上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2014
MAY
No.61
5

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集
ぶらりと訪れたい
とっておきの寿司店

ジュエリー&ブランドリサイクル

ブランドリサイクル
専門店の 珠や だからできる 高価買取

珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON

新品未使用品～使い込んだ状態まで
幅広く買い取ります!

新品 中古 レア品



最新作から10年以上前のモノまで使わなくなった ルイヴィトンアイテムはございませんか?



モノグラムならどのような状態でも 買い取らせていただきます!







珠や LOUIS VUITTON 3月の 買取例

ありがとうございました。
次の方へ大切にお渡しします。

新型 ネヴァーフルMM 未使用 ¥91,000 買取ました!	ダミエ ミュルティクレ4 未使用 ¥14,000 買取ました!	ダミエ アズール スピーディ30 美品 ¥38,000 買取ました!	モンスリMM 使用感あり ¥16,000 買取ました!	モノグラム ナイル 使用感あり ¥37,000 買取ました!
ジッピー・ウォレット 未使用 ¥57,000 買取ました!	新型 ポルトフォイユ・サラ 未使用 ¥50,000 買取ました!	ノエ 美品 ¥20,000 買取ました!	ヴェルニ ポルトフォイユ・サラ 使用感あり ¥27,000 買取ました!	エピ アルマ 使用感あり ¥25,000 買取ました!

※あくまでも買取実績であり、1点ずつ金額は変わります。この価格をお約束するものではございません。

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ / HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー / GUCCI グッチ / PRADA プラダ / COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ / CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ / Christian Dior クリスチャン・ディオール / miu miu ミュウミュウ / FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計
ROLEX ロレックス / OMEGA オメガ / Cartier カルティエ / BVLGARI ブルガリ / HERMÈS エルメス / GUCCI グッチ / Other その他

ブランド ジュエリー
BVLGARI ブルガリ / TIFFANY&Co. ティファニー / Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手



※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所/函館市松風町6-11
◆営業時間/AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!


お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所/北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間/AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)


お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

WILLCOM

ウィルコムがたくさんのお客様から支持される理由（わけ）！

驚きの安さ！

ウィルコム同士
24時間通話無料
新ウィルコム定額プランS
今なら ~~1,381円~~ 3年間0円

＋

他社ケータイ・固定電話・IP電話へ
月500回通話無料
1回あたりの通話が10分以内の国内通話
だれとでも定額 934円

＝

日本国内通話料無料で 月々934円

毎月最大 20万円の無料通話付！

すべてのケータイ・固定電話へ 通話料無料

1回あたり10分以内（月500回まで）

だれでも 月額基本料 3年間 無料

対象料金プラン：新ウィルコム定額プランS、ウィルコムプランLite/D+/D、パス専用プラン

※当キャンペーンの月額基本料無料は1台目のみ適用となります。※他のキャンペーンと併用できない場合がございます。
※「月額基本料無料」はご契約翌月以降の請求分よりキャッシュバックとなり、ご契約月は日割りで月額基本使用料が発生します。
３年経過後は通常の月額基本料金となります。※キャンペーンの終了時期は、ウィルコムのホームページで別途お知らせします。



さらに 期間中「もう1台無料キャンペーン」がパワーアップ！

ご家族4台分の 月額基本料が、ずーっと 無料

受付条件
・1回線目と2～5回線目を同一名義・同一請求先にて同時に新規ご契約されるかた（家族・親族以外のかたがご利用いただくことはできません）
・当キャンペーンは個人名義で新規に電話機を購入してご契約のお客さまが対象であり、法人様名義でのご契約や持込みの電話機でのご契約は対象外となります。
・2～5回線目を新たに当キャンペーンの1回線目として指定することはできません。また既にご利用中の回線を、当キャンペーンの2～5回線目として指定することはできません。

EMOBILE　WILLCOM

WILLCOM　P無料

ウィルコムプラザ北斗
北斗市七重浜4丁目44-1ダイエー上磯店内
☎0138-48-7550　P無料
フルサービスでお客様サポート
新規ご契約 / 機種変更 / 修理受付 / 料金収納 / 契約内容変更
営業時間：AM10:00～PM7:00年中無休
ウィルコムからなら通話料無料 070-5607-0116



WILLCOM　P無料

ウィルコムプラザ函館
函館市美原3丁目13-15ビッグハウスアドマーニ美原店内
☎0138-34-6800　P無料
フルサービスでお客様サポート
新規ご契約 / 機種変更 / 修理受付 / 料金収納 / 契約内容変更
営業時間：AM10:00～PM7:00年中無休
ウィルコムからなら通話料無料 070-5604-0116



有効期限 04月30日まで
ウィルコムグッズ 来店プレゼントクーポン
※本広告をご持参下さい。
※なくなり次第終了。詳しくはスタッフまで

※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2014年4月2日時点の情報です。※金額はすべて税抜です。

第40回 HAKODATE K-CAR FAIR 2014

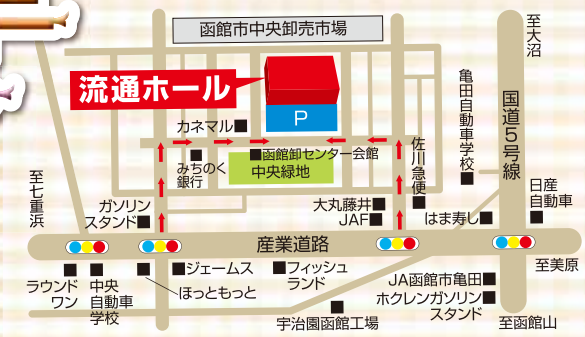
6大メーカーが集結した「軽の祭典」いよいよ開幕!!

軽自動車フェア

2014.4/19sat▶20sun

両日/AM10:00～PM6:00

in 流通ホール



会場/流通ホール
函館市西桔梗町589番地の283
会場直通電話 TEL(0138)49-4115



ウルトラセブンとのクイズ大会&写真撮影会開催!!



©円谷プロ

※お手持ちカメラでの撮影になります。

鑑賞無料

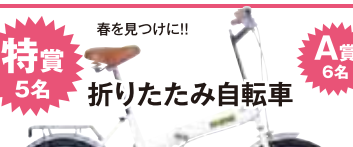
ウルトラセブンがやってくる!

■〔1回目〕AM11:00～
■〔2回目〕PM 1:00～
■〔3回目〕PM 3:00～

EVENTS 19土・20日 2日間!! AM10:00～PM6:00

ご来場抽選会 空クジなし! アンケート抽選会開催!

特賞 5名 春を見つけに!! 折りたたみ自転車



A賞 6名 美味しい特典!! 函太郎食事券 5,000円相当



B賞 72名 楽たま クッキング5点セット



ステキな景品盛りだくさん!

C賞 72名 スタッキングキャニスター 3個組



D賞 120名 新たまごかけ専用しょうゆ 140mℓ



もらってうれしい!! K-CAR 800名 BOXティッシュ



※無くなり次第終了とさせていただきます。

交通安全コーナー

19土 限り! 白バイ・パトカー展示 AM10:00～PM3:00



両日開催 JAFシートベルトコンビンサー

シートベルトで追突体験!



両日開催 JAF子供免許証プレゼント!

マイカー無料点検コーナー AM10:00～PM2:00

両日開催



日頃の点検が交通安全につながります!

函館地方自動車整備振興会

成約プレゼント

期間中、会場でご成約の方へ 道産米お米(5kg)



※写真はイメージです。

お子様に大人気! 「キャラクター風船」プレゼント

©藤子プロ・小学館 ©ABC・東映アニメーション ©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV



数に限りがございます

※写真はイメージです、実際のキャラクターとは異なる場合がございます。
※数に限りがございます、無くなり次第終了とさせていただきますことご了承ください。

20日 限り! 日曜野菜市 開催!

新鮮な採れたての野菜を特価で販売!

数量限定!

無くなり次第終了となります。



※イラストはイメージです。

フードコーナー

※各フードコーナーは無くなり次第終了とさせていただきます、ご了承ください。

CURRY HOUSE CoCo壱番屋
CoCo壱番屋のカレーを移動販売車でお届け!



カレーの他にも人気のメニューがいろいろ!

菓子処はたざわ
【かぼちゃパイ】【ホタテカレーパン】
森町のパン屋さんTVで話題のホタテカレーパン登場!!ホットドッグも人気です!



食糧庁長官賞受賞

函館市本町の人気焼肉店! 串焼き出店! 焼肉物語



提供 たこ丸
大人気ファーストフード格安提供!



バルーンアートの楽しいパフォーマンス!



※写真・イラストはイメージです。

■主催／函館軽自動車協会 ■参加ディーラー／●函館中央三菱自動車販売(株) ●(株)函館マツダ ●ホンダカーズ南北海道(株) ●北海道スバル(株) ●函館スズキ販売(株) ●ダイハツ北海道販売(株)
■後援／北海道新聞 函館支社 ■協賛／東京海上日動火災保険株式会社・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社函館支社・三井住友海上火災保険株式会社函館支社・株式会社損害保険ジャパン・日本興亜損害保険株式会社函館支社・JAF函館支部
(一社)函館地方自動車整備振興会(順不同)

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成26年5月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G

430,000円になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

58,000円になりました!!

ネックレス



84,000円になりました!!

ダイヤリング



100,000円になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ

36,800円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

※価格は2014年3月17日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!

★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★各種ハガキ(書き損じ可)

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



函館⇔札幌 予約制都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］





高速はこだて号

函館⇌札幌 8往復!

のりばは市内8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

		7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	函館駅前ターミナル⑬のりば	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

		7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	—
乗車	札幌駅前ターミナル⑧のりば	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	—
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。

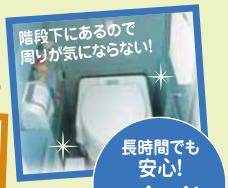
読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび～♪

足元あったか ブランケット付♪



★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス



階段下にあるので周りが気にならない!

長時間でも安心! 全車トイレ付

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始の繁忙期などの増便車（2号車以降）は、
4列シート車両で運行する場合があります。

函館-札幌 運賃

片道	一般	4,810円	学生	4,290円
往復	一般	8,580円	学生	7,730円

回数券（4枚綴り） 15,890円 とってもお得! 1枚あたり3,973円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。
※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

松前や知内からもお得!

松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前・知内 → 函館バス（快速松前号・函館知内線） → 函館乗換 → 高速はこだて号 → 札幌

松前～札幌 片道 6,100円 往復11,000円
知内～札幌 片道 5,020円 往復 8,950円

到着後の時間をかしこく利用!

夜行便限定サービス 札幌早朝到着後、割引料金にて 食事・休憩・入浴ができます!

札幌着 ホテルリソルトリニティ札幌（予約制）
★お部屋で休憩できます

入浴+朝食プラン 食事時間／7:00～ 入浴時間／6:00～	1名1室	3,500円
	2名1室（1名様あたり）	3,000円

利用時にバス半券提示 予約は前日まで受付

お問い合わせ:TEL011-241-9269

札幌着 ニコーリフレ（非予約制 男性限定）

入浴・サウナ 入館時間／5:00～10:00	おひとり様	500円
入浴・サウナ+朝食プラン	おひとり様	1,300円

お問い合わせ:TEL011-261-0108

札幌着 札幌東武ホテル（予約制）
★お部屋で休憩できます

朝食サービス 食事時間／7:00～	おひとり様	1,300円
休憩+朝食プラン ルーム利用／5:30～ 食事時間／7:00～	1名1室	4,000円
	2名1室（1名様あたり）	3,500円

お問い合わせ:TEL011-242-0111

札幌着 ホテルルートイン札幌駅北口（予約制）

朝食サービス 食事時間／6:45～	おひとり様	1,000円

朝食開始時間までロビー等で休憩可能

お問い合わせ:TEL011-727-2111

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13



17 [特集]

ぶらりと訪れたい とっておきの寿司店







9 レトロ探訪
11 旬な一皿
13 仕事×女性 ウーマンライフ
14 NEW OPEN
32 LUNCH GUIDE
34 美食倶楽部 [企画広告]
47 料理人の味な一皿 [企画広告]
66 夜更けの料理店
78 カフェさんぽ
80 新作、限定… 心躍る春スイーツ [企画広告]
82 TOPICS
90 人ものがたり ―美の達人―
96 湯けむり紀行
104 春を告げる桜まつり
107 読者プレゼント
109 九星気学占い
110 次号予告



●今月の表紙

鮨 島うた

ツケ、穴子、コハダ。鮨ダネは江戸前でなじみのものだがここは江戸前鮨屋ではない。もともと鮨は保存食として広まり、ネタにひと手間加えて旨味をだす、誰でもが気軽に味わえる庶民の食べ物。全国各地、それぞれ地物の魚を使ったその土地独自の鮨文化はある。とりわけ、函館は圧倒的鮮度のネタと、それだけではないひと手間加えた職人技の融合が舌を楽しませてくれる。ここにしかない"蝦夷前鮨"を堪能あれ。

文・写真/工藤 貴志

さあ錨あげ波乗りこえて
乗り出せ我が海原に・・・
We shall breathe the air again.

修理、デザイン、加工など承っています。



K18 かもめのリング Designed by Mizuno

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

言葉にできない、指ごこち。

brilliance touch



樹言葉・・・あなたにふさわしい

これから始まる新しい生活・・・

同じ歩幅、同じ価値観をふたり一緒に築いていきます。

今とかわらない　ふさわしい僕、私でいようね。



ハーモニー・・・Design Concept

エンゲージリングのダイヤモンドは、

うっとりするような大輪の白いバラをイメージ。

厚く、くるっと反り返った花びら、優しいふっくらとした曲線をリズミカルに、

すべてのリングに表現しました。

予算で選ぶ4cから想いで選ぶ4cへ

「COLANY」の想いで選ぶ4c

贈りたい想いをダイヤモンドに込めて…

CARAT（カラット）　“誰からも愛される人生を歩もう”

COLOR（カラー）　“無限の可能性を持って、夢に向かって歩もう”

CLARITY（クラリティ）　“お互いに尊重し合える人生を歩もう”

CUT（カット）　“いつも笑顔で輝く人生を歩もう”

ダイヤモンドの価値は4つの要素で決定されます。

その4要素の頭文字がいずれも「C」であることから、通常「4C」と言われています。

「COLANY」では品質基準の「4C」を想いで伝えています。









「COLANY」はエンゲージリング・マリッジリングと種類が豊富。落ち着いた雰囲気のブライダルコーナーでゆっくりとお2人に合ったリングをお選びください。

●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

WATANABE SINCE 1941

Jewelry & Watch ワタナベ | 本　店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日（4/29・5/6は営業）
P有り（棒二駐車場利用可）









「将来に残したい…」築80年の建物をギャラリーとして再生

はこだて工芸舎

大正から昭和初期にかけ、北洋漁業などの好景気で沸いた十字街。中でも特に賑わいを見せた銀座通りと電車道路の交差点で今もなお存在感を放つ築80年の旧梅津商店。陶芸家・堂前守人さんが代表の「はこだて工芸舎」は、〝函館にとって貴重な建築物。少しでも長く守り、次の世代につなげたい〟との思いで元町からの移転を決めた。

梅津商店の創業は明治中期。創始者の梅津福次郎さんが茨城県から移住し酒類・食料品卸業を営んだのが始まり。現在の建物は4度の大火を経て昭和10年に改築したもの。モルタルの外観がモダンな、この当時多くみられた和洋折衷で、どっしりとした風格と重厚感を漂わせている。

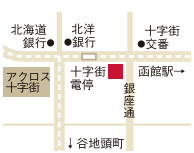
店舗は事務所兼住居だった1階部分をリノベーション。「いつでも元の形に戻せるように」とできる限り現状を損なわずに手を加え、取り外した畳や襖、床板などは大切に保管している。ギャラリーには堂前代表の感性で選んだ北海道内外の作家40人の陶器、ガラス、木工、金属作品、洋服、アクセサリーを展示。どれもこのレトロな雰囲気に合うように集められたかのようにしっくりなじんでいる。2階の和室や洋風応接室はほとんど手付かず。洒落た意匠や調度品が当時の栄華を伝える。「こういう建物を使わせてもらうことで、当時の人と同じ歴史、空間を共有させてもらっている。町を大切にする文化を残すきっかけになれば」。ここは古き良き時代の函館の空気感に触れられる場所だ。

味のある看板は今もそのまま。湾曲した窓のデザインも当時の建築技術の高さを感じさせる。企画展やイベントも随時行われ、4月18～29日は京都「片山文三郎商店」の絞り染め製品展、同25～5月6日は伊達市・渡辺三重さんの作陶展を開催。4月25日にはひのき屋のライブも予定している。





函館市末広町8-8
☎0138-22-7706
10:00～18:00
無休
P有り(6台)



文/佐藤 史子　写真/工藤 貴志

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

いよいよGW！ レジャー帰りも 天気の悪い日も テキサスでENJOY!!

サンシャインで Let's ボウリング!!

期間限定！ 学生キャンペーン
3ゲーム＋貸靴込みで
お1人様 980円
延長ゲームは100円
毎日！いつでも！この料金！

本料金はマイシューズをお持ちの方でも料金は980円となります。
団体予約では、ご利用できません。本料金に会員割引は適用できません。
延長ゲーム（追加）は1ゲーム100円となります。延長ゲームに限りサービス券がご利用できます。

4F ボウリング ボウル・サンシャイン
営業時間 10:00～翌3:00
0138-53-8181

謎解き・脱出ゲーム やまもと殺人事件

KEEP OUT 立入禁止

ついに函館に登場!! 体感アトラクション
事件の謎を解いて現場を脱出せよ!!

LINE はじめました！
友達追加で無料で遊べるクーポン配信中

3F アミューズメント ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00～24:00 / 平日 10:00～24:00
0138-54-7100

マッシュはGWも料金変わらず！24時間営業中！



ルーム料金（お1人様30分）
昼 8:00～17:59 50円（税込）～
夜 18:00～7:59 160円（税込）～



パーティープラン（2時間）
歓送迎会など、4名様からご利用可能！
お1人様 2,300円（税込）～

歌い放題
＋
オールドリンク飲み放題（全143種類）
＋
マッシュ特製オードブル



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム＆サービスタイム＆深夜のフリータイムも好評実施中！
※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

広～くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペース が新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪






2F 居酒屋 魚民
営業時間 月～木・日 17:00～翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00～翌5:00
0138-31-3488

期間限定で新規ご来店者さま全員 入会金無料

さらに！ご新規さまもしくはご新規さまと一緒にご来店の方全員に
1,000円分の割引券プレゼント！
2014年4月25日まで

地域最強レベル ハイスペックPC導入



【OS】Windows7 Professional 64bit
【CPU】intel core i7-4770
【メモリー】8GB
【グラフィックボード】NVDIA GeForce GTX760

アイ・カフェ料金表

函館五稜郭店

基本30分	270円	115も 110円
パック料金各種	入店時に申告	24時間OK!

昼でも夜でも、好きな時間からたっぷり!!

3時間	1,000円
6時間	1,480円
12時間	1,980円

※フラット席、VIP席の基本料金は＋20円、パック料金は＋200円となります。
※土、日、祝日の基本料金は＋10円、パック料金は＋100円となります。

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ 函館五稜郭店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業！
TEL.0138-52-2878
テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.com/



函館市梁川町9-3



旬な一皿 皐月

オニエビ（イバラモエビ）

トゲトゲのいかつい頭につぶらな瞳 濃厚な甘みはほかのどのエビとも異なる

漢字では「鬼海老」。とげだらけの硬い殻を持つことから、その名が名付けられた。イセエビ科やクルマエビ科などさまざまに分類されるエビの中で、オニエビは市場で見かける唯一のモエビ科。島根県から北海道までの深海に広く生息するが市場への入荷量は少なく、一般向けの食品売り場に並ぶことはほとんどない。道南では北斗市沖や松前町沖などで水揚げされている。

体長はおよそ10㎝。地方によってはゴジラエビとも呼ばれる強面な姿とは裏腹に、その味わいは甘く濃厚。カニとエビを足したような豊かな旨みは、ほかのどのエビとも違うと評される。弾けるようなプリッとした歯応えも特徴で、初めての場合はぜひ生食を選びたいところ。また、焼くと甘みが一層強くなり、頭にたっぷり詰まったみそは日本酒の肴としても最上級だ。

珍しいオニエビを味わうことができる貴重な一軒が、この4月にフードメニューをリニューアルしより個性豊かな料理が増えた「炉たちか屋」。「家庭ではなかなか味わえない珍しい食材を提供したい」という思いから毎年オニエビを入荷している（漁によっては登場しない場合有り）。3月頃から夏まで、その日の朝仕入れた新鮮そのもののオニエビを味わうことができ、定番の調理方法は焼き・カルパッチョ・刺身などで価格は各700円～（税別）。「殻をむくのがとにかく大変だから、余計美味しく感じるのかもしれませんね」と本間代表。味わえば少し通を気取れるオニエビで旬を感じてみては。

炉 たちか屋

函館市本町32-2　☎0138-31-1300
17:30～翌1:00（24:30L.O）　水曜定休





文／地本 梨乃　写真／佐藤 史子



Blanc Vert 15th Anniversary

PR

「フレンチのイメージを変えたい」柔軟な発想を取り入れ新しいブランヴェールへ







田中秀幸シェフから一言

「１５周年に向け、さらに新しい発見、試みへの思いが出てきました。これを区切りにして、フレンチの枠で今までやってきたことをベースに、新しい事にどんどんチャレンジしていきたい。料理は美味しいのが当然。それ以上にするのもそれ以下にするのも盛り付けプラス雰囲気や接客などさまざまな要素。これからもトータルで考えて店づくりをしていければ」

ニーズに合わせた低カロリーコースをスタート

「豊かな自然の中で、時間を気にせずゆっくり食事を愉しんでほしい」そんな想いから15年前、喧噪のまったく届かない七飯町の静かな住宅地に店を構えた田中秀幸シェフ。店内に足を踏み入れると目に飛び込んでくるのは大きい窓の外に広がる手入れの行き届いた庭。青々と輝く新緑、紅葉、白銀の雪景色など四季折々の風景が一枚の絵画のように窓に映し出される。

パリや東京での修業で培った基本の技術に新たなアイディアや技法を取り入れる田中シェフの料理は和風テイストを加えながら仕上げるフレンチ。例えば隠し味にしょう油や味噌、昆布ダシを使うなど、これまでにない味を追求。またテーマの一つともいえる野菜は地の利を生かし七飯町産を中心にした地物。特に町内にある農家に作ってもらう特注野菜は今年で3年目を迎え、西洋の品種や京野菜など道南では手に入らない希少な種類もまかなえるのが強み。「野菜をどう使うかを楽しんでいる」と、家庭では思いつかない調理法で提供し喜んでもらえるのがやりがいだ。

４月からメニューが変わるのを機に始めたのが「低カロリーコース」。「カロリーが気になる」という健康志向の女性の声をきっかけに、新たな試みとしてチャレンジ。野菜をふんだんに使うのはもちろん、蒸す・茹でるなどできるだけ油分を減らし、ソースにヨーグルトや味噌といった発酵食品を用いるなど味付けも工夫しカロリーダウンを実現。食材・調味料選びから調理法まで試行錯誤を重ね、前菜から魚料理、肉料理、デザートまでトータル７００キロカロリー以下に抑えた。一見するとローカロリーとは思えないほどのボリュームと華やかさがあり、より素材そのものの旨みや食感を感じさせてくれるため満足感が高い。また、シェフによる料理教室やお茶会などを行う別邸のサロンでは、不定期に行っていた「ブランヴェールマルシェ」を毎月開催することに。「レストランへの来店のきっかけになれば」と自宅で気軽に味わえる惣菜やパン、デザートなどを販売する。進化を続ける「ブランヴェール」からこれからも目が離せない。









「ブランヴェールマルシェ」は４月２６・２７日をスタートに毎月第１・３・５の週末（１０時～１２時と１４時～１６時）に開催。「パテ・ド・カンパーニュ」（１５０ｇ６５０円）、「スコーン」（１００ｇ２５０円）、「コンフィチュール」（１５０ｇ６００円）など２０種類が並ぶ。“庭で包む”がコンセプトのかわいらしいパッケージにも心躍る。









「低カロリーコース」（１人４，０００円）はランチタイムのみ提供。この日は、「鹿肉のタタキ風とサバの燻製」「真鯛のナージュ」「鶏モモ肉とエリンギ茸のパピヨット」「数種のフルーツのジュレ」。メニューには毎回カロリーを表示。野菜を贅沢に使った女性好みの内容になっている。

Blanc Vert レストラン ブランヴェール

七飯町大川6-12-36 ☎0138-66-3005
12:00～14:00L.O、18:00～20:30L.O
月・第3火曜定休（祝日の場合は営業） P有り
コース／ランチ2,100円～ ディナー4,300円～



個人も家族も皆をフォローできる
あたたかい保険を提案していきたい



アフラック募集代理店
日本調剤株式会社 本町店
店長 酒谷 陽子さん

北海道から沖縄まで、全47都道府県で調剤薬局を展開する日本調剤。函館市内でも3店舗を構える同薬局では、アフラック（アメリカンファミリー生命保険会社）の代理店業務を行う保険相談ブースを備えた新しいタイプの店舗展開を平成21年にスタート。処方薬の調剤や市販薬・ヘルスケア商品の販売に加え、生命・医療保険の相談や加入、保険給付金の手続きなどもできる薬局として全国で店舗数を増やしている。

北海道で唯一となる本町店は平成24年8月にオープン。そこで店長として活躍するのが酒谷陽子さんだ。保険営業を始めておよそ7年。この仕事を選んだのは、一児の母として、女性が働きやすい環境を重要視した結果だったという。子育てと仕事を比較的両立しやすい勤務形態とはいえ、複雑な保険知識を得るのはそう簡単ではないこと。子どもが就寝した後や空き時間を利用して勉強し、ファイナンシャル・プランニング技能士の資格を取得。この5月にはより上級の試験に挑戦する予定だという。



店舗のすぐ隣が函館中央病院だということもあり、訪れる客は健康に不安を抱えている人が大半。しかし「まだまだ知名度が低いのが現実」と、店長として広告活動も積極的に行う。時には自らチラシのポスティングやティッシュ配りをすることも。実際に応対する〝個人〟だけではなく、その人の〝家族〟をもフォローできるような提案をすることがモットー。また、迅速な対応も大切にしているという。押し売りなどはもってのほかで、「今自分がどの保険に入っているかなど、どんなことでも気軽に相談していただきたいですね」と酒谷さん。世間話で終わることもしょっちゅうだと柔らかな笑顔で応対する彼女には、保険知識だけではなく、子育てを経験した女性らしい安心感がにじみ出ている。

アフラック募集代理店 日本調剤株式会社 本町店
函館市本町33-3 0120-11-9512
9:00～18:00 土・日曜、祝日定休 P有り

文/地本 梨乃 写真/工藤 貴志

NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



大きな窓からやわらかな光が差し込むサロン。夫婦やカップルなど2人一緒に利用することもできる。



函館市桔梗2-14-10
☎0120-085-066
10:00～20:00
（土曜は18:00まで）
※予約制
日曜・祝日定休
P有り



桔梗に移転し落ち着いた雰囲気に
ニーズに合わせたサービスを提供

美容整体サロン ホロニック

「ホロニック函館」が店名も新たに美原から移転。自宅1階を改装した院内はゆったりとしたエステサロンのよう。完全個室も備え、女性がよりリラックスできる雰囲気になった。メニューは全身のコリや疲れをほぐしながら見た目も変わるという美容整体（9000円）や小顔に導くという顔の矯正（8000円）、耳ツボダイエットなど。※価格は各税別



楽しいアイテム勢ぞろい
美のプロが運営する新感覚サロン

ギャラリー M.a.k. Aoki

エムエーケー・アオキ

ヘアサロンやレンタル衣装、カフェを手がけるAokiが、店舗隣りにいつでも予約なしで立ち寄れる参加型サロンを開店。コンセプトは〝女性がいつまでも美しくあるように〟。コスメやサプリメント、手作り雑貨など美容とファッションをテーマにセレクトした商品を取り揃え販売するほか、今後手作り作家を招いた講習会なども予定。入場無料。



2階には七五三から成人式、婚礼、葬儀までTPOに合わせ女性が一生に着る着物10種類を常時展示。小物類も豊富に取り揃える。



函館市亀田本町65-25
☎0138-42-3295
11:30～19:30
水曜定休
P有り

キッズスペースあり、
親子でおしゃれを楽しんで

Soi Sourire

ソア・スリール



カット3300円（シャンプー込）、ヘッドスパ2000円～など（各税別）。カウンセリングを重視し、髪型を一緒につくりあげていくよう心掛けている。またヘッドスパ専用のシャンプー台も導入し、頭皮の汚れを落とすだけでなくリラックス効果も期待できるという。初回のみヘッドスパをサービスまたは全メニュー20%オフ。



住宅街の中にある隠れ家的な雰囲気。白や茶色を基調とした明るく落ち着ける店内でゆったりとした癒しのひとときを過ごしてみては。

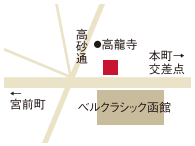


七飯町大川4-11-9
☎0138-65-5171
※完全予約制
10:00～19:00（以降応相談）
日曜・祝日 9:30～17:00
月・第1日曜定休
P有り





カウンターは全５席。どこか懐かしい昭和の雰囲気を大切にする店主と言葉を交わしながら、自慢の料理を味わう心休まるひとときを。



函館市梁川町18-22
米田ビル1F
☎0138-55-1398
17:30～24:00
（金・土曜のみ翌3:00まで）
不定休

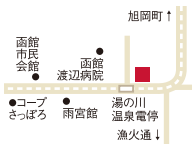
気持ちのこもったあたたかい
手作り料理でほっとするひと時を

居酒屋 ちゃんちゃんこ

開店33年を機に移転し、カウンター席、テーブル席、小上がりとさまざまな使い方ができる店内に。こだわりの料理が種類豊富に並び、特に「ほとんどエビしか入ってない」というほどたっぷりの「手作りえびカツ&えびフライ」（750円）や「厚岸産活かき」（2個850円）といった店主自ら仕入れる新鮮な海鮮がおすすめ。※価格は各税別



「蔵」をイメージした外観に一新。店名の通りよく目立つ「あかちょうちん」と赤い暖簾が目印。「湯の川温泉」電停すぐそばにある。



函館市湯川町1-27-2
☎0138-57-1519
17:00～24:00（23:30L.O）
無休　P有り

心機一転した店内で、
地元の新鮮な魚介を愉しんで

函館あかちょうちん 湯の川店

地元客、観光客どちらにも愛されてきた同店がリニューアルし、カウンターと小上がりからなる広々とした店内に。メニューは変わらず、前浜の魚介類をメインとし、直径15cmと大きく4種類の具が入った名物の「ジャンボおにぎり」（480円・税別）も健在。季節になると活イカも水槽に入る。元気なスタッフが多く賑やかな店内も楽しんで。





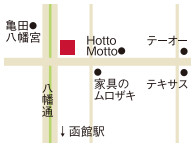
濃厚なアメリカンポップコーンと
つぶつぶアイスが味わえる店

TOP'S POPCORN 函館本店
トップスポップコーン

丸い形が特徴のアメリカンポップコーン専門店。同店オリジナルソースの「トップスキャラメル」や「チェダーチーズ」などフレーバーは全13種。1カップ300円～350円、保存がきく袋詰めSサイズは4袋で1000円。マイナス40℃のアイス「Dippin Dots（ディッピンドッツ）」（350円）も同時に販売している。※価格は各税別



カラフルなイラストが目を引く看板が目印。ここでしか味わえない新食感のポップコーンをぜひ一度味わってみて。



函館市宮前町23-2
☎0138-76-8885
11:00～19:00
不定休
P有り

新商品をCHECK!

コンタクトを変えて春を思いっきり満きつ!!



1Day
遠近両用
近くが見えづらくなり始めたら…。



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™ マルチフォーカル
遠くから近くまで
自然にクリアな視界が得られます。

1Day
うるおいタイプ
増量パックで安心!



デイリーズ アクティブ™
どんな時でも、まばたきするたび、
さわやかな快適さ!

1Day



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™
シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

1Day



ボシュロム バイオトゥルー® ワンデー
バイオ・インスピレーション(生体模倣技術)から
生まれた新素材「ハイパージェル™」採用。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

5月

手作りパンの家 こすもす
楽しみながらパンをつくりましょう。



時間 月・水・金・土曜日
10:00～13:00
13:30～16:30
受講料 2,000円(材料費込)
※都合により本校レッスン(こすもす店舗)の場合があります。お問い合わせください。

お母さんの顔おいしく作ってプレゼント♪
時間 5/10(土)
10:00～12:00 12:00～14:00
受講料 1,800円(材料費込)
講師 スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ

函館ハーブ教室
春色ランチ えびのクリームパスタ 他
時間 5/14(水)
10:30～13:30
受講料 1,250円 材料費 1,250円

キッチンハーブを寄せ植えしよう!!
時間 5/29(木)
13:30～15:00
受講料 1,000円 材料費 1,500円
講師 湯澤 香名美
Sweet as a Rose 主宰

藤田シェフの土曜の夜の至福のひととき 5月のディナー
時間 5/24(土)
16:00～19:00
受講料 1,200円 材料費 1,600円
講師 藤田 秀昭
函館調理師養成専門学校 フランス料理教室 講師

フードスタイリスト 八木橋こずえの Kozue's style
今月もカレー!魚を使ったカレー
時間 5/8(木) 10:30～ 5/9(金) 19:30～
受講料 1,250円 材料費 1,500円前後

お菓子屋さんでは買えないお菓子 シフォンケーキ&プリン
時間 5/15(木) 10:30～ 5/16(金) 19:30～
受講料 1,250円 材料費 1,500円前後(軽食付)

料理の一品になる「保存食&常備菜」
時間 5/20(火) 19:30～ 5/21(水) 10:30～
受講料 1,250円
材料費 1,500円前後(保存食を使った軽食付)

タイカレー&タイ風春雨サラダ
時間 5/29(木) 19:30～
参加費 1,500円

赤ちゃんのいるママ達のための「おんぶして料理教室」
時間 5/30(金) 10:30～
受講料 1,250円 材料費 1,000円前後

ワインに合う簡単なフランス料理 ソバ粉を使ったガレット 他
時間 5/30(金) 19:00～21:00
受講料 2,000円 材料費 800円
講師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長

おいしい紅茶の入れ方



時間 5/20(火) 10:30～12:30
受講料 1,080円 材料費 1,080円
講師 岡元 健 紅茶専門店 ルフナ ティーマスター

ile bagelsのベーグル教室
時間 5/12(月) 10:30～15:00(途中退席可)
5/22(木) 19:00～21:00
参加費 2,800円 講師 島田 愛美

簡単キャラ弁当づくり
時間 5/16(金) 10:30～12:00
受講料 1,080円 材料費 540円
講師 橋本 舞子 調理師タレント、家庭料理研究家

北斗市で田うえ体験
時間 5/31(土) 10:00～12:00
参加費 1,500円
講師 滝花ご夫妻 ばんば屋店主 ※現地集合

Kozue's style おでかけ教室 津軽海峡フェリー 函館ターミナル4Fラウンジ
みきようことベビーダンス& Kozue's styleスペシャルランチプレート
時間 5/ 7(水) 10:00～14:00
5/12(月) 10:00～14:00
参加費 1,800円(税込)
講師 みきようこ 八木橋 こずえ フードスタイリスト

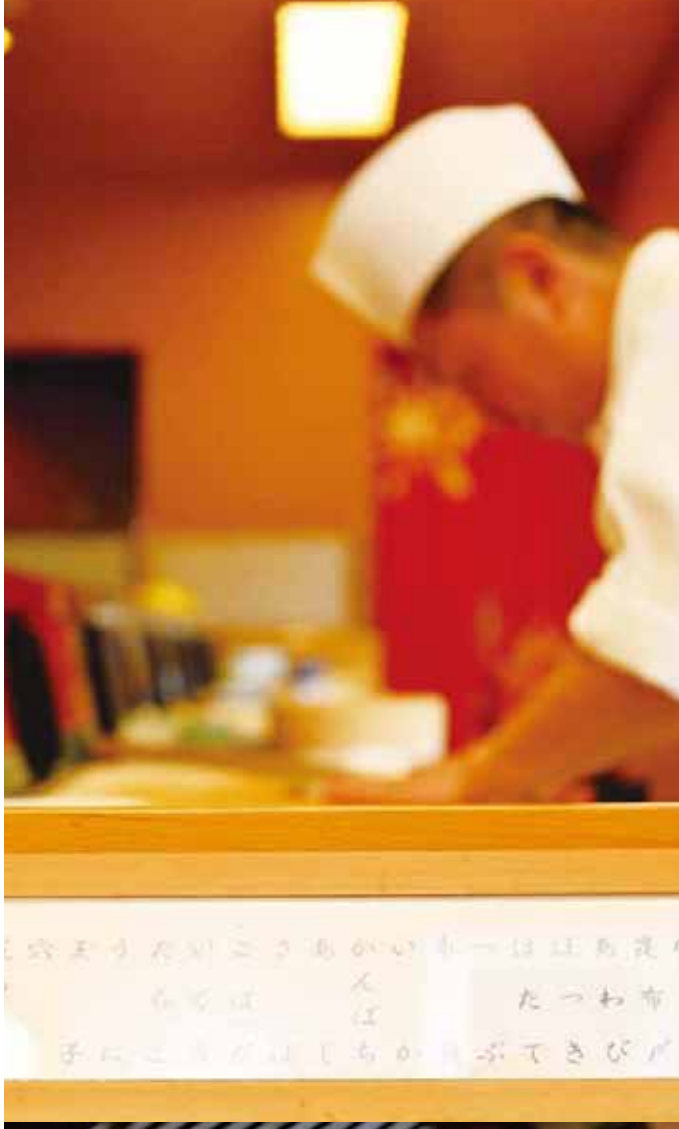
金額は全て税込表示です。(一部除く) 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

［特集］

ぶらりと訪れたい

とっておきの寿司店

気の置けないなじみの店で過ごすいつもの時間
日々奮闘する7人がおすすめする寿司店は
それぞれ大将の技や個性が光る名店揃い
カウンターに腰かけ愉しむ夜は、今日も小粋に更けていく





文/佐藤 史子　地本 梨乃　坂井 悠香　写真/工藤 貴志



金丸さん親子が「3人でカウンターに立った時の雰囲気が良い」と高橋さん。寿司を握る時の洗練された動作が見られるのもカウンター席の特権。無駄がなく、テンポと間合いの良い会話がくつろがせてくれる。

「梅乃寿司さくら通り」の味、接客、雰囲気すべてが高橋泰助さんをうならせる



見た目も美しい噴火湾産の「ウニ」（1,000円前後）とフワッとしたすり身の食感と魚介の濃厚な旨みがたまらない人気の「海鮮焼き」（700円）。※価格は各税別

あと半月もするとピンクのトンネルが市民の目を愉しませる桜の名所〝桜が丘通〟。「梅乃寿司さくら通り」は森町からこの閑静な住宅地に移転し今年で8年に。今では函館屈指の寿司店として食通や寿しファンを魅了している。7年前から利用する高橋さんもそのひとり。古くからの友人で自身が経営する美容室と、この店の設計も手掛けたという一級建築士の山田氏に連れられて来たのが最初で、「大事な方との食事も安心して任せられる」と訪れる時はもてなしのシーンが多い。

板場に立つのは毎朝市場に足を運ぶ2代目の金丸正善店主と弟の拓磨さん、父・勝善さん。地物が7割というネタはすべて天然物。「旨みが違う」と惚れ込む戸井や青森県大間産の本マグロをはじめ有数の好漁場といわれる噴火湾産を積極的に扱う。一方、東京・築地から朝送られてくる全国の旬魚がその日のうちに味わえるのも魅力。鮮度、素材の良さに熟成、塩締め、



見ているだけで期待が高まるケースの中に並ぶのは地物のほか全国各地の旬魚や珍魚が3割。「ネタがケースに並ぶまでが勝負」と言い切る正善さんが丁寧に下ごしらえした魚介類が出番を待つ。



この日の酒肴４品は右から「日本海の甘海老の昆布〆」「自家製カラスミ」「内浦湾産タコのやわらか煮」「タラバの味噌挟み」。正善さんは「趣向で楽しんでもらえれば」と、微妙な食感の違いや後味も考えて元々上質な素材に手を加え、一段も二段も旨さを高める。下の揃りは右から「たらこ」「ボタンエビ」「マツカワガレイ」。すべて噴火湾産が並ぶ。







漬け…ひと仕事、ひと手間かける職人技がプラスされ、舌の肥えた地元客もうならせる味が完成する。

「程良い距離感の接客と清潔感、粋な所作も素晴らしい」と高橋さん。同じサービス業そしてスタッフ40人を抱える経営者としての目から見ても〝プロの仕事〟と感心させられる。「ここでは美味しいものを食べながらお酒を愉しめるのが幸せ」と話す満面の笑顔がその気持ちを一番物語っている。



株式会社 アイズ

代表取締役

高橋　泰助 さん（62歳）

創業から今年で７２年、函館市内で人気美容室４店舗を経営する２代目オーナー。“お客様の個性を輝かせる技術、温かい応対、安全・安心”をモットーに先代から受け継いだ精神と最新技術を融合したサービスを提供する。北海道中小企業家同友会函館支部長も務め、地域の活性化を目指し様々な活動も行っている。



梅乃寿司 さくら通り

函館市柏木町1-19　☎0138-55-3133
12:00～14:00、17:00～22:00
日曜定休　P有り
平均単価1人10,000～15,000円
カード可　全38席



斉藤善美さん行きつけ「鮨 島うた」には通いつめたくなる居心地の良さがある



焼きたてのふわふわ大きな「アナゴ」（３００円・税別）は自慢の煮詰めのタレをたっぷり丁寧に塗って提供してくれる。









「白魚の天ぷら」（８００円）はスダチでさっぱりと。「刺身で食べるには初ガツオの脂が乗っていないこの時期のが一番さっぱりしてうまい」と大将おすすめの「鰹の刺身」（５切れ、１,２５０円）。「子持ちヤリイカの煮つけ」（５００円）は自家製煮詰めと、すりおろしたての本わさびとの絶妙な味わいがイカに良く合う。※価格は各税別。

「ここの大将は２度目に訪れたお客さんをすでに常連扱いするからね」と冗談まじりに教えてくれた斉藤さん。そんな冗談を言い合える２人の様子から、長年の仲の良さが伺える。





見事にさばかれた「こはだ」（３００円）は煮きりしょう油をひと塗りでいただく。「漬けマグロ」（３００円）、「大トロ」（１，０００円）、「赤身」（３００円）、「カニ（特大）」（９００円）。ネタは常時３０種ほど取り揃えている。「漬けマグロ」、「こはだ」、「アナゴ」がセットになった「大将お任せ３貫」（９００円）も用意。※価格は各税別。





「まるで自宅に帰る気分」で月に３～４回ほど訪れるという斉藤さん。本町に暖簾を揺らす「島うた」は敷居の高さを感じさせない、肩肘張らずにゆっくりと美味しい寿司と酒を味わえる佇まいが、つい足を運びたくなる理由だそう。そんな雰囲気をつくっているのは、店の名物ともいえる気さくで朗らかな笑顔の大将、新谷重美さん。斉藤さんはもちろん常連客に「新ちゃん」と呼ばれ親しまれている。２人は、大将の修業店時代からの付き合いでなんと18年にも及ぶ。握りは大ぶりなため、ネタの味わいもしっかりと楽しめ満足感も高い。仕入れによって替わる一品料理も豊富で、その日にしか味わえない旬のものを一番美味しい調理法で振舞う。水槽にはアワビやホタテなどの貝類が種類豊富に揃っているため新鮮なままいただけるのも嬉しい。肴を堪能したあとに握りを数貫、というのが斉藤さんの恒例。また、大将の出身地で生産される「奥尻ワイン」がおすすめで、さっぱりとした味わいが寿司と良く合い、つい飲みすぎてしまうそう。

今年２月に小上がりからテーブル席へと改装したばかりの店内は席数も増え、ますます利用しやすくなった。また昨年秋より弟子の阿部さんが入り、「面倒見がよく、優しく指導してくれる」という大将と息の合った様子がますます賑やかにし、斉藤さんを楽しませている。そんな「島うた」だからこそ長く通いたくなる気持ちにさせてくれるのだろう。

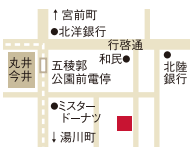


「年配の方を配慮して」とテーブル席へ改装されたばかりの店内は、どの席に座っても大将の顔が見え声が届くので、店一体となって賑やかな雰囲気が流れる。



鮨 島うた

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月～木曜 17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日 17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休　振替休日の月曜休み
平均単価1人 6,000～8,000円　カード可　全19席





株式会社 今井工務店

代表取締役
斉藤　善美さん（53歳）

函館市出身。昭和３３年創業の同社で６年前から４代目代表取締役を務める。店舗や大型公共施設、個人の注文住宅まで幅広く手掛け、利用する人に快適さを提供できる建物を追求している。代表を務める現在も現場に出向いたりと、社訓である「誠意努力」を自ら行動で示し社員の先頭に立ち続けている。



「いかにも寿司屋の大将という雰囲気がいいよね」と話してくれた小芝さん。その言葉通り白衣がよく似合う大将。大将の後ろには今の寿司店には少なく、細かい価格表記やおすすめが書かれているので気張らずに寿司を楽しめるのが嬉しい。

小芝章剛さんが訪れる「江戸前すし処 青葉鮨」は昔ながらの職人が握る店







大将の自信作「しめさば」（6切れ、1,300円）、今が旬の「春ニシン」（650円）。「大将のおまかせコース」（料理6品、5,400円）で提供される、カニ味噌と身がたっぷり詰まった酒の肴にぴったりの「かに甲羅」（単品1,400円）。薄いスライスが見事に美しいポン酢と薬味でさっぱりといただく「活平目の薄造り」（2,160円）。

五稜郭駅近くに暖簾を出して昨年で20年を迎えた「青葉鮨」。実は最初の9年は斜め向かいの小さな店で握っており、11年前に現在の場所に移ったそう。函館駅舎内に立ち食い店も設けているため、昼は駅、夜は亀田本町、とせわしなく寿司を握り歩く大将。「一貫だけしか頼まないお客様でも誰でも一緒の対応をする」がモットー。どんなに忙しくても常に手を動かしながら客の声に耳を傾け、数名の客に同時に注文されても聞き漏らすことなく対応する。

小芝さんは4年ほど前に知り合いに連れて来てもらったのが最初で、すぐに気に入り1人で訪れるように。そのようにこの店を訪れる客は誰かの紹介からというのが多く、誰かに教えてあげたくなる店なのだろう。刺身、かにしんじょう、かに甲羅、銀ダラの西京焼、握り6貫など計6品が愉しめるコースでビールや焼酎とともに、というのがいつものお決まりだと語る小芝さんは、すでにビールを片手に穏やかな表情。また小芝さん絶賛で、大将も特におすすめする「しめさば」は九州から仕入れたサバを当日の分はその日に締めるのが「青葉鮨流」で、それが生に近い味わいとなる秘訣だそう。

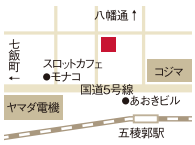
家族や同僚を連れて訪れる客が多いという「青葉鮨」は仕事を忘れて、ゆっくりと落ち着ける昔ながらの寿司店といった空間。そんなほっとできる雰囲気と職人として客を大切にする大将の姿勢が、小芝さんはじめ、長年多くの客に愛され続けている理由なのだろう。



江戸前すし処

青葉鮨

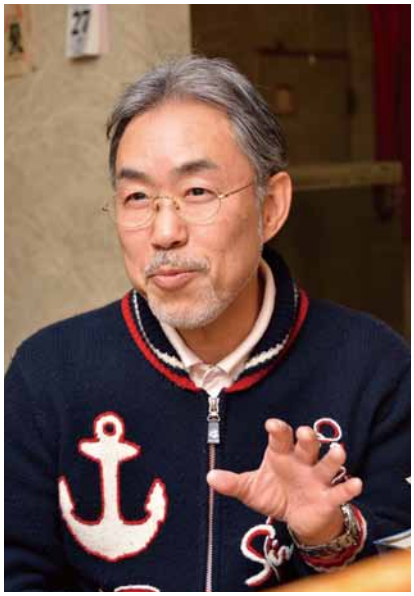
函館市亀田本町46-12
☎0138-45-5612
17:00～24:00（23:00L.O）
※21:00以降は要予約
水曜定休　P有り
平均単価
1人 7,000～9,000円
カード可　全23席







「エビやホタテなど貝や甲殻類は注文がきてから目の前でさばく、そのほうがお客さんも調理している様子を見れて楽しめるでしょ」と笑顔で話してくれたサービス精神いっぱいの大将。大きく新鮮なホタテやアワビ、ツブ、エビなどが豪華に並んでいるのを見るとつい注文したくなる。



医療法人社団仁生会 西堀病院

理事長兼院長

小芝 章剛さん（59歳）

和歌山県出身。平成19年2月より院長を務め、7年目となる現在も現場主義を貫き外来や内科医として医療の最前線で働き続ける。リハビリテーションを中心に患者と医療スタッフが心を通わせながら治療出来る地域一般病院を目指し、現場の声に耳を傾けながら病院を作り上げている。







中トロ（430円）、ボタンエビ（430円）、アワビ（500円）。握りの値段は時価で変わることなく、常に一定価格で提供しているのも客を思ってのこと。「シャリ」は契約農家から仕入れた米を使用している。寿司を握る手さばきは、目にも止まらぬ速さの職人技。

永坂信さんにとって「弁天寿司」はゆっくりと心落ち着ける通い慣れたなじみの店



ながさか歯科医院院長
函館歯科医師会会長
永坂　信さん（61歳）

函館市出身。昭和６０年より院長を務め、今年で２８年目。道南の歯科医師２４０名が所属する函館歯科医師会会長も務める。小児から高齢者まで幅広い治療に従事。“基本に忠実に”をモットーとし、「患者さんが歯科医院に通うことが習慣となるように」と明るく親切な治療を心掛けている。

函館八幡宮一つめの鳥居をくぐるとすぐに、隠れ家的な雰囲気でひっそりと佇んでいる「弁天寿司」がある。「Ｓｕｓｈｉ」と書かれた洒落た暖簾をくぐると、にこやかな神田店主夫妻が迎えてくれる。「ただおいしいだけじゃない、明るく、楽しい雰囲気があるから来たくなる」こう語ってくれたのは、月に１度は訪れるという永坂さん。家族や医院のスタッフと、時には１人でふらりと訪れるなどさまざまな使い方をしているそう。

永坂さんは、ビールや日本酒を愉しみながら刺身、握りをいただくというのが長年のスタイル。そんな店主が織りなす料理は味もさることながら繊細で美しく、ほかではなかなかお目にかかれない。

「店主おまかせ」では、そんなネタに合わせてひと手間加えた華やかな創作寿司が15貫ほど楽しめ、観光客にはさらに「イカ」の握りをサービスするなどといった客層に合わせた細かい心遣いも嬉しい。そのような美しい料理や心遣いもあってか、女性の一人客や女子会などに利用される機会も多いそう。「人を喜ばせたり、嬉しそうな顔を見たい」という大将の思いが店内の雰囲気や細かいもてなし、料理に表現されている。

長年、夫婦二人三脚で切り盛りしてきた独特のあたたかさがあるから、永坂さんはじめ、地元客、観光客がこの「隠れ家」に足を運びたくなるのではないだろうか。



大将の目が行き渡る範囲の少々狭めの店内。それが心地良い接客を受けることができる、アットホームな雰囲気漂う落ち着く空間となっている。



２０年来の付き合いというだけあって、永坂さんの趣向は知り尽くしている大将。いつ訪れても変わらぬ笑顔で迎えてくれる心休まる場所があるというのは嬉しく、仕事の疲れを癒せる大切な場所となっている。

「中トロ」にウニを乗せたものや、「サーモン」には鮭の身を茹でゴマだれで和えたものを、「メサバ」のすりおろしの玉ねぎ乗せといった創作寿司は「店主おまかせ」（３，６００円･税別）で。長年職人としてつけ場に立ち続けている今もなお文献を読み研究しているという、向上心のたまものが生み出す美しさ。



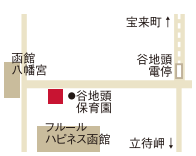






弁天寿司

函館市谷地頭町8-10
☎0138-22-6913
12:00～22:00
※14:00～16:00は要予約
木曜定休　P有り
全17席　カード不可
平均単価1人 2,000～5,000円







生ハムとウニの組み合わせが新しい「タコとズワイガニ、生ハムウニ巻き中華風ドレッシング」や、山イモの上に酢をたっぷりと注いだ「梅酢とろろ」などの一品料理も愉しめる。新たな工夫を日々重ねた味わいを一口ずつじっくりとかみしめたい。予算に応じてコース料理も用意する。（要予約）



趣向を凝らした一品一品に表れる「清寿司」の技
食べ歩きが好きな本間雅之さんも太鼓判

函館市本町交差点のすぐそば、市内指折りの繁華街に店を構え40年以上の名店「清寿司」。この店で寿司のいろはを学び、35年間つけ場に立ち続ける葛西正樹大将が伝統の味を守り続ける。その握りの最大の特徴は、シャリに数年熟成させた酒粕から作る赤酢を使うこと。ふんわりとやわらかく、どんなネタとも喧嘩し



北海道テレビ放送株式会社（HTB）

営業局函館支社 支社長

本間　雅之 さん（57歳）

旧戸井町出身。大学卒業後、地元で学習塾を経営し教育に携わる。平成16年、バラエティー番組「水曜どうでしょう」を始めとする多くの人気番組を制作放送する同社の函館支社長に就任。東京・関西・旭川・釧路・帯広・函館と全国6都市に点在する支社の最高責任者の1人として、以後10年間営業畑を歩む。





定番の握りは価格を表記してあり良心的。煮てから一度炙って提供する「穴子」（1貫410円）は、「ふんわりしていて、香ばしくてとても良い」と本間さんも大のお気に入り。また、生臭さや過度な酸味が無く、苦手な人でも8割が食べられるようになったという写真下の「〆鯖」（同324円）もおすすめしたい。ランチは、寿司7貫に茶碗蒸し、ミニそば、お椀が付く「寿司ランチ」（1,100円）などリーズナブルで、女性グループの来店も多い。









1本ずつ丁寧に串を刺して焼いた「白魚の一夜干し」や、店で漬けた「タコの子（卵）」（各540円）など珍味は毎日最低でも5種類を用意。その日おすすめの魚介を使う焼魚や煮魚も人気で、この日は「ソイのあら煮」（648円）が登場した。

ないその味はまさに店の宝。また、養殖物は一切出さないという信条のもと、ネタは毎日市場から実物を目で確かめてから仕入れる。

「その店の味は、締め物だとかタレだとか…生もの以外によく表れますから」と葛西大将。一品料理や珍味にも力を注いでおり、食材や調理法を説明する語り口からも手間暇を全く惜しまない職人らしさが表れる。そうした思いは客にもしっかりと伝わり、北海道テレビ放送函館支社長を務める本間雅之さんも「客の好みに合わせ、心を込めた〝手作り〟があります」と納得の表情。今年初めに仕事関係者とともに来店し、久々に味わったその味わいに改めて感動。ここ数カ月でランチを含め何度も来店しているという。本ワサビをたっぷり巻いた「大人のかんぴょうのワサビ巻」を注文し、爽やかな辛さを皆で楽しむのがいつもの過ごし方。店を紹介した客人から「気になってはいたものの敷居が高い感じがしていたけれど、もっと早く来れば良かった」との声を聞けば、紹介した甲斐があるというもの。伝統が息づく逸品揃いの寿司店には、粋な大人たちが集う。

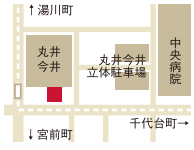
夜に来店した際、注文は「毎回大将におまかせ」という本間さん。日本酒やビール、焼酎など酒に合う種類豊富な珍味に始まり締めの1貫まで、食で客を愉しませる術を熟知している大将だからこそすべてを任せられる安心感がある。



清寿司 五稜郭店

函館市本町32-12　☎0138-52-4528
11:30～14:00、17:00～22:00（21:30L.O）
月曜定休　契約P有り（1時間分同店負担）
平均単価1人5,000～7,000円　カード可　全50席





カウンターとテーブル席、小上がりを設けた店内はこぢんまりと居心地が良い。代替わりして10年の節目の年を迎えた昨冬、表の木製看板をリニューアル。「気持ちを新たに、またこつこつとやっていきたい」と葛西大将。



魚のプロ・前 直幸さんも一目置く「雷門鮨」は大将の技と目利き、誠実な人柄が寿司に表れている









名物「穴子」は肉厚で甘辛のタレが食欲を掻き立てる。今は長崎県壱岐市産を使用。この日のおすすめ「大トロ」「中トロ」「〆サバ」。マグロはやっと手に入ったという２００ｋｇの大物。口に入れた瞬間から溶けていくほど脂が乗っているが、クセがなく後味がサラッとしているのは天然物ならでは。6月中旬頃から戸井産が登場するという。「ズワイガニ」も身が大きく食べ応え十分。一品料理はメニューにはなく「蝦夷アワビを炊いてめかぶ、イクラを乗せた」というもの。ほか、前さんが必ず注文する梅干し入り茶碗蒸しなど酒のあても絶品揃い。



3Mと呼ばれる3大焼酎「森伊蔵」「魔王」「村尾」を揃えている点も焼酎好きの前さんにとって大きなポイント。焼酎、日本酒とも厳選した銘柄を豊富に揃える。座敷の小上がりは年配客にもゆっくり過ごしてもらえるようにイス席を用意しており、家族連れも多い。



函館自由市場協同組合

理事長
前　直幸さん（50歳）



創業から70年、函館市民の台所として親しまれる「はこだて自由市場」の理事長として今年で4年目を迎える。現在は組合店、テナント併せ40店舗以上が入店。一般客だけでなくプロの料理人が仕入れに訪れるほど質の高い商品を取り揃える。自身も同市場と中島廉売で鮮魚店2店を経営し、毎日店先に立つ。

9年前に店舗を改築、大将の川嶋さんが「自慢は窓からの景色」と言うように、すぐ隣には湯川黒松林が広がり、カウンター越しに四季折々の景色を眺めながら寿司が味わえる「雷門鮨」。この漁り火通沿いに店を構え38年を迎え、今は息子の貴幸さんと2人でつけ場に立ち、奥さんと3人で営む。

「いつも混んでいるので、仕事が早く終わった日に開店時間に合わせて来ることが多い」と忙しい中でも月に1、2回は足を運ぶ前さん。大将が、自身が営む鮮魚店の得意先ということもあり付き合いは深く、注文はほぼおまかせ。ネタは戸井産をはじめ近海の魚介が中心。北は札幌、南は九州で修業を積んだ熟練の技に加え前さんが一目置くのが魚の目利き。「大将は毎朝魚が揃ってすぐ、一番早く来るお客さん」と言い、妥協は一切せず「これなら間違いない」というものだけを仕入れるという。そんな素材に対する高い意識と探究心に、逆に教えられることも多く、師匠よりさらに上の存在というほど尊敬する。仕事には厳しい大将だが「トークも上手い」というように話やすい気さくな人柄。「正直にやっていきたい」と料理に対しての真摯な気持ちも長年安定した支持を得る理由だろう。

酒のつまみと一緒に好きな焼酎を嗜み、最後は握りで締める。前さんにとってなじみの店で過ごす1日の終わりは、心を解放し明日への活力を与えてくれる、かけがえのない時間だ。

雷門鮨

函館市湯川町1-7-1　☎0138-57-1200
11:30～14:00、16:00～22:00　火曜定休　P有り
平均単価1人7,000～9,000円　カード可　全38席





朝の仕入れ時に毎日顔を合わせている前さんと大将。ふたりでゴルフに出かけるなどプライベートでも付き合いがあるだけあって、すっかりリラックスした表情の前さん。カウンターで向き合うとやはり話題に上るのは魚や仕事の話。お互い情報交換しながら語り合うのも楽しいひとときだ。



良心的でとにかく気楽な「常寿し（つねず）」と寿司好きな渡辺友子さんは35年来の付き合い



株式会社リード不動産

会長

渡辺　友子さん（66歳）

函館市出身。函館工業高等学校建築科卒業後、18歳にして祖父の代から続く境田工務所を引き継ぐ。昭和62年リード不動産を設立。設立当初から行っている建築設計や登記申請業務などに加え、不動産賃貸・売買、ガーデンエクステリアなど業務を拡大。会長就任後は、「皆で幸せになろう」を合言葉に後進の育成に積極的に取り組む。



握りや刺身は、大きな蘭の葉に乗せてカウンターへ。光りモノが好みだという渡辺さんは、いつもお好みで注文。この日初めのオーダーは「マグロ」（300円）、「アジ」（250円）、「メサバ」（200円）。どれもネタが大きく食べ応えがあり、それでいてシャリとのバランスが保たれた握りが多くの常連客を魅了している。※価格は各税別







長い付き合いというだけあって、カウンター越しに冗談や世間話が弾む。「ここに来るとほっとします。ずっと続いて欲しいですね」と渡辺さん。見知らぬ人同士で会話が始まることもごく自然な光景で、35年の歴史をもつ店ならではのあたたかい空気が店全体を包む。

上質な寿司が庶民派価格で食べられるとあって、多くの地元常連客を抱える「常寿し」。惜しまれつつ閉館した函館映劇をランドマークに、12、3軒もの寿司店がひしめきあっていた大門浅草通りに35年前に開店した。紫色の看板を頼りに引き戸を開けると、常楽健一大将が寿司店らしいあいさつで出迎える。

不動産業を営む渡辺友子さんは、開店当初からの常連客。たまたまふらりと立ち寄った初来店だったが、以後少なくとも月に2、3度は顔を出すという。料理の中でも寿司が好きという渡辺さん。外食といえば寿司、寿司と言えば「常寿し」というように、市内数ある飲食店でも1、2を争うお気に入りの店だ。従業員との気軽な食事はもちろん、もてなしの場として利用することも多く、特に東京など遠方からの客人からは「会計間違っていませんか？安すぎます」という驚きと喜びの声が漏れることも。

「安くて美味しい、それからなにより大将の人柄でしょうね」と渡辺さん。ウニ・イクラ・アワビが入った特上寿司でも9貫1700円。新鮮なネタをその日のうちに出し切る握りはもちろん、ウニの卵とじや運が良くないと食べられないという卵焼きなど、おすすめしたい料理ばかりだという。気心の知れた大将との会話も、楽しいつまみ。いつでも遠慮せずのれんをくぐれるという安心感が、長い間人々を惹きつける理由に違いない。





極力地物を仕入れており、質の良くないものは決して使わないというネタは常時30種類程度を用意。仕込みを終えたネタが美しく並ぶケースの中には、イカトンビ（イカの口ばし）串など珍しい食材も。

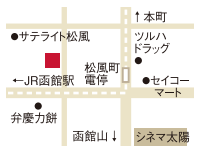


渡辺さんの一押しは、締めに食べることが多いという「穴きゅう」（500円）。シャキシャキしたキュウリとふっくら仕上がった穴子、シャリに染み込むようにたっぷりかけた甘辛いタレの組み合わせが絶品。
※価格は税別

常寿し

函館市松風町10-16　☎0138-26-4872
16:00～翌1:00　日曜定休　P有り
平均単価1人5,000～6,000円　カード可　全45席





LUNCH GUIDE

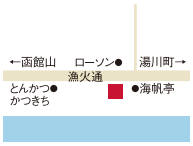
今日のランチはどこにしますか？



［あんかけ焼きソバ］900円

ボリューム満点の一皿だが具材が多めに入り麺とのバランスが良く、女性1人でもペロリと食べられるという。白菜、ピーマン、モヤシなどの野菜はもちろん、アサリ、イカ、ホタテ、エビといった海鮮もたっぷり。コーヒー、ライス付き。新鮮な魚を使った「刺身定食」や「焼き魚定食」（各900円）も人気。





函館居酒屋 SECRET BASE
シークレット　ベース

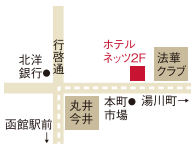
函館市宇賀浦町15-6
☎0138-30-8835
11:30～14:00、18:00～ラスト
不定休　P有り



［椿］2,500円

握り寿司6貫（生マグロ・白身・イクラ・ホタテ・カニ・エビ）とのり巻き（鉄火巻き）1本、玉子焼き、茶碗蒸し、お椀、デザートがセットになった寿しセット「桜」（1,800円）に、「銀だら焼き」「タラバ蟹爪焼き」を加えたワンランク上の贅沢ランチ。なめらかな舌触りの生マグロは特におすすめ。





鮨処 ひろ季

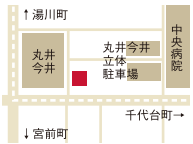
函館市本町26-17　ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）



［チャーハンセット］880円

チャーハンとラーメンがセットになったお得なメニュー。ラーメンは濁りのない透明なあっさりスープの塩と、熟成させた濃厚なスープに麺がよく絡むしょう油から選べる。ほか、カニ玉や餃子、中華丼、回鍋肉とラーメンがセットになったメニュー（各880円）など種類豊富に用意する。





麺菜工房 麺バル 五稜郭店

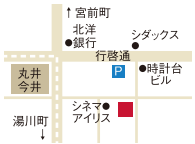
函館市本町32-9　☎0138-53-8866
月～木曜 11:30～21:30
金　　曜 11:30～15:00、18:00～翌3:00
土　　曜 11:30～15:00、18:00～翌4:00
祝　　日 11:30～19:00　日曜定休



［炙りサーモンといくらの“ぷちっしゃきっ混ぜご飯”］1,000円

ツヤツヤのイクラとさっと炙ったサーモンが主役の海の親子丼。寿司飯にはガリ・ゴマ・レンコンを混ぜ、上に乗せた野菜も9種類を使用するなど、香りと風味、食感をとことん追求した料理長自慢の新作。付け合わせのサラダや小鉢の盛り付けも春らしさ満点。5月上旬までの限定メニュー。





郷土風味 魚来亭
きょうどふうみ　ぎょらいてい

函館市本町22-11 グリーンエステートビル1F
☎0138-53-7755
11:30～14:00・17:00～23:00（22:00L.O）
日曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り

ネイリスト 玉木 酉佳（ゆか）さんのおすすめランチ

「塩らーめんは、あっさりとしていてさらりと食べられて、スープがよく染み込んだお麩の懐かしい味わいもお気に入り。パフェも、食後に食べたくなる甘いものが置いてあるラーメン店は珍しくて、つい頼んでしまいます」と話してくれた玉木さん。女性の心をくすぐる「今月のパフェ」（400円・税別）は季節に合わせてトッピングが変わるのも魅力的。4月末までは三谷店主の奥さん手製のレアチーズケーキや桜の花びら入りのゼリーを使った春を感じられるパフェが味わえる。鶏ガラと豚骨をじっくりと煮込んだ出汁が利いたさっぱりラーメンとスイーツのおいしさはもちろん、黙々と調理に徹するご主人と接客上手な明るい奥さんが醸し出す居心地の良さも好きだという。カウンター10席という少々狭い店内だが、それが逆に客と店主、客と客同士の仲を近づけ、わきあいあいとした雰囲気が流れる。

Nail Salon・School afloat
ネイルサロン・スクール　アフロート

［ネイリスト］
玉木　酉佳 さん

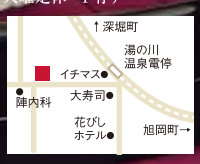


［塩らーめん］700円（税別）



maido
らーめん まいど

函館市湯川町1-26-34
☎0138-85-8870
11:30～15:00
17:00～スープがなくなり次第終了
火曜定休　P有り





文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志





和食・洋食・焼肉…

美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店
ジャンル別20軒





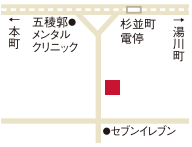
洋食



4月25日まで 感謝を込めた3周年企画
この機会に野菜ふんだんな旬の料理を味わって

カフェ・レストラン ペリーズバー

3周年を記念しランチ、ディナーとも4月25日までの来店で、次回から利用できるディナー食事券1,000円分を1組（2人以上）ごとにプレゼント。4月からコースメニューも充実し、人気は「パスタランチ」（1,800円）、「ペリーズランチ」（2,000円～）、「アワビランチ」（2,950円）。＋500円でハーフパスタ11種類からチョイスできるオプションもあり（各税込）。彩り鮮やかな創作フレンチを気軽に愉しみませんか。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り





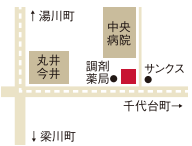
個室風BOX席もあり、夜は宴会が好評。2時間飲み放題をプラスできる宴会プランや女子会プランを用意しているので、気軽に問い合わせを。



シェフが作った“唐揚”は、どれも絶品揃い
オシャレな店でプリプリ食感を愉しもう♪

欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく

今回のオススメは、酒と好相性の「鶏の唐揚」（各650円）。味付けは、シェフオリジナルの薬味を使い、飽きのこない仕上がりの「正油ベース」。白しょう油に近い、専用の出汁を使った特別なタレでプリプリに仕上げる「ソルトベース」。辛味と酸味が特徴のジャマイカソースで鶏の旨味を引き出した「ジャークソース」の3種類。どれを食べても、ここでしか味わえない絶品なので、ぜひ。ほか、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



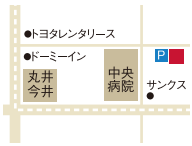


カウンターから掘りごたつ席まで、用途に合わせて利用できるのが嬉しい。老若男女が安心できる店内で、ステキな料理を愉しんでみては。

お座敷でゆったりくつろぐ
思い出に残るフレンチ宴会はいかが

レストラン フランコジャポネーズ ラ ロテュス

フルコース仕様の宴会コースは４,０００円から１,０００円刻みに、ディナーコースは5,５００円・8,０００円・１０,０００円などを用意。いずれも予算に合わせて柔軟に対応し、季節の食材を巧みに取り入れ本格ソースと合わせた料理は目にも美しい。すべてのコースに +2,０００円で飲み放題のオプションが可能。和の一軒家レストランで特別なひとときを過ごして。新感覚塩すき焼き鍋も好評につき承り中。※価格は各税別。



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ラ ン チ11:30～14:00L.O
ディナー17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休　P有り

予約時に「ハコラクを見た」と伝えると、ボトルワインをプレゼント中。読者だけの限定特典。
（2人以下はハーフボトル、3人以上はフルボトル1本）　■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年5月14日まで





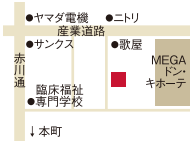
ランチコースは1,８００円～3,５００円までの５種類。オードブル、パスタ、メインディッシュなどが含まれる２,５００円のコースが一番人気。



この焼き色この肉汁が証明
かむほどに旨いステーキを召し上がれ

Steak Dining SABOUAN
ステーキ ダイニング さぼうあん

適度な脂身とかみ応え、そして肉本来の旨みが味わえる米国産プレミアムビーフだけを厳選。ビーフステーキはサーロイン（170g1,800円～）とフィレ（120g1, 900円～）が選べ、ランチ（コーヒー・紅茶無料セルフサービス）・ディナーともにすべて単品でオーダーOK。「定食風に」「ワインのおつまみとして」と味わい方を自由にカスタムできるのも嬉しい。「ポーク、ハンバーグもございます。お一人様のご来店も多いですよ」と同店。



函館市美原1-10-1
☎0138-87-0014
11:30～15:00
（日曜・祝日を除く）
17:30～22:00
※各30分前L.O
月曜定休　P有り





サイドメニューでは、この春登場したオリジナル麺「そば粉のスパゲティ（生麺）ベーコンとグリーンピースのホイップクリームがけ」（1,000円）がおすすめ。



洋食









洋食と中華が味わえる、函館国際ホテル東館１F「アゼリア」。店内は広々とゆったりした空間で、オープンキッチンで作るシェフの料理はどれも絶品。写真左は「ブランド豚の黒酢酢豚」（1,350円）。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

4月から
グランドメニューを一新!!
よりカジュアルに、より気軽に。

函館国際ホテル アゼリア

昨年４月にリニューアルオープンしたアゼリアが、この春グランドメニューを一新。上質かつリーズナブルな洋食・中華で、幅広い年齢層に人気の同店に、ピザやパスタなどのカジュアルなイタリアンメニューが増え、家族やカップル、友人との食事の場として、より気軽に足を運びやすい存在となった。また、５０卓１７０席の広々としたスペースと、シェフが作る料理を間近で見ることのできるライブ感たっぷりのオープンキッチンも魅力。木のぬくもりあふれる明るい店内でくつろぎの時間と、多彩なメニューを堪能してみては。メイン写真のビーフシチュー（２,３００円ライスまたはパン付）は、幅広い年齢層から人気なので、ぜひ。

ピザ、パスタ… 旬の料理とワインで乾杯
もっとカジュアルにイタリアンを

ダイニング クサナギ

国道5号線沿いにひっそり立つ隠れ家のような外観ながら、ひとりでも気軽に過ごしやすいカジュアルな雰囲気が魅力。アラカルトはもちろん3人以上ならピザやパスタが付く150分飲み放題付きの「女子会プラン」（1人4，000円）と「パーティープラン」（同4，500円〜）がとってもお得。特に人気のピザは香ばしくてモチモチ、軽めの食感なのでお酒のつまみにぴったり。季節感あふれるイタリアンとワインで愉しい美味しい夜を…



函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30〜22:30L.O
月曜定休
（10人以上のパーティーは応相談）
P有り





鉄のオブジェやインテリアで統一した店内は仕切りがなく開放感たっぷり。肩肘張らずイタリアンを楽しめるぬくもりある雰囲気に落ち着く。



100人収容の広い店舗で
深夜の腹ごしらえ&締めのスイーツタイム

ダイナマイトカフェプラス

五稜郭町の姉妹店「輸入インテリアショップMOJAN」のアイテムでコーディネートした店内はモダンアジア調。100人収容、フロアを仕切って個室利用OK、カウンター有りと使い勝手抜群で、結婚式の2次会にもぴったり。おすすめフードは鉄板で熱々の「ナポリタン（昭和編）」（800円）や、手作り生地の「特製ピザ」（700円）、底までぎっしり詰まった「パフェ」（650円）。どれもしっかり一人前のボリュームなのも嬉しい。



函館市本町9-8
第2セイコービル5F
☎0138-31-5528
21:00〜翌4:00（3:30L.O）
無休
http://dynamite-cafeplus.jimdo.com/





チャージ料は1人1,000円で、飲み放題含む宴会プランは3コースを用意。店舗周辺へのフード出前も随時対応する。
※価格は各税別

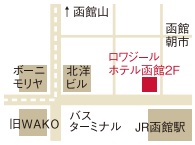


洋食





写真右上 / デザート&ワインビュッフェ。写真右下 / 大満足ビュッフェ。写真左 / ディナーでは高温窯で焼き上げる手作りピザが食べ放題。定番マルゲリータからデザートピザまで 5 種類を用意。



函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:00、18:00～21:00
無休　P有り

ロワジールホテル函館 おかげさまで6周年 アニバーサリーイベントのお知らせ

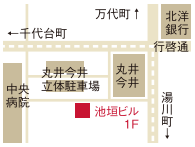
キッチンルーム SHIKI（四季）

4/19（土）・20（日）の 2 日間、ホテル自慢のスイーツのほか、パスタ・カレーなどの軽食も楽しめる「デザート&ワインビュッフェ」を開催。ソフトドリンクのほか、ワインも用意。15：00～17：30 まで大人 1，800円、中高生 1，500 円、小学生 1，000 円。また、4/25（金）・26（土）・27（日）の 3 日間は「大満足ビュッフェ」を開催。通常ディナービュッフェの金額でなんとステーキや焼きたてピザも食べ放題！バラエティーに富んだビュッフェメニューと共に楽しんで。各イベントは予約がおすすめ。大人気イタリアンビュッフェはランチが 11：30～14：00、1，296 円。ディナーは 18：00～20：30、2,160 円。いずれも小学生半額・幼児無料。

多彩な味をちょっとずつ贅沢に
会話も弾む春の会席料理を堪能

肴料理とお酒 旬味 鹿六
しゅんみ かろく

和食の基礎を大切にしながら料理長が季節に合わせ作りだした5月から提供のコース「若葉会席」（1人3,300円）は2人から受け付け。前菜「天然ブリとアボカドのわさび和え」や旬の刺身3点盛り、焼物には道東から取り寄せた「時しらずの若草焼き」など、手の込んだ料理ばかり。なかでも「鹿もも肉の炙りバルサミコソース」は甘酸っぱいバルサミコソースと肉の旨味が絶妙にマッチした一皿。飲み放題付き（1人5,000円）も用意している。



函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30～14:00(ランチ)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休
(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)





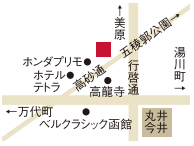
落ち着いた雰囲気の店内と多彩な料理を味わえる人気の同店。「若葉会席」の締めに味わう「焼桜海老とそら豆の土鍋ごはん」は芳ばしい香りが食欲をそそる炊きたてごはん。



“美味しい”を追求し続ける大将の
深い世界を堪能できる至極の品々…

四季 花菜
しき かさい

本格和食を気軽に味わえる同店の宴会プランを紹介。料理8品で3,000円から、飲み放題付きは4,500円から（120分）、料金は応相談。また、飲み放題のみのプランもある（3人～）。ほか、昼・夜とセット（950円～）がお得で、「花膳」をはじめ、「海老天丼セット」や「ステーキセット」が好評。昼限定の「おすすめセット」は1,400円で見事なボリューム。宴会は、税込・税別どちらでも対応可能なので、詳しくは問い合わせを。※価格は各税別



函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～14:30(14:00L.O)
17:00～22:30(22:00L.O)
不定休
P有り(店裏側)
カード可





定食から懐石、一品料理とメニューは幅広く、「煮物盛り合わせ」（1,600円・税別）など、季節の魚介と野菜をふんだんに使った彩り豊かな一皿などが人気。



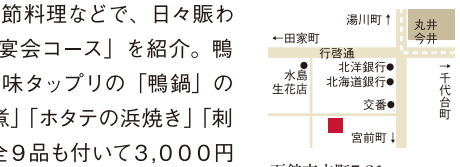
和食･寿司



和食一筋30年。食材にこだわる大将の熟練された業を気軽に愉しむ…

郷土料理･小宴会 美味しんぼ

地元食材を使った季節料理などで、日々賑わう同店より、お得な「宴会コース」を紹介。鴨のダシが溶け込んだ旨味タップリの「鴨鍋」のほか、「若鳥のクリーム煮」「ホタテの浜焼き」「刺身」「茶碗蒸し」など全９品も付いて３,０００円と豪華。同額の「サバしゃぶ鍋コース」も人気なので、ぜひ。「料理内容や料金設定などは、できる限り対応させて頂いております。まずは、お気軽にご相談ください」と大将。



函館市本町7-21
☎0138-56-9358
11:30～13:30
（ランチは土･日曜、祝日休み）
17:30～22:30
日曜定休（予約があれば営業）





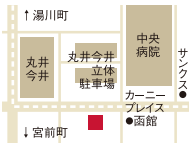
一度味わったら、また食べたくなるような料理で日々、客の舌を魅了している。仲間や家族、カップルなど、普段使いできる店なので、気軽に立ち寄って欲しい。



にぎりはもちろん多彩な創作料理が今宵も訪れる客の舌と心を魅了する…

すし蔵

こだわり抜いた食材を提供し続ける評判のすし店。人気のコースは好みに合わせて多数あり、２人から利用できる「宴会コース」（４ ,０００円～）をはじめ、「にぎりメインの宴会コース」（7,０００円～）や、数量限定の「高級食材の特別コース」（１０ ,０００円）と、用途に合わせて使い分けられるのが嬉しい。飲み放題は各コースにプラス1,500円（4人～）で付けられるが、「飲み放題付きコース」（5,０００円～）もあるのでぜひ。※価格は各税別



函館市本町4-21
☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休
契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





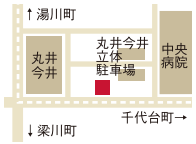
大将を筆頭に、気さくな板前さんとの会話を楽しみながら、ゆったりとした和の空間で、旨い料理を「田酒」や「久保田」などの各種地酒と堪能できる。

海鮮メニュー強化スタート
10分100円飲み放題も見逃せない

お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん



朝5時まで元気に営業中！30種類以上のお茶漬けはもちろん、「ラーメン以外は何でもある！？」と評判のジャンルレスで種類豊富なフードメニューに加え、GWに向けて海鮮メニューの強化を開始。その日のおすすめネタから好みの種類をチョイスできる「刺身盛」は2点盛りで842円。函館市内トップクラスの安さを誇る10分100円（1時間600円！）の飲み放題プラン（3人以上、24:00までの来店限定）も合わせ、リーズナブルな飲み食いにぜひ。



函館市本町32-5
☎0138-83-7692
18:00～翌5:00
（日曜は24:00まで）
第1・3月曜定休
フェイスブック
【お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん】で検索

「ハコラク見た」で海鮮系メニューすべて3割ボリュームアップ
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年5月14日まで





「海鮮丼」（972円）や「いくら丼」（810円）など、毎日新鮮な魚介類を入荷。2時間飲み放題付き1人4,000円からの宴会プランには豪華舟盛りもオススメ。

自慢の味付けに思わず笑顔がこぼれだす
通い詰めても舌を飽きさせない品々を堪能…

居酒屋 ちゃんちゃんこ



今年33周年で移転オープンした「ちゃんちゃんこ」。カウンター・テーブル・掘りごたつなど、40席ほど用意。旬の食材を常に仕入れている大将は、定番の料理にもこだわりを見せる。今回、紹介するのは、コラーゲンたっぷりで、女性に大人気の「揚げとんそく」（580円）、プリプリのセセリとシャキシャキしたもやしの食感がバツグン「セセリとねぎ・もやしの鉄板焼」（700円）。味付けは全て大将のオリジナルなので、ぜひ味わって欲しい。



函館市梁川町18-22
米田ビル1F
☎0138-55-1398
17:30～24:00
（金・土曜は翌3:00まで）
不定休





広々とした店内では、気さくな大将が今日も元気にお待ちかね。いつでも気軽に立ち寄れる店なので、仲間同士や仕事帰りにでも、顔を覗かせてみては。

とんかつ



増税でも価格据え置き
ハコラク読者限定プライスダウンも

函館とんき 五稜郭店

五稜郭公園目の前の同店で、桜を眺めながらの食事はいかが？増税でも価格据え置きを決定したとんきグループから、ハコラク読者へのプレゼント。通常1,250円の「海鮮フライ定食」を、4月16～30日まで1,000円で提供！エビ・カニ・ホタテ・イカフライの盛り合わせと、ライス・みそ汁おかわり自由の太っ腹サービスで味もボリュームも大満足。フライと相性抜群なタルタルソースをたっぷり付けて味わって。同メニューは大門店でも好評提供中。



函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30L.O
無休　P有り





テイクアウト人気No.1の「ヒレカツサンド」（S580円、W1,050円）も花見のお供にぴったり。五稜郭店限定でサラダ・ドリンク付きセット（750円）も提供中。



口の中に広がる脂と肉汁の旨さは
専門店だからこそのこだわった味!!

函館・和風 とんかつ専門店 とん悦

今年で創業43年を迎えた老舗の「和風とんかつ専門店とん悦」。とろけるような脂の旨みを味わえる「ロースとんかつ定食」（1,240円）や、ヒレ肉特有の深い味わいを閉じ込めた「ヒレとんかつ定食」（1,440円）など、長年愛されてきたメニューを存分に堪能できる。こだわりの揚げ方は脂と肉汁が混ざり合った深い味わいが人気の“カツレツ揚げ”に、さっくりとした衣とジューシーな肉汁を堪能できる“サクサク揚げ”の2種類を用意する。

［本店］
函館市宝来町22-2
☎0138-22-2448
11:30～21:00
（20:30L.O）
無休　P有り

［七飯店］
七飯町大川3-3-2
☎0138-64-4233
11:30～21:00
（20:30L.O）
火曜定休　P有り





宝来町の本店のほか、七飯町大川にも支店を構える。気軽に来店できるようにと平日限定のランチメニューも用意。また、テイクアウトもできるので小さい子どもがいても自宅でゆっくり楽しめる。

全国各地から厳選した上質なブランド牛や同店自慢の「ユッケ」を堪能しませんか

焼肉物語 牛若

良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している同店のおすすめは、安全管理を徹底した業者から仕入れる「国産十勝ハーブ牛　ユッケ」（1,280円）。きめの細かい赤身がやわらかく、霜降りが均等に入ったメスの肉だけを使用しているので肉本来の旨味が味わえる。ほかにもA5ランクの飛騨牛や国産牛などをふんだんに使用したバラエティー豊かな肉料理が評判の「牛若焼肉懐石コース」（8,000円～、飲み放題込み）も人気。

※十勝ハーブ牛ユッケは「生食用食肉」の規格ではなく、「牛肉加工品」です。









函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休
最寄りのパーキング・2時間同店負担
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

期間限定メニューとして「しずお農場直送 士別市産 サフォークラム」の最高級部位として有名な「ロングロイン」（1,980円）も提供中。

食べて満腹、飲んで満足。心を満たす焼肉店 美味しさ勝負で毎日、夜12時まで営業中♪

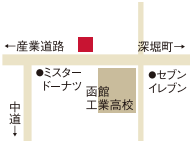
炭火焼肉 藤

食べ放題を2種類用意しAプラン3,500円、Bプラン1,980円（各2人～）、プラス1,680円で飲み放題（アサヒスーパードライあり）を付けられる。また、人気の「ファミリーコース」は、1プレート5品に、選べるメニュー2品を付けて計7品で2,780円とお得。新メニューの宴会コースは「牛カルビ」「豚ロース」「豚精肉」「開き手羽」「骨付ソーセージ」の内容で、90分飲み放題が付き4,000円（2人～、右写真の内容）。









函館市川原町7-2
☎0138-56-8929
17:00～24:00
不定休
P有り

4月25日～5月6日まで同店のポイント2倍。来店ポイント3個で1,000円、6個で2,500円、9個で5,000円の食事券を進呈中なので、ぜひ。

焼肉・ラーメン



ワインにも合うステーキのようなサガリ
豪快に大胆に肉を味わう喜びを堪能

函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

サロマ黒牛や森町産ひこま豚など厳選した北海道産肉を手頃な値段で楽しめるとあって連夜賑わう。豊富なメニューに加え、食べ応えのある厚切り肉も自慢の一つ。食べやすく切り込みを入れた約150gのサガリを一本焼きする「ダイヤモンドカットサガリ」（1,280円）はステーキのような重量感。シンプルに塩とワサビで肉本来の旨みを味わいたい。自家製ネギナムルを巻く約6mmの「厚切りネギ塩牛タン」（980円）も根強い人気。



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り

「ハコラク見た」でホルモン一皿サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年5月15日まで





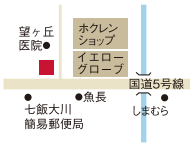
カウンターやテレビ付きの個室もあり、ひとり客から団体まで利用しやすい店内。宴会は2時間飲み放題込み1人4,000円から予約受け付け中。



見た目さっぱりながら味に厚みのあるスープ
何度でも味わえる“美味しい”一杯を堪能

ラーメン ら。む～

紹介する「炙り塩ラーメン」（700円）は、半透明の綺麗な見た目で、しっかりとしたコクや風味が味わえる人気のあっさり塩ラーメンに、店主自慢の極厚炙りチャーシューを乗せた至極の一杯。この食べ応えをまだ経験していない人は、注文して欲しい。ほか、サイドメニューの「半チャーハン」（300円）は、がっつり食べたい人にオススメ。炙りチャーシューが乗ったメニューは正油・味噌・辛味噌とあるので、お気に入りを探してみては。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:00
（各30分前L.O）
月曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み） P有り

注文時に「ハコラクを見た」と伝えると、ギョーザ1皿330円を300円にて提供
■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで





老若男女に人気で、日々賑わいを見せる同店。ラーメンは一杯500円からと、リーズナブルなメニューもあるので、家族や仲間と味わってみては。

ステーキ・海鮮
北風
鉄板焼



鉄板焼

バラエティ豊かな8つのコース



ヘルシーコース	4,800円
海鮮コース	5,500円
ステーキ・フォアグラコース	6,000円
和牛ステーキコース	6,000円
国産ダチョウコース	6,000円
おすすめコース	6,800円
特選コース	9,800円
和牛特選コース	11,000円

〔一例〕おすすめコース 6,800円

●前菜 ●サラダ ●焼き野菜4種 ●海鮮（車エビ、活アワビ）
●関谷牧場ジャージー牛（ヒレ又はサーロイン）
●ガーリックライス又はジンジャーライス又は鶏飯 ●シャーベット

＊アラカルトメニューのみのご利用も大歓迎
＊ボトルワイン常時50本以上取り揃えております（3,000円から）

※価格は全て税込です。



Bar

ワンランク上の
二次会をお楽しみ頂けます

飲み放題プランが
パワーアップ

フルーツ付
飲み放題プラン 120分 3,000円
（2名様から。チャージ料込。前日までのご予約で乾きものサービス）

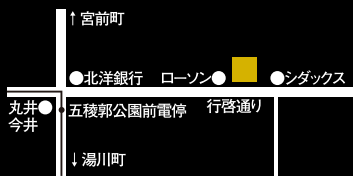
本格カクテル100種、
ビール、ウイスキー、
ワインをはじめシングルモルトや
スパークリングワインも
飲み放題に含まれます。





＊45名様まで収容可能なパーティールームあり
（25名様以上で貸切可）

函館市本町8-20 みつわビル5F
鉄板焼・Lounge & Bar北風
TEL:0138-31-9118
［鉄板焼・Bar共通 TEL］
（お問い合わせは16:30～2:30）
18:00～3:00
（鉄板焼～23:30L.O・Bar～2:30L.O）
定休日/木曜日



ドリンク、フードメニュー4月よりリニューアル!



本日の
エスプーマ
¥800
店長の気分で替わる
エスプーマカクテルを
お楽しみください

Cocktail カクテル

これからの季節にピッタリのカクテルが登場!



抹茶タピオカ
ミルク
¥650
モチモチ食感がアクセントの
和テイストカクテル



モスコ柚子
ミュール ¥600
カクテルの定番
モスコミュールを柚子で
さっぱり仕上げました



豆乳クランベリー
¥650
甘酸っぱくまろやかな
カクテル



チョコレート・
チョコレート
¥700
チョコレートをふんだんに
使ったスイーツカクテル

その他、ワイン、ウイスキーなど多数ご用意

Food menu フードメニュー

燻製料理続々追加

今話題の煙飯


煙飯 壱
（薫製ベーコン）


煙飯 弐
（じゃこと明太子）

各¥680


贅沢カマンベールチーズのスモーク
¥870


かまぼこの
燻製
¥520


エイヒレの
燻製
¥680

デザートも充実

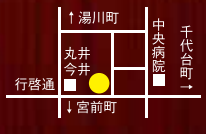

パンケーキ
¥750


ミニバナナ
パフェ
¥500

お客様のご予算やご希望に
対応させて頂きますので
お気軽にご相談下さい

EN
Smoke Bar EN
燻製料理とお酒のお店
SMOKE FOOD & DRINK

函館市本町32-11 2F
TEL0138-32-2770
営業時間/20:00~翌4:00
（フード2:30L.Oドリンク3:30L.O）
定休日/水曜日
カード可
www.smoke-en.com



美しい盛り付け、ストーリーを感じる味わい
旬の食材、技が光る

料理人の味な一皿



舌平目のフレンチフライと真イカのハンバーグ

1,800円

地場の恵みを大胆かつ繊細にアレンジ
桜の季節の旬を堪能する

新鮮なイカをハンバーグステーキに仕立て、地場の黄色インゲンを添えた函館ならではの一皿。風味豊かなオマール海老のソースが見事にマッチする。単品のほか4/15～5/15限定「GWスペシャル魚づくしコース」（1人3,000円）の魚料理としても提供。海鮮パエリアをメインに、甘海老のスープ、いちごのデザート3種類、パン、コーヒーが並ぶ、厳選食材を使った特別コース。桜咲くうららかな季節を目と舌で堪能したい。※価格は各税別







レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休　P有り



豆イカのポワレ・イカスミソースパスタ添え

4月分「月替わりPino プティディナー」の一品

1,850円 / 要予約

ドライブ気分で訪れたい季節を味わうディナーコース

道南を中心に旬の食材をふんだんに使用した、リーズナブルな価格の月替わりコースが人気の同店。毎月変わる料理内容で季節を感じるリピーターも多い。4月は「豆イカのポワレ」を始め、「牛肉のポワレ和風ソース・きのこ添え」など全7品を用意。また季節限定スパゲッティとして、春の彩り野菜と魚介類を絡めた「海鮮サフラン風味・クリームソーススパゲッティ」（1,000円）やリゾット、アラカルトなどメニューは豊富。







RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
P有り

桜の葉で包んだ鴨の低温ロースト

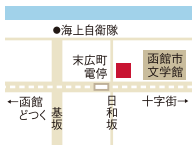
1,600円

和洋融合のスペシャリストが創る春にしか味わえない素敵な料理♪

欧州の優雅さとモダンクラシックな新しい日本料理の融合「和モダン」を味わえる同レストランより、至極の一皿を紹介。厳選された鴨肉に、桜の香りを葉で包む事でうつし、濃厚で品のある鴨肉本来の味はそのまま、低温調理でやわらかく仕上げた、春限定のおすすめメニュー。この季節はコース料理にも取り入れられているので、三浦シェフの技とセンスを堪能して欲しい。ほか、4月30日までは「宮崎牛ステーキ&ワイン スペシャルコース」を6,000円で味わえる。







レストラン ウイニング

函館市末広町22-11　ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O、17:00～21:30（21:00L.O）
無休　P有り





スペシャルセット

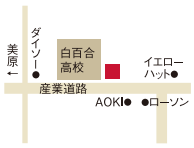
1,194円

一回で二度美味しい
ハンバーグ×エビフライの黄金コンビ

完成まで1週間かけた特製ソースシャンピニオンのハンバーグと、自家製タルタルソースのエビフライがセットに。付け合わせの野菜や、玄米から毎日精米する北海道米など細部までこだわる本格洋食店らしい同店人気No.1メニュー。「メインディッシュからデザートまでごゆっくり」がコンセプトのランチタイムは、サラダ・ドリンク・プレートデザート付きで1,472円。少人数のパーティーに最適な宴会コースも好評予約承り中。※価格は各税別







熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22
☎080-6060-7193
11:30～14:30・18:00～21:30
（金・土曜は23:00まで営業）　木曜定休　P有り

函館漁師風伊太利亜麺

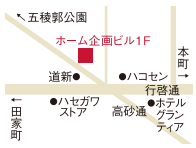
1,600円

五稜郭公園での花見の折には
本格イタリアンでくつろぎませんか

自家製野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店では、ゴールデンウィークや花見シーズン限定のパスタが登場。エビやイカ、貝類をふんだんに使い、アクシス特製トマトソースでからめた海鮮パスタ。魚介類の旨味とトマトソースで素朴ながらコクが楽しめる一品に仕上げている。ゴールデンウィーク期間中はこちらのパスタのほか軽めに済ませたい人におすすめの「ピッツァ」や「パニーニ」も用意。







caferest axis

カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F ☎0138-31-6222
11:00～19:00L.O（ランチタイムは14:00L.O）
※19:00以降は予約で対応
水曜定休　P有り







2階はソファ席が多く大人数でもくつろげる雰囲気。広々とした店内だが、スタッフ同士の仲の良さから発揮される息の合ったチームワークで見事に切り盛りする。

PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリアラウンジ ソル

こだわりの店内に圧巻
豊富なアルコールと料理に酔いしれる

吊るされた生ハム、レンガ造りの石釜、文字が描かれた迫力のある壁、きれいに並べられたアルコールの瓶、逆さに飾られたワイングラスと雰囲気たっぷりの店内。3月に1周年を迎えたばかりの「SOL」は種類豊富なアルコールが揃い、夜深くなっても酒に合う本格料理を味わえるのが魅力だ。

店名にもなっている看板メニューのピザは、本場イタリアの粉を使用しているというほど素材を選りすぐった生地を専用テーブルでこね、石釜で焼き上げる。2月に生地をもちもちの「ナポリ風」からサクサクとした「ローマ風」にリニューアルしたばかりで、透き通るほど薄くのばされた生地はまさに職人技。表面積は広く大きめだが薄いため女性一人でも一枚まるまる食べられ









大きな具材が贅沢な「SOLのパエリア」（1,200円）、生地が見えなくなるほどに敷きつめられた「ぎっしりしきつめたスライスなすのPizza」（1,380円）、「料理長自慢のペペロンチーノ」（780円）。オープンキッチンになっているため、カウンターに座り手際よく調理する姿を見ながら料理を楽しんでみて。※価格は各税別

文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志



飲み放題（120分、2，500円）や、ドリンク40種以上、ワイン7種が飲み放題とピザ、ビンチョスなどがセットになった「マドリードコース」（120分、3,500円）なども用意しており、手頃にさまざまな種類のアルコールを味わえる。※価格は各税別

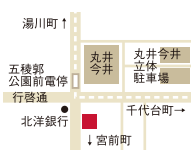
るほど。チーズベースの「ぎっしりしきつめたスライスなすのPizza」はナスを1本半とたっぷり使用。独特の生地の食感とナス、チーズのハーモニーをぜひ一度味わってもらいたい。ほか定番の「自慢のトマトソースのマルゲリータ」（1280円・税別）など、全8種を用意している。

「SOLのパエリア」は、ご飯が見えなくなるほど盛られた大きなエビやアサリ、ホタテ、ムール貝が目を引く食べ応えのある一品。「ヒメドポアソン」という魚の出汁で米を炊き、香草でもしっかりと香りをつけた本格派。「料理長自慢のペペロンチーノ」は、「オイル、鷹の爪、ニンニク、塩といったシンプルな素材のみで作るこその難しさがあり、試行錯誤して辿り着いた味。水分とオイルをうまく乳化させるのが特に難しいが、それらが綺麗に絡むと油っこくしつこくない味わいになるんです」と料理長自らこだわりを語ってくれた。

グラスワインは赤・白合わせて15種が揃い、特に4種類のフルーツを漬けたサングリアは、飲みやすくワイン初心者や女性に人気がある。またドイツ、ベルギー、ハワイをはじめとする世界の瓶ビールも10種揃え、レモンや青リンゴの香りのするビールも。ここには、美味しい料理に合う自分好みのアルコールを見つける楽しみがある。



「最近では結婚式の2次会も店でプロデュースしたりと、1周年を迎えさらにパワーアップしました」と話す店長の久末さん。先頭に立って店の雰囲気を盛りあげる。



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00〜翌2:00
（金・土・祝前日は翌3:00まで）
フードは1時間前、
ドリンクは30分前L.O
火曜定休



ご宴会ご予約承り中!



※写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!! 又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。 ※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5:30～深夜12:00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



素材本来の旨さを味わえる

春らんまん コース

春季限定

4,500円(税別)

全7品
◆握り ◆小鉢 ◆刺身
◆海鮮しゃぶしゃぶ ◆焼物
◆お椀 ※1ドリンク付



※写真は宴会料理一例

各種ご宴会承り中!

当店おすすめ 雪コース 5,000円(税別)

全8品
◆鍋 ◆お通し ◆刺身
◆お寿司 ◆焼き物 ◆揚げ物
◆お椀 ◆デザート

◆月コース(全7品)……4,000円(税別)
◆花コース(全9品)……6,000円(税別)
6,000円以上のコースも承っております。

＋1,500円(税別)で2時間飲み放題

谷ふでむら

五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／17:00～23:00 (L.O22:45)
定休日／木曜日



TAKEDA屋

4周年 誕生祭

4/28(月)・29(火・祝)・30(水)の3日間



ボトルワイン(スパークリング、ロゼ、赤、白) 全品1,000円引き

たとえば…人気の赤ワイン アルテロ(ラ・マンチャ産) 通常3,300円のところ 2,300円

飲みやすさが評判の ヴェルディッキオ・クラッシコ(マルケ産) 通常3,300円のところ 2,300円

など多数ご用意。数に限りが有りますのでお早めに!!

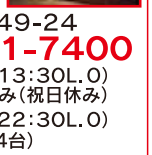
ワインとあわせてオススメ お得なお料理 当店看板

カットステーキ 通常980円のところ 500円

当店人気No.1 デンマーク産 カマンベールディップ フランスパン添え 通常890円のところ 500円



ご来店のお客様全員に ハズレ無しのサイコロゲーム開催!



まったりーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

5/4～6までは昼、夜共に休ませていただきます。

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 840円(コーヒー付)(全3種・平日限定)



しゃぶしゃぶコース 1,980円

海鮮コース 2,300円

(カニ盛り、マグロ中落刺し、生ガキ、天ぷら盛り合せ、etc...)

海鮮&しゃぶコース 2,500円

さらに! 全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪

春の特別企画!!!

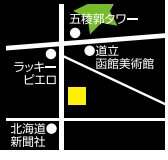
海鮮&しゃぶコースをご利用の方必見!! ＋(プラス)1,000円で 活ぼたんエビ&活牡蠣食べ放題が楽しめる!!!!!

※詳しくは、気軽にお問合せください♪

＋(プラス)980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り





わいわいコース
牛しゃぶ（外国産）
食べ放題コース
お1人様
90分
1,850円

牛しゃぶと豚しゃぶ あなたならどっち？
［ 牛 or 豚しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、デザート付 ］

豚しゃぶ（国内産）食べ放題コース
お1人様
90分
1,750円

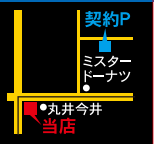


オールドリンク飲み放題（105分）1,300円
・生ビール（プレミアムモルツ）・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題 ……（90分）530円



ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～
6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
（+210円ですき焼きになります） ※ご予約時にお伝え下さい。

わいわい亭
函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/



元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
2014年 春一。
新年度、焼肉を食べて元気にスタート!



アルコール飲み放題がお得!
個人単位でOKです!!
90分 1,000円



宴会は番長で決まり! 事前予約
団体（大人料金）10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
団体がお得!
通常90分が120分に! 1,900円

お一人様プラス1,000円（90分）の飲み放題も120分に!

つまり!! 団体（大人料金）10名様以上で飲み放題にすると
120分でお一人様あたり 2,900円
ビールはプレミアムモルツを用意!

焼肉番長2店共通クーポン券 期間：平成26年5月14日まで
祝 ご入園・ご進級 幼児無料クーポン
※本券1枚につき1名様のみ利用可 ※他の割引・金券との併用不可
※団体プランの場合のみ幼児人数分使用可 ※ソフトドリンク、ビール・サワー券併用不可

焼肉番長2店共通クーポン券 期間：平成26年5月14日までの平日のみ有効
平日限定 18:30迄にご入店の方
ディナーバイキング（通常90分）を120分、飲み放題も120分にてご利用!!
※他券・他割引との併用不可

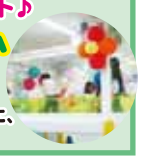
店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

GW期間中の（5/3~5/6）ホリデーランチバイキングは90分とさせていただきます!
※開店時のみ予約受付致します

キッズも大満足!
★3種のお子様プレート
カレーライス・ミニドック・オムライスに、コロッケまたはハンバーグをセットになんと無料、小学生まではおもちゃをプレゼント♪



★キッズルーム
楽しいおもちゃがたくさん!
お子様が遊んでいるうちに、ゆっくりお食事を!



毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは
「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。



HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 誕生日半額!
お客様のお誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」でお召し上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
（申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。）
※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。



ご宴会ご予約承り中！

宴会プラン

2時間飲み放題付 料理8品

お1人様 3,800円(税込)～

相談に応じて料理の変更ができます。
●宴会は5～45名までOK

日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。

海鮮炉ばた焼 大漁旗（だいりょうばた）

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00 カード不可
定休日／日曜日 無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



みんな嬉しい
当店宴会コースは4月も
料理の料金・品数・内容・飲み放題の時間も
以前と変わらず税込価格でご提供!!

歓迎会・各種宴会

期間限定!!
数量限定!!
千葉房州産 バター焼き 伊勢えび付
（全員に半身ずつ） ※3,500円コース・女子会を除く



35種類3時間飲み放題付 全飲み放題サッポロ生ビール付

6,000円(税込)コース 料理12品＋飲み放題3時間 2名様以上より
◆本日の刺身 ◆選べる鍋 ◆千葉房州産 伊勢えびバターソテー
◆ボイルタラバガニ ◆穴子揚げ ◆サンマ竜田揚げおろしポン酢
◆生寿し3カン ◆煮物 ◆生馬刺しと熊本辛子レンコン ◆鶏手羽中揚げ ◆サラダ ◆デザート

5,000円(税込)コース 料理10品＋飲み放題3時間 2名様以上より
◆本日の刺身 ◆選べる鍋 ◆千葉房州産 伊勢えびバターソテー
◆サンマ竜田揚げおろしポン酢 ◆生寿し3カン ◆煮物
◆生馬刺しと熊本辛子レンコン ◆鶏手羽中揚げ ◆サラダ ◆本日の一品

4,000円(税込)コース 料理9品＋飲み放題3時間 2名様以上より
◆本日の刺身 ◆選べる鍋 ◆千葉房州産 伊勢えびバターソテー
◆穴子揚げ ◆サンマ竜田揚げおろしポン酢
◆寿し3カン ◆煮物 ◆じゃがいもチーズ焼 ◆サラダ

3,500円(税込)コース（4名様以上より） 料理7品＋飲み放題2時間30分

※当日、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます。

日曜・祝日もOK 承り中

鍋もの ■真鱈のさっぱり寄せ鍋 ■知床鶏のキムチ鍋 ■知床鶏と鶏つみれのしょうゆ鍋

無制限飲み放題！(17:30～22:30) 料理全6品+17:30～22:30までの最大5時間飲み放題
女子会プラン 2名様より 2,980円
生ビール付きの飲み放題は650円増
ドリンク35種類！ モヒートも飲み放題

4,000円コース以上かつ12名様以上ご利用のお客様はTEL予約時に「ハコラク見ました」とお伝えしていただくと幹事1名様分無料!!

■1回で1グループ利用可
■他サービス併用不可
■平成26年5月14日まで

球磨屋（くまや） 処味海

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～23:00
[各種宴会 掘りごたつ席22名様迄 座敷席38名様迄]

歓・送迎会大募集!!

宴会コース 料理＋飲み放題 お一人様〈2時間〉 4,000(税込)円より

学生さんに朗報!! 学生限定(大学生・専門学校生) 料理＋飲み放題 お一人様〈2時間〉 3,000(税込)円

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

お刺身(480円～)や焼き鳥(1本120円～)を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ(850円)・自家製コロッケ(580円)など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内
◆お酒の持ち込み料は無料です。
◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー
(ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど)
◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可



鮨処 ひろ季



●特選自慢の握り 鮨おきまり握り

海 ・赤身・海老・ホッキ・ホタテ・カニ ・イクラほか・時期のもの 〈10貫〉 2,500円

渚 ・赤身・トロ・アワビ・ウニ・カニ ・イクラ・海老・白身ほか・時期のもの 〈10貫〉 3,000円

極上の天然素材のみを扱い
函館の旬を楽しんでいただけます。

他にも 鮨会席(2名様より)
※お飲み物は含まれておりません



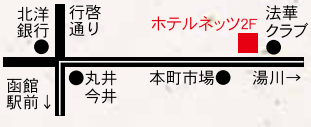
函館鮨コース お一人様 5,000円
コース内容 ●前菜盛り合わせ ●豪華 旬のお刺身盛り合わせ ●豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り10貫 ●お椀物 ●自家製デザート

清沢 お一人様 6,000円
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物 ●鮨(6貫) ●お椀物 ●自家製デザート

翠明 お一人様 8,000円
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●鮨(8貫) ●お椀物 ●自家製デザート

※価格は各税別

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com



4月からも、この値段でやっちゃいます。

平日・日曜限定

プラン
（日～木曜日）

4,200円コースを

3,500円

にて提供

週末限定

プラン
（金・土曜日）

10名様以上のご利用で

幹事様1名無料

予約時のみの特権になります！

宴会コース

2時間 ［4名様～］

飲み放題付!!

- 8品～ **3,500円**
- 10品～ **4,200円**
- 12品～ **5,250円**
- 12品～ **6,300円**

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。

しか次郎

函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



しか次郎

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



はこ民食堂

函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休



函館活生酒場 いか次郎

函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休



宴会&歓迎会



結婚式2次会・貸切も受付いたします
お気軽にお問い合わせ下さい！

生ビールはもちろん40種類のカクテルで大満足！

最大15名様でご利用いただけるパーティールームは、小さなパーティーや会合などでお気軽にお使い頂けます。
また、最大着席47名様（立食の場合は50名様前後でご利用可能）までの貸し切りパーティーも承っております！

最大着席47名様 貸切OK

2時間 2名様～ 全プラン飲み放題付き
3,500円～

女子会も人気！
3時間飲み放題付
2名様 **3,800円！**



ダーツ&カラオケ完備



おすすめ！新Menu
ナンのパンケーキ アイス添え

近隣駐車場ご利用のお客様
近隣駐車場ご利用でご来店いただいたお客様にはランチ&ディナータイムともに
1,000円以上のご飲食ご利用で一律200円キャッシュバック!!
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ダイニングバー　アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F（中央病院正面玄関向かい）
＊ランチタイム／11:30～15:00　＊カード利用可
＊ディナータイム／18:00～ラスト　＊不定休
＊日曜日はランチ休業・ディナーは予約のお客様のみ対応



ご予約 Tel:0138-33-5185　facebook.com/DC.ambika

宴会もお洒落に

大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

得 ボリューム満点 宴会コース

2時間飲み放題付 4名様～
4,000円より



シェフおまかせ 女子会コース

3時間飲み放題付 2名様～
4,000円 要予約

ご予算やご要望に応じて承ります！
2次会におすすめの飲み放題プランもございます



ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18：00～24：00　不定休



はこだて自由市場



噴火湾産ボタンエビが旬です☆

丸山鮮魚店
丸山さん



発泡スチロールなど、ばら売りします！

マルタケ産業（株）
佐藤さん



イカのことなら当店におまかせ♪

富田鮮魚店
富田和子さん・綾子さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00～16:00まで
さらに！各店舗でサービスあり！
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索



田中商店 田中さん
美味しい塩辛食べに来てください♪

お車で来ても安心!!



※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意！

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



嶋本商店 嶋本さん・泉さん
えきにで待ってます！

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00
☎0138-22-5330

大金持ちは お断り!

たっこ爺は増税後も!!

税込ポッキリ ¥3,000 ですよ～(^_-)-☆

2～6名様迄

飲み放題! ぎょうざ・もつ鍋・つきだし・シメまでついてくる～。

更に 早得キャンペーン 10%割引き

ご予約で18:30までにスタートの場合

毎日先着3組様に限り 限定3～6名様

(5月末日迄)

お一人様な、なんと¥2,700にてご利用頂けます。

あまり飲みすぎないでね(笑)

おいしい宴会は3,500円～

※飲み放題付、4名様～

さぁ、この機会を見逃さずたっこ爺へLets Go～。

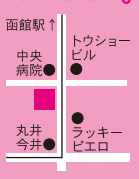


活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30～ラスト

不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



新鮮ホルモンが11種類 自慢のホルモンセット!!!



あんじゅのゼンホル (塩・辛口塩・タレ・辛口タレ) 1,980円 (全て税別表記です。)

豚ホル・牛ホル・上ミノ・子袋・牛ハツ・ハツモト・レバー・上ギャラ・上ガツ・センマイ・マル腸

※内容の順番は、写真上部より右回り順です。

お客様に感謝を込めて…

増税後も、メニューそのまま営業中!!!!!

焼肉 韓国家庭料理 あんじゅ

TEL FAX 0138-46-4629

函館市石川町349-26 不定休 P有り

営業時間／18:00～23:00

(土・日曜、祝日は17:00～23:00)



お食事代8,000円以上で、代行初乗り2km無料チケットサービス♪

4/18(金)10:00ハセガワストア中道店新装開店!



新店舗から、やきとり弁当などのおいしい商品をお届けします。
皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしています!

ハセガワストア
中道店
函館市中道2丁目
14-16
Tel 0138-54-1521



オープン記念限定販売商品(4/18～20)

※数に限りがございます。当日の販売予定数量に達し次第販売を終了いたします。


開店記念やきとり弁当(赤飯)


開店記念おめでとうパック


開店記念道南めぐり弁当

さらに!! 先着順で!!



やきとり弁当ご購入でオリジナルミネラルウォータープレゼント!

※数に限りがございます。当日の販売予定数量に達し次第販売を終了いたします。

他にもおすすめ商品いろいろ!ぜひご来店下さい!

ハセガワストア

湯の川温泉かもめ館は10周年を迎えます♪

春のリフレッシュキャンペーン♪

ただ今好評中のブラックシリカ岩盤浴とお食事がセットになったお得なプラン♪

6月下旬まで

◆岩盤浴と昼食膳セット:2,000円

(通常1,200円の岩盤浴と天然温泉付・岩盤浴セット込)

ご利用時間/10:00～15:00まで(前日までのご予約、5/3～6は除く)

◆岩盤浴と夕食膳セット:2,500円

(通常1,200円の岩盤浴と天然温泉付・岩盤浴セット込)

ご利用時間/15:00～20:00まで(前日までのご予約、5/3～6は除く)

温泉用のレンタルタオル有り(各100円)、温泉内には無料のボディソープやリンスインシャンプーもございますので、手ぶらでお越し頂けます!

その他、宴会も受付いたします。

4名様～ 3,000円(8品)～

飲み放題(2時間) 1,500円～

詳しくはお問い合わせください。



◇「岩盤浴」体を芯から温め、代謝機能がアップします。



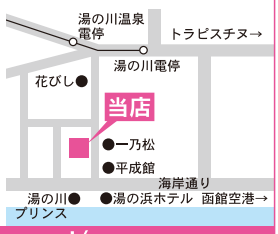
◇お食事の一例です。

天然温泉100%かけ流し

ホテル かもめ館

函館市湯川町1丁目5番18号
(P有り)

☎0138-59-2020



http://kamomekan.net/



函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

ホテル万惣

全て120分飲み放題付 歓送迎会プラン

ご予約時に「ハコラク見た」と言って頂いたグループは何名様でもお1人様200円引き(平日限定)



※写真はパールコース(5,000円)です。

パールコース 和

お一人様 5,000円 全11品

●食前酒 ●前菜 ・四種盛り(エビ煮・くり新丈・サツマイモ・サンマ南蛮漬け)
●お造り ・二種盛り(サーモン・鳥賊) ●鍋物 ・海鮮玉子とじ
●蒸し物 ・茶碗蒸し ●石焼 ・豚ロース 野菜(玉ねぎ・エリンギ・カボチャ)
●煮物 ・焼ナスと海老湯葉 菊花あん ●揚物 ・天ぷら(レンコン・エビ・しんじょう)
●椀物 ・日替り ●飯物 ・炊き込みご飯 ●香物 ・二種
●デザート ・生フルーツとケーキ

シルバーコース 和

全12品

お一人様 6,000円

ゴールデンコース 和

全13品

お一人様 7,000円

和中コース

●食前酒
●和食 ・刺身 舟盛り・サラダ二種盛り(スモークサーモン・ローストビーフ)
●中華 ・前菜 四種盛り・揚げ豆腐と豚肉の炒め・エビチリ・春巻と蒸物
・大根と豚肉のスープ・鶏肉のウスターソース煮込み
・五目あんかけ焼きそば ・杏仁豆腐

お一人様 5,000円 全10品

お一人様 6,000円 全11品



※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。

宴会後のご宿泊

お一人様 1部屋(朝食付) 5,000円 1泊1人

2名様以上 1部屋(朝食付) 2,500円 1泊1人

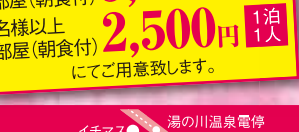
にてご用意致します。

※プランは全て税金・サービス料込みのお値段となっております。
※各コースとも20名様以上で通信カラオケの使用をサービス致します。
※コンパニオンもご要望に応じて手配致します。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル 万惣

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881

お電話があり次第、さっそく担当者がお伺い致します。
その他、ご予算に応じて如何様にもお取り計らい致します。お気軽にお問合せください。各種クレジットもご利用出来ます。



URL・http://www.banso.co.jp
E-mail・info@banso.co.jp



宴会ご利用の方 入浴OK
ゆっくりと飲んで温泉にでも…

行きはラクラク酔った帰りも安心。
バス送迎プラン(別料金)もご相談ください。

お得な和食コース

お一人様 飲み放題付 4,200円 全11品



豆乳ごましゃぶ鍋・海鮮釜飯付き和食膳

気の合うお仲間と賑やかな2次会プランを
(最新通信カラオケ使用、90分飲み放題)

2次会プラン 2,000円

1F:ポーラスター/ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ジュース、ウーロン茶

中華レストラン「シーアン」

営業時間 AM11:30～PM2:30 PM 5:00～PM8:30

お得なランチ
(コーヒー付)
¥800～
もあります!!
火&金曜日はライスをチャーハンにできます

料理長おすすめ
「夕食セット」
¥1,200
内容…メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート

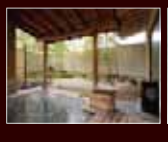
竹葉新葉亭

創業祭

地元函館に支えられ65年。
日頃の感謝を込めた特別企画。
65年にちなんだ料金設定で
最高級のおもてなしをお届けします。

期間 5/6 ▼ 6/30

温泉　宿泊　ご会食




65th anniversary

宿泊　通常のお部屋から貴賓室までご用意いたしております。

A　創業祭・特別料金　1泊2食／お一人様　15,000円（税別）
純和風のお部屋でゆったりおくつろぎ下さい。

B　貴賓室（通常料金の65%でご提供）
創業祭・特別料金　1泊2食／お一人様　65,000円（税別）
檜の内風呂・お茶室・ベッドルーム・洋室完備

●チェックイン16:00／チェックアウト10:00　●週末（土・休前日）は2,000円（税別）アップとなります
●特別企画につき、2名様以上のご利用となります　●要予約（3日前まで）　●Aプランのお部屋はおまかせの和室となります

会食　創業祭・特別料金　お一人様（2名様以上）　6,500円（税別）　■純和食会席料理　■温泉ご利用可

ご予約・お問い合わせ　はこだて 湯の川温泉　竹葉新葉亭　好評実施中

〒042-0932 北海道函館市湯川町2丁目6番22号
FAX 0138-57-5175　TEL 0138-57-5171






歴史ある庭園と名湯で優雅なひとときを

同窓会や
法事などで使える　ご宴会プラン

コースは3種類
和食コース・和中コース・中華コースより
お選び下さい
※和食コースは2名様より、
和中・中華コースは各4名様より

お1人様 3,700円～5,700円（各税込）

120分飲み放題（6名様より）付きコースもご用意しております　ご予算などお気軽にご相談下さい

個室でゆったり　お昼の会食プラン
源泉かけ流しの温泉入浴付き



お1人様 2,500円（各税込）～　各種コースをご用意
利用時間／11:00～15:00　2名様より、前日までの予約制

KKR はこだて（旧芳明荘）
国家公務員共済組合連合会
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14
FAX0138-57-8485
http://www.kkrhakodate.com/

お問い合わせ・ご予約　TEL 0138-57-8484





トナミ食品工業
いかづくし お試しセット
函館前浜の新鮮なイカがたくさん詰まったお試しセットはいかがですか?
[4点セット] 3,200円



カドウフーズ株式会社
【はこだて雪んこ】+海産物よりどり2点!
大人気の【はこだて雪んこ】プラス12品の海産物の中からお好きな2点を選べるお得なセット
[3点セット] 4,095円



スウィーツけやき
贅沢どらやき
（あずき・抹茶・チョコ・ハスカップ・こしあん・ごま）
贅沢どらを全部味わってみたい——!って方には最高のセット!
[12個セット (6種×2個ずつ)] 3,087円



みなみ青果
北海道産 北の大地の旨みがタップリの男爵
食べるとふっくらとしている男爵いも粘りが少なくホクホクとした食感は、粉ふきいもやコロッケにどうぞ!
[Mサイズ5kg] 1,500円

最近発売された NEW おすすめ新商品をご紹介!



マルユウ舘花商店
田舎の漬け魚セット
8点詰合せ
2,980円



新鮮素材 藤田商店
北海道北斗市産 朝採り グリーンリーフ
10株
1,500円



北の魚河岸
無添加手造り品 寒干し棒鱈
4本入り
450円

※各税込

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

http://www.meisanichiba.jp

スマートフォン、モバイルからもご購入できます。

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

pâtisserie
Short Berry
ショートベリー

昨年大好評のソフトクリームが今年も登場

おまたせいたしました！

NEW
ビッグサイズ
300円（税別）





レギュラーサイズ
150円（税別）

今回はレギュラーサイズに加えて
ビッグサイズも登場
たっぷり味わえます

函館市桔梗町418-112 ☎0138-87-0500
営業時間／10:00～19:00　P有り
日曜定休 ※5/4（日）・11（日）は営業、5/12（月）・13（火）が休みになります

みんなでワイワイ楽しく食事　ディナー120分

ディナーバイキング

ご利用時間／PM5:30～PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ



和洋中30品以上！

金曜 土曜 ステーキの日
木曜 日曜 お寿司の日

※写真はイメージです。

食べ放題！
シニア優待 1,836円
（65歳以上）　※証明する物をご持参下さい
■大　人……2,268円
■小学生……1,350円
■幼　児（3歳以上）……540円

飲み放題！
フリードリンク 1,296円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
プレミアムモルツ +324円
ソフトドリンクのみ 324円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキプレゼント！ ※前日までの要予約

ホテル法華クラブ函館 クーポン券
食べ飲み放題3,200円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成26年5月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有
TEL.（0138）52-3121



バイキング レストラン
FIVE STAR
ファイブスター

ファイブスター函館店

函館市本通4丁目14-13 ☎0138-33-0001

本券1枚でグループ全員利用可　4/16（日）
平日ランチクーポン券
+150円でソフトドリンク&ソフトクリーム食べ飲み放題!!
大人料金（中学生以上）1時間30分 通常料金/1,090円（税別）→ 980円（税別）
※着席時提示 ※他券併用不可 ※現金会計のみ ※函館店のみ
有効期限 平成26年6月16日（月）

本券1枚でグループ全員利用可　4/16（日）
ディナークーポン券
+150円でソフトドリンク飲み放題!!
土日祝は1,690円
大人料金（中学生以上）1時間30分 通常料金/1,980円（税別）→ 1,590円（税別）
※着席時提示 ※他券併用不可 ※現金会計のみ ※函館店のみ
有効期限 平成26年6月16日（月）

月～金／11:30～15:00（ランチ）
17:30～21:30（ディナー）
※平日15:00～17:30は準備時間です
土・日・祝／11:30～22:00（終日営業）
ご入店は終了時間の1時間前までです
年中無休　大型駐車場完備　全280名様収容

1時間30分食べ放題 +150円でソフトドリンク飲み放題

2歳児以下は下記コース無料	ゴールドスター（中学生以上）	シルバースター（65歳以上※要証明書）	ジュニアスター（小学生）	チャイルドスター（3歳以上）
平日ランチバイキング	1,090円	1,090円	690円	490円
ディナー・土日祝バイキング	1,980円	1,680円	980円	580円

※当店の価格は全て税抜き表示です。

可愛らしい和菓子の贈り物



ご予約はお早めに

こどもの日に毎年販売している人気の商品
端午の節句上生菓子
各180円（税込）
4/29～5/5までの販売



毎年予約いっぱいの見ただけで楽しくなる和菓子のセット！
お寿司セット
〈1箱〉1,391円（税込）
4/29から販売いたします。
※購入日3日前までのご予約に限ります。



人気です！
どうぶつシリーズ
〈全6種〉
〈1個〉180円（税込）
4/29～5/5まで（期間外でも可）

5/9（金）、10（土）、11（日）
「母の日」用の特別なお菓子
6/13（金）、14（土）、15（日）
「父の日」用の特別なお菓子
◆上生菓子〈4個入〉…各735円（税込）

1,500円以上お買い上げで配達も致します。（旧函館市・北斗市・七飯町）

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休　P有り
5/5（月）は休まず営業しております

←桔梗　板そば池田や　序葉久　国道5号線　大沼→
●金見電器　●大沼歯科

土方歳三 尚武最中

しょうぶもなか

土方歳三は
最後まで己の節を曲げず
武士道を貫き
この地一本木の関門で
最期の死をとげました。
天然理心流試衛館で近藤勇、
沖田総司と稽古に打ち込んでいた
ことを思い、刀のつばをイメージして
このお菓子を作りました。



Toshizo Hijikata

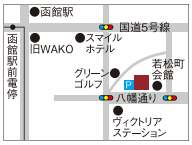




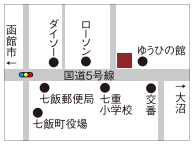
小倉あん・ゴマあん
各135円

菓子舗 **喜多良**

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



Sweets KEYAKI スウィーツけやき

どら焼き


カスタードクリーム ¥150


小倉クリーム ¥150


黒ゴマ&クルミ ¥180


あずき ¥150


栗あずき ¥180


あずき餅 ¥150


柚子餅 ¥150


黒糖餅 ¥150


抹茶あん ¥150


ハスカップ&白あん ¥150

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております。

贅沢どら



●あずき
●こしあん
●抹　茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ

各1個 ¥250

※贅沢どらは同店の登録商標です

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。（1,000円～）

美味しさは全てをこだわり抜いた証です

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

生キャラ入濃厚どら焼き


いちご&生クリーム ¥210


純生クリーム ¥180


生チョコビター ¥210


生チョコホワイト ¥210


マスカルポーネチーズ&生クリーム ¥210


レーズンバター ¥180


抹茶&生クリーム ¥180


かぼちゃ&生クリーム ¥180

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

ソフトアイスどら

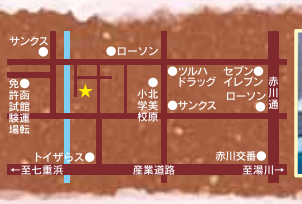
大人気
生チョコビター&生クリーム
生チョコホワイト&生クリーム
各¥200

どらやき
●北海道あずきバター……¥180
●純生クリーム……¥150
●生チョコホワイト……¥180
●生チョコビター……¥180
●レーズンバター……¥150
●いちご&生クリーム……¥180
●リンゴのコンフィチュール……¥180
●ソフトアイスどらあずきバニラ¥250

プリン
●濃厚カスタードプリン……¥280
●牛乳プリン……¥110
●いちご牛乳プリン……¥130
●小倉牛乳プリン……¥150

どら焼きのお店
スウィーツけやき

住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　日曜・月曜日
営業時間　火～土11:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp





カフェ
さんぽ

茶房　旧茶屋亭



築101年を誇る店舗は、明治末期の海産商の持ち物だったものを利用。現在では函館市の西部地区歴史的景観条例により左横側のレンガ塀とともに伝統的建造物に指定されている。年月を感じる引き戸に、抹茶色の暖簾が映える。

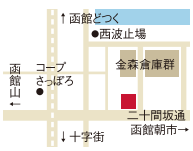
和洋折衷建物に足を踏み入れれば
大正モダン漂うレトロサロン
手作りの甘味と抹茶で浪漫気分

赤レンガ倉庫が立ち並ぶ街角に、まさに函館らしいモダンカフェがある。その始まりは昭和63年に開催され、東京以北初のジャイアントパンダのお披露目などで120万人を動員した青函トンネル開通記念博覧会、通称青函博。当時の持ち主が「茶屋亭」として期間限定営業していたその名を引き継ぎ、平成4年に開店した「茶房　旧茶屋亭」がそれだ。土地柄観光客が過半数を占めるということもあり、「旧茶屋亭での思い出は、函館や西部地区の一部だということをいつも心に留めています」と、蝶ネクタイが良く似合う店長の半田さん。商品の説明や味わい方など、心地良い接客で訪れる人をもてなす。

内部は、海外貿易が盛んだった西部地区にあった各国領事館商館が立ち並ぶ中を外国人たちが往来し、安らぎを求めて立ち寄ったサロンを再現。また2階では手作りの雑貨を展示販売し、ビーズアクセサリーやレース編みなど、女性好みの一点物が揃う。華やかな外国製の家具や内装と、茶道具や漆器といった純和風な生活用品がごく自然に混在する独特のレトロモダン。和紙やレースを施した手作りのメニューひとつとっても語りかけてくるような個性的なものばかりで、注文した甘味を待つ間も退屈することがない。



茶道に心得のある現オーナーの「お茶離れをしつつある若い世代に、もっとお茶に親しんでもらえたら」との思いから、オープン当時は日本茶と和菓子を中心に提供。人気の「3年間熟成珈琲」（630円）はもちろん、現在では定番となっているあんみつや汁粉などもまだ登場していなかった。20年余りの歴史の中で、メニューが進化していったのはすべて訪れる人のため。抹茶は注文を受けてから客席のすぐそばでたて、寒天や白玉など甘味のほとんどは手作りしてテーブルへ。茶房というだけあり、お茶の種類も煎茶、玉露、烏龍茶など豊富に取り揃え、ティーカップや皿は客の雰囲気を見ながらさまざまなデザインの中から選ぶ。また、客が自分で抹茶をたてる「お抹茶お手前お遊びセット」（抹茶2杯分1260円）など遊び心溢れるメニューもほかにはなく、ただ休憩のため訪れる喫茶店以上の場所として存在感を放っている。



函館市末広町14-29
☎0138-22-4418
11:30～17:00（7～9月は11:00～）
木曜定休　P有り
http://kyuchayatei.hakodate.jp/

文/地本 梨乃　写真/工藤 貴志









新作、限定… 心躍る春スイーツ



八重桜の花がアクセント！春のかわいらしい絶品スイーツ

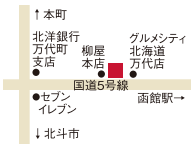
サクラ・テ・ベール

1個 380円（税別）



洋菓子専門店 ウインドミル

ふわふわの桜クリームをたっぷりのせ、彩り鮮やかに仕上げた絶品スイーツ。桜クリームの中には〝しっとり食感〟の桜のマカロンもひそませ、トロッとしたミルクババロアでサンド！チョコスポンジ、抹茶ムースなど4層の異なる食感とおいしさを一度に味わえる。ムースの中にも〝小豆鹿の子〟が隠れており、さらに味の変化を出している。季節の華やかさと〝ふわっ＆とろっ〟とした食感を追求したカップケーキに、いざスプーンを入れてじっくり召し上がれ！



函館市万代町3-13
☎0138-40-0990
9:30～19:30
火曜定休
P有り



至福の時間を感じるはず〝ふわっ、ぷる〟の幸せ食感！

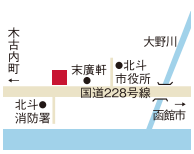
恋苺とバニラ

1個 340円（税別）



パティスリー ジョリ・クレール

愛らしく感じる赤いイチゴが上に飾られた〝ふわふわプルプル〟のムースタイプのケーキ。なめらかな舌触りのバニラムースと甘酸っぱいイチゴのムース、チョコチップが隠れた〝しっとりチョコスポンジ〟の見た目も味も絶妙なバランスのスイーツ！さらに、恵山地区で栽培された「恋苺」の濃厚なイチゴのジュレをサンド！フレッシュな酸味と心地良い口どけに思わず頬も緩んでしまうほど。苺好きにはたまらない魅力の商品をぜひ、ご堪能あれ。



北斗市中央2-1-5
☎0138-73-0370
10:00～20:00
無休　P有り
http://www.hokuto-jolicreer.com

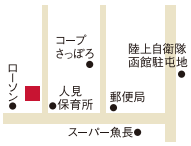


桜の風味が口いっぱいに広がる春限定！絶品スイーツ



sweets café カロメリア

6月で2周年を迎える同店から、人気の〝春の桜シリーズ〟が登場。見た目もかわいらしい陶器の中身は桜型のチョコ、ハート型のイチゴをアクセントに、コク深いマスカルポーネチーズ入りの桜ムース、抹茶のスポンジ、桜クロッカンを重ねた春限定の人気商品。甘さは控えめで、桜のスッキリした後味も人気の秘訣。ほか、旬のイチゴを桜の生クリーム、つぶあん、モチモチの求肥で包み、桜餅をイメージした「さくら生大福」（380円）もぜひ！



函館市人見町5-54
☎0138-32-5060
10:00～19:00
月曜定休
P有り（3台）
フェイスブック〔カロメリア〕検索

さくらティラミス
1個 400円



函館国際ホテル モンモランシー

函館国際ホテル東館1F「モンモランシー」から春の新作スイーツが登場。洋菓子でありながら、中段層は細かく刻んだ桜が入ったミルクテイストムース、下段層には桜あんを使用し、和と洋が融合したティラミス。色鮮やかな見た目と春を感じる絶品スイーツで春を存分に楽しんで欲しい。ほか、ベリーをふんだんに使ったムース「シャルマン・ド・フレーズ」（320円）など、春の新作ラインナップが続々登場中なので、ぜひ、一度足を運んでみては。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-5151（代）
7:30～20:00
＊ケーキ、パン10:00～販売
＊無くなり次第終了
無休　P有り



春らしさを感じる桜のティラミス

SAKURA
1個 340円

TOPICS

話題の情報

BEAUTY

あの人気美容ローラーも当たるはずれ無しクジ引きイベント開催中



４月中に来店し、施術を受けた人全員にチャンス！気になる商品の１等はなんと、フェイスにもボディにも使えるプラチナ電子ローラー「ReFa PRO」。美容に関するアイテムが必ず当たるこの機会をお見逃しなく。新規来店で全メニュー２０％ＯＦＦキャンペーンも引き続き実施中。詳しくは９３Ｐをチェック。

QUARTZ HAIR&MAKE
クオーツ

函館市石川町314-4 登喜壱番館1F 予約優先
☎0138-84-1373　10:00～20:00まで受付
火・第3水曜定休（5月は第3月・火休に変更）　P有り（3台）

GOURMET

4月23～25日までの3日間 開店1周年記念の限定メニューが登場



「本格派イタリアンをデパ地下感覚で気軽に愉しんでほしい」と昨年オープンし、この４月で１周年を迎える同店。店内には彩りも美しいデリ２０種、弁当６種が並び、客の９割を女性が占める。期間中、人気のメニューを詰め合わせた「シェフおまかせ前菜３種盛」（８５０円、内容は日替わり）と「十勝彩美牛リブロースステーキ丼」（１，０８０円、１日２０食限定）が登場。通常より内容量もサービスしており、「お世話になっているお客様へ還元の意味を込めて」と店主。弁当やオードブルも予算に応じて好評予約受け付け中。



洋食デリ リベルタ

函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00　日曜・祝日定休

GOURMET

飲み放題付き1人3500円から 梁川町より移転オープン 広くなった店舗で炭火串焼三昧





開店７年を迎えての移転オープン。新店舗は席数が大幅に増加し、１階にはテーブル席と１人でも利用しやすいカウンター、２階には最大４０人が一度に利用できる掘りごたつ席を用意。ブラウンを基調にした落ち着いた設えで、ゆっくり食事を愉しめるムード。自慢のジューシーな炭火串焼きは３０種類以上を用意。森町産ＳＰＦ豚や大沼牛、伊達市産めぐみ鶏など北海道のブランド肉も取り扱い、どれも1本から注文できる気軽さが嬉しい。近海産海鮮料理や一品料理、スイーツの取り揃えも豊富なので、女性同志での来店もおすすめ。



炭火焼鳥 TERU坊
てるぼう

函館市本町10-12　☎0138-51-8989
17:30～24:00（23:15L.O）
不定休　P有り（2台）

CINEMA

日本屈指の顔の濃い役者たちが再集結 熱望の映画化第2弾！



２０１２年に公開され歴史的大ヒットを記録した同シリーズ。お風呂を巡る「古代ローマ」と「現代日本」の時空を超えたギャップが生み出す唯一無二の笑いがさらにパワーアップ。ルシウスはテルマエ建設を命じられ再び日本へタイムスリップするが真実との再会も束の間、平和推進派と武力行使派の対立に巻き込まれていく―。

「テルマエ・ロマエII」

4/26公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督/武内英樹　■原作/ヤマザキマリ
■出演/阿部　寛、上戸　彩、北村一輝、竹内　力 ほか

SCHOOL

整体師養成講座の説明会実施中
カリキュラムに沿った受講内容



「からだハウス　藤」はNPO法人日本手技療法協会・整体師会認定の指導員資格取得に伴い整体師養成講座の生徒を募集。初級から独立開業・指導員まで自分のペースで習得できる。また「パリッシュサークル」ではカードを使い心と体のバランスを読み取る「メリディアンカードセラピー」が好評。

パリッシュサークル

からだハウス 藤 ～ウィステリア～　☎0138-40-8522
ボディ&フェイス　夢香　☎090-6211-3105
Relent Mermaid　☎0138-43-3751
からだケア まほう整体　☎0138-43-2320
リラクゼーションスペース 紫音　☎0138-87-0613

ALA CARTE

一度きりの20歳の思い出を
美しい風景とともに
一生残る自分だけの写真集に





成人式の前撮りを写真集のような1冊のアルバムとして残せる「デジタルフォトアルバム」の作成を受け付け中。函館の名所で家族や友人とも撮影ができるため、スタジオでは難しい自然な表情を引き出すことができ、季節によっては桜や紅葉との写真も。「A4デジタルアルバム」（75,000円･税別）と正方形の「20ページアルバム」（55,000円･税別）の2種類から選べ、振袖レンタルとの同時予約で各20,000円引きとなる。写真データの販売もしており、使用しなかった写真も自分のものとして残すことができる。季節によっては混みあう場合もあるため早めの予約を。



レンタルふりそで＆フォトスタジオ
オンディーヌ函館店

函館市富岡町3-28-12（フォトスタジオいわなみ内）
☎0138-84-8500
10:00～19:00
水曜定休（予約があれば対応可）　P有り

GOURMET

無農薬で有機栽培されたそば粉と
七飯町横津岳の伏流水を使用
そばで健康的な体づくりをしてみては





「忙しい時にも身体に優しい食品を」というコンセプトのもと13年の時間をかけ、韃靼そばの保健効果、機能性、味を追求し開発された「韃靼（だったん）物語」（1食500円）。店の味をそのままパックしており、つゆ付きで半年間冷凍保存ができ、調理は1分ほど温めるだけという手軽さ。5,000円以上の購入で旧函館市内、七飯町・北斗市の一部には無料配達も。また4月30日まで特別価格として2食を800円で販売する（店頭販売のみ）。「忙しい日々の食事を簡単で美味しく気持ちも豊かにする商品となっています」と同店。※価格は各税別。



そば処 **ふでむら** 大中山店

七飯町大中山1-8-8　☎0138-66-2120
11:00～20:00（19:50L.O）　水曜定休
※祝日の場合は営業　P有り

MUSIC

「ユー・レイズ・ミー・アップ」等を収録
約2年振りとなるアルバム



アイルランドの伝統的歌曲のみならず、ポップスやクラシック楽曲もケルトのエッセンスを加えながら新しく蘇らせる。「アメイジング・グレイス」などの人気曲から「ダニー・ボーイ」なども収録したアイルランド色の強い初のトラッド・ベスト盤。新メンバー、スーザン・マクファーデンやソロとして活躍中のクロエも参加。

「emerald ～musical gems～」
（エメラルド～音の宝石～）

■ケルティック・ウーマン■ユニバーサルミュージック
■通常盤2,400円、DVD付3,800円（各税別）
［情報提供／玉光堂 五稜郭店］

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
5/31(土)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ～¥23,400
JAL ～¥25,400

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ～¥25,300

◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ～¥27,000

◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ～¥29,000

格安航空券

★ご出発10日前までのご予約で、
5/15(木)までのご搭乗分

◎函館⇔東京
ANA JAL 片道…¥17,800～

◎函館⇔大阪(関西)
ANA 片道…¥22,800～

◎函館⇔大阪(伊丹)
JAL 片道…¥24,800～

◎函館⇔東京⇔九州・四国
函館⇔東京⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥24,800～

◎函館⇔東京⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥23,800～

金券
ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面50円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥7,000～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,400～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥38,000～
定価¥44,100
●函館⇔青森(指定席)¥17,600～
定価¥19,920

ANA、JAL、
JR東日本・西日本・東海
その他 飲食関連
株主優待券高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。

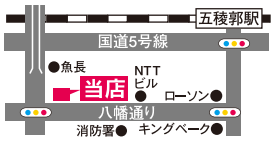




同時開催
2014年 五月人形 新作発表会

業務用食器サンプル展示中!

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
華うつわ 株式会社 かんだ
函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp



住まい、見つかる、信頼のパートナー。

Tポイントがたまる!使える!





賃貸 フォレストリーB館
52,000円
●北斗市追分4-10-13
●構　造／鉄骨造3階建
●築年月／平成13年2月
●間取り／2LDK
●駐車場／1台(無料)
2台目3,000円
●設　備／灯油配管、
ガス瞬間湯沸器、
浴室・トイレ別、水洗、
室内照明、物置、シャンドレ
●権利金／賃料の1カ月分
●仲介料／賃料の1カ月分(税込)
●備　考／保険料2年分(15,000円)
●取引態様／仲介



賃貸 ストリングスアパートメント
54,000円
●函館市美原5-30-10
●構　造／木造2階建
●築年月／平成22年3月
●間取り／1LDK
●駐車場／1台無料
●設　備／都市ガス、給湯器、
洗面化粧台、サンルーム、
収納、物置、浴室・トイレ別
●権利金／賃料の1カ月分
●仲介料／賃料の1カ月分(税込)
●備　考／保険料2年分(15,000円)
●取引態様／仲介



賃貸 ハイツ・ザ・ファースト
65,000円
●函館市石川町317-3
●構　造／木造2階建
●築年月／平成15年1月
●間取り／2LDK
●駐車場／1台(無料)
2台目2,000円
●設　備／LPガス、
灯油FF暖房機、
灯油ボイラー、
室内照明、水洗、
浴室・トイレ別、
シャンドレ、物置
●権利金／賃料の1カ月分
●仲介料／賃料の1カ月分(税込)
●備　考／保険料2年分(15,000円)
●取引態様／仲介



賃貸 フォリストハウス
65,000円
●函館市桔梗4-27-1
●構　造／木造2階建
●築年月／平成12年10月
●間取り／2LDK
●駐車場／2台無料
●設　備／灯油FF暖房、給湯器、
浴室・トイレ別、室内照明、
トランクルーム、シャンドレ、
洗浄便座
●権利金／賃料の1カ月分
●仲介料／賃料の1カ月分(税込)
●備　考／保険料2年分(15,000円)
●取引態様／仲介



賃貸 日吉町4丁目貸家
65,000円
●函館市日吉町4-21-5
●構　造／木造2階建
●築年月／昭和44年6月
●間取り／3LDK
●駐車場／2台目小型車要確認
●設　備／灯油配管、灯油ボイラー、
浴室・トイレ別、
シャンドレ、車庫、
●権利金／賃料の1カ月分
●仲介料／賃料の1カ月分(税込)
●備　考／保険料2年分(20,000円)
※車庫は高さ制限
(小型車)有り。
●取引態様／仲介



賃貸 亀田本町28番貸家
75,000円
●函館市亀田本町28-29
●構　造／木造2階建
●築年月／昭和63年12月
●間取り／5LDK
●駐車場／2台無料
●設　備／水洗、トイレ/バス別、
シャンドレ、
浴室・トイレ別
●敷　金／賃料の1カ月分
●権利金／賃料の1カ月分
●仲介料／賃料の1カ月分(税込)
●備　考／保険料2年分(20,000円)
●取引態様／仲介



※仲介料には消費税がかかります。 広告有効期限／平成26年5月14日迄

Century21 リード不動産
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号
住まい、見つかる、信頼のパートナー
センチュリー21 リード不動産
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973 mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/





湯元 花の湯内の

整体院・エステで営業してみませんか

現在、整体院やエステに勤務され独立を考えている方
会社、個人どちらでもOK
整体師やエステなどで経験豊富な方
賃料など詳細につきましては
お電話、郵送などで
お気軽にお問合せ下さい





※イメージ写真

湯元 花の湯

お問合せ先
函館市桔梗町418-414
☎0138-34-2683
担当／西野・今井



あぁ～スッキリ！

リフレッシュ・根本改善・ダイエット

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得！

実績の整体スクール生・募集&求人

LINE登録をされた方 2,000円分の割引券進呈 ID @momihakodate

「ハコラク見たよ」で4/16～5/14まで 金のみポイント2倍!!
4月より料金を改定させていただきました

人気No.1 土・日・月・火・水限定 新規初回限定
辛い症状は骨盤骨格矯正コースで楽に!!
もみほぐしだけより2倍効果的にスッキリ!
しっかりもみほぐし40分
＋
気持ちよく痛くない骨盤骨格矯正
(70分は50分もみほぐし+α調整付き だから50分より効果的!!)
50分 通常 4,400円
70分 通常 5,500円
2,890円 3,990円

人気No.2 平日限定 月2回まで
プロのもみほぐしでリフレッシュされたい方!
全身もみほぐし
通常 3,300円 ▶ 40分 2,690円
プラス オプション特価 通常の半額以下
①クリームフット 20分 1,500円
②アイヘッド 10分 900円

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～20:00
☎41-7736

子供の成長とともに木のぬくもりは
年を重ねるほど味わい深くなる

CoCo-tique

ココ・ティーク函館

毎週土・日公開中！











無垢材のフローリングやインテリアが
ぬくもりを感じさせる優しい住まいを
演出。家族がいつまでも集える場所。







［ご案内図］

お問い合わせはお気軽に

Planning of real estate Will
有限会社 不動産企画ウィル
函館市松陰町18番36号 ☎0138-35-6235
http://iewill.jp/

石川町緑ヶ丘ニュータウンモデルハウス

［新築一戸建建築確認申請数］
地元ビルダー No.1
平成25年度建築件数 74棟
2年連続！ V2達成！


ホワイトキー函館会場☆毎週開催中!
5月の婚活イベント情報
特別企画
ゴールデンウィーク
お得度5P!
恋する20代30代
「函館ビア☆パーティー」
5月3日(土曜日)
open 19:15 start 19:30 close 21:30
男性 26-39歳 ¥4,000
女性 25-38歳 ¥1,500
【土曜日】10・24日
結果重視の恋活パーティー
「20代後半から30代☆1人参加限定 Party」
～最高精度のコンピュータ相性診断付き～
男性 28～40歳 ¥4,000
女性 27～39歳 ¥1,500
19:30 スタート
【土曜日】17日
恋しよう！未来のシンデレラ編
「頼れる30代EX男性vs20代女性」
～ときめきコン♪恋に落ちるステキな瞬間～
男性 28～39歳 ¥4,000
女性 20～29歳 ¥1,000
19:30 スタート
【土曜日】31日
共通の話題で恋が芽生える♪
「旅行・温泉・ドライブ好きの趣味コン」
～同じ趣味で繋がる恋活～
男性 24～40歳 ¥4,500
女性 22～38歳 ¥1,000
19:30 スタート
【月曜】5日
GW SPECIAL☆この春、恋してみない♪
「年齢幅をグッと絞った☆同世代恋活」
～待っていた素敵な出逢い・・1人参加限定編～
男性 27～37歳 ¥4,000
女性 27～37歳 ¥1,500
17:20 スタート
【日曜日】11日
大人のアラサーコン！
「ステキな人がいたらすぐに！30代恋活SP」
～最高精度のコンピューター相性診断付き！～
男性 30～43歳 ¥4,000
女性 28～39歳 ¥1,500
17:20 スタート
【日曜日】18日
地域密着お見合いパーティー！
「40代・50代 未来を一緒に歩むパートナー」
～初対面で好印象をしっかり残す5分会話保証～
男性 40～59歳 ¥4,000
女性 40～59歳 ¥2,000
17:20 スタート
【日曜日】25日
大人のアラサーコン！
「休日ディナービュッフェ Love30」
～美味しい食事とステキな出逢い～
男性 30～43歳 ¥4,000
女性 28～39歳 ¥1,500
17:20 スタート
☆14年間の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー動員数イベント数
White Key
Quality Refined
●当日電話予約OK ●年中無休（月～木・日・祝）
●電話受付時間 10:00～21:30（21:00まで）
☎011-252-3950
キャンセル料振込み先:北海道銀行中央支店 普通口座 1280942㈱ウィルコミュニケーションズ
・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。
・前日から当日にかけてのキャンセルは定額の100%かかります。(2,000円以下のパーティーは全て2,000円)
・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではございません。・規定の人数に達しない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。


皆様のおかげで
今年10周年を迎えることができました！
この春おすすめの商品です！
お買い上げのお客様には粗品プレゼント!
※無くなり次第終了させて頂きます
●ドレープカーテン
■キャナル（グレー）
■コルニス（ブラウン）
各100×135 ¥5,145~
●スエードルームシューズ
¥2,520~
●ローズモティーフスリッパ
¥1,470~
インテリア雑貨
Mi·Casa
MOTOMACHI☆MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ
函館市末広町20番6号 もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
●クッションカバー
セスタ（オレンジ）45×45 ¥2,520~
●ティッシュケース
ブランチ／パープル
¥1,944~
●ティッシュケース
ラスティ／イエロー
¥2,100~
●クッションカバー
リンナ（ピンク）45×45 ¥1,680~
●マット wash+dry
■Flower Cat
■Portugal blue-grey
各50×75 ¥5,900~
各75×120 ¥12,600~
※料金はすべて税込となっております。


プロポーズやデートをするのにふさわしい場所を選定している「恋人の聖地」プロジェクトからチャペルや足湯、海と函館山を見渡せる絶好のロケーションにより「恋人の聖地」に認定されました。
チャペルは一般開放もしております。
希望の方は事前にお問い合わせください。
http://www.imgnjp.com/hrhakodate
恋人の聖地プロジェクト
http://www.seichi.net/


イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、真国リゾート。
◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com
湯の川市電
至五稜郭
至トラピスチヌ修道院
松倉川
ローソン
漁火通り
根崎公園
函館空港
熱帯植物園
イマジン ホテル&リゾート函館
ACCESS▶函館駅から車で20分
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/
ima@ine
人と人の出会いを創造する
イマジングループ
弘前パークホテル
弘前プラザホテル
モルトン避寒館 わいん倶楽部
モルトン避寒館 八戸
プラザマリュウ五所川原
バーリーズクラブ

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント



A モンブランロールセット

札幌ろまん亭の人気のロールケーキをセットにしました。
上品な風味があるケーキをお楽しみください。

■商品内容／チョコモンブランロール×1、モンブランロールホワイト×1
■主な原料・原産地／チョコ：生クリーム（北海道）、チョコレート（ガーナ・東南アジア）　ホワイト：植物性油脂（日本）、生クリーム（北海道）　■加工地／札幌市
■発送方法／冷凍　■賞味期限／14日　■製造者／（有）ろまん亭

B 旅の宿 全国十箇所温泉気分 湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒がお楽しみ頂けます。





C トンデンファームオリジナルセット

頑固なまでにこだわり続ける職人の味。ジューシーながらも香り高い味わいのセットです。

■商品内容／炭火焼ベーコン80ｇ×1、荒挽ウインナー100g×2、骨付ソーセージ180g×1、スモーク生ハムロース60g×1
■主な原料・原産地／豚肉（チリ・アメリカ）
■加工地／江別市
■発送方法／冷蔵
■賞味期限／35日
■製造者／（有）トンデンファーム



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が　サンサン　オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1310

認可外保育施設
24時間保育室 コアラルーム
生後2カ月～小学4年生までお預かり

24時間 少人数制 送迎

1歳からのプレ保育
集団だからこそ育つ力があります。
まずは少人数から体験してみませんか？



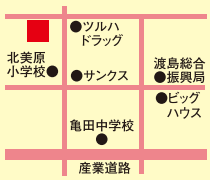
★心の育ちを見つめます★
子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制 24時間だから… ★何時からでも★何時間でもご利用できます

月保育 一日保育 一時保育

ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは
函館市北美原2丁目12-26
TEL 0138-86-7025
毎月第3日曜日定休





URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

Aflac
アフラック募集代理店
日本調剤 本町店



中央病院前 電車道路沿い

フリーダイヤル 0120-11-9512

当店には「乳がんモデル」がございます。
どなたでも触診体験が出来ますのでどうぞお越し下さい♪

保険インフォメーション 新規お申込手続き 給付金などのご請求手続き 各種変更手続き

保険についてのご相談も承ります。お気軽にお問い合せ下さい。

〒040-0011 函館市本町33-3（日本調剤本町薬局内）
〈営業時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土曜日、日曜日、祝日

美しい桜の景色をゆったりと巡る至福の季節

春爛漫 桜めぐりの旅



2014年4月26日（土）～5月17日（土）



スーパー白鳥で行く弘前観桜バスパック
1名様より参加OK！お申し込み5日前まで
個人旅行 日帰り 1名様より受付

出発日 4月26日（土）～5月6日（火・祝）までの毎日
●函館駅以外の主要駅からの代金差額（こども半額） 木古内 −500円

■旅行代金 函館・五稜郭駅発着
大人おひとり様 12,900円
こども 8,100円

行程
函館 7:24 S白鳥14号 9:33 新青森
8:08 S白鳥16号 10:16
【列車限定】
10:30頃 11:30頃 専用バス
※専用バスは自由席となります。
弘前公園 本丸・北の郭入場券付き
15:00頃 16:10頃 専用バス
※専用バスは自由席となります。
新青森 17:09 S白鳥21号 19:08 函館
19:05 S白鳥25号 20:56
20:00 S白鳥27号 21:54
【列車限定】

■料金に含まれるもの：①往復JR代金（旅行商品用割引適用） ②バス代金 ③弁当代金（新青森駅引換）
④弘前公園入場券 ⑤消費税等諸税

人気No.1 新青森駅から専用バスで弘前公園へ直行!!
乗り換えが1度だけなので煩わしさがなく、バスは必ず着席できて移動がラクラク!
★新青森駅→弘前公園→青森駅間の専用バスつき
★春の香弁当（新青森駅引換）つき
★弘前公園有料エリア（本丸・北の郭）入場券つき

静内二十間道路桜観賞の旅
団体旅行 日帰り 添乗員同行

出発日 5月10日（土）・11日（日）・17日（土）
募集人員 各40名
最少催行人員 各25名

■旅行代金 函館・五稜郭駅発着
大人おひとり様 17,300円
こども 11,900円

函館 8:13 S北斗3号 11:03 苫小牧
11:20頃 貸切バス（弁当） しずない桜まつり〈観桜〉龍雲閣
※龍雲閣は開花状況により見学出来ない場合がございます。
苫小牧 17:00頃
苫小牧 17:35 S北斗14号 20:28 函館

※五稜郭8:17発 森8:53発 八雲9:13発 長万部9:33発
※長万部19:02着 八雲19:22着 森19:43着 五稜郭20:24着

■函館駅から添乗員が同行いたします。
■食事：昼1回・夕1回
●函館駅以外の主要駅からの代金差額（こども半額）
森 −1,000円 八 雲 −1,500円 長万部 −2,000円

夕食弁当付 苫小牧駅「北海道汐彩弁当」（イメージ）
北海道駅弁選手権2011 新駅弁の部グランプリ受賞



※行程中の時刻・列車名は予定です。変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※全旅行の旅行代金には消費税が含まれております。（写真・イラストは全てイメージです。）

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 函館支社
函館市若松町12-5
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休
営業時間 10:00～18:00

■五稜郭駅 0138-41-3745 ■大沼公園駅 0138-67-2352 ■七重浜駅※ 0138-49-2980
■桔梗駅※ 0138-47-1210 ■森 駅 01374-2-2079 ■上 磯 駅 0138-73-2049
■七 飯 駅 0138-65-2033 ■八 雲 駅 0137-63-2540 ■木古内駅 01392-2-2049
■大 沼 駅 0138-67-2152 ■長万部駅 01377-2-2025 ■江 差 駅 0139-52-0169
※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索
携帯はこちらから

志望校合格への準備はもう始まっている。

新入塾生

好評受付中

小1～高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容

（特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース）

実績を重ねて45年！マンツーマン指導で解りやすい！1クラス10人の少人数制！

《受験綜合プランナー》

生徒の適性にかなった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に　親切な指導

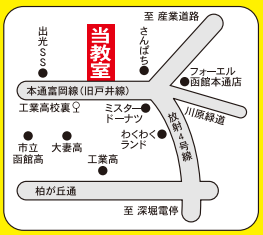
トーマ・エース教室

受験綜合プランナー・代表　當麻　浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
（函バス「工業高校裏」停留所そば・さんぱち隣）
FAX 0138-54-6604



読み・書き・計算・英語がたのしく・たくさんできる！

5月 無料体験学習

5月に最大4回、教室で学習！



＜対象：幼児・小学生・中学生以上＞

①お申込み・内容の詳細・教室の検索は、下記フリーダイヤルまたは
携帯・PCから→ くもんいくもん で検索！



②初回来室時に、学力診断を実施し、一人ひとりが“ちょうどいい”教材で楽しく学習をスタートします。

◆無料体験では教材費等、費用は一切かかりません。

☆くもんの動画をYoutube くもんいくもんチャンネル で配信中！

0～2歳向けプログラム

Baby Kumon



5/1～5/31の間「無料お試しキャンペーン」実施！



●歌・読み聞かせなど「ことばを使った親子のやりとり」が、ご家庭で手軽に楽しくできる「Baby Kumonセット」を毎月お渡しします。月1回教室でBaby Kumonセットをお渡しするとともに、お母さまがご家庭で楽しく続けることができるよう、くもんの先生がサポートする「Baby Kumonタイム」があります。

●お申込み・内容の詳細・実施教室の検索は、下記フリーダイヤルまたは、携帯・PCから→ ベビークモン で検索！

●無料お試し時、費用は一切かかりません。

日本公文教育研究会　函館事務局　函館市若松町6-7三井生命函館若松町ビル3F

フリーダイヤル：0120-372-100

KUMON

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部！
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

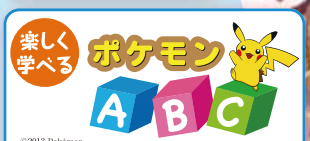


中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とける かな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ **500円**

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

人ものがたり
―美の達人―



［美容師］
佐藤　浩史さん
hair salon ACROSS オーナー
ヘアサロン アクロス

文/佐藤 史子　写真/工藤 貴志

どの方向から見てもきれいに見えるようなスタイルを
皆さんの「こうなりたい」を叶えるお手伝いがしたい



函館市民会館のすぐ近く、商店が並ぶ一角に昨年10月に開店したばかりの「アクロス」。真っ白な壁の様子がその新しさを物語る。佐藤さんはオーナー兼、ただひとりのスタイリスト。カウンセリングからシャンプー、最後の仕上げまですべてマンツーマンでサービスにあたる。

元々は工業高校出身。在学中、将来を考えた時に目指していた職種に就くのが難しいことが分かり、技術職の中でも興味のあった美容師の道に進むことを決意。高校卒業後、専門学校の通信課程で学びながら同じ市内の美容室で19年間勤務。独立については2年ほど前から考えていたが、物件や周りの環境など調度良いタイミングが重なりオープンに至った。

最初は漠然と「カッコ良さそうな仕事」というイメージが先行していた職業だが「技術の向上や情報収集など、常に勉強が欠かせない仕事ですが、色々な人と会えるのが楽しい。今まで知らなかった新しい考え方を知るのも刺激になります」と魅力を語る佐藤さん。





目指すのは「お客様と一緒により良いものを創っていける美容師」。そのために、一人ひとりの言葉をしっかりと聞き、一つひとつの技術を丁寧にこなすことに何より神経を注ぐ。

「すべての皆さんにゆったりとした時間を感じてもらえるよう、無機質ではなくやわらかい感じのイメージにした」という店内は初めてでもリラックスできるムード。やわらかい物腰の佐藤さんの雰囲気そのままで、男女問わず幅広い年齢層が訪れるのもうなずける。

メニュー表に並ぶのはカット、パーマ、カラーなど至ってシンプル。基本の施術を大事にしている。今は「シャンプーでは落ち切れない地肌や髪の汚れを落とし、すべてのメニューの質感のレベルをアップさせることができる」という炭酸泉メニューを薦める。

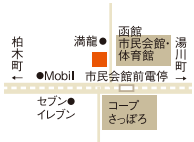
「もっと色々な人にアクロスを知ってもらえるように頑張っていきます。ご来店お待ちしております」。爽やかな笑顔で話す語り口に真面目な人柄が表れている。



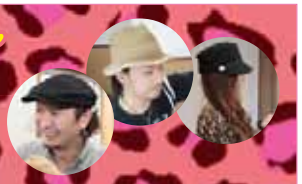


hair salon
ACROSS

函館市深堀町31-55
☎0138-76-4885
9:00～18:00※予約優先
月・第2日曜定休
P有り



美容室
Second
―セカンド―



M-3・4電子トリートメント取扱店

大好評! **縮毛矯正**
クセ毛の方、必見! ~~¥10,000~~→ **¥7,000**（カット込）
頑固なクセも髪質に合わせた薬液で丁寧にしっかりと伸ばします。

当店オススメ **輝髪縮毛矯正**
パーマやカラーで傷んだ髪も修復、改善! ~~¥11,000~~→ **¥8,000**（カット込）
潤いが持続し、まとまりのあるサラサラヘアに!艶と輝きが違います。

MENU

■カット	~~¥3,000~~→	¥2,500
■コスメパーマ（カット込）	~~¥6,500~~→	¥5,500
■カラー＋カット（白髪染め）	~~¥6,000~~→	¥5,000
■コスメパーマ＋カラー＋カット	~~¥11,000~~→	¥9,000

※消費税込みの金額となります　※ロング料金（+500円～1,000円）

「ハコラクを見た」で表記の割引料金適用
■お1人様何回でも利用可■他サービス併用不可■平成26年5月3日まで

移転の為5/4から休業させていただきます

函館市田家町12-16　予約優先
TEL0138-40-5033
受付時間／9:30～18:00（日・祝日は17:00迄）
P有り　カード不可
無休営業しております。





fino
フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ **縮毛矯正**
縮毛矯正（カットなし）¥6,912～
縮毛矯正（カット込み）¥8,640～
気になるクセも自然なサラつやストレートに!

MENU

CUT……¥3,780
スクールカット（中・高生）……¥2,700
キッズカット（小学生含む）……¥1,836
COLOR（カット・ブロー別）……¥3,780～¥7,560［ブロー代¥1,620］
PERM（カット込）……¥8,640
エアウェーブ……¥11,880～
コテパーマ……¥10,800～

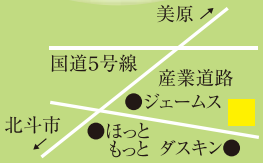
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,160
フェイシャルエステ（お試し）……¥2,160

新規のお客様!

CUT……¥2,970
PERM（カット込）……¥6,912
COLOR（カット込）…¥5,994～
縮毛矯正＋CUTなし……常時¥6,912～
縮毛矯正＋CUT……常時¥8,640～
（学生さんは長さは関係ありません）

スタッフ募集

函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175
予約優先
●受付:AM10:00～PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日



nicoral
hair lounge
ニコラル
ヘア ラウンジ

笑顔（nico）・ナチュラル（ral）・人が集う場所（lounge）がコンセプトの美容室です。スタイリスト1人のサロンですので、ぜひリラックスして髪のお悩みをお聞かせください。お客様一人ひとりに沿ったスタイルをご提案いたします。

松本 麻子　オーナースタイリスト

3.4
New Open



price
カット　3,000円+税
パーマ　8,500円～+税
カラー　5,000円～+税

予約優先
函館市西桔梗町745-21
☎0138-48-2002
0120-030-427
受付10:00～19:00
（カラー・パーマは～18:00）
月・第3日曜定休　P有り（3台）



nicoral

hair salon ACROSS
アクロス

予約優先

MENU

★カット……3,780円
★カット（シャンプーなし）……2,700円
★中高生カット……2,160円
★パーマ（処理剤＋カット込み）……7,560円
★縮毛矯正（処理剤＋カット込み）…10,800円
★縮毛&カール（処理剤＋カット込み）16,200円
★カラー（頭皮の保護剤＋処理剤込み）4,860円
★セット……2,700円

全てのメニューに+540円で炭酸泉に変更できます

店内は段差のないバリアフリー仕様で、可動式のシャンプー台を設置。
車椅子の方も安心してご利用頂けます。

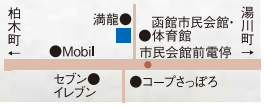


皆様のご来店心よりお待ちしています

「ハコラクを見た」で通常540円の炭酸泉コースを無料サービス（5月末日まで）



ヘアサロン **アクロス**
函館市深堀町31-55
☎0138-76-4885
営業時間/9:00～18:00
定休日/月・第2日曜定休　P有り



美容室 アコースティック

HAIR OF THE Acoustic



私たちがご対応させて
いただきます。

長谷川 智邦
長谷川 吏香

MENU

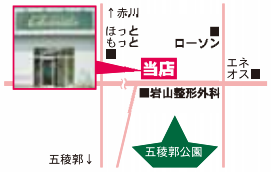
●カット……3,800円
●ヘアカラー……8,300円
●パーマ……8,300円
●エアウェーブ……13,000円
●縮毛矯正……15,000円
●前髪縮毛矯正……6,800円
●頭皮への刺激がとても少ないヘアカラー
……10,800円

※上記メニューすべて消費税・カット込み

函館市本通1-30-15
☎0138-51-0448
受付時間／
10:00～19:00
10:00～17:00(日曜日・祝日)
定休日／月曜日、第3・第5火曜日
駐車場有(5台以上)

店内禁煙

クレジットカード可



QUARTZ
HAIR & MAKE
クオーツ ヘア＆メイク

新規 全メニュー20%OFF

MENU
■カット……¥3,500＋税
■スクールカット(高校生)……¥2,500＋税
■チャイルドカット(シャンプーなし)……¥2,000～＋税
■カラー・カット……¥7,500～＋税
■パーマ(カット込み)……¥7,500～＋税
■エアウェーブ(カット込み)……¥12,000～＋税
■縮毛矯正(カット込み)……¥10,000～＋税
■トリートメントのみ……¥3,000～＋税
おすすめ ☆コンポーネント……¥15,000～＋税
(エアウェーブ・カラー・カット・トリートメント)

ATTENTION!
クジ引きキャンペーン
実施中 ～4月30日まで

1等は大人気プラチナ電子ローラー®
「ReFa PRO」



施術を受けた方全員に
美容アイテムをプレゼント♥♥♥

予約優先
函館市石川町314-4 登喜壱番館1F
TEL:0138-84-1373
受付／10:00～夜20:00まで受付
火・第3水曜日定休　駐車場3台
(5月は第3月・火曜日休みに変更させていただきます)



[クオーツ 函館]で検索

ただ寝ているだけのお手軽エステで

肌本来のハリとツヤを
実感してください。

光の全身エステ
コラーゲンマシン



「コラーゲンエステティックマシン」は 633nm の可視光線を出す特殊なランプを搭載した新しい美容機器です。この光が肌の真皮層まで届き、肌に直接働きかけます。ただ寝ているだけの簡単エステなのに、繰り返し照射することでシミ・シワにも働きかけ素肌が本来もっているハリやツヤを実感！潤いの美肌に！

《初回限定》~~¥5,400~~ 要予約
→ ¥2,160 (30分)

お得な回数券
10回券
¥32,400

効果とお客様の声

■ひどかった乾燥肌に保湿感が感じられるようになり、肌に潤いがでてきた。
■気になっていた、ほうれい線や妊娠線が除々に目立たなくなってきた。
■化粧のりが良くなった。

喜びの声続出です！
人によって効果の実感までの差はありますが、継続されることで、うれしい変化を感じて頂けることと思います。

函館市花園町30番20号
■定休日/火曜日
P有り
TEL(0138)55-1114
ココイイイシ



皆様のおかげで
今年3周年を迎えます。
これからも変わらぬご愛顧を
お願い申し上げます。

Men's Menu

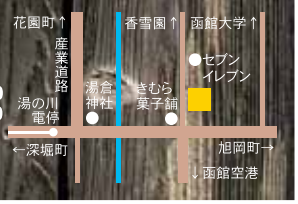
●レギュラーコース
(シャンプー・顔そり込)
……¥3,500
●カットシャンプーコース
……¥2,700
●クイックコース(カットのみ)
……¥2,100
●ヘッドスパクレンジング
……【30分】¥3,500
……【40分】¥4,500
●スカルプクレンジング
……¥2,000

※レギュラーコースとの
お得なセットプランもあります。

「ハコラクを見た!!」で
新規の方に限り
クレンジング
シャンプー
or
WAX
をプレゼント!

理容室 ザ・バーバーナルー
THE BARBER NALU

函館市湯川町3丁目27-25
ユノ・クロスプレイス1F
予約優先
tel.0138-83-8520
営業時間／火～土曜日 9:00～19:00
日　曜　日 8:30～18:30
定休日／月曜日・第3火曜日
P有り／3台可 駐車しづらい場合は
お声をかけてください。



函館では珍しい
シェービング
エステ

J-Shine
シェービングエステ

目覚める“真珠”肌



産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで潤いを閉じ込め艶肌へ

フェイシャルシェービング 60分コース
初回限定 ~~¥3,980~~ → **¥2,980**
シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

うるおい美白シェービング
初回限定 ~~¥6,500~~ → **¥5,500**



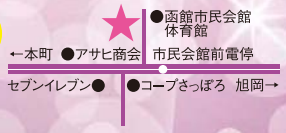
ブライダルやパーティーに…

ベーシックコース	¥7,500
スタンダードコース	¥13,000
トータルコース	¥16,800

各コースの詳細は
HPでご確認いただけます

アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい

函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00～19:00
不定休
時間外もお問い合わせください
予約優先



http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

お肌のお手入れしっかりやっていますか

シミ・ニキビ跡・毛穴治療の
マックスピール
(レーザーピーリング)



通常1回42,000円 ＋ メディカルエステ 通常 7,000円
通常合計価格 ~~49,000円~~のところ **40,000円**

メスを使わない肌治療
顔の若返りのポイントは
チーク(頬)のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ
(セルリバイブ皮膚再生治療)

目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

〈1か所〉通常 ~~300,000円~~～ → **270,000円**
〈1部追加毎〉 **＋50,000円**

脇、手のひらの多汗症 **ボツリヌス治療** (リジェノックス)
通常1回 ~~70,000円~~のところ **56,000円**

上記の料金はすべて初診料込・消費税別となっております

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
☎0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



今なら10%キャッシュバックでとってもお得!

Elle est en beauté á ce jour.

cosme de ias

化粧品・コスメ通販なら
「キレイになれる店コスメドイアス」
(5月末まで)

対象商品

取り扱いメーカー

ALBION アルビオン / エムディ化粧品 / Elegance エレガンス / Kanebo カネボウ
KOSÉ コーセー / SHISEIDO 資生堂 / ディシラ / HOLLYWOOD COSMETICS ハリウッド / MAXFACTOR マックスファクター

主なブランド

INFINESSE アルビオン アンフィネス
AVANCÉ ハリウッド アヴァンセ
ELIXIR 資生堂 エリクシール
EXAGE アルビオン エクサージュ
EXCIA アルビオン エクシアAL
SK-II マックスファクター エスケーツー
qiora 資生堂 キオラ
KIRYO 資生堂 キリョウ
資生堂 クレド・ポーボーテ
COFFRET D'OR カネボウ コフレドール
資生堂 シセイドウメン
コーセー 雪肌精
資生堂 ディプログラム
資生堂 ベネフィーク
Prédia コーセー プレディア
コーセー ボールシュアート
資生堂 マキアージュ
エムディ化粧品 レセプトツー

※この他の商品についてはお問い合わせください。

ご注文方法

フリーダイヤル
0120-23-5265
営業時間/11:00～18:00
商品名、必要な個数、お届け先のご住所、
お名前をお伝えください。

送料・手数料

割引後の金額で1万円(税別)以上の
ご注文で無料となります。
※1万円(税別)未満は500円かかります。

商品のお届け

商品がそろい次第、ご指定の住所
にお届けいたします。
※商品の入荷状況により最大で1週間程度かかる場合がございます。予めご了承ください。

メイクアップ本店・テーオー店 合同企画!

大人のナチュラルベースのつくり方

＼メイクの悩み解消／

まぶたのくすみ・目の下のくま・
顔立ちをキレイにみせるチーク・ハイライトの入れ方
毛穴の上手な隠し方…

テクニック紹介中!!

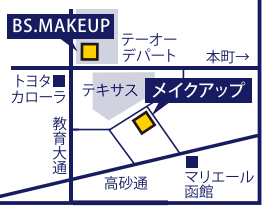
あなたの「キレイ」を新発見しませんか?



◆フルメイク1回 ￥2,000(税別)
所要時間30〜60分(予約制)

コスメティックサロン メイクアップ
函館市梁川町7-8 tel.0138-33-3543
OPEN10:00〜19:30 定休日/祝祭日
http://bsmakeup.net/

テーオーデパート1F 資生堂化粧品コーナー BS.MAKEUP
函館市梁川町10-25 tel.0138-55-3543
OPEN10:30〜19:30 不定休





春になり気分も心機一転!!長〜い冬の疲れをリセット。
お悩みに合わせた人気コースを特別価格でご提供致します。

春のウキウキ♪キャンペーン♪

新しい出会いに向けて…大事な日の前に…
こっそりPUAMANAでトータルケア♪

人気No.1♪ RELAX AROMA〔120min〕
通常価格 ￥10,000のところ 特別価格 ￥8,000にてご提供
(フットソーク → アロマボディ → アロマフェイシャル)
PUAMANAで定番人気の体とお顔のパッケージコース。日頃、頑張っているご褒美に…ゆっくり自分の時間を過ごしたい方へ…慢性的な肩コリや、むくみで全身が重ダルイ。オールハンドで積み重なった疲れをスッキリ解消!!3種類のブレンドオイルからお好きな香りをチョイス。今日の気分にピッタリな香りに出会えるはずです。



みるみる顔を出すシミ対策に!!
ホワイトニングフェイシャル〔60min〕
通常価格 ￥6,000のところ 特別価格 ￥4,000にてご提供
春に気になるのは紫外線。シミ・くすみ・色素沈着肌に…
シミの根本になるチロシナーゼを抑制し、これから出ようとしているシミにアプローチ!!一度で肌トーンも上がり透明肌へと導きます。

上記の2コースにオプションとして…ゴワゴワ固くなったFootケア(角質ケア) ￥1,500にておつけできます♪
冬の間、隠していた足裏ケアに!!
スクラブ付きでしっとりお仕上げ。



Bridal Esthetique
[ブライダルエステ]
マタニティブライダルエステもございます。
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ※挙式まで1か月以上の方に限ります。 ￥3,000
ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!
セラピスト募集中! 経験者優遇。
詳しくは ☎0138-86-6671 まで。



掲載価格は全て税抜き表示です。

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 【女性専用・完全予約制】
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00〜19:00 定休日●不定休
【ホームページ】 http://www.puamana.co.jp

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00〜20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 梁川テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00〜19:00(最終受付18:00)

両店当日予約OK!

ajna
Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

Ondine

振袖&袴 ゴールデンウイーク レンタルフェア

4/25(金)→5/6(火・祝)
ロングランで開催!!

フェア来場特典有!!

卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を一式レンタル

高校生限定 特別プラン
15,000円〜
先着30名

卒業式 袴プラン
25,000円〜

◎料金はすべて税抜表示となります。

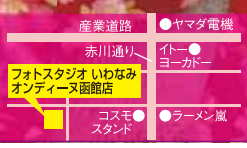
振袖レンタルプラン
52,500円〜
フォト付30点

次回フェア予告
5/16(金)→18(日)

フェア期間中以外でもいつでも振袖を手に取ってご覧いただけます。

資料請求はこちら

お問い合わせ
全国42店舗 レンタルふりそで&フォトスタジオ
多数来場のため、お電話予約をお願いします。
オンディーヌ函館店 TEL 0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内 営業時間/10:00〜19:00 定休日/水曜日





歴史ある湯と日本海の新鮮な幸を居心地の良い宿で味わう

泉質はナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉。殺菌作用もあり切り傷などの止血や、腰痛などにも効能があるという。脱衣所にはコインロッカーなどは備えておらず、籐のかごのみが並び、なんとも懐かしい雰囲気を醸し出す。





湯けむり紀行

ちはせ川温泉旅館

函館を出発し3時間半、島牧村に向け日本海沿いをひた走っていき、ちょっと小脇に入るとまだまだ雪に埋もれた道が続く。そのなかにぽつりと佇む一軒の旅館がある。日本一の飛瀑（ひばく）といわれる賀老の滝と道南一の標高を誇る狩場山登山口に最も近い旅館として知られている「ちはせ川温泉旅館」。そのため滝の見物や登山目当の客、釣り人もよく訪れるという。

優しさがにじむ笑顔と話し口で迎えてくれたのは2代目ご主人の長谷さん。その顔を見るだけでなんだかほっと落ち着いた気持ちになれる。温泉の手入れから料理に至るまで冬の間は1人でこなすこともあり、シーズンの時でさえ、温泉の手入れは必ず自ら行うという。しわが深く刻まれた手を見ると日々の努力がみえ、温泉、旅館を愛しているのがひしひしと伝わってくる。

明治4年に発見されたという温泉は、赤茶色の湯花が歴史を感じさせる。年に2～3回ほど割って削っているというほど湯花が堆積しやすく成分の濃さがうかがえる。源泉100％の湯は元々約39℃のため冬の間は42℃ほどに加温しているので、少々熱めの湯をじっくり堪能したい。まるで山の中で温泉に浸かっている気分を味わえる露

文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志



アワビ、カキ、ホタテ、ツブ、ハマグリ、シロガイどれをとっても身が大きく新鮮な貝を贅沢に目の前で焼いていただける。











「島牧海の幸づくし」にはアワビがプラスされ、踊り焼き、天ぷら、スライスと3種類の調理法で味わえる。鉄板の上でもなお動き続ける様子が新鮮さを物語っている。スライスはご主人手製の昆布出汁のスープをかけてさっぱりと食す。焼き魚はメバルの仲間で地元漁師の間では「モンケ」と呼ばれる白身魚。あっさりとした味わいで表面にまぶされた塩加減が丁度良い。刺身はエビ、サーモン、ホタテそれぞれ3切れずつと一人前とは思えないボリュームが嬉しい。

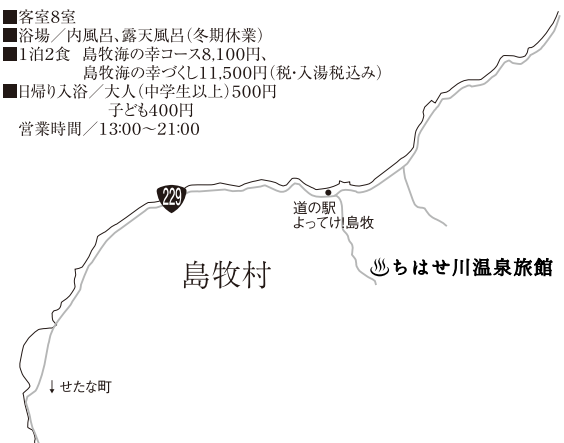
天風呂は雪解けの状況にもよるが、例年5月の連休前から入浴出来るという。

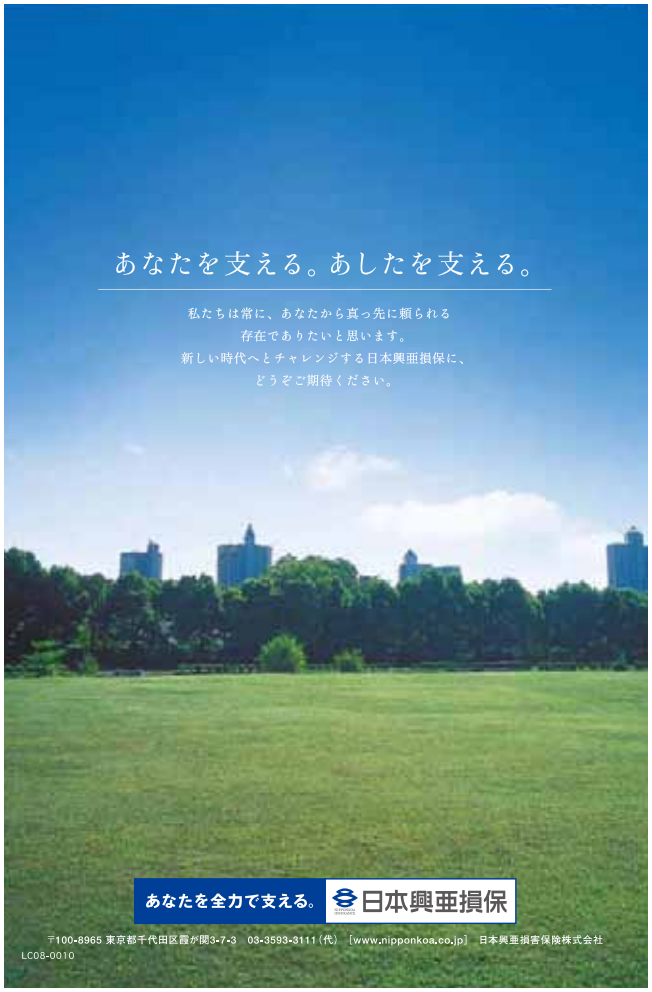
料理は客室とは別に個室に用意されているため、気兼ねなく落ち着いて食事することが出来る。大きな貝たちはパチパチと焼ける音や潮の香り、たまに出汁が飛んだりと、なんとも食欲をそそり、焼き上がりまで待ちきれない気持ちになる。好みの焼き加減を見逃さずに、溢れんばかりの出汁までしっかり味わってほしい。そのほか夏にはウニが殻付きで、それ以外のシーズンには毛ガニの半身が用意され、自分で殻から身をほぐして食べる楽しさも。そんな魚介づくしのテーブルはまるで日本海をまるごと味わっている気分に。これからの季節はご主人自ら摘んでくるふきのとうやアイヌネギ、ウドといった山菜の天ぷらが春の訪れを知らせてくれる。

ちはせ川温泉旅館

島牧村江ノ島561　☎0136-74-5409

■客室8室
■浴場／内風呂、露天風呂（冬期休業）
■1泊2食　島牧海の幸コース8,100円、
　島牧海の幸づくし11,500円（税・入湯税込み）
■日帰り入浴／大人（中学生以上）500円
　子ども400円
営業時間／13:00～21:00





パソコン トラブルサポート PC99
パソコントラブルサポート
ピーシー キューキュー
パソコンのあらゆるトラブルに対応！ご相談下さい！

Windows xp サポート終了！



現在お使いのパソコンをバージョンアップ！



Windows xpのサポート
バージョンアップを
承っております。

＜サービス内容＞
・データバックアップ
・ハードディスク初期化
・OSインストール

特別価格 更新作業パック（当店への持込料金）
9,800円（税込）
※オペレーティングシステムソフト別
※バージョンアップできない場合もございますので
お問い合わせ下さい

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!
出張サポート
30分 出張費コミ!
5,000円（税込）～
完全予約制

■お問い合わせ・ご予約（9:00～18:00）
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付しておりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社 ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



節電対策はLED照明から
LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。
コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。



函館大学キャンパス 講堂・図書館・喫茶ルーム・ギャラリー照明交換











外部水銀灯照明を交換



工場照明を交換



店舗照明を交換



花の湯 駐車場照明を交換



店内天井照明を交換



ギャラリー スポット照明を増設

Kadoc 株式会社 カドック
◎お問い合わせ先
☎0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp

初期費用ゼロで導入可能

大好評! LED照明の専門ショールーム
最新設備を常設展示　従来の照明との比較も可能

廃車 費用が掛からない

事故車、長期保管車などもすべて買取りします。
当社工場にて解体し、リサイクルしております。

愛車 代替の方 買取します

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い

「ハコラクを見た」で
買取り額20%UP!

株式会社
タイヨー自動車
ISO14001認証取得工場
(廃車の適正処理を行っています。)
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151



※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

Ractis

自分らしい
暮らしのスタイルを
実現できるクルマ



Photo:1.5X。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション(32,400円)。

■ラクティス 1.5X (4WD・4AT) 1,794,651円(消費税8%含む)
■車両本体価格帯／1,454,194円～1,954,080円

家族とのハッピーカーライフを応援!

Porte

家族想いのプチバン ポルテ!



Photo:1.5F。ボディカラーはスーパーレッドV(3P0)

■ポルテ 1.5F (4WD・4AT) 1,883,315円(消費税8%含む)
■車両本体価格帯／1,517,348円～1,986,172円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キットまたはスペアタイヤ(応急用)、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

【消費税について】●車両本体価格は、消費税込の価格です。※消費税率8%に基づき表示しています。

NICONICO RENTACAR

NAKAGAWA GROUP

はじめよう!
今日から地球にやさしい「エコライフ」

GWのご予約はお早めに!
GW期間中は、ハイシーズン料金として別途1日540円かかります。

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー

春の行楽にピッタリのおすすめ車両がいっぱい!

ニコニコレンタカー札幌南2条店
ホテルレオパレス札幌1FにOPEN
●札幌南2条店
札幌観光やビジネスにも使えますよ
札幌市中央区南2条西8丁目6-1ホテルレオパレス札幌1F
【お店直通】TEL011-281-5454 【営業時間】8:00～20:00

全店合わせて60台用意
気軽に使えますよ
トヨタ ヴィッツ
ウィークリー 12,744円(月～金)
マンスリー 64,800円(30日間)



プリウスでガソリン代も
節約出来るので
遠くまで遊びに行けますね
トヨタ プリウス



ご家族で
春のおでかけにピッタリ
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り



Sクラス 全店	6時間コース	2,200円	会員価格
	12時間コース	2,525円	会員価格
	24時間コース	3,800円	会員価格
GPクラス 函館駅前店 函館七飯店	6時間コース	5,000円	会員価格
	12時間コース	5,800円	会員価格
	24時間コース	7,200円	会員価格
Fクラス 全店	6時間コース	6,200円	会員価格
	12時間コース	7,600円	会員価格
	24時間コース	9,400円	会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!
全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機ETC付き!
入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中
ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル みんなに ニコニコ 0120-32-2525
フリーダイヤル受付時間 9:00～21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 営業時間 8:00～20:00
函館市若松町23-4 スマイルホテル横
お店直通 0138-22-6565

函館七飯店 営業時間 8:00～20:00
七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い
お店直通 0138-65-3333

函館湯川店 営業時間 8:00～19:00
函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏
お店直通 0138-83-8020

レンタカーの販売も行っております。
各種マイカーローンOK。
お車をお探しの方は
オークションダイレクトなどでも
お探しします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

お見積無料

くるマック clemac 函館店

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!

- OIL オイル
- バッテリー
- タイヤ
- 点検・修理
- 車検
- 鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE C&T カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

クルマ売るならラビット

毎週10万円が当たる! キャンペーン!!



2014年 4/1(火)～6/1(日)

ご成約した方の中から
抽選で毎週1名様に
10万円プレゼント!



応募資格 キャンペーン期間中、ラビット各店でお車をご成約された方 ※関係者の応募はできません。

応募方法 応募用紙に必要事項をご記入の上、ご応募ください。※ご応募はお一人様1台あたり1回とさせていただきます。

ラビット函館中央店

TEL 0138-44-6611

函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／9:00～19:00　定休日／火曜日



Rabbit

ガレージで眠っている！
以前使用していた！
乗り換え等でもう使わない！
インチアップするのに売りたい！

タイヤ アルミホイール 強化買取

※ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買い取りいたします！

良品 夏タイヤ販売中!!
まだまだ使える中古夏タイヤ
各インチ取り揃えております！

強化買取 18・19・20 タイヤ アルミホイール
軽自動車用 タイヤ、アルミホイール

出張 査定予約随時受付中 査定無料 買取OK 無料査定いたします！

ベルパーツショップ

TEL(0138)34-4100 FAX(0138)34-4111
函館市桔梗4丁目15番12号 営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日

桔梗駅 北洋銀行 桔梗支店● コープさっぽろ ●桔梗店 ●中華房上海
←至五稜郭駅 国道5号線 至七飯→
当店★ イエロー● グローブ 七飯大川店

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（そろっていないもの等）でも買い取りいたします！お気軽にご来店・お問合せください

DAYZ ROOX Highway STAR
新型デイズ ルークス
ハイウェイスターX Gパッケージ
エクストロニックCVT/5ドア660/4WD
車両本体価格 1,761,480円
（消費税抜き価格 1,631,000円）
Photo: ハイウェイスター X Gパッケージ（ボディカラー/モカブラウン）

スライドドア付き
スーパーハイトワゴン





タフギアが先進テクノロジーで
進化した。

X-TRAIL
新型エクストレイル
20X エマージェンシーブレーキパッケージ
エクストロニックCVT/5ドア2000/4WD
車両本体価格 2,599,560円
（消費税抜き価格 2,407,000円）
Photo: 20X エマージェンシーブレーキパッケージ（ボディカラー/バーニングレッド）

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス! 車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 ※車検コースからの割引になります
3カ月前 **2,000円引**
その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検 コミコミ料金
24カ月点検
●ハンドル回り ●ブレーキ回り ●タイヤ、足回り ●動力伝達装置 ●電気装置 ●エンジン回り ●排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー
3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車
●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンR など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検]	46,960円
●J-1コース [2回目以降の車検]	53,960円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	58,960円

普通車 1t以下
●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検]	68,630円
●J-1コース [2回目以降の車検]	75,630円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	82,630円

普通車 1.5t以下
●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど

●スタンダードコース [新車から1回目の車検]	79,920円
●J-1コース [2回目以降の車検]	86,920円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	93,920円

普通車 2t以下
●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど

●スタンダードコース [新車から1回目の車検]	90,180円
●J-1コース [2回目以降の車検]	97,180円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	104,180円

小型貨物車
●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバンなど

小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP
J-1one
中古車情報満載!!
詳しくは サトウ自動車 函館 検索
●新車・中古車販売 ●車検 ●一般整備 ●板金 ●塗装 ●買取 ●各種保険取扱い

(株)サトウ自動車 函館
TEL.0138-48-5672
■北斗市七重浜8丁目12-10
営業時間/9:30~19:00
定休日/日曜日・祝日

北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631





大きな軽を、思いやりの軽に。

eK SPACE 誕生!



Photo:G ボディカラーはアンティークゴールドメタリック
Photo:カスタムT ボディカラーはホワイトパール(有料色2.16万円高)

※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

eKスペース [4人乗り]

(E/G/カスタムG) (カスタムT) (E/G/カスタムG) (カスタムT)

E
■0.66L MIVEC DOHC 12V INVECS-Ⅲ CVT 2WD エコサポート
車両本体価格(消費税込) ※オプション代、有料色代を除く 125.928万円
エコカー減税※1 2.84万円 優遇
記載は消費税率8%での価格です。[消費税抜価格]1,166,000円

G 写真掲載車
■0.66L MIVEC DOHC 12V-JNVECS-ⅢCVT 2WD エコサポート
車両本体価格(消費税込) ※オプション代、有料色代を除く 141.696万円
エコカー減税※1 3.11万円 優遇
記載は消費税率8%での価格です。[消費税抜価格]1,312,000円

カスタム G 写真掲載車
■0.66L MIVEC DOHC 12V INVECS-Ⅲ CVT 2WD エコサポート
車両本体価格(消費税込) ※オプション代、有料色代を除く 156.492万円
エコカー減税※1 3.35万円 優遇
記載は消費税率8%での価格です。[消費税抜価格]1,449,000円

カスタム T 写真掲載車
■0.66L MIVEC DOHC 12V インタークーラーターボチャージャー INVECS-ⅢCVT2WD
車両本体価格(消費税込) ※オプション代、有料色代を除く 170.640万円
エコカー減税※1 2.09万円 優遇
記載は消費税率8%での価格です。[消費税抜価格]1,580,000円

家族に33の思いやり機能

No.26 近づきたいときに近づける。260mmロングスライド。
広い足元空間を作り出せるうえ、後席を前に出せば前席に座ったままで後席のお子様のお世話ができます。

No.1 子どもが喜び、大人が驚く。軽とは思えない大空間。
お子様が立ったまま着替えられ、ゆったりくつろげるクラストップ※2の室内長2235mmと室内高1400mmを実現。

No.15 後部座席まで届く風でみんな快適に。
クラス初※2リヤサーキュレーターを装備(Eを除く)。室内の空気を循環させ、エアコンの快適な空気を後席まで届けます。
●リヤサーキュレーターの操作は駐停車中に行ってください

No.6 No.7 縦列駐車やバック駐車がとってもスムーズに
ルームミラーに後方の状況を映し出して、苦手な駐車をサポートします。
●リヤビューモニター付ルームミラーはカスタムG、カスタムTに標準装備

カスタムG、カスタムTにおすすめオプション
車を真上から見下ろすような視点で操作できます。
マルチアラウンドモニター(バードアイビュー機能付)

※2 クラス=軽スーパーハイトワゴンクラス(全高1,700mm以上かつ、エンジンをボンネット内に配置した軽自動車)。2014年2月現在。

"家族に33の思いやり機能"搭載!
詳しくはwebで eKスペース スペシャルサイト 検索

ぷちリペア保証 修理費用 最大5万円保証!
●ボディの傷や、シートの汚れなど、偶然の事故の修理費用にぷちリペア保証が使えます!車両保険を使う必要がありません!
ぷちリペア保証は、初度検査年月日(届出日)から1年以内の偶然の事故について全国の三菱系列販売会社、ご購入の登録販売店にて修理された場合、1契(1事故)に限り、その修理費用の一部を最大5万円まで保証いたします。●免責として、お客様には3,000円をご負担いただきます。※初度検査年月日(届出日)は、軽自動車検査協会に初めて届出申請し、受理された日のことです。※一部対象外となる場合もございます。詳しくは営業スタッフへお尋ねください。予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

国内メーカー初の取り組み
最長10年10万km 特別保証延長
※本保証延長には適用条件があり、有償の点検整備が必要です。一部対象外の部品があります。詳しくは営業スタッフにお問合せください。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始！！

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ 通常4,437円↓ セット価格 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い！

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）



池上彰さんも登場！

オトナの言葉は難しい！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。



エコなモノご紹介！



はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
（月～金曜日7:15～、17:30～）

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円



大人が読んでもおもしろい！

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！





1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ

0120-468-012

LAWSON



2014 5.11 Sun
Mother's Day
母の日ギフト

●申込書での承り期間‥‥4／28（月）まで
●Loppiでの承り期間‥‥5／4（日）まで
●お届け日‥‥‥‥‥‥‥‥‥5／9（金）～5／11（日）
※お届け日のご指定はできません。

2014 6.15 Sun
Father's Day
父の日ギフト

●申込書での承り期間‥‥6／2（月）まで
●Loppiでの承り期間‥‥6／8（日）まで
●お届け日‥‥‥‥‥‥‥‥‥6／13（金）～6／15（日）
※お届け日のご指定はできません。

メッセージカード付き

ポイント、ポンポンたまる。Ponta ポイントカード会員特典

4月限定

右記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき
※5月末付与予定

ボーナスポイント 100ポイントプレゼント

推定樹齢３００年、高さ約１２m、北海道では珍しい巨大な「法亀寺のしだれ桜」。今年のライトアップは5月3日（土・祝）～5月16日（金）午後6時～同9時まで2週間。期間中は大野川沿いと松前藩戸切地陣屋跡の桜並木も同時にライトアップ。昼は鮮やかに夜は幻想的な姿を披露する。



美しい道南の桜が春の訪れの喜びを伝えてくれる



約６００本の桜が目を愉しませてくれる「松前藩戸切地陣屋跡」は市民の公園としても親しまれている。



「五稜郭公園」は言わずと知れた花見の名所。見事に咲き乱れる約１６００本のソメイヨシノは何度見ても感動させられる。

道南の主なさくらまつり

公園花見電飾

[日時]4月29日(火・祝)～5月18日(日)
[会場]函館公園・五稜郭公園

■内容／桜の開花時期に合わせてライトアップ、
函館公園には露店出店
■問い合わせ／函館市土木部緑化推進課　☎0138-21-3431

松前さくらまつり

[日時]4月26日(土)～5月18日(日)　[会場]松前公園

■内容／武者行列、松前物産フェア、郷土芸能、歌謡ショーなど
■問い合わせ／松前観光協会　☎0139-42-2726

もりまち桜まつり

[日時]5月3日(土・祝)～5月18日(日)
[会場]森町青葉ヶ丘公園・オニウシ公園

■内容／城之内早苗歌謡ショー、イベントMC・オクラホマのライブなど
■問い合わせ／森商工会議所　☎01374-2-2432

館城跡まつり

[日時]5月10日(土)　[会場]厚沢部町館城跡公園

■内容／館戦争行列、江差追分民謡ショー、
無料メークインコーナーなど
■問い合わせ／厚沢部町観光協会　☎0139-64-3738

北斗陣屋桜まつり

[日時]5月11日(日)
[会場]北斗市松前藩戸切地陣屋跡

■内容／上磯中学校吹奏楽演奏、北斗夢学院・桜組ステージショー、浜分太鼓など
■問い合わせ／北斗市商工会　☎0138-73-2408

写真/工藤 貴志

お花見・行楽にご利用下さい。



※写真はジンギスカンセット5人前

- ●ジンギスカンセット プロパン付（ラム肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,200円（税込）
- ●豚カルビーセット プロパン付（豚肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,200円（税込）
- ●牛カルビーセット プロパン付（牛肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,500円（税込）
- ●牛ロースカルビーセット プロパン付 1人前 2,000円（税込）

みそホルモン（1kg）1,500円（税込）
おにぎり ‥（1コ）110円（税込）
豚串 ‥‥（1本）70円（税込）
樽生ビール・缶ビール
※プロパンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3
☎42-0751 FAX42-8115



本格芋焼酎 喜多里（きたさと）

春爛漫 桜を楽しむこの焼酎

北海道厚沢部町産『黄金千貫』使用

- ●焼酎乙類
- ●原料 さつまいも・米麹（道産米）
- ●アルコール度数 25度
- ●容量 720ml

じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 (0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F (0138)84-5762
●本　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
http://www.sapporo-shusei.jp/

ゴールデンウィークはリカーランドで決まり!!
行楽お花見の準備はお済みですか。

ゴールデンウィークも日曜日も休まず営業いたします。



お花見にオススメ!!



純米吟醸「函館奉行」
一升瓶 2,600円(税別)
四合瓶 1,720円(税別)

数量限定商品

ビールメーカー各社 貸し出しサーバーをお花見特価でご用意!!
通常 ~~1,000円(税別)~~ → 半額 500円(税別)
（ガス代込みです）
数量に限りがありますので ご予約はお早めに!!

ビール&発泡酒

- ●サッポロ 黒ラベル・クラシック
- ●アサヒスーパードライ
- ●サントリーモルツ　10ℓ
- キリン ●ラガー ●一番搾り　7ℓ

樽生 特価提供中!!
行楽用 紙コップ・紙皿・割り箸なども取り揃えております。

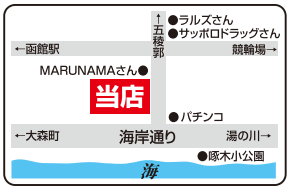
豊富な品揃えの中から選んで飲む!!
宴会、パーティー用のお酒・ドリンク
（ビール・ワイン・ウイスキー・ジュースなど）
特価で奉仕中・宅配も承ります!!

リカーランド 業務店の皆様への感謝企画!!
毎月 10日20日30日 2倍デー
ポイント さらにお買得!!
◆リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

〝酒〟専門店!! お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド イチマス日乃出店

営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》 函館市日乃出町12-18 TEL(0138)56-2204



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用


ガーデニング用品各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。



営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

ドリトス

メキシカン・タコス味 63g 1ケース（12袋）
または
ナチョ・チーズ味 63g 1ケース（12袋）

※種類は選べません

C 各3名様



１９８７年日本発売のロングセラーブランド『ドリトス』がリニューアル。コーンをすりつぶしてのばすトルティーヤ生地の厚みや焼き時間などを見直し。「大人のパーティースナック」をコンセプトにお酒がおいしく進む本格的な味に仕上げ、パリッと軽い食感を実現しました。

■提供／ジャパンフリトレー株式会社
☎0120-95-3306

麒麟淡麗〈生〉サッカー日本代表応援缶

３５０ml缶 1ケース（２４本入）

※応募は20歳以上の方限定

B 3名様



キリンビールは本田圭佑選手出演のCMが話題の「麒麟淡麗〈生〉」からサッカー日本代表応援缶を数量限定発売。また、ビール、発泡酒、新ジャンルの５ブランドを対象に「２０１４サッカー日本代表応援缶　新トレ・サカCAN当たる！」キャンペーンを４月２２日から実施します。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社 道南支店
☎0138-52-5100

竹鶴ピュアモルト

７００ml

※応募は20歳以上の方限定

A 3名様



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーモルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアモルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

NHK「ラン×スマ」走らなかった人のためのランニングスタートブック

F 2名様



NHKBS1で放送中の「ラン × スマ～街の風になれ～」が待望の書籍化。プロ・ランニングコーチ・金哲彦氏の教えのもと、走らなかった人・田村亮（ロンドンブーツ1号2号）がハーフマラソンを完走するまでのノウハウと軌跡を一冊に凝縮。ランニング初心者必読の一冊です。

■提供／株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシー
出版事業センター　☎03-3209-8291

『グレイズ・アナトミー　シーズン９』DVDリリース記念オリジナル・ドアオーガナイザー

E 10名様



※DVDは付きません　©2014ABC Studios.

医療の現場で命の重みと向き合いながら成長する医師たちの姿が感動を呼んでいる、２年連続全米No.1視聴率の大人気ドラマ。今シーズンでは苦境から立ち直っていく医師たちの力強い姿が描かれるとともに、５人の新メンバーも登場します。ぜひご期待下さい。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

「看護の日」オリジナルぬいぐるみ『ナースキティ２０１４』

D 3名様



©1976,2014
SANRIO CO.,LTD.
APPROVAL
No.G543163

５月１２日の「看護の日」、５月１１～１７日の「看護週間」を通じて看護への親しみ・関心をもってもらうために毎年制作される人気キャラクター「ハローキティ」のぬいぐるみ。今年は訪問看護師をイメージしたさわやかで活動的なデザイン、また「看護の日」マークをモチーフにしたロゴや日付も刺繍されています。

■提供／「ナースキティ2014」プレゼント事務局
☎03-5778-4844

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局　ハコラク編集部「ハコラク5月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

■応募締切：平成26年5月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

新しい自分を身につける、
最古のお守り『天珠』。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

世の中で最古のお守りと言われている秘石『天珠（dZi beads）』。
遥か昔チベットで生まれたこの石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。パワーストーンという言葉では納まりつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。当店では専属デザイナー自ら天珠を海外で買い付け、あなただけのアートパワージュエリーとして創り上げています。



SPECIAL NOVELTY

天珠商品お買い上げのお客様
「ハコラク見た！」で、
『パイライトクラスター』
プレゼント！
※無くなり次第終了

dZi beads is the ancient luck charm 2500 years ago.
It has been said that they grant your wish and prolong your life.
People have used them for protection and good luck since ancient times.
Different beads can grant different luck and protection to you.

2014 ART POWER JEWELRY COLLECTION



寶瓶天珠

+ラベンダーアメシスト
+マダガスカルローズ
+アクアマリン
+ゴールド

大いなる金運を授かり、大財を築け、子宝にも恵まれるとされる。

富貴蓄財|悠々自適|金運招来



如意鉤天珠

+ムーンストーン+ゴールド

願うものを釣り上げるという意思を養い、欲すれば万願ことごとく叶うとされる。

満願成就|意志強固|福財到来



虎牙天珠

+オレンジムーンストーン
+トルマリン+ゴールド

強力な魔除けとされ、虎の勇敢なパワーで競争に勝つ強運を身につけると言われる。

強靭な心|競争勝利|勝負運



ローズクォーツストラップ

ローズクォーツ+パール+水晶+ゴールド

愛と癒しの象徴。愛の成就、若返り、美的感覚の向上、心身安定に効果があるとされる。

SPECIAL PRICE ¥3,800（税抜）

海外雑貨
ハワイ・セドナ・サンタフェのアイテムを数多く取り揃えております

Oracle Cards オラクルカード

オラクル［oracle］とは、『神託』『啓示』『予言』を意味し、今あなたにとって必要なメッセージを届けてくれる美しく、不思議なカードです。



¥3,000（税抜）

強運の秘石、『天珠』の生まれ方

メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、じっくり染み込ませてから焼き上げます。割れずに出来上がる物は大変数が少なく運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



天珠に
文様が染み込んでいる様子。

Order made 世界で一つだけの、アートパワージュエリーを。

オーダーメイドではご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして天珠を使った、あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。



デザイン例
¥9,800（税抜）～ +ゴールド
水蓮花天珠のブレスレットに
オーダーでゴールドを追加しました。

Price List
プライスリスト
※すべて税抜価格です。

- 天珠……¥4,600～
- 天然石……¥1,700～
- 天然石ブレスレット……¥3,800～
- お香……¥80～

※商品によっては入手困難な天珠もあり、すぐに売り切れてしまう場合がございますのでご了承ください。

The Green Tara
ザ・グリーンターラ 函館店
営業時間/AM10:00~PM9:00
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net



九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

4／16（水）↓ 5／14（水）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時（予約制 時間外は応相談）

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

気力が空回り。ゆっくり静養を。

運気は後半に掛け徐々に後退、疲れを感じやすいとき。GWが終わったら、とにかくゆっくり静養しましょう。仕事でもプライベートでも、目立たぬよう、守りに徹して。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

運気は回復の兆し。がっちり地盤固めを。

運気は徐々に向上、先の見通しもついてきます。あれこれ手を出さず、目標を絞って十分に計画を練り、地盤固めをするとチャンスに近づけます。冷えに注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

上昇運。積極的に挑戦を。

実力を発揮するチャンス。気力も行動力も高まり、温めてきたことに手を付けるのにはもってこいです。展開が早いので、入念な準備が大切。睡眠をしっかりとりましょう。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

旺盛な運気ですが、波乱含み。慎重に。

日ごろの努力の成果が表れるとき。ただ、調子に乗るとご破算になることも。最後まで気を抜かず、慎重な姿勢を貫いて。外出先での盗難や紛失に注意。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

行動が結果に直結。現状をシビアに分析して。

両極端な運気。自分の行動次第でいいことも悪いことも大きく出てくる可能性が。反省をすることと、安定、安全を心掛けた行動を。前進よりも内容の充実を心掛けて。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

我慢できないとき。自分の裁量を見極めて。

我慢できにくい時期。行動も裏目に出やすく、意欲とは裏腹の不本意な結果を生じやすいので、常に冷静に。自己過信や無謀な行動は禁物。自重して過ごして。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

穏やかで恵まれた運気。人脈を大切に。

日ごろの努力が実るとき。物心ともに豊かな実りも期待できそう。心に余裕も生まれるので、社交面に力を入れ、人脈の質の向上を心掛けよう。人からの紹介に吉あり。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

運気は足踏み。現状に感謝を忘れずに。

変化の波にもまれるとき。甘く見ていると対応が遅れて自分の立場が危なくなりそう。冷静に観察して、状況判断を。小さな変化にも敏感に反応し、対処する姿勢が大切。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

問題事や隠し事が発覚。誠実さを忘れずに。

好調な運気。自分の考えや研究成果を発表したり、日ごろの悪縁や悪習慣と決別するチャンス。わがままを抑えるとさらに吉。眼精疲労、頭痛に注意。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…4／16～4／30　後半…5／1～5／14



ハコラク 2014 MAY No.61 5

編集長	工藤　貴志
副編集長	佐藤　史子
編集スタッフ	地本　梨乃 坂井　悠香
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 森谷　祐希 池田　由佳 松本　宏美 田口かおり

発　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2014年4月16日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］おとなが惹かれる路地裏巡り

飲食店が連なる函館一の繁華街も一歩奥へ入るとまだまだ知らない発見が…
本町、梁川町、五稜郭町のディープな魅力を探しに路地裏を巡る

［企画特集］ワインと愉しむ粋な一皿

料理とワイン、それぞれの味わいを一層引き立てる素敵なマリアージュ
次号では、洋食店の一品料理を料理人が選ぶおすすめ銘柄とともに紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

次号6月号は、5月15日（木）発行予定です。



新函館聞館
HAKODATE SHIMBUN

函館新聞は この春も

価格据え置き

購読料 1ヶ月 2,300円（税込）

1部売り 100円（税込）

文字が大きく読みやすい！

行間も広く、目にやさしい

〈原寸〉

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン



「ハコラク」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）

高齢者見守り実施中!!

函館市と協定を結び
函館市内で
実施しております



函館・道南の今がわかる！



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局

フリーダイヤル 0120-8540-46（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索

人気のミニバンシリーズ!!

ご家族揃ってさぁ出かけよう！

NEW VOXY Debut!

家族にうれしい。かっこいい。
そして、ハイブリッドも——ひとつじゃない。
全部ある。それが、スポーティミニバンの
これからのカタチ。



エコカー減税 100%

ZS
AERO BODY
2.0L 3ZR-FAE ENGINE

燃料消費率 JC08モード 14.8km/L ※1※2

ヴォクシー 2.0 ZS
7人乗り・4WD〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 2,937,805円 消費税8%込

Photo：VOXY ZS(7人乗り・4WD)。ボディカラーのブラッキッシュアゲハガラスフレーク〈221〉はメーカーオプション。

消費税について
●車両本体価格は、消費税込価格です。
消費税8%込 …消費税8%に基づき表示しています。
●詳しくは、店頭スタッフにお尋ねください。

VELLFIRE "GOLDEN EYES Ⅱ"

ゴールドが際立つ、鮮烈な存在感。

エコカー減税 50%



Photo：VELLFIRE特別仕様車 2.4Z"GOLDEN EYES Ⅱ"〈7人乗り・4WD〉[ベース車両は2.4Z〈7人乗り・4WD〉]。ボディカラーはブラック202)。

燃料消費率 JC08モード 10.4km/L ※1※2

ヴェルファイア 特別仕様車 2.4Z"GOLDEN EYES Ⅱ"
7人乗り・4WD〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 4,018,989円 消費税8%込

主な特別装備
●ヘッドランプ〈ゴールドリング[ロービーム]/ゴールド+ダークグレーメタリックエクステンション[ハイビーム]〉
●フロントフォグランプ〈スモークメッキリング〉 ●専用アルミホイール〈スーパークロムメッキ塗装〉 ほか

エコカー減税 50%

SPADE ヒラケ WONDER

燃料消費率 JC08モード 19.0km/L ※1※2

Photo：スペイド1.5F 2WD。ボディカラーはシトラスマイカメタリック〈6W2〉。スマートエントリーパッケージ、ドレスアップパッケージはメーカーセレクトパッケージ。

スペイド 1.5F 2WD
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 1,706,297円 消費税8%込

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成26年3月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成26年3月現在のもの) ●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、スペイドの価格はパック修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●VELLFIREの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

ハコラク 2014 MAY No.61 5

MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム 1　『季節性アレルギーと喘息の話』
ききょう内科クリニック　蓮沼　晶子 院長

5P　ドクターコラム 2　『放射線科医とは（特に放射線診断医）』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 放射線科　髙橋　千尋 科長

6P　ドクターコラム 3　『こどもの肥満』
はるこどもクリニック　高柳　滋治 院長

7P　ドクターコラム 4　『卵子の数と老化～妊娠するために～』
さっぽろARTクリニック　藤本　尚 院長

8P　ドクターコラム 5　『歯の色の変化と対応』
医療法人社団　秀仁会　西巻デンタルオフィス五稜郭　西巻　仁 院長

9P　介護コラム　『住宅型有料老人ホームについて』
住宅型有料老人ホーム コミュニティホーム　緑洋館　村井　正子 館長

〈PR〉

［内科］
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニック　いしかわ…10P
ごとう内科胃腸科…10P
榊原循環器科内科クリニック…10P
むとう日吉が丘クリニック…11P

［耳鼻咽喉科］
治　耳鼻咽喉科…11P

［眼科］
吉田眼科病院…11P
くどう眼科クリニック…11P

［小児科］
かみいそこどもクリニック…12P
はるこどもクリニック…12P

［心療内科］
五稜郭メンタルクリニック…12P

［治療院］
治療院ふれあい…12P

［産科・婦人科］
えんどう桔梗マタニティクリニック…13P
産婦人科ほんどおりクリニック…13P
さっぽろARTクリニック…13P

［歯科］
エンゼル小児歯科クリニック…14P
吉田歯科口腔外科…14P
かも歯科クリニック…14P
ここのは歯科…14P
福井歯科医院…15P
よじょう歯科医院…15P

［薬局］
くすりの元気…13P

日曜も夜８時まで診療
地域に根差した歯科を目指して



函館ファミリー歯科

治療台を３台設けたアットホームな歯科が湯川町に新規開院。院長は、北海道医療大学出身で同大学大学院にて義歯（入れ歯）を用いた治療を専門的に学んだ鈴木裕仁医師。丁寧な対応と綿密な治療計画をもとに基本的な治療をしっかりと行うことを方針とし、子どもから高齢者まで地域密着型のデンタルクリニックを目指す。日曜も夜８時まで診療しているため、仕事帰りなどにも通いやすい。急患随時対応。

函館市湯川町3-32-7　☎0138-83-5266
診療時間／10:00～13:30･15:00～20:00　休診日／金･土曜、祝日
診療科目／歯科･小児歯科･口腔外科

専門は肩とスポーツ外傷
ショッピングタウン内に新規開院



ながさわ整形外科

学生や社会人でも平日に通院しやすいようにと早朝や夜７時以降にも診療。院長は函館五稜郭病院整形外科主任医長を務め、ハンドボール女子日本代表のチームドクターでもある永澤雷太医師。肩関節外科やスポーツ外傷などが専門で、２０ｍシャトルランも可能な広いリハビリ室には新型のトレーニングマシンを備える。「明るい雰囲気のクリニックです。皆さんを家族だと思って診療していきたい」と院長。手術は函館市内３病院と提携する。

函館市石川町30-3 石川中央ショッピングタウン内　☎0138-34-7538
診療科目／整形外科･リハビリテーション科
診療時間／月 8:00～12:00･14:00～16:30･17:00～19:30
火･木･金 12:00～15:00･16:00～19:30、水･土 8:00～13:00
休診日／隔週土曜･日曜、祝日

緑に囲まれた静かな環境で
真心溢れる介護サービスを提供



地域密着型特別養護老人ホーム　谷地頭緑蔭園
複合型サービス事業所

社会福祉法人純心福祉会が運営。１階に在宅支援を担う複合型サービス事業所、２・３階に地域密着型特別養護老人ホームを展開。“人・心・協・健”を重んじ、地域において一人ひとりが安心して可能な限り暮らしていけるような自立と共感の支援サービスを目指す。「職員一同力を合わせ、信頼される福祉活動を通して地域社会に貢献していきたい」と勝又理事。現在、複合型サービス事業所の利用者を募集している。

函館市谷地頭町23-5　☎0138-26-7771

ユニット型の少人数制を導入
津波に強い建物で万が一にも備える



特別養護老人ホーム あい亀田港

社会福祉法人心侑会が運営。少人数のグループを1つの生活単位（ユニット）とする介護先進国スウェーデン方式に由来するユニットケアを導入。全室個室で１０人1ユニット、１フロア２ユニット体制で、個々の尊厳や自律を尊重した介護・看護サービスを提供する。海に近いという立地柄、津波に強い建築構造を導入している点も安心。グループホームやデイサービスセンターなど函館市内に持つ１４の関連施設や、提携する西堀病院との連携体制も整う。

函館市亀田港町56-12　☎0138-62-6300

ドクター
コラム 1 ［内科］

「季節性アレルギーと喘息の話」



ここ数年積雪量が多くなってきた函館ですが、ようやく雪解けの季節を迎え、春が近づいてきているのを実感します。しかしながらこの時期から徐々に花粉症（鼻炎や結膜炎）に悩まされる方が増えてきます。また、喘息をお持ちの方も季節の変わり目になると症状がひどくなる方が多く認められます。春・秋の季節の変わり目や、気候の不安定な時期に喘息発作が出やすいことは古くから良く知られています（季節の変わり目に喘息が悪化する原因は、気温、湿度、気圧などの物理的要因と、気候・気象の変化に伴うダニ、カビ、花粉などのアレルゲン、および大気汚染物質を始めとする大気成分の量的・質的変化などが考えられています）。

この季節の道南地区のアレルギー症状はスギ・ハンノキ・シラカバなどの花粉によっておこされることが多いです（道南地区は北海道内で唯一スギが自生しています）。以前スギ花粉症はアレルギー性鼻炎や結膜炎の原因にはなっても、喘息を起こすことはあまり多くないといわれていましたが必ずしもそうとは言い切れないことがわかってきています。実は喘息の方でアレルギー性鼻炎を合併している頻度が約50～70％と非常に高率です。アレルギー性鼻炎の方から見ても、喘息を合併している頻度は約10～20％あるといわれています。従って、スギ花粉症の患者が喘息になるのはもともと喘息体質があって、気管支が過敏な人がスギ花粉やそれ以外のアレルゲン（ダニ、ペット、カビ）に対して喘息になると考えられます（喘息の主たる原因はダニとハウスダストといわれています）。春が過ぎ夏になるとカモガヤ、秋にはブタクサ・ヨモギの花粉が飛散します。季節性アレルギーをお持ちの患者さんはその時期に合わせて適切な治療を受けることが必要です。

ききょう内科クリニック
蓮沼　晶子
院長

［略歴］

札幌医科大学卒業後、同大学内科学第三講座入局。道内各地の病院や札幌医科大学病院勤務を経て平成16年より市立函館病院呼吸器内科に勤務、同院緩和ケア科長も務める。金井内科クリニック勤務の後、平成25年4月ききょう内科クリニック開業。医学博士。日本内科学会認定内科医。



ききょう内科クリニック
函館市桔梗3-30-7　☎0138-46-0709

診療科目／内科・呼吸器内科・緩和ケア内科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00・14:00～17:30　水・土 9:00～12:00 午後休診
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2［放射線科］

「放射線科医とは（特に放射線診断医）」



皆さん、放射線科医という職種はご存知でしょうか？

放射線科には2種類の医師がおります。一つは放射線治療医。がんなどの放射線治療を担当する医師です。もう一つは画像診断医。X線画像・CT・MRI・核医学検査（PET含む）・超音波の画像検査の診断、血管造影検査の施行と診断を担当する医師で、施設によっては血管内治療など画像を使った治療も担当しております。（なお現行の専門医制度下では、治療医と診断医の兼任は出来ません。）

今回は、私が携わっている画像診断についてお話しします。

まずは、画像診断の流れです。患者さんの病気の診断や治療の上で、主治医がCT・MRI・PETなどの画像検査が必要と判断した場合、画像診断医の元に主治医からの検査依頼書が来ます。そこには、疑われる疾患名や画像検査に至った目的が書かれており、診断医はそれに基づき有効な検査条件を組み立てます。次に放射線技師が、その条件に沿った検査を施行します。診断医はその検査で得られた画像を読影、所見と画像診断名を記した報告書を作成、報告書は画像とともに主治医の元に送られます。

近年の画像検査の進歩は著しく、新しい撮影方法が次々と開発され、画像解釈が非常に複雑となりました。また、これらの画像検査は非常に優れた診断能力を持つ反面、身体に害を及ぼしかねない放射線や電磁波を使用するという危険な側面も持ち合わせております。そのため、最先端の画像検査を有効に、かつ安全に行うために、専門知識を持つ診断医が必要とされるようになりました。

放射線診断医は函館市内で10人足らずとまだ少数の存在です。病院診療の表舞台には登場しませんが、皆さんの受けられる医療の質と安全を陰から支えております。

函館中央病院
放射線科
髙橋 千尋
科長

［略歴］

平成元年、北海道大学医学部卒業。北海道大学病院神経内科・放射線科、米国ロチェスター大学医学部放射線科神経放射線部門を経て、平成15年より函館中央病院放射線科に勤務。平成18年、同科科長に就任。専門分野は神経放射線診断学。日本医学放射線学会放射線診断専門医



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

ドクターコラム 3 [小児科]

「こどもの肥満」



大人と同様に子どもの肥満も増加傾向にあります。肥満は高血圧や糖尿病、高脂血症、脂肪肝を発症させ、動脈硬化の進行を早め、心筋梗塞や脳卒中を起こすリスクも高めます。大人のメタボリックシンドロームが話題となっていますが、小児期からその準備が始まっています。

子どもの肥満を解消し、成人病を予防するには、子どもの生活習慣を改善していく事が必要です。一言で言えば、摂取するカロリー量を減らし、運動量を増やすことです。

まずは、ゆっくりご飯を食べること。早食いは、血糖値が上がって満腹感を得る前に、たくさん詰め込んでしまい、カロリー過剰になる傾向があります。食卓を楽しいものにする工夫、例えば『学校で何か楽しいことはあった？』などと楽しくおしゃべりをするだけでペースはゆっくりになります。子どもに好きな箸置きを選んでもらい、一口食べるごとに箸を置く習慣をつけるのもかなり効果があります。子どもと一緒に料理を作ることも大切です。食べ物作りの面白さと自分で調理したものを食べる体験を通じて、半調理品や外食との違いを実感し、栄養について気をつけていく土壌にもなっていきます。

運動については、無理なく長く続けられることが大切です。朝30分だけ早起きして軽い運動をするのも良いでしょう。子どもは親とつながっている感覚が好きですから、親と一緒におしゃべりをしながら散歩する時間を作るのも有効です。小さい時から、外で体を使った遊びをいっぱいして、体を動かすのが楽しいということを味わってもらうことも大切です。

子どもの意欲を引き出すには、ちょっとした工夫が必要です。それは、親と子がともに遊び、ともに働く中にあるのだと思います。

はるこどもクリニック

高柳　滋治

院長

［略歴］

昭和５９年、北海道大学医学部卒業。同年４月から北海道勤医協札幌病院に８年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て、平成２１年９月、はるこどもクリニックを開院。平成２３年１２月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。



はるこどもクリニック

七飯町本町6-7-42　☎0138-65-0500　http:// haru-kodomo.com

診療科目／小児科
診療時間／月・水・金 9:00～12:00・15:00～18:00　火 9:00～12:00・16:00～19:00
木 9:00～12:00　土 9:00～15:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 4 [産婦人科]

「卵子の数と老化～妊娠するために～」



最近、不妊治療の中で卵巣予備能（卵巣年齢）検査というものが一般化してきました。これは血液中の抗ミューラー管ホルモン（AMH）というものを測定することにより、卵巣の中に残っているであろう卵子の数を推測できるというものです。一般的に女性は45～55歳の間で閉経します。閉経の時期には個人差がありますが、卵巣内の卵子がなくなると閉経するのは女性では同じです。みなさんよく勘違いされていますが、卵巣では新しい卵子は作られておらず、生まれる前に作られた卵子が卵巣の中に保存されているだけです。また、卵子は毎月1000個程度ずつ自然に減少しているといわれています。したがって生きた卵子は数がどんどん減少するとともに、卵子自体も年をとり古くなります。この卵子の減少と老化が高齢の方の妊娠しづらさ「不妊」につながっているといわれています。AMHはこの卵子の数が推測できるという検査です。

AMHは非常に個人差が大きいホルモンです。一般的には40歳代より30歳代、30歳代より20歳代の方が高い値を示しますが、中には20歳でも40歳くらいの低い値を示す方もいます。卵子の減少に影響するのは、卵巣の手術、子宮内膜症、喫煙などの後天的な要因もありますが、生まれつき同年代の方より少ない値を示す方もいます。そのようなAMH値が低い方は早く閉経するため、妊娠できる期間がより短い傾向にあります。年齢が若くても、卵子が少なく、20歳代、30歳代前半で閉経する女性は数多く見られます。また、寿命がどんどん長くなっても、女性の妊娠可能な年齢は昔と変わりありません。

妊娠を希望している35歳以上の方や卵巣の手術を受けられた方はまず専門医を受診しAMHを測っていわゆる「卵巣年齢」をぜひチェックしてみてください。

さっぽろARTクリニック
藤本 尚
院長

［略歴］

平成8年、札幌医科大学医学部を卒業し、札幌医科大学産婦人科教室入局。道内関連病院の臨床を経て、札幌医科大学婦人科学講座の講師に就任。平成21年から札幌市にある神谷レディースクリニックの副院長を務めた後、平成26年4月、本間医師とともにクリニック開院。



さっぽろARTクリニック
札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル（旧北七条SIAビル）4F ☎011-700-5880
http://sapporoart.com/

診療科目／不妊治療専門
診療時間／月・水・金 9:00～12:00・15:00～18:30 火・木 9:00～12:00 土 9:00～13:00
※午後の診療にて採血のある人は18:00までの受付 ※完全予約制 休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 5 ［歯科］

「歯の色の変化と対応」



健康な歯の色は一般的に真っ白ではなく、やや黄色みがかった白ですが、さまざまなことが原因で色が変わってきます。部分的に濁った白い状態の歯はむし歯の可能性があり、それが進行すると黄色～茶色さらには黒色となり、また歯の全体が灰色になっている場合は歯の神経が挫滅または腐敗している可能性が高いので治療の必要性があります。

また、飲食物や嗜好品により歯に着色が生じます。歯の表面についた着色などの汚れは歯科医院の機器にて磨くことで落とすことが可能ですが、歯の中まで浸透したものは、いくら磨いても綺麗にはなりません。そのような歯をより白くしたい場合には漂白（ホワイトニング）が必要となってきます。

ホワイトニングには患者さんご自身が自宅で行う方法（ホームホワイトニング）と歯科医院にて行う方法（オフィスホワイトニング）とがあります。ホームホワイトニングは数週間程度毎日ご自身でホワイトニング剤と専用のトレーを用いて歯を白くする方法で、比較的持続性があり多少色合いが後戻りしても、ご自身で白さを取り戻す事ができます。オフィスホワイトニングは数回の歯科医院への来院でホワイトニングすることが可能ですので、ご結婚などのイベントがあり時間に制約のある方・ご自身でホワイトニング剤を使用するのにためらいがある方などにお薦めですが、高濃度のホワイトニング剤で急速に色を変化させるため持続性はやや劣り歯がしみる場合があります。

ホワイトニング後24時間程度は歯の表面が多少柔らかくなっているので元の状態に戻るまでは喫煙と色の濃い飲食物（コーヒー、お茶、ジュース類、赤ワイン、カレー、味噌やしょう油の色が濃い食べ物、口紅、色がついた歯磨き粉やうがい薬）は控えることが重要です。詳細はお近くの歯科医院にてご相談ください。

西巻デンタルオフィス
五稜郭

西巻　仁

院長

［略歴］

平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



西巻デンタルオフィス 五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221 http://shujinkai.jp/

診療科目／歯科
診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00・14:30～19:00　木・土 9:30～13:00
休診日／日曜・祝日

介護
コラム

「住宅型有料老人ホームについて」



住宅型有料老人ホーム
コミュニティホーム 緑洋館
村井　正子
館長

有料老人ホームとは高齢者向けの生活施設です。介護サービスの内容に応じて「介護付き」「住宅型」「健康型」の３つのタイプの有料老人ホームに分けられます。民間事業者が設置運営する高齢者のための居住施設、実施主体は株式会社・財団法人などなので国からなどの補助金は一切ありません。

住宅型有料老人ホームのメリットとしては、①「介護付き」よりも料金が割安。②外部サービスを利用することで健康状態の管理ができる（デイサービスなど）。デメリットとしては、重度の介護状態では基本的に住み続けられない。介護を必要な高齢者が増え続ける中、家族がいても身体的・精神的介護負担が多く、虐待に繋がる場合もあります。

介護保険を利用しても、制度のくくり付けが厳しく、必要とされるサービスが思うように受けられないのが現実にあります。社会的・経済的にもサービスにうまく繋がらないケースなどさまざまです。現実的には制度だけでは支えきれない問題も出てきています。今後、要支援の方が介護保険から切り離されるなどが予想されています。特別養護老人ホームの待機者は増え、例えば、重度な介護者であっても受け入れ先が見つからなければ、地域にもよりますが介護付きではない住宅型有料施設を利用される高齢者も少なくはありません。病院から退院後の受け入れ先がなく、現実的に在宅へ戻りたくても戻れない高齢者の方も多く見られます。

医療と介護が一体となり、医療・施設から地域在宅へと今まさに考えなければならないと思います。住み慣れた地域で、安心して暮らしていただけるよう、入居者の方々が互いに協力し助け合いながら「自分らしさ」を失わない生活、出来るだけご自宅での暮らしに近い環境を提供することに私たちは努めております。



住宅型有料老人ホーム
コミュニティホーム
緑洋館
松前町博多235
☎0139-46-2911
http://www.milieu.co.jp

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

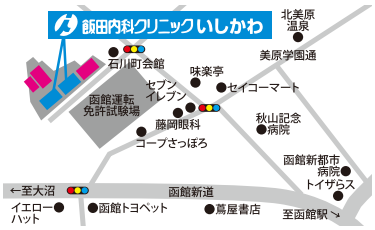
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町149-9
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

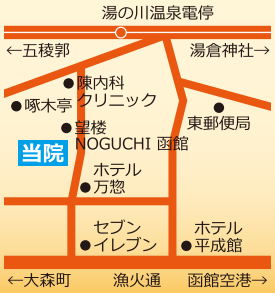
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



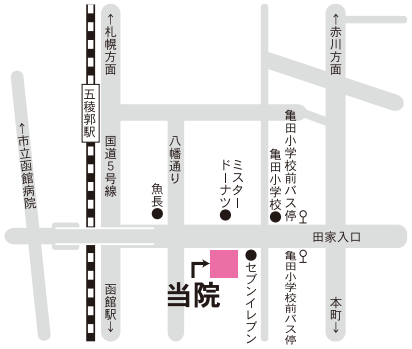


函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号
TEL 0138-43-1222

医療法人社団

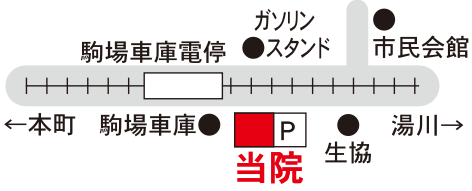
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

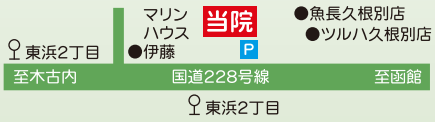
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



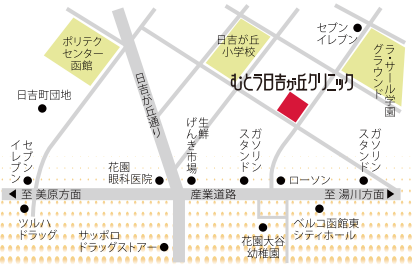
内科・泌尿器科・人工透析内科

むとう日吉が丘クリニック

日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医　院長 武藤 雅俊

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～11:45	●	●	●	●	●	●	
午後 2:00～5:45	●		●		●		

日・祝日休診



TEL (0138) 30-6011　FAX. (0138)30-6012
北海道函館市日吉町2丁目1-2　http://www.mutou-h-clinic.co.jp

くどう眼科クリニック

KUDO eye clinic

●コンタクトレンズ診療　●日帰り白内障手術
●糖尿病網膜症レーザー治療　●緑内障検査

診療時間			
月・火・木・金	9:00～12:30	14:30～18:00
水	9:00～12:30	
土	9:00～13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26
TEL (0138) 66-6611
http://kudo-ec.com/



YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長 院長	吉田 玄雄
副院長	目谷 千聡
副院長	吉田 紳一郎
医長	藤原 慎太郎
医師	佐藤 浩介
医師	松本 佳浩
医師	石川 功
医師	吉田 登茂子
医師	長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311　Fax.51-6265

診療科目　小児科

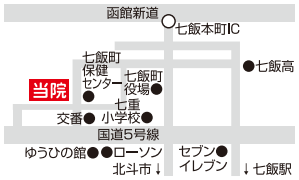
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
14:00～15:00 予防接種のみ（事前予約制）	○	乳児健診	○	／	○	
15:00～18:00	○	16:00 ○ 19:00	○	／	○	／

※火曜午後は16時～19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

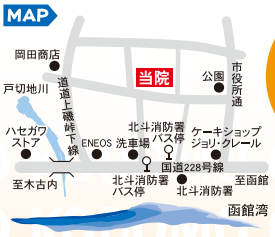
診療時間

月・火・金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています
病後児保育室 ほしのこ
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



寝たきり・歩行困難な方の 訪問リハビリマッサージ

歩行困難や寝たきりの方が自宅にいながらマッサージを受けられます。〈健康保険適用〉

寝たきりにしない、させない、つくらない。さあ、始めましょう！

次の方は医師の同意による健康保険適用で訪問リハビリマッサージの対象となります

訪問地域：旧函館市 北斗市 七飯町

- ●腰痛・神経痛で歩行困難の方。
- ●パーキンソン病で歩行困難な方。
- ●リウマチ・膝痛で歩行困難な方。
- ●脳卒中などで半身不随の方。
- ●杖・車椅子などを使用している方。
- ●筋麻痺・関節拘縮で歩行困難な方。

※寝たきりでなくても、歩行困難な方は病名にかかわらず、該当します。

※歩行困難とは歩行不能ではありません。

厚生労働大臣認定免許（国家資格）
治療院 ふれあい
七飯町本町4丁目11-15 TEL0138-85-6038
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

在宅訪問マッサージは医療保険によるものなので、介護保険によるサービスや要介護認定に関係なくご利用できます。

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

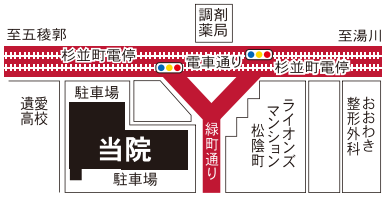
院長 多田 直人

診療時間［要予約］
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前 9:00～午後5:30
■ 金 ／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL（0138）31-7771
FAX（0138）31-7772
入院施設付
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ 4月19日（土）は院長学会出席のため休診いたします。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00〜12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00〜17:30	●	●	●◆	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。

休診日／日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

医療法人社団　陵仁会

ENDO

えんどう桔梗マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30〜6:00	●	●	手術日	●	●		

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

分娩室（LDR）・病室　リニューアル!!

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

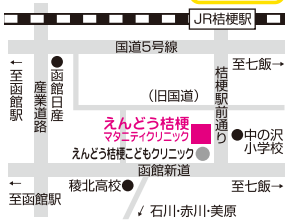
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



漢方薬

日本中医薬研究会会員店

くすりの元気

巡りあうのも運と縁

不眠漢方

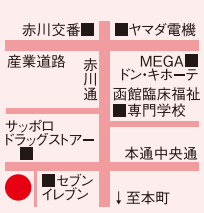


質の良い眠りを提案します！

眠りの浅い方
中途覚醒でお悩みの方
疲れの取れない方

函館市富岡町2-45-8　完全予約制
TEL&FAX 0138-41-1017
平　日AM9:00〜PM8:00
日曜日AM9:00〜PM5:00
定休日／第2、第4日曜日

くすりの元気　函館　検索



さっぽろARTクリニック

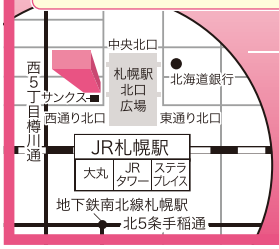
Assisted Reproductive Technology

不妊治療に特化した
レディースクリニックが
4月2日開院。





JR札幌駅北口徒歩1分 北口を出て横断歩道をわたって右に進みすぐ左手のビル。



さっぽろARTクリニック
札幌市北区北7条西4丁目1-2KDX札幌ビル4F
（旧北七条SIAビル）
TEL：011-700-5880 FAX：011-700-5881
http://sapporoart.com

ホームページから予約ができます。
携帯電話からはコチラのQRコードを読取る事で簡単にアクセス可能です。

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

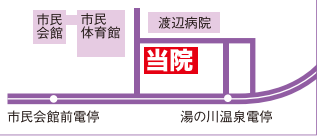
日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com





エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

ここのは歯科

COCONOHA DENTAL CLINIC

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

徹底した衛生管理　ご予約優先　土曜日も診療　駐車場完備

患者さまとのコミュニケーションを大切に、『病状』『治療計画』『経過』『ケアプラン』をわかり易く説明していきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	—	○	—	—
14:00～18:30	○	○	○	—	○	—	—
9:00～15:30	—	—	—	—	—	○	—



北海道函館市石川町162-16

☎(0138)46-1718

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック

Kamo Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療所移転・内覧会のご案内

この度、同院は皆様により快適な診療をご提供するために診療所を移転することになりました。

現診療所での診療は4月30日（水）まで、

新診療所は5月12日（月）開院予定です。

なお、5月10日（土）に新診療所の内覧会を予定しております。

函館市昭和1-29-7

昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

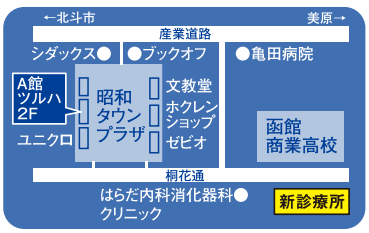
院長　加茂　勝巳



移転後

函館市昭和2丁目27番

WEBから簡単に予約できます！



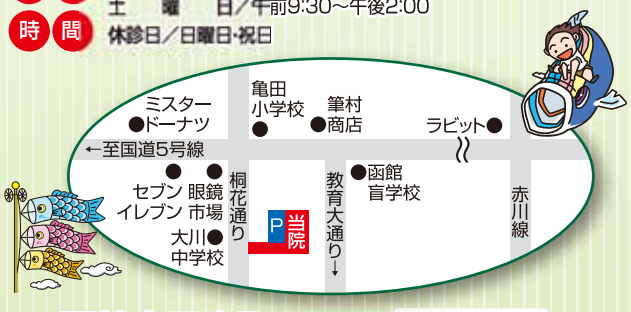
夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間 月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

FUKUI

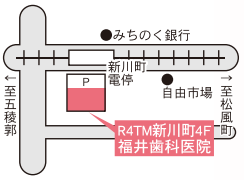
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI



医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料　1カ月　2,300円〈税込〉　1部売／100円〈税込〉

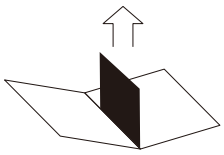
お申込み先

0120 FreeDial　0120-8540-46（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2014 MAY No.01 5
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2014年4月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部
☎0138-40-5151