¥650

テイクアウトもございます
(おにぎり、お弁当ご注文承り中!
※前日までに要予約)



大好評!
エステとランチのコラボ企画!!
(5月末まで)
春です! 野菜たっぷりのランチで
体の中からキレイに!!

ランチ+エステ20分
通常¥2,625が、なんと¥1,575
要予約

※エステはフェイス・背中・足から1ヵ所、期間中何度でもご利用可能です。

直輸入ハワイアン小物・古物・
手づくり作家の小物など販売中!



新企画 心の色えんぴつ(カラーセラピー)
予約受付中!

Wind ハナレイムーン
函館市美原2丁目9-38 アークタウン美原1F
TEL0138-46-8706 (P5台有り)
営業時間/10:00~18:00 定休日/日曜・祝日



みんなでワイワイ楽しく食事 ディナー120分

ファミリーディナーバイキング

ご利用時間／PM5:30～PM9:30 [PM8:30迄のご来店]
PM9:00オーダーストップ

ゴールデンウィーク特別企画

期間 4/26～5/6迄



通常バイキングに
プラス
1テーブル1プレート
ステーキ提供!!
※写真はイメージです。

和洋中30品以上!

木曜 日曜 お寿司の日
金曜 土曜 ステーキの日

食べ放題!
シニア優待 1,575円
(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい
■男 性…2,625円 ■女 性…2,100円
■小学生…1,575円 ■幼児……525円
(3歳以上)

飲み放題! 1,260円
フリードリンク
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ 315円

プレミアムモルツ+300円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキ プレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン P113へ
食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年5月末日まで有効

ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号
TEL/0138-52-3121
P 有り





彩食健美 新中国料理 **すず音ダイニング**

4月12日(金)グランドオープン



皆様に可愛がっていただき、慣れ親しんでいただきました弁天町『大人の隠れ家 自然料理 すず音』が店名を改め、『彩食健美 新中国料理すず音ダイニング』として青柳町に移転リニューアルオープンいたしました。これからも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

また、スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ち申し上げております。

旧すず音の名刺をご提示のお客様には、特別なプレゼントをご用意しております。
※数に限りがございます



MENU

ランチタイム

コースメニュー
1,500円~2,500円

アラカルト
1,000円~

ディナータイム

コースメニュー
4,500円~7,000円

※その他、単品メニューもご用意しております。



彩食健美 新中国料理 すず音ダイニング
Nouvelle Cuisine Chinoise Suzune Dining

会員制フリースペース 北風 Wine Bar North Wind

新感覚オイルワイン すずオイル 只今、準備中です



函館市青柳町15-6
TEL&FAX 0138-78-1015

営業時間
ラ ン チ/11:30~14:30
ディナー/17:30~22:00(21:30L.O)
※営業時間は季節により異なりますので、事前にご確認くださいませ。

月曜定休 P有り カード可

日本酒は店主自ら蔵元に足を運び見つけだした、
隠れた銘酒など約80種類を用意
東北各県の地酒や日本各地の日本酒が味わえるので
好みに合わせた、新たな日本酒とめぐり合えるかも

店主が自ら厳選した日本酒と洋風の料理がベストマッチ



料理は居酒屋メニューをはじめ、
その日に仕入れた旬の素材を洋風にアレンジした
一皿など見た目にも楽しい料理が充実

季節限定メニューもご用意しております

二代目 佐平次

各種ご宴会も承り中！

ご予約・お問い合わせ
☎0138-51-3939
函館市五稜郭町4-13
営業時間／18:00～24:00
定休日／月曜日　P有り
宴会の場合は定休日でもご相談下さい



歓迎会・各種宴会ご予約承り中！



［各種宴会2～40名様迄］

スペシャル特典は
11名様以上で幹事様1名分無料（4,000円以上のコースのみ）
※金・土・祝前日を除く

選べる鍋
お肉と魚のさっぱり塩味鍋
ピリ辛鶏キムチ鍋
正油仕立ての鶏つみれ鍋

全コース生ビール他、35種類飲み放題付!!

6,000円（税込）コース　料理12品　3時間飲み放題
■本日の刺身■選べる鍋■生馬刺し■鮮魚洋風ソテー
■ボイルタラバガニ盛り■天ぷら盛り合わせ
■鮭のちゃんちゃん焼ホイル包み
■春巻きとエビのフライ盛り合わせ■いくら三色ご飯
■香の物■たっぷり野菜サラダ■本日の一品

5,000円（税込）コース　料理10品　3時間飲み放題
■本日の刺身■選べる鍋■生馬刺し■鮮魚洋風ソテー
■ボイルタラバガニ盛り■手羽先料理
■鮭のちゃんちゃん焼ホイル包み
■春巻きとエビのフライ盛り合わせ■いくら三色ご飯
■たっぷり野菜サラダ

4,000円（税込）コース　料理9品　3時間飲み放題
■本日の刺身■選べる鍋■鮮魚洋風ソテー
■ボイルタラバガニ盛り■手羽先料理
■春巻きとエビのフライ盛り合わせ■本日の一品
■たっぷり野菜サラダ■〆のうどん又はぞうすい

3,500円（税込）コース　料理7品　2時間30分飲み放題

無制限飲み放題!（17:00～23:00）
好評につき期間限定で
金・土曜日もOK（要予約）
月～木曜日は当日でもOK
女子会プラン
2,980円（2名様より）
生ビール付きの飲み放題は525円増
ドリンク35種類!! 今話題のモヒートも飲み放題
料理全6品＋17:00～23:00までの最大6時間飲み放題
★うどん付き醤油仕立て鶏つみれ鍋
★たっぷり野菜サラダ
★海鮮生春巻き
★ジャガイモチーズ焼き
★春巻きとエビのフライ盛り合わせ
★鮮魚洋風ソテー

球磨屋

函館市本町32-9
丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～23:00
（個室はお問い合せ下さい）

ランチメニューリニューアルしました！

各種丼とそばorうどんがセットになった
丼ぶりセットメニュー（880円～）が登場

当店おすすめ
海鮮丼＋そばorうどん
945円
選べる丼は本まぐろづけ丼ほか12種類



お膳メニューも充実
●お刺身膳 ●焼き魚膳
●お寿司膳
●おそば or うどん膳
各1,365円
メインのほかに水槽から生きたまま調理するホタテのコンロ焼き、天ぷら盛合せ、サラダ、小鉢、ご飯、汁物、漬物がセットになってボリューム満点



他にランチメニューとして
●ラーメン5種類
カレー3種類もあるよ



昼から居酒屋メニューもご用意しています



新鮮な魚貝類を使ったメニューも豊富

宴会コース

4名様より前日までの要予約！
店長イチ押し 3,000円コース 8品
ほかに5,000円コースまでご用意 飲み放題付も有り

地元で賑わうお店 函館駅前
函館ダイニング Hakodate Dining GAYA
雅家 がや

ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-22-1000
函館市若松町8番14号
FAX.0138-21-4612

営業時間／
昼11:00～14:30・夜17:00～24:00
定休日／不定休
座席数／1階カウンター15席・個室6室40席
2階テーブル12席・座席28席
※個室は2～25名までご利用可



春の宴会はおまかせください!!

飲んで食べてお手頃で大満足のおすすめプラン！

―美味しいお肉の饗宴―
【語らいコース】
しゃぶしゃぶ3種食べ放題＋料理6品
（牛・ラム・豚肉）

―和と洋を一度に味わう―
【和・洋コンビネーションコース】
和:4品に洋:3品のコンビネーション料理全7品

飲み放題2時間付
お1人様 各4,000円



【海鮮おすすめコース】
海鮮をメインに料理10品
お1人様 5,000円

【旬彩おまかせコース】
料理9品
お1人様 3,500円

会席料理で舌鼓

2時間飲み放題はプラス1,200円でご用意。

好評の特選地酒10種が味わえる
特選地酒付き充実の飲み放題プラン
（2時間）1,500円 もございます!

●期間:平成25年5月末まで●ご予算に応じて調整いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さいませ。
●ご予約は、前日までに御願い致します。●悪天候の場合その他、仕入れの状況により料理内容が変わる場合も御座います。●ご利用人員:2～80名様

四季彩 湯の川 桜雲亭

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055
函館市湯川町1-32-1（函館市民会館内）不定休　AM11:00～PM10:00

今日はちょっと贅沢に





和食店のコース料理を堪能する







難しく考えず、名店の味を愉しむ…

黒豚豆乳しゃぶしゃぶコース

全9品　1人／3,000円〈要予約〉

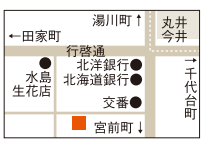
地元食材を使った季節料理などで、日々賑わう同店より、お得なコースを紹介。コースの利用でしか食べる事ができない「ラムシチュー」をはじめ、新鮮食材がズラリと並ぶ。鍋はしゃぶしゃぶ以外にも好みによって変更可能で、飲み放題はプラス1,500円。「お気軽に何でも問い合わせてください」と大将。ほか、この時期は「活イカ」や「春野菜天ぷら」などが味わえるので、一品料理も愉しんで欲しい。

コース内容

●先付　●酢の物　●刺身　●焼物
●鍋　●茶碗蒸し　●ラムシチュー
●若鳥キャピタン　●うどん

郷土料理・小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21　☎0138-56-9358
11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）、17:30～22:30
日曜定休（予約があれば営業）



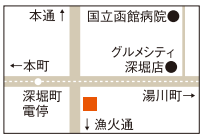






居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F ☎0138-55-5571
火曜～土曜17:30～24:00(23:00L.O)
日曜・祝日17:30～23:00L.O　月曜定休



しっとり和な雰囲気で大人たちがにこやかに時を過ごす

春のウキウキコース

全7品　1人/ 3,500円（1名～予約可能）

素材の上質さに妥協は無く、良心的な価格で料理が愉しめると連日賑わいをみせる同店。旬の食材を生かした料理と、ほとんどが築地に出荷される一級品のウニ（ミニ1折）が付く贅沢なコースが誕生。飲み放題は2時間でプラス1,500円（3名～受け付け）。ビール、焼酎、日本酒、梅酒、カクテルやワインと種類豊富に取り揃え。気心の知れた人と酒を交わしながらゆっくりと夜を過ごしては。席数に限りがあるため予約をした方が確実。

コース内容

- 春のお通し三点盛り
- 海鮮ガーリックの陶板焼き
- お刺身（ミニ折ウニ入りの5点盛）
- プリプリ食感の一口コロッケ
- 炙り茄で鶏 温野菜添え 冷やし幽庵ソース
- たわらおむすび 季節のつくだ煮のせ
- デザート







四季 花菜（かさい）

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
11:30～14:30(14:00L.O)、17:00～22:30(22:00L.O)
不定休　P有り(店裏側)　カード可



今しか味わえない　春の〝美味〟を堪能…

春の函楽限定コース

全10品　1人/ 5,250円

昼・夜共にセットやコース料理が豊富な同店より、お得なコースを紹介。「函楽みた」と伝えると、「和風牛ステーキ」などを含む通常6,500円分の料理を5,250円で味わえる。2人から利用でき、要予約。各種宴会や法事には利用できないので、大切な人としっとり味わってみては。ほか、各種宴会は3,150円から用意し、飲み放題プランもあるので、予算に合わせて利用して欲しい。

コース内容

●前菜　●中皿　●刺身　●茶碗蒸し
●煮物　●焼き物　●揚げ物
●しゃぶしゃぶ　●寿司　●デザート

丁寧に客をもてなす料理店の絶品コースを堪能







函館海鮮・鮨処 赤絵浜弓（あかえはまきゅう）

函館市本町1-5 ☎0138-31-7188
17:00～翌2:00（1:45L.O）
日曜定休



共通クーポン P113へ 汁物サービス
■クーポン持参でご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年5月14日まで有効

春の握りコース

全9品 1人／5,000円

雰囲気のあるカウンターで、粋な大将との会話も楽しめる同店の、人気コースを紹介。その日に仕入れる新鮮な魚介類や厳選された肉類は、丁寧に調理され、どれも舌が唸る絶品。ボリュームもあるので、男女問わず楽しめる。青森の地酒「田酒」や「豊盃」（各900円）などの銘酒が常備されているのも嬉しい。ほか、2名以上で3,000円から利用できる「女子会コース」も人気なので、美味しい料理を味わいながら、会話に花を咲かせてみては。

コース内容

●先付 ●前菜 ●お造り ●焼物
●煮物 ●蒸し物 ●握り
●旬のオススメ ●デザート

今宵は気さくな大将の多彩な創作料理を堪能…

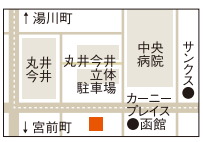






すし蔵

函館市本町4-21 ☎0138-32-0138
17:00～翌2:00　日曜定休　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



春の限定コース

全7品 1人／5,250円

旬の食材を大将オリジナルの料理で提供してくれる同店は、今年17年目の寿司店。通常のコースは3,150円から（2名～）で、飲み放題はプラス1,575円（4名～）だが、今回紹介するのは、春ならではの食材を使った「春の限定コース」。絶品揃いで、何を食べても満足という最高級のコース。この時期は「シャコ」「八角」「ぼたんエビ」など、季節の食材を味わえるので、食の贅沢を堪能してみては。

コース内容

●先付 ●刺身 ●焼き物 ●揚げ物
●にぎり ●お椀 ●デザート

鮨処

ひろ季



●特選自慢の握り　鮨おきまり握り

海 ・赤身・海老・ホッキ・ホタテ・カニ
・イクラほか・時期のもの　〈10貫〉 2,625円

渚 ・赤身・トロ・アワビ・ウニ・カニ
・イクラ・海老・白身ほか・時期のもの　〈10貫〉 3,150円

極上の天然素材のみを扱い
函館の旬を楽しんでいただけます。

他にも
鮨会席（2名様より）
※お飲み物は含まれておりません

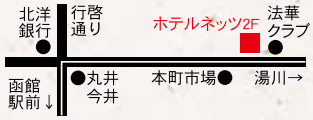


函館鮨コース　お一人様 5,250円
コース内容
●前菜盛り合わせ
●豪華 旬のお刺身盛り合わせ
●豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り10貫
●お椀物 ●自家製デザート

清 沢　お一人様 6,300円
コース内容
●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物
●鮨（6貫） ●お椀物 ●自家製デザート

翠 明　お一人様 8,400円
コース内容
●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品
●特選あわび料理 ●鮨（8貫） ●お椀物
●自家製デザート

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.susi-hiroki.com



旬彩居酒屋

喜創（きそう）

和食から紡がれる、
創作料理の系譜。
和洋折衷の王道
「喜創」

女子会プラン
好評続行中!!



女子会プラン
4,000円
料理7品（デザート含む）
180分飲み放題付

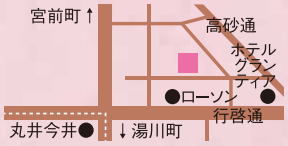
リーズナブルな3,500円
（料理4品＋ボリュームmaxオードブル/
120分飲み放題付）もあり

通常宴会プランも4,000円～
（120分飲み放題付）好評続行中!!



※30名様まで収容可能な座敷もあります。
お客様のご予算、好み、年齢層に合わせて、
料理内容を変更致します。
予約時に遠慮なく、ご要望をお申しつけ下さい。

函館市本町9-14 マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～ラスト
日曜定休（団体予約の場合は営業）



蕎麦酒彩

吉兆庵（きっちょうあん）

本物の味、
吉兆庵。

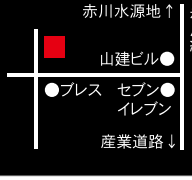




■みそかつランチ 860円
◆ランチ／630円～
（お子様ランチ有）
◆蕎 麦／（温）430円～
（冷）500円～
◆御 重／750円～
◆定 食／830円～
◆セット／1,150円～

■えび天ざる 1,350円

函館市赤川1丁目24-2
☎0138-47-6151
11:30～22:00（L.O21:30）
不定休



夜は居酒屋メニューが
楽しめる!!
焼き魚からステーキまで
豊富な品揃え♪

各種
アルコールも
充実!
ビール・サワー・
焼酎各種・
日本酒etc…



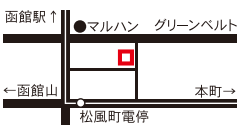
辰

函館の風味
やきとり

鳥辰







函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

期間限定 大復活
たっこ爺 最強イベント!!
一分 10円 飲み放題 文句なしにお得
このイベントに勝るものなし!?
※2～6名様迄対応
※サービス料 ¥300
※イベント参加料 ¥300
※途中入退OK.

開催日程

4月

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

5月

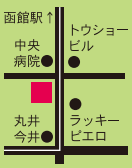
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

毎日大好評開催中!
¥3,000ポッキリプラン
飲み放題付
もつ鍋・ぎょうざセット
2～6名様対応

お知らせ
5月から定休日が毎週日曜日に変わります
5月から営業時間を拡大します
17:30～翌4:00(3:00L.O)
※5月5・6日は連休致します。



活力充電酒場 たっこ爺
函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～翌1:00(24:00 L.O)
[日曜は24:00まで23:00 L. O]
月曜定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



お茶漬けだけじゃないんです
がっつり肉党のサラリーマンも
ヘルシー派のレディも
満足させる自信があります(店主談)



2013春のオトクな宴会プラン ご予約承り中!

歓送迎会コース 120分飲み放題 3,500円
料理7品【先付け・鍋・オードブル・刺し盛り・サラダ・お茶漬け・デザート】

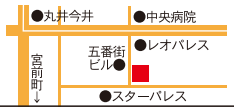
女子会コース 90分飲み放題 2,500円
料理4品 120分飲み放題 3,000円
【鍋・オードブル・サラダ・お茶漬け】

時間無制限 お花見の後にピッタリ
「函楽見たよ」でいつでも飲み放題30分500円 ※予約制

注目! 毎月6・16・26日
6のつく日は「むっ茶んDAY」
食べ飲み放題 90分1,980円 完全予約制

むっ茶ん
お茶漬けだけにねぐ

スタッフ募集中
函館市本町3-6 マルコビル1F
☎0138-83-7692
19:00～翌3:00
日曜定休
小林 睦



好評につき期間延長
限定! ステーキ丼
大満足の180g
1,280円



4/18(木)▶4/25(木) PM7:00～PM10:00
日本酒カクテルフェア開催!
日本酒カクテル、獺祭(DASSAI)ほか日本酒 飲み放題 ¥1,000

フード ALL ¥500 ※セット除く
ビーフシチュー
自家製チキンハムと合鴨のスモーク盛り合わせ
<濁川産のトマトソース使用>ピザ etc.



en counter Cocktail & Shot Bar
カクテル&ショットバー エンカウンター
函館市本町22-5 第3LC館2F
TEL. 0138-30-4020
Mobile. 080-1884-5618
営業時間/20:00～翌3:00<不定休>
★日本酒カクテルフェア開催中は19:00オープン
＊チャージ/500円 ＊ロフトチャージ/1,000円





～日本酒カクテル各種～
★サキニック ★スカイジャパン
★日本美人 ★サキサワー
★サムライ ★サキミュール
★サキート
★ジャパンドリーム

こちらもオススメ!
日本酒スパークリング
★サキミモザ ★サキベリーニ
★サキールロワイヤル
※フェア除外メニュー

フレッシュフルーツカクテル
※フェア除外メニュー
◆キウイカクテル
◆バナナカクテル
◆イチゴカクテル

日ハムプラン
試合開始から終了まで飲み放題 2,500円
チャージ 1,000円
各種アルコール類 500円～

日ハム全ナイター試合放映中!

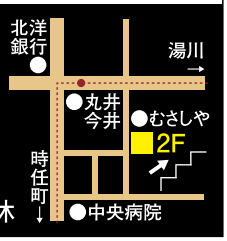


フードメニュー 300円～

パーティープラン 2,500円～
2時間飲み放題・3名様～ (フード3品付き、カラオケ歌い放題)
※ご予算などお気軽にご相談下さい。

★昼の部はカラオケ喫茶営業中!★
4時間半歌い放題・1ドリンク付き 1,000円

SPORTS BAR ライン・アップ
LINE:UP
☎0138-84-6609
函館市本町31-10 2F
11:30～16:00・19:00～翌3:00
昼の部は平日のみ営業、夜の部は不定休



本格芋焼酎 喜多里

"花見酒"はこれで決まり!!



北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用

●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹(道産米)
●アルコール度数 25度
●容量 720ml



じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139) 65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138) 84-5762

●本　　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

お花見・行楽にご利用下さい。



※写真はジンギスカンセット5人前

●ジンギスカンセット プロパン付
(ラム肉250g、野菜、タレ、皿、はし)
1人前 1,000円(税込)

●豚カルビーセット プロパン付
(豚肉250g、野菜、タレ、皿、はし)
1人前 1,100円(税込)

●牛カルビーセット プロパン付
(牛肉250g、野菜、タレ、皿、はし)
1人前 1,300円(税込)

●牛ロースカルビーセット プロパン付
1人前 2,000円(税込)

みそホルモン …(1kg) 1,380円
おにぎり ……(1コ) 105円
豚串 ……(1本) 60円
樽生ビール・缶ビール

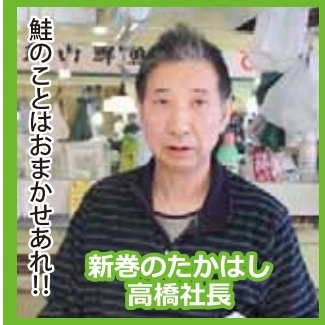
※プロパンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3
☎42-0751 FAX42-8115

はこだて自由市場



鮭のことはおまかせあれ!!
新巻のたかはし 高橋社長



市場の新鮮な食材を使った料理をぜひ!!
お食事処 朝顔 小形さん



春は美味しい行者にんにくやアスパラを!
㊐中宮青果店 中宮さん

市場をもっと、楽しく美味しく

この季節の山のものと言ったらおすすめは「行者にんにく」。道内の人なら一度は口にしたことがあるであろう人気の山菜。自家製「醤油漬け」や焼肉と一緒に食べる人も多いのでは!? 匂いは気になりますが体に元気を与えてくれる食材ですので、ぜひご賞味あれ!





毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



すしの鮮昇　君野店主
函館ならではの旨い寿司をぜひ



衣料のマルコシ 河合社長
婦人物から子ども服まで豊富に取りそろえ!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



一度食べたら、また食べたくなる自慢の味!

五穀味鶏

(2本)350円



店長
坂常 弘亮さん

ここがこだわりです!

食材は国産にこだわり、豚串に八雲町産、鶏串にはジューシーな食感が人気の岩手県産五穀味鶏を使用し、素材の旨さを最大限引き出すように、一本一本手間暇かけて仕込んでいます。だからこそ「お客様にいっぱい焼き鳥を食べてもらいたい」と考え、昨年より1本売りから2本セットにして1本あたりの価格を抑えたので、たちか屋の味を堪能して下さい。



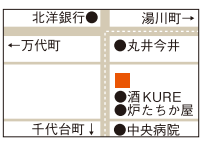
こちらもおすすめ!

- ●ハート……(2本)250円
- ●ぽんぽち……(2本)250円
- ●八雲の豚串……(2本)350円
- ●つくね……(2本)400円



🏠たちか屋

函館市本町32-4 ☎0138-53-6461
18:00～翌1:00(24:30L.O)
火曜定休



素材にこだわり、飽きない旨さ。

でっかい豚串

(1本)120円（他 1本120円～）



スタッフ
佐藤　拓さん

ここがこだわりです！

豚肉は上ノ国町産、鶏肉は岩手県産のこだわったものを用意しています。おすすめは看板メニューの「でっかい豚串」。見た目にも大きい食べ応えのあるものです。迷った時はおまかせメニューの「串盛り10本」（1000円）がとってもお得!!また、刺身用の上質なお肉を使った「ササミ各種」はレアで焼いて食べるとたまらない旨さの一品です。串物は1本から注文できるのでぜひ色々な種類をご賞味下さい！



こちらもおすすめ！

- ●鶏白レバー串……(1本)150円
- ●馬鹿ねぎとり串…(1本)140円
- ●ササミ各種……(1本)120円～
- ●串盛り……(10本)1,000円



やきとり 鳥（おおとり）

函館市五稜郭町32-18 ☎0138-31-0511
17:00～23:30(23:00L.O)
日曜定休



自慢の串物と、笑顔が迎えてくれる店

豚串

(1本)120円（チーズトッピングは+100円）



店主
鈴木　博隆さん

ここがこだわりです！

人気の「豚串」は良質の道産豚を炭火でじっくり焼き上げて提供しています。味は定番の「塩」、「タレ」のほかピリ辛がくせになる「ジャンダレ」、甘めの味付け「みそダレ」、スパイシーな「カレーダレ」の5種類から選べ、味付けとチーズトッピングは全ての串物に対応します。宴会は3800円（2時間飲み放題付き）から用意しています。函館駅前の2号店もご利用下さい。



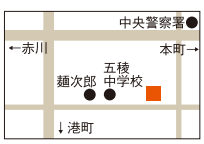
こちらもおすすめ！

- ●鶏串……(1本)120円
- ●ポンポチ……(1本)120円
- ●つくね(卵黄付)……(1本)336円
- ●梅オクラロール……(2本)420円



みんなの家 串や すずや

函館市田家町5-13 ☎0138-42-2038
18:00～24:00(23:30L.O)
※金・土・日曜は17:00～　不定休　P有り



炭火を使った職人技が酒を旨くする…

ジャンボやき鳥

(1本)480円



店主
桑野 秀義さん

ここがこだわりです!

本格炭火焼き鳥の店として、30年の歴史があります。知床産の鶏肉・八雲町産の豚肉・十勝産の牛肉を使った、名物の「ジャンボやき鳥」をはじめ、串物は40種類の品数があり、うちだけでしか味わえない逸品がたくさんあります。ほか、「牛タンステーキ」(980円)なども、じっくり炭火でミディアムレアに仕上げて提供しているので、ぜひご注文を。



こちらもおすすめ!

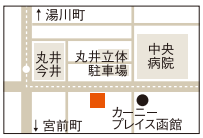
- 手作り月見つくね…(2本)480円
- つぶ串……(1本)180円
- 豚タンコツ……(1本)130円
- ラムタン串……(2本)450円



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋

二鳥目本店

函館市本町4-21 ☎0138-31-2229
12:00~14:00(土・日曜、祝日を除く)
17:00~24:00
無休　P有り　http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/



こだわりの豚を一度食べてください♪

串セット

980円(ワンドリンク付)



店長
佐藤 淳之さん

ここがこだわりです!

人気セットの紹介をします。「豚串」「チーズ入りつくね(玉子付)」「トマトとベーコン」「カプレーゼ」にワンドリンクが付くお得なセットです。ご来店されたらまず注文して欲しいです。また、飲み放題の「女子トークプラン」は120分で980円と、こちらもお得です。この時期はグラスワイン10種類を1杯350円にて提供していますので、気軽に立ち寄ってください。



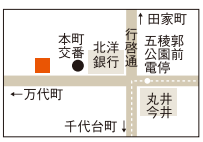
こちらもおすすめ!

- アスパラ肉巻き……(1本)125円
- おもちとベーコン…(1本)150円
- 串カツ……(2本)580円



いのこ家

函館市本町7-23 2F　☎0138-56-0158
11:30~14:30L.O(平日のみ)
17:30~23:30L.O(フードは23:00L.O)
無休　P有り(契約駐車場)



可愛らしい和菓子の贈り物



こどもの日に
毎年販売している
人気の商品
端午の節句
上生菓子
各180円
4/26～5/5
までの販売



毎年予約いっぱいの
見ただけで
楽しくなる
和菓子のセット!
お寿司セット
〈1箱〉1,300円
4/26から販売いたします。
※購入日3日前までのご予約に限ります。

5/10(金)、11(土)、12(日)
「母の日」用の特別なお菓子
◆上生菓子〈4個入〉…720円

1,500円以上お買い上げで配達も致します。(旧函館市・北斗市・七飯町)

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休　P有り
4/29はお休みとさせていただきます。







抹茶を気軽に楽しめる
コーナーを設けました。



赤飯セット　600円



はこだて抹茶セット 500円
・はこだて大三坂
・好月(小)　・五稜郭氷龍紋

菓子舗 喜寿良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／日曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

函館朝市から直送!無料で配達いたします!!(旧市内)

午前中のご注文で当日夕方配達。午後のご注文は翌日夕方配達

インターネットからもご注文OK



カネニのかにまん
…3個 1,050円



本タラバガニを使用し
北海道バターを加えました。
かにまんより約20%大きい!
ボリューム満点のたらばまんです。
3個 1,500円



どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル
0120-355689
まごころパック

ネットでのご注文は **http://www.asaichi.jp/**

インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店
函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

ソフトアイスどら

凍らせて食べる
新タイプの
どら焼きです♪



バニラ　220円
あずきバニラ　250円
さくらバニラ　280円
チョコバニラ　280円

Sweets
KEYAKI
スウィーツ けやき



函館市北美原2丁目24-13
☎0138-47-4561
火～土曜日 10:00～18:00
日　曜　日 11:00～18:00
定休日/月曜、第1・3日曜　P有り



Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

ひんやりとろける舌触り
イタリア定番スイーツに　ダブルチーズのコクを加えて

ほろ苦いカラメルをパリッと割ると、中にはひんやりチーズカスタード。スペイン・カタルーニャ地方で生まれたイタリアでも定番のデザート「カタラーナ」に、新しい仲間が加わった。

この4月に登場したばかりの「チーズカタラーナ」（950円、箱入り1000円）には、フランス産チーズと北海道産マスカルポーネをたっぷり使用。半解凍で口に運ぶと、アイスクリームのなめらかさとチーズの濃厚さ、プリンのようなやさしい味わいを一度に愉しめる新食感のデザートだ。

土産としても人気の「カタラーナ」は空港や函館ベイエリアのスイーツセレクトショップ「ルサマーヤ・スイーツ」などでも購入できるが、「チーズカタラーナ」の取り扱いは本店だけ。その味わいと限定感に、思わず独り占めしたくなる。

パティスリー **ばら苑**

函館市本通2-54-1　☎0138-53-0419
10:00～18:00　木曜定休　P有り







文・写真：地本 梨乃



「農園のおまかせプレート」（980円）は搾りたてのニンジンジュースに、ガス釜で炊き上げた自家製米の白むすび、季節野菜のスープやおかずが味わえる。肉や魚は添える程度の量で提供し、希望に応じて多くする事も、除く事も対応可能（予約した方が確実）。

素材そのもの&料理で紹介する野菜の魅力
農家と食べる人をつなぎたい

ついき農園café にわとり小屋



「盛合わせケーキセット」（780円）。この日は“豆乳プリンのベリーのソース”“紫いものケーキ”“マーブルシフォンケーキ”。飲み物はコーヒー、紅茶、生ミントティなどから選べる。



オーダーが入ってから搾るニンジンジュース。砂糖などを加えなくても甘みがあり人気が高い。

文・写真：国仙 知佳子



「言葉や行動に移す事は大事。周りのみなさんに支えられながら夢を実現しています」とほんわかとした雰囲気の牧口さん。



靴を脱ぎ2階へあがると、白を基調とした空間に小物が置かれ可愛らしい雰囲気。アコースティック調のゆったりとした音楽がぴったり。ドリンクのみの利用も可能。





服飾関係の仕事に就いていた店主の牧口亜紀さんは、体調を崩したのをきっかけに無農薬など自然食品に興味を持ち、〝ゆくゆくは畑や、カフェの仕事がしたい〟という夢を抱き、休日を使って「ついき農園」でボランティアを始めたのがきっかけで、6年前に夢が実現。倉庫の2階に店をオープンさせた。

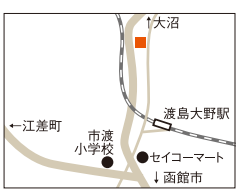
農園で採れる有機野菜を使った料理やお菓子は、「素材本来の味が楽しめるように」と砂糖は控えめにし、生クリームを使わず牛乳や豆乳で代用。ランチは季節の野菜をふんだんに使い、彩り豊かに仕上げた「農園のおまかせプレート」を一種類のみ提供する。

また〝自然の食材を使っているのだから調理法も自然にしたい〟と出来るだけ電子レンジを使用せず、生ゴミはニワトリの餌にと、エコにも取り組んでいる。

店内にはテーブル席が4卓用意され窓からは山岳や畑、遠くに五稜郭タワーや函館山を望む事が出来る。季節によって色を変える自然を間近に感じながら、ゆっくりと流れる時間を過ごしたい。

ついき農園café にわとり小屋

七飯町仁山425 ☎080-6586-9183
営業日 土・日曜
12:00〜15:30　P有り
冬期休業12月〜3月
http://tsuikinouen.blog118.fc2.com/





夏になると農園ではヤギや七面鳥、アヒルがお出迎え。1階では野菜を販売しているので、ふらりと寄って購入だけする事も出来る。

函館国際ホテル

函館市大手町5番10号 ☎0138-23-5151

すべての欲しいを充実させた、「進化する」老舗ホテル

1Fエントランス・ロビー・ラウンジに続き、本館客室と1Fレストラン「アゼリア」の改装が完了し、4／1にリニューアルオープンを迎えた函館国際ホテル。リニューアルに伴い、ブライダル面も強化。品格重視の「クラシカル」、ファッショナブルをイメージし、フレキシブルな演出が可能な「スタイリッシュ」、クラブ感覚のエフェクトで盛り上がる「ニューウェーブ」と3つのスタイルを用意。音と光にこだわった、バンケットホール「春陽」もリニューアルオープン。よりアグレッシブに変化する、老舗ホテルの「これから」をお見逃しなく!!







より上質さを増した「エントランス、ロビー」には、ゆったりと優雅な時間が流れる。
ホテルならではの大空間が可能にする新しいスタイルの「ブライダル」。開放感のあるティーラウンジ「ル・アーヴル」。



新生 Azalea（アゼリア） Renewal Open

50卓170席の広々としたダイニングスペース。シェフが腕をふるうのはライブ感たっぷりのオープンキッチン。木のぬくもりあふれる明るい店内でくつろぎの時間をお過ごしください。

フレンチSTYLE 1,500円 ※プティスープ、デザート、パン、コーヒー付



ポークステーキソースデミグラス　温野菜を添えて
旬の野菜とグリーンアスパラ ズッキーニとベーコンのパスタ



牛ロース肉のマスタードパン粉焼きソースディアブル　温野菜を添えて
豚肉としめじの梅香る和風スパゲッティー 大葉のせ

チャイニーズSET 1,300円 ※サラダ、ザーサイ、杏仁豆腐付



シーフード入りマーボー掛けご飯、函館塩ラーメン
エビのチリソース



五目あん掛け焼きそば、エビの生姜入り特製チャーハン
エビのチリソース、スープ



ゴールデンウィーク ディナービュッフェ

4/28(日)、5/3(金)、5/4(土)の3日間開催
おひとり様 3,000円
小学生 1,500円　幼児無料

ランチビュッフェ

5/5(日)より毎週日曜日開催!
おひとり様 1,600円
小学生 800円　幼児無料

※子供の日[5/5(日)]は、特別に、小学生も無料!!!!

HAKODATE KOKUSAI HOTEL 函館国際ホテル

ランチ11:30～15:00〈14:30L.O〉 ディナー17:00～21:00〈20:30L.O〉
函館市大手町5-10 函館国際ホテル 東館1F レストラン「アゼリア」
ご予約・お問い合せ　☎0138-23-8755(直通)

酒類業務用卸 イチマス本店
函館市湯川町1-26-29 ☎0138-57-3251
9:00～20:00（日曜は18:00迄）※5月からは21:00迄

リカーランド イチマス日乃出店
函館市日乃出町12-18☎0138-56-2204
9:00～20:00（日曜は19:00迄）

春らしいさわやかな風味を堪能
美味しいお酒が続々入荷中!!

春のさわやかなお酒が続々入荷中の両店。シュワシュワとはじける繊細でやわらかい泡立ち、甘酸っぱい飲み心地の「花泡香（はなあわか）」や、桃の甘い香りを楽しめる「花風雅（はなふうが）」は発売以来人気の商品。ほか、深く焙煎したコーヒー豆をじっくりお酒に漬け込みコーヒーの香りとコクを引き出した、甘くてほろ苦い味わいの「珈琲酒（コーヒーチュウ）」や、奈良県・西吉野産の梅を使用した高貴な香りと酸味が絶妙な「梅ワイン」など、春の味をぜひ、飲み比べてみてはいかが!!







イチマス両店で販売する新商品「ゆずとジンジャーの梅酒」など、ほか2種を用意。
ジンジャーの体を温めてくれる作用が特に肌寒いこの季節、女性におすすめ!

ゴールデンウィークはリカーランドで決まり!!
行楽お花見の準備はお済みですか。
ゴールデンウィークも
日曜日も休まず営業いたします。



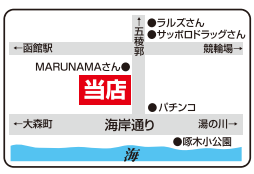
ビールメーカー各社
貸し出しサーバーをお花見特価でご用意!!
通常 ~~1,050円~~→ 半額 525円
（ガス代込みです）
数量に限りがありますので
ご予約はお早めに!!

ビール&発泡酒
●サッポロ 黒ラベル・クラシック
●アサヒスーパードライ
●サントリーモルツ 10ℓ
キリン
●ラガー ●一番搾り 7ℓ
樽生
特価提供中!!
行楽用 紙コップ・紙皿・割り箸なども取り揃えております。

豊富な品揃えの中から選んで飲む!!
宴会、パーティー用のお酒・ドリンク
（ビール・ワイン・ウイスキー・ジュースなど）
特価で奉仕中・宅配も承ります!!

リカーランド 業務店の皆様への 感謝企画!!
毎月 10日20日30日 ポイント 2倍デー さらにお買得!!
◆リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

〝酒〟専門店!! お酒のことならおまかせ下さい!!
リカーランド イチマス日乃出店
営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》 函館市日乃出町12-18 TEL（0138）56-2204



春を告げる美しい花々

函館・道南の桜を堪能する



可憐なソメイヨシノを中心に約1,600本の桜が見事に咲き誇る「五稜郭公園」。特にゴールデンウイーク中は花見客や全国から訪れる観光客で賑わいを見せる。ゆっくり散策しながら眺めたり、五稜郭タワーからの見下ろす絶景、夜桜など、見る角度や場所によって目を楽しませてくれる。

日本人が愛してやまない「桜」。開花予想を表す〝桜前線〟は九州から徐々に北上し、全国各地に春の訪れを告げる。これから本番を迎える道南にも名所は多数点在。例年、4月下旬から5月中旬にかけて見頃を迎える。

函館市内だけでも見どころは多く、言わずと知れた花見の名所、五稜郭公園や函館公園のほか、香雪園、笹流ダム、桜が丘通りの桜並木など至る所で美しい花を咲かせる。おとなり北斗市では、市街地から離れた野崎の高台にある松前藩戸切地陣屋跡が有名。同じく向野の法亀寺のしだれ桜も希少な銘木であり一見の価値がある。

道南の中でも毎年盛大にまつりが開催される森町と松前町も有数の







文:佐藤 史子　写真:工藤 貴志





ソメイヨシノのほか「森小町（もりこまち）」や「堀井緋桜（ほりいひざくら）」など町固有の桜も多い森町。特に樹齢約100年のソメイヨシノ「百年桜」の群生は見応え十分。まつりは5月3日（金）～5月19日（日）まで開催、問い合わせは森商工会議所☎01374-2-2432まで。





「松前藩戸切地陣屋跡」はヤエザクラ、ソメイヨシノを中心に約600本の桜がお出迎え。約800m続く桜並木があり、満開時には桃色のトンネルが出来上がる。毎年恒例の「陣屋桜まつり」は5月12日（日）開催、問い合わせは北斗市商工会☎0138-73-2408まで。

スポット。森町の「もりまち桜まつり」のメイン会場・青葉ケ丘公園には1000本、オニウシ公園には500本程の桜が咲き乱れる。また、松前町は北海道で最も早く桜の開花を迎える場所。「桜の名所100選」にも選ばれている松前公園には250種、1万本以上が早咲き・中咲き・遅咲きと、1カ月間に渡り咲き続ける。

それぞれのロケーションによって異なる風情はもちろん多種多様な品種が見られるのも道南の桜の魅力。美しい花を愛で短い春を満喫したい。



代表品種「南殿（なでん）」や松前発祥「白鳳（はくほう）」など品種の多さは全国でも有数。町のシンボル「福山城（松前城）」は歴史ある佇まいと桜が絶妙なコントラストを描く。松前公園一帯を会場に行われる「松前さくらまつり」。今年は4月29日（月）～5月19日（日）、問い合わせは松前観光協会☎0139-42-2726まで。

推定樹齢300年、高さ約12mという銘木「法亀寺のしだれ桜」は見るものを圧巻。これほど大きいしだれ桜は北海道では珍しいという。今年は5月8日（水）～5月14日（火）の午後6時から9時までライトアップ。幻想的な姿を披露する。問い合わせは北斗市役所観光課☎0138-73-3111まで。



高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
5月31日(金)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥22,800

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥24,800

◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥26,400

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、
5月23日(木)までのご搭乗分

◎函館⇔大阪(伊丹)
JAL 片道 ……¥22,800～
◎函館⇔大阪(関西)直行
ANA 片道 ……¥22,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥23,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥24,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥24,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔沖縄
ANA JAL 片道…¥27,800～

金券
ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
●都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800

切手・テレカ・ハガキ
テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します
●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



パボッツでLet's ボウリング!!

大人気! お得な 団体予約プラン
6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,200円	大学生 1,100円
中高生 1,000円	小学生以下 900円

【詳しい内容は、WEBサイト!】その他、お得な情報盛りだくさん!! http://bowlsunshine.net/

PABOT'S 4F ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー

GWのご予約はお早めに!
GW期間中は、ハイシーズン料金として別途1日525円かかります。

春の行楽にピッタリのおすすめ車両がいっぱい!

全店合わせて20台用意
気軽に使えますよ
日産 マーチ
ウィークリー 12,390円(月～金)
マンスリー 63,000円(30日間)



プリウスでガソリン代も節約出来るので遠くまで遊びに行けますね
トヨタ プリウス



ご家族で春のおでかけにピッタリ
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り



Sクラス 全店	6時間コース	2,100円	会員価格
	12時間コース	2,525円	会員価格
	24時間コース	3,360円	会員価格
Bクラス 函館駅前店 函館七飯店	6時間コース	3,360円	会員価格
	12時間コース	3,885円	会員価格
	24時間コース	4,725円	会員価格
Fクラス 全店	6時間コース	5,460円	会員価格
	12時間コース	6,825円	会員価格
	24時間コース	8,610円	会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!
全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機ETC付き!
入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中
ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル みんなに ニコニコ 0120-32-2525
フリーダイヤル受付時間 9:00～21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 営業時間 8:00～20:00
函館市若松町23-4 スマイルホテル横
お店直通 0138-22-6565

函館七飯店 営業時間 8:00～20:00
七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い
お店直通 0138-65-3333

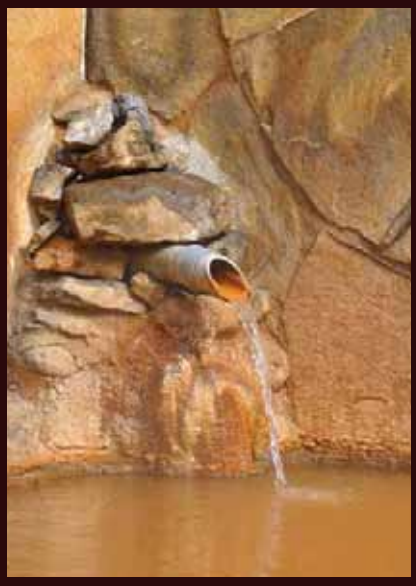
函館湯川店 営業時間 8:00～19:00
函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏
お店直通 0138-83-8020

レンタカーの販売も行っております。
各種マイカーローンOK。
お車をお探しの方はオークションダイレクトなどでもお探しします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

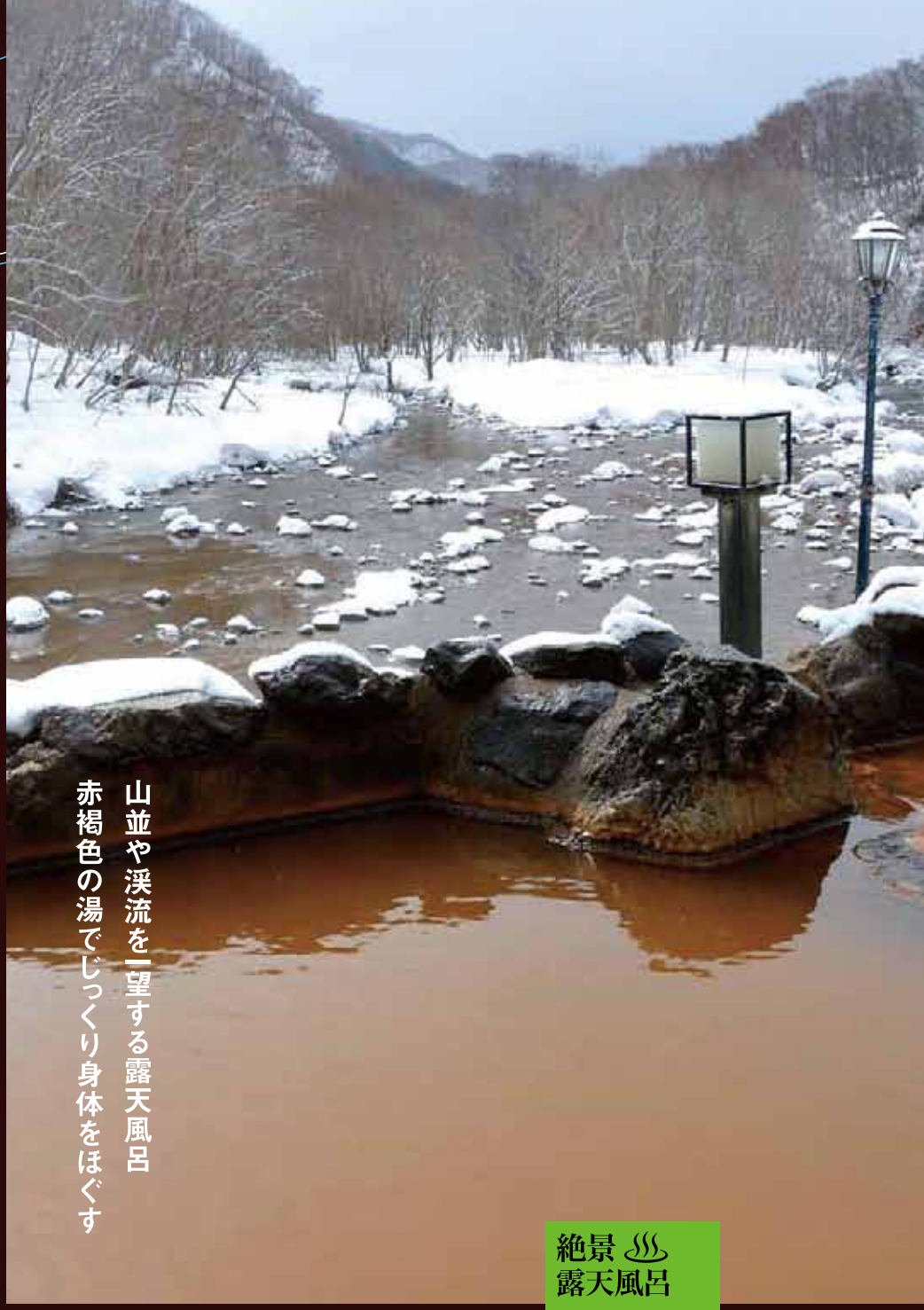


二海郡八雲町熊石大谷町13番地
☎01398-2-2002

●客室数13室
●浴場／内風呂・露天風呂
●1泊2食1人8,500円～（税・サ・入湯税込）
●日帰り入浴／大人（中学生以上）500円
小学生300円・幼児無料
営業時間／9:00～21:00
定 休 日／年中無休







山並や渓流を一望する露天風呂
赤褐色の湯でじっくり身体をほぐす

絶景 露天風呂

●八雲町
見市温泉旅館

明治初年の創業以来、多くの人々に愛されてきた歴史ある温泉宿。5代続く老舗中の老舗で、家族で営むアットホームな雰囲気に心あたたまる。

内風呂と露天風呂男女合わせて4つの浴槽は、それぞれ異なる源泉を使用。季節の移ろいを感じられる露天風呂の眼下には見市川が流れ、天気の良い日は悠々と泳ぐ魚の姿を見ることも。透き通った川や山を眺めながら、掛け流しの湯を堪能したい。

自慢の料理は熊石特産のアワビやウニ、近隣で採れた山菜などをはじめ旬の食材を使用。中でも「あわびのフルコース」は、踊り焼きや刺身など、1人前に8個のアワビを使い、贅を尽くしたコースにリピーターも絶えない。

[泉質]ナトリウム－塩化物泉

[効能]神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、慢性消化器病、五十肩、慢性婦人病 ほか



文・写真：国仙 知佳子

函館発 ★列車限定

日帰り 札幌得割 バイキングきっぷ

［有効期間］1日
［ご利用期間］
平成25年4月1日から
平成25年11月30日まで

札幌10:18着
午前中到着！
※スーパー北斗1号ご利用の場合

札幌滞在充実の
約9時間！
※行きスーパー北斗1号、帰りスーパー北斗22号ご利用の場合

さらに滞在したいなら！
札幌22:00発
急行はまなす号もご利用いただけます。

ご利用可能な限定列車

下記の列車の普通車指定席に往復ご乗車いただけます。
※急行「はまなす」でご出発の場合は前日までにきっぷをお買い求め下さい。

行き	函館発	五稜郭発	森 発	札幌着
急行「はまなす」(※)	1：23	→	→	6：07
特急「スーパー北斗1号」	7：04	7：09	7：39	10：18

帰り	札幌発	森着	五稜郭着	函館着
特急「北斗20号」	18：13	21：08	21：44	21：48
特急「スーパー北斗22号」	19：29	22：11	22：43	22：47
急行「はまなす」	22：00	→	→	2：52

混雑しお待ちいただくことがございますので、きっぷご購入後、お客様自身でのご予約をおすすめいたします。
※JRタワーホテル日航札幌ご利用の際は、必ずご予約ください。

往復JR（限定列車指定席利用）＋ 選りすぐりの **ホテルランチバイキング**

函館 ⇌ 札幌市内
【大人】（※小児設定なし）

JRタワーホテル日航札幌 ご利用コース **13,500円**

- センチュリーロイヤルホテル
- 札幌プリンスホテルタワー
- 札幌グランドホテル

選べるコース **13,000円**

JRタワーホテル日航札幌
電話：011-251-6377 要予約



メニュー
- 洋食・中華 約30品
- フルーツ
- ケーキ
- ドリンク

■レストラン／レストラン&バー「SKY J」(35階)
■営業時間／11:30~14:30
■設定除外日／4/13、5/11、9/15はご利用いただけません。

センチュリーロイヤルホテル
電話：011-221-3006 選べるコース



メニュー
- 洋食中心 約60品
- フルーツ
- ケーキ
- ドリンク

■レストラン／YUUYOO TERRACE札幌(2階)
■営業時間／11:30~15:00

札幌プリンスホテルタワー
電話：011-241-1111 選べるコース



メニュー
- 和食・洋食・中華 約55品
- フルーツ
- ケーキ
- ドリンク

■レストラン／ブッフェレストランハプナ(1階)
■営業時間／11：30~14：30

札幌グランドホテル
電話：011-261-3376 選べるコース



メニュー
- 洋食 約40品
- フルーツ
- ケーキ
- ドリンク

■レストラン／ノード43°（東館1階）
■営業時間／11:30~14:00
■設定除外日／5/7~6/30(予定)はご利用いただけません。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社
函館市若松町12-5

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休
営業時間 10:00~18:00

■函館駅 指定席予約・きっぷのお問い合わせは 0138-27-4410 (9:00~17:00まで)
■五稜郭駅 0138-41-3745 ■大沼公園駅 0138-67-2352 ■七重浜駅※ 0138-49-2980
■桔梗駅※ 0138-47-1210 ■森 駅 01374-2-2079 ■上 磯 駅 0138-73-2049
■七 飯 駅 0138-65-2033 ■八 雲 駅 0137-63-2540 ■木古内駅 01392-2-2049
■大 沼 駅 0138-67-2152 ■長万部駅 01377-2-2025 ■江 差 駅 0139-52-0169
※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索
携帯はこちらから

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。













Tomakomai NEW STATION HOTEL

苫小牧ニューステーションホテル

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

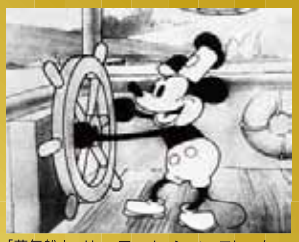
館内ご案内
- 無料駐車場完備
  ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可（高さ2.1mまで）
- 全182室（シングル84室、ツイン86室、ダブル12室）
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容／1F：レストラン　2F：ホール

ネットからのご予約で更にお得！ http://tnshotel.jp

Happiness is a state of mind.



©Disney



「蒸気船ウィリー」アニメーション・フレーム



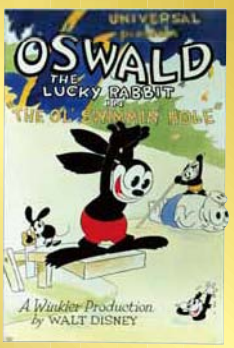
ウォルトとピノキオ人形

幸せは、こころの中にある



「ピノキオ」ポスター

シャーロット・クラーク制作のミッキー人形とポーズをとるウォルト（1930年）



「ジ・オール・スイミン・オール」ポスター

ウォルト・ディズニー展

4月24日[水]→5月6日[月・振休]　大丸札幌店 7階 ホール

夢をもつことが全ての始まり

ウォルト・ディズニー（1901～1966）はミッキーマウスの生みの親であり、「白雪姫」や「ピノキオ」「シンデレラ」など数多くの長編アニメを世に送り出してきました。やがて彼の壮大なロマンはディズニーランドという夢と魔法の国を誕生させます。しかし、ウォルトの挑戦は常に順調であったわけではありません。若き日には映画配給会社にキャラクターの権利を奪われたり、徹底したこだわりからアニメーション制作費が膨れ上がり経営は厳しく、大切なスタッフを引き抜かれるという困難にも遭遇します。「夢をもつことが全ての始まり」ーこの想いは幾度の失敗にも逃げずに、自分の信じる世界を創り上げたウォルトの信条であり、今もなお私たちに勇気を与えてくれます。本展では、生誕110年を記念して、アメリカ・ディズニー本社の全アーカイブより貴重な資料、サンフランシスコにある「ウォルト・ディズニー・ファミリー・ミュージアム」より本邦初公開となる本人の愛用品や映像、さらにセル画、関連グッズなど約700点を一堂に展観し、ウォルトの挑戦と刺激に満ちた生涯に迫ります。

ウォルト・ディズニー・ファミリー・ミュージアム

2009年10月、サンフランシスコのゴールデンゲート・ブリッジを見渡す国立公園内にオープン。ウォルトの長女・ダイアンさんの協力により集められた、ウォルトの写真、直筆のイラスト、作品、肉声のインタビューテープなどの膨大な資料を観覧でき、ウォルトの生き生きとした生涯に触れることができる。

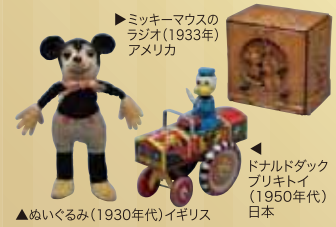
グッズ販売コーナーは入場無料

オリジナルグッズが大集合！



Tシャツやトートバッグ、ジャーナルノートなど会場限定のオリジナルグッズや、サンフランシスコ「ウォルト・ディズニー・ファミリー・ミュージアム」でしか手に入らないミュージアムグッズなど約1000点をご用意！

Collector's Item



▶ミッキーマウスのラジオ（1933年）アメリカ

◀ドナルドダックブリキトイ（1950年代）日本

▲ぬいぐるみ（1930年代）イギリス



白雪姫（1937年）セル画



ファンタジア（1940年）セル画



ダンボ（1941年）セル画

◎入場時間：午前10時～午後7時30分（午後8時閉場）※全館9時営業日は午後8時30分（午後9時閉場）、最終日は午後4時30分（午後5時閉場）

◎入場料〈税込〉：一般800（600）円、大高生600（400）円、中学生以下は無料

※（　）内は前売および10名様以上の団体、DAIMARU CARD、大丸Dカード、大丸松坂屋友の会カード、ブライダルサークル会員証をお持ちの方のご優待料金です。

◎前売券取り扱い：大丸札幌店1階 店内ご案内カウンター、道新・大丸（南1西3）各プレイガイド、ローソンチケット[Lコード：13901]、チケットぴあ[Pコード：765-554]、JR北海道の主な駅のみどりの窓口、ツインクルプラザ　◎前売券発売中

◎主催／ウォルト・ディズニー展実行委員会（NHKプロモーション、ウォルト・ディズニー・ジャパン）、NHKプラネット北海道、北海道新聞社、北海道テレビ放送

※混雑時には、入場を制限させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

営業時間のご案内	4月26日（金）・27日（土）・28日（日）、5月2日（木）→5日（日・祝）は、全館毎日よる9時まで営業いたします。※8階 レストラン街、書籍「ブックス&カフェ」、文具、6階「てもみん」は通常通り午後10時まで。

DAIMARU 札幌店

電話（011）828-1111／10時→20時　8階レストラン街は11時→22時　〒060-0005 札幌市中央区北5西4-7　www.daimaru.co.jp

お釈迦さまのお誕生をお祝いする

花まつり

主催／函館市仏教会

協力／函館都心商店街振興組合
函館大谷短期大学
函館仏教青年会

5月14日(火)



稚児行列
午後1:00～
《稚児行列コース》
JR函館駅前→高砂通り→大門グリーンプラザ
午後12:50～
一部交通規制がありますので、ご通行の方はくれぐれもご注意願います

奉讃大会式典
午後1:30～
〈会場〉大門グリーンプラザ

雨天時は高龍寺（船見町21-11）にて、午後1時より行います。



主管／花まつり実行委員会 ◆函館仏教児童教化連盟
◆函館仏教保育協会 龍谷幼稚園・眞宗寺保育園・花園大谷幼稚園・函館第三大谷幼稚園・函館大谷幼稚園・函館若葉幼稚園
認定こども園キッズサポートくにのはな 国の華幼稚園 キリンハウス（認可保育園）
函館大谷短期大学附属幼稚園 附属保育園・附属港保育園

お問い合わせ:「花まつり実行委員会事務局」東別院本町支院内 実行委員長 経森（つねもり）
☎090-1384-6986 E-mail/hbf87@softbank.ne.jp



龍眼天珠
＋朱砂＋カイヤナイト＋ゴールド etc
権力掌中｜富財獲得｜諸運隆盛



水蓮花天珠
＋ギベオン隕石＋ピンクオパール＋ゴールド etc
病魔退散｜美容健康｜心身平穏



二十一眼天珠
＋トルマリン＋ラリマー＋ゴールド etc
困難克服｜福運招来｜願望実現



二眼天珠
＋ルビー＋トルマリン＋ゴールド
恋愛成就｜夫婦円満｜人間関係

ART POWER JEWELRY
THE GREEN TARA



チベット発祥の最古のお守り、天珠。

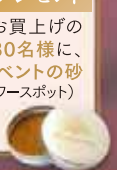
世の中で最古のお守りと言われている秘石『天珠（dZi Beads）』。遥か昔チベットで生まれたこの石には不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。パワーストーンという言葉では納まりつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。当店では専属デザイナー自ら天珠を海外で買い付け、あなただけのアートパワージュエリーとして創り上げています。

世界屈指のパワースポット「セドナ」や「ハワイ」の雑貨が盛りだくさん!

A.友愛をモチーフにしたラブチャーム。バッグやペットの首輪のアクセントに。¥3,990　B.水がなくても使える洗い流さないタイプのポケットサイズ抗菌ハンドジェル＆カバー。¥630



スペシャルプレゼント
天珠商品をお買上げのお客様先着30名様に、ホースシューベントの砂（アリゾナ州のパワースポット）をプレゼント！
※5/14まで



オーダーメイド承ります
一生モノのお守りだからこそ求めたい自分らしさ。



如意天珠とフローライトのブレスレット（¥10,290）＋ゴールドスペーサー

●天珠アクセサリー　¥4,830～　●天然石　¥1,050～
●天然石ブレスレット　¥3,990～　●雑貨　¥84～

The Green Tara
ザ・グリーンターラ 函館店
函館市港町1丁目2-1　ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00　Tel.0138-40-8111　www.green-tara.net



PABOT'S ニュース NEWS

いよいよGW!
レジャー帰りも天気の悪い日も
パボッツでENJOY!!

サンシャインのボウリングは ボウリング革命!!

3ゲーム目から 1ゲーム 100円

大好評継続中!!

●有料ゲームに限ります。●サービス券は最終ゲームでご利用いただけます。●ご予約・大会ではご利用できません。

親睦会にも最適!団体プランも受付中! 詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/

PABOT'S 4F ボウリング ボウルサンシャイン
営業時間 10:00~翌3:00
0138-53-8181

土・日・祝日限定!! ドドーン!と UFOキャッチャー プライスダウン!!

PABOT'S 3F アミューズメント BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平 日 10:00~24:00
0138-54-7100

マッシュはGWも、料金変わらず、24時間、年中無休営業中!!



ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59 50円(税込)

夜 18:00~7:59 100円~(税込)



パーティープラン(2時間)
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 1,980円(税込)~

歌い放題 + オールドリンク飲み放題(全143種類) + マッシュ特製オードブル



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

PABOT'S 2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

季節のメニューも大好評!!

各種コースご好評につき、ご来店前にお電話をいただけると幸いです。



駐車場側専用入口からお入りください。

ご家族・お仲間お誘いの上、ぜひ魚民をご利用ください!

PABOT'S 2F 居酒屋 魚民 パボッツ函館店
営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00
0138-31-3488

ダーツ4台導入!!

最新機種

DARTSLIVE2 EX

VSPHOENIX® PERFECT DART SYSTEM VSPHOENIX

アイ・カフェならいつでも投げ放題!!

PABOT'S 2F インターネット コミックカフェ Internet cafe PABOT'S 函館店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

PABOT'S 1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

アミューズメントプラザ パボッツ函館

函館市梁川町9-3 TEL.0138-52-2878

最新情報をcheck! 携帯はこちらから

PABOT'S

http://www.pabots.jp/

年中無休





クルマ売るのも 買うのも

Rabbit

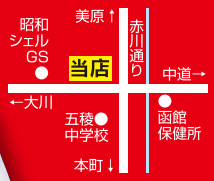


ラビット 函館中央店

田家交差点近く!!

TEL0138-44-6611

函館市富岡町2丁目22番22号



節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。





コインランドリーゆとり工房　五稜郭駅前店・中道店・七重浜店　店内照明を交換



1階倉庫内照明を交換



通路間接照明を交換



事務所内照明を交換



函館店1階事務所照明を交換

初期費用ゼロで導入可能

大好評! LED照明の専門ショールーム

最新設備を常設展示　従来の照明との比較も可能

本社移転により住所と電話番号が変わりました。

Kadoc 株式会社 カドック

◎お問い合わせ先

☎0138-48-1122

本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp



グッドデザイン賞 NOTE ノート

2013 RJC カーオブザイヤー受賞

限定3台 <ボディカラー> シルバー1台 ブラック1台 レッド1台

NOTE ノート X DIG-S

エクストロニックCVT

5ドア1200／2WD

エンジン進化型エコカー

DIG-S エコスーパーチャージャー

特別金利 3.9%(実質年率)

車両本体価格 1,499,400円

お買得価格

1,425,900円

(消費税抜き価格1,358,000円)

73,500円お得!!

さらに3万円 キャッシュバック付き

キャッシュバック付き!

限定

お買得車

SERENA セレナ ハイウェイスター

キセノンヘッドランプ&
ワンタッチオートスライドドア（両側）装着車

4WD

エクストロニックCVT

5ドア2000／4WD

特別金利 3.9%(実質年率)

車両本体価格 3,000,900円

お買得価格

2,790,900円

(消費税抜き価格 2,658,000円)

210,000円お得!!

さらに5万円 キャッシュバック付き

限定2台 <ボディカラー> ブリリアントホワイトパール2台



本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323

フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324

■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN　函館日産

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE CT Carcare & Tireshop カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162



〈86 車両本体価格帯／1,990,000円～3,056,300円〉

北海道内で唯一のTOYOTA86認定独立専門店！

AREA 86

TOYOPET
函館市梁川町10番24号 SHOP86
TEL 0138-54-8668

SHOP86は86専門プロショップとサンドイッチ&
ロールケーキ店のコラボレーション店舗です。

GOURMANDS KANTA SINCE 2012



福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。



まだまだ使える良品中古

夏タイヤ販売中！

各インチ取り揃えております

出張査定予約随時受付中！　出張査定無料　出張買取OK

ベルパーツショップ

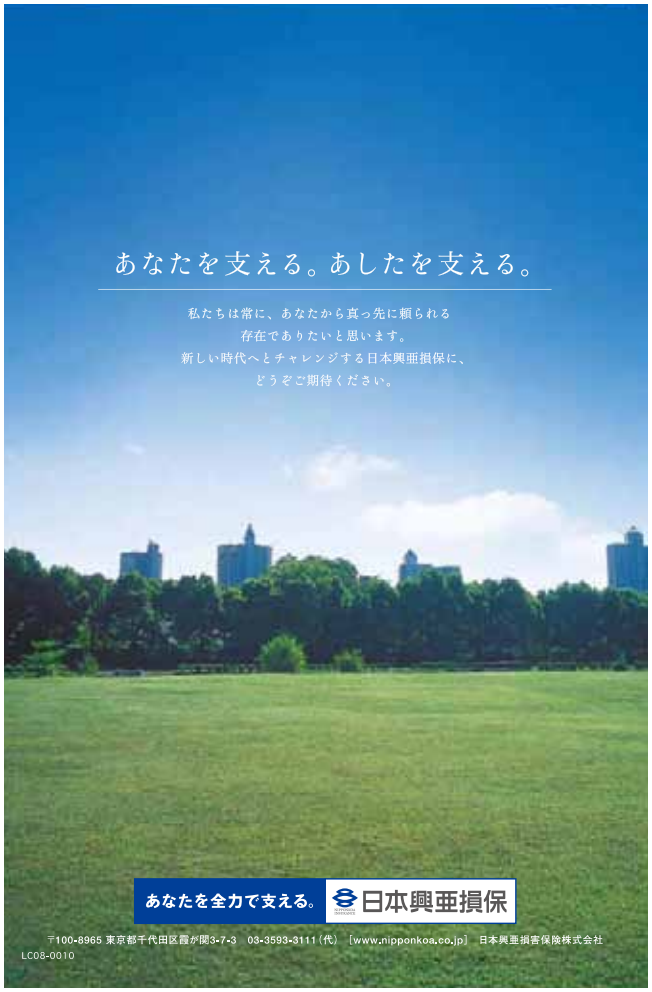
函館市桔梗4丁目15番12号
営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

桔梗駅　北洋銀行桔梗支店●　●桔梗店　コープさっぽろ　●中華房上海
←至五稜郭駅　国道5号線　至七飯→
当店★　イエローグローブ七飯大川店

TEL(0138)34-4100　FAX(0138)34-4111

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（そろっていないもの等）でも買い取りいたします！お気軽にご来店・お問合せください



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

「エネチャージ」をはじめとした次世代環境技術「スズキグリーン テクノロジー」を採用!

“話題”のエコカー ぞくぞく ラインアップ!!





★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット（アルト エコはタイヤパンク応急修理セットのかわりにスペアタイヤを装備）・ジャッキ付で、保険料・税金（除く消費税）・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。車両本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※1 クラス＝全高1,700mm以上のハイト型2BOX軽自動車。JC08モード走行燃費（国土交通省審査値）に基づく。2013年2月現在、スズキ調べ。 ※2 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。 ※3 2WD車。JC08モード走行燃費（国土交通省審査値）に基づく。ハイブリッド車を除く。2013年2月現在、スズキ調べ。■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー（別売）等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

●詳しくはスズキ四輪ホームページをご覧ください。
http://www.suzuki.co.jp
SUZUKI

SUZUKI
道南スズキ販売株式会社
スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

ご案内MAP
産業道路より車で約10分


取扱車種／スイフト・ソリオ・MRワゴン・アルトラパン・スペーシア・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・アルト・アルトバン・ジムニー・エブリィワゴン・エブリィ・キャリィ・スプラッシュ・エスクード・ランディ・ジムニーシエラ・SX4・SX4セダン・キザシ

@earth TECHNOLOGY

それは、「地球環境に配慮しながら地球上のさまざまな地域のお客様に走る歓びを提供する」という
Drive@earthを具体化した“次世代先進テクノロジー”

4WD SUVのプラグインハイブリッドEV
OUTLANDER PHEV

自分で発電する電気自動車
ツインモーター4WD



アウトランダーPHEVは 332.4万円（Eグレード）からお求めいただけます
車両本体価格（消費税込み）
※Photo:G Premium Package

4WDにクリーンディーゼル新搭載
DELICA D:5

低燃費&トルクフル
クリーン&低騒音



デリカD:5 クリーンディーゼルは 341.9万円（D-Power Package）からお求めいただけます
車両本体価格（消費税込み）
※Photo:D-Premium

取得税・重量税 免税

エコサポートで低燃費
MIRAGE

低価格&低燃費
安心のコンパクトボディ



ミラージュ エコサポート搭載車は 118.8万円（Mグレード）からお求めいただけます
車両本体価格（消費税込み）
※Photo:Gグレード

ニーズで選べる電気自動車
MiEVシリーズ

充電スポット続々完備
家庭で充電できます



アイ・ミーブ　ミニキャブ・ミーブ バン　ミニキャブ・ミーブ トラック

いい“軽”が、待望のフルモデルチェンジ

快適空間と運転のしやすさ、軽自動車の枠を超える上質感、優れた低燃費性能

新型軽自動車 eKシリーズ
〈6月発売予定〉



○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金（除く消費税）、登録等に伴う費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。○車両本体価格は参考価格です。価格については各販売会社が独自に定めております。○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の免税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

函館中央三菱自動車 オリジナル企画

新車を買うなら今がチャンス!



ファイターズ戦今年唯一の函館開催

2013年は7/17(水)の1試合だけ!

新車ご成約50組様にペアチケットプレゼント!
2013年4月1日(月)～6月30日(日)までの期間中、函館中央三菱自動車で新車をご成約の方から50組様に、2013年7月17日(水)函館球場で開催の北海道日本ハムファイターズvs埼玉西武ライオンズ戦の観戦ペアチケットを抽選でプレゼントいたします。

抽選で総計100名様をご招待!

プレゼント要項

- 申込み方法:専用申込用紙に必要事項を記入の上、営業担当スタッフにお渡しください。
- 応 募 締 切:2013年7月1日(月)必着
- 当 選 発 表:2013年7月上旬に当選者に直接ご通知いたします。
- そ の 他:チケットはA内野指定席となり、座席位置の指定はできません。
  ご当選のチケットは第三者への譲渡、転売することはできません。
  雨天中止の場合は、無効になりますのでご了承ください。
  球場までの交通費等は、ご当選者様のご負担となります。

函館中央三菱自動車販売株式会社 http://hakochu-mitsubishi.jp

【大野新道店】
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111



【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111



●ボディーショップ函館（板金・塗装工場）
☎(0138)46-3111
●クリーンカー石川15（中古車センター）
☎(0138)46-3111
●愛車広場カーリンク函館美原店（全国チェーン車買取専門店）
☎(0138)34-2300

【八 雲 店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111



【江 差 店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139)53-6111



Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

Gourmet 目玉はリーズナブルな活ガニ! 店内外を改装&メニューも新たにリニューアル







函館駅前エリアの人気店、海産物卸会社直営の海鮮居酒屋「函館ダイニング　雅家」がリニューアルオープン。入口横に新たに設置したのは、カニやホタテ、活魚、活イカなど10種類以上が元気に泳ぐ大きな水槽。店内の個室は内装を一新し、より落ち着きのある空間に。屋台風のイス席と1階カウンター、2階テーブル席を人数や用途によってチョイスできるのが嬉しい。メニューは、ランチ・ディナーともに大幅チェンジ。ランチは本マグロを使用した「海鮮丼セット」（デザート・ドリンク・そばorうどん付き945円）などの海鮮をはじめ、カレー、ラーメンなど、味もボリュームも大満足の料理がずらり。ディナーでは、茹でたてアツアツのカニを直営ならではのお手頃価格で提供スタート。焼きや刺身、板前が握る本格寿司などをお好みで味わって。海の幸以外にも、サラダや肉料理、串焼きなどメニュー多数！歓迎会シーズンにもおすすめの1軒。

函館ダイニング 雅家（がや）

函館市若松町8-14　☎0138-22-1000
11:00～14:30　17:00～24:00　不定休　P有り（8台）

Event 親子で体験 「キッズシェフ!オムレツ アイディア募集」



小・中学生が考案したオリジナルオムレツのレシピまたはアイディアを大募集。具体的なレシピ、またはこんなオムレツがあったら嬉しいというアイディアでもOK。応募方法は専用用紙に明記し、FAX・郵送または店舗へ持参を。応募期間は4月25日（木）まで。入賞レシピには宿泊券、食事券、日本ハムファイターズ観戦チケット（札幌ドーム）など素敵なプレゼントも用意している。詳しくは店舗へ問い合わせ又はHPで確認を。入賞レシピは5月3日～6日のディナータイムに実演提供。オムレツづくり体験は応募者以外の子どもでも参加可能。GWの思い出づくりにいかが?





キッチンルーム SHIKI（四季）

函館市若松町14-10 ロワジールホテル函館2F　☎0138-27-8220　FAX0138-23-0154
11:30～14:00、18:00～21:00　無休　P有り　http://www.loisir-hakodate.com

Gourmet ティラミスとモンブランがコラボ 濃厚な甘さと栗の風味を楽しんで



この春登場の新商品はティラミスをモンブランのクリームで包んだ、その名も「モンティスの箱」（420円）。フランス産マロンペーストとクリーム、バターなどを合わせたモンブランクリームは濃厚な口当たり。甘党にはたまらない後を引く美味しさは、コーヒーや紅茶はもちろん日本茶にもぴったり。この季節の風物詩、桜のケーキシリーズも好評。「桜のショートケーキ」（340円）、エクレア「サクラ」（200円）、「桜のレアチーズ」（小340円、大1,360円）のいずれも、桜の花が散る頃までの期間限定なのでお早めに。





ふうげつどう 函館凪月堂

函館市田家町7-23　☎0138-40-9533
9:30～19:30（日曜・祝日18:00まで）　無休　P有り

Gourmet ごはんのお供の新定番 山ワサビ塩辛



人気商品「社員のいかゴロ塩辛」に、北海道のみに自生する山ワサビを加えた「山わさび函館いか塩辛」が登場。ツンとした風味と、新鮮なゴロを通常の3倍使用した塩辛のまろやかさが絶妙な一品。定価1個150g入り500円のところ、3個1,000円で大放出中（「社員のいかゴロ塩辛」との組み合わせも自由）。

マルキタ北村水産

函館市大手町9-10（大手町店）、函館市若松町9-20（朝市店）
ネット販売は楽天市場
http://www.rakuten.ne.jp/gold/kitamurasuisan/ほか
問い合わせ　☎0138-22-1440

Gourmet 4月20日で開店1周年 函楽限定「ワンドリンクサービス」

函館港を望む夜景を眺めながらゆっくりとお酒が楽しめる「Bar　Twilight」。開店1周年の感謝を込めたサービスを4月30日まで実施。「函楽を見た」と言うと800円までのドリンクの中から好きな1杯をサービス。ボンベイサファイアのジントニックなどオーナーおすすめのカクテルも味わえる。「およそ1年のプレオープン期間中は（笑）、ありがとうございました。これからも地元の方々に気軽に利用していただけたら、幸いでございます。」と同店。店内はカウンターとテーブル席合わせ40人を収容。飲み放題プランも充実している。





Bar Twilight（トワイライト）

函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F
（旧フィットネスホテル330函館）
☎0138-26-0552または☎090-2881-8878
19:00～翌1:00　不定休　P有り

Beauty 店舗2階でエステをスタート 髪と肌、一緒にケアしませんか

完全個室の隠れ家的な雰囲気の中、気軽にフェイシャルエステが受けられる。メニューは美白コースと保湿コースが各60分5,250円、まつ毛カールが3,150円、まつ毛エクステが両目で100本まで5,250円。また、炭酸ヘッドスパが新登場。4,500円、5,500円、7,500円の3コースがおすすめで、うねりやボリューム、ニオイなど、年齢による毛髪や頭皮の変化にダイレクトにアプローチする。美容室とエステのメニューを一緒に利用すると合計金額から1,000円引きになる嬉しいサービスもあり。





美容室 FELIZ hair（フェリズヘアー）

函館市深堀町3-22（電車通り沿い）　☎0138-87-2123
9:30～18:00（美容室は予約優先、エステは完全予約制）
月、第2・3日曜定休　P有り

Music ジャズ・フィーリング溢れる 女性ヴォーカルセレクション

キーワードは“ジャズ・テイストの女性シンガー”。ノラ・ジョーンズやダイアン・リーヴス、ホリー・コール、プリシラ・アーンなど今を輝くアーティストを中心に、洋楽邦楽問わず女性シンガーの名曲をコンパイル。カフェタイムやラウンジ、部屋のBGMにもぴったりな大人の上質なコンピレーションアルバム。



「ジャズ・ウーマン・ビューティフル・ソングス」

■オムニバス　■EMIミュージックジャパン　■1,980円
［情報提供／玉光堂　五稜郭店］

Cinema あのヒーローが立ち向かう 最後にして最大の戦い!



最強の力を持つヒーローたちが集結し、人類滅亡の危機を回避した大ヒット作「アベンジャーズ」から1年。中でも最も高い人気を誇る億万長者で天才発明家トニー・スターク=アイアンマンを主人公に繰り広げられるアクション超大作。壮大なスケール感とドラマ性はもちろん、数十体を越えるアイアンマン・スーツなど見所満載。

「アイアンマン3」

4/26公開予定　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／シェーン・ブラック　■製作／ケビン・フェイグ
■出演／ロバート・ダウニーJr.、グウィネス・パルトロウほか

Gourmet カフェタイムをスタート ゆっくりと美味しいコーヒーを



アルコール中心のバー営業がメインだったが、カフェタイムではコーヒーや紅茶、ノンアルコールカクテルなども豊富に用意。特にアフリカ・ウガンダ産のオーガニックコーヒー（500円）は程良い苦味と酸味があり深い味わい。また、エビやチキンなど具材を選べる「リュスティックサンド」「メープルムース」などカフェタイム限定のフードも提供。各プラス400円でドリンクセットにもできる。1階はカウンターとソファ席、2階は18席程あり、ゆったりとした空間。ティータイムのほか、商談やミーティングにもおすすめ。



base CAFE&BAR（ベース カフェ&バー）

函館市千代台町17-3（電車通り沿い）　☎0138-87-0129
12:00～翌3:00L.O（カフェタイムは19:00まで）
日曜定休（祝前日の場合は営業、翌日休み）　P有り

５０年の輝き

ブライダルリング
ＣＯＬＡＮＹ



幸せの象徴として いつまでも二人の指に輝き続ける…



ブライダルアドバイザー
川下　裕子

●ブライダルブログ
http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

傷がついても、指のサイズが変わっても安心して使って頂けるように50年間、無料でサイズ直し、新品仕上げを提供しています。

「ＣＯＬＡＮＹ（コラニー）」のリングは耐久性に優れ変質、変色のない色合いを保つ素材「ａｕｒａ Ｐｌａｔｉｎｕｍ９５０」を使用しています。この「ａｕｒａ Ｐｌａｔｉｎｕｍ９５０」とは、プラチナに特殊な配合をすることで硬度を高める為、加工は一般に使用されるプラチナとは比較出来ないほど困難な技術が必要となります。また同じ輝きを出すには通常より約5倍の作業時間を要しています。〝50年経っても幸せの瞬間がいつまでも続くものであってほしい〟という願いが込められた手作りのリングです。

50年の輝きの為に 手作りするこだわり

「ＣＯＬＡＮＹ」のリングは全て日本有数の職人による手作り。オーダーを頂いてから一つひとつ国内で製作している為、月間生産本数が限定されています。細かなデザインを忠実に再現出来るのはまさに〝匠の仕事〟。高品質な仕上がりは50年の使用に耐え、そしていつまでも輝き続けます。

「ＣＯＬＡＮＹ」の魅力を一言で言うと「幸せな想いの詰まった美しいリング」。職人の手作りだからなせる付け心地を実感して頂きたいです。そして〝結婚指輪を購入した時の幸せな想いが変わらないものであってほしい〟という願いが込められたリングを永く大切に使ってほしいと思います。

WATANABE

Jewelry & Watch
ワタナベ　本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日
P有り



※棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。



CieL hair works
（シエル　ヘアーワークス）

代表
工藤　誠也さん

新人の頃の緊張感を忘れず誰もが入りやすい店にしたい

この店には7年前から勤務し、2年前に前オーナーから引き継ぎました。元々は職人だった父を見て自分も手に職をつけようとこの世界に。見習いの時はやめようと思ったこともあり、本当に楽しいと思えるようになったのはスタイリストになってから。お客様と話をし、喜んでもらえることがやりがいですね。今もデビューした時の緊張感を持ちながらやっています。今後はスタッフを増やして店を大きくできれば。一番のこだわりはシャンプーや薬剤選び。リンス不要の自然派ノンシリコンシャンプーやカラー、パーマ、縮毛矯正とセットで使うトリートメント「BXO（ビーバイオー）」がおすすめで、ダメージを防いでツヤツヤになると評判です。初めてでも緊張しないような雰囲気づくりを心掛けていますので、ぜひ一度お越しください。



CieL hair works
（シエル　ヘアーワークス）
北斗市七重浜3-12-11（大野新道沿いから2軒目）　☎0138-48-9292
※予約優先　9:00～19:00　火・第3水曜定休　大型P有り

文・写真：佐藤 史子

ANNEX JIN

アネックス　ジン



MENU

カット
¥4,515
キッズカット（中学生以下）
¥2,625
スクールカット（高校生）
¥3,465
カラーコース（カット別）
¥5,040~
パーマコース（カット込み）
¥8,925~
縮毛矯正（カット別）
¥12,600~
トリートメントヘッドスパ
¥2,100~
オプションカット
¥3,150

函館市美原1-3-1 イトーヨーカ堂2F
TEL0138-43-4500
営業時間／9:00~20:00
定休日／年中無休（イトーヨーカ堂に準ずる）
予約優先

共通クーポン P113へ
ご新規様全メニュー30%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年5月14日まで有効

fino

フィーノ

FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

MENU
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675~¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550~
コテパーマ……¥10,500~
縮毛矯正（カット込み）¥8,400~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100~

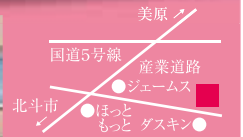
新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880~
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400~
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

「函楽見た」で新規のお客様に
嬉しい粗品プレゼント！
（商品がなくなり次第終了）



スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00~PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

hair dressing 美容室 BONET

本通4丁目
ラルズマートさん
向かい

セットで
縮毛矯正or
デジタルパーマ
＋
カット
8,400円

セットで
酸性パーマ
8,925円
（カット込み）
パーマ＋カット
5,250円~

セットで
グレーカラー
＋カット
4,725円~
ファッションカラー
＋カット
6,300円~

カット
（ブロー込、シャンプー別）
2,310円
※シャンプー525円

We are BONET!!



【BOSS】
山田

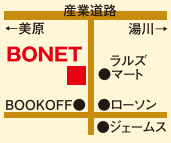
こんにちは、ボス山田です。
突然ですが、3月で
スタイリストの松崎が
ボネットを卒業致しました。
短い間でしたが、
お世話になりました。
さて、スプリングシーズンの
ボネット、平日は山田一人ですが、
二日は助っ人がいるので
ぜひ遊びに来て下さい。



※他にもお得なメニューを多数ご用意しております。
※ロング料金は一切ございません。ご不明な点はお電話ください。

函館市本通4-17-40 ☎0138-87-2057
営業時間／9:00~19:00
火曜定休　P有り（店頭前に2台）

受け付け最終時間
パーマ＆カラー17:30迄
縮毛矯正＆デジタルパーマ16:00迄
カット18:45迄



美容室 Second セカンド



髪質改善
傷みがひどく髪がまとまらない方、
パサつき、乾燥で艶感がない方必見！

好評につき
M-3.3電子トリートメント
キャンペーン
armada-styleM-3.3取扱店



M-3.3のイオンが施術時、髪へのダメージを最小限に抑え
傷みを修復し、毛先までまとまるツヤツヤの髪へと導きます。
カラーやパーマと同時に施術する事で、より効果UP!

●カラー+カット
¥9,000→ ¥7,000
●カラーのみ
¥7,000→ ¥5,500
●パーマ
¥9,000→ ¥7,000
●カット
¥5,500→ ¥3,500

■カット ~~¥3,000~~→¥2,000
■パーマ（カット込）~~¥5,000~~→¥4,000~
■カラー+カット ~~¥6,000~~→¥5,000
■縮毛矯正（カットなし）~~¥9,000~~→¥6,000
（カット込）~~¥10,000~~→¥7,000

無休営業しております。

共通クーポン P113へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成25年5月14日まで有効

函館市田家町12-16
予約優先
TEL0138-40-5033
営業時間／
9:30~18:00
（祝日は17:00迄）
P有り　カード不可





美容室 アコースティック

HAIR OF THE Acoustic

～髪と環境に優しいサロンです～



新規ご来店の方
美容室の
ノンシリコンシャンプー
（約10日分・50個限定）
プレゼント
※3,000円以上ご利用に限り
平成25年5月末日まで

頭皮がピリピリ痛くならない
ノンジアミン
ヘアカラー
10,500円（カット込）

Menu
- カット……3,675円
- ヘアカラー……7,980円（カット込）
- パーマ……7,980円（カット込）
- エアウェーブ…12,600円（カット込）
- 縮毛矯正……14,700円（カット込）

函館市本通1-30-15
☎0138-51-0448
受付時間／
10:00～19:00
10:00～17:00（日曜日・祝日）
定休日／月曜日・第3火曜日

店内禁煙



大好評!!

青木幸子の綺麗に変身 オシャレ教室

貴女も素敵に大変身！自分磨きのチャンスです

お手持ちのお洋服、アクセサリーなどをお持ち下さい。
貴女に似合うヘアーセット、メイク、洋服のアレンジなどを
アドバイス致します。ご自分でも、ヘアーセットや
メイク、洋服の着こなしが上手に出来るように、
丁寧にお教え致します！お洋服の着こなし方を
楽しみながら綺麗に変身してみませんか？
この春、イメージチェンジされたい方も大歓迎！



日時／5月16日（木）13:00～15:00　要予約
場所／あおきビル2F　ケーキセット付き 500円

- ★入学、クラス会、謝恩会、結婚式などに、お手持ちのお洋服で出席されたい方
  （昔のお洋服、流行遅れのお洋服もアレンジ次第で素敵に変身！）
- ★ヘアーセット・メイク術で貴女流にアレンジします。
- ★青木幸子のマジックで貴方も素敵に大変身！
- ★素敵にイメージチェンジしたい方！

ぜひ、お気軽にお越し下さい

見学だけでもOK!

美容室&レンタル衣裳
Aoki
0120-42-3295 予約優先
函館市亀田本町65-27
（JR五稜郭駅隣）
定休日／月・水曜日

PCホームページ　http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ　http://mg1.jp/u/aoki

Menu

●Cut（S・B込）
一般……￥2,800
中高生……￥2,300
小学生以下￥1,800



美容室
attivo
アッティーポ

●Perm（CUT別）
パーマ…￥4,800
クリープパーマ
……￥6,200

●Straight（CUT別）
ストレートパーマ
……￥4,800～
縮毛矯正￥6,200～

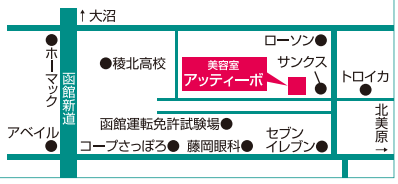
●Color（CUT別）
カラー…￥4,200～
リタッチ….￥3,500

●Hana henna（CUT別）
全体染め ￥5,200～
リタッチ……￥4,200
※2度染めの場合は
プラス￥2,000～

予約優先

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30～19:00
（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休　P有り

￥2,100以上の
メニュー2つで
5%OFF
3つ以上で
10%OFF
でご提供!!



CieL
hair works
シエル ヘアワークス



隠し2ブロックで、
クセやボリュームの出やすいサイドをタイトにおさえます。
セットはワックスをつけて髪にもみこむだけでOK!

Price
カット＋カラー
6,000円

「函楽を見た」で新規のお客様へ
仕上げに使用する
スタイリング剤プレゼント
5月末まで



MENU
- ●カット／2,800円
- ●カラー／6,000円～
- ●パーマ／6,000円～
- ●縮毛矯正／9,800円～
- ●スクール縮毛矯正／7,800円
- ●トリートメント／2,500円～

他、ワンランク上のオーガニックメニューや電子トリートメントメニューもあります。各種学割有り

北斗市七重浜3-12-11
☎0138-48-9292 予約優先
営業時間／9:00～19:00
定休日／火曜日、第3水曜日
P有り　カード可





美の仕掛人

トリートメントはオールハンド 手の温もりでたくさんの人を癒したい

Wind ハナレイムーン
店長 藤田 香織さん

〝ハワイアン〟をテーマにしたカフェ併設のエステサロン。ランチと一緒に気軽にエステを受けられる。

「手の温もりを感じてほしい」とオールハンドによるトリートメントが藤田さんのこだわり。フェイス、ボディーとも体にやさしいグレープシードのキャリアオイルを使い丁寧に施術する。コース（20分2100円～）は一人ひとりの悩みや希望に合わせて提案。前職である産科での15年の実務経験を生かし、産前産後の心と体のケアも行う。特にオール100分コース（8400円、チケット料金6300円）は全身をくまなくトリートメント。極上の癒しに一度このコースを利用した人はほとんどがリピーターになっているという。ほか、お手軽なタオルの上からの手もみコース（15分1050円～）も好評。その日から割引になるお得なチケットも販売する。「通いやすい低料金で、気持ち良くなってもらえれば」。藤田さんの手は今日も訪れる人の心と体の疲れをほぐしてくれるだろう。





Wind ハナレイムーン　函館市美原2-9-38　アークタウン美原1F（函館北郵便局裏）　☎0138-46-8706
11:00～17:00（完全予約制）　日曜・祝日定休　P有り

文:佐藤 史子　写真:国仙 知佳子

植物天然染毛料
[ヘナ]で
髪と体の美と健康を!



健康な髪に生まれ変わらせる
●ヘナカラー ¥5,250〜
傷んだ髪の修復に
●ヘナ・トリートメント ¥3,150〜

ヘナカラー新規の方 初回半額 (期間:5/17まで)



毛穴のクレンジング!!
炭酸スパ アロマオイル入り
オプションで ¥500

フェイスクリーニング 初回無料サービス
毛穴の角質を除去し美白でツルツル肌に♪ 通常1,000円

北斗市東浜1-2-22
☎0138-76-4202
9:30〜18:00 ※予約制
月曜、第3日曜定休 P有り

●ゲオ 函館トヨペット● ●しまむら
●久根別小学校 国道228号線 函館市→



ST And ART

MENU
★カット ¥3,500
★カラー&カット ¥8,000〜
★カット&パーマ ¥8,000〜
★カット&縮毛矯正 ¥12,000〜
※すべてシャンプー・ブロー込
※各種学生割引有り

[ご好評につき]
函楽を見たで
新規の方のみ
20%OFF
2013年5月末日まで

ヘアサロン スタンダーツ
函館市新川町1-24 クロスビル1F
☎0138-22-8977 予約優先
受付時間／10:00〜19:00
※日曜、祝日は18:00まで
定休日／火曜日・第2水曜日 P有り(3台可)





RELAX AROMA リラックスアロマ 約120分
全身スッキリしない・今日はゆっくり過ごしたい時に・・・PUAMANA人気NO.1のパッケージコース!!オールハンドでゆったりお顔から全身をほぐしていきます。
フットソーク → アロマボディトリートメント → アロマフェイシャルトリートメント
通常価格 ¥10,500 ▶ 特別価格 ¥8,400

BALINESE HOT STONE 約70分
バリニーズホットストーン
冬の寒さからぬけだせない・・・冷えと代謝アップに!!
ロンボク島で採取したリバーストーンを使い、遠赤外線効果でカラダの芯まで温め、お風呂あがりのようなポカポカ感を・・・
通常価格 ¥7,350 ▶ 特別価格 ¥6,300

季節の変わり目・・・お肌や、おカラダに
冬の疲れが出やすい時期・・・
PUAMANAで元気をチャージし、
春を楽しみましょう!
皆さんの疲れにピッタリなコースを
特別価格でご提供いたします!

マタニティ プライダルエステ もございます



ブライダルエステ
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステ お試し ¥3,150
※挙式まで1か月以上の方に限ります。
ブライダルエステ 無料カウンセリング受付中!

eyelash-extensions
アイラッシュエクステ付け放題
【月初10本まで】特別価格
¥5,250

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 【女性専用・完全予約制】
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00〜19:00 定休日●不定休
【本店ホームページ】 http://www.salon-puamana.com

DAY SPA PUAMANA デイ スパ プアマナ
〈大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00〜20:00
定休日●水曜日
〈函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00〜19:00 (最終受付18:00)
両店 当日予約 OK!
【Day Spaホームページ】 http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】 http://spa-puamana.jp/webshop/

Spring スプリング Campaign キャンペーン



ジェルネイルデビュー
hand&Foot
甘皮処理 + ジェルネイル + アート
初めてご来店の方限定!! ¥5,250
この春ジェルネイルデビューしてみませんか?
サンプルよりお好きなデザインをチョイス♪

定額制!! デザインジェルネイル
甘皮処理 + ジェルネイル + アート
¥5,800
サンプルよりお好きなデザインをチョイス♪
コミコミのお得なプランです♪



◆ジェルネイル(HAND&FOOT)
新規のお客様限定 ¥1,000OFF
◆ジェルネイル ペア割引
2名様同時ご予約で、お1人様
何度でもご予約OK! ¥1,000OFF
2名様のご予約日時は別々でもOK!(HAND&FOOT)

Bridal Nail ブライダルネイル

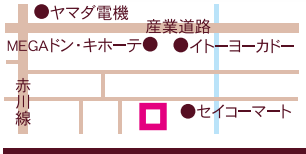


一生に一度輝く日
シンディスウィールでは
花嫁様を華やかに
演出するお手伝いを致します
ブライダルネイル・
ブライダルボディアート
無料カウンセリング受付中

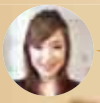
Bridal Body Art ブライダルボディアート



SimdySweel for NAIL シンディスウィール
函館市富岡町3-5-8 2F
TEL/FAX0138-43-6334
営業時間／9:30〜19:00
定休日／毎週火曜日・第3月曜日



ネイル画像やメニュー詳細はこちらから
http://beauty-y.jp/simdy-sweel/



今月は5月末までのスプリングキャンペーンのフェイシャルエステメニューのご紹介です。

春のフェイシャルキャンペーン開催中!



■CPB プレミアムトリートメント

60分 ¥10,000→¥6,800

熟練の手技と高級品ならではの高いトリートメント効果でうっとりするような後肌をお約束いたします。

■QR リラクゼーショントリートメント

60分 ¥5,000→¥3,800

独自の香気成分とオールハンドによる施術の高いリラクゼーション効果で極上の癒しの時間をお過ごし頂けます。



■BQ プレミアム美貌エステ

40分 ¥4,000→¥2,000

超音波・LED・潤いサポート・温熱・冷却。5 in 1の美容機器を使った、見た目で効果がわかるフェイシャルエステ。

今ならキャンペーン中につき上記料金にて受けられます
当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265
5月末まで

スタッフブログ随時更新中♪ コスメドイアス　アメブロ 検索

Elle est en beauté á ce jour.

cosme de ias

キレイになれる店【コスメドイアス】

函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00~19:00 月曜定休



肌のお手入れしっかりやっていますか

[期間] 2013年5月21日(火)まで

メスを使わない肌治療

スキンリジュビネーション＋メディカルエステ

いずれか1つお選び下さい

- はり・こじわ・赤ら顔・コラーゲン再生のレーザーフェイシャル
- ニキビ跡・毛穴治療のマックスピール
- しみ・しわ治療のフォトフェイシャル(オーロラ)

1回通常36,750~44,100円

＋

メディカルエステ7,000円

合計通常価格43,750円~51,100円のところ 30,000円

脇、手のひらの多汗症

ボツリヌス治療

[リジェノックス]

1回通常73,500円のところ 56,000円

ワキガ・多汗症

[電気分解]

1回通常99,250円のところ 68,000円

上記の料金はすべて診察料・消費税込

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



目覚める"真珠"肌

産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで潤いを閉じ込め
春メイクが似合う艶肌へ



フェイシャルシェービング 60分コース

プライスダウン

¥3,990→¥2,940

シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

ブライダルやパーティーに…



ベーシックコース90分

シェービング
(顔・襟足・背中・デコルテ)+
保湿ケア(パック付き) ¥7,980

トータルコース

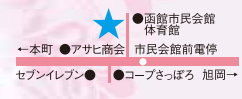
超音波毛穴洗浄サービス

ベーシックコース+
腕・脇のシェービング+
保湿ケア(パック付) ¥15,330

アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい

J-Shine

シェービングエステ



函館市深堀町31-53 ☎0138(85)6673 予約優先
10:00~19:00 時間外もお問い合わせください 不定休
http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

えっ!? 美容室に酸素カプセル!?



世界のトップアスリート達も使っています!
高気圧&高酸素カプセルは続けて
使用する事によって疲労回復・美容・免疫力向上
などの効果が期待されます。

初回は60分コースのみ。
2回目以降は30分~90分の5コースの中からお選びいただけます。

30分 1,500円　45分 2,000円
60分 2,500円　75分 3,000円
90分 3,500円

※効果を実感するには60分以上をおすすめいたします

上手に使って得しちゃおう!

ポイントカード

60分ご利用で次回は半額に!
使えば使うほどお得です!

2カ月間フリーパス 10,000円

美容室Hy

函館市白鳥町21-22-1F
TEL/0138-87-0864
営業時間/9:00~20:00
火曜、第3月曜定休
http://hachi-man.net/



丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

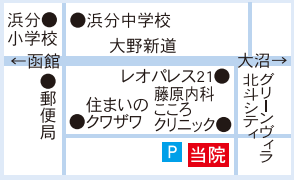
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P113へ
［60分コース］通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年5月14日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得

本町店再オープンキャンペーン

4月末まで! 何回でもこの価格

初回限定

3店 しっかりもみほぐし
楽らく度 ★
60分 通常 3,990円 → 2,790円

3店 もみほぐし＋痛くない骨盤・骨格矯正
楽らく度 ★★
50分 通常 3,990円 → 2,990円

いろいろ取り組んでも良くならなかった方へ

昭和店 日・月・火・水 限定 完全予約制
楽らく度 ★★★
もみほぐし＋無痛波動整体
70分 通常 6,000円 → 4,900円

各店舗 営業時間 が異なりますので ご予約 の上ご来店下さいませ

昭和店（タウンプラザ向い） ☎41-7736
富岡店（メガドンキ裏すぐ） ☎42-1757
本町店（丸井近く） ☎54-5793 平日10:00～16:00営業
4月より再開

ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス

―手もみ・整体・ストレッチング―

しっかりほぐして
心も体も
リフレッシュ

MENU

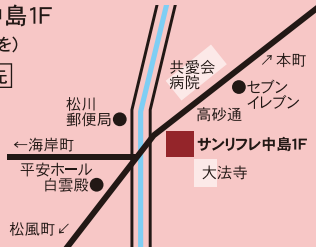
◆30分 部分コース…… 2,000円
◆60分 全身コース…… 3,000円
◆90分 全身+部分集中コース 5,000円

※出張施術（旧市内）+500円

☎080-4041-5885

函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
不定休 P有り（来店時に問い合わせを）
10:00～20:00 予約優先
※出張施術は営業時間外も応相談

業務拡大につき
整体師 急募!!
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。
wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/



オールハンドの施術を短時間・低料金で学べます。

JRFA 公認 フットケアセラピスト養成講座

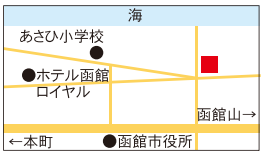


NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会の認定講師から協会独自の技術を学び、“短期間”で“リーズナブル”に、“協会認定資格”を取得できます!まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

～フットケアセラピスト養成講座～

【日程】2013 6/8・6/15・7/20・7/27（計4日間、全て土曜日）
【時間】10:00～15:00（初回のみ16:00）
【会場】サン・リフレ函館 和室
【料金】37,000円（受講料・教材費・修了証書込）
【定員】6名

【問い合わせ先】
日本リラクゼーション
フットケア協会公認講師
☎090-7658-7007（町村）
E-mail relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp
札幌市白石区南郷通2丁目



認可外保育施設
24時間保育室

コアラルーム

園児募集中！





5つの安心

★何時からでも
登園できる安心
★少人数制で
細やかな保育で安心
★ご家庭への送迎も
利用できる安心
★清潔な環境で
生活する安心
★毎日、子どもの
様子がわかる安心



HPもご覧ください！

一時保育から月極保育まで。
各保育コースのお子様を
募集しております。

★ お昼の保育 サンサンコース
★ お泊り保育 スターコース
★ 長時間保育コース

お見積り無料

〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第３日曜日定休

URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。



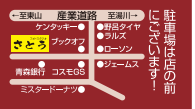
あなたが生まれてくるのを毎日、心待ちにしています。
いつもママのお腹の中ですくすくと育っていくあなたに
会えるのを、待ちどおしく愛おしく、幸せを感じています。
生まれてきてからのあなたの成長を、ずっとずっと
見続ける楽しみと、これからの人生の節目節目が
素敵な思い出となるような、そんな写真を残していきたい。

マタニティーフォト無料撮影実施中!

ポストカードサイズのフォトスタンド付き写真プレゼント

フォトスタジオ
さとう

0120-30-4840
函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日10:00～18:30 土・日・祝9:00～18:30
■定休日/水曜日



駐車場は店の前にございます！

HP:http://www.photostudio-sato.com E-mail:info@photostudio-sato.com



さくらスマイル 引越隊

0120 FreeDial 0120-158-396（ひっこしはさくら）

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP



ガーデニング スタートフェア

おしゃれで
センスの良い
鉢多数入荷

同時開催

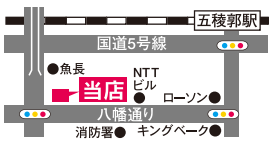
2013年 五月人形 新作発表会

かわいい陶器の
五月人形がいっぱい

器で魅せるお店のメニューご用意いたしました
カタログご希望の飲食店様にはすぐに発送させていただきますので
お気軽にお問い合わせ下さい。

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんナビ

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00～PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

選んでうれしい!!

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!

A



ななつぼし 3kg

ねばりが少なく、あっさりとした
食感のお米です。

B



旅の宿
全国十箇所温泉気分湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒が
お楽しみ頂けます。

C



花王 アタックNEO
4本セット

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現！少しの
量でガンコな汚れをすっきり洗える、
高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1212

くもん、いくもん♪

KUMON



5月無料体験学習

読み書きスラスラ・計算スラスラ・英語スラスラの力をくもんで!

◆下記の期間、無料で学習できる機会です。
期間：5月18日～31日の間、4回
教科：算数・数学、英語、国語

今すぐにお申し込み可能です!

①下記ホームページ・フリーダイヤルまたはお近くの教室に直接お申し込みください。
②初回来室日を決定（学力診断を行います）
③診断結果に応じて教材を準備いたします。

◆入会金、教材費等、費用は一切かかりません。
◆幼児から学習できます。
◆学習内容・教室検索はKUMONのホームページへ
→くもんいくもんで検索できます!

日本公文教育研究会
函館事務局
0120-372-100

函館市若松町6-7 三井生命函館若松町ビル3F

志望校合格への準備はもう始まっている。

新入塾生 好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容

（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて44年! マンツーマン指導で
解りやすい!1クラス10人の少人数制!

《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に　親切な指導

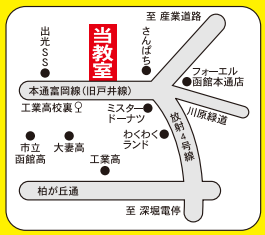
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表　當麻　浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

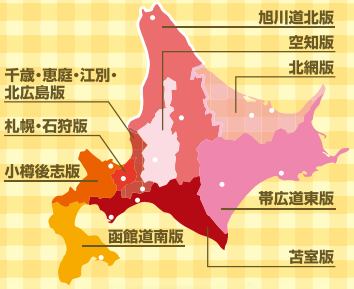
函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います



読売新聞
道内共通面
＋
9エリア版
［朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ］



読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

たとえば…

火曜日は 競【きそう】
★ 日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は 遊【あそぶ】
★ 歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は 味【あじわう】
★ 店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか？お気軽にお申し込みください。
1週間無料

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん



※紙面は8月11日号です。

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

週刊 毎週木曜日発行

月ぎめ（税込み）500円
体　裁：タブロイド判 16ページ／オールカラー
特別協力：小学館
協　力：四谷大塚

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

みなとまち散策

【松前町編】

厚いコートの重みから解かれて

心も軽やかに弾む4月

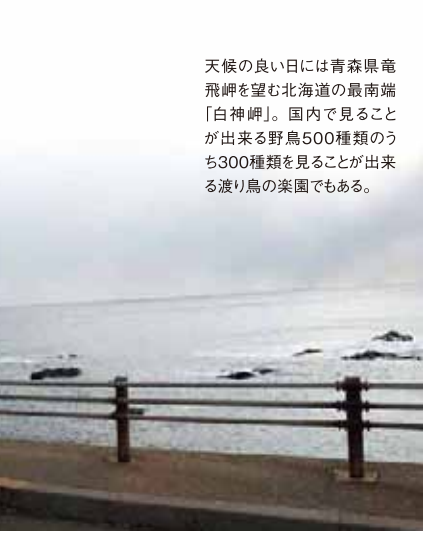
桜の便りを追いかけて

最北の城下町を訪ねました



道の駅の真下にある桟橋跡は、実際に北前船が使用していたと言う。潮風に吹かれながら、当時の栄華に思いをはせる。

文・写真:地本 梨乃



天候の良い日には青森県竜飛岬を望む北海道の最南端「白神岬」。国内で見ることが出来る野鳥500種類のうち300種類を見ることが出来る渡り鳥の楽園でもある。



松前町役場斜め向かいにある「蝦夷寿し」は創業約40年。松前マグロはもちろん、前浜で獲れたウニやアワビ、自家製イクラなどが人気の品。写真は「特上生ずし」(2,200円)。小上がりもあるので子ども連れでも安心。／松前町福山249-4　☎0139-42-2131　12：00～23：00　月曜定休　P有り



桜に染まる松前城
歴史が根付く石畳を
ゆっくりのんびりと

北斗市、木古内町、知内町、福島町…と通り過ぎた先、函館駅から車で約2時間。松前町のシンボルは、高台にそびえる松前城。正式には福山城と呼ばれるその城は、本丸御門は国指定の重要文化財、寺町も含めた形では北海道遺産に指定されている。

城下に広がる松前公園は、言わずと知れた桜の名所。毎年開催される「さくらまつり」(今年は4月29日～5月19日)は、例年20万人もの花見客が訪れる。ちなみに、最も早咲きの桜の開花予定日は4月25日(3月25日現在、松前町調べ)。250種1万本の桜が、今や遅しと開花を待っている。

三大名木「光善寺　血脈桜」「龍雲院　蝦夷霞桜」「天神坂門　夫婦桜」や、松前生まれの品種「白鵬」「紅豊」「北鵬」など、松前の桜は見所満載。歩きながら1本1本じっくりと見物していると、自然とお腹も空いてくるもの…。訪れたいのは、松前らしい食事が愉しめると人気の2軒。町内唯一の寿司店「蝦夷寿し」では握りや松前漬を巻いた「松前巻」を、「三久本店」ではウニやエビ、イカなどの魚介類を贅沢に使った「松前浜ちゃんぽん」でご当地グルメを堪能出来る。

腹ごなしもかねて再び松前公園方向へ。江戸時代には、北前船による交易によって「松前の春は江戸にもない」と謳われるほど賑やかであった松前藩。その当時の街並みを再現した「松前藩屋敷」や、町出身の書家で詩人の金子鷗亭らの作品を彫り込んだ石碑84基が並ぶ「北鷗碑林」、徳川





「三久本店」を訪れる観光客の8割近くが注文するという「松前浜ちゃんぽん」(1,000円)。松前産昆布などが凝縮された白湯スープは、まろやかなコクがたまらない。／松前町福山125　☎0139-42-2039　11：00～20：00　水曜定休（さくらまつり期間中は不定休）



「御菓子　中村屋」の商品はどれもリーズナブル。つぶあんと求肥（ぎゅうひ）をもなかで包んだ「あわび最中」(135円)、するめパウダー入りの「いかサブレー」(70円)、洋酒の風味豊かなしっとりカステラ「花の松前」(90円)など。／松前町松城3　☎0139-42-2162　9：00～18：00　不定休（さくらまつり期間中は無休）



商店はもちろん、郵便局や銀行も白壁に黒瓦屋根のデザインで統一されている「城下通り」。松前藩松前家の「丸に割菱」の家紋もあちこちに。





長年親しまれていたピザハウス「シシリア」を改装した「喫茶こもの 楽」。蔵をイメージして建てられたという建物は、ひっそりと包まれるようなムードが心地良い。オーナーズセレクトの雑貨をひとつひとつ手にとって眺めて。コーヒー、バニラアイスともに400円。／松前町唐津11-3 ☎なし 11：30～17：00 不定休 P有り







3代将軍家光から賜った梅が咲く「松前神社」など、文化・歴史ロマンを感じさせるスポットが多いのも魅力のひとつ。現在も整備が進められているメインストリート「城下通り」も、まさに江戸一色。通りに面した「御菓子 中村屋」の人気銘菓を桜の下で食べるのも良し、昨年オープンした「喫茶こもの 楽」でコーヒーブレイクするのも良し。個性豊かな店先を1軒ずつ訪ねてみたい。

松前といえば、海産物の宝庫としてもおなじみ。特に松前マグロの品質は、全国レベルで折り紙つきだ。平成21年にオープンした「道の駅 北前船松前」は、そうした海の幸をはじめとする食・物産・文化のアンテナショップ。松前さくら漁業協同組合が運営しており、ここでしか購入できない水産加工品も多数。特に生から加工した「ほっけすり身」や高級品として知られる「松前岩海苔」は売り切れてしまうこともある人気商品。晴れた日には津軽半島を遠くに望む抜群のロケーションも愉しんでほしい。

最後に訪れたいのは天然温泉「松前温泉休養センター」。うっすら茶色がかった源泉100%の湯は、特に肌に良いと評判。温泉水をペットボトルに詰めて持ち帰り、洗顔後のお手入れに使用している客も多いとか…。

桜・文化・食…松前町をまるごと味わう春の一日小旅行。夏の城下時代まつりとあじさいまつり、秋はマグロまつりと、季節のイベントも目白押し。「また来よう」、町の魅力を語りながら再び函館に向けて車を走らせる。



「道の駅 北前船松前」内の直売所には、水産加工品を中心に常時約200アイテムが勢ぞろい。人気の「ほっけすり身」（350円）は、汁物やハンバーグにして召し上がれ。／松前町唐津379 ☎0139-42-2660 9：00～18：00（冬期は17：00まで） 無休（冬期は火曜定休） P有り 通信販売 http：//www.sakura-maguro.com/





武家屋敷風の立派な佇まいが印象的な「松前温泉休養センター」では、洗い場もすべて温泉水。軽食のほか、町から運営を委託されている食堂「浦里」の料理を出前することも出来る。／松前町大沢652-14 ☎0139-42-4919 11:00～21:30（7月からは21:00まで、最終受付30分前） 火曜定休 P有り 入浴料：大人380円 小学生以下無料



















「みどり」からはじまる うるおいのある生活。

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所　函館市港町1-17-8　TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37　TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3　TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

読者プレゼント
Present

B コカ・コーラ ゼロフリー
500ml PET1ケース（24本入り）



3名様

糖分ゼロ、保存料ゼロ、合成香料ゼロに加え、カフェインもゼロにしたコカ・コーラ。夜のリラックスタイムに楽しんでほしい、オトナのためのカフェインフリー飲料です。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社　☎0120-308509

A シングルモルト余市
500ml



3名様
※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D 中伊豆ワイナリー シャトーT.Sワイン（赤）
720ml



2名様
※応募は20歳以上の方限定

きれい!おいしい!うれしい!「レストランカラオケ・シダックス」が自家農園ブドウで造ったオリジナルワイン。やや辛口の赤はしっかりとしたコクとほのかな渋味が特徴です。

■提供／シダックス 函館五稜郭クラブ　☎0138-55-3200

C ポカリスエット イオンウォーター
250ml PET 1ケース（24本入り）



3名様

“もうひとつのポカリスエット”が新登場。水のようにゴクゴク飲める軽やかな甘さとスッキリとした後味を実現。機能性はそのままに水分とイオンをスムーズに補給できる健康飲料です。

■提供／大塚製薬株式会社 札幌支店函館出張所　☎0138-52-1193

F 『にっぽん百名山 中部・日本アルプスの山 I』 DVD



©2013NHK

2名様

BSプレミアムで放送中の『にっぽん百名山』DVD発売を記念しプレゼント。登山ブームが高まる今の時代感覚に合った“ヤマタビ”を、主観映像で疑似体験できる紀行番組です。

■提供／株式会社NHKエンタープライズ　☎03-5478-0780

E 『フランケンウィニー』ブルーレイ発売記念 Tシャツ（Mサイズ）



©2013 Disney
※プレゼントにブルーレイは付きません

6名様

ティム・バートン監督の最新作『フランケンウィニー』が4月17日にブルーレイ（3,990円）で登場。少年ヴィクターと愛犬スパーキーの絆が涙を誘うディズニー史上最も奇妙な感動ファンタジーです。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽5月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年5月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

LAWSON

全国へお届けいたします!
※別途送料はかかりません。

2013 5.12 Sun
Mother's Day
母の日ギフト

●申し込み受付:5/2(木)まで
●Loppi受付:5/5(日)まで
●お届け期間:5/10(金)～5/12(日)まで
※お届け日のご指定はできません。

2013 6.16 Sun
Father's Day
父の日ギフト

●申し込み受付:6/6(木)まで
●Loppi受付:6/9(日)まで
●お届け期間:6/14(金)～6/16(日)まで
※お届け日のご指定はできません。

メッセージカード付き





リラックマ10周年記念プレゼント!




3/5～6/9
対象商品の購入で
50名様に当たる!

©2013 SAN-X.CO.,LTD.ALL RIGHTS.RESERVED.

4/30までに←のマークがついた商品をお申し込みの方に
ボーナスポイント(プラス)100ポイントプレゼント!

MAINICHI
新毎聞日
×
毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円
＋
毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円
＝
通常4,437円↓
セット価格 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)



池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!



エコなモノご紹介!



はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
(月～金曜日7:15～、17:30～)

月刊Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円



大人が読んでもおもしろい!

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!



1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!ふりがな付き!



ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

4/17(水)— 5/14(火)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11-7
（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661
10:00～18:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…4/17～4/30 後半…5/1～5/14

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

ゆとりのあるとき。楽しい時を過ごせそう。

気持ちにゆとりができるとき。手がけてきたことはひと段落して成果を望めそう。新しいことは中途半端になるので控えた方が無難。失言、浪費に注意。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

変化運。自分からは動かず吉。

気持ちが不安定になりやすいとき。現状に不満でも、変化を求めると今より悪い状態を招く恐れが。意固地にならず、事態を静観しながら今後のことを考えて。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

周囲の注目を集めそう。

良くも悪くも目立つとき。これまでの努力を評価されるのでステップアップのチャンス。反面、ミスや隠し事も露呈しやすいので、言動は慎重に。謙虚な行動で好感度↑。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

衰退運。無理に動かず静観を。

運気は停滞。努力しても良い結果につながらないので、思い切って休養を取るのがオススメ。周囲からの信用を落とさぬよう、誠実な態度を心掛けて。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

やる気が出てくるとき。長い目で計画を立てよう。

運気は後半にかけて徐々に向上。物事が動き出しますが、いろいろな準備に時間をかけて。先頭に立つより周囲の補佐に努めよう。母や祖母、妻との時間を持とう。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

上昇運。年下の人の意見を参考に。

気力、体力ともに充実し、実力を発揮するチャンス。今まで経験のないことにも積極的にトライして。思いつきの行動、自己中心的な行動は不可。周りと歩調を合わせて。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

良い縁に恵まれ、順調発展。

追い風にのり、何事も好調なとき。良い縁にも恵まれ物事が整いやすい状況です。最後まで誠実に行動すれば好結果を得られそう。独身の人は良縁に期待。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

波乱運。不注意からの問題に注意。

意欲満々で夢が広がるとき。ただ、古い問題の再燃などで急転直下に状況が変化する恐れも。攻めから守りに転じて、現状の過不足の修正を。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

自己主張とマイペースが悪目立ち。目上を立てて。

気負いすぎて失敗しやすいとき。何かと強引で高飛車に見られがちなので、周囲の反感を買わぬように言動に注意して。投資などリスクのあるものへの手出しは厳禁。

九星気学とは? 九星気学（きゅうせいきがく）とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

共通クーポン P113へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp


※写真はえび天付です

春のにぎわい膳
1,050円 えび天付 1,200円
◆豚しょうが焼重（自家製タレ使用）
◆山かけ山菜（温・冷） ◆小鉢 ◆お新香
そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)

次号6月号は、5月15日（水）発行予定です

特集

シェフ渾身 旬素材のイタリアン

アスパラガスにヤリイカ、桜鯛…
春の恵みが市場に続々と届いている
アンティパストから幕を開ける彩りも鮮やかな春のイタリアン
次号では、オーナーシェフおすすめの一品料理を紹介する。

企画特集

とろ〜り熱々あんかけ料理

食欲をかき立てる、とろ〜り熱々のあんかけ料理
ダシを利かせた和食の逸品から定番の麺・ご飯ものまで
和風、洋風、中華とバリエーションも豊か
次号では各店おすすめのあんかけ料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
5
2013 MAY No.49

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2013年4月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



函館新聞

文字が 24%大きくなり

更に読みやすくなりました！



函館新聞は朝刊のみですが

購読料 1ヶ月 2,300円（税込）

（1部売り100円）

とお手頃

ご購読者さまには函館新聞社発行の

大人気「函楽（ハコラク）」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）



文字が大きく読みやすくなりました！

行間も広く目にやさしい

新しい文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

以前の文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

函館はもちろん、毎週土曜日に北斗版も新設。
道南の話題を更に広く詳しくお伝えします。

1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 ハコシンヨム **0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

HAKODATE HAKURAKU 函楽 5 MAY 2013 No.49
2013年4月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

チャレンジするためのプチバン

SPADE

イマドキのプチバン

モテるミニバン × 広がるミニバン

低排出ガス車 ★★★★ 燃費基準達成車

エコカー減税 50%

スペイド 1.5F 2WD
〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格
1,658,900円（税込）

トヨタのプチバン

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約11,300円減税 ＋ 自動車取得税 約35,100円減税
▶約46,400円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね25%減税
登録翌年度 約8,500円減税

＝合計 約54,900円も優遇



Photo：スペイド1.5F（2WD）。ボディカラーはシトラスマイカメタリック〈6W2〉。内装色はプラム。
スマートエントリーパッケージ［45,000円］、ドレスアップパッケージ［65,000円］はメーカーオプション。

得のりプラン
実質年率4.0%（残価設定型割賦）
月々6,280円

●車両本体価格	1,658,900円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	358,900円
●初回お支払い額	6,428円
●月々お支払い額（×48回）	6,280円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	60,000円
●最終月（60回目）お支払い額	580,615円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,847,383円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 580,615円

燃料消費率
JC08モード
19.0km/L ※1※2

新型スペイド車両本体価格帯
1.3V 2WD 1,475,200円～1.5G 4WD 1,931,000円



スライドドアが大きく開くから、かさばる荷物を抱いていても、ムリなくそのまま車内へ。背が高い天井のおかげで、楽にくぐれる。
※数値はメーカー設計値であり、参考数値です。



Vitz F“Ciel”（シエル） 特別仕様車

オリジナリティあふれるカラー＆コーディネート。



Photo:Vitz特別仕様車 1.0F“Ciel”。
ボディカラーは特別設定色
ボルドーマイカメタリック〈3R9〉。

エコカー減税 50%

燃料消費率
JC08モード
20.8km/L ※1※2

低排出ガス車 ★★★★ 燃費基準達成車

Vitz特別仕様車1.0F“Ciel”
〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格
1,376,800円（税込）

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約7,500円減税 ＋ 自動車取得税 約29,100円減税
▶約36,600円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね25%減税
登録翌年度 約7,000円減税

＝合計 約43,600円も優遇

得のりプラン
実質年率4.0%（残価設定型割賦）
月々3,590円

●車両本体価格	1,376,800円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	276,800円
●初回お支払い額	4,007円
●月々お支払い額（×48回）	3,590円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	60,000円
●最終月（60回目）お支払い額	481,880円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,535,007円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 481,880円

Special Equipment［特別装備］


IRカット機能付 スーパーUVカットガラス（フロントドア）




スマートキー



スマートエントリー＆スタートシステム


カラードフロントグリル

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い ＋ 最終月のお支払い（5年後の設定残価）

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い6月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000kmx契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成25年4月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。●価格は消費税込みの価格です。●スペイドの価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●Vitzの価格はバンク修理キット付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

会場ご案内





■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL：0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL：0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22（ニューロード21） TEL：0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

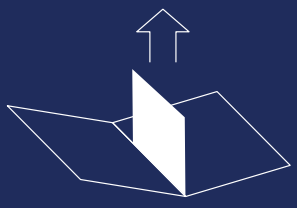
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 5
2013 MAY No.49

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『大気汚染から身を守るために』
医療法人社団 向井クリニック/ 向井　克彦 院長

ドクターコラム 2 …5P
『緑内障～早期発見が視界を守る鍵～』
くどう眼科クリニック / 工藤　勝利 院長

ドクターコラム 3 …6P
『携帯電話と子ども ～スマホは社会の窓～』
あんざいクリニック / 安齋　由紀子 副院長

ドクターコラム 4 …7P
『入れ歯のお手入れしてますか?』
医療法人社団 秀仁会 西巻デンタルオフィス五稜郭/ 西巻　仁 院長

ドクターコラム 5 …8P
『形成外科ってどんな科?』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 形成外科/ 前田　拓 医長

介護コラム …9P
『認知症予防について』
デイサービスセンター ながだい / 菊地　圭太 生活相談員

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

［総合病院］
共愛会病院…10P

［内科］
ごとう内科胃腸科…10P
やまだクリニック…10P
山城消化器科内科クリニック…10P
向井クリニック…11P
小笹内科医院…11P

［心療内科］
五稜郭メンタルクリニック…11P

［小児科］
あんざいクリニック…11P
かみいそこどもクリニック…12P
はるこどもクリニック…12P

［産科・婦人科］
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
秋山記念病院…12P

［耳鼻咽喉科］
治 耳鼻咽喉科…13P

［眼科］
吉田眼科病院…13P
くどう眼科クリニック…13P

［歯科］
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
よじょう歯科医院…14P
かも歯科クリニック…15P
遠藤歯科クリニック…15P

［デイサービスセンター］
デイサービスふれあい…13P

認知症専門機関の認定病院が運営
その人らしい生活を応援



高齢者グループホーム
認知症対応型デイサービスセンター　あねもね戸倉ヶ丘

道南唯一の日本老年精神医学会認定施設であり、認知症への取り組みを積極的に行っている富田病院が運営。認知症対応のデイサービスとグループホームを併せ持つ施設は、函館市内でも数例。2010年に新設した認知症総合医療センターなどでのノウハウを生かし、家庭的で安らぎのある暮らしを支援する。グループホーム18床、デイサービス1日12人の少人数制。入居者・利用者随時募集中。

函館市戸倉町15-10
グループホーム☎0138-59-6500　デイサービスセンター☎0138-59-6501

4月20日新規開院
土日診療で通いやすい



ピュアこころのクリニック

“ 地域のホームドクター ”を目指す同院では、経験豊富な専門医がうつ症状や不眠など現代人が多く抱える悩みにアドバイス。丁寧にカウンセリングを行った上で、一人ひとりに合ったオーダーメイドの診療を行う。平日は夜7時まで、土日も診療しているので、仕事を持つ人でも通いやすいのが魅力。ほか認知症の診療や訪問看護、往診にも力を注ぐ。

函館市大川町8-24 ☎0138-83-8668　診療科目／心療内科、精神科
診療時間／月・火・水・土・日曜 10:00～14:00・15:00～19:00
木曜 10:00～14:00 午後往診
休診日／金曜、祝日 ※日曜が祝日の場合は月曜休み

全20床のゆったり居室
海を一望する眺望の良さも魅力



ショートステイ　あんじゅう啄木

デイサービスや老人ホームなど、介護福祉関連業を幅広く手掛ける「あんじゅう」が運営。最大30日間連続して利用できるショートステイの開所は同社施設では初となる。介護者と利用者を共に支えることを目的としており、食事や入浴などの日常生活やレクリエーション、リハビリなどを通じて心身の負担を軽減する。居室は個室、3人部屋、4人部屋の3タイプ。随時入所者募集中。

函館市日乃出町24-10 ピュアパレス啄木2F
☎0138-33-1077

道南で初めて歯科評価基準をクリア
インプラント治療分野でも取得



前多歯科クリニック

書類・現地審査による診療内容・人的環境・オフィス環境・運営環境・管理環境・改善環境の6項目を厳しく審査。歯科診療の質を客観的に評価する第三者機関「歯科医療情報推進機構」による審査を道南で初めて通過。同時に、自由診療であるインプラント治療の安全を評価する「インプラントセーフティーマーク」も取得。これまで以上に、適切な情報のもとに「患者様に選ばれる歯科」を目指す。

函館市千歳町11-2
☎0138-23-5000／☎0138-23-5200（夜間・救急）
診療時間／月・火・木・金曜9:30～13:00・15:30～21:00　水・土曜9:30～13:00
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 1

内科

『大気汚染から身を守るために』



向井クリニック
向井　克彦 院長

略歴：昭和５８年函館中部高校卒業、平成元年横浜市立大学医学部卒業。横浜市立大学医学部附属病院、同救命救急センター、平塚共済病院、神奈川県立足柄上病院、神奈川県立循環器呼吸器病センター、横須賀共済病院、函館五稜郭病院を経て、平成１６年５月「向井クリニック」を開院。

微小粒子状物質ＰＭ2.5に、黄砂、花粉と呼吸器系疾患をお持ちの方にはトリプルパンチとなる春がやって来ました。

毎日のようにメディアをにぎわせているＰＭ2.5とは、大気中に浮遊する微小粒子状物質で、その粒径が2.5μm以下のものを言います。主に工場の排気ガスなどに含まれるススが主成分で、吸い込めば肺の奥や血管に入り喘息や心疾患のリスクを高めると言われています。北京を中心に深刻な問題となっている中国の大気汚染が偏西風に乗って日本へ飛来するため、日本各地で基準値超えが観測されています。（函館でも、万年橋小での速報値が道から発表されインターネットで確認することができます）。もはや「海の向こうの話」ではなくなっているのです。

また、ＰＭ2.5や黄砂は、花粉と同時に人体に取り込まれると「アジュバント効果」を引き起こすと考えられています。アジュバント効果とは、それ自体はアレルゲンではないものの、補助因子となって免疫反応を強めるというもので、つまり、花粉症を悪化させると言うことです。

とはいえ、恐がってばかりはいられません。ＰＭ2.5も、黄砂、花粉も粒子の大きさはインフルエンザウイルスよりは大きいため、外出時には冬場に引き続きインフルエンザウイルス対応の高機能マスクをすることがなによりの予防となります。そのほか、室内においては空気清浄機の利用も一案ですし、汚染濃度が高い日の外出を控えるなどの対策も効果的です。喘息の持病をお持ちの方は、発作を予防するための治療薬の内服、吸入を通常通りきちん使用しておくことが大事です。また花粉症の方も、症状が出る前の早めの治療が重症化を防ぎます。大気汚染による悪影響を最小限に抑えるために、積極的に自分にできることから始めましょう。



向井クリニック
七飯町鳴川5-1-4
☎0138-66-2888

診療科目／内科・外科・呼吸器科・循環器科
消化器科（各種ガン検診）
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:00
水　・　土 9:00～12:00
（水曜のみ午後往診）
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2

眼科

『緑内障 ～早期発見が視界を守る鍵～』



くどう眼科クリニック
工藤　勝利 院長

略歴：平成5年、横浜市立大学医学部卒業。同年より横浜市立大学医学部附属病院勤務。藤岡眼科病院、横浜市立大学医学部眼科助手、上磯藤岡眼科での勤務を経て、平成20年くどう眼科クリニック開院。日本眼科学会認定　眼科専門医。

緑内障にはいくつかの異なる病型がありますが、すべてに共通しているのは、視神経が障害されることにより視野が欠けていく病気であることです。

失われた視野を回復させる治療法は、現在のところ残念ながらありません。しかし、眼圧（眼球の固さ）を下げることで視野欠損の拡大を止めることが可能です。

平成12～13年にかけて、岐阜県多治見市で40歳以上の一般市民のうち４０００人を対象に、緑内障に関しての大規模な調査検診が行われました。その結果、５％の市民に緑内障が見つかり、さらに、その中のなんと89％の人々が緑内障の治療を受けていない、つまり、緑内障が初めて見つかった市民でした（詳細は日本緑内障学会ホームページをご覧下さい）。この調査結果から、他の地域でも同様に緑内障にかかっていることに気付かずに治療を受けていない住民が多数いると推測されます。

仮に緑内障と診断されると、薬、レーザー治療、手術の中から病状の重症度に応じた治療を選択して行うことになります。緑内障患者さんの多くは、点眼薬の使用のみで治療が可能です。眼科では、視力、眼圧、眼底、視野検査などを行い緑内障かどうかの診断をしますが、これらの検査はいずれも痛みや苦痛を伴いません。ちなみに、血圧と眼圧に関連はありませんし、眼を使うことで緑内障が悪化することもありません。

さまざまな治療を行っても進行を止められない緑内障がまれにあることも事実ですが、ほとんどの緑内障は治療を継続していくことで視野欠損の進行を止めることが出来ます。このように、緑内障は、潜在患者数が多い、欠損視野を回復できない、治療で進行を止めることが可能という特徴を持った病気です。早期発見・早期治療がとても大切ですから、ぜひ一度検査を受けてほしいと思います。



くどう眼科クリニック
七飯町本町3-9-26
☎0138-66-6611

診療科目／眼科
診療時間／月・火・木・金　9:00～12:30・14:30～18:00
　　水　9:00～12:30
　　土　9:00～13:00
休診日／日曜・祝日
http://www.kudo-ec.com/

ドクターコラム 3

小児科

『携帯電話と子ども ～スマホは社会の窓～』



あんざいクリニック

安齋　由紀子 副院長

略歴：弘前大学医学部卒業後、同小児科入局。秋田県北部、青森県内の病院を経て、平成14年から国立病院機構函館病院、平成17年からかみいそこどもクリニックで勤務。平成19年に「あんざいクリニック」を開業。日本小児科学会専門医。

子どもをもつ親の年代を含め、多くの方が携帯電話をお使いのことと思います。携帯電話の新機種はほとんどがスマートフォンになり、情報端末として本当に便利になりました。また、近年はSNSや無料通話アプリも続々と登場し、メールと通話機能だけの時代から、かなり様変わりしていることを実感している方も多いのではないでしょうか。

お子さんには携帯電話を持たせていますか？　進学や進級、塾通いや習い事をきっかけに、「これから」というご家庭もあるでしょう。今年の始め、アメリカのジャネル・ホフマンさんが13歳の息子、グレゴリー君にスマートフォンをプレゼントしたときに示した「18のルール」が有名になりました。これは契約書の形で書かれており、内容に納得してサインしてくれたら使って良いですよ、というものです。とてもアメリカ人らしいなと感じます。

実際は長い「契約書」ですが、和訳、要約されたものをインターネット上で見ることができます。その内容を大きくまとめると、1．親や周囲の人々との関係、ひいては社会のルールやマナー　2．携帯を通さず直接体験することの大切さ　3．契約や約束を守れなかったときにどうするか（それで終わりではなく、もう一度一緒に考えましょうというスタンス）に集約することが出来るでしょう。

これらは単に携帯電話の使い方、ということだけではなく社会に出て生きていくうえで大切なことばかりだと思います。

改まってお子さんに社会のルールを説き、話し合うことはなかなかないのではないでしょうか？　スマートフォンやネット接続のできるゲーム機を与える時が、そのいい機会かもしれません。もとは「18のルール」のコピーでも良いと思います。それをアレンジして「我が家のルール」を作ってみてはいかがでしょうか。



あんざいクリニック

函館市本通3-27-6
☎0138-31-2212

診療科目／内科・小児科
受付時間／9:00～12:00・14:00～18:00
※内科は火・金・土曜の午後休診
小児科は水・土曜の午後休診
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 4

歯科

『入れ歯のお手入れ してますか?』



西巻デンタルオフィス五稜郭
西巻　仁 院長

略歴：平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。

入れ歯を長く快適に使うためには、毎日のお手入れや定期的なメンテナンスが重要です。

まず始めにお伝えしたいことは、一般的な入れ歯の材質は水分を吸収するため、消毒しないでいるとお口の中のばい菌が入れ歯の中に入ってしまうということです。このばい菌は口内炎の原因となるだけでなく、口の中から気管や肺に流れて肺炎や胃潰瘍などの感染症を引き起こします。特に、肺炎は65歳以上の高齢者において死亡原因の第1位となっています。さらに、細菌の毒性によって糖尿病の悪化や早産、骨粗鬆症などを引き起こすとの報告もされており、全身の健康を害する場合があります。

これらを防ぐためには、毎食後の流水による洗浄と入れ歯洗浄剤による毎日の消毒がとても重要です。その際の注意点として、流水で洗う場合には水又はぬるま湯で行ってください。入れ歯を熱湯で洗うと、変形してしまう場合があります。

また、入れ歯を長く使用していると、加齢変化であごの骨が痩せ歯ぐきとの間に隙間ができます。隙間が大きくなってくると食べ物がはさまりやすくなったり、入れ歯の下の歯ぐきが痛くなったりします。隙間を埋める物として入れ歯安定剤がありますが、不適切に使用すると、入れ歯の下の歯ぐきが痩せやすくなりさらに入れ歯が合わなくなります。歯科医師に正しい使用方法を聞いてから使用してください。

加えて、長期間の使用により白い部分の歯が擦り減ってくると、食べ物をかみ砕いたりすりつぶしたりしにくくなる、かみ合わせが低くなってあごの関節が痛くなるなど、入れ歯の快適性が損なわれます。このような場合には、歯科医院で隙間を埋める処置や擦り減った歯の交換、場合によっては新しく作り直す必要があります。お困りの際にはぜひかかりつけや近隣の歯科医院にご相談ください。



西巻デンタルオフィス五稜郭
函館市松陰町8-25
☎0138-33-1221

診療科目／歯科
診療時間／月・水 9:30～13:00・15:00～21:00
火・金 9:30～13:00・14:30～19:00
土 9:30～13:00・14:00～17:30
休診日／木・日曜・祝日
http://shujinkai.jp/

ドクターコラム 5
形成外科

『形成外科ってどんな科?』



函館中央病院　形成外科
前田　拓 医長

略歴：平成18年、神戸大学医学部卒業。室蘭日鋼記念病院、旭川厚生病院、北海道大学病院、帯広厚生病院、市立札幌病院、釧路労災病院への勤務を経て、平成24年から函館中央病院形成外科医長に就任。日本形成外科学会専門医。

内科、外科、眼科、皮膚科などはよく聞く診療科ですが、「形成外科って何を治療するところなのですか?」とよく尋ねられます。

日本形成外科学会のホームページには『形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、みなさまの生活の質〝Quality of Life〟の向上に貢献する、外科系の専門領域です』と定義されています。

かみ砕いて言うと、きず跡などをできるだけ目立たない状態にすることです。具体的には、転んで顔を切ってしまった場合、そのままにしておくともちろん大きな傷になりますが、丁寧に縫合などの治療を行うことでけがをする前の状態へと近づけます。また身近なけがであるやけどなどについても対象となります。

そのほか、顔の骨折、皮膚や皮膚の下のできもの、傷跡、生まれつきの手足や顔の変形、加齢性変化などの治療も行っています。例えば「眼瞼下垂」は、瞼が下がって物が見えにくくなるという加齢性疾患の一つです。これを手術して瞼を上げることにより、見た目（形態）と視界（機能）の改善を図ります。

よく「美容整形もするのですか?」と聞かれます。確かに、美容は見た目の改善を目的とする形成外科の重要な治療項目の一つです。しかし実際には、形成外科では保険診療内での治療を行っており、しわとりなどの治療は保険適用外の自由診療を行う美容外科で行っています。

「これ病気なの?」ということでも構いません。見た目の変化などで何かお悩みでしたら、是非一度ご相談ください。機能的にも形態的にもより良い状態へ治療できるかもしれません。詳しくは日本形成外科学会のホームページにも載っていますので、是非一度ご覧下さい。



函館中央病院
函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科・消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科など全22科目
受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00
※土曜は午前のみ。
科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）
http://www.chubyou.com/

介護コラム

『認知症予防について』



デイサービスセンター
ながだい

生活相談員

菊地　圭太さん

認知症は誰でも発症する可能性がある生活習慣病の1つです。私たちのデイサービスでも認知症予防を心掛けたメニューを提供していますが、今回はその中から2つご紹介したいと思います。

1つ目がカラオケです。カラオケは音楽に合わせ歌ったり歌詞を暗記したりする事で、脳の広い範囲を活発にさせます。このとき、歌詞の意味を理解しながら歌うとより脳が働くとも言われています。さらに、声を出して歌う事によりストレスの解消にもつながるため、脳の活性化と共に精神的な安定も図る事が出来ます。また、カラオケをするという事は、歌うだけでなく歌を聞く事にもなります。歌を聞くと過去の記憶を思い出すため、こちらも脳の活性化に良い影響を与えるそうです。自宅ではなかなかカラオケは難しいという方は、音楽を聞いてみると良いでしょう。

2つ目はオシャレをすることです。私達のデイサービスに来られている利用者様の中でも、「今日は少し早く起きて服を選んだ」とおっしゃる方が少なくありません。身だしなみに気を遣う事で「誰かに見てもらいたい」という欲求や「みんな自分をどう見ているのだろう」などという感情が生まれると、結果的に満足感が高まり自信がつくと言われています。これは脳の活性化に良いのはもちろんのこと、気持ちが若返るので老化防止にも高い効果が期待できます。

今回ご紹介した物は2つだけですが、ほかにもここに書ききれないだけの認知症予防に効果のある活動があります。その中には、料理や日記、買い物など日常生活の中の心掛けで出来ることもたくさんあります。普段生活する中で、改めて脳を使っている行為というものを意識してみてはいかがでしょうか。



デイサービスセンター
ベルエキップ
函館市日吉町3-39-24 1F
☎0138-53-4060

デイサービスセンター
ながだい
函館市日吉町3-39-24 2F
☎0138-87-0939

利用日/月曜～土曜 8:30～17:30
利用定員/1日10人

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送 迎 有

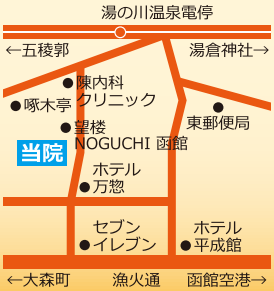
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

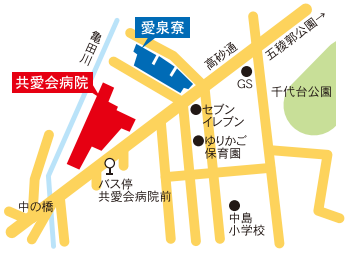


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

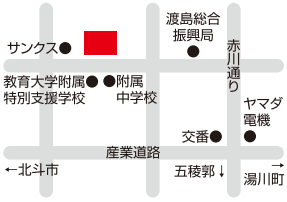
山城消化器科内科クリニック

院長 山城　雅明

診療時間

平日／9:00～12:30　14:00～18:00
（月・水は19:00迄夜間診療）
土曜／9:00～12:30　日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号
（教育大学附属中学校向かい）
☎(0138)47-7011



医療法人社団

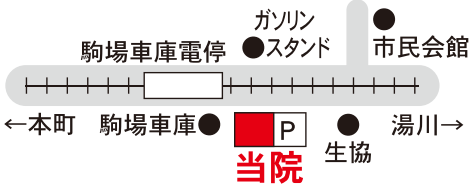
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

小笹内科医院

Ozasa Medical Clinic

院　長　小笹　明

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	
14:00～18:00	○	○	○	○	○		

※毎週日曜日･祝日休診



函館市若松町38番19号　☎(0138)22-6856

診療科目

内科･外科･呼吸器科･循環器科･消化器科

各種ガン検診･予防接種の実施

医療法人社団

mukai clinic

向井クリニック

理事長　向 井　克 彦

診 療 時 間

■月･火･木･金／午前9時～12時･午後2時～6時
■水･土／午前9時～12時(水のみ午後往診)
■日曜日･祝日／休診

往診応需　送迎有



亀田郡七飯町鳴川5-1-4　FAX0138-66-2800

TEL 0138-66-2888

心療内科･精神科･神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

診療時間[要予約]

■月･火･木／午前10:00～午後7:30
■水･第２土／午前　9:00～午後5:30
■　金　／午前10:00～午後5:30
■土･日･祝日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004　函館市杉並町23-15

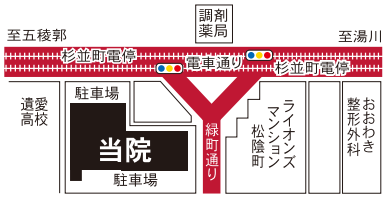
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772

入院施設付

URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776(デイケア直通)





あんざいクリニック

内　科　安 斎 治 一　小児科　安 斎 由紀子
日本小児科学会認定小児科専門医

《内科受付時間》	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●		●	●		

※予約制
《休診日》日曜日･祝日

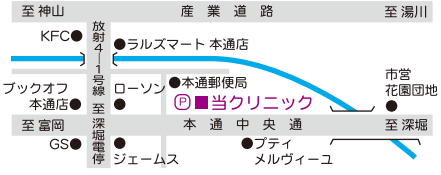
《小児科受付時間》	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●		●	●	

《休診日》日曜日･祝日

函館市本通3丁目27-6

(内　科) TEL0138-31-2202　(小児科) TEL0138-31-2212
(再診予約) TEL0138-30-7500　駐車場／35台(当院前他)

あんざいクリニック　函館　検索



診療科目　小児科

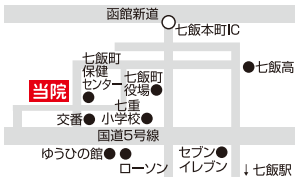
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
14:30～15:00 予防接種のみ（事前予約制）	○	乳児健診	○	／	○	
15:00～18:00	○	16:00 ○ 19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

クリニック横 病児保育所 はるっこ 開設
開所時間／月～土曜日8:00～18:00

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています
病後児保育室 ほしのこ
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深
医師 金城 盛吉

診療時間

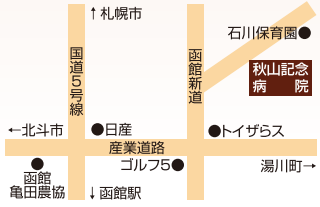
産科・婦人科（夜間外来は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 / 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科（予約制）

月・火・木	9:00～11:00 / 14:00～16:00
水・金	9:00～11:00

日・祝日診療（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660 (代)

http://akiyama.hakodate.jp/

医療法人社団 陵仁会

ENDO

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤 力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

小児科 隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日 休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

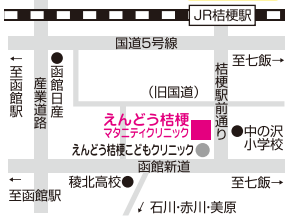
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関 函館バス (35-2) めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



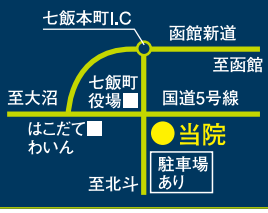
KUDO
eye clinic

くどう眼科クリニック

●コンタクトレンズ診療　●日帰り白内障手術
●糖尿病網膜症レーザー治療　●緑内障検査

診療時間		
月・火・木・金	9:00～12:30	14:30～18:00
水	9:00～12:30	
土	9:00～13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26
TEL（0138）66-6611
http://www.kudo-ec.com/





YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間
（月・火・水・金）…PM7:00まで受付
（木・土）…PM5:00まで受付

理事長 院長	吉田 玄雄
副院長	目谷 千聡
副院長	吉田 紳一郎
医長	藤原 慎太郎
医師	佐藤 浩介
医師	松本 佳浩
医師	石川 功
医師	吉田 登茂子
医師	長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311　Fax.51-6265

鍼灸マッサージが受けられる
リハビリ重視のデイサービス!!



通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであっという間に時間が経ちますよ!



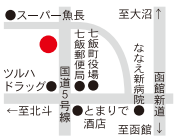
〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。
ぜひ、ご相談ください（医療保険適用）



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

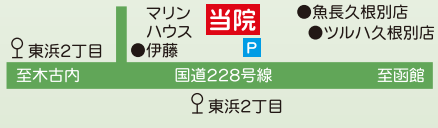
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　● 9:00～12:00
　　●14:00～18:30
　　水・土　● 9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　☎0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

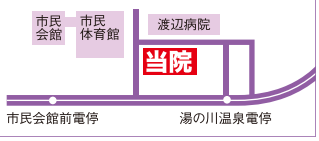
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



夜8時迄

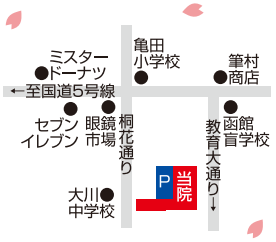
○急患随時受付
○往診のことは
お気軽に
ご相談ください。



よじょう歯科医院

〈診療時間〉
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り
☎(0138) 41-4182



FUKUI

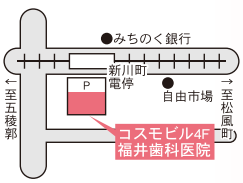
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

石川中央ショッピングタウン内

遠藤歯科クリニック
Endo dental clinic

［診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科］

新規オープン

土・日診療

予防型クリニック



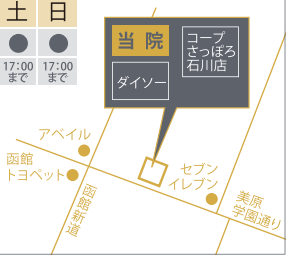
院長／遠藤　玄賢（えんどう　はるよし）

歯科用三次元ＣＴ
位相差顕微鏡　導入

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	休診	●	●	●	●
15:00～20:00	●	●		●	●	17:00まで	17:00まで

休診日／水曜・祝日

函館市石川町163-1
石川中央ショッピングタウン内
☎（0138）34-2001



★夜8時まで診療★

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック
Kamo Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

院長
加茂　勝巳



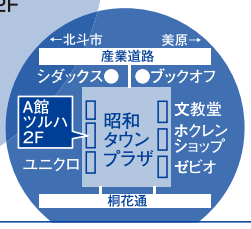
予約制・急患随時受付

診療時間

月・火・木・金／10:00～13:00・15:00～20:00
水　・　土／10:00～13:00・15:00～18:00
休　診　日／日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7　昭和タウンプラザA館2F
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に
予約できます！



血圧が高めの方に

トマト酢生活

通常お届け品
30本入り（約1ヶ月分）5,040円（税込）送料無料

しかもうれしい
カロリーオフ！



まずは10日間
お試しください。



「トマト酢生活」
トライアルセット 10本入り（約10日分）
通常1,680円（税込）が
一世帯一箱限り 送料無料
1本わずか98円！

初回限定 980円（税込）

栄養成分表示　1本（100g）あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、（関与成分）酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



通販限定
ご注文はこちらまでお気軽に！

携帯電話・PHSでも通話料無料　受付時間 9:00～20:00 土日祝日も承ります。（年末年始を除く）　特設ダイヤル利用期間：6月17日まで

通話料無料 0120-915-666

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード 0009
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

お申し込み番号 10226
オペレーターにつながりましたら、上記お申し込み番号をお伝えください。

【お届けについて】●お届けはご注文受付後、宅配便にて3～7日前後でお届けいたします。【送料】送料はすべて無料です。【お支払い方法】<クレジットカードでのお支払い>お電話にて承りますので、ご利用されるクレジットカードをご用意の上、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。<後払い（コンビニ/郵便振替/銀行振込）>商品到着後、7日以内にコンビニエンスストア、郵便局または銀行よりお支払いください。振込み手数料は無料です（銀行振込の場合はお客様負担です）。このお支払い方法の場合は、52,500円(税込)をお支払い限度とさせていただきます。※後払いのご注文には株式会社ネットプロテクションズの提供する後払いwizサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。<代金引換>商品お届け時に配送員に代金をお支払いください。【返品・交換について】●到着後9日以降の商品については返品をお受けできません。部分返品は承れません。ご了承ください。万一、当社に起因する商品の不良、破損等があった場合、返品の送料は当社負担とさせていただきます。お客様事由に起因する返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。
【個人情報の取扱いについて】●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。※詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト　ライオン株式会社　通販事業部　〒130-8544　東京都墨田区横網1-2-22

HAKO RAKU 5 | 2013 MAY No.49 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2013年4月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151