上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
JUL
No.75
7

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集
新たな夏の風景に出合う
ぶらり道南絶景巡り

ブランドリサイクル

専門店だからできる高価買取

新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります！

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON

お売り下さい!!

モノグラム



LOUIS VUITTON
ネヴァーフル（ポーチ付）



買取実績 PMサイズ 未使用品 ¥79,000

買取実績 MMサイズ 未使用品 ¥91,000



買取実績 ポルトフォイユ・サラ(新型) 未使用品 ¥50,000



買取実績 ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥57,000

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランド ジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。



金券・切手

タンスで眠っている着物 買取します

七重浜店限定

あなたの大切なお品を一点ずつ査定いたします。

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪

※珠や函館駅前店では買取を行っておりません。

着物 帯 和装小物

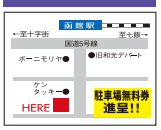
NEW OPEN
【珠や 楽天市場店】
http://www.rakuten.co.jp/tamaya-hakodate/

全て一品限り!!
駅前店で見つからなかった品も多数あり!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 6月12日(金)～6月30日(火)

au夏モデル予約キャンペーン

条件：①対象機種発売日の前日までに予約。②対象機種発売日の翌月までに予約した同一店舗で購入（他社からお乗りかえまたは機種変更）
③対象機種発売日の翌々月までに「au WALLETカード利用開始手続き」を完了」

対象機種：２０１５年下記夏モデル※発売時期は変更となる場合があります。●５月下旬発売予定 isai vivid LGV32 ●６月中旬発売予定 Xperia(TM) Z4 SOV31、AQUOS SERIE SHV32 ●７月中旬発売予定 AQUOS K ●６月上旬発売予定 HTC J butterfly ●７月上旬発売予定 TORQUE G02

対象機種を事前予約の上ご購入（他社からお乗りかえまたは機種変更）いただくとau WALLETカード（プリペイド）へ

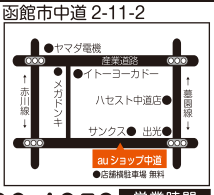
2,000円キャッシュバック

Xperia Z4 SOV31	AQUOS SERIE SHV32	HTC J butterfly HTV31	TORQUE G02	URBANO V02	AQUOS K SHF32
スマートフォン	スマートフォン	スマートフォン	スマートフォン	スマートフォン	ケータイ
パワフルなCPUで、軽快な使い心地。	スタミナと美しさを両立するIGZO液晶。	約2,020万画素カメラ	耐海水。水中撮影もOK	美しく強く、スタイリッシュ	大人にふさわしい、上質な持ちもの

auショップ中道

auショップ中道 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 6月12日～6月30日

函館市中道 2-11-2



0800-700-1959 営業時間 9:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 6月12日～6月30日

函館市末広町 5-15 アクロス十字街1F



0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

auショップ松前 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 6月12日～6月30日

松前郡松前町建石 52-8

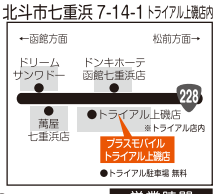


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 6月12日～6月30日

北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内



0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●本広告の内容は2015年6月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年6月30日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）

光おトク割スタート！

光回線 SoftBank光 ＋ スマホ Y!mobile

ワイモバイルのスマホ、月々のご利用料金が

最大5,200円割引！

光回線ブロードバンドサービス「SoftBank 光」と、ワイモバイルのスマートフォンをセットで使うとおトクに

家族全員でワイモバイルにすれば毎月の通信費が安くなる!?

あなたのおうちの通信費診断！

ご家庭の通信費の診断を受けるだけで

BOXティッシュ一箱プレゼント！



※お1組様1回限りの参加となります。

期間：2015年6月12日～6月30日
時間：11：00～18：00まで

随時相談受付中

※現在ご利用中のスマホ・ケータイの請求書をご持参下さい。

店頭にて当店LINE@登録でお得な情報配信中♪

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原３丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年6月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年6月30日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

楽しさいっぱい 6つのアミューズメント空間

初夏のアミューズもテキサスで!!

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,250円　大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円　小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス



詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

24時まで営業中!!

Can★Do

まいにちに発見を。

100円ショップ オープン!

すべての人が、新しい発見を楽しめるように。
買い物しやすさをカタチにした新空間の誕生です。
すべての商品が100円(税抜)のお店です。

［住　所］函館市梁川町9-3 テキサスビル3F ビッグバン函館店内
［T E L］0138-54-7100
［営業時間］10:00~24:00
［U R L］www.cando-web.co.jp

3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

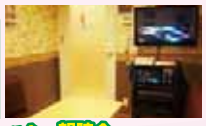
マッシュのランチは地域一番のメニュー数! 全45種類!!



ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59 (税込) 50円~

夜 18:00~7:59 (税込) 160円~



パーティープラン(2時間)

歓送迎会など、4名様からご利用可能!

お1人様 2,300円(税込)~

歌い放題 ＋ オールドリンク飲み放題(全143種類) ＋ マッシュ特製オードブル

歓送迎会・親睦会にも最適!



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

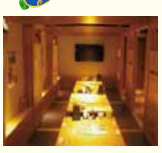
2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪









2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

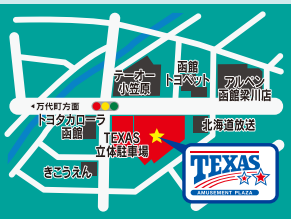
24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年7月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G

430,000円になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

58,000円になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ

36,800円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

※価格は2015年5月29日現在の価格です。

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ リファカラット

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ペルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。



初めてでも安心査定!!

お売り下さい!!

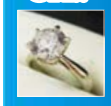


0.1ct 小粒ダイヤ大歓迎!!

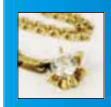
他店で評価されない小粒のダイヤでも、「おたからや」なら価値をつけます。



デザインが古くてもOK!! ルース(裸石)でもOK!! 小粒のメレダイヤでもOK!!



ダイヤ立爪リング
ダイヤモンドリング 3.02ct
買取実績 ¥1,800,000



ネックレス
ダイヤモンドネックレス 0.55ct
買取実績 ¥77,000

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証ではございません。

ダイヤモンド

日本は世界有数のダイヤ保持国!!

インドや中国などの新興国でダイヤ人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤに熱い視線が注がれています。

ダイヤの売り時は、まさに今です!

お宅にも埋蔵ダイヤ 使わなくなった立爪ダイヤモンドなど ございませんか!?

買取ります!!

0.1gから大歓迎!!

チェーンが切れてしまったネックレス!!

度が合わなくなって、しまいっぱなしになっていた18金のメガネ

壊れてしまったブランド時計のパーツ

デザインが古くなってしまった指輪やアクセサリーなどの貴金属

実家の押入にしまったままの金製の仏具



お宅の引出しに眠る、使っていないその金・プラチナ・貴金属大金の山かもしれません!!



強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

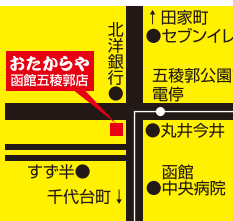
おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り





Feel THE Breeze

〈新発表〉新築分譲マンション

JR函館駅前 | WAKO跡地

函館MARKS THE TOWER

外観完成予想CG

新発表! 爽やかな風を存分に感じる住まい。

ブリーズステージご案内開始!

住宅 84邸

商業施設 地下1階・1・2階

公益施設 函館市 3・4階

81㎡超 2,400万円～(予定)※100万円台 南向き 3LDK

91㎡超 2,900万円～(予定)※100万円台 東南角部屋 4LDK

「函館MARKS THE TOWER」物件概要 ●所在地／北海道函館市若松町20番59(地番)●交通／JR函館本線「函館」駅徒歩4分、市電「函館駅前」停留場徒歩2分●用途地域・地区／商業地域●敷地面積／2,795.06㎡●建築面積／1,870.76㎡●建築延床面積／17,776.73㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造地下1階・地上16階(塔屋2階)●総戸数／84戸(うち非分譲住戸3戸)、(他に管理事務室1戸、ゲストルーム1戸)●建築確認番号／第H26確認建築函館建行00140号(平成26年6月30日付)●分譲後の権利形態／敷地:権利変換計画に基づく所有権の共有 建物:(専有部分)区分所有権(共用部分)権利変換計画に基づく所有権の共有●竣工後の管理形態／管理組合結成後、株式会社フージャースリビングサービスに委託(通勤)●駐車場／42台(立体駐車場38台・平置駐車場4台(うち1台身障者用))(月額使用料:8,000円～9,000円)●バイク置場／バイク3台(月額使用料:1,000円)●自転車置場／118台(屋外駐輪場32台・屋内駐輪場2段ラック式:86台)(月額使用料:100円～200円)●竣工予定時期／平成29年2月中旬●入居予定時期／平成29年3月下旬●設計・監理／設計:西松建設㈱北日本支社一級建築士事務所、監理:株式会社ユーデーコンサルタンツ●施工／西松建設株式会社 札幌支店●管理会社／株式会社フージャースリビングサービス●事業主／函館駅前若松地区第1種市街地再開発事業 個人施工者 株式会社NAアーバンデベロップメント●売主／株式会社フージャースコーポレーション 国土交通大臣(3)第6050号／(一社)不動産協会会員／(一社)全国住宅産業協会会員／(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-3丸の内仲通りビル10F■ブリーズステージ予告物件概要●予定販売価格／2,400万円～4,700万円台※100万円単位●予定売戸数／5戸●間取り／2LDK～4LDK●専有面積／71.48㎡～100.90㎡(トランクルーム面積を含む)●バルコニー面積／17.3㎡～37.0㎡●管理費(月額)／10,680円～15,080円●修繕積立金(月額)／6,870円～9,690円●修繕積立基金(引渡時一括払)／357,400円～504,500円●管理準備金(引渡時一括払)／11,000円～15,500円●その他費用／インターネット利用料:月額1,100円、町会費:月額300円、コミュニティ費:月額100円●登録受付期間／平成27年6月下旬予定●抽選日／平成27年6月下旬予定●登録受付場所・抽選場所／株式会社フージャースコーポレーション本社※掲載の写真は参考写真・イメージ概念図の他にモデルルーム(Eタイプ)を撮影したものです(平成26年7月撮影)。家具・調度品等は価格に含まれません。※完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。また、外観形状の細部、設備機器等の表現を省略・簡略化しています。

予告広告 本広告を行うまでは、契約または予約の申込みに一切応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。(販売予定時期／平成27年6月下旬)

お気軽にご来場ください。



車でお越しの方は大門駐車場及び周辺のコインパーキングをご利用下さい。駐車券をお持ち下さい。マンションギャラリーで精算致します。

お問い合わせは「函館MARKS THE TOWER」マンションギャラリー

FREE DIAL 0120-290-588

営業時間／10:00～18:00 水曜定休 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

さらに詳しい情報はWEBでどうぞ 函館タワー 検索

〈売主〉 【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ 株式会社 フージャース コーポレーション

〈管理〉 【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ 株式会社 フージャース リビングサービス



20 ［特集］

新たな夏の風景に出合う

ぶらり道南 絶景巡り

9 道南生まれ 老舗の逸品

12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―

15 NEW OPEN

32 LUNCH GUIDE

34 美食倶楽部 ［企画広告］

48 一度は食べたい絶品カレー ［企画広告］

52 いちおしパスタ召し上がれ ［企画広告］

74 大人が和む古民家酒場

76 旨い酒に合うこの一品 ［企画広告］

88 カフェさんぽ

92 TOPICS

102 人ものがたり ―美の達人―

104 最新ヘア Summer Collection ［企画広告］

118 ぶらり函館まち歩き

121 公共食堂

123 読者プレゼント

125 九星気学占い

126 次号予告







【今月の表紙】

古部町 白糸の滝



大小さまざまな滝を有する国道278号。多くの水量を持ちごうごうと迫力ある音をたてる飛瀑も良いが、さらさらと少ない水量で流れる繊細で美しいさまもまた良い。特に白糸の滝は岩壁に沿うことなく雫をキラキラと輝かせながら空中を落ちる様子に目を奪われる。微量ながらも一瞬も止まることなく流れ続ける自然の不思議さを思いながら、その静かな水の姿に涼しさを感じ夏が到来したことを体感した。

文／坂井 悠香　写真／工藤 貴志

お売り下さい！

買取価格に自信があります！

他店でお見積り後、ご来店下さい!!



メープル金貨
K24 1オンス(31.1g)
買取実績 145,548円



ルイ・ヴィトン
ボルトフォイユ・サラ 新型 未使用
買取実績 55,000円



ロレックス
デイトジャスト
116233 Aランク ランダム
買取実績 480,000円

※買取一例の価格は、2015年5月27日現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。

金・プラチナ・ブランド品・時計 現金買取

オルデックグループ　北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号

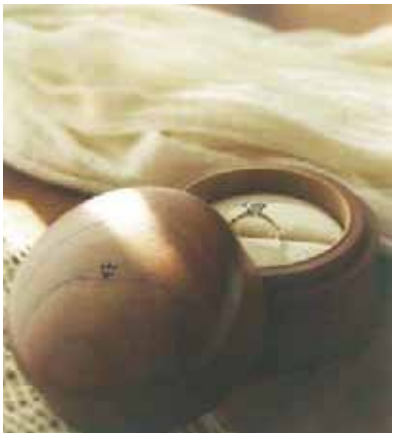
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店

北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド隣）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00



切手～85%・ギフト券～95%・古銭・洋酒・食器・新品家電なども買取しております!まずはご相談下さい。 http://oldec.net/　オルデック　検索

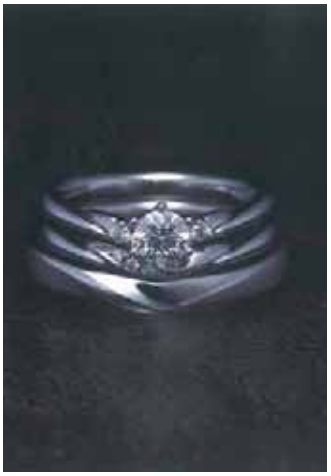
COLANY



Walnuts Case



一緒にいたいという毎日から
一緒に過ごす毎日へ











brilliance touch®



着けてみたいと思う毎日から
着けて過ごす毎日へ

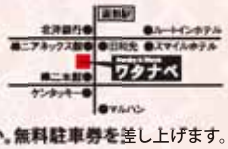




WATANABE

Jewelry & Watch
ワタナベ | 本　店

函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り



棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。

●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

for your Wedding RING

コラニーはブライダルジュエリーだけをつくるブランド。毎日着けるしあわせ、毎日着けられるクオリティーをお届けするために、一番着けごこちのいい、一番輝くリングを求めて、一本一本、手しごとによってジュエリーを仕上げています。ブライダルジュエリーは、生涯使い続ける大切なもの。コラニーのポリシーは、その大切な存在にふさわしいジュエリーだけをお届けし、本当の品質を感じ取っていただきたい、というところにあります。たとえば、指触りだけではなく、指座りや疲れにくい着けごこちを求めてリングを磨くこと。たとえば、加工が難しくても、繊細な表現ができる硬度の高い素材を使うこと。たとえば、基準以上のダイヤモンドを使うことなど、そのどれもが、生涯を共にしていただくジュエリーとして、ふさわしい存在になるための取り組みです。着けた瞬間、未来の輝きを想像できるようなブライダルジュエリーであること。これが、コラニーの願うおふたりとの出会いの瞬間です。

道南生まれ

老舗の逸品



生粋の北海道生まれ 素朴な甘さにほっこり 懐かしい庶民派おやつ

株式会社 天狗堂宝船 ●きびだんご

〝桃太郎〟のパッケージでおなじみの「日本一きびだんご」。大正12年に誕生、その名は北海道開拓と関東大震災復興を願う「起備団合」（事が起きる前に備え、団結して助け合う）に由来し、岡山県名物「吉備団子」とは全く異なる、北海道発祥の銘菓として愛されてきた。現在同品を手掛ける道内2社のうちの1社が「天狗堂宝船」。昭和28年にカステラ製造から創業した千葉製菓が前身の天狗堂製菓に改名後、大手製パン会社との競合を避けるため、昭和43年にきびだんごの製造を始めた。「若い人や女性にも手に取ってもらえる商品を作りたい」と4代目の千葉仁社長。砂糖、水飴、小麦粉、もち粉という原料は変えず、ガゴメ昆布や七飯町産の牛乳など地場素材でアレンジし、オブラートにも味を付けるなど斬新な発想で次々と新作を展開。今では定番に加え、人気の「くるみ餅」（標準価格1本100円・税別）など40アイテムに上る。時代に合わせて進化しつつも、誰もが懐かしむ変わらない風味は、心も優しく満たしてくれる。



株式会社 天狗堂宝船

七飯町中島205-1
☎0138-66-3200
8:30～17:30
土・日曜・祝日定休
P有り







文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

遠近両用コンタクトレンズが
お買得になりました!!

遠近両用 1Day
シード ワンデー ピュア マルチステージ
国内一貫生産の安心品質
ワンデーコンタクト!

遠近両用 1Day
デイリーズ® アクア コンフォートプラス™ マルチフォーカル
遠くから近くまでくっきりと見える
レンズ設計を実現。

遠近両用 2week
新素材ナチュラルウエッタブル採用
バイオフィニティ® マルチフォーカル
自然で快適な
見え方にこだわった
慣れやすい遠近両用。

遠近両用 2week
シリコーンハイドロゲル採用
ボシュロム メダリスト プレミア マルチフォーカル
技術による確かな視界と
高酸素透過性の上質な
快適さ。

あっ♡いい感じ!

遠近両用 2week
プレシジョン・プロファイル・デザイン採用
エア オプティクス® アクア 遠近両用
手元から中間・遠方まで
自然で快適な見え方を実現。

※装用感には個人差があります。

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より 500円引き
(期間6月17日~8月20日まで)
お1人様1枚限り
他券併用不可

函館コンタクト
函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

函館コンタクト
北洋銀行 花園眼科 日吉が丘通り ひまわり調剤薬局
←美原 産業道路 生鮮げんき市場 湯川→
メガネ club-G 自遊空間

営業時間
月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00
各種クレジットカードOK!!

7月20日(月・祝)
海辺で過ごす1日
夏もやっぱり金森で遊ぼう!
会場/BAYはこだてイベント広場(雨天決行)
時間/10:00~19:00

午後のひとときは
大人のサンセットタイム。
金森サンセットマーケット
大人のフリーマーケットや
地元ミュージシャンによる野外ライブなど、
夜までのひととき、ビール等を飲みながら
ゆっくりとお過ごしください。



フリーマーケット出店者募集
限定20店舗
■開催時間/15:00~19:00
■開催場所/BAYはこだて広場・運河
■ブース/2,400×2,400 ■1ブース/2,000円

チャリティ
子供店長の
フリーマーケットなど
子供達が主役の
イベントです!

金森キッズフェスティバル!
限定20店舗 子供店長のフリーマーケット
出店者募集 チャリティ 参加費無料
*ブース/2,400×2,400
但し、売上げの10%をあしなが育英基金へ寄付します。※販売する品物は通常のフリーマーケットと同様です。
保護者付添のもと、中学生以下の児童が店長として
金銭のやり取りをお願いいたします。
●会場/BAYはこだてイベント広場
●時間/10:00~13:00

金森赤レンガ倉庫 お問い合わせ お申し込み
函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530
大型駐車場完備100台収容可能!! お買い物1,000円以上で駐車場2時間無料
金森赤レンガ倉庫 検索

天然温泉付　長期滞在型コンドミニアム

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン
SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチ

■ご利用時間／11:30～14:00

日替わりで登場する和・洋・中（各2品）6品の
お料理をテーブルバイキングで楽しめます！

さらに サラダ・デザート食べ放題！
コーヒー・紅茶飲み放題！

大人（中学生以上）おひとり様 1,204円（税別）
3歳～小学生 おひとり様 694円（税別）

6月限定
水曜がお得
90分食べ放題
大人（中学生以上）おひとり様
926円（税別）

グルメ＆スパ２食付

1泊無料宿泊付き

おひとり様 10,000円（税別）
小学生まで おひとり様 7,000円（税別）

夕食と温泉セット

1泊無料宿泊付き

おひとり様 7,000円（税別）
小学生まで おひとり様 4,000円（税別）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて大森の湯

■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生



《無料送迎巡回バス運行中》

■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいばこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）
URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場210台完備

QRコード





落ち着いた色調の店内は洗練された空間ながらカジュアルさもあり、敷居の高さを感じさせない。晴れた日には一枚の絵画のようにくっきりとした色彩を見せる函館山や赤レンガ倉庫の風景が。窓から望む好ロケーションも料理に華を添える。テーブル席のほか、中央にはバーカウンターも備える。

ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

北海シーフード&十勝牛ステーキ
レストラン ノルテ　［料理長］酒井　諭さん

旅行者が行き交うベイエリアの一角で、赤レンガ造りのモダンな外観が目を引く「ラビスタ函館ベイ」。開業から今年で7年ながら、すでに函館を代表するホテルの一つとして存在感を放ち、全国各地から多くのゲストを迎えている。

洋食「レストラン ノルテ」料理長として指揮を取る傍ら、朝食「北の番屋」と中華「海風楼」の飲食部門を統括し、スタッフ20人をまとめる酒井さん。小さい頃から料理が好きで特に影響を受けたのが中学生当時人気だったTV番組「料理天国」やドラマ「天皇の料理番」。高校卒業後、大阪の辻調理師専門学校に入学した当初からフランス料理のシェフを目指し1年間勉強した。卒業後はレストランやホテルなど数軒を経験。特に札幌市内にあった名店「ビストロカナペーシュ」は料理のいろはから、サービス、マナーまでトータルに仕事を覚えた場所。オーナー夫妻と3人ほどで営む小さい店だったが「料理の素晴らしさだけではなく、料理以外のことも教えてもらった。親方とは今も親子のような関係ですね」と言い、10年過ごしたこの後故郷の十勝に戻り、帯広グランドホテルで5年、ホテルノースランド帯広のオープニングスタッフとして10年務め、平成19年に開店した地元食材を使ったカウンターの店「とかちビストロマリアージュ」の料理長として3年間腕を振るい、平成23年、「ノルテ」が北海道産シーフードと十勝牛のステーキに特化した店にリニューアルした際に縁があり同ホテルに入社した。

酒井さんにとって函館は初めて勤務する未知の地だったが、不安よりも「これまでなかった海の幸との出合いを期待する気持ちの方が強かった」と、酪農業が盛んな十勝とは異なる食文化に好奇心を掻き立てられた。実際、活イカをはじめ地場の鮮魚の品質の良さと豊富さをすぐに実感。道南産の魚介と自ら選んだ十勝産の食材を融合させた多彩なメニューを編み出している。この仕事の魅力を尋ねると、「美味しいものをつくって喜んでもらうことが目的。立場や年齢に関係なく、最後に『美味しかった』という褒め言葉をもらえるのは料理人、職人だけ。それがやりがいであり励みになる」とこの道35年のベテランながらも決しておごることはない。

現在は和食、中華の厨房も行き来するため、洋食にはない技法や食材を見て新作の参考にすることも多く、「和・洋・中のスタッフがお互い刺激し合いながら、みんなで良いものをつくっていこうという意識でやっています」とチームワークを大事にしている。「今後も今まで以上にお客様に喜んでいただけるように、料理だけではなく、宿泊、温泉、バーとトータルで喜んでいただけるよう努力をし、ホテル全体が盛り上がれば」。酒井さんにとって〝お客様の笑顔が見たい〟というシンプルで一途な思いこそが、料理人として生きる一番の原動力なのだろう。



トップに立つ今でも仕込みから仕上げまで、スタッフと同じ作業をするなど、謙虚な姿勢は変わらず、自らまめに動く。



文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

お客様からの「美味しかった」の一言が何よりも料理人冥利に尽きる



「喜んでもらえる料理を作り続けることが自分にとっての理想。好きだから頑張れる」と穏やかな口調の中に熱い思いを垣間見せる酒井さん。「素材を大事に、良いものを安く仕入れ、お客様に還元したい。地元の方にももっと足を運んでいただくため、これからはもっとフロアに出てお客様とのコミュニケーションを深め、声を反映していきたい」と意気込む。

看板メニュー「十勝牛のヒレ肉のステーキ」（１２０ｇ３，２００円）。やわらかく煮込んでから焼く「鴨のパイ包み焼き」（１，６００円）、十勝マッシュ添えの「噴火湾産帆立貝のグリエ」（１，５００円）は香ばしいバターソースがバゲットとも相性抜群。ディナーコースは５，０００円から、ランチセットは１，３００円から。



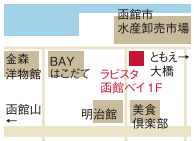




北海シーフード＆十勝牛ステーキ

レストラン ノルテ

函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377（レストラン直通）
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）



コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ





講師／土上 明子

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440

函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

金額は全て税込表記です。

スペシャルレッスン!!

季節を楽しむおしゃれなフレンチランチ

夏野菜を美味しく食べましょう。

MENU
・夏野菜の和風マリネ
・ブリのスパイスソテーと茄子のキャビア風

日 時 7/13(月)10:00～13:00
受講料 2,160円 材料費 1,080円
講 師 田中 秀幸
blanc vert オーナーシェフ



5分で出来る酒の肴講座

～本当は教えたくない万能ダレ!第2弾～

コレがあれば何の料理にも合う。簡単かつウマいレシピを教えます!!里いもの煮っころがしが、なんと3分? 他。

日 時 7/4(土)10:30～12:00
受講料 1,080円 材料費 500円
講 師 前川 光廣 やきとり大勝

手作りパンの家 こすもす

夏休み子供パン教室
スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ

夏休みの自由研究はこれでバッチリ!

日 時 7/27(月)～8/8(土)10:00～13:00
受講料 1,800円(材料費込)

通常レッスンも受付けています!! 受講料 2,160円(材料費込)

講 師 こすもす

函館ハーブ教室

豪快にアウトドア料理!

アウトドアはもちろん、お家でのおもてなしにも使える素敵な料理をたのしく!おいしく!つくりましょう!!

日 時 7/4(土)13:30～16:30
受講料 1,350円 材料費 1,350円

MENU
・風味豊かな柔らかスペアリブ ・大胆まるごとキャベツのスープ
・フライパンでパエリア風ピラフ ・爽やかジンジャーエール

親子でうれしい ピザ★パーティー!!

お家でも簡単に作れる時短ピザとスムージーで、パーティーをしましょう!

日 時 7/27(月)14:00～16:30
参加費 2,500円 ※追加1セット400円

講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

TAILORED COFFEE

いろいろなコーヒーを愉しんでみよう!

コーヒーって難しそう・・・。でも、ちょっとだけ意識して飲み比べ。全部で9種。一緒にコーヒーの世界に浸りましょう!
今回アイスコーヒーも愉しめます。

日 時 7/9(木)
15:00～16:30/
18:30～20:00
受講料 1,000円 材料費 500円



講 師 明石 瞳 TAILORED COFFEE コーヒーマイスター

KAGOME オリーブオイルに恋しチャオ♥ in HAKODATE

札幌のみならず、大人気の女性オリーブオイルソムリエが贈る楽しみ方!オリーブオイルの基礎として、選び方・保存方法・テイスティングで品種の違いを体験。食材との合わせ技も教えてもらいましょう♪

日 時 7/18(土)10:30～13:00
受講料 2,160円 材料費 2,000円
講 師 土上 明子 野菜&オリーブオイルソムリエ

House presents カレー祭り!

私のカレーレシピコンテスト優勝者直伝
おうちで簡単ヘルシーカレー料理教室 定員16名



コープさっぽろ×ハウス食品共同企画「私のカレーレシピコンテスト」最優秀受賞作品、白菜と豚肉のミルフィーユカレー!

日 時 7/11(土)10:30～12:30/16:30～18:30
参加費 2,500円 講 師 髙村 亨 1級フードアナリスト

私の夏カレーレシピコンテスト入賞者直伝
夏野菜のトマトカレー 定員12名



コープさっぽろ×ハウス食品共同企画「私の夏カレーレシピコンテスト」入賞作品、完熟トマトをふんだんに使って夏にピッタリのカレーを作りましょう。

日 時 7/14(火)10:30～12:30 参加費 1,500円
講 師 橋本 舞子 調理師タレント・家庭料理研究家

親子カレー教室 定員 親子8組(16名)

ハウスとコラボした八木橋こずえ先生の親子で作るカレーの教室。
※お子様の年齢制限はありません。

日 時 7/28(火)10:30～12:30
参加費 親子1組1,850円(子供1人追加300円)
講 師 八木橋 こずえ フードスタイリスト

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

Kozue's style
こちらのアドレスでも申込可
reserve.kozuesstyle@gmail.com

家族で楽しむ料理教室

パパもママもキッズもベビーもみんなで作る料理教室。

MENU
・パットで作る黒オリーブのフォカッチャ
・ジャンバラヤ ・今月のカレー
・アスパラ料理 ・人参のシフォンケーキ

日 時 6/28(日)14:00～18:30
※次回は7/19(日)です。
受講料
大人:1,250円 小 学 生:800円
幼児: 500円 未就学児:無料
※材料費は当日、大人の人数で割り振りします

タイカレー

日 時
7/10(金)10:30～
7/23(木)19:30～
参加費
2,500円

失敗しないシフォンケーキ

全卵を使ったシフォンケーキ。
〈リンゴシフォンケーキ〉丸ごとすりおろして、りんごと煮りんごのコンポ
〈ヨーグルトシフォンケーキ〉まろやかでちょっぴり酸味が美味しいヨーグルト

日 時 6/30(火)10:30～/7/16(木)19:30～
参加費 2,500円

キッズのための料理教室

「オーブンを使ってお菓子を作ろう!」
第2弾 手作りメープルグラノーラを作ろう!
グラノーラとアイスクリームで作るパフェ。

日 時 7/30(木)13:30～
参加費 1,800円

7/25(土) 限定!! わくわく♫ 文化教室 予約受付中! もりだくさんの夏休み!! 自由研究にも!

ゆかた着付



お祭りは「ゆかた」で楽しみましょう。※ゆかた持参
14:30～16:30
¥1,620(自装) 2,160(他装) 講師 橋本 祐子

子供♪陶芸モノづくり



鉛筆立て・花瓶・キャンドルを灯してもステキなはじめての陶芸体験してみませんか?
13:30～16:30 ※小学生未満保護者同伴
※写真はイメージです
¥1,620(材料費込) ※8/17(月)以降のお渡し 講師 ninose

親子でアイシングクッキー



用意したクッキーにアイシングで絵をかきます。4種。
10:00～12:00 持参品／エプロン・三角巾・手ふき・自由研究の場合カメラ
¥540 材料費／540円 追加1セット540円 講師 佐橋 直美

パッチワーク いちごのプチ巾着袋



2時間でできるかわいい巾着袋♪大切なものをしまいましょう。
13:00～15:00
¥1,080 材料費／200円 講師 中津 礼子

アロマ&ハーブ かわいい手作り石けん



アイスキャンディ型の石けん作り体験楽しみましょう。
11:30～12:30 ※ピンクか水色のどちらかをお選びください。
¥500 材料費／800円 講師 小村 かな子

こどもパン教室



自由研究に最適なスクラップブッキングとセットでパン作りを楽しんでください。
10:00～12:00
¥1,800(材料費込) 講師 こすもす

子供絵画造形



「ステキなMyガーデン」キレイな色画用紙で♪
10:00～11:00 ※対象:幼児～小学生
¥540 材料費／200円 講師 荒井 洋子

親子ヨガ



親子で気持ちよく身体を動かしましょう。
11:00～11:45
¥1,080(親子) ※小学3年生以上はお子様1人も可540円 講師 中谷 江里

気軽に茶の湯体験



茶の湯の歴史・石臼で抹茶づくり・作法・道具などなど…はじめての茶の湯体験いかがですか?
13:00～15:00 ※小学生低学年親子で参加可 持ち物／なし
※写真はイメージです
¥1,080 材料費／500円 講師 金高 宗幸

スイーツデコ パフェのメモフォルダー



7/18(土)11:30～13:00も受講できます。
11:30～13:00
¥540 材料費／1,000円 講師 工藤 正子

美しい体になる姿勢 ゆるくウォーク



体に負担をかけずに正しい姿勢で歩くことでカラダが軽くなりスタイルアップ!姿勢が気になるお子様もご一緒にいかがですか?
13:00～14:30 持参品／上靴・水分・タオル
¥1,296(大人) 1,080(子供) 2,160(親子) 講師 児玉 明子

はじめての絵手紙



自分で描いたハガキを暑中見舞いにしましょう。
15:00～16:00 ※対象:小学4年生～中学生
¥324 材料費／500円 講師 北出 喜代彦

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

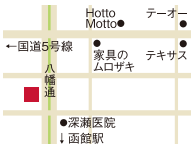
NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介





店内にはイートインコーナーも備えているため、腰を落ち着けてゆっくりと楽しむこともできる。



函館市松川町40-16
TOSEI BLD 1F
☎0138-40-6805
11:00～20:00
（11～3月は18:00まで）
不定休
P有り

駒ヶ岳牛乳のソフトやジェラート
「ピカタの森アイス工房」の姉妹店

Angelato Pikata

アンジェラート　ピカタ

「駒ヶ岳牛乳ソフトクリーム」（250円）は季節の創作ソフトも楽しめ、今時期はダージリンティーを用意（売り切れ次第終了）。滑らかな舌触りで後味さっぱりのジェラートはカボチャや野イチゴなど常時10種類のフレーバーから選べ、定期的に入れ替える。ソフトとジェラートを同時に味わえる「ソフト・アラ・ピカタ」（シングル400円）も。



道南の木々を利用して作られた温もり溢れる店内には手作りの暖炉や、大野平野を広々と見渡せる2階席も。



七飯町仁山455-63
☎080-1819-4390
10:00～19:00
木曜定休
P有り

自然に囲まれた手作りの小屋の中で
癒しのひとときを過ごす

森の丘のcafe 青い空

ドイツの城とログハウスをモチーフに建てた小屋を利用したカフェ。メニューはサイフォンで淹れる「オリジナルブレンドコーヒー」（500円）や沖縄産黒糖を添えた「黒糖コーヒーきゃぴたん」（550円）、トーストとサラダ、ゆで卵、コーヒーがセットになった「モーニングセット」（14時まで、650円）、「ピラフ」（スープ付き600円）など。





水と小麦粉を使わない無水カレー専門店
肉と野菜の旨味が凝縮した一杯

マサラカリス

おすすめは鶏もも肉、タマネギ、ニンニク、ショウガ、トマトを5時間ほどかけてじっくり煮込み、数種類のスパイスと特製ミックスソースで仕上げた「カリスカレー」（Sサイズ650円、Mサイズ750円）。ほか、ペースト状にした野菜ベースの「気まぐれバイブスカレー」（Sサイズ700円、Mサイズ800円）はキノコやエビ、鶏皮など日替わりの具材が楽しめる。



一際目を引く水色の壁が目印。テイクアウトも受け付けている（別途容器代100円）。



函館市松風町14-3
☎0138-76-4740
11:30～15:30
18:00～21:30
（各30分前L.O）
月・第3日曜定休



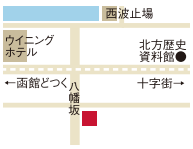
抜群のロケーションを
2つのスタイルで楽しめる店

レストラン 八幡坂

八幡坂の中腹から、ベイエリアや元町の教会群を見渡せる店。昼はレストラン、夜はラウンジバースタイルで営業。ランチは「八幡坂コース」（1680円）や「元町プレート」（980円）など肩ひじ張らないフレンチを提供し、夜は全品500円のカクテルや、チリ産ワインなどと、日替わりのつまみ料理（1品300円）を用意する。



「当店のロケーションとサービスをぜひ楽しんで。きっとご満足いただけると思います」と同店。



函館市元町31-16
ホテル八幡坂4F
☎0138-26-4891
11:00～15:00
17:00～23:00
無休　P有り

十勝産彩美牛のすき焼きやステーキを
好みの焼き加減でゆっくり楽しめる

ほろ酔い処 ふらっと

国産和牛の中でも甘みが凝縮された濃厚な味わいでありながら、クセがなく食べやすいという十勝産「彩美牛」を味わえる。メニューは「黒毛和牛牛すき焼き」（1人前100g1800円）や「黒毛和牛サーロインステーキ」（150g3000円）、「生ハムシーザーサラダ」（800円）ほか「ホッケ開き」や「タラの芽天ぷら」などの日替わりメニューも揃う。



店内にはカウンター席も備えているため、1人でゆっくりとすき焼きやジンギスカンを楽しむことができる。



函館市花園町28-25
松園ビル1F
☎0138-32-9393
18:00～24:00
日曜定休







カウンター8席と小上がりを備えたこぢんまりとした店内。「ゆっくりとくつろぎながら楽しんで頂ければ」と同店。



函館市梁川町18-4
天地人ビル1F
☎0138-55-0551
18:00～翌1:00
（金・土曜は翌3:00まで）
日曜定休
P有り（1台、事前に問い合わせを）

デイ・バー・ラーツケラーが移転
ワインにぴったりの料理が味わえる

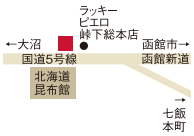
disera·bar·Oshiro
ディセラ・バール・オオシロ

ワインを中心としたアルコールと料理を楽しめる店にリニューアル。メニューは「ツナとアンチョビのキノコクリームパスタ」（900円）やズッキーニやパプリカ、ナスなどの野菜がたっぷりと入り、バルサミコ酢を利かせた「いろどり野菜のカポナータ」（500円）など。豊富なワインはグラス500円から楽しめる。今後ビールの種類も増やしていく予定。





北海道昆布館向かいの店舗。店内はカウンター席越しに厨房が見えるなど、明るくオープンな雰囲気。



七飯町峠下315-16
☎0138-64-6625
11:00～16:00
(15:30L.O)
不定休
P有り

ヒットの予感ありの新ジャンル
“つけ蕎麦”の店がオープン

つけ蕎麦 匠

看板メニューの「肉そば」（890円）は、牛・豚肉、ネギ、海苔、白ゴマがたっぷりと乗せられた冷たいそばを、自家製旨味油入りの濃厚なそばつゆで食べる。麺は自家製麺で、コシのある中太そばにつゆをたっぷりつけ、豪快にすするのが同店おすすめのスタイル。白ゴマやネギの香りとマイルドな辛さの旨味油が、そばの風味と引き立て合い独特の味わいが楽しめる。



5席のカウンターに個室3室のこぢんまりとした店は、職人として気配りの利く大きさという。



函館市美原3-26-13
☎0138-84-1555
11:30～14:00
17:00～23:00(22:30L.O)
火曜定休
※近隣への出前可
（範囲は応相談）

大将との近い距離感が魅力
住宅街の隠れ家的寿司店

鮨 たかん

30年近くの経験を積んできた店主のこだわりが、昔ながらの氷冷式ネタケースなど随所に込められた店。鮮度の良い素材を提供するために、こまめな仕入れを心掛け、休みの時間に鮮魚店をチェックすることもあるという。おきまりの「極選」（3000円）のほか、この時期は「岩ガキ」（500円～）、「イワシなめろう」（680円）、「生タラバ炙り」（1600円）がおすすめ。※価格は各税別





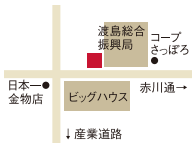
大人のためのラグジュアリーな美容室
個室のヘッドスパもおすすめ

Riforma
リフォルマ

人気サロン「カーロヘア」「ボーノヘア」「ダズルヘア&メイク」「クランクス」が共同経営。時間を忘れてゆっくり過ごせる高級感を演出し、ヘアデザインや髪と頭皮のケアはもちろん、リラクゼーションも重視する。カット4320円、カラー・パーマ各5400円～、エアウェーブ8640円～（各カット別）、ヘッドスパ40分4860円～など。



「大人の女性の方に心豊かに過ごしていただくためのお手伝いがしたい」と同店。



函館市美原4-7-22
☎0138-86-9958
10:00～19:00
※予約優先
火・第3水曜定休
P有り

函館朝市 どんぶり横丁市場 リニューアル

10周年記念 感謝祭



開催日時
6/21（日）
10:00
▼
14:00

スタンプラリーは2015年6/21～10/31迄開催

抽選会は７月末・８月末・９月末・１０月末　計４回あります。

HAKODATE ASAICHI 函館朝市どんぶり横丁市場 スタンプラリー 開催 DONBURI YOKOCHO ICHIBA

［抽選会商品予定］

- ●冷凍タラバ(足)×２名
- ●毛ガニ×３名
- ●魚卵セット×４名
- ●紅しゃけ×６名
- ●朝市セット×６名
- ●どんぶり横丁食事券×１０名





ステージイベント開催



※写真はイメージです

①10:00～10:15
函館学生連合 息吹 YOSAKOI SORAN

②10:25～10:40
函館教育大 DanceClub Bee

③10:50～11:20
キャラクターショー クレヨンしんちゃん

④11:30～11:45
未来大 Cheer☆Dance チアリーディング

⑤11:55～12:10
グランパ オールディーズバンド

⑥13:00～13:30
キャラクターショー クレヨンしんちゃん

⑦13:35～13:50
函館学生連合 息吹 YOSAKOI SORAN

フードコーナー

10:00～14:00

おいしい料理と
飲み物で楽しもう!!



※写真はイメージです



クレヨンしんちゃん キャラクターショー ちびっこ集まれ～!

お問い合わせ 函館朝市第一商業協同組合 ☎0138-22-6034 〒040-0063 函館市若松町９番15号(どんぶり横丁2F) http://donburiyokocho.com

【主催】函館朝市第一商業協同組合【協賛】サッポロビール北海道本部道南支部、サントリービバレッジサービス㈱、ホクレン農業協同組合連合会

onちゃんが函館にやってくる!!



©HTB
HTB マスコットキャラクター on ちゃん

美鈴で学ぼう！遊ぼう！お得な企画が盛りだくさん!!

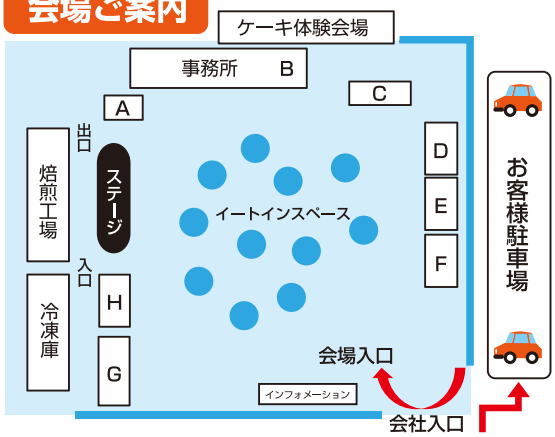
「美鈴」市民感謝祭

1日限り 7/12(日)（雨天決行）

とき 午前10時～午後4時

ところ 美鈴商事㈱本社（野外テント）

会場ご案内



A HOTコーヒー、ICEコーヒー無料サービスコーナー
B ケーキ販売（フレッシュケーキ6種類）
C 美鈴コーヒー豆特売コーナー（マイルドブレンド・HGコーヒー）
C ピザ・パン販売（プレミアムナポリピザ・菓子パン各種）
C ハワイからコーヒー農園主来日　ハワイコナ山岸農園直売コーナー
D HTB「水曜どうでしょう祭」イベントで大好評だったカレーが復活
社長の和牛すじカレー（数量限定100食）
D いかす専務のナポリタン（数量限定100食）
D 東京本社コーナー　パンケーキ販売
E 新商品販売コーナー（焙煎コーヒーカリー・新幹線コーヒー・極醸珈琲）
E 札幌支店コーナー　フライドポテト販売
E 旭川支店コーナー
旭川食べマルシェ出展商品　ワンハンドデザート部門準優勝
アップルカスタードバー、包焼ピザ販売
F 輪投げコーナー（景品盛りだくさん）※景品なくなり次第終了とさせて頂きます。
F 小原商店ドリンク販売コーナー（コアップガラナ・ラムネ等）
ウーロン茶・オレンジジュース販売コーナー
G 日世ドリームカー　ソフトクリーム販売（3種類）（珈琲ソフト・北海道ソフト・夕張メロンソフト）
H 特売コーナー
H MCフーズ（業務用卸スーパー）コーナー

山岸農園主 HAWAIIから来日!!

～ご挨拶～

函館で生まれ育ち、80年以上の長きにわたりご愛顧を賜ってまいりました事深く感謝申し上げます。
この度、私ども「美鈴」を支えてきて下さった函館の方々への御恩返しの気持ちを込めてささやかながら「市民感謝祭」を企画させて頂きました。この機会に「美鈴のコーヒー」、「美鈴のケーキ」を御存分にご堪能頂きたいと思っております。また、その他様々な楽しい企画や、感謝セール品等をご用意致しておりますので、楽しいひと時をお過ごし頂ければ幸いで御座います。皆様のご来場を社員一同心よりお待ち致しております。



美鈴商事株式会社
代表取締役社長
鈴木　修平

HOTコーヒー・ICEコーヒー無料サービス

体験企画 学べる!楽しい!

是非この機会に、美鈴工場でコーヒー・ケーキが出来るまでの楽しさを学びませんか?

1 学べる工場見学
～コーヒーが出来るまで～



コーヒーを焙煎・製造している機械を見学。どのようにコーヒーが出来ているか見てみよう。

参加費/無料　随時開放　年齢制限なし

焙煎工場内、製造機械などが御座いますので、小学生以下のお子様は保護者同伴をお願い申し上げます。

2 学べるパティシエ体験
～ロールケーキが出来るまで～



パティシエの仕事を学んで美味しいロールケーキを作ってみよう!!

2回開催

参加費/無料　制限人数/16名×2回
所要時間/50分　年齢制限/小学生のみ対象

随時電話予約を受付させて頂きます。
電話での完全予約制となりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。　☎ 0138-57-2233
※定員になり次第、受付終了とさせて頂きます。
体験企画のお問い合わせは下記の美鈴本社（担当出村）までご連絡お待ちしております。

パン・ピザ 販売商品 工場ならではの出来たてです!

限数定量 プレミアムナポリピザ 9インチ（約23cm）
1枚 ¥300（税込）



限数定量 角食パン（一斤）
1斤 ¥100（税込）



限数定量 牛乳パンミニ
1個 ¥100（税込）

フレッシュケーキ 6アイテムセット
（限定250セット）通常¥1,420（税込）
↓
¥800（税込）

その他、菓子パン、焼菓子多種ご用意しております。

特売目玉商品

◎カリタ　カフェコローレ（コーヒーメーカー）（数量限定20台）	¥1,000（税込）
◎カリタ　ミニミル（数量限定20台）	¥1,000（税込）
◎カゴメ　マイルドトマトケチャップ1kg	¥200（税込）
◎J-オイルミルズ　キャノーラ油一番搾り1350g	¥300（税込）
◎ケンコーマヨネーズ　レストランマヨネーズゴールド1kg	¥300（税込）
◎マリンフード　ホットケーキ（2枚入）5P	¥300（税込）
◎MCCデミソースDEハンバーグ5P	¥600（税込）
◎フレック　エビピラフ5P	¥800（税込）
◎日東ベスト　牛丼の素5P	¥800（税込）
◎たまご10個入（数量限定80P/C）	¥100（税込）

各メーカー協賛商品数量限定の為、売り切れの場合ご了承下さい。　その他、特売商品も多々ご用意しております。

タイムスケジュール

10:30～	onちゃんとの握手会、記念撮影会
11:00	体験企画 学べるパティシエ体験（小学生のみ対象） 制限人数/16名　受付　電話受付のみ
11:30～12:30	プレミアムナポリピザ 30分間隔で40枚ずつ限定販売 合計/120枚限定
12:00～	onちゃんとの握手会、記念撮影会
13:30	体験企画 学べるパティシエ体験（小学生のみ対象） 制限人数/16名　受付　電話受付のみ
14:00～15:30	プレミアムナポリピザ 30分間隔で40枚ずつ限定販売 合計/160枚限定
14:00～	onちゃんとの握手会、記念撮影会

FMいるか 80.7MHz

FMいるか号が来るよ



焙煎工場直販 コーヒーアイテム

● 当日特売商品 ●
マイルドブレンド（焼き立て）

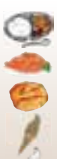
- マイルドブレンド100g　¥300（税込）　通常¥460（税込）
- 炭焼アイスコーヒー100g　¥400（税込）　通常¥580（税込）
  駒ヶ岳の炭を使用し焙煎したコーヒーです。
- プレミアムBミディアム100g　¥400（税込）　通常¥570（税込）

新商品

- 北海道新幹線珈琲はやぶさブレンド150g　¥1,000（税込）

その他、世界各国のコーヒーも他種ご用意させて頂いております。

縁日ブース 販売価格

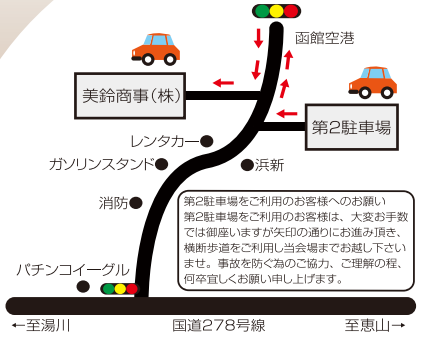


復活！社長の和牛すじカレー　¥500（税込）
いかす専務のナポリタン　¥500（税込）
アップルカスタードバー　¥300（税込）
コーヒーソフトクリーム　¥200（税込）
北海道ソフトクリーム　¥200（税込）
夕張メロンソフト　¥200（税込）

その他、色々アイテムをご用意させて頂いております。



ソフトクリーム販売は東日本大震災でも大活躍した日世ドリームカー!!



★駐車場本社敷地内/約70台 ★第2駐車場/約100台（混雑時はお待ち頂く場合が御座います。ご了承下さい。）

美鈴商事㈱本社 函館市上湯川町1-1
イベントについてのお問い合わせ TEL(0138)57-2233



「特集」

新たな夏の風景に出合う

ぶらり道南絶景巡り

澄んだ青空に眩しく輝く海
深みを増した緑に彩られた名勝
しぶきをあげる流れに
涼しさを感じる滝の数々
雄大な自然は引き込まれるほどの迫力で
その美しさに息を呑む
景色をより鮮やかにする初夏ならではの
絶景を探し歩いた

かつてニシン漁や北前船交易の舞台として発展し、江差町の歴史の原点ともいわれる「かもめ島」。現在は観光名所として毎年多くの人が足を運んでいる。その先頭に立つ「瓶子岩」は、航海の安全と豊漁を祈願し海に浮かぶように設置された真っ赤な鳥居により新たな色が加えられた。日本海に面しているため、夕日の絶景ポイントを多く有する江差町。白波が立つ海から一筋の橙色が差し込む川面は鏡のようにその輝きを映し出し、海面とは異なる美しさを生んでいる。



【瓶子岩】
今年4月にかもめ島の厳島神社創建400周年を記念し、瓶子岩近くに鳥居が設置された。毎年7月に行われる「かもめ島まつり」では瓶子岩に30mにもおよぶしめ縄が掛けられる。

文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/工藤 貴志　大槻 和央





【立象山展望台】
せたな町瀬棚区西大里にある立象山公園に併設する３階建ての展望台は日が沈んでいく日本海を眺めることもできる名所。晴れた日には奥尻島まで望むことができる。

白波が立つ荒々しい日本海は太陽の光を浴び表情を変える

国道２２９号を利別川方面へ折れ、道道７４０号線を突き進み、太櫓川を渡る橋から細い道を上ると到着する川尻高台。秀峰・狩場山の前で、日本初の洋上風車「風海鳥（かざみどり）」がのびやかに回る様子までしっかりと眺められる大パノラマが広がっている。観光客も多く訪れる立象山展望台は、市街を丸ごと望むことができ、高台と違ったせたな町の魅力を見せてくれる。

【江差町椴川】
国道２２８号を上ノ国町方面に走って行くと一筋、椴川が流れており、午後６時頃には、日本海と共に川面にも映える夕焼けを橋の上から眺めることができる。





【戸井線跡】
汐首灯台そばでは民家のすぐ裏に巨大なアーチ型の橋が深い緑に包まれそびえ立っている。４本の橋脚が残されている国道２７８号と交差する汐泊川。



五稜郭駅から戸井地区までを結ぶ交通路として昭和12年に軍事目的で着工された戸井線。しかし資材不足などの理由から完成目前で工事が中止となり、旧戸井町には現在でも未完成のアーチ型の橋や、橋脚などが役目を果たせずに残されている。戦時中の鉄不足のため補強材として竹などを用いて建てられたともいわれており、時の経過と共に老朽化が進んでいる。特に利用されるでもなく、ただそこに佇んでいる様子に空虚さを感じる。

人々と自然が生み出した景勝地は荒々しい波風にもまれ形作られてきた

函館市内から恵山方面へ向かう日浦町海岸の道道41号。7つの連続する手掘りトンネル「日浦洞門」をくぐり海岸沿いを走って行くと、グランドキャニオンを思わせるような絶壁が姿を現す。柱状節理といわれる縦に入った柱状の割れ目は、正確に測られたかのような均等さが自然が生み出したとは思えぬほどの美しさで、表面は木肌のよう。己の小ささを感じさせられるその巨大な岩壁の迫力も味わってほしい。





【道南金剛】
函館市日浦町、日浦洞門近くの荒々しい波しぶきがあがる海岸沿い。函館市指定文化財の名勝にも指定されている。海岸には悲しい伝説の残るサンタロ岩を見ることもできる。

函館市街地を出て旧戸井町・恵山方面に向かう国道を走ると、海へと流れるもの、河川と合流するもの、滝壺に溜まるもの…地形や水量によりさまざまな様相で流れ落ちる数多くの滝に出合うことができる。瞬きするのも惜しいほどその流れは一瞬も止まることなく、それぞれの異なる音色にも耳を傾けたい。日ごとに青さを深める緑は、雫を受けより一層その輝きを増し景色を鮮やかに彩る。

緑の狭間で絶え間なく流れ落ちる水は時の流れが目に見えるかのよう





【落合の滝】
函館市大船町、道道９８０号を大船川に沿って走ると辿り着く大きな橋の上から眺めることができる。水量が多く流れが速いためまるで絹のように真っ白く水が流れる。



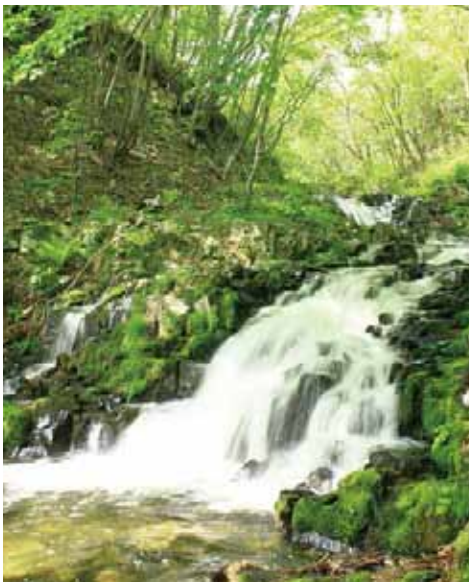
【三味線滝】
国道２７８号沿い、鹿部町と函館市の境に位置する。まっすぐにさらさらと流れ落ちる音が三味線の音色に聴こえることからその名が付けられたという説も。



【白糸の滝】
函館市古部町、獅子鼻岬近く。岩に触れることなく静かに流れ落ちる滝。水量が少ないためキラキラと輝く水を通して岩がきれいに透けて見える。



【聖夜の滝】
函館市古部町の国道２７８号沿いの立岩トンネルそば。幾重にも分かれて流れており、長年水の流れによって削られてきた岩も見所の1つ。



【熊別川の滝】
函館市浜町、国道２７８号から熊別川に沿って進んだ旧戸井高校の裏近く。砂利道を少し行くと木々の間で3段に渡り流れている。近くで眺めるにはゆるやかな崖を進まなければならない。



【古部の滝】
函館市古部町、国道２７８号を山側に折れ、民家が並ぶ集落に入ったすぐの所に突如現れる滝。家と家の間の木々に覆われ、隠れるように流れ落ちる穴場スポット。



【古部の大滝】
函館市古部町、国道２７８号のトンネルを抜け、覆道沿いに歩いて行くとその飛瀑（ひばく）に近づくことができる。海に直接落ちる滝のため、全体像は洋上からしか見ることが出来ない。



【大野平野地区の夕日】
太陽が山の向こうに沈みゆく夕暮れ時の景色。国道５号、七飯町大川１丁目から中野通に入ってしばらくすると同町中野の広域農道に突き当たる。

太陽が創る風光明媚と情緒的な色彩

山々から空へうっすらとグラデーションをつくる２つの夕日空はいずれも七飯町。草を食む動物たちの向こうにのんびりとした田園風景が広がる中野周辺の大野平野地区と、西大沼にある蕪菜沼は湖面一面が輝くオレンジ色に染まる。一方、日暮山展望台から望む日の出は昼・夕の眺望に負けない情緒的な美しさ。青みがかった小沼と大沼を朝日がほんのり照らす景色は言葉では表現できない色彩や陰影を創り出している。

【蕪菜沼の夕日】
国道５号沿いにある大沼小沼群の一つ、夕方６時頃の夕景。冬は名物の氷上ワカサギ釣りで賑わうが今時季は落ち着いた風情を醸す。





【日暮山展望台からの朝日】
大沼国定公園と駒ケ岳を一望する景勝ポイント。手前から小沼、大沼と続く。国道５号の西大沼交差点を進み「日暮山展望台」の道路標識を右に曲がり進むと登山口がある。



【北斗市セメント工場夜景】
北斗市富川、国道２２８号にある「リサイクリーンほくと」の看板を目印に通称「七曲り」と呼ばれる旧道を登り、左側にある富川土塁に入って行くとある高架橋から撮影。



幻想的な輝きと近未来感 押し迫るような迫力に圧倒される

今、全国的にもブームになっている工場夜景。日中は無機質ともいえる巨大な建物が、ライトアップによって幻想的な外観に姿を変える。北斗市谷好に構える太平洋セメント上磯工場もその一つ。夜になるとまばゆい光と圧倒的な存在感に惹きつけられる。今回撮影した場所は少し離れた小高い山の上から。住宅街に突如浮き上がったような非日常的で異次元のような景観は、間近で見るのとはまた一味違ったスケールを感じる。

【朝方のトラピスト修道院】
朝方3時半～4時頃の風景。街路灯が杉・ポプラ並木をライトアップ。すぐ横に広がる草原地帯と杉林も妖艶な色合いを見せる。

観光客で賑わう名所が神秘的な表情を見せる朝

昼は観光スポットとして多くの人々が訪れる北斗市三ツ石のトラピスト修道院。この修道院まで長く真っ直ぐに続く並木道は広大な草原地帯の中にあり、通称「ローマへの道」とも呼ばれ、その美しい景観を生かしたさまざまなイベントも行われている。青空とのコントラストが爽やかな日中も良いが、ライトに照らされた日の出前の神秘的で不思議な風景も格別。キリッとした朝の空気もその魅力を引き立てる。



およそ600種の植物が生い茂り、あちこちから聞こえる鳥のさえずりに癒される函館山。整備された散策路は1時間ほどのゆるやかな坂道のため気軽に登頂できる。歩いて50分ほどで辿り着ける千畳敷要塞跡は、時と共に風化し崩れ落ちていくコンクリートの隙間から鮮やかな緑が芽吹いている。函館の観光の要でもある夜景は、夕焼け頃が美しいとされているが、函館の街を一望する方向が東の空に向いているため夜景と朝焼けを同時に眺望できる贅沢な時間も存在する。

津軽海峡を見守る函館山の昼と夜
戦争の傷跡を残しながらも
宝石を散りばめたかの様に輝く



【千畳敷要塞跡】
千畳敷戦斗司令所跡、砲台跡をはじめとする18箇所もの要塞が眠っている。函館港や津軽海峡まで見渡せるため、指令所や砲台を構える場所として適していたという。







【函館山夜景】
午前3時頃の風景。まだキラキラと輝く夜景を前に、朝日が真正面から昇り、ゆっくりと夜の終わりを告げていく。藍色と橙色のコントラストをバックに100万ドルの夜景を眺められる。

LUNCH GUIDE

今日のランチはどこにしますか？



海鮮丼セット 1,280円

海鮮丼に半そば（冷または温）、小鉢、味噌汁、漬物が付いたセットは、築地直送の本マグロやコシヒカリのシャリ、信州産そば粉など、素材にこだわった品々。店内はテーブル席を全席個室風に、小上がりを掘りごたつの席へ改装したので、よりゆったりとランチを楽しめる。ランチタイムはセルフサービスのホットコーヒーが無料。





串もん・海鮮・炙り焼 旬のめぐみ屋

函館市中道2-8-2　☎0138-33-7773
11:30～14:30、17:00～23:30（各30分前L.O）
無休　P有り
http://www.megumi-ya.net/



日替わり定食（煮魚定食） 500円

月曜日は焼き魚、火曜日は親子丼、水曜日は煮魚、木曜日は鶏のから揚げといった曜日ごとに異なるメニューが並ぶ。ご飯と味噌汁、サラダはお代わり自由。また、食事をすると通常３５０円のコーヒーを１００円で味わえる。そのほか、鶏ガラと野菜のダシが利いた「カレーセット」（５００円）もおすすめ。





評判いいよ～

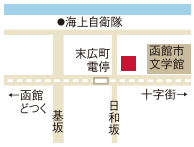
函館市中島町3-22
☎0138-87-0283
11:00～17:00（16:30L.O）
日曜・祝日定休　P有り



季節のワンプレートランチ 1,800円

メイン料理、パンｏｒライス、スープ、デザート、コーヒーｏｒ紅茶のセット。今は、さっぱりとしたケッカーソースでいただく仔羊のカツレツをメインに野菜のキッシュ、サラダが一皿に。ほか「週替わりパスタ」や、水・木曜限定の「和食ランチ」（各1,200円）など地元食材の“和モダン”なランチを絶景と愉しみたい。





レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00、17:00～21:00
無休　P有り



別カツランチ 1,400円 ※終日提供メニュー

極厚ロースカツの卵とじが、お代わり自由のライスと別に盛られた「別カツ」と小鉢５品以上、汁物をミニうどんまたはそば、みそ汁から選べ、アイスティーも付いたセットは迫力のボリューム。こだわりの豚肉はやわらかく、自慢の麺つゆと混ざり合い肉汁がジューシー。手づくりの小鉢料理とともに、ご飯が進む。





手打ちうどん・そば 上野

函館市湯川町1-23-6
☎0138-57-4341
11:00～20:00
金曜定休　P有り

プチ贅沢したい時に訪れたい
選べる種類豊富なデザートも嬉しい

本通の住宅街に佇む「アンティカ　オステリア　デルアルバ」。ランチタイムは3つのコースから選べ、「fissoA」は目にも鮮やかな前菜2皿に豊富なパスタメニューから1品、コーヒーまたは紅茶、パンに加え、25種類ほどが並ぶデザートワゴンから2品をチョイスできるとあって女性客に人気の理由がうかがえる。

2年ほど前に友人に誘われて訪れたのが初めて「時間をかけて楽しみたいコースメニューなので、休日に同僚とゆっくりとランチタイムを過ごしたい時に利用しています」と濱本さん。

この日の前菜「ミニロメインレタス ベーコンクリームソース」はクリームソースを用いることが多い北イタリアで修業したオーナーシェフ奈良さん得意の一皿。もう1つの前菜、素材の旨味を凝縮した「鶏肉とホウレン草のプレッセ」はテリーヌのような見た目ながら昼食向けに軽やかな味わいに。「仕入れによって替わる前菜に加え、パスタやデザートの選択肢が多いので、何度足を運んで頂いても飽きないと思います」と、本場のイタリア料理を知る奈良さんだからこそ生み出せる本格派の品々をランチタイムで手頃に堪能してみては。



「PRANZO fisso A
魚介とトマトのペスカトーレ」
1,500円（税別）

JRA
日本中央競馬会
函館競馬場
業務課
濱本　佳世さん

アンティカ オステリア デルアルバ

函館市本通3-2-12
☎0138-32-3100
11:30～14:00L.O
（木曜除く）
18:00～21:00
（19:30L.O）
※ランチ、ディナー共に予約制
無休　P有り





文/坂井 悠香　写真/大槻 和央





和食・洋食・中華…

美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介





すし

“大切な人と幸せな時間を共有”
会話も弾む料理の数々を味わう!

寿司料理 谷ふじ

地の利に恵まれた函館の豊富な魚介類の中から、職人の目で厳選。魚本来の旨さを重視し、鮮度とそのままの素材感を大事に提供している。これから旬を迎える「活いか刺し」や近海産のウニやアワビ、本マグロなどを盛り合わせた刺身のほか、握り、一品料理も用意。また、「月コース（全7品）」（1人4，000円）や「花コース（全9品）」（同6，000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1，500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com





落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）がおすすめ。



焼き鳥・居酒屋





カウンター席と小上がり席があり、少人数の宴会なども対応するので予算や料理内容など気軽に相談してみてはいかが。



「おかげさまで1周年」日頃の感謝を込めた企画開催

やきとり 和家
わや

焼き鳥店らしからぬ洒落た雰囲気の中、店主の丁寧な仕事ぶりがうかがえる串物などが楽しめる同店では、「オープン１周年企画」を開催。６月１８日(木)～２５日(木) まで、開店から午後９時までの入店客の飲食代金を半額で提供。時間内ならホエー豚を使用した人気の「豚(精肉)」や珍しい部位の「こめかみ」などの串物を始め、旬の食材を使用した一品料理に日本酒や本格焼酎、梅酒などの酒類も半額で味わえるのでこの機会に足を運んでみてはいかが。



函館市本町9-5
せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休





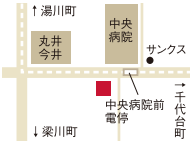
舛甚隣の２号店「TAKAO'S BAR&DINING」では、宴会の２次会やスポーツ観戦しながらの宴会のほか、「ひるからサロン」(予約制) など多彩に営業中。



一品一品に思いを込めて30年感謝を込めた企画が続々登場

居酒屋 舛甚
ますじん

７月で３０周年を迎える同店ではこれを機に「開店した当時の初心に戻り、今までの経験を活かしてよりご来店しやすい接客や空間、料理を提供していきたい」と話す店主。写真の「大根サラダ」や「だし巻玉子焼」は開店当時から量も味も守り続けた看板メニュー。また、３０周年企画第一弾として6月２２日から8月末まで、同店での1次会と２号店での２次会がセットになった「まるごとおまかせパック」を5,０００円で用意。1次会のみ3,５００円も有り。



函館市本町3-15
☎0120-37-1876
18:00～23:00(22:00L.O)
日曜定休(予約宴会のみ営業)

本場仕込みのもつ鍋専門店は こだわりの料理と酒が旨い

もっ鍋専門店 博多もつ将 函館本町店

赤ちょうちんが印象的な本場博多のもつ鍋を提供してくれるもつ将。今回、店主がオススメするメニューは「焼ちゃんぽん」（７５０円）、「〆の酢もつめん」「卵焼き明太入り」（各６５０円）の３品！提供以来人気のメニューで、どれも酒に合う絶妙な一品ばかり。ぜひ一度ご賞味を。また、９０分飲み放題付きの宴会プランも好評。４,５００円、５,５００円コースを用意し、４人からの受け付けで２日前までの要予約。



「ハコラクを見た」でファーストドリンク１杯無料
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年7月17日まで



函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
17:00～24:00
（23:30L.O）
日曜定休



自慢の料理にも合う多彩な酒は店主がこだわり取り揃えたもの。旨い酒もじっくり堪能できるのが同店人気の理由。



早い時間からビールと鉄板焼きで一杯 夏は見逃せないイベントを開催

ウェスタンキッチン

「辛味噌ホルモン鉄板焼き」が好評の同店では、夏のイベントを開催。月～木曜日の午後５時から７時までに来店した客に「９０分飲み放題」を８００円で提供（６月末まで）。「今回好評であれば７月以降も延長しますので応援して下さい」と店長。さらに、人気の「モツ鍋付き宴会コース」（２時間飲み放題付き）も８月末まで飲み放題メニューのほかに、７００円未満の通常メニューの梅酒や果実酒、本格焼酎などのドリンクも飲み放題ＯＫ。





函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
17:00～ラストまで
無休（宴会・イベントは応相談）



夏にピッタリの「辛味噌ホルモン鉄板焼き」（鶏肉へ変更可）や「釧路産カキ」もおすすめ。夏期限定で１階、２階の「テラス席」を開放。涼しい風に吹かれながら、自慢料理が楽しめる。



居酒屋

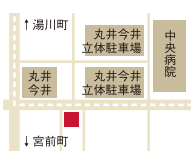








名前や好きな言葉のほか、写真や寄せ書きなどを入れ好みのデザインにできる「日本酒オリジナルラベル」が好評。ラッピング付きで四合瓶が１本３，５００円、一升瓶が同５，５００円。記念日の贈り物にいかが。



函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30～翌1:00
（フード24:00L.O）
（ドリンク24:30L.O）
第1・3水曜定休

専用の日本酒部屋で優雅に楽しむ 日本酒好きに味わってほしい宴が注目!

本格海鮮居酒屋 地元家

四季折々の旬素材を取り入れ、季節感が味わえる料理が人気の同店では、豪華な料理と日本酒をトコトン楽しめる日本酒専用「日本酒の宴コース」（要予約）がおすすめ。各料理に合わせた日本酒を日本酒のソムリエと呼ばれている「利き酒師」がセレクト。同店２階にある日本酒部屋で心を込めたおもてなしが受けられる。コース内容は「お通し」、「刺身盛り」、「肉料理」、「魚料理」、「飯物」の全５品で各料理に合わせた日本酒を１杯、計５杯を提供。２組限定で２～7人まで対応し、１人５，０００円。また、通常の宴会コースも２時間飲み放題付きで１人４,３００円（料理7品）から３コース用意。

グランドメニューをリニューアル
夏気分を盛り上げる新作エスニック♪

ASIAN DINING&BAR Shamballa
アジアンダイニング&バー　シャンバラ



ソフトシェルとふわふわ卵のカレー炒め「プーニンパッポンカリー」（１,４８０円）、エビのすり身パン粉揚げ「トートマンクン」（７５０円）、シャキシャキ食感の「空芯菜のトチオ炒め」（９００円※入荷のない場合あり）など本場・東南アジアの味を独自にアレンジした自信作がずらり。さらに３時間飲み放題付きの女子会プラン（３,８００円、４人～）は平日予約限定の嬉しいサービスも実施中。南国料理で一足早く夏を体感しませんか。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で女子会プランを事前予約すると、平日限定で飲み放題にスパークリングワインをサービス

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年7月15日まで



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:30～24:00（23:00L.O）
※土曜のみ翌2:00（1:00L.O）まで
日曜不定休



本場バリの雑貨が迎えるオリエンタルな店内は貸し切り５０人まで、２０人までの個室も用意。宴会コースは２時間飲み放題付き４,０００円から（４人～、要予約）。



香ばしくて濃厚でジューシー
ビールが進む自家製「味噌ホルモン」

函館炭火焼肉　ホルモン市場 愛



一番のおすすめは、クセや臭みが少なく旨みが強い鮮度抜群の森町産ひこま豚のホルモン。加えて独自の方法で丁寧に自家処理するのが旨さの秘訣。特に牛大腸、豚大腸、ガツ、コブクロの４種が楽しめる「味噌ホルモン盛り合せ」（８８０円）は甘くて濃厚な自家製のこってり味噌が絶妙な相性で、まさに“ホルモンの王様”といった味わい。炭火で焦げた味噌の香ばしい匂いも食欲を刺激する。冷えたビールと頬張れば至福の瞬間が体感できる。



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り



A５ランクの高級黒毛「ふらの和牛」をはじめ厳選した北海道産肉を気軽に楽しめるのが魅力。３人以上なら2時間飲み放題付きコース（１人４,０００円）もおすすめ。



焼肉









店内は足を伸ばしてくつろげる掘りごたつ席と、仕切りを外すことで最大５０人まで収容出来る広々とした座敷席がある。「小さなお子様連れでも楽しめるように対応しています」と店主。



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

厳選素材をリーズナブルに提供
美味しい肉を食べたいなら丸亀に!

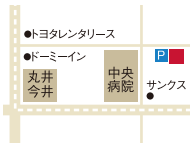
焼肉・ホルモン 丸亀

創業から５０年以上、親子3代伝統の味を守り続ける丸亀は、仕込みから秘伝のタレまで全て手作りで、「焼肉・ホルモンといえば丸亀！」と地元を始め遠方の客からも愛されている。２６cm以上ある鉄板を店主いわく1人5人前は食べられるというホルモンで豪快に埋め尽くしても良し、はみ出してしまうほど大きいステーキを味わうも良し。ほかにも定番のメニューをリーズナブルに提供しており、健康にも良い「イベリコ豚の中おち」（４８０円、税別）と旨みとコリコリとした食感が人気の「鶏ネック」（４００円､税別）がおすすめ。飲み放題付き宴会コースは「３,５００円コース」（９品～１２０分、税込）から用意している。

本格フレンチを和モダンな個室で想い出に残る贅沢なひと時を…

レストラン フランコ ジャポネーズ ラロテュス

和の一軒家レストランで本格フレンチコースを堪能できる同店。季節の野菜や高級食材を巧みに使い、目と舌で楽しむ事ができる。宴会コースは、5,500～20,000円まで用意し、予算や要望に合わせて対応。また、全コースにプラス2,000円で飲み放題プランが追加可能。ヘルシーで美容にも良い「塩すき焼き鍋」（3,500円）も好評。周りや時間を気にせずゆったりとした時間を過ごしてみては。※価格は各税別



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休
P有り





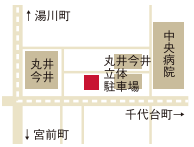
「中札内産ひな鶏半身揚げ」（1,100円）と「手羽先」（6本650円）はパリッとした皮と中のジューシーな肉感がたまらない。電話注文でテイクアウトもOK。※価格は各税込



本格派イタリアンを自宅で楽しむ口コミで話題の人気惣菜店

洋食デリ リベルタ

丸井の裏に佇む惣菜店リベルタは、オープン以来SNSや口コミで人気が広がり8割以上がリピーターという。店内には彩り豊かな商品が数多く並び目移りしてしまうほど。おすすめは日替わりで内容が変わり、毎日違う味を楽しむことができる「アンティパストミスト」（1,100円）。お弁当メニューも豊富なのでランチはもちろん家飲みや女子会、パーティーにも気軽に利用したい。予算に応じていかようにも対応してくれるオードブルも好評。



函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索





軽い食感と絶妙な甘さがクセになる今話題のマカロニどん菓子「ドン・デ・マカロニ（やごし本舗）」（380円）も取り扱っている。人気商品の為、売り切れ御免。



洋食





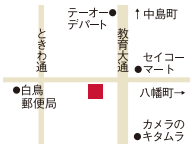
旬の真イカを贅沢に使った「真イカのハンバーグ野生アスパラ添え」（右）と多彩な食材で彩りも鮮やかな「オードブル盛り合わせ５種」（左）。



ガツンとステーキで夏バテ解消 50%offハコラク限定スペシャル

レストラン イリュージョン

７月１４日まで「初夏のスペシャルコース」（昼・夜共通）を５０％ｏｆｆの３,０００円（税別）で提供。「カツオのマリネなどのオードブル盛り合わせ５種」「厚沢部産ポテトの冷製スープ」「真イカのハンバーグ野生アスパラ添え」にメインはほんのりピリ辛の「サーロインステーキグリーンペッパーソース」、ほか、ちょっと和風な「究極の黒ゴマプリン」、パン２種、コーヒーと、旬食材が並ぶ豪華で満足感が高い内容。スタミナメニューで夏の暑さを乗り切ろう。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り





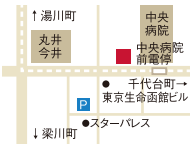
「牛ブロックステーキ」（１，５００円）や「チーズの盛り合わせ」（８５０円）は「女性客を中心に大人気です」というメニュー！



目の前の網で貝を焼いて食す! 味覚だけでなく視覚でも満喫

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

海の幸をそのまま豪快に楽しめる「貝フェア」を６/17～7/15まで開催。「活サザエ」（３５０円）や「活ハマグリ」（４５０円）、「白貝」（１５０円）などが味わえ、網で焼いた貝から磯の香ばしさが。パカッと開いてグツグツしたらしょう油をタラリ。熱々のうちに頬張るのが醍醐味だ。中でもプリプリの食感で濃厚な旨味の「活サザエ」が同店のおすすめ！また、全国から取り寄せる多彩な樽生クラフトビールが人気。２時間飲み放題付きの宴会プランも４,000 円から用意。



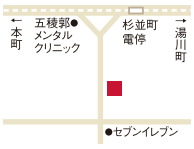
函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
無休
www.jun-c.co.jp

初夏に贈る特別メニュー
ひんやり甘い「メロンスープ」

カフェ・レストラン ペリーズバー



この時期、常連客だけに出していた初夏限定の裏メニュー「メロンスープ」を今年は特別提供。メロンを器にビシソワーズ（ジャガイモの冷製スープ）を入れた個性派で、クリーミーなスープとメロン果肉の甘みが驚くほどマッチする。単品は１，２００円、ランチ・ディナー各コースに追加の場合はプラス７００円（基本は夕張メロン。入荷がない場合はほかの品種に変更）。この機会に、ひんやりみずみずしい今だけの贅沢な逸品をぜひ堪能したい。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り



ディナーはアワビや白老牛が入った５，５００円からの通常コースが人気で左は前菜の一例。また、この夏は旬野菜を使った冷製パスタ３種類も登場。

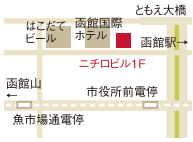


7・8月は週末限定ビアホールに
美味と美酒でオシャレに乾杯♪

Cafe&Deli MARUSEN
カフェ&デリ　まるせん



７・８月限定、毎週金・土曜の１８時～２１時までビアホールを初開催。「サッポロクラシック」「キリン　一番搾り北海道づくり」の生ビール２種と、青森県産「ｋｉｍｏｒｉシードル」「アオモリシードル」などご当地の銘酒がずらり。料理もラムチョップやパテ、キッシュと女性心をくすぐる洋風おつまみが多彩。ドリンク、料理は各５００円～（税別）、期間中通して使える、１１枚（１枚５００円）で５，０００円のお得なチケットも販売中。夏限定の特別な夜が待っている。



函館市大手町5-10　ニチロビル1F
☎0138-85-8545
9:00～11:00（朝食メニューのみ）
11:00～18:00
（17:00 food L.O、17:30 drink L.O）
無休　P有り



昭和７年建築のレトロな雰囲気も魅力。さらに、気分を盛り上げる生バンド演奏が入る日も。ライブ情報や貸し切り営業日はホームページでチェックを。



中華





豚肉の甘みが強いと評判の「“匠の豚”サチク麦王」を使った「特製餃子」や「黒酢の酢豚」「牛肉とピーマンの細切り炒め」などの一品料理もランチと一緒にいかが。



土・日・祝もランチセット復活 本格中華がお得に味わえる

中国料理 張家口
ちょうかこう

常連客からの要望に応えて土・日・祝日のランチセットを復活。具材たっぷりのあんかけ焼きそば（塩・正油味）に小鉢、サラダ、ライス、スープ、漬物、杏仁豆腐またはソフトドリンクが付く、同店人気の「焼きそばランチ」（９８０円）を始め、「週替りランチ」（８８０円）、メイン料理にエビチリソースと牛肉料理などが付いた「デラックスランチ」（１,３８０円）、「タンカラセット」（８８０円）、「ラーメン炒飯セット」（８８０円）などを用意。



函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～22:00（21:00L.O）
不定休　P有り（14台）





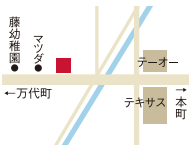
こちらも夏期限定メニュー！「梅入りジャコ炒飯」（９００円、スープ付き）はジャコの旨味と梅の酸味、香りが程良くマッチ。食欲のない夏でも食べられるサッパリとした一品。



今年は不思議な食感が楽しめる 夏期限定の涼麺が登場!

中華料理 李太白 RI-HAKU

今年新登場した「冷やし山菜塩ラーメン」（９００円）は鶏ガラに豚骨をプラスした塩味ベースの特製冷スープ。具材はワラビ、タケノコ、キクラゲ、ゼンマイなど豊富な山菜に、蒸し鶏や見た目も鮮やかな海藻麺をトッピング。喉越しの良い麺と海藻麺の歯応えある食感が同時に楽しめる一杯。また、開店時より変わらぬ味を守り続けている「冷やし中華」（1,０８０円、ドリンク付き）もしょう油ベースの自家製ダレと麺や具材との相性が抜群。



函館市宮前町30-2
セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30～15:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り

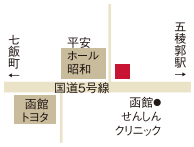
“ウワサの旭”海鮮シリーズ第2弾登場!
7/1～3は4周年感謝セールも実施

らーめん旭

好評の海鮮シリーズ第2弾「ワンタン麺 IKA !!」（８８０円）が新登場（期間限定、1日２０食）。函館ならではの新鮮なイカと鶏挽肉をミンチにした自家製のイカワンタンは、プリプリした歯応えの食感が絶妙で、あっさり塩味の鶏ガラスープとの相性も抜群。また、7／1～3は、日頃の感謝を込めて、旭4周年の感謝セールも開催。1日限定４０食（昼、夜各20食）、好きなラーメンを全品５５０円で提供。（チャーシュー麺は＋２５０円）



「ハコラクを見た」で、ラーメン全品100円引き（7/1～3は除く）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年7月14日まで



函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O
17:30～23:30L.O
※土、日曜、祝日は通し営業
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り（20台）



旭の海鮮シリーズ第１弾の「函館イカ様そば」（８５０円）は、イカ入りミンチ、魚粉、ニンニク、ニラ、イカなど盛り沢山の具材を豪快に混ぜていただく、同店自慢の一品。

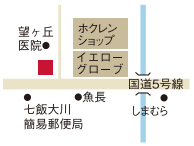


1番人気のメニューと
6/17から味わえる夏メニュー

ラーメンら。む～

今回紹介するのは、３時間以上煮込んだトロトロ肉厚チャーシューを炙り焼きした香ばしさに、食欲がそそられる人気の「炙り味噌ラーメン」。同チャーシューが味わえるメニューは塩、正油、辛味噌もあるので日替わりで味わって欲しい。また6/17より、「冷しめん」（５５０円）が登場。少しピリ辛で、酸味を利かせたタレは中華風味の自家製。角切りチャーシュー、味玉、ネギ、ノリが見事な相性なので、ここにしかないコクのあるサッパリ感を味わいに、足を運んでみては。





七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り



今なら「塩ラーメン」、「とん塩ラーメン」が各５００円で味わえるので、「ミニチャーマヨ丼」（１５０円）や「半チャーハン」（２８０円）と一緒にどうぞ。



ラーメン・定食





「秘蔵極味噌らーめん」（９５０円）は、メニューの中でもリピーターが多い一品。ショウガがアクセントとなって大人向けな味噌味。



地元北海道の慣れ親しんだ味はカニの香り際立つ濃厚味噌の一杯

らーめん函館 武蔵

発売以来人気の一杯はどこか懐かしい味わいの「蟹味噌らーめん」（ミニライス付き、９５０円）。味噌とワタリガニで抽出したカニの出汁にズワイガニのカニミソを合わせた濃厚味噌スープが特徴。味噌の甘味とカニの旨味をスープにギュッと詰め込み、仕上げに特製カニ油を上からかけ奥行きのある味を表現。また、残ったスープにミニライスを入れカニ雑炊として最後の一滴まで楽しめる。まだ食したことが無い人にはぜひ一度は試してほしい一杯。



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00
17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り





寿司屋で腕を振るっていた大将が提供する同店人気の「海鮮丼」をセットにしても５００円で味わうことができる。また、６台分の広い駐車場も用意しているので車でも安心。



これからも500円でみんなを応援安くて美味しいのがここのうり!

ごはん・ゆっきんくん

全セットメニュー、オール５００円で提供する人気定食店。これからの暑い季節にピッタリのスタミナ満点メニュー「名古屋風ミソミニカツ丼＋ザルラーメン＋小鉢」のセットは、サクサク食感の揚げたてカツとたっぷりキャベツが乗るミニカツ丼と、喉越し良いザルラーメンがバテ気味の体を元気にしてくれる。おかずもご飯の量も見た目よりボリュームがあるので満足すること間違いなし。自分好みに色々組み合わせて楽しめるのがここ“ゆっきんくん”の魅力。



函館市日吉町3-44-9
☎0138-32-9500
11:30～14:00
（ネタがなくなり次第終了）
日曜定休
P有り

食べ放題!!

海鮮&しゃぶコース **2,500円**

アワビ付 カニ盛り付 焼ガキ付

しゃぶしゃぶコース **1,980円**

豚 牛 ラム

さらに! 全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

全コース2名よりOK!

メニュー例
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で)
●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ
●刺身各種 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き
●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ
●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴
●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き
●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

会社の宴会も大好評! ご予約はお早めに!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り



牛しゃぶと豚しゃぶ あなたならどっち?

牛or豚しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、デザート付

豚しゃぶ(国内産)食べ放題コース
お1人様 90分 1,750円





わいわいコース
牛しゃぶ(外国産)食べ放題コース
お1人様 90分 1,850円

★上記コース以外にも、食べ放題コースをご用意しております★

オールドリンク飲み放題(105分) 1,300円
・超炭酸ハイボール・生ビール(プレミアムモルツ)・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題……(90分) 530円

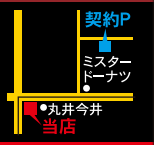


6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
(+210円ですき焼きになります) ※ご予約時にお伝え下さい。

ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～

わいわい

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

肉焼き処 函館炭家 本陣

6/17～6/30まで

開店1周年 第一弾

函館炭家本陣は、7月で1周年を迎えます。
これもひとえに、関係するお取引先様・お客様のお力添えです。
誠にありがとうございます。これからも、函館に無くてはならない
焼肉屋でありたいという気持ちで精進してまいります。
開店記念第一弾と致しまして、記念祭を開催いたします。

滅多にお目にかかれない前沢牛が入荷致しました。

- 前沢牛大トロカルビ(三角バラ) 1,580円
- 前沢牛ミスジ 1,720円
- 前沢牛はみ出しブリスケ蒲焼き 980円

お肉は沢山ご用意していますが、無くなり次第、終了とさせて頂きます。

期間中、熟成ももロースを630円でご提供いたします。

随時、熟成が仕上がったらおすすめメニューでご提供いたします

期間中、サントリープレミアムモルツ(540円)を300円・ソフトドリンク各種(250円から330円)を100円でご提供いたします。

また、お酒の種類も増えました。ぜひ、この機会にお楽しみ下さいませ。

価格は全て税別価格です。

肉焼き処 函館炭家 本陣

☎0138-83-7273

函館市田家町7-24 水曜日定休
駐車場/有り カード決済/可
平 日/17:30～23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00～23:30(22:30L.O)





食べたい人も、飲みたい人も

寄っといで!!

さぁ、いか太郎グループへ!

[2名様～]

宴会コース 2時間飲み放題付!!

8品 2時間半	3,800円	11品 3時間	4,500円
12品 3時間	5,500円	12品 3時間	6,500円

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。

飲み放題のみも可（2名様～）

2次会プランもあります!! お値段相談に応じます。
飲み放題＋料理 2,500円

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料** 予約時のみの特権になります!

グループ5店舗目
本町に6月OPEN!
いかさぶろう

函館市若松町18-23	函館市本町4-15	函館市若松町18-1	函館市本町32-11
☎0138-27-2282	☎0138-56-6222	☎0138-23-0333	☎0138-51-0070
16:30～ラスト 無休	17:30～ラスト 不定休	16:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休

一度は食べたい 絶品カレー

カレーセット
500円

まさに評判いいよ！安くて旨い
満足感たっぷりのカレーライス！



カレーとギョーザを中心に提供する同店より、根強い人気の看板メニュー「カレーセット」を紹介。ご飯の横にたっぷり盛り付けられたサラダ付きのカレーはタマネギをしっかり炒める事によって野菜の甘味を引き出し、鶏ガラなどで仕上げた何度でも足を運んでしまいそうなスタンダードな一品。セルフサービスでサラダ・ご飯などが盛り放題。また、食事客はプラス100円でコーヒーが飲めるなどお得感たっぷりの店だ！

こちらもおすすめ！

- ●ギョーザ定食……500円
- ●日替り定食……500円
- ●とんかつ定食……500円
- ●塩さば定食……500円





評判いいよ～

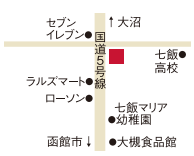
函館市中島町3-22
☎0138-87-0283
11:00～17:00(16:30L.O)
日曜・祝日定休



白いクリームソースで着飾った
絶品カレーにもう夢中

キーマカレードリア
※ランチのみサラダ・ドリンク付き
980円

ちょっと焦げ目がついたチーズに舌触りクリーミーなホワイトソース、ほんのりスパイシーなひき肉たっぷりのキーマカレーで作られた絶品メニュー！ランチタイムはサラダ、ワンドリンク付きでとってもお得に楽しめる。また、ディナー限定の「キーマカレーナンピザ」（1,400円）や「合鴨の炙りスモーク」（750円）など、夜は酒を楽しみながらつまみとして味わえる多彩なメニューも用意。タンドールで焼いた自家製ナンで味わう定番カレーメニューも好評だ。



ダイニングバー アンビカ

七飯町本町5-1-6　アトラスビル1F
☎0138-83-8461
11:30～15:00(14:30L.O)
18:00～ラスト
不定休　P有り(10台駐車可)



こちらもおすすめ！

- ●とろ～りチーズ焼カレー……980円
- ●ミルフィーユカツカレー……980円
- ●〈ディナー限定〉バターチキン……800円
- ●ナンのパンケーキアイス添え……480円

大地の恵み キノコベジタブルカレー

930円

※写真はチキンレッグ(320円)、岩のり、チャッチャ背脂(各110円)追加

観光客や地元客にも人気！
コクと旨味が光るスープカレー



さっぱりしながらもコク深く、旨味をたっぷり含んだ秘伝のスープに、辛さの決め手であるタイ産唐辛子を独自にブレンド。辛味を増すほど旨味が引き立つ。オススメの「大地の恵みキノコベジタブルカレー」はヘルシーな野菜やキノコが盛り沢山で、食べ応えも抜群の同店人気メニュー！さらに個性的なトッピングも２０種類以上と豊富。辛さは１１段階から選べるので辛さが苦手な方から激辛好きまで対応。小上がり席もあるので子ども連れでも安心。

こちらもおすすめ！

- ●挽肉とオクラとガゴメ昆布のネヴァーカレー……(4月～10月のみ)930円
- ●やわらかチキンレッグカレー……930円
- ●お子さまカレー……480円
- ●ラッシー……280円





スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
平日11:30～14:30LO、17:30～21:30LO
土・日曜、祝日11:30～21:30LO
不定休　P有り
http://yoshidashowten.com



平日ランチバイキング

大人(中学生以上)1,000円
子ども(小学生以上) 600円
幼児 無料

カレー好きは必見!!
お得なバイキングが登場!!

本場ネパール人シェフが作るカレーは一口食べるとショウガやニンニクの香りが広がる。また、日本では売っていないスパイスで提供。平日限定のランチバイキングは日替わりの３種のカレーに、やわらかく弾力のある焼きたてのナンｏｒライスから選べる。サラダには人参の甘みが際立つキャロットドレッシングを、手作りのラッシーと日替わりスープも付いている。カレーとナン、ライスは食べ放題なので、満腹間違いなし！何度でも足を運んで欲しい。



ルンビニカリーハウス&エスニックバー

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00･17:00～21:00
土･日曜･祝日 11:00～21:00
無休　P有り(共有駐車場50台)



こちらもおすすめ！

- ●日替わりランチセット……750円
- ●ルンビニスペシャルセット……1,500円
- ●チキン豆セット……800円
- ●スープカリーセット……900円

ハコラクスペシャル ランチセット
1,000円

人気のカリー５種から好きな物を１つ選び楽しめる期間限定のランチセット！特に女性から人気を呼んでいる「チキンココナツミルク」や定番の「カダイポーク」などのカリーを用意する。また、新しく作ったというオリジナルスパイスで味付けされた「レスミケバブ」は食べ進むうちにクセになりそうな一品。ちくわ状の「シークケバブ」もスパイシーなやわらか食感。口直しにネパールの漬物「アチャル」が付いたお得で美味しいワンプレートランチ！

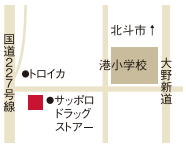
ライス、ナンのおかわりが自由！ハコラク限定ランチセットが登場



こちらもおすすめ！

- ●レディースセット……1,200円
- ●メンズセット……1,300円
- ●ネパールタリ……1,400円
- ●ヒマラヤタリ……1,500円





ネパール レストラン
ラーニ キッチン

函館市港町1-20-19 メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～22:00(21:30L.O)
※ランチは11:00～14:30
無休　P有り



お洒落なカフェ風カレー専門店 オリジナルメニューが勢揃い♪

焼きチーズカレー
1,100円

暖かい日差しが心地良いカフェスタイルで、美味しいカレーを提供すると口コミでも人気の同店。本町で３０年余り営んでいた老舗「ラージモリタ」の継承店として、スパイスが特徴のインドカレーや、当時から人気のモリタカレーを目当てに訪れる常連客も多い。カレーの種類やカフェメニューも充実しており、ボリューム満点の「焼きチーズカレー」は、トロトロのチーズ、スパイシーなカレー、自慢のガーリックライスが相まったオススメの一品。



インディアンカレー&ガーデンカフェ
LAMB'S EAR
ラムズイヤー

函館市中島町38-11 ☎0138-76-6612
11:00～15:00(14:30L.O)
17:30～22:00(21:30L.O)
月曜定休　P有り



こちらもおすすめ！

- ●カツカレー……1,350円
- ●グリルチキンGARDENライス……1,100円
- ●チキンカレー……900円(ライス・ナンは別料金)
- ●ナスと挽肉のカレー900円(ライス・ナンは別料金)

※ライス250円・ナン350円

季節の旬野菜カリー

1,010円

※エビギョーザ(+300円)、岩のり(+150円)、ブロッコリー(無料トッピング)追加

厳選した素材の旨味が堪能できるワンランク上のスープカリー



エビをふんだんに使い、丹念に旨味だけを抽出した濃厚エビスープのおくおくスープやトリガラ、いかごろスープなどの個性的なスープや、有機栽培と自然栽培にこだわる契約農園から届く、四季折々の旬の新鮮野菜をたっぷり使ったスープカレーが幅広い年齢層から人気の同店。写真にあるオリジナルのエビギョーザは1本丸ごとのエビとエビのすり身の餡を使い、エビを堪能できるトッピング。おくおくスープ(+100円)との相性も抜群。

こちらもおすすめ!

- ●甘海老生羅天……200円
- ●阿佐利精肉店の名物コロッケー……200円
- ●有精卵の極上目玉焼き……200円
- ●ラッシー 各種……300円～



「ハコラクを見た」で食事をされた方にはアイスサービス

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年8月末日まで



スープカリー 奥芝商店 函館本店
～道南でSHOW～

函館市梁川町7-15　第2コスモスビル1F
☎0138-83-1017
11:00～15:00(14:30L.O)
17:30～22:00(21:30L.O)
不定休　P有り(7台)



豊富なトッピングで自分だけのスープカレーにしてみては?

侍まつり

(写真はレンコン納豆はさみあげ、牛肉のトマトキーマ、アスパラのイタリアンかきあげトッピング)

1,280円

札幌に4店、東京に1店のスープカレー店を展開し、人気を博している同店。野菜を食べるスープカレーをコンセプトにしており、器から飛び出すほど大胆に盛り付けられた数多くの野菜が目を引く。色鮮やかなパプリカにピーマン、ナス、ブロッコリーなど13種類の野菜が入っている『侍まつり』では、店内のボードからトッピングメニュー3種類を追加することができる。スープ7種類にトッピングは20種類以上あり、毎日食べに行っても飽きずに楽しめる。



Soup Curry SAMURAI. 函館店

函館市日吉町3-2-1　☎0138-52-9481
11:30～15:30、17:30～22:30
※各30分前L.O
無休　P有り(10台)　小上り席有り
http://samurai-curry.com/



こちらもおすすめ!

- ●【夏ラッシー】フローズンラッシー……(バナナ・桃・パイン味)各450円
- ●【森彦オリジナルブレンド】ホットコーヒー 280円
- ●【森彦オリジナルブレンド】アイスコーヒー 350円

いちおしパスタ召し上がれ

”気軽におしゃれ”がコンセプト
ワンコインで愉しめる絶品パスタ

アサリのスープスパ（ラーメンスタイル）
500円

和風ダシに魚貝の濃厚なうまみとトマトの酸味を利かせた、小ぶりながらも満足のいく逸品。通常より細い1.4mmのパスタを使用し箸とレンゲで食べる新しいスタイルで、夜のラウンジ・バータイムではシメの一杯としてもオススメ。ランチタイムはプラス300円でドリンクバー（全7種）を付けることができる。ランチはほかにコース（1，680円）とプレート（980円）があり、どちらもドリンクバー付きでお得。八幡坂を望む美しい景色を見ながら至福の時間を過ごせそうだ。





週に一度しか食べることができないという理由で名付けられた「1/7カレー」。ツブとエビの風味豊かなカレーは、おにぎりにかけても付けても食べ方は自由。ランチはドリンクバー付き。





レストラン 八幡坂

函館市元町31-16　ホテル八幡坂4F
☎0138-26-4891
11:00～15:00、17:00～23:00
無休　P有り



海の幸とみそクリームの絶妙な味わい
ドライブ気分で訪れてみては

海の幸のみそ風味クリームスパゲッティ
950円

数あるスパゲッティメニューの中の一品。クリームソースに隠し味として「みそ」を加えた特製ソースに、パーナ貝やエビ、アサリ、ホタテなどの魚介類と旬の彩り野菜を絡めた逸品。魚介類の旨味が口の中に広がる、あっさりとした味わい。また、季節を感じられる「月替わりPinoプティディナー」（1,850円）も好評。6月は「サーモンのクールジェット飾りミラノ風リゾット添え」や「ポークのハム、チーズ包み焼きパスタ添え」など全7品。



RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9　☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:00L.O
金曜定休　P有り





7月から季節限定で見た目も楽しめる「野菜入りトマトソースの冷製細麺パスタ」（950円）が登場。彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、野菜サラダ感覚で味わえる冷製パスタ。

昼は手頃なランチ、夜はワインとともに本格イタリアンを洒落た空間で愉しむ

イカと青唐辛子のペペロンチーノ
900円（税別）

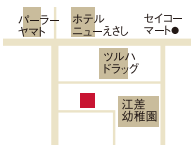
桧山南部の小麦粉、江差町の米粉、イカスミを混ぜ合わせた自家製麺フィットチーネに近海桧山沖でとれたイカと青唐辛子を絡めたペペロンチーノ。ピリッと利かせた青唐辛子と米粉によるモチモチの食感で満腹感を得られる自慢の一品。ほか、シェルマカロニのコンキリエを使った「コンキリエのタコのラグー」（８９０円、税別）は桧山産タコの頭をミンチにして野菜と一緒に煮込んだラグーとコンキリエがよく絡む。ランチはもちろん、キリッと冷えた白ワインとの相性も抜群。





地元食材にこだわり、地元客やリピーターが多い同店はこの６月に１６周年を迎えた。ランチメニューも豊富なので、昼夜ともに愉しめる。ウニ漁も始まり、入荷次第でウニの冷製パスタが食べられるかも♪





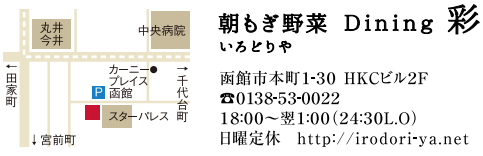
イタリア風居酒屋 パレス
江差町新地町27-2　☎0139-52-2696
11:00～14:00（平日のみ）
17:30～24:00（金・土曜・祝前日は翌1:00まで）
不定休　P有り（4台）
フェイスブック「イタリア風居酒屋パレス」で検索



新鮮野菜にこだわるシェフの月替わり創作料理を愉しもう♪

エビとズッキーニのトマトパスタ
980円

６月のオススメとして評判の一皿は、北斗市産のズッキーニやトマトを使った夏先取りの絶品パスタ。トマトベースで少しピリ辛の味にリピーター続出中。辛さが欲しくない人には「ズワイガニのトマトクリームパスタ」（９８０円）がマイルドでオススメ。同店ではほかにも、自家製のクリームチーズやハチミツ、クルミなどを使用し、甘じょっぱく食感が楽しい「クリームチーズ豆腐 バゲット添え」（６００円）など、シェフの創作料理が盛りだくさんなので、ぜひ。※価格は各税別



朝もぎ野菜 Dining 彩り家
いろどりや
函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00（24:30L.O）
日曜定休　http://irodori-ya.net



グランドメニュー以外でも、道内産の旬野菜を取り入れたオススメメニューが続々登場しているので、季節の野菜を味わいに、何度でも足を運んで欲しい。

欧風居酒屋のシェフが作る中華の味は今しか食べられないオシャレな一皿

中華風冷製パスタ
1,000円

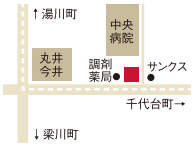
今回紹介するのは、材料が無くなり次第終了の夏限定メニュー。豚肉をベースにした特製ミートソースと、皿に敷いた海鮮ベースの餡が見事な相性で旨味倍増のパスタ。自家製ラー油を掛けて食べるのがオススメ。麺にも軽く下味が付いていて、口当たりはサッパリとしているが濃厚な中華風味に魅了される逸品。今しか食べられないので、ぜひ足を運んで欲しい。ほか、宴会コースは４人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。料理内容は気軽に問い合わせを。





老若男女に愛されるメニューが豊富な同店。グランドメニュー以外でも、その季節にしか味わえない料理もあるので、入店した事がない人は、一度顔をのぞかせてみては。





欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく

函館市本町33-7　☎0138-31-7721
17:00～23:00
日曜定休　カード可





caferest axis
カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F ☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り

自家菜園の新鮮野菜を豊富に使ったパスタをゆったりした空間でゆっくり堪能

季節の野菜と生ハムのパスタ
1,400円

季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店では、その日に選んだ食材をシェフ曰く「今日はコレダ」と思う調理方法で提案する「本日の“コレ”パスタ」が人気。今回紹介のパスタも「本日の“コレ”パスタ」のひとつでイタリアンハムと菜園直送の野菜を盛り込んだフレッシュサラダ感覚で味わえる一皿。野菜は自家栽培しており、その時に収穫した良い物だけを使用するのでその日によってパスタ内容が替わる。





単品のパスタにプラス５００円で「自家製パン」「前菜」「ドリンク」「ドルチェ」のセットが楽しめる。ほかにもピッツァやミニコースのランチメニューも用意。

モダンな雰囲気の中で贅沢なランチ
今が旬の絶品パスタを堪能

本ズワイ蟹のトマトクリームソース
（スープ、サラダ、デザート、コーヒー付）
1,300円

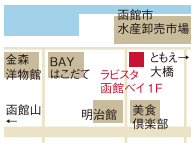
風味豊かなズワイガニとトマトの酸味、コクのある生クリームで濃厚に仕上げたソースが魅力。素材の旨味が凝縮された人気のランチメニューは口に入れた瞬間、カニの甘みがフワッと広がる。また、ソースと相性抜群の道産小麦を使用する、こだわりの生パスタ「リングイネ」はモチモチ食感でコシがあるのが特徴。「コクとまろやかさを出すために生クリームの配分は長年の感覚で生み出した」と料理長。多くの人の舌を喜ばせてくれるに違いない絶品ランチだ。





海の幸をシンプルに味わえるディナー限定「ペスカトーレ」（1,300円）。トマトソースが鮮やかな色を演出。こだわり生パスタは平打ちタイプの「フィットチーネ」を使用。





北海シーフード＆十勝牛ステーキ
レストラン ノルテ

函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377（レストラン直通）
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）

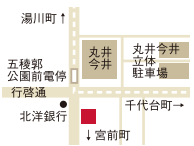
「ハコラクを見た」で
上記メニューを
1,100円で提供
■1回で1グループ利用可
■他サービス併用不可
■平成27年7月14日まで



好評のパスタに新メニュー登場!
ウニ好きにはぜひ食べてほしい一皿

函館産ウニと甲殻類のソースの
クリーム パスタ ～リングイネ～
1,540円

人気のパスタメニューに新作が登場。エビの頭と香味野菜から取ったスープをベースに生クリームと生ウニを合わせたソースに、弾力がありモチモチした食感のリングイネを絡ませ、生ウニをトッピングした贅沢なパスタ。時間を掛けて作った魚貝のスープと生ウニの相性は抜群。食べれば食べるほど味わい深い一皿となっている。また、看板メニューのピッツァやパスタなどが付いた、宴会コースも2時間飲み放題付きで1人4，000円から用意。



PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ ソル

函館市本町6-14　☎0138-32-5044
18:00～翌2:00（金・土・祝前日は翌3:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O　火曜定休





今年も昨年好評だった「泡ガーデン」を開催。6月中旬から夏にかけてスパークリングワインのほかフルーツを使った炭酸入りカクテルなども登場。「泡ガーデン」専用のつまみも用意。

ご好評につき延長

得 刺身まつり

当店自慢の魚介類を特別価格で提供

- 活ホタテ……350円
- 自家製〆サバ 350円
- バチマグロ…350円
- ニシン刺……350円
- 生サーモン…380円
- 活ホヤ……380円
- 知内産カキ（1個）150円

※全て税込

他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております

宴会プラン お1人様3,800円（税込）～

2時間飲み放題付　料理8品

10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5：30～深夜12：00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



ご宴会承り中!

宴会コース

料理＋飲み放題

お一人様〈2時間〉

地酒も楽しめるコース!

4,000円（税込）より

学生さんに朗報!!

学生限定（大学生・専門学校生）

料理＋飲み放題

お一人様〈2時間〉

3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります!

3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

- 焼きとり1人前（2本）240円～　●お刺身 480円～
- お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等

ドリンクもリーズナブルに!

- 生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
- ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28

☎0138-56-0212

個室有り

■営業時間／17：00～24：00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



亀田港店7周年

亀田港店&花園店の番長誕生祭だよ!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!



宝くじ2015年

今!話題の家電が当たるチャンス!



各店1,000枚

6月25日（木）宝くじ配布

7月17日（金）当選者発表

ほかにも
番長金券（2,000円分）10名様
炭家金券（3,000円分）10名様

下1ケタ7番の方にはソフトドリンク券が当たる!

※宝くじの参加チャンスは17時以降にお食事された大人の方、皆様がご対象です。
※ご当選の番号は亀田港店、花園店に掲示いたします。
※ご当選番号の有効期限は2015年8月末日迄となります。
※有効期限以降は無効になります。ご了承下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成27年7月14日まで

店内ゆったり180席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席

花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

番長の期間限定宴会はとってもお得! 事前予約

団体（大人料金）10名様以上でディナーお一人様2,100円が 団体がお得
通常90分が120分に! 2,000円

団体（大人料金）10名様以上で つまり!! 飲み放題にすると
120分でお一人様あたり 3,100円

100円＋消費税分お得!

お一人様プラス1,100円で飲み放題も120分に!

ビールはプレミアムモルツを用意!

※宴会プランのみ税込です。

たっこ爺名物
1分10円！飲み放題!!

ビールはアサヒスーパードライ使用
ドリンクメニューは充実の70種以上♪

※特製もつ鍋を人数分ご注文の方のみ
2～6名様迄 全員参加 ラストイン22:00

もつ鍋セット

税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000

セット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

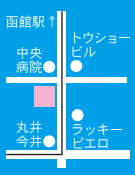
- つきだし
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2～6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

宴会は、飲み放題付き4人～ 4,000円より(*゜∀゜)つ



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～24:00(23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。


※イメージ

ご宴会プラン

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 4,000円～
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付
お料理7品(デザート付)
貸切は応相談

各種ご宴会ご予約承り中！
彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

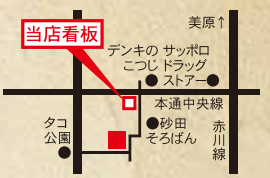
女子会プラン

お一人様 4,000円～ ※要予約(2日前迄)、貸切は応相談 2名様から受付

3時間飲み放題付

- 女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
- お料理7品、デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！
※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。



まったりーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)



ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 860円 (コーヒー付)(平日限定)

ドリンク&飲み放題メニューがリニューアル!!

仙台牛たん・博多もつ鍋
TAKARA-YA
たからや

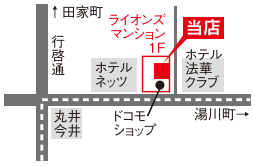
3,000円コースと4,000円コースはメインが選べます。(税別)

牛タンしゃぶしゃぶor
牛たん焼きor
豚肉野菜たっぷり
せいろ蒸しor
もつ鍋

写真は3,000円(税別)コース4人前のイメージです。

ご宴会も承り中！ 要予約
3日前 4名様より受付
お一人様 2,500円(税別)～
プラス飲み放題1,500円(税別)

函館市本町26-15 ライオンズマンション五稜郭1F
TEL 0138-84-8106
FAX 0138-84-8193
営業時間／18:00～翌2:00
(フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
定休日／日曜日 ※月曜日が祝日の場合は日曜日営業、月曜日は休業致します。



たからや特別クーポン
飲み放題料金
1,500円(税別)→1,200円(税別)
●1枚で1グループ利用可 ●他券併用可 ●平成27年7月14日迄

大人が和む古民家酒場

飲み喰い処
西浜

潮風香る港の近くでぽつりと灯る赤ちょうちん この地ならではの新鮮な魚介が目白押し



潮の香りに満ちた角で客を待つ。建築当時の雰囲気を大切に保ち続ける外観は、２階は薄いグリーンの板張り、１階は格子をはめた典型的な和の造りで、明治時代の函館ならではの趣き。



「おかえり」と客を温かく迎え入れる陽気な草野さん。店の雰囲気によく似合うレトロなポスターがあちこちに張られている。

幸坂通沿い、カモメの鳴き声が響くほど西埠頭に近く、倉庫が立ち並び人通りも少ない中で、ぽつりと灯る赤いちょうちんと格子戸から漏れる温かい光に誘われる。故・高倉健さんが主演の映画「居酒屋兆治」の撮影にも使われたという建物は、２階が洋風、１階が和風と、明治末期の西部地区ならではの和洋折衷住宅で築１０６年を誇る。元々は旅人が体を休めるための旅館だったが、11年ほど前から居酒屋としてのれんを揺らすように。ガラス張りの扉や



文/坂井 悠香　　写真/大槻 和央





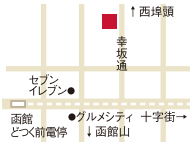
豪快な「蟹汁」（４００円）、「刺身二点盛り」（８００円～）、塩水に漬け浜風で干し脂がたっぷりと乗った「ホッケ」（2,０００円～大きさにより変動）は１人では食べきれないほどの大きさ。５月末からはクジラの竜田揚げ、６月からは真イカなど季節の味を楽しめる。



ちょっと斜めに傾き、軋んだ音を立てる床が年季を感じさせ、入口付近からまっすぐに延びた昔ながらの手すりの無い階段、さらに裏階段や一畳にも満たないほどの小部屋、細い廊下の奥にはタイル張りの風呂場も備えており、古き良き時代の生活を想像させる。

浜のお母さんのように朗らかな店主の草野さんが酒と共に振る舞うのは、実家が漁業を営んでいたことにより、幼い頃から海鮮に親しんできたからこその目利きで仕入れる新鮮な魚介。一切妥協はせず、鮮度の良いものだけを厳選しており、時には活きが良すぎるため、甘みが増す翌日まで寝かせて再度味わいたいという客の声もあるほど。この店でしか出合えない味を求めに毎日訪れる常連もいる。「せっかく新鮮な魚介が手に入るこの場所でやっているから、ここでしか食べられないものを提供したい」と話し、食材は持ちこさずその日のうちに使い切るのが鉄則。「前もって連絡を下されば、どんなリクエストにもお応えします」と、ビーフシチューやコロッケ、さらには寿司を握ることもあるというほど豊富なレパートリーを持ち、易々と要望に応えてくれる。親戚の家を訪れた様な温かい雰囲気で迎えてくれるその居心地の良さに長居をする客も多い。たまには西部地区まで足を延ばし、気前の良い元気な店主の笑顔と活魚を肴に一杯。そんな夜を過ごしたい。

函館市弁天町22-14
☎090-6445-9060
17:30～23:00
第1･3水曜定休



入口で靴を脱ぎ、ゆっくりとくつろぐ。和室のほか、女性に好評の足をのばせるテーブル席も備えている。５～２０人ほどの宴会も受け付ける。





旨い酒に合う
この一品





喉を潤し仕事の疲れも
癒してくれる
とっておきの一杯
そんな名酒に華を添えるのは
相性抜群の逸品
今宵は旨い酒と肴で
粋なひとときを過ごしたい

今宵も賑わう人気店の逸品は舌を唸らす〝握り〟の品々…

握り盛り合わせ

2,000~3,500円（税別）

気さくな大将が営む今年19年目の寿司店。一軒目で、たらふく味わうも良し、二軒目に立ち寄り、「自家製いか醤油漬」（300円）や「自家製クジラベーコン」（1500円）をつまみに一杯も良し。オススメは「握り盛り合わせ」。予算に合わせて愉しめるのが嬉しい。ほか、宴会は「宴会コース」（4000円～）、「にぎりメインの宴会コース」（7000円～）、数量限定の「高級食材の特別コース」（10000円）と、各種人気。

※価格は各税別

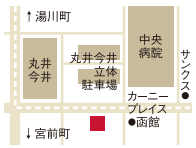


おすすめのお酒 **國稀**（1杯）700円（税別）

「ウチの握りに合う一番酒は、國稀です」と大将。一度は味わって欲しい組み合わせだ。ほか、「田酒」や「久保田」などもあり、季節によって色々なオリジナル料理も提供しているので、ぜひ。







すし蔵

函館市本町4-21　☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/

そば居酒屋でしか味わうことのできない本格的なダシが楽しめる一品



そばやのだし巻き

450円（税別）

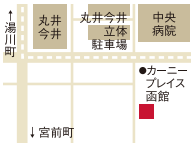
そば居酒屋ならではのダシが利いただし巻きは、来客するほとんどの客が注文し、「だし巻きの中で一番美味い」と言われるほどの人気メニュー。口に運ぶと、あつあつプルプルの食感を味わうことができ、次にそば屋の本格的なダシが口の中に溢れ出す。一口で二度楽しめ、一度味わってしまうとリピーターにならずにはいられない極上の一品。「しょうゆなどをつけなくても美味しいので、まずはそのまま召し上がってください」とこだわりを話す店主。





おすすめのお酒 **越乃寒梅**（1杯）980円（税別）

辛口でスッキリした中に旨味が凝縮。「淡麗辛口」と呼ぶにふさわしく、常温または冷やで飲むと爽やかな味に、ぬる燗では味の幅を楽しめる。ちょっと贅沢をしたい時にピッタリな酒。



そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌3:00（2:30L.O）　日曜定休

粋なそば前料理と津軽の名酒
夏の夜にちょい呑みはいかが

とりつくね
550円

そば前料理と津軽の酒で軽く一杯いかが？クルミやレンコン、ショウガなどが入った軽い食感の「とりつくね」をはじめ、「つゆだくだし巻き玉子」、八雲町・服部醸造の味噌使用「そば味噌」、かえしで炊いた「鶏の肝煮」など道南産食材を生かして丁寧に仕上げるアテは酒が進むこと間違いなし。合わせるのは「豊盃」「田酒」など酒造りが盛んな津軽の蔵元からそばに良く合う銘柄をセレクト。そば焼酎のそば湯割やだし割も人気。そば屋ならではの味と粋を、気軽に存分に楽しみたい。

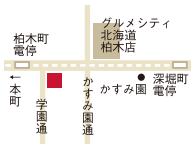






おすすめのお酒　**なの会 七力 純米吟醸　700円**

青森県内の7つの酒販店の集団「なの会」が、自分たちが売りたい、飲みたい酒を一から作った力作。青森から2カ月に一度届く季節限定酒など、函館では同店だけの地酒にも出合える。



そば処 さんてい・柏木店
函館市柏木町7-32　☎0138-52-1055
11:30～16:00、17:00～21:00（20:30L.O）
※出前は19:30まで　火曜定休　P有り
「ハコラクを見た」でミニそば味噌をサービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成27年7月13日まで

こだわりの天然素材のみを使った旬の肴と
日本各地から取り寄せた銘酒で一杯





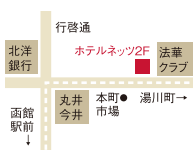


毛ガニの甲羅詰め
2,160円

歴史と伝統に培われた寿司の真髄を堪能できる同店では、新鮮素材の持ち味を大切にした一品料理も人気。おすすめは道内産を中心に旬の毛ガニを使った「毛ガニの甲羅詰め」。毛ガニ1杯分の身を甲羅に詰め込んだ逸品で毛ガニ本来の味を実感できる。食べ終わった後は、甲羅酒も楽しめる（酒は別料金）。また、ミョウバンを使わないウニや大将が厳選した生の本マグロなど近海産の天然物のみを使用した特上の「鮨おきまり握り　渚」も味わってほしい。

おすすめのお酒　**純米吟醸山田錦　貴（たか）**
［1杯］850円

蔵元が自ら栽培する山田錦を使って仕込んだ酒。最初は綺麗な甘みで最後は辛味と穀味が楽しめる。ほかにも、名誉利き酒師・世界利き酒師ファイナリストがセレクトした日本酒も豊富。



鮨処 ひろ季
函館市本町26-17 ホテルネッツ2F　☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.hakodate-hiroki.com



季節ごとの旬を詰め込んだ和食ならではの前菜盛り合わせ

季節の前菜盛り合わせ

2,500円

新鮮な刺身と、職人が手をかけて作った前菜の盛り合わせ。季節ごとに内容が変わり、四季折々の味わいを好みの酒と共に愉しめるよう創作された一皿。日本酒は北海道の7種を含む16種類、「久保田」、「上善如水」などのポピュラーなものから、青森県の銘酒「田酒」、今話題の「獺祭」、山形県の「大山吟水花」、北海道では「金滴特別純米」など、こだわりのラインナップ。焼酎も芋、麦だけでなく、栗、蕎麦、黒糖、銘柄は「魔王」や、女性にも飲みやすい「なでしこ」などを常備。ワインも和食にあった道産ワインを用意し、梅酒や果実酒も充実。ほか、接待など用途に合わせて使える、大小個室（要予約）もあるので、気軽に問い合わせを。







こちらもおすすめ

和風ステーキ御膳

3,600円

酒を美味しく飲めるよう前菜3点盛りから始まり、煮物や茶碗蒸しなどの付け合わせも充実。ワインは和風ステーキと相性が良い「鶴沼ツヴァイゲルトレーベ」（赤）がおすすめ。

おすすめのお酒

一ノ蔵無鑑査超辛口

［1杯］650円

キリッとした辛口。リーズナブルでグレードの高い味わいは、特にマグロの味を引き立てる。中トロ、大トロを味わいながら、冷でも熱燗でも楽しめる日本酒好きにおすすめの一杯。



函館国際ホテル東館 8F　日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

選び抜かれた新鮮食材を使い丁寧な職人技で旨さを引き出す

イワシのなめろう 香り揚げ

650円（税別）

四季折々の旬食材を使い、絶品料理を作り出す料理人オススメの一皿。刺身でも食べられる新鮮なイワシを包丁でたたき、ショウガ、味噌、ネギなどと混ぜオリジナルの味付けをし、大葉で巻いて揚げた逸品。脂の乗りが良いイワシを使っているので、肉々しさがありながら、後口は魚ならではのサッパリ感で酒がすすむ。また、これからの季節は、皮目をパリパリに焼いてレモン塩でいただくハモ料理や、包丁技が光る真イカの３枚おろしなども人気。

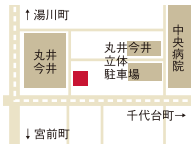






おすすめのお酒　**神亀 シンカメ**（1杯）650円（税別）

純米酒の基本的な要素がぎっしりと詰まった味とコクの塊。２年間の熟成によって引き出される旨味は、清酒の味わいを吟醸香などに左右されない「通」の間で支持されている。



酒房 樂
がく

函館市本町32-8　☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
月曜定休

やみつきになる香ばしさ…そば屋ならではの酒肴を愉しむ



焼き蕎麦味噌

260円

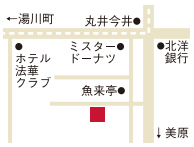
西京味噌をベースに、長ネギ、カツオ、そばの実などを独自にブレンドし、丁寧に焼き上げた一品。ユズなども使用しているので、濃厚なのに爽やかさ溢れる味に仕上がり、ほとんどの客が最初に注文するリーズナブルな人気メニュー。ほか、定番の八丁味噌ではなく淡雪味噌を使った「蕎麦味噌」（２６０円）や、自家製のダシを使い、ふわっと甘く仕上げた「厚焼き玉子」（５２０円）も絶品。職人が腕を振るう〝和〟の品々を堪能しに、足を運んでみては。





おすすめのお酒　**ヤマトルネード**（1杯）700円

契約農家が栽培した酒造好適米「秋田酒こまち」を全量使用した生原酒。あざやかな香りと味わいを愉しんで欲しい。ほか、「大信州 さらさら」もオススメ。どちらも夏限定なので、お早目に。



陣屋 三与右衛門
みよえもん

函館市本町18-22　☎0138-32-5355
11:00～14:30、17:00～翌2:00
日曜・祝日定休　契約P有り

そばを食べる前に酒を飲む「蕎麦前」で厳選した酒と酒菜、手打ちそばに舌鼓



南高梅の天ぷら

150円（税別）

極細で滑らかな喉越しが特徴のそばと一品料理が好評の同店。人気の「南高梅の天ぷら」などは店主いわく「素材はA級、価格は超C級」を信条とした一品。南高梅は天ぷらにすることで味のかどが取れ、まろやかな甘みが楽しめる。女性客は食事のサイドメニューに、男性客は酒の肴での注文が多い。ほかにも、乾煎りしたソバの実とユズ、大葉を西京味噌に混ぜ、香ばしく炙って提供する「やきみそ」（350円）も絶品。また、週替わりでメニューが変わる手書きの創作メニューも人気。6月中は手書きメニューを格安で食べられるお得な「女子会プラン」や6・7月限定、午後9時までの来店でドリンク1杯サービスの「かけつけ1杯応援フェア」も開催中。詳しくは気軽に問い合わせを。※価格は各税別

おすすめのお酒 松竹梅“白壁蔵” ［1杯］550円（税別）

「女性にも日本酒を飲んでもらいたい」とセレクトした日本酒。日本古来の伝統製法「生酛造り」で、やわらかくまろやかな味わい。同店ではこの酒で日本酒デビューをした女性も多いという。







こちらもおすすめ

まぐろとズワイの生春巻

650円（税別）

大ぶりのまぐろとズワイガニの身を新鮮野菜と一緒に巻いた、日本酒やビールにも合う、涼しげな見た目の夏らしい一皿。ほかに季節を感じられる夏メニューも豊富。



蕎麦・蕎麦前 やまな

函館市本町1-40　☎0138-84-8406
月～木 18:00～翌2:00（1:30L.O）
金・土 18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

絶品の飛騨牛や全国各地の上質な肉を今話題のワインと共に堪能してみては

飛騨牛（A5）極上カルビ

1人前　2,480円

良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している同店。おすすめの「飛騨牛（A5）極上カルビ」はきめ細やかな霜降りで、脂もサラッとしており豊潤な味わいが特徴。見た目よりもしつこくなく食べやすいと評判。さっと炙ったカルビを塩でいただくと口いっぱいに肉の旨味が広がる。宴会コースは2時間飲み放題付きで5000円から。車での来店客には提携駐車場のチケットを配布しているので来店の際には気軽に問い合わせを。







おすすめのお酒　**肉専用黒ワイン　カーニヴォ**

［グラス］700円　［ボトル］4,500円

エスプレッソやチョコレートを思わせる香りは完熟したブドウを感じられる。程良いタンニンにより口当たりが良く、あらゆる肉の旨さを引き立てる、カリフォルニア産の辛口赤ワイン。



焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F　☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

新しいメニューを増やしリニューアル心の込もったシェフの料理を堪能

前菜10種盛り

1,700~3,500円の各コースに付く一皿

昨年12月にオープンした「はこだてパスタ館」が店名新たにリニューアル。「新しいコース料理や、フランス料理を増やしたいという思いで、ビストロ ボヌールと改名致しました」とオーナー。オススメは全てのコース料理に付く一皿で、ローストビーフ、ムール貝のブルーブラウンソース、鶏のテリーヌなど10種類を綺麗に並べた絶品。人気は、前菜10種盛り、スープ、肉料理、パスタ（4種より選べる）に、飲み放題が付いた3700円のコース。



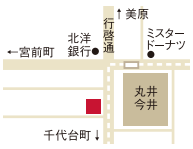




おすすめのお酒　**ROMIO CHIANTI**　ロミオ キャンティ

［ボトル］2,500円

一番人気はロミオキャンティで赤・白を常備。ほか、15種類以上のワインがあり、金額は1本2,500円と3,800円のどちらかのみ。飲み放題ではグラスワインも楽しめるので、ぜひ。



ビストロ bonheur
ボヌール

函館市本町5-16　第6名美ビル1F　☎0138-52-5181
11:30～15:30、17:30～22:00（各30分前L.O）
月曜定休　パーキング1時間無料券有り、詳しくはスタッフまで

店主の独学とは思えない完成度
ボリュームも味も大満足なピザを味わって

俺のピザ
1,280円

和食をベースに創作料理が人気の同店ながら、本格的なピザが常連客を中心に人気。生地から店主が自ら作り、自家製トマトソースにエビやベーコン、ウインナー、ピーマンなど大ぶりな具材の上にたっぷりのチーズを掛けてオーブンで焼き上げた一品。クリスピーに仕上げたピザはワインのほか、シャンパンや日本酒にもピッタリ。季節によって函館市産のフルーツトマトやバジルが入ったマルゲリータなど内容が変わるので色々な味が楽しめる。

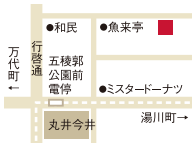






おすすめのお酒 バルディック ソーヴィニヨン ブラン 白 **[ボトル]2,600円**

新銘柄に入れ替えてきた中でもおすすめ。フルーティーで爽快な味わいは果実味と酸味のバランスが良く、心地良い余韻が楽しめるフランス産の辛口ワイン。グラスワインも５００円から用意。



和遊彩食 郷GO

函館市本町22-11 グリーンエステートビル
☎0138-31-2355
17:30～23:00　日曜定休

四川料理の真髄を味わえる
料理長が素材の魅力を引き出す一皿







国産ひな鳥の鳳凰式よだれ鶏
680円

中国語で口水鶏（よだれどり）は、よだれが出るほどおいしいという意味から、この名がついたと言われている。同店では国産のひな鳥を使用。旨み、やわらかさを残すため絶妙な火加減で仕上げた肉は、本場の調味料で引き出す辛みのあるタレに良く絡む。酸味、辛み、苦みなど四川料理の技で客を魅了する。ほか「骨付きカルビの黒胡椒炒め」（８８０円）はパンチの効いた黒コショウの風味で食欲倍増。小上がり席も用意しているので仲間で四川料理を堪能してみては。

おすすめのお酒 紹興貴酒10年 **[ボトル]3,200円**　**[かめ出し1合]600円**

湧水を使い３年以上貯蔵熟成させた老酒で一味も二味もまろやか。ふくよかで丸みをおびたやわらかな喉越しがたまらない。香り高い味わいに納得の笑顔がこぼれる。



チャイナダイニング鳳凰
ほうおう

函館市桔梗町418-110　☎0138-84-6004
11:30～14:30、17:00～22:30
（21:30L.O）　水曜定休　P有り

夏のハッピーアワー開催

6/30まで



開店から21:00まで
生ビールと
ジムビームのハイボールを
¥200(税別)で提供!

2h飲み放題付プラン



MENU (4名様～)

¥2,590 (お菓子付)
¥3,110 (ピザ、フランク＆ポテト付)
¥3,620 (ピザ、フランク＆ポテト、ムール貝の白ワイン蒸し、アヒージョ、サラダ、デザート付)

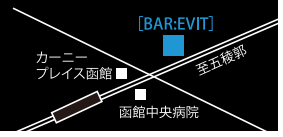
※いずれも女子会の場合は1hプラス。

★15名様以上の宴会は前日までのご予約で幹事様に当店のお食事券プレゼント
★結婚式の2次会での利用も可能。(新郎新婦様向け特典あり)
★1階と2階、40名様収容

スタッフ募集中

evit

函館市本町4-22
☎0138-53-0883
Open to Close 19:00-翌3:00
http://barevit.com



みんなでワイワイ楽しく食事 ディナー120分

ディナーバイキング

ご利用時間／PM5:30～PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ



6月の毎週金曜日/土曜日は
焼きたてローストビーフが登場!!

和洋中30品以上!

木曜 日曜 お寿司の日

バニラアイスクリームを添えた 焼きたてフレンチトーストも大好評♪

※写真はイメージです。

食べ放題!
シニア優待 1,836円
(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい
■大 人……2,268円
■小学生……1,350円
■幼 児(3歳以上)……540円

飲み放題!
フリードリンク 1,296円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
プレミアムモルツ に変更の場合 +324円
ソフトドリンクのみ 324円

ホテル法華クラブ函館 クーポン券
食べ飲み放題[大人]3,564円のところ3,200円
早割り予約(3日前までの予約で3,000円)

■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成27年6月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.(0138)52-3121



6.5.FRIより

洋食歴27年のシェフを迎え新たに

洋食×燻製 RENEWAL!!

●骨付きラムチョップのスモークガーリックバター焼
●和牛スモーク焼きリゾット添え赤ワインソース
●スモークサーモンのポワレ
●洋風 スモークイカ飯(EN特製バルサミコソース)
その他、約20種類!

NEW メニュー多数!!

宮古島から直輸入しているハイビスカスリキュールを使用したcocktailやsoftdrinkも登場!



「あかばなぁ」とは、沖縄でしか咲かないハイビスカスのことです。

燻製料理とお酒のお店
Smoke Bar EN

〒040-0011
北海道函館市本町32-11 2F
tel 0138-32-2770
www.smoke-en.com



平日	祝前日・金・土
18:00～翌2:00	18:00～翌3:00
(FOOD L.O. 24:30／DRINK L.O. 1:30)	(FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30)

シューの皮にバターの代わりに使用している「太白胡麻油」は、生のゴマを搾った無味無臭のクリアなゴマ油で、ヘルシーながらもゴマの上質な旨みが凝縮されています。カスタードクリームには北海道産の脂肪分を抑えた生クリームとマダガスカル産バニラビーンズを使用し、風味豊かでスッキリした味わいに仕上げました。

＊シュークリーム＊
150円（税別）

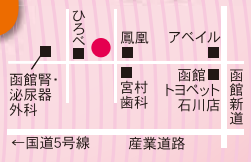
ショートベリーから2つの自信作登場！



プリン本体とトッピングの生クリームに低糖質甘味料を使用し、糖質を抑えていますが、甘さは普通のプリンとほぼ同じで口どけなめらかなプリンです。

＊低糖質プリン＊
300円（税別）

5th anniversary
6/27(土)・28(日)
全商品30%OFF
ケーキ、焼菓子が無くなり次第終了
当日お買い上げのお客様には6/29～8/31まで使えるソフトクリーム（小）1本引き換え券をプレゼント
※お1人様1枚まで



pâtisserie
Short Berry
ショートベリー

函館市桔梗町418-112 ☎0138-87-0500
営業時間／10:00～19:00　P有り　日曜定休

ふうげつどう夏限定ケーキ



〝白鳳〟を贅沢に使った「桃のタルト」。白ワインと桃のリキュール、ザクロ果汁のシロップに一晩漬けた白鳳はやわらかくジューシー。爽やかな甘さとみずみずしい食感を楽しみませんか？

旬の桃のタルト 1個 410円
※桃がなくなるまでの期間限定

23周年記念感謝セール
全品 20%OFF
6月25日▼6月30日まで
ケーキ、ゼリー類、焼き菓子…通常価格より割引いたします



洋菓子 函館
ふうげつどう



函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533
10:00～20:00（日・祝日18:00まで）　不定休　P有り

洗練された空間で上質なお料理をリーズナブルに堪能しませんか







宴会パーティープランのメニューがリニューアル！



※写真は3,000円プラン、料理は4名様分、ワインは除く

料理7品 2,000円（税込）
料理8品 2,500円（税込）
料理9品 3,000円（税込）
ご予約は2日前迄　4名様から
上記プランご利用のお客様には＋2,000円で2時間飲み放題付き

レギュラーメニューも充実！



海老と木の子のアヒージョ 700円（税込）



ブルックリンハンバーグ 900円（税込）



ハニーバケットのバニラアイス添え 450円（税込）



フランス産カマンベールチーズのフライ 680円（税込）



ラトナのロコモコ 900円（税込）

予約なしでご利用いただけるプラン
〔2名様から・当日でもOK〕

お得な2次会プラン
3時間飲み放題
大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円（税込）

女子会プラン〔女性限定〕
4時間飲み放題
大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円（税込）

仕事帰りのワイワイプラン 平日限定
2時間飲み放題
Ratnaセレクトのパスタと（1人前150g、ご人数分）
大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円（税込）



※イメージです

大好評 ケーキバイキング開催中！
フリードリンク付き
土・日限定 12:00～15:00 時間無制限
〔大　人〕1,480円（税込）
〔中・高校生〕1,280円（税込）
〔小 学 生〕740円（税込）
未就学児は無料
6月からチョコレートファウンテンも登場！
パスタや唐揚げ等、軽食も食べ放題！

Ratna
RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL0138-31-0530　FAX0138-84-5569
年中無休
営業時間／17:00～翌1:00（L.O24:30）金・土・祝前日～翌2:00（L.O1:30）
ケーキバイキング 土・日 12:00～15:00
HP http://www.ratna.jp　f https://www.facebook.com/ratna.hakodate　LINE @ratna



名産市場

お中元特集

北海道グルメを集めたギフト特集開催中♪





●戸井漁業協同組合
昆布 詰合せ
5種・化粧箱入
4,200円



●トナミ食品工業株式会社
〈ギフト〉函館朝市セット
5種セット
4,000円



●昭和製菓株式会社
北のチーズスイーツセット
3種セット
3,780円



●カドウフーズ株式会社
はこだて雪んこギフトパッケージ 送料込み
12個入り
3,780円



●(有)山徳食品
釜あげいかめし
2尾×10パックセット
3,800円



●スウィーツけやき
贅沢どらやき 送料無料
6種×2個ずつセット
3,600円

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



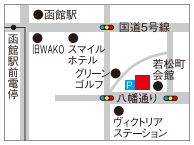
口あたりなめらかな
吉野の葛を使用
●くずきり(黒糖・梅)
[1個]330円(税込)

涼菓

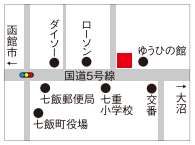
十勝小豆の香りが楽しめる
●青竹水ようかん
[1本]270円(税込)

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●栗あずき	¥180
●あずき餅	¥150
●柚子餅	¥150
●黒糖餅	¥150
●抹茶あん	¥150
●ハスカップ	¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

●いちご&生クリーム	¥210
●純生クリーム	¥180
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●生チョコ&純生クリーム	¥220

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●抹茶牛乳プリン	¥150
●牛乳プリン	¥110
●小倉牛乳プリン	¥150

※この価格には消費税は含まれておりません。

Sweets KEYAKI

濃厚な純生クリームと
甘すぎないチョコあんに
生キャラメルを乗せた贅沢スイーツ
全て手作りの優しい味を楽しんで♪

生キャラメル入り チョコあん&純生クリーム

新発売 180円



全ての商品で使用している生クリームは
北海道産"無添加 純生クリーム"を使用しております。



贅沢どら
各1個 ¥280
●あずき
●こしあん
●抹茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ
※贅沢どらは同店の登録商標です

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

Sweets KEYAKI どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 日曜・月曜日
営業時間 火～土10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



21th Anniversary

おかげさまで創業21年

日頃は、格別のご愛顧を賜り誠にありがとうございます。
おかげさまで昨年創業20周年を迎えることができました。
この20年を支えてくれたお客様、取引先様、当社社員を始め、
その他大勢の皆様に深く感謝しております。
ありがとうございました。今まで支えていただいた皆様のご恩に
報いるためにも、これからの10年をより素晴らしい価値のある
ものにしたいと決意しております。いつまでも夢のある
お菓子作りをモットーに皆様に愛される店作りを目指してまいります。



オーナーシェフ　遠藤薫

日頃のご愛顧に
感謝の気持ちを込めて

Sweets Fair 6/1(MON)▶7/31(FRI)



記念特典1

Sweets Fair 期間中
全品8・10・15%
割引いたします!!

期間中、店頭にて割引カードを配布します。
カードをご持参の上、お買い上げのお客様に、割引サービスを
させて頂きます。是非、ご利用下さいませ。

- ●ポイントカードをお持ちのお客様&新規の方のみ割引カードプレゼント。
- ●割引カードは、赤レンガ倉庫BAYはこだて店・末広店・本通店でご利用頂けます。
- ●デコレーションケーキはキャンペーン期間中のお引き渡し商品が対象となります。
- ●会員ポイントカードを、お持ちの方にも通常通りポイントが付きます。
- ●割引カードは、2回目以降も必ずご持参下さい。提示がない場合は
  割引致しかねますのでご了承下さい。
- ●1家族1枚とさせていただきます。
- ●カードの割引利用は1日1回限りとさせていただきます。
- ●送料は、割引の対象外とさせていただきます。



記念特典2

各店から
ラリークーポン
プレゼント!!

coupon

BAYはこだて店
500円以上お買上げで
かぼちゃソフト
ミニカップ
プレゼント券
※テイクアウトのみ

末広店
500円以上お買上げで
ゼリー1個
プレゼント券

本通店
スイーツ
ラッキー
くじ!!
何が当たるかお楽しみ!!

※期間中、各店でお会計の際に差し上げます。 ※1家族1枚とさせていただきます。

Summer Sweets Collection

色鮮やかで爽やかなプティメルヴィーユのサマースイーツが登場!!



ティラミスゼリー360円(税込)
※本通店のみ



メロンコンポート1,500円～(税込)



まるごとピーチ550円(税込)



①まるごとオレンジ……450円(税込)
②ブルーベリータルト……370円(税込)
②グレープフルーツタルト370円(税込)



かき氷(いちご・マンゴー・抹茶)各350円(税込)
※本通店のみ
※ケーキです。



①トロピカルライチ……340円(税込)
②オレンジとマンゴーの
クレープ包み……360円(税込)
※末広店のみ



北海道産の素材を使いロマンの街「函館」で誕生した
元祖一口サイズのチーズケーキです。

函館メルチーズ

函館の歴史・街並みをイメージして作ったスフレタイプの
小さなチーズケーキ「メルチーズ」は、発売以来北海道・函館銘菓として
日本全国から海外まで多くの方々からご愛用いただいております。

モンドセレクション
6年連続最高金賞受賞

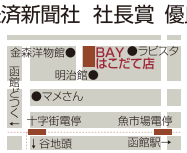


メルチーズプレーン
8個入り1,200円(税込)

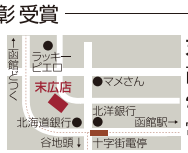
HALLOWEEN　9月1日～プティ・メルヴィーユ本通店限定ハローウィンイベント開催予定

第22回 日本経済新聞社　社長賞 優良経営食料品小売店表彰 受賞

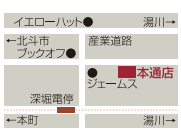
PETITE MERVEILLE PATISSERIE
プティ・メルヴィーユ



赤レンガ倉庫BAYはこだて店
函館市豊川町11-5
☎0138-84-5677
営業時間 9:30～19:00



末広店&ファクトリー
函館市末広町10-18
☎0138-26-7755
営業時間 9:30～20:00



本通店
函館市本通3丁目25-25
☎0138-31-2137
営業時間 9:30～20:00

お申込・お問い合わせはフリーダイヤル
0120-58-7759
Webショップ・ホームページアドレス
http://petite-merveille.jp/
メルチーズ　検索

●定休日／本通店・末広店&ファクトリーは水曜（祝日の場合は翌日）、赤レンガ倉庫BAYはこだて店は年中無休（年末・年始は除く）





初夏に花をつけるバラを中心にクロッカスやヒヤシンス、ムスカリなどが植えられており、1年を通してさまざまな季節の草花が彩る。タイム、レモンバーム、セージ、オレガノなど摘みたてのハーブが料理に香りを添えることも。

カフェさんぽ

夏井珈琲 Brücke

ブリュッケ

初夏の到来を知らせるバラに囲まれ訪れる人に喜んでもらう長年のこだわりで淹れた一杯を分かち合う

五稜郭公園からほど近く、住宅が立ち並ぶ亀田川沿い、緑色の三角屋根とクリーム色の塔を思わせる建物にバラのツルを張り巡らせている「夏井珈琲ブリュッケ」。かつて大沼、杉並町にも店を構えていた夏井珈琲の2店舗目としてオープンした「ブリュッケ」は今年で24周年を迎える。オープン当時、川沿いの通りが真っ暗だったため、道行く人が寂しくないように明るく照らしたいという思いから、店主の夏井早苗さん自身が設計を手掛け、黄色い外壁で多くの窓を備えた造りに。川に架かる橋やその景色を眺めながらデザインしたため、店名はドイツ語で「橋」を意味する「ブリュッケ」と名付けた。壁にディスプレイされた絵本、花柄のクロスが掛けられたテーブルには趣が異なるアンティークのイス、空間を爽やかに彩る緑…外の喧騒から隔たれ、静かに時が流れる店内は小樽市出身の夏井さんが幼い頃から慣れ親しんできた街並みをイメージしたという。

販売も行っているオリジナルコーヒーは8種類もの豆をブレンドし「あえてそれぞれの個性を打ち消す焙煎」と組み合わせることで、浅煎りながらも酸味の少ないふくらみがある味わい。「豆も野菜」という考えから必ず新鮮な豆を仕入れるよう心掛けている。「コーヒーに合うものを」と、2日間じっくりと煮込むミートソースや1度に1.8kgものタマネギをじっくりと煮込んで作るカレーなど、数知れぬこだわりで長年の味を大切に守り続けている。「ホタテのキッシュとパスタセット」（ドリンク・デザート付き1188円）はパイ生地を作るところから始め、注文を受けてからオーブンへ。「1人暮らしの方のためにも」と、一皿で20〜30品目の素材が味わえるようサラダにはイチゴやオレンジ、キウイ、バナナ、ブドウなどたっぷりのフルーツが盛られプレートを華やかにしている。

豆の購入や食事を8％オフで楽しめ、コーヒーの美味しい淹れ方を教える「珈琲倶楽部」を作っており、会員数は現在1300人にものぼる。庭を賑わせている草花を撮影し作成したハガキを年に3〜4回ほど会員へ送っており、四季折々の情景が写された一枚を心待ちにしている客も多い。静かな通りをランドマークのように優しく照らしてきた店は、心まで温かく灯してくれている。



函館市五稜郭町22-5
☎0138-52-3782
11:00〜21:30（21:00L.O）
水曜定休（祝日の場合営業）
P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央







追力あるギターサウンドと心に沁みる歌声…
圧巻のパフォーマンスで繰り広げる感動のステージ！

Guitarist TOMOKO
& FANTASTIC BLUE
SUMMER BEER LIVE

2015. 7.23(木)
18:30～20:30

ホテル函館ロイヤル 3F ロイヤルホール

お一人様 ¥12,000(税込)

TOMOKO & FANTASTIC BLUE
メンバー
Guitar&Vocal／TOMOKO
（札幌チャックベリー出身）
Drums／相良"パッサン"宗男
（横須賀ジュリエット他）
Keyboard／信田和雄
（寺内タケシ&ブルージーンズ バンマス）
Bass／杉田孝弘
（寺内タケシ&ブルージーンズ メンバー）
Percussion／米元美彦
（竹田和夫トリオバンドメンバー）

チケットのお求め、お問い合せは
ホテル函館ロイヤル
〒040-0034 函館市大森町16-9 (0138)26-8181(代)

新設・函館アリーナをバックに
美味しいビールを！
祭
納涼ビアガーデン
7/11(土)OPEN!
食べ飲み放題 2時間
（ジンギスカン+フリードリンク）
前売り券ご利用に限り 3,800円
お1人様 3,600円(税込)
※前売り券は店内にて販売しております。
前売券は配達も致しますので
お電話にてお伝え下さい。
お得な
前売り券
好評発売中!!
7/10(金)
まで

"夏の生ビール祭"開催中!!
食べ飲み放題 2時間付
お1人様 4,200円(税込)
8/31(月)
まで
[生ビールとフリードリンク+お料理7品]

四季彩 湯の川 桜雲亭
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)
営業時間／11:00～21:00 不定休
0138-57-0055

＼ビールの美味しい季節がやって参りました！／
BEER PARTY PLAN
特製料理と冷えたビール・焼酎・カクテルで
ビアパーティーなどの宴会に是非ご利用ください!!

2時間飲み放題付
お一人様 5,000円～
※料理、飲物代金には税金、サービス料が含まれております。
■20名様以上からご利用いただけます。
■宴会形式は卓盛orブッフェよりお選びください。
■お料理内容などはお気軽にご相談ください。

ドリンク70種類
お好みに合わせて
約70種類もの
ラインナップから
お選びいただけます。
女性に嬉しい
カクテルもOK！

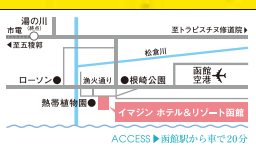





うれしい特典付!
特典1 送迎バス無料サービス!
特典2 当ホテル自慢の温泉入浴サービス!
特典3 カラオケ使用サービス(ビンゴゲーム付)



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、真国リゾート。
◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company/IMAGINEco.,ltd.
人と人の出会いを創造する
イマジングループ


お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㈲嶋本商店　嶋本正信社長
贈り物にもおすすめですよ!



LADY'S FASHION マルコシ 河合てる子さん
春・夏のコーディネートは任せて!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



はこだて自由市場



毎日、安全な誘導でお出迎え!
駐車場
村田さん 佐藤さん



活やりいかの甘み、コリコリ食感
富 富田鮮魚店
和子さん



常時8種~12種の惣菜があるよ
プヨン亭
桜井多恵子さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。



函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

LAWSON







ローソン各店舗でご予約承り中!　※各商品数量限定につき、数量に達し次第予約受付を終了いたします。

EVENT

5店舗を回って豪華景品をゲット 青色スタンプラリー好評開催中



沖縄旅行や東京ディズニーリゾートのペア宿泊券、5,000円分のカタログギフト、ホテル函館ロイヤル食事券3,000円分、米5kgが抽選で当たるスタンプラリー。同会事務局か参加店でラリーマップ・カード（無料）を入手し、参加60店舗の中から5店舗で飲食してスタンプを5個集めると応募できる。詳細はHP「函館青色申告会」で検索を。

函館青色申告会

開催期間／平成27年8月31日まで
応募締切／平成27年9月4日 消印有効
当選発表／平成27年9月10日
函館市五稜郭町16-13　☎0138-55-3271

GOURMET

人気店「とんかつ かつきち」が6月18日北斗市に2号店を開店 揚げたてサクサクを召し上がれ





“専門店のとんかつをリーズナブルな価格で”をコンセプトに、厳選素材にひと手間を加えたこだわりの味で人気の函館市宇賀浦町「かつきち」が北斗市に出店。上品な甘みの脂身が特徴の「三元豚」を使用した「ロースかつ定食」（760円）や和風だしとふわふわ玉子の「かつ丼（味噌汁、お新香付き）」（580円～）をはじめ自家製カレーや豚生姜焼きなど多彩なメニューを提供。定食のごはんは大盛り・お代わり無料と働く男性にも納得のボリューム感。店内にはファミリーにもおすすめの小上がりもあり、幅広い客層に対応。弁当などテイクアウトメニューも豊富に揃える。※価格は各税別。



とんかつ かつきち 上磯店

北斗市七重浜7-15-1（函太郎上磯店隣）
☎0138-48-8817
11:00～21:30　無休　P有り

GOURMET

「のびにくく、最後までおいしく」元祖みそカレーラーメンの店が麺をリニューアル





開店から40年余り。ひ孫を連れて訪れる長年のなじみ客や、みそカレーラーメン目当ての観光客など幅広く愛される「満龍」が、岡田製麺の協力で従来よりちょっと贅沢な麺へとリニューアル。特製の卵麺は、なめらかでつるりとしたのど越しと歯切れの良さ、強いコシが特徴で、のびにくいため食べ終わる最後まで麺の持ち味が持続し、スープとの相性も良好。おすすめは「味噌カレー麻婆ラーメン」（900円）や「ヘルシー豆乳みそカレーラーメン」（780円）で「熱々の一杯を最後までおいしく」という同店の理想にかなう麺で作る味をぜひ試してみて。



元祖みそカレーラーメンの店 満龍

函館市深堀町31-54（函館市民会館近く）
☎0138-56-8055
11:30～22:00（21:45L.O）
火曜定休　P有り

CINEMA

鎌倉に腹違いの妹がやってきました― 深く心に響く、家族の物語



鎌倉に住む三姉妹のもとに父の訃報が届き、葬儀で腹違いの妹・すずと出会う。しっかり者の長女・幸と自由奔放な次女・佳乃は何かとぶつかり合い、三女の千佳はマイペース、そんな生活にすずが加わり、季節の食卓を囲み、悩みや喜びを分かち合っていく。しかし祖母の七回忌に音信不通だった母が現れたことで、穏やかだった四姉妹の日常に心のトゲが見え始める―。

「海街diary」

上映中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督・脚本／是枝 裕和
■出演／綾瀬はるか、長澤まさみ、夏帆、広瀬すず ほか

EVENT

日本を代表するオーケストラによる夏の夕べのクラシックコンサート



ピアノ／アリス・紗良・オット ©Marie Staggat・DG

指揮にフィンランドの気鋭ヨーン・ストルゴーズ、ピアノには世界で活躍する注目の若手ピアニスト、アリス・紗良・オットを迎え、「N響」がベートーベンの名曲をたっぷりと聴かせてくれる。前売券は函館市民会館、函館市芸術ホール、松柏堂プレイガイド、チケットぴあ、ローソンチケットで発売中。

NHK交響楽団演奏会　函館公演

日時／平成27年8月26日(水)開場18:15・開演19:00
会場／函館市民会館大ホール
入場料／S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円、C席3,000円(全席指定・税込)
※未就学児の入場不可
問い合わせ／NHK交響楽団演奏会北海道公演
ハローダイヤル050-5541-8600

GOURMET

ワンコインメニューがデビュー　ジンギスカン専門店のランチは生ラム肉を奉仕価格で！



１４：３０までのランチタイム限定新メニュー「仔羊肉とライスのワンプ」（５００円）は、強火でサッと焼いた仔羊の赤身肉と、ライス、サラダとのワンプレート。クセがなくやわらかなうえ、脂身もほとんどない仔羊肉は、かんきつ系のタレがかかって、さっぱりと食べられる。このほか、大好評の看板商品、北海道産高級サフォーク生ラム（通称ガングロ）を、炭火七輪焼きで楽しめる「定番ジンギスカンランチセット」（焼き野菜、ライス付き１，０８０円）もおすすめ。店内はカウンター席も用意しているので１人客も多く、男女問わず気軽に入れる雰囲気。



ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4(電車通沿い、函館市民会館近く)
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O、17:00～22:00L.O
不定休　P有り
http://temujin.meisanichiba.jp/

EVENT

今年は〝うにまるくん〟がテーマ　第６回奥尻島観光フォトコンテスト　平成27年12月25日まで募集中



自然や食、人々の温もりなど奥尻島の魅力を全国に発信するため毎年開催。今年は「ＢｅｓｔＳｈｏｔ　うにまる」をテーマに奥尻島のゆるキャラ“うにまるくん”の写真を募集中。うにまるくんのみはもちろん、人物とのコラボなど、うにまるくんが写っている写真ならＯＫ。プロ、アマ、年齢などは問わず、入賞者にはトロフィーや豪華特産品を用意。作品はカラーＡ４サイズで、印画紙または写真用紙でプリントしたものに限り、応募点数は1人２点まで。応募用紙に必要事項を記入し、奥尻島観光協会まで郵送する。入賞者の発表は平成２８年1月中、表彰式は同5月1日。



奥尻島観光協会

☎01397-2-3456　http://unimaru.com

EVENT

昨年40周年を迎えた細坪基佳　全国ツアー開催中



1992年「ふきのとう」解散後、ソロコンサートツアーを軸に、多種多方面のアーティストとのコラボでも豊かな発想と表現力を発揮している細坪基佳。2011年念願の日比谷野外音楽堂でのコンサート開催、昨年は４０周年の集大成として中野サンプラザにて、満員の観客と音楽仲間に見守られ熱いコンサートを繰り広げた。

細坪基佳ＬＩＶＥ 2015
～新しい旅の始まりに…～函館公演

日時／平成27年7月20日(月・祝)開場15:00　開演15:30
会場／カフェ ペルラ(FMいるか2F)
料金／5,000円(税込、全席自由・整理番号順入場)
※ローソンチケットで一般発売中
問い合わせ／カラダハウス藤～ウィステリア～
☎0138-40-8522

格安航空券

★ご出発当日予約OK! 7/2(木)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ¥22,800 JAL ¥25,300
◎函館⇔名古屋 片道 ANA ¥25,000
◎函館⇔大阪(伊丹・関西) 片道 ANA ¥26,800
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 JAL ¥29,300

★ご出発7日前までのご予約で、6/30(火)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道 ANA JAL 料金はお問い合わせ下さい
◎函館⇔大阪(伊丹・関西) 片道 ANA ¥24,800~
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 JAL ¥25,800~
◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥25,800~ JAL ¥26,800~
◎函館⇔東京⇔九州方面 片道
ANA ¥26,800~ JAL ¥28,800~

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ・クオカード・図書カード
ビール券・音楽ギフト・お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%~
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%~
●レターパック(プラス・ライト) ●はがき

ANA、JAL、JR各社 その他 飲食関連株主優待券 高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日／日曜日・祝日
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。





半期に一度の感謝セール

6/22(月)~30(火)

陶磁器・ガラス食器・塗物・植木鉢・
インテリア・雑貨など店内全品

ホプライス 30~10%OFF

※除外品もあります。



半額コーナー を 御用意しました。

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14(魚長八幡通り店前)
☎(0138)43-5000
営業時間／AM9:30~PM6:00 駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

きっと見つかるステキな住まい!

イベント開催

2015
土地 住宅
7/5(日)
10:00~16:00
ユートピア北斗追分分譲地内



ジャンボスライダーが やってくる!

モノクラ開催! モノクラ

MONOづくりのクラフトマン達
が贈る体験型マーケット!
子どもから大人まで楽しめる
ワクワクがたくさん!

中田 雅史
スペシャルライブ!



開催時刻
13:00~
北海道島牧村出身の
シンガーソングライター。
グッズ販売の中田商店は13:00~16:00まで営業。

Treasure hunting!
トレジャーハンティング
モデルハウス・建築中の住宅・
ブースを回ってスタンプをもらおう!
たくさん集めて、豪華景品をゲット♪





イベント会場
北斗市追分4丁目
ユートピア北斗追分分譲地内

※イベントの内容は予告なく変更になる可能性がございます。予めご了承ください。※駐車場はイベント会場内にございます。ご家族でぜひご来場ください。

Century 21
北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
☎(0138)26-5533 FAX(0138)26-6973
広告有効期限／平成27年7月5日まで

Enjoy!
家族みんなで
サンシャインで
ボウリング!!
年に1度
6/22(月)
ボウリングの日を記念して
6/20(土)・21(日)の2日間
小学生以下
2ゲームまで無料
午前10:00~夕方18:00まで受付[貸靴代別途]
Happy
Bowling
Go!Go!
【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
http://bowlsunshine.net/
TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3
北ガス
教育大通
アルペンテーオー
行啓通
国道5号線
北洋銀行
トヨタカローラ
テキサス4階(旧西武)
丸井

やわらかい温かみを感じてください
薪ストーブ&ペレットストーブ
~販売・施工~
FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館
函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間/13:00~18:00 毎週火曜定休 P有

はこしん
主婦、パート・アルバイトの方もOK!
この街と生きていく
SHINKIN 信用金庫
カードローン
きゃっする 500
ここまで余裕
利用限度額
最高500万円!
新規申込・増額申込 お問い合わせは
携帯電話からもご利用になれます
0120-660-650 受付 平日9:00~17:00 (12/31~1/3除く)
最寄りの当金庫本支店窓口へ
24時間365日お申し込みなら
FAX 0138-24-2727 店舗・ATMに備え付の仮審査申込書にもれなくご記入の上ご送信ください。
パソコン・スマートフォン・携帯電話
http://skgt.jp/1012/ はこしん 検索
詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください
●本店 0138-22-1247 ●亀田支店 0138-42-3820 ●えさん支店 0138-84-2111 ●木古内支店 01392-2-3121
●ばんだい支店 0138-41-6236 ●湯川支店 0138-57-1492 ●北斗支店 0138-73-2151 ●知内支店 01392-5-5611
●五稜郭支店 0138-52-0511 ●中道支店 0138-51-1711 ●七飯支店 0138-65-2501
函館信用金庫 はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/ はこしん 検索

四柱推命　姓名判断
手　相　九星気学

あなたがもっと輝ける様、笑顔になれる様
今の運気を導き、心に寄り添いながら
アドバイス（カウンセリング）をさせて頂きます。

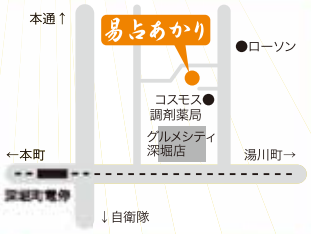
易占あかり

鑑定士 佐藤孔春（こうしゅん）

☎090-2876-1015 予約制
受付時間／9:00～20:00

占い鑑定&カウンセリング 3,000円より
※1名1,000円で追加鑑定できます

函館市深堀町3-14



イベント・行事など、出張鑑定致しますので、気軽にお問い合わせください。
人数や内容などにより、金額は変わります。



セール開催中

この夏はワンランク上のエスニックファッションを

関東の百貨店でも
大人気のエスニックブランド
「チョロバザール」取り扱い店。
衣料品をはじめアクセサリー、雑貨、
インテリアと豊富な品揃えです。
特に洋服は肌触りの優しいインド綿・
絹製品が多く、1点物や個性派から
シンプルなアイテムまで
年代問わず楽しめます。



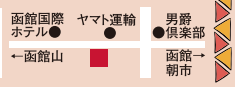
●キャンドル……¥216～
●アクセサリー……¥324～
●トップス・ボトム セール品¥2,000
ほか、ワンピース、ストール、バッグなど…



●ジュエルタトゥー ¥2,376
海外セレブの間で話題!!
ジュエリー感覚のタトゥーシール

エスニック衣料＆雑貨 Pukka（プッカ）
函館市大手町6-8 ☎0138-83-6010
10:00～19:00 無休 P有り
最新入荷情報は 衣料 プッカ 検索





ホットヨガ
体験レッスン
2回セット
¥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容（×2回分）
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月¥0、翌月半額



ご予約はこちらから

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00(木曜日除く)
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は ベルベ函館 Q検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場 880台 分完備

函館発着

ひと旅 ふた旅、めぐる旅。
青森 AOMORI ⇌ 函館 HAKODATE
青森県・函館デスティネーションキャンペーン 2016.7.1～9.30

東北 夏祭りの旅



2015年8月2日▶22日

1 東北四大祭り 3泊4日

添乗員同行（団体旅行）

ポイント
東北夏の「四大祭り」を全て見学！
一度にすべての祭りを体験することのできるコースです。
宿泊は全て温泉宿に宿泊します！

出発日 8月3日(月)・4日(火)・5日(水)
募集人員 各日40名（最少催行人員15名）※申し込み：2名様より受付

函館駅発着旅行代金（大人お1人様）
128,000円～146,000円

■ご旅行代金（函館駅発着）大人お一人様※（ ）内はこども代金

出発日＼部屋タイプ	4・5名様1室	3名様1室	2名様1室
全出発日	128,000円（113,000円）	136,000円（119,000円）	146,000円（141,000円）

■各駅からの函館駅発着との大人代金差額（こども半額）

函館駅発着との代金差額	長万部	八雲	森	木古内
	+4,600円	+3,200円	+2,200円	−800円

悠遊の旅 悠遊会員は1,000円引き（同行者もOK）※大人・こども同額

日次	旅行日程 赤字は下車入場観光、青字は下車観光、その他は車窓観光となります。	食事
1	函館駅（15:56発）スーパー白鳥34号 指定（17:50着）青森駅 車内でお弁当・お茶 ／ 貸切バス 青森ねぶた祭（観覧席）（18:50～20:40頃）（23:00頃着）大湯温泉 ※夜食付	—／—／弁／※
2	大湯温泉（9:00頃発）小坂康楽館（観劇・昼食（弁当））日本最古の現役木造芝居小屋で、人情芝居観劇とお弁当 ／ 秋田市内（早めの夕食）秋田竿燈まつり（観覧席）（18:40～21:00頃）田沢湖温泉郷（23:30頃着）	朝／弁／夕
3	田沢湖温泉郷（9:00頃発）古口 最上川舟下り 草薙（景色を見ながらお弁当の昼食）天童温泉（早めの夕食） ／ 山形花笠まつり（観覧席）（18:00～20:30頃）（21:00頃着）天童温泉	朝／弁／夕
4	天童温泉（8:30頃発）仙台七夕まつり（自由見学）（10:00～12:00頃）※昼食各自 ／ （12:30頃着）仙台駅（12:54発）はやぶさ17号 指定（14:43着）新青森駅（14:51発）／ 白鳥17号 指定（17:02着）函館駅	朝／—／弁／※


青森ねぶた祭 イメージ


秋田竿燈まつり イメージ


山形花笠まつり イメージ


仙台七夕まつり イメージ

●宿泊ホテル

1泊目	大湯温泉 ホテル鹿角 ■和室または洋室（バス・トイレ付）■定員／2～5名
2泊目	田沢湖温泉郷 駒ヶ岳グランドホテル ■和室（バス・トイレ付）■定員／2～5名
3泊目	天童温泉 ほほえみの宿 滝の湯 ■和室（バス・トイレ付）■定員／2～6名

※森・八雲・長万部着の場合はスーパー北斗13号の車内でお弁当・お茶がつきます。
行＝【発】スーパー北斗10号／長万部14:27、八雲14:47、森15:06⇒函館15:46着
帰＝函館17:16発⇒【着】スーパー北斗13号／森18:00、八雲18:19、長万部18:38

2 お手軽！青森ねぶた祭 0泊2日

出発日 8月2日(日)・3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)
募集人員 各日40名（最少催行人員15名）※申し込み：1名様より受付
添乗員同行（団体旅行）

函館駅発着旅行代金（大人お1人様）**13,000円**

■ご旅行代金（函館駅発着）大人お一人様 ※（ ）内はこども代金

出発日	はまなす指定席利用
全出発日	13,000円（9,700円）

■長万部駅からの函館駅発着との大人代金差額 ※（ ）内はこども代金差額

函館駅発着との代金差額	はまなす指定席利用	はまなすB寝台利用
	+5,600円（+2,800円）	+9,200円（+6,400円）


青森ねぶた祭 イメージ

日次	旅行日程 赤字は下車入場観光、青字は下車観光、その他は車窓観光となります。	食事
1	函館駅（14:03発）スーパー白鳥28号 指定（15:55着）青森駅 ／ 夕食各自 青森ねぶた祭（観覧席）（18:50～20:40頃）／ （21:40頃着）青森駅（22:18発）急行はまなす（車中泊）指定 または B寝台 ※夜食付 ※B寝台利用は長万部着のみ	—／—／—／※
2	（0:44着）函館駅	—／—

ポイント
0泊2日で効率良く青森ねぶた祭を見学できるコースです。

行＝【発】北斗6号／長万部10:59⇒函館12:28着
帰＝【着】急行はまなす／長万部3:07
※北斗6号函館到着後は自由行動昼食各自となります。

3 夏祭り迫力満点の立佞武多観賞と五所川原観光の旅 0泊2日

添乗員同行（団体旅行）

出発日 8月4日(火)・6日(木)・8日(土)
募集人員 各日40名（最少催行人員各日25名）
※申し込み：1名様より受付

函館駅発着旅行代金（大人お1人様）**16,500円**（こども12,700円）

日次	旅行日程 赤字は下車入場観光、青字は下車観光、その他は車窓観光となります。	食事
1	函館駅（10:21発）スーパー白鳥20号 指定（11:48着）蟹田駅（12:00頃発）貸切バス ／ （12:30頃着）はくちょう亭奈良屋（昼食）（13:10頃発）／ 津軽三味線会館・斜陽館・金木観光物産館（13:40～16:00頃）津軽金山焼（16:30～17:10頃）／ 立佞武多祭り（自由見学・夕食各自）（19:00～20:30頃）／ （22:00頃着）青森駅（22:18発）急行はまなす 指定（車中泊）	—／—／昼／—
2	（0:44着）函館駅	—／—／—


立佞武多祭り イメージ

ポイント
0泊2日で高さ約23mの迫力の立佞武多を楽しむことができるコースです。

悠遊の旅 悠遊会員は5%引き（同行者もOK）

4 大曲花火大会鑑賞の旅 1泊2日

添乗員同行（団体旅行）

ポイント
花火大会観覧は、桟敷席の中でも打ち上げ場所に近いA席を確約！精巧な技と芸で花火の質を競う最高峰の大会をじっくりとお楽しみいただけます！ 会場では特製の「花火弁当」をお召し上がり頂けます！ 花火大会は花火大会終了まで見学できます。感激のフィナーレはぜひ体験を！

出発日 8月22日(土) 募集人員 40名（最少催行人員20名）※申し込み：2名様より受付

函館駅発着旅行代金（大人お1人様）
59,800円～61,800円

■ご旅行代金（函館駅発着）大人お一人様※（ ）内はこども代金

出発日＼部屋タイプ	3～5名様1室	2名様1室
8/22発	59,800円（52,000円）	61,800円（58,000円）

本コースは乳幼児のご参加は一切できません。

日次	旅行日程 赤字は下車入場観光、青字は下車観光、その他は車窓観光となります。	食事
1	函館駅（10:21発）スーパー白鳥20号 指定（12:25着）新青森駅（12:39発）車内でお弁当・お茶 ／ はやぶさ20号 指定（13:44着）盛岡駅 ／ 大曲全国花火大会（桟敷席）お弁当付き ※ホテル着は深夜遅く（1:00～3:00頃）となりますのであらかじめご了承ください。	—／弁／弁
2	鷲宿温泉（10:40頃発）（11:10頃着）盛岡駅（11:48発）／ はやぶさ11号 指定（12:35着）新青森駅（12:46発）スーパー白鳥11号 指定（14:58着）函館駅 車内でお弁当・お茶	朝／弁／—

行＝【発】スーパー北斗2号／長万部8:56、八雲9:14、森9:34⇒函館10:14着
帰＝函館15:13発⇒【着】スーパー北斗11号／森15:50、八雲16:10、長万部16:30

■各駅からの函館駅発着との大人代金差額（こども半額）

函館駅発着との代金差額	長万部	八雲	森	木古内
	+4,600円	+3,200円	+2,200円	−800円

悠遊の旅 悠遊会員は1,000円引き（同行者もOK）※大人・こども同額

●宿泊ホテル
鷲宿温泉 ホテル森の風鷲宿 ■お部屋／和室（バス・トイレ付）■定員／5名


大曲全国花火大会 イメージ


大曲全国花火大会 イメージ


鷲宿温泉 ホテル森の風鷲宿

共通

■お申し込みは出発日の14日前（各店舗の営業時間内）まで受け付けしますが、出発日によっては受付締切が早まる場合もございますので、係員へお尋ねください。
■旅行代金に含まれるもの
●各コースの行程表に記載されたJR代金（旅行商品用割引適用）、貸切バス等の交通機関費用、観光施設入場料、ホテル宿泊代金、食事代金、添乗員同行費用、消費税等諸税。（追加飲食等には別途諸税がかかります。）
■行程中の列車名・時刻は予定です。変更となる場合もございますので予めご了承ください。
■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

ご旅行の条件 お申し込みの際に詳しい旅行条件を係員がご説明いたします。旅行条件は旅行条件書並びに当社の旅行業約款によります。

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 函館支社
函館市若松町12-5
お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間 10:00～18:00

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みは
電話申込 ツインクルデスク 営業時間 9:30～20:00 お問い合わせ (011)219-5489 20:00まで営業
北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 恒司
JR北海道の旅予約サイト JR北海道 旅予約 検索 https://www3.jrhokkaido.co.jp/jr-mpack/ インターネット申込への掲載、ご予約については、航空機利用コース・宿泊のみコースなど、一部対象外のコースがございます。

お受け取りは
1 お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて※一部の駅を除く ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。
2 クーポン券をご自宅・お勤め先でお受け取り 列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料！その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。 ※予約期限がある商品、ご入金確認が必要な場合がございます。
お支払い クレジットカード または 銀行振り込み

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

健康科学の進化から生まれた、次世代の高気圧カプセル

美容・筋肉疲労回復・肩こり・腰痛に!
体の末端まで酸素を送れ!!

air press

高気圧パワー!



酸素カプセル料金 ※要予約

40分 1,000円　60分 1,500円

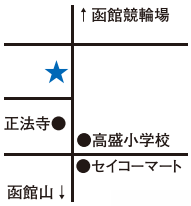
工藤整骨院内

air press スペース

函館市高盛町19-15（函館市立高盛小学校向かい）

TEL0138-51-4588

営業時間／8:30～16:30　定休日／日曜日



パソコン トラブルサポート

パソコンのあらゆるトラブルに対応!
ご相談下さい!

安心と実績の当社におまかせあれ!

パソコントラブルサポート PC99 ピーシー キューキュー



パソコンのことなら何でもご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害（インターネットが見れない!）
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
（修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります）

パソコンのあらゆるトラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!

5,000（税込）円～

完全予約制

（函館市内・近郊）

■お問い合わせ・ご予約（10:00～18:00）

0120-921-666

※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください

HP http://pc-99.net

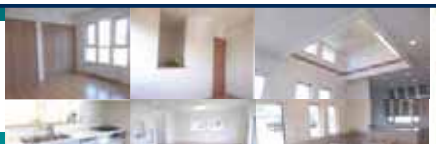
株式会社 ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



美原3丁目 学園前

産業道路すぐ側!
快適・便利な住宅街

新モデルハウス公開中

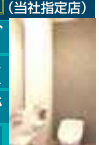




～イベント期間中にご成約頂いたお客様へ～
『オーダーカーテンをプレゼント!!』（当社指定店）

4LDK/エコジョーズ
ハーフガレージ・物置
吹抜・ロフト・中2階

システムキッチン　食器洗乾燥機　シャンプードレッサー　シャワートイレ



■敷地面積／165.37㎡(50.02坪)
■延床面積／111.29㎡(33.66坪)
■1F面積／55.81㎡(16.88坪)
■2F面積／55.48㎡(16.78坪)

[物件概要] ■所在地／函館市美原3丁目54-38■学校区／北美原小学校・亀田中学校 ■地目／宅地■用途地域／第二種中高層住居専用地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■建築構造／木造2階建2×4工法■設備・施設／上下水道・北海道電力・都市ガス■完成年月／平成27年4月完成■取引形態／売主

販売価格 2,750（税込）万円

オープンハウス週末連日公開中!!

マイタウン 昭和南

閑静な住宅街「マイタウン昭和南」に。

[物件概要] ■所在地／函館市昭和町1番28号■交通／函館バス「東港」徒歩10分 ■学校区／港小学校・港中学校■地目／宅地■用途地域／第二種住居地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■建築構造／木造2階建2×4工法■接道／前面幅員8.0m市道■設備・施設／上下水道・北海道電力・LPガス■完成年月／平成27年7月中旬完成予定■取引形態／売主



販売価格 2,380（税込）万円

食器棚付きシステムキッチンや1坪ユニットバスなど充実の設備

- 子供部屋ロフト フリースペース
- 広々駐車スペース4台OK!
- ハイブリット暖房の家!
- 土地+建物〈4LDK〉

■敷地面積／180.01㎡(54.45坪)
■延床面積／109.30㎡(33.06坪)
■1F面積／57.13㎡(17.28坪)
■2F面積／52.17㎡(15.78坪)



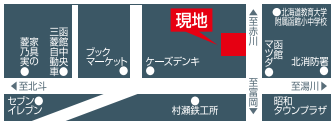
分譲地のご案内



産業道路すぐそば!
区画の整った快適・便利な住宅街。

美原3丁目学園前

分譲価格 750【1区画】万円～930【1区画】万円



建築条件付　陽当たり良好!

[分譲概要]
■所在地／函館市美原3丁目他■交通／函館バス「昭和ターミナル」徒歩4分■学校区／北美原小学校・亀田中学校■地目／宅地■用途地域／第二種中高層住居専用地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■総開発面積／8,174.19m■土地面積／165.30m(50.00坪)～175.27m(53.01坪)■総区画数／19区画■今回販売区画数／3区画■販売価格／7,500,000円(1区画)■接道／幅員8.0m市道■設備・施設／上下水道・北海道電力・都市ガス■許可番号／第26-5号 平成23年7月13日■区画造成完了／平成26年8月13日完成■取引形態／売主

昭和公園近くの閑静な住宅街。

マイタウン昭和南3工区 全区画南向き



建築条件付　陽当たり良好!

[分譲概要]
■所在地／函館市昭和町1番1他■交通／函館バス「東港」徒歩10分■学校区／港小学校・港中学校■地目／宅地■用途地域／第二種中高層住居専用地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■総開発面積／50,237.97㎡■土地面積／180.68㎡(54.66坪)■総区画数／21区画■今回販売区画数／3区画■販売価格／6,720,000円■接道／幅員8.0m市道■設備・施設／上下水道・北海道電力・LPガス■許可番号／第23-4号 平成23年7月13日■区画造成完了／平成26年6月30日完成■取引形態／売主

分譲価格 672【3区画】万円

広告有効期限／平成27年7月末日

建設業／北海道知事許可(般-24)渡島04364号 宅地建物取引業／北海道知事許可 渡島(2)第1117号

GH GLOBAL HOME. Company

グローバルホーム株式会社

函館市神山3丁目6番6号 FAX.0138-52-8001
http://globalhome2x4.com

お問い合わせ 0138-52-7001

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。



キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全40品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。







朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1504

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。



石川町モデルハウス公開!

ZERO-CUBE+FUN コラボ. カリフォルニア工務店

ZERO CUBE

GOOD DESIGN AWARD 2010

カリフォルニア工務店

Planning of real estate Will 不動産企画ウィル
函館市松陰町18番36号 ☎0138-35-6235
建設事業部 担当:福田・北畠・佐藤・平野
http://iewill.jp

感謝 道南エリア No.1!
平成26年度 86棟着工!
おかげさまで着工累積棟数 365棟達成!

石川町 モデルハウス公開中!!
MALIBU. open HOUSE
毎週末(土・日曜日)公開AM10:00~PM5:00
※平日でもご予約していただければ、ゆっくり見学ができます。

ZERO-CUBE MALIBU

なるほど にゃっトク♪



そんな使い方もあったんだにゃ~

急なお誘いなど急な出費がある!
でも銀行が閉まってる、コンビニでおろすしかない…。
そんなあなた!おまちください!
コンビニの手数料は確認していますか?
テーオーのカードローンサービスならコンビニの手数料もいつでも夜9時まで無料なんです!
例えば1万円をご利用いただいて、1週間後にご返済しても
お利息はなんと『約34円』!
銀行時間外手数料は約108円~216円※
こんな使い方もできるんです!

※ご利用の銀行によって手数料の掛からない場合もございます。

くわしくは右のQRコードからアクセス♪→

夜7時までのご来店お申込みなら 即日発行/即日融資
道内コンビニのATMはすべてOKご利用いただける ATM が多数
特にセブンイレブン ATM が簡単操作で便利です。もちろん手数料は無料です。

少し出費の多い月でも安心!!

給料日、年金支給日までの
家計のやりくり、ちょっとした足しに!
ご利用は1万円から。

審査は最短15分回答
最大ご利用額50万円まで

ご返済毎に貯まる旅行などの素敵な
アイテムと交換できるうれしい
ポイントサービス(ご持参入金に限り)

テーオーのカードローンサービス

金利 年4.0%~年18.0%

※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております。

はじめての方でも専門スタッフが
親切ていねいにお応えいたします

お電話でもお申込みOK!

カードセンターフリーダイヤル テーオー テーオー
0120-11-1010
函館市梁川町10-25 営業時間/10:00~19:00 TEL0138-32-0707(直通)

●限度額…50万円まで(お取引実績により変動いたします)●金利…実質年率4.0%~8.0% ※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております●返済方法…元利定額残高スライド式リボルビング払い 又は一括払い(1回)●ご返済額…ご利用残高により毎月のご返済額が変わります。※審査によりご希望に添えない場合がございます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。※審査には身分証明書が必要になります。

HEART TO HEART テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com
登録番号 北海道知事 [3] 渡第 00878 号

1階フロア
4階フロア
(文教堂・ダイソー)は
夜9時まで営業

マルチデバイス・ホームページ・システムのご紹介

あらゆる端末に対応したホームページ！

パソコン・タブレット・スマホ・ケータイすべて対応



パソコン


タブレット


スマートフォン


携帯

お店・企業がお客様を選ぶのではなく、お客様に選ばれるHPを準備
他店・他社との差別化で御社を知るきっかけになるHPが持てます

料金説明

NFC端末付き特別価格　■メール会員数100名迄

ページ作成料金5万円（税別）

月額料金4,980円（税別）

携帯ユーザー1億1千万の見込み客を呼び込む!

携帯電話 大手3社

お店をPR!3キャリア公式サイト



■オプション月額料金（税別）

❶ メール会員追加（101~2,000名迄）
1,980円（月額利用料）



❷ 独自ドメイン　980円（月額利用料）



❸ NFC端末追加　980円（月額利用料）



❹ チラシビューア　980円（月額利用料）



❺ SNS連動集客システム
1,000円（月額利用料）（ページ作成料金1万円）



❻ 日⇒英・中・韓・葡 翻訳自動ページ
500~1,500円（月額利用料）
1カ国 500円（月額利用料）　3カ国 1,200円（月額利用料）
4カ国 1,500円（月額利用料）



価格はすべて税別

❼ クレジットカード決済ショッピングカート　1,000円（月額利用料）

導入事例

和食・寿司・そば・うどん・洋食・イタリアン・中華料理・ラーメン・カレー・弁当・宅配・たこ焼き・カフェ・ベーカリー・和菓子・洋菓子・焼肉・焼き鳥・居酒屋・バー・スーパー・食品・農園・花屋・ファッション・雑貨・ガソリンスタンド・物販・卸・小売・ボウリング・教育・習い事・クリーニング・ペットショップ・美容室・エステ・リラクゼーション・ネイルサロン・病院・クリニック・薬局・薬店・介護・福祉・整体・温泉・施設・建築・リフォーム・不動産・造園業・企業・自動車販売・整備・政治家・議員・寺院

C2 シーツー株式会社 Cyber Consortium Inc. 【販売元】
URL:http://cybc.jp

【販売代理店】
株式会社 カドック
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F

お問い合わせ先 TEL0138-48-1122

人ものがたり ―美の達人―

「お客様一人ひとりに合わせて丁寧に」美への高い意識が女性の指先を輝かせる



「ネイルサロン ルシェリ」はネイリストの村上智美さんが完全予約制のマンツーマンで施術するプライベートサロン。周りの人を気にせずゆっくり会話しながら受けられるため、初めてでもリラックスして過ごせると、20代から60代まで幅広い客層から支持を得ている。また、夜8時まで受け付けているので仕事帰りにも寄りやすく、小さい子ども用のDVDを用意するなど、働く女性にも忙しい主婦にも利用しやすいと喜ばれている。

学生時代から美容やオシャレが好きだった村上さん。高校卒業後、美のプロを目指し、東京のエステ・メーキャップスクールに進み2年間基礎から技術までトータルに勉強。函館に戻り化粧品メーカーの美容部員として勤務後、同市内の美容室に移りエステやメイク、マツゲエクステなどの部門を10年ほど任された。爪を彩るさまざまなネイルデザインに魅了され、総合的な技術と知識を持つトップレベルのネイリストといわれるネイリスト1級やジェルネイル技能検定上級の資格を取得。仕事や顧客も増えていき、施術の中でも「一番好き」だというネイルを専門に行うため独立した。



「デザインは無限でかわいい作品を作れるのが魅力です。やりがいがあって楽しい」と嬉しそうに微笑む村上さん。施術の合間をみては行うデザイン見本のチップ制作もお気に入りの作業の一つ。頭の中でイマジネーションを膨らませ、カラー、模様、デコレーションのバランスを考えながら手を動かしていると、細かい作業ながら飽きることはなく、あっという間に時間が過ぎるという。メニューはジェルネイルをメインに、ケアやスカルプチュア、この時期人気のフットジェルなど豊富に用意。デザインはラブリー系を中心に、客の希望やライフスタイル、職業など細かく聞きながら一人ひとりに合わせて提案。季節感を表現したネイルも人気が高い。また、これまで培った経験と知識も生かしながら、爪の形や悩みに合わせてカバーできるようなデザインも考えてくれる。

特にジェルネイルは自爪の表面を削るサンディングが不要で爪が傷まず、発色が良く変色のないという「パラジェル」を採用。元々爪の薄い人はもちろん、これまでの施術で弱くなってしまった人も数カ月で元の厚さに戻るという。

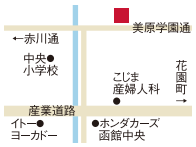
週1回の休日はドライブや食べ歩きなどでリフレッシュする村上さん。仕事とプライベートの充実ぶりが、やわらかく朗らかな笑顔に表れている。





ネイルサロン
Lecheri
ルシェリ

函館市神山1-23-1
リバーサイド愛Ⅱ103号
☎090-7512-7000
9:00～20:00 ※完全予約制
水曜定休　P有り



文/佐藤 史子　写真/大槻 和央



［ネイリスト］

村上　智美さん

Nail Salon Lecheri

ネイルサロン ルシェリ



最新ヘア Summer Collection

日差しがキラキラ輝く季節
夏に合わせてヘアスタイルも
チェンジしませんか

爽やかさと清潔感あふれる!!
大人かわいさ追及ヘアー♪

個性を追及したスタイルの変化、アレンジ、トレンドを重視し、髪のボリュームがある人、ない人、それぞれの髪質に合ったメニューを提案する同店。自分に似合う髪型が分からなくて悩んでいるのなら、この機会に足を運んでみては。親身な対応が好評の同店スタッフが、あなたにしかないキレイを全力でサポート!!どんな質問や要望にも相談に乗り、一人ひとりにピッタリなスタイルを提案してくれる。夏本番に備えて自分変えをしよう!

ヘアスタイルのポイント!



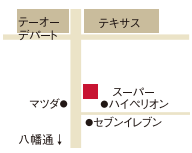
〈スタイリスト〉
リサさん

高い位置にウエイトがあるショートは、シルエットがきれいに見えるので大人の印象にぴったり。外国人のようなクセ毛風パーマをかけたり、前髪を大胆に短くしてもかわいらしい仕上がりになります。



MENU

■カット(シャンプー・ブロー込み) 3,996円～
■リタッチカラー(シャンプー込み)
……4,320円～
■パーマ(カット込み)……7,560円～
■縮毛矯正……11,880円～



Culture Club
カルチャークラブ

函館市宮前町1-16 0120-45-3907
9:30～19:00
火・第3水曜定休　P有り
※Tポイントカード使えます



艶っぽくて色っぽい
大人のインフィニティスタイル

店内は黒と茶を基調とした大人の雰囲気が魅力の同店。人気の「炭酸ヘッドスパ付きトリートメント」（7,560円）は、頭皮の匂いや汚れを取り除くと共に癒し効果で幅広い年齢層に好評。また、ヘッドスパはカットやカラー、パーマと組み合わせるとプラス2,700円で施術でき、男性の利用客も多い。スタッフの的確なカウンセリングとニーズに合った接客で、リピーター率抜群の実力派サロンにぜひ足を運んでみては。

ヘアスタイルのポイント！



〈スタイリスト〉
増田　広道さん

顔周りに動きを出してキメ過ぎないラフなスタイルに。髪色は明るめのプラチナカラーとミントをMIXして深みを出しました！肌の透明感をアップさせる効果もありますよ！



MENU

■カット（シャンプー・ブロー込み）4,100円～
■カラー（シャンプー・ブロー込み）5,400円～
■トリートメント（シャンプー、ブロー込）
……3,240～7,560円
■ヘッドスパ……4,320円



magnifique
マニフィックヘアー

函館市本町14-5 メゾンドダイカ 1F　☎0138-56-5625
10:00～20:00（日曜は19:00まで）　月曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で新規の方、全メニュー20%OFF
■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成27年7月14日まで



ナチュラルな夏スタイルに合う
アレンジしやすいゆるふわヘア

白と赤を基調としスッキリとした店内は「くつろぎ」の空間を提供したいというオーナーのセンスが光る。一人ひとりの「キレイ」を引き出すスタイル作りや丁寧なカウンセリングには定評があり、男女問わず幅広い世代から人気。店内にはキッズスペースを設け、家族でゆっくりと過ごすこともできる。また、近隣送迎サービス（要予約）もあるのでぜひ利用を。新規来店で20%引きキャンペーン中（カットのみは10%引き、学割有り）。

ヘアスタイルのポイント！



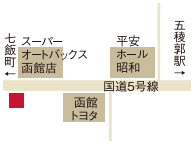
〈スタイリスト〉
三瓶　慎一さん

カラーはイノセントアイスブルーで、ウェーブの柔らかさを引き出しました。「かわいい」から「かっこいい」まで、夏のファッションに合わせやすいスタイルなのでオススメです！



MENU

■カット……3,000円
■カラー&カット……6,000円～
■パーマ&カット……8,000円～
■カット&縮毛矯正……13,500円～
■トリートメント……3,000円
（ほかメニューとセットで2,000円）
※価格は各税別



HAIR salon Kirsche
ヘアーサロン キルシェ

函館市昭和4-24-2　☎0138-40-7577
9:30～18:30
月・第3日曜定休
予約優先　P有り



大人かわいいボブスタイルは ラフカールの抜け感がポイント♡

笑顔で迎えてくれるスタッフと心地良い空間が人気のヘアサロン。夏に向けておすすめのヘアスタイルやその人に合ったスタイルを提案。また、エステやまつ毛エクステ、ヘッドスパなどのリラクゼーションメニューも人気。「フェイシャルエステ」「まつ毛カール」（各2,700円）、「まつ毛エクステ付け放題」（4,860円）などを用意。「子どもからご年配の方まで幅広く来店して頂いておりますのでお気軽に！」と同店。

ヘアスタイルのポイント！



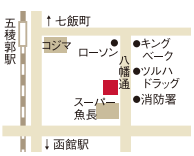
〈スタイリスト〉
KITAGUCHIさん

ボブベースのカットにカラーはポイントでハイライトを入れブラウンアッシュで透明感を演出。さらに大きめのパーマでラフ感と動きを出しました。初めての方でも気軽にご相談下さい！



MENU

■カット（大人）……3,780円
※スクール料金も用意
■カラー（ブロー込）……5,400円～
■パーマ（カット込）……7,344円～
■縮毛矯正（カット込）……12,960円～



美容室ROOHE
ルーエ

函館市亀田本町60-15 ☎0138-42-1533
9:30～18:30（予約優先） 火曜定休 P有り

「ハコラクを見た」で新規の方、全メニュー20%OFF
■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成27年7月末日まで



艶感を強調した大人ワンカール 上品で涼しげなストレートスタイル

リラックスできる空間と上質な大人の癒しをテーマとしたサロンが5月にOPEN。一歩足を踏み入れると、開放感のある心地良い広い店内は、シックでラグジュアリーな雰囲気。丁寧なカウンセリングで“ なりたいスタイル ”を提案。デザイン性の高いスタイルやトレンドも重視。ヘッドスパなどのリラクゼーションメニューも充実しており、個室も完備。頭皮ケアや、髪の悩みにも対応。安らぎの美空間と上質な技術で贅沢な時間を過ごしてみては。

ヘアスタイルのポイント！



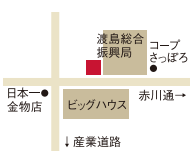
〈スタイリスト〉
板谷 麻友美さん

夏らしく涼しげなカラー、イノセントアイスブルーで赤みを消し、透明感と優しいツヤを表現！ストレート感を大事にしつつ、毛先パーマのカールで、ゆったりとした動きをプラスしました。



MENU

■カット……4,320円
■カラー……5,400円～
■エアウェーブ……8,640円～
■ヘッドスパ….（40分）4,860円～



Riforma
リフォルマ

函館市美原4-7-22 ☎0138-86-9958
10:00～19:00※予約優先
火・第3水曜定休
P有り



刈り上げ&ウェーブで大人の魅力
年代問わず挑戦できるスタイル

昨年開店した理容サロン。一人ひとりの個性に合わせて〝どんな年齢でもおしゃれに格好良く〟をコンセプトに提案し、学生から落ち着いた年代まで幅広い客層が訪れる。モノトーンで統一した店内は小物で遊び心を加えながらもすっきり。男性客に心地良い空間とサービスを提供する。「男性が良いと思う事、行きたくなる場所は必ずしも女性と一緒ではないと思います」と話す伊東代表は気さくに会話してくれるので、初めてでも気楽に来店を。

ヘアスタイルのポイント!



〈スタイリスト〉
伊東　剛さん

ラフなパーマでつくる7：3パートヘア。スタイリングはツヤ系グリースワックスで仕上げるのがおすすめ。プライベートでもビジネスでも男らしさがアップするスタイルです。



MENU

■カット(シャンプー・シェービング・ブローセット)
……3,600円
■カット(ノーシェーブ)……3,000円
■ナチュラルパーマ…… 7,000円
■炭酸ヘッドスパ
……各メニュープラス500円～
※価格は各税別



men's barber &.GO
アンドジーオー

函館市亀田町18-17　☎0138-87-0615
10:00～20:00　土・日曜 9:00～19:00
※予約優先
火・第3月曜定休　P有り



伸ばしかけだってかわいい!!
ラフなハネ感の艶ミディアムスタイル

まるで西洋の城のような佇まいの同店。店内に入ると、明るく気さくなスタッフが迎えてくれ、和やかな雰囲気が幅広い客層に愛されている。この夏おススメのヘアは、肩から鎖骨ラインの長さのセミミディアム。少し長めで柔らかい質感の前髪を作るのがポイント。顔周りに多めにレイヤーを入れ、ふんわりとした空気感を出し、リラックスした表情に。ほか、個室のヘッドスパルームでは、海を見ながらリラックスできる空間も提供している。

ヘアスタイルのポイント!



〈スタイリスト〉
加藤　真人さん

柔らかな外国人風のハイトーンカラーにブラウンをプラスしてツヤ感を出すのが特徴。ラフなまとめ髪にした時にもかわいく、カジュアルスタイルが好きな方には特におすすめです。



MENU

■カット(シャンプー・ブロー込み) 4,320円～
■カット&カラー(シャンプー・ブロー込み)
……10,260円～
■ヘッドスパ(シャンプー・ブロー込み)
……5,940円
■セット(アップスタイル) ……4,320円



ヘアー ルルーディー

函館市大森町22-2　☎0138-24-2003
10:00～20:00　無休　予約制

「ハコラクを見た」で新規の方に限り会計時20%off
■他サービス併用不可■平成27年8月末日まで

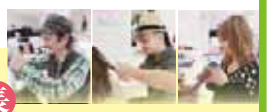


美容室 Second セカンド

更にグレードアップ!
M-3.5 電子トリートメント 取扱店

クセ毛でお悩みの貴女 お悩み解消!!

うねりなんて、もうイヤ!クセ毛対策でサラサラ、
艶々の自慢のストレートヘアに♡



好評につき
縮毛矯正フェア 延長

縮毛矯正(カット込) ¥10,000→ **¥7,000**
頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします

艶髪縮毛矯正(カット込) ¥11,000→ **¥8,000**
髪に潤いが持続し、艶と輝きのある艶髪へ

M3.5電子トリートメント縮毛矯正(カット込)
……¥13,000→ **¥9,000**
M3.5のイオンが髪へのダメージを最小限に抑え、
髪の傷みも修復。毛先までまとまるサラツヤヘアに



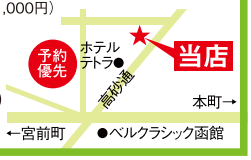
当店は液剤をつけるの前に、傷んだ箇所や毛先に保護剤を丁寧に塗ることで
髪を傷めずに、艶のあるサラサラのストレートヘアを実現!

MENU
- ■カット……~~¥3,000~~→¥2,500
- ■コスメパーマ(カット込)……~~¥6,500~~→¥5,500
- ■カラー+カット(白髪染め)……~~¥6,000~~→¥5,000
- ■コスメパーマ+カラー+カット ~~¥11,000~~→¥9,000

「ハコラクを見た」で
表記の割引料金適用
■お1人様何回でも利用可
■他サービス併用不可
■平成27年7月14日まで

※消費税込みの金額となります　※ロング料金(+500円~1,000円)

函館市梁川町21-14
☎0138-56-2228
受付時間/9:30~18:00(日曜・祝日は17:00まで)
定休日/不定休　P有り　カード不可



エンビロンディプロマ取得専門カウンセラー
カウンセリング付のスペシャルコース

楽しい夏に向けて肌本来の美しさを引き出していきましょう。

ハリツヤ角質(ラックトリートメント)
通常価格 ~~5,000円~~ →2,500円
肌のハリ、透明感と保湿をアップさせ、角質をケアします。
肌につやを与えたい、乾燥肌が気になる、肌のトラブルや、
ザラつきが気になる方などにおすすめです。



毛穴すっきり(ポリッシング)
通常価格 ~~7,000円~~ →3,500円
お肌に合わせたオイルと、美肌とうるおいチャージの
Wケアができるクレイパックをたっぷり塗布しトリートメント。
小鼻のブラックヘッドや皮脂のテカリもクリーンアップ。



ENVIRON®
モイスチャーシリーズ



モイスチャートーナー 100ml 5,500円
肌に潤いを。ジェルやクリームの浸透を助ける。



モイスチャージェル 25ml 3,800円
ダメージ肌をケア!
モイスチャークリーム 25ml 3,800円
肌の輝きを高めます!

今ならモイスチャーシリーズ3点以上購入で
ポリッシングトリートメント**無料の特典**がついてきます!

初回限定 7/14(火)まで
たっぷり90分。。。
→¥3,000で体験できます。

ハコラク限定スペシャル

カウンセリング
▼
パワープレート(20分)
▼
手もみ(デトックストリートメント)
▼
ルミセルタッチ
▼
デコルテトリートメント
▼
アフターカウンセリング

スペシャルプログラムを実感して。

エステやりたい!!!でも… お悩みの皆様へ

エステに興味あるけど…大丈夫!女性スタッフが親切丁寧に説明致します!
直接お店に行くのが不安…一度、お問い合わせ下さい、安心感が違うと思います。
お値段が…高いイメージがありますよね?まずは、今回限定のスペシャルプライスで体験してみてください。
1人では心細い…お友達と一緒にご来店可能です!

Kuga Medical Skin Care Salon
くがメディカル スキンケアサロン



QRコード

函館市桔梗4-1-5
Tel 0138-34-3800
AM9:00~PM9:00
当日受付／PM6:00まで
www.kuga-skin-care-salon.com

各種クレジットカード
ご利用可能です。

※価格は各税別





爪を削らないジェルネイル
～パラジェル～

自爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。

ジェルネイル MENU

- ワンカラー……¥2,500
- カラーグラデーション ¥3,500
- ラメグラデーション…¥3,000
- フレンチ……¥4,000
- フットジェル……¥3,800
- 長さ出し……(1本)¥250

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り

■ルシェリ

「洗う」「整える」「守る」3つの基本がワンセットに。

CACのスキンケア

CAC化粧品は保存料・防腐剤等品質保持成分は無添加。
だから1回使いきり。ひとつずつ、ていねいに包装。

洗う

エヴィデンス ホワイトパウダーウオッシュ
(75包) ¥3,888
ホイップのような泡で毛穴の
汚れやメイク落としにも。



整える

エヴィデンス スーパーパックコルニューム
(30包) ¥10,800
角質層の修復をサポートし
みずみずしいお肌へ
シミやくすみが気になるときに。



守る

CACベーシック ベースローション
(60本) ¥3,240
肌に自然な潤いを与える定番の化粧水。



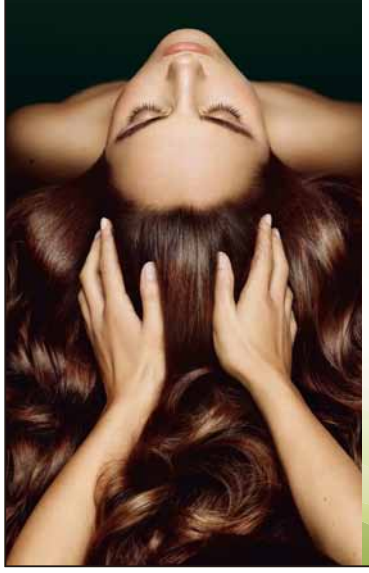
CACパーマ＆カット ¥7,000

CAC化粧品お買い上げの方には、
ローラだけのスペシャル特典があります。

Hair Design LAURA 美容室 ローラ
函館市湯川町2-20-6 tel.0138-59-0155
平　日:10:00～18:00
土・日・祝:10:00～17:00
不定休　P有り(2台)



RENE FURTERER PARIS



美容室のヘッドスパで極上のリラクゼーション



フランス生まれ「ルネフルトレール」

厳選された植物エキスや貴重な精油を贅沢に、
天然由来成分にこだわったアロマの香りに癒される極上ヘッドスパ。
カウンセリングで頭皮の状態を診断後、
お客様一人ひとりに合わせたオイルとケアで頭皮を健康に導き、
髪本来の美しさを育みます。



血流を促し、
心地よく毛穴を開かせデトックス

- ボリュームUP
- ぱさつき、広がりを抑える
- 抜け毛が気になる人に
- 皮脂汚れを取り、べたつき解消
- 髪のツヤを出す
- お顔のリフトアップ
- 心身のリラックス

・お試しコース(20分) ¥2,500　・スタンダードコース(40分) ¥4,500
※各コースに炭酸泉を使用します　※価格は各税別
お得な回数券もございます

無料毛髪診断実施中

マイクロスコープを使った毛髪診断で、
髪や頭皮のアドバイスをしております。



I's hair

CREAM
梁川町6-4　☎52-5071

PRISM
柏木町35-4 ☎53-6974

WEST
末広町8-15 ☎22-7017

NUBOU
美原3-26-9　☎46-7688

■営業時間/9:30～19:00
(日曜日9:00～18:00)
■定休日/火曜日
■予約制・P有り
http://www.ishair.com/

PUAMANA DETOX BODY

今までにないっ!!

アーユルヴェーディックデトックスボディ。夏までに間に合う！
見せたくなるボディに♡ダイエット・体質改善したい方、必見！！
体の中からデトックス、体も肌もきれいに・・・



アーユルヴェーディック デトックスボディ

〔約120min〕 通常価格 ¥12,000のところ

特別価格 ¥7,800にてご提供

※2回目以降から通常価格になります。

施術前にプアマナの自社製品、本物の生きている酵素『PURE RICH』を飲んで頂き老廃物が流れやすいベースを作ります。本場バリ島で技術を習得したアーユルヴェーディックのデトックストリートメント。オールハンドで温める・流す・ほぐす・・・体のラインを引き締め、むくみをとり脂肪燃焼しやすい身体へ導きます。

ホワイトニングフェイシャル〔約60min〕

特別価格 ¥4,000にてご提供

※お1人様1回限り。

紫外線が強くなり、毛穴やシミ・くすみが気になる頃・・・今からケアしないと寒くなるころには、赤ちゃんシミがどんどん大きくなりますよ〜。そんなことにならないようにベースをしっかり整え、きめ細かいふっわふわもっちもちのお肌へ・・・ケアでお困りの方、PUAMANAスタッフがアドバイス致します！！

Bridal Esthetique〔ブライダルエステ〕

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し

※挙式まで1か月以上の方に限ります。 ¥3,000

information 業務多忙のためスタッフ（パート可）募集（経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間〜6か月）

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00〜20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00〜19:00（最終受付18:00）

両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671〔女性専用・完全予約制〕
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00〜19:00 定休日●不定休

ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

＊6月30日迄受付＊

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイントは
チーク（頬）のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ

（セルリバイブ皮膚再生治療）
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

通常（1か所）~~300,000円~~→ 270,000円

コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

〈1部追加毎〉＋50,000円

痛みをあまり感じない シワ、タルミ、毛穴治療

ペレヴェ

通常1回 眼瞼周囲 ~~30,000円~~→ 20,000円

ワキ多汗症でお悩みの方へ

ボツリヌス治療

（リジェノックス）
通常価格1回 ~~70,000円~~→ 50,000円

上記施術の初診料（5,400円）は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

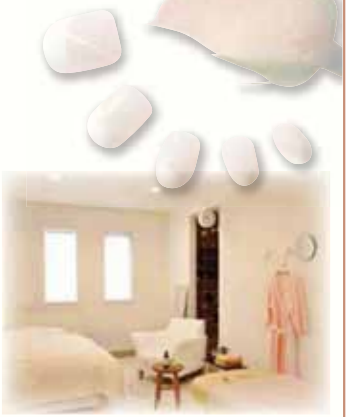
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



頭蓋骨矯正・シンメトリー整顔の美容サロンです。

頭蓋骨のズレを整えて、バランスの良い本来の美しさを取り戻しませんか?

頭蓋骨のズレを矯正し、顔面の筋肉、筋膜、そして顎関節のバランスを整えることで、お顔の歪みやむくみを取り除き、目・鼻をはっきりと首すじやフェイスラインをすっきりとさせていきます。代謝が良くなることで肌質の改善も期待できます。ボディオイルセラピーも合わせて行うことでさらに効果が上がります。定期的に行うことで印象が変わってきます。



- シンメトリー整顔&ボディオイルセラピー
  1回（90分）8,000円（税込）
- シンメトリー整顔のみ
  1回（50分）5,000円（税込）
- ボディオイルセラピーのみ
  1回（50分）5,000円（税込）
- ブライダルコース
  全身2回 お顔3回 合計5回コース
  30,000円（税込）

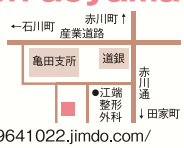
リピート率の高い人気のサロンです。



petit salon aoyama

プティサロン アオヤマ

函館市美原1-24-8
☎090-8275-3788
不定休
完全予約制 P有り
[HP]http://aoyama19641022.jimdo.com/



ビューラーを毎日使うと、
まつ毛は切れたり抜けたりで傷んでしまいます
目力アップはもちろん、毎日のお手入れが簡単

新規の方のみ限定

まつ毛カール（江差店は除く）

通常￥2,160（税込）→ ￥800（税込）
2回目以降 ￥1,500（税込）

まつ毛エクステ（つけ放題） 高級セーブル

通常￥6,480（税込）→ ￥4,980（税込）

毛の質感は色々と取り揃えております
（Jカール・Cカール・Dカール・Lカール）
100本 ¥3,000（税込）

乾燥やごわつきが気になる方、お肌の疲れを流して保湿します
美肌トリートメント…… 50分 ¥2,500（税別）

デコルテからフェイシャルにかけてゆっくりリンパトリートメント
美肌トリートメントデコルテ 65分 ¥3,500（税別）

ブライダルエステ…… 75分 ¥5,500（税別）
一生に一度の記念の日に綺麗なお肌で輝きを
背中スクラブ&フェイシャルデコルテ
ブライダルコースもございます（背中シェービングはご相談下さい）

Ciao Venus（チャオ ヴィーナス）

予約優先 〔エクステスタッフ募集 美容師免許取得者優遇〕

函館市亀田町17-16 ☎0138-52-8806 営業時間/9:00〜19:00

江差サロンあります MaYaKaRi 江差町字本町123番地2F 202
☎090-1307-3838【完全予約制】

Hand or Foot
デザインジェルネイル

定額制 ¥5,600(税別)

甘皮処理＋ジェルネイル＋アート



ジェルネイルとアートがSETになったお得なデザインジェルネイル♪
サンプルよりお好きなデザインをお選びください！

- ◆ジェルペア割 2人同時ご予約で ¥1,000OFF
- ◆ジェルネイル……御新規様 ¥1,000OFF

PRICE
- ■ネイルケア……¥2,500
- ■ジェルネイルhand&foot……¥4,000
- ■フットケア&カラー……¥3,800
- ■角質除去……¥1,500



ブライダルネイル
Bridal Nail & Bridal Body Jewelry
ブライダルボディジュエリー

シンディスウィールでは花嫁様を華やかに演出するお手伝いを致します
ブライダルネイル・ブライダルボディジュエリー
無料カウンセリング受付中



マツゲエクステ
平日新規限定

■つけ放題(2h) ¥6,000→¥4,600
■60本 ¥3,500 ■80本 ¥4,000

シンディスウィール内にて
マツゲエクステが出来るようになりました！
ネイル&マツゲエクステの同時施術も可能です！

お問い合わせ&ご予約は
シンディスウィール、
またはボーノヘア
（シンディ スウィール1F）
0120-88-6363まで

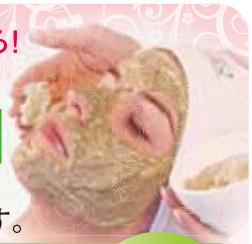
※価格は全て税別価格となります。

Simdy Sweel for NAIL シンディ スウィール
函館市富岡町3-5-8 2F
TEL 0138-43-6334
営業時間／9:30~19:00
定休日／毎週火曜日・第3月曜日
http://beauty-y.jp/simdy-sweel/



貴方の笑顔が見たいから!
おすすめは「グリーンピール」

天然のハーブを使用、
お肌のお悩み改善への近道です。



シミにシワ、ニキビ跡、ニキビ、水イボ、アトピー肌、育毛、ストレッチマークの改善が期待できるなど、どんどん綺麗になって笑顔へ導きます!!

3~4週間に一度のフェイスケア



【グリーンピール1DAY】
¥15,000→
7月末迄初回20%OFF! ¥12,000(税別)

―― ホームケアにお金がかからず、綺麗でいられると人気です! ――

サロン内で使える回数券販売開始!

- ◆11枚綴り ¥5,000×11=¥55,000
- ◆ 6枚綴り ¥15,000×6=¥90,000

7月末迄 10%OFF!



ハコラクを見てご購入のお客様
- ◆11枚綴り先着30冊のみ限定 15%OFF
- ◆ 6枚綴り先着30冊のみ限定 20%OFF

※価格は各税別です

Thai Flower アロマ&クレイ&ハーブ

オリエンタルサロン タイフラワー
TEL 080-6074-9001
●函館サロン/函館市松陰町31-27 Proceed1 102
●森サロン/森町砂原2-155-10
9:00~22:00(最終受付20:00)※完全予約制 不定休 P有り
http://www.thaiflowern.com
http://ameblo.jp/ttchieko/
クレジットカードご利用できます。

特別なお値段で全身脱毛を！リニューアルオープン！
サロンド アジエンス





リニューアルオープン記念特別価格！全身トータルorハーフ脱毛、各10名様限定

全身トータル脱毛プラン
左記の脱毛箇所全24部位 すべてを施術できる全身トータルプランです。
年額 107,760円 月額 8,980円×12ヵ月
全身24部位フリー脱毛コース 月額 8,980円(税込)

全身ハーフ脱毛プラン
脱毛箇所全24部位から10部位を自由にセレクトできるハーフ脱毛プランです。
年額 59,760円 月額 4,980円×12ヵ月
全身10部位フリー脱毛コース 月額 4,980円(税込)

両コースとも、1年間 3ヶ月サイクル 毎月1回 合計12回（各部位4回）脱毛プランです。

美脚&両腕脱毛 1年間コース

1年間(4回)+プラスワン脱毛、3ヵ月に1度の脱毛で13ヵ月間!(各部位5回脱毛)

美脚脱毛コース 5名様限定
両足5ヵ所脱毛 38,880円(税込)
(両ヒザ上/両ヒザ下/両ヒザ/両足の甲/両足の指)

両腕脱毛コース 5名様限定
両腕5ヵ所脱毛 35,760円(税込)
(両ヒジ上/両ヒジ下/両ヒジ/両手の甲/両手の指)



毎月定額
お試し体験価格 3,240円(60分) 光を60発

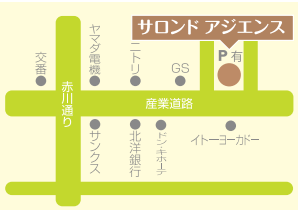
フォトフェイシャルエステ
1度の施術で驚きの効果が、6ヵ月コースがこの価格で!
1回(60分)光を120発!
月額 8,300円
50名様限定 1回あたり(8,300円×6回) 49,800円(税込)
(1ヶ月に1度の施術で6ヶ月間(6回/60分)1クールとなります。)

お友達に自信を持って紹介できるエステサロン



サロンド アジエンス
ASIENCE
SALON DE

函館市美原2丁目5-28 ビビットボックス3ビル 2階
(富士メガネ函館美原店2F)
平日AM11:00~PM8:00/土・日・祝AM10:00~PM7:00
携帯・PHSからでもOK!
0120-85-9076
完全予約制 駐車場完備 年中無休
E-mail/info@salonde-asience-com.jp



時代は変わった。男のためのフェイシャルエステ



フェイシャルエステ

テカリ防止に効果的!!

◆ライトコース
毛穴の汚れ・引き締め・乾燥が気になる方に
1回 ¥3,000 約30分

◆ベーシックコース
シミ・くすみ・肌色が気になる方に
1回 ¥5,000 約50分

◆顔筋スリムアップコース
シワ・たるみ・引き締め
お肌のあらゆるお悩みに対応のマルチエステ
1回 ¥10,000 約60分

◆メンズまつ毛パーマ
1回 ¥3,000

個室でのお手入れでリラックスタイム
日頃の疲れも癒します。
男性専用のお部屋をご用意しております。

男のスキンプロジェクト、始動
リサージMEN
男の泡タイプ洗顔料＆化粧液



シェービングにも使える すっきりとした洗い上がり
リサージ MEN フォーミングソープ ¥2,000

乾きがちな肌に うるおいを与える化粧液
リサージ MEN スキンメインテナイザー ¥3,000

※価格は各税別

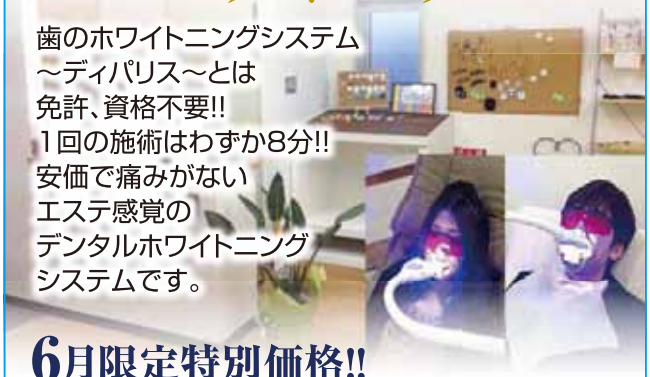
完全予約制
ご予約はお電話で

MAKE UP

コスメ＆エステティックサロン
メイクアップ
MAKE UP本店
函館市梁川町7-8
tel.0138-33-3543
OPEN10:00～19:30
定休日/火曜日、祝日
http://bsmakeup.net/



歯のホワイトニングシステム ～ディパリス～



歯のホワイトニングシステム
～ディパリス～とは
免許、資格不要!!
1回の施術はわずか8分!!
安価で痛みがない
エステ感覚の
デンタルホワイトニング
システムです。

6月限定特別価格!!

初回お試し 2,000円 通常4,600円▶3,500円

初回連続プラン（2回施術） 連続施術で効果UP!! 通常5,000円▶4,500円

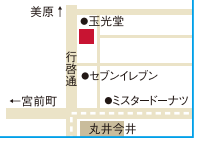
学割スタート!! 学生証提示で2回目以降2,300円で、ご利用できます。

セルフホワイトニング ピュア Pure

函館市本町17-1 Well808ビル2F
TEL0138-76-2663
定休日/月曜日　営業時間/12:00～21:00

予約優先
ネット予約
スタッフ募集中

U R L◆http://pure.saloon.jp/
E-mail◆hakodate@pure.saloon.jp





女性特有の悩みを抱えている人から口コミで人気！

自然治癒力を高めることを重視！

多くの女性が
悩んでいるという
生理痛や不眠、
自律神経の
乱れからくる不調など、
様々なトラブルを
独自の骨格矯正や丁寧な施術で
快適にいたします。

- 当院オリジナル 全身改善コース(90分)
  【全身＋部分＋オリジナル骨格矯正】
- 当院オリジナル 経絡リンパドレナージュ(60分)
  【部分的な筋肉のほぐし＋骨格矯正＋オイルでの施術】
- 当院オリジナル 頭筋・顔筋コース(60分)
  【上半身ドレナージュ〈背中・デコルテ〉

……各8,000円

「ハコラク見た!!」で初回の方は3,000円引き

本当に体がつらい時はぜひ一度、お問い合わせください。

みたむら キュアーカイロプラクティック

函館市山の手1-1-4 木の実ハイツ1F右
☎0138-54-9043 完全予約制
営業時間/平日11:00～19:00、土曜日11:00～15:00
定　休　日/日曜・祝日

施術中は電話対応ができないことがございます。
よろしければ何度かおかけ直して頂けると助かります。

Curves カーブス
カーブス函館美原

悩みに合わせて
先生の個別アドバイスで
自分に合った体操を!

体重 お腹まわり 姿勢 体力 ひざ・腰 血圧
が気になる方へ

かんたん体操教室

〔開催日時〕6月9日（火）～6月30日（火）
〔対　　象〕すべての女性の方
※初めての方も大歓迎。

1回 100円（約60分） 体力測定つき

かんたん体操教室の内容

❶店内のご説明
❷あなたの健康状態をチェック
❸体力測定（体年齢・筋肉量・体の脂肪量など）
❹体の状態に合わせた健康に効果的な機械で運動
❺割引特典や入会についてのご案内

函館市美原1丁目7-1（MEGA ドン・キホーテ 2F）
TEL0138-62-6111
http://www.curves.co.jp/



もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you.　TOYOPET



知性と情熱。洗練と野生。二律背反のハイブリッド。

New HARRIER





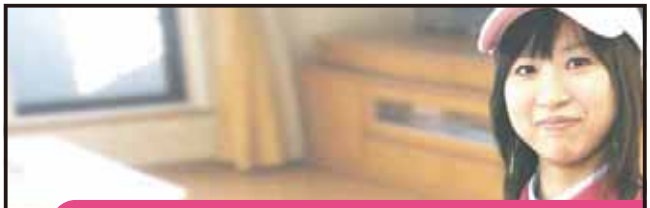
新型ハリアー 車両本体価格帯
■ハイブリッド車(電気式4輪駆動)電気式無段変速　3,739,063円~4,709,389円
■ガソリン車(FF)CVT　2,834,434円~3,825,753円
■ガソリン車(4WD)CVT　3,028,834円~4,020,153円

Photo:PREMIUM"Style MAUVE"(ハイブリッド車)<車両本体価格 4,709,389円>。
ボディカラーのスパークリングブラックパールクリスタルシャイン(220)<32,400円>はメーカーオプション。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00~17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。



さくらスマイル引越隊

FreeDial 0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!　詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/　さくらスマイル　検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589　TEL(0138)49-5555　FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦　とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!　申し込みと購読料の支払い　よみサポ　最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月~金曜日の午前10時~午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ・・・・・・・・ ￥44,090～

■小型乗用車（1t以下） ￥55,360～

■中型乗用車（1～1.5t） ￥63,560～

■大型乗用車（1.5～2t） ￥71,760～

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

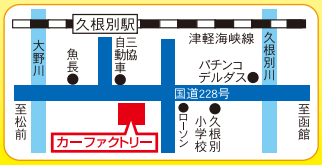
板金塗装見積もり無料!!



いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間／
平　日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:30
定休日／日曜日・祝日



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!

OIL	バッテリー	タイヤ	点検・修理	車　検	鈑金・塗装
オイル					

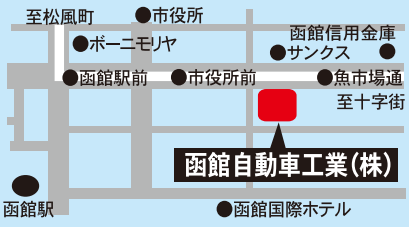
函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア＆タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00



営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 ※車検コースからの割引になります
3カ月前 2,000円引
その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検 コミコミ料金

24カ月点検
●ハンドル回り ●ブレーキ回り ●タイヤ、足回り ●動力伝達装置 ●電気装置 ●エンジン回り ●排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー
3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車
●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンR など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	46,960円
●J-1コース [2回目以降の車検]	53,960円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	58,960円

普通車 1t以下
●ヴィッツ ●パッソ ●パオ ●パジェロJr.など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	68,630円
●J-1コース [2回目以降の車検]	75,630円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	82,630円

普通車 1.5t以下
●bB ●カローラ ●アコード ●レガシィなど

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	79,920円
●J-1コース [2回目以降の車検]	86,920円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	93,920円

普通車 2t以下
●ヴォクシー ●クラウン ●エスティマ ●MPVなど

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	90,180円
●J-1コース [2回目以降の車検]	97,180円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	104,180円

小型貨物車
●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバンなど

小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP
J-1one
中古車情報満載!!
詳しくは サトウ自動車 函館 検索
●新車・中古車販売 ●車検 ●一般整備 ●板金塗装 ●買取 ●損保ジャパン日本興亜代理店

(株)サトウ自動車 函館
TEL.0138-48-5672
■北斗市七重浜8丁目12-10
営業時間/9:30~19:00
定休日/日曜日・祝日

北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631



チャレンジ宣言!!
決算並みの大盤振る舞い!!
7月31日まで受付中!

特典1 下取り増額又は、査定なしでも最大5万円保証!
特典2 オプション最大5万円プレゼント! ※特価車を除く
特典3 自動車保険ご加入プレゼント! ※詳しくはスタッフにお聞きください
特典4 ご成約プレゼント!お米5kg

新型アルト ラパン誕生
Lapin
オプション3万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率(国土交通省審査値)
35.6km/L 2WD CVT車

アルト ラパン X (2WD・CVT車) 660 5ドア・4人乗り
車両本体価格(消費税8%込) 138.996万円

特価車
※詳しくは、お店にてご確認して下さい



最大20万円値下げ!



お得な装備が付いて 最大40万円もお得!



三菱

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111
・ボディーショップ函館(板金・塗装工場) ☎(0138) 46-3111
・クリーンカー石川15(中古車センター) ☎(0138) 46-3111



三菱 スズキ

函館中央三菱【大野新道店】
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155



【八 雲 店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江 差 店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/

■全店定休日 火曜日

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

廃車 必ず買い取ります。

費用が掛からない

事故車、長期保管車なども
すべて買取りします。
当社工場にて解体し、リサイクルしております。

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い



株式会社 タイヨー自動車
ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151



※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

＼毎月定額／ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500

リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

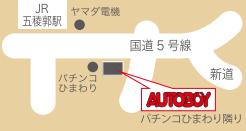
※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333
函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00～19:00　年中無休
詳しくはホームページへ・・・　http://car-autoboy.com



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

X-TRAIL
新型エクストレイル ハイブリッド 誕生



日産独自の先進ハイブリッドシステム

インテリジェント デュアル クラッチ コントロール
1モーター2クラッチ方式

1つのモーターで走行と発電を行う効率的なシステムを採用。モーターの回転を素早く制御して、2つのクラッチをつなぐときやエンジン始動時のショックを絶妙に吸収。この高度な制御技術により、燃費性能・環境性能を高めながらレスポンスに優れた軽快な走りをもたらします。

エンジン進化型エコカー
PURE DRIVE HYBRID ハイブリッド

新型エクストレイル ハイブリッド
20X HYBRID"エマージェンシーブレーキ パッケージ"
エクストロニックCVT/5ドア2000/4WD

4WD

車両本体価格 3,011,040円
(消費税抜き価格 2,788,000円)

特別金利 3.9%

ご成約プレゼント

2015年7月末までに日産の新車をご登録のお客様対象

レギュラーガソリン 100ℓプレゼント!!

軽自動車をご成約の方は… 50ℓ

レギュラーガソリン チケット

※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。
※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

DAYZ ROOX
デイズルークス ハイウェイスターX
エクストロニックCVT
5ドア660/4WD
4WD
限定2台
●ボディカラー/ブラック…2台


Photo:ハイウェイスターX ボディカラー/クールシルバー

車両本体価格 …… 1,689,120円
フロアカーペット …… 16,848円
ウインタープレード …… 10,930円
プラスチックバイザー…20,628円
スタッドレスタイヤ
(155/65R14) …… 57,024円
合 計 1,794,550円

97,200円お得!!

特別金利 3.9%(実質年率)
特別価格 1,697,350円
消費税抜き価格 1,571,620円

セットでお得!!
ベーシックパック フロアカーペット ウインタープレード プラスチックバイザー スタッドレスタイヤ 付 お買得限定車
Basic Pack

MOCO
モコS FOUR
オーディオ&バックビューモニター装着車
CVT
5ドア660/4WD
4WD
限定2台
●ボディカラー/ブラック…2台


Photo:S ボディカラー/フォレストアクア

車両本体価格 ……1,368,360円
フロアカーペット ……19,337円
ウインタープレード ……11,547円
プラスチックバイザー…15,737円
スタッドレスタイヤ
(145/80R13) ……48,384円
合 計 1,463,365円

97,200円お得!!

特別金利 3.9%(実質年率)
特別価格 1,366,165円
消費税抜き価格 1,264,968円

NOTE
ノート X FOUR
Vセレクション+Safety
エクストロニックCVT
5ドア1 200/4WD
4WD
限定4台
●ボディカラー/シルバー…1台 グレー…1台 ブラック…1台 ブルー…1台


Photo:
X Four Vセレクション+Safety
ボディカラー/ナデシコピンク

車両本体価格 ……1,593,000円
フロアカーペット ……17,177円
ウインタープレード ……17,107円
プラスチックバイザー …19,851円
スタッドレスタイヤ
(185/70R14) ……78,192円
合 計 1,725,327円

129,599円お得!!

特別金利 3.9%(実質年率)
特別価格 1,595,728円
消費税抜き価格 1,477,526円

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

ぶらり函館まち歩き

宝来町・元町

日が長くなり洋服も軽くなってきた今日この頃
心地良い風を肌に感じながら坂道を行ったり来たり
観光地に隠れた名店を探し歩いた





1

Pain屋（ぱんや）／デニッシュ生地を使った「マーマレードとレアチーズ」や「ハニーレモンのレアチーズ」といったおやつに食べたいものも。●函館市宝来町２２-１２ ☎0138-22-8513　7：30～17：00（売り切れ次第終了）日曜定休　P有り







文・写真／坂井 悠香





3

昭和モダン雑貨1107物語／6個で200円のマッチなどの小物から日本人形といった大きなものまでさまざまな商品がぎっしり。●函館市元町17-13（裏）☎0138-26-1104　10：00～17：30　水曜定休













2

カフェレストラン　フォルテ／「あんかけ焼きそば」（サラダ付800円・税別）はふっくらと大きなホタテがたっぷり入った贅沢な一皿。●函館市元町20-1　☎0138-26-0102　11：00～19：00　月曜定休　P有り







4 **船魂神社**／880年前に海上安全を祈念して奉られたのが起源。波と舵が描かれたお守りや御朱印帳はオリジナルのデザイン。●函館市元町7-2　☎0138-23-2306　8：00～18：00（授与所）　無休

かつては東京以北最大の繁華街とも称されていた宝来町の銀座通り沿いに佇む「Pain屋」。ドアを開くと小麦の香りがいっぱいに溢れている。多くのパンが焼き上がり種類が豊富に並ぶ午前10時頃が狙い目。中でも道南産の旬の野菜をふんだんに乗せたフォカッチャは、今だけの新タマネギの甘さにフロマージュブランのチーズの酸味が相性抜群の「タルトフランベ」や厚沢部町産のアスパラガスとベーコンが乗った「アスパラベーコン」などが鮮やかに並んでいる。ボリュームたっぷりのパンは初夏のめぐみを堪能できる。

高田屋通をまっすぐとグリーンベルトに沿い上った所にある「フォルテ」は大きな窓から元町の街並みを一望できる絶景レストラン。ハンバーグやカレーライス、グラタンなど数あるメニューの中でも実川店主のおすすめ「あんかけ焼きそば」を注文。鶏ガラスープを4時間ほど煮込んで作る餡はさらりとしており、ショウガをはじめとする野菜と豚肉の出汁が利いたさっぱりとした味わいでぺろりと食べられる。景色と料理で心もお腹もすっかり満たされた。

東本願寺を横目に石畳の通りを進んで行くと「1107物語」という小さな看板が掲げられている。店と店との間の小路を進んで行くと、食器やアクセサリー、古布、マッチ…さらに50年ほど前の毛糸を使い店主の阿部さんが作った編み物などアンティーク小物がいっぱいに詰め込まれた雑貨店が。花柄模様が描かれたどこか懐かしいコップ、レトロな絵柄のぬりえや絵本、女性店主ならではのセレクトで集められたかわいらしいコレクションはもちろん、商品について優しく語ってくれる会話も楽しみのひとつ。

八幡坂を上り函館西高校の隣りに鳥居を構える「船魂神社」に寄り道。北海道最古の神社として知られ、船魂明神が義経の津軽から蝦夷地へ渡るのを助けたという「義経伝説」も残されている神社は、鳥居の向こうに広がる港や街並みも魅力。おみくじは天然石と開運みくじが入った「三角みくじ」や、扇子の形をした「扇子おみくじ」、9種類の神様の人形が入った「神話みくじ」などかわいらしく御守りとしても持ち歩きたいものばかり。願い事を記入した祈願符を浮かべる御神水を張った石鉢や、義経伝説の童子岩、エゾヒガエルが泳ぐ池などを備えた広々とした境内を散策するのも楽しい。

西日が差し始めるなか大三坂を下ると「元町九条」の看板がぽつりと灯っている。入口に掲げられた清酒の豊富なリストにそそられて入ると、蔵元を訪れるほど日本酒好きという店主、石川さんが純米吟醸を中心に厳選した20種類ほどが並んでいる。道南では扱っている店が数少ないという「緑川」などファンにはたまらない貴重な1本も。料理ももちろん酒にぴったりなものばかり。お通しは旬の山菜や海の幸をふんだんに用いたもの、「刺身盛合せ」の本マグロは生にこだわり振る舞う。明るい店内は女性1人でも入りやすく、居心地の良いアットホームな雰囲気につい飲み過ぎてしまう。

歴史ある街並みに佇む店で温かく迎えてくれる店主の人情に触れる



5 **酒肴処　元町九条**／憲法九条から名付けた店名の通り、平和主義を訴える店主の合言葉は「平和でこそ酒が旨い」。●函館市元町31-23　☎090-7652-5863　18：00～22：00（21：30フードL.O）　月・火曜定休





MAINICHI 新聞 毎日

毎日ファミリーセット

× 毎日小学生新聞

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）　ヨムハ 0120-468-012 マイニチ



第19回
函館新聞社
函館港花火大会
海の日制定記念

2015 7.19 SUN

START PM7:20
Raise A Curtain PM7:45

［メイン会場］
豊川ふ頭～青函連絡船記念館摩周丸前岸壁

■荒天順延予定日/20日（祝）に順延　■駐車場はございません

FMいるか NCV NEW CENTURY VISION 実況生中継

公共食堂 vol.6

ロシア極東連邦総合大学函館校 キッチン八幡坂

学生や市民で賑わうアットホームな空間でロシア料理やワンプレートランチを

坂の上に佇むロシア極東連邦総合大学の正面玄関から入り、廊下を挟んですぐ向かい側に構える「キッチン八幡坂」。オレンジ色の壁が印象的な食堂内には食欲を掻き立てるスパイスや料理の香りが漂い、授業終了の12時10分のチャイムが鳴ると生徒や職員が続々と顔を見せる。

同大学の中とあってメニューに並ぶロシアの伝統料理「ボルシチ」は、ロシア人教員から教わったレシピに基づいて調理する本格派で、トマトの酸味が利いた真っ赤なスープにサワークリームを溶かして味わう。そのほか「カレーライス」や「かけそば」などのグランドメニューに加え2種類の「日替わり定食」も用意。この日の定食は「キーマカレー」と「からあげ」でワンプレートに盛り付けた様子はカフェの一品のように洒落ている。ルーを使わずスパイスから作る「キーマカレー」は、食材の旨味が凝縮しピリリと利いた辛さにご飯が進む。それぞれサラダと汁物がセットで、メインはハンバーグや揚げものなど学生の食欲をそそるメニューを心掛けている。カウンターで注文し出来上がると札の番号が呼ばれるシステムだがスタッフは学生や職員の名前を把握しており、出来上がると番号ではなく名前で呼び、笑顔で受け渡す様子がアットホームな雰囲気。学校関係者だけでなく市民や観光客でも賑わう憩いの場でロシアの味に親しんでみては。









2種類から選べる「日替わり定食A・B」は各500円で、ごはんはおかわり自由。トマトのほか、ニンジンやタマネギを煮込んだ「ボルシチ」（300円）。できたてのおにぎりは、鮭、梅、昆布の3種類。学生が多く利用することから全てのメニューを500円以下で味わえるのも嬉しい。



ロシア極東連邦総合大学函館校
キッチン八幡坂

函館市元町14-1
☎0138-22-0770
11:30～13:00（12:45L.O）
土・日曜、祝日定休　P有り
※混雑時は学生優先







元々は理科室として利用していた教室を3年前に改装し食堂に。無機質で暗めの雰囲気だった室内を明るくするため、壁を鮮やかなオレンジ色に塗り、そこかしこにかわいらしい小物が飾られている。

文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用


ガーデニング用品各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。



営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

Ribbonナポリン〈北海道キャラクター コラボラベル2015〉

C 3名様

450ml PETボトル1ケース（24本入り）

※デザインは選べません



今年で5年目を迎える『「リボンでつなごう！北海道。」プロジェクト』の一環として展開する北海道限定・期間限定商品。同プロジェクトに賛同の道内自治体（団体）キャラクター169体が「Ribbonナポリン」のパッケージでリボンちゃんとコラボした8種類のデザインがあります。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

淡麗プラチナダブル

B 3名様

350ml缶 1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定



プリン体ゼロで大人気の発泡酒「淡麗プラチナダブル」がリニューアル。大麦を増量し、「淡麗」ブランドらしい飲みごたえ、爽快感がさらにUP!「プリン体0.00%×糖質0」と本格的なうまさを両立した、機能系発泡酒。片岡愛之助出演のCMにも注目を!

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

ブラックニッカ リッチブレンド

A 3名様

700ml

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎0120-011-121（お客様相談室）

ルシード 薬用スカルプデオシャンプー ヘア&スカルプ コンディショナーのセット

F 5名様



４０歳代男性特有の脂っぽい汗のニオイ「ミドル脂臭」に着目した「ルシード ニオイケアシリーズ」にヘア&スカルプコンディショナーが登場。植物フラボノミックスと緑茶エキスを配合し、頭皮を健やかに、指通りなめらかなハリ・コシのあるふんわりとした髪に導きます。

■提供／株式会社マンダム
☎0120-37-3337（お客さま相談室）

バランスターWZ

E 10名様

4粒入り2パック



普段の食事では不足しやすい亜鉛をはじめとするミネラル、ビタミン、アミノ酸といった４０種類の栄養素をバランス良く吸収されやすい形で含む栄養補助食品です。「おくすりやさん スーパーアークス港町店」が絶大な自信をもってお薦めする牡蠣肉エキスです。

■提供／おくすりやさん スーパーアークス港町店
☎0138-84-8655

オロナミンC ROYALPOLIS

D 10名様

120ml 1パック（6本入り）



“元気ハツラツ!”でおなじみの炭酸栄養ドリンク「オロナミンC ROYALPOLIS」がリニューアル。ローヤルゼリー、プロポリスにハチミツやビタミンC&B1、B2、B6が含まれ、着色料や保存料は不使用。さわやかな甘さと炭酸のハーモニーが人気の秘密です。

■提供／大塚製薬株式会社札幌支店函館出張所
☎0138-52-1193

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク7月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年7月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

“dZi beads “

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは
世界最古のお守りと言われる
秘石『天珠』に
ハイクオリティな
天然石、パールやゴールドをあしらった
オリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット
『ハワイ』や『セドナ』などで
セレクトした直輸入雑貨やコスメも
取り揃えています。

The Green Tara

P.S.
HAWAII & SEDONA

Limited



数量限定ブレスレット
ラリマー+ラピスラズリ+
ハウライト+ゴールド
¥10,000(税抜)



数量限定ブレスレット
ホワイトオニキス+ローズクォーツ
+ラベンダーアメシスト+ゴールド
¥5,000(税抜)



二眼天珠
ラベンダーアメシスト+ターコイズ
+ゴールド

imported item

チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オーガニックキャンドル ¥1,800(税抜)

カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。





風水も取り入れた明るい店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

プライスリスト
天然石ブレスレット ¥3,800〜
天珠 ¥6,600〜 天然石 ¥1,500〜
お香 ¥80〜 ※全て税抜き価格です

ハコラク見た!で 天珠商品※ お買い上げの方 10% OFF

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

ザ・グリーンターラ

www.green-tara.jp

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00-21:00

TEL:0138-40-8111

※龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

6／17（水）↓ 7／14（火）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半：6／17～6／30　後半：7／1～7／14

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

旺盛運。頑固にならず、誠意を見せて相手の心を動かそう。

実力を発揮できるとき。これまでの努力が認められる可能性もあるので、何事にも全力で頑張りましょう。信頼が厚くなりますが、先走った行動や自己過信は NG です。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★★

順調運。さまざまな場所へ足を向け、未知の世界を体験しよう。油断禁物。

前半は公私ともに多忙なとき。これまで得た知識を全力投球すれば、思いがけない収穫が。後半は友人や同僚との交流で、視野が広がるときですが、遊びすぎ注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

変動運。欲を出しても労して功無し。計画をよく練って基礎固めを。

何事もタイミングがずれ、環境や立場に変動が起きやすいとき。冷静な判断力を失いがちなので、むやみに動くよりも今まで通り過ごしたほうが賢明かも。身内の問題注意。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

注意運。長いものに巻かれて堅実路線を歩みましょう。

勘が狂いやすく、見栄や打算で動けばアクシデント発生の恐れ。見落としや勘違い、思わぬところで誤解の種を作る可能性も。今は大勢に巻かれて、慎重に行動を。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

物事がうまく運ばないとき。聞く耳とほかを受け入れる心が運気好転のカギ。

後半にかけて運気が急降下。熱意は空回りし、強気に出るほど損も大きくなりそう。何事も分不相応をわきまえて、一歩下がる姿勢で。のんびり構えて過ごしましょう。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

地盤固めのとき。目先の小利よりも忍耐と粘りが後々プラスに。

理屈では分かっていても机上の空論となりやすいので、足下をしっかり踏みしめてから前進を。成果を望むよりも周囲との信頼関係に重きを置き、謙虚な姿勢で進もう。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

気力みなぎるとき。無駄話と目上を軽視した態度は禁物。

運気が好転して活力も旺盛に。心に張りを持ってきぱきと行動しましょう。大小関わらず目的意識を高く持つことで順調に。再チャレンジも吉。感情に走りすぎないよう注意。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

快調運。自分の力量を知った上での行動を。予備知識が功を奏します。

案ずるより産むが易しの福徳運。精いっぱい努力してこその成果なので、多少の苦労は覚悟すること。自分とかかわるすべての人に誠意ある対応をして信望を高めよう。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

現状維持の調整運。自分の責務は確実に処理し、余計なことに手を出さないで。

公私ともに現状維持が無難なとき。何事にも事前確認をして、腰を落ち着けて本業に専念を。特に他人ごとに余計な手出しや抜け駆けは厳禁。誤解を解くのは至難の業です。



ハコラク 2015 JUL No.75 7

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 佐々木健太 筑田　恭史 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子

発　　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年6月17日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］夏の楽園 奥尻島へ

日本海に囲まれた北海道最西端の離島は
時間や天候によってさまざまな表情を見せる景色
自然の恩恵を受けた山海の幸で溢れている
次号では、島の絶景、逸品を巡る夏旅に出掛ける

［企画特集］冷えたビールと味わうこの逸品

キンキンに冷えたビールで喉を潤したい夏の夜
そこにぴったりの肴があれば最高に幸せ
次号ではついビールが進む、おすすめの一品を紹介する

次号 8月号は、7月15日(水)発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

名産市場 今月の逸品

レストラン トウイ
「Catarana カタラーナ」
イタリアンドルチェの定番、濃厚アイスプリン！
表面に焼き付けたカラメルがパリッと食感で美味しさを演出。
甘さの中にほろ苦い大人の味も楽しめる。



内容量：1個（約3人前）
販売価格 1,575円（税込）
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

函館新聞は 目に優しい紙面



今までのテレビ欄

0
00(字)微子　倍返しで名演技
滝藤賢一◇30(字)(テ)上沼
44(字)スクランブル　認知症で不明の夫…妻の思い
1
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
科捜研の女(再)
2
沢口靖子　内藤剛志(ほか)
2.52 TEAM(再)　小澤征悦
田辺誠一　西村雅彦(ほか)
3
3.47(テ)イチオシ!

新しいテレビ欄

0
00(多)(文)微子　大竹まこと…
青春秘話◇30(文)(テ)上沼
44(文)スクランブル　芸能界
相次ぐ薬物根絶の訴え
1
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
刑事１１０キロ(再)
2
石塚英彦　中村俊介(ほか)
2.52　BORDER(再)
小栗旬　青木崇高(ほか)
3
3.47(テ)イチオシ!

勿論、紙面全体の
文字も見やすく
クッキリ!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,300円(税込)



函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌
フリーマガジン
「ハコラク」も
毎月お届け!
(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます
(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**(ハコシンヨム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

道南圏のチラシ折込をご検討のお客様

是非函館新聞を御利用下さいませ。

詳しくは
函館新聞社販売局内
函新チラシセンター迄
お問い合わせ下さい。



函館新聞社販売局内 HCC **函新チラシセンター** ☎**0138-40-4141**

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン
ハコラク
2015 JUL No.75
7
2015年6月17日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE



VOXY 俺。煌めく。特別なVOXY。

燃料消費率 JC08モード 14.8 km/L ※1※2

VELLFIRE 自分を貫き通す、強さはあるか。

燃料消費率 JC08モード 9.1 km/L ※1※2

Photo：VOXY特別仕様車 ZS“煌（きらめき）”［ベース車両はZS（7人乗り・4WD）］。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車 2.0 ZS“煌”［7人乗り・4WD］ 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 **3,016,902円**

主な特別装備

●フロントグリル［メッキ+ブラックメタリック塗装］●LEDヘッドランプ（オートレベリング［ロービーム］機能付）+LEDクリアランスランプ［メッキ］●オート電動格納式リモコンドアミラー（助手席側アスフェリカルミラー+サイドターンランプ付）［メッキ］ほか

Photo：VELLFIRE ZA“G EDITION”（7人乗り・4WD）。ボディカラーのバーニングブラッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション。インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーションシステム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

ヴェルファイア 3.5 ZA“G EDITION”［7人乗り・4WD］ 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 **4,812,971円**

ネッツトヨタ道南ミニバンシリーズ

MINIVAN SERIES

WISH

思わずだれかを誘いたくなるスタイリング。

SPADE

ヒラケWONDER
大開口ドアとアナタの物語。



Photo：WISH1.8S 4WD。ボディカラーはサテンブルーマイカメタリック〈8V9〉。

WISH 1.8S 4WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 **2,404,697円**

燃料消費率 JC08モード 14.4 km/L ※1※2



Photo：スペイド1.5F 4WD。ボディカラーはシトラスマイカメタリック〈6W2〉。スマートエントリーパッケージ、ドレスアップパッケージはメーカーセレクトパッケージ。

スペイド 1.5F 4WD 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 **1,883,315円**

燃料消費率 JC08モード 16.0 km/L ※1※2

●価格は消費税込みの価格です。●VELLFIRE、VOXY、WISH、スペイドの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2015 JUL 7
No.75

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『メンタルヘルス』
函館心療内科クリニック 山本　祐一 院長

5P　ドクターコラム２『生涯元気で充実した毎日を送るための骨粗しょう症対策』
医療法人社団 向井クリニック 向井　克彦 院長

6P　ドクターコラム３『手の腱鞘炎（けんしょうえん）について』
社会医療法人 仁生会 西堀病院 整形外科 三浦　一志 副院長兼診療部長

7P　ドクターコラム４『子宮が下がる』
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 秋山　實男 院長

8P　医療の現場から『洗浄・滅菌とは』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 第1種滅菌技師 係長　岡部　巖 さん

9P　介護コラム『住み慣れた地域で暮らすために 地域での支え合いを考える』
老人保健施設 あかまつの里ななえ 総務課長
社会福祉士、主任介護支援専門員　岩佐　宏希 さん

〈PR〉

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
ごとう内科胃腸科…10P
向井クリニック…10P

[整形外科]
函館整形外科クリニック…13P
函館おおむら整形外科病院…13P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P
はるこどもクリニック…12P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…11P
函館心療内科クリニック…11P

[産科・婦人科]
産婦人科ほんどおりクリニック…12P
さっぽろARTクリニック…12P
秋山記念病院…13P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P

[治療院]
治療院ふれあい…13P

[薬局]
くすりの元気…15P
おくすりやさん…15P

国保の無料健診で、年に一度は健康チェックを
函館市は対象者に、特定健康診査無料受診券を送付



函館市市民部 国保年金課

函館市在住で40歳以上の国保加入者に、無料の健診が受けられる受診券を送付。27年度中に40歳・45歳となる対象者には、ピロリ菌の有無を調べる胃がんリスク検査など、有料の検査3点が無料となるクーポンも同封。「生活習慣病の予防には、若いうちからの生活習慣の改善が重要です。そのためにも定期的に健康診断を受けてほしい」と担当職員。総合保健センター（予約不要）や市内医療機関（要予約）で受診でき、土日や夜間の実施日も。

問い合わせ／函館市市民部 国保年金課
函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター3F ☎0138-32-2215
※受診券・クーポン紛失の場合は再発行が可能

「いつまでも生き生きと元気に過ごすために」
整形外科市民健康講座を開催



函館臨床整形外科医会

高齢化社会の進展とともに、膝に問題を抱える人が増えている現状を踏まえ、膝にはどんな病気があるのか?どんな時に整形外科を受診すべきか?を広く市民に周知を図るために開催。「膝はお元気ですか? - いつも楽しく歩くために -」を演題に、北海道大学副学長・北海道大学病院スポーツ医学診療科教授で、日本を代表する膝関節の専門医である安田和則先生が講演。ほか、整形外科の代表的な病気とその治療法の概略や整形外科のかかり方について紹介する。

日時／平成27年7月11日（土）16:00～17:30（15:00開場）
会場／函館国際ホテル高砂の間（函館市大手町5-10） 入場無料
問い合わせ／近くの整形外科医院・クリニック・病院まで

「住み慣れた地域での生活を支えたい」
昭和小学校近くに訪問看護ステーションが開所



訪問看護ステーション 亀田日和

看護師がかかりつけ医の指示に基づき、在宅患者を訪問し内服薬の管理や排せつの援助、身体機能の維持を図るリハビリなど、多岐にわたる看護サービスを担当する「訪問看護」を行う事業所。看護師として医療の専門知識を生かしながら相談に乗ることや、自宅にいる患者と医師との橋渡しをする役割も担い「利用者様やご家族に、安心感を持ってもらえるよう頑張りたい」とスタッフ。病気や身体的な問題から、自宅での生活に不安がある人の相談にも応じている。

函館市昭和1-3-46 ☎0138-44-7755 営業時間／9:00～17:00
サービス提供エリア／函館市（合併前旧4町除く）、北斗市、七飯町

自立を目指す精神・知的障がい者のための
グループホームが湯川町に開所



障がい者グループホーム 湯くら

障害支援区分を受けた18歳以上の精神・知的障がい者（介護認定を受けた人を除く）で、地域での生活が難しい人や、入院治療を終えて自立生活を目指す人が生活する住居。決まった時間に起床、就寝し、日中は外の就労支援事業所やデイケアへ通うなど、入居者は規則的な生活リズムを作るための共同生活を送る。スタッフは24時間配置で、食事提供や生活援助などを行う。入居条件などは電話での相談も受け付けている。

函館市湯川町2-32-6 ☎0138-59-3355
戸数（個室）／20戸（湯くらI・II各10戸）
電話相談対応時間／平日8:45～17:00

ドクターコラム 1 ［心療内科］

「メンタルヘルス」



函館心療内科クリニック
山本　祐一
院長

［略歴］

昭和61年、金沢大学医学部卒業、医学博士。石川県立中央病院、松原病院、南富士病院に勤務後、森の里病院 院長を経て、平成27年4月、函館心療内科クリニックを開院。日本精神神経学会、日本脳神経外科学会に所属。精神保健指定医、脳神経外科専門医。

現代はストレス社会と言われております。職場や学校、家庭など、さまざまな環境でこころの悩みが増えつつあります。原因としては、少子高齢化・核家族化・コミュニケーション不足・職場におけるパワハラ・学校でのいじめなどが挙げられると思います。

今までは、国の施策として、糖尿病・脳卒中・急性心筋梗塞・がんが重点課題とされていましたが、これからは、メンタルヘルスが最も重要で喫緊の課題と位置づけられております。それは過労死や交通事故よりも多い、自殺の問題があるからです。早急な対策が求められており、企業や学校、地域で徐々にメンタルヘルスの認識が進んできていますが、まだ十分とは言えない状況があります。その要因の一端に、メンタルケア対策の啓発の不十分さや精神科医の不足があります。気分の落ち込み、不安感、不眠、イライラ、恐怖感などがあれば、早めに精神科医に相談することが大事です。

治療は①休養②精神療法・カウンセリング③薬物治療の三本柱です。治療が遅れてしまうと、徐々に幻覚・妄想など心の状態が深刻化していきます。まず、少量のお薬の力を借りて、休養とカウンセリングを十分に行っていきます。治療が早いほど回復が早くなりますので、企業の担当者や学校、地域に向けて、メンタルケアの重要性を我々精神科医が知らせていく必要があります。医師やご家族との温かなコミュニケーションが治療回復の手立てとなります。患者さんのお話をよく聞くことで、こころの辛さ・苦しさが半分ほどになっていく傾聴が極めて重要です。精神科のお薬は、内科や外科のお薬と違って独特のものを使います。副作用も独特ですが、精神科医は十分お薬の説明をします。もし不安や悩みがありましたら、精神科医へ気軽にご相談いただければと思います。



函館心療内科クリニック

函館市松陰町24-2　☎0138-35-5000

診療科目／心療内科・内科・リハビリテーション科
診療時間／月・火・水・金 9:00～17:30　木 9:00～18:00　土 9:00～12:00
休診日／日曜・祝日

ドクター
コラム 2 ［内科］

「生涯元気で充実した毎日を送るための骨粗しょう症対策」



骨粗しょう症は、がん・脳卒中・心筋梗塞のようにそれ自体が生命をおびやかすものではありませんが、骨の中がスカスカの状態になり、わずかな衝撃でも骨折しやすくなる病気です。高齢者の骨折は、そのまま要介護状態になってしまう人も多く、骨折後のＱＯＬ(生活の質)が著しく低下してしまうため、予防がとても大切になります。骨の強度につながる骨密度は20代を境に減少していき、また女性は閉経後急激に減ることがわかっています。ですから若いうちから骨の材料となるカルシウムや、カルシウムの吸収を促すビタミンＤなどの栄養素を食事に取り入れ、骨密度の低下を最小限にとどめることが予防の第一歩です。そして骨の強度を増すため、片足立ちなど骨に圧がかかる運動を続けていきましょう。たとえば当院でも月2回太極拳の先生に来ていただき病院の駐車場でどなたでも参加自由の太極拳教室を開催していますが、お近くでこうした取り組みをされているところがあれば、ぜひ利用してください。

それでも「身長が縮んだ」「背中や腰が痛い」「転びやすくなった」など気になる症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。レントゲンで背骨の骨折の有無、骨密度を調べることで、骨粗しょう症かどうか診断できます。また骨粗しょう症と診断された場合、食事・運動療法と並行して骨をつくる薬、骨が壊れるのを防ぐ薬など薬物療法を行います。骨粗しょう症の治療薬は次々と新しいタイプが登場し、毎日服用タイプの薬以外に、４週に１度の服用で済む薬、または点滴や注射という選択肢もあります。それぞれの病状や生活習慣に合ったタイプの治療薬を選び、中断することなく治療を継続していきましょう。さらに転倒防止のため室内の段差をなくしたり、浴室に手すりをつけたりといった工夫も、事故の起こる前にぜひ取り組んでいただきたいことです。

向井クリニック
向井　克彦
院長

［略歴］

昭和５８年函館中部高校卒業、平成元年横浜市立大学医学部卒業。横浜市立大学医学部附属病院、同救命救急センター、平塚共済病院、神奈川県立足柄上病院、神奈川県立循環器呼吸器病センター、横須賀共済病院、函館五稜郭病院を経て、平成１６年５月「向井クリニック」を開院。



向井クリニック

七飯町鳴川5-1-4 ☎0138-66-2888

診療科目／内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科(各種ガン検診)
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:00　水・土 9:00～12:00(水曜のみ午後往診)
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3 ［整形外科］

「手の腱鞘炎（けんしょうえん）について」



腱鞘炎は長時間手指を使用する人に生じやすく、比較的女性に多いのが特徴です。妊娠中や出産直後、あるいは更年期の女性に多くみられ、ホルモンバランスの影響があると考えられています。また音楽家（主にピアニスト）や作家などの職業病としても知られています。手指や手関節を動かす「腱（けん）」と、それを包み込むトンネルのような組織である「腱鞘」の間で炎症が発生している状態が腱鞘炎で、炎症がない状態では、腱は腱鞘の中を滑らかに動きますが、炎症が生じると腱と腱鞘の腫れのため腱の通過障害が生じ、指の運動に支障が出ます。炎症があるときは、指や手関節の使用を制限しないと、ますます摩擦が増えて、症状がさらに悪化するという悪循環に陥ります。

手部、手関節部に生じる主な腱鞘炎としては、手関節部の「ドケルバン病」「尺側手根伸筋腱腱鞘炎（しゃくそくしゅこんしんきんけんけんしょうえん）」と、手の指に発生する「バネ指（弾撥指（だんぱつし））」が挙げられます。ドケルバン病は、手関節部の親指側に炎症が起こり、親指を広げたり動かしたりするとこの部位に疼痛が生じるもので、妊娠出産期や、赤ちゃんを育児中の女性に多く生じます。尺側手根伸筋腱腱鞘炎は、手関節部の小指側の骨（尺骨頭（しゃっこつとう））の上にある関節を安定させる、重要な腱の腱鞘炎です。バネ指は指の腱と腱鞘の間で炎症が起こり、指の曲げ伸ばしの際に、腫れた腱が腱鞘に引っかかるようになるもので、特に親指、中指、環指（薬指）に多くみられます。

いずれの腱鞘炎でも、手指・手関節を休ませて安静を守ることが重要です。一般に軽症であれば安静を守ることで症状は改善します。重症の場合は、ステロイド薬を腱鞘内に注射しますが、改善しない場合や再発を繰り返すときは、手術が必要な場合があります。ばね指の手術には内視鏡を使用した低侵襲手術も行われています。

西堀病院
整形外科
三浦　一志
副院長兼診療部長

［略歴］

昭和63年、弘前大学医学部卒業。平成4年、同大医学部大学院卒業。同大医学部助手、同大医学部附属病院整形外科病棟医長、同大医学部講師を経て、平成15年、ドイツ・Klinikum Nurembergにて臨床研修。平成24年から西堀病院整形外科に勤務、現在は副院長兼診療部長。専門は手外科。日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本手外科学会認定手外科専門医、医学博士。所属学会は国際手外科連合、日本整形外科学会、日本手外科学会、日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会、日本マイクロサージャリー学会など。



西堀病院
函館市中道2-6-11　☎0138-52-1531　http://www.nishibori-hosp.or.jp/
診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・肛門内科・リハビリテーション科
診療時間／月～金　9:00～12:30、13:30～17:00　夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

ドクターコラム 4 ［産婦人科］

「子宮が下がる」



女性は70歳を過ぎると、４人に１人の割合で子宮が下がると感じる人が出てきます。子宮を支えている筋肉や靭帯（じんたい）が老化により弛緩（しかん）してくるためで、老化現象のひとつです。農家の奥様で、70歳を過ぎても若い時と同じように農作業を行ううち、次第に症状が重くなり子宮が膣から飛び出してしまうケースもありました。子宮の下がり具合で、軽いⅠ度から、立ち上がると子宮全体が飛び出るⅣ度までさまざまです。お腹に力を入れると下腹部に重い痛みを感じる、排尿がすっきりしないなどの症状があります。恥ずかしいから我慢しようという方が最も多いようです。始めのうち症状はほとんどありませんが、ひどくなると腹圧をかけまいと腰を曲げて歩くようになります。

早いうちに予防治療を行えば進行を止めることができます。軽い場合は女性ホルモンを少量服用すると、うそのように治ります。子宮がだんだん下がってきた場合は、リングペッサリーを挿入することで、ある程度の子宮下垂の治療は可能ですが、根治療法は手術です。これも程度によりさまざまな方法があり、代表的な術式では８通りの手術方法があります。単純に膣式に子宮を摘出することにより、軽度の子宮脱であれば完治します。膀胱（ぼうこう）が特別突出すれば膀胱吊り上げ術、直腸の下垂も伴うのであれば肛門括約筋を縫縮するといった、症状、体力に合わせた手術を行います。尿の切れが悪くなり、尿失禁を伴うのであればＴＶＴ手術という特殊なテープで尿道頸部を吊り上げる手術もあります。

高齢化社会ですが60歳代は若者です。70歳代を快適に過ごすためにも「何か下腹部がおかしいな」と思ったら、「便秘に気を付ける」「無理な腹圧をかけない」「排尿は我慢しない」などの生活を習慣づけることももちろん大切ですが、思い切って専門医を受診して、適切な治療を受けることをお勧めします。

秋山記念病院
秋山　實男
院長

［略歴］

昭和４７年、岡山大学医学部卒業、昭和５５年、医学博士学位取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和６２年産科婦人科秋山記念病院開設。平成８年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。



秋山記念病院
函館市石川町41-9　☎0138-46-6660　http://akiyama.hakodate.jp/

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
診療時間／〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00、水 9:00～12:00、土 9:00～14:00、日・祝9:30～12:00
〈乳 腺 外 科〉予約制　月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00、水・金 9:00～11:00

医療の現場から

「洗浄・滅菌とは」



函館中央病院
第1種滅菌技師 係長
岡部　巌 さん

私達が日々行っている滅菌業務を支える重要な項目の1つとして「洗浄」があります。家庭でも行われている「洗浄」と同じようなことを行っていますが、より高度に専門的に行っています。

洗浄するために必要なものは何でしょうか？それは洗剤・水・物理的要素の3つです。洗剤は、汚れに合った洗剤を使用することです。そして水がなくては洗えず、すすぐこともできません。最後の物理的要素とは例えば「こする」「水の勢い」「超音波」です。食器を洗う時、スポンジで食器をこすることで汚れが落ちます。洗濯機は水流により汚れを取ることができます。超音波とは眼鏡店で眼鏡を洗う機械で使われています。私たちの分野でも洗剤の力や水の勢い、超音波などを使って、手術などで使用した器材のいろいろな汚れを確実に落とし、その後の滅菌をより安全・確実にできるようにしています。

「滅菌」とは全ての菌を殺滅することです。手術器材は当然身体の中で使用されるわけですが、血管内や筋肉、骨などは無菌状態であり、仮にそこで使用される器材に菌がいた場合、器材を通して菌が身体の中に入り感染を起こしてしまいます。そうならないためには、手術器材に付着している菌を全て殺滅する必要があるので「滅菌装置」を用いて滅菌します。しかし、ただ菌を殺滅すれば良いというわけではありません。器材に付着していた菌の死骸は、人体にとって有害な物質です。滅菌された状態のときには、その有害物質がついていない状態にする必要があります。その方法が先ほどお話した「洗浄」であり、汚れと一緒に菌を洗い流すことができるので、正しい洗浄をすることは安全な滅菌ができることにつながります。当たり前で地味な作業と感じられるかも知れませんが、皆様や医療者の安心安全のためには非常に重要な業務です。



函館中央病院

函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

介護
コラム



老人保健施設　あかまつの里ななえ
総務課長
社会福祉士、主任介護支援専門員
岩佐　宏希さん

「住み慣れた地域で暮らすために地域での支え合いを考える」

高齢者人口は２０４０年にはピークに達し、現在急速に進む高齢化社会の中で、核家族化の影響から独居高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、さまざまな生活上の問題が発生しています。「雪がたくさん降ったけど雪かきができない」「話し相手がいなくてさびしい」「外出したいけど歩けないので行けない」などの相談が多く寄せられますが、中には介護保険制度では対応できない内容もあります。

多くの介護保険サービスや行政の在宅福祉サービスがありますが、公的制度では対応できない問題も多く、今後の介護保険制度改正では要支援者への訪問介護や通所介護サービスが除外される方向です。また近隣住民同士の関係は希薄化しており「隣にどんな人が住んでいるかわからない。あまり立ち入ると逆に迷惑なのでは」などの話をよく耳にします。こうした状況の中、寝たきりや認知症になったとき、どのようにして住み慣れた地域で生活していくのかが今後の大きな課題です。

平成２４年の介護保険制度改正では介護の将来像として地域包括ケアシステムの構築が強調されています。これは寝たきりや認知症になっても住み慣れた自宅や地域で暮らし続けるため「医療・介護・介護予防・生活支援・住まい」の５つのサービスが切れ目なく提供できるよう、日常生活圏域（おおむね中学校区）において連携を図るシステムのことです。公助（一般財源による福祉事業）・共助（介護保険サービスなど）では解決できない生活支援の課題については、互助である町内会や老人クラブ、ボランティア団体による活動が重要ですが、担い手が少ない現状があります。地域で生活する皆さんで、自分達の地域の課題に目を向け、支え合うことも必要ではないでしょうか。「公助・共助・互助」がうまく連携することで、住み慣れた地域で暮らすための支え合いが可能になるのだと思います。



老人保健施設
あかまつの里ななえ
七飯町本町4-6-10
☎0138-65-1130

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・
リハビリテーション科

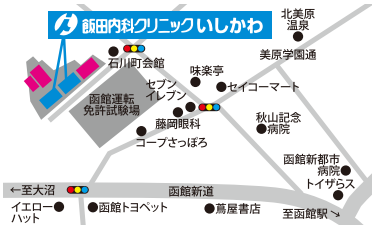
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

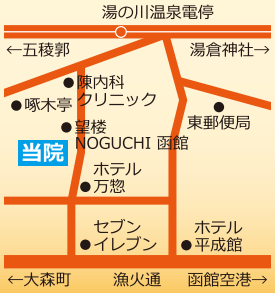
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30~17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

診療科目

内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科

各種ガン検診・予防接種の実施

医療法人社団

mukai clinic

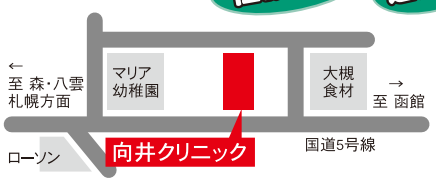
向井クリニック

理事長　向井　克彦

診療時間

■月・火・木・金／午前9時～12時・午後2時～6時
■水・土／午前9時～12時（水のみ午後往診）
■日曜日・祝日／休診

往診応需　送迎有



亀田郡七飯町鳴川5-1-4　FAX0138-66-2800

TEL 0138-66-2888

医療法人社団

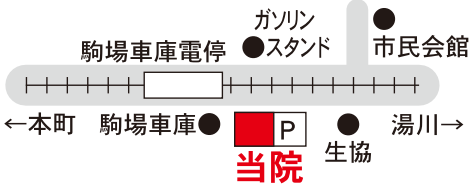
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389(代)

HPアドレス　http://www.gotonaika.com

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

6月1日より 診療時間が変わりました。

診療時間
○月・火・水・金曜の受付が PM6：00まで
○木・土曜は、今まで通り PM5：00まで

コンタクトを初めて希望される患者様は、検査等に時間を要する為、受付終了の30分前迄に御来院下さい。

無料シャトルバス 運行中〈月・火・水・金曜〉
※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311
Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

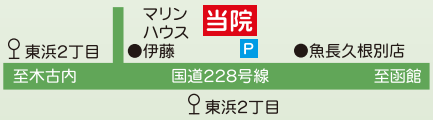
治 耳鼻咽喉科

院 長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
●14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136





Hakodate Psychosomatic Medicine Clinic

函館心療内科クリニック

●心療内科●内科●リハビリテーション科●精神科

院長 山本 祐一

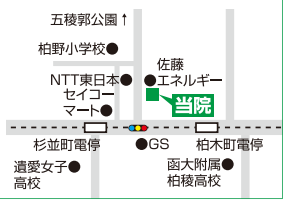
（一社）日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医
精神保健指定医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
13:00～17:30	●	●	●	●	●		

※土曜午後、日曜、祝日休診
■受付は診療終了の30分前までとなります■

18:00まで延長

函館市松陰町24-2
☎0138-35-5000
FAX0138-35-5100
駐車場完備／10台



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

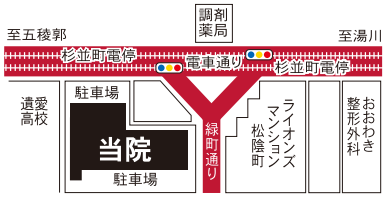
院長 多田 直人

診療時間［要予約］
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第2土／午前 9:00～午後5:30
■ 金 ／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL（0138）31-7771
FAX（0138）31-7772
入院施設付
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



診療科目　小児科

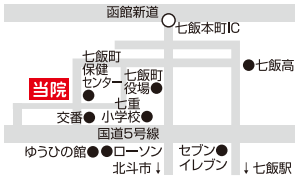
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

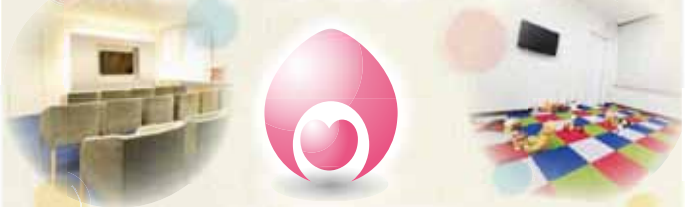
月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

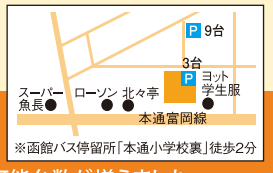
お知らせ　6月27日（土）は院長学会出席のため休診いたします。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	●◆	●	手術日	／	／

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日、土曜不定休（月1～2回）

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

職員駐車場新設により、駐車可能台数が増えました

HAKODATE ORTHOPEDICS CLINIC

医）悠康会　整形外科　麻酔科　リハビリテーション科

函館整形外科クリニック

院　長 大越 康充（整形外科）　整形外科手術部長 鈴木　航
副院長 前田 龍智（整形外科）　麻 酔 科 医 長 會澤 英男

当院では待ち時間短縮のため予約をお願いしております。
ご予約の無い方は診察ができない場合があります。



診療時間
●月曜～土曜／9:00～13:00
●月曜～金曜／14:00～18:00
●第1・2・3・4金曜午後 出張医外来／14:00～17:00
●休診／日曜・祝日

函館市石川町2番115号

TEL（0138）34-5700

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

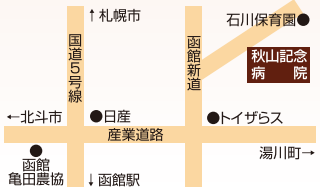
●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
（0138）46-6660（代）

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/



寝たきり・歩行困難な方の

訪問リハビリマッサージ

歩行困難や寝たきりの方が自宅にいながらマッサージを受けられます。〈健康保険適用〉

寝たきりにしない、させない、つくらない。
さあ、始めましょう！

次の方は医師の同意による健康保険適用で訪問リハビリマッサージの対象となります

訪問地域：旧函館市 北斗市 七飯町

●腰痛・神経痛で歩行困難の方。　●脳卒中などで半身不随の方。
●パーキンソン病で歩行困難な方。　●杖・車椅子などを使用している方。
●リウマチ・膝痛で歩行困難な方。　●筋麻痺・関節拘縮で歩行困難な方。
※寝たきりでなくても、歩行困難な方は病名にかかわらず、該当します。

※歩行困難とは歩行不能ではありません。



厚生労働大臣認定免許（国家資格）

治療院 ふれあい

七飯町本町4丁目11-15 TEL0138-85-6038
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

在宅訪問マッサージは医療保険によるものなので、介護保険によるサービスや要介護認定に関係なくご利用できます。

◆整形外科 ◆麻酔科（大村直久） ◆リハビリテーション科

医療法人社団健和会

函館おおむら整形外科病院

院　長 大村 健久　副 院 長 大村 直久
副 院 長 大本 浩史　整形外科科長 久田 幸由

受付時間 ※日曜、祝日は休診
月～金 8:30～11:30 13:30～17:00
土曜日 8:30～11:30

夜間診療 毎週 月曜日
受付時間／17:30～19:00

函館市石川町125番1 TEL 0138-47-3300 FAX:0138-47-1333
<併設> ●ケアプランセンターおおむら ●適所リハビリテーションおおむら
http://www.ohmura.or.jp

介護老人保健施設

あかまつの里 ななえ

理事長・施設長 大村　和久

亀田郡七飯町本町4丁目6-10 TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110
●訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
●ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム

あずましの里 ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-16
TEL:0138-65-1717 FAX:0138-65-5555

サービス付き高齢者向け住宅

こもれびの里 ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-15
TEL:0138-65-5551 FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉

ゆうひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00（年中無休）

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

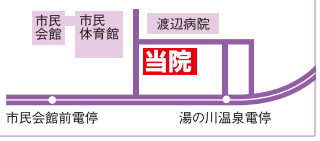
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

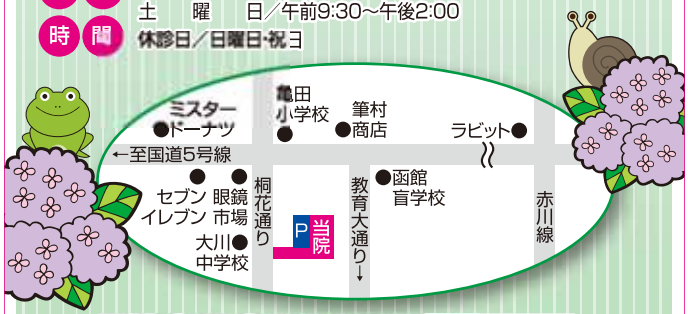


夜8時迄

急患随時受け付け!
往診のことはお気軽に
ご相談ください。

よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイ　ヨイハニ
(0138)41-4182

FUKUI

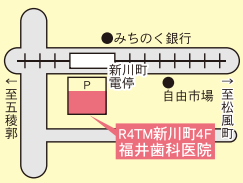
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



レオピンファイブ　リナグリーン21　タヒボNFD　バランスターWZ

身体・体質の悩み
悩まないで・責めないで
お気軽にご相談ください。



不妊症でお悩みの方、アトピー・ニキビなど皮膚病でお悩みの方
眼の症状、物忘れ（健忘）、冷え症、不眠、更年期でお悩みの方
当店は、お悩みから解放されるよう、体質改善の方法を
ご提供すると共に、随時ご相談を無料でお受け致しております。

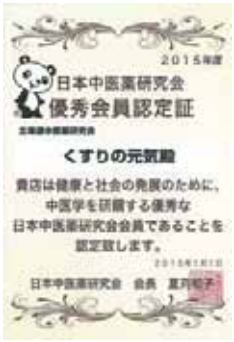
薬 おくすりやさん
SUPER ARCS スーパーアークス港町店
函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階
TEL 0138-84-8655
おくすりやさん北海道　検索　営業時間/10:00～20:00



ササヘルス　ワタナベオイスター　霊黄参　ヒノキ肌粧品®

漢方薬
日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店
巡りあうのも運と縁
くすりの元気
不妊漢方
妊娠塾、入塾者募集中

パンダマークでおなじみの
「日本中医薬研究会」は
全国約1000店の会員を擁し
今の日本人の体質に合わせた
新しい漢方を提案致します。





不妊専門講座を修了。
英ウィメンズ
クリニックでの
臨床医学研修に
参加した子宝
カウンセラーです。

函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX
0138-41-1017
平　日AM9:00～PM8:00
定休日／要問い合わせ
くすりの元気　函館　検索

完全予約制



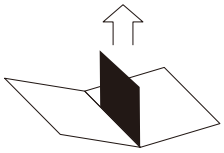
医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 JUL No.76 7
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年6月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151