上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2014
AUG
No.64
8

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集
夏の特等席
爽やかなテラスで
美食を愉しむ

ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や TAMA-YA

ブランド売るなら、ブランドリサイクル専門店

珠やへお売り下さい。

LOUIS VUITTON　CHANEL

2大ブランド 買取強化中!!



15,000円で買取しました。

※この買取価格は、査定によって上下致します。ご了承ください。

55,000円で買取しました。

LOUIS VUITTON 新品未使用の品

「買ったけど使わない」「もらったけど使わない」

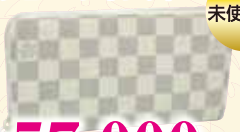
高く買い取ります!!

新型 ネヴァーフル PMサイズ 未使用品
¥79,000 買取

MMサイズ
¥91,000 買取



ジッピー・ウォレット 未使用品
¥57,000 買取



新型 ポルトフォイユ・サラ 未使用品
¥50,000 買取



ダミエ ミュルティクレ4 未使用品
¥14,000 買取



情報満載!!来店できない時でも、チェックしてみて♪☆各店ブログも更新中☆

http://www.tamaya-hakodate.com

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / miu miu ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手

金 & プラチナ & ダイヤモンド

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

査定無料

その場で現金買取!!

プレミアム買取
（平成26年6月30日相場）
K18喜平ブレスレット〈50g〉
【買取金額】136,800円

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

広告有効期間　2014年7月12日～7月31日



2014 夏モデル好評発売中

AQUOS SERIE SHL25　GALAXY S5 SCL23　XPERIA ZL2 SOL25　URBANO L03



10,000円割引！（本体価格から最大）

機種変更おトク割
2014.5.15(木)
▼
2014.8.3(日)

条件　誰でも割[★2]＋ LTE NET ＋ LTEフラットへご加入。

★1：KDDIに登録されている最新購入機種が対象となります。※ぷりペイド専用電話、持込み電話機、au ICカードのみによる機種変更は対象外となります。★2：キャンペーン期間中に販売している機種に限ります。発売時期は店頭にてご確認ください。★3：2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります（更新月を除く）。

家族で一緒に購入すると、家族みんなでおトク！

家族でスマホセット割

受付期間：2014年6月2日～8月3日

6月6日より、auケータイと3Gスマホも対象になりました!!

新規(MNP含む)　ご家族最大10人まで！

1台につき 本体価格 最大 10,000円割引

条件
ご家族でauケータイ®もしくはauスマホを2台以上、新規(MNP含む)で購入し、家族割にご加入いただいた場合

★1：mamorinoシリーズは対象外となります。※au オンラインショップは本体価格の割引の対象外です。au オンラインショップでお申し込みの場合は、ご利用料金から割引となります。※ぷりペイド専用電話、持込み電話機、au ICカードのみによる新規(MNP含む)ご契約は対象外となります。※家族割のご契約は2～10回線までとなります。※本体価格が割引額を下回る場合、本体価格が上限となります。※新規(MNP含む)ご契約は同日かつ同一店舗に限らせていただきます。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※沖縄県下 au 取扱店、法人名義のお客さまは対象外となります。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。 表記の金額は全て税抜です　詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

ついにはじまる！

8月13日受付開始！

電話カケ放題 カケホ と データ自由ライフ デジラ

auの新料金

電話カケ放題プラン先行キャンペーン！　7月1日受付開始！

＊キャンペーン期間の終了時期については事前にお知らせいたします。※一部対象外の通話があります。 お申し込み必要　条件など詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

新規ご契約で(MNP除く)

掲載店限定　auショップ函館十字街　auショップ中道　プラスモバイル トライアル上磯店

au +1 collection 3,000円分プレゼント

スマートパス372円／月＋LTENET300円／月＋LTEフラット5700円／月への加入が条件となります。別途契約にかかる費用は店頭でご確認ください。※本紙ご持参の上ご来店下さい。詳しくはスタッフまで。掲載されている料金は税別です。

有効期限：2014年7月12日～7月31日

機種変更ご契約で

掲載店限定　auショップ函館十字街　auショップ中道　プラスモバイル トライアル上磯店

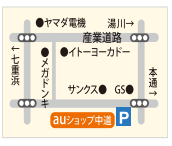
au +1 collection 1,500円分プレゼント

スマートパス372円／月＋LTENET300円／月＋LTEフラット5700円／月への加入が条件となります。別途契約にかかる費用は店頭でご確認ください。※本紙ご持参の上ご来店下さい。詳しくはスタッフまで。掲載されている料金は税別です。

有効期限：2014年7月12日～7月31日

リニューアルオープン auショップ中道

●営業時間／9:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2（旧不二家本通店）



0800-700-1959

auショップ函館十字街

●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F



0800-700-1968

auショップ松前

●営業時間／9:30～19:30
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4



0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り トライアル駐車場をご利用下さい。
北斗市七重浜7丁目14-1 トライアル上磯店内



☎0138-48-5757

※表記の金額は特に記載がある場合を除きすべて税抜です。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2014年7月3日時点の情報です。※本広告有効期限は2014年7月31日です。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。 ※景品がなくなり次第終了致します。詳しくは掲載店スタッフまで。

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

金額は全て税抜表記です。(一部除く)

8月 手作りパンの家 こすもす

夏休み子供パン教室
スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ

時　間 7/28(月)～8/9(土) ※日曜日休み
10:00～13:00

受講料 1,800円(材料費込)



※会場はこすもす本校(店舗)の場合がございます。ご確認ください。

通常レッスンも受付けています!!

受講料 2,000円(材料費込)

藤田シェフの土曜の夜の至福のひととき8月のディナー

時　間 8/9(土)16:00～19:00
受講料 1,200円　材料費 1,600円

1.鰺のトマトソース煮
2.海老のスパイシーカレー
3.桃のコンポート(白ワイン煮) シャーベット添え

講　師 藤田 秀昭
函館調理師養成専門学校フランス料理教室 講師

コープで健やかな食生活を考えよう!「コープで健食プログラムイベント」

期　間 8～11月　受講料 無料

「平成26年度フードチェーン食育活動推進事業」として、農林水産省の認可・助成を受け「食の探求"無料"イベント」を実施、いくつでも参加可能です。未参加者を優先することがございます。イベント実施時には、簡単なアンケートにご協力いただきます。あらかじめご了承ください。イベントについてのくわしいお問合せ・お申込みはいしかわ文化教室まで。

函館ハーブ教室 親子でレッスン♪ 限定8組

トマト&ズッキーニ 食べ方いろいろ食べ比べ!

時　間 8/6(水)10:30～
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

親子で作ろう クレープランチ 限定15名

野菜をクレープで巻いて、おかずクレープを作ろう!
バナナラッシーも作ります。
※子どもだけの参加も可!

時　間 8/7(木)10:30～12:00
講　師 森 由希

ワインに合う簡単なフランス料理

ミネストローネと
スペイン風オムレツを作ります。

時　間 8/28(木)19:00～21:00
8/30(土)11:00～13:00

受講料 2,000円　材料費 800円

講　師 星野 朋恵
Bistro HAKU 副料理長

プロに習う料理教室 三浦シェフの「シンプル和食」調理のコツ

ちょっとしたコツでいつもの料理が格段にレベルアップ!!
和食のワザやコツをレシピ付でお教えいたします。

時　間 8/20(水)10:00～13:00
受講料 2,000円(税込)　材料費 1,000円(税込)

出汁のひき方と煮物3種
・カレイの沢煮仕立て　・芋、蛸、南瓜の炊きあわせ
・冬瓜と鶏の葛煮

講　師 三浦 太 レストラン ウイニング 総料理長

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style 夏のスペシャルレッスン

手作りスコーン

時　間 8/18(月)
①10:30～
②15:00～
③18:30～
参加費 1,000円

ホームメイド・グラノーラ

時　間 8/26(火)
①10:30～
②15:00～
③18:30～
参加費 1,000円

手作り皮で作る水ギョウザ 親子参加OK!

時　間
8/4(月) ①10:30～ ②13:30～
8/30(土) ③15:30～ ④18:30～

手作りパスタ&トマトソース 親子参加OK!

時　間
8/5(火) ①10:30～ ②13:30～
8/31(日) ③15:30～ ④18:30～

参加費 親子で1,000円・大人800円

予約制 夏休みおすすめ教室 大人の方も大歓迎!

いしかわ文化教室では夏休み期間に合わせて、自由研究にもおすすめな教室をバリエーション豊富にご用意いたしました!
夏休みの思い出づくりにも最適です。気軽にご参加ください。

スイーツデコ パンケーキの小物入れ♡

イニシャルチョコ、好きなアルファベットをひとつ選べます。
7/26・8/9[土]12:00～13:30
講師 工藤 正子
¥500 材料費／1,000円



パステルアート

7/28[月]10:00～12:00
講師 福田 るみ子
¥1,000 材料費／500円



ゆかた着つけ

お祭りにはゆかたを着て♪着せてあげられるのもうれしいですよね。
7/28[月]13:00～15:00
講師 橋本 祐子
¥自装1,500 ¥他装2,000

親子deボクササイズ

7/28[月]14:30～15:15
講師 みき ようこ
¥1,000(親子参加)
¥800(子どものみ参加) ※小学生以上対象



～あき箱がステキに変身～ リメイクBOX

7/28[月]
13:00～15:00
¥500
材料費／500円～



ペットボトルで水時計

7/28[月]
13:00～15:00
¥500
材料費／300円



講師 荒井 法子

タイル&ペイントde楽しむ小物づくり 定員10名

「ジョーロのペンスタンド」を作ります。
7/29[火]10:00～12:00
講師 小倉 幸子 country cat
¥1,000 材料費／500円



親子で花・はな遊び(花スタイル)

作って見て楽しめる花遊び講座。お花が動物や虫に!
7/29[火]10:30～12:30
講師 野呂 さとみ 池坊華道教授
¥500 材料費／1,500円 ※お子さまのみの参加も可



楽しいスクラップブッキング作り

自分だけのデザインでミニアルバム作り。
7/30[水]10:30～12:00
講師 門脇 真美
¥500 材料費／300円



理科実験教室

8/9[土]14:00～15:30 ※8月は第2土曜日です。
講師 HOT理科サークル講師
¥500 材料費／300円位

バレエピラティス

12:00～12:50
7/30[水]
8/1 [金]
8/2 [土]
¥1,000

秋開講予定のバレエピラティス!!
ひと足お先に体験してみませんか?

はじめてのバレエ体験

12:50～13:40
7/30[水]
8/1 [金]
8/2 [土]
¥1,000
※3才～小学生対象

あこがれのバレエ。
夏休みに体験してみませんか?



講師 加藤 真弓 エコールドバレエ・Mayumi 主宰

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成26年8月17日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G

430,000円になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

58,000円になりました!!

ネックレス



84,000円になりました!!

ダイヤリング



100,000円になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ

36,800円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

※価格は2014年6月25日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!

★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★各種ハガキ(書き損じ可)

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号


北海道中央バス　道南バス　北都交通



好評につき今年も実施決定!!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

〈キャンペーン期間〉
2014年 8/7（木） ▶ 2014年 9/30（火）
7月7日（月）から予約受付中

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇔札幌

学割往復　通常7,730円のところ **6,890円**　通常学割運賃より **840円お得!**

学割片道　通常4,290円のところ **3,910円**　通常学割運賃より **380円お得!**

〈森町・八雲からもお得!〉【森町～札幌】学割往復6,690円、学割片道3,700円　【八雲～札幌】学割往復5,970円、学割片道3,290円

【ご注意】
- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。
  （キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。）
- 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。
  （止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券を購入願います。その際、払戻手数料がかかります。）
- キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。
  （インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。）

※学生割引を利用の際は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

		7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉 東								
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**12:00**	**13:30**	**15:45**	**18:00**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	―	―	―	―	―	―	―	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	―
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	―
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

		7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	―
乗車	**札幌駅前ターミナル⑧のりば**								
乗車	札幌駅前（東急南側）	―	―	―	―	―	―	―	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	―
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	―
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	―
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	―	―	―	―	―	―	―	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円
往復	一般	8,580円		

森町↔札幌

片道	一般	4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円
往復	一般	7,820円		

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。

読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび～♪

足元あったか ブランケット付♪

★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス


階段下にあるので周りが気にならない!

長時間でも安心! 全車トイレ付

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GW・お盆・年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

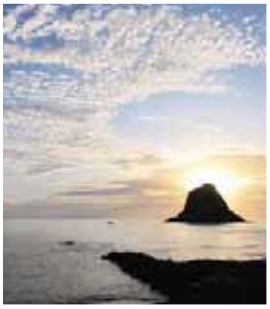


20 [特集]

夏の特等席
爽やかなテラスで美食を愉しむ

9 ものづくりに情熱を注ぐ
12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―
16 NEW OPEN
36 LUNCH GUIDE
38 美食倶楽部 [企画広告]
44 つるりさっぱり 夏の涼麺 [企画広告]
52 旬だより
53 新鮮！今が旬！ 美味しい真イカ料理が味わえる店 [企画広告]
57 うまいビールとおすすめの逸品 [企画広告]
82 夜更けの料理店
94 カフェさんぽ
97 この夏、奥尻島へ。
108 TOPICS
118 人ものがたり ―癒しの達人―
128 夏の銘酒
131 読者プレゼント
133 九星気学占い
134 次号予告







【今月の表紙】

ランバーハウス

木々が色濃くなり始め、大沼が賑わう季節が到来した。そんな緑に囲まれた湖畔沿いで、長年ステーキを焼き続けてきた店主だからこその職人技でもてなすログハウス。肉汁が滴るほど絶妙に仕上げられた大沼牛は、口に運ぶと頬が落ちてしまいそうな美味しさ。あたたかな日差しが降り注ぎ青々と生い茂る木立の中で、絶品料理に舌鼓を打つひとときは、何にも代えがたい至福のときだ。



文/坂井　悠香　写真/工藤 貴志

海の地図はチャートと言われ
収める部屋はチャートハウス
夏の日の夢は大洋をめぐり
ひと時の安息に身をゆだねる・・・

修理、デザイン、加工承っています。



愛艇"ナディア"船上にて

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp



「くるみ」
～樹言葉は「知性」～

硬いくるみの殻は実を守ります。メンズリングは優しくしっかり彼女を守るように、シャープな印象の中に優しさも併せ持つデザインにしました。レディースは未来を照らし続けるようにと外側に向かってダイヤモンドを留めました。

Brilliance Touch

これからの数十年、毎日着ける指輪にとって〝着け心地〟は何よりも大切なものだと思うから

コラニーでは、一般的なプラチナの1・5倍の硬度をもつ、高難度の工程が必要な【aura Platinum 950】を使用し、厳しい品質チェックを通過したダイヤモンドのみを厳選。「技能五輪全国大会優勝」「労働大臣賞受賞」の技術を誇る匠が1本1本手作りしています。独自の品質基準「コラニークオリティ」をクリアしたものだけがお客様に届けられます。

言葉に出来ない、指ごこち。
～brilliance touch～

高い技術力を持って、何度も何度も磨き上げることで、やっと生まれるコラニー独自の「ブリリアンスタッチ」は、指に触れた時の感触にこだわり抜いた仕上げです。コラニーのリングはすべて「ブリリアンスタッチ」仕上げ。指通りだけではなく、指になじんでくれる指座りのよさを、ぜひ感じてみてください。

オリジナルサイズゲージで計測。
ご来店のお客様にドキドキ体験してもらいました。

コラニーではサイズ計測にも独自の基準を取り入れています。一般的な基準よりも、さらに厳密な100分の1ミリの世界へ。究極のこだわりが生み出す〝指ごこち〟を指で感じてもらいました。「言葉では表現できない…とはまさにこのことですね」と感動のご様子。皆さんもきっと指で感じることができると思います。



～ヴァージンダイヤモンドが誕生～
brilliance Diamond

2014年、コラニーは「brilliance Diamond」の取り扱いを開始しました。それは、世界最大級のダイヤモンドメーカー、ユーロスターから供給される、まだ誰の指にも着けられたことのない〝ヴァージンなダイヤモンド〟。原石買受け、採掘から最終研磨にいたるまでの一貫した生産ラインと、先端テクノロジー、高レベルの技術力が生み出すトップダイヤモンドは、世界基準のダイヤモンド鑑定機関「IIDGR」発行の鑑定書が保証する、まさに世界に2つとないダイヤモンドです。

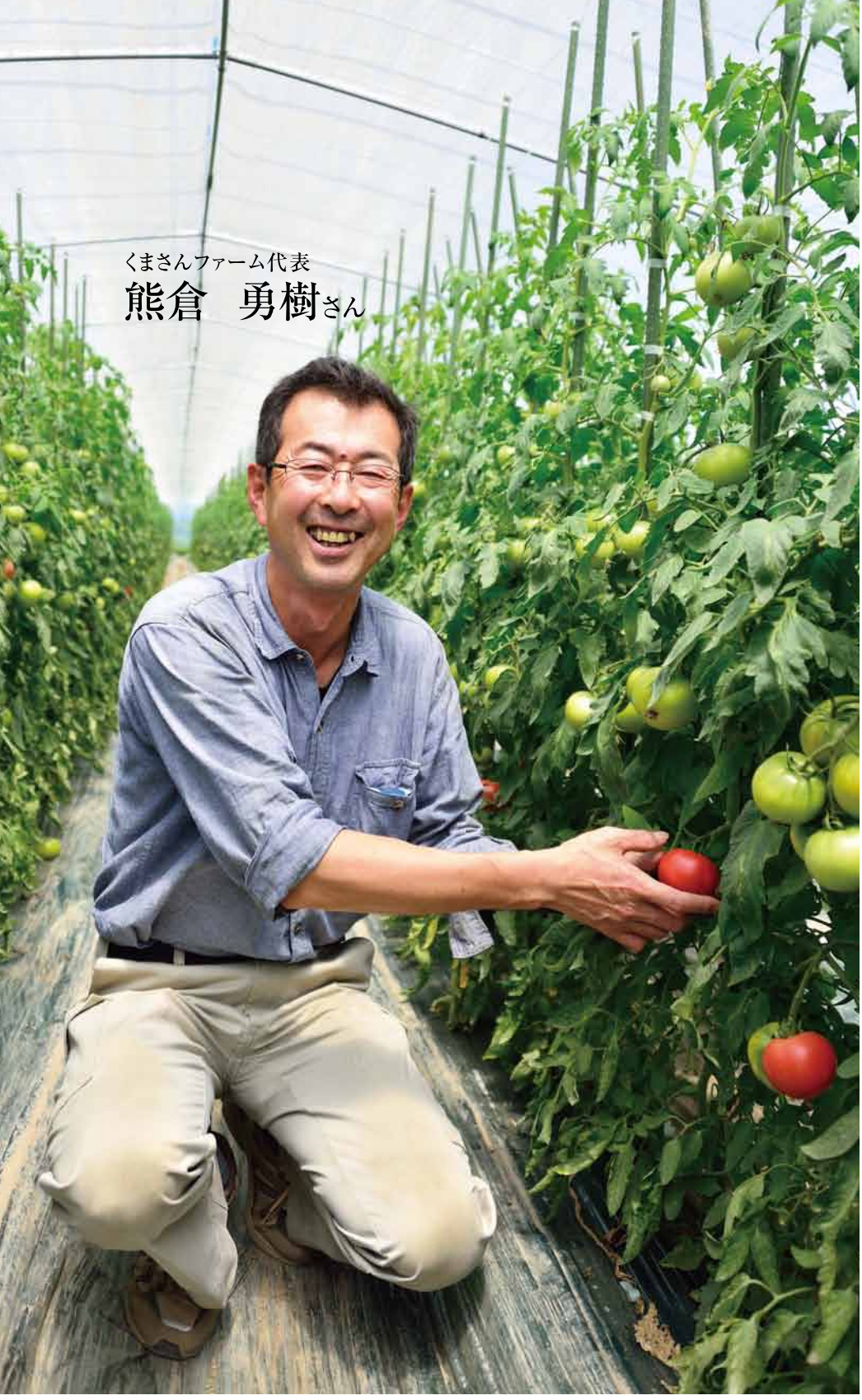
WATANABE SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ 本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）



●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



くまさんファーム代表
熊倉　勇樹さん



ものづくりに情熱を注ぐ

趣味の土いじりが一生の仕事に
失敗もすべて経験
体にやさしい美味しいトマトを



田畑が広がる北斗市清川地区でハウストマトを栽培する熊倉さん。測量設計業から転身、6年前に北海道の新規就農支援制度を利用し独立した。「事業を起こしたい」と考えた時に思い浮かんだのが農業。土いじりが好きだった、そして、この業界にはまだ伸び代があると直感した。トマトを選んだのは年間を通して価格が安定しているから。昨年、念願の有機JAS認証を取得し、本格的に有機栽培トマトの生産に着手。大玉、高糖度、ミニを出荷、「味が濃い」とファンも増えてきた。数ある作物の中でも栽培が難しい野菜。管理一つで雲泥の差が出るが、めげないのは「自分は技術肌だから」。同じ失敗を繰り返さないよう技術向上のための勉強が楽しく「もうやめられない」と微笑む。また、不安で孤独な毎日を乗り越えられるのは地域の先輩農家のおかげと感謝。気遣いや手助けが何より力になる。夢は加工、販売までの一貫生産と海外販売。熱い思いの詰まったトマトがこれからもっと多くの食卓を彩るだろう。



くまさんファーム
北斗市清川地区（沖川小学校近く）
問い合わせは☎0138-27-6523

文／佐藤 史子　　写真／大槻 和央

PÂTISSERIE Petite Merveille プティ・メルヴィーユ

おかげさまで創業20周年

当店のケーキづくりへの思い。それは、お客さまに「ささやかな感動」を味わっていただきたい。ただそれだけです。

※店名の「プティ・メルヴィーユ」は、フランス語で「ささやかな感動」という意味です。







本通店（創業当時の店頭・厨房）



本通店（リニューアル前）

創業当時からの人気商品

函館メルチーズは、北海道産の素材を使いロマンの街「函館」で誕生した、元祖一口サイズのチーズケーキです。

誕生当時１００円という価格を付けましたが、最初は店頭に並べることができませんでした。ちょうど１００円ショップが台頭したころで、１００円という価格がチープな印象を与え、他の商品が売れなくなるのではと心配したからです。しかし、現在は主力人気商品に成長。お陰さまで北海道・函館銘菓として広く日本全国はもとより海外の方々にまでご愛用いただけるようになりました。今後も、「メルチーズ」を作りつづけますのでよろしくお願い申し上げます。

創業20周年を迎えて遠藤シェフの思い。



フランス菓子は高価なもの、贅沢なものと思っていませんか。プティ・メルヴィーユのフランス菓子は上質でありながら価格は低めに抑えています。ホッとしたい時や、食事の後のデザートに、フランス菓子をあなたの普段の生活に溶け込ませてください。店名の「プティ・メルヴィーユ」は、そんな願いを込めて付けました。フランス語で「ささやかな感動」です。当店のケーキづくりへの思い。それは、お客さまに「ささやかな感動」を味わっていただきたい。ただそれだけです。いつまでも夢のあるお菓子作りをモットーに皆様に愛される店作りを目指してまいります。

オーナーシェフ　遠藤薫

かぼちゃのプリン

糖度の高い有機栽培かぼちゃ〝くりりん〟で作りました。

農家生まれのシェフが幼いころからいつも身近に感じていた「かぼちゃ」にこだわり、自然な甘みを活かして開店当初から作っている人気商品です。舌ざわりなめらかで、濃厚でありながら甘さをおさえた素朴な味わいです。添加物を使用していませんので安心してお召し上がりください。



モンドセレクション
4年連続金賞受賞

みよい農園産かぼちゃ
"くりりん"を使用

かぼちゃのプリン
3個入り1,200円（税込）

函館メルチーズ



モンドセレクション
5年連続最高金賞受賞

お口のなかでふんわりとろける
まろやかな甘みとほのかな酸味を
ご堪能ください。



メルチーズプレーン
8個入り1,200円（税込）

ココアで仕上げた 生チョコロール

しっとり食感の生地でやさしく巻き上げました。

小麦粉を使用しない、しっとりした生地の食感と生チョコが絶妙のハーモニー。ソフトな食感と控えめな甘さをお楽しみください。



生チョコロール
1,080円（税込）

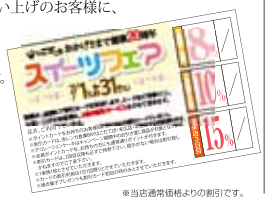
モンドセレクション
銀賞受賞

創業20周年記念 スイーツフェア 開催中！ 7/1tue▶31thu

記念特典1 プティ・メルヴィーユ全店7月いっぱい 全品8・10・15%割引いたします!!

期間中、店頭にて割引カードを配布します。カードをご持参の上、お買い上げのお客様に、
3回の割引サービスをさせて頂きます。是非、ご利用下さいませ。

※ポイントカードをお持ちのお客様&新規の方のみ割引カードプレゼント。
※割引カードは、赤レンガ倉庫BAYはこだて店・末広店・本通店でご利用頂けます。
※デコレーションケーキはキャンペーン期間中のお引き渡し商品が対象となります。
※会員ポイントカードを、お持ちの方にも通常通りポイントが付きます。
※割引カードは、2回目以降も必ずご持参下さい。提示がない場合は割引致しかねますのでご了承下さい。
※1家族1枚とさせていただきます。
※カードの割引利用は1日1回限りとさせていただきます。



※当店通常価格よりの割引です。

記念特典2

期間中ご来店の上お買い上げいただいたお客様に
焼き菓子プレゼント



※イラストはイメージです。

※焼き菓子プレゼントは割引カード初回利用時のみとさせていただきます。

記念特典3

各店からクーポンプレゼント

※期間中、各店でお会計の際に差し上げます。

- BAYはこだて店 かぼちゃソフト1個無料
- 末広店 会員カードポイント2倍
- 本通店 ケーキセット200円引き

NEW 当店人気のメルチーズがしっとりとした口どけのロールケーキで新登場!!



メルチーズロール 各1,296円（税込）

第22回 日本経済新聞社 社長賞　優良経営食料品小売店表彰 受賞
世界が認めたスイーツの店

PÂTISSERIE Petite Merveille プティ・メルヴィーユ

金森赤レンガ倉庫BAYはこだて店 函館市豊川町11-5 0138-84-5677
末広店&ファクトリー 函館市末広町10-18 0138-26-7755
本通店 函館市本通3丁目25-25 0138-31-2137

●定休日/本通店・末広店&ファクトリーは水曜、金森赤レンガ倉庫BAYはこだて店は年中無休（年末・年始は除く）

お申込・お問合せはフリーダイヤル 0120-58-7759　メルチーズ　検索

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

夏本番！昼も夜も夏のアミューズはテキサス!!

みんなで楽しめる♪ 二次会・三次会にも最適!!
団体予約プラン
（6名様以上・1ドリンク付）

Let'sボウリング!!

詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/

4F ボウリング ボウル・サンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

KEEP OUT 立入禁止 KEEP OUT 立入禁止 KEEP OUT 立入禁止

謎解き・脱出ゲーム
やまもと殺人事件

ついに函館に登場!! 体感アトラクション
事件の謎を解いて現場を脱出せよ!!

LINE はじめました！ 友達追加で無料で遊べるクーポン配信中

3F アミューズメント BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

マッシュは週末も値上げしません！ 24時間営業中！



ルーム料金（お1人様30分）

昼 8:00~17:59 50円~（税込）

夜 18:00~7:59 160円~（税込）



パーティープラン（2時間）
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 2,300円~（税込）

歌い放題
＋
オールドリンク飲み放題（全143種類）
＋
マッシュ特製オードブル



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペース が新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪






2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488

新サービススタート 入会金無料
ケータイメール会員



メール会員限定 3大特典

1 もらえてお得 イベントメール配信中

2 貯めてお得 チャリぽ

3 特典満載 600円分の席料割引券配布中

アイ・カフェ料金表
函館五稜郭店

基本30分	260円（260円税込）
延長10分毎	74円（80円税込）
3時間	954円（1,030円税込）
6時間	1,435円（1,550円税込）
12時間	1,898円（2,050円税込）
ナイト6時間	1,157円（1,250円税込）
ナイト9時間	1,528円（1,650円税込）

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時（朝5時）の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円。パック料金は+200円となります。
※土・日・祝日の基本料金は+10円。パック料金は+100円となります。

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ 函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット RISING もっと楽しくここちよく

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

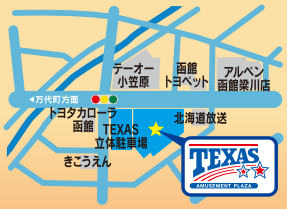
24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.com/



函館市梁川町9-3



中華と洋食を一度に愉しめるレストラン「アゼリア」。昨春のホテルリニューアルに合わせて、これまでのイメージを一新し、洗練されたラグジュアリーさと木のぬくもりを融合させた居心地の良い空間に。テーブルクロスを替えるなどして昼はカジュアル、夜は落ち着いたムードを演出する。





ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

函館国際ホテル［総料理長］木村　史能（ふみよし）さん

16歳で函館国際ホテルに入社し中華の世界に飛び込んで34年、「中華には覚えきれない数の料理が存在する。見たことのない食材も次々現れ、新しい料理を見つける楽しさ、イマジネーションが湧く。探究心は尽きない」とその魅力を語る木村史能さん。3年前には和食、洋食、中華、ベーカリーの全調理部門を統括する総料理長に就任。北海道初の国際薬膳調理師免許取得など積極的に資格も取得し、今は厨房に立ちながら、人材育成や店舗管理と業務は多岐。「お客様に喜んでもらうことが最終目的。見送るまで手が抜けない」と料理はもちろん接客、雰囲気づくりまで色々な角度から店全体に気を配る。

料理に目覚めたのは小学校低学年。母の手伝いで初めて作った玉子焼きを食べた父から褒められたことが印象に残り、自ら調理して家族や友人に振る舞い、喜んでもらえることが楽しかった。中学卒業後、父からの勧めもあり調理師学校に入学。まだこの時は料理人への強い思いはなく、「正直、真面目な生徒ではなかった」という学生時代、担任に紹介され同ホテル中華部門への就職が決まったのも卒業直前だった。

下積み期間は長く、後輩が入るまでの7年間毎日、鍋洗い、米とぎ、米炊きなど雑用の繰り返し。「毎日辞めることばかり考えていた」と振り返り、若さゆえの反抗心から〝周りが自分を当てにし出したら辞めて困らせよう〟と逆に仕事を頑張った。動機はどうであれ、その働きぶりを見ていた先輩から「すまないな」という言葉を掛けられ、そこで初めて一生懸命やることの大切さに気付いた。同時期、当時〝親方〟と呼ばれていた料理長がことあるごとに、自分だけを調理場に残し1対1で仕事をする場面が増えた。最初は「なぜ自分ばかり」と不満は募ったが、「自分に目を掛け、育てたいという目的があってのこと」と知ってからは、感謝の気持ちに一変、さらにがむしゃらに働いた。「悔しさを味わわせてもらったことで人の痛み、感謝の心が培われた」。長い下積み経験には〝成長の種〟が詰まっていた。親方は社会で生きていく上で必要な技術や知識、そして最も大切な厳しさという体験をさせ、育ててくれた〝社会に出てからの親〟と今も尊敬。その恩返しは、同じように自分が1人でも多くの調理師を一人前に育てることだと、人材育成にも注力する。

「美味しい料理も、教育も共通点があると考えています。たとえば、その食材の良い所を十分に生かしてやらなくては良い料理にはなりません。また、あくのある食材は取り除いてやらないと、その良さが出ません。料理も人材もじっくり向かい合いどうしたら力を出せるのかをしっかり見てやり導くのが私の使命。そこにこそ、皆の力が込められた最高の料理があると思います」。子どもの頃に感じた〝人に喜んでもらえる嬉しさ〟そして恩師への思いを胸に真っ直ぐに自分の信じる道を進む。



「これからも、わざわざ来てくれたお客様の思いをしっかり受け止め、感謝の気持ちを常に感じながら期待を裏切らない最高の料理を皆で作りあげたい」と熱い思いを語る。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

最高の料理を求め、継承していく事が使命
料理も人材もじっくり向き合い長所を引き出したい



四川系を中心に幅広いメニューを提供。「こうしてもらいたいと思っているのでは？」という素材一つひとつの声に真剣に耳を傾け、最善の調理法を見つける。そのために知識の収集、技術の習得に余念はない。

Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
無休　P有り





東京・赤坂四川飯店のレシピがベースの「四川特製激辛麻婆豆腐」（ライス、スープ、ザーサイ、杏仁豆腐付き1，250円）は山椒のしびれるような辛さが辛党をとりこにする看板メニュー。油を徹底的に省き、薄味で仕上げる「薬膳弁当」（1,350円）もファンが多い。中医学理論と食材同士の組み合わせで食べやすさを追求する。老若男女に愛される「五目あん掛け焼きそば」（1，050円）は基本のダシが味の決め手。





乱視をもっと快適に、乱視にもっと潤いを―。



1Day
デイリーズ®アクアコンフォートプラス™トーリック（乱視用）
乱視用だって みずみずしく、快適に。

1Day
ボシュロム メダリスト ワンデー プラス 乱視用
高技術で安定したつけ心地。
大切な目を潤いで包み込む。

1Day
ワンデー アキュビュー®モイスト®乱視用
毎日、クリアな世界がはじまる。
1日中つづく心地よさ。

2Week
エア オプティクス®乱視用
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。
ブレのないクリアな視界を。

2Week
メダリスト フレッシュフィット®コンフォートモイスト®乱視用
瞳の動きにレンズがフィット。
ズレないから ずっとくっきり。

2Week
アキュビュー®オアシス®乱視用
レンズの保水力アップ。
クリアで快適、乱視の瞳にオアシスを。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

経営戦略・戦術セミナー

受講料 無料

〈 経営の健全化・事業のレベルアップを図り、地域経済の活性化を目指しましょう 〉

日時 平成26年8月18日（月）13:30～16:30

会場 函館国際ホテル（函館市大手町5-10） **募集人数** 30名 **募集対象** 企業経営者・責任者等の皆様

《 テーマ／講師 》

『21世紀に勝ち抜く中小企業』
～いま地域と中小企業は何をすべきか～

【内容】21世紀の10数年間で世界と日本経済は大きく変わった。近年のグローバル経済と日本経済の変化を振り返りながら、今地域に求められる中小企業の課題と、それを支える地域の課題を考え、今後の地域の持続的発展、中小企業の持続的経営の方向性を探っていきます。



植田　浩史 氏
慶應義塾大学経済学部
教授

【専攻分野】
日本経済史・日本経営史
中小企業論

【略歴】
1960年生まれ。東京大学経済学部、同大学院経済学研究科を経て、89年から大阪市立大学勤務。2006年から慶應義塾大学経済学部教授。博士（経済学）。2011年より函館市経済再生会議委員を務める。主著『現代日本の中小企業』（岩波書店、2004年）、『地域産業政策』（創風社、2012年、共編著）、『中小企業・ベンチャー企業論（新版）』（有斐閣、2014年）など。

平成26年8月13日（水）までにお電話でお申込み下さい。

お申込み・お問合せ先
はこだて雇用創造推進協議会 TEL（0138）22-2225
〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内（3F）】 担当:井口



公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会 函館支部

市民ふれあいセミナー

入場参加 無料

同時開催

一般財団法人 函館市住宅都市施設公社 主催

はこだて 住まいづくり サポートフェア

きいて安心・きいて納得
住まいのいろいろ
専門家がアドバイス!!

日時 2014 8/22(金) 13:00〜16:00 / 23(土) 10:00〜16:00 / 24(日) 10:00〜16:00

会場 函館市芸術ホール ギャラリー
函館市五稜郭町37-8　TEL0138-55-3521

特別講演開催 8/23(土)

［講演時間］13:30〜15:00
お席に限りがありますのでお早めにお越し下さい

聴講無料



〈講師〉
髙田 傑（すぐる）
【髙田傑建築都市研究室 主宰】

テーマ「納得の家づくりは土地探しで決まる!
〜建築家が実例紹介で教える土地選びのポイント〜」

経歴

1998年	東京藝術大学美術部建築科卒業
2000年	(株)山本理顕設計工場勤務(〜2005年3月)
2005年	東京藝術大学美術部建築科 助教
2011年	髙田傑建築都市研究室 主宰
2012年	北海道教育大学函館校 非常勤講師(〜2014年3月)
	函館市美しいまちづくり検討委員
	函館市景観条例デザイン誘導指針策定委員
	函館市都市景観審議会専門部会委員
2014年	ハコダテ☆ものづくりフォーラム アートディレクター
	NPOはこだて街なかプロジェクト会員
	函館デザイン協議会会員

主な実績

2001	横須賀市美術館QBS (山本理顕設計工場在籍時担当)
2005	公立はこだて未来大学研究棟新築工事 (山本理顕設計工場在籍時担当)
2011	T邸(第16回木材活用コンクール 特別賞受賞)
2012	ハコダテ☆ものづくりフォーラム設計競技2011 (準優勝、市民賞受賞)
2012	函館駅前市有地等整備事業プロポーザル (最優秀受賞)

お問合せ先 公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会 函館支部 〒040-0073 北海道函館市宮前町29-3　TEL 0138(42)4566　メール info@takken-hakodate.com



主催 公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会函館支部
後援 函館市・北海道新聞函館支社・函館新聞社・(株)ラルズネット・(有)ビイエフネット

NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



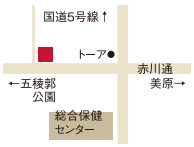
女性同士やカップルもゆっくり
全国の銘柄牛が味わえる高級焼肉店

肉焼き処 函館炭家 本陣

米沢牛をメインに、精肉小売業を営む古村社長が全国各地から選りすぐったA4～A5等級の上質な黒毛和牛を備長炭で提供。黒をベースにしたシックな店内には完全個室を備えるなどプライベート感を重視し、ベルギー生まれの「グラシオアイスクリーム」やワインなど女性客が楽しめるようなメニューも充実。心ゆくまで高級焼肉を堪能したい。



「米沢牛霜降りカルビ」（２，１４０円）と三角バラの「炭家の〝勝負肉〟カルビ」（1,０６０円）がおすすめ。



函館市田家町7-24
☎0138-83-7273
17:30～23:30
（土・日曜、祝日は17:00～）
水曜定休
P有り

道南産野菜のうまみを引き出す
和の技を日常に

美味彩菜 和 なごみ

旬の野菜を中心に、油を控えたシンプルな味付けで、香りや色まで楽しめる和食店。京都で修業をしたという店主の川原さんが「近郊の農家から直に野菜を仕入れるなど、会席料理の敷居を低くする努力をしています」と話す通り、３５００円（税別）で本格会席コースが味わえる。「会食もヘルシーに」という人におすすめしたい。



畳の個室もあり、会話が弾んでも大丈夫。コースの内容は時季により異なる。なるべく予約を。



函館市本町22-21
呉竹2F
☎090-5987-6349
18:00～20:30L.O
日曜定休
P有り







多くの部屋を備えており、窓際の席では、緑が生い茂る庭を眺めながら食事を楽しめる。



函館市新川町2-19
☎0138-87-0408
11:30～21:00
（ランチは14:00まで）
日曜定休

ゆったりとした時が流れる
民家を改装した一軒家レストラン

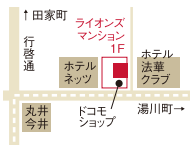
狸穴茶房 マミアナ

ランチで味わえる「狸穴オリジナル和洋弁当」（１０００円）は、ハンバーグや煮物といった7品ほどのおかずが詰められ、汁物、甘味、ドリンクがセットに。そのほか「和・洋の甘味セット」（８００円）やオリジナルブレンドのサイフォンコーヒーも。夜にはアルコールも用意し、特に「狸穴オリジナル薩摩焼芋焼酎」はここでしか味わえない一杯。





看板メニューは「牛もつ鍋」（1人前1,280円、2人前～）や「牛タン定食」（1,400円）など。※価格は各税別



函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭1F
☎0138-84-8106
17:00～翌3:00
（2:00L.O）
日曜/17:00～24:00
（23:00L.O）
火曜定休

各地で食べた味、函館の人にも食べてほしい

仙台牛たん・博多もつ鍋 たからや

仙台牛タン・名古屋手羽先・博多もつ鍋…各地の名物を楽しめる居酒屋。運営する株式会社ポラリスでは転勤族が多く、彼らの地元の味などを紹介したいと同店が誕生した。もつ鍋付きの宴会コース（3000円～、税別）で仲間とわいわい、また深夜3時まで利用できるので、2軒目3軒目の店としてじっくり腰を据えてもいい。



カウンター席と小上がりがあり、何人かで一献傾けるのもよい。



函館市本町9-5
せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休

実直な店主の人柄がにじみ出る店で昼の疲れを忘れるひととき

やきとり 和家 わや

飲食店ビルの1階奥、ドアを入ると秋山店主が串を焼く真剣な姿が見える。こだわりはホエー豚を使った「豚（精肉）」や、珍しい「こめかみ」（各1串150円、税別）などの串物。酒類では「景虎」の清酒3種に加え、同銘柄の梅酒などを用意。「仕事帰りに立ち寄って、気軽に飲めるような店にしたい」と店主。落ち着いた雰囲気の中、一人カウンターで飲んでみては。





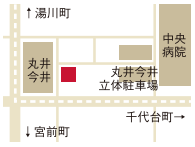
ちょこっと飲んで食べられるフード&バー 女性店主の手料理と珍しい酒が揃う

Chocotto ちょこっと

ふわふわのタマゴにキノコやベーコンがたっぷりと入った「ちょこっと風キッシュ」（600円）や、煮物など5種類のメニューが一度に味わえる「おつまみ盛り合わせ」（500円）といった手頃な料理と種類豊富なアルコールを用意する。「ちょこっとビール」（300円）は小さめのグラスで用意するため、多くの種類の酒を楽しみたい人におすすめ。



カウンター席とテーブル席を備える明るい店内で、女性1人でも気軽に立ち寄りたい雰囲気。



函館市本町32-9
☎0138-87-2008
18:00～24:00
日曜定休



人気の「炙」グループ4店舗目が
函館競馬場並びに登場

麺'z Space 炙
あぶり

函館市内に3店舗を構えるラーメン店「炙」のグループ店。炙厚切り焼豚チャーシュー入りの辛い〝極炎シリーズ〟がおすすめで、濃厚な「極炎味噌らーめん」（850円）など3種類を用意。ほか、魚介系スープにホタテのすり身揚げが入った「特選海塩らーめん」（800円）や「Space炙醤油らーめん」（830円）などオリジナルメニューが並ぶ。



黒と赤をベースにしたオシャレな雰囲気。個室風に仕切られた小上がりも備え、子ども連れでもゆったり。



函館市駒場町11-16
☎0138-31-0221
11:30～15:00、
17:00～21:30
（土・日曜、祝日は11:00～21:30）※各21:15L.O
不定休　P有り

はこだて自由市場の中のラーメン店
海鮮系メニューも続々登場

麺屋いなせ

鶏ガラベースのあっさり系と豚骨ベースのこってり系、2種類のスープがベースのラーメン、シーフードチャーハンや海鮮あんかけ焼きそばを提供。七飯町産のリンゴ果汁を加えたスープや、はこだてワインで煮込むチャーシュー、新鮮な海鮮物など地場産の食材を使用する。「塩らーめん」（670円）、「味噌らーめん」（810円）など。



中華料理店で経験を積んだ中村店長が腕を振るう、焼酎や日本酒に合うつまみ系料理も味わえる。



函館市新川町1-2
（はこだて自由市場内）
☎0138-23-3677
7:00～17:00
（変更になる場合有り）
日曜定休
P有り







螺旋階段を中央に備え、明るく清潔感漂う店内。1階ではネイルケア、2階ではトリートメントを行う。



函館市昭和2-33-3
☎0138-83-8702
10:00～19:00
（最終受付19:00）
予約優先
不定休
P有り

内面と外面から美を磨く
コスメ、エステ、ネイルのトータルサロン

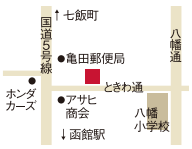
Vi･soie
ビ・ソワ

「フェイシャルトリートメント」（3000円）ほか、乾燥肌や毛穴など細かい悩みに合わせたメニューが充実。ネイルは「ジェルワンカラー」（3500円～）など。初回限定で肌をみずみずしく整える「アフターサンケアトリートメント」を2500円で、2人のセラピストで施術する「フルボディトリートメント」を6000円で提供する。7月末まで。※価格は各税別





店内はモダンな印象で明るく、女性だけでも入りやすい。店先にあるえんじ色の幕が目印。



函館市亀田町14-1
☎0138-83-6600
11:00～22:00
月曜定休（祝日を除く）
P有り

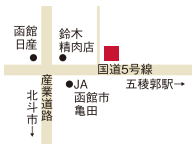
3年間こだわり続けたという
スープを味わってみて

海老麺総本家 地元家

本町の居酒屋「地元家」が、開店当初から構想を温めていたというラーメン店。札幌の有名和食店「みえ田」監修のもと試行錯誤を重ね、エビのうま味を存分に引き出したスープが完成した。麺にはツルツル・シコシコ感を出すため道産小麦を使用。看板メニューの「海老麺塩」（830円）はもちろん、「海老生姜」（塩・味噌、各890円）もおすすめ。



冷めても美味しいコロッケは持ち帰りもOK。店内にはカウンター、小上がり、テーブル席を設けている。



函館市昭和3-35-12
☎0138-46-8871
11:00～14:30L.O
17:00～20:30L.O
※土・日曜、祝日は
通し営業
P有り　不定休

備長炭でやわらかく焼き上げた肉が
たっぷり盛られた本格派の豚丼

炭火豚丼とコロッケの食堂 豚屋

豚丼（並盛690円、大盛890円）は、肉厚な豚ロースを秘伝のタレにくぐらせ、高温で一気に焼き上げたこだわりの一杯。ジャガイモを細かくすり潰し、中やわらか、外サクサクのコロッケ（77円）は、生パン粉を使い油っこさを感じさせない仕上がりに。濃厚なチェダーチーズがたっぷりのチーズコロッケ（82円）も。※価格は各税別





古代のパワーストーン“勾玉”
あなたに最適な石を見つけませんか

Stepstones 勾玉屋
ステップストーンズ まがたまや

古代から権力者や巫女だけが使う事を許されていたという勾玉。単なる装身具ではなく不思議なパワーを持つ人に与えていたとも言われる。同店では一つひとつ手彫りした70種類の天然石の中からオーリングテストで、最適な物を選んでくれる。7月27日には赤川町の「カフェen」でセッションを開催。1ドリンク付き1000円（勾玉代は別途）。



36色の紐からオリジナルの首飾りにアレンジ。所要時間は1時間くらい。詳しくは問い合わせを。



函館市上湯川町16-17
☎0138-85-6887
☎090-5221-4992
10:00～17:00
（完全予約制）　不定休
※自宅やイベントへの出張可
P有り

特集

夏の特等席

爽やかなテラスで美食を愉しむ



あたたかな日差しが降り注ぎ
心地よい風が吹き抜ける夏の午後
絶え間ない波の音や
青々と茂る緑
自然がぐっと近くに感じられる
テラスでの料理は
ワンランク上のご馳走になる



文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/工藤 貴志　大槻 和央



「パルメジャーノレッジャーノの濃厚リゾット」は、直径43cmもの大きなチーズをテーブルの近くまで運び、目の前で仕上げてくれるというパフォーマンスも嬉しい。チーズが運ばれてきた瞬間から芳純な香りが漂い、さらに食欲を掻き立てる。



異国の趣漂うテーブルでワイン片手に本格料理をたしなむ

函館市豊川町

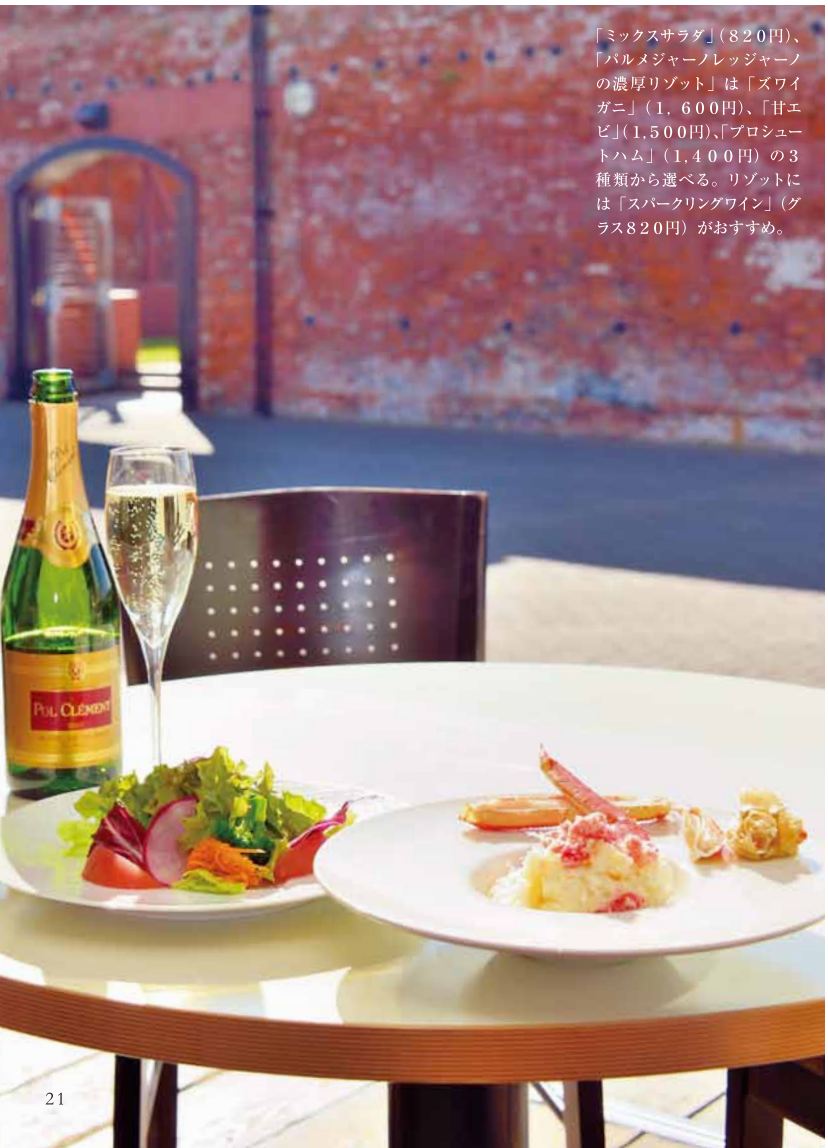
ベイサイドレストラン みなとの森

赤レンガの金森倉庫すぐ隣に位置し、多くの人が港町を行き交う通りに面した広々としたテラス席。店内とテラス席を合わせ最大550人での貸し切りパーティーが開かれることもあるというほど。そんな賑やかな店先では、イタリアンなどの洋食が振る舞われる。

今年4月から新メニューとして取り入れられ、すでに看板メニューともなっている「パルメジャーノレッジャーノの濃厚リゾット」は、「イタリアのチーズの王様」とも評される、イタリア北部で手作りされている高品質のチーズをたっぷりからめた一品。風味豊かで深いコクのあるチーズを火で炙ったラム酒で溶かし、そこに直接米を入れ、チーズを削りながら合わせる。

日が落ちた後には、ラム酒の炎が美しく輝き、なんとも口マンティックな雰囲気に包まれる。本格派のリゾットとそこに添えられたスパークリングワインが並ぶ様子はまるでパリの一角にいるかのよう。彩り鮮やかな旬の野菜4種ほどと季節によってはワサビ菜やサーモンのエスカベッシュ、ゴボウのピクルスが加えられることもあるという「ミックスサラダ」もここでしか味わえないおすすめの一皿。

赤レンガと港に囲まれた異国情緒漂う店先で、日が沈まぬ時間からアルコールをたしなむひとときは、大人だけに許された特別な時間。道ゆく人を横目にしっとりと贅沢な時間を過ごしてみては。



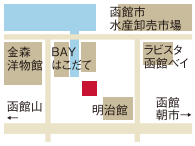
「ミックスサラダ」（820円）、「パルメジャーノレッジャーノの濃厚リゾット」は「ズワイガニ」（1，600円）、「甘エビ」（1,500円）、「プロシュートハム」（1,400円）の3種類から選べる。リゾットには「スパークリングワイン」（グラス820円）がおすすめ。



日中はほとんどの客がテラスで食事を楽しむという。布が張られた天井もどこか外国の雰囲気が漂い、気分を盛り上げる。ガラスの戸も備えているため、ちょっとした風でも食事を楽しめる。

函館市豊川町11-5 ☎0138-21-1181
11:30～21:30（ランチは14:00まで）　※土・日曜・祝日は11:00～
無休　P有り（金森赤レンガ倉庫大型駐車場、1,000円以上飲食で2時間無料）





木洩れ日がキラキラと輝き、青空と緑がくっきりとコントラストを描く風景は夏ならでは。テラスのテーブルは自由に移動可能。1組限定なので周りを気にせずのんびりと過ごせる。



函館市五稜郭町

自家焙煎珈琲ピーベリー

一歩足を踏み入れるとそこはまるで森の中 五稜郭公園の風景をひとり占めする

木々に囲まれたかわいらしい洋館風の喫茶店「ピーベリー」。春は桜、初夏は新緑、秋は紅葉、白銀の雪景色と四季折々に表情を変える五稜郭公園の様子をすぐ目の前で眺めながら香り高いコーヒーが味わえる。開店は平成10年。オーナーの鍵主ゆみ子さんが趣味だったコーヒーとパン作りを生かせる店をと開業した。こだわったのは景観。緑溢れるこの場所で景色とともに落ち着いた時間が過ごせるように窓を一面に配した設計に。テラス席はテーブル2卓を優に置ける広さながら1卓のみを配しゆったり。向かって右手には五稜郭タワーがそびえ、今の季節は太陽を浴びてイキイキと力強く萌える濃緑の桜の葉が目に眩しい。朝はジョギングするランナー、昼は子ども連れのお母さん、夕方は学校帰りの学生…遊歩道を行き交う人々が遠目に映る。

メニューはコクを追求した深煎りのコーヒーをはじめ、自家製パンやピザ、シチューなどの軽食とケーキ。コーヒーとともにパンやオムレツ、野菜、フルーツなどが楽しめる「おはようSUNSUNセット」（780円、午前10時まで）、「ねぼうセット」（880円、正午まで）はネーミングも遊び心満載。どれも手作りの温かさに溢れている。

観光地でありながら喧騒は届かず鳥のさえずりが奏でる音楽が耳に心地良く響く。森の中の一軒家に迷い込んだような不思議な感覚とスローな時間が心を癒してくれる。



ゆみ子さんが趣味で集めていたアンティーク家具や小物がさりげなく置かれた店内は、甘すぎない“大人のメルヘン”といった雰囲気。おとぎの世界に迷い込んだようなワクワクした気持ちにさせてくれる。





もっちりパン生地と自家製ソースが絶妙な「ミックスピザ（Mサイズ）」（22cm1,250円）はコーヒーとの相性も抜群。具材もたっぷりで食べ応えがある。彩りも鮮やかな手作りの「かんてんフルーツ」（700円）は甘さ控えめの黒蜜がフルーツと寒天の味を引き立てる。



気さくで明るい鍵主オーナー。今は先頃、定年退職した夫の和樹さんも一緒に店に立つ。ちょうどこの時、店の周りにはゆみ子さんが丹精込めて育てたさまざまな種類のバラが見頃を迎え、芳しい香りを放っていた。



函館市五稜郭町27-8
☎0138-54-0920
4～10月末は8:00～18:00
（日曜は17:00まで）
11～翌3月末は9:00～17:00
月曜・第1火曜定休　P有り





店内はカウンター５席とテーブル３卓を置き、１５人でいっぱいになるほどの小さき。隠れ家のような雰囲気もあり、ひとり客やカップルの姿も目立つ。

遮るもののないオーシャンビュー長居を誘う海の上のカフェテリア

函館市住吉町

cafe 琥珀

カフェ こはく

立待岬に続く道から左側にそれ、民家の間の細い道を進むと現れる真っ白なマンション。津軽海峡が目の前に広がるその一室で昨年６月から営業する「ｃａｆｅ 琥珀」。窓からの風景を「毎日見ても感動する」と話すのはオーナーの三澤奈緒美さん。海が好きな夫の浩幸さんがさら地だったこの場所に一目惚れし、自宅を新築するのと同時に念願のカフェも併設。店内は小ぢんまりとしていながらも開放的に感じるのは、窓から遥か水平線を望めるからだろう。

ここで味わえるのは七飯町の湧き水で入れるオーガニックコーヒー（ブレンド４５０円）。やわらかなコクが口当たり良く飲みやすい。ランチ客が中心ということもあり、おすすめなのはコーヒーまで味わえるセットメニュー。特に「豚角煮ランチ」はリピーターが多く毎日提供する。中までしっかり味の染み込んだ豚角煮は、煮込む・冷ますを繰り返し６時間。ご飯が進むまさにおふくろの味。ほか、メインが週替わりの「琥珀プレート」も人気を二分する。

白を基調にした地中海のようなムード漂う室内からテラスに出ると一転、遠くには湯の川地区から続く住吉漁港、眼下には係留する磯船が並び、どこか懐かしい漁村風の趣が心をほっと和ませる。頬を撫でる爽やかな風、カモメの鳴き声や潮騒、鼻をくすぐる潮の香り、ここは海の臨場感を五感で感じさせてくれる。



海の上にいるように感じさせる抜群のロケーション。水平性を境に異なる、空と海の美しい青さに目を奪われる。



「豚角煮ランチ」は小鉢、サラダ、コーヒー付き1,000円。小鉢は日替りで仕入れによってイカやヒラメの刺身になることも。「琥珀プレート」（同1,000円）も同じようなボリュームがある。



調理から接客までひとりでこなす三澤オーナー。オープンから1年、「色々な方との出会いが楽しい」と微笑む。



函館市住吉町15-2
☎0138-26-5388
11:00～17:00
日曜定休（12月中旬から4月上旬は冬期休業）
P有り





頬を撫でる風も魅力のオープンエア。ここに座るといつもの見慣れた街も初めて出会う風景に感じるから不思議。一見客がひとりでふらりと訪れるのもうなずける。



「リクエストにお応えしてランチ営業の準備も進行中です」と話す比嘉伸紀店長と坂下太志さんは調理、接客もこなす“看板男子”。料理やワインのことなど気軽に声をかけてみて。

函館市本町

Restaurante Bar Gala

リストランテ バル ガーラ



待ち合わせや宴会、デート、締めの一杯など使い方は自由自在。56席を備え、貸し切りなら60人位まで可能なので結婚式の2次会にもおすすめ。

夏の夜に本場の熱気を小さなスペインがここにある

飲食店が連なる本町の電車通り沿い、テラス席が並ぶ開放的な雰囲気がひと際目を引く「リストランテ バル ガーラ」。〝炭焼きスペインバル〟として昨年開店し7月でちょうど1年に。女性客を中心に美食家やワイン好きが足繁く通い、連夜笑い声が響く。

バルといえば、ワイワイ、ガヤガヤと賑やかな大人の夜の社交場。ここもそんな活気溢れる本場のイメージをできる限り再現するため、明るさを抑えたフロアは舶来風インテリアで統一したレトロな異国ムード。カウンターでひとり、また女子会、カップルなど客層はさまざま。イスもあるがやはり立ち飲みスタイルが良く似合う。

メニューは特製パエリアや生地から作る炭焼きピザ、野菜彩るピンチョ、自家製生ハムなど酒が進む〝バルめし〟がずらり。最近、要望の多い肉系を中心に料理を増やし、色々な種類が味わいやすい値段にメニューをリニューアルした。また、グラスワイン（500円）5種に加え、限定企画で1杯380円のワインも提供中（各税別）。値段を気にせずガブガブ味わえるのが嬉しい。

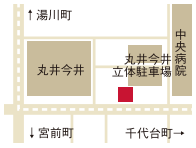
歩道際に腰を下ろし外に目を向ければ、行き交う人々の楽しそうな声、いつも変わらない電車の通過音、街頭放送：雑音までも耳に心地良く、ほろ酔い気分をさらに高揚させる。これから迎える夏本番。夜が更けるにつれ徐々に変わる街の様子を眺めながら、ゆっくりグラスを傾けたい。



新メニューの3品、「自家製塩豚とたっぷり葱のピッツァ ジャッポネーゼ」（1,400円）と「スペイン風ロールカツ（フラメンキン）」（720円）、「イカ墨入りの特製パエリア」（1人前680円、注文は2人前～）。※価格は各税別



函館市本町32-6
☎0138-54-3535
17:30～翌2:30
（2:00L.O）
日曜不定休



ヨーロッパの家庭料理を爽やかな風が吹きゆったりとした時の流れが感じられる席で



カナディアンハウス独特の大きな屋根が目印。日差し降り注ぐテラス席では料理と共にアルコールを楽しむ客の姿も多く見られる。



七飯町大沼町301-3
☎0138-67-3877
11:00～15:00
17:00～21:00（20:30L.O）
水・木曜定休　P有り



七飯町大沼町

WALD
バルト



赤や緑を基調とした店内。薪ストーブや、高めの天井には空調機、外国製の食器や鍋が並べられ、どこを見てもヨーロッパの雰囲気が漂っている。

大沼公園駅近くに、まるで外国にトリップしたかのような薪に囲まれたカナディアンハウスが立つ。店先にあるテラスではテーブルを3卓構え、隣の客とも料理について語り合いたくなるのんびりとした雰囲気が漂う。

ヨーロッパでの食べ歩きが好きだという藤田修オーナーの妻・公子さんが現地で味わったフランスやイタリアの家庭料理を、大沼の素材でアレンジを加え調理したメニューが揃う。7月には大沼産のトマトを使ったラタトゥーユを作るのが毎年の恒例だそう。現地に出向き、実際に料理に触れることでの再発見も多く、オープンしてから28年目を迎える現在も新たな料理がテーブルに並ぶことも少なくないという。1カ月半ほどでメニューが替わる「季節のプレート」は旬の素材を特に堪能できる一皿。ワンプレートの一品「駒ケ岳産ポークのパン粉焼　2種のグリーンソース」は独特の香りがきつすぎないアンチョビと甘いピスタチオを合わせたソースと、自家製のイタリアンパセリの香り豊かなソースが、パン粉をまぶしカリカリに焼かれたポークにしっかりと染み込む。細かな点にまで気を配り、しっかりと手が掛けられているのが伝わる味わい。

修さんが接客や片づけを担当し、公子さんが調理をするという分担で仲良く店を切り盛りする。そんな2人の和やかな様子が、時がゆっくりと流れる独特の店を作り上げている。



店の前には青々と茂る芝生やラベンダーなど季節の花が咲き、彩りを鮮やかにしている。裏にもコテージがあり、15人ほどの大人数で料理を楽しめる。





「初夏のプレート」（1,620円）は、「駒ケ岳産ポークのパン粉焼　2種のグリーンソース」「自家製キッシュ」「大沼産川エビとしいたけのアヒージョ」「ペンネパスタ ホウレン草のトマトソース」「自家製ライ麦パン」など盛りだくさんのメニュー。



人気のランチ「パスタコースB」(1,620円)。写真の「ペスカトーレ トマト」など14種から選べる。ほか、前菜とパン、デザート、ドリンクがセット。パスタがメインのランチは平日が1,080円から、土・日は1,620円から用意。



肩ひじ張らず過ごせるカジュアルな店内。現地を訪れる度に買い集めた絵画や小物が本場のムードを演出する。

函館市本通

ラ・ステラ

本場のエスプリが随所にガーデン風テラスで本格イタリアン

「外国の方がテラス席を利用されることが多いですよ」と教えてくれたオーナーの小坂俊彦さんが15年ほど前に、若松町からこの住宅地に移り創業から20年以上。「ラ・ステラ」は〝スローフード〟をモットーに、イタリア、特にローマ伝統の味わいと日本人の味覚を巧みに織り交ぜた料理を変わらずに提供し続け、今はその意思を共有する息子の龍巳さんと2人厨房に立つ。

日差しが降り注ぐ日中がおすすめというテラス席は生垣に囲まれ、見上げれば青々と立ち並ぶ落葉樹が目に飛び込むグリーン尽くし。すぐ横に小路があることを忘れるほど人通りや車の音が気にならない不思議な静けさで、心から開放感に浸れる。ここなら犬と同伴でも利用できるため愛犬家にも喜ばれているという。ランチタイムでもアラカルトは提供するがやはり人気なのはデザートやドリンクまで付くパスタのランチコース。メインをチョイスでき、日替わりの前菜も手の込んだものばかり。良質な旬の素材、地元で獲れた山海の恵みに手を加え、一段も二段も美味しさを引き出す。

修業時代、ローマやフィレンツェのレストランを食べ歩き、今でも勉強のため時間を見つけては足を運ぶオーナー。大切にしているのは料理や食材、サービス、マナーはもちろん、本場の空気感。〝屋外で昼からちょっと贅沢にワインとイタリアン〟そんな粋な過ごし方も自然体で叶えられるだろう。



小坂オーナーと10年ほど前から調理場に加わった息子の龍巳さん。接客はオーナーの妻が担当と家族3人で営む。



函館市本通1-4-1
☎0138-31-2372
11:30～15:00(14:30L.O)
17:30～22:00(21:00L.O)
月曜・第3火曜定休
(月曜が祝日の場合は翌火曜休み)　P有り





スタイリッシュな外観からは想像できないナチュラルさ。小路を挟んだ五稜郭国有林の木洩れ日がすべてのテーブルを照らす。

目の前に広がる蒼い海は
独り占めしたくなるほど美しく輝く



日替わりのケーキ2種とアイスクリームがセットの「デザートの盛り合わせ&ドリンク」（1,000円～）。ドリンクは、カルピスの白とローズヒップの赤のコントラストが鮮やかな「スイートロゼ」（単品600円）。





店は2階に位置し席のほとんどが窓に面しているため、海をちょっと高めの目線から眺めながらの食事が楽しめる。



週替わりの「ワンプレートメニュー」の「肉汁ハンバーグ　和風ソース（温野菜・スープ・ライス・ドリンク付き）」（1,050円）は、肉汁たっぷりの手ごねハンバーグにさっぱりとした和風ソースがよくマッチする。

函館市宝来町

Café LAMINAIRE

カフェ　ラミネール

大森浜を目の前に店を構える「ラミネール」は、5年ほど前にカフェとしてリニューアル。窓が大きく開放感溢れる店内では、どこに腰を落ち着けても太陽の光をたっぷりと感じられ、すがすがしい気持ちに。テラス席では、海との間に隔てるものが何もないため、潮風を肌で感じながら料理を味わうことができる。またテラス席でのみ、ペットと共に食事を楽しめるとあって、週末にはペット連れの客で賑わいを見せる。

メニューには、パスタやトーストなどの軽食が並び、ランチにおすすめの「ワンプレートメニュー」は「若鶏のソテー」や「夏野菜と肉巻きカレー」などの肉料理が週替わりで登場する。また真夏でもよく注文を受けるという「魚介のグラタン（サラダ・パン・ドリンク付き）」（1050円）は店の定番メニュー。「デザートの盛り合わせ&ドリンク」では、かわいらしく貝殻に盛られたアイスクリームがリゾート気分をさらに盛り上げる。

白を基調としたナチュラル・シンプル・シックがコンセプトの店内は心が休まる心地良さ。そのため、1人で訪れる客も少なくないというのもうなずける。「観光客だけではなく、地元の方にもリゾート地を訪れたような雰囲気を満喫し、心を癒してくれる素敵な風景を胸に刻んでほしい」というオーナーの願い通り、海を眺め、美味しい料理を口に運ぶ瞬間は、何にも代えがたい癒しの時間となる。

函館市宝来町14-31　☎0138-27-2277
11:00～18:00　水曜定休　P有り







ホールでの接客から調理までこなすオーナー。海が好きでこの場所を選んだそう。「景色も調味料のひとつ」という言葉通り、海を望める美しい景色が料理をさらに美味しく味付けしている。

洗練された音楽、珈琲、フード
赤レンガに囲まれた街中風カフェテラス



函館市末広町

café TUTU

カフェ　ツツ

まさに今、観光シーズンのピークを迎え、旅行者で賑わうベイエリア。その一角、金森赤レンガ倉庫群に並ぶ「café TUTU」はメイン通りから離れているためか、店先は驚くほど喧騒が少なく、歩道に面したテラス席でも十分腰を落ち着けながら過ごせる。

空間、自家焙煎珈琲、音楽、フード、すべてに隙がなく、どれをとっても上質なものばかり。7年営業した十字街からここに移転し11年、今では函館を代表する本格カフェの一つと言えるだろう。サックス奏者やバンド活動など20年以上音楽に携わってきた井川オーナーが、会話の邪魔をしない耳なじみの良いBGMをその日の雰囲気に合わせ選曲。コーヒーは「味も香りも鮮度によって格段に差が出る」と、新鮮な豆を丁寧に焙煎し1週間以内のものだけを提供する。その思いはフードにも。パスタやオムライス、肉料理、

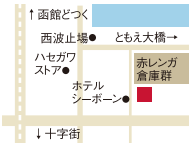




14:30までのランチメニュー「えび入りあんかけのオムライス」（サラダ、スープ、コーヒー付き1,230円）は中華風味。野菜もたっぷり添えられ女性心をくすぐる。ハーフサイズパフェの期間限定セット「ロイヤルミルクティーのムースと紅茶のゼリーのパフェ」はコーヒー付き1,080円。



函館市末広町13-5
☎0138-27-9199
11:30～22:30
（フード21:30L.O、
ドリンク22:00L.O）
※連休の最終日は
各1時間繰り上げて閉店
木曜定休　P有り









CDがずらりと並んだDJブースは個室になっており、小さな子ども連れ客が利用することも多い。自家焙煎珈琲は小売りも行うため、コーヒー通も足繁く通う。

サラダ、パフェなど洋食店並みのメニュー数と、ひと工夫加えたオリジナリティーが長年支持されている秘訣だろう。

テラスは2～3人用のテーブル2卓のみ。室内との境目になる窓が大きく、店中にもたっぷり光が降り注ぐため、窓際の席でも屋外にいるような開放的な気分に。黒と白のシックな建物ながら随所に配した観葉植物のグリーンが安らぎを与える。豊潤な焙煎の香りに包まれながら思い思いの時間を愉しみたい。

デザイナーズチェアが印象的な店内。定期的にイベントを行うため、ところどころにポップなフライヤーが飾られ、親しみやすさがプラス。17：00からはバー&カフェタイム。アルコール類や一品料理も充実している。



七飯町軍川

ランバーハウス

濃い緑と青い空の美しいコントラストが料理の魅力をさらに引き出す

大沼の湖畔沿いに位置し、木々が生い茂る森を背景に佇むログハウス。四方を緑に囲まれ、木で造られたその店は、緑の風景に自然と溶け込む。店の前には、6人掛けテーブルが4卓の、家族でもゆったりと楽しめる広々としたテラス席。そこから見下ろせる芝生は、バドミントンもできるほど広々としており、ハンモックも掛けられているため、ステーキが焼き上がるまでの間や食後の運動として楽しむ客も多いのだとか。

ここでは、大沼の小澤牧場から直接仕入れ、じっくりと熟成された「はこだて大沼牛」のステーキが並ぶ。生で口に運べるほど新鮮で美味しいという大沼牛はレアで焼き上げるのが一番美味い、という店主の徹底したこだわりから、絶妙なレア加減で仕上げられ、焼き足りない場合は鉄板に添えられた焼き石で好みの加減に焼いて食べられる。また、肉の甘みがしっかりと凝縮されているため、レモンとバターのみというシンプルな味付けでも十分な調味料となる。店主手打ちのピザもステーキに負けず好評で、オーダーが入ってからこね、焼き上げる生地はもちもちともパリパリとも言い難い「イタリア北部のピザ」だそう。そんなこだわりのピザもステーキと合わせ一度口にしてみる価値がある。

平日とあってもランチタイムは常連客が続々と顔を見せる地域に愛される店は、今年で26年目を迎えた。そんな自然と人のぬくもりに溢れた地でこだわりの料理を満喫してみては。



「ランチャー　ステーキセット」（150g、1，700円）は、パンまたはライス、牛乳またはスープとサラダがセットに。サシが少なくさっぱりとした口当たりのため、女性でも300gのステーキをぺろりと平らげてしまうのだとか。



谷口オーナーがステーキの素材の旨さを最大限に生かし、絶妙な焼き加減に仕上げる。肉の旨さを知り尽くした店主だからこそ引き出せる美味しさ。

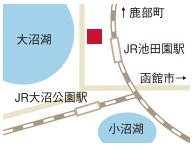




木陰でゆったりと休む癒しのひとときを過ごすのもおすすめ。木で作られたテーブルなど、ログハウスの雰囲気を損なわず木のぬくもりが感じられる店内。



七飯町軍川19-32
☎0138-67-3873
11:00～19:30
月曜定休
※月曜祝日の場合営業、翌日休み
P有り





大沼を回遊しながら食事を楽しめる「湖上クルーズ」は12席を備えており、散歩道とは違った視線で景色を眺められることからも人気も博している。さらに季節や時間によりさまざまな情景が楽しめるそう。

七飯町大沼町

テーブル・ドゥ・リバージュ

森の中の静かな湖畔 緑と水の散策路に佇む 新鮮な空気に包まれた席

見渡す限り青々と生い茂る緑が湖の水面に見事に反射し、水までをも緑色に染めている。そんな大沼国定公園散策路のちょうど真ん中に位置し、散歩中の休憩場所として気軽に利用しやすいため老若男女、観光客から地元客までさまざまな客に親しまれている。多くの客が出入りしやすいようにと、店内には扉が多く取り付けられているのも工夫のひとつ。さらに雄大な駒ケ岳も望めるテラス席は、森の中の湖畔でのびのびと食事をしている気分を存分に味わえる。

地元の素材でメニューのほとんどが賄えるというほど食材に恵まれた場所である七飯町。「王様しいたけのポタージュ」や「大沼牛ローストビーフ」、「七飯産りんごを使ったアップルパイ」などメインからデザートに至るまで地場産の食材をふんだんに使った料理がテーブルを彩る。また、ハンバーグや魚料理など、ジャンルにとらわれない料理が揃うのは、「お子様から年配の方まで幅広いお客様に、料理を味わってもらいたい」というオーナーの熱い思いから。

新鮮な空気を味わいながらの食事は、お腹だけではなく気分も充分に満たされる。散策中に一息つきたいとき、美しい緑と湖を背景にゆったりと食事を愉しみたいとき、さまざまなニーズに応えうるからこそ、多くの客が足をのばしたくなる店となるのだろう。



「リバージュランチA　大沼牛ローストビーフ」（1,650円）。ソースは、牛肉を焼くときに出る肉汁と「王様しいたけのポタージュ」を調理した際の出汁を使って作られており、食材の旨みを余すことなく堪能できる。

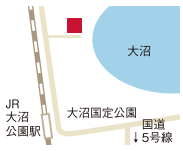




5年前からシェフを務めているという岩澤さん。厨房だけではなく、ホールでの接客も積極的に行っている。客と触れ合うことで意見を直接耳に入れ、料理の向上にも生かしているのだとか。

七飯町大沼町141 ☎0138-67-3003
11:00～19:00L.O　火曜定休　P有り





1秒と同じ色はない
瞬きするごとに変わりゆく景色は
多くの人の心を魅了してやまない



「ピロシキセット」（８５０円）は、ドリンクをコーヒー、ロシアンティ、紅茶から選べる。ブルーベリーが香るロシアンティには、花びらも入った「パラジャム」が砂糖の代わりとして添えられている。２杯目のドリンクは２００円になるという嬉しいサービスも。

函館市船見町

カフェテリア モーリエ

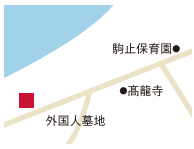
広々と海を望める函館の観光名所のひとつ「外国人墓地」のほど近くに看板をあげる「モーリエ」は、かわいらしいマトリョーシカの看板が店先に立ち出迎えてくれる。晴れた日には対岸の北斗市までしっかりと見渡せ、運が良ければ海に沈みゆく美しい夕日を眺めることができるテラス席。「地元の方にもちょっと足を運んで頂き、プチ旅行を楽しんでほしい」と語ってくれたオーナー。そんな言葉通り、海を見下ろせる席では日常を忘れさせてくれるような心休まる静かな時が流れる。

メニューには「ピロシキ」をはじめ「シナモンロール」「めろんパン」などの軽食が並ぶ。看板品でもある「ピロシキ」は、注文を受けてからローズマリーをたっぷりと振り掛け、さらにその上からオリーブオイルを垂らしオーブンに入れるため、焼きたてサクサクの食感が楽しめる。口に運んだ瞬間にハーブの爽やかな香りがいっぱいに広がる味わい。

店内にはピアノやギターなどの楽器が置かれており、即興で演奏会が始まることも。また年配客によく懐かしがられるという音や映像を記録するオープンリールなどのアンティークは、オーナーの趣味だそう。そんな店での、その日その瞬間によって異なる景色は何度足を運んでも飽きることはなく、つい時間を忘れてしまう。そんな楽しみが尽きない店まで、函館ならではの絶景に出会う旅に出かけてみては。



函館市船見町23-1
☎0138-22-4190
11:00～18:00（17:00L.O）
不定休







函館の雰囲気に惹かれ、京都からはるばる引っ越してきたというスタッフが函館の魅力を語ってくれた。民家を改装したという店内には、アンティークのイスやテーブルが並べられている。１人でゆっくりと時間を過ごす客も多いそう。



テラス席は、木で作られたイスとテーブルが２卓並べられている。オレンジ色からラベンダー色と刻々と変化する空と海をしっかりと見渡せる。雨上がりには海からあがる虹が見られることも。

LUNCH GUIDE

今日のランチはどこにしますか？



トンテキセット 1,200円

２５０ｇもある厚切り豚肉を低温ラードでじっくりと焼き上げたやわらかくてジューシーなステーキにライスとドリンクが付く新ランチ。味付けはバターしょうゆとデミグラスソースからチョイスを。ランチタイムは分煙なので子ども連れでも安心。テイクアウトメニューもあるので職場や家庭でも楽しめる。





ダイニングバー アンビカ

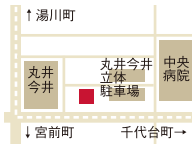
函館市本町34-7第2錦ビル1F ☎0138-33-5185
11:30～15:00(14:30L.O)、18:00～ラスト
不定休(日曜はランチ休み、ディナーは予約のみ対応)
※有料駐車場利用の場合、一部キャッシュバック有り



お食事パンケーキセット 1,200円(税別)

ランチタイムが復活。ふわふわのパンケーキにタマネギとベーコンが乗せられ、さらにとろとろの半熟玉子と濃厚なチーズ、オランデーズ風オリジナルソースがたっぷり。セットのドリンクは、コーヒー・紅茶・ウーロン茶から選べる。ほか、名物の「半熟玉子のとろとろオムライスセット」（８８０円・税別）なども。





牡蠣とワインの店 Flash Flash
フラッシュ フラッシュ

函館市本町32-9 ☎0138-56-9900
11:30～14:30L.O、18:00～翌3:00
木曜定休



CRAWFORD 大沼ランチセット 2,060円

メインプレートには「本マスのソティー」「ミニオムライス」「北あかりのニョッキ」と贅沢に３品。ほか、ホロホロになるまで煮込んだ「国産牛タンシチュー」や「ラザニア風グラタン」など、多くの品を一度に味わえる。緑を眺めながらゆっくりと舌鼓を打ちたい。季節によりメニューを一新している。





クロフォード・イン大沼

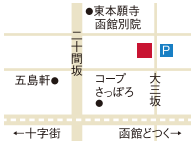
七飯町大沼85-9 ☎0138-67-2964 0120-67-2964
11:30～15:00(14:30L.O)、17:00～21:00(19:30L.O)
※10:00～11:30、14:30～17:00は喫茶営業
無休 P有り



まるごとイタリアン(冷) 1,300円

どこよりも早い!？7月に新そばが登場した同店。この夏お薦めはトマトを練り込んだ“赤い更科”に自家製豆腐を乗せオリーブ油、バルサミコ酢、コショウ、バジルで仕上げたパスタ風そば。７月３１日までは７周年の感謝を込め、人気の蕎麦茶プリン（ハーフ）をセットに。１日１０セット限定。





蕎麦彩彩久留葉
くるは

函館市元町30-7 ☎0138-27-8120
11:30～14:30(土・日曜・祝日は15:00まで)、17:00～20:00
※売り切れ次第終了、コースは17:30～21:30(要予約)
不定休 P有り

本格イタリアンを好きなだけ出来たて熱々ハーフビュッフェ

好きなものを思う存分に——ランチビュッフェが人気の「カーチョ・クッチーナ」に昨年の開店当初から通う市川さんもリピーターのひとり。大好きなイタリアンを「気軽に食べられて、どれも美味しい」と友人を誘っては来店。オシャレな店内や会話が弾む賑やかな雰囲気も気に入っている。ピザとパスタは注文を受けてから調理し出来たてを提供。ビュッフェ台には肉料理やリゾットなど日替わりの主菜2種類とサラダ、デザート、スープ、ドリンクが並ぶハーフビュッフェスタイル。期間限定だったが、好評につきしばらくの間延長するとのこと。6種類のパスタから、市川さんが必ず選ぶのが濃厚で熱々の「カルボナーラ」。チーズにこだわる店だけあって後を引く独特の味わい。デザートを終える頃には、心もお腹も満たされている。

看護師
市川　加奈世 さん





[ランチビュッフェ]
大人1,600円、小学生以下800円

trattoria
cacio cucina
トラットリア　カーチョ・クッチーナ

函館市昭和3-36-4
☎0138-34-5671
11:30～14:30
17:30～22:00
（各30分前L.O）
火曜定休　P有り



文・写真／佐藤 史子





和食・洋食・焼肉…

美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介



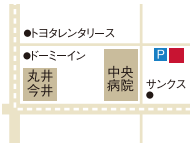


すき焼き

10種類の野菜と
和牛サーロインのコラボ

レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

“美味しい食材を色々な形で提供したい”という思いから誕生したオリジナルメニュー「塩すき焼き鍋」（３ ,５００円）。美容と健康を考え、鉄分を補給できる南部鉄器を使用し、割り下はブレンドした岩塩と地元産昆布のミネラルで栄養豊富（しょう油割り下も有り）。多くの野菜を摂れる一品に仕上げており、素材本来の味がストレートに引き立つ味わい。また、単品でアワビ入りおじや・トマトリゾットも用意。宴会プランも好評予約受け付け中。



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り




店内は広くゆったりとしたくつろぎの空間。フレンチコースや、中札内産ひな鶏半身揚げ・手羽先テイクアウトも人気。ぜひ一度足を運んでみて欲しい。



丼もの・ラーメン



パーラー花車がオススメする がっつりとさっぱりの夏メニュー

パーラー花車（花園温泉内）

心が込もった懐かしの味と、ボリューム満点のメニューで人気の同店。今月は夏にスタミナをつけたい人にピッタリのがっつりメニュー「チャーシュー丼（単品700円・ハーフ380円）漬物、スープ付」と、さっぱりと涼しげな「冷しラーメン（夏期限定750円）がオススメ。肉厚チャーシューのやわらかい口当たりのがっつりと、昔懐かしいスイカの乗った納涼感あふれるさっぱりメニューをぜひ堪能して欲しい。※価格は各税別



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り

上記メニュー注文時に「ハコラクを見た」でソフトドリンク1杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年8月末まで





花車はデザートメニューも豊富。写真の「マンゴークリーム氷　台湾風（580円）」は甘さもさっぱりで一口ごとにスプーンが止まらなくなる。この夏ピッタリのひんやりデザート。



温度にまでこだわる鶏白湯に 驚かされること間違いなし！

MEN TEPPEN
麺てっぺん

きれいな白さが目を引く看板メニュー鶏白湯スープのラーメン「White・塩」（800円）。店主が試行錯誤し作りだした白濁スープは鶏ガラを長時間煮込み旨味を凝縮。口に入れた瞬間、ふくよかな鶏の香りがフワッと広がり甘味を感じる。道産小麦を使用した白い麺はもちもち食感でスープとの相性も抜群。チャーシューにも「鶏もも肉」を使うほどの店主のこだわりが溶け込んだ一杯。函館では数少ない鶏白湯ラーメンをぜひこの機会にご堪能あれ。



函館市桔梗1-19-19
☎0138-47-5339
11:00～15:00
17:00～21:00
※土・日曜、祝日は通し営業
月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
P有り

注文時に「ハコラクを見た」でラーメン1杯につき会計時100円引き
■他サービス券併用不可■平成26年8月17日まで





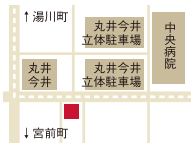
「White・塩」に引けをとらず人気なのがもうひとつの看板メニュー「Black・醤油」。また、アツアツのとろ～り餡がたまらない「あんかけ焼そば」（各800円）もおすすめ。

全国各地の厳選食材を追求した夏にピッタリの宴会コースが登場

函館 地元家 JIMOTO-YA



四季折々の旬素材を取り入れ、季節感が味わえる宴会コースに夏バージョンが登場。「夏野菜のサラダ」や「冷製茶碗蒸し」など夏らしい洋風料理が並ぶ。写真の「夏の地元家コース」は料理8品・2時間飲み放題付き4,300円。ほかに6,500円までの2コースも用意。また色々な要望を取り入れて、オリジナルの宴会料理を作り上げることも可能なので気軽に相談してほしい。また、店内をリニューアルし、水槽も設置。活イカなど新鮮な魚介類も提供中。



函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30～翌1:00
(フード24:00L.O)
(ドリンク24:30L.O)
第1・3水曜定休

予約時に「ハコラクを見た」で、10人以上の利用で宴会コース料金の端数金額をサービス
(例4,300円→4,000円)
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年8月17日まで





日本酒のソムリエと呼ばれている「利き酒師」も在籍しているので厳選した、全国の銘酒を味わうことが出来る。夏の新酒として「田酒」や「豊盃」も入荷。

飲み放題が付いて3,500円からOK!安くて美味しい宴会ならココで決まり

炭火焼鳥 TERU坊
てるぼう



３０種類以上ある炭火串焼きが評判の同店。旬の食材を生かした宴会コースをリーズナブルに提供。９０分飲み放題付きで３,５００円・４,０００円・４,５００円の３コースを用意。自慢のジューシーな串焼きは森町産ＳＰＦ豚や大沼牛、伊達市産めぐみ鶏など北海道のブランド肉を使用。ほか、魚料理や野菜料理など充実な内容。プラス５００円で飲み放題が１２０分に延長。予算やメニュー内容も気軽に相談できるので幹事の人は問い合わせてみては。



函館市本町10-12
☎0138-51-8989
17:30～24:00(23:15L.O)
不定休　P有り(2台)





１階にはテーブル席と１人でも利用しやすいカウンター席。２階には最大４０人が一度に利用できる掘りごたつ席も完備しているので大人数の宴会も対応可能。

和食









来店者を玄関へと誘う庭園。夜のライトアップは幻想的な雰囲気に包まれ、思わず立ち止まってただただ眺めていたくなる美しさ。春夏秋冬どの時期に足を運んでも美しく芸術的な風景を目に出来る。



函館市本町1-44
☎0138-31-7188
17:00～23:00(22:00L.O)
※要予約(懐石料理は1日前・フグ料理は5日前)
日曜定休
http://www.akaehamakyuu.com/

ワンランク上の上質なひとときを丁寧なおもてなしと絶品料理を存分に堪能

日本料理 赤絵浜弓
あかえはまきゅう

宴会や接待など、大切な時間を求めて客が足を運ぶ同店。完全予約制の同店は全席掘りごたつで個室もあり、女将とスタッフが丁重に迎えてくれる。懐石料理コースやフグ料理コースがメインで食材は質や鮮度に自信のあるものだけを厳選し、技術の高い職人が心を込めて料理を振る舞う。地物産の「天然とらフグ料理」(全６品1人10,000円～) はフグをさまざまな方法で調理し、フグのすべてを存分に堪能できる内容となっている。ほか、旬の食材を使った「懐石料理」(全８品1人5,000円～) も魅力。ぜひ、特別な日には上質な大人の店で心に残るひとときを過ごしてみては。※価格は各税別

同店人気No.1「やわらかチキンレッグカレー」個性あるトッピングで豪快に味わって!

スープカリー喰堂 吉田商店

地元客、観光客にも人気のスープカレーの王道、吉田商店からは、チキンレッグがまるごと1本入った「やわらかチキンレッグカレー」（930円）がオススメ!写真は20種類の豊富なトッピングから、「骨付きフランクソーセージ」「アスパラ」（各140円）、「岩のり」「チャッチャ背脂」（各110円）をチョイス。トッピング次第で何通りもの自分好みのスープカレーを堪能できる。小上がり席も完備し、子ども限定の「おこさまカレー」（ジュース付き480円）もあり家族連れでも楽しめる。



函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
平日 11:30～14:30L.O
17:00～21:30L.O
土・日曜、祝日11:30～21:30L.O
不定休　P有り
http://yoshidashowten.com





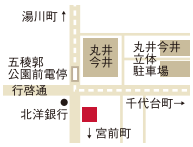
自宅で味わえるレトルト商品は、やわらかいチキンと野菜がたっぷり入った「チキンスープカレー」（926円）のほかに2種類用意。おみやげに最適。



同店だけのお楽しみ「泡ガーデン」開催!暑い夏にはイタリアンと“泡物ドリンク”を

PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ　ソル

同店では夏のイベントとしてスパークリングワインや世界の珍しい瓶ビールが味わえる「泡ガーデン」を8月中旬まで開催。期間中「泡ガーデン」内で提供するイタリアンのつまみも一皿300～500円とリーズナブル。ほかに、おすすめ料理は北斗市産「活平目のカルパッチョ」。オリーブオイルとバルサミコソースでイタリアンに仕上げながら、付け合わせにミョウガを入れることにより和の食材も楽しめる。イタリアンと和が融合した一皿と好評。



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌2:00
（金・土・祝前日は翌3:00まで）
フードは1時間前、
ドリンクは30分前L.O
火曜定休

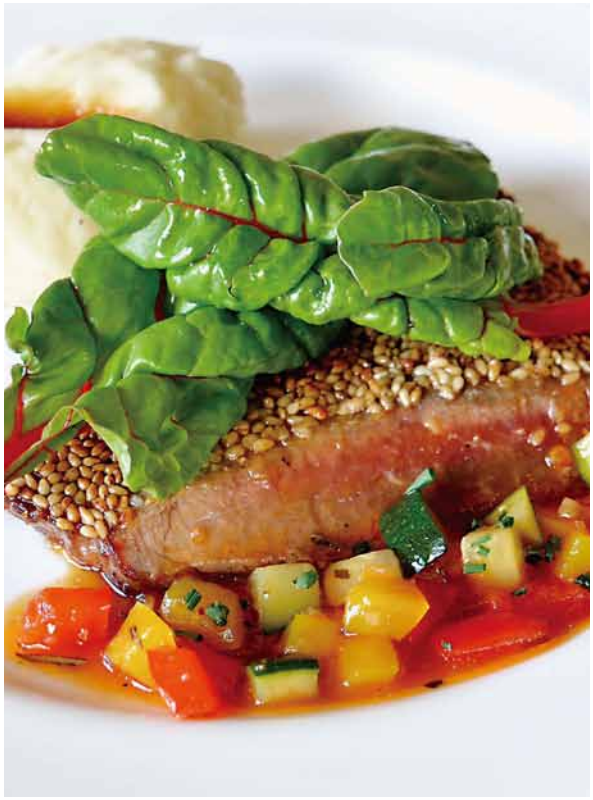




泡ガーデンではスパークリングワインや世界の瓶ビールのほかに、0度近くまで冷やした「コールドワイン」も用意。暑い日にはキリリと冷えたコールドワインで乾杯。



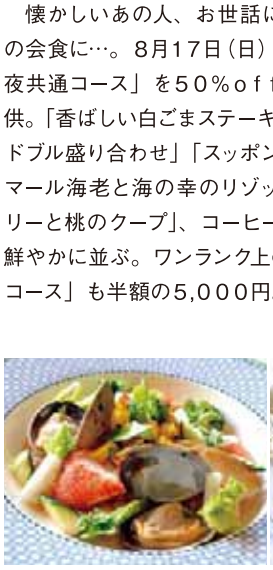
洋食



地場の旬の味覚で美味しいおもてなし “夏の再会スペシャルメニュー”50%off

レストラン イリュージョン

懐かしいあの人、お世話になった方との再会の会食に…。8月17日（日）までの1カ月間「昼・夜共通コース」を50%offの3,000円で提供。「香ばしい白ごまステーキ」をメインに「オードブル盛り合わせ」「スッポンのプチスープ」「オマール海老と海の幸のリゾット」「シャンパンゼリーと桃のクープ」、コーヒー、パン2種が彩り鮮やかに並ぶ。ワンランク上の「シェフおまかせコース」も半額の5,000円。※価格は各税別





野菜もふんだんなコースの2品「有機サラダと特製オードブル盛り合わせ5種」「オマール海老と海の幸のリゾット」。ほか、お気軽ランチ2,000円、グルメディナー7,000円など。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り



お得なセットが大人気! 価格も内容も大満足!!

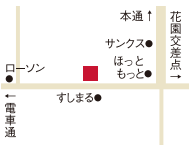
Restaurant Cafe La·Festa
ラ・フェスタ

道産の魚介類や肉、野菜など使用した料理やパスタ、グラタンなど豊富なメニューが人気の同店では「ペアセット」（2人前、3,800円）がおすすめ。前菜、パスタ、ピッツァ、サラダ、デザート、ドリンク付きとボリューム満点。料理を残しても持ち帰りが可能（別途容器代50円）なので女性客に好評。某TV番組でも紹介された「ラ・フェスタ　スペシャルセット（和食or洋食）」（各1,500円）なども人気。ゆっくり過ごせるので女子会やママ会などにも最適。





ほかにも「パングラタンセット」（1,100円）が人気。サラダ、デザート、ドリンク付きで明太子（写真掲載）、ミックス（エビ、チキン）、ボロネーゼの3種類を用意。



函館市花園町24-21
☎0138-31-3822
11:30～21:00（20:00LO）
※月曜のみ15:00まで
無休
P有り

つるりさっぱり

夏の涼麺

冷やし中華はもちろん、そば、うどん、冷製パスタ…
食欲がなくなりがちな暑い日には
ツルっと喉越しの良い
さっぱり冷たい麺はいかが？

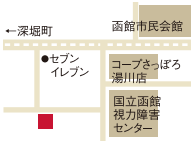
彩り鮮やかに飾られた
出汁が絶品の冷製うどん!

夏子うどん

（アイスティー＆大根マリネ付）
1,350円

注文を受けてから麺を切り、ゆでたてを提供。小麦選び、麺の打ち方まで丁寧な仕事から生み出された味とコシの良さが売り。その麺に合うタレは昆布やカツオ、さば節など数種類をブレンドした出汁をベースに、生クリームと秘密の隠し味でクリーミー＆エスニックな味を演出。さらに自家製スモークベーコンの香ばしさが加わり絶妙な味に納得すること間違いなし。また、後からくる辛さがクセになりそうな「ＳＯＢＡ de 冷製ペペロンチーノ」（９００円）もおすすめの一皿だ。





手打ちうどん・そば 上野

函館市湯川町1-23-6
☎0138-57-4341
11:00～20:00
金曜定休（夏期間 不定休）
P有り







冷たいそばを美味しくするのは
ぬくもり溢れる手作りの味付け…

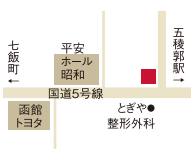
冷やしキツネそば

860円

暑い夏にツルッと食べたい、おすすめメニューの紹介。７種類の具材が盛り込まれ、その中の「キツネ」と「シイタケ」は、自家製そばつゆにひと手間加えた専用タレで煮込んだ逸品。子どもから年配者まで好まれる味付けで人気。ほか９月末まで「カニちらし」や「梅おろし」（各８６０円）など夏限定メニューを提供。バリアフリー構造で、全１４４席ある広々とした店内では、３０人規模での会合や宴会が可能。夕方５時からは「日替わり定食」（９００円）も注文可能なので、ぜひ。







そば処 陣屋

函館市昭和2-23-8
☎0138-41-9774
11:00～21:00（20:45LO）
無休　P有り

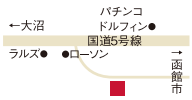
夏限定のサッパリとした冷たい麺を食らう!

冷やし麺（梅味）

800円



これからの暑い夏に向けて登場した季節限定の新メニュー。店主渾身の特製スープは紀州産梅肉を惜しみなく使用するこだわりの味。やわらかなカツオの風味と程良い酸味が利いた、さっぱり味の清涼感溢れる一杯は、ほのかな梅色でかわいらしさも演出。ひんやり、ツルっとした喉越しの良い麺の上にはスープと同じ味の氷をたっぷりのせ、スープの温度がぬるくならないようにと配慮。味は塩・しょう油・梅味の３種から選べ、各１５０円増しで大盛りも可能。



らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00･17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り







暑い夏は迷わず、サッパリひんやりの冷麺を召し上がれ!

韋駄天 冷麺醤油味

880円

発売以来、好評を呼んでいる冷麺メニュー。一度食べたらクセになりそうなピリ辛味のスープにツルッとした喉越しの良い麺で作られたバランスのとれた一杯。トッピングにキムチやチャーシュー、煮玉子を乗せ、香りや食感を楽しめるミョウガで、さらにサッパリとした味を演出。ボリュームもあり、食べ応えも十分。プラス１００円で大盛りも可能。ほか、すりおろした生ショウガを少しずつ混ぜていくと、より清涼感を味わえるという「塩しょうが味」（８８０円）もおすすめの一杯。







らーめん韋駄天 IDATEN

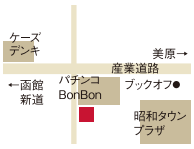
北斗市本町6-102-2 ☎0138-77-7882
11:30～15:00､17:00～20:30（20:00L.O）
※土･日曜･祝日は通し営業
火曜定休　P有り(8台)

今年も登場！夏限定メニュー
大将渾身の極旨ラーメン

冷し中華
750円

自家製のチャーシューやメンマと、キュウリ・モヤシ・トマト・玉子・紅ショウガなど、７種類の豊富な具材を盛り込み、特製ダレで仕上げる一皿。程良い酸味と、ほのかに香る白ゴマの風味は、後引く旨さ。今年から、夏の新商品「ざる麺」（６００円）も登場。ほか、ピリ辛感がクセになる「辛みそら～めん」（７５０円）や、玉子でとじるボリューム満点の「五目ら～めん」（しお・しょうゆ各７５０円、みそ８５０円）も人気。夏を感じられる大将渾身のメニューを堪能してみては。





ら～めん 若大将
函館市昭和1-30-1
パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00～21:00
隔週水曜定休　P有り







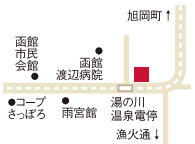
老若男女がリピーター
一度食べたら忘れられない一皿

ラーメンサラダ
680円（税別）

今年、「蔵」をイメージした創りにリニューアルした同店より、人気の涼麺を紹介。たっぷりの野菜に、２００ｇの麺を盛り、舌をうならす自家製ゴマダレドレッシングをかけ、香ばしいフライドオニオンと自家製マヨネーズを乗せたボリューム満点の逸品は、１日２０食以上注文される大好評メニュー。ほか、宴会は４人から２,３００円より利用可能で、前日までの予約制。飲み放題は１人６００円とリーズナブル♪また、夏期の間は毎日「活イカ」入荷中なので、ぜひ注文を。※価格は各税別







函館あかちょうちん
湯の川店
函館市湯川町1-27-2
☎0138-57-1519
17:00～24:00（23:30L.O）
無休　P有り

暑い夏をさっぱりと過ごす
アゼリアの冷やし麺!!

五目冷し麺
1,300円



上質かつリーズナブルな洋食と中華で幅広い層に人気の同店が、この夏期間限定で３種の冷やし麺を用意。定番の「五目冷し麺」は自家製の特製ダレで、「がごめ昆布のせヒスイ冷し麺」（１,１００円）は海藻を練り込んだ緑色の麺とがごめ昆布を絡めたタレで、歯応えのある「豚しゃぶサラダの胡麻たれ水晶麺」（１,１５０円）は胡麻ダレと、それぞれに相性の良い組み合わせの、この夏オススメのラインナップ。いずれも杏仁豆腐が付いてくる。※期間は８月３１日（日）まで。







函館国際ホテル アゼリア

函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り



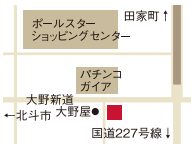
洋食店が冷やし中華を作ると
意外においしい

洋食屋が作る
冷やし中華麺
950円

こだわりの食材「“匠の豚”サチク麦王」が味わえると評判の同店では夏のメニューとして冷やし中華を１日限定１０食提供。特徴はサチク麦王を使った「から揚げ」をトッピング。ジューシーな豚肉の旨味が味わえる。ほかにも定番のキュウリや錦糸玉子、エビ天、カニ棒肉、赤肉メロンなど豊富な具材を盛り込んだ豪華な一皿。しょう油ベースの自家製ダレは程良い酸味と隠し味のジャムによりあっさりとした味わい。ほか、「週替わりランチ」（８８０円）はメインを肉料理か魚料理から選べるのが嬉しい。







洋食ダイニング ふじい

函館市港町1-15-26
☎0138-62-5055
11:30～15:00
17:00～22:00（21:30L.O）
水曜定休　P有り

魚介ダシの香り溢れる一杯
濃厚な味と麺のボリュームは驚きの一言!

濃厚魚介つけ麺

大850円　中・小800円



サイドメニューは一切置かず、ラーメンのみに力を注ぐ同店より、この季節のオススメを紹介。魚介系スープだけで２種類、豚骨や鳥ガラの動物系スープのほか、焼き干しダシ専用の寸胴も用意し仕上げられるオリジナルのつけダレは、まさに本物の味。麺は特注で、小麦粉の風味を大切にし“麺”そのものの旨さを引き出した、もっちり太麺。食べた事の無い人は、一度味わってみては。ほか、自家製のエビ粉を使用し、旨味溢れる濃厚スープに仕上げた「海老味噌らーめん」（８５０円）も人気。



麺屋 しくうはっく

函館市美原5-18-29
☎0138-46-0533
11:30～15:30頃、17:00～21:30頃
火曜定休（祝日は営業）　P有り
※麺がなくなり次第終了







山椒の利いたピリ辛ダレは
一度食べるとやみつきに!

冷やし麻婆麺　850円

店主こだわりのマーボーシリーズの夏バージョンが今年も登場。タレに山椒を利かせ自家製テンジャン油に黒酢を入れ酸味を出し飽きない味に仕上げる。タレに麺、具材を混ぜ合わせ豪快に食べるのがおすすめ。ボリュームもあり、後からくる絶妙な辛さがクセになりそう!また、焼いた厚切りチャーシューなど７種の具材をふんだんに使用した「天華特製冷やし中華」（８５０円）も人気。ほかにも多彩なマーボーメニューを用意しているので、この機会にぜひ同店に足を運んでみてはいかが。







中国菜館 天華
てんか

七飯町本町3-9-30　☎0138-66-2571
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り

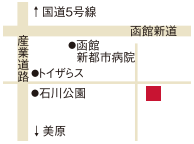
人気焼肉店で食すシメの一杯は サッパリと食べられる濃厚な味♪

キムタマ冷麺

880円（税別）
※写真はてっちゃん入り 990円（税別）



暑い夏に食べて欲しい、スタミナ満点で上質な旨い焼肉を提供している同店の、人気締めメニューを紹介。自家製スープに自家製コチュジャンとラー油が利いた、辛味と酸味が夏の暑さを吹き飛ばす旨辛冷麺。写真は「てっちゃん入り」でコリコリとした食感が楽しめ、ホルモン好きにはたまらない逸品。上に乗った温玉を、最初は崩さずに食し、半分程度食べてから崩すと、温玉が全体の味をまろやかにし、２種類の味を楽しめる。ほか、「エゾ鹿ヒレ焼き（1日2食限定）」（９８０円・税別）もオススメ。



焼肉・韓国家庭料理
あんじゅ
函館市石川町349-26
☎&FAX0138-46-4629
18:00～23:00（土・日曜、祝日は17:00～23:00）
不定休　P有り　※お食事代10,800円以上で、代行初乗り2km無料チケットサービス







辛いだけじゃなく、ちゃんと旨い 一口でわかる衝撃の味を食せ!!

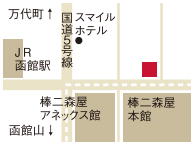
激辛冷垃麺

830円

今年の夏より新発売のメニューは、青山椒の痺（しび）れる辛さと爽やかさ、韓国唐辛子の旨味溢れる辛さとコク深さのコラボで、暑ければ暑いほどに食べたくなる一杯。担担麺などとは違うスッキリとした味わいが特徴で、辛さの調節が可能。自家製チャーシューにタレを絡めるといつもと違った味わいが楽しめるので、涼しい店内で汗をかきながら食してみては。辛いのが苦手な人のために、定番の「冷し中華」（７８０円）も用意しているので、家族や友人など誰とでも足を運んで欲しい。







函館麺屋 ゆうみん
函館市若松町19-1
☎0138-22-6772
11:00～23:00（22:30L.O）
無休
P有り（店舗裏4台）

ドライブ気分で訪れたい人気店で
涼を味わう冷製パスタに舌鼓

野菜入り トマトソースの 冷製細麺パスタ

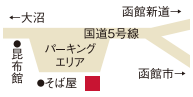
950円

彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、野菜サラダ感覚で味わえる冷製パスタが、季節限定で登場。トマトソースで仕上げた細麺パスタとバジルソースの絶妙なバランスにより、見た目も楽しめ、暑い夏にピッタリ。また、道南産を中心に新鮮な食材をふんだんに使用した「月替わりPinoプティディナー」（1,850円）も好評。7月は「海の幸と冷製パスタのカクテル仕立て」や「豆イカと帆立貝のポワレ・イカ墨リゾット添え」、「フィレポークと仔羊のマスタード風味焼ニョッキ添え」など全7品。









RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
P有り



栄養満点!さっぱりと食べやすい
新感覚、つけるタイプのパスタ

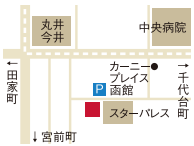
トマトとアボカドの ひんやりパスタ

880円

彩り豊かな野菜をふんだんに使用したメニューや、女子会プランで女性に大人気の同店。人気のパスタメニューから新商品が登場。新感覚のつけるタイプのパスタは、フレッシュトマトをまるごと使ったスープとパスタを絡め、さっぱりと食べやすく栄養も満点。また同店長自家製の朝どりバジルを使っているのも魅力。この夏注目の新感覚パスタをぜひ一度味わってみて欲しい。ほか、多種多彩なメニューと生ビール付きの女子会プラン（平日限定2時間2,800円～・週末3,500円～）も好評実施中。







朝もぎ野菜 Dining 彩り家
いろどりや

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00（金・土曜は翌3:00まで）
※各30分前L.O
日曜定休　http://irodori-ya.net



函館 夏の風物詩 真イカを味わう

旬だより

津軽海峡にぽつぽつと煌めく漁り火とともに、道南に初夏の訪れを告げる6月1日のスルメイカ漁の解禁。函館では「真イカ」と呼ばれ、平成元年から「函館市の魚」として制定された町のシンボル的存在。イカの中で最も多く漁獲され、函館近海は暖流と寒流がぶつかる好漁場として全国屈指の水揚げを誇る。

「イカ〜、イカ〜」という、朝イカを売り歩く行商の声が街に響き渡り、市場には水揚げされたばかりの生き生きとしたイカがずらり並ぶ光景はこの時期ならでは。家庭ではもちろん、和食、洋食、中華などジャンルを問わず、さまざまな飲食店で提供される。

夕方に漁港を出航し、沖合いで群れを探して準備、真夜中に始まるイカ釣り漁。北海道での漁の歴史は古く、天明年間（1781〜1789年）に長崎経由で中国へ輸出されていたという記録も残っている。元々スルメイカの生産地だった道南・函館で、特に漁が盛んに行われるようになったのは安政6年（1859年）の函館開港がきっかけだそう。現在、「漁火」として名物になっている集魚用ランプで照らす漁法や漁具などは、明治時代に佐渡から伝えられたという。そんな歴史を経てイカ釣り漁は現代まで代々漁師に受け継がれてきた。

鮮度の良さを保つのが釣り上げた後の処理。いくつかの方法があり、釣り上げられてすぐ船内で氷を敷き詰めた発泡容器に詰められるのが「下氷イカ」。一方、船内の水槽に入れて生きたまま港に運ばれる「生け簀イカ」や水揚げされた後も水槽で生かされている「活イカ」はやはり刺身で味わうのが醍醐味。ちなみに、1月中旬から2月にかけて獲れる「ヤリイカ」は身が薄めで、やわらかくイカの中でも高価な種類とされるのに対し、6月から11月にかけて獲れる「真イカ」は肉厚で歯応えもありスルメや塩辛、一夜干しなどの加工品原料にもなる身近な庶民派とも言える。また、低脂肪、低カロリー、高タンパクのヘルシーな食材としても注目で、血中コレステロール低下や肝機能強化などのタウリンが豊富という。身が厚くなりすぎない、ちょうど7月頃が最も旨い食べ頃。新鮮な証でもある透き通った身、コリコリとした食感を心ゆくまで堪能したい。

文/佐藤 史子







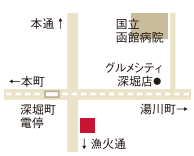
新鮮！今が旬！美味しい真イカ料理が味わえる店



食材を生かす料理人の技量 丁寧な職人技が織り成す 旬の活イカを存分に堪能

活イカ刺し　1200円（税別）

口コミで知名度が上がりこの時期には活イカを食べるために道外から足を運ぶ客もいるほどの同店。生け簀から取り出した生きの良い新鮮なイカを目の前で3～6枚におろしてさばく料理人の包丁技は、ほかではなかなか見られない。薄くおろしたイカは繊細な歯触りで、甘味と食感の両方が愉しめる。ゲソは陶板バター焼き、唐揚げ、刺身から選べ、どれも食材を生かした絶品に仕上げる。職人の丁寧な仕事がより旨味を引き出す同店自慢の活イカを存分に堪能して欲しい。



居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00（23:00L.O）
不定休





活イカ刺しは希望があればお好みで厚さも調整してくれる。そうした丁寧な仕事が、人気のひとつでもある。

和食一筋30年以上の職人技を生かした調理法で生きた魚介の鮮度を愉しむ…



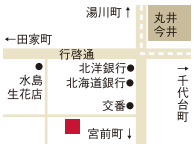
活イカソーメン 900円~1800円

丁寧に調理された旬の「活イカ」は、味はもちろん、コリコリの食感がたまらない一皿。ゲソの部分は焼く事もでき、別料金で唐揚げにもしてくれる。また、2人から利用でき大好評の「豚豆乳しゃぶしゃぶコース」や「牛すき焼きコース」(各1人3000円)は全9品とボリューム満点。プラス1500円で飲み放題が付く。コースの鍋類を、活イカや刺盛りにも変更可能。豊富なアルコール類もリーズナブルに味わえるので、美味しい物を味わいたい人は、気軽に問い合わせて欲しい。

老若男女で日々賑わう同店。カウンターで味わうも良し、座敷でゆったりも良し。普段使いできる名店だ。







郷土料理・小宴会
美味しんぼ
函館市本町7-21 ☎0138-56-9358
11:30~13:30(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30~22:30
日曜定休(予約があれば営業)

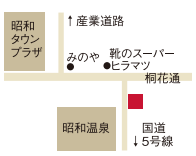
真夏の海は食材の宝庫…毎日、獲れたての新鮮魚介をお得に提供♪



活イカセット 980円(税別)

※天候により仕入れがない場合あり。

大将が自ら舵をとり、漁に出向いて魚介類を仕入れている同店では、常に新鮮食材がぎっしり。特にオススメの「活イカセット」は、刺身・寿司(3カン)・ゲソ揚げと、イカ1杯で3品提供してくれるお得なメニュー。もちろんイカを丸ごと使った刺身だけの注文も可能。ほか、この時期はメバル・ソイ・ブリ・イワシなど、漁に出ると毎朝獲れるので、いつ来店しても新鮮な食材が堪能できる。アルコール類も豊富に取り揃えており、普段使いできる店なので、何度でも通いつめて欲しい。



じゅげむ堂
函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30~23:00(22:30L.O)
木曜定休 P有り





1人で入店しても、カウンター越しに料理人との会話を楽しめるのが嬉しい。

素材本来の旨さを
最大限に引き出した
丁寧な職人技が織り成す一品



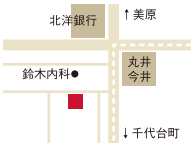
活イカ刺し　1000円～（税別）

職人の目で厳選された魚介類の本来の旨さを重視し、鮮度とそのままの素材感を大事に提供している同店では、今が旬の「活イカ」が人気。イカ本来の甘味とコリコリとした食感が味わえる一皿。ゲソの部分は唐揚げはもちろん、塩焼き、刺身など好みに応じて調理してくれる。また近海産のウニやアワビ、本マグロなども刺身や握り、一品料理で用意。寿司の真髄を楽しめると評判の「大将おすすめ握り」（3500円）もぜひ味わってほしい。宴会コースも4000円（全7品）から用意。※価格は各税別

カウンター席を始め、個室もあるので、居心地の良さに接待から家族連れまで幅広い客層から高い支持を得ている。







五稜郭　寿司料理　谷ふじ

函館市本町4-10　☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com



活イカ刺しは
鮮度が自慢の二鳥目へ
活物メニューはお任せあれ!!

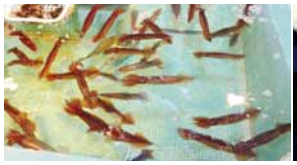
活イカ　980円（税別）

オーナー自ら毎日のように自家船で出航しているので、いつでも新鮮魚介が味わえる同店。数あるメニューの中、特に朝獲りの活イカが人気。大漁時には一人前580円か780円で提供してくれるので、リーズナブルに、たらふく堪能できる。車椅子などでも安心安全、バリアフリーの店内にある大型いけすでは、イカ釣りも体験でき、家族連れでも楽しめる。宴会コースは6人より、料理10品2時間の飲み放題付きで3500円から。4500円以上のコース利用で活イカ一皿サービスも嬉しい。※価格は各税別



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋
二鳥目本店

函館市本町4-21　☎0138-31-2229
ラ ン チ12:00～14:00（土・日曜、祝日は休み）
ディナー17:00～24:00　無休　P有り
http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/index.html





入店直後、目の前に広がるいけすの数々。家族連れに大人気の「イカ釣り体験」を、ぜひ楽しんで。

宴会は いか太郎グループで!!



平日・日曜限定 プラン（日～木曜日）

4,200円コースを **3,500円** にて提供

予約時のみの特権になります!

週末限定 プラン（金・土曜日）

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

宴会コース

8品～	3,500円
10品～	4,200円
12品～	5,250円
12品～	6,300円

2時間 飲み放題付!!
［4名様～］

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。

いか太郎
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休

いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休

はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休

函館活生酒場 いか次郎
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休

うまいビール
と
おすすめの逸品

夏の日差しで火照った身体と渇いた喉
暖簾をくぐり、まずは一杯
泡と苦みと冷たさが、真昼の疲れを流してくれる
そこへ極上の肴があれば、明日の暑さもなんのその
そんなビールの季節を彩る逸品を味わいたい



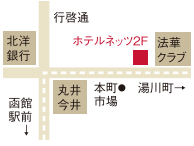


■毛蟹甲羅詰め 2,000円(税別)

北海道太平洋沿岸で水揚げされた新鮮な毛ガニだけを大将の包丁技術により調理。毛ガニ一杯分のカニ肉を甲羅に詰めて提供。味は好みでレモン汁や酢、しょう油など掛けていただく。甲羅の中にはカニミソも入っているので日本酒を注いで「甲羅酒」も楽しめる一品。また、日本酒の蔵元である「八海山」直営レストランと同店でしか味わえない貴重な「八海山泉ビールヴァイツェン」の生ビール（８００円･税別）が飲めると評判。ほかにも「酒匠」が厳選した銘酒も豊富。







鮨処ひろ季

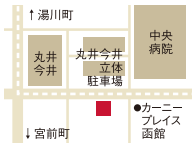
函館市本町26-17 ホテルネッツ2F ☎0138-55-5553
11:30～14:00･17:00～23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.susi-hiroki.com

■鮪のホホ肉 赤ワイン煮 800円(税別)※完全予約制

一匹のマグロから少量しか取れない希少部位の「ホホ肉」を、５種類以上の特製スパイスを使い、赤ワインでじっくり煮込んだその味は知る人ぞ知る絶品。予約やコース料理でしか食べられないので、この味を愉しみたい人は一度問い合わせを。ほか、各種コースも人気で、「宴会コース」（４,０００円～）・「にぎりメインの宴会コース」（７,０００円～）・「高級食材の特別コース」（１０,０００円）・「飲み放題付きコース」（５,０００円～）と、豊富に用意している。※価格は各税別







すし蔵

函館市本町4-21 ☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





■函館和牛 牛かつ 一串400円

料理人が厳選した食材「函館和牛」を使用した逸品。サックサクの衣の中はレアに調理され、肉汁がぎっしり。かめばかむ程に肉の旨味を堪能できる。塩やワサビでサッパリ食すも良し、特製のつけダレでしっとり食すも良し。一皿に色々と盛り込んだ「おまかせ盛り合わせ」（９００円～）もお得。ほか、いろりで焼く「牛タン炭焼ステーキ」（１,５００円）、桜姫鶏を使った「若鶏いろり焼」（１,１００円）、「特選ホッケ焼」（８８０円）も人気。







酒肴菜友じよっぱり

函館市杉並町20-1　☎0138-32-8555
17:30～23:30（23:00L.O）
火曜定休　P有り

■黒豚と冷たいトマト 700円

函館の海が一望できる店内と旬の食材を生かした日本食コースが人気の同店。「黒豚と冷たいトマト」は色鮮やかなトマトの中にしっかり味付けしたミンチ状の黒豚を詰め込んだ、ビールとの相性がバツグンの夏らしい一品。ほか、「トキシラズ焼き」（９５０円）や「四季彩の宴」（１人４,１５０円）など旬の食材を使った料理やコースもおすすめ。オーシャンビューを横目にビールと絶品料理で思い出に残るひとときを過ごしてみては。







函館国際ホテル 日本料理 松前

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り





■スタミナビーフン 600円

ニンニクと唐辛子で炒めたビーフンに白菜やエビ、イカなどの具材がたっぷり入ったビールが進む一品。また人気の串物は良質な道産豚や鶏を炭火でじっくり焼き上げて提供。夏場にはピリ辛がくせになる「ジャンダレ」や自家製で甘めの味付け「みそダレ」がピッタリ。ほかにも「塩」「タレ」「カレーダレ」など5種類を用意。さらにチーズのトッピングも可能(別料金)。宴会は生ビールを含む2時間飲み放題付きで1人3 ,800円(4人以上)から。







みんなの家 串や すずや

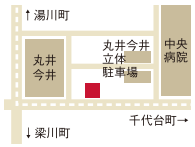
函館市田家町5-13　☎0138-42-2038
18:00～24:00(23:30L.O)
※金･土･日曜は17:00～
不定休　P有り

■ポークステーキ 700円(税別)

豊富な種類のお茶漬けのほかに、多彩でリーズナブルな宴会プランなどで人気の同店。今回紹介するのは、ビールにピッタリの「ポークステーキ」。ボリューム感とかみ応えがたまらないステーキをピリッとスパイシーな味付けに。暑い夏にピッタリでビールとの相性もバツグン。ほか、「10分100円（税別）飲み放題」（24時までの来店3人～）は市内トップクラスの安さで、客からの絶大な支持を受けている。







お茶漬けだいにんぐむっ茶ん

函館市本町32-5　☎0138-83-7692
18:00～翌5:00(日曜は24:00まで)
月曜定休
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐむっ茶ん】で検索





■生ラムミックスセット 950円(税別)

〈内容〉上ラム・並ラム・焼野菜

今年6月にOPENし、開放感のある店内で炭火ジンギスカンを楽しめることで早くも人気の同店。厳選されたラム肉と地元の野菜を使用した「生ラムミックスセット」はカップルや家族連れの客に人気のメニュー。また、「羊タン（数量限定）」（900円）などジンギスカン専門店ならではの珍しい部位やユニークなトッピングなどもオススメ。広々とした個室テーブルで家族やカップルと炭火を囲む楽しい思い出のひとときを過ごしてみては。※価格は税別







炭火ジンギスカン ひつじどし

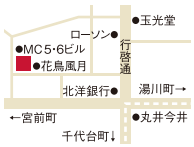
函館市亀田本町29-25　☎0138-76-6775
17:00～翌1:00(24:30L.O)
水曜定休　P有り

■冷製モツ ポン酢 780円

ホルモン好きにはたまらない5種類のホルモン（豚直腸、豚ガツ、牛ギアラ、牛大腸、牛ミノ）をミョウガともみじおろしで一緒にポン酢でいただく、夏限定メニュー。しっかりと下処理しているのでホルモンが苦手の人でもさっぱり食べられると評判。ほかにも夏限定メニューとして、スタミナ3点盛りや冷やし茶漬け、マンゴーのデザートなど全部で6品を用意。昨年も好評だった「夏の冷麺フェア」を今年も開催。暑い時こそビールとホルモンで乗り切ろう。







焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F　☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休　（最寄のパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/





イタリア産ドルチェポルコ（豚かたロース）&特選牛（オーストラリア産）しゃぶしゃぶ食べ放題コース（90分） 2,200円

今回紹介するコースはさっぱりとした味が評判の豚かたロース肉「ドルチェポルコ」に特選牛、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、ラーメン、俵おむすび、漬物が食べ放題。さらにデザート付き。６人以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き（２１０円追加）両方ＯＫ（鍋は各1台ずつ）。また、このコース限定で生ビールなどオールドリンク飲み放題が通常１,３００円を１,０００円（１０５分）、ソフトドリンク飲み放題が通常５３０円を３００円（９０分）で提供。







わいわい亭 函館店

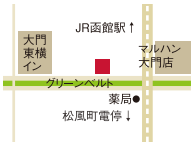
函館市本町32-13　ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00（22:30L.O）
無休　契約P有り

こだわり串揚げセット 1,450円

とんき全店の中で大門店のみ提供している“ 串揚げ ”。厳選した食材を使い、薄い衣で包み揚げたヘルシーな味わい。すり鉢に入った胡麻とソースに付けて食す。おすすめの「こだわり串揚げセット」は、串揚げ（豚ヒレ、鶏肉、白身魚、海老フライ、シシトウ、玉ネギ）、ご飯、みそ汁、お新香、生ビール or 日本酒１杯が付きお得感満載。午後５時から閉店までの限定メニュー。また、飲酒をしない人にはビール or 日本酒をソフトドリンクに変更も可能で、定食としての利用も出来る。







函館 とんき大門店

函館市松風町5-13　0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休　P有り





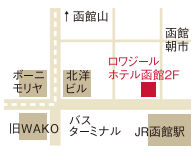
夏のビアダイニングビュッフェは
「平日早得プラン」がおすすめ！

ディナービュッフェ 2,160円

夏のテーマは“ビアダイニング”。ポークスペアリブ、タコス、ソーセージ盛合せ、釜焼きピザなどビールにぴったりのメニューがラインナップ。ぜひ飲み放題付きプランで楽しんで。生ビールはこだわり派にぴったりのブラウマイスター、ヒューガルデン、ヱビス、ギネスを用意。おすすめの「早得プラン」では、通常飲み放題付きディナー1人4,217円を【7日前迄予約・平日限定】で20%OFFの1人3,373円で提供。







キッチンルーム SHIKI（四季）

函館市若松町14-10　ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220　11:30～14:00、18:00～20:30
無休　P有り

チキンステーキ 蜂蜜胡椒ソース 1,100円

地元食材をふんだんに使った、広東料理が老若男女から人気の同店。今回のおすすめは良質な鶏肉を紹興酒で香りづけして焼き上げ、蜂蜜と黒コショウで中華風に甘辛くアレンジしたソースでいただく、夏期限定アラカルト料理。ビールはもちろんご飯とも相性抜群。ほか「贅沢海鮮涼麺」（1,200円）は毎年人気の涼麺に今年は豪華な具材を取り入れた一品に仕上げた。こちらも冷たいビールの肴に最適。おいしい中華料理でこの夏を乗り切りませんか。







中国料理 彩風塘 函館店

函館市昭和3-31-16　☎0138-34-7260
11:30～15:00、17:00～22:00
（各30分前L.O）
月曜定休（祝日の場合は火曜休み）



技が光る広東料理には
冷たいビールがピッタリ



■牛ヒレ肉のペッパー焼き 1,500円

２種類のコショウと岩塩をまぶしてステーキにした一皿は、ガツンとくる美味しさが食欲をそそる。ソースはフォンドヴォーと、グリーンマスタードを使用したシェフのオリジナル。添えてあるパンに付けて堪能してみては。ほか、ホタテとグラナパダーノチーズを使い焼き上げ、バラの紅茶葉などをまぶした「ホタテ貝のイタリアンチーズ焼き」（９００円）も、オシャレな一品。７月から、夏メニューが続々登場しているので、何度でも足を運んで欲しい。







びすとろ れん

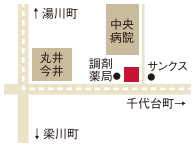
函館市昭和2-1-23 ☎0138-43-9710
11:30～15:00、17:30～21:00
月曜定休（ディナーのみ予約営業）
P有り

■スペアリブ 1,600円

オススメは、ジュドコションでじっくり５時間煮込んで、オーダーが入ってから焼き上げる「スペアリブ」。箸でもほぐれるやわらかさで、表面には特製ドミグラスソースが塗られ、そのままでも十分美味しいが、山ワサビなど使用している特製アメリカンバーベキューソースと一緒に食すと、爽やかで濃厚な味わいが口いっぱいに広がり、５００ｇもあるがペロリと食べられる。フルーツビールとの相性も良く、チェリーベースの「リーフマン」、オレンジベースの「ヒューガルデン」（各８００円）が人気。







欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可



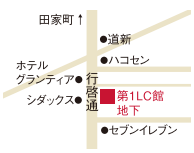




エビとキノコの冷たいペペロンチーノ 980円

濃厚なエビの香りと白ワインの香りで食欲が進む一品。冷製なのでスッキリ食べられ、つまみとしても最適。夏は生ビールのほかに、彩りやビールの爽快感が楽しめると女性客を中心にビアカクテルも人気。定番の「シャンディ・ガフ」やパッションフルーツを使った「オン・ザ・グリーン」など7種類を用意。ビールは苦手だけど雰囲気だけでも味わいたいという人にもおすすめ。7月から無料で乾杯用のカクテルを提供する「ウエルカムカクテルサービス」も実施中。



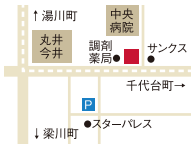
Cocktail&Food BAR SURF
カクテル&フード　バー　サーフ

函館市本町17-13 第1LC館地下B
☎0138-56-7873
19:00～翌3:00(2:30L.O)　日曜定休

牛ブロックステーキ 1,500円

ビールに合ったバリエーション豊かな料理を提供する同店。注目してほしいのがボリューム満点400gのビックステーキ！ビールに一日漬け込み、やわらかくしてから焼いた肉をたっぷりのガーリックチップやガーリックおろしなどの味で楽しめる。サーバーから注がれる全国各地のクラフトビールも味わえ「まだ飲んだことのない人からクラフト通の人まで魅了できると思います」と同店。また、種類豊富なアルコールメニューも用意。楽しさ美味しさが満載の同店に一度、足を運んでみてはいかが。



CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

函館市本町33-7　☎0138-32-3370
18:00～翌6:00　無休
www.jun-c.co.jp





ソファ席にこだわるのは、長い時間ゆったりとくつろいでほしい、というオーナーの願いから。シャンデリアとともにシックな黒で統一されている。



「農園ヴァーニャカウダ」（1,058円）と、「鹿肉ステーキ（野菜添え）」（写真左上、1,382円）、「彩りペルドゥーレピザ」（写真左下、1,166円）。どの料理をとっても赤・黄・緑…目を見張るほど彩り豊かな野菜が盛られている。なかなかお目にかかれない種類も並ぶため、それぞれの生き生きとした鮮やかさも楽しみたい。

朝もぎ野菜Dining 彩り家

テーブルを鮮やかに彩るみずみずしい野菜たちを居心地の良い空間で堪能する贅沢

店の扉を開くと迎えてくれるのは、ショーケースに並べられた色鮮やかなアスパラやパプリカ、トマトなどの野菜やフルーツたち。店には20種類ほどを常備し、メニュー書きの最初のページでは、その月々の旬を提案。客の嗜好や気分に合わせてアレンジしてくれるという嬉しいサービスもある。地産地消の考えのもと、食材はできる限り





ワインセラーやクーラーには、石橋店長おすすめのワインがずらり。料理をより引き立たせてくれる名酒や、好みに合わせたカクテルを作ってくれることもある。

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央







道南産、北海道産の物を仕入れ、今年初の試みとして8月頃から石橋店長自らが栽培した品種も店頭に顔を見せるそう。地場の素材はみずみずしいうえにそれぞれの味が濃く、カブやサラダホウレンソウなど新鮮さゆえ、生のまま口に運べるものも多数。

女性客から特に好評を得ているという「農園ヴァーニャカウダ」は、10種ほどの季節の恵みが美しく盛られ、目にも嬉しい一品。素材本来の味を堪能してもらいたいとの思いから、ソースはアンチョビの香りをあえて抑え、よりクリーミーな風味に仕上げている。「鹿肉ステーキ（野菜添え）」は、独特の臭みがないという道南産の鹿肉を、すりおろしたタマネギを加えた和風ソースでさっぱりといただく。「彩りベルドゥーレピザ」にも季節感あふれる野菜が盛りだくさん。ベースを塩味で軽く仕上げているのは、〝野菜の甘みがなによりの調味料〟となるため。またチーズの上に具材を乗せるのは、彩りを目でも味わえるようにというこだわりの一つ。色鮮やかで食欲をそそる料理が並ぶため、少しずつ多くの種類を楽しみたいという客にとって1品1品が軽めにふるまわれるメニューは、嬉しい配慮となっている。

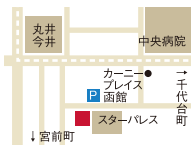
そんなきめ細やかな心遣いでもてなすため、来客の8割を占めるというほど女性からの呼び声が高く、女子会などで利用される機会も多いという。ワイングラスやボトルがきれいに並べられたカウンター席も設けているので、宴会終わりにひとりでふらり立ち寄りたい雰囲気も漂う。ヘルシーな野菜を肴にグラスを静かに傾けるというのも一つの愉しみ方だろう。

「生野菜にはやっぱり白ワインですね」と、アルコールに精通している店長の石橋さんはワインの仕入れも担当。店長おすすめのアルコールとともに、たくさんの彩り野菜を思う存分堪能したい。





函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00
（金・土曜は翌3:00まで）
各30分前L.O
日曜定休




夏限定企画!8/9(土)まで
奥尻のウニ(握り)
1個200円(税抜)でご提供!
何個注文しても
OKです!!
※お持ち帰りはできません
島うた
まずはスマホでチェック
スマホ用
ホーム
ページ
JAL、ANA、JTB、
セブンカード、アイワイカード
マイル／ポイント貯まります!
「お得な2人で
10,000円コース」
前菜3点盛り・お椀・特上寿し
3人前(刺身に変更可能です)・
小生ビール(ソフトドリンク)
函館市本町22-11　グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月～木 曜 日17:00～翌2:00くらい迄
金・土曜日・祝前日17:00～翌3:00
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
函館　島うた
検索
北洋銀行
行啓通り
丸井今井
和民
北陸銀行
ミスタードーナツ
当店


しゃぶしゃぶコース
豚
牛
ラム
1,980円
海鮮コース
(カニ盛り、マグロ中落刺し、
焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)
2,300円
海鮮&
しゃぶコース
2,500円
さらに!
全コースで居酒屋メニュー
全60品も食べ放題♪
全コース
2名より
OK!
メニュー例
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で)
●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身
●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き
●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ
●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴
●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き
●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子
プラス 980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り
五稜郭タワー
ラッキーピエロ
道立函館美術館
北海道新聞社


お客様に
納得してもらうための
こだわり
伝統の揚げ方「カツレツ揚げ」
少ない油でじっくりと焼くように揚げ、
外はカリッと、中はジューシーな
味に仕上げました。
豚肉・小麦粉・卵などの食材は
こだわりの北海道産を使用。
しつこくならず香ばしく揚がる揚げ油は
ラード100%を使用。
函館・和風
とんかつ
専門店
とん悦
創業14年
本店
函館市宝来町 22-2 不定休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30～午後9:00
七飯店
七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30～午後9:00
高砂通
チサングランド函館
高田屋通
お客様駐車場
P 4台
インドカレー小いけ
4台 P
とん悦
←十字街 ●マルイチきむら商店　谷地頭町→
桔梗駅前
まつ笠
酒SATO●
スーパー魚長
国道5号線
ホクレンショップ
福田自動車
渡島信金
火鳥
とん悦
とん悦クーポン お会計時5%OFF
有効期限／8月17日(日)迄　※当店通常価格からの割引　※他サービスとの併用不可


延長大好評中!
得 刺身まつり
●活ホタテ……350円
●自家製〆サバ 350円
●バチマグロ…350円
●ニシン刺……350円
●マコガレイ刺 350円
●生サーモン…. 380円
●活ホヤ……380円
※全て税込
当店自慢の魚介類を特別価格で提供
他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております
宴会プラン お1人様 3,800円(税込)～
2時間飲み放題付　料理8品
10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
丸井今井
当店
中央病院
千代台町↓

PartyPlan



最大15名様ご利用のパーティールーム
最大着席47名様 貸切OK
ダーツ&カラオケ完備

結婚式2次会・貸切も受付いたします

お一人様
生ビールはもちろん、40種類のカクテルで大満足！
全プラン飲み放題付き 2時間 2名様から
¥3,500~

結婚式2次会 2時間飲み放題
3,000円 新郎&新婦無料！ ■スナック&おつまみ付き

大好評プラン 女子会
2名様から3時間飲み放題付
3,800円

ランチ得メニュー 月~木曜日はランチセット200円引き
ランチタイム11:30~15:00
※駐車場キャッシュバック、クーポン、金券などの割引との併用はできません。



ランチはドリンク付き
250g
●ハンバーグステーキセット デミグラスソース ¥1,200



ランチはドリンク付き
●トンテキセット 厚切り250g ¥1,200

近隣駐車場をご利用してアンビカにご来店いただいたお客様にはランチ&ディナータイムともに
1,000円以上のご飲食ご利用で一律200円キャッシュバック!!
※駐車場レシート又は駐車券をご提示下さい。※ランチ割引、クーポン、金券などの割引との併用はできません。

ダイニングバー アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F（中央病院正面玄関向かい）
＊ランチタイム／11:30~15:00 ＊カード利用可
＊ディナータイム／18:00~ラスト ＊不定休
＊日曜日はランチ休業・ディナーは予約のお客様のみ対応



ご予約 Tel:0138-33-5185 facebook.com/DC.ambika

「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を①時間プラス、合計③時間飲み放題。



※イメージ

各種ご宴会 ご予約承り中！ 彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

女子会プラン お一人様 4,000円~
※要予約（2日前迄）、貸切は応相談
2名様から受付

〈3時間飲み放題付〉
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
●デザートは3点盛



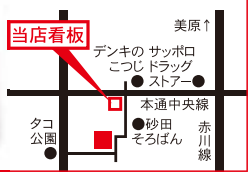
LINE@ × @takedaya
友だち登録でお得な情報をGET!
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪
©LINE Corporation

おつまみ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ（祝日休み）
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り（14台）

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ（コーヒー付）
全3種 平日限定 860円

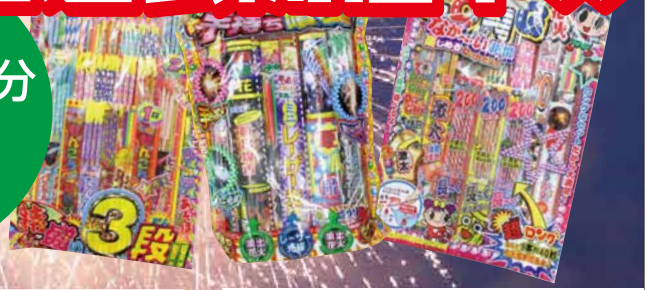




夏だ 花火だ
ディナーバイキング限定
小学生までのお子様連れのテーブル1グループ様1回の抽選となります

平日限定 7/17~ 花火抽選会開催中!!





100名様分ご用意!!
※但しなくなり次第終了とさせていただきます。

番長の宴会はとってもお得！ 事前予約

団体(大人料金)10名様以上でディナーお一人様2,100円が 団体がお得
通常90分が120分に! 1,900円

団体(大人料金)10名様以上で つまり!! 飲み放題にすると
120分でお一人様あたり 2,900円

お一人様プラス1,000円で飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!
クーポン持参で! 「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

ビール・サワー・カクテルなど 32種 飲み放題
1,000円!!
（90分 お1人様の料金）
個別注文もOK！ ※ラストオーダー20分前迄の受付 ※飲み残しは別途料金をいただきます

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休



店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
団体プラン限定クーポン
会計時に「ディナーバイキングお食事券」を1枚プレゼント!
1グループで1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・誕生日半額のみ併用可
平成26年8月17日まで

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成26年8月17日まで

平日限定 お得な新プラン
女子会プラン
2時間 飲み放題付 3,000円
要予約 2名様~

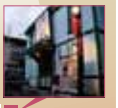


宴会もお洒落に
大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

ボリューム満点 得 宴会コース
2時間 飲み放題付 4,000円より
要予約 4名様~

シェフおまかせ 女子会コース
3時間 飲み放題付 4,000円
要予約 2名様~

ご予算やご要望に応じて承ります!
2次会におすすめの飲み放題プランもございます



ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00~24:00 日曜定休

宴会承り中 日曜・祝日もOK

7月から5,000円以上のコースには 明石天然鯛カブト煮と 天然ニジマス幼魚天プラ付き

12名様以上ご利用のお客様は幹事1名様分無料
※3,500円コース・女子会コースは除く

35種類3時間飲み放題付 全飲み放題サッポロ生ビール付

6,000円(税込)コース 料理12品 + 飲み放題3時間 2名様以上より
◆本日の刺身◆明石天然鯛カブト煮◆寿し3カン◆天然ニジマス幼魚天プラ◆サンマ竜田揚げ
◆牛タンおろしポン酢◆タラバガニ◆生馬刺し◆サラダ◆本日の一品◆なめこおろしそば◆デザート

5,000円(税込)コース 料理10品 + 飲み放題3時間 2名様以上より
◆本日の刺身◆明石天然鯛カブト煮◆寿し3カン◆天然ニジマス幼魚天プラ◆サンマ竜田揚げ
◆牛タンおろしポン酢◆タラバガニ◆生馬刺し◆サラダ◆本日の一品

4,000円(税込)コース 料理9品 + 飲み放題3時間 2名様以上より
◆本日の刺身◆春巻き揚げと天然ニジマス幼魚フライ盛り合わせ◆寿し2カン◆穴子天プラ
◆サンマ竜田揚げ◆ジャガイモチーズ◆サラダ◆本日の一品◆冷たいおそば

3,500円(税込)コース 料理7品 + 飲み放題2時間30分 4名様以上より
※当日、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます。

無制限飲み放題!(17:30~22:30)
女子会プラン 2名様より 2,980円(税別)
生ビール付きの飲み放題は650円増
料理全6品+17:30~22:30までの最大5時間飲み放題
ドリンク35種類! モヒートも飲み放題

好きな料理で飲みたいお客様へ
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など 35種類飲み放題
期間限定で飲み放題
2時間飲み放題 金・土曜日など週末もOK! 1,500円(税別)
★生グレープフルーツサワー ★果実入 いちごカルピス NA
★果実入 ピーチカルピス NA ★果実入 ピーチサワー
★つぶつぶいちごフローズン NA
●NAはノンアルコールも選べます ※別途お通し代がかかります

球磨屋 処味ご酒や
函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00~23:00
各種宴会
掘りごたつ席 22名様迄
座敷席38名様迄

毎年恒例の"夏の風物詩"
納涼ビアガーデン
7/12(土) 特設テラスにて
グランドオープンしました!!



16:00~22:00
食べ飲み放題(ジンギスカン+フリードリンク) 2時間
お1人様 3,500円(税込)
●未成年の方……1,750円(税込)
●小学生…1,000円(税込) ●幼児(3歳以下)…無料

四季彩湯の川 桜雲亭

"夏の生ビール祭"開催中!!
8/31(日)まで
食べ飲み放題 2時間付 お1人様 4,000円(税込)
[生ビールとフリードリンク+お料理7品]

函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)
営業時間/11:00~21:00 不定休
☎0138-57-0055

炭火で味わうジンギスカンは格別な旨さ!!
ジンギスカン食べ放題 100分
2,000円(税別)
ラムロール・焼野菜盛り・ライス・お茶漬け・スープ
予約なし! 当日OK!
生ラム・ジンギスカン食べ放題2,500円(税別)

緊急告知! 生ラム・ジンギスカン食べ放題コースをご注文のお客様は…
豚カルビ・豚ホルモン・鳥せせりも食べ放題OK!
詳しくは当店スタッフまでお気軽にお電話下さい。



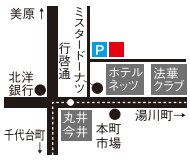
ゆったり20名様まで宴会可能

飲み放題(各100分)
麦とホッププラン 1,000円(税別)
生ビールプラン 1,500円(税別)



特上黒毛和牛コース 3,800円(税別)
特上黒毛和牛カルビ・特上牛タン・牛ホルモン・特上ラム・焼野菜盛り・ナムル・キムチ・サラダ・冷麺 or ライス・スープ・デザート

焼肉 ジンギスカン 炭火亭 SUMIBI TEI
函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00~24:00(23:30L.O)
無休
P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)



税込み ¥3,000の 底力をお見せしよう!

栄養・スタミナ・美容・健康・元気・活力の全てが手に入ります。

※店主個人の感想によるものです。効能・効果には個人差があると思います

¥3,000のセット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし3品
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2～6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

たっこ爺のぎょうざ・もつ鍋はうまいだけじゃない

お客様を笑顔にできる特別なスパイス入り!?

暑い夏こそ、たっこ爺セットプランで乗り切ろう



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30～24:00(23:00 L.O)

不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。





宴会プラン 2時間飲み放題付 料理8品

お1人様 3,800円(税込)～

相談に応じて料理の変更ができます。

●宴会は5～45名までOK

日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!

又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。

海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)

函館市若松町7-17 TEL.27-2622

営業時間／17:00～24:00 カード不可

定休日／日曜日 無料駐車場完備

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



仙台牛たん・博多もつ鍋

TAKARA-YA たからや 町

7月8日にグランドオープンしました!

これが当店の看板メニュー!



仙台「牛タン定食」 1,400円(税別)

博多「もつ鍋」 1人前1,280円(税別)

名古屋「手羽先5本」 430円(税別)

※2名様からのご注文

ご宴会も承り中! 要予約

3日前 4名様より受付

おすすめ「大黒天コース」

お1人様3,000円(税別)

プラス飲み放題1,500円(税別)

函館市本町26-15 ライオンズマンション五稜郭1F

TEL 0138-84-8106

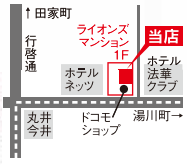
FAX 0138-84-8193

営業時間／17:00～翌3:00(2:00L.O)

日曜/17:00～24:00(23:00L.O)

定休日／火曜日

URL:http://hitosara.com/0006043681/



オープン特別クーポン 牛タン定食 1,400円(税別)→ 1,300円(税別)

●1枚で1グループ利用可 ●他券併用可 ●平成26年8月17日迄

オープン特別クーポン もつ鍋 1,280円(税別)→ 1,080円(税別)

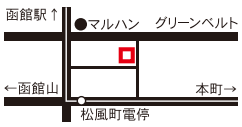
●1枚で1グループ利用可 ●他券併用可 ●平成26年8月17日迄

オープン特別クーポン 飲み放題料金 1,500円(税別)→ 1,200円(税別)

●1枚で1グループ利用可 ●他券併用可 ●平成26年8月17日迄

函館の風味
やきとり
鳥辰



函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

居酒屋
かまだ

おかげさまで5周年を迎える事ができました。
お客様へ、日頃の感謝を込めまして
ささやかですが、イベントを開催させて頂きます。
今後とも変わらぬご愛顧のほど、
よろしくお願い申し上げます

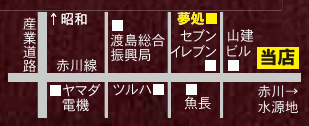
7月21日(月・祝)～26日(土)までに
ご来店されたお客様全員に
記念品プレゼント♪

さらに

7月25日(金)・26日(土)には
生ビール200円にて提供!!!

従業員一同心より お待ちしております

函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
営業時間／17:00～22:30L.O
定休日／日曜日 予約次第で日曜営業可



はこだて自由市場



前 理事長



寺井事務局長と相内さん



麺屋いなせ
中村店長

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索


衣料のマルコシ 河合社長
婦人物から子ども服まで
豊富に取りそろえ!

お車で来ても安心!!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。


ハスカップショップ万里 森オーナー
ハスカップ、ROYCE'の
商品いっぱいです!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
営業時間／AM5:30~PM2:00
☎0138-22-5330

気軽にできるプランが登場!!
カップルや女子会にも最適です。



写真は女子会プラン2人前の一例です。

女子会プラン

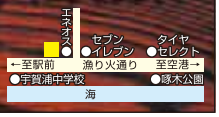
- オードブル
- サラダ
- パスタ
- ステーキ
- デザート　+飲み放題

お一人様〈要予約〉
3,800円
2名様より承ります。

ハコラク見たで　ご飲食されたお客様に人数分コーヒーサービス
■平成26年8月17日まで■他サービス併用不可

ワイン&ステーキ Excellent（エクセレント）

函館市宇賀浦町5-20 ハイツシーブリーズ（漁り火）1F
☎0138-56-1229
18:00～23:00（22:30L.O）日曜日・祝日定休



炭火焼肉 藤 ～ふじ～

ご宴会プラン

十分なボリュームで満腹感間違いなし



宴会コース　飲み放題付き（90分）
〈2名様以上〉お1人様　**4,000円**

お好きなメニューを2点選べて合計7点セットのお得メニュー



ファミリーコース　7点セット
2,780円

毎週金曜日 夜12時まで営業！ 全品5%引！

焼野菜盛とシャーベットが新メニューで入りました
Aプラン食べ放題（90分）
〈2名様以上〉お１人様　**3,500円**

豚肉中心のメニューを低価格でご奉仕します
Bプラン食べ放題（90分）
〈2名様以上〉お１人様　**1,980円**

函館市川原町7-2　☎0138-56-8929
営業時間／17:00～24:00（23:00L.O）
定休日／不定休　P有り

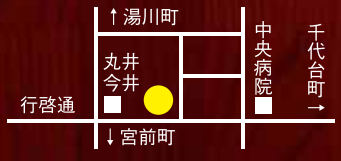


Smoke Bar EN

燻製料理とお酒のお店
SMOKE FOOD & DRINK

函館市本町32-11 2F
TEL0138-32-2770
営業時間/20:00~翌4:00
（フード2:30L.O ドリンク3:30L.O）
定休日/水曜日
カード可

www.smoke-en.com



［お客様のご予算やご希望に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい。］

夏の新メニュー登場

脂がしつこくなく、あっさり食べられる
小国牧場の牛肉を自家製の燻製ポン酢や赤岩塩、わさび、ガーリックバターで食べる至福の喜び

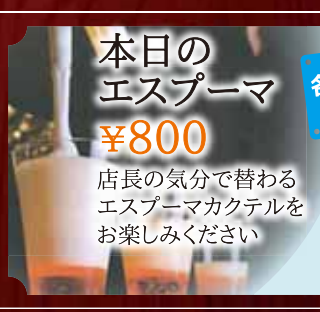


北斗市小国牧場
黒毛和牛サイコロステーキ
¥999

プレーン、チョリソーの2種類が楽しめ、プリプリの歯ごたえがたまらない



スモークドウインナー
¥680



本日のエスプーマ
¥800
店長の気分で替わるエスプーマカクテルをお楽しみください

各種カクテルも充実!



抹茶タピオカミルク
¥650
モチモチ食感がアクセントの和テイストカクテル

豚乳クランベリー
¥650
甘酸っぱくまろやかなカクテル



チョコレート・チョコレート
チョコレートをふんだんに使ったスイーツカクテル
¥700



モスコ柚子ミュール
カクテルの定番モスコミュールを柚子でさっぱり仕上げました
¥600



その他、ワイン、ウイスキーなど多数ご用意!

湯の川温泉かもめ館は10周年を迎えました♪

夏のリフレッシュキャンペーン♪

ただ今好評中のブラックシリカ岩盤浴とお食事がセットになったお得なプラン♪

8月下旬まで

◆岩盤浴と昼食膳セット:2,000円

(通常1,200円の岩盤浴と天然温泉付・岩盤浴セット込)

ご利用時間/10:00〜15:00まで(前日までのご予約)

◆岩盤浴と夕食膳セット:2,500円

(通常1,200円の岩盤浴と天然温泉付・岩盤浴セット込)

ご利用時間/15:00〜20:00まで(前日までのご予約)

温泉用のレンタルタオル有り(各100円)、温泉内には無料のボディソープやリンスインシャンプーもございますので、手ぶらでお越し頂けます!

その他、宴会も受付いたします。

4名様〜 3,000円(8品)〜

飲み放題(2時間) 1,500円〜

詳しくはお問い合わせください。



◇「岩盤浴」体を芯から温め、代謝機能がアップします。



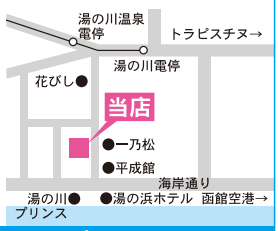
◇お食事の一例です。

天然温泉100%かけ流し

ホテル かもめ館

函館市湯川町1丁目5番18号(P有り)

☎0138-59-2020



http://kamomekan.net/

おかげ様で30周年!!

ディナー120分

地中海風料理の数々を堪能できる

サマーバイキング

7/15〜8/31まで開催

ご利用時間/PM5:30〜PM9:30

[PM8:30迄のご来店]PM9:00オーダーストップ



1テーブル1プレート

豚バラ肉のジンギスカン風











和洋中30品以上!

大抽選会開催中♪ ランチ&ディナーで毎日、先着各30名様までのくじ引き。当たりが出たら、その日のお食事代サービス(1組2名様まで)。

金曜 土曜 ステーキの日

木曜 日曜 お寿司の日

※写真はイメージです。

食べ放題!

シニア優待 1,836円

(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい

■大 人……2,268円

■小学生……1,350円

■幼 児(3歳以上)……540円

飲み放題!

フリードリンク 1,296円

●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク

プレミアムモルツ +324円

ソフトドリンクのみ 324円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキプレゼント! ※前日までの要予約 2名様よりのご利用。

ホテル法華クラブ函館 クーポン券

食べ飲み放題3,200円

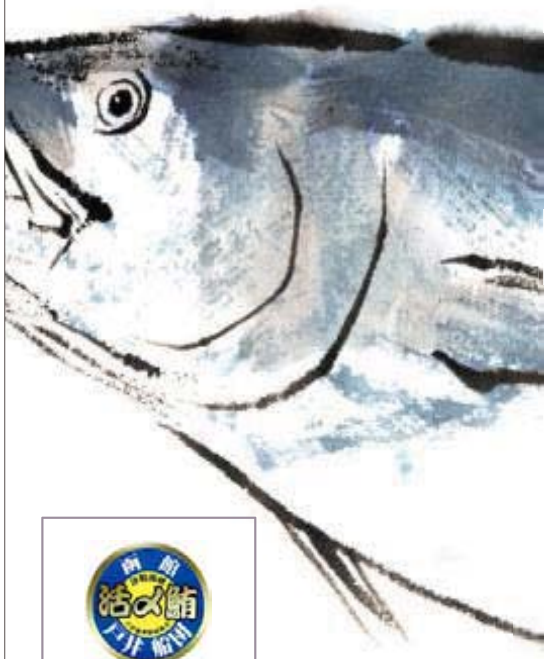
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可

■他券併用不可■平成26年8月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館

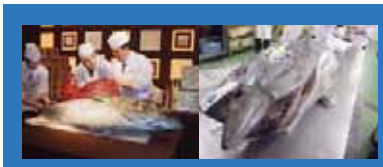
函館市本町27番1号 P駐車場有

TEL.(0138)52-3121



※戸井漁業協同組合協賛
イマジンクラブ函館協賛

戸井産生本マグロを食す
第六回まぐろ祭り



平成26年

8月26日

火曜日

18:45 開場

19:00 開演

2階「イルマーレ」

お一人様(サ税込)

10,000円

北海道を代表するブランド鮪

『戸井マグロ』

戸井産の生本マグロ解体ショーをご覧いただき、新鮮なマグロを寿司や漬け丼、刺身のお料理でお召し上がりください。

※その他新鮮な料理を使ったバイキング料理もご用意しております。

生ビール、ウイスキー、酒、焼酎ワイン、カクテルの全70種類の飲物がすべて飲み放題!

無料宿泊券や戸井漁協協賛の新鮮な海産物が当たる大抽選会を開催



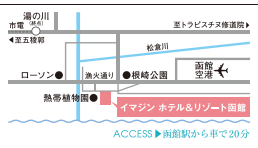
イマジン ホテル&リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、真面リゾート。

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから

TEL 0138-57-9161

MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine

a human company IMAGINEco.Ltd.

人と人の出会いを創造するイマジングループ



弘前 弘前パークホテル 弘前プラザホテル

青森 モルトン迎賓館 わいん倶楽部

八戸 モルトン迎賓館 八戸

五所川原 プラザマリュウ五所川原

大館 バーリーズクラブ

毎年恒例！日頃の感謝を込めて

アウトドアキャンプ用

売出し開催致します！

7月中旬～8月17日迄



※写真は8人前のイメージです。

ご予約は前日の朝10時～夜7時迄

※前日夕方5時以降のキャンセルはお受けできませんのでご注意ください。

焼肉セット

【得】〈8人前〉1セット 6,800円

〈セット内容の一例〉
牛カルビ・牛ハラミ・サガリ・豚舌スライス
豚バラ・豚トロ・生ラム・鶏せせり焼
鶏もも塩焼・串付ウインナー

ジンギスカンセット

〈5人前〉1セット 3,800円

〈セット内容の一例〉
生ラム・ラムスライス・もやし・
野菜セット・ジンギスカンのたれ

【得】〈5人前〉1セット 4,400円
【上】〈8人前〉1セット 10,000円
【上】〈5人前〉1セット 6,500円

当店でお肉をお買い上げのお客様に **大型コンロ無料貸出し!!**

コンロ保証金 1台2,000円
保証金はコンロ返却の際にお返しします。

※コンロ・鉄板は洗ってからお返しください。
汚れの多い場合は、コンロ洗い代が発生します。

●数に限りがございますので、ご使用の2～3日前までにご予約ください。●

焼肉・アウトドアの必需品

※おにぎり〈2個入〉
ご予約は前日の午後1時迄

木炭（3kg入）1箱 …… 480円
焼肉用野菜セット（5人前）1セット 500円
ジンギスカン用野菜セット（5人前）1セット 600円

焼肉用・焼鳥用アイテム多数取り揃えております

VISCERA SHOP since 1983

ビセラショップ

中道店 ☎53-0680 毎週木曜定休

本通店 ☎32-4227 毎週日曜定休

北海道厚沢部町産「黄金千貫」使用



●焼酎/乙類 ●原料/さつまいも・米麹（道産米）
●アルコール度数/25度 ●容量/720ml

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 ☎(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F ☎(0138)84-5762

●本 社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL（011）661-1211
http://www.sapporo-shusei.jp/

夏本番!!

行楽・キャンプの準備はリカーランドにお任せ!
専門店ならではの豊富な品揃えで
お待ちしております。

リカーランド 業務店の皆様への

感謝企画!! 毎月10日20日30日

ポイント2倍デー さらにお買得!!

リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで
1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

ビール&発泡酒

●サッポロ 黒ラベル・クラシック
●アサヒ スーパードライ 10ℓ
●サントリー モルツ
●キリン ラガー・一番搾り 7ℓ

樽生 特価提供中!!

イチオシの商品です!! シャンパン・スパークリングワイン

●ヴーヴ・クリコ（ロゼ）5,980円
（イエロー）5,280円
●モエ・エ・シャンドン・ブリュット 4,680円
●シャンドン ブリュット（サマーボトル）2,380円
●ポンパドール 1,280円
●ジャン・ド・ヴィラレ ブリュット 2,980円
●デタンジェ ブリュット レゼルヴFIFA 7,000円
数量限定のワールドカップボトル

おいしいワインがなんと!! この価格でお買い求めできます。

●〈チリ〉バルコ・ヴィエホ カベルネソーヴィニヨン
●〈チリ〉ミラモンテ（赤）
●〈スペイン〉カストロレヒオ（赤・白）
●〈フランス〉キュヴェ・ラ・ヴィリエル（赤・白）
●〈イタリア〉センシィ カント（ロッソ・ビアンコ） 各477円

果実酒づくりの季節です!!

［札幌酒精］●ホワイトリカー35°（1.8Lパック）1,180円
［合同］●果実酒用ブランデーリキュール（1.8Lパック）1,580円
［カップ印］●氷砂糖（1kg）398円

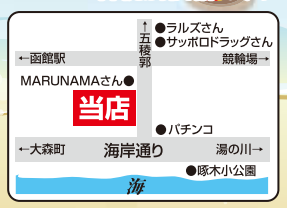
※各税別価格です。



業務用酒類販売専門店 お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド イチマス日乃出店

函館市日乃出町12-18 TEL(0138)56-2204
営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》



五稜郭築造150年菓

五稜郭讃菓

◆ガゴメ昆布入り打物
◆大粒小豆入りつや干し

土方歳三

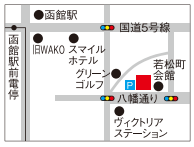
尚武最中
しょうぶもなか



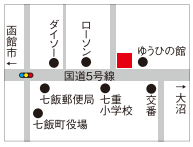
◆小倉あん・ゴマあん 各135円
◆1セット(各1個入)220円
◆1箱(各4個、全8個入)972円

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



日頃の感謝をささやかな形に。

鮮やかな彩りのお菓子



上生菓子
1個180円

8月11日(月)は休まず営業



ひとロサイズ
1箱 613円
お買い求めやすい可愛らしいセット



お菓子詰め合せ
3,034円
詰め合わせは各種ご用意しております。

水ようかん 1個 185円
こしあん、抹茶、小倉、黒ゴマ

1,500円以上ご利用で配達も致します。

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3
☎0138-64-4655・FAX0138-64-4656
9:30～18:30(日曜日は18:00まで)
月曜定休　P有り



Sweets KEYAKI スウィーツけやき

どら焼き





















この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております。

美味しさは全てをこだわり抜いた証です



※贅沢どらは同店の登録商標です

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

生キャラ入濃厚どら焼き

















Sweets KEYAKI スウィーツけやき

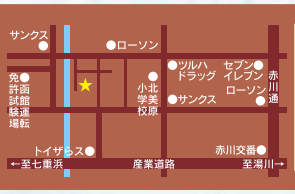
ソフトアイスどら

NEW けやきパフェ
牛乳プリンの上にソフトクリームをのせ、キャラメルソースをかけたスイーツだよ♪
¥380

どらやき
●北海道あずきバター……¥180
●純生クリーム……¥150
●生チョコホワイト……¥180
●生チョコビター……¥180
●レーズンバター……¥150
●いちご&生クリーム……¥180
●生ストロベリーチョコ&生クリーム…¥220
●ソフトアイスどらあずきバニラ¥250

プリン
●濃厚カスタードプリン……¥280
●牛乳プリン……¥110
●いちご牛乳プリン……¥130
●小倉牛乳プリン……¥150

Sweets KEYAKI since 2020
どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　日曜・月曜日
営業時間　火～土10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp





今だけの贅沢 夏の限定スイーツ



しゃっコロネ

183円

販売を再開した、人気商品「ガラスのコロネ」（１８３円）の夏バージョンが登場。サックサクの生地で作った甘いコロネに、オレンジの風味を利かせたミルキーなクリームが入った一品。冷凍状態で提供するので中のクリームがアイスのように楽しめる。手頃価格なので夏のお土産におすすめ。

手づくりパンのお店
ジョリジュワジョイス
（七重浜本店）
北斗市七重浜4-32-27
☎0138-48-8666
7:00～19:00
火曜定休　P有り

パンとケーキのお店
ジョリジュワジョイス
（柏木店）
函館市柏木町3-38
☎0138-51-2522
9:00～19:00
火曜定休　P有り

大人気スイーツが、ついに復活
夏限定商品はアイスのような食感



夕張メロンロール

〈1カット〉350円　〈1本〉1,800円（箱代別途200円）

産地直送の夕張メロンをふんだんに使用したロールケーキ。スッキリとした甘さと、香りがたまらない絶品スイーツ。ほか、「夕張冷やしメロンパン」（４５０円）や「夕張メロンタルト」（４００円）など夕張メロンスイーツが続々登場。この夏ハニーズハニーで夕張メロンの魅力を存分に堪能して欲しい。



スイーツカンパニー
ハニーズ・ハニー
函館市松川町23-3
☎0138-42-3300
9:30～17:00
月曜定休　P有り

産地直送夕張メロンを使った
絶品パン＆スイーツ

スウィーツけやき
ソフトアイスどら
いちごバニラ



ソフトクリームに自家製の
いちごコンフィチュールを
トッピングした冷感スウィーツ。

1個 320円

夏に食べたい！
ひんやり
絶品スイーツ！

カドウフーズ株式会社
はこだて雪んこ



やわらかい雪に包まれた、
ほんのり甘いスイートポテトと
濃厚なホイップクリームの
しっとり大福。

6個入り 1,080円

昭和製菓株式会社
がぎゅうさんの
ろーるけーき



濃厚なのに優しい口どけの
生クリームに、ふわふわ
やわらかしっとりスポンジ。

10cm 756円



開催中!

北海道のグルメを集めたギフト特集♪
送料無料の人気商品から
希少な珍品までを集めました!

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部　函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

カフェさんぽ

甘味茶房 花かんろ



ひと際目を引くグリーンの佇まいで客を迎える。天候に恵まれた日には、店先に置かれた木のベンチで甘味を楽しむことも。
風に揺れる氷旗が夏の到来を知らせてくれるとともに、懐かしさを感じさせる。

昔を思わせる硝子戸の向こうは
手間暇惜しまず作られた品々で溢れ
時の移ろいを静かに見守り続けている

八幡坂を登り、港が丘通りの石畳を進んで行くと、旅行者を誘う賑やかな声が飛び交う。この界隈では1階が町屋風の和の造り、2階は色彩際立つペンキが施された洋風の和洋折衷住宅をよく目にする。早くから港町として繁栄した函館ならではの景観で、坂の下から眺めると2階部分のみが段々と重なっているように見えるという。大正10年に建造され、先代が駄菓子屋を営んでいたという「花かんろ」もそのひとつ。正面から眺めると和風の造りだが、側面と2階部分は洋風という、中でも特に風変わりな一軒となっている。平成7年に現在の店主である山田さんが外観は当時のままに甘味処として開店した。

のれんをくぐると、大きく握られた「天むす」（200円）が入ったガラスケースがお出迎え。通りを行く学生たちにも人気があるのだとか。店内にはテーブル席のほか、小さないろりのある和室も用意するため、膝を折り落ち着いて甘味に舌鼓を打つこともできる。

創業当時から一人で店を切り盛りしているという、穏やかな笑顔と優しい雰囲気をまとう山田さんがすすめてくれた「白玉クリームあんみつ」（600円）。注文を受けてから練り丸める大きくもちもちの白玉と大きめにカットされたたくさんのフルーツ、塩漬けの赤エンドウと小豆の2種類の豆、赤シソやミントで香りと色をつけた目にも鮮やかな寒天と盛り沢山の一品。さらに添えられた温かいお茶が、甘みがいっぱいに広がった口の中と心を和ませてくれる。「お団子」（1本100円）は、上新粉と白玉子を混ぜてふかし手ぬぐいで丸めた、手作りならではの形に温かみを感じる。みたらしはコーヒーに使う砂糖とザラメを混ぜて煮詰めたという、ちょっと濃いめの色合いが印象的。餡は、北斗市産の粒が大きい小豆を贅沢に使い、団子のまわりに綺麗に丸めてつけられている。そして、自らするという風味豊かなゴマなど、どれもよく手を掛けたものばかり。「お母さんが作ってくれた白玉を思い出して、こういう店を開いたの」という言葉通り、初めて口に運ぶ品であっても、どこか懐かしさを覚える。そんな山田さんのぬくもりと愛情から生まれた味わいは、多くの人が行き交う通りで、疲れた足とともに、心まで癒してくれる。





函館市元町14-6
☎0138-22-9213
8:30～18:00
不定休　P有り

文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志




函館





7月21日（月・祝）

海辺で過ごす1日

夏もやっぱり金森で遊ぼう！
■時間/10:00～19:00
■会場/BAYはこだてイベント広場
（雨天時：金森ホール）

お昼までは！ キッズフェスティバル！ & 金森ミルクパックボートレース

10:00 ▼ 13:00

子どもが主役のお祭り♬「キッズフェスティバル」開催！
フリーマーケットやライブで楽しもう！

タッチプール　縁日ブース

子供のチャリティフリーマーケット!!
基金先あしなが育英会

●時間／13:00～
「WONDERS」Live!
2011年結成。吉村 仙(中1)Sax、吉村 玄(高2)Drums
佐竹 勝仁(高専4)B。函館を中心にイベント等で
フュージョンラテン、ジャズ等を演奏。

ミルクパックを浮力体に、手づくりのボートを作成し、定められたコースを人力または風力を利用して競います！

幾多の逸話を残し、数年に1度だけ開催される伝説のイベント！お見逃しなく♪

10:00 ▼ 13:00

午後は！ 金森サンセットマーケット

15:00 ▼ 19:00

飲食ブースも登場！夕暮れの潮風を感じて
ビアガーデンで生ビールを飲みながら
厳選地元アーティストのアコースティックな演奏と
フリーマーケットをお楽しみください。

風鈴絵付け体験
10:00～
思い思いのデザインで一つだけのオリジナル風鈴を！
500円

飲食ブースあります！
●時間／15:00～19:00
Cafe & Dish MaruSen
はとば
ambika Dining Bar

採れたて地産野菜販売！
北海道うまいもの農園
15:00～

アコースティック LIVE
●小田桐陽一 ●Sugar Project
●che☆llow ●Cherry Bang ●Yoshimura4-1

佐久間智之くんからの贈りもの

ボクの好きなはこだてアートはたのしい
●会場：BAYギャラリー ●開催期間：7/19（土）～8/17（日）

金森赤レンガ倉庫

お問い合わせ　函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530
大型駐車場完備100台収容可能!! お買い物1000円以上で駐車場2時間無料
金森赤レンガ倉庫　検索

JCI 一般社団法人函館青年会議所　7月例会

「青函ツインシティ提携25周年記念」

開催地　函館市 青森市

第4回 宝さがし ～青函の魅力を知る旅へ～

青函バージョンで復活!!

主催：一般社団法人 函館青年会議所

函館・青森同時開催

開催期間　平成26年 7月26日(土)～平成26年 8月17日(日)
<午前10:30～午後4:00>

2010年～2012年に開催していました、
「宝さがし」が青函バージョンとなり復活いたします。
宝の地図を購入し、地図を片手に街を散策しましょう。
街の魅力が見えてきますよ。そして、ぜひ青函
両ステージを攻略し青函の魅力を感じましょう。
※それぞれのステージのみでも十分楽しめます。

参加費　地図1枚 500円
※青森編も別途500円で販売中

函館編だけでも楽しめるよ★

抽選会は8月31日(日)15:00～道南フェスティバルにて行うよ。元町公園に集まれ!!!

お問合せ
一般社団法人 函館青年会議所
TEL0138-26-8563
（午前10:30～午後4:00　土・日・祝休み）
地図販売店等、詳しくはホームページをチェック
URL　http://www.hakodate-jc.com



この夏、奥尻島へ。

海に囲まれた道南の夏の楽園、奥尻島。
フェリーで江差町から約2時間、
せたな町からは約1時間半。
飛行機を使えば函館から
たったの30分で行くことができる。
日本海に浮かぶ離島には豊かな緑と清らかな水、
そして海・山の幸を使ったグルメ
この島にしかない美しい景色、
逸品を心ゆくまで満喫したい

写真提供/奥尻町観光係

日本海に浮かぶ離島〝奥尻〟
絶景、美食、ふれあいと魅力は尽きない



真っ青な海とブナの葉が覆い尽くす山の間にある砂浜の「幌内海岸」。夏には観光客と地元客で賑わう海水浴場で、シュノーケリングも楽しめる。

北海道の最西端に位置し、車で1周しても2時間、観光しながらでも4〜5時間ほどで回れる周囲約84㎞の小さな離島〝奥尻島〟。それでも日帰りではなく宿泊客が後を絶たないのは、半日では知り尽くせない魅力が至る所にあるから。早朝の朝日や、ゆっくりと時間をかけて茜色に染まる夕日、満天の星が輝く夜空と、時間や天候によってさまざまな表情を見せる自然は、この島最大の魅力ではないだろうか。さらに、日本海の荒波が創り出した奇岩の数々、山間の牧歌的風景、自然の恩恵を受けた山海の幸、特にこれからの季節、愉しさは尽きない。

日本有数の透明度を誇り、多くの海水浴客、キャンパーで賑わう海は、アワビ、ウニ、イカ、ホッケなど新鮮な魚介類の宝庫としても有名で、これを目当てに毎年訪れるリピーター客もいるほど。潮の香りに包まれながら溢れんばかりの海の幸を存分に頬張るのがこの島ならではの醍醐味だろう。加えて、島のシンボル的存在「鍋釣岩」やユニークなネーミングの「ホヤ石」「モッ立岩」、世界的な彫刻家・流政之氏の手掛けた「北追岬」、高台にある「宮津弁天宮」など景勝や史跡、芸術的なモニュメントと、独特の見どころが点在し、旅行者を飽きさせない。降り注ぐ太陽とどこまでも広がるオーシャンブルー、そして都会にはない静けさ…少し足を延ばせばいつもとは違う特別な夏旅が待っている。





奥尻と言えばこれ！アワビとウニ。鮮度はもちろん、特産地ならではの良心的な値段で味わえるのが嬉しい。





（左）最上まで階段が164段もある島屈指の展望ポイント「宮津弁天宮」。1831年（天保2年）に島民が大漁祈願の御神体として弁天様をここに奉納、以来奥尻島の海を見守ってきた。昔はここに番所を置き科人の逃亡監視の場所であったという。（右）彫刻家・流政之氏の作品「北追岬」は北追岬公園にちなんだ作品。ほかにも「はぐれ鳥」「回転が原」などの作品が。公園はキャンプ場としても親しまれている。

まだまだ奥が知りたい
この島ならではの名物を紹介します

奥尻ワイン

海と緑、自然に育まれた個性派〝ミネラル〟ワイン



「奥尻ワイナリー」がブドウの栽培から醸造、出荷まで一貫生産する“奥尻ワイン”。潮風を受けミネラル豊富なブドウから丁寧に作る海を感じる味わいにファンが多い。１９９９年に、ブドウの苗木を植えてから１５年、一本一本に生産者のこだわりと思いが詰まっている。工場見学も可能。

ご当地グルメ

ニシン漁で栄えた道南の歴史に培われた「奥尻島元祖三平汁」



塩漬けのホッケやタラとたっぷりの野菜を具材に、魚から出る塩味を生かした汁物「三平汁」。檜山地域の郷土食・伝統食の一つでもあり家庭によって具材もさまざま。魚の旨みが溶け込んだ風味豊かな海の町ならではのご馳走を味わって。

奥尻島産米

豊かなブナの森が育てた奥尻島産ふっくりんこ



“安心･安全栽培米”として限定販売している「おくしりの米」（３００g５００円・税別）。北海道の離島で唯一、稲作を行っている奥尻島でブナがもたらす清らかな水、潮風の香り、自然の恩恵が凝縮された特別な“ふっくりんこ”は、お土産にもおすすめ。

ブナの森

島の半分以上を占めるブナ林でゆっくりのんびり森林浴



緑豊かな奥尻島の大半を占めるのが落葉高木・ブナの原生林。海岸や市街地まで至る所で青々と茂り、今の季節は島全体が緑一色に染まる。青い海との鮮やかなコントラストを目に焼き付けたい。ちなみに、徐々に色づく秋の紅葉も見もの。

奥尻島 乗用車 歓迎キャンペーン

今年は同一航路の往復も対象に!

片道がなんと無料!

奥尻航路フェリー 車両航送運賃 **復路無料**



助成期間:平成26年10月31日までのご利用便

※せたな航路は10月15日までの運航となります。
※燃料油価格変動調整金(バンカーサーチャージ)の変更によりお客様のご負担額が変更になる場合があります。

観光目的で奥尻島の宿泊施設を2名様以上で利用される方を対象に「江差→奥尻→せたな」又は「せたな→奥尻→江差」と「江差→奥尻→江差」又は「せたな→奥尻→せたな」間を利用する6m未満の乗用車の奥尻発運賃(運転手1名の搭乗を含む)が無料になります。

注1　復路の利用は2週間以内とします。　注2　奥尻島内の宿泊施設を利用した場合のみ。(キャンプ及び日帰りは対象外です。)

●例えば5m未満の乗用車

江差→奥尻→せたなを利用した場合

航路	通常	お客様ご負担額	こんなに復
江差→奥尻	21,390円	21,390円	13,500円
奥尻→せたな	13,500円		
合　計	34,890円		

せたな→奥尻→江差を利用した場合

航路	通常	お客様ご負担額	こんなに復
せたな→奥尻	14,990円	14,990円	19,260円
奥尻→江差	19,260円		
合　計	34,250円		

江差～奥尻～江差を利用した場合

航路	通常	お客様ご負担額	こんなに復
江差→奥尻	21,390円	21,390円	19,260円
奥尻→江差	19,260円		
合　計	40,650円		

せたな～奥尻～せたなを利用した場合

航路	通常	お客様ご負担額	こんなに復
せたな→奥尻	14,990円	14,990円	13,500円
奥尻→せたな	13,500円		
合　計	28,490円		



フェリーの予約状況によりご希望に添えない場合もあります。また、ご利用には諸条件がございますので

フェリーのご予約は下記ハートランドフェリー各支店・営業所へ

- 江差 → 奥尻 → せたな
- せたな → 奥尻 → 江差
- 江差 → 奥尻 → 江差
- せたな → 奥尻 → せたな

◆必ず電話での事前予約が必要です。
◆予約する際に「キャンペーンを利用したい」と伝えてください。

※インターネットによる予約は対象外となります。



・江　差　支　店　TEL 0139-52-1066
・せたな営業所　TEL 0137-87-3963
・奥　尻　支　店　TEL 01397-2-3131

奥尻航路活性化協議会
(事務局:奥尻町役場 地域政策課 TEL 01397-2-2351)

もっともっと奥尻島！





島の最後の夏祭り

なべつる祭

平成26年

日時: 8月30日 AM9:30～

場所:奥尻港特設会場

主な行事

- ビンゴ大会
- 女尻相撲大会
- 奥尻しりふり音頭2014

島の最後の夏祭り、島のシンボルなべつる岩が見える奥尻港で行われます。
土曜日なのでその日はお祭りを楽しんで、次の日にゆっくり島めぐりがお勧めです。
朝9時30分から始まり、ステージイベントでも島の特産品が当たるビンゴ大会など、
観光で来られても飛び入りで参加できる行事が盛りだくさん。
奥尻は海の幸のイメージがありますが、唯一島で飼育している奥尻和牛を
その場で焼いて食べることができるのもこのお祭りだけです。
奥尻の「尻」にちなんで女尻相撲大会や奥尻しりふり音頭といった
ユニークな催しもあり、島人と「しりあい」になって
ビール片手に一緒になって島時間を楽しんで下さい。

奥尻フットパス

フットパスとはイギリスを発祥とするありのままの
自然・風景を楽しみながら歩くことができる小径（こみち）
のこと。奥尻フットパスは見所の異なる4コース!

- **Aコース** 空港・大寺（整備中）-ス〈青苗地区〉
- **Bコース** 青苗岬めぐりコース〈青苗地区〉
- **Cコース** 奥尻の森と街コース〈奥尻地区〉
- **Dコース** 芸術と温泉の癒しコース〈神威脇地区〉

お申込み・お問合せ／奥尻島観光協会
TEL 01397-2-3456（8:30~17:15）
FAX 01397-2-3450
mail: unimaru@hakodate.or.jp





復興の森
～離島北限のブナ林ウォーク～

「復興の森」は北海道南西沖地震災害の復興を祈念し町民に
開放している森林で、ブナを中心にシラカバ、ミズナラなど多くの
大木が群生しています。遊歩道が整備され、一緒に花散策もできます。

島人ガイドがブナ林をご案内!

受付期間:5月上旬～10月下旬まで（残雪により変更あり）
営業時間:9時～16時
定員:2名～
体験時間:約60分
料金:お1人様1,000円～（交通手段別途相談）
申込期限:前日までの要予約
お申込先:奥尻島観光協会
TEL01397-2-3456



豪快! あわび狩り

漁師さんの舟に乗り目指すのは海に浮かぶあわびの生け簀。
中にはこれでもかとあわびがびっしり。
大きなあわびを選び、その場で殻を外して豪快にガブリ!
天然の塩味とコリコリとした食感がたまらない
奥尻ならではの豪快体験!
新鮮なあわびをぜひ味わってください!







期間:平成26年4月下旬～10月下旬まで
（7月19日・20日、8月13日・14日は休業）
悪天候・雨天は中止とさせていただきます。

場所:青苗漁港望海橋（人工地盤）下、
「あわび狩り」のぼりが目印となります。
（現地までの送迎車はございません）

体験時間:約40分
体験人数は、2名様以上でご予約下さい。
1回につき6名まで対応可。
前日までの予約制となります。（当日は、要相談）

料金:お一人 3,000円
エゾあわびを2個取ることができます。

ご予約・お問い合わせ／奥尻島観光協会
TEL 01397-2-3456（8:30~17:15）
FAX 01397-2-3450



島BBQセット レンタル

受入期間:6月1日～10月下旬
営業時間:AM8:30～PM5:15
貸出料金:1,500円／1日※焼台・炭・網・トング一式
申込期限:前日まで要予約※1セット限定
お申込先:奥尻島観光協会
TEL01397-2-3456







「ウニ鍋」や「活アワビの刺身」など、とびきり新鮮な海の幸が味わえるのは、すぐそこに海がある宿ならでは。自家製の「ばあちゃんの手造り塩うに」も優しい味が好評。

「初めて行った気がしない」アットホーム感が魅力の宿

奥尻島　御宿（おんじゅく）きくち



隅々まで清潔で、気持ちの良い空間は、「島で楽しい思い出を残してほしい」というスタッフの心の表れ。明るいおかみの、気づかいも嬉しい。奥尻島の海の幸を、存分に味わえる料理も美味しいと評判で、これが目当てのリピーターも多い。２０１３年、楽天トラベルアワード４回目の受賞、「お客様アンケート大賞」というのもうなずける。大手のホテルとはひと味違うホスピタリティを、ぜひ体験してほしい。基本プランは1泊2食付き9,180円から。おすすめはアワビの踊り焼きやウニ丼がセットになった1泊2食付き12,960円からの1番人気プランだ。

奥尻町宮津11-6　☎01397-2-2755
http://www.okushiri.com/

漁師ならではの宿で、新鮮な海の幸を心ゆくまで味わって

旅の宿 大須田（おおすだ）



水平線を一望できる高台に佇む「旅の宿 大須田」。その日に獲れたアワビやイカ、ナマコなどの新鮮魚介類を味わえる。おすすめの「まるごと奥尻！うに・あわびプラン」（10,800円、税込）は、生ウニ、活アワビ、ウニ鍋などの魚介のほか山の幸、追加料金で「あわびの踊り焼き」もできる人気プラン！そのほか、「四季折々の味覚　スタンダードプラン」（8,100円、税込）は、ソイ・ヒラメ・カレイ・タラなど旬の刺身をメインに、ホッケのすり身汁などのお吸い物、行者ニンニクなどの山菜料理もありボリュームは満点！どちらも大人1人1泊2食付き。

奥尻町宮津36-1
☎01397-2-2776







見てください！このウニの色。この色の濃さこそ、ウニの旨味と成分の証！まろやかな甘さと磯の香りが食欲をそそります。









右の写真は「あわび満喫プラン」料理の一例。ウニやアワビの刺身のほか、アワビの踊り焼きを目の前で焼き上げる。アワビは料理方法によって様々な食感を愉しめる。朝日や夕暮れ、夜には満天の星空と、時間によって様々な表情を魅せる奥尻島。同館からの眺めは、ほかではなかなか味わえない。もう一つの魅力は、館内で使用する水。水道から出る水など、使用する全ての水は神威山（かむいやま）から湧き出る“奥尻の水”。飲用にも適している。

ハコラク特別プラン

ぷらっと奥尻に行こうプラン 1泊朝夕2食付 1室2～5名 お1人様 **10,950円**

夕食は、ウニ、アワビの刺身、メバルの揚げ物、小鉢など。
奥尻島に家族や仲間をお誘いの上、気軽にお越しください。

■消費税・サービス料・入湯税込み
■チェックイン15:00
チェックアウト10:00

あわび満喫プラン 1泊朝夕2食付 1室2～5名 お1人様 **13,110円**

上記プラン料理に、「あわびの踊り焼き」が付く。
目の前で焼き上げられるアツアツのアワビを堪能あれ。

■消費税・サービス料・入湯税込み
■チェックイン15:00
チェックアウト10:00

函館からのアクセス

［フェリー利用の場合］
■江 差～奥尻島 約2時間20分（61km）
■せたな～奥尻島 約1時間45分（43km）
ハートランドフェリー
http://www.heartlandferry.jp/index.html

［飛行機利用の場合］
日本航空国内線予約 http://www.jal.co.jp/
奥尻島到着後：無料送迎バス運行（予約制）、
レンタカー（要予約）

目の前がパノラマビューの絶景宿 喧騒から離れ のんびりと流れる時間を過ごす

奥尻湯ノ浜温泉 ホテル緑館

奥尻町湯浜 ☎01397-3-2811

大自然の中、すっぽりと包まれるように佇む「奥尻湯ノ浜温泉ホテル緑館」。高台に位置し海を見下ろす景色は圧巻。

宿一番の自慢は、日本海を一望できる露天風呂。源泉掛け流しの天然温泉100％を堪能できる。泉質は塩化物泉で、効能は冷え性やきりきず、やけどなど。日本海の夕日を眺めながら湯浴みをすれば、日々のストレスから解放されるだろう。

部屋は和室と洋室の2タイプでどちらも広々とした開放的な造り。和室は全室海側、洋室は山側に面し、奥尻ワイナリーのぶどう畑を眺めることもできる。

料理は奥尻島で獲れる海の幸、山の幸など。夕食は新鮮なウニやアワビの刺身、アワビの踊り焼きなど豪華な食材が並ぶ。また、三平汁や奥尻の水を無料サービス。朝食はバイキング形式で、イカ刺しを味わうことができる。

夏場に開放している室内プールは子どもから大人まで人気。リゾート気分を味わってみてはいかが？

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
8/31(日)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田)片道
ANA ～¥25,000
JAL ～¥27,500

◎函館⇔名古屋片道
ANA ～¥27,200

◎函館⇔大阪(関西)片道
ANA ～¥29,000

◎函館⇔大阪(伊丹)片道
JAL ～¥31,500

格安航空券

★ご出発7日前までのご予約で、
8/6(水)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田)片道
ANA ¥23,800～
JAL ¥24,800～

◎函館⇔大阪(関西)片道
ANA ¥25,800～

◎函館⇔大阪(伊丹)片道
JAL ¥30,800～

◎函館⇔東京⇔大阪片道
ANA JAL ¥34,800～

金券
ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上)
シート80%～バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%～バラ60%

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥7,100～
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,400～
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥38,000～ 定価¥44,100
●函館⇔青森(指定席)¥17,500～ 定価¥19,920

ANA、JAL、
JR東日本・西日本・東海
その他 飲食関連
株主優待券高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00 定休日／日曜日・祝日
0120-52-1702 又は、通常 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



車レン太 Sha-renta
クルマを借りるなら 安けりゃいい!!ってな、もんですよ。



車検堂中古車リース始めました!
車レン太 検索
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり¥756からの
格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成12年式 走行距離:40,000km



低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 〈会員価格〉
【6時間】2,592円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス
【6時間】3,888円 5人乗り より

引越等荷物の運搬に!
軽貨物クラス
【6時間】2,592円 2人乗り より

沢山で乗れる8人乗り!!
1BOXクラス
【6時間】6,480円 8人乗り より

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各540円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で
イケミ十字街店(ハンサム) TEL/22-2565 0120-836-215
イケミ桔梗店(ゴヨウクハンサム) TEL/46-2172 0120-548-836
函館駅前店 TEL/84-5165 0800-800-4898
ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html
株式会社池見石油店

青森 Aomori
青森・弘前・西海岸
浅虫温泉・古牧
十和田湖畔・八戸

往復JR(普通車指定席)※一部区間を除く + 宿泊(1泊朝食または夕・朝食付)

例えば 十和田湖温泉 ホテル十和田荘なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
3～5名1室 14,500円～
2名1室 30,600円
2名様から受付OK!



●出発日／2014年9月30日(火)まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
■添乗員は同行いたしません
■宿泊は出発日当日となります
■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問合せください。
■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。


(イメージ)

青森・函館 津軽海峡縦行
行って、もらって、青森・函館。
青函プレゼントキャンペーン
2014年9月30日(火)まで

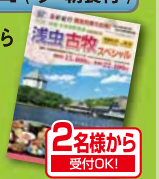


期間中、青森県・函館市を訪れるJR北海道の「ツインクル商品」または、JR東日本の「びゅう商品」をご利用頂いた方に
合計ペア40組(80名様)に
青森県内 温泉・ホテル宿泊券
または 函館市内 温泉・ホテル宿泊券
各ペア20組(40名様)プレゼント!!
合計400名様に青函の味覚を満載!
青森・函館の特産品をプレゼント!
※詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

浅虫古牧スペシャル
上質な温泉。心に残る風景。ゆったりとした時間を楽しむ旅。
限定列車でお得!

往復JR(列車限定普通車指定席)※一部区間を除く + 宿泊(1泊 夕・朝食付)

例えば 古牧温泉星野リゾート青森屋なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
3・4名1室 17,800円～
2名1室 28,300円
2名様から受付OK!



●出発日／2014年9月30日(火)まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員／2名様より
■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日となります。
■最大6日間まで日程を延長できます。
■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。
■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。


(イメージ)

新幹線・寝台列車で行く 東京ディズニーリゾート®への旅
函館駅発着 ※木古内・長万部・八雲・森駅発着もございます。



新幹線コース 往復JR+ホテル(1泊朝食付)※一部ホテルを除く
必ず東京ディズニーリゾート®パークチケットを別途ご購入ください。
※詳しくは係員にお問い合わせください。
例えば1デーパスポートなら 大人6,400円 こども4,200円

●出発日／2014年9月30日(火)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます
新幹線コース 基本旅行代金+1デーパスポートをご利用の場合
例えば 新浦安 パーム&ファウンテンテラスホテル®なら
2名様から受付OK!
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
4名1室 39,300円(こども25,000円)
2名1室 60,100円(こども40,300円)
●最少催行人員／2名様より ●添乗員は同行いたしません。●宿泊は出発日当日からとなります。●最大14日間まで日程を延長できます(カシオペア、北斗星コースは最大7日間まで)

JRご利用なら前日まで受付OK!
航空機ご利用の場合は、航空機ご利用の7日前まで受付可能です。
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますのでご了承ください。
追加代金で片道のどちらかを航空機(JAL便)利用もOK!

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 函館支社
函館市若松町12-5
お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間 10:00～18:00
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

電話申込
商品により お申し込みの締め切り日が異なります。
ツインクルデスク
営業時間9:30～20:00
お申し込み・お問い合わせ (011) 219-5489
20:00まで営業
札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山恒司
お受け取りは
① お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて ※一部の駅を除く ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。
② クーポン券をご自宅・お勤め先でお受け取り
お支払い クレジットカードまたは銀行振り込み
列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料!
その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。 ※予約期限がある商品、ご入金確認が必要な場合がございます。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス
https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索
携帯はこちらから



“百年ホテル”
歴史が育てた確かなおもてなし

北海道を代表するホテルを目指して、お客様になお一層の満足感を

コンセプトは北海道の風土。緑あふれる快適な空間と、素材にこだわった食、行き届いたホスピタリティーで世界最大の旅行サイトで全国6位の老舗宿(創業100年以上)に認定されました。

中庭に面したテラスレストラン「バード・ウオッチ・カフェ」や、木もれ日の差し込む和食「六郎」、鉄板焼き「コタン」やバー「Bear」などを完備。いずれも医食同源の理念のもと、地場産の食材・素材を最大限に活用しています。

和・洋選べる人気の朝食

オススメ!

夏のおでかけを応援!
十勝・帯広ドライブ満喫プラン

[期間] 2015年3月31日(火)まで
[料金] ¥6,700(朝食付)

プラン特典

・ガソリン10リットル無料チケットプレゼント!
・レイトチェックアウト12:00可(通常11:00)
・足ひんやりシートプレゼント!



ミズナラなどの天然素材を多く利用した客室



テラスレストラン「バード・ウオッチ・カフェ」



世界的にも珍しいモール温泉の露天風呂



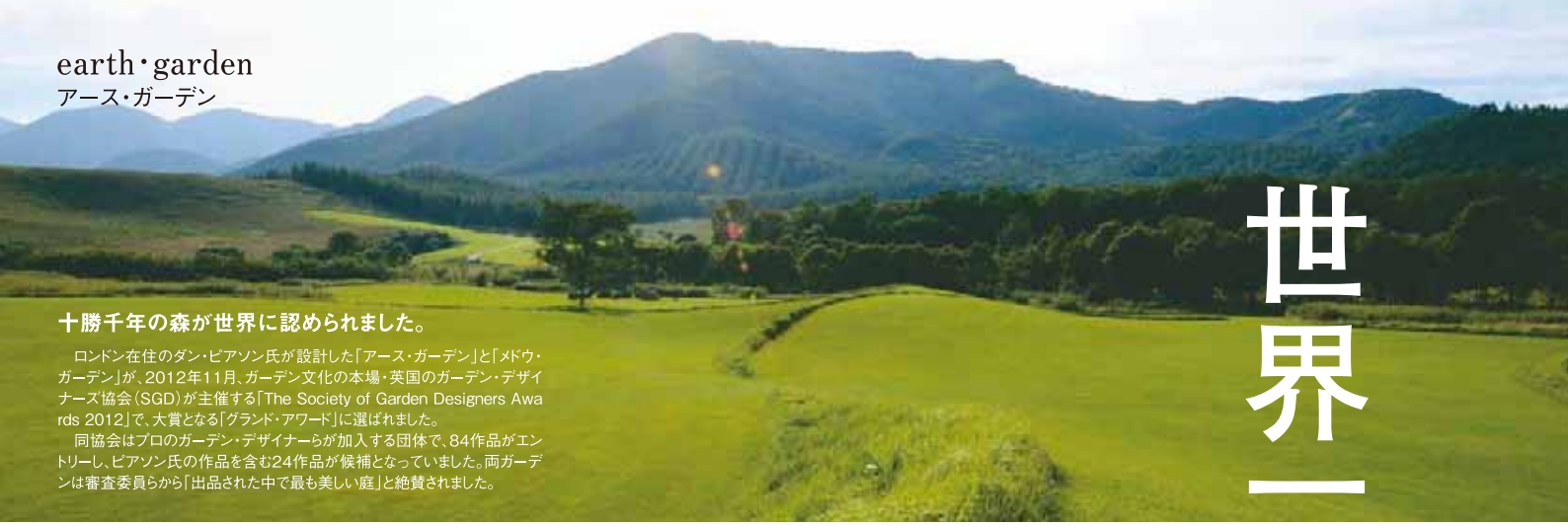
十勝産食材にこだわった旬のメニューが自慢



Hokkaido Hotel 北海道ホテル

〒080-8511 北海道帯広市西7条南19丁目1
TEL.0155-21-0001
http://www.hokkaidohotel.co.jp

earth・garden
アース・ガーデン



世界一の庭。

十勝千年の森が世界に認められました。

ロンドン在住のダン・ピアソン氏が設計した「アース・ガーデン」と「メドウ・ガーデン」が、2012年11月、ガーデン文化の本場・英国のガーデン・デザイナーズ協会（SGD）が主催する「The Society of Garden Designers Awards 2012」で、大賞となる「グランド・アワード」に選ばれました。

同協会はプロのガーデン・デザイナーらが加入する団体で、84作品がエントリーし、ピアソン氏の作品を含む24作品が候補となっていました。両ガーデンは審査委員らから「出品された中で最も美しい庭」と絶賛されました。

Welcome to 十勝千年の森
TOKACHI MILLENNIUM FOREST



meadow・garden
メドウ・ガーデン

Activity New



ナチュラルチーズ作り体験 約90分

大人 2,000円
中学生以下 1,000円
※入場料別（税込）

①10時～ ②12時～ ③14時～

酪農王国十勝。チーズ作りの本場で味わう、ナチュラルチーズのおいしさは格別です。親子で、カップルで、夏休みの宿題や十勝の思い出に、おいしいチーズ作りを体験してみませんか?チーズの基礎知識を楽しく学べる座学はもちろん、作ったチーズをその場でピザやサンドイッチにして食べられます。



2時間ツアー 8,800円（税込）も大人気

アメリカ発の不思議な乗り物 セグウェイ試乗

随時受け付け
10分 1,000円（税込）
■10時～16時



〈試乗条件〉
16歳以上69歳以下
体重40kg以上
100kg以下の方

体重移動で前進・停止、左右にハンドルを倒して方向転換

Restaurant New



Restaurant de Forét KISARA
リストラン・ドゥ・フォレ・キサラ

●ランチタイム：11時～14時30分（LO）
●ティータイム：15時～16時30分（LO）

カフェキサラが「リストラン・ドゥ・フォレ・キサラ」に改名し、フレンチレストランとしてリニューアル。ランチコースは3,800円。予約不要。火曜定休。

Shop New



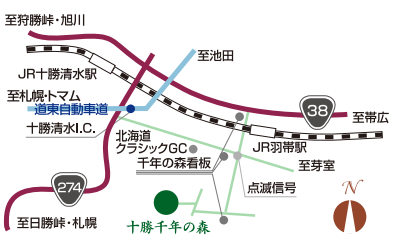
●営業時間：10時～17時

「インテリア雑貨と家具のスイートデコレーション」を経営する長谷川産業が運営。自慢の雑貨やガーデンアイテム、栽培ポットなどガーデン用品が充実したショップ。道内の選りすぐりの名産品や加工食品なども並んでいます。無休。

■開園時間：10時～17時／ 9時～17時（7月1日～8月24日）
■入場料：4月26日～6月6日、10月14日～11月3日／大人600円、小・中学生300円
6月7日～10月13日／大人1000円、小・中学生500円

十勝千年の森までお車で
□ 帯広から45分／帯広空港から1時間 □ 函館から5時間
□ 札幌から3時間／新千歳空港・旭川空港・釧路から2時間30分／富良野から1時間30分





〒089-0356 北海道清水町字羽帯南10線　TEL.0156-63-3000　FAX.0156-63-3031　http://www.tmf.jp

森を育てる新聞社があります。 十勝毎日新聞社

十勝千年の森は十勝毎日新聞社の観光グループです。
〒080-8688　北海道帯広市東1条南8丁目2番地　TEL.0155-22-2121（代）　www.tokachi.co.jp


十勝の新ソウルフード
「十勝アヒージョ」


これぞ十勝の定番
「ラクレットチーズ」


旬の十勝食材が
たっぷり

十勝産素材ならなんでも揃う、食べて健康になる旬のメニューを提案

旧十勝ビール跡に2012年3月オープン。旬の素材を旬の時期に食べることを重視し、地場産素材のおいしさをそのままテーブルに届ける調理法を心がけています。今年は蝦夷鹿など「十勝ジビエ」の提供も開始。全国的に人気の十勝和牛も定番メニューとして提供しています。


れんが造りの外観


フロアによって違う雰囲気を楽しめる

十勝農園
Tokachi Farmers Restaurant

帯広駅から徒歩5分

北海道帯広市西1条南9丁目6
TEL.0155-26-4141
http://www.tokachinouen.com/
17時30分～23時30分（金・土、祝前日は24時まで）　定休日：日曜日

十勝産食材をたっぷり食べて、お土産には十勝スイーツを。


十勝トテッポ工房の顔
ナチュラルチーズケーキ


十勝産素材の
やさしい味


お土産の定番
機関車サブレ

市民の憩いの場「トテッポ通り」に面した十勝産食材にこだわった小さな菓子工房

店名の「トテッポ」は砂糖の原料となるビート糖を運搬した旧十勝鉄道を走る機関車の愛称が由来です。廃線となった線路跡地には、帯広市民の憩いの場として遊歩道（トテッポ通り）が整備され、トテッポ工房は線路跡に隣接しています。人気商品は十勝産のチーズを使用したチーズケーキ。濃厚なあじわいが特長です。


緑に囲まれた外観


開放感あふれる店内

十勝トテッポ工房
tokachi toteppo factory

北海道ホテルから徒歩3分

北海道帯広市西6条南17丁目3
TEL.0155-21-0101
http://www.toteppo-factory.com
9時～20時（5月～9月）、10時～19時（10月～4月）　定休日：不定

A LA CARTE

道産原料を使用した長期甕熟成本格芋焼酎2種を発売



道産の本格焼酎「喜多里」で知られる同社は、厚沢部工場内の地下貯蔵庫で寝かせた本格焼酎の新商品を発売した。甕熟成ならではのまろやかさが際立つ「長期甕貯蔵 芋焼酎 黄金の冬眠25%」と、スイーツ系の甘みが楽しめる数量限定「同 金時芋焼酎 北の祈り25%」（各720 ml 1,380円・税別）。新しい地元の味を試したい。

札幌酒精工業株式会社

札幌市西区発寒10条1-1-1　☎011-661-1211

G OURMET

とろけるような極上霜降り 富良野の自然の恵みが生んだ黒毛和牛「ふらの和牛」が登場



厳選した北海道産肉を手頃な値段で味わえるとあって、幅広い客層で連夜賑わう同店では、牛肉メニューを7月中旬からブランド牛「ふらの和牛」に限定して提供。「脂の甘み、肉の旨みが格別」と清田店主が太鼓判を押す品質の高級黒毛和牛で、2008年の北海道洞爺湖サミットでも使われ、高い評価を得たという。同店ではA4～A5ランクながらカルビ1人前880円からなど価格を抑え、さらに1頭分のバラ肉を仕入れるため希少部位も味わえるのが嬉しい。単品のほか、宴会（2時間飲み放題込み1人4，000円～）でも堪能できる。



函館炭火焼肉　ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13（産業道路沿い）
☎0138-53-5188
17:00～23:30　水曜定休　P有り

G OURMET

夏の来函客のもてなしにいかが 華やかさがうれしい お得な期間限定セットを提供



落ち着きのある店内で、気軽に本格和食を楽しめる同店。会食や来客の機会も多いこれからの季節に向け、7月16日～8月末までの限定セットメニュー「寿司膳」（2,800円・税別）の提供を始める。この時期の「もう少し豪華なメニューが欲しい」という要望に応えるもので、寿司10貫・刺身・天ぷらなど10品の華やかなセットだ。「地元客はもちろん、観光客にも味わってほしい」と大将。同セットは昼夜ともに提供、そのほかセットメニューや一品料理も豊富で、宴会、会合などさまざまなシーンに対応できる。
※仕入れにより内容に変更のある場合あり



四季 花菜
しき かさい

函館市梁川町21-18　☎0138-55-1515
11:30～14:30（14:00L.O）、17:00～22:30（22:00L.O）
不定休　P有り（店裏側）　カード可

G OURMET

夏限定・中華風かき氷 氷と杏仁豆腐の新食感



氷と氷の間に杏仁豆腐がたっぷりと入った「杏仁かき氷」（480円）は氷のサクサク感と杏仁豆腐のトロトロ感が相まった新食感。今年から新たに加わった「大人の中国酒かき氷」（450円）は、アンズ・ライチ・ブルーベリー・キンカン・サンザシの5種類から選べ、フルーツとアルコールが香る大人のデザートに仕上がっている。

中華料理 李太白
りはく

函館市宮前町30-2　☎0138-42-7778
11:30～15:00、17:00～22:00　（各30分前L.O）
水曜定休　P有り

CINEMA

差別・偏見・法と闘う愛の物語
時代を映し出す音楽も必聴



シンガーを夢見ながらもショーダンサーで日銭を稼ぐルディ。ゲイであることを隠して生きる弁護士ポール。母の愛情を受けずに育ったダウン症の少年マルコ。3人が出会い、引き離され、幸せのために闘う。現在より偏見の強かった70年代のアメリカ、そこであった実話をもとに製作されたヒューマンドラマ。

「チョコレートドーナツ」

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督・脚本・製作/トラヴィス・ファイン
■出演/アラン・カミング、ギャレット・ディラハント ほか

GOURMET

「ごまぽて」が試行錯誤のうえ
新たなる風味へ
お土産の定番に仲間入り





厚沢部店で人気だった「ごまぽて」（5個入り650円）が味わいを一新し、函館店でも購入できるように。甘く、粘り気の強い厚沢部町産サツマイモの特徴を最大限生かし、調理中に染み出た蜜まで余すことなく使って練られた餡には、クリームチーズも織り交ぜ爽やかな風味を感じられるようになった。表面のゴマの香ばしさはそのままに、さらにサクサクとした食感のクッキー生地を下に敷くことで、軽やかな口当たりが楽しめる。冷凍での販売となるため、2カ月間の保存も可能。素材にこだわった優しい甘さは、子どものおやつとしてもおすすめ。



中国料理 彩風塘 函館店

函館市昭和3-31-16　☎0138-34-7260
11:30～15:00、17:00～22:00（各30分前L.O）
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
P有り

ALA CARTE

「ジュニア野菜ソムリエ」が提案
旬や特性、美味しい食べ方…
野菜の奥深さをもっと広めたい





昨年、野菜にこだわった特別店として「日本野菜ソムリエ協会認定レストラン」の仲間入りした「一心亭」。今年5月には伊藤誉史支配人が同協会の「ジュニア野菜ソムリエ」の資格を取得。「いずれは地元農家の有機野菜も取り入れたい」と言い、地産地消を基本に野菜の種類や栄養成分、組み合わせ方などの知識を生かし店づくりに反映させている。第1弾として7月からサラダバーの10種類の野菜のうち、“ソムリエサラダ”1種類を月替わりで提供中。今後もイベントや旬メニューとして珍しいサラダや焼き野菜、オリジナル料理を提供していくという。



一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2（漁火通沿い）☎0138-32-8929
11:30～15:00、17:30～21:30（21:00L.O）
※土・日曜、祝日は11:30～22:00（21:30L.O）
無休　P有り

BOOK

心、いのち、友だち、やさしさ
親子で話し合うきっかけの本



「人の気持ちがわかる子になってほしい。でも、どうやって教えたらいいのかわからない…」。そんな子育ての悩みは多いはず。命の大切さや、“やさしさ”とは何かなど、言葉で簡単に説明しづらい問題について、本書はイラストでわかりやすく答える。人との付き合い方を、大人になる前の大切な時期に学べる本。

「こころのふしぎ なぜ？どうして？」

■村山哲哉（監修）■高橋書店■918円
［情報提供／文教堂書店　湯ノ川店］

決算最終感謝セール

8/3(日)〜12(火)

店内全品 30〜20%OFF

※除外品もあります。

半額コーナーも御用意しました。

＊陶磁器・ガラス食器・塗物・植木鉢・インテリア・雑貨など豊富に入荷中！＊

同時開催

8月4日は 箸供養の日

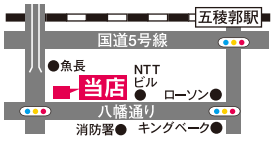
不要になった愛着のある箸に感謝して
供養しませんか
使わなくなった箸を御持参下さい
（福井県小浜市にて供養）



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 かんナビ

函館市亀田本町61-14
☎（代）（0138）43-5000
FAX（0138）43-5008
営業時間／AM9:30〜PM6:00
駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp
E-mail info@kanda-touki.jp



ビール好きの ビール好きによる ビール祭！

SOUTH HOKKAIDO CRAFT BEER MEETING 3RD

第3回 南北海道 クラフトビール祭

60 種類以上楽しめます！



2014.8.30(土)・31(日)

START 15:00　CLOSE 20:00

はこだてビール2F&隣接特別会場（函館市大手町5-22）

チケット
前売り 3,000円 イベント特製グラス付き（500円×5枚）
当　日 3,000円 グラス無し（600円×5枚）

企画運営 お問い合わせ
Post@bar（ポスト・バー） 函館市梁川町18-7
☎080-1871-0494（24時間受付）
メール angelmoonrosegardenn1867@gmail.com
Twitter:「@postbarhakodate」Blog:「愛を酒ぶ」で検索
Facebook:post@bar or 大澤寛之

イベント協力店 チケット販売店
Post@bar/BarTime/deibarRatskeller/はこだてビール
大沼ビール/鮨ひろ季/ローソン漁火通り店 他

SHCBM COMMITTEE



ホワイトキー函館会場☆絶賛開催中！ 8月 の婚活イベント情報

2日【土曜日】
男性 24〜37歳 ¥4,000
女性 23〜36歳 ¥1,500
19:30 スタート
ラブコン☆この夏、恋愛モードが加速する！
「出逢いの祭典☆20代30代中心合コン」
〜高精度のコンピューター相性診断付き！〜

10日【日曜日】
男性 29〜45歳 ¥4,000
女性 29〜45歳 ¥1,500
17:00 スタート
休日のアラサーコンSP Party！
「30歳から始める結果重視の真剣恋活」
〜エリートビジネスマン☆1人参加中心編〜

23日【土曜日】
男性 37〜49歳 ¥4,000
女性 35〜47歳 ¥2,000
19:30 スタート
キラット輝くAround40！
「1人参加中心Bridal Selection」
〜ここで見つけよう！未来のパートナー〜

30日【土曜日】
男性 30〜40歳 ¥4,000
女性 20〜30歳 ¥1,000
19:30 スタート
恋しよう！未来のシンデレラ編
「頼れる30代エグゼクティブ男性VS20代女性」
〜ときめきコン☆恋に落ちるステキな瞬間〜

31日【日曜日】
男性 25〜39歳 ¥4,000
女性 23〜38歳 ¥1,500
17:00 スタート
楽しくなければパーティーじゃない！をテーマに
「恋のトキメキ20代30代☆Summer Party」
〜恋結び☆男女の出逢い応援イベント〜

☆15年間の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー動員数!イベント数!

White Key Quality Refined

●当日電話予約OK ●年中無休（月〜木・日・祝 21:00まで）
●電話受付時間 10:00〜22:00

☎011-252-3950

キャンセル料振込み先:北海道銀行中央支店 普通口座 1280942 祝ウィルコミュニケーションズ

・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。
・前日から当日にかけてのキャンセルは定額の100%かかります。(2,000円以下のパーティーは全て2,000円)

・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではございません。・規定の人数に達しない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Curves カーブス

カーブス函館美原

女性専用 30分健康体操教室

会員もコーチも女性だけです！

無料体験 予約随時 受付中!!
継続利用の際の割引特典や入会のご案内もさせていただきます。

手軽に誰でも何歳でも!!

1回わずか30分 好きな時間で 予約も不要!

女性コーチが丁寧に教えます

ご近所感覚の手軽な体操教室です!

あなたの健康づくりをお手伝いします!

函館市美原1丁目7-1（MEGA ドン・キホーテ 2F）

TEL0138-62-6111

http://www.curves.co.jp/


イカットハンガー
¥1,715+税
ウッドカービング
(ロング)
¥6,802+税
テーブル
ランナー
¥2,762+税
バンブーチャイム
¥2,286+税
油絵(僧侶)
¥7,620+税
山岳バスケット
¥12,667+税
カービングハンガー(象)
¥4,667+税
象(木彫り)
各¥3,800+税
ストーンレリーフ
¥3,690+税
輸入インテリアショップ
MOJAN
モジャン
道新
GS
ハセガワストア
函館市五稜郭町3-16 ☎0138-52-2504
11:00～19:30(土・日・祝日は12:00～18:00)
定休日 木曜日
WEB SHOP http://store.shopping.yahoo.co.jp/shop-mojan/


お部屋を
もっとおしゃれに!!
●フェルトクロック 4,320円
●アラビックダンス
ウォールクロック
〈夜光なし〉5,400円
●アラビックダンス
ウォールクロック
〈夜光なし〉5,400円
●エレファン
10,500円
●アラビックダンス
ウォールクロック
〈夜光なし〉5,400円
インテリア雑貨
Mi·Casa
MOTOMACHI☆MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ
函館市末広町20番6号 もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
営業時間／AM11:00～PM5:00
定休日／毎週月曜日・木曜日
営業時間外での御入店の場合は
ギフト包装をお受けできない
場合がございますので予めご了承ください。
※価格は税込料金となっております。
中はこんな形
カッコイイ 扇風機!!
●aero shere fun 8,640円
●oil pot
—オイルポット—
〈赤・こげ茶〉各3,024円
●アラビックダンス
ウォールクロック
〈夜光〉7,020円


四柱推命
姓名判断
手相
九星気学
今のあなたが
もっと輝ける様 笑顔になれる様
今の運気を導き お手伝い致します
易占あかり
鑑定士 佐藤孔春
☎090-2876-1015
予約制
受付時間／9:00～20:00
総合鑑定 3,000円より(時間無制限)
函館市深堀町3-14
本通↑
易占あかり
●ローソン
コスモス●
調剤薬局
グルメシティ
深堀店
←本町
湯川町→
深堀町電停
↓自衛隊
イベント・行事など、
出張鑑定致しますので、
気軽にお問い合わせ
ください。
人数や内容などにより、
金額は変わります。


Aflac
アフラック募集代理店
日本調剤 本町店
五稜郭↑
北洋銀行●
五稜郭
公園前電停
←宮前町
■丸井今井
募集代理店
日本調剤 本町店
中央
病院前
電停
■函館
中央病院
日本調剤
本町薬局
■サンクス
当店は、日本調剤本町薬局内にございます。薬局入口よりお入り下さい。
中央病院前
電車道路沿い
契約内容
簡単にご確認頂けます。
その他
●入院をしたので、給付金の手続きをしたい。
●引越しをしたので住所変更をしたい。
●保険料の引落し口座を変更したい。
●保険証券をなくしてしまった。
●名義変更をしたい。
なども承ります。
ご相談だけでもお気軽にどうぞ
フリーダイヤル
0120-11-9512
〒040-0011 函館市本町33-3(日本調剤本町薬局内)
〈営業時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土曜日、日曜日、祝日

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

パソコントラブルサポート
パソコン トラブルサポート PC99
ピーシー キューキュー

パソコンのあらゆるトラブルに対応！ご相談下さい！

Windows xp サポート終了！



現在お使いのパソコンを バージョンアップ！



Windows xpのサポート
バージョンアップを
承っております。

<サービス内容>
- ・データバックアップ
- ・ハードディスク初期化
- ・OSインストール

特別価格 更新作業パック（当店への持込料金）
9,800円（税込）
※オペレーティングシステムソフト別
※バージョンアップできない場合もございますので
お問い合わせ下さい

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!
出張サポート
30分 出張費コミ!
5,000円（税込）～
完全予約制

■お問い合わせ・ご予約(9:00～18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付しておりませんのでご了承ください
HP **http://pc-99.net**
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



ITTO個別指導学院
イットー



最優秀賞
イード・塾アワード 2013 中学部・個別指導部門
3年連続受賞の自信。
当塾は株式会社イード主催の
「イード・塾アワード中学部（個別）」において、2011年に最優秀賞を受賞。
2012年には部門賞「教材の質が良い塾」「面倒見が良い塾」の2部門を受賞。
そして2013年、再び最優秀賞を受賞致しました。
この栄誉を自信とし、私たちITTO個別指導学院は
さらなる顧客満足度向上に努めてまいります。
※イード・塾アワード2013（株式会社イードhttp://www.jid.co.jp/）

信頼の 全国 **950校**
MAN to MAN
COACHING SYSTEM



体験授業で
成績の伸ばし方診断
無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!
ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格 講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン
中1生 50分 月謝（月4回） **9,700円**（税別）
夏期講習中 小 **9,600円**（税別）から / 中 **12,000円**（税別）から
50分×8回
申込締切 8/5(火)まで

夏期講習 受講特典 **入会金無料!!**
カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。
“つきっきり”の担任制でしっかりサポート。


鍛え抜かれた講師陣

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！　電話受付時間［月～土］14:00~20:00
■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和１丁目29-6
■函館五稜郭校 ☎51-0555 函館市本町29-10
詳しくは　http://www.aotajuku. net

認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム
生後2カ月～小学4年生までお預かり



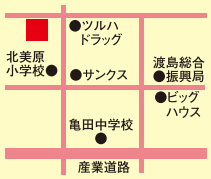
1歳からのプレ保育
集団だからこそ
育つ力があります。
まずは少人数から
体験してみませんか？



★心の育ちを見つめます★
子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制（24時間だから…）★何時からでも★何時間でもご利用できます

月保育 / 一日保育 / 一時保育
ご希望の利用時間に合わせた
保育料をお見積もりいたします。
資料請求・お問い合わせは
函館市北美原2丁目12-26
TEL 0138-86-7025
毎月第3日曜日定休





URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

朝日新聞

今なら!

朝日新聞の無料7日間お試し読みでもれなくプレゼント!!

朝日新聞オリジナル

2014藤子・F・不二雄キャラクターフェイスタオル



※商品は数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。
※写真はイメージです。※1世帯1本限りとさせていただきます。

朝日新聞トピックス①

おかげさまで朝日新聞北海道支社は
6月1日に創立55周年を迎えました。
今後ともよろしくお願い致します。

朝日新聞トピックス②

道内面、一新！
大注目コラム

笑ってる場合かヒゲ 水曜どうでしょう的思考 藤村忠寿

【第1・3木曜】

HTBの人気番組「水曜どうでしょう」の藤村Dのエッセーをはじめ、北海道ならではの多彩な記事をお届けしています。

朝日新聞トピックス③

夏目漱石の「こころ」、
100年ぶりに連載中。

朝日新聞の社員でもあった文豪の名作が紙面でよみがえる！



朝日新聞のお試し読みのお申し込みは お近くのASAまでお電話を！

ASA 函館西部・函館北部 函館美原・函館北斗
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館東部 函館湯川
TEL 0138(35)2133
函館市錢亀町283-43

ASA 函館本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

お申し込み方法

お電話で、ご住所、お名前、電話番号と右記のキャンペーン番号、「ハコラクを見た」旨をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1407

住まい、見つかる、信頼のパートナー。

Tポイントがたまる!使える!



賃貸 光和ハイツ

1F 35,000円
2F 36,000円
3F 37,000円



- 函館市美原3-32-6
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築　年／平成4年
- 間取り／1DK【6×7】
- 駐車場／1台3,000円（軽四）
- 設　備／ガス給湯湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／1F 35,000円（税別）2F 36,000円（税別）3F 37,000円（税別）
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 中道ロイヤルヒルズ

35,000円



- 函館市中道2-6-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成14年2月
- 間取り／1R【7】
- 駐車場／空き無し
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸器、LPガス浴室・トイレ別、水洗室内照明、洗面台
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／35,000円（税別）
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 アスリート1

50,000円



- 函館市昭和3-8-16
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成6年4月
- 間取り／2LDK【10.5×3K×6×6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／LPガス、浴室・トイレ別、室内照明、シャンドレ、クローゼット
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／50,000円（税別）
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 シティハイムかしわぎ

55,000円



- 函館市柏木町4-11
- 構造／軽量鉄骨造2階建
- 築年月／平成8年1月
- 間取り／2DK
- 駐車場／1台（無料）
- 設備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸器、LPガス、水洗、浴室・トイレ別、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／55,000円（税別）
- 備考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツ・ザ・ファースト

65,000円



- 函館市石川町317-3
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成15年1月
- 間取り／2LDK
- 駐車場／1台（無料）2台目2,000円
- 設　備／LPガス、灯油FF暖房、灯油ボイラー、室内照明、水洗、浴室・トイレ別、シャンドレ、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／65,000円（税別）
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォリストハウス

65,000円



- 函館市桔梗4-27-1
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年10月
- 間取り／2LDK
- 駐車場／1台無料・2台目3,000円
- 設　備／灯油FF暖房、灯油ボイラー、浴室・トイレ別、室内照明、トランクルーム、シャンドレ、洗浄便座
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／65,000円（税別）
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成26年8月17日迄

Century21 リード不動産

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

住まい、見つかる、信頼のパートナー

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com

☎(0138)26-5533

http://www.lead2103.com/





STEP HOME 10th Anniversary CAMPAIGN

10周年記念キャンペーン

キャンペーン期間／8月末まで

皆様のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、
3つのうれしい特典をご用意!!

株式会社 ステップホーム 10周年

1 仲介手数料 **54%OFF**（当社取扱物件に限る）

2 ご来店いただいたお客様へ **生活消耗品プレゼント**

3 期間中ご成約のお客様へ **選べるカタログギフトプレゼント**

※キャンペーンの対象は個人のお客様及び賃貸借契約のお客様とさせていただきます。

エイブル

アパート・マンションのことなら!

北海道知事免許 渡島（3）第1038号　株式会社 ステップホーム

函館美原店 ☎(0138)84-1666
函館市美原3丁目37番5号

函館中央店 ☎(0138)83-6543
函館市富岡町2丁目2番6号

函館松陰店 ☎(0138)84-8630
函館市松陰町9番33号



飲食店や**居酒屋**を
始めてみたい人に
オススメです!!

花園商店街 K2ビル

坪5,500円

テナント募集中！

10.5坪 居酒屋向き





【主な設備】カウンター8席、ボックス1組、小上がり2組

57,750円+共益費5,000円+電気代

設備完備で即、入居可能！

7.5坪 スナック、バー向き



【主な設備】
カウンター12席、
2人用テーブル
1組

41,250円+共益費5,000円+電気代

10.0坪 居酒屋向き



【主な設備】
カウンター10席、
ボックス2組

55,000円+共益費5,000円+電気代



お申し込み、
お問い合わせは
こちらから

エイブル

北海道知事 渡島(3)第1038号
エイブルネットワーク函館美原店
函館市美原3-37-5
☎0138-84-1666







ゼロから作るのではなく、
いくつかのプランから選んで、
あなたらしさを
プラスしていく、という家づくり。

GOOD DESIGN

mini PROT®
ミニ・プロト

近日石川町の
モデルハウス公開予定



グッド・デザイン受賞の規格化住宅（全道展開中）
ミニ・プロト函館モデルハウスが
石川町に完成します

モデルハウス工事状況Facebookで紹介中!!
事前資料請求
不動産企画ウィル ☎0138-35-6235

不動産企画ウィル 検索 「営業マンのブログ更新中!」
Facebook はじめました。

住まうほどに味わいを増す家
CoCo-tique
ココ・ティーク函館モデル
モデルハウス毎週土・日公開中!









お問い合わせはお気軽に
Planning of real estate Will
有限会社不動産企画ウィル
函館市松陰町18番36号 ☎0138-35-6235
http://iewill.jp/

［新築一戸建建築確認申請数］
地元ビルダー No.1 平成25年度建築件数 年間74棟
2年連続! V2達成!
累積棟数 293棟（平成26年6月30日現在）

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



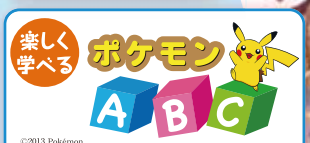
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月〜金曜日の午前10時〜午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

2014 函館競輪開設 64周年記念 GⅢ

五稜郭杯争奪戦



7/26(土)・27(日)・28(月)・29(火)

開門時間／10:00　**入場無料・駐車場無料**

26(土) 27(日) 28(月) 29(火)

未確定車券抽選会

ホテルペア宿泊券等が当たる未確定車券抽選会。
2,000円分の車券またはレシートで1回抽選できます。
13:00～賞品が無くなり次第終了
■■1階コミュニティロビー


26日
HAKODATE男爵倶楽部
（函館市大手町）


27日
竹葉新葉亭（湯の川）


28日
グリーンピア大沼
（大沼公園）


29日
イマジンホテル&リゾート
函館（湯の川）

26(土) 27(日) 競輪選手チャリティービンゴ大会

1枚200円のビンゴカードを購入して素敵な
プレゼントをGETしよう
26日は限定50枚、27日は限定100枚の販売です
26日:10:00販売開始　発表13:45頃
27日:10:00販売開始　発表14:15頃
■■屋外特設ブース

27(日) eスマート会員限定未確定車券抽選会

eスマート会員限定で、2,000円分の未確定レシート提示で1回抽選できます
14:50頃～（賞品が無くなり次第終了）
■■3階特別観覧席フロア

27(日) 29(火) レース展望

元競輪選手高村敦氏によるレース展望
27日(日)①14:15頃～　②14:50頃～
③15:25頃～　④16:00頃～
29日(火)①14:45頃～　②15:20頃～
③16:00頃～
■■1階コミュニティロビーステージ

26(土) 27(日) りんりん&暁月めぐみコラボステージ



函館競輪メインPRキャラクターりんりんと函館観光大使・暁月めぐみさんのステージ
26日(土)①13:15頃～
②14:50頃～
27日(日)①11:55頃～
②13:15頃～
■■屋外特設ステージ

26(土) 27(日) 選手会ふれあいブース

現役競輪選手と記念撮影やレースで使用する自転車を展示　10:00～15:00
■■屋外イベント広場　特設ブース

26(土) 27(日) SPEED チャンネルpresents スピーチーズライブ



スピーチーズ
26日(土)①12:45頃～
②14:15頃～
27日(日)①11:25頃～
■■屋外特設ステージ

27(日)「しずるの爆笑ステージ」



人気お笑いコンビ「しずる」が函館競輪場に登場。
会場を爆笑の渦に巻き込みます
①12:15頃～　②13:45頃～
■■屋外特設ステージ

26(土) 27(日) ウォーターアトラクション「パドルボート」



函館初登場のアトラクションです
10:00～16:00
■■屋外公園広場

26(土) 27(日) みなみ北海道ご当地バーベキュー



道南のご当地バーベキューで道南の魅力をアピール!
10:00～16:00
■■屋外イベント広場

26(土) 27(日) 五稜郭築造150年祭&五稜郭杯争奪戦オリジナルコラボ弁当販売

史跡五稜郭にちなんだオリジナル弁当を1日限定30食販売
10:00～16:00（売切れ次第終了）
■■屋外イベント広場　飲食ブース

26(土) SPEED チャンネルpresents 吉岡稔真氏&山口幸二氏と現役競輪選手による“超”スペシャルトークショー



①12:15頃～　②13:40頃～
（吉岡稔真氏のみの出演）

28(月) 吉岡稔真氏&山口幸二氏のスペシャルトークショー



12:20頃～
■■各日1階コミュニティロビーステージ

詳しくは函館競輪ホームページ等でご確認下さい。

函館けいりん
函館市金堀町10番8号　Tel 0138-51-3121
http://keirin.hakodate.jp/

※イベントは都合により中止または変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。

人ものがたり
―癒しの達人―



［アロマセラピスト］

真本（しんもと） りえ子さん

アロマサロン Hana－rie（はなりえ） オーナー

文／佐藤 史子　写真／大槻 和央







毎日の暮らしの中に気軽にアロマを
疲れや不調を緩和し
植物の香りと力で女性を笑顔に

民家がぽつりぽつりと立つ東山墓園線沿いに今年5月「アロマサロンHanarie」を開業した真本りえ子さん。人通りもまばらなこの場所に決めたのは、思い出の詰まった祖父母の家で、近所の住民が歩いて来られる店にしたかったから。「お客様の不調が緩和され『ありがとう』という言葉が一番胸に響きます。アロマは特別なものではない。普段の体のメンテナンスになれば」と目を輝かせる。

アロマとの出会いは5年前。今も週2回勤務する「ホテルリソル函館」が直営のアロマサロン「ラクシス」を開店し、ホテルの女性スタッフが業務の一環として担当することに。アロマは植物から抽出する香りの成分という漠然とした知識はあったが、最初の研修で、その体に対しての影響力にまず驚いた。施術の機会が増えるに連れ興味が湧き、スクールに通うなどして個人的に勉強するほどに。使用する精油の効能は植物の組み合せによって無限。知れば知るほどその奥深さに魅了された。そんな中、感じたのが〝敷居が高い〟というアロマへのイメージ。「若い人や限られた人ではなく高齢の方にも知ってほしい」。強い思いに突き動かされ現在に至った。

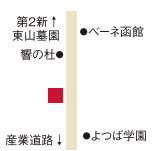
メニューはボディとフェイシャルがメイン。例えば肩コリの場合はカウンセリングで、ストレスか?またはパソコンによるものか?など原因に合わせて、24種類の精油から2~3種類をブレンド。リンパの流れに沿ってオールハンドで丁寧にトリートメントする。肌を見せるデリケートな施術のため部屋の明るさは極力抑え緊張をほぐすよう配慮。2人での来店も受け付け、初めての来店客に喜ばれている。「更年期や月経痛などわりと女性の方特有の症状に作用するものが多い。認知症アロマというのもあるんですよ」。やわらかい口調と女性の気持ちに沿ったサービスにはホテルで培われたホスピタリティが生きている。

この夏からはリフレクソロジーを、秋にはバリニーズトリートメントを開始予定。現在は背中と足をケアする夏限定プラン(60分5000円)を提供中。「今は自宅の一室ですが、いずれはスクールも開設し家全体をサロンにしたい」。オープンして間もないが、まだまだ夢や希望は膨らむ。



アロマサロン
Hana-rie
はなりえ

函館市陣川町36-1
☎090-2070-1771
11:00~22:00(21:00最終受付)
※完全予約制
火・水曜定休　P有り







美容室 Second セカンド

M-3·4電子トリートメント取扱店





5月に田家町より
梁川町に移転致しました。
これからもスタッフ一同
笑顔で頑張ります。

MENU

大好評!
縮毛矯正
＼クセ毛の方、必見!／
~~¥10,000~~ → ¥7,000 (カット込)
頑固なクセも髪質に合わせた薬液で
丁寧にしっかりと伸ばします。

当店オススメ
輝髪縮毛矯正
パーマやカラーで
＼傷んだ髪も修復、改善!／
~~¥11,000~~ → ¥8,000 (カット込)
潤いが持続し、まとまりのあるサラサラヘアに!
艶と輝きが違います。

■カット……~~¥3,000~~ → ¥2,500
■コスメパーマ(カット込)……~~¥6,500~~ → ¥5,500
■カラー+カット(白髪染め)……~~¥6,000~~ → ¥5,000
■コスメパーマ+カラー+カット ~~¥11,000~~ → ¥9,000
※消費税込みの金額となります　※ロング料金(+500円~1,000円)

「ハコラクを見た」で表記の割引料金適用
■お1人様何回でも利用可
■他サービス併用不可
■平成26年8月17日まで

函館市梁川町21-14
☎0138-56-2228 予約優先
受付時間/9:30~18:00
(日曜・祝日は17:00まで)
定休日/不定休　P有り　カード不可





fino フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ 縮毛矯正
縮毛矯正(カットなし)¥6,912~
縮毛矯正(カット込み)¥8,640~
気になるクセも自然なサラつやストレートに!

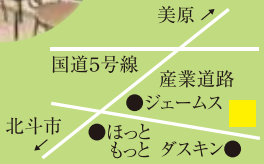
MENU
CUT……¥3,780
スクールカット(中・高生)……¥2,700
キッズカット(小学生含む)……¥1,836
COLOR(カット・ブロー別)……¥3,780~¥7,560 [ブロー代¥1,620]
PERM(カット込)……¥8,640
エアウェーブ……¥11,880~
コテパーマ……¥10,800~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,160
フェイシャルエステ(お試し)……¥2,160

新規のお客様!
CUT……¥2,970
PERM(カット込)……¥6,912
COLOR(カット込)…¥5,994~
縮毛矯正+CUTなし……常時¥6,912~
縮毛矯正+CUT……常時¥8,640~
(学生さんは長さは関係ありません)



スタッフ募集

函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00~PM7:00 予約優先
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日



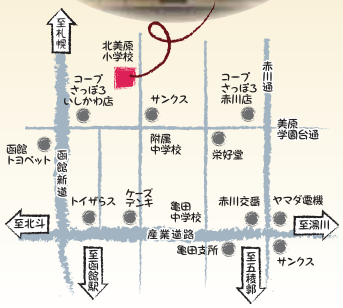


店長がシャンプーから
仕上げまで、
すべて担当いたします。



▶親子deカット
(小学生まで)¥5,000
▶カット……¥3,500
▶中・高校生……¥2,500
▶小学生まで……¥2,000
▶カラーのみ……¥4,500~
▶パーマのみ……¥6,500
▶縮毛矯正のみ¥10,500
(高校生)¥7,500

〈シニア割〉(65歳以上)
▶カット……¥2,500
▶カラーのみ……¥4,500~
▶パーマのみ…¥5,500
※ロング料金は一切かかりません
※上記はすべて税抜価格になります



美容室 ルテラ TEL0138-83-7396
函館市北美原1-8-13［北美原小学校並び］ P 店舗前2台
営業時間/9:00~19:00　定休日/火曜日



QUARTZ
HAIR & MAKE
クオーツ ヘア&メイク

新規
全メニュー
20%OFF

MENU
■カット……¥3,500+税
■カラー・カット……¥7,500~+税
■エアウェーブ(カット込み)¥12,000~+税
■縮毛矯正(カット込み)…¥10,000~+税
■セット……¥3,500~+税

［予約優先］
函館市石川町314-4　登喜壱番館1F
TEL:0138-84-1373
受付/10:00~夜20:00まで受付
火・第3水曜日定休　駐車場3台
［クオーツ 函館］で検索

PUAMANA 本店8th・テーオー店2th

お陰様で7月1日、本通店8周年！7月19日テーオー店2周年を迎えます。沢山の皆様にご愛顧頂き、ありがとうございます。日頃の感謝の気持ちを込めて･･･PUAMANA人気コースをチョイス♪
※キャンペーンコースは大手町店・テーオー店のみご利用頂けます。

ご来店された方には･･･可愛いバリ雑貨をプレゼント！！お楽しみに♪

1 スチームスパ
汗が出にくく代謝が悪い方へ

or まつ毛カール
お出掛け前のお洒落に

2 ボカシボディ 70min
バリ島では各家庭に1本あると言われているボカシオイル。肩こりや腰痛箇所に直接ぬるだけで疲労回復効果のある万能薬。ココナツオイルをベースにペパーミント・シトロネラなどのバリ島を思わせる香り。オールハンドで深い筋肉疲労をゴリゴリほぐしていきます。

or ホットストーンボディ 70min
バリ島の隣の島、ロンボク島から採取したリバーストーンを使い全身を温めていきます。遠赤外線効果で自律神経を整えリラックス効果も。オイルの香りも3種類のブレンドオイルから選んで頂けます。

3 FOOTリフレ+角質ケア
素足になる前に！かかとのガチゴチをリセット。同時にふくらはぎから足裏までスッキリほぐし、むくみ知らずの美脚に･･

or アロマフェイシャル
紫外線に浴びて乾燥・くすみがちなお肌に栄養補給！！肩こりからくるお顔のコリもゴリゴリほぐしリフトアップ。

上記 1 2 3 の中から各一つずつお好きなコースをお選び下さい。

特別価格 ¥8,888 にてご提供

バリ雑貨オンラインショップ Pasar PUAMANA パサール プアマナ
http://puamana.co.jp
アジアン雑貨がお好きな方は是非ご覧下さい♪

平日限定キャンペーン♪

〔30min〕特別価格 ¥3,888 にてご提供
〈スチームスパ〉+〈FOOTリフレ〉+〈肩リートメント〉

忙しくお時間のない方へ 30分リラックスコース
10種類のブレンドハーブテントでお体を温めながらフットリフレを同時に行います。

Bridal Esthetique

マタニティブライダルエステもございます。

［ブライダルエステ］
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ¥3,000
※挙式まで1か月以上の方に限ります。

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！

セラピスト募集中！
経験者優遇。
詳しくは
☎0138-86-6671

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）

両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 ［女性専用・完全予約制］
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【ホームページ】 http://www.puamana.co.jp

ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp



ビューティー コンシェルジュ A・O・Ki

エステ始めました。

忙しい現代人に10～15分でできる
即効性・持続性のある化粧品を使った

「事前エステ」

要予約

◆エステのみ 3,000円
◆エステ+メイク 5,000円
◆ブライダルエステ
（新郎・新婦様、お二人で5,000円）（各税別）

お肌の内側からハリと弾力を与え、ツヤ感UP

- 余分な時間をかけずエステを受けたい方。
- 結婚式やクラス会で、ヘアセットとエステメイクで注目されたい方。女子力を上げたい方↑
- 特別な日や記念日に、いつもと違う自分を発見したい方。
- 美容室でカットやパーマ・カラー時にも同時にエステを受けたい方

経験豊富なスタイリストが貴女の綺麗をサポートいたします！

オールマイティーな年代に対応出来る化粧品を使用しているので安心して施術が可能です。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

ギャラリー M.a.k.Aoki エステサロン
函館市亀田本町65-25（Aokiビル隣）
☎0138-40-5120

美容室&レンタル衣裳 Aoki
☎0120-42-3295
携帯090-2055-5540
函館市亀田本町65-27
（JR五稜郭駅隣）
定休日／月・水曜日

P Cホームページ http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

日頃の疲れやストレスを癒しませんか？

今なら表示料金より（8月末まで）
30%OFF!



フェイシャル
【40分】¥4,000～（税別）
プレミアムコスメを使用し、癒されながらお肌の不調を整えるフェイシャルエステです。



ボディ
【30分】¥3,000～（税別）
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



フットリフレ
【20分】¥2,000～（税別）
“第二の心臓”と呼ばれる足の裏！刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進！老廃物の排出を促します。



ドライヘッドリフレ
【10分】¥1,000～（税別）
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。頭が重い・気分が冴えない方にオススメ！髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。



ハンドルフレ
【20分】¥2,000～（税別）
“第二の頭脳”と呼ばれるハンド！血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



オイルトリートメント
【20分】¥3,000 デコルテ
【30分】¥4,500 ハーフボディorフット
【60分】¥9,000 フルボディorフット（税別）

本店限定メニュー
～ワンランク上のおもてなし～

①超音波プレミアム 美貌エステ



超音波や赤外線、イオン導入によりつやっとピンク、きりっとした輪郭の顔印象に。
40分 ¥4,000（税別）
60分 ¥6,000（税別）

②プレミアムオイルトリートメント

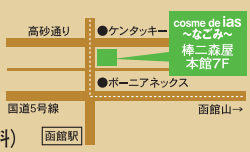


20分 ¥4,000～
60分 ¥12,000（税別）
厳選された9種類のオイルの相乗効果でメリハリボディへ導くボディオイルを使用。アクアティックフローラルの香りに包まれながら、しっとり吸いつくような肌に。

お気軽派のあなたは
両店当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265
満足派のあなたは

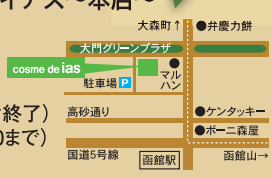
ボーニモリヤ本館7F コスメドイアス～なごみ～

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ～なごみ～
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F
11:00～19:00（受付は18:00まで）
無休（棒二森屋に準ずる）
P有り（2,160円以上の利用で棒二パーキング2時間無料）



マルハン大門店すぐ隣 コスメドイアス～本店～

Elle est en beaute a ce jour.
cosme de ias
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00～18:00（18:00受付終了）
（日曜は18:00まで）
不定休 駐車場あり




Nail Salon
Lecheri
～ルシェリ～
爽やかに可愛らしく
夏デザイン
自爪を削らない
ジェルネイル
～パラジェル～
ジェルネイル MENU
♥ワンカラー……¥2,500
♥ラメグラデーション…¥3,000
♥カラーグラデーション ¥3,500
♥フットジェル……¥3,800～
函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り
←赤川通
ルシェリ
美原学園通
中央小学校
こじま産婦人科
花園町
産業道路
イトー ヨーカドー
ホンダカーズ函館中央


お肌のお手入れしっかりやっていますか
各種キャンペーンは8月31日まで
シミ・ニキビ跡・毛穴治療の
マックスピール
(レーザーピーリング)
通常1回42,000円 ＋ メディカルエステ 通常 7,000円
通常合計価格 49,000円のところ 40,000円
メスを使わない肌治療
顔の若返りのポイントは
チーク(頬)のボリュームアップ
セルリバイブ・ジータ
(セルリバイブ皮膚再生治療)
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します
〈1か所〉通常 300,000円～→ 270,000円
〈1部追加毎〉 ＋50,000円
2回目以降のご利用の方に特典がございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
脇、手のひらの多汗症 ボツリヌス治療 (ニューロノックス)
通常1回 70,000円のところ 56,000円
キャンペーン期間中は初診料(5,400円)は掛かりません。
上記の料金は消費税別となっております
美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com
五稜郭本町ビル7F
当院
至五稜郭公園
五稜郭病院
高砂通り
時計台ビル
北洋銀行
行啓通り
丸井今井
至湯川


リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ～スッキリ!
もみほぐし
整体院
肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得!
実績の整体少人数制スクール!募集中
LINE登録を提示で 2,000円分の割引券進呈 ID @momihakodate
「ハコラク見たよ」で 7/15~8/17まで 金のみポイント2倍!!
人気 No.1 土・日・月・火・水限定 新規初回の方・6カ月以上来院のない方
辛い症状は骨盤骨格矯正コースで楽に!!
もみほぐしだけより2倍効果的にスッキリ!
しっかりもみほぐし40分
＋
気持ちよく痛くない骨盤骨格矯正
70分は50分よりもっとスッキリ!ラクラク!
全身もみほぐし50分+骨盤骨格矯正+α調整付き
50分 通常 4,400円 2,980円
70分 通常 5,500円 3,990円
人気 No.2 平日限定 月2回まで
プロのもみほぐしでリフレッシュされたい方!
全身もみほぐし
通常 4,400円 60分 3,000円
パソコン・スマホによる眼精疲労などに!
全身もみほぐし 40分 ＋ アイヘッド 20分
通常 5,300円 60分 3,990円
昭和店 (タウンプラザ向い)
営業時間/10:00~20:00
41-7736
←至桔梗 産業道路 至湯川→
ユニクロ スタンド 昭和タウンプラザ ホクレン ゼビオ
当店


期間限定!8月末まで(予約制)
夏のおすすめエステ
冷感15℃の美貌エステ
超音波LED・温感・イオン導入・
マスク＋冷却 約40分
お一人様初回に限り ¥4,000→
50%OFF ¥2,000(税別)
アロマエステ
顔・肩・首のトリートメント
お肌の悩みに合わせた
ブレンドアロマオイルを使用♪
すてきな香りの癒し効果で
リラックスしませんか?
約70分 ¥5,500(税別)
MAKE UP
エステティックサロン
メイクアップ
函館市梁川町7-8
tel.0138-33-3543
OPEN10:00～19:30
定休日/火曜日、祝日
http://bsmakeup.net/
テーオーデパート
本町→
トヨタ カローラ
テキサス
教育大通
高砂通
マリエール函館

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用


ガーデニング用品各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。



営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET



New HARRIER

流麗なスポーティさと高級感、先進感の融合

新型ハリアー 車両本体価格帯
■ハイブリッド車(電気式4輪駆動)電気式無段変速 3,739,063円~4,614,994円
■ガソリン車(FF)CVT ……2,834,434円~3,730,937円
■ガソリン車(4WD)CVT ……3,028,834円~3,925,337円

Photo:PREMIUM"Advanced Package"(ハイブリッド車)<車両本体価格 4,614,994円>。
ボディカラーのスパークリングブラックパールクリスタルシャイン(220)<32,400円>はメーカーオプション。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

NAKAGAWA GROUP

NICONICO RENTACAR

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー

夏休みの予約はお早目に!



Sクラス 12時間コース 全店合わせて70台用意 気軽に使えますよ 会員価格 2,525円より
トヨタ ヴィッツ 他にも軽自動車、マーチなど
ウィークリー 14,250円(月~金) / マンスリー 76,000円(30日間)



Fクラス 12時間コース ご家族でのおでかけにピッタリ 会員価格 7,600円より
日産セレナ
※写真は函館七飯店の黒7人乗り

7月~8月末迄はハイシーズン料金として1日税込1,080円~が別途加算されます。

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525 みんなにニコニコ
フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00
携帯電話からは 050-3085-8400



日産レンタカー様横に移転しました

函館駅前店
函館市若松町22-16 日産レンタカー横 お店直通 0138-22-6565 営業時間 8:00▶20:00

函館七飯店
七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333 営業時間 8:00▶20:00

函館湯川店
函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020 営業時間 8:00▶19:00

スタッドレスタイヤ付 お買得車

NOTE
ノート X DIG-S
エクストロニックCVT
5ドア1200/2WD
限定2台
[ボディカラー]
ブラック…1台/レッド…1台



★Photo:X DIG-S ボディカラー/ソニックブルー

車両本体価格 1,604,880円
プレゼント付 スタッドレスタイヤ
特別金利 3.9%(実質年率)
お買得価格 1,529,280円 消費税抜き価格 1,416,000円
75,600円お得!!

日産純正オプションプレゼント
普通自動車 5.4万円分 軽自動車 3.24万円分
※2014年7月末までに日産の新車をご成約、かつ登録・届出のお客様対象
※シーマ・フェアレディZ・日産リーフ・商用車・営業車及びお買得車は対象外となります。

ナビ付お買得車

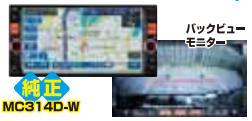
限定2台
[ボディカラー]
ブラック…2台

X-TRAIL 4WD
エクストレイル 20X
LEDランプ&フォグランプ装着車
エクストロニックCVT
5ドア2000/4WD



★Photo:20X ボディカラー/バーニングレッド

車両本体価格 2,638,440円
ナビ+バックビューモニター 197,823円 合計2,836,263円
特別金利 3.9%(実質年率)
お買得価格 2,728,263円 消費税抜き価格 2,526,169円
108,000円お得!!



純正 MC314D-W
バックビューモニター
※機器・モニタ画像はイメージです

ご成約プレゼント

レギュラーガソリン

2014年7月末までに日産の新車をご成約、かつ登録・届出のお客様対象
※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。
※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。
※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

普通乗用車 ご成約の方 レギュラーガソリン100ℓチケット
軽乗用車 ご成約の方 レギュラーガソリン50ℓチケット

100ℓ 50ℓ

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

お見積無料

くるマック clemac 函館店

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Concorde & Tireshop C&T カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

OUTLANDER PHEV

「Let's PHEV! 1泊2日まで無料で試乗しホーダイ
1泊2日無料レンタルキャンペーン」



体感1 ツインモーター4WDの
パワフルな加速を体感ください。
とにかく運転が楽しくなるクルマです!

体感2 車内で音楽を聴いて
高い静粛性を実感ください。
とにかく静かで快適なクルマです!

体感3 「S-AWC」の制御力を
ワインディングで体感してください。
とにかく安定しています!

大きな安心もあります。

先進の予防安全技術(e-Assist)

※FCM-LDW-ACCは交通天候・道路状況などのすべての運転状況をカバーすることはできません。※FCM-ACCは車両に対して作動するように設計されており、二輪車、歩行者などに対しては作動しません。

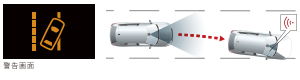
快適 レーダーで認識した先行車の減速、停止に自動追従【ACC】



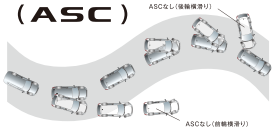
安全 前方車両と衝突の危険があるとき警報や自動ブレーキで回避【FCM】



安心 車線を外れそうになると警報で注意【LDW】



車両の横滑りと空転を防止(ASC)

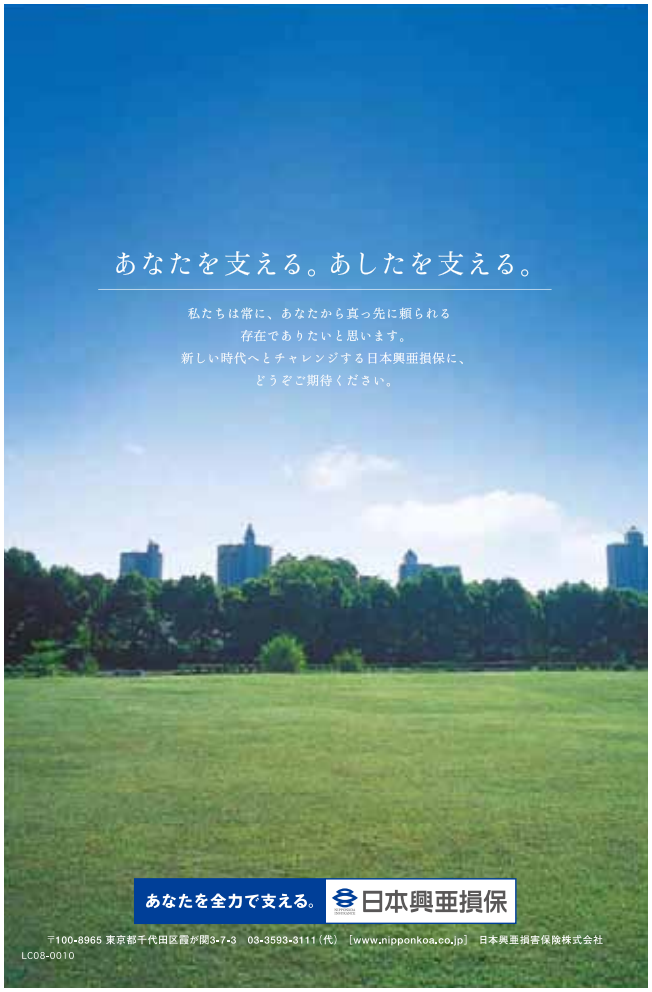


キャンペーン注意事項

①1泊2日の貸出日13:00から翌日18:00までの貸出となります。②ご試乗後はアンケートへのご協力をお願い致します。③弊社ホームページに体験談を掲載させていただきますので、写真撮影などにもご協力いただきます。④燃料代はお客様負担となり、満タン貸出し、燃料満タン返し(充電は使い切り可)です。⑤貸出中に道路交通法に定める違反があった際はお客様の責任と負担となります。⑥本キャンペーンは、予告なく終了する場合があります。

くわしくは、営業スタッフへお問い合わせください。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111



必ず買い取ります。廃車

事故車、長期保管車なども
すべて買取りします。

愛車代替の方 買取します

当社工場にて解体し、リサイクルしております。

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い

株式会社
タイヨー自動車
ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151



※未預託車、リサイクル料
別途申し受けます。

Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just Just

あなたの愛車をメンテナンス！

安いだけではない当社の良質な仕事を
実感してください。

車検 Just

ハイブリット・
プラグインハイブリット 電気自動車
PHV・EVの
車検もOK!!

安心整備
検査・確認

まずは気軽にお電話を!!
tel.0138-49-5650
お見積無料!!



このステッカーのお客様!!
車検のご準備は、お早めに!



6大 特別割引 実施中です

- 早期予約割引 ※3カ月前からご予約可!
- 新車初回車検割引
- リピート割引
- 引取・納車なし割引
- 代車なし割引
- 当社指定ブロードバンド加入…

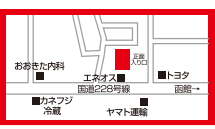
最大50%OFF!!（法定費用は対象外です）

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証

※13年経過車は重量税が変わります。

全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行他、
Tポイントも貯まる使える！※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

キョーツーグループ
(株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9−1



取扱カード一覧

函館新聞は7月初旬より
目に優しい紙面に
生まれ変わります

今までのテレビ欄

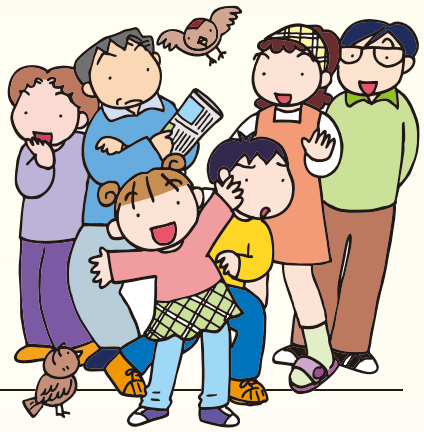
0 00字徹子　倍返しで名演技
　滝藤賢一◇30字デ上沼
1 44字スクランブル　認知症
　で不明の夫…妻の思い
1.05　緑の健やかタイム
2 15　韓ドラ・狂気の愛◇52
　科捜研の女再
　沢口靖子　内藤剛志ほか
2.52 TEAM再　小澤征悦
　田辺誠一　西村雅彦ほか
3 3.47デイチオシ！
　夏を満喫するテラス席

→

これからのテレビ欄

0 00多文徹子　大竹まこと…
　青春秘話◇30文デ上沼
1 44文スクランブル　芸能界
　相次ぐ薬物根絶の訴え
1.05　緑の健やかタイム
2 15　韓ドラ・狂気の愛◇52
　刑事１１０キロ再
　石塚英彦　中村俊介ほか
2.52　BORDER再
　小栗旬　青木崇高ほか
3 3.47デイチオシ！
　潜入！老舗の製麺工場

細くもなく
太くもなく
丁度良い！



勿論、紙面全体の文字も見やすく**クッキリ！**

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/100円(税込)]

2,300円(税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

「ハコラク」も毎月お届け！

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**(ハコシン ヨム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索



夏の銘酒

専門店が推薦する日本酒 キリリと冷やして涼を感じる

やさしく、穏やかかつ原酒ならではの力強い香味

「駒泉（こまいずみ） 真心（まごころ）」吟醸無濾過生原酒
◎青森県（七戸町）／盛生酒造店

ミネラル成分が多く、たんぱく質が少ないゆえに高級酒向けだという酒造米「華想い」を100％使用し仕上げた一本。この時期にしか味わえないフレッシュさと力強い豪快な飲み口は、定番の「真心」とは異なる旨さ。（アルコール度数17度以上18度未満、精米歩合55％、1.8ℓ　3290円　イチマス）

スムーズな飲み口ながら純米らしいほどよい旨味

「菊駒（きくこま）」純米吟醸
◎青森県（五戸町）／菊駒酒造

口に含むとやわらかな吟香がいっぱいに膨らみ、キリリと引き締まった後味を感じられる。1年で最も冷える大寒の時期に丹精込めて仕込み上げた、南部杜氏の完全手作りの技をしっかりと堪能したい。（アルコール度数15度以上16度未満、精米歩合50％、1.8ℓ　2850円　イチマス）

取材/坂井 悠香　　写真/大槻 和央



暑い季節に向けて醸造された
清涼感溢れる味わい

「八甲田おろし」特別純米酒

◎青森県（十和田市）／鳩正宗

日本屈指の透明度と評されるほどの美水をたたえる十和田湖から流れ出る、奥入瀬川の伏流水で仕込んでいる。すっきりとした飲み口と酸度1.6というさわやかな酸味が特徴。米の旨みを十分に引き出したまろやかなコクも楽しめる。（アルコール度数15度、精米歩合60％、1.8ℓ　2400円　イチマス）

酒本来の辛さと酸味
キレのある後味は高知の辛口酒

「久礼」純米吟醸　槽口直詰　無濾過生原酒

◎高知県（中土佐町）／西岡酒造店

江戸時代中期に創業した老舗蔵元「西岡酒造」が得意とする酒造米「松山三井」を50％まで精白。口当たりはふっくらとした旨味と、メロンのような独特な果実の香りが広がる。辛さと酸味は男らしさを感じられる仕上がりに。（アルコール度数18度、精米歩合50％、720mℓ　1480円　みのや）

香り豊かな酵母が育んだ
甘口は女性におすすめ

「亀泉」純米吟醸原酒

◎高知県（土佐市）／亀泉酒造

デリシャスリンゴやパイナップルといったフルーティーな香りが漂い、白ワインを思わせる酸味と甘味の絶妙なバランス。日本酒度マイナス16度の極甘口のため、しっかりと冷やしさらに氷を入れた旨みは格別でクセになる風味。（アルコール度数14度、精米歩合50％、720mℓ　1600円　みのや）

取材協力/イチマス　☎0138-57-3251　　地酒・ワイン屋 みのや　☎0138-43-0020　※価格は取材協力店での販売価格、各税別

LAWSON

薫り立つ香ばしさと奥深い味わい

7月29日〈火〉は土用の丑の日 ご予約承り中

ご希望のお受取り日・時間をお選びいただけます。ご予約締切日（各日18時まで）にご注意ください。

					土用の丑の日		
商品お受取り日	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	7/28(月)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)
ご予約締切日	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	7/28(月)	7/29(火)



ローソン各店舗でご予約承り中！ ※数量限定商品等は売り切れ次第ご予約終了とさせて頂きます

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！） ヨムハ マイニチ 0120-468-012

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

クラフト ヴァッキーノ ロマーノ 40g 3本

C 5名様



森永乳業が“日本初”となるカレー専用の粉チーズを発売。イタリア生まれ、超硬質で力強い香りとコクが特徴のロマーノチーズをすりおろした100%ナチュラルチーズ。スパイシーな料理と相性抜群で、カレーに入れるだけで本格的なチーズカレーが楽しめます。

■提供／森永乳業株式会社 ☎0120-369-744

紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ

B 3名様



摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

竹鶴ピュアモルト 700ml

※応募は20歳以上の方限定

A 3名様



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーモルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアモルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

新書「薬が病気をつくる ～薬に頼らずに健康で長生きする方法～」

F 5名様



“薬を使わない薬剤師”として独自のエクササイズなども開発した宇多川久美子氏の新書。著者自らの経験と栄養学・運動生理学などの豊富な知識を生かし、ウォーキング法や食事の取り方など病気にならない健康法を伝授してくれる、これまでにない一冊です。

■提供／株式会社 あさ出版 ☎03-3983-3225

『プライベート・プラクティス: LA診療所』 シーズン5&ファイナル・シーズン DVDリリース記念 オリジナル・UVチェックミラー

E 5名様



※DVDは付きません ©2014 ABC Studios.

全米で高視聴率を誇る医療ドラマ『グレイズ・アナトミー』のスピンオフがDVDで登場。人気キャストだった新生児外科医アディソンを主役に、勤務医たちの恋と仕事、ライフスタイルを描いたオトナの群像劇。悩み多き女性であれば誰もが共感できるフィナーレです。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

「人志松本のすべらない話 10周年突入! MVS全員集合完全版」 DVD発売記念 “特製バッグインバッグ”

D 3名様



これぞお笑い界の総合格闘技!フジテレビの大人気バラエティ“人志松本のすべらない話”。今年1月11日放送「10周年突入!MVS全員集合」を放送ではカットになった未公開トークを含め完全版として大容量で収録。歴代MVS全員のすべらない話が楽しめます。

■提供／よしもとアール・アンド・シー ☎0120-600-316

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク8月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成26年8月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

強運を身につけた
最古のお守りをその腕に。

dZi beads is expected to provide
positive spiritual benefit.



ザ・グリーンターラの天珠とは？

世の中で最古のお守りと言われている秘石『天珠(dZi beads)』。遥か昔チベットで生まれたこの石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。パワーストーンという言葉では納まらない、この神秘のお守りは、同じものが2つとありません。

強運を味方につけた神秘の石

天珠の製法は独特なもので、メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、1ヶ月以上かけて染み込ませます。その後文様が浸透したものだけを高温で焼き上げます。割れずに出来上がるものは大変数が少なく、運を味方につけた強い石のみが天珠として世に出ているのです。



▲天珠に文様が染み込んでいる様子

Art Power Jewelry Collection



虎牙天珠 Koga tenjyu

＋パール＋インカローズ＋ゴールド

強靭な心 | 競争勝利 | 勝負運

強力な魔除け。虎の勇猛なパワーで、競争に勝つ強運を身につけると言われています。



三色線珠 Sansyokusenjyu

＋サファイア＋パール＋ゴールド

立身出世 | 名声獲得 | 事業成功

不運を良運に好転させる。人の上に立ち、名声を得られ、仕事や事業の目標達成へ導くと言われています。



龍眼天珠

＋エレスチャル＋パール＋ゴールド

権力掌中 | 富財獲得 | 諸運隆盛



羊眼板珠

＋ラリマー＋パール＋ゴールド

厄災除去 | 諸願成就 | 大吉大利



財神天珠

＋ルチルクォーツ＋ゴールド

福運招来 | 財運獲得 | 家内安泰



二眼天珠

＋インカローズ＋レッドファントムクォーツ＋ゴールド

恋愛成就 | 夫婦円満 | 人間関係

今だけの限定アイテム

三眼天珠限定ブレスレット

＋ルビー＋ターコイズ＋ローズクォーツ＋ゴールド

幸運招来 | 金運獲得 | 延命長寿

財・福・長寿の意味を併せ持つ三眼天珠に、情熱や深い愛情の象徴とされるルビーと、成功へ導くとされるターコイズを合わせました。

SPECIAL PRICE ¥12,000(税抜)



数量限定





風水も取り入れた店内は運気UP&癒しの空間。オリジナルアクセサリーや天然石の他、ハワイやセドナ直輸入の雑貨は道内入手困難なアイテムばかりです。

ハワイアイテム Hawaiian Item

ヴェラブラッドリー
キルティングポーチ

配色と柄のデザインが世界中で人気沸騰中！たっぷりと収納でき、使い心地も抜群です。



¥3,500～(税抜)

セドナアイテム Sedona Item

チマヨソープ

日本初上陸のチマヨソープ。ニューメキシコ州の自然素材から作られた、肌に優しいナチュラルソープです。



¥1,500(税抜)

オーダーメイド ～世界で一つ～

ご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして、天珠を使ったあなただけのお守りアクセサリーをお作りいたします。

オーダーメイド実例

¥9,800(税抜)～＋ゴールド

水蓮花天珠のブレスレットにオーダーでゴールドを追加しました。



「ハコラク見た」でプレゼント!



先着30名様

ご来店の際「ハコラク見た」で、世界有数のパワースポット、セドナで買い付けた貴重な『ホワイトセージ』プレゼント!

※無くなり次第終了。

Price List ※全て税抜価格　●天珠 ¥4,600～　●天然石ブレス ¥3,800～　●天然石 ¥1,700～　●お香 ¥80～

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F 営業時間／AM10:00～PM9:00
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

7／15（火）↓8／17（日）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山崎藍生先生

函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制 時間外は応相談）

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

上昇運。早急に結果を求めないで。

運気は発展飛躍のとき。ただ、身近なところに不安も抱えるので、なかなか動けないかも。性急に結果を求めず、慎重に動いて。アレルギー、流感に注意。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★★

不安定な運気。手を広げずに守りに徹して無難。

運気は強いのですが、安定しないとき。手を広げると収拾がつかなくなる恐れもあるので、拡大策、積極策は控えたほうが良さそう。持病の悪化に注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★☆☆

充実した運気。墓穴を掘らないよう、注意が必要。

気力が充実し、積極的に動きたくなるときです。ただ、行動が裏目に出て、墓穴を掘りがちなので。自己過信は戒め、謙虚な態度を心掛けましょう。多忙な時こそ休養を。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

順調運。何事も思い通りに運びそう。

穏やかな運気。人間関係も良好で、人脈が広がり楽しく有意義な時間が過ごせそう。心に余裕も生まれますが、身の丈を考えて行動することが運気を安定させるコツ。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★☆☆

波乱運。気持ちが落ち着かなそう。

不満や不安が大きくなり、現状を変えたくなったり落ち着かない運気。ただ、変化を求めて動くと状況は悪化するので、言動は慎重に。腰痛に注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

好調運。自らのステージを高めるチャンス。

輝く太陽の気を受けて好調なとき。直感が冴え、判断力も増して、自分をステップアップさせるチャンスです。言動には責任を持ちましょう。整理整頓でさらなる運気アップ。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

衰退運。受け身に徹して現状の維持につとめましょう

運気は衰退し、物事は思うように進まないとき。感情的になって思わぬミスをしやすいので、冷静さを心掛けることが大切。内面を磨き、運気の回復を待ちましょう。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

運気は向上の兆し。トラブルには一つずつ対処を。

運気は後半に向け、回復の兆し。ただ、何事もマイナス思考に陥っては良いことはないので、気持ちを前向きに保つことが大切。今は礎を築く時期。地道な努力を。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

上昇運。積極姿勢は大切ですが、勇み足にならないように。

活気に満ちた運気で、物事が早いテンポで進みそう。好奇心と勇気をもって新たな分野に挑戦するのも良いでしょう。勇み足にならないよう、準備には余念なく。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…7／15～7／31 後半…8／1～8／17

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



ハコラク 2014 AUG No.64 8

編集長	工藤　貴志
副編集長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 森谷　祐希 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子

発　　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2014年7月15日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］気ままにぶらり

湯の川散歩

歴史ある温泉街、湯の川エリアを歩き
美食とふれあいに癒される
観光だけではない、地元ならではの魅力を探しに出発…

［企画特集］

暑さ吹き飛ばす夏のスタミナ料理

汗を拭いながら頬張りたい辛い料理、栄養満点のメニュー、豪快な肉料理…
次号では夏の疲れたカラダに効くスタミナ料理を紹介する

次号9月号は、8月18日(月)発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。



組合員の皆様へ

食と農を、
エネルギーでつなぐ。
Hokuren Service Station

＼ホクレンSSサマーフェア／

給油50ℓで プレゼント！

店頭給油（ガソリン・軽油）レシートを集めて、おでかけガイドをもらおう！

配布期間 7/19(土)▸8/31(日)

レシート対象期間 6/14(土)▸8/31(日)

ドライブに便利な全道地図！



北海道の夏を満喫する全68ページ！



ホクレンSSならではの地元情報満載！

※おでかけガイドのお引き渡しは、1回につき1冊までとさせていただきます。
※50ℓ分を越えた端数分については、繰越しはできません。
※おでかけガイドは十分にご用意しておりますが、品切れになる場合もございますので、ご了承ください。
※店舗によって土・日・祝日休業の場合もございます。※一部実施していない店舗もございます。



上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン
ハコラク
2014 AUG No.64
8
2014年7月15日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

Run, こころはずむ まいにち

New Vitz

エコカー減税 100% ＋ 自動車グリーン税制 概ね75%



Photo:Vitz 1.3F(2WD)。ボディカラーのルミナスイエロー〈5B5〉はメーカーオプション。

地球にもおサイフにもやさしい低燃費。しかも100%免税*3。

1.3L(2WD)全車が、なんとエコカー減税100%。つまり免税となりました。それは、新エンジンとアイドリングストップ機能の搭載で、低燃費を実現したから。ヴィッツは地球環境に貢献するだけでなく、経済性でも進化しています。

25.0 ※1※2 km/L

Vitz 1.3F 2WD 〈Super CVT-i〉 ■車両本体価格 1,465,265円

得のプラン 月々8,700円

●車両本体価格	1,465,265円
●購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	265,265円
●初回お支払い額	9,923円
●月々お支払い額（×48回）	8,700円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	50,000円
●最終月（60回目）お支払い額	439,570円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,632,358円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・・ 439,570円

エコカー減税 100% ＋ 自動車グリーン税制 概ね50%

NEW VOXY

家族にうれしい。かっこいい。
そして、ハイブリッドも——
ひとつじゃない。全部ある。
それが、スポーティミニバンの
これからのカタチ。

燃料消費率 JC08モード 14.8 ※1※2 km/L



ヴォクシー 2.0 ZS 7人乗り・4WD 〈Super CVT-i〉 ■車両本体価格 2,937,805円

得のプラン 月々12,100円

●車両本体価格	2,937,805円
●購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	637,805円
●初回お支払い額	16,780円
●月々お支払い額（×48回）	12,100円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	80,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,263,250円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,298,635円

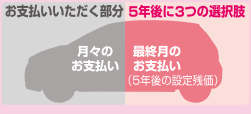
最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・・ 1,263,250円

ZS
AERO BODY
2.0L 3ZR-FAE ENGINE

Photo:VOXY ZS(7人乗り・4WD)。ボディカラーのブラックキッシュアグハガラスフレーク〈221〉はメーカーオプション。

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い10月、ボーナス12月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制 】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成26年3月31日以前のご購入済車（100%減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成28年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成26年6月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。（本内容は平成26年6月現在のもの）●価格は消費税込みの価格です。 ●Vitzの価格はスペアタイヤ（応急用）もしくはパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●VOXYの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

New Netz 10 YEARS Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2014 AUG 8 No.64

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

手術支援ロボット導入
体の負担が軽減され早期退院も可能



函館五稜郭病院

道南では初の内視鏡下手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を昨年５月に導入。現在は保険適用になる泌尿器科の前立腺がん摘出術のみが対象。鮮明な３D映像や鉗子やハサミなどの器具の繊細な動作により、通常の開腹手術と比べ、出血量の点や神経や筋肉の温存など多数のメリットがあり、より正確で安全な手術が可能という。また、従来よりも傷口が小さく、術後の痛みも軽減されるため手術後の回復も早く早期の社会復帰も期待できる。

函館市五稜郭町38-3　☎0138-51-2295（代）
http://www.gobyou.com/

禁煙、まずは無料相談を
気軽な健康チェックだけでもOK



函館市総合保健センター

毎週木曜の午前中に無料の禁煙相談コーナーを開設。さらに日中時間が取れない人に向けて、９月迄の第３木曜日に夜間来所相談も実施している。内容は健康状態の相談、医療機関での禁煙治療についての説明のほか、健康保険が使えるかなどの疑問に答えてくれる。また「肺年齢」や「呼気中一酸化炭素濃度」の測定もできるので、興味があれば活用してほしい。なお、函館市のホームページ内検索から「たばこのページ」「禁煙相談」の情報も。

函館市五稜郭町23-1　☎0138-32-2216（函館市保健福祉部健康増進課）
開設時間／毎週木曜日9:00～12:00（祝日・年末年始除く）
夜間開設／7月17日（木）・8月21日（木）・9月18日（木）　各18:30～20:00

安心して在宅介護できるよう
専門的リハビリでサポート



ショートステイ リハポルト　デイサービスセンター リハポルト

飯田内科グループのデイサービスと短期入所施設が開所。通所とショートステイ、どちらにおいても専門的な機能訓練を実施できるよう、理学療法士が常駐している。また「筋電図評価装置」「３次元動作解析装置」などを導入。医療法人としての専門性を医療・介護間の連携強化に生かし、「脳梗塞、脳出血や骨折による入院後、自宅療養・在宅介護へ移行するケースなどで、リハビリのお手伝いをしたい」と高橋センター長。

函館市本通3-26-15（本通中央線沿い、ジェームス本通店近く）
☎0138-31-3311

寝たきりを防ぐ介護予防を重視する
デイサービスがオープン



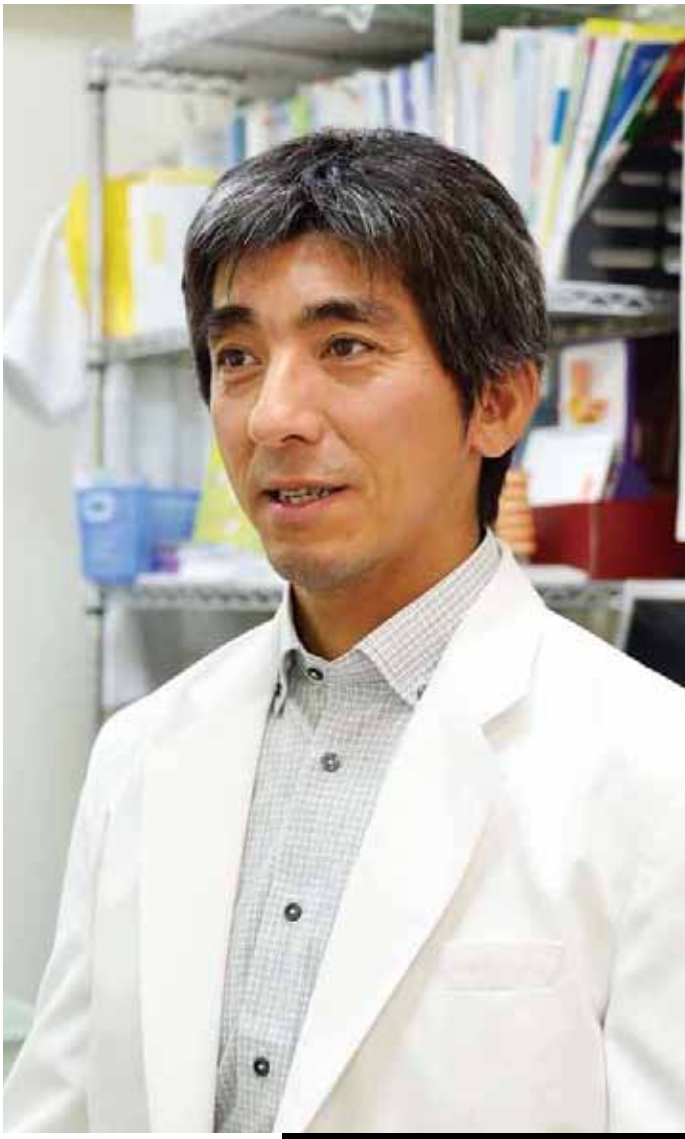
デイサービス 泰夢（たいむ）

一人ひとりに合わせた健康維持・増進のための機能訓練を専門とするセンター。運動器具によるリハビリ、ストレッチや体操といったプログラムを行い、その後はあん摩マッサージ指圧師による施術で体の疲れを取ることもできる。「筋力は衰えていくもの。寝たきりを防ぐためにも、今の体の健康状態を維持できるよう支援したい」と渡邉代表。要支援または自立の要介護認定者が対象。無料体験利用などもあるので気軽に問い合わせを。

函館市的場町18-12　☎0138-31-8828

ドクター
コラム 1 ［内科］

「高血圧の基準値の変更に伴う混乱」



今年の４月に、高血圧の基準値の変更に関して二つの学会からそれぞれの発表がありました。一つは日本高血圧学会、もう一つは日本人間ドック学会からでしたが、この二つの学会が示す基準値の意味には大きな相違がありました。ところが、一部のマスメディアがこの相違を説明することなく「血圧はもっと高くても大丈夫だ」と思わせるような報道をしたため、高血圧治療中の患者さん達に大変な混乱を引き起こしてしまいました。

日本高血圧学会が新しく改訂した高血圧治療ガイドラインで変更した点は、主に若年・中年者（65歳未満）と後期高齢者（75歳以上）の降圧目標値でした。これまでの降圧目標値は、若年・中年者は１３０／85㎜Hg未満でしたが、新ガイドラインでは１４０／90㎜Hg未満へ緩和されました。また後期高齢者は１４０／90㎜Hg未満でしたが１５０／90㎜Hg未満へ緩和され、降圧による悪影響が無い場合には１４０／90㎜Hg未満を目指すこととなりました。

一方、人間ドック学会が発表した「健康者の血圧の上限は１４７㎜Hg」という値は、２０１１年にドック健診を受けた人の中から、その時点で健康な人（約１万５千人）の血圧の分布範囲の上限値が１４７㎜Hgであったという事実を示したにすぎない数値でした。つまり、ここまで下げれば将来の脳卒中や心筋梗塞などの発症を減らせるという数値ではありませんでした。

高血圧の治療の目的は将来起こる疾患を予防することですので、「今は健康である」という人の血圧の上限値は降圧目標値にはなり得ません。日本高血圧学会のガイドラインの基準値は、世界や日本で行われてきた一般住民の科学的な長期的追跡調査の結果から導き出された最新のものですので、その降圧目標値の信頼性は高いものと考えて良いでしょう。

関口内科医院
関口　洋平
副院長

［略歴］

昭和62年に岩手医大卒業後、東北大学第一内科に入局。主に循環器疾患の診療と研究に従事し、呼吸器疾患、喘息（ぜんそく）アレルギー疾患、感染症など幅広く内科診療に携わる。国立水戸病院、福島県原町市渡辺病院で循環器内科科長を務め、平成14年に帰函。函館中央病院循環器内科を経て、平成19年 関口内科医院副院長に就任。



関口内科医院
函館市中道1-5-20　☎0138-53-6252　http://wwwd.ncv.ne.jp/~sn070823/

診療科目／内科、循環器科、呼吸器科、消化器科、放射線科
診療時間／月～土 9:00～12:00　月・火・木・金 14:30～17:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2 [皮膚科]

「水虫の話」



暑い季節になりました。足がムズムズとかゆくなってきたり、皮がむけてきたりすることはありませんか？その症状、もしかしたら水虫かもしれませんね。

水虫は白癬菌（はくせんきん）というカビが皮膚に寄生することによりおこる感染症です。この菌は高温多湿の環境で活発になるため今の季節に症状が現れることが多いのです。

『足の裏や指の間の皮がめくれる』、『カサカサして皮が厚くなる』、『爪が変色してくる』などが代表的な症状です。ただし、かゆみは無いこともあり、逆にこれらの症状があっても水虫ではないこともあり、診断は顕微鏡検査で行います。治療は、塗り薬だけの場合、飲み薬を併用する方法、機器で爪を削る（痛くありません！）などさまざまで、以前は治りにくいと言われていた爪水虫も治療可能になってきました。

白癬菌は、水虫の方が素足で使用したスリッパや浴室の足ふきマット、カーペットなどが感染源となります。スリッパを共用しない、マットやカーペットはこまめに洗ったり掃除機をかけるなど、感染を広げない注意が必要です。足以外にも手や股、体や頭に水虫ができることもあります。

近年では女性の水虫も増加しています。温泉やスポーツクラブに行ったり、ブーツを履くなど、ライフスタイルを反映してのことと推察します。水虫で出来た傷口から雑菌が入り足が腫れたり（蜂窩織炎（ほうかしきえん））、爪水虫の場合では爪が厚くなったり、割れたりして歩きにくくなるなど生活に支障が出ることもあります。また、ご家族にうつしてしまうかも知れません。水虫になるかどうかは白癬菌に対する免疫力の違いによるもので、不潔だからではありませんので恥ずかしがる必要はありません。疑わしい症状のある方はお早めに検査、治療を受けられることをおすすめいたします。

みなとまち皮膚科菊地医院
菊地　誠一
院長

［略歴］

愛媛大学医学部医学科卒業。同大学医学部附属病院、東邦大学医学部附属大森病院、昭和皮膚科クリニックなどへの勤務を経て、平成18年3月、みなとまち皮膚科菊地医院開院。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本皮膚科学会、日本接触皮膚炎学会、日本美容皮膚科学会、日本医真菌学会に所属。



みなとまち皮膚科 菊地医院
函館市亀田港町39-7　☎0138-40-3710　http://www6.ocn.ne.jp/~m-hifuka/

診療科目／皮膚科
診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00・14:00～18:00　木・土 9:30～13:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3［小児科］

「ヒトメタニューモウイルスって何？」



やっと夏らしい天候に恵まれるようになってきました。毎年6月から7月にかけてはアデノウイルス感染症がピークとなり、今年もなかなか熱の下がらない子が多くなっています。アデノは高熱の割には咳嗽や鼻汁が少なく比較的元気でいられる子もいるのですが、診断できても治療薬が無いので熱が下がるのを待つしかありません。

ところが咳嗽喘鳴を伴い高熱が持続しているのに、アデノやRSウイルスが検出されないケースがあります。実はこの中にヒトメタニューモウイルス感染症（hMPV）が紛れています。このウイルスは2001年に発見されたウイルスで、乳幼児の呼吸器感染症の10%前後を占めると言われています。最近の小児呼吸器感染症のトピックスといわれ、注目を浴びている病気です。発見されたのは最近ですが、おそらく以前から存在していたと言われています。症状はRSウイルス感染症に非常に似通っていますが1、2歳の子に多く、流行は3月から6月がピークです。ほかの呼吸器感染症と同じ様に飛沫感染し、咳嗽は喘鳴を伴い、長いケースで2週間ほどかかると言われています。年長児や成人は上気道感染症であると推測されますが、乳幼児ではRSと同様、細気管支炎や肺炎に移行することがあり、長引く風邪と思っていたら肺炎だったという事がよくあります。

hMPVに対しての特効薬が無いため対症療法に終始しますが、高熱が持続する場合肺炎に移行しやすいので、RS同様早期に診断し重症化を予想しておかなければいけません。hMPVを検出できる迅速診断キットがすでにありますが、まだあまり普及していませんので、RSでもアデノでも無い場合、このhMPVを強く疑います。小児科を受診するときに、先生から「hMPVかもね」と言われる機会が増えると思いますので覚えておいて下さい。

五稜郭ファミリークリニック
小児科
石坂　仁
院長

［略歴］

昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷綜合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年に同院を開院。小児科学会、小児内分泌学会、日本アレルギー学会などに所属。



五稜郭ファミリークリニック小児科
函館市柏木町11-10　☎0138-31-6660

診療科目／小児科、アレルギー科
診療時間／月～金 8:45～12:00・14:30～18:30　※水曜の14:30～15:30は乳児検診
　　土　8:45～12:00
休診日／日曜・祝日

医療の現場から 1

「がん相談について」



市立函館病院 事務局医療連携課
看護師 新井山　ちづる 主査

「がん相談支援センター」はどのようなところか、皆さんはご存知ですか。はじめて聞く方には、「がん相談支援センターは地域のがん診療連携拠点病院にあり、がんに関するさまざまな相談にお答えしているところです」と説明しています。

先日、患者さんからこんな言葉をいただきました。「ポスターを見てきました。聞いてもいいですか？いつも来ているけど、先生や看護師さんは忙しそうでとても気の毒で声をかけられない」というのです。

がん相談支援センターでは、がん医療についての幅広い情報提供など、がんに関するよろず相談にお答えしています。「がんといわれたけど、がんの治療や検査について知りたい」というような、診断や治療に関する医療相談はもちろんのこと、医療費、福祉や介護について、自宅や地域の医療機関に移る場合の相談など、さまざまなお話を通して、療養中の患者さんと家族が、安心して必要な医療を受けられるように支援します。

また、セカンドオピニオンに関するお問い合わせにもお答えしています。がんの治療を受けるにあたり、主治医からいろいろな治療方法について説明を受けます。どの治療方法が自分にとって一番良い方法なのか、その判断をするために第三者の意見を聞くというのがセカンドオピニオンです。後悔しないために、勇気を持って申し出ることで、その後の信頼関係を築かれることもあります。言い出しにくい時は通院されている相談窓口に相談してみましょう。

いつでも、相談する場所があります。安心して治療、療養生活を送るためのお手伝いができると思います。お気軽に声をおかけください。



市立函館病院

函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00（土・日曜・祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間/8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

医療の現場から2

「臨床工学技士とは」

臨床工学技士という職業をご存知ですか？臨床工学技士の制度ができたのは1987年と、ほかの医療資格に比べ新しい国家資格です。

私たちの病院内での仕事は、大きく2つに分類されます。ひとつ目は〝医師の指示のもとに医療機器を操作する仕事〟、ふたつ目は〝医療機器を管理する仕事〟です。

前者の中で一般的になじみのあるところでは人工透析があります。人工透析は腎不全の患者様の腎臓の代わりに、機器が体内の老廃物や過剰な水分、毒素などを血液から取り除く療法です。そのほかにも、人工心肺（手術中に心臓の代わりとなる機器）、高気圧酸素治療装置（潜水病・一酸化炭素中毒・末梢血管障害などの治療機器）なども操作します。

後者は人工呼吸器・保育器・心電図モニター・電気メス・AED（自動体外式除細動器）などの医療機器の点検・管理を行なっています。当院の医療機器管理室で管理している機械は500台以上あります。

また、安全対策として病院職員向けの医療機器勉強会の開催なども行ないます。いずれの業務においても、安全に医療機器を利用できるよう、日々努力しております。

このように患者様の命に関わることの多い、責任の重い職業ですが、それだけに大きなやりがいも感じます。

臨床工学技士になる為には、学校（北海道には現在、札幌方面に専門学校が3校、大学が1校あります）で専門知識を学び、国家試験に合格することが必要です。ちなみに病院以外にも医療機器メーカーに就職し、技術員や販売員として活躍する道もあります。

病院における臨床工学技士は〝直接患者様と関わる仕事〟と〝裏方として医療の質を支える仕事〟の二面性のあるマルチプレイヤーとして認識して頂ければ幸いです。



函館中央病院　医療機器管理室
臨床工学技士　岩崎　義幸　室長



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

介護コラム



株式会社グランユニライフケアサービス北海道
グランメゾン迎賓館 函館湯の川

係長
平井　祥太さん



グランメゾン迎賓館
函館湯の川

函館市湯川町1-13-3
☎0138-88-8165
http://www.grand-maison.jp/hokkaido/hakodate/

「今後、目指すべきサービス付き高齢者向け住宅」

現在、特別養護老人ホームは４２万人の待機者がおり、国は新たな受け皿としてサービス付き高齢者向け住宅の普及を進め、２０２０年までに全国で６０万戸の新規普及を目標としています。

これまでサービス付き高齢者向け住宅を決定する際には、介護の面だけで判断せざるを得ないのが実情でした。

しかしながら近年、介護面はもちろん、それ以外にさまざまな設備や介護以外のサービスも重視されるようになってきました。例えば、温泉やカラオケルームが利用できたり、毎月イベントを行っている住宅、またコンシェルジュサービスがついた住宅など、その取り組みや設備は住宅によりさまざまです。入居される高齢者の方々が毎日健康で楽しく過ごして頂けるよう、各住宅では安心・安全・快適・環境面でさまざまな工夫をしています。

今後、サービス付き高齢者向け住宅をご検討される際には、ぜひいくつかの住宅を見学されることをお勧めいたします。見学の際にはその住宅が介護面でどのようなサービスを行っているのか、デイサービスや居宅支援事業所が併設されているのか、また介護面以外ではどのような設備があり、入居者様が希望される魅力あふれるアクティビティやサービスが提供されるのかなどを確認して下さい。

そして最も重要な事はご本人の意志です。ご本人が見学した住宅で過ごしてみたいと思われることが、入居されてからの生活に大きく関わるからです。

ご本人の意志とご家族のご要望を両方叶えた、理想の生活空間を創造していくことが私たち住宅側の目標とするところです。ご入居される方の終のすみかになるのですから、いかに自分らしく楽しく過ごしていただけるかが、今後のサービス付き高齢者向け住宅の目指すべき形になると思います。

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

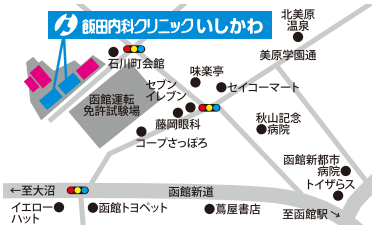
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町149-9
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

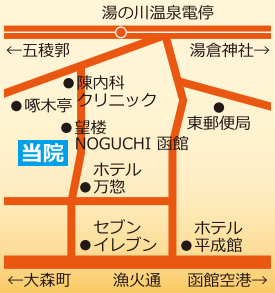
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

関口内科

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科

院長　関口 昭平　　副院長　関口 洋平

診療時間

平日/午前9:00～正午
午後2:30～午後5:30
（水・土午前9:00～正午・午後休診）
日・祝日/休診

函館市中道1丁目5-20
（五稜郭公園裏門前）

TEL0138-53-6252
FAX0138-53-5562

http://www.medical-h.net/sekiguchi/

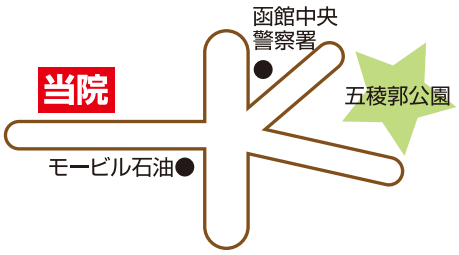
医療法人社団

恩村内科医院

院長 恩村 宏樹

診療時間

●平　日……AM9:00～PM12:30
PM1:30～PM5:00
●土曜日……AM9:00～PM12:00
●日・祝日……休診



〒040-0001　函館市五稜郭町11-1
TEL (0138) **51-0669**

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	
14:00～18:00	●	●	●		●		

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

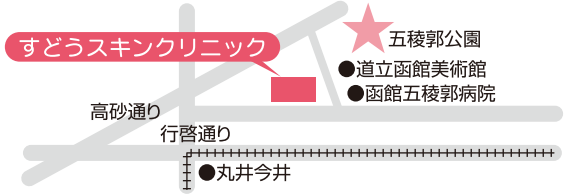
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）
(0138) **33-0865**
http://www.sudo-skinclinic.jp

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付
(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長・院長 吉田玄雄
副院長 目谷千聡　副院長 吉田紳一郎
医長 藤原慎太郎　医師 佐藤浩介
医師 松本佳浩　医師 石川功
医師 吉田登茂子　医師 長池陽子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
・亀田支所 循環コース
・湯川町 循環コース
・フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
・本町 循環コース
・函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00 ●14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



くどう訪問マッサージ院

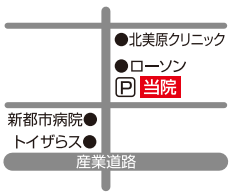
訪問範囲／函館市・北斗市・七飯町



ご不明な点など詳しくはお問い合わせください。

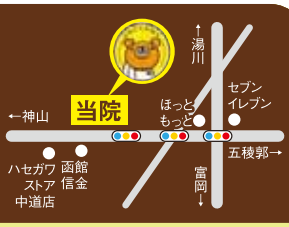
医療保険による
訪問マッサージ
ご自宅または施設まで訪問します
～医師の同意が必要となります～
※各種保険適応

訪問日 月曜日～日曜日
訪問時間 午前8時から午後9時
通院可能 保険外治療可能



函館市石川町349-22-101
TEL(0138)47-3157
電話受付／夕方4時～夜8時まで

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRaⅡ103号
（東山墓園線） P有り
お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

分娩室（LDR）・病室 リニューアル!!

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

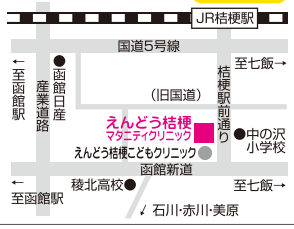
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 87台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

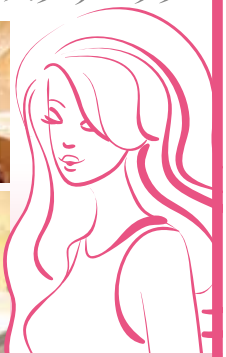
不妊治療に特化したレディースクリニック



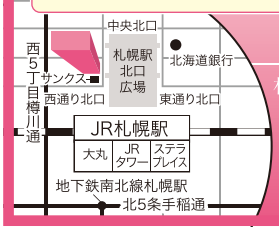








JR札幌駅北口徒歩1分　北口を出て横断歩道をわたって右に進みすぐ左手のビル。



さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4丁目1-2 KDX札幌ビル4F
（旧北七条SIAビル）

TEL：011-700-5880 FAX：011-700-5881

http://sapporoart.com

ホームページから予約ができます。

ほんどおりクリニック

Reproductive Health Care

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　8月11日（月）～8月17日（日）まで夏季休暇のため、休診とさせていただきます。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	●◆	●	手術日	／	／

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16：30受付終了です。

休診日／日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）

TEL0138-31-5855



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

漢方薬

日本中医薬研究会会員店

くすりの元気

巡りあうのも運と縁

2人に1人はがんになる時代

※公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計'12」

免疫漢方!



ぬくもり
石田カウンセラー

例えば自己免疫疾患とは

自分の白血球が自らの体を過剰に攻撃する病気です!

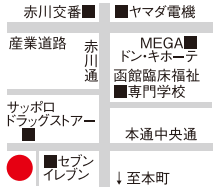
- 血液検査の数値から一般的にわからないものを、一緒にひもといていきましょう。
- あなたの体の免疫システムを優しさとぬくもりで一緒にお話ししていきます。
- 治らないと言われた病気と向き合ってく姿勢をアドバイスしていきます。

函館市富岡町2-45-8 完全予約制

TEL&FAX 0138-41-1017

平　日AM9:00～PM8:00
日曜日AM9:00～PM5:00
定休日／第2、第4日曜日

くすりの元気　函館　検索



グランメゾン迎賓館

～函館湯の川～

サービス付き高齢者向け住宅

体験入居受付中

夕食　朝食　天然温泉入浴

〈1泊〉7,500円(税別)

館内はいつでもご見学できます







プライベート重視の25㎡以上の個室

自立から要介護5まで入居可能

スタッフが24時間常駐

季節の素材を活かした美味しい食事



函館市電「湯の川温泉」電停から徒歩7分

函館市湯川町1丁目13-3　年中無休　9:00～18:00

月額費用の目安　127,000円～133,000円+食費47,000円(各税別)

※上記は家賃・共益費・サービス支援費の合計です。敷金は家賃の2カ月分です。

グランメゾン　函館　検索　http://www.grand-maison.jp/hakodate/

入居に関するお問い合わせ

0138-88-8165

株式会社ジェイ・エス・ビー

株式会社グランユニライフケアサービス北海道

ホテルのような“ゆったりとくつろげる”安心の暮らし

リュミエール神山 Lumiere



食事提供有り

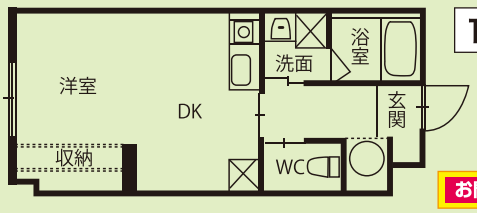
短期利用室有り

入居者募集!!

※随時見学できます。

オール電化!! 高齢者向け賃貸マンション

残りわずか!!



1DK 68,000円～

(共益費・支援サービス費込)

部屋タイプ/Aタイプ30.56㎡

(1DK お部屋の広さ 約12畳)32室

お問い合わせ (株)ノア TEL0138-87-2076

- 所在地／函館市神山1丁目10番3号
- 交通／函バス「神山通」停徒歩3分
- 次世代省エネ基準適合住宅
- 構造／鉄骨造3階建
- 利用料金支払方法／月払方式
- 全室個室・1DK:32室　2LDK:6室
- 費用／家賃
  1DK・50,000～54,000円
  共益費・10,000円
  支援サービス費・8,000円
  水道光熱費:実費
  食費:朝食380円、昼食:420円
  夕食:550円、1カ月約40,500円
- 火災保険料／15,000円(2年更新)
- 駐車場／各室1台(有料3,000円)
- 設備／オール電化、暖房エアコン(寒冷地仕様)、IHキッチン、緊急通報システム、洗面台、バスルーム、トイレ、オートロック設備他
- 共用スペース／理美容室、コインランドリー、各階ホール、エレベーター
- 関連施設／訪問介護事業所
  ヘルパーステーション　バンビ
- 入居条件／自立、要支援、要介護
- 居室の広さ／1DK:30.56㎡
- 開設年月日／平成23年8月
- 入居権利形態／賃貸方式
  前家賃:50,000～54,000円
  敷金:1DK:50,000～54,000円、
  仲介手数料・1DK:54,000～58,320円
- 取引形態／仲介
- 広告有効期限／平成26年8月末日

訪問介護事業所

ヘルパーステーション バンビ

〒041-0832 函館市神山1丁目10番3号
TEL 0138-76-3714
FAX0138-76-7516
■要支援1、2 要介護1～5の方まで御相談下さい。
事業所番号:0171403074

運営 株式会社 ノア
函館市神山1丁目10番3号
TEL0138-87-2076
FAX0138-87-2077

仲介 (社)全日本不動産協会会員　北海道知事渡島(1)第1155号
(株)ソヴェール不動産事業部 サン不動産
函館市川原町7番5号
TEL0138-85-6230



医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!

よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイ　ヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

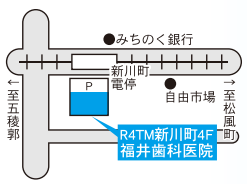
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

つちや歯科医院

院　長　土谷　直豊

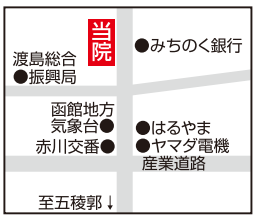
平　日
午前10時30分～
（月～金曜日）

夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎(0138)47-3986



かも歯科クリニック



院長
加茂　勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

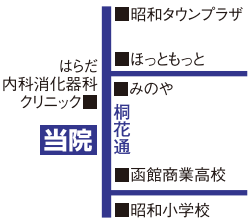
診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!







医療報道も充実！
地元紙ならではの
情報量で
道南・函館の
今を伝えます。

購読料
1カ月 **2,300円**〈税込〉
1部売／100円

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46
（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社
函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

就業を希望する看護職・看護学生の方

2014 看護職の求人・求職合同面接会

保健・医療・福祉施設の求人担当者から
直接、情報を収集するチャンスです。
気軽にお立ち寄りください。

日時：7月25日（金）10:00～14:00
場所：ロワジールホテル函館 彩光3階



各コーナーのご案内

個別面談コーナー
・施設ごとにブースで区切り、直接面談形式でお話を聞くことが出来ます。

各種相談コーナー
・ナースセンター相談員が対応
・ハローワーク相談コーナー
履歴書の記入方法、面接方法など相談可能
・福祉人材バンク相談コーナー
福祉施設での就業について相談可能

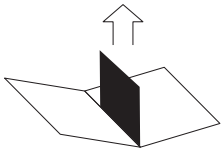
演習コーナー（採血方法）
11:00～12:00に行います。

看護技術に不安のある方も気軽に参加してください。

後援／北海道労働局　北海道医師会　北海道市長会
北海道町村会　社会福祉法人北海道社会福祉協議会
主催／公益社団法人北海道看護協会 北海道ナースセンター
渡島支所 ☎0138-47-9160 函館市美原4丁目6-16

北海道ナースセンターは、北海道から委託されて開設している看護職員無料紹介所で、厚生労働大臣の許可を得ています。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2014 AUG 8 No.44
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2014年7月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151