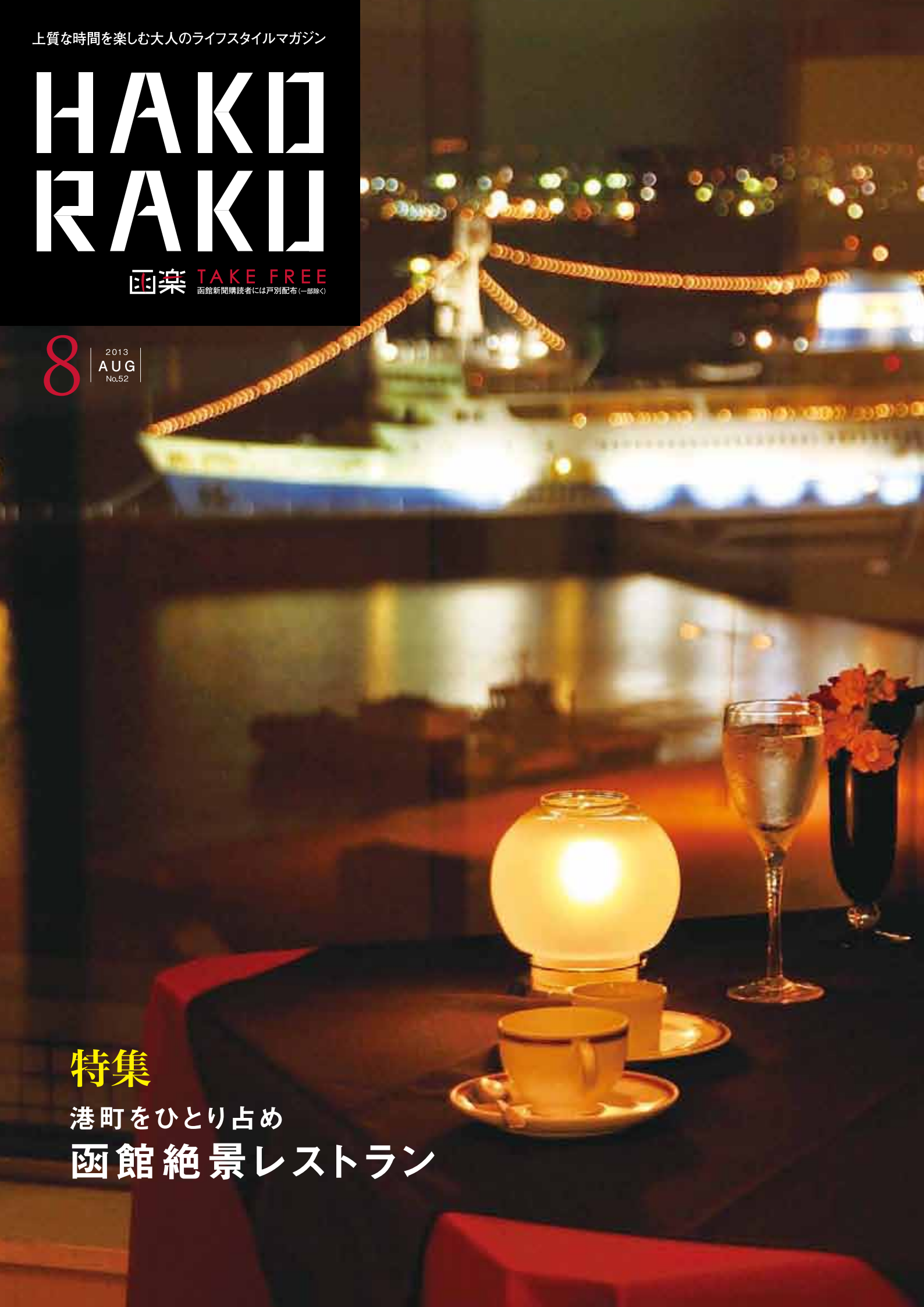
上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

8 2013 AUG No.52



特集

港町をひとり占め
函館絶景レストラン

専門店だから
できる

高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON



買取実績 ネヴァーフルMM 未使用 ¥64,000



買取実績 ポルトフォイユ・サラ 未使用 ¥42,000



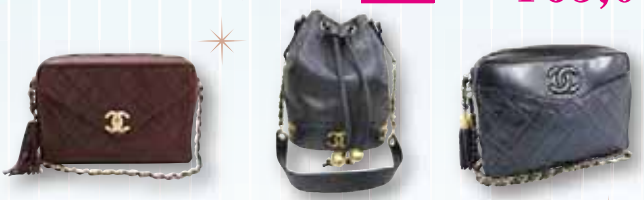
CHANEL



買取実績 チェーンショルダー USED ¥45,000



買取実績 カンボンライントートバッグ USED ¥65,000



20年以上前のバッグでも買取します。
バブルの時に買って、もう使わない方!
ギャランティカードがなくても大丈夫です。
ぜひ、買取させてください!!

「珠や」なら 「他店では買取してくれなかった…」「総合リサイクルでは満足できない…」 買取します!!



バカラ



アウトレット品



限定品



ギャランティカード紛失

プラダ
バーバリー
トリーバーチ



ダイヤモンド買取



0.2ct以上なら高評価!!
石だけでも、鑑定書がなくても!!

鑑定書がなくても
どんなシェイプでも
石(ルース)だけでも
0.2ct以上なら



珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物
LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ / HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー / GUCCI グッチ / PRADA プラダ / COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ / CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ / Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ / FENDI フェンディ / Other その他

ブランド時計
ROLEX ロレックス / OMEGA オメガ / Cartier カルティエ / BVLGARI ブルガリ / HERMÈS エルメス / FRANCK MULLER フランクミュラー / GUCCI グッチ

ブランドジュエリー
BVLGARI ブルガリ / TIFFANY&Co. ティファニー / Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所/函館市松風町6-11
◆営業時間/AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所/北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間/AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au

ラストチャンス！ 他社からのお乗りかえで

広告有効期間
7月12日～7月31日

激得セール

最大52,500円キャッシュバック!!

対象条件：「誰でも割★」「指定オプション※1」ご加入のお客さま

★：【指定オプション】2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円/月)がかかります(更新月を除く)※ 弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※1シンプルコース＋安心ケータイサポートプラス399円/月＋auスマートパス390円/月＋LTE NEXTコース315円/月、LTEフラット5,985円/月への加入が条件となります。※キャッシュバックは本体価格が上限額となります。22歳以下（★）のお客様とそのご家族で同月内、同一ショップにてスマホをご購入。同一家族割にご加入。

XPERIA VL SOL21



それは、あなたを動かす。
より薄く、より軽く、その手に
フィットするサイズ。
全てに充実したシリーズの集大成。

イチ押し

Main camera 約1,300万画素
Display 約4.3インチ
Platform Android™ 4.0

防水 IPX5/IPX7　防塵 IP5X　Color

htc J butterfly HTL21



ひとめ惚れの予感です。
レスポンスも操作性も更に
サクサク、おサイフ・赤外線などの
日本仕様にもちろん対応。

在庫限り

Main camera 約800万画素
Display 約5.0インチ
Platform Android™ 4.1

防水 IPX5　Color

AQUOS PHONE SERIE SHL21



高速起動と光学手振れ
補正対応で
撮影チャンスを逃さない。

お得

Main camera 約1,312万画素
Display 約4.7インチ
Platform Android™ 4.0

防水 IPX5/IPX7　防塵 IP5X　Color

さらに U22 au家族セット割

22歳以下★1のお客様スマホご購入！ ＋ ご家族も一緒にスマホご購入！

受付期間：2013年6月14日(金)～7月31日(水)まで

新規(MNP含む)ご購入 スマホご購入1台ごとに 最大10,000円/台

機種変更★2 最大5,000円/台 割引!!

たとえば ご家族お二人で新規ご契約なら 最大20,000円 割引!!

〈条件〉①22歳以下のお客様がスマートフォンを購入。②同月内・同一販売店でご家族がスマートフォンを購入。③同一「家族割」にご加入。

★1：ご契約者生年月日が1990年6月15日～2001年4月1日または実利用者生年月日が2001年4月2日から2007年4月1日のお客様。★2：現在の端末のご利用期間が4ヶ月以上の場合、対象となります。※家族割のご契約は10回線までです。※本体価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限となります。※関西地域と沖縄県下のau取扱店は対象外となります。※他の施策と併用できない場合がございます。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。

4G LTE SUMMER SELECTION 2013

NEW htc J one HTL22 4G LTE

Display 約4.7inch | OS Android™4.1

こんなの、はじめて。



- 正面スピーカーから、Beats Audio™と連動して臨場感ある高音質ステレオサウンドを実現。
- 明るいレンズと鮮やかに色をとりこむHTC Ultra Pixel Camera 搭載。
- 本体は滑らかなフルメタルボディー。



NEW XPERIA UL SOL22 4G LTE

Display 約5.0inch | OS Android™4.1

またひとつ究極が、近づく。



- グラビア印刷を超える高精細の約5.0インチ Full HD"Reality Display"搭載。
- WALKMANアプリで音楽の魅力を最大限引き出します。

防水 IPX5/IPX8　防塵 IP5X



近日発売 AQUOS PHONE SERIE SHL22 4G LTE

Display 約4.9inch | OS Android™4.2

IGZOで驚きの省電力。時間を忘れさせてくれるSERIE。



- 高精細&省電力稼働を実現したIGZO液晶と、3,080mAhの大容量バッテリーで電池持ちを気にせず楽しめる。
- スマホ最高クラス(F1.9)の明るいレンズを搭載。

防水 IPX5/IPX7　防塵 IP5X



NEW URBANO L01 4G LTE

Display 約4.7inch | OS Android™4.2

Premium but Friendly.



- 2,700mAhの大容量バッテリーと急速充電対応卓上ホルダと専用アダプタを同梱。
- スマホ初心者にも分かりやすく、使いやすい機能が充実。

防水 IPX5/IPX8　防塵 IP5X



※「HTC J One」は、HTC Corporationの商標または登録商標です。※「beats audio」は、Beats Electronics,LLCの登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「WALKMAN」、は、ソニー株式会社の商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび、「AQUOS PHONE」、「SERIE」、「IGZO」はシャープ株式会社の登録商標です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

防水 防塵 について

※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

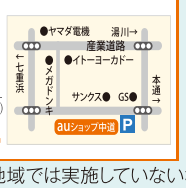
auショップ函館十字街

●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515



auショップ中道

●営業時間／9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
☎0138-35-5222



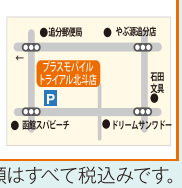
auショップ松前

●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
☎0139-46-2002



プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目141 トライアル上磯内
☎0138-48-5757



※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2013年6月30日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。



TITANIO

チタン金属で作られたマリッジリング。
虹色の輝きの中からお好きなカラーが選べる
ペアリングです。
ノンアレルギーの安心感。



メンズ ¥61,000　レディース ¥55,000

No.8　チタン


メンズ ¥42,000　レディース ¥42,000



AFFLUX®

Emotion Jewelry

「AFFLUXの永久無料保証。」

「思いやり」「まっすぐな愛」ゆびわ言葉でリング選び。
ダイヤの大きさはもちろん思い出や好みに合わせてセミオーダーできます。耐久性の高いスーパーハードプラチナGIA鑑定のダイヤを使用。サイズ直し、新品仕上げも何度でも無料保証です。

Romance
ふたりのストーリー



Curious
ときめき





Lady Tiara™

神戸発ブライダルブランド
「レディ・ティアラ」
かわいらしいティアラをモチーフに
デザインされたエンゲージリングです。

レディ・ティアラフレンチ　Pt950


エンゲージ ¥168,000　レディース ¥84,000

レディティアラ・ブリティッシュ　K18YG


エンゲージ ¥168,000　レディース ¥154,350



Gisetto BRIDAL

大切な想いをのせて手から手へ、
ふたりの物語の中で光り輝くその瞬間。

Clistallo


Pt900 Dia0.25ct ¥285,000〜

Vegs


Pt900 Dia0.20ct ¥193,000〜

NINA RICCI　6RB908 / 6RA913


メンズ ¥119,000　レディース ¥128,200

MarriPre　MP2305

marriage precious


メンズ ¥56,700　レディース ¥88,200

Something Blue+　SP817 / SP816


メンズ ¥86,100　レディース ¥98,700

nocur　CN-050 / CN-049


メンズ ¥39,900　レディース ¥48,300

Sarasa【更紗】　SR252 / SR251


メンズ ¥29,400　レディース ¥31,500

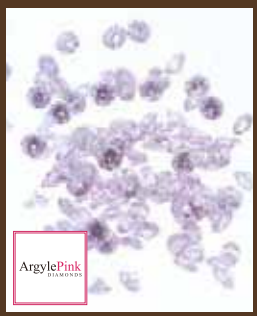


ブライダル&ジュエリー専門店

Allure by SAKAKI アルーラ

函館市美原1−3−1 イトーヨーカドー函館店1F
TEL:0138-40-6066　営業時間：9:30〜20:00
0138-42-8434　定 休 日：無休

http://WWW.ALLURE-LTD.COM



ご成約プレゼント

8月31日までダイヤエンゲージリング（婚約リング15万円以上）をご成約のお客様へ、オーストラリア産アーガイルの天然ピンクダイヤモンド1ピース0.01ctをプレゼント致します。

＊他のサービスとの併用はできません。

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P121へ 査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年8月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

1万円 5万円 10万円 各種金貨 強化買取中!!



- 皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨〈平成5年〉 **60,000円**
- 天皇陛下御即位記念 10万円金貨〈平成2年〉 **105,000円**
- 天皇陛下御在位10年記念 1万円金貨〈平成11年〉 **65,000円**
- 天皇陛下御在位20年記念 1万円金貨〈平成21年〉 **65,000円**
- 札幌オリンピックメダル 3点セット **65,000円**

※記念チケット対象外です。
※2013年6月24日現在の価格です。
相場により変動致します。

ネックレス	ダイヤリング	金リング	ブレスレット
			
84,000円になりました!!	80,000円になりました!!	23,000円になりました!!	205,000円になりました!!

※価格は2013年6月24日現在の価格です。

不要になった貴金属
何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやブルーフ、オリンピック記念コインなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります

強化買取中!!

★現行切手シート ★かもめ～る ★年賀ハガキ ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り



コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休業

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

8月 月・水・金・土 手作りパンの家 こすもすパン教室



月曜日 5、19、26日　水曜日 7、21、28日
金曜日 2、9、23、30日　土曜日 3、10、24、31日
時　間 10:00～13:00・13:30～16:30
受講料 1,700円

8月1日(木)・2日(金)・3日(土)・8日(木)・9日(金)・10日(土)
夏休み自由研究 時　間 10:00～12:30
※自由研究以外のパン教室も、同日受付けております。 受講料(材料費込) 1,780円

8/27(火) 函館ハーブ教室

講　師 湯澤 香名美　Sweet as a Rose 主宰

10:30～ バジル特集
これさえ分かればバジル使いの鉄人! 絶品!ジェノバ(バジル)ペースト
・レンジで発酵? 時短PIZZA
・鶏だんごのスープ ジェノバ風味
・バジル DE サラダ



受講料 1,250円　材料費 1,100円

14:30～ ハーブティとお菓子のレッスン
とってもお得なレッスン♥ もっと気軽にハーブを楽しもう!
・フレッシュ ハーブを使ったアイスドリンク
・売物だけど教えちゃう ハーブクッキー フルーツとヨーグルトのソース添え



受講料 500円　材料費 1,000円

8/9(金) ワインに合う 簡単なフランス料理

今が旬なイカを使った、白ワインに合うビストロ定番の料理。ご家庭でも簡単に作れます。



時　間 8/9(金) 19:00～21:00
受講料 3,000円
講　師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長
教材費 800円
持参品 ダスター、筆記用具、スリッパ、お手ふき

NEW フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

料理上手に見える一皿

時　間 8/20(火) 10:30～・19:30～
受講料 1,250円
材料費 1,500円前後

メニュー
・簡単パリソワ又はコンソメジュレとじゃがいもの冷たいスープ
・まるごとトマトの前菜
・とり肉とじゃがいものオイル煮
・リコッタアイスクリーム

メープルで作る和食 第2弾

時　間 8/22(木) 10:30～・19:30～
受講料 1,250円
材料費 1,000 円前後
メニュー つくね丼・甘夏と独活の酢あえ・干し胡瓜のメープル酢あえ・野菜の白和え

今回もメープルを使ったおいしい簡単な和食をご紹介します。

夏休み親子教室
ホットプレートで料理体験教室

第1弾 大阪のお好み焼きを作ろう!
時　間 8/5(月) 10:30～
受講料 親子で1,250円
材料費 750円
大阪の家庭で作っている、お好み焼きを作ります。(焼きそば入り)

第3弾 皮から手作りの餃子を作ろう
時　間 8/7(水) 10:30～
受講料 親子で1,250円
材料費 750円
皮から作るととてもおいしい餃子です。お家に帰ったらみんなで作ろう!

お菓子屋さんでは買えないお菓子教室 焼きチーズケーキ! レアチーズケーキ!

時　間 8/23(金) 10:30～・19:30～
受講料 1,250円
材料費 1,000円前後

チーズケーキ好き集まれ! 当日までに一番おすすめのケーキを選びます。お楽しみに!

おもてなし料理教室 イタリアン

時　間 8/26(月) 10:30～・19:30～
受講料 1,250円　材料費 1,000円前後
メニュー かぼちゃのニョッキ・野菜のインボルティーニ(牛肉の野菜巻きトマトソース)・エオリア風ツナサラダ・いろいろブドウのゼリー

子どもに好評のかぼちゃのニョッキ、家庭で子どもたちと作ってください。

New! 今日の晩ごはん

時　間 8/28(水) 10:30～・19:30～
受講料 1,250円　材料費 1,000円前後
今回から、1テーブル2名×4テーブル2人で半分ずつお持ち帰り(家族分の追加なし)

洋食の王道コロッケ&グラタン

8/5(月)・8/6(火) スープカリーの匠でおなじみのらっきょのスープカレー おうちでできるチキンスープカレー

時　間 8/5(月) 18:30～
8/6(火) 10:30～
受講料 2,500円
講　師 イデ ゴウ
持参品 エプロン、三角巾、台ふき2枚、手ふき

イデさんのデモンストレーション。美味しさアップの秘訣などプロの味を伝授!!

夏休みの自由研究にいいかも♪

予約制

いしかわ文化教室では夏休み期間に合わせて、自由研究におすすめな教室をバリエーション豊富にご用意いたしました! 夏休みの思い出づくりにも最適です。気軽にご参加ください。

クラフト体験教室 大人もOK!

平面から立体へ、少しのヒントで子供達のアイデアは広がります。創造力アップで世界で一つのBOXを作りましょう。



7/30 [火] 10:00～12:00
講師 門脇 真美 サクラクレパス インストラクター
¥1,000

なぜ?そうなんだ!が大事 小学生のための 理科実験教室

第1 [土] 15:00～16:00
8/3　岩石標本作り
9/7　科学手品



講師 HOH 理科サークル講師
¥525(月1回)
教材費／500円前後
1講座ごとのお申込みになります。

"遊び文字"でうちわを作ろう! 大人もOK!

透明水彩で色を楽しむ遊び文字を体験!
お気に入りの1枚をうちわにします。



7/29 [月] 10:00～11:30
講師 今田 瑞恵
¥500

パステル&フレーム作り

パステル和(なごみ)アートで虹色くじらを描き、手作りした貝のフレームに涼しげに飾ります。



7/30 [火] 10:30～12:30
講師 丹崎 真由子
¥600 教材費／1,000円

花育 夢はおはなやさん

きれいなお花を届けるために「おはなやさん」がするお仕事を教えてもらおう! 最後にみんなでお花のアレンジをやってみよう!



7/27 [土]
①11:00～
②14:00～
講師 NPO法人 さっぽろ 花育ネットワーク代表
¥2,625(花代含む)

かんたんパッチワーク キャンディーボックス 大人もOK!

キャンディーボックス♡色々使い道あり!大人も子どもも楽しくかんたん、大きめのステッチでかわいくかんたん。



7/29 [月] 13:00～15:00
講師 中津 礼子
¥500

写真で日記!? 絵のかわりに写真をはろう!!

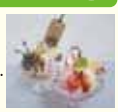
夏休みの思い出を絵日記のように仕上げます。



8/8 [木] 13:00～15:00
講師 門脇 真美 サクラクレパス インストラクター
¥500 材料費／500円

スイーツデコ パフェのメモホルダー 大人もOK!

冷たくて、おいしそうな、パフェのメモホルダーを作ります。いちごパフェかチョコパフェかどちらか選んでくださいね。



7/27 [土] 13:00～14:30
講師 工藤 正子
¥500 教材費／1,500円

ヌース・インク ジェルキャンドル 大人もOK!

前回好評だった「ジェルキャンドル」! ぷるるんジェルにどんな物語を作りますか?



7/29 [月] 13:00～15:00
講師 中村 武夫
¥1,200 教材費／1,050円～

ミニアルバム作り 大人もOK!

写真4～5枚が貼れるハガキサイズ5ページのアルバムが簡単に作れます! 夏休みの思い出をつづりましょう。



8/9 [金] 15:30～17:30
講師 門脇 真美 サクラクレパス インストラクター
¥500 教材費／500円

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

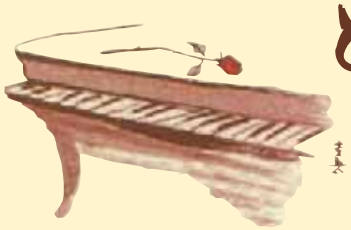
函館ゾンタクラブ創立40周年記念

チャリティ コンサート

特別出演

出演 仲代圭吾 行代美都 仲代達矢

とどみ！世界に響き合う心と心





とき 2013年9月6日(金)

ところ ホテル函館ロイヤル
函館市大森町16-9
TEL 0138-26-8181

受付 18:00

ディナータイム 18:30より

コンサートタイム 19:45より

チケット代金 ¥12,000

曲目
ミスターボージャングル
俺はコメディアン
百万本のバラ
愛の讃歌 他

チケットの購入お問い合わせ
☎0138-41-6229（担当:本間明子）

主　催／函館ゾンタクラブ
後　援／ホテル函館ロイヤル

皆様にささえられて
今年で40周年

ゾンタとはインディアン、スー族の言葉に由来し「正直」「信頼」を意味します。1919年シカゴに於いて国際ゾンタが設立しました。経営者、専門職が会員の条件で、国際ゾンタの使命を認識し女性の地位向上を踏まえながら国際レベル、地域レベルで奉仕活動をする団体です。函館ゾンタクラブは1974年国際ゾンタに認証され今年で40周年を迎えることになりました。

祝 高速はこだて号 共同運行開始 10周年

いつもご利用ありがとうございます

予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号



北海道中央バス　道南バス　北都交通



3社共同運行
10周年記念企画第2弾!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

〈キャンペーン期間〉

2013年 8/1（木） ▶ 2013年 9/30（月）

7月1日（月）予約受付開始

帰省に! お出かけに! ぜひご利用ください!

函館⇔札幌

学割往復　通常7,520円のところ **6,700円**　通常学割運賃より **820円お得!**

学割片道　通常4,170円のところ **3,800円**　通常学割運賃より **370円お得!**

〈森町・八雲からもお得!〉【森町～札幌】学割往復6,500円、学割片道3,600円　【八雲～札幌】学割往復5,800円、学割片道3,200円

【ご注意】
- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。
（キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。）
- 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。
（止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券を購入願います。その際、払戻手数料がかかります。）
- キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。
（インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。）

※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

7月1日から、札幌発夜行便も札幌駅前から乗車できるようになりました!

※昼行便とのりばが異なります。**札幌駅前（東急南側）停留所から**の発車となりますので、予めご確認ください。
※夜行便を札幌駅前から利用する場合、東急南側に乗車券販売窓口がございません。
必ず予約と乗車券の事前購入をお済ませの上、バスにご乗車ください。



NEW! 札幌駅前（東急南側）

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

		湯の川温泉 東	湯の川温泉	湯の川温泉 北	函館駅前ターミナル⑬のりば	函館フェリーターミナル	五稜郭駅前	昭和4丁目	桔　梗	七飯町	森　町	八　雲	地下鉄大谷地駅	札幌駅前ターミナル
	乗車	7:00	7:02	7:05	7:30	—	7:36	7:40	7:45	7:59	8:32	9:07	12:17	12:50
	乗車	8:30	8:32	8:35	9:00	—	9:06	9:10	9:15	9:29	10:02	10:37	13:47	14:20
	乗車	10:00	10:02	10:05	10:30	—	10:36	10:40	10:45	10:59	直行便		15:12	15:45
	乗車	11:30	11:32	11:35	12:00	—	12:06	12:10	12:15	12:29	直行便		16:42	17:15
	乗車	13:00	13:02	13:05	13:30	—	13:36	13:40	13:45	13:59	14:32	15:07	18:17	18:50
	乗車	15:15	15:17	15:20	15:45	—	15:51	15:55	16:00	16:14	16:47	17:22	20:32	21:05
	乗車	17:30	17:32	17:35	18:00	—	18:06	18:10	18:15	18:29	19:02	19:37	22:47	23:20
	乗車	22:55	22:57	23:00	23:25	23:40	23:51	23:55	24:00	24:10	—	—	翌朝4:55	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

		札幌駅前ターミナル⑧のりば	札幌駅前（東急南側）	中央バス札幌ターミナル③のりば	地下鉄大谷地駅⑥のりば	八　雲	森　町	七飯町	桔　梗	昭和4丁目	五稜郭駅前	函館フェリーターミナル	函館駅前ターミナル	湯の川温泉 北	湯の川温泉	湯の川温泉 東
乗車		7:50	—	8:00	8:28	降車	降車	降車	降車	降車	降車	降車	降車	降車	降車	降車
乗車		9:50	—	10:00	10:28	11:38	12:13	12:46	13:00	13:05	13:07	—	13:15	13:29	13:32	13:35
乗車		—	—	11:55	12:23	13:38	14:13	14:46	15:00	15:05	15:07	—	15:15	15:29	15:32	15:35
乗車		11:45	—	11:55	12:23	直行便		16:36	16:50	16:55	16:57	—	17:05	17:19	17:22	17:25
乗車		13:10	—	13:20	13:48	16:58	17:33	18:06	18:20	18:25	18:27	—	18:35	18:49	18:52	18:55
乗車		14:50	—	15:00	15:28	18:38	19:13	19:46	20:00	20:05	20:07	—	20:15	20:29	20:32	20:35
乗車		16:50	—	17:00	17:28	直行便		21:41	21:55	22:00	22:02	—	22:10	22:24	22:27	22:30
乗車		18:10	—	18:20	18:48	21:58	22:33	23:06	23:20	23:25	23:27	—	23:35	23:49	23:52	23:55
乗車		—	23:35	23:55	—	—	—	翌朝4:20	翌朝4:30	翌朝4:35	翌朝4:37	翌朝4:50	翌朝5:05	翌朝5:19	翌朝5:22	翌朝5:25

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

函館-札幌 運賃

片道	一般	4,680円
往復	一般	8,340円

回数券（4枚綴り） 15,460円 とってもお得! 1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。



充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!

テレビ・映画・毛布・トイレつき!

一部車両では放送しない場合もございます

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GWの繁忙期などの増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU
函楽
8
2013
AUG
No.52

CONTENTS





21 [特集]
港町をひとり占め
函館絶景レストラン

11 今月の人〔Ⅰ〕／森の案内人
13 今月の人〔Ⅱ〕／看板むすめ
15 レトロ散策／隠れ家カフェ
17 旬便り／マボヤ
18 NEW OPEN
32 麺屋紀行
41 LUNCH GUIDE

[企画特集] 34 夏の涼麺特集
50 今が旬！絶品真イカ料理
52 旨いビールとおすすめの逸品
80 爽やかな美味しさ…夏の涼感スイーツ

83 Brand New Sweets
84 田舎食堂
87 絶景露天風呂
88 「その瞬間」に会いに行く／奥尻島
94 夏の道央・道東 花と緑をめぐる旅へ 北海道ガーデン街道
104 Topics
107 「美容師」という仕事
115 予算1,000円で楽しむ 函館の遊び方
119 PRESENT
121 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



函館国際ホテル
鉄板焼 VUE MER

今年リニューアルをした函館国際ホテルはより洗練されホテル名の通り都会的な雰囲気が漂う。「お洒落をして夜景を見ながら食事をする」という経験は今まで無かったが、夜景を見ながらゆっくり食事を愉しんでみたいと思った。窓に広がる夜景は港町に居る事を実感させ、ゆっくり時間が流れる。

撮影：国仙 知佳子

Listen to the breeze in the morning
Flowers scent so sweet
しっとりとした朝の空気に
バラの香はあまくただよい
ほほをすぎる優しい風に
今日一日の幸せを予感する…



我が家のバラが咲きました

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp

乱視をもっと快適に、乱視にもっと潤いを―。



1Day

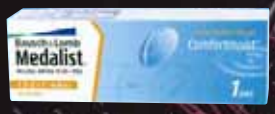
デイリーズ®トーリック（乱視用）
乱視用だって みずみずしく、快適に。



2Week

エア オプティクス® 乱視用
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。
ブレのないクリアな視界を。

コンタクトで花火もくっきり!!



1Day

ボシュロム メダリスト ワンデー プラス 乱視用
高技術で安定したつけ心地。
大切な目を潤いで包み込む。



2Week

メダリスト フレッシュフィット® コンフォートモイスト® 乱視用
瞳の動きにレンズがフィット。
ズレないから ずっとくっきり。



1Day

ワンデー アキュビュー® モイスト® 乱視用
毎日、クリアな世界がはじまる。
1日中つづく心地よさ。



2Week

アキュビュー® オアシス® 乱視用
レンズの保水力アップ。
クリアで快適、乱視の瞳にオアシスを。



函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!



売買物件を募集しています!
査定無料♪



賃貸 カーサフィオーレ

50,000円



- 函館市美原4-28-23
- 構　造／重量鉄骨造2階建
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LD【7．5×3×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／電気蓄熱式暖房、電気温水器、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15，000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

1F 50,000円
3F 52,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間 取り／2LDK【14×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15，000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ストリングス アパートメント

54,000円



- 函館市美原5-30
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成22年3月
- 間 取り／1LDK【54．23㎡】【1)K3×8．3)サンルーム3】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／FF暖房、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15，000円）
- 取引態様／仲介

売買 北斗市中野通売家

750万円



- 北斗市中野通1-22-23
- 地目／宅地
- 土地面積／283．42㎡（85．73坪）
- 構造／木造2階建
- 床面積／1F/77．15㎡ 2F/33．21㎡
- 間取り／1階【L10×DK5×和8×和6】2階【和6×洋8】
- 築年月／昭和60年3月
- 設備／FF暖房、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 道路／北側10．0m 接面16．9m
- 学校区／上磯小学校、上磯中学校
- 交通／JR江差線清川口駅 徒歩3分
- 引渡し／即日
- 取引態様／仲介

売買 千代台町売家

2,000万円



- 函館市千代台町20-2
- 地目／宅地
- 土地面積／95．24㎡（28．81坪）
- 構造／木・鉄筋コンクリート造
- 床面積／1階/55．89㎡（16．90坪）2階/54．67㎡（16．53坪）3階/53．86㎡（16．29坪）
- 間取り／1階【車庫、納戸、物置】2階【L9．4×DK4．3×和3】3階【洋5．3×洋6×洋9．3】
- 築年月／平成10年9月
- 設備／オール電化、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 道路／南西側4．55m
- 学校区／千代ヶ岱小学校、的場中学校
- 交通／市電 千代台停 徒歩2分
- 引渡／即日
- 取引態様／仲介

売買 美原2丁目新築売家

2,380万円



- 函館市美原2-56-90
- 地目／宅地
- 土地面積／184．45㎡（55．79坪）
- 構造／木造2階建
- 床面積／1階/59．62㎡ 2階/50．51㎡
- 間取り／1階【LDK18．7×和6】2階【洋6×洋6×洋8】
- 築年月／平成25年3月
- 設備／システムキッチン、IHクッキングヒーター、TVインターホン、シャンプードレッサー、照明、都市ガス、水洗、24時間換気
- 道路／東側7．2m
- 学校区／中央小学校、亀田中学校
- 交通／函バス中央小学校前停 徒歩3分
- 引渡し／即日
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。 広告有効期限／平成25年8月15日迄

Century21 リード不動産

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号
住まい、見つかる、信頼のパートナー
センチュリー21 リード不動産

〒040-0033 函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973 mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/







今ここにある幸せを自然の中で自由に感じて

ペンション風 KAZA オーナー
ネーチャーガイド 金澤 晋一 さん

ペンションを経営しながら20年近く、一年を通じて大沼の自然を案内。金澤さんは、その経験と実績から北海道自然保護監視員や環境省自然公園指導員、大沼ラムサール協議会会長なども務めているガイドのリーダー的存在。始めにどんなものが見たいのかを聞き、通常2時間ほどかけてゆっくりと散策するガイドは、ほとんどの場合その時々に合った自身のおすすめコースを回ることが多いという。どんな日でも「なにも見るものがない」ということは決してなく、雨なら雨の日の、冬なら冬ならではの美しさや楽しさを実感させてくれるガイドは、大沼を知り尽くしたプロフェッショナルだからこそ。自然はこういうものだという固定観念を捨てありのままに感じれば、同じ景色でも全く違うもののように見えてくるから驚きだ。

「自然に畏敬の念を持ち、人間は自然の中に有るということを感じてもらえたら」と金澤さん。森の中を軽快に、そして実に楽しそうに歩く姿は、大樹のようにしっかりとこの地に根付いている。



ペンション風 KAZA

七飯町大沼215
（JR大沼公園駅そば）
☎0138-67-3933
http://www9.plala.or.jp/KAZA/

文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子

夏休みのご旅行におすすめ！！ 東京ディズニーリゾート®30周年“ザ・ハピネス・イヤー”

新幹線・寝台列車で行く 函館駅発着 ※木古内・長万部・八雲・森駅発着もございます。

東京ディズニーリゾート®への旅



●新幹線コース●

往復JR＋ホテル（1泊朝食付）※一部ホテルを除く

必ず東京ディズニーリゾート®パークチケットを別途ご購入ください。
※詳しくは係員にお問い合わせください。
例えば1デーパスポートなら 大人6,200円 こども4,100円

●出発日／平成25年9月30日（月）まで ※ホテル・コースにより設定除外日がございます

新幹線コース 基本旅行代金＋1デーパスポートをご利用の場合

例えば 新浦安 パーム&ファウンテンテラスホテル®なら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日 大人お1人様（「はやて号」利用）

追加代金で片道のどちらかを航空機（JAL便）利用もOK!

4名1室 35,500円～（20,900円）

2名1室 56,200円（37,600円） （ ）内はこども代金

※「はやぶさ号」ご利用の場合は、お一人様片道6,000円追加となります。（こども同額）

※上記のこども代金は6歳以上12歳以下の小学生となります。

●最少催行人員／2名様 ●添乗員は同行いたしません。●宿泊は出発日当日からとなります。
●最大14日間まで日程を延長できます（カシオペア、北斗星コースは最大7日間まで）

2名様から受付OK

JRご利用なら前日まで受付OK!
航空機ご利用の場合は、航空機ご利用の10日前まで受付可能です。
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますので予めご了承ください。

JR北海道 おすすめポイント!

※対象ホテルについて詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

対象ホテル限定 1 対象ホテルにて、ご出発の60日前、45日前、30日前までにご予約が完了すると、旅行代金が割引に!
（早割60および早割45、早割30の割引併用はできません）

対象ホテル限定 2 【先着順・室数限定】お部屋を無料でグレードアップ!

対象ホテル限定 3 朝食を、昼食・夜食などに変更OK!

対象ホテル限定 4 未就学児の朝食無料!

対象ホテル限定 5 ホテルからのうれしい特典付!

6 【新幹線コースのみ】往路もしくは復路を飛行機利用にした場合、片道リムジンバス付!

羽田空港第1ターミナル ⇔ 東京ディズニーリゾート®エリア
●ディズニーホテル
●東京ディズニーリゾート®オフィシャルホテル
●東京ディズニーランド®
●東京ディズニーシー®

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

お申し込み・お問い合わせ ツインクルプラザ函館支店（函館駅内）
☎0138-23-4436 営業時間／10:00～18:00 年中無休 など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。 JR 函館支社 検索

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●詳しくはお問い合わせください。※写真、イラスト等は全てイメージです。

行楽・キャンプの準備はリカーランドにお任せ！
専門店ならではの豊富な品揃えでお待ちしております。

夏本番!!

リカーランド 業務店の皆様への 感謝企画!!

毎月10日20日30日 ポイント2倍デー さらにお買得!!

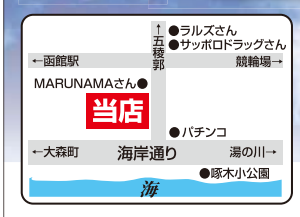
リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで
1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

ビール&発泡酒

●サッポロ 黒ラベル・クラシック
●アサヒスーパードライ
●サントリーモルツ 10ℓ

キリン ●ラガー ●一番搾り 7ℓ

樽生 特価提供中!!



業務用酒類販売専門店 お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド イチマス日乃出店

函館市日乃出町12-18 TEL（0138）56-2204

営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》

イチオシの商品です!! シャンパン・スパークリングワイン

●ヴーヴ・クリコ （ロゼ）5,980円 （イエロー）5,180円
●モエ・エ・シャンドン・ブリュット 4,580円
●スプマンテ（ゴールド・シルバー） 各2,180円
●シャンドン ブリュット（サマーボトル） 1,980円
●ポンパドール 1,380円



おいしいワインがなんと!! “ワンコイン”で買えちゃいます!

●〈チリ〉バルコ・ヴィエホ カベルネソーヴィニヨン
●〈チリ〉ミラモンテ（赤）
●〈スペイン〉カストロレヒオ（赤・白）
●〈フランス〉キュヴェ・ラ・ヴィリエル（赤・白）
●〈イタリア〉センシィ カント（ロッソ・ビアンコ） 各500円



果実酒づくりの季節です!!



［札幌酒精］●ホワイトリカー35°（1.8Lパック） 1,170円
［合同］●果実酒用ブランデーリキュール（1.8Lパック） 1,680円
［カップ印］●氷砂糖（1kg） 398円



『また来る』『楽しかった』の言葉が嬉しい わいわい亭の名前をもっと知ってもらいたい

わいわい亭 函館店 副店長 原田 真澄さん

「値段を気にせず、思いっ切りお肉が食べられる」と高校生からファミリー、宴会まで幅広い客層に人気を集める、しゃぶしゃぶ食べ放題でお馴染み「わいわい亭」。この店で6年前から副店長を務める原田真澄さん。客同士が鍋をつつきながら会話を楽しむ賑やかな雰囲気の中、ひと際明るい笑顔と声で迎えてくれる。

勤務歴11年と店長に次ぐベテラン。常連からは〝真澄ちゃん〟と親しまれ、厨房、接客から売上管理、企画考案、スタッフ教育まで業務全般をこなす、なくてはならない存在だ。客とスタッフに目を配りながら店全体を把握するため繁忙期は目の回るような忙しさ。自ら手本となって〝笑顔と客の立場に立ったサービス〟を心掛け、「何かあっても、良い意味で〝しょうがない〟という気持ちですべて受け入れます」と培った経験とバイタリティーで乗り切ってきた。「お客様にいかに喜んでもらえるか」。迷いを見せずイキイキと働く姿は清々しい。



わいわい亭 函館店 函館市本町32-13 ピア21ビル4F ☎0138-32-7877
17:00～23:00(22:30L.O) 無休 契約P有り(120分)

文:佐藤 史子 写真:国仙 知佳子

NAKAGAWA GROUP

NICONICO RENTACAR

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー

夏休みの予約はお早めに!

夏ドライブにピッタリのおすすめ車両がいっぱい!

全店合わせて20台用意
気軽に使えますよ
日産 マーチ
ウィークリー 12,390円(月~金)
マンスリー 63,000円(30日間)



プリウスでガソリン代も
節約出来るので
遠くまで遊びに行けますね
トヨタ プリウス



ご家族で
夏のおでかけにピッタリ
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り



Sクラス 全店	6時間コース	2,100円	会員価格
	12時間コース	2,525円	会員価格
	24時間コース	3,360円	会員価格
Bクラス 函館駅前店 函館七飯店	6時間コース	3,360円	会員価格
	12時間コース	3,885円	会員価格
	24時間コース	4,725円	会員価格
Fクラス 全店	6時間コース	5,460円	会員価格
	12時間コース	6,825円	会員価格
	24時間コース	8,610円	会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!

7月1日~8月31日迄はハイシーズン料金のため24時間1,050円が加算されます。

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル(みんなに ニ コ ニ コ) 0120-32-2525

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 営業時間 8:00~20:00
函館市若松町23-4 スマイルホテル横
お店直通 0138-22-6565

函館七飯店 営業時間 8:00~20:00
七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い
お店直通 0138-65-3333

函館湯川店 営業時間 8:00~19:00
函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏
お店直通 0138-83-8020

レンタカーの販売も行っております。
各種マイカーローンOK。
お車をお探しの方は
オークションダイレクトなどでも
お探しします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

プロの整備士と
検査員がいる
専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心

8月末まで

サマーキャンペーン

1年先の車検のご予約でもOK!

車検 ボックスティッシュ 5箱 プレゼント プラス

早期ご予約の方 ご入庫の方

さらに ボディ撥水コート〔3,000円相当〕サービス

抽選で豪華景品プレゼント!



当たりますように!

★花びしホテルペア宿泊券(25,000円分)……1組様
★和酒屋 みやび 5,000円お食事券……2名様
★Petit Natuel(プティ ナチュール) フェイシャルエステ無料券(90分、12,600円)……1名様
★特選タラバ蟹(1キロ)……2名様
★お米 コシヒカリ(5キロ)……3名様
★オイル交換無料券(次回車検時まで)……5名様

当選発表は函楽10月号の広告内で行います。

抽選日 9/1(日)

最大割引 9,450円 代車40台完備

●ご来店割引(引き取り納車の必要ない方) 4,200円
●お得意様割引(前回車検を当社で受けた方) 2,100円
●早期予約割引(3週間以上前) 1,575円
●代車不要割引 1,575円



軽自動車クラス ¥60,173→ 最大割引後 ¥50,723



小型車クラス(1.0t以下) ¥76,998→ 最大割引後 ¥67,548



中型車クラス(1.5t以下) ¥87,455→ 最大割引後 ¥78,005



大型車クラス(2.0t以下) ¥98,648→ 最大割引後 ¥89,198

※不具合箇所等の追加整備については別途料金になります。エコカー、貨物車、特殊車輌、13年超、18年超の車輌は、料金が異なります。

車検証をお手元にお電話下さい フリーアクセス 0800-8001488



石川自動車工業(株)

北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部

函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708



お得な情報盛りだくさん! ブログも更新中♪

携帯用QRコード

HPアドレス http://ishikawa-bp.com/



どこか懐かしくて新鮮
古き良き時代の函館に触れ
のんびりティータイムを



日和茶房（ひわさぼう）

函館市元町32-10
☎0138-83-6651
10:00～17:00
水曜定休（12～4月は閉館）
P有り

海を見下ろす日和坂から小路に入って数メートル、閑静な住宅街に佇む「日和茶房」。洋菓子店「ペシェミニョン」が、築85年の「プレーリーハウス（旧佐田邸）」を活用し今年6月、カフェ&ギャラリーとして開店。ノスタルジー漂う非日常の空間で特製の和・洋菓子や料理を愉しめる。

この建物が建てられたのは昭和3年。世界的な巨匠、フランク・ロイド・ライトに師事した北海道の名建築家、田上義也が海産商、佐田作郎の自邸として設計。名称はライトの代表的な作品に用いられたプレーリースタイル（草原様式）にちなみ、現在は国登録有形文化財、函館市景観形成指定建築物でもある貴重な建築物だ。

モダンでいて重厚感漂う館内は趣が異なる和洋折衷の造り。エントランスから続くリビング、ダイニングは幾何学模様の美しい窓が印象的な洋室。一方、奥に進むとしっとりと落ち着いた純和風の和室が現れる。どの部屋も随所に意匠が施され、一歩足を踏み入れると驚きと感動が。古き良き時代の函館文化を体感させてくれる。一度腰を下ろすと長居を誘う安らぎ感と懐かしさ…時間を忘れ特別なひと時を過ごせるだろう。



笑顔の素敵な店長の成田久美子さん。老舗旅館「若松」での経験を生かした丁寧な接客でもてなしてくれる。おすすめはランチにぴったりの「シュプリックプレート」（980円）。ほか、「コーヒー」（500円）、「抹茶白玉」（600円）など。2日前までの予約で「若松旅館特製弁当」（2, 500円）も味わえる。





木漏れ日が美しい緑溢れる庭園はテラスとしても利用しており、客は自由に散策できる。2階ギャラリーは地元アーティスト支援として無料開放。現在は永井健司氏の水彩画展を開催中。

文:佐藤 史子　写真:国仙 知佳子






みんな遊びにおいで!!☆
十勝の美味しい魅力がいっぱいの2日間☆

大門×とかち うまいもの広場

太陽グループ大門ビル×帯広物産協会

平成25年

8月1日(木)～2日(金)

午前11:00～午後9:00

※悪天候の場合は中止とさせて頂きます。

会場:大門パーキング
(函館市松風町4-1)



帯広物産協会

農業王国ならではの食材を使った商品がいっぱい!




とかち青空レディーも来函します!!

※写真はイメージです。






●ブランド牛を使用した商品や十勝の新鮮な農産品の販売





●帯広名物「豚丼」や濃厚ソフトクリームの実演販売!!



●観光PRコーナー
ばんえい競馬PRコーナーなど
企画も満載

13:00より予定

クイズに答えると
最後に楽しいことが待っています!

十勝観光クイズ大会

グランポルト屋台

おしゃれなカクテルや美味しいものを
取りそろえてお待ちしております!
暑い夏を思いっきり楽しんでください。



●特製串焼き……550円
●茶豆醤油煮……150円
●焼きパスタ……400円
〈ドリンク〉
●生ビール……500円
●ソフトドリンク(6種類)……各150円
●ワイン&カクテル……各400円

ミニ縁日開催【シネマ太陽函館】

劇場版ポケットモンスター ベストウイッシュ
「神速のゲノセクト ミュウツー覚醒」大ヒット上映中!
●同時上映「ピカチュウとイーブイ☆フレンズ」



公開を記念して!
会場に来てくれたお子様に
「ミュウツー&イーブイ」
なりきりサンバイザー(紙製)
をプレゼント!!

※なくなり次第終了となります。

(C)Nintendo·Creatures·GAME FREAK·TV Tokyo·ShoPro·JR Kikaku
(C) Pokémon
(C) 2013 ピカチュウプロジェクト

■主催:株式会社 太陽グループ　一般社団法人 帯広物産協会　■協力:帯広市 帯広観光コンベンション協会 十勝観光連盟
■協賛:㈱道南食肉センター　サントリービバレッジサービス㈱　サッポロウエシマコーヒー㈱

【お問い合わせ】グランポルト函館 TEL(0138)27-5075

マ ボ ヤ



酒と水を旨くする
燃えるように赤い北の珍味

触るとゴムまりのようにしっかりとした膜で包まれた奇妙な海の生き物。イボがたくさん付いたその姿から「海のパイナップル」とも呼ばれている。昔から食用としていた地域は東北以北で、岩手県釜石市ではチューインガムのようにホヤの皮をかむという習慣もあったという。

火屋・保夜・火焼・海鞘・老海鼠…これらはいずれもホヤの当て字。由来は諸説あるが、岩や海藻に付着して動かないことから、ヤドリギの根を張る姿に見立て寄生（ヤドリギの古名）を流用したのが語源だと言われている。

旬は7月から8月にかけて。足が早く、鮮度が落ちると独特のにおいが強くなるため、できるだけ新鮮なものを食べるのが良い。酒、特に日本酒との相性が抜群で、コノワタ（ナマコの内臓の塩辛）と共に塩辛にした莫久来は、珍味として珍重される。また、ホヤを食べた後に水や酒を飲むと、甘く美味しくなるという不思議ないわれも。日本の夏のマリアージュをホヤで味わってみて欲しい。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／ **鮨 島うた**

函館市本町22-11 グリーンエステート1F（五稜郭時計台通り沿い）
☎0138-55-0940　17:00～翌2:00（金・土曜、祝前日は3:00まで）
日曜、第3月曜、振替休日の月曜定休

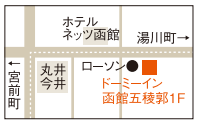


ネタの旨みを存分に味わえる大ぶりな握りと、豊富な一品料理で楽しませてくれる一軒。ひとり板場に立つのは、奥尻町出身の大将。奥尻ワインを毎年入荷し、暖簾には島のシンボルであるなべつる岩をさりげなく描くなど、故郷への思いを随所に感じる。ホヤは、シンプルながら「最も旨い食べ方」と言う人が多い「お造り」（1人前500円～）のほか、自家製の塩辛や焼きホヤなどにして提供。深夜まで営業しているので、長い夏の夜の2軒目、3軒目にふらりと立ち寄ってみては。



「若い人が集まる場所に」気軽にお酒とイタリアンを

Dining urrá ～うらら～



函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611
ディナー17:30～22:30
バー23:00～翌2:00
月曜定休（日曜はディナーのみ）

20代前半でも利用しやすいよう、料理400円～800円、ワイン2,100円～など手頃な料金設定。特にパスタやメインなど6品に2時間飲み放題が付く1人2,680円（金・土曜、祝前日はプラス200円）のコースがおすすめ。店内はゆったりと広く宴会やイベントなど幅広いニーズに対応。バータイムはチャージ料500円。



世界各国のワインを豊富に取り揃え

Restaurante Bar Gala（リストランテ バル ガーラ）



函館市本町32-6
☎0138-54-3535
17:30～翌2:30（2:00L.O）
日曜定休

人気居酒屋「Dining Gala」の姉妹店。炭焼き料理と本格ワインを取り揃え、テラスがある開放感溢れる内装は、本場スペインの酒場を感じられ、結婚式の2次会でも利用可能（詳しくは同店まで）。「親しみやすい店を目指しています。仕事帰りなど、気軽に立ち寄ってもらえたら」と店主。



函館特産のガゴメコンブを観光客にPRしたい

HAKODATE がごめ家



函館市五稜郭町35-3
函館リッチホテル五稜郭1F
☎070-5284-8913
朝食7:00～9:30
ランチ11:30～14:30（14:00L.O）
朝食は無休、ランチは土・日曜定休
P有り（46台）

ランチは昆布やタラコ、イカなど地元食材を使ったどんぶり「がごめ飯」やパスタ、カレー、丼ものを提供。すべてサラダ・パン、ドリンク食べ飲み放題付き1,000円とお得で、大型駐車場もあり、ママ友会など大人数の食事にもぴったり。朝食ビュッフェは800円。五稜郭公園を散策がてら気軽に立ち寄りたい。



女子会にもぴったり アジアン空間でスープカレー

スープカレーダイニング Paina（パイナ）



函館市美原3-53-47
西浦ビル1F
☎090-1380-8117
10:00～22:00
不定休
P有り

地場の野菜をふんだんに使用したカレーは、塩分控えめのあっさりタイプ。定番の「鶏レッグスープカレー」（ターメリックライス付き950円）のほか、「ホルモンスープカレー」や「牛すじスープカレー」（同）、トッピングではハンバーグ（200円）がおすすめ。食後には「酢ドリンク」（全5種各350円）をどうぞ。



深夜のカクテルとフードどちらもお任せ！

Cocktail&Food BAR SURF（サーフ）



函館市本町17-13
第1LC館地下
☎0138-56-7873
19:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

豊富なアルコールと、酒に合う食事を楽しめる店。カクテルは約40種類のメニューのほか、好みに合わせたオーダーメイドも。フードでは、酒を飲まずこれだけを食べに来店する客もいる「本タラバガニのトマトクリームパスタ」（980円）が特におすすめ。飲み放題プランは90分2,500円から。チャージ料500円。



お年寄りから家族連れまで気軽に入れる憩いの場に

楽食 ままや



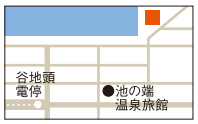
函館市富岡町2-66-2
ピアコート21 1F
☎0138-45-6260
11:00～20:00
不定休
P有り

定食やご飯物、麺類など既製品や添加物を極力使わず体にやさしい手作り料理を提供。「ままや御膳」（800円）がおすすめで、「おまかせ弁当」（700円～）は持ち帰り、近隣への出前も可。車いす対応トイレなど店内はバリアフリー。2階にはカラオケやヨガ教室などを行う高齢者向けのフリースペースも有り。

テラス席でまったり
ロケーション抜群の美景カフェ



海の上のカフェテリア Café 琥珀（こはく）



函館市住吉町15-2
☎0138-26-5388
11:00～15:00
日曜、祝日定休
P有り

マンションの1室に構えた店舗は、隠れ家的なオーシャンビュー。おすすめの「角煮セット」（ご飯、日替わりの小鉢、サラダ付き1,000円）など、ランチメニューはすべてワンドリンク付き。七飯町の湧き水で入れるオーガニックの「ブレンドコーヒー」（450円）を飲みながら、ゆっくりと自分の時間を過ごして。

7月31日まで入会金半額！
大人のための自由空間



シニアサロン クローバー カフェ くあふぉり



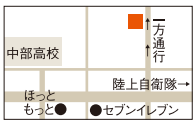
函館市松風町9-15
フタバヤビル
☎0138-83-2804
10:00～18:00
（カフェの営業は11:00から）
水曜定休

「フリーサロン」「カルチャースクール」歌声喫茶やマージャンなどが楽しめる「遊びのフロア」の3フロアから成る、55歳以上を対象にした会員制多目的スペース（入会金3,000円、利用料1時間100円）。一般客も利用できる1階「カフェくあふぉり」では、本格ネルドリップコーヒーやヘルシーメニューを楽しんで。

初回限定50%OFF
スクール生も募集中



経絡リンパサロン refuge あふじゅ



函館市時任町26-26
メゾン時任103
☎0138-54-9555　予約優先
10:00～20:00
（出張、時間外は応相談）
不定休　P有り（1台）

筋肉や経絡、リンパを刺激することで健康な身体へと導く「経絡リンパ」が受けられるサロン。新規来店に限り、「ボディー」と「フェイス&ヘッド」を合わせたフルコースを通常120分10,000円のところ5,000円、「ボディー」のみの場合60分同5,000円のところ2,500円で提供中！2人同時もOK。

一人でも気楽な
カウンター16席と広々



居酒屋 笑まる 本町店



函館市本町17-13
第1LC館1F
☎0138-52-0052
17:00～翌3:00
不定休

おすすめは創作寿司も充実の職人が握る本格寿司！ほか「知床地鶏の半身揚げ」（1,580円、ハーフ880円）など、安くて新鮮な居酒屋メニューを提供する。現在オープンキャンペーンとして、1杯目の飲み物にプラス500円（お通し代込み）で、通常980円の刺身盛り1人前をサービス中。

車整備のプロショップ
予算に合わせたサービスを



BODY SHOP H.K.C



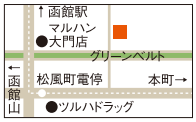
函館市西桔梗町589-55
☎0138-83-8733
FAX0138-83-8753
9:00～17:30
日曜、祝日定休
P有り

20年以上の経験を持つ自動車整備のプロが、低料金で質の良いサービスを提供。国産・輸入車問わず、自家用車の板金塗装やフレーム修理、車検代行などを取り扱う。使用する塗料は環境や安全性にも配慮した「レタンPGハイブリッドエコカラー」を採用している点もポイント。見積もりは無料。気軽に問い合わせを。

夜だけにオープンする
アメカジセレクトショップ



Import･Select Shop L.A HEARTS



函館市松風町18-1　1F
☎0138-23-3939
19:00～22:00
日曜定休

取り扱うのは、アメリカの人気カジュアルファッションブランド「アバクロンビー&フィッチ」「アメリカン・イーグル・アウトフィッターズ」「ホリスター・カンパニー」のトップスがメイン。メンズ・レディース共に展開し、色、サイズなど豊富な品揃え。バッグやアクセサリーもあるので、仕事帰りに気軽に立ち寄って。



いか太郎グループ
居酒屋
はこ民食堂
HAKOTAMI-SHOKUDO

宴会コース

2時間飲み放題付!! [4名様～]

刺身盛合せ・串物・揚げ物・
サラダ・岩のりおにぎり・
厚焼き玉子etc・・・

8品～	3,500円
10品～	4,200円
12品～	5,250円

平日限定プラン
4,200円コースを **3,500円** にて提供

週末限定プラン
10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

[前日までの要予約] 詳細はお問い合わせください(予約受付時間13:00～24:30)

居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



居酒屋 はこ民 いか太郎 本通店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



居酒屋 はこ民食堂 若松町店
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休

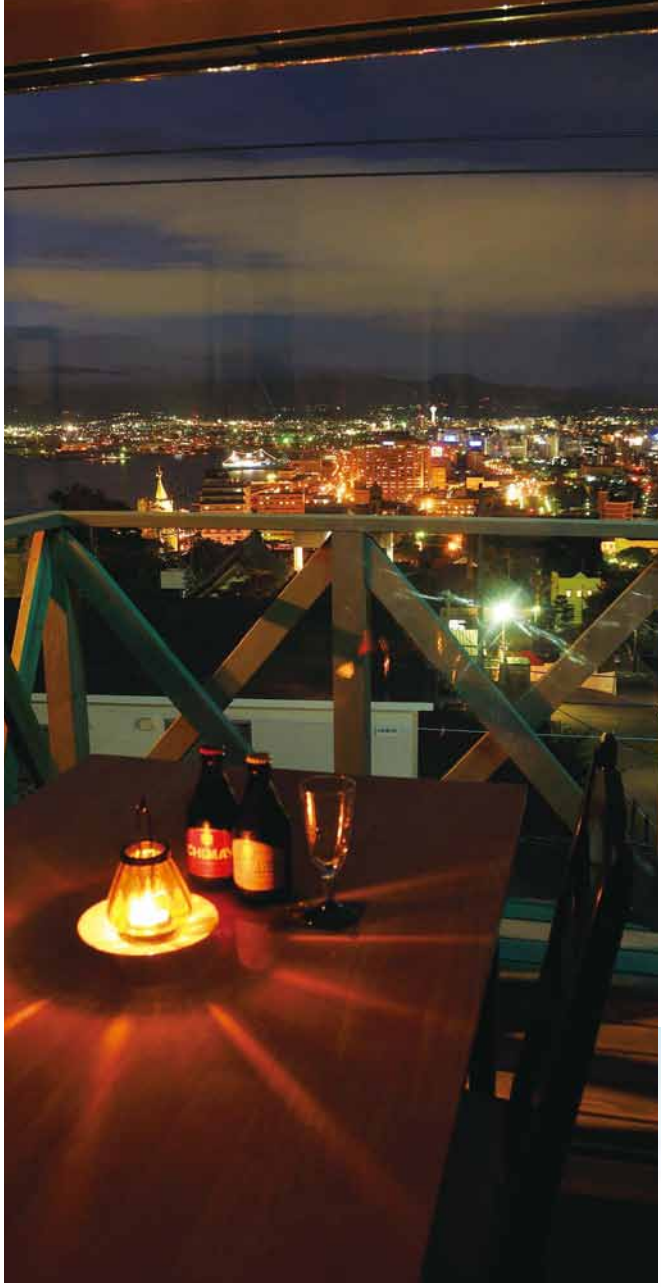


函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休



特集

港町をひとり占め
函館絶景レストラン



きらめく夜景も夏空を映す青い海も
訪れる場所や時間によって
それぞれに違った姿を見せる
大切なあの人と過ごす特別なディナー
気分が上がる青空のもと過ごす優雅なランチ
目の前に広がるパノラマは
テーブルのご馳走をより一層心に残すものとなる



文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:国仙 知佳子



刻一刻と色彩を変える港の夕暮れ。約2kmにわたるともえ大橋の全景を見渡すことができるのは高層ビルの最上階ならでは。

函館湾をはるか眼下に
ホテル最上階から眺める贅沢



「本日の鮮魚のアンチョビ焼とアボカドの雲丹焼」(1, 350円)と「和牛ロース肉の炭火焼」(2, 500円)。ディナーコース「スペシャリテ」(6, 000円)のメインディッシュとしても登場する。



7月生まれ限定の「誕生石プラン7月」(2人で10, 000円、プラス525円でホールケーキ付き)も好評。ルビーをモチーフにしたオリジナルカクテルとフルコースディナーで、ロマンティックな夜を過ごして。

函館市末広町
レストラン ウイニング

一面ガラス張りの店内は、席のほとんどがオーシャンビュー。控えめな照明と落ち着いた色調のインテリアが、より一層景色の美しさを際立たせる。ここは、軽やかなピアノの音色が響くホテル最上階の「レストラン ウイニング」。クラス感がありながら、カジュアルな食事にも使える和やかなムードが店全体を包み込む。

フランス料理に和辛子や梅、昆布などの和食材を巧みに組み合わせた料理の数々は、「和モダンフレンチ」として今年新たにレストランのコンセプトとして確立。もともと和食料理人を志し修業を積んできた三浦総料理長の手によるもので、自社製造ワイン「サマーウッド」にも合うように考案した。特に力を注いでいるのは炭火焼き。和牛や旬の海鮮の旨みをじっくり閉じ込めた一品は、ディナーのメインディッシュを飾るにふさわしい。

一口、もう一口と、食べ進めるほどに新鮮な驚きを与えるフランス料理らしい華やかなルックスと和の味付けが作り出すコンビネーション。ワイングラスを傾けながら窓へ目を向けると、そこにはキラキラと輝く光の粒。赤レンガ倉庫群と摩周丸、緑の島、そして函館山の麓の家々…目の前に広がるパノラマは、ディナーをより一層贅沢なものへと変える魔法になる。

緑の島やヨットハーバーが港町らしいテラスからの景色。ライトアップされた金森倉庫群が映える夜もまた美しい。





パスタとメイン料理に、パン、サラダ、ドリンク、デザートが付く週替わりの「ランチプレート」（900円）がランチタイムの1番人気。ほか最近登場した「海と大地のスープカレー」（950円）もおすすめ。

函館市末広町

海のダイニング shirokuma（しろくま）

潮風感じる海のテラス席は夏ならではの特等席

白と青のコントラストが爽やかなエントランスを抜けると、シンボルでもある大きな白クマのはく製がお出迎え。シェフ自ら市場で仕入れる函館市近郊の新鮮なシーフードと、道内各地の新鮮野菜をふんだんに使った洋食が楽しめる「海のダイニングshirokuma」。オープンは昨年の6月。口コミで評判が広がり、舌の肥えた地元の女性たちが多く訪れていることからも実力のほどがうかがえる。

料理に加え、ベイエリアを一望する景色が何よりの自慢。特に4テーブルを設けるテラスは、平日でも予約や開店時間を待たずして来店する客もいるという人気席。爽やかなマリンテイストで統一したユニフォーム姿のスタッフに案内されテーブルに着くと、ちょっとしたリゾート気分に。「ランチから優雅にシャンパンを…」とはいかなくても、豊富に取り揃えるノンアルコールカクテルで乾杯と気取ってみたくなる。

函館らしいロケーションが受け、レストランウエディングや結婚式の二次会の会場にも対応。テラスの一角には、新しい門出を祝うベルが静かに出番を待っている。気の置けない友人たちと気軽にランチも、華やかなディナーやパーティーも。海辺のダイニングが両方叶えてくれる。



居酒屋や寿司店の名店は函館に数多いが、「洋食でも函館の美味しいシーフードを提案したいと思い店を立ち上げました」と吉野シェフ。コンセプト通りメニューには旬の魚介類がたっぷり。



眼下にはともえ大橋が。船体の細部まで見えるほど摩周丸が間近にあり、真っ黒な海とのコントラストが美しい。

函館湾を一望するオーシャンビュー 特別な夜を演出してくれる

函館市大手町

函館国際ホテル 鉄板焼 VUE MER（ビュメール）

今春、よりラグジュアリーでぬくもりある雰囲気にリニューアルした函館国際ホテル。「鉄板焼ビュメール」は港に面した西館の最上階。落とし気味の照明のもと、光沢のある鉄板のカウンター席に座ると、窓からは摩周丸が浮かぶ函館湾と街を煌々と照らす夜景が一望できる洗練された空間が広がる。

ここで味わえるのは極上銘柄の黒毛和牛をはじめ、旬の魚介や新鮮野菜を使った季節感溢れる鉄板焼き。シェフのパフォーマンスを眺めながら自分好みの焼き加減で仕上げてもらえるのが醍醐味だ。ジューという焼き音、溢れる肉汁、香ばしいにおい…厳選された素材を操る見事な手さばきを目の前にすると、料理への期待感が一層膨らむ。コースは9000円～18000円の5種類で、アラカルトも充実。祝い事や記念日に訪れるリピーターが多く、ひとり客もシェフと会話を愉しみながら食事ができるので気兼ねなく過ごせる。また、家族連れやグループでの会食なら海がより間近に見えるテーブル席へ。ゆったり席間をとっているのでプライベート感が高い。老舗ならではの完成度の高い料理と景色を求め美食の大人たちが集うレストラン。特別な人との贅沢なひとときを約束してくれる。



味付けはスペイン産の海水塩とコショウのほか、にんにく醤油やポン酢も用意。7月の季節コース「燦」（18,000円）や「北海道満喫コース」（10,000円）がおすすめ。



「お客様に喜んでもらえるよう、きれいな作業を心掛けています」とシェフの半洲毛（はんすけ）さん。鉄板は新品のように清潔感がある。カウンターは7席なので予約した方が確実。



まさに港の見える絶好のロケーション。夏はキラキラと輝く水面、深い緑、真っ青な空と、くっきりとした色彩を作り出す。

まるで一枚の絵画のような美観 優しい空気が流れるカフェレストラン

函館市元町
港の見える丘 クリフサイド

函館西高校の真下、旅行者で賑わう港が丘通で、ひと際大きい店構えが目を引く洋館がある。「クリフサイド」はこの建物の2階に開店し今年で45年、高台から街の移り変わりを見続け、観光客、地元客ともに愛されてきた。現在、店を営むのは父から受け継いだ2代目の星野さん兄妹。義一さんが接客を、菜穂子さんが調理を主に担当し、2人の飾らない丁寧な接客が心地良いアットホームな雰囲気。料理も気取らずに味わえる洋食系で、パスタとオムライスをメインにサンドイッチやケーキなど一品一品手づくりする優しい味に出合える。

ゆったりとした店内を奥に進むと現れるのは大きな窓の向こうに広がる絶景。近くは函館市街や緑の島、函館どつく、遠くはフェリー乗り場から北斗市、駒ケ岳まで眺望できる。さらに、すぐ目の前には桜や紅葉の木が植えられ、四季折々の色彩も目を楽しませてくれる。シーズンインの6月～10月は夜9時まで営業しており夜はバーのような趣に。爽やかな昼とは一変、夜景がきらめくロマンティックなムードに包まれる。

窓辺に座り、青い空と海をただただ眺めているだけで心がリセットされ明日への活力に。何度訪れても新鮮な感動を与えてくれる。

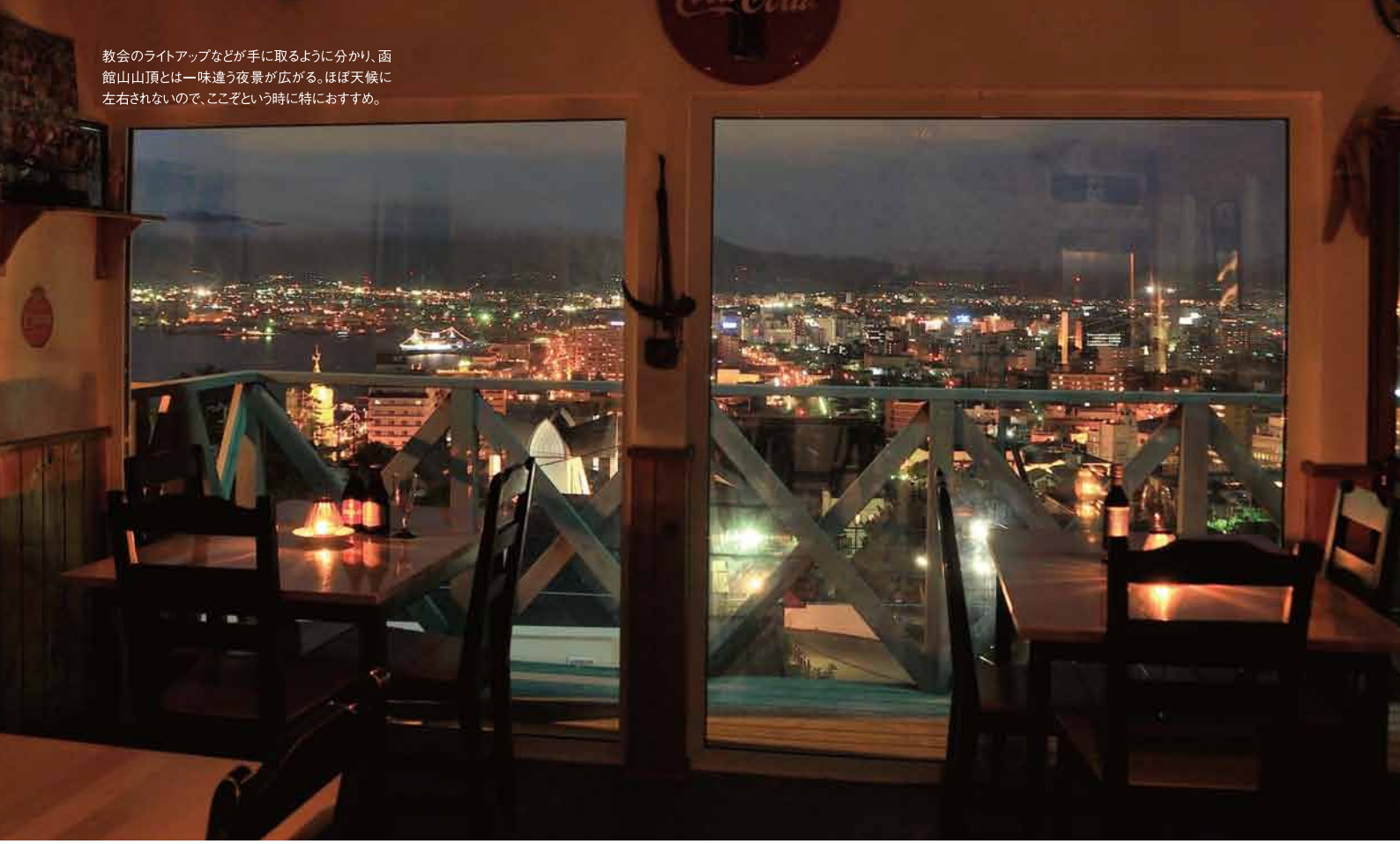


ゆったりと大きめのイスがより長居を誘う。冬は暖炉のぬくもりに癒されながら雪景色を愉しみたい。



「海の幸のトマトソースパスタ」（900円）は魚介がたっぷり。パスタは6種類あり、ランチタイム（14：30まで）はドリンクと女性にはデザートも付き1，000円で提供。「地域の人にこの場所を見直してもらい、函館の活性化につなげたい」と2代目店主の星野さん。人と人との触れあいの場としてイベントを積極的に行っている。





教会のライトアップなどが手に取るように分かり、函館山山頂とは一味違う夜景が広がる。ほぼ天候に左右されないので、ここぞという時に特におすすめ。



ランチは「おまかせステーキセット」（サラダ、スープ、ソフトドリンク付き1，000円）を提供。飲み物のみの利用もできる穴場カフェレストランだ。

函館市元町

ペンション カントリーボーン



宿泊客とまったく同じ内容の「海鮮フルコースディナー」（1人4，900円）は、前菜からデザートまで全10品以上と品数が多く目移りしてしまうほど。記念日にはカクテルorソフトドリンクのサービスもある。

光に浮かび上がる函館の街並みは黄昏時に最も輝きを増す

函館山の裾野、坂道に立ち並ぶ家々の最端。レモンイエローの外観が函館らしい「ペンション カントリーボーン」が、函館の街を見守るかのように佇む。その歴史は長く、民宿として開業したのは40年以上前のこと。現在は2代目オーナーが家族で営んでおり、愛犬と一緒に宿泊できることもあって全国の旅行者に親しまれている。

ランチ、ディナーともに、レストランとしても開放。遠くは駒ケ岳や横津岳をも望む昼景も魅力的だが、ぜひ訪れてほしいのは何といってもディナータイム。辺りが濃紺に包まれていくのと同時にオレンジや白、青…色とりどりの光が現われ、窓の外はさながら宝石箱のよう。レストランごと空中に浮かんでいるかのような絶景は、誰もが感嘆の声を上げる。

活イカなど、旬の地場食材を提供するディナーコースは、1日3組の6人限定。和牛鉄板焼きやお造り、毛ガニ、海鮮焼きなどをメインディッシュに設えた和洋折衷。普段あまり利用することのない地元ペンションの料理を気軽に愉しめるため、意外にも地元客が少なくないという。時には100万ドルの夜景をバックに、エンゲージリングを差し出す男性の姿も…。ここにしかないプレミアムな時間は、記憶にしっかりと刻まれることだろう。





薄紫色に染まる夕暮れの景色もまた格別。1日の中でも昼、夜とは違い、数十分ほどしか見られない貴重な瞬間だ。

潮騒が心地良く耳をくすぐる街の喧騒が届かない海辺の料理店

函館市宇賀浦町

函館居酒屋 SECRET BASE（シークレットベース）





20人位までの小宴会も可能。カウンターはオープンキッチンになっており、店主と会話できるので、ひとりでも利用しやすい。

津軽海峡に光の粒が無数に灯り、函館の盛夏の訪れを告げるイカ釣り漁。「シークレットベース」は、そんな浜辺ならではの風景とともに食事が愉しめる今年開店したばかりの居酒屋。砂浜に面しており大通りから見えるのは小さな看板のみと、まさに〝秘密基地〟のような店構え。晴天なら青森がはっきり見えるほど店と海を隔てるものはなく、ランチはカモメの鳴き声をBGMに、ディナーは幻想的な夕暮れ景色から徐々に輝きを増す星と漁火が華を添える。

カウンターとテーブル4卓という、こぢんまりとした店内は白と黒を基調にしたカフェバーのような趣。同店では「この雰囲気と居酒屋メニューのギャップを楽しんで欲しい」と昼は日替わりランチ（850円〜）、夜は酒に合う刺身や焼き物、揚げ物まで幅広く提供する。ソース類はもちろん豆腐まで手づくりするこだわりようで、特に鮮度と素材の特徴を生かした彩り鮮やかな創作料理の数々はアレンジ力の高さの証。比較的、客層の年代が高く、「きちんとした料理を出してくれる」と舌の肥えた年配客が料理目当てに訪れることも多い。海辺のリゾート地にある隠れ家のような雰囲気ながら、ふらりと立ち寄れる気楽さが何とも嬉しい。



新鮮な「刺し身盛り合わせ」（2〜3人前2,500円）と「ホッケ開き」（750円）、自家製ならではの濃厚でまろやかな味わい「手作り豆腐のサラダ」（600円）がおすすめ。フルーツフレーバーのモヒート（各450円）が女性に人気。

食後のリラックスタイムにぴったりなテラスからの風景。ロープウェイの往来が間近に見える。



函館市末広町

レストラン

ル・ヴァン

函館山山麓を一望 緑の風に包まれて リュクスなひとときを

どことなく洋風のムードが漂う南部坂沿い、今年開業5周年を迎えた「レストラン　ル・ヴァン」。フランス語で〝風〟を意味する店名は、この地に新たな風を吹き込むようなこれまでにない味を作り出したいとの思いから命名。スタイルにとらわれることのないオーダーメイド感覚の食事を提供する店として、リピーターや接待で利用する客も多いという。

今年から調理を任されているのは、函館市内のホテルなどで腕を磨いてきた安田シェフ。これまで歴任してきた2人の料理人が紡いだレストランの味に、また新鮮な美食の流れを加えている。例えばランチでは、道産小麦を使用したオリジナル生パスタを新しく採用。朝揚げの海の幸や有機野菜など地場の味覚をふんだんに取り入れた料理は絵画のような美しい色彩感が特徴で、「心も体もキレイになる料理」と女性客からの評判が特に高い。

窓から望むのは、異国情緒たっぷりの元町界隈の町模様。ミニチュアのような教会や寺院、函館山に沿うように点在する家々…人々の生活の息吹が感じられるような風景は、この町に馴染んでいる同店だからこそ。景色と共にゆったりとランチを愉しみながら、若きシェフのセンスと技を感じてほしい。



空間を贅沢に使った店内は、テーブル間が広くいつも以上に会話が弾む。窓の外では、時期になると色とりどりのバラが咲き誇る。



ランチコース（オードブル、スープ、メイン、デザート盛り合わせ、パン、ドリンク付き2,000円）のメインディッシュの一例。月に2度メニューが変わるため、ベストなタイミングで旬を楽しめるのも魅力。



店内奥には3〜10人まで利用できる個室を用意。1日1組のみ貸し切りで利用できる限定ランチ「MANGEKYOU（万華鏡）」（1人2,500円）は、時間を気にせず会話できるとあって好評。



レストラン ウイニング



函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:30(21:00L.O)
無休
P有り



函館国際ホテル 鉄板焼 VUE MER
（ビュメール）



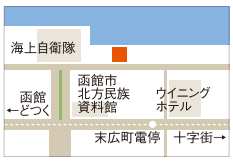
函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
17:00～21:00(20:00L.O)
無休
P有り



海のダイニング shirokuma
（しろくま）



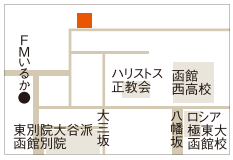
函館市末広町24-22
☎0138-76-9650
11:30～17:00
(ランチは14:00まで)
17:30～22:00
(21:30L.O)
水曜定休　P有り



ペンション カントリーボーン



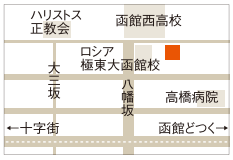
函館市元町6-14
☎0138-22-7759
11:30～15:00
18:00～22:00
(20:00からはバータイム)
※完全予約制
無休　P有り



港の見える丘 クリフサイド



函館市元町14-4
クリフサイドビル2F
☎0138-22-3233
10:00～18:00
(6月～10月中旬は21:00まで)
水曜定休
P有り



レストラン ル・ヴァン



函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディア
リゾート&スパ　6F
☎0138-24-5300(代)
11:30～15:00(14:00L.O)
17:00～22:00(20:00L.O)
火曜定休　P有り



函館居酒屋 SECRET BASE
（シークレットベース）



函館市宇賀浦町15-6
☎0138-30-8835
11:30～14:00(なくなり次第終了)
18:00～22:30L.O
不定休(ランチは日曜休)
P有り



美食倶楽部

BISHOKU CLUB



「とんかつ屋さんのハンバーグステーキ定食」が評判!





リピート率の高い「とんかつ屋さんのハンバーグステーキ定食」（150g850円、200g1,000円）。数回に分けて煮詰めた野菜たっぷりのデミグラスソースはコクがあり鉄板の上にたっぷり注がれご飯が進む。ご飯、みそ汁、サラダはお代わりOK。「函楽を見た」と言えば定食を注文した人に限りソフトドリンク1杯サービス。

和食 函館とんき 大門店



函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998
11:00〜21:30L.O
無休
P有り


炙り正油ラーメン 700円

人気の正油がパワーアップ!! 最後まで飲み干す一杯はコレだ





正油ラーメン好きに人気の「炙り正油ラーメン」が、コクと旨味を増してパワーアップ‼この味の深さは、食べた人にしかわからない絶品。ここにしかない旨味溢れる一杯を、ぜひ味わって欲しい。また、夏に人気の「冷やしめん」（650円）も、この時期限定で登場。「ミニチャーマヨ丼」（150円）や「ギョーザ」（330円）などと一緒にどうぞ。

ラーメン ラーメン ら。む〜



七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317
11:30〜15:00、
17:00〜20:00（各30分前L.O）
月曜定休　P有り
（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）



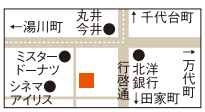
一流の業（わざ）で作り出す 絶品料理の品々を堪能…





四季折々の旬食材を丁寧に仕込み提供する同店。好評の宴会は絶品揃いで、日々にぎわいをみせる。本格的な割烹7品に、3時間の飲み放題がついて4,000円、4,500円、5,000円と選べる。「料理の内容やご予算など、できるだけお客様のご要望にお応え致しますので、お気軽にお問い合わせください」と大将。美味たる宴はここにあり。

和食 旬彩 粋匠（すいしょう）



函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30〜22:30（22:00L.O）
日曜定休



夏こそお肉=ステーキ!
スタミナチャージしませんか





かむほどに肉の味わいが増す米国産プレミアムビーフステーキを、熱々の状態でテーブルへ。ディナーのステーキセットは、サラダ・ポタージュ・パンorライス、コーヒーが付いて2,000円からとリーズナブル。食べ応え抜群の450gサーロイン(写真／4,000円)など、グラム数・種類は各種取り揃えているので、デートや女子会にもおすすめ。

ステーキ　**Steak Dining SABOUAN**(さぼうあん)



函館市美原1-10-1　☎0138-87-0014
11:30～15:00(日曜、祝日を除く)
17:30～22:00
※各30分前L.O
月曜定休　P有り

時間を忘れてしまう贅沢な空間
個室で愉しむフレンチランチ





全室個室でゆっくりとランチを愉しめる同店。フレンチランチはコース1,890円～。ほか人気の「塩すき焼き鍋」(3,675円～)がランチで登場。「熱中症対策に効果的。天然ビタミンミネラル補給で美容と健康にもおすすめの一品」と店主。

共通クーポン　P121へ
ボトルワインプレゼント　※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年8月15日まで有効

洋　食　**レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス**



函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休　P有り



コクと旨味を存分に堪能できる
個性が光るスープカレー





輝くオイルとサラッとしたスープの2層に分かれた、旨味をたっぷり含んだ秘伝のスープはさっぱりしているが奥深い。辛さの決め手の唐辛子は自ら砕き、辛味が増すほど旨味が引き立つ。写真は「やわらかチキンレッグカレー」(880円)に岩のりと味付けたまごをトッピング(各100円)。小上がり席も完備。7/23(火)、29(月)～31(水)は休み、お盆期間は休まず営業。

スープカレー　**スープカリー喰堂 吉田商店**



函館市新川町24-1　☎0138-27-1270
平　日11:30～14:30L.O
17:30～21:30L.O
土・日曜、祝日11:30～21:30L.O
不定休　P有り　http://yoshidashowten.com



今、ルンビニが熱い!
サマーキャンペーン開催☆





7/17～8/15までの期間、ディナータイム限定でとってもお得な料金で提供。通常1,300円の「ルンビニスペシャルセット」をキャンペーン中は1,000円で味わえる。土・日曜は一日中OK!さらにクーポンでサラダもサービス!!

共通クーポン　P121へ
「プレーンサラダ」をサービス!
■クーポン持参でお食事された方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年8月15日迄

カレー　**ルンビニカリーハウス&エスニックバー**



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平　日11:00～15:00・17:00～21:00L.O
土・日曜・祝日11:00～21:00L.O
毎月最終火曜定休　P有り(共有駐車場50台)

屋行



天ころ／800円

手打ちと機械打ちの2種類のそばを提供し、それぞれに合ったツユを用意。一度食べたらやみつきになると好評の「天ころ」はエビ天1本とかまぼこ、のり、卵黄が入る。天ぷらはゴマ油をブレンドした油で揚げるため香り高い。締めにそば湯をオーダーすれば、残ったツユと相性抜群。





蕎麦 丸昌 やぶ久

北斗市七重浜2-26-1
☎0138-49-2333
11:00～20:00
火曜定休
P有り





酸辣湯麺（サンラータンメン）／780円

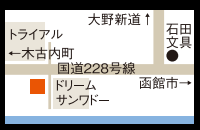
冬期限定で登場し、好評のため期間延長になった人気メニュー「酸辣湯麺」は、唐辛子とコショウ、ダブルの辛さと、酢の酸味を利かせた辛酸っぱいラーメン。口に入れた瞬間から体が熱くなるインパクトのある辛さがクセになる。辛さは1～3辛まで用意。





あんかけとらーめん 一つ鉄

北斗市七重浜7-15-1
☎0138-48-8817
11:00～22:00
無休
P有り







らーめん
初代 社(やしろ)本店

北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00～23:30
不定休
P有り

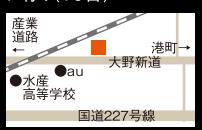






酒・そば処
ふでむら 七重浜店

北斗市七重浜4-1-28
☎0138-49-5526
11:00～15:00
17:00～19:00
無休
P有り(10台)





つけ麺(正油味)／750円

強火で長時間煮出したとんこつスープに魚介系出汁をブレンドしたスープは、適度なこってり感で女性客からの支持も高い。トッピングは、チャーシューと煮玉子、きくらげ、メンマと充実。別皿の辛みそを溶かして食べると、また違った味わいが楽しめる。子どもや年配者にも人気の「エビわんたん塩」(850円)もおすすめ。

麺紀

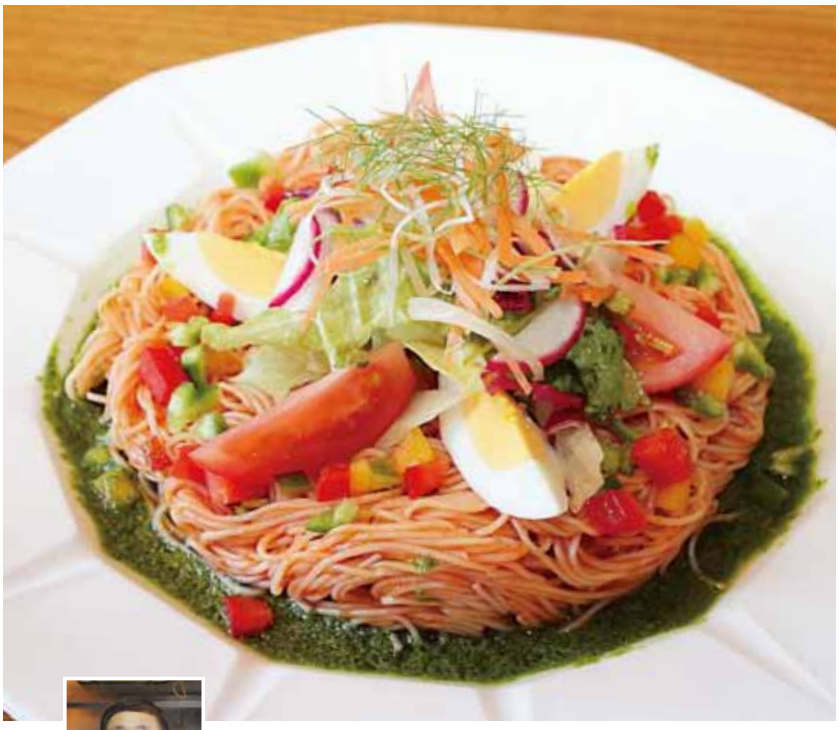
おくらとろろ納豆／780円

夏バテで疲れ気味の胃腸にもぴったり。オクラ・とろろ・納豆のねばねばトリオがたっぷり入った夏向け冷蕎麦。生卵と海苔などの具材をかき混ぜて、一気にスルッと味わって。五稜郭にある本店と同様、約30種類の居酒屋メニューが楽しめる食べ放題（1人1,980円、2人～）も好評提供中。



夏の涼麺特集

冷し中華に冷製パスタ…
暑い日でもツルっと喉を通る冷たい麺を紹介します





オーナーシェフ
鎌田　睦男さん

「海の幸とふのりのみそクリームスパゲッティ」などパスタやグラタン、アラカルトなど豊富にご用意しております。

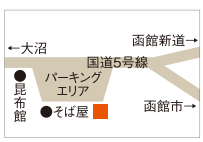
ドライブ気分で訪れたい 人気店で涼を味わう 冷製パスタに舌鼓

野菜入りトマトソースの冷製細麺パスタ

900円

彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、野菜サラダ感覚で味わえる冷製パスタが、今年も季節限定で登場。トマトソースで仕上げた細麺パスタとバジルソースの絶妙なバランスにより、見た目も楽しめ、暑い夏にピッタリ。また、道南産を中心に新鮮な食材をふんだんに使用した「月替わりPinoプティディナー」(1,700円)も好評。7月は「豆イカと海老のポワレ・オリーブ風味冷製ソース」や「フィレポークとナスのポワレ・和風パスタ添え」など全7品。

RESTAURANT Pino (レストラン ピノ)
七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O・17:00～20:00L.O
P有り





炙りチャーシューがのる 究極の冷たいラーメンが この夏、新登場!!

冷たい 炙 塩らーめん

850円(1日限定10食)

この夏、新登場「冷たい炙塩らーめん」は開店以来、初めての提供となる冷たいメニュー。口当たりサッパリの透き通ったスープは一切ラードを使用していないというヘルシーさにこだわったもの!野菜を中心とした具材はもちろん、肉そぼろに同店名物の分厚い炙りチャーシューが盛りつけられたボリュームのある一杯。ラー油とゴマ油の風味が心地良く感じる暑い今だからこそ一度食べてほしい究極の涼麺。

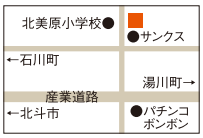


店長
渡部　隼人さん

炭火でじっくり炙った分厚い2枚のチャーシューが入った当店一番人気の「炙醤油らーめん」(850円)もぜひ!!

共通クーポン P121へ
ラーメン1杯につき100円引き
※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参でお食事された方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成25年8月15日まで有効

らーめん 炙 ABURI
函館市美原5-39-1 ☎0138-47-6647
月～金曜 11:30～15:00・17:00～21:30(21:15L.O)
土・日・祝日 11:00～21:30(21:15L.O)
※土・日・祝日は通し営業となります。 無休 P有り(15台)





ゴマが濃厚　ハイボリューム ちょい辛の四川風 程良い酸味が夏らしい

ごまダレ冷しつけ麺

780円

国産小麦を使用した特注麺に合うようにと考案したつけダレは、たっぷりのすりゴマ&炒りゴマに程良い酸味、マイルドな辛さを加えたオリジナルの四川風。冷し中華のスープを思わせる味わいで、子どもから大人まで楽しめるこの夏の新作だ。自家製大判チャーシュー、半熟玉子、水菜、ノリ、メンマ、ニンニクチップとトッピングも充実。麺は食べやすい細麺で、大盛り無料なのも嬉しいポイント。

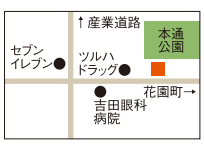


スタッフ
春木 智子さん

レギュラーつけ麺もパワーアップしました!「めがみ」「大門めがみ復刻」「味噌」「辛味噌」4つの味でお待ちしています。

共通クーポン P121へ
会計時麺類1杯100円引き
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年8月18日まで有効

つけ麺・ラーメン めがみ 麺神
函館市本通2-34-9 ☎0138-85-6002
11:00～15:00
17:00～21:00(土、日曜、祝日は通し営業、20:30まで)
水曜定休 P有り (7月21、22日は臨時休業)





暑くなるこの季節には本格中華料理店伝統の味をご賞味あれ

冷やし中華

980円(ソフトドリンク付)

季節限定メニューの「冷やし中華」は開店時より変わらぬ味として常連客を中心に人気。自慢の自家製ダレはしょう油をベースに酢や砂糖などをバランス良く配合し、麺や具材との相性も抜群。また、要望が多かった冷やし中華のタレも販売している（1本700円4～5人前）。さらに夏メニューとして大人気の杏仁豆腐やタピオカを乗せた「かき氷」（各450円）も登場。ココナッツミルクと練乳を使ったソースがおいしさを引き立たせる。

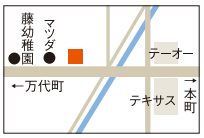


料理長・店長
秋山　耕作さん

昼も夜も提供しておりますので、当店伝統の冷やし中華を食べて暑い夏を乗り切ってほしいです。

中華料理 李太白 RI-HAKU

函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30～15:00・17:00～22:00　水曜定休　P有り





今年の冷やしはこれだ!!旭、おすすめ夏の新メニュー!職人技が光る納得の一杯

ぶっかけ冷やし

780円

大将が試行錯誤し、完成させた自信作「ぶっかけ冷やし」が登場!しょう油ベースの自家製ゴマダレと麺が絶妙にマッチした自慢の一品。さらに温玉を絡めると、まろやかな旨みと甘みがたまらない、クセになる美味しさ!ほか、「大将のいちずなつけ麺」（780円）もイチオシの人気メニュー!濃厚なごま辛みそとしょう油味の2種類のツケダレからチョイスできる。麺も1.5倍でボリューム満点なのでぜひご賞味あれ!



オーナー
渡辺 勝啓さん

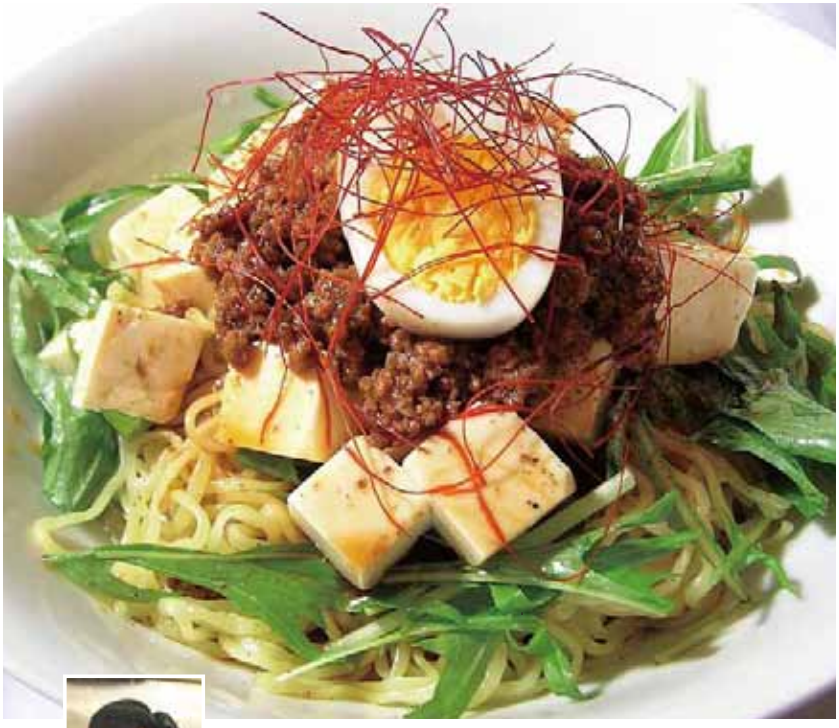
おかげさまで7月で2周年を迎える事ができました。これからも皆様に喜んで頂けるよう、精一杯、心を込めて作り続けます。

共通クーポン　P121へ
ラーメン全品100円引き（セットメニューは除く）
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年8月15日まで有効

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）





一度食べるとクセになりそうな山椒の利いたピリ辛ダレの創作マーボー

冷やし麻婆麺

850円

開店以来こだわっているマーボーシリーズの夏バージョンをこの夏限定で提供。タレに山椒を利かせ自家製テンジャン油に黒酢を入れ酸味を出し飽きない味に仕上げる。タレに麺、具材を混ぜ合わせ豪快に食べるのがおすすめ!!ボリュームもあり、後からくる絶妙な辛さがクセになりそうな一皿。ほかにも多彩なマーボーメニューを用意しているので、この機会にぜひ同店に足を運んでみては。

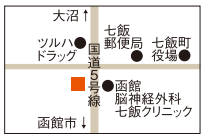


オーナー
後藤　統さん

焼いた厚切りチャーシューなど7種の具材をふんだんに使用した「天華特製冷やし中華」(850円)もおすすめです!!

共通クーポン P121へ
ディナー限定 会計時10%OFF
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成25年8月15日迄

中国菜館 天華(てんか)
七飯町本町3-9-30 ☎0138-66-2571
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休　P有り





開店1周年記念メニュー! やさしい味わいの冷麺は発売以来人気の一杯

梅冷麺

700円

今年1周年を迎え記念として作られた4種類の冷麺シリーズの中で、人気を呼んでいるのが「梅冷麺」。ほのかな梅色に可愛いらしくアレンジされた冷麺は紀州産梅肉を贅沢に使用。やわらかなカツオの風味と程良い酸味が利いた飽きがこない食べやすい味に仕上げた。また、味の邪魔にならないよう、チャーシューはこだわりの鶏肉を使用。梅肉とキムチ、さらにツルンとした麺が夏バテ気味の体におすすめ!

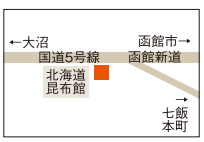


店長
山内　順さん

七飯町特産のリンゴを使用したピリ辛キムチ味の「ななこキムチ冷麺」(700円)も好評ですのでぜひご賞味ください。

共通クーポン P121へ
冷麺メニュー1杯につき100円引き
■クーポン持参でお食事された方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成25年8月10日まで有効

らーめん 武蔵坊 弁慶
七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
※土・日曜・祝日は通し営業　火曜定休　P有り





夏限定!同店イチオシ!
一皿で新鮮野菜と麺が
一緒に味わえる夏の涼味!

サラダ冷麺

750円

昨年、女性を中心に好評を得て、同店大人気メニューの殿堂入りを果たした「サラダ冷麺」。ヘルシーな野菜をふんだんに盛り込みボリューム満点。秘伝のタレと、彩り野菜が麺とマッチした美味な一皿。夏期限定で半チャーハンとのセットも950円で提供。ほか、3種類の冷やし麺、メニュー豊富な日替わりランチや一品料理など、本格中華をリーズナブルな価格で味わえる。コース料理も2～3人用で4,200円から用意。



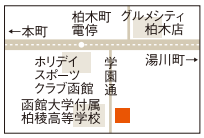
オーナー
久保 宏寿 さん

創業から約40年、2代目として先代の味を受け継ぎ、中華の真髄を求めつつ、新メニューも増やしていきます。

共通クーポン P121へ
ソフトドリンクサービス
■クーポン持参でお食事された方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年8月15日まで有効

中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2 ☎0138-52-6478
11:30～15:00、17:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休　P有り





アゼリア夏の冷し麺フェア
さっぱり・ピリ辛・ネバネバの
三大冷し麺

ガゴメ昆布のせ ヒスイ冷し麺

1,000円

夏本番、冷たい麺が美味しい季節。函館国際ホテルのレストラン アゼリアでは涼しげなグリーンの麺の上にネバネバが乗った夏限定「ガゴメ昆布のせヒスイ冷し麺」が登場。ほかに、定番中の定番、スタンダードな「五目冷し麺」や、ピリ辛な「ザージャン麺」を揃え、いずれも1 ,000円で楽しめる夏の冷し麺フェアを開催中。ランチ、ディナーどちらも利用できるので、ぜひお試し下さい。

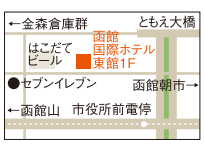


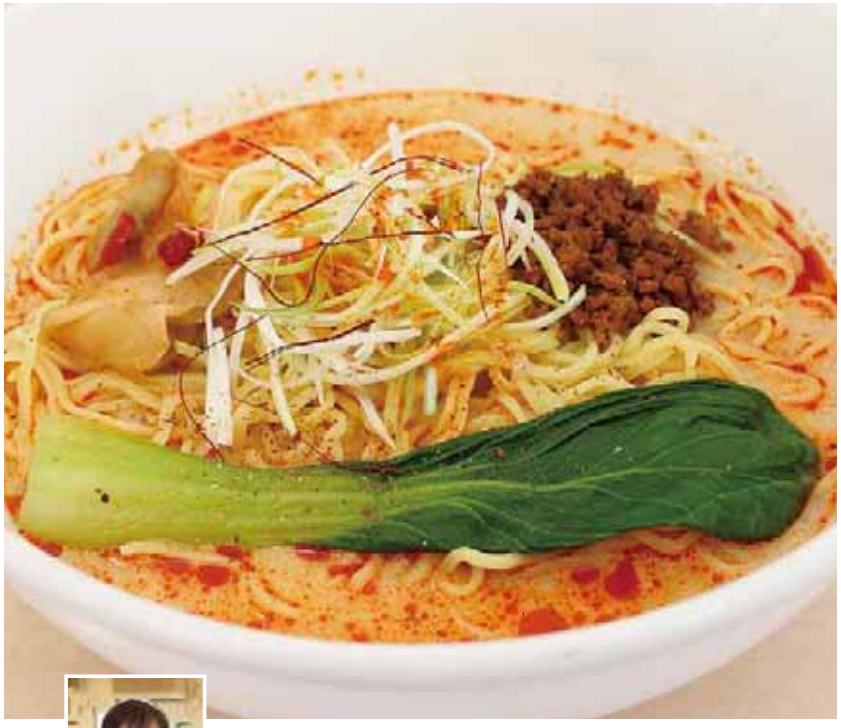
総調理部長
木村 史能 さん

夏に欲する味覚、さっぱり・ピリ辛に加え、道南発信のスタミナ食材「ガゴメ昆布」を使った3種類の冷し麺をご用意しました。

函館国際ホテル アゼリア

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30～15:00(14:30L.O)、17:00～21:00(20:30L.O)　無休　P有り







副店長
平澤　博美さん

一番人気の「合わせみそラーメン」や「四川辛みそラーメン」を始め、老若男女が楽しめるメニューが揃っています。

夏の食欲をそそる味!
心地良い辛さがクセになる一杯

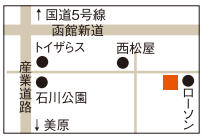
冷し担々麺

780円

今年から登場した「冷し担々麺」は花山椒で独特の香りをつけた同店オリジナルラー油と、すりゴマを調和させたピリ辛スープに、コシの強い平打ち縮れ麺がスープと程良く絡み美味しさを演出。トッピングには挽き肉、チンゲン菜、ザーサイが彩りを添える。食べ始めはマイルドな味わいで、後から辛さが感じられクセになる味。辛党には多少辛さも調節できる。ほかにも低カロリーの「盛岡冷麺」や定番の「冷し中華」も用意。

ラーメン専科 麺次郎 石川店

函館市石川町349-17 ☎0138-47-8633
11:00～21:00（スープ、材料がなくなり次第終了）
水曜定休（水曜日は昼のみ営業の場合有り、問い合わせを）　P有り







大将
三浦　篤さん

狭い店ですが駐車場は広いので、ぜひ一度ご来店ください。精魂込めた一杯を提供させていただきます!!

期間限定新メニュー登場
夏の暑さもふっ飛ばす
大将渾身の極旨ラーメン!!

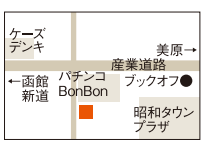
冷し中華

800円

蒸し鶏・自家製しいたけ煮付・水菜・キュウリ・トマト・海藻・錦糸玉子・紅ショウガと、豊富な具材を盛り込み、オリジナルの特製ダレで仕上げる一皿。程良い酸味と、ほのかに香るゴマの風味は絶品で、一口食べたら、もうとりこ♪大好評の「チャーハン」（小300円・中500円・大700円）などと一緒にどうぞ。ほかにも季節限定メニューがあるので、何度も足を運んで味わって欲しい。

ら～めん 若大将

函館市昭和1-30-1 パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00～21:00　隔週水曜定休　P有り



夏バテ解消

限定サービスメニュー

＊7月18日(木)～8月15日(木)＊
(昼・夜提供)

旬野菜やハーブ、静岡産天然ウナギの白焼きをアレンジした
特別コースを大変お得な値段にてご提供いたします



シェフおすすめ真夏のコース お1人様 ¥5,250
[大切な方へのおもてなし、夏休みの思い出に]
うなぎと有機サラダ　ハニーレモンソース、冷たいアサリのクリームスープ、
いさきの縄焼き オリーブアンチョビソース、
あいなめのから揚げ　柚子ソースまたは肉料理、究極のビーチメルバ、パン、コーヒー

真夏のスペシャルコース お1人様 ¥3,150
[予約なしでもご利用いただけます]
真夏のオードブル盛り合わせ、未来コーンの冷たいスープ、
帆立貝のフラン、シャリアピンステーキ、デザート盛り合わせ、パン、コーヒー

●通常メニューも提供中です(ランチ1,050円～、ディナー7,350円・10,500円など)

レストラン イリュージョン
函館市白鳥町17-14 TEL 0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/毎週水曜日

New!
人気爆発!
爆弾メンチカツ
生ハムとクリームチーズ入り!
爆発的な美味しさ♪

夏だよ♪ 新メニュー 続々登場!



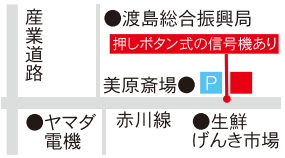
大人気!
備長炭焼き
メニュー
焼き鳥や、創作メニュー
勢ぞろい!

お惣菜大地

かき氷 120円
メロン、ブルーハワイ、イチゴ
(練乳入り+30円)

スタッフ募集

函館市美原4-18-24
☎ 0138-46-0077
11:00～19:00　日曜、祝日定休
日替わりメニューなどチェック
facebook　お惣菜大地　検索



ぶ厚い豚肉&薬味を 新鮮野菜で巻き巻き♪
ヘルシー★おいしい韓国焼肉

酵素サムギョプサルコース

〈コース内容〉★サムギョプサル一式・チャプチェ・お好きなチゲ
お好きなチヂミ・〆のビビンバ

大切な人を喜ばせちゃお♪



お一人様
1,990円
(3～30名様OK!)

+500円で
サムゲタン
付きコースに
出来ます

Birthday サプライズ 壺 演出付き☆ 1,500円

飲み放題
2時間
1,500円

みんなでワイワイ
3時間
飲み放題
2,500円

NEW★デザート
雪＊いちご

韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋

住所/函館市美原3-26-11　tel/0138-47-6669
営/17:30~23:00(22:00LO)

P 駐車場 12台分あり





ダブル豚カルビランチ／630円
（ランチドリンクサービス）

みそ味とスタミナ塩味、2種類の豚カルビが一度に楽しめる同店1、2を争う人気メニュー。セットには、野菜焼とライス、みそ汁、漬物、サラダ付き。7月19日までの週替わり525円ランチ（豚バラ壺漬け、ビビンバ&冷やしつけ麺）もお見逃しなく。



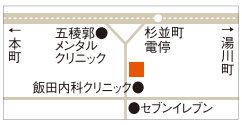
一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
11:30～15:00（14:30L.O）
17:30～21:30（21:00L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業　無休　P有り



ペリーズランチ／1,800円

オードブル盛り合わせ、本日のスープ、メイン料理（肉 or 魚）、デザート、コーヒー or 紅茶、パンが付いた「ペリーズランチ」や、ほかのランチコースにプラス500円でハーフパスタを付ける事が出来るお得なメニューも好評。パスタは11種類から選択可能。



Café Restaurant PERRY'S BAR
（カフェ・レストラン ペリーズバー）

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平　日11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
日曜・祝日11:30～14:00L.O、17:30～20:30L.O
不定休　P有り（9台）



ランチセット／1,000円

フレッシュサンドイッチとサイドメニュー2点をセットにしたランチタイムだけのお得なセット。サイドメニューは本日のキッシュ、サラダ、本日のスープ、ドリンク、ロールケーキからお好みをチョイスして。持ち帰りもOK!



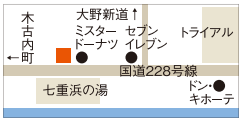
GOURMANDS KANTA（グルマンカンタ）

函館市梁川町10-24　☎0138-33-5501
8:00～19:00（ランチタイムは11:00～15:00）
水曜定休　P有り



特製豚味噌弁当／600円

備長炭でこんがり炙った甘く香ばしい匂いがたまらない、道南産豚と米を使った〝地産地消〟北斗弁当。サラダ、みそ汁、ソフトドリンク付きで、持ち帰りもOK。ほか、比内地鶏の炙り親子丼や塩ラーメンなど魅力のメニューがずらり。



鶏料理専門店 鶏旬（けいしゅん）

北斗市七重浜8-3-3　☎0138-48-5253
11:30～14:30（無くなり次第終了）
18:00～23:00（22:30L.O）
※日曜は昼のみ営業　月曜定休　P有り（2台）



Lunch set／1,200円
（ドリンク付き）

ナポリタンか和風から選べるスパゲティと、サイドプレート（グリルチキンのオレンジ風味、えびとアボカドのプチサンド、サラダ）をセットに。「駐車場が少ないのでグループの方はなるべく乗り合わせてご来店ください」と同店。



バンビコーヒー

函館市富岡町2-40-20
☎0138-41-3131
11:30～20:00（ランチセットは14:00まで）
金曜定休　P有り



天丼と冷やし梅おろしうどん／1,050円

エビ・カニ・野菜3種が入った天丼と、さっぱりと食べられる冷うどんがひとつになった夏季限定セットが登場。茶碗蒸し、小鉢、漬物、デザートが付きボリュームも有り。ほか「寿しランチ」（1,280円）も人気。



旬・彩 ひさすえ

函館市本町31-19　☎0138-56-5565
11:30～14:30（14:00L.O）※日曜を除く
17:30～23:00（22:00L.O）
不定休　P有り

活いか入荷中!



地元の方々や観光客のみなさまに
気軽に味わってほしい料理が豊富です

宴会プラン 2時間飲み放題付 料理9品 お1人様 **3,800~円**

海鮮炉ばた焼 大漁旗
（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



島うた いついくの？ 今しかない!!

夏限定企画!8/10まで
奥尻のウニ（握り）
1個200円でご提供!
何個注文しても
OKです!!
※お持ち帰りはできません


島うた

島うたの魚介は
天然高級活魚!!!

HPで合言葉を確認!!
お得をGETしよう。



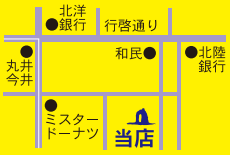
会員登録はこちら

JAL、ANA、JTB、セブンカード、アイワイカード マイル／ポイント貯まります!



「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前（30貫）・小鉢4品・お吸物・生ビール2杯orソフトドリンク付

函館市本町22-11　グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間　月～木曜日17:00～翌2:00くらい迄
金・土曜日・祝前日17:00～翌3:00
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
函館　島うた　検索



あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋

「函楽見たよ」で通常ご宴会プラン又は女子会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

夏の女子会プラン お一人様 4,000円

●女性にうれしいカクテルも飲み放題　●デザートは3点盛


※イメージ

2名様から受付

2時間飲み放題付・お料理7品（デザート付）
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
※要予約（2日前迄）　貸切は応相談

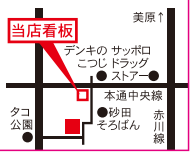
通常ご宴会プランも 4,000円～承り中!
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ
（全3種・平日限定）
840円（コーヒー付）





函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）



一人一人が好きな物を注文できる!!

居酒屋メニュー
1,980円
全60品 食べ放題

プラス **500円で** 本格寿司付きプラン

プラス **100円で**



利益還元フェア!!
本マグロ中落ち提供中!!

+1,000円で活イカなどの食べ放題もあるよ♪

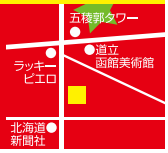
プラス **980円～で90分飲み放題付き!!**
予約でのご利用で**時間延長**

（メニュー例）
●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ ●刺身 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物（たこ・かに）●そば屋の厚焼玉子
●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

全て2名～利用可能! ご予約はお早めに!!

外テーブルで楽しめる
生ラム食べ放題 1,980円プラン もあるよ!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り





活イカ入荷中!

宴会プラン ご予約承り中!

お1人様 **3,800円(税込)～**

2時間飲み放題付 料理9品

- 宴会は5名～90名までOK
- 日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、**宴会料金サービス!!** ※特典を利用される場合カード不可

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5:30～深夜12:00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





とってもお得な平日限定ランチメニュー

大好評!! ドリンク付!!

(11:30～17:00まで) ※クーポンのご利用はできません

函館・和風とんかつ専門店 **とん悦** 創業42年

本店 函館市宝来町22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30～午後9:00

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30～午後9:00

共通クーポン P121へ
会計時 10%OFF(店内・宅配・テイクアウト可)
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■ランチメニュー不可■クレジットカード利用時不可■平成25年8月10日迄有効

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休



夏だ 花火だ

7/17～花火抽選会開催中!!

ディナーバイキング限定
小学生までのお子様連れのテーブル1グループ様1回の抽選となります



100名様分ご用意!!
※但しなくなり次第終了とさせていただきます。



暑い夏を辛いもので乗り切れ!!

ディナーのみのご提供

辛いものも充実!



モバイル会員募集中!

お得なクーポン
イベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

会員様限定 毎月22日はポイント2倍デー!

ビール・サワー・カクテルなど
32種類 飲み放題
980円!!
(90分 お1人様の料金)
個別注文もOK! ※ラストオーダー20分前迄の受付 ※飲み残しは別途料金をいただきます

番長の宴会はとってもお得! 事前予約

団体(大人料金)10名様以上で ディナーお一人様1,980円が 団体がお得
通常90分が120分に! **1,780円**
お一人様プラス980円で飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!

団体(大人料金)10名様以上で つまり!!
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり **2,760円**
幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング大人料金2名以上ご利用で
会計時 **500円割引**
※本券は遅割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他割引との併用不可※1グループ1枚利用可※金券、ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可
期間:平成25年8月15日まで

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

お得な宴会プラン

ご予約承り中



限定70セット

本マグロのマグロ入りコース ¥6,300

◆宴会コース（2名様より） お1人様 ¥4,200～¥10,500

◆にぎりメインの宴会コース お1人様 ¥5,250より

◆飲み放題付き宴会コース ご予約のみのプランです お1人様 ¥5,250より

［個室有り最大24名可］お気軽にご相談ください。







SUSHI KURA すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

路地裏の隠れ家ダイニング

チョーお得 要予約

2時間飲み放題付 2名様～

4,000円コース

女性同士なら3時間に!!

得 ボリューム満点 宴会コース

2時間飲み放題付 4名様～

4,000円より

ご予算やご要望に応じて承ります！

2次会におすすめの飲み放題プランもございます



ダイニング アンティコ

函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18：00～翌1：00
（金・土曜日は翌3：00まで）
不定休



7月16日（火）～20日（土）

開店7年記念イベント開催!!

アサヒビールの技術を駆使した温度管理システムと
独自に開発された専用ディスペンサーから生み出される
“氷点下のスーパードライ”です。



1日限定 130杯

アサヒ スーパードライ
エクストラコールド
550円



1日限定 70杯

函館市内初導入!!

アサヒ スーパードライ
ドライブラック
エクストラコールド 550円

旬の味 い馳走亭

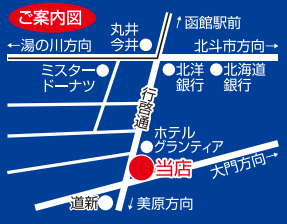
台湾

アサヒ スーパードライ
エクストラコールド各種
＋
おすすめの一品
（7品からお選びいただけます。）

777円（税込）

（通常1,100円～1,200円相当）





TEL. 0138-56-6888

住　所◆函館市本町11-8
営業時間◆17:00～23:00L.O.
定 休 日◆日曜日（月曜日が祝日の場合は営業）
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み

契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

http://gochitei.com

たっこ爺で ¥3,000 (税・サービス料込み)

栄養・スタミナ・美容・健康・元気・活力の全てが手に入ります。

※店主個人の感想によるものです。効能・効果には個人差があると思います

¥3,000のセット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし3品
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2～6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

たっこ爺のぎょうざ・もつ鍋はうまいだけじゃない

お客様を笑顔にできる特別なスパイス入り!?

暑い夏こそ、たっこ爺セットプランで乗り切ろう

7月18・22・23・24・25日は一分10円で飲み放題



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30～翌4:00(3:00 L.O)

日曜定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



夏得!! 飲み放題セットプラン 90分

◆生ビール(ザ・プレミアムモルツ) ◆角ハイボール ◆角ジンジャー ◆角コーラ ◆サッポロソフト(水割り・ロック) ◆グラスワイン(赤・白) ◆清酒(冷・燗) ◆国稀サワー ◆白桃サワー ◆シークヮーサーサワー ◆ジントニック ◆カシスソーダ ◆カシスオレンジ ◆カシスウーロン

【ソフトドリンク】◆烏龍茶 ◆ジンジャーエール ◆オレンジジュース ◆白ぶどうソーダ ◆ペプシNEX ◆メロンソーダ



90分飲み放題

＋

【おつまみ】は、お料理6品から

3品をチョイス

お一人様 ¥3,000

2名様からのご注文となります。

中国料理 彩風塘 函館店

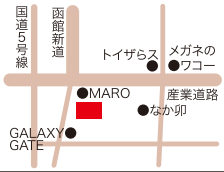
函館市昭和3丁目31-16 駐車場完備

☎0138-34-7260

営業時間／ランチ11:30～15:00(14:30L.O)

ディナー17:00～22:00(21:30L.O)

定休日／第2・4月曜日(祝日の場合は火曜日)



11周年 スペシャルコース



Kumakichi食堂ってどんなお店?
そんな声から登場した、この夏イチオシ企画!
オープン以来人気のある単品メニューを
コース仕立てにしちゃいました♪
初めての方も、そうじゃない方も、
この機会にみんなでKuma家へ遊びに来てくださいね!

MENU

- ◆前菜(エビのタルタル・豆サラダ・ギリシャ風野菜のマリネ)
- ◆Kumakichi家の生春巻 ◆チュニジア料理 ブリック ◆海のパエリア
- ◆シーザースサラダ ◆洋ナシのフラン ◆コーヒーor紅茶

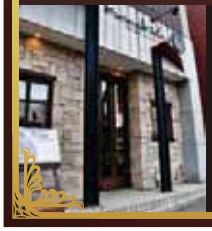
単品総額 3,200円(全7品)が、

なんとお1人様 **2,500円**(要予約・2名～)

※平成25年8月末日まで ※飲み放題は＋1,500円で2時間(4名～)

7/22・23・24の3日間

生ビール・ワイン・カクテル・ソフトドリンクが **1杯390円!**

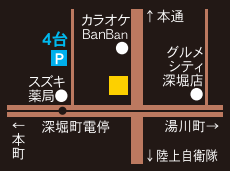


Kumakichi食堂

函館市柏木町35-31 ☎0138-54-1573

8月末日までランチ休業 営業時間／17:00～23:00

日曜・第2月曜定休 P有り(4台)



Kumaシェフより一言

当店ではリーズナブルな価格設定で
Kumakichi家の多国籍家庭料理を提供しています。
この季節にピッタリな、食欲をそそる
辛いメニューもオススメですよ!


合コン開催
8名×8名 いますぐTEL!
むっ茶ん
お茶漬けだいにんぐ
バツ2・バツ3もOK
バツ1
バツ1理解者限定
8月2日(金)
19:00 START
♂男性 ¥3,000
♀女性 ¥2,500
2時間飲み放題
●オードブル ●サラダ ●おつまみ ●お茶漬け
10分
★「函楽見たよ」で予約すると★
100円飲み放題
期間:8/16(金)まで
ドリンク60種類以上
期間中何度でもご利用OK
毎月6・16・26日
6の付く日は「むっ茶んDAY」
完全予約制
いつものメニューが食べ放題!
全ドリンク飲み放題!
食べ飲み放題90分1,980円
NEW ジンギスカン 食べ飲み放題90分1,980円
夏期限定
冷茶漬けはじめました
¥330〜 各種
函館市本町3-6 マルコビル1F
☎0138-83-7692
スタッフ募集中
19:00〜翌3:00 日曜定休
小林 睦
●丸井今井
●中央病院
五番街ビル●
●レオパレス
宮前町↓
●スターパレス


ご宴会はこて屋で!!
前日までの要予約
(4〜80名様)
おすすめ宴会コース
お一人様 1,800円コース
●えだ豆 ●大根サラダ ●エビチリソース
●鉄板いろいろ焼き(豚肉、若鶏、ウインナー、野菜)
●ポテトフライ ●はんぺんチーズ焼き
●お好焼きミックス(ハーフ)
●プチソフトクリーム
飲み放題!! 90分
プラス1,200円
●生ビール ●カクテル
●サワー ●日本酒
●ソフトドリンク各種
他 2,000円コース、2,500円コース、3,300円コースもご用意しております。
http://koteya.jp/
お好み焼 もんじゃ焼 鉄板焼
こて屋
函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ2F
☎0138-34-7727
◎営業時間/17:00〜23:00(22:00L.O)
◎定休日/無休
渡島総合振興局
●ローソン
日本一●金物店
P
GS●
ビッグハウスアドマーニ2F
赤川通り


オープンテラスで運河を眺めながらゆっくりとおくつろぎ下さい。
Lunch
〜ランチ〜
みなとの森ランチ 1,200円
●前菜2種とミニサラダ●ミニスープ●メイン料理(お肉orお魚orパスタ)
●パンorライス●コーヒー●特製ワッフルと本日のアイスクリーム
Dessert
〜デザート〜
季節のワッフル
ベリーとバニラアイス
ホワイトチョコソースの
ワッフル 500円
ベイサイドレストラン
みなとの森
スープとワッフルと炭火焼のお店
BAY HAKODATE
函館市豊川町11番5号 TEL(0138)21-1181
【平日】11:30〜21:30(ランチは14:00まで)【土・日・祝日】11:00〜
http://www.hkumaiyo.com
■大型駐車場をご利用下さい。■ご宴会も承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。


メニューいっぱい!
楽しさいっぱい!
毎年大好評です!!
7月13日 特設テラスにて
グランドオープンしました!
納涼
ビアガーデン
16:00〜22:00
2時間
ジンギスカン
食べ放題+
フリードリンク
お1人様 3,300円!
四季彩 湯の川
桜雲亭
お問い合わせ
☎0138-57-0055
営業時間/11:00〜21:00
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)



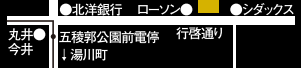
コースは 3,800円～

〔一例〕おすすめコース 6,000円

●食前酒●前菜●サラダ●焼き野菜4種●海鮮（エビ、アワビ）
●関谷牧場 ジャージー牛 ヒレ（120g）又はサーロイン（120g）
ガーリックライス又はライス、味噌汁、香の物、デザート、コーヒー又は紅茶付
※豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。
ボトルワインも50種以上取り揃えております。(3,000円～)



函館市本町8-20 みつわビル5F
Lounge & Bar北風内
TEL:0138-31-9118
18:00～23:30(L.O)
定休日/木曜日、第2、第3水曜日



手づくり料理とすてきな時間
食をもっと身近に…



Party Plan

（3名様～・3日前予約）

6品 2,500yen より

10名様より貸切OK
少人数のパーティーに最適です

chefのおすすめ

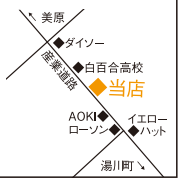
●ハンバーグステーキ～ソースシャンピニオン～ 980yen
●気まぐれSatoパスタ 980yen
●上ノ国ポークカレー 980yen

●クマネコランチ【ドリンク・サラダ・デザート付き】1,000yen



熊猫社中 洋食キッチン Sato

TEL.080-6060-7193
函館市山の手2丁目9番22号（白百合高校となり）
Lunch 11:30～15:00(14:30L.O)
Dinner 月・火・木・日 18:00～21:00(20:30L.O)
Dinner&Bar 金・土 18:00～23:30
定休日／水曜日・第4木曜日 駐車場あります





気軽に洋食を楽しめる雰囲気のいいダイニング

ハイクラスな店内で、洋食・パスタをメインにした、
バラエティー豊かなメニューをリーズナブルに楽しめるのが
ダイニング・うららの特長です。
中でも飲み放題付きコースは、若い男女を中心に人気があります。
また、店内は50人まで収容可能ですので、
各種ご宴会やパーティーに最適です。
ご利用時間や料理内容はお気軽にご相談ください。
ご来店を心よりお待ちしております。

＊飲み放題プラン＊
お1人様 840円（2時間～1.0.30分前）
●メニューより1人様1品のご注文をお願い致します。
●10:00PMまでご入店のお客様に限らせて頂きます。

Bartime
10:00PM～2:00AM
●テーブルチャージ:お1人様500円頂戴します。

コース料理6品 ＋ 飲み放題2時間

サラダ●前菜2品●パスタ●メイン●デザート

お1人様 2,680円

金・土・祝前日 お1人様プラス200円
※プラス300円でサッポロクラシック飲み放題

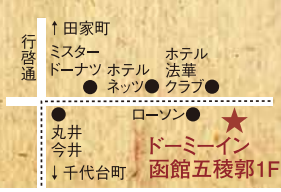


自家製のフランボワーズソースを
贅沢に使ったふわふわのパンケーキ
たくさんのフルーツといっしょにお楽しみください

1日限定15食 うらら特製パンケーキ
ドリンク付 1,300円（予約不可）
3:00PM～5:00PMのカフェタイムのみの提供です

Dining Urrá ～うらら～

函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611（月曜定休）
CafeTime 3:00PM～ 5:00PM
DinnerTime 5:30PM～10:00PM
BarTime 10:00PM～ 2:00AM





串焼き かいもり

店内改装の為
お休みさせていただいております。

7月23日(火)より ついに リニューアルオープン!!

7周年記念ビアパーティー開催決定!!
7月21日(日) 当日チケット(3,000円)あり

TV・自転車などが当たる大抽選会も開催♪
詳しくは、お問い合わせください

函館市本町31-3-102
TEL(0138)51-2812
営業時間/17:30~24:00(23:00L.O)
定休日/月曜日



ゲームで盛り上がろう!

宅飲み感覚でくつろげる アットホームな隠れ家居酒屋



画像はイメージです

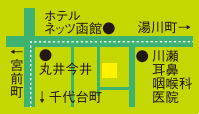
宴会コース始めました

おまかせ料理＆2時間飲み放題
◆女子会は3時間飲み放題◆
(2名様～12名様) 前日まで要予約

4,000円コース	4,500円コース	5,000円コース
料理8品	料理9品	料理10品

※コースにより飲み物の種類が変わります

だいにんぐ啓 DINING KEI



函館市本町31-17 ポールタウンビル2F
☎0138-52-4786
17:00～ラスト 日曜定休

本格芋焼酎 喜多里(きたさと)

暑いときこそ"キリっ"と冷やした焼酎が旨い



北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用
●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹(道産米)
●アルコール度数 25度
●容量 720ml



じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138)84-5762
●本　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

毎年恒例!日頃の感謝を込めて

アウトドアキャンプ用

売出し開催致します!

7月中旬～8月18日迄



※写真は8人前のイメージです。

ご予約は前日の朝10時～夜7時迄
※前日夕方5時以降のキャンセルはお受けできませんのでご注意ください。

焼肉セット
【得】〈8人前〉1セット 6,600円
〈セット内容の一例〉
牛カルビ・牛ハラミ・サガリ・豚舌スライス
豚バラ・豚トロ・生ラム・鶏せせり焼
鶏もも塩焼・串付ウインナー
【得】〈5人前〉1セット 4,200円
【上】〈8人前〉1セット 9,800円
【上】〈5人前〉1セット 6,200円

ジンギスカンセット
……〈5人前〉1セット 3,000円
〈セット内容の一例〉
生ラム・ラムスライス・もやし・
野菜セット・ジンギスカンのたれ

当店でお肉をお買い上げのお客様に **大型コンロ無料貸出し!!**

コンロ保証金 1台2,000円
保証金はコンロ返却の際にお返しします。
※コンロ・鉄板は洗ってからお返しください。
汚れの多い場合は、コンロ洗い代が発生します。
●数に限りがございますので、ご使用の2～3日前までにご予約ください。●

焼肉・アウトドアの必需品
木炭(3kg入)1箱……450円
焼肉用野菜セット(5人前)1セット 480円
ジンギスカン用野菜セット(5人前)1セット 580円
※おにぎり〈2個入〉
ご予約は前日の午後1時迄

焼肉用・焼鳥用アイテム多数取り揃えております

ビセラショップ

中道店 ☎53-0680 毎週木曜定休
本通店 ☎32-4227 毎週日曜定休

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00～16:00まで
さらに！ 各店舗でサービスあり！
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意！
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



手作り いっせきにちょう 高田さん
迷った時はうちによって下さい！



カネノヤマ鈴木商店 深山さん・吉川さん
笑顔でお待ちしております！

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON




写真はイメージです。

BLUE SEAL
全16種類の味がセットになったローソン限定商品。
ブルーシール
スペシャルアイス
16種類詰合せ
3,990円（税込）


写真はイメージです。

人気の果実をごろっと使用。おしゃれでおいしいゼリーです。
生フルーツゼリー
3,500円（税込）

ポイント、ポンポンたまる。 Ponta Point Terminal
ポイントカード会員特典

7月8月限定
右記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき150名様に抽選で
500ポイントプレゼント

インターネットで申込書作成できます。
ローソンギフト　検索　http://lawson-gift.jp

丁寧な職人技が織り成す 素材本来の旨さを実感

活イカ刺し　1050円〜

職人の目で厳選された魚介類の本来の旨さを重視し、鮮度とそのままの素材感を大事に提供している同店では、今が旬の「活イカ」が人気。イカの甘味とコリコリとした食感が味わえる一皿。ゲソの部分は唐揚げはもちろん、塩焼き、刺身など好みに応じて調理してくれる。また近海産のウニやアワビ、本マグロなども刺身や握り、一品料理で用意。寿司の真髄を楽しめると評判の「大将おすすめ握り」（3675円）もおすすめ。

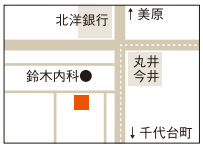






寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00〜23:00(22:45L.O)　木曜定休
HP http://www.tanifuji.com/



食材を生かす料理人の技量 繊細にカットされた刺身

活イカ刺し　1000円〜

生け簀から取り出したばかりの新鮮なイカを目の前で2〜4枚におろしてさばく料理人の包丁技。薄くおろしたイカは繊細な歯触りで、甘みと食感の両方が愉しめる。ゲソは陶板焼きと刺身が選べ、「陶板焼きは野菜やキノコが無料で付くほか、ゴロを入れるのもお薦めです」と店主。好評の下記写真「ホヤの唐揚げ」（750円）は、ホヤを唐揚げにすることで独特の旨味や苦みが凝縮。ぜひご賞味を。

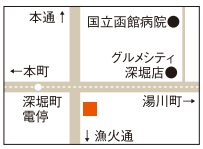






居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火〜土曜17:30〜24:00(23:00L.O)
日曜・祝日17:30〜23:00L.O
8月まで不定休（事前に電話予約した方が確実）



丁寧な仕事が旨味を引き出す
粋な大将の職人業が光る

活イカソーメン　1300円

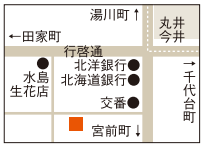
丁寧に調理された旬の「活イカ」は、味はもちろん、コリコリの食感がたまらない一皿。ゲソの部分は焼く事もでき、別料金で唐揚げにもしてくれる。また、2人から利用でき大好評の「黒豚豆乳しゃぶしゃぶコース」や「黒豚すき焼きコース」（各1人3000円）は全9品とボリューム満点。プラス1500円で飲み放題が付く。コースの鍋類を、活イカや刺盛りに変更も可能なので、気軽に問い合わせてみては。







郷土料理・小宴会
美味しんぼ
函館市本町7-21 ☎0138-56-9358
11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）、
17:30～22:30　日曜定休（予約があれば営業）



今が旬です！
やっぱり活が旨い!!

活イカ　980円

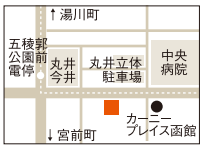
オーナー自ら毎日のように出航しているので、いつでも新鮮魚介が味わえる同店。朝獲りの活イカが人気で、大漁時には一人前580円か780円で提供してくれるのが嬉しい。バリアフリーの店内にある大型生簀では、イカ釣りも体験でき、家族連れでも楽しめる。宴会コースは6人より、料理10品2時間の飲み放題付きで3500円から。4500円以上のコース利用で活イカ一皿サービスも嬉しい。







炭焼やき鳥・海鮮居酒屋
二鳥目本店
函館市本町4-21 ☎0138-31-2229
ラ ン チ12:00～14:00（土・日曜、祝日は休み）
ディナー17:00～24:00　無休　P有り
http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/index.html



旨いビールとおすすめの逸品



暑い夏の夜
火照った体を癒すキリッと冷えたビール
つまみの王道から創作料理、スタミナ系まで
極上の一杯を引き立てるおすすめの肴で
一日の終わりを締めくくりたい

焼肉・ホルモン
丸亀

夏の定番　冷えたビールと丸亀のホルモン



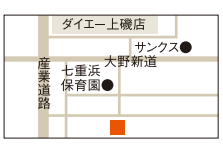
ホルモン

390円

創業49年、老舗の焼肉・ホルモンの丸亀は仕込みから秘伝のタレまで全て手作り。幅広い世代に人気のホルモンは道南産豚の大腸とガツ、コブクロをミックスした3種類の食感が楽しめる逸品。驚くほどに白い艶は下処理の丁寧さが想像出来る。かれこれ半世紀続く伝統の味をビール片手に是非。３ ,500円からの宴会コースも気軽に問い合わせを。







北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り

焼肉物語
牛若

夏はやっぱりビールとホルモンでスタミナ補給



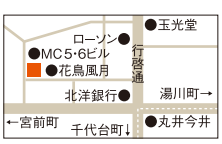
ぐるぐる丸腸男焼き

1,280円

良質な黒毛和牛と“日本一”を目指している牛タンに特別なこだわりを持つ同店。今回は脂の乗った新鮮な道内産の牛の丸腸を1本そのまま提供。豪快に焼いてビールと一緒に食べて欲しい一皿。ほかにも「ホルモン3種盛」など各種取り揃えている。また「夏の冷麺フェア」も開催中で昨年好評だった「梅シソ冷麺」（980円）や盛岡冷麺など6種類。ハーフサイズも用意している。宴会コース（2時間飲み放題付）は4,000円から。







函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休　契約P有り
（最寄のパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

函館炭火焼肉
ホルモン市場
愛

香ばしい匂いと肉汁の旨み
鮮度抜群、道産ホルモン



味噌ホルモン盛り合せ

800円

ブランド牛カルビ（680円）、豚ホルモン（380円）など厳選した北海道産肉を手頃な値段で楽しめる店。牛大腸、豚大腸、豚ガツ、コブクロの4種類が味わえるお得な「味噌ホルモン盛り合せ」はとろけるような脂の甘みが特徴の道産牛とクセや臭みがなくやわらかい森町産ひこま豚を使用。こってり甘めの自家製味噌が食欲をそそる。熱々ホルモンと冷え冷え生ビール（480円）の相性は間違いなし!



共通クーポン P121へ
ホルモン一皿サービス
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年8月16日まで有効



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り

ホルモン
いちりき

たまらない暑さにビールを!
つまみには…焼肉を!



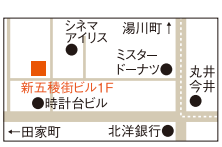
豚コリコリ

480円

「いちりき」の味付けは全て「塩」。中でも一番人気の「豚コリコリ」とは豚ののどぶえで、食感は文字通りの“コリコリ”。歯応え十分でビールにぴったりな一品。ほかのメニューも一人前480円からと店主の優しさ満載の非常にリーズナブルな価格設定。ビールが飲みたい衝動に駆られたら、仕事帰りのちょいと一杯はふらっといちりきで決まり。宴会コースも4,000円から用意しているのでまずは連絡を!!







函館市本町18-23
新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30～23:30
不定休

グランポルト函館

**きれいに盛り付けた一皿は
この夏だけの限定メニュー**



ピンチョス3点盛

（ビール1杯付）980円

ロングプレートに夏らしい彩りで盛り付けた料理長おすすめのメニュー。その日に仕入れた旬の魚を使用するカルパッチョ、ゴマの風味が利いたチキンのスパイス揚げは肉の中までしっかりと味が染み込み、さらにジワジワと後からくる辛さがクセになりそうな一品。最後に酸味の利いたトマトのマリネで口直し。どれもキンキンに冷えたビールにピッタリで満足すること間違いなし!夏限定の一皿をぜひご賞味あれ。







函館市松風町2-8 大門ビル7F
☎0138-27-5075
ランチ 11:30～16:00(15:30L.O)
ディナー 17:00～21:30(21:00L.O)
無休 P有り

欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）

**夏はビールと
オシャレなフライで♪**



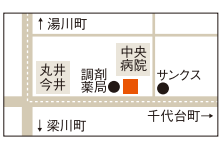
小ヤリイカフライ

450円

今回紹介するのは、ビールにピッタリの揚げ物。旬の「小ヤリイカ」をスパイシーシーズニングを使って、カリッとフライした一皿が人気。また、「アンチョビフライ」（450円）、「シュリンプフライ」（550円）も好評で、「フライドポテト」、「枝豆」（各400円）もビールと好相性♪ほか、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4 ,000円から。予算に応じて選べるので気軽に問い合わせを。







函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可

ラウンジ
シー・グリーン

料理長こだわりの一皿を洒落た空間で味わう



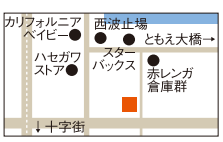
盛り合わせ（5種盛り）

1,500円

今年6月にグランドOPENしたホテルシーボーン内のレストラン。夏の夜を気軽に楽しんでほしいとリーズナブル料金の夜だけ限定メニューを用意。野菜と肉、シーフードを一度に味わえるお得な一皿。食感を楽しむ「新鮮野菜のスティック胡麻味噌マヨネーズソース」や黒豚の良質な脂がたまらない「函館男爵黒豚のウインナー粒マスタード添え」、「カールレイモンの厚切りベーコンの黒胡椒焼き」など味わい深いものばかり！







函館市末広町14-28（ホテルシーボーン内）
☎0138-27-4411
ラ　ン　チ 11:00～14:00L.O
ティータイム 14:00～17:00L.O
ディナータイム 17:00～20:00L.O
Ｂａｒタイム 21:00～24:00L.O
http://seaborne.e-tetora.com/

ダイニング
クサナギ

シンプルでもビールに合う脂の甘み際立つ一皿



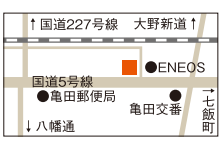
イベリコ豚のタリアータ

1,100円

炭火で炙ったイベリコ豚を、たっぷりの季節野菜と一緒にいただくアラカルト。ソースは肉のエキスが溶け出した焼き汁がベース。キリッと冷えた生ビール（480円）に合わせたい。ほか、好評のモチモチ食感のピッツア（1,200円～）や、3人以上なら150分飲み放題付きの女子会コース（4,000円）、パーティーコース（4,500円～）もお得。カジュアルな雰囲気なので、ひとりでもお気軽に。







函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談）
P有り

西波止BAR

海を見ながら味わう 冷えたビールに合う一品



サーロインローストビーフ

860円

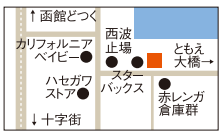
海沿いのロケーションを楽しみながら食事ができる同店。おすすめは通常ステーキで使用される上質な肉を味わい深いローストビーフに!横に添えられたマッシュポテトと西洋ワサビを付けて食べるとさらに違った味を楽しめる。「結婚式など以外ではなかなか味わえないものですが、いつでも食べられますよ」と同店。また、日本4大メーカーのビールや人気の地ビールも用意。暑い夏を満喫するならおすすめ!!



共通クーポン P121へ

ホテル函館ロイヤル特製「アイス」をサービス!

■クーポン持参でお食事をされた方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年8月9日まで有効



函館市末広町14-17
ブルームーン・ダイナー併設
☎0138-24-8104
11:30～16:00、18:00～23:00
無休

和ダイニング 井井

“大人の隠れ家”で ゆったりくつろぐ



海老のフリット オーロラマヨネーズ和え

850円

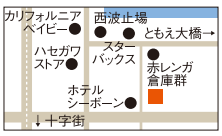
昭和初期に建てられた古い蔵を改装し、「和」の雰囲気漂うモダンな店内は個室感覚で利用でき、掘りごたつ中心の席でゆっくりとくつろげる”大人の隠れ家”として女性客に特に人気。今回紹介する一品は、プリッとしたエビの食感とマヨネーズの風味がビールに良く合う。ほか、メニューは一品料理から旬の食材などを取り入れたコース料理まで多彩。コースは「お気軽コース(7品2,500円)」から用意し、非常にリーズナブル。



共通クーポン P121へ

3,500円以上の宴会ご利用で120分飲み放題1,500円を1,000円に!

■1枚で1グループ利用可
■要予約(ご予約時に提示)
■他券併用不可
■現金会計に限り
■平成25年8月15日まで有効



函館市末広町13-5
☎0138-22-0016
18:00～23:30(22:30L.O)
日曜・祝日18:00～23:00(22:30L.O)
無休
1/1休

Cocktail & Food
BAR SURF

豊富なアルコールと酒に合う料理が人気



自家製ベーコン炙り焼き

800円

良質な豚バラ肉を数種類の香草や調味料を配合したオリジナルスパイスに漬け込み、2〜3日ほど熟成させてからオーナーが自らスモークした逸品。肉の旨味とスモークした香りが凝縮された上品な味に仕上げている。ほかにも「新鮮魚介のカルパッチョ」や「パスタ」ほかワインやウイスキー、カクテルなど酒の個性に合わせた料理を用意。BARとしてアルコールを楽しんだり、食事だけに訪れたりと色々なシーンで重宝する店。



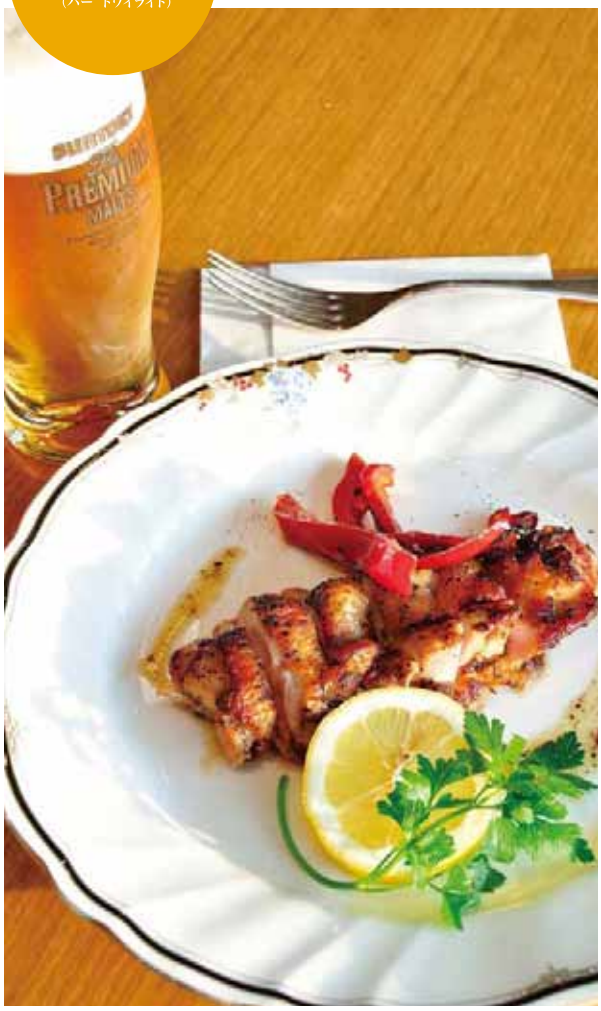




函館市本町17-13　第1LC館地下B
☎0138-56-7873
携帯090-9522-0403
19:00〜翌3:00(2:30L.O)
日曜定休

Bar
Twilight
(バー　トワイライト)

夜景と愉しむ夏の一杯お供には爽やかハーブ料理を



香草チキンのライウイスキー風味

(8月中旬まで提供)

700円

ライウイスキーでフランベし甘みを増したチキンはバジルやタイムなどハーブの風味が後を引く大人の味わい。ビールはプレミアムモルツのほかギネス、コロナもあるのでお好みで。また、港まつり企画として8月1日は午後9時から通常営業し、枝豆食べ放題付き+2時間飲み放題を1人3,000円で提供。2日はパレード「ワッショイはこだて」観覧プランとして午後5時から開店し、窓側4席限定で予約を受付中。







函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F
☎0138-26-0552
090-2881-8878
19:00〜翌1:00
不定休
P有り

カフェ&
ダイニングバー
アンビカ

暑い夏を乗り切れ!ビールに合う究極おつまみは ピリ辛“ドライキーマ”とジューシーなソーセージ!



カレーバルスト

650円

この夏イチオシのメニュー「カレーバルスト」。ピリ辛“ドライキーマ”とパリッとした食感にジューシーな肉汁がたまらない“あらびきソーセージ”を組み合わせたビールに合う一品。また、スパイシーなのにほんのり甘い特製の甘辛チリソースをかけた「スウィートチリチキン」（600円）も人気のおつまみメニュー。「小腹が空いている時は、ターメリックライスの上にのせスウィートチリチキン丼としていただくのも通な食べ方です」と同店。2人から受け付けるカレーメニューを盛り込んだ2時間の飲み放題付き宴会コース3,500円～も好評を呼んでいる。この機会に気の合う仲間と美味しいお酒を堪能してみてはいかが。





こちらも
おすすめ

バターチキン

950円

特に女性客や子どもに大人気という同店自慢のカレーメニュー「バターチキン」。バターの風味がほんのり利いた甘めのカレー。また、インドから取り寄せた、炭火釜タンドールで焼くナンとの相性も抜群なのでぜひ一度味わってほしい一品。



函館市本町34-7　第2錦ビル1F
（中央病院正面玄関向かい）
☎0138-33-5185
ディナータイム 18:00～翌1:00
バータイム 翌1:00～翌3:00
日曜定休
facebook.com/DC.ambika



わいわい亭 函館店

冷たいビールを片手に しゃふしゃぶしませんか



牛肉（外国産）&豚肉（道内産） しゃぶしゃぶ食べ放題コース（90分）

2,000円

国内外の肉を食べ放題で提供。今回紹介のコースは牛肉、豚肉を始め野菜盛合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、ラーメン、俵おむすび、漬物が食べ放題。さらにデザート付き。6名以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き両方 OK。また、このコース限定で生ビールなどオールドリンク飲み放題を通常1,300円が1,000円（105分）、ソフトドリンク飲み放題を通常525円が300円（90分）に。8月もお得なコースを用意。







函館市本町32-13 ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00（22:30L.O）
無休
契約P有り

看料理とお酒 旬味 鹿六（しゅんみ かろく）

今が最も美味しい 絶品シーフードを堪能



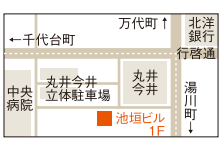
ソイと蛤のアクアパッツア

1,200円

大きめのものだけを仕入れるハマグリと近海の魚を一匹丸ごと使用した、おすすめシーフードメニュー。旬を迎えたソイは脂がのり始め、身もしまり食べ応えのあるものに!さらにハマグリのダシとバター、自家製ソースが混ざり合い、バターの風味や魚介の旨味が口の中で広がりちょっと贅沢に感じる満足すること間違いなしの一皿。また、ビールは氷点下のスーパードライ「アサヒエクストラコールド」が味わえる。







函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は月曜が休みとなります）

函館海鮮・鮨処

赤絵浜弓

（あかえはまきゅう）

磯の香りを満喫できる 見た目も涼しい逸品



アワビの水貝

1,500円

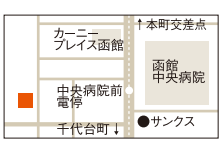
料理長が毎朝厳選し、仕入れる地物のアワビを使った夏の料理。海をイメージし、特製昆布ダシなどであっさり味付けられた、磯の香りが湧き立つ逸品。見た目も涼しげで、暑い日は特にビールがすすむ。また、8月1日からは夏限定「奥尻産・塩水ウニ」も1カ月間仕入れるので、宴会以外でも気軽に立ち寄って、カウンター越しに気さくな料理長との会話を愉しみながら味わってみては。



共通クーポン P121へ

デザート 1品サービス

■クーポン持参でご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年8月15日まで有効



函館市本町1-5
☎0138-31-7188
17:00～翌2:00(1:45L.O)
日曜定休

鮨処

ひろ季

旬を楽しめる一品料理と 冷えたビールは相性抜群



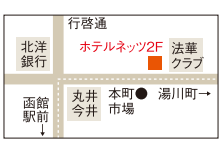
近海産活タコ ポン酢仕立て

840円

地元南茅部地区で水揚げされた活タコを大将の包丁技術により調理。コリコリした食感とタコの甘味が口いっぱいに広がる一皿。ほかにも天然の本まぐろを使用した「握り」や「会席コース」も用意。また、道南では認定者が少ない「酒匠」もおり、厳選されたビールや銘酒が豊富。8月5日から昨年も好評の「八海山泉ビールヴァイツェンフェア」を開催。日本酒の蔵元が作る生ビールが味わえる。無くなり次第終了となる希少な1杯。







函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com

居酒屋
山あり谷あり

**キムチの旨みとビールの刺激
ガツンと食べて喉をうるおす!**



ブタキムチーズ焼

480円

開店以来、常連客の心をつかんで離さない同店人気のメニュー「ブタキムチーズ焼」。キムチの旨味をチーズで包んだ、濃厚かつパンチのある味わいは爽快なビールの刺激と好相性!暑い夏、ビールのお供に最適。また、人気上昇中のコク深いゴマだれにほのかな酸味を利かせた「ラーメンサラダ」（500円）や「室蘭焼鳥」（2本350円）も店主おすすめの一品。気の合う仲間と暑い夏を同店で満喫してみては!







函館市美原5-18-22
☎0138-87-0899
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休
P有り

酒肴菜友
じょっぱり

**大人の舌を魅了する
スタイリッシュな一杯**



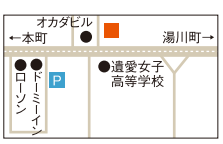
特選牛サガリ 竜田揚げ

700円

夏限定で味わう事ができる一皿を紹介。津軽味噌に漬け込んだ特選牛サガリを竜田揚げにした、シンプルで深い旨味が楽しめる逸品。添えてある「モロキュウ」は自家菜園で作られた新鮮野菜。また、ビールメニューでオススメの「ジンジャービール」（600円）は、数種類のスパイスと道産の砂糖などで作られる自家製の原液に、ビールを混ぜた絶品。ガツンとくるショウガのインパクトを味わえる大人の味にリピーター続出。







函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:30(23:00L.O)
火曜定休
P有り

みんなの家
串や
すずや

今宵は夏の限定メニューとビールで乾杯



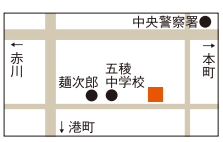
イカのあっさり揚げ

500円

今が旬の近海産「真イカ」を薄衣であっさりと揚げ、イカのやわらかい食感が楽しめる。味付けは塩・コショウとシンプルで、よく冷えたビールが進む一品。また定番の串物は良質な道産豚や鶏を炭火でじっくり焼き上げて提供。夏場にはピリ辛がくせになる「ジャンダレ」や自家製で甘めの味付け「みそダレ」がピッタリ。ほかにも「塩」「タレ」「カレーダレ」など5種類を用意。宴会は生ビールを含む3時間飲み放題付きで4,500円から。







函館市田家町5-13
☎0138-42-2038
18:00～24:00(23:30L.O)
※金・土・日曜は17:00～
不定休　P有り

じゅげむ堂

豊富な手作りメニューを冷えたビールで流し込む♪



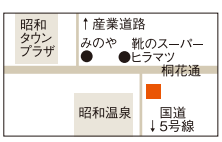
ぎょーざ２種盛り

450円

キリッと冷えたビールと相性バツグンで、人気の自家製メニュー「野菜たっぷりぎょーざ」と「鳥皮のパリパリぎょーざ」2種類を贅沢に盛り付けた一皿。もちもちの手作り皮の食感と、パリっとした鳥皮の食感の違いを、ぜひ味わって欲しい。ほか、「活イカ」などの朝獲り新鮮魚介も豊富に用意。宴会は2～20人まで利用可能で料理は3,500円～。プラス1,500円で120分の飲み放題付きに。







函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00L.O
不定休
P有り

爽やかな美味しさ…

夏の涼感スイーツ

可愛らしいデザートは自然と笑顔になる、とろける旨さ!!

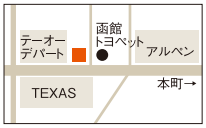


Strawberry parfait
（ストロベリーパルフェ）

500円

カリッとした食感の“カンタスティック”にキウイやイチゴなどのフルーツが可愛らしく飾られたデザート。自家製フランボワーズソースの酸味と口の中でとろける山川牧場の濃厚ミルクソフトの絶妙な組み合わせが自然と笑顔になる味わい!!中にはスナッフルスの「チーズオムレット」も隠れている絶品デザート!

GOURMANDS KANTA（グルマンカンタ）
函館市梁川町10-24 SHOP86
☎0138-33-5501
8:00～19:00　水曜定休　P有り（7台）



オレンジの香りと甘さが絶品 新作スイーツも続々登場!



オランジェスタ

350円

オレンジジュレと酸味の利いたさわやかなオレンジのムース、ほろ苦いキャラメルムースがマッチした夏らしい味わいの逸品。また人気新作スイーツの「ジェニシェフのメープルフロマージュ」（1ホール1,200円）はたっぷりのメープルシロップ入り半熟チーズスフレにチーズクリームをのせ、焼き目を付けたおすすめの一品。

sweets café CAROMELIA（カロメリア）
函館市人見町5-54 ☎0138-32-5060
10:00～19:00　月曜定休　P有り（3台）
フェイスブック〔カロメリア〕検索



シュークリームがパフェにありそうでなかったスイーツ



シューパフェ

850円

大きめのサクサクしたシューの中のアイスは「チョコ」、「エスプレッソクッキー」、「メープルナッツ」の3種類から選べ、上下に程良い甘さの手作りカスタードクリームがたっぷり入ったボリューム満点の夏限定スイーツ。道南ではめずらしいスイーツなので甘党にはたまらない一皿。また定番の各種自家製ワッフルも忘れずに!

cafe gentil（ジャンティ）
北斗市七重浜8-2-81 ☎0138-87-0242
11:00～18:00（17:00L.O）※水曜は15:00（13:40L.O）まで、
月・金・土曜は23:00（22:00L.O）まで
（品切れの場合閉店有り）　第2・3日曜定休　P有り



フルーツとジェラートで夏の甘ぁ〜いコラボ♪



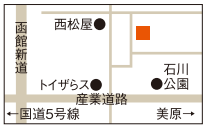
パフェ
いちご・チョコ・トロピカル

各840円

自家製のジェラートを使用し、高さ２０ｃｍのグラスに６層仕立てで作るパフェ。人気は、新鮮なイチゴとピスタチオのジェラートなどを盛り込んだ「いちごパフェ」。チョコとヘーゼルナッツのジェラードを使った「チョコパフェ」や、マンゴーとココナッツのジェラートを使った「トロピカルパフェ」も味わって欲しい。

Dolci Italiani Ciccio Pasticcio
（ドルチェ イタリアーノ チッチョパスティッチョ）

函館市石川町316-5 ☎0138-34-7020
10:00〜20:00（日曜は19:00まで）
※カフェは各30分前L.O　月曜定休　P有り



ゼリー×ケーキ×チョコムース食べれば分かる♡相性



バレンシア

350円

キウイ・イチゴ・オレンジ・白桃入りのオレンジゼリーがとっても涼しげ♪スポンジでやさしく包んだミルクチョコムースには、同店自慢のハチミツを加えオリジナリティーをアップ！デコレーションにあしらったチェリー&ブラックベリー、ミントの緑が夏らしい、今だけの美味しさをお見逃しなく。

スイーツカンパニー ハニーズ・ハニー

函館市松川町23-3　☎0138-42-3300
9:30〜17:00　月曜定休　P有り



暑い日に食べたくなっちゃう清涼感あふれる絶品スイーツ♪



アナナス オ・ココ

320円

相性が良いココナッツムースとパイナップルのコンフィチュールで仕上げた、南国感たっぷりの可愛いスイーツ。清涼感のあるさわやかな甘みが特徴で、暑い夏にぴったり♪ほか、この季節ならではのスイーツも多数あり、中でも「オレンジプリン」（315円）や「コーヒーゼリー」（310円）などが人気。

洋菓子 シュクル

七飯町本町4-23-1 ☎0138-64-0755
9:00〜20:00（日曜は19:00まで）
月曜定休　P有り



ぷるぷるゼリーが入った新食感！夏のルーレ４種



八女（やめ）の抹茶ルーレ

1,260円

素材を生かしたふんわりしっとり濃厚な味わいのロールケーキ専門店。夏季限定でゼリーの入った４種のロール（抹茶、ティラミス、杏仁、カルピス）を順次発売。昨年大好評だったフルーツをたっぷり使った「白桃ルーレ」「マンゴールーレ」も登場！冷凍タイプも販売しており地方発送や遠方へのお土産にもお薦め。

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ

函館市宮前町25-8（ほっともっと横入る）
☎0138-40-9311〈予約可〉
10:30〜18:00　月・火曜定休　P有り



決算感謝セール

8/1(木)〜12(月)

店内全品 50〜20%OFF

※除外品もあります。

＊お盆・花瓶・来客用食器など豊富に入荷中！＊

同時開催

8月4日は 箸供養の日

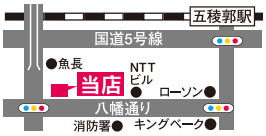
不要になった愛着のある箸に感謝して
供養しませんか
使わなくなった箸を御持参下さい
（福井県小浜市にて供養）



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 かんなび

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM10:00〜PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://www.kanda-touki.jp
E-mail info@kanda-touki.jp

日頃の感謝をささやかな形に。

鮮やかな彩りのお菓子



上生菓子 1個180円

8月12日(月)は休まず営業



ひとロサイズ
1箱 590円
お買い求めやすい可愛らしいセット



お菓子詰め合せ
3,080円
詰め合わせは各種ご用意しております。

水ようかん 1個 180円
こしあん、抹茶、小倉、黒ゴマ

1,500円以上ご利用で配達も致します。

和菓子司 はるしの

七飯町大川6-1-3
☎0138-64-4655・FAX0138-64-4656
9:30〜18:30(日曜日は18:00まで)
月曜定休 P有り





夏の涼菓

豊富に取り揃えております

●かすていら 小945円 大1,260円
●流し水ようかん 1棹788円

●ブルーベリーパイ
●ななえりんごパイ
各1個150円

●涼華 玉水(たまみず)
1箱(9個入)525円





●くずきり(黒糖・梅)
冷やししるこ
3個セット997円 1個262円



ご進物などに最適

●はこだて大三坂・龍紋
2本入2,835円

●果園の月・七飯赤松街道
2本入3,045円

●青竹入り 水ようかん
7本入2,048円
1本262円





若松町菓寮に新メニュー登場
●寒天スープと磯辺巻きセット●
650円
ヘルシーな寒天スープに
焼きたての磯辺巻きがピッタリ

菓子舗 喜寿良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

クリーム色のピラミッドの中には赤いベリーのアクセント

salon de thé SUCRE
（サロン・ド・テ シュクル）

七飯町本町4-23-1　☎0138-64-0755
9:00～20:00（日曜は19:00まで）
月曜定休　P有り





7月から登場の新作は、端正なピラミッド型をした「ショコラブラン」（340円）。フォークを入れて崩してしまうのが惜しいほど、凛とした美しさが漂っている。

ベースは濃厚なホワイトチョコレートのムース。刻んだフランボワーズの酸味が、夏らしい爽やかさを加えている。土台とケーキの中央には、ざっくりとした食感のナッツ入りスポンジ生地が。チョコレートと果実が織り成す味わいをしっかりと支えている。

飾りのパーツをすべて手作りする繊細なデコレーションも、同店の魅力の1つ。白いパウダーをまとったピラミッドに、ホワイトチョコレートでできた輪とピンク色のジュレ、小さな緑の葉。目でも味わいながら、店内のカフェスペースでティータイムはいかが。



文・写真：地本 梨乃



注文が入ってから挽いた豆を使う「アイスコーヒー」（475円）は、香り高い。



「ハンバーグカレー」（750円）。じっくり仕上げたカレーソースはスパイス感を利かせた本格派。

子どもから大人まで楽しめるラジコンサーキットに隣接する喫茶店

Cafe BARACK カフェバラック

函館市から江差方面へ向かう途中、緑が生い茂る山を背に「Ｃａｆｅ ＢＡＲＡＣＫ」が建つ。カフェとラジコンの販売、そして道内でも珍しい屋内外のラジコンサーキット場を併設し、遠方から来るツアー客やスーツ姿のサラリーマン、週末には家族連れが訪れ賑わいをみせている。

36年前におもちゃ屋「ＩＲＵＫＡ」を七重浜に構えたオーナーの石岡実さん。「小さい頃から物を作る事が好きだった」と言い、ラジコンの組み立てだけにとどまらず、妻の富



開放感いっぱいのオープンカフェで、涼みながら一息。

文・写真：国仙 知佳子



クリームがぎっしり詰まったソフトクリーム（270円）



知人である陶芸家・渡辺美恵さんが作るマグカップ（1，800円〜）を販売。

美枝さんが担当する「Ｃａｆｅ ＢＡＲＡＣＫ」を建築した。土台や屋根、外壁工事以外は手作りで、ドラム缶を利用して作った換気扇や木材屋から分けてもらったという木を使い2年がかり。木を基調とした店内はあたたかみがあり気取らない雰囲気が漂う。

料理はパスタやカレー、ハンバーグなどのメニューを用意するほか挽きたてのコーヒーを愉しめる。シャリシャリとした食感のソフトクリームはドライブ途中立ち寄る客に人気だ。

店内の一角には可愛らしいウサギの人形が飾られ、聞くと富美枝さんの手作り。「夫婦揃って物作りが好きなの」と恥ずかしそうに微笑む姿が印象的だった。



「今年で開店7年目、これからもお客様との出会いを大切にしていきたい」と話す富美枝さん。手作りのウサギの人形を700円から販売。





カフェ2階にはサウナ設置の部屋も用意し、寝袋を持参すれば寝泊まりする事も出来る。





ラジコンのホイールやタイヤなど様々なパーツが店にずらり。

Cafe BARACK
カフェバラック

北斗市中山109-3
☎0138-77-6737
平　　日13:00〜23:00
土 曜 日10:00〜23:00
日曜・祝日10:00〜21:00
月曜、第2、第3水曜定休
P有り



認可外保育施設
24時間保育室

コアラルーム



園児募集中！



生後2カ月からの乳児保育はじめます！



乳児専用の部屋が完成しました。

明るくきれいな、赤ちゃんだけの空間です。
専任の保育士がお子様を大切に育みます。

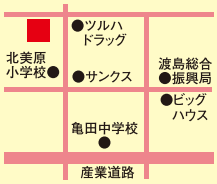
募集内容

- 対象／0歳2カ月～0歳6カ月までのお子様
- 定員／3名
- 保育時間／8:00～18:00までの月極め保育
- 保育料／46,300円/月額（諸経費含む）

※乳児の一時預り・夜間保育は行っておりません。
※生後6カ月以前のお子様の送迎は行っておりません。

HPもご覧ください！





〈資料請求・お問い合わせは〉
お見積り無料
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第３日曜日定休

URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

100日記念＆1歳記念

すくすく育つ可愛いお子様の
成長を記念に残しませんか？

衣裳無料

着物、ドレス、
着ぐるみなど多種多様に
ご用意しております



3ポーズセット

10,840円

撮影料、六ツ切レザー台紙付
写真が含まれます。

Angel エンジェル
●赤ちゃん写真集●
衣裳4点+裸 A4・8ページ

通常価格 ~~31,500円~~ 撮影料込み **19,800円**



数量限定

100日記念＆1歳記念 特典

もれなくプレゼント!!
写真入りフォトスタンド（一家族様1枚）
さらに
合計金額16,000円以上でどちらか1点プレゼント!!
❶6ツ切額入写真 ❷大きな写真
さらに
合計金額26,000円以上で
さらにどちらか1点プレゼント!!
❶ 6ページミニミニアルバム
❷ キーホルダー2コ（写真2枚入り）

フォトスタジオ さとう
FreeDial 0120-30-4840
函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日 10:00～18:30 土・日・祝 9:00～18:30
■定休日/木曜日



駐車場は店の前にございます！

E-mail:info@photostudio-sato.com ● http://www.photostudio-sato.com

質の高い練習をサポートする TOURSTAGE ウレタンカバーツーピース 練習ボール大量導入！

ソフトで芯のある打球感と
ゲームボールに近いスピン量と弾道を実現
あなたにも是非試してほしい



大沼レイクゴルフクラブ9ホール貸し切りで行う
未経験者・初心者向けコース体験イベント

エンジョイゴルフ

参加費 1人 **3,000円**

毎月好評開催中！

ゴルフガーデン・アクシス
Golf Garden axis



P 駐車場完備　全天然芝　■年中無休
●月曜日12:00～22:00 ●火曜日～日曜日6:00～22:00
〒049-0101 北斗市追分4丁目6番7号 TEL0138-49-4445

Let's サンシャインで

ボウリング!!

大人気! お得な!

団体予約プラン

6名様から
ご利用できます。
前日までお申し込み
下さい。



親睦会・学年行事・子供会などに最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 **1,200円**　大学生 **1,100円**
中高生 **1,000円**　小学生以下 **900円**

【詳しい内容は、WEBサイト!】その他、お得な情報盛りだくさん!! http://bowlsunshine.net/



TEXAS 4F
ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3





山の豊かな自然に囲まれ
何もしない贅沢な時間を



瀬棚郡今金町字美利河352
☎0137-83-7111

●営業期間／10月31日迄
●本館ログハウス宿泊施設（16名宿泊可）、
ログハウス2棟（10名宿泊可）、
●浴場／内風呂・露天風呂
●1泊2食
大人（中学生以上）6,240円〈お盆時6,765円〉
（税・サ・入湯税込）
小学生5,565円〈お盆時5,880円〉
（税・サ・入湯税込）
●日帰り入浴／大人（中学生以上）300円
小学生150円　幼児無料
・営業時間／8:00～最終受け付け18:00



絶景♨露天風呂

●今金町

奥美利河温泉 山の家

鮮やかな緑の景色を眺め、何もしないで過ごす時間。テレビはなく携帯電話の電波も届かない山間にある「奥美利河温泉 山の家」。街の喧騒、日常の忙しさから離れゆっくりと旅を満喫できる秘湯中の秘湯である。気が向けば温泉に浸かる、散歩に出かける、時には川へ釣りに、本を読むのもいいだろう。思い思いの時間を過ごしたい。

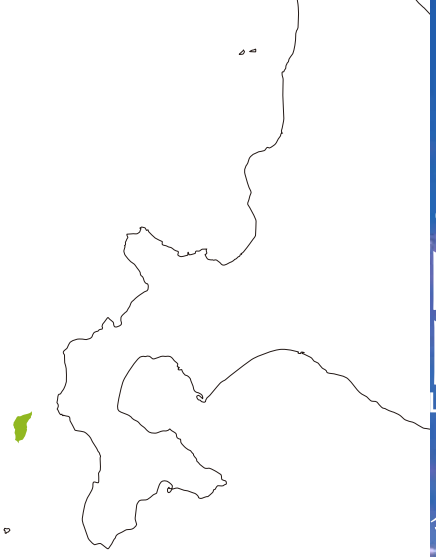
温泉は木の香りに包まれた丸太小屋の内風呂のほか、野趣溢れる混浴露天風呂があり、湯温は38℃と低め。露天風呂は水着やタオルを巻いての入浴がおすすめ。

風にのって聞こえる鳥のさえずりと四季の彩り、夜には満天の星空を眺めながら贅沢な時間を過ごしたい。

［泉質］単純温泉（弱アルカリ性低張性温泉）
［効能］慢性消化器病、痔疾、筋肉痛、関節痛 ほか



文・写真：国仙 知佳子



「その瞬間」に会いに行く

奥尻島

okushirito

季節や時間によって趣を変え、自然を身近に感じる事が出来る奥尻島。早朝に起きて見る朝日や、夕暮れ時にゆっくりと時間をかけて沈む茜色をした夕日、夜には満天の星空。悠々とそびえたつ山や、澄み渡った空気。そして訪れる人々をあたたかく迎えてくれる、素朴で人情深い島民とのふれあい。ここでしか味わえない〝奥尻時間〟を満喫したい。



深く濃い紫色が目を惹く美しさ。昼間には見られない幻想的な表情を見せてくれる。



大自然が創造した島のシンボル的存在「鍋釣岩」。



夏は観光客や地元客で賑わいをみせる海水浴場。キャンプ場などもありシュノーケリングや水上オートバイなども楽しめる。





「お土産・食事処 北の岬 さくらばな」で提供する海の幸。店頭の生け簀から新鮮な魚介類を取り出し、刺身はもちろん炭火焼きでも味わえると評判。住所：奥尻町稲穂 ☎01397-2-3630 営業時間 8:00～18:00







工場見学も可能な「奥尻ワイナリー」（前日までの予約制）住所：奥尻町湯浜300 ☎01397-3-1414 営業時間9：30～17：00

奥尻島は江差町からフェリーで約2時間、函館から空の便で約30分、北海道最西端に位置し、周囲約84㎞の小さな島。車で約1時間半で1周出来る広さなので半日程度で回る事が出来るが、島の観光を味わうなら1泊はしたい。日本海の荒波が創り出した奇岩の数々、山間の牧歌的風景、そしてアワビ、ウニ、ホッケ、イカなど溢れんばかりの新鮮な魚介類の宝庫としても知られる。日本有数の透明度を誇る島の海には、例年多くの海水浴客やキャンパーが訪れ賑わいをみせている。

島の空気や緑を全身で感じ、豊富な海の幸を使った絶品島グルメを食べ尽くす。休みができたら訪れたい、一度訪れたらまた訪れたい。そんな癒しの奥尻島の魅力はこれからも尽きる事がないだろう。





2001年にデビューしたうにまる君。“徹底的な現場主義”をモットーに奥尻島に来島されたお客様をお出迎え&お見送りを行う（上）。地元客も多く利用する「神威脇温泉保養所」。住所：奥尻町湯浜98 ☎01397-3-1130 営業時間 9：00～21：00



北追岬公園内にある「北追岬」は世界的な彫刻家・流政之氏の作品、夜にはライトアップされる「うにまるモニュメント」（右）。

■写真提供：奥尻島観光協会

奥尻島 乗用車 歓迎キャンペーン



片道無料はじめました



奥尻航路フェリー 車両航送運賃 復路無料

得

助成期間:平成25年10月31日までのご利用便

※9月～10月は同じ航路の往復も対象となります。　※せたな航路は9月までの運航となります。
※燃料油価格変動調整金（バンカーサーチャージ）の変更によりお客様のご負担額が変更になる場合があります。

観光目的で奥尻島の宿泊施設を2名様以上で利用される方を対象に「江差→奥尻→せたな」又は「せたな→奥尻→江差」間を利用する6m未満の乗用車（下記の車種）の奥尻発運賃（運転手1名の搭乗を含む）が無料になります。

注1　復路の利用は2週間以内とします。　注2　奥尻島内の宿泊施設を利用した場合のみ。(キャンプ及び日帰りは対象外です。)

●例えば5m未満の乗用車

江差→奥尻→せたなを利用した場合

航路	通常	お客様ご負担額	こんなに得
江差→奥尻	20,430円	20,430円	12,870円
奥尻→せたな	12,870円		
合　計	33,300円		

逆にせたな→奥尻→江差を利用した場合

航路	通常	お客様ご負担額	こんなに得
せたな→奥尻	14,300円	14,300円	18,390円
奥尻→江差	18,390円		
合　計	32,690円		



フェリーの予約状況によりご希望に添えない場合もあります。また、ご利用には諸条件がございますので
フェリーのご予約は下記ハートランドフェリー各支店・営業所へ

◆必ず電話での事前予約が必要です。
◆予約する際に「キャンペーンを利用したい」と伝えてください。

※インターネットによる予約は対象外となります。

江差 → 奥尻 → せたな
せたな → 奥尻 → 江差



- 江　差　支　店　TEL 0139-52-1066
- せたな営業所　TEL 0137-87-3963
- 奥　尻　支　店　TEL 01397-2-3131

奥尻航路活性化協議会
（事務局:奥尻町役場 地域政策課 TEL 01397-2-2351）





奥尻島で遊ぼう!!

島の最後の夏祭り

なべつる祭

平成25年
日時: 8月31日 AM 9:30~PM9:00
9月 1日 AM10:00~PM2:00

場所:奥尻港特設会場

主な行事
- 島ダーツ
- ビンゴ大会
- 女尻相撲大会
- 奥尻しりふり音頭2013

島の最後の夏祭り、島のシンボルなべつる岩が見える奥尻港で行われます。
土曜日なのでその日はお祭りを楽しんで、次の日にゆっくり島めぐりがお勧めです。
朝9時30分から始まり、ステージイベントでも島の特産品が当たる島ダーツや
ビンゴ大会など、観光で来られても飛び入りで参加できる行事が盛りだくさん。
奥尻は海の幸のイメージがありますが、唯一島で飼育している奥尻和牛を
その場で焼いて食べることができるのもこのお祭りだけです。
奥尻の「尻」にちなんで女尻相撲大会や奥尻しりふり音頭といった
ユニークな催しもあり、島人と「しりあい」になって
ビール片手に一緒になって島時間を楽しんで下さい。



奥尻フットパス

フットパスとはイギリスを発祥とするありのままの
自然・風景を楽しみながら歩くことができる小径(こみち)
のこと。奥尻フットパスは見所の異なる4コース!

- **Aコース** Aコース空港・大寺屋敷コース〈青苗地区〉
- **Bコース** 青苗岬めぐりコース〈青苗地区〉
- **Cコース** 奥尻の森と街コース〈奥尻地区〉
- **Dコース** 芸術と温泉の癒しコース〈神威脇地区〉

お申込み・お問合せ／奥尻島観光協会
TEL 01397-2-3456(8:30~17:15)
FAX 01397-2-3450
mail: unimaru@hakodate.or.jp



島ミニクルージング体験

受入期間:6月1日~10月下旬
対象年齢:18歳以上~
(同乗者は5歳以上・子ども用ライフジャケット着用可なこと)
営業時間:10時、13時~15時内
定員:4名~8名※3名以下要相談
体験時間:約30分　料金:1名様3,000円
※ライフジャケット貸出・旅客保険加入含む、3名以下要相談
申込期限:前日まで要予約
お申込先:奥尻島観光協会　TEL01397-2-3456

島BBQセットレンタル

受入期間:6月1日~10月下旬
営業時間:AM8:30~PM5:15
貸出料金:1,500円／1日
※焼台・炭・網・トング一式
申込期限:前日まで要予約※1セット限定
お申込先:奥尻島観光協会 TEL01397-2-3456



豪快!

あわび狩り

漁師さんの舟に乗り目指すのは海に浮かぶあわびの生け簀。
中にはこれでもかとあわびがびっしり。
大きなあわびを選び、その場で殻を外して豪快にガブリ!
天然の塩味とコリコリとした食感がたまらない
奥尻ならではの豪快体験!
新鮮なあわびをぜひ味わってください!

期間:平成25年4月下旬~10月下旬まで
(8月13日・14日は休業)
悪天候・雨天は中止とさせていただきます。
場所:青苗漁港望海橋(人口地盤)下、
「あわび狩り」のぼりが目印となります。
(現地までの送迎車はございません)
体験時間:約40分
体験人数は、2名様以上でご予約下さい。
1回につき6名まで対応可。
前日までの予約制となります。(当日は、要相談)
料金:お一人 3,000円
エゾあわびを2個取ることができます。

ご予約・お問い合わせ／奥尻島観光協会
TEL 01397-2-3456(8:30~17:15)
FAX 01397-2-3450





口コミで広がった お客様満足度の高い 小さな宿



奥尻島 御宿きくち
（おんじゅく）

奥尻町宮津11-6
☎01397-2-2755

清潔で居心地の良い空間でゆっくりと食事を満喫したい!そんな人におすすめの心癒される宿「御宿きくち」。家族で経営する小さな宿だが、楽天トラベルアワード賞を過去数回に渡り受賞している実力派。大手ホテルで経験を積んだ主人が作る料理にリピーターが多い。地元の人からも料理が美味しいと評判だ。基本プランは1泊2食付きで生ウニと活アワビの刺身付き8，925円。基本プランにウニ丼や活アワビの踊り焼きなどテーブルいっぱいに料理が並ぶ12，000円の一番人気のプランほか、通年愉しめる活アワビの刺身と活アワビの踊り焼きが付いた10，500円の豪華プランなどを用意。



ウニをふんだんに使った「ウニ鍋」。蓋を空けるとウニ、エビ、ニラの香りが広がり食欲をそそる。締めの雑炊もお薦め。コリコリとした食感を愉しめるアワビの刺身や、やわらかな食感の活アワビの踊り焼き、自家製の「ばあちゃんの手造り塩うに」は優しい味が好評で、朝食でも愉しめる。





漁師ならではの宿で、新鮮な海の幸を心ゆくまで味わって



旅の宿 大須田（おおすだ）

奥尻町宮津36-1
☎01397-2-2776

水平線を一望できる高台に佇む「旅の宿大須田」。その日に獲れたアワビやイカ、ナマコなどの新鮮魚介類を味わえる。おすすめの「まるごと奥尻!うに・あわびプラン」(10，500円)は、生ウニ、活アワビ、ウニ鍋などの魚介のほか山の幸、追加料金で「あわびの踊り焼き」もできる人気プラン!そのほか、「四季折々の味覚　スタンダードプラン」（7，800円）は、ソイ・ヒラメ・カレイ・タラなど旬の刺身をメインに、ホッケのすり身汁などのお吸い物、行者ニンニクなどの山菜料理もありボリュームは満点!どちらも大人1人1泊2食付き。







見てください! このウニの色。この色の濃さこそ、ウニの旨味と成分の証! まろやかな甘さと磯の香りが食欲をそそります。

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。













青森産ヒバ材を使用







ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。



営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/



夏の道央・道東　花と緑をめぐる旅へ

北海道ガーデン街道

ここにしかない自然と芸術
全長約200㎞、北の大地を満喫する

北海道を代表する7つのガーデンが集中する、旭川、富良野、十勝を結ぶ全長約200㎞を観光ルートとして2010年にスタートした「北海道ガーデン街道」。日高山脈を越え雄大な十勝平野に抜ける景観の変化も見もので、緑豊かな森林、広大な田園、ダイナミックな山並み…北海道らしい風景を求め全国各地からの旅行者も年々増え続けている。

7ガーデンはそれぞれ特徴があり個性豊か。旭川「上野ファーム」は英国の庭をベースに気候・風土に合わせた植栽、北国だからこその魅力が詰まった、まさに〝北海道ガーデン〟と言える。富良野にはテレビドラマの舞台「風のガーデン」が。この庭のデザイナーは上野ファームを手掛けた上野砂由紀さん。2年の歳月をかけて植栽された2万株の花々が、四季折々の光景を演出してくれる。「十勝千年の森」は大地・森・野の花・農をテーマに4つのガーデンが常設し、新しい庭園文化を提案。広い敷地にはグルメスポットや体験メニューもあり1日たっぷり遊べる。「真鍋庭園」は1966年に開設。日本庭園・西洋風庭園・風景式庭園で構成された24000坪の庭には、貴重な古木や珍しい植物など、見応えあるコレクションが並ぶ。季節ごとに表情を変える花々や、野菜や果樹などをテーマにしたガーデン「十勝ヒルズ」は十勝の魅力がいっぱい。レスト


六花の森


真鍋庭園


十勝ヒルズ


十勝千年の森

Le Tourisme Vert de Hokkaido
北海道ガーデン街道 7つのガーデン



苗やギフトを購入できるショップも人気。
色とりどりの花々に心が癒やされる。

上野ファーム

旭川市永山町16-186　☎0166-47-8741
期間／4月27日～10月6日（カフェは通年営業）
月曜定休（祝日は営業）
時間／10:00～17:00
料金／大人500円、年間パス700円、小学生以下無料



グリーンハウスが建つ庭の一角は
ドラマ撮影時そのままのロケーションになっている。

風のガーデン

富良野市中御料　☎0167-22-1111
期間／4月27日～10月14日　期間中無休
時間／8:00～20:30（10月1日から16:00閉園）
※最終受付は各30分前
料金／1人500円



著名なデザイナーが手掛け、
「最も美しい庭」と英国で賞賛された。

十勝千年の森

清水町羽帯南10線　☎0156-63-3400
期間／4月27日～11月4日　期間中無休
時間／10:00～17:00
（7月1日～8月31日 9:00～18:00
10月7日～11月4日は16:00閉園）
料金／6月1日～10月6日 大人800円、中学生200円
7月20日～8月14日 大人1,300円、中学生600円
10月7日～11月4日 入場無料
※各小学生以下無料



まるで「おとぎの国」のよう。
日本初のコニファー（針葉樹）ガーデンとして知られる。

真鍋庭園

帯広市稲田町東2線6　☎0155-48-2120
期間／4月27日～12月1日　期間中無休
時間／8:00～日暮れ
料金／大人800円、小中学生200円など



十勝の「農と食」を身近に感じる
“丘の上のおいしいガーデン”。

十勝ヒルズ

幕別町日新13-5　☎0155-56-1111
期間／4月27日～10月下旬　期間中無休
時間／9:00～17:00
料金／大人500円、小中学生200円など



多種多様な花が次から次へと咲き続け、
いつ訪れても楽しませてくれる。

紫竹ガーデン

帯広市美栄町西4線107　☎0155-60-2377
期間／4月20日～10月31日
期間中無休（冬季レストラン予約のみ受付）
時間／8:00～18:00（時間外も対応※要連絡）
料金／大人500円、小中学生200円



山岳画家、坂本直行が描いた
六花亭の包装紙の山野草風景がここにある。

六花の森

中札内村常盤西3線249-6　☎0155-63-1000
期間／4月25日～11月4日　期間中無休
時間／10:00～17:00（7・8月9:00開園、
10・11月16:00閉園）
料金／大人500円、小中学生300円



新千歳空港からお車で	旭川空港からお車で	とかち帯広空港からお車で
□旭川まで 2時間（174km）	□旭川まで 30分（20km）	□旭川まで 3時間45分（192km）
□富良野まで 2時間15分（150km）	□富良野まで 1時間10分（50km）	□富良野まで 2時間20分（135km）
□帯広まで 3時間（191km）	□帯広まで 3時間15分（164km）	□帯広まで 35分（26km）

※高速道路を使用した場合の時間です。



北海道ガーデン街道チケット

7施設の中から4施設を利用できる便利でお得なチケット。
各ガーデンのチケット窓口にて販売中。

販売期間／平成25年10月6日まで　料金／1人1,800円
問い合わせ／とかち観光インフォメーション　☎0155-23-6403
ふらの観光協会　☎0167-22-5777
美瑛町観光協会　☎0166-92-4378
旭川観光物産情報センター　☎0166-26-6665

ランでは園内で収穫された野菜や果物を使用し、食材にこだわったメニューが堪能できる。まるでお花畑のような「紫竹ガーデン」は18000坪の敷地に約2500種の花、花、花。そして元気に迎えてくれるのが「紫竹おばあちゃん」こと創業者の紫竹昭葉さん。上野砂由紀さんとともにカリスマ的な存在で、2人に会いに足を運ぶ人もいるという。最後はスイーツでお馴染み「六花亭」プロデュースの「六花の森」。ハマナシは園内に約4000株が生育、7～8月には蒸せ返るようないい香りがガーデン全体を包む。

美しい庭園や自然を体感できるスポットが点在し、道南とはまた違った魅力を持つ道央・道東。日常を忘れ、新鮮な驚きと感動を与えてくれる旅になるだろう。


紫竹ガーデン


風のガーデン


上野ファーム



Rose Festival

ローズフェスティバル

TOKACHI MILLENNIUM FOREST

十勝千年の森が世界に認められました。

ロンドン在住のダン・ピアソン氏が設計した「アース・ガーデン」と「メドウ・ガーデン」が、ガーデン文化の本場・英国のガーデン・デザイナーズ協会（SGD）が主催する「The Society of Garden Designers Awards 2012」で、大賞となる「グランド・アワード」に選ばれました。

同協会はプロのガーデン・デザイナーらが加入する団体で、今回は84作品がエントリーし、ピアソン氏の作品を含む24作品が候補となっていました。両ガーデンは審査委員らから「出品された中で最も美しい庭」と絶賛されました。

十勝千年の森
TOKACHI MILLENNIUM FOREST

「ローズフェスティバル」開催内容

2013年7月20日（土）～8月14日（水）

会場／北海道清水町
「十勝千年の森」

〒089-0356
北海道清水町羽帯南10線
TEL:0156-63-3000



■開園時間：9：00～18：00

■入場料：大人（高校生以上）1,300円、中学生600円、小学生以下無料

※バラグッズプレゼント付　ガーデンガイド、ローズ・ガーデンガイド無料

［チケット取扱先］ローソンチケット、セブンチケット

十勝千年の森までお車で
□帯広から45分／帯広空港から1時間　□函館から5時間
□札幌から3時間／新千歳空港・旭川空港・釧路から2時間30分／富良野から1時間30分

ローズフェスティバル音楽祭

8月3日（土）4日（日）

会場／十勝千年の森　入場無料（入園料は必要）

［出演］
ギターデュオ Healing Art
松崎千枝子（ソプラノ）、安川真実（ピアノ）
谷本　光
千葉智寿（ハーモニカ）、PETA（ギター）
吉川よしひろ（チェロ）

セミナー

※定員になり次第締切ます。

参加料／お一人様3,000円（入園料込）
各定員／40名

「マイケル・マリオットのローズ・ガーデン講座」

バラの種類と香りの案内、剪定方法や土づくり、
オーガニック栽培の課題を学ぶ

●日時／7月20日・21日 各日午前10時30分～
●会場／ローズ・ガーデン

「ダン・ピアソン ガーデントーク」

ローズ・ガーデンのコンセプトと植栽デザインについて。
SGD Awards大賞受賞のメドウ・ガーデン、
アース・ガーデンにて本人による特別ガイド。

●日時／7月28日 午前10時30分～
●会場／ローズ・ガーデンほか



十勝の誇り

日本が認めた宿

世界最大の旅行サイトで6位、国内有数の老舗宿に

北海道ホテルは7500万件以上の情報を提供する世界最大の旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」の全国600件を対象にしたランキング「創業100年以上の歴史を持つ老舗宿トップ20」で、全国で6位に選ばれました。有名温泉旅館が上位に名を連ねる中、ホテル施設では帝国ホテル東京に次ぐ順位で、道内唯一のランクイン。

旅行者からは「クラシックなたたずまい」「落ち着いた場所」など施設への評価に加え、サービスやモール温泉なども高く評価されました。

【 日本の老舗宿トップ10 】

1	城崎温泉 西村屋本館 （兵庫県/豊岡市）	6	北海道ホテル （北海道/帯広市）
2	十八桜 （岐阜県/岐阜市）	7	奈良ホテル （奈良県/奈良市）
3	慶雲館 （山梨県/早川町）	8	柊家 （京都府/京都市）
4	帝国ホテル東京 （東京都/千代田区）	9	万平ホテル （長野県/軽井沢町）
5	母畑温泉 八幡屋 （福島県/石川町）	10	宮島グランドホテル有もと （広島県/廿日市市）



Hokkaido Hotel 北海道ホテル

〒080-8511 北海道帯広市西7条南19丁目1
TEL.0155-21-0001
http://www.hokkaidohotel.co.jp






十勝トテッポ工房
tokachi toteppo factory

北海道帯広市西6条南17丁目3 TEL.0155-21-0101

営業時間 9時～20時（5月～9月）、
10時～19時（10月～4月） 定休日：不定

http://www.toteppo-factory.com

味わいにぬくもりと豊かさを感じる。



十勝の実り





テーブルに自然と大地を感じる。


十勝アヒージョ


十勝和牛


アグリフォンデュ


幻のポテトサラダ

十勝農園
Tokachi Farmers Restaurant

北海道帯広市西1条南9丁目6 TEL.0155-26-4141

営業時間 17時30分～23時30分（金・土、祝前日は24時まで）
定休日:日曜日

http://www.tokachinouen.com/

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!



A 島原そうめん 1kg（木箱入り）

［内容］50g×20束入

豊かな自然と良質な水に恵まれた長崎県島原地方を代表する名産品「島原そうめん」。コシの強さと豊かな風味、すっきりとしたのど越しが特徴の涼味たっぷりの逸品です。ぜひご賞味ください。

B 絹石鹸 フローラルソープ ボディセット20



［内容］絹石鹸（約90g）×8個・ボディソープ（540ml）×1本

植物素材100％。天然コラーゲン、シルクパウダー（保湿成分）とグリコシルトレハロース（うるおい保護成分）を配合。贅沢で豊かな洗いあがりを実現する石鹸とボディソープのセットです。

C ガトー・ボワイヤージュ 8個入り



［内容］ヌーヴェルガレット（バニラ）2個・ヌーヴェルガレット（チョコ）2個・マドレーヌ2個・フィナンシェ1個・フィナンシェショコラ1個

日本を代表する洋菓子の名店、銀座「ブールミッシュ」の伝統的なフランス菓子をお届け。世界食品コンテスト2012モンド・セレクション最高金賞受賞。世界が認めた焼き菓子の詰め合わせです。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号 L-1305

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Corcoran & Fireshop CT&T カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162


山へ！ 海へ！
ラッシュとアクティブドライブ!!

COMPACT CAR × SUV Rush

■ラッシュ 1.5X(4WD)4AT 車両本体価格／1,993,400円
■車両本体価格帯／1,719,400円～2,227,400円
Photo:X。ボディカラーのパールホワイトⅢ〈W24〉はメーカーオプション<31,500円>。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具付の価格です。 ※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。 ※リサイクル料金が別途必要となります。

住まいのガーデン
外構工事なら
信頼と実績の当店へ！
あなたの住まいを
演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます！

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング
（記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください）


お見積り無料です。
お気軽に
お問い合わせ
ご相談ください。

株式会社
ARAKI プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL (0138) 52-0201／FAX (0138) 52-7062

節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。


㈱山丁長谷川商店 様 58% 削減!!
広野町倉庫照明を交換


㈱山丁長谷川商店 様 62% 削減!!
広野町加工室照明を交換

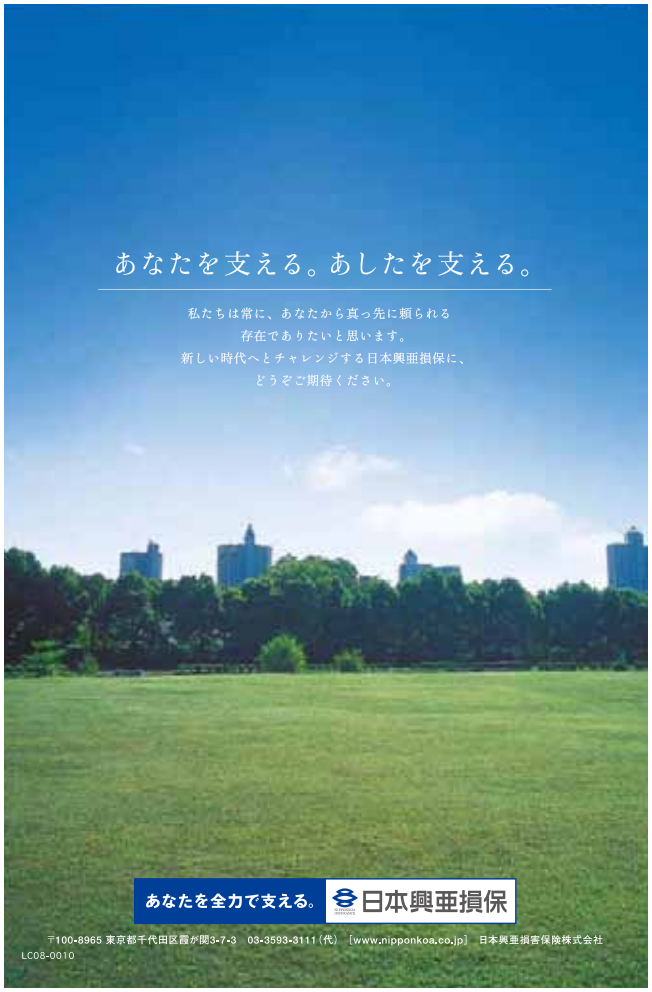

㈱山丁長谷川商店 様 63% 削減!!
大手町事務所照明を交換


欧風創作 ビストロ・パサパ 様 83% 削減!!
店内・外部照明を交換

初期費用ゼロで導入可能

大好評！LED照明の専門ショールーム
最新設備を常設展示　従来の照明との比較も可能

Kadoc 株式会社 カドック
◎お問い合わせ先
☎0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

500

1日あたり500円 ワンコイン

1カ月15,000円程度の格安リース! 1日あたり500円～700円の車をご用意しています。

オートボーイの カーリースシステム
こんなリースが欲しかった

車検費用税金等の出費を抑えたい!
仕事で数ヶ月だけ車が必要
安い中古車を買って壊れるのが心配!
とにかく安く中古車に乗りたい!

毎月定額

ワンコインリース フラット500



◎たとえば平成14年式シビックフェリオ
シルバー/AT/車検残1年4カ月(リース期間16カ月) 月々16,800円
※別途、納車及び登録費が必要となります。

車買取専門店のオートボーイだから出来る!!

《ポイント》

① 全道で買取した多くの車輌の中から
厳選優良中古車を格安でご提供!

② 安心のサポート&メリット
●任意保険以外の自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用がかかりません。
●リース期間中に車が故障した場合、車を返却するだけで済み、修理代は一切かかりません。

③ 約3カ月～2年の短期間リースOK!
通常車のリースは4～5年設定が一般的ですが「フラット500」は
3カ月～2年で自由に設定できます。

AUTOBOY オートボーイ 函館店
函館市昭和2-13-6 ☎0138-42-7333

そば処 陣屋● 当店 パチンコ●ひまわり
国道5号線 函館駅→
JR五稜郭駅●

森レン太 Sha-renta

クルマを借りるなら
安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。

車レン太 検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
3カ月以上車が必要な方!

車検堂中古車リース始めました!

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km



低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】 〈会員価格〉 2,520円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】 3,780円 5人乗り より

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス 【6時間】 2,520円 2人乗り より

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】 6,300円 8人乗り より

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1カ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

イケミ十字街店 北海道運輸局認証第5470号 TEL/22-2565
イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-836-215 0120-548-836
ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

車検堂 Shakendo
株式会社池見石油店

AUTECH

Rider

日産デイズ「ライダー」誕生。



photo:ライダー ハイウェイスターX(ボディカラー/ホワイトパール)





SPECIAL EQUIPMENTS ライダー特別装備

EXTERIOR
◇専用フロントグリル ◇専用フロントバンパー(光輝モール付)
◇専用バックドアモール ◇専用エンブレム(Rider/AUTECH)
◇専用15インチアルミホイール&165/55R15タイヤ
◇専用LEDデイタイムランニングライト(オーテック扱いオプション)

INTERIOR
◇専用クロムメッキフィニッシャー(センタークラスターサイド)
◇専用ドアトリム他
◇専用シート地(ジャガード織物)

エンジン進化型エコカー
PURE DRIVE
アイドリングストップ

DAYZ 日産デイズ ライダー ハイウェイスターX
エクストロニックCVT 5ドア660/2WD
車両本体価格 1,481,550円 消費税抜き価格 1,411,000円

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

あなたの愛車売ってください!



カーリンク価格 105万円
H24 パジェロミニ VR 走行距離8,000km
通常相場 90万円



カーリンク価格 115万円
通常相場 100万円
H20 フリード 4WD GLパッケージ 走行距離53,000km



セレナ 高価買取中

買取相場一覧表(平成25年6月作成)

(単位:万円)

	車名	24年	23年	22年	21年	19年
トヨタ	プリウス	170	160	150	130	70
	bB	120	110	100	90	70
	ヴィッツ	95	80	60	50	40
	アクア	高価買取中!				
ニッサン	セレナ	200	185	170	145	120
	エクストレイル	195	175	150	140	100
	キューブ	100	90	80	65	40
	ノート	85	70	55	45	35
ホンダ・マツダ・三菱	ステップワゴン	200	185	160	145	100
	フリード	高価買取中!				
	フィット	90	80	65	55	40
	デミオ	90	70	65	50	45
	MPV	210	200	180	150	80
	デリカD:5	235	220	210	195	170
	コルト	高価買取中!				
	アウトランダー	175	165	150	135	90
軽自動車	パジェロミニ	高価買取中!				
	eKワゴン	70	55	50	40	35
	アルトラパン	85	75	65	60	50
	スティングレー	高価買取中!				
	タントカスタム	高価買取中!				
	ムーヴカスタム	105	100	85	70	60

○買取金額はグレード・装備・色 走行距離等により異なりますので、あくまで目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等ももちろん買取致します!
■旧車・過走行車・ディーゼル車等もご相談下さい!
■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車 オプション多数等のお車はプラス査定

無料査定実施中
http://carlink-net.jp/
無料ネット査定中!!
Goo カーリンク函館美原店 検索

■新車・中古車販売
■車検整備 ■板金整備

自動車の委託販売・買取のことなら
全国チェーンの 愛車広場カーリンク 函館美原店

フリーダイヤル No.1 クルマヤ 0120-01-9608
函館市石川町15-1
営業時間/(平日) 9:00~19:00 (日・祝) 9:00~18:00
定休日/火曜日 P有り



新型eKワゴン&新型eKカスタム 誕生

ekワゴン ウツクシek

それは乗る人を美しくするクルマ。



eKワゴン E [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
105.0万円 車両本体価格[消費税込み]

eKワゴン M [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
112.5万円 ※オプション代・有料色代を除く 車両本体価格[消費税込み]

eKワゴン G [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
124.0万円 ※オプション代・有料色代を除く 車両本体価格[消費税込み]

クラストップ※2の低燃費!!

29.2 JC08モード※4 燃料消費率(国土交通省審査値)※3 km/L

※2:全高1,550mm以上の軽自動車クラス、2013年6月現在三菱自動車調べ。
※3:eKワゴン M/G 2WD、eKカスタム M/G 2WD

開放感と乗り心地にこだわった上質なインテリア。



■ステアリングオーディオリモコンスイッチ+2スピーカー(ツイーターはメーカーオプション(10,500円))
□専用ワイド2DINナビゲーション ベーシックモデル(MZ609528)はディーラーオプション(142,590円)
※参考取付工賃を含む税込み価格です。(画面はハメコミ合成)※メーター類は撮影用に点灯したものです。

ek custom

五感を刺激し、走りの歓びを加速させる。

カッコek! The newest custom debut



eKカスタム M [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
126.9万円 ※オプション代・有料色代を除く 車両本体価格[消費税込み]

eKカスタム G [4人乗り]
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
136.8万円 ※オプション代・有料色代を除く 車両本体価格[消費税込み]

eKカスタム T [4人乗り]
■0.66L MIVECインタークーラーターボチャージャー DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
143.0万円 ※オプション代・有料色代を除く 車両本体価格[消費税込み]

ブラックモノトーンのスポーティーで洗練されたインテリア。



■ステアリングオーディオリモコンスイッチ+2スピーカー(ツイーターはメーカーオプション(10,500円))
□専用ワイド2DINナビゲーション ベーシックモデル(MZ609528)はディーラーオプション(142,590円)
※参考取付工賃を含む税込み価格です。(画面はハメコミ合成)※メーター類は撮影用に点灯したものです。

今なら 新型eKワゴン・eKカスタムをご成約の方に うれしい3つの特典

- 特典1 ディーラーオプション 3.15万円分プレゼント!!
- 特典2 リペア保証 修理費用 最大5万円保証!
- 特典3 国内メーカー初の取り組み 最長10年10万km特別保証延長

※1:エコカー減税(環境対応車普及促進税制)対象車 ●乗用車:平成17年排出ガス基準75%低減(☆☆☆☆)、かつ平成27年度燃費基準達成、または平成22年度燃費基準25%超過達成車※ ●クリーンディーゼル乗用車:車両重量3.5t以下の平成21年排出ガス規制適合車 ●電気自動車
○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金(除く消費税)、登録等に伴う費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。
○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の免税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

待望のカスタム、誕生!

Spacia Custom



ene-CHARGE エネチャージ 自動車取得税・重量税 免税

特典 ディーラーオプション 3.15万円分プレゼント!!

カスタムGS ■2WD 141.225万円 車両本体価格[消費税込み]
カスタムXS ■2WD 150.150万円 車両本体価格[消費税込み]
カスタムTS ■2WD 162.750万円 車両本体価格[消費税込み]

女性の願いをかなえると、この軽になる

Spacia



ene-CHARGE エネチャージ 自動車取得税・重量税 免税

特典 ディーラーオプション 3.15万円分プレゼント!!

スペーシアG ■2WD 122.85万円 車両本体価格[消費税込み]
スペーシアX ■2WD 132.3万円 車両本体価格[消費税込み]
スペーシアT ■2WD 141.75万円 車両本体価格[消費税込み]

★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料・税金(除く消費税)・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。車両本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※4 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

道南スズキ販売株式会社 SUZUKI スズキアリーナ大野新道 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

Beauty

平日がとってもお得
函館テーオー店のみのスペシャル企画







DAY SPA PUAMANA デイ スパ プアマナ函館テーオー店

函館市梁川町10-25　テーオーデパート6F　☎0138-84-6113
10:00～19:00（18:00最終受付）　※当日予約可　P有り

バリスタイルの癒しを体感できる人気サロン「デイ スパ プアマナ」。大手町に次ぐ2号店として昨年オープンした函館テーオー店をご存知ですか?今回、新規客のみの平日限定夏キャンペーンをスタート（8月15日まで）。アルゴパックで毛穴の汚れやテカリを1度でクリアにする「フェイシャル」通常6,300円を3,675円に、素足に自信がつく「フットケア」は特別価格3,675円、体質改善に導く「アビアンガ（スチーム付き）」同9,450円を6,300円と今の季節におすすめのメニューを大サービス。さらに1周年の感謝を込めてオリジナルソープとミニポーチ（ハーブ入り）もプレゼント。「気になっていた」という人は、この機会にぜひ体験を。隠れ家のようなサロン内は非日常を感じさせるエキゾチックな雰囲気が魅力。友人同士やカップルでも利用できるので、買物途中やランチ後に気軽に立ち寄りませんか。

A la carte

カワイくて実用的な出産祝いなら
巷で話題の「おむつケーキ」はいかが







「おむつケーキ」は、おむつをケーキ型に包み、バルーンとプリザーブドフラワー、ぬいぐるみでデコレーションした今話題の出産祝い用プレゼント。大きさ・デザインもさまざまで、価格はおむつ15枚入りのSサイズで1,580円から。男の子用・女の子用など好みのデザインでオーダーすることができ、全国発送もOK（オーダーの場合希望お届け日の3日前まで要予約）。好評の婦人・子ども服などのリサイクル委託販売品や、乙女心をくすぐる雑貨も続々入荷しているので、普段のプレゼント探しにもおすすめ。

フレンチ雑貨とリサイクルの店 ちぇりー べりー

函館市戸倉町281-24（フレスポ函館戸倉近く）　☎/FAX0138-57-7850
10:00～18:00　水曜、第2・4日曜定休　P有り

Beauty

ジェルネイルをスタート
カラダの外と内から女子力アップ



“ハワイアン”がテーマのカフェ&エステサロン。ヘルシーな日替わりランチ（525円）やオールハンドエステが人気を集めている。新メニューのジェルネイルはワンカラー3,150円から。「今月のデザイン」（ハンド・フット各4,725円）がお薦めで、ネイリストの齋藤さんが季節感溢れるデザインを提案。現在、ジェルネイル初回限定でハンドまたはフットトリートメントサービス、さらに「函楽見た」でストーンアート1本サービスと嬉しい特典あり。また、店舗隣りに桐ダンスやベッド、食器棚などアンティーク家具のコーナーを拡大。食事やエステの後、気軽に覗いてみては。





Wind ハナレィムーン

函館市美原2-9-38　アークタウン美原1F
☎0138-46-8706
10:00～18:00
（エステは17:00までの予約制、時間外は応相談）
日曜定休　P有り（5台）

Book

本音激白 大泉ワールド全開の1冊

大泉洋本人執筆による幻の連載原稿108篇を掘り起こし！カバー装画は、大泉自身が子どものころから大ファンだという「タッチ」のあだち充が担当。大学時代や「水曜どうでしょう」の裏話、TEAM NACSのこと、家族のこと…1997年から2013年までの16年間が詰まった、笑って泣けるエッセイ集。



「大泉エッセイ 僕が綴った16年」

■大泉　洋　■メディアファクトリー　■1,365円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］

Gourmet

ご飯のお供、料理の隠し味に 「函館戸井産まぐろふりかけ」発売



冷凍食品「函館いさりび丼」に続く土産品第2弾。品質の良さが自慢の戸井産本マグロを「全国にPRできないか」と1年前から試行錯誤を重ね完成。原材料にはマグロのほか、海苔やゴマなどをバランス良くブレンド。ご飯が進むピリッと辛いワサビ味に仕上げた。お茶漬けや料理のダシ、パスタ料理にもおすすめという。価格は80g630円。同店のほか、丸井今井函館店、棒二森屋、函館西波止場、函館空港、津軽海峡フェリーなどで販売中。「函館の魚、マグロをアピールすることで函館のPR、活性化に繋がれば」と同店。



鮨処 ひろ季

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00、17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
P有り（ホテル駐車場）

Beauty

6周年アニバーサリー 感謝を込めてお得なキャンペーン実施中



ワンランク上の“キレイ”を提案するヘアサロン「ボーノヘア」とネイルサロン「シンディスウィール」が開店6周年を迎え、アニバーサリーキャンペーンを開催中。「ボーノヘア」では、新規・既存に関わらず全てのメニューが10%OFF。定額制デザインジェルネイル（ハンド・フット各5,800円）が好評の「シンディスウィール」では、ジェルネイルをした人全員にサンプルからお好みのネイルアートをプレゼント。「開店6年目を迎え、お陰さまで沢山の方に知って頂けるようになりました。これからもお客様と共に歩んでいきたい」と同店。



ボーノヘア・シンディスウィール

函館市富岡町3-5-8
1Fボーノヘア／ 0120-88-6363　☎0138-43-6333
2Fシンディスウィール／☎0138-43-6334
9:30～19:00　火曜・第3月曜定休　P有り

A la carte

「そこのみにて光輝く」 映画製作の募金を受付中



佐藤泰志原作のオール函館ロケ映画「海炭市叙景」に続く函館市民発信映画第2弾が決定。製作費の一部を寄付により集めるため募金を呼び掛けている。1口3,000円から金額、口数に応じて映画入場券、エキストラ出演登録権などの特典あり。詳細や振込先については事務局への問い合わせ、またはホームページへ。

映画「そこのみにて光輝く」製作応援団

事務局／シネマアイリス　函館市本町22-11
☎0138-31-6761または45-6737
http://www.cinemairis.com/

Event

特産品販売やイベントなど 十勝の食と観光を体感する



ブランド牛弁当販売や豆類の量り売り、帯広名物「豚丼」やソフトクリームの実演販売など農業王国ならではの食材を使った農畜産品・加工品が満載。また、観光PRコーナーや、ばんえい競馬の模擬レース、クイズ大会など企画も開催し、十勝の魅力を発信する2日間。家族や友人同士で気軽に遊びに行こう。

大門×とかち うまいもの広場

日時／8月1日（木）・2日（金）各日11:00～21:00
会場／太陽グループ「大門パーキング」
主催／株式会社太陽グループ・一般社団法人帯広物産協会
問い合わせ／☎0138-27-5075

Beauty

Thank you 1st anniversary! 新規来店で全メニュー10%OFFキャンペーン実施中

函館中央エリアにありながら、隠れ家的ムードと“カワイイを引き出す”確かな技術で評判の同店。インテリアショップをイメージした店内には、オーナーがひとつずつ集めた個性的な雑貨や家具があちこちに。カウンセリングからカットまで1人のスタイリストが担当するので、リラックスして過ごすことができる。メニューはカット3,675円（学割有り）、カラー4,200円～（カット別）、パーマ8,400円～（カット込み）など。初めての来店に限り、全メニュー10%OFF！頭皮がベタつきがちなこの時期には、ヘッドスパ（2,625円）もおすすめ。





artifex（アルティフェクス）

函館市梁川町1-7　1F（高砂通沿い、マリエール函館近く）
☎0138-76-6433
10:00～20:00　不定休　P有り

[PR]



2013年新作が続々入荷中
魅力的なジュエリーウォッチの数々 ワタナベ本店でご覧ください。

「最高のものをいつまでも」

長い歴史をもつ老舗ほど、絶えず新しい事に挑戦していくもの。守りだけではなく攻めを忘れない姿勢こそが老舗に年輪を加えていくのだ。1921年創業の宝飾・時計専門店ワタナベは、JR函館駅近く。明るく落ち着いた店内にはワタナベが自信を持って選び抜いたジュエリーウォッチの数々を用意。ロレックス・オメガ・ブライトリング・タグホイヤーなどの堂々たる旬の腕時計ブランドが集う。「ご購入後のアフターケアも含めて様々なお客様のご要望に応えていきたい」と店長の渡辺さん。その言葉通り全てが正規品そしてワタナベならではのアフターケアが充実している。





Jewelry & Watch
ワタナベ 本店

函館市若松町17-9
（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45～18:45
定休日／毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）



ゆったりとした
ブライダルサロン



ブライダルリングはプロのスタッフが2人だけの
リング選びをサポートする。



道南唯一の田中貴金属特約店として、
投資用金・プラチナの売買をおこなっている。



シックなウッドのディスプレイに囲まれた
店内で心ゆくまで商品を選ぶ事が出来る。

Hair Create AQUA
（ヘアークリエイト　アクア）
オーナー
川村　陽子さん

たくさんのお客様に愛されなくてはならない存在になりたい

サロンは白・茶・レンガを基調とした北欧テイストのカフェのようなあたたかな雰囲気。店名のAQUAは〝お水〟という意味。人・植物が生きていく上で必要なお水のように、お客様にとってなくてはならない必要な存在になりたい…という気持ちを込めました。美容師は接客業の中で一番お客様と長く携わる仕事だと思います。会話していく中でお客様一人ひとりのライフスタイルに合わせたスタイルを提案していきたいです。モンドセレクション受賞の電子トリートメントや紫外線から守ってくれる女性らしいしなやかな質感が特徴のバニラの香りのモロッカンオイルのカラーメニューなどもご用意してますよ。先月6月26日に、お陰様で1周年を迎えることができました。女性スタッフと2人で、これからもたくさんの方に愛されるサロンを目指していきたいです。



Hair Create AQUA
（ヘアークリエイト　アクア）
函館市石川町327-30（西松屋裏）　☎0138-76-0488
9:30～19:00　月曜・第2日曜・第3火曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子

美容室 Second セカンド



今月のオススメ！

大好評！ 縮毛矯正

~~¥10,000~~ → ¥7,000（カット込）

頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします。

髪質改善！ M-3.4電子トリートメント縮毛矯正



~~¥13,000~~ → ¥11,000

毛先までまとまるツヤツヤの髪へと導きます

MENU クーポン使用で 通常価格より ¥1,000 OFF

■カット ~~¥3,000~~→¥2,000

■カラー＋カット ~~¥6,000~~→¥5,000

■パーマ（カット込） ~~¥5,000~~～→¥4,000～

他、スクールカットメニューもあり

※ロング料金 えりあし30cm以上（＋1,000円）

共通クーポン P121へ 表記の割引料金適用

■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成25年8月15日まで有効

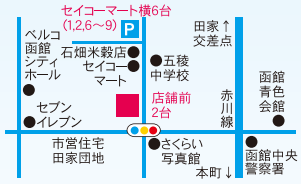
函館市田家町12-16 予約優先

TEL0138-40-5033

営業時間／9:30～18:00（祝日は17:00迄）

P有り カード不可

無休営業しております。



fino フィーノ

FINO HAIR VIEW

ESTE de FINO

おすすめ 縮毛矯正

縮毛矯正（カットなし）¥6,825～

縮毛矯正（カット込み）¥8,400～

気になるクセも自然なサラつやストレートに！

新規のお客様！

CUT……¥2,940

CUT+COLOR¥5,880～

CUT+PERM…¥6,720

縮毛矯正＋CUTなし ……常時¥6,825～

縮毛矯正＋CUT ……常時¥8,400～

スクールカット（中・高生） ……¥2,100

キッズカット（小学生含む） ……¥1,260

MENU

CUT……¥3,675

COLOR（カット・ブロー別） ……¥3,675～¥6,825 〔ブロー代¥1,575〕

PERM……¥8,400

エアウェーブ……¥11,550～

コテパーマ……¥10,500～

土・日のみご予約承ります

まつげパーマ……¥2,100

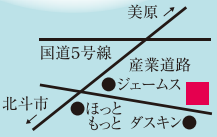
フェイシャルエステ（お試し） ……¥2,100～



スタッフ一同お待ちしております！



スタッフ募集



函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。

●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

大好評

カルチャーコミュニティーサロン

★着付のおもしろノウハウ

★美容とエチケット etc…

ケーキセット付き 参加費／500円

日時／7月25日（木）18:00～21:00

場所／あおきビル2F

青木幸子着付無料教室

浴衣の無料着付教室を併設!!

要予約

お手持ちの浴衣一式をお持ち下さい。（お持ちでない方はご相談下さい）

自分で着られる方はもちろん当日は着せてあげたい方もご一緒にどうぞ。男性の方の着付もお受けいたします。



港まつり期間中

～毎日 違う浴衣を着ませんか?～

コーディネイト次第で、豪華な浴衣姿に変身。男性の浴衣も多数、ご用意しております。

300点以上の浴衣の中からお選びいただけます。

浴衣レンタル 浴衣一式、着付込み ＋ セット髪飾り付き

¥7,500～ 要予約

オリジナルやブランド品の衣装もご用意

《Set、着付のみも承ります》

美容室&レンタル衣裳 Aoki

0120-42-3295 予約優先

090-2055-5540

函館市亀田本町65-27（JR五稜郭駅隣）

定休日／月・水曜日

PCホームページ http://www.y-aoki.com

携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki



B×O natural treatment

プロフェッショナル専用サロントリートメントシステム

ノンシリコン 合成ポリマー不使用 天然素材主成分

髪にハリ・コシUP↗

天然有効成分の複合体、「プロポリス」で満たされるB×O（ビーバイオー）カラー・パーマ・ストレートで髪そのものを強くするオーガニック系トリートメント。毛根から健康な髪へ、理想的な艶感と質感の持続を実現!

B×O数量限定メニュー

●B×Oカラーorパーマ（カット込み）¥8,200

●B×O縮毛矯正（カット込み）¥13,500

「函楽見た」で予約の方限定 期間: 7/17~8/31

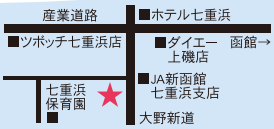
小・中・高生限定! ●スクール縮毛矯正 ¥6,000（カット+¥1,000）

MENU ●カット ¥2,800 ●カラー ¥6,000～ ●パーマ ¥6,000～

「函楽を見た」で、新規の方に限りスタイリング剤プレゼント!（8/31まで）（スクール縮毛矯正は除く）



CieL hair works シエル ヘアワークス



北斗市七重浜3-12-11 ☎0138-48-9292 予約優先

営業時間/9:00～19:00 定休日/火曜日、第3水曜日 P有り カード可

目覚める"真珠"肌



産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで
潤いを閉じ込め艶肌へ

フェイシャルシェービング 初回限定

60分コース ¥3,990→**¥2,940**

シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

ブライダルやパーティー
露出が増える夏に!



ベーシックコース90分

シェービング
(顔・襟足・背中・デコルテ)+
保湿ケア(パック付き) **¥7,980**

トータルコース

超音波毛穴洗浄サービス

ベーシックコース+
腕・脇のシェービング+
保湿ケア(パック付) **¥15,330**

アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい

J-Shine
シェービングエステ

●函館市民会館 体育館
←本町 ●アサヒ商会 市民会館前電停
セブンイレブン● ●コープさっぽろ 旭岡→

函館市深堀町31-53 ☎0138(85)6673 予約優先
9:00〜19:00 時間外もお問い合わせください 不定休
http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

Simdy Sweel for NAIL
シンディ スウィール

6th Anniversary Campaign

シンディスウィールは、
この度6周年を
迎えることができました。
皆様に感謝の気持ちを込めて
アニバーサリー企画です!

ジェルネイルされた方にサンプルから
お好きなネイルアートをプレゼント!



定額制!! デザインジェルネイル Hand&Foot

甘皮処理 + ジェルネイル + アート **¥5,800**

サンプルよりお好きなデザインをチョイス♪コミコミのお得なプランです♪

新規のお客様限定 ◆ジェルネイル(HAND&FOOT) **¥1,000OFF**

何度でもご予約OK! ◆ジェルネイル ペア割引
2名様同時ご予約で、お1人様
2名様のご予約日時は別々でもOK!(HAND&FOOT) **¥1,000OFF**

PRICE
◆ネイルケア……¥2,625 ◆ジェルネイル…¥4,200〜
◆フットケア&カラー¥3,990 ◆スカルプチュア ¥7,350〜

Bridal Nail & Bridal Body Art
ブライダルネイル ブライダルボディアート



シンディスウィールでは
花嫁様を華やかに
演出するお手伝いを致します
ブライダルネイル・
ブライダルボディアート
無料カウンセリング
受付中

ネイル画像やメニュー詳細はこちらから
http://beauty-y.jp/simdy-sweel/

函館市富岡町3-5-8 2F
TEL/FAX0138-43-6334
営業時間/9:30〜19:00
定休日/毎週火曜日・第3月曜日

●ヤマダ電機 産業道路
MEGA● ●イトーヨーカドー ドン・キホーテ
赤川線
●セイコーマート

λουλού*δι & MIC*COSMETIC



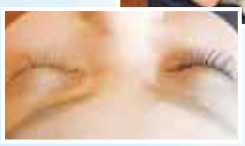
施術前に
丁寧なカウンセリング

2F、MICで
カウンセリング&
まつ毛エクステ施術











目の前に海が広がるセット面で施術

●カット 4,200円〜
●カラー 5,250円〜
●パーマ 5,770円〜
●まつ毛エクステ
100本 5,250円

共通クーポン P121へ ルルーディー 新規ご来店で20%OFF!!
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年8月末日まで有効

共通クーポン P121へ ミックコスメティック
・まつ毛エクステ 通常100本5,250円のところ4,200円
・裏技!メイクレッスン 通常4,200円のところ2,100円
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年8月末日まで有効



メイク施術



ブライダル
プラン
随時
受付中!



1F ヘアー ルルーディー
函館市大森町22-2
☎0120-14-3227 ☎0138-24-2003
月〜木日曜 10:00〜19:00
金・土曜 10:00〜20:00
(完全予約制)
無休 P有り
日本ヘアケアマイスター協会認定
ヘアケアマイスター在籍

2F ミック・コスメティック
函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00〜19:00受付
(要予約)
不定休 P有り
SLA ACADEMY
MAQUILLAGE PARIS
メイクインストラクター公認サロン

大森交番● ↑JR函館駅
函館空港→
←函館山 漁火通
●大森稲荷神社
海

疲れた足や体を
リセット&リフレッシュ!

サマーキャンペーン実施中!

お得にリラックスできる
セットメニューを作りました!

当店人気No.1
フットリフレ+肩もみ
60分コース（フット40分+肩もみ20分）
~~6,300円~~→5,040円

満足度No.1
フットリフレ+ハンドルフレ
+ヘッドリフレ
90分コース
（ヘッド30分、ハンド30分、フット30分）
~~9,450円~~→7,560円

※この他にもお得なメニューを多数ご用意しております。

両店当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de ias

キレイになれる店 コスメドイアス 本店
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00～19:00（18:00受付終了）
（日曜は18:00まで） 無休 駐車場あり

hand&footリラクゼーションサロン コスメドイアス～なごみ～
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F
11:00～19:00（受付は18:00まで） 無休（棒二森屋に準ずる）
P有り（2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料）



おかげさまで 夏の美肌キャンペーン
10周年 ［期間］2013年 9月7日(土)まで

メスを使わない肌治療 好評につき延長
スキンリジュビネーション
+メディカルエステ



いずれか1つお選び下さい
はり・こじわ・赤ら顔・コラーゲン再生のレーザーフェイシャル
シミ・ニキビ跡・毛穴治療のマックスピール
しみ・しわ治療のフォトフェイシャル（オーロラ）
1回通常36,750～44,100円
+
メディカルエステ7,000円
合計通常価格43,750円～51,100円のところ 30,000円

脇、手のひらの多汗症
ボツリヌス治療
［リジェノックス］
1回通常 73,500円のところ 56,000円

短時間でシワ・タルミを治療
ウルトラVリフト
［頬、顎、法令線、目元、眉間］ 初回限定
1回通常〈50本まで〉150,000円のところ 105,000円

上記の料金はすべて初診料・消費税込

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



PUAMANA
7th & 1st
Anniversary

お陰様でPUAMANA7周年・
Day Spa PUAMANA
テーオー店1周年!!
日頃の感謝の気持ちを込めて・・
インドネシア伝統オイルを使用
したトリートメントにお好きな
メニューをプラスできるトータル
コースをご用意致しました!!

7周年&1周年を記念して
made in Baliの嬉しい
オリジナルノベルティもご用意して
おります♪お早目に!!
皆様のご来店お待ちしております!!

BOKASHI BODY
ボカシボディ

フットソーク » ボディトリートメント + 背中バックケア

特別価格 ¥7,777 にてご提供

バリ島で万能オイルとも言われ、各家庭に1本はある『ボカシオイル』。
これからくる夏にぴったりな柑橘系ですーっとする香り・・風邪や、日焼け後、筋肉疲労など・・
バリ島の豊かな植物成分を配合し、自然パワーで作られたオイルで全身をスッキリほぐします。
さらに!夏場視線の気になる背中のクスミやゴワツキのケアも付いています!

上記のコースに、下記どれでもプラス各¥1,777でお付けできます!!

OPTION MENU

eyelash Curl アイラッシュカール	Foot Refexology フットリフレ	Facial Pack フェイシャルパック
目元パッチリ!お好きなカールに仕上げます!	ツボを刺激しむくみスッキリ!	毛穴すっきりクリアなお肌へ



がごめ昆布せっけん
しっとりツルツルピカピカに…
¥2,625

PURE RICH 酵素
体質改善etc…に
¥7,875

プアマナオリジナル
アロマコスメも取り揃えております

Bridal Esthetique〈マタニティブライダルエステもございます〉

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し ¥3,150 ※挙式まで1か月以上の方に限ります。

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!

eyelash-extensions

アイラッシュエクステ付け放題
【片目70本まで】
特別価格
¥5,250

8/5・6・7・8・9・10 mon tue wed thu fri sat
今年も出展いたします!! フットトリートメントやハンドトリートメントをご提供・・
プアマナオリジナルコスメや、バリ雑貨も販売いたします♪
http://Wmdf.org

Pasar PUAMANA
パサール プアマナ
オンラインショップ開店しました♪
http://puamana-bali.com
バリ島で直接工場に足を運び作ったPUAMANA
オリジナルインテリアやテーブルウエア・・・
可愛い雑貨などなど・・・PASAR（市場）のような
うれしいかわいいショップです。


DAY SPA 大手町店でも販売中!!

その他
トリートメントメニュー、
アイラッシュ、
パッケージコース
など多数あり

MENU
●フットリフレクソロジー
〈30min〉¥3,150 〈60min〉¥5,775
●アロマボディトリートメント
〈60min〉¥6,300
●ボディケア
〈30min〉¥3,150
●フェイシャルトリートメント ¥5,250

業務拡大の為セラピスト募集中!経験者優遇。詳しくは ☎0138-86-6671まで。

DAY SPA PUAMANA

デイ スパ プアマナ
〈大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00
定休日●水曜日

〈函館テーオー店〉
両店当日予約OK!
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）





Relaxation Salon PUAMANA
女性専用 完全予約制
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 女性専用 完全予約制
e-mail: info@salon-puamana.com
営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休



【Day Spaホームページ】http://spa-puamana.jp
【Webショップアドレス】http://spa-puamana.jp/webshop/
【本店ホームページ】http://www.salon-puamana.com



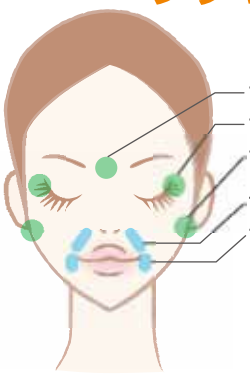
いつまでも「キレイ」でいたいから…

そのお悩み、品川美容外科にお任せください

開院25周年 全国25院にて診療中

プチシワ取り／プチ小顔術

注射によるシワ取り・エラを細くする治療




▲ほうれい線のプチシワ取り（33歳）

初回 各1ヶ所 **1,000円**

その他の部位もございます
- プチシワ取り・目の下(両側)／アゴ …… 初回 4,500円
- プチシワ取り・額(上半分／下半分) …… 初回 1ヶ所各12,000円

フェザーリフト

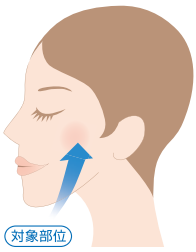
ホホから下のたるみに効果的

1本 **19,800円**

夢のリフト®

お顔正面のリフトアップが可能なたるみ治療

【スタンダード】2部位 **176,000円**



シワ たるみ

プラチナ・プリンセスリフト〈注入による小ジワ取り付〉

耳の上の付け根の部分を数センチ切開し、引き上げます

保障1年 **198,000円**


▲プラチナ・プリンセスリフト（41歳）

【NEWマトリックスIR】シワやたるみ・毛穴を改善する強力引き締めレーザー治療
……ホホ下全体※鼻・鼻下除く／首全体 初回(平日割・月～金曜日) 4,800円

二重術埋没法

目もと

完全埋没法による二重術 保障2年


▲埋没法埋没法 1点留め

1点留め 両目 **9,800円**

2点留め 両目 **19,600円**

二重術・切開法

まぶたが厚い方に

保障1年 両目 **98,000円**

プチ隆鼻術

鼻

注入による隆鼻術


◀プチ隆鼻術(鼻根+鼻筋)

鼻根／鼻筋 初回 各 **12,000円**

フレックス・ノーズ®

お鼻の高さを整えます

保障1年 1本 **19,800円**

ヴィーナスバスト®

胸

注入による豊胸術


▲ヴィーナスバスト(各175cc)

(100cc以上注入で) 1ccあたり **1,680円**

エンジェルバッグ®

人工乳腺バッグによる耐久性に優れた豊胸術

保障10年 両方 **245,000円**

プチ多汗症治療

多汗

注入により汗の臭いや分泌を抑制



〈ボツリヌス・トキシン注入〉 両ワキ 初回 **16,800円**

プレミアム超音波サーマル法

超音波で汗腺を除去するワキガ改善治療

保障1年 片ワキ **57,750円**

シミ/くすみ オーロラ

お肌のくすみ改善治療

顔全体 初回 **1,000円**

シワ/たるみ ポラリス

レーザーによるたるみ改善

ホホのみ 初回 **1,000円**

疲労/肌荒れ プラセンタ注射

他の治療と一緒に受けることができます

1回 **1,000円**

美肌若返りレーザー

再生医療による肌治療

【スタンダード】顔全体 初回 **4,800円**

NEW ヴィーナス痩身

切らない部分痩せ

二の腕/お腹/お尻/お尻境目/膝上/太もも(前/後/内/外)の内1ヶ所 初回 各 **6,800円**

www.shinagawa.com

品川美容外科 検索

- 最新美容情報・症例写真掲載
- ドクターブログ配信
- 無料カウンセリング予約

携帯電話・スマートフォンからアクセスOK

♥ビューティーメンバーズクラブ会員募集中♥ 詳しくはホームページをご覧ください

- 保障・施術に関する詳しい内容、初回価格表記のある2回目以降の価格は、ホームページまたはお電話でお問い合わせください
- 表示価格は予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

品川美容外科

- 土日・祝日も診療
- 無料カウンセリング
- 完全予約制
- 各種クレジットカード取扱

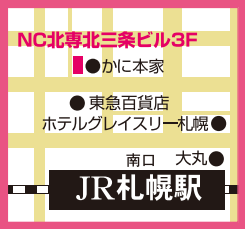
NEW OPEN!! 新宿アイランドタワー開院しました！

全国共通 美容相談フリーダイヤル 受付時間 10:00～22:00

携帯OK **0120-189-900**

札幌 札幌市中央区北三条西2-1NC北専北三条ビル3F
《診療受付》10:00~19:00 金曜日のみ10:00~20:00(※期間限定)

院直通電話番号 **011-210-0866**



札幌 仙台 品川 池袋 新宿 新宿アイランドタワー NEW 渋谷 銀座 上野 NEW 横浜 川崎 大宮 宇都宮 千葉 新潟 名古屋 静岡 梅田 心斎橋 京都 神戸 広島 岡山 福岡 鹿児島 スキン：渋谷駅前/立川/熊本

えっ!? 美容室に酸素カプセル!?



世界のトップアスリート達も使っています!
「高気圧酸素カプセル」は続けて
使用する事によって疲労回復・美容・免疫力向上
などの効果が期待されます。

初回は60分コースのみ。
(ご利用の際は「耳抜き」が必要となります)

30分 1,500円　45分 2,000円
60分 2,500円　75分 3,000円
90分 3,500円　※効果を実感するには60分以上をおすすめいたします

上手に使って
得しちゃおう!

ポイントカード
60分ごとのご利用で次回は半額!
使えば使うほどお得です!

2カ月間フリーパス
10,000円
(9月末迄)

美容室Hy

函館市白鳥町21-22-1F
TEL/0138-87-0864
営業時間／9:00～20:00
火曜、第3月曜定休
http://hachi-man.net/



当店イチオシ!

この季節オススメの美白メニューが登場しました

アロマにハーブを練りこんだ
美白ハーブトリートメント
(顔～デコルテ)



90分
3,150円

◆アロマにハーブを練りこんだクリームで顔～デコルテをトリートメント。
◆リーズナブルな料金で90分、1回で美白効果が期待できます。
◆お肌が紫外線にさらされるこの季節、ぜひ一度お試し下さい!

化粧品5,000円以上お買い上げの方、無料エステ券進呈中

ほかにも…
●まつげパーマ(60分)1,575円　●デコルテコース(60分)2,100円

今話題の **炭酸シャワー**　気軽に出来るリフトアップ ワンコイン500円

小さな化粧品の店
ODA(オダ)

函館市北美原1丁目8-5
TEL0138-46-3843
営業時間/10:00～19:00
定休日/日曜日・祝日



ご予約優先とさせていただきます。ご希望の日時をお伝え下さい。ご連絡お待ちしております。

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
8月31日(土)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田)片道
ANA ¥23,900
JAL ¥25,900

◎函館⇔名古屋片道
ANA ¥25,900

◎函館⇔大阪(関西)片道
ANA ¥27,500

◎函館⇔大阪(伊丹)片道
JAL ¥29,500

格安航空券ご予約受付中!!

★ご出発10日前までのご予約で、
8月31日(土)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田)⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥29,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔九州・四国
ANA JAL 片道…¥37,800～
◎函館⇔東京(羽田)⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥37,800～

ANA・JAL
JR東日本・JR西日本・JR東海 他
株主優待券 高価買取中!

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・テレカ・ハガキ

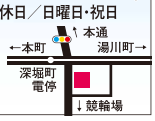
JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,350～
●都市間高速バス 片道¥3,990～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000～ 定価¥19,800

テレカ買取価格一例(1枚あたり)
● 50度数[1枚]¥100
● 105度数[1枚]¥300
※枚数に関係なくこの価格で買取致します

●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

スカイチケット

函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5　営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00　定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。

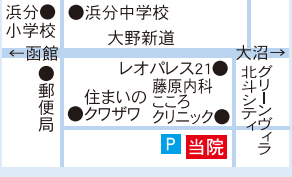


【料金一回】(予約制)
60分
3,000円
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術(出張料は無料)も受付中!!

共通クーポン P121へ
[60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成25年8月16日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員
北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



しっかりほぐして
心も体も
リフレッシュ

ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス

―手もみ・整体・ストレッチング―

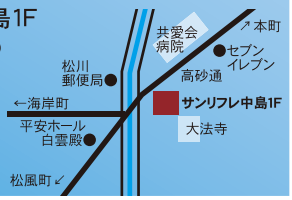
MENU

NEW
◆30分 リフレクソロジー（足ツボ） 2,000円
◆30分 部分コース…… 2,000円
◆60分 全身コース…… 3,000円
◆90分 全身+部分集中コース 5,000円

2名同時施術も可能！ ※出張施術（旧市内）+500円
＊通常コースにリフレクソロジーコースをプラスしてご利用も可能です＊

新しい番号に変わりました！
☎0138-76-0638

函館市中島町6-4 サンリフレ中島1F
不定休 P有り（来店時に問い合わせを）
10:00～20:00 予約優先
※出張施術は営業時間外も応相談
wwwe.ncv.ne.jp/~miyabi/



リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ～スッキリ！
もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得

函楽限定プラン「函楽見たよ」で
7/17～8/末まで何回でもこの価格でOK

しっかりもみほぐし
楽らく度 ★★
50分 2,890円
【参考】60分通常3,990円

もみほぐし＋痛くない骨盤・骨格矯正
楽らく度 ★★★
50分 通常3,900円 2,890円

左記のコースをご利用された方のみ 平日女性のお客様で

平日女性限定
（10:00～15:00） 予約制
オプション特価
❶フットリフレ 20分 1,000円
❷ハンド 10分 500円
❸アイヘッド 10分 500円
※オプションのみのご利用は出来ません

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～20:00
☎41-7736



本町店（丸井近く）
営業時間／10:00～20:00
☎54-5793



これからが正念場。気を引き締めてがんばろう！

夏期講習会・新入塾生 好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容

（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて44年！マンツーマン指導で
解りやすい！1クラス10人の少人数制！

《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

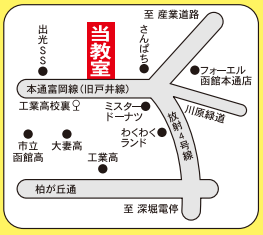
基礎を大切に 親切な指導
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



MAN-to-MAN
ITTO個別指導学院

イード・アワード【塾部門】
顧客満足度
2011-2012
2年連続受賞!!

※イード・塾アワード2012［株式会社イード http://www.iid.co.jp/］
ITTO個別指導学院は、2011中学部総合・最優秀賞、2012中学部（個別）部門賞「教材の質が良い塾」「面倒見が良い塾」を受賞しました。

信頼の全国 910校
MAN to MAN COACHING SYSTEM



体験授業で成績の伸ばし方診断 無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!
ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格 講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン
中1生 50分 月謝（月4回） 9,500円（税込）

夏期講習 8,100円から（50分×4回） 申込締切 8月5日（月）まで

カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。
“つきっきり”の担任制でしっかりサポート。


鍛え抜かれた講師陣

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！
電話受付時間［月～土］14:00～20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和１丁目29-6
■函館五稜郭校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは http://www.aotajuku. net

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

FP（ファイナンシャル・プランナー）による家計診断

日程　2013年 8月18日(日)
10:00～12:00（1人50分の事前予約制）

会場　花びしホテル　函館市湯川町1-16-18

お申し込みはお電話にて8月16日(金)迄に(先着順)

■主催／NPO法人 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 道南支部
※お客様からいただいた個人情報は、応募いただいた無料相談会に関する通知のみに使用し、無料相談会終了後はすべて削除いたします。

無料相談会開催!!

こんな方はいらっしゃいませんか?

- ローンが肥大化している
- 相続に関して心配
- 無目的で貯金している
- 老後や年金が不安
- 保険の見直しがしたい

お気軽にお越しください

お問い合わせ・お申し込み先
NPO法人
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 道南支部
〒040-0084 函館市大川町 9-17　TEL0138-62-6080
URL：http://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部!
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ **500円**

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付：月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

予算1,000円で楽しむ 函館の遊び方 ＋北斗・七飯

文・写真：地本 梨乃





感性を磨く
～五稜郭アート編～

ポストカード
展覧会
フランス製リボン
アジアン雑貨
＋ 街中アート

合計 997円

1点ものの陶器や生活雑貨を展示販売

十二ヶ月

使った金額 157円

函館市本町29-23 ホテルシエナ1F
☎0138-87-2338　11:00～18:00　無休

函館市元町のギャラリー「はこだて工芸舎」の2号店として昨年11月にオープン。ギャラリースペースの内容は2週に1度入れ代わり、全国の作家が手塩にかけた作品を展示販売。今後の予定は、7月30日までバリイカット展、8月2～13日まで陶板画・バッグ展など。常設コーナーではフェアトレードのフードや、人気No.1のポストカード（1枚157円）をお土産にして。





世界中の“お気に入り”でライフスタイルを提案

Bon Souvenir（ボン・スヴェニール）

使った金額 210円

函館市松陰町6-17（ちとせ幼稚園並び）　☎0138-83-5355
11:00～18:00（冬期は17:00まで）　水・日曜定休

南欧の住宅を思わせる白い外観が目印の、輸入インテリア&雑貨のセレクトショップ。アイテムは女性オーナーが1点1点集めた質とデザインの良いものばかり。お手頃なものでは、フランス製のリボン（210円～）や、女性ブレンダーが作った紅茶がおすすめ。ジェルネイルやフラワーアレンジメントのレッスンも行っているので、気軽に問い合わせを。

市民アーティスト御用達の人気ギャラリー

いしい画廊

使った金額 0円

函館市本町31-22（本町市場近く）　☎0138-51-1302
10:00～18:00（展覧会によって異なる）　水曜定休

作品展は木曜から火曜までの1週間で入れ代わり、今年は12月末まで予約がびっしりという盛況ぶり。今後は7月18日～渡光会絵画展、7月25日～日本板画院函館展、8月1日～野本節郎展、8月8日～第一美術協会北海道支部展と目白押し。こぢんまりとしたギャラリーなので、アーティストとの会話が楽しめるのもポイント。











触って隣りに座って パブリックアート9選

函館 まちなか美術館
行啓通ほか

使った金額 0円

見たことがあるようなないような…行啓通から五稜郭にかけて、9体のブロンズ像が点在。函館市役所発行の「まちあるきマップ」をなぞって歩くと、スタートの「五稜の星」（五稜郭交差点）からゴールの「ハーモニー、記憶の中の風景」（函館市中央図書館）まで1.7km30分程の道のり。自由に写真を撮ったり触ったり、色々な角度から見て楽しもう。

バリ&タイ直輸入のアジアン雑貨がいっぱい

輸入インテリアショップ MOJAN（モジャン）

使った金額 630円

函館市五稜郭町3-16（ハセガワストア五稜郭店近く）
☎0138-52-2504
11:00～19:30（土・日曜、祝日は12:00～18:00）　木曜定休

行啓通から少し入った住宅街に店を構えて約9年。アクセサリーや雑貨、アパレル、家具などが所狭しと並んだ店内は、アジアン雑貨好きにはたまらない空間。最近人気なのがキャンドルで、水に浮かぶハスのキャンドルとゴック編みのコースター（各315円）は部屋のインテリアにもぴったり。現在、夏向け商品も続々入荷中。







片道およそ40分
思い立ったらいつでも
気軽にリフレッシュ

使った金額 0 円

函館山登山（旧登山道～薬師山コース）

函館山ふれあいセンターを出発し、旧登山道コースと薬師山コースを経て歩くこと約40分。戦争の爪痕が今なお残る砲台跡を見学した後、ゴールに待つ函館湾のパノラマは実に爽やか。豊かな自然を守るため、動植物の持ち帰りなどのマナー違反は厳禁。登山コースは全部で10ルートあり、それぞれ違った見どころがあるので登るたびに新しい発見がある。

歩く

～西部地区さんぽ編～

登山
ソフトクリーム
どら焼
べこ餅
＋ 銭湯

合計 974 円





函館が誇る老舗中の老舗で
軒先和菓子を愉しむ

使った金額 189 円

千秋庵 総本家
宝来町本店

函館市宝来町9-9（宝来町電停そば）
☎0138-23-5131　9:00～18:00
7/24、8/21休み（毎月1回休み）

創業は江戸時代、函館が開港した翌年。153年間紡いできた伝統的和菓子に加え、モダンな和洋折衷の菓子で函館市民に愛され続けている。白壁と瓦屋根が風格ある宝来町本店にはお茶のサービスと縁台があり、購入したお菓子をその場で味わうことができる。しっとりふっくらの「どらやき」（189円）や、夏らしい「生水ようかん」「葛もち」でほっと一息。

ご存じ山川牧場牛乳ソフト
「函楽見た」で嬉しい50円引き

使った金額 250 円

箱館元町宇須岸の館（うすけしのやかた）

函館市元町13-4（旧函館区公会堂そば）　☎0138-23-3581
8:00～18:00（3・11月は8:30～17:30）　無休（冬期休業）

元町公園から函館山ロープウェイに抜ける通称「ソフトクリーム通り」で、最も古いソフトクリーム店がこちら。濃厚な山川牧場牛乳を使ったソフトクリームは、「北海道メロンソフト」と「牛乳ソフト」のミックス味が一番人気。「函楽を見た」と伝えると通常300円のところ250円、さらに教会を版画で描いたオリジナルポストカードをプレゼント!





誰が食べても懐かしい　地域に馴染むお餅屋さん

使った金額 115 円

市中屋

函館市谷地頭町26-11（谷地頭電停そば）
☎0138-23-3027　9:00～18:00　日曜定休



餅一筋80年以上、代々受け継がれてきた味と技術でひとつひとつ手作り。現在は3代目の市中益雄さんと長男で4代目の貴浩さんが親子で営んでいる。黒糖入りの名物「べこ餅」や、草つぶ餡と白こし餡がある「しんこ餅」は、どれも1個115円。「最近は1つ2つと買っていってくれる若い人も多いですね」と貴浩さん。年代を問わず親しまれる「この味」がある。



創業101年の銭湯で
昭和レトロに浸かる

使った金額 420 円

弥生湯

函館市弥生町20-11（弁天末広通沿い）
☎0138-22-8746　14:40～21:00
木曜定休　入湯料大人420円ほか

木製番台に板張りの脱衣所、籐の籠、かつて芸者たちが身支度をしていた巨大な姿見…開業当時から使っている道具が今なお現役で活躍中。昭和の銭湯のイメージそのものの空間が広がり、遠方からやって来るファンも少なくないという。浴室には男湯に函館の教会群、女湯に秋の大沼を描いたタイル画が。登山の汗や疲れも、じんわりと癒してくれる。

体験する
～学びドライブ編～

工場見学
博物館
おやつ
座禅
＋ ラテアート

合計 1,000円





嬉しい試飲も　ご当地ワインの工場見学

はこだてわいん

使った金額 0円

七飯町上藤城11（国道5号線沿い）　☎0138-65-8115
10:00～18:00（予約制工場見学は平日の10:00～16:00まで、土・日曜、祝日は要問合せ）　無休
葡萄館本店 10:00～18:00　不定休

約30分をかけて実際のワイン醸造所をスタッフが解説付きで案内。仕込みから貯蔵まで、ワインのいろはを学ぶことが出来るガイドは、まさに大人の社会科見学。最後は工場に隣接する直営店「葡萄館本店」に移動し、数種類のワインやドリンクを試飲。ほんのりとワインが香る月替わりのソフトクリーム（250円、7月はメロンとイチゴ）もぜひお試しを。

小腹が空いたらこれ　米粉シフォンケーキの専門店

シフォンケーキ　こころいろ

使った金額 150円

北斗市飯生2-9-22京屋ビル2F（JR上磯駅前ヘアークラブM2上）
☎090-2056-6180　10:00～19:00　不定休
最新情報はアメーバブログを店名で検索

ドライブに欠かせないものといえばスイーツ。開店して半年ほどにも関わらず、口コミで人気のシフォンケーキ専門店。地元農家のふっくりんこ100%の米粉を使い、オーナーパティシエが手間暇をかけて手作りしている。フレーバーが個性的で、カレー味やワサビ味などの変わり種も。カットは1ピース150円から。デザインや味をフルオーダーできるバースデーケーキもおすすめ。







新島裏にスポットを当てた
企画展を開催中

市立函館博物館

使った金額 300円

函館市青柳町17-1（函館公園内）
企画展開催中9:00～16:30
月曜定休　入館料大人300円ほか

国指定の重要文化財を含む、函館に関わる考古・歴史・民俗・美術・自然・民族の貴重な資料を所蔵。今夏の企画展は「新島裏と幕末の箱館」（9月1日まで）。後に同志社を創立する新島の、函館湾からの密航やそれまでの足取りなどを紹介している。展示の中には、明治時代の函館の古い地図や写真も。現在と照らし合わせて観覧しても面白い。





簡単そうで奥が深い
本格ラテアートにチャレンジ

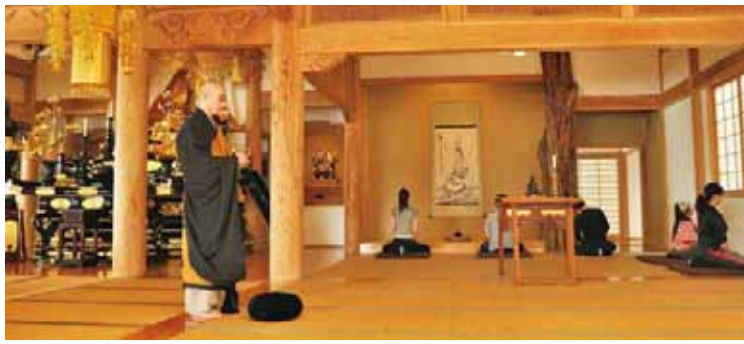
CLOVER COFFEE COMPANY
（クローバーコーヒーカンパニー）

使った金額 450円

函館市白鳥町19-22（教育大近く）☎050-3760-0889
19:00～24:00　日曜定休
最新情報はfacebookを店名で検索

コーヒーに魅せられたオーナーが一人で営む、夜だけにオープンするカフェ。通常550円のラテor抹茶ラテ注文時に「函楽見ました。ラテアートがしたい」と一言伝えれば、函楽限定価格450円でラテアート作りも体験できる。ちょっと不格好（写真右・筆者作）でも、自分で淹れたラテはいつもより美味しい気がするから不思議。





背筋を伸ばし座禅を組んで　自分の心と向き合う

曹洞宗 慈眼山 広徳寺

使った金額 100円

北斗市中央2-3-14（北斗市役所そば）　☎0138-73-2032
イベント情報などHPに随時更新中

月に一度開催される「寺こや坐禅塾」（参加費100円）。20分×2回の座禅と経行（きんひん）（歩く座禅）、お話から成る約1時間のプログラム。座り方はお坊さんが丁寧に教えてくれ、イスもあるので初めてでもまったく問題なし。次回の開催は7月21日、9月22日のそれぞれ16時から。ほかにも朝ヨガや写経など、お寺ならではの行事で心をデトックスしてみては。

HAKO RAKU 函楽

新函館

函館新聞記者と函楽編集スタッフを募集

函館新聞社は
①編集局報道部記者
②フリーマガジン「函楽」編集部スタッフを
いずれも若干名募集しています。
資格はおおむね30歳以下で、短大卒以上。
普通免許を有し、車を業務に使用できる方。
ガソリン代は別途、支給します。

●業　務／①函館新聞のニュース取材（政治、経済、社会、文化、教育、スポーツなど）
②函楽掲載の飲食店や美容、ファッション、イベント、医療情報などの取材。
●勤務時間／午前10時から午後6時半。早出や残業あり。休日は月7日。有給休暇あり。
●待　遇／各種保険完備。給与は当社規定による。6カ月の試用期間あり。
●応　募／希望職種を明記し、写真付き履歴書を持参または郵送してください。
書類選考の上、追って連絡いたします。
応募締め切りは7月31日（当日消印有効）。

応募と問い合わせ
〒041-8540 函館市港町1丁目17-8
函館新聞社総務局 TEL0138-40-7171
函館新聞社



営業時間と定休日のお知らせ

営業時間／AM11:00～PM5:00
定休日／毎週月曜日・木曜日
上記の営業時間と定休日で
営業をさせて頂きます。
営業時間外での御入店の場合は
ギフト包装をお受けできない
場合がございますので予めご了承ください。

●BASIN CLOCK
4,295円



●アラビックダンス
ウォールクロック
〈夜光なし〉5,250円



●HEXAGONAL 6,825円



●アラビックダンス
ウォールクロック
〈夜光なし〉5,250円



●ラウンドロック
ウォール クロック
5,250円

雑貨屋さんのおしゃれ時計!!



●アラビックダンス
ウォールクロック
〈夜光〉6,825円

インテリア雑貨
Mi·Casa
MOTOMACHI☆MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ
函館市末広町20番6号 もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ セット価格 4,057円
通常4,437円↓

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。

他紙より安い！

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円



池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

オトナの言葉は難しい！





エコなモノご紹介！
はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

月刊Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円



大人が読んでもおもしろい！
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！





1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

HAKORAKU
PRESENT
函楽読者プレゼント

B ポカリスエット イオンウォーター
250ml PET 1ケース（24本入り）

5名様

水のようにゴクゴク飲める軽やかな甘さとスッキリとした後味“もうひとつのポカリスエット”。従来の機能性はそのままに水分とイオンをスムーズに補給できる健康飲料です。



■提供／大塚製薬株式会社 札幌支店函館出張所　☎0138-52-1193

A シングルモルト余市
500ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。



■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D ベビーベール フレグランスボディミスト2種類 またはギャツビー バイオコア デオドラントスティックとジェット

各5名様

やわらかな香りとうるおいで全身を包み、乾燥を防ぐボディミストと、Wの殺菌力で男の汗・ニオイを強力に抑えるデオドラントアイテム。夏お薦めの商品をプレゼントします。



■提供／株式会社マンダム　☎0120-37-3337

C スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ

3名様

紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。同店では茶葉をはじめティーグッズの各種ギフトも販売。贈り物にいかがですか。



■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

F バーナフォン オリジナルバッグ

3名様

スイスの補聴器メーカー・バーナフォンから雑音・騒音の中から聞きたい音にフォーカスする補聴器「ACRIVA」の新発売を記念したノートPCが入るオリジナルバッグです。



■提供／バーナフォン株式会社　☎044-520-6101

E 『オズ はじまりの戦い』ブルーレイ発売記念 オリジナルノート&ブックマーク

10名様

全世界で大ヒット、“オズ誕生”の物語を完全映画化したファンタジー・アドベンチャー超大作が8月2日、ブルーレイで登場。空前の映像美で繰り広げる冒険と戦いのストーリーをご自宅で。



©2013Disney
※プレゼントにブルーレイは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽8月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成25年8月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ART POWER JEWELRY
THE GREEN TARA

強運を身につけた
最古のお守りをその腕に。

dZi beads is expected to provide
positive spiritual benefit.

ザ・グリーンターラの天珠とは？

世の中で最古のお守りとされる秘石『天珠（てんじゅ）』。遥か昔チベットで生まれたこの石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。パワーストーンという言葉では納まらない、この神秘のお守りは同じものが2つとありません。当店では専属デザイナー自ら天珠を海外で買い付け、あなただけのアートパワージュエリーとして創り上げています。

強運を味方につけた神秘の石

天珠の製法は独特なもので、メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、1ヶ月以上かけて染み込ませます。その後文様が浸透したものだけを高温で焼き上げます。割れずに出来上がるものは大変数が少なく、運を味方につけた強い石のみが天珠として世に出ているのです。



▲天珠に文様が染み込んでいる様子

Art Power Jewelry Collection



九眼天珠
＋ゴールデンアンバー＋キンシシャコ etc
仕事運 | 巨富増財 | 名声獲得



三色線珠
＋ロードナイト＋ピンクオパール etc
立身出世 | 名声獲得 | 事業成功



龍眼天珠
＋チャロアイト＋ゴールド
権力掌中 | 富財獲得 | 諸運隆盛



二眼天珠
＋アクアマリン＋ペリドット＋ブラックパール etc
恋愛成就 | 夫婦円満 | 人間関係



三眼天珠
＋ブラックジェード＋ピンクオパール etc
幸運招来 | 金運獲得 | 延命長寿



水蓮花天珠
＋ブルータイガーアイ＋レモンクォーツetc
病魔退散 | 美容健康 | 心身平穏



佛龍眼梵字天珠
＋アパタイト＋コッパールチルクォーツ etc
学業向上 | 願望達成 | 魔除け



亀甲長壽天珠
＋ペリドット＋ラリマー＋ゴールド
無病息災 | 吉事招来 | 長命百歳



如意鉤天珠
＋ルビー＋ストロベリークォーツ etc
満願成就 | 意思強固 | 福財到来



六眼天珠
＋アパタイト＋シルバールチルクォーツ etc
精神安定 | 無病息災 | 交通安全

オーダーメイド承ります

一生モノのお守りだからこそ、
自分らしさを求めてみませんか。

例 如意天珠とフローライトのブレスレット（¥10,290） ＋ ゴールドスペーサー



プライスリスト Price list

●天珠アクセサリー ¥4,830～ ●天然石 ¥525～
●天然石ブレスレット ¥3,990～ ●雑貨 ¥84～





風水も取り入れた店内は運気UP&癒しの空間。オリジナルアクセサリーや天然石の他、ハワイやセドナ直輸入の雑貨は道内入手困難なアイテムばかりです。

Special 01 夏龍節フェア

夏龍節
KARYUSETSU

7/24（水）まで

お得感が盛りだくさんの『夏龍節』が今年も開催中！

『天珠商品OFFチケット』などが入ったお得な豪華福袋2種を特別販売。また、期間中、天珠商品お買上げ金額税込10,000円毎に（上限5回）豪華天珠アイテムが当たる、『dZi beads special lot』も開催中。 ※画像はイメージです。



Special 02



限定10個

今だけの限定アイテム

ターコイズブレスレット
ターコイズ＋水晶＋ゴールド

ターコイズと水晶を組み合わせた、夏のファッションにピッタリなパワーストーンブレスレット。

スペシャルプライス
……¥3,150（税込）

Special 03

「ハコラク見た」でもらえる！



Special Present
先着30名様

ご来店の際「ハコラク見た」で、世界有数のパワースポット、セドナで買い付けた貴重な『ホワイトセージ』をプレゼント！

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F 営業時間／AM10:00～PM9:00
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

7/17(水)— 8/15(木)

レディース占い専科
〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661　10:00~15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。　※前半…7/17~7/31　後半…8/1~8/15

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

吉凶が交錯するとき。慎重な対応を。

活発なようで内面は苦労が多いとき。見栄からの出費などが多くなりそう。また、とくに契約などのトラブルにも注意。愛情運は熱しやすく冷めやすいとき。冷静な判断を。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

活力がないとき、充電期間と割り切って。

何かと気苦労が絶えないとき。思い切った行動は裏目に出やすく逆に障害を生みそう。あまり自ら行動せず静かに過ごす方が吉。勉強や研究ははかどりそう。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

運気は回復。結果を焦らず着実に。

やる気が出て積極的に行動したくなるとき。功を焦るとミスしやすいので気をつけて。今は目的に向かってしっかり計画を立て、準備を整えながらチャンス到来を待とう。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

活気があるとき。人との交流大切に。

旺盛な運気で発展が見込めるとき。実力を発揮するチャンスです。あれこれ欲張らずに目的をしぼり周囲との協調を心掛けると予想以上の効果が。誠実さがカギ。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

努力の成果が見えるとき。油断禁物。

手掛けてきたことがとんとん拍子に整っていきそう。仕事運、金運共に好調。商談などは成立しやすいので誤解や迷いは逆効果。風邪に注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

自己過信して無理しやすいとき。いったん立ち止まろう。

運気は好調だがそれゆえにやや強引で、何かといきすぎ傾向の暗示。注意力散漫になるとミスを多発して問題をこじらせるので注意して。足元を固め慎重な行動を。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

見通しの甘さは中途半端な結果を。約束厳守!

努力が実って一層躍進できるときですが、予想外の困難もありそう。目上の人からの援助を受けるときですが油断するとトラブルに。約束厳守で謙虚さを心掛けて。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

順調な進展が期待できそう。雰囲気を大切に。

好調運。特に金銭面、交際面が良好。食事会や旅行などの楽しみの機会が増え、出会いも多く、恋愛や良縁も期待。出費も多くなるので管理をしっかり。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

方向転換を心掛けたくなるとき。じっと我慢!

変化運。方針にも迷いが出そう。ただ、今は波乱の時なので、思いつきや突発的な改革は悪循環により避けた方が吉。チャンスまでは自分を磨き、力を蓄えて。

九星気学とは?　九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



夏の鶏すき焼き膳
1,050円　エビ天付 1,200円
◆伊達鶏のすき焼き　◆納豆とおくらのツルっそば(冷)
◆ライス　◆小鉢　◆お新香
そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)
※写真はエビ天付です。

共通クーポン P121へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、HAKORAKU WEBからもダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

次号９月号は、８月16日（金）発行予定です

特集　列車で行く 駅近呑みのススメ

駅近くのネオンに誘われ暖簾をくぐる。
ほろ酔いの頬を夜風が撫でるのもまた心地良い。
次号では、列車アクセス良好なグルメスポットを紹介する。

企画特集　今食べたい夏野菜料理

パプリカ、ズッキーニ、トマトにオクラ…
太陽をたっぷり浴びた夏野菜
次号では、栄養満点で見た目にも美味しい
夏野菜を使った料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
8
2013 AUG No.52

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2013年７月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



組合員のみなさまへ

食と農を、
エネルギーでつなぐ。
Hokuren Service Station

※賞品写真はイメージです。

給油で当たる!!

プレゼントキャンペーン 第1弾

ホクレン ありがとう便 プレゼント

ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO ARIGATO

店頭給油（ガソリン・軽油）20ℓで1口。
抽選で合計3,000名様に
プレゼント!



乳製品コース 200名様
チーズ&バター詰め合わせ



野菜コース 200名様
レッドムーン2kg、きたあかり2kg
さらり3kg、雪化粧1玉



お米コース 200名様
ゆめぴりか（25年産、新米）10kg



灯油コース 200名様
灯油100リットル（配送のみ）
※ホクレンSSとの定期配送契約をしている方
もしくは今後契約できる方に限ります。
※灯油定期配送が可能かお近くのホクレンSSに
ご確認の上ご応募ください。



ハムコース 200名様
くるるの杜 ハム・ソーセージ
詰め合わせ



果物コース 200名様
りんご（ふじ）5kg



牛肉コース 200名様
十勝ロースすき焼き480g



ファイターズコース 25組50名様
10月4日札幌ドームにて開催ホクレンスペシャルナイター
北海道日本ハムファイターズvs福岡ソフトバンクホークス
ペアチケット（プレゼント付き）



ガソリンコース 200名様
ホクレンSSでお使いいただける
ガソリン・軽油券100リットル分



外れた方の中から抽選で
1,375名様に当たる!

Wチャンス お米券1000円分

2013年7月20日(土)▶9月1日(日) 応募締切 **2013年9月9日(月)当日消印有効**

ホクレンSSに備え付けの専用応募封筒付チラシをご利用いただきご応募ください。

◎本キャンペーンに関するお問い合わせは
プレゼントキャンペーン第1弾「ホクレンありがとう便プレゼント」事務局
0120-212-078
2013年7月22日(月)～9月9日(月)平日10:00～18:00(土・日・祝日および8月13日(火)～16日(金)を除く)※応募状況、抽選結果に関するお問い合わせはご遠慮ください。

◎キャンペーン情報やお近くのSS検索は
http://www.hokuren-ss.jp/ ホクレンSS 検索



こどもはみんな、みんなのこども。 ラブ&ハート Love & Heart キャンペーン **7月20日(土)▶9月29日(日)** チャリティ募金にご協力お願いいたします。

プレゼントキャンペーン第2弾 2013年9月20日(金)▶9月29日(日) **地図「ZigZag 秋冬特別号」プレゼント!!**

HAKODATE 函楽 8 2013 AUG No.52
2013年7月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

5つの個性派、勢揃い。

Netz ネッツ・ミニバン・ファイブ MINIVAN 5

VELLFIRE

この街追い求める、黄金の瞳。

金色の煌めきをまとった、2つの特別な「V」、登場。

VOXY

ゴールド煌めくヴォクシー誕生。



Photo:VELLFIRE特別仕様車2.4Z"Golden Eyes"
7人乗り 4WD[ベース車両は2.4Z(7人乗り・4WD)]。
ボディカラーはブラック〈202〉。

Photo:VOXY特別仕様車ZS"煌(きらめき)Z"
7人乗り 4WD[ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]。
ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴェルファイア 特別仕様車2.4Z "Golden Eyes" 7人乗り 4WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 3,887,350円(税込)

エコカー減税 50%

主な特別装備

●専用ツヤあり木目調パネル ●本革巻き4本スポークステアリングホイール ●本革巻きゲート式シフトレバー&シフトノブ ●プロジェクター式ヘッドランプ(シャンパンゴールドリング) ●専用アルミホイール(スーパークロムメッキ塗装)ほか

ヴォクシー特別仕様車ZS "煌(きらめき)Z" 7人乗り 4WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 2,831,000円(税込)

エコカー減税 50%

主な特別装備

●ヘッドランプガーニッシュ(メッキ)/プロジェクター式ディスチャージヘッドランプ(シャンパンゴールドリング+メッキ) ●エアログレード専用大型サイドマッドガード(モール付) ●バックドアガーニッシュ(メッキ) ●サイドターンランプ付電動格納式リモコンドアミラー(メッキ) ●205/60R16タイヤ&6Jアルミホイール(ダークメタリック塗装)ほか



スペイド 1.5F 2WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 1,658,900円(税込)

Photo:スペイド1.5F 2WD。ボディカラーはシトラスマイカメタリック〈6W2〉。
スマートエントリーパッケージ[45,000円]、ドレスアップパッケージ[65,000円]はメーカーセレクトパッケージ。

WISH 1.8S 2WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 2,151,000円(税込)

Photo:WISH1.8S 2WD。
ボディカラーはサテンブルーマイカメタリック〈8V9〉。

プリウスα[アルファ]S(5人乗り・1.8L) 〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格 2,527,300円(税込)

Photo:プリウスα S(5人乗り)。
ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉[31,500円]はメーカーオプション。

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】

●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成25年7月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIREの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。●スペイド、WISH、プリウスαの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
(ニューロード21)

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

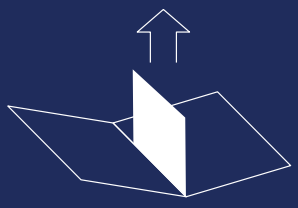
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 8
2013 AUG No.52

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『“ピロリ菌”の新たな話題
～「慢性胃炎」への治療適用の拡大と「ABC検診」～』
医療法人社団 山城消化器科内科クリニック/ 山城 雅明 院長

ドクターコラム 2 …5P
『水虫の話』
みなとまち皮膚科菊地医院/ 菊地 誠一 院長

ドクターコラム 3 …6P
『リプロダクティブ・ヘルス ～今そこにある危機～』
産婦人科 ほんどおりクリニック/ 工藤 隆之 院長

医療の現場から 1 …7P
『リハビリってなんでしょう。』
医療法人社団 健和会 大村病院 リハビリテーション課/ 大木 晋 作業療法主任

医療の現場から 2 …8P
『健康な食生活について』
市立函館病院 医局中央医療技術部栄養管理科/ 金内 麻里子 主任技師

介護コラム …9P
『在宅介護について ～ご本人のために、ご家族のために～』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 入退院支援看護室/ 中村 千穂子 退院支援看護師

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
佐藤内科小児科医院…10P
やまだクリニック…10P
山城消化器科内科クリニック…10P
ききょう内科クリニック…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…11P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…12P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…12P
みなとまち皮膚科菊地医院…12P

[整形外科]
大村病院…13P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…13P
吉田歯科口腔外科…13P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
かも歯科クリニック…14P
つちや歯科医院…14P

[デイサービス]
デイサービスふれあい…13P

[整骨院・治療院]
おくやま整骨院…15P
くどう整骨院…15P
治療室アシスト…15P

[就職支援]
北海道看護協会…15P

定額制で２４時間３６５日サポート 住み慣れた土地で安心な暮らしを



指定定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所
共愛会ケアステーション

定期的な訪問に加え、急な通報にも対応した訪問介護・看護を行う新しいタイプのケアステーション。函館市内では同施設が3番目の開所となる。ヘルパーによる入浴や排泄、食事などの介護のほか、看護師による健康管理などを一括してまかなうため、利用者や家族の負担が少ない点もポイント。定額料金は要介護度（1～5）によって異なり、函館市中央部地区に居住している人が対象。利用者随時受付中。

函館市中島町7-21（共愛会病院内）
☎0138-51-6677

クリニックと賃貸住宅も併設 大型総合介護施設がオープン



グループホーム　**ほくおう鍛治**

1階に認知症を患った高齢者の共同生活居住スペースである「グループホームほくおう鍛治」と函館市桔梗から移転した内科「函館パートナークリニック」、2・3階には高齢者・障がい者向けの賃貸住宅「ケアヴィレッジほくおう鍛治」を展開。ゆったりとゆとりある空間で、利用者の立場に立ったサービスを提供する。地域との交流や、外部医療機関との連携も充実。入居希望者は気軽に問い合わせを。

函館市鍛治2-35-22（産業道路沿い）
☎0138-33-5600

２４時間管理体制 家族と共に介護できる空間を



サービス付高齢者向け住宅　**北斗**

ホンマワークスが運営。完全個室で自由な生活を送りながら、介護や食事、緊急時など必要なサービスを選択して受けられる賃貸マンション。収納スペースも充実した居室はすべてにバス・トイレ・キッチンが付いており、1人用と2人用の4タイプ計35戸を用意。契約者は60歳以上であれば自立や要支援・介護の程度に関わらず誰でも入居でき、夫婦や家族との同居も可。現在入居者募集中。

北斗市七重浜2-226-1（大野国道沿い）
☎0138-48-7878
http://hokuto-sakoujyu.com/

カチカチに凍っても曲げられる！？ 不思議な暑さ対策冷却材



菱屋

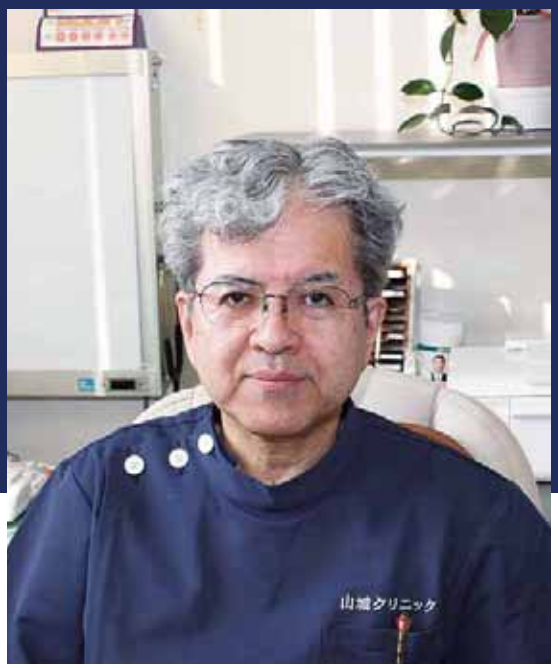
“水が凍って氷になる。凍った氷は曲げられない”というイメージを覆す、画期的な冷却グッズが登場。使用方法も簡単で、冷却材を自宅の冷凍庫で凍らせた後、付属の専用カバーに入れて首に巻くだけ。まるで氷を首に巻いているような密着感とヒンヤリ感がやみつきに。付属のカバーは通気性の高いニット生地を採用しているため、涼しげでスポーティーな見た目と清潔な使い心地を実現している。

価格／1,200円
問い合わせ　☎083-266-0303

ドクターコラム 1

内科

『“ピロリ菌”の新たな話題
～「慢性胃炎」への治療適用の拡大と「ABC検診」～』



山城消化器科内科クリニック
山城　雅明 院長

略歴：昭和50年、北大医学部卒業（胃・大腸・肝・胆・膵〈すいぞう〉疾患、内科学を専攻）。函館共愛会病院、国立西札幌病院内科、函館市医師会病院消化器科などで勤務。平成8年、山城消化器科内科クリニックを開業。

ヘリコバクターピロリ菌は胃の中に生息する細菌で、国内では全人口の3分の1、50代以降では半数以上が感染していると言われています。ピロリ菌に感染すると慢性胃炎を引き起こし、やがて萎縮性胃炎になり胃がんの原因にもなります。これまで単純な胃の老化と言われていた慢性胃炎は実はピロリ菌の持続感染の結果であり、年をとってもピロリ菌がいなければ胃は若いままの状態と言えます。

これまでピロリ菌の除菌治療の対象は主に胃・十二指腸潰瘍に限られていましたが、最近になってピロリ菌陽性の慢性胃炎すなわち「ヘリコバクターピロリ感染胃炎」に適用が拡大されました。この場合、胃がんの除外の意味もあり内視鏡検査が条件になっています。胃カメラを行い慢性胃炎の所見が認められた場合、ピロリ菌の感染検査を行い、陽性であれば除菌治療に移るという順番になるわけです。今回の適用拡大によりピロリ菌を持っている方の大多数が治療を受けられることになり、今後胃がんの予防にもつながる大きな診療の転換になると思われます。

今年度より函館市において「特定健診」の際にABC検診〈胃がんリスク検診〉がオプション（自己費用）で受けられることになりました。ABC検診とは、ピロリ菌の抗体検査と胃粘膜の萎縮検査であるペプシノゲン検査の2種類の血液検査を同時に行い、両者の結果の組み合わせからA・B・C・Dの4つのタイプに分類することで胃の健康度と胃がんリスクを判定する検査です。

Aタイプはピロリ菌もいなくて萎縮もない健康な胃です。ピロリ菌が陽性のB・Cタイプであれば先に述べたように内視鏡で胃炎を確定診断したのち除菌治療を行うわけです。その後、Bタイプは3年に1回、Cタイプは1～2年ごとに定期的に内視鏡でフォローしていきます。ABC検診は既にピロリ菌の除菌治療が行われていれば受ける必要はありません。定期的な内視鏡の観察を続けてください。



山城
消化器科内科
クリニック
函館市美原5-19-2
☎0138-47-7011
診療科目／消化器科・内科
診療時間／平日　9:00～12:30・14:00～18:00
※月・水曜は19:00まで夜間診療
土曜　9:00～12:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2

皮膚科

『水虫の話』



みなとまち皮膚科菊地医院

菊地　誠一 院長

略歴：愛媛大学医学部医学科卒業。同大学医学部附属病院、東邦大学医学部附属大森病院、昭和皮膚科クリニックなどへの勤務を経て、平成18年3月、みなとまち皮膚科菊地医院開院。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本皮膚科学会、日本接触皮膚炎学会、日本美容皮膚科学会、日本医真菌学会に所属。

この季節、足の裏や指の間がムズムズとかゆくなってきたり、皮がむけてきたりすることはありませんか？今回は水虫のお話です。

水虫は、白癬菌（はくせん）というカビが皮膚に寄生することにより起こる感染症です。この菌は高温多湿の環境で活発になるため、今の季節に症状が現れることが多いのです。

『足の裏や指の間の皮がめくれる』『カサカサして皮が厚くなる』『爪が変色してくる』などが代表的な症状です。かゆみは無いこともあり、逆にこれらの症状があっても水虫ではないこともあり、診断は顕微鏡検査で行います。治療は、塗り薬だけの場合、飲み薬を併用する方法、機器で爪を削るなどさまざまで、以前は治りにくいと言われていた爪水虫も治療可能になってきました。

白癬菌の感染力は強くはありませんが、水虫の方が素足で使用したスリッパや浴室の足ふきマット、カーペットなどは感染源となります。スリッパを共用しない、マットやカーペットはこまめに洗う、掃除機をかけるなど、感染を広げない注意が必要です。足以外にも手や股、体や頭に水虫ができることもあります。そのほか、飼っている動物や、格闘技などのスポーツ中に試合相手から感染する外国から来た白癬菌もあります。

近年では女性の水虫も増加しています。温泉やスポーツクラブに行ったり、ブーツを履いたりなど、ライフスタイルを反映してのことと推察します。水虫は放置すると傷口から雑菌が入り、足が腫れたり爪水虫の場合では歩きにくくなるなど生活に支障が出ることが少なくありません。水虫になるかどうかは白癬菌に対する免疫力の違いによるもので、水虫イコール不潔ということではありませんので恥ずかしがる必要はありません。疑わしい症状のある方はお早めに検査、治療を受けられることをお勧めします。



みなとまち皮膚科
菊地医院

函館市亀田港町39-7
☎0138-40-3710

診療科目／皮膚科
診療時間／月・火・水・金　9:30～13:00・14:00～18:00
　　木　・　土　9:30～13:00
休診日／日曜・祝日

http://www6.ocn.ne.jp/~m-hifuka/

ドクターコラム 3

産婦人科

『リプロダクティブ・ヘルス ～今そこにある危機～』



産婦人科 ほんどおりクリニック

工藤　隆之 院長

略歴：平成元年、北海道大学医学部卒業後、北大病院（不妊症グループ）および関連病院出向。平成10年、北海道大学大学院医学研究科修了、ヒト排卵機構の研究で博士（医学）の学位取得。平成11年、函館中央病院産婦人科医長、平成20年、同科長。平成25年、産婦人科ほんどおりクリニック開院。専門分野は不妊症、生殖内分泌。日本産科婦人科学会認定専門医。北海道産科婦人科学会評議員、日本生殖医学会、日本受精着床学会などに所属。

医療系大学の教官Mさん。看護師として働きながら通信制の大学を卒業後大学院に進学、夜勤パート兼務で念願の研究者生活に。プライベートでは5つ年下の公務員と在学中に結婚、ご主人の理解もあり研究に専念できたが子づくりどころではなかった。現職につき仕事も落ち着いた頃、月経がなく産婦人科を受診。検査の結果は「早発閉経」。排卵の見込みはなく子どもはあきらめることに…私が聞いた実話ですが、この場合いかに健康でもリプロダクティブ・ヘルス（生殖に関する健康）は回復不能なまでに障害されたことになります。

女性の社会進出の結果、このような方が増えています。平均寿命、初婚・初産年齢、いずれも上昇していく中で、閉経年齢＝卵巣の寿命は変わっていません。現実の問題として妊娠・出産に向き合う期間が短くなっているのです。

妊娠どころか結婚すら…という若い女性にも、リプロダクティブ・ヘルスの危機は徐々に忍び寄っています。例えば「子宮内膜症」。月経痛、排便痛、性交痛が3大症状ですが、無症状で不妊原因となることも。女性ホルモンで増殖し、月経とともに悪化しますが、妊娠すると改善します。また、「多のう胞性卵巣症候群（PCOS）」は、排卵しづらい卵巣に脳からの指令が出続けると、卵巣は男性ホルモンを産生しさらに排卵困難となるもので、いずれも卵巣を野放しに働かせると悪化します。卵巣は非妊時脳からフル回転を要求されるので、妊娠、出産、授乳と「卵巣を休める」期間をおくのが望ましいのです。

と言われても、「相手もいないし」というあなた、ウソでもいいから妊娠してみましょう。ピルを飲むのです。服用中は妊娠中のホルモン環境となり卵巣を休ませられます。子宮内膜症の治療にも用い「偽妊娠療法」と呼んでいます。リプロダクティブ・ヘルスを健康に保ち、「この人の子どもが産みたい」と思うお相手に出逢えたとき、後悔することのない人生を送ってください。



産婦人科
ほんどおりクリニック

函館市本通1-44-10
（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
☎0138-31-5855

診療科目／産科・婦人科
診療時間／月～木 10:00～12:30・14:00～17:30
金・土 10:00～12:30
※毎月最終水曜は16:30受付終了
休診日／日曜、祝日

『リハビリってなんでしょう。』



大村病院
リハビリテーション課

大木　晋 作業療法主任

「リハビリ」とは一体何でしょうか。日本語に訳すと、その語源から「人権回復」あるいは「再適応」と言われていますが、私は〝病気やケガをする前の楽しかった生活や具体的な日常生活動作を回復していくための工夫や練習。また、障害を抱えても社会と隔たることなくできるだけ今までと近い生活を続けていけるようにみんなで考えましょう〟ということだと思っています。中には元の生活が苦しく入院するほうが楽という方がいらっしゃるかもしれません。そのような方には、社会的な支援の提案と整備も含めて、前向きなお気持ちを取り戻す後押しがリハビリとなります。

かつて作業療法の分野において、「共生」がひとつのテーマのように言われていたことがありました。障害や病気そのものについてばかりでなく、それらに対する価値観も人それぞれです。お一人お一人の状況を捉えて信頼関係を築いていく従来の関係の中で、おのずとそういった意識が生まれていきます。それゆえに、リハビリを「安心」と考える人が多いのかもしれません。

また、現代は「一病息災」というより「二病息災」、そして人とのつながりがとても重要になる「三病息災」の時代です。核家族化に慣れた後に人と協力するというのは、とても骨が折れることです。老若男女問わず、さまざまな病気や障害はもはや私たちの人格の一部になっています。医学の進歩により救命率が上がりその結果障害が残ったなどと言われますが、社会が複雑化、多様化し続ける中でリハビリを必要とされる理由はそれだけではないように思います。これからのリハビリには〝治療者と患者との関係も、治し治される関係を基本にしながら一緒に社会とのかかわりや自分らしさを取り戻していきましょう〟という「共同意識」が必要になってくるのではないでしょうか。



大村病院
函館市若松町27-16
☎0138-23-5165

診療科目／整形外科・リハビリテーション科・放射線科
診療時間／月～金　8:30～12:00・13:30～17:00
　　土　9:00～12:00
夜間診療／　火　17:30～19:00
　　（整形外科・リハビリテーション科）
休診日／日曜・祝日
http://www.ohmura.or.jp

『健康な食生活について』



市立函館病院
医局中央医療技術部栄養管理科
主任技師
金内　麻里子さん

「時間栄養学」という言葉をご存知でしょうか。私たちの身体には、周期リズムと呼ばれる体内時計が備わっています。約24.5時間でひと回りするこの体内時計により、昼間は活動的に、夜間は安静的になります。そのため、このリズムに従って生活することが健康的な生活を維持するために大切になってきます。

体内時計を狂わせ肥満や糖尿病をもたらす要因の1つとして、食事のタイミングの違いがあります。朝食を抜くとどうしてもまとまった食事を昼食や夕食、それも遅い時間に夕食を取りがちです。マウス実験によると、1日に同じ食事量でも夕食に高脂肪食を食べた方が朝食に高脂肪食を食べるより体重増加や血糖値が高くなることが分かっています。人の体内時計は、朝日を浴びる事でリセットして24時間周期に合うようにできているため、朝食にウエイトをおいた食事は体内時計のリセットと肥満予防両方の観点から望ましい習慣と言えます。

では、具体的にどのような生活を心掛ければ良いのかと言うと、函館市による市民の健康づくりを進める計画「健康はこだて21」でうたわれているように「早寝・早起き・朝ご飯」を習慣化付けるようにしましょう。この計画の中には「何を」「どれだけ」食べたら良いかを示した食事バランスガイドがあり、これはコマの形で食事の種類と量が分かるようになっています。主食（ご飯・パン・麺など）、副菜（野菜類・いも類・海藻・きのこ類など）、主菜（魚、肉、卵、大豆製品など）、乳製品、果物などがそろったバランスの良い食事を規則正しい生活リズムで食べる事が、生活習慣病に対処する為にも重要です。なお、食事バランスガイドの詳しい内容や食事のことで困ったときは管理栄養士（栄養士）にご相談ください。



市立函館病院
函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000（代）

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目

外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを

休診日／土・日曜・祝日

検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30（土・日曜・祝日を除く、内線4130）

なんでも相談コーナー開設時間／
8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

介護コラム

『在宅介護について
～ご本人のために、ご家族のために～』



函館中央病院
入退院支援看護室　退院支援看護師
中村　千穂子さん

在宅介護とは、食事や入浴など、生活の手助けを必要とする高齢者の方などを、介護保険サービスやご家族、ボランティアといったインフォーマルなサービスを利用しながら自宅で介護することを言います。

高齢者の方は、何らかの病気やその後遺症と付き合いながら生活している場合が多いですが、同じ病気、同種の後遺症でも置かれる立場で必要とする介護は異なります。ご本人の心身の状況により、生活の支援は訪問介護だけで足りることもあれば、医療処置の必要性があり訪問看護や訪問診療が必要となる場合も出てきます。また、ご本人の機能向上のため、またはご家族などの負担軽減のために通所サービスやショートステイなどを利用することもできます。手すりの設置、段差の解消など生活環境を整える必要がある場合には介護保険から費用の補助を受けることもできますし、歩行器や車椅子などをレンタルすることも可能です。自宅のほかにも、高齢者住宅やケアハウスなど施設でありながらも自宅扱いとなるものもあり、広い意味でそれらも含め在宅介護と呼んでいます。

しかし、在宅で介護をするときには色々な悩みや問題が湧き上がってくるものです。経済的な問題、住まいの問題、家族の負担の問題、不安や責任感といった心の問題など…。必要とする介護はその方その方で十人十色ですから、それぞれにあった介護プランが求められます。入院中で退院後、在宅介護を行う方には、現在では多くの病院に相談部門があります。また、地域の包括支援センターも相談窓口となっています。どのように在宅介護を進めて良いかわからないときは、ぜひ一度相談窓口で相談してみてはいかがでしょうか。



函館中央病院
函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、
小児科、外科、整形外科、形成外科、
脳神経外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）
http://www.chubyou.com/

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

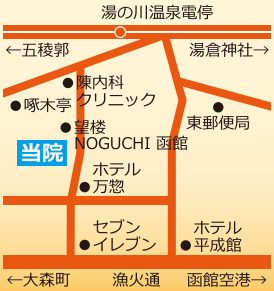
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

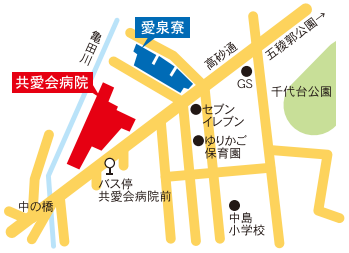


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

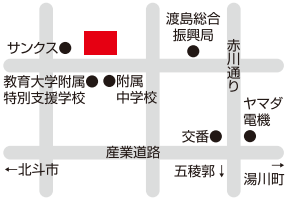
山城消化器科内科クリニック

院長 山城　雅明

診療時間

平日／9:00～12:30　14:00～18:00
（月・水は19:00迄夜間診療）
土曜／9:00～12:30　日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号
（教育大学附属特別支援学校向かい）
☎(0138)47-7011



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。
☎(0138)46-1212

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金　午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30

木　午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30

水　午前9:00～午後0:30 / 午後　休診

土　午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金　午後2:30～ 3:30

木　午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号

TEL0138-46-0709



YOSHIDA EYE HOSPITAL

医療法人社団　玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間

(月・火・水・金)…PM7:00まで受付

(木・土)…PM5:00まで受付

理事長 院長　吉田　玄雄

副院長　目谷　千聡

副院長　吉田　紳一郎

医長　藤原　慎太郎

医師　佐藤　浩介

医師　松本　佳浩

医師　石川　功

医師　吉田　登茂子

医師　長池　陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）

TEL.53-8311　Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　● 9:00～12:00 / ●14:00～18:30

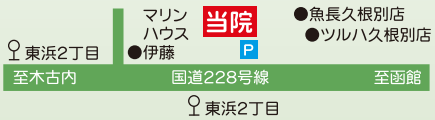
水・土　● 9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14

TEL 0138-74-4133

FAX 0138-74-4136



Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00〜12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00〜17:30	●	●	●	●	手術日	／	／

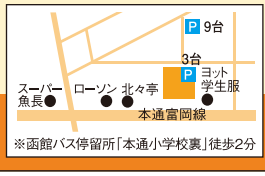
休診日／日曜・祝日　※毎月最終水曜日は16:30受付終了です。

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

不妊カウンセリングはじめました

担当：函館中央病院　清水　香織（日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー）
日時：毎週火・水・木曜 15:00〜16:30（前週までの完全予約制）　費用：30分5,250円〜

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

医療法人社団　陵仁会

ENDO

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30〜6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

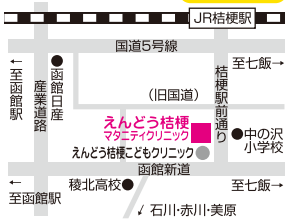
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30〜13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00〜18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

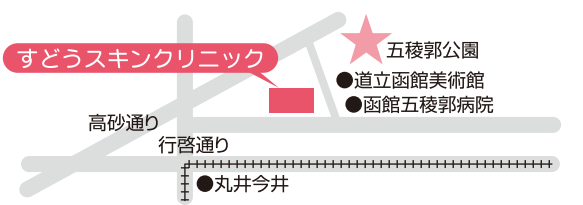
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00〜14:00　15:30〜19:30
木曜日	10:00〜14:00往診　15:30〜19:30
土曜日	10:00〜14:00
日曜日	13:00〜17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com





エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

パワーリハビリしませんか？機能訓練重視のデイサービス!!



通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであっという間に時間が経ちますよ!



〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ

デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066



http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。
ぜひ、ご相談ください（医療保険適用）

●整形外科　●リハビリテーション科　●放射線科

医療法人社団 健和会

大村病院

院長 大村　健久

副院長 大本　浩史　整形外科科長 久田　幸由

診療時間　※日曜、祝日は休診

月～金　8:30～17:00

土曜日　9:00～12:00

夜間診療　毎週 火曜日

受付／17:30～19:00

函館市若松町27番16号（函館駅より徒歩5分）TEL 0138-23-5165

●大村病院デイサービスセンター　TEL:0138-23-5165　FAX:0138-27-6077

●ケアプランセンターおおむら　TEL:0138-27-2005　FAX:0138-27-6077

http://www.ohmura.or.jp

老人保健施設

あかまつの里ななえ

理事長・施設長 大村　和久

亀田郡七飯町本町4丁目6-10　TEL:0138-65-1130　FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」　TEL:0138-65-1183　FAX:0138-66-2110

●通所リハビリテーション　TEL:0138-65-1130　FAX:0138-66-2110

●訪問看護ステーション「りんごの樹」TEL:0138-65-7878　FAX:0138-66-2110

●ヘルパーステーション「ほのか」　TEL:0138-65-8650　FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム

あずましの里ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-16

TEL:0138-65-1717　FAX:0138-65-5555

ななえ天然温泉

ゆうひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-10

TEL:0138-64-1126　FAX:0138-64-1127

営業時間:午前10:00～午後10:00（年中無休）

サービス付高齢者住宅「こもれびの里ななえ」（認知症グループホーム「あずましの里ななえ」隣接）

平成25年8月オープン予定。

入居者募集中！

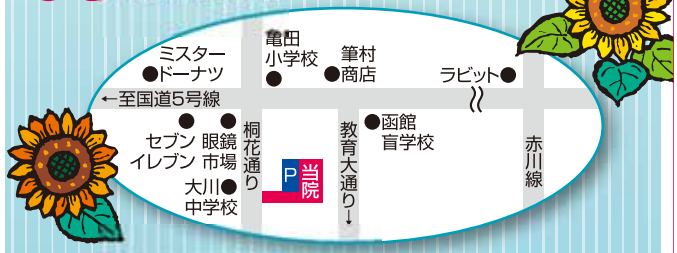
夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

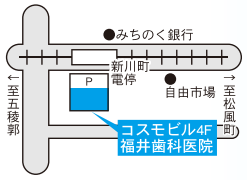
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

つちや歯科医院

院　長　土　谷　直　豊

平　日
午前10時30分～
（月～金曜日）

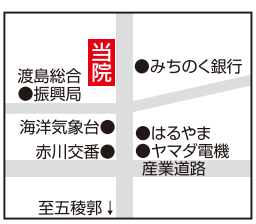
夜9時まで診療

〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎(0138)47-3986



夜8時まで診療

Kamo Dental Clinic

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

院長
加茂　勝巳



予約制・急患随時受付

診療時間

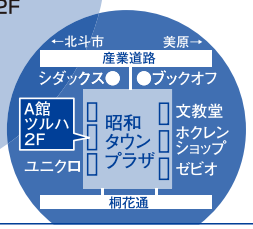
月・火・木・金／10:00~13:00・15:00~20:00
水　・　土／10:00~13:00・15:00~18:00
休　診　日／日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に
予約できます!



医療保険による

訪問マッサージ

～医師の同意が必要となります～

※各種健康保険適応

マッサージ師（国家資格者）がご自宅又は施設まで訪問します。



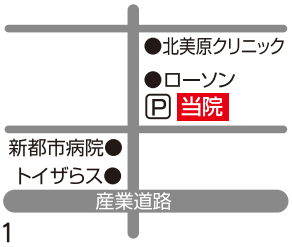
ご不明な点など詳しくはお問い合わせください。

くどう整骨院

健康保険・労災・交通事故 適応

診療時間
月曜日～土曜日、祝日
午前9時から午後8時

休診日
日曜日
P有り（5台）



函館市石川町349-22-101

TEL（0138）47-3157



まごころをこめて

おくやま整骨院

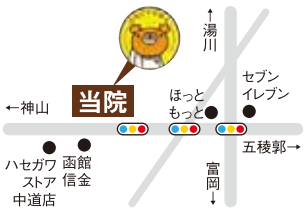
受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P有り

TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院 検索

2013 看護職の求人・求職合同面接会

複数の施設から話が聞けるチャンス！
気軽にお立ち寄りください。

日時：7月26日（金）10:00~15:00
場所：ロワジールホテル3階

各コーナーのご案内

個別面談コーナー
・施設ごとにブースで区切り、直接面談形式でお話を聞くことが出来ます。

各種相談コーナー
・ナースセンター相談員が対応
・ハローワーク相談コーナー
履歴書の記入方法、面接方法など相談可能
・福祉人材バンク相談コーナー
福祉施設での就業について相談可能

演習コーナー（採血方法）
11:00~12:00に行います。



看護技術に不安のある方も気軽に参加してください。

後援／北海道労働局　北海道医師会　北海道市長会
北海道町村会　社会福祉法人北海道社会福祉協議会
主催／公益社団法人北海道看護協会 北海道ナースセンター
渡島支所 ☎0138-47-9160 函館市美原4丁目6-16

北海道ナースセンターは、北海道から委託されて開設している看護職員無料紹介所で、厚生労働大臣の許可を得ています。

治療室 アシスト

はり・灸・マッサージ・指圧・スポーツマッサージ

●医療保険適用（医師の同意が必要です）

診療時間
平日／10時~19時
土曜／10時~17時
日曜・祝日／休診

バス停「南石川」下車すぐです！



函館市石川町323-3 マックスビル102（P有り）

TEL（0138）83-2129

文字が大きく読みやすい

函館新聞を読みませんか？

函館新聞は朝刊のみですが

購読料〈1カ月〉2,300円（税込）

[1部売り/100円]とお手頃!

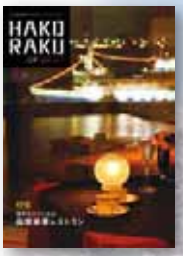
函館・道南の今がわかる!



函館はもちろん、
毎週土曜日に北斗版を掲載、
道南の話題を
更に広く詳しくお伝えします。

- きめ細かな地元ニュース
- 迫力のスポーツ面
- イベント情報はおまかせ
- 函館以外の情報も充実
- 全国、全道のニュースも多彩に

ご購読者さまには
函館新聞社発行の
大好評！
「函楽（ハコラク）」も
毎月お届け
（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます
（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）



購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 フリーダイヤル 0120-8540-46（ハコシンヨム）

午後４時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。