上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

3 | 2014 MAR No.59



特集

湯けむり香る
極上の温泉宿

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA なら 買取に自信あり

LOUIS VUITTON
レアなものから最新作まで。
大歓迎



CHANEL
ギャランティカードがなくても
買取OK!!



HERMÈS
キャンバスタイプも
まだまだ人気!!



ブランドジュエリー 高価買取!!
しっかりとブランド評価します!!

BVLGARI



ブルガリ
ビーゼロワン ネックレス
ピンクゴールド
¥64,000
買取ました

Cartier



トリニティリング
¥35,000
買取ました



珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ	Other その他

ブランド時計

ROLEX ロレックス	
OMEGA オメガ	
Cartier カルティエ	
BVLGARI ブルガリ	
HERMÈS エルメス	
GUCCI グッチ	
Other その他	

ブランドジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド製品
どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手



※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au

掲載店限定!!3つのご来店特典!と3つの購入特典!

広告有効期間
2014年2月12日～28日

祝合格! スマホ祭

期間 2月12日(水)から28日(金)までの毎週土日開催!
※【注意】景品が無くなり次第予告無く終了致します。

ご来店特典

購入検討中の方もご遠慮なく

特典1 **ご来店者限定! タブレットでがらぽん抽選会**
※お一人様1回限り。2月12日(水)から28日(金)までの毎週土日開催!

特典2 **簡単なアンケートにお答えで! BOXティッシュプレゼント**
※お一人様1回限り。2月12日(水)から28日(金)までの毎週土日開催!

特典3 **ご来店されたお子様限定!! ミニミニ消しゴムすくい**
※お一人様1回限り。2月12日(水)から28日(金)までの毎週土日開催!

ご購入特典

特典1 ご家族4人でauへ他社から乗りかえでisai LGL22 にした場合

合計最大26万円 即時現金キャッシュバック!!

【対象条件:「誰でも割★」+「指定オプション※1」ご加入のお客さま】
※1.auスマートパス372円/月+LTE NET300円/月+LTEフラット5,700円/月への加入が条件となります。
★:2年単位の自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円/月)がかかります。(更新月を除く)
※キャッシュバックは本体価格が上限額となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。一部対象外機種がございます。

特典2 25歳以下のご家族と一緒に購入すると、ご家族みんなでスマホがおトク

期間:2014年1月16日～3月31日

U25(アンダー)家族セット割 新規(MNP含む)も! 機種変更も! 本体価格最大**1万円OFF**★ iPhoneへの機種変更は最大5,000円OFF★1となります。

条件:25歳以下のお客様★とそのご家族が同時にauスマートフォンを2台以上購入し、家族割にご加入いただいた場合。

★2014年1月16日時点で25歳以下のお客さま(契約者または実利用者の生年月日が1988年1月17日以降のお客さま)。※機種変更の場合、現在ご利用の機種の利用期間が6ヶ月以上、かつKDDIに登録されている最新機種が対象となります。※「家族割」のご契約は2～10回線までとなります。※本体価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限となります。※新規、機種変更のお申し込みは同日かつ同一店舗に限らせていただきます。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下au取扱店、法人名義のお客さまは対象外となります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。
★1:auオンラインショップは本体価格の割引対象外です。auオンラインショップでお申し込みの場合は、ご利用料金から割引となります。
※「iPhone」はApple Inc.の登録商標または商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

表記の金額は全て税抜です　詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

特典3 平日限定 新規(MNP)ご契約で 期間:2014年2月12日～2月28日

■auショップ函館十字街■auショップ中道■auショップ松前

3店舗限定!先着10名様「モバイルバッテリー」プレゼント!



他社から乗りかえで! 分割支払い一切なし 一括0円

【対象条件:「誰でも割★1」+「指定オプション※1」ご加入のお客さま】※1.auスマートパス372円/月+LTE NET300円/月+LTEフラット5,700円/月への加入が条件となります。

期間:2014年2月12日～2月28日

auにかえる割 スマホ全機種対象!

月額基本使用料 **2年間0円**(934円/月×24ヶ月間割引)

条件:番号そのまま、他社から乗りかえ+「LTEプランまたはプランZシンプル934円/月(誰でも割適用時★)」+「LTEフラット(5,700円/月)またはISフラット(5,200円/月)」

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。※お申し込みの翌月から、割引対象期間となります。割引対象期間中であっても条件を満たさない月は、割引は適用されません。割引期間終了後、通常料金に戻ります。※対象期間中に、パケット通信料定額サービスの変更・機種変更・一時休止などをされた場合、割引の適用は手続き月の当月をもって終了します。※料金プラン(LTEプランまたはプランZシンプル)から割引となります。基本使用料が日割の場合、割引額も日割となります。※別途、通話・通信料、LTE NET/IS NETコース(300円/月)、その他オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※本割引の終了時期は未定です。変更する場合は事前にお知らせします。
※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。

表記の金額は全て税抜です　詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

対象機種

分割支払い一切なし 人気機種が! 一括0円


XPERIA UL SOL22

分割支払い一切なし 人気機種が! 一括0円


URBANO L01

分割支払い一切なし 人気機種が! 一括0円



htc J one HTL22

auショップ函館十字街

●営業時間/9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5・15アクロス十字街1F
0800-700-1968



auショップ中道

●営業時間/9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
0800-700-1959



auショップ松前

●営業時間/9:30～19:30
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
0800-700-1988



プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間/10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目14-1 トライアル上磯店内
☎0138-48-5757



※表記の金額は特に記載がある場合を除きすべて税抜です。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。詳しくは掲載店スタッフまで。

春の見つかるフェア



家賃1年分相当の現金120万円
——2名様にプレゼント!!——

【キャンペーン参加方法】キャンペーンWEBサイトより応募抽選となります。

賃貸でも、売買でもうれしい!
「新たなくらし」見つかるプレゼント!!

ご来店者様に!
ご来店いただきアンケートにご協力いただいたお客様の中から、抽選で1,000名様に当たる。
ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ
(ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&システムパック70g 1本付き)
※ご応募に際しネスレ会員(無料)にご登録いただきます。
※グラスは含まれません。※バリスタの色は選べません。



ご成約者様に! ご成約いただき、アンケートにご協力いただいたお客様の中から、抽選で総計150名様にプレゼント。

Aコース
センチュリワン君オリジナル ぬいぐるみスピーカー
※写真はイメージです。
※再生機器などは賞品に含まれておりません。



Bコース
PHILIPS ノンフライヤー (HD9299/48)



Cコース
レイコップ スマート (BK-200JPR)



賃貸 パレスおーまち

40,000円



- 函館市大町5-12
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成元年7月
- 間取り／1LDK
- 駐車場／1台(5,000円)
  ※小型車用・高さ制限有り
- 設　備／ガスFFストーブ、ガス給湯湯沸器、LPG、浴室・トイレ別、水洗、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 ラ・シャンブル昭和

50,000円



- 函館市昭和1-14-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年4月
- 間取り／1LDK
- 駐車場／1台目無料
  (2台目3,000円、縦列駐車)
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸器、LPG、浴室・トイレ別、水洗室内照明、シャンドレ、トランクルーム、システムキッチン、下駄箱、90Lタンク
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 エクセルハイム

50,000円



- 函館市上野町33-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年12月
- 間取り／1LDK
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／電気蓄熱暖房機、電気温水器、浴室・トイレ別・洗面台、水洗、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツアクロス

50,000円



- 函館市末広町9-5
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成15年5月
- 間取り／1LDK
- 駐車場／無し
- 設　備／ガスセントラル暖房、LPG、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、シャンドレ
- 権利金／無し
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

一括借上いたします!

JPMC®
Japan Property Management Center

※詳細はリード不動産までお問い合わせください※

Tポイント たまる!使える!

T-POINT

当店では、賃貸仲介手数料に対して1%のポイントがつきます。
※例：30,000円の仲介手数料で300ポイント付与!

世界最大級のネットワーク
CENTURY21
弊社は、不動産を買取致します。

「安心」と「信頼」をモットーに、北海道から沖縄、そして全世界に広がるネットワークでお客様の住まい探しのお手伝いをさせていただきます。

賃貸 フォリストハウス

65,000円



- 函館市桔梗4-27-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年10月
- 間取り／2LDK
- 駐車場／1台目無料
  (2台目3,000円)
- 設　備／室内照明、灯油ボイラー、シャンドレ、浴室・トイレ別、灯油FF暖房、床下収納、TVインターホン
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

売買 北斗市七重浜2丁目 売土地

670万円



- 北斗市七重浜2-237-1
- 地　目／宅地・雑種地
- 土地面積／267.92㎡(81.04坪)
- 面積基準／公簿面積
- 土地権利／所有権
- 都市計画／市街化区域
- 用途地域／第1種住居地域
- 道　路／南西市道舗装
- 交　通／JR「七重浜」駅 徒歩3分
- 建ぺい率／60%
- 容積率／200%
- 学校区／浜分小学校、浜分中学校
- 設　備／LPガス
- 取引態様／仲介

売買 美原5丁目 売土地

850万円



- 函館市美原5-18
- 地　目／宅地
- 土地面積／234.10㎡(70.81坪)
- 面積基準／公簿面積
- 土地権利／所有権
- 都市計画／市街化区域
- 用途地域／第1種低層住居専用地域
- 道　路／一方 函館市道 北西側 幅員6.0m
- 交　通／函バス「北美原小学校前」停 徒歩2分
- 建ぺい率／50%
- 容積率／100%
- 学校区／北美原小学校、亀田中学校
- 設　備／LPガス
- 取引態様／売主

売買 日吉町4丁目 売家

900万円



- 函館市日吉町4-21-5
- 地　目／宅地
- 土地面積／158.33㎡(47.89坪)
- 構　造／木造2階建
- 床面積／1階59.30㎡ 2階32.82㎡
- 間取り／1階【LDK8×和6】 2階【和6×和4.5】
- 築年月／昭和44年9月
- 設　備／浴室・トイレ別、温水洗浄便座、シャンドレ、車庫、灯油ボイラー、
- 道　路／西側:公道7m(7.96m接道
- 学校区／北日吉小学校、北中学校
- 交　通／函バス「日吉4丁目」停 徒歩1分
- 引渡し／即日
- 取引態様／仲介

売買 湯川町 売家

1,280万円



- 函館市湯川町1-24-8
- 地　目／宅地
- 土地面積／95.05㎡(28.7坪)
- 構　造／木造2階建
- 床面積／1階51.34㎡ 2階29.81㎡
- 間取り／1階【LD10×和8】 2階【洋6×洋6×洋6×洋8】
- 築年月／昭和52年2月
- 設　備／システムキッチン、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、灯油ボイラー
- 道　路／北側8.0m 西側11.9m
- 学校区／湯川小学校、湯川中学校
- 交　通／市電「市民会館前」徒歩5分
- 引渡し／即日
- 取引態様／売主

売買 千代台町 売家

2,000万円



- 函館市千代台町20-2
- 地　目／宅地
- 土地面積／95.24㎡(28.81坪)
- 構　造／木・鉄筋コンクリート造
- 床面積／1階55.89㎡ 2階54.67㎡ 3階53.86㎡
- 間取り／1階【車庫、納戸、物置】 2階【L9.4×DK4.3×和3】 3階【洋5.3×洋6×洋9.3】
- 築年月／平成10年9月
- 設　備／オール電化、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置、エレベータ
- 道　路／南西側4.55m
- 学校区／千代ヶ岱小学校、的場中学校
- 交　通／市電「千代台」停 徒歩2分
- 引渡し／相談　●取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成26年3月16日迄

Century21 リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号
住まい、見つかる、信頼のパートナー
センチュリー21 リード不動産
〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/





今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P97へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成26年3月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G
430,000円になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが
58,000円になりました!!

ネックレス



84,000円になりました!!

ダイヤリング



100,000円になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ
36,800円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

※価格は2014年1月20日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★各種ハガキ

ご遺品・財産整理承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り



コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

3月 月・水・金・土 手作りパンの家こすもす

子連れOK! シニア歓迎! 子どもだけの参加OK! スイーツ女子集まれ! 親子で一緒に!

パン教室に興味のある方ご連絡お待ちしています



時　間 10:00～13:00 13:30～16:30
受講料 1,700円

月曜日 3、10、17、24、31日　水曜日 5、12、19、26日
金曜日 7、14、28日　土曜日 15、22、29日
※3/12(水)・17(月)・22(土)・26(水)・31(月)は本校レッスン

ひな祭りケーキ 桜もち うぐいすもちの3種に挑戦!



※写真はイメージです
時　間 3/1(土)10:00～12:00 12:00～14:00
受講料 1,950円(材料費込)

ホワイトデー企画 スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ
フォーチュンクッキーほか2種&ラッピング付き
時　間 3/8(土)10:00～12:00 12:00～14:00
受講料 2,050円 (材料費・ラッピング込)

3/22(土) 親子でつけもの作り♪

無形文化遺産に登録された「和食」を親子で体感してみませんか。
時　間 3/22(土)10:00～12:00
受講料 1,050円　材料費 500円
講　師 滝花 眞姫子 ばんば屋店主
コープのご近所野菜の生産者、滝花さんに手軽でおいしいつけもの作りを習います。

3/31(月) 函館ハーブ教室

親子での参加もOK!



時　間 3/31(月)10:30～
受講料 1,250円
材料費 1,250円
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰
・フライドチキン(もしかして…あの?!)
・ハーブバターで焼きおにぎり
・柑橘と野菜のサラダ

3/8・22(土) 土曜の夜の至福のひととき

3月のディナー
受講料 1,200円　材料費 1,600円
講　師 藤田 秀昭 函館調理師養成専門学校 フランス料理教室 講師
時　間 3/8(土)16:00～19:00
・ブレス風サラダ　・レアチーズケーキ オレンジ風味
・鱈のパルマンチュール　パンとコーヒー付き

時　間 3/22(土)16:00～19:00
・かきのフラン　・子羊の香草風味
・バニラアイスとりんごのソテー



NEW フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

タイカレー& タイ風春雨サラダ
時　間 3/11(火)19:30～ 3/26(水)11:00～
参加費 1,500円
誰もが好きなタイカレー。夏だけではなく冬も美味しく食べられます。

今月もカレー!
時　間 3/12(水) 10:30～ 19:30～
受講料 1,250円
材料費 1,500円前後
市販のカレールーを使って本格的な味に。カレーが病みつきになります。スパイス1回分お土産付き

お菓子屋さんでは買えないお菓子
時　間 3/17(月) 11:00～ 19:30～
受講料 1,250円
材料費 1,500円前後
大好評のイチゴのチーズケーキです。焼きチーズケーキなのにイチゴの香りが…
・ストロベリーチーズケーキ
・桜のショートケーキ(軽食付き)

「今日の晩ごはん」 白いご飯に合うおかず三種
時　間 3/26(水)19:30～ 3/27(木)10:30～
受講料 1,250円
材料費 1,500円前後
八雲の服部醸造のお味噌を提供してもらいます。
白いご飯に合うおかずとお味噌汁をとっても美味しいお出汁の取り方で作ります。

3月 火・木 ワインに合う簡単なフランス料理
受講料 2,000円　材料費 800円　講　師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長

しかのラグーパスタ
時　間
3/4(火)10:30～12:30
3/6(木)19:00～21:00

生のりのリゾット
時　間
3/11(火)10:30～12:30
3/13(木)19:00～21:00

キッシュロレーヌ
時　間
3/18(火)10:30～12:30
3/20(木)19:00～21:00

豚フィレ肉のミラノ風カツレツ
時　間
3/25(火)10:30～12:30
3/27(木)19:00～21:00



ウインターフェスティバル

♬いしかわ文化教室はもうすぐ1周年♪

2月23日(日) 10:00～15:00 入場無料



まもなく、1周年を迎える「いしかわ文化教室」。
日頃お世話になっている皆さんやまだ「知らなかった」という方々へ「ウインターフェスティバル」のお知らせです!! 講師の先生方の作品の展示・販売・発表会などなど、体験会も多数ご用意しています。
お楽しみにい～♬

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

3月末までに入居可能

消費税率UP前 最後のチャンス!

さくらヶ丘ニュータウン 新函館 MODEL HOUSE

他にもモデルハウスは6棟ございますのでぜひご覧ください

※表示料金はすべて税込です。※返済プラン例は固定期間3年(当初3年間の金利0.8%、元利均等35年返済)を元に試算したものです。金融機関やご返済期間、金利、お借入金額によってお支払額が異なります。※パース、植栽等はイメージにつき実際とは多少異なります。

JUST HOUSE



土地・建物 3LDK **1,930万円**

オール電化

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **52,700円**〈諸費用別〉

借入金額1,930万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い

北斗市東前3番地114・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/227.49㎡(68.81坪) ■1階面積/43.89㎡(13.25坪)
■延床面積/90.26㎡(27.25坪) ■2階面積/46.37㎡(14.00坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校■権利/所有権■用途地域/第1種低層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/50%■容積率/80%■建築確認番号/第HJK132359号(平成25年9月11日)■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m■取引形態/売主

Smart-S Ⅱ

Smart-Sの「S」はスペース・スタイル・収納の「S」
全てのスペースに技あり収納!



フル暖エアコン

土地・建物 4LDK **2,300万円**

オール電化

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **62,805円**〈諸費用別〉

借入金額2,300万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い

北斗市東前3番地119・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/230.68㎡(69.78坪) ■1階面積/57.13㎡(17.25坪)
■延床面積/108.48㎡(32.75坪) ■2階面積/51.34㎡(15.50坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校■権利/所有権■用途地域/第一種低層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/50%■容積率/80%■建築確認番号/第HJK122552号(平成25年3月12日)■建物完成/平成25年6月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道■取引態様/売主

Hiraya 平屋の家Ⅱ

カフェを気取ってお洒落なサロンスペース。
気軽に床座を愉しむ暮らし。



ハイブリッド給湯暖房システム 電気 LPガス

土地・建物 2LDK **2,230万円**

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **60,892円**〈諸費用別〉

借入金額2,230万円の場合、金利0.8%(3年固定) 35年払い

北斗市東前3番地115・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/235.64㎡(71.28坪) ■1階面積/78.67㎡(23.75坪)
■延床面積/ 78.67㎡(23.75坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校■権利/所有権■用途地域/第一種低層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/50%■容積率/80%■建築確認番号/第HJK132233号(平成25年7月19日)■建物完成/平成25年10月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道■取引態様/売主

マイタウン昭和南 MODEL HOUSE

Petite Famille プティ・ファミーユ

土地・建物 2LDK

犬と、暮らそう!! わんこも人も快適な家



オール電化 フル暖エアコン

2,850万円

ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **77,823円**

借入金額2,850万円の場合 〈諸費用別〉
金利0.8%(3年固定) 35年払い

函館市昭和町22番地141・交通/函バス「東港」停徒歩10分

■敷地面積/185.00㎡(55.96坪)
■延床面積/111.82㎡(33.76坪)
■1階面積/ 55.19㎡(16.66坪)
■2階面積/ 56.63㎡(17.10坪)

【物件概要】■権利/所有権■用途地域/第二種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200%■建築確認番号/第HJK121249号(平成24年8月23日) ■建物完成/平成24年11月 ■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m ■取引態様/売主



深堀町 MODEL HOUSE

屋上庭園 SkyView

バーもソファも完備された極上空間に、もっと手が届きやすくなりました。



オール電化

Sports bar TYPE
カードキーシステム採用
土地・建物3LDK+屋上庭園

2,850万円 ▼ **2,670万円**

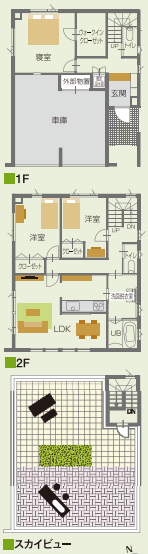
旧価格公表/平成24年8月
新価格公表/平成25年9月

ボーナス払いなし返済プラン例 〈諸費用別〉 月々 **72,908円**

借入金額2,670万円の場合 金利0.8%(3年固定)
35年元利均等返済(4年目以降は変動致します)
紹介ローン(当社指定の金融機関の場合)

■敷地面積/109.10㎡(33.00坪) 【物件概要】■所在地/函館市深堀町78番20■交通/バス「深堀町」停徒歩1分■権利/所有権■校区/深堀小学校、深堀中学校■用途地域/第2種中高層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/60%■容積率/200%■建築確認番号/第HJK121009号(平成24年4月9日)■建物完成/平成24年8月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員7.2m第42条1項3号道路■取引態様/売主
■1階面積/ 32.30㎡(9.75坪)
■2階面積/ 65.30㎡(19.71坪)
■延床面積/ 97.60㎡(29.46坪)
■車庫床面積/ 26.62㎡(8.04坪)





いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

JASDAQ【9812】 ●JASDAQ上場 ●建設業許可/国土交通大臣許可(般-23)第14205号 ●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(6)第4465号 ●公益社団法人全国宅地建物取引業協会函館支部会員

テーオーハウス お問い合わせ ☎0138-30-1188
http:// tohouse.co.jp テーオーハウス 検索

(株)テーオー小笠原住宅事業部函館本店 〒040-0014函館市中島町38番8号 (株)テーオー小笠原本社 函館市港町3丁目18番15号

■広告有効期限/2014年3月末日

函館新聞は 4月以降も 価格据え置き

購読料 1ヶ月 2,300円（税込） 1部売り 100円

文字が大きく読みやすい！

行間も広く、目にやさしい

〈原寸〉

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

ご購読者さまには函館新聞社発行の無料雑誌



ハコ ラク
「函楽」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）

高齢者見守り実施中!!

函館市と協定を結び
函館市内で
実施しております



函館・道南の今がわかる！



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みは

函館新聞社販売局 フリーダイヤル **0120-8540-46（ハコシンヨム）**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索

HAKODATE RAKUTEN
函楽
3
2014 MAR No.59

CONTENTS





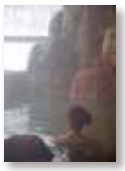
20 [特集]
湯けむり香る
極上の温泉宿

11 今月の人〔I〕／看板むすめ
13 今月の人〔II〕／日々邁進
15 Gourmet／料理店の逸品
17 旬便り／ニラ
19 NEW OPEN
34 個性派ナポリタンを召し上がれ
37 LUNCH GUIDE

[企画特集] 32 女性に贈る特別な時間 女子会プラン
38 冬に食べたい 熱辛メニュー
60 歓送迎会シーズン、会合・宴会で使いたい とっておきの料理店
80 自分を磨きスキルアップ! School&Culture

73 Brand New Sweets
78 Topics
83 「美容師」という仕事
92 和風喫茶で愉しむ和みスイーツ
95 PRESENT
97 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



八雲温泉 おぼこ荘

たしか4月だったと思うが、2年前に初めて取材で訪れ今回2度目の「おぼこ荘」。木々の緑と間近に流れる鉛川が開放的だった春とはうって変わって、この時期はひっそりと墨絵的な景色が広がっていた。黄土色のやわらかな湯やアワビ付きの豪華な囲炉裏料理はもちろん健在で、「いつかきっと泊まりに来よう」と心に決めた。

撮影:地本梨乃

秘めた情熱の意味を持つ
スペサルティンガーネット
その煌めきは人の心を照らし
エネルギーは身体に満ちる・・・

修理、デザイン、加工等承っています。



K18 スペサルティンガーネット Designed by Mizuno

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

瞳に自信がもてる♡清潔“うるうる”コンタクト♪



潤いのあるフレッシュな視界で、快適コンタクトライフ!

1Day



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™

汚れに強い非イオン性素材を使用
1日中さわやかな快適コンタクト

1Day



デイリーズ® トーリック 乱視用

しっかり乱視を矯正して、クリアな視界
みずみずしく快適な乱視用レンズ

1Day



ボシュロム メダリスト® ワンデープラス

細部までシャープで、コントラストも鮮やかな
HD品質の視界。

1Day



ボシュロム メダリスト ワンデー プラス 乱視用

高技術で安定したつけ心地。
大切な目を潤いで包み込む。

1Day



ワンデー アキュビュー® モイスト® 乱視用

独自のラクリオン・テクノロジー採用
毎日清潔でクリアな視界!長時間のうるおい。

1Day



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™

シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30・14:30～18:30
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

2月28日まで

バレンタインキャンペーン



車検プレゼント!!

早期ご予約の方
ご入庫の方
1年先のご予約でもOK!!

TV・雑誌で話題!!
神戸苺トリュフ
楽天ランキングチョコレート部門
トリュフ／ホワイトチョコ／フルーツチョコ部門
217週 第1位
1箱



＋ ボックスティッシュ 5箱

＋ ウォッシャー液 2ℓ



※数に限りがございますので品切れの際はご容赦下さい。

※写真イラストはイメージです。

最大割引 **9,450円**

代車 40台完備

- ●ご来店割引（引き取り納車の必要ない方） 4,200円
- ●お得意様割引（前回車検を当社で受けた方） 2,100円
- ●早期予約割引（3週間以上前） 1,575円
- ●代車不要割引 1,575円



軽自動車クラス ¥60,173→
最大割引後 **¥50,723**



小型車クラス（1.0t以下） ¥76,998→
最大割引後 **¥67,548**



中型車クラス（1.5t以下） ¥87,455→
最大割引後 **¥78,005**



大型車クラス（2.0t以下） ¥98,648→
最大割引後 **¥89,198**

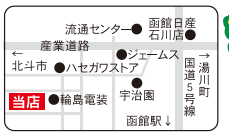
※不具合箇所等の追加整備については別途料金になります。エアカー、貨物車、特殊車輌、13年超、18年超の車輌は、料金が異なります。

車検証をお手元にお電話下さい フリーアクセス **0800-8001488**



石川自動車工業（株）

北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708



車検のイッシー 検索

お気軽にお越し下さい!!
スタッフ一同心よりお待ちしています!





ただお金をもらうだけじゃない 大切なものをたくさん学んでいます

函館 地元家 JIMOTO-YA
ホールスタッフ
佐藤　萌さん

大人数も収容可能な宴会スペースやカウンター、カップル席などを用意し、朝市の老舗海産問屋直送のカニやウニが自慢の地元家。佐藤さんは、2年前に学校の先輩の紹介で入店。昨年からはその働きぶりが認められ、7人在籍するアルバイトスタッフのリーダーとして頑張る20歳。面接を担当した森店長は、「愛嬌だけでなく、自分の考えをきちんと持っている子という印象でした」と当時を振り返る。

高校時代から飲食店での接客経験はあったが、働くにつれてこの店はほかとは違うと実感。それは学生アルバイトであっても社会に出る前の大切な準備期間としてとらえ、人を育てよう！とする店の方針がしっかりと浸透していることにほかならない。「やるときはやる、遊ぶ時はみんなで楽しむと、オンオフがはっきりしているところに刺激を受けています」と佐藤さん。今ではスタッフにも常連客にも親しまれている、店一番の愛されキャラだ。





函館 地元家 JIMOTO-YA

函館市本町5-16 ☎0138-55-1777
17:30～翌1:00（フード24:00、ドリンク24:30L.O）
第1・3水曜定休

文：地本 梨乃　写真：佐藤 史子

Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just

ハイスピードとロープライスの 当社におまかせ!!

車検 Just

まずは気軽にお電話を!! お見積無料!!

tel.0138-49-5650

全部適用で安くて、とってもお得!

6大 特別割引実施中です

●早期予約割引 ●新車初回車検割引 必見です!!
※3カ月前からご予約可!
●リピート割引 ●引取・納車なし割引 ●代車なし割引
さらに! ●当社指定ブロードバンド加入…
最大50%OFF!! (法定費用は対象外です)

プラグインハイブリット 電気自動車
ハイブリット・PHV・EVの車検もOK!!

安心整備 検査・確認

T-POINT 全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行
他、Tポイントも貯まる使える! ※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証

※13年経過車は重量税が変わります。

車を知り尽くした車両整備の職人技が光る
キョーツーグループ
(株)函館自動車整備センター

北海道北斗市七重浜8丁目9−1
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業

取扱カード一覧

地元をよく知る安心、はこしん!

消費税引き上げ前のお車の購入・各種学校の入学資金などに期間限定で特別金利をご用意しました!!

ご来店の場合は印鑑だけ! ホームページからも簡単に仮審査できます

当金庫出資会員特典付
※出資会員以外の方もご利用できます

はこしん 個人ローン

平成26年3月31日まで

期間限定 特別金利キャンペーン

お取引内容に応じて、金利を引下げいたします。(同時申込可) ★あなたの暮らしのあらゆるシーンをバックアップします★

当金庫とのお取引内容	対象取引	基準金利より
当金庫出資会員		▲0.5%
給与振込または年金振込の指定		▲0.3%
公共料金の自動振替(2つ以上)		▲0.3%
定期預金50万円以上、または定期積金契約額50万円以上		▲0.3%
当金庫の住宅ローン(住宅金融支援機構「旧住宅金融公庫」を含む)		▲0.3%
はこしんカードローン(しんきん保証基金)		▲0.3%
しんきんカード(VISAまたはJCB)		▲0.3%
エコカー減税対象車購入資金		▲0.3%

お車の購入や車検など、クルマのことなら
カーライフローン「楽」(らくらく)²
変動金利 年利 1.60%
最高500万円以内 お借入期間10年以内
基準金利より最大▲1.4%で
※金利は当金庫の個人ローンプライムレートを基準とし年2回見直します。当金庫の定める個人ローンの利用実績者に対しては保証料が引下げとなるリピートローンをご用意しております。

お子様のご進学の資金には
教育ローン「育」(はぐくみ)
変動金利 年利 1.60%
最高500万円以内 お借入期間10年以内
基準金利より最大▲1.4%で
※金利は当金庫の個人ローンプライムレートを基準とし年2回見直します。当金庫の定める個人ローンの利用実績者に対しては保証料が引下げとなるリピートローンをご用意しております。

詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください

●本店 0138-22-1247 ●ばんだい支店 0138-41-6236 ●五稜郭支店 0138-52-0511
●亀田支店 0138-42-3820 ●湯川支店 0138-57-1492 ●中道支店 0138-51-1711
●えさん支店 0138-84-2111 ●北斗支店 0138-73-2151 ●七飯支店 0138-65-2501
●木古内支店 01392-2-3121 ●知内支店 01392-5-5611

函館信用金庫 はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/ はこしん 検索

ご利用いただける方
○満20歳以上の個人の方で、安定継続した収入があり、一般社団法人しんきん保証基金の保証が受けられる方。(派遣社員・パートの方は別途ご相談下さい。)

お使いみち
■カーライフローン「楽²」(らくらく)／お申込人またはその家族(配偶者、親、子、孫)が使用する自家用自動車、オートバイにかかる資金
○購入資金(購入にかかる税金・保険料等も可)
○車検・修理費用、自動車関連用品購入資金、運転免許取得費用、自動車保険費用、車庫設置費用
○マイカーローン「金融機関・信販会社(消費者金融は除く)から借り入れたもの」の借換え資金および借換えに伴う繰上完済手数料

■教育ローン「育」(はぐくみ)／お申込人またはその子弟・孫・扶養親族にかかる教育関連資金
○就学する学校(教育施設)への1年分の納付金
○就学にかかる付帯費用(受験費用、教材費、下宿費用、引越費用、交通費等の1年分の費用で100万円以内)
○教育ローン「金融機関・日本政策金融公庫から借り入れたもの」の借換え資金および借換えに伴う繰上完済手数料

お借入金額
・1万円以上500万円以内(1万円単位)

お借入期間
・3カ月以上1カ月単位、最長期間は左記の通り
※据置期間を含みます。

担保・保証人
・不　要

保証会社
一般社団法人しんきん保証基金

保証料

●カーライフローン「楽²」	年0.78%(一括払型)、年0.78%(毎月払型)
●教育ローン「育」	年0.48%(一括払型)、年0.48%(毎月払型)
●はこしんリピートローン	
・自動車	年0.54%(一括払型)、年0.54%(毎月払型)
・リフォーム	年0.54%(一括払型)、年0.54%(毎月払型)
・教　育	年0.38%(一括払型)、年0.38%(毎月払型)

毎月払型は保証料率を融資利率に含めてお取扱します。

ご返済日
・毎月7日・17日・27日のいずれか
※ご返済日が休日(土曜日、日曜日、祭日)の場合は翌営業日となります。

ご返済方法
・毎月元金均等・元利均等返済
なお、ご融資金額の50%以内につき、ボーナス併用返済もできます。

必要書類
・ご本人が確認できるもの
(運転免許証、取得していない場合はパスポート、健康保険証、顔写真付住民基本台帳カード)
・年収が確認できるもの
(公的所得証明書、源泉徴収票、確定申告書控など)
・お使いみちが確認できるもの(見積書・注文書・請求書・融資残高確認書類等)

その他
※基準金利は平成26年1月6日現在、カーライフローン「楽²」、教育ローン「育」:年3.000%(変動金利)です。
※市場金利の動向によっては、金利を変更する場合があります。

自分の考えた事業が受け入れられるのがやりがい
ニーズに合ったサービスを掘り起こしたい

株式会社スローライフ
代表取締役 新部 功さん



〝介護予防と東洋医学の融合〟を柱に治療院と介護事業を展開する新部さん。専門学校卒業後、東京のIT系企業に就職したが、自分の思いや意見を反映できない会社組織で働くもどかしさから起業を決意。興味のあった東洋医学や不景気でも安定していた医療系の道に進むため退職し、資金集めと国家資格取得の準備期間を経て30歳の時、函館市中島町に治療院を開院した。

平成16年に現在の場所に移転し3体制に。中でもデイサービスは当時、全国的にも少なかった〝パワーリハビリ〟をいち早く導入し機能回復訓練に特化するなど、3年ごとの介護保険制度改定に合わせ二歩二歩先を見ながら事業内容を見直し。30人のスタッフには「医療も介護もサービス業。お客様であり人生の先輩でもある利用者には敬意を持って接するように」とハード・ソフト面、両方の充実を図る。数ある事業所の中から「また利用したい」と思われるサービスを常に模索。今は要望の多い長時間利用のデイサービス新設に向け奔走している。

治療院ふれあい
デイサービスふれあい
ケアプランふれあい

七飯町本町4-11-15
☎0138-65-6056

文・写真:佐藤 史子

セレブ気分を満喫できる海側の客室で贅沢に過ごしていただく**特別プラン!**



海側客室限定 **得々感謝プラン**

好評につき 期間:2014年4月25日(金)まで延長

1泊2食付　1室2名様以上
大人お1人様

7,500円(サ・税込)

土曜日や休前日もうれしい同料金

小学生未満は無料、小学生は70%ご負担になります
※別途入湯税150円が必要です





お食事は夕食・朝食ともにカジュアルなブッフェスタイルで楽しめる
「レストラン タンタアン」

2月は「にぎり寿司」
3月は「戸井産ミズダコ」
4月は「エゾマイタケ」を
お楽しみください



3本ある自家源泉で豊富な湯量!
大浴場にはサウナも完備

携帯・スマホ
予約サイト

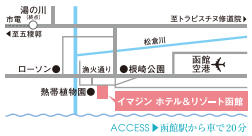


イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、真面リゾート。

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから

TEL **0138-57-9161**

MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company JIMAGINEco.,ltd.
人と人の出会いを創造する
イマジングループ



弘前 弘前パークホテル
弘前プラザホテル
青森 モルトン迎賓館
わいん倶楽部
八戸 モルトン迎賓館 八戸
五所川原 プラザマリュウ五所川原
大館 バーリーズクラブ

創業103周年

銀座老舗が徹底的にこだわった本格コーヒー

森のコーヒー(カフェーパウリスタ)



●103年の歴史を持つ老舗

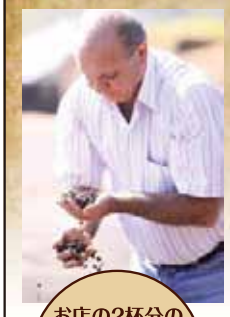
銀座で創業し、今年で103年の歴史をもつ(株)カフェーパウリスタは、日本のコーヒー文化を築いた老舗メーカー。銀座の名店として知られる直営の「カフェーパウリスタ」は、当時の文人達が通いつめたといいます。同社から通販で購入できる『森のコーヒー』は無農薬、手摘み、自然完熟の貴重な豆だけを使用。完熟豆ならではの深い香りとコクをぜひお楽しみ下さい。

●あるがままのコーヒーが、ずば抜けたおいしさを生み出す

カフェーパウリスタのバイヤーは、世界中のコーヒー産地に足を運び、生産者に会って、その目で実際のコーヒー作りを確かめています。バイヤーの長谷川が最初に出会った生産者が、ブラジルで農園を営むジョン・ネットさん。彼の農園は、プランテーションとは全く違い、自然の森そのもの。農薬や化学肥料を一切使わないだけでなく、コーヒーの木も剪定しません。そのため、コーヒーにとって最適な環境が保たれているのです。このジャングルのような農園では、完熟したコーヒー果実だけを一粒一粒手作業で収穫します。手間がかかる分、その豆で作られたコーヒーは味わいが強く、雑味がありません。ブラジルのカップテイスターの格付けでは、常にトップクラスの評価を得ているといいます。

●無農薬でおいしいコーヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いによって生まれた『森のコーヒー』。今では同じ考えをもつ3農園とも契約をかわし、『森のコーヒー』の安定的な供給を可能にしました。自然を愛し、おいしいコーヒーづくりに情熱を注ぐ農園主によって作られるコーヒー豆を、ひとりでも多くの方に味わっていただきたい。そのために、カフェーパウリスタでは自社工場で豆の旨みを最大限に引き出す方法で焙煎し、鮮度を保ってお届けしています。





自然のままに育ったコーヒーの木は、数メートルまで伸びてジャングルのような状態に。常識にとらわれず、独自の方法でコーヒーを栽培しています。

お店の2杯分の価格で、約**18杯**分
(※1杯10g使用として)

老舗こだわりの味を
お試しセットでご賞味下さい

無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定
1家族様
2セットまで
送料無料
お試しセット 980円(税込)



内容量180g

※スマートフォン専用

購入者全員に
「京都たち吉特製美濃焼うさぎのマグカップ」を
プレゼント!



お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00〜18:00(土、日、祝日を除く) キャンペーン期間 4月17日

0120-633-783

広告コード **0024**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

http://cgad.jp/mori/24

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み(手数料は当社負担)■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内(送料お客様負担)■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限って使用させていただきます。

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9 株式会社 カフェーパウリスタ

欧風居酒屋 海の雫

ランプレドット

イタリア・トスカーナ地方の郷土料理
やさしい味に辛口白ワインが合う





肉料理を中心に素材の持ち味を生かした欧風料理が並ぶ「海の雫」。鮮やかな彩りとお洒落な盛り付けは居酒屋よりもビストロといった趣で、グルメに敏感な女性客が足繁く通う。「ランプレドット」（800円）は牛の第4の胃を香草で煮込むイタリア・フィレンツェの伝統料理。本場ではパンに挟むなど家庭の定番として親しまれている。同店では内臓の甘みを引き出すため5時間じっくり煮込み、味付けは塩とオリーブ油がベースと至ってシンプル。口に含んだ瞬間とろけるようなやわらかさに驚く。そのままでも十分味わい深いが、添えられたパセリとガーリックのソースでいただけばワインも喜ぶ一皿に。玉ネギやニンジン、セロリなどたっぷり野菜が取れるのもうれしい、冬ならではの逸品だ。



欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休

文・写真：佐藤 史子

いか太郎グループ

宴会コース

2時間 [4名様～]

飲み放題付!!

8品～ **3,500円**

10品～ **4,200円**

12品～ **5,250円**

平日限定
プラン
(月～木曜日)
4,200円コースを
3,500円
にて提供

予約時のみの特権になります!

週末限定
プラン
(金～日曜日)
10名様以上のご利用で
幹事様
1名無料

[前日までの要予約]
その他、ご相談に応じますので
お気軽にお問い合わせください
(予約受付時間13:00～24:30)

いか太郎
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休



いか次郎
函館活生酒場
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休



ニラ



菜食の修行僧は食用禁止？
知内町名物のパワフルスタミナ野菜

大乗仏教や道教の菜食法である禁葷食（きんくんじしょく）では、「修業にふさわしくない」として肉や酒と同等に扱われているほどのニラの香り。その正体は食欲増進や殺菌作用、疲労回復などの働きがあるアリシンという成分で、江戸時代には薬草として栽培されていたほど。そのほか、100gで1日の必要量の9割をまかなえるビタミンA、ホウレンソウにもひけをとらないカルシウムなども豊富に含まれる。

道南のニラと言えば、なんといっても「北の華」のブランドで知られる知内町産が有名。葉幅が広く肉厚なのにやわらかく、色鮮やかで糖度も高い。減反の代替作物としてスタートして以後、町が一丸となり、北海道一の出荷量と高い品質にまで育てた町の誇りだ。冬の寒さに耐え糖度を増しながら育つ1月末から3月までの「一番ニラ」が最も美味しいと言われ、2月23日には「しりうち味な合戦冬の陣　カキVSニラまつり」を今年も開催。会場では産地価格でニラやカキを販売する。購入したニラは葉先が折れないように濡らした新聞紙とラップで二重に包み立てて入れると冷蔵庫においが移りにくい。また、口臭予防には、緑茶や牛乳、梅干しが有効。においで敬遠せず、たくさん取り入れたい野菜のひとつ。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／ **中国料理 彩風塘 函館店**

函館市昭和3-31-16　☎0138-34-7260
11:30～15:00、17:00～22:00（各30分前L.O）
第2・4月曜定休（祝日の場合は火曜休み）　P有り



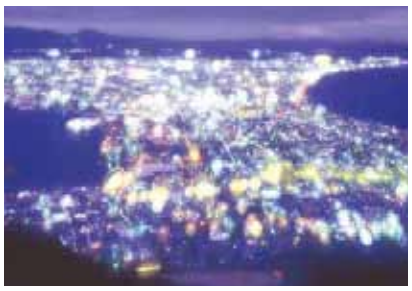
数ある中国料理の中でも、素材の持ち味を生かす調理法が特徴の広東料理を味わえる店。そうした中国伝統の技と、函館が育んだ山海の幸が出会った料理の1つが「海老たっぷりニラ蒸し餃子」（4個650円）。その鮮やかな緑色を生みだしているのが、知内町産のニラ。モチモチとした皮にはニラのエキス、エビとタケノコの餡には刻んだニラと、これでもかというほどニラをたっぷり使用。餡に味がしっかりついているので、まずはタレを付けずに味わってほしい。3月31日まで、季節のアラカルトとしてニラ料理を限定提供中。担々麺やニラ玉ご飯、ニラと豚のピリ辛炒めなど、中華で旬を感じてみては。

何度見ても綺麗…♪

最高級の夜景を眺めながら歓送迎会を愉しむ

ロープウェイ往復チケットが付いた、お得な「歓送迎会パックプラン」を紹介。料理は、刺身盛合せ（マグロ・甘エビ・サーモン・ホッキ）、コールミート（ローストポーク・ビアソーセージ・鴨のパストラミ）、ホットオードブル（照り焼きチキンピザ・春巻き・海老焼売）、鱒のアーモンド焼き タルタルソース添え、麻婆豆腐、生ラムロースト香草風味、豚ロースの野菜巻き、山菜そば又は魚介類のピラフ（どちらか一種）、デザート（ソルベ&フルーツ）と豪華。４人からの利用で、要予約。１２０分の飲み放題付きも嬉しい。また、平日（祝日を除く月～木曜）はワインも飲み放題に含まれるので、ぜひ利用して欲しい。







「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」改訂第2版にて、三つ星として紹介されるほどの絶景。
景色を見下ろし愉しむ宴は、心に残る最高の思い出に…。

函館山展望台レストラン ジェノバ

函館市元町19-7　☎0138-27-3127

函館山展望台

ロープウェイチケット付きでとってもお得!!

2月の 特別 ランチプラン

ランチ ＋ ロープウェイ往復チケット

￥1,500（税込）

ご入店時間/11:30~14:00

チケットは山麓駅ロープウェイ乗車券販売窓口でお求め願います。

＊下記の4種類の中からお好きなランチをお選びください＊



海の幸入りオムカレーランチ

海の幸入り
ふわとろ玉子の
オムライスに
スパイシーなカレーソース。
コーヒー又は紅茶付き。



洋食ランチ

道産牛のカットステーキと
シーフード入り
マカロニグラタン。
パン又はライスを
お選びください。
コーヒー又は紅茶付き。



和風ランチ

いろんな食材を一つの
プレートに盛り合わせた
お得なランチ。
ご飯、味噌汁付き。



スパゲッティーランチ

生ハム、うに、
ほうれん草の
クリームスパゲッティー。
コーヒー又は紅茶付き。

写真はイメージです



町内会、サークルなど、団体でもご利用いただけます。（要予約）

函館山ロープウェイ
URL http://www.334.co.jp

お問い合わせ

函館山展望台レストラン「ジェノバ」
TEL（0138）27-3127

チーズ料理がメインのカジュアルイタリアン



トラットリア カーチョ クッチーナ



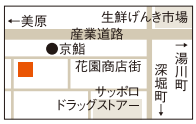
函館市昭和3-36-4
☎0138-34-5671
11:30～14:30
17:30～22:00
（各30分前L.O）
火曜定休　P有り

独特の香りとまろやかな味わいが後を引くパスタ「カーチョ・エ・ペペ」（1,000円）など厳選したチーズと香辛料をふんだんに取り入れた料理を提供。昼はパスタランチ1,000円から、夜は前菜、スープ、パスタ、豚肉料理などが付く3,000円コースも用意し、女子会にも最適。

新鮮な海の幸と手作り惣菜旨いもの満載



うまいもの処 海と大地



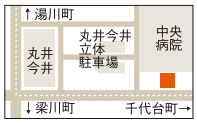
函館市花園町28-25
☎0138-54-1515
11:30～13:30
（ランチは火～金曜のみ）
17:00～22:30
月曜定休　P有り

海鮮料理が自慢の「初代　海」と肉類と惣菜が人気の「お惣菜　大地」が一緒になってリニューアル。夜は新鮮な魚介類を使った刺身、もと焼き、惣菜店で看板品だった「大地のから揚げ」、皮から手作りのギョーザなどがおすすめ。昼の部もボリューム満点「海鮮丼定食」（680円）など手頃な値段で味わえる。

宅配・テイクアウトもOK オムライスとパスタの専門店



オムパス Tutti（0684 トゥッティ）



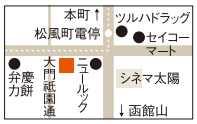
函館市本町33-5
☎0138-53-0684
12:00～14:30
18:00～23:00
木曜定休

オリジナルソースと相性抜群のふわふわ卵のオムライスと、兵庫県淡路市から取り寄せたもっちり食感の生パスタを提供。ランチメニューがおすすめで、週替わりのパスタまたはオムライスにドリンクとサラダがセットになって1,000円。宅配サービスは本町近郊（応相談）が中心で1,800円以上の注文から。

香ばしい炭焼きパティと天然酵母のもっちりバンズ



BURGER SHOP HOT BOX（ホットボックス）



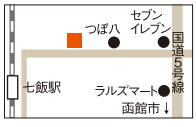
函館市松風町3-11
☎0138-22-2772
11:00～23:00
水曜定休

北斗和牛と豪州牛を100%使用したハンバーガー店。店主自ら刻んだ牛肉のパティは注文を受けてから備長炭で焼き上げるため、肉本来の歯応えと炭火ならではの風味が楽しめる。ハンバーガーはポテト付き850円からでトッピングも豊富。カウンターで店主のこだわりを聞きながら食べるのもおすすめ。

全身のリンパを流し、ダイエットや腰痛、肩こりに



足流式経絡リンパサロン 癒しの家 Makana（マカナ）



七飯町本町3-4-8
☎070-5600-5235
10:00～19:00
※時間外施術可（要予約）
出張可
P有り

足裏で筋肉を刺激して経絡の詰まりをとり、リンパの流れを正常に戻し健康な体へと導くケアサロン。全身の「ボディーコース」と保湿、美白、弾力回復が期待できるという「フェイス&ヘッドコース」をセットにして新規客限定価格5,000円で用意。ほか、美容系メニューも。スクール生も随時募集中。

当日予約なしでもOK 自分だけのプライベート空間



HAIR MAKE GIZE（ヘアーメイク　ギゼ）



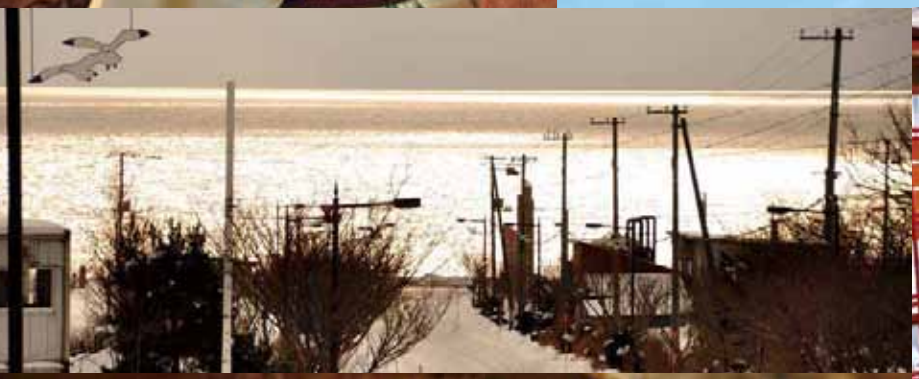
函館市昭和2-24-18
☎0138-43-9911
受付9:30～19:00
（木・金曜は10:00～20:00）
火、第2月曜定休
P有り

カット3,675円（シャンプー、ブロー込み）、パーマ・カラー・カットがセットになったお得な「特別サービス」10,500円など。専任スタッフによるエステメニューでは、10～15分ほどの施術で血行が良くなり顔がすっきりと小顔に見えるという「耳つぼセラピー」（500円～）がおすすめ。

特集

湯けむり香る 極上の温泉宿









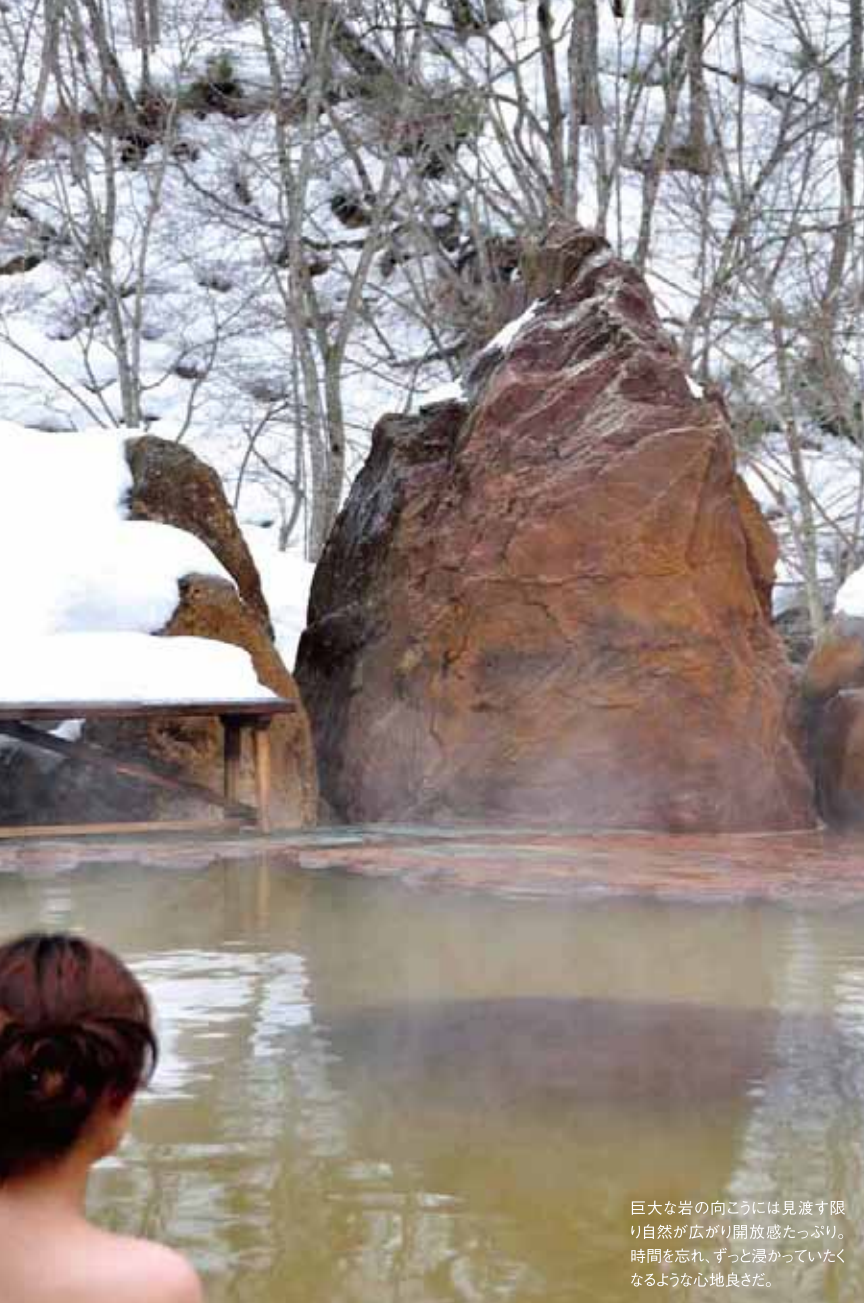


まだ雪深い山道を進んだ先に
ぽつんと佇む宿屋の看板
迎えのお着き菓子もそこそこに湯殿に向かい
頬を冷たい風に当てながら
露天風呂を堪能する
夜は地元食材のご馳走に舌鼓
冬の道南、点在する温泉宿を巡り歩いた





文・写真：佐藤 史子　地本 梨乃



巨大な岩の向こうには見渡す限り自然が広がり開放感たっぷり。時間を忘れ、ずっと浸かっていたくなるような心地良さだ。

山間の秘湯ならではの静けさ 日常を忘れゆるりと過ごしたい





全19室の中で唯一、展望風呂が付く「特別室」はゆったりとした造りの和洋室。広い浴槽は大人2人が入っても十分な広さがあり、源泉かけ流しの湯をひとり占めできるのが何よりの贅沢。

●二海郡八雲町

八雲温泉 おぼこ荘

八雲市街地から国道277号線を雲石峠に向かい約18㎞、牧場や田園風景、いくつかの川を越え、曲がりくねった山道を進んだ先にある「おぼこ荘」。見渡す限り山々に囲まれた渓谷にひっそりと佇む。

自慢の湯は松前藩政時代に温泉が吹き出したのが始まりと言われ、その泉質は2種類。岩造りの内風呂は肌をやさしく包み込むようなやわらかい感触、大露天風呂は鉄分の多い黄土色の湯がたっぷり。すぐ間近に流れる鉛川のせせらぎに耳を傾け、雪に覆われた手つかずの自然を眺めながら浸かれば、この上ない至福の時が。湯浴みの後はしばらく体のほてりが抜けず、芯から温まったのが良く分かる。

お腹を満たしてくれるのは噴火湾と日本海をまたぐ八雲町ならではの豊富な魚介と厳選したブランド牛。人気の宿泊プラン「囲炉裏料理コース」なら目の前の炭火で炙る海・山の幸をできたて熱々という最高の状態で堪能できる。また、毎年2月から2カ月間提供する名物「海老づくし料理」は日帰り・宿泊いずれにも対応。熊石産の活エビを存分に頬張りたい。

町の喧騒から離れ、名湯に身をまかせ、美食を味わい尽くせば心と体がリセットされ、明日への活力になるだろう。



「囲炉裏料理コース」（1泊2食付き1人8,980円～）は落ち着いた雰囲気の食事処で夕食。アワビやホタテ、エビなど見てすぐに分かるほど鮮度抜群。地元で取れる旬の食材や名物「名古屋コーチン鍋」を豪快に楽しめる。



7部屋すべてが離れのスイート
洗練と静寂の特別感に包まれる



建築デザインには、気鋭の建築家・中山眞琴氏を起用。木造平屋造りならではの日本の伝統美と自然材、現代建築が調和する。

●檜山郡江差町

江差旅庭 群来（くき）

その名前は、ニシンが群れをなしてやって来ることを〝群来（くき）る〟と呼んだことに由来。江差町は、北前船の栄華を今に伝える歴史町でありながらこれまで温泉旅館がなく、町内外からその建設が望まれていたという。そんな折、地元を愛するオーナーが声をあげ、本州から温泉掘り名人を呼んで誕生した「旅庭 群来」。目の前は海という立地のため、塩分が強すぎる温泉が出てしまうのではないかという不安があったというが、その懸念は見事杞憂（きゆう）に。古い角質をとり除き、肌をなめらかにする効果が高いという〝美肌の湯〟がこんこんと湧き出ている。

地元食材を多彩にアレンジした食事は、一部屋ごとにデザインが異なる食事処「二十五錨（にじゅうごびょう）」の個室で。地産地消の料理に合わせ、飲み物も北海道産のワインや日本酒などを取り揃える。客が釣った魚を夕食時に調理して提供するなど、客ひとりひとりに寄り添うオーダーメイドのもてなしも嬉しい。

館内の暖房や給湯は温泉熱を活用、生ごみなどは直営農場で飼料として再利用するなど、〝エコ・循環〟が宿のテーマのひとつ。道南きってのハイクラス宿でありながら、過剰とは無縁のスローライフ的な時間を与えてくれる。



国際的に活躍している彫刻家・安田侃氏によるオブジェを島に見立て、石を敷き詰めた庭を望む。その様子から「客室は借景を眺める茶室でもあり、海に浮かぶ木造船でもある」と設計担当は語る。



全室に源泉かけ流しの客室風呂を完備。微量の鉄分と炭酸を含んだ軽い肌触りのにごり湯は、万人向けの弱アルカリ性低張性高温泉。泉温は48.4℃、地下1,407mの古代地層から湧出する。





北海地鶏や無農薬・有機栽培の野菜、サフォーク羊など、創作懐石料理には同宿オーナーが25年前から営む農場「拓美ファーム」で育てた食材が並ぶ。朝食時に提供する産みたて自然卵は濃厚そのもの。オプションサービスとして農場見学や農作物の収穫を無料で体験することもできる。



プライベート感が嬉しい源泉かけ流しの露天風呂から、平田内川渓谷の景色やゲレンデを望む。隣接する町営スキー場は、3月9日まで営業予定。



日帰り入浴でも利用できる「あわびの湯」は、自然光が差し明るく広々。この温泉熱はあわびの養殖にも利用されている。

●二海郡八雲町

温泉ホテル 八雲遊楽亭

熊石ひらたない荘

視線の先には恵みの日本海 アワビ尽くしの贅に感嘆



1室だけの特別和洋室「風」（1室2人利用時2食付き1人15，150円）は、広々とした間取りと窓からの景色が自慢。

遠方から訪れる客の多くが口にするのは「この場所は、何もないからこそ良い」のセリフ。小高い丘の上に立つ「ひらたない荘」は、日本海に面した熊石地区きての温泉宿。建物は5年前の国民宿舎からの移行に伴い全面建て替えを行い清潔そのもの。国道5号線沿いの系列ホテル「遊楽亭」とともに親しまれている。

毎年5月に地区内で開かれる「あわびの里フェスティバル」が3万人の来場者で賑わうことからも分かるように、熊石の名物はなんといってもアワビ。このために来訪する客が後を絶たないという「あわびフルコース」は、刺身のコリコリとした歯応えから、踊り焼きで火を通した時のやわらかさ、鍋に染み込む出汁までアワビの食感や旨みを一度に堪能。アルコールがつい進んでしまう。また、棟続きの温泉施設「あわびの湯」の内湯にはアワビ貝の形を模したジャグジー、ロビーにはその生態や歴史を紹介した展示コーナーがあり、全館アワビ尽くしだ。

熊石地区は、函館市万代町を起点に小樽市まで約470kmに渡り続く日本海追分ソーラインの中間付近。函館～松前～江差と道南の名所を巡り、のんびりと海岸線をドライブしながら向かうのもまた一興だろう。





アワビを使っていない料理が一つもないほど、一膳で何個ものアワビが味わえる「あわびフルコース」（宿泊料金に追加5，000円）。コース内の一品、山菜やホタテ入りの「あわび釜飯セット」は、館内レストランでも大人気（イカ刺し付き1，200円）。

最北の古都でただ一軒の温泉宿
若女将の笑顔も旅人をもてなす





全国的にもブランドとして知られる松前産の本マグロ刺身をはじめ、天然エゾアワビ、生ウニ、松前漬のおこわ、郷土料理くじら汁、にしん蕎麦など、松前の食文化を余すことなく味わえる夕食プランの一例。座敷では丸に剣片喰（けんかたばみ）の家紋をあしらった大きな漆塗りの膳で提供され、城下町で3代続く旅館らしい。料理は四季ごとに内容をがらりと変えるため、何度訪れても飽きない楽しみがある。



「お肌がつるつるになりますよ」と、若女将に教えられ向かう天然温泉の泉質はナトリウム－硫酸塩泉。男女ともに内湯にはサウナもある。

●松前郡松前町

温泉旅館 矢野

創業は昭和26年。松前で3代続くもてなしの宿「温泉旅館矢野」。着物姿の若女将が笑顔で出迎えてくれるロビーには松前藩ゆかりの品々が飾られ、さながら郷土資料館のよう。館内にも骨董や町ゆかりの書家・金子鷗亭をはじめとする書があちこちに見ることができ、ごく自然に町の歴史に溶け込んでいる。

食事も郷土の香りが色濃く、前浜の新鮮な海の幸をメインに設えた四季の料理が並ぶ。通常コースでも十二分に地元の美味しさを味わえるが、アワビのみそ汁などの特別料理を追加注文するのも良い。また、松前藩主の婚礼祝膳を現代風に仕上げた「藩主料理」も名物として根強い人気がある（宿泊での利用は要相談）。

大勢の見物客で賑わう桜の時期としては言うまでもないが、辺りが雪で白く染まりライトアップされた冬の松前城も一見の価値あり。客室の中にはそうした松前城を臨むものもあり、室内にいながら城下町風情が堪能できる。ほんのり黄土色がかった透明の温泉と客室を何度も往復し、温泉宿の醍醐味に浸る。帰りには「女将がつくった松前漬」を手土産に、松前のあたたかさを持ち帰りたい。



7、8人が一度に入浴できる露天風呂の景色は和庭園。湯から上がった後もしばらく汗がひかず湯ざめ知らず。温泉の上質さを物語る。



夕食はモダンな設えの「レストラン矢野」でとることもできる。若女将が好きというイタリア・illy caffe社のコーヒーが味わえるのは道南でもわずか。

大正7年創業の老舗旅館
潮風が露天に趣きを添える



全10室の部屋はいずれも和室。床の間の生け花など、女将の細やかな心配りが生きる。



男女が大きな岩で仕切られた内湯には、ガラス戸越しにさんさんと光が差し込む。窓から露天風呂に出入りする一風変わった造りに、宿の歴史を垣間見る。



露天風呂を取り囲むように、手入れの行き届いた庭木や天然石を設えてある。積もった雪と常緑のコントラストが美しい。

●茅部郡鹿部町

温泉旅館
鹿の湯





一年を通じて提供している「たこのしゃぶしゃぶ」が名物料理。凍った状態で運ばれてくる透けるように薄いタコは、コリコリとした食感とかむほどに広がる甘みが絶品だ。ほか、今時期はごっこ汁やタラちり鍋などがお目見えする。

タラ漁で活気づく鹿部町の漁港のすぐそば、「鹿の湯」は大正7年創業の純和風旅館。幾度かの改装の後、平成5年には客室を10室に減らしよりゆったりとした旅情溢れる空間に変化した。館内を見渡すと目に留まるのは、昔の面影を残す木階段や、精巧な細工の入った大きな障子、三代目・伊藤恵子女将が生ける花々。地元民がタオル片手にのんびりやって来るようなアットホームな雰囲気ながら、女将の上品さが館内の設えに表れている。

103℃の食塩泉を約10分おきに天へと吹きあげる間歇泉の存在から、鹿部町の温泉力の高さは想像に難くない。その鹿部温泉の開祖である同宿は3本もの自家源泉を有し、内湯・露天風呂ともに湯温は熱め。湯は無色透明で、泉質はナトリウム・塩化物・硫酸塩泉。切り傷やリウマチに効果があると評判で「足や腰の痛みが良くなった」などと話す常連客が多い。

朝夕ともにゆっくりとくつろげる部屋食の料理は、ホタテやカレイなど前浜で揚がる魚介類中心の懐石。季節感を大切にした全8品で、肉類は一切出さないという潔さ。しっとりとした温泉旅館らしい旅情を、海の恵みとともにかみしめていたい。





ここ最近、各世代から人気が高い夕食が「夫婦膳プラン」。前菜からデザートに至るまですべての料理がペアで異なっているため、食べ比べる愉しみが倍増。夫婦に限らず、カップルや友人、家族など2人以上の利用で誰でも味わえる。

●函館市大船町

ホテル函館

ひろめ荘

北海道で唯一の国宝「中空土偶」が展示されている道の駅の開館によって、にわかに注目を集めた南茅部地区。寒さで家にこもりがちな冬だが、「ホテル函館　ひろめ荘」には「口コミで存在を知った」という若い世代の宿泊客が以前より確実に増えているという。

まず一つ目の理由が、日帰り入浴もかねる併設の「南かやべ保養センター」の泉質。露天風呂は道南では数少ない硫黄泉で、とろりとした肌触りが特徴。空気に色が付かんばかりの濃厚な香りが温泉情緒を盛り上げる。変わって内湯とホテル2階の浴場は、さらりとした重曹泉。保養センターでは2種類の泉質どちらの湯も加水せずに湯量などで温度調節を行っているため、源泉そのままの湯を体感できる。

二つ目は、気どらずあくまで客目線で迎えてくれるスタッフ。「海の幸満喫プラン」「夫婦膳プラン」「道南まるごと和洋食プラン」から予約時に選択できる夕食は、どのプランも月替わりで内容が変わるほか、連泊の場合でも毎日違う料理を提供する。また、函館市内・北斗市・七飯町および近郊までの指定場所への無料送迎（要予約）は1人から対応。随所に「ありがとう」が見える心配りが気持ち良い。

硫黄の香りに包まれて湯は神秘的に趣を変える



露天風呂に対し、内湯は無色透明。保養センターと銘打つだけあって、ロビーの本格的トレーニングマシンを自由に利用できるのも面白い。



ツインベッドの洋室に、5畳の和室が付いたワンランク上の客室。バリアフリー対応室も設けており（1室）、幅広いニーズに対応している。



露天風呂に向かうと、青みがかった乳白色にまず目を奪われる。湯の流し口には、黄色い硫黄の結晶がしっかりと堆積。



館内から直接利用できるピリカスキー場は、全5コースでスノーボードの滑走も可能。予約制のナイタースノーボードレッスン（有料）や、リフト券付きの宿泊プランもある。

●瀬棚郡今金町

クアプラザ ピリカ



厚く積もった雪のせいか、野鳥のさえずりや湯の流れる音のほかは何も聞こえてこない。その静けさに、ただひたすら湯に浸っていたくなる。温泉は約41℃のナトリウム・カルシウム一塩化物・硫酸塩泉の無色透明。



白銀の露天でのんびり 何よりも素朴さに和む宿

ピリカは、アイヌ語で〝美しい〟。過去14度にわたり清流日本一に輝いた母なる川・後志利別川や、陽にきらめくパウダースノー。この豊かな自然を、「クアプラザピリカ」は旅人にも温かく分け与えてくれる。

料理を手掛けるのは、道が推進する「北海道らしい食づくり名人」に登録されている渡辺料理長。「道産食材を使った心と体にやさしい日本料理」をモットーに、今金男爵イモをはじめ、米や大豆、軟白ネギなど農業が盛んな今金町の野菜と、日本海と太平洋どちらにも近い地の利を生かした海の幸がテーブルに並ぶ。

シーズン真っ盛りのウインタースポーツや、夏場にはキャンプやパークゴルフなどを楽しむ利用者も多いため、客室は全室シンプルな和室。その気兼ねしない簡素な造りや、多くの町民が日帰り入浴場として親しむ温泉、2階に設けた町ゆかりの版画作家・赤川勲の作品コーナーなど、今金人の素朴さが宿にも表れているかのようだ。

普段の生活に疲れた時、ふと心をリセットしてくれるのは、素材に手を加え過ぎないサービスが一番なのかもしれない。



朝夕ともに、食事はレストランReraで。夕食は「ピリカ郷会席」（若松ポーク味しゃぶorずわい蟹すき）か、「季節のピリカ膳」（寄せ鍋or肉陶板）を選択可能。和食を基本としたバラエティー豊かな食事を楽しむことができる。





「板長にお任せ　浜の漁師の晩ご飯プラン」の一例。季節の鍋や刺身6点盛りなど恵山近郊で水揚げされた魚料理尽くしで、舌の肥えた地元客も満足できる味わい。ほか、和洋混在の創作メニュー「つつじ御膳プラン」もある。



客室付きの露天風呂は、30㎡の庭園と一体になり広々。湯はもちろん、大浴場などと同じ源泉かけ流し。家族水入らずで愉しむのも良い。



前浜の海の幸を心ゆくまで 山に抱かれ心もやすらぐ



日帰り入浴でも人気の「湯ったり館　とどぼっくる」は館内1階にある。露天岩風呂をはじめ、大小浴場や打たせ湯、ジャグジーバスなど7種類の浴槽が愉しめる。

●函館市恵山岬町

ホテル 恵風（けいぶ）

函館駅から車でおよそ1時間。ツツジ見物や登山客で賑わう夏場から趣を変え、静かに雪を被った活火山恵山の麓に「ホテル恵風」はある。昨年には念願であったという旧椴法華地区からホテルへと続く山道の改修が完了。広くなった車道と、自宅や指定場所からの無料送迎も受け、最近では女性1人での利用も少なくない。

暖流の対馬海流と寒流の千島海流がぶつかり合う恵山沖合は、「恵山魚田」と呼ばれ、身のしまった魚が揚がる道南きっての好漁場。朝一番に前浜に揚がった魚は、「食材の旨さを感じてほしいから」とごくシンプルな調理法で提供する。夕食のみならず「海峡の恵み浜の朝ごはん」と題した30品目が並ぶ朝食バイキングでも好きなだけ堪能できるのが嬉しい。

源泉かけ流しの温泉では、その美肌効果から〝美人の湯〟と呼ばれる炭酸水素塩泉と、体を芯から温めてくれるナトリウム塩化物泉の2泉質を一度に堪能。水平線や山並を望む3階の展望風呂は、宿泊者だけに許された贅沢だ。少し奮発して客室露天付きの和室を選べば、周りも時間も気にする必要はない。函館市の外れ、別荘感覚で何度でも訪れたくなる理由が確かにある。



庭園露天風呂付きの部屋は、フラットタイプの和洋室と和室を各1部屋用意。ほか、広さの異なる和室、洋室、和洋室も選べる。

今回の特集で紹介した宿



●檜山郡江差町

江差 旅庭 群来（くき）

江差町姥神町1-5 ☎0139-52-2020
宿泊料金/1泊2食付1人35,000円～
（税・サービス料・入湯税込、
滞在中のすべてのドリンク代を含む）
http://esashi-kuki.jp



●二海郡八雲町

八雲温泉 おぼこ荘

八雲町鉛川622 ☎0137-63-3123
宿泊料金/1泊2食付1人6,980円～
（税・サービス料・入湯税込）
日帰り入浴/大人450円　小学生230円
幼児無料
日帰り入浴時間/11:00～21:00
（12月1日～3月31日は20:00まで）　不定休
http://www.h-ffs.com/oboko



●茅部郡鹿部町

温泉旅館 鹿の湯

鹿部町鹿部58 ☎01372-7-2001
宿泊料金/1泊2食付1人8,550円～
（税・サービス料・入湯税込）
日帰り入浴/大人500円　小学生300円
幼児100円
日帰り入浴時間/13:00～20:00　不定休
http://www.shikabe.net/shikanoyu/



●松前郡松前町

温泉旅館 矢野

松前町福山123 ☎0139-42-2525
宿泊料金/1泊2食付1人10,650円～
（税・サービス料・入湯税込）
日帰り入浴/大人600円　小学生以下300円
日帰り入浴時間/14:00～22:30　不定休
http://www.matsumae-yano.com



●二海郡八雲町

温泉ホテル　八雲遊楽亭
熊石ひらたない荘

八雲町熊石平町329 ☎01398-2-4126
宿泊料金/1泊2食付1人8,650円～
（税・サービス料・入湯税込）
日帰り入浴/大人450円　小学生200円
6歳以下無料
日帰り入浴時間/11:00～22:00　無休
http://www.hiratanaiso.jp/



●函館市恵山岬町

ホテル 恵風

函館市恵山岬町61-2 ☎0138-86-2121
宿泊料金/1泊2食付1人8,925円～
（税・サービス料・入湯税込）
日帰り入浴/大人400円　小学生以下200円
日帰り入浴時間/10:00～21:00　無休
http://hakodate-cape.com/



●瀬棚郡今金町

クアプラザ ピリカ

今金町美利河205-1 ☎0137-83-7111
宿泊料金/1泊2食付1人7,605円～
（税・サービス料・入湯税込）
※冬期間の暖房料込みの金額
日帰り入浴/大人500円 小学生200円
幼児無料
日帰り入浴時間/10:00～22:00（受付は21:00まで）
月・火曜は12:00から 無休
http://kurplazapirika.com/



●函館市大船町

ホテル函館 ひろめ荘

函館市大船町832-2 ☎0138-25-6111
宿泊料金/1泊2食付1人9,500円～
（税・サービス料・入湯税込）
日帰り入浴／大人400円　小学生150円
幼児70円
日帰り入浴時間/10:00～21:00　無休
http://www5.plala.or.jp/hirome/

●平成26年4月1日以降、消費税率の変更に伴い、誌面に掲載の料金は変更になる場合もございます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

しゃぶしゃぶコース 1,980円

海鮮コース 2,300円

（カニ盛り、マグロ中落刺し、生ガキ、天ぷら盛り合せ、etc...）

海鮮&しゃぶコース 2,500円

さらに! 全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

小学生以下 半額!!

飲み放題ご利用の方 スパークリングワイン 無料

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り



ボトルフェア!

◆期間／2月21日(金)～3月20日(木)

鏡月グリーン・グランブルーを1本1000円で提供しちゃいます!



ボトルキープもOK

島うた

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/



JALCARD　ANAのマイルがたまる



「ひな寿司」1,000円

ご注文承り中です!!

ご予約商品ですのでお早めに!

※3月1日(土)まで受け付けしております

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長 花園店

3周年 第1弾! 記念企画

花園店・亀田港店 両店で開催

期間:2/17(月)～3/14(金)

特別メニューが登場!

毎日数量限定

お肉屋さん直営ならではの、新鮮な美味しさを是非!

ディナーに 牛ハラミ ～2/28 久しぶりに登場!!

飲み物もお得!

●アルコール飲み放題 (90分)980円→ 780円

つまり 〈例〉団体(大人料金)10名様以上 事前予約 だと…

通常食べ放題90分が120分! ビールはプレミアムモルツを用意!

ディナーお一人様1,980円 ➡ 1,780円 200円お得!

お一人様プラス980円(90分)の飲み放題も120分に延長!

記念企画期間中(3/14迄)はアルコール飲み放題が－200円なので…

大人お一人様、120分間思いっきり食べて飲んで 2,560円!!



モバイル会員募集中!

お得なクーポンイベント情報発信!

www.yakinikubancho.jp

毎月22日はポイント2倍デー 会員様限定

宴会は番長で決まりでしょ☆



店内ゆったり180席　超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

18:30迄にご入店の方

焼肉番長2店共通 平日限定クーポン

ディナーバイキング(通常90分)を120分、飲み放題も120分にてご利用!!

※他券・他割引との併用不可　※有効期限:3/14(金)までの平日のみ有効



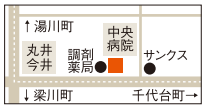
オシャレにワインで味わいたい 冬限定のあったかメニュー♪





今回のおすすめは、5時間ゆっくりコトコト煮込んで仕上げる「牛スジワインデミソース煮込み」（600円）。海外を渡り歩いたシェフが作る自慢のデミグラスソースは、驚きの旨さを誇る絶品。ぜひ一度は食べて欲しい。ほか、シェフが厳選した食材を使った「ムール貝の白ワイン蒸し」（700円）も人気。宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。

居酒屋　欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可

美食倶楽部

BISHOKU CLUB



様々なシーンに対応 味わい深い懐石料理に舌鼓





地場の食材をふんだんに使い綺麗に盛りつけられたコース「春懐石 思い出」（1人3，300円）。2人より受け付けで前日までの要予約。冬のなごりから春の足音をテーマに季節の流れを演出。新鮮な刺身はもちろんのこと「鹿肉もも炙り」は、道南近郊で獲れた鹿肉を使用するこだわり。きめ細かい仕事が感じられる料理の数々をぜひご堪能あれ。

居酒屋　肴料理とお酒 旬味 鹿六（しゅんみ かろく）



函館市本町31-8　☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は月曜が休みとなります）



24時からスタートの宴会も 対応できる焼肉宴会を





おすすめは人気メニューを押さえた「定番コース」（4,000円･13品）。ほかに「女子会コース」（3,500円･9品）、「満足コース」（5，000円･15品）、「特選コース」（6，000円･18品）など4種類（4人以上・前日までの要予約）で全コース2時間飲み放題付き。また、8，000円の「牛若会席コース」など高額なコースにも対応。

焼　肉　焼肉物語 牛若



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休　契約P有り
（最寄りのパーキング･2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

女性に贈る
特別な時間

女子会プラン



任せて安心できる
店主の美味しい春を味わう。





一足早い春を感じられる「春の宴会料理」（3,500円、要予約）は1人でも利用できるうれしいものに。さらに4人以上の利用で飲み放題付きも可能（1人プラス1,000円～）。主にタケノコや菜の花、フキノトウなどの山菜に魚は桜鯛や桜マスを使用。店主が選ぶその日の一番良い食材で組み立てられる色彩豊かな料理はこれからの歓送迎会にもおすすめ。

和　食　**和食居酒屋 醍醐**（だいご）



函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）
日曜定休

陽気に気軽に
笑顔広がる
イタリアンパーティー



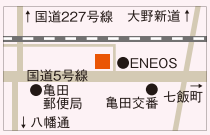


カジュアルにイタリアンを愉しめる「ダイニング クサナギ」。150分飲み放題付き「女子会プラン」（1人4000円）は3人以上から利用OK。人気のモチモチピザやパスタ、季節のアラカルトなどおすすめ料理がずらり並び、女性に嬉しいワインやカクテル、果実酒も充実。会話も弾む楽しい夜を約束してくれる。

ダイニング　**クサナギ**



函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休
（10人以上のパーティーは応相談）
P有り





持ち帰りもできる絶品豚丼
食べたらあなたもリピーター♪





店主が厳選した、道産の肉や米をふんだんに使った「十勝炭火焼 ロース豚丼」を紹介。「小盛」（ご飯200g・肉4枚・500円）「並盛」（同250g・同6枚・780円）「大盛」（同400g・同8枚・980円）「超大盛」（同800g・同16枚・1,580円）から選べる4種。何年も継ぎ足し、旨味が詰まった自家製タレの絶品丼をぜひ一度味わって欲しい。

居酒屋　**炭火居酒屋 火ノ鳥**



七飯町大川3-3-1
☎0138-83-7272
11:30～14:00、17:30～22:30（22:00L.O）
※金・土曜は23:30（23:00L.O）まで
月曜定休　P有り（店舗裏すぐ）

素敵な料理で お洒落で贅沢に 大人の女子会を！

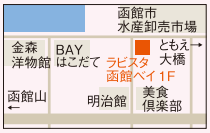


スペシャル感たっぷりの女子会プラン「中華とワインのマリアージュ」（全5品、1人5000円）は3人より受け付け。料理に合わせソムリエが選ぶスパークリング・白・赤ワインの90分飲み放題付き。おすすめの「海老のドライフルーツ炒め」や「ホタテチーズ焼き」に最後は甘いデザートが会話も華やかに演出してくれるはず。

海鮮中華料理 海風楼（かいふうろう）



函館市豊川町12-6
ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6225（直通）
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）



和テイストフレンチ 絶景と共に 愉しく味わう♪

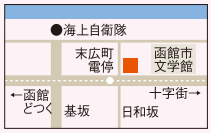


女性客をイメージし、綺麗に飾られた前菜盛り合わせや、季節の食材を使ったパスタなど、女子会でしか味わえない一皿が並ぶ人気のプラン（1人4000円、4人～）。好きなカクテル1杯サービス（ノンアルコールあり）ほか、8人以上で飲み放題（プラス1500円）も付けられるので、気の合う仲間で美味しい料理と会話を愉しんでみては。

ウイニングホテル7F レストラン ウイニング



函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～22:00（21:00L.O）
無休　P有り



のんびりお風呂と 美味しい食事で！ 楽しい時間を満喫

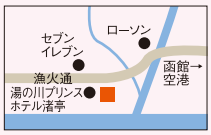


海側の部屋でゆったり！新プラン「ママ友プラン」（1人4000円）は2人以上、前日までの要予約で、手ぬぐい、バスタオル、浴衣は無料貸し出しの温泉入浴付きに（13時～、露天風呂は15時～）、中瓶ビール1本またはソフトドリンクをサービス。和・洋・中弁当の中から選べる昼食も魅力的！循環送迎バスで気軽に行けるお手軽プラン!!

函館湯の川温泉 湯の浜ホテル



函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
www.yunohama-hotel.com
利用期間:4月27日まで12:00～17:00
4月28～10月10日まで12:00～16:00



海沿いのお店で 気の合う仲間と 思う存分楽しむ！

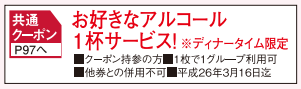


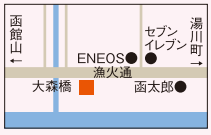
女子会をするならおすすめ！という17時～20時30分入店までのディナータイム限定「贅沢なスペシャルオーダーバイキング」（1人2380円）。好きなピッツァを90分食べ放題ほか、3種から選べるドリアや本日のおすすめ料理バイキング、スープバー&ドリンクバー、デザート3種が付いたお得感たっぷりのメニュー！

Pizzeria AMORINO（ピッツェリア アモリーノ）



函館市宇賀浦町6-10
☎0138-51-3338
11:00～22:00（21:30L.O）
ランチタイム 11:00～14:00
無休　P有り（50台）





定番とはひと味違う
ソース・具材・麺に技あり

個性派ナポリタンを召し上がれ



Restaurant nana-papa

レストラン ナナパパ

オープン当初から人気No.1
〝ご馳走になるナポリタン〟





懐かしさの中に新しさのある“新古典的洋食”をコンセプトにしている同店の代名詞的存在。「紅ズワイ蟹と温泉卵のナポリタンスパゲッティー」（サラダ・ドリンク付 ランチセット1,080円、ランチコース1,580円、ディナー単品1,100円）のパスタはあらかじめ茹でて冷蔵したものを使うという昔ながらのスタイル。ケチャップの利いたクラシックな味わいに、ズワイガニと数種のキノコを合わせることで変化を加えた一品。たっぷり贅沢に入ったカニの旨みと塩気を堪能しつつ、とろとろの温泉卵を麺に絡めて食べて。かわいい特製ボックスでテイクアウト（800円）もできる。



函館市富岡町3-9-1 2F
☎0138-43-7788
11:30～15:00
18:00～21:30
※各30分前L.O
木曜定休　P有り





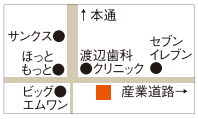
Cafe Dining Caldo Calcio

カフェダイニング カルド カルチョ

もっちもちで
ボリュームも二重丸
生パスタは一味ちがう

インパクトあるネーミングの「伝説のナポリタン」（ランチセット1,000円）。オーナーシェフが以前働いていた東京都内のレストランに、某有名人が3日おきに食べに来たというレシピを再現した同店人気No. 1メニュー。もちもちの生パスタを使った贅沢なナポリタンで、大きくスライスしたソーセージとパスタの食感で食べ応え十分。さらに大盛りも無料で、「大盛りにする女性がとても多いです」とシェフ。麺は丸麺か平麺のフェットチーネ（写真）が選べるのでお好みで。セットには野菜サラダと日替わりデザート、ドリンク付き。

函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-54-3737
11:30～22:30（22:00L.O）
※ランチタイムは17:00まで
月曜定休（祝日の場合15:00まで営業）
P有り





文・写真：佐藤 史子　地本 梨乃





喫茶 さふらん



函館市若松町7-17
☎0138-26-4398
10:00～22:00
（ランチは平日のみ11:00～14:00）
無休

子どもから
お年寄りまで愛される
まさに喫茶店のナポリタン

大門に店を構えて40年、階段を昇ると、客のスナップ写真が壁いっぱいに貼られ、その歴史と長年愛されていることを感じさせる。メニューにはハンバーグやオムライス、パフェなど喫茶店ならではの料理がずらり。その名も「はこだて風ナポリタン」（スープ付き850円）はイカやホタテ、エビがたっぷり入った海の街・函館にちなんだシーフードナポリタン。昼は近隣のサラリーマンも多いため、ニンニクは使わずケチャップでシンプルに味付け。老若男女食べやすい、マイルドでやさしい味わいからは名物マスター・山際さんの心遣いが伝わる。



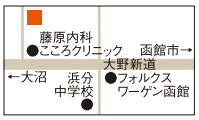




三條屋cafe

さんじょうやカフェ

鉄板の上で卵とナポリタンをかき混ぜて食べる人気のパスタ。「鉄板ナポリタン」（900円）は昔から喫茶店文化が定着している名古屋市のご当地グルメであり、別名イタリアンスパゲッティ略してイタスパ。具材はベーコンと玉ネギだけととてもシンプル。オーブンで熱した鉄板がナポリタンをいつまでも温かいまま保ち、パスタの周りに流したトロトロの卵は、鉄板の熱で次第にふわふわに。しっかり味付けしたケチャップの酸味と卵のマイルドさがとても良く合い、優しくどこか懐かしい。子どもから大人まで誰もが大好きな味わい。



北斗市追分2-53-6 グリーンヴィラ北斗シティ内
☎0138-49-3038
11:30～19:00（18:30L.O）
ランチタイムは平日14:00まで、
土・日曜・祝日は15:00まで
月曜、第1・3日曜定休　P有り





熱々チーズがとろーり
食欲を掻き立てる一皿

ステーキ居酒家 笑う門



北海道産と豪州産肉を使った質の高いステーキをリーズナブルに豪快に味わえる人気店。肉はもちろん函館近郊農家から直送の野菜や道産米など厳選した食材を使用。ボリューム満点の宴会コースもおすすめだ。紹介する「絶品ナポリタン」（ディナー819円、ランチ780円）は締めに注文する客が多い一皿。熱々のクリームチーズを絡めればケチャップの酸味とハーブ独特の香りを中和してまろやかにする。たっぷりかかったチーズが定番パスタもワンランク上の味わいに。ステーキと一緒に、ちょっと贅沢なナポリタンはいかが。



函館市本町32-27　☎0138-32-2900
11:30～14:00（水・木・金・土曜のみ）
17:30～23:30（金・土曜は24:30まで）
無休



冬が一番美味しい季節
ハフハフしながら食べたい

海外出張のため2月28日(金)までお休み、
3月1日(土)より営業再開いたします

お客様還元メニュー

＊3月1日(土)～3月31日(月)＊



長期休店で、
ご迷惑をお掛けしますので、
特別コースを大変お得な値段で
お客様に還元いたします

春のスペシャルコース

お1人様 ¥3,150 (昼夜提供)

オードブル盛り合わせ5種
春野菜とイタリアンパスタのスープ
帆立貝の洋風茶碗蒸し
子羊のあっさり煮込みバジル風味
プチデザート盛り合わせ5種
パン2種
コーヒー

女子会・歓送迎会・
新入学のお祝いにご利用ください
コース+フリードリンク(2名様以上)
お1人様5,250円～承ります

通常メニュー(ランチ1,575円・2,100円、
ディナー5,250円・10,500円など)も提供中です

2月28日(金)までのご予約 FAX050-3737-3759
3月1日(土)以降のご予約 TEL0138-40-3703

レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 TEL 0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/毎週水曜日

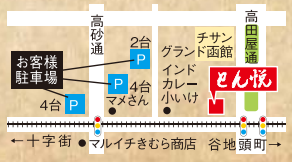
気軽にご利用ください
好評!! 宅配弁当!!
当日注文が可能になりました!
[旧函館市全域可] 前日までにご注文いただきますと 5%OFF



2個以上からの受付 配達エリア
大手町・旭町・栄町・東川町・豊川町・宝来町
青柳町・谷地頭町・住吉町・末広町・元町
大町・弥生町・船見町・入舟町・弁天町
※表記以外の地域の方は受付個数が異なりますので
お電話にてお問い合わせ下さい。

●三元豚ロースとんかつ弁当…1,050円
●三元豚ヒレとんかつ弁当…1,080円
●ロースとんかつ弁当(道内産)…1,200円
●ヒレとんかつ弁当(道内産)…1,390円
※他にも多種ご用意しておりますので詳しくはお問い合わせください。

函館・和風とんかつ専門店
とん悦 創業13年
函館市宝来町22-2 無休
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00
宅配時間/午前11:30~午後2:00
午後 5:00~午後8:00



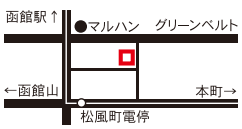
とん悦クーポン
会計時 10%OFF
(店内利用時のみ)
●1枚で1グループ利用可●他券・他サービスとの併用不可
●ランチメニュー不可●クレジットカード利用時不可
●平成26年3月16日迄有効

辰

函館の風味
やきとり
鳥辰







函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

合コン開催
両日共通
19:00スタート!
15名×15名
●オードブル ●サラダ
●おつまみ ●お茶漬け

2月21日(金) 30代限定
2月28日(金)に変更!
30代限定
＼2時間飲み放題／
3,000円♂ 2,500円♀

婚活合コン予定
3月21日(金・祝) 3時間飲み放題
♂30歳以上 4,000円
♀25歳以上 3,000円

函館トップクラスの安さ!! 飲み放題10分100円
毎日24:00まで来店限定(3名様～)

歓送迎会プラン
2時間飲み放題付1人3,500円～
最大40名様まで貸切できる
ご予算・内容ご相談ください!
二次会プラン
料理付き2時間飲み放題
1人2,500円～

スタッフ募集中
お茶漬けだいにんく
むつ茶ん

オードブルはじめました
5人前2,500円～(要予約)

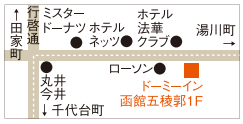
函館市本町32-5
☎0138-83-7692
18:00~翌5:00(日曜は24:00まで)
第1・3月曜定休
フェイスブック【小林 睦】で検索





ランチセット／1,420円

カルパッチョやキッシュなど目にも美しい前菜5品にパスタ、デザート、ドリンクまで付いた満足感の高いランチメニュー。パスタは「キャベツとベーコンのアンチョビソース」「ペペロンチーノ風シーフードパスタ」など5種類から選べる。



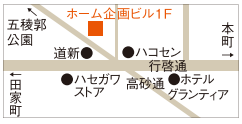
Dining urrá ～うらら～

函館市本町29-26　ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611
12:00～14:00、17:30～22:00
月・第3火曜定休



Fisso B／1,500円

今年1月にリニューアルしたランチセットは、1,500円と2,500円。「Fisso B」には前菜、日替わりのメイン料理（肉or魚、写真は豚肩ロースのオーブン焼）、パン、デザート、ドリンク付き。



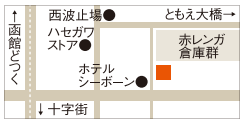
caferest axis（アクシス）

函館市五稜郭町35-1　ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～19:00L.O
※ランチは14:00まで、19:00以降は予約営業
水曜定休　P有り



ナシゴレン／1,250円

本場インドネシアで最もポピュラーに使われているサンバルソースが利いた、辛いもの好きにはたまらないご飯プレート。サラダとスープが付くほか、セットで「TUTU自家焙煎ブレンド珈琲」が選べるのも嬉しい。



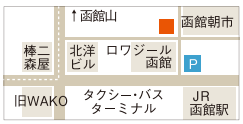
自家焙煎珈琲 Café TUTU（カフェ ツツ）

函館市末広町13-5　☎0138-27-9199
11:30～22:00（ランチは14:30まで）
※5～10月は23:00まで営業
木曜定休　P有り（スタッフに問い合わせを）



お刺身膳／ランチ限定価格1,365円

旬の刺身盛り合わせに、季節の天ぷらやいけすから上げその場で調理する貝焼きなど豪華内容のお膳に、選べるドリンクとデザートまで付く人気のセット。なお、この春にはランチメニューをリニューアル予定。



函館ダイニング 雅家（がや）

函館市若松町8-14　☎0138-22-1000
11:00～14:30　17:00～24:00
不定休　P有り（8台）



オムライス、海老と蟹のクリームソース／1,100円

ソースからデザートまで手作り、ホテル仕込みの味が楽しめる洋食店。オムライスは海老とズワイ蟹のホワイトソースがたっぷりで、サラダ、スープ、パン、デザート、ドリンク付き。新作「シーフードのクリームライス」もおすすめ。



びすとろ れん

函館市昭和2-1-23　☎0138-43-9710
11:30～15:00、17:30～21:00
月曜定休（ディナーのみ予約営業）　P有り



パスタセット・ナポリタン／980円

北斗市にある「宮子さんの手づくり工房」のケチャップを使用したシェフこだわりナポリタン。トマトの旨みを凝縮したケチャップは酸味と甘みが引き立つまろやかな味わい。ランチはスープ、サラダ、デザート、2ドリンク付きとお得。



カフェ&レストラン あおき

函館市亀田本町65-27 ☎0138-42-4242
11:00～22:00（21:30L.O）※ランチは15:00まで
水曜定休　P有り



熱辛メニュー

冬に食べたい

まだまだ寒さが抜けないこの季節
旨くて辛い刺激的な料理で、
冷えた体を温めたい

担々麺（数量限定）

720円



「コクと旨味が絶妙なバランスの一杯は居酒屋だといって侮れない驚きの旨さ！」

常連客の「マスター〝あれ〟食べたい！」の声に後押しされグランドメニューとして提供することになった「担々麺」。ゴマの甘い香りが漂うコク深いまろやかなスープが特徴。さらに自家製ラー油で後からくる辛さを演出。モヤシとニラのシャキシャキ食感も絶妙で、飲みの締めにはぴったり‼この一杯を求めて来る人も多いという店主イチオシの辛いメニューをぜひご賞味あれ！



居酒屋 山あり谷あり



函館市美原5-18-22
☎0138-87-0899
17:00～24:00
月曜定休
P有り

キムチあんかけ焼きそば

950円



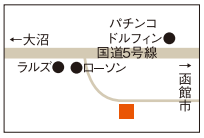
共通クーポン P97へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成26年3月16日まで有効

多彩な具材の旨味が凝縮!!
さらに辛さ加わった絶妙な一皿

鮮やかなオレンジ色に仕上がったアツアツの〝ピリ辛あん〟がたっぷりかけられたボリューム満点の一皿。自家製キムチを一気に炒め唐辛子を加え酸味に辛さをミックス!エビやイカの海鮮にニンジン、ヤングコーン、キクラゲなどの野菜も惜しみなく使用。多彩な具材から出る旨味成分が凝縮した一皿は一度食べたらクセになること間違いなし!寒さを一気に吹き飛ばしてくれそうな同店おすすめのメニューだ!



らーめん函館 武蔵(むさし)



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休　P有り

海老のケジャンスパイス焼き

1人前 950円(1ドリンク付)

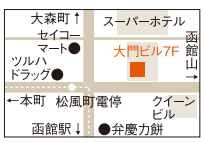


スパイシーな香りが漂い
食欲をそそられる料理長おすすめの一皿

常連客からの要望に応えて提供する1カ月間だけの限定メニュー。大ぶりで肉厚のエビをケジャンスパイスで真っ赤に仕上げた、見た目にもインパクトのある一皿。プリッとした甘味のあるエビの身は食べ応え十分で、後からくるピリッとしたスパイスの辛さがまさに絶妙。また、お財布にもやさしいリーズナブルな料金設定でアルコールOKのワンドリンク付き。ビールやワインと一緒にぜひお楽しみあれ。



グランポルト函館



函館市松風町2-8 大門ビル7F
☎0138-27-5075
ラ ン チ11:30～16:00(15:30L.O)
ディナー17:00～21:30(21:00L.O)
無休　P有り

スパイシースペアリブ

1人前 900円

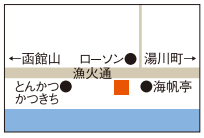


甘辛い味わいの絶品スペアリブを豪快にかぶりついて召し上がれ!!

リピーター多数の「スペアリブ」が進化！辛さが加わった新メニュー「スパイシースペアリブ」。肉のジューシーな脂の旨味が口の中で広がり、辛味パウダーでじんわりと後からくる辛さをプラス！手間と時間をかけ作り出されたやわらかい食感に同店オリジナルのバーベキューソースが絶妙な味わいを演出。「爽やかな味わいのモヒートを飲みながら豪快に味わってください」と同店。



函館居酒屋 SECRET BASE（シークレット ベース）



函館市宇賀浦町15-6
☎0138-30-8835
11:30～14:00、18:00～22:30L.O
不定休　P有り

青唐チーズチヂミ

750円

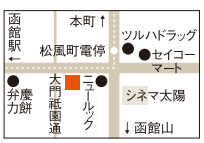


新メニュー登場！今なら50円引き マイルドなチーズと青唐辛子がぴったり

大人気のチヂミに青唐辛子を加えたピリ辛味「青唐チーズチヂミ」が登場。まったりと濃厚なチーズと辛さが絶妙な、後を引く旨さ。3月15日まで「ハコラクを見た」で通常750円が700円に！辛い物好きならぜひお試しを。また、キンパやチヂミなど全6品が付き1980円のお得な「サムギョプサルコース」（3人～）も新登場。プラス1500円で飲み放題にできるので、歓送迎会にもぴったり。席数が少ないので予約がお薦め。



アガシの店



函館市松風町3-11
☎0138-23-0655
17:30～23:00
日曜定休

牛スジの四川風煮込み

単品 900円 ※辛さ調整可

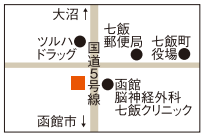


花椒（フォアジャオ）のシビレる辛さと唐辛子の辛みが一度食べたらやみつきになること間違いなし

店主渾身の自信作「牛スジの四川風煮込み」。白菜や長ネギ、シメジのたっぷり野菜に牛スジと牛バラを惜しみなく使用。口の中でとろけるほどやわらかい牛スジは時間をかけ丁寧に調理。肉の旨味と野菜の甘味が丁度良く混ざり合った味のある辛さ。提供以来、常連客がでるほどの人気の一品。また、三種の麻婆か、牛スジの四川風煮込みの中から一品選ぶお得な「絶品激辛セット」（各1000円）も用意。



中国菜館 天華（てんか）



七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り

究極の土鍋カリー

1,300円 玄米ご飯+100円 ※数量限定



共通クーポン P97へ
カリー全品100円OFF
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成26年3月16日まで有効

厳選した素材の旨味が堪能できるワンランク上のスープカリーが味わえる

エビをふんだんに使い、丹念に旨味だけを抽出した濃厚エビスープと、食材を炭火で焼き上げる「炭火焼きスープカリー」が幅広い年齢層から人気の同店では、土鍋カリーを期間限定で提供。カリーの具材には道南で育った旬の新鮮野菜や有機栽培された玄米、中島廉売「堂守豆富店」の豆腐など、こだわりの食材を使用。土鍋で出てくるので最後まであつあつを食べられる。一部メニューはテイクアウトも可能。



スープカリー 奥芝商店 函館本店 ～道南でSHOW～



函館市梁川町7-15
第2コスモスビル1F
☎0138-83-1017
11:00～15:00
17:30～22:00（21:30L.O）
不定休　P有り

宴会・歓送迎会



全プラン飲み放題付き
宴会3,500円～
2時間 2名様～

生ビールはもちろん、40種類のカクテルで大満足!
パーティースタイルやご予算などお気軽にご相談ください。

最大15名様でご利用できる パーティルーム	最大着席47名様 貸切OK	ダーツ& カラオケ完備

新メニュー続々登場!

釜で焼上げるピザも人気!



近隣駐車場ご利用でご来店いただいたお客様にはランチ&ディナータイムともに
1,000円以上のご飲食ご利用で一律200円キャッシュバック!!
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ダイニングバー　アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F（中央病院正面玄関向かい）
＊ランチタイム／11:30～15:00　＊カード利用可
＊ディナータイム／18:00～ラスト ＊不定休
＊＊＊＊＊＊＊日曜日も営業中!＊＊＊＊＊＊＊



ご予約 **Tel:0138-33-5185**　facebook.com/DC.ambika

ひとりでも気軽に寄れる住宅街のステーキ屋

グラスワイン 1杯￥500 × AMERICANビーフステーキ ￥1,700～

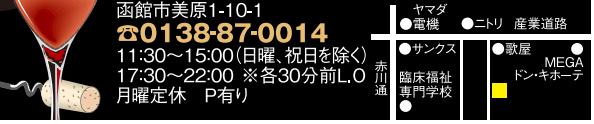


SABOUAN Steak Dining SINCE 2012.11.18

PICK UP MENU!
◆ポークソテー赤ワインソース／￥1,100
◆チキンのハーブソテー／￥900
◆小海老とホーレン草のトマトクリームスパゲッティ／￥900
◆小海老のオムレツトマトクリーム／￥800
◆モッツァレラチーズのトースト アンチョビバター／￥700



Steak Dining SABOUAN（サボウアン）
函館市美原1-10-1
☎0138-87-0014
11:30～15:00（日曜、祝日を除く）
17:30～22:00 ※各30分前L.O
月曜定休　P有り



甘党絶賛のパフェやワッフルが人気の「ジャンティー」が
おかげさまで5周年を迎えることができました。
日頃のご愛顧を感謝いたしまして

ジャンティー5周年!

まだまだ寒い季節に心も体も温まる
選べるドリアセット登場!!
3月末までの期間限定
1,280円



自家製ホワイトソースと
たっぷりチーズで焼き上げた
人気のドリア2種類
ハンバーグと玉子が入った
「ハンバーグドリア」
or
エビ、イカ、ホタテ、
アサリなど具だくさんの
「シーフードドリア」
コーヒー or ソフトドリンク
ミニソフト or サラダ

営業時間中なら
いつでもオーダーOK

3月から「桜プレート」も登場!

gentil cafe ジャンティー



北斗市七重浜8-2-81 ☎0138-87-0242
11:00～17:00（16:00L.O）月・金・土曜は23:00（22:00L.O）まで
毎週水曜、第2・3日曜定休　P有り　※品切れの場合閉店有り

みんなでワイワイ楽しく食事　ディナー120分

ディナーバイキング

ご利用時間／PM5:30～PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ



和洋中30品以上!

※3月1日より
シニア料金を変更します
1,575円→1,890円

金曜 土曜 ステーキの日
木曜 日曜 お寿司の日

※写真はイメージです。

食べ放題!
シニア優待 1,575円
（65歳以上）　※証明する物をご持参下さい
■男　性…2,625円　■女　性…2,100円
■小学生…1,575円　■幼児……525円
（3歳以上）

飲み放題!
フリードリンク 1,260円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ 315円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキプレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン P97へ
食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成26年3月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館　函館市本町27番1号 P駐車場有り　TEL.(0138)52-3121

予約不要! 2~6名様迄 毎日開催中!!

たっこ爺の二大看板(もつ鍋&ぎょうざ)と
飲み放題付セットプランがお得な

ポッキリ ¥3,000 (あーん様) で楽しめちゃう♪

つきだしやお鍋の締めまで付いてるので
ボリューム満点

ご来店8割超えの注文率!!
更にリピーター率9割超!!!

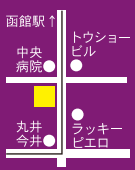
おいしい宴会は3,500円~
※飲み放題付、4名様~

さぁ、この機会を見逃さずたっこ爺へLets Go~。



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30~翌4:00(3:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



毎年好評のフェアを今年も開催!

知内産 牡蠣フェア

開催期間 4月中旬頃迄
※入荷次第で早期終了の場合有

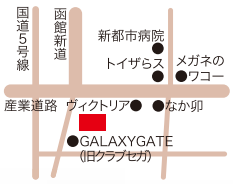


◆牡蠣のあんかけ焼きそば ¥1,000
◆四川風 牡蠣入り湯麺 ¥1,200
◆牡蠣フライ (4個入り)(数量限定) ¥720
◆牡蠣のあんかけおこげ ¥1,400
◆殻付き牡蠣のニンニク風味蒸し ¥1,280
◆牡蠣の甘辛炒め ¥1,280
◆牡蠣の鉄板焼き ~ブラックビーンズソース~ ¥1,280

アラカルト 3月31日迄

◆ニラどっさり担々麺 ¥1,000
◆ニラと茹で豚のピリ辛ソース ¥840
◆焼き小龍包 4個 ¥630・8個 ¥1,260
◆知内飯~牡蠣入りニラ玉御飯~ ¥1,000
◆海老たっぷりニラ蒸し餃子(4個入り) ¥650

中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16 駐車場完備
☎0138-34-7260
営業時間/ラ ン チ11:30~15:00(14:30L.O)
ディナー17:00~22:00(21:30L.O)
定 休 日/第2・4月曜日(祝日の場合は火曜日)



寒いからこそ始めました。
真も心もフトコロもポッカポカ♪



串焼き かいもり

従業員一同

選べる鍋の平日プラン!

3名様~ 1,980円 (3月末まで)

◆先付 ◆串焼 ◆ミニサラダ ◆お食事

鍋は3種類の中から1品
●豚しゃぶ ●ホルモン鍋 ●つくね鍋

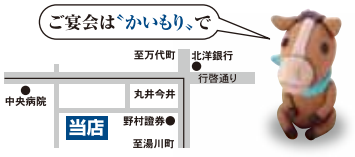
※3日前迄に、ご連絡願います。

プラス1,500円で 2時間飲み放題
ご予算に応じてご相談承ります!
お気軽にお問い合わせください!
※仕入れ状況によって多少メニューの変更がございます。



串焼きかいもり ポイントカード 発行中!!

函館市本町31-3-102
TEL(0138)51-2812
営業時間/17:30~24:00 (23:00L.O)
定休日/月曜日



本格芋焼酎 喜多里(きたさと)

寒い季節を楽しむ旨い焼酎



北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用
●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹(道産米)
●アルコール度数 25度
●容量 720ml

じゃがいも焼酎 昆布焼酎 麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138)84-5762
●本 社/札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

歓送迎会シーズン、会合・宴会で使いたい

とっておきの料理店

感謝を込めた送別会、
新しい仲間のための歓迎会
気の置けない仲間と賑やかに、
大切な人へのおもてなしに
旨い酒と料理で愉しい宴を

10名様から貸し切りできます
少人数のパーティーはキッチンSatoへ



宴会コース

1人 2,500yen / 3,500yen / 4,500yen

2時間飲み放題 ＋1,500yen

※メニューは一例です

ワインにぴったり、おうち女子会にも♡

お雛様手造りオードブル ご予約承り中



3/1・2・3 17:00 店頭受け渡し

2〜3名様用 4,000yen | 4〜5名様用 6,000yen

Sato特製ハンバーグ昔のデミグラスソース／若鶏の軽い煮込みローマ風／生ハムフレッシュオニオン添え／洋風海老のマヨネーズ和え／若鶏の唐揚げSato風／ムール貝の白ワイン蒸し・フランス産フロマージュのカナッペ／フルーツ

ご来店してからでもOK

3/10・11・12・14限定 ホワイトデープチコース

お2人様 5,000yen 前菜・スープ・サラダ・選べるメインディッシュ・デザート・コーヒー

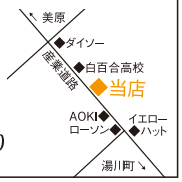
●手作りケーキなどの持ち込みもご相談ください ●通常コースもございます

熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22 ☎080-6060-7193

11:30〜14:30・18:00〜21:30

（金・土曜は23:00まで営業） 木曜定休 P有り



「函楽見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。



※イメージ

歓送迎会 ご予約承り中！

彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

ご宴会プラン

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

お一人様 4,000円〜

要予約（2日前迄）2名様から受付

2時間飲み放題付 お料理7品（デザート付） 貸切は応相談



各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！

※料理内容はお気軽にご相談下さい。単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。



TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24

☎0138-41-7400

11:00〜14:00（13:30L.O）

※ランチは月〜金のみ（祝日休み）

17:00〜23:00（22:30L.O）

日曜定休 P有り（14台）

女子会プラン

お一人様 4,000円〜

3時間飲み放題付

2名様から受付

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加

●デザートは3点盛

※要予約（2日前迄）、貸切は応相談

ボリューム満点のセットメニューが好評

日替わりランチ 840円（コーヒー付）（全3種・平日限定）



〜40名様までご利用できます〜

どうぞ個室でお寛ぎください 想い出に残る宴会

2選べるタイプ







目でも愉しむフレンチ宴会 豪華フルコース

新感覚のしお味 塩すき焼き鍋宴会 海鮮おじや付き

お1人様／各4,200円〜10,500円

飲み放題プラン／■1時間半1,575円 ■2時間2,100円

ビール・ワイン・日本酒…各種ご用意しています

レストランフランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666

Lunch11:30〜14:00L.O dinner17:00〜20:30L.O 要予約 日曜定休 P有り

おかげさまで創業135周年

春のご宴会プラン

新しい春を迎え、お得なおすすめプランをご用意しました。
謝恩会や歓送迎会など各種ご宴会に是非、ご利用ください。



おすすめ 6,000円プラン 全10品

- お刺身4点盛合せ
- コールドビーフ ジャポネーズ
- 今月のポタージュ
- 大海老のチリソース煮 イカ団子を添えて
- 鱒と帆立のグリル プロヴァンス風
- 牛肉のステーキシャンピニオンソース
- 寿司盛合せ
- 山菜そば
- 本日のデザート
- コーヒー

ほか、5,000円プラン（全9品）も用意。

全プラン飲み放題
●ビール●ウイスキー●焼酎
●日本酒●ワイン●ウーロン茶
●ジュース ※飲み放題は2時間まで

特典
上記プランをご利用のお客様へ
★10名様ごとに1名様分を無料
★送迎バス無料サービス（ご利用20名様以上）
★全員の方へレトルト商品プレゼント

3/1 ～ 5/31

GOTOKEN 五島軒
函館市末広町4-5
☎0138-23-1106（代）
11:30～19:30L.O 無休 P有り
URL http://www.gotoken.hakodate.jp

少人数～最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!

味わい豊かなハーモニー



和洋中コンビネーション料理 全8品

お一人様 ¥5,000コース
（消費税5%・サービス料含む）

120分飲み放題付
●海の幸の海鮮炒め ●揚げワンタンの春雨あんかけ
●豚三枚肉の味噌炒め ●鶏ムネ肉のプレゼフレッシュトマトのソース
●ショートパスタのボローニャ風グラタン ●季節のお造り
●あさりのおこわ ●マンゴーのジュレとヨーグルト風味のミルクジュレ

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

○他 6,000円コース、7,000円コースもご用意しております。

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／10:00～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

大切な方との出会いや旅立ちを祝し、
心温まるパーティープランをご用意

Jolly Jellyfish
歓送迎会まいう～しょ!! プラン



飲み放題150分＋
料理7品＋デザート
お一人様 ¥4,000

創業32年伝統の味で
全国放送のＴＶ番組でも
取り上げられた
不動の人気ナンバーワンメニュー
「ステーキピラフ」を始め
●野菜スティック
●チーズたっぷりシーザーサラダ
●オニオンリング&ポテトフライ
●噴火湾産タコのカルパッチョ
●アボカドシュリンプ
●手作り生地のマルゲリータ
※料理内容は仕入れ状況により、変更する場合もございます。

プラン特典
1. 10名様ごとに1名様無料or店長とじゃんけん勝負で勝つと全員500円OFFか飲み放題30分無料延長をチョイス
2. 記念写真プレゼント
3. 無料でビンゴマシーン貸出し
4. 6名様まで個室利用OK
5. 10名様から2階貸切利用OK
6. 25名様以上で店舗貸切OK



各種パーティーを
お考えの方は、
金額・内容を問わず
何でもお気軽に
ご相談ください。

Jolly Jellyfish from CALI CALI
函館市宝来町9-6 TEL・FAX0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00（各30分前L.O）
定休日／木曜日 駐車場完備
jolicali@first-flash.jp



ボリューム満点
得 宴会コース

2時間飲み放題付 4名様～
4,000円より



歓送迎会もお洒落に
大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

シェフおまかせ
女子会コース

3時間飲み放題付 2名様～
4,000円 要予約

ご予算やご要望に応じて承ります!
2次会におすすめの飲み放題プランもございます

ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18：00～翌1：00 不定休








【うまいもんや ぐわっぱ】
☎0138-55-8676
函館市本町10-12
月～土曜18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日18:00～24:00（23:00L.O）
不定休

【ダイニングガーラ】
☎0138-52-6767
函館市本町31-36 ヴィラⅡ1F
18:00～翌3:00（2:00L.O）
※日曜は24:00（23:00L.O）まで 不定休






さぁ幹事様、
歓送迎会の主役様に
この4店舗から行ってみたい
お店を選んでもらってはいかがでしょう?
笑いあり、涙ありの思い出に残る
1シーンのお手伝いをさせて頂きます。

全店、宴会・パーティープランは
飲み放題付で4,000円～
（デザート含む10品程度）

宴会・パーティープラン5,000円のコースを
ご利用の方、**全員500円OFF!**
＋飲み放題を**2時間半**に延長!!
さらに・・・歓送迎会の主役の方に
ミニブーケ人数分サービスします!!
（予約時に人数をお知らせください。）










大門一番地大漁酒場
波
商店

【㊐商店】
☎0138-27-7272
函館市松風町7-6 17:00～翌2:00 無休

【リストランテ バル ガーラ】
☎0138-54-3535
函館市本町32-6
17:30～翌2:30（2:00L.O） 日曜定休



※写真は4,200円コース例

歓送迎会 ご予約承り中！

宴会プラン
お一人様 3,800円～（税込）
2時間飲み放題付
料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。
内容は予約時にご確認下さい。

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

特典 宴会料金サービス!!
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5名～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





Cafeごはん がっつり

北斗市の皆さん！
宴会場所をお探しなら…



4～22人迄対応 ●3日前までの予約

コース料理 2,500円 3,000円 3,500円 4,000円

※ほか、電話にて相談受け付け致します。お気軽にどうぞ!

＋

飲み放題 120分
4～10名 1,500円
11名～ 1,000円

共通クーポン P97へ
宴会予約11名様以上で1名様分無料
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成26年3月31日まで有効

スタッフ募集中

北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11:00～22:30（22:00L.O）
無休 P有り





お得な歓送迎会プラン
ご予約承り中

◆宴会コース（2名様より）
お1人様 ¥4,200・¥5,250・ ¥6,300

◆にぎりメインの宴会コース
限定コース
お1人様 ¥7,350より

◆高級食材の特別コース お1人様 ¥10,500

飲み放題 プラス ¥1,575
ご予約のみのプランです

[個室有り最大24名可] お気軽にご相談ください。



すし蔵 SUSHI KURA
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





ひろ季ではワンランク上の歓送迎会をご提案致します。

各コース2時間飲み放題付き（4名様より）

3月・4月限定
歓送迎会3コース

●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ
●お刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
●特選の一品	●季節の焼き物	●毛蟹甲羅詰め
●焼き物	●毛蟹甲羅詰め	●あわびとウニの黄金焼
●握り寿司	●握り寿司	●握り寿司
●自家製バニラのパンナコッタ	●お椀物	●お椀物
	●自家製バニラのパンナコッタ	●自家製バニラのパンナコッタ
お一人様 7,350円	お一人様 8,400円	お一人様 10,500円

お選びいただけるお飲み物 生ビール・特選日本酒（大七、浦霞ほか）・特選焼酎（芋、麦ほか）・耐ハイ・ワイン・カクテル類・オリジナルフレーバー緑茶・ソフトドリンク

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

ひろ季
鮨処
函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00 17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.susi-hiroki.com



周りを気にせず
ゆっくり宴が行える
個室席も完備

歓送迎会は美味しい宴で乾杯を…



あんこう鍋コース

5,000円 全9品

全コース 2時間 飲み放題付き!!

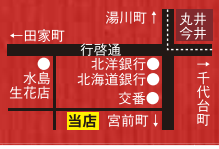
ちゃんこ鍋・鴨鍋コース

4,500円 全9品

ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

郷土料理・小宴会 美味しんぼ





函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30～13:30(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30

日曜定休(予約があれば営業)

ちょっと贅沢な

歓送迎会ほか各種ご宴会

ご予約承り中

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる



当店おすすめ

雪コース 5,250円(税込)

●鍋 ●お通し ●お刺身 ●お寿司
●焼き物 ●揚げ物
●お椀 ●デザート
全8品

＋1,575円で 2時間飲み放題

他にも●月コース(全7品)4,200円(税込)●花コース(全9品)6,300円(税込)
6,300円以上のコースも受けつけております。

谷ふじ 五稜郭 寿司料理

各種ご宴会などにご利用くださいませ。

函館市本町4番10号

TEL0138-53-0555

HP http://www.tanifuji.com/

営業時間／17:00～23:00 (L.O22:45)

定休日／木曜日



冬季限定

寿司屋の「ふぐコース」を心ゆくまで堪能しませんか

下関直送 谷ふじ特選 ふぐコース

ご予約好評受付中!

◆小町コース……3,980円(税込)
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物

◆ふくふくコース……4,980円(税込)
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物

◆下関コース……5,980円(税込)
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物



●下関直送 白子焼き 3,150円(税込)

ホテル万惣 宴会プラン

全て120分飲み放題付



パールコース和

お一人様 5,000円 全11品

●食前酒 ●前 菜 ・四種盛り(エビ煮・くり新丈・サツマイモ・サンマ南蛮漬け)
●お造り ・二種盛り(サーモン・烏賊) ●鍋 物 ・海鮮玉子とじ
●蒸し物 ・茶碗蒸し ●石 焼 ・豚ロース 野菜(玉ねぎ・エリンギ・カボチャ)
●煮 物 ・焼ナスと海老湯葉 菊花あん ●揚 物 ・天ぷら(レンコン・エビ・ししとう)
●椀 物 ・日替り ●飯 物 ・炊き込みご飯 ●香 物 ・二種
●デザート ・生フルーツとケーキ

シルバーコース和

お一人様 6,000円 全12品

ゴールデンコース和

お一人様 7,000円 全13品

気の合うお仲間と賑やかな2次会プランを
(最新通信カラオケ使用、90分飲み放題)

2次会プラン お一人様 2,000円

1F:ポーラスター/ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ジュース、ウーロン茶

行きはラクラク酔った帰りも安心。
バス送迎プランもご相談ください。



和中コース

お一人様 5,000円 全10品

お一人様 6,000円 全11品



中華コース

お一人様 4,200円 全8品

お一人様 4,700円 全9品

●食前酒 ●和 食・刺身 舟盛り・サラダ二種盛り(スモークサーモン・ローストビーフ)
●中 華・前菜 四種盛り・揚げ豆腐と豚肉の炒め・エビチリ・春巻と蒸物
・大根と豚肉のスープ・鶏肉のウスターソース煮込み・五目あんかけ焼きそば ・杏仁豆腐

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。
※料理内容はご要望を承ります。 ※写真はイメージです。

宴会後のご宿泊



ゆっくりと飲んで温泉にでも…

お一人様 1部屋(朝食付) 5,000円 1泊1人

2名様以上 1部屋(朝食付) 3,000円 1泊1人

にてご用意致します。

中華レストラン「シーアン」



営業時間 AM11:30～PM2:30 PM 5:00～PM8:30

お得なランチ (コーヒー付) ¥800～もあります!!
火&金曜日はライスをチャーハンにできます

料理長おすすめ 「夕食セット」 ¥1,200(税込)
内容…メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート

※プランは全て税金・サービス料込みのお値段となっております。※各コースとも20名様以上で通信カラオケの使用をサービス致します。※コンパニオンもご要望に応じて手配致します。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル 万惣(ばんそう)
中華レストラン シーアン Chinese Restaurant SI-AN

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3

☎0138-57-5061

FAX 0138-57-5881

お電話があり次第、さっそく担当者がお伺い致します。

[営業時間]AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30

その他、ご予算に応じて如何様にもお取り計らい致します。
お気軽にお問合せください。各種クレジットもご利用出来ます。



URL・http://www.banso.co.jp
E-mail・info@banso.co.jp

当店おすすめ

ご予約承り中

お一人様 3,500円 デザート付（全9品）

お酒によく合う料理は、和と洋のコンビネーションが光る逸品。宴を華やかに演出します。

プラス 1,500円で 2時間飲み放題

飲み放題内容 生ビール、日本酒(指定銘柄)、梅酒、ウイスキー、焼酎(指定銘柄)、酎ハイ、カクテル、ソフトドリンク

●宴会コースは3,000円（全8品）からご用意しております



※写真はイメージ。3,500円コース（全9品）

店主自ら厳選した日本酒で歓送迎会を素敵に演出しませんか？

六代目 佐平次

その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にご相談下さい。

※食材の入荷状況により料理内容が異なる場合がございます。

ご予約・お問い合わせ

☎0138-51-3939

函館市五稜郭町4-13

営業時間/18:00～24:00

定休日/月曜日 P有り



宴会の場合は定休日でもご相談下さい

宴会 承り中

日曜・祝日もOK

35種類3時間飲み放題付

全飲み放題サッポロ生ビール付

6,000円(税込) コース 料理12品 + 飲み放題3時間 2名様以上より

◆本日の刺身8点盛り ◆選べる鍋 ◆ボイルタラバガニ ◆穴子1本揚げ ◆サンマの竜田揚げおろしポン酢 ◆生寿し3カン ◆本日の煮物 ◆生馬刺しと熊本辛子レンコン ◆豚角煮 ◆冷豚しゃぶサラダ ◆合鴨つくね ◆本日の一品

5,000円(税込) コース 料理10品 + 飲み放題3時間 2名様以上より

◆本日の刺身7点盛り ◆選べる鍋 ◆ボイルタラバガニ ◆穴子1本揚げ ◆サンマの竜田揚げおろしポン酢 ◆生寿し3カン ◆本日の煮物 ◆生馬刺しと熊本辛子レンコン ◆豚角煮 ◆サラダ

4,000円(税込) コース 料理9品 + 飲み放題3時間 2名様以上より

◆本日の刺身5点盛り ◆選べる鍋 ◆ボイルタラバガニ ◆穴子1本揚げ ◆サンマの竜田揚げおろしポン酢 ◆寿し3カン ◆本日の煮物 ◆じゃがいもチーズ焼 ◆サラダ

選べる鍋

■真鱈のさっぱり寄せ鍋

■知床鶏のキムチ鍋

■知床鶏と鶏つみれのしょう油鍋

3,500円(税込) コース 料理7品 + 飲み放題2時間30分 (8名様以上より)

※当日、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます。



好きな料理で飲みたいお客様へ

生ビールやサワー、日本酒、焼酎など35種類飲み放題

2時間飲み放題 1,575円

期間限定で飲み放題

★生グレープフルーツサワー
★果実入 いちごカルピス NA
★果実入 ピーチカルピス NA
★果実入 ピーチサワー
★つぶつぶいちごフローズン NA
※NAはノンアルコールも選べます

金・土曜日など週末もOK!

無制限飲み放題! (17:30～22:30)

女子会プラン 2名様より 2,980円

生ビール付きの飲み放題は630円増

料理全6品+17:30～22:30までの最大5時間飲み放題

期間限定で 好評につき 金・土曜日もOK(要予約) 月～木曜日は当日でもOK

ドリンク35種類! モヒートも飲み放題

球磨屋

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏

☎0138-53-8617

【営業時間】17:00～23:00

【各種宴会 掘りごたつ席22名様迄 座敷席38名様迄】



宴会 ご予約承り中です

お得な 宴会プラン (4名様より) ●30名様位まで対応

飲み放題付き スーパードライ・焼酎・サワーなど 8品 3,500円～

4,000円 4,500円 5,000円 コースもございます

うまい酒・旨えもん ごん蔵



函館市本町9-11 ☎0138-31-2788

[18:00までは転送電話となります]

18:30～翌2:00（金・土曜は翌3:00まで） 不定休

歓・送迎会大募集!!

宴会コース 料理+飲み放題 お一人様〈2時間〉 4,000円(税込)より

卒業式の打ち上げにも!! 学生さんに朗報!! 学生限定(大学生・専門学校生) 料理+飲み放題 お一人様〈2時間〉 3,000円(税込)

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

お刺身(480円～)や焼き鳥(1本120円～)を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ(850円)・自家製コロッケ(580円)など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内

◆お酒の持ち込み料は無料です。
◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー(ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど)
◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28

☎0138-56-0212

個室有り

■営業時間／17:00～24:00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可





しっとりとした和の空間で　大人の宴を愉しむ…

宴会コース

四名様より　五、〇〇〇円～

淑女お鮨会席コース

二名様より　三、〇〇〇円～

プラス一、五〇〇円で九〇分飲み放題付き

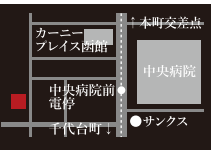
どのコースでも、ご予算に応じて対応させていただきますので、まずは気軽にご連絡ください。心よりお待ち申し上げております。

函館海鮮・鮨処

赤絵浜弓



函館市本町1-5
☎0138-31-7188
17:00～23:00
(22:00L.O)
日曜定休





宴会プラン

歓送迎会ご予約承り中!

2時間飲み放題付 料理8品

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可

お一人様 3,800～円

相談に応じて料理の変更ができます。
●宴会は5名～45名までOK
日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





宴会コース

5,000円(税抜)～

2時間飲み放題付き

●2～24名様まで

料理内容の「おまかせ」はもちろん御座いますが、お電話にて打ち合わせさせていただき、ご用意させていただいております。

ご予約不要　お一人様より

本日のおまかせコース

松 2,700円(税抜)
先付…旬味三点盛り
造り…旬味三点盛り
焼物…いろり炭火焼
揚物…旬皿一品
温物…旬皿一品
食事…〆一品

桜 3,400円(税抜)
先付…旬味三点盛り
造り…旬味三点盛り
焼物…いろり炭火焼
蒸物…土瓶又は茶碗
揚物…旬皿一品
温物…旬皿一品
食事…〆一品
水菓子…デザート

いろりの暖で癒されながら…

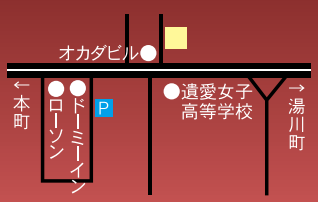
酒肴菜友 いろりぽっぽ



函館和牛
炭火焼ステーキ

その日に仕入れた
新鮮アラカルトメニューも
多数あり♪

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
営業時間／17:30～23:30
定休日／毎週火曜日
P有り
各種カードご利用可





四季折々の食材で精一杯、
おもてなしさせていただきます。



歓送迎会プラン ご予約承り中！

お一人様 5,000円より

お料理全9品 ＊4名様より要予約

2時間飲み放題付

飲み放題内容

生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋料理に関しては お電話にて お気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

※季節により料理内容は異なる場合があります。

宴会場を大きくしました **最大25名様迄収容可**

冬の美味 ふぐ三昧コース

お一人様 9,000円

期間：平成26年3月中旬まで（4名様より・2日前まで要予約）

おしながき 全7品

・てっぴの酢味噌和え
・とらふぐ寿司・とらふぐ刺身
・ふぐ唐揚げ・とらふぐのちり鍋
・とらふぐの雑炊・デザート

函楽を見てご予約された方に特典
お一人様ふぐひれ酒1杯サービス
または生ビールorソフトドリンク1杯サービス

和遊彩食 郷 Go

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日





笑顔あふれ 舌もとろける お料理を ご堪能ください。

●魚介類のパイ包焼き
●冷製オードブル 三種の盛り合わせ
●シェフおすすめのデザート
●温製オードブル三種の盛り合わせ
●牛サガリ ガーリック風味
●ミックスパエリア

2014 Party Plan ～パーティープラン～

お1人様 5,000円

2時間飲み放題付

前日まで要予約 4名様より受付

Casa de Norte

北海シーフード&十勝牛ステーキ レストラン ノルテ
函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377（直通）
営業時間 ラ ン チ11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー17:30～22:00(21:00L.O)

炭火で味わう ジンギスカンは 格別な旨さ!!

100分

ジンギスカン食べ放題 1,575円

ラムロール・焼野菜盛り・ライス・お茶漬け・スープ

特上黒毛和牛コース 3,675円

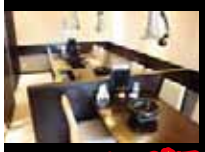


特上黒毛和牛カルビ・特上牛タン・牛ホルモン・特上ラム・焼野菜盛り・ナムル・キムチ・サラダ・冷麺 or ライス・スープ・デザート

焼肉 ジンギスカン 炭火亭 SUMIBI TEI

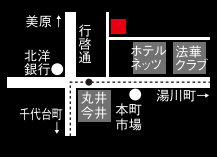
飲み放題（各100分） 麦とホッププラン 1,050円 生ビールプラン 1,575円

函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00~24:00(23:30L.O)
無休
P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)



ゆったり20名様まで宴会可能で、今なら「学割プラン」開催中!! 通常100分→ 120分食べ放題に

旨いジンギスカンをガッツリ食べに来てください!!!!!





～おすすめの宴会プラン～

3,000円コース 全8品
4,000円コース 全9品
5,000円コース 全9品

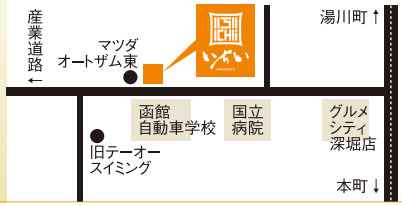
お昼の女子会プラン大好評!!

2F 暖々 お好み焼き 3,000円コースからご用意しております。

詳しくは当店へお気軽にお問い合わせください。

旬の味 いちい HAKODATE

函館市深堀町13-7
（函館自動車学校向かい）
☎0138-56-1122
営業時間／
11:30~15:00(14:00L.O)
17:00~22:30(22:00L.O)
定休日／月曜日



"和"の色彩豊かな料理に舌鼓


創業50年、ホルモンが圧倒的に旨い店!!
ホルモンの仕込からタレまで全て手作り
宴会は飲み放題付きコース
最大50名様までOK
3,500円コース
飲み放題120分付
4,500円コース
飲み放題150分付
5,000円コース
飲み放題150分付
メニューの内容・ご予算などご相談に応じますのでお気軽にご相談ください!!
焼肉 ホルモン 丸亀
北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
営業時間／16:30～23:00
定休日／月曜日　P有り
■ダイエー上磯店
七重浜保育園
大野新道
産業道路
クーポンをご利用の方は携帯電話で上記QRコードにアクセスしてください。
お子様連れも大歓迎!!
お持ち帰りもOK!!
すべての料理は、お持ち帰り出来ます。全てタレ付


ご宴会プラン
ご予約承り中!
食べ飲み放題!
当店おすすめ
120分飲み放題付
お1人様
5,000円コース
※イメージ写真
食べ放題
十勝彩美牛（国産）・黒豚（国産）
・生ラム・野菜盛り合わせ・ウインナー
・ミートボール・俵おむすび
・麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）
・漬物・茹でたてズワイガニ
さらに
本日の一品・枝豆・フルーツ・デザート
うまみたっぷりおじや
（ご希望のお客様に限り）
飲み放題
生ビール（サントリープレミアムモルツ）
ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種
日本酒、ウイスキー3種
ソフトドリンク10種
6名様以上で、しゃぶしゃぶ、すき焼き両方可能
（お鍋は1台ずつとなります）
※ご予約時にお伝え下さい。
その他のコース
［すべて飲み放題付］
105分 お1人様 3,500円コース
牛肉（外国産）・さっぱり豚肉（国産）食べ放題 他
105分 お1人様 4,000円コース
特選牛（外国産）
さっぱり豚肉（国産）生ラム食べ放題 他
105分 お1人様 4,500円コース
特選牛（外国産）・黒豚（国産）・生ラム食べ放題
茹でたてズワイガニ皿盛り 他
120分 お1人様 5,500円コース
特上牛（国産）・黒豚（国産）・生ラム
茹でたてズワイガニ食べ放題・本日の一品・枝豆
・フルーツ 他
わいわい
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00
（L.O.PM10:30）
◎最大40名様迄可能　◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）
契約P
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


旬彩居酒屋 喜創
和食から紡がれる、創作料理の系譜。
和洋折衷の王道「喜創」
女子会プラン
好評続行中!!
女子会プラン
4,000円
料理7品（デザート含む）
180分飲み放題付
リーズナブルな3,500円
（料理4品+ボリュームmaxオードブル/120分飲み放題付）もあり
通常宴会プランも4,000円～
（120分飲み放題付）好評続行中!!
※30名様まで収容可能な座敷もあります。
お客様のご予算、好み、年齢層に合わせて、料理内容を変更致します。
予約時に遠慮なく、ご要望をお申しつけ下さい。
函館市本町9-14 マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～ラスト
日曜定休（団体予約の場合は営業）
宮前町
高砂通
ホテルグランティア
ローソン
行啓通
丸井今井
湯川町


厳選した北海道産焼肉で乾杯
焼き肉 ホルモン 市場 愛 -AI-
愛のイチオシ 宴会プラン
2時間飲み放題付き
お1人様
3,500円
道産牛カルビ・サガリ、ひこま豚カルビ・ホルモンなど
肉5品、ライス食べ放題、デザートまで全8品
函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休　P有り
かとうメンタルクリニック
美原
ローソン
産業道路
湯川
MINGLE
有斗高校
駐車場7台
共通クーポン P97へ
ホルモン一皿サービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成26年3月16日まで有効
詳しいメニューは http://r.gnavi.co.jp/h769100/

Sweets Company
Honey's Honey
ハニーズ・ハニー

あなたを思うこの日を大切に



ご予約承ります

フルーティエホワイト（12cm）
￥2,400〈税込〉 限定50台
華やかにフルーツを飾り
ホワイトデーにぴったりの
ケーキに仕上げました。



クロナッツセット
（プレーン・ブルーベリー・
チョコレート・ラズベリー）
クロワッサン生地を揚げて
サクサクに仕上げ4種類の味と
トッピングしました。
4個入 ￥630〈税込〉





函館市松川町23番3号
TEL 0138-42-3300
営業時間／9:30～17:00
定休日／月曜日

ホワイトデーに最適なお菓子をご用意しております



●オトギッコ
マグカップと
ハートクッキーのセット
￥400
※マグカップの絵柄は
変更になる場合がございます。



ラッピング承ります

●お花かご
焼菓子セットS
（焼菓子5個入り）
￥1,000





●ハートケーキ
￥2,000 要予約
ハート型の
かわいいケーキ
2人でちょうどいい
食べ切りサイズ



●お花かご
焼菓子セットM
（焼菓子8個入り）
￥1,600

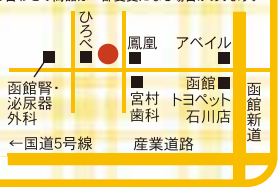


●ロマンティックフラワー
（焼菓子5個入り） ￥1,200

ほかにも商品を多数ご用意しております
※詰め合わせの商品は一部変更になる場合があります。

pâtisserie
Short Berry
ショートベリー

函館市桔梗町418-112 ☎0138-87-0500
営業時間／10:00～19:00 P有り
日曜定休［3/2（日）・3/9（日）は営業］



ラ・ヴォーグ・ブルー
（フランス）



ブルーは
幸せを呼ぶ色
二人の幸せに乾杯!
ブルーの
スパークリングワイン
￥2,000

Hellokittyからの贈り物♥

©1976,2013,SANRIO Co.,LTD APPROVAL NO.S542205



イタリアからハロー
キティのワインが
やってきました!
スパークリング
￥2,100

ホワイトデーに
おすすめのワイン



**シャトー・カロン
セギュール**
（フランス）
大人の愛の贈り物
ラベルに描かれた
♥のマーク
￥12,000

アマリエ 赤・白
（ドイツ）
まろやかで
やさしい甘口
ギフトに最適
スタイリッシュワイン
赤・白
各￥1,500



WINE SHOP WADA
ワインショップ・ワダ
函館市本町7-23（本町交番並び） TEL0138(32)6545
営業時間／13:30～19:30 定休日／水曜日・日曜日・祝日 店裏にPあり

ホワイトデー スペシャルセット

ロールケーキの専門店ガトー・ルーレから、
今年も限定商品が登場。



カルピスクリーム、
マシュマロ&
ラズベリーソース
（クリームチーズ生地）

ココナッツクリーム、
パインコンポート
（ココナッツ生地）

いちごの生クリーム、
マシュマロ（クリームチーズ生地）

3種詰め1,500円
2種詰め1,100円
販売期間
3/1（土）～3/16（日）
人気商品につき、
予約がおすすめ



Kiss 生チョコ いちご
600円（12個入）

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ
Gâteau Roulé
函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
10:30～18:00
月曜定休（火曜は冷凍ロールケーキのみ販売）
P有り





はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00～16:00まで
さらに！ 各店舗でサービスあり！
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意！
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



丸和 すがわら　大野さん
活ガニ、活イカ、海のものなら私におまかせ!



函館食道　寺井さん
できたての"いかめし"を売っています!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON



ひなまつり寿司セット
1,500円（税込）



パーティーパスタセット 1,000円（税込）

Ponta会員限定
©Ponta
対象のスイーツとパーティーフーズを一緒に買うと
ボーナスポイントプレゼント
対象期間 2/26（水）～3/3（月）まで
※ご精算の際にPontaカードを必ずご提示ください。
※ボーナスポイントは後日加算されます。
※ポイント加算は2014年4月末頃を予定しております。



ご予約締切 2/22（土）18時まで
お受取り日 2/26（水）～3/3（月）
●お受取りはご希望日の14時以降です。
※0～13時まではお受取りできません
※店舗により、お受取り時間が異なります。詳細は従業員にお問い合わせください。
※お召し上がりまでの保管にはご注意ください。※地域により一部お取扱商品が異なる場合がございます。※商品の色は、印刷のため実物と異なる場合がございます。

ほかの商品もございます。
詳しくはお近くのローソンで!!

対象パーティーフーズと一緒に買うとボーナスポイント
ホイップクリームとイチゴが別添されたロールケーキ。
みんなで楽しみながらデコレーションできるケーキです。
みんなで作る苺デコロール 2,900円（税込）
直径約15cm｜4～6人向け｜クリーム入り絞り袋、苺6個、ぼんぼり型ローソク2本、紙製金屏風

はるしのひな菓子



おひな様上生菓子 全6種
〈1個〉180円

動物シリーズ 全5種
〈1個〉180円

ホワイトデーの贈り物に！

《動物シリーズ》
2月28日～3月16日まで
ご注文で作ります。
（期間外でも可）

こちらも
ご用意しております。

- さくら餅〈1個〉……115円
- うぐいす餅〈1個〉……115円
- さくらまんじゅう〈1個〉……105円

◎ご予約／2月17日よりご予約承ります。
◎お渡し／2月28日～3月3日

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休　P有り
3月3日（月）は休まず営業しております

和菓子司
はるしの

ヤマハ
←桔梗　●音楽教室　国道5号線　大沼→
●金見電器　●大沼歯科

土方歳三 尚武最中

しょうぶもなか

土方歳三は
最後まで己の節を曲げず
武士道を貫き
この地一本木の関門で
最期の死をとげました。
天然理心流試衛館で近藤勇、
沖田総司と稽古に打ち込んでいた
ことを思い、刀のつばをイメージして
このお菓子を作りました。



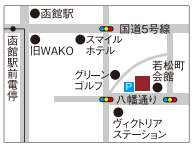
Toshizo Hijikata



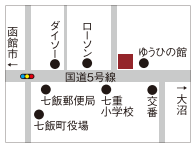
小倉あん・ゴマあん
各130円

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



Sweets KEYAKI スウィーツけやき

どら焼き



美味しさは全てをこだわり抜いた証です

生キャラ入 濃厚どら焼き









※贅沢どらは同店の登録商標です

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。（1,000円～）

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております。

ソフトアイスどら

NEW
生チョコビター&生クリーム
生チョコホワイト&生クリーム
各¥200

どらやき

- ●北海道あずきバター……¥180
- ●純生クリーム……¥150
- ●生チョコホワイト……¥180
- ●生チョコビター……¥180
- ●レーズンバター……¥150
- ●いちご&生クリーム……¥180
- ●リンゴのコンフィチュール……¥180
- ●ソフトアイスどらあずきバニラ¥250

プリン

- ●濃厚カスタードプリン……¥280
- ●牛乳プリン……¥100
- ●いちご牛乳プリン……¥130
- ●小倉牛乳プリン……¥150

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　日曜・月曜日
営業時間　火～土11:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

温度で変わる食感が楽しい
函館チーズ系おやつに新しく仲間入り

サクサクのタルトの上には、驚くほど軽いチーズムースとアクセントのラズベリージャム。キツネ色の焦げ目が食欲をそそる「ハニーフロマージュタルト」（6個1260円）。ムースは、道産のクリームチーズとマスカルポーネを合わせて使うことで1種類のチーズにはない奥行きを実現。さらにパン部門の看板商品「はちみつの食パン」に使用しているものと同じ、せたな町にある水流（つる）養蜂園の高級天然とちハチミツを加えた「ハニーズ・ハニー」ならではの新作だ。

電子レンジで20秒ほどあたためると、ムースが流れ出るほどトロトロに。逆に冷蔵庫で冷やすと泡のようにキメ細かい食感をしっかりと味わえる。常温・ホカホカ・ひんやりと、好みの食べ方を探してほしい。2月19日から3月20日までの期間限定発売。

スイーツカンパニー
ハニーズ・ハニー

函館市松川町23-3　☎0138-42-3300
9:30～17:00　月曜定休　P有り







文・写真：地本 梨乃

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL
オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

MODELLISTA Ver.2
こだわりのマテリアルが魅せる、
ダイナミックでクールなスタイルを貴方へ。



新型 HARRIER

■ハリアー PREMIUM　2.0ガソリン車(4WD)CVT　車両本体価格／3,272,600円
【メーカーオプション】●ホワイトパールクリスタルシャイン／31,500円
【カスタマイズパーツ】●モデリスタ フロントスポイラー2／63,000円　●モデリスタ サイドスカート／63,000円
●19インチアルミホイール&タイヤセット(レイズフルクロス クロススリーカーズQ5)／323,400円
●モデリスタ ローダウンスプリング／60,900円　●モデリスタ フロントグリル／80,850円
●モデリスタ バックドアスポイラー／46,200円
●モデリスタ ミラーガーニッシュ／18,900円
合計価格／3,960,350円

■ハリアー車両本体価格帯／2,755,700円～4,486,800円
Photo:PREMIUM(2.0ガソリン車)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

えっ!! 廃車費用が掛からない

事故車、長期保管車なども
すべて買取りします。
当社工場にて解体し、リサイクルしております。

愛車代替の方 買取します

持込みOKご相談下さい。
●廃バッテリー
●除雪機
●バイク
●トラック
●トラクター
●フォークリフト
●自転車

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い

「函楽を見た」で
買取り額20%UP!

株式会社 タイヨー自動車
ISO14001認証取得工場
(廃車の適正処理を行っています。)
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151



※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

NAKAGAWA GROUP
はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

NICONICO RENTACAR

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー　検索

ニコニコレンタカー



トヨタ ヴィッツ Sクラス　全店合わせて30台用意
気軽に使えますよ
他にも軽自動車、マーチなど　12時間コース　会員価格 2,525円より

ウィークリー 12,390円(月～金)　マンスリー 63,000円(30日間)



業務専用車 ライトエース K2クラス　お引越しやビジネスで
大きな荷物を運ぶのに最適!
(ゲート付き400kg迄ok)　6時間コース　会員価格 4,900円より



日産 クリッパー K1クラス　新車の軽トラがこの価格で!
ちょっとした物を運ぶならこれ
(前日迄の要予約、ETCは搭載しておりません)　6時間コース　会員価格 3,600円より

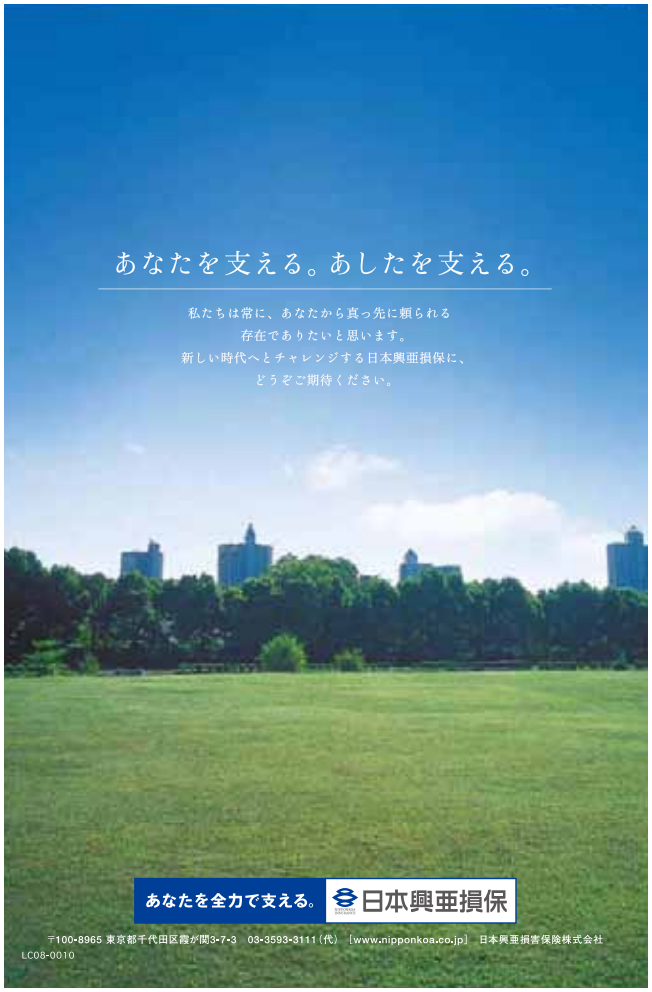
※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!
※全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機、ETC付き!

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525(みなに ニコニコ)
フリーダイヤル受付時間 9:00～21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

●駅前店と七飯店は 3/31まで、19:00迄の営業となります。●

函館駅前店　函館市若松町23-4 スマイルホテル横　お店直通 0138-22-6565　営業時間 8:00→20:00
函館七飯店　七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い　お店直通 0138-65-3333　営業時間 8:00→20:00
函館湯川店　函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏　お店直通 0138-83-8020　営業時間 8:00→19:00


あなたを支える。あしたを支える。
私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる
存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、
どうぞご期待ください。
あなたを全力で支える。
日本興亜損保
〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3　03-3593-3111（代）［www.nipponkoa.co.jp］　日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010


お見積無料
こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店
くるマック
clemac
函館店
要らなくなったお車、安心買取りします。
格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します
高価買取中！
●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車
☎0138-49-5488
48-2188
函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店
インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。


クルマ～売るならラビット Rabbit
高価買取キャンペーン
今すぐ急ごう
3/23(日)まで
抽選で豪華賞品プレゼント!
※実際の賞品とは異なる場合があります。
5名様 ルンバ 630
1名様 50型テレビ
5名様 ダイソン digital slim DC62
15名様 iPad Air 16GB
ご成約・査定の方
抽選で100名様
3,000円分 クオ・カード プレゼント
ご来店プレゼント中です!!
詳しくはスタッフまでお尋ねください。
ラビット函館中央店
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／9:00～19:00　定休日／火曜日
そば処 かさ屋
当社
赤川通り
田家交差点
←大川
↓本町
五稜郭公園


プロの整備士と検査員がいる専門店です。
車検のイッシー 検索
おもてなしの心
ウインターキャンペーン
ご当選者発表
★花びしホテル宿泊券 ペア1組様 小川 晋様
★五島軒ディナーフルコース ペア1組様 米田 志保子様
★特選タラバ蟹(1.2キロ) 2名様 小板 和敏様　坂本 隆宏様
★全国共通商品券(5,000円分) 2名様 山形 菜月様　福田 忍様
★お米 コシヒカリ(5キロ) 3名様 西川 美恵子様　加賀 節子様　田中 高廣様
★オイル交換無料券(次回車検時まで) 5名様 佐藤 貴子様　西田 卓見様　小野寺 冨美子様　山田 政枝様　笹谷 時良様
ご当選おめでとうございます!
沢山のご応募、誠にありがとうございました。
車検のお申し込み随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせ下さい!
車検証をお手元にお電話下さい
フリーアクセス 0800-8001488
スタッフ一同心よりお待ちしています!
お気軽にお越し下さい!!
石川自動車工業(株)
北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242 認証番号2-520
K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708

Mom's Happy Moving Room

楽・空・感

楽●らくらく運転＆快適な使い勝手
空●広々とした使いやすい空間
感●ワクワクさせるデザインと品質

DAYZ ROOX
デイズ ルークス



Photo: X ボディカラー/アゼリアピンク（左）、ピンクゴールド（右）

新型デイズルークス X エクストロニックCVT／5ドア660／4WD

車両本体価格 1,456,350円（消費税抜き価格 1,387,000円）

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

いままでなかった! 新ジャンル!

遊べる軽、出た! 新型ハスラー

デザインも、カラーも、使い方も！すべてがまったく新しい楽しさ。



Photo:左X、ボディカラーはパッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ。
中X、ボディカラーはサマーブルーメタリック ホワイト2トーンルーフ。
右G、ボディカラーはキャンディピンクメタリック ホワイト2トーンルーフ。



SUZUKI GREEN Technology
IDLING STOP eco-COOL
TECT

日常からアウトドアまで、
使いやすさへのこだわりが満載。

HUSTLER デビュー！



ene-CHARGE
燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード
29.2 km/L*
X 2WD車

エコカー減税 ※1
免税 取得税 重量税
Xターボ、X、Gターボ、G/CVT、A/CVT

低排出ガス車



レーダーブレーキサポート搭載 衝突被害軽減ブレーキ
低速走行中、前方の車両をレーザーレーダーが検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動ブレーキが作動。追突などの危険を回避、または衝突の被害を軽減します。

エコカー減税 対象車
ハスラーX 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税 ※1
自動車取得税 35,100円減税 ＋ 自動車重量税 7,500円減税
合計42,600円軽減!

■ハスラー X(2WD・CVT)2トーンルーフ 車両本体価格／1,411,200円〈車両本体価格帯／1,048,950円～1,733,550円〉

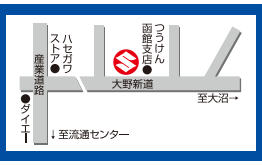
●レーダーブレーキサポートは運転者による安全運転をサポートし、衝突を回避したり衝突の被害を軽減したりすることを目的としていますが、その検知・制御性能には限界があります。これらに頼った運転はせず、常に安全運転に努めてください。●レーダーブレーキサポートは低速での走行時（約5km/h～約30km/h）において、レーザーレーダーが前方の車両を検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動的に強いブレーキをかけることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●レーダーブレーキサポートは運転状況、対象物、天候状況、道路状況などの条件によっては、作動しない場合があります。また歩行者や二輪車を対象とした機能ではありません。

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー（別売）等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

SUZUKI

道南スズキ販売株式会社
スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155



取扱車種／スイフト・ソリオ・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・MRワゴン・アルトラパン・ジムニー・エブリィワゴン・エブリィ・キャリィ・スプラッシュ・エスクード・ランディ・ジムニーシエラ・SX4・SX4セダン・キザシ

大きな軽を、思いやりの軽に。

eK SPACE 誕生!

eK SPACE

乗りかえサポート

3万円 クーポンプレゼント

eK SPACE CUSTOM

乗りかえサポート

3万円 クーポンプレゼント



Photo:G ボディカラーはアンティークゴールドメタリック

Photo:T ボディカラーはホワイトパール(2.1万円高)

eKスペースG [4人乗り]

0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-ⅢCVT2WD エコサポート

★★★★ 低排出ガス車 / 燃費基準達成車 / 免税 / 10年10万km 特別保証延長 / リペア保証

車両本体価格(消費税込) 137.76万円

エコカー減税※1 4.29万円 優遇

記載は消費税率5%での価格です。消費税抜価格1,312,000円

eKスペース カスタムT [4人乗り]

0.66LMIVECインタークーラーターボチャージャーDOHC12VINVECS-ⅢCVT2WD

★★★★ 低排出ガス車 / 燃費基準達成車 / 50%免税 / 10年10万km 特別保証延長 / リペア保証

車両本体価格(消費税込) 165.9万円

エコカー減税※1 2.51万円 優遇

記載は消費税率5%での価格です。消費税抜価格1,580,000円

※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

軽の枠を超える、超ビッグで快適な室内空間。



室内長 クラストップ※2

室内高 クラストップ※2

※2 軽スーパーハイトワゴンクラス(全高1,700mm以上)において、2014年2月現在。

ワンタッチ電動スライドドア



便利な電動スライドドアだから快適

ドアスイッチでも、リモコンでも、運転席からでもOK!
開閉いろいろ、使い勝手抜群のスライドドア!!

洗練された上質なインテリア



ピアノブラック調のタッチパネルオートエアコン搭載で上質で快適な室内空間。(Eを除く)



2014年3月末日までに新型eKスペースをご成約の方に "うれしい3つの特典"

"家族に33の思いやり機能"搭載!

詳しくはwebで eKスペース スペシャルサイト 検索

特典1 選べる!おトク!購入特典

新型ekスペースの新車をご成約いただいたお客さまに、おトクな特典をご用意。3つのコースの中からお好きなコースをお選びいただけます。

Aコース 純正ハイスペックナビが 7.35万円(税込)で買える! 9.975万円もおトク!

●メモリーナビ16GB ●7インチWVGA ●無料地図更新※2 ●フルセグ4×4 ●Bluetoothオーディオ ●DVD/CD ●マルチアラウンドモニター対応(メーカーオプション)



通常価格173,250円※1のナビゲーション[MZ609527]を、73,500円※1でご購入いただけます。

Bコース 純正ベーシックナビが 5.25万円(税込)で買える! 7.875万円もおトク!

●メモリーナビ8GB ●7インチWVGA ●無料地図更新※2 ●フルセグ4×4 ●CD



通常価格131,250円※1のナビゲーション[MZ609528]を、52,500円※1でご購入いただけます。

Cコース ディーラーオプションが 5.25万円(税込)分もらえる!

さまざまなディーラーオプションの中から選べます

写真はディーラーオプション一例
KOS対応リモコンエンジンスターター(写真左)
プラズマクラスター LEDランプ※



[Aコース][Bコース]※1:記載は消費税率5%での価格です。●取り付け工賃は別途必要となります。●上記対象ナビ以外はお選びいただけません。※2:無料地図更新はナビご購入後、3年以内に1回のみ更新いただけます(有料点検時)。[Cコース]※1:記載は消費税率5%での価格です。●プレゼント金額には、部品代、取り付け工賃、消費税も含みます。●ディーラーオプションの金額が52,500円を超える場合、差額はお客様のご負担とさせていただきます。●ディーラーオプションの金額が52,500円に満たない場合でも、その差額を返金、値引きすることはできません。●一部車両の類別によっては装着できないオプションがあります。◎ご注文をキャンセルされた場合、特典は無効となります。◎本特典は予告無く内容を更新または終了する場合があります。あらかじめご了承ください。◎一部店舗では実施していない場合があります。◎詳しくは営業スタッフにおたずねください。※本商品はシャープ株式会社のプラズマクラスター技術を搭載しています。プラズマクラスターは、シャープ株式会社の登録商標です。

特典2 ぷちリペア保証 修理費用 最大5万円保証!

●ボディの傷や、シートの汚れなど、偶然の事故の修理費用にぷちリペア保証が使えます!車両保険を使う必要がありません!

ぷちリペア保証は、初度検査年月日(届出日)から1年以内の偶然の事故について全国の三菱系列販売会社、ご購入の登録販売店にて修理された場合、1回(1事故)に限り、その修理費用の一部を最大5万円まで保証いたします。●免責として、お客様には3,000円をご負担いただきます。※初度検査年月日(届出日)は、軽自動車検査協会に初めて届出申請し、受理された日のことです。※一部対象外となる場合もございます。詳しくは営業スタッフへおたずねください。予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

特典3 国内メーカー初の取り組み 最長10年10万km 特別保証延長

※本保証延長には適用条件があり、有償の点検整備が必要です。一部対象外の部品があります。詳しくは営業スタッフにお問合せください。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

Gourmet　粉物好きに朗報! 深堀町に堂々オープン 考え抜いたお好み焼きを食す

オープンにあたりスタッフ総出で何度も試作を繰り返し完成したのが“女性が喜ぶお好み焼き”がテーマの「暖々焼き」（980円）。最大の特徴は山芋100%のフワフワ食感。生地にコンニャクを混ぜ込むなどの工夫で、胃がもたれにくいと早くも好評。「海老とアボガド」（880円）など創作系のメニューにも挑戦して欲しい。また、カウンターの目の前で調理する鉄板料理では、A5ランクの「白老牛の熟成ステーキ」をぜひ一度味わって。モダンな印象の店内は分煙で、アルコールに合うおつまみも月替わりで多数登場。お洒落にお好み焼きを味わえる場所としても重宝しそう。また、1階の「いちい」は「刺身天ぷらセット」（2,380円）などのセットものを中心とした和食店にリニューアル。個室のゆったりとした造りなので、ファミリー利用が特におすすめ。1人3,000円からの宴会コースも予約受け付け中。





お好み焼き・鉄板焼き 暖々（だんだん）

函館市深堀町13-7 2F（函館自動車学校向かい）
☎0138-56-1133（暖々）
☎0138-56-1122（いちい）
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～22:30（22:00L.O）
月曜定休（月曜祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り

Gourmet　冬の新作はとろ～り熱々 今話題のスイーツも登場

大正・昭和モダンの風情が漂うレトロな洋館でゆったり料理と酒が味わえる女性客に人気の「ダイニング　アンティコ」。この冬の新メニューもまさに女性好み。「エビのポテマヨチーズグラタン」（680円）は2種類のチーズとマヨネーズがエビとジャガイモにとろりと絡む濃厚な味わい。熱々を頬張ればワインがどんどん進む。もう一品は同店初のデザートメニュー「マシュマロチョコレートピザ」（680円）。モチモチの生地とふんわりマシュマロ、チョコレートの甘さが絶妙なハーモニー。ニューヨークで人気という今話題のスイーツを一足早く味わってみて。







ダイニング アンティコ

函館市梁川町18-14　☎0138-55-8838
18:00～翌1:00　不定休

A la carte　ホワイトデーにプロポーズしませんか? チョコのお返しにエンゲージリングを



今年で創業93年を迎えた老舗店「Jewelry &Watch ワタナベ」では“そろそろプロポーズをしたい”と考えている男性に向けてプロポーズ企画を提案。ホワイトデーはチョコレートのお返しにエンゲージリングを彼女にプレゼントしませんか? 3月10日までにエンゲージリングを購入すると素敵なプレゼントがもらえるキャンペーンを実施中。おすすめのブランド「COLANY コラニー」をはじめエンゲージリングの品揃えが豊富な同店。店内にはブライダルアドバイザーがいるので、相談しながらじっくりと彼女にぴったりのリングを見つけませんか。





Jewelry & Watch ワタナベ

本店／函館市若松町17-9（棒二隣り）☎0138-23-4111
9:45～18:45　火曜定休　P有り

Cinema

1200万部突破コミックス 遂にスクリーンへ

原作は週刊少年サンデーにて現在絶賛連載中。北海道のとある農業高校を舞台に繰り広げられる新型エンターテインメント。「朝4時起きの馬術部」や「敷地1周20kmのマラソン」、仲間との友情、夢と現実の狭間での葛藤、そしてときには恋も…。“最強に理不尽な青春”を感動とユーモアたっぷりに描く。



「銀の匙(さじ)」

3/7 上映予定　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／吉田恵輔　■原作／荒川　弘
■出演／中島健人、広瀬アリス、市川知宏 ほか

Gourmet

美原の人気総菜店が 唐揚げ専門店にリニューアル





しょう油ベースでカリカリ衣の「鶏の唐揚げ」（小300円、中500円、大700円）と、秘伝の甘辛タレを絡めた「大地の唐揚げ」（小320円、中530円、大740円）の2大看板商品に、新作「大地の手羽先」（3本300円～）をラインナップ。昼営業時限定の弁当は、ホカホカご飯大盛り無料で450円均一！　レギュラーの「鶏の唐揚げ弁当」「大地の唐揚げ弁当」「MIX弁当」（2種類の唐揚げ）に加え、「塩唐揚げ弁当」と「鶏のレモン焼弁当」は予約販売。すべてのメニューが電話注文できるので、揚げたてアツアツをぜひ一度味わって。

からあげ専門店 大地

函館市美原4-18-24　☎0138-46-0077
11:00～13:30　16:30～18:30　日曜、祝日定休　P有り

A la Carte

2階から地階1階に移転 有名コスメブランドや人気グルメも展示中



各種内祝ギフト、中元・歳暮、記念品など食品から日用雑貨、高級品まで幅広い品揃えの同店。移転に伴いアイテムをさらに充実。今までカタログでしか取り扱いのなかった有名コスメブランドやグルメセットなどの展示も始めた。また、結婚式の引き出物など好みの商品から選べる人気のカタログギフトの種類も豊富。函館市近郊の食品だけが載った「おもてなし」をはじめ、数種類を見本展示している。現在は新商品に切り替わる時期で新入園・入学、進学祝いに向けた商品がおすすめ。「現物を実際に見て選んでもらえれば」と同店。

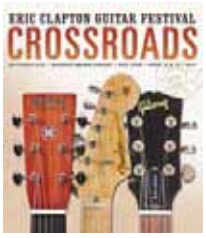


ギフトプラザ
オスカー
メガドン・キホーテ店

函館市美原1-7-1
メガドン・キホーテ地階1F
☎0138-45-3730
10:00～19:00
無休　P有り

Music

世界的ギタリストが集結する 夢のコンサートを収録



エリック・クラプトンがカリブ海の島に設立した麻薬中毒患者の救済施設「クロスロード・センター」のためのチャリティー・フェスティバルの模様が2枚組CDに。第4回目となる今回は、ジェフ・ベックやB.B.キングなど豪華アーティストが多数参加。2013年4月、ニューヨークのマディソン・スクエア・ガーデンにて収録。

「Crossroads Guitar Festival 2013」

■エリック・クラプトン■ワーナーミュージック・ジャパン
■3,045円　［情報提供／玉光堂 五稜郭店］

Gourmet

マスター自ら釣った 新鮮魚介をリーズナブルに

昨年10月にオープンした住宅街の隠れ家居酒屋。この時期のおすすめは、恵山近郊で釣り上げたタラの「鱈のムニエル」（500円）。ほか、根ボッケやソイなど、どんな魚介が登場するのかはその日のお楽しみ。メニューはすべて500円前後で、ひと手間加えた一品料理が手軽に味わえるのも嬉しい。



かまわぬ

函館市追分町5-13（大野新道沿い）　☎090-3117-1535
18:00～23:00L.O　不定休　P有り

A la Carte

1月12日にオープン 五稜郭エリアの部屋探しは特におまかせ 3月31日までのご契約で函楽読者限定の㊕サービスも

地域不動産業の野村不動産が、賃貸物件の全国ネットワーク「アパマンショップ」を美原の函館店につづき2店舗目を出店。函館市・北斗市・七飯町を中心とした物件数は、豊富な常時2000件。“地域密着”をキーワードにしており、「函館市本町～柏木町は特に自信があります」と同店。深堀町電停すぐそばの良好なアクセスに加え、希望者には店舗への無料送迎サービスも（函館市内）。函楽を見て3月31日までに賃貸契約すると、日用品が希望小売価格の最大70%OFFで購入できる「アパマン友の会」会費2年分通常12,600円がなんと無料に！居酒屋や旅行、フィットネスなどの優待割引も充実。申し込みの際は「函楽を見た」の一言をお忘れなく。





アパマンショップ
函館柏木店

函館市柏木町26-24（深堀町電停そば）
☎0138-32-2000
9:00～18:00　無休　P有り
http://nomura-kashiwagi.cbiz.co.jp/

自分を磨きスキルアップ！

School & Culture

スクール＆カルチャー



趣味の幅を広げたい、習い事にチャレンジ、学力アップ、資格取得でプロへ転職…
そんなあなたにピッタリのスクール&カルチャー情報をお届けします。

平成26年度 4月入学生
昼間部 夜間部
受付中!



調理師科
昼間部1年制
夜間部1年6カ月制
※詳細は、下記にご連絡下さい。

社会人入学歓迎!
中卒以上の方どなたでも

体験入学随時可能!
※詳細は、下記にご連絡下さい。

「授業料減免制度」あり!
「教育訓練給付制度」あり!

取得可能な資格

卒業時取得資格
●調理師免許（国家試験免除）
●キュイジーヌ&
パンケットコーディネーター（3級）

別講座による取得資格
●介護食士（3級）
●ラッピングクリエーター（3級）

学校法人 函館佐藤学園 厚生労働大臣指定
函館調理師養成専門学校 校長 能戸 秀康
〒041-0811函館市富岡町2丁目18番24号 ☎(0138) 42-4870
http://academic2.plala.or.jp/kancho

免許をとって



次の旅立ちへ

函館方面公安委員会指定
亀田自動車学校
〒041-0808 函館市桔梗1丁目26番7号
☎(0138)46-1744(代表)
E-mail kameda@kuronet.com
H P http://www.961net.com/kameda

楽しくレッスンしましょう♪



春のキャンペーン
入会金（5,000円）免除
無料体験レッスン受付中！



こどもクラス

★小・中学生クラス……月謝 7,200円
話す・聞く・読む・書くをTotal的に学んでいきます。（外国人講師）

★英検＋英会話クラス……月謝 7,200円
日本人・外国人講師によるレッスンです。

★kids&Mom（2歳～）……月謝 4,500円
お母さんと一緒に英会話

★English Plus（4・5歳）‥月謝 6,300円
外国人の生きた英語にふれながらアクティビティーを取り入れ、英会話&読み書きをTotal的に学びます。

★英語deアート（6歳～小6）‥‥月謝 5,250円（教材費込み）
こどもの創造力・表現力をアートを通して伸ばし、英語の環境の中で楽しく学んでいきます。

大人クラス
★英会話
★スペイン語★絵画

イベント
・ハロウィン
・クリスマスパーティー
・国際交流・絵画展 etc

講師派遣
・企業・学校・各種イベント

ACTIVE 英会話
ACTIVE ENGLISH SCHOOL



函館市東雲町7-10（函館市役所裏）P完備 ☎0138-23-4515

ITTO個別指導学院

Reed Mom イード・アワード 最優秀賞 2013

最優秀賞
イード・塾アワード2013 中学部・個別指導部門
3年連続受賞の自信。
当塾は株式会社イード主催の「イード・塾アワード中学部（個別）」において、2011年に最優秀賞を受賞。2012年には部門賞「教材の質が良い塾」「面倒見が良い塾」の2部門を受賞。そして2013年、再び最優秀賞を受賞致しました。この栄誉を自信とし、私たちITTO個別指導学院はさらなる顧客満足度向上に努めてまいります。
※イード・塾アワード2013（株式会社イードhttp://www.iid.co.jp/）

信頼の 全国 950校
MAN to MAN COACHING SYSTEM



体験授業で成績の伸ばし方診断 無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!
ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格 講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン
中1生 50分 月謝（月4回） 9,700円（税別）

今なら 入会金無料キャンペーン実施中!!
※受付期間／2014年4月末日まで

春期講習 8,000円（税別）から（50分×6回） 申込締切 3月21日（金）まで


鍛え抜かれた講師陣

カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。
“つきっきり”の担任制でしっかりサポート。

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！ 電話受付時間［月～土］14:00~20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和1丁目29-6
■函館五稜郭校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは http://www.aotajuku.net

志望校合格への準備は早目に動こう。

新入塾生・春期講習生 好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容
（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて45年！マンツーマン指導で解りやすい！1クラス10人の少人数制！

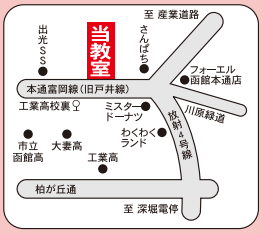
《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切な指導
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604
函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



★iPadアプリで学ぶ★

ICT活用教室

クレバーキッズ



学び方が変われば 未来が変わる!

新年度入塾生募集



●パズル教室
5歳～小学4年

●教科学習教室
小学3年～小学6年

○ICT機器を活用して学力を伸ばす
○算数パズルで脳力アップ！
○一人一台iPadを使用



函館市深堀町14-42
☎0138-87-0120
詳しくは クレバーキッズ 検索

iRu-a:Ru［イルアール］

COLANY
the brilliance

ほんとの二人がここにいる。ほんとの思いがここにある。

『イルアール』は結婚を迎えるカップルのブライダルジュエリーに対するリアルな声をたどっていくことで誕生しました。
たとえば、エンゲージリングとマリッジリングの境界線がないカップル。たとえば、新しい組み合わせ方を探していたり、好みのものだけを着けたいというカップル。実は、こういうカップルが意外と増えているというのがマーケティングポイントとなり新商品『イルアール』が誕生しました。
もっと選びやすい「結婚という節目」を彩るリング。カップルがもっと楽しくお互いの好みを出し合えるリング。そんな存在になることを目指して、『イルアール』は新たなスタイルを描いています。

日常の中の何でもない幸せ感のように、リング選びの楽しさや、そこから弾む会話を守っていきたい。そして、その特別な時間を象徴するようなリングを手にしてほしい。それが『イルアール』という商品に込めた思いです。





イルアールのエンゲージリングにも
マリッジリングにもぴったりと重なります。

Jubilee Ring

ふたりのお好みでエンゲージリングにも、マリッジリングにも、記念日リングにもなる。

大空をのびのびと羽ばたく様子をデザインした『ジュビリーリング』
つばさを広げ、ダイヤモンド一石一石を支えています。ダイヤモンドの流れるラインは、大空をゆっくりと羽ばたいている様子を表現しています。

女性の選んだリングにただ合わせるだけだった男性のリング。男性にもリング選びに積極的に参加してもらいたいという女性の気持ちと、より長く愛せるリングを選んで欲しいという願いを形にしたら5本になりました。あなたならどれを選ぶ?

●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

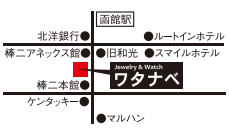


落ち着いた雰囲気の
ブライダルコーナー。
ゆっくりとお2人に合った
リングをお選びください。

WATANABE
SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ　本　店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）



Luluwdy
（ルルーディー）
スタイリスト
加藤　真人さん



一瞬も気の抜けない仕事
新しい情報を発信できる美容師になりたい

一度大学に進学しましたが憧れだった美容師への道を捨て切れず、在学しながら理美容学校の通信課程に入学。本格的に勉強するため大学を3年で中退し、美容室に就職しました。毎日、最新の知識や技術を追求しなくてはならないところが仕事の面白さ。一度来店されたお客様がリピーターになってくれた時が嬉しいですね。技術もそうですが接客、スタッフに対しても常に一定の気持ちと態度でいたい。感性を磨き常に新しい情報、スタイルを発信できる美容師を目指しています。店のコンセプトは〝海と心地良い接客でお客様を元気に〟。30代前後の若いスタッフが多く、みんな楽しくて元気。敷居が高い感じに思われますが、そんなことはなく、どちらかと言うと会話が飛び交う賑やかな雰囲気ですので、気軽にご来店ください。

Luluwdy（ルルーディー）　函館市大森町22-2　☎0120-14-3227 ☎0138-24-2003
10:00～19:00（金・土曜は20:00まで）　※予約制　無休　P有り

文・写真：佐藤 史子

美容室
Second セカンド

M-3・4電子トリートメント取扱店



大好評!
縮毛矯正
クセ毛の方、必見! ~~¥10,000~~ → ¥7,000（カット込）
頑固なクセも髪質に合わせた薬液で丁寧にしっかりと伸ばします。

当店オススメ
輝髪縮毛矯正
パーマやカラーで傷んだ髪も修復、改善! ~~¥11,000~~ → ¥8,000（カット込）
潤いが持続し、まとまりのあるサラサラヘアに!艶と輝きが違います。

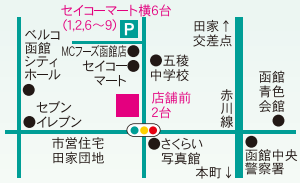
MENU

■カット	~~¥3,000~~ →	¥2,500
■コスメパーマ（カット込）	~~¥6,500~~ →	¥5,500
■カラー+カット（白髪染め）	~~¥6,000~~ →	¥5,000
■コスメパーマ+カラー+カット	~~¥11,000~~ →	¥9,000

※ロング料金（+500円～1,000円）

共通クーポン P97へ
表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成26年3月16日まで有効

函館市田家町12-16 予約優先
TEL0138-40-5033
受付時間／
9:30～18:00
（日・祝日は17:00迄）
P有り　カード不可
無休営業しております。







フィーノ
fino
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ 縮毛矯正
縮毛矯正（カットなし）¥6,825～
縮毛矯正（カット込み）¥8,400～
気になるクセも自然なサラつやストレートに!

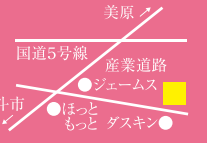
MENU
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675～¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550～
コテパーマ……¥10,500～
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100～

新規のお客様!
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUTなし
……常時¥6,825～
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

スタッフ募集


スタッフ一同お待ちしております!





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

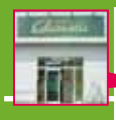
美容室 アコースティック
HAIR OF THE Acoustic



私たちがご対応させていただきます。
長谷川 智邦
長谷川 吏香

函楽限定特別価格
3月31日まで
●前髪カット……525円
●前髪縮毛矯正……6,800円
●前髪縮毛矯正+ヘアカラー 11,550円
●縮毛矯正……15,000円→12,600円
●頭皮が痛く・かゆくなりにくいヘアカラー
……10,500円→8,400円
※すべてカット・消費税込み

函館市本通1-30-15
☎0138-51-0448
受付時間／
10:00～19:00
10:00～17:00（日曜日・祝日）
定休日／月曜日、第3・第5火曜日
駐車場有（5台以上）
店内禁煙




DAY SPA PUAMANA 大手町店
3周年♬THANKS CAMPAIGN
お陰様で大手町店は、2月19日で3周年を迎えます。これまで、沢山のお客様にご利用して頂きスタッフ一同嬉しく思っております。これからもどうぞ、宜しくお願い致します。2月は3周年や、バレンタイン・・・日頃の感謝の気持ちを込めてハッピーキャンペーンをご用意いたしました。
チョコスパデトックス
〔60min背中ケア〕 特別価格 ¥3,939 にてご提供
(フットソーク→角質ケア→背中トリートメント→チョコパック)
バリ島のスパで人気のチョコレートパック！ぷよぷよお肉が気になる背中を徹底ケア。甘〜いチョコレートは、食べて疲れを癒すイメージですが、美容やダイエットにも効果があり、女性の味方です♪老廃物を排出し、古い角質もツルツルに！背中のコリもハンドトリートメントですっきり解消。チョコレートから出る幸福ホルモンでココロと体をリラックスしませんか？
リフティングフェイシャル
〔60min〕 通常価格 ¥6,300のところ 特別価格 ¥3,939 にてご提供
肌が冷たくお化粧水が入りにくい・・・首・肩のコリが邪魔をし、フェイスラインのむくみが気になる方へ・・・乾燥からくるたるみをリフトアップ！！コラーゲンパックで小顔効果も実感していただけます。
カームダウンアーユルヴェーダー
〔140min〕 特別価格 ¥9,393 にてご提供
(スチームスパ→アビアンガフルボディ→アーユルヴェーダーフェイシャル)
冬の悩み・・代謝低下からくる冷え・むくみに！！インド古来の予防医学、アーユルヴェーダーの浄化法。カラダに溜まった毒素(アーマ)を外に押し出すトリートメント。デトックス効果のある酵素ジュースを飲んでから始めていくので、終わったあとは利尿効果とカラダの軽さを実感していただけます。
大手町店3周年記念
ハズレなしのくじ引き行います！
●個数限定なのでお早めにお越しください。
Bridal Esthetique
[ブライダルエステ]
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ¥3,150
※挙式まで1か月以上の方に限ります。
マタニティブライダルエステもございます。
ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！
Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 [女性専用・完全予約制]
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00〜19:00 定休日●不定休
【ホームページ】 http://www.puamana.co.jp
DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00〜20:00 定休日●水曜日
〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00〜19:00(最終受付18:00)
両店当日予約OK!
ajna Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia
http://www.puamana.co.jp


Owner, Director 小松
お子様や女性のお客様も多い和やかサロンです。「イメージを変えたい」など、皆さんの"なりたい"を精一杯お手伝いします
Stylist 佐々木
お仕事帰りにイメチェンしませんか？20:00からのカラーやパーマももちろんOK!
QUARTZ
HAIR & MAKE
クオーツ ヘア&メイク
新規 & 今年成人・卒業を迎えた方
全メニュー 20%OFF
卒業式コミコミプラン (着付+メイク+ヘアセット) ¥16,800〜
MENU
■カット……¥3, 675
■スクールカット(高校生)……¥2, 625
(中学生以下)……¥2, 100
■カラー・カット……¥7, 875〜
■パーマ(カット込み)……¥7, 875〜
■エアウェーブ(カット込み)……¥12, 600〜
■縮毛矯正(カット込み)……¥10, 500〜
■トリートメントのみ……¥3, 150〜
おすすめ ☆コンポーネント……¥15,750〜
(エアウェーブ・カラー・カット・トリートメント)
予約優先
函館市石川町314-4 登喜壱番館1F
TEL:0138-84-1373
受付／10:00〜 夜20:00まで受付
火・第3水曜日定休 駐車場3台
函館新都市病院 ↑北美原 トイザらス ●メガネのワコー ←国道5号線 産業道路 美原→
[クオーツ 函館]で検索


Ondine
振袖&袴 レンタルフェア
2/21金→23日
3/7金→9日
フェア来場特典有!!
卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を一式レンタル
高校生限定 特別プラン
15,750円〜
先着30名
卒業式 袴プラン
26,250円〜
振袖レンタルプラン
52,500円〜
フォト付30点
次回フェア予告
3/20木→23日
フェア期間中以外でもいつでも振袖を手に取ってご覧いただけます。
資料請求はこちら
お問い合わせ
全国42店舗 レンタルふりそで&フォトスタジオ
オンディーヌ函館店
多数来場のため、お電話予約をお願いします。
TEL 0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内 営業時間/10:00〜19:00 定休日/水曜日
産業道路 ●ヤマダ電機 赤川通り イトー●ヨーカドー フォトスタジオ いわなみ オンディーヌ函館店 コスモ●スタンド ●ラーメン嵐

複数の女性誌にて
2013コスメ大賞受賞!
リサージボーテ
LISSAGE



1本で化粧水と乳液の効果♪

リサージ化粧液
¥3,675〜¥10,500



コンピューター肌測定器で
14種の化粧液から
あなたのお肌に
ピッタリなものを
お選びいたします。

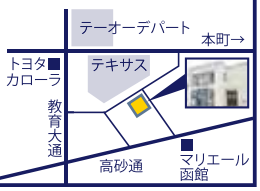
新規ご購入の方に 3月16日まで
リサージコットン+コットンボックスプレゼント





限定発売
リサージ スキンメインテナイザーS 限定セット
デリケートになりやすい肌をいたわる
薬用美肌化粧液にトリートメント石鹸の
ミニサイズと薬用誘導美容液の
ミニボトルが付いた限定セットです。
¥3,675
＊数に限りがありますのでお早めに!

MAKE UP
コスメティックサロン
メイクアップ
函館市梁川町7-8
tel.0138-33-3543
OPEN10:00〜19:30
定休日/祝祭日
http://bsmakeup.net/



シミ・ニキビ跡・毛穴治療の
マックスピール
(レーザーピーリング)



通常1回44,100円 + メディカルエステ 通常 7,000円
通常合計価格 ~~51,100円~~ のところ 40,000円

メスを使わない肌治療
顔の若返りのポイントは
チーク(頬)のボリュームアップ
セルリバイブ・ジータ
(セルリバイブ皮膚再生治療)
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します
〈1か所〉通常 ~~300,000円~~ → 270,000円 〈1部追加毎〉+50,000円

短時間でシワ・タルミを治療 ウルトラVリフト
[頬、顎、法令線、目元、眉間]
通常1回〈50本まで〉~~157,500円~~ のところ 84,000円

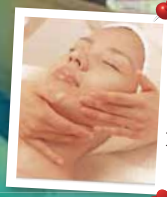
上記の料金はすべて初診料・消費税込となっております

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



お気軽派のあなたは
日頃の疲れやストレスを癒しませんか?
満足派のあなたは

ボーニモリヤ本館7F コスメドイアス〜なごみ〜
買い物の途中で気軽にお立ち寄り頂けます。



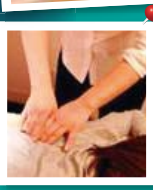
フェイシャル
【40分】¥4,200〜
プレミアムコスメを使用し、癒されながらお肌の不調を整えるフェイシャルエステです。



ハンドルフレ
【20分】¥2,100〜
"第二の頭脳"と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



フットリフレ
【20分】¥2,100〜
"第二の心臓"と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



ボディ
【30分】¥3,150〜
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



ドライヘッドリフレ
【10分】¥1,050〜
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。

今なら表示料金より
30%OFF!
(3月末まで)

マルハン大門店すぐ隣 コスメドイアス〜本店〜
本店ではワンランク上の施術でゆったりと受けられます。



ハーブコーディアル
イギリス原産のハーブティーを1杯お飲み頂けます。



プレミアムコスメ
選び抜いた国産メーカーのプレミアムコスメを使用!!



アロマスチーマー&オイル
厳選したアロマオイル数種類の中からお好きな香りをお選び頂けます。



フットバス
ほのかに香り漂い適温で足を温め血流促進させるフットバス付き。

MENU



フェイシャル
【40分】¥4,200
【60分】¥5,250



フットリフレ
【30分】¥4,200
【60分】¥7,350



ハンドルフレ
【30分】¥4,200
【60分】¥7,350



ボディ
【30分】¥4,200
【60分】¥7,350

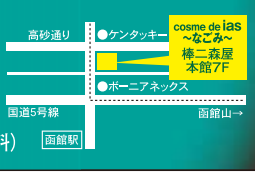


ドライヘッドリフレ
【30分】¥4,200
【60分】¥7,350

今なら表示料金より
30%OFF!
(3月末まで)

両店当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de ias 〜なごみ〜
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F
11:00〜19:00(受付は18:00まで)
無休(棒二森屋に準ずる)
P有り(2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料)



Elle est en beauté á ce jour.
cosme de ias
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00〜19:00(18:00受付終了)
(日曜は18:00まで)
不定休 駐車場あり



大好評！ 高気圧・高酸素カプセル

美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー！

5周年キャンペーン価格

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円

90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に
60分1回分の
利用券を進呈
ぜひご利用下さい
（3月末迄）



営業時間 9:00~24:00
（22:00受付終了）

シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

麻雀クラブ
シーサイド

◆全個室・最新全自動卓 1卓1時間1,200円



オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

5時間以上のご利用でお食事サービス
カレーライス・牛丼・たぬきそば・うどんより一品

麻雀クラブ シーサイド
（漁り火通り・ホテルかもめ1階）
お問い合わせ AM9:00~
☎0138-32-2222

リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし
整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得！

函楽限定プラン「函楽見たよ」で
2/17~3/16まで
金のみポイント2倍!!

人気No.1 土・日・月・火・水限定 新規初回限定
辛い症状には
骨盤骨格矯正コースで楽に!!
もみほぐしだけより
2倍効果的にスッキリ！
しっかりもみほぐし40分
＋
気持ちよく痛くない骨盤骨格矯正
（70分の場合は55分もみほぐし）
50分 通常3,900円 2,790円
70分 通常4,900円 3,790円

人気No.2 火・水・木・金・土限定 何度でもOK
プロのもみほぐしで
リフレッシュされたい方！
全身もみほぐし
参考通常価格（60分）3,990円 50分 2,890円

オプション特価 通常の半額以下
①クリームフット 20分 1,000円
②アイヘッド 10分 700円

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00~20:00
☎41-7736
←至格梗 産業道路 至湯川→
ユニクロ● 昭和タウンプラザ ●ホクレンショップ ●ゼビオ
スタンド●
●当店

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ！

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう！

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！ 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ


NINGYOU NO KYOUGIKU
ひな人形
可隣な微笑みと伝統美の輝きを雛人形がお伝えいたします
吉徳
～節句人形専門店～
創業26年 道南随一の品揃え
全国送料無料
社団法人日本人形協会会員加盟店
人形の京菊
〒041-0808 函館市桔梗2丁目19番6号（国道5号線沿い）
TEL0138-46-0031
人形の京菊
[営業時間/AM9:30～PM7:00]・専用駐車場完備
お問い合せ・お電話でのご注文は
0120-444-753
ショッピングクレジット
10回払いまで 手数料無料!
http://www.kyougiku.com
人形の京菊
検索
●10回払いまで手数料無料はショッピングクレジットご利用の方とさせて頂きます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。


2014年
雛人形
新作発表会
3/3(月)まで
かわいい陶器のおひなさまがいっぱい
新生活応援
倍々セール
開催中
新登場
新生活に必要な食器類、鍋など詰め込みました。
5,000円
10,000円相当のもの
ほか、10,000円以上もご用意
フライパンなど入って
包丁の切れ味見直しませんか
包丁コーナー
通常価格より
30~20%OFF!
※一部除外品あり
食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんなび
函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備
五稜郭駅
国道5号線
魚長
当店
NTT
ビル
ローソン
八幡通り
消防署
キングベーク
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp


サンシャインで Let's
ボウリング!!
大人気! お得な!
団体予約プラン
イベントとして! 親睦会・子供会・学年行事に最適!
ボウリング 2ゲーム
+
貸し靴込み
+
参加賞付き
大人 1,200円
大学・専門学生 1,000円
中高生 800円
小学生以下 700円
6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3
北ガス
北洋銀行
教育大通
トヨタカローラ
アルペンテーオー
テキサス4階(旧西武)
行啓通
丸井
国道5号線


ホワイトキー函館会場☆毎週開催中! 3月の婚活イベント情報
3月16日(日曜日) open 16:50 start 17:00 close 19:00
20代30代中心☆ALL Free Style Party☆ in HAKODATE
特別価格! 20代20名限定!
会場:アジアンダイニング チェーズ
男性 20-42歳 ¥4,500 女性 20-39歳 ¥3,500 (ワンドリンク・オードブル付き)
【土曜日】1・15 29日
地域密着お見合いパーティー!
「素敵な出逢いに期待! 30代恋活SP」
～婚活のプロがつくる絶対的な出逢いのチャンス～
男性 30～43歳 ¥4,000 女性 28～39歳 ¥1,000 19:30 スタート
【土曜日】1・15 29日
未来を変える出逢いがある!
「恋愛から結婚! 魅力的な恋探し」
～一瞬の出逢いが永遠の宝物に～
男性 34～47歳 ¥4,000 女性 31～45歳 ¥1,500 19:30 スタート
【土曜日】8日
期待でいっぱい! ステキな出逢い探し
「20代後半～30代☆1人参加限定 Party」
～理想の婚活・1対1トーク重視編～
男性 28～40歳 ¥4,000 女性 27～39歳 ¥1,000 19:30 スタート
【土曜日】8日
White Day 直前スペシャル
「キラッと輝く20代男女の恋活 Party」
～LOVE 20☆恋を前向きに～
男性 23～35歳 ¥4,500 女性 21～33歳 ¥1,000 19:30 スタート
【土曜日】22日
この春、素敵な恋をしよう!!
「20代30代魅力のスポーツマン男性SP」
～理想の恋活・1対1トーク重視編～
男性 26～39歳 ¥4,000 女性 25～37歳 ¥1,000 19:30 スタート
【土曜日】22日
春恋スペシャル真剣婚活編!
「自己紹介タイム5分間保証! じっくりお相手探し」
～期待でいっぱい! ステキな出逢い探し～
男性 29～42歳 ¥4,000 女性 27～40歳 ¥1,000 19:30 スタート
☆14年間の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー動員数!イベント数!
White Key
Quality Refined
●当日電話予約OK ●年中無休(月～木・日・祝 21:00まで)
●電話受付時間 10:00～22:00
☎011-252-3950
キャンセル料振込み先:北海道銀行中央支店 普通口座 1280942㈱ウィルコミュニケーションズ
・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。・当日から当日にかけてのキャンセルは定額の100%かかります。(2,000円以下のパーティーは全て2,000円)
・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではございません。確定の人数に満たない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。
函館アルバイトスタッフ募集中!
☆毎週土・日限定☆ 1パーティー ¥4,000～
※実労4時間、研修期間中 ¥3,500
※22歳～42歳の男女
※主婦・セカンドワーク希望者可!

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
3/6(木)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田)片道
ANA ¥22,800
JAL ¥24,800

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ¥24,800

◎函館⇔大阪(関西)片道
ANA ¥26,400

◎函館⇔大阪(伊丹)片道
JAL ¥28,400

※3/7~3/31はANA2,600円加算、JAL1,100円加算

格安航空券

★ご出発10日前までのご予約で、
3/31(月)までのご搭乗分

◎函館⇔東京
ANA JAL 片道…¥19,800~

◎函館⇔大阪(関西)
ANA 片道…¥24,800~

◎函館⇔大阪(伊丹)
JAL 片道…¥24,800~

◎函館⇔東京⇔九州・四国
函館⇔東京⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥25,800~

◎函館⇔東京⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥25,800~

金券
ギフト券・商品券は最高96%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面50円以上)
シート80%~バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%~バラ60%

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900~
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,300~

買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000~ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000~ 定価¥19,800

ANA、JAL、
JR東日本・西日本・東海
その他 飲食関連
株主優待券高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日／日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。

0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム
生後6カ月~小学4年生までお預かり



1歳からのプレ保育
集団だからこそ育つ力があります。
まずは少人数から体験してみませんか?



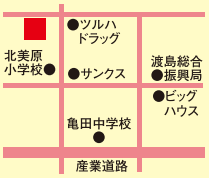
★心の育ちを見つめます★
子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制
24時間だから…
★何時からでも★何時間でもご利用できます

月保育 一日保育 一時保育

ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは
函館市北美原2丁目12-26
TEL 0138-86-7025
毎月第3日曜日定休





URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 + 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 = セット価格 通常4,437円↓ 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書!
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)



池上彰さんも登場!
毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!



エコなモノご紹介!


はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
(月~金曜日7:15~、17:30~)

月刊 Newsがわかる
サイズ=A4版 毎月15日発行 330円



大人が読んでもおもしろい!
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!



1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!ふりがな付き!



ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

パソコン トラブルサポート PC99

パソコントラブルサポート
ピーシー キューキュー

パソコンのあらゆるトラブルに対応！ご相談下さい！

Windows xp サポート終了迫る！

2014/4/9 サポート終了



現在お使いのパソコンをバージョンアップ！



Windows xpのサポート終了間近！バージョンアップはお早めに！！

＜サービス内容＞

- データバックアップ
- ハードディスク初期化
- OSインストール

特別価格 更新作業パック（当店への持込料金） 9,800円（税込）

※オペレーティングシステムソフト別
※バージョンアップできない場合もございますのでお問い合わせ下さい

パソコンのあらゆるトラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ! 5,000円（税込）～

完全予約制

■お問い合わせ・ご予約（9:00～18:00）

0120-921-666

※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください

HP http://pc-99.net

株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



一度プロのお掃除を試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

（社）マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役会長　小　林　金次郎
代表取締役社長　小　林　眞　樹
マンション管理士 第00060100009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号

TEL（0138）53-6037
FAX（0138）53-4839



さくらスマイル 引越隊

札通

0120 FreeDial 0120-158-396（ひっこしはさくら）

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!

詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589　TEL（0138）49-5555 FAX（0138）49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

カドックが提案するECOの形！

驚異

ボイラーの燃料費削減システム！



トラップの常識を覆す新トラップ スチームテック

既存のトラップを交換するだけ！

交換費用 メンテ費用 蒸気 をぐっと抑えます！

蒸気漏れによるコストが削減されます

スチームテック1台あたり 年間 削減金額 20万円～100万円

※ボイラー機器によっては取付ができないものもございますのでお気軽にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

Kadoc 株式会社 カドック

☎0138-48-1122

本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!



A きたほなみ うどん詰め合わせ

[内容]1ケース(10袋入り)

北海道の広大な大地で誕生した、期待の新品種「きたほなみ小麦」を100%使用して作りました。「きたほなみ」の特長はきれいな色。淡い黄色味で、茹で上がりはより色鮮やか。伝統の技術と製法によって生まれた喉ごしもよく、コシのあるうどんです。



B 絹石鹸 フローラルソープ ボディセット20

[内容] 絹石鹸(約90g)×8個・ボディソープ(540ml)×1本

植物素材100%。天然コラーゲン、シルクパウダー(保湿成分)とグリコシルトレハロース(うるおい保護成分)を配合。贅沢で豊かな洗いあがりを実現する石鹸とボディソープのセットです。



C 札幌円山動物園ラーメン (通称:白くまラーメン) 【しお味】



[内容]1ケース(10袋入り)

大人気の通常"白くまラーメン"をお届けします! 麺は生麺を丸3日間熟成乾燥させ、コシのある仕上がりに。スープは香味野菜の旨みたっぷりのあっさり塩味。インスタント麺とは思えないほどの味の完成度で、全国的に大人気です。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗	ASA 函館 東部・湯川	ASA 函館 本通
TEL 0138(34)5860	TEL 0138(35)2133	TEL 0138(55)1025
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館	函館市錢亀町283-43	函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号 L-1310

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。



コーヒー×あんこ×アイスクリーム
和製アフォガートは初めて出会う好相性

●コーヒーぜんざい（700円）







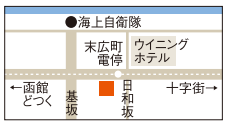
甘味処・生活骨董

きんぎょ茶屋

函館店

デコレーションシフォンケーキ「パイフォン」や、白玉たっぷりの「白玉あんみつ」を押しのけ人気ナンバーワン。「コーヒーぜんざい」は和風パフェに熱いサイフォンコーヒーをかけて食べるオリジナルメニュー。熱いコーヒーと冷たいアイスクリームの組み合わせを楽しんで。本店がある岐阜県多治見市にちなみ、店内には美濃焼をはじめとする雑貨や明治～昭和初期の一点物のアンティーク食器がずらり。「見るだけでもOKなので、ギャラリー感覚で気軽にお立ち寄り下さいね」と伊藤店長。数百円のものも多く、まるで気分は宝探し。西部地区カフェリストに書き加えたい一軒。

函館市末広町20-18
☎0138-24-5500
10:00～18:00
水曜定休



どこか懐かしい、やさしい味に心がほっと和む甘味メニュー。
落ち着いた和の空間でゆっくりと味わいたい…。

文・写真：佐藤 史子　地本 梨乃

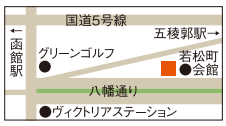
菓子舗

喜夢良（きむら）

若松町菓寮

七飯町に店を構えて41年の「菓子舗 喜夢良（きむら）」がプロデュースし昨冬オープン。開店のきっかけは「餅やあんこ、葛など日本古来の食文化をもっと身近に感じられたら」という代表の思いから。十勝産小豆を使いすっきりキレのある甘さのしるこ（こしあんも有り）は、ちょっと小腹が空いた時にもぴったり。箸休めの塩昆布が、あんこの味わいをより引き立てる。土方歳三にちなんだ「尚武最中」をはじめ、販売している和菓子も1個から店内で味わえお茶は無料サービス。雑煮や赤飯、あんみつも年中提供しているので、ティータイムはもちろん子どもの食育にも。

函館市若松町28-14
☎0138-27-2221
9:00～18:00
火曜定休
P有り









しっかり歯応えの焼餅は2つ
あんこが命の和菓子店のおしるこ

●つぶあんしるこ（300円）





ぬくもり感じる味ともてなし
和の風情に癒される
●豆腐白玉ぜんざい（700円）



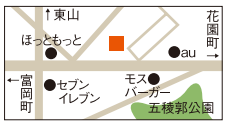




茶房 ほほえみ

住宅街に隠れ家のように立つ和風喫茶店。玄関を開けると大西店主が焼いた陶器のインテリアがあたたかく出迎え、和の設えが優雅な室内からは新緑から紅葉、雪景色まで四季折々の自然が観賞できる。コーヒーや紅茶、おむすびセットなどメニューはあまり多くはないが、どれも丁寧に手づくりして提供。甘味は「豆腐白玉ぜんざい」のみで、プラス300円でコーヒーまたは紅茶がセットに。水を使わず豆腐をつなぎに入れる白玉はほんのり甘みを感じ、自家製あんも一粒一粒、豆の旨みが立っている。午後のひとときを心地良く過ごせる味とサービスが長居を誘う。

函館市本通1-28-30
☎0138-32-7077
11:00～17:00
（ランチは11:30～14:00）
※夜の部は予約制（18:00～）
木・日曜定休
P有り



まったり、のんびり…和風喫茶で愉しむ和みスイーツ

Old Miss 菊

函館山の麓、二十間坂から一本入った小路にあり可愛らしい看板が目印。自宅を改装した店内には「持ち主の歴史がわかるものを集めました」と気さくに会話してくれる広瀬店主が集めたアンティークや手作り雑貨がずらり。レトロな空間で懐かしい甘味を味わえる。「シャン、カフェ」はアイスコーヒーとおしるこを合わせてバニラアイスを乗せた一風変わったおやつ。ほっくり炊いた小豆とビターなコーヒーが意外にも良く合う。ほかにも「ちび志るこ」「あんみつ姫」などユニークなメニューは遊び心満載。ちょっと日常から離れ、古き良き時代の函館を感じさせてくれる。

函館市元町24-7 2F
☎0138-26-7075
11:30～17:30
木曜定休











昭和へタイムスリップ
アイディア光る“昔おやつ”
●シャン、カフェ（700円）

ティー・バイ・ティー・ガレージ
TxT GARAGE CAR PROSHOP
TxT GARAGE

クルマ出張鑑定団!

バン・トラック・ブルドーザー
はたらくクルマも大歓迎!!

古くなっちゃった車
走り過ぎちゃった車
つぶれちゃった車までも

カイトリチュー

あなたは下取り?それとも買取り?くらべてみましょう!!



低年式 過走行車
Q1 10万km以上 ですが、買取れますか?
A もちろんです!
車の使用価値をしっかりと評価。まだまだ乗れる車は海外への輸出用車両として買取ります!



つぶれちゃった まま
Q2 事故現状車 ですが、買取れますか?
A もちろんです!
エンジン・ミッション・ガラスなど、それぞれのパーツに再販価値を与え優良中古部品として買取ります!



車検が 切れてしまった
Q3 不動車 ですが、買取れますか?
A もちろんです!
車検切れ・バッテリー上がりなどの不動車もおまかせ下さい!!

ピッカピカ☆部門! 実績の一例です!

・平成22年 トヨタ FJクルーザー	買取り価格	265万円
・平成22年 日産 エルグランド	買取り価格	240万円
・平成17年 レクサス GS	買取り価格	115万円

軽自動車の売りドキッ部門!

・平成19年 ダイハツ コペン	買取り価格	131万円
・平成24年 スズキ MRワゴン	買取り価格	74万円
・平成21年 ホンダ ゼスト	買取り価格	60万円

走り過ぎちゃった部門!

・走行19万km 平成7年 トヨタ ランドクルーザー	買取り価格	85万円
・走行13万km 平成4年 三菱のトラック	買取り価格	41万円
・走行50万km 平成5年 いすゞのトラック	買取り価格	35万円

車種や状態によって違いはありますが 相談価値は充分!!

タイヤ・アルミホイール無料出張買取り!!

ガレージパーツは現金 カイトリチュー!!

まずはお電話!!
以前乗っていた車のタイヤ・アルミホイール・オーディオ・純正部品・etc…

即日引取り!!
新しくタイヤを購入、古いものが残っていて置き場所が無い。処分するにもお金がかかる…

無料出張買取り!!
お電話1本で 県内 どこでもお伺いします。もちろんその場で現金買取り!







ご売却の流れ ご自宅で待つだけ!簡単!便利!

電話 お気軽にお電話、eメールでお問合せ下さい。無料で出張査定にお伺い致します。
↓
査定 査定時間はたった3分。査定後、適正な買取価格をご提示いたします。
↓
現金買取 その場で現金買取。用意していただくのは、印鑑と免許証のみでOK!

函館・北斗・七飯・江差・松前・森町・八雲・長万部・せたな 全道どこでも無料でお伺いします!

出張買取り受付センター

キュー キュー キュー キュー キュー キュー

FreeDial 0120-999-999

移転してますます元気にカイトリチュー!!

受付時間 10:00~20:00まで 土・日・祝日も無料出張査定受付中!

今すぐ!!お電話下さい!!

株式会社ティーバイティーガレージ 函館店
住所 北斗市七重浜7丁目10-10

クルマ出張鑑定団! 検索

当店はタイヤ公正取引協議会の会員です。

59種類の栄養素がぎゅっと1杯に!

ユーグレナ・ファームの緑汁



例えばユーグレナ1gに
これだけの栄養素が含まれます!


インドネシア産 有機明日葉


ニュージーランド産 有機大麦若葉


石垣産ユーグレナ(和名:ミドリムシ)

～偏食気味のお子様や旦那様にもオススメ!!～

小学生の長女が偏食で肉しか食べず心配していました。試しに、緑汁を飲ませたところ、大変気に入ってくれました。いまでは妹といっしょに、毎朝ガブガブ飲んでいます。

宮坂美和さまご家族



※個人の感想です。使用感は個人により異なります。

こんな方々にオススメ!

- ☑ 外食が多くて、食生活の偏りが心配…
- ☑ すっきりした毎日が送りたい!
- ☑ 今までの青汁では実感が得られない…



今だけ3包プレゼント



先着1,000名様にプレゼント

さらに
- 定期便に使える500円クーポン券
- 「おいしい未来の話」冊子付

特別価格 送料無料 980円(税込)

※初めてご利用の方のみ。お一人様1回、1セット限り。メール便でお届けします。
※1週間分(7包)+今だけ3包プレゼント。合計10包をお届けします。

お申込みはこちらから

0120-96-4872 ※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。

(受付時間 9:00~21:00 年中無休) 特設ダイヤル利用期間4月17日まで

広告コード 0079 ◀アナウンスに従い、広告コードを押してください。

■ 配達開始時期は、お申込受付から10日前後に随時お届けとなります。
■ 個人情報について:お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお得なキャンペーン情報をお送りさせていただく場合がございます。また、お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。詳しくはwww.euglena-farm.jp/privacy/をご覧ください。

euglena 株式会社ユーグレナ 〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1
東京大学本郷キャンパス内 東京大学アントレプレナープラザ7F

HAKORAKU
PRESENT
函楽読者プレゼント

B キリン一番搾り生ビール
350ml缶　1ケース（24本入）

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



発売25年目を迎える「キリン一番搾り生ビール」がこの春リニューアル。“飲みやすさ”“麦のうまさ”がアップし、さらにうまみが際立つ、麦芽100%の贅沢な生ビールになりました。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社 道南支店　☎0138-52-5100

A 竹鶴ピュアモルト
700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和したピュアモルトウイスキー。なめらかな口当たりで、果実のようなフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D 湯の浜ホテル 日帰り入浴券

ペア3組様



海辺のホテルならではの温泉風情が満喫できる湯の浜ホテル。桧風呂や岩風呂など6つの湯を備える大浴場や露天風呂で、津軽海峡を見渡しながら温泉情緒を楽しめます。

■提供／湯の浜ホテル　☎0138-59-2231

C 本格芋焼酎　喜多里（きたさと）
720ml

2名様 ※応募は20歳以上の方限定



厚沢部町産のサツマイモ「黄金千貫」を使用。北海道産本格焼酎として幅広く親しまれています。芋のほか、じゃがいも・昆布・麦焼酎の3商品も道南産の原料で作られています。

■提供／札幌酒精工業株式会社函館営業所　☎0138-84-5762

F 『ローン・レンジャー　MovieNEX』 発売記念オリジナル・USB

10名様



ジョニー・デップと『パイレーツ・オブ・カリビアン』のスタッフが贈るアクション・ムービーが《映画+新体験》のMovieNEXで新登場。デジタルコピーや特別映像が楽しめます。

©2014 Disney
※プレゼントにMovieNEXは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

E フェイスマスク プレミアムルルルンH
（7枚入×5袋）

3名様



北海道でしか手に入らない、ご当地限定マスク。ラベンダーの香りで、北海道で育ったハスカップやハトムギエキスの美容成分をたっぷり配合し、ハリとうるおいのある肌に導きます。

■提供／株式会社ティーグラウンド　☎0120-200-390

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽3月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成26年3月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

新しい自分を身につける。
最古のお守り『天珠』。

世の中で最古のお守りと言われている鉱石『天珠（dZi beads）』。
遥か昔チベットで生まれたこの石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。パワーストーンという言葉では納まりつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。当店では専属デザイナー自ら天珠を海外で買い付け、あなただけのアートパワージュエリーとして創り上げています。

SPECIAL NOVERTY
先着30名様
ご来店の際「ハコラク見た！」で、世界有数のパワースポット、セドナで買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』
プレゼント。
※無くなり次第終了

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

dZi beads is the ancient luck charm 2500 years ago.

It has been said that they grant your wish and prolong your life. People have used them for protection and good luck since ancient times. Different beads can grant different luck and protection to you.

2014 ART POWER JEWELRY COLLECTION



五福臨門天珠

+オレンジムーンストーン
+ペリドット+ゴールド

福・禄・壽・喜・財の五福を表す。功名・福壽・健康・財、特に恋愛や婚姻の御利益があると言われています。



水蓮花天珠

+トルマリン+ラブラドライト
+ラベンダーアメシスト+ゴールド

病魔退散｜美容健康｜心身平穏



龍神天珠

+ブラックスピネル
+ゴールデンアンバー+ゴールド

風水開運｜諸運隆盛｜富財獲得

数量限定



水紋天珠

+アメジスト+ラベンダーアメジスト
+ローズクォーツ+ゴールド

財運到来｜幸運招来｜悪運浄化

水紋天珠は災厄や邪気などの悪い気から浄化する力を持っているとされています。

SPECIAL PRICE ¥12,600

強運の秘石、『天珠』の生まれ方 -Birth of dZi beads-

天珠はなぜ強運の秘石と呼ばれているのか…それは、瑪瑙、カルセドニー、カーネリアンなどに薬草と薬品で文様を描く特殊な腐食加工を施した後、1ヶ月以上かけて文様を染み込ませます。その後文様が浸透した物のみを高温の釜で焼き上げ、さらに割れずに残ったものだけを成形して研磨します。腐食加工後の焼き上げであるため、割れずに出来上がる物は大変数が少なく、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



天珠に文様が染み込んでいる様子。

Order made 世界で一つだけの、アートパワージュエリーを。

オーダーメイドではご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして天珠を使った、あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。

デザイン例



¥10,290～+ゴールド
水蓮花天珠のブレスレットにオーダーでゴールドを追加しました。

Price List プライスリスト

- 天珠……¥4,830～
- 天然石……¥315～
- 天然石ブレスレット……¥3,990～
- お香……¥84～

※商品によっては入手困難な天珠もあり、すぐに売り切れてしまう場合がございますのでご了承ください。

The Green Tara
ザ・グリーンターラ 函館店
営業時間/AM10:00~PM9:00
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net



HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

2/17(月)—3/16(日)

レディース占い専科
〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661　10:00～15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。　※前半…2/17～2/28　後半…3/1～3/16

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

順調運。
心に余裕をもって過ごそう。

前半は穏やかな運気。努力が実を結び、喜びと充実感を味わえそう。後半は不安定な運気で方針変更したくなりますが、周囲の意見に左右されず、慎重に行動して。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

注意運。こだわりすぎず、
柔軟な姿勢で。

前半は、自ら安定を壊す動きをしてしまいそう。認識が甘く変化にうまく対応できないので、下手に動かぬこと。後半は直観力が冴えて判断力が増しそう。腰痛注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

トラブル多発。慎重な行動を。

前半は日頃の努力が実りそう。特に専門分野では高い評価を受けそう。高飛車な言動注意。後半は絶不調。焦らずにじっくりと充電しよう。悩みは家族に相談を。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

物事が動き出しそう。
ゆったり過ごして。

前半は気持ちが落ち込みやすいとき。余計なことは考えずに休養をしっかり取りましょう。後半運気は上昇。物事に動きが。目標を定めてしっかり計画を練って。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

好調運。
いろいろなことに挑戦を。

前半は運気がゆっくりと回復。ただ、世話ごとに足を引っ張られて思うようには動けなそう。後半は好奇心や行動力が増し、新たなことにも挑戦するチャンスです。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★★

旺盛運。
中身をしっかり確認して。

前半、後半ともに絶好調。準備してきたことを実行に移したり、積極的に動きましょう。何事も信用第一の姿勢で、誠実に。風邪やアレルギーに注意。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

吉凶が交錯するとき。
流れに任せて自然体に。

活発な運勢ですがトラブル含み。物事が完成間近で壊れる暗示も。最後までしっかり見届ける姿勢が大切。後半は攻めから守りに転じる時。手がけたことに一区切りを。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

運気の強さが裏目に。
やりすぎ注意。

前半は吉凶が交錯する不安定な運気。まずは現状をしっかり把握して今後の方向を決めましょう。後半は自信過剰になりやすいとき。謙虚な姿勢が○。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

アクシデントの暗示。
うっかり失言に注意。

前半は自我の強さからのトラブルの恐れ。何事もほどほどが大切です。後半は予想外のアクシデントに見舞われそう。また、自分本位な失言で周囲の不評を買いそう。

九星気学とは?　九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



函館新聞未掲載写真を販売！
はこしんフォトサービス
地元スポーツを中心に文化、イベント、季節の写真など、
フォトサービスのみ取り扱いの蔵出し写真を
インターネットで販売致します。
はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索
http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/
函館新聞社

共通クーポン P97へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

次号 4月号は、3月17日（月）発行予定です

特集

しっとりふわふわ勢ぞろい
HAKODATEパンケーキ

バターはひとかけら　蜂蜜をたっぷりかけて
今は、クリームやフルーツも加わりご馳走に
次号では、店オリジナルのパンケーキを紹介する

企画特集

歓送迎会シーズン到来
宴会お薦めの料理店

感謝を込めた送別会、新しい仲間を迎える歓迎会
どちらも肝心なのが店選び
次号では、味自慢の料理店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU 函楽
3
2014 MAR No.59

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
坂井悠香

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2014年2月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用


ガーデニング用品各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。



営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

HAKODATE 函楽 3 2014 MAR No.59
2014年2月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

NEW VOXY & "HYBRID" DEBUT

VOXY

消費税8%込
登録が4月以降となるため、消費税8%に基づき表示しております。詳しくは、店頭スタッフにお尋ねください。



家族にうれしい。かっこいい。
そして、ハイブリッドも——ひとつじゃない。
全部ある。それが、スポーティミニバンの
これからのカタチ。

エコカー減税 100%

エコカー減税 100%

ZS
AERO BODY
2.0L 3ZR-FAE ENGINE

Photo(左):VOXY ZS(7人乗り・4WD)。ボディカラーのブラッキッシュアゲハガラスフレーク〈221〉はメーカーオプション、ツインムーンルーフ、ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア、SRSサイドエアバッグ+SRSカーテンシールドエアバッグ、SDナビゲーションシステムはメーカーオプション。
Photo(右):VOXY HYBRID V。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア、SRSサイドエアバッグ+SRSカーテンシールドエアバッグはメーカーオプション。

HYBRID V
NORMAL BODY
1.8L 2ZR-FXE ENGINE+MOTOR

ヴォクシー 2.0 ZS 7人乗り・4WD 〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 2,937,805円 消費税8%込

得のりプラン 月々22,900円
- ●車両本体価格 2,937,805円
- ●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 337,805円
- ●初回お支払い額 27,461円
- ●月々お支払い額(×48回) 22,900円
- ●ボーナス月お支払い額(×10回) 60,000円
- ●最終月(60回目)お支払い額 1,263,250円
- ■お支払い総額(割賦販売価格) 3,327,716円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・ 1,263,250円

燃料消費率 JC08モード 15.0km/L ※1※2

環境対応車 普及促進税制: 自動車重量税 約30,000円減税 + 自動車取得税 約19,500円減税 ▶合計約149,500円も減税
自動車グリーン税制: 自動車税 概ね50%減税 登録翌年度 約19,500円減税
合計 約169,000円も優遇

ヴォクシー 1.8 HYBRID V 7人乗り・2WD 〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 3,102,377円 消費税8%込

得のりプラン 月々23,900円
- ●車両本体価格 3,102,377円
- ●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 402,377円
- ●初回お支払い額 25,872円
- ●月々お支払い額(×48回) 23,900円
- ●ボーナス月お支払い額(×10回) 60,000円
- ●最終月(60回目)お支払い額 1,334,020円
- ■お支払い総額(割賦販売価格) 3,509,469円

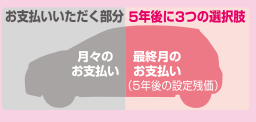
最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・ 1,334,020円

燃料消費率 JC08モード 23.8km/L ※1※2

環境対応車 普及促進税制: 自動車重量税 約30,000円減税 + 自動車取得税 約127,200円減税 ▶合計約157,200円も減税
自動車グリーン税制: 自動車税 概ね50%減税 登録翌年度 約19,500円減税
合計 約176,700円も優遇

残価設定型クレジット
あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

得のりプラン



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い5月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取りいただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

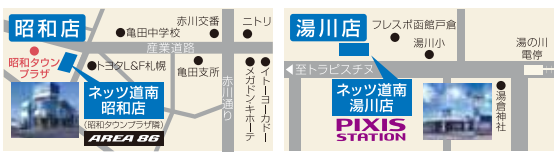
【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成26年2月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成26年2月現在のもの) ●価格は消費税込みの価格です。※VOXYの価格はパック修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

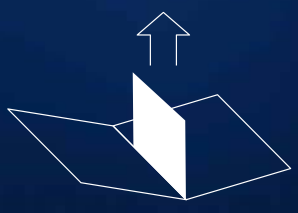
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 3
2014 MAR No.59

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『血液の病気』
医療法人社団 善智寿会 飯田内科クリニック いしかわ/ 伊達　基 院長

ドクターコラム 2 …5P
『膀胱(ぼうこう)がさがってくる』
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院/ 秋山　實男 院長

ドクターコラム 3 …6P
『歯周病とは』
医療法人社団 吉田歯科口腔外科/ 勝又　譲 歯科医師

医療の現場から 1…7P
『病児保育所って、なあに?』
はるこどもクリニック 保育士・病児保育専門士/ 森田　聖子 さん

医療の現場から 2…8P
『インフルエンザの感染対策について』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
医療安全管理室 感染管理認定看護師 主任看護師/ 小野寺　隆記 さん

介護コラム …9P
『雪かきの腰痛対策』
医療法人社団 仁生会 西堀病院 リハビリテーション課 主任理学療法士 / 斉藤　亨 さん

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…10P
ごとう内科胃腸科…10P
飯田内科クリニック いしかわ…10P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…12P

[耳鼻咽喉科]
治　耳鼻咽喉科…11P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[デイサービス]
デイサービス ふれあい…14P

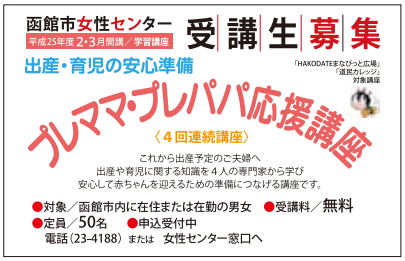
[小児科]
かみいそこどもクリニック…11P
はるこどもクリニック…11P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
秋山記念病院…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…12P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…13P
吉田歯科口腔外科…13P
福井歯科医院…13P
よじょう歯科医院…13P
かも歯科クリニック…14P
ここのは歯科…14P

[薬局]
くすりの元気…14P

安心して赤ちゃんを迎えよう
４人の専門家から学ぶ連続講座受講生募集中



函館市女性センター

出産予定のカップルを対象に、出産や育児に関する知識を学ぶ「プレママ・プレパパ応援講座〈4回連続講座〉」を開講。講師とテーマは回ごとに異なり、かみいそこどもクリニック院長・渋谷好孝さん「子どもを取り巻く環境と身近な病気のはなし」、なでしこ母乳育児相談室・小松美樹さん「母乳育児のすすめ」、助産師・蛭子井真樹さん「お産のはなし」、保健師・藤井由紀子さん「函館市の子育て支援」を予定。

日時／2月26日、3月5日、3月12日、3月19日　各18：30～20：00
対象／函館市内在住または勤務の男女　受講料／無料
申し込み／函館市女性センター　函館市東川町11-12　☎0138-23-4188

生活に根付いたアクティビティで
自立支援を実践



デイサービス ever

“できるを増やす!”をコンセプトに一般的なレクリエーションではなく、日常生活動作の向上を目指した「アクティビティ」（機能訓練）を重視。脳卒中などによる後遺症や退院後の体力低下で不自由になった身体を改善するため実際の家庭環境に近い手法を取り入れた作業療法を実践。家庭的な雰囲気の中で個々の体力や状態に合わせた訓練メニューが受けられる。体験利用は随時受け付け中。

函館市鍛治1-1-27（大谷短大付属認定こども園隣り）　☎0138-83-5811
サービス提供時間／9：30～16：30
土・日曜定休　P有り

周辺地域と家族との結びつきを重視
高齢者の自立生活をサポートする



地域密着型特定施設 ケアホーム くうら

「笑顔の瞬間を積み重ねること」を理念に、Smile“笑顔”、Safety&Security“安心・安全”、Satisfaction“満足”、Peaceful“和”、Resolution“志し”の頭文字「SSSPR（スリーエスピーアール）」をモットーとした日常生活の支援や介護を行う高齢者施設。協力事業所は、はらだ内科消化器科クリニック、居宅介護支援事業所出逢い、デイハウス出逢い、ヘルパーステーション出逢い、ショートステイくうら。

函館市川原町1-3-1
☎0138-87-2485　FAX0138-87-2486

２４時間３６５日あたたかく見守る
ＮＰＯが運営するサービス付き高齢者向け住宅



シルバーピュアはこだて

北海道、東北6県、四国2県でサービス付き高齢者向け住宅を70カ所展開しているNPOラ・シャリテが運営。おおむね60歳以上で自立から介護を必要とする人が対象で、夫婦での入居も可能。バリアフリーの居室は、浴室、キッチン、トイレ付きのバリアフリーワンルームタイプ。これまでの生活スタイルを大きく変えることなく、“月額10万円で穏やかな暮らし”を提案する。入居の相談や見学も随時受け付け中。

函館市昭和2-39-8
問い合わせ／ラ・シャリテ　0120-934-741（月～金曜 9：00～17：00）
http://rasyarite.web.fc2.com/

ドクターコラム 1

内科

『血液の病気』



飯田内科クリニック いしかわ

伊達　基 院長

略歴：平成7年、東海大学医学部卒業。東海大学医学部附属病院、海老名総合病院、小田原小澤病院、函館中央病院、函館おしま病院を経て、現在に至る。日本内科学会、日本血液内科学会所属。

血液の中には、白血球、赤血球、血小板という3つの血球成分があります。白血球は免疫の機能、赤血球は酸素を運ぶ役割をしています。血小板は、出血を止める役割をしています。

貧血は動悸や息切れ、めまいといった症状が一般的ですが、それ以外にも舌の痛み、知覚異常、歩行障害、異食、不眠、食欲不振といった一見貧血症状とは違う形で現れることもあります。また、貧血の原因により症状も異なってきます。

貧血には、鉄不足による鉄欠乏症貧血のほかにも、ビタミン不足による悪性貧血や造血障害による再生不良性貧血など様々な種類があり、悪性貧血は胃の術後、菜食主義、アルコール多飲の人に起きる可能性があります。このように、〝貧血＝鉄不足〟というわけでなく原因は様々であり、その原因を見極めて治療をすることが重要です。また、貧血が良くなってもその原因改善のための長期的な治療が必要な場合や、逆に万全とした治療の継続により内臓に負担をかける場合もあるため、定期的な診察が必要になります。

また、単なる貧血だけではなく血液悪性疾患が隠れていることもあります。その場合は貧血だけではなく正常な免疫力が低下し、感染症状を繰り返すようになります。同時に、血小板数の低下により出血症状も強くなります。

血液疾患を疑う具体的な症状として、①ぶつけた覚えがないのに身体にいくつもあざができる ②歯肉の出血が止まらない ③毎日のように鼻血がでる ④首のまわり、わきの下、そけい部に腫れものができてだんだん大きくなる ⑤検診などで白血球数、赤血球数、血小板数の異常を指摘された ⑥身体のたんぱく質が多いと言われた、といったものが挙げられます。

血液疾患ははっきりした自覚症状がない場合も多いので、思い当たることがあれば迷わずに血液内科を受診することをおすすめします。



飯田内科クリニック いしかわ

函館市石川町149-9

☎0138-34-3352

診療科目／内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

診療時間／月・木・金　9:00～12:00・14:00～18:00

火・水　9:00～12:00　午後往診

土　9:00～12:00

休 診 日／日曜・祝日

ドクターコラム 2

産婦人科

『膀胱がさがってくる』



秋山記念病院

秋山　實男 院長

略歴：昭和47年、岡山大学医学部卒業、昭和55年、医学博士学位取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。

昨今、外来診療をしていてふと気が付くのは「長時間立っているとピンポン玉のようなものが膣の入口に触れるという患者様が多くなった」ということです。これが、加齢とともに増えるといわれる膀胱瘤です。子宮は正常の位置で膀胱だけが下がってくる病気で、日本の統計によると70歳代では4人に1人がこの状態にあると言われています。年齢を重ねると骨盤底の筋肉が次第に弱ってくるのと、重いものを持つなどの生活習慣から生じることが多いようです。ただ、なかなか気軽に相談しにくい部分ですので、1～2年は我慢してしまう方が多いように見受けられます。

症状の軽いものには排尿を定期的にする女性ホルモンを投与し、少しでも粘膜を回復させるなどの方法で対処します。しかしながら、大抵の方は残尿感がある、排尿困難があるなど一段階進んだ症状で来院されます。その場合は、多くの方にその場で挿入可能なリングを膀胱に入れて下から上へ押し上げる処置をとります。通常の膀胱症状や下垂感は消失しますが、夫婦生活が不可能になる、1年以上使用するとリングと粘膜がこすれて出血する、帯下が多くなるなどの欠点もあります。これを防ぐためには定期的にリングの状態を検診し、新しいものと取り替えるなどの管理が必要です。

最も確実な方法は、伸びた膣壁を切除し、膀胱を上に押し上げ固定する手術を行うことです。手術する方の多くが高齢ということもあり、麻酔など手術に対する不安感、危険はありますが、通常の生活が可能なまでに改善します。ただしその後は重いものを持つ、排尿を我慢する、体重が増えるなど膀胱瘤を引き起こしやすい行動、生活には注意が必要です。

平均寿命が85歳を超える現在では、膀胱瘤はどなたでも対処しなくてはならない疾患のひとつと言えるでしょう。排尿の具合がおかしい、しゃがむと膣に何か柔らかいものが触れるなどの症状があれば、がん検診がてら一度専門医にご相談下さい。



秋山記念病院

函館市石川町41-9
☎0138-46-6660

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
診療時間／〈産科・婦人科〉
月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00
水 9:00～12:00
土 9:00～14:00
日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉予約制
月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00
水・金 9:00～11:00

http://akiyama.hakodate.jp/

ドクターコラム 3

歯科

『歯周病とは』



吉田歯科口腔外科

勝又　譲 歯科医師

略歴：平成12年、岩手医科大学歯学部卒業後、同部第二口腔外科入局。函館協会病院歯科口腔外科、福島県の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。

歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。歯周病になると歯茎に炎症が起き、出血しやすくなります。歯と歯の境目の清掃が行き届かないでいるとそこに多くの細菌が停滞し、歯肉のまわりが炎症を帯びて赤くなったり腫れたりします。進行すると、歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなって歯を支える土台が溶けて動くようになり、最後は抜歯をしなければいけなくなってしまいます。

口腔内には300～500種類の細菌が住んでいます。これらの細菌は普段はあまり悪いことをしませんが、ブラッシングが充分でなかったりすると細菌がネバネバした物質を作り歯の表面に付着します。これは歯垢（プラーク）といい、粘着性が強くうがいをした程度では落ちません。歯垢は取り除かなければ硬くなり歯石と言われる物質に変化し、歯の表面に強固に付着しブラッシングでは取れないほどガッチリくっついています。そのため、ブラッシングを繰り返したとしても歯石が除去できずにブラッシング時に出血を繰り返してしまうのです。

初期の歯周病の歯茎の違和感は体の抵抗力などに左右されるので、疲れている時や寝不足の時に少し腫れたりすることもあります。この場合は腫れが元に戻ったり再発を繰り返したりすることが考えられます。そのため、歯茎の腫れの繰り返しは歯周病を含む病気のシグナルと考え早めに治療することが大切です。歯周病の進行度は自覚症状だけで判定することは困難ですので、主にレントゲン画像や歯周ポケットの深さ、出血の有無、歯の揺れ具合、プラークの付着の有無などを判定する必要があります。初期の歯周病であれば歯の周りの歯石を取り除くスケーリング治療と、プラークを落とすブラッシングだけで改善します。歯周病が気になり始めたら早めに歯科医院にて相談することをお勧めします。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8
☎0138-59-3918

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月　～　金　9:00～18:30
　　土・日・祝日　9:00～16:30
年中無休

http://www.ydos.com

『病児保育所って、なあに?』



はるこどもクリニック
保育士・病児保育専門士
森田　聖子 さん

皆さんは、病児保育所をご存知でしょうか?よく「クリニックの看護師さんの子どもを預かる保育所でしょ?」と聞かれることがありますが、そうではありません。

一言で表すと、子どもが病気にかかり保育園や小学校を休むときのための保育所です。しかし、単に保護者に代わって子どもの世話をするだけではありません。病気にかかっているときも子どもにとって大切な発達のニーズを満たすよう、保育士や看護師、医師などの専門家集団によって保育と看護を行い、健康と発達を守るためのあらゆる世話をします。つまり病児保育所は、本来子どもが活動的に過ごす日中の大部分の時間帯に、その子どもの病状・年齢などに応じて快適な生活を提供する場所なのです。保育を専門とする保育士と、看護を専門とする看護師が互いの専門性を発揮し、不足するところは補い合い協力しながら〝保育看護〟を行います。そのような病児保育の質を高め保護者に安心して利用していただけるよう、全国病児保育協議会「病児保育専門士」の認定制度がスタートしました。

冬は風邪やインフルエンザの流行時期ですが、病児保育所では相互感染を防ぐため、病気の種類や症状ごとにスタッフや部屋を分けています。また、隔離室の利用や消毒などを行うことでも感染予防に力を入れています。そのため、事前の診断名や予約が必要になることもありますが、当然子どもは突発的に病気にかかるので当日でも電話相談により利用可能な場合もあります。

働くお母さんにとって、「一番困るのは子どもが病気になったとき」というアンケート結果もあるそうです。「病児保育所があるだけで安心する」という声を聞くと、とても嬉しく思います。現在道南には3つの病児保育所があります。お母さん方が安心して働けるよう、ぜひお近くの施設に問い合わせてみて下さい。



はるこどもクリニック
七飯町本町6-7-42
☎0138-65-0500
診療科目／小児科
診療時間／月・水・金　9:00～12:00・15:00～18:00
火　9:00～12:00・16:00～19:00
木　9:00～12:00
土　9:00～15:00
休診日／日曜・祝日
http://haru-kodomo.com

併設病児保育所 はるっこ
☎0138-65-1500
開所時間／月～土　8:00～17:30

『インフルエンザの感染対策について』



函館中央病院
医療安全管理室
感染管理認定看護師 主任看護師
小野寺　隆記 さん

冬期になると流行する代表的な感染症に「インフルエンザ」があります。かかってしまうと高熱、関節痛などのとても辛い症状を引き起こします。インフルエンザ予防で特に注意して欲しいポイントをいくつか紹介します。

まずマスクについてです。インフルエンザは咳やくしゃみでウイルスが飛び散ります。このウイルスが直接鼻や喉の粘膜に付着することをマスクで予防することができます。また、喉の乾燥を防ぐ効果もあります。しかし、時々鼻を出した状態でマスクを着用している人がいます。これでは効果がありませんので、しっかりと鼻まで覆うようにしましょう。

次にうがいですが、〝過ぎたるは及ばざるがごとし〟。消毒薬によるうがいをしすぎると、逆に喉の粘膜を傷め感染の可能性を高めてしまいます。消毒薬を使用する時は、正しい濃度で外から帰ってきたタイミングで実施することが効果的です。また、ある研究では水だけのうがいでも予防に有効であるという結果が出されています。うがいをする事で喉に適切な潤いを与える効果もあります。何度もうがいをするときは、消毒薬を使用しないほうが潤いを与えるためには有効です。

最後に、一番大切な手洗いについてです。インフルエンザは咳やくしゃみでウイルスが飛び散りますが、実はテーブルやソファーなどに付着したウイルスでも感染します。インフルエンザにかかっている人の手にはウイルスが付着しており、その手で様々な場所を触りウイルスをまき散らすことがあります。手すりやドアノブなどたくさんの人が触る場所は要注意です。このような環境からの感染を予防するためにはとにかく「手洗い」をすることが大切です。



函館中央病院
函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

介護コラム



西堀病院
リハビリテーション課 主任
理学療法士
斉藤　亨さん

『雪かきの腰痛対策』

春とは名ばかりでまだ真冬のように寒く、北海道という土地柄もあり雪もまだまだ降り積もるこの季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。

函館は北海道の中でも雪の少ない地域とされていますが、それでも例年約4mもの積雪を記録します。溶けてなくなる雪もありますが、降雪の多い日は雪かきを行わなければなりません。皆様も経験はあると思いますが、雪かきは身体に負荷がかかる動作であり、無理をすれば腰痛を引き起こします。

腰痛は、腰が冷えていることや強い負荷をかけることで筋肉が固まってしまうことが原因で起こります。大抵の方は雪かきを朝方に行うことが多いと思いますが、腰を温めるために準備運動を行うことが大切です。一般的には10～20分の準備運動を行うべきとされているのですが、朝方に準備運動をする時間を作ることは容易ではありません。十分に身体を温めてから始めるか、温まるまでは腰に負担がかからないよう始めはゆっくり行う必要があります。腰に強い負荷をかけない為には「腰を丸めない事」と「重たいと感じるほどの雪を一度に放らない事」が大切です。また、雪を放るときには足を揃えずに必ず片足を前に出すようにしましょう。しかし、どんなに気を付けていても連続して作業をすれば負荷がかかりますので、痛みを感じたら休憩することが大切です。

雪かきに使用する道具については、北海道の方言になりますが「じょんば」や「プラスチックスコップ」「ママさんダンプ」、「プッシャー」など様々な物があります。中には小型除雪機を使用されている方もいます。様々な道具があることを知り、実際に持ってみて自分に合った物を使用する必要があります。

自分の腰を守るのは自分です。決して無理をせず雪かきを行いましょう。



西堀病院
函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/
診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金　9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

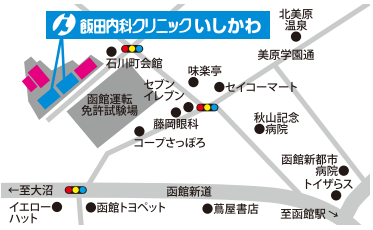
往診 応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	×	×	○	○	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町149-9
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆総長：福島 安義　◆院長：水島 豊
◆副院長：立石 晋／金子 登

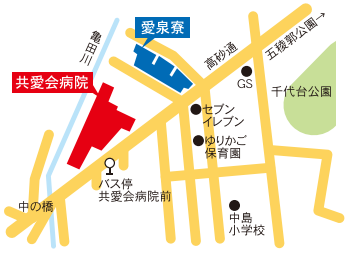


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間

・午前（ 8:30~11:30）
・午後（13:00~16:00）
・夜間（17:00~18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

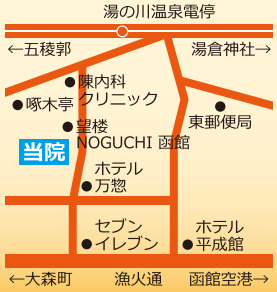
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30~17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団

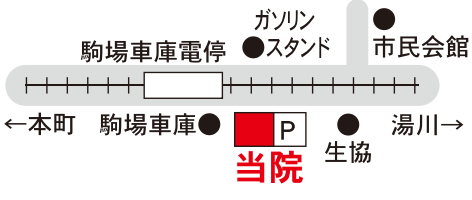
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎51-7389(代)

HPアドレス　http://www.gotonaika.com



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

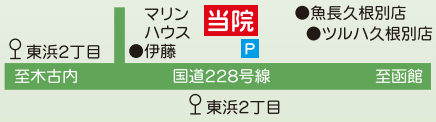
治 耳鼻咽喉科

院 長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
●14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



医療法人社団 玄心会

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

吉田 眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間
(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付
(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長 院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医長 藤原 慎太郎
医師 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311 Fax.51-6265

診療科目 小児科

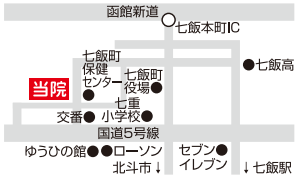
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
14:00～15:00 予防接種のみ（事前予約制）	○	乳児健診	○	／	○	／
15:00～18:00	○	16:00～19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。







〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

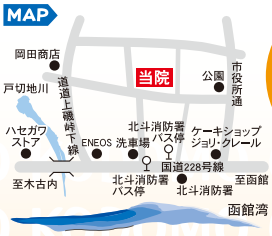
院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
月 火 金 午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木 午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水 午前9:00～午後0:30 午後 休診
土 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診
月 火 金 午後2:30～ 3:30
木 午後2:30～ 4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています
病後児保育室 ほしのこ
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

医師 安田 一平

診療時間

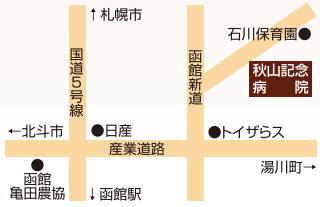
産科・婦人科
（夜間外来の受付は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科
（予約制）

月・火・木	9:00～11:00 14:00～16:00
水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

☎(0138) 46-6660(代)

http://akiyama.hakodate.jp/

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

LDR・病室新設

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

2/22(土) 13:00～17:00　女医 小宮ひろみ先生の外来診察
23(日) 9:00～12:00　［完全予約制］

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

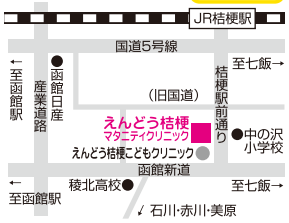
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス (35-2)
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

診療時間［要予約］
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第2土／午前　9:00～午後5:30
■　金　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15

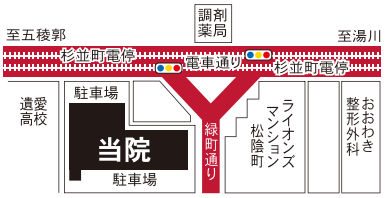
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772

入院施設付

URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　3月1日（土）は翌日当番医（9～12時診療）のため代休、3月22日（土）は従業員慰労のため休診いたします。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	●◆	●	手術日	／	／

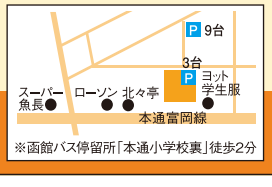
◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。

休診日／日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com





エンゼル小児歯科クリニック



診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/



夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

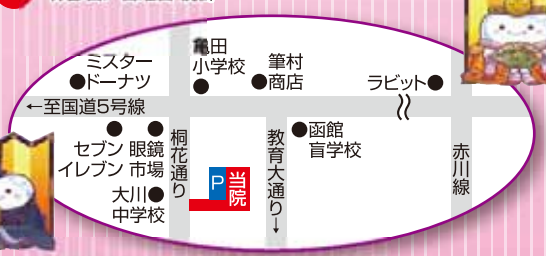
診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイヨイヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。



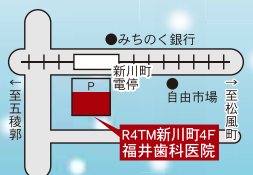
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

ここのは歯科

COCONO A DENTAL CLINIC

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

急患随時受付いたします

ご予約優先

土曜日も診療

駐車場完備

患者さまとのコミュニケーションを大切に、
『病状』『治療計画』『経過』『ケアプラン』を
わかり易く説明していきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	—	—
14:00~18:30	○	○	○	—	○	—	—
9:00~14:00	—	—	—	—	—	○	—

北海道函館市石川町162-16

☎(0138)46-1718



夜8時まで診療

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック

Kamo Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

予約制・急患随時受付

院長 加茂 勝巳



診療時間

月・火・木・金/10:00~13:00・15:00~20:00

水　・　土/10:00~13:00・15:00~18:00

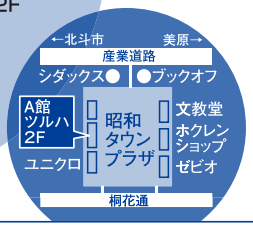
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!



漢方薬

日本中医薬研究会会員店

くすりの元気

巡りあうのも運と縁



長引くカゼや咳の改善には

イスクラ中国漢方を!



あなたの"カゼ"はどの色!

熱っぽい、のどが痛い、口が渇く赤いカゼ
ゾクゾク悪寒、頭痛・肩こりの青いカゼ
ムカムカ、だるい、下痢の黄色いカゼ
虚熱があり汗をかくが冷える紫色のカゼ
から咳、痰、胸苦しい灰色のカゼ

体のまわりに屏風を張りカゼの侵入を防ぐ

予防薬 中国名「玉屏風散(ぎょくへいふうさん)」もあります

函館市富岡町2-45-8

TEL&FAX 0138-41-1017

完全予約制

平　日AM9:00～PM8:00
日曜日AM9:00～PM5:00
定休日／第2、第4日曜日

くすりの元気　函館　検索





パワーリハビリしませんか?

機能訓練重視のデイサービス!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

ご利用方法

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ

デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,300円**〈税込〉

1部売／100円

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

HAKO RAKU 3 | 2014 MAR No.59 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2014年2月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151