上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
AUG
No.76
8

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集
夏の楽園 奥尻島へ

ブランドリサイクル

専門店だからできる高価買取

新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります！

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

LOUIS VUITTON

お売り下さい!!

モノグラム



LOUIS VUITTON
ネヴァーフル（ポーチ付）



買取実績 PMサイズ 未使用品 ¥79,000

買取実績 MMサイズ 未使用品 ¥91,000



買取実績 ポルトフォイユ・サラ(新型) 未使用品 ¥50,000



買取実績 ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥57,000

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランドジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。



金券・切手

タンスで眠っている着物 買取します

七重浜店限定

あなたの大切なお品を一点ずつ査定いたします。

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪

※珠や函館駅前店では買取を行っておりません。



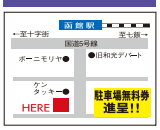
NEW OPEN
【珠や 楽天市場店】
http://www.rakuten.co.jp/tamaya-hakodate/

全て一品限り!!
駅前店で見つからなかった品も多数あり!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au ショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 7月12日(日)～7月31日(金)

au夏モデル予約キャンペーン

条件：①対象機種発売日の前日までに予約。②対象機種発売日の翌月までに予約した同一店舗で購入（他社からお乗りかえまたは機種変更）
③対象機種発売日の翌々月までに「au WALLETカード利用開始手続き」を完了

対象機種：２０１５年下記夏モデル※発売時期は変更となる場合があります。● 7月中旬発売予定 AQUOS K ● 7月上旬発売予定 TORQUEG02・URBANOV02

対象機種を事前予約の上ご購入（他社からお乗りかえまたは機種変更）いただくとau WALLETカード（プリペイド）へ

2,000円キャッシュバック

Xperia Z4
好評販売中！ SOV31
スマートフォン

パワフルなCPUで、軽快な使い心地。

AQUOS SERIE
好評販売中！ SHV32
スマートフォン

スタミナと美しさを両立するIGZO液晶。

HTC J butterfly
好評販売中！ HTV31
スマートフォン

約2,020万画素カメラ

TORQUE G02
スマートフォン

耐海水。水中撮影もOK

URBANO V02
スマートフォン

美しく強く、スタイリッシュ

AQUOS K
SHF32
ケータイ

大人にふさわしい、上質な持ちもの

auショップ中道

auショップ中道
つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 7月12日～7月31日

函館市中道 2-11-2



0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街
つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 7月12日～7月31日

函館市末広町 5-15 アクロス十字館1F



0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

auショップ松前
つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 7月12日～7月31日

松前郡松前町建石 52-8

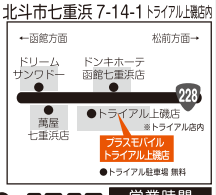


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店
つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 7月12日～7月31日

北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯内



0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●本広告の内容は2015年7月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年7月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）



店頭にて当店LINE@登録で
お得な情報配信中♪

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 / 10:00～19:00
函館市美原３丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年7月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年7月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

夏本番!! 昼も夜も遊ぶならテキサスで!!

サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

宴会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,250円 / 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 / 小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウル・サンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

24時まで営業中!!

Can★Do

まいにちに発見を。

100円ショップ オープン!

すべての人が、新しい発見を楽しめるように。
買い物しやすさをカタチにした新空間です。
すべての商品が100円(税抜)のお店です。

［住　所］函館市梁川町9-3 テキサスビル3F ビッグバン函館店内
［T E L］0138-54-7100
［営業時間］10:00~24:00
［U R L］www.cando-web.co.jp

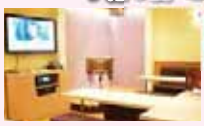
3F ゲームセンター AMUSEMENT BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

♪パボッツ函館店 & 函館大川店合同フェアー♪

7月1日~8月10日までの期間、毎日開催してマッシュ!!



ルーム料金(お1人様30分)

8:00~17:59 50円(税込)~

18:00~7:59 160円(税込)~



1 生ビール付深夜フリータイム
全日ご利用可能(土日祝前日祝日)♪
23:00~8:00まで
飲み放題メニューが…ぜ~んぶ飲めマッシュ!!
お1人様 2,000円(税込)
※(パボッツ店のみ)

2 生ビール半額
プレミアムモルツグラス1杯
560円⇒280円(税込)
プレミアムモルツ ピッチャー1杯
2,000円⇒1,000円(税込)

3 ソフトドリンク(3種類)半額
メロンソーダ・オレンジ・カルピス
1杯 290円⇒145円(税込)

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースを完備!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪









2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

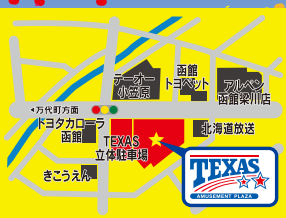
24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



今がチャンス！ あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 今だけ **20%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年8月17日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計
ロレックス デイトジャスト 116234G
430,000円 になりました!!

バッグ
押入の王様 ルイ・ヴィトンが
58,000円 になりました!!

メガネ
使わなくなった K18のメガネ
36,800円 になりました!!

金貨
天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

※価格は2015年6月3日現在の価格です。

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) **懐かしのおもちゃ** **リファカラット**

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／事装品／武具／アンティークジュエリー…など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。



初めてでも 安心査定!!

お売り下さい!!

ダイヤモンド

日本は世界有数のダイヤ保持国!!
インドや中国などの新興国でダイヤ人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤに熱い視線が注がれています。
ダイヤの売り時は、まさに今です!



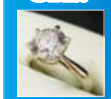
0.1ct 小粒ダイヤ大歓迎!! 他店で評価されない小粒のダイヤでも、「おたからや」なら価値をつけます。

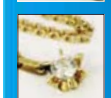

デザインが古くても OK!!


ルース(裸石)でも OK!!


小粒のメレダイヤでも OK!!

お宅にも埋蔵ダイヤ 使わなくなった立爪ダイヤモンドなど ございませんか!?


ダイヤ立爪リング
ダイヤモンドリング 0.02ct
買取実績 ¥1,800,000


ネックレス
ダイヤモンドネックレス 0.55ct
買取実績 ¥77,000

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証ではございません。



買取ります!!

チェーンが切れてしまったネックレス!!
度が合わなくなって、しまいっぱなしになっていた18金のメガネ
壊れてしまったブランド時計のパーツ
デザインが古くなってしまった指輪やアクセサリーなどの貴金属
実家の押入にしまったままの金製の仏具

0.1gから大歓迎!!

お宅の引出しに眠る、使っていない その金・プラチナ・貴金属 大金の山がもしれません!!



強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス



ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号


北海道中央バス　道南バス　北都交通



好評につき今年も実施決定!!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

〈キャンペーン期間〉
2015年 8/7（金） ▶ 2015年 9/30（水）
7月7日（火）から予約受付中

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇔札幌

学割往復　通常7,730円のところ **6,890円**　通常学割運賃より **840円お得!**

学割片道　通常4,290円のところ **3,910円**　通常学割運賃より **380円お得!**

〈森町・八雲からもお得!〉【森町～札幌】学割往復**6,690円**、学割片道**3,700円**　【八雲～札幌】学割往復**5,970円**、学割片道**3,290円**

【ご注意】
- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。
  （キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。）
- 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。
  （止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券を購入願います。その際、払戻手数料がかかります。）
- キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。
  （インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。）

※学生割引を利用の際は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**12:00**	**13:30**	**15:45**	**18:00**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

乗車	**札幌駅前ターミナル⑧のりば**	**7:50**	**9:50**	**11:45**	**13:10**	**14:50**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円
往復	一般	8,580円		

森町↔札幌

片道	一般	4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円
往復	一般	7,820円		

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。

読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび～♪

足元あったか ブランケット付♪

★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス


階段下にあるので周りが気にならない!

長時間でも安心! 全車トイレ付

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GW・お盆・年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13



20 [特集]
夏の楽園
奥尻島へ

9 達人のシゴト
11 道南生まれ 老舗の逸品
14 ハコラク料理人インタビュー —食を紡ぐ—
16 NEW OPEN
40 LUNCH GUIDE
43 美食倶楽部 [企画広告]
56 つるりさっぱり夏の涼麺 [企画広告]
64 夏のスタミナうなぎを食す！ [企画広告]
83 旬だより
84 新鮮!今が旬!
美味しい活イカが
味わえる店 [企画広告]

88 冷えたビールと味わう
この逸品 [企画広告]
100 できたての料理店
110 カフェさんぽ
116 TOPICS
124 人ものがたり —美の達人—
136 ぶらり函館まち歩き
139 公共食堂
141 読者プレゼント
143 道南絶景
145 九星気学占い
146 次号予告







【今月の表紙】奥尻島 西海岸

離島ならではののんびりとした雰囲気が漂う奥尻島を囲む海は、同じ北海道とは思えぬほどの澄んだ青。美しさとは裏腹に西海岸には荒々しい奇岩が並び、その姿に時間を忘れて見入ってしまう。眺めているだけで癒される奥尻ブルーと巨大な岩たちをぜひ間近で見て欲しい。

文／坂井 悠香　写真／工藤 貴志



お売り下さい！
買取価格に自信があります!
他店でお見積り後、ご来店下さい!!
金・プラチナ・ブランド品・時計 現金買取


メープル金貨
K24 1オンス(31.1g)
買取実績 145,174円


ルイ・ヴィトン
ポルトフォイユ・サラ 新型 未使用
買取実績 55,000円


ロレックス
デイトジャスト
116233 Aランク ランダム
買取実績 480,000円

※買取一例の価格は、2015年6月25日現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。

オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア
L.Pura 北斗店
北斗市七重浜7丁目14-1(トライアル上磯店マクドナルド隣)
TEL (0138)49-2299 営業時間／AM10:00～PM8:00



切手～85%・ギフト券～95%・古銭・洋酒・食器・新品家電なども買取しております!まずはご相談下さい。 http://oldec.net/ オルデック 検索

着けた瞬間、笑顔になる指ごこち®

～毎日着けるしあわせ、毎日着けられるクオリティーを届けて～



COLANY









WATANABE SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ | 本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り



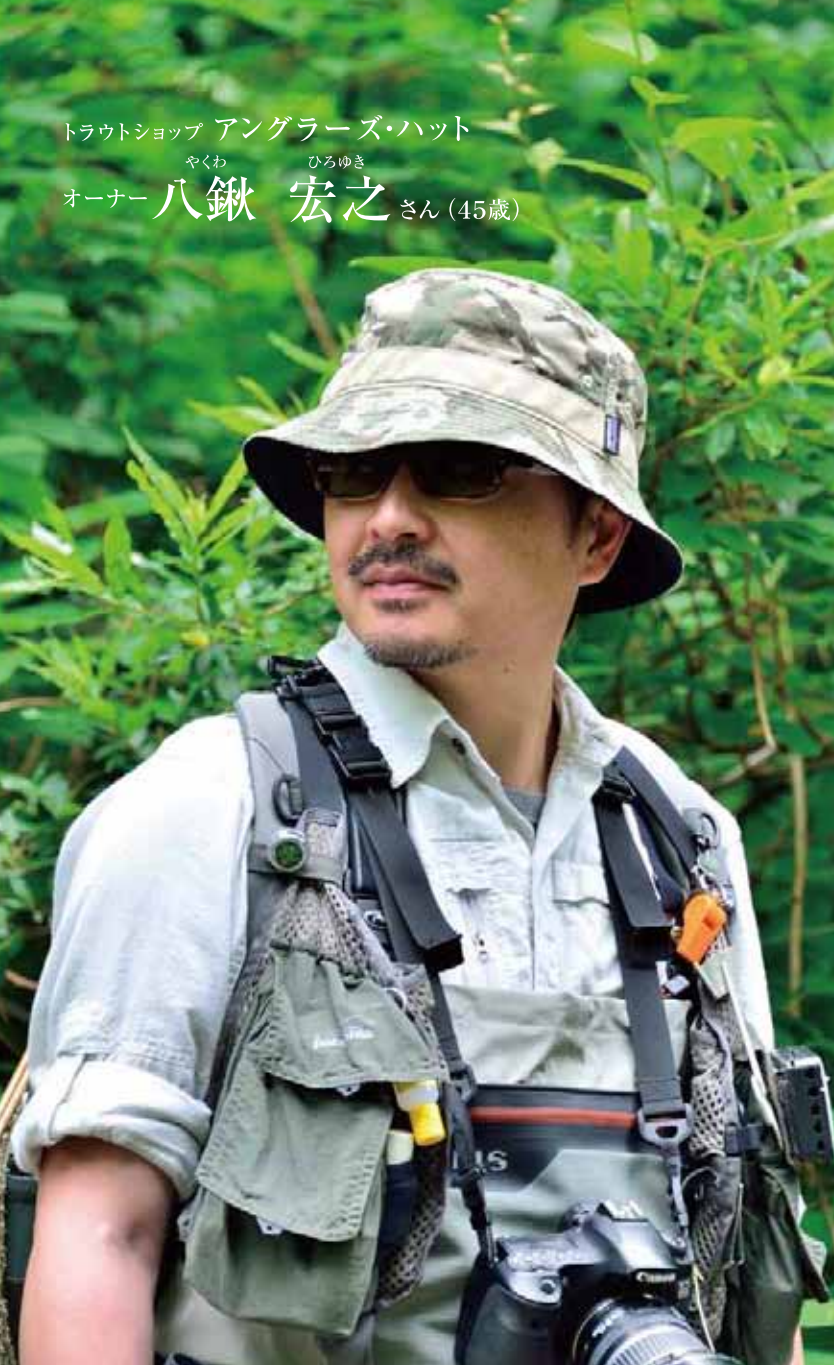
棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。

●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



落ち着いた雰囲気のブライダルコーナーでゆっくりとお2人に合ったリングをお選びください。

フライフィッシングの奥深さと楽しさを味わってほしい



トラウトショップ アングラーズ・ハット
オーナー 八鍬（やくわ） 宏之（ひろゆき）さん（45歳）

欧米式の毛針（フライ）を使い、ラインをコントロールしてポイントにフライを投入するフライフィッシング。

この釣りの虜になったのが今から30年前の16歳の時。道内外はもとより、フライフィッシングのメッカ、アメリカ・アイダホ州のヘンリーズフォークやニュージーランドなど海外にも遠征し、この釣りの醍醐味を存分に味わってきた。

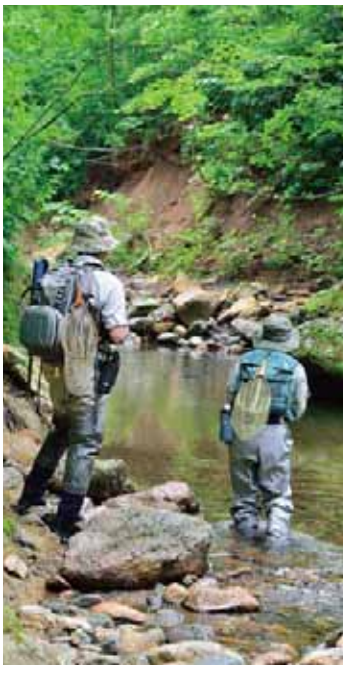
趣味が高じて、27歳の時「アングラーズ・ハット」をオープン。用品販売のほか、キャスティング、タイイング（毛針製作）指導などもこなし、釣りの普及に努めてきた。

道南は、イワナ、ヤマメの宝庫として有名、国内外から多くの釣り人が訪れる。そこで欠かせないのが地元の川を知り尽くしたガイド。ショップ運営の傍ら、週末はガイドとして道南・道東の河川を歩き回る。

日々変化する川の状況を把握し、遠方からの釣り客に満足のゆく釣果が得られるよう、対象魚や天候に合わせたフライの選択、ポイントをアドバイスしながら釣行するのがガイドの仕事。

「道南の川、魚の美しさを知っていただき、喜んでもらえるのが何よりも嬉しい」と八鍬さん。

フライフィッシングに魅せられ、共に歩んだ30年。これからも釣り人の記憶に残る1ページを作り上げてゆくことだろう。











トラウトショップ
アングラーズ・ハット

函館市西桔梗町827-24
☎0138-48-7553
13:00～20:00
不定休　P有り

文・写真/工藤 貴志

天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチ ■ご利用時間／11:30～14:00

日替わりで登場する和・洋・中（各2品）6品の
お料理をテーブルバイキングで楽しめます！

さらに サラダ・デザート食べ放題！
コーヒー・紅茶飲み放題！

大人（中学生以上）おひとり様 1,204円（税別）
3歳～小学生 おひとり様 694円（税別）

7月限定
水曜がお得
90分食べ放題
大人（中学生以上）おひとり様
926円（税別）

グルメ＆スパ２食付
1泊無料宿泊付き
おひとり様 10,000円（税別）
小学生まで おひとり様 7,000円（税別）

夕食と温泉セット
1泊無料宿泊付き
おひとり様 7,000円（税別）
小学生まで おひとり様 4,000円（税別）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



天然温泉 はこだて大森の湯
■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生



《無料送迎巡回バス運行中》

■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいばこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）
URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場210台完備

QRコード

《クーポンをご利用ください》
◆提示／注文時
◆条件／1組人数分有効・日替わりランチ注文時・水曜日以外有効
◆期限／平成27年7月末日迄
※他券他サービス併用不可
※水曜日のみ使用不可

クーポン
日替わりランチ 100円OFF
H27.7

株式会社 石黒商店 ●彩甘納豆（いろどり）

青えんどう、金時、白花豆、お多福の甘納豆4種類が入った、彩（いろどり）100g257円、たま福来甘納豆100g329円など※2,500円以上は近隣への配達可





道南生まれ

老舗の逸品

豆本来の風味と食感は感動もの 一粒一粒が宝石のように輝く

白花豆、あずき、とら豆…ショーケースに色とりどりの甘納豆が並ぶ「石黒商店」。昭和23年に雑穀問屋として開業し、製あん業や甘納豆店を引き継ぎ、23年前から甘納豆専門店として営業する。厳選した道南産タマフクラをはじめ、黒豆やあずきなど10種類を販売。同じ味はなく、コクや粘り、ホクホク感などそれぞれの特徴が際立っているのが魅力。甘さを抑え、保存料や着色料の添加物を使用していないので、賞味期限が2週間と日持ちはしないが、その分やわらかく素材本来の味をしっかりと感じられる。乾燥豆を一晩うるかして炊き上げた後、蜜を含ませ砂糖をまぶして完成まで3日。この手間のかかる手作業を、社長の石黒孝一さんが一人ですべて行うというから驚き。豆は炊き方一つで糖度が変わるほど繊細。レシピは一切なく毎朝、天候や温度、湿度に合わせて茹で加減や調合を微妙に変え、経験と勘、感覚だけで勝負するまさに職人の技だ。大地のパワーを一身に受けた滋味溢れるこの甘納豆は、一度口にするととりこになる。



株式会社 石黒商店
函館市昭和2-11-2
☎0138-41-0839
9:30～17:30
水曜定休（繁忙期は営業）
P有り







文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

函館コンタクト 27周年記念セール

8/30まで



3カ月分(6箱)又は6カ月分(12箱)購入で

ワンデー バイオメディックス EV

しっとり感に包まれる、快適ワンデーレンズ!

20% OFF

※当店通常価格からの割引
※他のキャンペーン割引との併用不可



★一日中続くうるおい感を実現!
多機能保湿成分"リピジュア®"をレンズ保存液に配合

★快適な装用感と目の健康を考えた
Streamlined Apex Edge Designを採用

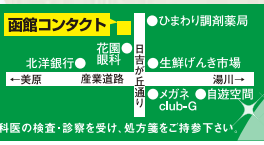
承認番号 21100BZY00044A01

乱視用・遠近両用などレンズは多彩に取り揃えております。

※装用感には個人差があります。

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
(期間 平成27年8月15日まで)
お1人様1枚限り キャンペーン商品及び他割引併用不可

函館コンタクト
函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00
各種クレジットカードOK!!

コープさっぽろ いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間/(月~金)10:00~17:00、(土)10:00~13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

手作りパンの家 こすもす

夏休み子供パン教室
スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ
夏休みの自由研究はこれでバッチリ!
日 時 7/27(月)~8/8(土)10:00~13:00
受講料 1,800円(材料費込)
通常レッスンも受付けています!! 受講料 2,160円(材料費込)
講 師 こすもす

きみと卵のおべんきょう

~夏休み自由研究のお手伝い~
スズキのタマゴの生産者、秋元さんにたまごのお話しを聞きます。たまご研究をして簡単な新聞の下書きをしましょう。



日 時 7/25(土)15:00~16:30
受講料 300円 ※たまごのお土産つき
持参品 カメラ持参OK(各自管理の上)・えんぴつ・定規
講 師 秋元 真ノ介 鈴木農園

ランチョンマットを作りましょう。

ランチョンマット1枚、コースター1枚をミシン縫い、出来立ての作品で、お茶しましょう。



日 時 8/27(木) 10:00~12:30
参加費 1,620円
講 師 浅利 梢 Handmade おうちショップ ZOOCO

NEW 農園のキッチンから

~夏野菜いっぱいのキッシュ~ 定員10名
ついき農園の有機野菜・自然卵を使用した身体に優しく、作って楽しいお菓子や料理の時間。



日 時 8/26(水)10:00~12:30
受講料 1,080円 材料費 540円 ※お持ち帰り有!
講 師 牧口 亜紀 ついき農園 cafe にわとり小屋

函館ハーブ教室

ハーブ! 夏野菜! 肉!
夏を満喫しましょう。
MENU ・冷製トマトのパスタ~バジルの香り~ ・ラタトゥイユ ・グリル・ド・チキン ・ミントの香りのレモネード
日 時 8/5(水)10:30~12:30
受講料 1,350円 材料費 1,350円 ※お子さま連れOK

スペシャル!! ジェノバ(バジル)ペーストを作ってみよう! 定員8名
ハーブ教室で即完売してしまう濃厚でとても美味しいジェノバペーストの講座を特別企画としてご用意しました。ペーストを使って数種類のお料理のレッスンも行います。滅多に無いこのチャンスを逃す手はありませんよ♡



日 時 8/27(木)10:30~13:00
受講料 1,350円 材料費 2,000円
※人気の講座と予想されるため、お早めのお申込をおすすめします。
※今回は作ってお持ち帰りしていただきます。
講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

NEW ヨガインストラクタープレゼンツ!! からだ喜ぶオーガニック料理とスイーツ教室

季節に合わせたオーガニック料理と美肌スイーツの調理&試食!!
さらに日々に役立つ"ちよいヨガ"と"食べる瞑想"
キレイになりたい人、健康で在りたい人への新講座です。
日 時 8/29(土)10:30~13:30
参加料 2,800円 講 師 浅利 美地 パティシエール/ヨガ講師

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

豆を使ってからだにやさしい料理
日 時 〈豆で元気になる〉 8/7・21(金)10:30~12:30
〈納豆で元気になる〉8/28(金) 10:30~12:30
受講料 1,350円 材料費 1,500円

お持ち帰りできるタイカレー
半分量をお持ち帰りいただけます。タッパーをご持参ください。
日 時 8/17(月)10:30~12:30 参加費 2,500円

からだの調子を整えるお家ごはん 開講6名以上
日 時 8/18・25(火)10:30~12:30
受講料 1,350円 材料費 1,500円

失敗しないシフォンケーキ 上級編 各定員4名
チョコレートチーズクリームのデコレーションココアシフォンケーキ
自分で作ったシフォンケーキは、お持ち帰りいただきますが、デコレーションはデモンストレーションにて試食のみ。
日 時 8/31(月)10:30~12:30
参加費 2,800円 ※デコレーションの材料は含まれておりません。

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可 reserve.kozuesstyle@gmail.com

金額は全て税込表記です。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

タウンページが

使いやすく便利になって

リニューアル!



どんなところがリニューアルしたの？

ここが変わった!

表紙がリニューアル



生活に役立つページが続々登場！

ここが便利

すまい、交通、医療等
11のテーマから
生活シーンに合わせて探せる

「早引きもくじ」



ここが便利

くらしに必要な、行政、
公共機関を調べたい
ときの

「ライフナビ」



ここが便利

季節毎のイベントや
おでかけ情報が満載の

「みんなのイベントカレンダー」



プラス



さらにスマホから

広告にスマホをかざすと
各種情報が見られる

「つながるタウンページ」

※広告によっては、一部の情報が表示されない場合があります。また、一部アプリ非対応の広告があります。





2015年6月発行 函館市・渡島・桧山地方版タウンページ

電話帳に関するお問い合わせは…

タウンページセンタ　0120-506309(無料) FAX**0120-817548**(無料)

●受付時間／平日　午前9時～午後5時　●定休日／土・日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)

※電話番号をお確かめのうえ、お間違えのないようお願いいたします。

地元の情報も
いっぱいのってる
タウンページを
ぜひご覧ください！



NTTタウンページ株式会社　北海道営業本部

●タウンページは、NTT東日本・NTT西日本が発行する職業別電話帳です。●つながるタウンページのご利用には、インターネット接続に係る回線などの契約および通信料、電話をかける場合には通話料などの料金が別途必要です。情報を閲覧するためのご利用料は無料です。

H27広表第156号【150814】





1階の「カフェ＆レストラン　キューカンバーツリー」。毎日開催の「洋食ランチバイキング」は大人1,300円、子ども（4歳～小学6年生まで）760円。幅広い客層で賑わいリピーターが多い。土・日曜夜のみの「洋食＆寿司ディナーバイキング」は大人2,700円、子ども（同）1,080円。ステーキやローストビーフ、寿司をメインに月替わりメニューを提供する。

ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

ホテル函館ロイヤル［洋食料理長］岩本　隆文さん

昭和46年開業、函館の老舗シティホテルとして親しまれる「ホテル函館ロイヤル」。全国からの旅行者を癒すほか、3店舗の和・洋・中レストランはいずれも地元客に人気が高く、思い出や記念に残るさまざまなシーンでゲストをもてなしてきた。その中で、宿泊の朝食、バイキングから婚礼・宴会料理、フランス料理のコースまで手掛ける洋食部門のトップとして日々腕を振るう岩本さんは調理師歴35年。この6月にはフランス料理の発展と普及を目指す「日本エスコフィエ協会」の一般正会員に認定。フランスで設立された歴史と由緒ある団体で、ホテルまたはオーナーシェフを対象に会員による推薦によって決まり、函館の現役シェフでは現在3人のみ。「調理だけではなくサービス、指導、管理までトータル面で、これまで以上に頑張りたい」と意気込む。

出身は北斗市（旧大野町）。小学生の時の家庭科の調理実習で初めて作った自分の料理の味に感動し、料理人が将来の夢に。中学卒業後すぐに働きたいほど気持ちは固まっていたが、「高校は出て欲しい」と両親に言われ、高校卒業後に函館短期大学付設調理師専門学校（現：調理製菓専門学校）の夜間学校で1年半学び、神奈川県にあった洋菓子店へ就職した。その後函館に戻り、2年働いたレスト喫茶で出会った客からの紹介で、ホテル函館ロイヤルに1度目の入社。数年勤め、もっと色々な場所で修業したいという思いが高まり、美術館やリゾート事業を全国展開していた東京の会社に転職。施設併設のレストランで料理長を務めるなど日本各地を回りながら10年間を過ごした。「大沼ではイタリアンを経験し、沖縄では初めて食べる珍しい食材や料理と、色々な体験ができた。名画やベネチアン・グラスを間近で見られたのも良かった」と当時を振り返る。再び函館に戻ったのが33歳の時。今も師匠と仰ぎ尊敬する当時のホテル函館ロイヤルの料理長、本間氏に再会、「そろそろ腰を据えてここで働かないか」と誘われたのをきっかけに再就職。系列だったホテルロイヤル柏木の料理長として5年、函館スパビーチの料理長として6年働き、4年程前、本間氏の定年退職を機にホテル函館ロイヤルの洋食料理長に就任した。

「フランス料理は昔と今ではスタイルが変わってきてはいるが、地場で取れるその時々の食材のおいしさを生かすという原点に戻っていると思います」。洋食に限らず、同じ食材でも焼く、煮る、炒める、揚げる、蒸すという調理法によって、さまざまな表現ができるのが料理の面白さ。「お客様のニーズに合わせながら、一つの素材で色々なアレンジを考えるときが楽しい」と語る。

ホテルのシェフは元々憧れていた職業。これまで人や環境に恵まれていたと言い、昔ながらの厳しい職人の世界を知っていることも自分の中でプラスになっている。「技術を高めたい、知識や情報を吸収したい、お客様に喜んで欲しいという欲が出る」。これからも〝生涯学習〟の姿勢で料理に挑み続ける。





厨房スタッフは6人。「人数が少ない分、一つの料理をみんなで仕上げる感覚です」と岩本さん。ステーキのソースなどに使うフォンドボーは最低でも4日間、デミソースなら10日間煮込むという。

文／佐藤 史子　写真／大槻 和央

色々な人と話をすることが仕事の財産に
次から次へと探究心が湧いてくる



「仕事になるとスイッチが入る」と言い、取材中の穏やかな表情とはうって変わり真剣なまなざしで最後の仕上げに取り掛かる。普段は気さくだったが、仕事には厳しかったという前任の本間料理長の存在は大きく、自身も「若い人が今のまま育ってくれれば良いと思います」と未来を担う後輩の育成にも熱が入る。



ホテル函館ロイヤル

函館市大森町16-9
☎0138-26-8181
［カフェ&レストラン
キューカンバーツリー］
ランチバイキング11:30～14:00
週末ディナーバイキング
17:00～20:00（土・日曜限定）
無休　P有り



右はこの日の宴会コースで出された一品料理「旬の時鮭のグリエ」。左は6月の週末ディナーバイキングのアミューズ2品「フランス産バルリー種の鴨スモーク　フォアグラテリーヌとアップルマンゴー」「スモークサーモンとフルーツトマトのピクルス」。時鮭を岩塩で塩漬けし燻煙した自家製スモークサーモンなど、旬の素材に一から手を加えアレンジする。







NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



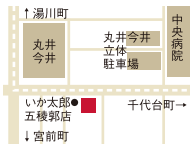
地元応援の居酒屋
いか太郎グループの新店

いかさぶろう

リーズナブルな価格の海鮮料理が好評のいか太郎グループ5店舗目。70人収容可能と、ゆったりとしているので、落ち着いて飲食を楽しむことができる。ボリューム満点の「お刺身12点盛り」（1980円・税別）は「まずはこれ」という客も多い人気メニュー。また、宴会コースを2時間半飲み放題付きで税込3800円から用意（2人以上で利用可）。



「地元を盛り上げていきたいという意気込みで頑張っています。ぜひご来店ください」と同店。



函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:30～ラスト
不定休

鉄板焼きに加え洋食メニューも
豊富なワインと共に楽しみたい

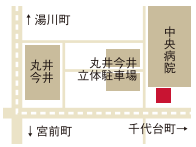
お好み焼き＆鉄板焼きダイニング

Taguya（たぐ家）

出汁や山イモのほか牛乳やガムシロップなどの隠し味による軽い食感のお好み焼きが人気の同店。鉄板焼きに加え洋食メニューを多く増やし、料理に合わせたワインも20種類と豊富に楽しめるように。おすすめは岩塩とコショウで味わう「長い長ーい牛タン焼き」（1200円）や「スウィート海老マヨ」、「生ベーコンと半熟卵のピザ」（各880円）など。※価格は各税別



ダークブラウンを基調とした店内はシックで落ち着いた印象。手頃な宴会コースや女子会プランも用意する。



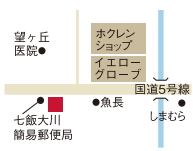
函館市本町33-7
☎0138-87-0721
17:30～24:30L.O
不定休







カウンター席のほか小上がりも用意しているので、家族連れや年配客もゆっくりと食事を楽しめる。



七飯町大川1-2-18
☎0138-65-0070
11:30～15:00
17:00～21:00
木曜定休
P有り

さっぱりと優しい味わいの
魚介系スープが自慢

らぁめん 花水木

はなみずき

アジ、煮干し、ホタテなど、魚介の出汁が利いたスープは、店主が「出会った時に感銘を受けた」という旭川系ラーメンをヒントに、地元客に受け入れられるようアレンジ。おすすめは年配客に好評の「正油らぁめん」「塩らぁめん」（各750円）と、道産の米味噌をブレンドした「味噌らぁめん」（780円）で、深いコクと昔ながらの優しい味わいが特徴。





室内４０席のほか海の見える屋上テラス席を備える、国道２２８号沿いの店。



北斗市七重浜8-6-2
☎0138-49-6580
10:30～15:00
16:30～23:00
土、日曜・祝日
10:00～23:00
無休　P有り

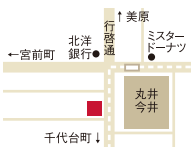
本場インドの味が楽しめる
カレーレストランの2号店

HOT POT 七重浜店
ホットポット

８種類のカレーから選べる「１種類カレーランチ」（７５０円）など手頃な価格のランチのほか、ディナータイムにはカレーに加え本場の一品料理が味わえるインドカレーレストラン。函館市昭和店ともに昼のテイクアウトが午後３時まで可能で選べるカレー１種にナンまたはライスを付けた基本のセット（６５０円）などが、店頭注文または電話予約で購入できる。※価格は各税別



ワインは１５種類から選べ、焼酎や日本酒なども取り揃える。テーブル６卓を備えたすっきりとした店内。



函館市本町5-16
☎0138-52-5181
11:30～15:00
（土・日曜のみ）
18:30～翌4:00
不定休
※パーキング1時間無料券有り
詳しくはスタッフまで

はこだてパスタ館がリニューアル
ゆっくりとディナーを楽しめる店に

ビストロ bonheur
ボヌール

豊富なアルコールと多彩なコース料理を用意する。「食べ飲み放題コース」（３７００円）は、鶏のテリーヌやローストビーフなど10種類が盛られた前菜と肉料理、パスタ、スープ、ライスまたはパンと飲み放題がセットに。ほか、Ａ５ランクの黒毛和牛ステーキ（１２０ｇ２３００円）や「有機野菜いっぱいグリル」（５６０円）などの単品メニューもおすすめ。





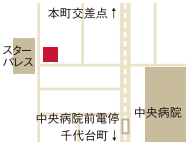
繁華街にある深夜営業のラーメン店
優しい味わいが飲んだ後におすすめ

ラーメン 丸若

〝あっさり、やさしいラーメン〟をコンセプトに、鶏ガラを弱火でじっくり煮込んだ少し白濁したスープがベース。豚骨ダシやアサリなどでコクを加えた独特の風味が楽しめる。人気の「しおラーメン」（７００円）は角がないまろやかな口当たりが特徴。ほか「醤油ラーメン」（８００円）、「味噌ラーメン」（８５０円）など。



カウンター８席で、近所への出前も可。「メニューも増やし、昼営業の２号店も考えています」と店主。



函館市本町4-26
四番街グリーンビル1F
☎080-5584-7116
21:00～翌3:00
日曜定休
P有り



函館土産として最適
空港内のロールケーキ専門店

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ 函館空港店

函館市宮前町の「ガトー・ルーレ」の2号店。北海道産素材をふんだんに使用した手づくりロールケーキを、風味を保ちながら12時間まで持ち運び可能な、冷凍で販売する。季節商品を含め常時10種類をラインアップし、空港店限定サイズ「ミニシングル」（長さ約9cm 950円）や、色とりどりのセット「6種の詰め合わせ」（約3cm×6切れ1800円）がおすすめ。



「生地に素材をたっぷり練り込んだ、函館発のおいしいスイーツを、ぜひご利用ください」と同店。



函館市高松町551
函館空港2階出発ロビー内
☎090-9857-9180
9:30～18:30
（季節により変更有り）
無休
P有り（2,000円以上購入で空港駐車場1時間無料）

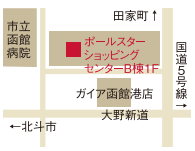
プラス1アイテムの
ファッション雑貨で魅力アップ

@bis アットビス

〝あなたのライフスタイルにプラスαのおしゃれを〟というコンセプトのもと、アクセサリーやヘアアクセサリー（各500円～）、帽子（2990円～）などを手頃な価格で種類豊富に取り揃える。帽子はさまざまな色や形、素材のものがあり、これからの季節におすすめのアイテムだという。贈り物としても人気のハンドクリームなどのコスメは海外ブランドのもの。



「年齢問わず多くの方にお楽しみ頂けるお店です。お好みのものがきっと見つかると思います」と同店。



函館市港町1-2-1
ボールスターショッピングセンターB棟1F
☎0138-22-9922
10:00～21:00
無休　P有り







「スマホの故障でお困りの際は、お気軽にご相談ください。現在オープンセールも開催中です」と同店。



北斗市七重浜2-36-2
☎0138-48-8800
10:00～19:00
水曜定休
P有り
http://iphonequick.com/

作業時間は最短10分～
スマートフォンをクイック修理

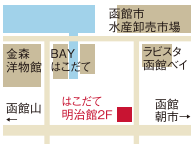
クイック 函館北斗店

iPhone（アイフォン）を始めとしたスマートフォンの修理専門店。タッチパネルの割れやバッテリー劣化、ボタンの不具合などに対して専門スタッフがその場で修理を行う。メーカーに送らず作業できるため、携帯電話機内のデータを消去する必要がないのも特徴で、修理箇所には3カ月間の保証が付く。正確な修理費用は現物の確認後となるが、見積もりは無料。





館内での写真撮影や衣装を身につけたまま街の中を自由に散策できる。祭りにもおすすめ。



函館市豊川町11-17
はこだて明治館2F
☎0138-40-5120
（ギャラリーM.a.k）
10:00～18:00
（土・日曜のみ9:00～）
無休　P有り

着物やハイカラな袴に身を包み
幕末気分で散策を楽しんでみては

函館和・洋モダン衣裳館

女性用着物と浴衣約200着やドレスなどがあり袴や花魁風、撮影用のみの打ち掛けやウエディングドレスなども用意する。男性用にはタキシードや袴（かみしも）つきの武士姿、土方歳三などの衣装があり幕末気分が楽しめる。着付けは10分ほどで洋服の上から着ることができ、着付け込みで1時間3000円、小学生1500円。1時間延長は1000円、小学生500円。



「気軽にご相談ください。モデルとして活躍するマリエの姉・玉木ディディも施術を行います。」と同店。



函館市石川町85-1
☎050-5585-5046
11:00～18:30
（最終受付）
火曜定休
P有り

まつげエクステ専門店
長さやカール、好みに応じた仕上がりに

Cil d'or 函館蔦屋書店
シル ドール

東京の表参道に本店を構え10年の実績をもつ同店。メニューは「上まつげ50本」（6000円・税別）、ほか、下まつげも。自然な仕上がりからボリュームがあるまつげまで好みに応じてカールや長さを選べ、エクステを付けられるまつげかどうかを確認しながら施術を行うため持ちが良いという。予約の際「ハコラクを見た」と伝えると初回のみ30%オフで受け付ける。





花のある生活を始めませんか
新鮮でかわいい花を手頃に提供する

oblaat
オブラート

西山店主が厳選したかわいらしく珍しい、さらに新鮮で持ちが良いという花を20種類ほど取り揃える花店。「普段の生活に気軽に花を取り入れて欲しい、繰り返し購入することで花の価値を知ってもらいたい」という思いから自宅用の切り花を50%オフで購入できる「オブラート会員さん」を募集。入会金は初回のみ540円で特典として小さな花瓶をプレゼントする。



店内には2畳ほどのギャラリーもあり絵画などが飾られている。「ギャラリーの閲覧のみでも気軽にどうぞ」と同店。



函館市鍛冶1-5-11
☎0138-83-2828
11:00～20:30
※水曜のみ夕方～23:00
日曜定休（予約可）
P有り



「特集」

夏の楽園 奥尻島へ

日本海の荒波が生み出した奇岩や豊富な海の幸
北海道最西端に浮かぶ小さな島・奥尻島
海底が見えるほどに透き通り
エメラルドグリーンに輝く海は
〝奥尻ブルー〟といわれ島の財産でもある
この夏は、ゆっくりとした島時間が流れる旅へ

文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志







澄み渡った〝奥尻ブルー〟に浮かぶ日本海の荒波が造り出した奇岩の数々

江差町からフェリーに揺られること約2時間。渡島半島から約18km先、北海道の最西端に位置する奥尻島は、日本有数の透明度を誇る海に囲まれている。西海岸には、その美しさとは裏腹に、荒々しい波を立てる日本海にもまれ、形作られてきた巨大な奇岩の数々が並んでいる。鎧甲に似ていることから名付けられた「カブト岩」をはじめ、その形と岩肌の凹凸が島の名産であるホヤに似ている「ホヤ石」、悲恋の伝説が残されている「無縁島」、陸から海まで屏風のように連なり切り立った「屏風立岩」といった一つひとつが異なる表情を持つ岩たちを海の美しさと共に、ゆっくりと眺める島時間を過ごしたい。



奥尻島のシンボルとして奥尻港の近くに鎮座する「鍋釣岩」。高さ19・5m、周囲約100mという大きさのため、フェリーの上からもそのアーチを見つけることができ、その様子は訪れる者を歓迎し、出て行く者を温かく見送っているかのよう。海岸からわずか8mと手が届きそうなほど近くに佇み、間近で見るとその迫力により圧倒される。髪飾りのように岩の上にぽつりと生える樹木・ヒロハノヘビノボラズは夏には黄色い花を咲かせ、小さな赤い実を付けるという。

自然侵食によってかたどられ
長年島を見守ってきた奥尻島のシンボル

断崖絶壁の岬の上
悠然と構えるその姿は
見る者を圧倒する

対岸にうっすらと浮かぶ檜山沿岸を眺めながら、奥尻港から北に向かうと岩山の上で緑に囲まれた赤い屋根がぽつりと浮かんでいる。元は対岸との連絡を取るための拠点「番所」を置いていた岬の頂上に建つ「宮津弁天宮」は、江戸時代末期に大漁祈願のために弁財天を祀ったのがはじまり。一つひとつの段差が高い上、164段もの長く連なった階段を登った先では、真っ赤に輝く社殿が迎えてくれる。青い海を背景に断崖絶壁の上に悠然と佇むその姿に圧倒される。

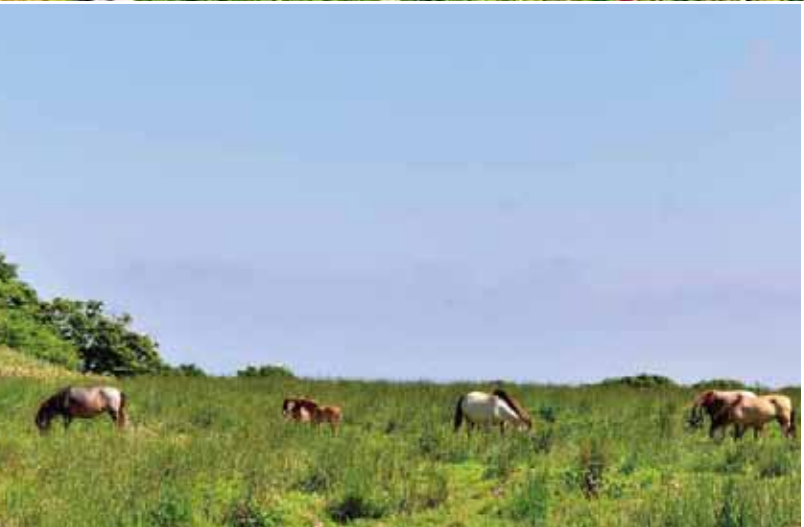




宮津地区の道道39号奥尻島線から、たぬきが姿を現すほど自然に溢れた山道を行く標高369.3mの球島山へ。駐車場から頂上展望台へまっすぐに延びる階段を登った先には、鮮やかな緑と共に爽やかな青い海が広がる大パノラマ。島の中央部から北側一帯を望むことができ、遠くには鍋釣岩の輪もくっきりと浮かんでいる。晴れた日には対岸に松前沖の小島や大島、駒ケ岳までをも眺望でき、日が沈んだあとには海に浮かぶ漁火と満天の星空が輝く。春になると山までの道「町道桜木線」を桜が彩り、秋には島一帯を染め上げる紅葉が楽しめる。

360度の大パノラマ
穏やかな緑を囲む澄んだ青







球島山に向かう道中には牧草地が多く点在する。柵が低いため広々とした敷地の中でのんびりと過ごす馬や牛の姿を間近で眺められ、その様子に癒される。

島で生まれ、島が育てたワイン 一瓶に詰められた奥尻の香り







16年前、新たな島のブランドを作るため海岸近くの米岡地区で島に自生する山ブドウの苗木植えを始めたことをきっかけに誕生した「奥尻ワイン」。現在は〝世界に通用するワイン〟を目指し、米岡地区に構える30ヘクタールもの畑で、遠くヨーロッパから運んだドイツとフランス系の苗木を育て、年間6万本のワインを生産。近年では島の名産の1つとしてその名が知られ、手に入りにくいというほどの人気を誇っている。工場見学も受け付けており、104個の樽がずらりと並び独特の香りが漂う倉庫や、迫力あるタンクが並ぶ様子を間近で見ることができる。島で育ったブドウから生まれ、島の自然をいっぱいに詰め込んだ1本で奥尻島の香りを感じたい。



現在は、赤・白合わせて10種類以上が並ぶ。昨年6月に発売したノンオイルドレッシングは、3種類のワインをブレンド。アルコールが苦手な人でもワインの風味を楽しめるという。アルコール分0.9％未満の「奥尻ワインアイスクリーム」（350円）も販売している。







「ミニクルージング体験」期間／6月1日～10月下旬　体験時間／30分　対象年齢／18歳以上（5歳以上でも子ども用ライフジャケット着用可能なら同乗できる）、前日までの要予約　料金／1人3，000円（4人以上の場合）　問い合わせ・予約／奥尻島観光協会 ☎01397-2-3456





離島ならではの体験で海に触れ合い島の恵みを味わう

奥尻港を出発し、なべつる岩やうにまるモニュメントを巡る「ミニクルージング体験」。8人乗りの小型船のため、水しぶきを浴びながらの迫力あるクルーズを楽しめる。なべつる岩の裏側など海上からでしか見ることのできない景色はクルージングならでは。船の操縦も体験でき、波に揺られながら舵をとる難しさを体感しながら、美しい海を操舵席からより近く低い視点で眺められる。

青苗漁港から漁船に乗り、港内に浮かぶいけすで行うアワビ狩りは、自分の手で捕ったばかりのアワビを海の上で味わえる奥尻ならではの体験。7㎝以上のアワビの中から、1番の大物を見つけ出し、漁師気分を満喫したい。





「あわび狩り体験」 期間／4月下旬～10月下旬　体験時間／40分、参加人数は1回につき5人程度、前日までの要予約（当日は要相談）　料金／1人3,000円（アワビは1人2個まで、2個以上は1個530円～、持ち帰りも可）問い合わせ・予約／奥尻島観光協会☎01397-2-3456

夜釣りでヤリイカが釣れるスポットやタコ、ウミタナゴに出会える漁港など島全域に好釣り場が広がる釣り人の楽園。







釣り人が憧れる島一帯の好漁場

釣り人にとって一度は訪れたい場所の1つとして挙げられる奥尻島。春になるとその好漁場を狙い、道内外から多くの釣り客が集まる。磯釣り、陸釣り、沖釣り、舟釣り、川釣り…ひとたび竿を振れば、季節の魚が続々と顔を見せる。春から夏にかけては、カレイやアブラコ、ヒラメ、ブリ、11月から12月中旬まではカジカなど春よりも身の肥えた大物が期待できるという。透き通った川ではアユの遡上する姿が多く見られ、時期によっては大型のアメマスが狙えることも。



川釣りでは70cmを越す黄金色のアメマスも。まだ小さなアユの群れが川面をキラキラと輝かせている。







日本海が育んだ豊かな恵み 島の美味を食べ尽くす

サクラ貝（エゾバカガイ）

複雑な海岸線や深さに差のある海底に加え、黒潮を源とする対馬海流が流れる奥尻島の沖では、1年間絶えることなく新鮮な海の幸を味わえる。ミネラル豊富な海水、良質な海藻を餌に育つ大粒のキタムラサキウニは、7月の漁期には濃厚でとろけるような食感が楽しめる。日本海の荒波にもまれて育ち、身が引き締まり旨味が凝縮された小柄なエゾアワビはコリコリとかむほどに甘みが広がる。粒揃いの海の幸を新鮮なまま思う存分食べ尽くしたい。



エゾアワビ



キタムラサキウニ



マボヤ

浜のお母さんの愛情込もった一杯で
輝く海の幸を心ゆくまで堪能する



お食事処　潮騒／「ウニ丼」（2,300円）は、タコやヒラメの刺身、ソイの煮つけ、ナマコ、もずく、ふのりの味噌汁などが付き、旬の海の幸を余すことなく味わえる。●奥尻町青苗274-21　☎01397-3-2839　11：00～19：00　月曜定休　P有り



食べ処　海老寿亭／秘伝のタレを絡めたイカ刺しとネギが乗った「青苗丼」（1,000円）。●奥尻町青苗189-36　☎01397-3-1115　11：00～14：00、18：00～22：00　水曜定休　P有り



北の岬　さくらばな／海に見立てたルーの中にいけすから取り出したばかりのやわらかいアワビが入った「なべつるカレー」（1,295円）。　●奥尻町稲穂108　☎01397-2-3630　8：00～18：00（営業は4～10月中旬）無休　P有り



さとう食材／奥尻島の2大名物を1杯のどんぶりで楽しめる「うに&あわび丼」（2,780円）。●奥尻町奥尻（フェリーターミナル近く）　☎01397-2-2538　10：00～15：00（営業は4～10月）　無休　P有り

西海岸一帯を橙色に染め上げる夕日

エメラルドグリーンに輝く〝奥尻ブルー〟の海と並び、見る者を感動させる西海岸の夕日。多くの奇岩が並ぶ西海岸では、海を包み込むように沈みゆく太陽が昼とは異なる岩の表情を映し出す。水平線をバックに彫刻家・流政之氏の作品が並ぶ北追岬公園では、まだ爽やかな青さを残し昼の気配を感じさせる空に、刻一刻と沈む夕日が鮮やかなグラデーションを創っている。海との間に遮るものは何も無く、瞬きするごとに色を変えていく目が離せなくなるほどの美しい情景を独り占めしたい。

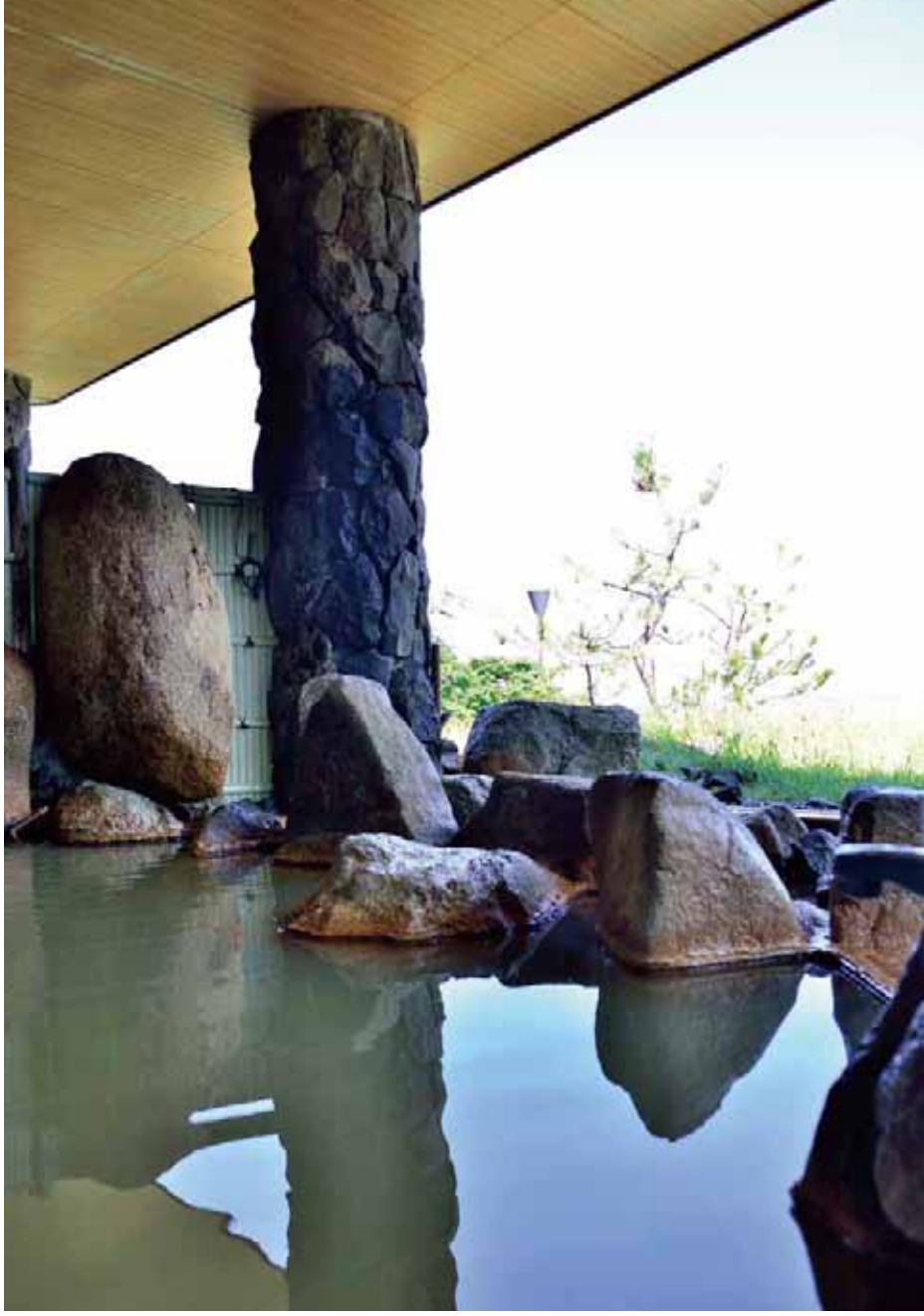


島の娘と恋仲になったが自分の裏切りで結ばれず、それを悔やんだ男が僧侶「無縁」となり弔いをするが荒波にのまれ、西海岸で息絶えたという伝説から名付けられた「無縁島」。その夕日を見守る姿は寂しげな印象。





「奥尻湯ノ浜温泉　ホテル緑館」奥尻町湯浜３００
☎01397-3-2811　日帰り入浴は4月下旬～10月下旬12：00～20：00（11月～4月中旬は要確認）　大人（中学生以上）８００円、子ども（4才以上）５００円、幼児無料



日本海の絶景を眺めながらしっとりとした白濁の湯に癒される

神威脇地区に湧く神威脇温泉郷は、「ホテル緑館」と「神威脇温泉保養所」でその湯を楽しむことができる。塩分を多く含んだ白濁の湯は、しっとりとした感触で神経痛や筋肉痛、関節痛などに効能があり、湯冷めしにくく身体の芯までしっかりと温められる。

島内唯一のリゾートホテルで、その名の通り緑に包まれるように建つ同ホテルは駐車場に足湯を備え、奇岩群が並ぶ西海岸を見下ろしながら足を休めることができる。岩に囲まれ、ひっそりとした雰囲気の露天風呂は遠くに海を眺め、肌をなでる爽やかな風を感じながら湯に浸かるひとときに旅の疲れが癒される。毎日通う地元客も多いという温泉保養所は1階と2階にそれぞれ浴室を構え、2階の浴室は海に面した大きな窓から水平線に沈んでいく夕日を望むことができる絶景の湯だ。



「神威脇温泉保養所」／奥尻町湯浜９８
☎01397-3-1130　9：00～21：00
4月1日～10月31日まで無休、11月1日～3月31日まで第1・3火曜定休　12月31～1月2日まで休業　大人（中学生以上）４２０円、子ども（小学生）１６０円、幼児無料









うにまる

フェリーの発着時間に合わせてターミナルに現れ、握手や記念撮影に応じてくれる奥尻島のマスコットキャラクター。（島外のイベントなどの出張時や雨天・悪天候時、江差行き6:50発、奥尻着20:55は不在）









島の観光を支える



奥尻島観光協会
新谷 友美さん



奥尻町役場
地域政策課商工観光係
坪谷 充伸さん

奥尻町役場で2年前から商工観光係を務める坪谷さんは、奥尻島内の行事を中心になって盛り上げるほか、道内や本州でのイベントにも積極的に参加し奥尻町のPRに努めている。今後はさらに多くの修学旅行生受け入れ態勢を整えるなど新たな取り組みも行う。

観光協会の職員としてフェリーターミナル案内所で観光客を出迎える新谷さん。観光パンフレットに掲載していない自身のお気に入りグルメやスポットなども教えてくれるので、定番の観光スポットでは物足りない人は新谷さんに相談してみては。

商店やレンタカーショップを運営する傍らミニクルージング体験の船長として海上を案内する高田さん。舵を取りながら名所や島、海などについてさまざまなことを教えてくれるのは長く島に住む高田さんならでは。

「御宿きくち」で女将を務める菊地さん。絶品の料理と共に訪れた客に好印象を残すのが女将の明るいもてなし。その接客によりアットホームな雰囲気が漂う居心地の良い宿には道内のみならず本州や沖縄からの客も年々増え続けている。

スタッフの先頭に立ちワイン造



株式会社 奥尻ワイナリー
常務取締役
菅川 仁さん



御宿きくち
女将
菊地 里子さん





奥尻町
町長
新村 卓実さん

奥尻島の魅力

「森の恵みが島の幸の支え」

奥尻島は島というだけあって、どちらかというと「海」のイメージが強いのではないでしょうか。実際、基幹産業は漁業ですし、春にはカレイ釣りのお客様がいらっしゃいます。夏の観光シーズンでは、食のメインはやはり、ウニやアワビ、朝食には朝獲れたてのイカ刺しを召し上がっていただけます。冬にはホッケやタラの三平汁で、おなかを満たします。「海」や「海の幸」が中心にいるのです。一方で森の方に目を向けてみると、島の7割がブナ林をはじめとした広葉樹で覆われています。春には行者ニンニクをはじめ、フキやワラビといった山菜が採れ、地元住民が山菜採りに出かけます。秋にはキノコ採りにも出かけます。豊かな森が山の幸を育ててくれています。

森の恵みは山菜だけではありません。森が時間をかけて栄養豊富な水を育んでいます。その水がやがて海へ流れ、ウニの甘みを作り出します。

また、北海道の離島で唯一稲作をしているのが奥尻島です。そのお米には森が育てた水は欠かせません。食用米として、「ふっくりんこ」「ゆめぴりか」を作り、お土産用としても販売をしております。

昨年、酒米「吟風」を作付けし、そのお米と奥尻の森で育った水を、栗山町の小林酒造さんにお持ちして醸造していただきました。そして、今春「特別純米奥尻」として、地酒が出来上がりました。すっきりとした飲み口が、好評いただいております。

奥尻島は海も山も私たちの生活も、実はこの豊かな「森」に支えられているのです。海だけではなく森にも目を向けて、奥尻島を堪能してみてはいかがでしょうか。





奥尻港
海響
高田 芳明さん

りを行う菅川さん。その年の経験を次の年の醸造に生かし、ブドウの品種を厳選しながらワインの種類を増やすなど日々試行錯誤を重ね、島の名産を生み出している。

昨年9月、フェリーターミナル近くで海産物の販売と食堂を兼ねた「さとう食材」をオープンした佐藤さん。観光を盛り上げる明るく元気な接客で島の魅力を伝えている。



株式会社さとう　さとう食材
専務
佐藤 恵子さん







ウニやアワビなど新鮮な海の幸が存分に味わえる。海水浴場が近くにあるため、海から上がってすぐに休めるのも嬉しい。自家製の「ばあちゃんの手造り塩うに」も販売しており、優しい味が好評を得ている。

海の幸が並ぶ絶品料理と隅々まで行き届いたもてなし

奥尻島　御宿（おんじゅく）きくち



奥尻島の海の幸をふんだんに用いた絶品料理が評判の宿は、リピーターも多く現在では道内のみならず本州や沖縄から足を運ぶ客も多いという。料理以上に好印象なのは女将の明るい笑顔と温かなもてなし。そんなアットホームで居心地の良い空間は「楽天トラベルアワード２０１３」で４度目の「お客様アンケート大賞」に輝くほど。基本プランは１泊２食付き９,１８０円からで、１番人気は生ウニとアワビの刺身、アワビの踊り焼き、ウニ丼、ウニ鍋がセットになったプラン１泊２食付き１２,９６０円。民宿ならではのかゆい所に手が届くようなもてなしが旅の思い出を楽しいものにしてくれる。

奥尻島宮津11-6　☎01397-2-2755
http://www.okushiri.com/

漁師ならではの宿で、新鮮な海の幸を心ゆくまで味わって

旅の宿 大須田（おおすだ）



水平線を一望できる高台に佇む「旅の宿 大須田」。その日に獲れたアワビやイカ、ナマコなどの新鮮魚介類を味わえる。おすすめの「まるごと奥尻！うに・あわびプラン」（１０,８００円、税込）は、生ウニ、活アワビ、ウニ鍋などの魚介のほか山の幸、追加料金で「あわびの踊り焼き」もできる人気プラン！そのほか、「四季折々の味覚　スタンダードプラン」（８,１００円、税込）は、ソイ・ヒラメ・カレイ・タラなど旬の刺身をメインに、ホッケのすり身汁などのお吸い物、行者ニンニクなどの山菜料理もありボリュームは満点！どちらも大人1人1泊2食付き。

奥尻町宮津36-1
☎01397-2-2776



見てください!このウニの色。この色の濃さこそ、ウニの旨味と成分の証!まろやかな甘さと磯の香りが食欲をそそります。









右の写真は「あわび満喫プラン」料理の一例。ウニやアワビの刺身のほか、アワビの踊り焼きを目の前で焼き上げる。アワビは料理方法によって色々な食感を愉しめる。朝日や夕暮れ、夜には満天の星空と、時間によってさまざまな表情を魅せる奥尻島。同館からの眺めは、ほかではなかなか味わえない。もう一つの魅力は、館内で使用する水。水道から出る水など、使用する全ての水は神威山（かむいやま）から湧き出る"奥尻の水"。飲用にも適している。

ハコラク特別プラン

ぶらっと奥尻に行こうプラン 1泊朝夕2食付 1室2〜5名 お1人様 **10,950円**

夕食は、ウニ、アワビの刺身、メバルの揚げ物、小鉢など。
奥尻島に家族や仲間をお誘いの上、気軽にお越しください。

■消費税・サービス料・入湯税込み
■チェックイン15:00
チェックアウト10:00

あわび満喫プラン 1泊朝夕2食付 1室2〜5名 お1人様 **13,110円**

上記プラン料理に、「あわびの踊り焼き」が付く。
目の前で焼き上げられるアツアツのアワビを堪能あれ。

■消費税・サービス料・入湯税込み
■チェックイン15:00
チェックアウト10:00

函館からのアクセス

［フェリー利用の場合］
■江 差〜奥尻島 約2時間20分（61km）
■せたな〜奥尻島 約1時間45分（43km）
ハートランドフェリー
http://www.heartlandferry.jp/index.html

［飛行機利用の場合］
日本航空国内線予約 http://www.jal.co.jp/
奥尻島到着後：無料送迎バス運行（予約制）、
レンタカー（要予約）

目の前がパノラマビューの絶景宿 喧騒から離れ のんびりと流れる時間を過ごす

奥尻湯ノ浜温泉 ホテル緑館

奥尻町湯浜300 ☎01397-3-2811

大自然の中、すっぽりと包まれるように佇む「奥尻湯ノ浜温泉ホテル緑館」。高台に位置し海を見下ろす景色は圧巻。

宿一番の自慢は、日本海を一望できる露天風呂。源泉掛け流しの天然温泉100％を堪能できる。泉質は塩化物泉で、効能は冷え性やきりきず、やけどなど。日本海の夕日を眺めながら湯浴みをすれば、日々のストレスから解放されるだろう。

部屋は和室と洋室の2タイプでどちらも広々とした開放的な造り。和室は全室海側、洋室は山側に面し、奥尻ワイナリーのぶどう畑を眺めることもできる。

料理は奥尻島で獲れる海の幸、山の幸など。夕食は新鮮なウニやアワビの刺身、アワビの踊り焼きなど豪華な食材が並ぶ。また、三平汁や奥尻の水を無料サービス。朝食はバイキング形式で、イカ刺しを味わうことができる。

夏場に開放している室内プールは子どもから大人まで人気。リゾート気分を味わってみてはいかが？



2015

奥尻三大祭第二弾 島の夏祭開催

室津祭



7/19(日) 10:30~13:30

奥尻海の幸「味三昧」

販売1皿 ¥1,000 限定250食

中あわび1・サクラ貝2、醤油イカ1
中つぶ2・活うに1・ホタテ1

7/18(土)~19(日)

【青苗漁港特設会場】

『奥尻島産岩カキ初売り』

7/18(土)前夜祭

15:00~15:30 【オープニングブラスバンド演奏】
15:30~16:00 【ステージパフォーマンス】
16:00~16:30 【クイズあわびでドン!】
16:30~17:00 【島人オンステージ】
17:00~17:30 【郷土芸能 奥尻祈漁太鼓】
17:30~18:00 【腕相撲大会】
18:30~20:00 【ステージショーin室津】
・江差追分全国チャンピオン／kazumi 和太鼓／しんた
・ギター／関ヒトシ ・津軽三味線／新田昌弘
20:15~21:00 【有料ビンゴ大会】

7/19(日) 本 祭

8:00~12:00 【海上渡御】
12:00~13:00 【活イカ釣り大会】
13:00~14:00 【海上ハッポー渡り】
14:00~14:30 【室津祭セリ市】
14:30~16:00 【海上宝さがし大会】
16:00~17:00 【海上ボート早引き競争】
17:00~ 【子供ビンゴ大会】

※事情により内容を変更する場合があります

*企画参加、出店関係など不明な点につきましては右記までお問い合わせください。 室津祭協賛行事実行委員会 ［連絡先］商工観光係 TEL(01397)2-2351

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



















営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品 各種取り揃えております。
まずは当社へ ご連絡下さい。

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

LUNCH GUIDE

今日のランチはどこにしますか？



ランチメニュー(ピリ辛冷やしラーメン、豚肉ピーマン飯ハーフ) 860円

麺類とご飯ものそれぞれ6品から自由に組み合わせて楽しめるランチメニュー。9月までの期間限定「ピリ辛冷やしラーメン」は韓国の辛味噌を使ったタレの辛さがジワジワと後から利いてくる病みつきになる味わいで、さっぱりとしたレタスとキュウリが夏にぴったり。辛さが苦手な人には「冷やしラーメン」がおすすめ。





中国料理 皇林 こうりん

函館市花園町3-17　☎0138-56-7055
11:00～21:30(21:00L.O)(ランチタイムは14:00まで)
木曜定休(祝日の場合は営業)　P有り



週替りランチ 880円

本格中華のメイン料理に、肉・魚料理または点心の小鉢、サラダ、ライス、スープ、漬物が付き、気軽なプライスがうれしいセット。メインと小鉢は1週間を目安に入れ替わる。また“匠の豚・サチク麦王”を使用した大判の「餃子」(5個・450円)も大人気で、こちらは酢だけをつけてさっぱりと味わうのが通の食べ方。





中国料理 張家口 ちょうかこう

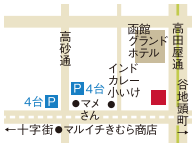
函館市石川町314-4 登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)、17:00～22:00(21:00L.O)
不定休　P有り(14台)



ロースかつ丼 1,240円

創業から44年を数えるとんかつ専門店。匠の技でカラッと揚がったロースカツに、特製のタレで煮たタマネギと玉子を重ねたカツ丼。千切りキャベツ、お新香、味噌汁が付いてボリュームも満点。道産の豚肉、ラード100%の揚げ油など、素材・味・食感にとことんこだわった一品の、出来たてサクサクを味わいたい。





函館・和風 とんかつ専門店 とん悦 本店

函館市宝来町22-2　☎0138-22-2448
11:30～21:00(20:30L.O)
無休　P有り



ウニのクリームパスタ 1,300円 (サラダ・スープ・デザート・コーヒー付き)

新鮮なシーフードや十勝牛が味わえる人気の同店。おすすめのランチは、道産小麦を使ったモチモチ食感の生フェットチーネ（平打ちパスタ）に、ウニと生クリームのソースがマッチ。ウニの旨味と隠し味のしょう油で、濃厚な味わいながらキレのあるソースに仕上げている。日の光を生かした、明るくヨーロピアンな店の雰囲気も一緒に楽しんで。





北海シーフード&十勝牛ステーキ
レストラン ノルテ

函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377(レストラン直通)
ラ ン チ11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー17:30～22:00(21:00L.O)

料理もスイーツも全部大好き のんびりまったりできるカフェ

社会人2年目の長岡莉花さんがすすめてくれたのは、白鳥町の住宅街にある「リロッタ　カフェ」。学生からOL、主婦層、カップルを中心に賑わい、今年で開店5年目になる。ランチタイム限定の「今週のカフェごはん」はごはん系と、パスタやグラタンなど2種類を週替わりで提供。ドリンクとミニデザート付きで、1年を通して同じメニューはほとんど出ないためリピーターも多い。

初来店は2、3年前。友人とパンケーキ巡りをしていた際に見つけたのが最初で、その時に食べたパンケーキのフワフワ食感と美味しさに感動し、以来休日の友人とのランチに利用している。元々イタリアンが好きで外食も洋食派といい、パスタもお気に入りのメニュー。「食事の後もお茶をしながらゆっくり会話できる隠れ家チックなところも好き。今度は一人でも来てみたいですね」と目を輝かせる。今は初めて函館を訪れる知人にも紹介しているという。ハンバーグ、オムライス、カレー…オリジナリティー溢れるカフェめしを始め、乙女心をくすぐるキュートな小物やカラフルな家具たちが、女性を優しく癒してくれる。



「今週のカフェごはん」
（この日はポークチャップのプレート）1,200円



Relotta cafe
リロッタ　カフェ

函館市白鳥町19-22
☎0138-41-6655
11:00～20:00
（19:00L.O、
祝日は17:00まで、16:00L.O）
※カフェごはんは14:30まで
日曜定休　P有り
http://relotta.blogspot.com/



株式会社 松本組
総務部　事務員
長岡　莉花さん

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

函館ホテルかもめグループ

シーサイドホテルかもめ　湯の川温泉かもめ館　ホテル八幡坂

ホテルのレストランでランチ!宴会!

宴会プラン

（前日までの要予約・8～20名様まで）
5日前までのご予約は（料理分）10%引きで承ります。

3,500円～
（+2,000円で2時間半飲み放題）

宴会のお申し込みは各ホテルへ

4F展望レストラン八幡坂限定企画!
7/19（日）・8/1（土）
花火大会特別ディナー
+飲み放題付
（チケット・1名様5,000円・予約販売）
各日限定30名様!
当日だけの特別ディナータイム
18:30～21:30
※ご予約はホテル八幡坂で承ります
☎0138-26-4891
チケットは下記かもめグループにて販売しております。

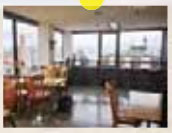
オーシャンビューのレストラン
シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6-1
☎0138-32-2222



温泉&岩盤浴でゆったり♪
天然温泉100%かけ流し 湯の川温泉 かもめ館
函館市湯川町1丁目5-18
☎0138-59-2020



ベイエリアと元町を望む
ホテル八幡坂
函館市元町31-16
☎0138-26-4891



営業時間 ◆ランチタイム11:30～14:00　◆ティータイム14:00～17:00　◆ディナー&バータイム17:30～21:00（L.O20:00）

洗練された空間で
上質なお料理を
リーズナブルに
堪能しませんか







7/31まで
早い時間がお得なキャンペーン開催中!
Ratna 夏の早割
金・土・祝前日を除く毎日　17:00～19:00までにご来店頂いたお客様に
その日はずーっとカールスバーグの生ビールを
通常550円（税込）のところ300円（税込）で提供

夏はビールや炭酸カクテルが旨い



プレミアムモルツでも珍しい香るプレミアムあります。
エールビールの爽やかな香り
ザ・プレミアム・モルツ〈香るプレミアム〉
600円（税込）

フルーツジャーで飲む
選べる果実カクテル 各600円（税込）



生カシオレ　生カンパリオレンジ　生ファジーネーブル　生アペロールオレンジ

予約なしでご利用いただけるプラン
〔2名様から・当日でもOK〕

お得な2次会プラン
3時間飲み放題
大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円（税込）

女子会プラン
【女性限定】
4時間飲み放題
女子会限定前菜盛り合わせプレート付き
お1人様 3,000円（税込）

仕事帰りのワイワイプラン
2時間飲み放題　平日限定
Ratnaセレクトのパスタと大盛りパーティープレート付き（1人前150g、ご人数分）
お1人様 3,000円（税込）

レギュラーメニューも充実!



海老と木の子のアヒージョ 700円（税込）



ブルックリンハンバーグ 900円（税込）



お皿で食べるたっぷりイチゴパフェ 850円（税込）



フランス産カマンベールチーズのフライ 680円（税込）



ラトナのロコモコ 900円（税込）



大好評
ケーキバイキング開催中!
フリードリンク付き
土・日 限定 12:00～15:00 時間無制限
〔大　人〕1,480円（税込）
〔中・高校生〕1,280円（税込）
〔小 学 生〕740円（税込）
未就学児は無料
チョコレートファウンテンも大好評!
パスタや唐揚げ等、軽食も食べ放題!

Ratna
RESTAURANT & BAR
函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL0138-31-0530　FAX0138-84-5569　年中無休
営業時間／17:00～翌1:00（L.O24:30）金・土・祝前日～翌2:00（L.O1:30）
ケーキバイキング 土・日 12:00～15:00
HP http://www.ratna.jp　f https://www.facebook.com/ratna.hakodate　LINE @ratna



すし・和食





おすすめのお得なランチコースは1,680円（税別）より用意。椅子席、掘りごたつと接待や法事など用途に合わせて利用できる。ランチは11～15時まで。



穏やかに流れる時間を楽しみ美味い寿司で幸せに浸る

グルメ回転寿司・寿司海鮮処
函太郎 五稜郭公園店

大正ロマンの香り漂う大広間や庭園に面した個室で心地良い時間が楽しめる同店は、会食や女子会におすすめ。中でも17時から提供する「レディースコース」（3,500円～）は寿司、天ぷら、焼物など9品を盛り込んだ人気のコースで、男性も注文可能。また「旬彩寿司コース」（6,000円、2日前までの要予約）は自慢の寿司を中心に刺身、天ぷらなどが付いた魅力満載のコース。ほか、予算に応じての料理も受け付けている。飲み放題は2時間1,500円。※価格は各税別



函館市五稜郭町25-17
☎0138-52-5522
11:00～22:00
無休　P有り
個室全5室、
大広間（椅子・テーブル8卓40席）





料理に合わせた酒も全国各地の地酒や本格焼酎、ワイン（赤・白）などを厳選して提供。夏は「天然トラフグコース」（12,000円、3日前までの予約）もあり。最大18人まで収容可能。



普段使いから接待まで使える炭火割烹店が五稜郭町にオープン

炭火割烹 菊川

今年6月、五稜郭町にオープンした同店。黒を基調とした落ち着いた店内は個室や半個室、カウンター席を備える。全国各地から仕入れた厳選素材に合わせた料理を、市内の有名ホテルや割烹で修業した花板が提供。特にA5ランクの「黒毛和牛」や鹿児島産の「黒豚」、「さつま赤鶏」などは備長炭での炭火焼きがおすすめ。コース料理（要予約）は5,000円から3種類を用意し、プラス1,500円で2時間飲み放題も出来る。

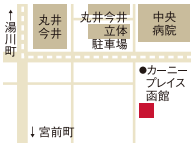


函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O
日曜定休

仕事帰りはゆっくりココで
気の合う仲間と軽く一杯を…

そば居酒屋 ふでむら 神山分店

リーズナブルな価格設定が人気の居酒屋より、お得なメニューの紹介。その日のつまみ3品に日本酒か生ビールが付いて1，200円の「晩酌セット」は、来店した客がまずは注文するという評判のセット。そば付きはプラス400円。また、鴨肉を使った料理にも力を入れていて、「鴨鍋」や「鴨ハム」などは絶品。飲み放題は2人より利用でき、90分1，500円で料理一品サービス。会社帰りなどに立ち寄りやすい店になっているので、ぜひ。



函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休





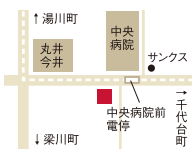
定番から地酒までさまざまな酒を常備している。カクテルやワイン、ウイスキーもあるので仲間同士や各種イベントに利用してみては。



地元への思いと手作りの食に
こだわりを持つ仲間と開店

むすび屋 ます甚
ますじん

6月に「居酒屋舛甚」内に地元業者が協力した惣菜店がオープン。メニューも勝田商店の同店限定「寄せ豆腐」（180円）や「揚げだし豆腐」（300円）、早朝に焼き上げたムックルのパンを使ったドックパンやバーガー（120～200円）など。さらに朝採り自家菜園の野菜を使ったオリジナルの惣菜（100～300円）も豊富。特にイカを使った惣菜「いか天蒲」「いかナポリタン」「いか焼きそば」はおすすめ。店主がその場でにぎる「おむすび」も10種類以上用意。



函館市本町3-15
☎0120-37-1876
11:00～14:00
17:00～ラスト（売り切れまで）
土･日曜定休（のぼりが出てたら営業）
ツイッター @musubiyamasuzin





数量限定の「おむすび弁当」（400円）や予約弁当、オードブルも気軽に相談できる。イベント開催時や店頭の“ のぼり ”がある時は土・日曜でも営業。



居酒屋









夏の料理に合う日本酒も高知県の無濾過純米中取り「南」（６５０円）など季節限定「生酒」や、すっきりと飲めるフランス産、イタリア産の白ワイン（グラス６００円）を用意。※価格は各税別



函館市本町1-40
☎0138-84-8406
月～木 18:00～翌2:00（1:30L.O）
金・土 18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

夏は涼酒・涼そば・涼料理で暑さを乗り切ろう

蕎麦・蕎麦前 やまな

極細で滑らかな喉越しが特徴のそばと一品料理が好評の同店。この時期は夏を涼しく過ごせる口当たりの良い料理を多数用意。おすすめは、カツオと昆布で取った出汁にオクラを入れた煮凝りに新鮮な生ウニをトッピングした「おくら煮凝り　雲丹のせ」や、ウメのさっぱり感が楽しめる茶碗蒸し「冷製梅蒸し」、レモンソースの酸味と鷹の爪の辛味がアクセントになった「活ひらめのレモン締め」など。また、看板メニューのそばは、夏限定で冷たいかけつゆでいただく「ひやかけ」も登場。「梅とろろそば」（７５０円・税別）やジュンサイを入れたそばなど数種類を用意。先月から好評のフェアも実施中。

さっぱりとしたあっさり鍋と鉄板焼きでこの夏を乗り切ろう

ウェスタンキッチン



この夏から「ホルモンは苦手だけどあっさり鍋や辛味噌鉄板焼きが食べたい」と言う常連客の要望により、人気の「大根のあっさり白モツ鍋」と「辛味噌ホルモン鉄板焼き」のホルモンをヘルシーな鶏肉に変更できるようになった。また、人気の２時間飲み放題付き「モツ鍋付き宴会コース」（３，０００円～）も鶏鍋に変更可能。さらに8月末まで飲み放題メニューのほかに７００円未満の通常メニューの梅酒や果実酒、本格焼酎などのドリンクも飲み放題ＯＫ。



函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
17:00～ラストまで
無休（宴会・イベントは応相談）



夏期限定で1階、2階の「テラス席」を開放中。涼しい風に吹かれながら、夏にピッタリの「辛味噌ホルモン鉄板焼き」や自慢料理も楽しめる。



本町界隈に安くてうまい“隠れ家的”居酒屋がオープン

酒食 廣
ひろ



本町市場の横を入ったビルの2階にオープンした居酒屋。大将おすすめはその日仕入れた旬の食材を使った「今週のおまかせ」（３，０００円）。前菜３種、お造り、煮物、サラダ、揚げ物、食事などの全５～7品が味わえる。ほか、宴会コースは３，５００円からで飲み放題もセットできる。女子会コースは３時間飲み放題付きで４，０００円。さらに、学生コースも用意。予算や料理内容など気軽に相談してみては。貸し切りも最大３０人まで対応。



函館市本町31-17
ボールタウン2F
☎0138-87-2106
18:30～翌5:00
不定休



事前予約が必要な「北海産天然トラフグ」（フルコース６，０００円～）や「北海産すっぽん」（フルコース４，５００円～）なども用意。



居酒屋・しゃぶしゃぶ





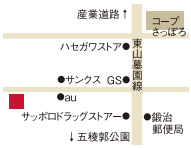
夜は単品料理のほか、宴会コースも人気。「ごちそうフルコース」1人5,000円、「豪華桶盛りコース」同4,000円、「お手軽コース」同3,500円を用意し各コース2時間飲み放題付き。



どんな人も満足!?
ランチからデザートまで完備♪

串もん・海鮮・炙り焼 旬のめぐみ屋

4月より開始したランチが好評な同店から、おすすめのメニューを紹介。新鮮な海の幸を重ねた「海鮮丼セット」（1,380円）は、味はもちろん見た目も鮮やかで、視覚と味覚を同時に楽しむことができる一品。「エビ天丼セット」（980円）は、サクサクの衣に包まれたエビ天と、ご飯によく合うタレがたっぷり。ほか、5月の店内リニューアルで全室個室に。小上がり席は掘りごたつになり、落ち着いた空間でゆったりと食事が楽しめる。



函館市中道2-8-2
☎0138-33-7773
11:30～14:30
17:00～23:30
（各30分前L.O）
無休　P有り
http://www.megumi-ya.net/





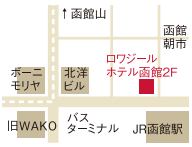
黒を基調とした店内はゆったりと落ち着ける空間。16人まで対応の座敷席や少人数向けの掘りごたつの個室もあるので気軽に問い合わせを。



白老あべ牛と長万部黒豚
夏の特選火鍋しゃぶをディナーで

しゃぶしゃぶ 喜来里

刺激的な辛さが食欲をかきたてる「特選火鍋しゃぶ」は、暑い夏におすすめの一品。厳選素材を二槽鍋で楽しむことができる。鶏がらをベースに豆板醤、山椒、鷹の爪などを合わせた「激熱赤辛スープ」と、体を温めるさっぱりとした「生姜スープ」の2つの味に、脂身も美味しい長万部黒豚とコクのある旨みの白老あべ牛を合わせる。締めは旨みが凝縮されたスープをうどんでぜひ。1人前3,500円、肉各80g、旬野菜、薬味、うどん付きで用意。汗をかきながら食べたい鍋。



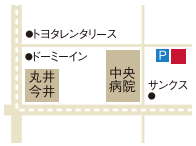
函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:30、17:00～22:00
（各30分前L.O）
無休　P有り

全室個室の和モダンな空間で想い出に残るひと時を…

レストラン ラロテュス

本格おもてなしフレンチを落ち着きのある和モダンな個室で愉しめる隠れ家風レストラン。ディナーコースは、５,５００～２０,０００円まで用意し＋２ ,０００円で、飲み放題プランが追加できる。予算に応じる事もでき、接待や法事、宴会などに利用する客も多い。ほか、ヘルシーで美容にも良い「塩すき焼き鍋」（３,５００円～）も好評。周りや時間を気にすることなく、ゆったりとした時間を過ごしてみては。※価格は各税別

ディナーに限り予約時に「ハコラクを見た」と伝えると、ボトルワインをプレゼント。
（2人以下はハーフボトル、3人以上はフルボトル1本）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年8月17日まで



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約
日曜定休
P有り





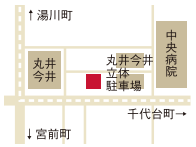
外はパリッと中はジューシーな「手羽先」（６本６５０円）と「中札内産ひな鶏半身揚げ」（１ ,１００円）は前日までの予約でテイクアウトもできる。※価格は各税込



本格派イタリアンを自宅で楽しむ口コミで話題の人気惣菜店

洋食デリ リベルタ

丸井の裏に佇む惣菜店リベルタは、オープン以来ＳＮＳや口コミで人気が広がり８割以上がリピーターという。おすすめは日替わりで内容が変わり、毎回違う味を楽しむことができる「アンティパストミスト」（１,１００円）。今回は夏野菜をふんだんに取り入れた彩り豊かな夏バージョン。弁当メニューも豊富なのでランチはもちろん、帰省シーズンで家族が集まるこの時期に、ワンランク上の家飲みやパーティーなどにも気軽に利用したい。



函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索





ショーケースには目でも楽しめる商品がズラリと並び迷うのも楽しい。人数や予算に応じたオードブルも好評。弁当の注文も受け付けているのでぜひ問い合わせを。



洋食









コース料理のほか、仕入れ状況によりアラカルトも用意。落ち着いた空間でワインとのマリアージュを肩肘張らずに楽しめる。今まで気になっていた人はぜひ訪れてみて。ディナーは要予約。



函館市元町29-15
☎0138-76-6676
11:30～15:00(14:00L.O)
17:30～22:30(20:30L.O)
※期間中はほかのコース料理も用意。
月曜定休　P有り(10台)

五感の全てで楽しむ独創的な料理
道南の旬の素材を存分に味わう

ル・クリマ函館

教会をリノベーションして造られた「ル・クリマ函館」がこのたび2周年を迎える。日頃の感謝の気持ちを込めて7／15～7／31までディナー通常5,500円のコースを4 ,000円で提供する。「記念日や節目の行事はもちろん、自分へのごほうびなどに利用して欲しい」と関川シェフ。地元の生産者を訪ね歩き、素材が育った「風土」を最も大切にしているシェフが繰り広げるフレンチは驚きと感動を生む。本来の「食事を楽しむ」を大切に美味しい時間を過ごして欲しい。現在も厳粛な雰囲気が漂う同店では、少人数のウェディングなどの利用も増えているという。さまざまな用途にも対応してくれるのでぜひ問い合わせを。

今年も「泡ガーデン」開催！暑い夏には泡物ドリンクを!!

PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ ソル

昨年好評だった夏のイベント「泡ガーデン」を今年も８月中旬まで開催。期間中「泡ガーデン」内で提供するイタリアンのつまみも昨年よりグレードアップ。おすすめは豚肉の足、舌、耳、ホホ肉をゼラチンで固めたイタリアの定番料理「ローマ風コッパ」（５９０円）や、トマトとリーフを後乗せしてフレッシュ感が味わえる夏にピッタリのピッツァ「自家製スモークモッツアレラとリーフのフレッシュマルゲリータ」（７７０円）など。



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、
ドリンクは30分前L.O
火曜定休





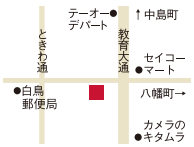
「泡ガーデン」ではいろいろなスパークリングワインを飲み比べられるようにグラスで５種類味わえるほか、生フルーツをたっぷり使った炭酸カクテルも４種類用意。



地場の旨の味覚でおもてなし“夏の再会スペシャル”50%off

レストラン イリュージョン

懐かしいあの人、お世話になった方との会食に…8月18日まで「夏の再会スペシャルコース」（昼・夜共通）を５０％ｏｆｆの3,000円で提供。「オードブル盛り合わせ５種」「スイートコーンの冷製スープ」「真イカのハンバーグ野生アスパラ添え」にメインは食べやすくカットもしてもらえる「和風ステーキ」、「シャンパンゼリーと桃のクープ」、パン又はライス、コーヒーが並び箸で気軽に楽しめる。ワンランク上の「シェフおまかせコース」も半額の5,000円。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り





旬の真イカを贅沢に使った「真イカのハンバーグ野生アスパラ添え」（左）と、さっぱりとして風味豊かな「シャンパンゼリーと桃のクープ」（右）。



洋食・エスニック



リノベーションでよみがえった古き良き日本家屋で楽しむ一夜

狸穴茶房
まみあなさぼう

ノスタルジー漂う同店は、女性客を中心に人気。これからの時期は幻想的な雰囲気を醸し出す夜に来店するのがおすすめ。1日2組限定予約制の「ディナーセット」（3，000円～）は好みや予算の相談にも気軽に対応。また、ソフトドリンクやアルコールなどのドリンク類なら予約なしでも楽しめるので、縁側の席で庭を眺めながらくつろいでみては。ほか、姉妹店として、共愛会病院向かいにパスタのテイクアウト店「バスタ・パスタ」を8月中旬にオープン予定。



ランチで味わえる「狸穴特製　箱膳ランチ」（1，000円）は7品のおかずを和の手法で洋食に、洋の手法で和食にアレンジ。要望が多かった駐車場も完備。





函館市新川町2-19
☎0138-87-0408
11:30～21:00
（ランチは14:00まで）
日曜定休
P有り（2台）



「おかげさまで1周年」日頃の感謝を込めて

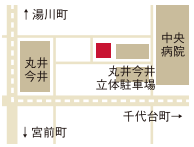
多国籍ダイニング
クレメント ストリート

メキシコ、タイ、ベトナムを中心とした世界のエスニック料理とビールが楽しめる同店では、1周年を迎える8月に「1周年感謝企画」を用意。8月3日から8日まで飲食した利用客に同店1番人気の「ゴイクン（ベトナム風生春巻き）」を無料サービス。ほかにも、人気の「タイ風グリーンカレー」や東京に専門店が出来るほどブームになりつつあるメキシコ料理の定番「ブリトー」も新メニューに。異国情緒溢れる店内でエスニックな気分と味覚を堪能してみては。



1周年を前に店内外を改装し、よりエキゾチックな雰囲気に。飲み放題付きコースも4，000円（3人以上）で用意。料理内容などは気軽に問い合わせを。





函館市本町32-29
☎0138-83-6330
18:00～23:00
日曜定休

朝食メニューをリニューアル 一日のはじまりをちょっと贅沢に

蔦屋書店 レストラン FUSU
フースー

トーストやスープなどをメインにした朝にぴったりのドリンク付きメニュー４種をスタート。おすすめの「リコッタチーズパンケーキプレート」（１,０００円）は生地にイタリア産チーズをたっぷり。注文を受けてから一枚一枚焼くふんわり熱々で食事にちょうど良い甘さ。好みでメープルシロップやバターと楽しんで。セットドリンクのホットコーヒーとホットティーはお代わり自由。ちょっと時間のある朝はのんびりとモーニングで癒されませんか。



函館市石川町85-1 蔦屋書店 2F
☎0138-47-2245
9:00～23:00（22:00L.O）
※モーニングは9:00～10:30L.O
無休　P有り（650台）





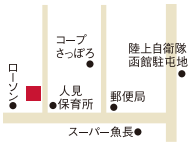
ポタージュスープとパン、サラダの「スーププレート」（７５０円）。ドリンクはコーヒー、紅茶、ミルク、オレンジ、グレープフルーツジュースから選べる。



ケーキ屋さんの濃厚スムージー! 夏限定スイーツも続々登場♪

sweets café カロメリア

凍らせた生のフルーツ、牛乳、生クリーム入りの果実の旨みが、ぎっしり詰まった“飲むスイーツ”「フルーツシャーベリー」が登場。（マンゴー・練乳ストロベリー　各４８０円）濃厚なのに後味はスッキリ上品な味わいで、夏にピッタリのフローズンドリンク！ほか、人気の「メロンショート」やパパイヤなど数種類の夏のドライフルーツ入り「夏のレアチーズ」（各３６０円）、桃をまるごとコンポートした「ピーチ・ジュレーヌ」（４００円）など夏限定のスイーツも盛り沢山♪



函館市人見町5-54
☎0138-32-5060
10:00～19:00
（定休日の前日は18:00まで）
月曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り（3台）
http://caromelia.com





季節限定の「フローズンパフェ」（ピーチ・マンゴー味　各７５０円）はシャリシャリに凍らせた果実の食感が絶品。カフェスペースも併設しているので、友達、家族同士でぜひ♪



洋食





落ち着いた雰囲気の店内はカウンター、テーブル席を用意。テラスもあり、その日の気分で座席をチョイス出来る。お気に入りの席でおすすめの「角煮ランチ」もいかが。また、同店は喫煙も可能。



函館市住吉町15-2
☎0138-26-5388
11:00～17:00
日曜定休(12月中旬から
4月上旬は冬期休業)
P有り

一品一品丹精込めて
騒がしい日常から離れ優雅に楽しむ

cafe 琥珀
カフェ こはく

窓の外に広がるオーシャンビュー！夏になるとロケーションと店主の料理を楽しみにしているリピーター客で賑わう。客をとりこにさせる「琥珀プレート」（1,200円）は、豚ロースの照り焼きの上にふんわり卵とホウレンソウのソテーを。照り焼きソースは店主が丁寧にコトコト“照り”がでるまで煮込む自信作。さらに注目してもらいたいのが夏になると「生けすイカ」や「ヒラメ」「カレイ」などを仕入れて提供するイカ刺しなどの小鉢。ほか、サラダ、ご飯、コーヒー（ホット or アイス）付き。心の込もった手作りの食事と、日常の喧噪を忘れさせてくれる、ランチタイムやティータイムを過ごすのもお薦めしたい。

誰もが必ず大満足!?
この味とボリュームは必見♪

函館青果市場食堂 十字軒

見た目のインパクトが凄い「でっかい角煮定食」（８００円）は、厚切りのバラ肉を食感が残る程度にやわらかく煮込んだ絶品。甘じょっぱい和の味付けと肉の旨みで“ごはんが止まらない”と、大人気。ほか、夏の限定メニュー「冷台湾ラーメン」（７３０円）は、濃厚、ピリ辛、麺が通常1.5倍とスタミナ満点。サラリーマンが恥ずかしそうに注文するという、大人が食べられる「お子様ランチ」（６００円）もオススメ。



函館市西桔梗町589-25
（函館青果市場内2F）
☎0138-48-1520
7:00～14:00（13:30L.O）
日曜・祝日・市場休業日定休
P有り





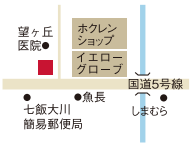
どのメニューも大ボリュームでリーズナブル。食事の人には、ご飯・みそ汁がおかわり自由で、納豆は無料で提供中♪



しょう油ラーメンが好きな人に
食べて欲しい一杯がコレ!!

ラーメン ら。む～

老若男女に人気で日々賑わいを見せる同店のオススメは「炙り正油ラーメン」（７３０円）。手間暇かけて仕込んだスープは一口すると、甘いしょう油のコクが口いっぱいに広がり、３時間以上煮込みやわらか食感に仕上げた肉厚チャーシューがさらに食欲を掻き立て、箸が止まらなくなる絶品。ほか、サイドメニューも好評で、ラーメンを注文した人には「ギョーザ」（5個３００円）、「ミニチャーマヨ丼」（１５０円）で提供中なので、お得にどうぞ。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休
（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り





リーズナブルな同店では「とん塩ラーメン」や「塩ラーメン」が各５００円で味わえ、夏期限定の「冷しめん」（５５０円）も人気。



ラーメン・パスタ





「マンゴークリーム氷台湾風（６５０円）」は驚くボリュームだが甘さ控えめでスプーンが止まらなくなる美味しさ。この夏ぴったりのひんやりデザート。



パーラー花車がオススメするガツンとさっぱり夏メニュー

パフェとお食事の店

パーラー花車（花園温泉内）

昔懐かしい味と、ボリュームたっぷりのメニューで温泉利用客以外にも多くの常連客が集う同店。今回のオススメは食べ応えのある1.5玉の麺とどっさりな具を、自家製のしょう油ベースのタレで食す「冷しラーメン」（夏期限定８５０円）。肉厚チャーシューのやわらかい口当たりと、涼しげなスイカの清涼感を存分に堪能して欲しい。下写真左の「ジャンバナソフト」（４５０円）はソフトクリームの中にバナナが！ビックリをぜひ楽しんで♪

・「ハコラクを見た」でジャンバナソフト50円引き
・お食事の方にコーヒーサービス（平日全日と、日曜祝日12:00～14:00）
■他サービス併用不可■平成27年8月末まで



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り





塩、醤油、味噌、辛味噌味の人気ラーメンメニューも引き続き味わえるので、ランチやディナーで迷った時はぜひ、おすすめしたい新スタイルの店。

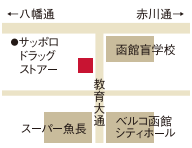


新たに加わった看板メニューは熱々！鉄板に乗る絶品スパゲッティ

麺レストラン ゼロワン

人気のラーメンのほかに“鉄スパ”を看板メニューに加えこの夏店名もリニューアルした同店。中でもおすすめは熱々鉄板の上に乗る極太パスタに揚げたてのとんかつ、たっぷりミートソースの「鉄スパカツミート」（８８０円）。また、半熟の目玉焼きを上に乗せた「鉄スパエッグナポリタン」（８３０円）など多数用意している。ボリュームの凄さとリーズナブルな価格がうれしい。また、鉄スパ全メニューはスープと小ライスがサービスで付いてくる。

「ハコラクを見た」で次回から利用できる300円券プレゼント
※ラーメンまたは鉄スパをお食事された方
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年7月20日まで



函館市田家町20-41
☎0138-41-8808
11:30～15:00
17:00～22:00（21:45L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業
木曜定休　P有り（12台）

つるりさっぱり

夏の涼麺

食欲がなくなりがちな暑い日も
つるりと喉を通る、さっぱり冷たい麺
そばやうどん、冷し中華に、冷製パスタ…
今が旨い、店主自慢の涼麺を召し上がれ

朝もぎ野菜 Dining 彩り家 いろどりや

アボエビベルベソースの冷製パスタ

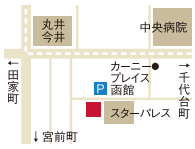
870円（税別）

夏野菜をふんだんに使ったシェフ渾身の限定メニュー♪

見た目も涼しげな夏限定の一皿を紹介。たっぷりのアボカドと、エビ、キュウリ、アスパラ、オクラを、レモンの酸味を利かせたマヨネーズ系のソースで和え、トマトをトッピングした女性に人気の贅沢なメニュー。皿に敷かれたバルサミコソースを絡めると、風味が変わり2つの味が楽しめるのが嬉しい。また、7月15～17日の3日間は「3周年記念イベント」開催。2時間飲み放題（通常2000円）が1000円（税込）で楽しめる。詳細は店頭に問い合わせを。







函館市本町1-30
HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00（24:30L.O）
日曜定休
http://irodori-ya.net

函館国際ホテル東館 8F 日本料理 松前

涼風うどん

［小鉢デザート付］**1,250円**（税別）

ホテルの8階で食す夏に食べたい贅沢なうどん

四季折々の創作料理が味わえる同店の季節に合わせた涼しげな一皿を紹介。うなぎをあしらい、旬の新鮮野菜もふんだんに使用した夏らしい一品。手作りのつけダレでサッパリといただきながら、付け合わせの薬味を加え、色々な味が堪能でき、最後まで飽きずに食べられる。また、大小個室があり、法要後の会食、両家顔合わせ、結納、おくい初め、還暦、喜寿、米寿などのお祝い事、接待、クラス会、地区会合など、用途に合わせて利用可能なので、気軽に問い合わせを。





函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休 P有り



そば処さんてい・柏木店

真夏の揚げもちそば

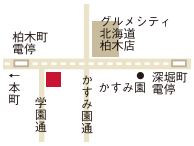
880円

8月1日限定「朔日そば」はみずみずしい朝採れ夏野菜が彩る

北斗市の谷観光農場と高坂農園の朝採れたて新鮮野菜をメインに、餅乃北屋柏木店のつきたての餅をトッピング。甘ーいシャキシャキ野菜とふんわり揚がった餅が、夏の疲れた体にスタミナと栄養を届けてくれそう。野菜の種類はその日のお楽しみに。ほかにも、スパイシーな「冷たいカレーそば」（880円）など道南食材ふんだんな夏限定メニューがずらり。そば前料理と津軽の地酒も好評。夏の酒も多数入荷したので、暑い夜にちょい呑みはいかが。







函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:30～16:00
17:00～21:00（20:30L.O）
※出前は19:30まで
火曜定休　P有り

板そば池田や序葉久（じょはきゅう）

親鶏からとった出汁の冷たい肉そば

950円

口に含んだ瞬間にわかるはずそばの香りと際立つ出汁の旨さ！

随所に歴史を感じさせてくれる築110年余りの古民家を活用した人気のそば店。この夏、山形県河北地方の名物そばとなっている一杯を再現。店主、自らが厳選した素材は幻のそばとも言われている道内浦臼町産の牡丹そばを使用。石抜き、磨きの前工程を行った後、石臼で製粉するほどの丁寧な仕事がうれしい。そばに注がれるつゆは利尻昆布、本枯れ節、枯れ鯖節、干椎茸そしてさらに加え、鶏本来の奥深いダシが出る親鶏を使用した魅力満載のメニュー。







七飯町大川1-10-4
☎0138-64-2211
11:30～15:00
17:00～20:00
（各30分前L.O）
無休（月曜は昼のみ営業）
P有り

そば甘味処 花こよみ 陣屋

サラダそば

864円







函館市本町32-15
丸井今井函館店 6F
☎0138-32-6675
10:30～18:30(18:00L.O)
無休(丸井今井に準ずる)
P有り(2時間無料)

夏にピッタリのオススメは女性に人気のヘルシーな一杯

プリッとしたむきエビやトマト、鶏ささみ、レタスなどをサラダ風にそばの上に盛り付けたヘルシーな一杯。特に女性に人気で、パリッと揚げたそばのトッピングがアクセント。自家製のそばつゆドレッシングは、濃厚なゴマ、ゴマ辛酢、さっぱりワサビのどれかを好みで選ぶスタイル。そばはうどんにも変更可能。「おそばと共に甘味も充実しております。ちょっとひと休みしたいときにピッタリなメニューを豊富に取り揃えております」と同店。

つけ蕎麦 匠

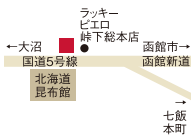
肉つけ蕎麦

890円



そばの食べ方の常識を覆す新ジャンルの〝つけ蕎麦〟を食す!!

新ジャンルの食べ方で開店以来人気を呼んでいるそばメニュー。牛・豚肉、ネギ、海苔、白ゴマをたっぷり乗せた冷たいそばを自家製旨味油入りの濃厚なそばつゆで豪快にすすり食べるのが同店おすすめのスタイル。麺は自家製麺でコシがあり、そばつゆが絡みやすいように太めに仕上げられている。白ゴマやネギの香りと口当たりマイルドな旨味油がそばの風味をさらに引き立て、絶妙な味のバランスは一度食べるとやみつきになること間違いなし。



七飯町峠下315-16
☎0138-64-6625
11:00～16:00
(15:30L.O)
水曜定休
P有り



らーめん函館 武蔵

味噌冷やし
（正油or味噌）
各800円

食欲が無くなりがちな季節
夏の暑さも忘れさせてくれる涼麺

今年も夏本番前から店主が試行錯誤して提供する新作メニューの一番のこだわりはベースとなる自慢のタレ。自ら厳選して広島県府中市から取り寄せた味噌を甘辛くアレンジし、コクが広がる。旬の夏野菜や食感が楽しめる山クラゲにふんわりとした錦糸玉子、キューブ状の中華タレ氷が添えられ最後までひんやり食べられるのがポイント。麺と具材、自家製タレの共演に驚きの仕上がりだ。定番のしょう油ベースの冷やしとはまた違う味わいの夏の麺。







七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00
17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り

中国料理 香港 柏木店

サラダ冷麺
750円（期間5月～9月末まで）

毎年、大好評のヘルシー涼麺
夏期限定メニューが今年も登場！

彩り良く、ふんだんに盛り込まれたシャキシャキ野菜、自慢の特製しょう油ダレ、麺との全てのバランスが調和したサッパリ&ヘルシーな夏限定の人気メニュー。ほか、エビ・イカ・春雨・クラゲなどの具材が贅沢に盛り込まれた「五目冷やしラーメン」（950円）は味も見た目も納得の一品。ひんやり冷たいしょう油ベースのスープが食欲をそそる「冷やしチャーシュー麺」（850円）など、本格中華店ならではの工夫を凝らした〝涼麺シリーズ〟をぜひ味わってみて。





函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30～15:00
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り



函館国際ホテル アゼリア

五目冷し麺

杏仁豆腐付き

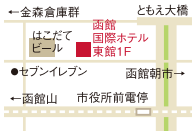
1,300円

明るく広々とした店内で涼みながらたしなむ格別の一皿

上質かつリーズナブルな洋食・中華で日々賑わいをみせる同店のオススメ涼麺は、老若男女に人気で、オリジナルのタレや具材がサッパリと食べられる定番メニュー。ほか、3種類の薬味で最後まで飽きずに食べられ、濃厚な坦々スープがクセになる「冷し坦々つけ麺」（1200円）や、美容に良いといわれる〝ねばり〟が特徴のがごめ昆布ソースで、サラダ感覚に食べられる「翡翠サラダ冷し麺」（1100円）なども好評。







函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

ら～めん若大将

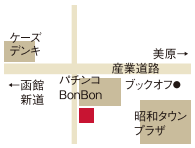
冷し中華

780円

暑い季節がやって来た夏を乗り切る絶品メニュー!!

自家製のチャーシューやメンマと、キュウリ・モヤシ・トマト・玉子・紅ショウガなど、7種類の豊富な具材を盛り込み、特製ダレで仕上げる一皿。程良い酸味と、ほのかに香る白ゴマの風味は、後引く旨さ。ほか、「ざる麺」（600円・大盛プラス50円・温玉プラス80円）も人気。定番のピリ辛感がクセになる「辛みそら～めん」（750円）や、玉子でとじるボリューム満点の「五目ら～めん」（しお、しょうゆ各750円、みそ850円）も、ぜひ。





函館市昭和1-30-1
パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00～21:00
隔週水曜定休
P有り



らーめん 武蔵坊 弁慶

梅冷麺

850円

夏限定！暑い季節がやって来た！
涼を感じる一杯を

リピーターが心待ちにしている同店の夏の名物は一度食べると忘れられない個性溢れる冷麺。梅、塩、ななこキムチ、しょう油味（各850円）の全4種類を用意。中でも「梅冷麺」が人気でビタミンCがたっぷり、スッキリ爽やかな仕上がり。あっさりしながらも深みと旨みのある自慢のスープには紀州産梅肉を贅沢に使用し、弾力のある麺と相性抜群！喉越しの良い〝ツルン〟〝モチモチ〟とした食感が一度食べたらクセになるはず。





「ハコラクを見た」で冷麺4種類から注文の方限定100円引き
■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成27年8月17日まで



七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
火曜定休
P有り

函館麺や 一文字 総本店

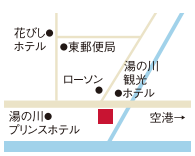
函館麺や一文字流 冷し塩ラーメン

※総本店のみの提供 **770円**

夏季限定でローソンでも発売される
コンビニからも認められた味!!

塩ラーメンをベースに、夏に最盛期を迎える九条ネギをふんだんに使用。具材にはエビやワカメ、さらに多彩な野菜を使う夏季限定の冷し麺。道産小麦を使用した自家製麺と、南茅部地区産の昆布と鶏ガラからとった出汁で作ったスープが特徴。手間と工夫を惜しまずに調理したラーメンは一度口にする価値あり。多くの客に愛される店となった現在でも、斬新な味わいを探求し続ける。地元客はもちろん観光客の心にも刻まれる一杯を生み出している。





函館市湯川町2-1-3
☎0138-57-8934
11:00～翌1:00
（24:30L.O）
不定休　P有り



らーめん韋駄天 IDATEN

韋駄天 冷麺醤油味

880円

今年も登場！夏限定メニュー冷麺 一度食べたら忘れられない一杯

これからの暑い夏に向けて登場した季節限定で発売以来、好評を呼んでいる冷麺メニュー。一度食べたらクセになりそうなピリ辛味のスープにツルッとした喉越しの良い麺で作られたバランスのとれた一杯。トッピングにキムチやチャーシュー、煮玉子を乗せ、香りや食感を楽しめるミョウガで、さらにサッパリとした味を演出。ボリュームもあり、食べ応えも十分。プラス100円で大盛りも可能。「塩しょうが味」（880円）もオススメの一杯。







北斗市本町6-102-2
☎0138-77-7882
11:30～15:00
17:00～20:30（20:00L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休　P有り（8台）

らぁめん無限

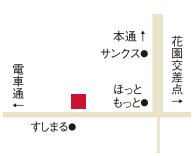
冷製グリーンカレー

850円

1日10食限定！人気洋食店とコラボ 女性必見カフェスタイルのつけ麺

人気洋食店「フーディングカフェes」とコラボしたメニューが登場。旨味が凝縮された「無限」のスープを使いコラボ店「es」が作った人気のグリーンカレーのつけ汁。食欲をそそるスパイスの香りにまろやかな口当たり、後からくる辛さの絶妙な味に感動さえ覚えるほど。見た目も女性向けのカフェスタイル。かわいらしいスープカップにつけ汁、彩りの良いベビーリーフにミニトマトのシロップ漬け、チャーシューの代わりに鶏肉のコンフィを添えた、この夏人気を呼びそうなメニュー。





函館市花園町24-21
☎0138-52-8300
11:00～21:00（20:45L.O）
火曜定休
大型P有り



7月24日、8月5日は土用の丑の日

夏のスタミナ うなぎを食す!





国内産のうなぎ弁当を宅配できる本格懐石の店

今年5月に創業24年を迎えた同店の看板メニュー「うな重」は自家製のタレを20年以上継ぎ足しており、まろやかな甘さとコクのある奥深い味わいになっている。うなぎは鹿児島県大隅産。香り立つ香ばしさと肉厚のふっくらとした焼き上がりでご飯との相性が抜群。食欲が落ちるこの時期におすすめの商品。また「うなぎ弁当」（4800円）は4個から配達を受け付けている。7月24日土用の丑の日にはぜひ足を運んでみては！

うな重 2,800円(税込)





旬暦 ひだか

函館市中道1-2-5　☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00（各30分前L.O）　第1・3水曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で4個以上ご注文で茶碗蒸しサービス（人数分）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年7月23日～7月25日まで

うな重 2,800円

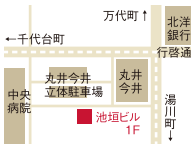






見て食べて納得のうなぎをゆったりと自宅で味わう！

炭火で焼かれたうなぎの香ばしい香りが漂う店内。ご飯が隠れるほどの大きく肉厚でやわらかいうなぎに先代から受け継いだ秘伝のタレで仕上げた絶品「うな重」。土用の丑の日に合わせ数量限定、完全予約で7月23～25日の3日間限定持ち帰りのみの販売。引き渡しは各日11時30分～14時、16時～18時。予約は7月18日（土）まで店頭はもちろん電話でも注文可能。また店内でしか味わえない「国産うなぎ肝串焼き」（750円・税別）もおすすめ。



肴料理とお酒 旬味 鹿六
しゅんみ かろく

函館市本町31-8　☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は月曜が休みとなります）

うな重（上） 2,350円







国内産のうなぎには京仕込みのタレが決め手

同店では、土用の丑の日に合わせて「かば焼き」、「うな重」のテイクアウトを行う。「かば焼き」は1／2サイズ2200円から。5日前までの電話注文のみで完全予約制。うなぎは肉厚の徳島県産を使用。炭火で香ばしく焼くことにより、ふんわりとした焼き上がりに。継ぎ足して使用している自家製タレが旨味を引き出している。ほか、うな重以外にも店内では酒によく合う「しら焼き」と「かば焼き」のハーフ&ハーフ（1500円）やミニサイズなども用意。



居酒屋 こいさん

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）
木曜定休　P有り

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!

熟成専用

これが本物 熟成庫!!



7周年を迎えた焼肉番長、まだまだ進化中!!
熟成次第、数量限定でディナーバイキングに提供中!!

◆低温熟成とドライエイジングしたお肉を使用
◆風・湿度・温度をコントロールし熟成

・牛サガリ→240時間熟成中
・黒毛牛肩ロース→720時間熟成中
・黒毛牛タン→360時間熟成中

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成27年8月17日まで

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

番長の期間限定宴会はとってもお得! 事前予約

団体(大人料金)10名様以上でディナーお一人様2,100円が 団体がお得
通常90分が120分に! 2,000円
100円+消費税分お得!

団体(大人料金)10名様以上で飲み放題にすると つまり!!
120分でお一人様あたり 3,100円
お一人様プラス1,100円で飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!

LAWSON

ローソンの国産うなぎ

7月24日(金)は 土用の丑の日

(ご予約受付期間) 6/2(火)~7/24(金) 18:00

数量限定

九州産 うなぎ蒲焼重 タレ・山椒付 本体価格 2,028円(税込2,190円)
飲料(1点)無料クーポン付
※画像はイメージです

九州産 うなぎ蒲焼重(大) タレ・山椒付



数量限定
飲料・みそ汁(各1点)無料クーポン付
本体価格 2,491円(税込2,690円)
※画像はイメージです

九州産 うなぎ蒲焼重(ハーフ) タレ・山椒付



数量限定
飲料(1点)無料クーポン付
本体価格 1,565円(税込1,690円)
※画像はイメージです

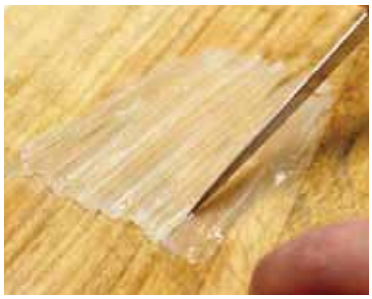
ローソン各店舗でご予約承り中! ※各商品数量限定につき、数量に達し次第予約受付を終了いたします。



旬だより

函館の夏の美味 真イカ







今年も6月1日に解禁したスルメイカ漁。函館ではおなじみ「真イカ」と呼ばれ、津軽海峡に漁り火が煌めき、水揚げされたばかりの生き生きとしたイカが市場を賑わす光景は初夏の訪れを告げる風物詩となっている。

6月から11月にかけて獲れるこの真イカ。鮮度の良さを保つために、釣り上げた後の処理には、いくつかの方法がある。釣り上げられてすぐ船内で氷を敷き詰めた発泡容器に詰められるのが「下氷イカ」。一方、船内の水槽に入れられて生きたまま港に運ばれる「生け簀イカ」や水揚げされた後も水槽で生かされている「活イカ」は、やはり刺身で味わうのが醍醐味。輝くように透き通った身が何よりも新鮮な証拠であり、コリコリとした食感は活イカならでは。毎年この時期を心待ちにしている地元の人をはじめ、一杯まるごと味わえる函館名物を目当てに訪れる観光客も多い。また、1月中旬から2月にかけて獲れる「ヤリイカ」は身が薄めでやわらかく、イカの中でも高価な種類とされるのに対し、真イカは肉厚で歯応えもありスルメや塩辛、一夜干しなどの加工品原料にもなる身近な庶民派。低脂肪、低カロリー、高タンパクのヘルシーな食材としても知られ、肝機能強化などのタウリンが豊富という。身が厚くなりすぎない、ちょうど7月頃が最も旨い食べ頃。家庭ではもちろん、和食、洋食、中華とさまざまなジャンルの飲食店で提供されるので、気軽に地場の旬の味覚を愉しめるのが嬉しい。

文/佐藤 史子

新鮮！今が旬！

美味しい活イカが味わえる店

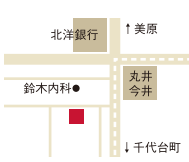


素材本来の旨さと丁寧な職人技が織り成す極上の一品

活イカ刺し

1,000円～（税別）

職人の目で厳選された魚介類の本来の旨さを重視し、鮮度とそのままの素材感を大事に提供している同店では、今が旬の「活イカ」が人気。イカ本来の甘味とコリコリとした食感が味わえる一皿。ゲソの部分は唐揚げはもちろん、塩焼き、刺身など好みに応じて調理してくれる。また近海産のウニやアワビ、本マグロなども刺身や握り、一品料理で用意。寿司の真髄を楽しめると評判の「大将おすすめ握り」（3500円）もぜひ味わってほしい。宴会コースも4000円（全7品）から用意。※価格は各税別



寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com





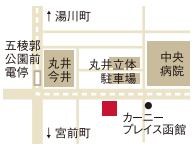
カウンター席を始め、個室もあるので、居心地の良さに接待から家族連れまで幅広い客層から高い支持を得ている。



なんと言っても鮮度が自慢!!
“活イカ”食べるなら二鳥目へGO

活イカ
980円（税別）

オーナー自ら毎日のように出航しているので、いつも新鮮魚介が味わえる同店。数あるメニューの中、特に朝獲り活イカが人気。大漁時には、驚きの1人前580円で提供。バリアフリーの店内にある大型いけすでは、イカ釣り体験もでき、家族連れでも楽しめる。また、炭火でじっくり焼き上げる40種類以上の焼き鳥も人気。宴会コースは6人より、料理11品2時間の飲み放題付きで3500円から。4500円以上のコース利用で活イカサービスも嬉しい。※価格は各税別



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋
二鳥目本店
函館市本町4-21 ☎0138-31-2229
ラ ン チ12:00～14:00（土・日曜、祝日は休み）
ディナー17:00～24:00　無休　P有り
http://wwwb.ncv.ne.jp/~mu-tonn/index.html





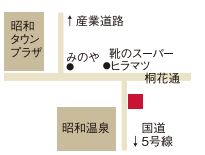
店内に広がるいけすの数々で、提供される品々の鮮度がいかに良いかが伺える。その日に獲れた魚介料理を堪能してみては。



真夏の海は食材の宝庫…
毎日、獲れたての魚介を提供♪

活イカセット
980円（税別）　※天候により仕入れがない場合あり。

大将が自ら舵をとり、漁に出向いて魚介類を仕入れている同店では、常に新鮮食材がぎっしり。特にオススメの「活イカセット」は、刺身・寿司（3カン）・ゲソ揚げと、イカ1杯で3品提供してくれるお得なメニュー。もちろんイカを丸ごと使った刺身だけの注文も可能。ほか、この時期はメバル・ソイ・ブリ・イワシなど、漁に出ると毎朝獲れるので、いつ来店しても新鮮な食材が堪能できる。アルコール類も豊富に取り揃えており、普段使いできる店なので、何度でも通いつめて欲しい。



じゅげむ堂
函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00（22:30L.O）
木曜定休　P有り





1人で入店しても、カウンター越しに料理人との会話を楽しめるのが嬉しい。

地元産、今が旬のイカを味わうなら
鮮度が自慢のいか太郎グループへ!

活いか刺 700円～(税別)

毎日仕入れる函館近海の新鮮な魚介類を楽しめる人気店、いか太郎グループ。この時期、特に人気の活いか刺は、太切りが食感、細切りは旨みが出ると言い、同店ではそのバランスが取れた中間の太さにしている。旬のイカを余すところなく味わえる「イカのゴロ和え」(480円、税別)、「自家製塩辛」、「自家製沖漬ルイベ」などメニューも豊富。特に旬のイカ料理にオススメの北海道限定の日本酒(5種1杯780円、税別)は、ぜひ一緒に堪能して欲しい。「いかから揚げ」、「いか納豆」などの不動の人気メニューは世代を問わず、家族連れでも楽しめる。また、2人から利用できる宴会コースは全コース飲み放題付きで各税込3800円(8品・2時間半)、4500円(11品・3時間)、5500円(12品・3時間)と、ボリューム満点でじっくり飲みたい人にもゆっくり話したい人にも嬉しい。もちろん、宴会コースの刺し盛りでも旬のイカを堪能できる。ほか、各コース10人以上の利用で幹事1人分が無料になるサービスは大人数の宴会ではぜひ利用したい(予約時限定特典・要確認)。好評の2次会プランは料理+飲み放題付きで税込2500円。1次会2次会共に、料理内容や量、料金など気軽に相談に応じてくれる。函館市内に5店舗、どこに行っても「旨くて安い!」新鮮な魚介類と旨い酒を堪能しながら、この夏はいか太郎で乗り切ろう!





今年6月、グループ5店舗目となる「いかさぶろう」が本町にオープン。ゆったりくつろげる小上がり個室もあり、明るく元気なスタッフが笑顔で出迎えてくれる。

【こちらもおすすめ】



いか納豆 480円(税別)



自家製沖漬ルイベ 480円(税別)



自家製塩辛 350円(税別)



いか太郎本店
函館市若松町18-23　☎0138-27-2282　16:30〜ラスト　無休

はこ民いか太郎 五稜郭店
函館市本町4-15　☎0138-56-6222　17:30〜ラスト　不定休

はこ民食堂 駅前店
函館市若松町18-1　☎0138-23-0333　16:30〜ラスト　不定休

いか次郎
函館市本町32-11　☎0138-51-0070　17:30〜ラスト　不定休

いかさぶろう
函館市本町4-16　☎0138-55-5552　17:30〜ラスト　不定休



いかから揚げ 580円(税別)

冷えたビールと味わうこの逸品

ビールが恋しい夏の夜、キンキンに冷えた一杯が
渇いた喉を潤し、火照った身体に染み渡る
そこに極上の肴が並べば、まさに至福の瞬間に
手間暇かけた逸品にグラスがつい進むことだろう





大人の空間で吟味した料理を堪能
今宵は誰かとビールで乾杯

とうばんすてーき 1,200円(税別)

「ステーキでお客様を元気にしたい！」と同店。ミディアムレアに仕上げた肉はやわらかく、さっぱりとしているのでいくらでも食べられると好評。肉汁はもちろん、自慢の自家製タレや、肉の上にはアクセントとなる山ワサビで食欲も倍増。また、添えてある色鮮やかな野菜と肉とのバランスに箸もビールも進む。冷たいビールで喉を潤しステーキを頬張れば、夏の疲れも癒え幸せ気分に。





A５ランクの黒毛和牛サーロインを使用した「白老牛の陶板焼」（２,７９０円、税別）もオススメ。



居酒屋レストラン いちい

函館市深堀町13-7　☎0138-56-1122
11:30～15:00(14:00L.O)、17:00～23:00(22:30L.O)
月曜定休(月曜祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り(24台)

喉越し爽快なビールと絶品料理で
みんなで楽しい思い出のひとときを

焼きちゃんぽん 750円(税別)

今回紹介するのは函館では滅多にお目に掛かれない具沢山の「焼きちゃんぽん」。鶏ガラスープとしょう油で仕上げた何とも言えない後を引く味でビールとの相性も抜群。また、看板メニューの「もつ鍋」は、あっさりとした味わいの鶏がらスープに「もつ」をたっぷり入れ、酢じょう油につけて味わう絶品鍋。ほか、９０分飲み放題付きの宴会プランも好評。４,５００円、５,５００円コースを用意し４人からの受け付けで２日前までの要予約。





※エアコンが２台から３台になり涼しい店内でおいしい酒と料理が楽しめる。



もつ鍋専門店
博多もつ将 函館本町店

函館市本町3-13　ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
17:30～24:00(23:30L.O)
日曜定休





“千円でベロベロ”が店のコンセプト
安くて、旨い串揚げを楽しんで！

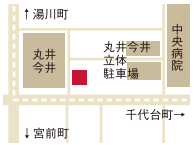
串揚げおまかせアラカルト（10本） 1,000円（税別）

開店以来、年齢問わず人気を呼んでいる串揚げ店。多彩な串揚げメニューを用意し、１本８０円からのリーズナブルな価格で提供。食材もさまざまで肉・野菜・魚介などのネタを揚げたてで味わえる。また、初めて来店する人におすすめが「串揚得々セット」（５００円）。串揚げ３本に中生ジョッキ1杯付きのお得で利用しやすいメニュー。「サッポロ生ビール黒ラベル中ジョッキ」（３００円）やサワー各種２８０円と、ドリンクの価格設定も魅力のひとつ。※価格は各税別





串揚げメニューのほかに食感の良い人気の軟骨唐揚げや盛り付けたっぷりの枝豆などのつまみメニューも用意している。



新橋串揚本舗 千舌 五稜郭店
せんべろ

函館市本町32-9　☎0138-51-8808
18:00～24:00（23:45L.O）
日曜定休

「ハコラクを見た」で次回より利用できる
サワー or 酎ハイ1杯券プレゼント
※お食事をされた方に限り

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成27年7月20日まで

暑い夏にはピリ辛のスンドゥブ鍋を食べて
汗を掻きながら飲むビールは旨い

ホルモン入り スンドゥブ 800円

一年中ホルモン鍋を提供している同店では、新メニューとして海鮮具材のイメージがある「スンドゥブ」に大ぶりの白コロなど２種類のホルモンを入れた「ホルモン入り スンドゥブ」を始めた。ニンニクやショウガなどをブレンドしたピリ辛の特製スープに口当たりなめらかな絹ごし豆腐やネギ、ニラ、タマネギなどの野菜も豊富で、ホルモンと野菜の旨味が楽しめる一品。鍋に生卵を混ぜるとマイルドな味に。石鍋使用なので最後まで熱々で味わえる。





ビールには看板メニューの串物もおすすめ。夏場にはピリ辛がくせになる「ジャンダレ」が一押し。味付けはほかにも４種類を用意。



みんなの家 串や すずや

函館市田家町5-13　☎0138-42-2038
18:00～24:00（23:30L.O ）
※金･土･日曜は17:00～
不定休　P有り　カード利用可





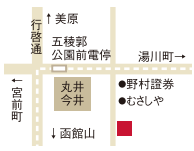
薩摩地鶏の料理と相性抜群の酒
日本三大地鶏の1つを堪能あれ

たたき＆生ビールセット 1,200円

“薩摩地鶏と本格焼酎のお店”として知られる同店から、夏の期間限定セットメニューを紹介。「地鶏のたたき」（９５０円）と「生ビール」（５００円）を単品で注文すると通常1,４５０円だが、限定メニューの「たたき＆生ビールセット」は、1,２００円とお得。炭火で炙った地鶏は本場薩摩の味で、かむほどに甘い味わいが人気。同店自慢の旨みたっぷり「地鶏のたたき」の余韻が口の中に残っている間に、ビールを流し込むと仕事の疲れも吹き飛ぶほどの美味しさ！




宴会は３，０００円からで３～２８人まで対応可能。飲み放題はプラス１，５００円から楽しめる。



ちどり料理 鶏【Ｋｅｉ】

函館市本町31-11
☎0138-31-3888
17:30～23:30（23:00L.O）
日曜定休

美味しいビールと肉を堪能したいならここ！
夜は全品３８０円と驚きの安さで勝負

大地のギョーザ（6個入り）380円

昭和風レトロな店内が居心地良く、夜は気軽に楽しく飲める立ち呑み風居酒屋として、名物の唐揚げや串物、一品料理など安価で美味い肴と酒を提供。どの品もオススメだが、冷えたビールと相性抜群の、皮から手作りしたパリパリで肉汁たっぷりの餃子がイチオシ！また、生ビールには徹底してこだわり「美味しいビールの秘訣は毎日サーバーのスポンジ洗浄を欠かさず丁寧に行う事。透き通ったキレのある飽きのこないビールをぜひ味わってみて下さい。」と店主。ほか、お得な特典付きのチケットも販売。




備長炭で焼き上げる「ホエー豚の精肉」、甘味のあるホクホクとした食感のニンニクとホエー豚がマッチした「にんにくホエー豚巻」は店主渾身の一品。



お惣菜 大地

函館市美原4-18-24　☎0138-46-0077
11:00～22:30（夜の部は17:00～22:00L.O）
日曜定休　P有り





必ずひと工夫する味付けは 客をうならす美味たる料理…

チップのムニエル 950円(税別)

支笏湖などで獲れる新鮮なチップ（ヒメマス）を使った、夏限定メニューを紹介。元々あるメニュー「チップの姿焼き」が大人気で、工夫を凝らしムニエルに。たっぷり夏野菜を使用しガーリックやバターで仕上げるソースと、長芋や枝豆を使い隠し味の柚子コショーが旨みを引き出すゴマ油香るポン酢のソースの２種類から、その日に食べたい味を選べる。また、レモン、バジル、チーズのハーモニーが食欲をそそる「ふぐとポテトの夏サラダ」（６５０円・税別）も美味。





「活イカの三枚おろし」（１,２００円・税別）など、旬の食材を丁寧に調理した逸品が愉しめるので、何度でも足を運んで欲しい。



居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00(23:00L.O)
不定休

名店が誇る逸品は、手間暇かけて料理した、舌をうならす至極の味…

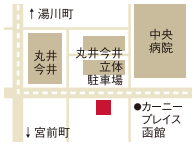
鮪のホホ肉 赤ワイン煮 800円(税別)※完全予約制

一匹のマグロから少量しか取れない希少部位の「ホホ肉」を、５種類以上の特製スパイスを使い、赤ワインでじっくり煮込んだその味は知る人ぞ知る絶品。予約やコース料理でしか食べられないので、この味を愉しみたい人は一度問い合わせを。ほか、各種コースも人気で、「宴会コース」（４,０００円～）・「にぎりメインの宴会コース」（7,０００円～）・「高級食材の特別コース」（１０,０００円）・「飲み放題付きコース」（５,０００円～）と、豊富に用意している。※価格は各税別





この道３０年以上の大将がにぎる寿司は全て絶品。女性同士、宴会まで幅広い客層に親しまれている。



すし蔵

函館市本町4-21 ☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/

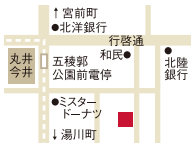


大将の温厚な人柄が握りに伝わるウニとビールでゆったりと味わえる極上の寿司



ムラサキウニのにぎり 300円

行啓通りから五稜郭時計台通りを少し入ったところにある寿司店「島うた」。「いらっしゃいませ」とにこやかに出迎えてくれる大将の気さくな掛け声に、緊張もやわらぐ。ぜひこの時期味わってほしいのが「ムラサキウニのにぎり」。1人5貫までの同店オススメの一品。「7月15日から8月8日までは奥尻のウニ漁が解禁だよ」と言う「ムラサキウニ」が獲れる本場奥尻町出身の大将が太鼓判を押す。また、「自家製豆付け」（４００円）も塩気と酸味がクセになりビールとの相性が抜群。「ひと口生ビール」（２５０円）や「男前ビール」（1,０００円）などもあり、旬にこだわった料理と美味しいビールで楽しいひと時をいかが！



鮨 島うた

函館市本町22-11 グリーンエステート1F ☎0138-55-0940
月～木曜 17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日 17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休 振替休日の月曜休み カード可 全22席





深夜に立ち寄っても客の笑い声が飛び交う同店。新鮮な食材はもちろん気さくなスタッフの対応も人気の秘訣。

こちらもおすすめ

ムラサキウニの刺し身
600円

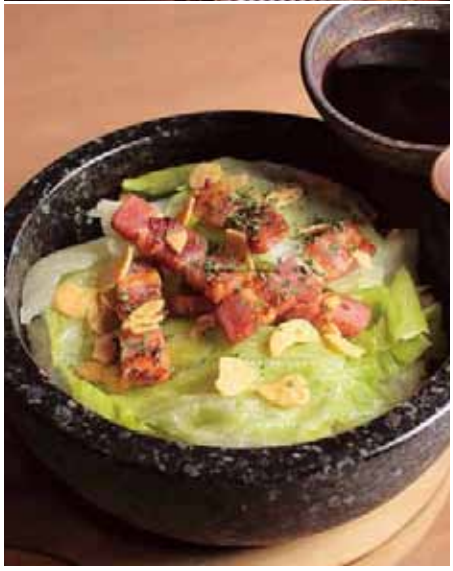
この季節ぜひ味わってほしいのが「ムラサキウニの刺し身」。甘くトロッと口の中でとろけてしまうほどの逸品。ほかにも旬の食材はもちろん、大将の技が光るものばかりが並ぶ。



360時間 熟成牛タン塩 800円







肉屋直営ならではの手頃価格が評判 函館炭家で肉本来の美味しさを、ビールと共に堪能あれ

常連客の心を掴んで離さない肉専門店直営「肉焼き処函館炭家本陣」より多彩な焼肉メニューを紹介。産地が違う和牛を週替わりで楽しめ、A5ランクにこだわった日本三大和牛の松阪牛や神戸ビーフ、前沢牛の入荷もあるという。中でも注目してほしいのが「360時間熟成牛タン塩」。肉の旨味を凝縮させた看板メニューは、一度食べたらやみつきになってしまうほどの絶妙な味わい。つけダレ、もみダレにもこだわり店内で手作りし、化学調味料は一切使用していないというのが同店の自慢。肉の一つひとつに丹精が込められ入荷したすべての肉を店内で下処理後、手切りする。「良い肉は良い炭で焼くのが一番です」と、備長炭も厳選し絶妙な火加減に。また、自家製熟成肉の追求を1年前より開始。湿度・風・温度を徹底的にコントロールし、白カビ付着に成功。「白カビは腐敗しようとする菌を食べてくれる役割があり熟成庫の管理なくして付着は成功しません。熟成庫はとても良い状態になっています。計画的に熟成させてお客様へ提供、熟成時間を経過していない肉は提供しない、妥協を惜しまない姿勢が信用と信頼につながります」とオーナー。さらに焼肉が苦手な人でも楽しめるように「石焼ガーリックライス」（750円）などのサイドメニューも充実。どれをとってもこだわり抜いたメニューは爽快なビールの刺激とまさにベストマッチ！専門店ならではの「熟成肉」は数が少ないので一度ご賞味あれ。

こちらもおすすめ



ねばとろ冷麺
780円

夏限定の冷麺メニューは“ねばねばパワー”の納豆、オクラ、山芋を使用した夏バテ防止におすすめの一品。あっさりとしたスープは具材と相性が良く最後まで飽きずに食べられるのがうれしい。暑い夏を乗り切りたい人や焼肉の後の締めとしてぜひ味わってほしい。



黒毛和牛はみ出しロース炙り寿司
680円

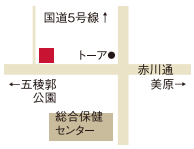
A4ランクの黒毛和牛のリブロースを贅沢に使用した「はみ出し寿司」は、適度な脂身と赤身肉との絶妙なバランスで、ロース肉と厨房長オリジナルの甘辛いたれ、酢飯が好相性の同店自慢の一品。口の中でとろける上質な肉をクルクルッと巻いて召し上がれ。

※価格は各税別

※写真は2人前



肉焼き処 函館炭家 本陣



函館市田家町7-24
☎0138-83-7273
17:30～23:30（土・日曜、祝日は17:00～）
水曜定休※7/22（水）より年中無休
P有り



よく冷えたビールには
手作りフードが相性抜群

道南サラダ 800円

高松町の「ｐａｎの森」で採れた無農薬野菜をふんだんに使った「道南サラダ」はビールとの相性が抜群の一品。そのほか元町のパン店「トンボロ」から仕入れた天然酵母を使用した味わいのあるパンや、全道のチーズ工房からモッツァレラチーズなどを取り寄せ、７月からの新メニュー、ブルーベリーの自家製ジャムも並ぶ。また週替わりで国内外６種類以上の樽生ビールを提供。毎週木曜日には女性サービスも有り、店外のパティオでも飲める。７月からは「自然発酵ビール特集」も開催中。





毎週日曜限定の「ビールカレー」（８００円）もおすすめ！



Post@bar
ポストバー
函館市梁川町18-7 ☎080-1871-0494
17:00～翌2:00　※日曜・祝日は14:00～23:00
水曜定休
「ハコラクを見た」で新規の方に限り
「お試しビールセットサービス」
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成27年7月15日～8月15日まで

夏にはやっぱりこのメニュー
オシャレなカレーと共に乾杯を♪

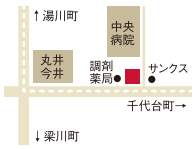
バターチキンカレー 850円

今回、紹介するのはビールがすすむ夏の一皿。ヨーグルトに漬け込み、やわらかくジューシーにした鶏肉に、オリジナルスパイスを使うが、白ワインや生クリームで辛さを抑え、マイルドに仕上げたシェフの自信作。かむ度に鶏肉の旨みが舌を駆け抜ける味は、付け合わせの素揚げにしたズッキーニなどの夏野菜や、ヒヨコマメとも相性が良く、この季節に食しておきたい逸品。ほか、宴会などは４人より利用でき、２時間の飲み放題が付いて4,000円より受け付け。





赤・白のワインなど数種を常備しているので、ビールを飲んだ後は違うアルコールで絶品料理を楽しんでみては。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく
函館市本町33-7　☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可





ステーキを豪快に食べて
一気にクラフトビールを流し込む

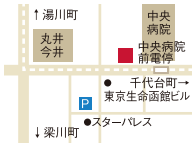
牛ブロックステーキ 1,500円

自慢のビールに一日漬け込んだ４００ｇの肉は注文を受けてから調理。店内は肉の焼ける音と、ステーキの上のガーリックチップやガーリックおろしなどの香りが広がり、冷たいビールが進む。また、「活サザエ」（３５０円）や「活ハマグリ」（４５０円）、「白貝」（１５０円）が味わえる「貝フェア」を、好評につき７月末まで期間延長（１８：００～２１：００まで）。クラフトビールで乾杯！





同店の網焼き活貝は磯の香りやしょう油の香ばしさ、プリプリした食感がオススメなのでぜひ注文を。



CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン
函館市本町33-7　☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
無休
www.jun-c.co.jp

クリーミーな泡を楽しむビールに
ピッタリのタイ屋台料理

夏ですよ! 炎の空芯菜炒め 800円（税別）

夏限定メニューとして登場。カルシウムやカリウムが豊富な「空芯菜」を特製ソースで炒めた一品。「時間が経つと鮮やかな緑色が黒ずんでくるので急いで食べて」と店長。また、同店はサッポロビールより「パーフェクトな生ビールを提供する店」に認定。サーバーを毎日洗浄し、口当たりの良いクリーミーな泡で提供しているので生ビール本来の味や香りを楽しむことができ、飲み飽きない旨さが特徴。ほかにも、函館では珍しいシンガポールの「タイガー」の生ビールも用意。





タイ、ラオスなど東南アジア系のビールも用意。人気の「シンハービール」、「象ちゃんビール」、「ビアラオ」など豊富。



飯 BAR ボーコーソー

函館市梁川町18-21　☎0138-31-1074
日～木 18:00～24:00（23:30L.O）
金・土 18:00～翌2:00（1:30L.O）
不定休





女性に人気のコラーゲンたっぷりの逸品
冷たいビールと一緒に食べて夏を乗り切ろう

牛若特製コラーゲン寄せ 780円

良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している同店。夏限定メニューのおすすめは「牛若特製コラーゲン寄せ」。じっくりやわらかく煮込んだ牛スジと、しっかりと下処理したホルモンを、牛骨と野菜でダシを取った特製スープで煮凝りにした一品。すりおろしたタマネギなどが入った特製ジュレドレッシングでいただく。添えられている千切りのショウガや白髪ネギでさっぱり食べられると好評。ビールはもちろん日本酒でも相性抜群。





きめ細やかな霜降りで、豊潤な味わいが特徴の「飛騨牛（A5）極上カルビ」もビールと一緒にいかが。



焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F　☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

初夏はキンキンに冷えた喉越しの良いビールと食欲をかき立てるジンギスカン

ジンギスカン食べ飲み放題

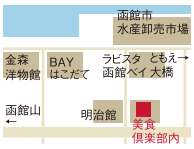
（ご飯・味噌汁おかわり自由）（大人）3,800円（小学生）1,800円
（就学前の子どもは無料）

鉄鍋からの香ばしい匂いが食欲を刺激。半生でも食べられる自慢の新鮮な肉を提供。「生ラム」は臭みが少なくさっぱりと食べられるのが特徴。ほか、肉質がやわらかくコクのある「八雲豚」や、「お客様の強い要望で誕生しました」という「味付ラムロース」は、肉厚なのにタレに漬け込んでいるので肉がやわらかいと好評。また、肉と野菜に合う杏露酒を隠し味にブレンドした自家製「正油タレ」と「塩タレ」が肉と五色野菜を引き立てる。冷えたビールと頬張れば至福の瞬間が体感できる。





夏のスタミナ源「自家製手造りキムチ」（４５０円）にはこだわりの「ガゴメ昆布」を使用。昆布の風味とネバネバがキムチと相性抜群。



羊羊亭
めいめいてい

函館市豊川町12-7　函館ベイ美食倶楽部内　☎0138-24-8070
11:30～22:00（21:30L.O）※季節により営業時間が変更いたします。
「ハコラクを見た」上記メニューを3,600円で提供
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年8月17日まで



ホルモン食べるならやっぱりココ♪焼肉の老舗で夏を満喫してはいかが？



ホルモン　390円（税別）

創業から５０年以上、親子3代伝統の味を守り続ける同店より、ビールと相性バツグンのメニューを紹介 !! 仕込みから秘伝のタレまで全て手作りで、「ホルモンといえば丸亀！」と地元からも遠方の客からも愛されているホルモンは、店主いわく1人５人前は食べられるという。テイクアウトもしているので、この季節はバーベキューなどで楽しんで欲しい。また、２６ｃｍ以上ある鉄板からはみ出してしまうほど大きい「はみだせ！！丸亀ステーキ」は、厳選した北海道産和牛を使っているので、味は美味しく、シンプルに塩で食すも良し、特製タレで食すも良しの絶品。飲み放題付き宴会コースは「３，５００円コース」（９品～１２０分、税込）から用意している。



焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り





店内はカウンター席や、足を伸ばしてくつろげる掘りごたつ席、最大５０人収容の広々とした座敷席がある。

こちらもおすすめ

ホルモン鍋【豆腐入り】
580円（税別）

暑い夏にあえて食べて欲しい店主自慢の一品は、手作り味噌をベースにした、ここでしか味わえない絶品。キンキンに冷えたビールを片手に、汗をかきながら頬張ってみては。



香ばしさに誘われふらり
秘密基地のような趣が
大人の遊び心をくすぐる

できたての料理店

炭焼きイタリアン
Orso
オルソ



２階建の建物は縦に細長く、日中だと見逃してしまうほどにひっそりと佇み、ちょっとした隠れ家に見える。

五稜郭病院のはす向かい、繁華街から離れた住宅街に夜になるとぽつりと明かりが灯る。ガラガラと引き戸を開けるとL字カウンターとキッチンのみの小さな空間にほんのりと漂う芳ばしい炭の匂い。この6月に開店したばかりの「オルソ」は厳選した炭焼き肉料理をメインにしたイタリアン。洋食店で10年程経験を積んだ桜井孔明オーナーシェフが「炭火で焼いた美味しい肉をガツンと味わってほしい」という思いで夢だった自分の店を立ち上げた。

炭焼きと聞くとシンプルな味付けを思い浮かべるが、ここで味わえるのは、牛・豚・鶏肉それぞれの旨みや肉質を生かしたソースが光る一品一品。「道南産骨付き豚ロース」はシチリア産の塩と香草で焼き、「青森県産五穀味鶏」は温玉とパルミジャーノチーズがけ、「厚切り牛舌」ならさっぱりとしたバジルとタマネギのソースと、素材の持ち味を引き立て、炭火ならではの香ばしさと絶妙なハーモニーを生み出す。焦げないように火加減の微妙な調節が必要なため手間はかかるが、余分な脂が落ちるためやわらかさが持続するのももう一つの魅力だろう。ほかにも、自家製のパテやアヒージョ、カプレーゼ、ポテトサラダなど肉・野菜系つまみと一品料理が並び、ワインはもちろん酒好きの的を得た品書きに嬉しくなる。

小ぢんまりとした店内は客同士の距離が近くプライベート感たっぷり。「常連さんが集い、和気あいあいとリラックスできる場所になってほしい。席数が少ないのでご連絡いただければ」と話す桜井オーナーの穏やかな口調もまったりとした雰囲気づくりに一役。この店にはカラッと弾むような笑い声が良く似合う。





ドリンクはやはりワインがメイン。グラス（赤・白）各500円、ボトルは3,000円からと手頃な値段のものを中心に置く。ほか、ビール500円、自家製サングリア（グラス）500円など洋酒を揃える。※価格は各税別

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

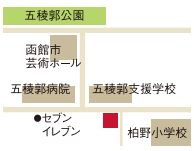






甘酸っぱいソースでいただくA3ランク極上カルビの「和牛の炭焼きタリアータ〜バルサミコソース〜」（1，380円）はかむほどに溢れだす脂の甘みが上品。しっとりとやわらかい「自家製スモークサーモンの軽い炭焼き〜クリームチーズのパテとタプナードソース〜」（1，080円）は燻煙の香りが食欲を掻き立てる。お通し（400円）のパルマ産生ハムは単品で650円。※価格は各税別

函館市杉並町16-8
☎0138-55-3277
17:00〜24:00
（23:30L.O、炭焼きは23:00L.O）
水曜定休



1階のカウンター4席のほか、2階のテーブル席は5〜10人の少人数なら貸し切りも可（予約優先）。完全個室なので周りを気にせず自宅のようにくつろげる。宴会コースも2時間飲み放題込み4,500円（税込）から受け付ける。



大好評につき延長決定

得 刺身まつり

当店自慢の魚介類を特別価格で提供

- ●活ホタテ……350円
- ●自家製〆サバ 350円
- ●バチマグロ…350円
- ●ニシン刺……350円
- ●生サーモン…380円
- ●活ホヤ……380円
- ●厚岸産カキ（1個）250円

※全て税込

他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております

宴会プラン お1人様 3,800円（税込）～

2時間飲み放題付　料理8品

10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5：30～深夜12：00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



ご宴会承り中!

宴会コース

料理＋飲み放題 お一人様〈2時間〉

地酒も楽しめるコース! 4,000円（税込）より

学生さんに朗報!! 学生限定（大学生・専門学校生）

料理＋飲み放題 お一人様〈2時間〉 3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります! 3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前（2本）240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等

ドリンクもリーズナブルに!

●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28

☎0138-56-0212

個室有り

■営業時間／17：00～24：00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



近海産

天然トラフグ入荷中!（8月末まで）



天然トラフグコース

トラフグ料理2～3品を含む全8品 4,000円

（+1,500円で2時間飲み放題・前日までの要予約）

※写真は一例（てっさ、ちり蒸し、皮ざく）。お好みでちり鍋などの料理にも変更可能。
※ご予算に応じて料理内容の変更・追加もできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
期間中は、ひれ酒や唐揚げなどの単品トラフグ料理もございます!

ほか宴会コースは4,000円～（全8品・2時間飲み放題付き）

小上がり・個室もあります

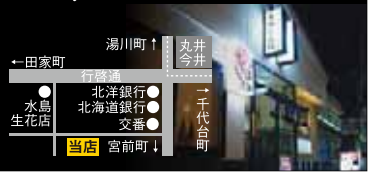
郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30

日曜定休





麦類とハーブ類を食べて育った豚

7月のキャンペーンコース 7月31日まで

※写真はイメージです

国産麦小町 & 外国産牛肉

しゃぶしゃぶ食べ放題コース

お品書き

麦小町（国産豚肉）、牛肉（外国産）野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、讃岐うどん、ラーメン、漬物 以上食べ放題
デザート付き
※すき焼き食べ放題にはウインナー、ミートボール、ラーメンは付きません

お1人様 2,500円 90分

小学生 1,250円　幼児 無料

※+210円ですき焼きに出来ます
※他割引との併用は出来ません
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
ご希望の方はご予約時にお伝え下さい

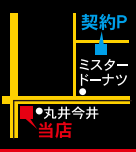
オールドリンク飲み放題（105分）1,300円
・生ビール（プレミアムモルツ）・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…

ソフトドリンク飲み放題（90分）……530円



わいわい

函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00（L.O.PM10:30）
◎最大40名様迄可能　◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

特選宴会コース

【全コース】
2時間
飲み放題
込み

夏野菜や冷製料理など
季節感が味わえる夏バージョン登場


※写真は4,300円コース

お1人様 全7品
4,300円

お1人様 **5,400円**

お1人様 **6,500円**

・お通し ・サラダ ・刺身盛り
・肉料理 ・選べる鍋 ・〆物
・デザート
（金額に応じて食材の内容をアップします）

質・量ともに大満足な内容

※前日までの要予約 ※通常宴会コースになっておりますが、
お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能ですので、お気軽にご相談ください

ハコラク読者特別特典
予約時に「ハコラクを見た」と言って、10人以上のご利用で
各宴会コース料金の端数金額をサービスいたします
例）4,300円を4,000円に割引いたします 各コースも同様です。

和の落ち着いた雰囲気の個室は
カップルから大人数まで幅広く対応!

最大45名までの大人数宴会もOK

地元家 JIMOTO-YA

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30~翌1:00
（フード23:30L.O）（ドリンク24:00L.O）
定休日/第1・3水曜日

アルバイトスタッフ募集中
詳しくはお問い合わせください

「ハコラク見たよ」で
ご宴会プランを
2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。


※イメージ

夏の女子会プラン

お一人様 **4,000円~**
2名様から受付
※要予約（2日前迄）、貸切は応相談

3時間飲み放題付

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、
更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
●お料理7品、デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

ご宴会プラン

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など
50種類以上の創作料理をご用意。

お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

お一人様 **4,000円~**

要予約（2日前迄）2名様から受付
2時間飲み放題付
お料理7品（デザート付）

貸切は応相談







函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ（祝日休み）
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り（14台）



ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ860円（コーヒー付）（平日限定）

ごん蔵 開店10周年太っ腹企画

夏の HAPPY★HOUR

10周年記念300円フード&ドリンク300円提供

7/15（水）~8/15（土）
18:00~21:00限定





・本日の刺身、月見つくね、
ホルモン串3点盛り などなど

新鮮 甘エビ食べ放題!!

7/17（金）~7/25（土）
18:00~21:00限定
500円

早い者勝ち!数量限定!!
なくなり次第終了します

※仕入れ状況により期間が
変更になる場合がございます。
ご了承ください。



アツい夏に…
お料理8品 2時間飲み放題
お得な宴会プラン
4名様~30名様位まで
お一人様 **3,500円~**（要予約）

特報! 港祭り五稜郭パレードがある
8/3（月）に、ごん蔵・スター飯店の
店頭にて『屋外ビアガーデン』を開催!
お得な2店舗合同企画も実施予定。お楽しみに!
※雨天時はパレードの開催に準じます。



うまい串・旨えもん
ごん蔵



函館市本町9-11
☎0138-31-2788
18:00~翌2:00（金・土曜は翌3:00まで） 不定休
※価格は各税別

むっ茶んのサマータイム!!

通常は翌2:00までの営業時間がなんと…

翌朝5:00まで延長営業!!!!!

8/7~8/15まで実施♪ ※ラストオーダー4:00

昨年好評につき

"夏"限定 居酒屋スウィーツがバージョンアップして復刻



各種350円~

女子会120分コース(3,000円・税別)
ご利用で居酒屋スウィーツを
1人1品選べます♪

※女子会コースは2,500円より、ご用意しております。

毎日が飲み放題

☆10分100円☆

毎月6の付く日は
"むっ茶んDay"開催

お茶漬けだいにんぐ

むっ茶ん

函館市本町32-5
☎0138-83-7692
18:00~翌2:00(日曜は24:00まで)
定休日／第1・第3月曜日
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん】で検索



食べ放題!!

活イカ 全コースにプラス770円

海鮮コース
(カニ盛り、いくら寄せ、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...) 2,300円

海鮮&しゃぶコース
アワビ付 カニ盛り付 焼ガキ付 2,500円

しゃぶしゃぶコース
豚 牛 ラム 1,980円

さらに! 全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

プラス980円~で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

全コース2名よりOK!

会社の宴会も大好評! ご予約はお早めに!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00~22:00 不定休 P有り



TERU坊 宴会コース

3名様~

・焼鳥盛り合わせ ・鶏唐揚げ
・サーモンロール ・エビチリ
・黒豚のタタキ ・塩ゴマキャベツ
・宴会サラダ ・あぶりイカ
・枝豆 ・ミニアイス (全10品)

お1人様 3,500円
90分飲み放題付

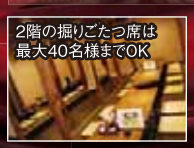
お1人様 4,000円
120分飲み放題付

お刺身 宴会コース
お1人様 4,200円
90分飲み放題付

お1人様 4,700円
120分飲み放題付

※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

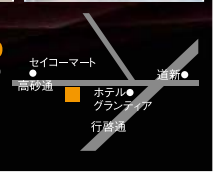






炭火焼 TERU坊

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／17:30~24:00
(23:10L.O)
定休日／不定休
P有り(2台)



○△□焼 冨紗家 宮前店だけの 開店15周年記念特別企画

宴会プラン [3名様より]

期間 10月末まで

◆2時間飲み放題 9品
3,000円

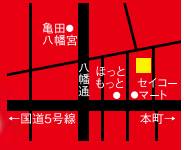
火・水 木・日 限定

◆3時間飲み放題 12品
6種刺盛付き ~~4,300円~~
4,000円



○△□焼 冨紗家

函館市宮前町25-8
TEL0138-43-0064
営業時間／火~日曜日 17:00~24:00(23:00L.O)
定休日 月曜日



たっこ爺名物
1分10円！飲み放題!!
ビールはアサヒスーパードライ使用
ドリンクメニューは充実の70種以上♪
※特製もつ鍋を人数分ご注文の方のみ
2～6名様迄 全員参加 ラストイン22:00

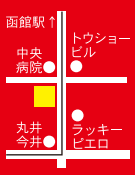
もつ鍋セット
税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000

セット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間
- つきだし
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2～6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

宴会は、飲み放題付き4人～ 4,000円より(*ﾟ∀ﾟ)つ



活力充電酒場 たっこ爺
函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～24:00(23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



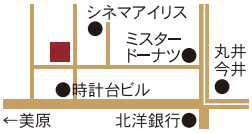
マスターもホルモンも食べ頃です。



ホルモン いちりき カ
ICHIRIKI

2時間飲み放題付 宴会プラン(3名様より)
お一人様 4,000円～(税込)

函館市本町18-23
新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30～23:30 不定休



道南にアクアリウムレストランが登場!!



KAI
アクアリウム レストラン カイ







Kidsがよろこぶファミリーレストランだよ☆

店内には約10,000匹のお魚が遊泳!!
全長30mのアクアワールド
どの席からもダイナミックな泳ぎを堪能



女子会・ママ会・バースデー・歓送迎会
各種プランご相談承ります

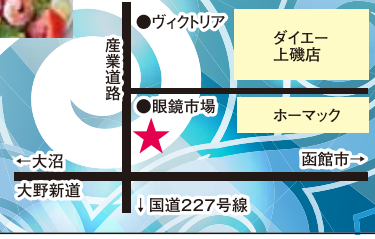
大切な記念日は当店で♪



※画像は全てイメージです

各種大人気デザート
30種類以上のソフトクリームなど楽しさ満点

北斗市七重浜4丁目40-1
☎0138-76-6722
営業時間/11:00～翌3:00 年中無休 全80席 P有り




カジュアル
イタリアン
パーティーコース
要予約
150分飲み放題付き（3名様より）
＊女子会プラン＊
（料理5〜6品）¥4,000
＊パーティープラン＊
（料理6〜8品）¥4,500〜
ピザ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく
気軽なスタイルです
イタリアンカッフェ くさなぎ
函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30〜22:30L.O
定休日/月曜日
（10名様以上のパーティーは応相談）
P有り
↑国道227号線 大野新道↑
国道5号線 ●ENEOS
八幡通↓ ●亀田郵便局 亀田交番● 七飯町→


インドの炭焼き釜
「タンドール」のある
ダイニングバー
ambika
Dining Bar
ランチからディナーまで
お得なクーポンで
美味しいお料理とサービスを
お楽しみ下さい！
ランチはドリンクとサラダがセットになった、
お得なセットメニューが7種類！
ディナーは単品メニューが豊富です！
Lunch
今月の
おすすめ!
Dinner
＊アンビカセット 1,000円
ランチはサラダ＆ドリンクがセットでとってもお得です！
＊キーマカレーナンピザ 1,400円
ナン生地を使った人気の特製ピザ!おすすめの一品
ambikaランチ 800円以上のご飲食で ランチセット100円引き!
※ご注文の際にスタッフに本券をお渡しください。※本券のご利用はランチタイム【11:30〜15:00（L.O14:30）】に限らせていただきます。※他の割引サービス等との併用はできません。※本券1枚につき4名様までご利用が可能です。※有効期限：2015年8月31日（月） ハコラク用
ambikaディナー ソフトドリンク1杯サービス!
※ご注文の際にスタッフに本券をお渡しください。 ※本券のご利用はディナータイム【18:00〜Last】に限らせていただきます。※他の割引サービス等との併用はできません。※本券1枚につき4名様までご利用が可能です。※有効期限：2015年8月31日（月） ハコラク用
ダイニングバー アンビカ
亀田郡七飯町本町5丁目1-6 アトラスビル1F
＊ランチタイム／11:30〜15:00（L.O 14:30）
＊ディナータイム／18:00〜LAST
＊駐車場10台以上収容可能
Tel:0138-83-8461
●七飯高校
map
●当店駐車場
ambika アトラスビル1F
←至大沼 国道5号線
至函館→
セブンイレブン●
●ラルズマート
JR七飯駅
メニューやお得な情報を配信中 facebook.com/DC.ambika


北風
鉄板焼
熟練のシェフが目の前で焼く
本格鉄板焼専門店
おすすめコース .... ￥6,800
おすすめ和牛コース ￥8,000
和牛特選コース... ￥11,000
全8つのコース有
豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。
ボトルワインも50種類以上取り揃えております。
（3,000円〜）
南風
Lounge&Bar
ワンランク上のラウンジバー
毎週金曜日
ピアノ生演奏有り
テーブル席
飲み放題プラン
お一人様 ¥3,000【120分】
（チャージ料込）
カウンター 10席 テーブル席 24席
チャージ料 700円
北風
Lounge&Bar
道南最大級のショットバー
2次会はワンランク上のラウンジバー北風で
フードも充実!
ビーフシチューなど
パーティールーム
飲み放題プラン
お一人様 ¥3,000【2名様〜120分】
（チャージ料込・フルーツ付）
SYSTEM チャージ料金
・カウンター席…無料
・テーブル席 お一人様……¥800
選べるチャーム付
●25名様以上で貸切可
●45名様まで収容可 パーティールーム有
※価格はすべて税込です
ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F（Bar北風店内） 営業時間／18:00-23:30（L.O.）
TEL 0138-31-9118（Bar北風共通） 定休日／無休
Lounge&Bar 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F 営業時間／18:00-翌3:00（L.O.2:30）
TEL 0138-31-9118 定休日／無休
Lounge&Bar 南風
函館市本町5-16 第6KHビル2F 営業時間／19:00-翌3:00（L.O.2:30）
TEL 0138-83-2997 定休日／無休
Lounge&Bar 北風
ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
●セブンイレブン
北洋銀行●
レオパレス●
●丸井今井
Lounge&Bar 南風
函館駅↓

毎年恒例！日頃の感謝を込めて

アウトドアキャンプ用

売出し開催致します！

7月中旬～8月17日迄



※写真は8人前のイメージです。

ジンギスカンセット

〈5人前〉1セット・・・

4,000円

〈セット内容の一例〉
生ラム・ラムスライス・もやし・
野菜セット・ジンギスカンのたれ

ご予約は前日の朝10時～夜7時迄

※前日夕方5時以降のキャンセルは
お受けできませんのでご注意ください。

焼肉セット（セットはお肉のみです）

【得】〈8人前〉1セット **7,200円**

〈セット内容の一例〉
牛カルビ・牛ハラミ・サガリ・豚舌スライス
豚バラ・豚トロ・生ラム・鶏せせり焼
鶏もも塩焼・串付ウインナー

【得】〈5人前〉1セット **4,800円**

【上】〈8人前〉1セット **11,000円**

【上】〈5人前〉1セット **7,000円**

当店でお肉を
お買い上げのお客様に **大型コンロ無料貸出し!!**

コンロ保証金 1台2,000円
保証金はコンロ返却の際にお返しします。

※コンロ・鉄板は洗ってからお返しください。
汚れの多い場合は、コンロ洗い代が発生します。

●数に限りがございますので、ご使用の2～3日前までにご予約ください。●

焼肉・アウトドアの必需品

木炭（3kg入）1箱・・・・・・・・・・・・480円
焼肉用野菜セット（5人前）1セット 580円
ジンギスカン用野菜セット（5人前）1セット650円

※おにぎり〈2個入〉ご予約は前日迄

焼肉用・焼鳥用アイテム多数取り揃えております

VISCERA SHOP since 1983

ビセラショップ

中道店 ☎53-0680
毎週木曜定休 8月13日(木)は休まず営業致します

本通店 ☎32-4227
毎週日曜定休

7F パノラマビューレストラン グランポルト函館
6F シネマ太陽函館

2店コラボ第2弾!!

映画鑑賞券と豪華なお食事チケットがセットに!映画と食事の両方が大門ビルで楽しめる!!
ご家族・ご友人・日頃お世話になっている方への、プレゼントにも最適♪

期間限定

『シネマ太陽函館コラボ特別お食事券』
＋
『シネマ太陽映画鑑賞券』

好評発売中

プレミアムチケットセット

『シネマ太陽函館コラボ特別お食事券』
セレクトプラン＋映画鑑賞券 ￥2,600(税込)

『シネマ太陽函館コラボ特別お食事券』
シェフ特製ワンプレート＋映画鑑賞券 ￥3,100(税込)

『シネマ太陽函館コラボ特別お食事券』
パノラマコース＋映画鑑賞券 ￥4,100(税込)

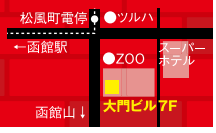
『シネマ太陽函館コラボ特別お食事券』
グランポルトフルコース＋映画鑑賞券 ￥6,100(税込)

※チケットセットのご利用期限は、お食事券・映画鑑賞券共にH27年8月末日までとなります。
※映画鑑賞券で3D作品をご鑑賞の際は、別途3Dご鑑賞料金が必要となります。

＊詳細については下記までお問い合わせください。＊

Grand Porte FROM HAKODATE
グランポルト 函館

函館市松風町2-8 大門ビル 7F
☎0138-27-5075
11:30～16:00(15:30L.O)
17:00～21:30(21:00L.O)
無休　P有り



夏本番!!

行楽・キャンプの準備はリカーランドにお任せ!
専門店ならではの豊富な品揃えで
お待ちしております。

リカーランド 業務店の皆様への
感謝企画!!
毎月10日20日30日
ポイント2倍デー
さらにお買得!!

リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで
1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

夏はスパークリングワインで!!

●シャンパン
ジャン・ド・ヴィラレブリュット
￥2,980

●ラ・ヴァーグ・
ブルースパークリング
￥2,180

●ポンパドール **￥1,380**

●マルティーニブリュット
￥1,220

ワインベースカクテル

●マルティーニロワイヤル
￥1,220

●マルティーニベリーニ
￥1,220

キリッと美味しい焼酎もお買得!!

●ふんわり鏡月
シークヮーサー 新発売
店頭にてキャンペーン中!!

●鹿児島　屋久島の銘酒〈芋焼酎〉
三岳 1.8ℓ・・・・・・・・・・**￥2,200**
900ml・・・・・・**￥1,100**

果実酒づくりの季節です!!

［札幌酒精］●ホワイトリカー35°
（1.8Lパック）**￥1,180**

［合同］●果実酒用ブランデーリキュール
（1.8Lパック）**￥1,600**

［カップ印］●氷砂糖（1kg）**￥398**

※各税別価格です。

今年度分は
残りわずかです

函館奉行

好評発売中!

業務用酒類販売専門店　お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド イチマス日乃出店

函館市日乃出町12-18　TEL（0138）56-2204
営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》



お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㈲すがわら　大野さん
でっかいタラバにビックリ!!



㈱味の匠　佐藤店長
イカ墨を練り込んだイカがたっぷりの饅頭!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



イカもタコも新鮮だよ!

㊧成田商店
成田店主



身欠きにしんみそ和え!酒のお供に!

㊨菊地商店
菊地社長



くじらのウネス（お腹）珍しい部位だよ。

㊧高野鮮魚店
安田店長

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間　7:00～16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200

日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

3ゲームパックがお得です。

平日 一般 1,000円

大学生 900円　シニア・高校生以下 800円

土・日・祝日 一般／1,200円　大学生／1,100円

シニア・高校生以下／1,000円

5ゲームパックも登場!

平日／一般1,200円、大学生1,100円
シニア・高校生以下1,000円

土・日・祝／一般1,400円、大学生1,300円
シニア・高校生以下1,200円

シニア健康ライフ応援

毎月第3水曜日開催中!

10:00から17:00まで受付

ボウリング2ゲーム 無料

シニア60歳以上の方、貸靴代別



【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F ボウル サンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



決算感謝セール

7/19（日）~31（金）まで

店内全品 30~20%OFF

※除外品もあります。

半額コーナーも御用意しました。

＊陶磁器・ガラス食器・塗物・植木鉢・インテリア・雑貨など豊富に入荷中!＊

同時開催

8月4日は箸供養の日

不要になった愛着のある箸に感謝して供養しませんか

使わなくなった箸を御持参下さい（福井県小浜市にて供養）



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 かんなび

函館市亀田本町61-14（魚長八幡通り店前）

☎（0138）43-5000

営業時間／AM9:30～PM6:00 駐車場完備

HPアドレス http://www.kanda-touki.jp　E-mail info@kanda-touki.jp

日頃の感謝をささやかな形に。

鮮やかな彩りのお菓子



上生菓子
1個180円

8月10日(月)は休まず営業



寿司 飾り菓子
1箱 1,332円
お盆などのお供えものにいかがですか



お菓子詰め合せ
3,153円
詰め合わせは
各種ご用意しております。

水ようかん 1個 185円
こしあん、抹茶、小倉、黒ゴマ

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3
☎0138-64-4655・FAX0138-64-4656
9:30～18:30(日曜日は18:00まで)
月曜定休　P有り

←函館　●序葉久　国道5号線　大沼→
ローソン●　●金見電器　●大沼歯科　当店

土方歳三
尚武最中
しょうぶもなか

刀のつばをイメージして作りあげた最中



◆小倉あん・ゴマあん 各135円

五稜郭讃菓



◆大粒小豆入りつや干し
◆ガゴメ昆布入り打物

カフェ
さんぽ

ヒルサイドテラス
かとらん





住宅街によくなじむ木造の建物は奥一面がガラス張りになっており、冬でも暖房が必要ないというほど暖かい日差しが降り注ぐ。庭には青々とした緑が生い茂り梅や桜など四季折々の花を咲かせる。

大きな窓から吹き抜ける心地良いそよ風
家々の屋根を飛び越し函館山を望む
大人たちがほっと一息つく隠れ家

桐花通りを大川町から富岡町方面へと進む途中、電柱に張られた黄色い看板を目印に左に折れ、住宅街の細い路地を行くと「かとらん」と書かれた木造の大きな三角屋根の建物に辿り着く。天気の良い日には扉が開かれており、メニューの黒板が出迎えてくれる。高台に建っており一面ガラス張りの大きな窓からは家々の屋根を眼下に、遠くには函館山までしっかりと見渡せる。入口と窓を風が通り抜ける度に軽やかな音で涼しさを演出してくれる木製のウィンドチャイムが鳴り響く。ゆっくりとした時が流れるカウンター席にはコーヒーを片手に会話を楽しむ常連客の背中が並んでいる。そこかしこに緑が飾られた店内に合わせてオーダーメイドしたテーブルやイスが居心地良く長居を誘うのだろう。

1杯ずつ丁寧にドリップして淹れるコーヒーが注がれたカップは、旭川市にアトリエを構える陶芸家、村瀬博子さんの作品で、店内で展示販売も行っている。一つひとつ形や色合いが異なるカップは手によくなじみ、コーヒーの美味しさがじんわりと心に染み渡るよう。手間暇かけて仕込まれたヘルシーなメニューが並ぶなか、特に人気を呼んでいる「ハンバーグセット」（サラダ付・1080円）のふんわりとやわらかいハンバーグは、隠し味にショウガを加えさっぱりとしており、タマネギをじっくりと炒めて作る和風のソースがその味わいをより引き立てている。最初はその大きさに驚くが優しい味わいのため女性でもセットのライスやサラダまでペロリと平らげられるという。最近メニューに加わったばかりの「和ランチ」（1080円）は弁当箱の中に煮魚や和え物、サラダ、漬物など季節によって異なる4つのおかずが詰められており、どこか懐かしくほっとするおふくろの味。常連客の一押し「ビーフ・カレー」（サラダ付・920円）はじっくりと煮込んだ野菜の旨味がしっかりと引き出されており、ほかにはない絶妙な辛さで創業以来親しまれているという。

天井が高くより開放的な雰囲気に包まれている2階席は絵手紙やパッチワークなどの教室も開かれており、その作品が至る所に飾られ華やかにしている。心地良い風を肌に感じながら、香り豊かなコーヒーと優しい味わいでほっと一息。嫌なことも忘れさせてくれそうな美しい景色と温かい空間がそこには広がっている。





函館市亀田本町11-4
☎0138-40-7710
12:00～16:00
（ランチタイムは14:00まで）
日・月曜定休　P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央









格安航空券

★ご出発当日予約OK! 8/31(月)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ¥24,500 JAL ¥27,000

◎函館⇔名古屋 片道 ANA ¥26,700

◎函館⇔大阪(伊丹・関西) 片道
ANA ¥28,500

◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 JAL ¥31,000

ご希望便が満席の場合は、キャンセル待ちも代行致します。
航空券代金は予告なく変更する場合がございます。

★ご出発7日前までのご予約で、8/31(月)までのご搭乗分

◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥32,800~ JAL ¥33,800~

◎函館⇔東京⇔九州・四国・中国・山陰 片道
ANA ¥38,800~ JAL ¥39,800~

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ・クオカード・図書カード
ビール券・音楽ギフト・お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%~
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%~
●レターパック(プラス・ライト) ●はがき

ANA、JAL、JR各社
その他 飲食関連株主優待券
高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



どうする!? ボイラー 気になる 煙 音 匂

ボイラー365 サンロワゴ 函館イケミ店



おすすめ 省エネタイプ 限定特価

エコフィール

高効率で灯油代・CO_2排出量を大幅に削減できるから、家計にも環境にも貢献する。新しいエコフィールはコンパクト&軽量にもこだわりました。

屋内壁掛形 OQB-CG4703WFF-RC
本体寸法:H655×W470×D250(mm)
給油 46.5kW (40,000kcal/h) 標準取付 排水工事別途 FF 295,000円の品

限定5台 180,000円 見積り無料!
限定数終了後は特別価格 限定5台 210,000円 ※表示価格は全て税別価格です。

(株)池見石油店 函館市西桔梗町511
【受付時間】8:30~17:00
0120-416-310
お電話ひとつで即対応!

ひと旅 ふた旅、めぐる旅。
青森 AOMORI ⇌ 函館 HAKODATE
青森県・函館デスティネーションキャンペーン 2016.7.1~9.30

2015年度末北海道新幹線開業(予定)でますます近くなる!

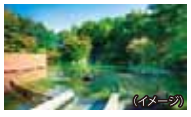
夏の青森へ出かけませんか?


H5系イメージ

浅虫古牧スペシャル

例えば 古牧温泉 星野リゾート青森屋(あずまし)なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(1夕・1朝食付・大人お1人様)※三沢駅下車夕食バイキングの場合
3・4名1室 22,700円~ 2名1室 31,400円 2名様から受付OK!
●出発日/2015年9月30日(水)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日となります。
■長万部、八雲、森、木古内発着の設定もございます。■最大6日間まで日程を延長できます。
■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。

往路 函館 特急列車(列車限定) 指定席 青森 青い森鉄道 自由席 三沢 各自 ホテル
※復路は往路の逆順となります。※詳しくは専用パンフレットをご覧ください。


(イメージ)

JRで行く 日帰り温泉+ランチ 浅虫温泉への旅

往復JR(特急) 函館~青森 指定席 + 青い森鉄道 青森~浅虫温泉の往復乗車券 + 温泉入浴+ランチ+とっておきのスイーツ ※バスタオル、フェイスタオル付き
例えば 浅虫温泉 海扇閣なら 2名様から受付OK!
【函館駅発着旅行代金】(大人お1人様) 11,500円(こども7,000円)
●出発日/2015年7月1日(水)~9月30日(水)まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

往路 各駅 特急列車(列車限定) 指定席 青森 青い森鉄道 自由席 浅虫温泉 各自 ホテル
※復路は往路の逆順となります。


(イメージ)

■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。■五稜郭・木古内駅発着同額
■各昼食内容については専用パンフレットをご覧ください。※詳しくは専用パンフレットをご覧ください。
■お申し込みはご出発日の2日前までとなります。※辰巳館についてはご出発日の3日前までとなります。

会員バス「太宰と奥津軽号」でめぐる

津軽半島探訪の旅

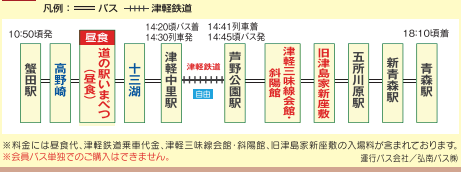


ぷらり旅 コース1 日帰り 函館発 「太宰と奥津軽号」で行く日帰り青森の旅
日帰りでお手軽に「太宰と奥津軽号」をお楽しみいただけるコースです。
(函館・五稜郭・木古内発着限定となります)
出発日 7月4日(土)~9月27日(日)までの土・日・祝日
■最少催行人員/1名様 ■添乗員は同行しません。■食事/1昼食付
■旅行代金(函館駅発着・大人お1人様)(小)内はこども代金
函館駅発着 11,800円(8,600円)
■函館駅発着との代金差額(こども半額)/五稜郭駅 ±0円 木古内駅 −1,400円

■行程

日次		食事
1	特急列車 函館駅 指定 蟹田駅(10:50頃発)	昼
	会員バス「太宰と奥津軽号」	
	(18:10頃着)青森駅 特急列車 指定 函館駅	

〈会員バス〉太宰と奥津軽号
運転日:平成27年7月4日(土)~9月27日(日)までの土・日・祝日
行程 ■コース内青字は下車観光、赤字は入場観光となります。 ■食事/昼食1回付
凡例:═══ バス ┼┼┼ 津軽鉄道



※料金には昼食代、津軽鉄道乗車代金、津軽三味線会館・斜陽館、旧津島家新座敷の入場料が含まれております。
※会員バス単独でのご購入はできません。
運行バス会社/弘南バス㈱



■旅行代金に含まれるもの/①行程表に記載された交通費(JR代金・青い森鉄道代金[旅行商品用割引代金適用]、[太宰と奥津軽号]代金)
②[太宰と奥津軽号]行程中の昼食代金・入館料 ③消費税等諸税(追加飲食には、別途諸税がかかります)
ご旅行の条件 お申し込みの際に詳しい旅行条件を係員がご説明いたします。旅行条件は旅行条件書並びに当社の旅行業約款によります。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5
お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間10:00~18:00
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みは
電話申込 ツインクルデスク 営業時間9:30~20:00 お問い合わせ (011)219-5489 ごよやく 20:00まで営業
北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 恒司
JR北海道の旅予約サイト JR北海道 旅予約 検索 検索してください!
https://www3.jrhokkaido.co.jp/jr-mpack/
インターネット申込への掲載、ご予約については、航空機利用コース・宿泊のみコースなど、一部対象外のコースがございます。

お受け取りは
① お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて(※一部の駅を除く)
ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。
② クーポン券をご自宅・お勤め先でお受け取り
列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料!その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。
※予約期限がある商品、ご入金確認が必要な場合がございます。
お支払い クレジットカード または銀行振り込み

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから



涼を呼ぶGarden OPEN

2015年7月1日～8月31日
十勝千年の森内［デザイナーズガーデン・エリア］

十勝千年の森（清水町羽帯）では7月1日から、伝統的な江戸風鈴とガーデンのコラボレーションによる特別企画「涼を呼ぶ庭」を開催しています。2012年に開催した北海道ガーデンショーの「HGSデザイナーズ・ガーデン」エリアを1,000個の江戸風鈴で飾ります。
風鈴の制作は、国内に2カ所しかない江戸風鈴の工房のうち「篠原まるよし風鈴」（東京）が担当。
風鈴は高さ3メートル前後の木々の枝などに吊り下げ、風に揺られて「チリン、チリン」と涼しげな音を響かせます。

十勝の大自然を縦横無尽に駈け巡る!

セグウエイガイドツアー



十勝千年の森の広さは東京ドーム85個分。その広大な敷地内を巡る2時間のツアーです。アースガーデンを走り抜けた後は、標高差80mの千年の丘を目指します。日高山脈と大雪山系を見渡す眺めは、十勝の雄大さを感じるビュースポットです。

料金	8,800円/税込（2時間）・レクチャー 30分 ・ツアー 90分
時間	①10時 ②10時30分 ③13時30分 ④14時
予約	前日17時までに要予約



子供用「ロボステップ」新登場

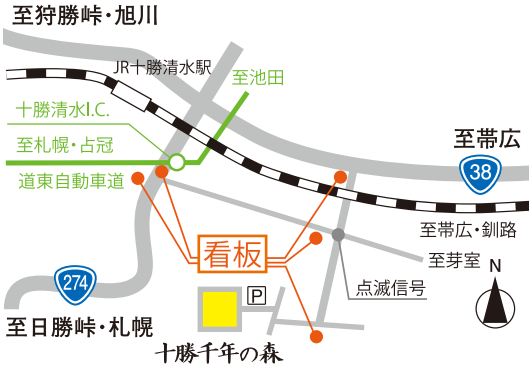
今シーズンから試乗をスタートする、子供用「ロボステップ」は10歳から試乗が出来るのでお子様と一緒にお楽しみいただけます

□年齢制限：16歳～69歳　□小雨決行（悪天時は中止）
□体重制限：45kg～100kg　□ハイヒール不可

セグウエイツアーのご予約・お問い合せ
0156-63-3311



十勝千年の森は、環境貢献活動「カーボン・オフセット（炭素の相殺）」を起源に、森、庭、農、アート、食と、さまざまな手段をもって、人が自然と触れ合える機会を創出し、100年後の未来へ遺（のこ）し、引き継ぐ大切な財産として、継承しています。



十勝千年の森
TOKACHI MILLENNIUM FOREST

TEL.0156-63-3000
〒089-0356 清水町羽帯南10線



十勝の愛すべきものをお客様へ

北海道ホテルは開業20周年を迎えました。
ここは、太陽の光と鳥のさえずり
市街地とは思えないほどのくつろぎを感じる
緑豊かな森に囲まれたホテル。
植物性モール温泉と十勝のおいしい食を楽しむ。
訪れるすべての方々に真の心地よさと
あたたかなおもてなしをお約束いたします。



リニューアル宿泊プラン

※夕食は「和食会席」または「洋食コース」のどちらかをお選びいただけます。
※料金は曜日や空室状況により変動いたします。詳しくはお問い合わせください。



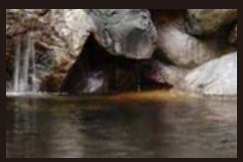
客室露天風呂でいつでもお好きな時間に温泉を
新客室「フォレストスパツイン」45㎡
《2名様1室》おひとり様　夕・朝食付 **28,000円～**
露天風呂やバルコニーを備えた寛ぎの客室

期間 7/21(火)～9/30(水)まで

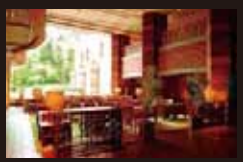


プライベートガーデンを眺めながら、くつろぎのひと時を
新客室「モダン・ダブル」27㎡
《2名様1室》おひとり様　夕・朝食付 **20,000円～**
《2名様1室》おひとり様　朝食付 **12,500円～**

期間 9/30(水)まで



美人の湯で癒やされる
世界でも非常に貴重な
肌にやさしい人気の湯。



四季を感じる
ラウンジに広がる
ピクチャーウィンドー。



お客様との対話を重視
フロント位置を移動し、
より細やかな対応が可能に。



十勝の食材を味わう
フレンチ、和食、鉄板焼き、寿
司、天ぷらなど豊富なメニュー。

おかげさまで20周年 20th Anniversary

おかげさまで
北海道ホテルは
開業20周年を迎えました。



森のスパリゾート
Hokkaido Hotel 北海道ホテル
TEL.0155-21-0001（受付時間 9:00～21:00）
〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1　http://www.hokkaidohotel.co.jp

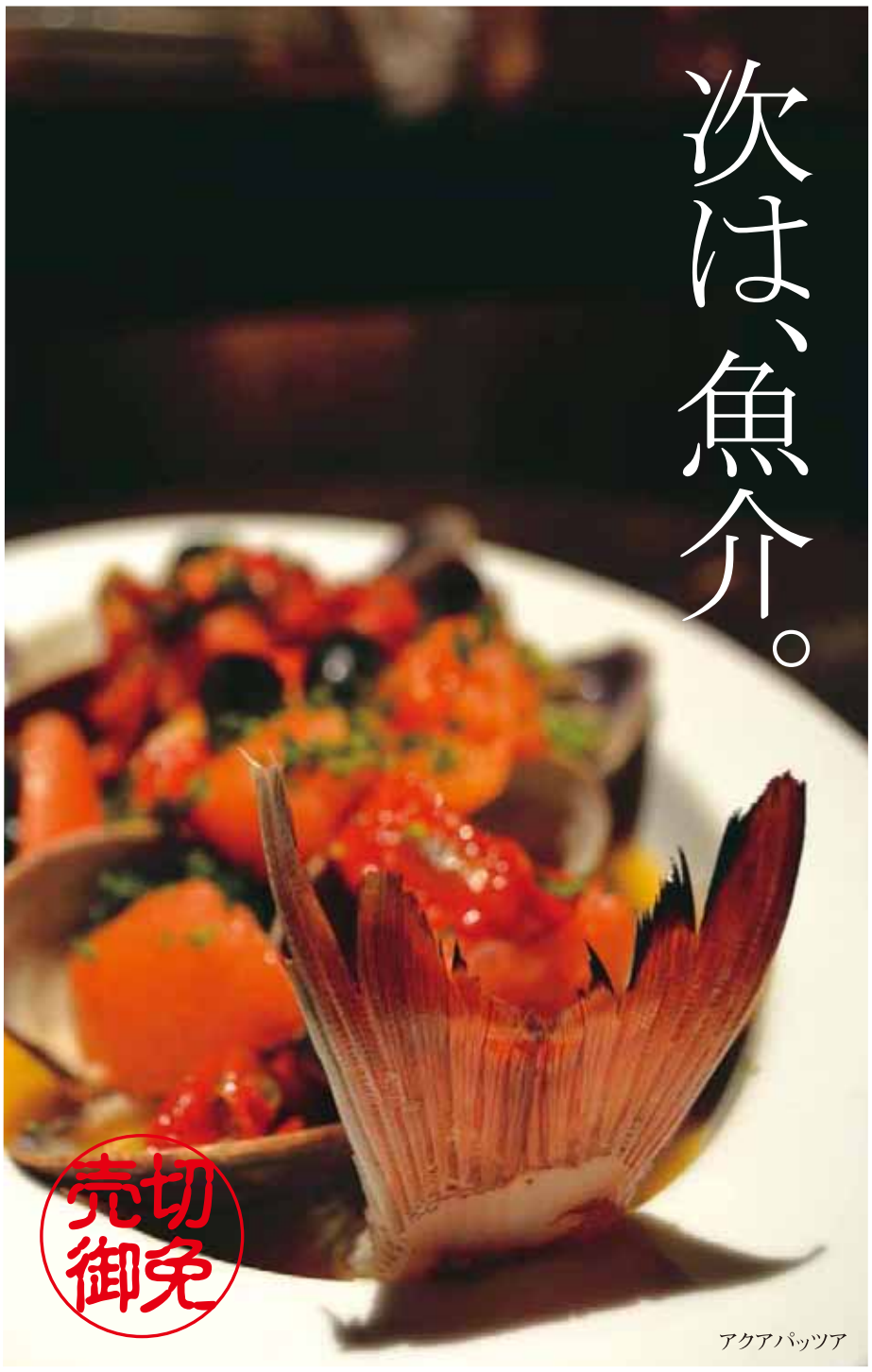

ボンゴレロッソ


白貝のバター焼き


ツブ貝のカルパッチョ


帆立焼き

次は、魚介。



アクアパッツア

十勝農園2階フロアに
《北海道魚介ビストロ研究所》がオープン。

十勝の玄関口、広尾漁港との提携で、その日に揚がった新鮮素材が十勝農園に直送で届きます。専用クーラーに並んだ魚介からお客様がお好きなものを選び、シェフがビストロ風に調理してお席までお持ちします。
十勝農園の新たな挑戦［十勝の魚介］をぜひ、ご賞味ください。

十勝農園
Tokachi Farmers Restaurant

帯広市西1条南9丁目6 ☎0155・26・4141
［営業時間］17時30分～23時30分、金・土曜日、祝祭日～24時
（LO各30分前）※魚介ビストロは21時まで
［定　休　日］日曜（祝日の場合は営業、翌日休み）
［席　　数］120席　※魚介ビストロは20席
http://www.tokachinouen.com

Access Map



TOPICS
話題の情報

BEAUTY

8周年キャンペーンを開催 ネイルメニューが1000円オフ



ハンドとフットネイルのセットメニューを7月末まで1,000円オフで受け付ける。ほか2人同時予約で1,000円オフになる「ペア割」や平日のみ新規の客限定で「マツゲエクステ2時間つけ放題」6,000円を5,000円で提供。甘皮処理とジェルネイル、アートの定額制セット（5,600円）など手頃なメニューも。※価格は各税別。

Simdy Sweel
シンディスウィール

函館市富岡町3-5-8 2F ☎0138-43-6334
9:30～19:00 火・第3月曜定休 P有り

EVENT

7・8月は夏限定ビアホール開催中 金・土曜の週末夜は特別メニューが 洒落た空間で仲間と盛り上がろう





7・8月限定で、毎週金・土曜の18時～21時までビアホールを開催中。「サッポロクラシック」「キリン　一番搾り北海道づくり」の生ビール2種と、青森県産「kimoriシードル」「アオモリシードル」、「キリンハードシードル」樽詰めなど函館初登場の酒やご当地銘酒がずらり。ラムチョップやパテ、キッシュと女性心をくすぐる多彩な洋風おつまみも用意する。ドリンク、料理は各500円～（税別）、期間中通して使える11枚で5,000円（1枚500円）のお得なチケットも販売中。また、生バンド演奏のライブ情報や貸し切り営業日はホームページでチェックを。



Cafe&Deli MARUSEN
カフェ&デリ まるせん

函館市大手町5-10 ニチロビル1F ☎0138-85-8545
9:00～11:00（朝食メニューのみ）
11:00～18:00（17:00 food L.O、17:30 drink L.O）
無休 P有り

GOURMET

スジコとエビの驚きの味わい 風味豊かなまぜそばは 一度味わう価値あり





今年2月のオープン以来、斬新な味わいで人気を呼んでいる同店が麺の上に乗ったスジコとエビ、モヤシ、ネギを混ぜて味わう新メニュー「すじこまぜそば～海老風味～」（800円）を始めた。油で揚げたアミエビでスジコの生臭さを消し、エビの油が入っていながらもさらりとした食べやすい味わい。たっぷりと盛られたモヤシのシャキシャキとした食感やネギがアクセントになっている。そのほか鶏、豚、魚介のブレンドスープと5種類の厳選味噌、焦がしニンニク油を使った濃厚で香ばしい味わいの「漸流みそラーメン」（830円）や「焦がし油まぜそば」（650円）もおすすめ。



麺屋 漸 ZEN
めんや ぜん

函館市白鳥町20-10 ☎0138-42-0027
11:00～15:00、17:00～21:00（20:30L.O）
不定休 P有り

CINEMA

離縁を望む女たちの駆け込み寺で 笑って泣ける江戸人情エンタメ



江戸時代後期、鎌倉にあった、離縁を求める女たちが駆け込む幕府公認の縁切寺、東慶寺。見習い医者であり駆出しの離縁調停人、信次郎が、女たちの身柄を預かる御用宿・柏屋の主人・源兵衛と共に彼女たちの人生再出発を手助けしていくが…江戸時代の離婚をモチーフに、明るくたくましく生きる女たちの姿を描く。

「駆込み女と駆出し男」

上映中 シネマアイリス ☎0138-31-6761
■監督／原田眞人
■出演／大泉　洋、戸田恵梨香、満島ひかりほか

EVENT

オープンセールで30％オフ 旬スタイルで夏を楽しもう



ミセスからヤング、キャリア世代に向けた幅広いブランドを展開する同店。オープンセールでは全品３０％オフにプライスダウン（一部対象外あり）。１階ではミセスブランドの「コルディア」や「クーム」、２階では「トゥモローランド」の人気ブランド「マカフィ」や「デプレ」、「エリオポール」などの商品を取り揃えている。この機会にぜひ一度足を運んでみて。

ACTRESS
アクトレス

函館市宮前町2-12　☎0138-43-6566
10:00～19:00　第2・3・4水曜定休　P有り

GOURMET

生ビール&ラーメンを一度に楽しめるビアガーデンで夏の暑さを乗り切ろう!!





ピンクの大型バスが目印、産業道路に面した函館市花園町の同店では、８月末までの期間限定で、１７～２１時の夜営業時にビアガーデンを開催（雨天の場合は通常営業のみ、期間は気象条件により変更の場合あり）。店舗前のスペースに、最大３６人収容のテーブル席を設置。「生ビール」（４００円）と「枝豆」（３００円）や、チャーシュー・煮卵などを盛り合わせた「おつまみセット」（６００円）、「餃子」（５個３７０円）ほか、全メニューを屋外で楽しめる。もちろん飲んだ後の締めにはラーメンがおすすめ。「飲んで食べて、ぜひ夏の活力アップにご利用ください」と同店。



函館バスラーメン 花道

函館市花園町16-20　☎0138-84-5002
11:00～21:00
（通し営業、ランチの各サービスは15:00まで）
無休　P有り（20台）

BEAUTY

仏GUINOT（ギノー）のフェイシャルエステを開始 今なら通常料金の20％オフ



ギノー社は欧州で高い人気を誇るプロ用スキンケアブランド。日本での発売に先駆け、欧州で好評を得ているという新メニュー「ソワンエイジサマム」は、肌の深部へアプローチするエイジングケアトリートメント。同店では「肌のたるみや小ジワなどに悩む人にぜひ体験してほしい」と、同店通常価格８，１００円を６，４８０円に値下げし提供中。また、フルーツ酸を使用した肌に優しいピーリング「ソワンボーテヌーヴ」（同６，４８０円を５，１８４円に割引中）は「角質が厚くなりやすい季節に向け、おすすめのメニューです」と同店。



Culture Club
カルチャークラブ

函館市宮前町1-16（テーオーデパート近く）
☎0120-45-3907
美容室／9:30～19:00　火曜、第3水曜定休
サロン／10:00～18:00　不定休　P有り

BOOK

〝彼女は計算して奇跡を起こす〟東野圭吾、30年80作目の到達点



円華（まどか）という若い女性のボディガードを依頼された元警官の武尾は、行動を共にするにつれ彼女には不思議な“力”が有るのではと疑い始める。同じ頃、遠く離れた２つの温泉地で起きた硫化水素による死亡事故。検証に赴いた地球化学の研究者・青江は、双方の現場で謎の娘・円華を目撃する…。小説の常識を覆す空想科学ミステリー。

「ラプラスの魔女」

■東野圭吾　■KADOKAWA　■1,814円
［情報提供／文教堂書店　湯ノ川店］


やわらかい温かみを
感じてください
薪ストーブ&ペレットストーブ
～販売・施工～
FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館
函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00～18:00　毎週火曜定休　P有


パソコン
トラブルサポート
パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!
安心と実績の
当社におまかせあれ!
パソコントラブルサポート
PC99
ピーシー キューキュー
パソコンの
ことなら何でも
ご相談ください!!
●パソコンの動きが遅い
●ネットワーク障害
（インターネットが見れない!）
●無線LANの設定がわからない
●パソコンから異音が…
●動かないパソコンからデータを取り出したい
●パソコンの初期設定をして欲しい
●ウイルス、スパイウエアに感染した!
☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
（修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります）
パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!
出張サポート
30分 出張費コミ!
5,000(税込)円～
完全予約制
（函館市内・近郊）
■お問い合わせ・ご予約(10:00～18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付しておりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552
JA
産業道路
JAF
日産自動車
5号線
亀田自動車学校
PC99
2F


好評分譲中
（残り）25区画　ありがとうございます！）
●所在地／北斗市追分４丁目 42-10 他●交通／ JR 江差線「東久根別」駅徒歩約 14 分●地目／宅地●用途地域／工業地域●特別用途地区／特別工業地区●建ぺい率／ 60%●容積率／ 200%●設備／北斗市上下水道・北海道電力・LP ガス（戸別）●道路／幅員 8.0m公道●学校区／浜分小学校、浜分中学校●開発面積 23,978.99 ㎡●総区画数／ 79 区画●販売区画／ 25 区画（平成 27 年 6 月 26 日現在）●区画面積／ 171.37 ㎡～ 208.72 ㎡●販売価格／ 4,907,700 円～ 6,944,300 円●最多価格／ 550 万円台（18 区画）●開発行為許可番号／平成 26 年 9 月 8 日 第 26-5 号●引渡／即日●取引態様／売主
土地
販売価格 490.77万円～694.43万円
■ 土地面積 171.37㎡(51.84坪) ～ 208.72㎡(63.13坪) ■
ドン・キホーテ様
七重浜の湯（旧スパピーチ）様
ツルハドラッグ様
久根別小学校
国道228号
スーパーセンタートライアル様
函館トヨタ様
セブンイレブン様
はまなす歯科様
ローソン様
しまむら様
辻木材様
JR東久根別
ユートピア北斗追分
ゴルフガーデンアクシス様
浜分小学校
大野新道
エネオス様
函館茂辺地道路
広告有効期限／平成 27 年 8 月 17 日まで
Century21
［売主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
センチュリー21リード不動産 ☎(0138)26-5533

テーオーカードローン

金利 年4.0%※1 ― 年18.0%

給料日、年金支給日までの家計のやりくり、ちょっとした足しに!
ご利用は1万円から。

★毎月毎のご返済額は月々5000円から
(10万円までのご利用で)

★1万円ご利用の場合約5円
(1日あたりのお利息は)

★最大ご利用額は50万円まで

★審査は最短15分

詳しくは右の2次元バーコードからアクセス!→

夜7時までのご来店お申込みなら 即日発行 / 即日融資可能

道内コンビニのATMはすべてOKご利用いただけるATMが多数
特にセブンイレブンATMが簡単操作で便利です。もちろん手数料は無料です。

お電話でもお申込みOK!

カードセンターフリーダイヤル

テーオー テーオー

0120-11-1010

はじめての方でも専門スタッフが 親切ていねいにお応えいたします

函館市梁川町10-25 営業時間/10:00~19:00 TEL0138-32-0707(直通)

●限度額…50万円まで(お取引実績により変動いたします)●金利…実質年率4.0%~8.0% ※1利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております●返済方法…元利定額残高スライド式リボルビング払い 又は一括払い(1回)●ご返済額…ご利用残高により毎月のご返済額が変わります。※審査によりご希望に添えない場合がございます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。※審査には身分証明書が必要になります。

HEART TO HEART テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001代 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com

1階フロア 4階フロア(文教堂・ダイソー)は 夜9時まで営業

登録番号 北海道知事[3]渡第00878号

ITTO(イットー)個別指導学院

MAN-to-MAN

ReseMom イード・アワード 部門賞 2014

4年連続受賞の自信。

ITTO個別指導学院は、イード・アワード塾部門において、4年連続で受賞しています。

●2011年 中学部総合・最優秀賞
●2012年 中学部(個別)部門賞
●2013年 中学部(個別)最優秀賞
●2014年 中学部(個別)部門賞

※イード・塾アワード2014 [株式会社イード http://www.iid.co.jp/]

信頼の全国1000校

MAN to MAN COACHING SYSTEM



体験授業で成績の伸ばし方診断無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!

ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格 講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン

中1生 50分 月謝(月4回) 9,700円(税別)

夏期講習 小 12,000円(税別)から
中 14,000円(税別)から
50分×8回

申込締切 8/5(水)まで

夏期講習受講特典 入会金無料!!

カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。

"つきっきり"の担任制でしっかりサポート。



鍛え抜かれた講師陣

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で! 電話受付時間 [月~土]14:00~20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和1丁目29-6
■函館五稜郭校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは http://www.itto7j.jp/school
http://www.aotajuku.net をご覧ください。

美原3丁目学園前

産業道路すぐ側!
快適・便利な住宅街

新モデルハウス公開中







~イベント期間中にご成約頂いたお客様へ~
『オーダーカーテンをプレゼント!!』(当社指定店)

4LDK/エコジョーズ
ハーフガレージ・物置
吹抜・ロフト・中2階

システムキッチン | 食器洗乾燥機 | シャンプードレッサー | シャワートイレ

■敷地面積/165.37㎡(50.02坪)
■延床面積/111.29㎡(33.66坪)
■1F面積/55.81㎡(16.88坪)
■2F面積/55.48㎡(16.78坪)

[物件概要] ■所在地/函館市美原3丁目54-38■学校区/北美原小学校・亀田中学校 ■地目/宅地■用途地域/第二種中高層住居専用地域■建べい率/60%■容積率/200%■建築構造/木造2階建2×4工法■設備・施設/上下水道・北海道電力・都市ガス■完成年月/平成27年4月完成■取引形態/売主

販売価格 2,750万円(税込)

オープンハウス週末連日公開中!!

マイタウン昭和南

閑静な住宅街「マイタウン昭和南」に。



[物件概要] ■所在地/函館市昭和町1番28号■交通/函館バス「東港」徒歩10分 ■学校区/港小学校・港中学校■地目/宅地■用途地域/第二種住居地域■建べい率/60%■容積率/200%■建築構造/木造2階建2×4工法■接道/前面幅員8.0m市道■設備・施設/上下水道・北海道電力・LPガス■完成年月/平成27年7月中旬完成予定■取引形態/売主

販売価格 2,380万円(税込)

食器棚付きシステムキッチンや1坪ユニットバスなど充実の設備

子供部屋ロフト フリースペース
広々駐車スペース4台OK!
ハイブリット暖房の家!
土地+建物〈4LDK〉

■敷地面積/180.01㎡(54.45坪)
■延床面積/109.30㎡(33.06坪)
■1F面積/57.13㎡(17.28坪)
■2F面積/52.17㎡(15.78坪)



分譲地のご案内



建築条件付 陽当たり良好!

産業道路すぐそば!
区画の整った快適・便利な住宅街。

美原3丁目学園前

分譲価格 750万円[1区画]~930万円[1区画]

[分譲概要]
■所在地/函館市美原3丁目他■交通/函館バス「昭和ターミナル」徒歩4分■学校区/北美原小学校・亀田中学校■地目/宅地■用途地域/第二種中高層住居専用地域■建べい率/60%■容積率/200%■総開発面積/8,174.19㎡■土地面積/165.30㎡(50.00坪)~175.27㎡(53.01坪)■総区画数/19区画■今回販売区画数/3区画■販売価格/7,500,000円~9,300,000円■最多販売価格/7,500,000円(1区画)■接道/幅員8.0m市道■設備・施設/上下水道・北海道電力・都市ガス■許可番号/第26-5号 平成23年7月13日■区画造成完了/平成26年8月13日完成■取引形態/売主



建築条件付 陽当たり良好!

昭和公園近くの閑静な住宅街。

マイタウン昭和南3工区

全区画南向き

分譲価格 672万円[3区画]

[分譲概要]
■所在地/函館市昭和町1番1他■交通/函館バス「東港」徒歩10分■学校区/港小学校・港中学校■地目/宅地■用途地域/第二種中高層住居専用地域■建べい率/60%■容積率/200%■総開発面積/50,237.97㎡■土地面積/180.68㎡(54.66坪)■総区画数/21区画■今回販売区画数/3区画■販売価格/6,720,000円■接道/幅員8.0m市道■設備・施設/上下水道・北海道電力・LPガス■許可番号/第23-4号 平成23年7月13日■区画造成完了/平成26年6月30日完成■取引形態/売主
広告有効期限/平成27年8月末日

協賛 北海道エアウォーター株式会社

ハイブリッド給湯煖房システム VIVIDO

建設業/北海道知事許可(般-24)渡島04364号 宅地建物取引業/北海道知事許可 渡島(2)第1117号

GLOBAL HOME.Company

グローバルホーム株式会社

函館市神山3丁目6番6号 FAX.0138-52-8001
http://globalhome2x4.com

お問い合わせ ☎0138-52-7001

夏やせスタートパック!

先着30名様限定

早い者勝ち!!

筋肉つけて脂肪燃焼!!



体重減

ひきしめ

健康維持

まずは!1週間無料体験!

体験時間は1時間となります。

(※体験当日にご入会の場合は入会金大幅割引の特典有り)

Curves カーブス

カーブス函館美原

函館市美原1丁目7-1
(MEGA ドン・キホーテ 2F)
☎0138-62-6111

http://www.curves.co.jp/



MEGA ドン・キホーテに OPEN!!

ロッテリア横・裏口入ってすぐ!



他店の査定を受けられた方はぜひご相談ください

その他ブランド品も高価買取中!

【買取り品目】

●ブランド品

LOUIS VUITTON HERMÈS GUCCI COACH
MIU MIU CHANEL Christian Dior FENDI
BOTTEGA VENETA Chloé BURBERRY PRADA
BALENCIAGA その他のバッグなどほとんどの物がお買取り可能です

●ブランド時計

ROLEX OMEGA BVLGARI HERMÈS GUCCI
BREITLING などほとんどのブランド時計がお買取り可能です

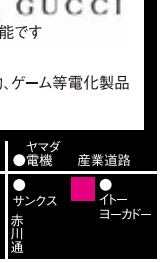
●その他…

金、プラチナ、ダイヤモンド高価査定。金券、切手、着物、帯、小物、ゲーム等電化製品
切れたネックレスや壊れたピアスでもOK!!

JEWEL GARDEN ジュエルガーデン

函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F
TEL (0138) 42-0558

■営業時間/10:00～20:00(年中無休)



ホットヨガ 体験レッスン 2回セット ￥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容(×2回分)
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント+ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥0、翌月半額



ご予約はこちらから

BELBE 函館店

tel.050-3784-7170 (直通)

平日 10:00～22:00(木曜日除く)
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階

駐車場 880台 分完備

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

派遣スタッフ募集中!!

テンプスタッフ



あなたにぴったりの「等身大」の
仕事をご紹介します。
業界トップクラスの求人数
事務職や販売、接客・製造業など
幅広い職種を取り揃えています。
お仕事をお探しの方まずはご登録しませんか?

テンプスタッフ株式会社
函館オフィス
〒040-0001　函館市五稜郭町33-1
五稜郭フコク生命ビル5F
0120-106-102
Tel:0138-33-1501
Fax:0138-52-8381
仕事探しはジョブチェキ!
https://www.jobcheckit.com



読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部!
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ **500円**

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を
離れて暮らす
お子さんに
読売新聞を

なかなか会えない
お孫さんには
KODOMO
新聞を

購読される方に代わって購読料を
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール **0120-941-441**
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

独身の皆さまへ耳より情報!!

あなたの良縁をお手伝い! 出張訪問もいたします!



止まらぬ晩婚化! 平均初婚年齢上昇中!

道内の生涯未婚率（平成22年）
男性約20%、女性約13.5%まで増加!!

函館市の現実!

★50歳以上の単独世帯 2万8,000人
★60歳以上の単独世帯 2万1,600人
※平成22年国勢調査

2組に1組が離婚!

★函館市の離婚率47%
全国平均より約15%も高い

離婚しない、結婚に失敗しない為の
無料カウンセリング相談を実施しております。

女性必見!

ご成婚料が無料となる
応援サポートコース
開設（応相談）
※初婚、再婚問いません

大好評!

親の婚活実施中!

我が子に替わって
無料相談承り中
（ご自宅への訪問も可能）

現在20代～70代の会員が入会中!

活動内容や全国展開の様子などがわかる
ブログもご覧下さい!

http://www.e-ryoen.com

プライバシー保護には細心の心配りで対応しています
完全予約制・電話予約受付/AM10:00～PM6:00迄

㈱日本ブライダル連盟加盟店
ららぽBRIDAL
TEL・FAX/0138-27-0303
ホームページ http://www.e-ryoen.com
函館市新川町19-8
営業時間／10:00～18:00
年中無休
e-mail:info@e-ryoen.com



―函館出身画家による『きらめく油彩画』―

今井雅子展

会期 2015年8月13日(木)～18日(火)


トワイライト五稜郭　P20号


連絡船　P12号


法亀寺の桜　P8号


きじひき高原からの眺望　特40号

1982年　函館中部高等学校卒業　1986年　女子美術大学油絵科卒業
1986～1988年 ベルギー王立美術学院に留学
帰国後、東京京橋の企画画廊にて定期的に個展を開催

函館で3回目の個展を開催する運びとなりました。絹下地にプラチナ箔、金箔を用い制作しています。主に函館・北斗の風景を展示いたします。ご高覧いただければ幸いです。

本館7階 特選サロン
最終日は午後4時にて閉場いたします。

この街と人が好きだから
Boni-moriya
TEL(代)0138-26-1211 www.boni-moriya.com

営業時間 午前10時～午後7時



Summer Wedding Fair

海の見えるチャペルで
叶える憧れのウエディング

8/9（日）

10:00-18:00
参加無料／予約優先

- チャペル見学会
- ドレスカウンセリング＆フィッティング
- パーティー会場コーディネート

婚礼料理試食会

11:00～14:00［要予約］

美しく鮮やかに彩られたイマジン ホテル&リゾート函館の
新作婚礼料理を是非この機会にご賞味下さい。





イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。
ブライダル直通TEL 0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17
イマジンウエディング函館　検索　http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
みんなの結婚式　イマジンウエディング

三嶋神社の湧情水



湧情水

力・意欲・富・知恵・愛情が湧くように。
縁を結び心・病を洗い人の有様を浄める様に
三嶋神社で祈願しております。



湧情水を受けられる方の手順

《午前6時～午後6時まで》

①手水舎にて手水を行う。
②三嶋神社大前にて水を受けられる事に
　感謝のお参りをする。
③湧情神社大前にて願を祈り湧情水を頂く。
④水占い湧情水の教えを行う方
・紙を湧情水の上に浮かべ文字を授かります。
・その文字を受け、教えを説く看板へお移り下さい。
⑤多くの水を汲む方は、汲み場にてお受け下さい。
⑥三嶋神社大前にて御礼の一礼をしてお帰り下さい。

当神社で出会いの場を設けさせていただきます。
～木花結びの詣で～男・女各15名募集
10月4日(日)開催
13:00～17:00

詳しくは三嶋神社まで!



創建永正元年(一五〇四年)

三嶋神社

北海道亀田郡七飯町本町6丁目2-3
TEL0138-65-2074





「リフォルマを地域ナンバーワンサロンに」美容そして仕事に熱く貪欲に向き合う

賑やかな美原学園通りで、洗練されたシックな外観が目を引く「リフォルマ」は函館市内の人気サロン「カーロヘア」「ボーノヘア」「ダズルヘア&メイク」「クランクス」の4店舗が共同で立ち上げ、今年5月にオープンした美容室。〝大人の女性が時間を忘れて心豊かに過ごせるラグジュアリーな空間〟をコンセプトに、こだわりを凝縮した雰囲気の中で一人ひとりの気持ちにフィットさせたパーソナルなヘアデザインと髪・頭皮の健康とケアを提案。個室でゆったり受けられるヘッドスパなど、質の高いリラクゼーションを追求している。

「流行が好きなので、それを仕事にできているのが楽しい」と、小さい頃からファッションや美容業に憧れていた板谷さん。将来を考えた時、その中でも自立できる美容師になりたいと、進路を決める際は迷わずこの道を志望。高校卒業後、働きながら理容美容専門学校の通信課程で資格を取得した。最初に就職した美容室でスタイリストとしてデビューしたのが23歳の時。自らこの歳をデビューの目標に定め、それに合わせて作業を組みたて自分なりのルール、スピードで必死に技術と仕事を習得した。夜遅くまで働く大変なイメージがある業界だが、「元々大変だと聞かされていたので、夜中の12時、1時まで練習することも想定内でつらいとは感じませんでしたね」と、しっかりとした目的意識と向上心で一歩ずつ歩んできた。

ファッションやメイク、ヘアスタイルの新しい情報が常に入ってきて勉強できる環境と、成人式や結婚式、旅行など特別な日や記念に残る場面に立ち会えることがこの仕事の魅力。プロとして髪のことはもちろん、ライフスタイルまで美に関するさまざまなことを発信するためアンテナを張り巡らせ勉強は欠かさない。「接客業の中でもお客様と一緒にいる時間が長い仕事。リラックスしてもらえるように空気感を読みながら接したい」。髪に極力ダメージを与えずデザインを作るため、悩みを引き出して解決し、一人ひとりを輝かせるようにしっかりカウンセリング。季節感を意識しながら、トレンドを少し取り入れることでナチュラルさの中にも変化をプラスし驚きや感動を生む。

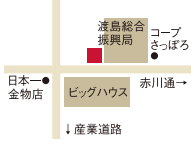
店長という肩書に責任の大きさを感じるが、それ以上にスタッフみんなに仕事を楽しんでもらうことを重視。「サロンワークだけではなくフォトコンテストなども積極的に楽しんでいきたい」と言い、常に前向きに挑戦を続ける姿にスタッフも「美容に関して熱くて、仕事に貪欲」と信頼を置く。「メインの客層は大人の女性ですが幼稚園児から年配の方まで幅広いです。メンズスタイリストもおりますので男性の方もお越しください」。ほんわかとした笑顔の中にも、仕事へのひたむきな思いが溢れている。



Riforma
リフォルマ

函館市美原4-7-22　☎0138-86-9958
10:00～19:00　※予約優先　火・第3水曜定休　P有り





文/佐藤 史子　写真/大槻 和央



［スタイリスト］

板谷　麻友美 さん

Riforma
リフォルマ

hair salon イソヤ soya



オーガニック、健康、人に優しいをテーマに、
頭皮と髪に優しい施術で身も心も
リラックス出来るサロンです。

美容 理容

月 水 木 は
ヘアカラーがお得!
カラー+シャンプー+ブロー込み
¥4,860 (税込)
(長さに関係なくall)

レディースシェービング
¥2,700 (税込)

新規の方限定
【カット&ブロー】
¥2,160 (税込)

金 土 日 は
縮毛矯正がお得!
(カット無し)
¥7,560 (税込)
(受付時間15:00まで)

頭皮と髪にやさしい
頭皮診断も無料で出来ます!
オーガニックハーブ
※カット・シャンプー・ブロー付き

カラー 通常価格 ¥9,450 ▶¥5,800~
パーマ 通常価格 ¥9,975 ▶¥6,000~
縮毛矯正 通常価格 ¥13,575 ▶¥9,900~ (各税込)

「ハコラク見たよ」で上記の金額で提供



〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先



定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00~19:00(日曜日・祝日は18:00迄)
P有り(店前5台)　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/

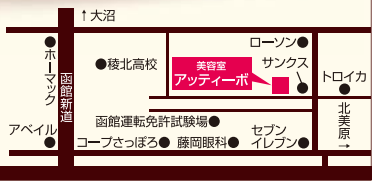


美容室
attivo
アッティーボ

予約優先

MENU
●カット(S/B込)……¥3,240
●パーマ(カット込)……¥8,640~
●カラー(カット込)……¥7,560~
●ヘナ(カット込)……¥8,640~
●縮毛矯正(カット込) ¥10,800~
◇全コース+炭酸ケアコース プラス¥1,080

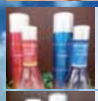
函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休　P有り



頭も心もスッキリ!!
高濃度炭酸リフレ
①シャンプー ②トリートメント ③高濃度炭酸頭皮ケア
¥324



夏の美男ケアコース (合計7アイテムのセット)
[ヘアトリートメント240g×1]⊕[シャンプー250ml×1]
⊕[UVカットスプレー80g×1]
⊕[リフレッシャー140g×1]
⊕[スキャルプ券×2枚]
⊕[カラー¥500券×1枚]
¥7,560



男の頭皮ケアコース
〈合計3アイテムのセット〉
[シャンプー250ml×1]⊕[リフレッシャー140g×1]
⊕[スキャルプ券×1枚]
¥3,024



さっぱり爽快ケアコース
〈合計2アイテムのセット〉
[シャンプー250ml×1]⊕[スキャルプ券×1枚]
¥1,728



弾ける炭酸ケアコース
〈合計2アイテムのセット〉
[リフレッシャー140g×1]⊕[スキャルプ券×1枚]
¥1,728



理容メニュー料金 (価格は全て税込です。)
◆Aコース(カットのみ)……¥1,404(60歳以上¥1,296)
◆Bコース(カット+シェービング)……¥1,620(60歳以上¥1,404)
◆Cコース(カット+シェービング+シャンプー)…¥1,944(60歳以上¥1,728)
◆Dコース(カット+シャンプー)……¥1,836(60歳以上¥1,620)
※当店の理容室は、予約制ではなくご来店された方から順番にご案内致します。

託児所完備
イン東京ではお子様とご一緒にゆっくりヘアチェンジを楽しんでもらいたい…。そんな想いで無料託児所を併設しています。
完全予約 無料



スタッフ募集中!!
詳しくは、お問い合わせください。

イン東京
TOTAL GRAND SALON
INTOKYO
函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間/[月~土]9:00~19:00　[日・祝]8:30~18:30　P有り
TEL(0138)45-4535 年中無休



クーポン券付き

平日限定!
カットのみ… 当店通常価格1,404のところ ¥972
INTOKYO 当店でのみ使用可能。他の割引と併用不可。【理容のみ】
[使用期限/2015年9月15日迄]

オールメニュー ¥324引き
INTOKYO 当店でのみ使用可能。他の割引と併用不可。【理容のみ】
[使用期限/2015年9月15日迄]

ペアで
カット&シャンプー 当店通常価格3,700のところ ¥2,808
INTOKYO 当店でのみ使用可能。他の割引と併用不可。【理容のみ】
[使用期限/2015年9月15日迄]

FULL THROTTLE

10th ANNIVERSARY CAMPAIGN


keisuke Hasegawa
Owner Stylist


Ryota Kuwamura
Stylist


Miyuki Shinya
Stylist

ヘアメイク
フルスロットル 10周年アニバーサリーキャンペーン

8/1(土)～30(日)
〈8/10(月)～13(木)は夏休み〉

100名様限定! 高級ヘアケミカル用品他 プレゼント!

お会計時のくじ引きで豪華景品が当たる!
★特賞／ノンシリコンシャンプー&トリートメント
★1等／ヘアWAX ★2等／無料ヘッドスパ券 などなど!
※各景品は無くなり次第終了となります。

新規のお客様 10%OFF + クイックヘッドスパ or トリートメント

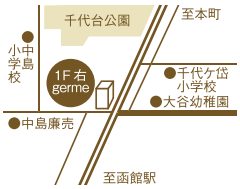
HAIR MAKE Full throttle
ヘアメイク フルスロットル
〒041-0802 函館市石川町349-22
函館バス「石川学園台」停留所より徒歩1分
telephone 47-9667
■受付/AM10:00～PM8:00 ■定休/月曜日、第2日曜日
■専用駐車場(4台)有り ■キッズスペース完備!





カット……¥3,880
パーマ……¥9,220～※
カラー……¥9,220～※
※カット・ブロー込

函館市千代台町12-25
TEL /0138-30-6666
OPEN/10:00～
定休日/火曜日・第3月曜日
予約優先　店舗横にP4台有り



［スタッフ募集］



6ヵ月間集中脱毛
脱毛デビューコース
当サロンオリジナルの脱毛デビューコースです。
気になる4ヵ所を、1,620円の特別価格でご提供!

両ワキ脱毛 + Vライン脱毛 + 鼻の下脱毛 + 指先の脱毛
4ヵ所脱毛×3回

6ヵ月間 4ヵ所を集中脱毛!
76% OFF 通常価格 6,750円を 1,620円(税込)

全身トータル脱毛プラン
下記の脱毛箇所全24部位すべてを施術できる全身トータルプランです。
年額 107,760円 月額 8,980円×12ヵ月
全身24部位フリー脱毛コース 月額 8,980円(税込)

全身ハーフ脱毛プラン
脱毛箇所全24部位から10部位を自由にセレクトできるハーフ脱毛プランです。
年額 59,760円 月額 4,980円×12ヵ月
全身10部位フリー脱毛コース 月額 4,980円(税込)

両コースとも、1年間3ヵ月サイクル毎月1回合計12回(各部位4回)脱毛プランです。



毎月定額
フォトフェイシャルエステ
1度の施術で驚きの効果が、6ヵ月コースがこの価格で!
1回(60分)光を120発! 月額 8,300円



1回あたり(8,300円×6回)
49,800円(税込)
1ヵ月に1度の施術で6ヵ月間(6回/60分)1クールとなります。

お試し体験価格 (60分) 光を60発 3,240円

毎月定額 週一エステ
ウィークリーエステプラン! 毎週1回のエステでリラックス!!
エステメニュー12種類が自分の自由時間に毎月定額で、安心して受けられる定額エステ
エンダモロジー&美顔コースなど、お好きなコースを毎週1回ご利用頂けます。

7月限定ボディプラン
フットトリートメントコース
ゲルマニウム温浴後、グレープフルーツオイルを使用して、オールハンドでトリートメント。血行を促進し脚を引き締め、美脚&美肌へと導きます。

7月限定フェイシャルプラン
アロエジェルパックコース
ミネラルを含んだアロエエキス配合のクリームでトリートメント。鎮静効果の高いアロエジェル使用、美白と保湿効果で艶やかに。

ボディ&フェイシャルメニュー人気コース(各コース約50分)
● 美脚ファーミングコース ● エンダモロジーコース ● ウエストシェイプコース 他3コース
● フェイスリフティングコース ● ホワイトニングコース ● 毛穴ケアコース 他3コース
1DAY会員、お試し体験コース(1日間) 2,160円

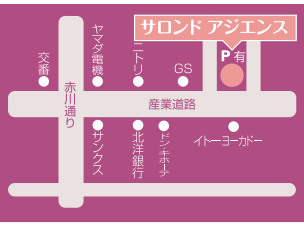
あなたのライフスタイルに合わせて選べる3つのプラン!
DAY会員 平日(月～金曜日)●11:00～17:00 月額 10,800円(税込)
NIGHT会員 平日(月～金曜日)●17:00～20:00 月額 10,800円(税込)
FREE TIME会員 平日&土・日・祝日 ●オールタイムOK! 月額 12,800円(税込)

お友達に自信を持って紹介できるエステサロン



サロンド アジエンス
ASIENCE
SALON DE

函館市美原2丁目5-28 ビビットボックス3ビル 2階
(富士メガネ函館美原店2F)
平日 AM11:00～PM8:00/土・日・祝 AM10:00～PM7:00
携帯・PHSからでもOK!
0120-85-9076
完全予約制 駐車場完備 年中無休
E-mail/info@salonde-asience-com.jp



＊7月31日迄受付＊

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイントは
チーク（頬）のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ

（セルリバイブ皮膚再生治療）
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

通常（1か所）~~300,000円~~→ 270,000円
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します
〈1部追加毎〉＋50,000円

痛みをあまり感じない
シワ、タルミ、毛穴治療

ペレヴェ

通常1回 眼瞼周囲 ~~30,000円~~→ 20,000円

ワキ多汗症でお悩みの方へ

ボツリヌス治療

（リジェノックス）
通常価格1回 ~~70,000円~~→ 50,000円

上記施術の初診料（5,400円）は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
plastic surgery
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



まつ毛エクステ

（つけ放題）高級セーブル
通常¥6,480（税込）
→¥4,980（税込）
毛の質感は色々と取り揃えております
（Jカール・Cカール・Dカール・Lカール）
［100本］¥3,000（税込）

ビューラーを毎日使うと、まつ毛は切れたり抜けたりで傷んでしまいます 目力アップはもちろん、毎日のお手入れが簡単

まつ毛カール

（江差店は除く）
新規の方のみ限定
通常¥2,160（税込）
→¥1,000（税込） ［2回目以降］¥1,500（税込）

乾燥やごわつきが気になる方、お肌の疲れを流して保湿します
美肌トリートメント…… 50分 ¥2,500（税別）
デコルテからフェイシャルにかけてゆっくりリンパトリートメント
美肌トリートメントデコルテ 65分 ¥3,500（税別）

ブライダルエステ…… 75分 ¥5,500（税別）

一生に一度の記念の日に綺麗なお肌で輝きを
背中スクラブ&フェイシャルデコルテ
ブライダルコースもございます（背中シェービングはご相談下さい）

Ciao Venus（チャオ ヴィーナス） 予約優先 ［エクステスタッフ募集 美容師免許取得者優遇］
函館市亀田町17-16 ☎0138-52-8806 営業時間/9:00～19:00

江差サロンあります MaYaKaRi 江差町字本町123番地2F 202
☎090-1307-3838【完全予約制】

夏美人計画 大作戦

詳しくはホームページで

デトックスボディトリートメント



120分〈通常〉12,600円 → 5,500円
150分〈通常〉14,000円 → 6,500円
新規 1ヶ月間2回までこの料金で

ボディラインの引き締め効果が期待できます 120分×3回
〈通常料金〉37,800円 → 9,800円
新規 有効期限：初回来店から1ヶ月以内

悩み解消 シミデトックス



お肌を傷めずシミデトックス
低周波を利用し、乱れてしまったお肌のターンオーバーを正常化し、シミをトコロテン式に押し上げていきます。
50分〈通常〉8,400円 → 3,800円
※ 料金は1回限りのお試し料金です。
ⓘフェイストリートメント（30分）付はプラス 2,500円



最近は、ワキがみんなキレイなように、VIOもキレイにしておくのが常識!!
VIO あなたは大丈夫? 新規1回限りのお試し料金
A 素早くお手軽が魅力 ブラジリアン ワックス 4,800円
B ショーツからはみ出る部分は ライン脱毛 2,800円
C ショーツの内側の形を整えながら ゾーン脱毛 3,800円



VIOライン&お顔付
全身フル脱毛
新規 お試し1回 8,800円

美肌・引上げ
お顔脱毛
2ヶ月以内 2回まで1回 4,800円

お試し
子供全身脱毛
3歳～12歳まで
新規 お試し1回 4,800円

Slowtea・ratte
Relaxation Private Space
スローティラテ 中道店
http://slowtea-ratte.com
☎0138-56-8868
函館市中道2丁目12-9
営業時間／10:00 - 22:00（最終受付19:00）



当日予約OK
全室完全個室
メイクルーム
ブライダル
駐車場有

表示料金は消費税別途となっております。



今までにないっ！デトックストリートメント。
引き締まったボディに♡ 体質改善したい方必見！！
体の中からデトックス、体も肌もきれいに・・・
すでに体験された方は、サイズダウンはもちろん！！
『冷えが解消されむくみが軽減した』『肌にツヤがでた』
などうれしい声が♡♡ 体重が落ちた方もいらっしゃいます！！1度で実感。薄着になるこの季節にピッタリです♪

アーユルベーディック デトックスボディ〔120min〕
通常価格 ¥12,000のところ
初回特別価格 ¥7,800にてご提供
2回目以降から通常価格になります。

施術前にプアマナの自社製品、本物の生きている酵素『PURE RICH』を飲んで頂き、老廃物が流れやすいベースを作ります。本場バリ島で技術習得したアーユルヴェーディックのデトックストリートメント。
オールハンドで温める・流す・ほぐす・・・体のラインを引き締め、むくみをとり脂肪燃焼しやすい身体へ導きます。



ラディアンスフェイシャル〔60min〕
初回特別価格 ¥4,000にてご提供 お1人様1回限り

お肌ごわついていませんか？？日中の紫外線や冷房での影響で頬は乾燥、Tゾーン＆鼻はテカテカなど・・・夏の肌は皮脂の分泌が過剰になりがち。酵素の働きで肌を整えるマスクを使用。汚れや溜まった角質を取り除きます。トラブル知らずの輝きあふれる肌をつくりましょう ✧

Bridal Esthetique
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し〔60min〕¥3,000
ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！
※挙式まで1か月以上の方に限ります。

information 業務多忙のためスタッフ（パート可）募集（経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6か月）

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00～20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）
両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671［女性専用・完全予約制］
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休

ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

時代は変わった。男のためのフェイシャルエステ



フェイシャルエステ

テカリ防止に効果的!!

◆ライトコース
毛穴の汚れ・引き締め・乾燥が気になる方に
1回 ¥3,000 約30分

◆ベーシックコース
シミ・くすみ・肌色が気になる方に
1回 ¥5,000 約50分

◆顔筋スリムアップコース
シワ・たるみ・引き締め
お肌のあらゆるお悩みに対応のマルチエステ
1回 ¥10,000 約60分

◆メンズまつ毛パーマ
1回 ¥3,000

個室でのお手入れでリラックスタイム
日頃の疲れも癒します。
男性専用のお部屋をご用意しております。

男のスキンプロジェクト、始動
リサージMEN
男の泡タイプ洗顔料＆化粧液



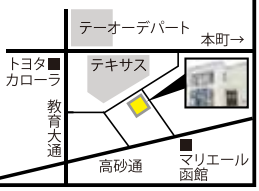
シェービングにも使えるすっきりとした洗い上がり
リサージ MEN フォーミングソープ ¥2,000

乾きがちな肌にうるおいを与える化粧液
リサージ MEN スキンメインテナイザー ¥3,000

※価格は各税別

｜完｜全｜予｜約｜制｜
ご予約はお電話で

コスメ＆エステティックサロン
メイクアップ
MAKE UP本店
函館市梁川町7-8
tel.0138-33-3543
OPEN10:00～19:30
定休日/火曜日、祝日
http://bsmakeup.net/



歯のホワイトニングシステム ～ディパリス～



歯のホワイトニングシステム
～ディパリス～とは
免許、資格不要!!
1回の施術はわずか8分!!
安価で痛みがない
エステ感覚の
デンタルホワイトニング
システムです。

7月・8月限定特別価格!!

初回お試し 2,000円 通常4,600円▶3,500円

初回連続プラン（2回施術） 連続施術で効果UP!!
通常5,000円▶4,500円

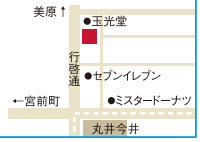
学割スタート!! 学生証提示で2回目以降2,300円で、ご利用できます。

セルフホワイトニング ピュア Pure

函館市本町17-1 Well808ビル2F
TEL0138-76-2663
定休日/月曜日 営業時間/12:00～21:00

予約優先
ネット予約
スタッフ募集中

U R L◆http://pure.saloon.jp/
E-mail◆hakodate@pure.saloon.jp



明治館2F 函館 和・洋モダン衣裳館 OPEN

モダンな衣裳を着て、函館を散策しませんか？

- 150着以上の着物、ドレス、袴よりお選びいただけます
- お支度は10分程度（洋服を脱がないで簡単に着られます）
- ご持参のカメラで自撮りしたりお友達同士で、オリジナルな可愛いポーズで写真撮影が出来ちゃいます♪



浴衣も多数ご用意しております!

通常価格
大人 1時間 ¥3,000～
小学生 1時間 ¥1,500～
衣裳・着付・ヘアアクセサリー込み



2015年6月 東京より3人仲良し組。
当店の衣裳を着て函館散策して頂きました。

モダン衣裳モデル募集!

男女問わず3名以上のグループの方対象
無料 モダン衣裳を着て函館の街を散策して頂ける方（2時間程度） 衣裳・着付・ヘアアクセサリー込み
土日限定 AM 10:00 START / PM 1:00 START
要予約

浴衣まつり開催中 in 明治館 8/5まで



素敵な浴衣を着て花火大会やコンサートへ出かけませんか？
例年はレンタル衣裳のAokiで開催しておりましたが今回は明治館で開催!
※当日の着付けは明治館でも本店でもOKです。

浴衣レンタル予約受付中
浴衣一式、着付、ヘアアクセサリー込み

函館 和・洋モダン衣裳館
ギャラリー M.a.k. 明治館店
函館市豊川町11-17 明治館2F

お問い合わせは
携帯090-2055-5540（担当 青木）
☎0138-40-5120

PCホームページ http://www.y-aoki.com
携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

キミの力を活かせる仕事が、
きっと見つかる。



陸・海・空 自衛官募集

募集種目		応募資格	受付期日	試験期日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	随時受付	9月12日(土)、13日(日) 16日(水)、17日(木) 21日(月)、22日(火)
	女子		8月1日〜9月8日	9月26日(土)、27日(日)
一般曹候補生				9月18日(金)、19日(土)
航空学生		高卒(見込含) 21歳未満の者		9月23日(水)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934 函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

あっ!!を スマホの修理 ならお任せ下さい!!



最短10分

アナタのスマホにこんな症状はありませんか?

- タッチパネルを落として割ってしまった
- 水没させてしまった
- 電池の減りが早くなった
- 画面がぼやけたり、色が薄い など…



仕方がないとあきらめないで
まずは当店へ お見積は無料!!

iPhone・iPad・iPodの修理やAndroidスマホの修理ももちろんOK!

使わなくなったiPhoneやAndroidなどのスマホを高価買取致します!

郵送買取 お客様負担0円!振込手数料・配送料無料!

店頭買取 査定〜その場で現金お渡しまで約10分程度で受け付け完了

新品・中古・壊れた端末(水没・画面割れなど)
分割中問わずお気軽にお問い合わせください。



クイック函館北斗

北斗市七重浜2丁目36番2号(ソフトバンク七重浜となり)

TEL0138-48-8800 営業時間/10:00〜19:00 定休日/水曜日

スマホ修理の方はこちらから
http://iphonequick.com/

スマホ買取の方はこちらから
http://keitaikoukakaitori.com/

はこしん 主婦、パート・アルバイトの方もOK!

この街と生きていく SHINKIN 信用金庫

カードローン きゃっする 500



ここまで余裕

利用限度額 最高500万円!

新規申込・増額申込 お問い合わせは

携帯電話からもご利用になれます
0120-660-650 受付 平日9:00〜17:00 (12/31〜1/3除く)

最寄りの当金庫本支店窓口へ

24時間365日お申し込みなら

FAX 0138-24-2727 店舗・ATMに備え付の仮審査申込書にもれなくご記入の上ご送信ください。

パソコン・スマートフォン・携帯電話
http://skgt.jp/1012/ はこしん 検索

詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください

- 本店 0138-22-1247
- 亀田支店 0138-42-3820
- えさん支店 0138-84-2111
- 木古内支店 01392-2-3121
- ばんだい支店 0138-41-6236
- 湯川支店 0138-57-1492
- 北斗支店 0138-73-2151
- 知内支店 01392-5-5611
- 五稜郭支店 0138-52-0511
- 中道支店 0138-51-1711
- 七飯支店 0138-65-2501

函館信用金庫 はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/ はこしん 検索


クルマー売るならラビット
高くクルマ売るなら、この夏に!
今なら 3大ブランド牛などが 150名様に当たる!
6.6(土)▶8.2(日)
えらべるブランド和牛 120名様
※商品画像は一例です。
30名様 イルムスギフトカタログ
ご来店プレゼント
無料査定
ソフトガトー
扇子(UV機能)
フェイスタオル
※掲載写真はイメージです。
ラビット函館中央店
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／9:00~19:00 定休日／火曜日
そば処かざ屋
当社
赤川通り
田家交差点
←大川 本町↓ 五稜郭公園→
Rabbit


もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET
SIENTA
HOW DO YOU USE TODAY?
2015.07.DEBUT!
ロングセラーモデルコンパクトミニバン「シエンタ」
大きく生まれ変わって新登場!!
新型シエンタ 車両本体価格帯
■ハイブリッド車 2,244,043円~2,347,135円
■ガソリン車 ····1,706,989円~2,296,000円
Photo:カラーバリエーションイメージ。
福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。


MAINICHI
新聞日
×
毎小学生新聞
毎日ファミリーセット
通常4,673円↓
毎日新聞 月極め定価 3,093円
＋
毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円
＝
セット価格 4,173円
親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。
他紙より安い!
ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく
毎小学生新聞
タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円
ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)
池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。
オトナの言葉は難しい!
ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)
ヨムハ
マイニチ
0120-468-012

お見積無料

くるマック clemac 函館店

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください！

OIL オイル	バッテリー	タイヤ
点検・修理	車　検	鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop C&T カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

函館市のバイクショップ ヴィンテージスタイルです。

中古バイクをお探しの方、カスタムをしたい方ご相談ください。
旧車・レストア・国産チョッパー作製いたします。



○カスタム ○車検 ○バイク買取
○パーツ販売



函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00～20:00
定休日／不定休



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

新型ノート誕生 NOTE

全グレード 自動ブレーキ 標準装備
2トーンカラー追加
免税復活



Photo:X DIG-S
ボディカラー／シャイニングブルー

Photo:MEDALIST
ボディカラー／インペリアルアンバー

NOTE 新型ノート

ノート X DIG-S

エクストロニックCVT | 5ドア1200 | 2WD

車両本体価格 1,719,360円
（消費税抜き価格 1,592,000円）
免税

ノート MEDALIST

エクストロニックCVT | 5ドア1200 | 2WD

車両本体価格 1,905,120円
（消費税抜き価格 1,764,000円）
免税

ご成約プレゼント

2015年7月末までに日産の新車をご登録のお客様対象

※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

レギュラーガソリン 100ℓ

レギュラーガソリンチケット
軽自動車をご成約の方は…50ℓ

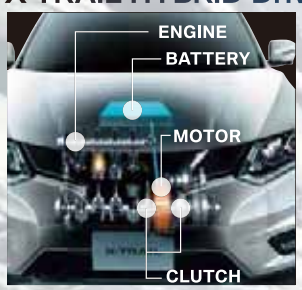
プレゼント！

X-TRAIL
新型エクストレイル ハイブリッド



Photo:20X HYBRID
"エマージェンシーブレーキ パッケージ"
ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

X-TRAIL HYBRID Driving System 高性能ハイブリッドパワートレイン



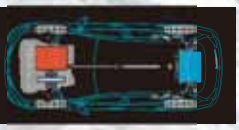
エンジン ENGINE
大きな駆動力を発揮するMR20DDエンジンは、フル加速時にはモーターのアシストにより、ハイブリッド車ならではの圧倒的なハイパワーを発生。胸のすく加速性能を体感できる。

バッテリー BATTERY
リチウムイオンバッテリーは、大電流での充放電を短期間に行うことができるため、モーター走行の割合が増え、減速エネルギーの回収（回生）も頻繁に行うことが可能に。

モーター MOTOR
エクストレイルの場合、1つのモーターが駆動とエネルギー回生の2つの役割をこなす。モーターを1つにすることで構成部品を減らすことができ、軽量化も実現している。

クラッチ CLUTCH
2つのクラッチは機械的にエンジンとモーターのエネルギーを伝達。トルクコンバーターを介するよりもエネルギーロスが[illegible]

インテリジェント デュアル クラッチ コントロール
1モーター2クラッチ方式
1つのモーターで走行と発電を行う効率的なシステムを採用。
モーターの回転を素早く制御して、2つのクラッチをつなぐときやエンジン始動時のショックを絶妙に吸収。この高度な制御技術により、燃費性能・環境性能を高めながらレスポンスに優れた軽快な走りをもたらします。



エンジン進化型エコカー
PURE DRIVE HYBRID ハイブリッド

新型エクストレイル ハイブリッド
20X HYBRID"エマージェンシーブレーキ パッケージ"
エクストロニックCVT | 5ドア2000 | 4WD

4WD
車両本体価格 3,011,040円
（消費税抜き価格 2,788,000円）

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

あなたはどちらの車検にする?

車検 ジャスト車検

我々は、道南で40年の職人集団です。

安くしたい!早く仕上げたい!
徹底的にメンテナンス!
キズが凹みが…
ついでに修理の見積もりも!

あなたに合わせた
車検コース
ジャスト車検

楽天 楽天車検

[楽天車検]で検索 当社をご指定下さい。

最大
1500ポイント!

車検費用の参考価格を
楽天車検でかんたんに検索・比較。
車検見積もり予約&実施で
楽天スーパーポイント
最大1500ポイント貯まります。

新車、中古車販売も当社におまかせあれ!

ハイブリット プラグインハイブリット
HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは
早めのご予約を!
~普通車も軽自動車も!~



お見積り無料!! 女性お1人でも安心です!

tel.0138-49-5650

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証
※13年経過車は重量税が変わります。

取扱カード一覧

キューツーグループ (株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9−1

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から
1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

- 仕事で数ヶ月だけ車が必要!
- 車検費用・税金などの出費を抑えたい!
- とにかく安い中古車に乗りたい!
- 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月~2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

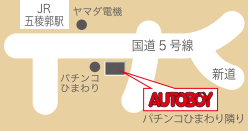
※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333
函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00~19:00　年中無休
詳しくはホームページへ・・・　http://car-autoboy.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

新型 アウトランダーPHEV誕生

PHEVで、次のプレミアムへ。







Photo:Gナビパッケージ
ボディカラー:ホワイトパール（有料色3.24万円）

新型アウトランダーも同時発売

※9月末日まで受注限定

誕生特典
1. ご購入サポート 10万円進呈！
2. 下取り増額又は査定なしでも 10万円保証！

■圧倒的な低燃費

ハイブリッド燃料消費率 JC08モード（国土交通省審査値） 20.2km/L（Gプレミアムは20.0km/L）

充電電力使用時走行距離 JC08モード（国土交通省審査値） 60.8km（Gプレミアムは60.2km）

●JC08モード充電電力使用時走行距離・ハイブリッド燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象・渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて充電電力使用時走行距離・ハイブリッド燃料消費率は異なります。

■給電（約10日分）

駆動用バッテリーの電力を取り出せるAC100Vコンセントでどこでも自由に家電がそのまま使えます。満充電の状態で一般家庭の約1日分相当、バッテリーチャージモードによるエンジンでの発電も組み合わせれば、ガソリン満タンで約10日分相当の電力がまかなえます。



■使用可能日数は当社試算です。■2つのAC電源を同時に使用するときは、消費電力の合計が1500Wを超えないようにしてください。■消費電力が1500Wを超えると、給電停止または出力低下となる場合があります。■住宅(分電盤)への電力供給は別途V2H機器の設置が必要です。■100V AC電源（1500W）はメーカーオプションとなります。

アウトランダーPHEV （5人乗り）

プラグインハイブリットEV @earth TECHNOLOGY

プラグインハイブリット EV 12.0kWh 2.0L MIVEC DOHC 16V 4WD e-Assist

クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 免税 最10年10万km特別保証延長

※アウトランダーPHEVの駆動用バッテリーは5年10万km保証となります。

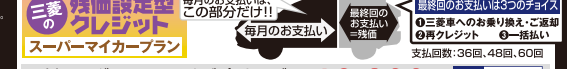
	車両本体価格（消費税8%込）	クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金	参考価格（消費税込）	エコカー減税
Gナビパッケージ［消費税抜価格］3,920,000円	423.36万円 ※オプション代、有料色代を除く	上限29万円	394.36万円	13.58万円 優遇
Gプレミアムパッケージ［消費税抜価格］4,250,000円	459万円 ※オプション代、有料色代を除く	上限29万円	430万円	14.47万円 優遇

※アウトランダーPHEVは、3,596,400円（M）からご用意しております。

クルマの買い方 新定番 三菱の残価設定型クレジット スーパーマイカープラン

月々のお支払いラクラク、“新しいクルマの買い方新定番”

毎月のお支払いは、この部分だけ!!



支払回数：36回、48回、60回

アウトランダーPHEV Gナビパッケージ 車両本体価格（消費税込）4,233,600円 月々19,800円 実質年率3.9%

支払い回数60回（5年払い）契約の場合のお支払い一例

頭金	975,600円	2回目以降支払金額（×48回）	19,800円	分割払手数料	480,019円
所要資金	3,258,000円	ボーナス支払金額1月・8月（10回）	120,000円	分割払金合計	3,738,019円
契約走行距離	1,000km/月	最終回お支払い額	1,568,000円	支払い総額	4,713,619円
初回分割支払金額	19,619円				

函館中央三菱自動車販売(株)

Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

チャレンジ宣言!!

決算並みの大盤振る舞い!!

7月31日まで受付中!

特典1 下取り増額又は、査定なしでも最大5万円保証!

特典2 オプション最大5万円プレゼント! ※特価車を除く

特典3 自動車保険ご加入プレゼント! ※詳しくはスタッフにお聞きください

特典4 ご成約プレゼント!お米5kg

新型アルト ラパン誕生

Lapin

オプション3万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 35.6km/L 2WD CVT車

アルト ラパン X（2WD・CVT車） 660 5ドア・4人乗り 車両本体価格（消費税8%込） 138.996万円

特価車

※詳しくは、お店にてご確認して下さい



最大20万円値下げ!



お得な装備が付いて 最大40万円もお得!



三菱

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111


至札幌
函館新道
函館空港IC
至上磯
国道5号線
産業道路
至函館
至函館
至函館

ぶらり函館まち歩き

青柳町・谷地頭町

市電の終点・谷地頭町、緑が多く茂る青柳町
暑い日差しを浴び、汗をにじませながら坂道を登り
地元客が集う憩いの場で一休み



文・写真/坂井 悠香

ローカルな雰囲気が漂う町で優しい笑顔にほっこり和む

毎年9月に開催される「大根祭」で知られる大森浜通りの「天祐寺」。大根祭は、境内に祀られている長い鼻を持つ象頭人身の像「大聖歓喜天（だいしょうかんぎてん）」の象牙が大根に似ていることに由来。大聖歓喜天を特別公開するほか、巨大な鍋で煮込んだ大根鍋が振る舞われ、地元民が舞台に立つ「大根座」の公演などで楽しませてくれる。白い塀の向こうに黒々とした屋根を輝かせる境内に入ると、七福神の1人で家庭円満や商売繁盛の神とされ太鼓腹と抱えた大きな袋が特徴の「布袋尊」も祀られ、毎年正月には七福神巡りで訪れる人も多いという。慰霊碑や薬師如来が置かれた神聖な空気が漂う中、お参りをして次の目的地へ。

住吉漁港の近くで一軒家の窓からのぞくパンに誘われ「シナモンレーズンプラス」に立ち寄る。オーガニックレーズンから自家製酵母を起こすところから始め、8～10時間ほどじっくりと時間をかけて発酵するなど、手間暇かけて作られたパンがずらり。店主の後藤詩乃さんが自身の妊娠をきっかけに「身体に良いパンを作りたい」と考え、出来るだけオー









1

天祐寺／境内の中には不慮の事故などで命を落とした鳶（とび）職従事者の慰霊碑も建てられている。●函館市青柳町27-26　☎0138-22-0483　P有り







2

自家製酵母パン cinnamon raisin+シナモンレーズンプラス／乳製品を使わずに作られた「バニラメロンパン」（160円）をはじめ、もっちりとした生地が特徴。●函館市青柳町38-1　☎090-1382-5276　11：30～18：00（売り切れ次第終了）　金曜又は第2土曜のみ営業（第2土曜営業の場合、金曜休業）　P有り　http://cinnraisin.blog102.fc2.com/









3 **村田商店**／ツヤツヤとしたミニトマト「アイコ」やピワなどさまざまな野菜や果物が揃う。●函館市谷地頭町25-14 ☎0138-23-2257　8：00～19：00　無休　P有り









4 **湯元　谷地頭温泉**／入浴客以外も利用できる食堂では「天丼」（600円）や「塩ラーメン」（450円）、「かけそば」（300円）など手頃なメニューがずらり。●函館市谷地頭町20-7　☎0138-22-8371　6：00～22：00（21：00受付終了）　食堂は11：00～20：00（19：45L.O）　第2・4火曜定休　P有り





5 **Café Room かまくらコーヒー Non. no**／「ピザトースト」や「ハニートースト」（各ブレンドコーヒー付き500円）などの軽食も用意する。●函館市谷地頭町19-4　☎0138-27-5228　11：00～16：00　水・木曜定休　P有り



ガニック食材や無農薬野菜を使っているという。バター本来の甘みとヨーグルトを思わせる爽やかな酸味が特徴のよつ葉乳業の発酵バターを使ったクロワッサンは、その豊かな香りに食べる前からつい頬がゆるみ、口に運ぶと表面はパリッとしつつも中はもっちりとした食感に感動。「週に1度しか営業できませんが、安心して食べて頂けるパンになっています」と話してくれた後藤さんの優しい笑顔にも心が和んだ。

電車通り沿いに戻り、オレンジ色の屋根を張った「村田商店」の店先で、樽いっぱいに入ったキュウリの漬物を見つけたので入ってみることに。迎えてくれたのは20歳の頃にこの店に嫁ぎ、83歳の現在まで店頭に立ち続けている村田クニ子さん。1度に40kgほどを作るという漬物は村田さんのお手製で、大粒の南高梅なども並び、冬になるとニシンやカブ、たくあん、粕漬けと、種類が豊富になるという。漬物を上手に漬けるコツや野菜の美味しい見分け方などを教わり店を後にした。

朝6時と早めのオープンのため、仕事前に汗を流しに訪れる客が開店前に並んで待っていることもしばしばという、地元民に愛されている「谷地頭温泉」で一休み。無色透明の源泉は鉄分を多く含んでいるため空気に触れると黄土色に変わり、浴槽が見えないほどのにごり湯が特徴で、リュウマチ性疾患や疲労回復などに効能がある。湯上がり後の客がゆったりとくつろぐ食堂では「多くの方に足を運んでもらえるきっかけになれば」と手頃な価格のメニューが嬉しく、特に「天丼」は600円ながら大きなエビが2尾も乗ったぜいたくな一杯。良質の湯に癒され、食堂でお腹を満たし身も心も大満足。

谷地頭温泉から坂を上ってすぐのところにあるカフェルーム「かまくらコーヒー　ノン・ノ」でコーヒーブレイク。石井範子店主が横浜在住中に西鎌倉の焙煎工房で学びそこから豆を仕入れて淹れた「かまくらコーヒー」は口当たりが軽く味わい深い。2階には教室などに利用出来る貸しサロンもあり、アットホームな雰囲気でくつろげる店内には、石井店主手作りのステンドグラスがキラキラと輝き、奥では友人が手作りしたというアクセサリーやコースターなどの雑貨も販売している。手作りならではの温もりのある商品からきっとお気に入りを見つけられる。

第97回全国高校野球選手権大会 北海道大会

高校野球 写真展





高校別に全チームの写真を展示（※1 ※2）





来場者特典！「函館支部全出場校紹介シート」プレゼント

8/8・9 函館蔦屋書店

入場無料

受付時間 10:00～19:00 ●展示写真／南北海道大会・函館支部大会

※1 支部大会（地方大会）の写真は、最寄りの会場のみの展示となります（小樽支部は札幌1・札幌2に展示）。※2 南・北 北海道大会（全道大会）の写真は、出場チームが進出した地区の会場にそれぞれ展示します。

各校選手の保護者の皆様へ **L版写真をプレゼント!!**

写真展招待状のご案内

朝日新聞北海道支社では、道内各地の支部大会、そして南・北北海道大会の熱闘の模様を伝える「高校野球写真展」を、道内9会場で開催します。

つきましては、ご希望の保護者の皆様に「写真展招待状」をお送りいたします。この **招待状をご持参の上、写真展にご来場いただいた方には展示写真（L版）を無料でプレゼント** いたします。

ぜひ、保護者の皆様でお誘い合わせの上、お申し込み並びにご来場いただければ幸いです。心よりお待ちしております。

■招待状のお申し込み方法

下記専用サイトにアクセスし、必要事項をご入力の上、送信してください。

スマホから

PCから afcアサヒ 検索

https://www.asahi-afc.jp/

専用バナーから

※各会場開催日の10日～2週間前をめどに招待状を発送いたします。
お早めにお申し込みいただければ幸いです。

招待状の申し込みに関する応募要項

- ご応募はお一人様一回限りとさせていただきます。同一世帯で重複応募された場合は、代表の方1名に取りまとめさせていただきます。
- キャンペーン期間中に予告なく本規約及び本応募フォームの内容を変更する場合がございます。
- ご入力いただいた個人情報は8月に開催されます「第97回全国高校野球選手権大会 北海道大会　高校野球写真展」のご招待状の発送、同写真展での展示写真プレゼント、朝日新聞の各種ご案内に利用させていただきます。

お問い合わせ先／TEL011-281-2135（朝日新聞北海道支社 高校野球写真展係）

公共食堂 vol.7

津軽海峡フェリー函館ターミナル食堂 海峡日和

海の玄関口ならでは道南食材たっぷりの市民から愛される料理の数々





「鉄板海鮮塩焼きそば」（760円）のさっぱりとしつつもコクのある塩ダレは海鮮にもぴったりで、香ばしいお焦げは熱々の鉄板ならでは。のりの歯応えと香りがしっかりと感じられる「松前天然岩のり定食」（980円）はこだわり抜いた豊富なトッピングを乗せて味わう楽しさもある。

函館と大間、青森間を往来するフェリーの玄関口として活躍するターミナルの食堂は、観光客のみならず市民も足繁く通う人気店。メニューの中でもリピーターが多い「松前天然岩のり定食」は松前町まで足を運び仕入れるという風味の良さと香りの強さが特徴の貴重な岩のりをぜいたくに2段重ねに。さらに厚沢部町産の蝦夷舞茸の天ぷらや、松前町の老舗旅館・矢野旅館の本松前漬け、八雲町遊楽部熊鮭山漬け、鹿部町道場水産のタラコ、函館市道南食糧工業のしょう油に漬け込んだ北斗市産山ワサビ…と岩のりと相性が良い道南食材が脇を固めている。函館では見かけることが少ない塩味の「鉄板海鮮塩焼きそば」は、青森県で親しまれているニンニクやリンゴの味わいが利いた塩ダレ「スタミナ源たれ」を用いた青函をつなぐフェリーターミナルならではの一品。2カ月間同じメニューが並ぶことがない手作りの平日限定「日替わり定食」は、その人気のため数量を限定しており12時半には売り切れてしまう日もしばしば。全メニュー、米は知内町帰山農園のふっくりんこ、味噌汁は八雲町服部醸造の特製味噌を使っている。道南を代表する食材をふんだんに用いた自慢の味を、静かに波が寄せる海を眺めながら味わってみては。



津軽海峡フェリー函館ターミナル食堂
海峡日和

函館市港町3-19-2
☎0138-62-5435
8:00～18:00（17:30L.O）
無休　P有り（2時間無料）





食券を購入し、受け付けを担当する佐藤さんが明るい笑顔で迎えてくれるカウンターで番号札と交換する。屋外のウッドデッキでも食事を楽しむことができ、ペットと共に食事をする姿もしばしば見られるという。

文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央

FMいるか
NCV
NEW CENTURY VISION
実況生中継

第19回
函館新聞社
海の日制定記念

函館港花火大会










2015
7.19 SUN

START PM7:20
Raise A Curtain PM7:45

［メイン会場］
豊川ふ頭～青函連絡船記念館摩周丸前岸壁

■荒天順延予定日/20日（祝）に順延　■駐車場はございません

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

一番搾りプレミアムセット
K-NPI3
330mlびん 1セット(11本入り)

C 3名様

※応募は20歳以上の方限定



お中元の新たな定番として大人気の「一番搾りプレミアム」。極上の一番搾り麦汁と、第一等品のホップを使用。発酵中にホップを漬け込む、ひと手間加えた製法を採用し「深く華やかな香り」を実現しました。大切な人への贈り物にいかがですか。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ

B 3名様



摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

ブラックニッカ リッチブレンド
700ml

A 3名様

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎0120-011-121(お客様相談室)

アサヒ すきっと レモン
600ml PET 1ケース(24本入り)

F 3名様



摘みたてのレモン本来の美味しさと香りを実現した「凍結粉砕レモン」エキスやペパーミントから抽出した「水出しミント」エキスなどの果実や植物由来の素材と天然水で作ったレモン風味のリフレッシュメントウォーター。すっきりと爽快な味わいが楽しめます。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社
☎011-200-6711

『イントゥ・ザ・ウッズ MovieNEX』発売記念 オリジナル付箋

E 10名様



※プレゼントにMovieNEXはつきません

ディズニーが贈るメリル・ストリープ&ジョニー・デップ出演の大ヒット話題作『イントゥ・ザ・ウッズ』のMovieNEXが7月17日発売。シンデレラ、ラプンツェル、赤ずきん、ジャックと豆の木など、願いを叶えたはずの“おとぎ話”の主人公たちのその後とは!?

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

キレートレモンCファイン
500ml PET GLAYラベル
1ケース(24本入り)

D 3名様



7月25・26日開催、人気ロックバンド・GLAYの函館ライブを記念したパッケージが北海道限定で数量限定発売。商品のボトル背面にイラスト化されたGLAYのメンバー4人とライブのロゴをあしらった応援デザインでライブを盛り上げます。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク8月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年8月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

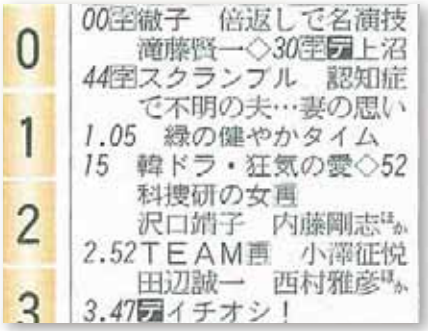
Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

函館新聞は 目に優しい紙面

とても読みやすい紙面です!



今までのテレビ欄



→

新しいテレビ欄



勿論、紙面全体の文字も見やすく

クッキリ!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,300円 (税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

「ハコラク」も毎月お届け!

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局 フリーダイヤル **0120-8540-46** (ハコシン ヨム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

道南圏のチラシ折込をご検討のお客様

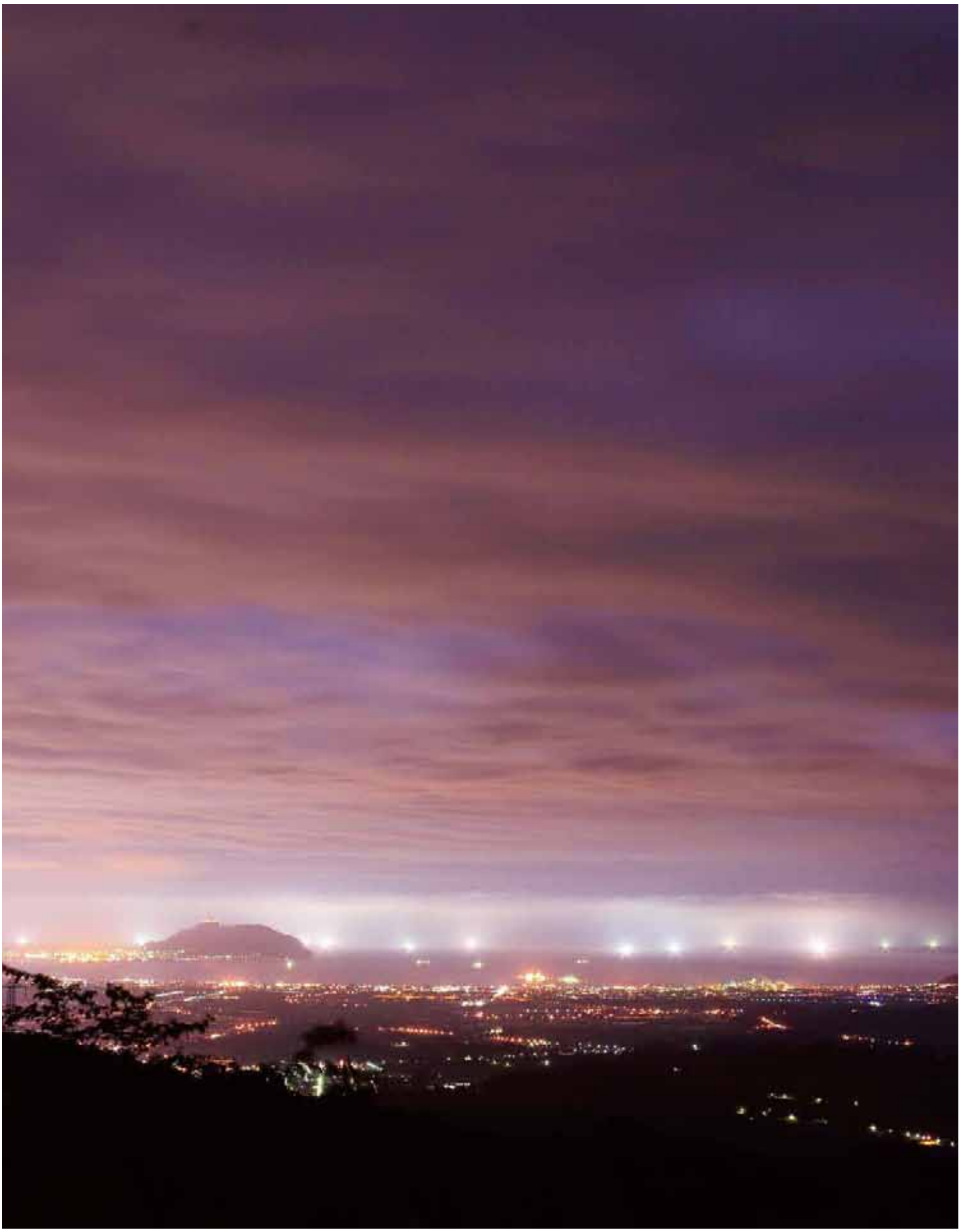
是非函館新聞を御利用下さいませ。

詳しくは
函館新聞社販売局内
函新チラシセンター迄
お問い合わせ下さい。



函館新聞社販売局内 HCC 函新チラシセンター ☎0138-40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索



道南絶景

きじひき高原からの夜景

北斗市、きじひき高原キャンプ場前から大野平野、函館湾を望む夜景。上空に薄い雲が広がり、月に傘がかかる夜の９時頃。遠くには津軽海峡に灯るいさり火が、淡い光の帯を浮かび上がらせ、幻想的な光景を作り出す。オレンジ色や緑色がかった白など、さまざまな色の光が雲に反射して、晴れた夜とはまた違った美しさがある。

文・写真／大槻　和央

“dZi beads “

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは
世界最古のお守りと言われる
秘石『天珠』に
ハイクオリティな
天然石、パールやゴールドをあしらった
オリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット
『ハワイ』や『セドナ』などで
セレクトした直輸入雑貨やコスメも
取り揃えています。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

limited



数量限定天珠ブレスレット
+カーネリアン・水晶・ゴールド
※天珠は複数種類ございます
¥16,000(税抜)



観音天珠 安心立命 開運守護 金運招来
+モルガナイト・グリーンベリル・アクアマリン
・ルチルクォーツ・オレンジムーンストーン・ゴールド



天地天珠 男女和合 百福千祥 人間関係
+アクアマリン・ラベンダーアメシスト・シトリン...etc

imported item

チマヨソープ ¥1,500(税抜)



息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。

オーガニックキャンドル ¥1,800(税抜)



カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。



風水も取り入れた明るい店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

プライスリスト
天然石ブレスレット ¥3,800～
天珠 ¥6,600～ 天然石 ¥1,500～
お香 ¥80～ ※全て税抜き価格です

ハコラク見た!で 天珠商品※ お買い上げの方 10% OFF

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

ザ・グリーンターラ

www.green-tara.jp

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00-21:00

TEL:0138-40-8111

※龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。 有効期限:2015/8/14までとなります。

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

7／15（水）↓8／17（月）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生

函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

新しい出会いの時期。積極的な行動でさまざまな世界や価値観に触れましょう。

行動範囲や交友関係が広がり、人脈が充実するとき。自分らしさを大切に。レジャーや趣味などにも楽しみが多いので情報交換を活発に。約束は厳守で。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

〝猿も木から落ちる〟とき。慣れたことにも注意が必要。

運気は一変、仕事の人間関係で思わぬ困難に直面する恐れが。やりがいがあってもなくても責任ごとは最後まで果たし、刺激を求めるよりも足元を固めて。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

自分磨きに励むのがベストなとき。情報収集や本を読んで学ぶ姿勢を。

知的好奇心が高まり、知識や教養を深めるとき。自分磨きに励むには最適。決断や行動は敏速さが大切。先見性を生かし未知の分野にも率先して挑戦を。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

何事も裏目に出やすいとき。情に流されぬ冷静さが必要。

好意でしたことが悪意に取られたり、雑事やもめごとに巻き込まれがちな運気。何事にも控えめに、目立つ行動や安易な妥協はしないこと。相手あるときは特に慎重に。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

後半にかけて意欲は湧いてくるが整わないとき。裏方に徹して時期を待つこと。

前半は絶不調。熱意はあっても空回りし、運気は急降下して何事もうまくいかなそう。後半は少しずつ意欲が湧いてきますが環境が整うのはもう少し先。計画は先延ばしで。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

運気は上昇。張り切りすぎての独断専行には注意。一意専心の姿勢が功を奏します。

今まで行き詰まっていた問題が、後半打開できる兆し。前半は成果を望む前に信頼関係を築くことに重きを置いて。後半は新しい何かを始めるにも絶好のチャンスです。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

交際運良好。他人の意見に耳を貸すとより良い結果が。

周囲との信頼関係が幸運の後押し。可能性のあることには積極的に。持ち前の社交性を発揮して人脈の拡大に努めましょう。独身者はプロポーズの予感も。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

人望の実績は信頼関係の積み重ね。他人の批判や噂に乗せられないよう注意。

出る杭は打たれがちなとき。周囲とのバランスを考え、何事も八分目を心掛けましょう。身内への過干渉は控え、静観するのが無難。噂話には細心の注意を。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

上からの注目度や評価が上がるとき。先を読む俊敏さが勝敗を分けます。

目上の人や先輩からの注目度が高まるとき。協力者を上手に活用して目標達成を図ろう。誠意ある対応に評価は上昇。何事も全力投球で大いなる収穫が。

九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…7／15～7／31　後半…8／1～8／17





夏のスタミナ★カツ重と天ざるセット1,000円（税別）［そば団子ぜんざい付き1,200円（税別）］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
7月29日（水）は営業します。

ハコラク 2015 AUG No.76 8

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 佐々木健太 筑田　恭史 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子

発　　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年7月15日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］

景色、歴史、グルメ…
地元民が行きたい
とっておきの函館観光案内

数々の史跡や絶景、地の利に恵まれた美食…
豊富な観光資源で、旅行者をもてなす函館にはまだまだ知られていない魅力的な場所があるはず
次号ではこの街をもっと知り、もっと楽しむ地元民のための〝函館観光〟を提案する

［企画特集］

夏のカラダに効くスタミナ&HOTメニュー

ニンニクが利いた栄養満点の一皿や豪快な肉料理、噴き出る汗を拭いながら頬張りたい刺激的なメニュー…
次号では、暑さで疲れたときに食べたい活力みなぎるスタミナ料理と辛い料理を紹介する

次号 9月号は、8月18日（火）発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

名産市場 今月の逸品

スウィーツ けやき
「どら焼き チョコあん&純生クリーム（生キャラメル入り）」
上質なカカオマスと白いんげん豆から作った白あんを
絶妙な割合でブレンド!そこへ純生クリームと生キャラメルを
トッピングした美味しい、どら焼きが出来上がりました。



1個（ネット販売価格）
販売価格 220円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※［名産市場］はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

〈新発表〉新築分譲マンション

JR函館駅前 | WAKO跡地

HAKODATE New CLASS

函館MARKS THE TOWER

函館の、新たな誇りに住まう。



外観完成予想CG※掲載の完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。また、外観形状の細部、設備機器等の表現を省略・簡略化しています。

住宅 84邸

商業施設 地下1階・1・2階

公益施設 函館市 3・4階

函館駅前のランドマークに暮らす。

新発表！ サマーステージご案内開始！

角住戸 78㎡超 3LDK 2,400万円台〜（予定）※100万円単位

南東角住戸 91㎡超 4LDK 2,900万円台〜（予定）※100万円単位

「函館MARKS THE TOWER」物件概要 ●所在地／北海道函館市若松町20番59（地番）●交通／JR函館本線「函館」駅徒歩4分、市電「函館駅前」停留場徒歩2分●用途地域・地区／商業地域●敷地面積／2,795.06㎡●建築面積／1,870.76㎡●建築延床面積／17,776.73㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造地下1階・地上16階（塔屋2階）●総戸数／84戸（うち非分譲住戸3戸）、（他に管理事務室1戸、ゲストルーム1戸）●建築確認番号／第H26確認建築函館建行00140号（平成26年6月30日付）●分譲後の権利形態／敷地：権利変換計画に基づく所有権の共有 建物：（専有部分）区分所有権（共用部分）権利変換計画に基づく所有権の共有●竣工後の管理形態／管理組合結成後、株式会社フージャースリビングサービスに委託（通勤）●駐車場／42台（立体駐車場38台・平置駐車場4台（うち1台身障者用））（月額使用料：8,000円〜9,000円）●バイク置場／バイク3台（月額使用料：1,000円）●自転車置場／118台（屋外駐輪場32台・屋内駐輪場2段ラック式：86台）（月額使用料：100円〜200円）●竣工予定時期／平成29年2月中旬●入居予定時期／平成29年3月下旬●設計・監理／設計：西松建設㈱北日本支社一級建築士事務所、監理：株式会社ユーデーコンサルタンツ●施工／西松建設株式会社 札幌支店●管理会社／株式会社フージャースリビングサービス●事業主／函館駅前若松地区第1種市街地再開発事業 個人施工者 株式会社NAアーバンデベロップメント●売主／株式会社フージャースコーポレーション 国土交通大臣（3）第6050号／（一社）不動産協会会員／（一社）全国住宅産業協会会員／（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-3丸の内仲通りビル10F■サマーステージ予告物件概要●予定販売価格／2,400万円台〜4,700万円台●予定販売戸数／5戸●間取り／3LDK・4LDK●専有面積／78.02㎡〜100.90㎡（トランクルーム面積を含む）●バルコニー面積／19.8㎡〜37.0㎡●管理費（月額）／11,670円〜15,080円●修繕積立金（月額）／7,490円〜9,690円●修繕積立基金（引渡時一括払）／390,100円〜504,500円●管理準備金（引渡時一括払）／12,000円〜15,500円●その他費用／インターネット利用料：月額1,100円、町会費：月額300円、コミュニティ費：月額100円●販売スケジュール／登録抽選●登録受付期間・抽選日／平成27年8月中旬●登録受付場所・抽選場所／株式会社フージャースコーポレーション本社※本概要は、予告広告です。販売を開始するまでは、契約や予約のお申し込み及び申込順位の確保等には応じられません。予めご了承下さい。

※掲載の室内写真は参考写真・イメージ概念図の他にモデルルーム（Eタイプ）を撮影したものです（平成26年7月撮影）。家具・調度品等は価格に含まれません。※完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。また、外観形状の細部、設備機器等の表現を省略・簡略化しています。

予告広告 本広告を行うまでは、契約または予約の申込みに一切応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。（販売予定時期／平成27年8月中旬）

お気軽にご来場ください。



車でお越しの方は大門駐車場及び周辺のコインパーキングをご利用下さい。駐車券をお持ち下さい。マンションギャラリーで精算致します。

お問い合わせは「函館MARKS THE TOWER」マンションギャラリー

FREE DIAL 0120-290-588

営業時間／10:00〜18:00 水曜定休 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

さらに詳しい情報はWEBでどうぞ 函館タワー 検索

〈売主〉 【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ 株式会社 フージャース コーポレーション

〈管理〉 【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ 株式会社 フージャース リビングサービス

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン
ハコラク
2015 AUG No.76
8
2015年7月15日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

NEW SIENTA Debut!

3列ミニバン トップの低燃費!

◆1.2015年4月現在。トヨタ自動車(株)調べ。

子育て家族にちょうどいい! 新型シエンタデビュー!



Photo：シエンタ X 4WD。
ボディカラーはエアーイエロー〈5B6〉。

燃料消費率 JC08モード 15.4 ※1※2 km/L

1,500cc ガソリン 4WD

シエンタX 4WD（6人乗り）〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 1,981,505円

新型シエンタ 車両本体価格帯 ガソリン
［X"Vパッケージ"2WD・7人乗り］1,706,989円～
［G 4WD・6人乗り］2,145,469円

NEW SIENTA

ハイブリッド新設定!

燃料消費率 JC08モード 27.2 ※1※2 km/L

1,500cc ハイブリッド

シエンタ ハイブリッドX（7人乗り）〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,244,043円

新型シエンタ 車両本体価格帯 ハイブリッド
［ハイブリッド X・7人乗り］2,244,043円～
［ハイブリッド G・6人乗り/7人乗り］2,347,135円



Photo：シエンタ ハイブリッド X。
ボディカラーはブルーメタリック〈8T7〉。

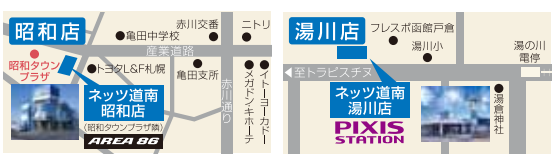
●価格は消費税込みの価格です。●シエンタの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店／二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店／桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2015 AUG 8 No.76

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P HEALTH TOPICS

4P ドクターコラム１『ウオノメの話』
みなとまち皮膚科菊地医院 菊地　誠一 院長

5P ドクターコラム２『胃腸炎の食事療法』
五稜郭ファミリークリニック小児科 石坂　仁 院長

6P ドクターコラム３『緑内障について』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 眼科 長谷　敬太郎 医長

7P ドクターコラム４『酸蝕症（さんしょくしょう）と歯磨き』
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎　誠治 歯科医師

8P 医療の現場から『病気や治療への理解を深めるために』
市立函館病院 看護局看護科 看護師 竹中　静 さん

9P 介護コラム『介護保険制度の改正と介護予防について』
株式会社 高齢者リハビリテーション研究所 パワーリハデイサービス函館
施設長 丸山　百里 さん

〈PR〉

[総合病院]
北海道立江差病院…12P

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
佐藤内科小児科医院…10P
ききょう内科クリニック…10P
ごとう内科胃腸科…13P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P
みなとまち皮膚科菊地医院…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
さっぽろARTクリニック…12P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
つちや歯科医院…15P

[整骨院]
おくやま整骨院…15P

[薬局]
くすりの元気…13P
おくすりやさん…15P

療養機能強化型の老人保健施設が函館市桔梗小学校近くにオープン



ユニット型介護療養型老人保健施設 喜郷（ききょう）

介護療養型老人保健施設とは、介護を必要とする高齢者が病院を退院した後などに、在宅復帰を目指し、リハビリなどを行いながら療養生活を送る施設。同施設には３人の医師が勤務、夜間も看護師が常駐し、胃ろうや人工肛門の管理も可能。また、入所者がそれぞれの家庭生活に近い過ごし方ができるようサポートする。「法人として提供する各種サービスと合わせ、トータルで地域のためになる活動をしていきたい」と同施設。

函館市桔梗1-14-1　☎0138-34-7707
定員／188人（10人×10ユニット、11人×8ユニット）

有斗高校向かいに整骨院が開院 アスレティックトレーナーとして地域に貢献する



龍整骨院

柔道整復師で日本体育協会公認アスレティックトレーナーの水野龍一院長は、サッカー国体代表選手や実業団のトレーナー、海外での開業経験も持つ。スポーツ外傷やオーバーユースによる障害に対し、ほかの医療機関などと連携しながら、選手が競技へスムーズに復帰できるようサポートする。また、キッズ世代へのストレッチ指導を通して、ケガの予防などにも取り組んでいる。「スポーツのケガや体のトラブルがありましたら、気軽にご相談ください」と水野院長。

函館市日吉町1-1-2　☎0138-83-5953
受付時間／10:00～13:00、15:00～19:30　休業日／土・日曜、祝日
P有り

忙しい女性こそ健康管理をしっかりと 土日、平日早朝に受けられる乳がん検診



国立病院機構函館病院

日曜日の乳がん検診「マンモグラフィーサンデー」が、毎月第３日曜日実施になり、年間を通して利用できるようになった。内容は医師による視触診とマンモグラフィーで、所要時間は１人２０～３０分程度。マンモグラフィー検査を女性レントゲン技師が行うなど、女性スタッフが中心となって対応する。検診は予約制で、毎週土曜日と火・金曜の朝７時からも受診できる。「都合に合った日時が選べるので、忙しい方もぜひ利用してほしい」と同院。

函館市川原町18-16　☎0138-51-6281（担当：外来係・内線317）
日曜検診時間／9:00～15:30（要予約・定員になり次第締め切り）
料金／6,000円※各市町村の助成制度の利用可

「きれいでいることを諦めないで」 がん治療中のメイク法などを学ぶ講座



函館五稜郭病院

函館五稜郭病院は「がんミニ講座」を定期的に開催。７月23日（木）13：30からの講座では、抗がん剤治療に伴う肌へのダメージや、眉毛、まつ毛の脱毛に対応するスキンケア・メイク法などが学べる。医療福祉分野のエステ、ソシオエステの専門家でNPO法人「ソシオキュアアンドケアサポート」代表の光江弘恵氏が、講演とメイクや手のケアを実演する。「治療を頑張る女性が、きれいに、元気になってほしい」と同院。関心があれば誰でも無料で参加できる。

函館市五稜郭町38-3
会場／管理棟4F会議室
問い合わせ／函館五稜郭病院　がん相談支援室 高橋　☎0138-51-2295（代）

ドクターコラム 1 [皮膚科]

「ウオノメの話」



歩くたびに足の裏に痛みを感じることはありませんか?今回はタコとウオノメのお話です。皮膚は繰り返し圧力がかかると厚くなっていきます。例えば重いカバンを長く持っていると、手の平の皮膚が硬くなりますよね。これは刺激から皮膚やその下の組織を守るための正常な反応です。同じ理由で足の裏側も常に体重がかかっているため、一カ所に重みが集中すると硬くなります。これをタコといいます。さらに、歩くたびに押されるため、硬くなった皮膚が次第に奥に入り込み、痛みが出てしまうのです。表面から見ると、芯の部分が丸く見えるためウオノメ（魚の目）という名前がついています。ウオノメになる原因は、立ち仕事が多いとか、かかとの高い靴を履くことなどに加え、長年の立ち方や歩き方の習慣によるものです。これはなかなか自分では変えにくいため、だいたい同じところに繰り返し出来るものです。ただ自然に良くなることはなく、逆に放置すると次第に進行してしまいます。

ウオノメの治療は、硬く入り込んでしまった皮膚を、専用の器具で取り除いていく方法です。一見痛そうですが、通常ウオノメ自体には神経は来ていないため、治療時の痛みはありません。ウオノメを柔らかくする絆創膏も市販されていますが、奥の方にはまり込んだ芯は取れにくいですし、ご自分でハサミやナイフなどで削っている方もいらっしゃるようですが、足の裏側というのは意外と目も手も届きにくく、かえって刃物で怪我をしてしまう恐れもあります。また、放置すると痛みのある足をかばって歩くうちに、腰まで痛くなってしまうこともあります。ウオノメやタコと思っていても実はウィルス性のイボである場合もあり、これは治療法も異なりますので、医療機関でご相談されることをおすすめします。

みなとまち皮膚科菊地医院
菊地　誠一
院長

[略歴]

愛媛大学医学部医学科卒業。同大学医学部附属病院、東邦大学医学部附属大森病院、昭和皮膚科クリニックなどへの勤務を経て、平成18年3月、みなとまち皮膚科菊地医院開院。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。日本皮膚科学会、日本接触皮膚炎学会、日本美容皮膚科学会、日本医真菌学会に所属。



みなとまち皮膚科 菊地医院
函館市亀田港町39-7　☎0138-40-3710　http://minatomachiderma.ec-net.jp/

診療科目／皮膚科
診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00・14:00～18:00　木・土 9:30～13:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2 [小児科]

「胃腸炎の食事療法」



病原体（ウイルス、菌）が胃腸で炎症を起こすと嘔吐（おうと）、発熱、腹痛、下痢といった症状が現れます。これが胃腸炎です。最初の数時間、胃の中の物が空になるまで嘔吐を繰り返します。胃が空になると嘔吐が軽快し、ここから半日から一日かけて回復していきます。しかし欲しがるからといって水分補給や食事をすぐに始めてはいけません。胃は本来の機能を止めていますし炎症が残っていますので、数時間の間は飲んで吐いての繰り返しになります。胃は空の方が治りが早いのです。嘔吐直後の胃はバケツと一緒で、食事が取れたとしてもいつまでも消化もされず胃の中に留まっているだけです。

それではどの位から始めれば良いのでしょうか。最初は口をゆすぐ程度、数時間経ったところで胃に届かない程度の水分から始めて下さい。吐き気が無い事が確認出来たら、徐々に量を増やしましょう。水分はスポーツドリンクなど取れる物でしたら何でもかまいません。食事は、水分を取っても吐き気や腹痛が出ない事を確認してから始めて下さい。嘔吐が治まって半日前後が目安です。お粥やうどんを最初は一口から、徐々に進めましょう。

嘔吐や腹痛が無く、下痢だけの時は食欲が落ちない時があります。しかし消化機能が悪く食事が腸に負担をかけていますのでやはり消化の良さそうな物を与えて下さい。先ほど述べたスポーツ飲料は下痢の時は意外と吸収が悪く、また糖度が高いと余計に下痢がひどくなることもあるのでお勧めしません。水で薄める、あるいは経口補水液といった電解質の入った飲料水が良いでしょう。フルーツは下痢を悪化させる要因になりますので、リンゴかバナナ以外は食べさせない方が良いでしょう。

顔色も悪く、いつまでも嘔吐を繰り返す場合は様子を見ず早々に受診し、適切な治療を受けて下さい。薬は一時的に症状を軽くするだけの物だと思って下さい。

五稜郭ファミリークリニック
小児科
石坂　仁
院長

［略歴］

昭和６２年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷綜合病院を経て、平成１０年から１４年まで函館五稜郭病院に勤務。平成１５年に同院を開院。小児科学会、小児内分泌学会、日本アレルギー学会などに所属。



五稜郭ファミリークリニック小児科
函館市柏木町１１-１０　☎0138-31-6660

診療科目／小児科、アレルギー科
診療時間／月～金 8:45～12:00・14:30～18:30　※水曜の14:30～15:30は乳児検診
　　土　8:45～12:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3 ［眼科］

「緑内障について」



緑内障という病気をご存知でしょうか？新聞やテレビで耳にしたことがある方も多いのではないかと思います。緑内障は日本を含め、諸外国においても失明原因の上位を占める、社会的にも重要な疾患になります。

緑内障とは、視神経（ものを見るために必要な神経）が、眼圧（眼球内の圧力）が高くなるなどの原因で損傷を受け、治療せずにそのまま放置しておくと徐々に視野（見える範囲）が狭くなっていく病気です。残念ながら失われた視野は元には戻りません。従って、見えなくなる範囲が広がる前に、早期発見、早期治療をすることがとても重要になってきます。ところが緑内障は、初期では自覚しづらい病気です。日本で行われた調査によると、日本人が緑内障にかかる割合は、40歳以上の方で約20人に1人、およそ5％の割合と報告されております。そのうち約90％の方々は、この調査で初めて緑内障とわかりました。自身で気づきにくい理由は、人は両目でものを見ているため、片方の目に見えない部分があっても、もう片方の目でそれを補うからです。また、視野の欠損が中心に及ばない限り視力は低下しないため、病気に気付かないことが多いのです。

緑内障の治療は、病気の進行をくい止めるため眼圧を下げてコントロールすることが最も有効とされています。治療法として、まずは点眼治療を行います。点眼で眼圧が下がらない場合は手術治療を行うこともあります。ほとんどの方は治療をしっかり行うことで、失明にまでは至りません。しかし残念ながら、治療を行っても失明に至る難治性の緑内障も存在します。

大切なのは早期に発見し、早期に治療を行い、治療を継続することです。40歳を越えたら、健康診断や眼科での緑内障検査をおすすめいたします。

函館中央病院
眼科
長谷 敬太郎
医長

［略歴］

平成21年、弘前大学医学部卒業。市立札幌病院、北海道大学病院、砂川市立病院勤務を経て、平成27年より函館中央病院　眼科勤務。同年、眼科医長に就任。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

ドクターコラム 4 ［歯科］



「酸蝕症（さんしょくしょう）と歯磨き」

近頃テレビで「食後30分間は歯を磨かない方が良い」と言う内容の番組を目にする事があります。以前から「食べたらすぐ磨く」と言われた歯磨きの考え方が変わったのでしょうか。この問題には酸蝕症が関わっています。

酸蝕症は酸によって歯の表面が溶けてしまう症状の事です。酸性の飲食物などで歯のエナメル質が消失し、その下の象牙質が露出して歯が弱っていきます。エナメル質はpH約5.5、象牙質はpH約6.7で溶け出しますが、飲食物の中には、これらよりかなり酸性の物もあります。およそオレンジはpH3.5、スポーツ飲料はpH3.5、コーラはpH2.2です。これらを多く摂取あるいは長く口の中に留まらせるのは、歯にダメージを与える事になります。唾液は酸を中和する作用があり歯を守っています。また、再石灰化と言って溶けた表面を修復する働きもあります。ですから唾液の出が悪い時は、酸の影響が強くなります。酸性の飲食物を摂取した直後に歯を磨くと、唾液により中和される前に溶け出した歯の表面をこすってすり減らしてしまう事になります。これを防ぐために食後30分は歯磨きを控えて、唾液が歯に作用するのを待つというわけです。ただ一般的な食事の後は、従来言われていた通り早めに歯磨きをして、歯垢とともに、歯に残っている食べかすを除去した方が良いです。その中の糖により、接した歯が虫歯になっては意味がないからです。柑橘類などの酸っぱい物を多く食べたり、炭酸飲料やワインなどを飲んだ時は、まず水でうがいをしたり、お茶や牛乳を口に含み、酸を薄める事が大事です。

中年期で歯根の象牙質が露出している方は特に気を付ける必要があります。象牙質の方が溶けやすいからです。飲食物の内容により歯磨きについて考慮して下さい。

吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治
歯科医師

［略歴］

昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918　http://www.ydos.com

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月～金　9:00～18:30　土・日・祝日　9:00～16:30
年中無休

医療の現場から

「病気や治療への理解を深めるために」



市立函館病院
看護局看護科　看護師
竹中　静 さん

突然の病。限られた診察時間の中で理解できず、疑問に思ったこと、「医師や看護師へこんな質問をしていいのか…」と悩むことはありませんか。初めての治療や薬の副作用、対処法、さらに「今後の治療はどのようになるのか…」と、多くの不安や疑問をもつ患者さんも少なくないのではないでしょうか。実際に患者さんから「家族の前では泣き言はいいたくないが、がんと診断され不安だ」といった相談や「検査の結果を待っているが何となく落ち着かない」というお話を聞かせていただくことがあります。

病気や治療に関する理解を深めていただくことは重要なことです。最近ではいろいろな方法で知識を得ることが可能で、難しい医学書からの情報だけではなく、インターネットを利用して多種多様な医療情報を、ご自身で簡単に調べることもできます。図書館では医療や病気に関する本が置いてありますし、DVDやビデオといった視聴覚資料からも学ぶことができるなど、個人で調べられることがたくさんあります。

それでも、気になることや難しいことは、まず医療スタッフへ相談してみましょう。例えば当院の図書室・患者情報室でも、わからないことや不安なことについて、常駐の看護師や図書司書が幅広い相談にお答えしています。もちろん診察ではありませんので、一般的な情報を提供することになりますが、病気や手術の後、気をつける食事について知りたいご家族や、処方された薬の作用・副作用について知りたい方、病気になり初めて体の構造や機能を知っておきたくなったという方、治療について理解を深めたい方など、さまざまな利用があります。ごく一部かもしれませんが患者さんの不安を少しでも解消し、穏やかに治療を受けていただくため、医療スタッフは皆さんの「知りたい情報」を得るお手伝いができると思います。どうぞ気軽に声をかけて下さい。



市立函館病院

函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
患者情報室「フォンテ」開設時間／月・水～金曜 9:00～13:00 、火曜 9:30～12:00
なんでも相談コーナー開設時間/8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

介護

コラム

「介護保険制度の改正と介護予防について」



株式会社　高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
施設長
丸山　百里さん

皆さんはご自分の老後をどのように過ごしたいと望んでいますか？現在の介護保険では「要支援１・２」「要介護１～５」という要介護認定を受けた方が所定のサービスを利用できる仕組みになっています。この内の「要支援」とは身体介助は必要なく、買い物や調理、掃除洗濯など生活の一部に支援が必要な状態の方を指していますが、この「要支援」を対象とする予防給付のうち、訪問介護・通所介護（デイサービス）については２０１５年４月から３年をかけて「市町村が取り組む地域支援事業」に移行されることとなりました。これまでは全国どこに住んでいても同じサービスを受けられましたが、市町村に事業が移るということはボランティアなどによる多様なサービス提供が可能になる反面、住んでいる地域によって料金や内容に差が出るという不安があるのも正直なところです。

国の保険に頼ることができない制度改正の中で思うことは、家族や自分の事として積極的に「介護予防」を意識するべきではないかということです。「体が弱くなったとはいえ家の中のことは自分でできている」「年をとれば体力が衰えるのはあたりまえ」など“自分には何ら問題がない”と思っている方にこそ要介護状態になるリスクが潜んでいます。例えば当施設のパワーリハビリテーションのコンセプトは「老化や障害により普段使わなくなった筋肉を活動させ体を動きやすくする」ということですが、これをポイントとし私たちの周囲を見てみると「ラジオ体操」も普段動かさない筋肉を動かす運動です。元気な高齢者の方であれば「ラジオ体操」を続けることでも予防が期待できます。

誰もが“年をとっても自分のことは自分でやり、自由気ままに暮らす”ことが一番の望みであり、“手厚い、質の高い介護”は要介護状態になった場合の次善の願いであると思います。自分でできる「介護予防」から取り組んでみてはいかがでしょうか。

株式会社　高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館



函館市大縄町22-13
☎0138-62-5200
利用時間／9:50～16:00
定休日／日曜

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

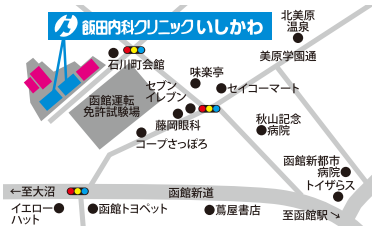
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	×	×	○	○	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

ききょう内科クリニック

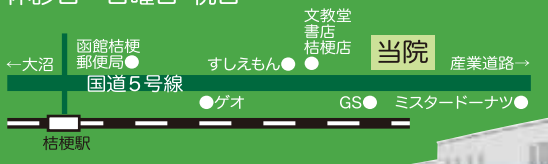
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



医療法人社団

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

院長　山田　裕一

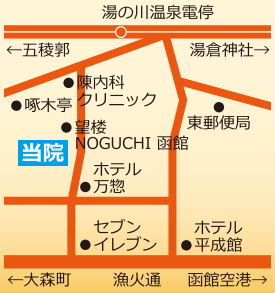
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
13:30～17:45	○		○		○		

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着（要予約）

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

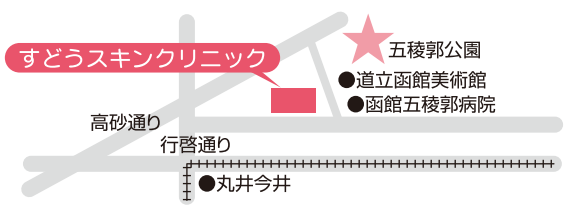
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日	10：00～14：00 15：30～19：30
木曜日	10：00～14：00往診 15：30～19：30
土曜日	10：00～14：00
日曜日	13：00～17：00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）
(0138) 33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日休診　　産後1カ月検診は随時受付しております。

7/26(日)・8/9(日) 午前診療受付
8/13(木)は午前のみの診療となります。

分娩室（LDR）・病室リニューアル!!

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

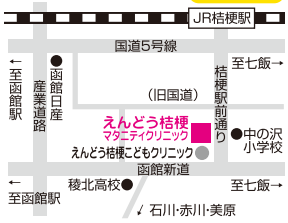
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 87台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



北海道立江差病院

看護師・助産師　**薬剤師**

試験日時／①定期試験8/22、10/24（看・助）　8/29、11/14（薬）
②臨時試験9/11、11/14、12/5、1/23

試験会場／①函館、札幌、東京
②札幌のみ

試験内容／作文・面接　委細面談

診療放射線技師募集

試験日時:8月予定　詳細は下記までお問い合わせ下さい。

道立病院では、
通年募集により採用試験を行っています。
地域医療を一緒に行える
仲間を待っています。
ご応募お待ちしています。



北海道立江差病院　江差町字伏木戸町484番地　電話（代表）0139-52-0036

北海道庁 道立病院室　札幌市中央区北3条西6丁目
電話011-231-4111
内線 25-865（看・助）
25-861（薬・放）

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも運と縁

くすりの元気

不妊漢方

妊娠塾、入塾者募集中

妊娠塾とは・・・

基礎体温（低温期、高温期、
ＬＨサージ）を理想的なグラフに！
ライフサイクルの見なおしと食養生！
その方に合わせたコーチングをします。



パンダマークでおなじみの
「日本中医薬研究会」は
全国約1000店の会員を
擁し今の日本人の体質に
合わせた新しい漢方を
提案致します。



函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX
0138-41-1017

平　日AM9:00～PM8:00
定休日／要問い合わせ
くすりの元気　函館　検索

完全予約制

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

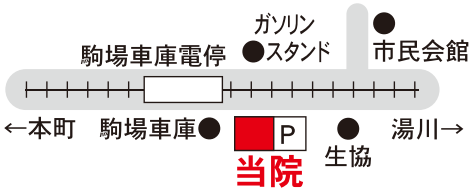
■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院長　後藤　琢

診療時間

平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389（代）

HPアドレス　http://www.gotonaika.com



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料　1カ月　2,300円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial　0120-8540-46（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

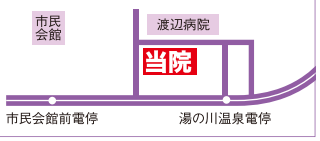
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com





函館市田家町20-18　駐車場有り
ヨイヨイハニ
☎(0138)41-4182

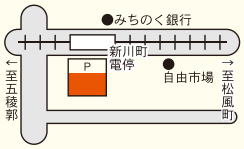
往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
（東山墓園線） P有り
お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363





まごころを こめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。
※混雑時は早めに終了する場合があります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

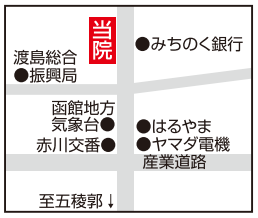
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝 日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）
☎(0138)47-3986



レオピンファイブ タヒボNFD® ルミンA シーアルパ30 リナグリーン21® 日水清心丸 バランスターWZ®

皆さんは、今までのドラッグストアや薬局で、満足していたでしょうか?

身体・体質の悩み
悩まないで
責めないで
お気軽にご相談ください。

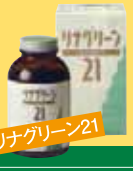


不妊症でお悩みの方、アトピー・ニキビなど皮膚病でお悩みの方
眼の症状、物忘れ（健忘）、冷え症、不眠、更年期でお悩みの方
当店は、お悩みから解放されるよう、体質改善の方法を
ご提供すると共に、随時ご相談を無料でお受け致しております。

当店は、一見普通のくすり屋に見えるのですが
実は、ちょっと違うのです。普通の店構えをしているのは、
皆さんが気軽に入れるような感じにしているのです。
「私自身がのみたい」「家族にのませてあげたい」
自然薬や漢方薬、生薬配合の化粧品など
たくさん扱っているお店です。
どうぞ心と身体の荷物を当店におろしておかえりください。



天然ミネラル
ビタミン・栄養素・亜鉛
鉄・銅・ビタミンB12
アミノ酸のお話は、
ぜひ私にお任せください。

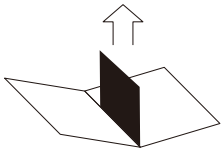


薬 おくすりやさん
SUPER ARCS スーパーアークス港町店
函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階
TEL 0138-84-8655 予約がなくてもお受けします。
おくすりやさん北海道 検索 営業時間/10:00~20:00



ササヘルス ワタナベオイスター 靈黄參 コンクレバン® 日七人参 正官庄 八味地黄丸 ヒノキ肌粧品®

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 AUG No.76 8
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年7月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151