

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

2015
JUN
No.74

6

ハコラク

TAKE FREE

函館新聞購読者には戸別配布(一部除く)



特集
初夏の
湯めぐり味めぐり

ブランドリサイクル 専門店だから高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル



新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります!

CHANEL ヴィンテージ

20年以上前のバッグでも買取します
パブルの時に買ってもう使わない方!!

今がチャンス! お売り下さい!!



レア品

新品

中古



シャネル人気再上昇中!! 使っていないなら
今が売りどき!

買取10%UP中!!

※5月末日までのキャンペーンです。

ギャランティーが無くてもOK!
あればさらに査定額アップします。
20年前のものから新作まで、
どんどん買い取ります。



買取実績 **USED** チェーンショルダー ¥65,000



買取実績 **USED** チェーンショルダー ¥63,000

※この買取金額をお約束するものではありません。

NEW OPEN
【珠や 楽天市場店】
<http://www.rakuten.co.jp/tamaya-hakodate/>
全て一品限り!!
駅前店で見つからなかった
品も多数あり!

珠や取扱品目

| | | | |
|--|---|---|--|
| ブランドバッグ 小物 LV LOUIS VUITTON ルイヴィトン HERMÈS エルメス GUCCI グッチ COACH コーチ CHANEL シャネル Christian Dior クリスチャン・ディオール FENDI フェンディ | Chloé クロエ BURBERRY バーバリー PRADA プラダ BALENCIAGA バレンシアガ BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ MIU MIU ミウミュウ Other その他 | ブランド時計 ROLEX ロレックス OMEGA オメガ Cartier カルティエ BVLGARI ブルガリ HERMÈS エルメス GUCCI グッチ Other その他 | ブランドジュエリー 金・プラチナ ダイヤモンド 製品 どんな状態でも 買い取ります。 BVLGARI ブルガリ TIFFANY&Co. ティファニー Cartier カルティエ 金券・切手 |
|--|---|---|--|

金 & プラチナ & ダイヤモンド
1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!
査定無料
その場で現金買取!!
プレミアム買取
(平成27年4月28日相場)
純金メープル金貨
K24
1000g (31.1g)
【買取金額】122,500円

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!
お車でも
楽々安心!
ポーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)
お車でも
楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

楽しい景品がいっぱい! 春の得 大抽選会

緊急企画



さらに! Wチャンス! 新規・MNPで契約者さま全員にチャンス!

期間: 5/12(火) ~ 5/31(日)

現金つかみ取り

MNP
2回のチャンス!
新規で契約
1回のチャンス!



他社から auへ MNP お乗りかえ or 新規で契約

※お願い: auショップ松前・プラスモバイルトリアル上磯店で契約されるお客様へ、今回のつかみ取りイベント会場は auショップ中道・auショップ函館十字街の2店舗となります。誠に申し訳ございませんが商品とご一緒にお渡しする半券をご持参の上、いずれかの店舗へご来店下さい。※他のキャンペーンとは併用できません。

auショップ中道

auショップ中道 函館市中道 2-11-2

つかみ取り引換券

本券ご持参で一人一回限り。引換期間 2015年5月12日~5月31日

0800-700-1959 営業時間 9:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 函館市末広町 5-15 アドマニ

つかみ取り引換券

本券ご持参で一人一回限り。引換期間 2015年5月12日~5月31日

0800-700-1968 営業時間 9:30-19:30

auショップ松前

auショップ松前 松前郡松前町建石 52-8

つかみ取り引換券

本券ご持参で一人一回限り。引換期間 2015年5月12日~5月31日

0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトリアル上磯店 北斗市七重浜 7-14-1 トリアル上磯店

つかみ取り引換券

本券ご持参で一人一回限り。引換期間 2015年5月12日~5月31日

0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●本広告の内容は2015年5月1日時点の情報です。●本広告の有効期限は2015年5月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。●新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税別)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税別)

お家で安さを実感! みんなでワイモバイルへ!

25歳以下限定 5月末まで (2年間)

今ならデータ容量 2倍

500MB x 14日 + 7GB

プラン 7GB

増量

14GB!

さらに端末代金込みで

4,980円

(2年間)

※docomo / auからの乗り換えで、スマホプランL(スマホ割適用時)にてNexus 5, DIGNO T, STREAM Sをご契約した場合の金額です。

家族全員でワイモバイルにすれば毎月の通信費が安くなる!?

あなたのおうちの通信費診断!

ご家庭の通信費の診断を受けるだけで

BOXティッシュ一箱プレゼント!

※お1組様1回限りの参加となります。

期間: 2015年5月12日~5月31日
時間: 11:00~18:00まで

随時相談受付中

※現在ご利用中のスマホ・ケータイの請求書をご持参下さい。

10分程度で終わる簡単な説明です!

お待ちしております。

店頭にて 当店LINE@登録で

LINE@

お得な情報配信中!

@ymobile_hakodate

お友達になってね!



ワイモバイル函館

渡島総合振興局 ローソン

北斗市 ビッグハウス 店内

347

産業道路

赤川交番 湯川

●営業時間 / 10:00~19:00

函館市美原3丁目13-15 アドマニ美原店内

0138-34-6800

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440

函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金) 10:00～17:00、(土) 10:00～13:30、(日・祝日) 休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

金額は全て税込表記です。

手作りパンの家 こすもす

塩バターロール&塩メロンパン
今、大人気の塩バターロール&塩メロンパンの作り方おしえます♪

日時 6/6・13(土) 10:00～12:00
受講料 2,160円(材料費込)

「父の日」お父さんと一緒にパン作り

お父さんと楽しくパン作りもOK! 内緒でお父さんにプレゼントするパンを作るのもOK!



日時 6/20(土) 10:00～12:00
受講料 1,800円(材料費・参加費込)

講師 こすもす

5分で出来る酒の肴講座

家庭で出来る魔法の万能ダレ、焼鳥のダレ
本当は教えたくない何でも使える、魔法の万能ダレ!! プロにも負けない家庭でできる、焼鳥のダレ!!

MENU ・ダレを使った酒の肴

日時 6/6(土) 10:30～12:00
受講料 1,080円 材料費 500円

講師 前川 光廣 やきとり大勝

衣×Colorの美容・健康レッスン vol.2

身につける色のカラダの変化について。

日時 6/17(水) 13:00～14:30
受講料 1,080円 コーヒー付



住×Colorのインテリアレッスン vol.3

色を与えるココロの変化について。

日時 7/1(水) 13:00～14:30
受講料 1,080円 コーヒー付

講師 今村 美香 1級色彩コーディネーター

手打ちパスタを 作りましょ!

大人気レストラン colzのオーナーシェフに家庭的なイタリアンを習いましょう。

日時 6/8(月) 10:30～14:00
受講料 1,350円 材料費 1,500円

講師 さとうさん コルツ

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

キッズのための料理教室
「オープンを使ってお菓子を作ろう」
第1弾 クッキーを作ろう!

MENU 2種類のクッキーを作ります。
・チョコチップ
・オートミールクッキー
・型抜きクッキー

日時 6/13(土) 13:30～
参加費 1,800円

※対象年齢はお問合せください。
※大人のみ参加もできます。

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可 reserve.kozuesstyle@gmail.com

プロに習う 料理教室

デザートレッスン

地元の旬のフルーツを使った、アーモンド生地フルーツケーキ。デコレーションのコツもわかります。

日時 6/29(月) 10:00～12:00
受講料 2,160円 材料費 1,080円
講師 細砂 美佳子 プランヴェール パティシエ

手打ちそば 最終月

「蕎麦を振る舞う」を目指しましょう! 回数を重ねることで更に上達します。こだわりの「手打ち蕎麦」を楽しみましょう。

日時 6/11・25(木) 15:30～17:30
※第2・4(木) ※1回からお申込可能 4月から3か月限定
参加費 2,160円(1回) (材料費込) ※お持ち帰り有
講師 野呂 克巳 蕎麦の館「がびの」館主



ile bagelsのベーグル教室

イーストまたは、ホシノ天然酵母、お好きな講座をえらべます。ご希望の方には、プレーン生地にまきこむタイプのベーグルも初めて教えちゃいますよ。まきこむ具材は各自でご持参ください。大人気のileジャムが入ったチーズクリームディップも作ります!



日時 6/15(月) 10:30～14:00(ホシノ天然酵母)
6/16(火) 19:00～21:00(イースト)
6/22(月) 10:30～13:00(イースト)
参加費 2,800円 スープ・おやつ付 講師 島田 愛美

ドリップで、おいしいコーヒーを淹れたい!

後編講座

円すい型の道具を使って、豆の個性を活かしたドリップ。コツをマスターして、自宅でできる簡単アレンジメニューも。



日時 6/24(水) 15:00～16:30/18:30～20:00(定員各4名)
受講料 1,400円 材料費 700円
講師 明石 瞳 TAILORED COFFEE コーヒーマスター

家族で楽しむ料理教室

パパもママもキッズもベビーもみんなで作る料理教室。

MENU ・スパイスを使ったカレー
・そば粉で作る手作りパスタ「マルタリアーティ」をキャベツとパンチェッタ(又はベーコン)のクリームパスタ
・鶏胸肉のコマクリームサラダ

日時 5/30(土) 14:00(集合)・17:00(食事開始)・18:30(片づけ終了)
※進行によって早く終わる場合があります。
※次回、6/28(日) 14:00～18:30

受講料 大人:1,250円 小学生:800円
幼児: 500円 未就学児:無料
※材料費は当日、大人の人数で割り振ります

メーカーコラボで「おいしく学ぼう!」

定員各20名
おみやげ付!

meiji 楽しむカマンベールチーズ発見! ココットカマンベールとろりまるやか! 簡単! おいしい! 食べ方をご紹介。

日時 6/10(水) 10:30～12:00 受講料 540円

5t-house スパイスを知ってカレーを作ってみよう

スパイスで本格カレー作りをレクチャー。いつもと違うカレーを味わってください。

日時 6/16(火) 10:30～12:00 受講料 540円

KIRIN 午後の紅茶×料理のマリアージュ

おいしい料理と「おいしい無糖」が「合う」ことを体感しましょう!

日時 6/26(金) 10:30～12:00/19:30～21:00 受講料 1,000円

ドルチェグストでウチカフェ講座

本格マシン「ドルチェグスト」を使ってラテアートやスイーツを楽しみましょう。

日時 7/7(火) 10:30～12:00 受講料 540円

函館ハーブ教室

おしゃれに楽しむキッチンハーブ

お料理に大活躍のハーブをキッチンに! 上手育てて楽しむ「コ」を学びませんか? グリーンと清々しい香りでリラックスできます。



日時 5/25(月) 10:30～12:00
受講料 1,080円(ハーブティー付)
材料費 1,500円(苗・鉢代込)
持参品 ショベル・グローブ・筆記用具

キッチンハーブのランチメニュー

キッチンハーブを使った、ちょっとおしゃれなランチで自分にご褒美♪ おもてなしにも!



MENU ・旬野菜とエビのクリームパスタ
・野菜とふんわり鶏胸肉のマリネ
・ハーブを使ったフレッシュドリンク

日時 6/3(水) 10:30～12:00
受講料 1,350円 材料費 1,350円

ハーブと暮らす

vol.1 <はじめよう! ハーブ生活>

～キッチンハーブの寄せ植えと育て方レッスン～
初めての方でも育てやすいポイントレッスンの他、収穫方法、料理への使い方も生活に取り入れるレクチャー。

日時 6/1(月) 10:30～12:00
受講料 1,080円 材料費 1,620円
持参品 ショベル・グローブ・筆記用具

vol.2 <フレッシュハーブを楽しもう>

～ハーブであれこれおもてなし～
おいしいハーブティーをはじめ、お部屋やテーブルを華やかに演出する盛りだくさんのアイディアをフレッシュハーブをおしゃれに使うレクチャーします。

日時 7/6(月) 10:30～12:00
受講料 1,080円 材料費 1,080円

vol.3 <ハーブのすてきな生かし方>

～噂のコーディアルを作りましょ～
濃厚なハーブのエキスをシロップにした高価で希少なコーディアル。効能はもちろん、ドリンクや料理の活用術を学びましょう。

日時 8/24(月) 10:30～12:00
受講料 1,080円 材料費 1,080円

3か月一括申込み5%OFF 受講料3,240円→3,078円

講師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!

ハコラク
クーポン
キャンペーン

査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年6月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで。



その他のいろいろ!
まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ リファカラット

大判・小判/銀製品/煎茶/絵画・掛軸/骨董品/宝飾品・珊瑚・真珠/ブランド香水・化粧品/ブランド食器/携帯電話/ノートパソコン/カメラ/鉄道模型・部品/テレホンカード/ヘルシオ雑毯/ブランド万年筆/軍装品/武具/アンティークジュエリー...など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>時計</p> <p>ロレックス デイトジャスト 116234G</p> <p>430,000円 になりました!!</p> | <p>バッグ</p> <p>押入の王様 ルイ・ヴィトンが</p> <p>58,000円 になりました!!</p> | <p>メガネ</p> <p>使わなくなった K18のメガネ</p> <p>36,800円 になりました!!</p> | <p>金貨</p> <p>天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨</p> <p>強化買取中!!</p> |
|---|--|---|--|

※価格は2015年4月8日現在の価格です。

不要になった貴金属
何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!

お売り下さい!!

ダイヤモンド

日本は世界有数のダイヤモンド保持国!!

インドや中国などの新興国でダイヤモンド人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤモンドに熱い視線が注がれています。ダイヤモンドの売り時は、まさに今です!

お宅にも埋蔵ダイヤモンドをお持ちですか? 売却したくない、売却しにくい、売却先を探している、売却価格が安い...など、ご相談ください。

0.1ct 小粒のダイヤでも、**OK!!**

ダイヤ立爪リング 多付ダイヤリング 3.02ct 買取実績 **¥1,800,000**

ネックレス 多付ダイヤネックレス 0.55ct 買取実績 **¥77,000**

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証はございません。

買取ります!!

チェーンが切れてしまったネックレス!!

度が合わなくなってしまったメカネ

壊れてしまったブランド時計のパーツ

デザインが古くなってしまった指輪やアクセサリなどの貴金属

実家の押入にしまったままの金製の仏具

0.1gから大歓迎!!

お宅の引出しに眠る、使っていないその**金・プラチナ・貴金属**大金の山かもしれせん!!

強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レーザーバックライト・プラス

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

〈新発表〉新築分譲マンション

JR函館駅前 | WAKO跡地 | 函館MARKS THE TOWER

駅前新価

アクセス × 永住品質 × 複合開発タワーマンション

ここだから叶う「新しい価値」がある。

ブリーズステージ

ご案内開始!

81㎡超 南向き
3LDK

2,400万円台～

91㎡超 南東角住戸
4LDK

2,900万円台～

住宅

商業
施設

公益
施設

「都市機能」と「交流の場」を備えた
複合再開発プロジェクト



「函館MARKS THE TOWER」物件概要 ●所在地/北海道函館市若松町20番59(地番) ●交通/JR函館本線「函館」駅徒歩4分、市電「函館駅前」停留場徒歩2分 ●用途地域/地区/商業地域 ●敷地面積/2,795.06㎡ ●建築面積/1,870.76㎡ ●建築延床面積/17,776.73㎡ ●構造/規模/鉄筋コンクリート造地下1階・地上16階(塔屋2階) ●総戸数/84戸(うち非分譲住戸3戸)、(他に管理事務室1戸、ゲストルーム1戸) ●建築確認番号/第H26確認建築函館建行00140号(平成26年6月30日付) ●分譲後の権利形態/敷地/権利変換計画に基づく所有権の共有 建物(専有部分)区分所有権(共用部分)権利変換計画に基づく所有権の共有 ●竣工後の管理形態/管理組合結成後、株式会社フージャースリビングサービスに委託(通勤) ●駐車場/42台(立体駐車場38台・平置駐車場4台(うち1台身障者用)) (月額使用料8,000円～9,000円) ●バイク置場/バイク3台(月額使用料1,000円) ●自転車置場/118台(屋外駐輪場32台・屋内駐輪場2段ラック式86台) (月額使用料100円～200円) ●竣工予定時期/平成28年9月中旬 ●入居予定時期/平成28年10月下旬 ●設計/監理/設計/西松建設株式会社 札幌支店 ●監理/株式会社ユーデューン ●施工/西松建設株式会社 札幌支店 ●管理会社/株式会社フージャースリビングサービス ●事業主/函館駅前若松地区第1種市街地再開発事業 個人施工者 株式会社NAアーバンテック ●売主/株式会社フージャースコーポレーション 国土交通大臣(3)第6050号/(一社)不動産協会会員/(一社)全国住宅産業協会会員/(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-3丸の内仲通ビル10F ●アリーズステージ予告物件概要 ●予定販売価格帯/2,498万円台～4,798万円台 ●販売戸数/5戸 ●開取/2LDK～4LDK ●専有面積/71.48㎡～100.90㎡(トラックルーム面積を含む) ●バルコニー面積/17.3㎡～37.0㎡ ●管理費(月額)/10,680円～15,080円 ●修繕積立金(月額)/6,870円～9,690円 ●修繕積立金(引渡時一括払)/357,400円～504,500円 ●管理準備金(引渡時一括払)/11,000円～15,500円 ●その他費用/インターネット利用料/月額1,080円、町会費/月額300円、コミュニティ費/月額100円

※本概要は、予告広告です。販売を開始するまでは、契約や予約のお申し込み及び申込順位の確保等には応じられません。予めご了承下さい。※完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。また、外観形状の細部、設備機器等の表現を省略・簡略化しています。※各フロアにおける商業施設・公益施設の内容については計画段階のもので今後変更となる場合があります。

予告広告 本広告を行うまでは、契約または予約のお申し込みは一切応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。(販売予定時期 平成27年6月下旬)

お問い合わせは「函館MARKS THE TOWER」マンションギャラリー

0120-290-588

さらに詳しい情報はWEBでどうぞ

〈売主〉

〈管理〉

函館タワー 検索

Hoostlers H

【東証一部上場】フージャース ホールディングスグループ
株式会社 フージャース コーポレーション

Hoostlers H

【東証一部上場】フージャース ホールディングスグループ
株式会社 フージャース リビングサービス

営業時間/10:00～18:00 水曜定休 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

外観完成予想CG



19 [特集]

初夏の湯めぐり味めぐり

- 9 道南生まれ 老舗の逸品
- 12 ハコラク料理人インタビュー 一食を紡ぐ一
- 14 NEW OPEN
- 32 LUNCH GUIDE
- 36 美食倶楽部 [企画広告]
- 47 **おすすめワインと粹な一皿** [企画広告]
- 52 とろ〜り熱々あんかけ料理 [企画広告]
- 71 サクッとカラリと絶品揚げ物 [企画広告]
- 75 美味!こだわり焼き鳥 [企画広告]
- 78 古民家レストラン
- 86 カフェさんぽ
- 88 TOPICS
- 102 人ものがたりー美の達人ー
- 114 ふらり函館まち歩き
- 117 公共食堂
- 119 読者プレゼント
- 121 九星気学占い
- 122 次号予告



【今月の表紙】

知内温泉 ユートピア和楽園

道南には数多くの温泉が点在するが、ここは開湯から800年と北海道で一番古く、自然に囲まれた秘湯中の秘湯。浴場に入ると床に柄をつくる湯花や鼻をくすぐる匂いにまず驚く。ほんのり塩辛い濁った湯は期待通り肌をしっかりと包むような感触で成分の濃さが伝わる。こんな貴重な天然温泉を銭湯感覚で毎日利用できる地元の人が本当にうらやましい。



文/佐藤 史子 写真/大槻 和央

お売り！
下さい！

メープル金貨
K24 1オンス(31.1g)
買取実績 **140,120円**

ルイ・ヴィトン
ポルトフォイユ・サラ
買取実績 **55,000円**

買取価格に自信があります!
他店でお見積り後、ご来店下さい!!

ロレックス
デイトジャスト
116233 Aランク
買取実績 **480,000円**

金・プラチナ・ブランド品・時計 現金買取

オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第1231.30000521号

RECYCLE SHOP **ルピュア**
L.Pure 北斗店

北斗市七重浜7丁目14-1 (トライアル上磯店マクドナルド隣)
TEL (0138) 49-2299 営業時間 / AM10:00~PM8:00

※買取一例の価格は、2015年4月28日現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。

切手~85%・ギフト券~95%・古銭・洋酒・食器・新品家電なども買取しております!まずはご相談下さい。 <http://oldec.net/>

COLANY

「SAKURA」(さくら)

～花・樹言葉は「あなたに微笑む」～

お2人がデートしながら歩いた桜並木に、これからも共に歩く桜並木をイメージしたデザインです。ピンク色に染まり、今すぐ咲きそうなつぼみを指輪の上に表現したレディースリング。石枠は、桜の花(つぼみ)になっています。ぜひ、お店でルーペ(拡大鏡)でご覧ください。人気のミル打ちを施した味のある表面処理はメンズリング。さりげないセット感も魅力です。

創業94年を迎えた老舗店「Jewelry & Watch ワタナベ」がお届けします。

上質で洗練されたブライダルリング



opus 1

IN OUR WISH

opus 2



Jewelry & Watch
ワタナベ | 本店

函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り



棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。

●ブライダルブログ <http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/>



結納返しを品物で贈る場合、歳をとっても身につけられる物として、腕時計が多くの人に選ばれています。人気の高いタグホイヤーなら双方の両親も納得。TPO、年齢を問わず末長く身につけられます。

道南生まれ

老舗の逸品

伝承の味と地元の美味を融合し食卓へ
ふっくら香ばしい〃宮原さんのかまぼこ〃

株式会社ヤマサ宮原

●揚げかまぼこ

平安時代に誕生し今年で900年、板かま、だて巻き、おでんの具材：庶民の味と言える国民食「かまぼこ」。明治16年創業の「ヤマサ宮原」は初代が函館港に揚がる豊富な魚を生かすため、料理人からかまぼこ製法を学び開業したのが始まり。現在は4代目の宮原秀夫社長と専務の一馬さんを中心とした家族経営で、北海道で最も古いかまぼこ店になった。「老若男女に食べてほしい」と、家庭用から土産品まで、安心・安全をモットーに代々受け継いだ味を基本に進化させながら製造。道産のスケソウダラとタイ産のイトヨリを主原料に、北見市産タマネギの「玉ねぎ揚げ」（一枚129円）や森町産タマフクラ大豆の「カマフクラ」、大葉が香る、噴火湾産ホタテの「ほたてちぎり揚げ」（各100g216円）など地元生産者が手掛ける良質な食材を取り入れ新作を考案。機械ではなく手で成形することで食感と風味が格段に良いという伝統の揚げかまぼこ。ぜひ揚げたてをそのまま頬張り、素材の旨さを感じてほしい。



株式会社ヤマサ宮原

函館市豊川町2-17(銀座魚市場近く)
☎0138-22-0765
10:00~17:00 日・祝日定休
※丸井今井店でも販売



文/佐藤 史子 写真/大塚 和央

1Day

乱視用



ワンデー アキュビュー®
モイスト® 乱視用

毎日、クリアな世界がはじまる。
1日中つづく心地よさ。

毎日清潔!

うるおいの良さにも
感動しちゃいますよ♪

函館コンタクトで
あなたの瞳に合ったコンタクトに
めぐり会えるはず!

1Day

遠近両用



デイリーズ® アクア
コンフォートプラス™
マルチフォーカル

遠くから近くまでくっきりと見える
レンズ設計を実現。

1Day

近視用



ボシュロム
バイオトゥルー® ワンデー

バイオインスピレーション(生体模倣技術)から
生まれた新素材「ハイパー Jewel™」採用。

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL/FAX.0138-55-5311

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。

購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

函館コンタクト

花園眼科

北洋銀行

美原

産業道路

●ひまわり調剤薬局

●生鮮げんき市場

●メガネ club-G

●目遊空間

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00

水曜日・土曜日 9:00~12:30

日曜日・祝日 9:00~12:00

各種
クレジット
カード
OK!!

Hanaichi



花とみどりの
市場です

今年も開催! 大人気イベント hanaichi はな市

2015 6月13日 SAT 14日 SUN
11:00 ▶ 16:00

会場 | BAYはこだてイベント広場

※雨天などで内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

出店者募集 はな市での出店者を募集いたします。

6月13日(土)・14日(日)両日出店できる方に限ります。

■出店店舗/生花店・雑貨店など

■出店料金/1ブース(2m×2m) 3,000円(2日間での料金です。)

フラワーアート展 Flower Art

5月30日(土)~6月13日(土)

会場/BAYはこだて BAYギャラリー

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL(0138)27-5530

店舗、イベント情報など盛りだくさん

※開催内容、時間は都合により変更する場合がございます。ホームページよりご確認ください。

将来なりたい自分。
それをつなぐのが大学の学び。



あっ!役に立つ日がやってくる

大学進学説明会

大学公開 入退場自由

※編入学希望の方、社会人、一般・保護者の方、高1・2生も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

会場には
タメになる
情報が満載!

パンフだけではわからない
疑問点が直接聞ける!

参加大学

北海道地区
北海道教育大学 函館校
小樽商科大学
公立はこだて未来大学
名寄市立大学
函館大学
函館短期大学
函館大谷短期大学
酪農学園大学
札幌大学
札幌大学女子短期大学部
北星学園大学
北星学園大学短期大学部
北海道科学大学
北海道科学大学短期大学部
札幌国際大学
札幌国際大学短期大学部
北海道医療大学
札幌学院大学
札幌大谷大学
札幌大谷大学短期大学部

東北地区
弘前大学
青森県立保健大学
岩手県立大学
岩手県立大学盛岡短期大学部
岩手県立大学宮古短期大学部
岩手医科大学
北里大学(獣医学部)

東京地区
北里大学
※資料参加含む (順不同)

大学進学説明会の内容

大学個別相談コーナー

●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点
平成28年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

大学・大学院資料配布コーナー

●学費一覧、奨学金、学生生活
大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

各大学では保護者の方々へも対応しております。受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。この機会にお気軽にご相談ください。

大学の情報開示

●研究、産学連携
主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

進路選択に役立つ情報

●資料請求、オープンキャンパス
卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

編入学・社会人入試情報

●編入学、社会人入試の概要
編入学希望の方、社会人一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

5/29 金

15:30~18:30

ベルクラシック函館

函館新聞社
販売事業局

TEL.0138-40-4141

(ダイヤルイン)



欧風の洒落た趣の中に重厚感が漂う本店は由緒ある国登録有形文化財指定建物。結婚式をはじめ、法事や結納など改まった席も、伝統に培われたサービスでもてなしてくれる。レストランは二十間坂と電車通りに面しており、歴史情緒溢れる函館ならではの景色を横目にゆっくりと食事できるのが魅力。ランチタイム後はカフェとしても利用できる。

ハコラク料理人インタビュー — 食を紡ぐ —

五島軒 本店 [総料理長] 野口 豊さん

明治12年に創業し135年、地元客はもとより観光名所の一つとして道内外にその名を知られる「五島軒」。そんな函館を代表する洋食レストランの第十三代本店総料理長に昨年9月就任したばかりの野口豊さん。代名詞であるカレーをはじめ、フレンチやロシア料理、フルコース、婚礼、宴会と多種多様なメニューを手掛ける厨房の中で、スタッフ16人のトップとして代々受け継がれた伝統の料理を守っている。

「子どもの頃から食べることが好きだった」と話す野口さんは調理師学校卒業後就職した16歳から59歳の現在まで「五島軒」一筋。仕事のしやすい環境、そして先代の三代目若山徳次郎会長と直社長の人柄に惚れ込み、「独立を考えたことは一度もなかった」と振り返る。入社当時は本店のほか函館市内に3店舗と洋菓子工場を展開しており、すべての支店勤務を経験。十字街店で鍋洗いやストーブ（今でいうガスコンロやオーブン）に石炭で火をおこす下積



モットーは「頼まれごとは試されごと」。「先輩が後輩に仕事を頼むには意味がある。言われたことは必ずやること」を徹底している。

みからはじまり、4年後には本店に移ってまた一からスタートとこの間、基本を叩き込まれた。今では考えられないが、先輩から鍋が飛んでくるような厳しい職人の世界。ピリピリと漂う緊張感、めまぐるしい忙しさ。二十歳そこそこの若者には辛く、悔しいこともあったが「技術を教えてもらうという立場」を常に忘れずに、我慢して乗り越えられたのは早く一人前になりたいという向上心にほかならない。それまでの頑張りもあり、2年後には「ストーブ前」と呼ばれる重要なセクションに付くなど、即戦力としてさまざまな作業を任せられるように。ここで5年間腕を磨き一通り流れを覚え、駅前店や五稜郭店、焼き菓子類を製造する工場と4〜5年周期で異動。最後は本店に戻り、今でも恩師と尊敬する七代目の三原総料理長のもと、めきめきと頭角を現し、係長になった42歳の時から総料理長を目指すようになった。

厨房全体に目を配りながら、仕込



みの手伝いから仕上げまで仕事は多岐に渡る中、「伝統のレシピはそのままに、自分の新たな個性を加えることが大事。同じ食材、同じ分量でも自分の個性が出るから料理は面白い。その魅力を伝えたい」と将来を担うスタッフの育成にも熱が入る。最も教えるのが難しいのが味覚。定番以外の月替わりのメニューは自分たちで考えるように指示し任せることで勉強に繋げ、やる気を奮い立たせる。「良いも悪いも自分で判断すること、ひらめきや発見が生まれる」。自身も新人の頃は味付けも盛り付けも先輩一人ひとりを、技術を盗むことで自分の土台を作りものにしてきたからこそ言える。

厨房ではチーフと呼ばれ、「一番厳しいのも、一番優しいのもチーフ」と慕われる野口さんは、おおらかで人情味ある人柄と気負いのない姿勢でチームをまとめる頼もしい存在。これからも老舗の看板を支える力強い柱として、多くの人の舌を喜ばせてくれるに違いない。

自分の個性を編み出すのが調理の面白さ
 伝統の料理を崩さずに新たな味を追求する



グラタンやクリーム系料理の要となるベシャメルソースは、2人1組になってさらしを絞りながら漉してなめらかにするという、創業から変わらない技法で仕込み。野口さん自ら作業し、この日は500人分を手掛けた。すべての料理は野口さんの味見による最終チェックを経てテーブルへ運ばれる。

五島軒 本店

函館市末広町4-5
 ☎0138-23-1106
 11:30～20:30L.O
 ※11～3月末は20:00L.O
 無休 P有り



ポタージュスープ、コキューとビーフシチュー、イギリス風ビーフカレー、明治から続くレシピを一度に堪能できる「伝承の洋食&カレーコース」(2,808円)。12時間煮込む牛バラ肉のやわらかさが絶妙な「ビーフシチュー」(1,620円)は赤ワインが利いたデミグラスソースが大人の味わい。



NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



“千円で酔える店”がコンセプト
コストパフォーマンス重視の串揚げ店

新橋串揚げ本舗 千舌 五稜郭店 せんべろ

「サッポロ生ビール黒ラベル中ジョッキ」が300円、サーバー各種280円、ハイボール250円と、ドリンクの価格設定が売り。1本80円からの串揚げは、肉・野菜・魚介などさまざまなタネを用意し、添えられる自家製ソースはピリ辛味も選べる。入店時には、ビールに合うオリジナル揚げ中華麺「麺棒」の、うれしいサービスも。
※価格は各税別



「可能な限りこの価格を維持します。仕事の後は当店で程良く酔って楽しんで」と店長。



人気ラーメン店「ひらき家」の
2号店が港町にオープン

らーめん ひらき家 港町店

函館市本町で深夜に営業、締め一杯に最適と評判の「ひらき家」のラーメンを、昼から食べることが出来る店。豚骨と鶏ガラを使用し8時間かけてとるスープが作り出す本店の味をそのまま提供。おすすめは秘伝のスパイスを利かせた「かっつびらーめん」や「辛みそらーめん」(各800円)で、このほか「チャーハン」など港町店だけの飯物メニューも用意する。



「深夜営業の本店に来店できなかったお客様も、お昼から営業の港町店へお越しください」と店長。



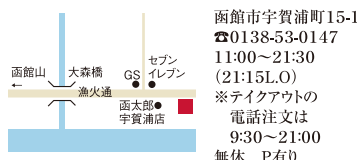
“専門店の味をご自宅で”
テイクアウトが豊富なラインナップに

とんかつ かつきち 宇賀浦店

ブランドメニューを一新し、さらに持ち帰りコーナーも増設。とんかつ弁当以外に、エビやイカ、ホタテのフライが入った「海かつミックス弁当」(990円)や「手作りハンバーグ弁当」(790円)、「揚げ鶏のチリソース弁当」(740円)などの新メニューが登場。事前に電話で注文すると、よりスムーズに受け取ることが出来る。※価格は各税別



「和・洋・中パレエティーに富んだメニューをぜひご賞味ください」と同店。





「これまでの味を引き継ぎつつ、地域のお客様の要望に応えられるパンも作っていきます」と同店。

↑本町
←中島れんばい
●キングストア
↑新川町

函館市千代台町12-25
クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30~17:30
火・第3水曜定休
P有り

鹿部町の人気店が
中島れんばい近くへ移転オープン

手づくりパンの家 ムツクル

きめ細やかで舌触りの良い「角食パン」(一本870円、1斤290円)や、「あんパン」(つぶあん・こしあん各160円)など、豊富な品揃えはそのまま。「ロツケバーガー」(280円)や「メンチカツバーガー」(300円)など、手づくりにこだわった惣菜パンやサンドイッチが新たなおすすり。早朝から営業しているの、朝食に焼きたてのパンはいかが。



米国メーカーに特注した等身大スパイダーマン像が見守る、遊び心溢れる店内。

大野新道 ↑
スーパーセンター
ドライトライアル上磯店内
石田
文具
国道228号線
←木古内町 函館市 →
クローム
サンドー

北斗市七重浜7-14-1
スーパーセンターライアル上磯店内
☎01392-2-3057
(ステーキハウス 晩)
月・土・日曜
11:30~20:00
水~金曜
11:30~15:30
火曜定休

牛脂の甘み、香ばしさを味わって
ステーキ店自慢の牛骨ラーメン

ステーキ屋さんのラーメン屋 ステーキハウス AKATSUKI

「ステーキハウス 晩」のラーメンを「函館でも食べたい」との客からの要望に応え開店。あっさりとしながら牛脂の甘味を楽しめる、和牛牛骨ベイスのスープが売り。牛骨ダシの良さが良く分かる「晩 塩ラーメン」(700円)や、「スープの甘みとみそのコクが合わりパンチのある「晩 味噌ラーメン」(850円)がおすすめ。



女性心をくすぐる空間とグルメ
気軽に1杯飲めてつまめる店

cafe dining greed グリード

洋食をベースに多彩なジャンルのメニューを用意。ランチはご飯もの、麺類、パン系の3種類を提供しサラダ、バジポテ、デザート、ドリンク付き各1000円。カフェタイムはデザートが楽しめる。ディナーは「海鮮パエリア」(2180円)や「ニョッキ、スベアリブ」など食事にも酒好きにも嬉しい料理が。パエリアコースは5品2500円から。



10人近く座れる個室は2人でもOK。ゆったり広いカウンターのイスなどくつろげる空間にこだわった。

東山墓園線 ● 平田泌尿器科
● カープス函館
セブンイレブン
● 産業道路

函館市本通2-30-10
☎0138-85-6567
11:30~16:00
(ランチは14:00まで)
18:00~翌1:00
(23:00L.O.)
木曜定休 P有り



店名はフランス語で“芽生え”
丁寧なカウンセリングで要望に添う

美容室 germe
ジェルム

店内は緑を基調に木を用いた落ち着いた雰囲気を演出。メニューはカット3880円、パーマ・カラー各9220円、縮毛矯正11700円、ヘッドスパ6790円、各カット・ブロー込み。白髪染めは髪と頭皮に優しいオーガニック製で、シャンプーも一人ひとりに合った種類を使う。個室も備え、ネイルと着付けも受け付ける。



「新たな“芽”を出したい」と意気込む堀田代表とスタイリストの安岡さんは美容師歴10年以上。

↑本町
←中島れんばい
●キングストア
●堀川町電停
↓新川町

函館市千代台町12-25
clark千代台1F右
☎0138-30-6666
10:00~20:00
(金・土曜20:00まで受付)
※予約優先
火・第3月曜定休 P有り

落ち着いた雰囲気のプライベートサロン
ニーズに合わせたメニューを用意

ネイルサロンルビーネイル

函館市内のネイルサロンで約4年半経験を積んだネイリスト福田さんが独立。「ジェルクリア」(1500円)や「ジェルカラーグラデーション」(初回お試し価格2500円)、「ジェルフレンチ」(同3000円)「アートのストーン」(1本1000円)などのメニューが揃う。ネイル初心者や長く伸ばせない人など一人ひとりの細かなニーズに応え、丁寧な施術を行う。※価格は各税別



白を基調とした明るい雰囲気の店内。合間にドリンクを提供するなどリラックスして施術を受けられる。

↑万代町
高砂通
大門横丁
●ケンタッキー

函館市若松町18-17
ビューティモエ2F
☎0138-83-5841
10:00~19:00
※完全予約制
不定休
P有り



経験豊富なスタッフが対応する
貴金属・ブランド品買い取り店

おたから本舗 函館昭和店

昭和タウンプラザ近くにオーブンした、貴金属・ブランド品買い取り店。買い取り品目は宝飾品・ブランド品だけでなく、切手や古銭ほか、値段がつけれないものまでできる限り引き受ける。また出張買い取りや郵送買い取りの相談も可能。経済情勢の影響から、ダイヤや金・プラチナの相場は高値で推移しているといい「まずは相談だけでもどうぞ」と同店。



「しまい込んだままの品物を現金化して、新たな用途に活用してはいかがでしょうか」と同店代表。

↑ 国道5号線
ユニクロ
昭和タウンプラザ
ホクレンショップ
ネットヨタ道南
●みのや
美原 ↓

函館市昭和3-2-21
タウンハイツ昭和1F
☎0120-55-1723
10:00~19:00
不定休
P有り



5月末まで予約時に「ハロラクを見た」と伝え2人で来店すると1人が全メニュー半額の「ペア割」を実施中。

田家町↑
市立函館病院
ボールスター
ショッピング
センターB棟1F
ガイア函館港店
大野新道
←北斗市

函館市港町1-2-1
ボールスター
ショッピングセンターB棟1F
☎0138-84-6384
10:00~20:00※予約優先
(電話予約は9:30~)
無休 P有り

“安い!早い!キレイ!”がテーマ
人気サロンがボールスターに出店

ネイルサロン エーナイン 函館店

全道に16店舗を展開する人気のジェルネイル専門サロン。「ラメグラデーション」(10本999円)、「ワンカラー」(10本1999円)、「フレンチ」(10本2999円)など、手軽な料金設定と独自の技術で支持を集めている。豊富なデザインから選べる定額メニューも10本1999円から用意し、好みのデザインの持ち込みも可能。※価格は各税別



「美しさを保つためのお手伝いをします。まずはお気軽にお問い合わせください」と同店。

セイコーマート●
富岡郵便局●
←八幡通
北海道電力
函館市富岡町1-14-11
ビューアフォレスト101
☎0138-85-8893
10:00~17:00
日曜・祝日定休
函館盲学校 ●みちのく銀行

エステを受けながら
日々の手入れやメイクを見直す

clarice
クラリーチェ

エステをはじめ、毎日の肌の手入れやメイクアップについてのカウンセリング、アドバイスを手掛ける。メニューは「フェイシャルエステティック」(45分3240円)、「BODYエステティック」(80分6480円)、「フット リンパトリートメント」(45分3240円)など。ゆっくりとくつろげる空間で、一人ひとりに合わせた美を追求する。



移転によりゆったりとした広々空間に
スタッフも増え、予約がより取りやすく

ネイルサロンアリュール

4人のスタッフ全員が日本ネイリスト協会1級を持つ人気サロン。うち2人が同協会認定講師の資格を取得し、プロのネイリストを目指す人に向けたスクールも開講した。メニューは、クリア、ラメ、グラデーション、フレンチネイルなど。ネイルオフからジェルネイル、アートといった一通りを5000円~7000円と手頃に受けられる。



「新規のお客様は予約の際、ハロラク見たと伝えて頂くと全メニュー2割引きで受け付け致します。」と同店。

五稜郭●
メンタル
クリニック
←本町
杉並町
電停
→涌川町
●セブイレブン

函館市松陰町1-6
☎0138-51-6133
10:00~19:00
※予約優先
無休(不定休有り)
P有り

天然温泉付 長期滞在型コンドミニウム
スパ&カーサ函館

グルメ&スパキャンペーン
SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
 たっぷりおきプランをご用意しました。



日替わりランチ

■ご利用時間/11:30~14:00

サラダ・デザート食べ放題!
 コーヒー・紅茶飲み放題!

おひとり様 **1,204円** (税別)

グルメ&スパ2食付

夕食と温泉セット

1泊無料宿泊付き

1泊無料宿泊付き

おひとり様 **10,000円** (税別)

おひとり様 **7,000円** (税別)

小学生まで
 おひとり様 **7,000円** (税別)

小学生まで
 おひとり様 **4,000円** (税別)

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
 送迎バスもごございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50~66.65㎡の広々とした室内。
 キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設
 ご利用特典

レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
 ご利用金額1,000円(税込)につき1枚温泉補助券を
 進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。

券の有効期限は発行日
 より1年間となります。

さまざまな効能がある
 源泉かけ流しのお風呂もあります。

泉質/ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉
大森の湯
 はこだて

■営業時間/正午12:00~深夜2:00(深夜1:00受付終了)

●ご入浴一年会員

大人 500円(税別)
 子供 300円(税別) ※小学生

●一般ご入浴料金

大人 650円(税別)
 子供 350円(税別) ※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



スパ&カーサ 函館

■お問い合わせ ホテルパコグループ

SC スパ&カーサ 函館 TEL.0138-24-1185

〒040-0034 函館市大森町25番7号(ホテルパコ函館となり)

URL <http://www.sc-hakodate.jp> 駐車場 210台完備



QRコード

「特集」

初夏の湯めぐり味めぐり

新緑が鮮やかな山間や
水面がキラキラと輝く川、潮風香る港町…
少し足を延ばして日々の疲れを忘れさせてくれる旅へ
爽やかな初夏の風を肌を感じながら極上の湯浴み
良質な湯を堪能した後の楽しみは地の利を生かした美食
ほっとするもてなしに身も心もすっかり癒される



雲の移ろいと川のせせらぎを目耳に、心地よい風を肌で感じる露天風呂。浴槽や岩には38年分の湯の華が堆積し赤褐色に変色している。例年5月中旬頃に桜が見頃になるので、タイミングが良ければ湯浴みと花見が一緒に愉しめる。

毎日のように利用する地元の年配客が、旅行者や釣りに気軽に話しかけ会話が弾む光景もこの温泉ならではの。町民とのふれあいが旅の思い出をより一層色濃くしてくれる。

追分ソーランラインの海岸線に現れる親子熊岩やマンモス岩：いくつもの奇岩を横目にほどなく山側に曲がると貝取洞公園やパークゴルフ場に隣接する「国民宿舎あわび山荘」が迎える。海と山を一度に眺望できる温泉宿として開業し今年で38年。地域の憩いの湯として、また近隣の町や道庁をはじめ遠くは沖繩から温泉好きが足を延ばす穴場だ。

源泉かけ流しの湯はカルシウムやマグネシウム、鉄分が豊富に含まれた濁りのある黄緑がかった泉質。裏山の4kmほど上にある77℃



海はホッケやカレイ、マス、川にはイワナやヤマベ、アキアジとさまざまな魚が生息。特に貝取洞川は道内でも数少ない禁漁区域外のため、毎年全国各地から訪れ、定宿として利用する釣り好きも多い。

国民宿舎 あわび山荘

ふれあいの湯で芯から温まり
地元名物エゾアワビに舌鼓





客室はすべて和室で、3階の海側の部屋からは漁火や奥尻島が見えることも。「昔ながらの施設ですが、自慢の料理と温泉を楽しんでいただければ」とスタッフの加藤さん。夕食は部屋食なので周りを気にせずゆっくり食事ができる。ビジネス客にも対応するため全30室に無線LANを完備している。



せたな町大成区貝取調388 ☎01398-4-5522

- 宿泊／大人(中学生以上)1泊2食付き
8,100円・10,500円
※お盆や正月、大型連休などは
13,000円、小学生・幼児料金もあり
(税・サ入湯税込)
チェックin14:00・out10:00
- 日帰り入浴／大人(中学生以上)400円、
子ども(6～12歳未満)140円
子ども(3～6歳未満)70円
幼児(3歳未満)無料
9:00～21:00
(9～4月は20:00まで)
無休

せたな町

●てっくいランド大成

国民宿舎
あわび山荘

ツラツラ岬

ボンモシリ岬

229



焼き、蒸し、生3種類のアワビ料理をメインに季節の天ぷらや煮物、鍋物などが堪能できる特別プラン(1泊2食付き10,500円)。炙ることで磯の香りが引き立つ焼き、もっちりややわらかい釜飯、コリコリとした歯応えがたまらない刺身、異なる味と食感を楽しみたい。



館内には一般の人でも利用できる食堂があり、午前11時半～午後2時まで営業。人気の「あんかけ焼きそば」(950円)などの麺類やご飯物のほか、宿泊の夕食と同じアワビ料理も提供するので、日帰り客もエゾアワビが気軽に味わえる。

ゆくまで味わいたい。

宿のもう一つの自慢は町名産のエゾアワビ。地元漁師が稚貝から海中養殖するため、やわらかく良質な身を一年中堪能できるのが魅力。これから夏にかけては当地で「てっくい」と呼ばれるヒラメの姿造りや生ウニなどが旬に。また同町で栽培されるブランド米と地下水で造る日本酒「北の白虎」をはじめ、「奥尻ワイン」や本格焼酎「喜多里」など檜山管内の地酒をすべて揃えるという酒好きにはたまらないサービスマン。濃厚な温泉で体をほぐし日本の贅と美酒を心ゆくまで味わいたい。

78℃の源泉から引くため湯温は42℃と少し高め、入浴後もしばらく汗が出るほど保温効果が高く、冷えた身体を温めるのに良いと昔から多くの漁師も愛用。一面ガラス張りの大浴場は窓越しに四季折々の景観を映し、自然との一体感が得られる露天風呂に心が解放される。



窓を大きく取っているため、内湯からも景色を眺めることができ開放的な気分。泉質はナトリウム・塩化物泉。ミネラル分が豊富に含まれており、切り傷や神経痛、冷え性、疲労回復などさまざまな効能を持ち、湯治場として多くの人の疲れや傷を癒してきたのも納得できる。現在も湯治プラン（1泊3食付き5,500円～）を用意し、年配客に喜ばれている。

見市温泉旅館

名湯と絶品料理にしみじみ
手つかずの自然の中に佇む
素朴さが嬉しい一軒宿



檜山道立自然公園に指定される見市川流域。川辺から山にかけてブナやミズナラなどの落葉広葉樹が立ち並ぶ277号線は四季折々の表情を見せる。特に秋の紅葉は絶景で、ドライブにもってこい。





上質な蒸しウニとホタテ、ニラを卵でとじた鍋が付く「ウニ付き浜御膳」（1泊2食付き12,500円）は熊石町産アワビが刺身、踊り焼き、釜飯の3品5個で、さらにステーキが付き、ウニ鍋がアワビ塩鍋になる5品8個の「熊石産アワビのフルコース」（同14,500円）もおすすめ。ホテルでの下積みや和食店での経験を積んだ職人肌のご主人が既成品を一切使わず吟味した素材をすべて一から仕込む。焼魚や煮物、地元の豆腐などが並ぶ朝食も好評。



八雲町熊石大谷町13 ☎01398-2-2002

- 宿泊 / 1泊2食付き8,500円～
※土曜日は各500円増(税・サ・入湯税込)
チェックin15:00-out10:00
- 日帰り入浴 / 大人500円、小学生300円、幼児無料
9:00～21:00 無休



客室は入室時から布団が敷いており食事も食堂で取るため、チェックinからoutまで室内にサービスが入ることがなく自由気ままに過ごせて気楽。川側の部屋は9室あり、山側の2室は宿泊料金が1,000円引きになる。



創業は明治初年、初代当主が山歩き中に、けがをした熊が浸かっている湯溜まりを発見したのがきっかけで、以降湯治場として100年以上愛されてきた老舗「見市温泉旅館」。現在は6代目のご主人大塚さんが妻の予利さん、母のとも子さんと一緒に代々受け継がれた宿を守っている。

自慢は何と言ってもすぐ眼下に見市川が流れる露天風呂。野趣溢れる山並みと渓流が間近に迫る臨場感はまさに山峡の湯。鳥のさえずりや蝉しぐれ、天気の良い日には透き通った川を悠々と泳ぐヤマメが耳と目を和ませる。内風呂と露天風呂の男女合わせて4つの浴槽に注がれる湯は源泉かけ流し。300m上流に湧き出る65～75℃の源泉を引き、湯量で温度を調節。肌を包み込むような程良い湯加減にいい長湯してしまう。湯は赤茶色に濁っているが本来は透明で、中に含まれる鉄分が酸化することで変化。身体がポカポカと温まるのはもちろん、湯上

がり後は肌がもっちりするような美肌感が得られる。
大塚さんが腕を振るう料理も醍醐味。日本海と噴火湾を有する広大な八雲町だから手に入る新鮮な魚介と里の食材に手間暇かけて調理。主役のアワビに加え、山菜のこづけや前浜タコの酢物などの小鉢まで素材本来の旨みを生かした品々がテーブルを彩る。名湯と美食として、かしまらない接客で迎えてくれる家庭的なもてなしが二度、三度と足を運ばせる。

自然との間に隔てるものがない山の奥で 良質な2種類の湯に浸かり豊かな恵みを堪能

八雲温泉 おぼこ荘

かつて賑わいを見せていた八雲
鉢山を背に、雄鉾岳の麓に佇む「お
ぼこ荘」。山々に囲まれる中で多く
の人々に癒しを提供してきた湯の
歴史は古く、松前藩時代に噴き出
したのが始まりと言われている。

泉質の異なる2つの源泉があり、
内風呂はやわらかい美人の湯とし
て名高く、露天風呂は鉄分が多く
含まれた少し濁った黄土色の湯が、
体の芯までじっくりと温めてくれ
る。鉛川の側に構える露天風呂は、
男女それぞれで少しずつ景観が異
なり、女湯は巨大な岩に囲まれた
穏やかな雰囲気、男湯は低めの岩
が並べられ開放感に満ち溢れてい
る。川のせせらぎに耳を澄ませ、
山から吹き抜ける爽やかな風を肌
に感じながら、ゆっくりとくつろ
ぎのひとときを過ごしたい。

自然溢れる宿で味わう夕食には、
地の利を生かした料理が多く登場。
年配客を中心に評判の会席コース
では、ワサビの葉の天ぷらを始め、
ギョウジャニンニクの卵とじ、ワ
ラビのおひたしや釜飯と、山菜を
さまざまな味わいで楽しめる。メ



源泉温度49℃と高めの内風呂
は、ナトリウム・カルシウム-
炭酸水素塩・塩化物泉のやわ
らかい泉質で「美人の湯」と
して知られている。露天風呂は、
ナトリウム-塩化物・炭酸水素
塩泉で、湯に含まれる塩分により
発汗作用が抑制され、保湿
効果があるという。





源泉かけ流しを1人占めできる贅沢な展望風呂付き特別室をはじめ、和室や和洋室、全19室を備えている。優しい笑顔が印象的な若女将、三瓶真紀さんの心の込められたもてなしがより居心地の良さを演出してくれる。

インの「名古屋コーチンのすきやき」は20年ほど前から名古屋コーチン協会会員として取り寄せる新鮮な肉を贅沢に味わう人気の一品。ちよっと甘めの出汁で煮込んだ肉や山菜を温泉卵に絡めていただく。2つの濃厚な湯に浸かり、山の幸でお腹を満たす。大自然の恵みを心と体でしっかりと味わい尽くす癒しの時間を楽しみたい。



年に4回メニューが変わるという会席コースの「名古屋コーチンのすきやき」は、具材を軽く焼いてから出汁を入れて煮込み味わう。弾力とコクのある肉質がしっかりと生かされている。2つの海に面した八雲町ならではの新鮮な海の幸も楽しみの一つ。レンコンの菌応えも楽しめるエビしんじょうの天ぷらは、熊石の海洋深層水の塩で。ホタテや山菜がたっぷりに入った釜飯は、香ばしいお焦げまで楽しみたい。



八雲町鈴川622 ☎0137-63-3123
 ■宿泊料金 / 1泊2食付1人8,000円～
 (税別、サ・入湯税込)
 ■日帰り入浴 / 大人500円 小学生250円
 幼児無料
 11:00～21:00
 不定休



温泉旅館 銀婚湯



湯を掘り当てた日が大正天皇の銀婚式だったことにちなみ名付けられた「銀婚湯」。その名から夫婦円満の湯として知られ、新婚をはじめ長年連れ添い銀婚式を迎える夫婦や家族連れの客が多く訪れている。9万坪もの広大な敷地の中には、宿泊者専用の5つの「隠し湯」が存在し、湯に辿り着くまでの散策路には、楓や京都から仕入れたというもみじなどの木々が並び、四季折々、さまざまな表情を見せる自然を間近に感じながら歩く楽しみもある。紅葉はもちろんのこと、鮮やかな黄緑色に輝く新緑の季節に感動する客も多いという。

5本もの豊富な自家源泉を有し、湯殿ごとに異なる泉質を楽しめるのも魅力の一つ。木々に囲まれた新鮮な空気の中で浸かる露天は、源泉2本を混合したかけ流し、内風呂は源泉4本を混合しており、それぞれ神経痛や肩こり以外に皮膚病にも効能があり、火傷の跡も癒えるという。

客室でゆっくりと舌鼓を打つ夕食には、メインの「鳥鍋」をはじめとする山海の幸がずらり。かつてニワトリを飼っていたことから



全21室を備える客室は、全て和の設いで窓からは中庭の景色を眺めることができる。昭和35年に建てられた当時のままの落ち着いた佇まいを残した部屋も。

青葉が輝く季節の情景と
豊富な源泉を分かち合えば
より一層仲が深まる



広々とした館内や散策路を丁寧に案内してくれる川口専務。館内は暖気を備えた談話室や吹き抜けの休憩所などがあり、ゆったりとしている。



八雲町上の湯199 ☎0137-67-3111

- 宿泊料金 / 2名一室、1泊2食付
1人10,000円～(税・入湯税別、サ込)
チェックイン13:00、チェックアウト11:00
- 日帰り入浴 / 大人(中学生以上)700円
子ども(3歳以上)350円 幼児 無料
12:00～16:00 月曜定休



温泉旅館
銀婚湯



広い敷地内に点在する「隠し湯」は、こぢんまりとしており、それぞれ宿泊者のみ貸し切りで堪能できる。桂林の中に、駒ヶ岳から巨大な石を選び入れ掘られた「かつらの湯」や、湯を囲む木にちなんで名付けられた「どんぐりの湯」、大木をくりぬいて作られた「トチニの湯」など1つひとつ趣が異なる。チェックインは午後1時からと早めのため、1周徒歩1時間ほどの散策路をゆっくと散歩してみてもいい。



源泉温度は65～90℃と高温で、泉質は源泉により少しずつ異なり、主にナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉など。ゆったりとした雰囲気、大きな窓が備え付けられた内風呂からも景色を望むことができる。



夕食の定番料理になったという烏鍋は、希少な肝などと共に煮込み、すき焼きのように卵にくぐらせて味わう。自然が織り成す情景を眺めながら、さまざまな湯を巡り、手を尽くした食事を囲むひとときは、心に残り続ける素敵な思い出になることだろう。

鶏ガラの出汁が利いた秘伝のタレで、キノコや山菜などの山の幸と共に煮込む「烏鍋」は、近所の養鶏場から仕入れた新鮮な卵で味わう。エビやヒラス、タラの昆布締めなどの旬の刺身、銀ダラのソテーといった海の幸も。宿泊日の前後2カ月に銀婚式を迎えることを伝えると特別なサービスもあるという。





上の湯はすぐ近くにある大千軒岳の千軒石で男女を仕切った豪快な岩風呂。濁った湯はとろりと肌になじみ、口に含むと塩味を感じる。下の湯の内風呂は窓から光が差し明るめの雰囲気。湯の濁りは薄くさらとした手触り。ゆっくり寝湯ができる浅い浴槽も備える。露天風呂はすぐ横に庭園を設えバックはすぐ野山。春は桜、秋は紅葉と四季の風情を感じながら贅沢な湯浴みができる。



一昨年前に造ったばかりの新館客室は4人までの和室とツインの洋室で全10部屋。2階にあり、窓から見えるのは自然ばかり。子ども連れには和室、年配客には座るのが楽な洋室が人気。



4代目の佐藤昌彦社長の長男、昌人さんと二男の朋彦さん。親子三代で営み「家族でやっているなのでホテルのようなサービスはできませんが、アットホームな感じの中でくつろいでもらえれば」と気さくな対応にほっとする。道南には2軒という「日本秘湯を守る会」にも所属、全国からファンが訪れるという。



知内町湯ノ里284 ☎01392-6-2341

- 宿泊／1泊2食付き新館10,000円～15,000円(税・入湯税別)
チェックin15:00-out10:00
- 日帰り入浴／大人(13歳以上)460円、子ども(6～12歳)330円、幼児(6歳未満)220円
7:00～21:00 無休





すぐ裏山に知内温泉を守る湯倉神社があり、3代目の会長・昌介さんは今でも毎日お参りしているという。古くはかくれキリシタンが湯守をしていたという言い伝えもあり、その石碑と一緒に並ぶ。



浴槽から洗い場に溢れた湯花が石化して幾重もの段をなし、不思議な模様を描く上の湯の内風呂。成分が付着するので掃除には気を遣うという。立ち込める独特の匂いに、その泉質の濃さと長い年月を感じとれる。



函館から車で約90分、国道沿いに看板が見えたところで曲がり、知内川の支流・湯の川沿いに約1km進むと一軒宿が現れる。

北海道最古の知内温泉。そのゆえんは遡ること800年前。古文書「大野土佐日記」によると、宝治元年（1247年）に源頼家の家臣・荒木大学が金山見立ての命を受け来道。砂金掘の掘子が天然湧出する温泉を発見したと伝えられる。

「知内温泉ユートピア和楽園」が構えるのは市街地から離れた山の間。広大な自然の中にぽつりと佇む様はまさに秘湯といった趣。敷地内に自然噴出する5つの源泉は

開湯から湧き続け約800年 代々守られる道内最古の天然温泉 知内温泉 ユートピア和楽園

64℃～65℃。その豊富な湯量を生かした完全かけ流し、加水なし、加温なしでそのまま浴槽に注がれるため、天候によって湯温や色が変わるのが天然温泉ならでは。浴場は3カ所あり、上の湯と呼ばれる内風呂は男湯が炭酸塩類泉、女湯が明ばん泉と、アトピーなどの皮膚疾患や切り傷に効能があり、下の湯の内風呂と混浴の露天風呂はうちみや肩こり、腰痛が効能の鉄鉱泉と、成分の異なる泉質を存分に愉しめるのが何とも嬉しい。毎日通う地元客も多く「体の調子によつて湯を使い分けている人もいます」と言うように湯治の名湯として昔も今も変わらず疲れた心身を癒している。宿泊客の夕食に並ぶのはカキやニラをはじめ町の特産品を使った郷土料理。津軽海峡の海の幸や近場で採れる旬の山菜などその日仕入れる新鮮な素材が胃袋を優しく満たす。歴史の面影を残すどこか懐かしい宿で貴重な湯に浸かれれば、日常を忘れ心か

宿泊料金10,000円のこの日の夕食は、アワビが1個乗った刺身盛り合わせに、知内町名物のマコガレイの唐揚げやツブの煮付け、山菜の天ぷらなど今が旬の美味がずらり。あっさりとした上品な味付けで素材の良さを生かしている。調理は主に昌介さんと母の京子さんが担当し、その日の仕入れでメニューを考えることが多い。基本は食堂での食事だが、希望すれば部屋食にも対応してくれる。





旅館の裏を流れる安野呂川は、アユやヤマメなどが多く生息する絶好の釣りポイントで、つり客で賑わいを見せる。



俄虫温泉旅館

ニジマスの塩焼きや、天ぷら、おひたしなどさまざまな味わいで楽しむ春の山菜、臭みが無く食べやすいと好評の鯉の洗いといった身体に優しい料理が並ぶ。秋にはキノコなど季節の移ろいに合わせたメニューが振る舞われる。



国道から脇に入り、青みを増してきた田畑を横目に車を走らせた先に待つ「俄虫温泉旅館」。その名は熊が多いという意味を持つアイヌ語「カムイウシ」に由来しており、入口では、名の通り近くの山で狩猟された迫力のある熊の剥製が迎えてくれる。

日本庭園を配した露天風呂には、木漏れ日がキラキラと差し込み、湯によって角がとれた大きな岩が並び、こんこんと流れる湯の様子に落ち着く。単純温泉の泉質の湯は無色透明で、31℃とちょっとぬるめの温度のため地下水を用い、42℃まで加水・加温している。体の芯からしっかりと温まり湯冷めしにくく、肩こりや冷え症の解消に効能があるというほか、風邪のひき始めに湯に浸かると体調が安定するという声もある。7



全13室を備える客室は、階段の上り降りが難しい客のために1階にも客室を備えている。仕事で訪れる1人客の利用も多いという。

年ほど前から取り入れた岩盤浴は、じっくりと時間をかけて身体を温め、心地良い岩盤の熱が発汗を促してくれるため、老若男女問わず評判を呼んでいる。

ゆつくりと湯浴みを堪能した後にもてなされるのは、厚沢部町ならではの豊かな山の食材を中心とした品々。春から夏にかけては板長自らが収穫した山菜をふんだんに用いた料理が膳を鮮やかに彩る。大沼から仕入れた鯉の洗いは、庭の池で泳いでいるものがすぐに並ぶため新鮮そのもの。客室や宴会場の窓から見える中庭では、季節の草花が生い茂り、池の中で鯉がゆつたりと泳ぐ様子にも心が和む。日常から少し離れ、静かな時間が流れる宿まで安らぎの旅に出かけてみては。



和の造りの館内には、鹿や鶴などの剥製も至る所に飾られている。こじんまりとした宿ならではの落ち着いた雰囲気。客室が深う。

こんこんと流れる湯と
季節の移ろいを感じる庭園
温もりの宿で心まで休める



さらりとした肌触りの湯は、神経痛や疲労回復、冷え症などに効能があり、1日の疲れをすっきりと癒すことができ、日帰り入浴の利用客も多い。2種類の内風呂のほか、露天風呂には足ツボを刺激する石が並んだ踏石湯や、サウナも備えている。



上ノ国町産のブラックシリカを用いた岩盤浴は同時に8人まで利用でき、うつぶせやおむけを繰り返し、水分補給と休憩を挟みながらゆっくり発汗する。通常1,000円のところ、宿泊客は400円で利用可能。



厚沢部町上里92 ☎0139-67-2211

- 宿泊／1泊2食付き8,000円～
(税別、サ・入湯税込)
チェックイン15:00、チェックアウト10:00
- 日帰り入浴／大人400円 小学生200円
3歳以上100円
11:00～22:00(土・日曜・祝日は10:00～)



LUNCH GUIDE

今日のランチはどこにしますか？



十八穀ミックス入りのタコライス 1,180円

人気のランチメニューが全品リニューアル！メニュー数も増え、フォー麺冷麺やタコライスなどバラエティーに富んだメニューとなっている。またランチはすべてメイン料理のほかに、惣菜を2品、デザート1品、食後のドリンク1杯を選び、自分の好きな組み合わせでプレートを作ることができるのが魅力。



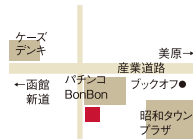
葛屋書店 レストラン FUSU フーズ

函館市石川町85-1 葛屋書店 2F ☎0138-47-2245
9:00～23:00(22:00L.O)
※ランチタイム11:00～14:30L.O
無休 P有り(650台)



半チャンセット 850円 ※しお又はしょうゆ

ほとんどの客がリピーターになるというお得なセット。一口含むと、いきなり旨みを感じられるほど完成されたラーメンは豚骨と丸鶏、野菜を丁寧に煮込むあっさりスープが肝。最後の一滴まで飲み干してしまうほど。さらに味・量ともに評判の高いチャーハン(小)が付く、旨さとボリュームの融合を楽しんで。



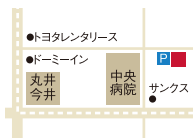
ら〜めん 若大将

函館市昭和1-30-1 パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00～21:00
隔週水曜定休 P有り



レディースセット 2,700円(税別)

全室個室の落ち着いた雰囲気の中で、心ゆくまでランチタイムを過ごせる同店では、1,800～3,500円のランチ5種を用意。いずれも肉または魚料理のメインに、パスタ、オードブル、スープ、デザート、パン、ドリンクがセットになる。塩すき焼き鍋(3,500円～要予約)での会食もおすすめ。※価格は各税別



レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約 H曜定休 P有り



ハコラク限定グルメランチ 1,650円

前菜、メイン(肉または魚料理)、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせで通常2,160円のコースを6月30日まで510円OFFで味わえる。旬の素材をふんだんに用い、仕入れによってさまざまな料理が登場する。熟練シェフが手掛けるフランスの家庭料理を手頃に楽しめるこの機会にぜひ味わってみて。



レストラン やまもと

函館市本町21-1 ☎0138-55-0705
11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
第3火曜定休 P有り

洋食の気分の日はこちら カレーと豊富なメニューを お腹いっぱい楽しめる

自宅と程近いことから、休日はここでランチタイムを過ごすことが多いという成田さん。スープカレーに目が無く、この店の看板メニュー「ココナッツミルクカレー」のちよっと辛めの味わいがお気に入り。メインのカレー以外にサラダやスープ、パン、デザートがセットなのも嬉しいところ。

パスタやご飯もののメニューは月ごとに具材が変わるが、「ココナッツミルクカレー」は1年を通して変わらず味わいが楽しめる。スパイスの利いたグリーンカレーをベースに「誰でも食べられるように」と、生クリームを加えたオリジナルの味わいにリピーターも多い。「満腹になる量は1人ひとり違うと思いますが、それぞれがお腹いっぱいになってほしい」という店主の篠宮さんの思いから、どれもボリュームたっぷりの上、さらに大盛りは無料とあって、男性客も満足している。「落ち着いた雰囲気なので1人で来ることもできます」と成田さんが言う通り、カウンター席は女性の1人客の姿も多いという店内で、心行くまでお腹を満たしたい。



「スープカレー ココナッツミルクカレー(中辛)」
950円

西堀病院
リハビリテーション課
作業療法士

成田 朱里さん

FOODING CAFE

es
Es

函館市中道2-11-16
☎0138-53-8555
11:30~15:00、
18:00~22:30(各1時間前L.O.)
水曜定休 P有り





特別会席 慶-よろこび- ※ご予約制【全9品】1名様より10,000円(税・サービス料込み) ※時期により内容が変わる場合がございます。

鮭飯鮓 河豚煮ごごり 無花果生ハム巻き 銀ダラ 子持ち鯨 きんぎ土瓶蒸し 鮑 本まぐろ 平目 オレンジ釜スワイグラタン 鮎肝フリ大根
イペリコ西京 雲丹鍋 ボタン海老天ぶら 穴子磯辺揚げ 毛蟹サラダ 山葵ジュレ 炙り牛にぎり 柿のムース ジュレ掛け

生真面目に基本に忠実に
日々、出汁から丁寧に仕込む。
そこから新しい技術に
果敢に取り組み
職人の手から生み出される
豊富な味わい。

贅沢な食材をふんだんに使った高級会席から、気軽に楽しめるランチと、お客様の日常から非日常のシーンまで愛される幅広い料理を提供する、眺望の良い函館国際ホテル東館最上階の「日本料理 松前」。

お友達同士やご家族で気軽にご利用いただけるように、純和食から創意工夫にあふれたランチ『松前懐席2700円』、長万部産黒豚のヒレかつ定食、大人気の特大海老天重、松前寿司ランチ、ビジネスランチに海鮮漬け丼、週替わりランチ850円(平日のみ)などいろいろ選べる楽しさ。

ランチでは5名様以上でコーヒー・紅茶サービス有り(得ランチ以外)。営業時間内であれば無料で最長3時間、半個室をご利用いただけます。慶事、ご法要後の会食、歓送迎会や忘年会、クラス会や地域の会合、接待など、シーンに合わせたお料理をご用意しております。また、ご予算に合わせての御献立をお作りすることも可能です。個室は最大5部屋までご用意でき、お子様連れでも気兼ねなくゆっくりくつろぎます。お子様ランチはご予約にて承ります。アレルギー対応も事前予約にて可能です。



【和室】5名様より40名様までご利用いただけます。津軽海峡を眺望できる見晴らしの良い和室です。お座敷でも、椅子とテーブルの利用が可能になり、幅広い用途でご利用いただけます。
【洋室】5名様より20名様までご利用いただけます。函館港が見渡せる景色の良い部屋です。



函館国際ホテル
日本料理 松前 支配人
葉山 さおり (39歳)

【岩見沢市出身】
函館に来て、とても素晴らしい仲間とめぐり会えたので当ホテルの和食を一生懸命PRしていきたいと思っております。



吉田統括調理長

生真面目に丁寧に仕込み、出汁づくりを基本に忠実に取り組みながら、新しい技術にも果敢に取り組む仕事人。



【法要プラン】 苜蒲 5,500円(税込) ※ご予約制

前菜三点 海老真丈 旬の肴三点 蟹あん茶碗蒸し 海鮮陶板焼き 柚子味噌仕立て 海老天婦羅 野菜天 牛しゃぶサラダ
いくら御飯 季節のデザート ※ご希望により、かけ膳もご用意できます(無料)



【得ランチ】 海鮮漬丼 850円(税込)

海鮮漬丼 野菜サラダ 味噌汁 香の物 小鉢



【ランチ】 長万部産 黒豚ヒレかつ定食1,900円(税込)

長万部産 黒豚ヒレかつ 野菜サラダ 御飯 味噌汁 香の物 小鉢

 函館国際ホテル

日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F ☎0138-23-8756(直通)
11:30~15:00(14:30L.O.)、17:00~21:00(20:30L.O.) 無休 P有り
<http://www.hakodate-kokusai.jp/restaurant/matsumae.php>





和食・洋食・中華…

美 | 食 | 俱 | 楽 | 部 |

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介



洋食

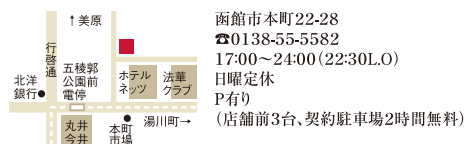
五感すべてで楽しめるように
シェフが目の前で巧みに調理

鉄板焼五稜郭

ちょっと贅沢に黒毛和牛を存分に味わう「黒毛和牛ステーキコース」(1人6,000円)は前菜、スープ、サラダ、焼野菜、ガーリックライス or 焼飯、みそ汁、香の物、デザート、コーヒー付き!ほか、多彩なボトルワインも用意。白ワインは4,000~12,000円、赤ワインは4,000~30,000円まで揃える。アワビ、車エビ、特選黒毛和牛を盛り込んだ「シェフおすすめコース」(1人10,000円)は観光で訪れた人にもおすすめ。

「ハコラクを見た」でハウスワイン1人1杯サービス

■お1人様1回限り ■他サービス併用不可 ■平成27年6月30日まで



大皿の上に置かれた豪快なおマールエビ。肉厚で食べ応えは十分。口の中で広がる新鮮な旨味は何にも代えがたい絶妙な一品。

洋食



彩り豊かなメインの一品「和風ステーキ野菜添え」(左)と、フルーツがみずみずしいデザート「トロピカルフルーツとフレンチトースト2色ソース」(右)。



体に優しい「スペシャルコース」
ハコラク読者限定で50%off

レストランイリュージョン

豪華フルコース「GWスペシャル」(昼・夜提供)を好評につき6月16日まで延長。バーニャカウダいろいろ野菜添え、オマール海老のスープ、海の幸とニョッキの貝殻焼きグラタンと和風ステーキ野菜添えに、トロピカルフルーツとフレンチトースト2色ソース、パン2種、コーヒー付きと、旬野菜とフルーツをふんだんに使った女性に嬉しい季節感溢れる内容。ハコラク読者は50%offの1人3,000円(税別)でお得に愉しめる。

1中島町 函館市白鳥町17-14
 ☎0138-40-3703
 11:00~14:00
 17:00~22:00
 水曜定休(祝日の場合は営業)
 P有り



ワンプレートランチ(1,300円・数量限定)はミニパスタ、グラタン、生ハム、肉・魚料理など7品が一品に。スープ、ライス、ドリンク、デザートは別添えの全11品で提供。



本町の中心街で気軽にくつろげる
レストランのランチはいかが

ピストロ POOR NO LE I SURE フアンレジャー

ランチタイムに人気のパスタは道産小麦で作った生パスタを使用。具材は肉厚でジューシーな「桜姫どり」や小エビ、生ハム、ソースは「トマトソース」「クリームソース」「和風ソース」から選ぶ事が出来る。また、「ふわふわオムライス」もさっぱりと仕上げたデミグラスソースとほんのり酸味のあるマスタードソースが好評。各1,000円でスープ、サラダ、ドリンク付き。このほか、16種類のスパイスを利かせたカレーも人気。

美原1 行啓通 五稜郭公園前 湯川町1
 ←宮前町 丸井今井 2F
 函館山↓

函館市本町31-10 2F
 ☎0138-54-8899
 11:30~16:00(日曜は15:00まで)
 17:30~22:00
 ※各1時間前L.O
 日曜のディナーと月曜定休

至福のランチがいつでも
味わえるよう年中無休に

レストラン・ヴァン

旬の味覚にシェフの技と色彩感を加えた料理が女性客に人気の同店では、毎月メインの内容が替わる開店7周年を記念した「プチ贅沢な大人ランチ」(1,700円)を提供。5月のメインは脂身の少ない「北海道産ローストビーフ」又は「鮮魚とオマール海老のポワレ」のどちらかをチョイスできる。さらに、各種ケーキ、フルーツなどバイキング形式のデザートコーナーも人気。オプションとしてプラス300円で注文できる花畑牧場のラクレットとベークドポテトもおすすめ。



函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ6F
☎0138-24-5300(代)
11:30~14:30(14:00L.O)
17:00~22:00(20:00L.O)
無休
P有り



毎週金・土曜日限定でバーコーナーの営業を開始。各種カクテルやウイスキーが楽しめる。また、連休などの繁忙期は平日も営業しているのでぜひ。

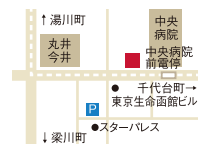


色鮮やかな野菜を思う存分
女性必見! 野菜食べ放題が登場

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル ジュン

多彩なクラフトビールが楽しめる同店が、旬の旨味が詰まった野菜をグルメな女性に限定した「高級野菜や西洋野菜食べ放題」(パスタとリゾット付き 90分1人1,980円)を用意。3人より受け付けで3人以下の場合は1人プラス500円でOK。温野菜や炒め物、バーニャカウダなどその日の仕入れの野菜に合わせて提供。さまざまなディップも魅力。「野菜は飛びっきりの鮮度で! 3日前要予約! カキ食べ放題は随時店頭にて確認を!」と同店。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00~翌5:00
無休
www.jun-c.co.jp



リピーター続出中というボリューム満点の「牛ブロックステーキ」(1,500円)は、ビールとの相性が抜群の看板メニュー!



定食



発売以来人気のメニュー
魅力のタルタルソースがたっぷり

とんかつ かつきち 宇賀浦店

人気のメニューは「たっぷりタルタルソースのチキン南蛮定食」(790円)。手間を惜しまずその日に店舗で味付けする鶏肉をカラッと揚げ、酸味の利いた特製の甘ダレと手作りタルタルソースがたっぷりかけられた自慢の一品!定食のごはんは大盛り無料の嬉しいサービスになっている。また、グランドメニューも一新し、さらに持ち帰りコーナーも増設したとんかつ専門店にぜひこの機会に足を運んでみてはいかが。※価格は各税別



自宅でゆっくりまた会議に活躍の弁当。「揚げ鶏のチリソース弁当」(740円)やエビやイカなどのフライが入った「海かつミックス弁当」(990円)などの新メニューも登場。※価格は各税別



「おかげさまで3周年」
店主の思いが込められた絶品ランチ

cafe 琥珀
カフェ こはく

白を基調とした落ち着いた店内からは絶景のオーシャンビューを一望しながら料理を堪能できる。同店おすすめのランチはボリュームのある「角煮ランチ」(1,200円)。肉をトロトロになるまで前日からコトコト圧力鍋で煮込む。また、大根も厚みがあるのにしっかりと中まで味が染み込んだ納得の味。ほか、小鉢、サラダ、ご飯、コーヒー(ホット or アイス)付き。夏になると新鮮な地場のイカを仕入れ活イカ刺しを小鉢で提供してくれる。



もう1つの看板メニュー「琥珀プレート」(1,200円)はご飯、コーヒー付きでリピーターも続出。天気の良い日はテラスで食事やカフェを楽しめる。同店は喫煙も可能。



“お客様と幸せな時間を共有”
会話も弾む料理の数々を味わう!

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランの、全8品が付いた「雪コース」(1人5,000円)は鍋、お通し、刺身、寿司、焼き物、揚げ物、椀、デザートとの満足すること間違いなしの内容。また、「月コース(全7品)」(同4,000円)や「花コース(全9品)」(同6,000円)も好評。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00~23:00(22:45L.O)
木曜定休
<http://www.tanifuji.com>



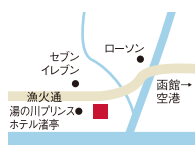
落ち着いた雰囲気の内
はカウンター席と個室を用
意。旬の素材を使用する
煌びやかな握り「大将おす
ずめ握り」(13貫3,500
円・税別)がおすすめ。



在りし日の故人をなつかしく
思い出せる場所がここにある

函館湯の川温泉 湯の浜ホテル

「ご供養の後のお食事は一期一会のおもてなし」をコンセプトにした法要会席を提案。メイン写真／「ご法要会席」(7,000円)のほかに1人5,000円(11品)~8,000円(13品)、またサブ写真左／「子供膳」は1人2,000円で用意。予算や和洋中の卓盛料理など気軽に相談可能。ほか、宗派に合わせてトータルでサポートしてくれる「祭壇お供えプラン」も。「心暖まるご法要を真心込めてお手伝いします」と同ホテル。※価格は各税別



函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
www.yunohama-hotel.com



宗派にとらわれずに身内
だけで、また、少人数で
の会食を中心とした新し
いスタイル「偲ぶ会のかた
ち」も提案。法要で困っ
たときは強い味方になっ
てくれるはず。



居酒屋



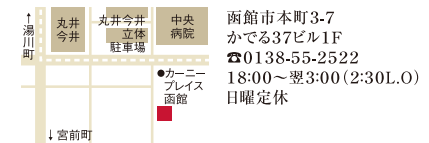
肩ひじ張らずに味わえる
絶品“鴨肉”を堪能できる店

そば居酒屋 ふでむら 神山分店

旨くてリーズナブルで普段使いできると評判の“そば居酒屋”より、人気メニューを紹介。厳選された鴨肉を使う「鴨しゃぶ」（1人前1,200円・2人から注文可能）は、自家製ポン酢との相性が良く、かめばかむほど旨味を感じる絶品。さらに鴨の脂が溶け出したダシで食べるうどんは驚きの味わいに。鴨肉に力を入れており、「鴨の生ハム」「合鴨陶板焼き」なども美味。ほか、飲み放題は2人から利用でき90分1,500円。※価格は各税別



そば屋のイメージが強い同店だが、“居酒屋”として豊富な酒類と新鮮食材を使った「刺盛り」や「串物」で日々賑わいを見せている。



今年は宴会メニューにも登場
ホルモンの鉄板焼きの季節到来!

ウェスタンキッチン

自家製ピリ辛味噌でホルモンと野菜を豪快に炒めていただく、夏に向けてビールにピッタリの一品。今年は夏限定で「辛味噌ホルモン鉄板焼き」を含めた宴会コースも新登場。2時間飲み放題付きで3,500円（全8品）から。単品でも1人前1,600円（2人前以上）で注文可能。また、人気の「モツ鍋付き宴会コース」（2時間飲み放題付き）も8月末まで飲み放題メニューのほかに、700円未満の通常メニューの梅酒、果実酒、本格焼酎などのドリンクも飲み放題OK。



古民家を改装した店内は和洋折衷の不思議な雰囲気。さらに夏限定で1階、2階の「テラス席」を開放。涼しい風に吹かれながら、自慢料理が楽しめる。



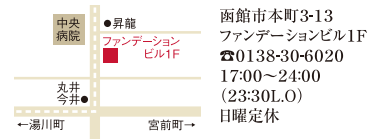
新メニューは博多名物ばかり
宴会はもちろん1人飲みだってOK!

もつ鍋専門店 博多もつ将 函館本町店

人気のもつ鍋専門店「博多もつ将」に新メニューが登場!本場博多で良く食べられているという「焼ちゃんぽん」(750円)は函館では珍しく、早くも発売以来リピーター続出の一皿。看板メニュー「もつ鍋」はモツをたっぷり入れ、鶏がらスープで仕上げたあっさり味がたまらない絶品鍋。また、90分飲み放題付きの宴会プランも好評。4,500円、5,500円コースを用意し、4人からの受け付けで2日前までの要予約。

「ハコラクを見た」でワンドリンク半額で提供

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成27年6月16日まで



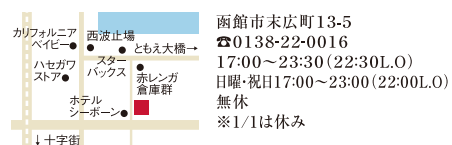
締めめのラーメン感覚で楽しめる「酢もつめん」や、明太子を惜しみなく使う「卵焼き(明太子)」(各650円)も人気を呼んでいる。



和モダンな空間で
創作料理をゆったりと堪能

和ダイニング 井井

一品料理から旬の食材などを取り入れたコースまで取り揃えており、アルコール類も豊富。各種宴会から結婚式の2次会まで対応し、30人から貸切宴会も可能。宴会コースは全て税込みで2,500円から6,500円の4コースあり、プラス1,500円(税込)で2時間飲み放題。仲間同士の気軽な飲み会から記念日の”特別な日”などさまざまなシーンで使える。予約なしで利用できる「おまかせコース」3,500円もおススメ!



写真上「焼きたて厚揚げ豆腐」600円、左下「函館産真いかのから揚げ」680円、右下「和」の雰囲気漂うモダンな店内。
※価格は各税別



居酒屋・焼肉



こだわりの料理と生ビールが旨い
女性でも一人呑み出来る店

お惣菜 大地

気軽に寄れる惣菜屋兼居酒屋として口コミでも注目の同店。特に名物の「大地の唐揚げ」は老若男女から人気が高い。ほか、串焼き「ホエー豚の精肉」や日替わりのオススメなど多彩なメニューやドリンクを午後5時から全品380円で提供。また、生ビールには徹底してこだわり「毎日サーバーのスポンジ洗浄を欠かさず、手間暇惜しまず丁寧に行う事が美味しい生ビールの秘訣」と店主。さらに、女性客に人気の樽生スパークリングワインなども用意。



「にんにくホエー豚巻」(1人前、6個)は、ニンニクを牛乳で煮ることで臭みが半減し、甘みのあるホクホクとした食感が味わえ、豚肉との相性も抜群。



函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00~22:30
(夜の部は17:00~22:00L.O.)
日曜定休 P有り



香ばしくて濃厚でジューシー
ビールが進む自家製「味噌ホルモン」

函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

一番のおすすめは、クセや臭みが少なく旨み強い鮮度抜群の森町産ひこま豚のホルモン。加えて独自の 방법으로丁寧に自家処理するのが旨さの秘訣。特に牛大腸、豚大腸、ガツ、コブクロの4種が楽しめる「味噌ホルモン盛り合せ」(880円)は甘くて濃厚な自家製のこってり味噌が絶妙な相性で、まさに“ホルモンの王様”といった味わい。炭火で焦げた味噌の香ばしい匂いも食欲を刺激する。冷えたビールと頬張れば至福の瞬間が体感できる。



A5ランクの高級黒毛「ふらの和牛」をはじめ厳選した北海道産肉を気軽に楽しめるのが魅力。3人以上なら2時間飲み放題付きコース(1人4,000円)もおすすめ。



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00~23:30
水曜定休
P有り

6月1日限定「白魚の卵とじそば」
地酒とアテでちよい呑みもいかが

そば処 さんてい・柏木店

毎月、月初めの1日限定で、良質な旬素材を使いお値打ち価格で提供する「朔日そば」。6月1日の「白魚の卵とじそば」（880円）は北斗市沖で揚がる白魚を大沼の門脇ファームの平飼い黒鶏の卵でとじずを添えたやさしい味わい。薬味には、京都祇園原了郭の山椒香る黒七味を利かせピリ辛味で楽しむのもまた美味。「夏になる前の体にやさしいおそばです」と同店。夜は、そば味噌や抜きもの、だし巻き玉子など、そば前料理と津軽の酒で軽く一杯いかが？



柏木町 電停
一本町
学園通
カサミ園通
グルメシティ 北海道 柏木店
深堀町 電停
かすみ園
函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:30～16:00
17:00～21:00(20:30L.O.)
※出前は19:30まで
火曜定休 P有り



「豊 壺」「田 酒」「斬」など津軽の名酒がずらり。次世代の酒造りが盛んな津軽の蔵元からそばに合わせてセレクト。函館では同店だけの地酒にも出会える。



味・ボリューム共に定評のある花車
コク旨あっさり出汁が体に染み渡る

パフェとお食事の店
パーラー花車(花園温泉内)

温泉利用者以外にも多くの常連客が集う同店。今回のおすすめはイカ・エビ・アサリの出汁がスープに溶け出し、麺との相性もバツグンの「塩タンメン」。野菜も豊富にとれるヘルシー、満足一杯で「醤油タンメン」(各800円)もあり。ほか、初夏のNewスイーツ「白玉小町」(450円)は、グラスいっぱい寒天の上に山川牛乳ソフト、あんこ、白玉だんごがてんこ盛り。黒蜜をたっぷり掛けて食後のちょこっとデザートにいかが。



・タンメンご注文の方にソフトドリンク1杯サービス
・お食事の方にコーヒーサービス(平日全日と、日曜祝日12:00～14:00)
■他サービス併用不可■平成27年6月末まで

美原 ●セブイレブン 湯川町→
産業道路
日吉郵便局 ●
ツルハ
ドラッグ
花園
温泉内
花園商店街
函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平 日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
(食事22:00L.O.)
月曜定休 P有り



山川牛乳ソフト、自家製プリン、フルーツ盛りだくさんで彩りも豊かな「ソフト&プリン」、「プリンアラモード」(各650円)。子どもの頃のご褒美を思い出して味わいたい。



ラーメン



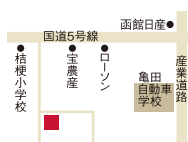
店内にはカウンター席を始め、子どもと一緒にくつろげる小上がり席もあるので家族連れにも最適。店主の息子で1歳の旺典くんもパパの料理が大好き「ラーメン食べに来てね」!

趣向を凝らした一杯に表れる店主の技
鶏白湯専門店だから飽きない旨さ!

MEN TEPPEN

麺てっぺん

5月に開店1周年を迎える同店の看板メニュー、「鶏白湯Black・醤油」は臭みやしつこさがないのが特徴。大量の鶏がらを使い10時間炊き込んだ後に2日間寝かせた出汁は鶏の旨みがたっぷり口の中に広がり、麺はモチッとした食感の中太ストレートで、スープとの相性も抜群。女性に嬉しいコラーゲンたっぷり「White・塩」や「あんかけ焼きそば」(各800円)も根強い人気だ。また、日頃の感謝を込めて次回来店時に使える300円分の食事券を5/29~31の3日間、ラーメン1杯につき1枚プレゼントする(無くなり次第終了)。「日々精進し頑張ります」と店主。



函館市桔梗1-19-19
☎0138-47-5339
11:00~15:00、17:00~22:00 (21:30L.O)
※土・日曜、祝日は通し営業 ※スープが無くなり次第終了
月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み)
P有り(満車の場合はスタッフへ)

Renewal Open

本町で人気のお店がリニューアル

Flash Flash

フラッシュ フラッシュ

イメージ画像です。



お得なランチは、オムライス・生パスタセット、
週替わりプレートなど880円から。



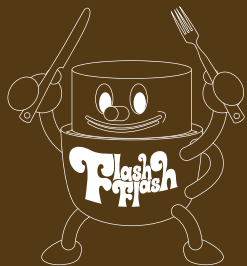
カジュアルな雰囲気と
フレンドリーなサービスで
お迎えいたします。



北海道では珍しい 海老料理専門バルに。

今年で10周年を迎えた本町エリアの人気店、「Flash Flash」が、4月から新しく期間限定「海老料理専門バル」に変わりました。

三大海老料理と称してオススメしているのが、シンブルに塩ゆでした海老がバケツに詰まった「海老バケツ」大(18匹1900円)、中(12匹1300円)、小(6匹700円)、プリプリ海老とカレーとチーズのコラボ「エビエビ焼きカレードリア」(800円)、大きな海老が丸ごとのった「海老に仰天むす(天むす)」(1000円)は、まずは一度、試していただきたいメニューです。



ドリンクメニューも一新し、海老に合う白ワインをはじめ、スパークリングワインがジョッキで楽しめる「勇前スパークリング」(550円)や、ミントの代わりに紫蘇でつくったモヒート「和ヒート」(600円)など、趣向を凝らしたドリンクも取り揃えております。コースは、女子会プランが3500円(150分飲み放題付)、通常コース4000円(2時間飲み放題付)をご用意しております。(予約制)「Flash Flash」は新しい海老料理と豊富なドリンクメニューで皆様のお越しをお待ちしております。

18:00から20:00までは「ハッピーアワー」。
一部を除くドリンクがすべて300円(土・日・祝 問わず)

Flash Flash

Flash Flash フラッシュ フラッシュ

函館市本町32-9 木曜定休 Tポイント使えます

Lunch 11:30-15:00 Dinner 18:00-翌2:00
TEL.0138-56-9900

おすすめワインと粋な一皿

欧風居酒屋 **海の雫** おうふういざみや うみのしずく

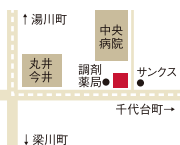


カツオのタタキ 欧風 800円

【ワイン】VOGA (ボトル) 3,800円

今回紹介するのは、ワインにピッタリの絶品。旬のカツオに盛り付けるのは、ピクルス、パプリカ、トマト、セロリなどを細かく刻んだ薬味。そこにマヨネーズ系のオリジナルソースをかけ、山ワサビとニンニクチップをまぶし完成。しっかりした味付けだが、くどく無いくらでも食べられ、ワインもすすむ。ここでしか味わえない一皿なので、ぜひ。ほか、宴会などは4人より利用でき、2時間の飲み放題が付いて4,000円より受け付け。

彩り鮮やかな盛り付けの
オシャレな料理で今宵も乾杯♪



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休
カード可

レストラン フランコ ジャポネーズ **ラロテユス**



鯛のポワレサラダ添え 1,600円

【ワイン】スターレーン・エステイト・2007・
ハッピー・キャニオン・オブ・
サンタ・バーバラ (ボトル) 13,000円

5,500~20,000円コースの逸品。サフランソースと野菜の彩りが美しい。合わせる「スターレーン」(ナパバレー)は、名門オーガスタゴルフクラブでマスターズ期間中のワインリストに掲載される珠玉の赤。中でも2007年は最高の年と評され、選りすぐりのブドウ品種をブレンドしたブラックベリーのような凝縮した果実とタンニンのバランスが素晴らしい。新感覚の「塩すき焼き鍋」もぜひ味わってみてほしい。※価格は各税別

春を感じさせる軽やかな白身と
濃密なフルボデーでディナーを



函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30~14:00L.O.
17:00~20:30L.O.
要予約 日曜定休 P有り

鉄板焼&フレンチ **VUE MER** ビュメール

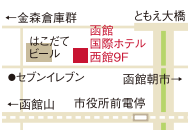
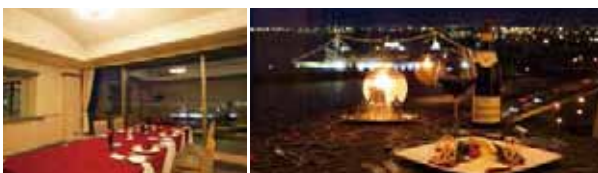


青森県産鴨のロティカシスソース
道産野菜を添えて **3,000円**

〔ワイン〕 下北ワインRyoピノノワール/
津軽ピノノワール/北海道100ピノノワール
〈グラス〉各1,050円 〈ボトル〉各7,000円
3種飲み比べセット 2,800円

青森県産で、脂のうまみが豊かなコクのある鴨を使用し、函館や道産の野菜をふんだんに使ったシェフ自慢の料理。鴨肉と相性の良い酸味の利いた“カシス”をベースに艶のあるソースを使用した一皿。ぜひ、函館・青森産のワインと共に味わって欲しい。また、先日プチリニューアルオープンした同店では、記念としてフレンチコース「ベル・セゾン」(6,200円)のコースを、5月と6月に1日限定8人に限り、4,000円にて提供。心ゆくま堪能してみてください。

北海道新幹線開業目前
青函フェア開催 ※期間5/1(金)〜7/31(金)



函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
17:00~21:00(20:00L.O) P有り

朝もぎ野菜 Dining **彩り家** いろどりや



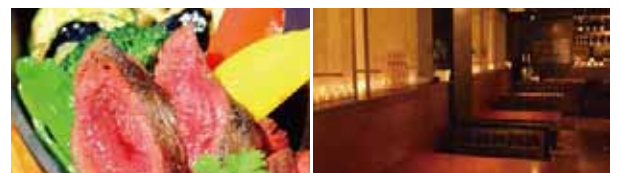
彩り特製チーズフォンデュ

(数種の揚げイモ・ウインナー・野菜付き)
2~3人前 **1,480円**(税別)

〔ワイン〕 アッシュ・ドゥ・ロスピタレ ロゼ
〈グラス〉600円 〈ボトル〉2,800円(各税込)

モッツァレラチーズをベースに、数種のチーズをブレンドした、ここでしか味わえないチーズフォンデュを紹介。試行錯誤を繰り返し作り出された同メニューは、驚くほどクセがなく、しっかりとした味わいが特徴。春らしく桜色の飲みやすい上記ワインとも相性が良いので、一緒に愉しんで欲しい。また、「ブルーチーズフォンデュ」「西京味噌チーズフォンデュ」などの珍しいチーズフォンデュもあるので、チーズ好きの人は足を運んでみては。

チーズ好き必見のメニューで
雰囲気ある照明の中、乾杯を...



函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00~翌1:00(24:30L.O)
日曜定休 <http://irodoriya.net>

お好み焼・鉄板焼 **てっぱん**

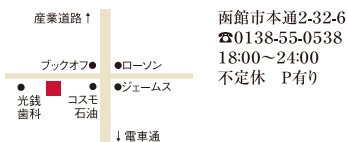


自家製チーズ豆腐の
ドライトマト添え **680円**

【ワイン】 コンドリユー (ボトル) **10,000円**

2時間かけ旨味を凝縮させたチーズ豆腐は滑らかな食感、さっぱりヘルシーなところが女性に嬉しい。酸味のあるドライトマトやガーリックの香りがアクセントのバジルソースと一緒に、クラッカーの上に乗せて食べるもよし、そのまま食べてもOK!フルティークなワインとチーズ豆腐がベストマッチ。独自のルートで入手した19種のワインも楽しめる。また、同店は函館をPRする「イカナポリタンの会」に参加し、市内10人の料理人と共に宣伝マンとなっている。

香り高い上質なワインと共に
シンプルだが奥深く印象に残る皿



熊貓社中 洋食キッチン **Sato**

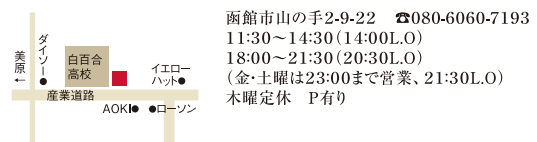


ルスツ産ポークのソテー **1,102円 (税別)**

【ワイン】 シャブリ プルミエ・クリュ フルシヨーム
ドメーヌ・ド・ラ・コート・マルジャック(白)
8,750円 (税別)

特製しょう油ソースとわさびで味わうポークソテーは、焼き加減が重要というオーナーシェフこだわりの一品。合わせるワインは、樹齢の高い果樹から産まれる、洋ナシや桃などのフルーツの香りとしっとりとしたミネラルが感じられ、力強くもエレガントな仕上がりが特徴。ボトルワインやデキャンタワインは2,500円より取り揃え、合わせてサイドメニューも用意。ワインをたしなみにぜひ立ち寄りてみてはいかが。※価格は各税別

シンプルだからこそ焼き加減に注目
オーナーシェフこだわりの一品



RESTAURANT & BAR **Ratna** ラトナ



牛ホホ肉の赤ワイン煮 1,500円

【ワイン】 ローヌ・ルージュ ドメーヌ・ドゥ・ラ・リール
(ボトル) 5,000円

落ち着いた雰囲気と表情が異なる3つの空間が幅広い年齢層に支持されている同店。人気の「牛ホホ肉の赤ワイン煮」は厳選した牛ホホ肉を長時間、赤ワインでじっくり煮込んだ一品。おすすめのコワインはエルメスのデザイナーがラベルをデザインしたフランス産「ローヌ・ルージュ ドメーヌ・ドゥ・ラ・リール」。スモーキーで香ばしくスパイシーな味わいが料理を引き立たせる。また、平日のオープン前にはスクールやイベントなどの持ち込み企画にも対応。

洗練されたムードが溢れる店内で
上質の香り高いワインを堪能



美原1
行啓通
丸井登井

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F(玉光堂2F)
☎0138-31-0530
18:00～翌2:00(金・土曜は翌3:00、日曜は22:00まで)
※各30分前L.O
ケーキバイキングのみ土・日曜12:00～16:00
無休

函館国際ホテル東館1F **Azalea** アゼリア



鮮魚のカルパッチョ 1,500円

【ワイン】 サンセール (フルボトル) 6,700円

毎日シェフが厳選している、その日仕入れた新鮮な旬魚をカルパッチョスタイルに仕上げる自慢の一皿。ソースはオリーブオイルをベースに、カラシなどを使用した和風仕立てが舌を唸らせる。もちろんワインとの相性も良く、「自家製リコッタチーズと北海道産チーズの盛り合わせ」(1,250円)や「本日の魚介ボワレ」(1,500円)などの人気メニューとも一緒に味わって欲しい。グラスワインも用意しておりチリ産1杯650円なので、ぜひ。

ホテルのレストランで贅沢に
ワインといただく至極の料理



←金森倉庫群 ともえ大橋
はこだて 函館
国際ホテル
東館1F
●セブンイレブン 函館朝市
←函館山 市役所前電停

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30～15:00、17:00～21:00(各30分前L.O)
無休 P有り

はこだてパスタ館



前菜10種盛り [1,700~3,800円の各コースに付く一皿]
 [ワイン] フレシネ ミーア(赤) (ボトル) 2,500円

コース料理をオーダーすると必ず味わえる豪華な前菜。生ハム、鶏のテリーヌ、ムール貝のブルーブラウンソース、ローストビーフなど綺麗に盛り付けられた10品はどれも美味。15種以上常備しているワインに合うように調理されているので、お気に入りの一本とどうぞ。ほか、ワイン、カクテル、焼酎の飲み放題は2人からで90分1,980円(4人以上は要予約)とお得。また、A5ランクの肉を使った「黒毛和牛ステーキ120g」(1,850円)なども好評なので、ぜひ。

フレンチのエッセンスと技術を
 一皿に凝縮した絶品がコレ♪



函館市本町5-16 第6名美ビル1F
 ☎0138-52-5181
 11:30~15:30
 17:30~22:00
 (各30分前L.O)
 月曜定休

PIZZERIA LOUNGE SOL ピッツェリア ラウンジ ソル



鶏白レバーのパテ 840円
 [ワイン] プエルタ デル ソル ビアッコ(白)
 (ボトル) 4,900円

今回紹介する「鶏白レバーのパテ」は軽い食感で、アクセントとなるじっくりと炒めたタマネギの甘みがレバーパテと抜群の相性。一度食べるとおかわりする客が多い一皿。この料理にはよく冷えたスペイン産「プエルタ デル ソル ビアッコ」がおすすめ。やわらかい口当たりで「ムール貝のパクダン」などのつまみや前菜にもピッタリの白ワイン。また、人気の「女子会コース」や会社帰りに利用したい「宴会コース」など用途に合わせたコースが充実。

極上ワインとセンスの光る料理で
 オシャレに乾杯



函館市本町6-14
 ☎0138-32-5044
 18:00~翌2:00
 (金・土・祝前日は翌3:00まで)
 フードは1時間前、
 ドリンクは30分前L.O
 火曜定休

とろ〜り熱々 あんかけ料理

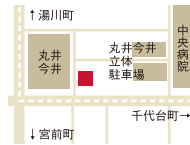


食材と調理法にこだわる料理を
旨い酒と共に難しく考えず楽しむ…

鮎の揚げだし カニのあんかけ

1300円(税別)

昨年12月にオープンした、駒場町「居酒屋た
ちばな」の姉妹店より、美味しい一皿を紹介。
時間をかけてじっくり揚げたアユに、白しょう
油と、ほぐしたカニの身を使い上品な和風仕上
げの餡をまぶした絶品。アユの身はフワッフワ、
頭やシッポはサクサクで骨まで食べられる。
すりおろした白カブやカブ菜のアクセントも好
相性で酒がすすむ。北海道以外の季節の鮮魚も
仕入れており、厳選素材に手間とアレンジを加
えた料理を堪能させてくれる。



酒房 楽

がく
函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
月曜定休

あっさりしながらも厚みのある味 店主の本気が入ったこの一杯

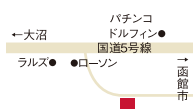
ほのかに香るゴマ油が食欲を刺激する一杯。
プリッとした大きなエビをはじめ、アサリやイ
カなど魚介の風味が存分に溶け込んだ味わい深
いスープが体に染みわたる。アクセントは細か
く刻んだシヨウガ片。鼻をぬけるキリリとした
爽やかな香りはクセになること間違いなし。食
べ進むとシヨウガの効果で体も温まってくるの
で特に女性にはおすすすめ。このあんかけの旨さ
は一度食べたらわかるはず！発売以来人気の一
杯をぜひご賞味あれ。

あんかけラーメン

600円



「ハコラクを見た」でラーメン1杯につき100円引き
■お1人様1回限り ■他サービス併用不可 ■平成27年6月16日まで



らーめん函館 武蔵 むさし

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休 P有り



甘酸っぱい餡の旨さに 余韻と満足感を感じるはず!

酸辣麵 (サンラーメン)

850円

心地良く感じるシャキシャキとした白菜、タケノコなどの野菜がたっぷり入ったヘルシーあんかけメニュー。飽きがこないようにと隠し味の粒コシヨウとシヨウガでアクセント。甘酸っぱいアツアツの餡が食欲を掻き立て麺を自然に口へ運んでくれる。食べ終わったときには体もホカホカになり特に女性客を中心に人気を呼んでいる。酸味と甘味の絶妙な味のバランスにハマってしまいそうなこの一杯をじっくりと堪能してはいかが。

「ハコラクを見た」であんかけメニュー注文の方限定100円引き※セットメニューを除く
■お1人様1回限り ■他サービス併用不可 ■平成27年6月16日まで



らーめん 武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00~15:00、17:00~21:00
火曜定休 P有り

創業30年以上の業が光る… とにかく旨い本格中華を味わおう

豚骨・鶏ガラ・香味野菜でとったスープに、ブリップリで大きめのエビやキクラゲ、金針菜などを使い、コクのある塩味に仕上げた一皿。見た目はあっさりだが、食材を生かして、しっかりとした味わいの旨味が凝縮。中華あんなかけの深い世界を堪能できる。ほか、あんかけメニューは「五目あんかけ焼きそば」「海老あんかけラーメン」「五目あんかけラーメン」(全て同額)も人気。フカヒレが入ったメニューなどもある。

海老あんかけ焼そば

920円



中国料理 皇林

こうりん
函館市花園町3-17 ☎0138-56-7055
11:00~21:30(21:00L.O)
(ランチタイムは14:00まで)
木曜定休(祝日の場合は営業) P有り



肉焼き処 函館炭家 本陣 5/15~6/14まで

好評につき
継続!!!

春の宴会プラン

お一人様 **3,980円**

※こちらの宴会コースは税込価格となっています。

(飲み放題120分込み)
四名様より(当日OK)

5/15~6/16限定

「ハコラク見たよ」で
本日の一皿プレゼント!

※5/1より税別になりました。

- | | |
|----|----------------------|
| 1 | 炭家キムチ |
| 2 | 炭家特製塩セット |
| 3 | 炭家勝負肉カルビ(A4三角バラ) |
| 4 | 黒毛和牛熟成こりこりねぎタン塩 |
| 5 | 黒毛和牛熟成赤身ももロース(A4ランプ) |
| 6 | 黒豚薄切りロースのおろしワサビ添え |
| 7 | 炭家特製鶏塩カルビ |
| 8 | 梅味 豚ホルモン |
| 9 | 和風サラダ |
| 10 | ご飯(ゆめぴりか) |
| 11 | ワカメスープ |
| 12 | 本日のデザート |
- 漬菜焼き物
サラダ
汁甘

全12品

肉屋直営の
本物の美味しいお肉を
美味しい塩とともに!!!



☎0138-83-7273

函館市田家町7-24 水曜日定休
駐車場/有り カード決済/可
平日/17:30~23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00~23:30(22:30L.O)

| | | |
|----------|----------|------|
| 小川 白衣 | ★ 赤川通 | ↑ 港町 |
| ● | ● | ラビント |
| 五稜郭公園裏↓ | 赤川→ | |

仙台牛たん・博多もつ鍋

TAKARA-YA

たからや

これが当店の
看板メニュー!



仙台「牛たん定食」
1,400円 (税別)



博多「もつ鍋」
1人前 **1,280円** (税別)



舌吉屋「手羽先5本」
430円 (税別)

※2名様からのご注文

ご宴会も承り中!
3日前 4名様より受付
要予約
お一人様 **2,500円** (税別)
プラス飲み放題 1,500円 (税別)

函館市本町26-15 ライオンズマンション五稜郭1F
TEL 0138-84-8106
FAX 0138-84-8193
営業時間 / 18:00~翌2:00
(フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
定休日 / 日曜日 ※月曜日が祝日の場合は日曜日営業、
月曜日は休業致します。

↑ 田家町
行啓通
ライオンズマンション1F 当店
ホテル ネット
ホテル 湯屋 クラブ
丸井 今井
ドコモ ショップ
湯川町→

スタッフ急募!!
詳しい内容については
店舗にお電話下さい。

たからや
特別クーポン
飲み放題料金
1,500円 (税別) →
1,200円 (税別)
●1枚17クーポン利用可 ●携帯併用可
●平成27年6月1日迄

サクツとカラリと 絶品揚げ物

海鮮のチリソース フォンデュ仕立てランチ

1,600円 (スープ・デザート・コーヒー付き)

「まさにエビチリ革命！」
揚げたてをフォンデュで堪能

「デイナリーで提供している人気メニューが
お得なランチになって新登場。「エビチリ
に革命！今やチリソースは、つけて、食べ
る時代です」という同店の新スタイルメ
ニューは熱々チリソースの辛味とまろやか
な味わいのとろりチーズがたっぷり！そ
のソースを絡め味わう季節野菜やエビ、ホ
タテはまさに絶妙。また、残ったソースに
「白飯」を入れて熱々リゾット風で味わう
のもおすすめの食べ方。至福のひと時を感
じるランチタイムにしてみよう。



「ハコラクを見た」で上記メニューを1,500円で提供
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成27年6月16日まで



海鮮中華料理 海風楼

かいふうろう

函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6225 (直通)
ランチ11:30~14:30 (14:00L.O.)
ディナー17:30~22:00 (21:00L.O.)

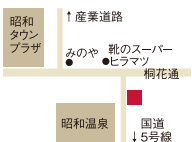


鶏皮のパリパリぎょうぎ

450円 (税別)

「超」がつくほどパリッパリでジューシーな食感が人気のメニュー。「ラーメン社」でおなじみのギョーザの餡を使い、鶏の皮にぎゅっしり詰めてカラッと揚げた絶品。少しピリ辛で鶏の旨味もあり、酒にもぴったり。ほか、「鶏の半身揚げ」(750円・税別)も好評なので、ぜひ。また、昼は「社」のラーメンが食べられ、ここにしかないメニュー「超たんたん麺」は、自家製ラー油や自家製肉みそが自慢の一杯で、必ず食して欲しい味わい。

何度でも食べたくなる食感…
ジューツと溢れる肉汁は旨味の宝庫



じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15 ☎0138-45-2020
ラーメンタイム 11:30~14:30 (14:00L.O.)
17:30~23:00L.O.
木曜定休 P有り



ローズかつ丼

1,240円

創業44周年の老舗とんかつ専門店が作るローズカツ丼は「これでもか!」というほどサクサク感がカツに残っている。中はやっぱりかくジュシーで脂の絶妙なバランスがたまらない。タマネギを秘伝のたれで煮た後に玉子をはなし、揚げたてのカツの上に乗せる。店主の手際の良さと技を感じる。千切りキャベツ、お新香、味噌汁付きでボリューム満点。また、食材は北海道産を使用するなど、客に納得してもらったための「こだわり」を徹底!

客が通い続け食べたくなる理由はとんかつ専門店が魅せる味



函館・和風 とんかつ専門店 とん悦

| | |
|---|--|
| <p>[本店] 函館市宝来町22-2 ☎0138-22-2448 11:30~21:00(20:30L.O) 無休 P有り</p> | <p>[七飯店] 七飯町大川3-3-2 ☎0138-64-4233 11:30~21:00(20:30L.O) 火曜定休 P有り</p> |
|---|--|

大和芋とカニのかき揚げのミニ丼セット

700円

昨年オープンした人気そば店よりお得なセットの新メニューが登場!!

北海道産玄そばを石臼で挽いた、こだわりのそばをリーズナブルに味わえる同店の新メニューを紹介。飯物とそばのセットが人気で、今回は大和芋とカニを使ったかき揚げ丼が登場。フワフワの大和芋の食感と、カニの風味は好相性で、食欲が掻き立てられる絶品。カツオやコンブが利いたタレが自慢のもりそばは、たぬきそばにも変更可能。飯物はほかにも同額で、カレー、豚丼、ネギトロ丼、かつ丼、親子丼から選べるので、何度でも足を運んで欲しい。



そば膳 一富士

函館市桔梗4-15-6 ☎0138-83-1150
11:00~19:00 ※そばが無くなり次第終了
水曜定休
P有り



上かき揚げ天丼

1,200円

「上かき揚げ天丼」(味噌汁、漬物付き)はホッキ、ホタテ、イカ、エビのかき揚げにピーマンの天ぷらを添えたボリューム満点の一品。長年継ぎ足している「丼タレ」はあっさりとした飽きのこない味。人気の「天むす」(3個630円)や、エビ2本、エビのかき揚げ、カボチャなどの野菜が数種類乗った「上天丼」(容器代別途50円)、天ぷら盛り合わせなどは電話予約がおすす。テイクアウトも可能。ほかにもギョウザニンニクなどの季節食材や「納豆ナス」などの単品も用意。

素材本来の旨さと旬の味覚が楽しめる
奥深い天ぷらの世界を堪能



天ぷらてんや

函館市宝来町24-4
☎0138-22-2007
11:30~14:00、17:00~20:00
月・火曜定休 P有り

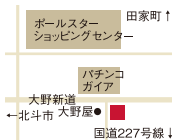


赤豚とんかつ

1,300円(ライス、味噌汁付き)

肉の甘みが強く、ジューシーな肉汁が楽しめる。こだわりの食材「匠の豚」サチク麦王」を使ったとんかつが開店以来人気の同店では、「赤豚ステーキ」や「生姜焼き」などの豚肉料理にもサチク麦王が使われている。また、やさしい味で揚げた鶏肉に自家製タルタルソースと黒甘酢ソースを掛けたオリジナルの「チキン南蛮」(ライス、味噌汁付き・ランチタイム900円、ディナータイム1050円)も食べてほしい一品。

豚肉好きに人気の知床育ち匠の豚
サチク麦王をぜひ味わって



洋風ダイニングふじい

函館市港町1-15-26
☎0138-62-5055
11:30~15:00(14:30L.O)
17:00~22:00(21:30L.O)
水曜定休 P有り



旨い、安い！宴会は いか太郎グループで！！

[2名様～]

宴会コース

2時間飲み放題付！！

| | | | |
|------------|---------------|------------|---------------|
| 8品 2時間半 | 3,800円 | 11品 3時間 | 4,500円 |
| 12品 3時間 | 5,500円 | 12品 3時間 | 6,500円 |

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。

飲み放題のみも可 (2名様～)

2次会プランもあります！！ お値段相談に応じます。

飲み放題+料理 2,500円

10名様以上の
ご利用で

**幹事様
1名無料**

予約時のみの特権になります！



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休

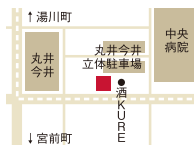
美味！こだわり焼き鳥

一度食べたなら、また食べたくなる
愛情たっぷりの自慢の焼き鳥！

白レバー

190円

おすすめの「白レバー」はふわふわトロトロに焼き上げ、ねっとりとした食感がたまらない一品。また大きめにカットされた「五穀味鶏」や脂身の甘さが人気の「八雲産の大きめな豚串」など食材は国産にこだわっている。さらに素材の旨さを最大限引き出すように、下処理から串打ちまで一本一本手間暇かけて仕込み、高級備長炭で外はカリッと中はふんわりジュシーに旨みを閉じ込めて提供。焼き鳥に合う日本酒も多数用意している。



田たちか屋

函館市本町32-4
☎0138-53-6461
18:00～翌1:00(24:30L.O.)
火曜定休 カード可



こちらもおすすめ!

- ぼんぼち……(1本) 140円
- 五穀味鶏……(1本) 190円
- 八雲産の大きめな豚串 (1本) 190円



毎日通いたくなる味!
やきとり屋の醍醐味がここに

やきとり盛り合せ

左からはさみ、ネック、きも、つくね、かわ

600円(税別)

大門地区の大通り沿いで真っ赤なネオンを煌々と灯す同店は全国に800店舗を構える人気チェーン店。新鮮さにこだわり、その日に店主が串を刺して提供するやきとりはバラエティー豊かなメニュー構成。中でも人気は白ネギに染み込んだタレと肉汁が味わせる「はさみ」が入ったやきとり盛り合せ。また、数種類の香辛料をブレンドしインパクトある辛味が特徴の「辛トン」もおすすめ！かむほどに口の中に広がる肉の旨味と喉越しの良いビールでぜひ楽しんでいかが。

こちらもおすすめ!

- はさみ……(1本) 120円
- つくね……(1本) 140円
- きも……(1本) 100円
- かわたれ……(1本) 120円

※価格は各税別



やきとり大吉松風店

函館市松風町2-5
☎0138-27-6001
17:00～翌1:00(24:00L.O.)
日曜定休

1本1本丁寧に仕込んだ 人気の串物を堪能

森産SPF豚バラ

(1本) 150円

30種類以上ある炭火串焼きが評判の同店。鮮度にこだわって仕入れた素材をふっくらジューシーな焼き加減で提供する串焼きは森町産SPF豚や大沼牛、伊達市産めぐみ鶏など道南産を中心に北海道のブランド肉を使用。中でも「森産SPF豚バラ」、「伊達産めぐみ鶏モモ」、特製タレに漬けた「生ラム赤ワイン醤油」が特に人気。また旬の食材を生かした宴会コースは90分飲み放題付きで3500円(3人以上)から7コースを用意。



こちらもおすすめ!

- 伊達産めぐみ鶏モモ(1本)150円
- 生ラム赤ワイン醤油(1本)180円
- おすすめ串合せ(12本)1,500円



炭火焼鳥 TERU 坊

てるぼう

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
17:30~24:00(23:10L.O)
不定休 P有り(2台)

炭火で手早く丁寧に… 美味たる所以はそこにあり

豚精肉(道産)

100円

店主が厳選した道内産SPF豚の生肉を炭火で焼き上げた絶品。良質な脂と肉のバランスが良く、食べ飽きないのが特徴。豚精肉をはじめ、伊達産めぐみ鶏のモモ肉を使った串などを盛り込んだ「スベシャル盛り」(1000円)は13本盛りられリーズナブルと人気。「串盛りに食べられない食材は入れないので、事前に教えてください」と店主。5月29日でオープン1周年を迎える同店では29以降、特別企画を実施するので、足を運んでみては。※価格は各税別



こちらもおすすめ!

- 生ラム串(ベジタブル味) (1本)200円
- カマンベール串…(1本)280円
- 豚カシラ串……………(1本)120円
- 白レバー串……………(1本)150円

※価格は各税別



炭火やきとり JUN

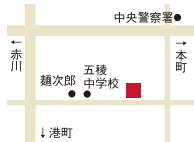
函館市本町6-16
キングスランド2F
☎0138-84-5939
17:30~24:00(23:30L.O)
水曜定休

種類豊富な自慢の串物と、
素敵な笑顔が迎えてくれる店

豚串

(1本) 130円 (チーズトッピングは +100円)

人気の串物は良質な道産豚や鶏を炭火でじっくり焼き上げて提供。定番の精肉を始め、ミニトマトを豚肉で巻いたオリジナル串など24種類と豊富。味は「塩」「タレ」のほか、ピリ辛がくせになる「ジャンダレ」や甘めの味付け「みそダレ」、スパイシーな「カレーダレ」の5種類を用意。味付けとチーズのトッピング（プラス100円）は全ての串物に対応。宴会は3800円（2時間飲み放題付き）から用意。函館駅前的大门店も好評営業中。



みんなの家 串やすずや

函館市田家町5-13
☎0138-42-2038
18:00~24:00(23:30L.O.)
※金・土・日曜は17:00~
不定休 P有り



こちらもおすすめ!

- かしら……………(1本)130円
- セセリ……………(1本)130円
- 自家製つくね……(1本)280円
- 梅オクラロール (1本)240円

絶対、断然お得な一押しメニュー
仕事帰りに軽く2杯いかが

大勝の晩酌セット
1,450円

午後5時半から同7時半までの来店客のみに向けたお得なメニュー。大勝自慢の人気串物5品（豚串、レバー、砂肝、ハツ、つくね）1セットと冷やっこと生ビール2杯も飲めて、なんと1450円。しかも1杯目をビール、2杯目はチューハイ、日本酒（1合）、ハイボールなど何でも好きなものを飲めるという贅沢さ。「仕事帰りのお父さん、OLの皆さん、ほろ酔い気分を楽しんでも2000円でお釣りがきますよ」と同店。

「ハコラクを見た」で晩酌セット100円引き
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成27年5月30日まで



函館で二番目に安い店
やきとり 大勝

函館市白鳥町14-13
☎0138-43-3043
17:30~24:00(23:30L.O.)
日曜定休 P有り



こちらもおすすめ!

- つくねチーズ…(3本)390円
- かしら……………(1本)70円
- ずりぼね……………(1本)60円
- レバー……………(1本)90円

※注文は2串以上から



狸穴茶房

まみあなまぼう



まったく手を加えていない外観は「中に入った時のギャップを楽しんでほしい」とあえて目立つ看板も付けず、一見だと通り過ぎてしまうほどひっそりとした店構え。周りにはマンションやビル、商店も並ぶため隠れ家のようにも見える。



広い縁側や部屋を仕切る襖、床の間など元々の形を生かしつつ洗練された空間に仕上げた店内。昼はガラス越しに木漏れ日が心地良く、夜は幻想的な雰囲気醸す。

古き良き時代の日本家屋に少しだけ手を加え
贅沢な空間と粋な気配りでもてなしてくる

さかえ通りのグリーンベルト沿いに昨年春開店、冬期休業を終えてこの4月に営業を再開した「狸穴茶房」。昭和初期建築の平屋を活用したノスタルジー漂う空間で食事とデザートをゆっくり味わえるとあって、その風情に惹かれる落ち着いた年代の女性客を中心に客足は絶えない。

仕事の関係で数年前に函館に移住したという東京都出身の店主が、倉庫を探していた際にたまたま紹介されたのがこの一軒家。一目見て気に



調理と接客を担当するスタッフの篠崎さん。料理人として40年以上腕を振るってきた店主とともにアイデアを絞りながら料理を提供してくれる。





昼の営業、日替わりの「狸穴特製 箱膳ランチ」(1,000円)は7品のおかずをメインに、パスタ+パン又はご飯ものをチョイス。「ハヤシライス」(1,000円)はスープとサラダ付き。どちらもデザートとコーヒーがセット。お茶の時間の「デザートセット」(ドリンク付800円)は日替わりで和・洋の甘味を用意する。



入り飲食店として再利用できると直感。家主さんの好意でレストランとして使わせてもらえることに。東京麻布の住宅地を通る「狸穴坂」から名付けた店名には、店主の生まれ育った風景に思いを馳せ昔を懐かしむ気持ちが進められている。数年間空き家だった室内は、かなり劣化が進み補修が必要だったため、一年かけて改装。当時の面影をできる限り残すために、傷みの激しい床や畳は杉板に貼り替え、ガラスの交換、汚れの除去など必要最小限に留め、テーブルとイスをゆつたり配置し、くつろぎの空間へと甦らせた。

料理は洋食を基本に和のテイストを織り交ぜながら、食材と味付けのギャップや意外性を追求。上品な木箱の中に一品一品手の込んだおかずが彩り鮮やかに並ぶ「狸穴特製 箱膳ランチ」は目の前に運ばれた瞬間思わず笑顔に。色々な料理を愉しめるのが女性心をくすぐる。ハヤシライスは店主渾身の新作。土鍋で煮込む昔ながらの味わいに仕上げた。夜は予約制のディナーセット(3000円)を用意。前菜、パスタ、肉か魚料理、デザートをベースに好みや予算に応じ、一品料理も増やしていくという。

「押しつけではなく、気遣いのあり方を大事にしたい。料理はおいしくて当たり前。特別な空間と有意義な時間、あたたかさがごちそうだと思います」と店主。日常にはない驚きと郷愁、ぬくもりが混在する不思議な感覚が長居を誘う。

函館市新川町2-19
☎0138-87-0408
11:30~14:00(昼の営業)
14:00~16:00(お茶の時間)
18:00~21:00(夜の営業)
日曜定休(連休の場合は営業)
P有り



手彫りの欄間や桜の木を施した天井など今では貴重な意匠や趣向にも感動。玄関脇にある小さな洋間や洋風装飾をあしらった当時の家屋ならではの和洋折衷様式には、函館に異国文化が入ってきた明治、大正から昭和への変遷が垣間見える。





ピンチョス P-1グランプリ

2代目P-1グランプリは アジアンダイニング チエーズが受賞



稲場会長より表彰を受けるジョーさんと安部さん。「お客様と一緒にお店を盛り上げたい」と抱負を語る。

(稲場) 今回2代目P-1グランプリ受賞おめでとうございます。

(ジョー・安部) 今回私たちがグランプリに選ばれるとは思いませんでしたから率直にうれしいです。

(稲場) 前回P-1グランプリを初めて開催しまして、参加者がよりピンチョスの美味しさに関心を持たれ、参加者と参加者が一緒になってお祭りの雰囲気のように楽しめたのかなと思います。がそもそも、チエーズさんが五稜郭バルに参加するきっかけは何でしたか。

(ジョー) 本店が松風町の函館ひかりの屋台大門横丁内にあり、お客様とわいわい楽しみなが営業していますのでこの感覚を本町店でもと思い毎回参加しています。

(稲場) 今回グランプリ受賞となったピンチョスのポイントを教えてください。

(安部) アジア料理のイメージは辛いと思われているお客様も多いのですが、マイルドな辛さや辛い料理も豊富にあるので、あえてピリ辛の料理で辛さというイメージを払拭したいと思いましたが、今回は特別に用意したのではなくレギュラーメニューの料理を中心にして、普段来店しても食べられるようなメニュー構成を考えました。ピンチョスの中身は、カニやエビ、野菜などをライスペーパーで包み揚げたサクサクの食感が味わえるベトナム料理「チャーゾー」にココナツミルクベースのマイルドな辛さで食べやすいと評判のタイ料理「グリーンカレー」、オリジナルマヨチリソースを使った「アジア風創作サラダ」の3点盛りを提供しました。

(ジョー) 本店もそうですが、もともと幅広い年代層の女性客が多いので見た目や味付けなども含めて女性が好むようなピンチョスだったかもしれませんね。

五稜郭バル実行委員会 会長
合同会社 地元家 代表社員
稲場 康祐さん



函館市出身 34歳。函館市本町地区を中心にさまざまな地域活動をし、五稜郭から函館を盛り上げる活動として平成25年五稜郭バル開催に初参加。今年より2代目会長に就任。



P-1グランプリ受賞ピンチョス。グリーンカレー（ライス付き880円）とチャーゾー（600円）はレギュラーメニューで味わえ、サラダはお通しで提供する場合もある。

(稲場) 参加店が密集しているところから離れている場所にありながらグランプリを受賞するのはすごいことですね。知合いの店などに投票された方が多かったと聞いていましたので、実力で勝ち取ったと言えますね。

(安部) オーナーは屋台から店を始められ、お客様と一緒に楽しんでやられている方です。スタッフも普段からお客様を大切に接し、当日も何百人の来店者にもできるだけ声掛けするなどのおもてなしがグランプリにつながったと思います。

(稲場) それでは最後にこれからの抱負をお願いします。

(安部) 私も飲食業をやりたいと思った時にオーナーと出会い絆が生まれました。屋台から始まった原点を忘れずに人と人とのつながりを大切にこれからも接客していきたいです。

(ジョー) おかげさまで女性のお客様に多く来店していただいておりますが、お酒も充実しているので男性の方にも是非来てほしいです。

(稲場) 本日はありがとうございました。



アジアンダイニング チエーズ
オーナーシェフ ジョー・ザウ・ミーさん

ミャンマー出身、41歳。21年前に来日。東京などで腕を磨き、10年前に奥様の故郷函館に移住。その年、大門横丁にアジアンキッチンチエーズをオープン。



アジアンダイニング チエーズ
マネージャー 安部 聖人さん

青森県出身、24歳。元海上自衛官。4年前アジアンキッチンチエーズで常連客としてオーナーと親交を深め、昨年より同店勤務。「気軽に声を掛けて」と気さくな安部さん。

次回 第5回 五稜郭バルは10月に開催予定!

参加店も募集開始。詳しくは事務局 矢田 TEL070-5617-0099まで皆様の参加お待ちしております。



Asian Dining
アジアンダイニング
チエーズ

ミャンマー人オーナーシェフが作るタイやベトナム、韓国、ミャンマーなどのアジア料理を始め、創作アジア風料理など多彩にご用意しております。



5月からドリンク、フード新メニュー登場!

ヨーロッパを中心にワールドビール6種類
女性に人気のフルーツ焼酎3種類入荷
ノンアルコールカクテルも種類豊富に

オーナーシェフの出身地ミャンマーの代表料理チリソースに見えるが辛いソースで仕上げた **大エビ炒め**

イタリアンとアジアンの融合した創作料理 **ポークソテー パジルクリーム**

タイ料理の定番 **カバオ飯**

女子会プラン
3,500円
フード7品 2名様よりOK! 予約なし当日OK!
(平日3時間・金土は2時間 飲み放題)

宴会プラン
4,000円
フード8品の満腹コース! 13名様より要予約
(2時間飲み放題)

アジアンダイニング チエーズ
函館市本町2-15 ☎0138-53-2525
本店/アジアンキッチン チエーズ(函館ひかりの屋台大門横丁内)

月~木曜日 17:30~翌1:00 (L.O.フード・ドリンク24:30)
金・土曜日 17:30~翌2:00 (L.O.フード1:00・ドリンク1:30)
日曜日定休(祝前日の場合は月曜休み)

↑湯川町 中央病院
■丸井今井 ■サンクス
中央病院前電停 ★
↓宮前町

5月限定

得 刺身まつり

- 当店自慢の特別価格で提供
- 活ホタテ.....350円
 - 自家製メサバ 350円
 - バチマダロ...350円
 - ニシン刺.....350円
 - 生サーモン...380円
 - 活ホヤ.....380円
 - 知内産カマ(1個) 150円
- ※全て税込

他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております

宴会プラン お1人様 **3,800円**~ (税込)
 2時間飲み放題付 料理8品
 10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
 ※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
 営業時間/夜5:30~深夜12:00
 HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>



保育園・幼稚園・小学校の運動会や各種行楽行事にオススメ!

配達可能
おひとつよりOK

オードブル各種(種類)

| | |
|-----|--------|
| 3人盛 | 3,500円 |
| 4人盛 | 4,500円 |
| 5人盛 | 5,500円 |

※写真はイメージです

| | |
|---------------|----------------------|
| とんき大前店 | とんき五稜郭店 |
| ☎0120-22-3998 | ☎0120-32-3378 |
| とんきボーニモリヤ店 | カフェごはん がつつり (とんき姉妹店) |
| ☎0138-23-3378 | ☎0120-49-3998 |

美味しい“肉”を食べるなら 焼肉 番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長



- 肉屋直営 20日間の低温熟成!
- 低温熟成牛バラカルビ
 - 低温熟成牛さがる
 - 低温熟成ポーク肩ロース
 - 低温熟成ポークバラ
 - 低温熟成牛タン塩
- まだ、食べていないお客様は 番長の厳選焼肉を食べにきて!!!

番長の期間限定宴会は とってもお得!

通常90分が120分に! **2,000円** (お一人様)

120分でお一人様あたり **3,100円** (お一人様)

100円+消費税込

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクサービス券
 1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
 ※ご注文時に係員にお渡しください。平成27年6月16日まで
 ※ドリンク券、金券のみ利用可

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
 料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

食べ放題料金

1グループ全員、ドリンクを注文された場合、小学生以下のドリンクバーは無料となります。

| | |
|--|---|
| 90分 ディナーバイキング 【毎日】17:00~22:00 ※入店は21:00迄 | 大人 中学生以上 2,100円 小学生.....1,100円 幼児 3歳以上.....630円 シニア 65歳以上 1,700円 延長料金 15分 大人.....300円 |
| 平日 ランチバイキング 【月~土】11:30~15:00 ※入店は14:00迄 | 大人 中学生以上 1,100円 小学生.....680円 幼児 3歳以上.....330円 シニア 65歳以上 1,100円 延長料金 15分 大人.....200円 |
| 無制限 ホリデーランチバイキング 【日・祝】11:30~15:00 ※入店は14:00迄 | 大人 中学生以上 1,580円 小学生.....880円 幼児 3歳以上.....430円 シニア 65歳以上 1,580円 延長料金 15分 大人.....250円 |

※土曜日ランチは年末・年始・GW・お盆などは、メニューの充実したホリデーランチバイキングとさせていただきます。
 ※メニュー内容は曜日・時間帯により異なりますのでご了承下さい。
 ※ラストオーダーは各バイキング終了時間の30分前となります。(各別です)

お子様プレート 無料

- カレーライス
- ミニオムレツ
- ミニドック
- ☆コロッケ又は☆ハンバーグ
- ☆セットが選べます。

※多少お時間をいただきますのでご注文はお早め!
 お子様プレート ご注文のお子様へ おもちゃプレゼント

ご予約承り中
お得な宴会プラン

- ◆宴会コース お1人様 **¥4,000**より
- ◆にぎりメインの宴会コース お1人様 **¥7,000**より
- ◆高級食材の特別コース **限定コース** お1人様 **¥10,000**

+ ¥1,500で飲み放題付き

【個室有り最大24名可】
掘りごたつ・和式高座椅子席完備

※価格は各税別
ご予約のみのプランです

SUSHI KURA 丸蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間 / 17:00～翌2:00
定休日 / 日曜日 契約P有り
<http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/>

丸井 今井 中央病院
当店 カニーフェイス函館

貸切 宴会プラン 15~20名まで

「ごっしー」は五稜郭公園のお堀に住むコイの妖怪です

2時間飲み放題付
お1人様 **6,000円**~

●通常価格より
500円安くなっております

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O.)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O.)
定休日 / 日曜日・第三月曜日・祭日・月曜日の月曜日
クレジット可

ホームページ

「お得な2人で10,000円コース」
小鉢2～3品・お椀・特上寿し3人前(刺身に変更可能です)・生ビール(ソフトドリンク)

入店時にホームページの画面を見せると、**1杯目のドリンクを半額提供!!**

ご宴会承り中!

宴会コース
料理+飲み放題
お一人様(2時間)
地酒も楽しめるコース!
4,000円より(税込)

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様(2時間)
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円コース(税込)

ご宴会については気軽に電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介します

- 焼きとり1人前(2本) 240円～
- お刺身 480円～
- お刺身合せ1人前 800円
- 活イカ 900円～ 等

ドリンクもリーズナブルに!

- 生ビール・瓶ビール 各420円
- サワー 300円～
- ソフトドリンク 180円
- 地酒 500円～
- カクテル 350円

各税別

居酒屋 花鳥風月
小料理

個室有り

函館市本町9-28
☎0138-56-0212

営業時間 / 17:00～24:00
定休日 / 不定休
駐車場 / 有り ■最大人数 / 200人

至万代町 北洋銀行 至湯川 丸井今井

店長オススメ!

国産 北の美味牛 & 道内産 豚肉

しゃぶしゃぶ 食べ放題

※写真はイメージです

お1人様 **2,800円** 90分

小学生 **1,400円** 幼児 **無料**

※+210円ですき焼きに出来ます
※他割引・特典との併用は出来ません
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可(お鍋は1台ずつとなります)
ご希望の方はご予約時にお伝え下さい

上記プランご利用のお客様のみ
オールドリンク飲み放題 (105分) 1,200円
・生ビール(プレミアムモルツ)・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題 (90分) 200円

外国産 牛肉&国産 豚肉 食べ飲み放題コース

オールドリンク飲み放題付き **3,300円(105分)** 小学生 **1,250円**
ソフトドリンク飲み放題付き **2,500円(90分)** 幼児 **無料**

美味牛(国産)・豚肉(道内産)
野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、讃岐うどん、ラーメン、漬物 以上食べ放題デザート付き
※すき焼き食べ放題にはウインナー、ミートボール、ラーメンは付きません

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間 / PM5:00～PM11:00 (L.O. PM 10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)

契約P
ミスタードーナツ
丸井今井 当店

毎月更新するHPをチェック! <http://www.waiwaitel.com/>

予約不要!!!

2~6名様迄

少しでも飲みたい
気分になったら行っちゃおう!
激安&激旨で大満足という
衝撃があなたを待ってるよ~☆

税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000

更に単品メニューも充実一新!!!! (PM10:00まで入店のお客様限定)

ご来店8割超えの注文率!!

少人数の宴会にもってこい!!

セット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし
- 特製焼きようざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2~6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

活力充電酒場 たっさ茶

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30~24:00(23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承ください。

あれもこれも食べ放題!!!

- アツビ ●寿司(ウニ・イクラ付) ●しゃぶしゃぶ
- カニ ●海鮮焼き ●生ラムジンギスカン
- マグロ中落ち ●アツアツ天ぷら

その他約60品... 食べ放題!! 90分

事前予約で 150分に!!

3,680円

小学生以下半額 (全コース2名おOK!)

飲み放題 ¥980円~

しゃぶしゃぶコース 1,980円 (豚・牛・ラム) もやってるよ!

コース利用で 地酒が飲める 660円もお得!

飲み放題1,980円が 1,320円で楽しめる!!!

※トータル5,000円ポッキリ!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り

ゆつくり楽しい時間を!!

気の合う仲間

四季彩 湯の川 稜雲亭

おすすめ 飲み放題プラン (語らいコース)

4,200円 (税込)

お料理7品 飲み放題(2時間)付

飲み放題メニュー 2時間

- 瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・本格焼酎
- ワイン・各種サワー・ソフトドリンク

| 会席コース | |
|--|---|
| 海鮮 おすすめコース [海鮮をメインに料理10品] 5,000円 (税込) | 旬彩 おすすめコース [旬の素材を組合せた9品] 3,500円 (税込) |

厳選地酒!

飲み放題 [2時間]

3,500円以上のコースをご注文のお客様に限り

男性 **1,200円 (税込)**
女性 **900円 (税込)**

厳選地酒3種・本格焼酎・生ビール・瓶ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキー・各種サワー・ソフトドリンク

お問い合わせ・お申し込み ☎0138-57-0055

函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内) 不定休
営業時間/AM11:00~PM10:00
受付時間/AM 8:00~PM8:00まで

アリーナ(新体育館)建設期間中につきましても稜雲亭は通常営業を致しておりますのでお気軽にご来店ください。

気軽に楽しめるランチも、のんびり味わうディナーも!

ambika Dining Bar

ambikaおすすめ! 特製MENU

ランチもディナーもアンビカならではのメニューが勢揃いです!

ランチはドリンク・サラダ付、お得なセットメニューが7種類!アンビカ自慢のタンドールで焼上げた焼きたてナンが楽しめます。ディナーはお酒にも合う単品メニューを豊富にご用意。

Lunch

今月のおすすめ!

*アンビカセット 1,000円

ランチはサラダ&ドリンクがセットでとってもお得です!

Dinner

*キーマカレーナンビザ 1,400円

ナン生地を使った人気の特製ビザ!おすすめの一品

「ハコラク見たよ!」でランチタイムセット100円引き & ディナータイムソフトドリンク1杯サービス (ぜひご利用ください!)

ダイニングバー アンビカ

亀田郡七飯町本町5丁目1-6 アトラスビルF

●七飯高校

●当店駐車場

●ambika アトラスビルF

←至大沼 国道5号線 →

●セブンイレブン ●ラルズマート

JR七飯駅

Tel:0138-83-8461

メニューやお得な情報を配信中 facebook.com/DC.ambika

「ハコラク見たよ!」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、**合計3時間飲み放題。**

各種ご宴会ご予約承り中!

彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

ご宴会プラン

鍋も含めてお料理は お一人様お1人ずつ個別にご用意致します。 **4,000円~**

要予約(2日前迄)2名様から受付 2時間飲み放題付 お料理7品(デザート付) **賞切は 応相談**

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

※料理内容はお気軽にご相談下さい。単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に特設スパークリングワインも飲み放題に追加

●お料理7品、デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

女子会プラン

3時間飲み放題付 **4,000円~** (2名様から受付)

お一人様 ※要予約(2日前迄)、賞切は応相談

ボリューム満点のセットメニューが好評

日替わりランチ 860円 (コーヒー付 平日限定)

函館市富岡町2-49-24 **☎0138-41-7400**

11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

当店看板

美原1
デンキの サッポロ
こっぴドラッグ
●ストアー
●本通中央線
●砂田
●そるぼん
赤川線
タク公園

みんなでワイワイ楽しく食事 **ディナー120分**

ディナーバイキング

ご利用時間 / PM5:30~PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ

5月・6月の毎週金曜日/土曜日は 焼きたてローストビーフが登場!!

和洋中 30品以上!

パニライスクリームを添えた焼きたてフレンチトーストも大好評!

木曜 日曜 お寿司の日

※写真はイメージです。

食べ放題! シニア優待 1,836円 (65歳以上) ※証明する物をご持参下さい

■大人.....2,268円
■小学生.....1,350円
■幼児(3歳以上).....540円

飲み放題! フリードリンク 1,296円

●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク

プレミアムモルツ +324円 (に調理の場合)

ソフトドリンクのみ 324円

ホテル法華クラブ函館 クーポン券 **食べ飲み放題 [大人]3,564円のところ3,200円**

早割り予約(3日前までの予約で3,000円)

■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成27年6月末日まで有効

ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号 駐車場有 TEL. (0138) 52-3121

カジユアル イタリアン

パーティーコース 要予約

150分飲み放題付き (3名様より)

女子会プラン (料理5~6品) **¥4,000**

パーティープラン (料理6~8品) **¥4,500~**

ピザ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく 気軽なスタイルです

イタリアンカフェ くさなぎ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750

営業時間/18:30~22:30L.O
定休日/月曜日 (10名様以上のパーティーは応相談) P有り

↑国道227号線 大野新道 ↓
国道5号線 ●ENEOS
八幡通 ↓ ●亀田郵便局 亀田交番 ●七飯町 →

名産市場

～絶品 たらこ・明太子特集～

おすすめ絶品たらこ・明太子を紹介!名産市場では種類も豊富に取り揃えています。

●北の魚河岸
噴火湾産
切れたらこ
500g
999円

●函館朝市 てらい商店
極々上たらこ(甘口)
500g
4,536円

●カネノヤマ鈴木商店
超甘口特上たらこ
500g
3,000円

●函館朝市 船岡商店
昆布メ辛子明太子
切子
500g
4,320円

●函館朝市～函館カネニ
お得用巻き物3種セット
甘口たらこ 約200g
辛子明太子 約150g
甘口すじ子 約170g
2,973円

●函館生まれ
大人気魚卵セット
いくら醤油漬 200g
味付け数の子 180g
辛子明太子 180g
4,000円

インターネットショッピングモール **名産市場**

MEISAN ICHIBA <http://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話での注文、カタログ請求等は受け付けません。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

尚武最中

土方歳三

刀のつばをイメージして作りあげた最中

◆小倉あん・ゴマあん 各135円

★大粒
小豆入り
つやなし

五稜郭讃菓

今年土方歳三生誕180年

★ガゴメ昆布入り打物

◆1セット(各1個人)...220円
◆1箱(各4個、全8個人)975円

菓子舗 土方歳三

若松町菓寮

函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日/火曜日
駐車場完備

七飯町本店

七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日/不定休

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意! ※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

ふれんどらい千葉 小甲店長
おすすめ、3点盛りだよ!

海産物④小西 従業員一同
貝柱やすめ、干物揃ってますよ。

函館朝市
えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

元祖

いか釣堀

毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場

キンキラドラは脂が美味しいよ。

高松商店
高松栄子さん

トキシンス、食べるなら今!

中村鮮魚店
中村嘉男さん

身がぎょしりの毛カニだよ!

土井商店
土井好子さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円

キャッシュバック!!

引換受付時間 7:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行きます。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場



外壁には鳥小屋が備えてあり、暖かくなるにつれ野鳥が集まり、巣を作るのが毎年恒例。店内には古いポスターや、看板のイラストも手掛けた函館市在住の画家、笹谷英司さんの絵などが飾られている。

☕
カフェ
さんぽ

喫茶 想苑
そうえん

歌人・石川啄木が住まいを持った地として知られ、歌にも登場する青柳町は、函館山の裾野にあり、草花が生い茂る函館公園をはじめとする緑に溢れた街並み。その中でちよっと迷いそうになる入り組んだ道の先で55年もの間、看板を掲げ続けてきた「喫茶 想苑」。店名には「人々の想いが集まる所になれば」という願いが込められている。

まわりの木々たちとなじむ三角屋根と板張りの付まいに足を踏み入れると、砂原夫妻が優しい笑みをたたえて迎えてくれる。店内はカウンターを中心に雰囲気異なる2つのスペースに分かれており、向かって右側は少し照明を落とした中、迫力あるサウンドでジャズを楽しめる、じつくりと音楽に聴き入りたい人のための空間。左側は、大きな窓から暖かい日差しが降り注ぎ、公園の自然や遠くに広がる津軽海峡を眺めながら、静かに流れる音をバツクにゆつくりと過ごせるスペース。

昭和の初め、ジャズの流行と共に良音質、大音量で聴くことができる喫茶店に多くの人々が集まっていた。想苑もその一つで「今はイヤホンで1人ひとり音楽を聴いているが、昔は同じ空間でみんなで共有して楽しむものだった」と砂原さんは語る。ここには3000枚近くの



CDとレコードが並び、未だ健在する貴重なジャズ喫茶として長年のファンが足繁く通っている。店内にはJBL製の迫力あるスピーカーのほか、DJブースやグラランドピアノも備え、毎月第3日曜日には、地元のアマチュア奏者によるセッションを開催。毎回10人以上のプレイヤーが集うといい、チャージ料は取っていないためお茶代のみで生演奏を楽しめる気軽さが嬉しい。

往年のジャズシンガーのポスターや、ポストカードが飾られた洒落た店内で味わうのは、老舗喫茶店を思わせるトースト、玉子、サラダ、コーヒーがセットになった「モーニングサービス(500円)」や、甘めのまるやかな味わいがどこかほっとする自家製ソースの「ミートソーススパゲッティセット」(800円)。変わらぬ味で提供しているオリジナルブレンドのコーヒーは砂原さん好みのライトな飲み口が特徴。自然溢れる中でジャズを響かせる店には大人たちが集い、四季折々の情景を眺めながら音楽に耳を傾け、思い思いの時間を過ごしている。

啄木が愛した緑溢れる町に佇む
店いっぱい響き渡る立体的な音を
多くの人々が共有する空間

函館市青柳町3-15
☎0138-23-3763
9:30~21:00
第3火曜定休
P有り



文/坂井 悠香 写真/大槻 和央



E VENT



骨盤枕の第一人者が提案
頭皮マッサージによる新健康法

30万部を超えるベストセラー「骨盤クッション枕ダイエット」の著者で、鍼灸師・ヘッドセラピストの松永みち子さんが来函し、新刊「元気で長生きしたけりや頭をもみなさい」をベースに講習。肩こりや冷え、生活習慣病、顔のたるみなどの原因という「脳の疲れ」を取る「頭もみ」のポイントをわかりやすく教えてくれる。

「セルフヘッドマッサージ」講座

日時/6月13日(土)14:30~ 会場/亀田福祉センター
受講料/無料 定員/30人(定員になり次第締め切り)
申し込み期限/5月30日(土)
申し込み・問い合わせ/
カラダハウス藤~ウイステリア~ ☎0138-40-8522

G OURMET



期間限定・数量限定で提供中のミニ丼が好評。「ミニかにめし」「ミニネギトロ風」「ミニいくら」(各380円)の3種類があり、いずれもラーメンのお供におすすめ。鶏ガラベースのあっさり「塩らーめん」(670円)や、がごめ昆布入り「海鮮五目らーめん」(930円)などの塩系は細ストレート麺を、豚骨を長時間煮込むこってり「正油らーめん」(730円)やあっさり、こってり味から選べる「味噌らーめん」(810円)などは縮れ麺を使用し、希望すれば麺の変更も可能。また、週替わり麺(780円)は担々麺や広東麺などメニューにはない味を楽しませてくれる。

ラーメンと一緒にミニ丼はいかが？
リピーターが通い詰める人気店に
新メニューが続々登場



麺屋いなせ

函館市新川町1-2(はこだて自由市場内)
☎0138-23-3677
7:00~17:00(変更になる場合有り)
※スープがなくなり次第終了 日曜定休 P有り

G OURMET



道産食材をふんだんに用いた
軽食のテイクアウトを開始
景色を眺めながら楽しめる

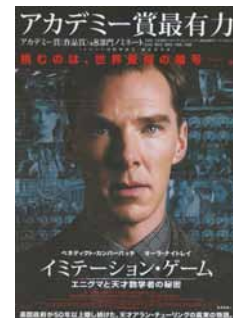
函館山山頂にあり、函館の街並みを一望しながら食事ができる人気の同店。新たに、レストラン隣りに備えたスタンドで軽食を購入し、展望台や館内のベンチで楽しめるようになった。メニューは道産キタアカリを使いオリーブオイルで揚げた「揚げニョッキ」(プレーン・ホタテ醤油味各300円)や「じゃがバター」(350円)、「いかめし棒」(350円)ほかドリンクなど。中でもおすすめの「プレミアム生クリームソフト」(500円)は道産生乳と生クリームをブレンドした濃厚なクリームとラングドジャコーンが特徴。絶景をバックに函館ならではの味を楽しんでみては。



函館山展望台レストラン ジェノバ

函館市元町19-7 ☎0138-27-3127
16:00~20:00
無休 P有り

C INEMA



英政府が50年以上上封印してきた
天才数学者の驚愕と感動の実話

第二次世界大戦時、ドイツ軍が誇った世界最強の暗号(エニグマ)。この暗号解読に挑んだ、一人の天才数学者アラン・チューリングの功績は戦争終結を2年以上も早め、1,400万人以上の命を救ったと言われるが、その事実は英国政府の国家機密として闇に葬られた。時代に翻弄された男の秘密と数奇な人生の物語。

「イミテーション・ゲーム」 エニグマと天才数学者の秘密

5月23日から上映 シネマアイリス ☎0138-31-6761
■監督/モルテン・ティルドゥム
■出演/ベネディクト・カンバーバッチ、キアラ・ナイトレイほか

A LA CARTE



今年で開業10周年
新たに玩具の買い取りもスタート

各種格安航空券販売やギフト券などの金券、JR回数券、旅行券などの高価買取・格安販売を行う同店が玩具の買い取りを開始。ヒーローや戦隊物、一世を風靡したキャラクターなど昭和40～50年代の玩具（ソフトビニール製品や超合金製など）が対象。押し入れに眠っている品がお宝になるかも。詳しくは問い合わせを。

スカイチケット

函館市駒場町7-5(深堀町電停近く) ☎0138-52-1700
9:30～19:00(土曜は16:00まで)
日曜・祝日定休

GOURMET



本格中華の一品料理をはじめ、麺類や各種セットメニューを取り揃え、世代や性別を問わず人気の同店。より明るい雰囲気の中、くつろぎながら食事を楽しんでもらおうと、壁紙や照明器具を新調。モダンですっきりとした空間へと改装した。小上がり席には座椅子を配置し「楽に座って食事ができる」と年配客にも好評という。リニューアルに合わせ、財布に優しい女性限定の「ワンプレートランチ」(850円)をメニューに加えたほか、「ディナーセット」(1,050円～)や晩酌向けの「アルコールセット」(1,150円～)も好評提供中。



中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2(学園通沿い) ☎0138-52-6478
11:30～15:00、17:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休 P有り

より親しみやすい店に
柏木町学園通の中国料理店が
リニューアルオープン

A LA CARTE



「日本酒オリジナルラベル」が好評
大切な人へ感謝の気持ちを込めて
世界に二つの贈り物はいかが

オリジナルラベルの日本酒を提供するサービスをスタート。名前や好きな言葉のほか、写真や寄せ書きなどを入れ好みのデザインにできるので、記念日やお祝いの贈り物に喜ばれているという。酒は道内の酒造元・小林酒造の「北斗随想」で、価格はラッピング付きで四合瓶が3,500円、一升瓶が5,500円。別途追加料金(四合瓶1,000円、一升瓶1,200円)で木箱仕様にもできる。「大切な方へ、大切な日にぜひどうぞ。北斗随想はどんな方にもおすすめできます」と日本酒品質鑑定士の資格を持つ亀田清彦主任。



本格海鮮居酒屋 地元家

函館市本町5-16(電車通り沿い) ☎0138-55-1777
17:30～翌1:00(フード24:00L.O、ドリンク24:30L.O)
第1・3水曜定休

MUSIC



ハートを詰め込んだ二枚
1stアルバムにしてBEST盤

CanCamモデルとしても活躍するchay。デビューシングル「はじめての気持ち」をはじめ、大ヒットシングル「あなたに恋をしてみました」やCMソング「Twinkle Days」「Wishes」ほかシングル6曲を含む全13曲を収録。フレンチポップやロックバラードなどさまざまな曲調も聴きどころ。

「ハートクチュール」

■chay ■ワーナーミュージック・ジャパン
■2,700円(税別)
[情報提供/玉光堂 五稜郭店]

オレンジハウスの 結婚ギフト

幸せな二人へ贈るオレンジハウスのおすすめギフト♪



MUSUBI - むすびー

「おめでたい」を贈るために最適な食器シリーズが入荷しました。喜びの気持ちを「むすび」と一緒に贈りませんか？

- 湯呑み ¥756 ■マグ ¥1,015
- 楕円鉢S ¥972 ■楕円鉢M ¥1,598
- 小皿 ¥626 ■大皿 ¥2,052
- お椀 ¥756
- 夫婦箸BOXセット ¥2,268~

人生で最高の
晴れの日を永遠に

二人だけのオリジナル
ウェディングストーリーを詰め込める、
アルバムやフレームをプレゼントに♪

■ブライダルフレーム ¥1,944~



テアオーデパート1F
ORANGE HOUSE

函館市梁川町10-25 TEL0138-32-0001(代)
営業時間10:00~21:00

夏にピッタリの涼しげな
ガラス食器を続々入荷中!



あなた好みの
一品を探して
みませんか



有名ブランドガラスや
クリスタルも多数ご用意。

同時
開催

ガーデニング
フェア開催中!

おしゃれでセンスの良い、水蓮鉢、植木鉢も入荷中!



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式
会社

かんた

函館市亀田本町61-14(魚長八幡通り店前)

☎(0138)43-5000

営業時間/AM9:30~PM6:00 駐車場完備

HPアドレス <http://www.kanda-touki.jp> E-mail info@kanda-touki.jp

海と空が広がる
開放的な
チャペルで感じる
祝福の1日を



ブライダルフェア

予約
優先

無料

6/14(日) 10:00~18:00
2015

- ◆チャペルなど会場見学・相談会
- ◆ブライダルアイテム展示
- ◆婚礼料理試食会

*婚礼料理試食会のみ要予約 11:00~14:00



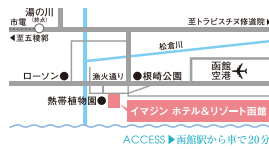
イマジン ホテル & リゾート 函館

出会いたい出逢つづく、真夏のリゾート。

◎お問い合わせはこちらから

ブライダル専用 TEL 0138-59-1555

✉ MAILでのご予約も承ります ▶ resortwedding@imgnjp.com



〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL <http://www.imgnjp.com/>

ima@ine

人と人の出会いを創造する
イマジングループ

- 伊豆 伊豆パークホテル
- 伊豆 伊豆クラウンホテル
- 伊豆 伊豆リゾートホテル
- 伊豆 伊豆リゾートホテル
- 伊豆 伊豆リゾートホテル
- 伊豆 伊豆リゾートホテル
- 伊豆 伊豆リゾートホテル
- 伊豆 伊豆リゾートホテル



大好評!

高気圧・高酸素カプセル

美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー!

5周年キャンペーン

価格

60分 ~~3,500円~~ → **2,200円**

90分 ~~5,000円~~ → **3,150円**

新規ご利用の方に**粗品進呈** ぜひご利用下さい。(6月末迄)

営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
 **0138-32-2222**

リラクゼーション 根本改善・ダイエット

あぁ〜 スッキリ! もみほぐし 整体院

肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど...
そんな**辛さ**に**試して** **納得!**

22:00まで営業中! 年中無休

全身もみほぐし (水・木・金曜限定で何度でもこの価格)
 60分 通常 2,980円 → **2,590円**

・足つぼりフレ・アイヘッド (各15分) 1,490円 (各30分) 2,790円

辛い症状を とほかく 早く楽に したければ (50分) 通常 3,990円
2倍効果的 全身もみほぐし 40分 + 痛くない スッキリ骨盤骨格矯正 **2,980円**

3倍以上効果的 土・日調整付き (全身もみほぐし60分付) 70分 通常 5,500円 → **3,990円** (大衆)

・新規初回の方・6カ月以上来院のない方 土・日・月・火・水限定

※各料金税別

整体 スクール生 募集 中
 受講料 5万円コース

スタッフ募集 中
 求人・スクールダイヤル ☎43-9560

函館店(ツツンプラザ向い) 一室橋 産業道路 空堀川
 営業時間 / 10:00~22:00
 ユニクロ タウン プラザ ●ホクレン セビオ

41-7736 ●当店

ホットヨガ 体験レッスン 2回セット ¥500

まずは**体験レッスン**からスタート!!

セット内容 (×2回分)

選べる体験レッスン
 ヨガマット・バスタオル
 フェイスタオル

持ち物

ウェア(レンタルあり)
 着替えの下着
 お水(店頭販売あり)

5種類の中から選べる体験レッスン

- アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ
- ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60
- 下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ
- デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ
- リンパトリートメント+ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月 ¥0、翌月半額



ご予約はこちらから

BELBE 函館店
 tel.050-3784-7170 (直通)

平日 10:00~22:00(木曜日除く)
 土・日・祝10:00~17:00



インターネットからのご予約は **ベルベ函館**

函館市港町1丁目2-1
 ポールスターショッピングセンター C棟2階
 駐車場 880台分完備

**住まいのガーデン
外構工事なら
信頼と実績の当店へ!
あなたの住まいを
演出します。**

熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

お見積り**無料**です。
お気軽に
お問い合わせ
ご相談ください。



株式会社
フラスター アラキ

〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号

TEL (0138) **52-0201** / FAX (0138) **52-7062**

**やわらかい温かみを
感じてください**

薪ストーブ&ペレットストーブ
～販売・施工～

FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21 フリーアクセス **0800-800-7016**
営業時間/13:00~18:00 毎週火曜定休 P有

UTOPIA HOKUTO OIWAKE
ユートピア北斗追分
UTOPIA HOKUTO OIWAKE

イメージパース

販売価格 1 区画 **490.77 万円 ~ 694.43 万円**
[土地販売価格]

■土地面積 171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪)■

全 79 区画完成! 分譲販売中!

物件概要
●所在地/北斗市追分4丁目42-10他 ●交通/JR 江差線「東久根」駅徒歩約14分 ●地目/宅地 ●用途地域/工業地域 ●特別用途地域/特別工業地区 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●設備/北斗市上下水道・北海道電力・LPガス(戸別) ●道路/幅員8m公道 ●学区/浜分小学校・浜分中学校 ●開発面積/23,978.99㎡ ●区画面積/171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪) ●総区画数/79区画 ●販売価格/4,907,700円~6,944,300円 ●最高価格/5,594,000円(10区画) ●開発行為許可番号/平成26年9月8日 第26-5号 ●引渡/即日

Century 21
リード不動産

[売主]
**センチュリー21
リード不動産**

(公社)北海道宅地建物取引業協会 北海道知事 選第(4)第992号
〒040-0033 函館市千歳町27番8号

☎(0138) **26-5533**
FAX (0138) **26-6973**
✉ mail@lead2103.com
http://www.lead2103.com/
売却物件を探しています! 査定無料!
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

各区画の詳細価格
面積等につきましては
弊社に直接
お問合せください!

[販売代理]
(公社)北海道宅地建物取引業協会 北海道知事 選第(1)第1141号
リード
Linden Corporation 株式会社
函館市松陰町1番51号
☎(0138) **52-8100**
広告有効期限/平成27年6月16日まで

車レンタ

Sha-renta

クルマを借りるなら **安けりやい!!**

ってな、もんですよ。

車検堂中古車リース 車レンタ 検索

始めました!

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり **¥756** からの
格安料金

(例) TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成12年式 走行距離:40,000km

低料金だから レンタカー登場!!

気軽に借りられる

選べる **4** つのクラス

普段使いの低価格!! (会員価格)

サービスクラス (6時間) **2,592円**より (5人乗り)

荷物もたっぷり積める!! **ベーシッククラス** (6時間) **3,888円**より (5人乗り)

引越等荷物の運搬に! **軽貨物クラス** (6時間) **2,592円**より (2人乗り)

沢山で乗れる8人乗り!! **1BOXクラス** (6時間) **6,480円**より (8人乗り)

ビジネスや、帰省した時に... **1週間レンタル**
長期滞在時や、社用車として... **1ヵ月レンタル** もございます。

オプション **カーナビ・チャイルドシート** [24時間] **各540円**

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!! お電話で

イケミ十字街店 TEL/22-2565 **0120-836-215**

イケミ桔梗店 TEL/46-2172 **0120-548-836**

函館駅前店 TEL/84-5165 **0800-800-4898**

ホームページ <http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html>

株式会社 池見石油店

★ご出発当日予約OK! 6/30(火)までのご搭乗分

◎函館⇄東京(羽田)片道

ANA **¥22,800**
JAL **¥25,300**

◎函館⇄大阪(伊丹・関西)片道

ANA **¥24,800**~
JAL **¥25,800**~

◎函館⇄名古屋片道

ANA **¥25,000**

◎函館⇄大阪(伊丹・関西)片道

ANA **¥26,800**
JAL **¥28,300**

◎函館⇄東京⇄大阪片道

ANA **¥25,800**~
JAL **¥26,800**~

◎函館⇄東京⇄九州方面片道

ANA **¥26,800**~
JAL **¥28,800**~

格安航空券

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は **最高96%でお買取!**

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

玩具 **買取開始!**

昭和40~50年代の玩具
(ソビ製品・超合金等)が対象です。

※ウルトラマン・ウルトラ怪獣・
仮面ライダー・マシンガン・Z・
キカイダー等が対象です。
詳細はお問い合わせください。

JRビジネス回数券

販売価格

- ◎函館⇄青森(指定席)片道.....**¥3,400**~
- ◎函館⇄青森(指定席).....**¥18,000**

切手・ハガキ

- 普通切手(額面52円以上)シート**80%~**バラ**70%~**
- 記念切手(額面50円以上)シート**70%~**バラ**60%~**
- レターパック(プラスライト) ●はがき

ANA, JAL, JR各社
その他 飲食関連株主優待券
高価買取中

スカイチケット

函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間 / 平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日 / 日曜日・祝日

0138-52-1700 又は **0120-52-1702**

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係ありません。

2015年4月~6月 ふくしまステーションキャンペーン開催

北斗星で 福島の花の名所と 富岡製糸場

世界遺産 富岡製糸場

満喫の旅 4日間

添乗員同行!

2名様から受付OK! 旅行日 **6月19日(金)~6月22日(月)**

【函館駅発・函館空港着旅行代金】(8寝台利用)大人お1人様 (1)内はこども代金

4+5名 1室 **113,000円** (104,500円) 2名 1室 **118,000円** (109,500円)

※札幌駅発・新千歳空港着の場合 [4+5名1室] **116,000円**~ (106,000円)

2名1室 **121,000円** (111,000円)

北斗星A個室(ツインデラックス・2名様個室)ご利用の場合、2名1室料金にお1人様+7,000円(大人・こども同額)となります。※2名様以上・2名様単位でお申し込みください。

| | | | | |
|----|------------|--|---------------------|----------------------|
| 6 | 札 | 北斗星(車中泊) | 函 | 金庫 |
| 19 | 幌 | 16:12発 [8寝台またはツインデラックス] | 21:06 館 | 21:12 発 |
| 6 | 都 | 館梯熱海温泉 (朝食・入浴) | ☆花と歴史の郷 蛇の島 | ◎奥の松酒造 (試飲) |
| 20 | 山 | 6:15 登 6:40 朝発 | ☆やなかわ 希望の森公園 | 六原温泉 |
| 6 | 二本松市内 (昼食) | ☆浄楽園 | ☆華蔵の滝 (見学・昼食) | 伊香保温泉 |
| 21 | 六原温泉 | 8:30 朝発 | ☆世界遺産 富岡製糸場 | 伊香保温泉 |
| 6 | 伊香保温泉 | 9:00 朝発 | 羽田空港 (12:10~13:10発) | 函館空港 (13:30~14:30着) |
| 22 | 伊香保温泉 | 11:30 朝発 | 羽田空港 (13:00~14:00着) | 新千歳空港 (14:30~15:30着) |
| 19 | 月 | ※往路/函館-長万部-八雲-森島は函館空港着となります。※往路/札-幌-南千歳-苫小牧-登別-東室蘭-伊達-秋田-函館は新千歳空港着となります。 | | |

募集人員 40名 最少催行人員 15名

- 宿泊ホテル/[1泊目]車中泊、[2泊目]六原温泉[匠のこころ吉川屋]、[3泊目]伊香保温泉[ホテルきむら]
- 添乗員/札幌より添乗員が同行いたします。(函館空港着の場合、添乗員は羽田空港までの同行となります。)
- 食事/朝3回・昼2回・夕2回 ※出発日の21日までの各店舗の営業時間内で受け付けいたします。
- 函館駅以外の主要駅からの代金差額(こども半額) [長万部 +1,200円] [八雲 +800円] [森 +600円]
- 函館-長万部-八雲-森島の場合は函館空港で解散となります。添乗員は羽田空港から函館空港間は同行しません。
- 函館空港で解散後、各地までの交通費は旅行代金に含まれません。※航空機の便名・時刻等は、最終行程表でご案内します。
- 旅行代金に含まれるもの/旅行行程に明示した①JR代金(団体割引適用)②航空運賃(団体包括旅行割引適用)③バス代金④宿泊費⑤食事代金⑥入場・拝観料の消費税等諸税(ただし、追加飲食等には別途消費税がかかります。)

◎旅行の条件 お申し込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明いたします。旅行条件は旅行条件書並びに当社の旅行予約条件となります。

◎下車入場観光 ◎下車観光

おトクなごきつぷの

札幌 指定席往復割引きつぷ(Rきつぷ)

【函館⇄札幌】 往復で **14,810円**

【八雲⇄札幌】 往復で **12,030円**

【長万部⇄札幌】 往復で **10,290円**

●11月30日までにご利用開始分
●こども半額(10円未満切り捨て)

上記の他 東京 仙台 盛岡 秋田 等へのおトクなきつぷもございます。

青森 函館発 青森・弘前フリーきつぷ

【指定席用】 往復で **8,130円**

【自由席用】 往復で **6,990円**

※指定席用は、函館から青森または新青森までの往復に特急・急行列車普通車指定席がご利用になります。※自由席用は、函館から青森または新青森までの往復に特急・急行列車普通車自由席がご利用になります。※フリーエリア内は、特急・普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。●発売開始/平成28年3月31日まで ●ご利用期間/平成28年4月1日まで ●こども半額(10円未満切り捨て)

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

JR北海道

【本 社】札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
【函館支社】函館市若松町12番5号

お申し込み・お問い合わせ **ツインクルプラザ 函館支店** 函館駅内内 **0138-23-4436** 年中無休 営業時間10:00~18:00

お申し込みは **お近くの駅・ツインクルプラザへ**

JR北海道電話予約センター JR指定券のご予約 **0138-23-1489** (8:00~20:00)


JR北海道電話案内センター 列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内 **011-222-7111** (6:30~22:00)

ツインクルデスク ツインクル(国内旅行商品)のご予約 **011-219-5489** (9:30~20:00)

インターネットで指定席が予約できる!! **JR北海道予約サービス** <https://www.3.jrhokkaido.co.jp/rail/>

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。詳しくは◎<http://jr.hakodate.jp/>

携帯はこちらから **検索**



入園前のお子様、 みなみキッズクラブに あそびにきませんか

当幼稚園では父母の皆様との交流を図り、
ご家庭や子育ての悩み事等どんな相談でも応じております。

お子様やご家庭の皆様との交流の場としてご利用下さい。

| | |
|---|----------|
| ■対象年齢 / 1歳半～4歳まで | 日程は全て水曜日 |
| ■日 程 / 5月27日、6月3日・17日・24日、7月1日・8日、 8月19日・26日、9月2日・9日、 10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日、 12月2日、平成28年1月20日 全18回 | |
| ■時 間 / 10時30分～11時30分頃まで。 | |

無料ですのでご家庭の方と一緒に越し下さい。

学校法人 中村学園

七飯南幼稚園

〒041-1122
七飯町大川10丁目1-1
TEL65-7666 FAX64-2430
<http://www.s-agc.co.jp/minami/>



サンシャインで ボウリング!!

Let's

大人気! お得な! 団体予約 プラン

15名様以上で
メダル1枚
サービス



歓迎会・親睦会・子供行事に最適!

| | | | | | | |
|---------------|---|-----------|---|-------------|---|-----------|
| ボウリング 2ゲーム | + | 貸し靴 込み | + | ドリンク 付き | + | 参加賞 付き |
| 大人 | | 1,250円 | | 大学・ 専門学生 | | 1,100円 |
| 中・高校生 | | 900円 | | 小学生以下 | | 800円 |

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

http://bowlsunshine.net/



ボウルサンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

| | | | | |
|------|------|----------------|------|-----|
| 北ガス | 教育大通 | テイク | アルペン | 行啓通 |
| 北洋銀行 | カローラ | デキス4階 (旧西武) | | 丸井 |



唯我独尊

お釈迦さまのお誕生をお祝いする 花まつり

いのちの尊さを感じるセレモニー

ありがとうございました

開催
御礼

5月12日(火)お釈迦様のお誕生をお祝いする「花まつり奉讃大会」を無事
終える事が出来ました。当日ご参加頂きました諸大徳様・お稚児さん・保護者
の皆様へ感謝申し上げます。又、ご協力賜りました関係各位とご協賛を賜
りました下記に掲載の商社各位に篤く御礼申し上げます。

函館市仏教会・花まつり実行委員会

協賛商社

(株)石崎公益社・石田文具(株)・(有)小田桐葬儀社・高木組(株)・タカハシ典礼・(株)ななえ葬祭
函館国際ホテル・花びしホテル・(有)古屋葬儀社・(株)京都平安法衣店・北雲葬祭(株)
アート引越センター・尾崎石材店・青雲葬祭・日本旅行函館支店・(株)函館平安システム

青山葬祭・赤坂葬祭・(株)池見石油店・一乃松・(有)岩沢葬祭・えんどう葬儀社・(株)大釜亀光園・大谷石材(有)小倉工務店(株)・小原(株)
(有)柏葉運輸商会・(株)カネサン岡田土建・(株)亀田葬儀社・伽羅・ギフト三愛・(株)牛肉センター・小泉葬儀社・五島軒(株)・ごとう幼保教材社
小林仏光堂・コヤマ仏具店(有)・(株)近藤商会・さいとう神仏具店・サインプランニングシステム・佐藤石材店・小安 佐藤葬具造花店
サポートグラス・澤田石材店・サン スポーツ・(有)寿楽堂・昭和石材・真光堂・末廣軒・聖芳堂(有)・世界文化社函館ワンダー
(株)千秋庵総本家・大師堂仏壇店・大日石・大仏堂仏具店・高岡海苔店・(株)力寿し・(株)つな生花店・道南焚上センター・道南典礼
とだ光雲堂・ナカザト仏具店・ネットヨタ江差店・野崎神仏具店・(有)野呂葬儀社・BAR MADAM KEI・博善社・函館大谷短期大学
(株)函館新聞社・函館都心商店街振興組合・はこだて柳屋・(有)橋場葬儀社・原青果(株)・HanJam・(株)東日本交易・ふじむら仕出し店
フラワーショップつや・フラワーハウスまえた・プロテック・ベルコ・弁慶力餅三晃堂・(有)干山石材・北海道乳業(株)・堀納棺社・前側石油(株)
(株)松本組・三川青果・むさしや十字街店・むさしや青果(株)本店・名美興業(株)・(株)森川組・山本石材・Luxury Space Bijou・LINK
ローソン函館北浜南店

※五十音順

パソコン トラブルサポート

安心と実績の
当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!

パソコントラブルサポート
PC99
ピーシー キューキュー

パソコンの
ことなら何でも
ご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害
(インターネットが見れない!)
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が...
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウェアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
(修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります)

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!
5,000円(税込)

完全予約制

(函館市内・近郊)

■お問い合わせ・ご予約(10:00~18:00)

☎ **0120-921-666**

※電話でのトラブルサポートは受付おりませんのでご了承ください

HP <http://pc-99.net>

株式会社ネットワークス 函館市西栲栳町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



北斗市

愛犬の美容室 ドッグサロン・パピー

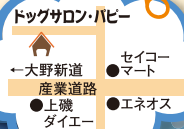
送迎!
始めました!

フードの配達も
致します!!
月替わりで
特売・お得情報
あります♪

トリミング料金例 (千7フの場合)

- シャンプー (爪切り・肛門腺絞り込) ¥2,500~
 - カット(シャンプー込) ¥3,500~
 - 爪切りのみでもOK... ¥500
- ※全て税込価格です

小型犬・中型犬のみ承ります。
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。



北斗市七重浜5丁目13-2

TEL & FAX **0138-49-8273**

営業時間/AM9:30~PM6:00 水曜定休
(保管)北才020720086 守田 悦美 H19.5.18~H29.5.17

なるほど にゃつとク♪

そんな使い方もあったんだにゃる



急なお誘いなど急な出費がある!
でも銀行が閉まつてる、コンビニでおろすしかない...
そんなあなた! おまちなさい!
コンビニの手数料は確認していますか?
テオールのカードローンサービスならコンビニの手数料も
いつでも夜9時まで無料なんです!
例えば1万円をご利用いただいで、1週間後にご返済しても
お利息はなんと『約34円』!
銀行時間外手数料は約108円〜216円*
こんな使い方もできるんです!

くわしくは右のQRコードからアクセス!→



夜7時までの来店お申込みなら **即日発行 / 即日融資**
道内コンビニのATMはすべてOKご利用いただけるATMが多数
特にセブンイレブンATMが簡単操作で便利です。もちろん手数料は無料です。

少し出費の多い月でも安心!!

給料日、年金支給日までの
家計のやりくり、ちょっとした足しに!
ご利用は1万円から。

審査は最短15分回答
最大ご利用額 **50**万円まで

ご返済毎に貯まる旅行などの素敵な
アイテムと交換できるうれしい
ポイントサービス (ご持参入金に限り)

テオールの カードローン サービス

金利
年 **4.0%** - 年 **18.0%**

※利率4.0%についてはテオードンタルローンの
みの金利となっております。

はじめての方でも専門スタッフが
親切にねいにお応えいたします

お電話でも
お申込み
OK!

カードセンターフリーダイヤル **0120-11-1010**

函館市梁川町10-25 営業時間/10:00~19:00 TEL0138-32-0707(直通)

●限度額:50万円まで(お取引実績により変動いたします) ●金利:実質年率4.0%~
8.0%(※利率4.0%についてはテオードンタルローンのみの金利となっております) ●返済
方法:元利定額返済スライド式/ボルビング払い 又は一括払い(1回) ●返済額:ご
利用残高により毎月のご返済額が変わります。 ※審査によりご希望に添えない場合がございます。
※結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。 ※審査には身分証
明書が必要となります。



1階フロア
4階フロア
(文芸室・ライオン)は
夜9時
まで営業

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001(代) 営業時間10:00~19:00
<http://www.to-dept.com>

登録番号 北海道知事 [3] 渡番 00878 号

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!



◆福祉の職場とは…

どのような職場?
どのような人達が働いているの?

◆福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日 時 / 毎月第2・第4水曜日
13:30~16:00
- ■場 所 / ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料 / 無料

※**要予約**(1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

癒しの技術が身につきます!

フットケアセラピスト養成講座

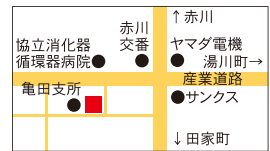


NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会の認定講師から協会独自の技術を学び、「短期間」で「リーズナブル」に、「協会認定資格」を取得できます!まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

~フットケアセラピスト養成講座~

【日程】2015 6/27(土)・7/4(土)・7/25(土)・8/8(土)(計4日間)
【時間】10:00~15:00 (初回のみ16:00)
【会場】函館市亀田福祉センター(函館市美原1丁目26-12)
【料金】60,684円(受講料、教材費、協会登録料、修了証書発行料込)
【定員】6名

【問い合わせ先】
日本リラクゼーション
フットケア協会公認講師
☎090-7658-7007(町村)
E-mail relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp
札幌市白石区南郷通2丁目



MAINICHI
新毎日
×
吾小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,173円**
月極め定価 3,093円 月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



他紙より
安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

吾小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

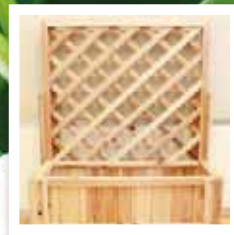
オトナの
言葉は
難しい!

ヨムハ マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

0120-468-012

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



営業
品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品
各種取り揃えて
おります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所 青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

一度プロのお掃除を試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。



清掃・警備・機械警備・建物・マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小林 真樹

マンション管理士 第0006010009号 橋場 真

函館市本通1丁目5番13号

TEL (0138)53-6037

FAX (0138)53-4839

節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。

| | |
|--|---|
| 共通運送 株式会社 様 冷蔵庫・倉庫・事務所照明を新設 | 株式会社 はこだてわいん 様 葡萄館照明を交換 83%削減!! |
| 株式会社 南木測量設計事務所 様 事務所・外部照明を交換 80%削減!! | 株式会社 不二屋本店 様 事務所・2F作業場照明を交換 64%削減!! |
| 民生博愛会 東光保育園 様 園内照明を交換 69%削減!! | 民生博愛会 大野保育園 様 園内照明を交換 60%削減!! |

初期費用ゼロで導入可能

大好評! LED照明の専門ショールーム

最新設備を常設展示 従来の照明との比較も可能



◎お問い合わせ先

株式会社 カドック

☎0138-48-1122

本社 / 函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F <http://www.kadoc.jp>

誠

第4回新選組検定

2015年7月12日(日)開催

開催地：函館・東京・京都

受験料：

4級(隊士) 3,800円(税込) / 3級(組長) 4,700円(税込)

2級(副長) 5,400円(税込) / 1級(局長) 7,800円(税込)

※各種併願割引あり

2015年6月11日(木)申込締切



蝦夷地で土方歳三ら旧幕府軍の本拠地になったのはどこでしょうか。

① 松前城 ② 五稜郭 ③ 函館山 ④ 函館湾

正解は新選組検定公式サイトでチェック!

新選組検定

検索

<http://www.kentei-uketsuke.com/shinsen-gumi/>

SHINSENGUMI
KENTEI

お問い合わせ先：新選組検定運営事務局 (日本出版販売内) E-mail: info_kentei@nippan.co.jp TEL:03-3233-4808(10:00~12:00及び14:00~17:00) 土・日・祝日・年末年始を除く

主催：新選組検定運営事務局/函館新聞社 後援：函館市/日野市/日野市観光協会 協力：新選組友の会 特別協力：世界文化社

問題監修：菊地 明 オフィシャルサポート：一般社団法人幕末歴史研究所 運営：日本出版販売株式会社

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェとは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
<http://www.kitamarche.com>

北海道
ギフトカタログ

魚介 お肉 お米
スイーツ お酒 など

北海道のうまいもの全40品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗
西部・北部

TEL 0138 (34) 5860

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部

TEL 0138 (35) 2133

函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通

TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱っていない場合があります。

キャンペーン番号

L-1504

大人が読んでても
面白い!

おかげさまで20万部!
創刊100号突破!!

おしえて!
コナン
時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

楽しく学べる **ポケモン**
ABC

©2013 Pokémon. ©1996-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画

AKB48 NEWS
日記
など

エンタメ情報も豊富で、親子で読んで楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!

●タブロイド判 20ページ/オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

月ごめ **500円**

よみサポ

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を

購読される方に代わって購読料をお支払いいただく、ご指定先に新聞をお届けします。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
0120-941-441 (受付:月~金曜日午前10時~午後5時)
<http://www.yomisapo.com/>

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

LAWSON 父の日ギフト



全国へお届け
いたします!
※別途送料はかかりません。

父の日
カード付き

※店頭お取り寄せ・お受取り商品を除く



お父さんへ感謝の
気持ちを伝える目

2015 6.21 Sun.

受付期間 6.14 Sun. まで

- 申込書受付 6/8(月)まで
 - Loppi受付 6/14(日)まで
 - お届け期間 6/19(金)~6/21(日)
- 【お届け日のご指定はできません。】



鳥鶏庵 烏骨鶏シフォンケーキ

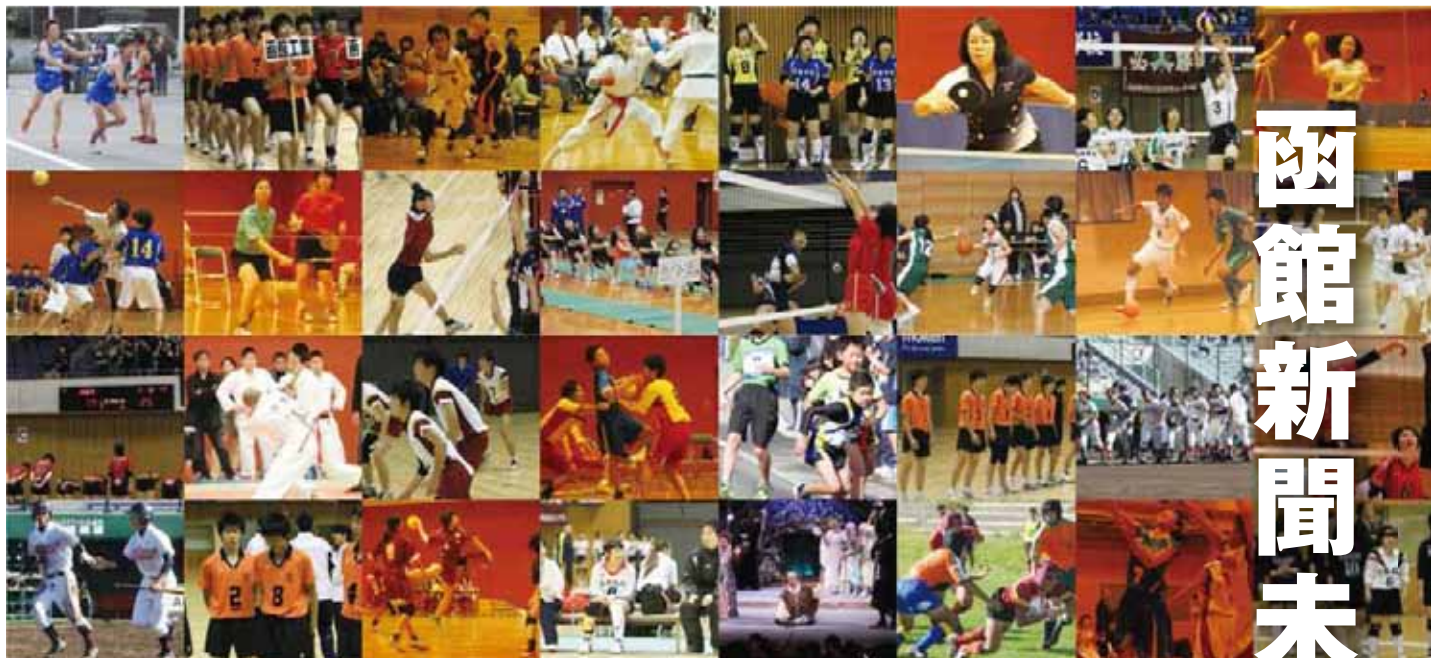
2,160円(税込)



越後鶴亀 純米大吟醸原酒 ありがとうラベル

3,672円(税込)

※商品がなくなり次第、ご予約を終了させていただきます。



函館新聞未掲載写真を販売!

はこしんフォトサービス



函館新聞
未掲載写真を
ご希望の方に
販売しております。

地元スポーツを中心に文化、
イベント、季節の写真など、
フォトサービスのみ取り扱いの
蔵出し写真をインターネットで
販売致します!!

はこしんフォトサービス

はこしんフォトサービス

検索



<http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/>



人一倍の向上心と内に秘める熱い思いで
新たなスタイルを生み出していく

「仕事が好きですね」と笑顔で答える姿から美容師という仕事に対する熱い思いがひしひしと伝わってくる。「東京で経験を積んだからといって、偉ぶったところは無く、入店当初から謙虚な姿勢で、返事も良いでしょ」と「ワルツ」の渡部オーナーも厚い信頼を寄せる鶴巻さん。市内の高校を卒業後、上京し専門学校で技術を身に付けた後、流行の最先端ともいわれる原宿の100人ものスタッフが在籍する大手サロンで、夜遅くまで練習をシラバールと切磋琢磨する厳しい日々を送ってきた。「函館に戻った現在は、以前とは両極端であるアットホームな雰囲気の中でスタイリストとして活躍している。

美容師を志したきっかけは、好きな服を着られたり、女性にモテそうといった表面上のことだったが、実際にサロンに立つようになり多くの客との出会いの中で人として成長できる面白さにはまってしまったという。「髪形は服のように簡単に着せ替えられるものではなく、人の印象を大きく左右するデザインが商品なので責任は重いと思います。同じボブに仕上げるとしても、人それぞれの骨格、首の長さ、顔立ちに合わせた似合うスタイルを作り上げるように心掛けています。中でも特にカラーリングが得意なので、ぜひ

一度体験してほしいです。接客などのサービス力はもちろん、クリエイティブな力を併せ持った美容師になりたい」と語る。自分の技術に自信を持ち、流行が遅れがちであると言われる北海道から全国に向け新たな流行やスタイルを発信していきたいと、海外のコレクションをチェックするなど情報をいち早くキャッチし、次に流行りそうなものを予想しオリジナルのスタイルを作り上げる。植物など身近なものからインスピレーションが湧くこともあるという。

また「目の前にいる人を大切に」という店のコンセプトのもと、優しくやわらかい手つきで髪を扱うよう気を配り、さらに客が理想とする時間を演出できるように、一人ひとりの気分に合わせた声のトーンや姿勢で接するよう心掛けています。そんな中で先日、同じ美容室に2度訪れたことがないという客が「居心地が良く、満足できる仕上がりだった」と、初めて2回目の来店をしたことがとても嬉しく仕事への情熱がより一層高まったという。「原宿のお店とは違い、ここはお客様との距離が近く人間性を見て来て頂いているという実感がありません。自分次第で技術を向上でき、一生成長し続けられる仕事です」と、ずっと先の未来を見つめ、努力を続けていく。



hair studio
WALTz
ワルツ

函館市亀田港町1-8
☎0138-44-0068
平日・土曜 10:00~20:00
日曜・祝日 9:00~18:00
月第3火曜定休
P有り



文/坂井 悠香 写真/大槻 和央

[スタイリスト]

鶴巻 諭さん

hair studio WALTz ワルツ



hair salon Isoya 理容 美容

オーガニック、健康、人に優しいをテーマに、頭皮と髪に優しい施術で身も心もリラックス出来るサロンです。

レディクスシェービング **¥2,700** (税込)

日々、頑張っている女性へ... 仕事も家事も頑張っているからこそ自分へのご褒美に化粧ノリ抜群のシェービングで美しくツルツルのお肌へ

月水木はヘアカラーがお得!

カラー+シャンプー+ブロー込み **¥4,860** (税込)

(長さに関係なくall)

新規の方限定 【カット&ブロー】 **¥2,160** (税込)

金土日は縮毛矯正がお得! (カット無し) **¥7,560** (税込)

(受付時間15:00まで)

頭皮診断も無料で出来ます!

オーガニックハーブ

※カット・シャンプー・ブロー付き

カラー 通常価格 ¥9,450 **▶ ¥5,800~**

パーマ 通常価格 ¥9,975 **▶ ¥6,000~**

縮毛矯正 通常価格 ¥13,575 **▶ ¥9,900~** (税込)

「ハコラク見たよ」で上記の金額で提供

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2 **TEL 0138-52-8432** 予約優先

定休日/火曜日・第3月曜日 営業時間/9:00~19:00 (日曜日・祝日は18:00迄) P有り(店前5台) <http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/>

美容室 **Second** 更にグレードアップ!

セカンド M-3.5 電子トリートメント 取扱店

クセ毛でお悩みの貴女 お悩み解消!!

うねりなんて、もうイヤ!クセ毛対策でサラサラ、艶々の自慢のストレートヘアに♡

縮毛矯正フェア

縮毛矯正(カット込) ¥10,000 → **¥7,000**

頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします

艶髪縮毛矯正(カット込) ¥11,000 → **¥8,000**

髪に潤いが持続し、艶と輝きのある艶髪へ

M3.5電子トリートメント縮毛矯正(カット込) ¥13,000 → **¥9,000**

M3.5のイオンが髪へのダメージを最小限に抑え、髪の傷みも修復。毛先までまとまるサラツヤヘアに

当店は液剤をつける前に、傷んだ箇所や毛先に保護剤を丁寧に塗ることで髪を傷めずに、艶のあるサラサラのストレートヘアを実現!

MENU

■カット..... ¥3,000 → **¥2,500**

■コスパーマ(カット込)..... ¥6,500 → **¥5,500**

■カラー+カット(自髪染め)..... ¥6,000 → **¥5,000**

■コスパーマ+カラー+カット ¥11,000 → **¥9,000**

「ハコラクを見たよ」で表記の割引料金適用

■お1人様何回でも利用可

■他サービス併用不可

■平成27年6月16日まで

※消費税込みの金額となります ※ロング料金(+500円~1,000円)

函館市梁川町2-1-14 **☎0138-56-2228**

受付時間/9:30~18:00(日曜・祝日は17:00まで) 定休日/不定休 P有り カード不可

STANDART

「ご好評につき」ハコラクを見たて新規の方のみ **20%OFF** 2015年6月14日まで

M E N U

★カット..... ¥3,780

★カット&パーマ..... ¥8,640~

★カット&カラー..... ¥8,640~

★カット&縮毛矯正 **¥12,960~**

★カラーのみ..... ¥6,480~

※すべてシャンプー・ブロー込

※各種学生割引有り

ヘアサロン スタンダード

函館市新川町1-24 R4TMビル1F

☎0138-22-8977 予約優先

受付時間/10:00~19:00

※日曜、祝日は18:00まで

定休日/火曜日・第2水曜日 P有り(3台可)

お陰様で5月25日に5周年を迎えることとなります。これもひとえに皆様のご愛顧のおかげと感謝の気持ちでいっぱいです。今後も努力し続け、「美」を追求してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

◇カット(シャンプー込) **¥3,600**

◇エアウェーブ(カット込) **¥12,960**

◇水パーマ(カット込) **¥9,720**

◇縮毛矯正(カット込) **¥11,880** (ロング+¥1,080)

◇カラー+カット **¥9,000**

Agleam Hair Design

ヘアデザイン アグリーム

函館市本通2丁目53-17 (農住団地中央通り)

■営業時間/9:00~19:00

■定休日/毎週火曜日・第3月曜日

URL <http://a-gleam.jp>

0120-13-0255 予約優先

TEL.0138-55-0255

J-Shine

シェービングエステ

女性専用 シェービング専門店

理容師の国家資格を持つプロならではの
技術を安心の料金で提供。
シェービング&スキンケアで
ハリのあるワントーン明るいお肌へ

春の新規割引キャンペーン

- フェイシャルシェービング60分コース
初回限定 ¥3,980 → **¥2,980**
シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)
- エイジングコース 70分
初回限定 ¥5,000 → **¥4,000**
- うるおい美白シェービング 90分
初回限定 ¥6,500 → **¥5,500**

Happy Wedding Bridal Shaving
ブライダルシェービングエステ
各種メニューございます。

詳細はHPでご確認いただけます。 **J-shine 函館** [検索](#)

函館市深堀町31-53
0138(85)6673
10:00~19:00 不定休

予約優先 時間外もお問い合わせください

アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい。

HAIR OF THE Acoustic

美容室 アコースティック

MENU

- ◆カット..... 3,300円
- ◆ヘアカラー..... 4,700円~
- ◆パーマ..... 4,700円~
- ◆低刺激ヘアカラー7,200円~
- ◆縮毛矯正.....10,700円~
(部分・前髪だけの縮毛矯正もあります。)

※上記メニューすべて消費税込み

0138-51-0448

函館市本通1-30-15
受付時間/
10:00~19:00
10:00~17:00(日曜日・祝日)
定休日/月曜日、第3・第5火曜日
駐車場有(5台以上)

店内禁煙

↑赤川
ほっと
もっと
エネオス
■岩山
整形外科
五稜郭↓
五稜郭公園

クレジットカード可
VISA, Mastercard, JCB

ストリートメント施術のお客様
数量限定で
**オーガニックシャンプー
トリートメントをプレゼント!**
[3,800円相当]

ストリートメント

ショート
通常¥16,900 → **¥7,000**

ミディアム
通常¥17,900 → **¥8,000**

ロング
通常¥18,900 → **¥9,000**

完全予約 **無料** 託児所 完備

お子様はママと一緒にゆっくりヘア
シブシブ楽しませたい。そんな想
いで無料託児所を併設しています。

**ご新規様限定
カラーキャンペーン!!**

カラーベースが速い方、ダメージが気になる方に
スタイリストカット+グレイカラー
通常¥6,500 → **¥4,000**
※トップスタイリスト...+¥500
アートディレクター...+¥1,000 税別

お好みの明るさ、流行のカラーをご提案!!
スタイリストカット+ファッションカラー
通常¥7,500 → **¥4,700**
※トップスタイリスト...+¥500
アートディレクター...+¥1,000 税別

カットメニューがお得!!

スタイリストカット
通常¥2,500 → **¥1,800** 税別

トップスタイリストカット
通常¥3,000 → **¥2,300** 税別

アートディレクターカット
通常¥3,500 → **¥2,700** 税別

今話題の炭酸泉!!

炭酸泉コース

キャンペーンプライス

10分間リラックスして
血行促進します。
通常¥2,500 → **¥1,000**

他コースメニュー多数あります。
詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

**スタッフ
募集中!!**

詳しくは、
お問い合わせ
ください。

IN TOKYO

イン東京
TOTAL GRAND SALON
INTOKYO

函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間/【月~土】9:00~19:00 **年中無休**
【日・祝】8:30~18:30 【日有り】

TEL(0138)45-4535

価格は全て税別価格です。別途消費税を頂きます。

~NEW MENU Campaign~

新しい環境にも慣れはじめ、緊張がほぐれて疲れが出やすくなっている方...
連休の遊び疲れ、そのあとの仕事や家事などに集中できない方... 必見です!!
リラックスして体と心のバランスを整えましょう。
待望の新メニューでできました♡♡

ジャスミンボディ(全身) (約90min)

初回特別価格 **¥8,000**にてご提供 2回目以降 ¥10,000

フットソーク▶背中クレンジング▶ガゴメ石けん泡バック▶ジャスミンスクラブ▶
ジャスミントリートメント▶ジャスミンボディバターでお仕上げ

『ジャスミン』は香りの玉様と言われており、花の香りが気持ちを和らげ感情のバランスを保ってくれます。ホルモンバランスを整え、肌トラブルにも効果的。肌にハリや潤いを与えます...
女性にはうれしい事はかりいいつもと違う香りで癒されてください。つやつやぶるぶるになり、いい香りに包まれた後はビタミンたっぷりのジャスミンティをどうぞ

レッグスリムトリートメント (約60min)

初回特別価格 **¥5,000**にてご提供 2回目以降 ¥6,500

ハーブフットソーク&スチームスパ▶レッグトリートメント▶スリムジェルでお仕上げ

PUAMANA初!!!部分スリムコース!!!代謝の低下・冷え、むくみやすぐ体重が落ちにくくなっている方
オススメです!!デトックス効果もあるオリジナルハーブを使用したスチームスパに入りながらふくらはぎまでフットソーク...足先から全身を芯から温め、血行を良くします。スパイシーなハーブの香りですり
ラックス効果も♡摩擦を取り入れながらもみほくトリートメント、終わった後はスッキリ、スリムに!!!

マジカルフェイシャル (約60min) 特別価格 **¥4,000**にてご提供 ご新規様限定

驚異のフェイシャル?!?!リピーター続出!!!PUAMANA人気NO.1「エラスチン」配合の美容液を使用。コラーゲンと同じくらい必要なエラスチンは20歳をピークに減少していきます...エラスチンが少なくなったお肌はハリや弾力を保てなくなり、たるみ・しわ・毛穴の開きなどの原因に。そんなお悩みを解消!顔のコリやむくみもじっくりほくほく、くすみもとれ若々しいもちもちのお肌へ導きます。デコルテ&ハンドのトリートメント付です。

Bridal Esthetique [ブライダルエステ]

ブライダルエステお試し
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせた
ご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。 **¥3,000**
※準式まで1か月以上の方に限ります。

information 業務多忙のためスタッフ(パート可)募集(経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間~6か月)
掲載価格は全て税抜き表示です。

＜デイスパ アマナ 大手町店＞ 函館市大手町4-7 tel/fax. 0138-83-2121 営業時間●11:00~20:00 定休日●水曜日

＜デイスパ アマナ 函館テアオー店＞ 函館市栄川町10-25 6F tel/fax. 0138-84-6113 営業時間●10:00~19:00(最終受付18:00)

PUAMANA Relaxation Salon **PUAMANA** Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN <http://www.ajna.com>
アージュナ ヴィラ & スパ Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia <http://www.puamana.co.jp>

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイントは
チーク(頬)のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ

(セルリバイブ皮膚再生治療)
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

通常(1か所) ~~300,000円~~ → **270,000円**
コラーゲン 繊維の再生など 皮膚の再生を促します (1部追加毎) **+ 50,000円**

ペレヴェ

痛みをあまり感じない
シワ、タルミ、毛穴治療

通常1回 ~~眼瞼周囲 30,000円~~ → **20,000円**

ボツリヌス治療

ワキ多汗症で
お悩みの方へ (ニューロトックス)
通常価格1回 ~~70,000円~~ → **50,000円**

上記施術の初診料(5,400円)は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011 函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ <http://www.5biyou.com>

おかげ様で
オープン3周年を
迎えました
これから
皆さまのお洒落が
細部まで行き届きますよう
お手伝いいたします

couleur Nail

フット・ジェルネイル **20% OFF**
ワンカラー ¥5,360 → ¥4,290
ラメグラデーション ¥5,460 → ¥4,370
期間: 5/30(土)~7/12(日) ほかに、アートも20%OFF(フットのみ)

新規のお客様はジェルネイルとスカルプチュアが1,000円OFFとなります

函館市本通1-42-20
0138-83-8021 予約優先
am9:30~pm7:00
木曜・第3水曜定休 P有り
<http://couleurnail.info>

自分のペースで
気軽に整体を
学びませんか?

[整体師養成講座]

5・6月生 生徒募集

「NPO法人日本手技療法協会・整体師会」
認定指導員が直接指導
初心者から独立開業・指導員を考えているプロの方まで、
さまざまな活躍の道が開けます。
詳しくはお問い合わせください。

東洋医学から生まれた
“不思議なコスメ” **Polished**
お肌にうれしい美容成分が体のゆがみから、
まぶたのたるみやほうれい線のお悩み、美肌まで対応

リフトアップなど
オールマイティーに
★五行ジェル/¥12,000

骨格のゆがみに
★五行クリーム/¥12,000

経絡を整えて
フェイスにも
ボディにも

※価格は各税別

カラダハウス 藤 ~ウイステリア~
函館市美原1-29-19 ☎0138-40-8522



THE BODY SHOP™

世界各地に伝わるハーブや木の実・フルーツやフローラルなど天然原料をたっぷりを使用したフェイスクア・ボディケア・メイクアップ・フレグランス等を取り揃えた自然派化粧品です。

「初夏」

爽やかな美肌でこれからやってくる過酷な夏に立ち向かうために、ザ・ボディショップではUV対策、汗、皮脂の対策と気になる臭い対策をトータルでケアができます。

ボディは私におまかせ!

知ってましたか?



スタッフ 工藤

インナードライ 汗ばんでベタついているお肌は潤っているのではなく、内部は乾燥してるのよ。



知ってましたか?

スタッフ 千葉

シャワージェルとはボディシャンプーのこと。
ボディスクラブとは角質を落とすあかすりのようなもの。
ボディバターとは保湿クリームのこと。
ボディソルベとは水分を抱え込むことができるひんやりローションなの。



スキンケアは私におまかせ!

知ってましたか?



スタッフ 羽原

1年で紫外線量が多い季節は**4~6月**です。皮脂量はこれから**7月**にかけて増えていきます。

おすすめケア

UV予防と洗顔 水分補給

「そこでこれ!!」

紫外線によるツヤ不足、乾燥によるごわつきに...

5/15(金) 新発売

グローブスティング **ジェル状日中保湿クリーム** **ぷるぷる**
モイスチャライザーC **¥3,024**



ビタミンCを豊富に含むアマゾン原産の果実カムカムベリーエキスを配合。フレッシュなシトラスの香りが疲れた肌と心をリフレッシュさせます。いつものケアにプラスするだけでハッピースキンへ導きます。

メイクアップは私におまかせ!

知ってましたか?

スタッフ 中野

キレイなアイメイクの秘訣は...
まぶたの下地作りが重要。

ベースメイクと同じようにまぶたもベース作りしましょう。アイカラーの発色が良くなるだけでなく、美しいアイメイクが持続するんです。



オールインワン **インスタブラーアイ** **¥2,376**



5/15(金)~6/3(水)の期間 セットがお得!!



ボディソルベ 各 ¥2,160



シャワージェル 各 ¥1,296

合計 ¥3,456 → **¥3,110**



ボディソルベ 各 ¥2,160

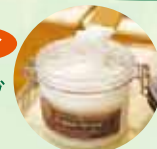


ボディスクラブ 各 ¥1,944

合計 ¥4,104 → **¥3,693**

ザ・ボディショップ全国で愛されているアイテム

アフリカソルトスクラブ **¥4,320**



美容成分がふんだんに入っており、お肌に負担なく角質を取り除き柔らかな極上肌へ導きます。

バウンシースリーピングマスクDOY **¥5,940**



肌をトリートメントした後にピンとしたハリのあるマスクに変化。ふきとり不要。あとは寝るだけ。

クレンジングバターCA **¥2,160**



とろけるバームタイプ。カモマイルの香りに癒されながらクレンジング。

オールインワンインスタブラー **¥3,240**



毛穴ほかし、テカリ防止(メイクアップベース)



THE BODY SHOP™ クーポン

本クーポンご持参の方、今話題のスキンケアサンプルプレゼント!!

■お1人様1枚限り ■他券併用可 ■平成27年6月3日まで有効



函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時
まで営業

Miyabi みやび
LALA正規代理店

【ハーバルビューティーマスク】
通常15,000円→**9,800円**
顔の表面のコンディションを整えて、
くすみ・毛穴・たるみなどに…

【脱毛】
独自の冷却システムで
ジェル不要!
デリケートゾーンも
痛みが少ない!

【核酸フェイシャルリフトアップ】
お試し価格 **1,500円**

1ショット**43円~100円**

グリーンピール、DNA美容、他メニューもあります。

☎090-2876-3322

Dalia Spa ダリアスパ

波指法-Namishiho-

5本の指を使って身体に波を立てるかのよう、ゆったりとしたリズムで骨に振動を伝え、老廃物を流していく骨髄リンパトリートメントです。

【効能】

・むくみ ・やせづらい ・肩こり ・腰痛 ・冷え ・疲労
・精神的ストレス ・ホルモンバランス調整

初回お試し価格 (100min) → **7,800円** (通常13,800円)

他、お得なコース
メニューも
ご用意しております。

今ならここから**20%OFF!!**

☎090-7644-3937

ダイエットコース・ブライダルコースもあります。 ※価格はすべて税別です
函館市桔梗町418-364 <http://ameblo.jp/miyabi1218>
●江差サロンもあります ☎090-1307-3838 完全予約制

Nail Salon ~ルシェリ~
Lecheri

5月からのキャンペーン♪ お好みのデザイン
6月16日まで **¥5,000**

爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。

爪を削らないジェルネイル
~パラジェル~

ジェルネイル MENU

♡ワンカラー……………¥2,500 ♡カラグラデーション ¥3,500
♡ラメグラデーション…¥3,000 ♡フレンチ……………¥4,000
♡フットジェル……………¥3,800 ♡長さ出し……………(1本)¥250

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛II 103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り

一赤川通 ●ルシェリ
中央●小学校 美原学園通 花巻町一
産業道路 ●産婦人科
イトー●ヨーカ堂 ●ボンダカーズ 函館中央

ENVIRON® 傷ついた肌細胞を修復していくビタミンAに着目

エンviron・
スキンケアシステム

光老化の
兆候 シミ シワ くすみ

STEP 1 ポリッシング
トリートメント
(皮膚表面や毛穴の汚れをオフ)

STEP 2 ラクトトリートメント
(乳酸の働きで保水力アップ)

STEP 3 ソノイオントリートメント
(ホームケアよりサロンでの施術で約40倍の浸透率)
※エンviron銀座の顧客100名による調査

STEP 4 クールビタミントリートメント
(皮膚のほてりを整えながらビタミン補給)

加齢による
自然老化 20%
紫外線による
ダメージ
光老化 80%

光老化の原因・紫外線などで生じる
フリーラジカルとは?
紫外線・タバコなど人体を酸化(サビ)させ、
さまざまな老化現象となってあらわれる有害酸素。



C-クエンズ
1・2・3・4
35ml 16,200円~
艶肌へ。エイジングケア用の
保湿機能ジェルです。



C-クエンズ トナー
130ml 10,800円
しっとりしなやか、なめらかに。
優しく、しみわたる肌へ。



C-クエンズ クリーム
35ml 12,960円
みずみずしく、すこやかに整う。
心地良い満ち足りた肌へ。



コスメティック
ローリングキット
18,360円
ローリングキット使用後に
保湿ジェル・クリームを使用、
肌の水分を補い保ちます。

エンvironディプロマ取得の
カウンセラーによる施術 **¥15,000**

ビタミンAを肌に補給したことで起こるA反応

●赤み ●腫れ ●乾燥…等
その諸症状は肌にビタミンAが浸透しているからこそ起こる良い反応です。
だからこそ、C-クエンズシリーズはエンviron専門の
カウンセラーによるカウンセリングを大切に1人1人に合う
ホームケアに移行していく事を推奨します。

Kuga Medical Clinic
Skin Care Salon
~くがメディカルクリニック スキンケアサロン~



函館市桔梗4-1-5 Tel 0138-34-3800 AM9:00~PM9:00 当日受付/PM6:00まで

時代は変わった。 男のためのフェイシャルエステ

フェイシャルエステ

- ◆ **ライトコース** テカリ防止に効果的!!
毛穴の汚れ・引き締め・乾燥が気になる方に
1回 ¥3,000 約30分
- ◆ **ベーシックコース**
シミ・くすみ・肌色が気になる方に
1回 ¥5,000 約50分
- ◆ **顔筋スリムアップコース**
シワ・たるみ・引き締め
お肌のあらゆるお悩みに対応のマルチエステ
1回 ¥10,000 約60分
- ◆ **メンズまつ毛パーマ**
1回 ¥3,000

個室でのお手入れでリラックスタイム
日頃の疲れも癒します。
男性専用のお部屋をご用意しております。

完全予約制
ご予約はお電話で

コスメ&エステティックサロン
メイクアップ
MAKE UP 本店
函館市梁川町7-8
tel.0138-33-3543
OPEN10:00~19:30
定休日/火曜日、祝日
http://bsmakeup.net/

男のスキンプロジェクト、始動
リサージMEN
男の泡タイプ洗顔料&化粧液

リサージMEN
フォーミングソープ ¥2,000
リサージMEN
スキンメイテナー ¥3,000

※価格は各税別

歯のホワイトニングシステム ～ディパリス～

歯のホワイトニングシステム
～ディパリス～とは
免許、資格不要!!
1回の施術はわずか8分!!
安価で痛みがない
エステ感覚の
デンタルホワイトニング
システムです。

5月限定特別価格!!

初回お試し **2,000円** 通常4,600円 ▶ **3,500円**

初回連続プラン(2回施術) **通常5,000円 ▶ 4,500円**
連続施術で効果UP!!

学割スタート!! 学生証提示で2回目以降2,300円でご利用できます。

セルフホワイトニング
ビューア **Pure**
函館市本町17-1 Well808ビル2F
TEL0138-76-2663
定休日/月曜日 営業時間/12:00~21:00

美原 | ●玉光堂
行基 | ●セブイレブ
宮前町 | ●ミスタードーナツ
丸井寺井

予約優先 ネット予約 **スタッフ募集中**

U R L ◆ http://pure.saloon.jp/
E-mail ◆ hakodate@pure.saloon.jp

偶数月の第3木曜日 今週のカルチャーコミュニティサロンのお知らせ

“ちょっと素敵な短い文章が すぐに書ける裏ワザ”

日時 6月18日(木) 19:00~21:00 **要予約**
場所 Aokiビル2F **参加費** 500円 (ケーキセット付き)

講師 **「青いほすと」編集長 青山 慎司さん**

大好評! 男性講師による日本伝統文化 同時開催 「おもしろママ知識」

手紙やEメール、FacebookやLINEから
ビジネス文書まで短い文章を書くときにちょっと役立つ
わかりやすくオシャレな文章の書き方や、誰でも簡単に
文章がすぐに書けるようになる裏ワザを教えます!!

～前回 4月のカルチャーコミュニティサロン～
直前エステ・メイクで **Aokiの綺麗に大変身コーナー**

4月に開催された「Aokiの綺麗に大変身コーナー」では、募集した12人のモデルさんがドレスや着物などを着て、ヘアセットやエステ、メイクなどを楽しみながら素敵に変身して大変喜んで頂きました。

男性講師による日本伝統文化「おもしろママ知識」
函館の発展に貢献した偉大な「函館の恩人」、高田屋嘉兵衛のお話や、函館の歴史についても学び、大変勉強になりました。

～次回 7月のカルチャーコミュニティサロンのご案内～
Aoki浴衣のファッションショー 併設 要予約

浴衣を無料でレンタル致します。着付けのプロが担当し、綺麗に可憐く仕上げます。ぜひ浴衣のファッションショーで、モデル体験してみませんか?

7月16日(木) 18:30~21:00

プロのモデル「ななこ」さんも来場。着物を着たときの立ち振る舞い、姿勢、歩き方、笑顔、素敵に写真が撮れるポーズの作り方などをお手本に学びます。浴衣のファッションショーで貴女も素敵に輝いてみませんか?

モデル大募集!
限定10名 **無料** 年齢制限なし
お子様、男性の方も大歓迎 **見学もOK**

男性講師による日本伝統文化「おもしろママ知識」も同時開催します。

主催 **ギャラリー M.a.k.** 後援 **Aoki** ビューティーコンシェルジュ

函館市亀田本町65-27 (JR五稜郭駅隣) **お申し込み・お問い合わせは 0138-40-5120 090-2055-5540 (担当 青木)**

P C ホームページ <http://www.y-aoki.com> 携帯ホームページ <http://mg1.jp/u/aoki>

お見積無料



こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを
 知り尽くした専門店

**要らなくなったお車へ
 安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
 48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
 お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

もっとクルマの話、しませんか。 Answer for you. TOYOPEP



広さ、質感、アレンジ。すべてが至福のひとつときへと誘う。

The Top Quality
 Minivan



New ALPHARD

■新型アルファード HYBRID G'Fパッケージ[®](7人乗り)
 車両本体価格 / 5,390,280円

Photo: HYBRID G'Fパッケージ。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)は、カーオーディオシステム(32,400円)※標準装備は機能発明のためにボディの一部を切断したカットモデルです。

■ハイブリッド車 / 4,162,418円~7,062,611円
 ■ガソリン車 / 3,249,622円~6,742,538円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日 / 火曜日

■営業時間 / 9:00~17:30 ■お客様相談電話番号 / フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

**中古タイヤ・ホイールの
 事はお任せを!!**

**強化買取
 実施中!**

ナビ
 エアロ
 チューニング
 パーツ等も
高価買取中!

出張査定
 予約随時受付中!

出張査定
無料!

出張買取
OK!

ベルパーツショップ

函館市桔梗4丁目15番12号
 営業時間 9:00~19:00 / 定休日 火曜日

TEL(0138) **34-4100**

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
 ※商品の状態によっては真価買取出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

タイヤ・ホイール・各インサート類の揃っております。使えないようなアルミホイール(割っていないもの等)でも真価買取いたします!お気軽にご来店・お問合せください

カーファクトリー

クルマの
 ご用命は

初年度登録年月により
重量税が異なります

スーパー車検

- 軽自動車 **¥44,090~**
- 小型乗用車 (1t以下) **¥55,360~**
- 中型乗用車 (1~1.5t) **¥63,560~**
- 大型乗用車 (1.5~2t) **¥71,760~**

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせていただきます。

板金塗装見積もり無料!!

いつでもご相談下さい。

TEL(0138) **73-1366** FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
 営業時間 /
 平日 8:30~19:00
 土曜日 8:30~17:30
 定休日/日曜日・祝日

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!

| | | |
|---|--|--|
|  OIL オイル |  バッテリー |  タイヤ |
|  点検・修理 |  車検 |  钣金・塗装 |

函館自動車工業(株)



☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間 / 8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

ドライブの前にお車の点検を

大切な愛車を見直そうマイカーチェック



| | |
|---------------|-----------|
| ① ランプ類 | ③ ワイパーゴム |
| ② A/Tフィールド | ④ エンジン冷却水 |
| ⑤ バッテリー | ⑥ エンジンオイル |
| ⑦ タイヤ | ⑧ 発煙筒 |
| ⑨ ウィンドウウォッシャー | |

あなたに
ぴったりの
車検が
ここに!!

楽R天

楽天車検

新車、中古車販売も当社におまかせあれ!

ハイブリット プラグインハイブリット
HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは
早めのご予約を!
~普通車も軽自動車も~

| | | |
|---------|---------|---------|
| 27 6 | 27 7 | 27 8 |
|---------|---------|---------|

お見積り無料!! 女性お1人でも安心です!

tel.0138-49-5650

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証 ※13年経過車は重量税が変わります。



☎ (株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業 北海道北斗市七重浜8丁目9-1
北海道運輸局認証自動車分解整備事業

軽自動車を
買うなら今! 5月30日まで受付中!

春の軽自動車祭り

豪華特典で今がお得!

- 特典1** 下取り増額又は、査定なしでも3万円保証!
- 特典2** オプションプレゼント3万円!
- 特典3** 自動車保険ご加入プレゼント!
※詳しくはスタッフにお聞きください
- 特典4** ご成約プレゼント!お米5kg

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>ALTO スズキ アルト L (4WD-CVT) (660cc・5ドア・4人乗り)</p> <p>オプション3万円分 プレゼント</p> <p>燃費消費率 (国土交通省発表値) 37.0% (E-G 2WD CVT)</p> <p>車両本体価格 100.008万円 (消費税8%込)</p> <p>Photo:L.ボディカラー:ピュアレッド ※Sグレードは10.26万円UP ※パールホワイトと2トーンは有料色</p> | <p>HUSTLER スズキ ハスラー G (4WD-CVT) (660cc・5ドア・4人乗り)</p> <p>オプション3万円分 プレゼント</p> <p>燃費消費率 (国土交通省発表値) 32.0% (E-G 2WD CVT)</p> <p>車両本体価格 138.78万円 (消費税8%込)</p> <p>Photo:G.ボディカラー:パシフィックオレンジ 60140-シルバー ※Xグレードは16.2万円UP ※パールホワイト、スターリングパールメタリック、2トーンは有料色</p> | <p>eK wagon 三菱 eK ワゴン M (4WD-CVT) (660cc・5ドア・4人乗り)</p> <p>オプション3万円分 プレゼント</p> <p>燃費消費率 (国土交通省発表値) 30.0% (E-G 2WD)</p> <p>車両本体価格 125.604万円 (消費税8%込)</p> <p>Photo:M.ボディカラー:サクラピンクメタリック ※ホワイトパール、チェリーブラウンパール、 パールラッシュネイビーパールは有料色</p> | <p>eK SPACE 三菱 eK スペース G (4WD-CVT) (660cc・5ドア・4人乗り)</p> <p>オプション3万円分 プレゼント</p> <p>燃費消費率 (国土交通省発表値) 26.2% (E-G 2WD)</p> <p>車両本体価格 153.684万円 (消費税8%込)</p> <p>Photo:G.ボディカラー:シヨウブワンパールホワイトパール (2トーンスタイル) ※ホワイトパール、パールラッシュネイビーパール、 シヨウブワンパール、2トーンスタイルは有料色</p> |
|--|--|---|---|



| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>三菱</p> <p>【函館中央店】 函館市石川町15-1 ☎ (0138) 46-3111</p> <ul style="list-style-type: none"> ボディショップ函館 (钣金・塗装工場) ☎ (0138) 46-3111 クリーンカー石川15 (中古車センター) ☎ (0138) 46-3111 | <p>三菱 スズキ</p> <p>函館中央三菱【大野新道店】 ☎ (0138) 77-1111</p> <p>スズキディーラー【大野新道】 ☎ (0138) 77-1155</p> <p>大野新道 室天沼 北斗市清水川142-20</p> | <p>【八雲店】 北海道八雲町東雲町106-1 ☎ (0137) 62-3111</p> <p>八雲町 八雲町 八雲町 八雲町 八雲町 八雲町</p> | <p>【江差店】 松山郡江差町伏木戸町571 ☎ (0139) 53-6111</p> <p>江差町 江差町 江差町 江差町</p> |
|---|--|--|---|

函館中央三菱自動車販売(株)
<http://hakochu-mitsubishi.jp>
道南スズキ販売株式会社
<http://s19209951.suzuki-dealers.jp/>
■全店定休日 火曜日

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。この国で、最も信頼される保険会社であるために。私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを



損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1 Tel.03(3349)3111 <http://www.sjnk.co.jp>

必

ず

買

取

り

ま

す。

掛

費

用

が

取

り

ま

す。

事故車、長期保管車なども
すべて買取ります。
当社工場にて解体し、リサイクルしております。

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い

株式会社
タイヨー自動車

ISO14001認証取得工場
(廃車の適正処理を行っています。)

函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151

美原
自動車学校 ●
産業道路 ●
シエームス ●
西桔梗公園 ●

※未預託車、リサイクル料
別途申し受けます。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

\ 毎月定額 /

ワンコインリース

なんと
ワンコイン!

1日あたり500円から
1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。

フラット500



リース
車輛例

平成17年式
パッソ 1000 X

シルバー・AT・フル装備
車検期間: 1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)

1日あたり
500円

車買取専門店のオートボーイだからできる!

- \ おすすめポイント1 /
厳選優良中古車を格安で!
全道で買取した多くの車輛の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に行ける車輛を厳選してご提供いたします。
- \ おすすめポイント2 /
安心のサポート&メリット
●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。
- \ おすすめポイント3 /
約3ヶ月~2年の短期リース
通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輛の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で
数ヶ月だけ
車が必要!

車検費用・
税金などの
出費を
抑えたい!

とにかく
安い中古車に
乗りたい!

安い中古車
を買って
壊れるのが
心配!

車買取り&販売情報ネットワーク

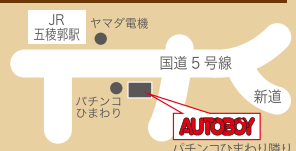
AUTOBOY

オートボーイ函館店
<http://car-autoboy.com>

うれしい 10分間の 全道どこでも 査定&手続き
高価現金買取り スピード査定 無料即日訪問 すべて無料

まずはお電話、オートボーイへ!!
☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号 営業時間/10:00~19:00 年中無休





Innovation that excites

函館日産

タフネスを極めた「エクストリーマーX」。
全身に黒がみなぎる「ブラックエクストリーマーX」。

X-TRAIL X BLACK X-TREMER X



ENGINE MOTOR

BATTERY

CLUTCH

高性能ハイブリッド
パワートレイン

日産独自の先進ハイブリッドシステム

インテリジェント デュアル クラッチ コントロール
1モーター2クラッチ方式

1つのモーターで走行と発電を行う効率的なシステムを採用。モーターの回転を素早く制御して、2つのクラッチをつなぐときやエンジン始動時のショックを絶妙に吸収。この高度な制御技術により、燃費性能・環境性能を高めながらレスポンスに優れた軽快な走りをもたらします。

X-TRAIL 新型エクストレイル ハイブリッド

エンジン電化型エコカー



20X HYBRID エクストリーマーX
エマージェンシーブレーキパッケージ
エクストロニックCVT/5ドア2000/4WD

20X HYBRID ブラック エクストリーマーX
エマージェンシーブレーキパッケージ
エクストロニックCVT/5ドア2000/4WD

4WD 車両本体価格 3,216,240円
(消費税抜き価格 2,978,000円) 特別金利 3.9% 免税

4WD 車両本体価格 3,240,000円
(消費税抜き価格 3,000,000円) 特別金利 3.9% 免税

ナビが付いてこの価格!!

Navigation

ナビ付お買得車

限定 5 台

- ボディカラー/
ブラック…1台
シルバー…1台
グレー…1台
ブルー…1台
レッド…1台



ナビ
MC314D-W

※規格・モニター画像はイメージです

定価148,666円付き

■車両本体価格 1,620,000円

特別価格 **1,610,666円** 特別金利 3.9% (実質年率)

消費税抜き価格 1,491,357円

セットでお得!!



Basic Pack

ベーシックパック付お買得限定車



MOCO

モコス FOUR
オーディオ&
バックビューモニター装着車

CVT
5ドア660/4WD

4WD

限定 3 台

- ボディカラー/
ブラック…1台
ブラウン…2台



車両本体価格 ……1,368,360円
フロアカーペット ……19,337円
ウインターブレード ……11,547円
プラスチックバイザー…15,737円
スタッドレスタイヤ
(145/80R13) ……48,384円

合計 1,463,365円

Photo:S ボディカラー/フォレストアクア
特別価格 **1,366,165円** 特別金利 3.9% (実質年率)
消費税抜き価格 1,264,968円

DAYZ

デイズX

エクストロニックCVT
5ドア660/4WD

4WD

限定 2 台

- ボディカラー/
ブラウン…1台
ホワイトパール…1台



車両本体価格 ……1,397,520円
フロアカーペット ……16,766円
ウインターブレード ……14,731円
プラスチックバイザー…18,412円
スタッドレスタイヤ
(155/65R14) ……57,024円

合計 1,504,453円

Photo:X ボディカラー/ミネラルブルー
特別価格 **1,407,253円** 特別金利 3.9% (実質年率)
消費税抜き価格 1,303,012円

NISSAN

函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323

フリーダイヤル ☎0120-22-8623

■石川 店 ☎0138-46-3211 ■神 山 店 ☎0138-51-1123 ■八 雲 店 ☎0137-62-3125 ■江 差 店 ☎0139-53-6324
■亀田本 町店 ☎0138-42-8541 ■森 店 ☎01374-2-4123 ■北 松 山 店 ☎0137-84-5643

*車両本体価格には付属品は含まれていません。*税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

ぶらり函館まち歩き

末広・豊川町

足取りを軽くしてくれる陽気の中
爽やかな潮風を肌感じながら
観光気分で散歩に出掛けた



1 PALM WINE STORE / 隅々までこだわりの品で埋め尽くされた店内は雰囲気たっぷり。●函館市豊川町10-9 ☎0138-76-3738 12:00~19:00 (日曜は18:00まで) 月曜定休

はこだて明治館の向かい、黄色い扉が目を引く「PALM WINE STORE」。洒落た店構えに少し緊張しながら入ってみると、店内には妹尾店主がアメリカ西海岸で仕入れた1900年前期のアンティークやヴィンテージ品がきれいに並んでいる。商品の素材や細かな柄が一つひとつ異なり海外の年代物ならではの味わい深さは、眺めているだけでも楽しい。

赤レンガ倉庫が立ち並び、観光客が行き交う箱館高田屋嘉兵衛資料館の隣りの「函館いか煎屋」から漂う香ばしい香りに誘われておやつタイム。道産ジャガイモから作られた片栗粉とイカ一杯をがごめ昆布しょう油で味を付け、高温で一気にプレスし直径20cmほどのせんべいに。ホタテやエビなどのメニューもあり、函館ならではの贅沢な一枚を頬張りながら次の目的地へ。

グリーンベルト沿い、大きな窓の向こうでかわいらしい洋服たちがディスプレイされている「バイス」で夏服探し。客が持ち込んだ古着を委託販売しており、さまざまなブランドが並ぶため20代から70代までと客層は幅広い。季節によって入れ替わるよう期間を決めて預かっており商品数も豊富なため、まるで宝探しをしているかのようにわくわくしながら掘り出し物を見つけた。

二十間坂と電車通りが交わる角に佇み、朝7時と早めのオープンに多くの通勤客が立ち寄るのを始まりに、ひっきりなしに客が訪れている「元町ぼんぱん」にちよっと寄り道。店頭には今金町産の小麦粉「春よ恋」や、厚沢部町の豆など道南産の食材をふんだんに用いたパン常時70〜80種類がず



3 WeiB (バイス) / 毎日のように服が持ち込まれるといい、試着も気軽に受け付ける。●函館市末広町14-1 ☎0138-27-1178 10:00~18:00 木曜定休 P有り



2 函館いか煎屋 / せんべいは各300円。2つの味を楽しむ「ハーフ&ハーフ焼」(400円)や「3種ミックス焼」(500円)も用意する。●函館市末広町13-21 ☎0138-22-7377 11:00~18:00 不定休

文・写真/坂井 悠香



4

パン工房 元町ぼんぱん／
食パンは、前日から16～17時間をかけゆっくりと発酵を行うオーバーナイト製法により、風味が豊かになる上、鮮度が落ちにくく焼きたての美味しさが続く。毎月12日の「ぼんの日」は全品2割引き。●函館市末広町16-1 ☎0138-22-8008 7:00～18:30 日曜定休



5

そば処かねぎ／毎朝店内で打つという打ちたてのそばは、細く長いのでつりと喉越しが良い。「ざる」は550円。●函館市末広町5-13 ☎0138-22-5223 11:00～14:00 日・第2土曜・祝日定休 P有り



少し坂を登り小道に入ったところに構える「丸山園茶舗 御茶ノ倉」でひと休み。茶葉を保管している倉庫を改装しイートインコーナーを備え、昨年オープンしたばかり。自分で点てて味わえる「抹茶」や、濃い味に仕上げた抹茶茶の上に車葉草のさっぱりとしたアイスに乗せた「あいう抹茶」などが楽しめる。天井が高めの蔵はひっそりとしている上、風通しが良く散歩の合間に足を休めるのにちょうどいい。

宝来町電停に向かって行くと「十字屋食料品店」の店先に「修道院ビール」の文字。気になってのぞいてみると、創業77年を誇る老舗で市内で初めてトランプスターを販売した店だという。ベルギーやオランダの修道院で醸造しているビールも販売しており、それぞれの専用グラスで味わうのが最高ののだとか。店舗2階に備えた焙煎機で煎るコーヒー豆は好みに合わせた挽きたてを提供しており、地元客を中心に長年親しまれている。

十字街まで進み、アクロス十字街の1階でのれんを揺らす「そば処かねぎ」でサラリーマンに混ざってランチタイム。そばと天井や親子丼、カツ丼などボリューユムたっぷりセットメニュー以外にも、ラーメンと好きな丼ものを自由な組み合わせで注文出来るため、平日の昼には働き盛りの会社員たちが席を埋めている。



6 十字屋食料品店／アルコール度数が約11%と高めの修道院ビールは、2時間ほど冷蔵庫で冷やしてから飲むとしっかりと味わいを感じられるという。●函館市末広町5-18 ☎0138-22-1777 10:00～17:00 日曜不定休

こだわりを貫き通す奥深き店で
新たな町の魅力を再発見

7 丸山園茶舗 お茶の多目的空間 箱館十字街 御茶ノ倉／「あいう抹茶」(500円)は、アイスを抹茶に溶かしながら味わい、あらを振りかけるとさらに味が香ばしく変化する。●函館市末広町2-2 ☎0138-23-3785 10:00～15:00 日曜定休 P有り





十二支・縁起占い



十二支は、中国の殷の時代に発祥し、3千年以上の歴史を持っています。
古来から人々の運勢に大きな影響を与えると考えられてきた十二支から、あなたと関わりの深い縁起を占います。



縁起の出し方

- (1) [表1]の中から、自分の干支と誕生月が交差する枠に記入されている数字を見て下さい。それぞれの位の数字を足した時の一の位の数字を確認して下さい。
※128の場合は、1+2+8=11となり、一の位の数字は1となります。
- (2) (1)で出た数字を[表2]の数字と照らし合わせて下さい。自分の縁起が出たら、その縁起のQRコードにアクセスして下さい。

(表1)

| | 十一月 | 十二月 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 | 七月 | 八月 | 九月 | 十月 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 子(ね) | 242 | 276 | 12 | 26 | 42 | 60 | 80 | 102 | 126 | 152 | 180 | 210 |
| 丑(うし) | 189 | 220 | 253 | 288 | 13 | 28 | 45 | 64 | 85 | 108 | 133 | 160 |
| 寅(とら) | 56 | 75 | 90 | 110 | 132 | 156 | 2 | 6 | 12 | 20 | 30 | 52 |
| 卯(う) | 35 | 58 | 63 | 82 | 99 | 120 | 143 | 168 | 3 | 8 | 15 | 24 |
| 辰(たつ) | 28 | 40 | 64 | 70 | 89 | 108 | 130 | 154 | 180 | 4 | 10 | 18 |
| 巳(み) | 5 | 12 | 21 | 32 | 45 | 70 | 77 | 97 | 117 | 140 | 165 | 192 |
| 午(うま) | 176 | 204 | 6 | 14 | 24 | 36 | 50 | 76 | 84 | 105 | 126 | 150 |
| 未(ひつじ) | 135 | 160 | 187 | 216 | 7 | 16 | 27 | 40 | 55 | 82 | 91 | 113 |
| 申(さる) | 98 | 121 | 144 | 170 | 198 | 228 | 8 | 18 | 30 | 44 | 60 | 88 |
| 酉(とり) | 65 | 94 | 105 | 128 | 153 | 180 | 209 | 240 | 9 | 20 | 33 | 48 |
| 戌(いぬ) | 100 | 112 | 136 | 162 | 190 | 220 | 252 | 10 | 22 | 36 | 52 | 70 |
| 亥(い) | 75 | 106 | 119 | 144 | 171 | 200 | 231 | 264 | 11 | 24 | 39 | 56 |

(表2)

| 一の位 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 |
|-----|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 縁起 | 愛情と強欲 | 財と不審 | 情熱と憤怒 | 安堵と怠惰 | 勇気と欺瞞 | 才知と優柔 | 光明と虚飾 | 高揚と憂鬱 | 成功と傲慢 | 転機と不安 |

QRコードの読み取りアプリがなくても大丈夫!

下記にコールするだけで、折り返しSMSでURLをお届けします。

0066-968-58336

 (通話料無料)

※広告掲載より3ヶ月間有効 ※バケット通信料別途 ※ショートメール対応の端末からのみご利用いただけます

本格鑑定 占いナビ

ヒーリング 東京都港区六本木 7-17-12-302
◆ 問: 03-6721-6468 (月~金曜: 10~23時)
◆ メール: information@kofojp
※利用規約をよくお読みの上、ご利用下さい。※バケット通信料は別途かかります。※退会依頼はサイトTOPページから承ります。※当社では、お客様の個人情報を外部に開示するようなことは一切ございません。

打ちたてのそばをはじめ 一から手作りする栄養満点メニュー



この日の「Aランチ（肉）」は手作りのシューマイとクリームシチュー。紅鮭焼やミックスフライ、サンマ煮などが日替わりで並ぶ「Bランチ（魚）」（各580円）も同じく人気の定食。手頃ながらも本格派の味わいが楽しめる「ぶっかけそば」（400円）。

公共食堂



函館地方合同庁舎地下食堂

裁判所やハローワークといった公共施設が多く立ち並ぶ新川町にあって、函館労働基準監督署や地方方法務局、農政事務所、財務事務所などが同居する合同庁舎地下に降り、売店と理髪店を通り過ぎた奥に構える食堂はテーブル10卓が整然と並び、すっきりとした印象だが、昼時ともなれば食券販売機にはずらりと列ができ、席が埋まってしまいうほどに賑わいを見せる。

日替わりの料理が並ぶ「Aランチ（肉）」のこの日のメニューは「クリームシチュー付シューマイ」。餡から作る大きめのシューマイは食べ応え十分。「ここに勤めている人は単身者が多く、毎日訪れるお客様もいるので、栄養がしっかりと取れるようにバランスを考えています」と話す店主の坂本さん。サラダや野菜が多めの献立を心掛け、和風ポークンテアやハンバーグ、メンチカツなどが並び日替わりメニュー全てを手作りしている。毎朝6時から仕込みを始める自家製麺のそばは、隠れた人気メニュー。手頃な価格でありながら、風味豊かでコシのある打ちたての麺が味わえるとあって、1日40人前を用意しているが売り切れることがほとんど。麺の味わいがしっかりと感じられる「ぶっかけそば」に加え、天ぷら、カレー、親子…8種類のそばメニューから選べるため、その日の気分に合わせて楽しみたい。愛情の込められた栄養満点のメニューを味わえば、午後からの仕事にも精が出る。



各6席を備えたテーブル10卓が並ぶ店内。「お昼時は混雑するので、ちょっと早めにご来店頂ければ」と坂本店主。

函館地方合同庁舎地下食堂

函館市新川町25-18
☎0138-27-7179
11:00～14:00
(日替わり定食は11:30～)
土・日曜・祝日定休
P有り





函館新聞は 目に優しい紙面に 変わりました。

とても
読みやすい
紙面です!



今までのテレビ欄

| | |
|---|--|
| 0 | 00室徹子 倍返しで名演技 滝藤賢一◇30室上沼 |
| 1 | 44室スクランブル 認知症 で不明の夫…妻の思い 1.05 緑の健やかタイム |
| 2 | 15 韓ドラ・狂気のアム◇52 科捜研の女再 沢口靖子 内藤剛志 |
| 3 | 2.52 TEAM再 小澤征悦 田辺誠一 西村雅彦 3.47 イチオシ! |



新しいテレビ欄

| | |
|---|--|
| 0 | 00室徹子 大竹まこと… 青春秘話◇30室上沼 |
| 1 | 44室スクランブル 芸能界 相次ぐ薬物根絶の訴え 1.05 緑の健やかタイム |
| 2 | 15 韓ドラ・狂気のアム◇52 刑事110キロ圏 石塚英彦 中村俊介 |
| 3 | 2.52 BORDER再 小栗旬 青木崇高 3.47 イチオシ! |

勿論、紙面全体の 文字も見やすく クッキリ!

●函館新聞は家計にやさしい
購読料 1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,300円 (税込)

1週間の無料お試し期間もごございます
(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社
販売局



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

「ハコラク」も毎月お届け!

(一部地域と郵送分は除く)




道南圏のチラシ折込をご検討のお客様

是非函館新聞を 御利用下さいませ。

詳しくは
函館新聞社販売局内
函新チラシセンター迄
お問い合わせ下さい。



函館新聞社
販売局内



函新チラシセンター

☎ 0138-40-4141

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

サッポロソフト 20° 900ml PET

※応募は20歳以上の方限定



行楽・レジャーに最適で手軽に携帯、後始末も軽快な900mlペットボトルが登場。水辺を渡る心地よい風を感じながら自然と戯れる休日。汗ばむ時間を楽しんだ後は、そのままはもちろん、名産フルーツを搾って「カクテル」、近場の湧水を使った「特製の水割り」はいかが。

■提供/札幌酒精工業株式会社 函館営業所
☎0138-84-5762

C
3名様

紅茶専門店ルフナ 店内利用券2,000円分



紅茶専門店ルフナから店内での飲食に使える利用券をプレゼント。摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめます。また、茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供/紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

B
1名様

ブラックニッカ リッチブレンド 700ml

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎0120-011-121 (お客様相談室)

A
3名様

ピフェスタ うる落ち水クレンジング ローション コントロールケア



スキんケアブランド「ピフェスタ」の、大人のニキビ・肌あれを防ぐ薬用タイプのクレンジングローション。メイク落としから化粧水まで1本ででき、大人の肌トラブルを防ぐ殺菌成分と抗炎症成分を配合しているため、肌あれを防ぎ、ニキビのできにくい肌に導きます。

■提供/株式会社マンダム
☎0120-37-3337 (お客様相談室)

F
5名様

電子音目覚まし時計 (ピンク・青・緑)

※色の指定はできません



技術と親切をモットーに時計修理一級技能士がウォッチ・昔の古い手巻き・自動巻から柱時計まで修理してくれる函館市堀川町の「寺田時計店」。写真入りの時計も製作し、写真1枚あれば、さまざまな加工に対応してくれるので、家族との記念や贈り物におすすめです。

■提供/寺田時計店
☎0138-53-0145

E
3名様

天然温泉 七重浜の湯 入浴回数券(10枚綴り)

※有効期限/2016年4月30日



北斗市七重浜にある七重浜の湯は血行促進によるさまざまな効能が期待できる高濃度炭酸泉をはじめ、晴れた日には函館山が一望できる露天風呂やジャグジー、薬湯などゆったりとした空間に多彩な湯種を備える癒しの天然温泉。年中無休で朝5時から深夜0時まで営業しています。

■提供/天然温泉 七重浜の湯
☎0138-49-4411

D
3名様

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページより応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号 (郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク6月号プレゼント」係

ホームページ <http://hako-raku.jp>

■応募締切:平成27年6月5日必着 ■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

- Q1** 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。
- Q2** 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q3** 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。



The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA



“dZi beads”

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーントーラでは世界最古のお守りと言われる秘石『天珠』に
ハイクオリティな天然石パールやゴールドをあしらったオリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット『ハワイ』や『セドナ』などでセレクトした直輸入雑貨やコスメも取り揃えています。

Limited



虎牙天珠限定
プレスレットセット

+グリーンファントムクォーツ
+水晶+インカローズ
+ペリドット+ゴールド

*
+ゴールドコーラル+水晶+ゴールド

- スペシャルプライス -



水蓮花天珠
限定プレスレット

+ゴールドコーラル+アベンチュリン
+ローズクォーツ+ゴールド

¥12,000 (税抜)



Season collection

閃電五眼天珠

グリーンファントムクォーツ
+アパタイト+パール+ゴールド

imported item

チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと
両親が石けん作りを始めた
のがきっかけとなり
2012年から販売されて
います。ニューメキシコ州
の水や自然の材料から
作られているナチュラル
ソープです。



～ハワイ・セドナ・サンタフェのアイテムを数多く取り揃えております～

1. シェルキャンドル ¥600～800(税抜)
2. ビーズキャンドル

貝殻細工、ビーズ細工
がかわいいミニキャン
ドルです。お部屋の
インテリアとしても
映えます。



オーダーメイド order made

ご要望のピアリングを行い、天珠と天然石の効能を活かして
あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。



プライスリスト

※全て税抜き価格です

天然石プレスレット ¥3,800～

天珠 ¥6,600～ 天然石 ¥1,500～ お香 ¥80～

SPECIAL PRESENT

先着30名!!
ハコラク見た!と言っただけで
『ホワイトセージ』プレゼント!!



ザ・グリーントーラ

www.green-tara.jp

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00-21:00

TEL:0138-40-8111

5/15(金) ↓ 6/16(火) の運勢

レイディース 占い専科 (運勢アドバイザー) 山崎 藍生 先生

函館市玉来町11-7 (サブポロドラッグストア・宝来店向かい)
 ☎0138-23-0661 10時~15時(予約制) 時間外は応相談

九星気学とは?

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1~3歳までに生まれた人は、前年の九星になりません。
 ※前半: 5/15~5/31 後半: 6/1~6/16

場当たりのなごまかしはやめ、前進よりも内部の充実を図りましょう。

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

前半は攻め、後半は守りの姿勢が功を奏するとき。焦らず今後を見据えた行動を。責任の重い仕事や厄介な仕事は今は引き受けないほうが吉。周囲を見回し、理性で動きましょう。

前半はじっくりと検討するとき、後半は動き回って吉。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

努力しただけ周囲の評価も上がり、公私ともに多忙になると。今まで得た情報や知識をフルに生かせば思いがけない収穫が。何事も責任を持って行動を。疲れをため過ぎないように。

穏やかな運氣。甘えを排してすべきことをきちんとやろう。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

社交運が活発になると。物質的にも精神的にも余裕が生まれそう。誠意や努力は何らかの形で戻ってくるので、出し惜しみしないこと。油断や余計な好奇心は失敗のもと。

不安定な運氣。自信のないことは控え、無駄骨とにならないよう動いて。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

不愉快な出来事が起きやすく、不安定な時期。結果を急ぐよりも、現状維持を心掛けましょう。人の意見に耳を貸すことも大切。噂話は発信源に気を付けて。持病の悪化に注意。

好調運。要領と機転の良さで運を味方につけよう。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

知力が冴えわたり、今まで懸念していたことや滞っていたことを片付けるにはとても良いチャンス。気分を一新し、目標を一つに定め集中して。短気や早合点には注意。目を大切に。

衰退運。人に頼ったり、義理に絡まれての依頼ごとに注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

エネルギー不足で何事も不調。あてにしていたことも番狂わせが生じたりと、何もかも思い通りにいかなそう。焦ると問題は悪化の一途。無理せず静かに過ごしましょう。

頼りにされるとき。依頼ごとは、損得抜きで対応を。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

厄介ごとやこまごまとしたことに振り回されるときですが、周囲の信頼を得るには絶好の機会です。納得のいかないことは再確認を怠らぬ。目立たぬよう、女房役に徹して吉。

後半上昇運。身の丈に合った行動を。怠け心を出すと収穫なしです。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

前半運氣は閉塞中。精神的な負担や地道な努力が求められますが、心のゆとりが良い判断を生みます。後半は出番が増え、やりがいを感じられる時期。目標が見つかりそう。

躍動運。大きなことは、独力で動くより周囲の協力を求めたほうが好結果に。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

| | |
|--------|--------|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★★ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★★ |

持ち前の先見性が発揮され、気力も活性化、後半は対人運も好調となりそう。積極的に人と交わることで良い結果がついてきそう。常に腰は低く、連帯意識を大切に。



かつ重又は天とじ重
~おそば屋さんの甘辛つゆがご飯にしみる
カツ重又はエビ天とじ重~



ジャージャーそば又はトロロそば(温・冷)
~自家製!ピリ辛肉味噌は鶏肉使用。
臭みが無くあつさり!~

そば処 **ふでむら** 大中山店
 亀田郡七飯町大中山1-8-8
 ☎0138-66-2120
 11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
 水曜定休



季節到来!! 爽やかスタミナ膳 1,000円(税別) [イカから揚げ付 1,200円(税別)]

| | |
|---------------|---|
| 編集人 | 工藤 貴志 |
| 編集部長 | 佐藤 史子 |
| 編集スタッフ | 坂井 悠香 大槻 和央 |
| クリエイティブディレクター | 古谷 竜彦 |
| ウェブディレクター | 牧野 浩一 |
| 校正 | 渡部 貴子 上村 恵 西村 勇丞 |
| 広告 | 阿部 勝友 福田 康紀 畑 匠児 佐々木 健太 筑田 恭史 鳥越 裕子 池田 由佳 松本 宏美 若松 成子 鈴木 真代 磯野 綾子 |

発行/函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2015年5月15日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店(一部除く)、セラズ各店(一部除く)、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テオストア各店、テオデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

[ハコラクWEB]

<http://hako-raku.jp>

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

次号7月号は、6月17日(水)発行予定です。

NEXT ISSUE

次号予告

「特集」 新たな夏の風景に出会う

ぶらり道南絶景巡り

風光明媚な風景、年月が創り出した造形、知られざる秘境……
海と山に囲まれた道南には自然が織り成す名所が点在する
次号では、その場所に行かなければ出合えない
唯一の景色、感動を求め旅に出る

「企画特集」

旨い酒に合うこの一品

喉を潤し仕事の疲れを癒してくれる日本酒、焼酎、ワイン……
次号では、そんな名酒に華を添える相性抜群の一品を紹介する

名産市場 今月の逸品

トナミ食品工業株式会社

「数の子松前漬」

大振りな数の子、いかと昆布を醤油ベースの秘伝タレで
しっかり漬け込んだ人気の数の子松前漬です。
昔ながらの味付けが絶大な人気の理由です。



内容量 450g 化粧箱入

販売価格 980円 (税込)



インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場

検索

<http://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

みんなまで GO!GO!フェスタ

入場無料
駐車場料金 500円

5.23 SAT | 5.24 SUN オークス(GI) | 5.30 SAT | 5.31 SUN 日本ダービー(GI) | 6.6 SAT | 6.7 SUN 安田記念(GI) | 6.13 SAT | 6.14 SUN

5.31 SUN

日本ダービー(GI)当日
小島よ시오的ギャグライブ
みんなであいっしょに
踊りマッちょ!

観覧無料



小島よ시오的
予想馬券販売

先着
100
名様

お昼のステージで予想した日本ダービー(GI)のおすすめ馬券(500円)を特別販売。ぽち袋の中に当たりが入っていた方、10名様に小島よ시오直筆サイン入りJRAグッズをプレゼント。ダービーの前に運試しはいかが?

時間 トークショー
(11:40頃〜)終了後

場所 スタンド前
特設ステージ横

プレゼント
引換 イベント運営本部

※購入はお一人様1枚限りとさせていただきます。
※売り切れ次第、終了。

時間 ①11:40頃〜
②16:00頃〜

場所 スタンド前 特設ステージ

6.7 SUN

安田記念(GI)当日
**仮面ライダー
ドライブショー**

観覧無料



©2014 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

時間 ①11:10頃〜 ②13:50頃〜
※2回目のショー終了後握手会を開催

場所 緑の広場(馬場内)特設ステージ
※荒天時は、握手会に変更となる場合がございます(ふれあいドック前)。

5.23 SAT

5.31 SUN
**ウルトラヒーローズ
ミッション**

函館初登場! 函館競馬場に隠されたヒーローや怪獣の人形を探し出せ! 全てのキャラを見つけたら、ゴール地点でオリジナルステッカーがもらえるよ!



©円谷プロ

時間 開門〜閉門

受付場所 イベント運営本部

参加無料

5.24 SUN

**ウルトラマンティガ
握手・撮影会**



©円谷プロ

時間 ①10:30頃〜 ②13:00頃〜
③15:00頃〜

受付場所 イベント運営本部

実施場所 風の広場

募集人員 各回50組様(整理券は開始10分前より先着順で配布)

※荒天時は、握手会に変更となる場合がございます(ふれあいドック前)。*カメラはご持参ください。

参加無料

このほかにもイベント盛りだくさん!

Gイレース スケジュール

| | | | | | | | | |
|----------|----------|-----------------------------|----------|------------|-----------------------------|---------|----------|-----------------------------|
| 5.24 SUN | オークス(GI) | 東京競馬場 芝2,400m 15:40発走 | 5.31 SUN | 日本ダービー(GI) | 東京競馬場 芝2,400m 15:40発走 | 6.7 SUN | 安田記念(GI) | 東京競馬場 芝1,600m 15:40発走 |
|----------|----------|-----------------------------|----------|------------|-----------------------------|---------|----------|-----------------------------|

ウービー馬連
5/30(土)・31(日)は「馬連」がおトク!

5/30(土)・31(日)の2日間はJRA全場全レース(2日間計48レース)の「馬連」を対象に、通常の払戻金に売上げの5%相当額を上乗せして払戻しいたします。



JRA 函館競馬場

〒042-8585 北海道函館市駒場町12-2
☎0138-53-1021(代)

イベントの詳細はこちら

函館競馬場 検索

※勝馬投票券の購入は20歳になってから。※勝馬投票券は正規の窓口で。※すべてのイベントの内容は、天候その他の都合により変更となる場合や、やむをえず中止させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。※各企画への応募等でお預かりしました個人情報、本イベント以外には使用いたしません。

アクセス JR函館駅からバスで約25分。市電で約25分。

自分を生きる大人たちへ。

New AURIS

New Grade
120T



燃料消費率
JC08モード
19.4 km/L

新開発 1.2L 8NR-FTS
(直噴ターボ)エンジン

オーリス 120T (Super CVT-i)

■車両本体価格 **2,600,837円**

Photo:オーリス 120T。ボディカラーはブルーメタリック(8X7)。

VELLFIRE

自分を貫き通す、強さはあるか。

VOXY

俺、煌めく。特別なVOXY。



燃料消費率
JC08モード
9.1 km/L

Photo:VELLFIRE ZA"G EDITION"(7人乗り・4WD)。ボディカラーのパーニングブラッククリスタルシャインガラスブレイク(222)はメーカーオプション。インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーションシステム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

ヴェルファイア 3.5 ZA"G EDITION" [7人乗り・4WD] (Super CVT-i)

■車両本体価格 **4,812,971円**



燃料消費率
JC08モード
14.8 km/L

VOXY
新ネット10周年記念
特別仕様車 ZS
“煌”
きらめき

Photo:VOXY特別仕様車 ZS“煌(きらめき)”[ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]。ボディカラーはブラック(202)。

ヴォクシー特別仕様車 2.0 ZS“煌” [7人乗り・4WD] (Super CVT-i)

■車両本体価格 **3,016,902円**

主な特別装備

- フロントグリル[メッキ+ブラックメタリック塗装]
- LEDヘッドランプ(オートレベリング[ロービーム]機能付)+LEDクリアランスランプ[メッキ]
- オート電動格納式リモコンドアミラー(助手席側アスフェリカルミラー+サイドターンランプ付)[メッキ] ほか

ネットトヨタ道南株式会社

- 昭 和 店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
- 湯 川 店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
- U-Carセンター/函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp>

ネットトヨタ道南

会場ご案内



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 北海道八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 / 松山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取り扱い車種】●スベイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●iQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク 2015
JUN
No.74 6

MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

3P HEALTH TOPICS

4P ドクターコラム 1 『**消化管癌の内視鏡治療**』

市立函館病院 消化器病センター 消化器内科 山本 桂子 主任医長

5P ドクターコラム 2 『**女性の大敵“貧血”**』

医療法人社団 善智寿会 飯田内科クリニック いしかわ 伊達 基 院長

6P ドクターコラム 3 『**花粉症～上手に付き合いきましょう**』

治 耳鼻咽喉科 山口 治浩 院長

7P ドクターコラム 4 『**口腔内を通して全身の健康を考える**』

なかがわ歯科 中川 晃貴 院長

8P 医療の現場から 『**健康診断で体の総点検を**』

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
健康管理センター 主任保健師 青山 絵理 さん

9P 介護コラム 『**最近、体力の衰えを感じませんか？**
～ロコモティブシンドロームに効果的なトレーニング～』

社会医療法人 仁生会 西堀病院 リハビリテーション課
柔道整復師 佐藤 絵里香 さん

〈PR〉

[内科]

やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
佐藤内科小児科医院…10P
ききょう内科クリニック…10P

[眼科]

吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]

治 耳鼻咽喉科…11P

[皮膚科]

すどうスキンクリニック…13P
みなとまち皮膚科菊地医院…13P

[小児科]

かみいそこどもクリニック…12P

[心療内科]

函館心療内科クリニック…11P

[産科・婦人科]

えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…12P
さっぼろARTクリニック…12P

[歯科]

つちや歯科医院…14P
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
エンゼル小児歯科クリニック…15P
なかがわ歯科…15P

[整骨院]

くどう整骨院…13P
おくやま整骨院…13P

[治療院]

治療室アシスト…15P

[薬局]

くすりの元気…15P

HEALTH TOPICS

ヘルストピックス



市立函館病院

手首などの動脈から管（カテーテル）を心臓まで挿入し状態を調べる心臓カテーテル検査。同院では従来2～3日の入院の上、検査を実施していたが、道南では初という日帰りでの検査を始めた。今回導入した方法では、これまでより細いカテーテルを使うため、動脈に開ける穴が小さく済み、体への負担も軽くなるという。「心疾患を患う人が増加し、今後検査へのニーズが高まると思います。生活への支障や費用が低減するメリットもあります」と同院。

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代)
なんでも相談コーナー(内線4112 開設時間 土・日曜・祝日を除く8:30～17:15)

拘束時間短縮で患者負担の軽減へ
日帰りが可能な心臓カテーテル検査を開始



一般社団法人WIND(女性の健康と医療を守る医師連合)

北海道大学医学部産婦人科医局が法人化した組織「WIND」が主催。演題1「婦人科の手術で卵巣の働きはどうなりますか?」は、函館中央病院産婦人科科長の藤本俊郎氏が、ホルモンの変化と身体への影響について解説。演題2「母乳って何がいいの?」では、同院総合周産期センター長(産科部門)片岡宙門氏が、赤ちゃんとおかあさんにとっての母乳育児の意味について話してくれる。入場無料なので年代問わず気軽に参加したい。

日時/5月23日(土) 15:00～ 会場/金森倉庫(函館市末広町14-12) 入場無料
問い合わせ/WIND事務局 ☎011-716-2222

「女性の健康」市民公開講座を開催
産科と婦人科の題目を分かりやすく解説



ケアヴィレッジほくおう湯の川

98室のサービス付き高齢者向け住宅とデイサービス、訪問介護・看護事業所が湯川町にオープン。運営する株式会社ほくおうサービスは、利用者の介護度が年齢とともに進んでも、住み慣れた地域から離れずにケアが続けられるような態勢づくりをし、函館市内に5カ所10事業所を展開。湯の川地区においても、町内会との連携を重視するなど「地域の相談窓口として、いまずぐ介護が必要でない方にも、将来の安心のためお手伝いがしたい」とスタッフ。

函館市湯川町3-12-15(根崎公園近く)
☎0138-57-7585

介護度やニーズに沿った幅広いサービス網
サービス付き高齢者向け住宅など新規開設



多機能型事業所 あい港

18歳以上(介護保険該当者を除く)の障がい者を対象に入浴や食事・排泄介助、レクリエーションなどをする「生活介護」と、障がい児(就学児)の放課後預かりをする「放課後等デイサービス」の2事業を行う施設。送迎の範囲など、本人とその親が困っていること、要望に可能な限り応えていく方針で「障がいのあるお子さんの親御さんを手本にし、家にいるようなケアを心掛けてます」とスタッフ。同施設では見学・相談・体験利用を随時受け付けている。

函館市港町2-7-1(大野新道沿い、港中学校近く) ☎0138-62-5100
利用時間/【生活介護】9:30～16:00/定員20人
【放課後等デイサービス】12:30～17:30 ※土曜・祝日・長期休み期間は9:30～17:30/定員10人
定休日/日曜日

「障がいを持つ方々と家族の力になりたい」
通所型の障害者支援施設が函館市港町に開所



「消化管癌^{がん}の内視鏡治療」

早期の消化管がんを切除するための内視鏡治療は1968年の胃ポリープ切除術に始まり、今日までより精度の高い技術に発展してきました。最近の内視鏡的粘膜下層切開剥離術という治療法が開発され、広範囲に及ぶ病変でも治療できるようになりました。その確実性から今では消化管がんの内視鏡治療の主流になりましたが、難易度が高いこともあって現在はまだ限られた施設での治療となります。

消化管の壁は数mmと非常に薄いのですが、実は5層構造になっています。がんはその最も内側の層から発生し、時間とともに大きく、深くなっていく、さらには消化管外に転移を起こしてしまいます。内視鏡的粘膜下層切開剥離術は第3層目より浅い部分を剥がし取って病変を取り除く方法なので、それよりも浅い層にとどまり、転移がない病変が治療の対象になります。治療前にいくつか検査を行い、内視鏡治療で取りきれられる可能性の

高い状態かどうかを慎重に判断します。治療後は問題がなければ2〜3日で食事開始、7〜10日で退院して、ほぼ普段通りの生活に戻ることが出来ます。切除した病変は、顕微鏡で観察して本当に根治しているのかどうかを判定します。ほとんどの方は根治が得られますが、がんの性質や状態によっては残念ながら根治していないと判定する場合があり、そのような方は、手術などの追加治療を考えていくこととなります。

決して気軽な治療ではありませんが、内視鏡治療の最大の利点は、臓器を温存でき、外科手術に比べて体にかかる負担が少ないということです。早期発見、早期治療が大切といえます。函館市内あるいは近隣地域の病院から、治療が可能な医療機関の紹介ができますので、まずはお近くの医師にご相談いただくことをお勧めいたします。

市立函館病院
消化器病センター 消化器内科

山本 桂子

主任医長

[略歴]

平成14年、弘前大学医学部医学科卒業。北海道大学第3内科（消化器内科）入局後、北海道大学病院、札幌北楡病院、市立砂川病院、釧路労災病院、北見赤十字病院に勤務。平成23年、北海道大学大学院医学研究科消化器内科学分野博士課程卒業。札幌恵佑会病院、恵佑会第2病院を経て、平成25年から市立函館病院消化器内科に勤務。平成27年より主任医長に就任。日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本胃癌学会に所属。内科認定医、消化器病専門医、消化器内視鏡専門医。



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

診療科目 / 消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間 / 8:30~11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日 / 土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間 / 8:30~17:00(土・日曜・祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間 / 8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

「女性の大敵『貧血』」

貧血は赤血球の不足が引き起こす病気です。酸素の運び手である赤血球が減ってしまうと、血液中の酸素供給が低下してしまい、体全体に酸素が行き渡らず、さまざまな不調が現れます。貧血にはいくつ種類があり、最も頻度が高いのは「鉄欠乏性貧血」です。体に入る鉄の量と体から出ていく鉄の量のバランスが負に傾き、体内の鉄が減ることで、徐々に貧血が起ってきます。

鉄は体内で生成することができないので、食事で効率よく摂取し

ていかなければなりません。バランスの良い食事を毎日心がけていれば、微量でも自然に必要な鉄分が摂取でき、貧血予防・改善が図れます。鉄欠乏性貧血のほかにも、ビタミン不足による「悪性貧血」、造血貧血による「再生不良性貧血」などがあります。悪性貧血は胃の術後、菜食主義、アルコール多飲の人に起こる可能性があります。貧血⇨鉄不足というわけではなく原因は多種多様であり、その原因を見極めて治療することが重要です。

めまいや立ちくらみが貧血の代表的な症状のように言われますが、実は貧血の主な症状は「息切れ」です。体が酸素不足になると、それを解消するためにもっと呼吸して酸素を取り込もうとする反応が起こり、息切れしやすくなります。日常的に息切れを自覚されている方は「貧血は大丈夫？」と疑った方が良いかもしれません。息切れ以外の症状としては、爪が割れる、口内炎ができやすい、肩こり、冷え症、頭痛、むくみなどが貧血のサインと言えます。

普通に生活していて「血液がおかしい」と思われる方は少ないと思いますが、息切れを自覚している、よくアザができる、血が止まりにくい、長引く熱、リンパ節が腫れている、そのような気になる症状がある場合は、血液がSOSを発信しているサインかもしれません。一度血液内科で診てもらった方が安心です。



飯田内科クリニック いしかわ

伊達 基

院長

[略歴]

平成7年、東海大学医学部卒業。東海大学医学部附属病院、海老名総合病院、小田原小澤病院、函館中央病院、函館おしま病院を経て、現在に至る。日本内科学会、日本血液内科学会所属。



飯田内科クリニック いしかわ

函館市石川町464-1 ☎0138-34-3352

診療科目 / 内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

診療時間 / 月・木・金 9:00~12:00・14:00~18:00

火・水 9:00~12:00・午後往診 土 9:00~12:00

休診日 / 日曜・祝日

「花粉症く上手に付き合ひましょう」

花粉によって引き起こされるくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギー症状を総称して花粉症と呼びます。花粉は春先、秋口に多く飛びますので、その時期に症状があれば花粉症の疑いがあります。道南地域では3月からハンノキ、3月下旬から4月にスギ、4月下旬から5月にシラカバの樹木花粉、5月下旬から6月にカモガヤ、オオアワガエリなどのイネ科植物、8月下旬から9月にヨモギ、ブタクサなどのキク

科植物の花粉が飛びます。花粉症に果実に対する食物アレルギーや、通年性の症状が合併する場合もあります。確定診断には鼻汁中の好酸球の存在を確認し、血液検査で血清IGEを測定し原因に対する反応を調べます。代表的な治療法は①原因の回避・除去②減感作療法③薬物療法などです。原因の回避・除去は当然として、基本となる治療はやはり内服薬、点鼻薬による薬物療法です。花粉症の治療で大

切なのは花粉が飛び始める前から薬物療法を始めることです。少なくとも2週間前から薬物療法を始めると、症状が出てから始めるより症状が軽く済みます。鼻には空気中のゴミを取り除き加湿加温して肺に空気を送るという重要な役割がありますので、花粉症を放置するとその重要な機能が失われてしまい、風邪を引きやすくなったり、蓄膿症（副鼻腔炎）や中耳炎、嗅覚障害を誘発したり鼻血が出やすくなるなど、さまざまな病気の引き金となります。また、ぜんそくと一緒に持ちの場合は、鼻の状態が悪くなると発作を起こしやすくなりますので、鼻の状態を安定させることは重要です。花粉症をお持ちの方は、基礎的な病気として、症状を悪化させないよう対処することが大切です。また、小児でも花粉症は増加傾向ですので注意が必要です。



治耳鼻咽喉科
山口 治浩
院長

[略歴]

平成4年3月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副院長、北海道立江差病院 院長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 院長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14 ☎0138-74-4133

診療科目 / 耳鼻咽喉科・アレルギー科
診療時間 / 月・火・木 9:00~12:00、14:00~18:30 水・土 9:00~12:30
休日 / 日曜・祝日



「口腔内を通して 全身の健康を考える」

今日、外来診療の中で占める事が多い口腔の2大疾患、う蝕（虫歯）と歯周病が、歯科診療従事者にとつて、最もなじみ深い疾患であります。

一般に歯周組織の炎症性病変、いわゆる「歯周病」の細菌が歯肉に接触すると、細菌の出す毒性物質は歯根に沿って根尖側および側方に浸潤し、歯周組織を破壊していき歯周炎から歯周病に移行します。これをさらに放置しておくとう歯周ポケットは深くなり、歯槽骨の破壊を引き起こします。

歯の喪失と、全身の健康の関連を考えると、そしゃく能力の低下や軟食傾向が、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）や低栄養を招き、運動能力が低下して身体的自立が損なわれ、また視覚や聴覚、あるいは脳機能（学習記憶能力や認知症など）にも影響を与える要因になります。

さらに最近では、増殖した歯周病菌が血中に入り込むと動脈硬化を悪化させ、狭心症、心筋梗塞などの心臓病や、糖尿病のリスクを高める事がわかっていきます。

さらなる高齢化社会を迎える今後は、歯科医として、ただ歯の治療を行うだけでは不十分だと考えます。歯科を訪れる方々は、多かれ少なかれ何らかの健康上の問題を持っているという認識を持ち、全身的な状態にも注意を払い、必要であれば総合病院を紹介するなど病診連携を密にするような、プライマリヘルスケアの担い手として、歯科医にも生涯にわたるホームドクターとしての在り方が求められると思います。患者一人ひとりにとって何が最適なのか、口腔内を通して相談を受けアドバイスができればと考えております。予防、管理、治療の方法など、気になる事は歯科医院に早めに相談し対処することをおすすめします。

「口腔内のホームドクターとして、何でも相談できる」そんなふうに歯科医院をご利用ください。

ながかわ歯科

中川 晃貴

院長

[略歴]

昭和54年、東北歯科専門学校歯科技工士科、平成4年、北海道医療大学歯学部を卒業。札幌、中川歯科医院に勤務後、平成8年に森町にてとどきわ歯科医院を開院。平成26年11月、ながかわ歯科として移転開院。



ながかわ歯科

七飯町桜町51-2 ☎0138-66-3133

診療科目 / 歯科・小児歯科・歯科口腔外科
診療時間 / 月～金曜 9:00～12:00、13:30～19:00 土曜 9:00～12:00
休診日 / 日曜・祝日

「健康診断で体の総点検を」

がん、心臓病、脳卒中は3大生活習慣病と言われ、日本人の死因の半分以上を占めています。そのほか高血圧症や糖尿病、脂質異常症などを含む生活習慣病の多くは、食べすぎや飲みすぎ、運動不足、喫煙など不健康な生活習慣が原因となるため、早期から生活習慣を見直し、健康的な生活を送ることで予防できる病気です。生活習慣病は治療を早期に始めるほど、治療効果が上がる可能性が高いのですが、ほとんど自覚症状がないため、気づかないまま徐々に進行し、症状が現れた時にはかなり病気が進行してしまっていることも少なくありません。そこで欠かせないのが、健康診断（健診）や人間ドックです。定期的に健診や人間ドックを受けることで、自覚症状が出る前から体の異常を発見し、健康づくりの指標にすることができま



函館中央病院
健康管理センター 主任保健師
青山 絵理 さん

す。特に人間ドックは、通常行われる健診よりも検査項目が多く、よりさまざまな角度から総合的に体の異常を調べることが可能です。健診や人間ドックは受けただけで安心ということではなく、健診結果を生かすことがとても重要です。精密検査・再検査が必要な場合は必ず受診すること、健診結果をもとに生活習慣を見直し改善することなど、健診結果を生かしてこそ健診や人間ドックを受ける意義があると言えます。たとえ結果が異常なしでも、前回に比べ大きく変化が見られる場合は、病気の予備軍である可能性も考えられます。経年の変化をしっかりと自分で把握することも、病気の予防のためには大切なポイントです。

今は「病気になるたら治す」のではなく「病気になる前に自分で予防する」時代です。日々の忙しさの中で自分の健康に目を向けることを忘れがちかもしれませんが、病気の予防・早期発見のためにも年1回は健診や人間ドックを受けて体の総点検をしましょう。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)

介護

コラム

「最近、体力の衰えを感じませんか？」

「ロコモティブシンドロームに効果的なトレーニング」

皆さんは日常生活でこのような経験はございますか？①片脚立ちで靴下がはけない②家の中でつまずいたり滑ったりする③階段を上るのに手すりが必要である④横断歩道を青信号で渡りきれない⑤15分くらい続けて歩けない⑥2 kg 程度の買い物（1ℓの牛乳パック2個程度）を持ち帰るのが困難である⑦家のやや重い仕事（掃除や布団の上げ下ろし）が困難である ひとつでも該当する項目があれば、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。

ロコモティブシンドロームとは、運動機能の低下や運動器疾患（変形性関節症・骨粗しょう症・変形性腰椎症）などの障害により、移動機能の低下をきたし、要介護・寝たきりとなった、あるいはそのリスクが高い状態を意味します。足の筋力が低下すると体を動かさなくなり、家から出るのがおっくうになります。そうすると活動範囲が狭まり、人との交流が減るだけでなく、体全体の機能が低下してしまいます。そしてベッド上での生活が中心となり、最終的には寝たきりの状態になってしまうのです。そのような状態にならないよう日本整形外科学会が推奨しているトレーニングをご紹介します。①歩行や階段昇降において重要な「開眼片脚立ち」②足全体の筋力向上を期待できる効率の良い「スクワット」③歩行の安定性や転倒予防に期待できる「かかと上げ」④腰痛の改善が期待できる「背筋運動や壁ストレッチ」⑤代表的な有酸素運動の「ウォーキング」など。健康な体を保つのは自分自身です。日頃から自分の体に意識を向けて運動習慣を身につけ、元気で素敵な生活を送れるようにしてみてください。また、体に何か違和感を持ったなら専門家を訪ねてみてください。



西堀病院
リハビリテーション課

柔道整復師

佐藤 絵里香さん



西堀病院

函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
<http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

診療科目 / 内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科
肛門内科・リハビリテーション科
診療時間 / 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休日 / 土・日曜・祝日

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

往診応需

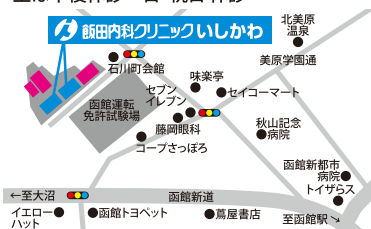
診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | × | × | ● | ● | × |

火・水 午後往診／訪問診療 土は午後休診 日・祝日 休診



函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)



<http://www.iidanaikagroup.com/iida/>

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

院長 山田 裕一

診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 13:30~17:45 | ○ | △ | ○ | △ | ○ | △ | △ |

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



ききょう内科クリニック

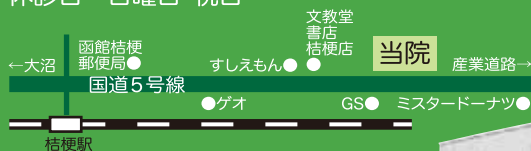
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈診療受付時間〉

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:30 | ● | ● | | ● | ● | |

休診日 日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲(内分泌代謝科専門医)

医師 中里 諭美(日本内科学会認定内科医)

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00~12:00、14:00~18:00
- ◆水・土曜日 9:00~12:00 〈午後休診〉
- ◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間

(月・火・水・金) ...
PM7:00まで
受付
(木・土) ...
PM5:00まで
受付

理事長・院長 吉田 玄雄

副院長 目谷 千聡 副院長 吉田 紳一郎
医 長 佐藤 浩介 医 師 松本 佳浩
医 師 石川 功 医 師 吉田 登茂子
医 師 長池 陽子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜

- ・亀田支所 循環コース
- ・湯川町 循環コース
- ・フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜

- ・本町 循環コース
- ・函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。
ホームページ <http://yoshidaganka.com>

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前) TEL.53-8311
Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

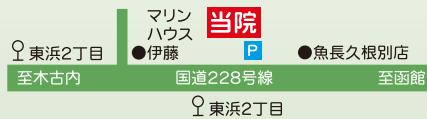
治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00~12:00
● 14:00~18:30
水・土 ● 9:00~12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



Hakodate Psychosomatic Medicine Clinic

函館心療内科クリニック

●心療内科 ●内科 ●リハビリテーション科

院長 山本 祐一

(一社)日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医
精神保健指定医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 13:00~17:30 | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ |

※土曜午後、日曜、祝日休診

18:00まで延長

函館市松陰町24-2

駐車場完備 / 10台

☎0138-35-5000 FAX0138-35-5100



医療法人社団 陵仁会
えんどう桔梗
ENZO マタニティクリニック
 院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他 (産前・産後の教室も充実しております)

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日(第2-4) |
|--------------------|---|---|-----|---|---|---|---------|
| 【午前】 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 【午後】 2:30~6:00 | ● | ● | 手術日 | ● | ● | | |

第1・3・5日曜・祝日休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

5/24(日)・6/14(日) 分娩室(LDR)・病室 リニューアル!!
午前 診療受付

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)

函館市桔梗5丁目7番15号
 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)
P 87台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)
 機関 めぐみ幼稚園停留所下車

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>
☎0138-47-3001




KAMIISO KIDOMO CLINIC
かみいそこども
クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
 E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

- ① 午前9:00~ 正午
- ② 午後3:30~ 6:30
- ③ 午前9:00~ 正午
- ④ 午後4:30~ 6:30
- ⑤ 午前9:00~午後0:30
- ⑥ 午後 休診
- ⑦ 午前9:00~午後1:00
- ⑧ 休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

- ⑨ 午後2:30~ 3:30
- ⑩ 午後2:30~ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも
診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると
 次回よりアクセスが簡単に行えます。



Reproductive Health Care
ほんどおりクリニック
産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 5月30日(土)は院長学会出席のため休診いたします。

| 診療(受付)時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|-----|---|---|
| 10:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ● | ● | 手術日 | | |

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
 休診日/日曜・祝日、土曜不定休(月1~2回)

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

- 提携医療機関 / 函館中央病院(検査・手術・分娩)
 手稲浜仁会病院(高度生殖医療)
- ※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
 継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

不妊治療に特化した
レディースクリニック

さっぽろARTクリニック
 Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
 KDX札幌ビル4階 TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 <http://sapporoart.com>




みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | | ● | | |

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710

SUDO Skin Clinic すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日 10:00~14:00 15:30~19:30

木曜日 10:00~14:00(往診) 15:30~19:30

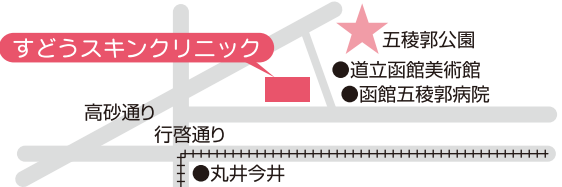
土曜日 10:00~14:00

日曜日 13:00~17:00

休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)

すどうスキンクリニック



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>

函館市鍛冶1丁目11-8
メゾンSaKuRa II 103号
(東山墓園線) P有り

お問い合わせは 83-7363
TEL/FAX 0138-



まごころを
こめて

おくやま 整骨院

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8:30~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 15:00~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | お休み |

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災

各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

ホームページもご覧ください。 [おくやま整骨院](#) 検索



ご不明な点など詳しくは
お問い合わせください。

訪問します。
ご自宅又は施設まで

マッサージュ師
(国家資格者)が

マッサージュ
※各種健康保険適応

訪問
必要となります

医療保険による



くどう整骨院

健康保険適応

診療時間

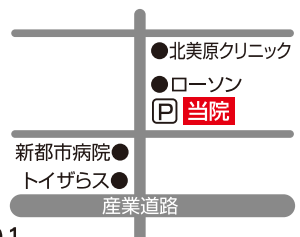
月曜日~土曜日、祝日
午前9時から午後8時

休診日

日曜日
P有り(5台)

函館市石川町349-22-101

TEL(0138)47-3157



医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円** /1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

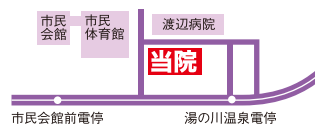
日曜・祝日も診療

年中
無休

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

診療時間

■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30



つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～
(月～金曜日) **夜9時まで診療**
(午後2時30分～午後4時まで休憩)

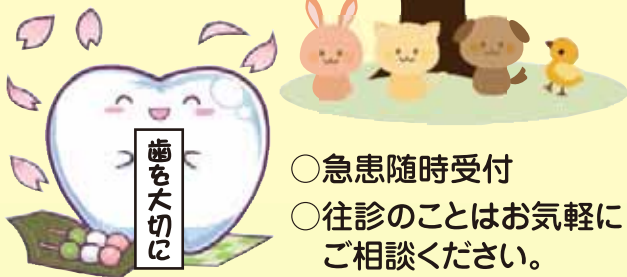
■祝 日/午前10時30分～午後6時
(午後2時～午後3時まで休憩)
■土曜日/午前9時～昼12時
■日曜日/休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986



夜8時
まで



- 急患随時受付
- 往診のことはお気軽にご相談ください。

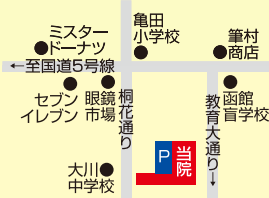
よじょう歯科医院

〈診療時間〉

月曜日～金曜日/午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土 曜 日/午前9:30～午後2:00
休診日/日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



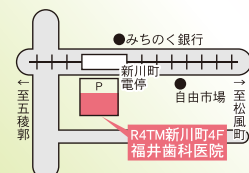
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間/月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日/日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません





なかがわ 歯科

院長 中川 晃貴

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| PM 1:30~ 7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |

☎0138-66-3133



亀田郡七飯町字桜町51番地の2



エンゼル 小児歯科クリニック

診療時間 / 午前9:30~午後12:30 午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日 ●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前 ●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

漢方薬 日本中薬研究会会員店
中醫師と相談ができる店

くすりの元気 心の漢方

巡りあうのも 運と縁

自分で抑えられないような不安・
緊張・動悸・眩暈・自汗・盗汗・焦燥感

中医学漢方には、心を安定させる有名な「安神薬」が数多くあります。気は陽であり上にあがるもの、これが滞るとノボセ・イライラがおこります。気の不足や消失でウツウツとします。中医学は気の巡りを正す学問です。



2015年度 日本中薬研究会 優秀会員認定証

くすりの元気

貴店は健康と社会の発展のために、中医学を研鑽する優秀な日本中薬研究会会員であることを認定致します。

2015年度 日本中薬研究会 会員 夏野 明子



函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX 0138-41-1017
平 HAM9:00~PM8:00
定休日/要問い合わせ
くすりの元気 函館 検索

完全予約制

治療室 アシスト

はり・灸・マッサージ・指圧

●医療保険適用 (医師の同意が必要です)

診療時間
平日 / 9時~19時
土曜 / 9時~17時
日曜 / 休診
祝日 / 不定休

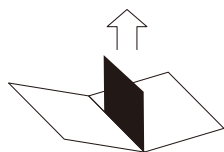
バス停「南石川」下車すぐです!



函館市石川町323-3 マックスビル102 (P有り)

TEL (0138) 83-2129

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015
JUN
2015 6
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年5月15日発行
発行/ (株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151