上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
OCT
No.78
10

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集

癒し、美食、自然に触れる
秋の檜山ドライブへ

ブランドリサイクル

専門店だからできる高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります！





WANTED

今が売りどき
探してます！







HERMÈS スカーフ

大好評♪

買取実績 新作・未使用品 ¥12,000

※品質タグの付いていない品、破損やひどい汚れの品は除きます。



買取最低保証キャンペーン!!
¥3,000
※キャンペーンは９月末日まで

LOUIS VUITTON

ネヴァーフル（ポーチ付）



買取実績 PMサイズ 未使用品 ¥80,000



買取実績 MMサイズ 未使用品 ¥93,000

買取実績 ポルトフォイユ・サラ(新型) 未使用品 ¥50,000



買取実績 ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥57,000

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン
Chloé クロエ
HERMÈS エルメス
BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ
PRADA プラダ
COACH コーチ
BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル
BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール
MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ
Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。



金券・切手



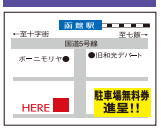
NEW OPEN
【珠や 楽天市場店】
http://www.rakuten.co.jp/tamaya-hakodate/

全て一品限り!!
駅前店で
見つからなかった品も
多数あり!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au | auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 | 9月12日(土)～9月30日(水)

auケータイ ▼ auスマホ

auスマホはじめますっ！ 機種変更キャンペーン

月額利用料金がおトクな **2,980円/月～** ※別途、機器購入代金がかかります。

対象のスマホに機種変更でパケット定額料がおトク！！『LTEフラットcp(1GB)』 対象機種 URBANO V02 ／ AQUOS SERIE mini SHV31



URBANO V02

優れた耐久性と
メタルの質感が美しい、
大人のためのスマートフォン

おサイフケータイ® 防水(IPX5/8) 防塵(IP5X)

au VoLTE

好評発売中



AQUOS SERIE mini SHV31

コンパクトサイズなのに、
画面は大きく美しく。
IGZO液晶ディスプレイ。

おサイフケータイ® 防水(IPX5/7)

au VoLTE

好評発売中

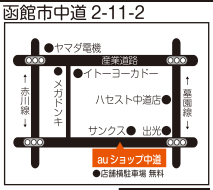
※au VoLTE対応機種は、日本国内において3G通信はご利用いただけません。【防水・防塵について】ご使用の際はキャップ類をしっかりと閉じてください。

※2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。【LTEフラットcp(1GB)について】※ご加入から最大36ヶ月間の適用(ご加入月の定額料は日割)となります。※適用期間終了後、自動的にLTEフラット(V)に移行となります。※月途中での解約などの場合は日割とならず定額料がかかります。※パケット定額サービスの変更・機種変更・一時休止などをされた場合、再度本パケット定額サービスに加入いただくことはできません。*:KDDIに登録されている最新購入機種が対象となります。※持ち込み電話機、auICカードのみによる機種変更は対象外となります。※auオンラインショップはauホームページをご確認ください。※弊社が実施するほかの施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、機器購入代金、通話、通信料、ユニバーサルサービス料などがかかります。【4G LTE/WiMAX 2+通信の速度制限について】○当月ご利用の通信量が1GBを超えた場合、当月末まで通信速度が送受信最大128kbpsになります。その他の通信速度制限については、auホームページにてご確認下さい。

auショップ中道

auショップ中道 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 9月12日～9月30日

函館市中道 2-11-2



0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 9月12日～9月30日

函館市末広町 5-15 アクロスト字街1F



0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

auショップ松前 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 9月12日～9月30日

松前郡松前町建石 52-8

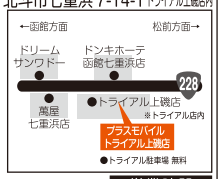


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 9月12日～9月30日

北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内

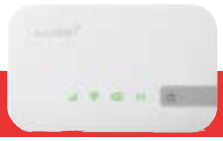


0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●本広告の内容は2015年9月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年9月30日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)

Pocket WiFi メガ得キャンペーン

［ 2015年8月21日(金)～9月30日(水)まで ］



401HW

LTEでも追加料金なし！ 新規

プラチナバンド LTE 対応！

※「アドバンスモード」 利用時
※混雑回避など通信品質確保のために、速度制御(3日間で約1GB以上利用時)があります。※月7GB制限

月々~~3,696円~~ 値下げ！

月々2,480円 3年間ずーっと(税抜)



305ZT

新規・契約変更

データ容量上限ナシ！

※「アドバンスモード」 利用時
※混雑回避など通信品質確保のために、速度制御(3日間で約1GB以上利用時)があります。

月々~~4,380円~~ 値下げ！

月々3,696円 3年間ずーっと(税抜)

●メガ得キャンペーンの割引の内容および期間は予告無く変更する場合があります。●その他条件 ・ 詳細は、店頭スタッフまでご確認ください

スマホの学校 開校中

スマホデビューを応援する！！

ワイモバイル函館にて好評受付中！ ガラケー利用中の方限定

操作方法や今更聞けないことも！なんでもOK!

LINE@

@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●割賦契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年9月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年9月30日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

芸術も読書もぜ～んぶ 秋は、スポーツも食欲もテキサスで!!

サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

宴会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,250円　大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円　小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

24時まで営業中!!

Can★Do
まいにちに発見を。

100円ショップ



すべての商品が100円(税抜)のお店です。

3F ゲームセンター & 100円ショップ ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

♪マッシュ全店ルーム料金半額フェア! 9/1~10/31まで♪

ルーム料金 半額

9月1日から 長期開催 10月31日まで

※各種飲み放題コース、ランチコース、フリータイムは除きます。
※パーティールームのご利用は、10名様以上とさせていただきます。

Karaoke Mash

ルーム料金 半額フェア

—30分 お1人様 料金—

●ワンオーダーコース
昼 50円→25円
夜 160円→80円

●レギュラー(通常)コース
昼 70円→35円
夜 180円→90円 (ヒトカラは100円)
(ヒトカラは45円)

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースを完備!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ 函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



今がチャンス！ あなたのお宝お売りください!!

ハコラククーポン

ダイヤモンド 20%UP

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年10月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計 ロレックス デイトジャスト 116234G → 430,000円になりました!!

バッグ 押入の王様 ルイ・ヴィトンが → 58,000円になりました!!

メガネ 使わなくなった K18のメガネ → 36,800円になりました!!

金貨 天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨 → 強化買取中!!

※価格は2015年8月21日現在の価格です。

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ リファカラット

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。



初めてでも 安心査定!!

お売り下さい!! ダイヤモンド

日本は世界有数のダイヤ保持国!!

インドや中国などの新興国でダイヤ人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤに熱い視線が注がれています。ダイヤの売り時は、まさに今です!

お宅にも埋蔵ダイヤ ございませんか!?



0.1ct 小粒ダイヤ大歓迎!! 他店で評価されない小粒のダイヤでも、「おたからや」なら価値をつけます。



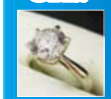
デザインが古くても OK!!



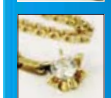
ルース(裸石)でも OK!!



小粒のメレダイヤでも OK!!



ダイヤ立爪リング ダイヤモンドリング 3.02ct 買取実績 ¥2,160,000



ネックレス ダイヤモンドネックレス 0.55ct 買取実績 ¥92,400

使わなくなった ホホダイヤモンドなど ございませんか!?

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証ではございません。

買取ります!!



チェーンが切れてしまったネックレス!!

度が合わなくなって、しまいっぱなしになっていた18金のメガネ

壊れてしまったブランド時計のパーツ

デザインが古くなってしまった指輪やアクセサリーなどの貴金属

実家の押入にしまったままの金製の仏具

0.1gから大歓迎!!

お宅の引出しに眠る、使っていない その金・プラチナ・貴金属 大金の山がもしれません!!

強化買取中!!



★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理 承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス

［高速乗合バス（路線バス）］

高速はこだて号



北海道中央バス　道南バス　北都交通



函館↔札幌

1日8往復 運行!

大人往復

8,580円!

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表〈八雲I・C～札幌南I・C間 道央自動車道経由〉

※直行便・夜行便は大沼公園I・C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合がありますのでご了承願います。

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

函館・七飯・森・八雲▼札幌

		7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉 東								
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	函館駅前ターミナル⑬のりば	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

		7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	—
乗車	札幌駅前ターミナル⑧のりば								
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!

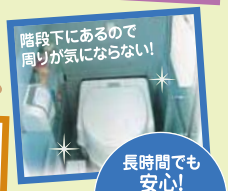


話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。

階段下にあるので周りが気にならない!



長時間でも安心! 全車トイレ付

読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび～♪

足元あったか ブランケット付♪



★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始の繁忙期などの増便車（2号車以降）は、
4列シート車両で運行する場合があります。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円
往復	一般	8,580円

回数券（4枚綴り） 15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円

森町↔札幌

片道	一般	4,200円
往復	一般	7,820円

回数券（4枚綴り） 13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

まもなく終了 お急ぎ下さい!

キャンペーン期間 2015年 9月30日まで ご予約はお早めに!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう 学割運賃値下げキャンペーン

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇆札幌

学割往復 通常7,730円のところ 6,890円 通常学割運賃より 840円お得!

学割片道 通常4,290円のところ 3,910円 通常学割運賃より 380円お得!

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

ハコラク 2015 OCT No.78 10 CONTENTS



19 [特集]
癒し、美食、自然に触れる
秋の檜山ドライブへ

9 輝く女性
12 ハコラク料理人インタビュー —食を紡ぐ—
15 NEW OPEN
36 LUNCH GUIDE
38 美食倶楽部 [企画広告]
47 味覚の秋を堪能 至福のコース料理 [企画広告]
53 プロの味を自宅で…
自慢のテイクアウトメニュー [企画広告]
57 パリパリ、カリカリ
手作りジューシー餃子 [企画広告]
63 この一品を召し上がれ
当店人気No.1メニュー [企画広告]
90 絶景レストラン
94 美食とともにのんびり…癒しのカフェ [企画広告]
96 カフェさんぽ
104 TOPICS
109 2015道南秋まつり情報
118 人ものがたり —美の達人—
120 最新ヘアAutumn Collection [企画広告]
136 ぶらり函館まち歩き
139 公共食堂
141 読者プレゼント
143 道南絶景
145 九星気学占い
146 次号予告







【今月の表紙】 デ・モーレン いまかね

28年前に廃線となった瀬棚線、今金駅跡地に町のシンボルとして建てられた風車の形をした建物。町の中心部に颯爽と立つ様子は町を温かく見守っているかのよう。春はチューリップでいっぱいに彩られ、また違った表情になるのだろう。

文／坂井 悠香　写真／大槻 和央





ジュエリーワタナベ 棒二森屋店 オープン

LANVIN COLLECTION









NINA RICCI







WATANABE SINCE 1921

Jewelry & Watch ワタナベ | 棒二森屋店

函館市若松町17-12
（棒二森屋 本館5階）
Tel.0138-22-7130（直通）
営業時間/10:00～19:00
棒二パーキングをご利用下さい。



●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

9/19（sat）～9/27（sun）まで

ブライダルフェア開催

ご成約のお客様にはスパークリングワインプレゼント

七飯町に山ほど眠る宝物を全国・海外に
地元の良さを伝え恩返しがしたい



イベント&作品企画プロデュース
green樹
代表
山下 可奈子さん

スギナ、ヨモギ、シソ…道南には身近にありながら普段の生活に取り入れることが少ない多様な植物が生育。そんな山々に自生する野草を使ったお茶「大地の天茶」を手掛ける山下さん。七飯町産の原料にこだわり15種類の茶を生産、ネット通販のほかマルシェ開催やイベントに出店する。野草摘み、横津岳の天然水で洗い自然乾燥、袋詰めまですべて手作業。ドクダミ、クマ笹、柿の葉をベースに、ラベンダーや山椒の葉など季節の植物をブレンドし、香料や添加物を使わず飲みやすく優しい味わいに女性ファンが多い。

「ここでは得られない何かがあるのでは」と出会いや刺激を求め20代は海外、30代は国内を転々。2年前に七飯町の実家に戻り、昔のように母が手作りする味噌やしょう油、野草茶を久々に味わった時、素朴で温かい自然食の魅力を再認識。「商品化したら面白いのでは」との発想から現在に至った。7月にはレストラン「ブランヴェール」と「大地の天茶」をコラボしたカフェ「ななつぶ」を開店し、心と身体に優しい料理を提供するなど精力的に活動。七飯町の恵まれた食材をもっとPRする人がいればと漠然と思っていたが、「いつの間にか自分がそうなっていました」と微笑む。好奇心に満ちた瞳、自然体の笑顔の中にしっかりとした芯を感じた。







イベント&作品企画プロデュース
green樹

問い合わせ／
E-mail greenju8@gmail.com
またはhttp://green-ju.com/

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

あなたに合った遠近両用がみつかるはず!!



まずは眼科へいこう!

遠近両用 1Day



シード ワンデー ピュア マルチステージ

国内一貫生産の安心品質
ワンデーコンタクト!

遠近両用 1Day



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™ マルチフォーカル

遠くから近くまでくっきりと見える
レンズ設計を実現。

NEW

遠近両用 2week



メダリスト®フレッシュフィット® コンフォートモイスト® 遠近両用

手元も景色も室内も、
もっとピントが合いやすい、
オトナのための先進設計。

遠近両用 2week
プレシジョン・プロファイル・デザイン採用



エア オプティクス® アクア 遠近両用

手元から中間・遠方まで
自然で快適な見え方を実現。

遠近両用 2week
新素材ナチュラルウエッタブル採用



バイオフィニティ® マルチフォーカル

自然で快適な
見え方にこだわった
慣れやすい遠近両用。

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00
各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
（期間9月16日～10月20日まで）
お1人様1枚限り 他券併用不可

乗り続けるのがエコ!! これに一票



マイカーの悩み 気になっていませんか?

車検のイッシー 検索 クリック

あなたの車も、もう大丈夫!



ヘッドライトの黄ばみ

ヘッドライトコーティング（片側）黄ばみとり

軽四 ¥1,500 普通車 ¥2,000 大型・ワンBOX ¥2,500

ココがpoint! 磨きをかけることで明るくピカピカに!
夜間走行を明るく見やすく!



シートの汚れ

シートクリーニング

1脚 ¥3,500～ リヤシート ¥5,500～

ココがpoint! 気になるシートの汚れも、
キレイにクリーニング!新車時の輝きを!
ダニ・カビなども吸引回収、徹底除菌処理!



バンパーの傷

バンパー修理塗装

軽四 ¥13,000～ 普通車 ¥15,000～

ココがpoint! バンパーの傷、へこみ、塗装のはがれ
なども確かな技術で補修!



ボディーのサビ

サビ修理塗装

¥30,000～ ※車種・状態により異なります。

ココがpoint! 穴のあいた酷いサビ!!しっかり直します。
銀と銅を使った特殊な技術で、
従来ではありえない仕上がり。
もう大丈夫です!あなたの愛車守ります!

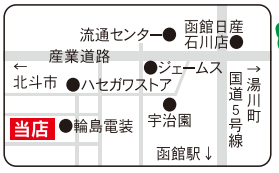


※掲載している料金は全て税別表記です

車検証をお手元にお電話下さい フリーアクセス 0800-8001488

石川自動車工業(株)

北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242 認証番号2-520
K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708



お気軽にお越し下さい!!



福祉車両で困っている方必見です！

こんな事でお困りではありませんか?

福祉車両の
急な事故や故障などの
代　車

福祉車両の
点検・車検などの
サービスカー

福祉車両を
送迎や行事で
もう１台必要
レンタカー

全てに対応します

サービスカーやレンタカーがご利用できます。

福祉車両導入



入荷しました♪



まずはお気軽にお問い合わせください。
担当スタッフが丁寧に対応させて頂きます。



ハイエースヘッドライト交換

ハイエースのヘッドライト交換って、ガソリンスタンド・工場等で断られた事ってありませんか?
当社ならその場で交換♪引き取り・納車これを機に是非ご利用ください。



新車、中古車販売も当社におまかせあれ！

ハイブリット　プラグインハイブリット
HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは
早めのご予約を!

普通車も軽自動車も!



お見積り無料!!

女性お1人でも安心です!

車検入庫時は忘れずに!

○車検証　○自動車納税証明書　○自賠責保険証

※13年経過車は重量税が変わります。

キョーツーグループ
(株)函館自動車整備センター

北海道運輸局指定自動車整備事業　北海道運輸局認証自動車分解整備事業

北海道北斗市七重浜８丁目９－１　tel.0138-49-5650





レストランはホテル最上階の6階にあり、函館山や西部地区の街並みを一望できる好ロケーション。ランチタイムは窓から光が降り注ぐ明るく開放的な雰囲気に溢れ、ディナー時はそれとは対称的に間接照明がテーブルを優しく照らす大人のムードに。個室も備えており、子ども連れは優先して利用できる。

ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

レストラン ル・ヴァン　［料理長］ **岡　俊博**さん

今年の4月に開業7周年を迎えた南部坂沿いの「ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ」。函館では少ない長期滞在型ホテルで、別荘でくつろぐようなリラクゼーションをコンセプトに北欧をイメージした極上の空間でゲストをもてなしている。6階にあるレストラン「ル・ヴァン」も同じホスピタリティを体現しながら、料理とサービスを提供。道南産の新鮮な素材を生かした本格的なフレンチコースは、舌の肥えた地元客にも喜ばれている。

岡さんが料理人を目指したのは中学生の時。進む道は決まっていたため、高校には進学せず函館短期大学付設調理師専門学校（現：調理製菓専門学校）に進み、卒業後はアルバイト先だった洋食レストランにそのまま就職。その時目をかけてくれていた先輩が、料理長として移るフレンチレストランに一緒に誘われ転職。この10代の5年間は1日15、16時間勤務はざらで時には朝まで厨房にいるなど、みっちりと仕事を叩き込まれたのと同時に働くことの厳しさを身を持って痛感。先輩の作業を見越して道具や食材を用意するなど、仕事は見て覚えるのが当たり前の時代。「辛くて辞める同僚も多かったが、その日その日を一生懸命やるのに精いっぱいで、考える余裕もなかった」と振り返る。

20歳からホテルニット一大沼に、昭和63年からは函館ハーバービューホテルの開業スタッフとして呼ばれ7年勤務。フレンチレストランの閉店を機に、運営母体だったJALホテルズの系列・ホテルJALシティ函館に料理長兼料飲支配人として抜擢された。当時、30歳の若さでトップを任されるのは稀。「中卒だったので、ほかの仕事に就くのは難しく、この道しかないと。料理人を続けるためには、それなりのレベルまで行かなくてはという思いで頑張ってきた」。立ち止まらず前を見て突き進んだ熱意が結果になって表れた。その後、同ホテルが撤退するまでの十数年間でさらに経験を重ね、系列のホテル日航ノースランド帯広で婚礼や宴会も統括する料理長として1、2年指揮を取り、地元函館に戻るために退社。市内のホテルを経て、このレストランに料理長として迎えられたのは昨年の9月。調理の世界に飛び込んで35年、ホテルを中心に洋食畑で地道に腕を磨いてきた実績を買われての就任だった。



西洋料理専門調理師・調理技能士の資格を持ち、今年は専門調理食育推進員の認定も受けた岡さん。「今後、余裕ができたら食育に携わる活動も行いたい」と新たな目標に向け前を見据える。

「お客様の口に入るものを作り、お金をいただく仕事。同じものを作っても、前回よりもさらにおいしく、良い状態で出さなければ」と岡さんが最もこだわるのが時間感覚。料理の旬は盛り付けた時点からどんどん下がって行くため、テーブルに出した瞬間が最高の香り、味、食感になるように、いかに短い時間できれいに盛り付けられるかを常に考える。

現在の店舗は調理師3人、サービス担当1人とこれまで経験した中で最も規模は小さいが、厨房と客席の距離が近い分、料理に対する反応がすぐにわかるのが楽しいという。「お客様の好みを把握しながら、その好みに近い料理を出していければ」。その笑顔から仕事への充実感がひしひしと伝わる。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央



期待される以上のものを出すのが仕事
料理の旬を逃さず最高の状態で提供したい

冷たいものは冷たく、熱いものは熱くという当たり前の基本を大切に、時間を考えながら仕上げのギリギリまで作業を詰めてベストの状態で提供できるように盛り付ける。



レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディア
リゾート&スパ6F
☎0138-24-5300（代）
11:30～14:30（14:00L.O）
17:00～22:00（20:00L.O）
無休　P有り











ランチコース（1,700円）は前菜、スープ、肉または魚料理、パン、デザート、コーヒーに加えビュッフェ式のデザート&フルーツコーナーも用意。プラス300円でラクレットチーズとポテトが追加に。魚料理に必ず付くオマールエビが目当ての常連も多い。ディナーコースは4,200円から（前日までの予約制）、客の好みに合わせてメニューを決める。この日の10,000円コースには、白老産黒毛和牛や天然真鯛、エゾアワビの料理が並んだ。

天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチ ■ご利用時間／11:30～14:00

日替わりで登場する和・洋・中（各2品）6品の
お料理をテーブルバイキングで楽しめます！

さらに サラダ・デザート食べ放題！
コーヒー・紅茶飲み放題！

大人（中学生以上）おひとり様 1,204円（税別）
3歳～小学生 おひとり様 694円（税別）

9月限定
水曜がお得
90分食べ放題
大人（中学生以上）おひとり様
926円（税別）

グルメ＆スパ２食付

1泊無料宿泊付き

おひとり様 10,000円（税別）
小学生まで おひとり様 7,000円（税別）

夕食と温泉セット

1泊無料宿泊付き

おひとり様 7,000円（税別）
小学生まで おひとり様 4,000円（税別）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて 大森の湯
■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生



《無料送迎巡回バス運行中》

■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいはこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）
URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場210台完備

《クーポンをご利用ください》
◆提示／注文時
◆条件／1組人数分有効・日替わりランチ注文時・水曜日以外有効
◆期限／平成27年9月末日迄
※他券他サービス併用不可
※水曜日のみ使用不可

キリトリ
日替わりランチ 100円OFF H27.9

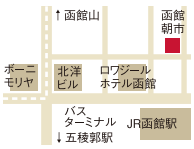
NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介





「朝市での食事が初めての方も、気軽にお越しください。夜も港の雰囲気が出ておすすめです」と同店。



函館市若松町11-10
☎0138-24-1534
10:00～22:00
(21:30L.O)
不定休
P有り
(1台、要事前問い合わせ)

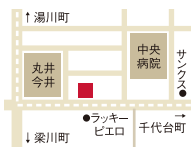
新鮮なネタとボリュームで
“地元客を満足させたい”

海鮮寿司処 函館朝市 あずまし亭

その日仕入れた新鮮なネタを使う、寿司と海鮮丼の店。北海道産米「ゆめぴりか」を使用するなど、素材の良さにこだわる。おすすめは寿司8貫にミニそばが付く「寿司ランチセット」（1000円）や、15種類のネタから3種類を選ぶ「はっちゃき3色丼」（2000円、おまかせは500円引き）など。丼、定食はご飯とみそ汁のお代わり自由。※価格は各税別



カウンター席のほか4人掛けテーブルも備えた、すっきりと落ち着いた雰囲気の店内。



函館市本町32-7
☎0138-86-7668
18:00～ラスト
日曜定休

一人でゆっくり焼肉を楽しめる
新鮮な肉・野菜が豊富に揃う店

やきにく酒房 肉菜 公
にくさいこう

一人ひとりに鉄板が用意された焼肉店。北海道、東北産の肉を中心に取り揃えるメニューは「牛肩ロース ザブトン付き」（1950円）やロース、サーロイン、カルビなど。サラダは旬の野菜の盛り合わせなど種類豊富で、甘夏やヨーグルト、青ジソといったドレッシングで楽しめる。日本酒や焼酎、ワイン、カクテルなどもそれぞれ多数用意する。





一杯飲みも食事もOK
低予算で楽しめる居酒屋

居酒屋ダイニング たいあん

ランチタイムのおすすめ「天丼（並）&がごめラーメン（ハーフ）」（1100円）は、がごめ昆布を練り込んだ自家製麺を使用。添えられたとろろ昆布は、半分ほど食べた頃合いでスープに入れて、昆布の粘りと旨味をまるごと味わえる。夜は人気メニュー「天ぷら盛り合わせ」（680円～）、「旬のお刺身」（500円～）などの料理と、味のバリエーションがある地酒を用意する。



「お一人様や家族連れ、どんな方でもお気軽にご来店ください」と同店。



七飯町桜町1-3-3
☎0138-85-8788
11:00～14:00
17:00～23:00
(22:30L.O)
月曜定休
P有り(15台)



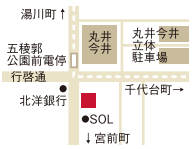
オリジナル“海老麺”の人気店
2店舗目が本町交差点近くに

海老麺総本家 地元家 五稜郭店

函館市亀田町の本店に続く2号店で、女性一人でも入れる、明るく洒落た雰囲気のラーメン店。本町界隈で飲んだ後の締めに食べられるよう、深夜営業も行う。本店ともに提供を始めた、新メニュー「海老麺醤油」（890円）は、エビスープの風味と調和するしょう油探しなど、試行錯誤を重ねた末に完成した一品で、黒しょう油を使った深みのある味わいに仕上がっている。



「こだわり抜いたオリジナル麺を味わいに、ぜひお越しください」と同店。



函館市本町6-15
☎0138-31-5454
11:30～14:30L.O
22:00～翌3:00L.O
日曜定休
（祝前日を除く）

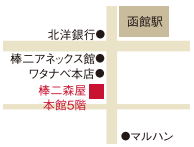
ゆったりとした空間に
プロが厳選したジュエリーがずらり

Jewelry & Watch ワタナベ 棒二森屋店

1921年の創業から今年で94年の老舗宝石店「ワタナベ」の3号店。ハイジュエリーブランド「ランバンコレクション」や「ニナリッチ」をはじめ、ジュエリーの豊富な知識と経験を持つスタッフが確かな目で選びぬいた商品を取り扱う。オープン記念として、9月19～27日までブライダルフェアも開催。買い物途中に気軽に立ち寄りたい。



「かすみ草」がモチーフのハンドメイドジュエリー「キャスミン」は、繊細ながら可憐な存在感が魅力。



函館市若松町17-12
棒二森屋本館5F
☎0138-22-7130（直通）
10:00～19:00
P有り（棒二パーキング）







白とナチュラルカラー基調の店舗。「美のパートナーとして愛される店になりたい」と同店。



函館市中道1-23-24
☎0138-68-1020
10:00～19:00
（日曜は18:00まで）
※予約優先
火、第3水曜定休
P有り

広々とゆとりある空間で
技術とくつろぎの時間を提供

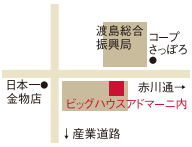
komforta Hair コンフォルタ

エスペラント語で「心地良い」という意味の店名には〝居心地の良い店で、お客様が笑顔で帰れるようなサービスを〟という思いを込めた。落ち着いて過ごせるよう、接客には大人の雰囲気を意識。確かな技術の提供で一人ひとりの個性を引き出すスタイルを提案する。メニューは「カット（一般）」4320円、「パーマ」「カラー」は各6480円～、「ヘッドスパ」20分3240円など。





「クレープは、作るところから楽しめる食べ物です。ぜひ出来たてを味わって」と松原店長。



函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ内
☎0138-47-3680
11:30～19:30
（生地がなくなり次第閉店）
月曜定休
P有り

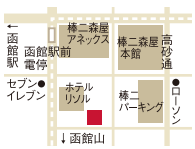
買い物帰りのおやつにいかが?
モチモチ生地のクレープ

絹焼包み月の雨

店長の松原さんが「小学生の頃からなじみのある味」という東京都町田市の有名店「クレープきッズ」の製法で焼き上げる、モチモチとした生地が特徴のクレープ。定番のバナナチョコ生クリーム「月」（250円）や、焼きたての熱々生地そのものを楽しめるシュガーバター「白」（150円）、炙りチャーシューを包んだ惣菜系の「炙」（300円）がおすすめ。



ドリンクメニューも用意するため、休みながら店内を見ることができる。「見るだけでもお気軽にどうぞ」と同店。



函館市若松町6-1
☎0138-84-8224
11:30～18:00
火・木・土曜のみ営業

ブロカント家具を中心にした雑貨店
大型商品は取り付けも

Curi Caro・1
クリキャロ・ワン

「素敵なガラクタ」という意味を持つ「ブロカント」をコンセプトにアメリカやイギリスなどの一般家庭で実際に使われていた家具を中心に取り揃える。照明器具やチェスト、イス、テーブルなどの家具から、それらの商品に合わせたドライフラワーやキャンドルなどの小物まで豊富に並べられている。照明器具やタイルは取り付けや施工まで手掛ける。





低料金で丁寧な施術を
男女問わず受け付ける

理容カットイン ツルタ

時間をかけ丁寧な施術を行う理容店。メニューは、カットとシャンプー、首と肩・腕・手揉み、顔剃り、耳掃除がセットになった「大人総合」（2000円～、中学生1700円、小学生1500円）、「パーマ」（5000円～）、「白髪染め」（4000円～）など。コールドクリームを使った顔揉みと耳掃除がセットの「婦人顔そり」（1700円）もおすすめ。



「地域に根差した店になれれば。お気軽にお越しください」と鶴田店主。



函館市柏木町16-31
☎080-5599-2349
9:00～19:00
（土・日曜、祝日は18:00まで）
月・第3日曜定休
P有り

Lake Onuma Jazz Festival 2015

函館・大沼 グルメ市場 マルシェ 開催!!

9/21 mon・祝

10:30/OPEN 11:00/START

ユーカラパーキング特設会場 亀田郡七飯町字大沼 206

前売りチケット発売中〈1ドリンク付き〉お一人様 **2,000円**(税込)

※中学生以下半額、小学生以下無料

当日会場でも購入いただけますが、混雑する場合があります。予めご了承ください。

日本新三景選定百周年記念 大沼ジャズフェスティバル 2015

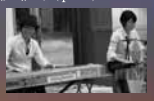
心地よい晩夏の大沼に響くジャズの音色と、
地元のおいしさが一堂に集まった
「七飯・大沼マルシェ」をお楽しみください。











Artist/Musician

- 中本マリ DUO 中本マリ(vo) 吉岡秀晃(pf)
- JAIKE MASATO QURTETT 蛇池雅人(as)・山下泰司(pf)・北垣 響(wb)・舘山健二(ds)
- D-three 栗谷 巧(wb)・長沼タツル(g)・宇野 修(ds)
- my & Jennie 高橋麻衣子(pf)・藤田"Jennie"紗耶可(per)
- Etsuko Golson Band 高橋えつ子(pf)・道下舞子(tp)・大庭虹男(ts/as)・松浦代志文(tb) 住出尊史(wb)・川代雄太(ds)
- G-Project 渡辺達士(pf)・NOJO.Suga(vo)・吉川Yoskeh(g)・浜中孝一(wb)・沓川洋仁(ds)
- Hakodate Jazz Cat's 原田典招(tp)・小村隆司(as)・櫻井三樹(ts) 田柳恵美子(pf)・吉村徳泰(wb)・長崎晃(ds)
- Sapporo "Young" Jazz Cat's 横山侑生(as)・小坂麻由(pf) 加藤 恵(wb)・Polka堂 雄太(ds)
- Yoshimura4 吉村 仙(as)・吉村崇広(pf)・吉村徳泰(wb)・吉村 玄(ds)

Nanae Onuma marché

函館・七飯・大沼の特産・名産が一堂に揃う「マルシェ」登場!!

- ブロイハウス大沼 〈酵母入り100%ナチュラルビール〉
- 山田農場&天然酵母パンtombolo 〈山羊と羊のチーズ、パン〉
- 久保田牧場 〈牧草からこだわったオリジナルチーズ〉
- 三月の羊 & よなよなレコード 〈手作りパンとお菓子、ソフトドリンク〉
- はこだてわいん 〈余市産ぶどうを使ったワイン〉
- cafe&deli MARUSEN 〈各種フード〉
- ターブル・ドゥ・リバージュ 〈地元野菜のスープ〉
- 山川牧場モータウンファクトリー 〈絶妙な焼き加減のビーフサンド〉

会場案内MAP



チケット取扱場所

- ◎大沼国際交流プラザ
- ◎鍋谷歯科医院
- ◎ユーカラパーキング
- ◎キッチン夢屋
- ◎ターブル・ドゥ・リバージュ
- ◎WALD
- ◎cafe&deli MARUSEN
- ◎Bees-Bee
- ◎jazz spot Leaf
- ◎想苑
- ◎水花月茶寮
- ◎森の丘cafe 青い空

主催／日本新三景百周年事業実行委員会　共催／(有)ユーカラ　後援／北海道新聞函館支社
(株)函館新聞社・STV函館放送局・函館山ロープウェイ(株)FMいるか・NCV函館センター
協賛／北海道昆布館・(株)はこだてわいん

[お問い合わせ] TEL.0138-67-3020 (一社)七飯大沼国際観光コンベンション協会

※雨天の場合、状況により大沼婦人会館での開催となります。※お車でお越しの際は、公園駐車場(有料)をご利用ください。
※飲酒運転は絶対にしないよう徹底をお願いします。会場で飲酒される場合は、JR等の交通機関をご利用ください。
※店舗・商品の都合により変更になる場合がございます。











特集

癒し、美食、自然に触れる

秋の檜山ドライブへ

ひんやりとした空気に秋の気配を感じながら
ちょっと足を延ばして檜山方面へ
日本海や後志利別川、狩場山…
雄大な自然が育んだ
グルメや絶景、歴史に出会った









文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/工藤 貴志　大槻 和央

厚沢部町

豊かな緑に囲まれた森林の町
清流に恵まれた広大な大地には
豊富な食材が眠っている



A 鶉ダム

国道227号線沿い、北斗市から中山峠を越え厚沢部町峠下にある鶉ダムは農業用として2001年に完成。駐車場を備えた展望広場からは、雄大な景色を間近に眺めることができ、運転途中の休憩場所にもなっている。

どこか懐かしくて温かい のどかな田園風景にほっこり

函館から車で約1時間、緑溢れる山間の里、厚沢部町。発祥の地でもあるメークインをはじめ肥沃な土地で育まれる農産物は全国的にも有名。自然に恵まれた環境と移住者への手厚いサポートで〝世界一素敵な過疎の町〟を目指す。

国道227号線沿いに多くの野菜直売所が立つのもこの町ならではの光景。その中の一つ大きな看板が目に留まり、お邪魔した「佐々木直売所」は祖父の代から代々この地で農業を営む佐々木勲さんが20年前に開店。みずみずしい野菜が店先を彩る。特に真っ赤に熟したトマトは、これを目当てに函館市内から通う常連客もいるほど。その美味しさの秘密は〝自分が食べても安心、安全なもの〟へのこだわり。農薬を最小限に抑え、手間暇かけた良質な土づくりによって、野菜本来の味や甘みをたっぷり携えている。

町をあげて生産に取り組む大粒光黒大豆、通称・黒豆も特産品。中心街に構える老舗菓子店「KURAYA」でもホクホクの食感やコクと旨みを生かして和洋菓子にアレンジ。黒豆の煮汁を使った「黒豆ロール」は賞味期限1週間と日持ちするため、手土産にも最適。倉谷さん家族が営むアットホームな雰囲気なので、気軽に立ち寄りたい。



1 厚沢部菓子工房 KURAYA（くらや）

「黒豆ロール　モカ」（550円）の姉妹品「抹茶黒豆ロール」（650円）も新登場。「黒豆ぷりん」220円、「大福餅　黒豆」108円など。「地元の素材で手頃な値段の美味しいお菓子を作りたい」と2代目の倉谷守男さんと妻・恵さん。



2 佐々木直売所

店を仕切る佐々木さんの妻・久美子さんと帰省中の長女・澪さん。これからの主力、ジャガイモとカボチャは美味しい品種を選び栽培。スイカ（1個1,800円以内）やメロンもまだ並び試食もできる。トマト1皿200円、トウモロコシ1本80円など9月から値下げになった商品も。











5 あすなろパン カフェテリア

「ソフトクリーム」は150円、ラズベリーやシーベリーなどのトッピングも楽しめる（各プラス30円）。パンは60種類で、定番のクリームやあんぱん、塩パンなどは一般的なサイズより大きめながら1個100～150円。イートインのコーヒーも100円と手頃な値段がうれしい。



3 レクの森・土橋自然観察教育林

敷地内にある森林展示館は入館無料。展示物や資料が置かれ、森林や木について楽しく学べる。宿泊できるバンガロー（10月まで）などのキャンプ施設も設置しており、親子連れにもおすすめ。







4 館城（たてしろ）温泉 館地区いこいの家

浴槽は男女とも内湯のみ。38.5℃の源泉を加温し、夏場は41～42℃、冬場は42～43℃に調整。泉質はアルカリ性単純温泉で、肌にまったりとなじむようなまろやかな湯ざわり。入浴料は大人380円、小学生140円、幼児無料。

国道から道道29号線に入り館地区に向かってしばらく進むと現れる「館城温泉　館地区いこいの家」はのどかな田園風景の中に佇む町営の日帰り温泉。由利さん夫婦が2人で管理する小ぢんまりとした施設だ。8割が地元客といい、夕方頃には作業を終えた農家の人々が会話を楽しみながら1日の汗と疲れを流す、まさに憩いの場といった雰囲気。少し緑色を帯びた湯は、湯冷めしにくく、帰宅後もしばらく体がポカポカすると評判が高い。

道の駅近くに広がる土橋自然観察教育林、通称「レクの森」は、ヒバやトドマツなど約560種の植物が生育する113haの町有林。爽やかな木々の香りに包まれ、森林浴を楽しめば日常の喧騒も忘れリフレッシュできるだろう。

厚沢部町から江差町に入るすぐ手前に立つ「あすなろパン　カフェテリア」はイートインコーナーのあるパン店。工場併設の授産施設でもあり、毎朝焼きたてのパンは地域に根づいている。購入した商品をその場で味わえるほか、ソフトクリームが絶品。江差町の牛乳屋から仕入れる地元の牛乳を使っており、まったりと濃厚な甘さは一度口にするとクセになる。

上ノ国町

檜山最南端に位置する上ノ国町は
道内で最も早くに和人が
定住したとされ
日本海・北方交易の
拠点として活躍した





B 神の道（かんのみち）

ある夜更けに不思議な灯、いわゆる竜灯（りゅうとう）が上がったといわれ、海の神が山の女神に会いに行ったという言い伝えもある。

中世の歴史が眠る上ノ国町は旧江差線と並行して流れる天野川や勝山館跡、夷王山、太平山といった雄大な自然に溢れている。道の駅「上ノ国もんじゅ」の裏手へ回ると、海岸へまっすぐと石畳の道が延び、その先の岩の上には少し頼りない様子の鳥居が海を望むように立っている。海に向かって階段のように連なるこの岩場は「神（かん）の道」と呼ばれ、山の神が金色の竜頭を輝かせて通る姿が見られたという伝説が残っている。

現在の岐阜県、美濃国で生まれ、東北・北海道に渡り、仏像を残したとされる円空。上ノ国町では重要文化財に指定されている旧笹浪家住宅や木ノ子光明寺、北村地蔵庵などで6体の円空仏を祀っている。中でも「上ノ国観音堂」に置かれている円空仏は高さ146.6㎝と道内で最も大きく、唯一の十一面観音立像である。「上ノ国観音堂」は住宅街の一角に佇み、長年地域住民の手によって大切に守られてきた。全長39.5㎝と小さな観音菩薩坐像も共に祀られている。町を見守り続けてきた仏像は慈悲に満ちた微笑をたたえ、人々の心を和ませている。



C 天野川第一橋梁

かつて湯ノ岱駅と宮越駅をつないでいた江差線が天の川を渡るために架けられた橋梁。役目を終えた現在も変わらずに佇む姿はどこか寂しさを帯びている。





6 上ノ国観音堂

円空仏を50年ほど管理し続けている米沢さん。毎週土曜日には地域の人々が集まり、大切に手入れを行っている。無料で拝観することもできる。



歴史の足跡を大切に残しながらぬくもりが生み出す新たな魅力







7 夷王亭　「天丼」（みそ汁付９００円）のほか海鮮や野菜に衣を付け卵でとじた「夷王亭丼」（みそ汁付９５０円）も店の名物。夜は居酒屋として豊富なメニューを用意している。





8 母味路（もみじ）

おむすびは「シャケ」「母味路特製おむすび」（各１５０円）など全５種。「とん汁」（２００円）や「カレーライス」（３５０円）も持ち帰り可能で、湯ノ岱地区内はおむすび1個からでも配達を受け付ける。

町の中心を流れる天野川を渡り、国道沿いを進んだところでのれんを揺らす食堂「夷王亭」。現在は函館市内で10年ほど和食の修業を積んだ久末元さんが2代目として店を引き継ぎ、厨房に立っている。手頃ながらも大ぶりのエビが3本も乗った贅沢な「天丼」は特に好評で、上ノ国町産の野菜も中心に盛られ、時期によってはヒラメなどの海鮮が乗ることも。創業以来、継ぎ足しで作っている甘みの強いタレが町の味として親しまれている。

江差線廃線により寂しくなった街を盛り上げようと、道道5号線沿いに昨年4月にオープンした「母味路（もみじ）」。山小屋をイメージし廃材を利用して建てられた店内で、店名の通りどこか懐かしいおふくろの味を振る舞う。上ノ国町の特産フルーツポークをはじめ、新鮮な野菜など地場産の食材をたっぷり使ったメニューは「豚汁」や「おむすび」「カレーライス」など。地元産のふっくりんこを使う「おむすび」の中でもおすすめの「特製おむすび」はカツオ節とゴマ、昆布、ジャコを混ぜ合わせたオリジナルの具材。畑仕事の合間の昼休憩に利用する近隣の住民や、旅行者までが集う新たな憩いの場となっている。



E オオハンゴンソウ

湯ノ岱から市街地に向かう途中、新村地区で見つけた花は、ルドベキアとも呼ばれ、夏から9月末まで花をつけるキク化の植物。一面に咲き誇り、黄色く染め上げる様子が晩夏を告げている。



D 風力発電所

「たば風」や「やませ」を利用する風車は夷王山のふもと八幡牧場に立ち、そのエネルギーはアワビを育てる栽培漁業総合センターで活用されている。



江差町

商業・文化の町として発展した
かつての繁栄を色濃く残し
これからも歴史を紡いでいく

江戸時代のニシン漁最盛期、「江差の五月は江戸にもない」と例えられたほどの栄華を築いた江差町。国指定重要文化財「旧中村家住宅」や漁業、商業、廻船問屋として創業した「横山家」など歴史的価値のある建造物が風格を漂わせる「いにしえ街道」は、好景気に沸く江戸時代の面影を随所に感じさせる。そんな町並みに溶け込むように立つ「江差町会所会館」も、建設された江戸時代当時の部材を再利用し外観も再現した貴重な建物。無料休憩所として開放しているため、観光客から地元の人まで多くの人が足を休める。

観光客の散策ルートとして誕生したこの街道に昨年7月に開店した「皐月蔵チャミセ」は江戸時代末期の土蔵を改修したカフェ。町内外の人と人とを結ぶ交流の場として江差いにしえ資源研究会が運営。地元の店で取り扱う食材を中心に、今では家庭でも食べることが少ないという檜山の郷土食を再現し提供。店内の雰囲気に合わせ、地元の作家による和雑貨も販売する。町内に残る土蔵を活用するプロジェクトの一環でもあり、4棟が連なる「皐月蔵」の一つを利用、残り3棟もイベントや個展など広く開放している。

いにしえの時代に思いを馳せ散策 町の人との出会いや交流にも心躍る



F かもめ島の夕日

津花漁港近く、国道228号線から見た静かな日本海に沈む夕日。海面を照らす黄金の道の先にはかもめ島が横たわる。この辺りから上ノ国町にかけての通称ハマナスロードは夕日の絶景スポットになっている。



10 皐月蔵（さつきくら） チャミセ

だし汁に鶏卵に見立てた餡入りの白玉だんごが入った「お吸物ケイラン膳（サクラ茶、箸休め付き）」（500円）は祝いの席や法事で振る舞われていた江差の郷土料理。意外な組み合わせに思えるが甘味と塩味が絶妙に合う上品な味わいに仕上げている。







11 麺や 壱

人気の「コク辛みそラーメン」（850円）は、ラーメンメニューの中では一番濃厚。皮から手づくりする「ギョーザ」（5個400円）も注文が多い。





9 江差町会所会館

ニシン漁全盛により栄華を築いた江戸時代、その歴史を生かした「いにしえ街道」に立つ「江差町会所会館」は、江差町役場本庁舎を建て替えたもの。貴重な建物を自由に見学できるのがうれしい。

いにしえ街道沿いのラーメン店「麺や　壱」は「周りのみんなにアドバイスを受け、ここまでやってこられました」と話す、地元出身の高島洋祐店主が脱サラ後、一念発起し開店して今年で2年目。鶏白湯（パイタン）をメインに豚骨や魚介のダシでコクを加えたスープは地域の年配客や子どもにも食べやすいよう、あっさりテイスト。麺は町内にある坂本製麺所から中細の縮れ麺を仕入れる。定番の辛みそラーメンをより濃厚にした新商品「コク辛みそラーメン」が最近のヒット。辛味噌100％スープに特製肉味噌ラー油をトッピングした後を引く辛さにリピーターが多い。

江差町を語るのに欠かせないのが毎年8月9～11日に渡り繰り広げられる姥神大神宮渡御祭。370年以上も続く北海道最古の祭りで、伝統を守るため町民が一体になり、その精神は親から子、子から孫へと代々受け継がれてきた。「江差山車会館」には、この3日間街中を練り歩く13台の曳き山「山車（ヤマ）」から2台を1年交代で常設展示。普段、中々見られない人形や装飾品の細部までじっくり見学できる。また、15分間のビデオ上映では、熱気溢れる3日間の様子をはじめ、祭りの流れやしきたりまで伝えてくれる。







12 江差山車（やま）会館

間近で見る山車は圧巻の迫力。今年は、本町の清正山（せいしょうざん）と上野町の源氏山（げんじやま）を展示。13台それぞれに選ばれた人形の云われも興味深い。入館料は大人500円、小・中・高生250円（併設の江差追分会館と共通）。



古き良き伝統を守る人々 ここにしかない逸品に出会える







13 齊藤籠店

店内には用途に合わせ選べる大小さまざまな籠のほか、沖縄県からこの地へ嫁いできた齊藤さんが、現地から直接仕入れる珍しい食材や特産品も並ぶ。







14 幸栄丸　若山水産

ホッケ本来の旨みが口の中に広がる「ほっけ焼かまぼこ」（600g1,500円、200g600円）は、そのままでも十分旨いが、オーブンで炙ったり、料理の材料にと幅広く使える。開陽丸内の「ぷらっと江差」でも販売。※価格は各税別

いにしえ街道でひと際年季を感じる佇まいと、店先につるされた「籠」の文字に引かれのれんをくぐる。100年近く続く「齊藤籠店」は、齊藤純子さんが、亡くなった3代目のご主人に代わり店を切り盛り。現在は弘前市の職人が作る籠を販売。山菜としてよく食される根曲がり竹を使っており、丈夫さが魅力で、インテリアとして購入する若者も多いが「道具なのでどんどん使ってほしい。汚れたらたわしで洗えますよ」と齊藤さんは話す。

地元の豊富な魚介を加工販売する「幸栄丸　若山水産」の名物「ほっけ焼かまぼこ」は新鮮なホッケのすり身に卵や片栗粉、調味料を加え1時間かけて弱火でじっくり焼き上げる、江差町伝統の保存食。若山久美子さんが昔懐かしいこの味をもう一度食べたいと、試行錯誤の末6年かけて完成した。防腐剤や添加物は使用していないが、真空パック冷蔵で1カ月間保存できる。

町内には地域に親しまれる温泉もいくつかあり、「江差町ぬくもり温泉保養センター」の敷地内にある無料の足湯は隠れた穴場。ゆったり足を伸ばせる東屋風の造りで、窓から山々を眺めながらのんびり湯に浸かりほっと一息つきたい。



15 江差町ぬくもり温泉保養センターの足湯

日帰り温泉施設のすぐ横にある足湯。無色透明の湯は単純温泉。源泉は51.4℃と高温で季節や気温によって湯温が変わる。



G 追分ソーランラインからの景色

市街地から厚沢部町方面に向かう国道227号線沿い、道の駅を過ぎたあたり、坂の上からの景色。江差町から乙部町へ続く海岸線が弧を描いて伸びる。

H 厚沢部川

江差町から乙部町方向へ向かう国道２２９号線、柳崎橋からの夕日。日本海にそそぐ雄大な河川がブルーからオレンジ色のグラデーションに染まる。



乙部町

檜山管内のほぼ中央に位置する乙部町
温暖な気候と、
日本海の荒々しさ
2つの表情を持ち合わせる



1 オートピア　わんぱく丸
かつて北海道と本州の交易の掛け橋としての役割を担っていた北前船を模して作られた。全長30mもの船体には滑り台や木製遊具などが設置され、木のぬくもりを感じながら遊ぶことができる。

長年日本海にもまれ波の荒々しさを表現しているかのような岬を数多く有し、緑深い森にも包まれる乙部町。追分ソーランラインから小道に折れ進んだ先に昨年12月にオープンした「釧之助」は、釧路に本社を構え主に水産加工品を扱う笹谷商店の直営店。天井や壁に飾られた大漁旗が賑やかな海を思わせる広々とした店内には、釧路沖や檜山近海で水揚げされ、同社で製造した商品がずらりと並んでいる。中でも乙部町の漁獲高の8割を占め、延縄漁を利用して獲られたスケソウダラのタラコは鮮度が良く張りのある食感が楽しめる。さらにスケソウダラを使ったふわふわの「揚げ天」は注文を受けてから揚げるため熱々。人気の「チーズ味」はカマボコの間にトロトロのチーズがたっぷり織り込まれている。クセがなく脂っこさもないため、1枚をぺろりと食べられる。

8年ほど前に道幅が拡張整備された道道乙部港線沿いで「田中化粧品」の看板を掲げる「田中商店」は10年ほど前から「道南名物　シャーベット」を製造。アイスクリームの卸業も行う同店が取り引き先として関わっていた函館市の小川商店の廃業に伴い、その商品、味を残したいという思いで技術を引き継ぎ、新たに「メロン味」も加え販売している。そのままかぶりつくのはもちろん、牛乳に溶かしながら味わえば、かき氷のイチゴ練乳のよう。変わらぬパッケージと懐かしい味で幼少の思い出が蘇る人も多いはず。

町の気候のように温かく迎える人と土地が生んだ美味、名湯











16 釧之助（せんのすけ）　乙部店
「無地」「イカ」「チーズ」「紅しょうが」「たまねぎ」「ごぼう」「コーン」の7種類から選べる「揚げ天」は1枚155円。海産物は地方への発送注文も受け付けており、贈答などにもおすすめ。

17 田中商店
「イチゴ味」「メロン味」どちらも100円（税別）。同店のほか函館市内のドラッグストアやインターネットなどで購入できる。



J 館の岬

太陽が付ける陰影によっても表情を変えていく断崖は「東洋のグランドキャニオン」とも呼ばれている。日本海を雄々しい姿で見守っている。

国道229号線、トンネルとしての役割も果たす「館の岬」は、かつて海底で積み重ねられてきた地層が地殻変動により隆起し、姿を現したと言われている。白亜の断崖を包む緑とのコントラストも美しく、間近に立つと岬が経てきた果てしない年月がより間近に感じられ、自然の力の大きさをまざまざと見せつけられているかのよう。

旅館や食堂、昔ながらの店が立ち並ぶ国道沿いで、役場の向かいに「ラーメン」の赤いのぼりがはためく。「しおトンコツラーメン嶋」は、16年ほど前に閉店したが、町民の再オープンを望む声から3年前に念願の再開を果たした人気ラーメン店。メニューは「しおとんこつ」と「柔らか煮豚丼」のみのこだわり。そんな乙部町を訪れたら一度は口にしたい伝説のラーメンは、豚骨独特の臭みが無く、一見濃い味わいを想像させる白濁スープながら、クリーミーでさっぱりとした味わい。10時間ほどかけて強火で煮込んだ出汁がしっかりと利いている。

今年3月、隣接する宿泊体験施設「光林荘」のリニューアルに伴い入口が同じになった「いこいの湯」。7月に建物の一部を改装し、より清潔感漂う空間に。男女それぞれに内風呂と露天風呂、サウナを備え、鉄分を多く含む茶褐色の湯を源泉100%のかけ流しで楽しめる。露天風呂は青々とした緑に囲まれ、新鮮な空気に包まれながら、濃い湯を堪能できる。





19 いこいの湯

函館市内から毎日のように足を運ぶ客もいるほど人気の湯は、アトピーを和らげる効能もあるという。内湯の中央に置かれた石のモニュメントは湯出し口になっており、乙部町出身の彫刻家による作品。入浴料は大人400円、小学生200円、5歳以下100円。



18 しおトンコツラーメン 嶋

自宅を改装した店内は8席のみのこぢんまりとした空間。メニューは「しおとんこつ」（700円）とホロホロになるまで煮込んだチャーシューが乗った「柔らか煮豚丼」（400円）。



せたな町

秀峰・狩場山と日本海に抱かれる町には総延長72㎞の海岸線に点在する奇岩や日本初の洋上風車など見所満載

個性豊かな3つの区からなるせたな町は、日本海に面し海の幸の宝庫として知られている。かつて町の中心地として賑わいを見せていた旧北檜山駅近くに構える「いこい寿し」は、3代目として板場に立つ菊池国彦さん、広子さん夫妻が温かく迎えてくれる。毎日浜に行き、直接目で見て仕入れる確かな素材は常に15種類近く取り揃え、できる限り地産のものにこだわる。これからの季節はサケやアワビなどが楽しみだという。寿司店の大将らしく朗らかに寿司を握る菊池さんは気軽に注文もしやすい反面、祝いの席や会合など大切な席に彩りを添えてくれる老舗として町になじんでいる。

遠くに日本海を望むことができる「ガンビ岳」と呼ばれる高台で、化学肥料を使わずに放牧酪農を行う「村上牧場」はホルスタイン、ジャージー、ブラウンスイス種の牛を飼育。牧場内、季節の花々に囲まれた売店で販売するアイスクリームは、牧場主の村上さんの妻・経子さんが独学で作り始めたものを19年ほど前に商品化。製造日の朝に搾ったばかりの新鮮な自家産生乳と近隣で生産された卵を使用し、合成添加物を加えずシンプルな材料で仕上げている。7年前に息子の健吾さんが始めたナチュラルチーズも共に販売しており、家族で運営する牧場ならではのアットホームな雰囲気が漂う。



L 茂津多岬灯台

14年ほど前に林道が整備され、気軽に行くことができるようになった灯台には、展望台も備えてあり、眼下いっぱいに広がる日本海を独り占めしているかのような眺めが楽しめる。









20 いこい寿し

以前はシャリにコシヒカリやあきたこまちを使っていたが、現在は「地元に協力したい」という思いから地場産のゆめぴりかやななつぼしに。宴会も受け付けている。

町を盛り上げる人々が手塩にかけ育む山海の幸

21 村上牧場

「手作りアイスクリーム」（210円）は自家栽培したハスカップや近所の農家でとれたブルーベリー、カボチャなどを用い季節ごとの味わいが登場する。チーズはハードタイプの「カリンパ」やフレッシュな「モッツァレラ」などの種類がある。









23 RESTAURANT BAR RETRO TIME

フライとタルタルソースがたっぷり入った「瀬棚産ホタテフライバーガー」（３９０円）はドリンクとセットで５００円。「ランチメニュー」（５８０円）は「ホタテフライ」や「焼き魚」などメインを１４種類から選べる。※価格は各税別





瀬棚小学校近く、国道２２９号線沿いの街角のスーパー「フレッシュサクセス」に併設する「レトロタイム」は５年前に「地域を盛り上げたい」という思いでスーパーの半分を改装し、レストランとしてオープン。手頃な価格でランチや弁当を振る舞う。地元で水揚げされたばかりのホタテを、漁師の女将に衣を付けてもらい仕入れる「ホタテフライ」はせたな町ならではの大粒さ。町内会の集まりや職場の会合、主婦のランチなど地元民が気軽に集まり、町のグルメを堪能できる店は明るいキャラクターで老若男女問わず親しまれる笠原店主のぬくもりで溢れている。

国道を抜け道南八景のひとつ「うぐい沼」を中心に整備された「浮島公園」の手前で、羊を放牧するゆったりとした風景が広がる「よしもりまきば」。牧場の２代目・大口義盛さんが「羊に美味しいものを食べさせ、のびのびと育てたい」という思いから、餌になるオーガニックトマトの栽培を始め循環的な有機農法に取り組んでいる。通常は生後12カ月程度で食肉になる羊を、餌にトマトを与え36カ月以上育てて出荷する「とまとひつじ」の肉はやわらかくクセのないスッキリとした味わい。またトマトは羊のたい肥を用い、ほとんど手を加えず自然のまま栽培しており、トマトの強い甘みがせたなの土壌のうまみを表しているかのよう。



K 西大里地区

国道２２９号線、島歌川に架かる嗣内（つぐない）橋を渡り、がんび岳嗣内線を道なりに進むと、日本海に浮かぶ三本杉岩や日本初の洋上風車「風海鳥」の姿をはっきりと眺めることができる。



M 窓岩

島牧村方面へ虻羅（あぶら）トンネルを抜けたところの海岸に浮かぶ奇岩。夕日の絶景スポットとしても知られ、窓を通して見る光は幻想的に輝くという。





22 よしもりまきば

宝石のように輝くミニトマトのほか、大豆や米の栽培も行っている。「もっと多くの人にこのような育て方、栽培方法を知ってもらいたい」と熱意を燃やす大口さん。※商品は予約販売のみ



今金町

かつて砂金採掘場として栄えた町は
肥沃な土壌と寒暖差のある気候により
全国に誇る農産物を生産している



N デ・モーレン

オランダ語で風車を指す「デ・モーレン」。建物の中に今金町商工会、観光協会、観光案内所が併設されている。風車前の広場では四季折々のイベントも開催している。



O インマヌエル教会

「インマヌエル」はヘブライ語で「神我と共に在ります」という意味。教会が佇む様子はそこだけ異なる空気が流れているかのように静かな雰囲気を醸し出している。

山々に囲まれ、見渡す限りに田畑が広がり穏やかな空気が流れる今金町。中心地である旧国鉄今金駅跡地にある「デ・モーレン」は町花のチューリップがオランダの国花でもあるという繋がりから、オランダをイメージさせる風車を町のシンボルとして建造。近辺の線路跡も「オランダ通り」の名で親しまれ、その上を風車の羽がゆったりと空を仰ぐ様子は遠く西欧の風景を思わせる。

ジャガイモ畑の中で木々に包まれぽつりと十字架を掲げる「インマヌエル教会」。関東からキリスト者家族が開拓地を求めて移住し、信仰の基礎が築かれたことがその始まり。日本初の女医として知られる荻野吟子が入植した地でもあり、教会の隣には吟子が詠んだ歌碑が立っている。

国道230号線を少し入った商店街に店を構える「つぶら屋菓子店」は、3代続く老舗菓子店。今金町にちなんだ「今金紀行」や風車が描かれた菓子「まきば」、「今金めのう」などのほか、檜山北高校の売店で販売するパンも長きに渡り製造している。そのため学生時代の懐かしい味を求めに訪れるファンも多く、特に鶏のささみフライをクロワッサンでサンドした「ササミパン」や菓子パンでカステラを挟んだ「カステラサンド」は人気が高い。昔ながらの銘菓からケーキなどの洋菓子、パンまで世代を超えて愛されている。





24 つぶら屋菓子店

店頭でも販売している「ササミパン」（200円）。クッキー生地でホワイトチョコやイチゴクリームをサンドした「今金紀行」（110円）、今金町の特産品じゃがいもを餡にし包んだ「今金だんしゃく」（150円）などが並んでいる。※価格は各税別



空が広く感じる田園風景の中町に眠る史跡や名品に出会う

国道230号線をピリカスキー場の方へと進む途中、遺跡を背景に建てられた「ピリカ旧石器文化館」がある。遺跡で出土した石器を中心に展示しており、中には国の重要文化財である、石を打ち割り作られたとされる尖頭器や旧石器時代の貴重な装身具も。隣接する石器製作跡では、発掘風景が再現され、発掘方法や調査などを間近で見学することができる。昭和58年にダムの工事用道路作業中に発見された世界最大級といわれる全長8mのピリカカイギュウの骨の一部から復現した巨大な骨格も展示。市町村の境目に掲げられる標識、カントリーサインにも描かれ町のモチーフとなっているカイギュウのかつての迫力をぜひ間近で感じて欲しい。

商店街の中で板張りの建物が一際目を引く「石田屋」。元々寿司店として親しまれていたが、6年ほど前に全面改装し食事処としてリニューアル。落ち着いた照明の中、オープンキッチンのカウンターやふすまで仕切られた個室など和と洋を掛け合わせたモダンな店内はカフェさながらの雰囲気。名産の男爵イモを使った120gもの大きなコロッケが乗った「コロッケ丼」は近隣で栽培された野菜もたっぷりと盛られ、酸味を控えめにしたご飯と相性の良い自家製のトマトソースで味わう。今金町の豊かな恵みを石田屋オリジナルの味付けで楽しんで。





25 史跡ピリカ遺跡
ピリカ旧石器文化館／石器製作跡

勾玉（まがたま）や国指定重要文化財である石製小玉を模したストラップ作り、火起こし体験なども実施している。入館料は大人200円、小中高校生100円。





P 牧草地

初夏から秋にかけて作られる牧草ロールが土地の広さを強調している。長く伸びた影は寂しげな印象で1日の終わりを告げている。



26 石田屋

現在は3代目の石田啓祐さんを中心に家族で切り盛りする。「今金男爵コロッケ丼」（850円）はサラダとスープ付き。





深呼吸したくなるほどの新鮮な空気に包まれる贅沢

森の中を縫うように通る国道230号線沿いに看板が建てかけられ、それを頼りに進むと森の中にぽつりと建つ一軒の喫茶店に辿り着く。今金町出身のオーナー、鈴木さんが10年ほど前に本州での仕事を早期退職し、かつて営林署の官舎だったという建物を利用しオープンした「ジャズカフェどんぐりの木」。店内には劇場用の巨大なスピーカーをずっしりと構え、迫力のあるサウンドを響かせている。緑に囲まれており近隣を気にせず大音量で楽しめるため、お気に入りの一枚を携え遠方から足を運ぶ常連客がコーヒーを片手に店いっぱいに響き渡る音色に酔いしれている。

過去、幾度も「水質日本一」の栄光に輝いた「後志利別川」の上流に位置する道南最大級の「美利河ダム」。アイヌ語の「ピリカ・ベツ」を語源とする「美利河」はその文字通り「美しい川」を意味しており、透き通った鏡のような水面が広がっている。







27 jazz-cafe どんぐりの木

穏やかな微笑みが印象的な鈴木オーナー。店内には鈴木さんが撮影した東日本各地のさまざまな風景写真が飾られている。



Q 美利河ダム

午後6時頃を過ぎると、山から覗く夕日が水面に反射し、オレンジ色に染めていく。

今回特集で紹介したショップ・施設・景勝地



LUNCH GUIDE

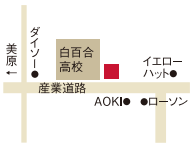
今日のランチはどこにしますか？



Ｓａｔｏ特製シチューライス 1，250円（税別）



中欧諸国の家庭料理を日本人好みにアレンジしたチキン入りシチュー。パプリカを使って煮込み、赤ワインで仕上げたオレンジ色と独特の風味が特徴でライスと一緒にカレー感覚でいただける。ランチタイムはサラダとプレートデザート、ソフトドリンクがセット。シェフの自信作“熊猫ライス”をぜひ味わって。



熊猫社中 洋食キッチン Ｓａｔｏ

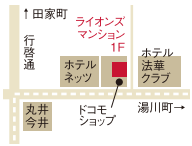
函館市山の手2-9-22　☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）、18:00～21:30（20:30L.O）
（金・土曜は23:00まで営業、21:30L.O）
木曜定休　P有り



牛タンラーメン（明太子ライス、ドリンク付き）830円



このほどランチ営業を開始した、同店オリジナルのラーメンは、牛タンから出るダシをベースに、魚介ダシを合わせたしょう油味。じっくり煮込まれ、口の中でほぐれるほどやわらかい牛タンと、炒め野菜、煮卵が乗り、仕上げの脂もクセになるワンポイント。このほか「牛タン定食」（1,180円）や、テイクアウトの各種弁当も好評。



仙台牛たん・博多もつ鍋 たからや

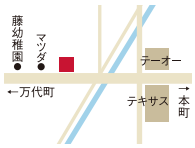
函館市本町26-15　ライオンズマンション五稜郭1F
☎0138-84-8106
11:30～15:00、17:00～24:00（各30分前L.O）
日曜定休※月曜祝日の場合は日曜営業、翌月曜休み



麺チョイスランチ 1，350円



８種類の麺類から選べるランチセット。香り豊かな坦々麺は、丹念に白ゴマを煎り、すりつぶして作る自家製の“芝麻醤（チーマージャン）”とラー油が風味の決め手。本場の技法で作り上げた一杯は、なめらかな舌触りとコクのある味わいを堪能できる。このほか定番料理8種からメインを選ぶ「チョイスランチ」（900円）もおすすめ。



中華料理 李太白 RI-HAKU

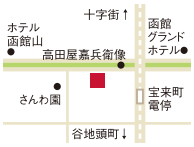
函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30～15:00、17:00～22:00
水曜定休　P有り



函館ソウルフード元祖ステピ（ドリンク・デザート付）1，300円



やわらかな牛肉と、３３年の歴史ある秘伝のソース、自家製ピラフと、味や食感へのこだわりが詰まった一皿。１９８２年の開店以来作り継がれてきた、同店を代表するメニューで、ランチタイムにはドリンクとデザートが付いてお得。また、「とろけるチーズ」（１１０円）や「有精卵の目玉焼き」（１６５円）などのトッピングも大人気。



Jolly Jelly fish
ジョリー ジェリー フィッシュ

函館市宝来町9-6　☎0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00※各30分前L.O
木曜定休　P有り（不明の場合スタッフへ）

旬の彩りでいっぱいのプレートを落ち着いた店内でゆっくりと

古い建物が立ち並び、穏やかな雰囲気が漂う弁天町に佇む国指定の重要文化財、太刀川家住宅を利用した「タチカワカフェ」。洋風のアーチが施された関西風商屋の建物は、晴れた日には扉を開けた店先にテラス席が出され、より開放感に溢れる。馬場さんは職場の院長先生からの紹介をきっかけに訪れるようになり、「海が近く落ち着いたムードの店内や、メインが美味しいのはもちろん、彩り鮮やかなサラダがボリュームたっぷりなところが特にお気に入り」と、同僚や友人との休日のランチタイムに利用することが多いという。ランチメニューに添えられるサラダはシェフの村井さんが畑で栽培したものを中心に盛られており、付け合わせも季節によってさまざまで、この日は野菜をたっぷりと使ったラタトゥユとマッシュポテト。メインの仔羊はシンプルに塩コショウで味付けをしてから焼き上げ、トマトをベースにしたソースで味わう。休日の午後には静かにジャズが流れるしっとりとした店内で、ゆっくりと料理に舌鼓を打つ優雅なランチタイムを過ごしてみては。



「仔羊の網焼きステーキ」1,600円



西巻デンタルオフィス五稜郭
受付
馬場　恵さん

TACHIKAWA CAFÉ
RESTAURANT MAISON
タチカワカフェ　レストラン メゾン

函館市弁天町15-15
☎0138-22-0340
10:00～18:00
(ランチタイムは14:30まで)
月曜定休
P有り

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央





和食・洋食・中華…

美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介





すし

“お客様と幸せな時間を共有”
会話も弾む料理の数々を味わう!

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランの、全8品が付いた「雪コース」（1人5,000円）は鍋、お通し、刺身、寿司、焼き物、揚げ物、椀、デザートの満足すること間違いなしの内容。また、「月コース（全7品）」（同4,000円）や「花コース（全9品）」（同6,000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別





函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com



落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）がおすすめ。



居酒屋





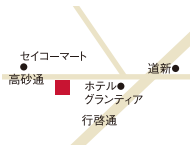
1階にはテーブル席と1人でも利用しやすいカウンター席。2階には最大40人が一度に利用できる掘りごたつ席も完備しているので大人数の宴会も対応可能。



3,500円から飲み放題付きの宴会 安くてボリューム満点ならここ!

炭火焼鳥 TERU坊
てるぼう

リニューアルした宴会コース（3人〜）が好評の同店。おすすめコースは、北海道のブランド肉を使用した焼鳥串盛合わせや鶏の唐揚げ、サーモンロール、刺身、塩ゴマキャベツ、枝豆、サラダ、あぶりイカ、エビチリ、ミニアイスに120分飲み放題が付き4,000円と充実の内容。ほか、120分飲み放題付き4,500円コース、5,000円コースでは、豪華刺身の盛合わせが追加され、さらにお得!90分飲み放題付き3,500円コースもあるので気軽に足を運んでみては。



函館市本町10-12
☎0138-51-8989
17:30〜24:00(23:10L.O)
不定休　P有り(2台)





「手作りチーズつくね」（520円・税別）は同店の名物で、ひとつひとつ丁寧に手作りしている。卵の黄身ととろ〜りチーズでまろやかな味わいに。



肩ひじ張らずに味わえる “絶品料理”を堪能できる店

くいもの屋 わん 函館五稜郭店

昨年のオープン以来、女性客を中心に人気を呼んでいる同店。百年前の古民家をイメージした大小さまざまな雰囲気の完全個室、全掘ごたつ席で食事ができ、陶器で飲むビールもオススメだ。「咲コース(全8品)」(1人3,600円)や「楽コース(全9品)」(1人4,000円)も好評。また水槽も完備し、毎日仕入れる活魚や活イカも堪能できる。そのほか、「サプライズデザート」(1,500円)も用意しているので、色々な目的で利用してみては。

「ハコラクを見た」でお食事の方15%割引(割引上限3,000円まで)
■1会計につき1回利用可■他サービス・飲み放題との併用不可■平成27年10月14日まで



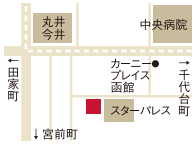
函館市本町8-20
みつわビル2F
☎0138-30-7700
17:00〜翌3:00(2:30L.O)
無休

季節によって変わるメニュー 旬の食材で宴会を楽しむならここ!

あっとほーむキッチン めぐの家



120分飲み放題付き3,500円の「女子会プラン」（3～6人）では写真の「カニ味噌クリームパスタ」など、全7種類の料理と、通常の飲み放題メニューに加え、函館ではあまりみかけない約20種類の生果実カクテルが楽しめる。120分飲み放題付き4,000円の「宴会プラン」（4～6人）では、店指定の地酒を2種類追加。酒に合う生珍味と刺身盛り合わせを含む全7種類のメニュー構成。「アレルギーやメニューに関する相談は予約の際にお気軽に」と店主。前日までの要予約。



函館市本町1-32
岡村プラザ1F
☎0138-33-2828
18:00～ラスト
不定休　※要予約



全国各地の地酒を取り扱い“酒”にこだわりをみせる同店。宴会で提供する生ビールはアサヒスーパードライを使用。気軽に立ち寄ってみては。



やきとり屋でチーズざんまい!? 女性の心を掴む多彩なメニュー

函館で二番目に安い店 やきとり 大勝



同店はやきとり屋には珍しくチーズメニューが盛りだくさん！イタリアンリゾットのようなおにぎりから和洋コラボのチーズ茶漬け、女性に大人気のチーズとトマトのサラダなどチーズとの相性を研究した自信作がずらり。やきとりでは、口に運んだ瞬間、とろーりチーズとピリ辛ソースの絶妙な美味しさがジュワッと口の中に広がる「つくねチーズ」がイチオシ。食べ始めたら止まらない自慢の一品は必食の味。チーズ好きならぜひ足を運んでみて！



函館市白鳥町14-13
☎0138-43-3043
17:30～24:00(23:30L.O)
日曜定休　P有り



「焼きおにチーズ」（250円）、「チーズとトマトのサラダ」（500円）、「つくねチーズ」「チキンチーズ」（各3本390円）などチーズメニューは7種類。



居酒屋









秋の味覚を取り入れた温かい一品料理も用意。自家製デミグラスソースでじっくり煮込んだ「和牛100%きのこたっぷり煮込みハンバーグ」（600円・税別）など寒くなる季節に食べたい料理が揃う。



函館市本町1-40
☎0138-84-8406
月～木 18:00～翌2:00（1:30L.O）
金・土 18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

待ちに待った“ひやおろし”入荷
初秋を楽しむ料理も用意

蕎麦・蕎麦前 やまな

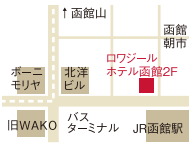
日本酒を多くの客に楽しんでもらいたいと、常時15種類以上ある地酒から好きな酒を3種類選べる「利き酒セット」（900円）を始めた。この時期は春の新酒を秋まで熟成させ、火入れせずに出荷された“ひやおろし”がおすすめ。上品な香りとすっきりとした味わいが特徴。ほかにも9月中旬入荷予定「久保田」の30周年記念特別純米大吟醸も味わえる。肴として、すりおろした焼き麸を衣にして、かけともりのつゆを合わせたあんかけを掛けた「とうば豆腐のあんかけ」（450円）や、大根おろしのシャキシャキ感と甘みが楽しめる「大根おろしのおとし揚げ」（350円）などを用意。※価格は各税別

昼は個室でお得なしゃぶしゃぶランチ
通常価格より最大40%もお得に!

しゃぶしゃぶ喜来里（KIRARI）



期間限定のランチフェア「昼しゃぶ」では純粋六白黒豚のロースを使用した「長万部黒豚定食」が通常1,700円を1,190円!ヘルシーな赤身を味わえる「道産牛赤身定食」が通常2,300円を1,495円!程よくサシが入ったやわらかな肉の「道産牛霜降り定食」が通常3,500円を2,100円に!各定食は肉120g、野菜、ご飯、サラダ、茶碗蒸し、コーヒー、水菓子も付いて納得のボリューム。お得な期間にしゃぶしゃぶで贅沢なランチタイムを。



函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:30、17:00～22:00
※各30分前L.O
無休　P有り



座敷席や少人数向けの掘りごたつの個室も完備。しゃぶしゃぶ以外にも「手ごねハンバーグ」（1,200円）などの創作ランチも人気。



シンガポールの人気料理が登場
本場グルメでひと味違う宴会を♪

ASIAN DINING&BAR Shamballa
アジアンダイニング&バー　シャンバラ



ソフトシェルクラブの「シンガポールチリソース」（1,480円）など新しいシンガポール料理が加わってさらにメニュー多彩に。今話題の「海南（ハイナン）チキンライス」とカレー風味の「シンガポール風焼きビーフン」（各890円）、「ドライバクテー（スペアリブのシンガポール煮込み）」（980円）の定番3品は「シンガポールコース」でも味わえる。ほか、人気の「タイスキ鍋」（1人前2,300円・2人前～）も予約受け付け中。※価格は各税別



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:30～24:00（23:00L.O）
※土曜のみ翌2:00（1:00L.O）まで
日曜不定休



2時間飲み放題付き4,000円「シンガポールコース」のほか、5,000円コースも用意（要予約）。「女子会プラン」は2時間半飲み放題付き4,000円。



洋食



チャージ無料!
肩肘を張らず楽しめるビアバー

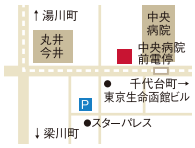
CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

「今、大注目されているクラフトビールをさらに味わってください!」という同店が、秋の季節をリーズナブルな価格で楽しんでほしいと宝探し感覚の日替わり「本日の料理」一品120円のメニューを多数用意。今回紹介する「ジビエ鹿肉の贅沢赤ジュブレ煮」は高級ワインを使用した味に妥協なしの一品料理。このほか、個性的な酒の肴や多彩なクラフトビール、ドリンクメニューを用意しているので秋の夜長をこの機会に楽しんではいかが。



「チャージ料金は無料ですが、会計時にはサービス料として料金の10%を頂いております」と同店。明朗会計を心掛けている安心のバースタイル店。





函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
無休
www.jun-c.co.jp



話題の「熟成肉のステーキ」を堪能
ビストロディナービュッフェ

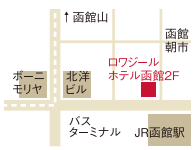
キッチンルーム SHIKI（四季）

脂の少ない赤身ならではの旨さを追求した熟成肉のステーキはライブキッチンで焼き上げ、赤ワインベースのシェフ特製ヴァンルージュソースで提供。ほか、フランスの家庭料理をイメージしたビュッフェメニューが並ぶ。ソフトドリンク付きで1人2,800円（小学生半額、幼児無料）。9月18～23日の6日間はディナーイベントとして熟成肉とハーゲンダッツを思いっきり楽しめる「UTAGE（宴）」（3,980円）を開催。混雑が予想されるので予約がおススメ。



9月18日からのシルバーウィークのイベントは熟成肉を最大500gまで楽しめるチャレンジステーキとハーゲンダッツ（バニラ・グリーンティ・ストロベリー）が食べ放題!





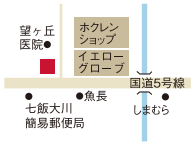
函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:30
18:00～21:00
※各30分前L.O
無休　P有り

一度は食べて欲しい“美味しい”しょう油ラーメン♪

ラーメン ら。む～



今回のオススメは「炙り正油ラーメン」（７３０円）。デカデカと器を飾る肉厚チャーシューは、３時間以上煮込みやわらか食感に仕上げた絶品。丁寧に仕込みを施した、しょう油の甘いコクがあるスープと相性が良く、リピーターが続出中。また、アッサリしながら深い味わいの塩味も人気で「塩ラーメン」「とん塩ラーメン」は、どちらも５００円とリーズナブル♪ほか、ラーメンを注文した人は「ミニチャーマヨ丼」を１５０円で食べられるので、こちらもぜひ。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休
（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り



老若男女に人気で、日々賑わいを見せる同店は、美味しくてリーズナブルなメニューがズラリと並ぶラーメンの名店。家族や仲間と味わってみては。



10月1日限定「朔日（ついたち）そば」はウニを乗せたなんとも贅沢な一杯

そば処 さんてい・柏木店



毎月、月初めの１日限定「朔日そば」。１０月１日の「うにと干しの王様しいたけのそば」（1,２５０円）は、とろりと甘い極上ウニの生と天ぷら、旨み凝縮の肉厚な干しの王様しいたけ、ホクホクの道産ユリ根、北斗市産軟白ネギの白髪ネギを乗せたあんかけに、薬味は祇園原了郭の高級黒七味と、これまでで一番の豪華さ。また９月２１日は毎年恒例「敬老の日感謝半額フェア」を開催。６５歳以上は会計時半額に、一緒の家族は1人１００円引きになる。



函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:30～16:00、
17:00～21:00（20:30L.O）
※出前は19:30まで
火曜定休　P有り



お待ちかね「王様しいたけのうまみそば」（８００円）が登場。青森県の地酒「秋あがりひやおろし」が入荷中なので、秋の夜長、自慢のそば前料理をアテに一杯いかが。



惣菜



深まる秋、ワインと共に
本格派イタリアンを自宅で…

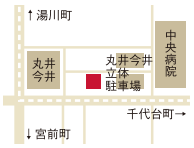
洋食デリ リベルタ

丸井の裏に佇む洋食惣菜店リベルタはSNSや口コミで一気に評判が広がり、8割以上がリピーターという。おすすめは日替わりで内容が変わり、毎回違う色とりどりの味を楽しむことができる「アンティパストミスト」(1,100円)。季節感を大切に、扱う食材も徐々に秋へと移行している。弁当や一品メニューも豊富なのでランチはもちろん、女子会やちょっとした集まり、パーティーなどいろいろなシチュエーションに重宝しそう。



地場の野菜にこだわり、ショーケースには色彩豊かな商品がズラリと並ぶ。人数や予算に応じたオードブルも好評。弁当の注文も受け付けているのでぜひ問い合わせを。





函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索



9月に開店したばかりの惣菜店
日本の台所の味がここにある

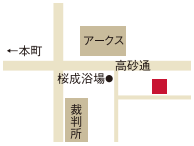
プヨン亭厨房

昔ながらの日本の家庭の味を手作りしている惣菜店。ショーケースの中には毎日作りたての惣菜メニューが12品並ぶ。中でも「あげなす」(1パック・250円)や「めんちカツ」、「イナリズシ」(各1個60円)が人気。また、毎日販売している「金平」(1パック・280円)や「ポテトサラダ(特製)」(同・250円)、「ひじきの煮付」(同・300円)も好評。「お惣菜を通して昔の思い出やなつかしさを感じて欲しい」と店主。



買い求めやすい価格で昔ながらの味や今風にアレンジされた味が楽しめる。「衛生面には特に気を遣っていますよ」という優しい笑顔の店主が作る美味しい惣菜をぜひ。





函館市上新川町6-13
☎0138-86-5461
8:00～18:00
月曜定休

ステーキ・海鮮
北風
鉄板焼

熟練のシェフが目の前で焼く
本格鉄板焼専門店





おすすめコース …… ￥6,800
おすすめ和牛コース ￥8,000
和牛特選コース… ￥11,000
全8つのコース有
豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。
ボトルワインも50種類以上取り揃えております。
(3,000円～)

※価格はすべて税込です

函館市本町8-20
みつわビル5F (Lounge&Bar 北風内)
TEL0138-83-2325
営業時間／18:00-23:30 (L.O.)
定 休 日／無休



函館和厨房
鮮金

宴 承り中

全コースサッポロ生ビール他35種類飲み放題付
各コースは3名様から最大48名様まで対応
日曜・祝日もOK!

予算に合わせてお選び下さい。
バラエティー豊かなコース料理

(例) 6,000円(税込)コース 活イカ付
料理12品+飲み放題2時間半
●刺身盛り合わせ ●活イカ刺し ●ズワイガニ足
●本鮪カブト姿煮 ●つくね焼 ●揚げ物
●ご飯もの ●小鉢 ●サラダ ●デザート 他2品


※写真はイメージです

5,000円(税込)コース 活イカ付
料理11品+飲み放題2時間半

4,000円(税込)コース 活イカ付
料理9品+飲み放題2時間半

3,500円(税込)コース
料理7品+飲み放題2時間

平日限定 3名様より
3,000円(税別)コース
料理6品 + 飲み放題90分
(予約のみ 当日予約可)

天候により入荷の無い場合、別のお料理となります。 飲み放題終了の30分前にラストオーダーとなります

鮮金の宴会で得しちゃおう!
4,000円以上のコースを12名様以上ご利用で幹事1名様分無料
※予約時のみの特典になりますので必ず予約時にお伝え下さい。当日予約不可。

お好きな料理で飲みたいお客様は 毎日やってます
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など35種類飲み放題
2時間飲み放題 1,500円(税別)
※別途お通し代が掛かります ※2名様より

函館和厨房
鮮金
函館市本町2-12(市電中央病院前すぐ)
TEL0138-76-4217
営業時間／17:00～24:00 不定休

洗練された空間で
上質なお料理を
リーズナブルに
堪能しませんか







お酒が進むオススメメニュー
仕事帰りに一杯いかが

Ratna名物
Ratnaの前菜盛り合わせ 1,100円(税込)



絶品ほろほろ
スペアリブ
1,200円(税込)


※内容はその時々で変わります

オススメドリンク2種
生レモネード・
生キウイモヒート
……各600円(税込)





プレミアムモルツでも珍しい
樽生の黒登場!
豊かなコクとうまみ。
ザ・プレミアム・モルツ
〈黒〉600円(税込)

Ratnaで誕生日を祝いませんか? 当日でもサプライズケーキを承ります
詳しくはお問い合わせ下さい



大好評 ケーキバイキング開催中!
フリードリンク付き
土・日限定 12:00~15:00 時間無制限
〔大 人〕1,480円(税込)
〔中・高校生〕1,280円(税込)
〔小 学 生〕740円(税込)
未就学児は無料
パスタや唐揚げ、ピザ等、軽食も食べ放題!

レギュラーメニューも充実!


海老と木の子のアヒージョ 700円(税込)


ブルックリンハンバーグ 900円(税込)


ラトナのスイーツプレート 800円(税込)


人気No1
アボカドと生ハムのサラダ 750円(税込)


大間産やわらかタコのカルパッチョ 880円(税込)

予約なしでご利用いただけるプラン
〔2名様から・当日でもOK〕

お得な2次会プラン
3時間飲み放題
大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円(税込)

女子会プラン[女性限定]
4時間飲み放題
女子会限定前菜盛り合わせプレート付
お1人様 3,000円(税込)

仕事帰りのワイワイプラン
2時間飲み放題
月～木限定 ※祝日は除く
Ratnaセレクトのパスタかリゾットと大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円(税込)

Ratna
RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間／17:00～翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日～翌2:00(L.O1:30)
ケーキバイキング 土・日 12:00～15:00
HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate LINE @ratna



味覚の秋を堪能

至福のコース料理

前菜、メイン、デザート…トータルにコーディネートされ

旬の味覚で彩られた一皿一皿を

ゆっくりと時間をかけて味わいたい





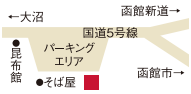

ちょっとドライブ気分で訪れたい人気店のリピーター続出、お手軽ディナーコース

月替わりPinoプティディナー

1人/1,850円※要予約　全7品

- ●帆立貝とタコのプロバンス風・バジル風味ビネグレット
- ●本日のスープ
- ●サーモンのグラタン仕立て・サフラン風味パスタ添え
- ●牛肉のポワレ・きのこと栗のソテー添え
- ●デザート盛り合わせ
- ●パン
- ●コーヒー又は紅茶

ログハウス造りのおしゃれな〝隠れ家〟的な同店では月替わりコースが人気。道南を中心に旬の食材をふんだんに使用し、リーズナブルな価格で提供。料理内容は毎月替わるので、このコース料理で季節を感じるリピーターも多い。9月のディナーコースは「帆立貝とタコのプロバンス風・バジル風味ビネグレット」や、旬のキノコを使った「牛肉のポワレ・きのこと栗のソテー添え」など全7品。ほか、スパゲッティなども多数用意している。



RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9　☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
金曜定休　P有り







美食家の大人たちを唸(うな)らせる老舗ホテルが贈る秋の味覚を味わう

フレンチ Belle Saison ベル・セゾン

1人/4,300円　全5品

※期間/2015年8月1日～10月31日

- ●ズワイ蟹と真イカとクスクスのサラダ仕立て
- ●魚介類のブイヤベース
- ●知床鶏と旬野菜のポワレ バルサミコの香り
- ●ガトーショコラ バニラアイス添え
- ●コーヒー / パン、バター

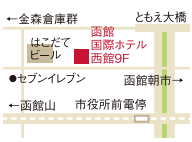
※時期により若干の変更有り

優雅に函館湾を一望できる同店で愉しめる人気のフレンチに、普段使いできる4300円のコースが登場。季節感にこだわり、厳選された上質な旬の食材を使用した料理は絶品揃い。「全て手作りで、お客様に満足して頂けるように日々、心を込めて提供させて頂きます」と、調理長。また、ベル・セゾンコースは6200円、8250円のコースもあり、用途によって選べるのが魅力。家族や仲間同士で楽しめるテーブル席、大切な人とのプライベートな時間を楽しめる個室も用意。









函館国際ホテル西館9F
鉄板焼＆フレンチ VUE MER
ビュメール

函館市大手町5-10 函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
17:00～21:00(20:00L.O)　P有り

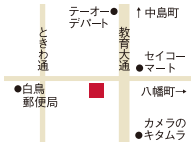
和梨やスイスチャード、オマール海老…旬の味覚が彩る特別コースが50%off

お客様還元スペシャルメニュー

1人/3,000円（税別） 全7品

- ●和梨とズワイガニ・帆立貝のサラダ ボレロ風
- ●コンソメスープ“パリソアール”
- ●オマール海老と海の幸のリゾット
- ●香ばしい白ごまステーキ
- ●抹茶のクリームブリュレ
- ●道産小麦100%のパンと玄米ロールパン
- ●コーヒー

海外出張にあたり「10月25日から12月14日までお休みするため、ご迷惑をお掛けします」と同店。これに伴い10月24日まで「お客様還元スペシャルメニュー」（昼・夜共通）通常6000円を半額の3000円で提供中。ゴマが香るステーキをメインに季節の野菜や魚介をふんだんに使用した食欲の秋にぴったりのボリューム感ある内容。ワンランク上の「シェフおまかせコース」通常10000円も半額の5000円に。※価格は各税別

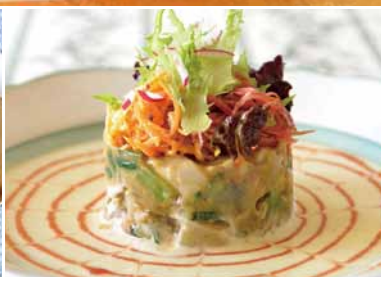


レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14　☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り







目と舌で美味しいと感じられる料理と隅々まで行き届いたおもてなしが人気

コース料理

1人/5,000円（2人～）※前日までの要予約 全8品

- ●前菜/五種盛り
- ●御椀/玉蜀黍の冷製揚り流し
- ●造里/五種盛り
- ●焼物/さつま赤どり炭火焼き
- ●蒸物/季節の茶碗蒸し
- ●揚物/菊川揚げ
- ●食事/季節の炊き込みご飯
- ●甘味/自家製甘酒ムース

※料理内容は一例。時期により変更する場合があるので問い合わせを。

黒を基調としたシックな空間は、接待や普段使いにも利用しやすく、しっとりとした大人の雰囲気が漂う。コース料理も好評で、全国各地から仕入れた厳選素材や京野菜に道南産の食材を織り交ぜた品々を提供。利用客のニーズに応えて5000円から用意。予算や料理内容なども好みに合わせて対応している。飲み放題（4人以上）はプラス1500円。花板が生み出す繊細な料理と割烹の奥深さを大切な人と味わって。









炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

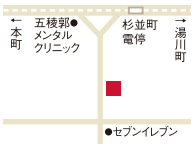
メインはアワビ料理又は白老牛ステーキ 松茸、栗、銀杏…秋の香りを愉しんで

期間限定シェフコース

1人/5,500円(2人～) 全6品

- ●オードヴル盛り合わせ
- ●パイ包みスープ（松茸、ハモ、栗、銀杏、エビ）
- ●エゾアワビのポワレ魚介料理の盛り合わせ（松茸添え）又は白老牛サーロインステーキ（松茸添え）
- ●デザート
- ●パン
- ●コーヒー

毎年心待ちにしているファンが多い、ペリーズバーのマツタケコース。今年はウニを乗せたアワビのポワレ又は白老牛サーロインステーキからメイン料理を選べるほか、熱々のパイ包みスープにも秋の味覚が入る贅沢さ。さらに、メインを2品とも味わえるコースは6500円で提供。たっぷりの野菜とともに心ゆくまで堪能したい。11月初旬までの限定コースで材料がなくなり次第終了。昼・夜ともに2人から受け付け、材料に限りがあるため予約優先。



カフェ・レストラン ペリーズバー

函館市松陰町1-7　☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00(L.Oは各15分前入店)
第1・3月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み)
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り







ゆったりくつろげる落ち着いた個室で 少し贅沢に旬の松茸三昧はいかが

松茸会席

1人/8,500円(税別、2人～)※3日前まで要予約 全8品

- ●先附 / 前菜盛り合わせ
- ●お吸物 / 松茸土瓶蒸し
- ●お造り / 本日の三種盛り
- ●焼物 / 秋刀魚の包み焼き
- ●揚物 / 松茸の天麩羅
- ●温物 / 函館黒豚と松茸のすき焼き風
- ●食事 / 松茸炊き込みご飯、香の物、お味噌汁
- ●デザート

※仕入れ状況によりメニュー変更の場合有り。価格変動で早期終了の場合有り。

梁川町の路地裏に佇む一軒家として食通が多く訪れる同店では、毎年好評の「松茸会席」を9月中旬から開始し、10月31日までの期間限定で提供。秋の味覚「松茸」をふんだんに使用し、店主の技と一手間で味と香りを存分に楽しめる会席料理。このコースの飲み物は福井県の銘酒「黒龍」がおすすめ。ほかにも月替わりの会席コースや、10月にはふぐコースも始まる予定なので気軽に問い合わせを。また、ランチメニューやランチコースも充実。









くずし割烹 和のふ

函館市梁川町22-19　☎0138-32-4343
11:30～14:00、17:30～22:30 ※各30分前L.O
日曜定休(祝日の場合は営業し、月曜休み)
P有り(3台)

厳選された上質な食材を使った至高の料理でおもてなし…

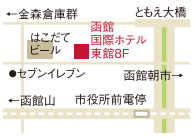
季節の会席

1人/7,200円 全9品

●二身南瓜のし・からすみチーズ・紅芋寄せ・ベーコン西京焼き
●金目鯛と舞茸の土瓶蒸し
●旬の肴4点
●甘鯛海老芋蒸し
●オレンジ釜（和牛長芋包み焼き・やまももゼリー・黄身味噌漬け・柿クリームチーズ）
●海鮮豆乳しゃぶしゃぶ
●ズワイ蟹大葉巻・アナゴ磯辺巻
●握り寿司、吸い物
●カシスゼリーチーズプリン マンゴーカタラーナ フルーツ添え

※時期により若干の変更有り

函館で獲れる生きの良い魚介料理を満喫できる同店では、季節ごとの旬を詰め込んだ会席料理が人気。中でも、メインの海鮮豆乳しゃぶしゃぶは、新鮮な魚介を使い素材の味を生かした逸品で、この季節しか味わえない旨味溢れる料理。一度は味わいに足を運んで欲しい。また、ランチの松前懐席も好評で、1人から愉しめる。「おひとり様はもちろん、大小個室があるので御会食や接待など用途に合わせ利用可能なので、気軽にお問い合わせください」と、女将。



函館国際ホテル 日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り







全室個室、和の空間でおもてなしフレンチ至福のひと時を存分に味わう

ディナーコース

1人/10,000円（税別） 全7品

●アミューズ / 百合根フランウニ添え
●オードブル / アワビのソテー
●オードブル / フォアグラポワレ
●スープ / ビシソワーズ
●ポワソン / タイのポワレサフランソース
●メイン / 牛肉サーロイン網焼きポルチーニソース
●デザート / タルト・ブリュレ・フルーツ

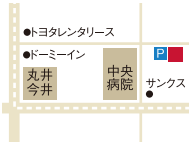
※時期により若干の変更有

隠れ家風一軒家レストランで本格フレンチを堪能できる同店は、全室個室になっておりあまりの居心地の良さに時間を忘れてしまうほどリラックスできる。多種の野菜や新鮮な食材をふんだんに使用し、目と舌で料理を楽しめる。宴会コースや飲み放題プラン、また、新感覚の「塩すき焼き鍋」（3500円～・税別）も好評。予算に応じる事もできるので、普段の食事から大勢での集まり、思い出のひと時など気軽に利用してみては。









レストラン ラ ロテュス

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O 要予約 日曜定休 P有り

ディナーに限り予約時に「ハコラクを見た」と伝えると、ボトルワインをプレゼント。
（2人以下はハーフボトル、3人以上はフルボトル1本）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可

ご宴会承り中!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

- ●焼きとり1人前(2本) 240円～ ●お刺身 480円～
- ●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等

ドリンクもリーズナブルに!

- ●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
- ●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人





宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



Western Kitchen
ウェスタンキッチン

人気の
モツ鍋or鶏鍋付き 宴会コース
2時間飲み放題付き



お1人様 3,200円(2名様より)
鍋(モツor鶏)を含む全6品(コース内容はお問い合わせ下さい)

質・量ともに満足する内容

他に全8品 4,000円 全9品 4,500円

ご予算や料理内容の要望にも対応いたしますのでお気軽にご相談下さい

飲み放題のみ(2時間)も生ビール付きで お1人様 1,580円(2名様より)

ハコラク読者限定
宴会コース
9月限定

2時間飲み放題付き

通常宴会コース お1人様 4,000円→ 3,500円

焼き貝の盛り合せや旬の食材を中心とした全7品のコース料理



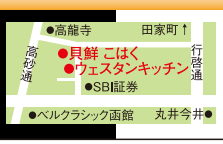
当店で厳選したカキもおすすめ
「こはくのカキ」
1個 420円
生でも焼きでも美味!



両店の料理が注文出来るのでいろいろな味が楽しめますよ!

[一例] ウェスタンキッチンのモツ鍋をこはくで、こはくの生ガキをウェスタンキッチンで 注文OK

ウェスタンキッチン
函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
営業時間/17:00～ラスト 無休(宴会・イベントは応相談)



貝鮮 こはく
函館市梁川町18-20(北側) ☎0138-76-8229
営業時間/18:00～ラスト 定休日/水曜日



こだわりが詰まったピッツァを自宅でゆっくり堪能

マルゲリータ 1,300円（箱代別途150円）

季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店ではピッツァのテイクアウトも人気。こだわりの手作り生地は、素材を生かした薄生地タイプ。表面をサクサクにした生地は食べた時にもっちりとした食感になるように、２４時間低温発酵させてから高温で焼き上げる。自家製ピザソースはあっさりに仕上げ、フレッシュ感を大切にしている。また、マルゲリータには自家栽培したバジルを使用。電話予約も可能。





ほかにも「マリナーラ」（1,000円・箱代別途150円）を始め日替わりピッツァも用意。



caferest axis
カフェレスト アクシス
函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り



プロの味を自宅で…
自慢のテイクアウトメニュー

パーティーやちょっとした手土産に
本格派の味わいを気軽にお持ち帰り



名古屋名物を一度に堪能！
店の味を楽しめる絶品弁当

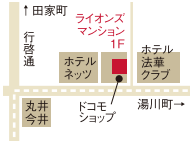
名古屋弁当 680円

同店自慢のメニューを詰め込んだ弁当が新登場。中でも名古屋名物の天むす、手羽先、みそ串カツの３種のおかずが入った「名古屋弁当」がおすすめ！皮がパリッとした食感の手羽先や揚げたての串カツに甘辛い味噌ダレがかかるみそ串カツのほか、プリッとした食感のエビをフワッとした衣で包んだエビの天ぷらを、味付けされたご飯で包み込み丁寧に握るという天むすはまさに絶品。３種の甘辛ダレの味わいをこの機会にぜひ味わってはいかが。





仙台名物の肉厚牛タンが存分に味わえる「牛タン弁当」（1,080円）もおすすめ。



仙台牛たん・博多もつ鍋 たからや

函館市本町26-15　ライオンズマンション五稜郭1F
☎0138-84-8106
11:30～15:00、17:00～24:00（各30分前L.O）
日曜定休※月曜祝日の場合は日曜営業、翌月曜休み

ジューシー具材とたっぷりチーズ
とろとろアツアツを召し上がれ♪

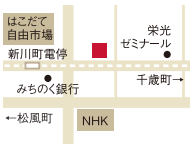
ピザ全8種類 各540円（税込）

「宅配ピザ １ 枚の値段でごーまるピザが ４ 枚買える」と、抜群のコストパフォーマンスが魅力のテイクアウト専門店。厳選された具材にこだわり抜いたオリジナルブレンドのとろとろチーズがたっぷり絡む。一人でちょうどの食べ切りサイズだが、みんなで“いろいろ”選んで“いろいろ”食べるのも楽しい全８種類。注文から受け渡しまでがスピーディーで（電話予約なら待ち時間無し）、いつでも出来たてを味わえるのも美味しさの秘訣だ。





バリューセットはピザ４枚＋サイドメニューがついて２ ,０００円（税込）！ボリューム感にとにかく感動！こだわりのサイドメニューも充実。



テイクアウトピザ ごーまる 千歳店

函館市新川町11-11 ☎0138-23-5811
11:00～20:00　無休　P有り（店舗裏）

「ハコラクを見た」でピザ2枚以上購入の方にもう1枚プレゼント
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成27年10月15日まで





自慢の生地は“もっちりしっとり”
イチオシはトロトロの角煮まん♪

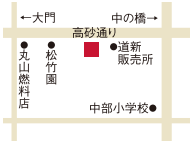
角煮まん 160円

小腹が空いたらつい食べたくなる小ぶりなサイズの肉まんが、女性客を中心に人気を呼んでいる同店。こだわりは、手作りの生地が生み出す「もっちり感」。生地のおいしさを保つため保温機を使わずに提供している（店内温め可）。商品は現在、定番の「豚まん」（９０円）、「鶏まん」（８０円）、甘い「黒豆まん」（８０円）ほか、全８種類。中でも今年５月より登場した「角煮まん」は、国産豚を使いじっくり煮込んだトロトロのやわらかさが自慢の逸品。





大門方面にも程近い新川町に位置する同店。買い物ついでにぜひ立ち寄ってみては。



肉まん ふく萬

函館市新川町34-5 アライハイツ1F
☎0138-76-8967
10:30～17:30※商品がなくなり次第終了
水曜定休

JR函館駅・函館空港で好評販売中！
テイクアウトNo.1カツサンドをランチに

ヒレカツサンド 580円

肉厚でやわらかいカツと、風味の良い道産小麦１００％のパンを使用し、オリジナルのソースと合わせたテイクアウトメニュー「ヒレカツサンド」をはじめ「ロースカツサンド」、「チキンカツサンド」などカツサンドはテイクアウトメニューの中で同店人気ナンバーワンの逸品。また、同店の全メニューを弁当にしてテイクアウトが可能。店の味を自宅で味わえるので、土産などさまざまなニーズに合わせて利用できるのが嬉しい。店選びに迷ったらとんきに足を運んでみては。





カツサンドは、とんき各店・カフェごはんがっつりにて提供。そのほか、ＪＲ函館駅や函館空港でも好評販売中。



函館とんき 五稜郭店

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30L.O
無休　P有り




秋の味覚
マツタケ入り茶碗むし
が全コースに
プラス
100円
で付いちゃいます♪
海鮮鍋コース
（カニ盛り、いくら寄せ、
焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...）
2,300円
海鮮&しゃぶコース
アワビ付
カニ盛り付
焼ガキ付
2,500円
しゃぶしゃぶコース
豚
牛
ラム
1,980円
さらに!
全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪
プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長
全コース2名よりOK!
会社の宴会も大好評！
ご予約はお早めに!!
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り
五稜郭タワー
ラッキーピエロ
道立函館美術館
北海道新聞社


炭でジュージュー食べよ!!
元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
団体がお得
通常90分が120分に!
2,000円
100円＋消費税分お得!
団体(大人料金)10名様以上で
飲み放題にすると
つまり!!
120分でお一人様あたり
3,100円
お一人様プラス1,100円で
飲み放題も120分に!
ビールは
プレミアムモルツを
用意!
店内ゆったり180席
亀田港店
函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店
函館市花園町9-12
☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。
焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成27年10月14日まで


Hotel & Spa Resort
LA VISTA 函館ベイ
海風楼 KAI FOO ROU より日頃の感謝を込めて！
中華料理長　松崎慶二
9/10(木)～10/15(木) ランチ&ディナータイム
ズワイ蟹フェア
ズワイ蟹づくしの12品
数量限定！
日頃の感謝の気持ちを込めて、普段の料金と
変わらずにズワイ蟹のボリュームたっぷり増量で
上質な素材をお手ごろ価格で提供します。
野菜サラダ / バジルソース　¥900
春巻2本　¥600
シュウマイ　3個入り　¥600
茶碗蒸し　¥800
馬鈴薯のスープ　¥700
蟹揚げ　チリ・マヨ・甘酢　¥1,200
道産コーンの炒め物　¥1,200
道産ブロッコリーのあんかけ　¥1,200
ふかひれ蟹味噌風味煮込　¥1,500
吉切鮫の尾びれ姿煮　¥3,000
全てズワイ蟹がたっぷり入ったメニューです！
海風楼 KAI FOO ROU
ご予約・お問い合せ　TEL. 0138-23-6225
函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
ランチタイム　/ 11:30～14:30 (L.O 14:00)
ディナータイム / 17:30～22:00 (L.O 21:00)
KAI FOO ROU
ハコラククーポン
会計時10%OFF
●1グループ利用可
●他券併用不可
●平成27年10月15日まで



パリパリ、カリカリ 手作りジューシー餃子

キャベツやネギ、ニンニク、オリジナルタレ…
こだわりの具材や隠し味が決め手
定番の形から個性派まで
ジュワッと溢れる肉汁を頬張りたい



炙餃子 350円

モチモチ&香ばしい タレなしでも絶妙な味!! 箸が止まらない激ウマ餃子

「厚めの皮をわざと使っています」という餃子は、モチッとして焼き目の部分はカリッとする絶妙な食感。口の中で皮を破ると食欲をそそるニラの香りが広がる。さらに寒天状のオリジナルスープが溶け、具材の旨味が加わった肉汁は余韻が残るほど！しっかりと下味も付いているのでタレなしでも美味しく味わえる。シンプルな一品だからこそ、こだわった味。納得すること間違いなしの絶品焼餃子は、くれぐれも食べ過ぎに注意してほしい！







らーめん 炙 ABURI

函館市美原5-39-1　☎0138-47-6647
月～金曜 11:30～15:00・17:00～21:30（21:15L.O）
土・日・祝日 11:00～21:30（21:15L.O）
※土・日・祝日は通し営業となります。　無休　P有り（15台）



福包みぎょうざ（5個入）350円

焼き技が光る、趣向を凝らした一皿 店で手作りの餃子を食べて!!

　きつね色の焼き目と、ゴマ油の香ばしさがたまらない「福包みぎょうざ」は頬張った瞬間、外はカリッと皮はモチッとしていて溢れる程の肉汁。皮は自家製、餡には採れたての野菜のみ使用というこだわり。餡に甘い下味がしっかり付いており、タレはしょう油ダレと味噌ダレをお好みで。味噌ダレは甘み、酸味、コクがある深い味わいに仕上げている。自宅でも食べられるようにテイクアウトも可能で２０個入りと５個入りを用意。







らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3　☎0138-64-4840
11:00～15:00、17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り



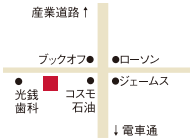
お好み焼ぎょうざ 500円

鉄板の上で焼かれるライブ感!! 広島風お好み焼きの生地で作る新スタイル餃子

「お好み焼き屋のスタイルに革命を！」という店主こだわりの餃子メニュー。注文を受けてから鉄板の上で広島風お好み焼きの生地を使い皮から作る。綺麗な焼き目で外はカリッ！中はモチッとした食感が楽しめる揚げ焼きスタイルの餃子。焼き皮と丁寧に味付けされた餡が寄り添い、主張しすぎない絶妙な味のバランス。熱々の肉汁は旨味たっぷりでつけだれのポン酢との相性も抜群。同店で食事をするならぜひ一度は注文してほしい魅惑の一皿。







お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6　☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休　P有り







野菜がメインと言って良い程の使用量で、餡の旨味を引き出しながらジューシーな肉汁と混ざり合い、一口食べた瞬間のインパクトはたまらないものがある。プロの味を食卓で楽しめるとあって、リピーターが続出中。





ひとつひとつスタッフの手と熱い心で包まれていくギョウザは、味にムラが無く、いつ食べても美味しさそのまま。焼きギョウザ、水ギョウザ、揚げギョウザ、好みに合わせて料理してみては。

販売価格

- ●手づくりぎょうざ……〈10個〉600円
  ……〈30個〉1,600円
- ●あっさり しょうが風味……〈10個〉600円
  （ニンニク控えめ♪）
- ●手づくりエビわんたん……〈8個〉600円

手づくりぎょうざ（10個）600円～

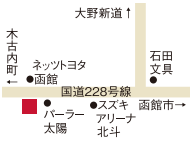
新たなパッケージに身を包み 日々食卓を彩るメインのおかずは ごはんもビールも何でもすすむ絶品

国道２２８号線沿いにある、言わずと知れた人気店「らーめん初代社（やしろ）」と同じ建物内にある「創造企画ぎょうざ工場」。ここでは日々技術を磨き、洗練されたギョウザが作り出されている。こだわりの餡は全て手作りで、知内町産ニラ、函館市産キャベツ、森町産ひこま豚を１００％使用し、地産地消を進め、地域に根差した店を目指している。月間５０，０００個も食べられているというギョウザは、スーパー魚長、ホクレンショップ、テーオーストアなど各スーパーで取り扱い好評を得ている。また、社本店、社七飯店、じゅげむ堂では、販売以外でも、焼きたてのギョウザを店内で味わえるので、ぜひ。地方発送や飲食店への卸業もしているので、興味のある人は気軽に連絡を。

株式会社 創造企画ぎょうざ工場



北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
不定休
P有り



郷土料理 小宴会

美味しんぼ

ご予約承り中!

大好評!宴会コース

お一人様

4,000円～ 全8品 2時間飲み放題付き

[ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。]

おすすめコース

あんこう鍋コース 全9品

2時間飲み放題付き お一人様 5,000円～





当店おすすめ単品メニュー 活いか 900円～



小上がり個室あり

函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30～13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30

日曜定休



生馬刺 活イカ 付 宴会承り中

全コースサッポロ生ビール他 35種類飲み放題付

特典 12名様以上ご利用のお客様は 幹事1名様分無料
必ず予約時にお伝え下さい
※3,500円・女子会コースは除く

6,000円(税込)コース 活イカ付

料理12品 + 飲み放題3時間 3名様以上

●刺身盛り合わせ●活イカ●本鮪カブト姿煮
●ズワイカニ足●生馬刺●つくね焼●ミニばらずし
●本日の小鉢●揚げ物●本日の一品
●サラダ●デザート

5,000円(税込)コース 活イカ付

料理10品 + 飲み放題3時間 3名様以上

●刺身盛り合わせ●活イカ●本鮪カブト姿煮
●生馬刺●つくね焼●ミニばらずし
●本日の小鉢●揚げ物●サラダ●デザート

6,000円 5,000円 コースは戸井産 本鮪カブト姿煮付

4,000円(税込)コース

料理9品 + 飲み放題3時間 3名様以上

●刺身盛り合わせ●しゃけのちゃんちゃん焼
●生馬刺●つくね焼●揚げ物●じゃがいもチーズ
●本日の一品●ご飯もの●サラダ

3,500円(税込)コース

料理7品 + 飲み放題2時間 4名様以上

平日限定

女子会コース

ヘルシー鶏トマト鍋付

料理6品 +
生ビール付 飲み放題3時間

3,300円(税込)

掘りごたつ席20名様迄 大部屋40名様迄

※当日、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます。

球磨屋

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏

☎0138-53-8617

【営業時間】17:00～23:00

牛しゃぶと豚しゃぶ あなたならどっち?

[牛 or 豚しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、デザート付]



わいわいコース

牛しゃぶ(外国産) 食べ放題コース

お1人様 90分 **1,850円**



豚しゃぶ(国内産) 食べ放題コース

お1人様 90分 **1,750円**

ラムしゃぶは+200円で食べ放題となります

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
(+210円ですき焼きになります) ※ご予約時にお伝え下さい。

ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～

9月より毎週水曜日を定休日とさせていただきます

わいわい亭

函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/



ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より

◆"秋の味覚"特別コース
お1人様 ¥7,000

◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000

＋ ¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備

ご予約のみのプランです



すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





少人数でもOK!

宴会は旨い!安い!の

いか太郎グループへ

宴会コース

2時間飲み放題付!!
[2名様～]

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

2次会プランもあります!! お値段相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料** 予約時のみの特権になります!

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

函館活魚酒場 いか太郎	函館活魚酒場 いか太郎 はこだて	はこだて食堂	函館活生酒場 いか次郎	函館活生酒場 いかさぶろう
函館市若松町18-23	函館市本町4-15	函館市若松町18-1	函館市本町32-11	函館市本町4-16
☎0138-27-2282	☎0138-56-6222	☎0138-23-0333	☎0138-51-0070	☎0138-55-5552
16:30～ラスト 無休	17:30～ラスト 不定休	16:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休

☆たっこ節 名物企画☆

飲み放題付 もつ鍋・ぎょうざセット

税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000 (2時間利用の場合)が

(もつ鍋の味は3種類 特製醤油・スタミナうま塩・うま辛みそ)

〝食欲の秋〟にちなみ

今なら特製焼ぎょうざ増量中!! ※10月末迄

おっ!!いい事になってます?!!(*´艸`)

もつ鍋セット

税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000

セット内容

飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2〜6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

更に幹事さんには朗報!!

セットプラン電話予約の場合、なっなんと!!!

お一人様500円ずつ割引しちゃいます♪

※お電話では、必ずセット予約とお申しつけ下さい。

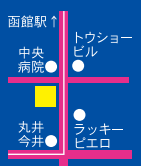


活力充電酒場 たっこ節

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30〜24:00(23:00 L.O)

不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



過ぎていく夏の終わりに

今年も牛若はやっちゃいます

焼肉物語 牛若

皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…

牛若恒例スペシャル 3大フェア開催

9月18日(金)〜27日(日)まで



スペシャル1 ドリンク類がお得!

- 生ビール(エビスビール)……[1杯]550円→400円
- 各種サワー・ボールスター(スパークリングワイン)・モヒート・黒ウーロン茶[各1杯]300円
- ソフトドリンク各種……[1杯]300円→200円

※生搾りサワー、ワイン各種、柚子小町は割引対象外

スペシャル2 貴重な部位をリーズナブルに提供!



- 黒毛和牛A5ヒレステーキ[150g] 1,980円
- 黒毛和牛A5とも三角…… 1,980円
- 黒毛和牛A5カイノミ…… 1,980円
- 黒毛和牛A5ヒレサイコロステーキ 1,580円
- 黒毛和牛A5トウガラシ…… 1,280円

スペシャル3

お客様の代表者と当店スタッフが会計時にじゃんけんをして勝ったら

次回使用できる10%OFF券をプレゼント!

函館市本町9-28 寿ビル1F

☎0138-56-5454 17:00〜翌3:00

無休 P有り(最寄のパーキング・2時間当店負担)

http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

各種ご宴会



ご予約承り中!

※イメージ写真

女子会プラン

3時間飲み放題付

お一人様 4,000円〜 2名様から受付

※要予約(2日前迄)、貸切は応相談

- 女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
- お料理7品、デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。



\チーズたっぷり/

TAKEDA屋風玉子焼き(630円)

も大好評!!

ボリューム満点のセットメニューが好評

日替わりランチ(コーヒー付)



平日限定 860円〜



おっとっとーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24

☎0138-41-7400

11:00〜14:00(13:30L.O)

※ランチは月〜金のみ(祝日休み)

17:00〜23:00(22:30L.O)

日曜定休 P有り(14台)

◎松茸 ◎南瓜 ◎じゃがいも ◎いくら など

おいしい秋の味覚をご用意しました。



おすすめ じゃがいもまんじゅう

きたあかり100%のじゃがいもに自家製豚角煮とチーズを入れ、道産バターと醤油で味付けした館がじゃがいもの甘さと絡みお酒が進む逸品

ご宴会コース

お料理全9品

2時間飲み放題付

*4名様より要予約

お一人様 5,500円(税込)より

《飲み放題内容》

生ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ワイン ソフトドリンク

その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

※宴会場25名様までOK

和遊彩食 郷 Go ごう

函館市本町22番11号 グリーンエステートビル

営業時間/17:30〜23:00

定休日/日曜日



ご予約・お問い合わせ ☎0138-31-2355

この一品を召し上がれ

当店人気No.1メニュー







店の代名詞ともいえる看板料理
席に着いたら、メニューに迷ったら…
自慢の味をお試しあれ



地元の人にも味わってほしい 海鮮丼を手頃な価格で提供!

はっちゃきおまかせ3色丼
1,500円（税別）

人気の秘密はコレ！

〈店長〉
鈴木 直也さん

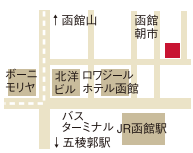
“おまかせ”だからこそ当店も美味しいものをふんだんに使いお客さまをがっかりさせないものを提供したいと思っております。朝市で食事が初めての方も気軽に利用できますのでぜひ味わってみてください。





海鮮寿司処 函館朝市
あずまし亭

函館市若松町11-10
☎0138-24-1534
10:00～22:00
（21:30L.O）
不定休
P有り
（1台、要事前問い合わせ）



痺(しび)れる辛さがクセになる 老舗ホテルのプロが作る 至高の一品

四川特製激辛麻婆豆腐
（ライス、スープ、ザーサイ、杏仁豆腐付き）
1,250円

人気の秘密はコレ！



〈総料理長〉
木村 史能さん

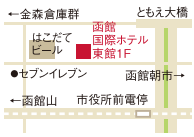
洋食、中華の多彩なメニューが楽しめるアゼリアでは、辛いもの好きにおすすめしたい逸品を紹介します。土鍋を使い、熱々の状態で提供させて頂く「麻婆豆腐」は、山椒のしびれるような辛さがポイントで、ランチ・ディナーともに味わえます。





函館国際ホテル東館1F
Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
無休　P有り



焼けた匂いが食欲をそそる 一度は食べたい和風石焼カレー

石焼ミニカレー丼セット 800円

人気の秘密はコレ！



〈店長〉
田澤 愼一さん

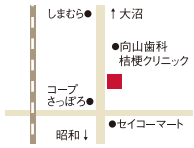
自家製のダシを利かせたカレーは、石焼にする事により香ばしさが増し、より美味しく仕上がっています。肉や素揚げした野菜とも相性が良く、玉子を混ぜるとマイルドに味わえます。一度は食べて欲しい自信作なので、ぜひご来店を。





そば膳 一富士

函館市桔梗4-15-6
☎0138-83-1150
11:00～15:00
水曜定休
P有り



楽しい宴を盛り上げるヘルシーで美味しい料理♪

新鮮野菜たっぷり　彩りバーニャカウダ 980円(税別)



人気の秘密はコレ！

〈店員〉
丸山　愛さん

契約農家の厳選野菜を使った料理を提供しているお店です。オススメはトマト、オクラ、セロリなど、8種類の野菜と季節の旬野菜を盛り込み、彩り家特製バーニャソースで食べる人気のメニューです。ワインにも合うので、ぜひ。

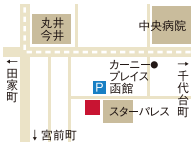




朝もぎ野菜 Dining 彩り家

いろとりや

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00(24:30L.O)
日曜定休
http://irodori-ya.net



和洋融合が自慢のレストラン
人気のランチは至高の一皿…

プレートランチ 1,800円



人気の秘密はコレ！

〈料理長〉
三浦　太さん

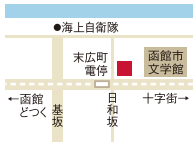
ルスツ高原産の豚肉に特製フレンチマスタードを塗り、パン粉を付け焼き上げた自慢の料理です。肉質はやわらかく脂には旨味があるので、漬物を使用した和を感じられるグリビッシュソースとの相性を愉しんで欲しいです。





レストラン ウイニング

函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:30(21:00L.O)
無休　P有り





シェフのオリジナル料理を オシャレに味わう♪

ポークショルダー
～パプリカソース&ハニーマスタード～
800円

人気の秘密はコレ！

〈オーナー〉
塚本 敦史さん

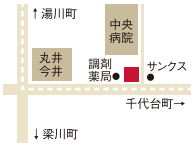
自家製ジュドコションを使い、低温で5時間以上煮込んだ肉は、箸で切れるやわらかさです。ソースは、パプリカとハニーマスタードのコラボで、サッパリとして味に奥行きが感じられる絶品です。ぜひ、手作りの美味しさを味わって下さい。





欧風居酒屋
海の雫
おうふういざかや　うみのしずく

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可





ランチでしか味わえない ビッグなメニューを食す!!

数量限定ランチ
各1,000円

人気の秘密はコレ！

〈シェフ〉
保田　宣弥さん

厳選したマグロ、サーモン、エビ、イクラなどを盛り込んだ「Kai鮮丼メガサイズ」（サラダ、ドリンク付）と、ハンバーグを1～3枚まで同料金で選べ、牛カルビをてんこ盛りにした「最強プレート」（ライス、サラダ、ドリンク付）を、ぜひ味わって下さい。





アクアリウムレストラン
KAi
カイ

北斗市七重浜4-40-1
☎0138-76-6722
11:00～23:00
（ランチは16:00まで）
無休　全80席　P有り





一度は食べて欲しい
店主渾身の汁なしラーメン!!

台湾まぜそば ぶた辛口
（シメのミニライス付）
800円

人気の秘密はコレ！

〈店主〉
大塚 達則さん

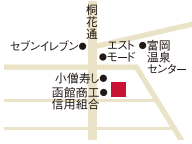
厳選した数種の辛味噌を使って挽肉を炒め、太めの平打ち麺と混ぜて食べてもらう一杯となっております。味はしっかりしていますが、濃過ぎると言う事はありません。麺を食べた後、残った具材にライスを入れても美味しいです。一度、食べに来て下さい。





麺屋臥龍昇天
がりゅうしょうてん

函館市富岡町1-22-3
☎0138-84-5810
11:30～14:30
16:30～21:00
木曜定休
P有り





炭家No.1はこの肉!!
やみつき必至のハラミ肉を堪能

旨味牛はらみ 1人前／800円（税別）

人気の秘密はコレ！

〈オーナー〉
古村 卓実さん

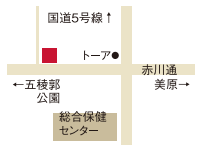
ハラミはカルビに比べ低カロリーでヘルシーなお肉です!だから女性にも大人気なメニューなのです。しかも、熟成庫で丁寧に熟成をかけている為、さらにおいしさが増しておりますよ。





肉焼き処
函館炭家 本陣

函館市田家町7-24
☎0138-83-7273
17:30～23:30
（土・日曜、祝日は17:00～）
無休　P有り





食通も納得する極上の本ワサビを堪能できる“寿司店”

本わさび巻
400円

人気の秘密はコレ！

〈大将〉
新谷 重美さん

うちのワサビは、100%本生ワサビを使用しているんですよ。静岡県の「望月農場」から取り寄せていて、香りが良くツンと鼻にぬける気持ちの良い辛さです。辛さのレベルは1〜5まであります。ゲーム性もあり、楽しみながらお召し上がりいただけます。





鮨　島うた

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月〜木曜
17:00〜翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日
17:00〜翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休
振替休日の月曜休み
カード可
全22席（15人以上貸切可）



異国の雰囲気の中で味わう専用窯で焼き上げる本格派

SOLのマルゲリータ
1,350円

人気の秘密はコレ！



〈ピッツァ専門スタッフ〉
菊地 正貢さん

香り豊かな北海道産の小麦粉から作る生地に、程良い酸味の自家製トマトソースとイタリア産モッツァレラチーズの相性は抜群です。直径30cm以上ありますが、薄くて軽い食感のローマピッツァなので1人でも食べられますよ。

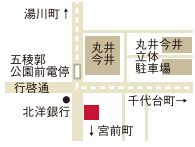




PIZZERIA LOUNGE SOL

ピッツェリア ラウンジ　ソル

函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00〜翌1:00
（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、
ドリンクは30分前L.O
火曜定休



店のメニューはこの一品のみ!
絶品旨辛あんかけラーメン

閻魔辣麺（えんまらーめん） 750円

人気の秘密はコレ！



〈店主〉
松田　正義さん

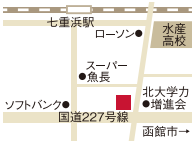
メニューをしぼり一番人気だったこのメニューだけを提供することに致しました。しょう油ベースの旨辛い餡は数種類のスパイスで後からくる辛さを演出しております。残ったスープにライスを入れて食べるのも絶品ですよ。





大魔王

北斗市七重浜2-27-1
☎0138-87-0311
11:30～14:00
17:30～20:00
木曜定休
P有り(2台)



長く歯応え抜群の牛タン
美味しさの秘訣は長さにあり！

長い長～い牛タン焼き 1,200円(税別)

人気の秘密はコレ！



〈店主〉
山端　卓弥さん

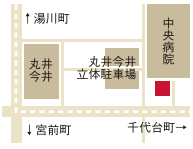
縦にスライスすることにより、味の違うタン元からタン先まで同時に味わうことができ、食べ応えのある豪快な牛タンです。ほかではなかなか味わえません。シンプルに岩塩とコショウで召し上がってください。お店情報は「たぐ家」で検索してください。





お好み焼き DINING TAGUYA

函館市本町33-7
☎0138-87-0721
17:30～翌1:00(24:30L.O)
不定休





厳選素材を惜しみなく使い 常に安定した美味しさを提供

ミンク鯨の畝須（うねす）陶板焼き

1,200円（税別）

人気の秘密はコレ！

〈ママ〉
橘　希代美さん

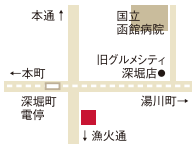
本来、ベーコンになる高級部位を薄くスライスして、あえて陶板焼きにした絶品です。「昔ながらの本物のクジラ肉の味」と、お客様にもお褒め頂いております。地物の軟白ネギや、厚沢部町産のマイタケとの相性も良いので、ぜひ。





居酒屋
たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00（23:00L.O）
不定休





美味しい洋食メニューを堪能 幸せいっぱいのホテルランチ！

ビュッフェランチ

90分1,500円

人気の秘密はコレ！

〈シェフ〉
酒井　　諭さん

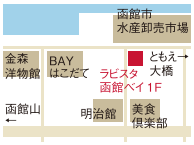
メインディッシュ10種（一部追加料金あり）の中からお好きなものを選んで楽しめるのがこのビュッフェの特徴です。季節のサラダやパン、デザートなどビュッフェテーブルからお取りになり、思う存分お楽しみいただけます。





北海シーフード＆
十勝牛ステーキ
レストラン ノルテ

函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377（レストラン直通）
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）



「ハコラクを見た」で通常＋300円の煮込みハンバーグを追加料金なしでお召し上がりいただけます。

■1回で1グループ利用可
■他サービス併用不可
■平成27年9月末日まで



1人でたらふく食べても良し
シェアして楽しむも良しの一杯

海鮮丼メガ 1,500円(税別)

人気の秘密はコレ！

〈店長〉
杉本 清文さん

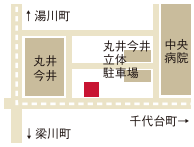
お客様に好評を頂いているサーモンをはじめ、自家製イクラやエビなど、その日に仕入れた食材を豪華に盛り込んだ人気の一杯です。ご飯にたどり着くまで時間がかかる程の量です（笑）。通常サイズは900円（税別）で味わえますよ〜。





お茶漬けだいにんぐ
むっ茶ん

函館市本町32-5
☎0138-83-7692
18:00〜翌2:00（1:30L.O）
（日曜は24:00まで）
月曜定休
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐむっ茶ん】で検索





本場のもつ鍋をじっくり堪能
宴会はもちろん1人鍋だってＯＫ

もつ鍋 1人前 1,250円(税別)

人気の秘密はコレ！

〈スタッフ〉
鈴木 颯さん

これが当店の看板メニューです。あっさりとした味わいの鶏ガラスープに「もつ」をたっぷり入れて仕上げました!アツアツに煮込んだもつを甘味のある酢じょう油を付けて食べると絶妙ですよ!





博多もつ将
函館本町店

函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00〜23:30
（23:00L.O）
日曜定休



函館の老舗スープカレー店 イチオシの人気メニュー!!



大地の恵みキノコベジタブルカレー 930円

※写真はチキンレッグ（320円）、岩のり（110円）追加

人気の秘密はコレ！

〈オーナー〉
吉田　文典さん

旬の野菜、きのこが盛り沢山のヘルシーで食べ応え抜群の当店人気メニューです。和のテイストが漂う岩のり、やわらかいホロホロチキンのトッピングでさらにコクと旨味がUPします!辛さは0番から10番までをご用意しております。





スープカリー喰堂
吉田商店

函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O
17:30～21:30L.O
土･日曜、祝日11:30～21:30L.O
不定休　P有り
http://yoshidashowten.com



旬野菜とこだわりのジャークチキンが 織りなす個性あふれる美味な一皿



グリルチキンGARDENライス
1,100円

人気の秘密はコレ！

〈オーナー〉
守田 和真さん

フレッシュな野菜と、数種類のスパイスに漬け込んでグリルしたジャークチキンを黒コショウライスの上に乗せました。スパイシーなチキンと野菜がマッチした当店の人気メニューです!一皿でボリューム満点、食べ応えも抜群の一品です。





インディアンカレー &ガーデンカフェ
LAMB'S EAR
ラムズイヤー

函館市中島町38-11
☎0138-76-6612
11:00～15:00（14:30L.O）
17:30～22:00（21:30L.O）
月曜定休　P有り



アジアンな雰囲気たっぷりの店内で ネパール人シェフが考案したカレーを

ルンビニセット
950円(ランチ)・**1,000円**(ディナー)

人気の秘密はコレ！



〈シェフ〉
ラビンダラさん

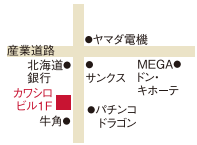
本場ネパールから直送の香辛料を使うことでカレーの旨味を引き出しています。経験豊かなシェフが一から仕込む追求された本格カリーを味わってください。





ルンビニ カリーハウス＆ エスニックバー

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00・17:00～21:00
土・日曜・祝日 11:00～21:00
毎月最終火曜定休
P有り(共有駐車場50台)



ふんわり卵とやわらか食感のカツ！ 自慢の丼を召し上がれ

ちょみちゃんのかつ丼 **780円**(みそ汁・お新香付き)

人気の秘密はコレ！



〈スタッフ〉
大粒 來さん

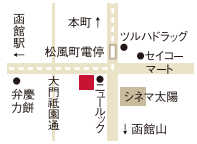
自慢の看板メニューは自家製ダレが決め手です。肉もやわらかく砂糖を一切使わずヘルシーに仕上げています。老若男女幅広く飽きずに完食されます。素材と味付けにこだわっていますので一度、食べに来て下さいね！





わがやの灯り

函館市松風町3-13
☎0138-86-5075
11:30～15:00
17:30～22:00
水曜定休
P有り



レストラン
八幡坂

函館を代表する街並みが窓の外に広がり忘れられないひとときを演出する





窓に面してカウンター席が備えられた店内からは、函館山山頂までしっかりと見渡せる。学生や観光客、市民が坂を行き交う様子はのんびりとしている。

文/ 坂井 悠香　　写真/大槻 和央







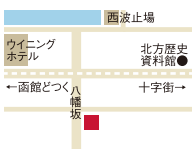
サラダとドリンクがセットになった「キーマカレーライス」（８８０円）。サラダ、パン、デザートなどが付く「秋の季節料理」（１，４００円）の一品「鮭のソテーほうれん草添え」は卵黄と生クリームによる濃厚なソースで味わう。３種のプチケーキとコーヒーがセットの「ケーキセット」（５００円）。これからは熱々のグラタンやチーズフォンデュなど寒い季節ならではの料理で楽しませてくれる。※価格は各税別

函館西高校から港までをまっすぐに結ぶ八幡坂で多くの旅人を迎え、送り出す「ホテル八幡坂」。今年５月、３年ほどの休業を経てホテル内の「レストラン八幡坂」が再オープン。坂の中腹に立ち、４階という高さのため、大きな窓からは元町界隈をいつもとは異なる目線で楽しめる。教会群や函館山を行き来するロープウェイ、背の高いクレーンが並ぶ函館どつくの様子、港に浮かぶ船…腰を下ろす席によってさまざまな景色が眼下に広がる。日が落ちた後には、キラキラと夜景がきらめき、昼とは異なる大人の雰囲気に。

テーブルを彩るのは異国情緒漂う街並みによくなじむ洋食メニュー。和洋中さまざまな料理の研究を重ねてきたシェフがオリジナルのアレンジを加え披露。デミグラスソースとスパイスによって風味豊かに仕上げられた「キーマカレー」はたっぷりの野菜を鶏ガラ出汁で煮込むことで旨味を凝縮。さらりとしつつも、隠し味のニンニクとショウガによってコクのある味わいに。ランチやディナータイムをゆっくり過ごしたい人にはコース料理もおすすめ。メインには「鮭のソテー」のように旬の食材を取り入れた、季節を楽しめる料理が登場する。函館山が鮮やかに色付く秋や雪道をイルミネーションが美しく縁どる冬…四季折々の風景を目に映しながらの食事は、ちょっと贅沢な気分にさせてくれる。



函館市元町31-16
ホテル八幡坂4F
☎0138-26-4891
11:30～14:30
17:00～21:00（20:00L.O）
※ディナーは予約のみ
火曜定休　P有り



シェフを中心にメニューを考案し、料理を振る舞う。店内にはグランドピアノが置かれ、バル街などのイベントの際には生演奏で盛り上げる。





第5回
★食の五つ星★
五稜郭バル

函館で1番の歓楽街である五稜郭

日本一美味しい箱館ハシゴ酒で乾杯

新しい時代の五稜郭の魅力を再発見

人と人との絆を結び触れ合うバル

2015 10.12[月・祝]
16:00~23:00

前売 1冊 5枚綴り ¥3,500

当日 1冊 5枚綴り ¥4,000
チケット一枚につきピンチョス+1ドリンクとなります。

投票箱は全店に設置しております

P-1グランプリ
一番美味いピンチョスはどれだ!?
当日、「一番美味しい！」と思ったお店の投票箱にチケットについている投票券で投票しよう！
投票券はチケットに付いています。

獲る舞い まぐろ解体ショー予定
変更の可能性がありますので予めご了承下さい。
五稜郭ガーデン内にて 数量限定
当日五稜郭ガーデン内で「まぐろ解体ショー」を開催！さばいたマグロを振る舞います！数に限りがございますのでお早めに!!

【WEB予約もできます!!】
WEB予約はこちらから
http://goryokaku-bar.com/ticket.php
詳しくはWEBをご覧ください http://goryokaku-bar.com/
五稜郭バル 検索

【主催】五稜郭バル実行委員会
【企画・制作】(株)サンズコーポレーション

YUNOHAMA HOTEL

★宴会プラン承り中!!★



おすすめ
卓盛り料理[円卓]コース
お一人様 3,500円(税別)より

ご宴会飲み放題プラン
お一人様 2時間 1,500円(税別)
メニュー:瓶ビール・日本酒・ウィスキー・焼酎・ソフトドリンク・ノンアルコールビール
※10名様以上のお申し込みとなっております。ほか、お気軽にご相談ください。

◎特別ご宿泊プラン
宴会・ご法要プラン ご利用に限り
●基本(一室3名以上ご利用料金)
お一人様 1泊朝食付き 4,000円(税別)
◆ご自由にご入浴を楽しめます。別途入湯税150円。
◆年末年始ゴールデンウィーク(その他)期間は適用外になりますのでお問い合わせください。



真心をこめてお待ちしております
華やかな御膳コースも多彩にご用意しております。
ご法要・会食も承り中ですのでお気軽にご相談ください。

函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30

ご予約・お問い合わせ
☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



竹内商店 竹内店主
特大キンキは食べ応え充分!!



塚本商店 塚本店主
道内産のたらこは鮮度抜群!!

函館朝市
えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



おくりものにも喜ばれます!
やな商店 智子さん



麺とスープが自慢!!
麺屋 いなせ 京子さん



活!!真イカ買いに来てね。
日本間鮮魚店 本間さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円キャッシュバック!!
引換受付時間 7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業
はこだて自由市場 検索

9月27日(日)
十五夜の準備は
おすみですか。

月見



9月25・26・27日の
3日間のみ販売

◎月見万頭〔1個〕108円
◎月見だんご〔1個〕119円
◎月見上生菓子〔各1個〕180円

http://harushino.sakura.ne.jp/

敬老の日

日頃の感謝を込めて…

9/19(土)～21(月・祝)



◎生菓子(セット) 384円

彼岸の入り

9月23日(水・祝)中日

◎おはぎ 119円
◎万頭 108円

9/21の月曜日・祝は
休まず営業致します。

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3
☎0138-64-4655・FAX0138-64-4656
9:30～18:30(日曜日・祝日は18:00まで)
月曜定休 P有り

←函館 ●序葉久 国道5号線 大沼→
ローソン● ●金見電器 ●大沼歯科 当店

親しまれて40年
道内産大豆
黄名粉をまぶした
素朴な餅



木の間餅

このまもち
1個／125円



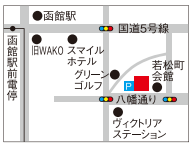
最中の中にチョコレートと
七飯町産リンゴ「紅玉」の
コンポートがたっぷり入った
和と洋を掛け合わせた新スイーツ

新発売 七飯アップルチョコレート

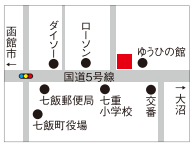
ミルクチョコレート味・赤リンゴ味・青リンゴ味／各216円 3個セット648円

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●栗あずき	¥180
●あずき餅	¥150
●柚子餅	¥150
●黒糖餅	¥150
●抹茶あん	¥150
●ハスカップ	¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

●いちご&生クリーム	¥210
●純生クリーム	¥180
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●生チョコ&純生クリーム	¥220

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●牛乳プリン	¥93
●抹茶牛乳プリン	¥150
●小倉牛乳プリン	¥150

※この価格には消費税は含まれておりません。

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

新発売

贅沢どら きわみ 極

大納言&こしあん



大納言&抹茶あん

各250円(税別)

主原料は北海道産の大納言小豆。こしあんは小豆の皮を剥いてから炊き上げ、雑味を除いた逸品にしました。抹茶あんは京都宇治の抹茶を使用しました。どら焼きの皮は北海道産の小麦粉を使用し駒ヶ岳山麓で育てられたすずき農園の健康な鶏卵を使用しております。大切な人への贈り物などにもご利用ください。



贅沢どら
各1個 ¥210
※贅沢どらは当店の登録商標です

●あずき
●こしあん
●抹茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ

この他にもKEYAKI
オリジナル商品多数
ご用意しております

慶弔ギフトも、
いかようにも
おつくり致します。
(1,000円～)

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



美食とともにのんびり…

癒しのカフェ



異国情緒溢れる場所でささやかな感動を味わう

プティ・メルヴィーユ

赤レンガ倉庫ＢＡＹはこだて店

一口サイズのチーズケーキ「メルチーズ」で有名な「プティ・メルヴィーユ」が運営する多彩なスイーツが並ぶ人気のカフェ店。中でもユニークな商品で話題を呼んでいる「函館海鮮スィーツ丼」（1,080円）がおすすめ！ホタテは洋なしのシロップ漬けでマグロはフランボワーズのゼリー、ウニは栗のクリーム、しょう油はキャラメルシロップ。極めつけのごはんはたっぷりカスタード&ホイップクリームのスポンジケーキで出来上がり。甘〜い海鮮丼をぜひ一度ご賞味あれ！！



観光客はもちろん地元の人にも絶大な人気を呼んでいるというソフトクリーム「有機かぼちゃくりりんソフト」（３００円）。一度食べたらやみつき間違いなしの商品。



函館市豊川町11-5
☎0138-84-5677
9:30〜19:00
無休　Pなし





美味しい料理ときれいな海音楽がさらに癒しを演出

cafe 琥珀

カフェ こはく

立待岬のすぐそば、海沿いに店を構える同店。きれいな海の景色を楽しめると話題になり連日多くの客が訪れる。中でもオーシャンビューを独り占めできるテラス席が人気。その雰囲気の中で味わえる週替わりメニュー「琥珀プレート」（1,200円）は、メインにその日の一品とライス、コーヒー付き。香ばしく焼かれた豚ロースにしょう油ベースのオニオンマスタードソースがかかる絶品メニューなどが楽しめる。また、タイミングが良ければその日の一品が活イカの刺身になるかも！



オーナーが「お客様に便利にお食事や会話を楽しんでもらいたい」と第2駐車場を新たに増設。



函館市住吉町15-2
☎0138-26-5388
11:00〜17:00
日曜定休（12月中旬から4月上旬は冬期休業）
P有り





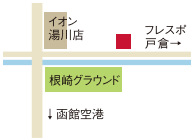
パン、具材を自分好みにサンド 毎週火曜のパン食べ放題も好評

Café Espoir
カフェ・エスポワール

作りたてのサンドウィッチ「クルストウィッチ」は、「ソフトセサミ × スモークサーモン」「道産バゲット × ハムチーズ」などパン４種と具材６品から組み合わせ自由。スープ、サラダ、デザート付き６４８円の価格も嬉しい。また毎週火曜は「パン食べ放題」（１１～１４時）を実施。サンド用のパンと具材をビュッフェスタイルで提供し、スープ、サラダ、ドリンク２杯付き大人１，０８０円、小学生５４０円（スープなし）。毎回人気なので予約がおすすめ。



閑静な住宅街に立ち駐車場も広々。店内もゆっくりパンを選んだり食事を楽しめる開放的な空間。パン５００円以上購入でテイクアウトのドリンクがサービスに。



函館市戸倉町316-1
（パン エスポワール戸倉店内）
☎0138-57-5595
9:00～19:00（パンは8:00開店）
不定休　P有り





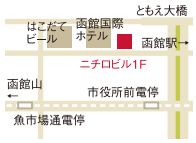
彩りガレット×ご当地シードル 気分は秋の仏・ブルターニュ

Cafe&Deli MARUSEN
カフェ&デリ　まるせん

本場・フランスのブルターニュ地方では、そば粉のクレープ「ガレット」にリンゴ酒「シードル」を合わせるのが定番。モチモチの生地に甘～くみずみずしいサラダとマリネを乗せた「エビとモツァレラチーズのガレット」（７６０円）は道南産を中心に１０種類もの野菜が彩る驚きのボリューム。シードル（５００円～）は３種類からお好みで。昭和7年建築のニチロビルをリノベーションした古き良き時代が香る空間でワンランク上のカフェメニューを。※価格は各税別



シードルは、すっきり甘い「アオモリシードル」、リンゴ風味豊かな「ｋｉｍｏｒｉ」の青森県産２種類と、甘さ控えめ「キリンハードシードル」を用意。



函館市大手町5-10　ニチロビル1F
☎0138-85-8545
9:00～11:00（朝食メニューのみ）
11:00～18:00
（17:00 food L.O、17:30 drink L.O）
無休　P有り



カフェさんぽ

元町珈琲店





「地元の方に多く利用して頂ければ」との思いからゆったりとした駐車スペースをとっている。カウンターの後ろにずらりと並んだコーヒーカップはさまざまな柄や大きさがあり、メニューはもちろん、客の雰囲気に合わせて選ぶという。

一粒一粒見極めた豆を丁寧に自家焙煎
深入りの濃い味わいと
程良い距離感が生み出す居心地の良さ

海へまっすぐと延び、港に浮かぶ摩周丸までをしっかりと見渡せ、かつてその先に函館八幡宮が置かれていたことからその名が付けられた八幡坂。現在では観光客の行き交う姿が多く見られるその中腹に黒地に白い文字で描かれた「元町珈琲店」の看板が元町の落ち着いた景色を背景に、すらりと立っている。店内に足を踏み入れると、扉に取り付けられた高音の鈴の音が上品に響き迎えてくれる。古い歴史を刻んできた街並みの雰囲気に合わせ、新築の店内にあえて昭和の照明やテーブルなどの骨董品を散りばめることにより、レトロな佇まいに仕立てた。淡い色の木が多くあしらわれ明るくすっきりとした空間に、ヴィンテージ家具が不思議としっくりなじみ、新旧が混在する独特の雰囲気を醸し出す。大きめのカウンターテーブルはキッチンとの間に少しスペースを取り程良い距離感が保たれているため、スタッフの目を気にすることなく、気の向くままにゆっくりと過ごすことができる。Wi-Fi設備も整っているため、パソコンを持ち込みコーヒーを片手に仕事に没頭する客や、何冊もの本を携え物語の世界に浸る客など、静かに時を楽しみたい大人達がぽつりぽつりと姿を見せる。

こだわりのコーヒーは中南米から仕入れた生豆をハンドピックにより一粒一粒じっくりと選別することから始め、店内の隅に構えた小部屋で毎朝その日の分の豆を手回しで丁寧に煎る。焙煎室の壁やガラスがほんのり茶色くくすんだ様子が日々の積み重ねを物語っている。ほかではあまりお目にかかれないほどの深煎りの濃い味わいを特徴とした一杯は酸味が少なく、カフェインも焙煎によって昇華するため抑えられるという。初見の客はまずその濃さに驚くが、いつの間にか飲み慣れ、はまってしまうという。

自慢の深煎りブレンドコーヒーを用いた「自家焙煎珈琲チョコレート菓子」（450円）はなめらかな口どけで甘さ控えめのビターな味わい。まったりとしたカボチャの甘みが濃いめのコーヒーと好相性の「北海道産かぼちゃのケーキ」（450円）と共にこの店手作りの味。ほろ苦い一杯と甘いスイーツをお供に、新しいのにどこかレトロな店内に一度腰を落ち着けると、初めてでもつい長居してしまう。大切な人とゆっくり会話を楽しみたい時、午後のひとときを静かに過ごしたい時…1人ひとりの大切な時間がゆっくりと流れている。





函館市元町31-11
☎0138-83-1234
10:00～18:00（17:30L.O）
火曜定休
P有り（8台）



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央









格安航空券

★ご出発当日予約OK！10/24(土)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道 …… ANA ¥24,600 JAL ¥25,800
◎函館⇔名古屋 片道 …… ANA ¥26,800
◎函館⇔大阪(伊丹・関西) 片道 …… ANA ¥28,600
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 …… JAL ¥29,800

ご希望便が満席の場合は、キャンセル待ちも代行致します。
航空券代金は予告なく変更する場合がございます。

★ご出発7日前までのご予約で、10/24(土)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道 ANA JAL ¥19,800~
◎函館⇔大阪(関西・伊丹) 片道 ANA ¥24,800~
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 …… JAL ¥25,800~
◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥25,800~ JAL ¥26,800~
◎函館⇔東京⇔九州・四国・中国・山陰方面 片道
ANA ¥27,800~ JAL ¥29,800~

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取！
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ・クオカード・図書カード
ビール券・音楽ギフト・お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%~
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%~
●レターパック(プラス・ライト) ●はがき

ANA、JAL、JR各社 その他 飲食関連株主優待券 高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日／日曜日・祝日
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



スマホで簡単にタクシーが呼べる！

全国のタクシー1万台以上の中から、お近くのタクシーをスマートに配車！

スマートフォン × タクシー
「全国28都道府県の46グループ」と業務提携！



説明・通話料不要！ 雨でもスムーズに配車！ 出張先でも安心！

TAXI 全国タクシー配車
ダウンロード無料！
iPhone・Android・WindowsPhone 対応

App Store Google play

詳しい配車エリアはこちらでチェック！ 全国タクシー 提携タクシー会社 検索

函館タクシー株式会社

シティホテル



JRレール&ホテルパック 東北

往復JR(指定席) ※一部区間を除く + 宿泊(一泊につき朝食付) 1名様より出発OK
●最少催行人員／1名様

例えば 岩手県 盛岡市 ホテルメトロポリタン盛岡(本館)なら
往路 函館 特急列車 指定席 新青森 東北新幹線 指定席 盛岡 お客様各自 ホテル
※復路は往路の逆順となります。
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日・朝食付き(大人一名様)
3名1室 23,100円~ 1名1室 29,800円



例えば 秋田県 秋田市 ドーミーイン秋田なら
往路 函館 特急列車 指定席 青森 特急列車 指定席 秋田 お客様各自 ホテル
※復路は往路の逆順となります。
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日・朝食付き(大人一名様)
2名1室 21,100円~ 1名1室 27,300円



がご利用出来る「JR+宿泊パック」

●出発日／2015年10月1日(木)から2016年2月29日(月)まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
9月出発分のパックも好評発売中

ゆったり列車で秋の東北旅

温泉宿



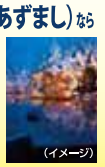
温泉紀行 東北

2名様より出発OK
往復JR(指定席) ※一部区間を除く + 宿泊(一泊につき一夕・朝食付)
●最少催行人員／2名様

例えば 岩手県 矢びつ温泉 瑞泉閣(白山亭)なら
往路 函館 特急列車 指定席 新青森 東北新幹線 指定席 盛岡 東北新幹線 指定席 一ノ関 普通・快速列車 自由席 花巻 お客様各自 ホテル
※復路は往路の逆順となります。※着発の駅を一ノ関駅または平泉駅よりお選びいただけます。(旅行代金同額)
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日 一夕・朝食付き(大人一名様)
3~6名1室 28,400円~ 2名1室 42,400円



例えば 青森県 古牧温泉 星野リゾート 青森屋(あずまし)なら
往路 函館 特急列車 指定席 新青森 東北新幹線 指定席 八戸 青い森鉄道 自由席 三沢 お客様各自 ホテル
※復路は往路の逆順となります。
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日 一夕・朝食付き(大人一名様)
3・4名1室 26,400円~ 2名1室 44,400円



がご利用出来る「JR+宿泊パック」

●長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。●添乗員は同行いたしません。●詳しくは専用パンフレットをご覧ください。
●旅行代金に含まれるもの／各行程表に記載されたJR代金・青い森鉄道代金(旅行商品用割引代金適用)、宿泊代金(1泊につき1朝食または1夕・朝食付)、消費税等諸税(追加飲食には別途諸税がかかります)
●お申し込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご案内致します。旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書並びに当社の旅行業約款によります。

お得なきっぷもございます。

青森 青森・弘前フリーきっぷ

函館→青森・弘前フリーエリア ●こども半額(10円未満切り捨て)
[指定席用] 往復 8,130円 [自由席用] 往復 6,990円
●有効期間／4日間
●発売期間／2016年3月31日まで
●ご利用期間／2016年4月3日まで
函館から青森または新青森までの往復に、指定席用は特急・急行列車普通車指定席を、自由席用は特急・急行列車普通車自由席をご利用いただけます。フリーエリア内は、特急・普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。

秋田 秋田往復きっぷ

函館→秋田 ●こども半額(10円未満切り捨て)
[指定席用] 往復 16,970円
●有効期間／4日間
●出発駅からの往復に特急列車普通車指定席をご利用になれます。
●青森駅または新青森駅で列車を乗り継ぐことができます。
●途中下車前途無効です。

東北 北東北フリーきっぷ

函館発 12,960円 ●こども半額(10円未満切り捨て)
●有効期間／4日間(函館発)
●出発駅から青森・新青森までの往復は特急・急行列車の普通車指定席をご利用になれます。
●フリーエリア内は普通・快速列車の普通車自由席およびBRT、IGRいわて銀河鉄道線、青い森鉄道線がご利用になれます。
●フリーエリア内では、別に特急券などをお買い求めいただくと新幹線・特急列車などがご利用になれます。

⚠ご注意
・フリーエリア内で新幹線、特急列車、急行列車をご利用の場合、別途特急券・急行券等が必要となります。
・東日本大震災等の影響で運転を見合わせている区間・列車がございます。

その他 仙台 盛岡 八戸 等へのお得なきっぷもございます。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道

[本社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号 [函館支社]函館市若松町12番5号

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間 10:00~18:00

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社 検索

お申し込みは
電話申込 ご予約はご出発の5日前まで承ります(一部コース除く)
ツインクルデスク 営業時間 9:30~20:00 お問い合わせ (011)219-5489 20:00まで営業
北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 恒司
JR北海道の旅予約サイト JR北海道 旅予約 検索 https://www3.jrhokkaido.co.jp/jr-mpack/
インターネット申込への掲載、ご予約については、航空機利用コース・宿泊のみコースなど、一部対象外のコースがございます。

お受け取りは
1 お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて ※一部の駅を除く
ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。
2 クーポン券をご自宅・お勤め先でお受け取り
列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料！その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。
※予約期限がある商品、ご入金確認が必要な場合がございます。
お支払い クレジットカード または 銀行振り込み

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから



2016.3 北海道新幹線開業
函館新聞社／岩手日日新聞社 共同企画

いにしえを訪ねる・岩手の旅

クラシック街道

平泉／花巻／遠野

中尊寺の表参道「月見坂」。道の両側には江戸時代、伊達藩により植えられた樹齢300年を超える杉の巨木が天を突くように立ち並ぶ。厳かな雰囲気を漂わせる杉並木は、本堂や国宝・金色堂などが建つ山の中心へと続く。

企画・編集／岩手日日新聞社 営業局
監修／花巻・遠野・平泉観光推進協議会

IWATE

CLASSIC ROAD

HIRAIZUMI
HANAMAKI
TONO

いわてクラシック街道

歴史・文学・民話…
この旅で出会うのは、
色あせない「クラシック」。

2016年3月の北海道新幹線開業まで、あと半年余りとなりました。開業後は新函館北斗―盛岡駅間が単純計算で約2時間で結ばれ、函館と岩手の距離がぐんと縮まります。岩手を代表する観光拠点といえば、世界遺産のまち「平泉」、宮沢賢治のふるさと「花巻」、民話の里「遠野」。この3つのまちを結ぶ観光ルートが、岩手の風土を満喫できる「いわてクラシック街道」です。岩手に足を運んで、色あせない“クラシック”を感じてみませんか。

2泊3日の旅プラン

DAY 1 新函館北斗駅→東北新幹線→一ノ関駅（レンタカー）→中尊寺→高館義経堂→毛越寺→達谷窟毘沙門堂→平泉ホテル武蔵坊（泊）

DAY 2 高村光太郎記念館・高村山荘→羅須地人協会→宮沢賢治記念館→萬鉄五郎記念美術館→早池峰神楽公演→花巻温泉郷（泊）

DAY 3 遠野ふるさと村→伝承園→カッパ淵→卯子酉様→新花巻駅→新函館北斗駅

アクセス

- 2016年3月開業の北海道新幹線は、新函館北斗～新青森間が約60分。東北新幹線新青森～盛岡間の現行最短時間48分を単純に加えると、新函館北斗～盛岡間は最短でおよそ1時間48分～。※停車時間等は含みません
- 平泉／盛岡～（東北新幹線）～一ノ関～（JR東北本線）～平泉
- 花巻・遠野／盛岡～（東北新幹線）～新花巻～（JR釜石線）～花巻（上り）・遠野（下り）



賢治が愛したイーハトーブ
岩手県花巻市

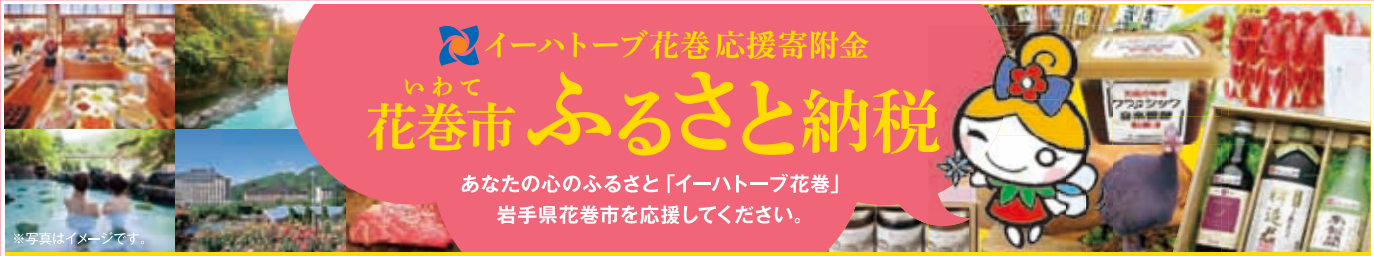
岩手の中西部に位置し、宮沢賢治生誕の地として有名。市の西部に花巻温泉郷があり、風情ある温泉宿が湯けむりを上げる。

盛衰の歴史を刻む仏都
岩手県平泉町

岩手の南西部に位置する、県内で最も面積が小さい自治体。奥州藤原氏関連の寺院や遺跡がユネスコ世界遺産に登録されている。

永遠の日本のふるさと
岩手県遠野市

岩手の南東部、北上高地中央部の盆地にある市。柳田國男の「遠野物語」で知られ、カッパや座敷わらしなど不思議な物語が伝わる。



イーハトーブ花巻応援寄附金
いわて 花巻市 ふるさと納税
あなたの心のふるさと「イーハトーブ花巻」
岩手県花巻市を応援してください。

岩手県花巻市では、5千円以上のご寄附をいただいた皆様へ、記念品として市内で製造・加工・栽培・販売されている農畜産物をはじめワイン、日本酒、雑穀焼酎等の特産品や市内温泉の宿泊券・工業製品等をお送りし、花巻市の魅力をお伝えしています。

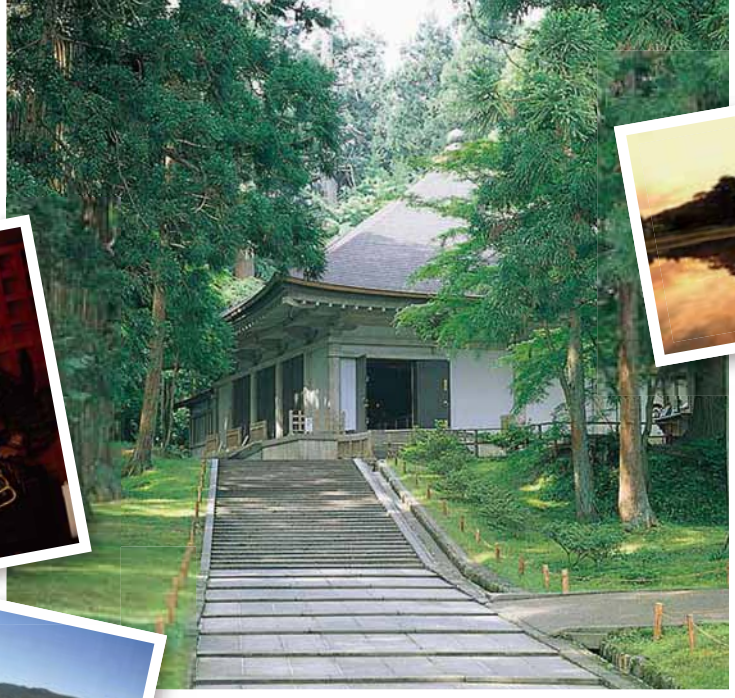
寄附の方法
花巻市のホームページから「イーハトーブ花巻応援寄附金（ふるさと納税）」のボタンをクリックして「寄附申出書」に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メール等で送付ください。
※パソコンをご利用されない方は、寄附申出書をお送りいたしますので、下記にお問い合わせください。
花巻市ふるさと納税 検索

一般社団法人花巻観光協会 花巻観光協会 検索
問い合わせ先 花巻市総合政策部秘書政策課
TEL 0198-24-2111（内213） E-mail:kikaku@city.hanamaki.iwate.jp

いにしえを訪ねる 岩手の旅 DAY 1

クラシック街道 盛衰の歴史を刻む仏都〉〉岩手県平泉町

1200年の歴史文化と「平和への願い」を感じる。









下：高館義経堂創建時に製作され、堂内にまつられている木造の源義経公像。

上：中尊寺（世界遺産）の金色堂新覆堂。中尊寺は清衡が浄土世界の精神的な中核として最初に造営した寺院。3000余点の国宝・重要文化財を伝える平安美術の宝庫でもある。右上：無量光院跡（世界遺産）。秀衡が宇治平等院の鳳凰堂を模して建立した寺院跡。伽藍の中心線上に金鶏山山頂があり、春と秋の彼岸にはちょうど山頂に夕日が沈むように設計されている。左：義経の館があった高館から、北上川を挟んで束稲山（さくら山）を望む。松尾芭蕉の紀行文にちなんだ「名勝・おくのほそ道の風景地」に平泉からは金鶏山、高館、さくら山の3件が指定されている。



奥州藤原氏によってもたらされたという伝統漆器「秀衡塗」。風格漂うお椀や皿のほか、小さくてかわいい新商品も登場し、伝統工芸の魅力を発信している。

翁知屋●岩手県平泉町平泉字衣関1-7
☎0191・46・2306

HIRAIZUMI
平泉観光協会
☎0191・46・2110

達谷窟（たっこくのいわや）毘沙門堂。延暦20（801）年、征夷大将軍坂上田村麻呂が蝦夷討伐の記念として、京都・清水寺の舞台造りを模して建立。堂内には108体の毘沙門天がまつられている。





毛越寺（世界遺産）。二代・基衡が造営に着手し、三代・秀衡の時代に全ての堂塔が完成。往時には中尊寺をしのぐ規模があったとされる。中央に大泉が池を配した庭園は浄土を具現化した空間。

金鶏山（世界遺産）。中尊寺と毛越寺のほぼ中間にある円すい形の優美な山で、頂上には経塚がある。奥州藤原氏が平泉に拠点を築く際、都市造営の基準にしたと考えられている。



本日の宿｜平泉ホテル武蔵坊

世界遺産の中尊寺や毛越寺が徒歩圏内にあり、平泉観光の拠点に最適。前沢牛や郷土料理を取り入れた料理と、体が温まる天然温泉が自慢。



平泉温泉元湯●岩手県平泉町平泉字大沢15 ☎0191・46・2241

平安時代末期に奥州藤原氏の本拠地として栄えた平泉。それ以前の奥州は大きな戦が相次ぎ、初代・清衡は戦乱のない国づくりを決意して中尊寺の造営に着手しました。1124年に金色堂、2年後に主要な堂塔が完成。清衡はこれを祝う大法要で「戦いで犠牲になったすべての霊を慰め、極楽浄土に導きたい」という願文を読み上げたといいます。仏教に根差した平和理念は二代・基衡、三代・秀衡へと受け継がれ、源氏の争いに巻き込まれて滅亡するまで平泉に独自の黄金文化が花開きました。2011年、中尊寺や毛越寺など5資産は「平泉―仏国土（浄土）を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群」として世界遺産に登録。建造物の多くが失われた今も、訪れた人に平和の尊さを伝えています。



世界文化遺産登録のまち平泉を歩いて巡れます
「旅人の宿」

五つの構成資産（世界遺産）のほぼ中央に位置する
当館からそれぞれの名所を歩いて巡れます。
温泉で旅の疲れをいやし
「前沢牛」をメインにした料理をご堪能いただきます。
「癒し」「学び」「祈り」をコンセプトにした
「感謝とおもてなし」を大切にいたしております。

「癒し」・「学び」・「祈り」
平泉温泉元湯 平泉ホテル 武蔵坊 TEL.0191-46-2241
〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字大沢15
http://www.musasibou.co.jp/

いにしえを訪ねる 岩手の旅 DAY 2

クラシック街道 賢治が愛したイーハトーブ 〉〉 岩手県花巻市

自然を敬い、時に畏怖する先人たちの思いにふれる。

萬鉄五郎記念美術館。日本近代美術の先駆者の一人。油彩画、水墨画、素描などの作品をはじめ、自筆のノートや書簡などの資料を所蔵展示。●岩手県花巻市東和町土沢5-135 ☎0198・42・4402





高村光太郎記念館。彫刻家・詩人の高村光太郎の代表的な彫刻の他、花巻ゆかりの作品や資料を展示。隣接する高村山荘は光太郎が暮らした当時の小屋。●岩手県花巻市太田3-85-1 ☎0198・28・3012

宮沢賢治記念館。賢治の心象世界を5分野に分けて解説する大型スクリーンのほか、賢治愛用のチェロなど、200点に及ぶ資料が展示されている。●岩手県花巻市矢沢1-1-36 ☎0198・31・2319



右：早池峰神楽。花巻市大迫町内川目の大償（おおつぐない）と岳（たけ）に伝わる山伏神楽の総称。500年以上の歴史を持つ。国指定重要無形民俗文化財、ユネスコ無形文化遺産。1月と12月を除く第2日曜日、神楽公演を開催している。●岩手県花巻市大迫町大迫3-161 ☎0198・48・3231











今や花巻名物の一つになっている、なんと10段巻の「マルカンソフトクリーム」。あまりにも大きいので、テーブルに置いたまま割り箸で食べるのが、花巻流。

マルカン百貨店6階大食堂 ●岩手県花巻市上町6-2 ☎0198・24・1111

HANAMAKI
花巻観光協会
☎0198・29・4522

左上：わんこそば。ゆでたてのそばをたくさん食べてもらおうという「おもてなし」の心から生まれた名物料理。左：花巻の温泉。市内だけで12もの温泉があり、そのほとんどが日帰り入浴可能。渓谷沿いの風情ある露天風呂から全国でも珍しい立ち湯、広々とした大浴場など個性豊か。右：羅須地人協会。1926年、農学校を退職した賢治が農民たちの生活の自立を目指し設立した。玄関横の黒板には、賢治の筆跡を模した「下ノ畑ニ居リマス　賢治」の文字が。

宮沢賢治（童話作家、詩人）や萬鉄五郎（画家）が生まれ育った故郷であり、高村光太郎（彫刻家、詩人）や新渡戸稲造（国連事務次長）ともゆかりが深い花巻市。「早池峰神楽」を始めとする伝統芸能や、京都祇園囃子の流れをくむ「花巻まつり」、日本三大杜氏のひとつ「南部杜氏」、有名ブランド御用達の手紡ぎ織物「ホームスパン」など、歴史的・文化的な魅力にもあふれています。

また、「湯のまち」としても知られ、市内に12の温泉が点在。湯治場の風情を残すひなびた温泉から、モダンな隠れ家的宿、リゾート型ホテルなど、バラエティ豊か。ほとんどが日帰り入浴OKなので、湯巡りも楽しめます。

本日の宿｜湯の杜ホテル志戸平

3つの源泉を持つ、歴史ある温泉。幅25メートルの大浴場「天河の湯」や檜の風呂、露天風呂などいろんなお風呂を楽しめる。



志戸平温泉●岩手県花巻市湯口字志戸平 ☎0198・25・2011

志戸平で、元氣をチャージ！

3つの源泉、バラエティ溢れるお風呂！
豊富な温泉で リフレッシュ！










花巻南温泉峡
湯の杜ホテル志戸平
〒025-0244 岩手県花巻市湯口字志戸平
予約センター TEL 0198-25-2221
ホームページ http://www.shidotaira.co.jp

「民話の里」が教えてくれる山里の暮らしと日本の原風景。



カッパ淵。『遠野物語』にも登場する常堅寺の裏手にあり、カッパが住んでいるという言い伝えが残る場所。

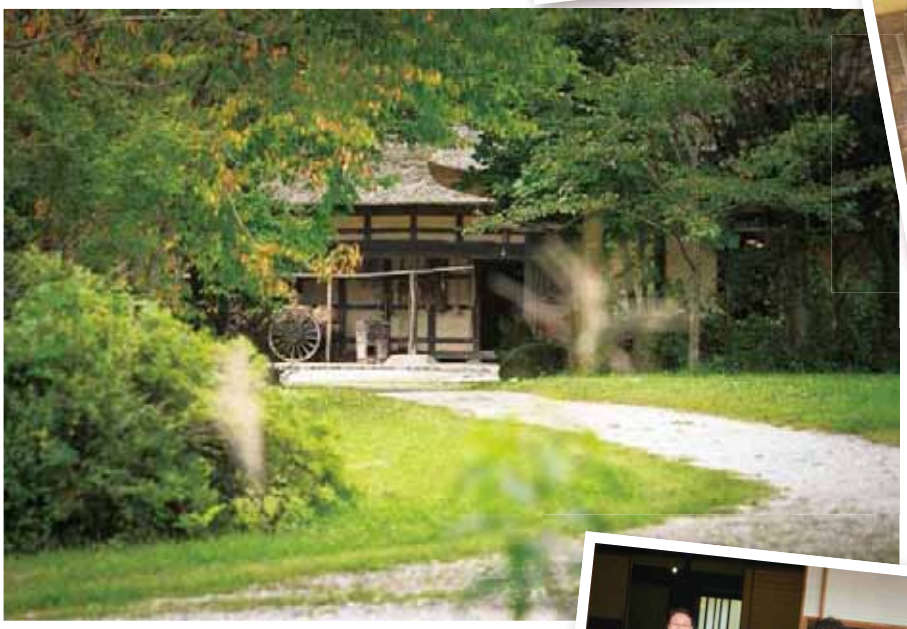




右：養蚕の神とも伝えられるオシラサマ。『遠野物語』には、馬と人間の娘の悲恋のエピソードが紹介されている。
（伝承園 ☎0198-62-8655）
下：恋愛成就のパワースポットとして、多くの人が訪れる「卯子酉様（うねどりさま）」



「遠野ふるさと村」には、曲がり家に暮らす白馬も。



遠野ふるさと村。江戸中期から明治中期にかけて造られた南部曲がり家をそのまま移築し、田畑や水車、炭焼き小屋など、江戸時代の山里を再現。遠野の文化や伝統を伝えるインストラクター「まぶりっと衆（守り人）」が、昔話やわら細工など昔ながらの山里の暮らしぶりを教えてくれる。
●岩手県遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1 ☎0198-64-2300





2003年、全国に先駆け「どぶろく特区」第1号となった遠野。この地では「どべっこ」と呼ばれ、現在 遠野市内4ヵ所で醸造されている。

TONO
遠野市観光協会
☎0198-62-1333

遠野スタイルのジンギスカン



実は遠野はジンギスカンのまち。市内にはいくつかの専門店があり、それぞれに個性のあるジンギスカンが食べられる。

今から100年以上前、日本の民俗学の創始者と言われる柳田国男が、遠野の里の信仰、風習や言い伝えを記した『遠野物語』。カッパやザシキワラシ、そしてオシラサマ…物語に登場する数々の不思議な話は、すべてこの地で語り継がれてきたものです。

遠野の里は、一見すると日本のどこにでもあるのどかな地方都市のようにも見えます。しかし少し想像力を働かせてまちを歩いてみると、きっと「なにか」を感じるはず。至るところで見かける石塔や石碑、田んぼにひっそりとたたずむ祠（ほこら）や鳥居。この地を訪れなければ感じることのできない独特の空気と時間の流れが、ここにはあります。





GOURMET

函館市内・近郊20店が参加 新・函館塩ラーメンで 地元を盛り上げたい





“各店の個性を生かした新しい塩ラーメン開発を通して地域活性化につなげたい”との思いから函館市内や近郊のラーメン店20店が参加し「函館未来らーめん研究会」（木村恵輔会長）が8月に発足した。「函館100年ラーメン」と題し函館の特産品イカを使い伝統の味と新しいスタイルを融合した新・塩ラーメンの開発を進め、この9月から第1弾を発売。また、季節毎のイベント開催や各店限定メニューの提供、土産品の開発など、食を通した地域貢献や客とのコミュニケーションも図っていくという。参加店などについては事務局に問い合わせを。

函館未来らーめん研究会

事務局／函館市昭和3-36-23（函館フロンティアフーズ内）
問い合わせ／☎0138-83-5867

GOURMET

9月20～23日は「本マグロ祭り」で 寿司、刺身が食べ放題 週末にはローストビーフが登場



道産食材をふんだんに使った和・洋・中30品以上のメニューが並ぶディナーバイキング。「本マグロ祭り」では通常の料理に加え、本マグロを使った寿司や刺身、巻物が味わえる。また9月の毎週金・土曜日には焼きたてのローストビーフを用意。客の目の前で切り分けて振る舞う。料金は120分食べ放題、大人2,268円、シニア優待（65歳以上、証明するものを持参）1,836円、小学生1,350円、幼児（3歳以上）540円。飲み放題はフリードリンク1,296円、ソフトドリンクのみ324円。3日前までに予約すると大人食べ飲み放題通常3,564円を3,000円で受け付ける。



ホテル法華クラブ函館

函館市本町27-1　☎0138-52-3121
17:30～21:30 ※20:30までの来店、21:00L.O
無休　P有り

GOURMET

毎月29日「肉の日」は “ダシ”と“かえし”が利いた 本格「カツ丼」がお得に！





洋食の店「洋風ダイニングふじい」では毎月29日（定休日の場合は前日）に、隠れた人気メニュー「カツ丼」（味噌汁付き）通常価格900円を600円で、お得に味わうことができる。1カ月以上寝かせた自家製の“かえし”と毎朝取るダシが、ブランド豚肉「サチク麦王」を引き立たせる逸品で、卵を2個使いボリュームも満点。ランチタイムはドリンクをサービス。また、テイクアウトも同価格で提供している（電話注文可）。まだ食べていない人は、この機会に試してみては。そのほか9月末より新メニュー、半熟卵の乗った「焼きカレー」がスタート。



洋風ダイニング ふじい

函館市港町1-15-26　☎0138-62-5055
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～22:00（21:30L.O）
水曜定休　P有り

CINEMA

人と人とのつながりから生まれるささやかな「しあわせ」を描く



『そこのみにて光輝く』の呉美保監督最新作。まじめだが優柔不断で問題に真っ正面から向き合えない小学校教師・岡野。自分の娘に手をあげ自身も親に暴力を振るわれていた過去をもつ雅美。悩みや問題を抱えながら生きる主人公たちが新たな“気づき”を得て前に向かおうとする姿を丁寧に映し出す、再生と希望の物語。

「きみはいい子」

9月19日から上映　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／呉 美保　■原作／中脇初枝
■出演／高良健吾、尾野真千子、池脇千鶴、高橋和也 ほか

BEAUTY

髪のダメージを気軽にケア 期間限定、パーマ・カラー利用で新メニューお試しサービス



10月19日に開店2周年を迎える「ヘアーサロン アクロス」では、10月15～31日まで、2周年キャンペーンを開催する。期間中はパーマまたはカラー利用の人に、新メニュー「クイックトリートメント」（1,080円相当）をサービス。髪の固さやパサつきなど、ダメージが気になる人に向けたメニューで、施術が短時間なので気軽に受けることができる。使用するトリートメントローションは湿気に強く、またシャンプーしても数日間効果が持続するという。そのほか、髪のエイジングケアや、細くなった髪のハリ、コシを取り戻すような商品を各種取り揃え、セルフケアのアドバイスも行っている。



ヘアーサロン アクロス

函館市深堀町31-55（函館市民会館近く）
☎0138-76-4885
9:00～18:00※予約優先
月・第2日曜定休　P有り

ALA CARTE

〝厄をはらい新たな縁へ〟10月4日(日)13時より縁結びの婚活イベント開催





6年ほど前から催されている婚活イベント「木花結びの詣で」は、三嶋神社が祭る、縁結びや女性の守り神といわれる「木花咲哉姫命（このはなさくやひめのみこと）」にちなんだ行事。これまでの縁遠い厄を払う祈祷や、忘れたい過去を紙の身代わり「消忘くん」に託して水に流し、参加者の気持ちをリフレッシュ。「フリートーク」「水占い」などを行い、最後に「運命のカード」に気に入った相手の名前を書き、互いに合えばカップル成立となる。これまでに多くのカップルが生まれ、結婚にもつながったという。「気持ちが前向きに変わっていくことと思います。ぜひご参加を」と同神社。



三嶋神社

参加費／5,000円
対象／30歳代から50歳以下、定員男女各15人予定
問い合わせ・予約／☎0138-65-2074
七飯町本町6-2-3

BOOK

選考会は〝前代未聞の満票決着〟第153回直木賞受賞作



1975年、台北。祖父が何者かに殺された。内戦で敗れ、追われるように台湾へ渡った祖父がなぜ？誰が？無軌道に生きる17歳の“私”には、まだその意味が分からなかった。台湾から日本、そしてすべての答えが待つ大陸へ…歴史に刻まれた、一家の流浪と決断の軌跡。著者の故郷・台湾を舞台に描かれる青春小説。

「流」りゅう

■東山彰良　■講談社　■1,728円
［情報提供／文教堂書店　湯ノ川店］

PREMIST
プレミストタワー函館五稜郭
hakodate goryokaku

都心生活を享受する…「プレミストタワー函館五稜郭」のマンションギャラリーを見学


リビング・ダイニング※1

丸井今井函館店（約80m）※2地下直結、函館市本町に2017年2月完成予定 19階建タワーマンションの魅力を探る

函館市内で活況のマンション市場
中でも6月の販売開始から第1期全38戸の申込みがあった
「プレミストタワー函館五稜郭」マンションギャラリーを訪ねた

現在、函館市内では新築4物件が販売を開始するなど、マンションブームが到来。特に中心街である本町のダイエー跡地に建設中の「プレミストタワー函館五稜郭」は地上19階建、函館最高層※3という眺望が特徴。市の中心市街地活性化基本計画（平成25年4月～平成30年3月）としてB1階から4階まで商業・公益施設を備える複合ビルで、住居フロア全73戸のうち8月末時点で38戸の申込みが。ハコラク編集部は、その様子を探るためマンションギャラリーにお邪魔した。

場所は行啓通沿い、1階がガラス張りの半円形型の建物。受付を済ませ、簡単なアンケートを記入後、今回担当してくれた山田さんがiPadなどのシステムを使ってマンション事業の概要やプラン、施設についてわかりやすく解説。終始和やかなムードで緊張もすぐ解けた。

※1 掲載のモデルルーム写真はAタイプを撮影（平成27年5月）したもので、一部オプション仕様となっております。また、家具・家電・調度品は販売価格に含まれておりません。
※2 住居フロアから直接移動することはできません。
※3 函館市内分譲マンションにおいて、本物件の地上19階が過去供給物件の中で最高となります（㈱インフォメーション・システム・キャピン調べ　平成26年11月現在）。



都心の利便性と高層マンションの開放感が快適なライフスタイルを実現

この日案内していただいた

大和ハウス工業株式会社 札幌支店
マンション営業所販売事務所長
山田　絵里子さん

見学ご希望の方は、
お一人様でもお気軽にお越しください



プレミストタワー函館五稜郭　マンションギャラリー



函館市五稜郭町32-4
0120-073-120
10:00～19:00
火・水曜定休（祝日は営業）
無料P有り

マンション購入者は市内・近郊在住で、戸建からの住み替えを希望するシニア層や40代の共働き世代の夫婦が中心。函館バス「五稜郭」停留所（約20m）や市電「五稜郭公園前」停留所（約70m※駅前方向行きのホームは現地より徒歩2分）「約120m」の場所に平成27年秋頃移転予定）が近く、買い物や病院に行くのに便利な交通利便、生活利便を両立した立地の良さ、商業施設併設と丸井今井函館店地下直結※2の付加価値への評価が購入の決め手に。さらに若い年代は立地条件や都心に暮らすステータス感と資産性に加え、日々の電気使用量をタブレットで確認できる仕組みや高効率・高断熱の換気システム、節水などの省エネにも配慮した住まいを評価している。

早速、山田さんに、地図とジオラマの部屋、建物の模型展示、モデルルーム、住宅の間取り模型、セレクトコーナーの順にマンションギャラリー内を案内していただいた。

●函館市内の巨大地図とジオラマの部屋へ

（編集部）函館市内を真上から見ると、マンションを中心に、この街にはすごく色々な物が揃っていることが改めてわかりますね。

（山田さん）北洋銀行五稜郭公園支店（約70m）や丸井今井函館店（約80m）、函館中央病院（約330m）などが徒歩圏にあるので移動時間を短縮できて便利。ゆとりのある生活ができると思います。また、函館美術館（約1030m）、五稜郭公園（約560m）も徒歩10分前後と数多くの施設が揃っていて、趣味の幅まで広がり自分の時間を有意義に使えるのもこの立地の魅力。仕事にプライベートに忙しい方にはうれしい場所だと思います。

●建物全体の模型展示コーナー

（編集部）建物はかなり迫力がありますね。

（山田さん）地下1階から3階は商業施設、4階には公益施設が入り、地下の商業施設から丸井今井函館店さんまでは地下横断歩道でつながります。

●モデルルーム見学

（編集部）素敵ですね、市内を見渡しながら、ゆったりくつろげそう。思ったよりかなり広いですね。

（山田さん）戸建に比べて狭いのでは？と思っている方が多いのですが、中に入ると、皆さんまず広さに驚かれます。タワーマンションからの眺望と開放感がより広々と明るさを感じさせてくれます。

●カラーセレクトコーナー

（編集部）こちらはどんなコーナーですか。

（山田さん）ドアやフローリング、キッチン面材などの色を自分好みにセレクトできます。また、キッチン周りでは高さなどの設備機器セレクトもできますので喜ばれます。

見学を体感して、ゆっくりと回りながら細かい質問にも丁寧に応対してくれて、最初から最後までとてもわかりやすい説明だった。都心の利便性と、タワーマンションからの眺望と開放感のある落ち着いた空間の両方を兼ね備えているのがこのマンションの魅力だと感じた。また、街の利便性を新発見でき、自分のライフスタイルを再確認するきっかけにもなり、テーマパークのような感覚で回れるのもワクワクした。「今すぐ購入の計画がない方も楽しめるので、マンションがどういうものか興味のある方はお気軽に来てください」と山田さん。





受付では女性スタッフがにこやかに迎えてくれる。館内は明るい日差しが心地良い開放感のある空間。街中のカフェにふらりと立ち寄る気分で訪れてみては。





（上）モデルルームに入る前にマンション模型で外側から見た全体像や周辺との位置関係をイメージできる。（中央）マンションについての説明もモニターを見ながら受けられるので分かりやすい。（下）床や壁、パス、キッチンなど好みの材質を実際に見て触れて選べるのが嬉しい。



●ギャラリー写真はハコラク編集部撮影（平成27年8月）

【設備機器セレクト及びカラーセレクトの利用について】設備機器セレクト及びカラーセレクトは、受付期間内に限り利用申込をすることができます。住戸によって受付期間が異なります。詳しくは、係員にお尋ねください。

マンション周辺のおすすめ店 ～さまざまなショップが徒歩圏内にあります～



パン研究所 神戸こむぎ館

函館市本町28-14
☎0138-55-3825
8:00～19:00
日曜定休　P有り



すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休　契約P有り



フラワー ムニュムニュ

函館市本町7-24
☎0138-54-5520
10:00～22:00
（日曜・祝日19:00まで）　無休



ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

函館市本町8-20
みつわビル5F（Bar北風内）
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O　無休



テーラードコーヒー

函館市本町7-13
☎0138-83-8306
9:00～20:00
不定休

●店舗写真はハコラク編集部撮影（平成27年8月）。●店舗情報は8月末時点のもの。 徒歩分数は80mを1分として算出した換算時間　●物件の詳細は108ページを参照。

PREMIST
プレミストタワー函館五稜郭
hakodate goryokaku

第2期新発売



都心の私邸。

THE URBAN LIVES

都市と暮らしの中心。
函館最高層※1、19階建タワーマンションが贈る、
新たなライフスタイル。

市電
「五稜郭公園前」停
（約70m）
徒歩1分※2

丸井今井函館店
（約80m）
徒歩1分

◎丸井今井函館店（約80m）地下直結※3

◎建物内にショッピングモール誕生※4

［販売価格］2,540（税込）万円～

※外観完成予想CG／現地周辺写真（平成27年8月撮影）に設計図書を基に描き起こした完成予想CGを合成したもので、実際とは多少異なる場合があります。

第2期販売スタート！〈プレミストタワー函館五稜郭〉モデルルーム公開中

平成27年9月19日（土）より第2期登録申込受付開始

■登録申込受付期間／平成27年9月19日（土）10：00～19：00、20日（日）10：00～15：00 ■抽選日時／平成27年9月20日（日）17：00～ ■受付場所・抽選場所／プレミストタワー函館五稜郭マンションギャラリー：函館市五稜郭町32-4※お申込の際は、印鑑（認印）・本人確認資料（運転免許証など）・収入証明書（平成26年度分の源泉徴収票など）をお持ちください。

■プレミストタワー函館五稜郭全体概要●物件名／プレミストタワー函館五稜郭●所在地／北海道函館市本町93番1他（地番）●交通／市電「五稜郭公園前」停徒歩1分※市電「五稜郭公園前」停留所の駅前方向行のホームは現地より徒歩2分（約120m）の場所に平成27年秋頃移転予定。函館バス「五稜郭」停徒歩1分●敷地面積／2245.01㎡●用途地域／商業地域●構造及び階数／鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地下1階、地上19階建（地下1階～3階は商業施設、4階は公益施設となります。）●建築確認番号／第ERI14050711号（平成26年11月28日）●総戸数／73戸（別途管理事務室1戸）●売主／大和ハウス工業株式会社札幌支店マンション営業所〒065-8550 札幌市東区北6条東8丁目1-10 Tel 011-750-3206 建設業許可番号・国土交通大臣許可（特-22）第5279号宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣（14）第245号（公社）北海道宅地建物取引業協会会員／（一社）不動産協会会員／（一社）北海道不動産公正取引協議会加盟●販売代理／住友不動産販売株式会社北海道販売センター〒060-0042 札幌市中央区大通西4丁目6番地8 住友成泉札幌大通ビル7階国土交通大臣免許（11）第2077号（一社）不動産流通経営協会会員（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟●設計・監理／街制作室・佐藤工業設計監理共同企業体●施工／佐藤工業・高木組・小泉建設共同企業体●駐車場空き台数／21台［立体駐車場21台（ハイルーフ11台、普通車10台）］月額使用料：16,200円・12,960円（税込）※駐車場は第三者の所有に係るものであり、駐車場所有者との間で使用契約の締結が必要です。また、将来に渡っての使用を保証するものではありません。※希望者多数の場合は抽選により、利用者を決定する場合があります。●自転車置場空き台数／65台（前輪固定ラック式8台、スライドラック式57台）］（月額使用料：200円）●分譲後の権利形態／敷地、共用部分は専有面積の割合による所有権の共有、建物専有部分は区分所有●管理形態／入居後、管理組合を設立していただき、組合（住宅部会）と管理会社（大和ライフネクスト株式会社）との間で管理委託契約を締結●建物竣工予定／平成29年2月下旬●入居予定／平成29年3月上旬●広告制作年月日／平成27年9月3日●取引条件有効期限／平成27年9月20日 ■第2期物件概要（登録申込受付住戸）●販売戸数／20戸●専有面積／77.04㎡（4戸）～101.72㎡（3戸）※トランクルーム面積（1㎡～1.37㎡）を含みます。●バルコニー面積／7.47㎡（4戸）～31.86㎡（3戸）●間取り／2LDK（9戸）・3LDK（8戸）・4LDK（3戸）●販売価格（税込）／2,540万円（1戸）～4,750万円（1戸）●最多販売価格帯／2,700・3,400・3,500・3,700・4,000万円台（各2戸）（100万円単位）●住宅管理費（月額）／13,750円～18,160円●全体管理費（月額）／1,660円～2,190円●住宅修繕積立金（月額）／6,240円～8,240円●全体修繕積立金（月額）／850円～1,120円●住宅修繕積立基金（一括）／561,600円～741,600円●住宅管理準備金（一括）／13,750円～18,160円●インターネット利用料（月額・プロバイダ料金含む）／1,728円（税込）●ミルエネ利用料（月額）／216円（税込）

お問い合わせは「プレミストタワー函館五稜郭」マンションギャラリー
0120-073-120
営業時間／10：00～19：00（火・水曜定休／祝日除く）

※1 記載されている「最高層」について、函館市内分譲マンションにおいて、本物件の地上19階が過去供給物件の中で最高層となります。（㈲インフォメーション・システム・キャピン調べ 平成26年11月現在）※2 市電「五稜郭公園前」停留所の駅前方向行のホームは現地より徒歩2分（約120m）の場所に平成27年秋頃移転予定。※3 住居フロアから直接移動することはできません。※4 開業予定年月／平成29年3月



売主
大和ハウス工業株式会社
www.daiwahouse.co.jp
Daiwa House 大和ハウスグループ

販売代理
住友不動産販売株式会社

公式サイト
ダイワ　函館　検索
www.dhms.jp/hakodate/

2015 道南秋まつり情報

各地自慢の山海の幸が目白押し
イベントを盛り上げるショーや体験と共に
〝実りの秋〟を存分に楽しもう

山海の恵みを楽しむ味覚祭

第31回 福島町カントリーフェスティバル



日時 10/4(日)10:00～15:00

■会場／青函トンネル記念館駐車場
■内容／新鮮な魚介類や野菜、地元のお母さんの手づくり弁当など秋の味覚を販売。餅まきや「ビンゴ大会」など参加型イベントも。
■問い合わせ／福島町観光協会　☎0139-47-3004

南茅部の海産物を堪能

第15回 南かやべとことん浜味祭り



日時 10/11(日) 9:30～13:00

■会場／黒鷲漁港（函館市尾札部町）
■内容／特産「白口浜真昆布」をはじめ、鮮魚や水産加工品を直売。浜鍋や炭火焼きコーナー、小学生限定「魚のつかみ取り」などで楽しめる。
■問い合わせ／函館市南茅部支所　産業建設課　☎0138-25-5118

旬のサケや噴火湾の幸がいっぱい

第33回 森あきあじ祭



日時 10/25(日) 9:00～11:15

■会場／森漁協購買店舗広場
■内容／旬の生サケや水産加工品を浜値で販売。サケ鍋やチャンチャン焼きの無料サービスや、ちびっ子に大人気のエビすくい、海鮮宝くじも。
■問い合わせ／森漁業協同組合　☎01374-2-2222

サケに触れ合い、味わう

北斗市茂辺地さけまつり



日時 11/3(火・祝) 9:50～[予定]

■会場／茂辺地川下流特設会場
■内容／サケが遡上する茂辺地川を会場とし、サケのつかみ取りやサケ鍋の無料振る舞いを行う「サケづくし」のイベント。
■問い合わせ／北斗市役所経済部観光課内
北斗市茂辺地さけまつり実行委員会事務局　☎0138-73-3111

三町の特産品が大集合

環駒 秋の味覚市



日時 11/7(土)・8(日)(予定)

■会場／大沼国定公園広場特設会場
■内容／駒ヶ岳を囲む鹿部町、七飯町、森町の水産物、農産物など、各町自慢の味覚が手に入る。
■問い合わせ／環駒ヶ岳広域観光協議会事務局（鹿部町役場内）
☎01372-7-5293

名物の味と歌謡ショーが楽しめる

2015 森町さわらふるさとまつり



日時 9/20(日) 9:00～14:00

■会場／砂原漁港西側特設会場
■内容／名物カジカ汁の無料サービスや特産品のお買い得コーナー。12:00より北原ミレイ、増位山太志郎ほか歌謡ショーを開催する。
■問い合わせ／さわらふるさとまつり実行委員会　☎01374-8-2828

海と山の幸たっぷり豪華BBQ

上ノ国町 秋の味覚祭



日時 9/20(日) 10:00～14:30

■会場／道の駅　上ノ国もんじゅ
■内容／アワビやホッケ、フルーツポークなどの豪華バーベキューを200食限定500円で振る舞う。特産品販売、かたこもちまきも。
■問い合わせ／道の駅上ノ国もんじゅ　☎0139-55-3955

親子で楽しめるショーやライブ

2015 北斗市商工観光まつり in 八郎沼



日時 9/27(日) 10:00～

■会場／北斗市八郎沼公園
■内容／特産品販売のほかキャラクターショーやライブステージを開催。北斗市総合分庁舎から無料送迎バスを運行する。
■問い合わせ／北斗市商工会　☎0138-73-2408

上ノ国グルメを手頃にふるまう

第34回 上ノ国町産業まつり



日時 10/4(日) 9:00～14:00[予定]

■会場／上ノ国町役場前駐車場
■内容／新米販売や農・海産物の直売会、水産物の模擬競り、サケのつかみ取りなどを行う。ちゃんちゃん焼きなども味わえる（予定）。
■問い合わせ／上ノ国町商工会内　上ノ国町産業まつり実行委員会
☎0139-55-2121

パソコン トラブルサポート

安心と実績の
当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!

パソコントラブルサポート
PC99
ピーシー キューキュー



パソコンのことなら何でもご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害
  (インターネットが見れない!)
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
(修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります)

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!
5,000(税込)円~
完全予約制
(函館市内・近郊)

■お問い合わせ・ご予約(10:00~18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552





やわらかい温かみを感じてください

薪ストーブ&ペレットストーブ
~販売・施工~

FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間/13:00~18:00 毎週火曜定休 P有

建築条件なし!
(残り)25区画 ありがとうございます!)

●所在地/北斗市追分4丁目42-10他●交通/JR江差線「東久根別」駅徒歩約14分●地目/宅地●用途地域/工業地域●特別用途地区/特別工業地区●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/北斗市上下水道・北海道電力・LPガス(戸別)●道路/幅員8.0m公道●学校区/浜分小学校、浜分中学校●開発面積23,978,99㎡●総区画数/79区画●販売区画/25区画(平成27年8月28日 現在)●区画面積/171.37㎡~208.72㎡●販売価格/4,907,700円~6,944,300円●最多価格/550万円台(18区画)●開発行為許可番号/平成26年9月8日 第26-5号●引渡/即日●取引態様/売主



土地販売価格 490.77万円~694.43万円
■土地面積 171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪)■

広告有効期限/平成27年9月30日まで

Century21
[売主](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
☎(0138)26-5533

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc**

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

3ゲームパックがお得です。

平　日　一般 1,000円
大学生 900円　シニア・高校生以下 800円
土・日・祝日　一般／1,200円　大学生／1,100円
シニア・高校生以下／1,000円



5ゲームパックも登場！

平　日／一般1,200円、大学生1,100円
シニア・高校生以下1,000円
土・日・祝／一般1,400円、大学生1,300円
シニア・高校生以下1,200円

TEXAS 4F　ボウル サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181　函館市梁川町9-3



COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

手作りパンの家 こすもす

米粉でパンをつくろう!
お米のおいしくなる季節。米粉を使ったパンはいかが?
日　時 10/17・24(土)10:00～12:00
受講料 2,160円(材料費込)
講　師 こすもす

いろいろなコーヒーを愉しんでみよう!　定員各6名



コーヒーって難しそう…。でも、ちょっとだけ意識して飲み比べ。全部で9種。一緒にコーヒーの世界に浸りましょう!
日　時 10/16(金)
15:00～16:30/18:30～20:00
受講料 1,000円　材料費 500円
講　師 明石 瞳
TAILORED COFFEE コーヒーマイスター

秋山農園のフリーザーバッグで作るちょこっと漬物教室 vol.2～ぬか漬け～

フリーザーバッグを使って、旬野菜で気軽に漬物はじめてみませんか?
日　時 10/1(木)10:00～12:00
受講料 1,080円　材料費 500円
講　師 西嶋 ひとみ 秋山農園

紅茶教室tea lesson comtesse vandalへようこそ OP・BOPって?紅茶の知識と淹れ方



季節ごとの紅茶を学びながら、毎回紅茶に合ったスウィーツもお楽しみに。お帰りにはプチギフト有。
日　時 10/14(水)10:30～12:00
受講料 1,620円
講　師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター 空間コーディネーター
11/11(水)ウヴァ・アッサムって違う? ミルクティー
12/　9(水)クリスマスのお楽しみ Myブレンド

魚のおろし方教室～魚をもらっても困らないぞ!～



釣った魚をもらって困ったことはありませんか?魚をさばいて、さしみをキレイに盛りつける!を目指しましょう。他のおろし方でもOKです。※天候により仕入れの魚種や数が変更になる場合があります。※試食・お持ち帰り有
日　時 10/14(水)13:30～15:30　参加費 1,500円
講　師 坂井 貴博 坂井商店専務

農園のキッチンから～かぼちゃプリン～　定員10名



七飯ついき農園の有機野菜・自然卵を使用した身体にやさしく、作っておいしい、たのしい料理やお菓子の時間。※お持ち帰り有
日　時 10/13(火)10:00～12:30
参加費 1,080円　材料費 540円
講　師 牧口 亜紀 ついき農園 cafeにわとり小屋管理人

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

ごはんに合う秋のおかず　開講5名以上
～知内 帰山農園米提供～
MENU
・さんまと味噌煮 ・野菜とハムのサラダ
・牛肉のきんぴらごぼう
日　時 10/6(火)10:30～13:00
参加費 1,800円

失敗しないシフォンケーキ　開講3名以上 定員4名
～知内 帰山農園米粉提供～
ココナッツミルクとココナッツファイン(ココナッツの繊維)で作るシフォンケーキ
日　時 10/26(月)10:30～13:00/18:30～20:00
参加費 2,500円

函館ハーブ教室

秋のスイーツレッスン　開講3名以上



日　時 10/2(金)10:30～13:00
受講料 1,080円
材料費 1,080円
MENU
・本格派かぼちゃのタルト ・ハーブティー
・グリルで簡単焼きリンゴ アイスクリーム添え

大人のハロウィン 料理レッスン



日　時 10/21(水)
10:30～13:00
受講料 1,350円　材料費 1,350円
MENU
・サーモンのバジルクリームソース
・つくねとかぼちゃのポトフ
・焼きかぼちゃと色々野菜 バゲットのクルトンサラダ
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

コープさっぽろ 50周年記念 食を楽しむプログラム

キリンプレミアム
午後の紅茶とブランヴェールのフレンチ　定員各10名



素敵なサロンで、特別なお料理の時間と、「おいしい無糖」を楽しむ、プレミアムな、おでかけレッスン。
場所：七飯町大川6-12-36
※デモンストレーション形式
日　時 10/15(木)11:00～13:00
19:00～21:00
受講料 2,000円 デザート付・お土産有
講　師 田中 秀幸 レストランブランヴェールオーナーシェフ

紅茶の時間を楽しむ
～おいしい紅茶の淹れ方～　定員20名
いつもよりさらに薫り高く紅茶を美味しくいただくための講座です。プロに学ぶ紅茶の淹れ方を、美味しく学びましょう。
日　時 10/23(金)13:00～14:30
受講料 500円　日東紅茶
講　師 日東紅茶専任紅茶インストラクター

かわいく! アイシングクッキー ～ハロウィン～



おばけやモンスターのアイシングで、ハロウィンをもりあげよう♪
日　時 10/20(火)
10:30～13:00
受講料 1,000円　材料費 1,000円
講　師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師

金額は全て税込表記です。
詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室　検索

遊び体験日



平成27年
10月2日(金)
10:20～
遊び体験
(お店やさんごっこ)
※上履きをご持参下さい

入園説明会

10月3日(土)
10:00～
※上履きをご持参下さい

アスレチックルーム



小さく見える建物ですが
実はとっても広く、
大きなアスレチックもあります。
ゆったりとした空間で、
自由な発想で遊び、
多くのことを学んでいます。



0歳から就学前までの
元気いっぱいの子どもたちと、
明るく楽しい先生が
たくさんいる若葉幼稚園です。
ぜひ、一度遊びに来て下さい！
お待ちしています。

親子クッキング
H27年9月26日(土)カレーライスづくり
H28年2月13日(土)デコレーションケーキづくり
参加募集
詳しくは園にお問い合わせ下さい。

学校法人 和順学園「認定こども園 綜合施設」
函館若葉幼稚園
函館市田家町9-30 ☎0138-42-4471
HP http://www.hakodate-wakaba.ed.jp
E-mail w.h@orion.ocn.ne.jp
函館若葉幼稚園 検索

大好評！
高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー!

5周年キャンペーン価格

60分 ~~3,500円~~→ **2,200円**
90分 ~~5,000円~~→ **3,150円**

新規ご利用の方に**粗品進呈** ぜひご利用下さい(10月末迄)

営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

ホットヨガ 体験レッスン 2回セット ￥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容(×2回分)	持ち物
選べる体験レッスン ヨガマット・バスタオル フェイスタオル	ウェア(レンタルあり) 着替えの下着 お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

- アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
  アロマリラックスヨガ
- ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
  ビギナー60
- 下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
  骨盤調整ヨガ
- デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
  肩こりリラックスヨガ
- リンパトリートメント+ヨガで老廃物をすっきり
  リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 **初月￥0、翌月半額**



ご予約はこちらから

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170 (直通)
平日 10:00～22:00(木曜日除く)
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は ベルベ函館 Q検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場 880台 分完備

一生涯のパートナー
第一生命

～「保険金・給付金をお受け取りいただくときこそが保険の役割が果たされるとき」～

第一生命函館支社担当エリアで、実際にお客さまからいただいた感謝の声をご紹介いたします。

10年来病気と向きあっていたお客さまより、何度もご契約内容について、ご相談を受けていました。

そのお客さまは昨年亡くなられましたが、亡くなる数日前に

「永い間相談にのってくれてありがとう」

との感謝の言葉をいただきました。

生死もしれない大変な状況の中で、思いがけず温かいお言葉をいただくこととなり涙がでるおもいでした。

また、保険金のお手続きの際には、ご家族もご存知なかったお客さまの考え・想いを伝えることもでき、残されたご家族からも感謝いただきました。

函館支社　美原営業オフィス　秋田　久美

函館支社担当エリアの2014年度お支払実績

＝お支払件数＝

6,934件　（うち　満期金・年金等2,900件）

＝お支払金額＝

46億5,621万円　（うち　満期金・年金等17億0,022万円）

“安心の定期点検®”2015実施中

第一生命では、お客さまの「一生涯のパートナー」として、年に1度、3つの点検と最新のサービス等のご案内を行う“安心の定期点検®”を実施しています。



あなたも生涯設計デザイナーとして
いっしょにお客さまと寄り添いませんか？

第一生命保険株式会社　函館支社
函館市本町6-7　函館第一生命ビル7F　Tel.0138-55-1131



ありがとう! そしてこれからも

移転創業 15周年を迎えました

株式会社かんだは2000年9月15日に
現在地へ移転し今年で15周年を迎えました。
株式会社かんだはこれからも
さらなる努力を続けて参ります。

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14（魚長八幡通り店前）
☎（0138）43-5000



Bridal Fair

海の見えるチャペルで
叶える憧れのウエディング

10/4（日）・11/8（日）
10:00-18:00　参加無料／予約優先
・会場見学　・ブライダルアイテム展示　・相談会

婚礼料理フルコース試食会
— 11:00～14:00［要予約］ —
美しく鮮やかに彩られたイマジン ホテル&リゾート函館の
婚礼料理をフルコースで是非この機会にご賞味下さい。





イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。
ブライダル直通TEL 0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング函館　検索　http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
みんなの結婚式　イマジンウエディング

出張や旅先・冠婚葬祭etc

突然の出費も大丈夫!



初めてのあなたに

審査は最短15分で即日カード発行!!

お電話でもお申込みOK! ご利用は1万円から

1万円ご利用の場合1日のお利息は約5円

全国のセブン銀行ATM［夜9時まで］
全道のコンビニでご利用可能

＼もちろん手数料は無料／

テーオーカードローン

限度額最大50万円

●返済方法/元利定額残高スライド方式リボルビング払いまたは一括払い(一回)●金利/実質年率18.0%※審査によりご希望に添えない場合がございます。※結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。※審査には身分証明書が必要になります。

HEART TO HEART テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25

TEL0138-32-0001代 営業時間 10:00~19:00

ホームページがリニューアルしました

http://www.to-dept.com

1階フロア 4階フロア (文教堂・ダイソー)は 夜9時まで営業

貸金業登録番号 北海道知事［3］渡第00878号

0120-11-1010 ■カードセンター直通 0138-32-0707



GROW AVANTI

9/5ニューオープン

愛されて今年18年目を迎えた
「grow」から新たに40~60代を
ターゲットにした大人ラインの
店舗がOPEN!



ROSEBUD、NINEを
中心とした人気のブランドや
個性的なインポートブランドなども
豊富に取り揃える
セレクトショップ!

grow

函館市杉並町20-39

TEL0138-53-1766

11:00~19:30

木曜定休　駐車場2台有



Face book: http://www.facebook.com/grow107



ダイヤモンドロード
Diamond Road

光り輝くダイヤモンドがちりばめられたかのようなバージンロード。
その煌めきが花嫁の表情やドレスを美しく照らし出し、
2人の誓いのシーンをドラマティックに演出します。

ご見学はお気軽に

バージンロードの煌びやかなデザインにうっとりするはず♡

"幸せオーラ"いっぱいのMy Happiest Day♡

ブライダルフェア~試着&チャペル入場体験~

♥9月27日(日)♥　♥10月18日(日)♥

各先着5組様〈要予約〉

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号

■ご予約・お問い合わせ

TEL0138-51-0001

受付時間／10:00~20:00　年中無休

http://www.marriyell-hakodate.jp/

E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

准看護師から看護師へ

＊看護師養成所２年課程【通信制】＊

27年4月より新校舎
『東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス』へ移転！

北海道新幹線「函館⇔仙台」間 最速約2時間30分！
仙台で学んでみませんか？（平成28年3月新幹線開業予定）

28年4月入学生募集中！

学校説明会日程 14:00～16:00

11日1 **函館会場**
【函館市地域交流まちづくりセンター】
※事前申込が必要です。

●最寄地区 他会場
（詳しくはお問合わせください）
10/18日 青森会場
11/22日 八戸会場

出願期間 第2次～第6次 9月1日(火) ～ H28 3月17日(木)
＊推薦入学は第4次〔～平成28年1月18日(月)〕まで

教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座（条件あり）

学校法人 栃檀学園
東北福祉看護学校
TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL
〒983-8511 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

webサイト▲

お問合せ・お申込み
JR仙台駅 東口出口から徒歩3分
TEL◇022-292-2511 FAX◇022-292-2611
進学相談専用ダイヤル◇022-207-8810
URL◇http://tohoku-kango.com/



陸・海・空 自衛官募集

募集種目		応募資格	受付期日	試験期日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	随時受付	9月16日(水)、17日(木) 21日(月)、22日(火)
	女子		受付終了	9月26日(土)、27日(日)
一般曹候補生				9月18日(金)、19日(土)
航空学生		高卒(見込含) 21歳未満の者		9月23日(水)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934 函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



ポイント、ポンポンたまる。

Ponta
Point terminal

年会費無料

店頭にて
即時発行実施中!!



Pontaとは
ローソンでのお買物はもちろん、Ponta提携店舗なら1枚のカードでポイントが「たまる」「つかえる」便利なポイントプログラムです。

詳細は店内の申込書またはホームページで

【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/ 【ローソンホームページ】http://lawson.jp/

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ **北海道ギフトカタログ**を差し上げます。



キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全42品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。









朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1509

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。







寄り添い、心の笑顔を引き出す人生の美のパートナーに

店に一歩足を踏み入れた瞬間、ふんわりと香るアロマと穏やかな笑顔に出迎えられ、緊張感が一気に和らぎほっとする。街の中に佇む癒しの空間〝アーバンリゾート〟をコンセプトにインドのアーユルヴェーダやハワイのストーンセラピー、バリやタイのトリートメントなど世界各国の伝統技法を取り入れた施術から、新型機器による美容法、ネイル、脱毛、ヘッドスパまでありとあらゆるメニューで美をサポートする「スパ・ヴィサージュ」。エステティシャンとして13年のキャリアを誇り、昨年行われた「エステティックグランプリ第4回大会」において、フェイシャル技術部門で準グランプリに輝いた影浦一美さん。大会後から産休に入り、今年7月に待望の復帰を果たした。「目標を分かち合い、長くお付き合いできるような信頼関係を築きたい」という思いが実り、現在では10年来の常連や親子で訪れる客も。予約があれば、湯の川店と白鳥町の本店を行き来することもあるという。

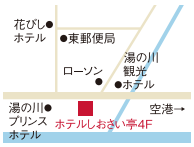
5000人もの観客を前にして施術を行うコンテスト出場に当たり、細かな所作や指の動きに気を配るよう意識して練習を重ねたことにより、繊細な動作がしっかりと身に付き、施術においてもより柔らかな手つきとなって生かされるようになった。「電話だけでもかけて良かったと思っていただけるように、電話対応にも気持ちを込めています。お客様の身体に触らせていただく、と思うと身体が自然と動きますね。メニューを終えた後に心から笑顔になっていただいたときにやりがいを感じます」と言い、電話の向こうからでも笑顔だと分かるような対応や、客が見ていないところでも丁寧にお辞儀をするなど、大切に思う気持ちが一挙一動に溢れている。一人ひとりの個性や目的に合わせたきめ細かなメニューが揃うため、訪れてからその時の気分や身体の状態に合わせ、メニューを組み合わせて決めることがほとんど。コースの時間内は〝瞬間を大切にする〟を念頭にひたすら相手の心に寄り添い、手を尽くす。身体のみならず心までほぐされ、途中で涙を浮かべる人もいるというほど気持ちの込もった施術は心身に響く。

「ホテルの中にあるため敷居が高いと感じてしまわれる方も多いですが、中庭の景色を楽しみながら施術を受けられる部屋やホテルの大浴場も利用できます。初めての方はお肌の悩みなど無料でのカウンセリングも行っているので、相談だけでも気軽にお越しいただければ」と話す。今後は、「お客様から愛され、心から仕事を楽しむキラキラと輝くエステティシャンを増やしていくお手伝いをしていきたい。そのためにはコンテストや店の業務で培った技術や知識を自分達のものだけにせず、多くの仲間と共有していき業界を盛り上げ、函館でエステがさらに身近な存在に感じていただけるように努力していきたい」と確かなビジョンを持ち、未来を見つめる目は輝いている。





エステティック&ネイルサロン SPA Visage
スパ・ヴィサージュ



函館市湯川町1-2-37
ホテルしおさい亭4F
☎0138-59-2760
11:00～23:00(21:30最終受付)
無休　P有り

文/坂井 悠香　　写真/大槻 和央



［チーフエステティシャン］

影浦　一美さん

エステティック&ネイルサロン

SPA Visage

スパ・ヴィサージュ

最新ヘア Autumn Collection

暑さも和らいできた今日この頃
ヘアスタイルも秋色に一新しませんか

Distortion GIZE・DRESS ディストーション ギゼ・ドレス



空気感がポイントのフェミニンスタイル

オレンジとブラウンを基調としたお洒落な店内は「心地よい空間」がコンセプト。女性の常連客が多く、細やかなカウンセリングで再現性の高い洗練されたスタイルを提案。流行だけではなくその人の持つ個性を生かしたスタイルやさまざまな髪の悩みにも対応してくれる。今までのヘアスタイルに満足できなかった人にもおすすめのサロン！

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
石川 潤一さん

ボブも飽きたな！？と考えている人にはトップにレイヤーを入れミドルにストロークカットで素敵な女性に変身。



◆カット……¥3,000
◆パーマ&カット……¥6,500～¥7,500
◆デジタルパーマ&カット¥8,500～¥9,500
◆縮毛矯正……¥9,000～¥10,000
◆カラーカット……¥6,500～¥7,500
◆モロッカンカラーカット…¥7,000～¥8,000
◆セット……¥2,500
◆トリートメント……¥1,800
〈学割¥500引き〉 ※税別価格

Distortion GIZE
昭和店
函館市昭和2-24-18 ☎0138-43-9911
10:00～20:00(L.O) 木曜定休 P有り

Distortion DRESS
七重浜店
北斗市七重浜2-1-8 ☎0138-49-3769
10:00～22:00(L.O) 木曜定休 P有り

Hair studio NATURAL 8 ヘアスタジオ ナチュラルエイト



今年の秋は大人のエアリーウェーブで決まり

ゆとりのある駐車場や各遊具などを用意したキッズスペース、個室も完備しており 安心して施術が行えると評判。オススメのM3Dカラー&エアーウェーブでアダルトな雰囲気にイメージチェンジする人も多い。「癒しの空間でお気に入りのヘアスタイルをぜひ手に入れてください」と同店。

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
丸山 ちえさん

M3Dグラデーションカラーでツヤ髪を演出し、視線をクギヅケにするエアーウェーブで空気感を出しています。

好評 M3D エムスリーディー［カット・シャンプー・ブロー別］



詳しくはHPへ
⇒ http://m3djapan.com/

■M3Dカラー
［通常価格］¥8,640→ ¥6,480
■M3Dスーパーパックトリートメント+M3Dカラートリートメント ¥9,720
■M3Dカラートリートメント［通常価格］¥8,640→ ¥6,480
■M3Dカラートリートメントダブル［通常価格］¥13,885→ ¥9,720

［新規のお客様限定］
■カット…… ¥2,700 ■カット+カラー…… ¥7,020

NATURAL8 イメチェンワンプライスメニュー
秋にむけてイメージチェンジ!
カット+カラー+パーマにトリートメントも付いてくるお得なプラン!!
■カット+カラー+パーマ+ハニーミルクトリートメント ¥10,800
※特殊パーマ、特殊カラーは含まれません。

Hair studio NATURAL 8
函館市日吉町1丁目29-5
受付ホットライン（ご予約優先） TEL.0138-56-0333
※ご希望のお時間、お日にちをご指定される方は2,3日前のご予約をおすすめします。
■営業時間［平日］AM9:30～PM7:30［土日祝］AM9:30～PM6:30 月曜日、第3火曜日定休 ※各種カード取扱いOK



「ハコラクを見た」で各メニュー特別価格にて提供（新規のお客様限定メニューは除く）
■お1人様1回限り ■他サービス併用不可 ■平成27年10月14日まで

HAIR salon Kirsche ヘアーサロン キルシェ



キレイを引き出すソフトワンレングスボブ

丁寧なカウンセリングと「キレイ」を引き出すスタイル作りに定評のある同サロン。白と赤を基調とした明るい店内は「くつろぎ」の空間を提供。新メニューのヘッドスパは男女問わず幅広い世代にオススメ。また、キッズスペースや近隣送迎サービス（要予約）もあるのでぜひ利用を。

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
三瓶 慎一さん

Aラインボブでイングラデーションにカット。前髪にストレートを施し、ベージュ系で落ちついた仕上がりに！

メニュー

■Cut
・一般カット……¥3,000
・中高生 ……¥2,700→¥2,160
・小学生以下 ……¥2,400→¥1,920
今だけキャンペーン中!20%引き!

■Color
カラー（根元・2cm）……¥4,000
カラー（全体）……¥5,000～
（ロング+¥1,000）

■Perm
・パーマ……¥6,000
・デジタルパーマ…¥10,000～
・縮毛矯正……¥11,000～
（ロング+¥1,000）

■Other
・トリートメント……¥3,000
・ヘッドスパ……¥2,500
・セット……¥3,000
・ブロー……¥2,500
・シャンプー……¥1,000

■Set memu
・リタッチカラー+カット ¥6,000
・カラー+カット……¥7,500
（ロング+¥1,000）
・パーマ+カット…… ¥8,000
・デジタルパーマ+カット ……¥12,500～
・縮毛矯正+カット ¥13,500～
（ロング+¥1,000）
・ヘッドスパ+カット ¥5,000
※料金は各税別

「ハコラク見た!」で新規の方に限り10%OFF!

Kirsche キルシェ
函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
営業時間／9:30～18:30
月・第3日曜定休
予約優先 P有り



Riforma リフォルマ



大人女性の甘辛MIX!ネオウルフスタイル

大人の女性がゆったりとくつろげるシックでラグジュアリーな雰囲気の店内。一人ひとりに合わせたパーソナルなヘアデザインやトレンド感を重視したスタイルを提案。個室で受けられるヘッドスパなど、リラクゼーションメニューも充実。心も体もリラックスできる空間で安らぎのひとときを過ごしてみては。

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
仲倉 雄太さん

おしゃれに敏感な女性が取り入れ始めているネオウルフ！カラーで柔らか＆立体感をプラスしておしゃれ度UP！



HAIR MAKE Full throttle ヘアメイク フルスロットル



優しいツヤ感！計算されたナチュラルヘア

全国でも数少ないヘアケアマイスター認定スタッフ在籍のサロン。パーマやカラーの際、保水効果のあるナノスチームケアを無料で行い、パサツキや乾燥を最小限に抑える事でも人気の同店。「お客様の笑顔が大好き」というスタッフが出迎えてくれ、明るくポップな店内は忙しいお母さんにも助かるキッズスペースも完備。初めてでも気軽に足を運んでみては。

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
桑村 亮太さん

秋冬の新色ヘルシーカラーの寒色系ペールベージュをON。なめらかな艶と柔らかさがでるのでオススメ！



B/B K's Lien ケーズリアン



ツーブロックを入れた重みのあるさわやかヘア

今年7月にオープンした同店。「地域の人たちや、理容店離れしている若い男性が気軽に入れる店にしたい」という紺田代表。店名の「リアン」はフランス語で絆を意味し、つながりを大切にし、満足してもらえるサービスをしたいとの思いを込めた。待合を客と会話しやすいカウンター席にするなど、店づくりにも工夫が。「女性シェービング」（2,500円・税別）なども用意。

ここがポイント！



〈代表〉
紺田　直樹さん

オンとオフとで切り替えができる動きをつけたヘアスタイルで、今はやりのクールグリースを使って色々なアレンジができます。

特別プラン

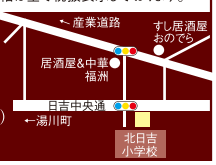
リラクゼーションコース
・カット・シェービング・ヘッドスパ・イヤークリーン・指圧　**4,300円**
スピードコース・カット・シャンプー・ブロー　**3,000円**

OPEN記念割引
新規のお客様に限り**20%OFF**
又は下記Optionからお一つお選び頂けます。

Cut		Option	
大　人	3,500円	ヘッドスパ	800円
高校生	3,000円	イヤークリーン	500円
中学生	2,500円	フェイシャルパック	800円
小学生	1,500円	トリートメント	1,000円

※価格は全て税抜表示しております。

B/B K's Lien
函館市日吉町4丁目5-3
☎0138-56-5654
営業時間/
AM10:00～PM8:00（平日）
AM　9:00～PM7:00（土・日）
定休日/火曜日・第3月曜日



PAUL SAWADA GROUP LUCE ポールサワダグループ ルーチェ



クールで女らしい!! かきあげショートボブ

店内は明るい木目調の落ち着いた雰囲気で、幅広い客層に利用されている同店。この秋に提案するショートボブは、カーキアッシュカラーでマットに仕上げ外国人風スタイルに。また、かきあげ風バングならではの流れるようなラインがおしゃれ感をアップさせている。9月から始めたオートネイルもおすすめ！！ぜひ一度足を運んでみては。

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
保川　聖菜さん

あごラインをきれいに見せ、カッコカワイイなかにも、女性のフェロモンが香るような感じに仕上げています

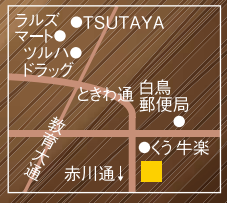
9月からオートネイルを始めました。
仕上がり時間 約1分!!
オートネイル 3,240円～



MENU
- カット……3,810円～
- パーマ（カット込）……8,970円～
- カラー（カット別）……5,850円～
- air wave（カット、ブロー込）13,800円～
- 縮毛矯正（カット込）……16,000円～
- ヘッドスパ（ケラスターゼ）…1,650円～
- ヘアエステ（ケラスターゼ）…2,470円～
- ジェルネイル……2,940円～

※髪の長さ・技術者により料金が変わります。

PAUL SAWADA GROUP
LUCE
ポールサワダグループ ルーチェ



函館市白鳥町14-8　☎0138-40-2727　0800-800-2270
営業時間　9:30～18:30（カラー、パーマの受付は18:00まで）
日曜・祝日　9:30～17:30（カラー、パーマの受付は17:00まで）
火・第3月曜定休　P有り

2016年度 成人・卒業 要予約

振袖・袴の人気ブランドの新作など、多数取り揃えております！


モデル なな穂さん

AOKIならではの 成人式

・成人式当日は手ぶらでご来店！ヘア、メイクは事前に打ち合わせ。荷物も事前にお預かり致します。
・函館アリーナ向かいの「ホテル丽宮館」、「AOKI本店」のどちらでもお支度が出来ます。式終了後も、荷物の脱ぎ替え、返却が可能。
・お振袖のお荷物など、お手持ちの荷物をお持ち頂いても結構です。今風に華やかにアレンジ致します！

展示会開催中　火・金・土は夜8時まで営業

美容室&レンタル衣裳 Aoki
☎090-2055-5540（担当 青木）
☎0138-41-0090 要予約
函館市亀田本町65-27（JR五稜郭駅隣）

明治館2F 函館 和・洋モダン貸衣裳館

モダンな衣裳を着て、函館を散策しませんか？

無料 モダン衣裳モデル募集！
男女問わず3名以上のグループの方対象
素敵な衣裳を着て金森周辺や、函館の街を散策してみませんか？（1時間程度）
200着以上の着物、ドレス、袴よりお好きな衣装をお選び頂けます。
土日限定 AM 10:00 START / PM 1:00 START 要予約


ジャズダンス鳥崎先生の生徒さん 7/26撮影

通常価格 大人1時間 ¥3,000～ 小学生1時間 ¥1,500～
衣裳・着付・髪飾り付け放題！

函館 和・洋モダン貸衣裳館
ギャラリー M.a.k. 明治館店
函館市豊川町11-17 明治館2F

お問い合わせは
携帯090-2055-5540（担当 青木）
☎0138-40-5120

［PCホームページ］http://www.at-ml.jp/71376/
［携帯ホームページ］http://mg1.jp/u/aoki

hair salon Isoya イソヤ

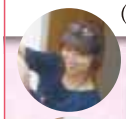
美容　理容



オーガニック、健康、人に優しいをテーマに、頭皮と髪に優しい施術で身も心もリラックス出来るサロンです。



月水木は ヘアカラーがお得！（税込）
カラー+シャンプー+ブロー込み（長さに関係なくall） ¥4,860





金土日は 縮毛矯正がお得！（カット無し）
（受付時間15:00まで） ¥7,560（税込）

頭皮と髪にやさしい オーガニックハーブ

頭皮診断も無料で出来ます！

カラー 通常価格 ¥9,450 ▶¥5,800～
パーマ 通常価格 ¥9,975 ▶¥6,000～
縮毛矯正 通常価格 ¥13,575 ▶¥9,900～
※カット・シャンプー・ブロー付き（各税込）

レディースシェービング
お肌ツルツル、美容液マスク付
¥2,700（税込）

新規の方限定
【カット&ブロー】
¥2,160（税込）

「ハコラク見たよ」で上記の金額で提供

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先
定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00～19:00（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台）　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/



白髪ボカシ



毛髪が傷みにくい！
お時間10分程度で若々しく！
染めた感じがなく
自然な仕上がり！

クーポンご利用で¥1,620→
¥864

頭皮クレンジング

頭皮の状態、お好みに合わせて選べる3タイプ

¥324 or ¥540

クールオレンジ
リフレッシュ&涼しく爽快に頭皮洗浄！

ホットザクロ
血行促進&やんわり温か頭皮洗浄！

ビオーブ
上質頭皮洗浄
&
ニオイも防ぐ頭皮パック



理容メニュー料金（価格は全て税込です。）

◆Aコース（カットのみ）……¥1,404（60歳以上¥1,296）
◆Bコース（カット+シェービング）……¥1,620（60歳以上¥1,404）
◆Cコース（カット+シェービング+シャンプー）…¥1,944（60歳以上¥1,728）
◆Dコース（カット+シャンプー）……¥1,836（60歳以上¥1,620）

※当店の理容室は、予約制ではなくご来店された方から順番にご案内致します。

託児所完備



イン東京ではお子様とご一緒にゆっくりヘアチェンジを楽しんでもらいたい…。そんな想いで無料託児所を併設しています。

完全予約 無料

スタッフ募集中!!

詳しくは、お問い合わせください。

イン東京

TOTAL GRAND SALON
INTOKYO

函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間／［月～土］9:00～19:00　［日・祝］8:30～18:30　P有り
TEL（0138）45-4535 年中無休



クーポン券付き

平日限定！ カットのみ…当店通常価格¥1,404のところ ¥972
INTOKYO 当店でのみ使用可能。他の割引と併用不可。【理容のみ】
［使用期限／2015年10月末日迄］

オールメニュー ¥324引き
INTOKYO 当店でのみ使用可能。他の割引と併用不可。【理容のみ】
［使用期限／2015年10月末日迄］

C・Dコース利用の方のみ 白髪ボカシ 当店通常価格¥1,620のところ ¥864
INTOKYO 当店でのみ使用可能。他の割引と併用不可。【理容のみ】
［使用期限／2015年10月末日迄］

お客様お一人おひとりとの関係を丁寧に積み重ねて、25年

平成2年5月化粧品メーカー美容部員の経験を生かし亀田港町にて化粧品のお店をオープン。その後エステティシャンの資格を取得、化粧品とエステのお店として本店と2支店で営業。平成23年12月、本店と1支店を1つにし梁川町へ移転オープン。

スタッフ紹介《本店》


33年好きな仕事を続けられ幸せです。
三輪


育児と仕事の両立がんばっています。
沖本


仕事帰りのジム通いが楽しみです。
花田

お客様のお肌に合った化粧品選び

自分の肌に合わない化粧品を選ばないように…

お客様の肌は一人ひとり違います。お客様の肌を測定してその結果をベースにお客様と一緒に化粧品を選びます。まずはサンプルからお試し頂きます。



お客様の声をご紹介します



- 家事と仕事の両立で疲れた自分を癒してくれ、心もお肌もリフレッシュしてます。（函館市美原　47歳）
- マツ毛パーマでメイクに時間がかからなくなり、目ぢからが違います。（七飯町　35歳）



- クレンジング・洗顔で肌がこんなにもかわるとはビックリでした。教えてもらって良かったです。（函館市吉川町　28歳）

今よりお客様がキレイになれるように!

化粧品は買った後からはじまる商品です。

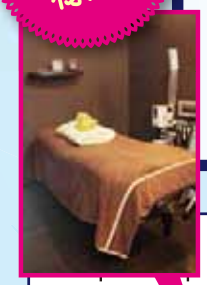
当店では化粧品を買った後の自宅での使用方法、お手入れ法を丁寧にお伝えしています。正しい方法で使うのがキレイの近道です。





予約制

お店の様子



【フェイスメイク】 ★眉デザイン 1回 ¥200（税別） ★マツ毛パーマ 1回 ¥3,000（税別）

エステメニュー【フェイシャルエステ】肌悩みで選べるコース

- ★乾燥ケア 1回 ¥3,500（税別）
  【モイストコース】トリートメント＆うるおいパック
- ★美白ケア 1回 ¥4,000（税別）
  【ホワイトニングコース】ビタミンC導入＆トリートメント、パック
- ★毛穴ケア 1回 ¥4,000（税別）
  【アンフィニプランコース】毛穴クリーン＆トリートメント、パック
- ★エイジングケア 1回 ¥5,500（税別）
  【リフトバンテージコース】リフトアップ＆トリートメント、バンテージパック

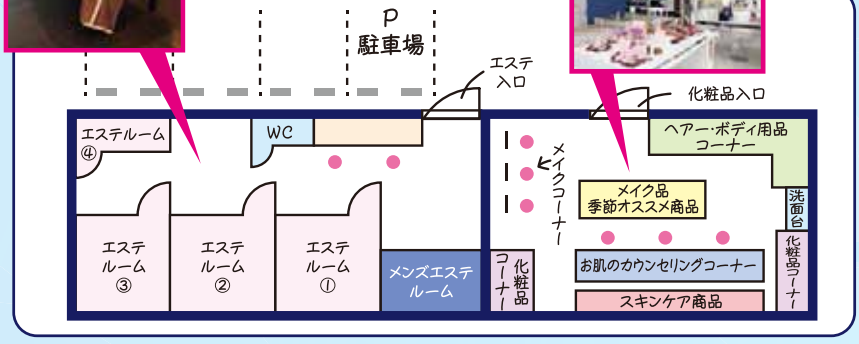
会員様3人に1人が受けています。

- ★ダイレクトパフォーマンスコース
  エイジングケア・シワ対策　1回 ¥12,000（税別） 3回コース ¥24,000（税別）
- ★プロフリフトコース
  筋肉のたるみ対策＆ホワイトニング　1回 ¥12,000（税別） 3回コース ¥24,000（税別）

※お試し1回¥5,000（税別）（初回に限る）

ほかにも各種コースがあります。





MEN'sフェイシャルエステ 好評受付中！

ザラつき・毛穴の汚れが気になる方に
◆ライトコース（約30分）¥3,000（税別）

シミ・くすみ・肌色が気になる方に
◆ベーシックコース（約50分）¥5,000（税別）
ハンドによるトリートメントで血行・代謝を促進。くすみを1度で改善に導きます。

シワ・たるみ・小顔効果・あらゆる肌悩みに
◆顔筋スリムアップコース（約60分）¥10,000（税別）
首から頭まで特殊なハンドトリートメントでエイジングしがちな肌を若々しく肌疲れを解消します。

MAKE UP

コスメ＆エステティックサロン メイクアップ MAKE UP本店

函館市梁川町7-8 ☎0138-33-3543

OPEN10：00～19：30

定休日/火曜日、祝日

詳しくは メイクアップ函館 検索



〔取り扱いメーカー〕 LISSAGE　LISSAGE BEAUTÉ　TWANY　SHISEIDO　BENEFIQUE



切り取ってお持ちください 特典1・2・3同時使用可

特典1	特典2	特典3
眉デザイン1回無料券 ※平成27年10月末まで有効	エステ割引券 ※マツ毛パーマご予約の方 ※平成27年10月末まで有効	シャンプー＆トリートメントサンプル券 ※平成27年10月末まで有効

ご来店特典

- 特典1 眉デザイン1回無料！
- 特典2 マツ毛パーマご予約の方 エステで使える¥1,000分商品券プレゼント
- 特典3 頭皮タイプと仕上がりで選ぶ シャンプー＆トリートメントサンプルプレゼント



今月も大好評のメニューに加え、
通常メニューから人気のコースをご用意しました！
疲れが出やすい時期、体質改善・肌改善したい方必見です！！

アーユルベーディック デトックスボディ
〔120min〕
初回特別価格
¥7,800にてご提供
2回目以降 ¥12,000

温め・ほぐす・流す・・・汗をたっぷりかき、コリをほぐしながら体のラインを引き締めます。強めのトリートメントが好きな方や汗をかきづらい方にもおすすめ♡女性の大敵、冷え&むくみ解消。ぜひ一度お試しを！！

アビアンガボディ〔70min〕
初回特別価格
お1人様1回限り
¥6,000にてご提供
通常価格 ¥7,000

【Option】スチームスパorハーブボールorフットリフレ20min 各¥1,000（税抜）をSETでおこなえます。疲れが抜けない・体が重いなどスッキリしたい方へ・・・インド古来のアーユルヴェーダーのプログラムの一つ。ひとりひとりのドーシャチェックをし、その日の体質に合わせたオイルを使用。カラダの中に溜まった毒素を外へ外へ押し出します。

マジカルフェイシャル〔60min〕
初回特別価格
お1人様1回限り
¥5,000にてご提供
通常価格 ¥7,000

乾燥・紫外線を浴びてお肌がだるん・・・目の下のちりめんじわ・ほうれい線気になりますよね・・・ハリや弾力を与えてくれる『エラスチン』配合の美容液を使用。施術後はピーンっとつややかなお肌に！！実感して下さい。

Bridal Esthetique

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

プライダルエステ無料カウンセリング受付中！

プライダルエステお試し〔60min〕¥3,000 ※挙式まで1か月以上の方に限ります。

information 業務多忙のためスタッフ（パート可）募集（経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6か月）

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00～20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）
両店当日予約OK！

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671［女性専用・完全予約制］
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休

ajna Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

＊9月24日（木）～29日（火）まで受付＊

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイントは
頬のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ

コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

（セルリバイブ皮膚再生治療・持続期間2～3年）
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

初回の方のみ
通常（1か所）~~300,000円~~→ 2か所で 240,000円
〈1部追加毎〉＋~~50,000円~~→40,000円

2回目以降の方
通常（1か所）~~240,000円~~→ 2か所で 200,000円
〈1部追加毎〉＋~~50,000円~~→30,000円

＊9月1日（火）～29日（火）まで受付＊

シワ、タルミ、毛穴治療 **ペレヴェ**

初回限定 全顔 1日1名 1回 ~~60,000円~~→30,000円

上記施術の初診料（5,400円）は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
plastic surgery
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



限定20名

美肌・保湿、脱毛しながら「つるスベ肌」に!!

50ヶ所 全身脱毛

月額定額プラン

安心の定額制・VIOも含む全身55ヶ所（途中退会も可）

スタンダードプラン
月額 8,800円
上半身または下半身で、初月下半身、次月上半身の順番を毎月繰り返し

お手頃プラン
月額 5,900円
裏面／表面（上半身）／表面（下半身）を3ヶ月サイクルで1回ずつを繰り返し

全身脱毛50ヶ所
初月 0円 Free
月額定額プラン ご契約の方♪



10月31日（土）まで
無料カウンセリング
無料カウンセリングでご来店いただいた方に
ワキ、手の甲、手の指のいずれかの脱毛をサービス!!

詳しくはホームページで

Slowtea・ratte
Relaxation Private Space
スローティラテ 中道店
スローティラテ 検索
☎0138-56-8868
函館市中道2丁目12-9
営業時間／10:00 - 22:00（最終受付19:00）



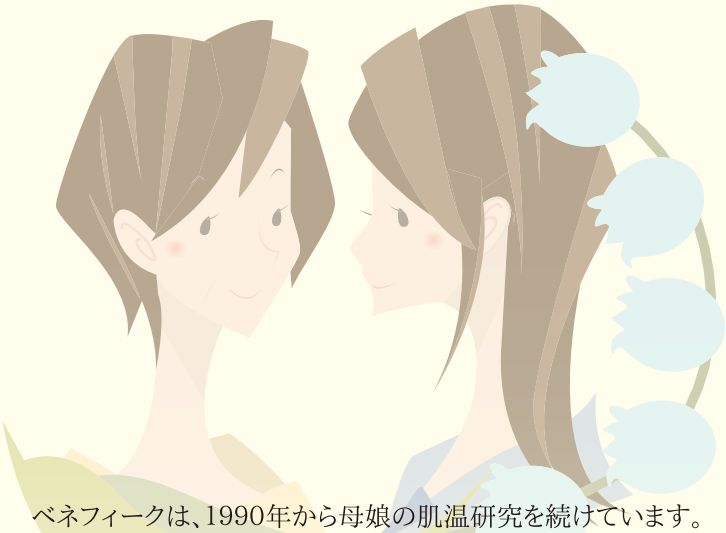
当日予約OK
全室完全個室
メイクルーム
ブライダル
駐車場有

表示料金は消費税別となっております。



ママのアドバイスは、世界一わたしの肌に合う。

母から娘へ。肌も遺伝する。



ベネフィークは、1990年から母娘の肌温研究を続けています。
その結果、顔つきやスタイルだけでなく、キメや毛穴など
お母さんと娘さんの肌質が遺伝するという新事実を発見しました。
つまり、ママの肌のアレコレは、娘さんにもおおよそあてはまるというわけ。
さあ、お母さんの美しさを引き出した美容法で
娘さんもちゃっかりしっかりきれいにしてしまいましょう。



9月21日 新発売

ニキビ予防&毛穴の気にならないつるつるな素肌に。
ベネフィーク AC



ハリと透明感のあるつややかな素肌に。
ベネフィーク BM



9月21日 新発売

うるおいとはりのあるやわらかな素肌に。
ベネフィーク IM

母も娘も愛され顔に。℃美容のベネフィークスキンケア。

BENEFIQUE

SHISEIDO

期間限定SHOP

ベネフィーク[IM・ACシリーズ]～免疫力で、肌は美しくなる～

〈期間〉9/21(月・祝)～10/4(日) 各日11:00～20:00

〈会場〉函館蔦屋書店内　ウォール(コスメショップ前)

イベント会場では、『肌温度と肌の美しさ』を研究したベネフィークならではの美肌ケアを、肌温度を測定しながらご紹介♪　肌の底力を上げてくれる美容水で、癒されるような心地よさと、血色のよいつや感を実感いただけます。

〈商品紹介〉



加齢による悩みをストップ。
肌の底力を上げてくれるスキンケア
ベネフィーク IMシリーズ

【全7品】
2,000円～6,200円(税抜き)



娘さまにぴったり。
ニキビ・毛穴ケアに対応した
新しいスキンケア
ベネフィーク ACシリーズ

【全3品】
800円～1,200円(税抜き)

スペシャルメークショー

資生堂メーキャップアーティストによる
メーキャップデモンストレーションも実施!

～誰でも簡単!15年秋冬トレンドのご紹介～

2015年9月26日(土)

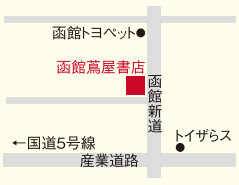
〈会場〉函館蔦屋書店2F ステージ

【第一部】12:45～　【第二部】14:00～

各回45分程度を予定しています。

講師 **斉藤 智子**

(資生堂北海道支社メークアドバイザー)



CoLeColle
Lifestyle Beauty Shop
蔦屋書店
TSUTAYA BOOKS

函館市石川町85-1 蔦屋書店1F
☎0138-47-6114

コラーゲンマシンで全身フォトトリートメント

寝ているだけで
肌が本来持っている
ハリや艶を導き、
全身のコラーゲンの
生成を促します!



ピンクの光の赤外線効果で体が深部から温まり、冷え性の方もポカポカ汗だくに!血行を促しむくみ解消や肩凝り、サイズダウンやセルライト除去も。ピンクの光でホルモンバランスを保ち、幸せホルモン・セロトニン増で気分もUP!睡眠不足の方もぐっすり寝られます。美肌のほかにも嬉しい効果が望めるマシンにご期待を!

10月15日迄

通常価格 20分 ¥6,480(税込) | 通常価格 30分 ¥7,560(税込)

1回のみ ¥3,780(税込) | 1回のみ ¥4,320(税込)

＊お得な回数券も限定販売しています。お問い合わせください＊

※コラーゲンマシンは函館サロンのみです

グリーンピール5Days

¥54,000(税込)より ¥43,200に料金が変わりました(税込)

※アフター別



Thai Flower

オリエンタルサロン タイフラワー

TEL 080-6074-9001

●函館サロン/函館市松陰町31-27 Proceed1 102

●森 サ ロ ン/森町砂原2-155-10 木曜日のみ

アロマ&クレイ&ハーブ

9:00～22:00(最終受付20:00)※完全予約制 不定休 P有り

http://www.thaiflowern.com

http://ameblo.jp/ttchieko/

クレジットカードご利用できます。

ESGRA エステティックグランプリ 第3回モデルサロン部門全国1位受賞 第4回フェイシャル技術部門全国2位受賞

夏の疲れた肌に Visage(ヴィサージュ) 秋のプレミアム企画

＊11月末まで＊

ホワイトエステプレミアム 60分

通常価格 ¥8,000円→ ¥5,900

＊受賞者指名の場合は+1,000円



エステが初めての方も安心して受けられます。

ゆったりと自分を取り戻す時間を過ごしてみませんか?

北海道製定の上質なフェイシャルエステ。

ソフトなタッチ、熟練な技法・手技でフェイスラインのゆるみ、たるみ毛穴、ほうれい線、くすみ、シワ、肩こり、冷えなどに効果が期待でき、疲れ顔を健康的なつや肌へと導きます。

第4回エステティックグランプリフェイシャル技術部門、全国2位を受賞した施術です。



シロダーラ 60分 湯川店のみ

【ヘッド・背中トリートメント・シロダーラ】

通常価格 ¥10,000円→ ¥7,900

インドの伝統療法アーユルヴェーダで行うシロダーラ。
額にある第三の目といわれるチャクラへオイルを
垂らし続けることで、深いリラクゼーションへと導きます。
神経が疲れている方、この時期に不眠になりやすい方へ。

※男性の方もお受けいただけます。

エステスクール生募集 11月START ビューティビジネススクール開講

2年続けてエステティックグランプリを受賞したヴィサージュが、エステスクールを開講。
手に職をつけたい方、ホスピタリティを学びたい方、年齢は問いません。詳細はお電話にて。

＊ハコラク10月号、118ページもご覧下さい。

＊記載している料金は全て税別表記です

ナチュラルビューティーサロン&ショップ ヴィサージュ Visage

函館市白鳥町18-9

☎0138-41-5332

営業時間/10:00～17:00

定休日/日曜・祝日・第1・3月曜日

スパ・ヴィサージュ SPA Visage

函館市湯川町1-2-37 ホテルしおさい亭 4F

☎0138-59-2760

営業時間/11:00～23:00(21:30最終受付)

無休

spa@visage-art.com

全身トータル脱毛プラン

下記の脱毛箇所全24部位すべてを施術できる全身トータルプランです。

年額107,760円 全身24部位フリー脱毛コース

月額 8,980円×12ヵ月 月額 8,980円(税込)

全身ハーフ脱毛プラン

脱毛箇所全24部位から10部位を自由にセレクトできるハーフ脱毛プランです。

年額 59,760円 全身10部位フリー脱毛コース

月額 4,980円×12ヵ月 月額 4,980円(税込)

両コースとも、1年間3ヵ月サイクル 毎月1回合計12回(各部位4回)脱毛プランです。



脱毛デビューコース

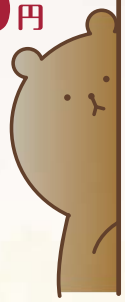
6ヵ月間4ヵ所を集中脱毛

当サロンオリジナルの脱毛デビューコースです。
気になる4ヵ所を、1,620円の特別価格でご提供!

両ワキ脱毛 + Vライン脱毛 + 鼻の下脱毛 + 指先の脱毛

4ヵ所脱毛×3回

76%OFF 通常価格 6,750円を 1,620円(税込)



毎月定額

フォトフェイシャルエステ

1度の施術で驚きの効果が、6ヵ月コースがこの価格で!

1回(60分)光を120発! 月額 8,300円



1回あたり(8,300円×6回)

49,800円(税込)

1ヵ月に1度の施術で6ヵ月間(6回/60分)1クールとなります。

お試し体験価格 (60分) 光を60発 3,240円

毎月定額 週一エステ

ウィークリーエステプラン! 毎週1回のエステでリラックス!!

エステメニュー12種類が自分の自由時間に毎月定額で、安心して受けられる定額エステ
エンダモロジー&美顔コースなど、お好きなコースを毎週1回ご利用頂けます。

9月限定ボディプラン

全身トリートメントコース

日焼けによる炎症の沈静化に効果がある、ラベンダーオイルを使用し、全身を優しくトリートメント。血行促進と免疫力を高めます!

9月限定フェイシャルプラン

パールパックコース

お顔全体のコリをほぐし、パール成分配合のパックで紫外線を吸収、シミの発生をおさえくすみを取り除き、真珠のようなお肌へ導きます!

ボディ&フェイシャルメニュー人気コース(各コース約50分)

● 美脚ファーミングコース ● エンダモロジーコース ● ウエストシェイプコース 他3コース
● フェイスリフティングコース ● ホワイトニングコース ● 毛穴ケアコース 他3コース

1DAY会員、お試し体験コース(1日間) 2,160円

あなたのライフスタイルに合わせて選べる3つのプラン!

DAY会員 平日(月～金曜日)●11:00～17:00 月額 10,800円(税込)

NIGHT会員 平日(月～金曜日)●17:00～20:00 月額 10,800円(税込)

FREE TIME会員 平日&土・日・祝日 ●オールタイムOK! 月額 12,800円(税込)

お友達に自信を持って紹介できるエステサロン



サロンド アジエンス

ASIENCE

SALON DE

函館市美原2丁目5-28 ピピットボックス3ビル 2階
(富士メガネ函館美原店2F)

平日 AM11:00～PM8:00/土・日・祝 AM10:00～PM7:00

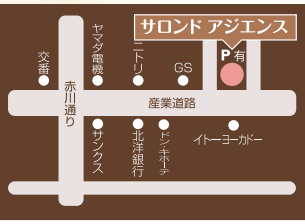
携帯・PHSからでもOK!

0120-85-9076

完全予約制 | 駐車場完備 | 年中無休

E-mail/info@salonde-asience-com.jp

http://salonde-asience.com



話題のスクールを体験しよう!







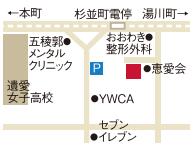
ハンモックを使った癒しのフィットネスヨガ

ヨガスタジオ Chakra

チャクラ

ニューヨーク発、今話題のハンモックを使った反重力フィットネス&ヨガ「アンティグラビティ・フィットネス&ヨガ」。ブロードウェイパフォーマーのメンテナンスの為に考案されたというエクササイズの数々は、年齢・性別にかかわらず安心・安全に行えるのも魅力。関節の負担を軽くし筋肉の柔軟性を高めると共に、逆さまになったポーズは血行が促進され、肩こり、腰痛、冷えやむくみの改善、アンチエイジング効果が期待できるという。初回限定で支払い時に「ハコラクを見た」と伝えると初回体験2,700円が2,200円になる（10月末まで）。この機会に疲れた心身のリセットはいかが？

函館市松陰町1-34　☎0138-86-5975
9:40～22:00（1レッスン75分）※完全予約制
月曜定休　P有り（12台）　http://chakra426.com/







まずは初回体験ください。体験レッスン終了後の入会でご入会金・事務手数料が無料に!

入会金+事務手数料 ~~¥5,000~~

ANTIGRAVITY® FITNESS HAKODATE
YOGA STUDIO
Chakra
Please live in your life with a smile happily because we only have one life to live.

クラス案内

- ＊ファンダメンタル（全5クラス）
  基礎的なポーズやリラックス重視のレッスンなど、100を超えるポーズを学びます。
- ＊リストラティブ
  ハンモックを低く設置し、関節や筋肉の緊張へアプローチ。
- ＊エアリアルヨガ
  アンティグラビティとヨガを融合した相乗効果を得られるクラス。
- ＊サスペンションフィットネス
  ハンモックに慣れてきた方向けのクラス。音楽に合わせて楽しく有酸素運動。
- ＊エアバー
  音楽に合わせてバレエのテクニックを取り入れます。女性らしいエレガントさを楽しめるクラス。
- ＊バレエストレッチ＊ヨガ（一般の場合は1レッスン¥1,000）
- ＊マタニティヨガ（1レッスン￥1,500）


ファンダメンタルのクラス
マウンテンピークのポーズ
広背筋にハンモックをかけて体重移動するポーズ。肩こりさんにはオススメ! 人気のポーズ。


ファンダメンタルのクラス
ウィールバロウのポーズ
股関節にハンモックをかけて二の腕シェイプアップ。リフトアップやアンチエイジングに期待大!


リストラティブのクラス
シーテッドスターゲーザー
自然な心地よい揺れを感じながら肩甲骨周りをほぐします。目がスッキリします!

お客様の声

布施 さん
さあ!みんなでハンモッカーになろう!!
身長1.5cm伸びました!

渡辺さん
通い続けて体全体が引き締まりました。
これからも通い続けます!

料金（税込）

マンスリーフリー
定額で月に何度でも通える、月額会員制

プラン	利用可能時間	料　金
デイタイム会員	平日レッスン	¥13,000
フルタイム会員	平日・土日レッスン	¥16,000
モーニング会員	平日14時台までのレッスン	¥10,000
土日祝日会員	土日祝日	¥10,000

ドロップイン
出張等の遠方からご利用の方にオススメ!
〈1回のみ有効〉¥3,800

ウェルカムチケット
体験レッスン終了後のみ購入可能な回数券

回　数	内　容	料　金
2枚	初回限定回数券（1ヵ月間有効）	¥ 5,500
4枚	初回限定回数券（2ヵ月間有効）	¥10,000

※当チケット終了後ご入会で、入会金が2,500円になります。
※本人のみ利用可能。

●オーナーの経歴　代表 山崎 恵子
AntiGravity®函館ヨガスタジオチャクラ。
岩盤ヨガチャクラ主宰
全米ヨガアライアンス認定（RYT200）
不妊治療サポートヨガ指導者。
キッズヨガ指導者



◎バレエストレッチ、ヨガも会員料金に含まれます。
◎花園町「岩盤浴石ぐら」で岩盤ヨガのレッスンも行っています。
◎その他詳しくはお問い合わせ下さい。

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT Carcare & Tireshop カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

函館トヨペットはおかげさまで
60周年を迎えます

60th Anniversary



MARK X Premium Sports Sedan

■マークX プレミアム(3.5L・FR)車両本体価格／4,041,669円
■マークX 車両本体価格帯　2,552,915円～4,041,669円

Photo:PREMIUM(3.5L)。
ボディカラーのホワイトパール
クリスタルシャイン(062)は
メーカーオプション(37,800円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はスペアタイヤ(応急用)、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

9月末までの プレゼント付きお買得車

新型ナビ プレゼント



ナビ（MM115D-W）
定価107,000円

特別金利 3.9%（実質年率）

新型 NOTE

限定 5台

●ボディカラー／
シルバー…1台・グレー…1台
ブラック…1台・レッド…1台
ブルー…1台

ノート X FOUR 4WD
エクストロニックCVT
5ドア660／4WD

車両本体価格 1,703,160円
（消費税抜き価格 1,577,000円）



Photo:X FOUR
ボディカラー／ナデシコピンク

DAYZ

限定 3台

●ボディカラー／
シルバー…2台・ブラック…1台

デイズ S 4WD
エクストロニックCVT
5ドア660／4WD

車両本体価格
1,273,320円
（消費税抜き価格
1,179,000円）

特別金利 3.9%（実質年率）



Photo:S　ボディカラー／ホワイト

ミシュラン スタッドレスタイヤ プレゼント



定価57,024円

X-TRAIL

限定 2台

●ボディカラー／シルバー…2台

エクストレイル20X 4WD
エクストロニックCVT
5ドア2000／4WD

車両本体価格
2,519,640円
（消費税抜き価格
2,333,000円）

特別金利 3.9%（実質年率）



Photo:20X
ボディカラー／バーニングレッド

ミシュラン スタッドレスタイヤ プレゼント



定価112,752円

ドライブレコーダー プレゼント



定価36,129円

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

---

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

タイヤ
アルミホイール
強化買取
キャンペーン

★以前使用していた
★ガレージで眠っている
★インチアップするのに売りたい
★乗り換え等でもう使わない

農業機械
●トラクター
●耕耘機
●田植機

重機
●除雪機
●その他
小型重機

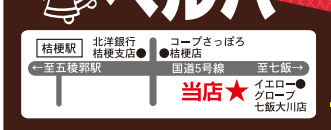
ナビ・エアロ
チューニング
パーツ等も
高価買取
致します!

出張査定無料
買取OK!

予約随時受付中!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ



函館市桔梗4丁目15番12号
営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日

TEL(0138)34-4100

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（揃っていないもの等）でも買い取りいたします！お気軽にご来店・お問合せください

カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により
重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ……￥44,090～
■小型乗用車（1t以下）￥55,360～
■中型乗用車（1～1.5t）￥63,560～
■大型乗用車（1.5～2t）￥71,760～

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

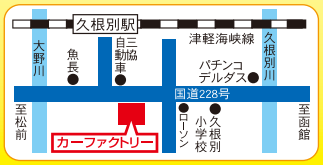
板金塗装見積もり無料!!



いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間／
平　日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:30
定休日／日曜日・祝日



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

新型 アウトランダーPHEV誕生

PHEVで、次のプレミアムへ。







Photo:Gナビパッケージ
ボディカラー:ホワイトパール（有料色3.24万円）

新型アウトランダーも同時発売

※9月末日まで受注限定

誕生特典
1. ご購入サポート 10万円進呈！
2. 下取り増額又は査定なしでも 10万円保証！

■圧倒的な低燃費

ハイブリッド燃料消費率 JC08モード（国土交通省審査値） 20.2km/L（Gプレミアムは20.0km/L）

充電電力使用時走行距離 JC08モード（国土交通省審査値） 60.8km（Gプレミアムは60.2km）

●JC08モード充電電力使用時走行距離・ハイブリッド燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象・渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて充電電力使用時走行距離・ハイブリッド燃料消費率は異なります。

■給電（約10日分）

駆動用バッテリーの電力を取り出せるAC100Vコンセントでどこでも自由に家電がそのまま使えます。満充電の状態で一般家庭の約1日分相当、バッテリーチャージモードによるエンジンでの発電も組み合わせれば、ガソリン満タンで約10日分相当の電力がまかなえます。



■使用可能日数は当社試算です。■2つのAC電源を同時に使用するときは、消費電力の合計が1500Wを超えないようにしてください。■消費電力が1500Wを超えると、給電停止または出力低下となる場合があります。■住宅(分電盤)への電力供給は別途V2H機器の設置が必要です。■100V AC電源（1500W）はメーカーオプションとなります。

アウトランダーPHEV （5人乗り）

プラグインハイブリットEV @earth TECHNOLOGY

プラグインハイブリット EV 12.0kWh 2.0L MIVEC DOHC 16V 4WD e-Assist

クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 上限10万円 ／ 自動車税 環境性能割 免税 ／ 最10年10万km 特別保証延長

※アウトランダーPHEVの駆動用バッテリーは5年10万km保証となります。

	車両本体価格（消費税8%込）	クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金	参考価格（消費税込）	エコカー減税
Gナビパッケージ［消費税抜価格］3,920,000円	423.36万円 ※オプション代、有料色代を除く	上限29万円	394.36万円	13.58万円 優遇
Gプレミアムパッケージ［消費税抜価格］4,250,000円	459万円 ※オプション代、有料色代を除く	上限29万円	430万円	14.47万円 優遇

※アウトランダーPHEVは、3,596,400円（M）からご用意しております。

クルマの買い方 新定番 三菱の残価設定型クレジット スーパーマイカープラン

月々のお支払いラクラク、“新しいクルマの買い方新定番”

毎月のお支払いは、この部分だけ!!



最終回のお支払いは3つのチョイス
❶三菱車へのお乗り換え・ご返却 ❷再クレジット ❸一括払い

支払回数：36回、48回、60回

アウトランダーPHEV Gナビパッケージ 車両本体価格（消費税込）4,233,600円 月々19,800円 実質年率3.9%

支払い回数60回（5年払い）契約の場合のお支払い一例

頭金	975,600円	2回目以降支払金額（×48回）	19,800円	分割払手数料	480,019円
所要資金	3,258,000円	ボーナス支払金額1月・8月（10回）	120,000円	分割払金合計	3,738,019円
契約走行距離	1,000km/月	最終回お支払い額	1,568,000円	支払い総額	4,713,619円
初回分割支払金額	19,619円				

函館中央三菱自動車販売(株)

Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八　雲　店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江　差　店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

チャレンジ宣言!!

決算並みの大盤振る舞い!!

好評につき9月30日まで受付中!

特典1 下取り増額又は、査定なしでも最大5万円保証!

特典2 オプション最大5万円プレゼント! ※特価車を除く

特典3 自動車保険ご加入プレゼント! ※詳しくはスタッフにお聞きください

特典4 ご成約プレゼント!お米5kg

新型 アルト ラパン誕生

Lapin

オプション3万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 35.6km/L 2WD CVT車

アルト ラパン X（2WD・CVT車） 660 5ドア・4人乗り 車両本体価格（消費税8%込） 138.996万円

特価車

※詳しくは、お店にてご確認して下さい



最大20万円値下げ!



お得な装備が付いて 最大40万円もお得!



ハスラー　アルト　アルトターボRS　スペーシア　スペーシア カスタム　eKワゴン　eKカスタム　eKスペース　eKスペースカスタム

三菱

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111
・ボディーショップ函館（板金・塗装工場） ☎(0138) 46-3111
・クリーンカー石川15（中古車センター） ☎(0138) 46-3111



三菱 スズキ

函館中央三菱【大野新道店】
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155



【八　雲　店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江　差　店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/

全店定休日 火曜日



さくらスマイル 引越隊

FreeDial 0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!

詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/ さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

VINTAGE STYLE

今月のカスタムバイク






ホームページ http://vintagestyle-mc.com/

函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00～20:00
定休日／不定休



オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

毎月定額 ワンコインリース

なんとワンコイン!



1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。

フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ 1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要! / 車検費用・税金などの出費を抑えたい! / とにかく安い中古車に乗りたい! / 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

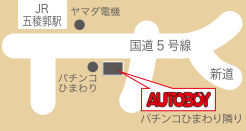
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号 営業時間/10:00～19:00 年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://car-autoboy.com



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。





















営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品 各種取り揃えております。
まずは当社へ ご連絡下さい。

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

ぶらり函館まち歩き

若松町

函館の玄関口として温かく迎え入れる店主との会話も楽しみのひとつ

函館駅前界隈、観光客から
地元民が行き交う若松町
早めの夕暮れに
少し切ない気持ちになりながら
実りの秋、食欲の秋を
めいっぱい楽しんだ









1

中西翠香園茶舗／5月から新商品として加えた「玉ねぎ皮粉末」は高血圧の解消やダイエット効果も期待できるという。●函館市若松町７-19 ☎0138-22-3717 9:00～18:00 日曜定休　P有り



函館駅前電停からすぐの所に佇む老舗「中西翠香園茶舗」に立ち寄ると、３代目店主の中西政基さんが優しく迎え入れてくれた。「若い人に本当の茶葉の美味しさを知ってほしい。日本人だからこそ日本茶を茶葉から淹れてほしい」と、お茶の美味しい淹れ方やさまざまな知識を教えてくれるため、楽しみながら茶葉や茶器を選ぶことができる。ついき農園の有機玄米や政田農園の黒千石を使ったほうじ茶などさまざまな新商品も登場し、かわいらしい茶器も揃っているため、お土産やプレゼントにもぴったり。

かつては多くの旅館や宿が立ち並んでいた通りで、現在ものれんを掲げる昭和34年創業の「辺見旅館」では、料理が自慢の宿の食事を水曜と金曜のみ「おまかせ和食ランチ」として楽しめる。ほとんどを1人で切り盛りする女将、長谷川千鶴子さんが手掛ける魚を中心とした和食は、毎朝自ら市場まで足を運び見極めた厳選素材を使い、酢の物や煮浸し、サラダなど、どこか懐かしくほっとするおふくろの味。特に隔週で提供する福島町産

文・写真／坂井 悠香







2

㋡辺見旅館／道南の食材をふんだんに使った「おまかせ和食ランチ」（750円）は、食後のコーヒーもセットに。●函館市若松町4-6 ☎0138-23-2709　ランチ12：00～14：00（水・金曜のみ営業）　P有り











3 **菓子舗 喜夢良　若松町菓寮**／和菓子が添えられた「抹茶セット」は550円、「クリームあんみつ」は650円。●函館市若松町28-14　☎0138-27-2221　10：00～18：00　火曜定休　P有り











4 **がごめ昆布 ねばねば本舗**／大沼ガロハーブガーデンのジャムやたまふくら大豆など道南の名物も集合している。●函館市若松町19 -3　☎0138-27-4777　10：00～18：00　第2水曜定休　P有り

のもち米「黒米」は、カルシウムやビタミンなどの栄養分がたっぷり。女将の心遣いが隅々にまで行き届いた温かな空間で、そのほっこりとした味わいにお腹も心もすっかり満たされた。

八幡通り沿いの「喜夢良　若松町菓寮」で、小腹を満たしながらちょっと休憩することに。ここでは菓子の購入だけでなく、甘味処として腰を落ち着けてゆっくり休むことができる。和菓子店ながら、木村桂子店主お気に入りのジャズが静かにゆったりと流れ、その和洋折衷な雰囲気にも心が和む。甘味目当てに訪れる客も多いという「クリームあんみつ」は七飯町本店で炊かれた自家製あんとソフトクリーム、フルーツがたっぷり。茶釜も備え、抹茶を木村さんが点ててくれるため、街中に居ながら静かにお茶のひとときを過ごすことも。熱々のおしるこはこれからの季節に楽しみだ。

旧和光ビルの隣り、音羽通りで黄色いソフトクリームの形の看板にひかれ、「ねばねば本舗」へ。がごめ昆布製品をはじめ、道南の名産品も数多く取り揃えており、9月末までは森町のくりりんカボチャを使ったソフトクリームも味わえる。「がごめ昆布」そのものはもちろん、昆布を使ったドレッシング、ふりかけ、浅漬けの素などバラエティーに富んだ商品がずらり。実りの秋には七飯町の王様しいたけやくりりんカボチャが店頭に並ぶという。

最後に、棒二森屋本館と軒を連ねる「串山串蔵」で一杯。大きなコの字型のカウンターの前には炭と網が備えてあり、自分で串を焼き、味付けをして味わう珍しいスタイルで楽しめ、家族連れから80代の年配客や女性の1人客、出張で函館を訪れる度に顔を見せる客などが毎夜肩を並べている。「自分で焼いて味を付けると、さらに美味しく感じるよ」と店主の佐藤さん。時間をかけて炙ると表面はサクサク、中はふんわりとなる「油揚げ」やほかではあまり見かけない「ひつじのタン」などのメニューもあり、エビに生クリームをトッピングするとグラタンのような味わいが楽しめるという裏技も教えてくれた。好みの焼き加減に仕上げ、特製味噌やハバネロ、カレー粉、あんこなどさまざまなトッピングを試しているといつの間にかお腹いっぱいになった。





5 **炭火串焼　串山串蔵**／「いか」は150円、「ひつじ」は240円、「ぶた」は120円。トッピングは20種類ほどを揃える。※価格は各税別　●函館市若松町17-9　☎0138-22-9434　15：00～ラスト　不定休



MAINICHI 新聞 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）　ヨムハ 0120-468-012 マイニチ

鮭特集



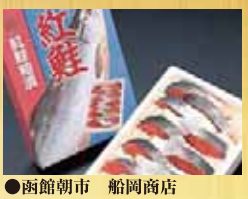
秋に楽しむ旬の味覚といえば鮭！
さまざまな鮭の商品を集めてみました！
http://www.meisanichiba.jp/salmon2015.html



●北の魚河岸
紅鮭切り落とし
1kg
999円



●函館朝市てらい商店
さけトバ（素干し）
1袋 594円



●函館朝市　船岡商店
紅鮭粕漬
10切
4,320円



●函館朝市～函館カネニ
極上甘塩紅鮭
約2.1kg
5,184円



●北の魚河岸
鮭トバジャーキー
1kg 3,800円



●マルユウ舘花商店
鮭づくしセット
3種セット
4,800円



●函館朝市　船岡商店
紅鮭はさみ漬
500g
1,350円



●トナミ食品工業
紅鮭入松前漬
450g 化粧箱入
1,200円



●マルユウ舘花商店
北海道産いくら醤油漬け
180g 化粧箱入
1,545円



●函館朝市てらい商店
紅鮭ハラス
500g
1,188円

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場　検索　http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社　広告局　デジタルメディア部　函館市港町1-17-8　TEL0138-40-5151　FAX0138-40-6161

公共食堂 vol.9

北海道大学生活協同組合

函館水産支部食堂

明るく元気な接客と豊富なメニューで学生の食生活を健康的にサポート





「チキンおろしだれ」（302円）は大根おろしのさっぱりとしたタレで味わうヘルシーメニュー。ライス小は64円で同じ価格の麦ごはんも人気だという。「冷やっこ」や「ほうれん草ゴマあえ」「かぼちゃ煮」「きんぴらごぼう」など小鉢も種類豊富に用意（各54円）。「牛とろ丼」（中・565円）は通年楽しめる看板メニュー。

札幌キャンパスで基礎を学んだ学生がより専門的な知識を身に付けるため、函館に学びの場を移す北海道大学水産学部。港町の国道沿いに面した正門をくぐり、まっすぐに進んで行くと左手に立つ「厚生会館」の1階に構える学生食堂は、学校関係者以外の一般客も利用することができる。赤と白、黒を基調とし、広々とした店内の壁には、魚の絵が描かれ大学のキャンパスらしい明るく生き生きとした雰囲気が気軽に入りやすい。

注文は最初にお盆を持ち、カウンターを進みながら単品メニューを選んでいき、最後に合計金額を清算する仕組み。写真付きのメニューと会計後のレシートにはそれぞれエネルギーや栄養価が細かく記されており健康的に食事を取れるよう工夫がされている。食欲旺盛な学生に人気の丼メニューの中で特に一押しの「牛とろ丼」は、そぼろ状になった牛トロとネギ、海苔が乗ったご飯をよく混ぜて味わう。牛トロがご飯の熱により溶けていくため味わいの変化が楽しめ、とろみのある甘めのしょう油ダレがアクセント。小鉢の野菜を多めにチョイスすることや、メインを大盛りにしたり、白米を麦ごはんに代えるなど、組み合わせ自在に楽しめる食堂は、食生活を応援する心強い味方。



北海道大学生活協同組合
函館水産支部食堂

函館市港町3-1-1　厚生会館1F
☎0138-41-4613
11:00～14:00、17:30～19:00
（9月末までは13:30閉店、夜営業なし）
土・日曜、祝日定休



正午に向けてだんだんと混み合う食堂をスタッフのチームワークの良さで、スムーズに切り抜ける。元気な接客が食堂をより明るい雰囲気に盛り上げている。4人掛けテーブルのほかカウンター席も設け、混み合う時間帯は席の占有を禁止する「スピードシート」の札が置かれた席も。







文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央

高相場継続中!

金・プラチナ・貴金属

不要になった金・プラチナ製品ございませんか？
古いものでもOKです。ぜひお持ちください。



ダイヤモンド・宝石・ジュエリー

買取価格に自信があります!

ルビーやエメラルド、サファイヤをはじめオパール、
アレキサンドライトや赤サンゴなどの宝石も買取します。
色石までしっかりと査定します。鑑定書なしでもOKです。



色石までしっかり査定!

ルビー　エメラルド　サファイヤ　オパール　高価買取中です!　他の色石もぜひお持ちください。

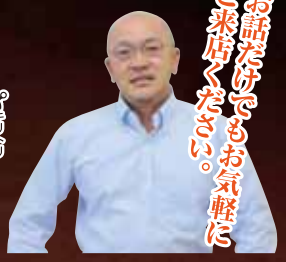
キリトリ

買取金額割増チケット 10,000円以下の査定 **15%割増!!** 高価買取クーポン
※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※金券類は対象外　※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク10月号掲載日より3カ月

買取金額割増チケット 10,000円以上の査定 **¥1,500割増!!** 高価買取クーポン
※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※金券類は対象外　※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク10月号掲載日より3カ月

買取金額割増チケット 金・プラチナ製品のみ **15%割増!!** 高価買取クーポン
※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク10月号掲載日より3カ月

買取金額割増チケット ダイヤモンド製品のみ **20%割増!!** 高価買取クーポン
※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク10月号掲載日より3カ月



査定無料 即日現金払い おたから本舗の豊富な買取品目

動かなくてもOKです!

ブランド時計

ロレックス、カルティエ、ブルガリ、
オメガなどのブランド時計。
動かなくてもOKです。



どんな状態でもOKです!

ブランドバッグ

ヴィトン、シャネル、エルメスなど使わなく
なったブランドバッグやポーチ、財布、
小物、古いデザインのものでも
OKです。



今のうちにお売りください!

記念切手・普通切手・中国切手・ハガキ

最大、額面の85%で買取

切手は郵便局でも現金化ができません。まとめてお持ち頂くと査定額アップ!!



※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

買取品目

商品券・テレホンカード	未開封の洋酒	記念金貨・コイン・メダル	携帯電話・タブレット	身のまわりの貴金属	古いアクセサリー
勲章・刀・火縄銃	絵画・骨董品	古銭・古紙幣	懐かしの玩具	ブランド食器	釣 具

他にも多数買取品目がございます。お気軽にお問い合わせください。

買取はとても簡単です

1 お品物をお持ちください
お売りになりたいお品物と身分証明証をお持ちください

2 経験豊富なスタッフがしっかりと査定いたします

3 ご成約後のお手続き
現金にて即日お支払いいたします

初めての方でも安心です!! とりあえずのご相談もお気軽にどうぞ!

❶ご成約後は現金にて即金でお支払いします!
❷誠心誠意、無料で査定します!　❸質切丁寧に対応します!
❹貴金属（金・プラチナ・銀）壊れたものや古いものもOK!
❺ご期待に添えなかった場合、品物をすぐにお返しします!
※品物によってはお預りで査定させて頂く場合もございます。

お教えします! 高く売るためのポイント!!

★鑑定書がある場合は必ず持って行きましょう。
★購入時に付いてきた箱や袋などの付属品も必ず持って行きましょう。
★お店に行く前に汚れなどをきれいにすると査定アップにつながります。
★貴金属類は古いものや壊れているものでも高額査定になる場合があります。
★売りたい品物がたくさんある場合はまとめて持って行くと査定額がアップします。

主婦の方からお年寄りの方まで依頼急増!
私達を呼んでいただければ
出張買取いたします!!
※業務多忙の場合はお伺い出来ない場合がございます。
お問合せはコチラ
0120-55-1723

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明証を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向い
レモンイエローの建物１階です(桐花通沿い)】

営業時間 10:00 ▶ 19:00 不定休

0120-55-1723（ゴーゴー イーナ ニイサン）

ホームページ http://otakarahonpo.biz



PRESENT

ハコラク読者プレゼント

本格芋焼酎　喜多里（きたさと）
720ml
※応募は20歳以上の方限定

C 3名様



厚沢部町産のサツマイモ「黄金千貫」を使用した北海道産本格焼酎として親しまれている「喜多里」。芋のほか、同町のメークインが原料のじゃがいも焼酎、函館産の昆布が原料の昆布焼酎、北海道の二条大麦100%使用の麦焼酎の4商品すべて道南産の原料で作られています。

■提供／札幌酒精工業株式会社函館営業所
☎0138-84-5762

キリン夜のどごし
350ml缶 1ケース（24本入り）
※応募は20歳以上の方限定

B 3名様



9月15日、のどごしブランドから秋限定の新商品が登場。麦100%の豊潤なうま味と、ゴクゴク飲める「のどごし」の良さを両立。ハロウィンなど仲間とワイワイ楽しむ秋の夜におススメの新ジャンル。「名水百選仕込み北海道産」のキリン夜のどごしをプレゼントします。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

ブラックニッカ リッチブレンド
700ml
※応募は20歳以上の方限定

A 3名様



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎0120-011-121（お客様相談室）

紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ

F 3名様



摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

からだすこやか茶W
350ml PET 1ケース（24本入り）

E 3名様



脂肪の吸収を抑え、糖の吸収をおだやかにするという、1本で2つの働きをもつ特定保健用食品の無糖茶。ほうじ茶、烏龍茶、紅茶をブレンドした飲みやすい味わいで、毎日の生活を変えたり、食事を我慢したりせず、ムリなく健康でいたい人におすすめです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

Ribbon ハスカップソーダ
410ml PET 1ケース（24本入り）

D 3名様



北海道産ハスカップを使用したプレミアムな炭酸飲料が装いも新たに北海道限定で新登場。手摘みしたハスカップ果実から抽出したエキスを使用し、北海道産ビート糖で甘さを調えた保存料不使用の今だけの味わい。芳醇で華やかな香りと爽やかな酸味が楽しめます。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク10月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年10月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

函館新聞は目に優しい紙面

とても読みやすい紙面です！



今までのテレビ欄

0
00(字)微子　倍返しで名演技
滝藤賢一◇30(字)(デ)上沼
44(字)スクランブル　認知症で不明の夫…妻の思い
1
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
科捜研の女(再)
2
沢口靖子　内藤剛志(ほか)
2.52　TEAM(再)　小澤征悦
田辺誠一　西村雅彦(ほか)
3
3.47(デ)イチオシ！

新しいテレビ欄

0
00(多)(文)微子　大竹まこと…
青春秘話◇30(文)(デ)上沼
44(文)スクランブル　芸能界
1
相次ぐ薬物根絶の訴え
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
刑事１１０キロ(再)
2
石塚英彦　中村俊介(ほか)
2.52　BORDER(再)
小栗旬　青木崇高(ほか)
3
3.47(デ)イチオシ！

勿論、紙面全体の文字も見やすくクッキリ！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月［1部売り/120円(税込)］

2,300円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌「ハコラク」も毎月お届け！（一部地域と郵送分は除く）

フリーマガジン



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局　フリーダイヤル　0120-8540-46（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

道南圏のチラシ折込をご検討のお客様

是非函館新聞を御利用下さいませ。

詳しくは
函館新聞社販売局内
函新チラシセンター迄
お問い合わせ下さい。



函館新聞社販売局内　HCC　函新チラシセンター　☎0138-40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索



道南絶景

城岱牧場の夕暮れ

城岱スカイライン頂上付近。目の前には牧場、眼下には大野平野を望み、日没前後の数十分間は刻々と空の色が変化。遠くに見える稜線のグラデーションの美しさには時の経つのを忘れてしまう。

文・写真/工藤　貴志

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

“dZi beads “

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは
世界最古のお守りと言われる秘石『天珠』に
ハイクオリティな天然石、パールやゴールドをあしらった
オリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット『ハワイ』や『セドナ』などで
セレクトした直輸入雑貨やコスメも取り揃えています。

Limited



『数量限定』ブレスレット
+ラピスラズリ・パール・ゴールド
¥ 4,000(税抜)



大人天珠
弱気克服 視野拡大 度量増大
+パール・タンザナイト・水晶・ゴールド



如意鈎天珠
満願成就 意思強固 福財到来
+ムーンストーン・ゴールドコーラル・ゴールド

imported item

チマヨソープ ¥ 1,500(税抜)



息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。

オーガニックキャンドル ¥1,800(税抜)



カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。



風水も取り入れた明るい店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

プライスリスト
天然石ブレスレット ¥3,800～
天珠 ¥6,600～ 天然石 ¥1,500～
お香 ¥80～ ※全て税抜き価格です

ハコラク見た!で 天珠商品※ お買い上げの方 10% OFF

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00-21:00

TEL：0138-40-8111

※龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。 有効期限：2015/10/14までとなります。

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

9／16（水）↓10／14（水）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山崎藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…9／16～9／30　後半…10／1～10／14

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

直観力、ひらめきが冴えるとき
秘密ごとや見栄からの発言に注意

知力が高まりアイディアも冴えるとき。柔軟な姿勢が大切ですが、面倒くさがると大失敗の恐れ。未知な分野でも新たな可能性が広がりそう。他力本願は避けて賢明。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★☆☆

停滞運。チャンスは自ら
作り出すもの、ではないときかも

何ひとつ計算通りに行かない運気。無理に動けば余計に泥沼にはまりそう。常に最善の道を選ぶよう注意しましょう。身内間の問題には感情よりも理性で対処を。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

面倒事が多々出てくる予感
最善を尽くすと衆望も集まります

面倒な仕事や厄介ごとが運気の足を引っ張りそう。何事もベストを尽くして対応することで、自らの力量が養える時でもあります。チームワーク、人との和を大切に。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

物事が一気に動き出すとき
場当たり的なごまかしはNG

躍動運。満を持した計画は、早急に進めて吉。場当たり的なごまかしより、誠意を見せた態度が後に益となり、自らの信頼を確保。一攫千金を夢見るのは禁物。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

機に乗じて努力の成果が見える福徳運
心の交流第一に

努力の成果が見えるとき。ただ、自分の考えに凝り固まると問題を招き、運気好転を狙っても肩透かし。周囲とよく話し合い、感謝の気持ちを忘れずに。新たな出会いあり。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★☆☆

「二兎追うものは一兎も得ず」
一息入れて何事もまず静観

何事もスムーズに展開する運気ですが、調子に乗ると失敗しやすいとき。堅実な考えが運気を好転させるので、周囲と足並みを揃えてやるべきことに尽力すること。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

実力以上に期待されるとき
周囲の忠告や助言に耳を傾けて

順調に進んでいた物事に、横やりや邪魔が入る恐れ。目上の引き立てを受ける一方、実力以上の重荷を負わされる目にも。期待に添わない結果も、７割で良しとしましょう。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

心にゆとりが生まれ、さまざまな交流が
油断大敵、けじめを大切に

心のゆとりが運気向上に結びつく暗示。趣味仲間や友人との交流を活発に。ただし、大切な責務をおろそかにしないこと。損得勘定で動かず、些細な事でも侮らないで吉。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

親切があだとなりやすいとき
常に状況を正確に把握しましょう

物事が裏目に出やすく不本意なことが起きそう。骨が折れることにぶつかっても、自分の仕事にプラスなら努力すること。経験豊富な人物を味方につけて吉。



ハコラク 2015 OCT No.78 10

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　　匠児 佐々木健太 筑田　恭史 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子

発　　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年9月16日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店（一部除く）、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOKOFF各店（一部除く）、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］函館・道南 紅葉の名所とおすすめグルメ

例年10月中旬から11月上旬、見頃を迎える道南の紅葉
昼夜の寒暖差が増すとともに木々が色づき美しい風景を見せる
次号では、大沼公園をはじめ、香雪園、元町周辺などの名所とともに
散策途中に立ち寄りたいグルメスポットを紹介する

［企画特集］ラーメンの名店 秋

身体に染み渡る熱々のスープと麺をすすりたくなる季節
ダシ、麺、トッピング…こだわり抜いた新作から人気メニューまで
各店自慢の一杯を紹介する

次号 11月号は、10月15日（木）発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

名産市場 今月の逸品

函館朝市～函館カネニ
「グルメ数の子松前漬」

プリッと歯応えのある数の子をたっぷりと使用し、
北海道産のイカ、数種類の昆布を特別な割合でブレンド。
秘伝のタレに丁寧な手作業でゆっくりと混ぜ合わせた手作りの松前漬。

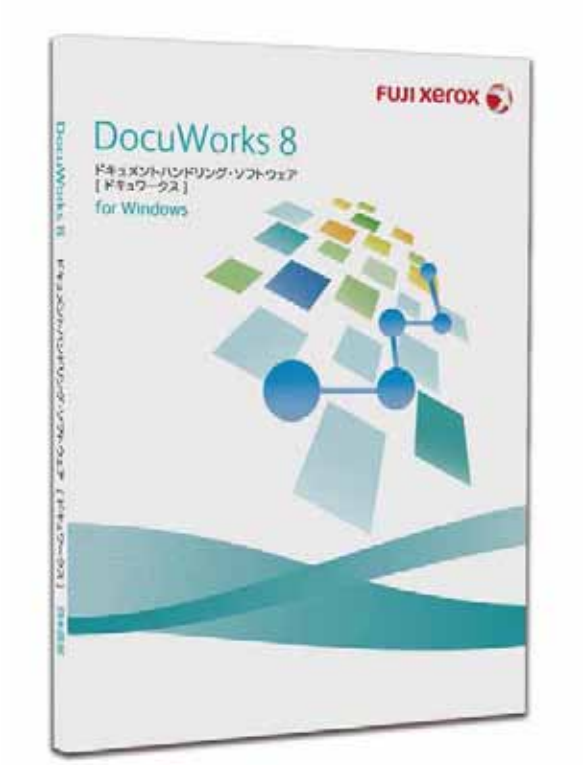


販売価格（450g）
1,400円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

FUJI Xerox

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

http://www.fujixerox.co.jp/

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

富士ゼロックス株式会社

函館営業所　〒040-0063 函館市若松町7番15号テーオー小笠原ビル3階　TEL 0138-24-4555　FAX 0138-24-4556

富士ゼロックス北海道株式会社

2015年9月16日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE



NEW SIENTA

燃料消費率 JC08モード 15.4※1※2 km/L

乗り降りラクラク！低床&フラットフロア。

1,500cc ガソリン 4WD



Photo：シエンタ X 4WD。ボディカラーはエアーイエロー〈5B6〉。

シエンタX 4WD（6人乗り）〈Super CVT-i〉 ■車両本体価格 **1,981,505円**

新型シエンタ 車両本体価格帯 X"Vパッケージ"2WD（7人乗り）ガソリン 1,706,989円～ G(6人乗り/7人乗り) ハイブリッド 2,347,135円



ネッツトヨタ道南
ミニバンシリーズ

MINIVAN SERIES

VELLFIRE

自分を貫き通す、強さはあるか。

燃料消費率 JC08モード 9.1※1※2 km/L



Photo：VELLFIRE ZA"G EDITION"（7人乗り・4WD）。
ボディカラーのバーニングブラッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション。インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーションシステム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

ヴェルファイア 3.5 ZA
"G EDITION"［7人乗り・4WD］〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 **4,812,971円**

SPADE

ヒラケWONDER
大開口ドアとアナタの物語。

燃料消費率 JC08モード 16.0※1※2 km/L



Photo：スペイド1.5F 4WD。ボディカラーはシトラスマイカメタリック〈6W2〉。
スマートエントリーパッケージ、ドレスアップパッケージはメーカーセレクトパッケージ。

スペイド 1.5F 4WD 〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 **1,883,315円**

VOXY

俺。煌めく。特別なVOXY。

燃料消費率 JC08モード 14.8※1※2 km/L



Photo：VOXY特別仕様車 ZS"煌（きらめき）"［ベース車両はZS（7人乗り・4WD）］。
ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車 2.0 ZS"煌"
［7人乗り・4WD］〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 **3,016,902円**

主な特別装備

●フロントグリル［メッキ+ブラックメタリック塗装］●LEDヘッドランプ（オートレベリング［ロービーム］機能付）+LEDクリアランスランプ［メッキ］●オート電動格納式リモコンドアミラー（助手席側アスフェリカルミラー+サイドターンランプ付）［メッキ］ほか

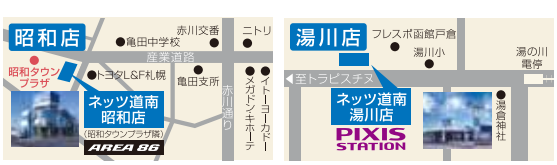
●価格は消費税込みの価格です。●シエンタ、VELLFIRE、VOXY、スペイドの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューカー21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店／二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店／桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2015 OCT 10
No.78

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P HEALTH TOPICS

4P ドクターコラム１『ウォーキングしませんか?』
医療法人社団 高野外科･整形外科 高野　浩成 副院長

5P ドクターコラム２『副鼻腔炎と内視鏡下鼻内副鼻腔手術について』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 耳鼻咽喉科 赤澤　茂 科長

6P ドクターコラム３『人工授精･子宮内精子注入法』
さっぽろARTクリニック 本間　寛之 医師

7P ドクターコラム４『歯科治療が怖い!! どうしよう?
―眠っている間にできる歯科治療―』
社会福祉法人 函館共愛会 共愛会病院 歯科口腔外科 齋藤　豪紀 歯科医師

8P 医療の現場から『言語聴覚療法をご存知ですか』
市立函館病院 リハビリ技術科 主査 言語聴覚士 小笠原　聡之 さん

9P 介護コラム『免荷式リハビリテーション･リフトの可能性』
デイサービスふれあい 代表 新部　功 さん

〈PR〉

[総合病院]
函館稜北病院…10P

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
佐藤内科小児科医院…10P
山城消化器科内科クリニック…11P
ごとう内科胃腸科…11P

[眼科]
吉田眼科病院…12P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…12P

[皮膚科]
みなとまち皮膚科菊地医院…11P
すどうスキンクリニック…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…13P

[産科･婦人科]
さっぽろARTクリニック…13P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
つちや歯科医院…15P

[デイサービス]
デイサービスふれあい…15P

[整骨院]
おくやま整骨院…12P

[薬局]
くすりの元気…12P
おくすりやさん…15P

丁寧な説明と施術で、女性の悩みにも対応
函館工業高校向かいに整骨鍼灸院が開院

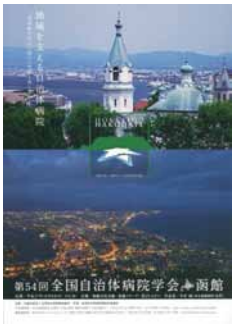


いとう整骨鍼灸院

伊藤正幸院長は、柔道整復師、鍼師、灸師の資格を持ち12年の経験を経て開業。十分に時間をかけた、丁寧な手技治療を心掛け、体の状態や原因、どうやって治療を行うかなど、わかりやすい説明を行う。姿勢を維持する背骨周りの筋肉など体の中でも中心に近い場所への施術を重視するほか、美容鍼や女性特有の「冷え」に対応したメニューも用意している。「長期間、痛みなど悩みをお持ちの方も、一度ご相談ください」と伊藤院長。

函館市柏木町29-10　☎0138-56-1600
営業時間／月～水・金・土曜 9:00～13:00、15:00～20:30（19:30以降は予約制）
木曜 9:00～13:00
休診日／日曜、祝日

地域医療を支える自治体病院の学会
市民公開講座で道内の著名人2氏が講演



第54回 全国自治体病院学会

全国の自治体が運営する病院から、医師をはじめ医療従事者が集まり、研究発表などを行う学会。10月9日（金）14：15から、市民会館大ホールにて開催される市民公開講座では、ノーベル賞受賞者で北海道大学名誉教授の鈴木章氏が「ノーベル化学賞を受賞して」、旭山動物園園長の坂東元氏が「伝えるのは命・つなぐのは命」と題した講演を行う。参加は無料で申し込みも不要。ホストを務める市立函館病院では、多数の参加を呼び掛けている。

公開講座会場／函館市民会館大ホール　函館市湯川町1-32-1
問い合わせ／事務局　函館市病院局管理部内（市立函館病院内）
☎0138-43-2000（内線4310）

外来・病棟を改装し新体制へ
産科診療および分娩を再開



市立函館病院

産科診療と分娩の再開に合わせ、産婦人科医師を5人に増員するとともに、病棟を改修して産科ベッド12床を整備。陣痛・休息・分娩すべてを同じ部屋で行える「LDR室」の設置や、新型の4Dエコー（超音波画像診断）装置、分娩監視モニターを導入。また、母体に合併症がある場合や、交通事故などの緊急時にも、ほかの診療科や救命救急センターと連携しながら対応することで、高い安全性の確立を目指している。

函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

無料検診を受けないともったいない
早期発見で「がん死亡リスク」減少へ



函館市保健福祉部　健康増進課

函館市は今年4月20日時点で函館市内に住民登録がある、40、45、50、55、60歳（各4月1日時点）の市民に「大腸がん検診」の無料クーポンを9月初旬に送付した。申し込み者には検査キットが届くので、自宅で採便して送り返すことで検査（便潜血検査）ができる。函館市は全国標準と比べ、大腸がんによる死亡割合が高い傾向にあるといい、市では早期発見、早期治療につながるよう、まず手軽な同検診を受けるよう勧めている。

問い合わせ先／函館市保健福祉部　健康増進課
函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター3F ☎0138-32-1532

ドクター
コラム 1 ［整形外科］

「ウォーキングしませんか？」



ウォーキングは、最も手軽で「運動不足解消のために何か始めたい」と思っている方や年配の方でもすぐに、かつ継続して行うことのできるスポーツです。走るという動作では、身体が受ける衝撃の強さが、体重の約3倍になるのに比べ、歩く動作ではその半分の約1.5倍程度だと言われていますので、ウォーキングは運動強度があまり高くなく、身体にかかる負担が少ないことがわかります。

歩くことによる効果は「心肺機能が高まる」「骨が強くなる」「筋力低下を防ぐ」「ストレス解消に役立つ」「脳の活性化」「ダイエット効果」「生活習慣病の予防」などさまざまです。「骨が強くなる」については、骨は歩くことにより、重力と言う負荷がかかると同時に、骨がカルシウムを吸収し丈夫になると言われています。「脳の活性化」については、脳に酸素を取り込むことで働きを活発にし、ドーパミンやセロトニンなどの脳内ホルモンが分泌されると言われています。ドーパミンは幸福感や意欲をもたらすホルモンで、セロトニンは脳をリラックスさせ集中力を高める作用があります。

注意する点は、ウォーキングをする時間帯です。空腹時は血糖値が下がっており、食後すぐも消化のことを考慮すると避けたほうが良いでしょう。運動前の準備運動も大切ですが、運動後もぬるめのお風呂に入浴することや、ストレッチで筋肉をほぐして柔らかくすることは、疲れを残さないためにとても大切です。

それから、ランニングシューズに比べウォーキングシューズは靴底が厚く重くなっています。足に合わない靴は疲れてしまったり、ケガにつながることがあるので、シューズ選びは重要です。

歩くことで自分の体調を確認することができ、周りの景色や季節の気配を感じながら、マイペースで運動できるので、これからの時期にはおススメです。

高野外科・整形外科
高野　浩成
副院長

［略歴］

平成９年、金沢医科大学卒業。平成１０年に札幌医科大学整形外科入局。函館赤十字病院、留萌市立病院、函館五稜郭病院、道立江差病院などを経て、平成２１年４月から高野外科・整形外科で勤務。日本整形外科学会、日本骨粗鬆症学会、日本骨折治療学会に所属。



高野外科・整形外科

函館市美原2-43-13　☎0138-46-2161

診療科目／外科・整形外科・内科・肛門科・皮膚科・泌尿器科
診療時間／月曜～金曜 9:00～12:00・14:00～18:00　土曜 9:00～12:00
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 2 ［耳鼻科］

「副鼻腔炎と内視鏡下鼻内副鼻腔手術について」



副鼻腔は鼻腔（鼻の穴の奥）を取り囲む空洞です。眼の下、頬の奥にある上顎洞、両眼の間にある篩骨洞（蜂の巣状に複数存在するので篩骨蜂巣とも呼ばれます）、篩骨洞の後方にある蝶形骨洞、そして額の奥にある前頭洞という4種類の空洞からなります。それぞれ鼻腔に通じる穴があり、換気と排泄がなされています。

鼻腔、副鼻腔の炎症により、正常な換気と排泄が阻害され、副鼻腔内に膿やポリープが生じ、鼻漏や鼻閉、痛みなどの症状が生じた状態が副鼻腔炎です。短期間に症状が悪化する急性副鼻腔炎と、長期に渡って症状が続く慢性副鼻腔炎に大別され、細菌、真菌（カビ）、歯の炎症の波及、アレルギー性の炎症などがその原因となります。

治療は保存的治療（薬物治療や鼻内の処置など）と手術治療に分けられます。保存的治療で治らない場合や、炎症が強いときに手術治療が適応となり、その中心が内視鏡下鼻内副鼻腔手術です。医療の現場では英語の略称であるESS（endoscopic sinus surgery）と呼ばれることも多い手術で、鼻の穴から内視鏡と手術器械を入れて行い、通常外側の切開は行いません。鼻腔、副鼻腔内のポリープなどの病的粘膜や、薄い骨の隔壁を除去することで鼻腔と副鼻腔の換気口を広げ、生理的な治癒を促すことがその主な目的です。術後すぐに副鼻腔炎が完治するわけではなく、治癒を促すものですので、術後の保存的治療も大事であることも知っていただきたい事実です。しかし、保存的治療単独の場合に比べて、手術治療と保存的治療の組み合わせは非常に高い効果が得られ、多くの方が治癒、またはそれに近い状態に至ります。手術ですので合併症の危険性はゼロとまではいきませんが、近年の手術支援用器械の発達もあり、安全性、効果ともに高い手術を提供できるようになっています。

函館中央病院
耳鼻咽喉科
赤澤　茂
科長

［略歴］

平成15年、北海道大学医学部卒業。北海道大学病院、函館中央病院、市立釧路総合病院勤務を経て、平成23年より函館中央病院耳鼻咽喉科勤務。平成26年より同院耳鼻咽喉科科長に就任し現在に至る。日本耳鼻咽喉科学会認定専門医。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

ドクターコラム 3 [産婦人科]

「人工授精・子宮内精子注入法」



妊娠成立には精子と卵子が出会う必要があります。通常、精子は膣内に射出されると、膣から子宮内を泳ぎ、さらに卵管まで泳ぎ、そして卵管の一番先まで泳いで到達できた精子が卵と出会い受精することになります。膣から卵管の先までは距離があるため、自然やタイミング治療での妊娠成立にはある程度以上の精子数が必要になります（総運動精子1000万個以上）。

そのため運動精子の数が少ない人では自然での妊娠が期待しづらい場合があります。このような場合に子宮内に精子を注入するという方法が人工授精になります。一般的に人工授精では総運動精子数が300~500万個以上であれば妊娠成立が期待できます。

また、タイミング治療での妊娠率が1周期あたり5%未満であるのに対し、人工授精では7~10%程度といわれています。このため、精子数に問題がない場合でも、タイミング治療を半年程度行い妊娠が成立しない場合に人工授精を行うこともあります（ステップアップ治療）。

人工授精はご主人の精液を専用のカップに入れて、精液採取後4~5時間以内に人工授精を行う病院やクリニックに持参してもらいます。その後精液を洗浄し、細菌や子宮を収縮させる成分などを除去して精液量を0.5ml程度に調整し、細いカテーテルを使用して子宮内に注入します。注入後は内診台の上で数分間休んでもらいます。その後は普段通りの生活が可能です。人工授精の処置は1~2分の短時間で終了し、麻酔や検査前の処置なども必要なく、細いカテーテルで子宮内に精子をいれるだけなので疼痛などはほとんどありません。妊娠を早期に希望される場合、半年程度タイミングを取って妊娠が成立しない場合には専門医を受診して精液検査を行い、人工授精などステップアップ治療を行うことをお勧めします。

さっぽろARTクリニック

本間　寛之

医師

［略歴］

平成10年、札幌医科大学医学部を卒業し、札幌医科大学産婦人科教室入局。道内関連病院での臨床を経て、札幌医科大学産婦人科学講座助教として臨床と研究に従事。平成20年からレディースクリニックぬまのはた院長、平成22年、浅田レディースクリニック副院長、神谷レディースクリニック副院長を歴任後、平成26年4月、さっぽろARTクリニックを開院。



さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4-1-2　KDX札幌ビル（旧北七条SIAビル）4F　☎011-700-5880

http://sapporoart.com/

診療科目／不妊治療専門

診療時間／月・水・金 9:00~12:00・15:00~18:30　火・木 9:00~12:00　土 9:00~13:00

※午後の診療にて採血のある人は18:00までの受付　※完全予約制　休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 4 ［歯科］

「歯科治療が怖い!!どうしよう?」
―眠っている間にできる歯科治療―



最近は学校教育やメディア、インターネットの情報により予防歯科という考えが広まってきていますが、まだまだ「痛くなってから歯科医院に行く」という方も多いようです。虫歯や歯周病を放置することで、当然その状態は重症化し、神経の治療や抜歯をせざるを得ないケースが多くなってきます。

なぜそこまで放置してしまったのでしょうか?その理由に「歯を削る音や振動、薬品のにおいなどが苦手で、治療が受けられない」「歯科治療に対して、不安や恐怖心が強い」「嘔吐反射（治療時の吐き気）が強い」「高血圧症や心疾患などの病気があり、歯科治療が心配だ」「（小さなお子さんなどで）歯医者に行くと泣いてしまい、なかなか治療が進まない」などがあげられます。

これらの歯科治療恐怖症や嘔吐反射を克服するための手段として有効なのが、静脈内鎮静法という「眠っている間にできる治療」です。点滴で静脈内に麻酔薬を注射することで眠くなり、意識がぼうっとして緊張や不安を消すことができるのです。ドリルの音や歯をガリガリ削る音、口の中に器具が入り込む感触、局所麻酔の痛みなども感じずに済みます。静脈内鎮静法では、麻酔が切れた後も治療中のことはほとんど覚えていないことが多いため、治療時のいやな記憶で苦しめられることもありません。点滴をすることに対しても恐怖を感じる方はいるかもしれませんが、口の中の注射に比べたら腕の注射なら我慢できるという方も多いようです。点滴をするのが難しい方や小さなお子さんに対しては、マスクからの吸入による全身麻酔を一時的に使用し、その間に点滴をする方法もあります。

「歯科治療が怖い」という中にも、さまざまな理由がありますが、放っておいてひどくなってしまう前に、静脈内鎮静法を取り入れている歯科医院を受診し、相談してみることをお勧めします。

共愛会病院
歯科口腔外科

齋藤　豪紀
歯科医師

［略歴］

平成15年、日本歯科大学生命歯学部卒業後、北海道大学病院口腔顎顔面外科学教室入局。帯広第一病院歯科口腔外科勤務を経て、平成23年より共愛会病院歯科口腔外科に勤務し、現在に至る。歯学博士。日本口腔科学会、日本口腔外科学会、日本口腔インプラント学会に所属。



共愛会病院
函館市中島町7-21　☎0138-51-2111　http://www.kyoaikai-hosp.com/

診療科目／内科・外科・小児科・産婦人科・整形外科・皮膚科・眼科・泌尿器科・歯科口腔外科
診療受付時間／月～金8:00～11:30　17:00～18:30　土8:00～11:30
※科によって曜日・時間が異なる場合有り、要電話確認
休診日／日曜・祝日

医療の現場から

「言語聴覚療法をご存知ですか」



市立函館病院
リハビリ技術科　主査　言語聴覚士
小笠原　聡之さん

〝リハビリテーション〟という言葉を聞いて、どんなイメージをされますか？まず頭に浮かぶのは、体を使った運動をする様子ではないでしょうか。最近は、整形疾患や脳血管疾患だけでなく、呼吸器疾患や心臓疾患、がんのリハビリテーションなど、病気の症状に応じてリハビリの内容も変わってきます。また運動も、ベッドから体を起こし徐々に動かすことから、歩行などの大きな運動、日常生活動作に関わる運動まで、幅広く行われます。

これらのリハビリは主に理学療法士や作業療法士によって行われていますが、われわれ言語聴覚士は発声や発語、飲み込み（嚥下）の機能において、口腔顔面から喉（のど）の運動を担当します。また運動的なことだけでなく、失語症（言葉が出ない、理解できない）や認知症、高次脳機能障害（記憶や注意集中力に障害）がある方、難聴の方のリハビリも行い、コミュニケーション能力の改善のお手伝いもさせていただきます。また最近は特に「食べること（口から栄養を取ること）」が注目されています。加齢とともに、また大きな手術や長期入院となると、今まで普通に食事をされていた方でも、飲み込みができなくなってしまうことがあります。同じ理由で歩けなくなることは想像できると思いますが、飲み込みも同様に弱くなり、むせ込んだりした時に吐き出す力も弱くなってしまうのです。特にご高齢になると、誤嚥性肺炎といって、上手く飲み込めないことで肺炎になってしまうケースが少なくありません。飲み込みの障害や、そのリハビリについて、まだまだよく知られていないのが現状ですが「食べること」は誰にとっても大きな楽しみです。われわれ言語聴覚士は、みなさんが安全においしい食事ができるよう、また周りの人と元気に楽しくお話ができるよう、さまざまなお手伝いや支援をしていきたいと考えています。



市立函館病院

函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
患者情報室「フォンテ」開設時間／月・水～金曜 9:00～13:00 、火曜 9:30～12:00
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

介護
コラム

免荷式リハビリテーション・リフトの可能性



デイサービス ふれあい
代表
新部　功さん



デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15
☎0138-65-6066
利用時間／午前の部 8:50～11:50
お昼の部12:00～14:00
午後の部14:10～17:10
定休日／日曜・祝日
送迎範囲／七飯町、北斗市、旧函館市

デイサービスで機能訓練を受ける利用者さんの多くは「自分の足で歩きたい」または「もう一度歩いてみたい」というニーズを多く持っています。しかし従来のリハビリ施設では健常者に近い方を除き、十分に歩行訓練を提供することは困難でした。それは職員配置の問題や安全に行える器具がないということが原因です。ましてや車いすの方を安全に歩行訓練することは容易なことではありません。そこで昨今登場したのが「免荷式リハビリテーション・リフト」という方法です。「免荷式」とは簡単に言うと、利用者さんの体重を必要分だけ持ち上げるということです。従来は人力により利用者さんの体を支えながら行ってきましたが、そのやり方では職員の負担が重く、転倒のリスクもありました。そこで電動リフトが自動的に体重を持ち上げることで職員の負担も減り、かつ転倒のリスクもなくなりました。

また一口に免荷式リハビリテーション・リフトといっても、いくつか種類があります。ひとつは体重を免荷しながら、トレッドミル（電動ウォーカー）を歩くというタイプです。このタイプの場合、歩行は不安定だが何とか歩けるという方には有効です。また車いすの方に対しては自分のペースで歩ける免荷式歩行器というものがあります。これは車いすに座っている状態からリフトにより立ち上がり、体重を免荷しながら（吊り上げながら）歩けるという歩行器です。この歩行器は仮に転んで全体重をかけても倒れることはありません。そして訓練終了時には安全に座らせることができます。

このように免荷式リフトの登場により、今まで自体重を支えられず諦めていた歩行訓練も、必要な分だけ免荷することにより可能となりました。皆さんも「歩くのは無理だ」と決めつける前に、もう一度だけ試してみませんか？

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・
リハビリテーション科

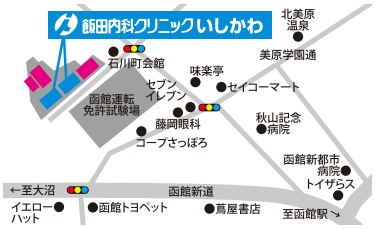
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	×	×	○	○	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

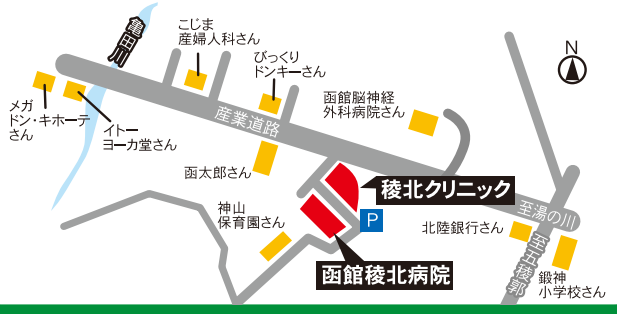
医療法人 道南勤労者医療協会

道南勤医協 函館稜北病院

函館市中道2丁目51番1号　☎(0138)54-3113
整形外科・リハビリテーション科・訪問診療
整形外科診療時間／月～土 9:00～11:30（第2,4,5土曜休診）
（通所リハビリ・訪問看護・訪問リハビリ）

道南勤医協 稜北クリニック

函館市中道2丁目51番1号　☎(0138)54-3116
内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・
リハビリテーション科・リウマチ科
内科診療時間／月～土 9:00～11:30　月・木・金 14:00～16:00
火曜・木曜 17:00～19:30まで夜間診療



医療法人社団

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

院長　山田　裕一

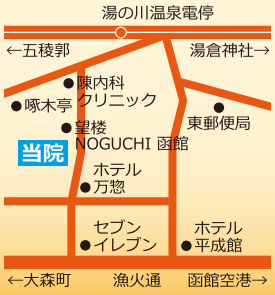
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



医療法人社団

ごとう内科胃腸科

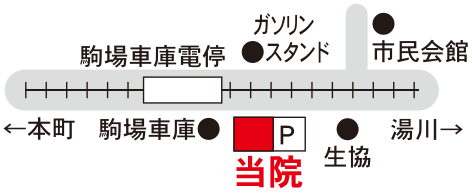
■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院長　後藤　琢

診療時間

平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389（代）

HPアドレス　http://www.gotonaika.com

山城消化器科内科クリニック

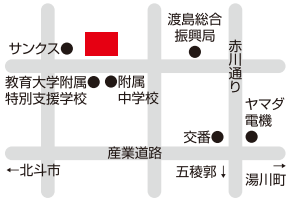
院長　山城　雅明

診療時間

平日／9:00～12:30　14:00～18:00
（月・水は19:00迄夜間診療）
土曜／9:00～12:30　日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号
（教育大学附属特別支援学校向かい）

☎(0138)47-7011



SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

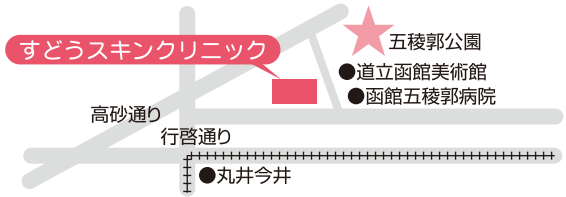
形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138)40-3710

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

診療時間

月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311
Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも運と縁

くすりの元気

瘀血漢方

気になるめまい・ふわふわ感
しびれ・肩コリ・頭重・耳鳴り

毛細血管の太さは髪の毛の約10分の1。
血液がドロドロしていたら流れません。
毛細血管の流れを改善しましょう。





デンマークでおなじみの「日本中医薬研究会」は全国約1000店の会員を擁し今の日本人の体質に合わせた新しい漢方を提案致します。

函館市富岡町2-45-8 平 日AM9:00～PM8:00
TEL&FAX 0138-41-1017
定休日／要問い合わせ
くすりの元気 函館 検索

完全予約制

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRaⅡ 103号
（東山墓園線） P有り
お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。
※混雑時は早めに終了する場合があります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

不妊治療に特化した
レディースクリニック





さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30



こちらのQRコードからでも
診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると
次回よりアクセスが簡単に行えます。



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料　1カ月 2,300円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

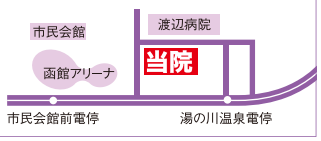
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com





函館市田家町20-18　駐車場有り
ヨイ　ヨイハニ
☎(0138)41-4182

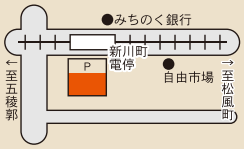
往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）



通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

ご利用方法　初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。
見学・体験無料！まずはお電話を！

免荷式リフト・免荷式歩行器　導入！

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15　TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

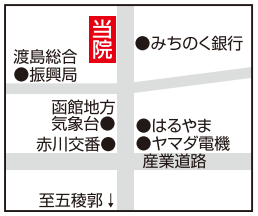
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）
☎(0138)47-3986



レオピンファイブ　タヒボNFD®　ルミンA　シーアルパ30　リナグリーン21®　日水清心丸　バランスターWZ®

皆さんは、今までのドラッグストアや薬局で、満足していたでしょうか？

身体・体質の悩み
悩まないで
責めないで
お気軽にご相談ください。



当店は、一見普通のくすり屋に見えるのですが
実は、ちょっと違うのです。普通の店構えをしているのは、
皆さんが気軽に入れるような感じにしているのです。
「私自身がのみたい」「家族にのませてあげたい」
自然薬や漢方薬、生薬配合の化粧品など
たくさん扱っているお店です。
どうぞ心と身体の荷物を当店におろしておかえりください。



男性更年期
天然ミネラル・ビタミン・栄養素・亜鉛・ビタミンB12・アミノ酸のお話は、ぜひ私にお任せください。
最近どうも…という方

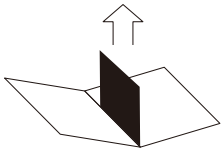
不妊症でお悩みの方、アトピー・ニキビなど皮膚病でお悩みの方
眼の症状、物忘れ（健忘）、冷え症、不眠、更年期でお悩みの方
当店は、お悩みから解放されるよう、体質改善の方法を
ご提供すると共に、随時ご相談を無料でお受け致しております。

薬 おくすりやさん
SUPER ARCS スーパーアークス港町店
函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階
TEL 0138-84-8655　予約がなくてもお受けします。
おくすりやさん北海道　検索　営業時間/10:00～20:00



ササヘルス　ワタナベオイスター　靈黄參®　コンクレバン®　日七人参　正官庄　八味地黄丸　ヒノキ肌粧品®

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 OCT No.78 10
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年9月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151