上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

6
2013
JUN
No.50



特集
シェフ渾身
旬素材のイタリアン

専門店だからできる

高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON



CHANEL



HERMÈS



買取価格さらにアップ!!

ネヴァーフルPM
（一番小さいサイズ）

～¥63,000 買取

ポルトフォイユ・サラ
（ファスナー付長財布）

～¥42,000 買取

ネヴァーフルMM
（真ん中サイズ）

～¥64,000 買取

ポルトフォイユ・ブラザ
（長財布）

～¥41,000 買取

※モノグラム・ダミエ共、上記金額になります。

ブランドジュエリー



金・プラチナの価格ではなく「ブランド」としてしっかり評価します!!

ブランド時計



ロレックスなら壊れていても買取します!!

レディース キッズ ブランド衣料



季節問わず好評買取中!
デパートブランド大歓迎!!

バカラ製品

Baccarat



ずっとしまったままのバカラ買取します!!



各種取り扱い中
お問い合わせください。

切手 商品券 ギフトカード



珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド時計
- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- FRANCK MULLER フランクミュラー
- GUCCI グッチ

ブランドジュエリー
- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!

お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）

お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au

掲載店限定!!

春のスペシャルセール

キャンペーン期間
5月12日
～5月31日

MNP 他社からauへお乗かえで



最大40,000円キャッシュバック!!

＊詳しくは、掲載店スタッフにご確認下さい。

auの学割！終了間近

■ 申込期間 ■
2013年1月22日～5月31日迄

学生
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ/新規契約）
ゼロ！*1

家族
月額基本使用料 3年間
（他社から乗りかえ）
ゼロ！*1
家族（新規契約）は1年間

auどうし（1～21時）
国内通話料
ゼロ！*2

条件：ご契約と同時に「LTEプランまたはプランZシンプル980円/月（誰でも割適用時*）」。その家族は「家族割」もご加入。

★2年間単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料（9，975円）がかかります。（更新月を除く）。【※1：基本料無料について】※契約された翌月のご利用分から割引となります。期間終了後、通常料金となります。※「家族割」のご契約は2～10回線までとなります。※過去に学割をお申し込みのお客様は対象外となります。【※2：通話料無料について】※「LTEプランまたはプランZシンプル」のみご加入で割引の対象となります。※留守番電話などの各種特番宛の通話は通話無料の対象となりません。※別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※別途、契約にかかわる費用は店頭にてご確認下さい。条件など詳しくは店頭スタッフ・auホームページをご確認下さい。

函楽限定クーポン！おトクなのは学生だけじゃない！

キリトリ

クーポン U25 auスマホ割

今月末で終了

Android™搭載スマートフォン本体価格★1

期間限定 最大10,500円割引★3

条件 25歳以下＋誰でも割

受付期間：2013年5月31日まで

●条件など詳しくは掲載店スタッフまで

★1：機種変更のお客さまは、現在の端末のご利用期間が3ヶ月目以上の場合、対象となります。★2：2013年1月1日時点で、25歳以下のお客さま（生年月日が1987年1月2日以降もしくは、実利用者が2000年4月2日～2007年4月1日のお客さま）が割引の対象となります。★3：2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料（9,975円）がかかります（更新月を除く）。※ご購入代金のみに充当できるポイントを付与することにより、割引いたします。割引額は本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※沖縄県下au取扱店は対象外です。（表記の金額は全て税込）

※本券または本紙をご持参下さい。

※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

※auショップ中道、auショップ函館十字街、auショップ松前、トライアル上磯店のみ利用可

キリトリ

クーポン au ひかり新規ご加入

当店限定

期間限定 10,000円キャッシュバック

受付期間 2013年5月31日まで

●条件など詳しくは掲載店スタッフまで

条件 店頭でauひかり（ホーム／マンション）の「ネット（au one net）+「電話」に新規ご加入、かつauスマートバリューのお申し込み

※受付月の翌月から6ヶ月以内にauひかり（ホーム／マンション）が開通し、かつ開通月の翌々月に上記サービスのご利用が継続していること。※本施策の適用は、一設置場所住所につき、お一人さま1回限り（同一設置場所において）の適用とさせていただきます。※その他の特典（家電量販店におけるauひかり加入時の商品値引き等）とは併用できない場合があります。※開通月の翌々月末頃に郵便為替にて、お客様のご契約先住所・ご氏名宛にお送り致します。※auひかりのエリアによりご利用いただけない場合があります。※別途、auひかりの初期費用、登録料、月額利用料がかかります。（表記の金額は全て税込）

※本券または本紙をご持参下さい。

※auショップ中道、auショップ函館十字街、auショップ松前、トライアル上磯店のみ利用可

キリトリ

クーポン 他社から乗りかえで

当店限定

MNP（他社乗りかえ）で

期間限定 PHOTO-U2プレゼント

条件 他社から乗りかえでスマートフォンをご契約された方に限ります。誰でも割、他加入条件は店頭スタッフまでお尋ね下さい。

★1：「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料（9,975円税込）がかかります。※他の施策と併用できない場合がございます。

※本券または本紙をご持参下さい。

※auショップ中道、auショップ函館十字街、auショップ松前、トライアル上磯店のみ利用可

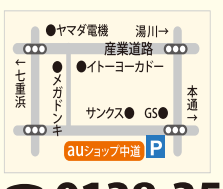
受付期間：2013年5月31日まで

スマホ買うなら
今がチャンス、是非この機会に！

●購入機種により割引額が異なります。条件など詳しくは掲載店スタッフまで

auショップ 中道

年中無休 P有り
〒041-0853
函館市中道2-11-2（旧不二家本通店）
営業時間 9:00～20:00



☎0138-35-5222

auショップ 函館十字街

年中無休 P有り
〒040-0053
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
営業時間 9:30～19:30



☎0138-22-1515

auショップ 松前

年中無休 P有り
〒049-1511
松前郡松前町松城60-4
営業時間 9:30～19:30



☎0139-46-2002

プラスモバイル トライアル上磯店

年中無休 P有り
〒040-0053
北斗市七重浜7-14-1トライアル上磯店内
営業時間 10:00～19:00



☎0138-48-5757

※本誌掲載内容は2013年5月3日時点の情報です。※本誌掲載内容の有効期限は2013年5月30日です。※金額はすべて税込みです。　詳しく店頭スタッフへ。



新提案! NCVのパソコンレンタル

有名メーカーのノートパソコン
月々882円より

機器故障や落下による破損も 交換対応OK

5年ごとに 新機種へ交換

パソコンの買い替え期間の平均も約5年のようです。
※NCVユーザーアンケート調べ

※機種によっては、ご用意までお時間を頂戴する場合がございます。あらかじめご了承ください。



■TOSHIBA dynabook Satellite B452 月々882円(5年)

■Panasonic Let's Note AX2 月々3,672円(5年)

■Apple iPad mini 月々1,491円(2年)

■Apple iPad Retina ディスプレイモデル 月々2,194円(2年)

NCV函館センターロビーにて
全レンタル機種展示中!!

実際に見て、触れて、体感!!ぜひお越しください。

1G光インターネット「NCVヒカリギガ」も体験していただけます!!



1G(1,000M)bps光インターネット
NCVヒカリ ギガ
NCVのヒカリは、あずましい!
大好評受付中!!

サポート充実、入って安心、入ったあとも安心、NCV!

総務省指定函館市テレトピア推進法人
NCV NEW CENTURY VISION
株式会社 ニューメディア函館センター

まずはお電話 TEL 34-2525

〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内 ■営業時間／9:00～18:00(年中無休)

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P113へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

1万円 5万円 10万円 各種金貨 強化買取中!!



皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨(平成5年)	63,000円
天皇陛下御即位記念 10万円金貨(平成2年)	115,000円
天皇陛下御在位10年記念 1万円金貨(平成11年)	67,000円
天皇陛下御在位20年記念 1万円金貨(平成21年)	67,000円
札幌オリンピックメダル 3点セット	70,000円

※割増チケット対象外です。
※2013年4月30日現在の価格です。相場により変動致します。









※価格は2013年4月26日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



人情査定でやってます。

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- 各種ブランド時計 ロレックス・オメガ・カルティエなど
- ダイヤモンド ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- 金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- 各種ブランドバッグ ルイヴィトンやシャネルなど
- 金券・各種商品券・ビール券・お米券など
- 洋酒 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- 工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット
- 大判・小判・古銭 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- 勲章 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります



強化買取中!!

★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★年賀ハガキ ★中国切手

遺品整理 承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り







WINDOW K18YG



レディース ¥73,500
エンゲージ ¥189,000～　メンズ ¥78,750

Church

Nature Wedding Ring

WRITTEN K18YG



レディース ¥78,750
エンゲージ ¥189,000～　メンズ ¥84,000

HEAVEN K18YG



レディース ¥118,650　エンゲージ ¥189,000～

WRITTEN K18YG



メンズ ¥84,000　レディース ¥78,750

＊ PT950、K18PGの素材でもご注文いただけます。

Allure® BRIDAL



エンゲージ PT900 ¥80,000（枠のみ）
マリッジ K18PG ¥86,400　PT900 ¥102,500　K18YG ¥86,400

ヨーロピアンテイストで、アルゼンチンタンゴをイメージする情熱的な力強さとゴージャスな雰囲気から生まれた「 アルーラ 」ブランド。

PT900



エンゲージ ¥178,500　レディース ¥84,000

K18PG



エンゲージ PT900 ¥67,000（枠のみ）
マリッジ K18PG・YG 各¥42,000　PT900 ¥60,000
PT900 ¥73,500（メンズ）

PT900



エンゲージ ¥199,500
レディース ¥88,000　メンズ ¥84,000

PT900



エンゲージ ¥199,500
レディース ¥115,000　メンズ ¥87,000

ブライダル&ジュエリー専門店

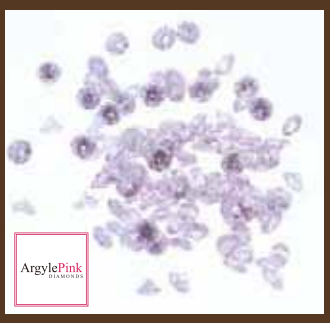
Allure® by SAKAKI アルーラ

函館市富岡町1丁目42番5号
TEL：0138-45-7757
営業時間 10：00～19：00　定休日 水曜日

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

＊表示価格は全て税込価格となります。





ご成約プレゼント

7月31日までダイヤエンゲージリング（婚約リング15万円以上）をご成約のお客様へ、オーストラリア産アーガイルの天然ピンクダイヤモンド1ピース0.01ctをプレゼント致します。

＊他のサービスとの併用はできません。



TITANIO

















ブライダル&ジュエリー専門店

Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1－3－1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066・0138-42-8434
営業時間：9:30～20:00　定休日 無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

＊表示価格は全て税込価格となります。



～ご成約プレゼント～

7月31日までブライダルリングご成約のお客様へ、オリジナルフォトスタンド又は天然ダイヤモンド入りネイルのいずれかをプレゼント致します。



DIAMO MADE IN JAPAN

ビッグバンへようこそ！

探している物がきっと見つかる！道内最大級のリサイクルショップです！

ビッグバン函館花園店
ブログ毎日更新中♪
入荷情報やお得なセール情報
買取強化情報など満載！

ブランド品専門、ゴルフ・釣具専門、着物専門など、専属担当がしっかり査定！そこが人気のヒミツ！

ビッグバンなら、買取り初めての方も安心です

リサイクルショップを利用するけど…。買取りを持ってきたことがない…。そんな人のために教えちゃいます！

「衣料品」編

『衣料品』編 ビッグバンにお持ちいただくもので1番多いのが“服”
そう、「レディース衣料・子供服」。その買取りのコツをご紹介。



高く売るコツ その1 季節ごとに売るべし！

シーズンのちょこっと前に売るのがポイント。季節外の衣類は、ほとんどお取扱いできなくなっちゃうので要注意です。



今月は“夏物”買取りがメインです！

高く売るコツ その2 ブランド服は分けるべし！

高額なお洋服だからこそ、1枚1枚しっかりと査定したいんです！

下記↓の強化ブランドは、シーズン関係なく買取り頑張っちゃいます！ぜひ！担当をご指名下さい。

衣料品強化ブランドのお知らせ

レディース衣料

RODEO CROWNS、SLY、moussy、Jouetie、LIZ LISA、dazzlin、EGOIST、miel crishunant、Burberry、BOSCH、ALGONQUINSなど

コスプレ・制服も買取りしてます！



子供服

Jenni、RONI、HYSTERIC MINI、Burberry、mezzo piano、KP、F.O.KIDS、Jam、BIT'Z など



ミセス衣料

HIROKO BIS、伊太利屋、Lelian、Y's、plantation、CORDIER、BASILE28など



なんでもリサイクル ビッグバン 函館花園店

キングラム

函館市花園町11-36
産業道路沿（ベルコ様となり）
TEL(0138)35-3196

年中無休
あさ10時 ► よる8時まで営業
店頭買取／あさ10:00～よる7:00まで



産業道路のこの看板が目印です！



買取に関するお問合せ まずはお電話下さい！

携帯・PHS OK

0120-3196-89（リサイクルでやく に立つ）

※地域によっては携帯電話の場合、最寄りの店舗に繋がらないことがあります。その際は最寄りの店舗より、かけ直させていただきます。

全道チェーンのリサイクルショップ
●札幌手稲店 ●札幌白石店 ●旭川永山店 ●旭川宮前店 ●函館花園店 ●静内店 ●千歳信濃店 ●苫小牧桜木店 ●伊達店 ●帯広柏林台店 ●釧路星が浦店 ●中標津店 ●北見三輪店 ●スポーツ専門 ゴルフランド 帯広柏林台店 ●古着専門 古着屋王国 帯広南町店

ホームページにお得な情報ギッシリ！ オカモトグループ 検索

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.6.16まで

函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.6.16まで
函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.6.16まで
函楽限定クーポン
買取査定額10%UP
※金券・貴金属・ゲームは対象外
なんでもリサイクルビッグバン 函館花園店
有効期限/2013.6.16まで

函館競輪
開設63周年記念 GIII





2013年 **5/31(金)**

開門時間 10:00

6/1(土)・2(日)・3(月)

6/2(日) おかもとまり&デンジャラスライブショー

1回目／12:30頃～
2回目／14:10頃～
屋外特設ステージ

おかもとまりによるモノマネとデンジャラスの絶妙な掛け合いに爆笑必須!





※画像はイメージです。

6/1(土)▶2(日) バーベキュー&グリルフェス

10:00～16:00 屋外イベント広場

北海道のうまいものをバーベキューで!
道内各地のグルメが豪快に食べられます。



6/1(土)▶2(日) フライングアトラクション

10:00～16:00 屋外イベント広場

函館初登場のアトラクション。高さ8メートルまで上昇し左右360度ずつ旋回します。



6/1(土)▶2(日) 暁月めぐみステージショー

函館観光大使である暁月めぐみのステージ。抜群の歌唱力を聴かせます。

6月1日(土) 12:30頃～
6月2日(日) 13:00頃～
屋外特設ステージ

6/1(土)・3(月) ◆レース展望

元競輪選手藤巻昇氏、高村敦氏による函館記念レース展望を行ないます。

5/31(金)▶6/3(月) 未確定抽選会

13:30～景品がなくなり次第終了
1Fコミュニティロビー

2,000円以上の未確定車券で1回の抽選が可能!毎日商品が変わります。
ホテルのペア宿泊券などが用意されています。

6/1(土)▼2(日)

◆**選手会ふれあいイベント**
現役競輪選手とハンデ戦の自転車漕ぎバトルを行ないます。

◆**スピーチーズライブ**

◆**賞金ボード記念撮影** 皆様にチャンピオン気分を味わっていただきます。

◆**りんりん&暁月めぐみコラボステージ**
けいりんキャラクター『りんりん』と暁月めぐみさんのコラボ企画です。

※イベントは都合により中止または変更になる場合がございます。
予めご了承下さいませ。

詳しくは函館競輪ホームページ等でご確認下さい。

函館けいりん
函館市金堀町10番8号 Tel0138-51-3121
http://keirin.hakodate.jp/

北海道で生まれて、おかげさまで1周年!



絶妙に、ちょうどいい。

冷蔵庫のドアポケットに納まる
Yes
83%

女性やシニアも持ちやすい
Yes
72%

コンパクトでかさばらない
Yes
81%

捨てる時に潰しやすい
Yes
73%

1.25L

北海道限定ボトル

スマートボトル™

+eco PET樹脂量30%削減(当社1L PET製品比)　綾鷹、あやたかとスマートボトルは The Coca-Cola Company の商標です。Yes!リサイクル No!ポイ捨て　北海道コカ・コーラボトリング株式会社(コカ・コーラ指定会社)
○ ペットボトルの排出方法については、各地方自治体の方法に従ってください。○ 株式会社インテージ調べ　調査日:2012年5月18日～5月21日 調査人数:1000人 調査手法:WEB調査に基づいたデータです。

Coca-Cola

HAKO RAKU
函楽
6
2013
JUN
No.50

CONTENTS

22 特集
シェフ渾身
旬素材の
イタリアン



13 Working［和の舞台で生きる］
15 Human［看板男子］
17 Gourmet［料理店の逸品］
19 旬便り
20 NEW OPEN
40 麺屋紀行
43 LUNCH GUIDE
77 Brand New Sweets

企画特集

30 おすすめワインとこの一皿
48 美味探求！揚げ物特集
72 熱々！美味!!あんかけ料理
78 イチゴのスイーツ&デザート

80 田舎食堂
83 絶景露天風呂
90 Topics
93 「美容師」という仕事
96 美の仕掛人
107 木古内〜江差 ローカル鉄道の旅
111 Present
113 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



ダイニング 草嶺

鉄のオブジェが飾られた外観が目を引く「ダイニング草嶺」。国道5号線沿いに佇む同店は周りとは違った雰囲気が漂い、何屋さん?と気になった人もいるのでは?料理はピザやパスタ、一品料理など旬の食材を使ったイタリア料理をアラカルトで提供。気取りすぎない空間の中でシェアして食べるなど、愉しい時間を過ごせるはず。

撮影:国仙 知佳子

太陽が一年で最も高くなる季節…
メキシコのファイヤーオパールをつかって
太陽をイメージしたピンブローチを作ってみました。

修理、リフォーム、デザイン、加工等承っています。



K18 メキシコオパールのピンブローチ

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

瞳の花粉対策 1DAYだから毎日が清潔

1Day



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™

汚れに強い非イオン性素材を使用
１日中さわやかな快適コンタクト。

1Day



デイリーズ®トーリック 乱視用

乱視用だってみずみずしく、快適に！

1Day



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™

シリコーンハイドロゲル素材採用！
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ！

1Day



ワンデー アキュビュー® モイスト® 乱視用

快適なつけ心地を追求した
乱視用１日使い捨てレンズ。

1Day



ボシュロム メダリスト® ワンデープラス

細部までシャープで、コントラストも鮮やかな
ＨＤ品質の視界。



1Day



ボシュロム メダリスト® ワンデープラス 乱視用

涙のうるおいが夜まで続く
コンフォートモイストテクノロジー。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

きつけ受講生募集！

選べる2つのコース!!

チャレンジ8回コース

きものが着られるといいなぁー!
そんなあなたにピッタリのコース



1回500円の8回コース
（チケット制 ※4カ月有効）
きものを持ってなくても大丈夫!
きもの、レンタルが 無料

じっくり、しっかり学べるコース

普段着から礼装までじっくり、
しっかり学べる24回（月3回）コース

■入学金2,100円 ■授業料4,200円/月（3回）
今なら入学金と12回分の授業料18,900円が 無料
■維持費1,050円/月

授業の振替ができるので、お忙しい方も安心です。
時間が合わない…、個人レッスンを希望だ…等々、なんなりとご相談ください!!

■開講日/6月3日（月）・4日（火）・5日（水）・6日（木）・7日（金）
■時間/午前10時～午後8時30分までのお好きな2時間を選べます

上湯川教室同時募集 湯の川団地集会所（上湯川町8番2号）
開講日/6月7日（金） 午後2時～午後8時30分までのお好きな2時間を選べます

小林豊子きもの学院 函館校
函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭2階
☎(0138)51-1045
http://www.kimono-japan.co.jp



白拍子（静御前）の着装と現代帯結び披露

入場無料

とき　5月23日（木）
5月25日（土）
昼の部／14:00～
夜の部／18:00～

ところ　小林豊子きもの学院函館校
お申込　電話またはハガキで
定員　各回15名

着物に袖を通す喜びを日本人の心で接し伝えたい



小林豊子きもの学院

きもの講師 松本 美由喜さん



創立50年以上の歴史と伝統、全国ネットワークで1万1000余りの教室を擁する「小林豊子きもの学院」。これまで培った指導力で、「きもの講師」も多数輩出。「きものを着たい、着せたい」という女性達と共に歩んできた。

函館事務局で教鞭を執る松本美由喜さんも、「着物を通じて日本の美しい文化や心をたくさんの人に伝えたい」という理念に共感し、同院で学び教える立場へとステップアップした一人。着物を身にまとう高揚感は、誰でも一度は経験したことがあるもの。その時生まれた心の豊かさによって女性がより美しく変わっていく姿に、講師としてのやりがいを感じていると言う。

〝時間がかかる〟〝大変そう〟と思われがちな着付だが、「少しの勉強で、どなたでも10分間で着られるようになります」と松本さん。着るだけで、周りの人にも喜びを与えてくれる着物。いつでも感謝や素直さを忘れず、強く美しい大和撫子の心を伝えていく。

文：地本 梨乃　写真：国仙 知佳子

小林豊子きもの学院
函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭2F
☎0138-51-1045
http://www.kimono-japan.co.jp

JR北海道 函館支社 おすすめ旅行特集

新商品や期間限定商品等
お得な旅行商品を取り揃えました。

列車限定だからとってもお得!! 札幌 小樽 定山渓 旅物語

往復JR（列車限定 普通車指定席 ※一部区間を除く）＋ホテル（1泊朝食付 定山渓は2食付）

例えば **ホテルノルド小樽** なら【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日（大人お1人様）

3名1室 **14,100円〜** 2名1室 **24,900円**

●出発日／2013年9月30日（月）まで ※ホテルにより設定除外日がございます。





2名様から受付OK!

■添乗員は同行いたしません。
■宿泊は出発日当日となります。
■最大6日間まで日程を延長できます。
■木古内、森、八雲、長万部発着の設定もございます。
■ホテルノルド小樽ご利用の場合は札幌〜小樽間は快速・普通列車普通車自由席をご利用いただけます。

ご利用いただける限定列車

■行き（函館→札幌）
スーパー北斗1号、北斗5号、スーパー北斗7号

■帰り（札幌→函館）
北斗8号、北斗14号、スーパー北斗18号、北斗20号、スーパー北斗22号

仙台・宮城デスティネーション記念

列車限定 世界文化遺産 平泉スペシャル

往復JR（列車限定 普通車指定席 ※一部区間を除く）＋ホテル（1泊夕・朝食付）

例えば 矢びつ温泉 **瑞泉閣** なら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日（大人お1人様）



3〜5名1室 **21,200円〜** 2名1室 **25,500円** 2名様から受付OK!

●出発日/2013年6月30日（日）まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／2名様より ■添乗員は同行いたしません。 ■宿泊は出発日当日となります。
■最大6日間まで日程を延長できます。 ■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。 ■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。

列車限定 新幹線で行く 松島・秋保・作並スペシャル



往復JR（列車限定 普通車指定席）＋ホテル（1泊夕・朝食付） 2名様から受付OK!

例えば **松島センチュリーホテル** なら

5名1室 **29,500円〜** 2名1室 **36,500円**

●出発日／2013年6月30日（日）まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／2名様より ■添乗員は同行いたしません。 ■宿泊は出発日当日となります。
■最大6日間まで日程を延長できます。 ■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。 ■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。

詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。 JR函館支社 検索

お申し込み・お問い合わせ

ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休 営業時間 10:00〜18:00

■函館駅 指定席予約・きっぷのお問い合わせは 0138-27-4410（9:00〜17:00まで）

■五稜郭駅 0138-41-3745 ■大沼公園駅 0138-67-2352 ■七重浜駅※ 0138-49-2980
■桔梗駅※ 0138-47-1210 ■森 駅 01374-2-2079 ■上 磯 駅 0138-73-2049
■七 飯 駅 0138-65-2033 ■八 雲 駅 0137-63-2540 ■木古内駅 01392-2-2049
■大 沼 駅 0138-67-2152 ■長万部駅 01377-2-2025 ■江 差 駅 0139-52-0169
※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月〜金)10:00〜17:00、(土・日・祝日)休み

6月 月・水・金・土 手作りパンの家 こすもすパン教室

月曜日 3、10、17、24日／通常レッスン ミニクロワッサン、塩パン等（手ごねから教えます）

水曜日 子連れOK！ママのパン教室
5、12日／コロネ、ウインナーパン、抹茶のガトーショコラ等
19、26日／ソフトフランス、カレードーナツ等

金曜日 シニア歓迎！（手ごねから教えます）
14日／よもぎ大福、あんドーナツ等
21、28日／水まんじゅう、玄米パン等

土曜日 Aコース…親子でパンを作ろう！（マーブルパン、菓子パン2つ）
Bコース…スイーツ女子集まれ！
1、8日／フルーツタルト、ピタパン等
22、29日／スフレチーズケーキ、チョココロネ等

15日（土）以外の 時 間 10:00〜13:00／13:30〜16:30 受講料（材料費込）1,700円

15日（土） 父の日企画
・バスケットパンづくり（お父さんの顔つき）・サンドイッチづくり・メッセージカードづくり
時 間 10:00〜12:20／12:30〜14:50／15:00〜17:20
講 師 門脇 真美 メモラビリアートPOPくらぶ 受講料（材料費込）1,580円



6/18 函館ハーブ教室 「華やか! 美味しい! ヘルシー! ハーブ・ハーブ料理講座」



※イメージ

美と健康など様々な効能があると言われるハーブについて色々な知識を学びながらオシャレで美味しい料理を作ってみませんか?

時 間 10:30〜13:30
講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰
受講料 2,100円
材料費 1,300円

メニュー
・魚焼きグリルでやわらかスペアリブ
・バジルでタコとトマトのマリネ
・時短フォカッチャ2種（キノコとローズマリー）（ミックスペッパーと岩塩）
・パイナップルとハイビスカスのコンビネーションジュース
・クリームチーズのディップ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

NEW フードスタイリスト 八木橋こずえの Kozue's style

お菓子屋さんでは買えない、お菓子教室
今月のお菓子「3種類のチョコレート（ガトーショコラ）ケーキ」
時 間 6/4(火)10:30〜 6/6(木)18:00〜 19:00〜
受講料 1,250円 材料費 1,000円前後

タイカレー&サラダ
時 間 6/4(火)18:00〜 19:00〜 6/25(火)10:30〜
受講料（材料費込）1,500円

「今日の晩ごはん」1口食べて後はお持ち帰り
時 間 6/6(木)13:00〜 6/25(火)13:00〜 受講料 1,250円
材料費 1,000〜1,500円前後 追加分1人分300円〜 持参品 持ち帰り容器

ケルプ海藻を使った新感覚料理教室
時 間 6/7(金)10:30〜 19:00〜
講 師 オーガニックケルプ 吉川 誠&フードスタイリスト 八木橋こずえ
受講料 500円 材料費 800円

簡単 おいしい おもてなし料理
時 間 6/11(火)10:30〜 19:00〜
受講料 1,250円 材料費 1,000円前後

「失敗しない シフォンケーキ教室」今月は、ミルクティシフォン
時 間 6/13(木)10:30〜 6/18(火)18:00〜 19:00〜
受講料 1,250円 材料費 1,000円前後

Cho-co-tto 料理教室
時 間 6/20(木)10:30〜 19:00〜
受講料 1,050円（材料費別）

コープさっぽろ広報誌 Cho-co-tto 6月号 食彩レシピ企画のメニューを一緒に作る教室です。

メニュー
・パプリカの塩麹マリネ 他3品

たくさんの人にこの店を知ってもらい自分自身も頑張りたい

ダイニング アンティコ
スタッフ 笹谷 貴範さん

路地裏に隠れ家のように立つ「ダイニング アンティコ」。ノスタルジーを誘うレトロな空間が人気で女性を中心にファンを増やしている。ホール担当の笹谷さんは昨年11月の開店と同時に入店。これまでも接客業は経験していたが、「料理や自分の作った飲み物を出した時のお客様の笑顔を見るのがやりがい」と飲食業ならではの魅力を感じている。

女性客が多いためカクテルの注文も多く、「ヨーグルトを使った〝貴スペシャル〟がおすすめです」とニッコリ。初めての客でも楽しめるように笑顔で気を配り、「今どきの若者にはない働きぶり。テキパキ動いてくれる」と阿部オーナーも期待を寄せる。「ほかにはない店づくりと接客でもっと元気のある店に。お客様に良い印象を持ってもらえるよう頑張りたい」。柔らかい口調と飾らない人柄が落ち着いた店の雰囲気とぴったり合う。

ダイニング　アンティコ

函館市梁川町18-14（ベルクラシック函館近く）
☎0138-55-8838
18:00～翌1:00（金・土曜は翌3:00まで）
不定休

文:佐藤 史子　写真:国仙 知佳子

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!



賃貸 コーポフロス

40,000円



- 函館市栄町4-12
- 構　造／鉄骨造2階建
- 築年月／昭和62年11月（平成21年6月改築）
- 間 取り／1DK【10.5×4.5】
- 駐車場／1台（無料、中型車）
- 設　備／ガスFFストーブ、ガス瞬間湯沸器、水洗、浴室・トイレ別、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツ美原

45,000円



- 函館市美原3-11-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和59年11月
- 間 取り／2DK【8.5×5×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 カーサフィオーレ

50,000円



- 函館市美原4-28-23
- 構　造／重量鉄骨造2階建
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LD【7.5×3×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／電気蓄熱式暖房、電気温水器、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

1F 53,000円
2F 55,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間 取り／2LDK【14×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ドーム十字街

95,000円



- 函館市豊川町7-3
- 構　造／鉄筋コンクリート造 5階建
- 築年月／平成19年12月
- 間 取り／3LDK【11.8×2.3×6.3×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガスFF暖房、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、トランクルーム、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 共益費／3,000円
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 上湯川町貸家

48,000円



- 函館市上湯川町56-5
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和53年6月
- 間 取り／1階/8×6、2階/4.5×4.5
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成25年6月16日迄

Century 21 リード不動産

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

住まい、見つかる、信頼のパートナー

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/



素敵にフォーラム エコライフ 2013

環境にも家計にも優しい、エコライフを実現するための、アイデアがいっぱいです!

参加者募集

参加無料　定員100名

ご来場の方には、便利な料理エコグッズをプレゼント!!

日時　**6月1日(土)開催**
13:30 開場　14:00 開会　16:00 閉会

会場　**函館国際ホテル**
2階 春陽の間　函館市大手町5-10

第1部 14:00▼14:40 講演

石油の力
快適で安心な省エネライフを支える石油



東洋大学大学院
経営学研究科委員長
経営学部教授
小嶌 正稔 氏

第2部 14:40▼15:10 展示

省エネ型石油機器展示会　石油で節電!

高効率石油給湯器 エコフィール

石油セントラル暖房・給湯システム ホットスマイル ホット住まいる

第3部 15:10▼16:00 対談

家づくりを通じて考えるデザイン、住環境そしてエコライフのこと

- デザイン優先?性能優先?
- 快適って何だろう
- これからのエネルギー選択



(株)フーム空間計画工房
一級建築士事務所
代表 一級建築士
宮島 豊 氏



フリーキャスター
気象予報士
菅井 貴子 氏

お申し込みは、ハガキ・FAX・メールで

ハガキ・FAX・メールは ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④性別 ⑤職業を明記の上、下記宛にお送りください。後日、聴講券をお送りします。

ハガキ　〒060-0041　札幌市中央区大通東7丁目18-2 EAST7ビル5F 上田システムプロデュース内
「フォーラム・素敵にエコライフ 2013 事務局」宛　(代表担当:丸山)

FAX 011-200-1882　メール info@event-usp.com　申込締切 5月24日(金)まで

〈お問い合せ先〉
TEL.011-200-1881
(月～金 10:00～17:00)

※当日、出演者への面会、個別質問はお受けしかねますので予めご了承下さい。※駐車場は3時間まで無料でご利用いただけますが、当日の利用状況によりお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
※個人情報保護法に基づく正確な情報把握・管理の為、電話での参加お申込みは承っておりません。予めご了承下さい。※皆様からご提供頂きました個人情報は、今フォーラム終了後、速やかかつ適切に処理～廃棄致します。

主催／石油連盟、北海道石油システム推進協議会　後援／北海道新聞社 広告局、函館新聞社、北海道石油業協同組合連合会、函館地方石油業協同組合、北海道消費者協会

くずし割烹　和のふの「甘鯛のサクサク焼き」

香ばしい衣をまとったような食感
素材の旨みを余すところなく味わう



「地元の方に静かに落ち着いて食事をしてほしい」と昨年この場所に移転。今も〝割烹料理をカジュアルに楽しむ〟というコンセプトは変わらず、気構えてしまう本格和食も普段着感覚で味わえるのが嬉しい。

紹介するのは「甘鯛のサクサク焼き」（1100円～、仕入れにより変わる）。甘鯛は味が良く京料理などでは欠かせない高級魚。淡泊な白身とやわらかい肉質が特徴で、ウロコもすべて食べられるように調理するのが「一番美味しい食べ方」と来本店主。ウロコの面だけを油で揚げた後ふっくらと塩焼きに。旨みを生かすため余計な調味料は使わずシンプルに仕上げる。新鮮な素材を焼く、煮る、揚げる…さらにそれに加える一手間、二手間が食通を魅了してやまない所以だろう。



くずし割烹　和のふ　函館市梁川町22-19　☎0138-32-4343　11:30～14:00、17:30～22:30※各30分前L.O
日曜定休（祝日の場合は営業し、月曜休み）　P有り

文・写真：佐藤 史子

25th anniversary

花と緑のある生活

花・HANA はな市

かねもり花日和 with mother Earth

6月1日(土) 2日(日)

■ 時間／10:00～17:00 ■ 会場／金森ホール **入場無料**

花屋 | 野菜屋 | 雑貨・衣類 | 軽食

ガーデニングの季節到来！鉢植え、苗など専門業者さんが直接販売します。
その他に今年は野菜屋さんの出店、雑貨・軽食・衣類等の販売など盛り沢山！

●参加店

株式会社 桔梗造園　株式会社 田中津風園　フルール HANA・KO ハナコ
北海道うまいもの農園 他

同時開催！ 9:30～19:00

全館スタンプラリー

お買い物するなら今がチャンス！

現金つかみ取り

1等・2等は現金つかみ取り!!
他、景品が当たる楽しい抽選会
2,000円お買い上げごとに1回のチャンス！！



金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号
TEL.(0138)27-5530

※開催内容、時間は都合により変更する場合がございます。ホームページよりご確認下さい。http://www.hakodate-kanemori.com/

無料 クイックハンドトリートメント





パソコン・スマホは目と腕に疲労感が！

●マッサージオイル…… ¥1,890～
●ボディバター〈ボディクリーム〉
¥2,310～¥2,625

無料 メイクアップレッスン





モテメイク
今年流行のメイク
新社会人のための職場で人気のメイク
全国のボディショップメイクアップコンテスト第1位・第5位のメイクスペシャリストがメイクアップします。

●ライトニングタッチ〈輝き・くすみ〉……¥1,890
●アイカラー……¥1,365
●リップグロス〈フルーツの香り〉¥1,575

THE BODY SHOP

函館テーオー店1F　営業時間10:00～21:00



スタッフ募集中!!

【取り扱い商品】
ボディケア・スキンケア・メイク・ヘアケア
フレグランス・メンズスキンケア・ギフト

共通クーポン P113へ

メイク商品お買い上げで
メイクアップリムーバー60ml、
ボディケア商品お買い上げで
ボディローション60mlをプレゼント!

■クーポン持参でご利用の方■1枚で4名様まで利用可
■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

HEART TO HEART テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL.0138-32-0001(代)　営業時間 10:00～19:00
PC http://www.to-dept.com　携帯 http://www.to-dept.com/i

1階フロア 4階フロア（文房具・ダイソー）は 夜9時まで営業

ギョウジャニンニク（アイヌネギ・キトピロ）



クセになる刺激的な風味は元気の源
アイヌにも愛された道産子山菜

一説では、滋養がつきすぎて修行にならないため行者が食べることを禁じられたことから名前が付いたというほど、滋養強壮の名選手。北海道が国内最大の自生地であり、最大の特徴はその強烈な香り。アイヌの民間信仰では、西洋の「吸血鬼にニンニク」と同じように魔除けとして利用されていたという伝えが残っている。

ハウス栽培も行われているが、天然ものの味・香りの濃さは段違い。道南での旬は、4月中旬～5月いっぱいまでのわずか1カ月程。その上、成長するまで最低でも4年はかかるため、山菜採りをする場合は一度に沢山採り過ぎないよう注意して楽しんでほしい。

茎の太さが1㎝程度で、まだ葉の開かない状態のものが美味しい見分け方。おすすめレシピは、天ぷらや疲労回復に効く豚肉入りの炒め物、ジンギスカンに使用するのも定番だ。しょう油漬けで保存すると1年程度日持ちするので、スタミナが欲しいときの〝我が家の定番〟に加えてみては。

文・写真：地本 梨乃

旬の味が購入できる店

取材協力／手造り餃子の店・さとほろ

函館市昭和2-18-13　☎0138-40-9850
11:00～17:00　土・日曜、祝日定休　P有り



店で一つずつ手作りする、ギョーザとシューマイの持ち帰り専門店。天然もののギョウジャニンニクはもちろん、豚ひき肉、キャベツなど、餡の素材はすべて北海道産を使用。道外の有名百貨店でも好評の「行者にんにく入りぎょうじゃ」（15個入1,050円）は、薄皮タイプの看板商品。蒸してから冷凍しているので、軽く解凍してフライパンなどで底がキツネ色になるまで焼いて召し上がれ。同じ餡をもっちりとした皮で包んだ「生冷凍餃子」（25個1,050円）、ホタテやイカスミ入りのシューマイ（各種10個976円）もおすすめ。



弁天町から移転し店舗拡大
より落ち着きのある空間に

彩食健美 新中国料理 すず音ダイニング



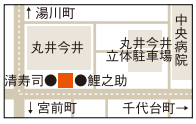
函館市青柳町15-6
☎0138-78-1015
11:30～14:30
17:30～22:00(21:30L.O)
月曜定休
P有り

和の設えが上品な店内には個室や30人位まで収容できる小上がりもあり多様なニーズに対応。料理も、油脂や塩分を控え、地元食材の特徴を生かした“身体にやさしい料理”をベースにパワーアップした。ランチはアラカルト1,000円～、ディナーはコース4,500円～など。会員制ワインバーも近日スタート。



地元会社員御用達！
人気店「いか太郎」の姉妹店

函館活生酒場 いか次郎



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト
不定休

海鮮料理や串物、一品料理など、常時100種類以上のメニューはどれもリーズナブル。昭和の大衆酒場を思わせるムードも手伝い、“いつでも寄れる”気軽さが魅力。グループ共通の2時間飲み放題プランは、1人3,500円から（5人以上）。同店限定メニューの「もつそば」（480円）もぜひお試しを。



旬の食材で作る料理と
豊富なカクテルを取り揃え

だいにんぐ 啓



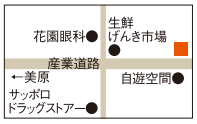
函館市本町31-17
☎0138-52-4786
17:00～翌1:00
不定休

“たくさんの料理を食べてほしい”という思いから一品の量を少なめに、価格を抑えめに設定。和食店で修業を積んだ店主が、その日の仕入れによって腕を振るう黒板メニューがお薦め。宴会コースは4,000円～120分飲み放題込み（6～14人まで）。「ゆったりしたアットホームな雰囲気なので、長居も大歓迎です」と同店。



手作りソースが決め手
函館洋食を箸で気軽に

ダイニング おれの美せ（おれのみせ）



函館市日吉町3-2-7
☎0138-51-1077
11:30～14:30、17:00～23:00
※各30分前L.O
第2・3月曜定休
（祝日の場合は営業、翌火曜休み）

ランチはお得なセットメニュー、夜は居酒屋として和食や中華も加えた一品料理を提供。肉汁“じゅわ～”な「ハンバーグステーキ」（ライス・みそ汁・ドリンク付きランチセット900円、ディナー単品800円）と、驚くほどジューシーでやわらかな「熟成とんかつ」（同1,100円、同1,000円）は一食の価値あり。



メニュー豊富に
地域に根差した大衆食堂

食事処 松美



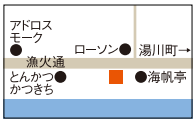
七飯町大川1-2-18
☎0138-65-9011
11:30～15:00
16:30～22:00
水曜定休
P有り

昼は定食や麺類、ご飯物を、夜はさらに酒のつまみやアルコールも豊富に揃える。おすすめは一から仕込むデミグラスソースが自慢のハンバーグと500円ランチ（数量限定）。ボリュームを重視し、幅広い客層が入りやすい店を目指している。宴会は予算に応じて用意、20～30人で貸し切りも可。



カフェバーのような雰囲気
海を見ながらゆっくり食事を

居酒屋 SECRET BASE（シークレットベース）



函館市宇賀浦町15-6
☎0138-30-8835
11:30～14:00
（なくなり次第終了）
18:00～22:30L.O
不定休　P有り

昼は潮騒を感じ、夜は漁火が見える海沿いの店。日替わりランチや、夜は居酒屋メニュー、創作料理を提供。特に濃厚でまろやかな手作り豆腐料理がおすすめ。カウンター4席とテーブル16席を備え、宴会は予算に応じ、20人位まで対応。「函楽を見た」と言うとファーストドリンクサービス（夜のみ）。

あっさり優しいラーメン お得な企画やセットも



麺屋 颯（そう）



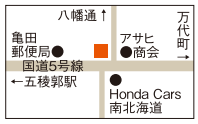
函館市桔梗1-19-19
☎0138-46-6335
11:00～15:00
17:00～20:00
（土・日曜は通し営業）
不定休　P有り

中華料理店で腕を磨いた店主が独立。スープは豚骨と鶏ガラ、たっぷり野菜でダシを取る、飽きのこない味わい。味噌の甘み際立つ人気の「味噌らーめん」（750円）や「塩らーめん」（680円）、「醤油らーめん」（700円）のほか、餃子やあんかけ焼きそば、ご飯物を用意。日替わり中華ランチも始める。

自慢は味噌ラーメン 1人客もファミリーも歓迎



らーめん 燦々（さんさん）



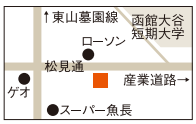
函館市亀田町14-11
☎0138-45-7933
11:00～15:00
17:00～21:30（21:00L.O）
水曜定休
P有り（6台）

おすすめは「みそ」（700円）と「辛みそ」（800円）。合わせ味噌が決め手のスープは、子どもから大人まで親しみやすい味わい。野菜もたっぷり入っているのでボリュームも満点だ。テーブル席のほかカウンターと座敷があり、仕切りがあるので落ち着いて食事ができる点もポイント。

艶髪とハッピーを叶えるアットホームサロン



美容室 mahalo（マハロ）



函館市本通1-40-23
☎0138-87-2399
9:00～18:00まで受付
（18:00以降は完全予約制）
火曜定休　予約優先
P有り

カット2,625円（ブロー込、ロング料金なし）、グレーカラー・カット4,725円、パーマ5，250円～などリーズナブル。5月31日まで、来店者全員に3,150円相当のトリートメント無料サービス（トリートメントのみの施術は不可）とホームケア商品をプレゼント中！女性用かつら「フォンテーヌ」も取り扱う。

女性一人にもぴったり 和モダンな隠れ家居酒屋



居酒屋 月島家（つきしまや）



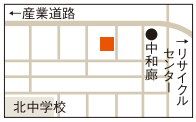
函館市本町11-3
☎0138-32-5178
18:00～翌1:00
不定休

おすすめは、「水菜とリンゴのカリカリベーコンサラダ」（650円）や厚真町「あづま成吉思汗」から取り寄せた「ラム」（2本400円）、「エビとアボカドの卵とじ」（600円）など、女心をくすぐる創作料理たち。個室もある店内は、女性オーナーらしいセンスがキラリ。飲み放題などのコースは応相談。

使うたびに強く美しい肌へ 一軒家のプライベートサロン



ナナン（CPコスメティクス代理店 株式会社CP KYOWA）



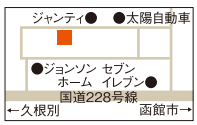
函館市山の手3-19-6
☎0138-54-2423
9:30～17:00
不定休
P有り
完全予約制

コースは、カウンセリング、フェイシャルエステティック、メイクアップアドバイスの3ステップが基本。丁寧にカウンセリングを行うことで、一人ひとりに最適な施術や個性を引き出すメイク方法をアドバイスする。「函楽を見た」で通常6，300円のフェイシャルコースを初回限定3,150円で提供中。

住宅街の自宅サロン 疲れを癒して綺麗になって



Body&Face オレンジの家



北斗市七重浜8-2-77
☎080-6061-4820
10:00～18:00（完全予約制）
日曜定休
P有り

ハワイアントリートメント“ロミロミ”をメインにしたエステ・リラクゼーションサロン。オープン記念として初回のみ、ロミロミボディトリートメント通常8,400円～を4,500円、同フェイシャルトリートメント同3，150円～を2，100円で提供。フェイシャルエステは2，100円～。自分へのご褒美にくつろぎの時間を過ごしませんか。

シェフ渾身 旬素材のイタリアン

アスパラ・仔羊・タケノコに空豆…
オーナーシェフが自信をもって届ける初夏のイタリアン
乾杯の後は、前菜、パスタ、そしてメインディッシュへ
ワインでほんのり頬を染め
旬の美味しさいっぱいのテーブルを囲みたい



文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:工藤 貴志　国仙 知佳子

自由な発想で驚きと感動を
白い皿に描く美食の祭典

●函館市本通 アンティカ オステリア デルアルバ





オーナーシェフの奈良嘉克さんは、本場イタリアでの修業経験もある実力派。日々新しい料理の開発に余念がない。

季節の鮮魚と筍の焦がしバターソース

ランチコース「FissoC」（2, 625円）の日替わりメインディッシュとして登場。鮮魚はカスベやソイなど入荷によって変わる。



アイボリーとブラウンを基調に、気取らず過度な装飾を省いた店内。控えめなBGMも心地良く、いつも以上に会話が弾む。



ホタテとホワイトアスパラ、グリーンアスパラ、舞茸のオーブン焼き

パイ生地で包んだ器を開けた瞬間の、立ち上る香りも楽しんで。ディナーコース「fissoB」（3, 675円）のメインの一例。

カジュアルなランチからフォーマルディナーまで、心の通った接客が上質な食の時間をエスコート。美しく整えられたテーブルセット、厨房から漂う幸せなにおい…ドアを開けた瞬間から、これから始まる料理に期待が高まる。

ソムリエやチーズのプロも在籍するスタッフをまとめ、多くの食通を魅了し続けているのがオーナーシェフの奈良嘉克さん。全国各地から仕入れる食材と正面から向き合い、その美味しさが最大限引き出されるようにと考えられた料理の数々は、あっと驚くルックスのものも少なくない。ホタテの貝殻をそのまま器にした「ホタテとホワイトアスパラ、グリーンアスパラ、舞茸のオーブン焼き」は、まさにそんな一品。カボスを搾りかけた時の爽やかな変化も愉しんで欲しい。変わって「季節の鮮魚と筍の焦がしバターソース」は、ホクホクの京都産タケノコと季節の鮮魚をオリーブオイルで焼き上げ、フレッシュトマトと香草を加えた濃厚ソースで仕上げたもの。どちらの料理も、この時期の野菜特有の苦みと油脂という基本の組み合わせにのっとり、「奈良流」に仕上げた一品だ。

コースの仕上げは、ワゴンで運ばれてくる自家製デザートに舌鼓。甘い余韻に浸りながら、再訪を心に誓いたくなる。

地元食材を丁寧にアレンジ
イタリアンをカジュアルに

●函館市亀田町 ダイニング草彅（クサナギ）



「居酒屋のように使ってもらえれば。ちょっとつまみながら一杯飲むだけでもどうぞ」と草彅正博店主。



鉄製のイスやテーブルに囲まれた独特の雰囲気。150分飲み放題付きの女子会コース（4,000円）やパーティーコース（4,500円～）も好評。



ピッツァ ビスマルク

ビスマルクとは半熟卵が乗ったピッツァのこと。直径約28cmで1,380円。ほか、マルゲリータ（1,180円）などピッツァは5、6種類提供。



色々な貝のワイン蒸し

貝の旨みと野菜の甘さを楽しめるあっさりとした味わい。980円。



ナポリのジェノベーゼ

1人前1,100円。ナポリ地方では玉ネギと牛肉を煮込んだパスタソースを「ジェノベーゼ」と言う。

国道5号線沿いに立ち、小さな看板が目印の「ダイニング草彅」。鉄のインテリアを配した独創的な空間はワンフロアにカウンターとテーブル席があり開放的。「近所の人が気軽に入り、飲みながら自由に過ごせる店」を目指し、店内は賑やかな笑い声が響き、和やかな雰囲気が漂う。

シェフの草彅店主が自ら市場で選んだ食材を使ったパスタやピザ、魚・肉料理、サラダなどをアラカルトで提供。鮮度の良さと素材の特徴を生かし一品一品丁寧に作り上げる。中でも今、人気なのが焼きたて熱々のピッツァ。「ビスマルク」は生ハムとアスパラという相性ピッタリの2つを組み合わせた季節限定の一枚。香ばしくモチモチとした生地は軽めの食感なので酒のつまみとして良く合う。たっぷり入れた玉ネギの甘みが凝縮したショートパスタ「ナポリのジェノベーゼ」とともに赤ワインが進む2品だ。一方、白ワインと合わせたいのが「色々な貝のワイン蒸し」。ツブ、ホタテ、白貝などその日仕入れた貝類とタケノコなどの旬野菜を使った一皿。素材本体の旨みを際立たせるため塩味でシンプルに仕上げている。料理、雰囲気とも〝カジュアルイタリアン〟がテーマ。ひとりでふらりと、または仲間とワイワイ…自由なスタイルで愉しみたい。

豪快にシンプルに素材を生かす
陽気な道南イタリアン

●函館市柳町 ラ クチーナ ヴェンティトレ



ペコリーノチーズと
空豆の前菜

爽やかな空豆と、風味や塩気の強い羊のチーズ・ペコリーノチーズの組み合わせは鉄板。白ワインやシャンパンを合わせて。



おぐに牧場のモツ トマトソースの煮込みペンネ

ペンネの黄、トマトソースの赤、仕上げのイタリアンパセリの緑が成すイタリアンカラーが華やか。

中庭を望む大きな窓から陽が差し込み、郊外のレストランにいるかのような錯覚を覚える。店内奥には半個室のパーティールームも用意。





調理からワインのサーブまでこなすオーナーシェフの奥村博史さん。接客担当の奥さんと2人で切り盛りする。



せたな町よしもりまきばの
大口さんの羊の煮込み

付け合わせには塩とニンニクで炊いた白インゲン豆を。羊モモ肉を丸ごと煮込み、一度に10人前以上取れるのでパーティーにもぴったり。

〝住宅街の一軒家レストラン〟というフレーズは、それだけで期待が膨らむもの。古い窓枠や梁、年代物の木製カウンターが空間に深みを与えている店舗は、5年前の開店にあたり民家を改装。若いオーナーシェフ夫婦の気さくな人柄が相まって、モダン過ぎず重厚過ぎない心地良いムードを作り出している。

鼻歌を歌い出さんばかりに心から食を楽しみながら作るオーナーシェフの料理は、旬の野菜や魚介はもちろん、肉類も函館近郊の食材を厳選して使用。生産者の信念にも感銘を受けたという「おぐに牧場のモツ トマトソースの煮込みペンネ」と「せたな町よしもりまきばの大口さんの羊の煮込み」もその一つ。店で完熟にしてから使うトマトとびきりの相性を奏でる牛モツと、野菜マリネと共にじっくり蒸し焼きにした羊肉は、素材本来の味が際立つ本場の味わいそのもの。どちらも単品またはディナーコース（3800円～）の一品として登場し、肉の生産量自体が非常に少ないため予約をおすすめする。

イタリアの定番だと言う「ペコリーノチーズと空豆の前菜」を傍らに楽しむ初夏のひととき。羊煮込みを囲んでイタリアンな宴と洒落込みたい。

心地良い空気感に触れ 素材が彩る本場の味に舌鼓

●函館市富岡町 トラットリア ピアッティ



イタリアの田舎町にあるトラットリアという趣。豊富なアラカルトのほか、シェアコース（1人2，200円）から本格コース（4，200円～）までコースメニューも充実。



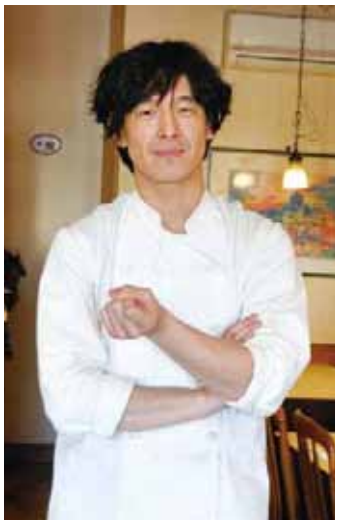
ホロホロ鳥のグリル

1,450円。ロゼワイン「レ・マニョリエ」（1本3，400円）とともに。ホロホロ鳥はクセがなく淡泊なので軽い酒にも合う。



ホワイトアスパラのサラダ

900円。まさに今が旬のホワイトアスパラガス。地場産または本場イタリア産を使用。



調理中の真剣な表情とはうって変わり、やわらかい物腰で接してくれる石井誠シェフ。



ピッツア プリマベーラ

1，600円。表面パリパリ、中はモッチリのナポリタイプ生地。プリマベーラはイタリア語で春を意味する通り、鮮やかな春色が目にも楽しい。

扉を開けると気さくな石井シェフとスタッフが迎えてくれる「トラットリア ピアッティ」。北海道の海・山の幸にヨーロッパの食材を取り入れ素朴なイタリアの味を再現。開店から20年、その変わらない居心地の良さと質の高い料理は地元客に愛され続け、グルメたちの舌とお腹を満たしてきた。

紹介するのは野菜をふんだんに用いた色彩豊かな3品。焼き色が食欲を掻き立てる「ホロホロ鳥のグリル」はフランス産のマッシュルームと短期間しか出回らない希少な野生の野菜、アスペルジュ・ソバージュを添えて。ホロホロ鳥は塩・コショウのみでも十分に味が立つコクのあるやわらかい肉質。表面を香ばしく、中はジューシーに仕上げ、パルミジャーノチーズがアクセントだ。「プリマベーラ」は生ハムとアスパラ、空豆、ブロッコリーなど多彩な青野菜が踊る春のピッツァ。定番のモッツァレラ、クセのあるタレッジョとチーズ2種類で焼き上げた。やわらかく繊細な歯触り、甘みが特徴の「ホワイトアスパラガスのサラダ」もこの時期だけの贅沢な一品。アンチョビソース、羊乳のペコリーノチーズとシンプルな味付けで素材本来の甘みを楽しめる。シェフが織り成す一皿一皿からは誰もが笑顔になる温もりが伝わる。

イタリアの伝統と日本人らしさを絶妙なバランス感で一皿に

●函館市若松町 レストラン トウイ



テーブルは5卓。グリーンの椅子に淡いピンクのクロス、ベージュの壁でコーディネートされた店内は大人カジュアルなムードが漂う。



オーナーシェフの東井孝明さん。イタリア料理の基本をしっかり守りつつ、抵抗感無く喉を通る味わいに定評がある。



キタッラ 山田農場ヤギのフレッシュチーズとケッカソース

パスタの一種であるキタッラは、四角い断面が特徴。イタリアンカラーが目にも鮮やか。1,300円。



仔羊の骨付きロース肉のオーブン焼き

肉のサイドには7〜8種類の季節野菜を添えて。2,400円。



アスパラミラネーゼ

目玉焼きを割り、アスパラと混ぜて食べるのが一番美味しい食べ方。980円。

函館駅からも近いマンションの1階、花屋のようにやわらかな店構え。厨房で腕を振るうのは、東京の有名イタリアン店で9年間修業を積んだ東井孝明さん。選ぶ食材の8割は北海道産。もちろん、地元の旬食材もふんだんに使用する。

〝旬〟というと野菜や魚介のイメージが先行するが、実は肉にもちゃんと美味しい時期がある。春から初夏にかけては、ヤギや羊が美味しく食べられる時期。「キタッラ 山田農場ヤギのフレッシュチーズとケッカソース」は、生トマトで作るケッカソースとヤギのチーズのフレッシュな組み合わせが、暖かい時期にぴったりの軽やかな味わい。

「仔羊の骨付きロース肉のオーブン焼き」は、ミルクだけで育ったやわらかな仔羊の美味しさを、シンプルな調理法で引き出している。

蒸した道産アスパラに「ほっかいどうさわら美しの森ファーム」の「彩美健卵」の目玉焼きを乗せ、パルミジャーノレッジャーノとバター、オリーブオイルをかけた「アスパラミラネーゼ」は、イタリアでの前菜の定番。

本場そのものの味と、日本人好みのアレンジを加えたオリジナリティー。〝良いワインは良い血を作る〟（イタリアのことわざ）にならい、心置きなくグラスを傾けたい。

パン・パスタ・デザート全て手作り
父子2代で紡ぐ“一番星”のエスプリ

●函館市本通　ラ・ステラ



小坂俊彦代表と息子の龍巳さん。親子ならではのあうんの呼吸で、毎日並んで厨房に立つ。新メニューの「タラバガニのウチコペチコ　アンチョビ入りペペロンチーノ」（1,880円）は「今しか食べられないのでおすすめです」と龍巳さん。



ピッツァギョウジャネーゼ
自家製生地のピッツァは、耳まで均一に薄くのばすローマ風。直径24cmで1,250円。



アスパラとベーコンのクリームフィットチーネ
手打ちのフィットチーネ（平麺）は、生パスタらしいモチモチの食感がたまらない。1,550円でボリュームも満足。





バリアフリー設計の店内には、パーティーにも利用できる個室も。暖かい日に開放するテラスはペットも可。

アスパラと生ハムのパルメザンチーズリゾット
まったりとした味わいのリゾットと、生ハムの塩気とのバランス感が絶妙。1,400円。

黒壁のスタイリッシュな外観から一転、店の中は天井が高く、一面ガラス張りのテラスから燦々と光が差し込む開放的な空間が広がる。店内を楽しげに飾っているのは、絵画やベネチアンマスクなどのインテリア。「夕空にキラリと光る星（ステラ）のような店に」との思いを込めて名付け創業した若松町で6年、この地に移転し14年。現在は、代表の小坂俊彦さんと接客担当の奥さん、10年程前から調理場に加わった息子の龍巳さんと親子3人で営む。

イタリア、特にローマ伝統の味わいと日本人の味覚を巧みに織り交ぜた料理は〝スローフード〟がモットー。旬の素材や地元で獲れた山海の幸、なによりも手作りのあたたかさを大切にしている。龍巳さんが自ら採ったギョウジャニンニクをペーストにした「ピッツァギョウジャネーゼ」、函館市鶴野町のアスパラを使った「アスパラとベーコンのクリームフィットチーネ」「アスパラと生ハムのパルメザンチーズリゾット」は今時期の定番だ。

ワインはもちろん、ビールやオレンジ色のハーブリキュール・アペロールなど、イタリア産アルコールも豊富に用意。ゆっくりと時間をかけて味わう食事は、心も優しく満たしていく。

＊今回の特集で紹介したお店＊

ダイニング草彅（クサナギ）

函館市亀田町16-22　☎0138-45-5750
18:30〜22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談）　P有り

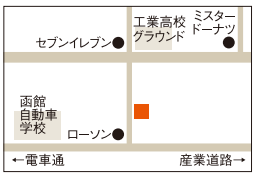




アンティカ オステリア デルアルバ

函館市本通3-2-12　☎0138-32-3100
11:30〜15:00（木曜を除く）
18:00〜22:00（土・日曜、祝日のみ。平日は完全予約制）
※各1時間前L.O　無休　P有り　http://dellalba.co.jp/

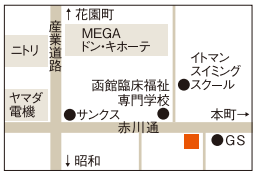




トラットリア　ピアッティ

函館市富岡町3-23-22　☎0138-40-6866
11:30〜15:00（14:00L.O）
18:00〜23:00（21:30L.O）〈日曜・祝日21:00L.O〉
火・第1月曜定休　P有り

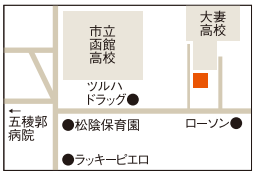




ラ クチーナ　ヴェンティトレ

函館市柳町14-23　☎0138-31-7856
12:00〜14:00　18:30〜22:00L.O
不定休　P有り

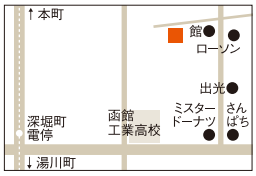




ラ・ステラ

函館市本通1-4-1　☎0138-31-2372
11:30〜15:00（14:30L.O）
17:30〜22:00（21:00L.O）
月曜、第3火曜定休（月曜が祝日の場合は翌火曜休み）
P有り

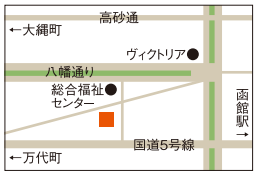




レストラン　トウイ

函館市若松町32-19 ロイヤルシティ参番館若松町1F
☎0138-27-0151
11:45〜14:30、18:00〜22:00　※各1時間前L.O
木曜定休　P有り
http://hakodatetoui.meisanichiba.jp/





おすすめワインとこの一皿



料理のおいしさを一層引き立てるのは
相性ベストなワイン
料理人が選んだ自慢の一皿に合う銘柄で
今宵はゆっくりグラスを傾け
そのマリアージュを愉しみたい



豆キンキのアクアパッツァ
1,200円

料理に合うおすすめワイン

BALDIK（バルディック）赤・白〈ボトル〉各3,000円

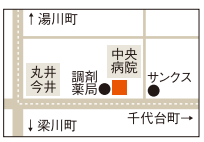
今宵はオシャレな一皿と
旨いワインを愉しもう♪

国産のキンキを、アサリとムール貝の塩分と、香草で煮込み仕上げた逸品。アッサリしているが、コク深い味で酒が進む。一人でも食べきれるサイズなのも嬉しい。ワインは今イチオシのバルディック。赤はフルボディ、白は辛口なので、どんな料理にも合わせられる。ほか、宴会コースも人気で、4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。予算に応じて選べるので気軽に問い合わせを。





欧風居酒屋 **海の雫**（うみのしずく）
函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可





蝦夷あわびのソテー
3,150円

料理に合うおすすめワイン

シャトーフィジヤック〈ボトル〉18,000円～

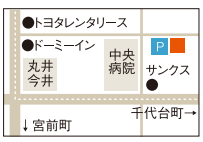
やわらかな食感のアワビと
香り高いワインを和の空間で

ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円を用意。「蝦夷あわびのソテー」は8,400円以上のコースに含まれる。お薦めのワイン「シャトーフィジヤック」はルビー色で豊かな果実味がありメンソール、ハーブ、西洋杉、黒系果実の際立った香りの早熟でしなやかな味わい。蝦夷あわびのソテーは、エストラゴンとバルサミコソースでやわらかな食感と余韻の残る風味を堪能できる。



共通クーポン P113へ
ボトルワインプレゼント
※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

レストラン フランコ ジャポネーズ
ラ ロテュス
函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
日曜定休　要予約　P有り





国産豚の肉厚スペアリブ オーブン焼き

950円

料理に合うおすすめワイン

ラ・キュベ・ミティーク（赤）〈ボトル〉3,600円

肉本来の旨みが凝縮 ジューシーで豪快な一品

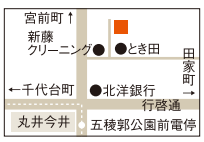
300g以上もあるスペアリブは特製ダレに漬け込んでじっくり焼き上げ、肉本来の味を引き出した自信作。提供の際は食べやすくカットしてくれる。ワインは飲みやすいミディアムボディ。まろやかで豊かな香りが楽しめる。女性同士なら、3時間に延長できる2時間飲み放題付き4,000円コース（2人～、要予約）がおすすめ。大正ロマン漂うお洒落な隠れ家ダイニングでゆっくりお酒と料理、雰囲気を味わいたい。





ダイニング アンティコ

函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00～翌1:00（金・土曜は翌3:00まで）
不定休





フランス鴨のテリーヌ

945円

料理に合うおすすめワイン

コート ドュ ローヌ ヴィダル フルーリー（赤・白）
〈グラス〉800円・〈ハーフボトル〉1,575円・〈フルボトル〉3,150円

老舗の上質ワインとともに 肉そのものの味を堪能

3時間かけてゆっくり火を通し旨みを凝縮したテリーヌはフランス鴨特有の風味豊か。5/15～6/16限定「初夏のスペシャルコース」（1人3,150円）のオードブルとしても提供。甘エビのスープ、スズキの包み焼きロースト、サーロインステーキ、デザート盛り合わせが並ぶ。ワインは1781年創業のワイナリーによる豊かな土壌で作られた一本。フルーティーで口当たりやわらかく飲みやすい味わい。





レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 ☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休　P有り



野菜の味を最大限に引き出した創作フレンチを堪能したい



シェフお任せコース前菜の一例

5,250円〜

料理に合うおすすめワイン

シャトー・ボーモン〈ボトル〉4,500円

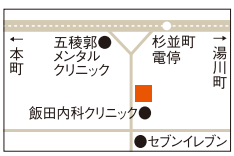
木を基調とした店内はあたたかみがあり気取らない雰囲気が漂う。料理はフレンチベースで吟味した食材を使用し、どの料理も野菜をふんだんに取り入れているのが特徴的。コース料理をメインにアラカルトも用意。肉や魚などのメイン料理が堪能できる5,250〜8,400円コースの前菜は、数種類を盛り合せて構成。少しずつ色々な味を愉しめるのが嬉しい。好き嫌いや予算、要望などは予約時に相談すればアレンジが可能。センスが際立つ料理を、カジュアルな雰囲気の中でどうぞ。





Café Restaurant PERRY'S BAR
（カフェ・レストラン ペリーズバー）

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平　　日 11:30〜14:00L.O、17:30〜21:00L.O
日曜・祝日 11:30〜14:00L.O、17:30〜20:30L.O
不定休　P有り（9台）



こちらもおすすめ

エゾアワビのポワレ プロヴァンサルソース

単品2,100円



20年以上作り続けている“アワビの料理”は、アワビの旨味とやわらかさを引き出すため焼き時間や火加減などにこだわったシェフの最高傑作。一緒に焼いたアスパラやズッキーニなどの野菜にアワビの旨味が染み込んでいる。



牛タンとアキレスの赤ワイン煮込み
1,600円

料理に合うおすすめワイン

シエラ　カンタブリア　キュヴェ〈ボトル〉8,000円

素材の旨味を引き出した
料理に好相性の一本！

旬の野菜を綺麗に飾るおすすめの一品。箸で切れるくらいにやわらかく煮込んだ肉は舌ざわりと口どけの良さを楽しめる。牛タンで大根をサンドし“トロトロ”の牛のアキレス腱を上に乗せる。仕上げにデミソースと赤ワインソースをブレンドした濃厚ソースをたっぷりかけた、奥深く印象に残る一皿だ。また、ワインは香り高く、優しい甘みとやわらかい口当たりが特徴。同店ソムリエが選ぶ、料理と好相性の一本。

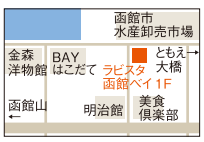


共通クーポン P113へ　上記ワインを5,500円にて提供

■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

北海シーフード&十勝牛ステーキ レストラン **ノルテ**

函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377（レストラン直通）
ランチ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）





和牛と地野菜の炭火ロースト 赤ワイン風味 ポワローネギの炭塩を添えて
2,500円

料理に合うおすすめワイン

サマーウッド　赤・白〈グラス〉各850円

絶景の中で味わう絶品を
舌の記憶に刻む…

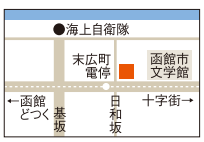
シェフが自ら厳選した地野菜を使用し、やわらかい和牛ロース肉と共に料理した一皿。上品な口あたりで、カリフォルニア州パソロブレスにある自社のワイナリーで生産しているワイン「サマーウッド」とも相性良好。「日頃より、自慢のワインに合う料理を提供させていただいております」と料理長。北海道ではここにしかないワインなので、味わった事のない人は、ぜひ一度、足を運んでみては。





レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O、17:00～21:30（21:00L.O）
無休　P有り





肉惣菜3種盛り
1,500円

料理に合うおすすめワイン

クレマスキ カベルネソーヴィニヨン レゼルバ 赤〈グラス〉600円

スペイン風手づくりバルで、一息いれませんか？

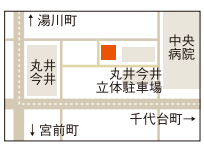
今回はフルボディではあるがまろやかな深みで飲み易い同店人気No.1のチリ産テーブルワイン（ほか9種のワインも1杯600円）と「フォアグラ入りの焼きパテ・ド・カンパーニョ」「スペイン産生ハム」「スペイン産イベリコベジョータのサラミ」の3種を1プレートで楽しめる（日によって変更有り）「肉惣菜3種盛り」がおすすめ。宴会プラン 4,000円～（120分飲み放題付）もぜひ。



共通クーポン P113へ
お会計時5,000円以上で10%OFF
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■宴会除く■他券併用不可
■平成25年6月16日まで有効

酒場 Vigo（ビーゴ）

函館市本町32-29 ☎0138-51-0150
18:00～翌1:00L.O
日曜定休





ソフトシェルクラブ香草パン粉フライ
580円

料理に合うおすすめワイン

14ハンズ シャルドネ〈グラス〉650円〈ボトル〉3,800円

充実した料理メニューと香り高い上質なワインを

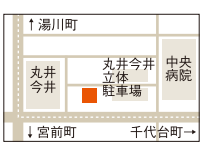
殻ごと食べられる脱皮したてのカニを自家配合した香り豊かな香草パン粉をまぶして揚げた、とてもやわらかくジューシーな味わいを堪能できる一皿。香草の香りと味により、ワインとの相性も良い。お薦めのワイン「14 ハンズ　シャルドネ」は新鮮なリンゴの香りと風味のほかに甘いオークとスパイスの含みも持ち、柔らかい余韻が続く後味が特徴。人気の「女子会プラン」や「宴会プラン」「記念日プラン」なども用意。





牡蠣とワインの店 Flash Flash
（フラッシュ フラッシュ）

函館市本町32-9
☎0138-56-9900
18:00～翌3:00　木曜定休





チキンの香草焼き
〈グラスワイン1杯付〉
1,300円

料理に合うおすすめワイン

デル ソル ソービニヨン（白）〈グラス〉500円

人気の洋食とワインがリーズナブルに味わえる

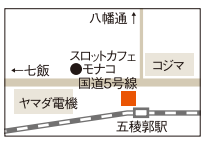
JR五稜郭駅の目の前にあり、ランチメニューからカフェ、ディナーメニュー、宴会コースなど幅広く提供している同店。今回おすすめの「チキンの香草焼き」は、国産若鶏に数種類の香草をブレンドした自家製スパイスをまぶしてオリーブオイルで焼き上げた一皿。付け合わせも「茄子とトマトのオーブンチーズ焼き」など4種類あり、白ワインのおつまみとしても相性抜群。個室（予約制）もあるので気兼ねなく楽しめる。





カフェ&レストラン**あおき**

函館市亀田本町65-27
☎0138-42-4242
11:00～22:00（ランチは15:00まで）
水曜定休　P有り





上ノ国産ブランド豚フルーツポークのトマトソース煮込み
980円

料理に合うおすすめワイン

ケンダルジャクソン〈ボトル〉3,500円

伝統の味と新しい魅力が融合したアメリカンバル

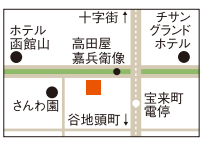
トマトを始め、ブロッコリーやキタアカリなどの野菜類は、料理番組で有名シェフも使用した洞爺湖町の佐々木ファームより取り寄せ。無農薬栽培なので野菜本来の味わいが楽しめ、豚肉もトロトロに煮込まれ脂味まで美味しく食べられる一皿。ワインは1990年代アメリカで最も受賞数の多いワイナリーで知られ、アメリカ人の多くが愛飲している一本。ほかにも厳選したカリフォルニアワインを豊富に揃えている。





Jolly Jellyfish from CALICALI
（ジョリー ジェリーフィッシュ フロム カリカリ）

函館市宝来町9-6 ☎0138-23-1932
18:00～翌3:00　木曜定休　P有り
※土・日曜、祝日は12:00～15:00も営業





スパイシーチキンと ピリ辛サラミのディアボラ風

840円

料理に合うおすすめワイン

シチリア島 ISOLA社のシャルドネ〈グラス〉400円

地元食材を使ったピッツァ 600円〜と、リーズナブル

札幌にあるイタリア料理店で修業を積んだシェフが作る料理はどれも美味しく、江差町で本格イタリアンが堪能できる。お薦めのピザは生地に桧山南部産の小麦粉と米粉を使用。トマトソースを使わない“ピッツァビアンコ”は生地と食材のシンプルな味わいを愉しめ、後口が爽やかなワインと相性抜群。6月中はオードブル、ピザ、パスタ、飲み放題込みの「パーティープラン」を3,000円で提供。





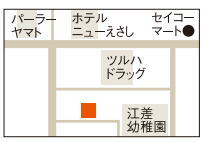
イタリア風居酒屋 パレス Palace

江差町新地町27-2 ☎0139-52-2696

11:00〜14:00(土・日・祝日を除く)

17:30〜24:00※土・日・祝前日は翌1:00まで

P有り





イタリア産プロシュート生ハム

500円

料理に合うおすすめワイン

イニエスタ・コラソン・ロコ・ブランコ(白)

イニエスタ・コラソン・ロコ・ティント(赤) 〈グラス〉各700円

たまにはゆっくり ワインに溶けてみてはいかが？

FCバルセロナ所属のアンドレス・イニエスタが所有するワイナリーで造られたワイン。赤は飲みやすいミディアムボディ、白はレモンやグレープフルーツなど、柑橘系のフレーバーが広がるさっぱりとした口当たり。厚切りで食べ応えのあるイタリア産プロシュート生ハムにぴったりのワインだ。この生ハムを使ったピザやパスタも人気。また、「女子会プラン」も2,500円から用意。(180分飲み放題付き)





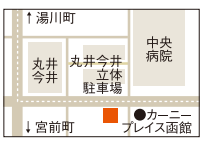
Bar evit(バー エビット)

函館市本町4-22

☎0138-53-0883

20:00〜翌4:00

月曜定休



美食倶楽部

BISHOKU CLUB



今話題の宮崎牛を入荷!
とろけるおいしさを味わって





良質な黒毛和牛と“日本一”を目指している牛タンに特別なこだわりを持つ同店。今回「全国和牛能力共進会」で2連覇を達成した「宮崎牛」の提供を数量限定で始めた。口の中でとろける味わい深い旨味が堪能できる。また、同店の看板メニューA5ランクの飛騨牛や「しずお農場直送士別市産サフォークラム最高級部位ロングロイン」(1,380円)も味わってほしい。

焼肉　焼肉物語 牛若



函館市本町9-28　寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
契約P有り(最寄のパーキング・2時間同店負担)
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



6/14まで平日ランチタイム
お得な「春キャンペーン」実施!!





平日、午後2時～3時の間に来店、食事をした人限定でナン、ライスのおかわりが何回でも無料に。また、4種類からカレーを選べる「平日日替わりランチセット」(800円)も用意。4人以上(中学生以上)の利用でサイドメニュー1品をサービス!

共通クーポン P113へ
会計時20%OFF(平日ランチタイムは除く)
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年6月14日まで有効

カレー　ルンビニカリーハウス&エスニックバー



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00・17:00～21:00L.O
土・日曜・祝日 11:00～21:00L.O
毎月最終火曜定休　P有り(共有駐車場50台)



旨味あふれるラム肉(フィレ)
初めての味に舌鼓♪





仔羊からほんの少量しか取れず、市場にほとんど出回る事のない希少部位「ワインラムサフォーク フィレ」(980円)を紹介。丁寧に余分な脂を取り、ヘルシーな仕込みを施された身は、驚くほどやわらかく、口に入れかんだ瞬間、肉の旨味がジュワっと染み出る。このフィレ肉を使った「ワインラムサフォークユッケ(フィレ)」(1,500円)も人気。

焼肉　焼肉・韓国家庭料理 あんじゅ



函館市石川町349-26 ☎&FAX0138-46-4629
18:00～23:00(土・日曜、祝日は17:00～23:00)
不定休　P有り
お食事代8,000円以上で、
代行初乗り3km無料チケットサービス♪


地元の方々や
観光客のみなさまに
気軽に味わってほしい
料理が豊富です
●刺盛り
（5〜6点）
1,500円
活イカや
活カキ（知内町産）など
新鮮な魚介類が
自慢です
宴会プラン
2時間飲み放題付
料理9品
お1人様
3,800〜円
海鮮炉ばた焼 大漁旗
（だいりょうばた）
函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17：00〜24：00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
JR函館駅
↑万代町
●ワコー
松風町→
当店
函館駅前郵便局
P
●棒二森屋
↓函館山


とってもお得な
平日限定
ランチメニュー
（11:30〜17:00まで）
※クーポンのご利用はできません
ドリンク付!!
●三元豚ロースとんかつ定食…750円
●三元豚ヒレとんかつ定食…790円
●海鮮ミックスフライ定食…750円
※ご飯・キャベツのおかわりは別途100円を頂きます。
平日17時からと土・日・祝日の料金!!
●三元豚ロースとんかつ定食…950円
●三元豚ヒレとんかつ定食…980円
※ご飯・みそ汁・キャベツのおかわりは自由です。
函館・和風とんかつ専門店
とん悦
創業12年
本店
函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30〜午後9:00
七飯店
七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30〜午後9:00
高砂通
2台P
チサングランド函館
高田屋通
お客様駐車場
P 2台
4台P
UZI-HAN
インドカレー小いけ
とん悦
←十字街
マルイチきむら商店
谷地頭町→
共通クーポン P113へ
会計時 10%OFF（店内・宅配・テイクアウト可）
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■ランチメニュー不可■クレジットカード利用時不可■平成25年6月16日迄有効


食べるアンチエイジング❤
酵素サムギョプサル
コース
〈コース内容〉
★酵素サムギョプサル一式
（お肉・包み野菜・薬味付き）
★韓国春雨チャプチェ
★お好きなチゲ
★お好きなチヂミ
★〆のプレートビビンバ
お一人様
1,990円
（3〜30名様OK!）
韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋
●住所/函館市美原3-26-11 ●tel/0138-47-6669
●営/17:30〜23:00（22:00LO） ●月曜休
P 駐車場 12台分あり
●サンクス
●渡島総合振興局
●附属
●7・11
●アドマーニ
ヤマダ電機●
交番●
産業道路
飲み放題
2時間
1,500円
みんなでワイワイ
3時間
飲み放題
2,500円
鶏一羽タッカンマリと
両方楽しめる
マジカルダブルコース
お一人様も人気です!
2,990円

屋行



極麺炙醤油らーめん（炙チャーシューのせ）／800円

人気の「極麺炙醤油らーめん」は丁寧に下処理した豚骨をじっくりと煮込み、まろやかで臭みがないスープに仕上がっている。麺は中太縮れ麺で、スープと絡みやすく、炙ったチャーシューの香ばしい香りが食欲をそそる。6月には昨年好評だった「極つけめん」（750円）が登場。





極麺 炙 紅黒

函館市柳町4-6
☎0138-56-2311
11:30～15:00
17:00～21:30（21:15L.O）
土・日曜・祝日
11:00～21:30（21:15L.O）
不定休　P有り





冷たぬきスペシャル／980円（エビ天なしの場合750円）

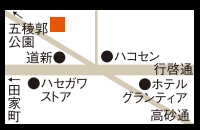
「五稜郭ふでむら」25年の歴史の中で、不動の人気No.1メニュー。天かすや錦糸玉子、人参、大根おろしなどを彩り良く盛った頂上には、25cmの大きなエビ天。ボリューム十分で、夏には自家菜園の野菜も登場する。揚げたてサクサクの天ぷらや8種類の具材の、食感のコラボレーションを楽しんで。





酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
11:00～22:00
不定休
P有り

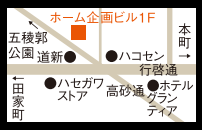






caferest axis（アクシス）

函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～19:00L.O
※ランチは14:00まで、
19:00以降は予約営業
水曜定休
P有り







ラーメンちゃんぽん 長崎家

函館市五稜郭町32-2
粂センタービル1F
☎0138-55-3815
11:30～15:00
19:00～翌2:00
金・土・祝前日は翌3:00まで
日曜定休





自家製オイルサーディンのスパゲッティ／
ランチコースFissoB 1,800円のチョイスメニュー

イワシをオリーブオイルで煮込んで作る自家製オイルサーディンは、低温でじっくり火を通すことで骨まで食べられるやわらかさ。自家菜園で育てたタイムなどのハーブがふわりと香り、シンプルなオイルベースが素材の味わいを引き立てる。コースには、前菜盛り合わせと自家製パン、デザート、ドリンク付き。

麺紀



長崎ちゃんぽん／650円

店主が長崎県出身とあり、幼い頃から慣れ親しんだ本場の味を愉しむ事ができる。長崎県から仕入れるちゃんぽん麺は太めでモチモチとした食感。野菜や魚介類がたっぷり入ったスープは奥深くほっとするやさしい味だ。「日替わりランチ」（400～500円）も人気。


島うた
見ればわかる!
食べればわかる!!
島うたの魚介は
天然高級活魚!!!
近海の新鮮魚介を厳選した
お値打ちコースが
おすすめ!
メルマガ会員
になると
1杯目の
ビールサービス!
1 会員登録
2 入店時にHPのTOP
画面を見せて
3 ビールをGET!
JAL、ANA、JTB、
セブンカード、アイワイカード
マイル／ポイント貯まります!
「お得な2人で
10,000円コース」
特上3人前（30貫）
小鉢4品・お吸物・
生ビール2杯orソフトドリンク付
函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月～木曜日17:00～翌2:00くらい迄
金・土曜日・祝前日17:00～翌3:00
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
函館 島うた
検索
北洋銀行
行啓通り
和民
北陸銀行
丸井今井
ミスタードーナツ
当店


寿司の真髄を味わえる
大将おすすめ握り
3,675円（税込）
新鮮な食材と職人の技が織り成す握りを
心ゆくまでご堪能ください。
各種ご会合承り中!
◆月コース（全7品）4,200円（税込）
◆雪コース（全8品）5,250円（税込）
◆花コース（全9品）6,300円（税込）
6,300円以上のコースも承っております。
+1,575円 で2時間飲み放題
谷ふで
五稜郭 寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／17:00～23:00
(L.O22:45)
定休日／木曜日
北洋銀行
↑美原
丸井今井
鈴木内科
当店
千代台↓

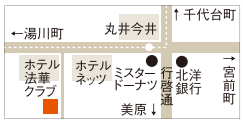

※写真は
4,200円コース
宴会プラン
お1人様
3,800~円
(税込)
2時間飲み放題付
料理9品
ご予約承り中!
■ 宴会は5名～90名までOK
■ 日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい
特典
15名様以上の宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可
◆相談に応じて料理の変更ができます。◆
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
丸井今井
当店
千代台町↓
中央病院


一人一人が好きな物を注文できる!!
居酒屋メニュー
1,980円
全60品 食べ放題
プラス500円で
本格寿司付き
プラン
プラス100円で
本マグロ
中落ち
提供中!!
利益還元フェア!!
プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長
全て2名～利用可能! ご予約はお早めに!!
17:00より喫煙可能になりました。
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り
五稜郭タワー
道立函館美術館
ラッキーピエロ
北海道新聞社



函楽限定グルメランチ／1,600円

通常2,100円のランチコースが500円OFFで味わえる嬉しい函楽読者限定プラン。前菜からメイン（肉or魚）、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせまで、熟練シェフによるフランスの家庭料理を味わって。6月30日まで。



レストラン やまもと

函館市本町21-1　☎0138-55-0705
11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
第3火曜定休　P有り



侍.まつり／1,280円
（写真はザンギ、森々ブロッコリ、ラッシーをチョイス）

10種類以上の野菜が入った定番カレーに、好きなトッピングなどを30種類の中から3つ選べるお得なメニュー。ザンギや豚角煮で“がっつり”も、とことん野菜で“ヘルシー”でもOK! オリジナルを見つけてみて。



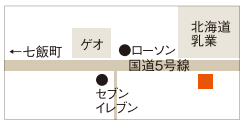
Soup Curry SAMURAI. 函館店

函館市日吉町3-2-1　☎0138-52-9481
11:30～15:30、17:30～22:30　※各30分前L.O
第2月曜定休（祝日の場合は営業）P有り（8台）
小上がり席有り　http://samurai-curry.com/



イカ刺定食／500円
（ご飯、みそ汁、漬物付き）

行列ができるほど人気のランチタイム。20種類もある500円ランチの中でも北海道産のイカをふんだんに使った「イカ刺定食」は焼き鮭も付きお値打ち品。海鮮物以外にも丼物や洋定食など毎日でも飽きない豊富な品揃えが嬉しい。



居酒屋 ココ

函館市昭和4-29-8　☎0138-41-2196
11:00～14:00、17:00～23:30
月曜定休　P有り



ジンギスカンランチ／1,000円

炭火七輪で焼く北海道産最高級サフォーク（ガングロ）の生ラム肉は、クセがなくとってもやわらかでライス、キムチ、コーヒー付き。限定5食のフリーアレンジパスタランチ（1,000円、サラダ、ケーキ、コーヒー付き）もおすすめ。



ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4　☎0138-57-1787
11:00～15:00、17:30～22:00L.O
不定休　P有り
http://temujin.meisanichiba.jp/



まぜ麺フェア（陳麻婆または塩麻婆）／950円
（デザート付き）

5月のフェアは麺に麻婆豆腐を絡めて食べる新感覚の“まぜ麺”。後を引くしびれるような辛味の激辛陳麻婆とピリ辛の塩麻婆から選べる。味の決め手は出す直前に挽く四川山椒。もっちりとした北海道産小麦の特注麺と絶妙に絡む。



中国料理 桃華（とうか）

函館市陣川町83-93　☎0138-32-7266
11:00～14:30、17:00～19:00
水曜定休　P有り



ダブル鶏丼セット／950円

鶏そぼろと生卵、照焼から揚げとタルタルソースの黄金コンビを1つにした新メニュー。もりそばとサラダ、小鉢、漬物も付きボリューム満点！ほか「ふぐ天丼」（1,300円）や「あんかけ飯麺ふぐ天のせ」（1,280円）など、ふぐ天シリーズも好評提供中。



お食事処 陣川

函館市陣川町103-26　☎0138-31-0015
11:30～20:30（祝日は14:00まで）
月曜定休　P有り

おっとぼーむ だいにんぐ
TAKEDA屋

彩り豊かな創作料理と
お洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが

ご宴会ご予約承り中！


※イメージ

ご宴会プラン
お一人様4,000円
2時間飲み放題付・
お料理7品（デザート付）
貸切は応相談
要予約（2日前迄）2名様から受付
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

好評につき期間延長中！
女子会プラン
平日（月～木）限定
4時間飲み放題付
お一人様4,000円
お料理は盛り込み料理となります。
※要予約（2日前迄）、貸切は応相談、スタートは17:00～19:00限定

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ
（全3種・平日限定）
840円（コーヒー付）

「函楽見たよ」で通常ご宴会プランを前日までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）



カップルやご家族、お仲間で
しゃぶしゃぶしませんか



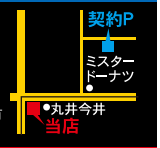
牛しゃぶ食べ放題コース
わいわいコース（外国産）
お1人様1,680円
90分
牛しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、デザート付

他に 特選牛コース（外国産）2,520円、
特上牛コース（十勝産）3,990円、
黒毛和牛コース（国産）4,410円も有り
豚しゃぶ（道内産）食べ放題も同料金

オールドリンク飲み放題（105分）…1,300円
・生ビール（プレミアムモルツ）・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題（90分）……525円

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
（+210円ですき焼きになります）　※ご予約時にお伝え下さい。

わいわい亭
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
（L.O.PM10:30）
◎最大40名様迄可能　◎座敷有
◎契約駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック！ http://www.waiwaitei.com/

5/15（水）▶5/31（金）両店開催

開店5周年記念・特別提供!!
ソフトドリンク飲み放題
個別注文もOK!
なんと！50円でご提供!!
※ドリンクバー飲み放題コースの回し飲みはご遠慮下さい。



元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
おかげさまで5周年記念
亀田港店



開店5周年記念 両店で実施
くじ引き大会開催中!!
ディナーバイキング限定
ディナーバイキングご利用のお客様
1グループに、1回のチャンス!
5/31（金）迄



1等賞 各店10本 無料ご招待券
2等賞 各店20本 お食事半額券
3等賞 ソフトドリンクバー無料券

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

宴会は事前予約
番長で決まり!
団体（大人料金）10名様以上でディナーお一人様1,980円が
団体がお得!
通常90分が120分に!
1,780円

団体（大人料金）10名様以上で飲み放題にすると
120分でお一人様あたり
つまり!!
2,760円

お一人様プラス980円（90分）の飲み放題も120分に!
幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!
ビールはプレミアムモルツを用意!

モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング
大人料金2名以上ご利用で
会計時500円割引
※本券は遅割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可 ※1枚で1グループ利用可 ※金券、ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可
期間：平成25年6月16日まで



いか太郎グループ

いか太郎五稜郭店向かいに

旨くて安くて活気が良い！一度はココで宴会を!!

函館活生酒場

いか次郎

IZAKAYA IKATARO GROUP

OPEN!!

☎0138-51-0070

宴会コース

刺身盛合せ・串物・揚げ物・サラダ・岩のりおにぎり・厚焼き玉子etc・・・

8品～ **3,500円**　10品～ **4,200円**　12品～ **5,250円**

平日限定プラン　4,200円コースを **3,500円** にて提供

週末限定プラン　10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

2時間飲み放題付!! [4名様～]

［前日までの要予約］ 詳細はお問い合わせください（予約受付時間13:00～24:30）

居酒屋 いか太郎 本店

函館市若松町18-23 ☎0138-27-2282
16:30～ラスト　無休



居酒屋 はこ民 いか太郎 五稜郭店

函館市本町4-15 ☎0138-56-6222
17:30～ラスト　不定休



はこ民食堂

函館市若松町18-1 ☎0138-23-0333
16:30～ラスト　不定休



鮨処

ひろ季



●特選自慢の握り　鮨おきまり握り

海 ・赤身・海老・ホッキ・ホタテ・カニ ・イクラほか・時期のもの 〈10貫〉 2,625円

渚 ・赤身・トロ・アワビ・ウニ・カニ ・イクラ・海老・白身ほか・時期のもの 〈10貫〉 3,150円

極上の天然素材のみを扱い
函館の旬を楽しんでいただけます。

他にも
鮨会席（2名様より）
※お飲み物は含まれておりません



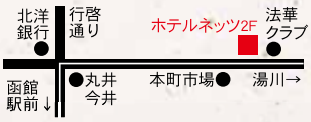
函館鮨コース お一人様 5,250円
コース内容 ●前菜盛り合わせ ●豪華 旬のお刺身盛り合わせ ●豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り10貫 ●お椀物 ●自家製デザート

清　沢 お一人様 6,300円
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物 ●鮨（6貫） ●お椀物 ●自家製デザート

翠　明 お一人様 8,400円
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●鮨（8貫） ●お椀物 ●自家製デザート

他にも単品料理や日本各地の地酒なども沢山ご用意しております。

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.susi-hiroki.com



平日ディナー限定

テーブルバイキング



90分食べ放題

6月28日（金）迄
平日17時～22時（20時30分まで入店のお客様に限り）



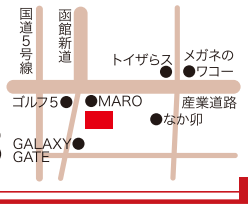


大　人／¥2,500
小学生／¥1,000 幼児 無料
●ソフトドリンク飲み放題＋¥500
●アルコール付き＋¥1,200

料理内容 肉料理・魚介料理・野菜料理・スープ・麺飯・点心・デザート等、40品を御用意。

＊写真はイメージです。

中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16 駐車場完備
☎0138-34-7260
営業時間／ランチ11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー17:00～22:00（21:30L.O）
定休日／第2・4月曜日（祝日の場合は火曜日）
（5月のみ第3月曜日が定休となります）



厳選した北海道産焼肉で乾杯



焼き肉ホルモン市場 愛 -AI-

愛のイチオシ 宴会プラン
2時間飲み放題付き
お1人様 4,000円
道産牛カルビ・サガリ、牛タン塩、ひこま豚カルビなど肉舟盛7品、ライス食べ放題、デザートまで全11品



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休　P有り



詳しいメニューは http://r.gnavi.co.jp/h769100/

合コン開催

お茶漬けだけにねぐ むっ茶ん



25～40歳限定
5月31日（金）
20代限定
6月14日（金）
各19:00 START

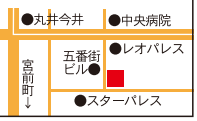
8名×8名
いますぐTEL!

♂男性 ¥3,000
♀女性 ¥2,500

2時間飲み放題
●オードブル ●サラダ
●おつまみ ●お茶漬け

毎月6・16・26日
6の付く日は「むっ茶んDAY」 完全予約制
いつものメニューが食べ放題！
全ドリンク飲み放題！
食べ飲み放題90分 1,980円
NEW ジンギスカン 食べ飲み放題90分 1,980円

函館市本町3-6 マルコビル1F
☎0138-83-7692
19:00～翌3:00　日曜定休
スタッフ募集中
小林 睦



開催日限定 大好評

たっこ爺 最強イベント!!

一分 10円 飲み放題 文句なしにお得

このイベントに勝るものなし!?

※2～6名様迄対応
※サービス料 ¥300
※イベント参加料 ¥300
※途中入退OK.

開催日程

5月 日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

6月 日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25				

毎日大好評開催中!

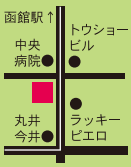
¥3,000 ポッキリプラン

飲み放題付
もつ鍋・ぎょうざセット 2～6名様対応



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～翌4:00(3:00 L.O)
日曜定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。





祝 本町移転 7周年!!

5月25日の移転7周年を記念して
1ドリンクサービス!
(プレミアムモルツ他)
※5月16日～31日まで

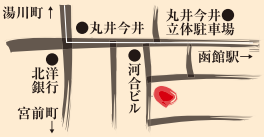
宴会コース
4名様より4,200円～ (おでん他 大将のおまかせ 4～5品)
2時間飲み放題付

レディースプラン
人数の半分以上が女性の場合
飲み放題が3時間に
女性に人気「おでんたっぷりコース」に変更できます♪

コース予約の方に、おでん〈フォアグラ半熟玉子〉サービス※6月15日まで



おでん 富茂登 ふもと



函館市本町4-9 五稜郭ハイム1F ☎0138-55-7799
営業時間／17:30～22:30 定休日／月曜日

回転おし 迷太郎ジュニア サムズ

お寿司全品 110円



リニューアル OPEN!!

安さに挑戦! こだわりサイドメニューも登場

タッチパネルで簡単注文、特急レーンでお寿司をお届け

桔梗店についに登場



こだわり生麺



●厚岸漁師直送 あさりの醤油らーめん



●揚げたて海老天3本付き トリプル海老天そば

●関西風昆布だし肉うどん 各330円

おすすめの"あま～い"手作りスイーツ!!



●ベリーベリーパフェ
●白玉と抹茶の和風パフェ
●チョコバナナパフェ
各330円



TEL／0138-47-6262
函館市桔梗町418 営業時間／11:00～22:00

お子様ガチャガチャチャレンジ! 帰りにコインをもらってね

美味探求！
揚げ物特集

天ぷら、フライ、カツ、コロッケ、唐揚げ…
サクサクの衣、香ばしい匂いが食欲を誘う







揚げたての惣菜を お持ち帰りでどうぞ

海老クリームコロッケ
〈1個〉137円





店主
菅原 義美さん

一 言 コ メ ン ト

「棒二森屋店」は、とんきグループの中で価格を安めに設定しています。買い物途中に時間指定でご注文いただければ、揚げたてを持ち帰る事も可能です。職人の揚げるとんかつはサクッとした歯触りで店舗と同じ味わいが愉しめます。ほか、10時～15時まで提供している海老フライ&ヒレカツなどが入った「得々弁当」（525円）も大人気です。「函楽を見た」と言ったお客様には、全品5%引きのサービスを6月30日まで実施中です。

他の揚げ物おすすめメニュー
■カニクリームコロッケ…126円　■肉巻き…105円
■イカリング（1パック）315円　■イモコロッケ…84円

函館とんき 棒二森屋店
函館市若松町17-12 B1F ☎0138-23-3378
10:00～19:00（棒二森屋の営業時間に準ずる）
P有り



和食一筋30年の経験で専門店にも負けない味を…

手羽もと揚げ
380円



店主
大野　正裕さん



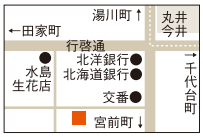
一言コメント

鶏の半身揚げと同じ調理法で仕上げる「手羽もと揚げ」は、皮がパリッパリでかむとジューシーな肉汁がにじみ出る絶品です。1人でも食べやすい量で、4本380円の安さで提供させていただいてますので、ぜひ、ご注文ください。この時期、宴会予約していただければ「ジンギスカン」を含むコースも4人より飲み放題付きで4,000円から用意できます。また、6月2日からは真イカの活イカ（900円～）も味わえます。

他の揚げ物おすすめメニュー
■春野菜の天ぷら…600円　■若鶏半身揚げ…880円
■穴子天…850円　■揚げだし豆腐…400円

郷土料理・小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21 ☎0138-56-9358
11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）、
17:30～22:30　日曜定休（予約があれば営業）



外は“サクッ”と中は“ふわっ”とした食感がたまらない!!

海老糝薯（しんじょう）つくね揚げ
680円



料理長
中里　勇さん



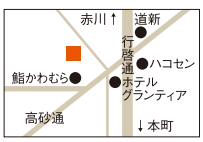
一言コメント

春から初夏にかけて限定で提供している当店おすすめの串物です。青のり風味とチーズ入りの2本をセット!! 素材の旨味をシンプルに、つくねはエビ肉100%を使用。さらにやわらかい食感を楽しめるように仕上げました。中でも、チーズ入りはチーズとエビの味が口の中で広がる絶妙なものになっています! 外は“ サクッ ”と中は“ ふわっ ”と、自家製の甘ダレをつけてお召し上がりください。

他の揚げ物おすすめメニュー
■湯葉のチーズ揚げ…580円　■海老の春巻揚げ…650円
■揚げだし豆富…500円　■カリカリごぼうの竜田揚げ…550円

肴料理とお酒 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22 ☎0138-33-1000
11:30～13:30（月～土）、17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み）



ホテル最上階からの景色と料理 ゆったりとお食事はいかが?

特大海老天重
1,600円



統括調理長
吉田　勉さん



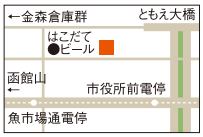
一 言 コ メ ン ト

函館国際ホテル最上階にある、落ち着いた和食処「松前」です。食材は地場のものにこだわり、ランチから宴会まで幅広くご利用できます。今年1月から人気の特大海老天重は、大ぶりの海老3本、野菜の天ぷら2点、卵黄の天ぷら、ほか5品から構成され、半熟に揚げた黄身の天ぷらをからめて食べるのがおすすめです。函館港を望む最上階からの景色と一緒に、ゆっくりのんびりランチタイムをご堪能くださいませ。

他の揚げ物おすすめメニュー
■たらば蟹とずわい蟹の天ぷら…2,000円　■天ぷら盛り合わせ…2,000円
■知床鶏のから揚げ…600円　■海老のから揚げ…600円

日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館 8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）　無休　P有り



アツアツに揚げたタコの白子を ふんだんに使ったウニの餡で

タコ白子のあられ揚げ ウニあんかけ
800円



店主
橘　希代美さん



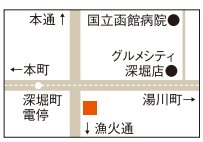
一 言 コ メ ン ト

この時期しか味わえない希少なタコの白子を、アラレを砕いた衣に付けて揚げています。香ばしくサクサクとした歯触りと、中はしっとりとした食感を愉しめます。当店自慢のウニをふんだんに使った餡は、白じょう油の和風出汁で上品な味わいに仕上げました。お薦めの「角ハイボール」（350円）や「山崎プレミアムハイボール」「白州森香るハイボール」（各550円）と合わせてどうぞ。

他の揚げ物おすすめメニュー
■ホヤの唐揚げ…750円　■フルーツポークの串カツ…650円
■鶏のパリパリ揚げ…700円　■フルーツポークの唐揚げ葱ポン酢…800円

居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F　☎0138-55-5571
火曜～土曜17:30～24:00（23:00L.O）
日曜・祝日17:30～23:00L.O　月曜定休



食にこだわりと情熱を持つ安価で美味しい惣菜屋!!

大地の唐揚げ
(100g)210円



代表
佐藤 史規さん

一 言 コ メ ン ト

当店の美味しさの秘訣は常にフレッシュな油を使用し安心、安全を心がけていることです。毎日10種類以上のお惣菜や、バラエティー豊かな揚げ物、季節の旬の食材などを日替わりで提供しています。自慢の2種類の唐揚げは人気看板メニューです♡常に手を抜かず、丁寧に丹念に心を込めて、お客様が笑顔になれる惣菜を作り続けていきたいです! Facebookでオススメ日替わりメニューもUPしているので、気になる方は是非♪



他の揚げ物おすすめメニュー
■鶏の唐揚げ(100g)…200円　■エビフライ(1本)…140円
■メンチカツ(1個)…200円　■トンカツ(1枚)…250円

お惣菜大地

函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00～19:00　日曜、祝日定休



共通クーポン P113へ
1,000円以上お買い上げの方にくじ一枚進呈。
さらに+500円お買い上げごとに、1枚サービス。
■クーポン持参の方■お一人様1枚限り■他券併用不可
■平成25年6月16日まで有効

～和～のテイストを取り入れた創作料理ならではの味わいを

サーモンとクリームチーズの包み揚げオレガノ風味
700円



スタッフ
小柄 千亜紀さん

一 言 コ メ ン ト

当店は、和食ベースの創作料理が中心です。中でも揚げ物にはこだわりがあり、例えば、「若鶏ももクリスピー」(580円)は衣にあられを使い、パリっとした食感を、写真の「サーモンとクリームチーズの包み揚げオレガノ風味」などの包み揚げメニューにはクリームチーズを使い、揚げ物特有の油っぽさを緩和し、さっぱりとした後味に仕上げています。「喜創」こだわりの揚げ物を是非ご賞味下さい。
※宴会プラン(2時間飲み放題付)は4,000円から。



他の揚げ物おすすめメニュー
■湯葉包み揚…680円　■パンツェッタとトマトの包み揚…680円
■タコの梅肉香り揚…650円　■海老しんじょ 春巻…700円

旬彩居酒屋 喜創(きそう)

函館市本町9-14 マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～ラスト　日曜定休(団体予約の場合は営業)



鮮度バツグンのホエー豚
一口食べたら、もう虜♪

ミルフィーユカツ
980円



店長
佐藤 淳之さん

一 言 コ メ ン ト

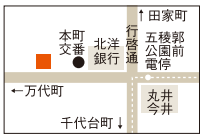
健康に育てた豚は、キメ細かな肉質で脂が甘く、臭みもほとんどありません。その豚の肩ロースのスライス肉を何枚も重ねてミルフィーユ仕立てに調理していますので凄くやわらかく、ふわとろ感がクセになる一皿です。揚げ物は全てオリーブオイルで揚げているのでヘルシーです。また、鍋やホエー豚を使用したメニューを値下げし、10種類のワイン（赤・白）をグラス一杯350円で提供中です。



他の揚げ物おすすめメニュー
■ロースカツ定食…980円　■ヒレカツ定食…1,300円
■カキフライ…500円　■串カツ…480円

いのこ家

函館市本町7-23 2F ☎0138-56-0158
11:30～14:30L.O（平日のみ）
17:30～23:30L.O（フードは23:00L.O）　無休　P有り（契約駐車場）



アツアツの揚げ物を肴に
大人の時間を過ごしませんか

呑ま戸定番!
鶏ザンギピリ辛ネギダレ
480円



店主
竹山　洋介さん

一 言 コ メ ン ト

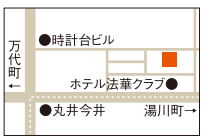
ショウガを利かせたしょう油ベースのタレにしっかり漬け込み、外はカリッと中はジューシーに仕上げ、特製ピリ辛ダレであっさり食べられる定番メニューです。ほかにもチキン南蛮にスパイシーなカレー風味を加え、“ きざみらっきょう ”入りタルタルソースをのせた「カレー風味のチキン南蛮らっきょタルタル添え」も食欲を誘う一皿です。宴会コースは3名様以上、120分飲み放題付きで3,500円から用意しております。



他の揚げ物おすすめメニュー
■カレー風味のチキン南蛮らっきょタルタル添え…480円
■アボカドとカマンベールのかき揚げ…480円　■穴子と舞茸の天ぷら…580円

酔処厨房 呑ま戸（のまど）

函館市本町21-6 ☎0138-31-5388
18:00～翌1:00
水曜定休



専門店が魅せる味
舌をうならす絶品を愉しむ

天ぷら盛合わせ
950円



料理人
松本 保孝さん

一 言 コ メ ン ト

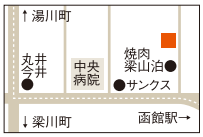
エビ3本にイカ・キス・ナス・カボチャ・シシトウを盛り合わせた人気のメニューです。職人達がこだわりの揚げ技で丁寧に仕上げていますので、何を食べても美味しいです。専門店の味をぜひ、ご堪能ください。ほか宴会コースは、3,500円より用意しており、メインを鍋か寿司から選べて全8品～です。プラス1,500円で2時間の飲み放題も付けられます。スタッフ一同、ご来店を心よりお待ちしております。



他の揚げ物おすすめメニュー
■ミックスかき揚げ…850円　■山菜天ぷら盛合わせ…700円
■自家製肉コロッケ…2個400円　■ロースカツ…680円

天ぷら 天八 本店

函館市本町34-3 ☎0138-54-8165
17:00～24:00
日曜定休（翌日祝日の場合は営業）　P有り



特許取得の技術を
味わえるのはここだけ

粋匠とうもろこし天
500円



大将
信田 年広さん

一 言 コ メ ン ト

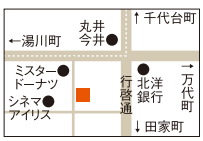
当店の天ぷらは、選び抜かれた季節の素材に手間ひまかけて仕込みをしています。中でもオススメは、特許を取得しているトウモロコシのかつらむきを使った「粋匠とうもろこし天」。7割のお客様が利用する宴会料理にも必ず付く人気メニューです。添える天つゆのかえしは自家製で、飲み干す方もいる程好評です。塩は、海水塩の粗塩と季節に合った特製塩の2種類をご用意。専門店にも負けない料理をご提供しますので、一度食べに来てください。



他の揚げ物おすすめメニュー
■粋匠トリから揚げ…580円　■自家製ゴマ豆腐天…550円
■とり皮パリパリ揚げ…400円　■エビ竜田揚げ…680円

旬彩 粋匠（すいしょう）

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30～22:30（22:00L.O）　日曜定休




日ハム全ナイター
試合放映中!
がんばれファイターズ!!
LINE:UP
日ハム
プラン
試合開始から終了まで
飲み放題
2,500円
チャージ1,000円
各種アルコール類500円~
パーティープラン
2時間
飲み放題
3名様~
2,500円~
(フード3品付き、
カラオケ歌い放題)
※ご予算などお気軽にご相談下さい。
フードメニュー300円~
★昼の部はカラオケ喫茶営業中!
4時間半歌い放題・1ドリンク付き
1,000円
LINE:UP
SPORTS BAR
ライン・アップ
☎0138-84-6609
函館市本町31-10 2F
11:30~16:00・19:00~翌3:00
昼の部は平日のみ営業、夜の部は不定休
北洋銀行
湯川
丸井今井
むさしや
2F
時任町
中央病院


SABOUAN
Steak Dining
SINCE 2012.11
LUNCH MENU
・春野菜とチキンのクリームリゾット
・八雲・岡田牧場産たまごと小海老の
トマトクリームオムレツ 各¥900
DINNER MENU
・ステーキセット
フィレ(120g) ¥2,100~
サーロイン(170g) ¥2,000~
サラダ・ポタージュ・パンorライス、コーヒー付き
…その他アラカルトもございます
各種予約承ります
Chefのおすすめ
・フルコースプラン
(2~4名様)
¥5,000~
●前菜●スープ
●肉料理●魚料理
●サラダ●デザート
●コーヒーor紅茶
記念日にはお花を♡
フルコースプランを
ご予約の方にプレゼント
・八雲・岡田牧場産たまご
カスタードプリン
¥380
・パーティープラン〈6品〉
(3名様~) ¥3,000~
+¥1,500で120分飲み放題OK
ステーキダイニング
サボウアン
函館市美原1-10-1
☎0138-87-0014
AM11:30~PM3:00
PM5:30~PM10:00
日曜・祝日はディナータイムのみ営業致します
定休日/水曜日
●ヤマダ電機 ●ニトリ
産業道路
サンクス
●歌屋
MEGAドン・キホーテ
赤川通
臨床福祉専門学校
●川野歯科医院


単品メニューも
充実の品揃え!
お花見の後や結婚式の2次会にもピッタリ!!
130分
飲み放題
お得な飲み放題プラン
男性/3,000円・女性/2,500円(生ビール込み)
ダーツ&カラオケ完備
※カラオケは貸切の場合以外
午後10時よりお使い頂けます。
宴会プラン
2名様から2時間飲み放題付き
お一人様
3,500円より!
ご予算に応じて承ります!
生ビール付
カクテル30種類
カフェ&ダイニングバー アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F 駐車場あり
＊ランチタイム/11:30~15:00
＊ディナータイム/18:00~23:00
＊バータイム/23:00~ラスト
＊定休日/日曜日 ＊貸切パーティーも受付いたします。
スタッフ募集
キッチン
ホール
中央病院
有料駐車場
ambika
サンクス
中央病院前電停
朝妻精肉店
当店お客様駐車場
ご予約・お問い合せ
Tel:0138-33-5185


日本酒カクテルフェア開催!
5/16(木)▼23(木)
pm7:00▼pm10:00
日本酒カクテル、
獺祭(DASSAI)ほか日本酒
飲み放題
¥1,000
<日本酒カクテル各種>
●ジャパンドリーム
●スカイジャパン
●日本美人 ●サムライ
●サキート ●サキニック
●サキミュール ●サキサワー
フレッシュフルーツカクテル
◆キウイカクテル
◆バナナカクテル
◆イチゴカクテル
◀こちらも▶オススメ!
※フェア除外メニューとなります
日本酒スパークリング
●サキミモザ
●サキベリーニ
●サキールロワイヤル
フード ALL ¥500 ※セットは除く
ビーフシチュー
自家製チキンハムと合鴨のスモーク盛り合わせ
etc.
en Cocktail & Shot Bar counter
カクテル&ショットバー エンカウンター
函館市本町22-5 第3LC館2F
☎0138-30-4020 080-1884-5618
営業時間/20:00~翌3:00<不定休>
★日本酒カクテルフェア開催中は19:00オープン
＊チャージ/500円 大好評!落ち着くロフト▶
●時計台ビル
赤川通り
★第3LC館2F
当店
●メガネのワコー
ミスタードーナツ
●丸井今井
湯の川
ガス会社
函館駅

本格芋焼酎 喜多里（きたさと）

初夏の風を感じながら味わう



北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用

●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹（道産米）
●アルコール度数 25度
●容量 720ml



じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138)84-5762
●本　　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

函館朝市から直送！無料で配達いたします!!（旧市内）
午前中のご注文で当日夕方配達。午後のご注文は翌日夕方配達
インターネットからもご注文OK

カネニの定番グルメ！



グルメ数の子松前漬
…450g 1,300円

とれたてピチピチの新鮮情報満載!!



パンフレット無料配布 お電話下さい

得用 辛子明太子（並切）



切れ子とは、製造過程で形が崩れたり皮が切れてしまった明太子!?
でも味は正規品と変わりありません♪
なのでとーってもお得♪
500g 1,500円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル 0120-355689（まごころパック）
ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/
インターネットだけのお得な商品も満載だよ！

(有)カネニ藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店
函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

ホテル万惣

宴会プラン

全て120分飲み放題付

パールコース[和] お一人様 5,000円



全11品
●食前酒
●前菜／四点盛り
●お造り／二点盛り
●鍋物／海鮮豆乳担々鍋
●蒸し物／茶碗蒸し
●石焼／豚ロース 野菜盛り合わせ
●煮物／じゃがいもまんじゅう
●揚物／海老岩石揚げ
●椀物／日替り
●飯物／白飯
●香の物／二種
●デザート／季節のフルーツとケーキ盛り合わせ

シルバーコース[和] お一人様 6,000円 全12品

ゴールデンコース[和] お一人様 7,000円 全13品



和中コース お一人様 5,000円 全10品

●和食　前菜箱盛り（四種）、刺身盛り（まぐろ、サーモン、鳥賊、北寄貝）
●中華　前菜四種盛り、イカの塩炒め、エビチリ、鶏の唐揚げ、豚肉の甘酢掛け、五目あん掛け焼きそば、ワンタンスープ、杏仁豆腐



中華コース お一人様 4,200円 全8品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。（料金は全て税・サ込み）

中華レストラン「シーアン」



営業時間
AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30

新登場 マーボードーフランチ 600円

大好評 五目チャーハン 750円



お得なランチ 800円～（コーヒー付）もあります
火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます

一番人気 五目あんかけ焼きそば 800円



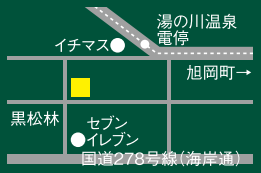
チースータンメン 950円



宴会ご利用の方 入浴OK!!
宴会後のご宿泊 3,000円

はこだて湯の川温泉 政府登録国際観光旅館連盟会員
ホテル万惣（ばんそう）
中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN シーアン

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881
[営業時間]AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30
URL・http://www.banso.co.jp E-mail・info@banso.co.jp





食材の魅力を引き出した絶品中華料理を堪能

ふかひれとガゴメ昆布煮込み

3,500円

白髪ネギとチンゲン菜で上品に飾り付けされたメニューは中華の真髄とも言える食材フカヒレをふんだんに使用。さらに地場で有名なガゴメ昆布を使いじっくり煮込む。昆布が持つ粘りが糸を引く程のとろみを出し餡が完成。しょう油ベースの味付けと隠し味の自家製ネギ油でコクをプラス。“シンプル・イズ・ザ・ベスト”の言葉にふさわしい食材の良さを最大限引き出した同店の丁寧な料理作りが伝わる一皿。

共通クーポン P113へ
オリジナルデザート1品サービス
■クーポン持参でお食事の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

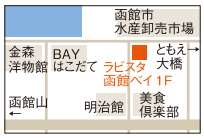
他のおすすめメニュー

- 噴火湾産ホタテ貝の姿焼き…1,000円
- 函館産真イカとズワイ蟹の塩炒め…1,500円
- 海鮮しゃぶしゃぶ2種ソース…3,000円（ポン酢・胡麻、麺or白飯付き）
- 北京ダック（6枚入り）…3,500円
- ふかひれ姿煮（特大）…8,000円



海鮮中華料理 **海風楼**（かいふうろう）

函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6225
11:30～14:30（14:00L.O）、17:30～22:00（21:00L.O）





素材の旨味が凝縮された艶やかな餡の料理を堪能

さつま芋海鮮餡

780円

春が終わるこの季節に合う料理は“さつま芋の揚げだし”に見立てて作り上げた、同店が“食夜（ショクナイト）”と題して夜のみ提供する新メニュー。少し大きめの椀の中の艶やかな餡はシイタケや海鮮ダシの風味が食欲をそそり、多彩な具材と食感の違いを楽しめる。サツマイモの甘みとエビやカキ、アサリなどの食材が凝縮された旨味が口の中で広がる、後を引く美味しさをぜひ堪能してほしい。

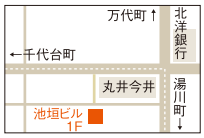
他のおすすめメニュー

- から揚げ……600円
- 手羽先スパイシー……600円
- 函館イカたま食堂……750円
- かつとじ……880円
- ハマグリとアボガドのパスタ…1,200円



肴料理とお酒 **旬味 鹿六**（しゅんみ かろく）

函館市本町31-8 ☎0138-33-4488
11:30～14:00、17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は月曜が休みとなります）





あっさり食べやすい 人気の定番メニュー

あんかけ焼きそば(醤油)

750円

年齢を問わず高い人気を誇る定番メニュー「あんかけ焼きそば」。ラーメン用のスープで作られた“アツアツ”“とろとろ”の餡は見た目以上にあっさりで食べやすい絶妙な味のバランス。麺は少し焦げ目を付け、香ばしさと食感の良さを演出。麺に餡が良く絡み最後まで飽きずに食べられる。また、具材には多彩な野菜をたっぷり使用しヘルシーに!旨味が口いっぱいに広がるおすすめの一皿をぜひご賞味あれ。

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯100円引き ※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

らーめん 葵AOI(あおい)

函館市美原3-13-15 ビッグハウス・アドマーニ内
☎0138-47-8228
11:00~15:00、17:00~22:00(21:45L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業　不定休　P有り



他のおすすめメニュー

- ■天津飯……580円
- ■中華飯……750円
- ■エビあんかけチャーハン 800円
- ■カニあんかけチャーハン 850円
- ■あんかけチャーハン…850円





ボリューム満点の一皿は 多彩な食材の旨味が凝縮

あんかけ海鮮塩焼きそば

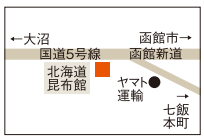
900円

あつあつのとろみのある餡はアッサリ塩味なのにコクを感じる旨さが特徴。惜しみなく使われる具材はエビやイカ、アサリ、ツブ、ホタテのシーフード類にうずらの卵と豚肉。野菜も豊富で白菜やタケノコ、ヤングコーンなどが入る。中でもツブのコリコリした食感とインゲンやクワイ芋のシャキシャキ感が心地良い。ぜひ味わってほしいおすすめの一皿。

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年6月15日迄

らーめん 武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00~15:00、17:00~21:00
※土・日曜・祝日は通し営業　火曜定休　P有り



他のおすすめメニュー

- ■ななこキムチ冷麺……850円
- ■ゆず塩らーめん……650円
- ■酸辣麺……850円
- ■こってり味噌……750円
- ■カレーライス……500円
  (極厚チャーシューのせ)





季節限定の旬の恵みを中華料理で格別に味わう!

桜麻婆
（ご飯・焼きそば・ハーフ&ハーフ）

各850円

5月末までの季節限定メニュー「桜麻婆」。客の要望に合わせてご飯または焼きそば、両方食べたい人にはハーフ&ハーフで提供。旬の桜エビを使い、きざみワサビで味のバランスを整える。エビの食感と香ばしさ、シャキシャキ感のあるきざみワサビが心地良い。また、あっさり味をさらに引き立てるために鶏のササミをひき肉に使うこだわりもうれしい。旬の食材を使った中華の一皿を味わってみてはいかが。



他のおすすめメニュー

- 手作り餃子（5個）……400円
- 五目あんかけ焼そば……800円
- 黒酢酢豚……850円
- 酸辣タンメン……850円
- おすすめ週替りランチ…950円

中国菜館 天華（てんか）

七飯町本町3-9-30 ☎0138-66-2571
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り





濃厚な味噌の味とピリ辛が一度食べたらやみつきに!!

こってり辛味噌ホルモンあんかけ

980円

料理長渾身の“ 創作あんかけ ”は日本人の誰もが好きな味噌を使用。食欲をそそる味噌の良い香りがするアツアツの餡は濃厚なピリ辛がクセになりそうな旨さ。豊富な野菜の食感と甘み、さらにホルモンの旨味がミックス!上に乗る白髪ネギのシャキシャキ感がアクセントの、ありそうでなかった新しいタイプのあんかけメニュー。ランチ時は焼そば、ラーメン、チャーハン、白飯、ハーフ&ハーフから選べ、夜は焼そばのみの提供。



他のおすすめメニュー

- から揚げ（5個、塩or醤油）…各650円
- 鳳凰特製フルーツポークの黒酢酢豚…730円
- 本場四川の陳麻婆豆腐…750円
- プリプリ芝海老のチリソース…750円
- 鳳凰特製とろける杏仁豆腐…420円

チャイナダイニング 鳳凰（ほうおう）

函館市桔梗町418-110 ☎0138-84-6004
11:30～14:30、17:00～22:30（21:30L.O）
水曜定休　P有り





あたたかさが身に染みる
味わい深い一杯

あんかけラーメン

900円

ほのかに香るゴマ油が食欲を刺激する一杯。プリッとした大きなエビをはじめ、アサリやイカなど魚介の風味が存分に溶け込んだ、味わい深いスープが体に染みわたる。アクセントは細かく刻んだショウガ片。鼻をぬけるキリリと爽やかな香りはクセになること間違いなし。食べていくうちに体も温まってくるので特に女性にはおすすめ。発売以来人気のメニューをぜひご堪能あれ。

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年6月15日迄

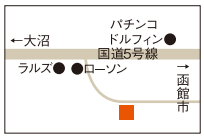
他のおすすめメニュー

- えびそば（塩・味噌）……各850円
- 牛すじラーメン……850円
- えびつけめん……850円
- しおたま・みそたま……各800円
- 豚キムチ味噌ラーメン……900円



らーめん函館 武蔵（むさし）

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで） 月曜定休 P有り





本場中国の味で
舌とお肌にご褒美を♪

腹ビレふかひれ姿煮 カニ入り（塩）

1,360円

創業30年以上を誇る同店。今回紹介する一杯は、コラーゲンたっぷりの高級食材「フカヒレ」を惜しげもなく丸ごと二つ使用し、ホタテ・昆布・シイタケなどでじっくり仕込んだスープと、散翅（サンツー）（フカヒレのくず）やカニ、ふわふわ卵の餡がバツグンに絡む絶品。通常のラーメンとは一味違う美味さが光る。ほか、定食メニューも豊富に用意しているので、昼夜問わずお腹が空いたらここで満たして欲しい。

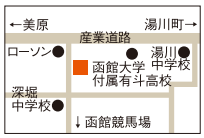
他のおすすめメニュー

- サムジャンラーメン……760円
- エビあんかけ焼そば……850円
- 酢豚定食……960円
- 八宝菜定食……1,050円
- エビチリ定食……1,300円



中国料理 皇林（こうりん）

函館市花園町3-17 ☎0138-56-7055
11:00～22:00（21:30L.O）（ランチタイムは14:00まで）
木曜定休（祝日の場合は営業） P有り



はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㊎成田商店　伸太郎さん
紅鮭、毛ガニのことならお任せを!



梶原昆布店　池崎さん
がごめ・おぼろをはじめ専門店自慢の品揃えです!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

フェイスブックとツイッターをはじめました

函館新聞社が運営するソーシャルメディアアカウント



函館新聞社の公式Facebookページです。
地域の話題、観光情報など「函館・北海道道南」の旬をお届けします。
https://www.facebook.com/hakodateshimbun



「HAKORAKU」は函館新聞社で発行しているフリーマガジンです。
https://www.facebook.com/hakoraku



北海道のグルメ、口コミ情報など地元のタイムリーな話題を配信中!
役立つグルメ情報が満載のページです。
http://www.facebook.com/meisanichiba



北海道道南・函館地域のニュースや話題、イベント情報をお届けします。ときどき中の人もつぶやきます。
https://twitter.com/hakodateshimbun



編集部の女性ライターが、道南に関する情報、グルメ、美容などの話題、そしてたわいもない独り言をtweetします。
https://twitter.com/hakoraku



北海道のウマイが勢揃いした名産市場!ここだけのマル秘話や超お得情報もひっそりつぶやいてます。
https://twitter.com/meisanichiba

Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

緑輝く初夏を手のひらに
旬のタケノコの食感が楽しい

移ろう季節に寄り添う和菓子の花形「上生菓子」。見た目・味・香り・舌触り、そして小川のせせらぎや小鳥のさえずりなどの自然の音が頭に浮かぶよう、職人達が創意工夫を重ねて作り上げる小さな芸術品だ。

端午の節句の菓子と入れ替わるようにして登場する「朝の香（か）」（190円）は、力強く成長する竹を瑞々しい色合いで表現。繊細な造形を施した練り切りの中には、自家製の白餡と細かく刻んだタケノコが。シャキシャキとした食感とタケノコに加えたみその甘辛さが、ふんわりとした甘さをキリリと引き締めている。「松竹梅」の1つとしても古来から日本文化に根付いてきた竹とタケノコ。奥深い和菓子の世界を感じながら、ゆっくりと味わってほしい。

菓子舗 喜夢良

七飯町本町4-5-20　☎0138-65-3571
8:30～19:00　不定休







文・写真：地本 梨乃

甘党必見!
イチゴを散りばめた
注目スイーツ登場!!

ラブリーフルーツサンド
（コーヒー付）950円

ふわふわのシフォンケーキに、ほんのり甘酸っぱい爽やかなクランベリーの生クリームと、程よい甘さのカスタードクリームがたっぷり入り、イチゴを始めとしたキウイやバナナなどのフルーツをサンドした、これからの時期にピッタリの季節感溢れる期間限定の一皿。シフォンや各クリームはすべて自家製。ランチやティータイムはもちろんディナータイムも提供中。ほか、「さくら餅風ワッフル」も新登場。



cafe gentil（ジャンティ）

北斗市七重浜8-2-81 ☎0138-87-0242
11:00～18:00（17:00L.O）※水曜は15:00（13:40L.O）まで、月・金・土曜は23:00（22:00L.O）まで
（ランチは11:30～14:00）　第2・3日曜定休　P有り





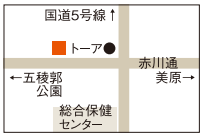
旬の地物が登場
イチゴ好きの心をキャッチ
甘酸っぱい絶品タルト

タルトフレーズ
〈ホール〉1,360円
〈小〉350円

ベリー系ソースの甘さと果肉の酸味が絶妙なハーモニー♪見ているだけで笑顔がこぼれる色鮮やかな「タルトフレーズ」は、名物「苺生ロール」（大1,200円、中800円、1カット220円）とともに人気の看板商品。サクッと焼き上げたアーモンドタルトにカスタードクリームとイチゴを丸ごと山盛りにのせボリュームたっぷり。今時期は地物イチゴを使用するので旬の美味しさを楽しんで。

洋菓子 函館 ふうげつどう

函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533
9:30～19:30（日曜・祝日は18:00まで）
不定休　P有り



やさしいピンクの色彩が、
とってもかわいらしい！
季節限定のスイーツ！！

ふんわりイチゴレアチーズ
380円

毎年3月から初夏まで販売される季節限定イチゴのスイーツ。“ ふわっ ”とした、なめらかイチゴクリームチーズでイチゴピューレがたっぷり染み込んだしっとりスポンジをサンド。さらに下に敷いた“ サクッ ”としたクッキー生地の食感が絶妙なバランス。全体をやさしいピンク色で仕上げた可愛らしい雰囲気のスイーツは女性を中心に人気を呼んでいる。来店の際には迷わず選んでほしい商品だ!



ペイストリー スナッフルス

駅前店・金森洋物館店・高丘店・丸井今井店・インサイドザキッチン店
お電話でのご予約 ☎0138-59-6660
インターネットでのご予約 URL:www.snaffles.jp

こりかたまったあたまも
食べたら、まったり、やわらか
すいー、スイート♪

新しいタイプの
チョコ生地シュー!!

大好評
発売中!!

「石あたま」
1個 130円



食べたら思わず「イッシッシー」と
笑顔になるシュークリーム
作りを目指して、日々修業中!

シュークリーム「石あたま」キャラクター イッシッシー

和洋菓子
はこだて柳屋
(0138)42-0989

Wind Mill
洋菓子専門店 ウインド ミル Sweets
(0138)40-0990

函館市万代町3番13号

大門周辺の散策後に
お立ち寄り下さい



抹茶を気軽に楽しめる
コーナーを設けました。



葛切り 600円
奈良吉野産本葛の風味を
楽しめる



赤飯セット 600円

菓子舗 喜夢良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

サンデーブッフェランチ
毎週日曜日開催

会場 プリンスホール[3F] 全席禁煙

期間 2013.5.5日～10.27日まで
時間／12:00NOON～2:00P.M.【毎週日曜日開催】

料金 ●1名さま
おとな ¥2,100
小学生 ¥1,260
幼児【小学生未満】 ¥500 ※3歳以下無料

前売チケットは
ハセガワストアで
好評販売中!
お得な
[1枚] ¥1,800
※前売チケット1枚にて
おとな1名さまご利用いただけます。



季節限定スペシャルメニュー
5月 実演! ジューシュー鉄板焼きたて
ステーキ食べ放題&春のスイーツ
6月 絶品! ホテル直伝ローストビーフ
秘伝のソース&イカとアスパラ料理の競演

歌ってサンデーブッフェグループランチ
個室でゆっくり食事をしながらカラオケが楽しめます。
お食事は、サンデーブッフェの料理になります。
NEW
1日2組限定とさせていただきます。
前日までご予約ください。
◆料金／¥2,100（前売り券の方は300円の追加となります）
◆5名さま以上でお申し込みください
◆時間／一部 12:00NOON～1:00P.M.（最大延長30分）
二部 2:00P.M.～3:00P.M.（最大延長60分・お料理は2:30P.M.までとさせていただきます。）
◆カラオケの延長料金10分1名さま100円にて承ります。

JR大沼公園駅より
ホテルまでは
無料送迎バスが
運行しております。
運行時間は1時間に1本。
ホームページまたは電話にて
お問い合わせください。

おしゃべりランチ プラス 一番風呂プラン
イタリアン フレンチ ● 和食の1プレートランチ
NEW
会場:メインダイニングルーム
料金:お一人さま Aコース2,000円 Bコース2,500円
◆通常2:00P.M.オープンの森のゆを1:30P.M.より
ご予約いただいたお客さまだけ入浴できます。
2日前まで要予約
3名さまより承ります。

お食事と温泉で、
ゆっくりとおくつろぎください。
サンデーブッフェランチ
ご利用のお客さま限定
特別日帰り入浴料金 [通常¥1,000] ¥300
入浴時間／2:00P.M.～6:00P.M.
※タオルをご持参ください。
タオルセットは¥150にてご用意しております。
当日会計係にお申し付けください。



月替わりテーマの自家製ケーキや
デザートなどのオリジナルスイーツ、トリンクコーナーなど
多彩なメニューが充実しています。
デザートバイキング
Prince Dessert Viking

料金 ●1名さま おとな ¥1,300 小学生 ¥800 幼児 ¥500（3歳以下は無料）
時間 12:00NOON～2:30P.M.
期間 5/25・6/22・7/27・8/24・9/28・10/26
場所 ホテル内レストラン
毎月第4土曜日開催
90分間 食べ飲み放題
ホテル特製カレー・パスタ・スープなどもご用意しております。

月替わりメニュー
5月 ふわふわ&チーズスイーツフェア
6月 ロールケーキ&プチタルトフェア

ご婚礼・各種ご宴会・ご会合、ご法要のご予約承ります。 函館大沼プリンスホテル 検索

Prince Hotels & Resorts
函館大沼プリンスホテル
北海道カントリークラブ大沼コース
お問合せ・ご予約 TEL:0138-67-1111 〒041-1392 亀田郡七飯町西大沼温泉

でかける人を、ほほえむ人へ。 西武グループ

ボリューム満点!
おみやげにも最適!



ジャンボ
生シュー
800円

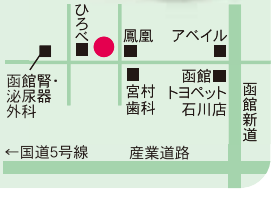
カスタードクリームと生クリームのダブルの美味しさ
コクがあるのに甘さ控えめ
人気の生クリームをたっぷり使用

お手頃価格になって
リニューアル



ワッフルコーンになって食感もUP!
ソフトクリーム 150円

pâtisserie
Short Berry
ショートベリー
函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
営業時間／10:00～19:00 P有り 日曜定休





「茅空ホットサンド」（500円）、「珈琲セット」（700円）。オーナーが自らデザインした中空土偶の顔が焼印され可愛らしい。

ぬくもりあふれる空間で音楽に触れあう時を

ホットステーション 珈夢（かむ）

今年の6月でオープン3年目を迎える「ホットステーション珈夢」。定年退職を機に夢だった喫茶店をオープンし、第2の人生を謳歌するオーナーの小林元昭さんと妻の博子さんが夫婦2人で切り盛りする。店名の由来は、珈琲の〝珈〟と〝夢〟そして〝ホッと語らう場〟を作りたいという思いから。

店に入るとまず目に飛び込んでくるのが高級感漂うオーディオセット。



「昆布めん」（各500円）は、“かき揚げ”“山かけ”“月見”の3種類を用意。ちまきが付いた「昆布めんセット」は700円。焙煎した真昆布の粉末を練り込んだ麺は、コシがありやさしい味わい。

文・写真：国仙 知佳子



高校時代から集めていたレコードやCDなどジャンルを問わずに用意され、リクエストするとかけてくれる。持ち込んだLPをかけてもらうことも可能だ。



アメリカやヨーロッパ製のスピーカーが配置され、ライブ会場のような深いBGMの音に包まれる。音楽を聴きながら、読書をしながら、きっとお気に入りの時間が見つかるはず。

珈琲はさまざまな種類を飲み比べ納得のいくものを仕入れ。挽きたての豆を用いた珈琲数種類のほか紅茶やジュースを用意。フードはお手製ホットサンドやピザなど〝お母さんの味〟を愉しめる。

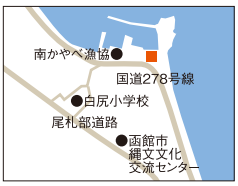
「開店当初は遠方からのお客様が多かったのですが、最近では地元のお客様からも利用して頂き嬉しく思っています。気兼ねなく使ってほしい」とオーナー。音楽や映画など引き出しが多いオーナーとの会話も同店の魅力のひとつだろう。



近くには漁港があり、潮の香りに包まれるカフェ。

ホットステーション 珈夢（かむ）

函館市臼尻町149-16
☎0138-25-3063
11:00～18:00
月・火曜定休　P有り





夫婦2人のあたたかな雰囲気が心地良く、つい長居してしまう。



1人でも仲間と来てもしっとりと落ち着いた時間を過ごせる。カウンターとテーブル席、2階にも席があり店内は広々。

イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

津軽海峡が一望できる展望露天風呂に浸かりながら、朝日を浴びませんか



6月限定

朝風呂プラン

入浴 ＋ 朝食バイキング

お一人様 1,500円
（タオル貸出 300円）

◆利用日／6月の月曜日～土曜日（日曜日以外）
◆利用時間／お風呂6時～10時、朝食6時30分～9時

前日までの要予約





朝食はカジュアルな
ブッフェスタイルで楽しめる
「レストラン タンタアン」

彩り野菜のサラダやフルーツ、
和食・洋食、焼きたてパン、お茶漬けほか
毎日手作りのリンゴバターがオススメ♪

3本ある自家源泉で
豊富な湯量！
大浴場には
サウナも完備

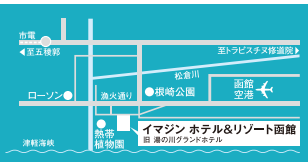


イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

◎宴会・宿泊のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161

MAILでのご予約も承ります
▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分

苫小牧駅より徒歩２分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。













Tomakomai NEW STATION HOTEL

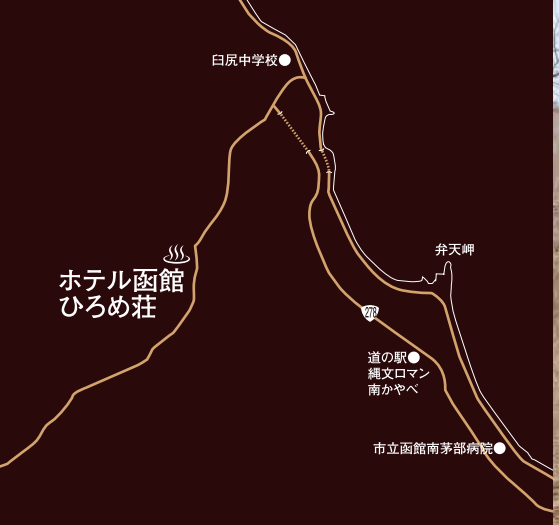
苫小牧ニューステーションホテル

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX（0144）33-0222
TEL（0144）33-0333

館内ご案内
●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可（高さ2.1mまで）
●全182室（シングル84室、ツイン86室、ダブル12室）
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容／1F：レストラン　2F：ホール

ネットからのご予約で更にお得！ http://tnshotel.jp



函館市大船町832-2
☎0138-25-6111
http://www5.plala.or.jp/hirome/

●浴場／内風呂、露天風呂
●日帰り入浴／大人400円　小学生150円　幼児70円
営業時間／南かやべ保養センター　10:00～21:00
ホテル函館ひろめ荘2F　15:30～21:00
（受け付けは20:30まで）







道南では希少
時間によって趣を変える硫黄の湯

絶景 ♨ 露天風呂

●函館市
ホテル函館 ひろめ荘 併設
南かやべ保養センター

国道から山側へ曲がり2.5㎞、山間に佇む「ホテル函館ひろめ荘」。併設する〝南かやべ保養センター〟と、フロントに相談すればホテル2階にある温泉浴場の2箇所を日帰り入浴で利用する事が可能。

南かやべ保養センターにあるのが道南では珍しい硫黄泉の露天風呂。香り高い湯はとろりとした肌触りで、湯冷めしにくいと評判。これからの時期は青々と茂った山を望みながら入浴が出来るだろう。また、内湯は無色透明のナトリウム泉でさらりとした感触。美肌効果があると女性客から人気だ。2種類の泉質を愉しめるのも同施設ならでは。どちらの湯も加水せず湯量で温度調整を行う為、源泉そのものを堪能できる。

南かやべ保養センター	［泉質］含硫黄ーナトリウムー塩化物泉（硫化水素型） ［効能］神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、関節のこわばり　ほか
ホテル函館 ひろめ荘 2F	［泉質］ナトリウムー塩化物・炭酸水素塩泉 ［効能］うちみ、くじき、痔疾、慢性消化器病、慢性皮膚病、病後回復　ほか

文・写真：国仙 知佳子

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
6月30日(日)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥22,800
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥24,800
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥26,400

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、
6月30日(日)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥25,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥26,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥26,800～

ANA・JAL
JR東日本・JR西日本・
JR東海 他
株主優待券 高価買取中!

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・テレカ・ハガキ
テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します
● 普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
● 記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

JRビジネス回数券
販売価格
● 函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
● 函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
● 都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
● 函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
● 函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



Baccarat・
RIEDEL・
SPIEGELAU など
有名ブランドグラスを
〝かんだ〟から

実際に
お手に取って
その違いを
感じて下さい。

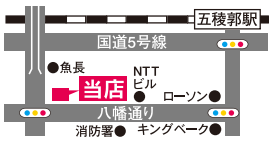
夏にピッタリの
涼しげな世界有数の
ブランド商品
クリスタル、ガラス食器を
多数ご用意。

同時開催 ガーデニング スタートフェア
おしゃれでセンスの良い、水蓮鉢、植木鉢も入荷中!



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00～PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

一度プロの お掃除を 試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理 株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役会長 小 林 金次郎
代表取締役社長 小 林 眞 樹
マンション管理士 第00060010009号 橋 場 真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを 演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング
(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)



株式会社
ARAKI スラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL(0138)52-0201/FAX(0138)52-7062

NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー



Sクラス 全店合わせて20台用意 気軽に使えますよ

12時間コース 会員価格 2,525円より

トヨタ ヴィッツ 他にも軽自動車、マーチなど

ウィークリー 12,390円(月~金) / マンスリー 63,000円(30日間)







函館七飯店

函館湯川店

函館駅前店

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525 (みんなに ニコ ニコ ニコ)

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 函館市若松町23-4 スマイルホテル横 お店直通 0138-22-6565 営業時間 8:00▶20:00

函館七飯店 七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333 営業時間 8:00▶20:00

函館湯川店 函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020 営業時間 8:00▶19:00

節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。



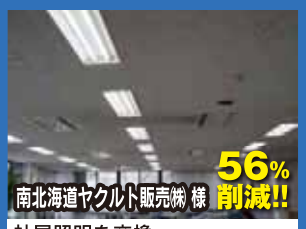
㈲一久藤田水産 様 54%削減!!

工場照明を交換



㈱赤とんぼ 様 62%削減!!

事務所照明を交換



南北海道ヤクルト販売㈱ 様 56%削減!!

社屋照明を交換



救護施設 高丘寮 様 64%削減!!

3階 廊下照明を交換

初期費用ゼロで導入可能

大好評! LED照明の専門ショールーム

最新設備を常設展示 従来の照明との比較も可能

Kadoc 株式会社 カドック

◎お問い合わせ先 ☎0138-48-1122

本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp

激安車検

軽四 車検料金 41,100円

車検見積無料

●価格には自賠責・重量税・印紙代・ユーザー代行車検料すべて含む。
※経過年数により料金が異なる場合がございます。

★車検は前日迄に予約が必要です。★車検は1カ月前から受けられます。

●プリウス等ハイブリッド車 点検・整備 ●コンピューター診断 ●マルチコードリーダー常備
●法定点検 ●各種整備 ●板金・塗装 ●各種テスター診断・調整〈ライト・サイドスリップ・排ガス等〉

車検担当直通 090-7642-5322 車検証をお手元にお電話下さい

●法定点検付車検も格安!
ご自宅・会社へ伺います。引取・納車 代車

有限会社 パレット

函館市西桔梗町830-16

TEL48-0022 FAX48-0023



※上記価格は予告なく変動する場合がございます
※お車の状態によって整備料金がかかる場合があります
※輸入車・改造車の一部はお受け出来ない場合がございます

◆営業時間／8:30~17:30
◆定休日／日曜・祝日

タイヤ・アルミホイール

強化買取り!!



ナビ・エアロ チューニングパーツも 買取ります

●乗り換え等でもう使わないタイヤ・アルミホイール
●以前使用していたタイヤ・アルミホイール
●ガレージで眠っているタイヤ・アルミホイール
●インチアップするのに売りたい

出張査定予約随時受付中! 出張査定無料 出張買取OK

ベルパーツショップ

函館市桔梗4丁目15番12号

営業時間 9:00~19:00 / 定休日 火曜日

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。



TEL(0138)34-4100 FAX(0138)34-4110

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(そろっていないもの等)でも買い取りいたします!お気軽にご来店・お問合せください

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162



■マークX350S"G's"（FR）6AT　車両本体価格／4,239,900円

Photo:350S"G's",ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(062)はメーカーオプション<36,750円(税)>。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111

お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。



・安心の現金買取！
・どんな地域にも
無料で査定に伺います！
・手続きや引き取り費用なども
全て当社が負担します！
・他社での査定額や下取り額に
満足頂けなかった方、
当社へお問い合わせ下さい！
・国産車・商用車をはじめ、
アメ車やドイツ車などの
輸入車もお問い合わせ下さい！

自動車の買取は
当社へ
お任せください！



・当社では後付けパーツなども査定額にしっかりと考慮します！
・当社での買い替えの場合はさらに査定額がUP!
・ご予算に応じて全国の提携オークション会場よりお車をお探しします！
・車検付格安車両もドシドシお問い合わせください！

※画像はイメージです

ROUTE STICKS 130

有限会社　スティックススポーツ
Sticks130.Co.Ltd

北斗市東前19-1　TEL0138-84-1868
FAX0138-84-1813

北斗消防団　しんわの湯
大野新道　函館市→

クルマを借りるなら

車レン太 Sha-renta

安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。

車レン太 検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
３カ月以上車が必要な方!

車検堂中古車リース始めました!

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ￥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式　走行距離：39,000km

低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス【6時間】2,520円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス【6時間】3,780円 5人乗り より

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス【6時間】2,520円 2人乗り より

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス【6時間】6,300円 8人乗り より

〈会員価格〉

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

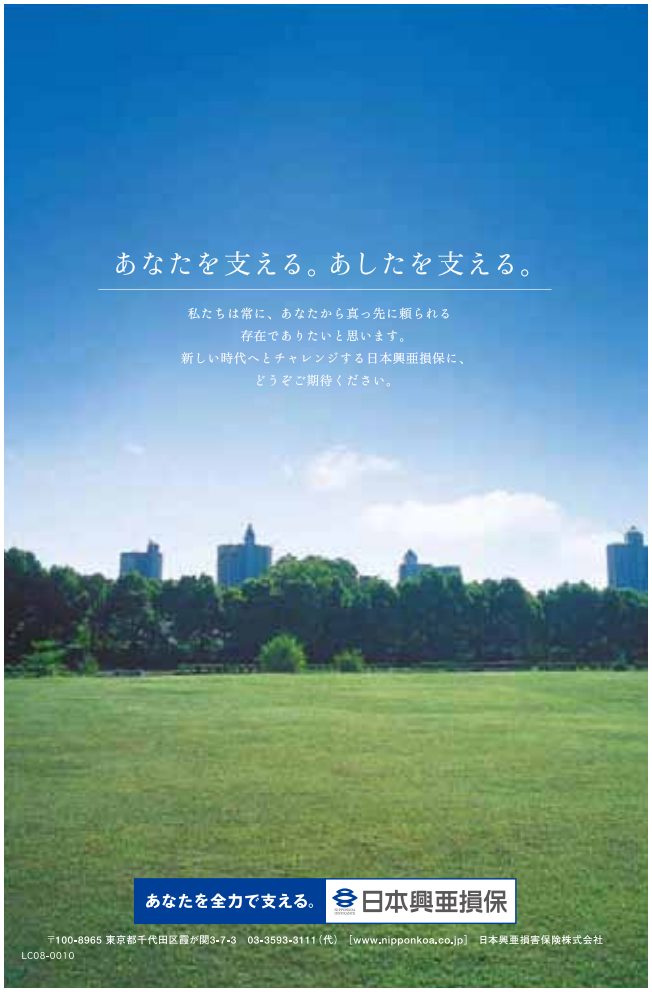
車検堂 Shakendo

イケミ十字街店 北海道運輸局認証第470号 TEL/22-2565
イケミ桔梗店 TEL/46-2172

0120-836-215　0120-548-836

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

JAGUAR　LAND ROVER

ジャガー ランドローバー
体感試乗会

試乗予定車 JAGUAR XF・RANGEROVER イヴォーク

2日間開催!
5/25(土) 5/26(日)
10:00〜17:00

ジャガーランドローバー札幌 in 函館

RANGE ROVER EVOQUE

世界のトップブランドに、センセーショナルなクーペデザインで登場。
コンパクトな足回りと先進のパワートレインテクノロジーで
パフォーマンス性能はさらなる高みへと到達。

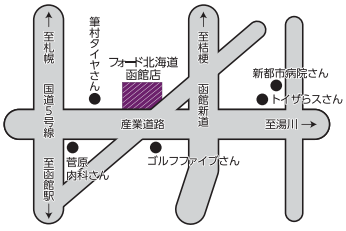




JAGUAR XF

妥協のない洗練されたパフォーマンス、
スポーツカーのダイナミクス、
そしてラグジュアリー・サルーンの堂々とした外観

開催場所
フォード北海道 函館店



函館市石川町69-2
TEL(0138)47-1251

北海自動車工業株式會社
札幌市中央区大通東4丁目1番地　TEL(011)251-1281
http://www.hokkai-jidosha.co.jp

新緑の季節、お得な

キャッシュバック付き 限定 お買得車

新車で出かけよう！

MARCH マーチ12X プライバシーガラス装着車 エクストロニックCVT 5ドア1200／2WD

車両本体価格 1,232,700円 特別金利 3.9%（実質年率）
▼お買得価格▼
1,180,200円
（消費税抜き価格 1,124,000円）
52,500円お得!!
さらに！3万円キャッシュバック付き

限定2台 <ボディカラー> ブラック1台 パープル1台



Photo:12X（ボディカラー／スプリンググリーン）

NOTE ノート X DIG-S エクストロニックCVT 5ドア1200／2WD

エンジン進化型エコカー DIG-S エコスーパーチャージャー

限定2台 <ボディカラー> レッド2台


Photo:X DIG-S（ボディカラー／ソニックブルー）

車両本体価格 1,499,400円 特別金利 3.9%（実質年率）
▼お買得価格▼
1,425,900円
（消費税抜き価格 1,358,000円）
73,500円お得!!
さらに！3万円キャッシュバック付き

cube キューブ15X エクストロニックCVT 5ドア1500／2WD

車両本体価格 1,550,850円 特別金利 3.9%（実質年率）
▼お買得価格▼
1,445,850円
（消費税抜き価格 1,377,000円）
105,000円お得!!
さらに！3万円キャッシュバック付き

限定2台 <ボディカラー> ピュアショコラ 2台


Photo:15X（ボディカラー／シャイニーブロンズ）

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

「エネチャージ」をはじめとした次世代環境技術「スズキグリーン テクノロジー」を採用！

“話題”のエコカー ぞくぞく ラインアップ!!

広さも。低燃費も。 新型スペーシア

まったく新しい軽自動車の誕生です。



クラストップ※1の低燃費
エネチャージ 燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード 29.0 km/L※2 G・X 2WD車

エコカー減税 対象車
スペーシア X 2WD・CVT車の場合は
自動車取得税 34,000円減税 ＋ 自動車重量税 7,500円減税
合計41,500円軽減!

NEW スペーシア X
660-5ドア-4人乗り-2WD-CVT
車両本体価格 132.3★万円（消費税抜き126万円）

ガソリン車No.1※3の低燃費 新型アルト エコ誕生


※セットオプション装着車

エネチャージ 燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード 33.0 km/L※2 2WD車

エコカー減税 対象車
アルト ECO-S 2WD・CVT車の場合は
自動車重量税 7,500円減税 ＋ 自動車重量税 7,500円減税
合計33,200円軽減!

NEW アルト ECO-S
660-5ドア-4人乗り-2WD-CVT
車両本体価格 100★万円（消費税抜き 95.238万円）

日本が待ってた、エコカーです。 新型 WAGON R 誕生

発電が、軽の走りも変える。



エネチャージ 燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード 28.8 km/L※2 2WD・CVT車

エコカー減税 対象車
2WD・CVT車の場合は
自動車重量税 7,500円減税 ＋ 自動車重量税 7,500円減税
合計36,000円軽減!

NEW ワゴンR FX
660-5ドア-4人乗り-2WD-CVT
車両本体価格 110.985★万円（消費税抜き 105.7万円）

★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット（アルト エコはタイヤパンク応急修理セットのかわりにスペアタイヤを装備）・ジャッキ付で、保険料・税金（除く消費税）・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。車両本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※1 クラス＝全高1,700mm以上のハイト型2BOX軽自動車。JC08モード走行燃費（国土交通省審査値）に基づく。2013年2月現在、スズキ調べ。※2 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。※3 2WD車。JC08モード走行燃費（国土交通省審査値）に基づく。ハイブリッド車を除く。2013年2月現在、スズキ調べ。■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー（別売）等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

●詳しくはスズキ四輪ホームページをご覧ください。
http://www.suzuki.co.jp
SUZUKI

SUZUKI

道南スズキ販売株式会社

スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

ご案内MAP
産業道路より車で約10分


取扱車種／スイフト・ソリオ・MRワゴン・アルトラパン・スペーシア・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・アルト・アルトバン・ジムニー・エブリィワゴン・エブリィ・キャリィ・スプラッシュ・エスクード・ランディ・ジムニーシエラ・SX4・SX4セダン・キザシ

6月、ついに誕生！

新しい「eK（いい軽）」先行予約開始！

先行予約でプレゼント！

発売日までにeKワゴン／eKカスタムを新規ご成約いただいたお客様に、
お得な特典をご用意。下記コースのどちらかをお選びいただけます。

Aコース 52,500円分*のディーラーオプションプレゼント！ 52,500円分プレゼント

*消費税込価格 ■プレゼント金額には部品代、取り付け工賃、消費税も含みます。■ディーラーオプションの金額が52,500円を超える場合、差額はお客様のご負担とさせていただきます。■ディーラーオプションの金額が52,500円に満たない場合でも、その差額を返金、値引きすることはできません。■一部車両の類別によっては装着できないオプションがございます。

Bコース 52,500円*でワイド2DINベーシックモデルナビ（通常価格131,250円*）をご提供！ 78,750円もお得

*消費税込本体価格 ■取り付け工賃は別途必要となります。■上記対象ナビ（MZ609528）以外はお選びいただけません。※無料地図更新はナビご購入後、3年以内に1回のみ更新いただけます（有料点検時）。

●一部店舗では実施していない場合があります。●詳しくは営業スタッフにおたずねください。

eK wagon

あなたの毎日が、輝きにあふれていく。





ブラック&アイボリーのシックな色合いで、上質なひとときへと誘うインテリア。



eK custom

スタイルや走りに、より磨きを。





ブラックモノトーンにシルバーを配した、スポーティで洗練されたインテリア。



快適空間と運転のしやすさ

■運転中の右腕焼けをバッチリ防ぐ。



*1：旭硝子株式会社測定値。ISO9050基準

■むずかしいバック駐車がラクチンに。



軽自動車の枠を超える上質感

■タッチパネルでスイスイ操作。



※2 2013年4月現在 当社調べ

優れた燃費性能

■低燃費だからおサイフにやさしい。

JC08モード※3※4 燃料消費率 29.2 km/L（開発目標値）

クラストップの低燃費※5

※3：JC08モード燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。
※4：一部グレードを除く
※5：全高1550mm以上の軽自動車クラス（2013年4月18日時点 当社調べ）

●スペシャルサイトはこちらから http://www.mitsubishi-motors.co.jp/ek_wagon/special/new_ek/index.html

●掲載内容は発表前のため、仕様等は変更になる場合がございます。

○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金（除く消費税）、登録等に伴う費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。○車両本体価格は参考価格です。価格については各販売会社が独自に定めております。○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の免税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

函館中央三菱自動車 オリジナル企画

新車を買うなら今がチャンス！

ファイターズ戦今年唯一の函館開催

2013年は7/17(水)の1試合だけ！



新車ご成約50組様にペアチケットプレゼント！

2013年4月1日(月)～6月30日(日)までの期間中、函館中央三菱自動車で新車をご成約の方から50組様に、2013年7月17日(水)函館球場で開催の北海道日本ハムファイターズvs埼玉西武ライオンズ戦の観戦ペアチケットを抽選でプレゼントいたします。

抽選で総計100名様をご招待！

プレゼント要項

●申込み方法：専用申込用紙に必要事項を記入の上、営業担当スタッフにお渡しください。
●応 募 締 切：2013年7月1日(月)必着
●当 選 発 表：2013年7月上旬に当選者に直接ご通知いたします。
●そ の 他：チケットはA内野指定席となり、座席位置の指定はできません。ご当選のチケットは第三者への譲渡、転売することはできません。雨天中止の場合は、無効になりますのでご了承ください。球場までの交通費等は、ご当選者様のご負担となります。

函館中央三菱自動車販売株式会社 http://hakochu-mitsubishi.jp

【大野新道店】
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111



【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111



●ボディーショップ函館（板金・塗装工場）
☎(0138)46-3111

●クリーンカー石川15（中古車センター）
☎(0138)46-3111

●愛車広場カーリンク函館美原店（全国チェーン車買取専門店）
☎(0138)34-2300

【八 雲 店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111



【江 差 店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139)53-6111



Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

Leisure 今年は女子会におすすめ 日帰り温泉&ランチプランが登場

女性に嬉しい2プランが新登場。「森のゆ&美肌ランチ」(1人2,500円)は日帰り入浴と“美肌食材“を使ったメニューがずらり。春は「春人参のポタージュ ゆり根を浮かべて」「黒千石大豆とトマトのオニオンサラダ」「しらすと春野菜のニョッキ」「若鶏の塩糀漬け グリル」「りんごのシブースト バニラアイス添え」「ハーブティー」が並ぶ。一番風呂を楽しめる「おしゃべりランチ+一番風呂プラン」(3人〜)はシェフこだわりのランチ「イタリアン」「フレンチ」「和食」を1プレートで堪能。食後は通常午後2時オープンの「森のゆ」を同プランの利用客に限り午後1時半から入浴できる。料金はAコース1人2,000円、Bコース同2,500円。各プランとも2日前までの要予約。ほか、恒例のサンデーブッフェランチ、デザートバイキングなど多彩な企画を開催中。大沼の自然の中でグルメと温泉を満喫しませんか。







函館大沼プリンスホテル

七飯町西大沼温泉　☎0138-67-1111
http://www.princehotels.co.jp/hakodate/
※写真はイメージです

Beauty オールハンドマタニティエステで 健やかなママライフを







国際マタニティエステ協会ゴールドインストラクターによるオールハンドエステが好評。金箔を使ったケアアイテムで心身の疲労や緊張、産後の体型戻しにアプローチする。また、函館市桔梗町「えんどう桔梗マタニティクリニック」にて、毎週金曜日に出張マタニティエステもスタート(10:00〜15:00 予約制、同院分娩予約者限定)。産前ケアが2,900円〜、産後ケアは4,700円〜など特別価格で提供。サロンでの施術も含めて気軽に同店まで問い合わせを。

アン シャノアール

函館市亀田本町54-16　☎0138-41-5717　10:00〜22:00　無休　P有り
予約優先　http://www.unchat.jp/
えんどう桔梗マタニティクリニックHP　http://www.endo-kikyo.or.jp/

Gourmet 北欧スタイルで愉しむワインとおつまみ スイーツ&コーヒーで夜カフェも

昨年12月にオープンした注目店!イタリア・スペイン料理を中心にラインアップしたメニューは、ワインに合う一品ばかり。この春「ご飯もデザートもしっかり食べたい!」との女性客の要望に応え、アイスを乗せた「Specialフレンチトースト」(780円)や、これからの時期にぴったりの「フルーツトマトの冷製パスタ」(1,100円)ほか新メニューが多数登場。12種類のワインの飲み比べができる飲み放題(90分1,500円)や宴会プラン(2,500円〜)もあるので、おしゃれ女子会にもぴったり。





dinning space
Tao's Cafe
(タオズカフェ)

函館市本町4-22　YS本町ビル
☎080-5726-0401
17:30〜翌1:00(24:30L.O)
※金・土曜は翌2:00L.O
木曜定休

Sports　ゴルフシーズン到来 新ボールを大量導入



TOURSTAGEブランドのウレタンカバーツーピース練習ボールを導入。ソフトで芯のある打球感とゲームボールに近いスピン量と弾道を実現し、質の高い練習をサポートする。また、大沼レイクゴルフクラブ9ホールを貸し切りで行う未経験者・初心者向けコース体験イベント「エンジョイゴルフ」（参加費1人3,000円）も毎月好評開催中。

ゴルフガーデン アクシス

北斗市追分4-6-7　☎0138-49-4445
6:00～22:00（月曜は12:00から）　無休　P有り

Gourmet　父・先代から引き継ぎ6月で15年目 お得な特別メニューが誕生

本格イタリア料理が愉しめると地元客はもちろん、遠方から足を運ぶ客も多い同店。お薦めの「パーティープラン」は毎月メニューを変え、飲み放題付き3,000円（要予約）で提供する。6月はピザ2種類を含む計6品の特別メニューが登場。メニューは「ナスのトマト煮」「タコのマリネ」「フルーツポークのアヒージョ」「ピッツァビアンコでフンギ（キノコ）」「ピッツァロッソでスモークサーモン」「レタスと地元の紅ズワイガニの冷製パスタ」。仕入れによって内容が変わるので詳しくは問い合わせを。



イタリア風居酒屋
パレス Palace



江差町新地町27-2
☎0139-52-2696
11:00～14:00（土・日・祝日を除く）
17:30～24:00
※土・日・祝前日は翌1:00まで
不定休　P有り

School　キッズトリートメント講習 受講生を募集



1歳位までの「ベビートリートメント」より上の年齢の子ども向け「キッズトリートメント」講習の受講生を募集中。サロン経営者のほか、子どものいる保護者が対象。友人同士やキッズサークルなど2～3名のグループなら、無料体験会も受け付ける。トリートメント方法を習得して自宅でお子さんの体をケアしませんか。

からだハウス 藤～ウィステリア～

函館市美原1-29-19　☎0138-40-8522
8:00～20:00　日曜定休

Book　目から鱗 長寿のためのウソ・ホント

乳房温存療法などがん治療における功績をたたえられ、第60回菊池寛賞を受賞した著者が、医療と薬を遠ざけて、元気に長生きする方法を指南。心得6『世界一売れるコレステロール薬の「病気を防ぐ確率」は宝くじ以下』、心得12『一度に3種類以上の薬を出す医者を信用するな』など、目からうろこの全6章。



「医者に殺されない47の心得」

■近藤　誠　■アスコム　■1,155円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］

Cinema　女30代独身 不安でも明日は必ずやって来る



素朴な画とシンプルながら核心をついたセリフが女性達の心をとらえてやまない人気4コマ漫画「すーちゃん」シリーズ待望の映画化。主人公の「すーちゃん」「まいちゃん」「さわ子さん」は10年来の友人。“ちょこっと”の幸せを糧に前向きに生きる30代独身女性の日常を親近感溢れるタッチで描く。

「すーちゃん まいちゃん さわ子さん」

5/25公開予定　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／御法川 修　■原作／益田ミリ
■出演／柴咲コウ、真木よう子、寺島しのぶ ほか

Culture　愛と笑いと涙の “天竺一座”の旅は続く…

舞台は縁の下が戦場のネズミの世界。あっちこっちの前線を旅して回るテンジクネズミの“天竺一座”を中心に物語は進む。人間から見ればちっぽけな動物・ネズミが戦争に巻き込まれたり、恋や喜び、悲しみを感じ、絶望し、希望を取り戻しながら生きていく姿を通して、人間の愚かさやけなげさ、生きる姿が見えてくる。



オペラシアターこんにゃく座公演
オペラ ネズミの涙

会場／函館市芸術ホール
日時／6月26日（水）18:45・27日（木）13:30
料金／入会金1,000円（鑑賞するには入会することが基本）
　　月会費・大人2,500円、学生1,000円、中高生500円
問い合わせ／☎0138-51-7376（函館演劇鑑賞会・事務局）

Sports　ゴルフファン納得の在庫数と価格 買取査定も気軽に相談を





全国で270店舗を展開するゴルフ用品店が道南初上陸。中古クラブをメインに最新モデルや人気のクラブが豊富。ボールやグローブ、キャディバッグまで多彩なゴルフ関連商品を扱い、初心者からベテランまで満足の品揃え。全店舗にある豊富な在庫から選んで、その場で注文できるタッチパネルも設置しており函館店にないクラブも購入できる。クラブの買取も行い、買い替えの場合は査定金額が10%アップ。「使わないクラブがある方、買い替えたい方は気軽にご来店ください」と同店。函館店主催のゴルフコンペも予定している。

ゴルフパートナー 函館店

函館市戸倉町154-34（フレスポ函館戸倉近く）
☎0138-59-5520　10:00～20:00　無休　P有り

2013新作
ブライダルリング
COLANY
コラニー

ブライダルリング新作入荷しました



［りんご］
りんご特有の張りのある丸みを表現。
いつまでもずっと出会った頃の
甘酸っぱさを忘れずにいて欲しい
という願いを込めています。



［さくら］
レディスリングは
ピンク色に染まり
今すぐ咲きそうなつぼみを
リングに表現。
メンズリングは桜並木をイメージした、
温かい手作り感のあるリングに。



［くるみ］
レディスリングはこれから始まる
未来を照らし続けるようにと
外側に向かってダイヤモンドをセッティング。
メンズリングはしっかりと彼女を守るように
シャープな印象の中に優しさも併せ持つデザインに。



ブライダルアドバイザー
川下　裕子

●ブライダルブログ
http://ameblo.jp/
watanabetokeitenbridal/

今年の新作りんご、さくら、くるみは「樹」をイメージしてデザインされています。全ては大空に向かって伸びるツルのように、樹木のように、花のようにという願いが込められています。

50年の輝きの為に手作りするこだわり

「COLANY（コラニー）」のリングは全て日本有数の職人による手作り。オーダーを頂いてから一つひとつ国内で製作している為、月間生産本数が限定されています。細かなデザインを忠実に再現出来るのはまさに〝匠の仕事〟。高品質な仕上がりは50年の使用に耐え、そしていつまでも輝き続けます。

「COLANY」の魅力を一言で言うと「幸せな想いの詰まった美しいリング」。職人の手作りだからなせる付け心地を実感して頂きたいです。そして〝結婚指輪を購入した時の幸せな想いが変わらないものであってほしい〟という願いが込められたリングを永く大切に使ってほしいと思います。

WATANABE
SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ　本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日
P有り



※棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。



CHEERS hair make
（チアーズ　ヘアメイク）

オーナー
岩瀬　亜生子さん



蝶のようにお客様が集い
美しく羽ばたいていただける店に

店のコンセプトはハワイアン。ハワイのオープンマインドな感じが好きです。当店のケミカルメニュー（パーマ、カラー、縮毛矯正）はすべてナノレベルのスチームと髪の内部のタンパク質を均等にする純水を使った〝極潤コース〟。髪も人も傷つきながら生きています。そんなお客様の元気（ツヤ）を出す応援をしたいという思いからです。20代の頃、八方ふさがりの時、ある恩師に「ゴミは八工しか来ないし、綺麗な蝶は花に集う」と言われたことを今でも胸に、お客様のために自分自身も蜜を蓄えた花でいたいと思い続けています。2003年に旧姓の岩瀬でオープンし、これまで、結婚して姓も山家（やまや）に変わり出産などの様々な経験を含め、あっという間の10年でした。これからもお客様とともに良い歳の重ね方ができたらと思っています。

CHEERS hair make
（チアーズ　ヘアメイク）

函館市北美原2-13-19（ローソン向かい）　☎0138-47-0564
受付／平日9:30～18:00（カラー&パーマは17:30まで）、日曜・祝日9:30～17:00（カラー&パーマは16:30まで）※予約優先
月曜、第1・3日曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子

hair dressing
美容室 BONET

本通４丁目
ラルズマートさん
向かい

We are BONET!!

セットで
NEWデジタルパーマ
＋カット
9,450円

セットで
酸性パーマ
8,925円
（カット込み）
パーマ＋カット
5,250円～

セットで
グレーカラー
＋カット
4,725円～
ファッションカラー
＋カット
6,300円～

カット
（ブロー込み、シャンプー別）
2,310円
※シャンプー525円

縮毛矯正＋カット
8,400円


【BOSS】
山田


NEW女性
スタイリスト
（イメージ）

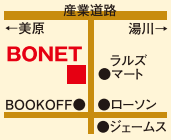
こんにちは、ボス山田です。
スプリングシーズンのボネット、
5月から新しい女性スタッフ＆
新メニューも増えて
パワーアップしました。
是非遊びに来てください。



※他にもお得なメニューを多数ご用意しております。
※ロング料金は一切ございません。ご不明な点はお電話ください。

函館市本通4-17-40 ☎0138-87-2057
営業時間／9:00～19:00
火曜定休　P有り（店頭前に２台）

受け付け最終時間
パーマ＆カラー17:30迄
縮毛矯正＆デジタルパーマ16:00迄
カット18:45迄




フィーノ
fino
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

MENU
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675～¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550～
コテパーマ……¥10,500～
縮毛矯正（カット込み）¥8,400～
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100～

新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260


スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

CHEERS 10th Anniversary
Welcome! ALOHA

おかげさまで、チアーズは4月で10周年を迎えることができました。
沢山のお客様に支えて頂き心から感謝の気持ちでいっぱいです。
これからも皆様と共にステキに歳を重ねていきたいと思っておりますので、
今後とも宜しくお願いいたします！



●メンズカット	¥3,465
●レディースカット	¥3,675～
●パーマ	¥8,400～
●カラー	¥5,250～

（全てのケミカルメニューにトリートメントコースを含む）
※学生、プラチナメンバー割引あり（60歳以上のお客様）

お子様が喜ぶ
キッズスペースを用意！
DVDや絵本を見ながら
カットはいかが？

キッズカット（未就学児）
¥1,890



CHEERS hair make
チアーズ　ヘアメイク

函館市北美原2-13-19
TEL＆FAX0138-47-0564
受付9:30～18:00（カラー・パーマは17:30まで）
日曜・祝日は各1時間前に受付終了 月曜・第1・3日曜定休　P有り



美容室
Second
—セカンド—



髪質改善
傷みがひどく髪がまとまらない方、
パサつき、乾燥で艶感がない方必見！

大好評
M-3.4電子トリートメント キャンペーン
armada-styleM-3.4取扱店



M-3.4のイオンが施術時、髪へのダメージを最小限に抑え
傷みを修復し、毛先までまとまるツヤツヤの髪へと導きます。
カラーやパーマと同時に施術する事で、より効果UP!

●カラー+カット
¥9,000→ ¥7,000

●カラーのみ
¥7,000→ ¥5,500

●パーマ
¥9,000→ ¥7,000

●カット
¥5,500→ ¥3,500

■カット
~~¥3,000~~→¥2,000

■パーマ（カット込）
~~¥5,000~~～→¥4,000～

■カラー+カット
~~¥6,000~~→¥5,000

■縮毛矯正
（カットなし）~~¥9,000~~→¥6,000
（カット込）~~¥10,000~~→¥7,000

共通クーポン P113へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

函館市田家町12-16　予約優先
TEL0138-40-5033
営業時間／
9:30～18:00
（祝日は17:00迄）
P有り　カード不可
無休営業しております。





おかげ様で
オープン1周年を
迎えました
これからも
皆さまのお洒落が
細部まで行き届きますよう
お手伝いいたします

Couleur Nail

フット・ジェルネイル
20%OFF
期間：6/2(日)～7/15(月・祝)

・ワンカラー ¥5,200→¥4,160
・ラメグラデーション ¥5,300→¥4,240
ほか、アートも20%OFF（フットのみ）

新規のお客様はジェルネイルとスカルプチュアが1,000円OFFとなります

函館市本通1-42-20
☎0138-83-8021 予約優先
am9:30-pm7:00
木曜・第3水曜定休　P有り
http://couleurnail.info



振袖と袴 6月限定

レンタルと販売の展示会



気軽に
振袖レンタル
5.25万円～10.5万円

① ヘアセット（前撮or当日）
② 着付（前撮or当日）
③ ネイルの施術プレゼント
④ 髪飾りを無料レンタル
⑤ 小物を無料レンタル
⑥ ショールと草履とバッグを無料レンタル

大満足
振袖一式販売
21万円～

① ヘアセット（前撮＆当日）
② 着付（前撮＆当日）
③ ネイルの施術プレゼント
④ 写真撮影（前撮＆当日）1ポーズ
⑤ 髪飾りを無料レンタル
⑥ ショールと草履とバッグをプレゼント

お得な
高校生の卒業式
着物＆袴レンタル
3.15万円～

① 着付（当日）
② 写真撮影（当日）1ポーズ



テーオーデパート6F 特設会場
6月7日(金)・8日(土)・9日(日)
am10:00～pm6:00 ※9日はpm5:00まで

RENTAL COORDINATE マイム　婚礼衣裳・貸衣裳 株式会社駒屋　美容室 NORD SUD Skål　VENUS OF BANGO

2014年振袖カタログをご希望の方は、連絡をお待ちしております。

お問い合わせ ☎0138-46-8814
函館市桔梗5-14-51　有限会社スコール

2013 Hair Make Party&Wedding Style.

～お客様との出逢い、お客様の大切な日。すべての一期一会をフルサポート～



●Party set／¥4,200
●Party make／¥2,900
●Bridal set&mekeもあります。
（半日or1日専属）

ヘア&メイクモデルお問い合せ下さい。

共通クーポン P113へ
セットとメイク両方ご利用で20%OFF!!
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年6月末日まで有効

λουλού*δι
ヘアー　ルルーディー

1F
函館市大森町22-2
0120-14-3227
☎0138-24-2003
月～木・日曜 10:00～19:00
金・土曜 10:00～20:00
（完全予約制）　無休　P有り

MIC*COSMETIC
ミック・コスメティック

2F
函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00～19:00受付（要予約）
不定休　P有り





http://www.luluwdy.com
【スタッフ募集】



美の仕掛人

とにかく人をきれいにするのが好き お客様の笑顔が嬉しい

Miyabi（みやび）
代表　渡辺　雅代さん

エステサロン勤務を経て2年前にこの店を始めた渡辺さん。明るい笑顔と気さくな接客で迎えてくれるので初めてでも安心してくつろげる。

1年前の導入以来、口コミなどで人気を集めているのが100%天然ハーブ由来の「グリーンピール」を使ったエステ。グリーンピールとはドイツで生まれ50年以上の歴史を持つ〝肌再生トリートメント〟。一般的なピーリングとは違い、天然ハーブに含まれるミクロ粒子を肌に浸透させ、自分の力で皮膚を再生させるというケア。ニキビや毛穴トラブル、老化のシワ・たるみや妊娠線など様々な肌トラブルに対応し、透明感のある美肌に導くという。最も効果的というフェイシャルの「5DAY」（50000円、ケア用品別途）と「メラホワイト」（20000円）は現在20%引き。手軽なコース「ソフト1DAY」（15000円、ケア用品別途）もある。「お肌に悩みのある方はぜひ、ご相談ください。お化粧が楽になりますよ」と渡辺さん。





Miyabi（みやび）　函館市昭和2-22-5 NEXT I ☎0138-83-7537
11:00~20:00（完全予約制）　不定休　P有り

文:佐藤 史子　写真:国仙 知佳子

Spring Campaign

春は気持ちも新たに楽しいことがたくさん！！イベント事も増えるこの時期に・・・
PUAMANAアジアントリートメントメニューを特別価格でご提供いたします！！
お出掛け前のおしゃれに・・頑張った自分へのご褒美に・・お疲れをリセットして
春を楽しみましょう！！

CALM DOWN
［カームダウン］ 約130分
フットソーク
アビアンガフルボディー
アーユルヴェーダフェイシャル
通常価格 ¥12,600▶ 特別価格 ¥9,450
そろそろダイエットを始めなきゃ・・・
代謝をあげたいけど何から始めれば。
ドーシャ別オイルを選び、お体にたまった
アーマ（毒素）を排出するインド古来の
デトックストリートメント！！
お体からお顔までのトータルケアで
ごゆっくりしたお時間をお過ごし
いただけます。

Foot Refresh 約60分
［フットリフレッシュ］
通常価格 ¥6,300▶ 特別価格 ¥5,250
お時間がない方へ・・・
リフレクソロジーとアイラッシュカールの
セットコース！お足のツボを刺激し、
むくみスッキリ体内バランスの回復へと
導きます。癒しとご一緒に目元もパッチリ！
お好みのカールにお仕上げいたします。

Hot Cream Bath 大手町店限定
［ホットクリームバス］ 約60分
通常価格 ¥7,350▶ 特別価格 ¥5,250
バリ島の伝統的ヘッドスパを
PUAMANAで・・植物の恵みたっぷりの
クリームで頭皮をくまなくトリートメント。
髪のパサつき、保湿はもちろん！デコルテ
から腕のトリートメント付で肩こりや、
眼精疲労にも効果大！！さらに、アーユル
ヴェーダスチームスパに入りながらお体
の芯までポカポカに・・・

マタニティ
ブライダルエステ
もございます

Bridal Esthetique

ブライダルエステ
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせた
ご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダル エステお試し ¥3,150
※挙式まで1か月以上の方に限ります。
ブライダルエステ
無料カウンセリング受付中！

eyelash-extensions
アイラッシュエクステ付け放題
【片目70本まで】特別価格
¥5,250

【大手町店】5月13日から15日まで
ビューティーワールド出展のため休業となります。
beautyworld JAPAN

女性専用
完全予約制

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 ［女性専用・完全予約制］
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【本店ホームページ】 http://www.salon-puamana.com

DAY SPA PUAMANA
デイ スパ プアマナ
〈大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00
定 休 日 ●水曜日
〈函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）
両店
当日予約
OK!

【Day Spaホームページ】 http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】 http://spa-puamana.jp/webshop/

肌のお手入れ しっかりやっていますか

［期間］
2013年
6月30日(日)
まで

メスを使わない
肌治療

スキンリジュビネーション ＋メディカルエステ

いずれか1つお選び下さい

- はり・こじわ・赤ら顔・コラーゲン再生のレーザーフェイシャル
- ニキビ跡・毛穴治療のマックスピール
- しみ・しわ治療のフォトフェイシャル（オーロラ）

1回通常36,750～44,100円
＋
メディカルエステ7,000円
合計通常価格43,750円～51,100円のところ **30,000円**

脇、手のひらの多汗症
ボツリヌス治療
［リジェノックス］
1回通常73,500円のところ
56,000円

ワキガ・多汗症
［電気分解］
1回通常99,250円のところ
68,000円

上記の料金はすべて診察料・消費税込

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

五稜郭本町ビル7F 当院
高砂通り
至五稜郭公園
五稜郭病院
時計台ビル
北洋銀行
行啓通り
丸井今井
至湯川



目覚める“真珠”肌

産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで潤いを閉じ込め
春メイクが似合う艶肌へ

フェイシャルシェービング 60分コース
プライスダウン
¥3,990→**¥2,940**
シェービング（顔・襟足）＋超音波毛穴洗浄＋保湿ケア（パック付き）

ブライダルやパーティーに…

ベーシックコース90分
シェービング
（顔・襟足・背中・デコルテ）＋
保湿ケア（パック付き）
¥7,980

トータルコース
超音波毛穴洗浄サービス
ベーシックコース＋
腕・脇のシェービング＋
保湿ケア（パック付）
¥15,330

＊アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい＊

J-Shine
シェービングエステ

●函館市民会館体育館
←本町 ●アサヒ商会 市民会館前電停
セブンイレブン● ●コープさっぽろ 旭岡→



函館市深堀町31-53 ☎0138(85)6673 予約優先
10:00～19:00 時間外もお問い合わせください 不定休
http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/



今月はこの時期にオススメ、
当店のUVケア商品人気ベスト3をご紹介します。

1位 資生堂ベネフィーク UV-AAディープ ブロックエッセンス
〈50ml SPF50・PA+++〉 ¥3,675
「今後、紫外線ダメージの表面化を防ぎたい」
そんな方の日やけ止め用美容液です。肌をみずみずしく保ち、
肌の奥の紫外線ダメージと乾燥を防ぎます。
なめらかな使用感もgood!



2位 アルビオン スーパーUVカット フォースリペアベース
〈40g SPF50+・PA++++〉
¥6,300
高い紫外線カット効果と
美容液レベルの贅沢な
トリートメント&
エイジングケアを…



3位 エムディ サンプロテクト ベース
〈50g SPF30・PA++〉
¥5,250
潤いを保ちながら
化粧崩れも長時間
ブロックする
UVカットベースです。



初めてご来店の方には2,000円のクーポン券をプレゼント！

“化粧品買うなら”キレイになれる店コスメドイアス
①国産プレミアムコスメを豊富にご用意しております。
②異なるメーカーの商品を比較してからも購入できます。
③プレゼント、割引、ポイントなどとってもお得にお買物できます。
ぜひ当店でお気に入りの化粧品とたくさん出会ってくださいね！

スタッフブログ随時更新中♪ コスメドイアス アメブロ 検索

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias
キレイになれる店【コスメドイアス】
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00～19:00 月曜定休



●弁慶力餅
大門グリーンプラザ
cosme de ias
駐車場P
●マルハン
高砂通り
●ケンタッキー
WAKO●
●ポーニモリヤ
国道5号線
函館駅
函館山→

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

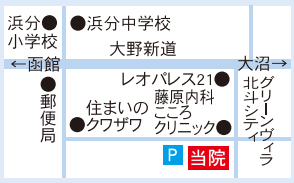
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P113へ ［60分コース］通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年6月16日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得

本町店フルオープンキャンペーン

10:00～20:00 無休

5月末まで! 何回でもこの価格

しっかりもみほぐし
楽らく度 ☆☆
60分 通常3,990円 → **2,790円**

もみほぐし＋痛くない骨盤・骨格矯正
楽らく度 ☆☆☆
50分 通常3,990円 → **2,990円**

平日女性限定コース（10:00～15:00） 予約制
全身もみほぐし 40分 **2,590円**

さらに全身もみほぐしを利用されたお客様のみ
足つぼセラピー 20分 **1,000円でOK**
※足つぼセラピーのみのご利用は出来ません

各店舗 営業時間 が異なりますので ご予約 の上ご店下さいませ

昭和店（タウンプラザ前い） ☎41-7736
富岡店（メガドンキ裏すぐ） ☎42-1757
本町店（丸井近く） ☎54-5793

サンシャインで Let's ボウリング!!



大人気! お得な

6名様からご利用できます。
前日までお申し込み下さい。

団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,200円
大学生 1,100円
中高生 1,000円
小学生以下 900円

【詳しい内容は、WEBサイト! その他、お得な情報盛りだくさん!!】 http://bowlsunshine.net/

PABOTS 4F ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



ボディ コンフォート
BODY COMFORT

GAISU
ガイス

―手もみ・整体・ストレッチング―

しっかりほぐして
心も体も
リフレッシュ

MENU

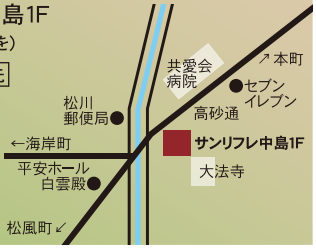
◆30分 部分コース…… 2,000円
◆60分 全身コース…… 3,000円
◆90分 全身+部分集中コース 5,000円

※出張施術（旧市内）+500円

☎080-4041-5885

函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
不定休 P有り（来店時に問い合わせを）
10:00～20:00 予約優先
※出張施術は営業時間外も応相談

業務拡大につき
整体師 急募!!
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。
wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/



成人式・卒業式 レンタルフェア

フェア来場特典有!!

5/24(金)～5/26(日)

6/7(金)～6/9(日)

卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を一式レンタル

卒業式 袴プラン
26,250円～

高校生限定 特別プラン 先着30名
15,750円

成人式の振袖もおまかせ
〈成人式レンタルプラン〉
52,500円～ フォト付30点

Ondine



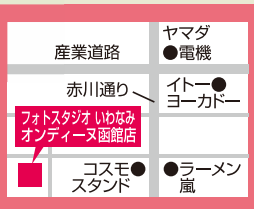
卒業式の思い出は一生の宝物…

フェア期間中以外でも
いつでも振袖を
手に取って
ご覧いただけます。

資料請求はこちら

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

全国42店舗 レンタルふりそで＆フォトスタジオ
お問い合わせ **オンディーヌ函館店**
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00～19:00 定休日／水曜日



100日記念＆1歳記念

すくすく育つ可愛いお子様の
成長を記念に残しませんか?

着物、ドレス、
着ぐるみなど多種多様に
ご用意しております

衣裳無料

〈3ポーズセット〉**10,840円**

撮影料、六ツ切レザー台紙付写真が含まれます。



Angel エンジェル
●赤ちゃん写真集●
A4サイズの 8ページの 写真集です!
衣裳4点+裸
撮影料込み
通常価格 ~~31,500円~~ **19,800円**
数量限定



100日&1歳記念特典
もれなくプレゼント!!
写真入りフォトスタンド(一家族様1枚)
さらに
合計金額16,000円以上で
どちらか1点プレゼント!!
❶ 6ツ切額入写真
❷ 大きな写真
さらに
合計金額26,000円以上で
さらにどちらか1点プレゼント!!
❶ 6ページミニミニアルバム
❷ キーホルダー2コ(写真2枚入り)

フォトスタジオ **さとう**
FreeDial **0120-30-4840**
函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日 10:00～18:30 土・日・祝 9:00～18:30
■定休日/木曜日



E-mail:info@photostudio-sato.com ● http:// www.photostudio-sato.com



入園前のお子様、みなみキッズクラブにあそびにきませんか

当幼稚園では父母の皆様との交流を図り、
ご家庭や子育ての悩み事等どんな相談でも応じております。

お子様やご家庭の皆様の交流の場としてご利用下さい。

■対象年齢／1歳半～
■日　程／5月29日、6月5日・19日・26日、
7月3日、8月21日・28日、9月4日・11日・25日、
10月9日・16日・23日・30日、
11月6日・13日、12月4日、1月22日
■時　間／10時20分～11時30分頃まで。

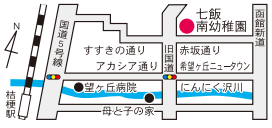
日程は全て水曜日

無料ですのでご家庭の方とご一緒にお越し下さい。

※何かありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。
☆就園前のお子様の預かりもしております。詳しい事は園にお問い合わせ下さい。

学校法人　中村学園
七飯南幼稚園

〒041-1122
七飯町大川10丁目1-1
TEL65-7666 FAX64-2430
http://www.s-agc.co.jp/minami/



認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム



園児募集中!



生後2カ月からの乳児保育はじめます!



乳児専用の部屋が完成しました。

明るくきれいな、赤ちゃんだけの空間です。
専任の保育士がお子様を大切に育みます。

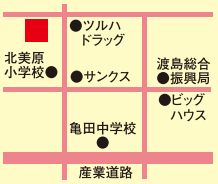
募集内容
●対象／0歳2カ月～0歳6カ月までのお子様
●定員／3名
●保育時間／8:00～18:00までの月極め保育
●保育料／46,300円/月額(諸経費含む)
※乳児の一時預り・夜間保育は行っておりません。
※生後6カ月以前のお子様の送迎は行っておりません。

HPもご覧ください!



〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休

お見積り無料



URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

FPによる家計診断

ファイナンシャル・プランナー

日程 2013年6月9日(日)
10:00～12:00（1人50分の事前予約制）

会場 花びしホテル 函館市湯川町1-16-18

お申し込みはお電話にて6月7日(金)迄に(先着順)

■主催／NPO法人 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 道南支部

※お客様からいただいた個人情報は、応募いただいた無料相談会に関する通知のみに使用し、無料相談会終了後はすべて削除いたします。

無料相談会開催!!

こんな方はいらっしゃいませんか？

- ローンが肥大化している
- 相続に関して心配
- 無目的で貯金している
- 老後や年金が不安
- 保険の見直しがしたい

お気軽にお越しください

お問い合わせ・お申し込み先

NPO法人
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 道南支部
〒040-0084 函館市大川町9-17 TEL0138-62-6080
URL：http://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階 福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

お買物や予定外の出費の時でも安心、信頼の一枚。

お電話でもお申込みOK!

テーオーカード 新会員様募集中

即日発行 入会金 年会費 無料 お支払いは月々1,000円から

キャッシングでのご来店は不要。
お近くのコンビニ、
各金融機関をご利用ください。

いつでもATM手数料 無 料

キャッシング限度額最大 50万円

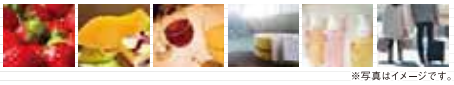
（全国のセブン銀行、全道のローソンATMでご利用可能です。）

■返済方法：元利定額残高スライド方式リボルビング払い又は一括払い(一回)■金利：実質年率18.0%
※審査によりご希望に添えない場合がございます。
※結果の如何にかかわらず、審査内容についてはご説明致しかねます。

使えば使うほどポイントが貯まっておトクです！



ポイントがたまったら 選んで楽しい交換アイテムがいっぱい！



※写真はイメージです。

400ポイント お買物券 1,000円分 と交換できます。

10,000ポイントで 大きくためてビッグなプレゼント！「ドリームツアー」
東京ディズニーランド1泊2日の旅ペアでご招待

クーポン持参で新規お申し込みの方に
テーオークレジットの頭金として使えるお買い物券
2,000円分をもれなくプレゼント！

後日ご来店いただき、手続きが必要となります。
お申込み時には、ご本人確認となるもの（運転免許証・パスポート・健康保険証）をご持参ください。
審査によりお申込みの意に添えない場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

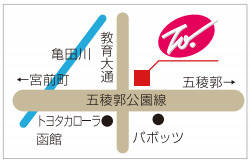
共通クーポン P113へ テーオークレジットの頭金として使えるお買い物券2,000円分進呈
■クーポン持参でテーオーカード新規お申し込みの方■お1人様1枚限り■平成25年6月16日まで有効

HEART TO HEART テーオー

1階フロア 4階フロア（又教室・ダイソー）は 夜9時まで営業

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL◆0138-32-0001(代)
営業時間◆10:00～19:00
P　C◆http://www.to-dept.com
携　帯◆http://www.to-dept.com/i

テーオーカードセンター
0138-32-0707



貸金業登録番号 北海道知事(2)渡第00878号

事業性資金
〈個人事業主向〉
最大ご融資額
300万円

つかいやすく便利な
速-効-力
そっ こう りょく
是非ご利用下さい！

消費性資金
〈個人向〉
最大ご融資額
300万円

今こそ、ビジネスチャンス！





今すぐ、豊かな暮らし応援！

お申込みは 見積書・確定申告書不要！ ▶ 担保・保証人不要！ ▶ インターネットにて仮審査申込！ ▶ 原則当日中にスピード回答！

1 お使いみち自由
消費者ローン クレジットなどおまとめ可能！

2 スピード回答
最短60分の回答！

3 お申込みは簡単
FAX・インターネットでもお申込みOK！

お申込みの流れ　インターネットから検索、お申込みができます。
http://www.hakodate-shinkin.jp/
審査ご連絡：仮審査申込書及び申込書に基づき、最短60分でスピード審査を致します。（手続きの都合により翌日回答となる場合もございます。）
手続き：以下の書類をご持参の上、ご本人さまがご来店下さい。（ご来店時に必要な書類は）
・ご本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
・普通預金お届け印とその通帳
（普通預金口座をお持ちでない方は、新しく口座を開設していただきます。）

商品のご案内

お使いみち	ご自由です。（事業性資金もOK!）	ご融資金額	10万円以上300万円以下（1万円単位）	ご融資期間	6ヵ月以上7年以内
ご利用いただける方	・満20歳以上、完済時満76歳未満の個人の方 ・当金庫の営業地域内に居住または勤務されている方 ・安定継続した収入のある方（パート、アルバイト、年金収入の方もOK） ・世帯収入のある専業主婦の方	ご融資利率	年9.80%（保証料を含む）固定金利 保証会社の審査により年9.80%でお取扱できない場合は、固定金利年14.00%（保証料込）のタイプで同時手続きさせていただきます。この場合、審査結果によってはお申込金額の減額またはご希望に添えない場合がございます。	ご返済方法 担保・保証人	毎月5千円以上の元利均等定額返済 申込金額の50%以内についてボーナス併用返済もご利用いただけます。 不要です。［(株)クレディセゾンの保証付］

●詳しくは、当金庫 本支店窓口までお問い合わせ下さい。
●店頭に商品概要説明書を用意してあります。

●本　　店／☎0138-22-1247
●ばんだい支店／☎0138-41-6236
●五稜郭支店／☎0138-52-0511
●亀田支店／☎0138-42-3820
●湯川支店／☎0138-57-1492
●北斗支店／☎0138-73-2151
●七飯支店／☎0138-65-2501
●えさん支店／☎0138-84-2111
●木古内支店／☎01392-2-3121
●中道支店／☎0138-51-1711
●知内支店／☎01392-5-5611

函館信用金庫　本部／函館市大手町2番7号　http://www.hakodate-shinkin.jp/



読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！ 申し込みと購読料の支払い ▶ よみサポ ▶ 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

特設 人権 困りごと心配ごと 相談所

人権擁護委員はあなたの街のパートナーです
一人で悩まず ご相談ください

相談無料
秘密厳守



相談内容
・児童、生徒のいじめ　・体罰　・夫婦や親子関係のもめごと　・インターネットによる誹謗、中傷
・隣近所のいやがらせなど身近な人権問題　・借家、借地、境界の問題　・不動産、登記など

函館市

●亀田福祉センター	6月4日（火）	10:00～15:00
●南茅部公民館	6月3日（月）	13:00～16:00
●恵山コミュニティセンター	6月4日（火）	13:00～15:00
●椴法華総合センター	6月3日（月）	13:00～15:00
●戸井支所	6月3日（月）	13:00～16:00

北斗市

●文化センター	6月3日（月）	9:30～12:00
●総合分庁舎	6月3日（月）	9:30～12:00
●七重浜支所	6月3日（月）	9:30～12:00

松前町	●町民センター	6月1日（土）	13:00～16:00
福島町	●福島町役場2階	6月3日（月）	13:30～16:00
知内町	●町民センター	6月3日（月）	13:00～16:00
木古内町	●中央公民館	6月1日（土）	13:00～16:00
七飯町	●文化センター	6月3日（月）	13:00～16:00
鹿部町	●中央公民館	6月5日（水）	9:00～12:00

〈お問い合わせ先〉
函館人権擁護委員協議会 TEL0138-26-0420

みんなの人権110番	子どもの人権110番	女性の人権ホットライン
0570-003-110	0120-007-110	0570-070-810

6月1日は人権擁護委員の日　函館市・函館地方法務局・函館人権擁護委員連合会

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始！！

毎日新聞（月極め定価 3,007円） ＋ 毎日小学生新聞（月極め定価 1,430円） ＝ セット価格 4,057円（通常4,437円↓）

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。

他紙より安い！

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）



池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！



エコなモノご紹介！
はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。



©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

大人が読んでもおもしろい！
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！



1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012







「みどり」からはじまる うるおいのある生活。











ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。



営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!



A 島原そうめん 1kg（木箱入り）

［内容］50g×20束入

豊かな自然と良質な水に恵まれた長崎県島原地方を代表する名産品「島原そうめん」。コシの強さと豊かな風味、すっきりとしたのど越しが特徴の涼味たっぷりの逸品です。ぜひご賞味ください。

B 絹石鹸 フローラルソープ ボディセット20



［内容］絹石鹸（約90g）×8個・ボディソープ（540ml）×1本

植物素材100％。天然コラーゲン、シルクパウダー（保湿成分）とグリコシルトレハロース（うるおい保護成分）を配合。贅沢で豊かな洗いあがりを実現する石鹸とボディソープのセットです。

C ガトー・ボワイヤージュ 8個入り



［内容］ヌーヴェルガレット（バニラ）2個・ヌーヴェルガレット（チョコ）2個・マドレーヌ2個・フィナンシェ1個・フィナンシェショコラ1個

日本を代表する洋菓子の名店、銀座「ブールミッシュ」の伝統的なフランス菓子をお届け。世界食品コンテスト2012モンド・セレクション最高金賞受賞。世界が認めた焼き菓子の詰め合わせです。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号 L-1305

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

TOHOKU・HOKKAIDO
東北・北海道の著名大学
2013

大学進学説明会

大学での学びが、人、地域、
そして、日本を変える力に。



5/31(金) 15：00〜18：00
ベルクラシック函館

函館新聞社 販売事業局 TEL.0138-40-4141（ダイヤルイン）

大学公開 入退場自由

※編入学希望の方、社会人、一般・保護者の方、高1・2生も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

会場にはタメになる情報が満載！
パンフだけではわからない疑問点が直接聞ける！

大学進学説明会の内容

大学個別相談コーナー
●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点
平成26年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

大学・大学院資料配布コーナー
●学費一覧、奨学金、学生生活
大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

大学の情報開示
●研究、産学連携
主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

進路選択に役立つ情報
●資料請求、オープンキャンパス
卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

編入学・社会人入試情報
●編入学、社会人入試の概要
編入学希望の方、社会人・一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。
受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。この機会にお気軽にご相談ください。

主催/函館新聞社　後援/北海道教育庁渡島教育局、函館市教育委員会

参加大学
会場によって参加大学が変わります。
詳しい内容は新聞広告、各高校進路指導部の先生、主催新聞社にお尋ねください。

AOMORI

弘前大学
●大学院…人文社会科学研究科、教育学研究科、医学研究科、保健学研究科、理工学研究科、農学生命科学研究科、地域社会研究科、連合農学研究科
●人文学部…人間文化課程、現代社会課程、経済経営課程
●教育学部…学校教育教員養成課程、養護教諭養成課程、生涯教育課程　●医学部…医学科、保健学科
●理工学部…数理科学科、物理科学科、物質創成化学科、地球環境学科、電子情報工学科、知能機械工学科
●農学生命科学部…生物学科、分子生命科学科、生物資源学科、園芸農学科、地域環境工学科

青森県立保健大学
●大学院…健康科学研究科　●健康科学部…看護学科、理学療法学科、社会福祉学科、栄養学科

青森明の星短期大学
●子ども学科（保育教育コース、音楽・表現コース、子ども英語コース）
●現代介護福祉学科（介護福祉コース、音楽コース）

八戸工業大学
●大学院…工学研究科
●工学部…機械情報技術学科、電気電子システム学科、システム情報工学科、バイオ環境工学科、土木建築工学科
●感性デザイン学部…感性デザイン学科

★ **八戸学院大学**
●ビジネス学部…ビジネス学科　●人間健康学部…人間健康学科

弘前学院大学
●大学院…文学研究科、社会福祉学研究科　●文学部…英語・英米文学科、日本語・日本文学科
●社会福祉学部…社会福祉学科　●看護学部…看護学科

弘前医療福祉大学
●保健学部…看護学科、医療技術学科（作業療法学専攻、言語聴覚学専攻）
●短期大学部…生活福祉学科（介護福祉専攻、食育福祉専攻）

★ **東北女子大学**
●家政学部…家政学科、児童学科

★ **東北女子短期大学**
●生活科、保育科

AKITA

★ **秋田県立大学**
●大学院…システム科学技術研究科、生物資源科学研究科
●システム科学技術学部…機械知能システム学科、電子情報システム学科、建築環境システム学科、経営システム工学科
●生物資源科学部…応用生物科学科、生物生産科学科、生物環境科学科、アグリビジネス学科

IWATE

岩手県立大学
●大学院…看護学研究科、社会福祉学研究科、ソフトウェア情報学研究科、総合政策研究科
●看護学部…看護学科　●社会福祉学部…福祉経営学科、福祉臨床学科
●ソフトウェア情報学部…ソフトウェア情報学科　●総合政策学部…総合政策学科
●盛岡短期大学部…生活科学科、国際文化学科　●宮古短期大学部…経営情報学科

岩手医科大学
●大学院…医学研究科、歯学研究科、薬学研究科
●医学部…医学科　●歯学部…歯学科　●薬学部…薬学科

MIYAGI

★ **東北福祉大学**
●総合福祉学部…社会福祉学科、社会教育学科、福祉心理学科
●総合マネジメント学部…産業福祉マネジメント学科、情報福祉マネジメント学科
●子ども科学部…子ども教育学科
●健康科学部…保健看護学科、リハビリテーション学科（作業療法学専攻、理学療法学専攻）、医療経営管理学科
●大学院…総合福祉学研究科　●通信制大学院…総合福祉学研究科
●通信教育部…社会福祉学科、福祉心理学科

HOKKAIDO

公立はこだて未来大学
●大学院…システム情報科学研究科
●システム情報科学部…情報アーキテクチャ学科、複雑系知能学科

函館大学
●商学部…商学科（企業経営コース、市場創造コース、英語国際コース）

函館短期大学
●食物栄養学科、保育学科

函館大谷短期大学
●コミュニティ総合学科、こども学科、専攻科福祉専攻

酪農学園大学
●大学院…獣医学研究科、酪農学研究科
●農食環境学群…循環農学類（酪農学コース、畜産学コース、農学コース、農業経済学コース、教職コース）、食と健康学類（食品機能科学コース、食品開発学コース、食品流通学コース、管理栄養士コース、教職コース）、環境共生学類（野生動物学コース、生命環境学コース）
●獣医学群…獣医学類、獣医保健看護学類

北海学園大学
●大学院…経済学研究科、経営学研究科、法学研究科、文学研究科、工学研究科、法務研究科（法科大学院）
●経済学部…経済学科、地域経済学科　●経営学部…経営学科、経営情報学科
●法学部…法律学科、政治学科　●人文学部…日本文化学科、英米文化学科
●工学部…社会環境工学科、建築学科、電子情報工学科、生命工学科

札幌大学
●大学院…法学研究科、経営学研究科、外国語学研究科、経済学研究科、文化学研究科
●地域共創学群…経済学専攻、地域創生専攻、経営学専攻、法学専攻、現代政治専攻、英語専攻、ロシア語専攻、歴史文化専攻、日本語・日本文化専攻、中国語・中国文化専攻、異文化コミュニケーション専攻、スポーツ文化専攻、現代教養専攻
●女子短期大学部…キャリアデザイン学科

北星学園大学
●大学院…社会福祉学研究科（修士課程・博士課程）、文学研究科（修士課程）、経済学研究科（修士課程）
●文学部…英文学科、心理・応用コミュニケーション学科
●経済学部…経済学科、経営情報学科、経済法学科
●社会福祉学部…福祉計画学科、福祉臨床学科、福祉心理学科
●短期大学部…英文学科、生活創造学科

北海道工業大学
●工学部（名称変更届出予定）…機械工学科（名称変更届出予定）、情報工学科（名称変更届出予定）、電気電子工学科（名称変更届出予定）、建築学科（設置届出予定）、都市環境学科（設置届出予定）
●保健医療学部（名称変更構想中）…看護学科（新設構想中）、理学療法学科（新設構想中）、義肢装具学科（定員増構想中）、臨床工学科（名称変更構想中）、診療放射線学科（新設構想中）
●未来デザイン学部…メディアデザイン学科、人間社会学科　●大学院…工学研究科

札幌国際大学
●大学院…観光学研究科、心理学研究科
●人文学部…現代文化学科、心理学科（臨床心理専攻、子ども心理専攻）
●観光学部…観光ビジネス学科、国際観光学科
●スポーツ人間学部…スポーツビジネス学科、スポーツ指導学科
●短期大学部…総合生活キャリア学科、幼児教育保育学科

北海道医療大学
●大学院…薬学研究科、歯学研究科、看護福祉学研究科、心理科学研究科、リハビリテーション科学研究科
●薬学部…薬学科　●歯学部…歯学科　●看護福祉学部…看護学科、臨床福祉学科
●心理科学部…臨床心理学科、言語聴覚療法学科
●リハビリテーション科学部…理学療法学科、作業療法学科

★資料のみ

（順不同）

函館新聞

文字が 24%大きくなり

函館新聞は朝刊のみですが

購読料 1ヶ月 **2,300円**（税込）

（1部売り100円）

とお手頃

更に読みやすくなりました！



ご購読者さまには函館新聞社発行の

大人気「函楽（ハコラク）」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）



文字が大きく読みやすくなりました！

行間も広く目にやさしい

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

新しい文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

以前の文字

函館はもちろん、毎週土曜日に北斗版も新設。
道南の話題を更に広く詳しくお伝えします。

1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 ハコシンヨム **0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。



●江差線とは？

五稜郭駅から木古内駅を経て、終点江差駅までを結ぶ全長79.9km。大正2年に上磯軽便線として五稜郭駅ー上磯駅間が開通、徐々に伸延し現在は21駅から成る。五稜郭駅ー木古内駅間は平成14年より津軽海峡線の一部として東北新幹線連絡特急「スーパー白鳥」「白鳥」が運行、平成27年には北海道新幹線木古内駅の開業が決定している。函館駅-江差駅間は1日6往復運行し、片道の運賃は大人1,790円。



木古内 江差 ローカル鉄道の旅

終点江差駅までの所要時間は約2時間25分。函館駅6時53分発の始発列車に乗り込み、日帰り鉄道旅行に出発する。江差線は、北海道内でも有数の〝超〟ローカル線。五稜郭駅ー七重浜ー東久根別ー久根別ー清川口ー上磯ー茂辺地ー渡島当別ー釜谷ー泉沢ー札苅までを一気に通過し、最初の目的地・木古内駅で下車しよう。

北海道新幹線木古内駅の開業を数年後に控えた木古内駅前は、整備が慌ただしく行われている真っ只中。駅から徒歩1分の立地で56年、現在84歳になる垣内キミさんが切り盛りする「駅前飯店急行」も、今年7月には移転予定。「名代やきそば」一本で連日ファンが絶えない店内には、「名前は急行でも、鈍行で営業しています」とお茶目な張り紙が。木古内町が誇る2大菓子店、北島製パンが運営する「スイーツギャラリー北じま」と、昭和9年創業の老舗「木古内の坊　孝行餅本舗　末廣庵」のお菓子を旅のお供に、再び列車へと乗り込む。

黄緑色のラインが目印 小さな電車は健気に走る



❶ 駅前飯店急行





どこか懐かしく一度食べたら忘れられない味わいの「名代やきそば」は並700円、大1,000円。テイクアウトも可。／木古内町本町532　☎01392-2-2055　10：00～19：30　不定休

❷ スイーツギャラリー北じま



ケーキは定番の「イチゴショート（346円）、「ブリュレロール」（315円）など、20種類程を用意。ここでしか買えないオリジナル商品も。／木古内町本町330-4　☎01392-2-2209　9：00～19：00　日曜定休

❸ 木古内の坊 孝行餅本舗 末廣庵



甘さ控えめのクルミ入りゆべし「孝行餅」（105円）と自家製餡の「孝行羊羹」（330円）が看板商品。／木古内町本町237　☎01392-2-2069　9:00～18:00　無休

❹ 禅燈寺



明治33年創建の曹洞宗寺院。正面にある立派な山門には、北海道では数少ない仁王像が納められている。／木古内町鶴岡103　☎01392-2-5261

❺ 吉堀駅舎



旅行者達の足跡が、日に焼けた大学ノートを埋めていた。

海から山へ、山から海へ
視界を広げて
のんびりどこまでも…

木古内駅からはワンマン運行に加えて二両編成・非電化で運行されており、いよいよ田舎鉄道色が強くなる。境内の中を線路が通っている「禅燈寺」がすぐそばにある渡島鶴岡駅から終点・江差駅までは、湯ノ岱駅を除いてすべて無人駅。吉堀・桂岡・中須田駅は古くなった電車車両を駅舎に利用しており、雨風に打たれ錆びついたカラフルな車体が、何とも言えないノスタルジーを醸し出している。

道道5号線と並行するように山中を進み、木造の駅舎とホームがレトロな神明駅の次駅、湯ノ岱駅からはぐっと乗客が多くなる。駅から10分程歩いた先にある「湯ノ岱温泉郷　国民温泉保養センター」には、その豊富で良質の炭酸泉を求めて、週末には道外からも足を運ぶ客も少なくない。ここから江差駅間は、国鉄時代から続く手動の安全確保方法であるスタフ閉塞式が今も採用されており、湯ノ岱駅では丸い輪状の通票（スタフ）をホームで駅員が交換する様子を確認できる。やり取りの作業は一瞬なので、見逃さないようご注意を…。

小さな集落が続く宮越、桂岡駅を通過して中須田駅へ。夫婦2人で営む「片石ファーム」は、上ノ国町内で初めてにして、現在も唯一の個人農産物直売所。畑直送の野菜や檜山地方に伝わる伝統的手作り干し餅「こうれん」は、道の駅「上ノ国もんじゅ」でも販売している。



⑥ 湯ノ岱温泉郷 国民温泉 保養センター

豊富に湧き出る湯は長年かけて湯花を蓄積させ、床に段々畑のような形を作り出している。／上ノ国町湯ノ岱517-5　☎0139-56-3147　10：00〜21：00（冬期は20：00まで）　第3月曜定休









⑧ 愛宕神社

天和元年（1681年）創建。ニシンの大漁と海上安全を祈念した鳥居もある歴史ある神社。神主などはおらず、林の中にひっそりと佇んでいる。／上ノ国町桂岡





愛宕神社そばには、上ノ国町「町の記念名木」に選定されている「逆さ水松」、町内最古の墓碑「南条の墓」、戊辰戦争の折に官軍と幕軍が立ち合ったとされる「首切りの松」などの見どころがある。

⑦ 天の川

湯ノ岱駅を出発して約5分後、進行方向左手に「あまのがわ」の駅名標が見えてくる。江差線の存続と上ノ国町の街づくりのために設置したもので、正式な駅ではなく乗り降りは出来ない。この付近では、名前の由来になった天の川の流れを望むことが出来る。







⑫ れすとらん 津花館（つばなかん）

「新・江差駅弁当」（870円）は、今年リニューアルしたばかり。前日までの電話予約で江差駅まで配達してくれる（2個〜）。／江差町橋本町100　☎0139-52-5151　11：00〜14：30・16：30〜21：00　不定休







⑬ ひのき亭

江差町らしい「にしんそば」（750円）など、麺類と定食を中心に提供。／江差町茂尻町48-2　☎0139-52-0052　11：00〜15：00・17：00〜20：00　日曜定休



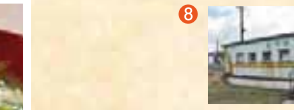


⑩ 夷王亭（いおうてい）

天ぷらの卵とじをご飯に乗せたボリューム満点な「夷王亭丼」（900円）は、春はウドなどの山菜が入るため「一年を通じて一番お得」と店主の久末さん。／上ノ国町大留185-4　☎0139-55-2839　11：30〜14：00　17：30〜22：00　日曜定休











⑪ ブラックシリカ 上ノ国

上ノ国町特産のブラックシリカ製品を加工販売。人気商品は自宅のお風呂を温泉のように温める「湯快物語」（18，900円）や精製水「麗水物語」（1，200円）など。店舗はないので、購入希望の場合は前もって電話連絡を。／上ノ国町大留224-10　☎090-3117-8009（佐藤）



⑨ 片石ファーム



アスパラなどもぎたて野菜はどれも市場価格。／上ノ国町中須田583-2　☎0139-55-2282　8：00〜17：00　冬期休業

上ノ国町は、道内で最も古くから和人が定住したと言われる北海道の夜明けの地。松前藩の始祖が山城を築いた勝山館跡のある夷王山一帯は、歴史的に貴重な建造物が盛りだくさん。町の守り神ともいえるこの山から名付けた「夷王亭」は民宿も兼ねたアットホームな食事処。駅から1.8㎞続く「天の川かささぎロード」には、町を横断する二級河川「天の川」にちなんだミニギャラリーやモニュメントが点在。食事の後は、車窓からとは違う清流を歩いて感じるのも良いだろう。

上ノ国駅に別れを告げ、いよいよ終点江差駅に到着。道内の有人駅では最西端（無人駅を含めると上ノ国駅が最西端）にあたり、場所は日本海に程近い小高い丘の上。市街地からは徒歩20分程かかるためか、ひっそりとしたムードに包まれている。家族で営む食事処「ひのき亭」は、手作りの家庭的な味わいとボリュームが好評で、地元の若者御用達の店。2段の寒のりご飯やニシン、上ノ国のフルーツポークなど地元の美味しさがたっぷりつまった「れすとらん津花館」のお弁当を駅弁代わりに、19時08分の終電へと乗り込む。

ドライブとはまた違って見える、道南のあれこれ。時刻表を気にしながら、地図を片手に歩く電車旅ならではの醍醐味を、江差線が教えてくれたような気がする。

お釈迦さまのお誕生をお祝いする



花まつり

ありがとうございました

開催御礼

5月14日（火）お釈迦様のお誕生をお祝いする「花まつり奉讃大会」を無事終える事が出来ました。当日ご参加頂きました諸大徳様・お稚児さん・保護者の皆様に感謝申し上げます。又、ご協力賜わりました関係各位とご協賛を賜わりました下記に掲載の商社各位に篤く御礼申し上げます。

函館市仏教会・花まつり実行委員会

協賛商社

㈱石崎公益社・石田文具㈱・㈲小田桐葬儀社・サントウ工業
高木組㈱・㈱ななえ葬祭・花びしホテル・仏善さとう葬祭
㈲古屋葬儀社・㈱京都平安法衣店・㈱北雲葬祭

尾崎石材店・大師堂仏壇店・とだ光雲堂・日本旅行函館支店・㈱函館平安システム
北海道乳業㈱・アート引越センター・五島軒㈱

青山葬祭・赤坂葬祭・㈱池見石油店・㈲岩沢葬祭・本町 うらら花・エコー保険・えんどう葬儀社・㈱大釜亀光園・大谷石材㈲㈱カネサン岡田土建・小原㈱・小倉工務店㈱・亀田葬儀社㈱・㈲柏葉運輸商会・かわじり生花店・ギフト三愛・㈱牛肉センター小泉葬儀社・小林仏光堂・コヤマ仏具店㈲・ごとう幼保教材社・㈱近藤商会・西城仏具店・さいとう神仏具店サインプライニングシステム・佐藤石材店・小安 佐藤葬具造花店・桜井あゆみ・サポートグラス・澤田石材店・サン スポーツ真光堂・㈲寿楽堂・昭和石材・末廣軒・聖芳堂㈲・世界文化社函館ワンダー・㈱千秋庵総本家・大日石・大仏堂仏具店力寿し・㈱つな生花店・フラワーショップつや・本町ディアナ・道南焚上センター・道南典礼・ナカザト仏具店ネッツトヨタ函館駅SiDe店・ネッツトヨタ函館七重浜店・野崎神仏具店・㈲野呂葬儀社・博善社・㈲橋場葬儀社はな彦・原青果㈱・函館大谷短期大学・函館国際ホテル・㈱函館新聞社・函館都心商店街振興組合・はこだて柳屋Hansam・㈱東日本交易・ふじむら仕出し店・プランダム・弁慶力餅三晃堂・ベルコ・㈲千山石材・堀納棺社フラワーハウスまえだ・前側石油㈱・㈱松本組・まつかね静香園・三川青果・むさしや十字街店・むさしや青果㈱本店名美興業㈱・㈱森川組・山本石材・LINK・ローソン函館北浜町店・輪島電装

読者プレゼント
Present

B 1.25Lスマートボトル「綾鷹」
1ケース（8本入り）



3名様

北海道内限定で発売し1周年。2人暮らしにちょうど良い飲みきりサイズで持ち運びにも便利なスマートボトル“スマボ”が販売本数300万本突破。これを記念しプレゼントします。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社　☎011-888-2091

A シングルモルト余市
500ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D 『猿飛三世』のDVD-BOX 1名様
『NHKまる得マガジンたった3分で若さ復活!
これが正しいラジオ体操
～正しく行えば効果てきめん!～』DVD 2名様





©2013 NHK

5月24日に発売する話題のDVD2作品をプレゼント。時代劇のヒーロー、猿飛佐助。その孫の活躍をオリジナル脚本でドラマ化した「猿飛三世」はNHK総合にて4月11日より放送中です。

■提供／株式会社 NHKエンタープライズ　☎03-5478-0780

C スリランカ産
フレッシュティー詰め合わせ



3名様

紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。同店では茶葉をはじめティーグッズの各種ギフトも販売。贈り物にいかがですか。

■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

F 新刊書籍
『甲本ヒロト論 自分らしく生きる』
（著者:ヒロト論研究会）



3名様

ザ・ブルーハーツから現在のザ・クロマニヨンズまで日本のパンク・ロックシーンを変えた甲本ヒロト。これまでの彼の力強い言葉を徹底検証した“最高の自分になるための成功思考”論。

■提供／トランスワールドジャパン株式会社　☎03-5778-8599

E ポケモン・サッカー日本代表チーム
サムライブルーバージョン
ピカチュウTシャツ
（男の子用・サイズ130cm）



3名様

株式会社タカラトミーアーツは「ポケットモンスター」「サッカー日本代表チーム」のダブルライセンスを取得。ピカチュウがサッカー日本代表チームVer.Tシャツになりました。

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・
TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon
©1998,2009 JFA／S.MATSUSHITA

■提供／株式会社タカラトミーアーツ　☎03-5680-4824

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽6月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年6月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ART POWER JEWELRY
THE GREEN TARA

強運を身に付けた、最古のお守りをその腕に。



如意観音天珠
＋グリーンオパール＋ラリマー etc
万事好転、安心立命、
開運守護を表す

三眼天珠
＋パール＋ルチルクォーツ＋ゴールド
幸運招来、金運獲得、
延命長寿を表す

龍眼天珠
＋朱砂＋カイヤナイト＋ゴールド etc
権力掌中、富財獲得、
諸運隆盛を表す

五福臨門天珠
＋トルマリン＋グリーンガーネット etc
婚姻運、功名運、
金運財運を表す

羊眼板珠
＋ゴールデンアンバー＋ラリマー etc
厄災除去、諸願成就、
大吉大利を表す

世界にひとつしかない、あなただけの天珠。

一つひとつの文様が異なる意味を持つ天珠に自分の思いを重ねて身に付ける女性が近年増えています。そんな魅力的な天珠は最古のお守りとされ、遥か昔からチベットで災いから身を守り幸運をもたらすものとして、稀少で大変高価なものとされ家宝として大切にされてきました。独特の文様が描かれ、その種類は80にも及び全てが意味をもっています。当店は希少価値の高い珍しい天珠も多数取り扱っており、天珠を〝ジュエリー〟として捉え、周りの石にも高品質なものをあしらい、大人の女性のファッションにも似合う上質さを意識し仕上げています。世界にひとつしかない『あなただけの天珠』を探しに来てください。





風水も取り入れた店内は運気UP&癒しの空間。オリジナルアクセサリーや天然石の他、ハワイやセドナ直輸入の雑貨は道内入手困難なアイテムばかりです。

SPECIAL PRESENT
スペシャルプレゼント



6/15まで

▲世界有数のパワースポット、セドナで買い付けた貴重なホワイトセージ。

ご来店の際、「ハコラク見た」で**先着100名様に"ホワイトセージ"**をプレゼント！

オーダーメイド承ります
ご要望のヒアリングを行い、あなただけのアートパワージュエリーをお作り致します。
例 如意天珠とフローライトのブレスレット(¥10,290)＋ゴールドスペーサー



プライスリスト
● 天珠アクセサリー ¥4,830～ ● 天然石 ¥525～
● 天然石ブレスレット ¥3,990～ ● 雑貨 ¥84～

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F 営業時間／AM10:00～PM9:00
Tel.0138-40-8111
www.green-tara.net グリーンターラ 検索

LAWSON

全国へお届けいたします！
※別途送料はかかりません。

2013 6.16 Sun
Father's Day
父の日ギフト

●申し込み受付:6/6(木)まで
●Loppi受付:6/9(日)まで
●お届け期間:6/14(金)～6/16(日)まで
※お届け日のご指定はできません。

メッセージカード付き





太陽のように明るい
ひまわりを使った花束と
長崎堂文字入り
カステーラのセットです。

花束「ひまわり」&カステーラセット
3,980円(税込)

東京下町のこの道50年の
革職人「鈴木行雄」氏監修の
牛革アイテムです。



※写真はイメージです。
※ボールペン及び本は商品に含まれません。

牛革ブックカバー&ペンケース(チョコ)
5,250円(税込)



リラックマ10周年記念プレゼント！

6/9まで
対象商品の
購入で
50名様に
当たる！

©2013 SAN-X.CO.,LTD.ALL RIGHTS.RESERVED.

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

5/15(水)— 6/16(日)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11-7
(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661
10:00～15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…5/15～5/31 後半…6/1～6/16

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

不安定な時期。
人の話を素直に聞いて。

運勢は変化の波の中に。気持ちも落ち着かなく、変化を求めて行動を起こしたくなりますが、事態は改善しません。意固地にならずに素直な気持ちで人の話を聞いて。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

前半より後半が好調。
気持ちのムラに注意。

これまでの努力が報われそう。評価もアップする一方、何事にも敏感に反応しがち。感情的になると悪目立ちするので、冷静な態度を心掛けて。衝動買いに注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

停滞運。
じっとおとなしく過ごそう。

実力が発揮できないとき。物事が順調に進まずに、苦労や悩みが増えそう。一つ一つ急がずに丁寧に進めましょう。家族との絆を大事に。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

回復期。
無理せず焦らずゆっくりと。

運気は次第に上昇、今まで停滞してきたことも動き出しそう。無理は禁物、目的を絞って少しずつペースを上げていきましょう。家族の世話を進んでして吉。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

好調運。積極的に動いて吉。

追い風に乗って順調な進展が期待できるとき。新しいことへの挑戦も道が開けそう。年下の人の意見も取り入れるとさらに◎。金運もUP。肝臓疾患、疲れに注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★★

人に恵まれるとき。
独身者は良縁のチャンス。

飛躍のチャンス到来。良好な人間関係がすべてのカギを握るので、信用第一の姿勢を忘れずに。遠方や出張にも良い縁が。出向かなくても連絡をこまめにして◎。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

運気は頂点。ただし波乱含み。

運気が強いとき。しかし弱点も出やすい時です。今までを振り返って、弱点の克服に努めよう。攻めより守りが肝心。不摂生から体調を崩さぬよう注意して。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

仕事運吉。
忙しくても評価アップ。

旺盛な運気で気力も十分。周囲の期待に応えて骨惜しみせずに努力すれば相応以上の成果も期待できそう。ただやりすぎ傾向、柔軟な姿勢を。出費は増えそう。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

気が緩みがち。
うっかり失言に注意。

予期せぬトラブルに見舞われそう。また、何気ない一言が周囲の反感を買って中傷を受ける恐れも。約束厳守と言葉づかいに十分な配慮を。喉や口腔疾患に注意。

九星気学とは? 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

共通クーポン P113へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp



黒豚のかつ煮と初夏の彩り
五色そばセット
1,050円 えび天付 1,200円
◆カツ煮 ◆五色そば ◆ご飯 ◆小鉢 ◆お新香
そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)
※写真はえび天付です

次号7月号は、6月17日(月)発行予定です

特集

道南の食をまるかじり 週末グルメドライブ

爽やかな晴れの日、出かけたくなる日帰りドライブ
道のりをより楽しくするのは、やはり食事にほかならない
江差・松前・森・七飯・八雲まで
次号では、個性豊かなグルメを求め道南3ルートを巡る

企画特集

旨い肴に似合う酒

疲れを吹き飛ばす仕事帰りの一杯
日本酒に焼酎、それともワイン?
料理との組み合わせも愉しみたいもの
次号では、店自慢の一品料理と酒を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
6
2013 JUN No.50

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2013年5月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店(一部除く)、セラーズ各店(一部除く)、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。



日本ダービー第80回記念

もうすぐ開幕 函館競馬!!

入場無料
駐車場料金500円

© 2003 SANRIO CO., LTD.

うまうま ハッピー♪フェスタ in 函館競馬場

オークス(GI)当日 5.18 SAT・19 SUN 2週連続開催! 5.25 SAT・26 SUN 第80回 日本ダービー(GI)当日

5.19 SUN 観覧無料

仮面ライダーウィザードショー

みんなのヒーローがやってくる!



©2012 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

時間 ①11:05頃～11:35頃(開場10:00)
②13:55頃～14:25頃(開場13:00)

場所 緑の広場(馬場内)特設ステージ

※雨天時は、握手会に変更となる場合がございます。

5.26 SUN 観覧無料

キンタロー。with 八幡カオルの 第80回日本ダービーで フライングゲット!

AKBのモノマネなどで大ブレイク中のキンタロー。と八幡カオルの大爆笑モノマネライブ。今話題の二人が、日本ダービーを盛り上げます!

時間 ①11:35頃～
②16:45頃～

場所 スタンド前特設ステージ



5.26 SUN 第80回日本ダービー予想会

初心者にもわかりやすい講師の解説付き!第80回日本ダービーを予想しよう!

時間 【受　　付】5月25日(土)開門～26日(日)12:30まで
【当選発表】5月26日(日)13:30
【集　　合】5月26日(日)13:45
【予 想 会】5月26日(日)14:00～16:00予定

場所 【受付・当選発表・集合】イベント運営本部
【予 想 会】スタンド内特別室

定員 抽選で30名様(グループでの参加も可)

キンタロー。&八幡カオルも飛び入り参加!



講師:伊藤英一郎
(フリーアナウンサー)

5.18 SAT・19 SUN・25 SAT・26 SUN 函館競馬場に札幌×道南グルメキッチンカー大集合!



札幌市 スペースバーガー
牛肉100%の手ごねパテを使用した、こだわりのハンバーガー



札幌市 UTTINO(ウティーノ)
石釜を積んだキッチンカーで焼き上げる本場イタリアの味!



札幌市 銀座屋
ツナ入りのちくわが丸ごと入った北海道民の味!



森町 はたざわ
噴火湾で育ったホタテがぎっしりのカレーパン!



北斗市 アジップ
炭火焼肉泉味亭とのコラボで誕生した肉巻き牛串!



函館市 BU-BU Cafe 茶結
オリジナルコーヒーで人気の移動カフェ!※5/19、26のみ



函館市 ハセガワストア
やきとりが4本ものった競馬場限定メニュー!



函館市 たこやき太閤
外はカリッと中はふんわりトロトロのたこ焼き!

スタンド2F フードコートも見逃せない!



美鈴



いちい カフカレー



そば処 はつね

※写真はイメージです。

●函館市東消防署 防火の広場
5.19 SUN
【時間】10:00頃～13:00頃
【場所】風の広場・スタンド前芝生広場



●函館中央警察署 交通安全の広場
5.26 SUN
【時間】10:00頃～15:00頃
【場所】風の広場



●JA新はこだて とれたて農産物即売会
5.19 SUN・26 SUN
【時間】開門～閉門　【場所】正門前



●名馬を当てよう!函館競馬開催招待名馬クイズ
5.18 SAT・19 SUN・25 SAT・26 SUN
正解者の中から抽選で、豪華賞品をプレゼント!

●乗馬試乗会 5.19 SUN・26 SUN
【時間】14:30頃～15:30頃
【場所】ふれあいパドック



●電動カート 5.19 SUN・26 SUN
【時間】10:00頃～13:30頃
【場所】緑の広場



●特製ぽち袋入おみくじ馬券 発売!
5.26 SUN
【時間】10:00頃～15:00頃
【発売場所】1Fエントランス　【価格】1枚500円



JRA 函館競馬場
〒042-8585　函館市駒場町12番2号　☎0138-53-1021(代)

※イベントの詳細は、JRAホームページ(http://jra.jp)をご覧ください。
※すべてのイベントの内容等は、天候その他の都合により変更となる場合や、やむをえず中止させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※各企画への応募等でお預かりしました個人情報は、本イベント以外には使用いたしません。

HAKODATE 函楽 6 JUN 2013 No.50
2013年5月15日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

あなたはヴィッツ？or アクア？

Vitz 特別仕様車

燃料消費率 JC08モード 20.8km/L ※1※2

エコカー減税 50%

［特別装備］
●IRカット機能付
スーパーUVカットガラス（フロントドア）
●スマートエントリー&スタートシステム
●カラードフロントグリル 他



Photo:Vitz特別仕様車 1.0F"Ciel"。
ボディカラーは特別設定色
ボルドーマイカメタリック〈3R9〉。

Vitz特別仕様車 F"Ciel"〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 1,376,800円（税込）

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約7,500円減税 ＋ 自動車取得税 約29,100円減税 ▶約36,600円も減税

＋ 自動車グリーン税制
自動車税 概ね25%減税 登録翌年度 約7,000円減税

＝ 合計 約43,600円も優週

得のりプラン（残価設定型割賦） 実質年率4.0% 月々4,100円

●車両本体価格	1,376,800円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	276,800円
●初回お支払い額	4,419円
●月々お支払い額（×48回）	4,100円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	60,000円
●最終月（60回目）お支払い額	454,344円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,532,363円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・・ 454,344円

アクア S

燃料消費率 JC08モード 寒冷地仕様車 33.0km/L ※1※2

エコカー減税 100%



Photo:アクア S。
ボディカラーはクールソーダメタリック〈8V7〉。

アクア S〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格 1,800,500円（税込）

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税 ＋ 自動車取得税 約76,700円減税 ▶約99,200円も減税

＋ 自動車グリーン税制
自動車税 概ね50%減税 登録翌年度 約17,000円減税

＝ 合計約116,200円も優週

得のりプラン（残価設定型割賦） 実質年率4.0% 月々6,800円

●車両本体価格	1,800,500円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	300,500円
●初回お支払い額	8,227円
●月々お支払い額（×48回）	6,800円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	70,000円
●最終月（60回目）お支払い額	684,190円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,019,317円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・・ 684,190円

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い ／ 最終月のお支払い（5年後の設定残価）

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。
●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い6月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※実際の走行距離が規定距離 1万5千km走行査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

ネッツ道南オススメ！ 得だ値パック メンテナンスパスポート

会員特典もいっぱい！
新車購入と同時加入で安心・快適！
新車1ヵ月無料点検から初回車検（3年後）までのメンテナンスがセットになったお得な商品です。

対象車は…	得だ値パック30	1ヶ月目	6ヶ月目	12ヶ月目	18ヶ月目	24ヶ月目	30ヶ月目	タイヤ交換6回
コンパクト（パッソ/ルーミー）		1ヶ月 無料	6ヶ月 無料	12ヶ月 法定	マイレージ点検	12ヶ月目 法定	マイレージ点検	
ミディアム（パッソ/ルーミー）								
ラージ（パッソ/ルーミー）								

アクア、ヴィッツ、bB、プリウスα、SAI、ヴォクシー、ノア、ヴェルファイア、オーリス、ハリアー、86、IQ、ヴェルファイアハイブリッド、RAV-4、レジアスエースバン、ライトエースバン、ライトエーストラック、ほか

コンパクト（パッソ/ルーミー）通常料金（点検+タイヤ交換）43,380円のところ 33,180円
ミディアム（パッソ/ルーミー）通常料金（点検+タイヤ交換）51,780円のところ 37,380円
ラージ（パッソ/ルーミー）通常料金（点検+タイヤ交換）62,478円のところ 41,580円

こんなイベントやってます！

親子体験型イベント「おシゴトあそびカフェ」！



数種類の職種（講師）ブースを設置し、講師に教わりながら子ども達に簡易的な職業体験♪
パパ・ママはお客さん役になってもらって社会の仕組みを体験してみよう！！

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成25年5月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。●価格は消費税込みの価格です。●Vitzの価格はパンク修理キット付の価格です。●アクアの価格はパンク修理キットまたはスペヤタイヤ（応急用）、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

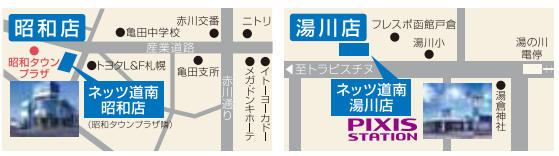
Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューロード21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 松山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

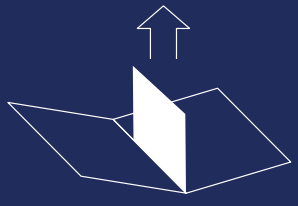
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 6
2013 JUN No.50

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『たかが突き指 されど突き指』
医療法人社団 健和会　大村病院 整形外科/ 久田　幸由 科長

ドクターコラム 2 …5P
『歯科界の新しい分野“歯周内科治療”』
遠藤歯科クリニック/ 遠藤　玄賢 院長

ドクターコラム 3 …6P
『おできとむし歯』
社会福祉法人 函館厚生院　函館中央病院 歯科口腔外科/ 辻　司 科長

医療の現場から1 …7P
『総合相談窓口〈なんでも相談コーナー〉
～患者さんやご家族の心のよりどころに～』
市立函館病院 総合相談窓口参事/ 小川　曜一 精神保健福祉士

医療の現場から2 …8P
『学校薬剤師の仕事』
株式会社中山薬品商会代表取締役　函館学校薬剤師会/ 中山　一郎 会長

介護コラム …9P
『グループホーム(認知症対応型共同生活介護)と
防火体制の関係は』
グループホームにしぼり/ 川村　秀幸 ホーム長

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…10P
佐藤内科小児科医院…10P
ごとう内科胃腸科…10P
榊原循環器科内科クリニック…11P
ききょう内科クリニック…11P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P
みなとまち皮膚科 菊地医院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…12P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P

[眼科]
吉田眼科病院…12P

[整形外科]
大村病院…12P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…13P
産婦人科ほんどおりクリニック…13P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…14P
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
かも歯科クリニック…15P
つちや歯科医院…15P
遠藤歯科クリニック…15P

[整骨院]
おくやま整骨院…15P

女性のホルモンを熟知
専門性の高い不妊診療が受けられる



産婦人科　ほんどおりクリニック

函館中央病院などで19年にわたる不妊診療の経験を持つ工藤隆之院長が開院。月経不順、不妊・避妊、更年期そのほか婦人科全般、函館中央病院と連携して行う妊婦健診など幅広く女性をケアする。「望む妊娠・出産ができ、望まない妊娠の不安がない状態」リプロダクティブ・ヘルスがコンセプト。可能な限り自然に近い形の妊娠を目指す。体外受精は提携施設あり。

函館市本通1-44-10（本通富岡線沿い、旧五稜郭ウィメンズクリニック）☎0138-31-5855
診療科目／産婦人科
診療（受付）時間／月～木曜10：00～12：30・14：00～17：30
金曜10：00～12：30（午後は手術）、土曜10：00～12：30（午後休診）
休診日／日曜、祝日（5月中は不定休あり）　P有り

地域のかかりつけ医として
患者の立場で診療・説明



ききょう内科クリニック

病状や治療方法を丁寧に説明し、治療を進めていくことを大切に、蓮沼晶子院長が専門とする呼吸器内科をはじめ、地域住民が気軽に相談できるホームドクターを目指す。親しみのある“街のお医者さん”でありながら、現代医療のスタンダードな技術や治療を提供。また、道南における診療所クラスの医療機関では珍しく、がんの苦痛を和らげるための緩和ケア内科も設置する。

函館市桔梗3-30-7 ☎0138-46-0709
診療科目／内科、呼吸器内科、緩和ケア内科
診療時間／月・火・木・金曜9：00～12：00・14：00～17：30　水・土曜9：00～12：00
休診日／日曜・祝日　P有り
http://www.kikyo-clinic.com/

多世代が共に生きる
昭和30年代の暮らしを再現



福祉村　四丁目の夕日

学童保育や子育てサロンなどを備えた「共生型施設」、若年性認知症対応住宅「夕日の宿」、高齢者共同住宅「夕日の家」、入居者の“銭湯”になる大浴場などを整備する「管理棟」の4施設からなる次世代型の福祉施設で、小規模多機能型の介護施設も開設。共生型施設内の食堂や駄菓子屋は一般も利用でき、地域住民との交流も積極的に行う。利用者・入居者随時受付中。

七飯町大中山4-9-13
☎0138-65-1700（直通）
☎0138-66-5511（ケアサービスドウナン）

土・日も休まず営業
薬のことならいつでも気軽に相談を



調剤薬局　おもと薬局　函館大川店

函館市と札幌市で展開する「おもと薬局」の8店舗目。“地域密着型”をモットーに、専門的知識に基づく的確な医療サービスや、患者一人ひとりに寄り添った親切なアドバイスを提供する。どの医療機関の処方箋にも対応し、土・日も休まず営業。仕事などで忙しい人でも利用しやすい。店内では、純度100%のスッポン栄養食品も販売する。

函館市大川町8-23　☎0138-84-1015
10：00～19：00（木曜は14：00まで）
金曜・祝日定休
P有り

ドクターコラム 1

整形外科

『たかが突き指 されど突き指』



大村病院　整形外科
久田　幸由 科長

略歴：平成１０年、旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部整形外科入局。札幌社会保険総合病院、新日鐵室蘭総合病院、鉄蕉会亀田総合病院救命救急科、北海道大学病院、名寄市立総合病院、釧路労災病院を経て、平成２３年４月から医療法人社団 健和会 大村病院で勤務。専門は整形外科（肩関節外科・手の外科・上肢疾患）。日本整形外科学会認定専門医、日本整形外科学会・日本肩関節学会・日本肘関節学会・日本手外科学会・北海道整形災害外科学会に所属。

突き指は、指の先端を何かにぶつけて生じる指の外傷の一つです。突いたことによって指が短縮したイメージがあるためか、見よう見まねで引っ張った経験が皆さんあるのではないでしょうか。実際のところ、そのような過去の経験があだとなって放置されてしまう例も見受けられますが、治療が遅れると指が元通りに動かずに機能障害が残る事があります。どのように損傷が起きるのかは毎回異なり、また、腱損傷や靭帯損傷、骨折、関節脱臼など、損傷の種類によってもそれぞれに適した治療が必要になります。「経験則は危険」と考えた方が良いでしょう。

突き指をしてしまった場合は、以下のポイントを守って応急処置を行いましょう。1.「ひっぱらない」。無理に引っ張ると切れかかっていた腱や靭帯をさらに損傷することがあります。絶対にやめましょう。2.「むやみに動かさない」。添え木で安静を保つのが原則です。適当な添え木がない場合は、親指以外なら隣の指を添え木として利用できます。ただし、指を締め付けすぎないように注意が必要です。3.「氷で冷却」。固定後は、なるべく氷で冷やしましょう。

突き指に限らず、外傷の応急処置の基本は「ＲＩＣＥ」です。これは、Ｒｅｓｔ(安静)、Ｉｃｅ(冷却)、Ｃｏｍｐｒｅｓｓｉｏｎ(圧迫)、Ｅｌｅｖａｔｉｏｎ(挙上)の頭文字を取ったもので、覚えておくと、もしもの時に役立つことでしょう。

また、突き指後はできるだけ早くX線写真の判読による骨の損傷の有無の確認も必要です。骨折があるのに放置しておくと、好ましくない位置で骨の修復が始まることがあります。保存的治療で治るか、手術が必要かどうかの判断は、整形外科医が行います。

これからの運動会シーズンなどで頻発する突き指ですが、軽く考えず、整形外科を受診されることをお勧めいたします。



大村病院
函館市若松町27-16
☎0138-23-5165

診療科目／整形外科・リハビリテーション科・放射線科
診療時間／月～金　8:30～12:00・13:30～17:00
　　土　9:00～12:00
夜間診療／　火　17:30～19:00
　　（整形外科・リハビリテーション科）
休診日／日曜・祝日
http://www.ohmura.or.jp

ドクターコラム 2
歯科

『歯科界の新しい分野 “歯周内科治療”』



遠藤歯科クリニック
遠藤　玄賢 院長

略歴：平成16年北海道医療大学歯学部卒業。北海道大学病院口腔顎顔面外科学講座に入局後、旭川市内の歯科医院で勤務医、分院長を歴任。平成25年「遠藤歯科クリニック」を開院。

これまでの歯周病は、歯ブラシと治療器具を用いて歯石や汚染物質を除去する〝歯の周りのお掃除〟のみが基本的な治療として長く行われてきました。しかし、この基礎的治療をしてもなかなか歯肉の炎症が取れず、歯肉の腫れや出血・口臭に悩まれ、最悪の場合には歯を失う方がおられることも事実です。

そうした中、原因である菌を特定し、薬でその菌を退治する事ができるようになってきました。この治療法は21世紀に入ってから行われている方法で、最新式の治療方法「顕微鏡を使った歯周内科治療」です。

この治療方法には、①位相差顕微鏡による菌の確認　②細菌の除去薬剤の内服　③カビ取り歯磨き剤での歯磨き　④除菌後の歯石取りという4つの大きなポイントがあります。特に①は重要なポイントです。具体的な方法は、まず少量の口腔内プラークを採取しその中に存在する微生物を位相差顕微鏡で確認します。歯周病原因菌が認められた場合は、種類や数、活動性などに応じて薬の選択をしなければならないためです。また、カビ菌も認められる場合が多いです。カビ菌は直接歯周病の原因とはなりませんが、ほかの歯周病原因菌が定着する格好の足場となるため除菌対象となります。歯周病原因菌に対しては除去薬剤を内服し、カンジタ菌に対しては専用の歯磨き剤を使用してもらい、薬の効いているうちに歯石取りを行います。除菌後の良い状態を維持させるためにも、定期的なクリーニングが必要になります。

日本人の歯を失う原因の40％が歯周病と言われています。また、歯周病の人が心臓病になる確率は健康な人に比べ2～3倍も高くなり、ほかにも食道がん、糖尿病、早産、高血圧などにも関与しています。歯周病は通常痛みを伴うことが少ないため、多くの場合症状が出てきた頃にはかなり進行しています。日頃から、予防のための歯科医院受診をお勧めいたします。



遠藤歯科クリニック
函館市石川町163-1
石川中央ショッピングタウン内
☎0138-34-2001

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科
診療時間／月・火・木・金　10:00～13:00・15:00～20:00
　　土・日　10:00～13:00・15:00～17:00
休診日／水曜・祝日

ドクターコラム 3
歯科口腔外科

『おできとむし歯』



函館中央病院　歯科口腔外科
辻　司　科長

略歴：昭和６３年、城西歯科大学歯学部卒業後、同年より札幌医科大学医学部口腔外科学講座入局。平成４年より函館中央病院歯科口腔外科へ勤務し、平成１６年に同科科長就任。医学博士。日本口腔外科学会専門医・指導医、日本口腔診断学会認定医・指導医・評議員、日本口唇口蓋裂協会・組織委員。平成２０年より毎年インドネシア共和国における口唇・口蓋裂治療のボランティア活動に参加している。

顔に出るニキビやおできの類いは、悪性疾患や特殊な場合を除いて、洗顔で清潔を保つことや市販の軟膏を用いることにより良くなる場合が多いかと思います。しかし、中には難治性のものや再発を繰り返すもの、さらには医療機関で治療を受けたにもかかわらず良くならないものもごく稀にあります。これらの病気は主に皮膚科や形成外科が扱いますが、歯科においても治療の対象となる特殊なおできがあることをご存知でしょうか。

それは、主にむし歯が原因となって顎の皮膚や頬、時には目の内側の皮膚におできが生ずるもので、専門的には外歯瘻（がいしろう）と呼ばれています。むし歯によって歯の神経が化膿してうみの袋ができ、皮膚を破ってうみの通り道を形成した場合に発症するとされています。余談ですが、同じ理由で発症する病気に内歯瘻（ないしろう）があり、こちらは歯茎などに症状が現れます。

診断は、皮膚科や形成外科の診断をもとに、特におできの周囲の歯の状態をよく観察し、さらにレントゲンを撮って顎の骨の中の病巣の有無を確認します。皮膚病変とともにその周りの歯に病巣が確認されれば、外歯瘻の疑いが濃厚となります。

一般的な治療法としては、原因となった歯の抜歯および化膿した病巣の除去を行ないます。しかし、病巣が小さいものであれば抜歯を行わず、根の治療のみで皮膚病変が驚く程改善する場合もあります。逆に、病巣が大きく長期に渡り慢性化したものでは、適切な治療を行っても顔面外見が元通りにならないことがあり、その場合は形成外科的アプローチが必要となります。つまりこの疾患は、皮膚科や形成外科との協力のもと、早期の的確な診断と治療を行うことが大変重要であると思われます。お口の健康に不安があり、顎や頬、目の周りのできものでお悩みの方、実は外歯瘻かもしれません。一度口腔外科に相談することをお勧めします。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科・消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

『総合相談窓口〈なんでも相談コーナー〉
～患者さんやご家族の心のよりどころに～』



市立函館病院
総合相談窓口参事
精神保健福祉士
小川　曜一さん

「こんな事どこに相談したらいいの?」「医療費も心配だし悩んでしまう!」など、病院に通院したり入院したりすれば、誰しも一度は不安や悩みを感じるものです。その一方で、病院のどこへ行って相談したら良いのか分かりづらいのも事実ではないでしょうか。市立函館病院では平成22年7月から総合相談窓口「なんでも相談コーナー」を開設し、院内における様々な相談や病院に対する要望・苦情の対応を一本化して行っています。

相談内容は、医療福祉制度（身障手帳・障害年金・傷病手当金・自立支援・介護保険・生活保護・各種医療助成制度など）や診療について（診療に対する不安や主治医との調整）はもちろん、病院に対する要望や苦情、その他生活の不安や悩み、よろず相談など多岐に渡っています。

近年、医療・福祉・介護と社会制度はより複雑になっており、一人一人にどのような制度をどう組み合わせていくか、不安のない療養生活をどう送っていただくか、という問題は非常に難しく重要な事柄です。相談に当たる医療ソーシャルワーカーは、日々患者さんやご家族とのお話の中から、最良な方法を見つける援助をさせていただいております。

当院に限らず、ほとんどの病院には医療相談室があります。家や仕事の愚痴でもけっこうです。「困ったなぁ!」「どうしたら良いのだろう?」と悩んでいないで、まずその扉を叩いてください。きっと親身になってお話を聞いて、ベストな答えを出してくれるはずです。お気軽にあなたの病院の医療相談室をご利用ください。患者さんやご家族の心のよりどころになれればと思っています。



市立函館病院
函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000（代）

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30（土・日曜・祝日を除く、内線4130）
なんでも相談コーナー開設時間/
8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

『学校薬剤師の仕事』



函館学校薬剤師会 会長
株式会社中山薬品商会 代表取締役
中山　一郎さん

学校保健安全法が定めるところにより、大学を除く全ての国公立私立学校（幼稚園含む）に学校薬剤師の必置が義務づけられています。学校薬剤師の職務は、一言で申し上げると学校における生活環境の保全を目的としています。

具体的には、①学校保健計画及び学校安全計画の立案　②飲料水、水泳プール、排水、給食、照明、空気、暖房、換気、騒音など学校・教室の環境衛生についての検査（函館においては全国学校保健調査、夏休み明け直前の水道水の残留塩素検査、保健室の休養用ベッドのダニ調査、厳寒期における密閉教室の二酸化炭素濃度検査、教室・コンピュータ室の照度検査などを行っています）③学校環境衛生を維持、改善する為に必要な指導や助言　④健康相談や保健指導　⑤保健室の医薬品や理科室の毒物、劇物など、薬品用具の管理について指導及び助言　⑥学校、地域社会における『薬物乱用防止活動』への協力　⑦『薬の正しい使い方』についての指導助言など7項目に大別されており、その活動は多岐にわたっています。特に、昨今社会問題となっている脱法ハーブを含む『薬物乱用防止』に関わる正しい知識をお伝えする事と、昨年から学習指導要領に組み込まれた『薬の正しい使い方』の指導については大切な職務となっています。

薬は大変有用なものですが、使い方を誤ると人体に害を及ぼしたりする側面があります。薬についての日常的な相談を気軽に出来る存在として、地域における薬剤師の必要性はますます高まると言えるでしょう。その意味で、学校薬剤師の活動は、薬剤師の職務の中でも特に地域社会に貢献出来る大きな機能だと考えます。是非、学校薬剤師の存在に理解を頂き、これまで以上に気軽に声を掛けて頂ければと思います。



株式会社
中山薬品商会
函館市万代町20-10
☎0138-40-6275
8:30～17:30
http://www.nakayamayakuhin.jp/

介護コラム

『グループホーム（認知症対応型共同生活介護）と防火体制の関係は』

グループホームとは、認知症高齢者の方が家庭的な環境の共同生活の中で、調理をはじめ、食事、洗濯、掃除、入浴、排泄などの日常生活を自ら行い、困難なところは介護スタッフから支援を受けながら、その能力に応じた日常生活を営むことができる施設です。5～9人と少人数制のためおだやかな生活が送れるということと、入所前の状況（自分の家や部屋）を再現し、慣れ親しんだ環境下で生活できる点が特徴です。従来は比較的軽度の方を対象としていた施設でしたが、平成18年の介護保険制度の改正後、重度の方でも受け入れるようになっており、最近ではみとりも可能になっています。

近年、高齢者施設や認知症グループホームにおいて、火災による痛ましい事故が相次いで発生しました。このような被害を最小限に防ぐため、平成24年3月31日までに火災通報設備・自動火災報知設備・消火器などの設置と、延床面積275㎡以上の施設にはスプリンクラーの設置が国により義務付けされました。現在、介護基盤緊急整備事業としての補助金を利用して、多くの事業所が設備を整えています。各施設の平均介護度が高くなっている状況もあり、各事業所の設備や建築状況、入居者さんの状況に合わせた避難訓練の工夫をし、実施することも大切だと考えられています。

また、平成23年6月1日よりすべての住宅でも住宅用火災警報機の設置が義務化されました。実際に函館市内においても設置による奏功事例が平成22年には14件、平成23年には26件、平成24年には28件と年々増加しています。これにより火災に至らなかったなど、数多くの良い結果が函館市消防本部から報告されています。グループホームでも一般住宅でも、住む方の安全を守るのは予防体制です。ぜひ定期的な防火体制のチェックをお勧めします。



グループホーム
にしぼり

ホーム長
川村　秀幸さん



グループホーム
にしぼり
函館市川原町5-1
☎0138-54-0015

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送 迎 有

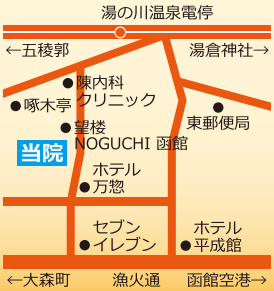
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

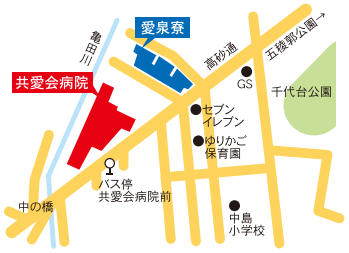


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

医療法人社団

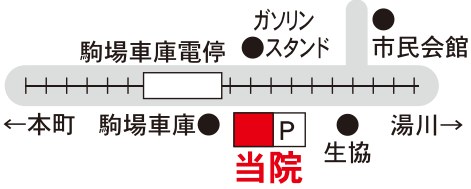
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。
☎(0138)46-1212

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





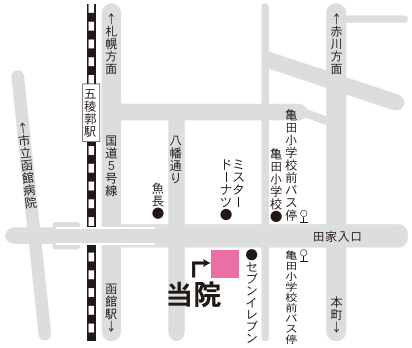
函館市桔梗3丁目30番7号

TEL0138-46-0709

榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号

TEL 0138-43-1222

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138) 40-3710

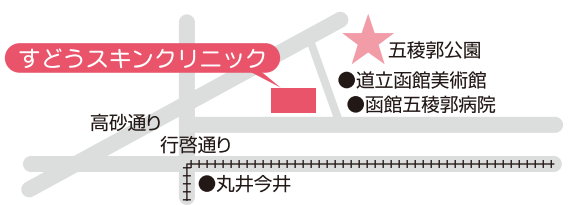
SUDO Skin Clinic すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　聡

診療時間	
月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院　長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

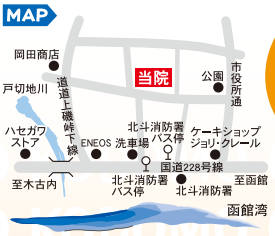
月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間	月・火・木・金	9:00～12:00 14:00～18:30
	水・土	9:00～12:30
休診日	日曜日・祝日	

北斗市東浜2丁目14-14

TEL 0138-74-4133

FAX 0138-74-4136



●整形外科　●リハビリテーション科　●放射線科

医療法人社団 健和会 大村病院

院長 大村　健久

副院長 大本　浩史　　整形外科科長 久田　幸由

診療時間　※日曜、祝日は休診

月～金　8:30～17:00

土曜日　9:00～12:00

夜間診療　毎週 火曜日

受付／17:30～19:00

函館市若松町27番16号（函館駅より徒歩5分）TEL 0138-23-5165

●大村病院デイサービスセンター　TEL:0138-23-5165　FAX:0138-27-6077

●ケアプランセンターおおむら　TEL:0138-27-2005　FAX:0138-27-6077

http://www.ohmura.or.jp

老人保健施設

あかまつの里ななえ

理事長・施設長 大村　和久

亀田郡七飯町本町4丁目6-10　TEL:0138-65-1130　FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」　TEL:0138-65-1183　FAX:0138-66-2110

●通所リハビリテーション　TEL:0138-65-1130　FAX:0138-66-2110

●訪問看護ステーション「りんごの樹」　TEL:0138-65-7878　FAX:0138-66-2110

●ヘルパーステーション「ほのか」　TEL:0138-65-8650　FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム

あずましの里ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-16

TEL:0138-65-1717　FAX:0138-65-5555

ななえ天然温泉

ゆうひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-10

TEL:0138-64-1126　FAX:0138-64-1127

営業時間:午前10:00～午後10:00（年中無休）

サービス付高齢者住宅「こもれびの里ななえ」（認知症グループホーム「あずましの里ななえ」隣接）

平成25年8月オープン予定。入居者募集中！

YOSHIDA EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間

（月・火・水・金）…PM7:00まで受付

（木・土）…PM5:00まで受付

理事長 院長	吉田　玄雄
副院長	目谷　千聡
副院長	吉田　紳一郎
医長	藤原　慎太郎
医師	佐藤　浩介
医師	松本　佳浩
医師	石川　功
医師	吉田　登茂子
医師	長池　陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）

TEL.53-8311　Fax.51-6265

5月中旬
プレ開院

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

これまでの経験に基づく専門診療と、地域に密着した総合診療を通じ
女性の皆さまの頼りになるクリニックでありたいと願っております。
小さなことでもお気軽にご相談ください。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●	●	手術日		

休診日／日曜・祝日（5月中は不定休あります。お問い合わせください。）

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

医療法人社団　陵仁会

ENDO

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科
隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●		

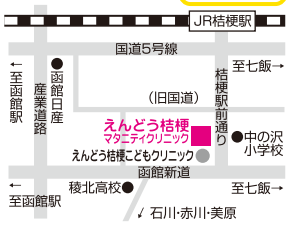
第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 76台（第2駐車場あり）
交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車
http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001





医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料　1カ月 2,300円（税込）　1部売／100円

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

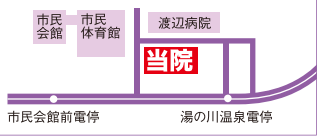
日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com







エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

夜8時迄

○急患随時受付

○往診のことはお気軽にご相談ください。



よじょう歯科医院

〈診療時間〉

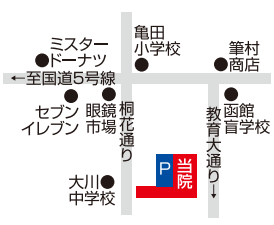
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

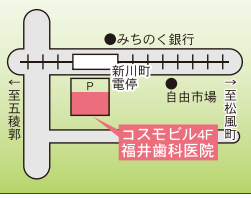
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

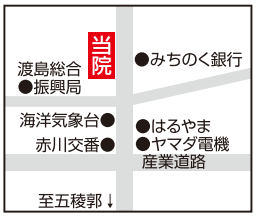
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）
☎(0138)47-3986



★ 夜8時まで診療 ★

昭和タウンプラザ内
かも歯科クリニック
Kamo Dental Clinic
歯科・小児歯科・歯科口腔外科

院長 加茂 勝巳

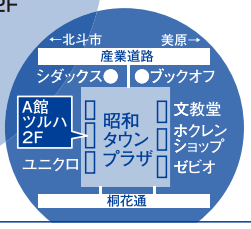


予約制・急患随時受付

診療時間
月・火・木・金／10:00~13:00・15:00~20:00
水　・　土／10:00~13:00・15:00~18:00
休　診　日／日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!





まごころをこめて

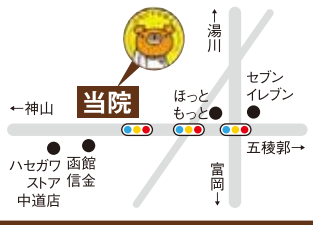
おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P有り
TEL/FAX 0138-
83-7363



ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

石川中央ショッピングタウン内

遠藤歯科クリニック
Endo dental clinic

［診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科］

新規オープン
土・日診療
予防型クリニック

院長／遠藤　玄賢（えんどう　はるよし）

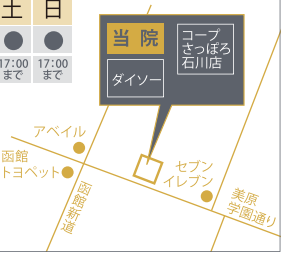
歯科用三次元ＣＴ
位相差顕微鏡　導入



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	休診	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●		●	●	17:00まで	17:00まで

休診日／水曜・祝日

函館市石川町163-1
石川中央ショッピングタウン内
☎(0138)34-2001



HAKO RAKU 6 | 2013 JUN No.50 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2013年5月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151