

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKE RAKU

国楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布(一部除く)

9 | 2013
SEP |
No.53

特集

列車で行く

駅近呑みのススメ



専門店だから
できる

高価買取



珠や 今月の**推し!!**ブランドは**コレ**だ

LV LOUIS VUITTON



買取実績
ネヴァーフルMM
未使用品 **¥68,000**

買取実績
ネヴァーフルPM
未使用品 **¥67,000**



買取実績
ポルトフォイユ・サラ
未使用品 **¥45,000**

エピ



推し!!

今は全然使っていない...
でも、処分するのはもったいなくて
ずっとしまい込んだまま。
買取させて下さい!!

CHANEL



買取実績
カンボンライントートバッグ
USED **¥65,000**



買取実績
チェーンショルダー
USED **¥45,000**

ヴィンテージ



推し!!

20年以上前のバッグでも買取します。
バブルの時に買って、もう使わない方!!
ギャランティカードがなくても大丈夫です。
買取させて下さい!!

金 & プラチナ

査定無料
その場で現金買取!!

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

プレミアム買取
(平成25年 7月30日相場)
**K18扁平プレスレット
(60g)**
【買取金額】**130,300円**

珠や取扱品目

ブランドバッグ
小物

LV LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ
COACH コーチ	BALENCIAGA バルセニアガ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミウミュウ
FENDI フェンディ	Other その他

ブランド
時計

ROLEX ロレックス	OMEGA オメガ
Cartier カルティエ	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	FRANCK MULLER フランクミュラー
GUCCI グッチ	

ブランド
ジュエリー

BVLGARI ブルガリ	TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ	

金・プラチナ
ダイヤモンド
製品

どんな状態でも
買い取ります。

子供
レディース服

金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!
お車でも
楽々安心!
ポーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)
お車でも
楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

au 2013年夏モデルが!おトク!

広告有効期間

8月12日~8月31日

お知らせ

動画を見て新規ご契約で
特典ゲット!

期間:2013年8月3日~8月31日

動画を最後までご覧いただくと!
画面に「キーワード」が出ます、そのキーワードを
新規ご契約の際に掲載店のスタッフへお伝えい
ただきますと「保護フィルム」をプレゼント!

※数に限りが御座います。お一人様1枚、無くなり次第終了。

動画はこちらよりアクセス下さい!

パソコンからは <http://plus-mobile.co.jp/>

スマホからは <http://plus-mobile.co.jp/m/>

または、QRコードからアクセス下さい。

おトク1 最大 **30,000円** キャッシュバック!!

詳しくは動画でチェック!

※別途、パケット通信料がかかります。

Color ●●●
Main camera 約400万画素
Display 約4.7インチ
Platform Android™ 4.1
CPU 1.7GHzクアッドコア



htc J one HTL22 4G LTE

詳しくは動画でチェック!

※別途、パケット通信料がかかります。

Color ●●●●●
Main camera 約1,300万画素
Display 約4.7インチ
Platform Android™ 4.2
CPU 1.5GHzデュアルコア



URBANO アルバーノ L01 4G LTE

詳しくは動画でチェック!

※別途、パケット通信料がかかります。



Color ●●●●●
camera 約1,310万画素
Display 約4.9インチ
Platform Android™ 4.2
CPU 1.7GHzクアッドコア



AQUOS PHONE SERIE SHL22 4G LTE

詳しくは動画でチェック!

※別途、パケット通信料がかかります。



Color ●●●●●
camera 約1,310万画素
Display 約5.0インチ
Platform Android™ 4.1
CPU 1.5GHzクアッドコア



XPERIA UL SOL22 4G LTE

おトク2 22歳以下のお客様! 22歳以下のご家族がいるお客様! 家族みんなおトクに!!
22歳以下のご家族と一緒にスマホを購入すると、新規(MNP含む)ご契約/機種変更でキャッシュバック増額しちゃいます!

さらに 最大 **10,500円** キャッシュバック増額

対象条件:「誰でも割★」「家族割」「指定オプション※1」ご加入のお客様

★1:2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円/月)がかかります(更新月を除く)※ 弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※1 シンプルコース+安心ケータイサポートプラス 399円/月+auスマートパス390円/月+LTE E Tコース315円/月+LTE プラット5,985円/月への加入が条件となります。※キャッシュバックは本体価格が上限額となります。※22歳以下(★1)のお客様とそのご家族で同月内、同一ショップにてスマホをご購入。同一家族割にご加入。★1:ご契約者生年月日が1990年6月15日~2001年4月1日または実利用者月日が2001年4月2日~2007年4月1日のお客様★2:現在の端末のご利用期間が4ヶ月以上の場合、対象となります。※家族割のご契約は2~10回線までとなります。※本体価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限となります。※新規ご購入、機種変更のお申し込みは同月内かつ同一店舗に限らせて頂きます。※他の店舗で実施していない場合があります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※表記は全て税込みです。

好評につき期間延長いたします!

おトク3

他社からお乗りかえて

最大 **50,000円** キャッシュバック

条件などの詳しい内容は掲載店スタッフまでおたずね下さい!

Xperia™ VL SOL21



Color ●●●●●

AQUOS PHONE SERIE SHL21



Color ●●●●●

HTC J butterfly HTL21



Color ●●●●●

※「HTC J one」は、HTC Corporationの商標または登録商標です。※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴおよび「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴおよび「AQUOS PHONE」,「SERIE」,「IGZO」シャープ株式会社の登録商標です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

防水 防塵 について ※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

auショップ函館十字街

●営業時間/9:30~19:30

出張サービス承ります。

P無料 水道局共同駐車場です。

函館市末広町5-15アクロス十字街1F

☎0138-22-1515



auショップ中道

●営業時間/9:00~20:00

出張サービス承ります。

P有り 当店で。9台駐車可

南館市中道2丁目11-2(旧不二家本店)

☎0138-35-5222



auショップ松前

●営業時間/9:30~19:30

出張サービス承ります。

P有り 当店で。

松前市中道2丁目11-2(旧不二家本店)

☎0139-46-2002



プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間/10:00~19:00

出張サービス承ります。

P有り トライアル駐車場をご利用下さい。

北斗市市道7丁目141 トライアル上磯店

☎0138-48-5757



※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2013年8月3日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。



TITANIO

イニシャルEK

チタン



メンズ ¥61,000 レディース ¥55,000

No.8

チタン



メンズ ¥42,000 レディース ¥42,000



AFFLUX®

Emotion Jewelry

「AFFLUXの永久無料保証。」

「思いやり」「まっすぐな愛」ゆびわ言葉でリング選び。ダイヤの大きさはもちろん思い出や好みに合わせてセミオーダーできます。耐久性の高いスーパーハードプラチナGIA鑑定ダイヤを使用。サイズ直し、新品仕上げも何度でも無料保証です。

Romance

ふたりのストーリー



Curious
ときめき



Lady Tiara™
British & French

天然ピンクダイヤや
素材のアレンジが
できます

Lady Tiara™

レディ・ティアラフレンチ

Pt950



エンゲージ ¥168,000 レディース ¥84,000

神戸発ブライダルブランド

「レディ・ティアラ」

かわいらしいティアラをモチーフに
デザインされたエンゲージリングです。

レディティアラ・ブリティッシュ

K18YG



エンゲージ ¥168,000 レディース ¥154,350



Aqua Crown

K18PG Dia0.25ct
¥188,000~



Gisetto

BRIDAL

大切な想いをのせて手から手へ、
ふたりの物語の中で光り輝くその瞬間。



Pt900 Dia0.25ct ¥285,000~



Pt900 Dia0.20ct ¥193,000~

NINA RICCI

6RB908
6RA913



メンズ ¥119,000 レディース ¥128,200

MarriPre
marriage precious

MP2305



メンズ ¥56,700 レディース ¥88,200

Something Blue⁺

SP817
SP816



メンズ ¥86,100 レディース ¥98,700

nocur

CN-050
CN-049



メンズ ¥39,900 レディース ¥48,300

Sarasa【更紗】

SR252
SR251



メンズ ¥29,400 レディース ¥31,500



ブライダル&ジュエリー専門店

ALLURE アルーラ
by SAKAKI

両館市美原1-3-1 イトーヨーカドー両館店1F
TEL:0138-40-6066 営業時間: 9:30~20:00
0138-42-8434 定休日: 無休



<http://WWW.ALLURE-LTD.COM>

~ご成約プレゼント~

9月30日までブライダルリングご成約のお客様へ、
オリジナルフォトスタンド又は天然ダイヤモンド入りネ
イルのいずれかをプレゼント致します。

DIAMO
MADE IN JAPAN



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!

函楽
クーポン
キャンペーン

査定額

15%UP!

共通
クーポン
P109へ

査定額15%UP

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り
■他券併用不可 ■平成25年9月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



**1万円
5万円
10万円 各種金貨 強化買取中!!**

皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨(平成15年) **61,000円**

天皇陛下御即位記念
10万円金貨(平成2年) **111,000円**

天皇陛下御在位10年記念
1万円金貨(平成11年) **65,000円**

天皇陛下御在位20年記念
1万円金貨(平成21年) **65,000円**

札幌オリンピックメダル
3点セット **66,000円**

※郵付チケット対象外です。
※2013年7月26日現在の
価格です。
※価格により変動致します。

ネックレス

**84,000円
になりました!!**

ダイヤモンド

**80,000円
になりました!!**

金リング

**23,000円
になりました!!**

ブレスレット

**205,000円
になりました!!**

※価格は2013年7月26日現在の価格です。

不要になった貴金属
何でもお持ちください!

初めてでも**安心査定!!**

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!
収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

**額面の
最大83%で
買取**

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

各種ブランド時計 ロレックス・オメガ・カルティエなど	ダイヤモンド ダイヤモンドの付いた製品 およびルース(石)	金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットや プルーフ、オリンピック記念コインなど
各種ブランドバッグ ルイヴィトンやシャネルなど	金券・各種商品券・ ビール券・お米券など	洋酒 未開封の洋酒・ブランデーなど まとめてお持ちください
工業用貴金属・金・ プラチナ・インゴット	大判・小判・古銭 古銭・古い紙幣・軍票・落札・ 大判・小判など	勲章 旭日章・大札記念章・海外の 勲章など、意外な人気があります

強化買取中!!

★現行切手シート ★かもめへる ★年賀ハガキ ★レターバックライト・プラス

ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を
明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店**280店舗以上** 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行
↑田家町
●セブンイレブン
五稜郭公園前
電停
●丸井今井
→湯川町
●函館
●中央病院
すす半
千代台町↓

時は、果てなき宇宙から。

比類なき信頼性と機能性に「想像力」という新しい価値を加え、
シチズン プロマスターが生まれ変わる。

未知の領域への憧れや夢、その純粋な想いを、革新のテクノロジーとフォルムに込めて。
シチズン プロマスター、それは人を未来へ前進させていく力。
想像を超えた宇宙とつながる時計。

■サテライトシステム

進化した新システム。かつてない速さで衛星電波を受信。

その受信時間は世界最速*、最短4秒。

地上はるか2万kmの宇宙空間を周回する人工衛星から
時刻情報を受信し、時刻・カレンダーを自動修正する。

受信エリアは全世界をカバー。

地球上のどこにいても広い空がある限り正確な時を刻み続ける。

受信感度の向上により、光発電の衛星電波時計として
シチズンが世界初*のフルメタルケースを実現。

*光発電衛星電波時計として2013年4月時点において。シチズン調べ。

■翼のように軽快で躍動感あふれるデザイン。

そのインスピレーションは、大空を舞う飛行機や鳥の翼から。
流線型のフォルムが、流れるようになめらかなケースラインを描く。
さらに中空形状の独創的なケースサイドが、翼をイメージした
デザインとともに、躍動感と軽さを見る者に強く印象づける。

PROMASTER

Eco-Drive SATELLITE WAVE-AIR

シチズン プロマスター エコドライブ サテライト ウェーブ・エア

2013年9月4日発売予定



CC1054-56E
¥252,000(税込)

CC1075-05E
¥262,500(税込)

CC1064-01E
¥283,500(税込)
世界限定 500個

光発電：約2年
バーベチュアルカレンダー
衛星電波受信
チタンケース

デュラテクト
デュアル球面サファイアガラス
(無反射コーティング)
20気圧防水

○商品の価格および仕様は、予告なく変更になる場合があります。
○価格は税込みメーカー希望小売価格です。



Jewelry & Watch

ワタナベ 本店

函館市若松町 17-9 (棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間 / 9:45~18:45
定休日 / 毎週火曜日
P 有り



※棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。

屋上庭園 Sky View

～屋根では味わえない感動体験を～

これから建築計画される方のご相談も承っておりますので、
お気軽にご相談ください。

屋上庭園を屋根とほぼ同じ価格で！



=



なぜ屋根とほぼ同じ
コストなのか？

直販体制によるコストダウン

各メーカーから直接製品を仕入れることにより、流通にかかっていた中間マージンを徹底的にカットしました。そのためクオリティーの高い資材をリーズナブルに入手できるようになりました。

在庫費用の削減と大量購入によるメリット

プランを厳選し、お客様の代わりに最高の資材や製品をチョイスした結果、今まで販売価格に計算されていた在庫費用がなくなり、また大量に購入することで、仕入れ価格が大幅にダウンしました。

屋根と屋上がほぼ同じ値段だとしたら、
どちらを選びますか？

マイタウン昭和南

中心地へのアクセスも魅力です。個性的なモデルハウスが3棟登場

屋上庭園

スカイビュー
SkyView

屋上がリゾートになる！

憧れの屋上庭園と
インナーガレージのある家



土地・建物 3LDK+屋上庭園+ガレージ

2,750万円



ボーナス払いなし
返済プラン例 月々 75,091円

〈諸費用別〉

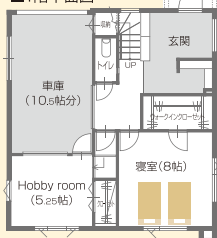
借入金額2,750万円の場合、金利0.8%（3年固定）35年払い

前南市昭和町22番地141 交通/面バス「東港」徒歩10分

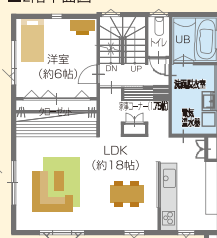
■敷地面積/181.72㎡(54.97坪) ■PH面積/ 4.97㎡ (1.50坪)
■延床面積/131.52㎡(39.70坪) ■車庫面積/17.11㎡ (5.16坪)
■1階面積/ 46.17㎡(13.94坪) ■2階面積/ 58.09㎡(17.53坪)
■2階面積/ 63.27㎡(19.10坪)

【物件概要】■所在地/面南市昭和町22番地149 ■交通/面バス「東港」徒歩10分 ■権利/所有権 ■用途地域/第二種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121507号(平成25年2月5日) ■建物完成/平成25年5月 ■設備/上水道・公営(水洗)、電気・北海道電力 ■道路/幅8m ■取引態様/売主

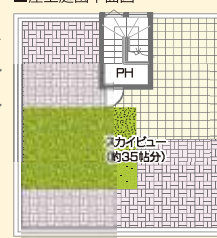
■1階平面図



■2階平面図



■屋上庭園平面図



深堀町

屋上庭園

スカイビュー

SkyView



土地・建物 3LDK+屋上庭園 2,780万円

ボーナス払いなし
返済プラン例 月々 75,911円

2階リビングを中心とした機能性と
デザインを併せ持つ内観も魅力

借入金額2,780万円の場合、金利0.8%（3年固定）35年払い

前南市深堀町78番19号 交通/面バス「深堀町」徒歩1分

■敷地面積/109.10㎡(33.00坪) ■1階面積/36.44㎡(11.00坪)
■2階面積/101.74㎡(30.71坪) ■2階面積/65.30㎡(19.71坪)
■車庫面積/24.13㎡(7.29坪) ■PH面積/ 4.38㎡ (1.50坪)
■2階面積/ 58.80㎡(17.75坪)



【物件概要】■所在地/面南市深堀町78番19号 ■交通/面バス「深堀町」徒歩1分 ■権利/所有権 ■校区/深堀小学校、深堀中学校 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121010号(平成24年4月9日) ■建物完成/平成24年7月 ■設備/上水道・公営(水洗)、電気・北海道電力 ■道路/幅7.2m第42条1項3号道路 ■取引態様/売主



土地・建物 3LDK+屋上庭園 2,850万円

ボーナス払いなし
返済プラン例 月々 77,823円

屋上がスタジアムになる！ライブ空間になる！

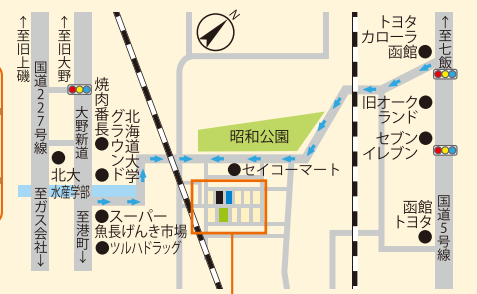
借入金額2,850万円の場合、金利0.8%（3年固定）35年払い

前南市深堀町78番20号 交通/面バス「深堀町」徒歩1分

■敷地面積/109.10㎡(33.00坪) ■1階面積/32.30㎡(9.75坪)
■2階面積/ 97.60㎡(29.46坪) ■2階面積/65.30㎡(19.71坪)
■車庫面積/ 26.62㎡(8.04坪) ■PH面積/ 4.96㎡ (1.50坪)
■2階面積/ 58.80㎡(17.75坪)



【物件概要】■所在地/面南市深堀町78番20号 ■交通/面バス「深堀町」徒歩1分 ■権利/所有権 ■校区/深堀小学校、深堀中学校 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121009号(平成24年4月9日) ■建物完成/平成24年8月 ■設備/上水道・公営(水洗)、電気・北海道電力 ■道路/幅7.2m第42条1項3号道路 ■取引態様/売主



予約制

都市間高速バス

【高速乗合バス(路線バス)】

高速はこだて号



北海道中央バス

道南バス

北都交通



3社共同運行
10周年記念企画第2弾!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

〈キャンペーン期間〉

2013年
9/30月まで

帰省に! お出かけに! ぜひご利用ください!

函館 ⇄ 札幌

学割往復

通常7,520円のところ
6,700円

通常学割運賃より
820円お得!

学割片道

通常4,170円のところ
3,800円

通常学割運賃より
370円お得!

〈森町・八雲からもお得!〉【森町～札幌】学割往復**6,500円**、学割片道**3,600円** 【八雲～札幌】学割往復**5,800円**、学割片道**3,200円**

- 【ご注意】
- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。
(キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。)
 - 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。
(止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券をご購入ください。その際、払戻手数料がかかります。)
 - キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。
(インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。)

※学割運賃は乗車券購入時と乗車時に
学生証をご提示ください。

札幌発夜行便も札幌駅前から乗車できるようになりました!

- ※昼行便とのりばが異なります。**札幌駅前(東急南側)停留所**からの発車となりますので、予めご確認ください。
- ※夜行便を札幌駅前から利用する場合、東急南側に乗車券販売窓口がございます。
- 必ず予約と乗車券の事前購入をお済ませの上、バスにご乗車ください。**



時刻表 〈八雲IC～札幌南IC間 道央自動車道経由〉 (休憩箇所(昼行便のみ)有珠山SA) ※直行便・夜行便は大沼公園IC経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承ください。

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	函館駅前ターミナル⑧のりば	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八雲	9:07	10:37	直行便	直行便	15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

乗車	札幌駅前ターミナル⑧のりば	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	—
乗車	札幌駅前(東急南側)	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル⑧のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森町	12:13	14:13	直行便	17:33	19:13	直行便	22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

函館-札幌 運賃

片道	一般	4,680円
往復	一般	8,340円

回数券
(4枚綴り)
15,460円
とってもお得! 1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりください。



充実の車内装備
テレビ・映画・毛布・トイレつき!

一部車両では放送しない場合もございます
※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GWの繁忙期などの増便車(2号車以降)は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00~20:30)

札幌 中央バス予約センター(7:30~18:00)

詳しくはHPへ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせていただきます。

0138-22-3265

011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

RAKU
TOKU
BUS13

CONTENTS



22 [特集]

列車で行く 駅近呑みのススメ

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 11 今月の人〔I〕／日々邁進 | 13 今月の人〔II〕／看板むすめ |
| 15 Gourmet／あの店のこの一品 | 17 旬便り／トウモロコシ |
| 19 NEW OPEN | 32 麵屋紀行 |
| 35 LUNCH GUIDE | 37 できたての料理店 |

表紙の写真



桔梗 黄金寿司

取材依頼のため初めて伺ったときは、高級感ある門構えに少々緊張。しかしそれはまったくの杞憂で、2人の大将が温かく迎えてくれた。写真のホッキは、しっとりやわらかな身とバターしょう油の香ばしいコクに思わず「おかわり」と言いたくなるほど。GLAYも愛してやまない味と人情を感じ取ることができた。

取材: 地本 梨乃

- [企画特集] 38 彩り鮮やか 旬の恵み 夏野菜を堪能する
45 活力充電 夏のスタミナ料理
69 夏のカラダに効く HOTメニュー

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 83 Brand New Sweets | 84 田舎食堂 |
| 87 絶景露天風呂 | 92 Topics |
| 95 「美容師」という仕事 | |
| 105 自然の中でリフレッシュ ペンション&コテージ | |
| 107 PRESENT | 109 九星気学占い・クーポン |

夏の喧騒が去り爽やかな風が渡ると
サファイヤの青を映した空が
高く澄み渡る・・・

修理、デザイン、加工等も承っています。



Pm サファイヤリング Designed by Mizuno

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

可愛らしく変身。瞳のマジック!

瞳を自然に大きく見せる
「リングタイプ」

1day

選べる3つのカラー



ジェットブラック

凛としたクールな印象に。明るく華やかな印象に。ふんわりキョートな印象に。



リッチブラウン



ライトブラウン



FRESHLOOK フレッシュlook デイリーズ イlluminate

DAILIES
ILLUMINATE

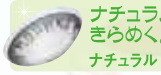
期間限定パッケージ



ワンデー アキュビュー® ディファイン™

大きな瞳の秘密は、黄金比率。
健康で美しい、「愛されアイ」の完成!

“大人かわいい”
3つのデザイン
から選べる



ナチュラルに、
きらめく。
ナチュラル シャイン®



明るく
キョート。
ヴィヴィッド スタイル



凛として、
印象的。
アクセント スタイル

3色のカラーコンタクトが
セットになった!
ワンデー アキュビュー® ディファイン®
NEW!! はじめてパックも
あります!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

函館コンタクト
北洋銀行 ● 花園眼科
● 美原 産業道路 ● 日吉が丘
● ひまわり調剤薬局 ● 生鮮げんき市場 ● 湯川 ● メガネ ● 目遊空間 club-G

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種
クレジット
カード
OK!!

住まい、見つかる、信頼のパートナー。

売買物件を
募集しています!
査定無料♪



お客様主義
宣言。
お客様に満足
いただけるよう
一生懸命に努めます

賃貸 カーサフィオーレ

50,000円



オール電化

- 函館市美原4-28-23
- 構造/重量鉄骨造2階建
- 築年月/平成11年3月
- 間取り/1LDK(7.5x3x6)
- 駐車場/1台(無料)
- 設備/電気温水器、電気温水器、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(15,000円)
- 取引態様/仲介

賃貸 フォレストリーB館

1F 50,000円
3F 52,000円



バルコニー付

- 北斗市道分4-10-13
- 構造/鉄骨造3階建
- 築年月/平成13年2月
- 間取り/2LDK(14x6x6)
- 駐車場/1台(無料)
- 2台目3,000円(敷地外)
- 設備/ガス給湯器、ガス給湯器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(15,000円)
- 取引態様/仲介

賃貸 ドーム十字街

80,000円



オートロック付マンション

- 函館市豊川町7-3
- 構造/鉄筋コンクリート造 5階建
- 築年月/平成19年11月
- 間取り/2LDK(11.8x2.3x6.3x6)
- 駐車場/1台(無料)
- 設備/ガスFF暖房、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、室内照明、物置
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(15,000円)
- 取引態様/仲介

売買 湯川町売家

1,280万円



デザインガーデン付

- 函館市湯川町1-24-8
- 地目/宅地
- 土地面積/95.05㎡(28.7坪)
- 構造/木造2階建
- 床面積/1F/51.34㎡ 2F/29.81㎡
- 間取り/1階【LDK(10x8) 2階【洋6x洋6x洋6x8】
- 築年月/昭和52年2月
- 設備/システムキッチン、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、灯油ボイラー
- 道路/北側8.0m 西側11.9m
- 学区/湯川小学校、湯川中学校
- 交通/市電「市民会館前」徒歩5分
- 引渡し/即日
- 取引態様/売主

売買 千代台町売家

2,000万円



空気サラサラファースの家

- 函館市千代台町20-2
- 地目/宅地
- 土地面積/95.24㎡(28.81坪)
- 構造/木・鉄筋コンクリート造
- 床面積/1階/55.89㎡(16.90坪) 2階/54.67㎡(16.53坪) 3階/53.86㎡(16.29坪)
- 間取り/1階【車庫、納戸、物置】 2階【9.4xDK4.3x3】 3階【洋5.3x洋6x洋9.3】
- 築年月/平成10年9月
- 設備/オール電化、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 道路/南側側4.55m
- 学区/千代台小学校、約場中学校
- 交通/市電 千代台 徒歩2分
- 引渡し/即日
- 取引態様/仲介

売買 美原2丁目新築売家

2,380万円



買物・交通便利!

- 函館市美原2-56-90
- 地目/宅地
- 土地面積/184.45㎡(55.79坪)
- 構造/木造2階建
- 床面積/1階/59.62㎡ 2階/50.51㎡
- 間取り/1階【LDK(18.7x6) 2階【洋6x洋6x洋8】
- 築年月/平成25年3月
- 設備/システムキッチン、IHキッチンヒーター、TVインターホン、シャワー・トイレ、照明、都市ガス、水洗、24時間換気
- 道路/東側7.2m
- 学区/中央小学校、亀田中学校
- 交通/面バス中央小学校前 徒歩3分
- 引渡し/即日
- 取引態様/仲介

Century 21
リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

住まい、見つかる、信頼のパートナー

センチュリー21
リード不動産

〒040-0033 函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973 mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/



※仲介料には消費税がかかります。 広告有効期限/平成25年9月16日迄

10年目の「初志貫徹」
技ありの心で美味しさを届けたい

鮪処 ひろ季

大将 ^{あけた} 緋田 広樹さん

表通りの喧騒から隔離されたような上品な空間。ランチでも決して手を抜くことなく、いつでも期待に添えてくれるという安定感が、多くの地元客の心をとらえている「鮪処 ひろ季」。大将である緋田広樹さんの寿司職人としての歩は、高校時代に始めた市内有名寿司店でのアルバイト。卒業後そのまま職人として働き、20代にして梁川町にて独立。現在は日本酒のプロである酒匠として店内外で活躍している女将、妻の和美さんと共に、二人三脚で切り盛りしている。最近では、今年5月にイカに次ぐ第二の函館名物を生み出したと戸井産のマグロを使用した「戸井まぐろふりかけ」を監修。実際に店に食べに来る人だけではなく、地域にまで目を向けている大将の視野の広さを物語る。

今年11月1日（寿司の日）には、開店10周年目の節目の日を迎える。これまで培った知識や技術を生かし、新しい食材や調理法などにもどんどん挑戦していきたいと語る大将。―初心に返る―。決して珍しくはない言葉だが、これまで着実に歩み続けてきた緋田大将ならではの重みがある。

鮪処 ひろ季

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F ☎0138-55-5553
11:30～14:00、17:00～23:00 日曜定休（月曜祝日の場合は営業） <http://www.susi-hiroki.com>



お客様の指名を増やすことが目標
出来る限り希望を叶えたい

株式会社かんだ

本店総務部 お客様係

福井 里奈さん

普段使いの茶碗や涼しげなガラス製品、高級メーカー品など色とりどりの器が所狭しと並ぶ老舗陶器店「かんだ」。お客様係として店に立つ福井里奈さんは昨年4月に入社した社会人2年生。弱冠二十歳ながら、ハキハキと落ち着いた受け応えが印象的だ。

「販売士などの資格を活かし即戦

力として働きたかった」と高校卒業後すぐに就職。事務の経験を経て念願の接客担当に。数え切れないほどの商品やブランドの知識、季節に合わせた店内のディスプレイ、食器の色の合わせ方、客への提案と日々学ぶことはかり。それでも「毎日が楽しい。学んだことを活かして、お客様に知識を伝えていきたい」と

常に前向き。神田社長の「経験が一番大事。辛いことを乗り越えなければ前に進めない」という言葉を胸に失敗を恐れず実践で覚えていく。「いずれは開業店舗のトータルコーディネートができるようになりたいです」。まだ、あどけなさの残る笑顔の中に、しっかりとした向上心と芯の強さが垣間見えた。



株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14
☎0138-43-5000
10:00~18:00
無休
P有り

文・佐藤 史子 写真・国仙 知佳子

コープさっぽろ **-co2op-** **いしかわ文化教室** **コープキッチンスタジオ**

お問合せ・お申込みは **(0138) 84-8440**

函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／月～金 10:00～17:00、
(土) 10:00～13:30、(日・祝日) 休み

9月12日(木) 26日(木)
手打ち蕎麦を打とう



北海道産4種類の石臼挽きそば粉を使用し、お持ち帰りもします。自分で打った蕎麦は格別のおいしさです。

時 間 9月12日・26日 15:30～17:30

受講料 1,050円

講 師 蕎麦の館「がびの」館主 野呂 克巳

教材費 3食分1,500円～

持参品 エプロン・スリッパ・手拭タオル・ふきん

10/5(土)
ワイン講座(株)はこだてわいん



ワインの基礎から雑学までを知り、楽しく素敵なワインライフをはじめませんか

①ワインに親しみやすくなるビギナー向けの講座です
②はこだてわいんをより深く楽しむ講座です

時 間 ①14:00～15:30 ②18:00～19:30

受講料 500円

講 師 菅原 雅仁 (社)日本ソムリエ協会認定
ワインアドバイザー

教材費 500円 お土産付

※20歳以上の方に限らせていただきます。
お車でのお越しはご遠慮下さい。

NEW フードスタイリスト
八木橋こずえの **Kozue's style**

タイカレー&タイ風春雨サラダ

時 間 9月2日(月)18:30～・19:30～ 9月30日(月)10:30～ 参加費 1,500 円

料理上手に見える一皿 秋のスペシャルレッスン「キッシュ」

時 間 9月3日(火)10:30～ 9月6日(金)18:30～・19:30～

受講料 1,250 円 材料費 1,800 円位 デザート付

お菓子屋さんでは、買えないお菓子教室 秋のスペシャルレッスン

時 間 9月11日(水)18:30～・19:30～ 9月12日(木)10:30～

受講料 1,250 円 材料費 1,500 円位 紅茶付

おもてなし料理・秋野菜のスペシャルレッスン

時 間 9月13日(金)18:30～・19:30～ 9月17日(火)10:30～

受講料 1,250 円 材料費 1,800 円位 デザート付

NEW 今日の晩ごはん 秋野菜のスペシャルレッスン

時 間 9月20日(金)18:30～・19:30～ 9月24日(火)10:30～

受講料 1,250 円 デザート付

材料費 お持ち帰り人数によって違います。容器をお持ちください。

メニュー
●糖上フレンチトースト
●ふわふわパンケーキ
●濃厚バニラアイスクリーム

メニュー
●ラトット風チキンの煮込み
●グリーンオリーブごはん
●ふわふわ卵とスクランニの
パルミジャーノ

メニュー
●しっとりから
●翌日もおいしい中華風
とり大根の煮もの
●にんじんとこんにやくの白あえ
●かぼちゃと根菜の揚げひたし

9/10(火)
函館ハーブ教室 講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

簡単豪華なメニュー

お友達、家族をびっくりさせちゃおう!!

- イカの香草パン・粉ソテー●ハーブ香る簡単ピラフ
- ワイングレット ハーブドレッシングのサラダ
- ミントのレモネードドリンク

受講料 1,250円

時 間 9月10日(火)10:30～

教材費 1,350円



とってもお得なレッスン♥

もっと気軽にハーブを楽しもう!

- 美肌効果抜群の赤いアイスドリンク
- はちみつレモンシフォン

受講料 1,000円

時 間 9月10日(火)14:30～

教材費 1,000円

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 **コープさっぽろ文化教室** **検 索**

9月・水・金・土
手作りパンの家 こすもすパン教室

手遅れNOK! シニア歓迎! 子どもから大人まで参加OK! 毎月必ず開催! 毎月一泊!

月曜日 2,9,30日 水曜日 4,11,18,25日

金曜日 6,13,20,27日 土曜日 7,14,21,28日

時 間 10:00～13:00・13:30～16:30

受講料 1,700円 ※6,7,30日は本校でレッスンです。

おじいちゃん
おばあちゃんの **パン教室**

色いろなんぱんをつくらう!! (栗あん、ゴマあん等々) お孫さんといっしょでもOK!!

時 間 9月14日(土)10:00～13:30～

受講料 1,700円 (材料費込み)

行楽・キャンプの準備はリカーランドにお任せ!!
専門店ならではの豊富な品揃えで
お待ちしております。

まだまだ

暑い夏!!

リカーランド 業務店の皆様への

感謝
企画!!

毎月**10日20日30日**

ポイント**2倍デー**

さらにお買得!!

リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!

毎月**10日・20日・30日**は**2ポイント進呈!!**

30ポイントで500円/60ポイントで1,200円分の値引きを致します。

※一部除外品あります。※配達には除きます。

ビール&発泡酒

- サッポロ 黒ラベル・クラシック
- アサヒスーパードライ
- サントリーモルツ

10ℓ

キリン

- ラガー ●一番搾り

7ℓ

樽生

特価提供中!!



業務用酒類販売専門店 お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド **イマズ**
日乃出店

函館市日乃出町12-18 TEL (0138) **56-2204**

営業時間／9時～20時(日曜9時～19時)

**おいしいワインがなんと!!
“ワンコイン”で買えちゃいます!**

- (チリ)バルコ・ヴィエホ
カベルネソーヴィニヨン
- (チリ)ミラモンテ(赤)
- (スペイン)カストロレヒオ(赤・白)
- (フランス)キュヴェ・ラ・ヴィリエル(赤・白)
- (イタリア)センシィ カント
(ロッソ・ピアンコ)

各**500円**

奥尻ワインも続々入荷中!



①シャルドネ
(750ml)

2,300円

②ピノ・グリ
(750ml)

2,300円

③ツヴァイゲルトレーベ
(750ml)

2,000円

9月初旬
入荷予定

「ひやおろし」
秋出し一番酒



①新 政
特別純米酒
ひやおろし

②一ノ蔵
特別純米酒
ひやおろし

③大 山
特別純米酒
ひやおろし

他の銘柄も多数をご用意しております。

食欲を掻き立てる 本場の炭火釜で焼くナンと濃厚キーマ



カフェ&ダイニングバー アンビカの 【キーマカレーナンピザ】



日本人向けにアレンジした本場インドカレーをベースに、家族連れも満足のメニューから、カレーが苦手な人も楽しめるつまみ系まで揃え、幅広い客層で賑わう店。ディナータイムに加え、待望のランチタイム(800円〜)も再開した。「キーマカレーナンピザ」(1,200円)は何と言ってもインドから取り寄せた炭火釜タンドールでじっくり焼くナン生地が自慢。食べ応えのあるモチモチとした食感が特徴で、ドライキーマカレーとチーズをたっぷり乗せ豪快に仕上げる。スパイシーさを利かせつつ辛さ控えめなので、子どもでも食べやすい。ほか、ベーシックな「ソーセージナンピザ」(1,200円)もあり。注文を受けてから一枚ずつ丁寧に作る焼きたて熱々を思いっきり頬張りたい。

カフェ&ダイニングバー アンビカ

函館市本町34-7 第2錦ビル1F(中央病院正面玄関向かい)
☎0138-33-5185
ランチ 11:30~15:00(14:30L.O)
ディナー18:00~24:00
日曜定休

文・写真・佐藤 史子



RIBI

FES 2013





理容科



美容科

函館理容美容 フェスティバル2013

入場無料

2013.9.16

show time 13:00 ▶ 15:00

@函館国際ホテル 函館市大手町5-10

主催/学校法人 創生学園 函館理容美容専門学校

お問い合わせ
函館理容美容専門学校
函館市中島町31-25 TEL0138-52-0646
<http://www.hakoribi.com/>

はこしん
お得なチャンスです!!
期間/平成25年6月3日(月)~平成25年8月30日(金)

夏の特別金利キャンペーン2013

プレミアム 定期預金「すまいる」

通常のスーパー定期3年もの

現在の店頭表示金利(年利) **0.03%** (税引前)



プレミアム 定期積金「はっぴー」

通常のスーパー積金3年もの

現在の店頭表示金利(年利回り) **0.05%** (税引前)

0.30%

(税引前)

ご預金の種類	ご利用対象	お預入金額	適用金利
スーパー定期3年もの(自動継続型限定)	個人、個人事業主の方	10万円以上500万円以内(1万円単位) ※1先500万円まで ※新規の預り入れの方に限ります。	特別金利(年利) 0.30% ※初回特別金利 年0.30% ※初回満期日までの適用となり、満期日における継続利率は店頭表示金利を適用します。

ご預金の種類	ご利用対象	毎月の掛金金額	適用金利
スーパー積金(乙種)3年もの	個人、個人事業主の方	1万円以上10万円以下(1万円単位)	特別金利 年0.30% ※契約時に延滞に表示する約定年利回りを満期日まで適用します。

夏の特別金利キャンペーン2013

プレミアム 定期預金「すまいる」

通常のスーパー定期3年もの

現在の店頭表示金利(年利) **0.03%** (税引前)



プレミアム 定期積金「はっぴー」

通常のスーパー積金3年もの

現在の店頭表示金利(年利回り) **0.05%** (税引前)

0.30%

(税引前)

ご預金の種類	ご利用対象	お預入金額	適用金利
スーパー定期3年もの(自動継続型限定)	個人、個人事業主の方	10万円以上500万円以内(1万円単位) ※1先500万円まで ※新規の預り入れの方に限ります。	特別金利(年利) 0.30% ※初回特別金利 年0.30% ※初回満期日までの適用となり、満期日における継続利率は店頭表示金利を適用します。

ご預金の種類	ご利用対象	毎月の掛金金額	適用金利
スーパー積金(乙種)3年もの	個人、個人事業主の方	1万円以上10万円以下(1万円単位)	特別金利 年0.30% ※契約時に延滞に表示する約定年利回りを満期日まで適用します。

詳しくはお近くの本支店にお尋ね下さい

- 本 店 / ☎0138-22-1247
- はんだい支店 / ☎0138-41-6236
- 五稜郭支店 / ☎0138-52-0511

- 亀田支店 / ☎0138-42-3820
- 湯川支店 / ☎0138-57-1492
- 北斗支店 / ☎0138-73-2151

- 七飯支店 / ☎0138-65-2501
- えさん支店 / ☎0138-84-2111
- 木古内支店 / ☎01392-2-3121



函館信用金庫

本部/函館市大手町2番7号 <http://www.hakodate-shinkin.jp/>

- 中道支店 / ☎0138-51-1711
- 知内支店 / ☎01392-5-5611



トウモロコシ



旬が味わえる料理店

取材協力 / 二代目 佐平次

函館市五稜郭町4-13(行啓通沿い)

☎0138-51-3939 18:00~24:00

月曜定休(宴会のみ受付、月1回不定休もあり) P有り



“洋風の料理で日本酒を味わう”がコンセプト。仕入れるのはほとんど道南産のみというトウモロコシは毎年登場し、冷製スープは夏のお通しの定番。創作料理では、甘いトウモロコシの温スープに、ヒラメのグリルとパリッとしたカダイフを浮かべた「とうもろこしとフォアグラのスープ」(900円)がおすすめ。皿の縁に添えたフォアグラのピューレと、スペイン産のエスプレット唐辛子が、より一層味に広がりを持たせている。提供はトウモロコシが入荷できる8月いっぱいまで。ぬるめの燗を合わせて佐平次流の旬を堪能したい。

北海道の大地・太陽・水を凝縮
かぶりつきたい夏の風物詩

紀元前3000年頃までにはアメリカ大陸にて栽培が開始されていたといわれ、コロンブスが発見し世界中に広がったトウモロコシ。米・小麦と並んで世界3大穀物とされており、食用のほか飼料やプラスチックの原料、最近ではバイオエタノールの原料としても注目を浴びている人類にとつて無くてはならない存在だ。

甘みと水分をたっぷり含んだ高品質のトウモロコシは、古くから北海道名物として定着。一日の激しい寒暖の差によつて糖度が高くなることや、品種がまざると皮が

硬くなってしまう性質があるため広大な土地が必要なことなどがその理由で、国内の生産量は断トツの1位。昭和42年から続く札幌の「大通公園とうきびワゴン」でも馴染み深い。

よく「朝摘みが美味しい」と言われるが、それは夜に作られた甘みが日中成長のために使われてしまいう前に食べるため。また、味が落ちるのが早いのであるべく早く食べること、保存する場合は冷蔵庫に実を立てて置くのが美味しさを保つ秘訣。農家直売の摘みたてを、その日のうちに味わってほしい。

わっわっわ 鮪斗 yu-to 専門工房

7月26日(金)昭和に

開店

津軽海峡本マグロをはじめ、水槽では近海の活魚、活鳥賊、活貝類を多数取り揃えております。
脂ののった開きものや美味しい筋子、たらこなどの魚卵も味にこだわった品揃えをしております。
仕事帰りにも電話一本で待たずに買えるお刺身の注文も承っております。



facebook

いいね!で情報ゲット!

<https://www.facebook.com/marukoom>
毎朝10:00に相場情報をアップしております。

電話注文 0138-42-6650 (6:00~19:00)
FAX注文 0138-83-8191 (24時間受付中)
Mail注文 marukoom@mist.ocn.ne.jp

〒041-0812
北海道函館市昭和2丁目1番20号
営業時間/10:00~19:00
定休日/水曜日、
第2日曜日、月曜祝日(8/16お盆休み)

わっわっわ 鮪斗 yu-to
専門工房



行列が出来る札幌の人気店が
遂に道南初進出！

スープカレー 奥芝商店 函館本店 ～道南でSHOW～



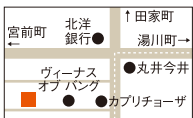
函館市梁川町7-15
第2コスモビル1F
☎0138-83-1017
11:00～15:00、17:30～21:00
※各30分前L.O.
スープが無くなり次第終了
不定休 P有り(5台)

道内外で展開する人気スープカレー店の第7号店。定番の「やわらかチキン」(980円)をはじめ、カレーの具材には道南で育った新鮮旬野菜や「阿佐利」のコロッケ、ガゴメなど、道南の美味しさが盛りだくさん。スープは、エビ頭から取った出汁を加えた「おおくスープ」(プラス100円)をぜひ味わって。



地場の珍しい旬魚や
山形名物にも出会える

飲み食い処 紀もと



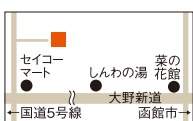
函館市本町5-18
☎0138-56-5140
17:30～24:00(23:30L.O.)
日曜定休

山形出身の店主が腕を振るう居酒屋。刺身や寿司、揚げ・焼き物のほか、馬刺や馬ユッケ、米沢牛コロッケ、サービスの「玉こん」など山形名物も味わえる。宴会は1人3,150円～(3人以上)、2時間飲み放題はプラス1,575円。座敷14～15席とテーブル席、カウンターもあり一人でも入りやすい。



本場・パリスタイルの
リンパトリートメント

エステサロン ル・フルーヴ



北港市市渡457-45
☎0138-77-1441
10:00～16:00(完全予約制)
日曜・祝日定休
P有り

パリのサロンで経験を積んだセラピストが本場の技術を提供。頭皮と顔をほぐす「フェイシャルエステ」は仏産アロマオイルや農家直送の椿オイルを使用。リンパの流れを整える独自のハンドトリートメントでリフトアップする。料金は初回が1時間4,000円、2回目以降は同4,500円。



鮮度抜群の魚介類を
食卓で味わいたい

クロマグロ専門工房 鮪斗 yu-to



函館市昭和2-1-20
☎0138-42-6650
10:00～19:00
水曜、第2日曜、月曜祝日定休
(8/16お盆休み)
P有り

中島町から7月末に移転オープン。国産本マグロの赤身、大トロ、中トロのほか、生ウニや活アワビなど新鮮な海産物を取り揃える。なかでも一匹丸ごと仕入れるマグロは、毎日店内で解体するため鮮度の良さは格別。ほか、冷凍したものや水槽で泳いでいる活魚を提供し、刺身のお造りにも対応する。電話注文も受け付け。



ワンランク上の本場の味を
リーズナブルに

韓国家庭料理 ミョンファ



函館市鍛冶1-33-5
ねむの木MS1F
☎0138-87-0249
11:00～14:00
17:00～22:00
日曜定休 P有り

店主は韓国料理教室の元講師。チヂミやトッポッキ、チゲ、キムチなどの定番料理を、本場の食材を使い手作りする。おすすめは茹で豚と濃厚な味噌をサンチュで巻く「ボッサムセット」(1人前1,200円)や「冷メン」(800円)。ランチはチゲやピビンパのセットなど全700円。辛さは調整可能。



買い物ついでや仕事帰りに
気軽にブライダル情報GET

ブライダル図書館 MEGAドン・キホーテ函館店



函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎0138-40-6805
平日14:00～21:00
日・祝日11:00～18:00
予約優先 水曜定休 P有り

今年で8年目の松川町店に続く函館2号店。利用無料で100誌以上のブライダル情報誌が読み放題。普段着で寄れる自由な雰囲気、ドリンクサービスや式場パンフ・グッズ展示もあり。ここ1カ所ですり内・近郊の式場下見予約や空き状況確認、見積もりまでOK。結婚を考えているならまず行ってみよう。

この夏はバカルディモヒート!!



8/21
新発売

バカルディ
アップルジンジャー
モヒート

自宅
で
簡単
!!



バカルディ ピニャ コラーダ

甘い南国へ誘うピニャ コラーダ。

1954年プエルトリコのヒルトンホテルにて考案。
カリブ海で生まれたラム、パイナップルとココナッツのカクテル ピニャ コラーダは、
世界中のホテルやバー、南国テーマのレストランで楽しまれています。

材料

バカルディ スペリオール…30ml
パイナップルジュース…60ml
ココナッツウォーター…30ml
シュガー…2tsp

作り方

1. 材料を入れてシェイクし、クラッシュアイスを入れたグラスに注ぐ。
2. 最後にお好みでパイナップルを飾り完成。



バカルディ モヒート

ヘミングウェイが愛したモヒート。

1890年代キューバで生まれた、ミントとライムが爽やかなカクテル。
バカルディラムの誕生とともに、百数十年。今、再びお洒落なドリンクとして人気急上昇中です。

材料

バカルディ スペリオール…30～45ml
スペアミントの葉…12枚くらい
ライム…1/4個
砂糖(シロップ)…2 tsp
ソーダ適量

作り方

1. グラスにミントの葉、ライム、砂糖を入れ、ベストルで潰す。
2. クラッシュアイスを入れ、バカルディ スペリオールを注ぎ、全体が混ざり合うようにステア。
3. 最後に少量のソーダを加えて軽くステア。

あなたは本格派? 簡単派?

本格派のあなたには…



バカルディ
スペリオール
(ホワイト)

様々なカクテルのベースとして、
バーテンダーから絶大な
信頼を得ている。

簡単派のあなたには…



バカルディ
クラシック カクテルズ
モヒート

ミントとライムが爽やかな
キューバ生まれの大人気カクテル
「バカルディ モヒート」が炭酸水を
加えるだけで簡単に作れます。

そのまま派のあなたには…



バカルディ
モヒート
ボトル

バカルディラムをベースにした、
ミントとライムのフレーバーが
爽やかなカクテルです。
スタイリッシュなボトル入り。

HISTORY OF BACARDI

コウモリのマーク「バット・デバイス」をロゴに使用したスピリッツ、バカルディは、バーテンダーから絶大な信頼を得ているラムです。

創業当時から、他のラムと明らかに違っていたそのスムーズなフレーバーは、様々なカクテルに使用されてきました。キューバリブレ、ダイキリ、ピニャコラダ、モヒートなどのトロピカルカクテルには欠かせないスピリッツであるだけでなく、近年ではミクソロジストたちによって様々なオリジナルカクテルに使用されています。



BAT DEVICE バット・デバイス

バカルディ社が創業後まもない19世紀後半のキューバは、まだ文盲率が高かったため、一般の人に自社のラムを識別してもらうために、ドン・ファクンドは印象的なマーク(商標)を必要としていました。それを助けたのが彼の妻ドニャ・アマリアで、彼女は蒸留所に入った時、垂木にフルーツコウモリが群生しているのに気づきました。芸術愛好家だった彼女は、キューバの絶滅した先住民タイノス族が、コウモリをすべての文化財産の所有者とみなしていたことを知っており、当時の人々もコウモリが健康、富、家族の団結などをもたらすものであると一般的に信じられていることも知っていたのです。

ドン・ファクンドはこの「コウモリ」を自社の商標として採用し、その後人々に「ドン・ファクンドのラムはコウモリのラム」として広く知られるようになります。

バカルディ社の取り組み



飲酒運転撲滅キャンペーン

飲酒運転の撲滅を目指した"Champions Drink Responsibly (チャンピオンによる飲酒責任)"というプログラムを、38カ国で展開。7度のF1ワールドチャンピオンに輝いたミハエル・シューマッハ氏を起用し(2008-2010年)、世界中から選ばれた30名のキャンペーン大使と共に、スペインでツアーを行いました。2011年からは、プロテニスプレーヤーのラファエル・ナダル氏による適量飲酒のキャンペーンがスタートしています。



サトウキビに関する新基準

バカルディ社は、"Better Sugarcane Initiative (BSI: より良いサトウキビ生産の先導)"のメンバーとして、BSI証明基準の策定に貢献してきました。その結果、サトウキビ産業を改善し、サトウキビの品質を向上させています。



東日本大震災の復興支援活動

バカルディ社は被災地の一日も早い復興を支援するため、バカルディ本体からの義援金を発表するとともに、社員へ寄付活動と呼びかけ、全世界の従業員を対象にしたマッチングファンドの制度を採用しました。社員の寄付額と同額の寄付金をバカルディ社として用意するという形です。その結果、世界各国の従業員から義援金\$36,217.31が集められ、その同額の\$36,217.31をバカルディ社が上乗せして用意、そこに本来支援を決めていた額\$50,000を加えた合計\$122,434.62(日本円で約990万円)を義援金としました。この寄付金は、日本をはじめ各国の自然災害、国際緊急援助、復興支援等に取り組む、国際人道支援組織「ジャパン プラット フォーム」を通じ、震災地への義援金とさせていただきます。

五稜郭モヒート



五稜郭モヒートとは...

五稜郭を中心とした市電沿線で「五稜郭モヒート」というスペシャルカクテルも展開。さくらの造花を添えたり、ピンク系リキュールやジュースをモヒートに合わせました。

五稜郭モヒート参加店

(五稜郭公園前)

- ① 気腹志 ② 炉辺人 ③ ポーコースー
④ サザン食堂 ⑤ ぐわっぱ ⑥ 福乃舎 ⑦ あべ野
⑧ きりんじ ⑨ 花の実 ⑩ 晴れたり曇ったり
⑪ みやび ⑫ Sleek ⑬ 焼鳥ダイニング天
⑭ かぜまち軒 ⑮ 東春 ⑯ 華心 ⑰ 鮎和処 つかさ
⑱ 魚まさ ⑲ ツインフェザー ⑳ いか太郎
㉑ いか次郎 ㉒ 酒KURE ㉓ やまた たちか屋

(中央病院前)

- ㉔ いか清 ㉕ Gala ㉖ 炉 たちか屋 ㉗ 天八
㉘ 二鳥目 ㉙ みなとや ㉚ evit ㉛ たぐ家
㉜ 海の雫 ㉝ 次郎 ㉞ アンピカ

(杉並町)

- ㉟ じよっぱり ㊱ 遊びBAR

(競馬場前)

- ㊲ オアシス

*桜の季節も終わり終了した店もあります





特集

列車で行く 駅近呑 みのススメ



ぽつぽつと街にネオンがとまり始めると
つい足が向く呑み屋の暖簾
カウンターに座り一息ついて
「とりあえず生!」「焼酎水割りで貰おうかな」
この一杯と真心のこもった酒のつまみが
すっと疲れを癒していく
今宵は少し気分をかえてJR駅から歩いて向かう…



文:佐藤 史子 地本 梨乃 写真:国仙 知佳子



チキンデミカツ・カレーピラフ・ナポリタンが一皿になった「トルコライス」(850円)と「チーフの手打ちピザ」(900円)。昼は「日替わりランチ」(500円)が大人気で、「毎日来ても飽きない」と常連も多い。



■五稜郭駅周辺

レストラン・パブザ・ビーツ

週末ライブで盛り上がる 音楽好きが集う陽気なレストラン

8月26日にはライジングサンロックフェスティバルにも出演した実力派ルーツミュージックバンド「バンバンバザール」のワンマンライブを予定。詳細は問い合わせを。



五稜郭駅すぐそばの「レストラン・パブ・ザ・ビーツ」は今年10周年。調理担当の小坂チーフとスタッフのシズカさんは、それぞれギターとボーカルとして同じロックバンドで活動する音楽仲間。店内のステージにはバンドセットがスタンバイ、壁にはバンドポスターやネオンサインが飾られ、月に2、3回開催するライブの熱気を物語っている。時には全国的に有名なアーティストを招くことも。デイナーは洋食を中心に、しっかり食べられるご飯ものから、英国パブの定番フィッシュ&チップスなどお酒のお供によく合うメニューまで。食べて遊べる貴重な存在だ。

駅を背にそのまま直進すると、「欧風創作 ビストロ パサパ」のピンクの窓が見えてくる。ラビスタ函館ベイなどで総料理長を務めてきた安藤オーナーシェフが、昨年5月に独立し開業。ジャンルにとらわれず自由な感覚で生み出される料理は幅広い層から支持を得ており、最年少では幼稚園児のファンがいるほど。季節感を出しながら年3回メニューを変えており、この8月からは道南野菜を多く取り入れたものに一新。デイナータイムは「30代以上のデートや女子会での利用が多いですね」と接客担当の奥さん。普段使いの本格派レストランとしてすっかり定着している。



■五稜郭駅周辺

欧風創作 ビストロ パサパ



テーブル席のほか、カウンターと半個室も用意。ちょっとしたパーティーにもおすすめ。



「鶏手羽先のピアフライ」、「自家製牛タンスモークとハムの盛り合わせ」(各550円)、「パサパ特製海鮮/バエリア」(1〜2人前1,000円)にワインフルボトルを合わせても5,000円ほど。毎週ディナーにやって来る人が多いのもうなずける。



オーナーシェフの安藤さん。ランチでは2カ月ごとに変わる「期間限定ランチ」(ドリンク、サラダ付き1,000円)が好評。

2人で5千円の至福の時 ホテル仕込みの洋食をどうぞ





「なるべく多くの要望にお応えしたい」と語る木村悟大将。ケースに並んだネタの豊富さには目を見張るものがある。



店内の水槽にはボタンエビが泳いでおり、注文すると活物を調理してくれる。ほか、つまみでは「ホッキのバター焼」(840円)などがおすすめ。

握りも1貫150円〜と明記しており良心的。写真は「松にぎり」(2,410円)で、肉厚の焼きシイタケを煮切りで味わう「王様しいたけの握り」(315円)は、箸休めにぴったり。



GLAYファンにも お馴染み 桔梗で食す江戸前寿司



■桔梗駅周辺

桔梗 **黄金寿司** (こがねずし)

五稜郭駅の隣り駅、ペンションのような可愛らしい駅舎の桔梗駅は、その昔駅周辺にキキョウの花が群生していたことがその名の由来。「桔梗 黄金寿司」は、地域に親しまれる店になるようにとの願いをこめて、昭和51年の開店当時から暖簾に駅名を掲げている。板場に立つのは、創業者の木村悟大将といふこの正則さんの2人。地元客の好みに合わせ、酢飯は修業した本場の江戸前より甘めに仕上げていると言う。ロックバンドGLAYのボーカル・TERUが学生時代近所に住んでおり度々訪れていたことから、全国からファンが来訪するのは毎年の恒例行事だ。どんな人でも気さくに迎えてくれるカウンターでは、酒や握りがつい進んでしまう。

黄金寿司と目と鼻の先にあるのが「居酒屋 寿寿」。清潔感溢れる店内にはオーナーの趣味だと言う民謡が流れ、夜な夜な近隣住民が集う憩いの場になっている。居酒屋メニューが並ぶ品書きは、どれも300円、500円など分かりやすい価格に。特に、精肉やつくねなどを取り揃える焼き鳥は、自家製タレを使いながらどれも5本セットで500円というほかではあまりお目にかかれない安価設定。毎日でも通いたくなる安心感がここにある。



寿司店だった店舗を改装し、4年ほど前にオープン。桔梗駅からは徒歩10分程の位置にあり、JRで来店する人もいという。



■桔梗駅周辺

居酒屋 **寿寿** (じゅじゅ)

照りが食欲をそそる「つくね」(5本500円)。焼き鳥を含め、料理のほとんどは女性スタッフが調理を担当。一升瓶を囲んでの宴会がよく似合う。

1年を通じて提供する「ホルモン鍋」(500円)は道産の豚ホルモンを使ったみそ味。この日の「焼き魚」(500円)は、ホッケとソウハチが登場した。

ワンコイン焼き鳥と民謡で 誰もが陽気に赤ら顔





■大中山駅周辺

居酒屋 銀花

サークルのように人々が集う “客が主役”の秘密基地



「赤ちゃんや子どもも大歓迎」と森店主。宴会プランは1人3,000円から用意し、希望すれば送迎（桔梗、西桔梗、石川、大沼を除く七飯町）も行う。



写真の「刺身盛」は5人前のこのボリュームで2,500円。「海鮮焼」や「ジンギスカン」（各1人前780円）など、大人数での宴会にぴったりなメニューも多数用意。8月25日19:00より、40・50代限定の婚活パーティー（男性4,500円、女性2,500円、各12人）の開催を予定している。



無人駅・大中山駅から徒歩10分ほどの国道沿いに位置する「居酒屋 銀花」は、隣接するスナック「鵜（うみ）」の宴会スペースとして5年前にオープン。面倒見が良いと評判の店主・森さんの人柄に惹かれて常連になる人も少なくなく、月に2度はマージャン大会や旅行などのイベントで盛り上がる。森店主が「一番の願いは、満腹になつて笑顔で帰って頂くこと」と語るように、メニューは250円から豊富にラインアップ。気構えることなく、いつの間にか皆友達になつてしまうような温かさがある。

七飯駅周辺は、町役場や大型商業施設などが集まる街の中心地区。赤提灯がともしどこか懐かしい雰囲気漂うのは「やきとり 居酒屋 味咲」。山本昌子ママが一人で切り盛りする店内は、和風のインテリアでコーディネート。仕事帰りのサラリーマンはもちろん、女性一人でも来店しやすいようにというマラらしい気配りが表れている。串焼きは国産肉を使った手作りで、煮物やハンバーグ、お浸しなどの一品料理も家庭的な優しい味わい。注文していないものでも「ついサービスで色々出してしまいます」と微笑む昌子ママ。「味」で会話の花が「咲く」という店名がぴったりの和み居酒屋だ。



すだれで仕切りを付けた小上がりは3卓。つまみ3品とアルコール1杯が付く「晩酌セット」（1,000円）の注文も多い。



■七飯駅周辺

やきとり 居酒屋 味咲 (みさき)

家庭料理と秋の夜長… グラス片手に つい長居したくなる

良いものだけを仕入れているという刺身は、鮮度の良さに定評あり。この日はタイとマツカワがメニューに並んだ。串焼きは豚精肉・鶏・つくね各1本150円、「サバの味噌煮」（400円）や「豆腐ハンバーグ」（450円）など価格も手頃。



「10名様からの小宴会も予算に合わせて承ります」と笑顔が素敵な昌子ママ。カウンター越しに世間話が弾むアットホームなムードも魅力。



定番人気の「ホルモン」(390円)は道南産豚の大腸とガツ、コブクロをミックスしており3種類の食感が楽しめる。初めての人はまずこれを味わってみて欲しい。焼肉のほか、刺身や一品料理も有り。



■七重浜駅周辺

焼肉・ホルモン丸亀



夏の一押し、ソーダアイスが丸ごと入った「ガリガリ耐ハイ」(400円)。当たりマークが出たらもう1杯サービスになるので挑戦を。



祖母、母から引き継いだ3代目店主、清田茂人さん。「長く愛される店でありたい」と丁寧な仕事で暖簾を守る。

愛されて半世紀 旨いホルモンと言えばここ

線路を挟み二つの出入口がある七重浜駅。「丸亀」は国道227号側とは逆、大野新道側から降り約5分。住宅街にありながら、遠方からのファンも多い、言わずと知れた老舗。昭和39年の創業から親子3代、伝統の味を守っている。店内は意外に広く小上がりや個室もあり飾らない雰囲気。仕込みから秘伝のタレまですべて手作りし、焼肉は一品680円以下と庶民的な値段段も魅力。特に丁寧に下処理する新鮮なホルモンは臭みや脂っこさがなく絶品。香ばしい匂い、ジューツという焼き音：目の前のホルモンを突きながらゆっくり酒を愉しみたい。

東久根別駅は団地が立ち並ぶ小路にある車両を改装した小さな無人駅。そこから木古内方向に向かい7〜8分の所にあるのが「やきとり串兵衛」。元洋食店勤務のご主人と奥さんが5年程前に開店。道産肉の串焼きをメインに前浜で揚げた旬の魚介や二品料理が楽しめるほか、ビーフステーキやエビチリなどこれまでの経験を生かした洋風メニューも揃え、予約があれば洋食のコースも用意してくれると言うから驚き。1人1500円〜2000円で十分満足出来るため近隣住民が足繁く通うのも納得。初めてでもあたたかく迎えてくれるので気軽に立ち寄りたい。



■東久根別駅周辺

やきとり 串兵衛

豚・鳥の串焼きは1本130円〜。おすすめの「生ラム」(同300円)は粒マスタードを使った店主のセンスが光る一本。20cmの「ミックスピザ」(800円)もリピーターが多い。

焼き鳥だけじゃない 洋風メニューも 味わえる超穴場店



小上がりもあり小宴会もOK。昼は定食や麺類など日替わりランチ3種類を各600円で提供し好評を得ている。





旬魚の刺身や煮魚、握りから自家製ブレンド味噌の「黒豚ホルモン鍋」(500円)、チーズと生ハムの「タルタル焼フランス」(450円)などジャンルを問わず味わえるのが嬉しい。



「山芋たっぷり」とん平チーズ焼(600円)が一番人気です」と鉢巻きがトレードマークの西澤店主。小上がりは近所の家族連れにも人気で、宴会なら最大20人まで対応。2時間飲み放題付き4,000円〜。

寿司から創作まで メニュー豊富 地元住民憩いの店



■久根別駅周辺
居酒屋 一步

大型スーパーや飲食店ビルが並び比較的人通りの多い久根別駅から国道までの道。この通りから横道に入って数十メートル歩くと、「居酒屋 一步」が現れる。開店から7年、口コミで客を増やし、地元はもちろん函館から足を運ぶ人もいるほど。寿司店で13年修業を積んだ西澤店主の確かな腕と地場産の新鮮な魚介を求め夜な夜な酒好きが集う。料理は定番のほか、常連が飽きないようにと週2〜3回替える手書きメニューが壁にずらり。「場所が分かりにくいので近くまで来たら迎えに行きます」と西澤さん。旨い酒と肴：一日の締めに元気をもらえるだろう。

北斗市役所のすぐ隣り、江差線の中でも学生など乗降客が多い清川口駅から徒歩で数分、「磯すし」はまさに線路沿い、静かな住宅地に立つ。店を営むのは東京で修業し35年前にこの場所に開店した高田店主と妻の礼子さん。息の合った2人の明るい接客に心が和む。高田さんが握るのは江戸前を基本に地元の人々の口に合わせた寿司。子どもや女性も食べやすい一口大で、甘めのシヤリは口に入れると米一粒一粒がバラバラとほぐれる。ネタはホッキやホタテ、マグロなど近海産が中心で値段も明朗。安心して味わえる地域に根差した寿司店だ。



■清川口駅周辺
磯すし

一番人気の「特上寿司」は2,000円。ウニ、イクラ、アワビ、カニ、ハマチ、マグロなど10貫。カウンターで一貫一貫つまみながらゆっくり酒を楽しむのも良い。



晩酌、出前、宴会： 長年愛される町の寿司屋さん

手際良く寿司を握る店主の高田さんは地元出身。店名の磯は上磯から取ったという。2階には30人が入れる大部屋もあり、宴会シーズンには一番の書き入れ時。





「刺身盛り合わせ」(2人前3,000円)と「天ぷら盛り合わせ」(3人前2,000円)は、どちらもこのボリュームでこの値段というから驚き。海・山の幸を豪快に味わいたい。10種類ほど揃える本格芋焼酎はボトルキープもできる。

旬の素材と全国の地酒を堪能 気軽に愉しめる本格和食店



■上磯駅周辺

大衆割烹 **なかさと**

長いカウンターは15席と庄巻。個室と50人まで対応する宴会場も備える。



天ぷら店での修業経験もある2代目の田中店長。カウンターからはテンボのいいリズムカルな手さばきを見ることができる。

商店が立ち並ぶ上磯駅前商店街。この中でも駅から徒歩1分という近さにある「**なかさと**」は32年前に地元出身の中里健一さんが開店した和食店。現在は、娘婿の田中尚之店長と板場に立ち、2人で腕を振るう。知内町を中心に現地から直接仕入れる自慢の活魚や天ぷら、手軽なセットものの、季節の品料理などメニューは多彩。12年前に改装した建物は高級料亭さながらの趣だが、ひとり客や家族連れ、宴会まで気軽に利用しやすく、メニューを見ずにおまかせで注文する常連も多い。「函館よりも安く飲めますよ」と同店。本格和食を肩肘張らず愉しみたい。

駅前商店街から国道まで出て、函館方面に向かう道路沿い、飲食店ビルの1階にある「**SHURAKU**」。函館市梁川町で「居酒屋 酒楽」を10年間営業した五十嵐隆店主が、3年前に地元北斗市に移転リニューアル。メニューはオリジナル洋食と酒に合う居酒屋料理、カレーライスや麺類などの食事系とバラエティー豊か。季節の食材をアレンジし、ソースから手間暇かけて調理する。客単価は1人3,000円で、食べて飲んで十分お腹いっぱい。持ち帰りメニューや予約をするとランチにも対応する。ほかにはない料理に出会える女性にも嬉しい店だ。



■上磯駅周辺

洋風居酒屋 **SHURAKU**

ほんのり酸味の利いたソースが良く合う「ポークピカタ」(700円)とクセがなく食べやすい「鹿肉のチーズカツ」(800円)。ほかにもピザやテールシチュー、牛ミルフィーユなど本格洋食店さながらの味が楽しめる。



店内はカウンターとテーブル3卓と小ぢんまり。最近松花堂弁当プラス生ビール1杯で1,500円の晩酌セットも始めた。



色とりどりの「ローズサラダ」(680円)はバラの花びらを使った自家製ジャムのドレッシングが美味。甘い香りと味が口中に広がる、女性好みの味わい。

ソースから手づくりする
オリジナル料理がずらり

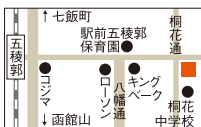
今回の特集で紹介したお店



■五稜郭駅周辺

欧風創作 ビストロ パサパ

函館市富岡町1-18-5
☎0138-40-0633
11:30~14:00L.O
17:30~21:00(20:00L.O)
水・第2木曜定休
P有り



■五稜郭駅周辺

レストラン・パブ ザ・ビーツ

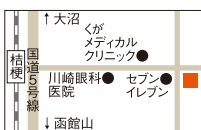
函館市亀田本町54-9
☎0138-40-6969
12:00~14:30
(14:00L.O、日曜は除く)
18:00~23:00
月曜定休 P有り
<http://beats.0138.jp/>



■桔梗駅周辺

居酒屋 寿寿 (じゅじゅ)

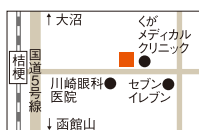
函館市桔梗5-13-34
☎0138-47-1110
18:00~22:00
水・日曜定休
P有り



■桔梗駅周辺

桔梗 黄金寿司 (こがねずし)

函館市桔梗4-1-7
☎0138-46-5252
11:30~21:00
水曜定休(祝日の場合営業)
P有り
<http://www2.ncv.ne.jp/~kogane/>



■七飯駅周辺

やきとり 居酒屋 味咲 (みさき)

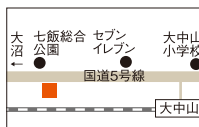
七飯町本町3-1-15
☎0138-64-9370
18:00~22:00
日曜定休
P有り



■大中山駅周辺

居酒屋 銀花

七飯町大中山1-11-8
☎0138-64-1570
17:30~23:30
(23:00L.O)
月・火・水曜定休
P有り



■東久根別駅周辺

やきとり 串兵衛

北斗市久根別1-26-26
☎0138-73-0609
11:30~14:00
17:30~24:00
日曜定休
(ランチは土・日・祝日定休)



■七重浜駅周辺

焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30~23:00
月曜定休
P有り



■清川口駅周辺

磯すし

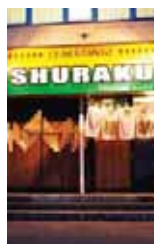
北斗市中野通1-22-3
☎0138-73-4688
11:30~20:00
(シャリがなくなり次第閉店、
宴会の時間は応相談)
水曜定休 P有り



■久根別駅周辺

居酒屋 一歩

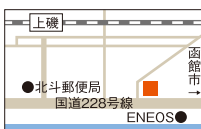
北斗市久根別2-20-3
☎0138-73-2657
17:30~23:00
木曜定休
P有り



■上磯駅周辺

洋風居酒屋 SHURAKU

北斗市飯生1-3-5
ウェーブビル1F
☎0138-73-2867
17:00~23:00
(22:30L.O)
第2・4水曜定休 P有り



■上磯駅周辺

大衆割烹 なかさと

北斗市飯生2-3-11
☎0138-73-3335
17:00~23:00
月曜定休



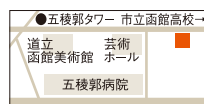


テイクアウトNo.1のヒレカツサンド JR函館駅・函館空港で好評発売中

パン本来の味や香りを持ちながら、肉やソースの味を邪魔せずやわらかくキメ細かいコシのある道産小麦100%を使用したパンでサンド。新鮮な野菜や果物を材料に試行錯誤しながら作りあげたソースと、余分な脂分がなく厚めのやわらかいカツが三位一体となった自信作。五稜郭店ではサラダ&ドリンクがセットになった「ヒレカツサンドセット」(750円)で提供。



和食 函館とんぎ 五稜郭店



●五稜郭タワー 市立函館高校→
函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00~21:30L.O
無休
P有り



プロの味を食卓へ。珍しい食材や、 地場産食材を低価格で。

「本格派イタリアンを手軽に愉しんでほしい」長年、ホテルの厨房で腕を振るっていた店主の思いが詰まった惣菜店。お店の人気メニューは「トマトのカプレゼ」(550円)。さらに8月はイベリコ豚フューチャー月間。「ローストポーク」(600円)や「ミラノカツレツ」(650円)など日替わりで多様なメニューを用意する。また、イタリアンといえば「ジェラート」(各280円/4種)も。



惣菜 洋食デリリベルタ



函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00~19:00
日曜・祝日定休



美 食
倶 楽 部

BISHOKU CLUB



フランス料理のルックスに 日本料理の味わいを融合...

「和モダンフレンチ」を愉しめる同店より、素敵なコースを紹介。料理は「夏の前菜盛り合せ」や「時しらず鮭のレアステーキブラッドオレンジのヴィネグレットソース」など、手の込んだ逸品が並ぶ。「モダンクラシック」(4,000円)「スペシャリテ」(6,000円)「ガストロノミー」(8,500円)と選べる設定も嬉しい。



洋食 レストラン ウイニング



函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30~14:00L.O
17:00~21:30(21:00L.O)
無休 P有り



一流の業を宴で味わう 誰もが納得の料理を堪能

旬の地元食材を使った料理で賑わう同店より、大満足の宴会コースを紹介。2人より利用でき、飲み放題(4人〜)付きで4,000円から提供。オススメの5,000円〜コースの、「牛タンのかき揚げ」や「黒豚のすき焼き」は、「美味しい」の声を後を絶たない逸品。「ご予算に応じて対応しますので、気軽にお問い合わせください」と大将。今年の宴会は、男女問わず幅広い年代の人が通う名店で愉しみては。



時間を忘れてしまう贅沢な空間 個室で愉しむフレンチランチ

全室個室でゆっくりとランチを愉しめる同店。フレンチランチはコース1,890円〜。ほか人気の「塩すき焼き鍋」(3,675円〜)がランチで登場。「熱中症対策に効果的。天然ビタミンミネラル補給で美容と健康にもおすすめの一品」と店主。



共通クーポン P109へ
ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年9月16日まで有効

和食 郷土料理・小宴会 美味しんぼ

←田家町	湯川町↑	丸井今井
水島生花店	行啓通	千代台町
	北洋銀行	
	北海道銀行	
	交番	
	宮前町↓	

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
11:30〜13:30(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30〜22:30
日曜定休(予約があれば営業)

洋食 レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロデュス

トヨタレンタリース	中央病院	サンクス
ドーミーイン		
丸井今井		

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30〜14:00L.O
17:00〜20:30L.O
要予約
日曜定休 P有り



ワインに合う 嬉しいコース料理が登場

8月の月替わりコースは、「前菜3点盛り」「その日のおばんざいの中から選べる2品」(煮魚含む10品から)「自家製ミックスビザ」or「ゴルゴンゾーラとはちみつのビザ」「モッツアレラチーズとフレッシュトマトの冷製パスタ」ほか、2品で2,500円とリーズナブル。前日までの要予約で、2人より受付。豊富なアラカルトメニューもおすすめ。



一流の業で作り出す 絶品料理の品々を堪能...

四季折々の旬食材を丁寧に仕込み提供する同店。好評の宴会は絶品揃いで、日々にぎわいをみせる。本格的な料理7品に、3時間の飲み放題がついて4,000円、4,500円、5,000円と選べる。「料理の内容やご予算など、できるだけお客様のご要望にお応え致しますので、お気軽にお問い合わせください」と大将。美味たる宴はここにあり。



居酒屋 おばんざいのあるワイン居酒屋 杏 an.

セイコーマート	道新
高砂通	ホテル
	グランディア
	行啓通

函館市本町10-10
☎0138-55-5680
18:00〜24:00(23:00L.O)
日曜定休(ほか月1回、月曜休み)

和食 旬彩 粋匠(すいしょう)

←湯川町	丸井今井	↑千代台町
ミスタードーナツ	行啓通	一万代町
シネマアイリス		

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30〜22:30(22:00L.O)
日曜定休

タンタン麺／740円

函館市内に構える本店と大阪府で修業を積んだ久保店主渾身のタンタン麺。豚骨を数時間煮込み仕上げた濃厚な白濁色のスープに、数種類の味噌をブレンド。まろやかな味わいがゆしめ人気が高い。麺は中太の玉子麺を使用し、シャキシャキとした食感の白髪ネギや肉味噌が良く絡む。



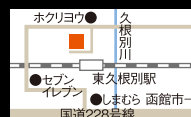
生ハムとトマトの冷たいパスタ／950円

カペリーニ(素麺のように細いパスタ)に、熟した生トマトと生ハムを合わせた8月末までの限定パスタ。生ハムの塩気と白ワインビネガーの酸味、隠し味の蜂蜜の甘さが絡み合い、暑い日でもサラダ感覚でさっぱりと食べられる。スープとガーリックトーストが付き、ランチタイムはソフトドリンクをサービス。



中国料理 香港 久根別店

北斗市久根別5-8-4
☎0138-73-5903
11:30～15:00
17:00～21:00
(各30分前L.O)
火曜定休 P有り



三條屋cafe

北斗市追分2-53-6
グリーンヴィラ北斗シティ内
☎0138-49-3038
11:30～19:00(18:30L.O)
※ランチは平日14:00まで、
土・日曜、祝日15:00まで
月、第1・3日曜定休 P有り





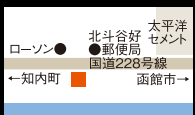
都庵 本店

北斗市飯生2-9-20
☎0138-73-3156
11:00~14:00
16:00~18:30
※麺が無くなり次第終了
日曜定休
P有り



中華料理 柳園

北斗市谷好4-2-11
☎0138-73-4573
11:30~14:30
17:00~20:30
火曜夜の部のみ休み
P有り



天おろし / 730円

上磯駅前に店を構えて85年、函館市富岡町に支店を構える老舗店。まろやかなつゆは4種類のカツオ節をブレンド。「天おろし」にはエビ天とナス天をトッピング。常に新鮮な油を使うことで、カラッと揚げた天ぷらには定評がある。全体にボリュームがあるので、しっかり食べたい男性にもおすすめ。



チャブ 辛い / 750円

もとはまかないだったものを、今年5月から正式メニューに。しょう油味の野菜の旨煮を麺にたっぷりとかけた、あんかけ好きにはたまらない一品。塩、みそ味への変更や激辛のオーダー、自家製チャーシュー（5枚100円）の追加も可。ほか、ギョウザ（8個450円）やモヤシたっぷりの「豆芽麺」（700円）もおすすめ。

麺紀

食欲の秋に贈る 限定サービスメニュー

8月16日(金)~9月16日(月・祝)
(昼・夜提供)

帝国ホテルで誕生したバターライス添えしゃりアビンスステーキをメインに
野菜たっぷりの特別コースを大変お得な値段にてご提供いたします



初秋のスペシャルコース お1人様 ¥3,150

[予約なしでもご利用いただけます]

初秋のオードブル盛り合わせ、フレッシュ未来コーンの冷たいスープ、
帆立貝の洋風茶碗蒸し オマール海老ソース、
しゃりアビンスステーキ、デザート盛り合わせ、パン、コーヒー

シェフおすすめ初秋のコース お1人様 ¥5,250

[大切な方へのおもてなし、記念日に]

うなぎと有機サラダ ハニーレモンソース、冷たいアサリのクリームスープ、
いさぎの網焼き オリーブアンチョビソース、
あいなめのから揚げ 柚子ソースまたは肉料理、究極のピーチメルパン、パン、コーヒー

●通常メニューも提供中(ランチ1,575円~、ディナー7,350円・10,500円など)
松花堂弁当はテイクアウトで承ります(1,050円、2,100円、3,150円)※要予約

レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 TEL 0138-40-3703

営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00 定休日/毎週水曜日

とってもお得な 平日限定 ランチメニュー

大好評!! **ドリンク付!!**
(11:30~17:00まで)
※クーポンのご利用はできません

お知らせ

8月10日(土)より原材料高騰の為、大変心苦しいのですが
全メニュー100円の料金値上げをさせて頂いております。
今後もサービスの向上に努力してまいりますので変わらぬ
ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。 店主

函館・和風
とんかつ どん悦 創業12年
専門店

本店 函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎ (0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00

七飯店 七飯町大川13-3-2 火曜定休 P有り
☎ (0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00



共通クーポン 会計時 10%OFF (店内・宅配・テイクアウト可)
■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■ランチメニュー不可 ■クレジットカード利用時不可 ■平成25年9月16日迄有効

ぶ厚い豚肉&薬味を 新鮮野菜で巻き巻き♪
ヘルシー★おいしい韓国焼肉

酵素サムギョプサル

〈コース内容〉★サムギョプサル一式・チャブチェ・好きなチゲ
好きなチヂミ・メのビビンバ

Happy Birthday

サプライズケーキ 1,500円
音楽&照明で盛り上げます☆

お一人様

1,990円/

(3~30名様OK!)

+500円で
サムゲタン
付きコースに
出来ます

韓国健康酒場 酵素サムギョプサル

ビビンバ小屋

住所/函館市美原3-26-11 ●tel/0138-47-6669
営業/17:30~23:00(22:00LO)

P 駐車場
12台分あり



飲み放題
2時間
1,500円

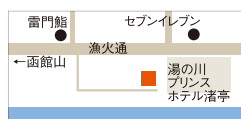
得 3時間
会員様限定
2,000円
お店に行って
メール会員登録すると
嬉しいおまけ

チーム到来のかき氷
雪*いちご



シェフおすすめミニコース風ランチ／1,600円

メインを魚・肉料理からチョイスし、サラダ、パン、オードブル・デザートのご盛り合わせ、コーヒーor紅茶付き。今時期は「鮮魚とトマトの白ワインと香草の蒸し煮」がおすすめ（写真はソイ）。旬の食材をゆっくり堪能したい。



レストラン アシエツ キャブルリス

函館市湯川町1-2-20 ☎0138-59-3336
11:30～15:00(14:00L.O)
17:00～21:00(20:00L.O)
不定休 P有り



ハンバーグステーキと
大海老フライ(1本)／1,280円

デミグラスソースにタマネギとキノコを加え仕上げまで1週間をかけたソースシャンピニオンと、自家製タルタルソースが絶品！サラダ・ソフトドリンク・デザート付きのセットは1,580円で提供。



熊猫社中 洋食キッチンSato

函館市山の手2-9-22 ☎080-6060-7193
11:30～15:00(14:30L.O)
18:00～21:00(20:30L.O、金・土曜は23:30まで)
水・第4木曜定休 P有り



やわらかチキンレッグカレー
／880円+トッピング300円
(味付けたまご・焼きチーズ・岩のり 各100円)

鶏・豚ガラがベースの秘伝スープはサラリとした中に旨みを感じる奥深い味わい。さらに岩のりからのダシ、チーズのコクなどトッピングによって旨みがUP。辛さは辛党も満足の4・5番が人気。夏は熱辛カレーでスタミナチャージしよう。



スープカレー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
※土・日曜、祝日は通し営業
不定休(8月19・20・27日は休み) P有り



スペシャルランチ／1,260円
(写真は白身魚のオーロラソース)

メイン料理は「白身魚のオーロラソース」や「若鶏の米粉唐揚げ」など6品から好きなものを2品チョイス。サラダ、ライス、スープ、ザーサイ、デザート、ソフトドリンク飲み放題も付くので、ミニコース感覚で楽しんで。



中国料理 彩風塘 函館店

函館市昭和3-31-16 ☎0138-34-7260
11:30～15:00、17:00～22:00 ※各30分前L.O
第2・4月曜定休(祝日の場合は火曜休み)
P有り



手ごねハンバーグ御膳／840円
(コーヒー付き)

期間限定で好評だったハンバーグとサーロインステーキがランチに登場。一つひとつ丁寧に作るハンバーグは肉の旨み引き立つ自家製デミソースが味の決め手。サラダ、ご飯、味噌汁、漬物付き。ほか、ワンコイン天丼(500円)も人気。



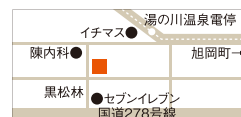
レストラン いちばん

函館市若松町6-3 ホテルリソル函館 10F
☎0138-23-9269
11:30～14:30(土・日曜、祝日定休)
17:30～21:00(日曜定休) P有り(2時間無料)



五目あんかけ焼きそば／800円

豚肉やイカ、野菜、キノコなど具沢山のしょう油味あんかけは、年配者に好まれる薄味。香ばしく焼き目を付けた麺とのバランスも絶妙な、開店以来の同店人気 No.1 メニュー。ほか、お得なランチは600円から各種用意。



ホテル万惣 中華レストラン シーアン

函館市湯川町1-15-3 ☎0138-57-5061(代)
11:30～15:00、17:00～21:00 ※各30分前L.O
無休(宴会などで貸切になる場合もあり)
P有り

「函楽見たよ」で通常ご宴会プラン又は女子会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

夏の女子会プラン お1人様 **4,000円**

**2名様
から
受付**



※イメージ

- 女性にうれしいカクテルも飲み放題
- デザートは3点盛

**2時間飲み放題付・
お料理7品** (デザート付)

鍋も含めてお料理はお1人ずつ
個別にご用意致します。

※要予約(2日前迄) 貸切は応相談

**通常ご宴会プランも
4,000円〜承り中!**

単品メニューもお刺身やお肉料理など
50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。

ボリューム満点のセットメニューが好評

日替わりランチ
(全3種・平日限定)

840円 (コーヒー付)



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
 11:00〜14:00 (13:30L.O)
 ※ランチは月〜金のみ (祝日休み)
 17:00〜23:00 (22:30L.O)
 日曜定休 P有り (14台)



島うたの魚介は 天然高級活魚!!!



**HPで合言葉を確認!!
お得をGETしよう。**



会員登録は
こちら



**「お得な2人で
10,000円コース」**

特上3人前 (30貫)・小鉢4品・お吸物・
生ビール2杯 or ソフトドリンク付

JAL, ANA, JTB,
セブンカード、アイワイカード
マイル/ポイント貯まります!

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業 月〜木 曜日 17:00〜翌2:00くらい迄
 時間 金・土曜日・祝前日 17:00〜翌3:00
 定休日 日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日

函館 島うた 検索



活い加入荷中!



炭火で焼き上げた
新鮮な魚介類には
冷えたビールが旨い!

宴会プラン 2時間飲み放題付
料理9品 お1人様 **3,800円**

海鮮炉ばた焼 大漁旗

(だいりょうばた)

函館市若松町7-17 TEL.27-2622

営業時間/17:00〜24:00

定休日/日曜日 無料駐車場完備

HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>



家族で楽しく食べ放題♪ 居酒屋メニューで ご飯がすすむ!!

一人一人が好きな物を
注文できる!!

全60品 食べ放題

1,980円

プラス500円で
本格 寿司付きプラン

プラス100円で
本マグロ中落ち提供中!

★980円〜で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で
時間延長

- (メニュー例)
- やきとり・焼きとん・ホルモン (各3本分を鉄板で)
 - 若鶏のから揚げ ● タコから揚げ
 - チーズカリカリ揚げ ● 刺身各種 ● カツとじ ● 豆腐餃子 ● 砂肝鉄板焼き ● 合鴨バスターミ
 - ウインナー鉄板焼き ● キムチ鍋 ● しゃも天 ● ホタテ焼き ● いか焼き ● お好み焼き
 - 天ぷら盛り合わせ ● 甘エビから揚げ ● 湯葉あんかけ ● えだまめ ● サーモンハラス焼き
 - お新香盛り合わせ ● ポテトフライ ● 変わり冷奴 ● 酢の物 (たこ・かに) ● そば屋の厚焼玉子
 - 鶏と長ネギ陶板焼き ● 肉じゃばつ味噌焼き ● アイス ● そば団子

会社の宴会も大好評! ご予約はお早めに!!

外テーブルで楽しめる
生ラム食べ放題 **1,980円プラン** もあるよ!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら
 函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
 営業時間/11:00〜22:00 不定休 P有り





魚介を豪快に味わう「Gala特製 海の幸パエージャ」(1人前680円、注文は2人前～※写真は4人前)。

スペイン・バルの定番、「本日のピンチョ」(1品200円～)はおまかせ5種盛(850円)がおすすめ。この日はスパニッシュオムレツやアボカドディップのチップスのせ、カプレーゼなど見た目も可愛い。



本場の空気感と料理を愉しむ 炭焼きスペインバル

Restaurante Bar Gala (リストランテ バル ガーラ)



函館市本町32-6
☎0138-54-3535
17:30～翌2:30(2:00L.O)
日曜定休

飲食店が立ち並ぶ本町の電車通り沿い、歩道際にテラス席が並ぶ開放的な雰囲気がひと際目を引く炭焼きスペインバル「リストランテ バル ガーラ」。同じく本町にある「ダイニングガーラ」の姉妹店として7月に開店した。賑やかで活気あるバルをイメージした店内はインテリアをアンティークで統一しレトロな異国ムード。イスもあるが立ち飲みスタイルで気軽に楽しめる。メニューはピンチョや生ハム、アヒージョなどスペイン料理を中心にピザや炭焼き、前菜系と本格欧風料理がずらり。「一品一品手づくりこだわった料理とともに、女性ひとりでも気軽に入ってもらえるような店づくりを心掛けています」と店長の比嘉さん。ワインも充実しており、ボトルは2,000～3,000円台と手頃な値段。グラスワインは日替わりで5種類あり、飲み比べできると女性に好評を得ている。待ち合わせ、しっかり食事を愉しみたい、ちょっとつまみながらワインを…使い方は自由自在。本場の熱気と賑わいを感じながら夏の夜を過ごしたい。



間接照明で明るさを抑えた店内は56席、今の季節は窓を開け放しているの、心地良い風を感じる。女性に嬉しいジェラートコーナー(5種各350円)もあり。



彩り鮮やか 旬の恵み

夏野菜を堪能する

降り注ぐ太陽と大地の栄養を
たっぷり蓄えた旬の野菜たち
素材の美味しさが生きる
今だけの一皿を召し上がれ



■使用野菜

季節野菜のせいろ蒸し
880円



小ナス、コリンキー ほか多数

「コレナニ？」なレア野菜も シンプルだから美味しさを実感

10種類以上のフレッシュ野菜が一度に食べられ、とってもヘルシー。野菜は道南産がほとんどで、「うずまきピーツ」や小指の先ほどの「ホロ芋」、真っ白なカボチャ「テーブルクイーン」などの珍しい野菜が登場すること。自家製のネギ味噌またはゴマだれ、岩塩で味わって。通常3,500円の3時間飲み放題付き女子会プランが3,000円になる毎週水・木曜の「レディースDAY」も好評実施中!



共通
クーポン
P109へ

女子会・宴会
飲み放題
30分延長

- クーポン持参の方
- 1枚で1グループ利用可
- 他券併用不可
- 有効期限なし

朝もぎ野菜 Dining 彩り家 (いろどりや)

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌3:00
(デリバリーは翌2:30まで)
日曜定休
<http://irodori-ya.net>





ズッキーニとムール貝のタリアテッレ
1,280円

■使用野菜



ズッキーニ、バジル、トマト

自家製バジルの香りを愉しむ 彩りも涼しげな旬のパスタ

モチモチとした手打ちの平麺に自家製バジル&ズッキーニペーストを絡めた風味豊かな一皿。シンプルな塩味なので野菜本来の風味が愉しめる。魚介は仕入れによって変わるので、ムール貝のほか、エビやイカなどになることもあり。また、3人以上ならピザやパスタが付く150分飲み放題の女子会コース（4,000円）、パーティーコース（4,500円〜）がお得。カジュアルな雰囲気なので、ひとりでもお気軽に。



ダイニング クサナギ

函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30~22:30L.O
月曜定休(10人以上の
パーティーは応相談)
P有り



和風バーニャカウダー&
生ハムの盛り合わせ 750円

■使用野菜



キュウリ、パプリカ など

地元産だから味わえる 野菜本来の旨味を実感

イタリア北部の料理バーニャカウダーを、味噌仕立ての和風ソースでさっぱりと仕上げた一品。スティック状にした地元産の新鮮な野菜との相性も抜群。また夏限定メニューとしてニンジン、パプリカ、ズッキーニなどの夏野菜に旬のトマトを使ったトマトソースを絡めていただく「夏野菜とアサリの冷たいパスタ」（950円）もおすすすめ。人気の女子会コースは2時間飲み放題付きで4,000円、宴会コースも同4,000円から用意。



共通
クーポン
P109へ
角ハイ、酒KURE
ハイボール、酎ハイ、
ソフトドリンクの
いずれか1杯サービス
■クーポン持参でお食事の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年9月16日まで有効

DINING&BAR 酒KURE (しゅくれ)

函館市本町32-4
☎0138-31-0100
17:30~24:30(フードL.O)
※金・土曜は翌3:00まで
(2:00L.O)
無休 カード可

北洋銀行	湯川町→
←万代町	丸井今井
	● 合たちか屋
	● 合たちか屋
	中央病院



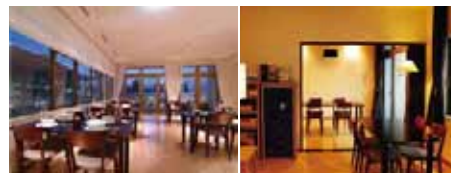
■使用野菜

夏野菜と生ハムのパスタ (パスタランチの一品)
1,500円

ナス、トウモロコシ、オクラ など

元町界隈を一望する店内で 旬を楽しむ絶品ランチ

旬の味覚にシェフの技と絵画のような美しい色彩感を加えた料理が女性客に人気の同店では、北斗市産の夏野菜をふんだんに使ったパスタランチが好評。もちもちとした食感が特徴の道産小麦を使用したオリジナル生パスタに、夏バテ防止に効果のあるカロテン、ビタミンC、ビタミンBが多く含まれている野菜を中心に、素材の味を引き立てるオイルベース仕上げ。前菜、スープ、パン、デザート、ドリンク付き。



レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ6F
☎0138-24-5300(代)
11:30~15:00(14:00L.O)
17:00~22:00(20:00L.O)
火曜定休 P有り(4台)




■使用野菜

**季節野菜と海老と温泉卵の
ナポリタン** 1,050円 (ランチはサラダ、ドリンク付)

パプリカ、トマト、ズッキーニ

旬の食材をふんだんに使った 本格派シェフが創る極上の洋食

本格イタリアンからハンバーグなどの洋食を提供し、地元はもちろん遠方からわざわざ訪れる客も多い人気の同店。紹介するナポリタンはオリジナルトマトソースに温泉卵を混ぜていただくとパスタによく絡み、採れたて新鮮な夏野菜を最大限に生かした食感も相性抜群。また、8種類のパスタから選べる「コースランチ」(1,580円)で提供しているデザートは、手作りのカスターナなど色彩豊かな3種類の盛り合わせで女性に人気。



Restaurant nana-papa (ナナパパ)

函館市富岡町3-9-1 2F
☎0138-43-7788
11:30~15:00
18:00~21:30
※各30分前L.O
木曜定休 P有り





■使用野菜



ズッキーニ など

夏野菜をふんだんに使ったhakorakuコース

1人 6,300円 (2人～)

新鮮であざやか、そして繊細 野菜の味を最大限に引き出した創作フレンチ

どの料理も旬の野菜をふんだんに取り入れ、特に女性から圧倒的な支持を得ている同店。5月限定で提供した「特別コース」が好評につき、「夏野菜をふんだんに使ったコース」が誕生。シェフお任せの本日の前菜から始まり、蝦夷アワビのポワレ、オマールエビのキャビア添え、白老牛のサーロインステーキ or 本日の魚介料理、パン、コーヒーとデザート or チーズの構成となっている。ランチ、ディナー共に本メニューを固定化して提供。「オマールエビに限りがある為、なるべく前日までにご予約ください。もちろん通常コースも用意しています。」とオーナー。



こちらもお
すすめ



蝦夷アワビのポワレ プロヴァンサルソース 2,100円(単品)

20年以上作り続けている“アワビの料理”は、アワビの旨味をやわらかさを引き出すため焼き時間や火加減などにこだわったシェフの最高傑作。一緒に焼いたカブやアスパラ、ズッキーニなど8種類程の野菜にアワビの旨味が染み込んでいる。

Café Restaurant PERRY'S BAR

(カフェ・レストラン ペリーズバー)

函館市松陰町1-7

☎0138-83-6008

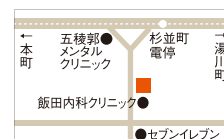
平日 11:30～14:00L.O

17:30～21:00L.O

日曜・祝日 11:30～14:00L.O

17:30～20:30L.O

不定休 P有り(9台)



素材本来の旨さを実感しませんか

職人の目で厳選された魚介類の鮮度とそのままの素材感を大事に提供。近海産の活いかやアワビ、カキ、モガニなど旬の魚介類をご用意しています。

寿司の真髄を味わえる

大将おすすめ握り **3,675円** (税込)
新鮮な食材と職人の技が織り成す握りを心ゆくまで堪能ください。

谷 五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL 0138-53-0555
HP <http://www.tanifuji.com>
営業時間 / 17:00~23:00 (L.O 22:45)
定休日 / 木曜日

北洋銀行 美原 丸井 今井 千代台 当店

活イカ 入荷中!

宴会 プラ 夏はやっぱり **ビール** でしょう! **飲み放題** で **いっぱい飲もう!!**

ご予約承り中! **3,800円** (税込) 一人様

2時間飲み放題付 料理9品

特典 15名様以上の宴会は幹事さん1名分、**宴会料金サービス!!** ※特典を利用される場合カード不可

◆相談に応じて料理の変更ができます◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちやうんが目印
営業時間 / 夜5:30~深夜12:00
HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

←万代町 湯川町→
丸井 今井 当店 中央病院
千代台町↓

残暑を焼肉で吹き飛ばせ! 番長で!!
スタミナチャージは番長で!!
元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

一頭から少量しか取れない希少部位
国産牛「霜降りカシラ肉」!!
※ディナー限定商品、無くなり次第終了

年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!

まだまだ続く暑さは
カキ氷でひんやり...

デザートはもちろん、
「ちょっと休憩」の口直しにも♪

宴会は番長で決まり! 事前予約

団体 (大人料金) 10名様以上で
ディナーお一人様1,980円が
団体がお得!

通常90分が120分に! **1,780円**
120分で
お一人様あたり **2,760円**

お一人様プラス
980円 (90分) の
飲み放題も
120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!

幹事様には
「ディナーバイキング
お食事券」
1枚プレゼント!

モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubanchou.jp

毎月15日のホリデーランチバイキング・
ディナーバイキングは
「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を
半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 **誕生日半額!**
お客様の誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」で
お召上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
(申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は
無効となります。)
※お誕生日の前日1日を含めた計3日間の内、1回のみの有効。

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング 大人料金2名以上ご利用で
会計時 500円割引
※本券は選割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキング
では使用不可 ※他割引との併用不可 ※1グループ1枚
利用可 ※金券・ソフトドリンク・ビール・サーバー券併用不可
期間: 平成25年9月16日まで

店内ゆったり180席 超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

旨くて安くて活気が良い!
一度はココで宴会を!!



いか太郎 グループ

平日限定 プラン

4,200円
コースを

3,500円にて提供

週末限定 プラン

10名様以上の
ご利用で

幹事様1名無料

宴会コース

2時間

[4名様~]

飲み放題付!!

刺身盛合せ・串物・揚げ物
サラダ・岩のりおにぎり
厚焼き玉子etc...

8品~ **3,500円**

10品~ **4,200円**

12品~ **5,250円**

【前日までの要予約】 詳細はお問い合わせください(予約受付時間13:00~24:30)



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~ラスト 無休



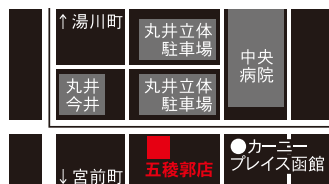
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30~ラスト 不定休



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~ラスト 不定休



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30~ラスト 不定休



ひろき

鮭 処



●特選自慢の握り 鮭おきまり握り

・赤身・海老・ホッキ・ホタテ・カニ ・イクラほか・時期のもの	(10貫)	2,625円
・赤身・トロ・アワビ・ウニ・カニ ・イクラ・海老・自身ほか・時期のもの	(10貫)	3,150円

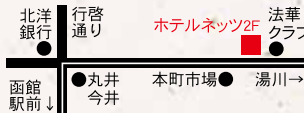
極上の天然素材のみを扱い
函館の旬を楽しんでいただけます。

他にも
鮭会席 (2名様より)
※お飲み物は含まれておりません

函館鮭コース	お一人様 5,250円
コース内容	●前菜盛り合わせ ●豪華 旬のお刺身盛り合わせ ●豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り10貫 ●お挽物 ●自家製デザート
清 沢	お一人様 6,300円
コース内容	●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物 ●鮭(6貫) ●お挽物 ●自家製デザート
翠 明	お一人様 8,400円
コース内容	●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●鮭(8貫) ●お挽物 ●自家製デザート

他にも単品料理や日本各地の地酒なども沢山ご用意しております。

函館市本町26-17 ホテルネット2F
☎0138-55-5553
11:30~14:00・17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
<http://www.susi-hiroki.com>



北洋銀行 行啓通
函館駅前↓ ●丸井 今井 ●本町市場 ●湯川→

女性同士なら3時間に!!
チョーお得 要予約
2時間飲み放題付 2名様~
4,000円コース



ポリューム満点
得 宴会コース
2時間飲み放題付 4名様~
4,000円より
ご予算やご要望に応じて承ります!
2次会におすすめの飲み放題プランもございます

ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00~翌1:00
(金・土曜日は翌3:00まで) 不定休

女子会といえば **アンティコ**
大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか



宮前町↑ ク新リ藤
ベルクラシック 函館 ●
●とき田
●北洋銀行 行啓通
丸井今井 ● 五稜郭公園前電停
湯川↓

本格イタリア料理の店
OSTERIA FALCONE
オステリア・ファルコーネ

8/1から
ランチメニューが
変わりました



il Nostro Pranzo ¥1,550

- 前菜の盛り合わせ
- 自家製パン
- 選べるパスタ料理
- 選べるデザート2種盛り
- コーヒー(ホットorアイス)



il Pranzo Degustazione ¥2,000

- 前菜の盛り合わせ
- 自家製パン
- 選べるパスタ料理
- 本日のリゾット
- 選べるデザート2種盛り
- コーヒー(ホットorアイス)



il Pranzo Goloso ¥2,650

- 前菜の盛り合わせ
- 自家製パン
- 選べるパスタ料理
- 選べる主菜
- 選べるデザート2種盛り
- コーヒー(ホットorアイス)



※前菜は10品をワンプレートに。(当日の仕入れ状況により内容が異なります。)
※選べるパスタは10種類から
※デザートメニューの中からお2つお選びください

函館市鍛冶1丁目33-1
TEL0138-56-2626

営業時間/ランチ 11:30~15:00(L.O.13:30)ご予約可
ディナー18:00~22:30(L.O.21:30)

定休日/毎週月曜日・第2日曜日

産業道路↑
ハセガワ
ストア ●

●サンクス

サブポロ ●
ドラッグストア

コープ
さっぽろ
●鍛冶店

★
●すしまる
鍛冶店

↓五稜郭

8月のおすすめコース(8月31日まで) 副店長イチ押し!



※写真はイメージです。

食べ飲み放題コース

外産牛肉 & 鶏肉 & 豚肉

外産牛肉 & 鶏肉 & 豚肉

オールドドリンク飲み放題
+しゃぶしゃぶ食べ放題
お1人様 **2,500円** 105分

お品書き 牛肉(外国産)、豚肉(道内産)、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、
俵おむすび、讃岐うどん、ラーメン、漬物 以上 **食べ放題** デザート付き

※+210円ですき焼きに出来ます ※他割引との併用は出来ません
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可(お鍋は1台ずつとなります)
ご希望の方はスタッフまで

ソフトドリンク飲み放題
+しゃぶしゃぶ食べ放題
お1人様 **2,000円** 90分

飲み放題キャンペーンについて
お1人様2,000円以上の食べ放題コースをご注文のお客様

オールドドリンク飲み放題コース(105分) 通常1,380円→**半額の650円**

ソフトドリンク飲み放題コース(90分) 通常525円→**無料0円** 今だけのチャンス!!

※キャンペーンコースは、他割引・特典との併用はできません

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O. PM10:30)
◎契約駐車場有り(120分)

契約P
ミスター
ドーナツ
●丸井今井
当店

毎月更新するHPをチェック! <http://www.waiwaitei.com/>

44

夏のスタミナ料理

活力充電

豪快な肉料理、酒がすすむ肴、濃厚な味・・・
栄養満点、活力みなぎるスタミナ料理を味わいたい

食べれば分かるこのやわらかさ
恍惚のタンをご賞味あれ



オーナー
YOSHIHITO SUTOH さん

焼肉の牛タンとは全く別物の驚きのやわらかさータンシチューのようなとろける食感、グリルする前にじっくりと火を入れることで実現しました。フオンドヴォーをベースにほんのり甘いマディラ酒を加えて作るマディラソースと共に楽しんでください。付け合わせには、ゴルゴンゾーラのペンネと夏野菜のラタトゥイユ。ワインのお供としても最適です。仕込みのため3日前までにご予約ください。

牛タンのステーキ 1500円



Steak Dining **SABOUAN** (さぼうあん)

函館市美原1-10-1 ☎0138-87-0014

11:30～15:00(日曜、祝日を除く)

17:30～22:00 ※各30分前L.O 月曜定休 P有り

ヤマダ	●電機	●ニトリ
産業道路	●サンクス	●歌屋 MEGA
赤川通	●臨床福祉	●キョーテ
●専門学校	●川野歯科医院	

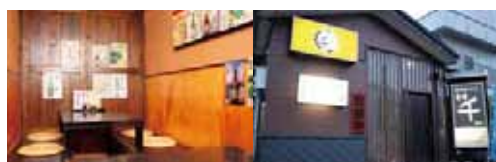
赤いスープはやさしい辛さ！ スタミナ充実の旨い鍋をぜひ



料理長
中里 勇さん

上質な豚肉を、おからを使い下茹でしてから余分な脂をとり除き、やわらかくてさらに美味しく召し上がれるようにしました。丁寧に下処理をした豚肉を厚めにカットし、食べ応えも十分。ほか、具材はスライスしたタマネギを底に敷き、香ばしい揚げニンニクや豆腐、彩りの良い夏野菜も使います。だし汁に具材の旨味が凝縮した甘辛い味のお鍋は絶品ですのでぜひご賞味ください!! また、辛さ調節も可能です。

赤辛スタミナ鍋 一人前 **780円**



肴料理とお酒 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22 ☎0138-33-1000
11:30～13:30(月～土)、17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は日曜営業し月曜休み)



おいしい酒にピッタリな ホルモンを食べませんか



店長
坂常 弘亮さん

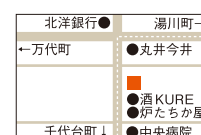
新鮮な牛ホルモンにタマネギ、キャベツ、ニンジンなどたっぷり野菜を入れて、特製塩ダレで炒めた一品です。よく冷えた生ビールやハイボールなどにぴったり。ほかにも「生ホルモンすき焼き風」(700円)、「看板メニューの串物は自家製の「つくね」やちよと大きめの「八雲の豚串」、岩手県産五穀味噌を使用したプリプリ食感の「鶏串」など、酒肴を豊富に用意しています。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで4000円からです。

プリプリ生ホルモンのスタミナ炒め **700円**



伊たちか屋

函館市本町32-4 ☎0138-53-6461
月・水・木・日18:00～翌1:00(24:30L.O)
金・土18:00～翌3:00(2:00L.O)
火曜定休 カード可



共通クーポン P109へ
角ハイ、耐ハイ、ソフトドリンクのいずれか1杯サービス
■クーポン持参でお食事の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年9月16日まで有効

極旨ヘルシーもつ鍋に スタミナ補給はお任せあれ♪



店主
関 裕之 さん

道産牛の小腸のみを使用した「たっこ爺特製もつ鍋」は、味が3種類（醤油・スタミナつま塩・うま辛みそ）どれを食べても、低脂肪・低カロリーで、栄養満点。特にこの暑い季節に欠かせないスタミナ補給にもってこいの逸品となっています。その鍋に、ぎょうざと飲み放題が付いた、お得なセットプランは2時間で1人3000円ポッキリ♪活力充電はぜひ「たっこ爺」にお任せください。あなたの気持ちと体を元気にします。

たっこ爺特製もつ鍋

1人前 1050円



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30～翌4:00(3:00L.O) 日曜定休

※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



味噌の香ばしさがたまらない まさにホルモンの王様



代表
清田 真人 さん

愛のおすすめは何と言っても「味噌ホルモン盛り合せ」。牛大腸、豚大腸、豚ガツ、コブクロが一度に味わえ、こってり濃厚な甘めの自家製味噌と相性抜群。とろける脂が特徴の道産牛とクセや臭みが少なく旨み強い森町産ひこま豚を使い鮮度の良さも自慢です。ブランド牛カルビ(680円)や豚ホルモン(380円)など厳選した道産肉を手頃な値段で楽しめますので、気軽にお越しください。

味噌ホルモン盛り合せ 800円



共通クーポン P109へ
ホルモン一皿サービス
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年9月16日まで有効

函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13

☎0138-53-5188

17:00～23:30 水曜定休 P有り



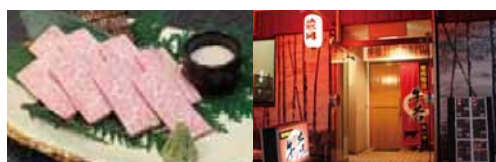
上質な黒毛和牛を食べて スタミナ補給しませんか



スタッフ
半田 由里子 さん

良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している当店のおすすめは「黒毛和牛ザブトン」。きれいなサシが入った肩ロース付近の肉で、肉質はやわらかく脂もしつこくなく、さっぱりと食べられます。口の中で広がる濃厚な味を堪能して下さい。また「夏の冷麺フェア」も開催中で「梅シソ冷麺」(880円) ほか5種類にハーフサイズも用意しています。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで4000円からですが、ご予算に合わせて対応いたします。

黒毛和牛ザブトン 一人前 1980円



焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F ☎0138-56-5454
17:00~翌3:00 無休 契約P有り(最寄のパーキング・2時間同店負担)
<http://www.5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/>



店自慢の贅沢な一皿で 美味しくスタミナ補給を



料理長
斉藤 光 さん

当店のイチオシ人気メニューを紹介いたします。7種類の人気の肉(カルビ・牛タン・豚塩カルビ・トントロ塩・味噌セリ・特上ラム・塩ホルモン)を一皿に盛り込んだ贅沢なメニューです。「二皿で色々食べられるのが良い」と、皆様ご来店されたら、とりあえず一品目に注文されます。ぜひ、味わいに来てください。ほか、宴会などには、肉やスープなど全11品が付く「和牛コース」(3150円)がおすすめです。

焼肉バラエティセット 2100円



炭火亭

函館市本町22-28 ☎0138-55-5514
17:00~24:00(23:30L.O)
無休 P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)



夏はホルモンとビールで スタミナに乾杯!!



店主
清田 茂人 さん

創業49年の当店では、焼肉・ホルモンの仕込みからタレまで全て手作りです。幅広い世代から親しまれているホルモンは、下処理を丁寧にする事で白い艶があり、1日平均20〜30kg、年間ざっと6t以上の消費量を誇ります。(お持ち帰り用含む)かれこれ半世紀、皆様に愛される伝統の味をビール片手にご堪能ください。宴会コースも3500円からご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

ホルモン焼き 390円



焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30 ☎0138-49-2718
16:30〜23:00
月曜定休 P有り



300円のメニューが中心 ホルモンの美味しさ伝えます



店主
早川 浩平 さん

豚の乳房部分「おっぱっぱい」や豚の太動脈「こりこり焼き」など、珍しい部位を300円で提供しているので、色々なメニューにチャレンジしてみてください。「ホルモン3点盛り」(700円)はその週に人気の部位とお薦め2点をセットにして提供しております。カウンター、座敷席を用意しているのでお1人様から団体まで大歓迎!宴会メニューは120分飲み放題付きで3500円からです。

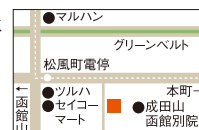
ホルモン 300円



共通クーポン P109へ
500円以下のフードを300円で提供
(300円未満のフードは除く)
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成25年9月30日まで有効

函館豚カルビ ホルモン研究所

函館市松風町15-1 ☎0138-27-1630
17:00〜翌1:30 第1・3火曜定休
P有り http://horuken.info



あんじゅ 4周年記念!!

日頃、ご愛顧いただいているお客様へ感謝を込めて
「あんじゅ感謝祭」を
 開催いたします!!!

8/16(金)～23(金)迄

「感謝祭期間は席のご利用時間を制限させていただく
 場合がありますので、ご了承ください。」

焼肉 韓国家庭料理
あんじゅ
 TEL FAX **0138-46-4629**

函館市石川町349-26
 営業時間 / 18:00～23:00
 (土・日曜、祝日は17:00～23:00)
 不定休 P有り

お食事代8,000円以上で、代行初乗り3km無料チケットサービス♪

旬彩 居酒屋 喜創

和食から紡がれる、
 創作料理の系譜。
 和洋折衷の王道
「喜創」

女子会プラン
 好評続行中!!

女子会プラン
4,000円
 料理7品(デザート含む)
 180分飲み放題付

リーズナブルな**3,500円**
 (料理4品+ボリュームmaxオードブル/
 120分飲み放題付)もあり

通常宴会プランも**4,000円**～
 (120分飲み放題付)好評続行中!!

※30名様まで収容可能な座敷もあります。
 お客様のご予算、好み、年齢層に合わせて、
 料理内容を変更致します。
 予約時に遠慮なく、ご要望をお申しつけ下さい。

函館市本町9-14 マルサビル1F
 ☎**0138-55-5597**
 18:00～ラスト
 日曜定休(団体予約の場合は営業)

ホテル万惣 夏の感謝フェア

宴会
 宿泊
 全120分
 飲み放題
 付

パールコース[和]
 通常5,000円→
 お一人様 **4,800円** 全11品

シルバーコース[和]
 通常6,000円→
 お一人様 **5,800円** 全12品

ゴールデンコース[和]
 通常7,000円→
 お一人様 **6,800円** 全13品

和中華コース
 通常5,000円→
 お一人様 **4,800円** 全10品

中華コース
 通常4,200円→
 お一人様 **4,000円** 全8品

※他にもプランがございますのでお気軽にご相談下さい

宴会ご利用の
 お客様
**当日
 のご入浴が
 無料**

宴会後のご宿泊
 ご朝食付 3,000円
2,800円

**函楽お泊り
 プラン 平日限定**
 1泊朝食付 お一人様 **3,900円**
 1泊2食付 お一人様 **4,980円**
 (ご夕食は「おまかせ和食」で会場食となります)
 ※どちらのプランも1部屋2名様より ※ご朝食はバイキングとなります

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。
 (料金は全て税・サ込み)

はこだて湯の川温泉
 政府登録・国指定・日帰り温泉
ホテル 万惣 ばんそう
 中華レストラン シーアン
 Chinese Restaurant SHAN

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3 ☎**0138-57-5061**
 [営業時間] AM11:30～PM2:30、PM5:00～PM8:30 FAX 0138-57-5881

イチマス ● 湯の川温泉電停
 旭岡町→
 黒松林 ● セブンイレブン
 国道278号線(海岸通)

中華レストラン 「シーアン」
 営業時間 AM11:30～PM2:30 PM 5:00～PM8:30

期間限定 函楽ランチ
8/16(金)～31(土)まで
AM11:30 PM 2:00 980円

●エビチリ ●5品の中から1品チョイス
 ●小皿 ●ライス ●スープ ●香の物
 ●デザート ●ソフトドリンク
 (杏仁豆腐・アイスクリームのどちらかをチョイス)

URL・http://www.banso.co.jp
 E-mail・info@banso.co.jp

ambika
Dinner

女子会
たっぷり3時間 飲み放題付 **3,800円!**
生ビールはもちろん、40種類のカクテルで大満足!

宴会
2名様全9品 **2,000円**
通常「2時間飲み放題プラン(女性2,500円・男性3,000円)」のところで
+1,500円で2時間飲み放題付(生ビール・カクテル40種類以上)

アンビカ特製ナンがランチで食べられる!
テイクアウトもOK **ランチ再開!**
11:30~15:00
ランチ各種 **800円~**
ナンランチ ドライキーマランチ 特製カレーライス
結婚式2次会・貸切パーティーも受付いたします!

カフェ & ダイニングバー アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F(中央病院正面玄関向かい)
*ランチタイム/11:30~15:00
*ディナータイム/18:00~24:00
*定休日/日曜日

ご予約
お問い合わせ **Tel:0138-33-5185** Fax:0138-33-5186
facebook.com/DC.ambika info@ambika.jp

みんなでワイワイ楽しく食事 **ディナー120分**
ファミリーディナーバイキング
ご利用時間/PM5:30~PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ

サマーバイキング
期間 7/1~8/31迄 ※8/1からは通常バイキングになります

通常バイキングに
プラス
1テーブル1プレート
豚バラ肉の
エスニック風提供!!

和洋中
30品以上!

木曜・日曜 お寿司の日 金曜・土曜 ステーキの日

食べ放題!
シニア優待 **1,575円**
(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい
■男性...2,625円 ■女性...2,100円
■小学生...1,575円 ■幼児...525円 (3歳以上)

飲み放題!
1,260円
フリードリンク
●金麦梅汁 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ **315円**

特典 お誕生日の方へ
特製バースデーケーキ
プレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン P109へ
食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成25年9月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB
ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号(旧駐車場有) TEL.(0138) 52-3121

**地元の新鮮な野菜と
平飼い自然卵を
セットにしました**
※野菜セットは一例です。

自然の贈り物
**季節の野菜
詰め合わせセット**
野菜6~7品+自然卵2パック(20個)
1セット 1,980円
※配達か宅配便(送料別)でのお届けとなります
※野菜だけの注文は不可

平飼い自然卵だけの
注文もOK

大自然の中、地元産の
材料を自家配合した
餌を与えて育てた鶏の
安心・安全な卵

ご注文やセット内容など
お気軽に
お問い合わせ下さい
TEL FAX 0138-67-2727
携帯 080-6636-0520

自然卵養鶏 門脇ファーム 七飯町字軍川506-4
(ミルクロード沿い)
平飼い自然卵はファーム前、大沼夢屋前自販機で販売中

大好評! 8月末まで
**11周年
スペシャル
コース**

オープン以来人気のある単品メニューを
コース仕立てにしちゃいました♪
ランチでもディナーでも(共に要予約)この機会にぜひ!

単品総額 3,200円(全7品)が、
なんと **2,500円** (要予約・2名~)
お1人様
※平成25年8月末日まで ※飲み放題は +1,500円で2時間(4名~)

ランチ新メニュー登場
メキシカンチキンの
トルティーヤ **1,200円**
※その他、ランチは1,050円~

Kumakichi 食堂
函館市柏木町35-31
☎0138-54-1573
営業時間/
昼 11:30~14:00(L.O.13:30)
※昼は火曜~土曜営業
夜 18:00~23:00(L.O.22:00)
日曜・第2月曜定休 P有り(4台)

カラオケ BanBan ↑本通
4台 P グルメ
スズキ 深堀店
深堀町電停 湯川町→
←本町 陸上自衛隊↓

本格 芋焼酎 **きたさと 喜多里**

残暑が心地よくさえる感じる旨い酒

北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用

- 焼酎乙類
- 原料 さつまいも・米麹(道産米)
- アルコール度数 25度
- 容量 720ml

じゃがいも焼酎 昆布焼酎 麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 松山郡厚沢部町字鶴383番地 TEL(0139) 65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138) 84-5762

●本社/札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011) 661-1211
ホームページアドレス <http://www.sapporo-shusei.jp/>

日本酒カクテル各種 ●ジャパンドリーム ●スカイジャパン ●日本美人 ●サムライ ●サキート ●サキニック ●サキミュール ●サキサワー

フレッシュフルーツカクテル

七飯産スベアミントを使ったモヒート

◆モモカクテル ◆キウイカクテル ◆パナナカクテル

フード ALL ¥500 ※セットは除く

ビーフシチュー 自家製チキンハムと合鴨のスモーク盛り合わせetc.

カクテル&ショットバー エンカウンター

Cocktail & Shot Bar 函館市本町22-5 第3LC館2F
TEL 0138-30-4020 FAX 080-1884-5618
営業時間/20:00~翌3:00<不定休>

*チャージ/500円 大好評!落ち着くロフト▶

↑赤川 行啓通り ↓函館駅

●第1LC館 ●第3LC館2F ●メガネのブロー ●ミスタードーナツ ●丸井今井 ●湯の川

Smoke Bar EN

煙製料理とお酒のお店

★アルコールチャージ★ (おつまみ付) 1,000円
★ノンアルコールチャージ★ (おつまみ付) 500円

函館市本町32-11 2F
TEL 0138-32-2770
営業時間/20:00~翌4:00 (フード2:30L.Oドリンク3:30L.O)
定休日/水曜日
www.smoke-en.com

↑湯川町 中央病院 行啓通り 千代台町→

サマーカクテルを飲んで残暑を乗り切ろう!

当店7月の人気フードランキング

1位 合鴨のスモーク
2位 いぶりがっこ クリームチーズ添え
3位 薫製玉子

新登場 結婚式2次会プラン

結婚式限定メニュー 【25名様以上で貸切OK】
【大型モニターも完備】

2時間飲み放題のみ 料理5品+2時間飲み放題
お1人様 3,000円 お1人様 3,500円

飲み放題コース 1名様からOK 2時間飲み放題のみ 3,000円~

宴会コース (10名様以上・2日前予約)
料理5品+2時間飲み放題 お1人様 3,800円

お客様のご予算に合わせて対応させていただきますのでお気軽にご相談下さい

夏の
カラダに
効く

HOTメニュー

疲れたカラダに元気を与える辛い料理
汗をかきながら頬張るのが夏の醍醐味
暑い日こそ食べたい
刺激的なメニューを紹介する

熱い日に食べたい!!
ガツンと旨いオシャレな料理♪

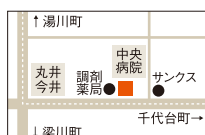


ジャークチキン
ステーキ

800円

今回紹介するのは、この季節にピッタリのホットな一皿。シェフが厳選した、やわらかくジューシーな鶏肉を、ジャマイカのスパイシーソースで焼き上げた絶品。辛口の味はビールやワインと相性が良いので、一度はぜひ注文して欲しい。味わったことがない味付けに驚く事間違いなし! ? ほか、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。予算に応じて選べるので気軽に問い合わせを。

欧風居酒屋 海の雫 (うみのしずく)
函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休 カード可



辛さを楽しみ、締めは
地場産牛乳ベースの杏仁豆腐で。



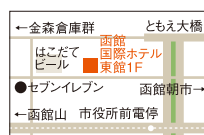
四川特製 激辛麻婆豆腐 セット

1,200円

函館国際ホテル「アゼリア」では暑気払いメニューとして辛味や熱を意味する「麻・辣・燙」が売りの「四川特製激辛麻婆豆腐セット」をおすすめしている。豆腐は国産のたまふくら豆腐、挽き肉は最近呼び声の高い上ノ国産フルーツポークを使用し、仕上げに花山椒をかけているのでピリッとした辛さの後、山椒の香りが広がり、豊かな風味を醸し出している。(辛さは調節可) セットにはライス(お代わり可)、スープ、ザーサイ、特製杏仁豆腐が付く。

函館国際ホテルアゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O) 無休 P有り



店主の創作お好み焼きで
HOTにスタミナ回復!



お好み焼 旨辛 ホルモン玉

980円

唐辛子を生地練り込み、ネギ塩と唐辛子で味付けしホルモンを乗せた、ビールや冷酒にぴったりの旨辛な一品。程良い辛さとホルモンが夏場に尽きかけたスタミナを一気に呼び戻す、まさに HOT なメニュー!! 「汗をかいて冷たい飲み物で涼しくませんか?」と店主。ベーシックな宴会コースは120分飲み放題付きで4,000円から。予算や、内容は予約時に相談可能。

共通クーポン 120分飲み放題 通常2,480円を1,980円 ※3名以上、平日のみ
■クーポン持参で平日に食事の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
■平成25年9月16日まで有効

箱館たぐ家

函館市本町33-7 ☎0138-87-0721
17:30~翌1:00(24:30L.O)
不定休



甘辛い味の絶品ピッツァは
函楽が発信の新メニュー!!



上ノ国産 フルーツポークの 挽肉フォーコソース ピッツァ

(お持ち帰り可) **980円**

今回、新登場のピッツァは8/16～9/16までの期間限定メニュー。薄い生地で焼くアツアツのピッツァは甘辛い子どもでも食べられるやさしい味わい。ひき肉、タマネギの甘みにトロトロに溶けたチーズとトマトソースが絶妙なバランスの一枚。17:00～20:30までの来店者限定「ハーフパスタ付きピッツァオーダーバイキング」(大人1人1,980円)でも食べることができます!

Pizzeria AMORINO

(ピッツェリア アモリーノ)

函館市宇賀浦町6-10 ☎0138-51-3338
11:00～22:00(21:30L.O)
ランチタイム 11:00～14:00
無休 P有り(50台)



暑さが楽しくなるような一品は
明日の活力になること間違いなし!



辛みそ ホルモン

(1人前) **530円**

年齢問わず訪れる客が絶えない人気の同店。まだ暑い季節におすすめなのが「辛みそホルモン」。肉厚で食べ応えがあり味噌の甘さと後からジリジリ効いてくる辛さがたまらない一品。また「通常の3倍の辛さ“アホ辛”にもできます」と店主。「辛みそサガリ」「辛みそ厚切りツラミ」「辛みそコニク」「辛みそ鶏ハラミ」(各430円)や「辛い焼うどん」、ピリ辛味噌ベースの「ちりとり鍋」などの辛いメニューも人気!!

七厘・鍋物 咲羅 (さくら)

函館市松風町5-15 1F ☎0138-22-2983
17:00～23:00(22:30L.O)
※日曜は22:00まで
不定休 P有り(1台)



素材自体の旨味を大切にした
贅沢な味わいの皿



四川風 ズワイガニの 黒酢炒め

2,000円

目の前に置かれた瞬間、甘酢っぱい香りが鼻を抜け食欲をそそられる料理長渾身のメニュー!厳選したズワイガニを惜しみなく使い丁寧に盛り付け、こだわりの味付けは九州から取り寄せる「福山酢薩摩玄米黒酢」を使用。コクのある酸味と甘味、さらに豆板醤の辛さが加わった絶妙なバランスの味。“ギュツ”と詰まった甘いカニの身と甘辛い黒酢餡の旨味が口の中で広がる後を引くような美味しさに贅沢を感じるはず。

共通クーポン P109へ オリジナルデザート1品サービス
■クーポン持参でお食事の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年9月16日まで

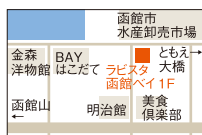
海鮮中華料理 海風楼 (かいふうろう)

函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F

☎0138-23-6225

11:30~14:30(14:00L.O)

17:30~22:00(21:00L.O)



夏の食事は赤道を身近に感じる
暑い国の料理で決まり



パットキー マオ

880円

HOTメニューと聞いて、まず思い浮かぶ「ボーコーソー」の料理。中でも今回紹介する「パットキーマオ」は、日本名では「酔っ払い焼きそば」と呼ばれ、名前の通りメコンウイスキーでフランベして仕上げている。タイ料理で使うことの多い太い米麺を使いバジルソースで味付けしているので、暑い夏に箸がすすむ程良い辛さの締め一品。ぜひ、お試しを。

ボーコーソー

函館市梁川町18-21

☎0138-31-1074

日~木 18:00~24:00(23:30L.O)

金・土 18:00~翌1:00(24:30L.O) 不定休



香辛料が後を引くジューシーな味わい
酒のつまみ、カレーのお供に



スパイシー チキンレッグの オーブン焼

680円

ヘルシーで旨みたっぷり、“野菜濃縮”本格インドカレーで人気の同店にサイドメニューが初登場。鶏半身をコリアンダーやチリペッパーなどのスパイスとヨーグルトに3日間漬けたボリューム満点の一品。キリッと爽やかな辛さが食欲を掻き立てる。野菜で作る自家製ドレッシングの「本日のサラダ」(390円)も登場。カレーと一緒にいかが？チキンは注文を受けてから焼くので時間がかかる場合あり。

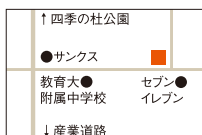
デイリースパイス-毎日香辛生活-

函館市美原5-16-14 ☎0138-86-7777

11:30~14:30、18:00~21:00

(カレーソースがなくなり次第終了)

月曜定休 P有り



じっくり時間をかけて煮込んだ
深みのある本格スンドゥブ



スンドゥブ

680円

ふわふわとした食感の豆腐と一緒に豚肉、アサリ、キムチと様々な具材が入り栄養満点。豚骨や鶏ガラを4時間程煮込んだスープをベースに使っているため、まろやかなコクが愉しめる。好みの辛さを伝えれば調整可能。また、卵は注文すれば無料で提供してくれるのも嬉しい。炭火焼きで堪能出来るお薦めの「道産牛カルビ」(1,050円)や「豚チチ」(480円)、宴会メニューも好評。

炭火焼肉 丹喰屋 (にくや)

函館市亀田本町29-25

☎0138-84-5684

17:00~24:00 (23:30L.O)

月曜定休 P有り



この夏ちょっと辛いザンギ登場
暑さを辛さで吹き飛ばそう！



レッドHOT ザンギ

630円

良質な道産鶏肉を、唐辛子や青唐辛子など数種類のスパイスをブレンドしたタレに漬込み揚げた一品。添えられているマヨネーズを付けるとマイルドな味わいに。ほかにも激辛で人気の「レッドHOT焼きそば」(840円)や炭火でじっくり焼き上げた串物にジャンダレをつけたピリ辛がくせになる一品など残暑を乗り切る辛いメニューも豊富。宴会は生ビールを含む3時間飲み放題付きで4,500円から。松風町の大門店でも提供中。

みんなの家 串や すずや

函館市田家町5-13 ☎0138-42-2038
18:00~24:00(23:30L.O.)
※金・土・日曜は17:00~
不定休 P有り



一気に残暑を吹き飛ばしそうな
激辛の焼きそばに挑戦を!!



激辛 うま焼そば

800円

広島風、関西風のお好み焼が両方楽しめる人気を呼んでいる同店。暑い季節に人気のメニューが「激辛うま焼そば」。自家製ダレで味付けし、本場中国産の激辛唐辛子をふりかけて出来上がり。旨さの中に辛さがありとっても刺激的で辛いもの好きの人はクセになること間違いなし!また、このメニューを完食した人のみ注文できる裏メニュー「ハバネロ焼きそば」はまさに激辛と言える一品だ。

お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6 ☎0138-55-0538
18:00~24:00
不定休 P有り



インパクト大の真っ赤なスープ！
キレのある辛さが絶妙の一杯!!



共通
クーポン
P109へ

ラーメンメニュー100円引き! ※ご注文時にご提出ください。

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成25年9月16日まで

麺屋 伊吹 Ibuki

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
月～金 11:00～15:00、17:00～23:30(23:15L.O)
土・日曜、祝日は通し営業
不定休 P有り(10台)

大野新道	●焼肉 番長
産業道路	北大水産学部
TSUTAYA●	国道227号線
●ジャンボ イエロー	●フッキー ビエロ



伊吹 コク辛旨麺

850円

8月に新登場したメニューは唐辛子で表面を覆った真っ赤なスープが特徴。旨さと辛さ、そしてボリュームを加えたインパクトのある一杯。コクを出すためにワカメを入れ煮込んだというスープは塩ベースのあっさりとした口当たり。さらに背脂も入り甘みを感じる絶妙なバランス。角切りにした同店自慢の炙チャーシューも惜しみなくトッピングしている。暑い時こそぜひ汗をかきながら味わってほしい究極の一杯。

ガツンとくる辛さに納得！
体が熱くなる自慢の辛いラーメン



らーめん 韋駄天 IDATEN

北斗市本町6-102-2 ☎0138-77-7882
11:30～15:00、17:00～20:30(20:00L.O)
※土・日・祝は通し営業
火曜定休 P有り(8台)



超辛みそ

850円

辛さだけではなくスープや素材の甘味、旨味のバランスを計算して作っていると言う「超辛みそ」。看板メニュー「韋駄天みそ」や「辛みそ」に続いてリピーターが多いメニュー。口に入れた瞬間「ガツン」とくる辛さが自慢の一杯は企業秘密の自家製辛味噌ダレを使用した濃厚味噌スープ。辛さ増しも可能で「2倍、3倍の辛さが特におすすめです」と同店。辛いものが好きな人にはぜひ食べて欲しい一杯。

多彩な具材の旨味が凝縮!!
さらに辛さ加わった絶妙な一皿



キムチ あんかけ焼きそば

950円

鮮やかなオレンジ色に仕上がったアツアツの“ピリ辛あん”がたっぷりかけられたボリューム満点の一皿。自家製キムチを一気に炒め唐辛子を加え酸味に辛さをミックス!エビやイカの海鮮にニンジン、ヤングコーン、キクラゲなどの野菜も惜しみなく使用。多彩な具材から出る旨味成分が凝縮した一皿は一度食べたらかせになること間違いなし!残暑を一気に吹き飛ばしてくれそうな同店おすすめのメニューだ!

共通クーポン
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成25年9月16日まで

ラーメン 函館 武蔵 (むさし)
七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00・17:00~21:00
(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休 P有り



手間暇かけて磨き上げた一杯は
艶ある味わいを醸し出す

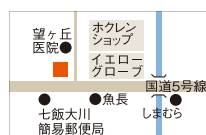


辛味噌 ラーメン

650円

この時期、人気のメニューを紹介。コクのある味噌スープに、オリジナルブレンドの香辛料を利かせた一杯は絶品。大きいチャーシューとも好相性で箸がすすむ。まだ食べたことのない人はぜひ、注文して欲しい。「わりと辛めでクセになる一杯です。1テーブル全員が注文した事もあるくらい美味しいです。あつさり好きの方には「塩ラーメン」(500円)がおすすめです。」と店主。

ラーメン ら。む〜
七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317
11:30~15:00、17:00~20:00(各30分前L.O)
月曜定休(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り



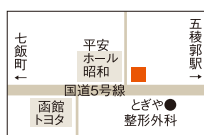
新感覚の絶品ラーメン！
ここにしかない真髓を極めた逸品！



共通 ラーメン全品100円引き
クーポン P109へ
■クーポン待参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成25年9月16日まで

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00~15:00L.O.、17:30~22:00L.O.
月曜定休(祝日の場合は営業) P有り(20台)



辛みそ らーめん

750円

焼きチーズトッピング(150円)

今回のオススメは、大人気の「辛みそらーめん」にお好みて、トロトロの焼きチーズをトッピングした、ありそうでなかった新感覚のラーメン!辛さの中にまろやかなチーズのとろみと濃厚な旨辛スープにちぢれ麺が絶妙にマッチ。大きめで肉厚のやわらかチャーシューとの相性も抜群で、リピーターが続出するのも納得!!ほか、発売以来の看板メニュー「こだわりの究極の担々麺」(780円)もぜひ一度ご賞味あれ!

食べた瞬間から、わかる!
函楽限定メニューは超辛い一杯



鳳凰 激辛担々麺

1,100円

8/16~9/16までの期間限定メニューは函楽読者のために作られた超刺激的な辛さの一杯!スープに浮かぶ唐辛子は炒めて香りと辛さを強調。辛味と旨味を融合させたしょう油ベースの濃厚スープはラーしょう油に香辛料を入れ、さらに山椒の“しびれる”辛さをプラス!たっぷりのゴマと、隠し味に酢を使用。食べた瞬間から口の中で痛みとしびれを感じる。辛いものの好きな人が夢中になりそうな激辛麺にぜひ挑戦あれ。

チャイナダイニング 鳳凰 (ほうおう)

函館市桔梗町418-110 ☎0138-84-6004
11:30~14:30、17:00~22:30(21:30L.O.)
水曜定休 P有り



創業当時の味を再現
明治の味わいと今の味!!



あいかけカレー set

(サラダ・コーヒー付) **1,360円**
※レトルト1箱 525円

創業当時ハイカラな“辛み汁掛けご飯”として創作し、昭和中期までまかないとして従業員にも人気があったという「明治のカレー」と、二代目、若山徳次郎氏が帝国ホテルで習得したカレーを改良し大正期に完成させた「イギリス風カレー」の2種が盛り付けられた歴史を感じられる一皿。明治の昔懐かしい味わいと、現在の洗練されたカレーの食べ比べを老舗洋食レストランの同店でしてみませんか。

五島軒 本店 レストラン 雪河亭

函館市末広町4-5
☎0138-23-1106
11:30~20:30
無休 P有り

FMいるか●	弁天町→
二十間坂	生協●
←十字街	函館どつく→



ルンビニの鮮やかな緑の
特製スープカレーをご堪能あれ!!



グリーンスープ

900円
ライス(M) or プレーンナンセット 1,080円

本場ネパールで10年以上の修業をしてきたシェフが腕を振るう同店。「暑い時はこれが本命です」というスタッフおすすめの「グリーンスープ」。色鮮やかなスープカレーは野菜とチキンをホウレン草ペーストのスープで煮込んだもの!野菜の旨味と多彩なスパイスが利いた夏バテ気味の体が喜びそうな一品。辛さ調節もでき、子どもでも安心して食べられる“1”から口の中が麻痺しそうな“10”の段階までを用意。

平日ディナー・土・日・祝日限定 全メニュー20%OFFで提供
P109へ ■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成25年9月16日まで

ルンビニカレーハウス&エスニックバー

函館市美原1-20-11 カウンロビル1F ☎0138-40-2210
平日 11:00~15:00・17:00~21:00L.O
土・日曜・祝日 11:00~21:00L.O
毎月最終火曜定休 P有り(共有駐車場50台)

産業道路	●ヤマダ電機
北海道銀行	●サンクス MEGA
●カワシロビル1F	●ドンキホーテ
●牛角	●バチンコ ドラゴン
	↓本町



辛くするほどコクと旨味が増す、
個性が光るスープカレー



やわらか チキンレッグ カレー

岩のり、味付たまご 各100円追加
880円

輝くオイルとサラッとしたスープの2層に分かれた、旨味をたっぷり含んだ秘伝のスープはさっぱりしているのに奥深い。辛さの決め手である唐辛子は自ら砕き、厳選したスパイスを加えたオリジナルブレンド。辛さは11段階から選べ、辛味が増すほど旨味が引き立つ。個性的なトッピングの種類も豊富に取り揃えており、自分好みのスープカレーを堪能できる。小上がり席も完備。

スープカレー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
平日11:30~14:30L.O、17:30~21:30L.O
土・日曜、祝日11:30~21:30L.O
不定休(8月は19、20、27日休み) P有り
<http://yoshidashowten.com>



欧風仕込みのエレガントさの中に
力強さを秘めた渾身の洋食店カリ



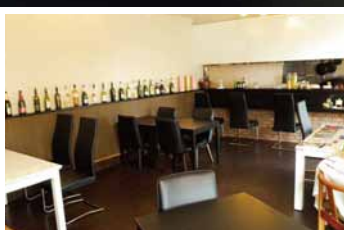
上ノ国産 ポークカレー(辛め) ～ソースカレー～

980円

味のベースとなるブイオンは、ポークとチキンのブイオンをブレンド。アメ色になるまで炒めたタマネギなどと共に3日間じっくりと煮込むことで、深みのある仕上がり。豚バラ肉を使いながらもくどさがないトロトロポークは、まさにプロの技。1日2回自家精米するご飯の美味しさもぜひ味わって。プラス100円でモッツァレラチーズをソースの中に加えたチーズカレーもオススメ。

熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22 ☎080-6060-7193
11:30~15:00(14:30L.O)
18:00~21:00(20:30L.O、金・土曜は23:30まで)
水・第4木曜定休 P有り



はこだて自由市場



市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。
函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業
はこだて自由市場

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)



えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を
発行いたします。

**えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい**



函館朝市
えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

ベトベト容器のハチミツを使っていますか?

人気の秘密

- ① スプーンがくっつかない。
- ② ベト付かないので
使いやすい。
- ③ 冷たいものにも
サツと溶ける。



純粋アカシアはちみつ
花の露を使い
だしたら、甘味料
は、はちみつだけ
になりました。



健康家族に愛されています。
純粋アカシア蜂蜜です。

はちみつ健康家族
神奈川県 石川慶子様



1本から
送料無料



純粋アカシア蜂蜜 **送料**
花の露 800g **1,365円** [税込] **無料**

美味しいハチミツを
お届けするために

創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が語られる以前から、研究・検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

受付時間：平日 9:00~20:00 / 日曜・祭日 9:00~18:00

通話料無料 **0120-970-060**

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

広告コード
0010
申込記号
ね

アナウンスに従い
上記広告コードを
タッチして下さい。

ぶ しゅう よう ほう えん
武州養蜂園

株式会社 武州養蜂園 〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

◆支払い方法／商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担)◆返品／商品到着後、8日以内未開封のもの(送料自己負担)※個人情報、商品の発送と案内送付に使用されます。

名産市場に函館朝市でらい商店が オープンしました!

函館
朝市

根ほっけ・しまほっけ

(有)てらい商店

かに

いかめし

名食 函館食道

<http://asaichiterai.meisanichiba.jp>



寺井店長

ネットでも対面販売を基本としております。
ネットだから不安や心配など、買う前に疑問に思うことを
なんでもご質問下さい! お気軽にどうぞ。

おすすめ商品

■無添加・手造りのいかめし

2尾入れ 販売価格 **398円**



■超特大メガトロほっけ(シマほっけ)

700g前後 販売価格 **1,280円**

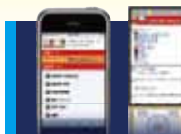


■函館産 根ほっけ(500g前後)..... **735円**

■数の子松前漬 (当店オリジナル) 300g **630円**

■朝ゆで タラバかに 1尾 2.2kg前後(活タラバ計量時) **11,000円**

■近海産 毛かに 1尾(520g前後)..... **2,860円**



名産市場は
スマートフォン・携帯でも
ご購入できます。



こだわりの美味しい北海道の名産品・特産品を集めた
インターネットショッピングモール!

インターネットショッピングモール

名産市場

MEISAN ICHIBA

名産市場

検索

<http://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。
※電話でのご注文・カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告部(メディア部) 函館市港町1-17-8
TEL0138-40-5151 FAX0138-40-5161



今まで函館では見られなかった
**ヨーロッパの食器や
グラス**など入荷しました

ぜひ手に取って、お楽しみ下さい。



商品入れ
替えの為

**グラス・ガラス食器
在庫処分セール開催!**

30%OFF

※一部除外品あり

8月末
まで

きっとあなたにぴったりのグラスが見つかります

皆様のご来店お待ちしております。



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式
会社

カンダ

函館市亀田本町61-14

☎(代) **(0138) 43-5000**

FAX **(0138) 43-5008**

営業時間 / AM10:00~PM6:00

駐車場完備

HPアドレス <http://kanda-touki.jp>



E-mail info@kanda-touki.jp



ポイント、ポンポンたまる。

Ponta
Point terminal

年会費
無料

店頭にて
即時発行実施中!!



Ponta
とは

ローソンでのお買物はもちろん、
Ponta提携店舗なら1枚のカードで
ポイントが「たまる」「つかえる」
便利なポイントプログラムです。

——— 詳細は店内の申込書またはホームページで ———

【Pontaホームページ】 <http://www.ponta.jp/> 【ローソンホームページ】 <http://lawson.jp/>

敬老の日

おじいちゃん、
おばあちゃんに
感謝をこめて…

9/14(土)~9/16(月・祝)のみ販売致します。
◆敬老の日(9/16)は休まず営業致します。



赤飯万頭

〈1個〉120円

ごま万頭(ごまあん)

〈1個〉120円

ぎゅうひだんご

〈1本〉120円



生菓子 〈1個〉180円
〈セット〉360円

ひと口サイズの生菓子
ねりきりのみ 〈1箱〉590円

ご準備はお早めに。9月19日(木)は十五夜、9月23日(月・祝)は～彼岸中日～
9月23日(月・祝)は休まず営業致します。

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30~18:30 月曜定休 P有り

←桔梗 ベーカースペーカリー ● 国道5号線 大沼→
ローソン ● 金見 電話 ● 大沼函科 JAななえ ●
スタンド

秋の旬菓 取り揃えました



栗の香りと風味を
生かしました

栗木立

1個 221円

武士道を貫きこの地で最期を
とげた土方歳三を偲び、
刀のつばをイメージしました

尚武最中

ごま、小倉 各130円



若松町菓寮内
喫茶コーナー

菓子舗 妻 夢 良

函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日/火曜日
駐車場完備

若松町菓寮

七飯本店

七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日/不定休



●あるがままのコーヒーが、
ずば抜けたおいしさを生
み出す

カフエパウリスターのバイヤーは、
世界中のコーヒー産地に足を運び、
生産者に出会う。その目で実際のコー
ヒー作りを確かめています。バイ
ヤーの長谷川が最初に出会った生
産者が、ブラジルで農園を営むジョ
ン・ネットさん。彼の農園は、プラン
テーションとは全く違い、自然の森そ
のものの。農薬や化学肥料を切使用



自然のままに育ったコーヒー
の木は、数メートルまで伸びて
ジャングルのような状態に。常
識にとらわれず、独自の方法
でコーヒーを栽培しています。

ジョン・ネットさんとの出会いに
よって生まれた「森のコーヒー」。今
では同じ考えをもつ3農園とも契
約をかわし、「森のコーヒー」の安定
的な供給を可能にしました。自然
を愛し、おいしいコーヒーづくりに情
熱を注ぐ農園主によつて作られる
コーヒー豆を、ひとりでも多くの方
に味わっていただきたい。そのため
に、カフエパウリスターでは自社工場
で豆の旨みを最大限に引き出す方
法で焙煎し、鮮度を保ってお届けし
ています。

●無農薬でおいしいコー
ヒーを届けることが誇り

創業
103周年
銀座老舗が徹底的にこだわった
本格コーヒー

森のコーヒー(カフエパウリスター)

お店の2杯分の
価格で、
約18杯分
(※1杯10g使用として)

老舗こだわりの味を
お試しセットでご賞味下さい

無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定
1家族様
2セットまで

送料無料

お試しセット

980円(税込)



※スマートフォン専用

内容量
180g

購入者
全員に

「京都たち吉特製美濃焼
うさぎのマグカップ」を
プレゼント!



お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00~18:00(土、日、祝日を除く) キャンペーン期間 10月16日
☎0120-633-783

広告コード
0024

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。 http://cgad.jp/mori/24
IP電話、CATV電話はご利用頂けません。
■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込(手数料は当社負担)■価格は税込・送
料無料■商品は、未開封に限り1週間以内(送料お客様負担)■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等
のお届けに際して使用させていただきます。

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9 株式会社 カフエパウリスター

パティシエの繊細な感性で マンゴーを華麗にドレスアップ



ひまわりのようなカラーが夏らしい「エキゾチック」(1個320円、ケーキセット720円)の主役はマンゴー。フルーツの酸味が爽やかな、見た目にも夏らしい今月の新作だ。

「マンゴーを使ったケーキは多いが、ココナッツとの組み合わせが一般的。チョコレートを選択することとオリジナリティーを出しました」とレシピを考案した金子パティシエ。マンゴーとパッションフルーツのムースと、酸味を加えたミルクチョコレートムースを2層に。層の間にはマンゴーのジュレ、周りにはマンゴーとオレンジのゼリーでコーティング。まったりと濃厚な夏の果実の美味しさに、さまざまな素材が小気味良い変化を加えている。9月末までの限定販売。

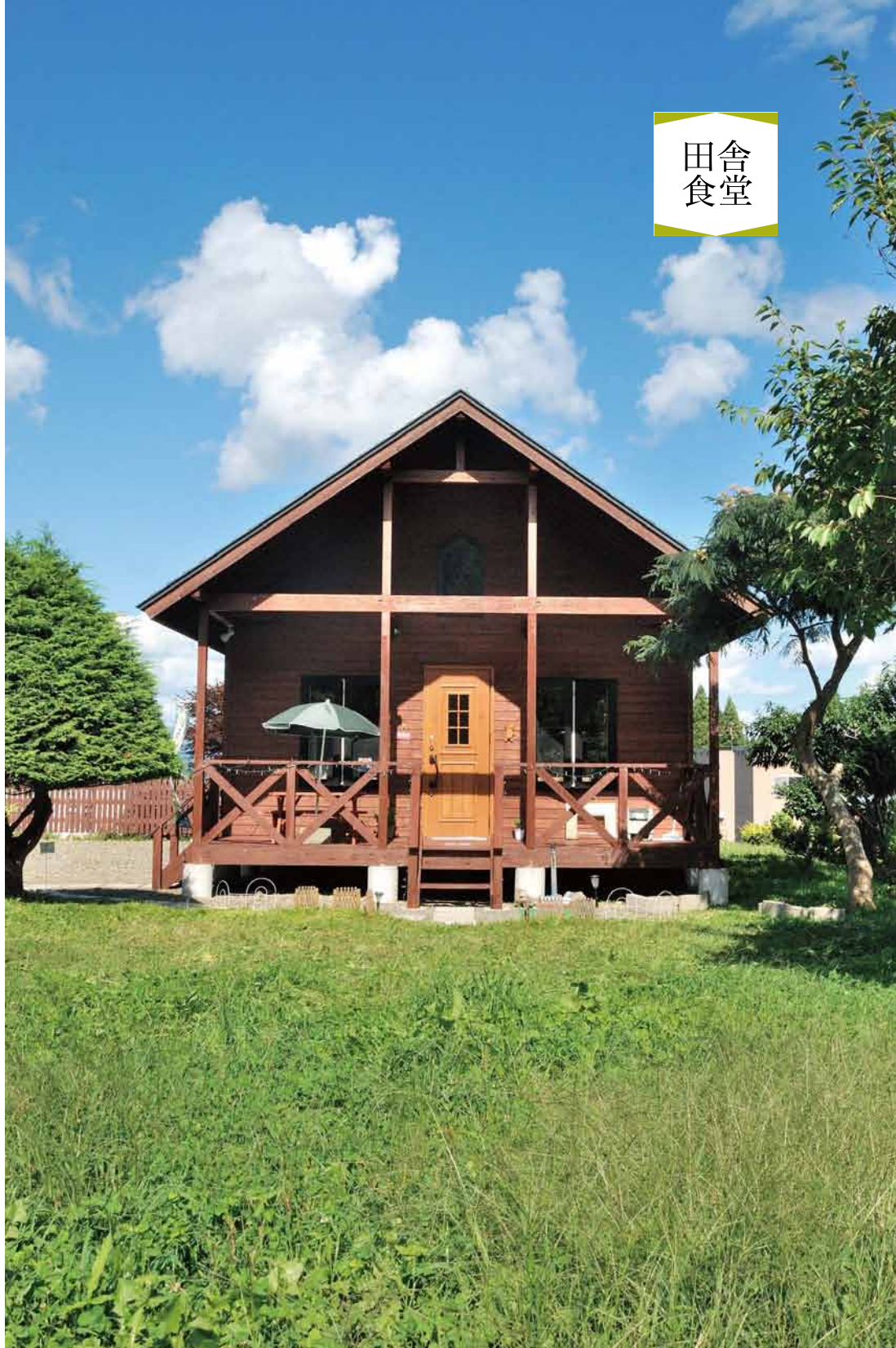
ロワジールホテル函館 ティーサロン マーブルラウンジ

函館市若松町14-10 ☎0138-22-0111(代)
8:00~18:00(ケーキの販売は10:30から)
無休 P有り(ラウンジ利用で1時間無料)



美味しい珈琲を味わい
のどかな風景の中でひとやすみ

Coffee ハウス
かくれんぼ



「ナポリタンスパゲター」(620円)
や「チャーハン」(600円)などの
軽食を用意。ランチタイム11:30
～13:30までは、ドリンクとセットで
提供している。

文・写真: 国仙 知佳子



店内は隣席との間隔をゆったりと取り、壁にはオーナーが描いた水彩画や、常連客の“書”や“版画”が飾られている。落としたての珈琲は、芳醇な香りと濃厚な味わいを堪能出来る。



函館から車で約1時間半、国道228号線を左折したところに建つ「Coffeeハウスかくれんぼ」。この時期は鮮やかな緑に囲まれ、耳を澄ませば小鳥のさえずりが聴こえるなど、のどかな空間が広がる。

警察官だったオーナーの皆川龍二さんが、退職を機に緑が多く、綺麗な空気の場所に住みたいという思いから平成20年にオープンさせた。木材で造られたカナディアンハウスと呼ばれる建物は、ぬくもりがあり気取らない雰囲気心地良い。店内にはテーブルがゆったりとした間隔で配置され、ゆつくりと流れる時間を過ごす事が出来る。

自慢は有機栽培の豆を使ったコーヒー。水は七飯町の天然水を汲みに行き、使用するという徹底ぶり。飲んでも口に残らないように工夫を凝らして淹れる珈琲が愉しめる。

「自然の中でゆつくりと過ごせる毎日が幸せ」と語る皆川さんとの会話も魅力のひとつ。窓の外に広がる四季折々の景観と共に、思い思いの時間を過ごしてはいかがだろうか。

Coffee ハウス かくれんぼ

知内町元町126-9
☎01392-5-6072
11:00～19:00
不定休 P有り



季節のフルーツが可愛らしく飾られた「コーヒーセット」(580円)。ドライブの後は甘いもので一息ついてはいかがでしょうか？

Billiard House
People

学割プラン

1台 4人まで
2時間 **1,000円**
3時間 **1,200円**

4人プレイだと3時間でも1人**300円**で遊べちゃう♪

毎月第1・3水曜日は
レディースデー
女性のいるグループは**半額**

通常料金 (1台)	
1時間	800円
2時間	1,500円
3時間	2,000円

※一人突きは半額です。

ピープル会員募集中!! 1ヵ月突き放題 **4,000円**

函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
営業時間 / 11:30~23:00
定休日 / 日曜日
P 10台 ※居酒屋かまたの駐車場をご利用ください

産業道路
↑昭和
赤川線
■ヤマダ電機
■渡島総合振興局
■セブンイレブン
■居酒屋かまた
■当店
■新鮮げんき市場
■赤川→水源地

ボウリング!!
お得な!
団体予約

8月・9月限定
ハッピープラン!

ボウリング 2ゲーム
貸し靴込み
参加賞付き!
ソフトドリンク

大人 **1,200円**
大学生 **1,100円**
中高生 **1,000円**
小学生以下 **900円**

親睦会・子供会・学年行事にも最適!
6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

ボウルサンシャイン
営業時間 / 10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

TEXAS 4F
北沢 銀行
教育大通
テイク
アルベ
行啓通
丸井
デキス4階 (旧西武)
カローラ

NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ **ニコニコレンタカー** 検索

ニコニコレンタカー

行楽シーズンにピッタリのおすすめ車両がいっぱい!

全店合わせて20台用意
気軽に使えますよ
日産マーチ
ウィークリー 12,390円 (月~金)
マンスリー 63,000円 (30日間)

プリウスでガソリン代も節約出来るので遠くまで遊びに行けますね
トヨタ プリウス

ご家族のおでかけにピッタリ
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り

クラス	コース	価格	会員価格
S クラス	6時間コース	2,100円	会員価格
	12時間コース	2,525円	会員価格
	24時間コース	3,360円	会員価格
B クラス	6時間コース	3,360円	会員価格
	12時間コース	3,885円	会員価格
	24時間コース	4,725円	会員価格
F クラス	6時間コース	5,460円	会員価格
	12時間コース	6,825円	会員価格
	24時間コース	8,610円	会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!
全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機ETC付き!
入会金・年会費無料! **ニコレンメイトカード** 会員募集中
ニコニコレンタカー受付センター <http://2525r.com/>

7月1日~8月31日はハイシーズン料金のため24時間1,050円が加算されます。
フリーダイヤル **0120-32-2525**
フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00
携帯電話からは **050-3085-8400**

函館駅前店 営業時間 8:00~20:00
函館市若松町23-4 スマイルホテル横
[お店直通] **0138-22-6565**

函館七飯店 営業時間 8:00~20:00
七飯町大川1-7-24 [国道5号線沿い]
[お店直通] **0138-65-3333**

函館湯川店 営業時間 8:00~19:00
函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏
[お店直通] **0138-83-8020**

レンタカーの販売も行っております。
各種マイカーローンOK。
お車をお探しの方は
オークションダイレクトなどでも
お探しします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

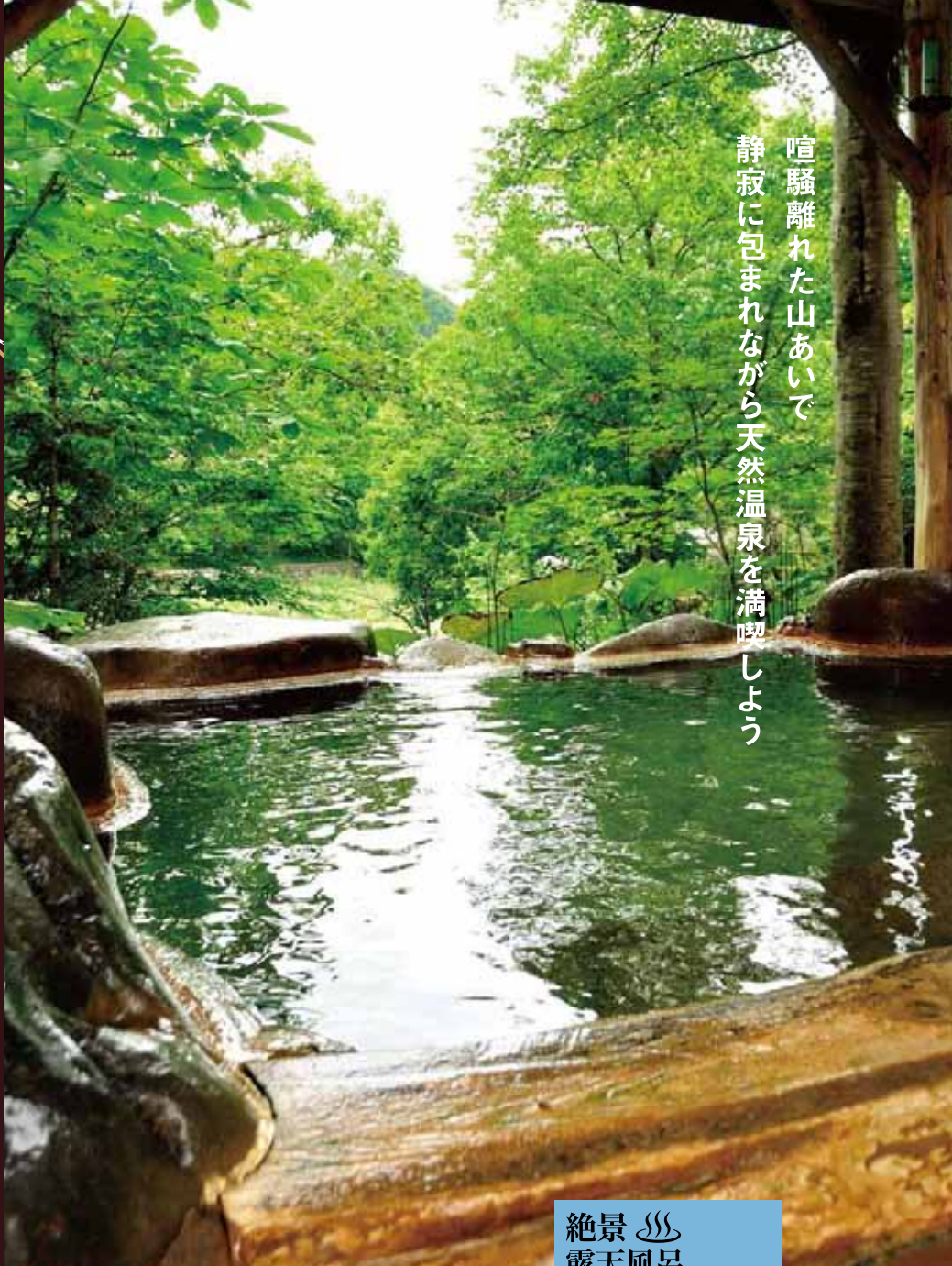


二海郡八雲町わらび野348(桜野)
☎0137-66-2564

- 客室数10室
 - 浴場／内風呂、露天風呂
 - 1泊2食1人8,813円～(税・サ・入湯税込み)
 - 日帰り入浴／大人(中学生以上)500円
小学生250円・幼児100円
- 回数券12枚つづり5,000円
営業時間／9:00～21:00
不定休



文・写真:国仙 知佳子



喧騒離れた山あい
静寂に包まれながら天然温泉を満喫しよう

絶景 露天風呂

●八雲町

桜野温泉 熊嶺荘

函館から国道5号線を八雲方面へ向かい、野田生(のだおい)を左折。山道を車で15分ほど走らせ、橋を渡り辿り着いた「桜野温泉 熊嶺荘(くまねそう)」は、森の中にぽつりと佇み、大自然を間近に感じる事が出来る。開業から48年、酒井敏男さん夫婦で切り盛りしているアットホームな雰囲気のある宿は、地元のみならず遠方からも足を運ぶ客が多い。ご主人手作りの趣のある露天風呂の眼下には野田追川が流れ、川のせせらぎを耳に湯を愉しむ事が出来るだろう。夕食は主人が山に入り摘んでくる山菜や川魚、刺身など、素材の持ち味を堪能できる素朴な料理。掛け流しの天然温泉と料理の両方を愉しめる宿で心休まる時間を過ごしてみては。

[泉質] ナトリウム-塩化物泉
[効能] 神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病ほか



クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)



☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間/8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

「自分だけのクルマ」にこだわるあなたへ、新たな「クルマの夢・楽しさ」を。

CONTROL AS YOU LIKE
意のままに操る喜びを

TOYOTA G SPORTS

■アルファード 350S "G's" 車両本体価格/4,451,500円
■プリウスS "ツーリングセレクション" G's 車両本体価格/2,863,100円
■マークX 350S "G's" 車両本体価格/4,239,900円

Photo: アルファード 350S "G's"、ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション。G's専用アルミホイール(レッドライン+ダークスバタリング)はG's専用メーカーオプション。G's専用ボディスタイル(ブラックストライプ×ブラックロゴ)は販売店装着オプション。マークX 350S "G's"、ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(062)はメーカーオプション。G's専用アルミホイール(レッドライン+ダークスバタリング)はG's専用メーカーオプション。G's専用ボディスタイルは販売店装着オプション。プリウスS "ツーリングセレクション" G's、ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション。G's専用アルミホイール(レッドライン+ダークスバタリング)はG's専用メーカーオプション。G's専用ボディスタイル(ブラックストライプ×ブラックロゴ)は販売店装着オプション。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111
お客様相談センター ☎フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

買取 販売

強化買取中!!
車 売るなら
車 買うなら
ラビットへ

出張査定 無料
代車 手続き 無料
おクルマのことなら
お任せ下さい

カーリース
1日530円から
利用できる
クルマの新しい
付き合い方です。

1日あたり 530円 中古車リースだからこそ
リースナブルに利用できる!!
※各車両、1台限定リースです。貸出次第終了となります。予めご了承ください。

注) ●自動車税・自賠責保険・税込
●リース基本料金(料金×日数)
●期間2ヵ月以上(使用台数限定です)
●初期諸費用/38,000円(名義 認定整備 税込)

ホンダ ステップワゴン 12ヵ月~1日あたり 1,260円	三菱 ランサー-S/D 6ヵ月~1日あたり 630円	三菱 パジェロミニ 3ヵ月~1日あたり 530円	スズキ ソリオ 6ヵ月~1日あたり 630円
----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------

レンタカーもやっています!!

ジャスト・レンタリース取扱代理店
ラビット函館中央
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間/9:00~19:00 定休日/火曜日

赤川通り 田家交差点
そば処 かざ屋
大川 本町 五稜郭公園

LED防犯灯 函館市内で設置されました
カドックが提案するLED防犯灯はコストもCO₂も大幅削減!!

函館市クラスB対応品

導入町会名

- 入舟町会 様
- 大手町会 様
- 金堀広野町会 様
- 亀田港町会 様
- 白鳥町会 様
- ひばりが丘町会 様
- 船見町第一町会 様
- 宮前町会 様
- 上野町会 様
- 大森町会 様
- 亀田本町第五町会 様
- 東雲町会 様
- 千歳町会 様
- 日吉北団地会 様
- 美原グリーン町会 様

防犯照明に不可欠な
「省エネルギー」、「安全性」、
「環境配慮」をトータルに実現します。

寿命が約90,000時間と交換コスト削減。
硫化対策として特殊コーティングし素子の劣化を防ぐ。
消費電力が約17Wと省電力。

◎お問い合わせ先
株式会社 カドック
本社/函館市西桔梗町589番地257 キョーソウ-FK7 2F
<http://www.kadoc.jp>

施 工 社
(株)サントウ工業
ひかり電気工事
(株)高橋電気

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  **日本興亜損保**

〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

 **くるマック**
函館店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just

ハイスピードとロープライスで地域No.1を目指します!!

車検

お得な情報! 必見です!! 当社指定のブロードバンド加入で
車検が**“最大50%OFF”!!**
※法定費用は対象外です。

お見積無料!!

女性お一人でも安心!!代車も無料です!!

安心整備 検査・確認

**早めのご予約が
とっても
お得!!**

さらにお得な早割も!!!

- 3カ月前で**3,000円引き**
- 2カ月前で**2,000円引き**
- 1カ月前で**1,000円引き**

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証

■※13年経過車は重量税が変わります。

 **Jcard** 全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行
他、Tポイントも貯まる使える! ※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

取扱カード
一覧 

車を知り尽くした車両整備の職人技が光る **(株)函館自動車整備センター**

あなたの車をトータルサポート

tel.0138-49-5650 北海道北斗市七重浜8丁目9-1

私たちは、常に地球環境を考えております。
主要照明はLED照明に切り替え、営業車輛は電気自動車で移動しております。

Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just

大人の楽しみに、ちょっとアクセルを。 新型マーチ誕生

MARCH

減税75%
Off 8000円

PURE DRIVE
アイドリングストップ



photos © (株)ディエーター・デザイン・コロン

マーチG エクストロニックCVT 5ドア1200/2WD
車両本体価格 1,417,500円 消費税抜き価格 1,350,000円

低利率金利
3.9%
※実質年率

BODY
COLOR

日産
新色

日産
新色



●オリーブゴールド



●ナデシコピンク



●サンライトオレンジ



●クリスタルライブラック



●ラディアントレッド



●ナイトパールパープル



●ブリリアントシルバー



●ピュアブラック

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323

フリー
ダイヤル ☎0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北松山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN

函館日産

あなたの愛車 売ってください！



カーリンク価格
105万円

H24 バジェロミニ VR
走行距離8,000km 通常相場 90万円

カーリンク価格
通常相場 100万円 115万円



H20 フリード 4WD
GLパッケージ 走行距離53,000km



セレナ
高価買取中

買取相場一覧表（平成25年6月作成）

（単位：万円）

車名	24年	23年	22年	21年	19年
トヨタ					
プリウス	170	160	150	130	70
bB	120	110	100	90	70
ヴィッツ	95	80	60	50	40
アクア	高価買取中!				
ニッサン					
セレナ	200	185	170	145	120
エクストレイル	195	175	150	140	100
キューブ	100	90	80	65	40
ノート	85	70	55	45	35
ステップワゴン	200	185	160	145	100
ホンダ					
フリード	高価買取中!				
フィット	90	80	65	55	40
デミオ	90	70	65	50	45
MPV	210	200	180	150	80
デリカD:5	235	220	210	195	170
マツダ					
コルト	高価買取中!				
アウトランダー	175	165	150	135	90
軽自動車					
バジェロミニ	高価買取中!				
eKワゴン	70	55	50	40	35
アルトラパン	85	75	65	60	50
スティングレー	高価買取中!				
タントカスタム	高価買取中!				
ムーヴカスタム	105	100	85	70	60

○買取金額はグレード・装備・色・走行距離等により異なりますので、あくまで目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等ももちろん買取致します！
■旧車・過走行車・ディーゼル車等もご相談下さい！
■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定

無料査定実施中

<http://carlink-net.jp/>

無料ネット査定中!!

Go! カーリンク函館美原店

検索

■新車・中古車販売

■車検整備

■板金整備



自動車の委託販売・買取のことなら

全国チェーンの愛車広場カーリンク

函館美原店

No.1 クルマヤ
☎0120-01-9608

フリーダイヤル
函館市石川町15-1
営業時間（平日）9:00～19:00（日・祝）9:00～18:00
定休日/火曜日 有



新型eKワゴン & 新型eKカスタム 誕生

eK wagon ウツクシeK

それは乗る人を美しくするクルマ。



10・15・25
eKワゴン E (4人乗り)
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
※オプション代・有料色代を除く
105.0万円 車両本体価格
[消費税込み]

10・10
eKワゴン M (4人乗り)
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
※オプション代・有料色代を除く
112.5万円 車両本体価格
[消費税込み]

10・10
eKワゴン G (4人乗り)
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
※オプション代・有料色代を除く
124.0万円 車両本体価格
[消費税込み]

優れた燃費性能!!

29.2 km/L
JC08モード
燃料消費率
(国土交通省等実値)
※3-eKワゴン M/G 2WD, eKカスタム M/G 2WD

開放感と乗り心地にこだわった上質なインテリア。



eK custom

カッコeK!
The newest custom debut



五感を刺激し、
走りの歓びを
加速させる。

10・10
eKカスタム M (4人乗り)
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
※オプション代・有料色代を除く
126.9万円 車両本体価格
[消費税込み]

10・10
eKカスタム G (4人乗り)
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
※オプション代・有料色代を除く
136.8万円 車両本体価格
[消費税込み]

10・10
eKカスタム T (4人乗り)
■0.66L MIVEC インタークーラー・ボoster・DOHC 12V-INVECS-II CVT-2WD
※オプション代・有料色代を除く
143.0万円 車両本体価格
[消費税込み]

ブラックモトーンのスポーティーで洗練されたインテリア。



今なら

新型eKワゴン・eKカスタムをご成約の方に

うれしい3つの特典

特典1

ディーラー
オプション

3.15万円分プレゼント!!

特典2

リペア保証

修理費用
最大5万円保証!

特典3

国内メーカー初の取り組み

最10年10万km特別保証延長

※1: エコカー減税(環境対応車普及促進税制)対象車 ●乗用車:平成17年排出ガス基準75%低減(☆☆☆☆)、かつ平成27年度燃費基準達成、または平成22年度燃費基準25%超過達成車 ●クリーンディーゼル乗用車:車両重量3.5t以下の平成21年排出ガス規制適合車 ●電気自動車
○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金(除消費税)、登録等に伴う費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。
○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の減税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

函館中央三菱自動車販売(株) 大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111 八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111 江差店 松山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

待望のカスタム、誕生!



特典
ディーラー
オプション

**3.15万円分
プレゼント!!**

カスタムGS ■2WD
141.225万円 車両本体価格
[消費税込み]

カスタムXS ■2WD
150.150万円 車両本体価格
[消費税込み]

カスタムTS ■2WD
162.750万円 車両本体価格
[消費税込み]

女性の願いをかなえると、この軽になる



特典
ディーラー
オプション

**3.15万円分
プレゼント!!**

スペーシアG ■2WD
122.85万円 車両本体価格
[消費税込み]

スペーシアX ■2WD
132.3万円 車両本体価格
[消費税込み]

スペーシアT ■2WD
141.75万円 車両本体価格
[消費税込み]

★リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤ・パンク応急修理キット・ジャッキ付で、保険料・税金(除消費税)・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。車両本体価格は参考価格です。
価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

※4 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。■「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。
自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリ(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合が
あります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

A la carte

函館で唯一の取り扱い商品が勢ぞろい 一生の宝物を見つけてみては？



Jewelery & Watch ワタナベ 本店

函館市若松町17-9(棒二隣り) ☎0138-23-4111
9:45～18:45 火曜定休 P有り(棒二駐車場利用可)

道南地区最大級の正規時計・宝石・結婚指輪の取り扱いを誇る専門店「ジュエリー&ウォッチワタナベ本店」。1921年に創業し、函館では同店でしか見る事の出来ないブランドが勢揃い。絶大な人気を誇るオメガの腕時計「スピードマスターシリーズ」の2013年最新作「オメガスピードマスターレーシング」(オメガ4年保証対象モデル420,000円)は、文字盤やカラー共に全7種類揃え、選択肢の豊富さが魅力。職人による手作りとこだわりでつけ心地の良さを実現した一生を共に出来るブライダルリング「COLANY」の2013年新作モデル「りんご」はメンズ168,000円、レディース138,000円で販売中。この機会に一生の宝物を見つけてみては？



Travel

奥尻島復興20年!感謝の気持ちを込めて オリジナルエコバッグをプレゼント

口コミで広がったお客様満足度の高い小さな宿「御宿さくち」。家族で経営する小さな宿だが、楽天トラベルアワード賞を過去数回に渡り受賞している実力派でお得なプランが続々登場。基本プランは一泊2食付きで生ウニと活アワビの刺身付き8,925円、基本プランにウニ井や活アワビの踊り焼きなどテーブルいっぱい料理が並ぶ12,000円の一番人気プランはか、通年愉しめる活アワビの刺身と活アワビの踊り焼きが付いた10,500円の豪華プランなどを用意。また「函楽を見た」で、奥尻島のキャラクター「うにまる君」がプリントされたエコバッグを1組に1つプレゼント!



御宿(おんじゅく) さくち

奥尻町宮津11-6 ☎01397-2-2755

Gourmet

ゴマ油が味の決め手 クセになるジューシーワンタン麺



昨年11月に開店、道産小麦の特注麺、豚と鶏ガラを弱火で6時間煮込んだ透明なスープ、肩ロースチャーシューを使った、昔ながらのあっさりラーメンを提供。気軽に入りやすく女性のひとり客も多い。おすすめは5月から始めた「塩ワンタン麺」(750円)。豚挽肉とニラ、タマネギにショウガ汁やしょう油で味付けしたワンタンは肉感たっぷり。スープはゴマ油を加えコクを出し、ワンタンに負けない味に仕上げています。ほか、ビールに合う「焼ワンタン」(400円)や夏季限定で冷し中華も提供中。「ラーメンはスープが命」という店長が手間暇かけた一杯をぜひ召し上がれ。

函館ラーメン 津々井軒

函館市若松町7-11(北洋銀行近く) ☎0138-26-7222
11:00～15:00、17:00～22:00(土・日曜、祝日11:00～20:00)
※スープが無くなり次第終了する場合有り 木曜定休

Music

SOULHEADのYOSHIKA 初のソロアルバム



日本人離れした音楽センスと絶妙なコーラスワークで、リスナーだけでなく音楽関係者にも多くのフリークを生みだしている姉妹デュオSOULHEADのYOSHIKAが遂にソロ活動始動!マニアをうならせる専門性と誰しも共感できるポップさを兼ね備えた、オリジナルを4曲含むカバーアルバム。

「MY ANTHEM」

■ディーツー・アイ・エイ・エイ ■2,800円
[情報提供/玉光堂 五稜郭店]

Gourmet

おつまみは和も洋もおまかせ 気軽な女子会にぴったりな本町の新店

今年4月にオープンした同店は、アルコールがすすむ和洋折衷料理を愉しめるカジュアル居酒屋。赤・黒・白を基調にした店内は、カウンターのほか掘りごたつ席と、まるでカフェのようなテーブル席も用意。インテリアはもちろん食器まで気を配っており、料理の味はもちろんムードも大切に作る若い女性からのポイントも高い。最近特に人気のメニューは、良く冷やした白ワインがぴったりの「魚介とブロッコリーのアヒージョ」(700円)。通常宴会は2時間飲み放題付きで1人4,000円のところ、女子会は同じ値段で嬉しい飲み放題3時間に延長。ガールズトークに花を咲かせて。



kitchen伊ときゅう

函館市本町2-13 1F(中央病院電停そば) ☎0138-52-0045
17:30~翌1:00 月曜定休

Gourmet

7周年を機にリニューアル 女性により優しい店に



今年6月で7周年を迎えた人気店「串焼き かいもり」が店内を改装しリニューアルした。女性客が6割以上という同店。要望に応え女性専用のトイレを増設し、飲みきりサイズの酒を充実させるなど、より心地良く楽しめるように配慮。メニューはこれまで同様、串焼きをメインに刺身や揚げ物、焼き魚など旬のおすすめ合わせて100種類以上とバラエティー豊か。掘りごたつの小上がりのほか、広いカウンターもあるので、ひとりでも気軽に利用しませんか? 宴会は飲み放題込み4,000円から受付中(20人位まで)。



串焼き かいもり

函館市本町31-3-102
☎0138-51-2812
17:30~24:00(23:00L.O.)
月曜定休

Cinema

すべてが激変する日 愛する人を守るか



全人類を絶滅へと導く「謎のウイルス」の爆発的蔓延によって平穏な風景が一変。大統領は逝去、政府は機能せず軍隊も壊滅状態にある中、元国連捜査官として活躍した男に任務が下る。怯える家族のそばにいたいという思いと、世界を救わなくてはならないという使命の狭間で迫られる究極の選択。その時守るのは家族か、世界か?

「ワールド・ウォーZ」2D/3D

8/10公開予定 シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021
■監督/マーク・フォスター ■原作/マックス・ブルックス
■出演/ブラッド・ピット、ミレイユ・イノネス、ジェームズ・ワグネルほか

Gourmet

手打蕎麦が500円! 夜の部がワンコインの店に

夜の部がワンコインの店としてリニューアル。かけ・もりそばのほか、冷し皿そばや冷し天ぷら、カレー南蛮、



天ぷらそばなど8種類が500円で楽しめる。値段は変わってもこれまでのボリュームと味はそのままだに提供。9月からは丼物・うどんも始める。明朗会計なので家族連れや大人数で気軽に利用したい。

手打ちそば処 桔梗庵

函館市桔梗4-3-22 ☎0138-47-1063
11:30~14:00・17:00~20:00 月曜定休 P有り

Gourmet

エレガントで可憐な非日常空間で レディーなランチタイムはいかが?

6月1日にリニューアルレグランドオープン!フレンチテイストのインテリアが乙女心をくすぐる同ホテルのレストランでは、宿泊しなくても本格創作フレンチが愉しめる。ランチコースは2,000円から3種を用意し、おすすめは「近海産鮮魚のポアレ 旬野菜のリゾット添え」をメインディッシュにした3,000円のコース。ほか、ティータイムはケーキ・クッキー・マドレーヌがセットになった「Sea Borneセット」(飲み物おかわり自由、1,500円)も人気。記念日などにもぴったりな宿泊は1泊2食付き1人25,000円から。



HOTEL Sea Borne (ホテルシーボーン)

函館市末広町14-28(金森洋物館そば) ☎0138-27-4411
11:30~17:00(ランチは14:00まで)
17:00~翌1:00(ディナーは予約制、21:00からパーティタイム)
無休 P有り <http://seaborne.e-tetora.com/>



ブライダルリングは人生で一度のお買い物。そして2人の大切な愛の証です。だからこそ「ジュエリー&ウォッチ ワタナベ本店」では洗練されたデザインを揃えるだけではなく、まるで薬指の一部のように感じられるつけ心地にまでこだわったブライダルリング「COLANY」をご用意しております。「COLANY」は100分の1ミリにこだわったダイヤモンドの輝きを100%引き出そうと、職人が一切の妥協をせず手作りし、精巧で妥協のない製造方法を採用しております。また50年輝き続けるリングをお届けしたいという思いから50年保証のアフターサービスがあります。その輝きと安心をお手元で実感してみませんか？

50年続く輝きに

「COLANY(コラニー)」

ジュエリー&ウォッチ ワタナベ本店が自信を持ってお薦めするリングがあります。100分の1ミリにこだわり、セッティングもつけ心地も何一つ妥協をしない。50年続く輝きの為に…



ブライダルアドバイザー

川下 裕子

ブライダルリングはたくさんのデザインからお選び頂ける様々な価格のリングをご用意しています。そして全てのリングはワタナベの品質基準をクリアしたものだけ!毎日身につける物ですからとても大事ですよ。2人に合ったリングを選んで下さい。

●ブライダルブログ

<http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/>



Jewelry & Watch
ワタナベ | 本店

函館市若松町17-9(棒二隣り) Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45~18:45 定休日/毎週火曜日
P有り(棒二駐車場利用可)



Hair&Make modelo
(モデル)

スタイリスト

澤田 貴志さん

一人ひとりのお客様を大切に
気持ち良くリラックスしてほしい

東京や名古屋の美容室で勤務し、今年5月から「モデル」で働いています。美容師になって10年、この仕事は常に進化し続けているところ、お客様の成長を見守らせていただけたところが一番の魅力ですね。自分自身、歳を重ねても進化し続けたい。今はお客様の信頼を得られるように頑張りたい、いつかは自分の店を持つのが目標です。店のコンセプトはナチュラル&アットホーム。小さい子ども連れの方もいらつしゃいますよ。道南では取り扱いが少ない「ジョンマスターオーガニック」を使っている、原料に化学物質を使わない髪や肌にやさしいヘアケア剤なので、アンチエイジングにもおすすめです。今の時期はUVケアできるヘッドスパやトリートメントも充実しています。楽しくてリラックスできる雰囲気なので初めての方も気軽にお越しください。

Hair&Make modelo
(モデル)

北斗市久根別2-3-17 ☎0138-73-0043

9:30~19:00(受付はカット18:00、カラー・パーマ17:00まで) 予約優先 火・第3月曜定休 P有り

文・写真・佐藤 史子

美容室
Second
—セカンド—

大好評! **縮毛矯正**
¥10,000 → **¥7,000** (カット込)
頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします。

髪質改善! **M-3.4電子トリートメント縮毛矯正**
パーマやカラーで傷んだ髪も修復、改善!
¥13,000 → **¥11,000**
イオンの力が毛先までまとまるツツツツの髪へと導きます

MENU クーポン使用で 通常価格より **¥1,000 OFF**

- カット ¥3,000 → **¥2,000**
- カラー+カット ¥6,000 → **¥5,000**
- パーマ(カット込) ¥5,000 → **¥4,000**~
- 他、スクールカットメニューもあり

※ロング料金 残り30cm以上 (+1,000円)

共通クーポン 表記の割引料金適用
P109へ ■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様何回でも利用可 ■他券併用不可 ■平成25年9月16日まで有効

函館市田家町12-16 **予約優先**
TEL 0138-40-5033
営業時間 / 9:30~18:00 (祝日は17:00迄)
P有り カード不可
無休営業しております。

セイコーマート横6台 (1.2.6~9) 田家1 交差点
ベルコ 函館 石畑米穀店 セイコー マート 五稜 中学校 赤川 線 函館 青色 会館
セブン イレブン 店舗前 2台 さくらい 写真館 本町 ↓ 函館 中央 警察署
市営住宅 田家団地

フィンノ **fino**
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ **縮毛矯正**
縮毛矯正(カットなし) **¥6,825~**
縮毛矯正(カット込み) **¥8,400~**
気になるクセも自然なサラツヤストレートに!

新規のお客様!
CUT.....**¥2,940**
CUT+COLOR**¥5,880~**
CUT+PERM...**¥6,720**
縮毛矯正+CUTなし
.....常時**¥6,825~**
縮毛矯正+CUT
.....常時**¥8,400~**
スクールカット(中・高生)
.....**¥2,100**
キッズカット(小学生含む)
.....**¥1,260**

M E N U
CUT.....¥3,675
COLOR(カット・ブロー別)
.....¥3,675~¥6,825
[ブロー代¥1,575]
PERM.....¥8,400
エアウェーブ.....¥11,550~
コテパーマ.....¥10,500~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ.....¥2,100
フェイシャルエステ(お試し)
.....¥2,100~

スタッフ一同お待ちしております! **スタッフ募集**

函館市西桔梗町835-59 **TEL:0138-48-1175**
●受付:AM10:00~PM7:00 ※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日 **予約優先**

美原 国道5号線 産業道路 ジェームス 北斗市 ほっともっと ダスキン

函館健康センター「湯都里」内に
理美容室 **ヒールズオブヘアー**
OPEN! 8月31日(土)まで
オープニング企画開催中!

- カット+カラー(白髪染め).....**¥3,900~**
- カット+パーマ.....**¥4,200~**
- Men's 3点コミコミコース
カット+シャンプー+シェーブ.....**¥2,300**
- 幼児・小学生 カットのみ.....**¥1,000**
- Woman's 3点コミコミコース
カット+シャンプー+ブロー.....**¥2,300**

通常メニュー

- カットのみ...**¥1,900** ■シャンプー...**¥600** ■ブロー...**¥500**
- お顔剃りのみ メンズ...**¥1,000** レディース...**¥1,500**
- カラー(カット・ブロー別).....**¥2,700~**
- パーマ(カット・ブロー別) ノーマル液使用.....**¥2,700~**
シス液使用.....**¥3,200~**

お問い合わせは **080-6090-3881**
函館市昭和3-22-1 (函館健康センター湯都里内)
営業時間 / AM10:00~PM8:00
定休日 / 火曜日

函館新道 マイカー スズキ ●ゲオ
国道5号線 ←七飯町 万代町→
旧オーランド

美容室 アコースティック
HAIR OF THE Acoustic
~髪と環境に優しいサロンです~

私たちがご対応させていただきます。
長谷川 智邦
長谷川 吏香
(支部3396403)

新規ご来店の方
5,250円ごとに
1,050円引き
※平成25年9月末日まで

Menu
●カット.....3,675円
●ヘアカラー.....7,980円(カット込)
●パーマ.....7,980円(カット込)
●ノンジアミンヘアカラー ナチュラルハーブカラー**¥10,500**
●エアウェーブ... 12,600円(カット込)
●縮毛矯正... 14,700円(カット込)

函館市本通1-30-15 **0138-51-0448** **店内禁煙**
受付時間 / 10:00~19:00
10:00~17:00(日曜日・祝日)
定休日 / 月曜日・第3火曜日
駐車場有(5台以上)

↑赤川 函館市 五稜郭 ↓
ほっともっと ローソン エネオス ●
岩山整形外科 ●ゲオ
五稜郭公園

Ajna Villa and Spa Jimbaran Bali

アジュナヴィラ&スパ オープニングキャンペーン

OPENING Campaign

バリ島で今人気のスポット、ジンバランにPUAMANAの姉妹店、Ajna Villa and Spa が8月グランドオープンします。プライベートヴィラに滞在しながら、本場のバリ島スパテクニックを修得できるスパスクールやヨガ、ヒーリングなど、五感を研ぎ澄ませる施設です。

Ajna Villa and Spa のオープンを記念し、PUAMANAでは本場のバリニーズトリートメントを特別価格でご提供いたします。夏のお休みのリセットに... 本場バリのSpaトリートメントをお楽しみください。

Ajna Villa and Spaの詳細はHPにて <http://www.puamana.co.jp>

Aコース

どちらかひとつお選びください。

最近何だか疲れが取れない方...
むくみ・代謝の低下が気になる方...
アヴィアンガ 60分
インドアンフルボディ
トリートメント

or

肩こり、肉体的疲労が気になる方...
夏バテ気味の方...
ボカシボディ 60分
バリニーズハーバルリブ
オイルトリートメント

Bコース

どちらかひとつお選びください。

ストレスを感じる方、紫外線を
たくさん浴びた肌...
**アーユルヴェー
ディックフェイシャル**

or

頭がスッキリしない・眼精疲労に...
髪もしっとりサラサラに...
クリームバス
バリニーズヘッドトリートメント
※大手町店のみ

特別価格 ¥8,400
にてご提供いたします!!

業務拡大の為セラピスト募集中! 経験者優遇。詳しくは ☎0138-86-6671まで。

〈本店〉函館市本通128-30
tel/fax: 0138-86-6671 [女性専用・完全予約制]
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間: 10:00~19:00 定休日: 不定休
【本店ホームページ】 <http://www.puamana.co.jp>

〈デイスパ フアマナ 大手町店〉 函館市本通128-30
tel/fax: 0138-83-2121 営業時間: 10:00~20:00 定休日: 水曜日

〈デイスパ フアマナ 函館テオー店〉 函館市栄川町1025 6F
tel/fax: 0138-84-6113 営業時間: 10:00~19:00 (最終受付18:00)

両店 当日予約OK!

Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN <http://www.ajnaabali.com>
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia
[Day Spaホームページ] <http://spa-puamana.jp> [Webショップアドレス] <http://spa-puamana.jp/webshop/>

おかげさまで 夏の美肌キャンペーン

10周年

【期間】2013年 9月7日(土) まで

メスを使わない肌治療 好評につき延長

スキンリジュベネーション + メディカルエステ

いずれか1つお選び下さい

はり・こじわ・赤ら顔・
コラーゲン再生の
レーザーフェイシャル

シミ・ニキビ跡・
毛穴治療の
マックスピール

しみ・しわ治療の
フォトフェイシャル
(オーロラ)

1回通常36,750~44,100円

メディカルエステ7,000円

合計通常価格
43,750円~51,100円のところ **30,000円**

脇、手のひらの多汗症
ボツリヌス治療
[リジェノックス]
1回通常
73,500円のところ **56,000円**

短時間でシワ・タルミを治療
ウルトラVリフト
[頬、顎、法令線、目元、眉間] 初回限定
1回通常 (50本まで)
150,000円のところ **105,000円**

上記の料金はすべて初診料・消費税込

美容外科・形成外科・皮膚科 (保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

☎0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ <http://www.5biyou.com>

五稜郭本町ビル7F 当院 高砂通り 五稜郭公園 五稜郭病院 ● 時計台ビル 北洋銀行 行啓通り ● 丸井今井 至湯川

目覚める“真珠”肌

産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのバックで
潤いを閉じ込め艶肌へ

フェイシャルシェービング 初回限定

60分コース ¥3,990 → **¥2,940**

シェービング(顔・襟足) + 超音波毛穴洗浄 + 保湿ケア(バック付き)

ブライダルやパーティー
露出が増える夏に!

ベーシックコース90分
シェービング
(顔・襟足・背中・デコルテ) +
保湿ケア(バック付き) **¥7,980**

トータルコース 超音波毛穴洗浄サービス
ベーシックコース +
腕・脇のシェービング +
保湿ケア(バック付) **¥15,330**

アトピー・敏感肌・マタニティの方でも相談下さい

J-Shine

シェービングエステ

函館市深堀町31-53 ☎0138(85)6673 予約優先

9:00~19:00 時間外もお問い合わせください 不定休
<http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/>

●函館市民会館 体育館
●アサヒ商会 市民会館前電停
●セブンイレブン ●コープさっぽろ 旭岡→

日頃の疲れや ストレスを癒しませんか?

当店 人気No.1

フットリフレ【20分】¥2,100~
“第二の心臓”と呼ばれる足の裏! 刺激することにより全身の機能を活性化させ、
血行促進! 老廃物の排出を促します。

ハンドリフレ【20分】¥2,100~
“第二の頭脳”と呼ばれるハンド! 血行促進や
自律神経のバランスを整えてくれます。

ボディ【30分】¥3,150~
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを
和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。

ヘッドリフレ【10分】¥1,050~
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。
頭が重い・気分が冴えない方にオススメです!
頭がスーッと楽になりますよ!

アロマの香りの
空間で心も身体も
癒されますよ♡

両店当日予約もちろんOK! ☎0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.

cosme de ias

キレイになれる店 コスメドイアス 本店
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00~19:00 (18:00受付終了)
(日曜は18:00まで) 不定休 駐車場あり

hand&footリラクゼーションサロン コスメドイアス~なごみ~
函館市若松町17-12 棟二森屋本館7F
11:00~19:00 (受付は18:00まで) 無休(棟二森屋に準ずる)
P有り(2,100円以上の利用で棟二パーキング2時間無料)

大森町 ↑ 弁慶力餅
大門グリーンプラザ
cosme de ias ● マルハン
駐車場 ●
高砂通り ● ケンタッキー
ワコ ● ボーニモリヤ本館7F
国道5号線 函館駅 函館山 →

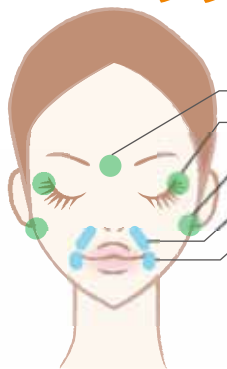
いつまでも「キレイ」で いたいから...

そのお悩み、品川美容外科にお任せください



プチシワ取り/プチ小顔術

注射によるシワ取り・エラを細くする治療



- プチシワ取り・眉間
- プチシワ取り・目尻(両側)
- プチ小顔術・エラ(片側)
- プチシワ取り・ほうれい線(片側)
- プチシワ取り・口角(片側)



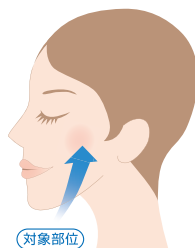
▲ほうれい線のプチシワ取り(33歳)

初回
各1ヶ所

1,000円

その他の部位もございます

- プチシワ取り・目の下(両側)/アゴ 初回 **4,500円**
- プチシワ取り・額(上半分/下半分) 初回 1ヶ所各 **12,000円**



対象部位

フェザーリフト

ホホから下のたるみに効果的

1本 **19,800円**

夢のミニリフト

保障1年

お顔正面のリフトアップ
【スタンダード】1部位 **176,000円**

プラチナ・プリンセス リフト

耳の上の付け根の部分を数センチ切開し、引き上げます

保障1年 **198,000円**



▲プラチナ・プリンセスリフト(41歳)

【NEWマトリックスIR】シワやたるみ・毛穴を改善する強力引き締めレーザー治療
.....ホホ下全体※鼻・鼻下除く/首全体 初回(平日割・月~金曜日) **4,800円**

シワ
たるみ

二重術埋没法

完全埋没法による二重術 保障2年



▲埋没法埋没法 1点留め

1点留め 両目

9,800円

2点留め 両目

19,600円

二重術・切開法 まぶたが厚い方に

保障1年 両目 **98,000円**

目もと

プチ隆鼻術

注入による隆鼻術



鼻根/鼻筋
初回 各

12,000円

◀プチ隆鼻術(鼻根+鼻筋)

フレックス・ノーズ®

お鼻の高さを整えます

保障1年 1本 **19,800円**

鼻

ヴィーナスバスト®

注入による豊胸術



▲ヴィーナスバスト(各175cc)

(100cc以上注入で)
1ccあたり

1,680円

エンジェルバッグ®

人工乳腺バッグによる耐久性に優れた豊胸術

保障10年 両方 **245,000円**

胸

プチ多汗症治療

注入により汗の臭いや分泌を抑制



◀ボツリヌス・トキシン注入>
両ワキ 初回

16,800円

プレミアム超音波サーマル法

超音波で汗腺を除去するワキガ改善治療

保障1年 片ワキ **57,750円**

多汗

シミ/くすみ オーロラ

お肌のくすみ改善治療

顔全体

初回 **1,000円**

シワ/たるみ ポラリス

レーザーによるたるみ改善

ホホのみ

初回 **1,000円**

疲労/肌荒れ プラセンタ注射

他の治療と一緒に受けることができます

1回 **1,000円**

美肌若返りレーザー再生医療による肌治療
【スタンダード】顔全体 初回 **4,800円**

New ヴィーナス痩身 切らない部分痩せ

二の腕/お腹/お尻/お尻横目/膝上/太もも(前/後/内/外)の内1ヶ所 初回 各 **6,800円**

www.shinagawa.com



品川美容外科 検索

- 最新美容情報・症例写真掲載
- ドクターブログ配信
- 無料カウンセリング予約

携帯電話・スマートフォンからアクセスOK

♥ビューティーメンバークラブ会員募集中♥ 詳しくはホームページをご覧ください

●保障・施術に関する詳しい内容、初回価格表記のある2回目以降の価格は、ホームページまたはお電話でお問い合わせください
●表示価格は予告なく変更となる場合があります ●効果には個人差があります ●当院は自由診療のための公的保険は適用されません

品川美容外科

- 土日・祝日も診療
- 完全予約制
- 無料カウンセリング
- 各種クレジットカード取扱

NEW OPEN!! 新宿アイランドタワー開院しました!

全国共通 美容相談フリーダイヤル 受付時間 10:00~22:00

0120-189-900

札幌 札幌市中央区北三条西2-1 NC北専北三条ビル3F

【診療受付】10:00~19:00 金曜日のみ10:00~20:00(※期間限定)

院直通 電話番号 **011-210-0866**

NC北専北三条ビル3F

●かに本家

●東急百貨店

ホテルグレイスリー札幌

南口 大丸

JR札幌駅

札幌 仙台 品川 池袋 新宿 品川 渋谷 銀座 上野 横浜 川崎 大宮 宇都宮 千葉 新潟 名古屋 静岡 梅田 心斎橋 京都 神戸 広島 岡山 福岡 鹿児島 スギナ:渋谷駅前/立川/熊本

一函館出身画家による『きらめく油彩画』—
今井雅子展
 会期 2013年8月15日(木)～21日(水)



星の街 M30号

1986年 女子美術大学油絵科卒業 1986～1988年 ベルギー王立美術学院に留学
 帰国後、東京京橋の企画画廊にて定期的に個展を開催

昨年に続き函館で個展を開催する運びとなりました。絹下地に
 プラチナ箔、金箔を用い制作しています。主にヨーロッパと
 函館の風景を展示いたします。ご高覧いただければ幸いです。

本館7階 特選サロン
 最終日は午後4時に閉場いたします。

に Boni-moriya
 TEL:0138-26-1211 www.boni-moriya.com
 営業時間 午前10時～午後7時

認可外保育施設 **コアラルーム**
 24時間保育室



園児募集中!



**生後2カ月からの
乳児保育はじめます!**

乳児専用の部屋が完成しました。

明るくきれいな、赤ちゃんだけの空間です。
 専任の保育士がお子様を大切に育みます。

募集内容

- 対象／0歳2カ月～0歳6カ月までのお子様
- 定員／3名
- 保育時間／8:00～18:00までの月極め保育
- 保育料／46,300円/月額(諸経費含む)
- ※乳児の一時預り・夜間保育は行っておりません。
- ※生後6カ月以前のお子様の送迎は行っておりません。

HPもご覧ください!



〈資料請求・お問い合わせ〉

函館市北美原2丁目12-26

TEL0138-86-7025

毎月第3日曜日定休

URL <http://user.host.jp/~koararoom/>

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。



読売KODOMO新聞
 よみうりこども新聞

**大人が読んでも
面白い!**

おかげさまで 20万部!
 創刊100号突破!!

おしえて! コナン
 時事ワールド
 アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をくんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモン ABC
 「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語と一緒に覚えよう!



中学受験対策も万全
 中学入試過去問に挑戦
わかったぞ!
 大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
 四谷大塚

好評!週替わり企画

AKB48 NEWS 日記
 など

一週間のニュースから
**政治・経済が
 社会・国際が
 わかりやすい!!**

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる
 内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、
 お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!

●タブロイド判 20ページ/オールカラー
 ※一部地域は配達日が異なります。

月ごめ **500円**

よみサポ
 よみうり購読サポート

親元を
 離れて暮らす
 お子さんに
 読売新聞を

なかなか会えない
 お孫さんには
 KODOMO
 新聞を

購読される方に代わって購読料を
 お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



離れて暮らすあなたに、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6カ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、
 銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。
 なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは

0120-941-441
 (受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)

<http://www.yomisapo.com/>

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、**0120-4343-81**へ

味の素(株)のアミノ酸スキンケア「ジーノ」

年齢を感じる肌^{※1}に「うるおいのもと実感セット」

実感してください。この「ハリ」「うるおい」。

TRIAL SET
トライアルセット

はじめての方限定!

うるおいのもと
実感セット
トライアル
セット

特別
価格 **1,260円** 税込

全国送料無料
お支払い手数料無料

うれしい

**収納力も抜群!
バニティポーチ付き!**

仕切りやポケットがついて小物もたっぷり入ります。
ジャガード織りの光沢もきれいなバニティポーチです。

*ポーチのサイズ(約): 縦90mm×横170mm×マチ60mm
*素材: ポリエステル×コットン混紡、PU合皮
*写真は収納イメージです。
スキンケア3品(ミニサイズ)以外の商品は含まれません。



さらに

**「ジーノ」をフルラインで試せる
サンプル5点セット付き!**



◎メイク落としジェル・オイル> 各1回分
◎美容クリーム 3回分



<洗顔料 25g>

<美容液 15mL>

<化粧水 32mL>

- 無香料
- 無着色
- パラベン(防腐剤)不使用
- アレルギーテスト済み*

※全ての方に刺激感やアレルギーが起きないというわけではありません。

180万人^{※2}が体験!

1

**アミノ酸は
「コラーゲンのもと」!**

年齢とともに減る「コラーゲン」。
実はそのもととなっているのはアミノ酸です。

2

**浸透力を実感!
うるおい持続!!**

アミノ酸の分子は、コラーゲンの約1/3,000。
角質層のすみずみまで浸透し、
もっちり肌が一日中!

3

**味の素(株)100年の
研究から生まれました!**

約50ヶ国3,000社以上から選ばれた
味の素株のアミノ酸を惜しみなく配合。

◎「ジーノ」商品初回お申し込みの方、お一人様1セット限り

※1 年齢による乾燥等が気になる肌 ※2 2012年2月末日までの「ジーノ」トライアルセットの販売人数。

お申し込み有効期限: 2013年10月16日まで

通信販売でお届けします

通話料無料: 午前9時〜午後9時まで受付

0120-915-577

※一部のお電話からご利用いただけない場合がございます。
※営業時間を一部変更させていただく場合がございます。

アナウンスに従い下記4桁の広告
コードをプッシュしてください。

広告コード
0095

オペレーターにつながりましたら
下記申込番号をお伝えください。

申込番号
X-006

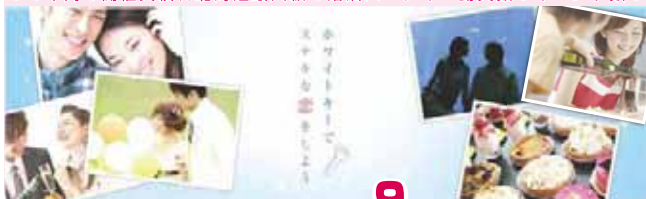
モバイルはこちら↓



※ポーチなど内容が変更になる場合がございます。印刷物のため実際の商品とは、色が多少異なる場合がございます。
【商品のお届け】お申し込み後7日以内(一部地域を除く)。
【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで商品到着後7日以内に。
【返品・交換】商品到着後8日以内に(返送料は当社負担)。
【個人情報の取り扱いについて】ご登録頂いた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートのご依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)及びジーノ(株)が共同利用させて頂いており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。

インターネット: 24時間受付 ▶ <http://cgad.jp/jino/99>

14年間の開催実績☆北海道最大級の婚活パーティー動員数！イベント数！



ホワイトキー 函館会場☆毎週開催中！9月の婚活イベント情報

7日(土)	19:00~「恋愛から結婚！魅力的な恋探し」
21日(土)	男性 30~43歳 ¥4,000 女性 30~43歳 ¥1,000
7日(土)	19:00~「エグゼクティブ男性 vs ビューウーマン」
21日(土)	男性 28~40歳 ¥4,000 女性 27~39歳 ¥1,000
14日(土)	19:00~「身長170cmスポーツマン男性SP」
28日(土)	男性 26~40歳 ¥4,000 女性 25~38歳 ¥1,000
14日(土)	19:00~「出逢いの祭典☆20代30代合コンSP」
28日(土)	男性 25~37歳 ¥4,000 女性 24~36歳 ¥1,000
15日(日)	19:00~「結婚宣言☆一年以内に結婚を考えている方」
16日(日)	男性 34~47歳 ¥4,000 女性 33~45歳 ¥1,000
16日(日)	19:00~「Bridal Selection 2人の想いをひとつに」
22日(日)	男性 30~43歳 ¥4,000 女性 30~43歳 ¥1,000
22日(日)	19:00~「スポーツマン男性 & ノンスモーカー限定」
22日(日)	男性 25~38歳 ¥4,000 女性 24~36歳 ¥1,000
22日(日)	19:00~「20代中心お洒落Boys & Girls Party」
22日(日)	男性 20~35歳 ¥4,000 女性 20~34歳 ¥1,000

White Key
Quality Refined

●当日電話予約OK ●年中無休 (月~木・日・祝)
●電話受付時間 10:00~23:00 (21:00まで)

011-252-3950

キャンセル料振込み先：北海道銀行中央支店 普通口座 1280942 株式会社ホワイトキー

ホワイトキーのキャブリングパーティーは全て独身者限定です。
前日から当日にかけてのキャンセルは定額の100%がかかります。
(2,000円以下のパーティーは2,000円がかかります)
上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではありません。
規定の人数に達しない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。

ホワイトキー 検索
http://whitekey.co.jp

ホワイトキー
公式ホームページ
はこちら！

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK！
8/31(土)までのご搭乗分

※9/1以降は1,100円割引

◎函館⇄東京(羽田)片道

ANA ¥23,900

JAL ¥25,900

◎函館⇄名古屋片道

ANA ¥25,900

◎函館⇄大阪(関西)片道

ANA ¥27,500

◎函館⇄大阪(伊丹)片道

JAL ¥29,500

★ご出発10日前までのご予約で、
8/19(月)~9/30(月)までのご搭乗分

◎函館⇄東京

ANA JAL 片道...¥19,800~

◎函館⇄大阪(関西)

ANA 片道...¥23,800~

◎函館⇄大阪(伊丹)

JAL 片道...¥24,800~

◎函館⇄東京⇄九州・四国

函館⇄東京⇄中国・山陰

ANA JAL 片道...¥24,800~

◎函館⇄東京⇄大阪(伊丹)

ANA JAL 片道...¥24,800~

格安航空券ご予約受付中!!

金券 ギフト券・商品券は
最高96%でお買取！
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

**切手・テレカ・
ハガキ**

JRビジネス回数券

販売価格

●函館⇄札幌(指定席)片道¥6,900~

●函館⇄青森(指定席)片道¥3,350~

●都市間高速バス 片道¥3,990~

買取価格(6枚綴り)

●函館⇄札幌(指定席)¥37,000~

定価¥42,900

●函館⇄青森(指定席)¥17,000~

定価¥19,800

テレカ買取価格一例(1枚あたり)

●50度数(1枚)¥100

●105度数(1枚)¥300

※枚数に関係なくこの価格で買取致します

●普通切手(額面50円以上)

シート80%~バラ70%

●記念切手(額面50円以上)

シート70%~バラ60%

スカイチケット

函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係ありません。

0120-52-1702 又は、0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

MAINICHI
新毎日

×
小学生新聞

他紙より
安い!

小学生新聞



池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を
池上さんが解りやすく解説してくれます。

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつける
には、お子さまに「自分の新聞」をとっ
てあげることが一番の近道です。小学
生新聞は文章の全てに読みがながふっ
てあり、ニュースと学習情報をわかり
やすくお伝えしております。毎日新聞販
売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

オトナの
言葉は
難しい!



月刊
Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

●雑誌だから手軽、オールカラーだから
見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人
まで愛読者が急増中!

1ヵ月の3コースを
ビジュアルに解説!
ふりがな付き!



ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ

マイニチ

0120-468-012

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業 品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- ・国産枕木・新品枕木製造・販売
- ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3

TEL0176-62-6464
TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から**1つ**をプレゼント!



A 島原そうめん 1kg (木箱入り)

[内容] 50g×20束入

豊かな自然と良質な水に恵まれた長崎県島原地方を代表する名産品「島原そうめん」。コシの強さと豊かな風味、すっきりとしたのど越しが特徴の涼味たっぷりの逸品です。ぜひご賞味ください。



B 絹石鹸 フローラルソープ ボディセット20

[内容] 絹石鹸(約90g)×8個・
ボディソープ(540ml)×1本

植物素材100%。天然コラーゲン、シルクパウダー(保湿成分)とグリコシルトレハロース(うるおい保護成分)を配合。贅沢で豊かな洗いあがりを実現する石鹸とボディソープのセットです。



C ガトー・ ボワイヤージュ 8個入り

[内容] ヌーヴェルガレット(バニラ)2個・
ヌーヴェルガレット(チョコ)2個・マドレーヌ2個・
フィナンシェ1個・フィナンシェショコラ1個

日本を代表する洋菓子の名店、銀座「ブルミッシュ」の伝統的なフランス菓子をお届け。世界食品コンテスト2012モンド・セレクション最高金賞受賞。世界が認めた焼き菓子の詰め合わせです。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部
美原・北斗
TEL 0138 (34) 5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138 (35) 2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138 (55) 1025
函館市深堀町10-3

☎ 0120・33・0843

朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱っていない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1305



嬉しい全39棟温泉付き
週末別荘気分を愉しむ

函館大沼プリンスホテル プリンスコテージ

モナコ公国とほぼ同じ大きさの60万坪を誇る一大リゾートで、プライベートな休日を満喫。西大沼温泉源泉を使った客室の風呂は「家族風呂感覚で入れる」と大人気で、IHコンロ付きの棟も用意。一押しプランは「森のリゾートクーポン付函館大沼満喫パック」。セグウェイや乗馬、果物狩りなど61種類から選べる1,000円分のレジャークーポン付。今夏コテージ宿泊者限定の「手ぶらでバーベキュー」(3日前までの予約制、1セット[2人前]6,000円〜)との組み合わせがおすすめ。



七飯町西大沼温泉 ☎0138-67-1111(代)
「森のリゾートクーポン付函館大沼満喫パック」
1泊朝食&1,000円分レジャークーポン付
大人6,050円、子ども4,235円より
(コテージ利用の場合、入湯税大人1人150円別途)
冬期休業
<http://www.princehotels.co.jp/hakodate/>



ペンション 風 KAZA

大沼の自然を知りつくしたネイチャーガイド・金澤晋一さんが夫婦で経営。真っ黒な看板犬のリリーちゃんが出迎えてくれる。小沼の入り江を望むダイニングでの食事は和洋折衷スタイルで、客室は3人・4人用合わせて8部屋を用意。予約制のネイチャーガイドツアーも毎日開催しているので、自然を楽しみたい方に最適な宿。



大沼の自然ならおまかせ ネイチャーガイドが経営する宿



七飯町大沼町215 ☎0138-67-3933
1泊2食付き1人7,000円〜
<http://www9.plala.or.jp/KAZA/>

自然の中で
リフレッシュ

mini旅

ペンション& コテージ



駒ヶ岳を一望するロケーション
大沼公園ICすぐそば



森の中の小さな家

駒ヶ岳を望むカントリー調の客室や自家製ケーキ(コーヒーセット400円、カフェのみの利用も可)、地元の女性たちやオーナー手作りの雑貨ギャラリーなど、女性がときめくサービスがいっぱい。爽やかに目覚めた朝は、小鳥のさえずりに包まれる敷地内の遊歩道「ふわふわ小路」をゆっくりと歩いて。



森町赤井川33-68 ☎01374-5-2655
1泊2食付き1人5,800円 素泊まり3,500円
<http://www5.ocn.ne.jp/~y915/chiisanaie/>

B&B 旅荘 茶色い鳥



大沼公園駅ロータリー隣りのレモンイエローの外観が目印。客室は全てシンプルな和室で、1階ロビーには交流があるという版画家・佐藤国男さんの作品コーナーも(希望すれば購入も可能)。併設の2代続く売店「あうん堂」では大沼名物のわかさを製造販売しているので、つまみやお土産にいかが?

七飯町大沼町145 ☎0138-67-2231 素泊まり1人3,800円



取材・写真: 地本 梨乃

大沼公園駅徒歩1分
和室でのんびり
素泊まりで自由に

ディー・バイ・ディー・ガレージ

TxT GARAGE

カー・トラック・ブルドーザー
はたらくクルマも大歓迎!!

クルマ出張鑑定団!

カイトリチュー

あなたは下取り?それとも買取り?くらべてみましょう!!

**低年式
過走行車**

Q1 10万km以上
ですが、買取れますか?

A もちろんです!
車の使用価値をしっかりと評価。まだまだ乗れる車は海外への輸出用車両として買取ります!

**つぶれちゃった
まま**

Q2 事故現状車
ですが、買取れますか?

A もちろんです!
エンジン・ミッション・ガラスなど、それぞれのパーツに再販価値を与え、優良中古部品として買取ります!

**車検が
切れてしまった**

Q3 不動車
ですが、買取れますか?

A もちろんです!
車検切れ・バッテリー上がりなど、どの不動車もおまかせ下さい!!

ピカピカ部門! 実績の一例です!

- 平成20年 ホンダステップワゴン 買取り価格 150万円
- 平成22年 日産 セリナ 買取り価格 140万円
- 平成21年 ベンツ Bクラス 買取り価格 120万円

軽自動車売リドッキリ部門!

- 平成24年 三菱 パジェロミニ 買取り価格 80万円
- 平成20年 日産 モコ 買取り価格 40万円
- 平成16年 スズキ ワゴンR 買取り価格 35万円

走り過ぎちゃった部門!

- 走行30万km 平成17年 いすゞ 4x4シブ 買取り価格 50万円
- 走行12万km 平成17年 トヨタ ハイエースバン 買取り価格 120万円
- 走行10万km 平成6年 日産 サファリ 買取り価格 30万円

車種や状態によって違いはありますが **相談価値は充分!!**

あなたのHobby's エンジン付きの
買取ります!! 6も5も大歓迎!!

タイヤ・アルミホイール無料出張買取り!!

現金 カイトリチュー!!

まずはお電話!!
以前乗っていた車のタイヤ・アルミホイール・オーディオ・純正部品・etc...
即日引取り!!
新しくタイヤを購入、古いものが残っていて置き場所が無い。処分するにもお金がかかる...

無料出張買取り!!
お電話1本で 県内 どこでも伺います。もちろんその場で現金買取り!

ご売却の流れ で自宅まで待つだけ! 簡単! 便利!

電話でお電話、Eメールでお査定依頼はたった3分。査定後、査定金額を電話でお知らせいたします。

査定時間にはたつた3分。査定後、査定金額を電話でお知らせいたします。

査定時間にはたつた3分。査定後、査定金額を電話でお知らせいたします。

出張買取り受付センター

0120-999-999

受付 10:00~ 土・日・祝日も 無料出張査定受付中!

今すぐ!!お電話下さい!!

株式会社ディー・バイ・ディー・ガレージ 函館店

住所 函館市富岡町2丁目21-12

クルマ出張鑑定団! 検索

当店はタイヤ公正取引協議会の会員です。

函館新聞記者 及び 函楽編集スタッフを 募集



**HAKO
RAKU**
函楽

函館新聞社は

- ①編集局報道部記者と整理部の記者
- ②フリーマガジン「函楽」編集部スタッフ

をいずれも若干名募集しています。

資格はおおむね30歳以下で、短大卒以上。
普通免許を有し、車を業務に使用できる方。
ガソリン代は別途、支給します。

- 業務 ①函館新聞のニュース取材
(政治、経済、社会、文化、教育、スポーツなど)
と紙面の編集作業。
- ②函楽掲載の飲食店や美容、ファッション、イベント、
医療情報などの取材。
- 勤務時間 報道部、函楽の部員は午前10時から午後6時半、
整理部員は午後4時から午前0時半。
早出や残業あり。休日は月7日。有給休暇あり。
- 待遇 各種保険完備。給与は当社規定による。6カ月の試用期間あり。
- 応募 希望職種を明記し、写真付き履歴書を持参または郵送してください。
書類選考の上、追って連絡いたします。
応募締め切りは8月31日(当日消印有効)。

応募と問い合わせ

〒041-8540 函館市港町1丁目17-8 函館新聞社総務局 TEL0138-40-7171

函館新聞社

B

吉仙グループ 共通利用券1,000円分

20名様

グルメ回転ずし函太郎、回転ずし函太郎ジュニアサムズ、ピッツェリアアモリーノ、ラーメン一鉄、とんかつ かつちの吉仙グループで利用できます。



■提供/株式会社 吉仙 ☎0138-32-3905

A

シングルモルト余市 500ml

3名様

※応募は20歳以上の方限定

力強さを持ちながらやわらかくクリーミーな口当たり。樽熟成香の華やかな甘い香りとほのかなスモーキーさも楽しめる、アルコール度数43%のシングルモルトウイスキーです。



■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

D

「ワールド・ウォーZ」 映画公開記念Tシャツ (Lサイズ)

2名様

マックス・ブルックスのベストセラー小説を映画化したパニック大作「ワールド・ウォーZ」。人類を救う元国連捜査官役を、ブラッド・ピットが熟演しています。



■提供/シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021

C

コテージ宿泊券

1組最大4名様
(素泊まり)

各コテージには温泉が可|かれ、24時間いつでも温泉浴が楽しめる。マイナスイオンあふれる森の中のコテージでリフレッシュしませんか。宿泊は9月30日迄に限らせていただきます。



■提供/函館大沼プリンスホテル ☎0138-67-1111

F

『ラスト・ディナー』DVD

1名様

今年3~4月にNHKBSプレミアムで放送された「ラスト・ディナー」が8月23日DVDで発売。超時空のレストランを舞台に8つのストーリーと名曲で贈るオムニバスドラマです。



■提供/株式会社 NHKエンタープライズ ☎03-5478-0780

E

『ザ・リバー〜呪いの川』&『ミッシング』 DVDリリース記念オリジナル・LEDライト

10名様

謎と衝撃が連鎖する驚愕の新作TVドラマ2作品がDVDで同時リリース。また、全話を収録した2作品の「コンパクトBOX」を8月21日に発売します。



©2013 ABC Studios.
※プレゼントにDVDは付きません

■提供/ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページより応募ください。

は が き 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽9月号プレゼント」係

ホームページ <http://hako-raku.jp>

■応募締切：平成25年9月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q1

今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q2

本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

Q3



龍眼天珠

+ラブラドライト+ゴールド

権力掌中 富財獲得 諸運隆盛

天珠の王、皇帝の象徴と言われ、あらゆる運氣が向上、苦難を排除し、権力・富財が増大するとされる。



水蓮花天珠

+マダガスカルローズクォーツ+パール
+オレングリムストーン+ゴールド

病魔退散 美容健康 心身平穏

自分らしく生きられ、病魔を寄せ付けず健康になるとされる。



三色線珠

+ストロベリークォーツ+アクアマリン
+ラベンダーアメシスト+ゴールド

立身出世 名声獲得 事業成功

不運を良運に好転させ、人の上に立ち、名声を得られ、仕事や事業の目標達成へ導くとされる。



寶瓶天珠

+ゴールドアンバー+ペリドット
+ゴールド

富貴蓄財 悠々自適 金運招来

大いなる金運を授かり大財を築けると言われ、子宝にも恵まれるとされる。



九眼天珠

+ブラックスピネル+トルマリン
+ゴールド

仕事運 巨富増財 名声獲得

潜在能力が開発され仕事運が向上し、願望達成、権力と利益を倍増させるとされる。



五福臨門天珠

+ピンクオパール+チャロアイト
+ゴールド

婚姻運 功名運 金運財運

福・禄・壽・喜・財の五福を表し、功名・福壽・健康・財、特に恋愛や婚姻の御利益があるとされる。



(左) 福運招来・財運獲得・家内安泰に良いとされる「財神天珠」にラベンダーアメシストとムーンストーンを加えたブレスレット。パステルカラーがあなたの腕をオシャレに飾ります。

(右) 五方向の佛のご加護により運勢が急速に上昇すると言われ、財運・出会い運にも恵まれるとされる「閃電五眼天珠」に、恋愛成就のお守りと言われるストロベリークォーツと女性のステータスを上げるとされるパールを合わせた可愛らしい色合いのブレスレット。



如意天珠

+グリーンガーネット+ルチルクォーツ
+ピンクオパール+ゴールド

願望達成 恋愛成就 万事好転

慈愛の象徴。才能開花等の向上により、意の如く事がうまく運ぶとされる。



如意鈎天珠

+ルビー+スギライト+ゴールド

満願成就 意思強固 福財到来

願うものを釣り上げるとする意思を養い、欲すれば万願ごとく叶うとされる。



限定
3セット

天珠&サードニクス マルチブレス2本セット

+天珠+サードニクス+ゴールド&
パワーストーンブレスレット
(サードニクス+ゴールド)

温かな家庭を築くことが出来るとされるサードニクスに複数の天珠を加えた限定ブレス2本を **スペシャルプライス** で。

※天珠は複数種類ございます。



(左) 将来の不安を持ちたくないあなたには、財運安定・延命長寿・運勢向上のご加護があるとされる「五眼天珠」。鮮やかな色合いが夏を感じるブレスレット。

(右) 開運や未来への道を切り開きたいあなたには「観音天珠」がおすすめ。安心立命・開運守護・金運招来を表しています。ブレスレットはオーダーメイドで作り上げることのできる、お好みのパワーストーンをライフスタイルに合わせて選んでみては。



亀甲長壽天珠

+ゴールドコーラル+ピンクオパール
+ゴールド

無病息災 吉事招来 長命百歳

亀の甲羅を表す。病氣や事故から身を守り、長生き出来るとされる。



羊眼板珠

+アクアマリン+マザーオブパール
+ゴールド

厄災除去 諸願成就 大吉大利

強力な魔除けと言われる。邪悪な物を防いで平安をもたらすとされる。



限定
10個

ターコイズ&ホワイト カルセドニーブレスレット

ターコイズ+ホワイトカルセドニー
+シルバー

旅の石ターコイズと、人の縁をつなげるとされる
ホワイトカルセドニーにシルバーをプラス。

スペシャルプライス
¥3,150

2500年前から 伝わる最古のお守り、天珠。

遥か昔、チベットで生まれたこの石には不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきました。



強運を味方につけた神秘の石。

メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、じっくり染み込ませてから焼き上げます。割れずに出来上がる物は大変数が少なく運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



▲
文様が染み
込んでいる
天珠の様子

ザ・グリーンターラの天珠。

デザイナー自ら天珠を海外で買付け、現代のアートパワージュエリーとして美しく創り上げています。希少価値の高い珍しい天珠も多数取り扱っております。

世界に一つ、すべての石が異なる表情。

人間の手により描かれる文様、そして鉱石の性質、焼き上げ環境など微妙に異なるため、同じ物が二つとありません。

ハワイアイテム Hawaiian Item

水がなくても使えるポケット
サイズ抗菌ハンドジェル。持
ち運びに大変便利。

¥630



ドライフラワーの香りが楽しめる
ネイル保護オイル。爪や爪周
りの保湿にどうぞ。

¥630

セドナアイテム Sedona Item



悪い夢を捕まえて良い夢だけ
を取り込むとされる、ハンドメイドで
作られたドリーム
キャッチャー。

¥1,260

オーダーメイド ~世界で一つ~

ご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を
活かして、天珠を使ったあなただけのお守りアク
セサリーをお作りいたします。

オーダーメイド実例

如意天珠とフローライトの
ブレスレット(¥10,290)+ゴールド

水蓮花天珠のブレスレットに
オーダーでゴールドを追加しました。



「ハコラク見た」でプレゼント!



先着
30名様

ご来店の際「ハコラク見た」で、世
界有数のパワースポット、セドナで
買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』プレゼント!

※無くなり次第終了。

Price List プライスリスト ●天珠 ¥4,830~ ●天然石ブレス ¥3,990~ ●天然石 ¥1,050~ ●お香 ¥84~

HA KORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

HA KORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

HA KORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

HA KORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

HA KORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

HA KORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

HA KORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

共通
クーポン
P109へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます



HAKO
RAKU
WEB 函楽

<http://hako-raku.jp>

九星気学占い

8/16(金) — 9/16(月・祝)

レディース 占い専科
(運勢アドバイザー) **山崎 藍生 先生**
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストア・宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00~15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…8/16~8/31 後半…9/1~9/16

一白 水星

昭和11,20,29,38,47,56
平成2,11,20年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

回復期。
希望が見えるとき。

前半は低調。気力も衰えエネルギー不足。しかし後半には回復してきます。明確な目標を定め、その実現のための準備を整えて。胃腸疾患注意。

二黒 土星

昭和19,28,37,46,55
平成1,10,19年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

目先の結果よりも、
長いスパンで考えて。

波乱含みの運勢。運気は徐々に上昇していきますが、早合点と勇み足でミスをしやすいので、何事も一呼吸置いてから。無計画な行動は孤立と破たんを招きます。

三碧 木星

昭和18,27,36,45,54,63
平成9,18年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

上昇運。
積極的な行動がプラスに作用。

前半は好調。何事もテンポ良く進展。新たな分野への挑戦も可。後半も勢いは続きますが、不慮の事故などのトラブルの暗示もあり。配慮や確認を怠らないこと。

四緑 木星

昭和17,26,35,44,53,62
平成8,17年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

発展運。
フットワークを軽く動こう。

絶好調。飛躍のチャンス到来。良縁にも恵まれ人脈の拡大が期待できそう。丁寧に動けば信用もますますアップ。後半はやや吉凶が入り混じり変動が大きくなりそう。

五黄 土星

昭和16,25,34,43,52,61
平成7,16年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

乱調気味の運氣。
真摯な対応姿勢が不可欠。

浮き沈みの激しい運氣。過去のトラブルが再燃しやすいので、誠実第一で対応を。順調な進展にストップがかかる恐れもあり。自己中心的になりやすいので注意。

六白 金星

昭和15,24,33,42,51,60
平成6,15,24年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

自重運。
自己本位を改め、周りの話を聞こう。

気力が充実するとき。積極的な行動で期待に応え、周囲の信頼を得る一方、やりすぎで摩擦を生みやすいので自重が必要。周囲の意見にも耳を傾けましょう。

七赤 金星

昭和14,23,32,41,50,59
平成5,14,23年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

安定した運氣。
言葉に責任を持って。

穏やかで安定しているとき。気持ちに余裕を持ち、温和で柔軟な姿勢で過ごす社交運も好調。恋愛も順調な進展が期待できそう。礼儀や誠実な態度を意識して。

八白 土星

昭和13,22,31,40,49,58
平成4,13,22年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

変化運。
行動よりも、まずは様子見。

自ら変化を求めて行動しなくなる時です。現状に不満があっても安易な路線変更はお勧めできません。周囲との協調を図り、今の環境の中でできる限りの改善を。

九紫 火星

昭和12,21,30,39,48,57
平成3,12,21年生まれ

愛情 ★★☆☆
金運 ★★☆☆
仕事 ★★☆☆
健康 ★★☆☆

注目度アップ。
つまらぬ意地や見栄は損。

これまでの実績が評価されて注目を浴びるとき。反面秘密や悪行もばれやすいので言動は慎重に。感情的にならずに冷静さを保つよう心掛けて。

九星気学とは？ 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

辛味大根せいろと天ぷら盛合せ又はカツ重

1,050円 追加えび天 1本付 **1,200円**

◆辛味大根せいろ ◆季節の天ぷら盛合せ又はカツ重
【天ぷら内容】えび、あなご、いか、はたて、タマフクラ、ズッキーニ、ピーマン
◆小鉢 ◆お新香

そば処 **ふでむら** 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)
※8月のお休みは、21日(水) 27日(火) 28日(水)です。

※写真はカツ重のセットです。

特集

わざわざ訪れたい 道南 蕎麦の名店

通のみならず日本人が愛してやまない蕎麦
厳選した粉、天然水、自家製つゆ、職人技…
道南各地にこだわりの味が存在する
次号では足を延ばしても味わいたい手打ち蕎麦店を紹介する

企画特集

食欲の秋を堪能 至福のコース料理

前菜に始まりデザートまで店の味を一度に味わえるのが魅力のひとつ
和食・中華・フレンチにイタリアン…
次号では、各店お薦めのコース料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO
RAKU

函楽

9

2013
SEP
No.53

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告

阿部勝友

福田康紀

畑 匠児

小林陽平

藤倉康次郎

池田由佳

松本宏美

旭 ゆう美

校正

渡部貴子

上村 恵

西村勇丞

発行

函館新聞社広告局

函館市港町1-17-8

☎0138-40-5151

配布エリア

渡島・松山管内

発行日

2013年8月16日

印刷所

凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、
イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店(一部除く)、セラズ各店(一部除く)、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テオースタ各店、テオースタパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、BOOK・NET・ONE、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

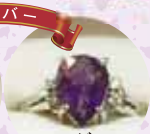
8月末まで半額セール開催中!

(一部除く品あり)

ぜひこの機会に本物の輝きを…



トパーズ
(ダイヤ付き)



アメジスト
(ダイヤ付き)

当店通常価格50,000円→25,000円(8月末まで)



ルビー
(ダイヤ付き)



ピンクサファイア
(ダイヤ付き)



セイロンサファイア
(ダイヤ付き)

当店通常価格200,000円→100,000円(8月末まで)

- ネクタイピン2,000円〜デザイン多数あり!
- ダンス・パーティー用衣装 トップス8,000円・ボトムス10,000円

●オリジナルジュエリーリング創ります。
全ての誕生石、金・銀・プラチナの注文承ります。

本物のパワーストーンが揃う
レイコ ファッション & ジュエリー

函館市本町32-12 TEL.0138-53-0152

営業時間/平日10:00~18:30

土曜13:00~18:30

日曜・祝日定休

湯川町↑

五稜郭公園前電停

行啓通

北洋銀行

↓宮前町

丸井今井

当店



省エネと利便性、どちらもあきらめない。オフィスに新しいApeosPortを。

さらにアップした省エネ性能

- 富士ゼロックス独自の人感センサー技術
「Smart WelcomEyes」を標準搭載。2つのセンサーによりお客様が近づいたら自動的にスリープモードから復帰。
- 「スマート節電技術」の搭載により、複合機を①原稿読み取り装置、②操作パネル、③出力装置、④コントローラーの4つに分け、使用する機能に応じて必要な部分だけ通電。
- 操作パネルは2秒、コピー利用時の出力装置は3.9秒*1でスリープモードから高速復帰。お客様の待ち時間なく出力を開始します。

*1 ApeosPort-IV C3375/C2275のみ

負荷の少ない操作性で利便性はさらに向上

- 1パス両面のカラー・モノクロともに140枚/分の高速読み取りを実現。*2
- スキャンした原稿のMicrosoft® Word®文書やExcel®文書への直接変換が可能。*3 電子文書によるさらなる情報活用を支援します。
- よく使う一連の操作を「ジョブフロー」として登録することも可能。面倒な操作をシンプルなボタン操作で実現します。

*2 両面原稿時、片面時は80枚/分 *3 オプションのスキャン機能拡張キットが必要

ApeosPort-IV C5575 / C4475 / C3375 / C2275



富士ゼロックス株式会社

XEROX、およびそのロゴと“コネクティング・シンボル”のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

FUJI xerox 

富士ゼロックス北海道株式会社 www.fujixerox.co.jp/hkx/ 〒060-0042 札幌市中央区大通西6-1 富士フィルム札幌ビル TEL 011-271-4887

ネットトヨタ道南 低燃費が人気の HYBRID SERIES



AQUA

アクア S 〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格 1,810,500円 (税込)

環境対応車 普及促進税制 自動車グリーン税制
自動車取得税 約22,500円減税
自動車重量税 約17,100円減税
合計 約99,600円も優遇

エコカー減税 100%
燃料消費率 33.0 km/L
JC08モード

Photo:アクア S。ボディカラーはクールソーダメタリック(BV7)。



PRIUS

プリウス L 〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格 2,193,100円 (税込)

環境対応車 普及促進税制 自動車グリーン税制
自動車取得税 約22,500円減税
自動車重量税 約19,500円減税
合計 約135,000円も優遇

燃料消費率 32.6 km/L
JC08モード

エコカー減税 100%

Photo:プリウス L。ボディカラーはスーパーホワイトII(Q40)。

PRIUSα



燃料消費率 26.2 km/L
JC08モード

Photo:プリウスα S(5人乗り)。ボディカラーはホワイトパールクリスタルシャイン(O70)[31,500円]はメーカーオプション。

プリウスα[アルファ]S (5人乗り・1.8L) 〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格 2,527,300円 (税込)

環境対応車 普及促進税制 自動車グリーン税制
自動車取得税 約22,500円減税
自動車重量税 約19,500円減税
合計 約149,100円も優遇

エコカー減税 100%

VELLFIRE HYBRID

Photo:VELLFIRE HYBRID X (7人乗り・4WD)。ボディカラーはライトブルーメタリック(BQ6)。



VELLFIRE ハイブリッドX 7人乗り 4WD 〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格 3,978,350円 (税込)

環境対応車 普及促進税制 自動車グリーン税制
自動車取得税 約22,500円減税
自動車重量税 約229,200円も優遇

燃料消費率 17.0 km/L
JC08モード

エコカー減税 100%

エコカー減税 100%

SAI

Photo:SAI S" Lセレクション"。ボディカラーはブラック(202)。



SAI S" L セレクション" 〈電子式無段変速機〉

■ 車両本体価格 3,409,400円 (税込)

環境対応車 普及促進税制 自動車グリーン税制
自動車取得税 約22,500円減税
自動車重量税 約197,300円も優遇

燃料消費率 21.0 km/L
JC08モード

エコカー減税 100%

●「エコカー減税(環境対応車 普及促進税制)」 ●「自動車グリーン税制」

●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規で登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象外となる場合がございます。 ●自動車重量税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入年度自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規で登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。 ●詳しくはネットトヨタ道南各店におたずねください。 ●掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成25年8月現在のもの) ●価格は消費税込みの価格です。 ●SAI、VELLFIRE、プリウスの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換工具付の価格です。 ●プリウスの価格はバンク修理キット、タイヤ交換工具付の価格です。 ●アクアの価格はバンク修理キットまたはスペアタイヤ(応急用)、タイヤ交換工具付の価格です。 ●価格はオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

※1グレードによって数値が異なります。 ※2国土交通省審査値 ●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

NetZ the Creative.

ネットトヨタ道南株式会社

■ 昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■ 湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■ U-Carセンター / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp>
ネットトヨタ道南 検索



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■ 函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■ 函館トヨタ自動車(株)江差店 / 松山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】 ●スバード ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKU
RAKU

9
2013
SEP
No.53

MEDICAL

函 楽 別 冊 医 療 マ ガ ジ ン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ドクターコラム 1 …4P

『漢方の知恵』

医療法人社団 仁生会 西堀病院/ 藤戸 善伸 診療科長

ドクターコラム 2 …5P

『日光と皮膚との関わり』

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 皮膚科/ 保科 大地 科長

ドクターコラム 3 …6P

『Tooth Wear (歯のすり減り)を治しましょう』

医療法人社団 吉田歯科口腔外科/ 寺崎 誠治 歯科医師

ドクターコラム 4 …7P

『任意(公費負担の無い)ワクチン接種のすすめ』

五稜郭ファミリークリニック小児科/ 石坂 仁 院長

ドクターコラム 5 …8P

『夜、ぐっすり眠れますか?』

医療法人社団 高野外科・整形外科/ 高野 浩成 副院長

介護コラム …9P

『サービス付き高齢者向け住宅』

老人保健施設 あかまつの里ななえ/ 総務課長 岩佐 宏希 さん

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

〔総合病院〕

共愛会病院…10P

〔内科〕

やまだクリニック…10P

ごとう内科胃腸科…10P

ききょう内科クリニック…10P

向井クリニック…11P

〔心療内科〕

五稜郭メンタルクリニック…11P

〔耳鼻咽喉科〕

治 耳鼻咽喉科…11P

〔眼科〕

吉田眼科病院…11P

〔小児科〕

かみいそこどもクリニック…12P

はるこどもクリニック…12P

〔産科・婦人科〕

えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

秋山記念病院…12P

〔歯科〕

かも歯科クリニック…13P

遠藤歯科クリニック…13P

エンゼル小児歯科クリニック…14P

吉田歯科口腔外科…14P

福井歯科医院…14P

よじょう歯科医院…14P

〔整骨院・治療院〕

くどう整骨院…13P

治療室アシスト…13P

MEDICAL CONTENTS

有資格の専門スタッフが 緊急時や生活の悩みにもきめ細やかに対応



デイサービス併設
サービス付き高齢者向け住宅 **こもれびの里 ななえ**

大村病院などを経営する医療法人社団健和会が運営。老人保健施設やデイケア、ケアプランセンターなど、介護事業を幅広く手掛ける同法人ならではの包括的なサービスが魅力。居室は浴室あり・なしの2タイプを用意し、全20室どの部屋も日当たりが良いゆったり設計。入居対象は60歳以上の要支援・要介護認定を受けている人に限り、認知症や生活保護の人、寝たきりでも利用できる。随時入居者募集中。

七飯町本町4-7-15
☎0138-65-5551

7月28日、日吉町に移転オープン 函楽読者限定プライスも



はりきゅう・マッサージ **めぐみ治療院**

鍼・灸・マッサージを組み合わせ、全身の気を調整し血流の滞りを解消する施術を行っている同院が日吉町に移転。リニューアルオープンを記念し、予約時に「函楽を見た」と伝ええると新規客のみ通常4,000円の40分コースを半額の2,000円で提供する。保険適用内では、1割負担で210円から、3割負担の場合650円から治療が受けられるので、体の不調を感じている人は気軽に相談を。

函館市日吉町3-7-6(日吉が丘通り沿い) ☎0138-84-8489
診療時間/9:00~20:00(受付は19:00まで)
休診日/日曜 P有り(3台)

親子の絆をより深める ベビーマッサージ講座開催



函館市女性センター

ベビーマッサージアドバイザー千葉美奈子氏を講師に招き、子どもとのスキンシップがより楽しくなる「土曜ぶちサロン ベビーマッサージ」を開催。参加保護者はパパ、ママどちらでも可能なので、リラックスのひとつに役立てて。申込受付は8月29日(木)10:00から行い、親子10組20人の申し込み順なので電話はお早めに。なお同講座は今後毎月1回の開催を予定しており、次回は10月26日(土)。

日時/9月28日(土) 13:00~14:30
対象/生後2カ月~1歳未満児と保護者(函館市民または市内に勤務する人に限る)
※参加児は予防接種後24時間以上経過していること
費用/200円(オイル代、バスタオル持参のこと)
申し込み/函館市女性センター 函館市東川町11-12 ☎0138-23-4188

リンゴ風味で食べやすい 子ども向けクホのキシリトールガム



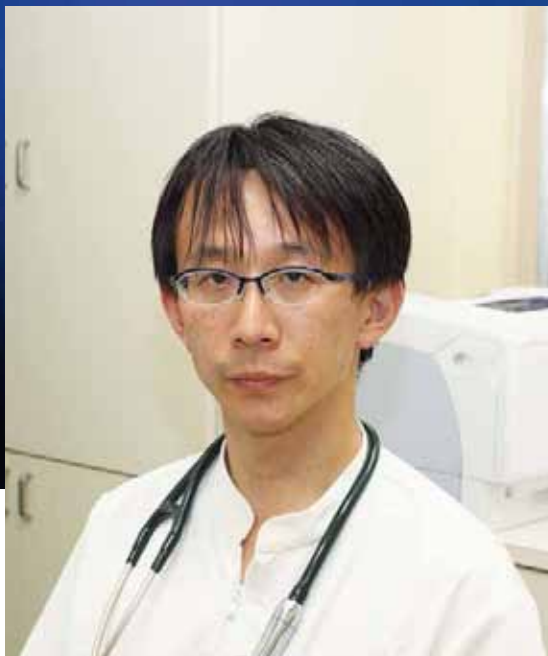
©Disney

©Disney

ロッテ

むし歯の原因にならない甘味料・キシリトールを使用し、歯の再石灰化を増強するフノランとリン酸一水素カルシウムを配合した「歯を丈夫で健康に保つ」ことをサポートする特定保健用食品。ミントの配合を弱めリンゴをイメージした香りが口の中に広がるようにすることで、子どもでも食べやすく仕上げています。パッケージは、人気ディズニーキャラクター「スティッチ」を採用。「家族でキシリトールの習慣化」を提案する。

価格/オープン(ボトル819円前後、パウチ210円前後)
問い合わせ ☎0120-302-300



『漢方の知恵』

西堀病院
藤戸 善伸 診療科長

略歴：都内大学医学部在学中より漢方に興味を持ち研修。卒業後は内科・麻酔科・ペインクリニック科で研修をおこない、中国北京への留学を経て、地域医療で漢方を含めた総合診療を実践。平成22年より西堀病院総合診療科として勤務中。

皆さん「理由」と「原因」の違いを知っていますか？辞書によると、理由とは「物事がそのようになった訳」を指し、原因は「物事が起こるものになること」と定義されています。そして、現代医学は原因を取り除きますが、漢方は理由を中心に治療します。

たとえば風邪。ほとんどウイルスと呼ばれる病原体が「原因」です。現代医学ではインフルエンザウイルス以外のウイルスを止める薬はほとんどありません。そのため、症状を取って治るのを待つことしかできません。

一方、風邪をひく「理由」は何でしょうか？前の晩に深酒をした、無理をしすぎた、体を冷やした…漢方はここを治療します。脱水になりやすい、疲労が強い、非常に冷えが強いなど、それぞれのバランスを取るのです。その人が風邪をひいた理由がなくなれば、自分の力で風邪から抜け出せるだろうという考え方です。

同じ風邪でも、知らない間にすぐ治っていることもあれば、どんどん悪くなることもありますよね。漢方は「自力で」「すぐ」治るように「体」の方を調節します。こういった治療の良いところは、鳥インフルエンザだろうがノロウイルスだろうが原因に関係なく治療ができるところです。漢方の基礎が作られたのは約2千年前の後漢の時代と言われていますが、その時代の治療が現代でも役に立つ

のは、原因に関係なく体を調節する治療だからと言えるでしょう。

慢性的な病気にしかかっている方はよくわかんないと思いますが、どんな病気でも調子が良いときと悪いときがあります。漢方は、その調子が良い時をできるだけ増やすように作用するため、結果的にそれが病気を治すことにつながるがよくあります。

ただし漢方に過剰に期待するのは禁物です。漢方は原因を直接取り除く訳ではないので、がんや外傷といったものには効果がありません。

漢方の知恵は非常に優れています。薬としてだけではなく、普段の食事や生活習慣、運動、ストレスの受け方といったことから、自分の体を変えていくヒントが隠されています。自分の力で自然に生きるために、漢方を一度試してみてはいかがでしょうか？



西堀病院

函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
<http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金 9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日



『日光と皮膚との関わり』

函館中央病院 皮膚科
保科 大地 科長

略歴：平成15年、北海道大学医学部医学科卒業後、同年より北海道大学病院に勤務。市立札幌病院勤務、北海道大学大学院入学などを経て、平成25年より函館中央病院皮膚科に勤務。同年より同科科長に就任。北海道大学皮膚科の非常勤講師も務める。日本皮膚科学会専門医。医学博士。

日光は、光線の波長によって紫外線、赤外線、可視光線に分けることができます。このうち、紫外線は日光のわずか3%を占めるのみですが、日光による皮膚への影響という点では紫外線が最も重要な役割を果たしています。紫外線はさらに、波長の長いUVAと波長の短いUVBに分けられます。夏の日差しの場合、紫外線のほとんど(96.5%)はUVAで、UVBはわずかに含まれるのみです。

皮膚が日光にさらされると、UVAやUVBに反応して様々な反応が起こります。短い時間に強い日光に当たると、いわゆる『日焼け』が起こります。しかし、同じ日光に当たっても、人によって日焼けの程度が違ふということがあります。これは人によってスキントypesが異なるためと考えられています。つまり、遺伝的な要因などにより、もともと日焼けを起こしやすい人と、そうでない人とがいるというわけです。

あまり強くない日光でも持続的に照射を受けると、光老化という皮膚の変化を引き起こします。シワやたるみ、皮膚の乾燥や色の変化といった症状が代表的なものです。また、畑や海などの屋外の仕事で、直射日光を毎日のように浴びていると、顔や手などに皮膚が

んが生じてくることもあります。そのため、光老化や皮膚がんを予防するために日焼け止め(サンスクリーン)を塗ることが大切です。PA値がUVAに対する防御能、SPF値がUVBに対する防御能を意味し、PAは+(これまで最高+++まででしたが、今年1月から++++まで表示できるようになりました)、SPFは数字(最高で50)で表示され、その数が多いほど強力な防御能があることになります。自分のスキントypesを意識して、適切な日焼け止めを塗布することを心掛けましょう。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)

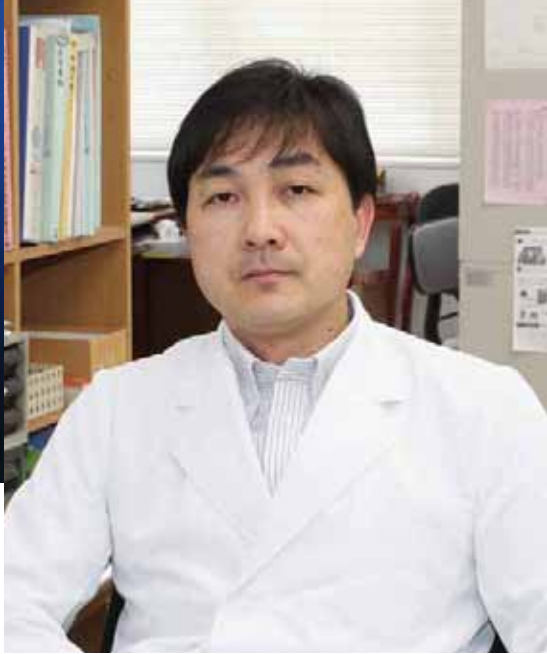
診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科など全22科目

受付時間／8:30~11:30・13:30~16:00
※土曜は午前のみ。

診療科や時間帯によっては要予約。

休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)

<http://www.chubyu.com/>



『Tooth Wear_(歯のすり減り) を治しましょう』

吉田歯科口腔外科
寺崎 誠治 歯科医師

略歴：昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。

手鏡で歯を見て下さい。歯の根元やかみ合わせの面に穴ができて、でこぼこになっていませんか。「痛くないし茶色くもない。虫歯ではなさそうだけど、少しへこんでるなあ。」というあなた、それはトゥースウエアかもしれません。トゥースウエアは、虫歯、歯周病に次ぐ第三の歯科疾患として重要視されています。簡単に言うと歯がすり減って弱った状態の事です。原因によりいくつか分類されます。

まず考えられる原因は、毎日行っている咀嚼によるものです。歯は長年かんでいるうちに少しずつ減ります。特に歯ぎしりしている場合それが極端になり、詰めたものが欠ける事もあります。そのほか、歯ブラシで特定の部位を磨きすぎると根元が減りへこんだり、歯ぎしりやかみ合わせの負担で根元に目に見えない小さなひび割れが生じ壊れて穴ができることもあります。また食事習慣も大きな要因となっており、酸性の食物を取り過ぎると歯の表面が少しずつ溶けてしまいます。

治療としては、早期なら穴を白い詰め物で埋め強度を増し、更にすり減るのを防ぎます。

かなりひどくなると被せ物をしたり、全体的にかみ合わせを高く

し直したりと大がかりになってしまふ場合もあるので、ぜひ早めの治療を心掛けましょう。歯ぎしりが続くなら就寝時に歯を保護するマウスピースを装着します。歯磨きの仕方に問題がある場合も、当然改善する必要があります。コッとしては、歯と歯の間に歯ブラシの毛先をくい込ませて小刻みに動かし磨きましょう。また、酸性の飲食物としては、柑橘類、炭酸飲料、スポーツ飲料などが問題になる事が多いようです。頻繁に取り過ぎる方は注意が必要です。

すり減った歯の治療や予防について、かかりつけの歯科医に相談してみてください。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8
☎0138-59-3918

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月～金 9:00～18:30
土・日・祝日 9:00～16:30
年中無休

<http://www.ydos.com>



『任意(公費負担の無い) ワクチン接種のすすめ』

五稜郭ファミリークリニック小児科
石坂 仁 院長

略歴：昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷総合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年に同院を開院。小児科学会、小児内分泌学会、日本アレルギー学会などに所属。

公費負担になって数年が経過したヒブワクチンと肺炎球菌ワクチンは、接種率が上がったことにより最近その効果が見えてきています。つまり、乳幼児の髄膜炎が明らかに減ってきているのです。また、ロタワクチンも接種率の高い地域と低い地域では重症下痢症の発生頻度が変わってきており、接種率が高い地域では入院に至るケースが少なくなっています。しかし、ロタワクチンは函館では公費負担が無いため、ワクチンによって2回から3回の接種でトータル2万5千円前後の負担が必要です。誕生プレゼントとして物よりワクチンの接種をプレゼントするのも良いでしょう。ロタワクチンは定期接種ワクチンと同時に接種が可能です。生後2カ月から始めるのが理想で、生後半年を過ぎると接種することが出来ません。

また、最近重要性が高くなっているのがHBワクチンです。HBワクチンとは、将来肝硬変や肝がんに至ることもある恐ろしいウイルス感染であるB型肝炎ウイルスの予防ワクチンです。B型肝炎は、以前は血液を介して(刺青や覚醒剤注射の不衛生な環境、医療従事者の針刺し事故、母子の垂直感染など)の感染症が主と言われていましたが、最近は成人の性感染症の一つとして認知されています。また患者さんの中には感染

経路がはっきり特定出来ない人もいます。大人になるに従ってワクチンの定着率が悪くなりますので、現在はなるべく定期接種のワクチンと一緒に生後2カ月からの同時接種をお勧めします。

さて、日本脳炎ワクチンは日本で北海道だけ定期接種になっていません。これは日本脳炎が暖かい地域での感染症で、北海道と青森県での患者さんの発生が0だからです。従って両自治体においては「接種の必要無し」と政令で決まっていますが、青森県は定期接種になっています。道外に転出される場合は転出先の自治体保健所に忘れず問い合わせして下さい。

それ以外にも、おたふくや水ぼうワクチンなども重要です。なお任意接種は病院によって接種費用が違いますので問い合わせみて下さい。



五稜郭
ファミリークリニック
小児科

函館市柏木町11-10
☎0138-31-6660

診療科目／小児科、アレルギー科
診療時間／月～金 8:45～12:00・14:30～18:30
※水曜の14:30～15:30は乳児検診
土 8:45～12:00
休診日／日曜・祝日



『夜、ぐっすり眠れますか？』

高野外科・整形外科
高野 浩成 副院長

略歴：平成9年、金沢医科大学卒業。平成10年に札幌医科大学整形外科入局。函館赤十字病院、留萌市立病院、函館五稜郭病院、道立江差病院などを経て、平成21年4月から高野外科整形外科で勤務。日本整形外科学会、日本骨粗鬆症学会、日本骨折治療学会に所属。

日本では5人に1人が不眠症と言われているようですが、皆さんはぐっすり眠れますか？一口に不眠と言ってもさまざまなタイプがあり、具体的には、①なかなか寝つけない入眠障害 ②ぐっすり眠れた感じがしない熟眠障害 ③朝早く目が覚める早朝覚醒 ④夜中に何度も目が覚める中途覚醒があります。

不眠になる原因も多様で、例えば「アルコール」。寝酒と称して寝る前にお酒を飲む習慣になっていませんか？アルコールには2時間程催眠効果はありますが、分解されると中途覚醒の原因になり体が慣れてしまうと大量飲酒しないと眠れないという悪循環になります。ほか、タバコに含まれる「ニコチン」にも覚醒作用がありますし、「カフェイン」は覚醒作用のほかに利尿作用もあるため入眠障害、中途覚醒になることがあります。

飲食だけでなく、生活習慣によっても不眠は引き起こされます。「パソコン、携帯電話の使用」もその一つ。人間の体内時計は、昼は活動モード、夜は休息モードになっています。これらの電子機器が発する青色光を夜間に長時間見ることによって体内時計が混乱し、脳が「まだ昼である」と勘違いし入眠障害になることがあります。ただし、テレビはこれらの機器ほど至近距離で見ることはないため

睡眠パターンに影響する可能性は低いと言われているようです。「入浴、運動」も無関係ではありません。寝る前に熱いお風呂に入ったり激しい運動をすると体温が上昇し入眠障害になることがあります。ほか、「肩こりや首、肩の痛み」や「枕が合わない」ことが原因である場合もあります。

不眠対策としては、無理に寝ようと焦らず眠くなってから寝床につくのが良いでしょう。なかなか寝つけない時はいったん寝床から離れ、眠気を感じたら再び寝床につきましょう。そして、起床したら太陽の光を浴びて脳を休息モードから活動モードへと切り替えましょう。日頃からストレス解消法や自分なりのリラクゼーション法を身に付け、規則正しい生活リズムを心掛けることが大切です。



高野外科・整形外科

函館市美原2-43-13
☎0138-46-2161

診療科目／外科、整形外科、内科、肛門科
皮膚科、泌尿器科
診療時間／月曜～金曜 9:00～12:00・14:00～18:00
土曜 9:00～12:00
休診日／日曜、祝日



老人保健施設
あかまつの里ななえ

総務課長

岩佐 宏希さん



老人保健施設
あかまつの里ななえ
七飯町本町4-6-10
☎0138-65-1130

『サービス付き高齢者向け住宅』

高齢者の人口は2040年にはピークに達し、3,850万人（全人口の37%）へと大きく増加が見込まれています。現状でもすでに核家族化や近隣関係の希薄化の影響により独居高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、高齢者の孤独死や高齢者虐待などの問題が増加してきているという事例が報告されています。

高齢者の住居の状況を見ると、段差の解消や手すり設置などのバリアフリー化が図られている住宅の割合は28.9%。車椅子も使用可能な高度バリアフリー化が図られている住居は10%に満たない現状であるため、今後は要介護認定を受ける高齢者はさらに増え続け、自宅での生活を断念し入所施設を利用せざるを得ない利用者がさらに増加することが見込まれています。また、特別養護老人ホームの待機者増、老人保健施設の入所期間の長期化、介護療養病床の病床数減少の影響により、家族での介護困難な状況下でありながら入所が困難な利用者が増加しており、介護が必要な高齢者の支援を行うことができるシステムの確立が必要不可欠な状況となっています。このように介護を必要とする高齢者が増加する中で、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる住まいの実現のための整備が平成23年度から進められています。「サービス付き高齢者向け住宅」がそれで、皆さんも一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。バリアフリー化された住居で緊急時の相談体制を確保しながら介護サービスと連携しながら生活支援を行う施設であり、ここ道南でも各団体が運営に乗り出しています。

サービス付き高齢者向け住宅では、医師や看護師、リハビリスタッフ、ケアマネジャー、相談員などの多職種が連携して皆さまを支援しています。日常生活や介護のことで不安や心配ごとがございましたらお気軽にご相談ください。



泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

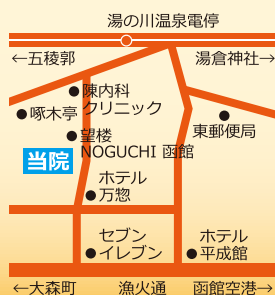
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~17:45	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長:福島 安義

◆副院長:立石 晋/水島 豊/金子 登



診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科、麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間

・午前(8:30~11:30)
・午後(13:00~16:00)
・夜間(17:00~18:30)

いびきの気になる方

◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ <http://www.kyoaikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日



ききょう 内科クリニック

診療科目: 内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



医療法人社団

ごとう内科胃腸科

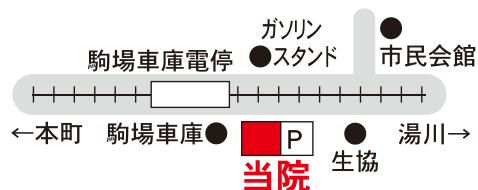
■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長 後藤 晔 院長 後藤 琢

診療時間

平 日/午前8時30分~午後5時30分
土曜日/午前8時30分~正午
※日曜・祝日休診

☐往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎51-7389(代)

HPアドレス <http://www.gotonaika.com>

YOSHIDA



EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《<http://yoshidaganka.com>》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長	吉田玄雄
院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	藤原慎太郎
医師	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前)
TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科



治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間

月・火・木・金 ● 9:00～12:00
● 14:00～18:30

水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14

TEL 0138-74-4133

FAX 0138-74-4136

東浜2丁目
至木古内

マリンハウス
●伊藤

当院

国道228号線

●魚長久根別店
●ツルハス根別店

至函館

東浜2丁目



五稜郭メンタルクリニック

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木／午前10:00～午後7:30

■水・第2土／午前 9:00～午後5:30

■金／午前10:00～午後5:30

■土・日・祝日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771 **入院施設付**

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)

至五稜郭

至湯川

杉並町電停

電車通り

杉並町電停

調剤薬局

マインシヨンス

松陰町

整形成外科

おおわき

当院

駐車場

診療科目

内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科

各種ガン検診・予防接種の実施

医療法人社団



向井クリニック

理事長 向井 克彦

診療時間

■月・火・木・金／午前9時～12時・午後2時～6時

■水・土／午前9時～12時(水のみ午後往診)

■日曜日・祝日／休診

往診応需 **送迎有**

← 至 森・八雲
札幌方面

ローソン

マリア幼稚園

向井クリニック

国道5号線

大槻食材

→ 至 函館

亀田郡七飯町鳴川5-1-4 FAX0138-66-2800

TEL 0138-66-2888

KAMIISO KODOMO CLINIC
かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月	午前9:00～正午	午後3:30～6:30
火	午前9:00～正午	午後4:30～6:30
水	午前9:00～正午	午後4:30～6:30
木	午前9:00～正午	午後4:30～6:30
金	午前9:00～正午	午後4:30～6:30
土	午後9:00～午後1:00	午後0:30～午後4:30
日	午後9:00～午後1:00	午後0:30～午後4:30

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月	午後2:30～3:30
火	午後2:30～3:30
水	午後2:30～3:30
木	午後2:30～3:30
金	午後2:30～3:30
土	午後2:30～3:30
日	午後2:30～3:30

MAP

病児、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほんのこ

乳幼児健康支援 一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

医療法人社団 陵仁会
えんどう桔梗 マタニティクリニック
院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
(産前・産後の教室も充実しております)

小児科 隣接

診療受付時間

月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	●

第1・3・5日曜・祝日 休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金(半額)で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可(予約なしでの来院可)

函館市桔梗5丁目7番15号
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

P 76台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)
機関 めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001

医療法人社団 正寿会
秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 院長 秋山 實男 副院長 榎本 深
医師 安田 一平

診療時間

産科・婦人科	乳腺外科
(夜間外来の受付は17:45までです)	(予約制)
月・火・木・金 9:00～12:00	月・火・木 9:00～11:00
15:00～18:00	
水 9:00～12:00	14:00～16:00
土 9:00～14:00	
日・祝 9:30～12:00	水・金 9:00～11:00

日・祝日診療
(産科・婦人科)

函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

☎(0138) 46-6660(代)

http://akiyama.hakodate.jp/

診療科目 小児科
はるこどもクリニック
院長 高柳 滋治

診療時間

月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○
14:30～15:00	○	乳児健診	○	○	○
15:00～18:00	○	16:00 19:00	○	○	○

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00～14:15事前予約制。

〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

クリニック横 病児保育所 はるっこ 開設
開所時間/月～土曜日8:00～18:00

石川中央ショッピングタウン内



遠藤歯科クリニック

Endo dental clinic

[診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科]

土・日診療

予防型クリニック

院長 / 遠藤 玄賢 (えんどう はるよし)

歯科用三次元CT
位相差顕微鏡 導入

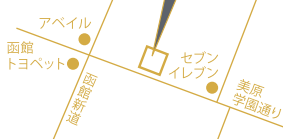


全個室設計

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	休	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	休	●	●	17:00まで	17:00まで

休診日／水曜・祝日

函館市石川町163-1
石川中央ショッピングタウン内
☎(0138) 34-2001



★ 夜8時まで診療



昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

予約制・急患随時受付

院長
加茂 勝巳



診療時間

月・火・木・金 / 10:00~13:00・15:00~20:00
水・土 / 10:00~13:00・15:00~18:00
休診日 / 日曜日・祝日

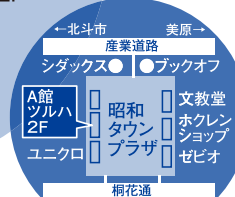
函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

<http://www.kamoshika-clinic.com>



WEBから
簡単に
予約できます!



治療室 アシスト

はり・灸・マッサージ・指圧・
スポーツマッサージ

●医療保険適用(医師の同意が必要です)

診療時間

平日 / 10時~19時

土曜 / 10時~17時

日曜・祝日 / 休診

バス停「南石川」
下車すぐです!



函館市石川町323-3 マックスビル102 (P有り)

TEL (0138) 83-2129



ご不明な点など詳しくは
お問い合わせください。

マッサージ師
(国家資格者)が
ご自宅又は施設まで
訪問します。

マッサージ
※各種健康保険適用
必要となります

医療保険による
訪問



くどう整骨院

健康保険・労災・交通事故 対応

診療時間

月曜日~土曜日、祝日
午前9時から午後8時

休診日

日曜日
P有り(5台)

函館市石川町349-22-101

TEL (0138) 47-3157



医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円/1歯**

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中
無休

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>

診療時間

■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30



エンゼル 小児歯科クリニック

診療時間/午前9:30～午後12:30 午後2:00～午後6:00

休診日/●日曜日・祝日 ●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前 ●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間 月曜日～金曜日/午前9:30～午後1:00 午後3:30～午後8:00
土曜日/午前9:30～午後2:00
休診日/日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

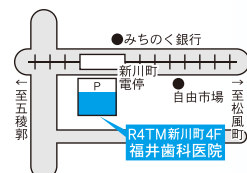


福井歯科医院

■診療時間/月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日/日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



文字が **大きく** 読みやすい



函館新聞を読みませんか？

函館新聞は朝刊のみですが

購読料
(1カ月)

2,300円(税込)

[1部売り/100円]

とお手頃!

函館・道南の今がわかる!



函館はもちろん、
毎週土曜日に北斗版を掲載、
道南の話題を
更に広く詳しくお伝えします。

- きめ細かな地元ニュース
- 迫力のスポーツ面
- イベント情報はおまかせ
- 函館以外の情報も充実
- 全国、全道のニュースも多彩に

ご購入者さまには
函館新聞社発行の

大好評!

ハコ ラク

**「函楽」も
毎月お届け**

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引は出来ません)

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

HAKO
RAKU 9 | 2013
SEP |
No.53

MEDICAL
函 薬 別 冊 医 療 マ ガ ジ ン

2013年8月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函薬編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151