上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

7 2013 JUL No.51

特集

道南の食をまるかじり
週末グルメドライブ



専門店だからできる

高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON



買取実績 ネヴァーフルMM 未使用 ¥64,000

買取実績 ポルトフォイユ・サラ 未使用 ¥42,000



CHANEL



買取実績 チェーンショルダー USED ¥45,000

買取実績 カンボンライントートバッグ USED ¥65,000

「珠や」なら「他店では買取してくれなかった…」「総合リサイクルでは満足できない…」買取します!!


バカラ


アウトレット品


限定品


ギャランティカード紛失

プラダ
バーバリー
トリーバーチ



ダイヤモンド買取



0.2ct以上なら高評価!!
石だけでも、鑑定書がなくても!!

鑑定書がなくても / どんなシェイプでも / 石(ルース)だけでも / 0.2ct以上なら



金&ダイヤモンド&プラチナ

1点からでも大歓迎!
どんなものでも
買い取ります!

査定無料

その場で現金買取!!

プレミアム買取

〈平成25年5月31日相場〉

K18喜平ブレスレット〈50g〉



【買取金額】143,000円

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- FRANCK MULLER フランクミュラー
- GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

WILLCOM

ウィルコムプラザ函館 | ウィルコムプラザ北斗

毎月のスマホの料金高くないですか？

ウィルコムならどこにかけても

ウィルコムが一番安い！通話料0円！

だれとでも定額 オプション月額料 980円

1回10分以内、月500回までの国内通話が無料。別途、対象料金コースの月額料金がかかります。対象料金コース：新ウィルコム定額プランS/GS・新ウィルコム定額プラン。詳しくは、店頭スタッフまで。

2台契約してもお財布に優しい

ウィルコム★スマホセット

スマホでも通話料無料

どちらも選べる！32通りの組み合わせ!!



DIGNO DUAL ～Android スマホ～



STOLA ～通話専用に最適～

2台ともに

- ☑ ウィルコム同士 24 時間通話無料
- ☑ 他社ケータイ・固定電話と 10 分以内の通話無料
- ☑ E メール・インターネット使い放題

ウィルコムにいつするの？いまでしょ！

月額なんと2台で合計 4,775円

通話料が無料だからお仕事用に追加してみませんか？

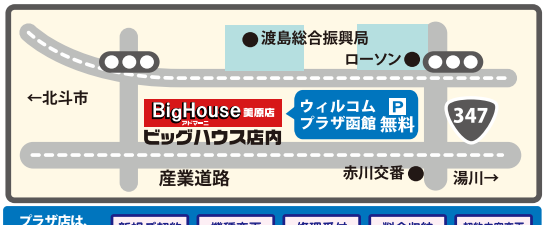
WILLCOM 営業時間：AM10:00～PM7:00年中無休

ウィルコムプラザ函館

函館市美原３丁目１３-１５ ビッグハウスアドマーニ美原店内

(070 同士は通話料無料)

070-5604-0116 ☎0138-34-6800



プラザ店は、フルサポート | 新規ご契約 | 機種変更 | 修理受付 | 料金収納 | 契約内容変更

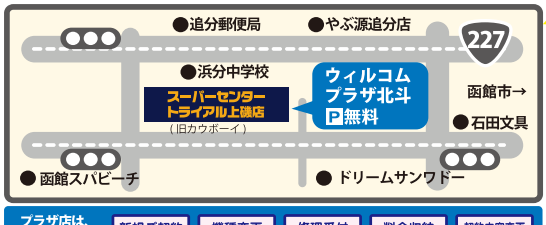
WILLCOM 営業時間：AM10:00～PM8:00年中無休

ウィルコムプラザ北斗

北斗市七重浜７丁目１４-１スーパーセンタートライアル上磯店内

(070 同士は通話料無料)

070-5607-0116 ☎0138-48-7550



プラザ店は、フルサポート | 新規ご契約 | 機種変更 | 修理受付 | 料金収納 | 契約内容変更

ご来店でもれなくプレゼント

掲載店のみ



※この本誌をお持ち下さい。※なくなり次第終了

※本誌内容は 2013 年 6 月 1 日時点の情報です。本誌有効期限は 2013 年 6 月 30 日です。詳しくは店頭スタッフまで。



TITANIO



メンズ ¥56,000　レディース ¥53,000



メンズ ¥61,000　レディース ¥61,000



メンズ ¥63,000　レディース ¥63,000



メンズ ¥42,000　レディース ¥42,000



メンズ ¥75,000　レディース ¥98,000



メンズ ¥61,000　レディース ¥55,000





ブライダル&ジュエリー専門店

Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1－3－1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066・0138-42-8434
営業時間：9:30～20:00　定休日 無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM

＊表示価格は全て税込価格となります。



～ご成約プレゼント～

7月31日までブライダルリングご成約のお客様へ、オリジナルフォトスタンド又は天然ダイヤモンド入りネイルのいずれかをプレゼント致します。



DIAMO
MADE IN JAPAN

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン

査定額 **15%UP!**

共通クーポン P117へ

査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年7月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

1万円 5万円 10万円 各種金貨 **強化買取中!!**

皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨(平成5年) **61,500円**

天皇陛下御即位記念 10万円金貨(平成2年) **111,000円**

天皇陛下御在位10年記念 1万円金貨(平成11年) **67,000円**

天皇陛下御在位20年記念 1万円金貨(平成21年) **67,000円**

札幌オリンピックメダル 3点セット **68,500円**

※郵送キット対象外です。
※2013年5月24日現在の価格です。
相場により変動致します。



※価格は2013年5月24日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- 各種ブランド時計 ロレックス・オメガ・カルティエなど
- ダイヤモンド ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- 金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- 各種ブランドバッグ ルイヴィトンやシャネルなど
- 金券・各種商品券・ビール券・お米券など
- 洋酒 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- 工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット
- 大判・小判・古銭 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- 勲章 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります

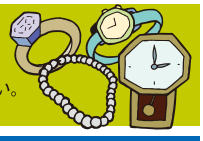


強化買取中!!

★現行切手シート ★かもめ~る ★年賀ハガキ ★レターパックライト・プラス

遺品整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取 (ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00~19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り



新しい楽しさを、お届けします！

6月下旬！

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

REFRESH OPEN!

テキサスとは？！
アメリカの大地のようなBIGスケール。
でっかく遊べるアミューズメントプラザ！
それがテキサス!!

季節のメニューも大好評!!



ご家族・お仲間お誘いの上、ぜひ魚民をご利用ください！

2F 居酒屋 魚民 パボッツ函館店
営業時間 月～木・日 17:00～翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00～翌5:00
0138-31-3488

土・日・祝日限定!! ドドーン!と UFOキャッチャープライスダウン!!

3F アミューズメント BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00～24:00 / 平日 10:00～24:00
0138-54-7100

サンシャインのボウリングは ボウリング革命!!

3ゲーム目から 1ゲーム 100円 大好評継続中!!

●有料ゲームに限ります。●サービス券は最終ゲームでご利用いただけます。
●ご予約・大会ではご利用できません。

親睦会にも最適！団体プランも受付中！
詳しくはWEBで!!
http://bowlsunshine.net/

4F ボウリング ボウルサンシャイン
営業時間 10:00～翌3:00
0138-53-8181

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F もっと楽しくここちよく RISING パチンコ&スロット

マッシュは週末も、料金変わらず、24時間、年中無休営業中!!

ルーム料金（お1人様30分）
昼 8:00～17:59 50円（税込）
夜 18:00～7:59 100円（税込）～



パーティープラン（2時間）
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 1,980円（税込）～

歌い放題
＋
オールドリンク飲み放題（全143種類）
＋
マッシュ特製オードブル

※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイム&好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

インターネット&コミック アイ・カフェ

大好評につき延長！
ビリヤードパック 800円
※ビリヤード席限定



他にも・・・
コミック・ネットゲームなど
様々なコンテンツをご用意！

2F インターネット コミックカフェ アイ・カフェ
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

パボッツからテキスアへ

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

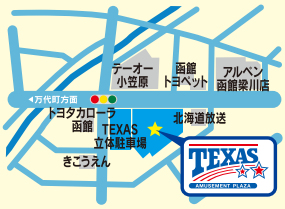
モバイルサイト 携帯はこちらから→

テキサス ホームページ
http://www.pabots.jp/

年中無休



TEL.0138-52-2878
函館市梁川町9-3



当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

（※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！）

さらに、「函楽を見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 ※車検コースからの割引になります
3カ月前 **2,000円引**
その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検
コミコミ料金
24カ月点検 ●ハンドル回り●ブレーキ回り ●タイヤ、足回り●動力伝達装置 ●電気装置●エンジン回り●排ガス等防止装置

【車検入庫時に必要な物】
❶車検証 ❷自動車納税証明書 ❸自賠責保険証

タイヤ交換に便利な『タイヤお預かりサービス』始めました!!

各コース共通車検メニュー
3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車
●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	47,390円
●J-1コース［2回目以降の車検］	54,390円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	59,390円

普通車 1t以下
●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	71,370円
●J-1コース［2回目以降の車検］	78,370円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	85,370円

普通車 1.5t以下
●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	84,370円
●J-1コース［2回目以降の車検］	91,370円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	98,370円

普通車 2t以下
●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	96,370円
●J-1コース［2回目以降の車検］	103,370円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	110,370円

小型貨物車
●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバンなど

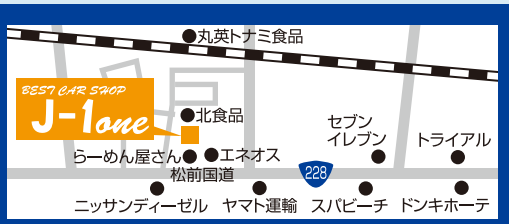


小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※スタンダードコースの料金は、新車乗り1回目の車検で、走行3万km以内の車両が対象です。

BEST CAR SHOP
J-1one
http://j-1one.com/
●新車・中古車販売 ●車検
●一般整備 ●板金 ●塗装
●買取 ●各種保険取扱い

（株）サトウ自動車 函館
■北斗市七重浜8丁目12-10
TEL.0138-48-5672
営業時間/9:30～19:00 定休日/日曜日・祝日
北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631



函バス「J-1one号」運行中!



個人協賛募集

特別個人協賛及びお祝い（周年等）花火etc



函館新聞創刊以来、7月の「海の日」に合わせて開催している「函館港花火大会」は今年で17回目を迎えます。現在、当日に向けた準備が着々と進んでいるところです。この花火大会は毎年「函館・道南の活性化に」との趣旨に賛同した多くの企業及び個人の協賛をいただき運営しています。今年度より新たに、「お祝い花火」の協賛募集を致します。ご家族での特別な記念日の花火、会社創立周年お祝い花火etc。今年の記念と思い出に、こちらもご検討下さい。

夏の道南の代名詞・函館港花火大会を今年はもちろん、今後も盛り上げていくために、ご協力をいただけるようお願い申し上げます。

応募方法

官製ハガキ、函館新聞社ホームページ、函館新聞本社窓口来社でご協賛いただけます。住所、電話番号、振込者名、観覧者のお名前を必ず記入し、函館港花火大会個人協賛または特別個人協賛と明記の上ご応募下さい。

（新聞販売店では受け付けておりません）

〈個人協賛〉

協賛金〈1口〉1万円 から 協賛1口に付き2名様（人数に子供含〈3歳未満を除く〉）の招待券をプレゼント

〈特別個人協賛及びお祝い（周年等）花火etc〉

協賛金〈1口〉30万円 から ワンプログラムの花火打ち上げと特別席に御招待

■宛先/〒041-8540 函館市港町1-17-8 函館新聞社販売事業局

■応募締め切り/平成25年6月末必着 ■招待券は協賛金の入金確認後、7/1以降順次郵送にて発送します

■協賛金支払い 郵便振替用紙を発送します

※領収書は発行致しません。郵便振替用紙の半券に替えさせて頂きます。
※個人情報につきましては厳重に管理し、本大会に関する手配以外には使用致しません。
※お電話でのお申し込みは出来ません。
※協賛金お振込み後の返金はお受け出来ません。
※招待券を紛失した場合の再発行は致しませんのでご注意下さい。

※雨天、荒天時等は日時変更順延致しますがチケットの払い戻しは致しません。
※係員、関係者の指示に従わない場合は退場頂く事がございます。
※会場および周辺に駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。
※ペットの同伴は禁止致します。
※暴力団関係者及びそれに準じる方等の協賛申し込み、及び入場は固くお断りします。

HAKODATE RAKUTEN
函楽
7
2013 JUL No.51

CONTENTS





23 [特集]
道南の食をまるかじり
週末グルメドライブ

11 Woman ［夢に向かって］
13 Working ［日々邁進］
15 Gourmet ［料理店の逸品］
17 旬便り
21 NEW OPEN
36 麺屋紀行
39 LUNCH GUIDE

47 [企画特集] 旨い肴に似合う酒

85 Brand New Sweets
86 田舎食堂
89 絶景露天風呂
94 Topics
97 「理容師」という仕事

98 [企画特集] HAIR CATALOG
2013 SUMMER

112 西部地区カフェさんぽ
114 Present
117 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



カレーとコーヒーの店
カンペシーノ

廃校になった厚沢部高校の廃材などを利用して建てられた「カンペシーノ」。見渡す限り畑に囲まれたのどかな風景の中に佇み、店に近付くにつれ、カレーの香りが漂い食欲をそそる。店内にはブランコが置かれ、遊び心たっぷり。裏庭に行けば"カンペー君"&"シーノ君"2頭の双子ヤギがお出迎えしてくれる。

撮影：国仙 知佳子

新緑を渡る風はそよかに
木陰に憩う恋人たちの語らいは
やさしく時をつむぐ…

修理、デザイン、加工なども承っています。



ファビオ オッタビアーノ作 シェルカメオ

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp

3色のカラーコンタクトが 5枚ずつ入った「はじめてパック」が新登場!!



1Day

ワンデー アキュビュー® ディファイン®

NEW!! はじめてパック



1Day

ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™

シリコーンハイドロゲル素材採用！
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!



1Day

ワンデー アキュビュー® モイスト® 乱視用

快適なつけ心地を追求した
乱視用1日使い捨てレンズ。



あっ？こんなのがほしかったんだ!!

夏目前！ 今こそコンタクトデビューしてみませんか!!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土・日・祝日)休み

7月 月・水・金・土 手作りパンの家 こすもすパン教室

子連れOK! シニア歓迎! 子どもだけの参加OK! スイーツ女子集まれ! 親子で一緒に!!

月曜日 1、8、22、29日　水曜日 3、10、24、31日
金曜日 5、12、19、26日　土曜日 6、13、20、27日

時 間 10:00～13:00／13:30～16:30　受講料(材料費込) 1,700円

7月 26日(金) 29日(月) 夏休み自由研究
時 間 10:00～12:30
受講料(材料費込) 1,780円



7月 9日(火) 27日(土) 函館ハーブ教室 料理講座

子育て応援レッスン 親子でクッキング♥ 自由研究にも
食べるのも作るのも子供に人気のメニューを集めました。お料理とハーブについてのポイントをアドバイス。自由研究用に押し花用ハーブもプレゼント。
時 間 7/27(土) 10:30～(小さなお子様もOK)
受講料(材料費込) 親子で2,800円(1人増400円)
講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰
メニュー
・肉まきおにぎり
・グリーンサラダ(マヨネーズとヨーグルトのドレッシング)
・ローストポテト
・パパロアみたいなマンゴープリン


肉まきおにぎり

夏こそ食べたい! 簡単タイ料理
バジル、ミント、コリアンダーなどを使ってのお友達にもついつい自慢したくなっちゃう料理です。
時 間 7/9(火)10:30～
受講料(材料費込) 2,800円
講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰
メニュー
・ガッパオ
・ヤムウンセン
・アボカドのアイスクリーム


ガッパオ

NEW フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

タイカレー&サラダ
時 間 7/1(月)10:30～ 19:30～　受講料 1,500円
メニュー ・タイカレー ・タイ風春雨サラダ

おしゃれなランチ&プロのおいしいコーヒーの入れ方教室
時 間 7/2(火)11:00～13:30　受講料 1,250円
講 師 フードスタイリスト 八木橋こずえ・元カフェ店長 AYUMIさん
材料費 1,000円(ランチ・デザート付)

「スズキのたまご」で作るたまご料理&デザート教室
時 間 7/4(木)10:30～ 19:30～
受講料 1,250円　材料費 1,000円～1,500円(たまごのお土産付き)

お菓子屋さんでは買えないお菓子「夏にぴったりのデザート3種」
時 間 7/8(月)10:30～ 19:30～　受講料 1,250円
材料費 1,000円～1,500円(参加人数により変動)

夏でも鍋料理 お得な3種
時 間 7/11(木)10:30～ 19:30～　受講料 1,250円
材料費 1,000円～1,500円(参加人数により変動)

プロに習う「パンの世界のおいしいお話」
時 間 7/14(日)9:00～15:00(注)発酵時間により終了時間に変動があります。
受講料 4,000円(ランチ付)　講 師 七飯こなひき小屋 親方
使用した粉類は平等にお持帰りいただきます。(毎月1回開催)8/18(日)・9/15(日)・10/20(日)・11/17(日)まで決定

簡単 おいしい おもてなし料理
時 間 7/16(火)10:30～ 19:30～　受講料 1,250円
材料費 1,000円～1,500円(参加人数により変動)

今まで人気の簡単料理5種 1口食べて後はお持ち帰り
時 間 7/25(木)10:30～ 19:30～　受講料 1,250円
材料費 1,000円～1,500円(参加人数により変動)

Cho-co-tto 料理教室
時 間 7/30(火)10:30～ 19:00～
受講料 1,050円(材料費別)
コープさっぽろ広報誌 Cho-co-tto 7月号
食彩レシピ企画のメニューを一緒に作る教室です。
メニュー
・にんじんカップケーキ 他

夏は、カレー! カレー! カレー!
時 間 7/31(水)10:30～ 19:30～　受講料 1,250円
材料費 1,000円～1,500円(参加人数により変動)

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索





ハンドメイドのあたたかさで暮らしと心に灯りを

キャンドル作家
sayuri さん





もともとは、ハンドメイドアーティストとして洋服や雑貨などを制作。キャンドルはあくまで趣味として楽しんでいたが、東京のキャンドル作家の目に留まり声をかけられたのを機に一念発起。本格的にキャンドルを学ぶため、東京ー函館間を何度も往復。そうして生み出されるキャンドルは、どれもひとつひとつに魂がこもっているかのようにあたたかい。

定期的に開催している1日キャンドル教室では、本物そっくりのドーナツ型や、キャンディのようにカラフルで可愛らしいものが大半。しかしキャンドルの魅力にはまると、火を灯した時に最も美しい表情をみせる「白」に落ち着くという。

この6月には、ベイエリアで開催される「キャンドルナイト」のアーティストとして出演。また、7月7日からの8日間は、限定キャンドルショップをオープン予定。「衣・食・住をトータルで提案できるお店を作りたい」という思いで、これまで着実に歩んできたsayuriさん。その夢が叶う日はきっと遠くない。

詳しい情報は下記アドレスに掲載
http:// handmade-lily.jugem.jp

文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子

函館発着 日帰り 宿泊

日本の夏を体と心に感じて下さい

東北夏祭りの旅

青森ねぶた 五所川原 立佞武多（たちねぶた） 八戸三社大祭

JRがお贈りする個人・団体旅行　団体旅行は全コース添乗員同行

掲載日時点で満員となっている場合がございます。予めご了承ください。詳しくは駅・ツインクルプラザで配布しているパンフレットをご覧下さい。

青森ねぶた祭 フリーコース 個人旅行・日帰り

出発日　8月2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)
■お申し込み締切/出発日の5日前迄
各日1名様より催行

旅行代金　函館発着 大人お1人様 8,300円　こども 4,600円
●函館駅以外の主要駅からの旅行代金差額(こども半額) 木古内−500円
※復路は「ねぶたエクスプレス」限定となります。
※「ねぶたエクスプレス」が満席の場合本コースはご利用になれません。

夜食付
※お帰りの列車にてお弁当＋お茶付

行程　函館 スーパー白鳥・白鳥（普通車指定席） 青森 徒歩約20分 ねぶた祭（19:10〜21:00頃）自由見学 徒歩約20分 青森 21:44 ねぶたエクスプレス（普通車指定席） 函館 23:52

■添乗員は同行いたしません。■食事:夜食1回 ■旅行代金には、消費税が含まれております。

青森ねぶた祭 観覧席コース ゆったり観覧できる人気コース 団体旅行添乗員同行・日帰り

出発日　8月2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)
■お申し込み締切/出発日の10日前迄

募集人員　2日100名 3日140名 4日120名 5・6日各80名
最少催行人員各日50名

旅行代金　函館発着 大人お1人様 13,100円　こども 9,800円
●函館駅以外の主要駅からの旅行代金差額(こども半額) 木古内−500円

観覧席は椅子を用意。
夜食付 ※お帰りの列車にてお弁当＋お茶付

行程　函館 15:55 スーパー白鳥40号（普通車指定席） 青森 徒歩約20分 ねぶた祭（19:10〜21:00頃）桟敷席へご案内致します。（夕食各自） 徒歩約20分 青森 21:44 ねぶたエクスプレス（普通車指定席） 函館 23:52 17:45

■函館駅から添乗員が同行いたします。■食事:夜食1回 ■旅行代金には、消費税が含まれております。

夏祭り迫力満点の 立佞武多観賞と五所川原観光の旅 団体旅行添乗員同行・日帰り

出発日　8月4日(日)・5日(月)　募集人員　4日80名 5日40名
■お申し込み締切/出発日の10日前迄　最少催行人員 各日25名

旅行代金　函館発着 大人お1人様 14,900円　こども 11,600円

夜食付 ※お帰りの列車にてお弁当＋お茶付

行程　函館 10:17 五稜郭 10:21 木古内 10:56 スーパー白鳥26号（普通車指定席） 11:43 蟹田 貸切バス はくちょう亭奥良屋（昼食） ※名物じゃみの昼食 津軽三味線会館・斜陽館 金木観光物産館（14:30〜生演奏） 津軽金山焼 立佞武多（19:00〜20:50頃）自由見学（夕食各自） 22:15頃 青森 22:42 はまなす（普通車指定席） 1:00 函館

■函館駅から添乗員が同行いたします。■食事:昼1回・夜食1回 ■旅行代金には、消費税が含まれております。

八戸三社大祭観覧と 康楽館 人情芝居観劇の旅 団体旅行添乗員同行・1泊2日

出発日　8月2日(金) 1泊2日　募集人員　30名
■お申し込み締切/出発日の14日前迄　最少催行人員20名

旅行代金　函館発着 大人お1人様 2名1室 40,900円　こども 36,300円
●3名1室は1,500円引き ●1名1室は5,000円増し
●函館駅以外の主要駅からの旅行代金差額(こども半額) 木古内−500円

ホテル安比グランドまたは安比グランドアネックスまたは安比グランドヴィラ1・2・3

行程　函館 10:17 五稜郭弁当 10:21 木古内 10:56 スーパー白鳥26号（普通列車指定席） 12:19 新青森 12:30頃 浅虫水族館 八食センター 八戸三社大祭（18:00〜21:00頃）自由見学（夕食各自） ホテルにて夜食付 22:20頃 ホテル 8:00 史跡 尾去沢鉱山 石切沢通洞坑コース 小坂康楽館（観劇・昼食）10:30〜12:30 鉱山事務所・郷土館（見学） 15:00頃 新青森 15:35 スーパー白鳥25号（普通列車指定席） 17:13 木古内 17:54 函館

■函館駅から添乗員が同行いたします。■食事:朝食1回・昼食2回・夜食(ホテル)1回 ■旅行代金には、消費税が含まれております。

※行程中の列車名・時刻は予定です。変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

お申し込み・お問い合わせ　ツインクルプラザ函館支店(函館駅内)
☎0138-23-4436　営業時間／10:00〜18:00　年中無休
など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

インターネットで指定席が予約できる!!
JR北海道予約サービス
https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/
JR 北海道予約サービス　検索
携帯はこちらから

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/　※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。　JR 函館支社　検索

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●詳しくはお問い合わせください。※写真、イラスト等は全てイメージです。

事業性資金
〈個人事業主向〉
最大ご融資額
300万円

消費性資金
〈個人向〉
最大ご融資額
300万円

つかいやすく便利な
速-効-力（そっこうりょく）
是非ご利用下さい!

今こそ、ビジネスチャンス!

今すぐ、豊かな暮らし応援!

お申込みは 見積書・確定申告書不要!
担保・保証人不要!
インターネットにて仮審査申込!
原則当日中にスピード回答!

1 お使いみち自由　消費者ローン クレジットなどなどおまとめ可能!
2 スピード回答　最短60分の回答!
3 お申込みは簡単　FAX・インターネットでもお申込みOK!

お申込みの流れ　インターネットから検索、お申込みができます。
http://www.hakodate-shinkin.jp/
審査ご連絡：仮審査申込書及び申込書に基づき、最短60分でスピード審査を致します。（手続きの都合により翌日回答となる場合もございます。）
手続き：以下の書類をご持参の上、ご本人さまがご来店下さい。（ご来店時に必要な書類は）
・ご本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
・普通預金お届け印とその通帳
（普通預金口座をお持ちでない方は、新しく口座を開設していただきます。）

商品のご案内

お使いみち	ご自由です。(事業性資金もOK!)	ご融資金額	10万円以上300万円以下（1万円単位）	ご融資期間	6ヵ月以上7年以内
ご利用いただける方	・満20歳以上、完済時満76歳未満の個人の方 ・当金庫の営業地域内に居住または勤務されている方 ・安定継続した収入のある方 （パート、アルバイト、年金収入の方もOK） ・世帯収入のある専業主婦の方	ご融資利率	年9.80%（保証料を含む）固定金利 保証会社の審査により年9.80%でお取扱できない場合は、固定金利年14.00%（保証料込）のタイプで同時手続きさせていただきます。この場合、審査結果によってはお申込金額の減額またはご希望に添えない場合がございます。	ご返済方法 担保・保証人	毎月5千円以上の元利均等定額返済 申込金額の50%以内についてボーナス併用返済もご利用いただけます。 不要です。[(株)クレディセゾンの保証付]

●詳しくは、当金庫 本支店窓口までお問い合わせ下さい。
●店頭に商品概要説明書を用意してあります。

●本　　店／☎0138-22-1247
●ばんだい支店／☎0138-41-6236
●五稜郭支店／☎0138-52-0511
●亀田支店／☎0138-42-3820
●湯川支店／☎0138-57-1492
●北斗支店／☎0138-73-2151
●七飯支店／☎0138-65-2501
●えさん支店／☎0138-84-2111
●木古内支店／☎01392-2-3121
●中道支店／☎0138-51-1711
●知内支店／☎01392-5-5611

函館信用金庫　本部／函館市大手町2番7号　http://www.hakodate-shinkin.jp/

酒場 Vigo（ヴィーゴ） 店長 桜井 孔明さん

お客様が気持ち良く過ごせるように 居酒屋感覚でふらっと立ち寄ってほしい

誰もが気軽に立ち寄れるスペイン・バルの雰囲気をイメージした洋風居酒屋として、昨年4月に開店した「酒場 Vigo」。つまみ系だけではなくパスタや肉料理など、しっかり食事ができるメニューも揃え、ひとり客から宴会まで女性客を中心に賑わっている。

桜井孔明さんは二十歳の頃から名古屋や仙台のビストロなどで腕を振るってきた経験を買われ店長に。これまでの厨房の中の仕事とは違い、今はオープンキッチンで調理しながら接客もこなすため「元々話ベタだった」と最初は戸惑いもあったが、「お客様と話せるのが楽しい。料理に対しての反応や声も直接聞けるので、メニュー作りの参考にもなる」とやりがいを感じている。ソースからすべて手作りにこだわり、お酒に合うようにしっかりとした味付けに。常連客も飽きないように日替わりメニューも充実させている。「夕方6時から7時まではドリンク半額サービスです。全10種類のワインもグラスで楽しめますよ」と桜井さん。気取らない人柄が訪れる人を心地良く酔わせてくれる。



酒場 Vigo（ヴィーゴ）
函館市本町32-29 ☎0138-51-0150
18:00～翌1:00L.O 日曜定休

文:佐藤 史子 写真:国仙 知佳子


世界の平和も大切だけど、
家族の平和も大切だ。
Dセイバー
自分のために。家族のために。
順風ライフ パワーメディカル
いちばん、人を考える会社になる。
第一生命

牡蠣とワインの店 Flash Flash の

「厚岸産カキのムニエルと季節野菜のグリル バジリコとブルーチーズクリームのソース」



生でも美味しいカキを贅沢にソテー
冷えた白ワインと共に愉しみたい

カキとワインをメインにパスタやピザ、一品料理と多彩なメニューを提供するダイニングとして昨年10月にリニューアル。深夜3時まで営業しており、食事客から酒席の締めまで幅広いニーズに対応。出来る限り北海道産食材を取り入れ、素材の旨みを最大限引き出す調理法で仕上げる。

カキ料理は鮮度の良さを生かした生ガキから創作系まで15種類以上。今回の逸品は期間限定のおすすめメニュー（９８０円）。プリッとした弾力とクリーミーな甘みが特徴の厚岸町産カキを香ばしく焼き上げている。そして、もう一つの主役はたっぷり添えられた野菜。洞爺湖町にある佐々木ファームから直送の無農薬野菜を使用しており「野菜本来の甘みをグリルで感じてください」と杉野シェフ。好みのワインを選び、ゆっくり海と山の恵みを堪能したい。





牡蠣とワインの店
Flash Flash
（フラッシュ フラッシュ）

函館市本町32-9
☎0138-56-9900
18:00～翌3:00
木曜定休

文・写真：佐藤 史子

今話題の燻製料理店 OPEN!



充実の燻製料理とシングルグレーンウイスキーなどが楽しめる

3種類の塩をブレンドした特製塩で塩漬けし、さらに素材によってチップを変えて燻しており、
香りも味も抜群です。ENオリジナル製法で編み出した燻製料理をぜひ、ご堪能下さい。

おすすめ FOOD MENU

●合鴨のスモーク…¥950
鴨肉とわさびマヨネーズの絶妙なハーモニー

●燻製明太子のポテトサラダ…¥580
道南産のじゃがいもと燻製明太子が見事にマッチ。
カリカリのじゃこをまぶして、
歯ごたえとまろやかさがある自慢のポテトサラダ。

●燻製料理13種類他、おつまみも用意
●近日、燻製を使った新メニュー“お茶漬け”や
“チャーハン”も登場!

宴会コース
(10名様以上・2日前予約)
お1人様 ¥3,800
料理5品・2時間飲み放題付

Smoke Bar EN

燻製料理とお酒のお店
SMOKE FOOD & DRINK

おすすめ DRINK MENU

●燻製ビール
燻製ビール(ラオホビア)は、独特な燻製のフレーバーをもつ
ビールのスタイルのひとつ。当店ではドイツ「シュレンケラ」や
山梨県の河口湖町「富士桜高原麦酒」の燻製ビールを扱っております。

ENこだわりのシングルグレーンウイスキーも用意。

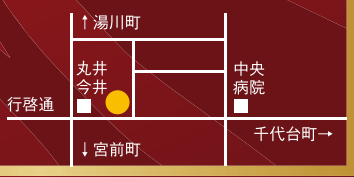
他に美容にピッタリのワインやサングリア、
果実酒、カクテルなど豊富







函館市本町32-11 2F TEL0138-32-2770
営業時間／20:00〜翌4:00
(フード2:30L.O・ドリンク3:30L.O)
定休日／水曜日
www.smoke-en.com



ネマガリタケ



さっくりシャキシャキ上品な甘み
北海道のタケノコといえばこれ

漢字で「竹に旬」と書く通り、数多ある日本食材の中で特に季節を感じられる山の幸。北海道で単に「タケノコ」と言えば、長さ15㎝ほどのほっそりしたこの姿を思い描く人も多いだろう。姫筍、細筍、笹筍、月山筍…など地域によってさまざまな名前で呼ばれているが、その正体は「ネマガリタケ」（正式名称はチシマザサ）。生タケノコは例年5月中旬頃から市場に出回り始め、山菜採りファンにも特に人気が高いが、実はヒグマも大好物。竹藪に入る場合は十分注意をして欲しい。また、食用以外にも籠やザル、明治から大正時代には洋傘として利用されるなど、日本人と深く関わっている山菜でもある。

モウソウチクなどの大きなタケノコと違い、やわらかく、新鮮なものはあく抜きせずに食べられる瑞々しさが特徴。青果店などで購入する場合は、根元の切り口が白く、なるべく大きなものを選ぶと良い。焼きタケノコに天ぷら、タケノコご飯…淡い滋味と快い歯触りが夏を運んでくる。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力 / **居酒屋 あーさん**

函館市杉並町6-6（神戸こむぎ館向かい） ☎0138-54-2787
17:00～24:00（23:00L.O） 日曜定休 P有り（3台）



今年5月、12年間営業していた千代台町から移転。刺身と炭火焼きをメインに、日替わりの一品料理を提供する。地酒は全国各地の銘酒を常時15種類ほど取り揃えており、常連客には日本酒通も多い。毎年この時期に登場するタケノコは、皮のまま炭火で焼き、みそマヨネーズを添えた「竹の子の炭火焼き」（580円）が「一番美味しい食べ方」と店主の松倉さん。タケノコならではの爽やかな香りと繊細な風味には、すっきりキレの良い辛口の日本酒が良く合う。おすすめの「石鎚 夏吟」（愛媛県石鎚酒造）などと共に、夏の一献と洒落てみては。

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

売買物件を募集しています!
査定無料♪



お客様主義宣言。

賃貸 メゾンM

35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成4年6月
- 間取り／1K【居間9】
- 駐車場／1台(4,000円)
- 設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 メゾンカズミ

45,000円



- 函館市美原4-5-7
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成11年6月
- 間取り／1LDK【10×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 カーサフィオーレ

50,000円



- 函館市美原4-28-23
- 構　造／重量鉄骨造2階建
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LD【7.5×3×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／電気蓄熱式暖房、電気温水器、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

1F 50,000円
3F 52,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【14×6×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 ドーム十字街

82,000円



- 函館市豊川町7-3
- 構　造／鉄筋コンクリート造 5階建
- 築年月／平成19年12月
- 間取り／2LDK【11.8×K2.3×6.3×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／ガスFF暖房 浴室・トイレ別、水洗、室内照明、トランクルーム、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 上湯川町貸家

48,000円



- 函館市上湯川町56-5
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和53年6月
- 間取り／1階/8×6、2階/4.5×4.5
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(20,000円)
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成25年7月16日迄

Century21 リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

住まい、見つかる、信頼のパートナー

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com

☎(0138)26-5533

http://www.lead2103.com/





夏もやっぱり金森で遊ぼう!

7月15日(月・祝)

午前中はキッズフェスティバル、午後からはサンセットマーケット開催!
フリマを楽しみ、音楽を聴きながら海風を感じる休日!ぜひご参加下さい。

金森キッズフェスティバル!

子供のチャリティフリーマーケット開催

参加者大募集!!

- 会場／BAYはこだてイベント広場
- 時間／10:00~13:00

ただし売り上げの10%をあしなが育英基金へ寄付します。
※販売する品物は通常のフリーマーケットと同様です。※保護者同伴でご参加ください。

金森サンセットマーケット

キッズフェスティバルのあとは、大人のフリーマーケット

参加者募集



- 開催時間/14:00~19:00
- 開催場所/BAYはこだて広場・運河
- 募集人数(ブース)/25組限定
- 1ブース/2,000円

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号　TEL.(0138)27-5530

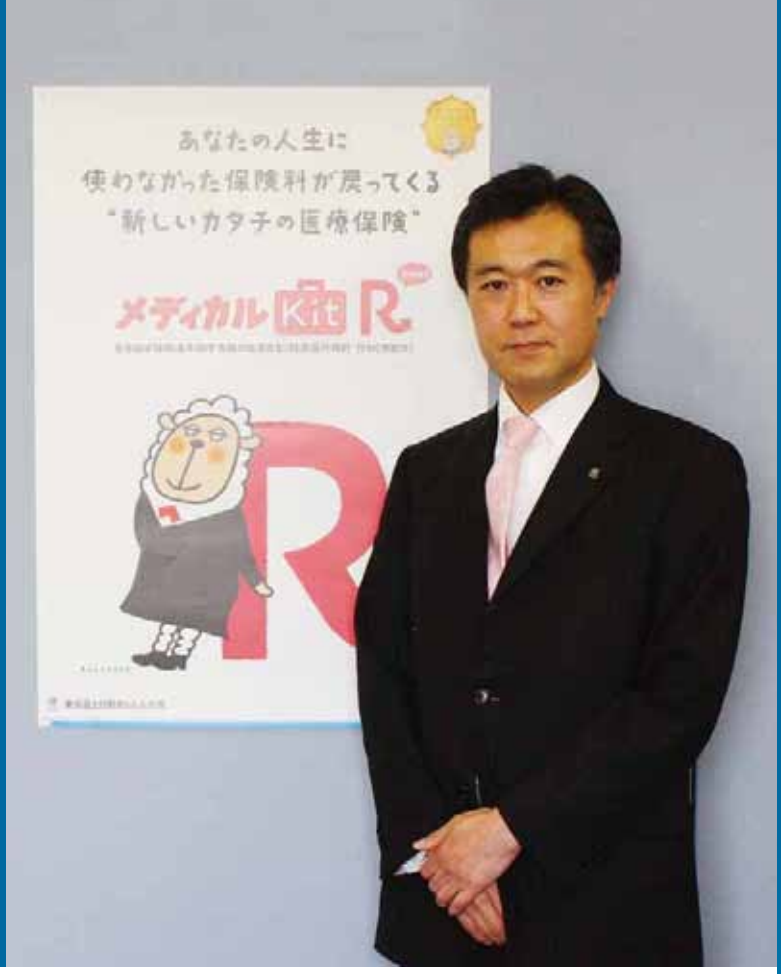
大型駐車場完備100台収容可能!! お買い物1000円以上で駐車場2時間無料

http://www.hakodate-kanemori.com/

〈PR〉

一人ひとりのお客様と真摯に向き合い、安心と安全を提供していく。私たちは、函館エリアナンバーワンの総合保険代理店となるため、更なる従業員の増強を目指しています。

株式会社東海日動パートナーズ函館
代表取締役 星 勝也さん



東海日動パートナーズ函館は、東京海上グループの100%出資の総合保険代理店として、設立後、今年で5年目を迎えた。全国には、北海道から沖縄まで、「東海日動パートナーズ+ご当地名」をつけた兄弟会社が約70社展開しており、東京海上グループの強みを生かしたお客様本位のコンサルタント営業を行っている。

同社代表取締役の星勝也さんは、東海日動パートナーズ函館の2代目社長として昨年7月に赴任してきた。

出身母体である東京海上日動に入社してはや26年、広島、能登半島、横浜のリテール営業や法人営業の課長・支社長を歴任し、個人法人を問わず、お客様の懐に飛び込み、膝詰めで向かい合うことを信念としているベテランの保険マンだ。

「保険は難しいと思われる方が沢山おられる中、いかにお客様に分かりやすく保険を説明していくか、また、お客様のニーズに応えるだけではなく、お客様のことをしっかりと学び、潜在的なリスクに気がついていただく提案をすることがとても大切だ」と彼は語る。

「通販型の保険がシェアを拡大しているが、対面募集が私たちの原点。保険は事故があった時に力量が問われる。高い保険料をお支払いいただいているのだから。その時こそ、東京海上グループのネットワークを活用した私たちの真価を発揮できる時」と声を強める。

お客様や従業員と飲み、語らうことが一番の楽しみと言う星さん、今後の函館での抱負を聞いてみた。

お客様のご期待に応え、この函館でエリアナンバーワンの総合保険代理店となるためには、さらなる従業員の増強が喫緊の課題。また、現在東京海上日動ビルの2階にある事務所を年内をめどに1階に移転、お客様が気軽に立ち寄れる来店型店舗を構える予定だ。「一緒に働いてみたいと思う方は、是非ともご連絡をいただきたい」と目を輝かせた。

TOKIO MARINE NICHIDO

株式会社 東海日動パートナーズ函館
函館市美原1丁目18番10号
函館東京海上日動ビルディング2階
TEL0138-62-6221　FAX 0138-62-6223



いか太郎グループ

宴会コース

2時間飲み放題付!! [4名様～]

刺身盛合せ・串物・揚げ物・
サラダ・岩のりおにぎり・
厚焼き玉子etc・・・

8品～ **3,500円**

10品～ **4,200円**

12品～ **5,250円**

平日限定プラン
4,200円コースを **3,500円** にて提供

週末限定プラン
10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

[前日までの要予約] 詳細はお問い合わせください(予約受付時間13:00～24:30)

若洲屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



若洲屋 はこ民 いか太郎 新館
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



若洲屋 はこ民食堂 新館
HAKOTAMI-SHOKUDO
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休



函館活生酒場 いか次郎
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休





築85年の歴史的建築を活用 レトロモダンなカフェ

日和茶房（ひわさぼう）



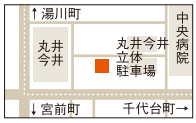
函館市元町32-10
☎0138-83-6651
10:00～17:00（16:30L.O）
水曜定休
P有り

通称「プレーリーハウス」（旧佐田邸）を利用した昭和初期の風情漂うカフェ。洋菓子製造販売のペシェ・ミニョンが経営。建築当時の調度品を生かした落ち着いた空間でお茶や自慢のケーキ、和風の甘味、軽食などが味わえる。2階ギャラリーは地元アーティスト支援として無料開放。



地元食材たっぷりの 本格派イタリアン惣菜

洋食デリ リベルタ



函館市本町32-35
第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休

ショーケースに並ぶ色とりどりの惣菜は、どれも300～500円前後。毎日違うメニューが多数登場するので、飽きずに通えるのもポイント。ほか、カレーなどの弁当や、注文を受けてから焼く「ピッツァマルゲリータ」（1，200円）、お酒のつまみにぴったりなイタリア・ミラノ直輸入の生サラミもおすすめ。



道南エリア最大級の広さ 1人でも気軽に利用を

ダンスホール 祥苑



函館市湯川町2-4-20
湯の川観光ホテル祥苑10F
☎090-3113-6348
（青木ダンススクール）
昼の部13:00～16:00
夜の部18:30～21:30
無休　P有り

初心者からベテランまで楽しめるダンスホール。入場料は男女とも1，000円。月・水・金曜昼の部と木曜夜の部はダンサー付きで、女性はペア指名すると1，200円。毎月第2土曜夜の部と第3日曜昼の部はパーティーを行う。同ホテルでの宿泊または日帰り休憩プランを利用すると入場料無料（イベント時は除く）。



手作り弁当全品380円！ 地元食材を使った家庭の味

タカノキッチン五稜郭店



函館市本町17-1
WE'LL808 1F
☎070-5065-0031
11:00～18:00
日曜、祝日定休

居酒屋「魚まさ」グループが運営する弁当と惣菜の店。MEGAドン・キホーテ店に続く2号店で、弁当380円、惣菜150円均一という低価格ながら、すべて手作りで化学調味料不使用。弁当のご飯は会計時に好みの量を詰めてもらえるのも嬉しい。75歳以上は10%割引あり（一部商品、タイムセールなどを除く）。



WAKOビルから移転オープン 10%OFFキャンペーンも

hand&foot リラクゼーションサロン コスメドイアス～なごみ～



函館市若松町17-12
棒二森屋本館7F
0120-23-5265（本店共通）
11:00～19:00（受付は18:00まで）
無休（棒二森屋に準ずる）
P有り（2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料）

“コスメで癒す”をテーマにコスメ販売とエステを行う「コスメドイアス本店」の姉妹店。資生堂のプレミアムブランド化粧品を使いオールハンドで行うトリートメントは、「ハンドルフレテラピー」「フットリフレクソロジー」（各20分2,100円～）など。6月30日まで全コース10%OFFキャンペーンを実施中。



利用しやすいお得な料金で 上質なサービスを提供

ヘアークラフト テイアラ



函館市美原4-3-19
☎0138-83-6652
9:00～19:00（祝日は18:30まで）
※予約優先
日曜定休（9月1日から無休）
P有り

居心地の良いアットホームな美容室。現在、カット+カラー+パーマ通常19,400円が10,000円、カット+カラー+縮毛矯正同22,700円が15,000円のキャンペーン中。また、割引料金になる毎週月曜のカットDAYや毎週火曜のパーマDAY、何度でも染められるカラー会員などお得なメニュー豊富。

ホテル万惣 宴会プラン

全て120分飲み放題付

パールコース[和] お一人様 5,000円



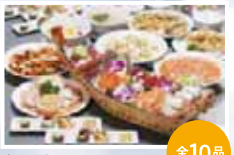
全11品

- ●食前酒
- ●前菜／四点盛り
- ●お造り／二点盛り
- ●鍋物／海鮮豆乳担々鍋
- ●蒸し物／茶碗蒸し
- ●石焼／豚ロース 野菜盛り合わせ
- ●煮物／じゃがいもまんじゅう
- ●揚物／海老岩石揚げ
- ●椀物／日替り
- ●飯物／白飯
- ●香の物／二種
- ●デザート／季節のフルーツとケーキ盛り合わせ

シルバーコース[和] お一人様 6,000円 全12品

ゴールデンコース[和] お一人様 7,000円 全13品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。（料金は全て税・サ込み）



和中コース お一人様 5,000円 全10品

- ●和食 前菜箱盛り(四種)、刺身盛り(まぐろ、サーモン、烏賊、北寄貝)
- ●中華 前菜四種盛り、イカの塩炒め、エビチリ、鶏の唐揚げ、豚肉の甘酢掛け、五目あん掛け焼きそば、ワンタンスープ、杏仁豆腐



中華コース お一人様 4,200円 全8品

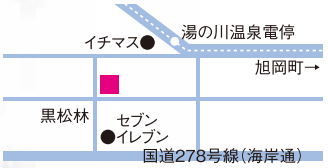
宴会ご利用の方 入浴OK!!



宴会後のご宿泊 3,000円

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル万惣
中華レストラン Chinese Restaurant SHAN シーアン
〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881

[営業時間] AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30



URL・http://www.banso.co.jp
E-mail・info@banso.co.jp

中華レストラン「シーアン」

営業時間 AM11:30～PM2:30 PM 5:00～PM8:30

新登場 マーボードーフランチ 600円

大好評 五目チャーハン 750円

お得なランチ 800円～（コーヒー付）もあります

火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます

一番人気 五目あんかけ焼きそば 800円

チースータンメン 950円

アサヒビールの技術を駆使した温度管理システムと
独自に開発された専用ディスペンサーから生み出される
“氷点下のスーパードライ”です。



函館市内初導入!!

アサヒ スーパードライ エクストラコールド 550円

アサヒ スーパードライ ドライブラック エクストラコールド 550円

旬の味 い一馳走亭

CM放映中



アサヒ スーパードライ エクストラコールドは
“認定基準をクリアしたお店限定のスーパードライ”
高いクオリティーで提供出来るお店だけのスーパードライです。





TEL. 0138-56-6888

住　所◆函館市本町11-8
営業時間◆17:00～23:00L.O.
定 休 日◆日曜日（月曜日が祝日の場合は営業）
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み

契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

http://gochitei.com

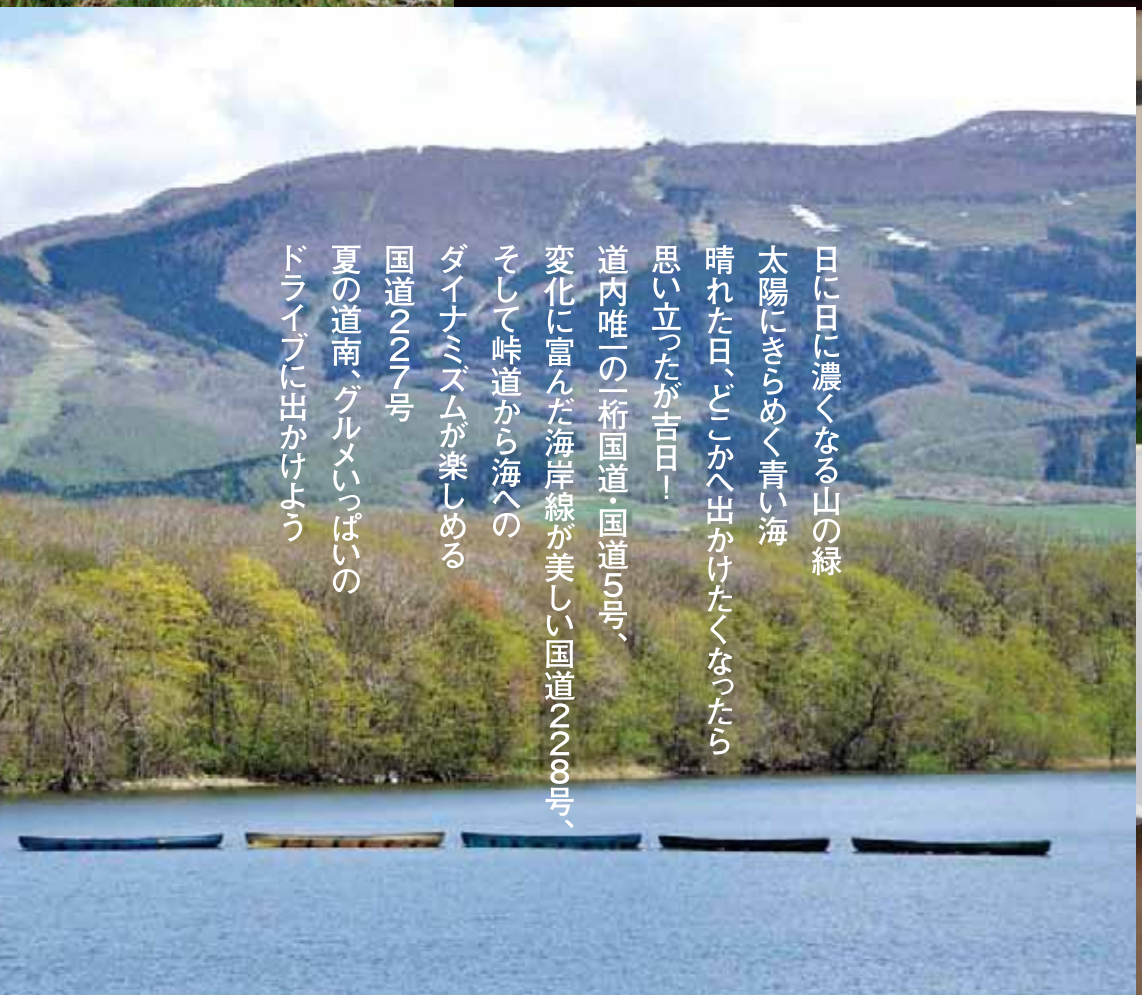




特集

道南の食をまるかじり
週末グルメドライブ

日に日に濃くなる山の緑
太陽にきらめく青い海
晴れた日、どこかへ出かけたくなったら
思い立ったが吉日！
道内唯一の一桁国道・国道5号、
変化に富んだ海岸線が美しい国道228号、
そして峠道から海へのダイナミズムが楽しめる
国道227号
夏の道南、グルメいっぱいのドライブに出かけよう





文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:佐藤 史子　国仙 知佳子

大沼・森・八雲ルート





ファーストフード 56'S（ゴローズ）

隣接する手作りさきイカ工房の「活裂焼烏賊（かつさきやきいか）」とコラボした「さきいかバーガー」は、品切れになることもある人気商品。通常380円のところ「函楽を見た」で300円に。おつまみ感覚で味わって。

「大沼」

四季を映す青い湖面 道南の大自然リゾートで地元ならではの穴場発見

函館から七飯町峠下を越え、大沼トンネルを抜けると急に「遠出した」という気分になる。多くの観光客が訪れる道南きっての景勝地・大沼。昨年7月にはラムサール条約に登録され、これまで以上に注目を集めている函館に一番近いリゾートだ。

大沼公園広場の目の前にある「56'S」は、オリジナルハンバーガーのほか大沼だんご、山川牧場自然牛乳のソフトクリームなど、ご当地グルメを一度に楽しめる店。その隣の「源五郎」では、ゆったりとした和の空間で川魚や大沼牛に舌鼓。また、メインの公園から少し離れたところにも、個性豊かな食事スポットが点在するのが大沼グルメの魅力。手作りのあたたかさで溢れる「ダイアン」では愛犬と一緒に食事を。世界3周した元船乗りのオーナーが営むレストラン兼ペンション「倶楽部きゃびん大沼」では、静かな森の中、世界各地の民芸品に囲まれて本格フレンチと洒落てみる。

カヌーや乗馬、サイクリングなど、豊かな自然を体感するアクティビティーも充実している大沼。思いきり遊んで、お腹もいっぱい。美味しい食事と自然から、明日への活力をもらう。





倶楽部きゃびん大沼

オーナーの余湖さんは、同名のレストランを札幌で27年間営んでいた熟練シェフ。日によって内容が変わるシェフおまかせコース料理は2,000円から。この価格でもスープ、サラダ、肉料理、魚料理、パン、コーヒーのフルコース。この日は自家栽培シイタケソースのポークステーキと、マスのアメリケーヌソースニョッキ添えが並んだ。





café DIANE（ダイアン）

生うどんと塩麹で仕上げた「和風カルボナーラ」（スープ・サラダ付き500円）をはじめ、すべてのメニューがワンコイン以下。さらに食事・デザートとコーヒーのセットで50円引きという良心価格。この夏から鹿肉を使ったメニューも登場予定。



源五郎

「鯉定食」（1，600円）は、メインのコイのあらいのほかにも、鯉こく（コイのみそ汁）やジュンサイの酢の物、わかさぎ佃煮など大沼らしい料理がセットに。川魚やじゅんさいは土産にもおすすめ。



森





鮨おおね田

印象的な木製のネタケースは、魚介の鮮度を保つため自家製の氷を使用。マツカワには塩とスダチ、締サバには柚子・大葉・ショウガなど、ひと手間加えた寿司を提供する。ころんと小さめに握ったシャリとネタのバランスが良く、ミシュラン1つ星の実力も納得。料金はおまかせ2,520円から。

内浦湾と秀峰駒ケ岳 海と森が育てた 豊かな恵みを堪能





贅沢ごちそう家 雅茶一（がちゃぴん）

やわらかなステーキを大きな丼ぶりに敷きつめた「八雲牛ステーキ丼」（1,344円）のほか、海鮮丼に寿司、トンカツなどメニュー多数。居酒屋でありながらランチメニューの豊富さにも驚かされる。長いカウンター席のほか掘りごたつ席も設けた店内は、全64席と広々。

大沼の隣り、アイヌ語ではオニウシ〝樹木の多くある所〟と呼ばれ、古くから農・漁業が盛んに行われてきた森町。食料自給率40％という日本において、森町の食料自給率は驚異の276％、自然エネルギー自給率も全国上位にランクインする自然の恵みに溢れた土地だ。

豊富な食材を使った飲食店も粒ぞろい。4年前にオープンした「鮨おおね田」は、数席のカウンターと座敷2卓だけのこぢんまりとした店。それゆえに、特注したという花模様の織部焼の皿に寿司を運ぶ大将の手さばきが間近に見え、会話も楽しめ心地良い。そのすぐ近くにあるのが、町内で最も長く営業している蕎麦店「太田屋」。蕎麦のほか、ラーメンとうどんも自家製麺という店はほかではなかなかお目にかかれない。現在は3代目の太田洋子さんを中心に家族で切り盛りしている和やかな蕎麦店だ。「いかめし」で有名なJR森駅前にも、町民御用達の2軒が。「雅茶一」でボリュームたっぷりのステーキ丼を注文するも良し、30年以上町民に愛され続けている「ジャスト」に足を運ぶのも良し。寿司に始まり、蕎麦、ステーキ、洋食…まだまだここでは伝えきれない数多くの名店が待っている。



太田屋

元々は予約のみで提供していたが、人気のためメニューに加えられたという「三色割子そば」（1,100円）は、とろろ・季節の天ぷら・海苔となめたけの三種。一膳で三度美味しく満足感がある。つゆだくの「やきそば」（600円）もおすすめ。



レスト&バーラー JUST（ジャスト）

ベシャメルソースから手作りする「カニドリア」（スープ付き900円）。天丼やラーメンもあり、町民の憩いの場となっている。赤いチェリーとチョコスプレーがどこか懐かしい「チョコレートパフェ」（580円）は、バニラとチョコレートのアイスクリームが底までたっぷり。

国道5 ROUTE
大沼・森・八雲 ルート

八雲

青草そよぐ広い大地には2万人の胃袋を満たす食がよりどりみどり





そば処 権平

脱サラ後に八雲の土地柄に惹かれて移住したという飯塚さんが夫婦で営む。道産小麦を使い二八で打つ「ざるそば」(600円)のつゆは、関東風のすっきりとした辛口。ちょうちんのような二段重に入った蕎麦弁当「ちょうちんそば」シリーズ(おにぎり2個、だし巻き玉子、おひたし、漬物付き)もおすすめ。

JR森駅からおよそ30㎞。日本で唯一、日本海と太平洋の2つの海に面する町・八雲町。渡島管内で最も広い面積を持つ町であり、人口は約2万人。古くから酪農が盛んで、牛たちがのんびりと草を食む牧歌的な風景が続く。

市街地に入る手前、噴火湾パノラマパークと隣接する「ハーベスター・八雲」は、町を代表する観光名所。八雲PAから高速を降りずに歩いて利用できるので、遠方へのドライブの時も気軽に立ち寄れる。函館ー札幌間の中継地点という土地柄もあり、国道沿いにはドライブインも多い八雲町。そのひとつ、開店21年目を迎える「ぽぷり亭」は、テーブルにつくと水と一緒にスナック菓子をサービスしてくれる面白い店。八雲駅周辺に場所を移し、昼時には次から次へと席が埋まり、入店待ちができるほどの人気店「きりん」へ。どこか懐かしい味わいもさることながら、手際良く注文をこなす店主の吉原さんの謙虚な人柄も地元民に愛されているゆえんだろう。最後の1軒は、手打ち蕎麦が自慢の「権平」。並盛りで160gあるボリューム感にも満足しながら、約1時間半の帰路に就く。





中華ラーメン きりん

炒め野菜がてんこ盛りの「しお野菜ラーメン」(650円)は、熊石地区の海洋深層水を煮詰めて作った「万葉の詩塩白寿」を使用。天然塩と野菜の優しい甘みを感じる白湯スープは、最後まで飲み干せそうなマイルド系。



ハーベスター・八雲

名物「フライドチキン」(1ピース238円)のほか、チキンメニューはエスニック、ロースト、グリルドの4種。今年4月から登場した新メニュー「カントリービスケット」(168円)には、メープルシロップをたっぷりかけて召し上がれ。「海のスパゲッティー(冷製)」(851円)なども含め、料理は持ち帰りもできる。





ファミリーレストラン ぽぷり亭

看板メニューのハンバーグセットの中でも、「和風」(1,080円)と人気を二分するのが「アメリカンハンバーグ」(ライス、コーンスープ付き1,100円)。チーズとベーコンをのせたハンバーグに自家製デミグラスソースがたっぷりかかり、どんどんご飯が進む。







国道227・228 ROUTE

厚沢部・江差・上ノ国ルート

「厚沢部」

豊かな緑に囲まれた森林の町、厚沢部町。メークインをはじめ豊富な農産物は全国的にも有名。移住者へのサポートも手厚く〝世界一素敵な過疎の町〟とも呼ばれる。

中山峠を越え国道から1.5㎞、のどかな田園地帯に現れるうずら温泉内「彩風塘」。地場産の良質な素材を存分に生かした本格広東料理店といで湯でゆっくり癒されたい。藤岡オーナー手造りの店「カンペシーノ」も同じ鶉地区。木の温もり溢れる店内でスパイスが利いたインド風カレーやコーヒーを味わえば日常を忘れ心からくつろげる。

中心街に足を延ばすと広い敷地に立つ「椰子乃木」が。昼はビジネスマン、夜は宴会や家族の団らんの場に。店前には狸の人形が大小並び地元の子どもたちからは〝狸の店〟と呼ばれ親しまれている。街から離れた道道沿い、藁ぶき屋根の佇まいが郷愁を誘う「滝野庵」へ。厚沢部町産蕎麦粉を使った手打ち蕎麦が味わえる知る人ぞ知る名店。開店から15年、今は5年前に母から引き継いだ木村店長が「一生懸命作っています。ぜひお越しください」と毎朝丁寧に蕎麦を打ち、その味を守っている。

緑美しい山間の田舎まち
温もり料理に心もほっこり

カレーとコーヒーの店
カンペシーノ



キーマカレーとライスを混ぜて玉子で包んだ「㋮印のオムライスカレー」（750円）。子どもでも食べられる辛さで、辛目にも調節可。ドリンクのみでも利用できるので、夏なら「アイスコーヒーフロート」（550円）はいかが。



中国料理
彩風塘



土産用に販売する新商品「ゴマボテ」（5個入り630円）は厚沢部町産サツマイモの自然な風味と甘みを感じる女性好みのお菓子。人気「週替わりランチ」（840円）、この日のメインは「鶏のから揚げ」（単品630円）。道南産ふっくりんこ100%の、米粉の唐揚粉を使い衣はサクサク、中はジューシー。



手打ち蕎麦
滝野庵

古民家を改装、暖簾をくぐるとすぐに囲炉裏がある。男性客も納得のボリューム、一番人気の「天丼セット（もりそば）」は945円。もり・かけそば各525円、天ざる1，260円、山菜そば735円など。





味の館
椰子乃木
（やしのき）

名物「山菜ラーメン」（630円）はワラビ、タケノコ、ゼンマイなどたっぷり。あっさり目のしょう油味なので老若男女問わず食べやすい。ほか、お得な日替わり定食や丼物、蕎麦など豊富。高田社長自ら採る様々な山菜がいただける。





国道227・228 ROUTE
厚沢部・江差・上ノ国ルート

〔江差・上ノ国〕

いにしえの歴史を知り 地元愛感じる 新旧美食に舌鼓

「江差の五月は江戸にもない」と謳われ栄華を築いた江差町。その歴史を生かし誕生したのが「いにしえ街道」。商業・文化の町として発展した面影を随所に残し、観光客の散策ルートとして人気。旧中村家隣り「せき川」もこの街路の完成と同じ平成16年に開店。店主の深澤夫妻が〝旅行客も休める場所に〟と、祖父が大正時代に建てた元酒屋を活用。旅の合間に立ち寄りホッと一息つきたい。国道を挟み目の前に日本海が広がる「和海」。蕎麦粉や野菜などできる限り江差町産の食材を使い手間暇かけて調理。木の温もりが伝わる店舗は坂本店主手造り。手書きの看板、メニューも味がある。中心商店街の橋本町、新地町にも美食が。昭和36年創業、江差町で最も古い「鮨紋」は地元の新鮮なネタが満載。老舗ながら敷居の高さは感じず、大将の気さくな人柄も長年愛されている理由だろう。町唯一の本格中華店「美華」も手頃なランチからコースまで豊富な町民に親しまれる二軒。小路店主は「町の活性化のために」とご当地ギフトの開発、販売も積極的に行う。路地裏にある「パレス」は洒落た雰囲気。昼は手頃なランチ、夜はワインとともに本格イタリアンを気軽に愉しみたい。



手打そば 和海（なごみ）

期間限定「冷やしにしんそば（1，050円）。寿都町の加工場で特注する大きめのニシンは食べやすいよう骨を丁寧に取り1週間つゆの中で熟成。ホロホロと崩れるほどやわらかく、蕎麦つゆとも馴染む絶妙な味わい。地元客の注文が多いのもうなずける。







イタリア風居酒屋 パレス

ランチの「週替りワンプレート」はメイン、ライス、サラダで750円。この日はご飯が進む「上ノ国町産フルーツポークの前スネ肉の煮込み」がメイン。ほか、パスタセット（700円）、親子セット（1，000円）などお得なセットが人気。

チャイニーズレストラン 美華

江差名物、ニシンなど自慢のちまきは新鮮な魚介を使ったシェフ手作りの逸品。単品、セットもあり持ち帰り、地方発送も受け付け。冷めても美味しいので土産としてお薦め。ランチメニュー「ソーランちまきセット」（600円）はにしん、ホタテ、カニから2個選び、さらにハーフラーメンが付く。





鮨割烹 鮨紋（すしもん）

本マグロや天然アワビ、ウニなど10貫が並ぶ「特上生寿司」（2，625円）。この道60年の仲山大将が握る鮨は大ぶりのネタが乗り食べ応えも十分。「三色丼」（1，575円）もおすすめ。カウンターのほか、座敷もあり大人数でもゆったり食事ができる。





自然の恩恵を受けた豊富な食材と景観〝北の中世都市〟へ

江差町のおとなり上ノ国町。北海道で最も早く和人が定住した地であり、中世の遺跡や文化財を多数有するため「北の中世都市」とも言われる。国指定史跡「勝山館跡」がある夷王山の麓、日本海に面した「もんじゅ」はまさに今がシーズン。レストランには新鮮な天然ヒラメ〝てっくい〟を使った天丼をはじめアワビ、ウニ料理を目当てに長い行列ができるほど。輝く海を眺めながら地場の恵みを堪能したい。もんじゅから程近い「宮寿司」も海が眼下に広がる絶好のロケーション。「景色の良さでこの場所に決めた」という宮上夫妻が民宿として15年前に開業。景色をひとり占めしたような贅沢な気分にしてくれ、アットホームなもてなしも心地良く、前浜で獲れる生きの良い魚介を求め全国から観光客が訪れる。「めんぞう」「和家」は飲食店が並ぶ上ノ国中央商店街に。「焼き肉　神ノ国」とともに二店舗に3店が入る複合飲食店で、上ノ国町のブランド肉「フルーツポーク」を生産、販売する、ささなみ精肉店が経営。ラーメン、蕎麦、焼肉と専門店の味を一度に味わえるとあって、ひとり客からファミリーまで幅広い客層に喜ばれている。



料理宿 宮寿司

その日仕入れるネタで握る「旬のにぎり」は2,100円。地元の漁師から直接仕入れているので市場に並ばない珍しい魚に出会えることも。名物「あわびめし」（1,365円）は函館空港でも販売。その人気ぶりから〝幻の空弁〟とも呼ばれる。ランチ時はコーヒー付き。





茶房 せき川

サイフォンで淹れるコーヒーや紅茶（400円〜）のほか、「抹茶（お菓子つき）」（550円）も提供。普段、珍しいためか、若い男性の注文も多いという。「冷やし白玉ぜんざい（抹茶または冷茶つき）」は600円。店内は大正レトロな雰囲気が漂う。



道の駅 上ノ国 もんじゅ

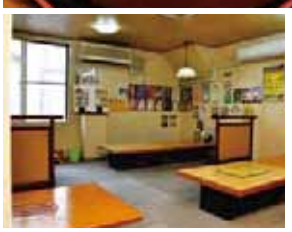
甘辛のタレが食欲を掻き立てる「フルーツポーク丼」（850円）。6時間煮込んだ豚バラとロースはとろけるようなやわらかさ。ほか、ご当地ひやまカレー「夷王山Wカレー」（780円）など魚介類以外も充実しており家族連れも楽しめる。











ラーメン めんぞう・どばそば 和家

「フルーツポークのバラチャーシューラーメン」は塩、みそ、しょう油各850円。おすすめは一番人気の白みそ。フルーツポークは臭みがなくクリーミーな味わいが特徴で、丼物や定食などにも使われている。「どばそば」（450円）は一般的なもり蕎麦の1.5倍はあるボリューム。男性でも一枚で満足できる。

木古内・知内 福島・松前ルート



新グルメも続々誕生 北の玄関口で 山海の恵みに出会う

【木古内】

新駅舎の立柱式がこの5月末に執り行われ、いよいよ新幹線ムードが高まってきている木古内町。咸臨丸が眠るサラキ岬や縄文遺跡、3体の円空仏など歴史ロマンを感じる場所も多く、ふらりとドライブするのにうってつけだ。

新幹線開業を控え、津軽海峡の荒波が育てた海の幸をはじめとする豊富な食材を使ったグルメのPRも盛んに。町の公式キャラクター「キーコ」の題材になった「はこだて和牛」のグルメは、駅近くの「瑠瞳」が草分け的存在。オリジナルハンバーガーや百貨店での催事でも売り切れる弁当は、現在では蕎麦に引けを取らない人気の品となっている。町内飲食店7軒が趣向をこらす「ほたて炙り丼」に加え、特産のホタテを味わうなら成澤水産が運営する「ヤママル」へ。シンプルな炭火焼きと独自のほたて飯は、どちらも良い素材だけが出せる絶品だ。

45年間町民に愛され続けている「清本鮨」では、地物の新鮮なネタをパクリ。かわって昨年オープンしたばかりの「KITA CAFE」では、海を眺めながらイタリアンを。女心をくすぐる輸入雑貨をひとつ土産に、意外な発見に胸を躍らせる。



蕎麦処 瑠瞳（るとう）

町内にある「北島製パン」のバンズに蕎麦つゆで味付けした牛肉を挟んだ「はこだて和牛バーガー」（500円）は、ハーブ岩塩が隠し味。そのほかにも、はこだて和牛を使ったメニューは8種類程をラインアップ。すべて持ち帰りができる。







清本鮨

おまかせ寿司「特上」は、時期にもよるがウニやアワビ、イクラなどが入って1人前2,000円。鮮度と美味しさを保つため、ネタケースは電気ではなく氷で冷却。あたたかな笑顔で迎えてくれる原大将夫婦との会話も弾む。





宿きたかい内 KITA CAFÉ

「函楽を見た」で通常850円の「トマトとベーコンのFINDパスタ」（スープ、サラダ付き）が、なんとワンコイン（500円）に。食事とセットで豆から挽いたコーヒーが100円、前日18時までのランチ予約でミニデザート、またはごはんおかわりサービスなど、嬉しい特典もいろいろ。

浜焼 ヤママル

味付けは海水のみ、軒先の水槽から取り出してすぐに炭火の上で焼く「浜焼きセット」は、アワビ、ホタテ、ホッキなどのセットで1,600円。ホタテの煮汁でご飯を炊き貝柱をたっぷり乗せた特製「ほたて飯」（前日まで要予約 500円）はテイクアウト可。生の魚介類も量り売りで直販している。





〔知内・福島〕





手打ちそば寿司処 清八（きよはち）

「大ざるそば」（550円）など、出汁は4種類の節から取り、返しは3週間寝かせるなど手間暇かけた手打ち蕎麦をリーズナブルに提供。オリジナル商品も販売しており、「そば屋のアイスクリーム」（1個250円）は控えめの甘さと香ばしさが食後にぴったり。





レストラン たかお

名前の通りボリューム感ある「横綱ラーメン（みそ）」（1，000円）には、エビやカニ爪、イカなどの海の幸がごろごろ。1本丸ごと入れたちくわを青函トンネルに見立てた「青函トンネルラーメン（塩）」（1,000円）など、オリジナリティー溢れるメニューがおすすめ。

悠久なる歴史浪漫と山林に囲まれた豊かな自然道南らしさを満喫する

津軽海峡から日本海に面する渡島西部4町は、北海道で最も早くから開けた土地。道内最古の雷公神社などを有する知内町、キリシタンが眠る大千軒岳の麓で郷土芸能が発展した福島町。その長い歴史は豊かな自然の恵みがあったからこそにほかならない。

知内町の「清八」は、国道沿いの大きな看板が目印。生粋の知内っ子という店主の八木さんが毎朝手打ちする蕎麦は、産地指定の道産蕎麦粉を使った二八。すっきり筋が通った蕎麦は道外からも客が訪れるのも納得の味。ギター名手の山本さんが営む「ポエム」では、オムライスや生地から手作りのピザを味わって。

千代の山と千代の富士、2人の名横綱を生んだ相撲の町・福島町では、横綱ゆかりのグルメを発見。



軽食&喫茶 ポエム

「ふんわり玉子のとろとろオムライス」（サラダ、ヴィシソワーズ付き750円）。たっぷりのデミグラスソースと玉子、ケチャップライスが奏でる幸せの味。マスター自ら演奏録音したギターの音色が心地良い。お願いすれば1曲演奏してくれるかも。



九重親方（元横綱千代の富士）と親交が深く、自身も学生時代相撲全道チャンピオンに輝いたという平野社長が家族で営む「たかお」がその店。相撲グッズが飾られた吊り屋根をイメージしたと言う座敷で食事をすると、気分はちょっとしたミュージアム。その町ごとの歴史や文化を知って味わう食事は、いっそう思い出深いものになる。

国道228 ROUTE
木古内・知内
福島・松前
ルート

松前

歴史ある町並みと豊富な海・山の幸、そして人のあたたかさに触れる

江戸の名残を伝える松前城や寺町が古都を思わせる風情豊かな町並みが魅力の松前町。「おぐら」はそんなかつての城下町を再現した「城下通り」にある。提供するのは挽き目の異なる道産蕎麦と道産小麦キタホナミの二八蕎麦。タレは3種類の節をブレンドしじっくり寝かせた本返しを使用。太めの麺はかむほどに香りが膨らみ、カツオの旨みが利いた辛口のつゆとお互い引き立て合う。城下通りから少し離れた「シャトー」は親子2代、家族で営む町民憩いの店。アメリカ人仕込みの自家製ピザをはじめ豊富なメニューと手間暇かけた味、ボリュームは、まさにソウルフードだ。ここから奥に進むこと数十m。女将の大西みちるさんと女性スタッフが迎えてくれる「浦里」は40年以上続く和食店。アワビご飯やさくらそば、まぐろ漬け丼など郷土料理がずらり。地元ならではの味を堪能したい。国道沿いの「工藤」は大きな看板が目印。店名の通り、漁師の工藤幸蔵さんが前浜で獲るウニやアワビを妻のキヨさんが調理。丼物やラーメン、定食と親しみのあるメニューが並び、田舎の食堂といった趣。新鮮な魚介類を気軽に味わえるのがうれしい。





漁師の店
工藤

「ミックス丼」(1,600円)は自家製岩海苔をご飯の上に敷き、ウニ、アワビをのせた一番人気。一緒に頬張れば、口いっぱいに磯の香りで満たされる。気さくで優しいキヨさんの人柄も魅力。初めてでもなぜかホッとできる。



和風レストラン
浦里

人気テレビ番組から生まれた名物「TVチャンピオン松前ラーメン」(900円)。博多一風堂直伝の塩とんこつスープをベースにアワビ、ウニ、エビ、イカつみれなど約10種の魚介が入った贅沢な一杯。今でも、これ目当てに訪れる観光客が多い。





ピザハウス
シャトー

「カレーピザ」(1,000円)と「カツカレー」(800円)はどちらもボリューミー。じっくり時間をかけて煮込むカレーはスパイス感が絶妙。独特の味わいが後を引く。コーヒーも自慢で、まろやかで雑味のない「アイス珈琲」(450円)は24時間かけて水から作る。







手打そば
おぐら

ぜひ味わいたいのが旬の素材を生かした季節限定品。とろ火で炊いたニシン甘露煮をのせた「ひやおろし鰊そば」は木の芽で爽やかな香りを演出。自家製梅漬けが食欲を誘う「たたき梅と大根おろしのそば」もおすすめ。いずれも1,000円。「常に研鑽、勉強しています」と小倉店主。その思いが全国のそば好きを唸らせるのだろう。



今回の特集で紹介したお店

〔江差〕



茶房 せき川
江差町中歌町23　☎0139-52-0033
10:00～18:00
火曜定休（11～3月は休業）



手打そば 和海（なごみ）
江差町愛宕町40-1　☎0139-52-1211
11:00～15:00
月曜定休（祝日は営業）※夜は宴会のみ受付



鮨割烹 鮨紋（すしもん）
江差町橋本町41-1　☎0139-52-0407
12:00～14:00、17:00～21:00
日曜定休



チャイニーズレストラン 美華
江差町新地町27-6　☎0139-52-0546
11:00～14:30、16:30～20:30L.O
不定休



イタリア風居酒屋 パレス
江差町新地町27-2　☎0139-52-2696
11:00～14:00（土・日曜・祝日は除く）、17:30～24:00
※土・日曜・祝前日は翌1:00まで　不定休

〔上ノ国〕



ラーメン めんぞう・どばそば 和家
上ノ国町大留209　無休
めんぞう ☎0139-55-1231　11:00～22:00
どばそば和家 ☎0139-55-2229　11:00～20:00



道の駅 上ノ国もんじゅ
上ノ国町原歌3　☎0139-55-3955
レストラン11:00～20:00（19:30L.O）※11～3月は60分繰り上げ
月曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）



料理宿 宮寿司
上ノ国町大崎11-3　☎0139-55-1005
11:30～20:00（ランチタイムは14:00まで）
不定休

〔木古内〕



蕎麦処 瑠瞳（るとう）
木古内町本町156-3　☎01392-2-5658
11:00～14:30　17:00～19:30（水曜はランチのみ）
不定休



清本鮨（きよもとずし）
木古内町本町60　☎01392-2-2371
11:30～22:00
月曜定休



KITA CAFÉ
木古内町大平23-13　宿きたかい内　☎01392-2-5222
11:00～16:30　17:30～24:00
火曜定休　facebookは「きたかい」で検索



浜焼 ヤママル
木古内町札苅152　☎01392-2-1788／090-7642-6777
10:00～19:00　不定休
http://www.yamamaru-ns.co.jp/

〔知内〕



手打ちそば・寿司処 清八（きよはち）
知内町湯ノ里242-103　☎01392-6-2200
11:00～21:00
不定休



軽食&喫茶 ポエム
知内町重内17-6　☎01392-5-7377
11:30～22:30
不定休

〔福島〕



レストラン たかお
福島町月崎306-1　☎0139-47-3808
11:00～15:00、17:00～21:00
不定休

〔松前〕



手打そば おぐら
松前町松城60　☎0139-42-2128
11:00～15:00（無くなり次第終了）
木曜定休（季節により不定休あり）



ピザハウス シャトー
松前町福山193　☎0139-42-4005
11:30～22:00
月曜定休



和風レストラン 浦里
松前町福山262　☎0139-42-2158
11:00～21:00
不定休



漁師の店 工藤
松前町弁天149-1　☎0139-42-2624
11:00～16:00
不定休

〔大沼〕



倶楽部 きゃびん大沼
七飯町東大沼28 小田急ユートピア内
☎0138-67-1645
完全予約制



ファーストフード 56'S（ゴローズ）
七飯町大沼町1023-14　☎0138-67-3613
9:30～17:00
無休（冬期休業）



源五郎
七飯町大沼町145　☎0138-67-2005
11:00～18:00L.O（冬期は15:00まで）
水曜定休



café DIANE（ダイアン）
七飯町大沼町501-54　☎0138-67-1601
10:00～21:00（20:15L.O）
木曜定休

〔森〕



鮨 おおね田
森町森川町7-1　☎01374-2-2823
12:00～14:00（13:30L.O）、17:00～22:00（21:00L.O）
火曜定休



レスト&パーラー JUST（ジャスト）
森町本町22-3　☎01374-2-3418
10:00～20:30（土曜は20:00まで）
日曜定休



贅沢ごちそう家 雅茶一（がちゃぴん）
森町本町122　☎01374-2-3010
11:30～14:30L.O、17:30～22:30L.O
無休



太田屋
森町御幸町32-9　☎01374-2-2362
11:30～20:30
日曜定休

〔八雲〕



そば処 権平
八雲町本町20-2　☎0137-62-3701
11:30～18:30（蕎麦が無くなり次第終了）
無休



中華ラーメン きりん
八雲町本町219　☎0137-62-2328
11:30～20:00
日曜定休



ハーベスター・八雲
八雲町浜松365　☎0137-64-3113
11:00～18:00（17:30L.O）　土・日曜、祝日は10:30～19:00
無休（冬期は月曜定休、祝日の場合は翌火曜休み）



ファミリーレストラン ぽぷり亭
八雲町東雲町17-61　☎0137-63-3143
11:30～20:00
火曜定休

【厚沢部】



中国料理 彩風塘（さいふうとう）
厚沢部町鶉町853 うずら温泉内　☎0139-65-6366
11:30～14:00、17:00～21:00（20:30L.O）
月曜定休



カレーとコーヒーの店 カンペシーノ
厚沢部町鶉838　☎0139-56-1089
11:00～15:00
月曜定休（6月22・23日は休み）



味の館 椰子乃木（やしのき）
厚沢部町緑町1　☎0139-64-3011
11:00～19:30
無休



手打ち蕎麦 滝野庵
厚沢部町滝野517-1　☎0139-67-2126
11:00～15:00（無くなり次第終了）
不定休



箸が止まらない!
新感覚の“塩すき焼き鍋”





全室個室の和の空間で、フレンチとすき焼き鍋を提供する同店。塩すき焼き鍋は10種類の具材と和牛サーロインを使用。締めにはアワビなどが入ったトマトリゾットやおじやを用意。ビタミン・ミネラル豊富なオリジナルメニューで美容と健康を宣言。コースは3,500円から用意。宴会、記念日、接待などにも最適。「函楽を見た」と言えばハーフボトルワインを1組に1本サービス。

洋食 レストラン フランコ ジャポネーズ **ラ ロテュス**



函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休　P有り



揚げたての惣菜を
お持ち帰りでどうぞ





買い物途中に時間指定で注文すれば揚げたてを持ち帰る事が可能。職人の揚げるとんかつはサクッとした歯触りで店舗と同じ味わいが愉しめる。ほか、10時～15時まで提供している海老フライ&ヒレカツが入った「得々弁当」(525円)が人気。「函楽を見た」と言えば全品5%引きのサービスを7月30日まで実施中。

惣菜 **函館とんき 棒二森屋店**



函館市若松町17-12 B1F
☎0138-23-3378
10:00～19:00(棒二森屋の営業時間に準ずる)
P有り



ホテル最上階からの眺望と
人気のランチを楽しみませんか





今回はランチコース（2,000円）のメインに「網走産美水ポークのカラメリゼ」を提供。美水ポークは体に良いオレイン酸を通常の豚肉より多く含み、バランスのとれた肉質とジューシーな食感が特徴。この豚肉をシェフがアレンジした手作りソースで仕上げたお洒落な一皿。また7月14日と8月1日の午後6時からの、花火大会&ディナーの予約も受け付けている。

洋食 レストラン **ル・ヴァン**



函館市末広町3-5 ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ6F
☎0138-24-5300(代)
11:30～15:00(14:00L.O)
17:30～22:00(20:00L.O)
火曜定休　P有り(4台)



夏のルンビニは楽しさ倍増!
人気のランチバイキングも再び開催!





7/1～7/15まで平日限定ランチバイキングを開催。日替わりカリー4種とナン、ライスが食べ放題。大人900円、小学生以下600円、幼児は無料!また、グランドメニューを大幅リニューアル。この夏、新登場「鹿肉カリー」(800円)もおすすめ!

共通クーポン P117へ
会計時20%OFF(平日ランチバイキングは除く)
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年7月16日まで有効

カレー **ルンビニカリーハウス&エスニックバー**



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F　☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00・17:00～21:00L.O
※ランチバイキング開催時は、バイキングのみ
土・日曜・祝日 11:00～21:00L.O
毎月最終火曜定休　P有り(共有駐車場50台)

島うた いついくの？ 今でしょ!!

酎ハイ・梅酒・フルーツビールなどなど
〈月～木曜日の20:00までにご来店の方〉

50%OFF

さらにメルマガ会員の方は 生ビール1杯プラス!!

6月末まで

島うた

島うたの魚介は 天然高級活魚!!!

メルマガ会員になると1杯目のビールサービス!

1 会員登録

2 入店時にHPのTOP画面を見せて

3 ビールをGET!

JAL、ANA、JTB、セブンカード、アイワイカードマイル／ポイント貯まります!

「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前（30貫）・小鉢4品・お吸物・生ビール2杯orソフトドリンク付

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月～木曜日 17:00～翌2:00くらい迄
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
函館 島うた 検索

北洋銀行 行啓通り 丸井今井 和民 北陸銀行 ミスタードーナツ 当店



チャーシューの食べごたえとコク深いスープを堪能





肉厚チャーシューのやわらかい口あたりや、味噌のコク深いスープは絶品で、一口ごとに箸が止まらなくなる一杯。また、食材を生かした優しい味わいの「塩ラーメン」はあっさりとしていながらも、しっかりとした味付けで、スープは飽きずに最後まで飲み干せる。どの味のラーメンとも相性バツグンの「ミニチャーマヨ丼」（150円）も一緒に味わって欲しい。

ラーメン ラーメン ら。む～



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:00（19:40L.O）
月曜定休 P有り
（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）

カップルやご家族、お仲間で しゃぶしゃぶ しませんか



豚しゃぶ食べ放題コース 90分
お1人様 1,680円
豚しゃぶ（道内産）、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、醤味うどん、後おむすび、デザート付

オールドリンク飲み放題（105分）… 1,300円
ソフトドリンク飲み放題（90分）…… 525円

店長のおすすめコース
十勝彩美牛&国産豚肉食べ飲み放題コース 105分
お1人様 3,500円
十勝彩美牛（肩肉）や国産豚肉などしゃぶしゃぶ食べ放題に
生ビール（プレミアムモルツ）や角ハイボールなどオールドリンク飲み放題付き

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
（+210円ですき焼きになります） ※ご予約時にお伝え下さい。

わいわい亭
函館市本町32番13号 ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00（L.O.PM10:30）
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有 ◎契約駐車場有り（120分）
契約P ミスタードーナツ 丸井今井 当店

毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

一人一人が好きな物を注文できる!!

居酒屋メニュー 1,980円 全60品 食べ放題

プラス100円で 本マグロ中落ち提供中!!
利益還元フェア!!

プラス500円で 本格寿司付きプラン

食べたいメニューをお得にプラスしちゃお♪

プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

（メニュー例）
●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）●若鶏のから揚げ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ●刺身●カツとじ●豆腐餃子●砂肝鉄板焼き●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き●キムチ鍋●じゃこ天●ホタテ焼き●いか焼き●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ●甘エビから揚げ●湯葉あんかけ●えだまめ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ●ポテトフライ●変わり冷奴●酢の物（たこ・かに）●そば屋の厚焼玉子
●鶏と長ネギ陶板焼き●肉きゃべつ味噌焼き●アイス●そば団子

全て2名～利用可能! ご予約はお早めに!!

17:00より喫煙可能になりました。

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り
五稜郭タワー 道立函館美術館 ラッキーピエロ 北海道新聞社

屋行

東京肉うどん風刀削麺／500円

本場中国で修業した店主が生地から手作りし、注文を受けてから麺を削って作る刀削麺（とうしょうめん）は、うどんとよく似た親しみのある味わい。陶芸家でもある店主作の器で提供され、ワンコインでボリュームも満足。食後にはオリジナルスイーツ「デザート五仁餃子（ウーレン）」（350円）がおすすめ。

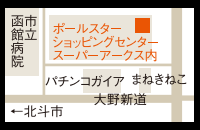






翼餃子
（箱館手づくり工房
スーパーアークス港町店）

函館市港町1-2-1 スーパーアークス内
☎0138-45-6678
☎080-3265-6685
11:00～20:00（19:30L.O）
不定休　P有り
http://yaplog.jp/530529/



スペシャル辛味噌ラーメン／890円

通常のラーメンメニューにはないノリと煮玉子をトッピングしチャーシューも2枚増量した“スペシャル”な一品。同店の代名詞的存在である背脂が浮いたクリーミーなコラーゲン入り豚骨スープは、自家製のトンコラマー油を入れて味わうと一層風味とコクが増す。しょう油、塩、みそ味への変更や激辛もオーダー可。

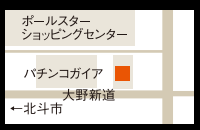






とんコラらーめん
ちゃっちゃ屋

函館市港町1-13-14
☎0138-40-5775
11:00～15:00、17:00～20:00
※土・日曜、祝日は通し営業
水曜定休
P有り







味とボリュームの店

永源ラーメン

函館市亀田港町37-1
☎0138-45-1511
11:00～20:00
火曜定休
P有り







㊐長寿庵

函館市亀田港町63-5
☎0138-40-0088
平日・土曜・祝日 11:00～15:00
17:30～19:30
日曜 11:00～19:30
水曜定休
P有り

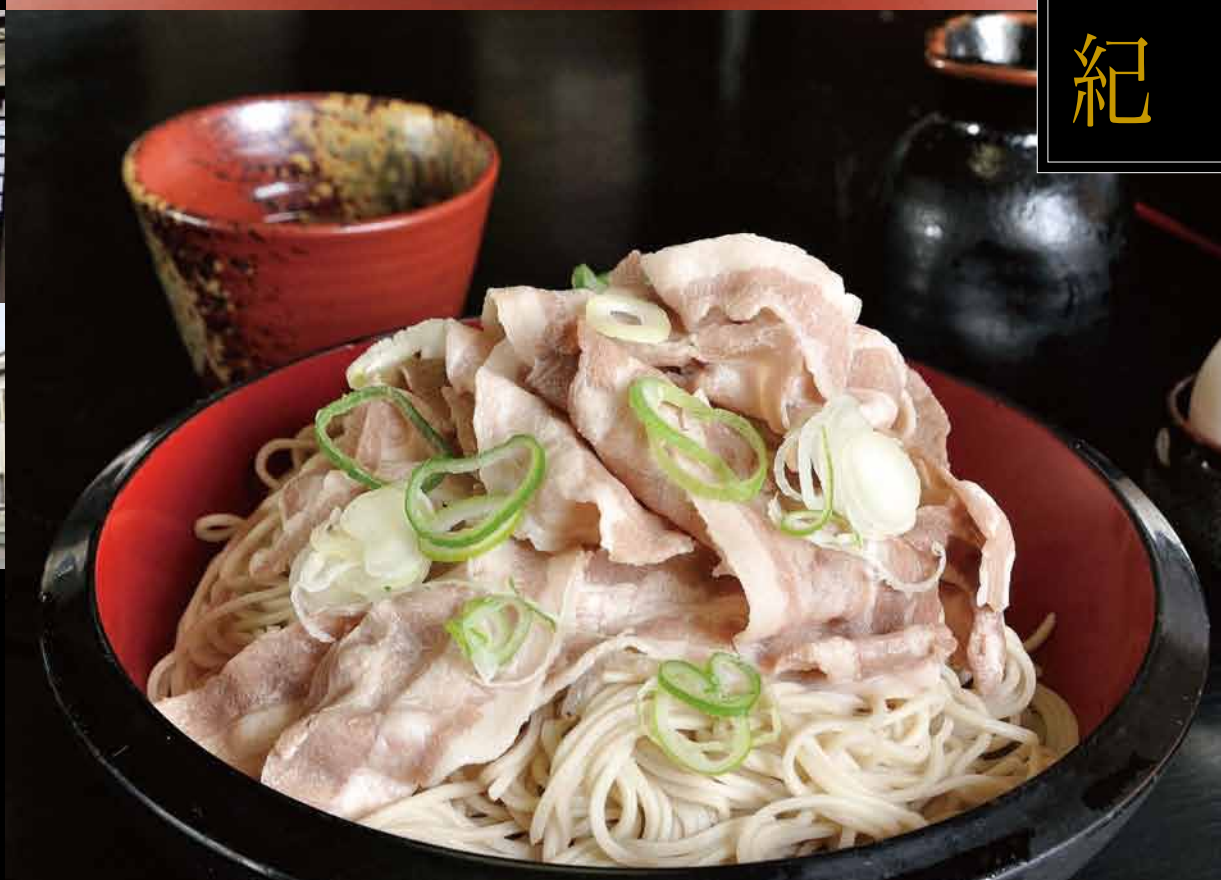




特製チャンポン麺／700円

サラっと白濁したスープは豚骨と鶏ガラをミックスし、本場・長崎県の味を独自にアレンジ。魚介類、野菜、豚肉を入れて炊き上げ、旨味が凝縮されており太めの縮れ麺によく絡む。ほかボリューム満点のセットメニューも揃え、会社員などに多く利用されている。

麺紀



おろし冷しゃぶそば／780円

入れ替わり立ち替わり客が出入りする人気店。1日に6回蕎麦を打ち、平日は1日で300食、週末は450食を提供する。「おろし冷しゃぶそば」は、黒豚の下に大根おろしと白滝が入った一品。「生タマゴ」（40円）を追加し、味の変化を愉しむのもお薦め。

木々の緑が色めく季節を目と舌で堪能

限定サービスメニュー

＊6月17日(月)～7月16日(火)＊
(昼・夜提供)

厳選した食材を使ったこの季節にぴったりの特別コースを
お客様への還元として大変お得な値段でご提供いたします



夏のスペシャルコース お1人様 ¥3,150
［予約なしでもご利用できます］
フランス鴨のテリーヌ、ビシソワーズスープ、スズキの包み焼きロースト、
サーロインステーキ、デザート盛り合わせ、パン、コーヒー

シェフおすすめ夏のコース お1人様 ¥5,250
［大切な記念日にお薦め］
うなぎと有機サラダ ハニーレモンソース、冷たいアサリのクリームスープ、
いさきの網焼き オリーブアンチョビソース、あいなめのから揚げ 柚子ソース
究極のピーチメルバ、パン、コーヒー

●通常メニューも提供中です(ランチ1,050円～、ディナー7,350円・**10,500円**など)

レストラン イリュージョン
函館市白鳥町17-14 TEL 0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/毎週水曜日

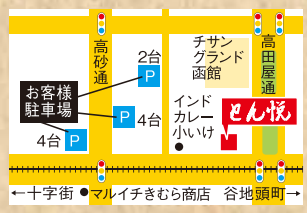
とってもお得な 平日限定 ランチメニュー

大好評!! ドリンク付!!
(11:30～17:00まで) ※クーポンのご利用はできません

函館・和風 とんかつ専門店 **とん悦** 創業42年

本店 函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30～午後9:00

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30～午後9:00





共通クーポン P117へ　会計時 10%OFF(店内・宅配・テイクアウト可)
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■ランチメニュー不可■クレジットカード利用時不可■平成25年7月16日迄有効

食べるアンチエイジング❤

酵素サムギョプサル コース

ぶ厚い豚肉&薬味を 新鮮野菜で巻き巻き♪
ヘルシー★おいしい韓国焼肉

〈コース内容〉
★酵素サムギョプサル一式
(お肉・包み野菜・薬味付き)
★韓国春雨チャプチェ
★お好きなチゲ
★お好きなチヂミ
★〆のプレートビビンバ

お一人様 **1,990円**
(3～30名様OK!)

6月から 定休日なし! ★毎日営業★

韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋

●住所/函館市美原3-26-11 ●tel/0138-47-6669
●営/17:30~23:00(22:00LO)

P 駐車場 12台分あり



飲み放題 2時間 1,500円

みんなでワイワイ 3時間 飲み放題 2,500円

鶏一羽タッカンマリと両方楽しめる マジカルダブルコース お一人様も人気です! 2,990円



地物のイカやホタテなどシーフードの旨みを利かせた自信作は、添加物不使用、オイル控えめの優しい味わい。ランチタイムはすべての食事メニューにサラダと一滴一滴抽出する自慢の「ダッチ（水出し）コーヒー」付き。



洋食・パスタ BEBE・CIAO（ベベ・チャオ）

北斗市東浜2-22-6　☎0138-73-9888
11:30～15:00、17:30～20:30
※各30分前L.O　水・第2火曜定休　P有り



本マグロをはじめ新鮮な海の幸を贅沢に使った海鮮丼に、麺（そばorうどん）、デザート、ドリンクが付いた人気の品。ほか、海産物卸会社直営店ならではのお手軽価格で味わえる、茹でたてアツアツのカニもおすすめ。

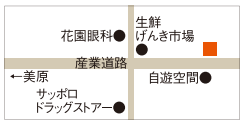


函館ダイニング 雅家（がや）

函館市若松町8-14　☎0138-22-1000
11:00～14:30　17:00～24:00
不定休　P有り（8台）



通常1,100円をオープン特別価格で提供。3日間熟成したやわらかい八雲産豚と発酵食パンのパン粉で揚げたサクサクジューシーなロースカツ。12種類の素材を使ったソースなどすべて手作り。野菜たっぷりなので女性にも嬉しい。

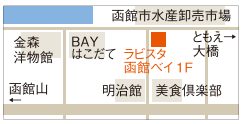


ダイニング おれの美せ

函館市日吉町3-2-7　☎0138-51-1077
11:30～14:30、17:00～23:00
※各30分前L.O　第2・3月曜定休
（祝日の場合は営業、翌火曜休み）



ホテル開業5周年の感謝を込めた特別ランチ。6・7月は夏のバーベキューをイメージした八雲豚のスペアリブと海老・ホタテ・野菜のブロシェット（串焼き）をメインに、本日のパスタ、サラダにスープ、パン、デザート、コーヒーが付く。



北海シーフード&十勝牛ステーキ レストラン ノルテ

函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377（レストラン直通）
11:30～14:30（14:00L.O）
17:30～22:00（21:00L.O）　無休　P有り



リニューアルしたアゼリアが提供する月替わりのセットメニュー。6月は知床鶏肉のスパイシーマリネローストと彩り野菜のサラダ添え、あさりとムール貝のパスタ ボンゴレロッソにプティスープ、デザート、パン、コーヒー付き。



アゼリア

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）　無休



チキンやマトン、ベジタブルなど5種類の中からチョイスするインドカレーに、ライスまたは大きな自家製ナン、サラダ、デザートまで付いた平日限定のお得なセット。11種類から選べるデザートはドリンクにも変更可。



インディアンカレー&ガーデンカフェ LAMB'S EAR（ラムズイヤー）

函館市中島町38-11　☎0138-76-6612
11:00～15:00（ランチメニューは14:00L.O）
17:30～23:00（22:00L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業　月曜定休　P有り


宴会だって「好きなものだけ♡」がイマドキ
7月1日から夏メニューも登場
選べる
女子会プラン
180分
飲み放題付き(3名様～)
3,500円
2日前まで
要予約
朝もぎ野菜Dining
彩り家
【irodori-ya】
全8品
選べる前菜(3種盛り合わせ)
選べるサラダ(2品)
選べる揚げ物＆焼き物(3種盛り合わせ)
選べるSPECIAL SELECTION(2品)
選べる鍋(1品)
選べるデザート(お1人様1品)
水・木曜
レディースDAY
3,000円
ご予約時にお好みのメニューが選べます
ほか4,000円～コースも承ります
(通常コースは120分飲み放題となります)
函館市本町1-30 HKCビル2F
TEL 0138-53-0022
18:00～翌3:00
(デリバリーは翌2:30まで)
日曜定休
http://irodori-ya.net
丸井今井
中央病院
カーニバルプレイス函館
スターバレス
宮前町
千代台町


大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか
路地裏の隠れ家ダイニング
チョーお得
要予約
2時間飲み放題付
2名様～
4,000円コース
女性同士なら3時間に!!
得
ボリューム満点
宴会コース
2時間飲み放題付
4名様～
4,000円より
ご予算やご要望に応じて承ります!
2次会におすすめの飲み放題プランもございます
ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00～翌1:00
(金・土曜日は翌3:00まで)
不定休
宮前町
ベルクラシック函館
新藤クリーニング
ときた
北洋銀行
行啓通
丸井今井
五稜郭公園前電停
湯川


みんなでワイワイ楽しく食事
ディナー120分
ファミリーディナーバイキング
ご利用時間／PM5:30～PM9:30
[PM8:30迄のご来店]
PM9:00オーダーストップ
サマーバイキング
期間 7/1～8/31迄
通常バイキングに
プラス
1テーブル1プレート
豚バラ肉の
エスニック風提供!!
※写真はイメージです。
和洋中30品以上!
木曜 日曜 お寿司の日
金曜 土曜 ステーキの日
食べ放題!
シニア優待 1,575円
(65歳以上)
※証明する物をご持参下さい
■男 性…2,625円 ■女 性…2,100円
■小学生…1,575円 ■幼児……525円
(3歳以上)
飲み放題!
1,260円
フリードリンク
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ 315円
特典 お誕生日の方へ
特製バースデーケーキ
プレゼント!
※前日までの要予約
共通クーポン P117へ
食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年7月末日まで有効
HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 駐車場有
TEL.(0138)52-3121


ambika
Dining & Cafe
生ビール付
カクテル30種類
宴会プラン
2名様～2時間飲み放題付き
お一人様
3,500円より!
ご予算に応じて承ります!お気軽にご相談下さい!!
各種パーティ全プラン2時間飲み放題付き!
ランチタイムは当分お休みさせていただきます。
営業時間が変わりました!
翌3時まで営業中!
ambikaキャンペーン
6月29日(土)まで開催中 18:00～21:00
もっとお得にambikaを楽しもう!
カレー1品に+300円で
ナンorライス食べ放題!!
しかも!ソフトドリンク付
結婚式2次会承っております!
ご予算などお気軽にご相談ください。
INFORMATION! 定休日＆営業時間が変わりました!
カフェ＆ダイニングバー アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F(中央病院正面玄関向かい)
＊ディナータイム／18:00～翌1:00
＊バータイム／翌1:00～翌3:00
＊定休日／日曜日＊貸切パーティーも受付いたします。
中央病院
丸井今井
行啓通り
中央病院前電停
有料駐車場
ambika
サンクス
朝妻精肉店
ご予約お問い合せ
Tel:0138-33-5185
Fax:0138-33-5186
facebook.com/DC.ambika
info@ambika.jp

大好評につき 期間延長

たっこ節 最強イベント!!

一分 10円 飲み放題 文句なしにお得

このイベントに勝るものなし!?

開催日程

※2～6名様迄対応
※サービス料 ¥300
※イベント参加料 ¥300
※途中入退OK.

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

毎日大好評開催中!

¥3,000 ポッキリプラン

飲み放題付 もつ鍋・ぎょうざセット

2～6名様対応

翌2:00まで利用時間拡大! 朝4:00まで営業中!



活力充電酒場 たっこ節

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30～翌4:00(3:00 L.O)

日曜定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。





たっぷり1キロ

一心亭おすすめ!

驚きのボリューム! ステーキ付き!

お一人様あたり なんと 200g

税込価格 1,046円

MEGA 1キロ大皿盛合せ

●大判カットステーキ ●ハラミ ●徳用カルビ
●牛上タン塩 ●豚カルビ(みそ) ●塩鶏トロ(セセリ) ●野菜焼

1,000g 5名様盛 税込価格 5,229円

他にもお得な大皿盛合せもご用意しております。

一心亭 クーポン

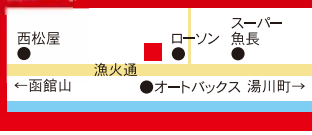
3,000円以上ご飲食で300円引き
5,000円以上ご飲食で500円引き

■クーポン持参でご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■有効期間／平成25年6月30日まで

ほっと、ハートな焼肉レストラン

一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー 17:30～21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30～21:30(通し営業)
無休 P有り





6/17月 ▶ 6/28金 両店開催

開店5周年記念・特別提供!!

ソフトドリンク飲み放題

個別注文もOK!

なんと! 50円でご提供!!

※ドリンクバー飲み放題コースの回し飲みはご遠慮下さい。





元祖本格炭火焼バイキング

年中無休

焼肉番長



おかげさまで 5 周年記念 亀田港店

亀田港店5周年記念企画

7/1月 ▶ 7/15月祝 両店開催

ビール・サワー・カクテルなど 32種類 飲み放題が

なんと! 780円!!

(当店通常 お一人様 90分980円)

個別注文もOK!

※ラストオーダー20分前迄の受付
※飲み残しは別途料金をいただきます

記念企画中はとってもお得! 事前予約

団体(大人料金)10名様以上で ディナーお一人様1,980円が 団体がお得

通常90分が120分に! 1,780円

お一人様プラス980円→780円(90分)の飲み放題も120分に!

ビールはプレミアムモルツを用意!

団体(大人料金)10名様以上で つまり!! 飲み放題にすると

120分でお一人様あたり 2,760円

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

店内ゆったり180席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席

花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

モバイル会員募集中!

お得なクーポン イベント情報発信!

www.yakinikubancho.jp

会員様限定 毎月22日は ポイント2倍デー!

焼肉番長2店共通クーポン券

ディナーバイキング 大人料金2名以上ご利用で

会計時500円割引

※本券は遅割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可※1枚で1グループ利用可 ※金券、ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可

期間:平成25年7月16日まで

毎年恒例の“夏の風物詩”

納涼ビアガーデン

7/13(土)OPEN

食べ飲み放題 2時間
(ジンギスカン+フリードリンク)

お得な前売り券、好評発売中!!
7/12(金)まで

前売り券ご利用に限り ~~3,300円~~
お1人様 **3,000円**(税込)

※前売り券は店内にて販売しております。
前売券は配達も致しますのでお電話にてお伝え下さい。

四季彩 湯の川 **桜雲亭**

“夏の生ビール祭”開催中!!

8/31(土)まで
食べ飲み放題 2時間付 お1人様 **4,000円**(税込)
[生ビールとフリードリンク+お料理7品]

函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)
営業時間／11:00~21:00 不定休
☎0138-57-0055

各種宴会 ご予約承り中!

[各種宴会 掘りごたつ席22名様迄 座敷席38名様迄]

うれしい特典 各コース(女子会プランは除く) 人数分デザートサービス!

全コース生ビール他、35種類飲み放題付!!

5,000円コース(税込)
料理10品 | 3時間飲み放題
★本日の刺身★ボイルタラバガニ盛り
★ばら寿し(いくら入り)★生馬刺
★天ぷら盛り合わせ★合鴨つくね
★たっぷり野菜サラダ★真タラのバジル洋風ソテー
★鮮魚から揚げおろしポン酢★本日の一品

4,000円コース(税込)
料理9品 | 3時間飲み放題
★本日の刺身★ボイルタラバガニ盛り
★ばら寿し★ジャガイモチーズ焼き
★合鴨つくね★たっぷり野菜サラダ
★真タラのバジル洋風ソテー
★鮮魚から揚げおろしポン酢★本日の一品

3,500円コース(税込) 料理7品 | 2時間30分飲み放題

無制限飲み放題!(17:00~23:00)
女子会プラン 2名様より 2,980円
好評につき 期間限定で 金・土曜日もOK(要予約) 月~木曜日は当日でもOK
生ビール付きの飲み放題は630円増

料理全6品+17:00~23:00までの最大6時間飲み放題
ドリンク35種類! 今話題のモヒートも飲み放題
★たっぷり野菜サラダ★ジャガイモチーズ焼き
★鮮魚から揚げおろしポン酢★真タラのバジル洋風ソテー
★海鮮生春巻き★本日のごはん

好きな料理で飲みたいお客様へ
2時間飲み放題 1,575円
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など35種類飲み放題
金・土曜日など週末もOK!

球磨屋(くまや)

函館市本町32-9
丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00~23:00
(個室はお問い合せ下さい)



串焼き かいもり

7月1日より、リニューアルのため
工事休業します
ご迷惑をおかけ致します

7月23日(火)
待望のリニューアルオープン!!

7月21日(日) 7周年ビアパーティー開催!
詳しくはお問い合わせください

函館市本町31-3-102
TEL(0138)51-2812
営業時間/17:30~24:00(23:00L.O)
定休日/月曜日





平日限定 月~木曜日の
宴会メニュー 全9品
2時間飲み放題付き 4名様以上
3,500円~
・セイロ鍋・刺盛・焼魚・焼鳥・玉子焼・サラダ
・つけもの・お通し・アツアツいもっこアイス

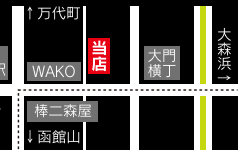
宴会34名様まで受け付け。
(20名様以上で2階貸し切り可能)

活イカ付き
宴会メニュー 全10品
2時間飲み放題付き 4名様以上
4,000円~
・セイロ蒸し鍋・刺盛・焼魚・焼鳥・焼物・サラダ
・つけもの・お通し・活イカ刺・アツアツいもっこアイス



大衆居酒屋 GYOSANKO
魚さんこ

函館市若松町19-3
☎0138-22-0008
16:30~翌1:00(24:00L.O)
不定休 宴会メニューのみカード使用不可



味噌カレーら〜めん 新登場!

800円

いつ食べるの？ 今でしょ！



平日ランチタイム
11:00〜14:30まで
小ライスサービス!!

●メニュー
ら〜めん……550円〜
五目ら〜めん
しお、しょうゆ……各700円
みそ……800円
チャーハン……小300円
中（スープ付）500円
大（スープ付）700円
手づくりギョーザ……6個 300円
※他、メニュー多数あり♪

らーめん 若大将 房

函館市昭和1-30-1
パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00〜21:00 隔週水曜定休 P有り





合コン開催

8名×8名
いますぐTEL!

30代限定
6月28日（金）
40代限定
7月5日（金）
各19:00 START



お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん

♂男性 ¥3,000
♀女性 ¥2,500
2時間飲み放題
●オードブル ●サラダ ●おつまみ ●お茶漬け

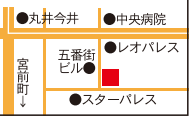
好評につき今月もやっちゃいます！

10分 100円飲み放題

期間：6/22日（土）まで
ドリンク60種類以上
期間中何度でもご利用OK
さらに
この期間は営業時間も
1時間繰り上げ18:00から

毎月6・16・26日
6の付く日は「むっ茶んDAY」 完全予約制
いつものメニューが食べ放題！
全ドリンク飲み放題！
食べ飲み放題90分 1,980円
NEW ジンギスカン 食べ飲み放題90分 1,980円

函館市本町3-6 マルコビル1F
☎0138-83-7692
19:00〜翌3:00 日曜定休
スタッフ募集中
小林 睦



道産の新鮮な食材を気軽に味わえる 本格派海鮮居酒屋 地元家 から 6 つのこだわり!!

❶→おもてなしへのこだわり…従業員一同心からのサービス、心からの笑顔、心からの感謝でのお出迎え!
❷→空間へのこだわり…個室はもちろん多彩なバリエーションで宴会・接待・女子会・デート・ファミリー・各個室にコンセプトがあります。
❸→料理へのこだわり…視覚・味覚だけではなく旬の素材、地元の食材をいかす料理
❹→お酒へのこだわり…日本酒の種類の多さ（40種類以上）とワイングラスでの飲み方！カクテル・サワーが豊富
❺→宴会へのこだわり…お客様の要望に応えられる料理、満足感のある量、多彩なコース!!
❻→地元へのこだわり…地元食材をリーズナブルに！地産地消！北海道を地元に!!

和の落ち着いた雰囲気の
個室はカップルから
少人数まで幅広く対応!

地元家 JIMOTO-YA

最大45名までの大人数宴会もOK



◆やわらかく脂肪がとってもサッパリしていて甘みが特徴の留寿都村のルスツ高原豚
◆やわらかく甘みがある喜茂別町のアスパラ
◆小樽運河沿い倉庫で誕生した4種類の小樽地ビール
◆熟成されたクリーミーなおいしさが好評の黒松内町のカマンベールチーズ
ほかにも後志の新鮮な食材を入荷します　ご期待下さい

宴会コース

1名からok
2時間飲み放題付
お一人様
4,000円〜
※季節や天候等により
料理内容が変わることがあります



その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にご相談下さい。

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30〜翌1:00
定休日/第1・3水曜日



今年の夏もロイヤルは熱い
ジョッキ片手にさぁ乾杯!

加瀬邦彦&ザ・ワイルドワンズ
THE WILD ONES
SUMMER BEER LIVE
2013.7.30(火) 18:30～20:30



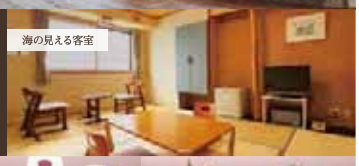
グループサウンズを代表する
大御所バンドが
青春時代の輝きそのままに
色褪せぬサウンドと
爽快な歌声を響かせて
往年のヒット曲で盛り上げる!

S席 ￥18,000(税込)
A席 ￥15,000(税込)
樽生ビール・焼酎・ソフトドリンク飲み放題&ブッフェ料理

ホテル函館ロイヤル
〒040-0034 函館市大森町16-9 (0138) 26-8181



湯の浜ホテル
おすすめプラン
海と温泉になごむひととき





～のんびり ゆったり～ ランチプラン
お一人さま 2,900円
温泉 ご昼食 ご休憩

ご昼食を和食、洋食、中華の三種のお弁当からお選び頂けるプラン。
温泉でごゆっくりしたあとは、海の見える客室でおくつろぎいただけます。

こんなときにおすすめです。
「女子会やご家族で楽しく」「飛行機の時間までゆっくり」「ランニングやウォーキングのあとにさっぱり」...

ご利用時間 ● 10/11～4/27 12:00～17:00 ● 4/28～10/10 12:00～16:00

● 手ぬぐい・バスタオル・浴衣は無料でお貸し出し。● 生ビールを半額にてご提供。● 食後にコーヒーをサービス。
※2名様以上、前日までのご予約となっております。



函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
北海道函館市湯川町1-2-30
ご予約・お問い合わせ
お電話 0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com

旬の果物狩り+宴会セットプラン
ご入浴・送迎バス付き



要予約、5名様以上
ご予約承り中!
宴会や町内会のご会合など、お気軽にご利用下さい。

6月下旬より
◆いちご狩りプラン
お一人様 3,300円より
(入園料+宴会料金等込み)
お持ち帰り 1kg 1,000円

園内1時間食べ放題

7月中旬より
◆さくらんぼ狩りプラン
お一人様 3,600円より
(入園料+宴会料金等込み)
お持ち帰り 1kg 2,000円

※天候により時期がずれる場合がありますのでお気軽にお問い合わせ下さい



当館おすすめ商品として、砂糖不使用で1個あたり6kcalの「青森りんごジュレ」やリコピンが多く含まれている完熟トマト「なつのこま」使用の「札幌トマトジュレ」、青森県産シードルを混ぜた濃厚チョコレート生地に青森県産リンゴのドライアップルを加え蒸し焼きした「ラグノオの森ショコラ」など各地の名産品を取り揃えております。

ななえ天然温泉
ゆうひの館
七飯町本町4-6-1 ☎0138-64-1126
営業時間／10:00～22:00 無休 P有り

お気軽にお問い合わせ下さい
←大沼 七重小学校 七飯郵便局 あかまつの里 国道5号線 函館→ ↑函館新道

函館朝市から直送!無料で配達いたします!!(旧市内)
午前中のご注文で当日夕方配達、午後のご注文は翌日夕方配達
インターネットからもご注文OK

カネニの定番グルメ!



カネニのかにまん
…3個 1,050円

グルメ数の子松前漬



かごめ昆布と数の子がたっぷり!
450g 1,300円

とれたてピチピチの新鮮情報満載!!



パンフレット無料配布 お電話下さい

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル まごころパック
0120-355689
ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/
インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店
函館カネニ 駅三店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

愛される店を目指して

感謝の気持ちを忘れずにさらに味の追求を続けるラーメン店









上／「塩冷麺」（700円）ビタミンCが豊富で減塩効果もあるレモンを使用したヘルシーでスッキリ味の一杯は同店のイチオシメニュー。左上・下／元気なスタッフが揃う1周年を迎えた同店。今回、多彩な新メニューを用意する。

七飯町鳴川の人気店「らーめん函館 武蔵」の姉妹店「らーめん武蔵坊弁慶」が、この6月で1周年を迎えた。オープン以来小さな子どもからお年寄りまで幅広い客層が来店。多彩なメニューはもちろんのことスタッフの好感が持てる元気な姿が同店人気の秘訣。暑い夏を前に、1周年を記念して、いち早く冷麺を提供していきたいと4種の新メニューを用意。具材に七飯町特産のリンゴや紀州産梅肉を贅沢に使用したものなど、ひと味違う味わいが楽しめる。「たくさんの方々に支えられて、ここまで来ることができました！感謝の気持ちを込めてさらに旨いものをご用意してお待ちしております」と同店。

らーめん
武蔵坊弁慶

亀田郡七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670

皆様のおかげで1周年を迎えることができました!!



新登場
これが弁慶の進化した味!!

えび味噌らーめん
~~750円~~ クーポン持参で600円です!!

〈あっさり系〉ゆず塩らーめん……~~650円~~ クーポン持参で500円です!!
〈あっさり系〉ゆず正油らーめん……~~650円~~ クーポン持参で500円です!!
〈あっさり系〉味噌らーめん……~~700円~~ クーポン持参で600円です!!



「ななこキムチ冷麺」ピリ辛キムチと七飯町特産のリンゴの味わいが絶妙!



「梅冷麺」紀州産梅肉を贅沢に使用したさっぱり味!



「正油冷麺」野菜とキムチがたっぷり!!

冷麺〈各種〉各~~700円~~ クーポン持参で500円です!!
（塩冷麺・ななこキムチ冷麺・梅冷麺・正油冷麺 ）

らーめん 武蔵坊 弁慶
musashibo-benkei

亀田郡七飯町峠下13-3 P有り
☎0138-64-8670
11:00~15:00、17:00~21:00 火曜定休
（土・日曜・祝日は通し営業）

共通クーポン P117へ
上記の価格でご提供!!
■クーポン持参で食事をされた方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年6月末日迄有効



本格芋焼酎 喜多里（きたさと）

暑いときこそ“キリっ”と冷やした焼酎が旨い



北海道厚沢部町産『黄金千貫』使用

●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹（道産米）
●アルコール度数 25度
●容量 720ml



じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139) 65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138) 84-5762
●本　　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL（011）661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

道南産の酒米「マツマエ」を使った純米酒がついに 7月1日(月)発売決定



ガスパリ・グループが復刻した道南産酒米「マツマエ」と、その復刻米で造った米麹を、青森県津軽地方の白神山地系の地下伏流水で醸し上げた青函コラボしたお酒です。芳醇な味わいにさらりとした喉越しが特徴で、冷やでもぬる燗にしても美味しい特別純米酒。ぜひお試しあれ。

特別純米酒
ガスパリ2013
数量限定
720ml 1,575円

WINE SHOP WADA
ワインショップ・ワダ

函館市本町7-23（本町交番並び） TEL0138(32)6545
営業時間／13:30～19:30　定休日／水曜日・日曜日・祝日　店裏にPあり



おひとりでもお気軽にリーズナブルな料金で愉しめます

●チャージ　500円
（鴨スモークなど日替わりチャーム付き）
●グラスワイン 500円 など
お酒に合うメニューもご用意しております



飲み放題プランもございます　90分2,500円［1名様から可］
カウンターとソファ席で20席、宴会は40名様まで対応致します

Bar Twilight
バー トワイライト



函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F（旧フィットネスホテル330函館）　P有り
TEL0138-26-0552 または 090-2881-8878　19:00～翌1:00　不定休

日ハム全ナイター試合放映中！



がんばれファイターズ!! LINE:UP

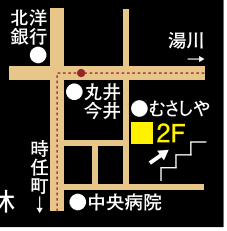
日ハムプラン
試合開始から終了まで
飲み放題 2,500円

パーティープラン
2時間飲み放題
3名様～
2,500円～
（フード3品付き、カラオケ歌い放題）
※ご予算などお気軽にご相談下さい。

チャージ 1,000円
各種アルコール類 500円～
フードメニュー 300円～

★昼の部はカラオケ喫茶営業中！ 1,000円
4時間半歌い放題・1ドリンク付き

SPORTS BAR ライン・アップ
LINE:UP
☎0138-84-6609



函館市本町31-10 2F
11:30～16:00・19:00～翌3:00
昼の部は平日のみ営業、夜の部は不定休

旨い肴に似合う酒



仕事帰りにふらり一杯

日本酒、焼酎、ワイン、洋酒･･･

どんな酒にも欠かせないのが旨い料理

今宵、絶品の肴と格別の酒で

一日の疲れを癒したい。

素材本来の旨さを味わいながら
銘酒をいただく至福のひととき

刺身盛り
（1人前）1,260円～



地の利に恵まれた函館の豊富な魚介類の中から、職人の目で厳選。魚本来の旨さを重視し、鮮度とそのままの素材感を大事に提供している。これから旬を迎える「活いか刺し」や近海産のウニやアワビ、本マグロなどを刺身や握り、一品料理で用意。新鮮な食材と職人の技が織り成す握りが楽しめる「大将おすすめ握り」（3,675円）も味わいたい一品。居心地の良さに、接待から家族連れまで幅広い客層が訪れるのも納得の店。

おすすめのお酒

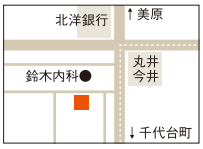
参乃越州　特別純米
〈一合〉945円

復活した酒米「千秋楽」を使い、純米酒ならではのやわらかさと味のふくらみ感がありつつ、落ち着きのある味わいを醸し出している。すっきり軽快な飲み口は冷でもぬる燗でも楽しめる。



寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O） 木曜定休
HP http://www.tanifuji.com/



美味しい魚と旨い酒で
仕事帰りに“一杯”行きませんか

サーモンの磯の香り蒸し
650円



函館市本町の人気居酒屋「次郎」の2号店。今回紹介する料理は脂が乗っているサーモンをワカメなどの海藻と一緒に酒蒸しした一品で、磯の香りが楽しめるおすすめメニュー。ほかにも道内で水揚げされた、鮮度抜群の刺身や店内にある囲炉裏で焼き上げる「縞ほっけ」「赤魚の煮付け」「コマイの唐揚げ」など魚介類をメインとした料理が好評。また宴会プランも2時間飲み放題付きで3,800円から（料理9品）用意。

おすすめのお酒

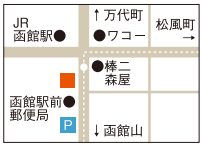
上喜元 純米 出羽の里
〈1杯〉600円

マスカットのような爽やかな香りと、さらっとスッキリした飲みやすい軽やかさ、程良い酸味と旨味が凝縮され、日本酒が苦手な人でも飲みやすいと評判の酒。



海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17
☎0138-27-2622
17:00～24:00 日曜定休 無料駐車場完備
http://yanshu-jiro.info/



日本酒好きも納得の銘柄と
うまい肴で一杯やりませんか

きんきの唐揚げ
980円

味付けした今が旬の近海産キンキを、一匹丸ごと唐揚げに。揚げたての“サクッ”とした食感がたまらない一品。また料理に合うアルコール類はビールや梅酒、焼酎、ワインのほかに、日本酒は日本各地の地酒を常時20種類ほど用意。日本酒のお試しセットとして、好きな地酒を3種類飲み比べが出来る「日本酒三昧（ざんまい）」（850円）も人気。ほか、3周年記念特別限定ランチの「ステーキセット」を好評につき6月18～21日まで通常1,500円のところ1,000円で提供。



おすすめのお酒

陸奥男山 裏バージョン
〈グラス〉750円

八戸市にある蔵元で青森県内限定販売の為、県外には年1回だけ出荷できる貴重な銘柄。穏やかな香りとすっきりとした喉越しを兼ね備えた超辛純米無濾過生原酒。

共通クーポン P117へ
3周年記念特別限定ランチの「ステーキセット」をご注文の方、デザートサービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年6月18日から21日まで有効



あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24 ☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）　日曜定休　P有り（14台）



豊富な旬の地酒や本格焼酎と
旨い肴で酔いしれてみませんか

地鶏のタタキ
800円

九州産の新鮮な地鶏を使用。素材の旨味を最大限に引き出すように、炭火で軽く炙り表面はパリパリに香ばしく焼き目を入れ、中はレア状に仕上げた、刺身感覚で味わえる一品。自慢の日本酒は50種類以上用意し、時期によって随時入れ替えているので新たな銘酒にも出会える。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで4,000円から、隣の姉妹店「酒 KURE」のメニューも注文出来る。深夜でも食事が出来るように、金・土曜は営業時間を延長。



おすすめのお酒

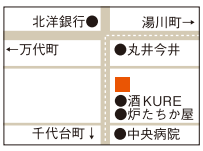
鼎（かなえ） 純米吟醸
〈一合〉750円

長野県の日本酒でフルーツのような吟醸香に程良い酸味、米の旨味や甘味が広がる。また「花陽浴」（一合750円）も果実味あふれるジューシーな味わいでおすすめ。



亩 たちか屋

函館市本町32-4 ☎0138-53-6461
月・水・木・日 18:00～翌1:00（24:30L.O）
金　・　土 18:00～翌3:00（2:00L.O）
火曜定休　カード可



豊富なメニューと自慢の酒で
今宵も心ゆくまで愉しみたい

長いもの揚げだし
450円

元漁師のマスターの経験と人脈を生かし、道南各地の漁師から直接仕入れる旬の魚介が手頃な値段で味わえる同店。今回新メニューとして、大胆にカットした道内産の長いもを素揚げし昆布ダシの香りが食欲をそそる「長いもの揚げだし」が登場。器からそそり立つ長いもはホクホクした食感。ダシにもがごめ昆布の粉末を加え、程良いとろみがマッチした一皿。また宴会プランは、2時間飲み放題付きで3,800円～（料理9品）を用意。



おすすめのお酒

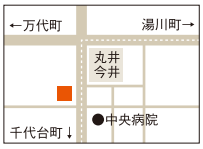
上喜元 特別純米 南砺五百万石
〈1杯〉550円

富山県南砺市の酒米「五百万石」と熊本酵母を使用した新酒。爽やかな吟醸香と旨味がたっぷりのフレッシュな酒。冷でいただくのがおすすめ。



活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F
☎0138-54-2615
17:30～24:00
http://yanshu-jiro.info/



京都直送の絶品豆腐と
関西銘柄の酒で一杯いかが

揚げだし豆腐
550円

京仕込みの技で作る出汁の利いた料理や各地の純米酒が種類豊富な同店では、創業100年を超える、京都老舗豆腐店の高級豆腐「南禅寺豆腐」を使ったメニューが好評。その中でも特におすすめの「揚げだし豆腐」は油で揚げることでより旨味が増し、豆腐本来の味が楽しめる。また、新メニューとして自家製の梅肉やギョウジャニンニクのしょう油漬けなどをトッピングした「4種類の変わり冷やっこ」（500円）も登場。



おすすめのお酒

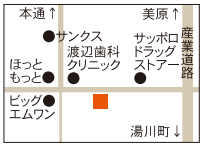
生酛（きもと）のどぶ
〈1杯〉650円

濃厚で心地良い酸味と、コクがあるのにすっきりと滑らかな喉越し、甘酸っぱい乳酸の香りが人気。燗にして飲むと旨さがより引き出されるが、ロックやソーダ割りでも充分楽しめる。



居酒屋 こいさん

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）
木曜定休（予約があれば営業）　P有り（店舗周りに駐車可）



食通も納得するこだわりの
寿司には各地の銘酒がピッタリ

本まぐろのお刺身
〈赤身、トロ〉
1,800円〜

四季折々の新鮮素材の持ち味を大切にし、歴史と伝統に培われた寿司の真髄を堪能できる同店。2,625円から楽しめる「握りセット」にも使われている、大将が厳選した天然の本まぐろを使用。毎日仕入れる新鮮な海の幸や旬の食材を用いた「会席コース」も6,300円から用意している。さらに道南では認定者が少ない「酒匠」が料理に合う日本酒をセレクト。常時40種類ほどの酒をグラスから楽しめる。



おすすめのお酒

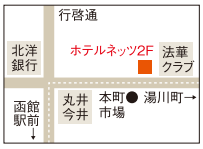
大七 純米酒
〈1杯〉750円

伝統的な方法で醸造された、ふくよかで重厚な深みがある、さまざまな温度帯で楽しめる万能な日本酒。まぐろやしょう油との相性も抜群で、寿司などの味を邪魔しない酒。



鮨処 ひろ季

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F ☎0138-55-5553
11:30〜14:00・17:00〜23:00　日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com



凝縮された旨味に感動
店主、渾身の逸品をぜひ堪能あれ

自家製 ウニのカラスミ
(1人前) **1,200円**

日本三大珍味と言われるウニをいつでも美味しく食べられるようにできないかと、店主が10年もの歳月をかけ試行錯誤の上に完成させた「自家製ウニのカラスミ」。100%ウニの身だけで作られた、しっとりとした食感と濃厚なウニの旨味と甘みが特徴。口の中で身がほどけウニの風味が鼻を抜けていく瞬間がたまらないやみつき必至の逸品を、この機会にぜひ一度味わってみてはいかが。



おすすめのお酒

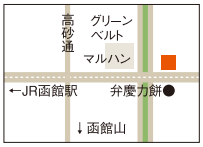
八海山 本醸造
〈一合〉720円

キレのある辛口の日本酒として人気の銘柄「八海山」。燗にすると旨味が膨らんでさらにキレが良くなる。ふくよかで丸みをおびたやわらかな味わいがたまらない。



はこだて 魚亭(うおてい)

函館市松風町10-3 ☎0138-26-8050
16:30〜23:00　水曜定休　P有り
(1組4,000円以上ご利用で1台無料)



確かな味と演出
店主こだわりのハモ料理を堪能

ハモと蓴菜の冷製
〈1人前〉
1,050円



旬のハモを使ったおすすめの料理「ハモと蓴菜の冷製」。毎年、淡路から空輸便で取り寄せた鮮度が良いものだけを使用。葛粉を打って湯引きにしたハモの身と地産地消にこだわり主に使う大沼産の蓴菜。さらにハモのアラから取る旨みが凝縮したダシ汁を最後にかける。口当たりが良くツルンとしてホクホクとした冷たいお吸い物仕立て。「ハモのダシが“なまら”旨い!ぜひ一度味わってください」と同店。

おすすめのお酒

いづみ橋 青ヤゴ
〈グラス〉500円

喉越し軽くキレの良い辛口の夏向けに作られた日本酒!おすすめの飲み方はソーダ割り。スキッとした爽快な飲み心地はまさに“日本酒ハイボール”です。



和食居酒屋 醍醐(だいご)
函館市本町21-1 ☎0138-54-3313
17:30〜24:00(23:00L.O)
日曜定休(月曜祝日も休み)
契約P有り(1時間)



彩り鮮やかな料理と季節の酒で
大人の時間を過ごしませんか

前菜
(コース料理の一品)
6,300円〜



四季折々の味覚を堪能できる「前菜」は7〜9種類の料理を盛り付けてあり、味はもちろん見た目の美しさも楽しめる一皿。毎月内容が変わるので常に旬を感じられる料理内容になっている。コースはほかに小鉢やお椀、お刺身、焼物などが付く(当日予約可)。またカウンター利用客限定の「店主おまかせコース」(3,675円)も用意。多数ある日本酒から煮物や焼物など料理ごとに合わせて酒をチョイスする客も多く、コース料理には淡麗辛口がおすすめ。

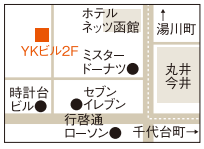
おすすめのお酒

宗玄 純米酒
〈1合〉800円

石川県珠洲市の酒で酒米の特徴がわかる程、旨みを引き出した本格派の純米酒。飲み方は冷から燗まで幅広く味わえ、同店では春は生酒、秋はひやおろし、冬は搾りたてを用意。



割烹 あべ
函館市本町18-18 YKビル2F
☎0138-31-7070
18:00〜22:00　※予約制(当日でも可)
日曜定休(法事などの場合は応相談)



店主が自ら厳選した日本酒と
洋テイストの料理が相性抜群

名もなきフランス鶏と たっぷり野菜のロースト 1,300円

フランスの地鶏を輸入し、茨木県で育てた鶏肉を使用。肉本来のかみ応えとしっかりした旨味が楽しめる。彩り鮮やかで新鮮な季節野菜は、森町や厚沢部町の契約農家から直送してもらい、地場食材をできる限り用いている。ニンニクとアンチョビの特製ソースをつけていただく一品。ほかにもその日に仕入れた旬の素材を洋風にアレンジした、見た目にも楽しい料理が並ぶ。日本酒はめずらしい銘酒など60種類以上を取り揃えている。



おすすめのお酒

悦凱陣 山廃純米無濾過生オオセト
〈1合〉850円

旨味が口の中で広がり、しっかりとした酸味もあり、力強い飲み応えがある香川県の辛口純米酒。喉越しのキレもあり、燗でいただく飲み方がおすすめ。



二代目 佐平次

函館市五稜郭町4-13 ☎0138-51-3939
18:00〜24:00
月曜定休　P有り



鮮度バツグンはあたりまえ!!
朝獲り魚介に舌鼓

マコガレイのお造り 590円

旬の魚介をオーナーが自ら漁に出て、安価で提供してくれる同店。この時期は、おすすめのマコガレイやヒラメ・メバル・真イカなどが旬で、その日に獲れた新鮮な魚介の姿造りや煮つけが味わえる。また、圧倒的な存在感を誇る名物メニュー「肉」（680円）もいまだ人気。アルコールは豊富に揃え、焼酎1杯380円〜や、日本酒1杯490円〜とリーズナブル。ほか、居酒屋料理や本格ラーメンもあるので、ぜひ注文して欲しい。



おすすめのお酒

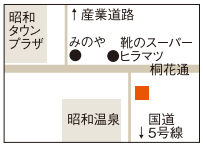
清酒「金滴（きんてき）」
〈一合〉690円

数ある中から紹介するのは、昔ながらの丁寧な手作りの技法にこだわって造られている銘酒「金滴（きんてき）」。新鮮魚介と好相性で、香り高い味わいに納得の笑顔がこぼれる。



じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30〜23:00L.O　不定休　P有り



活イカのシーズン到来!
新鮮魚介は自分で獲る!!

活イカ
〈一皿〉980円

オーナー自ら毎日のように出航しているので、いつでも新鮮魚介が味わえる同店。朝獲りの活イカが人気で、大量時には一人前580円か780円で提供してくれるのが嬉しい。バリアフリーの店内にある大型生簀では、イカ釣りも体験でき、家族連れでも楽しめる。宴会コースは6人より、料理10品2時間の飲み放題付きで3,500円から。4,500円以上のコース利用で活イカ一皿サービスも嬉しい。



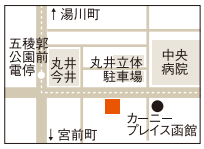
おすすめのお酒

特別純米「大山」超辛口
〈一合〉630円

山形県鶴岡市の地酒。日本酒度数は+9度と辛めで、スッキリとしたのど越しが評判の同店一番人気酒。ほかにも、8種の地酒が同額で愉しめるのでぜひおためしあれ。



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目 本店
函館市本町4-21☎0138-31-2229
ラ ン チ12:00〜14:00(土・日曜、祝日は休み)
ディナー17:00〜24:00　無休　P有り
http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/index.html



なかなかお目にかかれない
希少な食材に舌鼓♪

熊本県直送　生馬刺
〈たてがみ付〉
950円

今回、紹介するのは函館市内で食べられるのは珍しいという「生馬刺し」。クセがなく、まったりと舌にとろける味は、一度食べたらヤミツキになるリピーター続出の逸品。希少価値の高い部位「たてがみ」も味わえるので、来店時には注文して欲しい。また、全国から取り寄せる旬の魚介を使ったメニューも人気。酒類は常時100種類以上用意。宴会は4〜20人まで利用可能で、飲み放題付き4,500円〜。



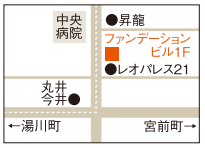
おすすめのお酒

限定醸造「夏酒」
〈一合〉800円

山形県産、酒米・美山錦とササニシキを原料に醸した酒。搾った直後に原酒のままビン詰めし、−2℃の冷蔵庫で貯蔵した、華やかで香り高く、まろやかな味わいが特徴の日本酒。



お酒とおいしいもの　居酒屋 おもや
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-84-6777
18:00〜24:00(23:30L.O)　日曜定休　予約可



妥協を許さない大将の
食材を生かした技術が光る

刺身一人前盛り
880円

その時期の旬食材を常に使って盛り合わせる一皿は、新鮮そのもので、何度注文しても舌を飽きさせない絶品。また、宴会などはこの刺盛りが付いて料理8品（1人5,000円～）。2時間飲み放題付き、各種アルコール類のほか、「司牡丹」を含む各地の酒12種類も堪能できる。客の為にかける手間は一切惜しまない大将が作る料理は、見ても食べても満足のいく品々ばかり。一度足を運んでみて欲しい。



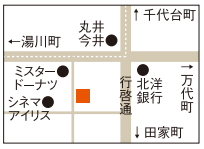
おすすめのお酒

純米酒「司牡丹」
〈1杯〉600円

高知県の銘酒。日本酒度数は+5でスッキリとし、どの料理とも相性が良い。また、各種地酒は辛口中心に取り寄せているので、飲み比べしてみては。



旬彩 粋匠（すいしょう）
函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30～22:30（22:00L.O）
日曜定休



他の追随を許さない
選び抜かれた新鮮食材を食す

活イカ刺し
（1杯）
800円～1,500円

生きた真イカを毎日船から仕入れ、注文を受けてから店内の水槽より取り出し、好みによって「刺身」「イカソーメン」に仕上げてくれる、鮮度バツグンの一品。身の甘みやコリコリの食感、ゴロの旨味を存分に味わって欲しい。ほか、生の食材をメインに居酒屋料理をリーズナブルに提供。その月々や日替わりのオススメ旬メニューもあるので飽きずに通える。宴会は4人以上より3,000円から飲み放題付きとお得。



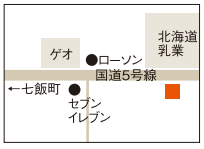
おすすめのお酒

男山「笹おり」
〈500ml〉957円

「ささ」とは酒の別名で、かすみ状の酒を「ささおり」と称し、香り高く、コクがあり、昔から蔵人に珍重されていたという酒。夏期限定商品なので、この時期にぜひ。



居酒屋 ココ
函館市昭和4-29-8
☎0138-41-2196
11:00～14:00、17:00～23:30（23:00L.O）
月曜定休　P有り



箸で気軽にステーキディナー
芋焼酎を合わせて粋に乾杯

アンガス牛のステーキ バルサミコ酢のソースとゴルゴンゾーラチーズ

〈150g〉1,500円



彩りのフレッシュ野菜が目にも鮮やか。“おつまみ感覚”で味わうありそうでなかった創作カットステーキ。シェフおすすめのアンガス牛は、やわらかくジューシーで霜降りと赤身のバランスがとれたアメリカンビーフの代表的な品種のこと。絶妙なミディアムレアに仕上げたステーキには、バルサミコ酢のソースとゴルゴンゾーラチーズをトッピング。酸味とコク、肉の旨みが織りなす三位一体を味わって。

おすすめのお酒

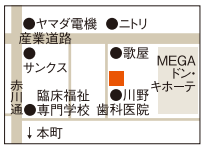
カナブン焼酎
〈ボトル〉3,800円　〈グラス〉600円

山梨県「笹一酒造」の芋焼酎。飲み口は軽くほのかに甘みがあるため非常に飲みやすく、芋焼酎は未経験という人や女性に特におすすめ。ぜひロックでどうぞ。



Steak Dining SABOUAN（さぼうあん）

函館市美原1-10-1 ☎0138-87-0014
11:30～15:00（日曜、祝日を除く）
17:30～22:00　※各30分前L.O
水曜定休　P有り



騒がしい日常から離れ
ちょっと小粋な路地裏の隠れ家へ

めんたいこチーズもんじゃ

980円



市電中央病院前電停そばの気になる小さな入り口、「たぐ家」。中に入るとおしゃれな店構えが現れ、気さくな店主が迎えてくれる。料理は和・洋・鉄板料理からスイーツまで多彩。今回は店主自慢の鉄板料理の中から、明太子の辛みとモチモチ感が女性に人気の「めんたいこチーズもんじゃ」を紹介。「熱い料理で汗をかいて、冷たい飲み物で涼しくなりましょう!」と店主。多種多様なメニューをぜひご堪能あれ!

おすすめのお酒

蝙蝠（こうもり）
〈グラス〉580円

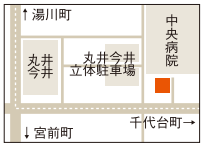
鹿児島県産、芋焼酎「蝙蝠」。独特でまろやかな甘みが漂い、濃密で深みのある味わいです。今回は「かっぱ」という飲み方でご紹介。グラスにキュウリを入れることにより、見た目の涼感を演出。

共通クーポン P117へ
120分飲み放題　通常2,480円を1,980円 ※3名以上
■クーポン持参で食事の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成25年7月16日まで有効



箱舘たぐ家

函館市本町33-7 ☎0138-87-0721
17:30～翌1:00（24:30L.O）
不定休



二人でゆったりと語り合える
そんな思いが込められた一品

串焼き盛合せ〈1人前〉

980円

※2人前より受付
※写真は2人前



七輪を囲んでゆったりと会話をしながら味わってほしいおすすめのメニュー。肉の甘みが後を引く旨さの「豚肉」、女性には嬉しい高タンパク低カロリー高鉄分の「エゾ鹿肉」、あっさりで生でも食べられるという「ミンクくじら肉」、皮ごと食べられる「ソフトシュリンプ」、“ぷるぶる感”がたまらない「タコ足」と、どれをとっても納得の逸品！つぼに入った甘ダレと自家製唐辛子味噌を付けてお好みで召し上がれ。

おすすめのお酒

いも神（いもがみ）
〈グラス〉609円

栓を開けた瞬間「ふわっ」と立ち上がる甘くやわらかいフルーティーな香りの芋焼酎。ゆっくりとしたキレ味が特徴の函館市内ではなかなか味わえないおすすめの酒。



肴料理とお酒 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22 ☎0138-33-1000
11:30～13:30（月～土）、17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み）



店主こだわりの
「はいから酒場」へご招待

ブギウギ冷麺サラダ

580円



「冷麺もサラダも食べたい！」そんな方に！店自慢の昔ながらのカキ氷機から削り出されるキメ細やかな氷を乗せて完成する、「ブギウギ冷麺サラダ」は食事にも酒の肴にも抜群にマッチする。残ったスープに温かいご飯を入れ、お茶漬け感覚でサラサラいただくのが店主のおすすめ。（ライス無料）「ほかにこのサラダにぴったりな、「くじら竜田」や「石焼オムライス」もご用意していますので、食べて夏を乗り切って下さい!!」と店主。

おすすめのお酒

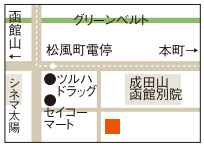
サクラマッコリ
〈1杯〉450円

本場韓国産の純正マッコリにサクラがほんのり香るピンクのシロップを加えた、マッコリの甘みの中にどこか懐かしさを感じる、すっきり飲めてふんわり気分になれる1杯。



はいから酒場 ブギウギダイニング

函館市松風町14-3
☎0138-27-2788
17:00～24:00（23:30L.O）
月・第1日曜定休



美味い酒を飲みながら
オシャレな蕎麦をここで…

夏野菜とトマトスープ仕立てのバックウィードヌードル 1,000円



今回紹介するのは、これからの季節にぴったりなシェフの創作料理。特製トマトスープを、ニボシ・カツオ・サバ節で作るダシで割ったオリジナルスープで味わう蕎麦。新感覚のサッパリ濃厚な味わいに箸がすすむ。常時10種類以上の夏野菜が入り、ヘルシーで女性に人気の一杯。ほか、宴会コースも好評で、4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。予算に応じて選べるので気軽に問い合わせを。

おすすめのお酒

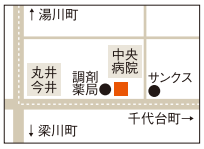
ジャン・ドルセーヌ
〈ボトル〉3,000円

辛口でスッキリと飲みやすい同店人気のシャンパン。どんな料理にも合うので注文する価値あり。ハーフサイズの「コドーニュクラシコ・セコ」（1本2,000円）も美味。



欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00　日曜定休　カード可



間違いなしの鉄板マリアージュ
人気の前菜を一皿に

ワインに合う前菜3点盛 1,280円



フレッシュ野菜がたっぷり食べられ、「ダイエット中の飲み会でも罪悪感が少ない」と女性客の支持率急上昇中の同店。おすすめは自家製ピクルスとブルー・チェダー・カマンベールなど4～5種類のチーズ、鹿肉とブレンド肉・知床鶏の燻製を華やかに盛り付けた逸品。特に燻製は、チップからこだわった料理長の自信作！2、3人でちょうど良いボリュームなので、女子会の最初の一品におすすめ。

おすすめのお酒

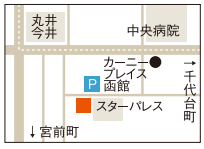
ルイ・マックス ドメーヌ・ドゥ・ラ・リール ルージュ（赤）〈ボトル〉3,300円

フランスワインの最上位ランク・AOC等級。やわらかくしなやかな味わいの中に、熟した果実味の豊かな風味を持つ。同価格で白も用意。



朝もぎ野菜 Dining 彩り家（いろどりや）

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌3:00（デリバリーは翌2:30まで）
日曜定休　http://irodori-ya.net



店主の人柄がじんわりあたたかい…
笑顔が続く店内で美味たる宴を

とりのタタキ アンチョビソース添え 680円

今年の8月で2周年を迎える同店より、知る人ぞ知る裏メニューの紹介。新鮮な鶏肉を使い、丁寧に仕込んだタタキは絶品でワインと好相性。常連客を魅了し続ける、ここにしかない味をぜひ。「ほかにもメニューにない料理など、その日に作れるものは、好みに合わせて提供させていただきます」と店主。アットホームな雰囲気が漂う店内で、気の合う仲間と、自慢の料理に舌を唸らせてみては。



おすすめのお酒

アユソ アバディア・デ・ロブレ 赤・白
〈ボトル〉2,500円 〈グラス〉400円

和食に合う、スペイン・ラマンチャ D.O. の格付けワイン。フレッシュでフルーティーな味わいが特徴。ブランド名は現地にある教会をモチーフに、“樫の木の傍の修道院”と名付けられている。



笑食同源 久我（わしょくどうげん くが）

函館市梁川町18-4
☎090-9521-3606
17:30〜23:00　日曜定休



シンプルなだけに納得の味
食材の魅力を引き出した一皿

ワタリガニの卵煮込み
〈中〉2,200円
〈大〉3,200円

ワタリガニの殻が豪快に飾られたインパクトのあるメニュー「ワタリガニの卵煮込み」。5月初旬〜下旬にかけて収獲された子持ちのワタリガニだけを使用。味付けは塩とカニの旨味エキスだけで作られたシンプルで繊細さが問われる料理。殻ごとかんで中にある身とエキスを吸いながら豪快に食べると、口の中で広がるカニの旨味に感動すること間違いなし!「常連客に絶大な人気ですのでぜひご賞味ください」と同店。



おすすめのお酒

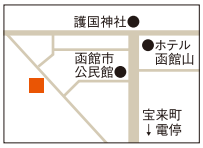
ベリンジャー・ヴィンヤーズ ストーン・セラーズ・シャルドネ（白）〈グラス〉650円 〈ボトル〉4,000円

完熟したぶどうから生まれるリンゴや洋なしの芳醇な味わいが特徴のカリフォルニアワイン。樽熟成の程良いクリーミーな余韻が楽しめるバランスのとれた魅力の一本。



彩食健美 新中国料理 すず音ダイニング

函館市青柳町15-6 ☎0138-78-1015
11:30〜14:30、17:30〜22:00（21:30L.O）
月曜定休　P有り



今宵は気の合う仲間たちと
肩ひじ張らずに美味を堪能…

鳥のカレー焼き
680円



独自に調合したカレースパイスを利かせ、パリッとジューシーに焼き上げた酒に合う絶品。一度注文した客は、ほとんどリピーターになるという。好みによって辛さを調節してくれるので、まだ食べた事のない人は足を運んで欲しい。また、2人から利用でき大好評の「黒豚豆乳しゃぶしゃぶコース」(1人3,000円)は全9品とボリューム満点。プラス1,500円で飲み放題付きも可能。

おすすめのお酒

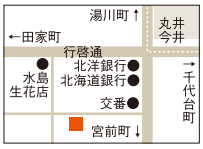
ヴァルモン(赤)
〈ボトル〉2,500円

南フランス独特の品種のブドウを使用した、IGPペイ・ドックの地酒。フルーティーでやわらかな味わいが、料理の旨さを引き立てる。ほか、酒は各種揃えているので、気軽に注文を。



郷土料理・小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21 ☎0138-56-9358
11:30～13:30(ランチは土・日曜、祝日休み)、
17:30～22:30　日曜定休(予約があれば営業)



趣向を凝らしたこだわりの逸品
極上ウニ&蒸しアワビ

たちばな最強盛り
1,500円



築地に出荷される一級品のウニを炙り、水槽から取り出したばかりのアワビを蒸し焼きに。上質な素材をひと手間加えた渾身の一皿。赤ワインとしょう油、アワビの肝を混ぜた特製ソースを付けて味わえば、口の中で絶妙なハーモニーが愉しめる。その日の仕入れによってウニはバフンウニ or ムラサキウニを使用。トッピングに海ブドウとスイーツのように甘みのあるトマト“アメーラ　ルビンス”が添えられ色鮮やか。

おすすめのお酒

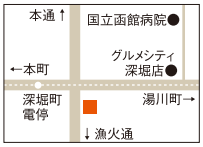
プロジェクト・クワトロ・カヴァ
〈グラス〉700円 〈ボトル〉3,500円

数々のミシュラン星付きレストランに置かれている実力派のスパークリングワイン。シャンパーニュ製法を採用し、リンゴやハーブなどのフレッシュな香りが愉しめ、どんな料理にもぴったり。



居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火～土曜17:30～24:00(23:00L.O)
日曜・祝日17:30～23:00L.O
8月まで不定休(事前に電話予約した方が確実)



冷えたワインに合う一品は
“アツアツ”のヘルシーもんじゃ！

チーズトマトもんじゃ
800円

広島風・関西風のお好み焼き、もんじゃ焼きで人気の同店。おすすめは新鮮トマトをふんだんに使用した「チーズトマトもんじゃ」。さっぱりとしたトマトの味わいにトッピングのチーズをたっぷり入れて焼き上げる。おこげの香ばしさが加わって絶妙な一品に。最後は、専用ヘラ“ はがし ”を使ってアツアツを頬張ればやみつきになること間違いなし！また、オリジナルメニュー「チーズせんべい」（500円）も一度味わってほしい人気のメニュー。



おすすめのお酒

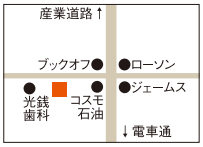
カリテラ・レセルヴァ・カベルネ・ソーヴィニヨン（赤・白）
〈ハーフボトル〉1,600円

豊かな果実味となめらかなタンニンのコクが調和した洗練されたチリ産のワイン。フルーティーな味わいで、とても飲みやすくこれからの暑い季節に冷えたこの一本がおすすめ。



お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休　P有り



バラエティー豊かな一皿が
ワインの旨さを引き立てる♪

前菜盛り
880円

人気のメニューを一皿に盛り込んだ贅沢な一皿。「アボカドとホエー豚の生ハム・ミニカプレーゼ・炙り肩ロース・黒オリーブ・炙りにぎり・ホエー豚のソーセージ」と、嬉しいラインアップ。メニュー選びに迷ったら、まずは注文してみて欲しい。宴会は2人から利用でき、飲み放題付きで3 ,000円より用意。また、飲み放題のみの「女子トークプラン」も120分で980円とお得に楽しめる。



おすすめのお酒

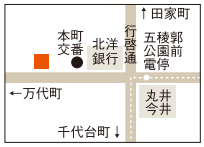
オーガニックワイン 赤・白
〈各5種〉350円・400円

産地や銘柄など、選び抜かれたワインはどれも料理との相性が良い。「豚肉が健康豚なので、ワインもオーガニック物を揃えました」とオーナー。



いのこ家

函館市本町7-23 2F ☎0138-56-0158
11:30～14:30L.O（平日のみ）
17:30～23:30L.O（フードは23:00L.O）
無休　P有り（契約駐車場）



BAYエリアでオシャレに
美味しいものを楽しんでは！

チキンサテー
（1人前）680円

4月にオープンした海沿いに建つカフェのような雰囲気の同店。エスニックテイスト、ユーロテイスト、ジャパニーズテイストと多彩な料理と豊富なドリンクメニューを用意。おすすめはシンガポール風焼き鳥「チキンサテー」。ピーナッツ、トウガラシ、ニンニクのペーストを鶏肉の上に塗り焼き上げたクセになりそうなピリ辛味!さらにスイートチリソースで南国気分になれる夏にピッタリのメニュー。



おすすめのお酒

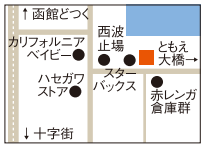
おとべワイン（赤・白）
〈グラス〉550円

フランス系ハイブリット種と在来種を主原料として醸造したワインは爽やかな酸味が特徴。このワインの魅力にハマる客も多いという同店人気の一本。



西波止BAR

函館市末広町14-17　ブルームーン・ダイナー併設
☎0138-24-8104
11:30～16:00、18:00～23:00　無休



グラスが進む旬の一皿
濃厚ソースが後を引く

渡り蟹のトマトクリームパスタ
980円
（期間限定）

7月に2周年を迎える「バー ステム」に昨年好評だった渡り蟹のパスタが登場。麺に良く絡むクリーミーなソースは生の渡り蟹をふんだんに使い旨みたっぷり。ひと口頬張ればカニの風味が口中に膨らみ、ワインもどんどん進む。定番のパスタやピザなどお酒に合うメニューを揃え、宴会・2次会プランもあり。カフェのようなカジュアルな雰囲気なので、仲間と愉しむのはもちろん、女性ひとりでも気軽に利用を。



おすすめのお酒

コルトレンツィオ シャルドネ
〈ボトル〉4,300円

イタリア・アルトアディジェ州産白ワイン。シャルドネならではの切れ味が特徴でブドウ本来の凝縮された香りが感じられる。ほか、グラスワインは600円。



BAR STEM（バー ステム）

函館市本町7-13 イタリアントマト2F
☎0138-56-6755
19:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業）



初夏にぴったりの美味な料理を
よく冷えたワインと一緒に！

雲丹と人参のムース
1,000円

ペースト状にしたニンジンの上に自家製コンソメをひき、近海産の新鮮なウニを乗せた逸品。ニンジンとウニの甘味が溶け合い、キンキンに冷えたワインや日本酒が進む人気の一品。ほかにも季節を感じられる“おいしい物”や、アルコール類も全国各地の日本酒や焼酎をはじめスパークリングワインなど豊富に用意。また宴会コースも2時間飲み放題付きで5,000円（料理９品）から。気軽に旬を味わってみませんか。



おすすめのお酒

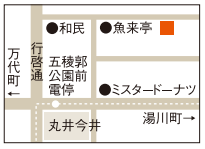
ウィリアム・フェーブル・シャブリ
〈ボトル〉4,500円

シャブリならではのみずみずしい果実味と、フレッシュでキレの良い酸味を生かすために、ステンレスタンクで発酵、熟成させたワイン。和食との相性も抜群。



和遊彩食 郷GO

函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
☎0138-31-2355
17:30～23:00　日曜定休



とろ～り香ばしいピッツァ
夏は爽やかなチンザノで

ピッツァ マルゲリータ
1,180円

おすすめはトマトとチーズ、バジルのシンプルなピッツァ「マルゲリータ」（直径約28cm）。モチモチの生地は軽い食感なので酒のつまみにぴったり。夏はイタリアで人気の食前酒「チンザノ」のソーダ割りと一緒にいかが?店内はひとりでも気軽に過ごせるカジュアルな雰囲気で、３人以上なら150分飲み放題付きの女子会コース（4,000円）やパーティーコース（4,500円～）がお得。



おすすめのお酒

チンザノ
〈グラス〉500円

白ワインをベースにハーブや香草、スパイス、スピリッツを加えて樽で熟成させたベルモットという辛口の酒。同店ではロックかソーダ割りで楽しめる。



ダイニング クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談）
P有り



最高級のタンには
良く冷えたハイボールがピッタリ!

大トロ極上 厚切り牛タン 1,980円

良質な黒毛和牛と“日本一”を目指している牛タンに特別なこだわりを持つ同店。今回紹介する「厚切り牛タン」は九州各地から厳選された黒タン（牛タン）を提供。脂もしつこくなく、口の中でとろけるおいしさで、牛タンのイメージが変わる一品。ほかにもしっかりした肉質とさらっと食べやすい脂味の「飛騨牛」や「宮崎牛」などリーズナブルに提供。宴会コースは2時間飲み放題付きで「女子会コース」（3,500円）や「定番コース」（4,000円）などを用意。



おすすめのお酒

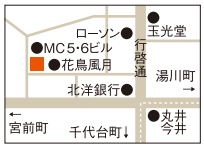
角ハイボール
〈ジョッキ〉380円

ほのかに甘い香りと、炭酸のすっきりした後口。飲みやすいのに飲み飽きず、いろいろな肉料理にもピッタリ。ほかにも女性に人気のマッコリやワイン、梅酒、焼酎なども豊富。



焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F ☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休　契約P有り（最寄のパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



赤道からの贈りもの
暑い時期には“タイ”料理

夏ですよ! 炎の空芯菜炒め 780円

空芯菜は夏場に不足しがちなカリウムなどの栄養素を補うほか、補血効果も期待出来るという。カリウムが多く含まれているため、時間が経つと黒く変色してしまうので早めに食べるのがおすすめ。夏直前のボーコーソーでは、今から暑い夏場に向けて「お客様に元気をお届け!!」と、ほかにも店厳選のスタミナメニューを用意。今年の夏はボーコーソーで元気をチャージしませんか。



おすすめのお酒

メコンウイスキー（タイ）
〈グラス〉500円

日本に並ぶ米の国・タイで作られたこの酒は、原材料に米が使われており、甘めで飲みやすいため、ついつい飲み過ぎるなんてことも…。２日酔いには十分ご注意を!

共通クーポン P117へ
塩茹で落花生1皿サービス!!（1グループ）
■クーポン持参の方or予約時に函楽見たで■1グループ1枚限り
■他券併用不可■平成25年7月16日まで有効



ボーコーソー

函館市梁川町18-21 ☎0138-31-1074
日～木 18:00～24:00（23:30L.O）
金・土 18:00～翌1:00（24:30L.O）　不定休



洒落た和洋風料理には
話題のモヒートがピッタリ

牛バラ焼き
650円

青森県十和田市のB級グルメとして人気の十和田バラ焼きをイメージした一品。チョッピリ甘めの味付け牛バラ肉とカットした新鮮なタマネギを石焼き皿で焼いたアツアツを提供。ほか、たっぷりの生野菜サラダの上に、乳酸発酵させてやわらかくした豚肉を焼きのせた「乳酸発酵ポークサラダ仕立て」（800円）も好評。人気の女子会コースは2時間飲み放題付きで4,000円、宴会コースも同4,000円から用意。



おすすめのお酒

フルーツモヒート各種
〈1杯〉各450円

自家製炭酸水で作るモヒートはミントとライムですっきり爽快な喉越しで、フルーツフレーバーを加えるとさらに飲みやすい。ほかにも各種シングルモルトや本格焼酎、地酒も豊富。



DINING&BAR 酒KURE（しゅくれ）

函館市本町32-4 ☎0138-31-0100
17:30～24:30（フードL.O）
※金・土曜は翌3:00まで（2:00L.O）　無休　カード可



カフェバーのような雰囲気で
楽しみながら味わう絶妙な一皿

牛ステーキJスタイル
〈わさび醤油味〉
1,200円

窓の外に広がる大森浜、夜は漁火のあかりとこれから始まる夏のロケーションが素敵な同店。多彩な一品メニューを用意。なかでも一番人気は「牛ステーキJスタイル（わさび醤油味）」。箸で切れるくらいやわらかい肉は、見るからに食欲をそそる霜降り牛肉を使用。肉の旨味とわさびしょう油の味が絶妙にマッチした店主イチオシの一皿。また、その日だけのお得なシークレットメニューも用意しているので来店の際は要チェックを!

おすすめのお酒

バカルディ モヒート
〈グラス〉400円

ラムとライムやミントのフレーバーをミックスしたモヒートならではの爽やかな酸味とほのかな甘みが特徴。炭酸で割った同店おすすめのカクテル!

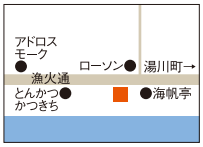


共通クーポン P117へ
ワンドリンクサービス
■クーポン持参で食事の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成25年6月16日まで有効



函館居酒屋 SECRET BASE（シークレット ベース）

函館市宇賀浦町15-6 ☎0138-30-8835
11:30～14:00、18:00～22:30L.O
不定休　P有り



はこだて自由市場



イカが旬です。
ウニもはじまります。

㋐神垣商店
神垣さん



タラバやイクラ、
タラコなどお勧めです。

㋮佐藤商店
佐藤文昭さん



様々な乾物を
取り揃えています。

㋟田河商店
泉さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㋲田中商店　田中さん
珍味のことならおまかせあれ。近くに来た際はぜひ!



堀川商店　堀川社長・純平さん
紅サケのことならうちにおまかせを!

函館朝市えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON

こだわり抜いた自信のおいしさ。

7月22日〈月〉は土用の丑の日　ご予約承り中

ご希望のお渡し日・時間をお選びいただけます。ご予約締切日（各日18時まで）にご注意ください。

				土用の丑の日		
商品お渡し日	7/19㊎	7/20㊏	7/21㊐	7/22㊊	7/23㊋	7/24㊌
ご予約締切日	7/17㊌	7/18㊍	7/19㊎	7/20㊏	7/21㊐	7/22㊊



※写真はイメージです。
※詳細は鹿児島産うなぎ蒲焼重をご覧ください。

鹿児島産 **うなぎ蒲焼重**（ハーフ）
数量限定
こだわりのおいしさ。うなぎを食べやすくハーフにてご用意しました。
1,590円（税込）



うなぎ蒲焼重（中国産）
数量限定
養殖から加工までを管理した、安心・安全なうなぎを使用しています。
1,150円（税込）



上記いずれか1本 無料 になるクーポン付

※写真はイメージです。

鹿児島産 **うなぎ蒲焼重**
香ばしく、やわらかに焼き上げました。うなぎ・焼き・タレ、全てにこだわった自慢の一品です。
数量限定
1,980円（税込）

ローソン各店舗でご予約承り中!





フェイスブックとツイッターをはじめました

函館新聞社が運営するソーシャルメディアアカウント



函館新聞社の公式Facebookページです。
地域の話題、観光情報など「函館・北海道道南」の旬をお届けします。

https://www.facebook.com/hakodateshimbun



「HAKORAKU」は函館新聞社で発行しているフリーマガジンです。

https://www.facebook.com/hakoraku



北海道のグルメ、口コミ情報など地元のタイムリーな話題を配信中!
役立つグルメ情報が満載のページです。

http://www.facebook.com/meisanichiba



北海道道南・函館地域のニュースや話題、イベント情報をお届けします。ときどき中の人もつぶやきます。

https://twitter.com/hakodateshimbun



編集部の女性ライターが、道南に関する情報、グルメ、美容などの話題、そしてたわいもない独り言をtweetします。

https://twitter.com/hakoraku



北海道のウマイが勢揃いした名産市場!ここだけのマル秘話や超お得情報もひっそりつぶやいてます。

https://twitter.com/meisanichiba

pâtisserie
Short Berry
ショートベリー

当店は皆様のご愛顧をいただき
開店3周年を迎えることが出来ました

日頃の感謝を込めて

開店3周年感謝セール 開催

生ケーキ類・焼菓子

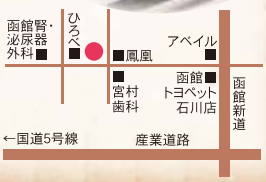
【全品】20%OFF

※ソフトクリーム、バースデーケーキは除く
当日は電話予約不可、来店の方のみ対象となります。

6/30(日)1日限り!

皆様のご来店お待ちしております
※商品が無くなり次第終了となります

函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
営業時間／10:00~19:00
P有り



ふうげつどう 夏限定ケーキ



旬の桃のタルト
1個395円

※桃がなくなるまでの期間限定

〝白鳳〟を贅沢に使った
「桃のタルト」。
白ワインと桃のリキュール、
ザクロ果汁のシロップに
一晩漬けた白鳳は
やわらかくジューシー。
爽やかな甘さと
みずみずしい食感を
楽しみませんか?

洋菓子 函館 ふうげつどう



函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533
9:30~19:30(日・祝日18:00まで)
不定休　P有り



感謝セール

6/17(月)~30(日)

陶磁器・ガラス食器・
塗物・植木鉢・
インテリア・雑貨

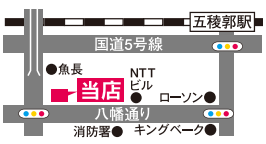
30~10%OFF

※除外品もあります。

半額コーナーを御用意しました。

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんナビ

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00~PM6:00
駐車場完備

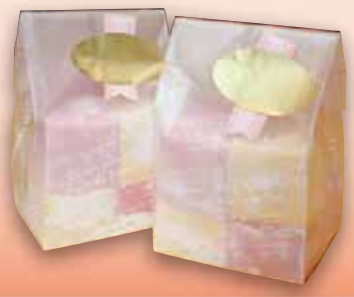


HPアドレス http://www.kanda-touki.jp
E-mail info@kanda-touki.jp

アイス感覚・新食感デザート♪



カタラーナ
プレーン ¥900
チーズ ¥950



フルーティ
マシュマロ
7個入り
¥500

パティスリー ばら苑

函館市本通2丁目54番1号
☎0138-53-0419
10:00~18:00　木曜定休　P有り



Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

柚子とレアチーズの爽やかコンビネーション
夏のまんまるホワイトドーム

この6月から夏期限定で登場したのは、ころんとした半球が可愛らしい「ゆずフロマージュ」（320円）。

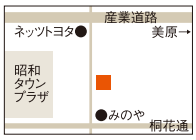
泡雪のようにふんわりと軽いレアチーズの中には、とろりとした柚子のジュレとクリーム。柑橘系スイーツの出番が多くなる夏でも、「柚子を使ったケーキは少ないのではないか」というひらめきからレシピを考案したという。「柚子の風味を生かし、なるべく軽い仕上がりになるよう作りました」とパティシエで店長の谷藤則子さん。チーズと柚子の酸味と台座のスポンジの甘さが絶妙で、暑い日でもさっぱりと食べられる。

また、ゼリーやムースなどの冷菓や、マンゴーやパイナップルなどのトロピカルフルーツを使ったケーキも続々と登場。夏の便りが、スイーツからも届き始めている。

ジョリ ジュワ ジョイス 昭和店

函館市昭和1-24-20　☎0138-43-1005
9:00～19:00　無休　P有り







文・写真:地本 梨乃

田舎食堂



「本日の縄文ランチ」は、コーヒーとデザート付きで1,000円とお得。地元の食材を使い10品以上と豪華。

ビーチに面した絶好のロケーションでのんびりくつろぎたい

CURRY&PASTA サーフサイド

国道278号線、ピンク色の外観が目を引く「CURRY&PASTA サーフサイド」。生まれも育ちも椴法華地区の川口英孝さんが19年前にオープンした。〝椴法華の海の良さを知ってほしい〟とサーフィンの大会も企画。年に1回イベントが開催され、サーフポイントとして名が知られる



山と海に面した建物なので席によって違った景色を見ながら食事を愉しむ事が出来る。



「デザート&ドリンクセット」は450円で提供しているほか、「本日の縄文ランチ」にも付く。

文・写真:国仙 知佳子



レコードやCDが多く並び、レゲエやジャズ、加山雄三などジャンルを問わずに曲を流す。



サーフボードに乗ったペンギン。ほかにも店内には可愛い小物が並ぶ。



看板に掲げられた“ルート278”。国道278号線も格好良く感じられる？夫婦二人三脚で営業するアットホームな雰囲気の店。

ようになった。店には道内各地から来るサーファーや、オーナーとの会話を楽しみに立ち寄るリピーター客が多い。

「この店はカリフォルニアと同じ緯度にあるから、カリフォルニアから風が届くよ」と語るお茶目な川口さん。店内はマリリン・モンローの写真や雑貨が飾られアメリカンな雰囲気が広がる。

ホールは川口さんが、料理は妻の寿美子さんが担当。既存品は使わない手作りの料理は旬の食材を使った優しい〝母の味〟。お薦めの「本日の縄文ランチ」は、色々なおかずが小鉢に盛られヘルシーな味わい。カレーやパスタのほか、コーヒーやデザートなどのカフェメニューも提供する。

窓の外に広がる海を眺めながら、ゆっくりと流れる時間を過ごしてはいかがだろう。

CURRY&PASTA
サーフサイド

函館市銚子町27-1
☎0138-86-2801
11:00～15:00
月曜定休　P有り





波のある日は、サーファーが多く訪れる海岸。サーファーの間では“銚子ビーチ”と呼ばれている。



開放感のあるテラス席。天気の良い日は食事やカフェを愉しむ事が出来る。

NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー



Sクラス 全店合わせて20台用意 気軽に使えますよ

12時間コース 会員価格 2,525円より

トヨタ ヴィッツ 他にも軽自動車、マーチなど

ウィークリー 12,390円(月~金) / マンスリー 63,000円(30日間)

プリウスでガソリン代も節約出来るので遠くまで遊びに行けますね



トヨタ プリウス

ご家族で初夏のおでかけにピッタリ



日産セレナ

※写真は函館七飯店の黒7人乗り

Bクラス 函館駅前店 函館七飯店

12時間コース 3,885円 会員価格

Fクラス 全店

12時間コース 6,825円 会員価格

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525 みんなに ニコニコ

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 函館市若松町23-4 スマイルホテル横 お店直通 0138-22-6565 営業時間 8:00~20:00

函館七飯店 七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333 営業時間 8:00~20:00

函館湯川店 函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020 営業時間 8:00~19:00



マニュアル・オートマチック各車をご用意しております。

試乗随時受付中!

■86 G (FR) 6MT 車両本体価格/2,416,300円

■車両本体価格帯/1,990,000円~3,056,300円

Photo:G。ボディカラーはクリスタルブラックシリカ(D4S)

北海道内で唯一のTOYOTA86認定独立専門店!

AREA 86

TOYOPET 函館市梁川町10番24号 SHOP86 TEL 0138-54-8668

SHOP86は86専門プロショップとサンドイッチ&ロールケーキ店のコラボレーション店舗です。

GOURMANDS KANTA SINCE 2013

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111

お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

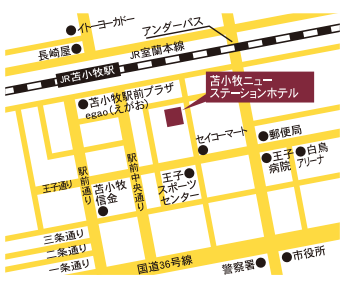
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。





Tomakomai NEW STATION HOTEL

苫小牧ニューステーションホテル

函館 S-pal ホテルエスパル 姉妹店

お問い合わせ 〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222

TEL(0144)33-0333

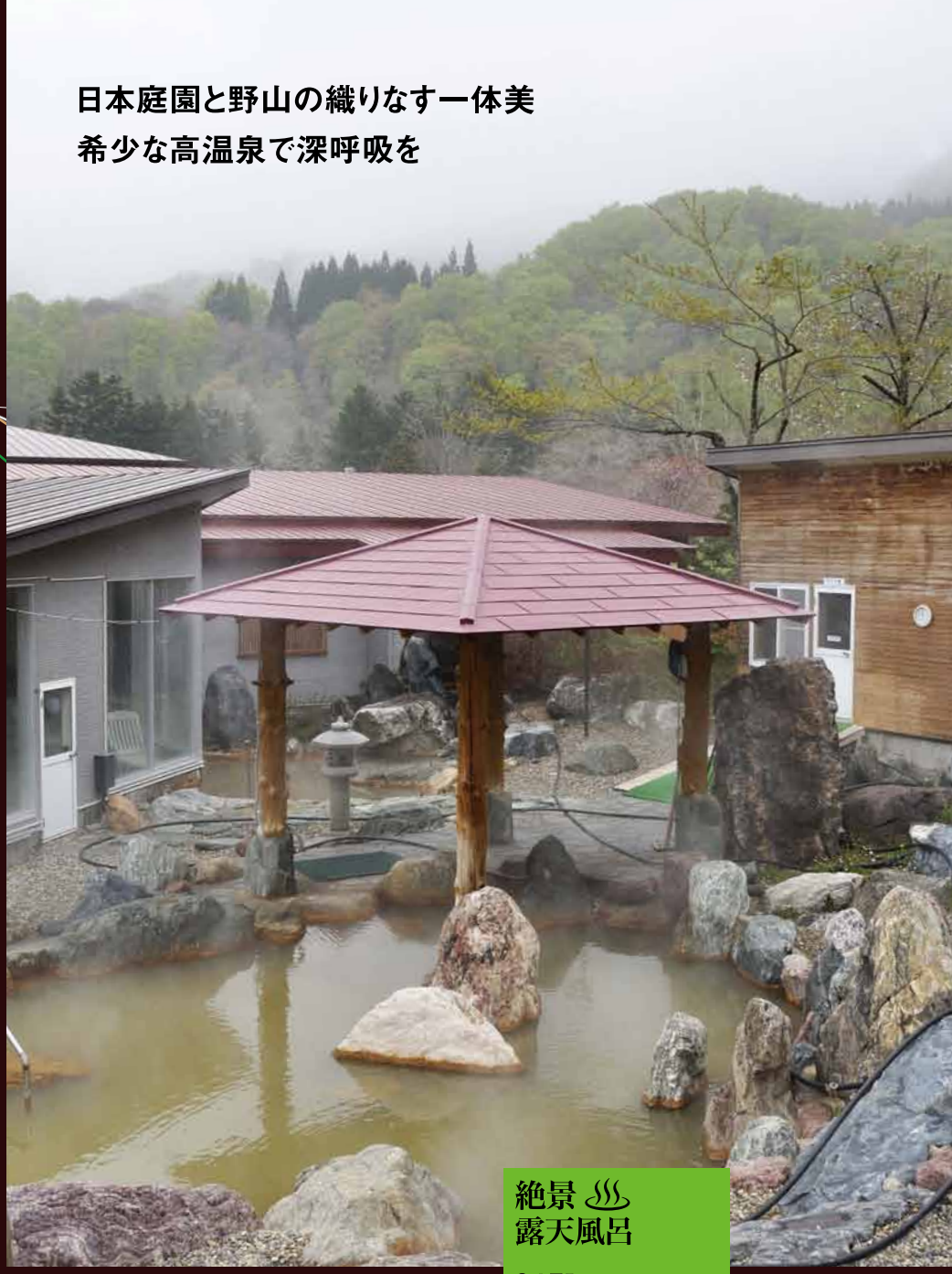
館内ご案内

●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
●全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容/1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得! http://tnshotel.jp



日本庭園と野山の織りなす一体美
希少な高温泉で深呼吸を



絶景 露天風呂

●八雲町

パシフィック温泉ホテル 清龍園（せいりゅうえん）

国道5号線から10㎞ほど進んだ山間に現れる「パシフィック温泉ホテル　清龍園」。1万8千坪の広大な敷地には、ホテルと民宿「人魚の里」、パークゴルフ場を併設。近くを流れる落部川は、サケが遡上する川釣りのメッカでもある。

手で触れると滑り感があり、入浴後に肌がスベスベになると評判の湯は、源泉かけ流しで、加水加温なしの天然温泉。地下120mから98℃で自噴しており、この温度の高さは道内では登別温泉と同ホテルのみ、全国でも9カ所と数少ない。自慢は、色とりどりの銘石がダイナミックに配置された庭園露天風呂。野鳥のさえずりを聞きながら四季折々の景色を堪能すれば、身も心もほぐされていく。

二海郡八雲町上の湯162-1
☎0137-67-2011
●客室数23室
（パシフィック温泉ホテル清龍園、民宿人魚の里の合計）
●浴場／大浴場、露天風呂、サウナ
●1泊2食11,175円～
●日帰り入浴／中学生以上500円
小学生以下250円　3歳未満無料
営業時間10:00～22:00
定休日／無休





［泉質］ナトリウム－塩化物・硫酸塩泉
（弱アルカリ性低張性高温泉）
［効能］神経痛、リウマチ、筋肉・関節痛、五十肩、うちみ、くじき、痔疾、動脈硬化症、慢性胃腸病、皮膚病、婦人病など



文：地本　梨乃　写真：国仙　知佳子

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

クルマのことなら何でも お気軽にご相談ください!

- OIL オイル
- バッテリー
- タイヤ
- 点検・修理
- 車検
- 鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Concorde & Tireshop C&T カーケア&タイヤショップ

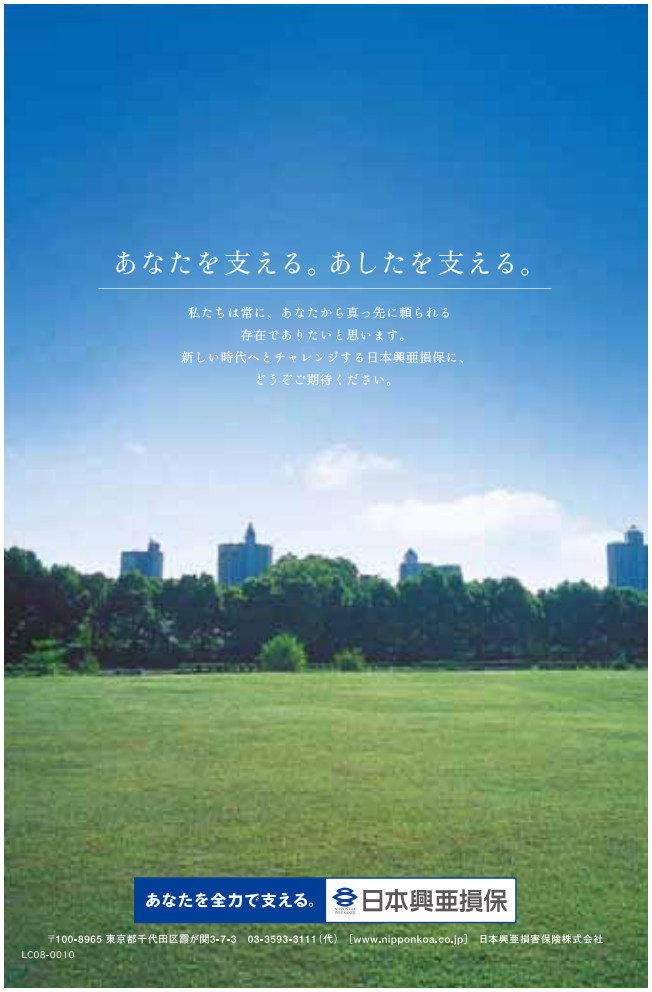
☎0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162



Just Just Just Just Just Just

ハイスピードと
ローブライスで
地域No.1を
目指します!!

車検

お見積無料!!

女性お一人でも安心!!代車も無料です!!

安心整備 検査・確認

お得な情報! 必見です!!
当社指定のブロードバンド加入で
車検が"最大50%OFF"!!
※法定費用は対象外です。

早めのご予約がとってもお得!!

さらにお得な早割も!!!
- 3カ月前で3,000円引き
- 2カ月前で2,000円引き
- 1カ月前で1,000円引き

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証

■※13年経過車は重量税が変わります。

(株)函館自動車整備センター

北斗市七重浜8丁目9-1
tel.0138-49-5650

●クレジットカード利用可●Tポイントが貯まる使えるオリジナル会員カードも発行

Just Just Just Just Just Just

函館地区にお住まいのお客さま限定

〈あおぎん〉取扱期間　平成25年4月25日～平成25年9月30日

マイカーローン

〈あおぎんディーシーカード保証〉(変動金利型)

期間限定
金利引下げ
キャンペーン

店頭表示金利
年2.10%

-0.20%

適用金利（保証料込）
年1.90%

※金利は平成25年5月1日現在

下記項目該当で 最大 年0.20%引下げ

1 給与または年金振込ご指定の方	:年▲0.2%	5 カードローンご利用の方	:年▲0.2%
2 公共料金自動振替（3件以上）ご指定の方	:年▲0.2%	6 あおぎんで他のローンをご利用の方	:年▲0.2%
3 住宅ローンご利用の方	:年▲0.2%	7 他社からお借換えの方	:年▲0.2%
4 クレジットカード「aumo（アオモ）」ご契約の方	:年▲0.2%		

ご留意いただきたい事項

※本商品は変動金利型です。当行プライムレートを基準として、基準金利が変動する都度、ご融資適用利率が変動します。その為、**お客さまのご融資適用利率が変更となった場合、それに伴いご返済金額も変更となります。**

※上記金利は取扱期間中にお申し込みいただき、当行正式審査承認日から3ヵ月以内にお借入れいただいた方に適用されます。ただし、取扱期間内であっても、予告なく取扱を中止、もしくは金利を見直しすることがございます。

※ローンの取扱いに際しては、当行および保証会社所定の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

商品概要

■ご利用いただける方／あおぎんディーシーカード株式会社の保証を受けられる満20歳以上の個人で、ご返済完了時の年齢が満71歳以下の方。■ご融資金額／1万円以上500万円以内（1万円単位）。300万円を超えるご融資のお申し込みは、店頭窓口にて承ります。■ご融資期間／10万円以下の場合2年以内、10万円超200万円以内の場合7年以内、200万円超の場合10年以内。（1年単位）■ご返済方法／元利均等分割返済。ただし、お借入金額の50%以内で、ボーナス時増額併用返済も可能です。■担保・保証人／原則として不要です。（あおぎんディーシーカードが保証いたします。）■お使いみち／自動車購入、オプション装備、修理、車検、運転免許証取得費用、他社マイカーローンの借換え資金。

お申込み方法（仮審査申込）

インターネット　http://www.a-bank.jp/からお申し込みできます。

郵送　ATMコーナーに備付のメールオーダー申込書をご利用ください。

FAX　ATMコーナー、店頭に備付のチラシ裏面の仮審査申込書をご記入のうえ、本人確認資料とともにFAXしてください。（当行ホームページからも仮審査申込書をプリントアウトできます。）

正式なお手続き時の必要書類

❶源泉徴収票など所得を証明するもの　❷運転免許証、健康保険証などご本人の確認ができるもの　❸見積書、契約書、注文書などお使いみちを確認できるもの
❹お使いみちが借換えの場合はローン返済明細書など　❺普通預金口座（総合口座）の通帳とお届け印（通帳をお持ちでない方は融資決定後に口座をお作りいただきます。）

※固定金利の商品の取り扱いもございます。（キャンペーン対象外）※店頭に説明書をご用意しております。詳しくはお近くの〈あおぎん〉窓口までお気軽に。※ご返済金額を試算致します。店頭または当行ホームページ（http://www.a-bank.jp/）へどうぞ。

Personal Main Bank AOGIN

NEWS 北洋銀行とのATM提携を開始しました！〈あおぎん〉のキャッシュカードで北洋銀行ATMをご利用の場合、平日 8:45～18:00 のご利用手数料が無料となります。くわしくは、店頭または当行ホームページをご確認ください。※カード振込の場合、別途所定の振込手数料がかかります。

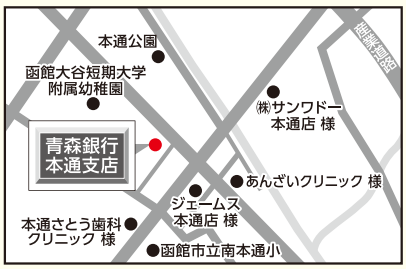
〈あおぎん〉のキャッシュカードは、セブン銀行ATM及び、イーネットATMでもご利用可能です。

取扱店

○函館支店
0138-56-4111
北海道函館市梁川町5-8-101
営業時間：9:00～15:00



○本通支店
0138-55-4554
北海道函館市本通2-32-10
営業時間：9:00～15:00



0120-605408　お問い合わせ・ご相談は、青森銀行ローンセンターへ
受付時間／9:00～17:00（土・日・祝日を除きます）

青森銀行
http://www.a-bank.jp/

日産のすべてを、軽に。日産デイズ誕生。

ハイトワゴン軽クラス 低燃費NO.1※
※全高1,550㎜以上のハイトワゴン軽クラス 2013年4月日産調べ


photo:X(ボディカラー/ミネラルブルー)

新型 DAYZ 日産デイズ X CVT 5ドア660/2WD
PURE DRIVE アイドリングストップ エコ減税100%OFF
車両本体価格1,233,750円 消費税抜き価格 1,175,000円


photo:ハイウェイスターG (ボディカラー/プレミアムパープル)

軽自動車初 アラウンドビューモニター
死角のない視点でクルマの全方位を確認。ナビ不要のルームミラーディスプレイ。

先進技術で使いやすさを。

軽自動車初 タッチパネル式オートエアコン
扱いやすく直感的なタッチ操作。タブレット端末のような先進性と上質感。

新型 DAYZ Highway STAR 日産デイズ ハイウエイスターG CVT 5ドア660/2WD
PURE DRIVE アイドリングストップ エコ減税100%OFF
車両本体価格1,393,350円 消費税抜き価格 1,327,000円

DAYZ 販売記念プレゼント
2013年6月30日(日)までにご契約のお客様対象
レギュラーガソリン100ℓ

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643
※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

函館中央三菱 オリジナル企画



三菱 スズキ 新車ご成約で100名様を抽選で ご招待!
[期間]6/30日まで
2013年は7/17(水)の1試合だけ! ファイターズ戦今年唯一の函館開催
50組様にペアチケットプレゼント!
詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

新型eKワゴン&新型eKカスタム 誕生

快適 上質 低燃費 これからの"いい軽"をカタチにしました。


●ボディカラー:ブリリアントターコイズメタリック


●ボディカラー:ブラックマイカ

エコサポート

eKワゴン M [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V・INVECS-Ⅲ CVT・2WD
エコカー減税※1 3.64万円優遇 免税
車両本体価格[消費税込み] 112.5万円

eKカスタム G [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V・INVECS-Ⅲ CVT・2WD
エコカー減税※1 4.26万円優遇 免税
車両本体価格[消費税込み] 136.8万円

今なら うれしい3つの特典
① ディーラーオプション3.15万円分(税込)プレゼント!!
② ぶちリペア保証 修理費用 最大5万円保証!
③ 最長10年10万km特別保証延長 特典の詳細については営業スタッフまでおたずねください。

※1:エコカー減税(環境対応車普及促進税制)対象車 ●乗用車:平成17年排出ガス基準75%低減(☆☆☆☆)、かつ平成27年度燃費基準達成、または平成22年度燃費基準25%超過達成車+●クリーンディーゼル乗用車・車両重量3.5以下の平成21年排出ガス規制適合車 ●電気自動車
○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金(除く消費税)、登録等に伴う費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の免税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

広さも。低燃費も。新型Spacia

まったく新しい軽自動車の誕生です。



ene-CHARGE 燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード 29.0km/L※2 G・X 2WD車

エコカー減税 対象車
スペーシア X 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税 自動車取得税 34,000円減税 + 自動車重量税 7,500円減税
合計41,500円軽減!

NEW スペーシア X 車両本体価格 132.3★万円
660・5ドア・4人乗り・2WD・CVT

Spacia Custom
新型スペーシアカスタム誕生。
スペーシアカスタムTS 660・5ドア・4人乗り・2WD・CVT・インターク ーラーターボ 車両本体価格 162.75万円



★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料・税金(除く消費税)・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。車両本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※2 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

道南スズキ販売株式会社
SUZUKI スズキアリーナ大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

3社合同

函館日産　函館中央三菱　道南スズキ

道南元気フェア

6/22(土)23(日)

会場 函館総合卸センター 流通ホール

時間／10:00～18:00

函館市西桔梗町589-283

入場無料

新型軽自動車誕生を記念してBIGに開催！



新登場

記念ご成約特典（6月成約分）

31,500円分（税込）オプションプレゼント

MITSUBISHI ek wagon ek custom



新登場

記念ご成約特典（6月成約分）

ガソリン100ℓプレゼント

NISSAN DAYZ　DAYZ Highway STAR



新登場

記念ご成約特典（6月成約分）

31,500円分（税込）オプションプレゼント

SUZUKI Spacia Custom

※新登場記念ご成約特典は、函館日産自動車（株）、函館中央三菱自動車販売（株）、道南スズキ販売（株）の独自企画で、それぞれの車種に対して適用されます。※プレゼント内容等、詳しくは各社の営業スタッフにお問い合わせください。

お楽しみ元気！抽選会



素敵な賞品をその場でプレゼント！

例えば

函館の歌姫 暁月めぐみ ディナーショーペアチケット

ファイターズ戦 函館開催ペアチケット

道南ゆるキャラ大集合

写真撮影会もあります



大沼町 キーコ

福島町観光協会 するめ～

道南うまいもの市

【鹿部町】【木古内町】特産品

【函館湯月堂】オリジナルスウィーツ

【山川牧場】ローストビーフサンド ソフトクリーム・牛乳

子供縁日

わたあめプレゼント

こども免許証 無料発行

わたあめ作りの電源は電気自動車の電気を使用



ゴールドの力が肌の奥まで



ニューヨークセレブ達に選ばれている基礎化粧品ブランド

コスメプラウド 無料 体験コーナー

同時開催 夏の特別商談会

「2日間限定特価車」登場！

日産・三菱・スズキの新型軽自動車をはじめ、自慢のエコカーを一同に展示！

新型軽自動車&エコカー試乗会

ご試乗プレゼントをご用意しております

新型軽自動車　電気自動車　クリーンディーゼル



会場 協同組合 函館総合卸センター 流通ホール

函館市西桔梗町589-283 TEL.0138-49-4111



主催／函館日産自動車（株）0120-228-623　函館中央三菱自動車販売（株）0120-173-204　道南スズキ販売（株）0138-77-1155

Gourmet

22時以降の入店客限定!
店長がその日にお薦めする一皿を半額で提供



炭火焼肉 丹喰屋(にくや)

函館市亀田本町29-25　☎0138-84-5684
17:00～24:00(23:30L.O)　月曜定休　P有り

選りすぐりの肉を丁寧に仕込み、素材にもっとも適した味付けで提供する同店。備長炭を使い七輪で焼きあげ、ファミリーからカップルまで様々な客層から人気。お薦めの分厚くカットされた「厚切り牛タン」(1,080円)は、一度食べたらやみつきに!ほか、ホルモンの種類を豊富に取り揃え、定番の「豚チチ」や希少部位の「コリコリ」、「ツラミ」(各480円)など全て国産にこだわる。セットメニュー「丹喰屋3点盛り」(2,480円)は、上質で甘みのある脂を味わえる「和牛カルビ」(単品1,050円)、かむほどに旨味が広がる「ハラミ」(同1,050円)、レベルの高いタンしか仕入れないという自信の「牛タン」(同780円)とお得。宴会コースは4人以上から受け付けし、飲み放題は90分1,000円、120分1,500円で用意。





Gourmet

人気の味を再現
生麺「函館炙醤油ラーメン」登場



※調理参考例





函館市内に3店舗を展開する人気店「らーめん炙」が生ラーメン(1パック2食入り、スープ付き)をこのほど全国発売。同店の看板メニュー「炙醤油らーめん」が自宅で気軽に味わえると早くも好評を得ている。試行錯誤を重ね完成させた一杯はコク深いスープと中太の生麺が絶妙なバランス。従来の函館ラーメンと一線を画した力強い濃厚な味わいに仕上げている。お好みでチャーシューや野菜、茹で玉子を加えてアレンジを楽しむのもおすすめ。函館ではイオン、アークス、ビッグハウスなど有名スーパーで販売中。食べたい時にすぐ食べられるのが嬉しい。

問い合わせ／らーめん炙 本店　函館市美原5-39-1 ☎0138-47-6647

Gourmet

自慢の天ぷらメインにメニュー一新
夜は夜景を見ながらご家族で





丼物からセットメニューまで北海道産食材を取り入れた和食を提供する。昼の目玉は500円の「ワンコイン飯」。エビ、キス、イカ、サケ、ホタテ、カボチャ、ピーマンの乗った天丼など500円とは思えないボリューム感。天ぷらはサクサクの衣にキリッと甘さを抑えたタレが良く合う。ほか、北海道産ゴマそばを使った「彩御膳」(735円)など女性同士の会食にぴったりのメニューもあり。ランチタイムは全メニュー、コーヒー付き。夜は人気の「海鮮天重」(1,000円)や「刺身御膳」(1,260円)など和御膳のほか、お酒に合う地元色豊かな一品料理も用意。宴会は飲み放題込み3,000円～。4～100人まで対応する。

レストラン いちばん

函館市若松町6-3 ホテルリソル函館 10F
ランチ11:30～14:30(土・日曜、祝日定休)
夜の部17:30～21:00(金・土・日曜、祝日定休)
☎0138-23-9269
P有り(2時間無料)



Music　2年振り待望のオリジナルアルバムが完成



グラミー賞受賞7回の実力派!王道アメリカン・ポップスを継承するトリプルヴォーカルユニット「レディ・アンテベラム」の4thアルバム。心地良いメロディーと美しいハーモニーが奏でるラブソング全12曲。日本盤のみボーナストラックとしてヒット曲「ニード・ユー・ナウ〜いま君を愛してる〜」を収録。

「ゴールデン」

■レディ・アンテベラム■ユニバーサルミュージック■2,300円
［情報提供/玉光堂　五稜郭店］

Gourmet　Happy 1st anniversary! 話題のロールケーキはもう食べた?



sweets café
CAROMELIA（カロメリア）



函館市人見町5-54（人見保育所向かい）
☎0138-32-5060
10:00〜19:00　月曜定休　P有り(3台)
Facebook「カロメリア」で検索

この6月にオープン1周年を迎えた同店は、北海道産の食材をふんだんに使用した「地産地消スイーツ」がコンセプト。天然糖質トレハロースも使っているため、甘さ控えめですっきりとした後味も人気の秘密。しっとりふわふわのスポンジで生クリームとカスタードクリームを優しく包んだ「人見ロール」（1本840円）や、丸いパウンドケーキ「ピエス・ケイク オレンジ&くるみ」（800円）、季節のフルーツたっぷりの「旬のタルト」（380円）が特におすすめ。イートインもできるので、あなたのカフェスポットに加えてみては。

Event　好評につき今年も開催 豪華商品をゲットしよう



沖縄旅行や東京ディズニーランドペア招待券、海産物、米が抽選で32組に当たるスタンプラリー。同事務局か参加店で配布するスタンプカードを入手し、参加店63店舗の中から好きな5店舗で飲食してスタンプを5個集めると応募できる。開催期間・応募締め切りは平成25年8月31日まで。当選結果は同9月13日に確定する。

函館青色申告会
函館市五稜郭町16-13　☎0138-55-3271

Event　第4回 奥尻島観光フォトコンテスト開催中



奥尻島の自然、人、食、祭り、日常風景などの写真を募集中。応募期間は平成25年12月25日までで、最優秀賞1名、優秀賞2名、入賞7名で賞状やトロフィーのほか最優秀賞には3万円相当の特産品が用意される。応募は下記まで郵送。詳しくはホームページで確認を。

奥尻島観光協会
〒043-1401　北海道奥尻郡奥尻町奥尻
☎01397-2-3456　http://unimaru.com/

Cinema　「ガリレオ」シリーズ待望の映画第2弾

大ヒット作「容疑者Xの献身」から5年。変人でありながら天才的な頭脳を持つ物理学者・湯川学がスクリーンに帰ってきた!手付かずの美しい海が残る抒情的な街で、突如発見された男性の変死体。事故か、殺人か…科学技術と自然の共存という今日的なテーマも交えながら、人間の深い因縁を描く傑作ミステリー。



「真夏の方程式」

6/29公開予定　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／西谷　弘　■原作／東野圭吾
■出演／福山雅治、吉高由里子、北村一輝、杏　ほか

Gourmet　道南の米×弘前の醸造元 特別純米酒ガスバリ2013 7月1日から限定発売



函館の料理人団体「クラブ・ガストロノミー・バリアドス」（ガスバリ）と青森県弘前市「六花酒造」の共同作「特別純米酒　ガスバリ2013」が完成。道南産復刻米・マツマエとその米麹、青森県津軽地方の白神山地系地下伏流水を原料に、時間をかけてじっくりと仕上げたこれまでにない青函コラボレーション清酒。芳醇な味わいにさらりとした喉越しが特徴で、冷や・常温・ぬる燗どれもおすすめ。和食に限らず、オリーブオイルを使った後味のすっきりした料理とも相性抜群だ。ラベルは函館市内で活躍する書家・長谷川青穂（せいすい）さんが担当し、価格は720ml・1,575円。「こなひき小屋」（七飯町）、「ノイ・フランク」（駒場町）でも販売するほか、ガスバリメンバーの各レストランでも特別メニューとして料理とともに楽しめる。

ワインショップ・ワダ
函館市本町7-23（本町交番並び）
☎0138-32-6545
13:30〜19:30
水・日曜、祝日定休
P有り



Event　細坪基佳コンサートツアーチケット好評発売中

「ふきのとう」のメンバーとして数々のヒット曲を発表。現在はソロとしてアルバム制作、ラジオ出演、アーティストとのコラボなど精力的に活動中。ライブは7月15日（月・祝）、開場が午後3時、開演が午後3時半、会場はカフェ ペルラ（FMいるか2F）。料金は5,000円（全席自由、整理番号順入場）。



細坪基佳LIVE2013〜Harvest〜函館

チケット販売・問い合わせ
ローソンチケット ☎0570-084-003　http://l-tike.com/
からだハウスウィステリア　☎0138-40-8522

WATANABE Bridal&Watch

Jewelry&Watch ワタナベ本店ではブライダルリングや、結納返しで使われる腕時計、そしてブライダルペアウォッチなどブライダルという大切な一生を共にする事が出来る品々を取り揃えております。













1：職人の手作りによりつけ心地の良さを実現した「COLANY（コラニー）」の新作「りんご」。様々なこだわりの詰まった一生を共に出来るブライダルリング。Men's¥168,000　Lady's¥138,000　2：絶大な人気を誇るスピードマスターシリーズの最新作1957年の初代モデル以来、半世紀以上に渡る歴史が今“最高傑作”のデビューで新たな展開を見せる。¥420,000　3：抜群の完成度を誇るブライトリングのフラッグシップモデル「クロノマット44」。精密で美しいデザインと圧倒的な存在感、長い目で見ても共に歳を重ねていける価値ある1本。¥966,000　4：重ねてつける事の出来るブライダルリングの人気シリーズ「COLANY・ハーモニー」。各¥138,000〜（ダイヤモンドの品質により価格は変わります。）



ブライダル
アドバイザー
川下 裕子

ブライダルリングはたくさんのデザインからお選び頂け様々な価格のリングをご用意しています。そして全てのリングはワタナベの品質基準をクリアしたものだけ!毎日身につける物ですからとても大事ですよね。2人に合ったリングを選んで下さい。

●ブライダルブログ
http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



ウォッチ
アドバイザー
川口 忠度

ワタナベで取り扱っている腕時計は全て正規品です。ご購入後のアフターケアもお任せください。結納返しには一生身に付けられる腕時計を選ばれる方が多いようです。人気4大ブランドのロレックス、オメガ、タグホイヤー、ブライトリングを全て見る事が出来る専門店は道内でココだけ!!

●腕時計ブログ
http://ameblo.jp/watanabetokeiten/



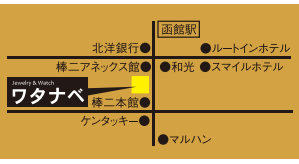
結納返しで人気のタグホイヤーの新作。

人気のアクアレーサーシリーズの新作は、500m防水の高スペックながらスタイリッシュな仕上がりに。7月31日までタグホイヤーブライダルキャンペーンを開催しています。詳しくはスタッフまで。¥283,500

WATANABE
SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ 本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45〜18:45
定休日／毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）





Hair Studio
SCISSOR HAND'S
（ヘアースタジオ　シザーハンズ）

オーナー
仲根 彰吾さん

お客様を幸せにできる理容師に
社交やリフレッシュの場所にしたい



理容師はお客様の人生の一部になれる仕事。髪型で周りから受けるイメージや接し方、環境に違いが出ると思います。生活スタイルや性格などお客様を知らなければ本当の魅力を引き出せない。信頼関係があるからこそスタイルを作れるので、サービスを提供するだけではなくコミュニケーションは重視しますね。コンセプトは〝カッコイイ男性を創造するサロン〟。頭皮ケアやフェイシャルエステなどの癒し、若返りメニューも好評です。コーヒーを飲みながら話をしに気軽に立ち寄ってもらえる憩いの店になれば。今後は、なり手の減っている理容業界の活性化、若い理容師を育てて自分を育ててくれたこの業界へ恩返しをしたいですね。今までの「理容室・床屋」のイメージを一度忘れて来店していただければ「理容室」の本当の良さを知っていただけると思います。

Hair Studio SCISSOR HAND'S
（ヘアースタジオ　シザーハンズ）

函館市神山2-4-6（産業道路沿い、セブンイレブン並び）
☎0138-31-1919　9:00～19:00　予約優先　木曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子

HAIR CATALOG

2013 SUMMER

人気サロンのスタイリストが
この夏の最旬スタイルを提案。
あなたにぴったりのヘアスタイルと
サロンが見つかるはず！

函館市
杉並町

caro hair（カーロヘア）

函館市杉並町23-10
☎0138-52-5213
10:00～20:00　予約優先
（日曜・祝日は18:00まで）
火曜・第3水曜定休
受付時間は閉店時間のカット1時間前、パーマ・カラー2時間前、縮毛矯正4時間前
http://carohair.jp



〝親切に・大切に・愛らしく〟をコンセプトに、ナチュラルな雰囲気とゲストの個性を生かしたスタイルで幅広い客層に愛されている。最旬ヘアはもちろん、パワーアップした水のトリートメントなど最新技術で髪をケア。「この夏は爽やかさと透明感のあるカラーでお客様に合ったスタイルを提案します」と中安さん。



作りすぎない!!
抜け感たっぷり
甘ほわStyle!!





［スタイリスト］
中安　美里 さん

ラフな質感がキメ手となる今シーズン。今回はアイロンで巻いてふんわりキュートに仕上げていますが普段はストレートでもOKです!

MENU

- カット 3,675円～4,200円
- カラー……5,250円～
（カット・ブロー別）
- パーマ……5,250円～
（カット・ブロー別）
- ハイブリッド
デジタルパーマ 13,650円～
（カット・ブロー込）
- 縮毛矯正……8,400円～
（カット・ブロー別）
- 水のトリートメント
……各メニュー＋1,000円

共通クーポン P117へ
新規ご来店の方
全メニュー10%OFF
■クーポン持参で新規の方
■他券併用不可
■平成25年7月末日まで有効

函館市
杉並町

CIELO&piani（シエロ&ピアーニ）

函館市杉並町20-37
☎0138-84-5311
9:30～19:00　予約優先
日曜定休
P有り



「あんまり頑張るのは好きじゃないけど、どうでもよくなっちゃったらおしまい」大人の女性は何かと忙しい。そして、〝自分に似合う〟を見つけられるのは大人の証。そんな美しさに磨きがかかる年代のナチュラルな魅力を引き出してくれるサロン。綺麗でいる努力より夢中になるスタイルを提案してくれる。



毎日の事だから
鏡を見て楽しくなる
自分（スタイリング）がいい





［スタイリスト］
天野　恵子 さん

女性らしいカールで動きを出した大人のミディアムショート。グレーヘアも明るめのカラーなら表情もグッと華やかになります。

MENU

- カット……3,990円
- パーマ……8,400円～
（カット込）
- カラー……5,250円～
（カット別）
- 縮毛矯正……10,500円～
（カット別）
- セット……3,150円
- 着付……4,200円～

函館市
神山

Men's Salon
SCISSOR HAND'S（シザーハンズ）

函館市神山2-4-6
（マクドナルド向かい）
☎0138-31-1919
9:00～19:00
木曜定休
P有り（4台）

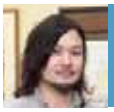


「男性をカッコ良く」をモットーに、「一人一人の個性を重視し、〝似合わせの提案〟や男磨きのお手伝いをさせていただいています」と同店。フェイシャルエステやヘッドスパなどエステメニューも豊富。今までの理容室のイメージとは違う、男性の美意識向上、こだわりなど、貴方に合ったスタイルを提案してくれる実力派男性専用サロン。



クールでモード感を重視した個性を引き出すアップバングミディアム！





［スタイリスト］
對馬　巨樹 さん

アップバングで大人のモード感を演出。スーツにもラフなスタイルにも対応。シャープなもみあげとツーブロック×ウェーブでメリハリあるスタイルに!

MENU

- ベーシックカットコース……4,000円
（カット、顔そり込み）
- スキャルプカットコース……5,500円
（カット、顔そり、ヘッドスパ込み）
- フェイシャルカットコース……6,000円
（カット、フェイスエステ、顔そり込み）
- カラー……2,700円～
（カット別）
- パーマ……3,700円～
（カット別）

共通クーポン P117へ
新規の方10%OFF
■クーポン持参で新規の方
■他券併用不可
■平成25年7月16日まで有効

函館市
新川町

Hair Salon ST And ART（S）
（ヘアサロン スタンダーズ）

函館市新川町1-24
クロスビル1F
☎0138-22-8977
10:00～19:00　予約優先
※日曜・祝日は18:00まで受付
火・第2水曜定休
P有り（3台可）

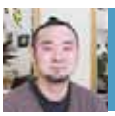


「横浜や札幌で培ってきた新しいスタイルを地元函館に広く浸透させていきたい」をコンセプトに心地良い店作りを心掛け、毎日笑顔で客を迎えてくれる同店。〝パサつかない〟〝ダメージが少ない〟スタイリングが楽になる〝ことを常に考え提案をしてくれる。気軽に訪れリラックス！キレイになってこの夏を楽しんでみては。



2013〝夏〟は!!おとな〝カワイイ〟系の好感度ショートスタイル！





［スタイリスト］
石川　諭 さん

髪の毛の中間から毛先にかけて、ゆるやかなパーマでくせ付け。ワックスを揉み込むだけの簡単スタイリングは、お出かけの強い味方です☆

MENU

- カット……3,500円
- カット&カラー……8,000円～
- カット&パーマ……8,000円～
- カット&縮毛矯正 12,000円～

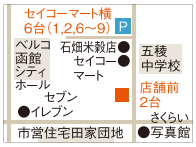
※上記メニューは全てシャンプー・ブロー込み
※各種学生割引有り

共通クーポン P117へ
新規ご来店のお客様に限り
当店通常価格より
20%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年7月16日まで有効

函館市
田家町

美容室 Second（セカンド）

函館市田家町12-16
☎0138-40-5033
予約優先
9:30～18:00
（祝日は17:00迄）
P有り　カード不可
※7/7は研修の為休み

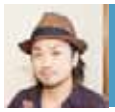


アットホームな雰囲気で、リーズナブルな価格設定が魅力の美容室。〝丁寧〟〝親切〟をモットーに、気さくで親しみやすい接客で客層も幅広い。最旬のヘアスタイルはもちろん、髪質改善に導く電子トリートメントなど、ヘアケアメニューも充実。「今年で8年目、お客様との出会いをこれからも大切にしていきたいです」と同店。



重ため　ゆるふわロング♡
この夏おすすめの
甘め×フェミニンスタイル





［スタイリスト］
石田　省太 さん

中間から毛先にかけてローレイヤーのパーマスタイル。カラーはアッシュ系のメイプルパールで夏らしさを表現。ポイントでハイライトを施し立体感もUP!

MENU

- カット…3,000円　→2,000円
- パーマ…5,000円～→4,000円～
- カラー＋カット
  ……6,000円～→5,000円～
- 縮毛矯正（カット込）
  ……10,000円～→7,000円～
- スクールカット
  ……2,500円　→1,500円

上記メニューは全てシャンプー・ブロー込み

共通クーポン P117へ
上記メニューの割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方
■お1人様何回でも利用可
■他券併用不可
■平成25年7月16日まで有効

函館市
新川町

美容室 Dear's（ディアーズ）

函館市新川町11-1
レジデンス32-1F
☎0138-23-5090
9:30～18:30（予約優先）
※時間外の予約も対応
月・第3日曜定休
P有り



地肌や髪に負担をかけないパーマ剤、カラー剤を使用したやさしい施術を心掛けているので肌の弱い人にも人気のサロン。マンツーマンでしっかりとカウンセリングし、悩みや要望を聞いてくれる。気さくな接客も心地良く、初めての人もすぐに打ち解けやすい雰囲気なので、気軽に相談、問い合わせを。



大人の女性にもハマる
丸み&やわらかな質感で
上品ナチュラル





［スタイリスト］
丸山　かおる さん

カラーのグロス効果でツヤ感がアップ。チラ見えするハイライトがアクセントなので仕事上、髪色を明るくできない人もおすすめですよ。

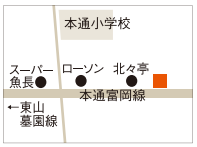
MENU

- カット……3,150円
- カラー……6,300円～
  （カット込）
- パーマ……6,300円～
  （カット込）
- 縮毛矯正……10,500円～
  （カット込）
- ヘッドスパ……2,500円
  （シャンプー込）
- 耳ツボジュエリー
  ……両耳16粒 2,100円～
  （ヘアメニュー＋で受付）

函館市
本通

D・RAY（ディーレイ）

函館市本通2-4-14
（海鮮鮨処 北々亭並び）
☎0120-79-8841
10:00～（予約優先）
月・第3火曜定休
（祝日の場合は営業）
P有り

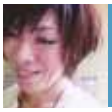


白を基調としたシンプルでセンスの良い店内で、老若男女問わず幅広い年齢層に人気のサロン。一人ひとりの髪の悩みを聞きながらのカウンセリング、キレイと可愛さを引き出す個性を生かしたスタイルの提案をしている。「いつまでも若々しくキレイでいられるよう、お手伝いさせていただきます」と同店。



ちょっぴりスパイスを利かせた大人カワイイゆるふわロング





［スタイリスト］
久保田　槻美 さん

重さを残しつつ、毛の重なりや動きを表現。髪の落ちる位置を計算しながらカラーとエクステで髪の表情を出し、モデルさんの個性を強調しました。

MENU

- カット……3,700円
- カラー……5,300円～
- パーマ……9,000円～
  （シャンプー・カット・ブロー込み）
- デジタルパーマ 14,200円～
  （シャンプー・カット・ブロー込み）
- クリープパーマ 11,000円～
  （シャンプー・カット・ブロー込み）
- 縮毛矯正……11,000円～
  （シャンプー・カット・ブロー込み）
- 超音波エクステ 1本600円～

共通クーポン P117へ　新規の方 全メニュー10%OFF
■クーポン持参で新規の方■他券併用不可
■平成25年7月16日まで有効

函館市
白鳥町

PAUL SAWADA GROUP LUCE
（ポールサワダグループ ルーチェ）

函館市白鳥町14-8
☎0138-40-2727
☎0800-800-2270
9:30～18:30
（カラー、パーマの受付は18:00まで）
日曜・祝日　9:30～17:30
（カラー、パーマの受付は17:00まで）
火・第3月曜定休　P有り



担当スタイリストの浦さんは、一人ひとりに似合う髪形を探る「似合わせ」の目線でライフスタイルに合ったヘアデザインを追求。「似合わせ、再現性、くせを生かしたカットが得意なので、〝巻いても、ストレートでもかわいい〟〝無造作でも形が整う〟ヘアを作っています」と同店。まずはカウンセリングを受けてみては？



ふわふわスウィートガール軽く弾むような質感へシフトチェンジ！





［スタイリスト］
浦　健作 さん

ダイヤモンドシルエットは小顔効果も絶大!ふわっと遊ぶ毛先のカールとトレンドの重めの前髪がポイント★ツヤ感UPと透明感のカラーがオススメ。

MENU

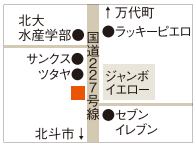
- カット……3,700円～
- パーマ……8,800円～
  （カット込）
- カラー……5,800円～
  （カット別）
- air wave……13,800円～
  （カット・ブロー込）
- 縮毛矯正……15,800円～
  （カット込）
- ヘッドスパ……1,600円～
  （ケラスターゼ）
- ヘアエステ……2,100円～
  （ケラスターゼ）

※髪の長さ・技術者により料金が変わります。

函館市
港町

Hair club LOFT（ロフト）

函館市港町3-2-11
☎0120-42-8084
☎0138-42-8084
平　日10:00～20:00
土・日・祝 9:00～19:00
月・第2火・第3日曜定休　P有り
http://www.hair-loft.com/

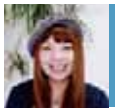


洗練されたスタイリングとくつろぎのひと時でトータルビューティーを提案する「ヘア・クラブ・ロフト」。1階メンズサロンはカットやカラーリングはもちろん、ヘアエステやフェイスケアなどのメニューも充実。2階レディーススサロンは女性スタッフによる女性専用フロアなので気兼ねなくスタイリングやヘアメイクなど相談できる。



王道ボブをツヤカラーで初夏っぽく☆〝シャイニーボブ〟





［スタイリスト］
鈴木　智恵 さん

毛先を少し軽くして“フワッ”と大人可愛い感じに☆カラーはパールハイライトを入れてツヤっぽく仕上げました。

MENU

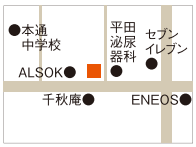
- カット……3,675円
- リタッチカラー……4,200円～（カット別）
- ニュアンスパーマ…4,515円～（カット別）
- ストレート……8,925円～（カット別）
- トリートメント……3,675円～
- ヘアーエステ……1,575円
- ポイントメイク……1,575円～

共通クーポン P117へ
次回使用できる1,000円分商品券プレゼント
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成25年7月16日まで有効

函館市
本通

Hair Design A-gleam
（ヘアーデザイン アグリーム）

函館市本通2-53-17
☎0120-13-0255
9:00～19:00　予約優先
火・第3月曜定休
http://a-gleam.jp

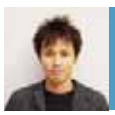


5月25日で3周年を迎えた同店。「当店は日々進化していくスタイルや薬剤など、柔軟に対応して、お客様の〝なりたい〟＋〝似合う〟スタイルを提供しています。これからも、御来店していただいているお客様に感謝し、向上心を持って日々努力していきます」と店長。自由に遊べる夏ヘアを体験したい方は、ぜひ。



ふんわりクシュッと自由に楽しく遊べる夏ヘアー♪





［スタイリスト］
荒木　雄吾 さん

ベースは重ためで、トップにレイヤーを入れ「ボリューム＋動き」を付けました。耳にかけるとショートスタイルに変わるので、その日の気分でスタイルチェンジ!

MENU

- カット……3,460円（シャンプー・ブロー込み）
- 水パーマ……9,450円（カット・ブロー込み）
- エアウェーブ……12,600円（カット・ブロー込み）
- カラーセット……8,710円（カット・ブロー込み）
- トリートメント……2,100円～（ブロー別）
- ヘッドスパ……3,150円（ブロー別）

hair dressing
美容室 BONET

本通４丁目
ラルズマートさん
向かい

セットで
NEWデジタルパーマ
＋カット
9,450円

セットで
酸性パーマ
8,925円
（カット込み）
パーマ＋カット
5,250円～

We are
BONET!!

【BOSS】
山田

NEW女性
スタイリスト
（イメージ）

こんにちは、ボス山田です。
サマーシーズンのボネット、
新しい女性スタッフ＆
新メニューも増えて
パワーアップしました。
是非遊びに来てください。

セットで
グレーカラー
＋カット
4,725円～
ファッションカラー
＋カット
6,300円～

縮毛矯正＋カット
8,400円

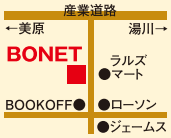
カット
（ブロー込み、シャンプー別）
2,310円
※シャンプー525円



※他にもお得なメニューを多数ご用意しております。
※ロング料金は一切ございません。ご不明な点はお電話ください。

函館市本通4-17-40 ☎0138-87-2057
営業時間／9:00～19:00
火曜定休　P有り（店頭前に２台）

受け付け最終時間
パーマ＆カラー17:30迄
縮毛矯正＆デジタルパーマ16:00迄
カット18:45迄





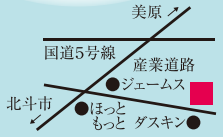
fino フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

ＭＥＮＵ
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675～¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550～
コテパーマ……¥10,500～
縮毛矯正（カット込み）¥8,400～
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100～

新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260


スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

美容室 アコースティック
HAIR OF THE Acoustic
～髪と環境に優しいサロンです～

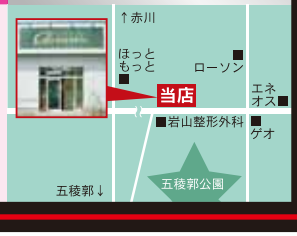


私たちがご対応させて
いただきます。
長谷川 智邦
長谷川 吏香
（支部いd3396403）

新規ご来店の方
5,250円ごとに
1,050円引き
※平成25年7月末日まで

Menu
●カット……3,675円
●ヘアカラー……7,980円（カット込）
●パーマ……7,980円（カット込）
●ノンジアミンヘアカラー
ナチュラルハーブカラー
……各10,500円
●エアウェーブ…12,600円（カット込）
●縮毛矯正……14,700円（カット込）

函館市本通1-30-15
☎0138-51-0448
受付時間／
10:00～19:00
10:00～17:00（日曜日・祝日）
定休日／月曜日・第3火曜日
駐車場有（5台以上）
店内禁煙





Menu
●Cut（S・B込）
一般……¥2,800
中高生……¥2,300
小学生以下¥1,800

美容室
attivo
アッティーボ

●Perm（CUT別）
パーマ…¥4,800
クリープパーマ
……¥6,200

●Straight（CUT別）
ストレートパーマ
……¥4,800～
縮毛矯正¥6,200～

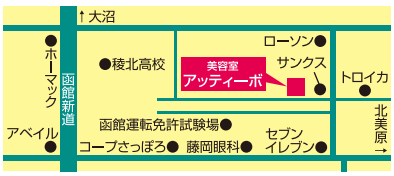
●Color（CUT別）
カラー…¥4,200～
リタッチ….¥3,500

●Hana henna（CUT別）
全体染め ¥5,200～
リタッチ…..¥4,200
※2度染めの場合は
プラス¥2,000～

予約
優先

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30～19:00
（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休　P有り

¥2,100以上の
メニュー2つで
5%OFF
3つ以上で
10%OFF
でご提供!!



平成26年 祝 成人式・卒業式

振袖・袴・紋付 レンタルフェア

振袖 レンタル価格 ALL 84,000円
和装小物・ショール 草履・バック含

紋付 ALL レンタル価格 31,500円
和装小物・草履含

7/6(土)▶7/15(月)まで
AM11:00～PM5:00（予約優先）

ブライダル コスチューム HAKODATE

〒040-0074 函館市松川町40-16 TOSEI BLD 2F
TEL:0138-40-5803 水曜定休

偶数月に美容セミナー開催

大好評 カルチャーコミュニティーサロン

日時／6月20日(木) 19:00~21:00

今月も他の講師による
★着付のおもしろノウハウ
★美容とエチケット etc…

ケーキセット付き 参加費／500円

カルチャーコミュニティー開催より、おかげさまで1年が経ち毎回、沢山の方々に、ご参加いただいております!皆様からも大変ご好評をいただいており、セミナーでは着物の知識や和の伝統文化、女性のマナーや豆知識など、楽しいお話もあります。外見だけでなく内面からも磨きあげる事で、ご自分へのスキルアップ、さらに魅力的な女性を目指してみませんか?ぜひお気軽にお越し下さい!男性も大歓迎!

次回のカルチャーコミュニティーサロンのご案内

青木幸子着付無料教室

浴衣の無料着付教室を併設!!

日時／7月25日(木) 18:00~21:00
場所／あおきビル2F
お手持ちの浴衣一式をお持ち下さい。(お持ちでない方はご相談下さい)

要予約

美容室&レンタル衣裳 Aoki
0120-42-3295 予約優先
☎090-2055-5540
函館市亀田本町65-27
(JR五稜郭駅隣)
定休日／月・水曜日

PCホームページ http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

目覚める"真珠"肌

産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで
潤いを閉じ込め艶肌へ

フェイシャルシェービング 初回限定
60分コース ¥3,990→¥2,940
シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

ブライダルやパーティー
露出が増える夏に!

ベーシックコース90分
シェービング
(顔・襟足・背中・デコルテ)+
保湿ケア(パック付き) ¥7,980

トータルコース 超音波毛穴洗浄サービス
ベーシックコース+
腕・脇のシェービング+
保湿ケア(パック付) ¥15,330

アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい

J-Shine シェービングエステ

●函館市民会館 体育館
←本町 ●アサヒ商会 市民会館前電停
セブンイレブン● ●コープさっぽろ 旭岡→

函館市深堀町31-53 ☎0138(85)6673 予約優先
10:00~19:00 時間外もお問い合わせください 不定休
http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

Clear recovery facial
クリアリカバリーフェイシャル

フットソーク ▶ 背中トリートメント ▶ ホワイトニングフェイシャル

通常価格 ¥7,350 ▶ 特別価格 ¥6,300

さらに!! プラス¥2,625でボディートリートメントをお付けできます。
新生活をむかえ、そろそろお疲れが出てくる時期・・・
頑張っている自分へのご褒美に・・・
肩のコリやお肌のゴワつきなど、お悩みに合わせて紫外線対策も
一緒にできるトータルケアコース!!トリートメント後には、
スッキリ感とお肌のもっちり感を体感して頂けます!!

純植物性・活性複合酵素 ピュアリッチ酵素
PURE RICH [720ml] ¥7,875

今話題の酵素ドリンクがPUAMANAに新登場!! 函館で酵素の研究を70年続けられている工場で生産されています。1年半かけて作られた、果物や野菜の栄養をそのまま摂取できる純植物性総合酵素です。
こんな方に・・・代謝の低下が気になる・・むくみや冷え、便秘がち・・ダイエットしてもリバウンドしてしまう。疲れやすく偏食しがち・・酵素エキスがカラダに吸収し、体質改善へと導きます。

マタニティ ブライダルエステ もございます

Bridal Esthetique
ブライダルエステ
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ¥3,150
※挙式まで1か月以上の方に限ります。
ブライダルエステ 無料カウンセリング受付中!

eyelash-extensions
アイラッシュエクステ付け放題
【片目70本まで】特別価格
¥5,250

業務拡大の為セラピスト募集中!経験者優遇。詳しくは ☎0138-86-6671まで。

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 [女性専用・完全予約制]
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00~19:00 定休日●不定休
【本店ホームページ】 http://www.salon-puamana.com

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00~20:00 定休日●水曜日
〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00~19:00(最終受付18:00)
両店 当日予約OK!

ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

【Day Spaホームページ】 http://spa-puamana.jp 【Webショップアドレス】 http://spa-puamana.jp/webshop/

6/1(土) 棒二森屋 本館7F

ハンド＆フット
リラクゼーションサロン

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de **ias** ～なごみ～

OPEN!!

6/1⇒6/30までオープンキャンペーン価格

両店全メニュー 10%OFF!!

MENU

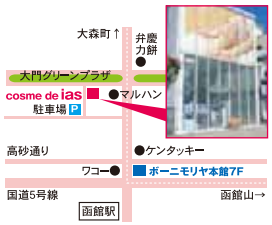
- フットリフレクソロジー……〈20分〉2,100円～
- ハンドルフレテラピー……〈20分〉2,100円～
- ヘッドリフレクソロジー……〈10分〉1,050円～
- 肩もみ……〈10分〉1,050円～

両店当日予約ももちろんOK! ☎0120-23-5265

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de **ias**

キレイになれる店 コスメドイアス 本店
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00～19:00(17:00受付終了)
月曜定休 駐車場あり

hand&footリラクゼーションサロン コスメドイアス～なごみ～
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F
11:00～19:00(受付は18:00まで) 無休(棒二森屋に準ずる)
P有り(2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料)



おかげさまで10周年 初夏の美肌キャンペーン

［期間］2013年 6/20(木)→9/7(土)まで

メスを使わない肌治療 好評につき延長

スキンリジュビネーション＋メディカルエステ



いずれか1つお選び下さい

- はり・こじわ・赤ら顔・コラーゲン再生のレーザーフェイシャル
- ニキビ跡・毛穴治療のマックスピール
- しみ・しわ治療のフォトフェイシャル(オーロラ)

1回通常36,750～44,100円

＋

メディカルエステ7,000円

合計通常価格43,750円～51,100円のところ **30,000円**

脇、手のひらの多汗症
ボツリヌス治療
［リジェノックス］
1回通常 73,500円のところ **56,000円**

短時間でシワ・タルミを治療
ウルトラVリフト
［頬、顎、法令線、目元、眉間］ 初回限定
1回通常〈50本まで〉150,000円のところ **105,000円**

上記の料金はすべて初診料・消費税込

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
☎0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com







体の不調の悩みに親身になって対応!

女性特有の悩みを抱える人から口コミで人気を得ている同院。丁寧な施術はじっくりと筋肉をほぐし、リンパ液の循環、血流の促進で体がもつ自然治癒力を高めることを重視。また、女性の多くが悩んでいるという生理痛や不眠、自律神経の乱れからくる不調など、様々なトラブルを独自の骨格矯正や施術で快適にしてくれる。体がつらい時はぜひ一度、問い合わせを。

「函楽見た!!」で 初回の方は2,000円引き

- 当院オリジナル全身改善コース(90分)……7,000円
  【全身+部分+オリジナル骨格矯正】
- 当院オリジナル経絡リンパドレナージュ(60分)7,000円
  【部分的な筋肉のほぐし+骨格矯正+オイルでの施術】
- 当院オリジナル頭筋・顔筋コース(60分)……7,000円
  【上半身ドレナージュ〈背中・デコルテ〉+首・頭筋・顔筋】

みたむら キュアーカイロプラクティック

函館市山の手1-1-4 木の実ハイツ1F右
☎0138-54-9043 完全予約制
営業時間/平 日11:00～19:00
土曜日11:00～15:00
定 休 日/日曜・祝日



えっ!? 美容室に酸素カプセル!?



世界のトップアスリート達も使っています!
高気圧＆高酸素カプセルは続けて
使用する事によって疲労回復・美容・免疫力向上
などの効果が期待されます。

初回は60分コースのみ。
(ご利用の際は「耳抜き」が必要となります)

30分 1,500円 45分 2,000円
60分 2,500円 75分 3,000円
90分 3,500円 ※効果を実感するには60分以上をおすすめいたします

上手に使って **得しちゃおう!**

ポイントカード
60分ごとのご利用で次回は半額に!
使えば使うほどお得です!

2カ月間フリーパス 10,000円

美容室Hy

函館市白鳥町21-22-1F
TEL/0138-87-0864
営業時間／9:00～20:00
火曜、第3月曜定休
http://hachi-man.net/

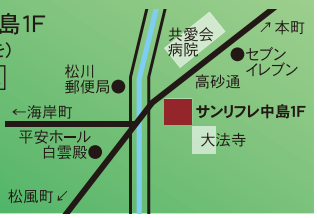


ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス
しっかりほぐして
心も体も
リフレッシュ
— 手もみ・整体・ストレッチング —

MENU

NEW
◆30分 リフレクソロジー(足ツボ) 2,000円
◆30分 部分コース…… 2,000円
◆60分 全身コース…… 3,000円
◆90分 全身+部分集中コース 5,000円
※出張施術（旧市内）+500円
＊通常コースにリフレクソロジーコースをプラスしてご利用も可能です＊

☎080-4041-5885
函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
不定休 P有り(来店時に問い合わせを)
10:00〜20:00 予約優先
※出張施術は営業時間外も応相談
wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/
2名同時施術も可能！



リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ〜スッキリ！
もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得

函楽限定プラン「函楽見たよ」で
6/17〜7/末まで何回でもこの価格でOK

しっかりもみほぐし
楽らく度 ★☆ 50分
通常 3,990円 → 2,890円

もみほぐし + 痛くない 骨盤・骨格矯正
楽らく度 ★★☆ 50分
通常 3,990円 → 2,890円

左記のコースをご利用された方のみ 平日女性のお客様で

平日女性限定オプション 予約制
(10:00〜15:00)
足つぼセラピー 20分
1,000円でOK
※足つぼセラピーのみのご利用は出来ません

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00〜20:00
☎41-7736



本町店（丸井近く）
営業時間／10:00〜20:00
☎54-5793



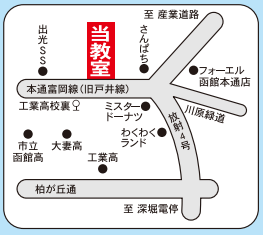
夏の努力が合格への近道！
夏期講習会好評受付中
小1〜高3、浪人生まで親身に指導
浪人生受験指導、
現役生大学受験、
進学指導等充実の内容
（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて44年！マンツーマン指導で
解りやすい！1クラス10人の少人数制！

《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切な指導
トーマ・エース教室
受験綜合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0138-54-6604
函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんばち隣）
FAX 0138-54-6604



認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム



園児募集中！



生後2カ月からの
乳児保育はじめます！

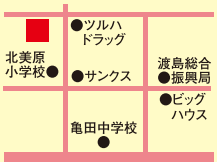


乳児専用の部屋が完成しました。
明るくきれいな、赤ちゃんだけの空間です。
専任の保育士がお子様を大切に育みます。

募集内容
●対象／0歳2カ月〜0歳6カ月までのお子様
●定員／3名
●保育時間／8:00〜18:00までの月極め保育
●保育料／46,300円/月額（諸経費含む）
※乳児の一時預り・夜間保育は行っておりません。
※生後6カ月以前のお子様の送迎は行っておりません。

HPもご覧ください！





〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休
お見積り無料

URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

Ondine

成人式・卒業式 レンタルフェア

フェア来場特典有!!

6/28(金)～6/30(日)
7/12(金)～7/14(日)

卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を一式レンタル

卒業式 袴プラン
26,250円～

高校生限定 特別プラン 先着30名
15,750円



卒業式の思い出は一生の宝物…

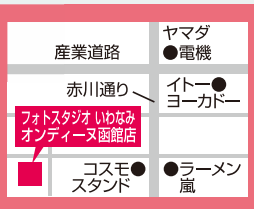
成人式の振袖もおまかせ
〈成人式レンタルプラン〉
52,500円～ フォト付30点

フェア期間中以外でもいつでも振袖を手に取ってご覧いただけます。

資料請求はこちら

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

全国42店舗 レンタルふりそで＆フォトスタジオ
お問い合わせ **オンディーヌ函館店**
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00～19:00　定休日／水曜日



100日記念＆1歳記念

すくすく育つ可愛いお子様の成長を記念に残しませんか?

着物、ドレス、
着ぐるみなど多種多様に
ご用意しております

3ポーズセット 衣裳無料
10,840円
撮影料、六ツ切レザー台紙付
写真が含まれます。



Angel エンジェル
●赤ちゃん写真集●
衣裳4点+裸 A4・8ページ

通常価格 ~~31,500円~~
撮影料込み **19,800円**



数量限定

100日記念＆1歳記念 特典
もれなくプレゼント!!
写真入りフォトスタンド(一家族様1枚) さらに
合計金額16,000円以上でどちらか1点プレゼント!!
❶6ツ切額入写真 ❷大きな写真 さらに
合計金額26,000円以上で
さらにどちらか1点プレゼント!!
❶ 6ページミニミニアルバム
❷ キーホルダー2コ(写真2枚入り)

フォトスタジオ **さとう**
FreeDial 0120-30-4840
函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日 10:00～18:30 土・日・祝 9:00～18:30
■定休日/木曜日



駐車場は店の前にございます!

E-mail:info@photostudio-sato.com ● http://www.photostudio-sato.com

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
7月4日(木)までのご搭乗分
※7月5日～8月31日は1,100円加算
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥22,800
JAL ¥23,800～
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥24,800
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥26,400
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ¥27,400～

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、
7月10日(水)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥25,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥26,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥26,800～

ANA・JAL
JR東日本・JR西日本・
JR東海 他
株主優待券 高価買取中!

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・テレカ・ハガキ

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
●都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800

テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します
●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5　営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00　定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイパートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



サンシャインで Let's ボウリング!!



大人気! お得な 団体予約プラン
6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,200円　大学生 1,100円
中高生 1,000円　小学生以下 900円

【詳しい内容は、WEBサイト!】その他、お得な情報盛りだくさん!! http://bowlsunshine.net/



PABOT'S 4F ボウル サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

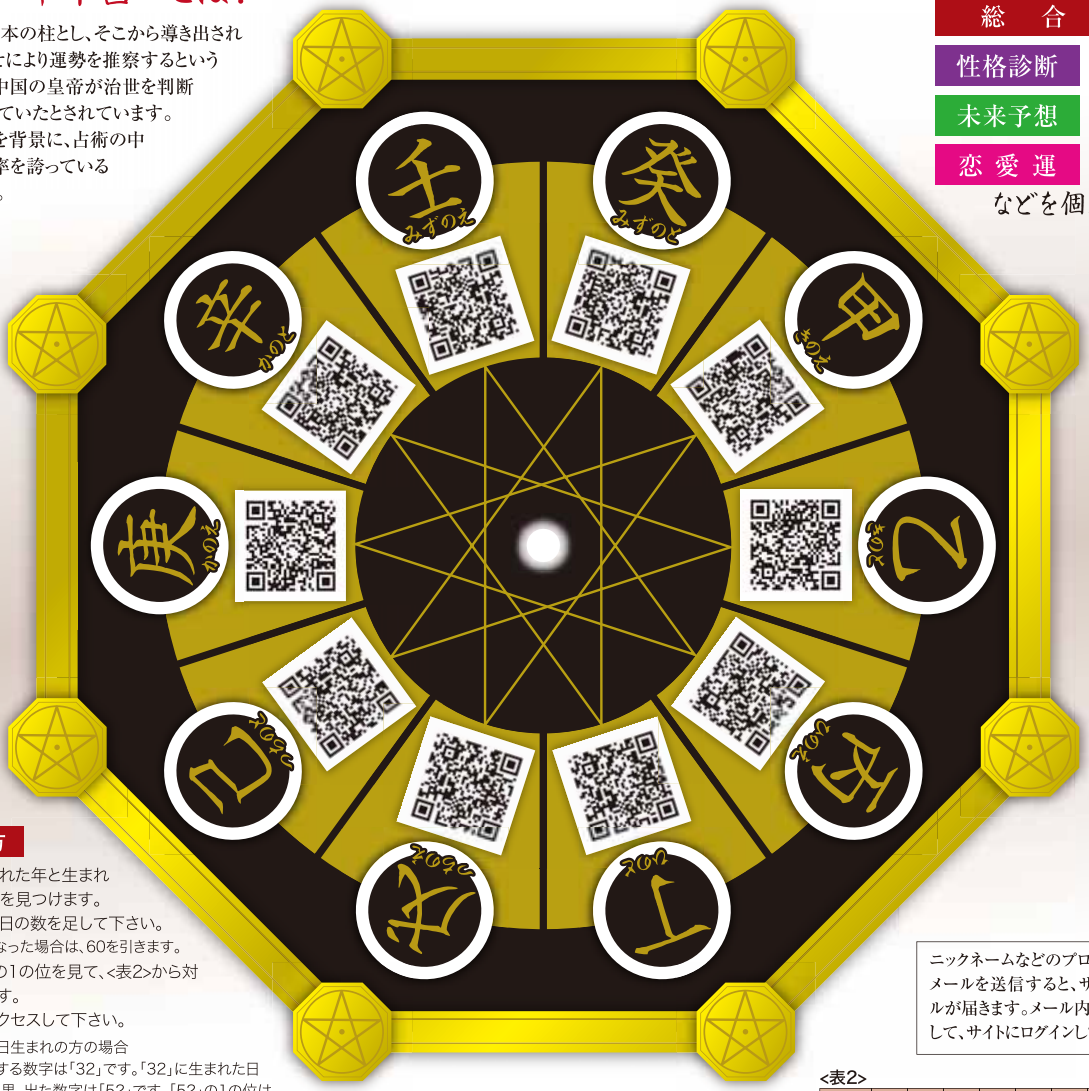


四柱推命・十干占い

千数百年の歴史を持つ占術である「四柱推命・十干」で、あなたの運勢を占います。
生年月日をもとに、自分の十干を選んで下さい。メールで簡単に、鑑定師の本格占いが受けられます。

四柱推命・十干占いとは?

生年・月・日・時を四本の柱とし、そこから導き出される星の組み合わせにより運勢を推察するという占術です。古くは中国の皇帝が治世を判断する際にも使用していたとされています。千数百年の歴史を背景に、占術の中でも驚くべき的中率を誇っているといわれています。



あなたの

- 総合鑑定
- 性格診断
- 相性診断
- 未来予想
- 悩み
- 恋愛運
- 金銭運

などを個別に占えます!

十干の出し方

(1)<表1>から、生まれた年と生まれた月が交差する数字を見つけます。
その数字に生まれた日の数を足して下さい。
※合計数が61以上になった場合は、60を引きます。
(2)(1)で出た数字の1の位を見て、<表2>から対応する十干を出します。
(3)自分の十干にアクセスして下さい。

※例 1973年3月20日生まれの方の場合
1973年と3月が交差する数字は「32」です。「32」に生まれた日の「20」を足します。結果、出た数字は「52」です。「52」の1の位は「2」になりますから、この方の十干は乙(きのと)となります。

ニックネームなどのプロフィール入力後にメールを送信すると、サイトから返信メールが届きます。メール内のURLにアクセスして、サイトにログインして下さい。

<表2>

1の位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
十干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸

<表1>

生年＼生月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1945	6	37	5	36	6	37	7	38	9	39	10	40
1946	11	42	10	41	11	42	12	42	14	44	15	45
1947	16	47	15	46	16	47	17	48	19	49	20	50
1948	21	52	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
1949	27	58	26	57	27	58	28	59	30	0	31	1
1950	32	3	31	2	32	3	33	4	35	5	36	6
1951	37	8	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11
1952	42	13	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
1953	48	19	47	18	48	19	49	20	51	21	52	22
1954	53	24	52	23	53	24	54	25	56	26	57	27
1955	58	29	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32
1956	3	34	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
1957	9	40	8	39	9	40	10	41	12	42	13	43
1958	14	45	13	44	14	45	15	46	17	47	18	48
1959	19	50	18	49	19	50	20	51	22	52	23	53
1960	24	55	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
1961	30	1	29	0	30	1	31	2	33	3	34	4
1962	35	6	34	5	35	6	36	7	38	8	39	9
1963	40	11	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14
1964	45	16	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
1965	51	22	50	21	51	22	52	23	54	24	55	25
1966	56	27	55	26	56	27	57	28	59	29	0	30
1967	1	32	0	31	1	32	2	33	4	34	5	35
1968	6	37	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
1969	12	43	11	42	12	43	13	44	15	45	16	46
1970	17	48	16	47	17	48	18	49	20	50	21	51
1971	22	53	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
1972	27	58	27	58	28	59	29	0	31	1	32	2
1973	33	4	32	3	33	4	34	5	36	6	37	7
1974	38	9	37	8	38	9	39	10	41	11	42	12
1975	43	14	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
1976	48	19	48	19	49	20	50	21	52	22	53	23
1977	54	25	53	24	54	25	55	26	57	27	58	28
1978	59	30	58	29	59	30	0	31	2	32	3	33
1979	4	35	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
1980	9	40	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44
1981	15	46	14	45	15	46	16	47	18	48	19	49
1982	20	51	19	50	20	51	21	52	23	53	24	54
1983	25	56	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
1984	30	1	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5
1985	36	7	35	6	36	7	37	8	39	9	40	10
1986	41	12	40	11	41	12	42	13	44	14	45	15
1987	46	17	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
1988	51	22	51	22	52	23	53	24	55	25	56	26
1989	57	28	56	27	57	28	58	29	60	30	1	31
1990	2	33	1	32	2	33	3	34	5	35	6	36
1991	7	38	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
1992	12	43	12	43	13	44	14	45	46	56	17	47
1993	18	49	17	48	48	49	19	50	21	51	22	52
1994	23	54	22	53	23	54	24	55	26	56	27	57
1995	28	59	27	58	28	59	29	0	31	0	32	2

スマホのお客様
QRコード読み取りアプリは無料でダウンロードできます
Google Play、App Store等で「QR」で検索して下さい

本格鑑定 占いナビ http://ue.mxd.jp

ヒーリング 東京都港区六本木7-17-12 [問]03-4330-5927/月～金曜:10～18時 ※利用規約をお読みください。※パケット料金は別途かかります。※退会依頼はサイトTOPページ下部から承ります。



さくらスマイル 引越隊

0120 FreeDial 0120-158-396（ひっこしはさくら）

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!

詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

LED防犯灯 函館市内で設置されました

カドックが提案するLED防犯灯はコストもCO_2も大幅削減!!



函館市クラスB対応品



導入町会名

- 入舟町会 様
- 大手町会 様
- 金堀広野町会 様
- 亀田港町会 様
- 千歳町会 様
- 日吉北団地会 様
- 美原グリーン町会 様
- 上野町会 様
- 大森町会 様
- 亀田本町第五町会 様
- 東雲町会 様
- ひばりが丘町会 様
- 船見町第一町会 様
- 宮前町会 様

防犯照明に不可欠な「省エネルギー」、「安全性」、「環境配慮」をトータルに実現します。

施工会社 ㈱サントウ工業 ひかり電気工事 ㈱高橋電工

■寿命が約90,000時間と交換コスト削減。
■硫化対策として特殊コーティングし素子の劣化を防ぐ。
■消費電力が約17Wと省電力。

◎お問い合わせ先
株式会社 カドック ☎0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ セット価格 4,057円（通常4,437円↓）

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）



池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!



エコなモノご紹介！



はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい！

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！



ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。

















ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。



営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

Tea or Coffee?

西部地区 カフェさんぽ

幕末から続く珈琴の街で自家焙煎の贅沢を



「深煎珈琲」(500円)と自家製「北海道産かぼちゃのケーキ」(400円)。骨董市などで一つひとつ集めたというカップにも、オーナーの愛情が注がれている。



焙煎したてのコーヒー豆。豆は購入もでき、飲む時期を尋ねた上でベストなものを選んでくれる。100g600円。



温もり溢れる白木の大きなテーブル席。Wi-Fiが使えるため、パソコンを持ち込んで仕事をする人の姿も。

自家焙煎 深煎珈琲 元町珈琲店

函館市元町31-11　☎0138-83-1234
7:30～20:00(冬期は10:00～19:00)　火曜定休　P有り(8台)

まっすぐに延びる石畳、街路樹、磨周丸が浮かぶ函館湾…。今年4月、函館で最も有名な坂・八幡坂の中腹に新しい喫茶店が生まれた。

「情緒ある元町の景観に馴染むように」と設計した店舗は、静かに流れるジャズに振り子時計の針音が調和するアンティークな空間。店名のとおり、コーヒーは深煎の自家焙煎が中心。①すべての生豆を目でチェックし、虫食いなどの欠点豆を除去(ハンドピック)②ビターとマイルド、それぞれ4、5種類の豆を1種類ずつ手回しで焙煎 ③最高の状態で飲めるよう保管 ④注文を受けてから挽き、ペーパードリップで抽出と、手間と愛情をたっぷりかける。抽出量も豆25gに対し100ccか120ccを選ぶことができるので、利きコーヒーをしてみるのも面白い。



coffee&foods 茶房・たかはし

函館市宝来町22-12　2F　☎080-5584-4411
10:30～17:00(ランチタイムは11:00～14:45)
水曜定休　P有り

1階にパン店とカフェバー、2階にワインバーが入る宝来町の洒落たビルの一角。元RCサクセションのドラマーらとプロミュージシャンを志し、中村正人(ドリームズカムトゥルー)に楽曲提供をしたこともあるという高橋利之さんが一人で営む。

この店を開いたのは7年半ほど前。コロンビア種のストレートを使用する炭火の自家焙煎コーヒーは、飲む人を選ばない甘い香りと丸い味わいが特徴だ。コーヒーもさることながら「本格的なフードメニューも人気です」と高橋さん。特にカレーライスは、ポークや数時間炒めた玉ネギなどを4日間じっくり煮込んだ自信作。コーヒー片手に、マスターとの音楽談義に花を咲かせてみたい。



「特製カレーライス(玄米or白米)」は各880円。ランチタイムはコーヒーor紅茶、デザート(平日のみ)が付く。



店内には古いカメラやマッチの空き箱、外国のポストカード、モビールなどの小物があちこちに。つい長居したくなる。



以前は末広町でカフェ「herb and hearts」を営んでいた高橋オーナー。「自家焙煎珈琲」(500円)を丁寧に淹れる。

優雅なティータイムは海の見えるカフェで



目の高さでカモメが飛び交い、晴れた日には北斗市まで一望できる抜群のロケーション。軒先にはデイジーが可憐に咲いている。



ドリンク付きの「ピロシキセット」は850円。コーヒーや紅茶も選べるが、ここならではのロシアンティーをぜひ試して。

カフェテリア モーリエ

函館市船見町23-1　☎0138-22-4190
11:00～18:00(17:00L.O)
日・月曜定休(冬期休業)
※Pは問い合わせを

日本人クリスチャンの墓地の中を通らないとたどり着けない、日本のような外国のような、なんとも不思議な場所。映画「星に願いを」のロケにも使われたテーブルにつくと、ただただ静かな海を眺めていたくなる。

函館市内では数軒のカフェでしか味わえないロシアンティーは、香り豊かなブルーベリージャムをお好みで入れて。小腹が空いたなら、訪れる人の多くが注文するピロシキがおすすめ。サクッとした手作り生地を半分に割ると、中にはホクホクのジャガイモとひき肉、玉ネギの餡がたっぷり。海原きらめく晴れの日も、屋根に降り注ぐ雨音がBGMになる雨天も。バラの香りに癒されながら深呼吸すれば、何気ない1日が新鮮に変わる。

店名の意味は、ロシア語で「海」。小指の先ほどの小さなもの、歴代の政治家を模したもの…店内にはたくさんのマトリョーシカが隠れている。





耳に入るのは、カモメの鳴き声や眼下を走る船の汽笛だけ。目に入るのは、青い海と空。「モーリエ」のすぐ近く、外国人墓地の並びに現れる可愛らしいピンク色の建物。ギシギシと音を立てる木の廊下や裸電球が下がる天井、窓ガラスなどは建造当時のまま。市の景観形成指定建築物としても認定されている。

明治18年建造の旧函館検疫所台町措置場を店舗として利用。開港した函館を疫病から守る大切な役割を担ってきた。



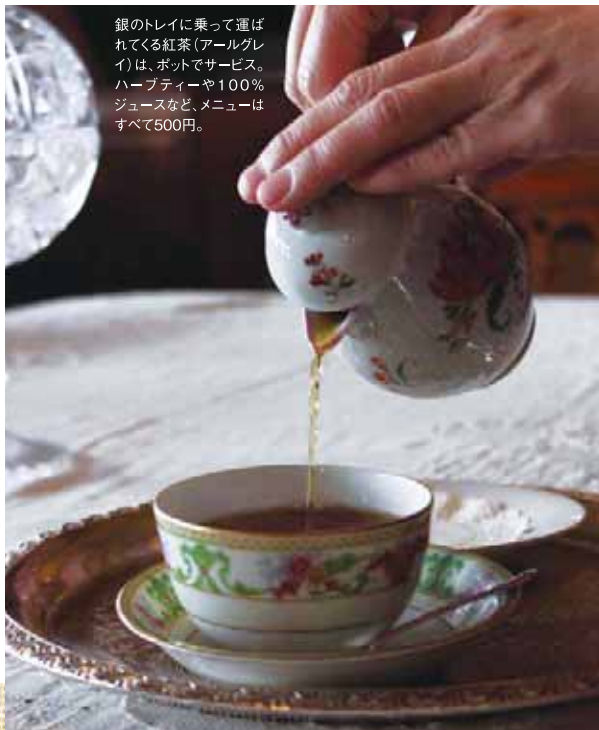
素晴らしい夕日を望む海側席、オーナーのコレクションだと言う博物館もののオルゴールが並ぶ個室、レストラン風の部屋…どこを見渡しても120年以上前の空気が流れているかのようだ。メニューは飲み物のみとシンプルだが、アンティークの素敵なティーセットで飲むアールグレイはまた格別。函館のノスタルジーや異国情緒を、頭ではなく感覚として理解できる場所のひとつかもしれない。



格子窓の額縁に夕日がゆっくりと沈んでいく。オレンジ色の光がすべてを染め、叙景的な絵画のよう。

ティーショップ 夕日

函館市船見町25-18　☎0138-23-3355
12:00～17:00　土・日曜、祝日定休(冬期休業)　P有り



銀のトレイに乗って運ばれてくる紅茶(アールグレイ)は、ポットでサービス。ハーブティーや100%ジュースなど、メニューはすべて500円。

文・写真:地本 梨乃

読者プレゼント
Present

B らーめん 炎 ABURI 函館炎醤油ラーメン 2パックセット（1パック2人前）

10名様

函館で3店舗を展開する人気店「らーめん炎」が全国発売した話題の生ラーメンをプレゼント。濃厚なコクと旨みが自慢の醤油ラーメンを自宅で簡単に味わえます。



■提供／らーめん炎 ABURI 本店　☎0138-47-6647

A シングルモルト余市 500ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。



■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D 全国の「小僧寿しグループ商品券」（500円分）＋「トリコオリジナルデータカードダス（3枚）」（300円相当）の「小僧寿し×映画トリコセット」

5名様

小僧寿しと7月27日全国公開の映画「劇場版トリコ美食神の超食宝」がコラボしたオリジナル寿しの販売とデータカードダスがもらえるキャンペーンを記念しプレゼントします。



※カードの種類は選べません

■提供／株式会社小僧寿し　http://www.kozosushi.co.jp

C ホテルリソル函館 利用券（1,000円分）

※有効期限／平成25年9月30日迄

3名様

宿泊とレストランで利用できる優待チケット。メニューを一新した最上階の「レストランいちばん」では、昼は函館湾、夕食は夜景を眺めながらゆっくり食事が愉しめます。

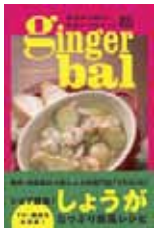


■提供／ホテルリソル函館　☎0138-23-9269

F 新刊書籍『専門店が教える欧風しょうがレシピ85 ginger bal（ジンジャーバル）』

5名様

東京・中目黒の人気ショウガ料理店シェフが直伝！暑い夏、冷房で冷えた女性に捧げる待望のショウガ本。簡単なレシピばかりなので、注目の健康素材を毎日の定番に取り入れませんか。



■提供／トランスワールドジャパン株式会社　☎03-5778-8599

E 『ティモシーの小さな奇跡』ブルーレイ発売記念 オリジナル葉っぱ型付箋

10名様

足から葉っぱの生えた少年が小さな奇跡を巻き起こす感動作「ティモシーの小さな奇跡」がブルーレイで登場。「ギルバート・グレイプ」のスタッフによるハートフル・ストーリーです。



©2013Disney

※プレゼントにブルーレイは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽7月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年7月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!



A 島原そうめん 1kg（木箱入り）

［内容］50g×20束入

豊かな自然と良質な水に恵まれた長崎県島原地方を代表する名産品「島原そうめん」。コシの強さと豊かな風味、すっきりとしたのど越しが特徴の涼味たっぷりの逸品です。ぜひご賞味ください。

B 絹石鹸 フローラルソープ ボディセット20



［内容］絹石鹸（約90g）×8個・ボディソープ（540ml）×1本

植物素材100％。天然コラーゲン、シルクパウダー（保湿成分）とグリコシルトレハロース（うるおい保護成分）を配合。贅沢で豊かな洗いあがりを実現する石鹸とボディソープのセットです。

C ガトー・ボワイヤージュ 8個入り



［内容］ヌーヴェルガレット（バニラ）2個・ヌーヴェルガレット（チョコ）2個・マドレーヌ2個・フィナンシェ1個・フィナンシェショコラ1個

日本を代表する洋菓子の名店、銀座「ブールミッシュ」の伝統的なフランス菓子をお届け。世界食品コンテスト2012モンド・セレクション最高金賞受賞。世界が認めた焼き菓子の詰め合わせです。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号 L-1305

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。



世界にひとつしかない、あなただけの天珠。

一つひとつの文様が異なる意味を持つ天珠に自分の思いを重ねて身に付ける女性が近年増えています。多くの女性を引きつけてやまない天珠とはどんなものでしょうか？天珠は2500年以上前からチベットでは災いから身を守り、幸運をもたらすものとして稀少で大変高価なものとされ、家宝として大切にされてきた最古のお守りと言われています。独特の文様が描かれ、その種類は80にも及び全てが意味をもっています。当店は、希少価値の高い珍しい天珠も数多く取り扱っており、天珠を"ジュエリー"として捉え、周りの石にも高品質なものをあしらっています。石と色の組み合せは、大人の女性のファッションにも似合う上質さを意識し仕上げています。「どういう意味合いで持ちたいか」、「天珠に何を求めるか」は人それぞれです。言葉よりも感覚で選ぶ人もいれば、説明を聞いた上で選ぶ人も。あなたの思いにふさわしい『あなただけの天珠』を探しに来てください。

風水も取り入れた店内は運気UP&癒しの空間。オリジナルアクセサリーや天然石の他、ハワイやセドナ直輸入の雑貨は道内入手困難なアイテムばかりです。

強運を身に付けた、最古のお守りをその腕に。

龍眼天珠
＋パール＋ゴールド
権力掌中・富財獲得・諸運隆盛

水蓮花天珠
＋ゴールデンアンバー＋ゴールド
病魔退散・美容健康・心身平穏

観音天珠
＋ストロベリークォーツ＋ヒスイ etc
安心立命・開運守護・金運招来

龍乗観音天珠
＋朱砂＋ヒスイ＋ゴールド etc
大願成就・学業成就・福運招来

白蛇天珠
＋ギベオン隕石＋アクアマリン＋ゴールド
金運上昇・蓄財富貴・商売繁盛

金剛杵天珠
＋パール＋ブラックジェード etc
不運消滅・厄災除去・精神強化

一生モノのお守りだからこそ、自分らしさを求めてみませんか。
オーダーメイド承ります
例 如意天珠とフローライトのブレスレット（¥10,290）＋ゴールドスペーサー

プライスリスト
- 天珠アクセサリー ¥4,830～
- 天然石ブレスレット ¥3,990～
- 天然石 ¥525～
- 雑貨 ¥84～

Special Present
世界屈指のパワースポットサンド
天珠商品をお買上げのお客様先着30名様に、ホースシューベントの砂をプレゼント！（7／15まで）

ザ・グリーンターラ函館店 Tel.0138-40-8111 営業時間／AM10:00～PM9:00
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F www.green-tara.net グリーンターラ 検索

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

6/17(月) — 7/16(火)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11-7
（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661
10:00～15:00（予約制・時間外は応相談）

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…6/17～6/30 後半…7/1～7/16

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

脚光を浴びるとき。人の話も聞こう。

好調運。過去の実績が評価されるとき。努力が認められる半面、過去の嘘などもばれやすいので気をつけて。何かと目立つ時なので、謙虚さを忘れずに。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

休養が必要なとき。家族との時間を持って。

低調な運気。余計な事を考えず、充電期間と割り切って、受け身で現状維持を心掛けて。冷えや疲れにも注意。困ったことは家族に相談しましょう。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

前途が開けるとき。目標を決めて段取りをしっかり。

運気は向上の兆し。地道な努力は後の収穫につながります。結果を出すよりも、将来に向けて焦らずに行動することが大切。胃腸、皮膚疾患に注意。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

活気のあるとき。前のめり注意。

上昇運。何事も順調に進みそう。スタートダッシュが肝心なので、事前の計画、準備はしっかりと。金運も好調。お得な情報を得られそうです。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

発展運。遠方との縁も吉。

物事がスムーズに進展するとき。最後まで手を抜かず、きちんと仕上げる姿勢が大切。周囲との信頼関係を大切に。人間関係も良好、良縁にも期待。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

思わぬ墓穴を掘りやすいとき。言動注意。

運気は強いものの、不安定。順調なところに思わぬ落とし穴が。無理に前進や拡張策に走っても中途挫折しそう。今は手を広げるよりも一度立ち止まって振り返ろう。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

好奇心旺盛。余計な事を引き受けないで。

とにかく行動が裏目に出やすいときです。安請け合いや、強気な態度は禁物、トラブルの元。何事も力まず自然体で。金運も不調。高額出費に泣かされそう。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

良好運。楽しい時間を過ごせそう。

何事にも余裕が生まれ、楽しく過ごせそう。人間関係も順調ですが、親しさに甘えることは禁物。節度を守り言葉遣いに配慮を。食事の席でハッピーな情報がありそう。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

変化運。物事が急変しそう。

周囲や状況が急変して、気持ちが不安定になりそう。行動は慎重に。現状を変えたくなっても、今はまだ動かない方が良さそう。何事も守りに徹してみて。腰痛注意。

九星気学とは？ 九星気学（きゅうせいきがく）とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

共通クーポン P117へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp



鯖すしと初夏のかき揚げセット
1,050円 エビ天付 1,200円
◆鯖すし ◆冷とろろそば（玉子付）
◆新玉ネギとたまふくら枝豆のかき揚げ
◆サラダ（自家製ドレッシング） ◆小鉢 ◆お新香
そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休（祝日の場合は営業）

次号8月号は、7月17日（水）発行予定です

特集

港町をひとり占め 函館絶景レストラン

心に残る食事には、
その味わいはもちろん、ムードも大切なもの
青い海を眺めながら爽やかに…きらめく夜景でロマンティックに…
次号では、素晴らしい景色が楽しめるレストランを紹介する

企画特集

すっきりさっぱり 夏の涼麺特集

冷し中華にそうめん、冷製パスタ…食から感じる夏の風物詩
次号では、夏バテで食欲がないときも
ツルっと喉を通る冷たい麺を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
7
2013 JUL No.51

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2013年6月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



decencia
POLA ORBIS GROUP

乾燥肌・敏感肌の救世主。
もう乾燥に負けない、
潤い美肌へ。

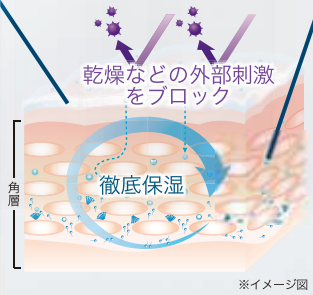
バリア機能強化＆徹底保湿

ディセンシア独自特許応用技術「ヴァイタサイクルヴェール®」が
美肌サイクルを創り出す。

1 バリア機能で刺激・水分蒸散を防ぐ

肌表面をピッタリと覆うバリアを形成。
水分蒸発を防ぎながらほこりや乾燥などの外部刺激から徹底的に肌を守ります。

【ヴァイタサイクルヴェール®】
ベントナイトによるバリア機能と贅沢な保湿成分を肌に与えるdecencia独自の膜です。



※イメージ図

2 ヒト型ナノセラミドで浸透保湿

人体と全く同じ構造を持つ高保湿成分「ヒト型セラミド」がナノサイズのカプセルで入っているので、潤い成分が肌の奥（角層）まで浸透し、肌の保水機能を高めます。

【ヒト型ナノセラミド】
浸透するうちにさらにほぐれ、角層の深部まで潤します。

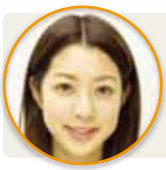
ディセンシアはアトピー・敏感肌の共同研究を行っていたポーラ研究所と製薬メーカーが導きだした独自技術の開発から誕生したポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランドです。

お使い頂いた92%の方が変化を実感!!



乾燥肌代表
夕方まで続く保湿感に感動しました！
東京都在住 小島様（32歳）

元々乾燥肌で、今までいくら保湿をしてもすぐに口元や頬まわりが粉を吹くほどカサカサに。。。
特に出産を境に肌質が高敏感になって、使えるもの自体が限られてしまっていたのですが、ママ友に教えてもらって使い始めた「つつむフェイスクリームR1」を使ってびっくり！翌朝にはしっとりとした保湿感を感じられたし、何よりその保湿感が夕方まで持続するのには感動しました！！



敏感肌代表
メークノリも良くなって嬉しい！
神奈川県在住 上田様（28歳）

ディセンシアのクリームはすごい！
仕事を始めてから急に肌が不安定になって、生理前になると吹き出物ができたり、かゆくなったりしていました。色々な口コミやインターネットの検索で「つつむ」を知って、トライアルを試してみたら、使ったその日から「今まで何だったの？」ってくらいのもっちりな肌に。
メークノリもよくなったのも嬉しかったです！

※ディセンシア調べ、個人のご意見です。

安心のサービスもディセンシアらしく

- 30 返品・交換 30日以内OK
- 日本全国送料無料
- コンビニ・郵便振込 手数料無料

【数量限定】なくなり次第終了！

ぷるぷる美肌体験！たっぷり試せる 14日間つつむトライアルセット

キャンペーン特別価格 **1,470円（税込）**

① つつむ ジェントル クレンジング 14回分
② つつむ ジェントル ウォッシュ 10g
③ つつむ ローションセラムE 14mL
④ つつむ フェイスクリーム 10g
⑤ ふんわり洗顔ネット



＋

今だけ！嬉しい豪華6点プレゼント付き!!

つつむ ジェントルクリームウォッシュ 1回分
つつむ フェイスクリーム S1 1回分
つつむ フェイスクリーム R1 1回分
つつむ デイモイスチャーヴェール 1回分



プレミアム エイジングケアシリーズ
アヤナス RC ローション 1回分
アヤナス AS クリーム 1回分

お申込みはこちら

0120-972-178
月～金曜日 10:00～20:00 土・日・祝日はお休み　利用期間8月17日まで
※一部のお電話からはご利用いただけない事がございます。

アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード 0006

オペレーターに下記キャンペーン番号をお伝えください
キャンペーン番号 TU1120

ケータイはこちらから

「返品・交換について」
返品・交換の際は必ずお電話ください。トラブルや商品不良による返品時は送料弊社負担、数量変更等のお客様のご都合による返品時は送料はお客様負担となります。

ポーラ・オルビスグループ　株式会社 decencia　〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-2-10 ポーラ第二五反田ビル 2F

HAKODATE HAKURAKU 函楽 7 2013 JUL No.51
2013年6月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

Netz GOLDEN V

金色の煌めきをまとった、2つの特別な「V」、登場。

VOXY

ゴールド煌めくヴォクシー誕生。



Photo:VOXY特別仕様車ZS"煌(きらめき)Z" 7人乗り 4WD[ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車ZS
"煌(きらめき)"Z 7人乗り 4WD〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 2,831,000円(税込)

エコカー減税 50%

主な特別装備

●ヘッドランプガーニッシュ(メッキ)/プロジェクター式ディスチャージヘッドランプ(シャンパンゴールドリング+メッキ)
●エアログレード専用大型サイドマッドガード(モール付) ●バックドアガーニッシュ(メッキ) ●サイドターンランプ付電動格納式リモコンドアミラー(メッキ) ●205/60R16タイヤ&6Jアルミホイール(ダークメタリック塗装)ほか

得のりプラン 実質年率4.0%(残価設定型割賦)
月々 19,800円

●車両本体価格	2,831,000円
●購入時支払い額(頭金・下取車充当可)	431,000円
●初回お支払い額	23,889円
●月々お支払い額(×49回)	19,800円
●ボーナス月お支払い額(×9回)	90,000円
●最終月(60回目)お支払い額	934,230円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,169,319円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・ 934,230円

VELLFIRE

この街追い求める、黄金の瞳。



Photo:VELLFIRE特別仕様車2.4Z"Golden Eyes" 7人乗り 4WD[ベース車両は2.4Z(7人乗り・4WD)]。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴェルファイア 特別仕様車2.4Z
"Golden Eyes"7人乗り 4WD〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 3,887,350円(税込)

エコカー減税 50%

主な特別装備

●専用ツヤあり木目調パネル ●本革巻き4本スポークステアリングホイール ●本革巻きゲート式シフトレバー&シフトノブ
●プロジェクター式ヘッドランプ(シャンパンゴールドリング) ●専用アルミホイール(スーパークロムメッキ塗装)ほか

得のりプラン 実質年率4.0%(残価設定型割賦)
月々 26,400円

●車両本体価格	3,887,350円
●購入時支払い額(頭金・下取車充当可)	587,350円
●初回お支払い額	27,406円
●月々お支払い額(×49回)	26,400円
●ボーナス月お支払い額(×9回)	90,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,671,561円
■お支払い総額(割賦販売価格)	4,359,917円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・ 1,671,561円

残価設定型クレジット 得のりプラン

お支払いいただく部分 月々のお支払い / 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

5年後に3つの選択肢
❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い8月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成25年6月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIREの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
(ニューロード21)

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●iQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

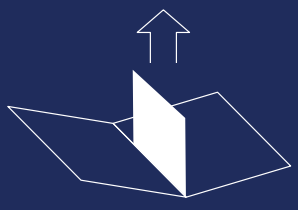
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 7
2013 JUL No.51

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『腋臭症（えきしゅうしょう）について』
医療法人 亀田病院/ 松本　佳隆 医師

ドクターコラム 2 …5P
『なぜ長引く鼻水、咳』
治耳鼻咽喉科/ 山口　治浩 院長

ドクターコラム 3 …6P
『骨粗鬆症（こつそしょうしょう）』
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院/ 秋山　實男 院長

ドクターコラム 4 …7P
『食物アレルギーへの対応』
はるこどもクリニック/ 高柳　滋治 院長

ドクターコラム 5 …8P
『病理診断科って何をしているの?』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院/病理診断科 池田　仁 科長

介護コラム …9P
『パワーリハビリの贈り物
～みんな元気に明るい人生を～』
株式会社 高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館/ 丸山　百里 施設長

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

［総合病院］
共愛会病院…10P
亀田病院…10P

［内科］
やまだクリニック…10P
ごとう内科胃腸科…10P

［心療内科］
五稜郭メンタルクリニック…12P

［耳鼻咽喉科］
治 耳鼻咽喉科…11P

［小児科］
かみいそこどもクリニック…11P
はるこどもクリニック…11P

［眼科］
吉田眼科病院…11P

［産科・婦人科］
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…12P
秋山記念病院…12P

［歯科］
かも歯科クリニック…13P
遠藤歯科クリニック…13P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P

［整骨院・治療院］
くどう整骨院…13P
治療室アシスト…13P

サービス付き高齢者住宅・デイサービス併設 第2の我が家のような安らぎの場を提供



サービス付き高齢者住宅 こなつ　デイホーム ひまわり

介護関連業ティー・エスが運営。高齢者住宅は、24時間体制で有資格者が安全・安心をサポート。最新式の個浴浴室を備え手作りの食事を提供するデイホームでは、要支援1から要介護5までをフルカバーする。医療機関などと連携し「みとり」まで不安なく過ごせる体制で、明るく経験豊富なスタッフが親身になって対応。入居・利用の問い合わせや、見学・体験も随時受付中。

函館市桔梗2-1-32
☎0138-84-5163（サービス付き高齢者住宅こなつ）
☎0138-83-5623（デイホームひまわり）
デイサービス提供時間／9：30～16：00 土・日曜、年末年始定休

本格的マシントレーニングを可能に くつろぎ空間のデイサービスセンター



アースサポート函館亀田港町

全国46都道府県387カ所にネットワークを持つ介護関連業アースサポートが運営。リハビリ・入浴・食事を三本柱にした7～9時間のデイサービスを提供する。リハビリでは、歩行と立位の獲得を目標とする新プログラム「レジスタンスコンディショニング」を導入。デイサービスで行うマシントレーニングと自宅での「おみやげリハ」により、要支援1から中重度まで状態に合わせてケアする。

函館市亀田港町43-18 ☎0138-40-8311
サービス提供時間／9：30～16：45 土・日曜定休

ミントでひんやり爽快 季節限定ボディソープ・洗顔フォーム



クラシエ

肌のべたつきが気になるこれからの季節に…ボディソープ・洗顔フォームで展開する「ナイーブ　冷んやりミント」は、ミントエキス配合によるスーッとするリフレッシュ感と、素肌の引きしめ効果が特徴。洗浄時に失われがちな角質細胞のうるおい成分・アミノ酸をしっかり守り、スッキリみずみずしい素肌へと導く。洗浄成分は100%植物由来、清涼感あるミントの香り。

オープン価格
問い合わせ ☎03-5446-3210（9：00～17：00）

女性特有の悩みに応える 専門外来がスタート



えんどう桔梗マタニティクリニック

担当医師は、福島県立医科大学産科婦人科学講座・性差医療センターで部長を務めている小宮ひろみ医師。日程は6月29日13：00～17：00、6月30日9：00～12：00を予定しており、いずれも完全予約制。月経や更年期、女性ホルモン、子宮内膜症などに関する相談や、「眠れない」「イライラする」などメンタル的な不調にも、女性医師ならではの視点でアプローチする。

函館市桔梗5-7-15 申し込み☎0138-47-3001

ドクターコラム 1

皮膚科・形成外科

『腋臭症（えきしゅうしょう）について』



亀田病院

松本　佳隆 医師

略歴：平成5年、札幌医科大学医学部卒業後、同大形成外科医局に入局。旭川赤十字病院形成外科、砂川市立病院形成外科、札幌形成外科病院、札幌医科大学形成外科、留萌市立病院形成外科、市立室蘭総合病院形成外科、道立子ども総合医療・療育センター形成外科を経て、平成24年4月から亀田病院皮膚科・形成外科に勤務。日本形成外科学会専門医。日本形成外科学会、日本熱傷学会、日本手の外科学会、日本マイクロサージュリー学会に所属。

汗ばむ季節になりますと、脇の汗じみや臭いが気になってくる方もいらっしゃると思います。また、お子様が思春期に入り、下着の脇の部位の着色や臭いが強くなり心配される親御さん達もいらっしゃるでしょう。今回は、脇の汗とそれに伴う臭い（腋臭症、いわゆるワキガ）についてお話ししてみたいと思います。

まず、汗を出す腺組織は二種類あります。エクリン汗腺とアポクリン汗腺です。エクリン汗腺は体温調節のための発汗（温熱性発汗）に関与し、アポクリン汗腺は緊張したりする時の発汗（精神性発汗）に関与すると言われています。アポクリン汗腺は哺乳類の芳香腺（異性を惹きつける臭いを出す腺）が退化したもので、思春期になってから発達し、20歳くらいをピークに徐々に消退すると言われています。そのため、小児や高齢者には症状が出現しづらいものと思われます。

どちらの汗腺においても、出たばかりの汗は通常無臭と言われています。しかし、アポクリン汗腺から分泌される汗に含まれている脂肪酸が、皮膚に存在する細菌により代謝・分解を受け特有の臭いを発する物質に変化します。エクリン腺からの汗が多く分泌され脇の皮膚が湿潤状態になると、より前述の反応を促進させます。これが腋臭症の生じる仕組みだと考えられています。

これらの症状を抑えるためには、大きく分けて三つの方法があります。一つは薬物療法で、制汗外用剤（市販のデオドラント剤、塩化アルミニウムローションなど）の使用やボツリヌストキシン療法などがあります。二つめは電気凝固法で、電気脱毛、レーザー脱毛などが行われております。最後に外科的療法で、いろいろな術式がありますが、どの術式も前述した両汗腺を切除することを主目的に行います。外科的療法はアポクリン汗腺の発達がピークである時期に行う方がより効果的と考えられています。



亀田病院

函館市昭和1-23-11

☎0138-40-1500

診療科目／内科、呼吸器内科、消化器内科、
循環器内科、糖尿病代謝内科、外科、
整形外科、皮膚科・形成外科、泌尿器科、
リハビリテーション科、放射線科

外来診療受付時間／8:45～11:30、13:00～16:30

休診日／土・日曜・祝日

http://www.hakodate-kameda-hp.com

ドクターコラム 2

耳鼻科

『なぜ長引く鼻水、咳』



治 耳鼻咽喉科

山口　治浩 院長

略歴：平成４年３月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成１８年５月、治耳鼻咽喉科開院。

風邪で服薬しているにもかかわらず、「数週間も鼻水、咳が止まらない」と訴える患者様が少なからず来院されます。中には、中耳炎も起こしている患者様や、咳が続くというだけで気管支喘息と診断され、漫然と投薬されている患者様もいらっしゃいます。また、お子さんでは多くの場合膿性あるいは粘調性鼻漏や後鼻漏が認められ、副鼻腔炎になってしまっている事例も少なくありません。

では、なぜ鼻水、咳が止まらないのでしょう?そもそも鼻水や咳は侵入した細菌、ウイルスや異物を洗い流したり吹き飛ばしたりして排除しようとする体の大切な防御反応です。つまり体から細菌、ウイルスや異物が排除されない限り止まらないわけです。従って、いかに除菌をうまく図るかがポイントになります。また、風邪の症状は10日程度で治まるのが普通ですので、それ以上長引いた場合は何らかの慢性的な状態になっていると考えるべきです。

鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎を引き起こす三大起炎菌として、①インフルエンザ菌 ②肺炎球菌 ③ブランハメラ・カタラーリスがあります。これらの細菌の除菌がポイントとなりますが、近年では抗生物質が効きにくい耐性菌が増加していますので、新たな耐性菌を増やさない為にも有効な抗生物質を選択し用量用法を工夫する必要があります。中途半端な抗生物質の使用は効果がないばかりではなく、新たな耐性菌を生む原因となります。

最近では、抗生物質の特性にあった用法で高用量を使用し、確実に除菌を図ることが推奨されています。誤った用法で使用すると同じ1日量を服用したとしても効果が低下しますので、用法は変えないことが大切です。抗生物質の使用を嫌う風潮もありますが、適時に適切な選択、使用をすることで最大の効果を発揮し副作用も軽減できます。病原菌を把握し抗生物質を使うべき時に思い切って使うことが重要です。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14
☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科･アレルギー科
診療時間／月･火･木･金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水　・　土　9:00～12:30
休診日／日曜･祝日

ドクターコラム 3

産婦人科

『骨粗鬆症（こつそしょうしょう）』



秋山記念病院

秋山　實男 院長

略歴：昭和47年、岡山大学医学部卒業、昭和55年、医学博士学位取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。

骨粗鬆症とは、人の骨を構成する骨質が減少し、臨床的には非常に骨が折れやすい状態になる事を指します。従来では、骨が弱って普通では起こらない状態で起こったものを骨粗鬆症と言っていましたが、骨量が測定できるようになった現在では前述のように定義付けが変わり、骨折を発症する前にその患者に警告、予防処置をとるようになりました。整形外科だけの世界だった骨粗鬆症ですが、今日では外科、内科、特に婦人では産婦人科がその予防に対処しています。

さて、骨量の減少はしばしば、女性ホルモンの低下と一致します。更年期に入る40歳代になると、卵巣の働きが次第に弱くなり、月経も不順になります。そして、ご婦人方の骨量は、ホルモンの活性低下と共に同じような減少カーブを示し低下し、女性の骨粗鬆症による骨折は50歳代から急速に増加します。そのため我々産婦人科医は、ホルモンの低下を最小限に止めるようホルモン補充療法を行っています。

しかし、これで「骨粗鬆症は完全に予防できた」と安心していてはいけません。ホルモン治療を行った結果、今度は乳がんが増加するという厳しい現実が待っているのです。そのため、「乳がんと骨粗鬆症はどちらがご婦人たちに重大か」と議論になりました。米国では20人に1人が乳がんになるという現実にも関わらず、ホルモン療法が盛んに行われています。

乳がんは検診すれば早期発見と治療が可能ですが、骨粗鬆症になって骨折を起こせば、痛み、歩行障害、行動障害などで厳しい生活を強いられます。したがって、ホルモン補充を行うと同時に乳がんの検診を密にするということが最も大切なことと考えています。病的骨折を起こし一生辛い日常生活を送るか、乳がんに真正面から対処しながらホルモンを賢く服用するか。それがこれからの女性の大きな生き方の分かれ目なのです。



秋山記念病院

函館市石川町41-9
☎0138-46-6660

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
診療時間／〈産科・婦人科〉
月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00
水　9:00～12:00
土　9:00～14:00
日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉予約制
月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00
水・金 9:00～11:00

http://akiyama.hakodate.jp/

ドクターコラム 4

小児科

『食物アレルギーへの対応』



はるこどもクリニック

高柳　滋治 院長

略歴：昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道勤医協札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協棲北病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。

食べ物によって体に不都合な症状が起きることを食物アレルギーと言います。皮膚の紅斑（こうはん）やじんましん、唇やまぶたの腫れ、アトピー性皮膚炎の悪化、咳、喘鳴（ぜんめい）、かすれ声、鼻水、鼻づまり、嘔吐、下痢、腹痛などの多彩な症状が起きます。時にアナフィラキシーショックと言って、皮膚の変化に加えて呼吸困難や嘔吐などの多臓器の変化と血圧低下、循環不全を起こし致命的になることがあります。

原因となっている食物は、0歳から3歳くらいまでは卵・牛乳・小麦が多く、年長になると、甲殻類、そば、果物、魚によるアレルギーが増えてきます。原因食物は、血液検査だけでは決められません。血液検査が陽性でも症状が出ないことがあり、また陰性でも症状が出ることがあります。医師の監視下で、問題となっている食物を食べてみて（食物経口負荷試験）、どのくらいの量を食べたらどの程度の症状が出るのかを確認します。どの程度の除去をどのくらい続けるのかは子どもによりさまざまです。生の物では症状が出るが、火を通したものや二次調理品は大丈夫な事もあります。また、成長と共に耐性がついて食べられるようになることがあるので、半年をめどに除去の見直しをします。また、症状が軽い場合は、ある程度食べていった方が早く耐性を獲得することが分かっています。一方、少量の食べ物でもアナフィラキシーなどの強い症状が出る場合には、その食品を完全に除去しなければなりません。現在は様々な代替食品があるので以前より除去食を続けるのは楽になりました。ただし除去食を続ける時は定期的に栄養評価が必要です。保育園・幼稚園・学校ともよく相談して除去食の対応をしてもらいましょう。また万一の誤食によるアナフィラキシーに使うエピペンという自己注射があります。主治医とよく相談してください。



はるこどもクリニック

七飯町本町6-7-42
☎0138-65-0500

診療科目／小児科
診療時間／月・水・金　9:00～12:00・15:00～18:00
　　火　9:00～12:00・16:00～19:00
　　木　9:00～12:00
　　土　9:00～15:00
休診日／日曜・祝日

http:// haru-kodomo.com

ドクターコラム 5

病理診断科

『病理診断科って何をしているの?』



函館中央病院　病理診断科

池田　仁 科長

略歴：昭和５５年、金沢医科大学医学部医学科卒業後、同年より北海道大学医学部病理学第一講座入局。昭和６０年より英国王立癌研究基金研究所人類免疫遺伝学部門、昭和６３年より北海道組織病理学センターへ勤務。北海道大学大学院医学研究科・病態制御学専攻病態解析学講座分子病理学分野の助教授を経て、平成１６年より函館中央病院病理診断科へ勤務し、同年同科長就任。日本病理学会病理専門医研修指導医、日本臨床細胞学会細胞診専門医。

最近徐々にその認知度が高まってきてはいるものの、病理診断科は直接患者さんの診察や治療をしないため、何をするかまだ十分に知られていないのが現実かと思われます。また、病理という言葉が日常あまり使われない言葉で、どんなことをするか想像しにくいことも事実です。

〝病理〟を簡単に説明すると、病（やまい）の理（ことわり）、すなわち病気の本質を明らかにすることを意味します。その研究成果を医療へ反映させたものが現在の病理診断科の仕事であり、日常的には患者さんから一部採取した細胞や組織を顕微鏡で観察して病気を診断しています。たとえば、内視鏡検査や外科的手術の時などに採取された組織、あるいは尿や痰（たん）に含まれる剥がれ落ちた細胞などが観察の対象となります。したがって、関連する科は内科、外科を問わずほとんどの診療科にわたり、そういう意味では放射線科に似ています。放射線科ではレントゲンやＣＴ、ＭＲＩなどの画像を見て診断していますが、病理は採取した組織や細胞を顕微鏡で見て診断している訳です。

病理診断科が特に威力を発揮するのは、体にできた腫瘍（できもの）が良性か悪性（がん）かを診断する時です。また、その腫瘍が「がん」である場合、悪性度が高いかどうか、手術で摘出された腫瘍の範囲やリンパ節に転移は無いか、取りきれているかなども評価します。時には手術中に迅速病理診断という手法を用い術式や手術の範囲の決定に役立てることもありますし、がんによっては近年急速に進歩多様化している薬物療法や免疫療法に適応するかどうかも調べることが可能です。もし、病院で内視鏡検査や手術で組織を採取された時、あるいは尿や痰などの細胞検査を受けた時には、病理診断科がその組織や細胞を顕微鏡で観察して診断しているのです。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

介護コラム

『パワーリハビリの贈り物 ～みんな元気に明るい人生を～』



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
丸山　百里 施設長

日本人は本当に長生きになりました。函館市内にも高齢者向けの施設が急増中です。介護保険料の負担金額は、開始当初の全国平均基準額が2 ,911円であったのに比べ、現在は4 ,971円と1 .7倍に増えています。また、今後の介護保険制度は「どうしたら介護保険サービスの量を減らせるか」という方向に向かっており、介護度の軽い方は介護給付のサービスを受けられなくなる危険性も高まっています。このことからリハビリの重要性がうたわれ、真に効果のあるリハビリの充実が課題とされています。

パワーリハビリテーション（以下パワーリハ）の効果や安全性などは以前このコラムに掲載しましたが、パワーリハは体の動きを改善するだけではなく生活をハツラツとしたものに変化させる「行動変容のリハビリ」とも呼ばれています。リハビリの効果を「実感」できる方も多く、「もう元気になることはないと思っていたが、努力すれば良くなるのではないか。自分もまんざら捨てたものではない…」など、自身に抱いていたイメージが変化し、開始後4週間位すると顔つきが明るくなり、前向きになる方が多くいます。これは体の動きの改善による自信回復だけでなく、運動に伴い体の中に放出される「化学物質」による作用もあるとされています。うつ病治療薬のような物質を自らの体内で生産し作用させるため明るさが戻り、動作や体力の改善と相乗的に作用して自信回復、「行動変容」へと発展させると考えられています。高齢社会を明るく元気な高齢者で満ち満ちた社会にしよう!これがパワーリハ開発者の願いであり、私達の使命であると思っています。



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
函館市大縄町22-13
☎0138-62-5200
利用時間／9:50～16:00　定休日／日曜

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送 迎 有

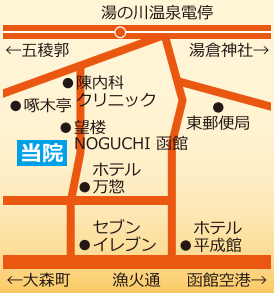
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

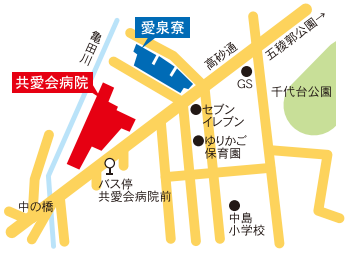
共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登



診療科目
内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間
・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

医療法人社団

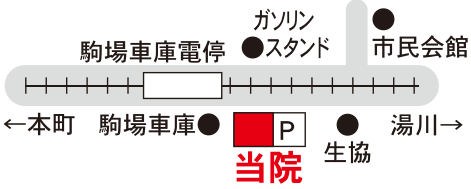
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

医療法人 **亀田病院**

■診療科目■

内科	循環器内科	皮膚科
呼吸器内科	整形外科	泌尿器科
消化器内科	外科	リハビリテーション科
糖尿病代謝内科	形成外科	放射線科

函館市昭和1丁目23番11号
☎0138-40-1500

医療法人亀田北病院

函館市石川町191番地4 ☎0138-46-4651

■診療科目■
精神科・心療内科

■もの忘れ相談
北海道認知症疾患医療センター指定病院

介護老人保健施設 グランドサン亀田

函館市石川町191番地4 ☎0138-46-3151
通所リハビリテーション／介護予防通所リハビリテーション／
短期入所療養介護／介護予防短期入所療養介護
居宅介護支援事業グランドサン亀田（☎0138-46-2123）

http://www.hakodate-kameda-hp.com/

診療科目　小児科

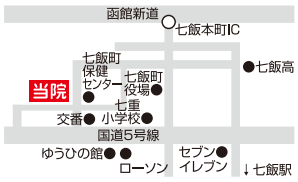
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
14:30～15:00 予防接種のみ（事前予約制）	○	乳児健診	○	／	○	
15:00～18:00	○	16:00 ○ 19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

クリニック横 病児保育所 はるっこ 開設
開所時間／月～土曜日8:00～18:00

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

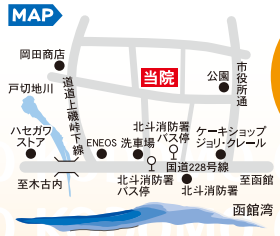
診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています
病後児保育室 ほしのこ
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

YOSHIDA EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間
（月・火・水・金）…PM7:00まで受付
（木・土）…PM5:00まで受付

理事長 院長	吉田 玄雄
副院長	目谷 千聡
副院長	吉田 紳一郎
医長	藤原 慎太郎
医師	佐藤 浩介
医師	松本 佳浩
医師	石川 功
医師	吉田 登茂子
医師	長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

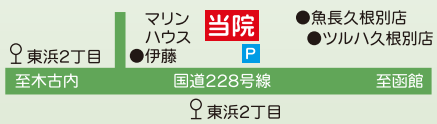
治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00 ●14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

医師 金城 盛吉

診療時間

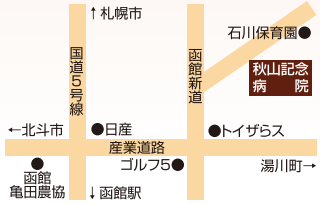
産科・婦人科
（夜間外来は17:45までです）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　15:00～18:00
水　9:00～12:00
土　9:00～14:00
日・祝　9:30～12:00

乳腺外科
（予約制）

月・火・木　9:00～11:00
　　14:00～16:00
水・金　9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660 (代)

http://akiyama.hakodate.jp/

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

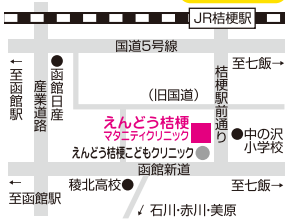
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

診療時間［要予約］

■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第2土／午前　9:00～午後5:30
■　金　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15

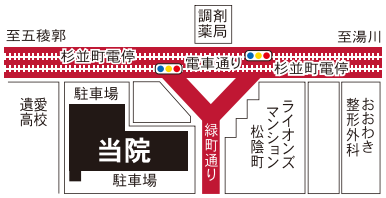
TEL (0138) 31-7771
FAX (0138) 31-7772

入院施設付

URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション **ジョイナス**
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター **ふれんず**
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

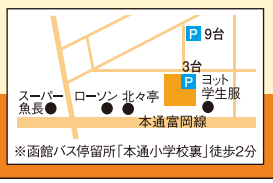
診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	●	●	手術日	／	／

休診日／日曜・祝日　※毎月最終水曜日は16:30受付終了です。

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

石川中央ショッピングタウン内

遠藤歯科クリニック
Endo dental clinic

［診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科］

新規オープン

土・日診療

予防型クリニック



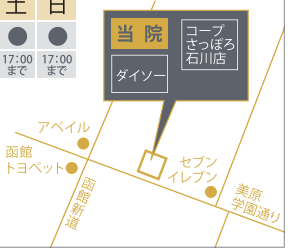
院長／遠藤　玄賢（えんどう　はるよし）

歯科用三次元ＣＴ
位相差顕微鏡　導入

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	休診	●	●	●	●
15:00～20:00	●	●		●	●	17:00まで	17:00まで

休診日／水曜・祝日

函館市石川町163-1
石川中央ショッピングタウン内
☎（0138）34-2001



★夜8時まで診療★

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック
Kamo Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

院長
加茂 勝巳



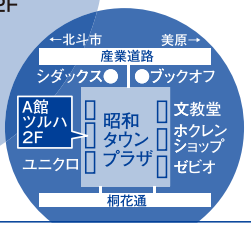
予約制・急患随時受付

診療時間

月・火・木・金／10:00～13:00・15:00～20:00
水　・　土／10:00～13:00・15:00～18:00
休　診　日／日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に
予約できます!



治療室 アシスト

はり・灸・マッサージ・指圧・
スポーツマッサージ

●医療保険適用（医師の同意が必要です）

診療時間

平日／10時～19時
土曜／10時～17時
日曜・祝日／休診

バス停「南石川」
下車すぐです!



函館市石川町323-3 マックスビル102（P有り）

TEL（0138）83-2129

医療保険による

訪問マッサージ

～医師の同意が必要となります～

※各種健康保険適応



マッサージ師（国家資格者）がご自宅又は施設まで訪問します。

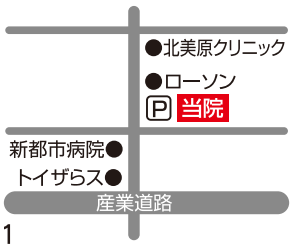
ご不明な点など詳しくは
お問い合わせください。

くどう整骨院

健康保険・労災・交通事故 適応

診療時間
月曜日～土曜日、祝日
午前9時から午後8時

休診日
日曜日
P有り（5台）



函館市石川町349-22-101

TEL（0138）47-3157

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

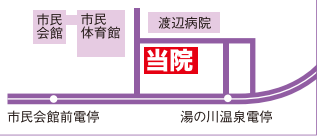
■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com









エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

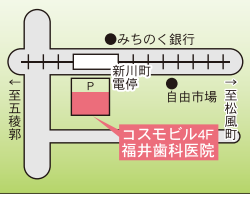
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

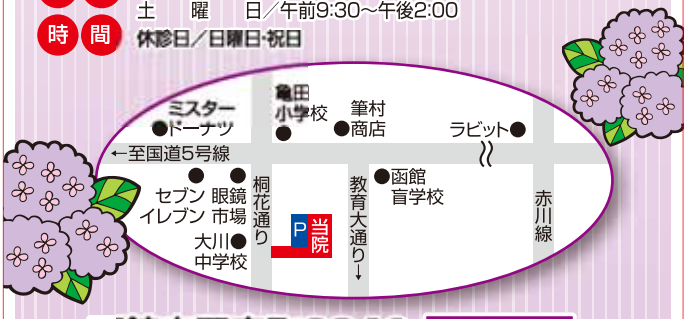
夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

文字が大きく読みやすい

函館新聞を読みませんか？

函館新聞は朝刊のみですが

購読料〈1カ月〉**2,300円**（税込）

［1部売り/100円］とお手頃!

函館・道南の今がわかる!



函館はもちろん、
毎週土曜日に北斗版を掲載、
道南の話題を
更に広く詳しくお伝えします。

- きめ細かな地元ニュース
- 迫力のスポーツ面
- イベント情報はおまかせ
- 函館以外の情報も充実
- 全国、全道のニュースも多彩に

ご購読者さまには
函館新聞社発行の
大好評！
「函楽（ハコラク）」も
毎月お届け
（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます
（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）



購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後４時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

HAKO RAKU 7 | 2013 JUL No.51 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2013年6月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151