上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

4 | 2014 APR No.60



特集

しっとりふわふわ勢ぞろい
HAKODATE
パンケーキ

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA なら 買取に自信あり

LOUIS VUITTON
廃番のものから
最新作まで、大歓迎



CHANEL
ギャランティカードがなくても
買取OK!!



HERMÈS
キャンバスタイプも
まだまだ人気!!



ブランドジュエリー 高価買取!!
しっかりとブランド評価します!!

BVLGARI



ブルガリ
ビーゼロワン ネックレス
ピンクゴールド
¥64,000
買取ました

Cartier



トリニティリング
¥35,000
買取ました



珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ	Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス	
OMEGA オメガ	
Cartier カルティエ	
BVLGARI ブルガリ	
HERMÈS エルメス	
GUCCI グッチ	
Other その他	

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手



※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au

広告有効期間　2014年3月12日～3月31日

春の機種変更得まつり

機種変更をお考えの方に朗報！→ → → 毎月割適用で、なんと!!

現在、auを使っている方ラッキーです！

掲載店なら機変も安い！

特典多数

機種代金実質負担額 0円＋

（au スマートパス 月額 372 円加入の場合）

対象機種



isai LGL22

現金（割賦）販売価格　64,800円
割賦支払金（実質年率0%）
2,700円/月×24回/26ヶ月
毎月割（auスマートパス372円/月）
最大64,800円割引（2,700円/月×24回）
※auスマートパス非加入の場合
最大57,600円割引（2,400円×24回
実質負担額　7,200円（300円×24回）



ARROWS Z FJL22

現金（割賦）販売価格　62,400円
割賦支払金（実質年率0%）
2,600円/月×24回/26ヶ月
毎月割（auスマートパス372円/月）
最大62,400円割引（2,600円/月×24回）
※auスマートパス非加入の場合
最大55,200円割引（2,300円×24回
実質負担額　7,200円（300円×24回）

毎月のご利用料金から割引　**毎月割**

機種変更時にシンプルコースでご購入と同時に、指定のパケット通信料定額サービスにご加入いただくと、毎月のご利用代金から最大24ヵ月間（購入の翌月から）割引★

【対象】auスマートフォンの場合、LTEフラットまたはISフラットのご加入 ※新規契約・機種変更（端末増設）された購入の翌月ご利用分から自動的に割引を開始します。割引期間終了後、通常料金となります。★auスマートフォンの場合、auスマートパスご加入有無により毎月の割引金額が異なります。※割引対象合計額が割引額を下回る場合は、割引対象合計額を上限として割引きます。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります※毎月割に期限はありません。ご購入時期によって、対象機種や割引条件、割引金額が変更となる場合があります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。

3つの嬉しいご来店特典をご用意してお待ちしております!!

特典1 ご来店者限定！タブレットでがらぽん抽選会
※お一人様1回限り。 3月12日（水）から3月31日（月）までの毎日開催！※

特典2 簡単なアンケートにお答えで！BOXティッシュプレゼント
※お一人様1回限り。 3月12日（水）から3月31日（月）までの毎日開催！※

特典3 ご来店されたお子様限定！！ミニミニ消しゴムすくい
※お一人様1回限り。 3月12日（水）から3月31日（月）までの毎日開催！※

平日限定 新規（MNP）ご契約で　期間：2014年3月12日～3月31日
■auショップ函館十字街 ■auショップ中道 ■auショップ松前
3店舗限定！先着10名様



リチウムイオン電池3.7V 2500mAh
「モバイルバッテリー」プレゼント！

即時現金キャッシュバック実施中！
ご家族4名様で他社からお乗りかえで 合計最大260,000円キャッシュバック!!（最大65,000円×4人の場合）
詳しくは掲載店スタッフまで。

auショップ函館十字街

●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F



0800-700-1968

auショップ中道

●営業時間／9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2（旧不二家本通店）



0800-700-1959

auショップ松前

●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4



0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目14-1 トライアル上磯店内



☎0138-48-5757

※表記の金額は特に記載がある場合を除きすべて税抜です。 ※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2014年3月3日時点の情報です。※本広告有効期限は2014年3月31日です。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。 ※景品がなくなり次第終了致します。詳しくは掲載店スタッフまで。

掲載店限定!! お得クーポン

有効期限 2014年3月12日～3月31日

■auショップ函館十字街 ■auショップ中道 ■プラスモバイル トライアル上磯店

新規ご契約 JCB商品券 3,000円分プレゼント！
※本紙ご持参の上ご来店下さい。

※MNPの方、機種代金が0円の携帯電話は除く。当社指定オプションに加入。※別途契約にかかる費用は店頭でご確認ください。詳しくはスタッフまで。

掲載店限定!! お得クーポン

有効期限 2014年3月12日～3月31日

■auショップ函館十字街 ■auショップ中道 ■プラスモバイル トライアル上磯店

新規ご契約と同時にiPadをご契約で JCB商品券 2,000円分プレゼント！
※本紙ご持参の上ご来店下さい。

※スマートフォンのご契約と同時にiPadの新規データシェア割のご契約が条件。
※別途契約にかかる費用は店頭でご確認ください。詳しくはスタッフまで。

リード不動産 春のフェア 開催中



弊社にて
ご契約成立の場合、
暮らしのギフトプレゼント



賃貸 メゾンM

35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成4年6月
- 間取り／1R【9】
- 駐車場／1台4，000円
- 設　備／ガス湯沸器、浴室・トイレ別、シャンドレ、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 光和ハイツ

1F 35,000円
2F 36,000円
3F 37,000円



- 函館市美原3-32-6
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成4年4月
- 間取り／1DK【6×7】
- 駐車場／1台3，000円(軽四)
- 設　備／LPガス、室内照明、ガス湯沸器、浴室・トイレ別、水洗・物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15,000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 メゾンカズミ

45,000円



- 函館市美原4-5-7
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成11年6月
- 間取り／1LDK【10×6】
- 駐車場／1台(無料)
- 設　備／灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、LPガス、浴室・トイレ別、室内照明、水洗・物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15，000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

2･3F 52,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【LDK14×6×6】
- 駐車場／1台(無料)　2台目3,000円
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15，000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 深堀町メゾネットアパート

60,000円



- 函館市深堀町23-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成6年12月
- 間取り／2DK【LDK10×8×6】
- 駐車場／1台(無料)　2台目 3,000円
- 設　備／石油暖房、浴室・トイレ別、都市ガス、室内照明、給湯器、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15，000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツ・ザ・ファースト

65,000円



- 函館市石川町317-3
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成15年1月
- 間取り／2LDK【LDK14.8×6】
- 駐車場／1台(無料)　2台目2,000円
- 設　備／LPガス、灯油FF暖房機、灯油ボイラー、室内照明、水洗、浴室・トイレ別、シャンドレ、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15，000円)
- 取引態様／仲介

賃貸 フォリストハウス

65,000円



- 函館市桔梗4-27-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年10月
- 間取り／2LDK【LDK12×8×6】
- 駐車場／1台(無料)　(2台目3，000円)
- 設　備／室内照明、灯油ボイラー、シャンドレ、浴室・トイレ別、灯油FF暖房、床下収納、TVインターホン
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分(15，000円)
- 取引態様／仲介

売買 北斗市七重浜2丁目 売土地

670万円



- 北斗市七重浜2-237-1
- 地　　目／宅地・雑種地
- 土地面積／267．92㎡(81．04坪)
- 面積基準／公簿面積
- 土地権利／所有権
- 都市計画／市街化区域
- 用途地域／第1種住居地域
- 道　　路／南西市道舗装
- 交　　通／JR「七重浜」駅　徒歩3分
- 建ぺい率／60%
- 容 積 率／200%
- 学 校 区／浜分小学校、浜分中学校
- 設　　備／LPガス
- 取引態様／仲介

売買 美原5丁目 売土地

850万円



- 函館市美原5-18
- 地　　目／宅地
- 土地面積／234．10㎡(70．81坪)
- 面積基準／公簿面積
- 土地権利／所有権
- 都市計画／市街化区域
- 用途地域／第1種低層住居専用地域
- 道　　路／一方 函館市道 北西側 幅員6.0m
- 交　　通／函バス「北美原小学校前」停　徒歩2分
- 建ぺい率／50%
- 容 積 率／100%
- 学 校 区／北美原小学校、亀田中学校
- 設　　備／LPガス
- 取引態様／売主

売買 湯川町 売家

1,280万円



- 函館市湯川町1-24-8
- 地　　目／宅地
- 土地面積／95.05㎡(28.7坪)
- 構　　造／木造2階建
- 床 面 積／1階51．34㎡　2階29．81㎡
- 間 取 り／1階【LD10×和8】　2階【洋6×洋6×洋6×洋8】
- 築 年 月／昭和52年2月
- 設　　備／システムキッチン、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、灯油ボイラー
- 道　　路／北側8.0m　西側11.9m
- 学 校 区／湯川小学校、湯川中学校
- 交　　通／市電「市民会館前」徒歩5分
- 引 渡 し／即日
- 取引態様／売主

一括借上 いたします！

JPMC®
Japan Property Management Center

※詳細はリード不動産までお問い合わせください※

Tポイント たまる！使える！

T-POINT

当店では、賃貸仲介手数料に対して１%のポイントがつきます。
※例：30，000 円の仲介手数料で 300 ポイント付与！

世界最大級のネットワーク CENTURY21

弊社は、不動産を買取致します。

「安心」と「信頼」をモットーに、北海道から沖縄、そして全世界に広がるネットワークでお客様の住まい探しのお手伝いをさせていただきます。

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成26年4月15日迄

Century 21 リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

住まい、見つかる、信頼のパートナー

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com

☎(0138)26-5533

http://www.lead2103.com/





今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P113へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成26年4月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G
430,000円になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが
58,000円になりました!!

ネックレス



84,000円になりました!!

ダイヤリング



100,000円になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ
36,800円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

※価格は2014年2月26日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!
★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★各種ハガキ(書き損じ可)

ご遺品・財産整理承ります。
ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り



TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

楽しさの全てがビル全体に満載!!
歓送迎会も卒業・入学祝もテキサスへ!!

サンシャインで Let's ボウリング!!



歓送迎会! 親睦会に最適!

お得な! 団体予約プラン!

6名様から承ります。

詳しくはホームページで! ボウルサンシャイン 検索

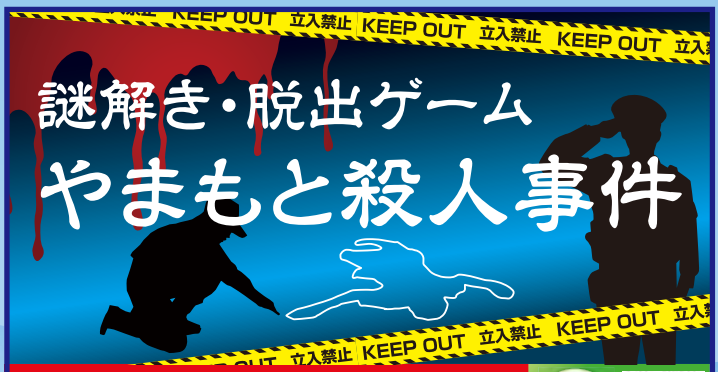


4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

謎解き・脱出ゲーム やまもと殺人事件



ついに函館に登場!! 体感アトラクション
事件の謎を解いて現場を脱出せよ!!

LINE はじめました!

3F アミューズメント ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平 日 10:00~24:00

0138-54-7100

マッシュは週末も値上げしません! 24時間営業中!



ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59 50円(税込)

夜 18:00~7:59 100円(税込)~



パーティープラン(2時間)

歓送迎会など、4名様からご利用可能!

お1人様 1,980円(税込)~

歌い放題 + オールドリンク飲み放題(全143種類) + マッシュ特製オードブル



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、

キッズプレイスペース が新登場!

すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!

ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪






2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488

期間限定で新規ご来店者さま全員 入会金無料

さらに! ご新規さまもしくはご新規さまと一緒に来店の方全員に 1,000円分の割引券プレゼント!

2014年4月25日まで

地域最強レベル ハイスペックPC導入



[OS] Windows7 Professional 64bit
[CPU] intel core i7-4770
[メモリー] 8GB
[グラフィックボード] NVDIA GeForce GTX760

アイ・カフェ料金表

函館五稜郭店

基本30分	270円	延長15分毎 110円
パック料金各種	入店時に申告	24時間OK!

昼でも夜でも、好きな時間からたっぷり!!

3時間	1,000円
6時間	1,480円
12時間	1,980円

※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります。
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります。

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ 函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

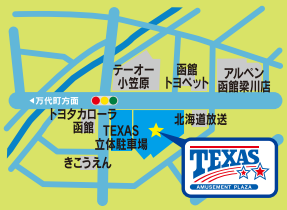
24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.com/



函館市梁川町9-3



3月末までに入居可能

消費税率UP前 最後のチャンス!

さくらヶ丘ニュータウン 新函館 MODEL HOUSE

他にもモデルハウスは6棟ございますのでぜひご覧ください

※表示料金はすべて税込です。※返済プラン例は固定期間3年(当初3年間の金利0.8%、元利均等35年返済)を元に試算したものです。金融機関やご返済期間、金利、お借入金額によってお支払額が異なります。※パース、植栽等はイメージにつき実際とは多少異なります。

JUST HOUSE



土地・建物 3LDK **1,862.7**万円(税別)

オール電化

(土地5,160,750円+建物13,465,953円)

※消費税5%での計算例 ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **52,700**円〈諸費用別〉

借入金額1,930万円の場合、金利0.8%(3年固定)35年払い

北斗市東前3番地114・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/227.49㎡(68.81坪) ■1階面積/43.89㎡(13.25坪)
■延床面積/90.26㎡(27.25坪) ■2階面積/46.37㎡(14.00坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校■権利/所有権■用途地域/第1種低層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/50%■容積率/80%■建築確認番号/第HJK132359号(平成25年9月11日)■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m■取引形態/売主

Smart-S Ⅱ

Smart-Sの「S」はスペース・スタイル・収納の「S」
全てのスペースに技あり収納!



フル暖エアコン

土地・建物 4LDK **2,213.7**万円(税別)

オール電化

(土地4,884,000円+建物17,253,334円)

※消費税5%での計算例 ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **62,805**円〈諸費用別〉

借入金額2,300万円の場合、金利0.8%(3年固定)35年払い

北斗市東前3番地119・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/230.68㎡(69.78坪) ■1階面積/57.13㎡(17.25坪)
■延床面積/108.48㎡(32.75坪) ■2階面積/51.34㎡(15.50坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校■権利/所有権■用途地域/第一種低層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/50%■容積率/80%■建築確認番号/第HJK122552号(平成25年3月12日)■建物完成/平成25年6月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道■取引態様/売主

Hiraya 平屋の家Ⅱ

カフェを気取ってお洒落なサロンスペース。
気軽に床座を愉しむ暮らし。



ハイブリッド給湯暖房システム 電気 LPガス

土地・建物 2LDK **2,147.6**万円(税別)

(土地4,989,600円+建物16,486,096円)

※消費税5%での計算例 ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **60,892**円〈諸費用別〉

借入金額2,230万円の場合、金利0.8%(3年固定)35年払い

北斗市東前3番地115・交通/函バス「しんわの湯」停徒歩4分

■敷地面積/235.64㎡(71.28坪) ■1階面積/78.67㎡(23.75坪)
■延床面積/ 78.67㎡(23.75坪)

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校■権利/所有権■用途地域/第一種低層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/50%■容積率/80%■建築確認番号/第HJK132233号(平成25年7月19日)■建物完成/平成25年10月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道■取引態様/売主

マイタウン昭和南 MODEL HOUSE

Petite Famille プティ・ファミーユ

土地・建物 2LDK

犬と、暮らそう!! わんこも人も快適な家



オール電化 フル暖エアコン

2,744.1万円(税別)

(土地6,270,000円+建物21,171,429円)

※消費税5%での計算例 ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **77,823**円〈諸費用別〉

借入金額2,850万円の場合、金利0.8%(3年固定)35年払い

函館市昭和町22番地141・交通/函バス「東港」停徒歩10分

■敷地面積/185.00㎡(55.96坪)
■延床面積/111.82㎡(33.76坪)
■1階面積/ 55.19㎡(16.66坪)
■2階面積/ 56.63㎡(17.10坪)

【物件概要】■権利/所有権■用途地域/第二種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200%■建築確認番号/第HJK121249号(平成24年8月23日) ■建物完成/平成24年11月 ■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m ■取引態様/売主



深堀町 MODEL HOUSE

屋上庭園 SkyView

バーもソファも完備された極上空間に、もっと手が届きやすくなりました。



オール電化

Sports bar TYPE
カードキーシステム採用

土地・建物3LDK+屋上庭園

2,578.5万円(税別)

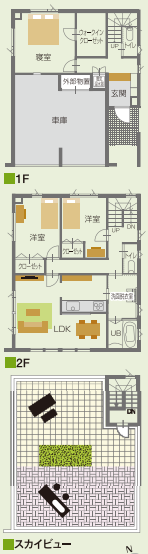
(土地7,495,000円+建物18,290,476円)

※消費税5%での計算例 ボーナス払いなし返済プラン例 月々 **72,908**円〈諸費用別〉

借入金額2,670万円の場合、金利0.8%(3年固定)35年元利均等返済(4年目以降は変動致します)
紹介ローン(当社指定の金融機関の場合)

■敷地面積/109.10㎡(33.00坪) 【物件概要】■所在地/函館市深堀町78番20■交通/函バス「深堀町」停徒歩1分■権利/所有権■校区/深堀小学校、深堀中学校■用途地域/第2種中高層住居専用地域■地目/宅地■建ぺい率/60%■容積率/200%■建築確認番号/第HJK121009号(平成24年4月9日)■建物完成/平成24年8月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員7.2m第42条1項3号道路■取引態様/売主
■1階面積/ 32.30㎡(9.75坪)
■2階面積/ 65.30㎡(19.71坪)
■延床面積/ 97.60㎡(29.46坪)
■車庫床面積/ 26.62㎡(8.04坪)







いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

JASDAQ【9812】 ●JASDAQ上場 ●建設業許可/国土交通大臣許可(般-23)第14205号 ●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(6)第4465号 ●公益社団法人全国宅地建物取引業協会函館支部会員

テーオーハウス お問い合わせ ☎0138-30-1188
http://tohouse.co.jp テーオーハウス 検索

(株)テーオー小笠原住宅事業部函館本店 〒040-0014函館市中島町38番8号 (株)テーオー小笠原本社 函館市港町3丁目18番15号 ■広告有効期限/2014年3月末日

函館⇔札幌 予約制都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］


北海道中央バス　道南バス　北都交通



高速はこだて号

函館⇌札幌 8往復！

のりばは市内8箇所！ ご自宅近くのバス停から札幌へ！

時刻表〈八雲I・C～札幌南I・C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I・C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌	乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
	乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
	乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
	乗車	函館駅前ターミナル⑬のりば	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
	乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
	乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
	乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
	乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
	乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
	乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
	乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	—
	降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
	降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館	乗車	札幌駅前ターミナル⑧のりば	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	—
	乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
	乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
	乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
	降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
	降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	—
	降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
	降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
	降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
	降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
	降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
	降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
	降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
	降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
	降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行！



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。


階段下にあるので周りが気にならない！

読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび～♪

足元あったか ブランケット付♪


★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス

長時間でも安心！ 全車トイレ付

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始の繁忙期などの増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館-札幌 運賃　3月31日までの購入分

片道	一般 4,680円	学生 4,170円
往復	一般 8,340円	学生 7,520円

※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

まもなく終了

春休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン 函館⇌札幌

〈キャンペーン期間〉2014年3/31月まで

学割往復 通常7,520円のところ 6,700円

学割片道 通常4,170円のところ 3,800円

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

平成26年4月1日購入分から 運賃が変わります。

〈函館～札幌〉

大人往復 8,580円　大人片道 4,810円

学生往復 7,730円　学生片道 4,290円

4枚綴り回数券 15,890円

※八雲・森町からの運賃も変わります。詳しくはお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心！

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU
函楽
4
2014
APR
No.60

CONTENTS





20 [特集]
しっとりふわふわ勢ぞろい
HAKODATE
パンケーキ

11 今月の人〔I〕／日々邁進
13 今月の人〔II〕／はたらく女性
15 Gourmet／夜更けの料理店
17 旬便り／ホタテ
19 NEW OPEN
33 LUNCH GUIDE

[企画特集] 34 パスタ・焼ソバ・ラーメン美味！春の麺カタログ
49 [特別企画] 歓送迎会シーズン、会合・宴会で使いたい
とっておきの料理店
92 春の最旬ヘア

79 Brand New Bread
80 肩ひじ張らずにほっと一息、
ぶらり台湾三昧
88 Topics
91 「美容師」という仕事
101 美容コラム
111 PRESENT
113 九星気学占い・クーポン

表紙の写真



函館蔦屋書店レストラン
FUSU（フースー）

昨年オープンした函館蔦屋書店2階レストラン。広く開放的な造りで"本巡り"の途中に立ち寄る客で賑わう。やわらかな外光が差し込み、都会の洒落たカフェという趣。フルーツと野菜をたっぷりと使った色鮮やかなスムージー、パスタやハンバーグ、タイ風どんぶりなどのランチプレートほか和洋を問わない料理の数々。夕刻、まったりとした時間をパンケーキと過ごすのも悪くない。

撮影：工藤 貴志

江戸時代にはじまる根付は
美術品として海外で高く評価され
コレクションとして高い人気があります。

修理、デザイン、加工など承っています。



K18 アメジスト鶴亀の根付 Designed by Mizuno

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

2014 ～SPRING～

新生活は“瞳”を着替えて
新しい自分に★



2Week 近視・遠視用



メダリスト フレッシュフィット® コンフォートモイスト™
はずす時まで、うるおいキープ。
暗くなってもくっきりクリア!

1Day



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™
シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

NEW! BAUSCH+LOMB
バイオトゥルー® ワンデー

1Day

バイオ・インスピレーション(生体模倣技術)から
生まれた新素材「ハイパージェル™」採用。

2Week 近視・遠視用



アキュビュー® オアシス®
乾いた厳しい環境でも、
つけた瞬間から違う。
それがオアシス!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30・14:30～18:30
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

春も金森赤レンガ倉庫は ワクワク盛りだくさん

KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE
25th anniversary
人の数だけ思い出のある場所



3月22日 sat
ハッピーバスデイ ドラえもん のび太のびっくりドッキリパーティー

開演時間 ●1回目 11:30～ ●2回目 14:30～
開場は開演時間の30分前からオールスタンディング
【主催】函館公演実行委員会



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

入場無料
ただし、金森赤レンガ倉庫メンバーズカード会員様優先でご入場いただけます。
1枚のカードで1家族入場可

メンバーズカード会員様はカードを必ずご持参下さい。メンバーズカードをお持ちでないお客様は会場内の状況によりご入場いただけない場合がございます。

当日発行のカード会員様も有効!
金森赤レンガ倉庫メンバーズカードはお買い上げのその場で発行いたします。

遊びに来てね

大人気のキャラクターショードラえもんなど金森赤レンガ倉庫は春のイベント盛りだくさん!

金森赤レンガ倉庫
メンバーズカード
会員募集中!
1,000円毎に1つスタンプを捺印し、15個の捺印で500円分のお買物カードとしてご利用いただけます!

金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 http://www.hakodate-kanemori.com

大型駐車場完備100台収容可能!!お買い物1000円以上で駐車場2時間無料 金森赤レンガ倉庫 検索



函館とんき 五稜郭店
店長 黒田 忠之さん

とんかつ揚げて36年
厳しい言葉が今の自分を作る

調理師専門学校時代にアルバイトとして店の門を叩いた黒田さん。現在は松風町本店・五稜郭店、北斗市「がっつり」、棒二森屋店のほか、空港や駅での販売など広く展開している創業42年の「函館とんき」だが、入社当時は本店のみの個人店に過ぎなかった。社長とその母、そして黒田さんのほぼ3人だけで店をまかない、「初めは常連さんにも仲間の料理人にも、よくまずいと叱られたものです」と黒田さん。それでも「やっぱり料理が好きだし、おいしいと言ってもらいたいからね」と食べ歩きをして研究するなどしながら仕事を続け、今年で勤続36年目を迎えた。

揚げ物のコツはやはりタイミング。目・耳・長年の勘で最適な火の通り具合を判断する姿はまさに熟練の職人。客の声を反映させたメニュー作りや食材、オリジナルのとんかつソースも、社長と黒田さんの二人三脚で現在の味になったといっても過言ではない。店長としても、料理人としても、誰もが認める店に無くてはならない存在だ。

函館とんき 五稜郭店

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30L.O
無休　P有り





文:地本 梨乃　写真:佐藤 史子

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440

函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

金額は全て税込表示です。

4月 手作りパンの家 こすもす

パン教室に興味のある方ご連絡お待ちしています。

●月曜日／7、21、28
●水曜日／2、16、30
●金曜日／11、25
●土曜日／5、12、19、26

時　間 10:00～13:00
13:30～16:30

受講料 2,000円



※4/4(金)・9(水)・14(月)・18(金)・23(水)は本校レッスン

スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ
お母さんの顔をパンにしてプレゼントしませんか？
メッセージカードも作ります♡

時　間 5/10(土)
10:00～12:00
12:00～14:00

受講料 1,800円



New Ile bagelsのベーグル教室

基本のプレーンベーグル作り。焼き立てベーグル、軽食付き。
ご自宅ですぐに作れる材料1回分付きです。

時　間 4/10(木) 19:00～21:00
参加費 2,800円　講　師 島田 愛美

函館ハーブ教室 レンジで時短PIZZA!

生地・ホワイトソースもレンジで簡単に作りますが、生地にハーブを練りこんだ贅沢なPIZZAです。

・ホワイトソースのPIZZA
・ハーブミートボールとかぶのスープ
・デザートサラダ



時　間 4/14(月) 10:30～
受講料 1,250円　材料費 1,250円
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

開講1周年記念
スペシャル体験レッスン
参加費 1,500円

失敗しないシフォンケーキ

シフォンケーキの失敗しない作り方を覚えてください。
デコレーションも実演。3種類のレシピをご紹介します。

時　間
4/8(火) 19:00～20:30
4/9(水) 10:30～12:00
13:00～18:00(内1時間半)

ご近所野菜の農家さんとおいしい料理教室 池田農園の玉ねぎで ヘルシーでおいしいレシピ

1周年で皆様に感謝をこめてレッスンします。

Vol.1

時　間 4/3(木) 19:00～20:30
4/4(金) 10:30～12:00
13:00～18:00(内1時間半)

Vol.2

時　間 4/14(月) 19:00～20:30
4/15(火) 10:30～12:00
13:00～18:00(内1時間半)

Glico 市販のルーでおいしくカレー! 「大人の甘口カレー ～グリコ～」

市販のルウが数段おいしくなります!
いつものカレーがご馳走に

時　間 4/17(木) 19:00～20:30
4/18(金) 10:30～12:00
13:00～18:00(内1時間半)

Glico 2段熟カレーで作ろう! 「親子で楽しくデコカレー」

連休初日!親子で鯉のぼりカレー♪

時　間 4/29(火・祝)
10:30～12:00、13:30～15:00
16:00～17:30

藤田シェフの 土曜の夜の至福のひととき 4月のディナー

受講料 1,200円　材料費 1,600円
講　師 藤田 秀昭
函館調理師養成専門学校
フランス料理教室 講師

時　間 4/12(土) 16:00～19:00

1.鴨胸肉のロースト
2.そいのブイヤベース
3.季節のフルーツのサバヨンソースグラタン

時　間 4/26(土) 16:00～:19:00

1.かぶとカニのスープ
2.牛肉ハンバーグ
3.抹茶のババロア

2月中に春講座の新しいチラシが配布されていますが、ご覧になって頂けましたか？
3月4月5月は体験講座、1日講座等多数ご用意しております。
是非一度「いしかわ文化教室」に遊びにきて下さい。お問合せ、お申込みお待ちしております。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

お客様の声にしっかり耳を傾け たくさんの笑顔をつくっていきたい



イマジン
ホテル&リゾート函館
ウエディングプランナー
秋元　志保さん

空と海を見渡す大パノラマのロケーション、海辺のチャペルで憧れのリゾートウエディングを叶えてくれる「イマジン　ホテル&リゾート函館」。ウエディング業界に本格参入して若干3年ながら安定した挙式数を誇る。

理想の結婚式を実現するのに欠かせないのが挙式・披露宴当日までカップルのアドバイザーとしてトータルにお世話するプランナーの存在。入社2年目の秋元さんも新人プランナーとして日々奮闘する。仕事は人対人。相手の意を酌み取ることが重要であり最も難しいところ。人柄や性格に合わせて、距離を図りながら接し方を考える。手本は常に先を読んで動く先輩の姿。「仕事を見て盗もうとする。分からないことは納得するまで聞くのが秋元さんの良さ」と支配人も感心する。今年2月に初めて担当カップルの挙式を経験。緊張したが2人の嬉しそうな笑顔が更なる活力に。「まだ入社したばかり。今はお客様に喜んでいただけるように一生懸命やるだけです」と話す秋元さんの一語一語から、ひた向きさが伝わってきた。

イマジン ホテル&リゾート函館
函館市湯川町3-1-17　☎0138-57-9161
http://www.imgnjp.com

文・写真:佐藤 史子

石川自動車はこんな会社です！




プロの整備士と
検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心





ハンドルのブレに
困っていませんか？ そんな時には

4輪トータル アライメント



こんな時にはアライメントを!
・ブレーキ時ハンドルが取られる
・ホイールを替えてからハンドルが取られる
・ハンドルが斜めの状態で直進する

標準施工料金

軽乗用車	小型車
¥9,000	¥13,000
中型車	1BOX・大型車
¥15,000	¥18,000

車の直進安定性を高めたい方、タイヤの寿命を延ばしたい方にオススメです！



タイヤが片減りして
ませんか？ そんな時には

けんま君Pro!!





タイヤの偏摩耗修正でグリップ力UP!
〈ハンドリング向上〉〈走行音の軽減〉

サマー・スタッドレス タイヤ1本分料金	軽自動車
	¥1,000
乗用車（16インチ以下）	乗用車（17インチ以上）
¥1,500	¥2,000

※タイヤ脱着料金別途¥250かかります。

新品&使用中
スタッドレスタイヤの
グリップ力を回復します。



重たいタイヤ、場所を取るタイヤ…
タイヤ保管に困っていませんか？ そんな時には

タイヤ・ストック・ハウス

半年間、次回タイヤ交換時まで
お預かり致します。

4本1セット ¥3,000

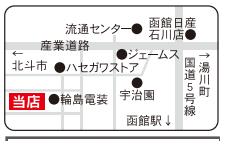


※記載している料金は全て税別表記です

車検証をお手元に
お電話下さい フリーアクセス 0800-8001488



石川自動車工業（株）
北海道運輸局長指定事業所
指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708



車検のイッシー 検索

お気軽に
お越し下さい!!



家族の笑顔をはぐくむ家





安心・快適な暮らしを
イメージした洗練された
レイアウト!



キッチンを住まいの中心に配置することにより、家族の顔を見ながら家事ができます。水廻りなどの家事動線を短くし、ママに配慮した使いやすいキッチン。

GOOD DESIGN AWARD 2010受賞

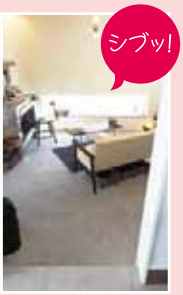
ZERO CUBE +BOX²

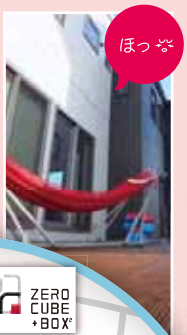
ムダをそぎ落とした
デザイン住宅



こだわりや楽しみをプラスする
「+BOX²」の新発想!







子供が小さいうちは遊び場として使用できる2階の「フリースペース」やパパの趣味が楽しめる秘密基地的な1階の「フリールーム」など幸せな時間を演出する+BOX²は無限大

家族の成長と
暮らしに合わせた
住まいを
見学しませんか



石川町緑ヶ丘ニュータウンにて
毎週土・日公開中! 3月限定

お問い合わせはお気軽に

Planning of real estate Will
有限会社不動産企画ウィル
函館市松陰町18番36号 ☎0138-35-6235
http://iewill.jp/



カニの身を惜しげなく使った贅沢なパスタ「本タラバガニのトマトクリームソース」（980円）。
水産加工会社から直接仕入れるためこの値段で提供できる。



シンプルな「カキと野菜のペペロンチーノ」（850円）はどんな酒とも相性が良い。



「スモークベーコン」（850円）は凝縮した肉の旨みと香ばしさが後を引く。



Cocktail&Food
BAR SURF（サーフ）

函館市本町17-13 第1LC館地下B
☎0138-56-7873
19:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

「料理で喜んでもらえれば」ソースから仕上げまで手間暇かける

Cocktail&Food
BAR SURF
（サーフ）



飲食店ひしめく五稜郭地区の中心地に昨年5月に開店。間接照明が照らす大人の雰囲気ながらテーブルチャージ500円という手頃感も手伝い、一見でも肩肘張らずスッとなじめる安心感が漂う。「お酒と雰囲気にプラスαになれば」と話す川端オーナー。BARという看板を掲げながら、オマールエビやウニなど高級食材のパスタや、スパイスとハーブで3日間熟成させ薫煙する自家製ベーコンなど手づくりのフードが充実。酒のつまみとして、また深夜でもサラッと味わえるよう、あっさり目に仕上げている。この3月には19時から22時限定でカクテルが1杯付くパスタセット（1,580円）も始め、仕事帰りのひとり客など幅広いニーズに対応。ディナーからバータイム、締めまで一軒で満足させてくれる。

文・写真：佐藤 史子

道南の魅（味）力満載！

第2回 大沼牛ブッフェ祭り＆生バンドでオールディーズを楽しむ夕べ



道南の魅（味）力、大沼牛を食べつくす。

※写真はイメージです。

日時 平成26年3月26日（水）18:30～

場所 イマジンホテル＆リゾート函館 2階《イルマーレ》

料金 お一人様 **8,000円**（サービス料込・税込）※飲物付

函館産の新鮮な食材を活かしたブッフェ料理の他に大沼牛特別メニューをご用意!

ステーキ　ローストビーフ　牛炙り寿司

大沼牛の美味しさとは

道南駒ヶ岳の裾野でこだわりの環境で育てられた大沼牛。肉質はやわらかい赤身が中心で他の和牛に比べサシが少なく、脂に甘みのある牛肉です。

お料理だけじゃない! 生ビール、焼酎、ワイン、カクテルなどの飲み放題付!
当館ソムリエセレクトによる、大沼牛にピッタリのワインも楽しめます。





料理を楽しみながら昔懐かしのオールディーズナンバーを生バンド演奏で!



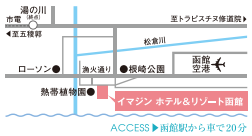
イマジン ホテル＆リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、真面リゾート。

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから

TEL **0138-57-9161**

MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS ▶ 函館駅から車で20分

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL http://www.imgnjp.com/



平成26年3月15日（土）ダイヤ改正

JR北海道

JR北海道では、平成26年3月15日（土）にダイヤ改正を行い、一部列車の時刻を見直します。
特急列車の出火事故発生に伴う車両のメンテナンスにより、引き続き函館～札幌間他、一部特急列車が運休となり、ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。
下記時刻の他、札幌方面以外の時刻につきましては、駅窓口または当社ホームページ等でご確認ください。

主な内容

- ●スーパー北斗1号の函館発の時刻を6時22分に、スーパー北斗2号の札幌発の時刻を6時36分にそれぞれ繰り上げます。
- ●スーパー北斗10号が森駅に停車します。
- ●東北新幹線の新青森駅発・着時刻の変更に合わせて、一部の特急「スーパー白鳥」「白鳥」の時刻を変更します。
- ●特急「スーパー北斗」「北斗」は特急「スーパー白鳥」「白鳥」との接続及び運転間隔を見直し、一部の列車の時刻を変更します。

［その他］特急気動車（183系）を使用している特急「北斗」「サロベツ」については引き続き運休いたします。

■平成26年3月15日からの函館～札幌間 特急時刻

下り（函館～札幌）	急行はまなす	特急スーパー北斗1号	特急スーパー北斗3号	運転日注意(注) 下記をご参照ください (臨)特急北斗85号	特急スーパー北斗7号	●(臨)特急北斗89号	特急スーパー北斗11号	●(臨)特急北斗93号	特急北斗17号
函　館　発	123	622	813	1032	1230	1413	1513	1712	1914
五稜郭　発	レ	626	817	1037	1234	1418	1517	1717	1918
大沼公園　発	レ	レ	835	1055	1250	1437	1533	1736	レ
森　発	レ	702	853	1117	1308	1457	1551	1756	1956
八雲　発	レ	722	913	1138	1327	1519	1610	1818	2018
長万部　発	308	741	933	1159	1347	1541	1630	1840	2039
南千歳　発	525	929	1120	1356	1527	1741	1812	2041	2229
札　幌　着	607	958	1147	1436	1558	1814	1843	2116	2258

北斗85号は3両編成で運転する日がございます。混雑が予想されますのでご注意ください。

●臨時特急北斗89号・93号は6月30日まで毎日運転
（注）北斗85号は、3月15日～6月29日の金・土曜・休日と3月17日・4月21・25日～5月7日・6月4～9・11～15・18～30日運転。詳しくは係員におたずねください。

上り（札幌～函館）	特急スーパー北斗2号	●(臨)特急北斗84号	●(臨)特急北斗86号	特急スーパー北斗8号	特急スーパー北斗10号	運転日注意(注) 下記をご参照ください (臨)特急北斗92号	特急スーパー北斗14号	特急スーパー北斗18号	急行はまなす
札　幌　発	636	730	834	1022	1213	1513	1651	1929	2200
南千歳　発	708	801	908	1052	1245	1545	1719	2000	2241
長万部　発	856	957	1104	1235	1428	1754	1903	2143	103
八　雲　発	914	1019	1126	1254	1447	1817	1922	2202	レ
森　発	934	1042	1149	1314	1506	1838	1944	2221	レ
大沼公園　発	951	1111	1211	1331	1523	レ	レ	レ	‖
五稜郭　発	1010	1131	1232	1349	1542	1916	2024	2257	レ
函　館　着	1014	1135	1236	1354	1546	1921	2028	2301	252

北斗92号は3両編成で運転する日がございます。混雑が予想されますのでご注意ください。

●臨時特急北斗84号・86号は6月30日まで毎日運転
（注）北斗92号は、3月15日～6月29日の金・土曜・休日と3月20日・4月24日～5月6日・6月4～8・10～15・18～30日運転。詳しくは係員におたずねください。

※発着時刻は主な駅のみ掲載しております。

列車時刻・運賃・料金・指定席の空席案内は
JR北海道電話案内センター
011-222-7111（6:30～22:00）

JR指定券のご予約は
JR北海道電話予約センター
0138-23-1489（8:00～20:00）

インターネットで指定席が予約できる!!
JR北海道予約サービス
https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/
JR北海道予約サービス 検索
携帯はこちらから

最新の情報は当社ホームページにてご案内しております。
http://www.jrhokkaido.co.jp

北海道旅客鉄道株式会社 函館支社

ホタテ



黒船ペリーにも縁あり
道南一帯が誇るヴィーナスの貝

縄文時代のごみ捨て場である貝塚からその貝殻が大量に出土しているように、はるか昔から日本人になじみ深い存在のホタテ。実は函館にも深いつながりがあり、江戸時代末期の開港期、ペリーが函館に寄港した際にホタテをアメリカに初めて持ち帰ったとされている。その後、ホタテの学名がアメリカの学者によって命名されたが、その一部のyessoensisは蝦夷（えぞ）の意味。ちなみに、日本の水揚量は中国に続き世界第2位。時には直径20㎝にまで成長し、潮に乗って海底を一晩に500mも進むほど活動的な一面もある。

噴火湾を含む道南の各漁場では、同じく名産地であるオホーツクとは違い貝にひもを通して海に吊るす方式（垂下式）で育てているため、砂出しの手間が省けることも特徴のひとつ。木古内町ではご当地グルメとして「きこない海山どんぶり～ほたて炙り丼」を町ぐるみでPR、森町では食育事業として町内の小学生がホタテで調理実習を行うなど、道南の特産品として定着している。プリッと肉厚で鉄分や亜鉛、グリコーゲンをたっぷり含んだ甘みのある味わいは、全国的に高い人気を得ている。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／**鮨和処　つかさ**

函館市梁川町19-10　☎0138-32-0160
17:00～翌3:00　日曜定休（月曜が祝日の場合は営業）



4～5年物の大きな個体しか仕入れないというホタテは、その産地も噴火湾産のみと徹底。「ほかの海で獲れたものより断然コクがあって美味しい」と長浜大将。握りや刺身での提供のほか、一品料理のおすすめは「ホタテ磯辺焼」と「ホタテ貝焼」（各800円）。特に貝焼は、産卵に向けて卵が大きくなる2～5月のみ肝を付けて提供するためホタテを余すことなく味わうことができる。本町の中心部に立地し、深夜営業も行う数少ない寿司店。宴会は4,200円～10,500円（飲み放題は+1,575円～）で予算に応じて対応。ゆったり上品な設えの個室もあり、大切な人をもてなす店としてもおすすめ。

函館新聞は 価格据え置き

4月以降も

購読料 1ヶ月 2,300円（税込）

1部売り 100円

文字が大きく読みやすい！

行間も広く、目にやさしい

〈原寸〉

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

ご購読者さまには函館新聞社発行の無料雑誌



フリーマガジン

「函楽（ハコラク）」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）

高齢者見守り実施中!!

函館市と協定を結び函館市内で実施しております



函館・道南の今がわかる！



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みは

函館新聞社販売局 フリーダイヤル 0120-8540-46（ハコシンヨム）

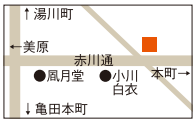
午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索



道産小麦を使ったこだわりの手ごねパン

ちいさなしあわせパン☆



函館市五稜郭町18-7
11:30～売り切れ次第
日・月曜定休
P有り

ライ麦パンやベーグルなど約15種ほどが揃うパン店。水分をたっぷり含んだ生地を一口サイズにまとめた、もちもちとした食感が楽しめる「こびとのパン」（5個170円）はオーナーこだわりの一品。それぞれのパンに合わせて小麦粉を細かく選びぬき素材を大切に作られたメニューが並ぶ。



食べ放題やコースお得なメニューが充実

炭火焼肉 藤



函館市川原町7-2
☎0138-56-8929
17:00～ラスト
不定休
P有り

「カルビ」（800円）、「塩・みそホルモン」（各510円）などの焼肉メニューのほかに「石焼ビビンバ」や「カニぞうすい」（各900円）といったご飯ものメニューも豊富。焼肉とご飯もの全14品が1,980円で食べ放題（2人以上）のコースもあり、手頃な値段で炭火焼肉が楽しめる。



木やレンガ造りの温もりある落ち着いた店内

OZ×hair factory（オズ ヘアーファクトリー）



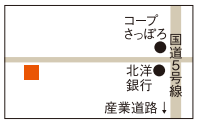
函館市亀田本町34-4
☎0138-85-6584
9:00～18:00
（日・火曜のみ17:00まで）
※予約優先
月、第3火、第1・2日曜定休
P有り

カット3,675円（セット・ブロー込み）、パーマ7,350円～（セット・ブロー・カット込み）など。明るい笑顔が印象的なオーナーには髪質の細かい悩みも打ち明けやすく丁寧な施術で対応、髪が伸びてからもセットしやすい髪型を提案してくれる。初回のみ全メニュー20%オフ。



炭酸泉シャンプー無料サービスレトロな隠れ家サロン

nicoral hair lounge（ニコラル）



函館市西桔梗町745-21
☎0138-48-2002
0120-030-427
受付10:00～19:00　予約優先
（カラー・パーマは18:00まで）
月、第3日曜定休　P有り（3台）

料金はカット3,150円（シャンプー、ブロー込み、ロング料金設定無し）、パーマ8,925円～、カラーのみ5,250円～など。スカルプケアなどに効果的な話題の炭酸泉を通常のシャンプーに導入しており、無料サービスなのも嬉しいポイント。新しい技術と設備を取り入れ、髪をいたわりながら理想のスタイルに導く。



完全プライベート空間で癒しのひとときを

アネラビューティー



函館市本町5-2 星稜ハイツ201
☎0138-85-6555
完全予約制、女性限定
10:00～19:00
（受付は18:00まで）
月・第3日曜定休　P有り

メニューはコラーゲンやヒアルロン酸原液を肌の奥深くに浸透させハリのある肌へと導いてくれる「エレクトロポレーション」（6,300円）や、オールハンドの「フェイシャルベーシック」（5,250円）など。初回のみ「フェイシャルベーシック」と「エレクトロポレーション」が各1,000円引き。



低価格で確かな技術予約不要サロン待望の2号店

FORM 昭和店（フォルム）



函館市昭和3-30-43
PICK-UP　FEEL内
☎0138-83-8275
9:00～19:00
不定休
P有り

カット1,575円、パーマ2,100円～、縮毛矯正5,250円などの低価格と、天然素材の薬剤を使うなど髪へのいたわり、いつでも予約不要の便利さが人気のサロン2号店。同じフロアにネイルサロンと女性アパレルショップがあり、待ち時間などにウィンドウショッピングも楽しめる。※4月より価格変更予定



特集

しっとりふわふわ勢ぞろい

HAKODATE パンケーキ





昔ながらのホットケーキも、
クリームやフルーツで
デコレーションしたスイーツ風も
どこか懐かしい味わいは変わらない
食べくらべて初めて分かる店の味
笑顔が生まれる
ほんのり甘い素朴なおやつ
今日はパンケーキを食べに出掛けよう



文:地本 梨乃　坂井 悠香　写真:工藤 貴志　佐藤 史子

いちごパンケーキ

〝子どもに食べさせたいものを〟北海道小麦に惚れたお母さんが作る函館唯一の専門店



スペシャルパンケーキシリーズから「いちごパンケーキ」(1,000円)。+200円でドリンクセット、+250円でラテセットにも。



パンケーキの大きさは3種類を用意。直径約10cmの「ミニパンケーキ」は少しだけ食べたい場合にぴったり。店頭とAmazon公式サイトではオリジナルパンケーキミックスも販売している。

cafe
えるじろう
＊函館市末広町＊

「甘み・香り・深みがあって、とにかく北海道小麦にはまってしまったんです」と代表の井筒美子さん。その惚れ込んだ小麦粉を使って皆が食べられるお菓子を作りたいという思いから、100%北海道産の小麦粉・乳製品・てんさい糖を使ったパンケーキとサンドイッチの店を2012年に開店した。観光地にありながら現在では席のほとんどが地元客で埋まり、カウンターに立つ夫・勝典さんと目を見合わせながら「とても嬉しいこと」と微笑む。

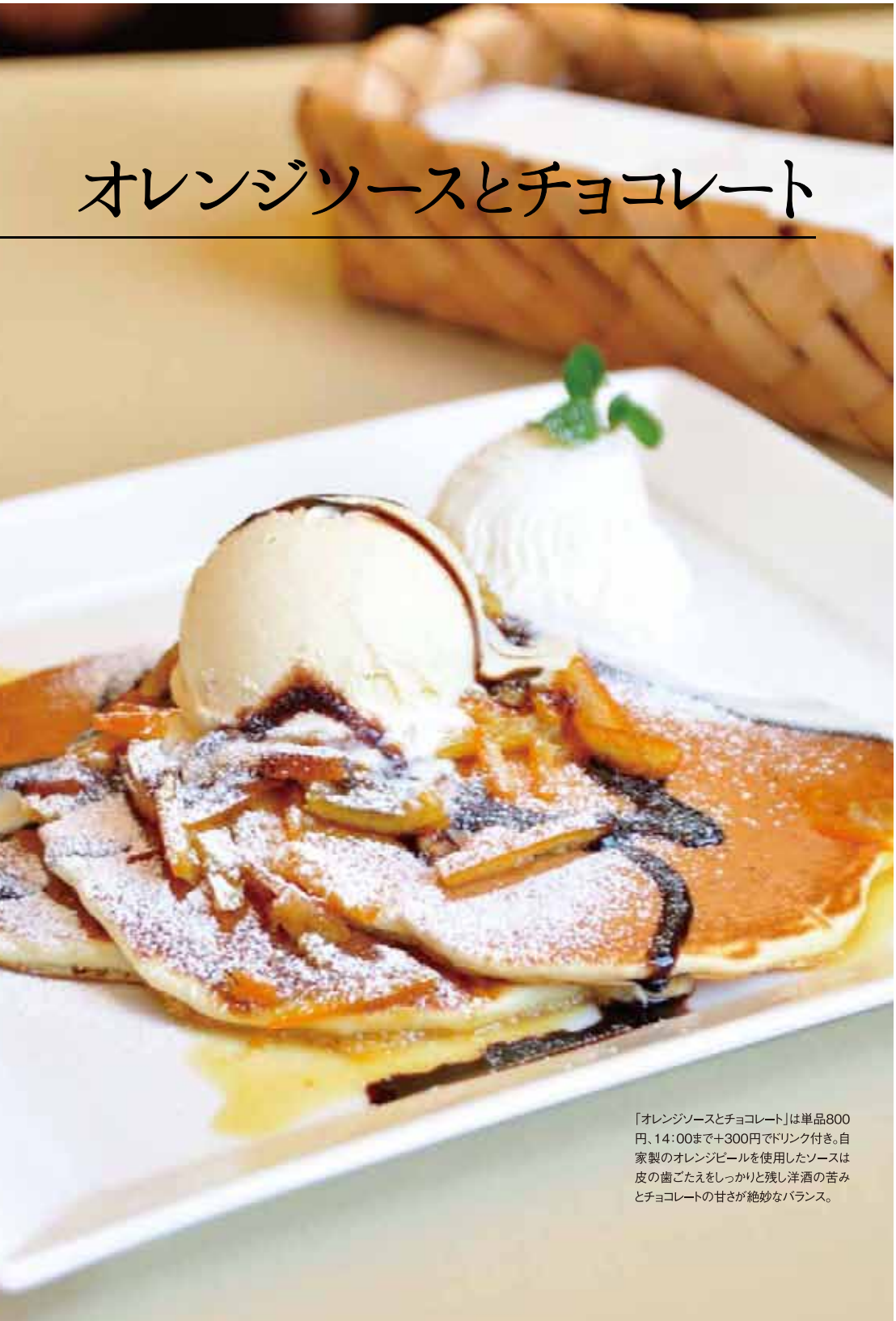
「いちごパンケーキ」は、もともと春限定だったが好評につきレギュラー化したメニュー。直径12㎝ほどのパンケーキは、もっちりしっとり。2段重ねの上に生クリームを搾り、イチゴとキウイフルーツ、2種類のソースをたっぷりかける。間にもイチゴと生クリームをはさみ、まるでデコレーションケーキのよう。注文を受けてから生地を混ぜ丁寧に焼くパンケーキは、お母さんが子どもに作る食事のような愛情がたっぷりと詰まっている。

モダンな店内でふるまわれる爽やかなチーズが香るパンケーキ

昨年11月、湯川町からニチロビルへ移転したばかり。柱や天井は昭和7年の建築当時をそのまま生かし、アンティーク家具を活用するなど歴史を感じさせるレトロな造り。地元の人はもちろん観光客も多く訪れ、広く開放的な店内を賑わせている。

パンケーキは、イタリア産リコッタチーズをたっぷり織り交ぜた薄めの生地。理想の焼き加減を求めて厚めの鉄板を取り入れ、表面を高温で焦げるぎりぎりまで焼き、香ばしくこんがりとしつつも、中はしっとりと口に運ぶとすぐにとけてしまうようなやわらかさ。「オレンジソースとチョコレート」は洋酒がほんのり香る大人の味わい。また「メイプルとバター」（680円）も人気が高く、風味豊かで口どけの良いフランス産エシレバターを添えたシンプルな一品。大きな窓からあたたかい光がさしこむ趣ある店内で、時間を忘れてこだわりのパンケーキを堪能したい。

オレンジソースとチョコレート



「オレンジソースとチョコレート」は単品800円、14:00まで+300円でドリンク付き。自家製のオレンジピールを使用したソースは皮の歯ごたえをしっかりと残し洋酒の苦みとチョコレートの甘さが絶妙なバランス。

Cafe&Deli
MARUSEN
カフェ&デリ まるせん
＊函館市大手町＊



雑誌も多く用意されており、ゆっくり読書をしながら過ごす人や建物の雰囲気を楽しみながら食事をする人も。

女性心をくすぐる洗練された店内で美しい料理を楽しむ贅沢



広く、開放的な店内は60席を備え、ソファ席やカウンター、パーティールームと様々なシーンに合わせて利用出来る。

Dining urrá
ダイニング うらら
函館市本町

季節のフルーツパンケーキ



「季節のフルーツパンケーキ」(1,300円、数量限定)は、旬のフルーツを使用するため時期によって異なる味わいが楽しめる。春はイチゴ・キウイ・ブルーベリー・リンゴの4種類。学生でも利用しやすいように、パンケーキのハーフ(850円)やパフェ(400円〜)などのメニューもある。

インテリア一つひとつにもこだわりが感じられ、誰かを誘って出かけたくなるような雰囲気のある店内。料理は味もさることながら、見た目も華やかなものが多く、舌だけでなく目でも楽しめる品ばかりが並ぶ。2月からメニューを一新し、人気のコース料理も増え、ますます利用しやすくなった。

たっぷりと乗せられた色鮮やかなフルーツとソースが目をひくパンケーキは、表面をさっくりと焼いた1cm以上はある厚めの生地。ハチミツや三温糖を使用することにより深みのある味わいに仕上がっており、甘さ控えめの生地とまったりとした甘さの生クリーム、アイスクリームは絶妙な相性の良さ。そこに少し酸味のあるフルーツが良いアクセントとなっている。これを目当てに訪れる客も少なくないほどの看板メニューだが、低温で時間をかけてじっくりと焼いているため注文してから時間がかかってしまうこともあるそう。それでも一度は味わってもらいたい一品。

ふわ×もちのバランス感
甘党が喜ぶちょっと懐かしいあの味

おもちゃ箱をひっくり返したような楽しい店に…。ホテルのシェフを経て、青森県むつ市で10年以上カクテルバーを経営していた店主・工藤武彦さんが、第2の舞台として選んだのが西部地区。学生時代からたびたび函館を訪れており、「目的なく歩いていても楽しい街。ゆっくり絵を描いたりしたいと思って」と窓から二十間坂通を望む場所に開店。店内には趣味で集めた70～80年代のおもちゃやレコード、人形などが並ぶ壁には、教会を描いた油絵が飾られている。

メニューブックには「塩辛じゃがバタースパゲッティー」や1日10人限定の大人版お子様ランチ「わんぱくランチプレート」などユニークなものも。甘味好きにも好評なのが、「北海道産あずきと抹茶アイスのホットケーキ」。添えた飴細工がどこかレトロで、ホテルのラウンジを思わせる上品な盛り付けに。ふわふわともっちりのバランスが良い生地は、しっかりと甘さを感じるオーソドックスな味わいで、誰もが持つ〝懐かしさ〟を思い起こさせるような味わいだ。

Cafe&BAR
TOY BOX
カフェ&バー トイボックス
＊函館市末広町＊



広い空間を生かし、今後はアコースティックライブなどのイベントを企画していく予定。「音楽やアートなど、趣味で人がつながる場所になれば」と工藤さん。



北海道産あずきと抹茶アイスのホットケーキ

「北海道産あずきと抹茶アイスのホットケーキ」（650円）。17時までは＋180円でドリンクセットがお得。ほか、チョコバナナバージョンなどもある。

カフェダイニング
aim LINE
アイムライン
＊函館市港町＊



自宅のようにくつろげそうな座敷タイプ4部屋と、シックなテーブルタイプ2部屋の個室もある。どちらも非常に人気のため、平日でも予約すると安心。

ホールスタッフの元気な挨拶が飛び交う店内を見渡すと、くつろぎの個室や外国のカフェのようなインテリアなど女性好みのポイントがたくさん。コンセプトは〝心地良い空間作り〟。ショッピングセンターの中に店を構えていることもあり、平日休日問わずたくさんのファミリーで賑わいを見せる。

オーナーとシェフが何軒もの店を食べ歩き試行錯誤したというパンケーキは、「一人で二つ食べても最後まで飽きないこと」が基本。そのため生地やクリームの甘さを控えめにしつつ、満足感のあるボリュームにしている。定番の「チョコバナナパンケーキ」を抑え一番注文が多いメニューが「Mixベリーパンケーキ」。たっぷり搾った生クリームの中にはバニラアイス、重ねたパンケーキの周りにはイチゴ・ブルーベリー・ラズベリーとベリーソース、仕上げにはミントの葉の帽子を乗せる。デコレーションケーキのような華やかさで、つやつやしたソースが食欲をそそる一品。

生クリーム・アイスクリーム 真っ赤なフルーツ 見た目から幸せな人気No.1

Mixベリーパンケーキ



「Mixベリーパンケーキ」（680円）は、15:30〜17:30までの間＋200円でドリンクセットにできお得。食事系パンケーキも2種類あり（ハンバーガースタイル、サンドイッチ風）、4月以降はさらにバリエーションを増やす予定。



「メープルラムのバナナパンケーキ」（700円、ドリンクセット1，000円）。パンケーキは「チョコバナナ」「キャラメル」もある。

メープルラムのバナナパンケーキ

ソフトクリームでちょっぴりレトロ 女の子の「これ好き」がパンケーキに

Relotta cafe
リロッタ カフェ
＊函館市白鳥町＊

店を営むのは、カフェ経営を夢見ていたという笹谷さん親子。建築士の父が自宅ガレージを使って店舗設計、調理は母と長女がすべて手作りし、セレクトショップ運営が二女と、正真正銘のアットホームなムードが心地良い。

「メープルラムのバナナパンケーキ」は、ラム酒をきかせた少し大人の個性派メニュー。もっちりとした小ぶりのパンケーキ4枚の上に、バター・ラム酒・メープルシロップでソテーしたバナナを温かいままトッピング。次第に熱で溶けるソフトクリームを、ソースのようにパンケーキにつけて食べると、ふわっとシナモンが鼻をくすぐる。

一見店などなさそうな住宅街の細い小路に、女性たちの秘密基地のような場所がある。北欧テイストを取り入れたナチュラルな店内には、かぎ針編みやパッチワークの敷物、ハンドメイドのメニューブックなど、さりげなく置いたかわいいモノが乙女心を刺激。ビビッドカラーのソファに腰掛けると、スッと〝カフェモード〟に入ってしまう。



個性的なアイテムが揃うセレクトショップ「RomioRi（ロミオリ）」も併設。ランチでは、2種類を用意する「今週のカフェごはん」（ドリンク・デザート付き各1，000円）が人気。

昨年オープンした函館蔦屋書店2階にあるレストラン。店名はぬくもりある食卓を連想させるような、スープをふーふーとする様子から付けられ、その名の通り店内はやわらかい光に包まれたあたたかい空間。美容と健康を意識した薬膳料理や種類豊富なスムージーなどがテーブルを彩る。モーニング、ランチ、カフェ、ディナーと細かく分けられたメニューには、それぞれの時間帯にあった食事を愉しんでもらいたいという願いを込めた。

「ミックスベリーのパンケーキ」は、赤い素材を多く取り入れた食欲をそそる一品。〝誰かと食べる喜びを分かち合いたくなるメニュー〟をコンセプトとしており、ふんわりとしたやわらかい食感の生地はまさに誰かにおすそ分けして、美味しさを共有したくなるほど。生クリームはどこか懐かしく感じる甘さで、砂糖漬けのイチゴは家庭で作るジャムのような味わい。モーニングのみ「バナナチョコレートパンケーキ」も用意する。

家族でも愉しめる〝本当の〟ファミリーレストランをつくりたいという思いから「理想の食卓」をイメージした料理が並ぶ。ぜひ大切な人と、ゆっくり心とからだ休まる食卓を囲んでみては。

函館蔦屋書店
レストラン
FUSU
フースー
＊函館市石川町＊



コミュニケーションを大切にしたい、という蔦屋書店全体のコンセプトから1人席はなく、中央にある大きな食卓のようなテーブルには相席する姿も。6〜7人用の個室もあるが、中の様子が見え、圧迫感がなく開放的。

木のぬくもり感じるレストランで、
甘いプレートを愉しんで

ミックスベリーのパンケーキ



「ミックスベリーのパンケーキ」（単品700円、＋200円でドリンク付き）は、イチゴ、ラズベリー、ブルーベリー、ブラックベリーの4種が乗っている。ランチタイム以外で提供する。



「プレーンパンケーキ」（700円、写真はミックスベリーアイス追加トッピング＋100円）。春に向けて新フレーバーを考案中とのこと。

プレーンパンケーキ

パンケーキが完成しなければ開店しなかった驚きのしっとり生食感

「街に光が増え始め、空がどんどん表情を変える夕方が一番魅力的です」店を営む坂本夫妻は語る。ちょうど函館の〝裏夜景〟が見える東山にあり、昨年冬にオープンしたばかり。函館市内でも有数のパノラマビューカフェで、若いカップルや女性たちが思い思いの時間を過ごしている。

スイーツをはじめ、調理はすべて奥さんが担当。味わった人が一様に「この生地はどうやって作るの？」と驚きを含めて尋ねるパンケーキは、材料の配合などすべてオリジナル。粉砂糖をまとったふっくら優しいキツネ色にナイフを入れて口に運ぶと、これまでにない〝生感〟。トッピングは生クリームかバニラアイスが選べる「プレーンパンケーキ」だとその食感がより伝わり、「この生地が無ければ開店していなかった。初めての方にはプレーンをおすすめします」の言葉が思い入れの強さを物語る。ほか、「ベリー」「バナナとチョコ」「マロンクリーム」などアレンジメニューも。別添のメイプルシロップをたっぷりかけて味わってほしい。

cafe T's+
カフェ ティーズプラス
＊函館市東山町＊



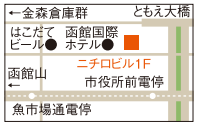
通りすがりに来店するような立地ではないながら、オープン以来口コミなどで噂が広がった。穴場的な場所柄、パンケーキなどのスイーツを一人で食べに来る男性も少なくない。

今回の特集で紹介したお店

函館市大手町

Cafe&Deli
MARUSEN
カフェ&デリ まるせん





函館市大手町5-10 ニチロビル1F
☎0138-85-8545
9:00～11:00（朝食メニューのみ）
11:00～18:00
（17:00 food L.O.、17:30 drink L.O）
火曜定休　P有り

函館市末広町

cafe
えるじろう



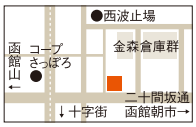


函館市末広町5-8
☎090-5977-1156
10:00～18:00
（4～10月は19:00まで）
月・第3火曜定休

函館市末広町

Cafe&BAR
TOY BOX
カフェ&バー トイボックス



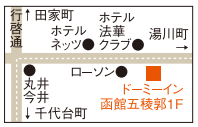


函館市末広町14-1
ウエストサイドテラス2F
☎0138-22-6200
9:30～23:00
不定休
P有り

函館市本町

Dining **urrá**
ダイニング うらら



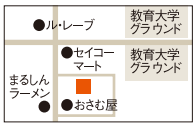


函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611
平日12:00～14:00、17:30～22:00
土曜12:00～16:00、17:30～22:00
日曜12:00～16:00
月・第3火曜定休

函館市白鳥町

Relotta cafe
リロッタ カフェ





函館市白鳥町19-22
☎0138-41-6655
11：00～20:00
（19:00L.O、祝日は17:00まで、16:00L.O）
※ランチタイムは14:30まで
日曜定休　P有り
http://relotta.blogspot.com/

函館市港町

カフェダイニング
aim LINE
アイムライン



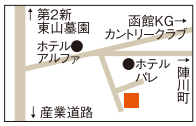


函館市港町1-2-1
ボールスターSC C棟1F
☎0138-44-4500
11:30～21:00（20:30L.O）
（ランチタイムは15:30まで）
無休　P有り

函館市東山町

cafe T's+
カフェ ティーズプラス





函館市東山町143-133
☎0138-84-5291
11:30～22:00
（日曜は19:00まで、
電話にて営業時間対応）
火曜定休　P有り

函館市石川町

函館蔦屋書店レストラン
FUSU
フースー





函館市石川町85-1 函館蔦屋書店2F
☎0138-47-2245
モーニング 9:00～11:00（10:30L.O）
ランチ 11:00～15:00（14:30L.O）
カフェ 15:00～18:00（17:30L.O）
ディナー 18:00～25:00
（22:00 food L.O.、24:00 drink L.O）
無休　P有り



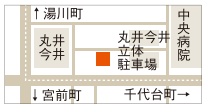
おつまみから食事まで 本格派イタリアンをデパ地下感覚で





「丸井の裏におしゃれなお総菜屋さんがあるらしい」と、昨年4月のオープン以来、口コミで広まり、今では買い物帰りの主婦層を中心に根強い人気の同店。メインの「アンティパスト・ミスト」はその日の惣菜を盛り合わせた9品で1,050円。ほか、エゾ鹿のタリアータ（650円、仕入れによる）や、予算に応じてオードブルもあり。（2日前までの要予約）

惣菜 洋食デリ リベルタ



函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休



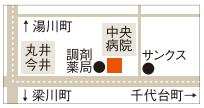
丁寧に仕上げた春の食材を オシャレにワインと味わう♪





今回のおすすめは、香り立つ磯の風味と、程良いガーリックが食欲をそそる「厚岸産アサリのワイン蒸し」（1,200円）、自家製の味付けと、ぷりっぷりの歯応えが人気の「イイダコの唐揚げ」（600円）。ほか、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。ぜひ一度、四季折々の新鮮食材を使った料理とワインを味わって欲しい。

居酒屋 欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可

絶品パンケーキ新登場!

各¥1,200
ドリンク付き。
ランチタイムのみ

あなたはどっちがお好み？



女王様のパンケーキ
（季節のフルーツ）



王様のパンケーキ
（バーニャカウダとソーセージ）

当店のパンケーキは、ふんわりとろける食感でスイーツとしてはもちろん、食事としてもお楽しみいただけます。
原料には、ハワイから直輸入した粉を当社の1級パンシェルジュがオリジナルブレンドしたものを使っており、他では絶対に食べられない味です。
さらに、札幌店で大人気の自社開発製品『メイプルクリーム』をたっぷりのせてご提供いたします。
食事として楽しめる『王様のパンケーキ』、スイーツとして楽しめる『女王様のパンケーキ』どちらもオススメです♥

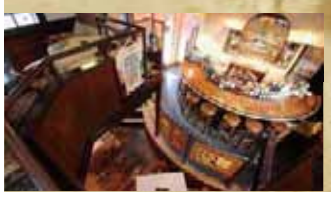
Jolly Jellyfish
歓送迎会まいう~しょ!!
プラン



飲み放題150分＋料理7品＋デザート
お一人様 ¥4,000
プラン特典も多数ご用意

創業32年伝統の味で全国放送のＴＶ番組でも取り上げられた不動の人気ナンバーワンメニュー
「ステーキピラフ」を始め
●野菜スティック ●チーズたっぷりシーザーサラダ
●オニオンリング&ポテトフライ
●新鮮魚介のカルパッチョ ●アボカドシュリンプ
●手作り生地のマルゲリータ
※料理内容は仕入れ状況により、変更する場合もございます。

各種パーティーをお考えの方は、
金額・内容を問わず何でも
お気軽にご相談ください。



Jolly Jellyfish

函館市宝来町9-6
TEL・FAX0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00
（各30分前L.O）
定休日／木曜日　駐車場完備
jolicali@first-flash.jp



婚活合コン開催

3月21日(金・祝)

19:00スタート!
15名×15名
●オードブル ●サラダ
●おつまみ ●お茶漬け

＼3時間飲み放題／

30歳以上 4,000円♂ 25歳以上 3,000円♀

増税前の出血大サービス
第2回 いくら丼まつり 開催
3月18日(火)～31日(月)
各日先着50人限定
1杯100円!
※ドリンクまたは飲み放題ご注文の方(お一人様1杯限り)

函館トップクラスの安さ!!
飲み放題10分100円
毎日24:00まで来店限定(3名様～)

6のつく日はむっ茶んDAY
完全予約制
食べ飲み放題
90分 1,980円

歓送迎会プラン
2時間飲み放題付1人3,500円～

二次会プラン
料理付き2時間飲み放題
1人2,500円～

最大40名様まで貸切できる
ご予算・内容ご相談ください!

むっ茶ん
お茶漬けだけにね

函館市本町32-5
☎0138-83-7692
18:00～翌5:00(日曜は24:00まで)
第1・3月曜定休
フェイスブック【小林 睦】で検索



好評につきまたやります!!

ボトルフェア!

◆期間／3月18日(火)～4月15日(火)

鏡月グリーン・グランブルーを1本1000円で提供しちゃいます!



島うた

ボトルキープもOK
お1人様何本でも大丈夫!!



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O.)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O.)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/



JALCARD
ANAのマイルがたまる

近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ!
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯 or ソフトドリンク付

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

花園店 3周年 第2弾!
花園店・亀田港店 両店で開催

記念企画 期間:3/17(月)～4/14(月)

美味しく食べて、ワクワクドキドキ!
くじ引き大会開催
期間3/17(月)～3/21(金・祝)
ディナーホリデー限定



1等 無料お食事券 ····各店10本
2等 お食事半額券 ····各店15本
3等 ソフトドリンク券 もれなく当たります☆

飲み物もお得!

●アルコール飲み放題(90分) 980円→780円



つまり〈例〉団体(大人料金)10名様以上 事前予約 だと···
通常食べ放題90分が120分! ビールはプレミアムモルツを用意!
ディナーお一人様1,980円➡1,780円 200円お得!
お一人様プラス980円(90分)の飲み放題も120分に延長!
記念企画期間中(4/14迄)はアルコール飲み放題が−200円なので···
大人お一人様、120分間思いっきり食べて飲んで 2,560円!!

ごあいさつ



(株)ジー・プラネット信州
代表取締役社長
古村 卓実

お客様のお力添えを持ちまして、焼肉番長花園店は3周年を迎えることができました。誠にありがとうございます。
今後も焼肉番長は「おいしい・楽しい・また来たい」の3拍子をテーマに取り組んで参ります。何卒、よろしくお願い致します。

宴会は番長で決まりでしょ☆



(例)大人料金の場合 90分間ゆっくり食べて 土曜日ランチも980円
土曜のお昼は番長で焼肉モリモリ

毎月29日は「肉の日」!
通常よりお肉がグレードアップ!さらに種類も増えます!

店内ゆったり180席 超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

4月から消費税増税により料金が変わります! 詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

18:30迄にご入店の方
焼肉番長2店共通 平日限定クーポン
ディナーバイキング(通常90分)を120分、飲み放題も120分にてご利用!!
※他券・他割引との併用不可 ※有効期限:4/14(月)までの平日のみ有効

好評に付きお客様還元メニューを4月29日まで延長します

お客様還元メニュー

4月1日(火)～4月29日(火)

特別コースを大変お得な値段でお客様に還元いたします



春のスペシャルコース お1人様 ¥3,150 (昼・夜提供)

オードブル盛り合わせ5種、春野菜とイタリアンパスタのスープ
帆立貝の洋風茶碗蒸し、子羊のあっさり煮込みバジル風味
プチデザート盛り合わせ5種、パン2種、コーヒー

女子会・歓送迎会・新入学のお祝いにご利用ください
コース+フリードリンク(2名様以上)お1人様5,250円～承ります

通常メニュー(ランチ1,575円・2,100円、
ディナー5,250円・10,500円など)も提供中です

レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 TEL 0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/毎週水曜日

宴会&歓送迎会

生ビールはもちろん、
40種類のカクテルで大満足!



最大15名様でご利用いただけるパーティルーム

ダーツ&カラオケ完備
※カラオケは貸切の場合以外午後10時よりお使い頂けます。

最大着席47名様 貸切OK

2時間 2名様～

3,500円～

ランチも!! ディナーも!!

新Menu登場



ミルフィーユカツカレー



キーマカレーナンピザ

ナンのパンケーキ

他にもまだまだあります!



近隣駐車場ご利用でご来店いただいたお客様にはランチ&ディナータイムともに
1,000円以上のご飲食ご利用で一律200円キャッシュバック!!
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ダイニングバー　アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F(中央病院正面玄関向かい)
＊ランチタイム／11:30～15:00　＊カード利用可
＊ディナータイム／18:00～ラスト　＊不定休
＊＊＊＊＊＊＊日曜日も営業中!＊＊＊＊＊＊＊



ご予約 Tel:0138-33-5185 facebook.com/DC.ambika

あの大ヒット曲『帰ってこいよ』松村和子さんをお迎えして

第7回 昭和を偲んで 銘酒「海山」を 酌みかわす夕べ



懐かしい昭和の歌を聴きながら
新潟・魚沼の美しい自然に育まれた
こだわりの銘酒「八海山」を
今宵酌み交わす



松村和子

北海道滝川市生まれ苫小牧育ち
津軽三味線を片手に、ロングヘアー姿で
1980年4月ビクターレコードより
『帰ってこいよ』でデビューしミリオンヒット。

2014年 3月25日 火

開演／18:30～ 3Fロイヤルホール

お一人様(税込) ¥12,000

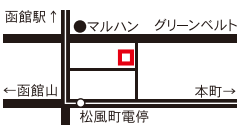
チケットのお買い求めはホテルフロントまで
主 催／ホテル函館ロイヤル
協 賛／株式会社 八海山・マスナガ酒店

ホテル函館ロイヤル
〒040-0034 函館市大森町16-9 (0138)26-8181

函館の風味 やきとり 鳥辰





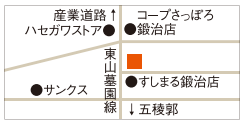


函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00



ランチセット／1,550円

パスタ、前菜盛り合わせ、デザート2種、自家製パン、コーヒーがセット。パスタは「黒毛和牛のラグー」や「キノコのクリームソースニョッキ」など仕入れや季節によって変わる10種からチョイス。ランチで気軽に本格イタリアンが楽しめる。



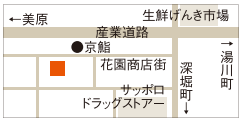
OSTERIA FALCONE
（オステリア ファルコーネ）

函館市鍛冶1-33-1　☎0138-56-2626
11:30～14:00、18:00～22:00
月・第2日曜定休　P有り



海鮮丼定食／680円

鮮度抜群、自慢の魚介が8～10種類も乗った贅沢丼に手作りの小鉢料理、あら汁、漬物が付くお値打ちランチ。ネタは仕入れで決まるのでその日のお楽しみ。より高級魚介を使った「特上海鮮丼定食」（1,000円）も人気が高い。



うまいもの処 海と大地

函館市花園町28-25 ☎0138-54-1515
11:30～13:30（ランチは火～金曜のみ）
17:00～22:30　月曜定休　P有り



天ぷら膳／1,500円

前菜・天ぷら盛り合わせ・野菜の炊き合わせサラダを三段重にして提供する、美しくユニークなランチ限定セット。季節の自家製デザート・コーヒー（セルフサービス）付きで、お昼の女子会・ママ会にもおすすめ。



旬の味 いちい

函館市深堀町13-7 1F ☎0138-56-1122
11:30～15:00（14:00L.O）
17:00～22:30（22:00L.O）
月曜定休（祝日の場合は翌火曜休み）　P有り



ゆったりご褒美ランチ／1,200円

野菜たっぷり、色とりどりのデリカが8～10品乗った豪華なプレートが女性に人気。さらに選べるデザートが付き、パンorライス・ドリンクおかわり自由なのが嬉しい。土曜もランチを始めたので、ゆっくり過ごしませんか。



sleek Talart（スリーク・タラート）

函館市本町22-11グリーンエステート1F
☎0138-53-0039
11:45～14:30（14:00L.O）
18:00～24:00（23:00L.O）
日曜定休（連休の場合は営業し、連休最終日休み）　P有り



スペシャルランチ／1,000円
（パスタorピッツァ・サラダ・スープ・コーヒーor紅茶付き）

ホテル開業6周年記念のランチタイムは、なんとデザートバイキング付き！種類が選べるパスタorピッツァと15種類以上のデザートで、リッチなひとときを過ごして。1,500円・2,000円のランチコースも用意。スペシャルランチは4月25日まで。



レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ 6F
☎0138-24-5300（代）
11:30～15:00（14:00L.O）、17:00～22:00（20:00L.O）
火曜定休　P有り（4台）



やわらかチキンカリー／950円

鶏ガラと豚骨を煮込んだスープは、最初は甘く後からくる独特の辛さが特徴。ランチタイムのみドリンクまたはアイスが付き、辛さ調節が無料。「ホルモン」（200円）や「肉巻きキャベチーズフライ」（150円）などトッピングも多数。



GALLUP（ギャラップ）

北斗市東浜1-12-65　☎0138-83-1177
11:30～22:00　※ランチは平日のみ、14:30まで
水曜定休　P有り

パスタ・焼ソバ・ラーメン

美味！春の麺カタログ





旬の味覚が彩る粋な一皿、
手間暇かけた渾身の一杯…
新作から限定メニュー、
個性派まで店の自信作がずらり
この春おすすめの麺料理を
召し上がれ



春野菜と生ハムのクリームスパゲティー

850円（単品）

旬の野菜と素材が生み出す春限定の絶品パスタを堪能

オリジナリティー溢れる料理やパスタが豊富な、隠れ家的フレンチの店として開店2周年を迎える同店。アサツキ、タケノコ、菜の花など彩り鮮やかな春野菜にイタリア産プロシュートハム（生ハム）が味にアクセントを加え、バジルペーストで風味を付けたクリームソースが見事にマッチした一皿。昼は、パスタランチの一品としても味わえる。（サラダ、パン、コーヒー、デザート付き、1250円）。





レストラン アシェットキャプリス

函館市湯川町1-2-20　☎0138-59-3336
11:30～15:00（14:00L.O）、17:00～21:00（20:00L.O）
不定休　P有り



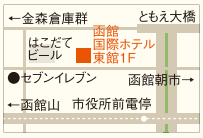
アサリとにんにくと鷹の爪のスパゲティ

1,200円

多彩なメニューが評判のアゼリアの人気パスタ

幅広い年齢層に対応し、洋食、中華を一緒に味わえる、函館国際ホテル東館1F「アゼリア」。鷹の爪の辛さで発汗を促し、アサリの出汁で肝機能のアップと疲労回復に効果があるという、体にやさしいペペロンチーノがおすすめ。（ランチ、ディナーの両方でオーダー可）また、高級感漂う館内にあって、お得なコースメニューが揃っているのも魅力の同店。ぜひ、一度足を運んでみては。





函館国際ホテル アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）　無休　P有り



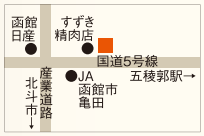
はまぐりと菜の花のペペロンチーノ

1,000円

定番を旬の素材でアレンジ 上品な旨みが広がる春パスタ

昨年オープンしたカジュアルなイタリアンレストラン。厳選したチーズを使った料理が気軽に味わえる。このペペロンチーノは旬のハマグリのエキスがパスタに染み込んだ風味豊かな一皿。羊乳のチーズのコクと黒コショウを利かせた大人の味に仕上げている。昼は好評につきランチビュッフェを3月末まで延長開催（大人1500円、小学生以下800円）。ママ会や歓送迎会（2～25人位まで）の予約も受け付け中。





trattoria cacio cucina
（トラットリア カーチョ・クッチーナ）

函館市昭和3-36-4 ☎0138-34-5671
11:30～14:30、17:30～22:00（各30分前L.O）
火曜定休（ビュッフェ期間中は不定休）　P有り



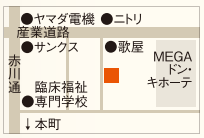
そば粉のスパゲティ（生麺）ベーコンとグリーンピースのホイップクリームがけ

900円

麺好きに食べてほしい つるしこ食感のオリジナル麺

まかないのパスタ風そばがスタッフ全員に大好評だったことから、「オリジナル麺〝そば粉のスパゲティ〟作っちゃいました」と同店。試行錯誤を重ね辿り着いた配合は、デュラムセモリナ：そば粉＝7：3。パスタよりさっぱり、そばの風味をほのかに感じ、パスタファンはもちろんそば好きにも味わってほしい一品。春らしい「ベーコンとグリーンピース」のほか、「和風タラコ」（900円）もおすすめ。





Steak Dining SABOUAN（さぼうあん）

函館市美原1-10-1 ☎0138-87-0014
11:30～15:00（日曜・祝日を除く）
17:30～22:00※各30分前L.O
月曜定休　P有り



エビの和風クリームソース

1,300円

和と洋を融合させた旨味たっぷり濃厚ソース♪

昨年12月にオープンした同店より、オシャレな一皿を紹介。シェフ特製の和風ダシで作るクリームソースは、プリップリのエビと、モッチモチのパスタに、たっぷり絡めても濃すぎず、しっかりとした美味しさが後を引く絶品♪ほか、オムライスとパスタから選べる「週替わりランチ」（1000円）も人気。テイクアウトや宅配（本町近郊のみ合計1800円以上から）も行っているので、会社や自宅でも味わってみては。





オムパス Tutti（0684 トゥッティ）

函館市本町33-5 ☎0138-53-0684
12:00～14:30、18:00～23:00
木曜定休
http://www.0684.jp



ガサエビと春野菜のトマトソース

980円

江差近海の「鬼エビ」漁が春の訪れを知らせる…

料理名に使われている、ガサエビとは、江差の近海で捕れる「鬼エビ」の別称。このエビ漁が始まると春の訪れを感じるという。ガサエビの身は甘味が強く、ミソは濃厚。これを炒めて作ったトマトソースに平麺のリングイーネを合わせ、焼いたエビの殻と昆布をパウダーにしたものを、旬の早出しアスパラと混ぜ合わせた、春らしい一品。ぜひとも試してほしい「旬」の味。





イタリア風居酒屋 パレス

江差町新地町27-2 ☎0139-52-2696
11:00～14:00（平日のみ）
17:30～24:00（金・土曜・祝前日は翌1:00まで）
不定休　P有り（4台）



海鮮サフラン風味クリームソーススパゲッティ

1,000円

一足先に春を感じられるスパゲッティが登場

季節限定スパゲッティとしておすすめの一品。サフランを贅沢に使ったクリーム風の特製ソースを、パーナ貝やエビ、アサリ、ホタテなどの魚介類と春の彩り野菜に絡めた季節感を楽しめる逸品。魚介の旨味が口の中に広がり、あっさりとした味わい。このほかにもスパゲッティメニューが充実。3月は春マスや鹿肉を取り入れた「月替わりPinoプティディナー」（1700円、要予約）も好評。





RESTAURANT Pino（レストラン ピノ）
七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
P有り



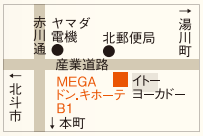
半熟とろ～り卵のカルボナーラ

630円

立ち上がるチーズの香りと優しく濃厚な味を愉しむ…

常時50種類以上のパスタメニューをリーズナブルに提供している同店より、イチオシの一皿を紹介。モッチモチの生麺に、食べ飽きしないあっさりめのクリームと、半熟卵の濃厚さが見事に融合した絶品。味わった事のない人は、ぜひ一度食して欲しい。ほか、「ピッツァ」（450円～）や「サラダ」（ハーフあり290円～）など、パスタ以外にもメニューが豊富なので、何度でも足を運んでみては。





ゆであげ生スパゲティ ポポラマーマ
函館市美原1-7-1　MEGAドン.キホーテB1
☎0138-45-6767
10:00～22:00（21:30L.O）　P有り



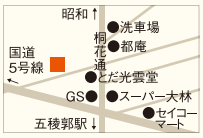
春キャベツと桜えびのスパゲティ

1,200円

心を込めた手作り料理は一品一品、美味さが光る

ホテル仕込みの味を気軽に味わえる同店より、春の新作が登場。シェフのオリジナルで和風に仕上げたペペロンチーノ味は、文句なしの一皿。優しい味付けに鷹の爪のピリッとしたアクセントが舌を魅了。ドレッシングなども全て手作りで、サラダ・スープ・パン・デザート・コーヒーが付いてくる。これからはほかにも春の新作がメニューに加わるので何度でも足を運んで欲しい。テーブル席でゆったり愉しみたい人は、予約を忘れずに。





びすとろれん

函館市昭和2-1-23 ☎0138-43-9710
11:30～15:00、17:30～21:00
月曜定休（ディナーのみ予約営業）
P有り



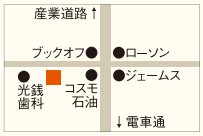
ホタテのジェノベーゼ焼きそば（バジルソース）

800円

お好み焼き屋の常識を覆すまるでパスタのような一品

焼きそばといえばソース味、そんな常識を覆す色鮮やかなメニューが登場！見た目はまるでパスタのような一品は店主がとことん時間をかけ、つくり上げたもの。香り高い特製バジルソースを使う伊の技法はシンプルながら、手間と計算から生まれる。また、このメニューに合わせ赤、白、シャンパンと輸入ワインも用意。「今年は色々なことに挑戦します」という店主の意気込みが感じられる。この春、話題を呼びそうなメニューだ！





お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6 ☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休　P有り

ミックス焼きそば

880円



シェフが目の前で調理する絶品焼きそばを召し上がれ

モダンな印象の店内に置かれたカウンターで調理する人気のメニュー「ミックス焼きそば」。太麺のモッチリとした食感が特徴の麺は道産小麦の生麺を使用。臭みが少なく肉質のやわらかい森町産「ひこま豚」のバラ肉など食材も地場の物を選んで使うこだわり。クセになりそうなスパイシーソース味が酒のつまみにピッタリ！ほか、お好み焼きメニュー「暖々焼き」や鉄板料理「白老牛の熟成ステーキ」などもおすすめ‼





お好み焼き・鉄板焼き 暖々（だんだん）

函館市深堀町13-7 2F ☎0138-56-1133
11:30～15:00（14:00L.O）、17:00～22:30（22:00L.O）
月曜定休（月曜祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り（24台）

野菜塩あんかけらーめん

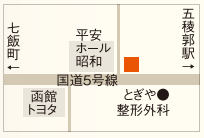
880円



旭、渾身の新作メニュー登場 絶品！コク旨野菜あんかけ

常連客のリクエストから待望の〝餡シリーズ〟が期間限定で登場！豚骨と鶏ガラの旨味が溶け合った極上スープに特製ネギ油を回し入れ、たっぷりの野菜と中太ストレート麺が絶妙に餡に絡み、最後までアツアツに食べられる。極めつけは温玉を崩して野菜に絡めていただくと更にマイルドな旨味へと変化。ボリューム満点！食べ応え十分の、ガッツリ系にもオススメの技ありな一杯をぜひ、ご賞味あれ！





らーめん旭

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り（20台）

共通クーポン P113へ
ラーメン全品100円引き
■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

伊吹醤油らーめん

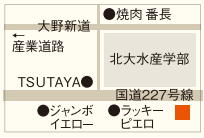
800円

迫力&食べ応え十分！極厚チャーシューを食らう

長時間煮込んで完成させたやわらか極厚チャーシューが主役を飾る人気のしょう油ラーメン。豚骨、鶏ガラからじっくりとったスープに約15種類の厳選食材の旨味を凝縮。3種類のしょう油を使ったしょう油ダレをブレンドし、コクと深みのある味わいに。チャーシューの香ばしさとしょう油独特の甘みがマッチした同店看板メニュー!!







麺屋 伊吹 Ibuki（いぶき）

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
11:00～15:00、17:00～23:30（23:15L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休　P有り

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参で注文時に提出した方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

海老あんかけラーメン

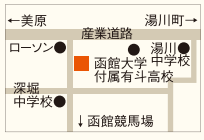
850円

中国料理店のラーメンは一味違った旨味が光る

中国料理を知り尽くした店主が作る、至極のラーメンを紹介。あっさりした塩味だが、しっかりとした中華のコクがある絶品スープに、高級食材の金針菜（きんしんさい）やプリップリのエビがアツアツの餡と絡んで、食欲をそそる見事な一杯。同額で焼きそばや中華飯にもできるので、ぜひ。ほか、具材たっぷりの「五目あんかけ焼きそば」（850円）や、焼きそばに6品付いた「やきそばセット」（980円）、各種定食（960円～）も人気。







中国料理 皇林（こうりん）

函館市花園町3-17 ☎0138-56-7055
11:00～22:00（21:30L.O）
（ランチタイムは14:00まで）
木曜定休（祝日の場合は営業）　P有り

味噌パンチ

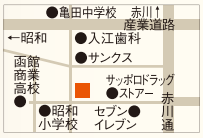
850円



スープカレー!?みそ味!? 期間限定!!未知の味!!

独特のスパイスがカレーラーメンとは一味違う、奥深い未知の味わいを作り出した一杯。香り豊かな風味が食欲をそそり、もっちりとした中太ちぢれ麺との相性も抜群。化学調味料を少なめに抑えているので食べ終わったあとの口に残る嫌な感覚がない。厳選素材の旨味を最大限に引き出し、調理、下処理にもしっかり手間暇をかけ、全体のバランスを重視している。妥協しないこだわりが詰まった一杯をご賞味あれ。





らぁめん喜楽（きらく）

函館市富岡町3-36-1 ☎0138-41-9629

11:30～21:00（20:45L.O）※土・日・祝日は11:00～21:00（20:45L.O）

※中休み有り17:00から再開

火曜定休（祝日の場合は営業、翌水曜休み）　P有り(建物左8台)

華月醤油らーめん

（直火炙りチャーシューのせ）

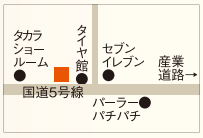
800円



定番メニューだからこそ店主がこだわった究極の味

市内産業道路から七飯町大川までの国道5号線沿いに建つ、家族連れからサラリーマンまで気軽に立ち寄れる人気のラーメン店。開店以来、定番メニューとして提供する好評の一杯は白濁した豚骨スープまたは澄んだ鶏ガラから選べる！パンチの効いたしょう油ダレがスープに溶け込み絶妙な味のバランスを演出。また、ステーキのような分厚いチャーシューも同店の自慢。味はもちろん食べ応え十分のこの一杯をぜひ！





麺家華月 KATSUKI

函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221

11:30～15:00、17:00～22:00（21:50L.O）

※土・日・祝日は11:00～22:00（21:50L.O）

不定休　P有り（16台）

共通クーポン P113へ

ラーメン1杯につき100円引き

※ご注文時にご提出ください

■クーポン持参の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

野菜炒めラーメン

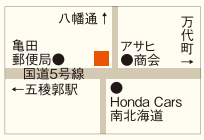
700円 ※塩又は正油



たっぷり野菜で創り上げた しみじみ旨い一杯を堪能

年齢問わず人気を呼んでいる、野菜炒めを上にのせたヘルシーラーメン。白菜や玉ネギ、絹サヤなど食感の良い野菜をたっぷり使用。あっさり味のスープとのバランスも絶妙。細麺にスープの味がしっかり絡み、食べ終わったときには心地良い満足感を感じる。最後まで飽きずに食べられると常連客からも好評。ほか、小辛から大辛まで辛さが選べる「辛みそらーめん」（800円）もおすすめ。





らーめん 燦々（さんさん）

函館市亀田町14-11
☎0138-45-7933
11:30～14:30、17:30～20:30
不定休　P有り(6台)

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

しょうゆチャーシューメン

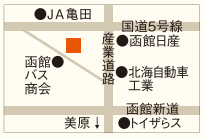
640円



旨い！絶品チャーシューあります

どこかなつかしい味と老若男女を問わず評判のラーメン。基本のタレはしょう油を煮詰めて色と旨味だけを使用しているので塩分が抑えられており、見た目ほどしつこくなく、あっさりした味わい。6枚入った自慢のチャーシューは豚バラ肉を20年以上継ぎ足した秘伝のタレに漬け込み、焼き上げることで肉汁を閉じ込め、肉本来のおいしさを最大限に引き出している。財布にも優しいチャーシューメンである。





味処 昭和苑

函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F ☎0138-46-4835
11:00～14:00、17:00～20:00
不定休　P有り

みそしょうがラーメン

750円

ショウガと味噌の香り漂うキレとコクが絶妙の一杯

肌寒いこの季節におすすめの「みそしょうがラーメン」。和食に精通した大将が作る一杯は旨味を凝縮した和風ダシを使用。味噌の甘味にショウガのサッパリとした味が加わりスープが完成。体が温かくなり、コクと後味のキレの良さはため息が出るほど。歯ざわりの良いチャーシューも相性抜群。また、五目チャーハン（ハーフ）付きの「みそしょうがセット」も人気で4月からはチャーハンの種類が増え全4種から選択できる。







ラーメン・石なべチャーハン **高田屋**

函館市北美原1-5-1 スーパーセンタートライアル北美原店内
☎0138-47-0710
11:00～22:00（21:30L.O）
木曜定休　P有り

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

俺の辛醤油チャッチャ

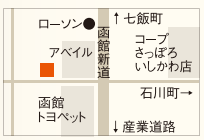
999円

辛さと旨味の華麗な共演料理長渾身の麺を食らう

真っ赤なスープがインパクト大！口に入れた瞬間、辛さがはしり、後からくるしょう油の風味と背脂の甘味が絶妙なバランス。「背脂は国産の物を使用し特製しょう油ダレで2時間以上蒸し上げる」「辛味は3種以上の辛味成分を使用」「スープが良く絡む特注ちぢれ麺を使用」と、料理長が〝俺のこだわり3箇条〟を掲げ出来上がった渾身の一杯。また、小ライスが付いているので最後はスープをかけて美味しく召し上がれ。







チャイナダイニング **鳳凰**（ほうおう）

函館市桔梗町418-110 ☎0138-84-6004
11:30～14:30、17:00～22:30（21:30L.O）
水曜定休　P有り

塩らーめん

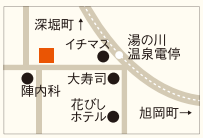
700円



確かな味と心地よい感動 筋が通った正統派の一杯

開店以来、常に人気を呼んでいるメニュー「塩らーめん」。透き通ったスープは鶏と豚を使い弱火で約10時間かけ完成。鶏と豚の旨味はもちろんのこと絶妙な塩加減が最後まで飽きないで食べられる味を演出。ほか、一瞬、目を奪われる白濁のスープが特徴の一日限定5食「鶏白湯らーめん」（900円）もおすすめ。「子どもから大人まで幅広い世代に愛される味を提供したい」という店主が作る絶品塩味を一度ご賞味あれ！





maido らーめんまいど

函館市湯川町1-26-34
☎0138-85-8870
11:30～15:00、17:00～スープが無くなり次第終了
火曜定休　P有り（8台）

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

秘蔵 極 味噌らーめん

950円



味噌スープの絶妙な味わいに脱帽すること間違いなし！

味噌の味を追求して作られた、店主渾身のメニュー「秘蔵 極 味噌らーめん」。目の前に置かれた瞬間、味噌の香りに包まれ食欲がそそられる。独自にブレンドした数種類の味噌が豚骨ベースのスープに溶けこんだ奥深いまろやかな味を表現。野菜もたっぷりで麺も通常より多く使用。具材の食感と口の中に広がる旨味の絶妙なバランスに納得すること間違いなし！店主の丁寧な仕事が見える究極の一杯をぜひこの機会にご堪能あれ。





らーめん函館 武蔵（むさし）

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
■クーポン持参の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

弁慶ごっつ盛りらーめん

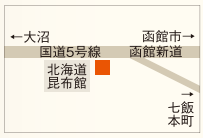
800円 ※味噌又は正油



驚くほどのボリュームと飽きのこない旨さを実現！

食感の良いモヤシとキャベツをたっぷり使用した見た目も食べ応えもインパクト大の〝ごっつ盛り〟にしょう油味が新登場。濃厚とんこつスープの味を引き立てる自家製黒マー油がコクとまろやかさを実現。全体のバランスの良さに一度食べたら病みつきになること間違いなし。さらに口の中でとろけるチャーシューを上にのせボリュームUP！見事にまとめられた一杯をじっくりと堪能してはいかが。





らーめん 武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休　P有り

共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
※セットメニューは除く
■クーポン持参の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

おぐに牧場黒毛和牛チャッチャらーめん

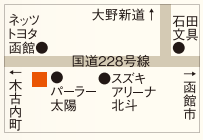
750円 ※その日の数量限定



チャッチャ好きを魅了するリッチ感あふれる牛背脂♪

おぐに牧場牛の背脂を使用した贅沢な一杯は、昨年の登場以来、人気が落ちない大評判のメニュー。通常使う豚の背脂よりアッサリとしていて、牛特有のリッチな風味が客を虜（とりこ）にしている。その日の数量限定品だが、ここでしか食べられないチャッチャらーめんを、一度は味わって欲しい。ほか、定番の「チャッチャ正油」（750円）や「本格手作り餃子」（5個290円）も変わらず人気なので、ぜひ。





らーめん初代 社（やしろ）本店

北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00～23:30
不定休　P有り

共通クーポン P113へ
味玉サービス!!
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成26年4月15日まで有効

炙り味噌ラーメン

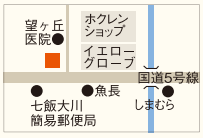
700円



叉焼（チャーシュー）の食べ応えとコク深いスープを堪能

肉厚チャーシューのやわらかい口当たりや、味噌のコク深いスープは絶品で、一口ごとに箸が止まらなくなる一杯。また、食材を生かした優しい味わいの「塩ラーメン」（500円）はあっさりとしていながらも、しっかりとした味付けで、スープは飽きずに最後まで飲み干せる。どの味のラーメンとも相性バツグンの「ミニチャーマヨ丼」（150円）や「ギョーザ」（330円）も一緒に味わって欲しい。





ラーメン **ら。む〜**

七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317
11:30〜15:00、17:00〜20:00（各30分前L.O）
月曜定休（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り

半チャンセット

850円 ※しお 又は しょうゆ



一度は注文して欲しい旨さとボリュームの融合♪

一口目で、いきなり旨味を感じられるほど、完成されたラーメンは、スープまで飲み干す客がほとんど。そんな一杯に、味・量ともに評判の高いチャーハン（小）が付いて、この金額設定は驚き。一度食べたら、ほとんどの客がリピーターになるというのも納得。ほか、タップリの野菜を玉子でとじた、ふわふわでボリューム満点の「五目らーめん」（750円）や、「手作りギョーザ」（6個300円）も人気なので、ぜひ。





ら〜めん **若大将**

函館市昭和1-30-1 パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00〜21:00
隔週水曜定休　P有り

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



すしの鮮昇　君野店主
函館ならではの旨い寿司をぜひ



堀川商店　堀川社長・純平さん
紅サケのことならうちにおまかせを！

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



■レストラントウイ
チョッコラータ
（チョコレートケーキ）
〈1ホール〉
¥3,200



■レストラントウイ
ピスタチオチーズケーキ
（スフレタイプ）
〈1ホール〉
¥3,200



■レストラントウイ
スフレ
アールグレイ
〈1ホール〉
¥2,960

名産市場
おすすめケーキ

入学・進学、就職・昇進などのお祝いにいかがですか?
名産市場からとっておきのおすすめホールケーキをご紹介!



■昭和製菓株式会社
新雪チーズケーキ
〈1ホール〉
¥945



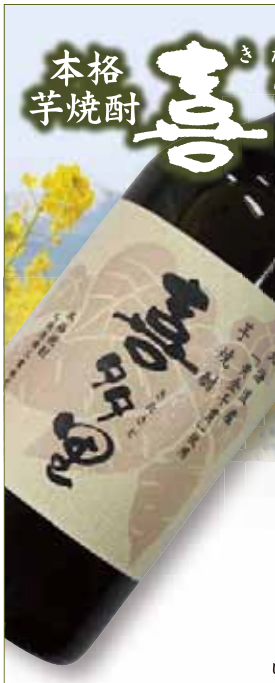
■昭和製菓株式会社
生チョコケーキ
〈1ホール〉
¥945



■昭和製菓株式会社
酪農牛乳チーズケーキ（メープル）
〈1ホール〉
¥630

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場　検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社　広告局　デジタルメディア部　函館市港町1-17-8　TEL0138-40-5151　FAX0138-40-6161

本格芋焼酎 喜多里（きたさと）



北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用
●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹（道産米）
●アルコール度数 25度
●容量 720ml



春の心地よい風に合うこの一本

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社
厚沢部工場　桧山郡厚沢部町字鶉383番地　(0139)65-2500
函館営業所　函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F (0138)84-5762
●本　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
http://www.sapporo-shusei.jp/

【特別企画】

歓送迎会シーズン、会合・宴会で使いたい

とっておきの料理店

感謝を込めた送別会、
新しい仲間のための歓迎会
気の置けない仲間と賑やかに、
大切な人へのおもてなしに
旨い酒と料理で愉しい宴を

お洒落な空間と多彩な料理 隠れ家で愉しむ大人の宴



函館市 梁川町

ダイニング アンティコ

ひと味違うアンティコの歓送迎会!! おすすめの「ボリューム満点㊐宴会コース」（1人4，000円～、4人以上）は8品+2時間飲み放題付き。また、2人から利用できる3時間飲み放題付き4，000円の「シェフおまかせ女子会コース」は女性に大好評。大正ロマン漂うレトロな空間で時間を忘れ、ゆっくり会話とお酒、料理を愉しみたい。

函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00～翌1:00
不定休



フレンチで宴会 想い出に残るひとときを

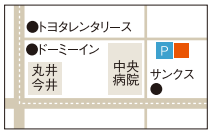


函館市 本町

レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

本格ソースが決め手のフレンチの数々で歓送迎会はいかが?4,200円からの宴会コースは、フルコースと同じように1皿ずつ味わうスタイル。全コースに+2，000円で飲み放題プランが追加可能で、昼宴会など予算や要望に合わせて対応。全室個室なので周りや時間を気にせずゆっくりと料理を堪能できる。新感覚の塩すき焼き鍋コースもあり。

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休　P有り



自家製ぽん酢でいただく あんこう鍋を囲んで宴会を

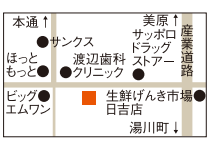


函館市 花園町

居酒屋 こいさん

京仕込みの技で作る出汁の利いた料理や純米酒が豊富な同店。おすすめの「あんこう鍋コース」はお通し、刺身、料理2品付きで1人3，500円（2人以上）。アンコウの上品な味わいが存分に楽しめ、締めは旨味たっぷりの雑炊で。120分飲み放題はプラス1,500円（4人以上）。ほか、「南禅寺豆腐コース」などの宴会コースも充実。

函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）
木曜定休（予約があれば営業）
P有り（店舗周りに駐車可）



本格イタリアンの宴会をゆったりと 15人以上で貸切もOK！



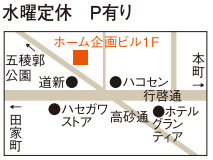
函館市 五稜郭町

caferest axis（アクシス）

自家製野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが好評の同店で90分飲み放題付き「お手軽プラン」を4,000円から用意。前菜盛合せ・パスタ・ピッツァ・メイン・デザート付き（4人以上要予約）。15人以上で貸切可能。予算に合わせて前菜+飲み放題プランやウエディング2次会などにも。

共通クーポン P113へ
会計前に提示で飲み放題30分延長
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成26年5月末日まで有効

函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～19:00L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
※19:00以降は予約で対応
水曜定休　P有り



毎日でも食べたくなるような手作り料理で季節を味わう

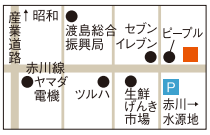


函館市 赤川

居酒屋かまだ

赤川にある人気店の、おすすめコースを紹介。季節感をたっぷり盛り込んだ料理は、どれも絶品揃いで全12品、飲み放題付きで5,000円。ほか、コースは4人から利用でき、3,000円より提供しているので、気軽に問い合わせを。また、「函楽見た」の一言で、芋・麦焼酎も飲み放題に追加サービス中。春の訪れを感じながら、大将の心の込もった料理を堪能してみては。

函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～23:00
(22:30L.O)
日曜定休
(予約次第で日曜営業可)



今年の歓送迎会 豪華に焼肉懐石はいかが



函館市 本町

焼肉物語 牛若

今回のおすすめは前菜から始まり、バラエティー豊かな肉料理が評判の「牛若焼肉懐石コース」(8,000円～、飲み放題込み)。A5ランクの飛騨牛や国産牛それぞれの肉に合わせて、タレを変えるなど肉の美味しさを存分に味わえる。ほかに宴会コースも2時間飲み放題付きの「定番コース」(4,000円・13品)など4種類を用意(4人以上・前日までの要予約)。

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休　P有り
(最寄りのパーキング・2時間同店負担)
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



水槽がある店の新鮮魚介料理を送迎されながら贅沢に味わう♪











函館市 昭和

居酒屋ココ

日替わりのつまみ6品盛りと、豪華な選べる一品料理(10種より選択)に、刺盛り・寿司盛り・枝豆・デザートが付いて、1人3,500円(2時間飲み放題付)と驚きの内容で、老若男女に人気のコース。ほか、4人から利用できる、無料送迎システムが好評で、旧函館・七飯・北斗まで送迎可能。20人以上なら、恵山・知内・森・鹿部まで可能。自宅や2次会会場まで送りだけの利用も可能なので、お得に利用しちゃおう。

函館市昭和4-29-8
☎0138-41-2196
11:00～14:00
17:00～23:30(23:00L.O)
月曜定休　P有り
※無料送迎あり。詳しくは、お問い合わせください



たっぷり、ゆっくり 3時間飲みませんか!!



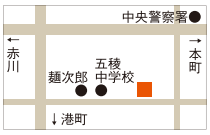




函館市 田家町　みんなの家 串や すずや

おすすめの「宴会コース」は11品の料理と生ビールや梅酒、ノンアルコールビールを含む3時間飲み放題付きで1人4,500円。さらにビールサーバーもセットできる（田家店のみ）。ほか、「お刺身充実コース」（3時間飲み放題付き5,500円）、2時間飲み放題付きは3,800円から（各4人以上）なども。函館駅前の大門店には22人まで座れる掘りごたつを完備。

函館市田家町5-13
☎0138-42-2038
18:00～24:00
（23:30L.O）
※金・土・日曜は17:00～
不定休　P有り



技が光る彩り豊かな料理の数々 旬の海の幸を存分に…







函館市 五稜郭町　グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

極上の寿司を気軽に楽しめると、地元客から多くの観光客まで広く親しまれている同店。大切な会食を心ゆくまでゆったり楽しんでほしいと、風情ある個室も用意。庭園を眺めながら、美味しく楽しい笑顔あふれるひと時を過ごしたい。おすすめのコース「味わい御膳」は1人5,500円（2日前要予約）。ほか、3,500円からのコースも用意。好評のランチも1,100円から楽しめる。

函館市五稜郭町25-17
☎0138-52-5522
11:00～22:00
無休　P有り
個室全5室、
大広間
（椅子・テーブル8卓 40席）



ホテル万惣 宴会プラン

全て120分 飲み放題付

ご予約時に「函楽見た」と言って頂いたグループは何名様でもお1人様200円引き（平日限定）


※写真はパールコース（5,000円）です。

パールコース 和

お一人様 5,000円 全11品

●食前酒　●前　菜　・四種盛り（エビ煮・くり新丈・サツマイモ・サンマ南蛮漬け）
●お造り　・二種盛り（サーモン・鳥賊）　●鍋　物　・海鮮玉子とじ
●蒸し物　・茶碗蒸し　●石　焼　・豚ロース　野菜（玉ねぎ・エリンギ・カボチャ）
●煮　物　・焼ナスと海老湯葉 菊花あん　●揚　物　・天ぷら（レンコン・エビ・ししとう）
●椀　物　・日替り　●飯　物　・炊き込みご飯　●香　物　・二種
●デザート　・生フルーツとケーキ

シルバーコース 和 お一人様 6,000円 全12品

ゴールデンコース 和 お一人様 7,000円 全13品


※写真は和中（5,000円）です。

和中コース

お一人様 5,000円 全10品

●食前酒
●和　食　・刺身 舟盛り
　・サラダ二種盛り
　（スモークサーモン・ローストビーフ）
●中　華　・前菜 四種盛り
　・揚げ豆腐と豚肉の炒め
　・エビチリ・春巻と蒸物
　・大根と豚肉のスープ
　・鶏肉のウスターソース煮込み
　・五目あんかけ焼きそば
　・杏仁豆腐

中華コース

お一人様 6,000円 全11品

お一人様 4,200円 全8品

お一人様 4,700円 全9品

さらにお得な休前日を除くプランもございます
中華プラン 3,700円 全7品
和食プラン（石焼き・海鮮鍋付） 4,200円 全10品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。
※料理内容はご要望を承ります。　※写真はイメージです。

気の合うお仲間と賑やかな2次会プランを
（最新通信カラオケ使用、90分飲み放題）
お一人様
2次会プラン 2,000円
1F:ポーラスター/ビール、ウイスキー、焼酎、
日本酒、ジュース、ウーロン茶

行きはラクラク酔った帰りも安心。
バス送迎プラン もご相談ください。（別料金）

宴会後のご宿泊



ゆっくりと飲んで温泉にでも…

お一人様 1部屋（朝食付） 5,000円 1泊1人
2名様以上 1部屋（朝食付） 3,000円 1泊1人
にてご用意致します。



中華レストラン「シーアン」
営業時間 AM11:30～PM2:30 PM 5:00～PM8:30

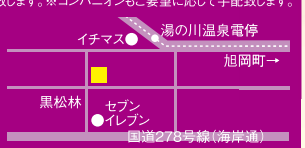
お得なランチ（コーヒー付） ¥800～もあります!!
火＆金曜日はライスをチャーハンにできます

料理長おすすめ「夕食セット」 ¥1,200（税込）
内容…メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート

※プランは全て税金・サービス料込みのお値段となっております。※各コースとも20名様以上で通信カラオケの使用をサービス致します。※コンパニオンもご要望に応じて手配致します。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル 万惣（ばんそう）
中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN シーアン

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881
お電話が次第、さっそく担当者がお伺い致します。
［営業時間］AM11:30～PM2:30
PM 5:00～PM8:30
その他、ご予算に応じて如何様にもお取り計らい致します。
お気軽にお問合せください。各種クレジットもご利用出来ます。



URL・http://www.banso.co.jp
E-mail・info@banso.co.jp

いか太郎グループ

選べる2つのプラン

4,200円コースを
3,500円
にて提供

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料

予約時のみの特権になります!

[前日までの要予約] その他、ご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください
（予約受付時間13:00～24:30）

宴会コース

2時間 [4名様～]
飲み放題付!!

8品～	3,500円
10品～	4,200円
12品～	5,250円

函館海鮮 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト　無休



函館海鮮 はこ民 いか太郎 若松店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト　不定休



函館海鮮 はこ民食堂 若松店
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト　不定休



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト　不定休




旬のかきを入荷しました！
かきの松前焼 680円
宴会プラン
お一人様 3,800円～（税込）
2時間飲み放題付
料理8品
歓送迎会ご予約承り中！
飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。
内容は予約時にご確認下さい。
特典
宴会料金サービス!!
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可
■宴会は5名～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい
◆相談に応じて料理の変更ができます。◆
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
丸井今井
当店
中央病院
千代台町↓


Cafeごはん
がっつり
北斗市の皆さん!
宴会場所をお探しなら…
4～22人迄対応　●3日前までの予約
コース料理
2,500円 3,000円
3,500円 4,000円
※ほか、電話にて相談受け付け致します。お気軽にどうぞ!
＋
飲み放題 120分
4～10名 1,500円
11名～ 1,000円
「函楽を見た」で宴会予約11名様以上は1名様分無料
■1グループ利用可　■他サービスとの併用不可
■平成26年4月30日まで有効
スタッフ募集中
北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11:00～22:30（22:00L.O）
無休　P有り
大野新道
←大沼
サンクス
ダイエー上磯店
産業道路
国道227号線↓


歓送迎会プラン
ご予約承り中！
食べ飲み放題!
当店おすすめ
120分飲み放題付
お1人様
5,000円コース
※イメージ写真
食べ放題
十勝彩美牛（国産）・黒豚（国産）
・生ラム・野菜盛り合わせ・ウインナー
・ミートボール・俵おむすび
・麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）
・漬物・茹でたてズワイガニ
さらに
本日の一品・枝豆・フルーツ・デザート
うまみたっぷりおじや
（ご希望のお客様に限り）
飲み放題
生ビール（サントリープレミアムモルツ）
ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種
日本酒、ウイスキー3種
ソフトドリンク10種
6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能
（お鍋は1台ずつとなります）
※ご予約時にお伝え下さい。
その他のコース
［すべて飲み放題付］
105分 お1人様 3,500円コース
牛肉（外国産）・さっぱり豚肉（国産）食べ放題 他
105分 お1人様 4,000円コース
特選牛（外国産）
さっぱり豚肉（国産）生ラム食べ放題 他
105分 お1人様 4,500円コース
特選牛（外国産）・黒豚（国産）・生ラム食べ放題
茹でたてズワイガニ皿盛り 他
120分 お1人様 5,500円コース
特上牛（国産）・黒豚（国産）・生ラム
茹でたてズワイガニ食べ放題・本日の一品・枝豆
・フルーツ 他
わいわい亭
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5：00～PM11：00
（L.O.PM10：30）
◎最大40名様迄可能　◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）
契約P
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
4/1より一部メニューの料金が変わりますのでご了承下さい
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


パーティーコース
150分飲み放題付き
（3名様より）
女子会プラン
（料理5～6品）
¥4,000
パーティープラン
（料理6～8品）
¥4,500～
要予約
取り分けて食べていただく気軽なスタイルです
もっとカジュアルにイタリアンを
Dining ダイニング草彅 Kusanagi
函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
営業時間/18:30～22:30L.O
定休日/月曜日
（10名様以上のパーティーは応相談）
P有り
↑国道227号線　大野新道↑
ENEOS
国道5号線
八幡通↓
亀田郵便局
亀田交番
七飯町→

歓送迎会は美味しい宴で乾杯を…



あんこう鍋コース

5,000円 全9品

全コース 2時間飲み放題付き!!

ちゃんこ鍋・鴨鍋コース

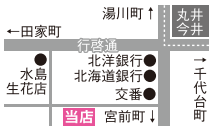
4,500円 全9品

ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

郷土料理・小宴会

美味しんぼ





函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30～13:30(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30

日曜定休(予約があれば営業)

ちょっと贅沢な

ご予約承り中

歓送迎会ほか各種ご宴会

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる



※写真は宴会料理一例

当店おすすめ

雪コース 全8品

5,250円(税込)

●鍋 ●お通し ●お刺身
●お寿司 ●焼き物 ●揚げ物
●お椀 ●デザート

他にも

◆月コース(全7品) 4,200円(税込)

◆花コース(全9品) 6,300円(税込)

6,300円以上のコースも承っております。

+1,575円で 2時間飲み放題

谷ふでむら

五稜郭
寿司料理

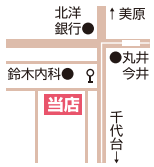
函館市本町4番10号

TEL0138-53-0555

HP http://www.tanifuji.com

営業時間／17:00～23:00
(L.O22:45)

定休日／木曜日



居酒屋メニュー

1,980円に!!

全60品 食べ放題!!

(メニュー例)

●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ
●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身 ●カツとじ ●豆腐餃子
●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋
●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ
●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに)
●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き
●アイス ●そば団子

プラス 0円 牛・豚・ラム全部食べられる しゃぶしゃぶコース

プラス 100円 本マグロ中落ち付

プラス 320円 海鮮コース
(カニ盛り・マグロ中落ち・生ガキ・天ぷら盛りetc...)

プラス 500円 本格寿司付きコース

プラス 520円 海鮮&しゃぶコース

※しゃぶしゃぶコースに、本マグロ中落ち付をつけるなど組み合わせは自由にできます。
※食べ放題以外のコースもございます。

ご予約はお早めに!!! 2名より利用可能♪

小学生以下 半額!!

プラス 980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処

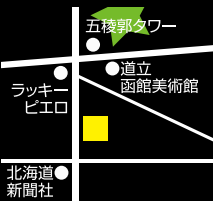
五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1

☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00

不定休 P有り





宴会プラン

歓送迎会ご予約承り中!

2時間飲み放題付 料理8品

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。

お一人様 **3,800~円**

相談に応じて料理の変更ができます。
●宴会は5名~45名までOK
日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00~24:00　カード不可
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/







会席コース

海鮮おすすめコース
[海鮮をメインに料理10品]
5,000円(税込)

旬彩おまかせコース
[料理9品]
3,500円(税込)

3,500円以上のコース御注文のお客様に限り

地酒付 飲み放題[2時間] 1,000円(税込)
生ビール・瓶ビール・ウイスキー・焼酎・本格焼酎・ワイン・各種サワー・ソフトドリンク

飲み放題付プラン
お料理7品+飲み放題(2時間)付
語らいコース 4,000円(税込)
・先付・刺身・焼物・肉料理・揚げ物・生寿司
・鍋(寄せ鍋・海鮮キムチ鍋・豚シャブシャブ鍋より1種お選び頂けます)
飲み放題メニュー 2時間 ・生ビール・瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・本格焼酎・ワイン・各種サワー・ウーロン茶・ソフトドリンク



アリーナ(新体育館)建設期間中につきましても
桜雲亭は通常営業を致しておりますのでお気軽にご来店ください。

●ご予算に応じて調整いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さいませ。
●ご予約は、前日までに御願い致します。●悪天候の場合その他、仕入れの状況により料理内容が変わる場合も御座います。●ご利用人員:2~80名様

お問い合わせ・お申し込み ☎0138-57-0055
函館市湯川町1-32-1（函館市民会館内）　不定休
営業時間／AM11:00~PM10:00　受付時間／AM 8:00~PM8:00まで



歓送迎会プラン
ご予約承り中！

宴会場を大きくしました
最大25名様迄収容可



※イメージ写真

和遊彩食 郷 Go ごう

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17：30~23：00
■定休日/日曜日



お一人様
5,000円より
お料理全9品
＊4名様より要予約
2時間飲み放題付

〈飲み放題内容〉
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン
焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・
ソフトドリンク

●その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

※季節により料理内容は異なる場合があります。

お得な歓送迎会プラン
ご予約承り中



◆宴会コース（2名様より） お1人様 ¥4,200より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,350より
限定コース
◆高級食材の特別コース お1人様 ¥10,500
◆飲み放題付きコース お1人様 ¥5,250より

［個室有り最大24名可］
お気軽にご相談ください。

ご予約のみのプランです



すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



雰囲気がとてもオシャレ
落ち着いた空間で楽しめる
女性同士のパーティーを開きませんか

レディースDAY 大好評!



毎週火・水曜日にコースをご利用の女性のお客様は
金額そのままで通常2時間の飲み放題を**3時間**で提供!

2,680円コースの場合

コース料理6品 ＋ 飲み放題2→3時間

サラダ●前菜2品●パスタ●メイン●デザート

他にもコースがございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

お1人様 **2,680円～** 要予約
金・土・祝前日　お1人様プラス200円
※プラス300円でサッポロクラシック飲み放題

新メニューも続々登場!

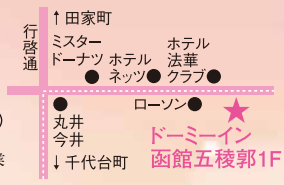
毎週日曜日には、東京・札幌で大活躍!
あのスピリチュアルマスター「Bar 森羅」が
あなたを占います。

Dining Urrá ～うらら～

函館市本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611（月曜・第3火曜定休）

〈営業時間〉
火～金12:00～14:00・17:30～22:00
土　12:00～16:00・17:30～22:00
日　12:00～16:00 ディナータイムは予約がある場合営業
※定休日でもご予約があれば営業致します

週末はランチタイム延長!



ランチもおすすめ

ランチセット 1,420円



カルパッチョやキッシュなど目にも美しい
前菜5品にパスタ、デザート、ドリンク付き。
パスタは「キャベツとベーコンのアンチョビ風味」
「ペペロンチーノ風シーフードパスタ」など
5種類からチョイス。
お腹も心も大満足のランチメニューをどうぞ



ソファ席やカップルシートなどゆったり過ごせます

巻頭特集のパンケーキもぜひご賞味下さい







写真は実例、
3,000(5名様分)円コース
3~40名様くらいまでご利用可能
5名様/肉量2.0kg
・牛タン ・とりカルビ
・カルビ ・生サガリ
・ホルモン ・キムチ
・チヂミ ・チョレギ
・ライスおかわり自由

あんじゅコース料理
各種3名様~
焼肉 4,000円コース
石焼 3,500円コース
石焼 4,500円コース
※その他・コース料理4種 計8種取り揃えております。

各種コース料理に飲み放題をお付けする事ができます。
お一人様 1,500円 2時間
PM8:00~3時間飲み放題 お一人様 2,000円
※セットプランは含まれておりません。
生ビール・他2種・サワー・酎ハイ16種
果実酒6種・カクテル30種・ウイスキー
紹興酒・ハイボール12種・ワイン・日本酒
焼酎・マッコリ・ソフトドリンク30種
ノンアルコール系…etc...
飲み放題メニュー120種類、ご用意しております。

焼肉 韓国家庭料理 あんじゅ
TEL FAX 0138-46-4629
函館市石川町349-26 不定休 P有り
営業時間/18:00~23:00
(土・日曜、祝日は17:00~23:00)



お食事代8,000円以上で、代行初乗り3km無料チケットサービス♪



少人数の歓送迎会大歓迎～♪

予約不要！毎日開催中!! 2～6名様迄

たっこ爺の二大看板（もつ鍋&ぎょうざ）と
飲み放題付セットプランがお得な

ポッキリ ¥3,000（お一人様）で楽しめちゃう♪

つきだしやお鍋の締めまで付いてるので
ボリューム満点✿

ご来店8割超えの注文率!!

更にリピーター率9割超!!!

おいしい宴会は3,500円～
※飲み放題付、4名様～

さぁ、この機会を見逃さずたっこ爺へLets Go～。



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～ラスト
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



歓・送迎会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円（税込）より

卒業式の打ち上げにも!!
学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

当店ではお客様のリクエストに、
できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

お刺身（480円～）や焼き鳥（1本120円～）を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ（850円）・自家製コロッケ（580円）など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意しております。

宴会のご案内
- ◆お酒の持ち込み料は無料です。
- ◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー
  （ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど）
- ◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
- ◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17：00～24：00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可



知内産 牡蠣フェア

開催期間 4月中旬頃迄
※入荷次第で早期終了の場合有

- ◆牡蠣のあんかけ焼きそば ¥1,000
- ◆四川風牡蠣入り湯麺 ¥1,200
- ◆牡蠣フライ（4個入り）（数量限定） ¥720
- ◆牡蠣のあんかけおこげ ¥1,400
- ◆牡蠣の甘辛炒め ¥1,280
- ◆牡蠣の鉄板焼き ～ブラックビーンズソース～ ¥1,280



◆殻付き牡蠣のニンニク風味蒸し ¥1,280

アラカルト（3月31日迄）

- ◆ニラとっさり担々麺 ¥1,000
- ◆ニラと茹で豚のピリ辛ソース ¥840
- ◆焼き小龍包 4個 ¥630・8個 ¥1,260
- ◆海老たっぷりニラ蒸し餃子（4個入り） ¥650



◆知内飯～牡蠣入りニラ玉御飯～ ¥1,000

2014春 歓送迎会コース

4名様以上 36名収容個室完備

歓送迎会、合格・進学など祝いの席に最適なコース。

各コース2時間飲み放題付き

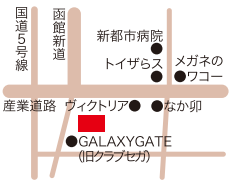
お一人様 ¥4,500コース
- ・前菜三種盛り合わせ
- ・中華風コーンスープ
- ・海老のチリソース煮
- ・季節野菜の蟹肉あんかけ～卵白仕立て
- ・黒酢風味酢豚
- ・特製梅風味炒飯
- ・桜の杏仁豆腐

お一人様 ¥5,000コース
- ・前菜四種盛り合わせ
- ・燕と干し貝柱のスープ
- ・季節野菜と海老のXO醤炒め
- ・点心2種盛り合わせ
- ・白身魚の甘酢ソース
- ・鶏肉の黒胡椒炒め
- ・桜海老とアサリの塩やきそば
- ・桜の杏仁豆腐

同時開催 春の苺フェア

中国料理 彩風塘 函館店

函館市昭和3丁目31-16 駐車場完備
☎0138-34-7260
営業時間／ラ ン チ11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー17:00～22:00（21:30L.O）
定 休 日／第2・4月曜日（祝日の場合は火曜日）





※写真は4名様用です。

厳選された味わい、楽しいひとときを…一心亭のご宴会

思いっきり飲む。思いっきり食べる。
当店最強のご宴会コース!

通常の飲み放題メニューの他に
カクテル・赤ワイン・果実酒サワーなども飲み放題になる
プレミアム飲み放題（通常1人200円プラス）が
今だけ函楽クーポン持参すると無料でグレードアップ

10名様以上 無料送迎バス有り

まんぷく飲み食べ放題コース

4名様より 要予約

120分 お一人様 4,000円
ゆったりプラン 180分 お一人様 5,000円

コース内容は
ハラミや大判にんにく塩ステーキ、砂肝のガーリックオイル焼、選べる一品など全16品
※ご予約の際は「120分コース」か「180分コース」かをお伝えください。
※希望者にはライス、みそ汁もサービス

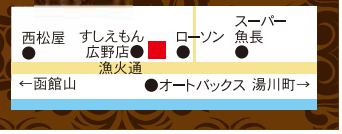
まんぷくコースご注文のお客様に 3種類から「選べる一品」サービス
A.杏仁プリン B.袋入りサンチュ C.スモール冷麺

共通クーポン P113へ
まんぷく飲み食べ放題コースご利用の方
プレミアム飲み放題無料グレードアップ
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券、ポイント値引き併用不可
■平成26年4月30日まで有効

ほっと、ハートな焼肉レストラン

一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ラ ン チ 11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー 17:30～21:30（21:00L.O）
※土曜・日曜・祝日は11:30～21:30（通し営業）
無休 P有り



少人数～最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!

味わい豊かなハーモニー



和洋中コンビネーション料理 全8品

お一人様 ¥5,000コース

120分飲み放題付

●海の幸の海鮮炒め ●揚げワンタンの春雨あんかけ
●豚三枚肉の味噌炒め ●鶏ムネ肉のブレゼフレッシュトマトのソース
●ショートパスタのボローニャ風グラタン ●季節のお造り
●あさりのおこわ ●マンゴーのジュレとヨーグルト風味のミルクジュレ

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

○他 6,000円コース、7,000円コースもご用意しております。

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／10:00～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

地元家の歓送迎会

北海道食材にこだわった 地元家だけの宴会コース

2時間飲み放題付き

お1人様 4,000円（全7品）





●十勝川西産長芋のねばねばとろろ ●十勝ハーブ牛の牛刺し、蝦夷キクラゲ刺し、キングサーモンの刺身盛り合わせ
●道南食材のせいろ蒸し ●ルスツ高原ポークのロースト
●十勝川西産長芋グラタン ●極上牛めし ●ハスカップのロールケーキ

通常宴会コースもございます（全8品）
お1人様 4,000円～

［北海道フェアも3月末まで開催中!］

函楽特別特典有 全お客様対応

「函楽見たよ」と必ず言って

函楽見たよ特典 4/15まで

1 全宴会コース（こだわった宴会も含む）を前日までご予約のお客様全員に一品サービス

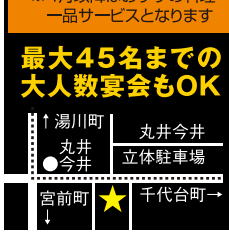
2 フリーでご来店のお客様には北海道フェアのお料理を一品サービス

※4月以降はおすすめ料理一品サービスとなります

最大45名までの大人数宴会もOK

JIMOTO-YA 地元家

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30～翌1:00
（フード24:00L.O、ドリンク24:30L.O）
定休日/第1・3水曜日



宴会 お一人様 3,000円～

〔宴会は4～45名様迄OK〕

飲み放題は+1,500円(2時間)

洒落た和洋風料理を囲み女子会や宴会などいかが



果実を漬け込んだ自家製ハイボールやシングルモルト、ワインが充実! 日本酒や本格焼酎、梅酒もあるよ

ご予算はお気軽にご相談下さい。

酒 SHU DINING KURE（しゅくれ）

函館市本町32-4
☎0138-31-0100
営業時間／17:30～24:30（フードL.O）
定休日／無休 カード可



姉妹店もよろしく!

たちか屋

函館市本町32-4
☎0138-53-6461
営業時間/18:00～24:30（L.O）
定休日/火曜日 カード可

宴会コース 宴会は4～30名様迄OK

お一人様 ¥3,000～

飲み放題は+¥1,500 2時間

※ご予算はお気軽にご相談下さい。

ひろ季ではワンランク上の歓送迎会をご提案致します。





3月・4月限定

歓送迎会3コース

各コース2時間飲み放題付き（4名様より）

●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ
●お刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
●特選の一品	●季節の焼き物	●毛蟹甲羅詰め
●焼き物	●毛蟹甲羅詰め	●あわびとウニの黄金焼
●握り寿司	●握り寿司	●握り寿司
●自家製バニラのパンナコッタ	●お椀物	●お椀物
	●自家製バニラのパンナコッタ	●自家製バニラのパンナコッタ
お一人様 7,350円	お一人様 8,400円	お一人様 10,500円

お選びいただけるお飲み物 生ビール・特選日本酒（大七、浦霞ほか）・特選焼酎（芋、麦ほか）・酎ハイ・ワイン・カクテル類・オリジナルフレーバー緑茶・ソフトドリンク

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

ひろ季

鮨処 函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00 17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.susi-hiroki.com





周りを気にせずゆっくり宴が行える個室席も完備

厳選した北海道産焼肉で乾杯



愛のイチオシ

宴会プラン

2時間飲み放題付き

お1人様 **3,500円**

道産牛カルビ・サガリ、ひこま豚カルビ・ホルモンなど
肉5品、ライス食べ放題、デザートまで全8品



焼き肉ホルモン市場 愛 -AI-

函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30 水曜定休　P有り

●かとうメンタルクリニック
◀美原　湯川▶
ローソン●　●MINGLE ●有斗高校

共通クーポン P113へ
ホルモン一皿サービス
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成26年4月15日まで有効



詳しいメニューは http://r.gnavi.co.jp/h769100/

落ち着いた雰囲気の隠れ家的居酒屋で歓送迎会を開きませんか!



当店おすすめ **宴会コース**

3名様より　2日前までの要予約!

おひとり様 3,000円(税込) コース	おひとり様 4,500円(税込)(蟹付) コース
全8品 お鍋、先付け、小鉢、刺身盛合せ、四季料理、サラダ、焼き物又揚げ物、お食事	全10品 お鍋、蟹料理、前菜三品、刺身盛合せ、四季料理、サラダ、焼き物、揚げ物、お食事



選べる4つの鍋
❶当店一押し!「鱈とモツの塩麹味噌鍋」
❷道産子鶏使用!「水炊き鍋」
❸定番の美味しさ!「寄せ鍋」
❹体の中まで温まる!「よくばり、チゲ鍋」

※入荷状況により、内容が変更になる場合もございます

プラス 1,500円(税込)で 2時間飲み放題
●クラシック生ビール ●スパークリングワイン ●カクテル ●サワー ●グラスワイン ●日本酒 ●焼酎 ●マッコリ ●ハイボール ●ノンアルコールビール ●ノンアルコールカクテル ●ソフトドリンク

雅家会席コース(個人盛)
レディースコース 3,800円(税別)[全11品]
おまかせコース 4,500円(税別)[全13品]
お魚コース 5,000円(税別)[全12品]
雅家コース 6,500円(税別)[全14品]

最大40名様まで対応!



「函楽見た」でご宴会をご予約された方に 1品サービス(デザート等)

地元で賑わうお店 函館駅前
函館ダイニング 雅家 がや
Hakodate Dining GAYA

ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-22-1000
函館市若松町8番14号
FAX.0138-21-4612

営業時間／昼11:00～14:30・夜17:00～24:00
定休日／不定休
座席数／1階カウンター21席・個室6室 2階テーブル12席・個室5室
※個室は2～25名までご利用可



PARTY PLAN



5,500yenプラン 6品
6,500yenプラン 7品
7,500yenプラン 8品

飲み放題 90分
ビンビール・ウイスキー・焼酎・
白ワイン・赤ワイン・日本酒・
ジンジャーエール・コーラ・オレンジジュース・
グレープフルーツジュース・ウーロン茶
＋
お一人様+500円でカクテル10種類

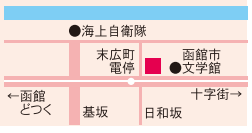
7,000円・8,000円・9,000円で和洋食のプランもございます

10名様より花束1つプレゼント

※全てのプランは10名様よりご利用いただけます。

Restaurant Winning
レストラン ウィニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
営業時間／ラ ン チ 11:30～15:00(14:00L.O)
ディナー 17:00～22:00(21:00L.O)
無休　P有り





いろりの暖で癒されながら…

宴会コース

5,000円(税抜)～
●2～24名様まで

料理内容の「おまかせ」はもちろん御座いますが、お電話にて打ち合わせさせていただき、ご用意させていただいております。

2時間飲み放題付き

ご予約不要　お一人様より
本日のおまかせコース

松 2,700円(税抜)	桜 3,400円(税抜)
先付…旬味三点盛り	先付…旬味三点盛り
造り…旬味三点盛り	造り…旬味三点盛り
焼物…いろり炭火焼	焼物…いろり炭火焼
揚物…旬皿一品	蒸物…土瓶又は茶碗
温物…旬皿一品	揚物…旬皿一品
食事…〆一品	温物…旬皿一品
	食事…〆一品
	水菓子…デザート

酒肴菜友 ごよぽり



函館和牛 炭火焼 ステーキ

その日に仕入れた新鮮アラカルトメニューも多数あり♪

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
営業時間／17:30～23:30
定休日／毎週火曜日
P有り
各種カードご利用可



桜のケーキシリーズ登場

桜のモンブラン 新作

¥350

※消費税率改正に合わせて、
4月1日より価格が変更になります

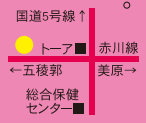
今年の新作は色鮮やかなピンクのモンブラン。
桜のマロンペーストの中には桜味の
カスタードクリームと栗丸ごと1粒が。
濃厚でいて爽やかな
優しい甘さが楽しめます。

ほかにもエクレア、チーズケーキなど
桜のケーキをご用意しております

※いずれも桜が散る頃までの期間限定です



洋菓子 函館
ふうげつどう



函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533
9:30～19:30(日・祝日18:00まで) 不定休 P有り

土方歳三 尚武最中 しょうぶもなか

土方歳三は
最後まで己の節を曲げず
武士道を貫き
この地一本木の関門で
最期の死をとげました。
天然理心流試衛館で近藤勇、
沖田総司と稽古に打ち込んでいた
ことを思い、刀のつばをイメージして
このお菓子を作りました。



Toshizo Hijikata

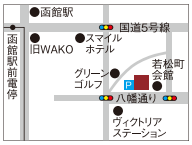




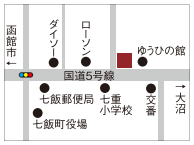
小倉あん・ゴマあん
各130円

菓子舗 喜寿良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



Sweets KEYAKI スウィーツけやき

どら焼き


カスタードクリーム ¥130


小倉クリーム ¥150


黒ゴマ&クルミ ¥180


あずき ¥130


栗あずき ¥180


あずき餅 ¥150


柚子餅 ¥150


黒糖餅 ¥150


抹茶あん ¥150


ハスカップ&白あん ¥150

この他にもKEYAKI
オリジナル商品多数
ご用意しております。

美味しさは全てをこだわり抜いた証です



- あずき
- こしあん
- 抹茶
- 黒ごま
- チョコ
- ハスカップ

※贅沢どらは同店の登録商標です

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

生キャラ入 濃厚どら焼き


いちご&生クリーム ¥210


純生クリーム ¥180


生チョコビター ¥210


生チョコホワイト ¥210


マスカルポーネチーズ&生クリーム ¥210


レーズンバター ¥180


抹茶&生クリーム ¥180


かぼちゃ&生クリーム ¥180

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

ソフトアイス どら

NEW 生チョコビター&生クリーム
生チョコホワイト&生クリーム
各¥200

どらやき

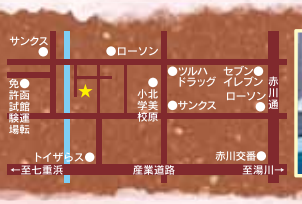
- 北海道あずきバター …… ¥180
- 純生クリーム …… ¥150
- 生チョコホワイト …… ¥180
- 生チョコビター …… ¥180
- レーズンバター …… ¥150
- いちご&生クリーム …… ¥180
- リンゴのコンフィチュール …… ¥180
- ソフトアイスどらあずきバニラ ¥250

プリン

- 濃厚カスタードプリン …… ¥280
- 牛乳プリン …… ¥100
- いちご牛乳プリン …… ¥130
- 小倉牛乳プリン …… ¥150

どら焼きのお店
スウィーツけやき

住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 日曜・月曜日
営業時間 火～土11:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp





Brand New Bread
ブランニュー ブレッド

パリッサクッのクロワッサンで
自家製あんこを包んだおやつパン

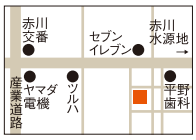
ケーキや洋風大福と並んで人気の大きなクロワッサン「スイートパリ」（税別1個210円）にこの春、新しい仲間がお目見えした。その名の通りクロワッサンにあんこを詰めて焼いた「あんクロワッサン」（税別1個250円）。元々和菓子店を営んでいただけあって、十勝産小豆を使った自家製のつぶあんはしっとりなめらかな本格派。上にまぶしたケシの実が香ばしく、幾重にも層になったパイ生地の外はパリッ、中はほんのりしっとり。1つでも満足感のある大きさが嬉しい。

1日1回20〜30個、「スイートパリ」と一緒に12時頃オーブンから焼き上がるので、出来たてを食べたい場合は時間を見計らっての来店がおすすめ。牛乳と一緒に頬張りたい一品。

patisserie
Baigetsu（バイゲツ）

函館市赤川1-4-16　☎0138-46-7238
10:00〜20:00
月曜定休　P有り







文・写真：地本 梨乃





4月末まで開催される「陽明山竹子湖カラー祭」では畑一面、見事に咲くカラーに感動。期間中は花を摘み持ち帰ることができ、花は5月末頃まで観賞できる。

肩ひじ張らずにほっと一息、

ぶらり台湾三昧

陽光ふりそそぐ台湾で満開の南国の花々とグルメを堪能

沖縄よりもさらに南に位置し、冬が短く一年を通して温暖な南国ムード漂う台湾。どこか懐かしくて新しい街並み、人々の活気、そしてアジアらしい独特の雰囲気に惹かれ訪れる日本人が後を絶たない。特に今は過ごしやすいシーズンと言われ、春ならではの花が目を楽しませてくれる観光におすすめの時期。台北の花市場では最盛期を迎えた南国の花々が多種類陳列され、花好きの旅行者も充分楽しめる。

台北郊外にある陽明山国家公園内の竹子湖は花見スポットとして人気が高く、広大な敷地を覆い尽くす純白のカラー（海芋）が咲き誇る様子は圧巻。桃園、新竹、苗栗など北西部内陸部では〝五月の雪〟と称される可憐なアブラキリ（桐花）が満開となり「桐花まつり」が各地で開催される。一方、台湾固有の植物も見物。世界に誇る胡蝶蘭の故郷として名高く、その安価な値段にも驚き。蘭愛好家が向かうのは南部台南、固有種を中心に世界中の品種を観賞でき、蘭のエキスや香りからつくられた化粧品なども販売され専門のセンターも見学できる。また、これからの時期はちょうど野百合の季節。台北から車で約1時間、東北角国家公園の海岸線など東北部ではテッポウユリが満開を迎え、芳しい香りを放つ。美しい花々を愛でながら日本よりひと足早く暖かな春を感じたい。



花が落ちて地面を雪のように白く覆い尽くすのが美しいアブラキリ。「桐花まつり」は4月中旬から5月中旬に渡り開催される。



台湾ならではの色とりどりの花が一斉に会する花市場。鉢花から切り花、花材まで所狭しと並ぶ。



台南の成功大学にあるガジュマルの巨木は後の昭和天皇が1923年に植樹したもの。

好好吃 グルメ



寧夏夜市は、食べ物屋が多くB級グルメの宝庫。創業50年以上の老舗屋台が多く、味はもちろん値段も手頃なため、人気店には行列ができるほど。



細めの米粉湯（スープビーフン）。豚骨や魚介のうまみが凝縮されたスープはコクがありながらも、あっさりしている。



台湾名物と言えば小籠包。豚肉で作られた餡、ショウガやカツオ出汁の利いた煮こごりが溶けてしみ出すスープ、ほのかな粉の香りのする薄皮が織りなす三位一体の味わい。スープの重みに揺れる皮を破ることなく味わうのが本場の食べ方。



担仔麺（タンツーメン）のじっくり炒め煮した特製肉味噌はコクがあり、麺とスープのうま味を何倍にも際立たせてくれる。ピリッと辛みのあるおろしニンニクがアクセントに。

B級グルメ



胡椒餅は、ピリッと利いたコショウがアクセントのジューシーな豚肉餡たっぷりの窯焼き肉まんじゅう。炭火で焼き上げるため、外はパリパリ中はもっちり。



台湾旅に欠かせないのは、台湾グルメ どんな欲望も満足できる本場のグルメは奥が深い

八大中華料理の山東料理、江蘇料理、浙江料理、安徽料理、福建料理、広東料理、湖南料理、四川料理。そして台湾伝統郷土料理、客家料理、台湾原住民の伝統料理、夜市の街角B級グルメなど地元ならではの味から、五つ星ホテルのワールドクラスの味に至るまで、多種多様に美味しいものが溢れている台湾。

台湾人は家で料理を食べることをあまり好まないため、街には料理店が多く並んでおり、〝食〟への飽くなき探求心と情熱が美食文化を常に発展させている。小籠包ひとつとってもお店によって皮の食感やスープの出汁、餡に使用する肉などそれぞれに職人のこだわりが込められているため、様々な店の味を食べ比べるのが楽しい。またフカヒレ、燕の巣、アワビの中華三大食材も本場の名店で日本より手頃に味わえる。氷がきめ細かいマンゴーかき氷、搾り汁が寒天状になる植物愛玉、豆乳にサツマイモ粉を混ぜて作る豆花など、台湾ならではのスイーツも欠かせない。そんな台湾の美食は、世界中から訪れる人々の胃袋を掴んで離さないものにしている。



台湾茶・スイーツ

繊維たっぷりのタピオカ、ビタミン豊富なフレッシュフルーツなど美肌ジュースがたくさん。マンゴーかき氷はきめ細やかなかき氷の上に甘い完熟マンゴーの果肉とアイスがたっぷり乗せられ、とろけるような甘さと濃厚な南国の香りが漂う。







ゆったりとした時が流れる台湾の茶藝館は、オアシスのような存在。香り高い台湾茶を愉しみ癒しのひとときを過ごしてみては。



真棒 観光スポット

寺廟（ジビョウ）

信仰心の高い人が多く、どこの寺廟も早朝から老若男女問わず賑わいをみせる。町には多くの廟があるが、それぞれ祀られている神様が異なる。台湾のお参りは日本と手順が違うので興味深い。

小さな島に歴史と自然と人のパワーが凝縮 独特の台湾文化に触れる

北から南まで高速鉄道を利用すると、わずか100分で行くことのできる台湾は、北部、中部、南部と特徴の違いを感じる街々を気軽に訪れることができるのが魅力。さらに、東北部や東部を加えると北海道よりも小さな台湾が多様な文化で形成されてきた奥行きのある地であることを知ることができる。

言わずと知れた大都市・台北は最も観光客で賑わう活気溢れるエリア。「国立故宮博物院」や市内最古の寺「龍山寺」などの名所、ローカルフードやチープで可愛らしいグッズが並ぶ夜市、



鉄道

大自然の風景を満喫しながら旅を楽しめるローカル線。台湾鉄道は日本の鉄道ファンにも人気がある。

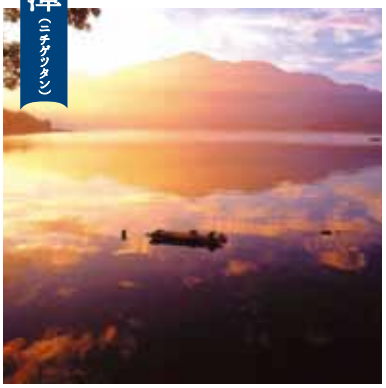


太魯閣（タロコ）峡谷

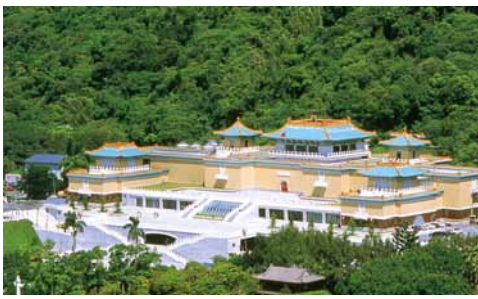
太平洋にそそぐ立霧溪（タッキリケイ）の急流が、長い年月をかけ大理石を浸食して作り上げた太魯閣峡谷は、高さ1，000mの断崖がほぼ垂直に切り立っており、翡翠や猫目石も埋蔵されていると言われている。

日月潭（ニチゲツタン）

台湾八景のひとつ、周囲約33kmの台湾最大の天然湖。晴れていれば山と湖の広がる絶景を、悪くても墨絵のような神秘的な景色を愉しむことができる。



国立故宮博物院



陶磁器、書画、彫刻など歴史的、芸術的価値の高い中国至宝約67万点を収蔵している、世界4大博物館のひとつ。ひと通り見学する場合は時間に余裕を持って鑑賞するのがおすすめ。

TOPIC

台湾高速鉄道（台湾新幹線）



最高時速300km/h、台北から高雄（タカオ）までの約345kmを約100分で走り抜ける台湾高速鉄道。日本初の輸出用新幹線車両として、JR東海とJR西日本が共同開発したもので普通車の内装も日本の新幹線と同じ。日本でこのスピードを体験できるのは東北新幹線と山陽新幹線だけ。日本に縁のある高速鉄道で台湾を一周するのもおすすめ。



夜市

夜市を散策するのが台湾の醍醐味。世界中の観光客が訪れる夜市や地元民が食事をとるローカルな夜市など規模や雰囲気も様々。射的などのゲーム系屋台から洋服やアクセサリーが格安で購入できる屋台が並んでいたりもする。



我很快樂 街歩き

ショッピングモール、世界に誇る高層ビル「台北101」といった最新スポットまで訪れる人を飽きさせない五感を刺激するパワーが漲る。対して古都・台南は台湾発祥の地でもあり歴史を感じる史跡や寺廟が数多く点在。台湾料理の故郷とも言われ台湾の人達のグルメ探訪の地としても親しまれる。日本と縁の深い施設もあり、温故知新を体感できるような施設やカフェなども登場し、近年では女子旅にも人気急上昇中だ。また、台湾屈指のリゾート「日月潭」や渓谷「太魯閣」といった自然美が織り成す絶景が堪能できる地方都市も見逃せないポイント。大自然を満喫しながらのんびり楽しめるローカル線での移動も旅の思い出を色濃くする。観光以外にも街角にある占い店やリラクゼーションサロンの充実ぶりは特に女性に嬉しいところ。エステや台湾式マッサージなど本場伝統の技やラグジュアリーな本格スパ、手軽にリフレッシュできる台湾式シャンプーまで時間や気分に合わせて選べる。

函館から台北まで飛行機で4時間。この春はちょっと足を延ばしてのんびり異国の風情に癒されたい。



占い横丁

台湾では生活習慣にまでなっている占い。町には占いエリアが何か所かあり、種類も手相や米掛、紫微斗数など多種多様。日本語で解説してくれる占い師さんもいる。



温泉

美肌湯として名高い温泉が多く点在している。自然のなかで身も心も癒される贅沢なひとときを過ごしてみては。



エステ・台湾式マッサージ



古代からの台湾式マッサージや漢方エステなど高い技術をもつマッサージ師が揃う。ツボを刺激し歩き疲れた足を癒してくれる。

台湾式シャンプー

椅子に座ったままで洗髪するユニークな台湾式シャンプー。「台湾を訪れたら、美容室に髪を洗ってもらいに行く」という人も多いほど。



函館空港から台湾・台北桃園空港までは
国際定期便が就航しており、3泊4日や4泊5日などの
旅行商品も販売されていますので、
ぜひ定期便を利用して台湾を楽しんで下さい。

夏季スケジュール（2014年3月30日～10月25日）

函館発→台北(桃園)着			台北(桃園)発→函館着		
TNA	673便	13:50→16:55（日本時間17:55）	672便	07:15→11:50（日本時間08:15）	330

定期便：月・水・日曜日運航

函館発→台北(桃園)着			台北(桃園)発→函館着		
EVA	137便	15:45→18:50（日本時間19:50）	138便	9:50→14:30（日本時間10:50）	330
ANA	5813便		5814便		

EVA・ANA共同運航便　定期便：月・水・金・日曜日運航

※TNA：トランスアジア航空、EVA：エバー航空、ANA：全日本空輸

企画・制作／函館新聞社　広告局
協　　力／台湾観光局・台湾観光協会、函館空港定期航空路線活性化事業実行委員会

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Customer's Tireshop C&T カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET



ゴールドエンブレムが
放つ気品ある輝き。

特別仕様車
240S“TYPE GOLD II”
■240S(4WD・7人乗)CVT 3,907,350円(消費税5%含む)
■車両本体価格帯／3,718,350円～4,290,500円

Photo:特別仕様車 240S “TYPE GOLD II”(7人乗・4WD)［ベース車両は240S(7人乗り・4WD)］。ボディカラーはブラック〈202〉。

上質で特別な一台を貴方へ。



Premium 上等な銘柄を味わうような深く長い、走りの余韻。
■プレミアム Four(2.5L・4WD) 3,180,400円(消費税5%含む)
■車両本体価格帯／2,482,000円～3,929,400円

Photo:PREMIUM(2.5L)。ボディカラーはアイスチタニウムマイカメタリック〈1H4〉。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キットまたはスペアタイヤ(応急用)、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。
【消費税について】●車両本体価格は、消費税込の価格です。※消費税率5%に基づき表示しています。登録が4月以降となった場合、消費税率8%に基づき改めて清算させていただきます。　●詳しくは、店頭スタッフにお尋ねください。

スマートフォン　×　タクシー
「全国28都道府県の46グループ」と業務提携！

全国のタクシー1万台以上の中から、お近くのタクシーをスマートに配車！

スマホで簡単にタクシーが呼べる！



説明・通話料不要！
雨でもスムーズに配車！
出張先でも安心！

TAXI 全国タクシー配車
ダウンロード無料！

iPhone・Android・WindowsPhone 対応

App Store　Google play　Windows Phone

詳しい配車エリアはこちらでチェック！ 全国タクシー　提携タクシー会社 検索

函館タクシー株式会社

NAKAGAWA GROUP

NICONICO RENTACAR

はじめよう！今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択！みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー



トヨタ ヴィッツ Sクラス 全店合わせて30台用意 気軽に使えますよ
他にも軽自動車、マーチなど
12時間コース 会員価格 2,525円より



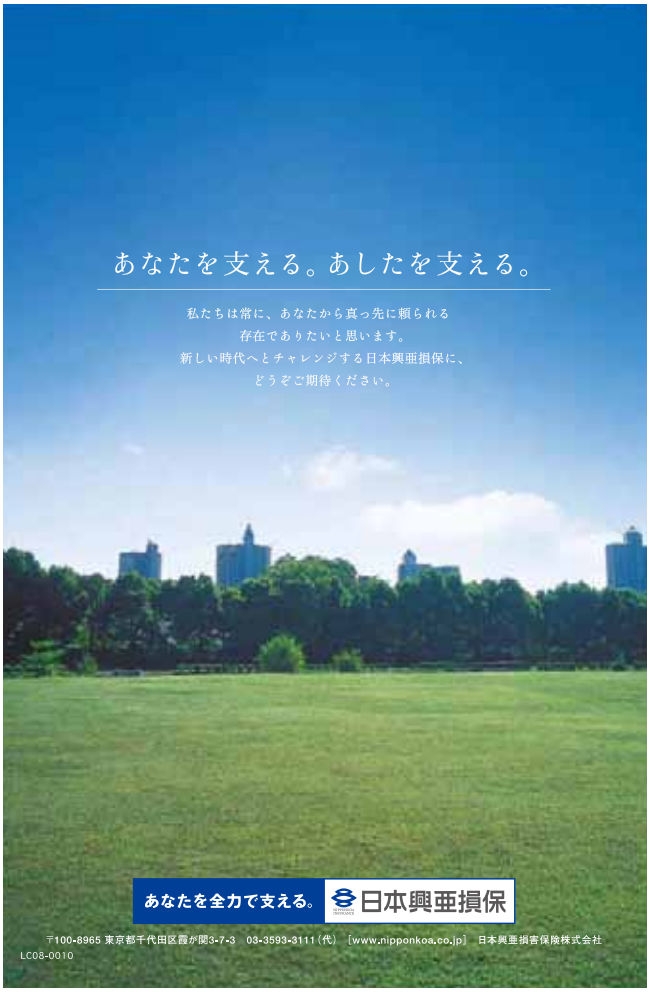
入会金・年会費無料！ ニコレンメイトカード会員募集中
※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK！
※全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機、ETC付き！

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525（みんなに ニコニコ）
フリーダイヤル受付時間 9:00～21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

●駅前店と七飯店は 3/31まで、19:00迄の営業となります。●

函館駅前店　函館市若松町23-4 スマイルホテル横　お店直通 0138-22-6565　営業時間 8:00›20:00
函館七飯店　七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い　お店直通 0138-65-3333　営業時間 8:00›20:00
函館湯川店　函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏　お店直通 0138-83-8020　営業時間 8:00›19:00



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

タイヤ・アルミホイール
強化買取!

乗り換え等でもう使わない
タイヤ・アルミホイール

ガレージで眠っている
タイヤ・アルミホイール

以前使用していた
タイヤ・アルミホイール

インチアップするのに売りたい

※ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買い取りいたします!

ALUMINIUM-WHEEL & TIRE

良品
夏タイヤ
販売中!!



まだまだ使える
中古夏タイヤ
各インチ取り
揃えております

SUMMER TIRE

強化買取
18・19・20 タイヤ
アルミホイール
軽自動車用 タイヤ、アルミホイール

出張 査定予約随時受付中 査定無料 買取OK 無料査定いたします!

ベルパーツショップ

TEL(0138)34-4100 FAX(0138)34-4111

函館市桔梗4丁目15番12号　営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日

桔梗駅 北洋銀行桔梗支店● ●桔梗店 コープさっぽろ ●中華房上海
←至五稜郭駅　国道5号線　至七飯→
当店★ イエロー● グローブ 七飯大川店

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（そろっていないもの等）でも買い取りいたします!お気軽にご来店・お問合せください

えっ!! 廃車 費用が掛からない

事故車、
長期保管車なども
すべて買取りします。

当社工場にて解体し、リサイクルしております。

愛車 代替の方 買取します

注意！ 自動車税は4月より新年度分が発生します！
※3月末までの廃車をおすすめします。

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い

「函楽を見た」で
買取り額20%UP!

株式会社
タイヨー自動車
ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151



※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

Just Just Just Just Just Just Just Just

ハイスピードとローブライスの
当社におまかせ!!

車検 Just

ハイブリット・
プラグインハイブリット 電気自動車
PHV・EVの
車検もOK!!
安心整備
検査・確認

まずは無料にお電話を!!
tel.0138-49-5650
お見積無料!!

6大 全部適用で安くて、とってもお得!
特別割引実施中です

●早期予約割引 ●新車初回車検割引 必見です!!
※3カ月前からご予約可!
●リピート割引 ●引取・納車なし割引 ●代車なし割引
さらに! ●当社指定ブロードバンド加入…
最大50%OFF!! (法定費用は対象外です)

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証
※13年経過車は重量税が変わります。

全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行他、Tポイントも貯まる使える!
※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

キョーツーグループ (株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9−1
取扱カード一覧



タフギアが先進テクノロジーで進化した。

X-TRAIL
新型エクストレイル
20X エマージェンシーブレーキパッケージ
エクストロニックCVT/5ドア2000/4WD
車両本体価格 2,527,350円 消費税5%込
(消費税抜き価格 2,407,000円)
Photo: 20X エマージェンシーブレーキパッケージ (ボディカラー/バーニングレッド)

DAYZ ROOX Highway STAR
新型デイズ ルークス
ハイウェイスターX Gパッケージ
エクストロニックCVT/5ドア660/4WD
車両本体価格 1,712,550円 消費税5%込
(消費税抜き価格 1,631,000円)
Photo: ハイウェイスター X Gパッケージ (ボディカラー/モカブラウン)

スライドドア付きスーパーハイトワゴン



本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

大きな軽を、思いやりの軽に。

eK SPACE 誕生!

eK SPACE



Photo:G ボディカラーはアンティークゴールドメタリック

家族に33の思いやり機能

eK SPACE CUSTOM



Photo:カスタムT ボディカラーはホワイトパール（有料色2.1万円高）

軽の枠を超える、超ビッグで快適な室内空間。



ワンタッチ電動スライドドア



eKスペース［4人乗り］

（E/G/カスタムG）（カスタムT）（E/G/カスタムG）（カスタムT）

E	■0.66L MIVEC DOHC 12V INVECS-Ⅲ CVT 2WD エコサポート	車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く	122.43万円 エコカー減税※1 3.89万円 優遇
G 写真掲載車	■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-ⅢCVT 2WD エコサポート	車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く	137.76万円 エコカー減税※1 4.29万円 優遇
カスタム G	■0.66L MIVEC DOHC 12V INVECS-Ⅲ CVT 2WD エコサポート	車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く	152.145万円 エコカー減税※1 4.66万円 優遇
カスタム T 写真掲載車	■0.66L MIVEC DOHC 12V インタークーラーターボチャージャー INVECS-ⅢCVT2WD	車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く	165.9万円 エコカー減税※1 2.51万円 優遇

記載は消費税率5%での価格です。［消費税抜価格］1,166,000円

記載は消費税率5%での価格です。［消費税抜価格］1,312,000円

記載は消費税率5%での価格です。［消費税抜価格］1,449,000円

記載は消費税率5%での価格です。［消費税抜価格］1,580,000円

※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー（別売）等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

2014年3月末日までに
新型eKスペースをご成約の方に
“うれしい3つの特典”

“家族に33の思いやり機能”搭載!
詳しくはwebで eKスペース スペシャルサイト 検索

特典1 選べる!おトク!購入特典

新型ekスペースの新車をご成約いただいたお客さまに、おトクな特典をご用意。3つのコースの中からお好きなコースをお選びいただけます。

A コース 純正ハイスペックナビが 7.35万円（税込）で買える! 9.975万円もおトク!
●メモリーナビ16GB ●7インチWVGA ●無料地図更新*2 ●フルセグ4×4 ●Bluetoothオーディオ ●DVD/CD ●マルチアラウンドモニター対応(メーカーオプション)
通常価格173,250円*1のナビゲーション［MZ609527］を、73,500円*1でご購入いただけます。

B コース 純正ベーシックナビが 5.25万円（税込）で買える! 7.875万円もおトク!
●メモリーナビ8GB ●7インチWVGA ●無料地図更新*2 ●フルセグ4×4 ●CD
通常価格131,250円*1のナビゲーション［MZ609528］を、52,500円*1でご購入いただけます。

C コース ディーラーオプションが 5.25万円（税込）分もらえる!
さまざまなディーラーオプションの中から選べます
写真はディーラーオプション一例
KOS対応リモコンエンジンスターター（写真左）
プラズマクラスター LEDランプ※

［A コース］［B コース］*1：記載は消費税率5%での価格です。●取り付け工賃は別途必要となります。●上記対象ナビ以外はお選びいただけません。*2：無料地図更新はナビご購入後、3年以内に1回のみ更新いただけます（有料点検時）。［C コース］*1：記載は消費税率5%での価格です。●プレゼント金額には、部品代、取り付け工賃、消費税も含みます。●ディーラーオプションの金額が52,500円を超える場合、差額はお客様のご負担とさせていただきます。●ディーラーオプションの金額が52,500円に満たない場合でも、その差額を返金、値引きすることはできません。●一部車両の無別によっては装着できないオプションがあります。○ご注文をキャンセルされた場合、特典は無効となります。○本特典は予告無く内容を更新または終了する場合があります。あらかじめご了承ください。○一部店舗では実施していない場合があります。○詳しくは営業スタッフにおたずねください。※本商品はシャープ株式会社のプラズマクラスター技術を搭載しています。プラズマクラスターは、シャープ株式会社の登録商標です。

特典2 リペア保証 修理費用 最大5万円保証!

●ボディの傷や、シートの汚れなど、偶然の事故の修理費用にぶちリペア保証が使えます！車両保険を使う必要がありません！

ぶちリペア保証は、初度検査年月日（届出日）から1年以内の偶然の事故について全国の三菱系列販売会社、ご購入の登録販売店にて修理された場合、1回（1事故）に限り、その修理費用の一部を最大5万円まで保証いたします。●免責として、お客様には3,000円をご負担いただきます。※初度検査年月日（届出日）は、軽自動車検査協会に初めて届出申請し、受理された日のことです。※一部対象外となる場合もございます。詳しくは営業スタッフへおたずねください。予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

特典3 国内メーカー初の取り組み 最長10年10万km 特別保証延長

※本保証延長には適用条件があり、有償の点検整備が必要です。一部対象外の部品があります。詳しくは営業スタッフにお問合せください。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 松山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

いままでなかった! 新ジャンル!

遊べる軽、出た! 新型ハスラー

デザインも、カラーも、使い方も！すべてがまったく新しい楽しさ。



Photo:左:X、ボディーカラーはパッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ。
中:X、ボディーカラーはサマーブルーメタリック ホワイト2トーンルーフ。
右:G、ボディーカラーはキャンディピンクメタリック ホワイト2トーンルーフ。



SUZUKI GREEN Technology
IDLINGSTOP eco-COOL
TECT

日常からアウトドアまで、使いやすさへのこだわりが満載。

HUSTLER デビュー!



ene-CHARGE
燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード
29.2 km/L*
X 2WD車

エコカー減税※1
免税 取得税 重量税
Xターボ、X、Gターボ、G/CVT、A/CVT

低排出ガス車 ★★★★ 燃費基準+20%達成車



レーダーブレーキサポート搭載 衝突被害軽減ブレーキ

低速走行中、前方の車両をレーザーレーダーが検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動ブレーキが作動。追突などの危険を回避、または衝突の被害を軽減します。

エコカー減税 対象車
ハスラーX 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税※1
自動車取得税 35,100円減税 ＋ 自動車重量税 7,500円減税
合計42,600円軽減!

■ハスラー X(2WD・CVT)2トーンルーフ 車両本体価格／1,411,200円 記載は消費税5%での価格です（消費税抜価格1,344,000円）

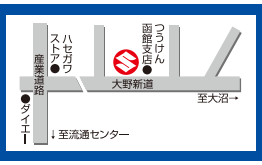
●レーダーブレーキサポートは運転者による安全運転をサポートし、衝突を回避したり衝突の被害を軽減したりすることを目的としていますが、その検知・制御性能には限界があります。これらに頼った運転はせず、常に安全運転に努めてください。●レーダーブレーキサポートは低速での走行時〔約5km/h～約30km/h〕において、レーザーレーダーが前方の車両を検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動的に強いブレーキをかけることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●レーダーブレーキサポートは運転状況、対象物、天候状況、道路状況などの条件によっては、作動しない場合があります。また歩行者や二輪車を対象とした機能ではありません。

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー（別売）等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

SUZUKI

道南スズキ販売株式会社
スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155



取扱車種／スイフト・ソリオ・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・MRワゴン・アルトラパン・ジムニー・エブリィワゴン・エブリィ・キャリィ・スプラッシュ・エスクード・ランディ・ジムニーシエラ・SX4・SX4セダン・キザシ

Gourmet　「ハコラク見た」でサービスあり 五稜郭がモチーフの新名物ラーメン



昨年登場した「五稜郭武士味噌らーめん」（850円）が好評につき、函楽限定企画を実施。4月15日まで「ハコラクを見た」と言って注文すると、温玉ライスまたはソフトドリンクがサービスになる。このユニークなネーミングは、味の最大の特徴である、かつおぶし（魚粉）の「ぶし」をかけたもの。トッピングのタケノコは刀、レンコンは柄をイメージ。戊辰戦争に縁の深い五稜郭すぐそばに立地する同店ならではのラーメンに仕上げた。とんこつベースのとろみがあるスープは濃厚そのもの。縮れ麺との相性も良く、魚粉の香りがアクセント。自慢の厚い炙りチャーシューは、口に入れた瞬間ほどけるほどやわらかい。「歴史ある街に合った一杯です。ぜひ一度お試しください」と同店。「五稜郭武士醤油らーめん」（850円）も提供中。

極麺 炙 紅黒（ごくめん あぶり べにくろ）

函館市柳町4-6（五稜郭公園近く）
☎0138-56-2311
11:30～15:00、17:00～21:30（21:15L.O）
※土・日曜と祝日は11:00からの通し営業
不定休　P有り



Gourmet　毎年好評の春メニューが さらにボリュームアップして今年も登場



毎年恒例の「春のハニートースト」（コーヒー付き950円）が桜アイスにソフトクリームとあんこをプラスし、さらにボリューミーに。表面はこんがりサクサク、中はふんわりとした甘いハニートーストに、桜の葉が入った甘じょっぱい桜アイスが溶けて染みわたり絶妙な味わい。また「桜のプレートパフェ」（850円）も桜シフォンケーキと桜アイス、ソフトクリーム、抹茶アイス、白玉、生クリームなどが盛られた満足感の高い一皿。





gentil（ジャンティー）

北斗市七重浜8-2-81　☎0138-87-0242
月・金・土曜11:00～23:00（22:00L.O）、火・木・日曜11:00～17:00（16:00L.O）
水・第2・3日曜定休　P有り

Beauty　眉でイメージアップしませんか？ 4月末まで春の特別キャンペーン実施中



知る人ぞ知る人気美容室アートレス内のエステサロンSeiranでは、人気コースを割引価格で提供中。イチオシは骨格や眉の生え方からプロが最適な形を選びワックス脱毛後、表情筋を鍛えるフェイシャルエステで美顔に導く「眉シェービング&フェイシャルトリートメント（90分）」。通常6,480円のところ3,980円で、理想の眉に近づける。また「エクスフォリエーター角質コース（60分、トリートメント・メイク付）」（通常4,200円を3,980円、鼻のみは、800円）は、角質を除去し毛穴の黒ずみまで綺麗にするため「顔全体の透明感やハリ、ツルツル感がアップした」と好評。ほか、たるみ・ほうれい線ケアや小顔効果が期待できる「アンチエイジングフルメイク（60分）」は通常6,800円のところ4,800円。お得にキレイに磨きをかけるこのチャンスをお見逃しなく。





eyebrow design&shaving Seiran（せいらん）

函館市山の手2-53-2 Hair and Make Art Iess内
☎0138-86-6100
営業日時／水・金・土・日曜9:30～16:30
クレジットカード可　P有り

Cinema

函館の一瞬の夏を舞台に出会う二つの魂



仕事を辞め目的もなく毎日を過ごしていた佐藤達夫は、ある出来事がきっかけで過酷な日常を生きる大城千夏と出会う。千夏の魂にふれたことから、達夫の現実が色づき始め、失いかけていた世界への希求を取り戻していく。そんなとき、ある事件が起こる―。函館で撮影が行われた注目作がいよいよ公開。

「そこのみにて光輝く」

4/12 上映予定　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／呉　美保　■原作／佐藤泰志
■出演／綾野　剛、池脇千鶴、菅田将暉、高橋和也 ほか

Beauty

人気のまつ毛エクステ導入 進・入学シーズン、学生も選べるプランがおすすめ





ワンランク上の“キレイ”を提案する人気サロン「ボーノヘア」では、新たなまつ毛エクステメニュー導入に伴い4月末日まで「まつ毛エクステキャンペーン」を実施中。新規または学生（大学生以下）限定で通常140本まで6,000円を4,000円に、それ以外の人は4,500円で施術が受けられる。また、選べる本数プランは両目コース80本3,500円、60本3,000円と低プライスでおすすめ。魅力アップした印象的な目元で新・入学シーズンを迎えませんか。なお4月1日以降は消費税改定のため金額が変わるので問い合わせを。

ボーノヘア

函館市富岡町3-5-8
☎0120-88-6363
☎0138-43-6333
9:30～19:00
火・第3月曜定休
P有り

Event

4月1日から営業開始 1日限定お得で美味しいオープンイベント開催

4月1日の営業スタートに合わせてオープンイベントを開催。ソフトクリーム購入者先着100人にソフトクリームや揚げたてコロッケなどのサービス券が当たる景品クジを配布。また焼きたてのとろけるラクレットチーズが食べられる実演販売も行う。牧場直送のしぼりたて牛乳から作られた濃厚なソフトクリーム（270円）のほか、牛乳をたっぷり使った「牛乳コロッケ」（100円）や「牛肉コロッケ」（120円）も。この機会にお得に美味しい乳製品を味わってみては。





函館牛乳 あいす118

函館市中野町118-17
☎0138-58-4460
営業期間／4月1日～11月9日
4･10･11月 9:30～16:00
5･6月 9:00～17:00
7～9月 9:00～18:00
＊天候により閉店が早まる場合あり
無休　P有り

Book

第150回 直木賞受賞作品

戦後間もない昭和30年代から平成へ移ろう45年余りの歳月を生きたひとりの女性とそのかたわらにそっといる犬と猫とを、拾い上げた写真のように淡々と描いた。複雑な境遇で育った彼女がつかんだある幸福のかたちとは。『リアル・シンデレラ』以来となる、姫野カオルコ待望の長編小説。



「昭和の犬」

■姫野カオルコ　■幻冬舎　■1,680円
[情報提供／文教堂書店 湯ノ川店]

Event

高知県の美味しい食材を召し上がれ



レストランやバーで土佐黒毛和牛やカツオ、四万十鶏、ユズなど高知県の食材をふんだんに使用した鉄板焼きや和洋食・中華料理などを味わえる「高知フェア」を3月末まで開催中。「日本料理 松前」では高知県の郷土料理「皿鉢（さわち）料理」をイメージした「松前懐席」（2,600円）をランチで楽しめる。

函館国際ホテル

函館市大手町5-10　☎0138-23-5151（代表）

Gourmet

おかげさまで祝3周年！　感謝の意を込めて 300円ランチ&300円アルコール企画！ 3月23日まで





Community Cafe&Bar evergreen（エバーグリーン）

函館市若松町18-1（電車通り沿い）
☎0138-83-5110
7:00～23:00　第2水曜定休

「大門を元気にしたい!とオープンしてから3年。皆様に支えられて3周年を迎える事ができました」と同店。そんな感謝の意を込め3月23日まで、300円企画を実施する。11：00～15：00のランチタイムはいずれも人気の「デミオムライス」「ビーフカレー」「日替わりパスタ」を300円均一!15：00～営業終了までのバータイムは、カールスバーグ生を含むアルコール（一部メニューを除く）を1杯300円で提供。パスタやリゾット、おつまみやデザートなど通常のメニューも大幅に種類が増えた新生evergreenに足を運んでみては。

言葉にできない、指ごこち。

brilliance touch



樹言葉・・・信頼

Fango!(ファンゴ)・・・Design Concept

山吹色の愛らしい花を咲かせるファンゴ!エンゲージリングは、
その花の形をそのままダイヤモンドセッティングに生かし表現しました。
マリッジリングは、しっくりと重ね着け出来る一文字タイプ。
レディスは甲丸の指輪に小さなダイヤを繊細に留め、
メンズはその甲丸をしっかり受けとめる逆甲丸に仕上げました。



相手のことをもっと知りたいと思う気持ちが信頼関係のはじまり。
『私のことを一番わかっているのは あなた』と
言い合える夫婦になりたいです。

「COLANY」でしか味わえない“指ごこち”
それは、brilliance touchな指輪だからこそ、あなたにピッタリなサイズが見つかります。COLANYオリジナルゲージで計ってみませんか。お2人の大事な指輪をストレスなく毎日着けることの大切さがわかります。

●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



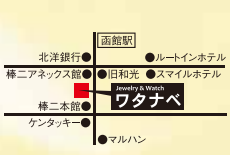


落ち着いた雰囲気のブライダルコーナー。ゆっくりとお2人に合ったリングをお選びください。

WATANABE SINCE 1941

Jewelry & Watch ワタナベ | 本　店

函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り(棒二駐車場利用可)



D\nC＋
（ディインク）

スタイリスト
GO-SHI さん



髪を美しくしたい方はぜひ
北海道らしいナチュラルさを生かしたい

両親が暮らすこの町に大阪から移住し、1月から本格的に営業を始めました。髪を美しく見せるカットとトリートメントが基本。通称〝魔法のカット〟で長さを変えず質感だけを変えます。女性は1㎝の変化にも敏感なので長さの確認は怠りませんね。ヘアスタイルの可能性は無限大。「また来たい」と常に思ってもらえるスタイルを提案し、お客様をワクワクさせ求めるものをつくる手伝いができれば。

仕上げの状態が持続するのが〝リアルな仕事〟だと思います。今に満足すると終わってしまうので努力し続け、結果を出すことがプロ。来店してもらって初めてそれが証明できます。店は未完成。何でも相談しやすい雰囲気を大切に、お客様の色とともに、そして人との出会いの中で作り上げていけたら。たったひとつの夢を叶えるために、頑張りたいと思います。

D\nC＋（ディインク）
茅部郡大沼高原412-111　☎01374-7-1023
受付11:00～20:00　※予約制　月曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子

春・夏の新色アッシュと大人かわいいカールミディアム



［スタイリスト］
yukari さん

春・夏の新色アッシュ系カラーとエアウェーブで耳あたりからカールを付けた、大人かわいいカールミディアムです。パフとクリーム系ワックスでスタイリングするのがオススメ。



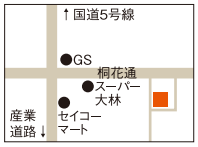
MENU

- ●カット……4,200円
- ●パーマ……8,400円～
- ●エアウェーブ……13,650円
- ●カラー……5,250円～
- ●水カラー……5,775円～
- ●水パーマ……8,925円～
- ●ヘッドスパ……2,625円～

共通クーポン P113へ
新規のお客様、会計時10%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成26年4月15日まで有効

函館市富岡町

DAZZLE HAIR MAKE
（ダズル ヘアー メイク）



函館市富岡町1-55-7
☎0120-197-902
受付時間／平日9:30～18:00
（カットのみ19:00まで）
日曜9:30～17:30
火・第3月曜定休
P有り（9台） カード可

同店ではヘアメイク、ネイルとトータルにきれいをサポート。落ち着いた雰囲気のシャンプールームで受けられる、函館初導入の「ユルルカ ヘッドスパ」は癒しのひと時を与えてくれる。ほか、ダメージレスの水パーマや、エアウェーブもおすすめ。平成27年度成人式、卒業式のヘアメイク、着付の予約も受け付け中。



透明感と軽さをｍｉｘ雪解けをイメージしたデジェルミディ



［スタイリスト］
GO-SHI さん

クセを生かしてアンダーはインナーグラデーション、トップはインナーレイヤーを施し、カラーは光の凹凸が生まれるようにミントグレージュをランダムに時間差でON!!春らしくナチュラルな愛されhairです♪



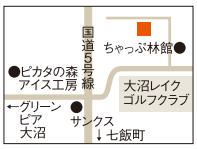
MENU

- ●カット……3,500円
- ●スカルプトリートメント…2,500円
- ●スムーストリートメント…3,000円
- ●エンジェルトリートメント…3,500円
- ●システムトリートメント…4,500円～

共通クーポン P113へ
スムーストリートメントサービス
■クーポン持参で新規の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成26年4月末日まで有効

茅部郡大沼高原

D\nC+
（ディインク）



茅部郡大沼高原412-111
☎01374-7-1023
受付11:00～20:00
※予約制
月曜定休
P有り

駒ケ岳の麓、大自然の中に佇むぬくもり溢れるサロン。「北海道の春はまだ肌寒く厚着が目立つので、服とのバランスを考えてボリュームを出しすぎないように」と気さくに話してくれるGO-SHIさんが、愛される髪、愛する髪へをコンセプトに髪の美しさを追求。今まで満足できなかった人はぜひ足を延ばしてみて。



この春オススメの大人可愛いナチュラルショートボブ！



［スタイリスト］
鶴見　健治 さん

作りこまない自然な大人かわいいナチュラルショート。ニュアンスを変えて、くせ毛風にパーマをかけてもOK。顔形に合わせた“似合わせ”を提案します!

MENU

「ハコラク見た」で
下記割引料金適用

- ●カット＋炭酸トリートメント ……¥8,200→¥4,200
- ●カット＋ファッションカラー ＋炭酸トリートメント ……¥14,500→¥10,500
- ●カット＋ナノエアウェーブ ＋炭酸トリートメント ……¥17,500→¥13,500
- ●カット＋縮毛矯正 ＋炭酸トリートメント ……¥20,400→¥16,400
- ●アンチエイジングSPA ……¥7,350→¥6,615 （スタイリング込70分）



函館市山の手

Hair and Make Artless
（ヘア アンド メイク アートレス）



函館市山の手2-53-2
☎0138-86-6100
10:00～19:00
（パーマ・カラーは18:00まで）
火・第3月曜定休
http://www.artless-hair.net

あなたらしさと似合わせを重視した高いカット技術で口コミでも高い支持を集めている人気店。髪質、毛流れ、厚み、骨格補正、質感調整を巧みに、丁寧にスタイルを創ってくれる。流行だけでなく、その人の持つ個性を生かしたスタイル提案や自宅でのスタイリングの再現性の高さも重視した実力派サロン。



小顔効果抜群の爽やか無造作ショート！



［スタイリスト］
小林　奈都美 さん

束感が出やすくなるようにカットでエアリー感を出し、トップは長め、襟足も長めに柔らかい雰囲気を出した誰もが似合う好感度UPのスタイルです。

MENU

- ●カット……3,150円～
- ●パーマ……7,350円～ （カット込）
- ●ハーブカラー……7,875円～ （カット込）
- ●縮毛矯正……9,900円 （カット込）
- ●デザインする縮毛ストレート （カット込）……15,000円
- ●オーガニックカラー&パーマ ＋カット……9,800円
- ●レディースシェーブ……2,625円



函館市五稜郭町

hair salon Isoya
（ヘアーサロン イソヤ）



函館市五稜郭町12-2
☎0138-52-8432
9:00～19:00 予約優先
（日曜・祝日は18:00まで）
火・第3月曜定休
P有り（店前5台）

創業40年の老舗、ヘアーサロンイソヤ。2代目オーナーが新しい技術を取り入れ、細やかなカウンセリングや骨格に合わせた高いカット技術で1人ひとりの個性を引き出してくれる。女性の常連客も多く、様々な髪の悩みにも対応してくれるアットホームなサロン。スタッフが親身になってくれるので気軽に相談を。



上品で大人っぽい 小顔が高まる耳かけ ナチュラルミディ！！



［スタイリスト］
山田 隼平さん

上品で大人っぽい色のクラシカルグラデーションで毛先に動きをつけ軽やかで柔らかいシルエットへ。作り込み過ぎずナチュラルな質感に!



函館市杉並町・七飯町

美容室 髪工房

杉並店・2Fメンズサロン
函館市杉並町6-3
0120-22-0099
☎ 0138-55-0099
9:30～18:30（予約優先制）
月・第2日・第3火曜定休
P有り

七飯店
七飯町字桜町435-4（5号線沿い）
0120-43-2005
☎ 0138-64-2005
9:00～17:30（予約優先制）
月・第2日・第3火曜定休
P有り

アンティークなインテリアや小物に囲まれたゆったりとくつろげる空間は心地良く贅沢な時間を感じさせてくれる。笑顔あふれるスタッフのスマートなふるまいがとっても魅力的！また、男女別々のフロアで施術を行うので気兼ねなく来店が可能。「お客様との信頼関係はもちろん、ヘアスタイルを通じて函館の街を盛り上げていきたいです」と同店。



MENU

- ●カット……3,675円
- ●パーマ……7,875円～
- ●縮毛矯正……14,700円～
- ●カラー……5,250円～
- ●トリートメント……3,150円～
- ●ヘッドスパ……3,150円～
- ●お手軽スパ……1,575円～

共通クーポン P113へ
新規の方に限り
初回全メニュー20%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成26年4月15日まで有効

やわらかな空気感漂う 甘すぎない 女性の色気



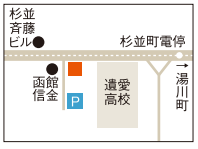
［スタイリスト］
中安　美里 さん

レイヤーを入れたボブスタイルです。カラーは春の新色ミントベージュで透明感のある上品でやわらかな女性らしい色にしてみました。



函館市杉並町

caro hair
（カーロヘア）



函館市杉並町23-10
☎0138-52-5213
10:00～20:00　予約優先
（日曜・祝日は18:00まで）
火・第3水曜定休
受付時間は閉店時間のカット1時間前、
パーマ・カラー2時間前、縮毛矯正4時間前
http://carohair.jp

〝親切に・大切に・愛らしく〟をコンセプトに、ナチュラルな雰囲気とゲストの個性を生かしたスタイルで幅広い客層に愛されている。最旬スタイルはもちろん、パワーアップした水のトリートメントなど新しい技術で髪をケア。「髪を伸ばしている方も、ぜひカラーで遊んでみませんか？」と中安さん。



MENU（価格は税抜き）

- ●カット……3,500円～4,000円
- ●カラー…… 5,000円～
  （カット・ブロー別）
- ●パーマ…… 5,000円～
  （カット・ブロー別）
- ●ハイブリットパーマ…13,000円～
  （カット・ブロー込）
- ●縮毛矯正……8,000円～
  （カット・ブロー別）
- ●水のトリートメント
  …… 各メニュー＋1,000円

共通クーポン P113へ
新規ご来店の方
全メニュー10%OFF
■クーポン持参で新規の方
■他券併用不可■平成26年4月末日まで有効

触れたくなるエアリー感とミルキーカラー 春服に合う愛されスタイル



［スタイリスト］
佐々木　勇輔 さん

今春のトレンドは“ヌケ感”。カラー・カット・ゆるふわエアウェーブがセットになったコンポーネントで、イマドキだけどやり過ぎないモテ髪に。どんな顔形でも挑戦しやすいですよ。

MENU

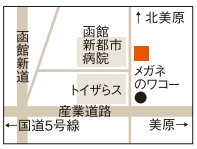
- ●カット……3,675円
- ●スクールカット（高校生）…… 2,625円
- ●チャイルドカット（シャンプーなし）…… 2,100円～
- ●カラー・カット……7,875円～
- ●パーマ……7,875円～（カット込）
- ●エアウェーブ……12,600円～（カット込）
- ●縮毛矯正……10,500円～（カット込）
- ●トリートメントのみ……3,150円～

〈おすすめ〉
コンポーネント……15,750円～
（エアウェーブ・カラー・カット・トリートメント）



函館市石川町

QUARTZ HAIR＆MAKE
（クオーツ）



函館市石川町314-4
登喜壱番館1F
☎0138-84-1373
予約優先
受付10:00～20:00
火・第3水曜定休
P有り（3台）

昨年11月にオープンしたアットホームサロン。現在のスタッフは男性が2人。場を和ませるキャラクターで、子どもや年配女性からの支持も高い。夜8時からでも全メニューの施術を受け付けているので、仕事帰りに時間に余裕を持って寄れるのも嬉しいポイント。新規来店で20％OFFキャンペーン実施中。



キュート×スタイリッシュ 女性度をアップする 春のショートスタイル!!



［スタイリスト］
石川　諭 さん

髪の毛の中間から毛先にかけて、ゆるやかなパーマでくせ付け。ワックスを揉み込むだけの簡単スタイリング。春らしい軽い感じがおすすめです。

MENU

- ●カット……3,500円
- ●カット＆カラー……8,000円～
- ●カット＆パーマ……8,000円～
- ●カット&縮毛矯正…… 12,000円～

※上記メニューは全てシャンプー・ブロー込み
※各種学生割引有り
※4月より消費税増税のため料金が変わります。気軽にお問い合わせ下さい。

共通クーポン P113へ
新規ご来店のお客様に限り
当店通常価格より
20%OFF
■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成26年4月15日まで有効



函館市新川町

Hair Salon STAnd ART(S)
（ヘアサロン スタンダーツ）



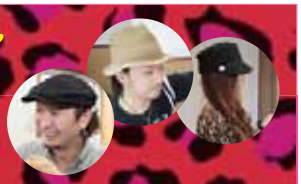
函館市新川町1-24
クロスビル1F
☎0138-22-8977
10:00～19:00
※日曜・祝日は18:00まで受付
火・第2水曜定休
P有り（3台可）

「横浜や札幌で培ってきた新しいスタイルを地元函館に広く浸透させていきたい」をコンセプトに心地良い店作りを心掛け、毎日笑顔で客を迎えてくれる同店。〝パサつかない〟〝ダメージが少ない〟〝スタイリングが楽になる〟ことを常に考え提案してくれる。この春はヘアスタイルも洋服のように着替えてみませんか!!



美容室
Second セカンド

M-3・4電子トリートメント取扱店



大好評! **縮毛矯正**
クセ毛の方、必見! ~~¥10,000~~ → **¥7,000**（カット込）
頑固なクセも髪質に合わせた薬液で丁寧にしっかりと伸ばします。

当店オススメ **輝髪縮毛矯正**
パーマやカラーで傷んだ髪も修復、改善! ~~¥11,000~~ → **¥8,000**（カット込）
潤いが持続し、まとまりのあるサラサラヘアに!艶と輝きが違います。

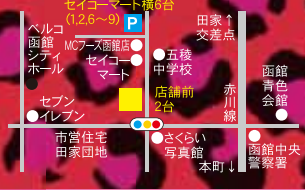
MENU

■カット	~~¥3,000~~ →	¥2,500
■コスメパーマ（カット込）	~~¥6,500~~ →	¥5,500
■カラー+カット（白髪染め）	~~¥6,000~~ →	¥5,000
■コスメパーマ+カラー+カット	~~¥11,000~~ →	¥9,000

※消費税込みの金額となります　※ロング料金（+500円～1,000円）

共通クーポン P113へ　表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成26年4月15日まで有効

函館市田家町12-16　予約優先
TEL0138-40-5033
受付時間／9:30～18:00（日・祝日は17:00迄）
P有り　カード不可
無休営業しております。



fino フィーノ

FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ **縮毛矯正**
縮毛矯正（カットなし）¥6,825～
縮毛矯正（カット込み）¥8,400～
気になるクセも自然なサラつやストレートに!

MENU

CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675～¥6,825［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550～
コテパーマ……¥10,500～
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100～

※4/1（火）より若干金額が変更となります。

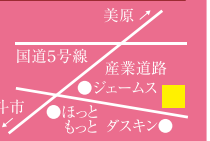
新規のお客様!

CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUTなし
……常時¥6,825～
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

スタッフ募集


スタッフ一同お待ちしております!





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

大好評! **高気圧・高酸素カプセル**
美容・肩こり・腰痛・疲労回復・全身に!!
酸素パワー!

5周年キャンペーン価格
60分 ~~3,500円~~ → **2,200円**
90分 ~~5,000円~~ → **3,150円**

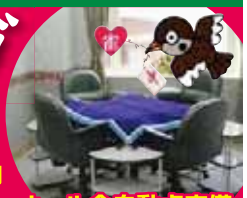
新規ご利用の方に
60分1回分の利用券を進呈
ぜひご利用下さい（3月末迄）



営業時間 9:00~24:00（22:00受付終了）

シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

麻雀クラブ シーサイド



◆全個室・最新全自動卓 1卓1時間1,200円
オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

5時間以上のご利用で**お食事サービス**
カレーライス・牛丼・たぬきそば・うどんより一品

麻雀クラブ シーサイド（漁り火通り・ホテルかもめ1階）
お問い合わせ AM9:00～ ☎0138-32-2222



美容室
attivo アッティーボ

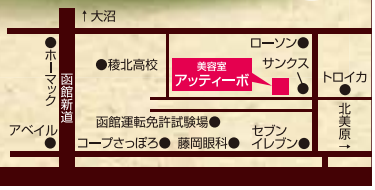
4月より料金が変わります

MENU

●カット（S/B込）……¥3,240
●パーマ（カット込）…¥8,640
●カラー（カット込）…¥7,560～
●ヘナ（カット込）……¥8,640～
●縮毛矯正（カット込）¥10,800～
◇全コース+炭酸ケアコース ¥1,080

予約優先

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30～19:00（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休　P有り



おいしさ、そして、いのちへ。
Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO®

Jino（ジーノ）
味の素㈱からアミノ酸のスキンケア

味の素㈱100年の研究が生んだ アミノ酸スキンケア。

年齢を感じる肌※1に。実感してください、この「ハリ」「うるおい」。

TRIAL SET トライアルセット

初めての方限定！

うるおいのもと実感セット

特別価格 **1,200円** 税抜

全国送料無料

※ 2014年3月31日までのご注文は消費税5%で、
2014年4月1日以降のご注文は消費税8%で申し受けます。

うれしい

「MINTON」ランチトート

世界中で愛されている英国の陶磁器ブランド「MINTON」と「ジーノ」のコラボレーショントートバッグ。上品な花柄がちょっとしたお出掛けにも色を添えます。

MINTON ENGLAND 1793

さらに

大人気！の美容クリームも試せる！



＜美容クリーム＞ サンプル 3回分



＜洗顔料 25g＞　＜化粧水 32mL＞　＜美容液 15mL＞

プラス



数量限定

＊バッグのサイズ：(約) 縦180㎜×横170㎜×マチ140㎜
＊素材：ポリエステル
※バッグなどは予告なく内容が変更になる場合がございます。
※写真はイメージです。

180万人※2が体験！

1 アミノ酸は「コラーゲンのもと」

年齢とともに減る「コラーゲン」。
そのもととなっているのはアミノ酸です。
だからハリ実感！

2 世界3,000社以上に選ばれているアミノ酸！

味の素㈱は化粧品原料としてのアミノ酸の品質が認められ、世界約50カ国、3,000社以上の化粧品会社にアミノ酸を供給しています。

3 浸透力を実感！うるおい持続！

アミノ酸の分子はコラーゲンの約1/3,000の小ささ。だから角層のすみずみまで浸透して、もっちり肌が続きます！

無香料 | 無着色 | パラベン（防腐剤）不使用 | アレルギーテスト済み※

※全ての方に刺激感やアレルギーが起きないというわけではありません。

◎「ジーノ」商品初回お申し込みの方、お一人様1セット限り

※1 年齢による乾燥等が気になる肌。
※2 2012年2月末日までの「ジーノ」トライアルセットの販売人数。

お申し込み有効期限：2014年5月17日まで

通信販売でお届けします

通話料無料：午前9時～午後9時まで受付
0120-915-577
※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。

アナウンスに従い下記4桁の広告コードをプッシュしてください。
広告コード **0095**

オペレーターにつながりましたら下記申込番号をお伝えください。
申込番号 **X-006**

モバイルはこちらから↓

インターネット：24時間受付 ▶http://cgad.jp/jino/99

※印刷物のため実際の商品とは、色が多少異なる場合がございます。
【商品のお届け】お申し込み後7日以内（一部地域を除く）。
【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで商品到着後7日以内に。
【返品・交換】商品到着後8日以内に（返送料は当社負担）。

【個人情報の取り扱いについて】ご登録頂いた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートのご依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素（株）及びジーノ（株）が共同利用させて頂いており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。

メイクアップ本店・テーオー店 合同企画!

大人のナチュラルベースのつくり方

＼メイクの悩み解消／

まぶたのくすみ・目の下のくま・
顔立ちをキレイにみせるチーク・ハイライトの入れ方
毛穴の上手な隠し方…

テクニック紹介中!!

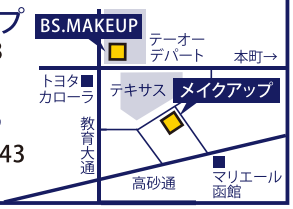
あなたの「キレイ」を新発見しませんか?



◆フルメイク1回 ￥2,000(税別)
所要時間30〜60分(予約制)

コスメティックサロン メイクアップ
函館市梁川町7-8 tel.0138-33-3543
OPEN10:00〜19:30 定休日/祝祭日
http://bsmakeup.net/

テーオーデパート1F 資生堂化粧品コーナー BS.MAKEUP
函館市梁川町10-25 tel.0138-55-3543
OPEN10:30〜19:30 不定休







decencia
POLA ORBIS GROUP

乾燥肌・敏感肌の救世主。
もう乾燥に負けない、
潤い美肌へ。

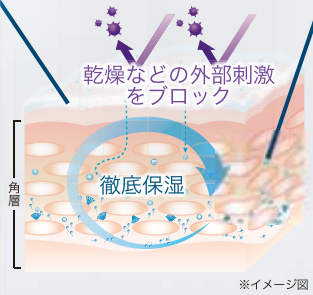
バリア機能強化＆徹底保湿

ディセンシア独自特許応用技術「ヴァイタサイクルヴェール®」が
美肌サイクルを創り出す。

1 バリア機能で刺激・水分蒸散を防ぐ

肌表面をピッタリと覆うバリアを形成。
水分蒸発を防ぎながらほこりや乾燥などの外部刺激から徹底的に肌を守ります。

【ヴァイタサイクルヴェール®】
ベントナイトによるバリア機能と贅沢な保湿成分を肌に与えるdecencia独自の膜です。



※イメージ図

2 ヒト型ナノセラミドで浸透保湿

人体と全く同じ構造を持つ高保湿成分「ヒト型セラミド」がナノサイズのカプセルで入っているので、潤い成分が肌の奥（角層）まで浸透し、肌の保水機能を高めます。

【ヒト型ナノセラミド】
浸透するうちにさらにほぐれ、角層の深部まで潤します。

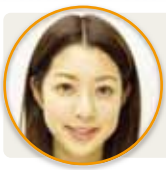
ディセンシアはアトピー・敏感肌の共同研究を行っていたポーラ研究所と製薬メーカーが導きだした独自技術の開発から誕生したポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランドです。

お使い頂いた92%の方が変化を実感!!



乾燥肌代表
夕方まで続く保湿感に感動しました！
東京都在住 小島様（32歳）

元々乾燥肌で、今までいくら保湿をしてもすぐに口元や頬まわりが粉を吹くほどカサカサに。。。
特に出産を境に肌質が高敏感になって、使えるもの自体が限られてしまっていたのですが、ママ友に教えてもらって使い始めた「つつむフェイスクリームR1」を使ってびっくり！翌朝にはしっとりとした保湿感を感じられたし、何よりその保湿感が夕方まで持続するのには感動しました！！



敏感肌代表
メークノリも良くなって嬉しい！
神奈川県在住 上田様（28歳）

ディセンシアのクリームはすごい！
仕事を始めてから急に肌が不安定になって、生理前になると吹き出物ができたり、かゆくなったりしていました。色々な口コミやインターネットの検索で「つつむ」を知って、トライアルを試してみたら、使ったその日から「今まで何だったの？」ってくらいのもっちりな肌に。
メークノリもよくなったのも嬉しかったです！

※ディセンシア調べ、個人のご意見です。

安心のサービスもディセンシアらしく

- 30 返品・交換 30日以内OK
- 日本全国送料無料
- コンビニ・郵便振込 手数料無料

【数量限定】なくなり次第終了！

ぷるぷる美肌体験！たっぷり試せる 14日間つつむトライアルセット

キャンペーン特別価格 **1,470円（税込）**

① つつむ ジェントル クレンジング 14回分
② つつむ ジェントル ウォッシュ 10g
③ つつむ ローションセラムE 14mL
④ つつむ フェイスクリーム 10g
⑤ ふんわり洗顔ネット



＋

今だけ！嬉しい豪華6点プレゼント付き!!

つつむ ジェントルクリームウォッシュ 1回分
つつむ フェイスクリーム S1 1回分
つつむ フェイスクリーム R1 1回分
つつむ デイモイスチャーヴェール 1回分



＋

プレミアム エイジングケアシリーズ
アヤナス RC ローション 1回分
アヤナス AS クリーム 1回分

お申込みはこちら

0120-972-178
月～金曜日 10:00～20:00 土・日・祝日はお休み　利用期間 5月17日まで
※一部のお電話からはご利用いただけない事がございます。

アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード 0006

オペレーターに下記キャンペーン番号をお伝えください
キャンペーン番号 TU1120

スマートフォンはこちらから

「返品・交換について」
返品・交換の際は必ずお電話ください。トラブルや商品不良による返品時は送料弊社負担、数量変更等のお客様のご都合による返品時は送料はお客様負担となります。

ポーラ・オルビスグループ　株式会社 decencia　〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-2-10 ポーラ第二五反田ビル 2F

COSMÉ PROUD

今や海外などでも注目され、TVや女性誌でも話題のコスメ。24Kのマイナスイオン効果とゴールドの力が肌に浸透。高機能スペシャルケアとして注目されている人気商品です。

コスメプラウドハコダテ サロンOPEN 1周年記念キャンペーン

期間 3月末まで

おトク1

東京発信のスペシャリティストア
エストネーション銀座店で人気の冬のスキンケア部門 1位
目元にハリ、弾力!目元がピンとする実感!



ゴールドレジリエンスアイセラムEX ¥12,600

ゴールドレジリエンスアイセラムEX お買い上げの方に



「ゴールドミニリバイタライザー」
(¥3,675相当、約1か月分) プレゼント!
季節の変わり目スキンケアの中では当店売上No.1商品 24Kのゴールドジェルでピーリング!
ご自宅で簡単ホームエステが実現!

おトク2 美肌体験レッスン
フルメイク付き(通常¥3,000)を無料で体験 〔要予約〕
3/22(土)・3/23(日)
●AM 11:00
●PM 3:00
実際にコスメプラウドの商品を使い、肌にたっぷりの潤いを浸透させ美肌へと導きます。

おトク3 ご来店の方に、3日間集中ケアセットプレゼント!

コスメプラウドの良さを沢山の方に知って頂きたい為の企画です。
是非遊びにいらして下さい!

オフィス・K コスメプラウドハコダテ
函館市柳町3-6 1F ☎0138-30-4466
営業時間/10:00〜19:00 不定休 P有り 各種カード取扱可

お肌のお手入れしっかりやっていますか

シミ・ニキビ跡・毛穴治療の
マックスピール
(レーザーピーリング)



通常1回42,000円 ＋ メディカルエステ 通常 7,000円
通常合計価格 ~~49,000円~~のところ **40,000円**

メスを使わない肌治療
顔の若返りのポイントは
チーク(頬)のボリュームアップ
セルリバイブ・ジータ
(セルリバイブ皮膚再生治療)
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します
〈1か所〉通常 ~~300,000円~~→ **270,000円** ＋〈1部追加毎〉**50,000円**

短時間でシワ・タルミを治療
ウルトラVリフト
[頬、顎、法令線、目元、眉間]
通常1回〈50本まで〉~~150,000円~~のところ **80,000円**
上記の料金はすべて初診料込・消費税別となっております

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
☎0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



日頃の疲れやストレスを癒しませんか?



フェイシャル
【40分】¥4,000〜(税別)
プレミアムコスメを使用し、癒されながらお肌の不調を整えるフェイシャルエステです。



ボディ
【30分】¥3,000〜(税別)
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



フットリフレ
【20分】¥2,000〜(税別)
"第二の心臓"と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



ドライヘッドリフレ
【10分】¥1,000〜(税別)
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。



ハンドルフレ
【20分】¥2,000〜(税別)
"第二の頭脳"と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。

今なら表示料金より
30%OFF!
(4月末まで)

オプションメニュー
本店ではワンランク上のおもてなしをご用意しております。

ハーブコーディアル



イギリス原産のハーブティーを1杯お飲み頂けます。

プレミアムコスメ



選び抜いた国産メーカーのプレミアムコスメを使用!!

アロマスチーマー&オイル



厳選したアロマオイル数種類の中からお好きな香りをお選び頂けます。

フットバス



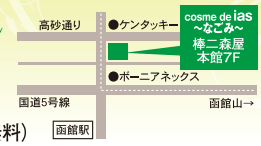
ほのかに香り漂い適温で足を温め血流促進させるフットバス付き。

両店当日予約ももちろんOK! ☎0120-23-5265

お気軽派のあなたは

ボーニモリヤ本館7F コスメドイアス〜なごみ〜
買い物の途中で気軽にお立ち寄り頂けます。

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de ias 〜なごみ〜
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F
11:00〜19:00(受付は18:00まで)
無休(棒二森屋に準ずる)
P有り(2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料)



満足派のあなたは

マルハン大門店すぐ隣 コスメドイアス〜本店〜
本店ではワンランク上の施術でゆったりと受けられます。

Elle est en beauté á ce jour.
cosme de ias
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00〜19:00(18:00受付終了)
(日曜は18:00まで)
不定休 駐車場あり



美容コラム

目の下、頬、こめかみのしみの治療
肝斑と真皮メラノサイトーシスの治療法



五稜郭大村美容形成クリニック

大村　勇二　院長

日本形成外科学会形成外科専門医
日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医
国際美容外科学会正会員
日本美容外科学会正会員
昭和大学形成外科兼任講師
医学博士



五稜郭
大村美容形成
クリニック

函館市本町8-18
五稜郭本町ビル7階
☎0120-79-4843

目の下、頬の突出部、こめかみにできるしみの代表的なものに肝斑と真皮メラノサイトーシスがあります。両者ともに多くは20歳以上から発症し左右対称性の場合が多いが若干左右差もあるしみです。肝斑の原因には不明の点がありますが肌に合わない化粧品やこすり過ぎなどに伴う慢性の炎症による色素沈着が肝斑に変化していきます。また、真皮メラノサイトーシスは表皮の下の層の色素によるもので、この2つのしみは合併したり、ほかのしみも存在することもあり、専門の医師でもなかなか見分けることができないことのあるしみです。この2種類のしみは医療機関で使用されているしみの治療レーザー（Qスイッチレーザー）、光治療（IPL）などの治療、またハイドロキノンなどの塗る治療だけでは思うような効果がでないことや一時的な悪化があります。このしみを治療するには薬の服用、理論に従ったレーザー治療が必要です。

具体的な治療方法は、まず日常のスキンケア、ストレス対策（イオン導入）や日焼け予防が必要になり、トラネキサム酸、ビタミンC、ビタミンB群などの色素産生抑制と老化予防のサプリメントの服用が行われます。同時に定期的なQスイッチレーザーによる治療を行います。しみ治療は深い層にあるしみと浅い層にあるしみに対して総合的に行うことが必要となります。

この肝斑と真皮メラノサイトーシスの治療は専門の知識をもった皮膚科医、美容外科医の診断を受けて治療をお受け下さい。


女性特有の悩みを
抱えている人から
口コミで人気！
自然治癒力を
高めることを重視！
多くの女性が
悩んでいるという
生理痛や不眠、
自律神経の
乱れからくる不調など、
様々なトラブルを
独自の骨格矯正や丁寧な施術で
快適にいたします。
当院オリジナル
全身改善コース(90分)
【全身＋部分＋オリジナル骨格矯正】
当院オリジナル
経絡リンパドレナージュ(60分)
【部分的な筋肉のほぐし＋
＋骨格矯正＋オイルでの施術】
当院オリジナル
頭筋・顔筋コース(60分)
【上半身ドレナージュ〈背中・デコルテ〉
……各7,000円
「函楽見た!!」で初回の方は2,000円引き
本当に体がつらい時はぜひ一度、お問い合わせください。
みたむら キュアーカイロプラクティック
函館市山の手1-1-4 木の実ハイツ1F右
☎0138-54-9043 完全予約制
営業時間/平日11:00～19:00、土曜日11:00～15:00
定 休 日/日曜・祝日
●セブンイレブン
パッケージプラザ●
湯川→
産業道路
●ダイソー
←美原 ローソン●
●弐萬園堂


リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ～スッキリ！
もみほぐし
整体院
肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得！
実績の整体スクール併設！生徒募集中！
「函楽見たよ」で3/17～4/15まで
金のみポイント2倍!!
人気No.1
土・日・月・火・水限定
新規初回限定
辛い症状は
骨盤骨格矯正コースで楽に!!
もみほぐしだけより
2倍効果的にスッキリ!
しっかりもみほぐし40分
＋
気持ちよく痛くない骨盤骨格矯正
(70分は50分もみほぐし＋α調整付き
だから50分より効果的!!
50分 通常 3,900円
2,790円
70分 通常 4,900円
3,990円
人気No.2
火・水・木・金・土限定
何度でもOK
プロのもみほぐしで
リフレッシュされたい方!
全身もみほぐし
参考通常価格
(60分)3,990円
50分
2,890円
オプション特価 通常の半額以下
①クリームフット 20分 1,000円
②アイヘッド 10分 700円
※4月より通常価格改定有
昭和店 (タウンプラザ向い)
←至桔梗 産業道路 至湯川→
営業時間／10:00～20:00
ユニクロ● 昭和タウンプラザ ●ホクレンスタンド ●ゼビオ
☎41-7736
●当店


サンシャインで
Let's
ボウリング!
期間限定! 3月1日～
学生キャンペーン
3ゲーム＋貸靴込みで
お1人様
980円
延長ゲームは
100円
毎日!いつでも!この料金!
本料金はマイシューズをお持ちの方でも
料金は980円となります。
団体予約ではご利用できません。本料金に会員割引は適用できません。
延長ゲーム(追加)は1ゲーム100円となります。延長ゲームに限りサービス券がご利用できます。
TEXAS 4F
ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3
北ガス●
国道5号線
北洋銀行
教育大通
トヨタカローラ
アルペンテーオー●
行啓通
テキサス4階(旧西武)
●丸井


えっ!?
美容室に
酸素カプセル!?
O2 capsule
世界のトップアスリート達も使っています!
「高気圧酸素カプセル」は続けて
使用する事によって疲労回復・美容・免疫力向上
などの効果が期待されます。
初回は60分コースのみ。
30分 1,500円
45分 2,000円
60分 2,500円
75分 3,000円
90分 3,500円
※効果を実感するには60分以上をおすすめいたします
(ご利用の際は「耳抜き」が必要となります)
上手に使って
得しちゃおう!
ポイントカード
60分ごとのご利用で次回は半額に!
使えば使うほどお得です!
1カ月間フリーパス
6,000円～
美容室Hy
函館市白鳥町21-22-1F
TEL/0138-87-0864
営業時間／10:00～18:00
火曜、第3月曜定休 予約優先
http://hachi-man.net/
↑亀田本町
スーパー魚長 生鮮夢市場●
ベルコ 函館シティホール●
開発局●
イチイゴルフセンター
TSUTAYA●
●ラルズマート白鳥店
八幡通
教育大通
ときわ通
↓梁川町

認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム
生後６カ月～小学４年生までお預かり

少人数制
24時間
送迎

１歳からのプレ保育
集団だからこそ育つ力があります。
まずは少人数から体験してみませんか？

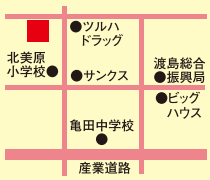


★心の育ちを見つめます★
子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制（24時間だから…）★何時からでも★何時間でもご利用できます

月保育　一日保育　一時保育

ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。
資料請求・お問い合わせは
函館市北美原2丁目12-26
TEL 0138-86-7025
毎月第３日曜日定休





URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
3/31(月)までのご搭乗分
◎函館⇔東京（羽田）片道
ANA ¥25,400
JAL ¥26,200
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ¥27,600
◎函館⇔大阪（関西）片道
ANA ¥29,400
◎函館⇔大阪（伊丹）片道
JAL ¥29,800

格安航空券

★ご出発10日前までのご予約で、
4/25(金)までのご搭乗分
◎函館⇔東京
ANA JAL 片道…¥17,800～
◎函館⇔大阪（関西）
ANA 片道…¥22,800～
◎函館⇔大阪（伊丹）
JAL 片道…¥23,800～
◎函館⇔東京⇔九州・四国
函館⇔東京⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥25,800～
◎函館⇔東京⇔大阪（伊丹）
ANA JAL 片道…¥24,800～

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌（指定席）片道¥6,900～
●函館⇔青森（指定席）片道¥3,300～
買取価格（6枚綴り）
●函館⇔札幌（指定席）¥37,000～ 定価¥42,900
●函館⇔青森（指定席）¥17,000～ 定価¥19,800

切手・ハガキ
●普通切手（額面50円以上）
シート80%～バラ70%
●記念切手（額面50円以上）
シート70%～バラ60%

ANA、JAL、
JR東日本・西日本・東海
その他 飲食関連
株主優待券高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5　営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00　定休日／日曜日・祝日
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。



MAINICHI 新毎聞日
×
毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ セット価格 4,057円
通常4,437円↓

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）



池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!



エコなモノご紹介！
はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。
NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）
©あきやまただし／メディアファクトリー

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

大人が読んでもおもしろい！
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！



ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

街最クレンタカー
車レン太
Sha-renta

クルマを借りるなら
安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。
車レン太 検索

車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km

低料金だから気軽に借りられるレンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】 2,520円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】 3,780円 5人乗り より

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス 【6時間】 2,520円 2人乗り より

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】 6,300円 8人乗り より

〈会員価格〉

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

車検堂 Shakendo

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

イケミ十字街店 北海道運輸局認証工場 TEL/22-2565 (ハンサム ニイコウ)
0120-836-215

イケミ桔梗店 TEL/46-2172 (ゴヨヤ クハ ハンサム)
0120-548-836

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店

パソコントラブルサポート
パソコン トラブルサポート PC99
ピーシー キューキュー

パソコンのあらゆるトラブルに対応!ご相談下さい!

Windows xp サポート終了迫る!
2014/4/9 サポート終了

現在お使いのパソコンをバージョンアップ!

Windows xpのサポート終了間近!バージョンアップはお早めに!!

<サービス内容>
・データバックアップ
・ハードディスク初期化
・OSインストール

特別価格 更新作業パック(当店への持込料金) 9,800円(税込)
※オペレーティングシステムソフト別
※バージョンアップできない場合もございますのでお問い合わせ下さい

パソコンのあらゆるトラブルに対応!!
出張サポート
30分 出張費コミ!
5,000円(税込)~
完全予約制

■お問い合わせ・ご予約(9:00~18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付しておりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552





ホワイトキー函館会場☆毎週開催中! 4月の婚活イベント情報

特別企画 ゴールデンウィーク開催SP!
医療系勤務女性 VS エリートクラブ男性
4月26日(土曜日) open 19:15 start 19:30 close 21:30
男性 26~42歳 ¥4,500
女性 22~38歳 ¥1,500

【土曜日】5・19日 ドキドキするほどの幸せ、ここで掴もう! 「20代後半から30代☆1人参加限定 Party」 ~理想の結婚・1対1トーク重視編~ 男性 34~40歳 ¥4,000 女性 27~30歳 ¥1,500 19:30 スタート

【土曜日】12日 この春、ステキな恋人と過ごす! 「頼れる30代EX男性vs20代女性」 ~ときめきコン♪恋に落ちるステキな瞬間~ 男性 28~34歳 ¥4,000 女性 20~29歳 ¥1,000 19:30 スタート

【祝前日】6日 【土曜日】29日 ラブ☆コン 恋愛モードが加速する! 「20代・30代 魅力のスポーツマン男性SP」 ~理想の出逢いがココに☆恋活成功編~ 男性 24~38歳 ¥4,000 女性 22~37歳 ¥1,000 17:20 スタート

【月曜日】13日 オトナ婚 Around30 「素敵な出逢いに期待! 30代恋活SP」 ~最高難度のコンピューター相性診断付き!~ 男性 30~43歳 ¥4,000 女性 28~39歳 ¥1,000 17:20 スタート

【日曜日】20日 未来を一緒に創るステキなパートナー探し! 「再婚活&理解者編 ~Happy Again~」 ~理想の恋愛・恋を前向きに~ 男性 33~48歳 ¥4,000 女性 28~43歳 ¥2,000 17:20 スタート

【日曜日】27日 地域密着お見合いパーティー! 「40代・50代 未来を一緒に歩むパートナー」 ~婚活のプロが作る絶対的な出逢いのチャンス!~ 男性 40~58歳 ¥4,000 女性 40~58歳 ¥2,000 17:20 スタート

☆14年目の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー&イベント会
White Key
Quality Refined
☎011-252-3950

・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。
・前日から当日にかけてのキャンセルは定価の100%かかります。(2,000円以下のパーティーは全て2,000円)
・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。最新の情報やサービスはそれを保証するものではございません。個別の入会に関しては一切応じかねます。

急募 函館アルバイトスタッフ募集中! ☆毎週土・日限定☆ 1パーティー ¥4,000~
※実労4時間、研修期間中 ¥3,500
※22歳~42歳の男女
※主婦・セカンドワーク希望者可!

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場?
どのような人達が働いているの?
◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc

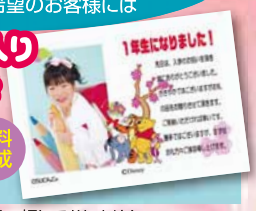
■日 時/毎月第2・第4水曜日
13:30~16:00
■場 所/ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料/無料

※要予約(1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

当店で入学内祝ギフトを一度に 2万円以上
お買上でご希望のお客様には

お子様の写真入り
キャラカードを
プレゼント!
無料作成



3月30日迄
お買上の方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。

入園・入学・進学・就職
おめでとうセール
実施中!

お持ち帰りは30%OFF
ボールド香りの詰合せギフト
BKSL-50
定価5,000円(税別)の品
イチオシ!
お持ち帰り価格 ¥3,500(税別)
全国宅配価格4,000円(税別)



ライオン香りつづくトップギフト
LKT50A
定価5,000円(税別)の品
お持ち帰りは30%OFF
お持ち帰り価格 ¥3,500(税別)
全国宅配価格4,000円(税別)
数量限定



オスカー (株)オスカ商会
本店 0120-4646-40
MEGAドン.キホーテ店 0120-4466-58
MEGAドン.キホーテ店は2Fから
地階1Fサンドラッグ様隣りに移転しました!

本店/函館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/平日 9:00~18:00
日、祝日10:00~16:00
日曜日も営業中! 駐車場完備

MEGAドン.キホーテ店(サンドラッグ隣り)
函館市美原1-7-1(MEGAドン.キホーテ地下1F)
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場完備

ホームページ http://www.osucar.com e-mail office@osucar.com

新生活応援福袋



遠赤外線効果や
IH対応など
いろいろな
機能をもった
鍋たちが勢ぞろい

10,500円→ 5,250円 5セット限定
21,000円→ 10,500円 3セット限定
36,750円→ 18,375円 2セット限定

「かしこい」鍋たちを集めました
便利な鍋だけも販売



新入学のお返しに 選べるギフト
通常価格より 20%OFF も同時開催

新作でいっぱい
業務用食器繁昌コーナー 通常価格より 50%OFF~

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんナビ

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間/AM9:30~PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

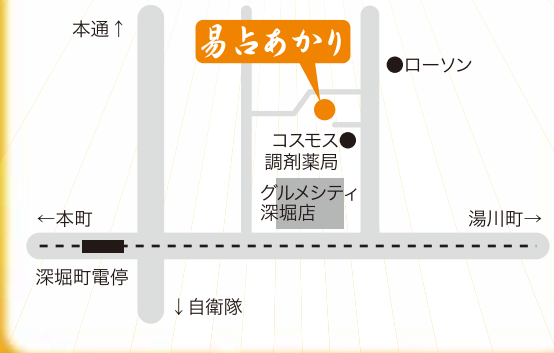
四柱推命 姓名判断
手相 九星気学

易占あかり

☎090-2876-1015 予約制
受付時間/9:00~20:00

総合鑑定 3,000円より(時間無制限)
※人数や内容などにより、金額は変わります。

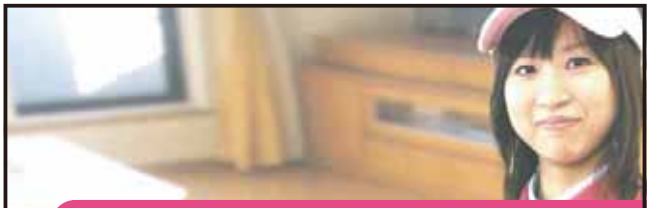
函館市深堀町3-14





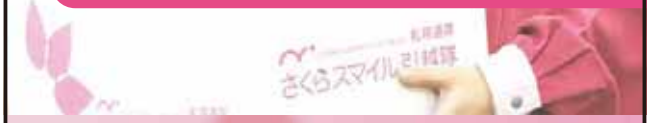
輸入インテリアショップ
MOJAN モジャン

函館市五稜郭町3-16 ☎0138-52-2504
11:00~19:30(土・日・祝日は12:00~18:00)
定休日 木曜日 WEB SHOP http://www.dgten.jp/mojan/catalog



さくらスマイル引越隊

0120-158-396（ひっこしは さくら）



女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

春の新製品発表展示会

2014 Spring タカラフェア

3/21(金・祝) 22(土) 23(日)　時間 AM10:00〜PM5:00

見学だけでも大歓迎です。ご家族、お友達と是非ご来場ください。
スタッフ一同、心よりお待ち申し上げます。

究極の
ホーロー
システムキッチン
LEMURE
レミュー


NEW


NEW
新エーデル


NEW
トイレ


NEW
シャワーユニット

当日ご来場頂きましたお客様に
「ご来場記念品」プレゼント!!



当日ご成約いただきましたお客様に
「ご成約記念品」プレゼント!!

会場ご案内

タカラスタンダード株式会社
〒041-0808
函館市桔梗2丁目33-32
TEL0138-46-9088
FAX0138-46-9066



お電話でもお申込みOK!

暮らしの様々な場面で、お客様を応援します。
・入学、進学の準備に・・・
・転居、引っ越し等の新生活に・・・
・春の旅行、レジャー等のお出かけに・・・



テーオーカードローン

安心、信頼の一枚



**新規お申込みも即日カード発行!
即日カードローンご利用可能!**

お電話にてお申込みお受け致します。
後日ご来店いただき、手続きが必要となります。

テーオーカードローンなら
最大ご利用額

50万円までご利用可能!

●返済方法/元利定額残高スライド方式
リボルビング払い又は一括払い(一回)
●金利/実質年率18.0%

※審査によりご希望に添えない場合がございます。※結果の如何にかかわらず、審査内容についてはご説明しかねます。

お近くのセブンイレブンATMが便利です
急な飲み会などもこれで安心。夜9時までご利用できます。

ATM手数料は
いつでも無料!

HEART TO HEART
テーオー
賃金業登録番号 北海道知事(2)渡第00878号

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

カードセンターTEL:0138-32-0707
函館市梁川町10-25　営業時間:10:00〜19:00　TEL:0138-32-0001
PC:http://www.to-dept.com　携帯:http://www.to-dept.com/i

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント



A モンブランロールセット

札幌ろまん亭の人気のロールケーキをセットにしました。
上品な風味があるケーキをお楽しみください。

■商品内容／チョコモンブランロール×1、モンブランロールホワイト×1
■主な原料・原産地／チョコ：生クリーム（北海道）、チョコレート（ガーナ・東南アジア）　ホワイト：植物性油脂（日本）、生クリーム（北海道）　■加工地／札幌市
■発送方法／冷凍　■賞味期限／14日　■製造者／（有）ろまん亭

B 旅の宿 全国十箇所温泉気分 湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒がお楽しみ頂けます。





C トンデンファームオリジナルセット

頑固なまでにこだわり続ける職人の味。ジューシーながらも香り高い味わいのセットです。

■商品内容／炭火焼ベーコン80ｇ×1、荒挽ウインナー100g×2、骨付ソーセージ180g×1、スモーク生ハムロース60g×1
■主な原料・原産地／豚肉（チリ・アメリカ）
■加工地／江別市
■発送方法／冷蔵
■賞味期限／35日
■製造者／（有）トンデンファーム



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が　サンサン　オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1310

今年で創業119周年

新作 五月人形

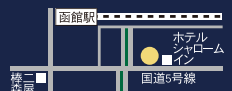
伝統的なデザインから個性派まで多彩な商品を取り揃えてお待ちしております。お気軽にご来店下さい。

しめ飾り、ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業明治28年

宮田商店

函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000



www.miyatasyouten.com

NINGYOU NO KYOUGIKU

わが子の成長を願って。

五月人形 鯉のぼり

吉徳

～節句人形専門店～

創業26年 道南随一の品揃え 全国送料無料

社団法人日本人形協会会員加盟店

人形の京菊



〒041-0808 函館市桔梗2丁目19番6号(国道5号線沿い)
TEL0138-46-0031

営業時間/AM9:30～PM7:00)・専用駐車場完備

お問い合せ・お電話でのご注文は Free Dial 0120-444-753

ショッピングクレジット 10回払いまで手数料無料!

※ショッピングクレジットをご利用の方は印鑑・通帳が必要となります。

http://www.kyougiku.com 人形の京菊 検索

●10回払いまで手数料無料はショッピングクレジットご利用の方とさせて頂きます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。

59種類の栄養素がぎゅっと1杯に!

ユーグレナ・ファームの緑汁

豚レバー(生) 約50g
ビタミンB1(0.18mg)

きんかん 約50g
ビタミンA(β-カロテン)(70.3μg)

さんま(生) 約50g
葉酸(9.9μg)

鶏ささみ(生) 約50g
ビタミンB2(0.06mg)

たまご(卵黄) 約50g
ビタミンB12(1.9μg)

車えび(生) 約50g
亜鉛(0.75mg)

ほうれん草 約50g
鉄(0.48mg)

例えばユーグレナ1gにこれだけの栄養素が含まれます!



インドネシア産 有機明日葉



ニュージーランド産 有機大麦若葉

+



石垣産ユーグレナ(和名:ミドリムシ)

～偏食気味のお子様や旦那様にもオススメ!!～

小学生の長女が偏食で肉しか食べず心配していました。試しに、緑汁を飲ませたところ、大変気に入ってくれました。いまでは妹といっしょに、毎朝ガブガブ飲んでいます。

宮坂美和さまご家族

※個人の感想です。使用感は個人により異なります。



こんな方々にオススメ!

- 外食が多くて、食生活の偏りが心配…
- すっきりした毎日が送りたい!
- 今までの青汁では実感が得られない…



今だけ3包プレゼント

先着1,000名様にプレゼント

さらに
- 定期便に使える500円クーポン券
- 「おいしい未来の話」冊子付

特別価格 送料無料 980円(税込)

※初めてご利用の方のみ。お一人様1回、1セット限り。メール便でお届けします。
※1週間分(7包)+今だけ3包プレゼント。合計10包をお届けします。

お申込みはこちらから

0120-96-4872 ※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。

(受付時間 9:00～21:00 年中無休) 特設ダイヤル利用期間5月17日まで

広告コード 0079 ◀アナウンスに従い、広告コードを押してください。

■ 配達開始時期は、お申込受付から10日前後に随時お届けとなります。
■ 個人情報について:お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお得なキャンペーン情報をお送りさせていただく場合がございます。また、お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。詳しくはwww.euglena-farm.jp/privacy/をご覧ください。

euglena 株式会社ユーグレナ 〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1 東京大学本郷キャンパス内 東京大学アントレプレナープラザ7F

ITTO個別指導学院

最優秀賞
イード・塾アワード2013 中学部・個別指導部門
3年連続受賞の自信。
当塾は株式会社イード主催の「イード・塾アワード中学部（個別）」において、2011年に最優秀賞を受賞。2012年には部門賞「教材の質が良い塾」「面倒見が良い塾」の2部門を受賞。そして2013年、再び最優秀賞を受賞致しました。この栄誉を自信とし、私たちITTO個別指導学院はさらなる顧客満足度向上に努めてまいります。
※イード・塾アワード2013（株式会社イードhttp://www.iid.co.jp/）

信頼の全国950校
MAN to MAN COACHING SYSTEM



体験授業で成績の伸ばし方診断 無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!
ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格 講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン
中1生 50分 月謝（月4回） 9,500円（税別）

今なら 入会金無料キャンペーン実施中!!
※受付期間／2014年4月末日まで

春期講習 8,000円（税別）から（50分×6回） 申込締切 3月21日（金）まで



鍛え抜かれた講師陣

カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。
“つきっきり”の担任制でしっかりサポート。

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！ 電話受付時間［月～土］14:00~20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和１丁目29-6
■函館五稜郭校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは http://www.aotajuku. net

志望校合格への準備は早目に動こう。
新入塾生・春期講習生 好評受付中
小1～高3、浪人生まで親身に指導
浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容
（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

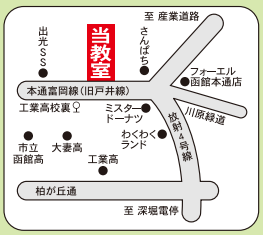
実績を重ねて45年！マンツーマン指導で解りやすい！1クラス10人の少人数制！

《受験綜合プランナー》
生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切な指導
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0138-54-6604
函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon. ©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

ティー・バイ・ティー・ガレージ

TxT GARAGE CAR PROSHOP

TxT GARAGE

クルマ出張鑑定団!

カイトリチュー

バン・トラック・ブルドーザー はたらくクルマも大歓迎!!

古くなっちゃった車
走り過ぎちゃった車
つぶれちゃった車までも

あなたは下取り?それとも買取り?くらべてみましょう!!



低年式 過走行車

Q1 10万km以上 ですが、買取れますか?

A もちろんです!

車の使用価値をしっかりと評価。まだまだ乗れる車は海外への輸出用車両として買取ります!



つぶれちゃった まま

Q2 事故現状車 ですが、買取れますか?

A もちろんです!

エンジン・ミッション・ガラスなど、それぞれのパーツに再販価値を与え優良中古部品として買取ります!



車検が 切れてしまった

Q3 不動車 ですが、買取れますか?

A もちろんです!

車検切れ・バッテリー上がりなどの不動車もおまかせ下さい!!

ピッカピカ部門! 実績の一例です!

・平成24年 日産 セレナ	買取り価格	185万円
・平成16年 BMW 5シリーズ	買取り価格	105万円
・平成11年 M・ベンツ Gクラス	買取り価格	145万円

軽自動車の売りドキッ部門!

・平成24年 三菱 パジェロミニ	買取り価格	80万円
・平成18年 ダイハツ テリオスキッド	買取り価格	54万円
・平成16年 スズキ ワゴンR	買取り価格	35万円

走り過ぎちゃった部門!

・走行12万km 平成17年 トヨタ ハイエース	買取り価格	120万円
・走行25万km 平成15年 トヨタ ランドクルーザープラド	買取り価格	90万円
・走行54万km 平成10年 いすゞのトラック	買取り価格	41万円

車種や状態によって違いはありますが 相談価値は充分!!

タイヤ・アルミホイール無料出張買取り!!

ガレージパーツは現金 カイトリチュー!!

まずはお電話!!

以前乗っていた車のタイヤ・アルミホイール・オーディオ・純正部品・etc…

即日引取り!!

新しくタイヤを購入、古いものが残っていて置き場所が無い。処分するにもお金がかかる…

無料出張買取り!!

お電話1本で 県内 どこでもお伺いします。もちろんその場で現金買取り!







ご売却の流れ ご自宅で待つだけ!簡単!便利!

電話 お気軽にお電話、eメールでお問合せ下さい。無料で出張査定にお伺い致します。

査定 査定時間はたった3分。査定後、適正な買取価格をご提示いたします。

現金買取 その場で現金買取。用意していただくのは、印鑑と免許証のみでOK!

函館・北斗・七飯・江差・松前・森町・八雲・長万部・せたな 全道どこでも無料でお伺いします!

出張買取り受付センター

キュー キュー キュー キュー キュー キュー

FreeDial 0120-999-999

受付時間 10:00~20:00まで 土・日・祝日も無料出張査定受付中!

今すぐ!!お電話下さい!!

株式会社ティーバイティーガレージ 函館店

住所 北斗市七重浜7丁目10-10

移転してますます元気にカイトリチュー!!

クルマ出張鑑定団! 検索

当店はタイヤ公正取引協議会の会員です。



ポイント、ポンポンたまる。

Ponta Point terminal

年会費無料

店頭にて 即時発行実施中!!



Pontaとは

ローソンでのお買物はもちろん、Ponta提携店舗なら1枚のカードでポイントが「たまる」「つかえる」便利なポイントプログラムです。

詳細は店内の申込書またはホームページで

【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/ 【ローソンホームページ】http://lawson.jp/

HAKORAKU
PRESENT
函楽読者プレゼント

B スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ

3名様



紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。同店では茶葉をはじめティーグッズの各種ギフトも販売。贈り物にいかがですか。

■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

A 竹鶴ピュアモルト 700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和したピュアモルトウイスキー。なめらかな口当たりで、果実のようなフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D 『ワンス・アポン・ア・タイム シーズン1』 DVDリリース記念 オリジナル・ペーパーウエイト

5名様



白雪姫、赤ずきん、ピノキオ…現代の町に隠されたおとぎの世界の「物語の真実」を描いた禁断のミステリー。全米はもちろん、日本でも放送開始後人気沸騰のドラマが待望のDVD化です。

©2014 ABC Studios.
※プレゼントにDVDは付きません

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

C ホテルパコ函館 ペア宿泊券（1泊素泊まり）

※利用期限／平成26年7月末日まで

5名様



日・祝日限定、65歳以上対象のお得な宿泊プランなど、地元客に嬉しいプランを提供する「ホテルパコ函館」から宿泊券をプレゼント。たまにはホテルでのんびり過ごしませんか?

■提供／ホテルパコ函館　☎0138-23-8585

F 『すすめ!キッチン戦隊クックルン』 DVD&CD発売記念 “特製オリジナル コルクコースター”

5名様



Eテレで大人気放送中“みんなで☆わくわくクッキング!”をコンセプトに楽しみながら料理や食材を学べる食育番組が初のパッケージ化。3月26日にDVD&CDが同時発売します。

©NHK
※プレゼントにDVD&CDは付きません

■提供／株式会社KADOKAWAメディアファクトリー　☎03-5469-4880

E 『連続テレビ小説 ごちそうさん 完全版』 DVD-BOX発売記念 オリジナル箸&箸袋セット

2名様



NHK連続テレビ小説『ごちそうさん』のDVD-BOX1が3月21日発売。これを記念し番組ロゴをあしらったノベルティ（非売品）をプレゼント。BOX2、BOX3も順次発売予定です。

©2014 NHK

■提供／株式会社NHKエンタープライズ　☎03-5478-0780

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局　函楽編集部「函楽4月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成26年4月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

新しい自分を身につける。
最古のお守り『天珠』。

世の中で最古のお守りと言われている秘石「天珠（dZi beads）」。
遥か昔チベットで生まれたこの石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。パワーストーンという言葉では納まりつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。当店では専属デザイナー自ら天珠を海外で買い付け、あなただけのアートパワージュエリーとして創り上げています。

SPECIAL NOVERTY
先着30名様
ご来店の際「ハコラク見た！」で、
世界有数のパワースポット、
セドナで買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』
プレゼント。
※無くなり次第終了

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

dZi beads is the ancient luck charm 2500 years ago.

It has been said that they grant your wish and prolong your life. People have used them for protection and good luck since ancient times. Different beads can grant different luck and protection to you.

2014 ART POWER JEWELRY COLLECTION



龍眼天珠

+ラブラドライト
+ローズジャスパー
+パール+ゴールド

天珠の王と言われ、あらゆる運気が向上。苦難を排除し、権力・富財が増大するとされています。



水蓮花天珠

+アマゾナイト+ゴールド etc

病魔退散｜美容健康｜心身平穏



三眼天珠

+カイヤナイト+翡翠+ゴールド

幸運招来｜金運獲得｜延命長寿

数量限定



LIMITED 天珠ブレスレット

天珠+アクアマリン+珊瑚
+水晶+ゴールド
※天珠は複数種類ございます。

SPECIAL PRICE ¥18,000（税抜）

強運の秘石、『天珠』の生まれ方 －Birth of dZi beads－

天珠はなぜ強運の秘石と呼ばれているのか…それは、瑪瑙、カルセドニー、カーネリアンなどに薬草と薬品で文様を描く特殊な腐食加工を施した後、1ヶ月以上かけて文様を染み込ませます。その後文様が浸透した物のみを高温の釜で焼き上げ、さらに割れずに残ったものだけを成形して研磨します。腐食加工後の焼き上げであるため、割れずに出来上がる物は大変数が少なく、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



天珠に
文様が染み込んで
いる様子。

Order made 世界で一つだけの、アートパワージュエリーを。

オーダーメイドではご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして天珠を使った、あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。

デザイン例



¥9,800（税抜）～＋ゴールド
水蓮花天珠のブレスレットに
オーダーでゴールドを追加しました。

Price List プライスリスト

※すべて税抜価格です。

- 天珠……¥4,600～
- 天然石……¥300～
- 天然石ブレスレット……¥3,800～
- お香……¥80～

※商品によっては入手困難な天珠もあり、すぐに売り切れてしまう場合がございますのでご了承ください。

The Green Tara
ザ・グリーンターラ 函館店
営業時間/AM10:00~PM9:00
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net



HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

3/17(月)—4/15(火)

レディース占い専科
〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661　10:00~15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。　※前半…3/17~3/31　後半…4/1~4/15

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

自分の直感を信じて、行動して。

前半はむやみに状況を変えたくなりそう。慎重さが大切。後半は判断力や直観力が増すので、思い切った改革も有効。イメージチェンジも吉。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

停滞運。ゆったり過ごして。

運気は徐々に停滞。思うような力が出ません。急な誘いには乗らずに、極力消耗を避けてゆっくり過ごしましょう。動くのは3月のうちに。ぎっくり腰に注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

向上運。先を見据えた行動が吉。

運気は4月に入ると向上し始めます。徐々にやる気も出てくるので、堅実な努力を重ねて基礎固めを。契約ごとは注意。慎重に。胃腸疾患に注意。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

上昇運。積極果敢な行動を。

絶好調。特に4月は何事も勢いづいて活性化するので、新しい分野への挑戦や、準備してきたことを実行に移すチャンス。周囲との積極的なコミュニケーションを。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

乱調運。密な連絡が肝心です。

活動的で旺盛な運気ですが、トラブルの芽を抱え、油断できないとき。身内の妨害で足をすくわれたり、物事がまとまらず苛立つこともありそう。即断は厳禁。よく考えて。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★☆☆

過去を振り返って反省を。自己過信は禁物。

浮き沈みの激しい運気。これまでの行動の結果が様々な形で現れそう。攻めよりも守りの姿勢を貫き、強気な拡大策は厳禁。問題は一つ一つ対処を。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

警戒運。自己主張は控えめに。

何かと問題を起こしやすいとき。小さなミスも放っておかず対処しましょう。傲慢な態度と毒舌は禁物。負けず嫌いもほどほどに。高血圧、心臓病に注意。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

人気運◎。責任ある行動を。

社交運が吉。公私ともに多忙になりますが、安定した運気に恵まれそう。責任感を持って行動すると、予想以上の結果もついてきます。背伸びは禁物、ほどほどに。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★★☆

変化運。冷静な判断を心掛けて。

自分の立場や周囲の状況が急変しやすいとき。物事を甘く見ると、余計な苦労が増えます。むやみに動かず、じっくり先のことを考えましょう。腰痛に注意。

九星気学とは?　九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



らんまん
春爛漫セット1,050円
そばミルクティー又はそば団子ぜんざい付き 1,200円

◆春の天ぷらそば(温・冷) ◆納豆巻き
◆コブサラダ ガレット(そばクレープ)
◆小鉢 ◆お新香

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)

※写真は冷ミニそば付です

共通クーポン P113へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、HAKORAKU WEBからもダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

次号 5月号は、4月16日（水）発行予定です

特集

ぶらりと訪れたい とっておきの寿司店

仕事上がりに一杯行きたくなる夜
宴席・会合後、それまでの賑わいから離れもう一軒
気が置けないなじみの店で過ごす自分だけの時間
次号では、小粋に“ひとり”を楽しむ、とっておきの寿司店を紹介する

企画特集

旬の食材、技が光る 料理人の味な一皿

食材の組み合わせや美しい盛り付け　一皿ごとにストーリーを感じる味わいは
修練を積んだ料理人だからこそできる技
次号では、洋食レストランとっておきの逸品を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKODATE RAKU 函楽
4
2014 APR No.60

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃
坂井悠香

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2014年3月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

※4月1日以降、消費税率の変更に伴い、誌面に掲載の料金は変更になる場合もございます。
詳しくは各社・各店へお問い合わせください。

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



















営業品目

- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品 各種取り揃えております。
まずは当社へ ご連絡下さい。

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

HAKORAKU 函楽 4
2014 APR No.60
2014年3月17日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE



エコカー減税 100%

NEW VOXY
debut

家族にうれしい。かっこいい。
そして、ハイブリッドも——ひとつじゃない。
全部ある。それが、スポーティミニバンの
これからのカタチ。

Photo：VOXY ZS(7人乗り・4WD)。ボディカラーのブラキッシュアゲハガラスフレーク〈221〉はメーカーオプション。ツインムーンルーフ、ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア、SRSサイドエアバッグ＋SRSカーテンシールドエアバッグ、SDナビゲーションシステムはメーカーオプション。

燃料消費率 JC08モード 14.8※1※2 km/L

ヴォクシー 2.0 ZS
7人乗り・4WD (Super CVT-i)

■車両本体価格 2,937,805円 消費税8%込

消費税について
●車両本体価格は、消費税込価格です。
消費税8%込 …登録が4月以降となるため、消費税8%に基づき表示しています。
●詳しくは、店頭スタッフにお尋ねください。

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約30,000円減税 ＋ 自動車取得税 約119,500円減税
▶合計 約149,500円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね50%減税 登録翌年度
約19,500円減税

合計 約169,000円も優遇



VELLFIRE
"GOLDEN EYES Ⅱ"

エコカー減税 50%

ゴールドが際立つ、
鮮烈な存在感。

燃料消費率 JC08モード 10.4※1※2 km/L

ヴェルファイア 特別仕様車 2.4Z"GOLDEN EYES Ⅱ"
7人乗り・4WD (Super CVT-i)

■車両本体価格 4,018,989円 消費税8%込

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約15,000円減税 ＋ 自動車取得税 約83,100円減税
▶合計 約98,100円も減税

自動車グリーン税制
自動車税 概ね25%減税 登録翌年度
約11,000円減税

合計 約109,100円も優遇

主な特別装備
●ヘッドランプ(ゴールドリング［ロービーム］/ゴールド+ダークグレーメタリックエクステンション［ハイビーム］)
●フロントフォグランプ(スモークメッキリング) ●専用アルミホイール(スーパークロムメッキ塗装) ほか

Photo：VELLFIRE特別仕様車 2.4Z"GOLDEN EYES Ⅱ"(7人乗り・4WD)［ベース車両は2.4Z(7人乗り・4WD)］。ボディカラーはブラック202)。

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成26年3月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成26年3月現在のもの) ●価格は消費税込みの価格です。●VOXYの価格はパック修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●VELLFIREの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

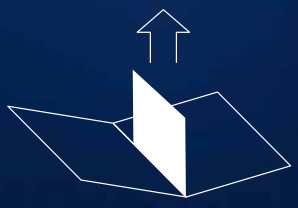
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 4
2014 APR No.60

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

外科・消化器科外来 土曜診療 3月1日よりスタート



国立病院機構函館病院

これまで平日に限られていた外来診療を、外科・消化器科に限り土曜日にも実施。腹痛・下痢・嘔吐・吐血・便に血が混ざるなどの消化器症状や、食欲低下・倦怠感・脱水、風邪以外での発熱などに対応。また、予約制で胃カメラも実施し、「症状はあるが平日の通院が難しい」「土曜日に具合が悪くなった」などのニーズに応える。予約や外傷には対応しない。

函館市川原町18-16 ☎0138-51-6281(代)
診療科(外科・消化器科)
毎週土曜9:00～12:00・13:00～17:00(16:30受付終了)

不妊治療に特化したクリニック4月2日開院 医師と患者である前に人と人とのつながりを



さっぽろARTクリニック

「医療技術の質はもちろん大事ですが、私は医師と患者である前に人と人とのつながりを大切にしたい。また、遠方に住む患者さんの負担を少しでも減らせるように、道内各都市のクリニックとも積極的に連携していきたい」と熱く語る藤本院長。院内は白を基調とした落ち着いた雰囲気で、立地もJR札幌駅から徒歩1分と通いやすい。診察の予約は3月1日から開始。

札幌市北区北7条西4-1-2 北7条SIAビル4F(2014年4月からKDX札幌ビルに名称変更)
☎011-700-5880
診療時間／月・水・金曜9:00～12:00、15:00～18:30、火・木曜9:00～12:00、土曜9:00～13:00
※完全予約制　休診日／日曜、祝日
診療科目／婦人科(不妊症・不育症)
http://sapporoart.com/

函館渡辺病院が運営 豊かな食事にも力を注ぐ大型施設が完成



高齢者複合施設 ケアタウン 昭里(あかり)

地上5階建ての施設内には、75戸のサービス付き高齢者向け住宅に定期巡回ステーション、ケアプランセンター、デイサービスセンター、訪問看護ステーション、ヘルパーステーションを併設。医療・看護・介護・福祉の連携により、24時間365日体制で入居者の生活をサポートする。非常用備蓄倉庫を設けており、災害時には一般市民にもホールを避難所として開放するなど地域に開かれた施設を目指す。

函館市湯川町2-15-3 ☎0120-833-143

高い利便性と充実した介護・看護体制 全50部屋のメディケアマンション



サービス付き高齢者向け住宅 安親館(あんしんかん)

関東を拠点に高齢者・障がい者向け賃貸住宅を展開する安親館が北海道初進出。スーパーマーケットや医療機関などが集まる函館市石川中央ショッピングタウン内という好立地と、施設内にはクリニック、訪問介護、居宅支援、小規模多機能型居宅介護サービスを併設し、施設内外でのサポートを充実させた。要支援・要介護認定を受けた高齢者を中心に、24時間体制でトータルサポートする。現在入居者募集中。施設見学や相談も随時受け付ける。

函館市石川町163-1 函館市石川中央ショッピングタウン内
☎0138-83-5242
http://www.an-shin-kan.co.jp

ドクターコラム 1

循環器内科

『心臓に雑音があると言われたら』



函館中央病院 循環器内科

斉藤　尚孝 科長

略歴：平成2年 北海道大学医学部卒業。同年より北海道大学病院循環器内科に勤務。市立旭川病院、札幌厚生病院、市立札幌病院、市立函館病院を経て、平成12年より函館中央病院循環器内科に勤務。平成22年、同科科長に就任。専門分野は循環器超音波診断、心血管インターベンション治療。日本内科学会認定医、日本循環器学会専門医、日本超音波医学会専門医・指導医、日本心血管インターベンション治療学会専門医・指導医

これからの時期、入学や就職などで健康診断を受ける方も多いと思います。そのとき突然、心臓に雑音があると言われたら皆さんとても驚くでしょう。しかし〝心臓に雑音〟と言われたからといって、必ずしも悲観的になる必要はありません。心臓の雑音の原因は様々であり、心臓に異常がなくても聞こえる場合もあります。そこで今回は心雑音に関してお話します。

心臓の音には、心音と心雑音があります。心音とは「ドッキンドッキン」という音のことで心臓弁膜が閉じる音です。心雑音とは「ザーザー」などと聞こえる音で、弁膜の開閉が悪い時や血液の流れが速くなると生じます。

古代より病気になると体の音が変化することが判っていましたが、音を聞くためには、患者の体に直接耳をつける必要がありました。19世紀の聴診器の発明により、医師は体の中で何が起きているのかを推測できるようになりました。心電図もレントゲン写真もない頃ですので大変な作業ですが「弁膜や血管が狭い」「弁膜が壊れて逆流している」「心臓に穴があいている」など心臓の病気があって聞こえる心雑音の性質が判ってきました。これらを「器質性（病的）心雑音」と言います。しかし一方で、確かに雑音は聞こえるのに、病気がない場合があることも判りました。これが「機能性（無害性）心雑音」です。小児期や青年期などで、心臓内の血液の流れが速い場合に聞こえます。

心雑音の判定は微妙な場合もあります。昔は聴診器しか診断の手段がありませんでしたが、今は心臓超音波検査などではっきりさせることができます。心雑音の検査を勧められた時には、その緊急性の有無を聞いておけば、過度の心配をしないで済むかもしれません。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

ドクターコラム 2

皮膚科

『二重まぶたの手術法』



すどうスキンクリニック

須藤　聡 院長

略歴：昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、若松町の大村病院形成外科に勤務 。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会 、美容外科学会、褥瘡学会会員。

二重まぶたにする手術法には、大きく分けて2種類あります。埋没法と切開法です。埋没法はまぶたの皮膚の表側と裏側を糸で留めてしまう方法です。これによって、糸で留めた位置で皮膚が引き込まれて二重まぶたになります。術後は翌日から洗顔でき、2～3日するとお化粧もできます。この方法は、腫れはありますが比較的少なく、傷もほとんど残らない簡単な方法です。若い方でアイプチやテープなどで二重まぶたに出来る方には適した方法ですが、欠点もあります。まず、糸で留めてあるだけなので糸が外れると、元に戻ってしまいます。まぶたの厚い方に埋没法を行うと、ますます腫れぼったくなり、糸もはずれやすくなります。また、まぶたのたるみがあると余った皮膚がかぶさってしまい、幅広い二重まぶたにはなりません。埋没法を望まれる患者さんが多いのですが、埋没法にはある程度限界があります。

もう一つは切開法です。切開法は、まぶたの皮膚を切開して二重の線を作っていく方法です。この方法だと一重に戻ることはありません。しかし、皮膚を切開するため腫れが治まるのは埋没法よりも長くかかります。抜糸は1週間位です。また傷もしばらくは赤くなって目立ちますが、赤みが取れると傷は目立たなくなります。二重になりにくい方、埋没法では外れてしまう方、まぶたの腫れぼったい方、皮膚のたるみのある方などは切開法で行います。



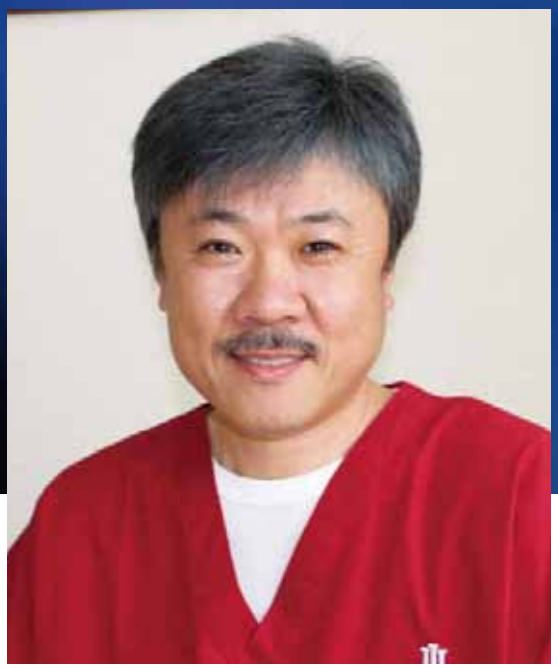
すどうスキンクリニック

函館市五稜郭町34-16 2F
☎0138-33-0865（予約制）

診療科目／形成外科・皮膚科・美容外科
診療時間／月・水・金　10:00～14:00・15:30～19:30
　　木　10:00～14:00（往診）
　　15:30～19:30
　　土　10:00～14:00
　　日　13:00～17:00
休　診　日／火曜・祝日

ドクターコラム 3
歯科

『歯周病菌によって破壊される歯やインプラント』



前多歯科クリニック
前多　壯晃 院長

略歴：平成4年、前多歯科クリニック開業。現アメリカ・インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師。

歯が抜ける原因は「細菌に感染する」「かむ力の分散が出来なくなる」の2つであり、細菌の感染とは、虫歯菌や歯周病菌への感染です。人間の口腔内には常時700～900種類の常在菌がいますが、その中で歯やインプラントに悪影響を及ぼす歯周病菌は約100種ほどあります。なぜ歯周病菌に感染するかというと、主に性交渉やペットの唾液から、あるいはコップの回し飲みなどで感染を起こすのです。通常、歯ブラシによるブラッシングを推奨されることが多いかと思われますが、例えばお腹の手術をするとき、手術する部位を消毒するのにブラッシングをしますか？薬品で消毒しますよね？口腔内の除菌も同じです。さらに歯や歯茎などは、デコボコした部分が多いのでブラッシングでは不可能に近く、完全に除菌するとなると免疫機能代用療法と飲み薬による治療、3DS療法を併用する必要があります。

歯周病菌に長い年月、口腔内を触まれてしまうと手の施しようが無くなる可能性がありますので、早めの除菌が効果的です。治療の主体は位相差顕微鏡により、口腔内の常在菌の有無を確認します。歯周病菌がいた場合、細菌の除去、かむ力の分散への治療、メンテナンスとなります。最近では位相差顕微鏡よりも正確なDNA検査も可能です。

抜けた歯を補い、かむ力の分散を均等にする為に、せっかくインプラントの治療をしても治療箇所に歯周病菌がいたことにより、それが抜け落ちては意味がないのです。

最後に、みなさんは歯が全身に影響を及ぼすことはご存知ですか？かみ合わせと不眠症との関係性や「肺炎」「低体重児出産」「心臓の病気」、中でも「糖尿病」と動脈硬化や冠動脈疾患などの「血管系の病気」には口腔内の細菌が深く関係してきます。体を守り、健やかに保つ為に、まずは歯科の受診をおすすめ致します。



前多歯科クリニック

函館市千歳町11-2
☎0138-23-5000
休診日・診療時間外受付
☎0138-23-5200

診療科目／歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科・内科
診療時間／9:30～13:00・15:30～21:00
※水・土曜は午後休診
休 診 日／日曜・祝日

ドクターコラム 4

歯科

『歯科医院のIT活用』



ここのは歯科

林　友翔 院長

略歴：平成13年、岩手医科大学歯学部卒業。岩手医科大学口腔外科第二講座、秋田厚生連雄勝中央病院歯科口腔外科、八戸赤十字病院歯科口腔外科、岩手医科大学歯科麻酔科講座、函館協会病院歯科口腔外科などを経て、平成25年「ここのは歯科」開院。日本口腔外科学会、小児口腔外科学会、口腔診断学会、顎関節学会に所属。デンタルコンセプト21会員、救急医学会認定ICLSインストラクター、ICLS北海道認定インストラクター。

ITとはインフォメーション・テクノロジー（情報技術）の略称です。現在の歯科医院では様々なIT機器を用いて患者さまの治療に役立てています。患者さまが初めて受診されると、氏名、住所、健康保険の情報の登録がコンピューター上で行われ、その情報を基に口の中の状態や口の中を撮影したカラー写真、エックス線写真、CT画像のデータ、歯周ポケットの検査結果や磨き残しの位置などの記録を一元的に管理することで、総合的な診査診断に役立てることができます。

治療の内容を患者さまに説明するときには、治療用のユニットに備え付けられているモニターや手もとにあるiPadに画像をすぐに表示させることができます。一昔前までは撮影したフィルムを一つひとつ探して患者さまに見てもらっていたのですが、大きな画面に表示させることで、画面上で大きくしたり小さくしたりすることができたり、画像上に絵を書いて説明することもできるようになりました。

インプラント治療のように手術によって何らかの障害を起こす可能性のあるような場合には、CTを撮影しそれを専門のソフトウェアを使うことで、顎の骨を立体的に解析してインプラントを埋める位置をシミュレーションできるので、少ない侵襲で安全に手術をすることが可能になりました。

何か被せものの歯を作るときには歯科技工士が金属を鋳造したり、セラミックを焼成したりしながら作っているのですが、最近になりコンピューター上で被せものの歯の形を設計して、そのまま白い歯を削り出して作ることもできるようになっています。

最後にITを活用することで患者さまの利益になることも多いのですが、今も昔もかわらないことは先生と患者さまの関係は人と人とのつながりが大きく、患者さまに満足していただける予防を重視した医療が大切だと思います。



ここのは歯科

函館市石川町162-16
☎0138-46-1718

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
診療時間／月・火・水・金曜 9:00～18:30
　　土　　曜 9:00～15:30
休診日／木・日曜、祝日
http://coconoha-dc.jp/

『最近の薬剤師』



市立函館病院
薬局長
小田桐　正彦さん

薬剤師の仕事について、皆さんはどのようにお思いでしょうか?皆さんが身近に接している薬剤師は、街の薬局や病院の薬局で働いている薬剤師ですね。街の薬局の薬剤師は、医師の処方箋に基づいて薬を調剤し、市販のお薬なども販売し、薬や健康・介護など幅広く相談に応じています。そのほか薬剤師が働いている場所には、薬を作る製薬企業や卸会社、研究所、薬の規制に関わる役所、試験所、大学の先生などいろいろあります。麻薬Gメンなどもそうですね。

薬の適正使用に関する知識の普及や啓発活動、医薬学の目覚ましい進歩と医療環境の変化に伴って、薬剤師の役割も大きく変わってきました。最近は「調剤」のほかに街の調剤薬局においても注射薬の無菌調整などを行っています。また、最新かつ的確な医薬品情報の提供、医療の安全確保、薬物療法における副作用の防止や個別最適化といった業務も加わり、医薬品の適正使用を介して、個々の患者に最適な薬物療法を提供するための多様な専門的役割が求められるようになりました。

病院勤務の薬剤師は、病棟における業務を中心としたチーム医療への貢献、質の高い安全で安心な医療提供への貢献が期待されるようになりました。このことにより薬剤師になるための教育も4年制から6年制となり、また、がん、精神神経、感染、妊婦・授乳婦、HIV感染症などの分野において専門薬剤師の育成が行われています。専門薬剤師を育てることにより薬剤師全般の知識向上を計り、チーム医療の安全確保に貢献するよう努めて参りたいと考えています。しかしながら現状はまだまだ薬剤師不足の状況であり増員が望まれているところです。

薬剤師について興味のある方は、日本薬剤師会、日本病院薬剤師会HPをご参照ください。



市立函館病院
函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30(土・日曜・祝日を除く、内線4130)
なんでも相談コーナー開設時間/
8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

介護コラム

『身体活動量について』



西堀病院
リハビリテーション課
理学療法士
畠山　功さん

身体活動量をご存知ですか?近年、国内外において生活習慣病の予防やご高齢者の健康寿命延長の観点から身体活動量が重要であると言われております。身体活動とは、人が生活する上でエネルギーを使う全ての営みを指し、立つ、歩くといった日常生活活動や、スポーツなど比較的激しい運動の総称です。今回、老若男女問わず身近に実施できる日常生活活動として、全身運動である歩行をどの程度実施すれば効果的なのかを成人とご高齢者に分けてご紹介させて頂きます。

厚生労働省が掲げる身体活動量の目標として、成人(20～64歳）は1日8,000～10,000歩、または1週間に23エクササイズの活動を推奨しています。エクササイズは、身体活動量の単位と考えて下さい。活動の例として、1日に1時間自然な速さでの歩行を実施し、これを1週間続けるとおおよそ23エクササイズとなります。出勤や近所への買い物に歩いて行くことで、身近に達成できる目標ではないでしょうか。

また、ご高齢者(65歳以上）における身体活動量の目標は、6,000～7,000歩以上または1週間に10エクササイズの活動を推奨しています。しかし、ご高齢者にとって冬期間は特に屋外への外出は難しいと思いますので、屋内での全身運動も重要となります。活動の例として、物につかまるなど安全性を考慮した上で1日に30分程度その場での足踏みを実施し、1週間続けることで10エクササイズとなります。テレビを観ながら、家事をしながらでも手軽に行えると思います。

最近では、低価格で性能の良い歩数計や携帯電話のアプリでも歩数を手軽に調べることが出来るようになりました。成人、ご高齢者共に身体活動量の目標を達成できていない現状ですので、ぜひ一度ご自身の身体活動量を調べてみてはいかがでしょうか。



西堀病院
函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/
診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金　9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

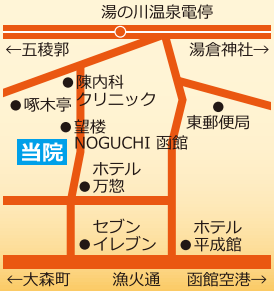
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆総長：福島 安義　◆院長：水島 豊
◆副院長：立石 晋／金子 登

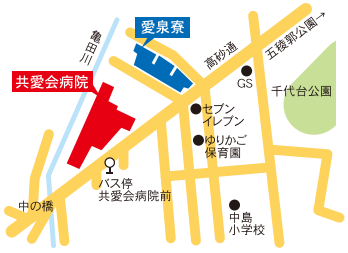


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

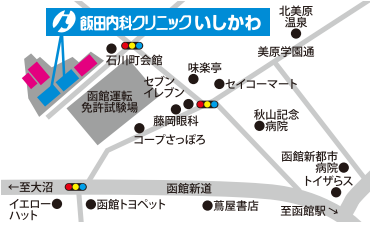
内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・
リハビリテーション科　　往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	×	×	○	○	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町149-9
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

HAKODATE ORTHOPEDICS CLINIC

医）悠康会　整形外科　麻酔科　リハビリテーション科

函館整形外科クリニック

院　長 大越 康充（整形外科）　整形外科手術部長 鈴木　航
副院長 前田 龍智（整形外科）　麻 酔 科 医 長 會澤 英男

当院では待ち時間短縮のため予約をお願いしております。
ご予約の無い方は診察ができない場合があります。



診療時間
●月曜～土曜／9:00～13:00
●月曜～金曜／14:00～18:00
●第2・3・4金曜午後 出張医外来／14:00～17:00
●休診／日曜・祝日

函館市石川町2番115号

TEL (0138)34-5700

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

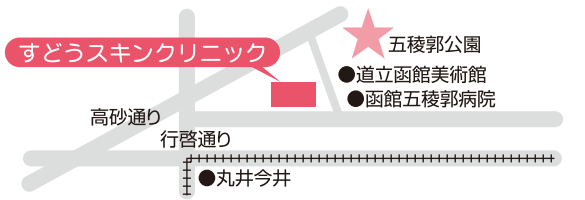
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

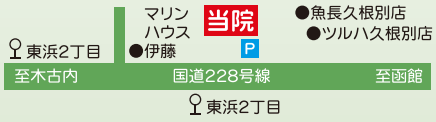
治 耳鼻咽喉科

院 長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
●14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間
(月・火・水・金)…PM7:00まで受付
(木・土)…PM5:00まで受付

理事長 院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医長 藤原 慎太郎
医師 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311 Fax.51-6265

ホテルのような“ゆったりとくつろげる”安心の暮らし



リュミエール神山 Lumiere

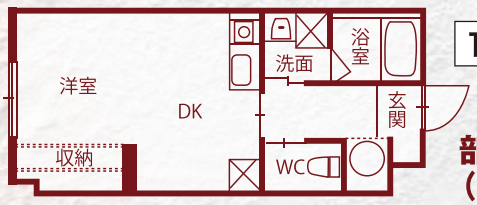
食事提供有り
短期利用室有り

入居者募集!!

※随時見学できます。

オール電化!! 高齢者向け賃貸マンション

残りわずか!!

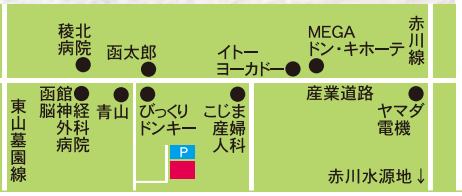


1DK 68,000円～
(共益費・支援サービス費込)

部屋タイプ/Aタイプ30.56㎡
(1DK お部屋の広さ 約12畳)32室

訪問介護事業所 ヘルパーステーション バンビ
〒041-0832 函館市神山1丁目10番3号
TEL 0138-76-3714 FAX0138-76-7516
■要支援1、2 要介護1～5の方まで御相談下さい。 事業所番号:0171403074

運営 株式会社 ノア 函館市神山1丁目10番3号
TEL・FAX0138-87-2076



■所在地／函館市神山1丁目10番3号
■交通／函バス「神山通」停徒歩3分
■次世代省エネ基準適合住宅
■構造／鉄骨造3階建
■利用料金支払方法／月払方式
■全室個室・1DK:32室 2LDK:6室
■費用／家賃
1DK・50,000～54,000円
共益費・10,000円
支援サービス費・8,000円
水道光熱費:実費
食費:朝食380円、昼食:420円
夕食:550円、1カ月約40,500円
■火災保険料／15,000円(2年更新)
■駐車場／各室1台(有料3,000円)
■設備／オール電化、
暖房エアコン(寒冷地仕様)、
IHキッチン、緊急通報システム、
洗面台、バスルーム、トイレ、
オートロック設備他
■共用スペース／理美容室、コインランドリー、
各階ホール、エレベーター
■関連施設／訪問介護事業所
ヘルパーステーション バンビ
■入居条件／自立、要支援、要介護
■居室の広さ／1DK:30.56㎡
■開設年月日／平成23年8月
■入居権利形態／賃貸方式
前家賃:50,000～54,000円
敷金:1DK:50,000～54,000円、
仲介手数料・1DK:52,500～56,700円
■取引形態／家主
■広告有効期限／平成26年5月末日

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

分娩室（LDR）・病室 リニューアル!!

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

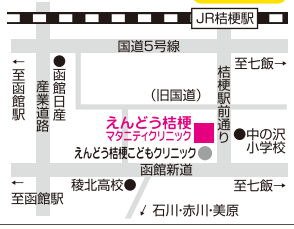
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



まごころをこめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

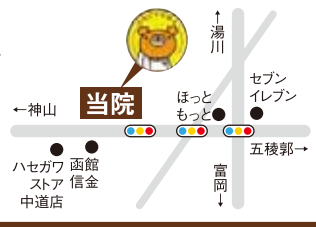
交通事故・労災

各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号

P 有り

TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

我が家のように潤いのある暮らしをご提案
自立したご高齢の方や夫婦世帯が安心して居住できる、
プライベートを重視したマンションタイプ

サービス付き高齢者向け住宅

シルバーハウス大縄



入居者募集中!

バス停から徒歩2分、電停から徒歩5分。
函館都心部やデパート、JR函館駅にも
近く、便利な立地条件です。

家賃
- A-TYPE［全9室］ 39,000円~42,000円
- B-TYPE（車イス対応）［全1室］ 55,000円
- C-TYPE（バス付）［全5室］ 68,000円~70,000円

（状況把握・生活相談／13,000円・共益費／16,000円）
※食事サービス（3食）約42,000円※ガス・水道・電気料金は各自のご負担になります。※冬季暖房費10月~4月まで月/5,000円
※火災保険料 2年間15,000円※仲介手数料（初回契約時のみ）47,250円

［施設概要］
■所在地／函館市大縄町1-4　■交通／JR函館駅からバスで5分、昭和通バス停徒歩2分　■登録番号／第24-12号　■構造／鉄筋コンクリート造　■階数／5階建　■住宅戸数／15　■居住部分の規／19.88㎡~31.68㎡　■設備／全室冷暖房・スプリンクラー付、緊急通報装置24時間対応、オートロック設備完備、エレベーター完備、緊急通報装置完備、共同利用設備あり　■加齢対応構造等／登録基準に適合

ご見学・入居についてのお問い合わせ　［仲介］エイブルネットワーク函館昭和店 ㈱ステップホーム 函館市美原3丁目37-5 北海道知事免許(2)第1038号 ☎0138-84-1666
イーアールエーFC 辰己商事㈱ 函館市千歳町11-4 北海道知事免許(12)第241号 ☎0138-23-3736

［事業主体・運営主体］株式会社シルバーサポート　施設住所／函館市若松町38-19

併設施設（1F）デイサービス シルバーおおなわ ☎0138-21-1600

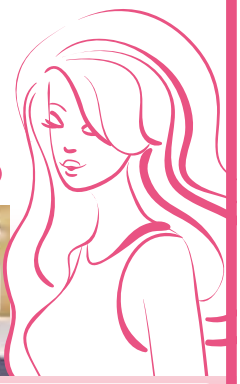
協力医療機関　小笹内科医院　函館市若松町38-19　☎0138-22-6856

さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

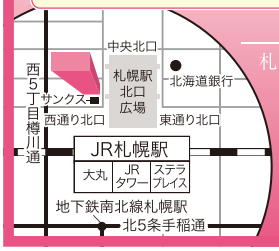
不妊治療に特化した
レディースクリニックが
4月2日開院。


医師 藤本尚 ふじもと たかし
医師 本間寛之 ほんま ひろゆき





JR札幌駅北口徒歩1分 北口を出て横断歩道をわたって右に進みすぐ左手のビル。



さっぽろARTクリニック
札幌市北区北7条西4丁目1-2 北七条SIAビル4F
(2014年4月よりKDX札幌ビルに名称変更)
TEL：011-700-5880 FAX：011-700-5881
http://sapporoart.com
ホームページから予約ができます。
携帯電話からはコチラのQRコードを読取る事で簡単にアクセス可能です。

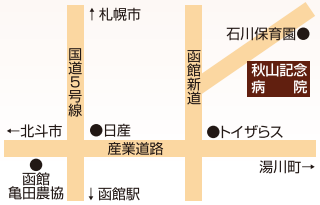
医療法人社団 正寿会
秋山記念病院
●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深
医師 安田 一平

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)
http://akiyama.hakodate.jp/



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉 1部売／100円

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

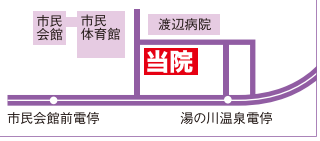
日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイ　ヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。



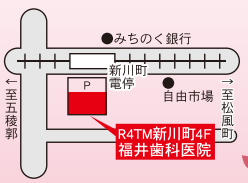
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）

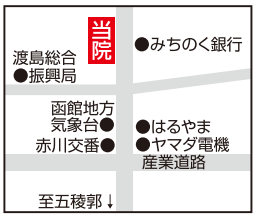
夜9時まで診療

〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎(0138)47-3986



★夜8時まで診療

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック

Kamo Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

予約制・急患随時受付

院長 加茂 勝巳



診療時間

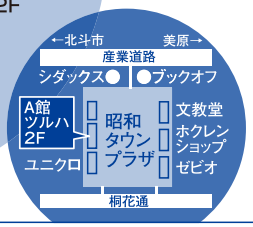
月・火・木・金／10:00～13:00・15:00～20:00
水　・　土／10:00～13:00・15:00～18:00
休　診　日／日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます！



漢方薬

日本中医薬研究会会員店

くすりの元気

巡りあうのも運と縁



自律神経の乱れからくる不調には

イスクラ中国漢方を！



気になる身体からのサイン！

首から上ののぼせ・腰から下の冷え
立ちくらみ・めまい・不快な汗・不眠
だるさ・動悸・ホットフラッシュ・脱力感

プチうつ、不登校などのお悩みご相談下さい

函館市富岡町2-45-8　完全予約制

TEL&FAX 0138-41-1017

平　日 AM9:00～PM8:00
日曜日 AM9:00～PM5:00
定休日／第2、第4日曜日

くすりの元気　函館　検索





ここのは歯科

COCONO A DENTAL CLINIC

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

急患随時受付いたします
ご予約優先
土曜日も診療
駐車場完備

患者さまとのコミュニケーションを大切に、
『病状』『治療計画』『経過』『ケアプラン』を
わかり易く説明していきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	—	○	—	—
14:00～18:30	○	○	○	—	○	—	—
9:00～15:30	—	—	—	—	—	○	—

北海道函館市石川町162-16

☎(0138)46-1718



HAKO RAKU 4 | 2014 APR No.60 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2014年3月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151