上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
SEP
No.77
9

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集

気ままに遊ぶ

おとなの休日

ブランドリサイクル

専門店だからできる高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル 珠や TAMA-YA

新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります！



WANTED

今が売りどき 探してます！





エルメス［スカーフ］ HERMÈS

買取実績 新作・未使用品 ¥12,000



※品質タグの付いていない品、破損やひどい汚れの品は除きます。



買取最低保証キャンペーン!! ¥3,000

※キャンペーンは９月末日まで

LOUIS VUITTON

ネヴァーフル（ポーチ付）



買取実績 PMサイズ 未使用品 ¥80,000



買取実績 MMサイズ 未使用品 ¥93,000

買取実績 ポルトフォイユ・サラ（新型） 未使用品 ¥50,000



買取実績 ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥57,000

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランド ジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。



金券・切手



NEW OPEN 【珠や 楽天市場店】 http://www.rakuten.co.jp/tamaya-hakodate/

全て一品限り!! 駅前店で見つからなかった品も多数あり!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や函館駅前店

0120-26-1552

函中古 古物商番号 第112020000196号

◆住所／函館市松風町6-11

◆営業時間／AM10:00～PM7:00

水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心! ボーニパーキング 大和パーキングほか契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や七重浜店

0120-48-8850

函中古 古物商番号 第112020000196号

◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25

◆営業時間／AM10:00～PM7:00

水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心! 七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au | auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 | 8月12日(水)～8月31日(月)

auケータイ ▼ auスマホ

auスマホはじめますっ！ 機種変更キャンペーン

月額利用料金がおトクな **2,980円/月～**

※別途、機器購入代金がかかります。

対象のスマホに機種変更でパケット定額料がおトク！！『LTEフラットcp(1GB)』 対象機種 URBANO V02 ／ AQUOS SERIE mini SHV31



URBANO V02

優れた耐久性と
メタルの質感が美しい、
大人のためのスマートフォン

おサイフケータイ® 防水(IPX5/8) 防塵(IP5X)

au VoLTE

好評発売中



AQUOS SERIE mini SHV31

コンパクトサイズなのに、
画面は大きく美しく。
IGZO液晶ディスプレイ。

おサイフケータイ® 防水(IPX5/7)

au VoLTE

好評発売中

※au VoLTE対応機種は、日本国内において3G通信はご利用いただけません。【防水・防塵について】ご使用の際はキャップ類をしっかりと閉じてください。

☆1：2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。【LTEフラットcp(1GB)について】※ご加入から最大36ヶ月間の適用(ご加入月の定額料は日割)となります。※適用期間終了後、自動的にLTEフラット(V)に移行となります。※月途中での解約などの場合は日割とならず定額料がかかります。※パケット定額サービスの変更・機種変更・一時休止などをされた場合、再度本パケット定額サービスに加入いただくことはできません。*:KDDIに登録されている最新購入機種が対象となります。※持ち込み電話機、ぷりペイド専用電話、auICカードのみによる機種変更は対象外となります。※auオンラインショップはauホームページをご確認ください。※弊社が実施するほかの施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、機器購入代金、通話、通信料、ユニバーサルサービス料などがかかります。【4G LTE/WiMAX 2+通信の速度制限について】○当月ご利用の通信量が1GBを超えた場合、当月末まで通信速度が送受信最128kbpsになります。その他の通信速度制限については、auホームページにてご確認下さい。

auショップ中道

auショップ中道 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 8月12日～8月31日



0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 8月12日～8月31日



0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

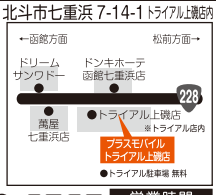
auショップ松前 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 8月12日～8月31日



0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイル トライアル上磯店 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 8月12日～8月31日



0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●本広告の内容は2015年8月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年8月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)

Nexus 5

docomo/au からNexus 5(32GB)への
のりかえ一括払い、
スマホプランLにてご加入で

今なら!! 2015年8月31日まで 1周年記念キャンペーン
データ容量2倍中!!(2年間)

台数限定!!
14GB

月々 **3,380円!!**

一括払いの場合、機種代金9,800円(税込)が別途かかります。 バリュースタイル加入時。未加入時は対象外となります。

<当店指定オプション加入時価格>指定オプション(有料)の詳細と非加入時の価格については、スタッフまでご確認ください。 月額割引：スマホプランLの場合2,600円、スマホプランMの場合1,600円、スマホプランSの場合1,100円

●ソフトバンクからの「番号移行」およびディズニー・モバイル・オン・ソフトバンクからの「のりかえ」は対象外となります。●「スマホプランS/M/L」は、2年単位の契約(自動更新)となり、契約期間中の解約などには契約解除料9,500円がかかります。また一括購入割引を適用しご契約いただいた場合、契約後24ヶ月以内までの機種変更や解約等には、契約解除料(最大30,000円)がスマホプランの契約解除料(9,500円)に追加でかかります。 ●当月ご利用のデータ通信量が、スマホプランS/M/L はそれぞれ1GB、3GB、7GBを超えた場合、当月末まで通信速度を送受信時最大128kbpsに低速化します。通常速度に 特別な記載がない限り、戻す (500MBごとに追加料金500円) 場合はMy Y!mobileからお申し込みが必要です。 ●契約時に、契約事務手数料が別途かかります。●本内容は予告なく変更する場合があります。●表記価格は、特別な記載がない限りすべて税抜です。●当キャンペーン終了時期については、別途お知らせいたします。

スマホの学校 開校中

スマホデビューを応援する！！

ワイモバイル函館にて好評受付中！

操作方法や今更聞けないことも！なんでもOK!

LINE@

@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●記載料金にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年8月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年8月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

〈新発表〉新築分譲マンション

JR函館駅前 | WAKO跡地

Summer STAGE

函館MARKS THE TOWER



外観完成予想CG※掲載の完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。また、外観形状の細部、設備機器等の表現を省略・簡略化しています。

函館駅前のランドマークに暮らす。 **大好評分譲中！**

新発表！ サマーステージ ご案内開始！

角住戸 78㎡超 3LDK 2,400万円台～（予定）※100万円単位

南東角住戸 91㎡超 4LDK 2,900万円台～（予定）※100万円単位

「函館MARKS THE TOWER」物件概要 ●所在地／北海道函館市若松町20番59（地番）●交通／JR函館本線「函館」駅徒歩4分、市電「函館駅前」停留場徒歩2分●用途地域・地区／商業地域●敷地面積／2,795.06㎡●建築面積／1,870.76㎡●建築延床面積／17,776.73㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造地下1階・地上16階（塔屋2階）●総戸数／84戸（うち非分譲住戸3戸）、（他に管理事務室1戸、ゲストルーム1戸）●建築確認番号／第H26確認建築函館建行00140号（平成26年6月30日付）●分譲後の権利形態／敷地：権利変換計画に基づく所有権の共有 建物：（専有部分）区分所有権（共用部分）権利変換計画に基づく所有権の共有●竣工後の管理形態／管理組合結成後、株式会社フージャースリビングサービスに委託（通勤）●駐車場／42台（立体駐車場38台・平置駐車場4台（うち1台身障者用）（月額使用料：8,000円～9,000円））●バイク置場／バイク3台（月額使用料：1,000円）●自転車置場／118台（屋外駐輪場32台・屋内駐輪場2段ラック式86台）（月額使用料：100円～200円）●竣工予定時期／平成29年2月中旬●入居予定時期／平成29年3月下旬●設計・監理／設計：西松建設㈱北日本支社一級建築士事務所、監理：株式会社ユーデーコンサルタンツ●施工／西松建設株式会社 札幌支店●管理会社／株式会社フージャースリビングサービス●事業主／函館駅前若松地区第1種市街地再開発事業 個人施工者 株式会社NAアーバンデベロップメント●売主／株式会社フージャースコーポレーション 国土交通大臣（3）第6050号／（一社）不動産協会会員／（一社）全国住宅産業協会会員／（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-3丸の内仲通りビル10F■サマーステージ予告物件概要●予定販売価格／2,400万円台～4,700万円台●予定販売戸数／5戸●間取り／3LDK・4LDK●専有面積／78.02㎡～100.90㎡（トランクルーム面積を含む）●バルコニー面積／19.8㎡～37.0㎡●管理費（月額）／11,670円～15,080円●修繕積立金（月額）／7,490円～9,690円●修繕積立基金（引渡時一括払）／390,100円～504,500円●管理準備金（引渡時一括払）／12,000円～15,500円●その他費用／インターネット利用料：月額1,100円、町会費：月額300円、コミュニティ費：月額100円●販売スケジュール／登録抽選●登録・受付期間・抽選日／平成27年8月中旬●登録・受付場所・抽選場所／株式会社フージャースコーポレーション本社※本概要は、予告広告です。販売を開始するまでは、契約や予約のお申し込み及び申込順位の確保等には応じられません。予めご了承下さい。

※掲載の室内写真は参考写真・イメージ概念図の他にモデルルーム（Eタイプ）を撮影したものです（平成26年7月撮影）。家具・調度品等は価格に含まれません。※完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。また、外観形状の細部、設備機器等の表現を省略・簡略化しています。

お気軽にご来場ください。



車でお越しの方は大門駐車場及び周辺のコインパーキングをご利用下さい。駐車券をお持ち下さい。マンションギャラリーで精算致します。

予告広告 本広告を行うまでは、契約または予約の申込みに一切応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。（販売予定時期／平成27年8月中旬）

お問い合わせは「函館MARKS THE TOWER」マンションギャラリー

FREE DIAL 0120-290-588

営業時間／10:00～18:00 水曜定休 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

さらに詳しい情報はWEBでどうぞ 函館タワー 検索

〈売主〉 【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ 株式会社 フージャース コーポレーション

〈管理〉 【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ 株式会社 フージャース リビングサービス

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

ハコラククーポン

ダイヤモンド 20%UP

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年9月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計	バッグ	メガネ	金貨
ロレックス デイトジャスト 116234G	押入の王様 ルイ・ヴィトンが	使わなくなった K18のメガネ	天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
430,000円 になりました!!	58,000円 になりました!!	36,800円 になりました!!	強化買取中!!

※価格は2015年7月2日現在の価格です。

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ リファカラット

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ペルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。



初めてでも 安心査定!!

お売り下さい!!

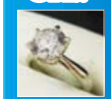


0.1ct 小粒ダイヤ大歓迎!!

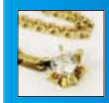
他店で評価されない小粒のダイヤでも、「おたからや」なら価値をつけます。



デザインが古くても OK!! ルース(裸石)でも OK!! 小粒のメレダイヤでも OK!!



ダイヤ立爪リング
ダイヤモンドリング 3.02ct
買取実績 ¥1,800,000



ネックレス
ダイヤモンドネックレス 0.55ct
買取実績 ¥77,000

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証ではございません。

ダイヤモンド

日本は世界有数のダイヤ保持国!!

インドや中国などの新興国でダイヤ人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤに熱い視線が注がれています。

ダイヤの売り時は、まさに今です!

お宅にも埋蔵ダイヤ 使わなくなった立爪ダイヤモンドなど ございませんか!?

お宅の引出しに眠る、使っていないその金・プラチナ・貴金属 大金の山かもしれません!!

買取ります!!

0.1gから大歓迎!!

- チェーンが切れてしまったネックレス!!
- 度が合わなくなって、しまいっぱなしになっていた18金のメガネ
- 壊れてしまったブランド時計のパーツ
- デザインが古くなってしまった指輪やアクセサリーなどの貴金属
- 実家の押入にしまったままの金製の仏具





強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



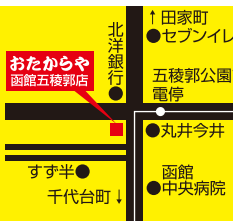
おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号





今年も大好評実施中!!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

キャンペーン期間
2015年 9月30日まで
ご予約はお早めに!

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇔札幌

学割往復 通常7,730円のところ **6,890円** 通常学割運賃より 840円お得!

学割片道 通常4,290円のところ **3,910円** 通常学割運賃より 380円お得!

〈森町・八雲からもお得!〉 【森町～札幌】学割往復6,690円、学割片道3,700円　【八雲～札幌】学割往復5,970円、学割片道3,290円

【ご注意】
- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。
  （キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。）
- 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。
  （止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券を購入願います。その際、払戻手数料がかかります。）
- キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。
  （インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。）

※学生割引を利用の際は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

		7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉 東								
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**12:00**	**13:30**	**15:45**	**18:00**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	―	―	―	―	―	―	―	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	―
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	―
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

		7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	―
乗車	**札幌駅前ターミナル⑧のりば**								
乗車	札幌駅前（東急南側）	―	―	―	―	―	―	―	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	―
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	―
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	―
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	―	―	―	―	―	―	―	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円
往復	一般	8,580円		

森町↔札幌

片道	一般	4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円
往復	一般	7,820円		

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



- 話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪
- ★映画上映★ MOVIE ※一部車両では放送しない場合もございます。
- 階段下にあるので周りが気にならない! 長時間でも安心! 全車トイレ付
- 読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル
- レッグレスト&フットレストでのびのび～♪
- 足元あったか ブランケット付♪
- ★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GW・お盆・年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13



21 [特集]

気ままに遊ぶ おとなの休日

9 輝く女性

12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―

16 NEW OPEN

32 LUNCH GUIDE

34 美食倶楽部 [企画広告]

42 旬を味わう夏野菜料理 [企画広告]

45 夏のカラダに効く スタミナ&HOTメニュー [企画広告]

74 気の合う仲間とゆっくり過ごす とっておきの女子会プラン [企画広告]

82 できたての料理店

86 カフェさんぽ

92 TOPICS

98 人ものがたり ―美の達人―

110 ぶらり函館まち歩き

113 公共食堂

115 読者プレゼント

117 九星気学占い

118 次号予告







【今月の表紙】函館プラネタリウム館・天文台

田園地帯の中にぽつりと佇むドーム状の天文台。手作りとは思えぬプラネタリウムの中で、何気なく見ていた星1つひとつに名前があり物語があることを知ると、上映後、実際の夜空から覚えたばかりの星達を探したくなる。

文／坂井 悠香　写真／大槻 和央





















WATANABE
SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ | 本　店

函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り



棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。

●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



落ち着いた雰囲気のブライダルコーナーでゆっくりとお2人に合ったリングをお選びください。



結納返しに腕時計を。人気の高いブランドの中から双方の両親も納得する1本がみつかるはず。

輝く女性

出掛けるのが楽しくなるアクセサリーでいつか店いっぱい埋め尽くされるように



ハンドメイドアクセサリー＆コーヒー Quatre キャトル
オーナー 小柳 恵梨子さん

杉並町電停の向かいにひっそりと佇むアクセサリーショップ「キャトル」。足を踏み入れるとそこにはピアスやイヤリング、ネックレスなどが所狭しと並べられ、その光景に心をときめかせる女性は多いだろう。

オーナーの小柳さんがアクセサリー製作を始めたのは10年ほど前。雑誌に掲載されていたピアスを見よう見真似で作ったのが初め。昨年4月のオープンまでは自身が経営していたカフェや知り合いの店での委託販売、マルシェなどのイベントの際に販売していたが、直接金具の交換や修理、オーダーを受けたいという思いから一念発起し専門店をオープンさせた。現在は「どんなシーンや服装にも合わせられるような、シンプルで上品なアクセサリーを作りたい」という思いで日々製作に励む。壊れてしまった物や使わずに眠っている物を修理やリメイクし蘇らせることや、ピアスからイヤリングへの金具の付け替えなどさまざまな要望にも気軽に応じる。「飽きっぽい性格だったがアクセサリー作りだけは続けてこられた。もっとスキルを上げて自分の中のイメージを形にできるよう、いつか店中をアクセサリーで埋め尽くしたい」という夢を胸にこれからも女性を輝かせる作品を作り続ける。







ハンドメイドアクセサリー＆コーヒー
Quatre
キャトル

函館市松陰町2-22
☎0138-76-4251
13:00～19:00
月曜定休　P有り

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央



天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチ ■ご利用時間／11:30～14:00

日替わりで登場する和・洋・中（各2品）6品の
お料理をテーブルバイキングで楽しめます！

さらに サラダ・デザート食べ放題！
コーヒー・紅茶飲み放題！

大人（中学生以上）おひとり様 1,204円（税別）
3歳～小学生 おひとり様 694円（税別）

8月限定
水曜がお得
90分食べ放題
大人（中学生以上）おひとり様
926円（税別）

グルメ＆スパ２食付

1泊無料宿泊付き

おひとり様 10,000円（税別）
小学生まで おひとり様 7,000円（税別）

夕食と温泉セット

1泊無料宿泊付き

おひとり様 7,000円（税別）
小学生まで おひとり様 4,000円（税別）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて大森の湯
■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいばこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）
URL　http://www.sc-hakodate.jp 駐車場210台完備

QRコード

《クーポンをご利用ください》
◆提示／注文時
◆条件／1組人数分有効・日替わりランチ注文時・水曜日以外有効
◆期限／平成27年8月末日迄
※他券他サービス併用不可
※水曜日のみ使用不可

日替わりランチ 100円OFF H27.8

第11回 サマーナイトフェスティバル GII

同時開催 GIRL'S KEIRIN FESTIVAL 2015

熱闘真夏のグランプリ

日本が生んだ世界のスポーツ KEIRIN 函館市



23日、柳ゆり菜来場



2016年3月北海道新幹線開業予定

2015.8/21 FRI 22 SAT 23 SUN

開門時間／12:30 入場無料・駐車場無料

8月23日（日）

『神奈月のものまね爆笑ライブ』



ものまねレパートリー多数の神奈月が函館競輪場に登場!

■時間:①16:15頃～、②18:00頃～

■場所:屋外特設ステージ（荒天時は1階コミュニティロビー）

8月22日（土）、23日（日）

サマーナイト子供縁日

■時間:12:30～18:30 ■場所:屋外イベント広場

8月22日（土）、23日（日）

ガールズ酒KURE



女性スタッフがガールズケイリンを盛り上げます!

■時間:12:30～18:30

■場所:屋外イベント広場

8月22日（土）、23日（日）

函館・東北グルメブース



東北がもっと身近に!!
東北の人気グルメ&
函館グルメブースを実施します。





■時間:12:30～18:30

■場所:屋外イベント広場

8月22日（土）、23日（日）

競輪選手と盛岡わんこそば対決!

全国的に有名な盛岡わんこそば選手権。函館競輪場で選手と競い合い!

受付は選手会ふれあいブースにて12:30より受付（定員になり次第終了）

■時間:22日（土）17:35頃、23日（日）17:05頃

■場所:屋外特設ステージ（荒天時は1階コミュニティロビー）

8月21日（金）、22日（土）、23日（日）

『北海道新幹線パネル展』

■時間:開門～閉門まで ■場所:1階特設コーナーに設置

8月22日（土）、23日（日）

選手会ふれあいブース

■時間:12:30～18:30 ■場所:屋外イベント広場

8月22日（土）、23日（日）

りんりん&暁月めぐみコラボステージ

函館メインPRキャラクター『りんりん』と函館観光大使暁月めぐみさんによるコラボステージ

■時間:22日（土）①15:25頃～、②16:40頃～
23日（日）①15:25頃～

■場所:屋外特設ステージ（荒天時は1階コミュニティロビー）

8月21日（金）、22日（土）、23日（日）

未確定車券（レシート）抽選会

2,000円以上の未確定レース（1回抽選につきお一人様最大3回まで）

■時間:17:10頃～なくなり次第終了 ■場所:1階コミュニティロビー

8月22日（土）、23日（日）

レース展望



元競輪選手 高村　敦氏によるレース展望
23日（日）の18:30頃のステージには
KEIRINイメージキャラクター柳ゆり菜さんが登場

■時間:①18:30頃～②19:00頃～（②は22日（土）のみ）
③19:30頃～④20:00頃～

■場所:1階コミュニティロビー

8月22日（土）、23日（日）

スピードチャンネルプレゼンツ

スピーチーズ ライブ



■時間:22日（土）①15:50頃～②17:05頃～
23日（日）①16:40頃～

■場所:屋外特設ステージ（荒天時:1階コミュニティロビー）

8月21日（金）、22日（土）、23日（日）

サイクルスピリッツ

バーチャル自転車競走でハッスル

■場所:2階フリースペース

8月22日（土）、23日（日）

ガールズカフェ

現役ガールズ選手2名がいる限定カフェ!

■場所:1階特設コーナー

8月21日（金）

函館市消防音楽隊 ミニコンサート

■時間:①15:00頃～ ②15:25頃～

■場所:屋外特設ステージ（荒天時:2階テレシアター）

詳しくは函館競輪ホームページ等でご確認下さい。

函館けいりん

函館市金堀町10番8号 Tel 0138-51-3121

http://keirin.hakodate.jp/

※イベントは都合により中止または変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。





創業から4回の増改築を行い拡張してきた本店はさまざまなタイプの席を用意。1階には2つのカウンターに、ゆったりとしたテーブル席と小上がり、2階には団体にも対応する座敷の個室数室も備え、一人客から宴会まで幅広いニーズに対応している。

ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

天ぷら 天八 ［店主］南川 正次さん

電車通りから一本入った細い路地沿いにのれんを掲げる「天ぷら天八本店」。天ぷらと海鮮料理を中心に定番の居酒屋メニューから季節の一品料理まで気軽に味わえるとあって連夜賑わいを見せる。創業した昭和52年は大門が函館一の繁華街として栄えていた頃で、本町に飲食店は少なく、今ではこの界隈で営業する居酒屋の中でも老舗に数えられる。

今金町で雑貨店の二男として生まれた南川正次さん。自分ではあまり記憶がないが「小さい頃から料理を作っていたと家族に言われます」というほど物心ついた時から料理が好きで作ることが当たり前だった。高校卒業後、料理人を目指し東京の和食店で8年間修業を積み、函館に戻ってこの場所で独立。最初は今よりもかなり小さい1階のみの小料理屋として2人で始め、増改築を重ね現在の形に。今では向かいで営業する「味処北の幸」と「大衆酒場 棚からぼたもち」、「和食ダイニング天八昭和店」と3店舗の姉妹店を構え、総勢50人のスタッフを抱える。押しも押されぬ人気店に成長したが、開業してから数年は「口コミの評判は大事。良い方向にも悪い方向にも転がる」とカウンターで客の帰り際の反応を見るのが怖かったと振り返る。自信を持って商売できるようになったのは30年程前から。先に仕入れた食材を順番に出していく「先入れ、先出しの法則」では、長い目で見ると店のためにはならい事に気づき「おいしいものを出せばお客様にまた来たいと思ってもらえる。利益はあとからついてくる」と在庫は考えず、常に新しいもの、良い食材から出していくことを徹底してからリピーターが増えていった。定番料理に新作がどんどん加わり今は300アイテムとメニュー表には膨大な数が並び、いつ訪れても飽きさせない豊富さも、もてなしの一つとなっている。

4店舗を経営し社長と呼ばれることが多い南川さんだが「自分はあくまで料理人だと思っている。厨房で黙々と作っている方が性に合っていますね」と職人気質。今でも接客は得意な方ではないというが、カウンター商売を40年近く続けてきたことで、常連と個人的な付き合いも生まれ、「漁師から農家さん、公務員、ドクターとさまざまな職業の人と話ができ知識が広がる」と、この仕事ならではの面白さを実感している。

「料理の原点を追求していくと最後はシンプルイズベストになるんですね。どんなに巧みに調理したと思っても所詮は小手先の技でしかない。天然の素材を使い、うまいものを作ることが基本。魚介や野菜の旬というのはその時の自然の恵みの最高傑作なんです。調理するものにとってその時々の素材（命）にありがたくいただきますという思いを持って接する気持ちがなければ。技術だけでは何か味気ないものになります。調味料？究極を言えば塩だけで十分。シンプルイズソルトです」。料理と素材への真っ直ぐな思いが、長年多くの人に愛される所以にほかならない。







「今でも社長と言われると戸惑う。大将と呼ばれる方がしっくりきますね」と南川さん。料理や素材の特徴を嬉しそうに説明する時の表情が印象に残る。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央



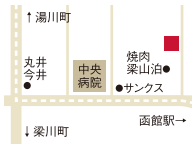
料理の原点は〝シンプル イズ ベスト〟
魚、肉、野菜に愛をもって接する

旨みや食感など、いかに素材そのものの持ち味を引き出せるかを考え調理。「長くやっていると色々ありますが、料理が好きだから続けてこられた」と語る。



天ぷら天八本店

函館市本町34-3
☎0138-54-8165
17:00～24:00
日曜定休
（翌日祝日の場合は営業）
P有り



この日の「夏野菜の天ぷら」（６８０円）は、みずみずしい水ナスと、ゴーヤ、南川さんの出身地・今金町産のオクラ。「活イカ」は大きさによって変わり、一パイ１，０００円位から。道南産天然アワビの「水貝」（１，４９０円）は絶妙な塩分加減で海でとれたばかりのそのままの味と食感を再現。夏限定なので毎年楽しみにしている客も多い。







函館コンタクト 27周年記念セール

ワンデー バイオメディックス EV

しっとり感に包まれる、快適ワンデーレンズ!

8/30まで

20%OFF

※当店通常価格からの割引
※他のキャンペーン割引との併用不可



3カ月分(6箱)
又は
6カ月分(12箱)
購入で



承認番号 21100BZY00044A01

★一日中続くうるおい感を実現!
多機能保湿成分"リピジュア®"をレンズ保存液に配合

★快適な装用感と目の健康を考えた
Streamlined Apex Edge Designを採用

※装用感には個人差があります。

遠近両用 1Day



シード ワンデー ピュア マルチステージ

国内一貫生産の
安心品質ワンデーコンタクト!

遠近両用 1Day



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™ マルチフォーカル

遠くから近くまでくっきりと見える
レンズ設計を実現。

上記商品は27周年記念セール対象外となります。

遠近両用もお買得になりました!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より
500円引き
(期間 平成27年9月15日まで)
お1人様1枚限り
キャンペーン商品及び他券併用不可

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:00
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00
各種クレジットカードOK!!

COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間/(月~金)10:00~17:00、(土)10:00~13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

手作りパンの家 こすもす

アップルパイとアップルパンをつくろう!
旬のりんごを使って、甘くておいしいパイとパンをつくりましょう!
日 時 9/24(木)~30(水)10:00~12:00
受講料 2,160円(材料費込) 講 師 こすもす

函館ハーブ教室



人気の"簡単タイ料理"
カオマンガイは、ご飯と蒸し鶏をひとつのおなべで炊きあげていくので、これだけで立派なご飯に!どれも注目のメニューです。
日 時 9/9(水)10:30~12:30
受講料 1,350円 材料費 1,350円
講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰
MENU ・カオマンガイ(蒸し鶏とごはん) ・タイ風サラダ ・ココナッツのフラットケーキ ・エキゾチックなオレンジのハーブティー

季節を楽しむ オシャレなブレンチランチ 秋の味覚を食卓へ



"家庭でも作れるフレンチ"だから、使う食材や調味料はスーパーなどで手に入るものを基準に選んでいます。
MENU ・ミンチボールと茸のスープ仕立て ・イカのファルシ トマトソース ※ファルシ=詰め物
日 時 9/28(月)10:00~13:00
受講料 2,160円 材料費 1,080円
講 師 田中 秀幸 レストラン Blanc Vert オーナーシェフ

5分で出来る酒の肴

家庭で出来る、簡単だがプロにも負けない焼鳥のタレ!!これ1本あれば、どんな肉料理もバッチグー!!お父さん、お母さんの株もあがること間違いなし!!
日 時 9/5(土)10:30~12:00
受講料 1,080円 材料費 500円
講 師 前川 光廣 やきとり大勝 店主
※同業者の方はご遠慮ください。

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style 秋の美味しいレッスン 一品でお手軽料理教室

開講 各5名以上

子どもから大人まで大好きな「焼いた秋刀魚の炊き込みご飯」
日 時 9/10(木)10:30~12:30

一週間は日持ちするおもてなしにぴったりな「意外と簡単洒落風パテ」
日 時 9/11(金)10:30~12:30

揚げたナスが美味しい人気の「ナスのドライカレー」
日 時 9/16(水)10:30~12:30

「エスニック風アサリの炊き込みご飯」
アサリの美味しい旨味をたっぷり吸った炊き込みご飯にエスニック風の肉そぼろと目玉焼きをのせた新しいエスニックご飯。
日 時 9/17(木)10:30~12:30

参加費 各1,000円 ※デモンストレーション形式

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可
reserve.kozuesstyle@gmail.com

コープさっぽろ 50周年記念 メーカーコラボで美味しく学ぼう!

「親子手作りウインナー体験」

親子で体験! 手作りウインナー!!
食べる楽しみと学びの教室。
※小学生限定
持参品:エプロン・三角巾・お手ふき・(お子さまの上履き)
定員 親子15組(30名)
日 時 9/12(土)10:30~13:00
受講料 1,000円 講 師 日本ハム

ウイスキーの世界を知ろう! ~今ブームのウイスキー、色々教えます~

試飲アリ。(お車でお越しの方は試飲はなしで、香り等のみの体験となります)※20歳以上の方のみ受講可能
定員20名 お土産つき
日 時 9/15(火)17:00~18:30
受講料 540円 講 師 サントリー

ile bagelsのベーグル教室

イーストまたはホシノ天然酵母で作るベーグル。人気のileジャムを使ってチーズクリームディップも作りますよ! 希望の方は、プレーン生地に巻き込む具をご持参ください。
日 時 9/ 1(火)10:30~14:00(ホシノ天然酵母)
9/ 1(火)19:00~21:00(イースト)
9/29(火)10:30~13:00(イースト)
参加費 2,800円 ※スープ・サラダ付
講 師 島田 愛美

秋山農園のフリーザーバッグで作る ちょこっと漬物教室 vol.1~豆漬け~

お家でかんたんに漬物はじめてみませんか?フリーザーバッグを使って少量で場所をとらず扱い易い! 漬物で気軽にとり入れる発酵食品・野菜不足解消!
日 時 9/3(木)10:00~12:00
受講料 1,080円 材料費 500円
講 師 西嶋 ひとみ 秋山農園
10/1(木)ぬか漬け、11/5(木)ニシン漬け

かわいく!アイシングクッキー

森のクッキー
日 時 9/8(火)10:30~13:00
受講料 1,080円
材料費 1,000円~



講 師 佐橋 直美 JSA(日本サロネーゼ)アイシングクッキー認定講師
10/20(火)ハロウィーン、11/17(火)キラキラ宝石

「ちいさなしあわせパン」のこねずにカンタン!おいしいパン! ~リュスティック~

定員10名

シンプルなこねないパンとしてあげられる「リュスティック」。
家でも繰り返し作れるように、粉をまぜるところから、一緒に作ってみましょう! 焼き上がり後、食べられる方はジャム・バター・はさみたい具 等とお持ち帰り袋をご持参ください。
日 時 9/14(月)13:00~15:00 ※お子さま連れOK
受講料 1,080円 材料費 1,620円
講 師 澤田 基 ちいさなしあわせパン オーナー

金額は全て税込表記です。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

ディズニー音楽が彩る、夢とまほうが詰まったコンサート

ディズニー・オン・クラシック

まほうの夜の音楽会 2015 “I Love You～きせきの言葉”

愛、夢、優しさ、希望、勇気、友情、冒険・・・
ウォルトの心を受け継ぐディズニーの名曲の数々を、一流のオーケストラと、
ブロードウェイで活躍するヴォーカリストたちのライブ演奏でお贈りする、輝きのコンサート。



全国で
完売公演続出!
7年ぶりの函館開催!

一流の音楽家たちが奏でる、
本物の音楽

指揮・編曲
ブラッド・ケリー

オーケストラ
THE ORCHESTRA JAPAN

照明が踊る!
イマジネーションあふれる
幻想的な演出

誰もが心から楽しめる、
参加型コンサート

プログラム



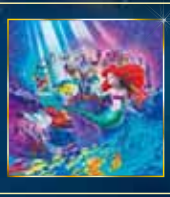
『美女と野獣』より

アカデミー賞®作品賞にもノミネートされた至高の音楽と、野獣とベルが織りなす珠玉のラブストーリー。オーケストラ演奏はもちろん、歌・台詞・演技、そしてスクリーンに映し出される映像による“アニメーション・オペレッタ”形式で、たっぷりお届けします。



組曲:『スター・ウォーズ』

歴代『スター・ウォーズ』に登場する名曲が詰まったディズニー・オン・クラシックならではの、こだわりの選曲による組曲を、映画のシーンを彷彿とさせる、ダイナミックな照明の演出とともにお楽しみ下さい。



東京ディズニーリゾート®より

東京ディズニーシー®の最新ミュージカルショー『キング・トリトンのコンサート』と、リニューアルされたばかりの「東京ディズニーランド・エレクトリカルパレード・ドリームライツ」の音楽を、ディズニー・オン・クラシックのオリジナルアレンジでお贈りします。

9/17(水) 19:00開演(18:00開場) 函館市民会館 大ホール

S:¥8,300 A:¥6,700 (全席指定・消費税込) 〈ざいだん友の会会員〉S:¥7,800 (限定100枚、お一人様2枚まで)

主催:STV札幌テレビ放送／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団　主管:Buena Vista Concerts／The Walt Disney Company (Japan) Ltd.

チケット好評発売中

プレイガイド
★ローソンチケット(Lコード:14355)　★チケットぴあ・サンクス(Pコード:264-992)　★セブン-イレブン(店内マルチコピー機)
★函館市民会館　★函館市芸術ホール　★松柏堂 市内各プレイガイド　★七飯町文化センター　★北斗市総合文化センター

お問合せ　★STV事業 011-272-8658(10:00～17:00土日祝除く)　★函館市民会館 0138-57-3111(9:00～22:00)

ディズニー・オン・クラシック オフィシャルサイト ▶▶▶ d-classic.jp　ディズニー・オン・クラシック　検索

※ステージ写真は過去の公演です。※未就学のお子様のご入場はお断りさせていただきます。※出演者、曲目等が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

©Disney

NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



隅々までこだわり尽くした一貫
肩肘張らずに楽しめる

鮨処 かん藤

地場産の旬の素材を中心に豊富なネタを取り揃える。ネタケースは木箱に氷を敷き詰めるものを採用し、道産米と本州の米をブレンドしたシャリやコクがあるという寿司酢、九州有明湾産の海苔を使用している。「おまかせ握り」は12貫4000円（税別）から用意（写真と内容が変更になる場合有り）。和と洋を掛け合わせた設えの店内は落ち着いた雰囲気。



カウンター8席に加え、4人掛けテーブル席の個室も備える。大将の管藤さんは気さくなので気軽に注文しやすい。



函館市梁川町22-2
☎0138-84-1010
12:00～14:00
17:00～23:00
※各30分前L.O
（ネタが無くなり次第終了）
月曜定休　P有り（3台）

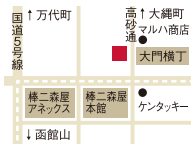
「ふらりと立ち寄れる憩いの場に」
地場の旬を気軽に味わう海鮮居酒屋

大漁丸

本町の人気店「ガーラ」グループの姉妹店。戸井マグロ（要確認）をはじめ、函館魚市場から仕入れる近海産の魚介が勢ぞろい。刺身、焼き魚、揚げ物、焼き鳥と豊富なメニューに加え、1500円の2時間飲み放題がお得。「漁師の桶盛り」（1人前1200円※注文は2人前～）や「牡蠣ガンガン」（500g1000円）など豪快に楽しみたい。



演歌が流れる大衆酒場のような趣。カウンターやテーブル、小上がり、小さなテラス席も用意する。



函館市若松町18-22
☎0138-83-7734
17:00～ラスト
不定休







「東京と変わらない酒場の雰囲気を楽しんでもらえれば」と同店。カウンターで一人飲みもおすすめ。



函館市本町7-14
☎0138-84-5265
11:30～14:30
17:00～22:30
（各30分前L.O）
無休

人気の居酒屋が函館初出店
1杯でも気軽に楽しみたい

四文屋 函館五稜郭店

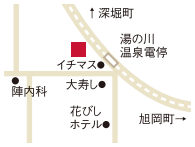
しもんや

豚モツなどの〝焼きとん〟をメインに串焼き1本108円、生ビール378円、単品料理378円以下と、ふらりと立ち寄れるリーズナブルな値段設定。苫小牧市樽前から直送のホエイ豚を使った「レバねぎ塩串」（1本108円）や「もつ煮込」（378円）がおすすめで、希少部位も扱う。ランチは「ホエイ豚丼」（汁、小鉢付き500円）など。





「新鮮なものが安く食べられる当店に、まず一度足を運んでみてください」と同店。



函館市湯川町1-26-27
☎0138-83-6578
16:00～23:00
（金・土曜は24:00まで、
祝日の場合23:00まで）
※各1時間前L.O
無休　P有り

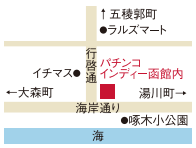
オリジナルメニューがおすすめ
家族で食事が楽しめる店

つぼ八 湯の川店

全席個室風の客席と、テレビやカラオケが付いた部屋を備える居酒屋。寿司、刺身、洋食など、同グループの大門店、江差店でも好評のオリジナルメニューを用意し、中でも「寿司10貫盛り」（1180円）や「お子様寿司5貫」（480円）など約40種類の寿司メニューと、水槽から提供する「前浜沖活いか刺身」（1パイ988円）がおすすめ。※価格は各税別



ラーメン店やとんかつ店で経験を積んだ店主の店。「テイクアウトもすぐにご用意できます」と同店。



函館市日乃出町14-1
（パチンコインディー函館内）
☎080-5838-9081
11:00～17:00
無休
P有り

手頃な値段で手間暇かけた味を
地元の人が気軽に入れる街の食堂

くいものや 賢（けん）

丼物や定食、麺類を手頃な値段で味わえる食堂。やわらかいラム肉とたっぷり野菜の「ジンギス飯」（みそ汁付き600円）、自家製タレが染み込んだラム肉の唐揚げが乗る「ザンギスカン丼」（同650円）はごはんが進む味わい。この2品と「カツ丼」「おかずセット」の4品はテイクアウトもでき、店内価格から各50円引き（みそ汁なし）。





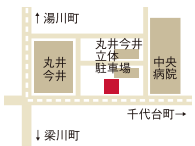
豚骨じっくり煮込む濃厚な一杯
自分好みの味にカスタマイズを

家系ラーメン 五稜郭家

豚骨しょう油ベースにストレートの太麺が特徴の横浜市発祥〝家系ラーメン〟が味わえる店。同店では豚骨を中火で4日間煮込む濃厚なスープに自家製タレを合わせ、中太のストレート麺を使用。「醤油」「トン塩」（各850円）がおすすめで、ラーメンは各種ハーフサイズ（500円）も用意。麺の硬さ、味の濃さ、脂の量をそれぞれ選べるのも嬉しい。



「スープを炊くところから手を抜かず、安定した味を提供したい」と店主。室蘭風カレーラーメンも登場予定。



函館市本町32-5
☎0138-84-1941
19:00～翌4:00
（金・土曜は翌6:00まで）
※各30分前L.O
不定休



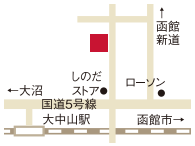
七飯町の野菜や野草をPRできる
心と身体に優しいカフェに

ななつぶ

レストラン「ブランヴェール」と野草茶「大地の天茶」を手掛ける「ｇｒｅｅｎ樹」がコラボし、別館のサロン・デ・ブランヴェールで週2回営業。その日に採れる旬の野菜がメインのランチ「ななつぶごはん」（1600円）と「おやつのセット」（800円）を用意。七飯町の食材に手間暇かけた料理と、あたたかいもてなしに心がほっと和む。予約優先。



12席のみの店内はオープンキッチンで開放的。レストランは月～水曜定休に変更(祝日の場合は営業)。



七飯町大川6-12-36
☎0138-66-3005
11:00～15:00
(ごはんの時間)
14:00～16:00
(おやつの時間)
火･水曜のみ営業
※8月は全休　P有り

狸穴茶房姉妹店、8月20日オープン
豊富なオリジナルソースで味わうパスタ

Basta! Pasta
パスタ パスタ

トマトやクリーム、白ワインなどをベースにした和洋多彩なオリジナルソースを使ったパスタを約30種類楽しめる（800円～）。自家製フォカッチャがセットになったテイクアウトメニューも用意（各500円）。事前に連絡すると時間外のテイクアウトにも応じ、スムーズに受け取ることができる。秋頃からはラザニアもメニューに加わる予定。



「季節を感じられるソースを多数用意しております。お気軽にお問い合わせ、お越しください」と同店。



函館市中島町9-10
☎080-4509-6030
☎0138-87-0072
16:00～20:00
日曜定休







「近所の方が気軽に立ち寄れるお店になれれば」と店主の毛利さん。店内は明るく女性1人でも入りやすい。



函館市日吉町3-17-25
☎080-5580-1008
17:30～23:00
(22:30L.O)
日曜定休
P有り

小さなおかずを日替わりで
1人でもさまざまな料理を楽しめる

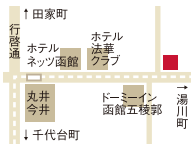
創作小料理 BISTRO Yuu
ビストロ ユウ

「少しずつさまざまな種類のおかずをつまめるように」というコンセプトのもと手頃な値段で家庭料理を振る舞う。メニューは「アボカドパスタ」や「チーズ・ソーセージ揚げ」（各400円）など日替わりで4品を用意。ほか、冷奴など300円の「お手頃メニュー」や、お通し、ご飯もの、おかず2品、ドリンク2杯がセットの「Ｙｕｕセット」（1500円）もおすすめ。





真っ白なレンガ造りの壁が印象的。「どんな要望にも出来るだけお応え致します」と同店。



函館市杉並町6-1
☎0138-86-5047
10:00～19:00
※予約優先
不定休
P有り

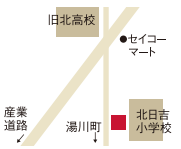
個性を生かし丁寧な施術を行う 落ち着いたプライベートサロン

Camellia hair salon
カメリア ヘア サロン

淡いブルーを基調とした店内はシャンデリアや生花が飾られかわいらしい雰囲気。少人数制のプライベートサロンのため、ゆっくりと落ち着いて施術が受けられる。メニューは「カット」（3700円）や「学生カット」（小学生以下2000円、中高生2500円、大学・専門学生3000円）、「カットとカラーまたはパーマ」（各8000円～）など。※価格は各税別



「地域の人たちや、理容店離れしている若い男性が気軽に入れる店にしたい」と紺田代表。



函館市日吉町4-5-3
☎0138-56-5654
10:00～20:00
土・日曜は9:00～19:00
火・第3月曜定休
P有り

「お客様との絆を大切にしたい」 落ち着いた明るい理容室

B/B K's Lien
ケーズ リアン

店名の「リアン」はフランス語で「絆」を表す言葉で、客とのつながりを大切にし、満足してもらえるサービスをしたいとの思いを込めた。メニューは「カット＋シェービング」（3500円）を基本に、ヘッドスパなどのオプションを追加した「リラクゼーションコース」（4300円）、女性向けの「レディースシェービング」（2500円～）などを用意する。※価格は各税別





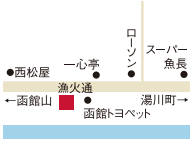
屋内展示場でじっくり選べる 函館トヨペットの中古車専門店

BeMax 湯川店
ビーマックス

ガラス張りのショールームと、ガレージ風の展示スペースで、季節や天候に左右されずに、現車をじっくりと見ることができる中古車店。最大30台の展示車両とともに、系列店のBeMax石川店、本通店と連携しながら幅広い車種と価格帯の車を取り扱う。また、ディーラー直営なので、近くにある函館トヨペット湯川店での点検整備など、アフターサービスも万全。



「中古車販売店では珍しい屋内展示場に、オープン記念の目玉車を用意し、ご来店お待ちしています」と同店。



函館市広野町2-2
☎0138-32-0020
9:00～17:30
火・第1月曜定休
P有り

平成26年度補正予算「地域中小企業・小規模事業者人材確保等支援事業」

女性フェア in 函館

服装自由

履歴書不要

お気軽にご来場ください



女性のための合同企業説明会

今すぐ働きたいあなたも、
これから働くことを考えているあなたも、
「わたしらしく働く」を目指して、
お気軽にご来場ください。

日 時

2015年
8月27日(木)
13:30～15:30(受付開始13:00)

参加無料

学生以外の全ての女性が対象
(年齢不問)

場 所

ロワジールホテル函館
3階 翡翠(函館市若松町14番10号)



地元優良企業出展

- 株式会社オーディンフーズ(ピザ テン.フォー店舗スタッフ)
- 株式会社北海道福祉環境センター(介護職員)
- 北都交通株式会社(バスガイド)
- 道南ハイヤー株式会社(タクシードライバー)
- 有限会社ホンマ交通警備(クリーンスタッフ)

※出展企業は、急遽変更となる場合があります。(順不同)

お問合せ先
ジョブカフェ北海道
北海道若年者就職支援センター
〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西5丁目 三井生命札幌共同ビル7F
TEL.011-209-4510 FAX.011-209-0715
[フェイスブック]https://www.facebook.com/jobcafe.hokkaido
●詳しくはこちら
ジョブカフェ北海道 検索
http://www.jobcafe-h.jp/

[主催]キャリアバンク株式会社 [後援]北海道経済産業局、北海道労働局、北海道、札幌市

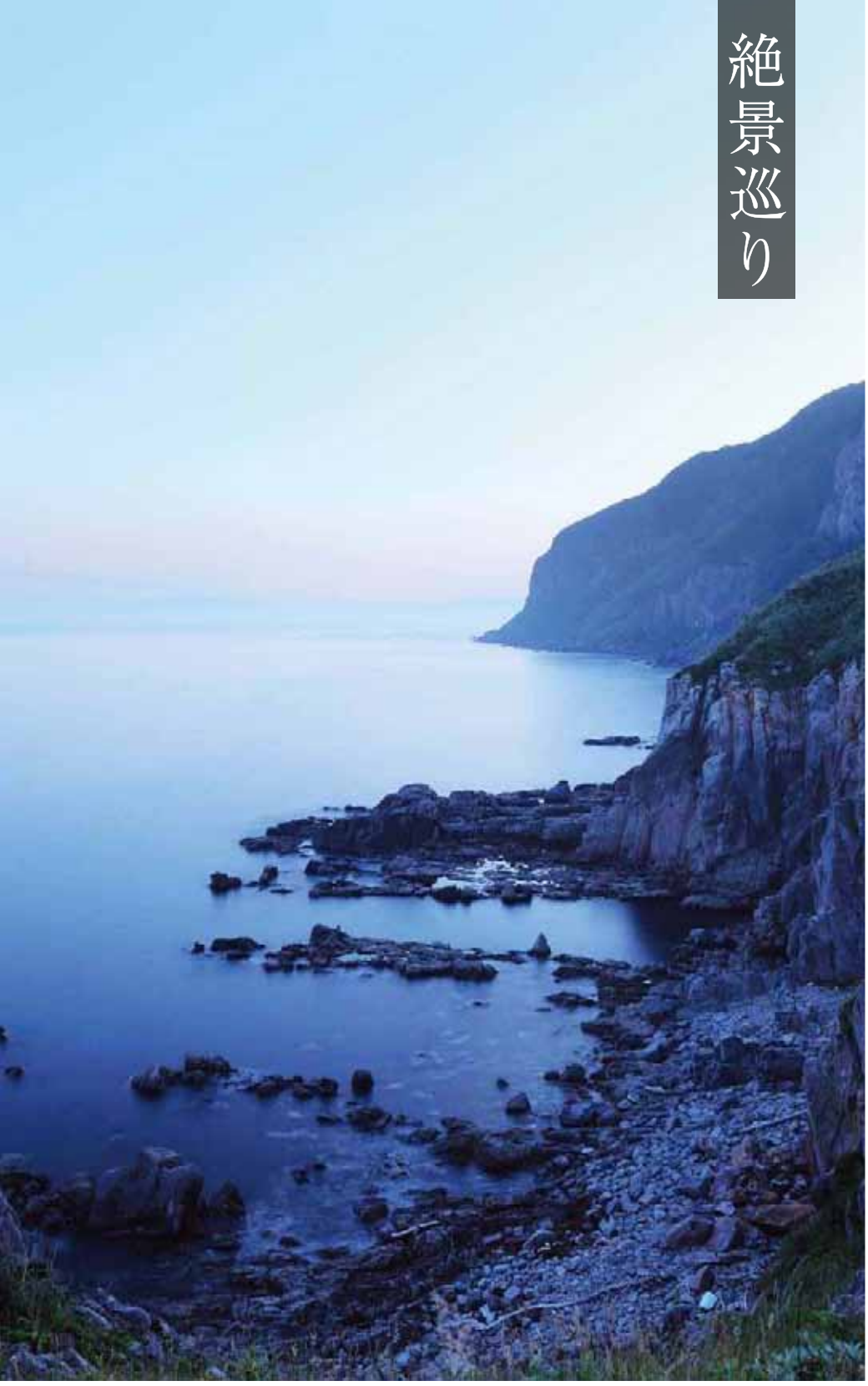
特集

気ままに遊ぶ おとなの休日

大人の好奇心を掻き立てる景色や史跡めぐり、ふれあい体験…
函館の新たな魅力を知れば、いつもの休日が少しだけ贅沢になる

文・写真/ 佐藤 史子　坂井 悠香　大槻 和央　工藤 貴志

絶景巡り



立待岬

良く知る風景を澄んだ青に染める夕暮れの魔法

日中は多くの観光客でにぎわう立待岬の、夕方を過ぎて人もまばらな時間。風や波、雲のない穏やかな日に訪れれば、淡い光に包まれ、優しい波の音に癒される。夕空から夜空のグラデーションに染まる静かな海。太陽が沈んで真っ暗になるまでの、一瞬の美しさを探しに行きたい。

風や水、光が人の営みをも包容する
身近にあった色彩に心打たれる

上湯川町、達磨大師前の信号から、かえで通りを旭岡方面に進み、すぐ左のわき道へ。ここから車で30分余り走れば、函館市内でも自然が色濃く残る松倉川流域に至る。その支流のひとつ、寅沢川の流れに横たわる倒木を、長い時間をかけて覆い尽くした苔の美しさ。そのみずみずしく鮮やかな緑は、普段の生活ではなかなか見ることのできない色だろう。

裏夜景でも知られる亀田中野町の高台で、周囲のランドマークとも言える「公立はこだて未来大学」の校舎。たそがれ時の空が大きなガラス面に映って、人工物である建物との境が見えなくなり、自然と溶け合ったような光景が現れる。

函館を離れ、道道上磯大野峠下線、北斗市清川から戸切地林道に入って車で約10分、北斗市にある上磯ダムも穴場。水面に映し出される夕暮れ時の風景が見どころで、日が沈むにつれブルーからオレンジ色に刻々と移り変わる。四季折々にも色彩が変わり秋の紅葉も待ち遠しい。清々しい空気とともに雄大な自然美を堪能したい。



大船松倉林道との分岐点より寅沢林道を1.5㎞ほど登り橋の近く。長靴などの装備と熊よけ対策が必要、また苔を傷つけないよう注意を。

寅沢川（松倉川支流）

公立はこだて未来大学



公立はこだて未来大学のキャンパスは平日の朝8時～夜8時半まで開かれており、一般の人も入場可能。校舎を背にして、広い芝生の向こうには函館山も見える。



上磯ダム

北斗市上磯ダムの夏の夕暮れ時の景色。無風状態時のみに見られる鏡面は、山、空そのすべてを映し出し、得も言われぬ美しさに、ただただ感動する。



漁船クルーズ

函館市入舟町17 -7付近。9：00～15：00、不定休（荒天時中止）、所要時間約1時間。料金1人2,500円、要予約。問い合わせは函館観光コンシェルジュセンター ☎0138-87-0063（体験予約センター、受付時間9：00～17：00）。

エメラルドに輝く海や函館山の裏側を眺める 水しぶきを浴びながらの迫力ある船の旅

函館港から出港し、寒川地区沖合を眺めながら大鼻岬までを巡る漁船クルーズは、時速10～20㎞ほどで船を進め、船長の斉藤孝志さんが海上からの函館の景色を案内してくれる。1時間ほどの船旅の最大の見所は、かつて寒川地区に集落があった頃、交通路として架けられていたつり橋の橋脚のみが残されている「穴潤洞窟」。奥行き45mほどもある洞窟はペリーも探検に入ったと言われ、天候に恵まれるとエメラルドブルーに輝く美しい海面を見ることができる。いつもとは一味違う函館の風景を楽しめる貴重な体験。

















函館手造りいか工房　いかベイ

函館市末広町24-6　函館西波止場2F ☎0138-24-8107。11：00～15：00、水曜定休。P有り。 予約優先。体験料金は1,500円～。

金森倉庫の向かい、函館西波止場の2階「いかベイ」では新鮮なイカを用いた、塩辛やイカ飯、松前漬け、イカ刺し作りの体験を実施している。「ただ買うだけでなく、昔からそれぞれの家庭で作られていた技術を知ってほしい」という思いを込め昨年から始まった。日によっては朝に獲れたばかりのイカを使うこともある塩辛作りでは、適当な大きさに刻み、生または塩漬けにされたゴロで味付けをする。スタッフの大西さんはイカの生態や特徴からイカ飯や松前漬けのアレンジ方法なども教えてくれるため、地元の人でも新たな発見がある。

弁天町に工場を構え、通常のイカ飯以外にゆで卵やウニ、ホタテ、ジャガイモ入りなど種類豊富なイカ飯製造を手掛ける「山徳食品」ではイカ飯作り体験を企画している。新鮮なイカのゴロやわた、骨を取るところから始め、実際に工場で使われている道具を使いご飯を詰めていく。体験の後には工場見学もでき、1日1万5千尾ものイカ飯を製造しているというさすがの手際の良さや一度に大量に煮詰める工場ならではの大きな釜を見ることができる。見学の後には、工場で作られたイカ飯を実際に味わえ、お土産もセットになっている。

函館ならではの新鮮なイカで古くからの味を教わる





山徳食品

函館市弁天町18-8 ☎0138-22-8755。9：30～12：00・13：30～15：00、土・日曜、祝日定休。所要時間1時間程度、前々日までの要予約。体験料金は500円（試食、土産込み）。







自分の手で収穫した採れたて野菜の美味しさ
自然に囲まれ、土に触れて癒される



四稜郭ファーム 坂爪農園

陣川町に広がる坂爪農園では、ジャガイモ掘りや枝豆、トウモロコシの収穫を体験できる。ジャガイモ掘りはどこに埋まっているのか分からないイモを土の中から掘り出すため、まるで宝探しのように楽しめると幼い子どもにも人気だという。トウモロコシはあらかじめ目印が付けられた適期を迎えたものから好きなものを選び、力いっぱいもぎとる。作物はそれぞれ持ち帰ることができ、自分で収穫した新鮮野菜はより一層美味しく感じられるはず。



３０種類ほどの野菜や果物を栽培している農園の前には直売所もあり、採れたての新鮮野菜を購入できる。珍しい品種も並んでおり調理法も教えてくれる。









函館市陣川町５２-１
☎/FAX0138-53-７０７２。無休。P有り。前日までの要予約、予約はFAXにて受け付ける。枝豆収穫体験は１kg５００円～、トウモロコシ1本１００円～（それぞれ８月末まで、季節によって価格の変動有り）。詳しい料金、時間については問い合わせを。



組紐アクセサリーづくりや拓本とりなど常時7メニューを用意し、どれもスタッフが親切に教えてくれるので、子どもから簡単に体験できる。ほか、土器の復元や縄文衣装の試着など無料体験もあり。



独自の技を楽しく体感 世界に一つだけの作品を

国宝「土偶」をはじめ、貴重な遺物を展示し縄文時代を今に伝える「函館市縄文文化交流センター」では、縄文体験コーナーを常時開設。土笛や勾玉づくり、編物など楽しみながら縄文時代の技術を体感できる。人気の「ミニチュア土器づくり」（350円）は本格的な縄文土器をミニチュアサイズで製作し、自宅に持ち帰ってオーブンで焼けば完成。エコ粘土を好みの形の器にして、ヘラや小さい縄で好きな模様を描けるので自分だけのオリジナル品を作れるのが嬉しい。事前予約なしで利用できるので、展示室見学の後、気軽にチャレンジしてみては。





函館市縄文文化交流センター



函館市臼尻町551-1　☎0138-25-2030。9：00~17：00（11～翌3月は16：30閉館）、月曜・毎月最終金曜定休（月曜が祝日の場合は営業し翌平日休み）年末年始休館。入館料（個人）一般300円、学生・生徒・児童150円（函館市内在住または市内の学校に通う小中学生は無料）、未就学児無料。P有り。

本革を使いネームタグや小物用トレイ、キーケース、ブレスレット、コインケースなどを作ることができるアトリエが中道の住宅街の中にある。時間と共に色合いが変化し深味が出る革製品は丈夫で長持ちするためプレゼントにもおすすめ。体験では革の形を決めるところから始め、200種類以上ある刻印を木づちを使い模様を刻んでいき、色付けや、絵を描くなど、自由にデザインした世界に一つだけのオリジナル小物を完成させる。講師の千葉さんが丁寧に優しく教えてくれるため、未就学児や親子連れでも楽しめる。









函館市中道1-11-20（Leather Craft Ken）。10：00~21：00（18：00最終受付）、水曜定休。料金1,000円~（製作物により異なる）、前日までの要予約。出張講座も行っている。問い合わせは函館観光コンシェルジュセンター ☎0138-87-0063（体験予約センター、受付時間9：00~17：00）。

レザークラフト体験

施設見学







函館カール・レイモン本社工場



函館市鈴蘭丘町3-92 ☎0120-39-4186。見学可能時間10：00～16：00（予約受付時間10：00～17：00）水・日曜、祝日定休（11～翌3月休館）。P有り。 3日前までの要予約。

原材料にこだわりじっくり丁寧にレイモンの歴史と技を知る



鈴蘭丘町、臨空工業団地内に平成4年に建てられた「函館カール・レイモン本社工場」では現在販売されているカール・レイモンにまつわるハム、ソーセージ類を全て製造している。1階に構える工場を吹き抜けの2階から見学でき、現在も脈々と受け継がれるレイモンの技術を元に肉をカットするところや充填（じゅうてん）、くん煙の様子、包装されるところなどの製造過程を見ることができる。また「胃袋の宣教師」とも呼ばれたレイモンの波乱万丈な人生をまとめた年表や実際に使っていた機械、道具も展示されており、その歩みを知ることができる。見学の終わりにはソーセージの試食も実施している。



函館プラネタリウム館・天文台







函館市亀田中野町62 ☎0138 -47 -3163（みはら歯科矯正クリニック内事務局）。上映会は毎月第3土曜日、19：00～、入場無料。P有り。要予約、メール（planetarium@kireinaha.info）または電話にて受け付け。

NPO法人「函館プラネタリウムの会」が手掛ける「月例プラネタリウム上映」は月に1度亀田中野町に構えた手作りのドームハウスの中で星空を映し出している。直径7.2mほどのハウスの中にはカーペットが敷かれているため、横たわって一面に輝く星空を見ることも可能。代表の村井さんが中心となり上映を行っており、その季節の星や星座、星にまつわる伝説などを学ぶことができる。天候に恵まれた日には屋外で上映した星空の観測も行う。

昨年6月に完成した「函館市国際水産・海洋総合研究センター」は水産・海洋分野の貸研究室のほか、一般開放されているエリアもあり自由に出入りすることができる。1階エントランスホールには函館近海で撮影された生物の写真や、アメマスやソイなどの魚が泳ぐ小さな水槽が5つほどあり、まるで水族館のように楽しめる。奥には幅が約10m、奥行き5m、深さ6mの大型実験水槽が置かれ、5月頃にはイカの産卵実験、9月末頃まではスルメイカの飼育実験が行われ、50尾ほどのイカが泳ぐ様子や運が良ければ餌を食べる瞬間に出会える。4階に構える展望ロビーは函館港を一望し、20隻ほどの船が往来する迫力ある様子を目の前で見ることができる。

小さなプラネタリウムや大型水槽 1人占めしているかのように楽しめる







函館市国際水産・海洋総合研究センター

函館市弁天町20-5 ☎0138-21-4600。9：00～17：00、土・日曜、祝日定休（12月29日～翌1月3日休館）。P有り。







寺院散策



風格を漂わせる称名寺の大本堂。明治14年にこの場所に移り、2度の大火での全焼を経て、昭和4年に現在の鉄筋コンクリート、銅板ぶきの造りとなった。

開港そして箱館戦争…時代を物語る名所が点在 改めて函館の歴史を知る

称名寺
しょうみょうじ

古い歴史の町でもある函館市には各時代の面影を色濃く残す史跡や寺院などの建造物が点在。その中の一つ、船見町の「称名寺」は現在の八幡町付近に1644年に建立された市内で2番目に古い寺で、彼岸やお盆の参拝者をはじめ、長年市民に親しまれている。境内には土方歳三の供養碑をはじめ、高田屋嘉兵衛と一族の墓など著名人の墓碑が多いのが見どころ。今の場所に移転前の弥生町付近にあった時代には、開港時にイギリスとフランスの領事館として利用され、箱館戦争の際には新撰組の残党の屯所が置かれるなど、函館の過渡期に大きく関わってきた。また、入館料無料の宝物堂では、円空仏や、市指定有形文化財の阿弥陀如来像、十一面観音菩薩像など貴重な仏像を展示している。

ほかにも、称名寺から魚見坂を下り弁天町に向かうと電停函館どっく前の近くにある「新撰組最後の地碑」や、若松町の八幡通沿い、若松緑地公園内にある「土方歳三最期之地碑」、箱館戦争降伏式の地でもある「亀田八幡宮」と普段何気なく行き交う場所にも函館を語る上で重要なスポットが。歴史ファンならずともいにしえに思いをはせながらゆっくり巡り歩くのも、大人ならではの楽しみ方ではないだろうか。



大本堂横にある観音堂。昭和9年の函館大火の際、漁業家の八木亀三郎が、新造船が奇跡的に焼け残ったことを観音菩薩の霊験と感謝し、その遺志により昭和12年に建立された。



寺務所に声をかけると宝物堂内を無料見学できる。拝観時間は9：00～16：00、無休。函館市船見町18-14　☎0138-23-0574。



入舟児童公園内にある「新撰組最後の地碑」の隣には、函館どっく裏門前にある「弁天台場跡」の説明板があり、この辺一帯が箱館戦争の重要拠点だったことがうかがえる。函館市総合福祉センター前の、のどかな公園内にひっそりと佇む「土方歳三最期之地碑」。祭りや初詣で賑わう亀田八幡宮でも戦争の爪痕を残す弾痕が見られる。



太い柱や梁が重厚な、総ケヤキ造りの本堂内部は荘厳な雰囲気。山門だけで207点あるという、龍や獅子などさまざまな彫刻も、ぜひ見ておきたい。開門時間6：00～16：30の境内見学は自由。拝観は9：00～16：00、希望者は受処へ（無料※行事などで拝観できない場合有り）。函館市船見町21-11 ☎0138-23-0631。

高龍寺







歴史を見つめた、函館最古の寺院で匠の技と年月が織りなす美を見る

船見町の高龍寺は、1633年亀田村に創建され、1879年より現在の地に移った曹洞宗の寺院。1899年に越後（新潟県）の名匠、4代目篠田宗吉を中心とする技術集団によって建てられた本堂ほか、境内の建物は国の登録有形文化財にも指定される貴重なもので、随所に施された彫刻など、当時の芸術や建築様式を今に伝えている。

本堂に向かって右の「傷心惨目（しょうしんさんもく）の碑」は、箱館戦争の際、同寺で起こった惨事の犠牲者を供養するため、旧会津藩有志が建てたもの。静かな境内に立っていると、そうした歴史の一端を感じることができる。





LUNCH GUIDE

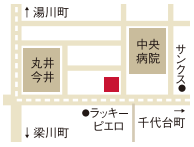
今日のランチはどこにしますか？



W白湯らーめん(醤油) 800円

豚骨と鶏ガラの出汁をブレンドした「W白湯らーめん」は塩、醤油、みそ、辛みその４つの味を用意。スープに合わせたストレート麺は芯が感じられるような独特な歯応え。ほか「ぶっかけジャージャー麺（麺冷・あん熱）」や「ごまみそつけ麺」「たっこ爺流　超肉みそ担々麺」（各800円）など全てこだわり抜いた自信作。





活力充電酒場 たっこ爺
たっこや

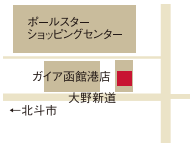
函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
12:00～14:00、17:30～24:00（23:00L.O）
ランチは日曜定休、ディナーは不定休



正油らーめん 700円

日々改良を重ね、よりコクが深くなったしょう油スープと、モヤシをラードで炒め作り出す香りを味わう一杯。「油の扱い方がラーメンの風味を決めるポイント」という店主の自信作で、人気上昇中のメニュー。ほか、定番の「辛みそらーめん」や、辛いもの好きの女性に大人気「かっとびらーめん」（各800円）もおすすめ。





らーめん ひらき家 港町店

函館市港町1-13-11　☎0138-42-5001
11:00～15:00
17:00～21:00（土・日曜、祝日は通し営業）
月曜定休　P有り



50%off お客様還元ランチ 2,000円（税別）

海外出張にあたり「10月25日から12月14日までお休みでご迷惑をお掛けします」と8月20日から10月24日まで、４,000円のランチを半額で提供。「オードブル盛り合わせ５種」「アンダルシア風スープ」「パエリア　バレンシアスタイル」に、「オレンジのパルフェ」、パン2種、コーヒーが付く。





レストラン イリュージョン

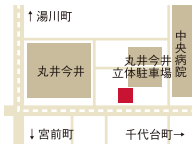
函館市白鳥町17-14　☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り



ランチセット 850円（税別）

６月に開始した待望のランチは数種類から選べるピザｏｒパスタをメインにピンチョス２種とサラダ、ワンドリンクをセットに、＋150円でジェラートも付く女性に嬉しい内容。ピザ生地は２種から選べ、モチモチ食感の丸揚げタイプ「フリッツァ」のマルゲリータがおすすめ。ドリアやパフェなど新メニューも続々登場。





Restaurante Bar Gala
リストランテ バル ガーラ

函館市本町32-6　☎0138-54-3535
11:30～14:00（13:30L.O）
17:30～翌2:30（2:00L.O）
日曜不定休

子どもと一緒に楽しめる種類豊富なデリカが嬉しい

ソースが選べるパスタや、オムライス、ハンバーグなどが楽しめるランチタイムはライスや麺の量を大盛りにできるとあって女性客のみならず多くの男性ファンも足繁く通う「ｇｏｅｎ」。大高さんがいつも決まって注文するのは10種類ほどのおかずが華やかに盛りつけられた「ｇｏｅｎのワンプレートランチ」。「1つひとつが小さく色んな味を楽しめて、どれも美味しいのがお気に入りです」とにっこり。この日のメニューはハンバーグやエビのすり身入りのキッシュ、ナスとニョッキのグラタン、サツマイモのサラダ、生春巻き、エビのフリット、サラダなど。中でも大高さんがお気に入りの「ハンバーグ」は小振りながら肉汁たっぷり。さらにセットのドリンクがお代わり自由とあって、友人とお喋りを楽しみながら過ごすことも多いという。小さな子どもを抱える大高さんにとって、分煙された席で子どもと落ち着いて食事ができるのも魅力の一つ。店主の佐藤さん夫妻の息の合ったもてなしによって和やかな雰囲気が漂う店内で、ゆっくりとランチタイムを過ごしてみては。

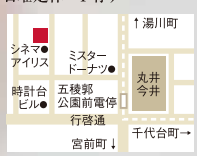


「ｇｏｅｎのワンプレートランチ」1,200円（数量限定）

creative dish “goen”
ごえん



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
11:45～14:30（14:00L.O）
18:00～23:00（22:00L.O）
※金・土曜、祝前日は
24:00（23:00L.O）まで
日曜定休　P有り



函館スズキ販売株式会社
受付担当
大高　茜さん

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

和食・やきとり

道産食材を使用した会席料理 四季折々の幸を一皿に込めて

美味彩菜 和
なごみ

予約日の午前中に仕入れた新鮮な食材の味を生かすために、仕込み時には添加物や油は極力使わず、塩ベースの味付けでヘルシーな料理を提供する同店。八寸から水菓子まで計8品出てくる3,500円（税別）の会席コースが基本だが、「お客様の予算や要望に応えてコース内容を変えることもできるので、お気軽に予約時に伝えてほしい」と店主。魚などの一部食材は仕込みに2日ほどかかるため、2日前までに予約を。



函館市本町22-21
呉竹2F
☎090-5987-6349
18:00～
不定休
P有り





2部屋ある個室は最大6人、テーブル席は12人まで利用可能。酒の持ち込みは可能だが、別途料金が1人500円かかる。※2日前までの完全予約制



ハコラク読者限定キャンペーンを 1カ月のロングランで開催

やきとり 和家
わや

女性1人でも気軽に立ち寄れる洒落た雰囲気が好評の同店では「10%割引キャンペーン」を開催。入店時「ハコラクを見た」と伝えると、開店から午後9時までの入店客の飲食代金から10%割引く。9月15日（火）まで。時間内なら宴会コース1人4,000円～（4人以上）も10%割引きで対応。この機会に足を運んでみてはいかが。また、自慢の串物には京都で作られている青南蛮を使った「日本一辛い黄金一味」や石垣島唐辛子の「燻製一味」、「粗挽き一味」をアクセントにぜひ。



函館市本町9-5
せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休





カウンター席と小上がり席があり、少人数の宴会なども対応するので予算や料理内容など気軽に相談してみてはいかが。



居酒屋





「イベント内容はほかにも計画しているのでお楽しみに」と店長。宴会コースは2時間飲み放題付きで1人4,000円（2人以上）から。



「おかげさまで1周年」日頃の感謝を込めたイベントを開催

貝鮮 こはく

厳選した多種の貝類や趣向を凝らした多彩な料理が好評の同店では、「OPEN1周年祭」を8月16～23日まで開催。目玉は流通量が少なく貴重な「こはくのカキ」通常1個420円を210円（1日限定50個、1人2個まで）で提供。貝は小ぶりだが身はパンパンに詰まっており、クリーミーな味わいで食べごたえ十分。さらに通常500円の生ビールを1杯100円や、貝類に合う白ワインも1杯100円で用意。期間中の来店は、前日までの予約制。



函館市梁川町18-20（北側）
☎0138-76-8229
18:00～ラスト
水曜定休





テーブル、カウンター席のほか、18人まで入ることができる座敷もある。牛肉を巻いたサトイモのコロッケは野菜をふんだんに使ったオリジナルソースでいただく店主自慢の一品。



新鮮な地元の食材と店主の故郷、山形県の郷土料理でおもてなし

飲み食い処 紀もと

店主自らの目利きで厳選した地元産の海鮮料理と、故郷である山形県の郷土料理でもてなす同店。「鮪ステーキ」（580円）のほか「ウニの味噌漬け」（700円）「豚肉のみそ焼き」（580円）は、店主おすすめのメニューで道産の新鮮な食材を使用。また、18人まで対応の宴会コースは、刺身・揚げ物など全5品からと120分の飲み放題付きで1人3,800円で提供し、予約時に予算やプランの相談も可能。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で会計時消費税サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■無期限



函館市本町5-18
☎0138-56-5140
11:30～14:00（ランチは土曜を除く）
17:30～23:00（22:30L.O）
日曜定休
※宴会の予約は3日前まで

姉妹店「貝鮮 こはく」の1周年祭 協賛イベントやっちゃいます

ウェスタンキッチン



8月16～23日まで開催中の姉妹店「貝鮮こはく」の1周年祭に合わせた協賛イベントを行う。こはくのメニューを1品以上注文すると同店人気メニューの「さつま赤鶏の皮ポン、トリワサ、タタキ」を各10％引きに。また、単品料理と一緒に注文出来る「飲み放題」も10％引き、単品ドリンクは20％引きで提供。さらに、こはくのメニューである「こはくのカキ」は通常1個420円が210円（1日限定50個、1人2個まで）に。22時以降残っている場合は無制限。



函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
17:00～ラストまで
無休（宴会・イベントは応相談）



8月20日から9月20日までの22時以降、同店2階で料理を味わいながらカラオケが楽しめる。利用客の反応次第で継続も検討するとのこと。



ステーキを豪快に食べて 一気にクラフトビールを流し込む

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン



自慢のビールに一日漬け込んだ400gの「牛ブロックステーキ」（1,500円）は注文を受けてから調理。店内は肉の焼ける音と、ステーキの上のガーリックチップやガーリックおろしなどの香りが広がり、冷たいビールが進む。また、「活サザエ」（350円）や「活ハマグリ」（450円）、「白貝」（150円）が味わえる「貝フェア」を、好評につき期間延長（18：00～21：00まで）。クラフトビールで乾杯！



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
無休
www.jun-c.co.jp



「網焼き活貝」と「チーズの盛り合わせ」もクラフトビールに外せない人気メニュー。「牛ブロックステーキ」ともう一品欲しい時に食べてみては。



洋食





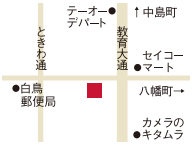


「和梨とズワイガニ・帆立貝のサラダ　ボレロ風」（左）と「オマール海老と海の幸のリゾット」（右）。ワンランク上の「シェフおまかせコース」も半額の5,000円（税別）。

山海の幸…地場の旬の味覚が彩る“お客様還元コース”50%off

レストラン イリュージョン

海外出張にあたり「10月25日から12月14日までお休みするため、ご迷惑をお掛けします」と同店。これに伴い8月20日から10月24日まで「お客様還元スペシャルメニュー」（昼・夜共通）を半額の3，000円（税別）で提供。「和梨とズワイガニ・帆立貝のサラダ　ボレロ風」「コンソメスープ“パリソアール”」「オマール海老と海の幸のリゾット」にメインの「香ばしい白ごまステーキ」、「抹茶のクリームブリュレ」、パン2種、コーヒーが並ぶ。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り





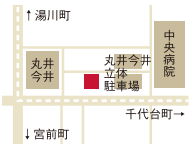


ショーケースには目でも楽しめる商品がズラリと並び迷うのも楽しい。人数や予算に応じたオードブルも好評。弁当の注文も受け付けているのでぜひ問い合わせを。

本格派イタリアンを自宅で気軽に 口コミで話題のおしゃれ人気惣菜店

洋食デリ リベルタ

丸井の裏に佇む洋食惣菜店リベルタは、オープン以来SNSや口コミで評判が広がり、今では買い物帰りの主婦層を中心に根強い人気を集めている。おすすめは日替わりで内容が変わり、毎回違う発見がある「アンティパストミスト」（1,100円）。彩り豊かな9品の惣菜が食卓に花を添える。また店内にはお弁当、惣菜、おつまみメニューなどが数多く並びランチはもちろん、ワンランク上の家飲みや女子会、パーティーにも気軽に利用したい。



函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索

粋な気配りでもてなしてくれる古き良き日本家屋で楽しむ一夜

狸穴茶房
まみあなさぼう

ノスタルジー漂う同店は、女性客を中心に人気。幻想的な雰囲気を醸し出す夜に来店するのがおすすめ。今回８月から１０月までの期間限定で夜のコース以外にパスタセットを用意。内容は前菜、メニューにあるパスタから一品、デザート、コーヒーか紅茶が付いて1,８００円。また、1日２組限定（前日までの予約制）の「ディナーコース」（３ ,０００円～）は好みや予算の相談にも気軽に対応。ほか、姉妹店として、共愛会病院向かいにパスタ専門店もオープン。



函館市新川町2-19
☎0138-87-0408
11:30～14:00
18:00～21:00
日曜定休
P有り(2台)





「毎週日曜定休ですが、それ以外の日もイベントや貸し切りなどでお休みを頂く場合がありますので、電話にてご確認下さい」と同店。要望が多かった駐車場も完備。



季節を感じる新作パスタ登場!トロイワシの食感を楽しめる一皿

PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ ソル

イタリア西南部にあるシチリア島の代表的なイワシのパスタをＳＯＬ風にアレンジした「釧路産トロイワシとオリーブとケッパー　ドライトマトのシチリア風」が期間限定で登場。脂が乗った旬のトロイワシにケッパーの塩味、ドライトマトの酸味が相まって、キレのあるクセになる味が存分に楽しめる一皿となっている。また、看板メニューのピッツァやパスタなどが付いた、宴会コース（全９品）も２時間飲み放題付きで１人４,０００円から用意。



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
（金･土･祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、
ドリンクは30分前L.O
火曜定休





北海道産の小麦粉から生地を作り、石釜で焼き上げる「ピッツァ」のおすすめは、真ん中にある卵黄を絡めていただく「キノコとベーコンのビスマルク」（1,６６０円）。



そば・ラーメン



8月31日限定「晦日そば」は夏野菜と魚介が贅沢に競演

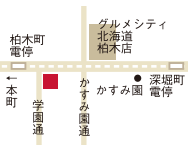
そば処 さんてい・柏木店

毎月、月初めの1日限定「朔日そば」は、9月1日が定休日のため、8月31日に「晦日そば」として提供。今回の「大地の恵みに感謝そば」（冷または温880円）は農家を回ってその時採れる旬の野菜天を乗せたボリュームの一杯。ナス、みやこカボチャ、アスパラ、王様シイタケ、エビ、イカ…10種類以上の素材をカットし、薄衣で包み高温でカラッと揚げ、一粒一粒に旨みを閉じ込めた。薬味のショウガとハチミツ梅でさっぱりといただけば残暑の疲れも癒えそう。



夏限定のスパイシーな「冷たいカレーそば」（880円）は暑い日も食欲を増進。夜は自慢のそば前料理をアテに津軽の夏の地酒でちょい呑みを愉しみたい。





函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:30～16:00、
17:00～21:00（20:30L.O）
※出前は19:30まで
火曜定休　P有り



辛さと旨味の華麗な共演!オーナーが心を込めて作った一杯♪

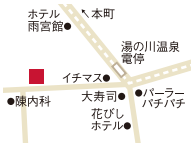
maido らーめんまいど

この夏、常連客からの熱い要望によりできた「担々麺」（980円）は、1日限定10食の新メニュー。ゴマの風味や辛さが、食欲の落ちるこの時期にぴったりの一杯。季節限定「味噌カレーらーめん」（930円）もオススメ。また、ラーメン店にはめずらしくスイーツメニューが豊富で「パンケーキ」と「アメリカンワッフル」（各500円）を提供している。ほか、「今月のパフェ」（500円）はお持ち帰りもできるので、食べ歩きしながら湯川町を散策してみてはいかが！



開店以来、常に人気を呼んでいるメニュー「塩らーめん」（730円）は鶏と豚の旨味はもちろん、絶妙な塩加減で最後まで飽きずに食べられる一杯となっている。





函館市湯川町1-26-34
☎0138-85-8870
11:30～15:00
17:00～21:00
火曜定休
P有り（8台）



飲み放題メニューでも
全国各地の日本酒や本格焼酎が味わえます

宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

2時間飲み放題付　料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



ご宴会承り中!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



自慢の熟成肉とお得な宴会プランで夏を満喫しよう!

団体(大人料金)10名様以上でディナーお一人様2,100円が
団体がお得
通常90分が120分に!
2,000円
100円＋消費税分お得!

団体(大人料金)10名様以上で
つまり!!
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり
3,100円

お一人様プラス1,100円で飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!



元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休



店内ゆったり180席
亀田港店　函館市亀田港町58-1　☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店　函館市花園町9-12　☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成27年9月15日まで



少人数でもOK!

宴会は旨い!安い!の

いか太郎グループへ

宴会コース

2時間飲み放題付!!
[2名様～]

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

2次会プランもあります!! お値段相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料** 予約時のみの特権になります!

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

いか太郎 本店	いか太郎 駅前店	はこ民食堂 駅前店	函館活生酒場 いか次郎	函館活生酒場 いかさぶろう
函館市若松町18-23	函館市本町4-15	函館市若松町18-1	函館市本町32-11	函館市本町4-16
☎0138-27-2282	☎0138-56-6222	☎0138-23-0333	☎0138-51-0070	☎0138-55-5552
16:30～ラスト 無休	17:30～ラスト 不定休	16:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休

旬を味わう

夏野菜料理

みずみずしい夏の野菜をさらにおいしく
趣向を凝らした一皿を堪能したい



旬の焼き野菜和風バーニャカウダ 1,280円

新鮮野菜の旨みを実感
花板の技が光る一皿

旬の京野菜や函館近郊で収穫した有機野菜を中心に、その時期に仕入れた7種類ほど使用。アスパラは備長炭で少し硬めに焼き、水ナスや白ナスはフライパンで焼くなど、その野菜に合わせた焼き方で旨味を最大限に引き出す。さらに色鮮やかなトマトや赤と緑の万願寺唐辛子なども盛り付け、これらの野菜に数種類の味噌とクリームチーズを合わせた「自家製チーズ味噌」を付けて味わう。料理に合わせた器も含めて目と舌で楽しんでほしい一品。







炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木 17:30～24:30
金・土 17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休



菜園風スパゲッティ 単品1,300円～
※食材の収穫状況により価格変動有り

広々とした開放的な空間で野菜豊富なパスタを堪能

季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店では、季節感を味わえるパスタが人気。今回紹介するのは、その日に収穫した良い食材によって内容が変わる「菜園風スパゲッティ」。自家栽培野菜や函館近郊の野菜をふんだんに使った、新鮮な採れたて野菜の旨味が楽しめる一皿。単品のほか、前菜、自家製パン、デザート、ドリンクが付いたお得な「セットメニュー」（1，500円～）もおすすめ。







caferest axis
カフェレスト アクシス
函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り



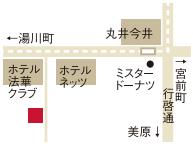
七色夏野菜冷やし炊き合わせ白酢合え 750円

彩り鮮やかに盛り付け、味、食感夏野菜の逸品をご堪能あれ

フルーツトマト、とうきび、新レンコン、新丸十、キタアカリ、アボカド、エビの7種の食材を使用。一つひとつ野菜の味を引きたて素材に合わせて薄口や甘口で炊く、漬け込むなど、丹念に仕込んだ和の技が際立った一品。ゴマの風味が利いた白和えと野菜の旨味を合わせた出汁を混ぜ合わせて食べると奥行きのある味わいを楽しめる。また、契約農家から昼採りした新鮮な枝豆を香ばしく焼き上げた「焼き枝豆」（580円）も夏の一品。







和食居酒屋 醍醐
だいご
函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）
日曜定休



お得な宴会プラン
ご予約承り中

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000より
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
＋ ¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備

ご予約のみのプランです



SUSHI KURA
すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



全コースに
活イカを付けて
プラス380円
※活イカの食べ放題を付けたい方は気軽にお問い合わせを♪

海鮮コース
（カニ盛り、いくら寄せ、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...）
2,300円

海鮮&しゃぶコース
アワビ付　カニ盛り付　焼ガキ付
2,500円

しゃぶしゃぶコース
豚　牛　ラム
1,980円

さらに! 全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪
プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長
全コース2名よりOK!

会社の宴会も大好評！ ご予約はお早めに!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り





戸井産生本マグロを食す
第七回まぐろ祭り

平成27年
8月25日火曜日
18:45 開場
19:00 開演
2階「イルマーレ」



北海道を代表するブランド鮪
『戸井マグロ』
戸井産の生本マグロ解体ショーをご覧いただき、新鮮なマグロを寿司や漬け丼、刺身のお料理でお召し上がりください。
※その他新鮮な料理を使ったバイキング料理もご用意しております。

※戸井漁業協同組合協賛
イマジンクラブ函館協賛

お一人様（サ税込）10,000円
生ビール、ウイスキー、酒、焼酎
ワイン、カクテルの全70種類の飲物が
すべて飲み放題！

無料宿泊券や戸井漁協協賛の新鮮な海産物が当たる大抽選会を開催



イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS ▶ 函館駅から車で20分
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company/IMAGINEnc.,ltd.
人と人の出会いを創造するイマジングループ



夏のカラダに効く
スタミナ&HOTメニュー

豪快に頬張りたい肉料理やニンニク香る刺激的な一皿
汗が噴き出るほどスパイシーなメニュー
食欲を促進するスタミナ系や辛い料理で
暑さでバテ気味なカラダにガツンと活力を与えたい

暑い日に食べたい!!
ガツンと旨いオシャレな料理♪

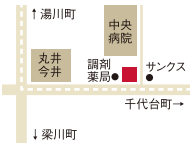
ジャークチキンステーキ
800円

今回紹介するのは、この季節にピッタリのホットな一皿。シェフが厳選した、やわらかくジューシーな鶏肉を、ジャマイカのスパイシーソースで焼き上げた絶品。辛口の味はビールやワインと相性が良いので、一度はぜひ注文して欲しい。味わったことがない味付けに驚く事間違いなし!?ほか、夏を感じる今だけのメニューも多数用意しているので、その日の気分で色々注文して欲しい。また、宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4000円から。予算に応じて選べるので気軽に問い合わせを。









欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休 カード可

広々とした涼やかな店内で上品な〝辛さ〟を堪能する…

上ノ国産フルーツポークと野菜の四川激辛煮込み
1,400円
（ライス・スープ・ザーサイ・杏仁豆腐付き）

自家製ラー油や花椒などを使い、しょう油ベースの味付けでじっくり煮込んだフルーツポークは、驚くほどやわらかく、コクと甘味が詰まった絶品。シャキシャキの食感を残した野菜との相性も良好で箸が止まらない。また、この季節は「四川特製激辛麻婆豆腐」（1250円）などの辛いメニューも人気。どのメニューも辛さ調節が可能なので、中華調理法の極意「麻辣燙（マーラータン）」（シビレ・辛味・熱さ）を、汗をかきながら愉しんで欲しい。





Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F ☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休 P有り





オリジナルソースとこだわりの食材で魅了
まさに鉄板界の革命児

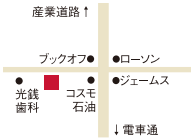
店長のお好み焼き
1,000円

開店以来、人気を呼んでいる広島風「店長のお好み焼き」。厳選した道産小麦を使用したモチッとした食感の生地と「北斗市産の放し飼いの卵」で具材をはさむ。また、バランスの取れたお好み焼きを仕上げるため、モヤシのひげを一本一本取るなど手間暇をかけ「本場広島に負けない味。函館のお好み焼き屋のイメージが変わったとの声を頂き、食べた方はリピーターになっています」と同店。また、オリジナルソースで作る「海鮮塩焼きうどん」（800円）も自慢の一品。









お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6　☎0138-55-0538
18:00～24:00　不定休　P有り

アメリカンバルの人気メニュー
「ステピ」で残暑を乗り切ろう

元祖ステピ
1,300円

※写真はアボカド195円、厚切りトマト165円、
生ハムとパリパリチーズのシーザーサラダ220円追加

おすすめは1982年の創業以来伝統の味として地元で愛され、全国の百貨店の催事でも好評で年間1万食以上販売を誇る同店不動の人気メニュー「ステピ」。肉はビーフ、ポーク、チキンの3種類、ソースも3種類、ライスの量も選べる。また、豊富なトッピング（110円～）や追加料金でサラダの内容（2種類）も変更可能。さらに、家でゆっくり食べたい人にテイクアウト（容器代50円）も用意。毎月1回店内でピアノとバイオリンの生演奏も行っている。









Jolly Jelly fish
ジョリー ジェリー フィッシュ

函館市宝来町9-6　☎0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00　※各30分前L.O
木曜定休　P有り

暑さが楽しくなるような一品は明日の活力になること間違いなし！

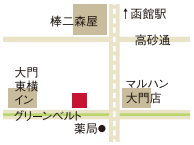
辛みそホルモン
（1人前）530円（税別）

年齢問わず訪れる客が絶えない人気の同店。まだ暑い季節におすすめなのが「辛みそホルモン」。肉厚で食べ応えがあり味噌の甘さと後からジリジリ利いてくる辛さがたまらない絶妙なバランスの一品。さらに辛さがほしい人には好みの辛さに調整してくれる。ほか「辛みそサガリ」「辛みそ厚切りツラミ」「辛みそ鶏ハラミ」（各430円・税別）やピリ辛味噌ベースの「ちりとり鍋」など多彩な辛いメニューを用意している。冷えた酒とスタミナ抜群の料理で夏の夜を楽しんではいかが！









七厘・鍋物 咲羅
さくら

函館市松風町5-15 1F ☎0138-22-2983
17:00～23:00（22:30L.O）※日曜は22:00まで
不定休 P有り（1台）

冷房が効いた店内で食べるしゃぶしゃぶとビールは旨い

外国産牛肉＆国産豚肉 食べ放題＆オールドリンク飲み放題付コース（105分）
1人 3,300円

食べ放題と飲み放題がセットになったコース。牛肉や豚肉のほか、野菜盛り合わせなど7品食べ放題にデザート付き。6人以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き両方OK（210円追加、鍋は各1台ずつ）。また、ソフトドリンク飲み放題付き（90分）は2500円。ほか、「国産麦小町&国産北の美味牛しゃぶしゃぶ食べ放題コース」（3000円）や、飲み放題の割引、生ビールを半額で提供する「生ビールキャンペーン」も開催中。各企画は8月末まで。





わいわい亭 函館店

函館市本町32-13 ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00（22:30L.O）
無休 契約P有り





香ばしくて甘くてジューシー
熱々を頬張れば至福に満たされる

味噌ホルモン盛り合せ
880円

牛大腸、豚大腸、ガツ、コブクロの4種が一度に味わえる「味噌ホルモン盛り合せ」は不動の人気。鮮度抜群！クセや臭みが少なく旨みが強い森町産ひこま豚のホルモンを独自の方法で丁寧に自家処理するのが旨さの秘訣。甘くて濃厚な自家製のこってり味噌が好相性で炭火で焦げた香ばしい匂いも食欲を刺激する。A5ランクの高級黒毛「ふらの和牛」のカルビが付く、2時間飲み放題付き1人4000円コース（3人～・当日予約可能）もおすすめ。









函館炭火焼肉　ホルモン市場 愛

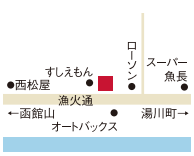
函館市花園町1-13 ☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休　P有り

国産牛カルビや石焼ビビンバなど
全100品たっぷり食べ放題

おすすめコース
（100分）
2,980円（税別）

ボリュームがありながら低価格で焼肉が味わえると人気の同店ではテーブルで注文できるタッチパネルを使った「テーブルオーダービュッフェ（食べ放題）」が家族連れや小グループに好評。人気の「おすすめコース」ではサイコロステーキ、盛岡冷麺、デザートなども食べ放題に。ほかにもリーズナブルな全60品の「お値打ちコース」（2580円）や牛タンやスンドゥブチゲなど全130品の「プレミアムコース」（3880円）などを用意。※価格は各税別





一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
11:30～15:00、17:30～21:30（各30分前L.O）
※土・日曜・祝日は11:30～22:00（通し営業）
無休　P有り





上質な黒毛和牛を食べて残暑を乗り切るスタミナ補給に

飛騨牛（A5）極上カルビ

1人前 2,480円

良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している同店のおすすめは「飛騨牛（A5）極上カルビ」。脂がさらっとして、しつこくなく食べやすいと評判が高い飛騨牛のA5ランクの霜降り肉だけを提供。さっと炙ったカルビを塩でいただくと口いっぱいに肉の旨味が広がる。また、毎年好評の「夏の冷麺フェア」を8月31日まで開催。フェア限定の「海老入り海藻冷麺」など豊富に用意。ほか、宴会コースは2時間飲み放題付きで5000円から。









焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F　☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

注文客を魅了し続ける誰もが驚くデッカイ一枚!!

特上黒毛和牛ロースステーキ

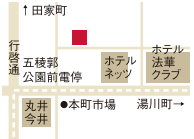
2～3人前 3,600円（税別）

A4ランク以上しか取り扱わないこだわりの一品で、味は見た目とは逆に繊細。食べるとジューシーでやわらかく、和牛独特の甘みが強く感じられる絶品なので、一度は注文して欲しい。また、食べ放題は2000円から用意し、2500円以上のコースは本格カレーも食べ放題で味わえる。ラム肉を豪快につけてラムカレーにして食すのがオススメ。ほか、発泡酒などを含む飲み放題は1000円、生ビールを含む飲み放題は1500円でそれぞれ100分楽しめる。※価格は各税別









炭火亭

函館市本町22-28 ☎0138-55-5514
17:00～24:00（23:30L.O）
無休
P有り（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）

揚げたてサクサクの多彩な揚げ物を一度に味わえるのがうれしい!!

ミックスフライA定食

990円（税別）

〝専門店のとんかつをリーズナブルな価格で〟をコンセプトに、厳選素材にひと手間を加えたこだわりの味が人気の同店。6月には北斗市に2号店を出店。特に両店で人気を呼んでいるのが「ミックスフライ定食」シリーズ。中でもA定食は自慢のロースカツにエビフライ、鶏唐揚げの揚げ物好きにはたまらないセット。定食のごはんは大盛り・お代わり無料で働く男性にも納得のボリューム感。弁当などテイクアウトメニューも豊富。※価格は各税別







とんかつ かつきち

【宇賀浦店】
函館市宇賀浦町15-1 ☎0138-53-0147
11:00～21:30（21:15L.O）
※テイクアウトの電話注文受付は9:30～21:00まで
無休　P有り

【上磯店】
北斗市七重浜7-15-1（函太郎上磯店隣）☎0138-48-8817
11:00～21:30（21:15L.O）
※テイクアウトの電話注文受付は9:30～21:00まで
無休　P有り

リーズナブルでこのボリューム！揚げもので満たされたい人に必見

ミックスフライ定食

980円※ソフトドリンク付
（オレンジ or コーラ or ウーロン茶）

平日20食の七飯店限定ランチメニューが登場！主役を飾るチキンカツは、チーズと梅味の2種を用意。さらに、ミニメンチカツとえびフライが横に添えられた魅力たっぷりの定食メニュー。カレーのスパイシーな香りで食欲がそそられるチーズチキンカツは食べやすい大きさにカットされ店主特製のカレー塩で食べるとまさに絶品。試行錯誤して誕生したフライは、外はサクサク、中はジューシー。「夏バテ気味の人は梅味をおろしポン酢でさっぱりと召し上がれ」と同店。









函館・和風 とんかつ専門店 とん悦 七飯店

七飯町大川3-3-2　☎0138-64-4233
11:30～21:00（20:30L.O）　火曜定休　P有り
注文の際「ハコラクを見た」で上記メニューとドリンク以外会計時5%off
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年9月15日まで

函館イカ様そば

850円

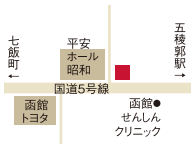
あの干場庸稔（つねとし）監修の元、作り上げた
究極の〝旭流まぜそば〟に注目!!

同店海鮮シリーズの第一弾。リピーター客も絶賛のジャンクでワイルドな味わいの〝旭流まぜそば〟は、函館産の新鮮なイカ、特製イカ入りミンチ、魚粉、ニンニク、ニラ、などの具材にパンチのある辛味と旨みが利いた特製ダレ、出口製麺の三代目・干場氏が手がけたムッチリ極太麺を豪快に混ぜ合わせてダイナミックに食らうスタミナ満点で、食べ応え抜群の一品。無料で提供する「追い飯（白飯）」に、あえて残しておいた具材を混ぜて食すと、さらに満足度UP！









らーめん旭

函館市昭和2-29-2　☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～23:30L.O　※土、日曜、祝日は通し営業
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）

「ハコラクを見た」で「函館イカ様そば」を700円で提供
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年8月31日まで

炙辛みそらーめん

850円

涙ぐむこと必至の辛さに
気持ち良いくらい汗が噴き出る

人気の「炙みそらーめん」（850円）に続き、この季節にヒットしているのがパンチの効いた辛さの一杯。辛いだけではなく味噌の旨味を生かし食感の良いキャベツやモヤシ、ネギもたっぷり使用。隠し味のショウガや唐辛子がジワジワと体を熱くさせ、食べ終わったときは暑さを吹き飛ばしてくれるような心地良い汗をかくほど！また、同店名物炙りチャーシューもトッピングされ申し分のないボリュームに一度食べたら納得すること間違いなし！









麺'z 炙
あぶり

函館市駒場町11-16　☎0138-31-0221
11:30～15:00、17:00～スープが無くなり次第終了
（土・日曜、祝日は11:00～）
木曜定休　P有り

武蔵流 たい湾ラーメン花火

800円

口の中で辛味成分の花火が打ち上がる力強さと個性を秘めた一杯

食べた瞬間舌先に感じるピリピリ感は辛いもの好きにはたまらない一杯。鷹の爪の輪切りとパウダーを使ったパンチの効いたスープは、口の中にまるで花火が飛び散るような新しい感覚。ただ辛いだけではなく旨味とコクが後から口の中に広がる奥行きのあるスープ。また、隠し味にオイスターソースを使った豚ひき肉も、ちぢれ麺に良く絡み相性抜群。一度食べたらクセになること間違いなしの暑い夏にぜひおすすめのメニューだ。









らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00、17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り

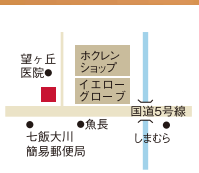
辛味噌ラーメン

680円

厳選された唐辛子の風味とコク深いスープを堪能

人気の味噌ラーメンのスープをベースに、店主が厳選した唐辛子などを使い仕上げた一杯。まろやかなコクが特徴のスープに、旨味のある辛さが絡み合う絶品で、最後まで飲み干してしまう客がほとんど。また、ワンコインで味わえる「塩ラーメン」（500円）は、あっさりとしていながらも、しっかりとした味付けで老若男女に好評。ほか、ラーメンを注文した人には「ギョーザ」（5個）300円、「ミニチャーマヨ丼」150円で提供中♪





ラーメンら。む～

七飯町大川3-5-3　☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休（火曜が祝日の
場合は営業、翌日休み）　P有り





目が覚めるような辛さ 辛党の人にはぜひおすすめの品

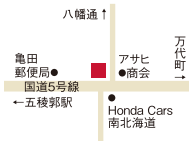
レッドカレーらーめん
880円

夏の暑さを吹き飛ばしそうな刺激的な一杯が登場！見た目真っ赤なスープはタイのレッドカレーがベース。口に入れた瞬間ココナッツの甘い風味と後からくるしびれるような辛さの2段構え。麺もスープが絡みやすいようにと珍しい平打ちスタイル。カリッとした揚げ麺もトッピングし、平打ち麺と合わせて食べるとこれまでに味わったことがない一度で二度楽しめるような食感を演出。また「辛みそ」（880円）もリピーターが多いという同店人気のメニュー。









らーめん燦々
さんさん

函館市亀田町14-11 ☎0138-45-7933
平日 11:30～14:30、17:30～20:30、水曜日のみ 11:30～14:30
土・日・祝 11:00～15:00、17:30～20:30
不定休 P有り

本場の香辛料を使用したカレー サイドメニューもバラエティー豊か

チキンスープのセット（プレーンナン or ライス付）
¥900（ランチ） ¥950（ディナー）

同店人気ナンバー1メニュー「チキンスープカレー」は、本場ネパール人シェフが作る特製チキンとマサラをオリジナルスープで煮込んだ、肉と野菜がたっぷりの一品。さらに本場のスパイスを使うことで野菜の旨味を引き出している。ほか、濃厚な味が好きな人には、トマトベースのカレー「ティッカマサラのセット」（ランチ900円、ディナー1000円）がおすすめ。8月からセットメニューが加わり、「ますます充実した食事ができます」と同店。





ルンビニカリーハウス＆エスニックバー

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F ☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00・17:00～21:00
土・日曜・祝日 11:00～21:00
毎月最終火曜定休 P有り（共有駐車場50台）





9／4～9／8の5日間限定
バイキング60分食べ放題開催！

2周年記念 バイキング

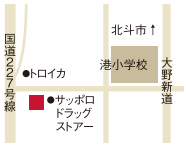
ランチ:大人1,000円（ディナー1,300円）
ランチ:小学生以下600円（ディナー650円）

9月に2周年を迎える同店が日頃の感謝の気持ちを込めて60分食べ放題を開催！ランチタイムは11～15時、ディナーは17～22時まで提供。メニュー内容は人気のカレーメニュー全10種類を用意。今まで食べたことがなかった味もこの機会に思う存分味わえるのがうれしい。また、焼きたての5種類のナンやターメリックライスも魅力。「期間限定なのでお見逃しなく！」と同店スタッフ。気の合う仲間と本場ネパールカリーをぜひご堪能あれ。※昼・夜共に乳幼児は無料









ネパール レストラン ラーニ キッチン

函館市港町1-20-19 メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～22:00（21:30L.O）※ランチは11:00～14:30
無休　P有り

本格スパイスがクセになる 暑い日こそ食べたくなる極旨カリー

グリーンスープカリー［シーフード］

1,480円

元々はルーカレーのメニューだったが、辛い物好きの為にオーナーがスープカレーに改良。オリジナルスープに専用のペーストを加えた〝夏〟にピッタリの辛口な一杯は、アジア独特のスパイスの香りに、ココナッツミルクでまろやかさを加え、チキンやポーク、シーフード、野菜との相性バツグン。同メニューの「チキン」は1280円で味わえる。ほか、「レッドスープカリー」（チキン1280円・ポーク1380円）も人気で、各メニューは辛さの調節も可能。









soupcurry NINE
スープカレー・ナイン

函館市亀田港町38-10　☎0138-84-8528
11:30～15:00（14:30L.O）、17:30～21:30（21:00L.O）
※デリバリー可　隔週月曜定休（8月は31日のみ休み）　P有り

みんなでワイワイ楽しく食事　ディナー120分

ディナーバイキング

和洋中30品以上!

ご利用時間／PM5:30～PM9:30　[PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ





※写真はイメージです。

食べ放題!

シニア優待　1,836円
(65歳以上)　※証明する物をご持参下さい

■大　人……2,268円
■小学生……1,350円
■幼　児(3歳以上)……540円

飲み放題!

フリードリンク　1,296円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク

プレミアムモルツに変更の場合　+324円
ソフトドリンクのみ　324円

ホテル法華クラブ函館 クーポン券　食べ飲み放題[大人]3,564円のところ3,200円　早割り予約(3日前までの予約で3,000円)

■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成27年9月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP　ホテル法華クラブ函館　函館市本町27番1号 P駐車場有　TEL.(0138)52-3121



1・2・サンバ 2・2・サンマだ!!

ごっしー



8月18日(火)～9月19日(土)まで

旬のサンマコース　お1人様1,800円

お通し
さんまの刺身(半身)
焼さんま(一本)
握り(二貫)
お椀

近海のマグロも入荷してますよ!!

島の幸

公式HP限定クーポン

スマートフォンでQRコードから公式HPにアクセスし画面を提示すると

1杯目ドリンク半額

※他券、他サービス併用不可

函館市本町22-11　グリーンエステート1F

☎/FAX 0138-55-0940

営業時間　月～木曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O)　金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(2:40L.O)

定休日／日曜日・第3月曜日・振替休日の月曜日

函館　島うた　検索



洗練された空間で上質なお料理をリーズナブルに堪能しませんか







暑い夏にはRatnaでキンキンに冷えた白ワインはいかがですか?



常時20種類以上の白ワインを取り揃えております

白ワインにオススメ料理

◆函館産スルメイカのワサビカルパッチョ…780円(税込)
◆牡蠣のアヒージョ……880円(税込)
◆大間産やわらかタコのカルパッチョ……880円(税込)



プレミアムモルツでも珍しい香るプレミアムあります。

エールビールの爽やかな香り
ザ・プレミアム・モルツ〈香るプレミアム〉
600円(税込)　8/31まで

予約なしでご利用いただけるプラン〔2名様から・当日でもOK〕

お得な2次会プラン　3時間飲み放題　大盛りパーティープレート付き　お1人様3,000円(税込)

女子会プラン[女性限定]　4時間飲み放題　女子会限定前菜盛り合わせプレート付き　お1人様3,000円(税込)

仕事帰りのワイワイプラン　2時間飲み放題　平日限定　Ratnaセレクトのパスタと大盛りパーティープレート付き(1人前150g、ご人数分)　お1人様3,000円(税込)

レギュラーメニューも充実!



海老と木の子のアヒージョ 700円(税込)



ブルックリンハンバーグ900円(税込)



お皿で食べるたっぷりイチゴパフェ 850円(税込)



フランス産カマンベールチーズのフライ680円(税込)



ラトナのロコモコ 900円(税込)



大好評　ケーキバイキング開催中!　フリードリンク付き

土・日限定 12:00～15:00 時間無制限

〔大　人〕1,480円(税込)
〔中・高校生〕1,280円(税込)
〔小 学 生〕740円(税込)

未就学児は無料

パスタや唐揚げ等、軽食も食べ放題!

チョコレートファウンテンも大好評!

※イメージです

Ratna

RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上　年中無休

TEL0138-31-0530　FAX0138-84-5569

営業時間／17:00～翌1:00(L.O24:30)　金・土・祝前日～翌2:00(L.O1:30)

ケーキバイキング 土・日 12:00～15:00

HP http://www.ratna.jp　f https://www.facebook.com/ratna.hakodate　LINE @ratna



暑い日がまだまだ続きますが
活力!!足りてますか?野菜の旨味と
プリプリもつが自慢のたつこ爺特製
もつ鍋のついたセットプランを
今なら"特製菌活もつ鍋"に
バージョンUPしてご用意致します♪

※鍋のバージョンUPは、
電話予約のみの対応になります

もつ鍋セット

税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000

セット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2～6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

たつこ爺名物 1分10円飲み放題も継続中(*￣▽￣*)v
※特製もつ鍋を人数分ご注文の方のみ。8月末日まで。



活力充電酒場 たつこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～24:00(23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



大好評!宴会コース

ご予約承り中!



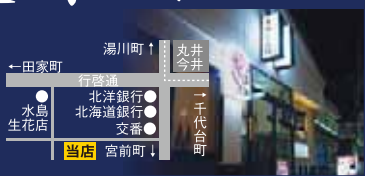
お一人様 4,000円～ 全8品 2時間飲み放題付き
[ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。]

当店オススメ ぶりしゃぶコース 全8品
2時間飲み放題付き お一人様 4,000円～

小上がり
個室あり

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30
日曜定休





酒専門店!
お酒のご用命・ご相談
いつでもお気軽にどうぞ

今年度分は残りわずかです

函館奉行 好評発売中!



秋出し一番酒「ひやおろし」

お待たせしております!9月初旬入荷



①五　橋 純米ひやおろし
②大　山 特別純米ひやおろし
③浦　霞 ひやおろし特別純米
④一ノ蔵 特別純米酒ひやおろし
⑤司牡丹 ひやおろし土佐の超辛口
⑥米　鶴 純米原酒ひやおろし

イチマス本店

函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
営業時間／9:00～21:00
無休　P有り



気の合う仲間とゆっくり過ごす

とっておきの女子会プラン

ヘルシーなメニューやしっとり味わうコース料理、お洒落なデザート…
気の合う女子で集まるなら、断然女子会プランがおすすめ
ゆっくりとガールズトークを愉しみながら
美食と美酒に心ゆくまで酔いしれたい

家のような空間でゆったりくつろぐ
女性が喜ぶ薬膳風味＋彩り食材

ディナー限定「女子会プラン」

1人／2,500円（4人～・2日前までの要予約）







“からだが喜ぶ”をコンセプトにしたFUSUならではの鮮やかな料理がずらり。前菜4種盛り合わせ、生姜風味のスープ、生ハムとアボカドのサラダ、ケサディージャ、エビとキャベツのパスタ、デザートまで、女性に人気のピザとパスタをメインに彩り食材をふんだんに使用。ワインやビール付きの90分飲み放題は＋2,000円。女子会なら個室を優先利用でき、キッズルームもあるのでママ友同士にも◎。大皿料理を囲んで美味しくて心地良いひとときを。





蔦屋書店 レストラン FUSU
フースー
函館市石川町85-1 蔦屋書店 2F ☎0138-47-2245
9:00～23:00（22:00L.O）※ディナータイム18:00～22:00L.O
無休 P有り（650台）
「ハコラクを見た」でソフトドリンクまたはカクテル1杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年9月17日まで



月に1度のご褒美は洗練された空間で
本格海鮮中華を食べ尽くす

特選 女子会プランコース

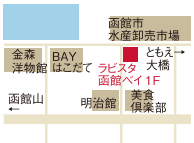
1人／3,000円（ランチ・ディナー）







ラビスタ函館ベイの中にある「海風楼」では異国情緒溢れる空間で「厳選した食材で四季を取り入れたお料理をお届け致します」と同店。料理長おすすめの「特選女子会プランコース」は「前菜」「炒め物」「エビチリ」「点心三種」「蟹炒飯」「デザート」など全8品。女性に嬉しい多彩な品々を楽しめるよう、料理の量を工夫して提供。さらに日頃の感謝を込めてハコラク読者50人限定でコース中のエビチリをロブスターに変更できる。ほか、プライベートルームも4室用意。



海鮮中華料理 海風楼
かいふうろう
函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F ☎0138-23-6225（直通）
ランチ11:30～14:30（14:00L.O）、ディナー17:30～22:00（21:00L.O）
「ハコラクを見た」で上記メニューのエビチリを
豪華ロブスターチリソースに変更（先着50皿）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年9月15日まで

“女友達と幸せな時間を共有”
会話も弾む料理の数々を味わう!

女子会コース

1人／3,000円（税別）







地の利に恵まれた函館の豊富な魚介類の中から、職人の目で厳選。鮮度を重視し、素材本来の旨さをそのまま味わえる。「女子会コース」は寿司、焼き物、サラダ、茶碗蒸し、椀、先付、デザートの全7品が付いた、満足すること間違いなしの内容。２時間飲み放題は１人プラス１,５００円。カウンターや個室など落ち着いた雰囲気の中、旬の素材を使用する煌びやかな握りの数々で思い出に残るひと時をぜひ。
※価格は各税別

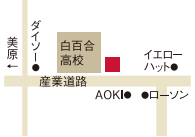




寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10　☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com





熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22　☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）、18:00～21:30（20:30L.O）
（金・土曜は23:00まで営業、21:30L.O）　木曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で、女子会プランを予約すると
2時間飲み放題（1,500円）を3時間で提供
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年9月15日まで

料理の伝統技術はそのままに
実力派の洋食パーティープラン

クマネコ 女子会プラン

1人／3,120円（税別）

伝統技術を守りながら現代のスタイルにアレンジした本格的な洋食を提供する同店。「クマネコ女子会プラン」は人気の高いメニューばかりを揃えたプラン。3人から受け付けるが、10人以上の予約なら貸し切る事もでき、貸し切りに限り定休日も営業する。シャンパンやボトルワインも取り揃え、誕生日やサプライズなどの特別なパーティーにもおすすめ。シェフの手で丁寧に作り出す洋食女子会プランをぜひ満喫してみては。予約は3日前まで。







会話も弾む3時間飲み放題付き
お洒落な空間で過ごす

女子会プラン

1人／3,110円(4人~)







バーテンダーが腕を振るうカクテルなどのドリンクが好評の同店では女子会プランもおすすめ。今回紹介するコースはピザとフランク&ポテトにカクテル、モヒート、梅酒など100種類以上のドリンクが3時間飲み放題とお得なプラン。ほかにも上記の料理+ムール貝の白ワイン蒸しやアヒージョ、サラダ、デザートが付いた3,620円のコースも用意。また、開店から21時までジムビームのハイボールが200円（税別）で味わえるハッピーアワーも継続中。





Bar evit
バー エビット

函館市本町4-22
☎0138-53-0883
19:00～翌3:00
不定休





アクアリウムレストランKAi
カイ

北斗市七重浜4-40-1
☎0138-76-6722
11:00～23:00
無休　全80席　P有り

女子会・ママ会・バースデーは
アクアワールドで楽しもう♪

女子会スタンダード

1人／3,500円

店内に約10,000匹の魚が泳ぐ水槽が魅力の同店より、人気のプランを紹介。「女子会スタンダード」（150分、3,500円）は、前菜、選べるパスタ、メイン、デザートの全4品。「ワンランク上の女子会」（180分、4,000円）は、前菜、選べるパスタ、オードブル、メイン、デザートの全5品。「パーティメニュー」（150分、4,500円）は、前菜、選べるパスタ、刺身盛り合わせ、オードブル、メイン、デザートの全6品。プランは全て飲み放題込み。







隠れ家のような一軒家で
思い出に残る女子会をしよう!

女子会プラン

1人／**3,500円~**

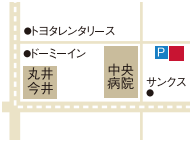






五稜郭の中心地からほど近い住宅街に佇み、落ち着きのある和の空間の中、本格フレンチを提供する同店。全室個室で女子会プランは3,500円から用意し、パスタ付きプランなど予約時の要望に応じる事もできる。飲み放題は90分1,500円、120分2,000円で提供。また、ヘルシーな「塩すき焼き鍋」（3,500円～）も好評。長居したくなる癒しの空間でいつもとは違う優雅な女子会を楽しんでみては。
※価格は各税別





レストラン ラ ロテュス

函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O　要予約　日曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で女子会プランを予約すると、
同店オリジナル「手羽先盛り合わせ」をサービス

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年9月15日まで



ハコラク限定の送迎まで付いた!!
完全予約の超★お得な女子会プラン

感謝企画女子会プラン「定番中華コース」

1人／**3,500円**（税別）
新中国料理ディナーコース（1人5,000円）（税別）







9/15までの期間限定企画は4人から受け付ける完全予約制、片道送迎付きプラン！4人以上で来店時にタクシーを相乗り利用か、もしくは帰りの代行車で相乗りを同店が1台限り1 ,800円までを負担する。タクシー利用の場合は事前予約が必要。料理は全9品、大皿でわいわい楽しめる「定番中華コース」と1人に一品ずつ提供される「新中国料理ディナーコース」を用意。また、生ビールなど8種の酒が愉しめる飲み放題は120分1人100円の特別料金。※価格は各税別



彩食健美 新中国料理
すず音ダイニング

函館市青柳町15-6　☎0138-78-1015
11:30～14:30、17:30～22:00（21:30L.O）
月曜定休　P有り　カード可

リーズナブルで大満足な女子会プラン!
+1,000円で時間無制限

3時間飲み放題付き女子会プラン

1人／**4,000円**(2人～)※写真は3人分

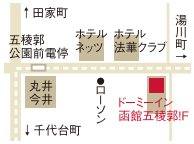






ゆったりくつろげる空間が女性客に好評の同店。人気の「女子会プラン」は、3時間飲み放題付きで1人3,000円・4,000円の2コースを用意。右写真はオススメの4,000円コース。パスタ、サラダをはじめ、ステーキなどのメイン料理はアラカルトメニューから選べ、ほか「3種の気まぐれオードブル」「ニョッキグラタン（アヒージョにも変更可）」、10種類ほどのスイーツから、1人3品まで選べる女性に嬉しい内容♪+1,000円で時間無制限プランにも変更可能。





Dining urrá ～うらら～

函館市本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1F ☎0138-32-8611
火～金11:30～14:30･17:30～翌1:00
土 11:30～16:00･17:30～翌1:00 日 11:30～16:00 ※各30分前L.O
月･第3火曜定休
「ハコラクを見た」で30分飲み放題延長
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年9月14日まで



ヘルシー野菜派?ボリューム派?
今夜はどちらの女子会気分♡?

ベジコース

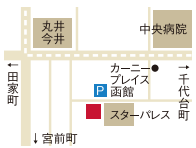
1人／**4,000円**

旬の野菜を使った料理で女性から高い支持を得ている同店。夏の女子会プランは野菜がメインの「ベジコース」と、野菜、肉、魚を取り入れた「ボリュームたっぷりコース」を用意。各全８品4,000円で３時間飲み放題付きのお得な内容。さらにプラス1,000円で飲み放題をフリータイムに変更も可能（２４：００迄）。ほか、コース料理以外にも、人気のアラカルトや月替わりのメニューもあるので、何度も足を運んで欲しい。









朝もぎ野菜 Dining 彩り家
いろどりや

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00(24:30L.O)
日曜定休 http://irodori-ya.net

3時間飲み放題付きで
ゆっくり会話を楽しんで

夏の女子会プラン

1人／4,000円(2人～　2日前までの要予約)







住宅街の一角にある人気店の女子会プランは、各世代から好評。料理も1人ずつ個別に提供される全7品にデザート3点盛りの内容。別料金だが、チーズたっぷりで甘い味付けの「玉子焼き」（６３０円）は８割以上の客が注文する人気の一皿。飲み物も生ビールからカクテル、樽詰めスパークリングワインなど用意。さらに常時１６種類以上ある店主オススメ地酒も要相談でプランに入れることも可能。料理内容は仕入れ状況によって変更になる場合も。





あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24　☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り(14台)



大人の女性を満たしてくれる
厳選された食材で作る和食を堪能

四季彩の宴 特別プラン

1人／6,000円

函館湾が一望できる個室で、旬の食材が愉しめる同店のオススメは、函館近郊の食材を取り入れ夏らしく仕上げた、飲み放題付きのお得なプラン。今回は女性５人以上の予約で食前酒（梅酒・日本酒・ワイン・ソフトドリンクよりチョイス）のサービスが付く。料理は「ホワイトアスパラのすり流し」など絶品揃いで好評。ほか、ランチで人気の、松前懐席＋ソフトドリンク飲み放題付き3,５００円（ランチタイム限定プラン）も、ぜひ。









日本料理 松前

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

女性が大好きなもつ鍋なら
やっぱり“もつ将”で決まり♪

ハコラク限定
平日女子会プラン

1人／4,000円







赤ちょうちんが印象的な本場博多料理を提供している同店から、8～9月限定のお得な女子会プランが登場！「ハコラクを見た」で通常宴会プランを女子会プランとして利用できる。料金も4,500円が4,000円とリーズナブルに。時間も通常90分が120分になり、ゆっくり料理、酒、会話が楽しめる事間違いなし。料理内容は同店にて確認を。看板メニュー「もつ鍋」も一度ご賞味あれ。各宴会プランは4人からの受け付けで2日前までの要予約。





もつ鍋専門店
博多もつ将 函館本町店

函館市本町3-13　ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
17:30～24:00（23:30L.O）　日曜定休



肌にごほうび鍋付き
女性に嬉しい女子会ならここへ

すっぽん鍋付き
女子会コース

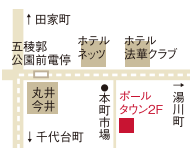
1人／6,000円（3人～　3日前までの要予約）

“隠れ家的”居酒屋の同店では「すっぽん鍋付き女子会コース」がおすすめ。滋養とコラーゲンたっぷりのすっぽんを一匹まるごと使った鍋をメインに前菜、サラダ、締めの雑炊、デザートと3時間飲み放題が付いた贅沢なコース。大将が自らさばき手間暇かけ、丁寧な下処理をしたすっぽん鍋は美容に関心が高い女性にぴったり。ほかにも、見た目ほど辛くない「豚チゲ鍋」か、まろやかな「白チゲ鍋」が選べる4,000円コース（全5品、鍋なしは全6品）も好評。









酒食 廣
ひろ

函館市本町31-17 ボールタウン2F
☎0138-87-2106
18:30～翌5:00　不定休

妥協を許さず仕入れた食材
隅々まで行き届いたもてなし
舌の肥えた大人を満足させる

できたての料理店

炭火割烹
菊川



本町の喧騒から少し離れた場所で静かにのれんを揺らす。黒で統一された入口が上品な佇まい。

行啓通を1本入ってすぐ、夕闇にぽつりと輝く灯りに「菊川」の文字が浮かぶ。店内に足を踏み入れると黒を基調としたシックな空間に和食器や清酒が丁寧に並べられ、しっとりとした大人の雰囲気が漂う。数々の料理店で腕を磨いてきた花板・菊池隆大さんが包丁を握る「炭火割烹　菊川」は、全国各地から仕入れた厳選素材や京野菜に道南産の季節の食材を織り交ぜた贅を尽くした品々が並ぶ。

彩りが鮮やかな「和風バーニャカウダ」は、この時期は甘みが強い淡路島産の新タマネギや乙部町産のトマト、有機栽培のズッキーニ、肉厚で甘みのある万願寺トウガラシなど7種類ほどのみずみずしい旬の野菜を備長炭で焼き上げ、クリームチーズと西京味噌を合わせたオリジナルソースでいただく。A5ランクの黒毛和牛ヒレ肉の希少部位であるシャトーブリアンや赤身が多く食感が楽しめるザブトン、程良い弾力と旨みの強さが特徴のさつま赤鶏はそれぞれの持ち味を最大限生かした絶妙な焼き加減に仕上げる。バルサミコ酢をベースとした特製ソースや岩塩を軽く添え肉本来の味をしっかりと堪能したい。料理の味わいをより引き立てる銘酒は全国各地から仕入れた地酒や焼酎をはじめ、ワインやウイスキーまで豊富に取り揃える。

「板場に立つ時には最初から決め付けずにさまざまな角度から食材を眺めるように心掛けています」と話す菊池さんだからこそ引き出せる魅力によって割烹料理の新たな一面や奥深さに出会える。そんな料理にゆっくりと杯を傾けながら舌鼓を打つ、贅沢なひとときを心行くまで愉しみたい。







「目で見て美しく、舌で美味しいと感じられる料理を」と話す菊池さんが繊細な料理を生み出す。ふぐ料理を得意としていた親方の元で長く修業したため、自身の得意料理にもなったという。

文/坂井 悠香　　写真/大槻 和央







「黒毛和牛A5シャトーブリアン炭火焼」（3,980円）、「黒毛和牛A5ザブトン炭火焼」（2，980円）、「鹿児島産　さつま赤鶏　塩焼」（1，580円）など市内でも取り扱いが少ない希少な部位が並ぶ。5種類ほどを盛り合わせた前菜と、季節の味を楽しめる「旬の焼き野菜　和風バーニャカウダ」（1，280円）。トラフグ、九州産天然タイ、ウニ、本マグロなどの刺身盛り合わせは客の好みに合わせて対応する。

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
17:30～24:30
（金・土曜は翌1:30まで）※各30分前L.O
日曜定休







ゆったりと間隔を空けてイスが並んだカウンター6席に加え、１２室の個室を備えているため大切な人との席にもおすすめ。

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



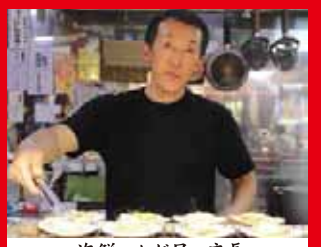
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



(有)函館カネニ　店長
毛ガニで乾杯!!!



海鮮いかだ屋　店長
新鮮で良い食材をお手頃価格で!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



一押し！ギンダラ味噌漬け！

中梶鮮魚店 中梶さん



活あわびを刺身でどうぞ!!

佐藤商店 佐藤さん



新物！紅サケ入荷！

杉山商店 杉山さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間　7:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200

日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

名産市場 いか特集

函館が誇る名産品「イカ」を大特集！豊富に取り揃えた旬の味をお楽しみください。

函館朝市~函館カネニ



真いか三升漬

(170g)

410円

函館生まれ



送料無料

漁火焼きいか一夜干し

(2枚入×3パック)

2,000円

マルユウ舘花商店



あたりめソーメン

(5個セット)

2,300円

函館朝市てらい商店



無添加・手造りのいかめし

(2尾入×3袋セット)

1,188円

函館朝市　船岡商店



甘造りいか塩辛

(300g×3袋)

1,080円

山徳食品



函館 いかほっこり

(2尾入)

390円

トナミ食品工業株式会社



いかソーメン

(3人前ギフト)

1,250円

函館朝市 カネノヤマ鈴木商店



松前産極上するめ

(5枚)

1,500円

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

http://www.meisanichiba.jp



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

改装前の
バーゲン開催中!

ガラス食器・インテリア・絵画・スタンドなど

在庫処分セール

30〜50% OFF

8月末まで

※一部除外品あり

きっとあなたにぴったりの商品が見つかります

みなさまのご来店お待ちしております。

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14（魚長八幡通り店前）

☎（0138）43-5000

営業時間／AM9:30〜PM6:00 駐車場完備

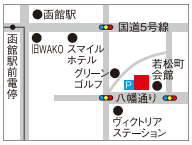
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp



菓子舗 喜多良

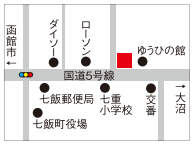
若松町菓寮

函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店

七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●栗あずき	¥180
●あずき餅	¥150
●柚子餅	¥150
●黒糖餅	¥150
●抹茶あん	¥150
●ハスカップ	¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

●いちご&生クリーム	¥210
●純生クリーム	¥180
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●生チョコ&純生クリーム	¥220

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●牛乳プリン	¥93
●抹茶牛乳プリン	¥150
●小倉牛乳プリン	¥150

※この価格には消費税は含まれておりません。

Sweets KEYAKI

ひんやぁ〜り冷たい
アイスを挟んだ新感覚どら
毎日食べたくなる美味しさだよ♪

ソフトアイスどら

好評♪



苺バニラ280円

バニラ220円 あずきバニラ250円

チョコバニラ280円

贅沢どら



各1個 ¥280

●あずき
●こしあん
●抹茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ

※贅沢どらは同店の登録商標です

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。（1,000円〜）

どら焼きのお店
スウィーツけやき

住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水〜日 10:00〜17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp







テラス席にはロッキングチェアやブランコも置かれ、涼しい木陰の下でのんびりと過ごすことができる。広々とし、見所に溢れた店内は子どもも楽しめるため親子での来店も多いという。店の外には菜園やウコッケイの小屋も建てられている。

カフェさんぽ

森の丘のcafe
青い空

木々にすっぽりと包まれた店は日々の忙しさから離れ自然に親しむ子どもから大人までが集う癒しの空間

大野新道を国道5号線方向へ走り、草木の中にぽつりと立つ手作りの看板を目印に左に曲がると、さらに点々と立てられた看板が親切に案内してくれる。そうして辿り着くカフェ「青い空」は木々に包まれ、入口に鳥が巣を作るほど自然に溢れた中に佇む。青々と茂る木々の合間から聴こえる鳥のさえずりや、頬をなでる爽やかな風が心地良く、近くの線路を列車が通る度、挨拶をするかのように賑やかに汽笛を鳴らして行く。今年5月にオープンしたばかりながら、畑仕事を終えひと息つく客や近くに別荘を構え昼食に訪れる客など、すでに近所の憩いの場として親しまれている。

10年ほど前に完成したこの建物は、ドイツの城とログハウスをイメージし、建築士の顔を持つ代表の藤田さんが家族と協力して造設し、元々は別荘として利用。柱、梁、手すりや階段…あえてむき出しにされた木造の雰囲気が温もりを醸し出している。店内の奥には手作りの暖炉が置かれ、少し急な階段を上った先の3階には展望デッキがあり、大野平野や遠くにそびえる横津岳を眺めることができる。かつて喫茶店を経営していた藤田代表の〝もう一度喫茶店を始めたい〟という夢を、現在店を切り盛りする娘の麻弓さんと紗耶可さんが実現。平日は姉妹2人で仲良く分担しながら客をもてなし、週末には藤田代表夫妻も店に立ち、店の隣に構えた石窯を使い、焼きたてのピザやダッチオーブン料理を振る舞うこともあるという。

以前の喫茶店の味をベースにしたメニューが並び、丸くかわいらしいフラスコが店内の雰囲気に良くなじむサイフォンで丁寧に淹れるコーヒーはさらりとした軽めの味わいが特徴。沖縄の黒糖を溶かして味わう「黒糖コーヒー〝ぎゃぴたん〟」（550円）もおすすめ。午後2時までの「モーニングセット」（650円）はトースト、サラダ、茹で卵、コーヒーがセットになっており、朝のすがすがしい空気を感じながら味わいたい。パーカッション奏者としても活躍する妹の紗耶可さんを中心にグランドピアノを備える店内でライブを開催するなど、「たくさんの人が集まり楽しみを共有できる場所にしていければ」と話す姉の麻弓さん。函館市内から少し足を延ばした先にある、自然に触れ合いながらゆっくりとコーヒーを味わえる空間は、これから多くの人々を楽しませ、癒しを提供してくれるだろう。



七飯町仁山455-63
☎080-1879-4390
10:00～18:00
木曜定休
P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央











ETCドライブ割引 ドラ割 北海道ETC

夏トクふりーぱす

とっておきの三日間で
ひと夏の思い出
つくりませんか。

北海道の夏 週末3日間 7,900円で 高速道路が乗り放題!!

●対象期間／平成27年6月5日（金）～11月4日（水）
（普通車7,900円、軽自動車等6,300円）



「北海道ETC夏トクふりーぱす」おすすめ周遊コース
函館発「人気観光地を巡る欲張り旅」

1日目（金）
- 函館
- 国道5号線
- 大沼《大沼公園散策》
- 大沼公園IC
- 道央道（通常料金3,330円）
- 虻田洞爺湖IC
- 洞爺湖《洞爺湖周遊・昭和新山》
- 国道5号線
- 小樽《小樽夜景＆寿司》

2日目（土）
- 小樽《運河観光》
- 小樽IC
- 札樽道・道央道（ETC休日割引3,300円）
- 旭川北IC
- 旭川《旭山動物園》
- 美瑛《美瑛の丘》
- 上富良野《ラベンダー畑》
- トマム《トマムリゾート》

3日目（日）
- トマム《雲海テラス》
- トマムIC
- 道東道（ETC休日割引1,620円）
- 追分町IC
- 由仁《由仁ガーデン》
- 追分町IC
- 道東道・道央道（ETC休日割引1,460円）
- 白老IC
- 白老・虎杖浜《虎杖浜たらこ、アイヌ民族博物館》
- 白老IC
- 道央道（ETC休日割引3,260円）
- 大沼公園IC
- 函館

NEXCO東日本「北海道の四季フォトコンテスト」応募作品

道内高速道路全線が
週末最大3日間乗り放題になる「北海道ETC夏トクふりーぱす」。
今年の夏は「北海道ETC夏トクふりーぱす」で北海道を楽しもう！

「北海道ETC夏トクふりーぱす」なら
合計12,970円の通行料金が
5,070円もお得!
※普通車の場合

NEXCO東日本創立10周年記念5大特典つき!

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024（24時間）（24時間）
PHS・IP電話のお客さま：03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら 検索

おかげさまで10年。

あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本



涼を呼ぶGarden OPEN

2015年7月1日～8月31日
十勝千年の森内［デザイナーズガーデン・エリア］

十勝千年の森（清水町羽帯）では7月1日から、伝統的な江戸風鈴とガーデンのコラボレーションによる特別企画「涼を呼ぶ庭」を開催しています。2012年に開催した北海道ガーデンショーの「HGSデザイナーズ・ガーデン」エリアを1,000個の江戸風鈴で飾ります。
風鈴の制作は、国内に2カ所しかない江戸風鈴の工房のうち「篠原まるよし風鈴」（東京）が担当。
風鈴は高さ3メートル前後の木々の枝などに吊り下げ、風に揺られて「チリン、チリン」と涼しげな音を響かせます。

十勝の大自然を縦横無尽に駈け巡る!

セグウエイガイドツアー



十勝千年の森の広さは東京ドーム85個分。その広大な敷地内を巡る2時間のツアーです。アースガーデンを走り抜けた後は、標高差80mの千年の丘を目指します。日高山脈と大雪山系を見渡す眺めは、十勝の雄大さを感じるビュースポットです。

料金	8,800円/税込（2時間）・レクチャー 30分 ・ツアー 90分
時間	①10時 ②10時30分 ③13時30分 ④14時
予約	前日17時までに要予約



子供用「ロボステップ」新登場

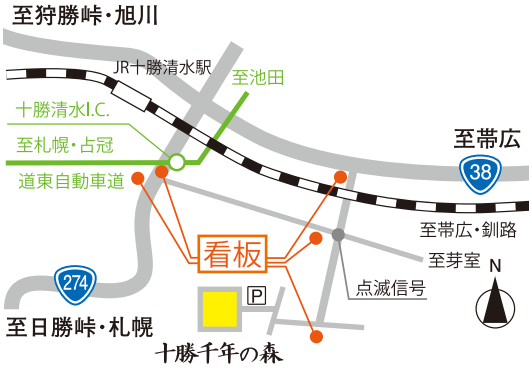
今シーズンから試乗をスタートする、子供用「ロボステップ」は10歳から試乗が出来るのでお子様と一緒にお楽しみいただけます

□年齢制限：16歳～69歳　□小雨決行（悪天時は中止）
□体重制限：45kg～100kg　□ハイヒール不可

セグウエイツアーのご予約・お問い合せ
0156-63-3311



十勝千年の森は、環境貢献活動「カーボン・オフセット（炭素の相殺）」を起源に、森、庭、農、アート、食と、さまざまな手段をもって、人が自然と触れ合える機会を創出し、100年後の未来へ遺（のこ）し、引き継ぐ大切な財産として、継承しています。



十勝千年の森
TOKACHI MILLENNIUM FOREST

TEL.0156-63-3000
〒089-0356 清水町羽帯南10線



十勝の愛すべきものをお客様へ

北海道ホテルは開業20周年を迎えました。
ここは、太陽の光と鳥のさえずり
市街地とは思えないほどのくつろぎを感じる
緑豊かな森に囲まれたホテル。
植物性モール温泉と十勝のおいしい食を楽しむ。
訪れるすべての方々に真の心地よさと
あたたかなおもてなしをお約束いたします。



リニューアル宿泊プラン

※夕食は「和食会席」または「洋食コース」のどちらかをお選びいただけます。
※料金は曜日や空室状況により変動いたします。詳しくはお問い合わせください。



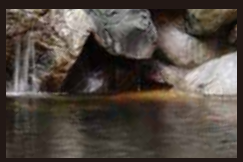
客室露天風呂でいつでもお好きな時間に温泉を
新客室「フォレストスパツイン」45㎡
《2名様1室》おひとり様　夕・朝食付 **28,000円～**
露天風呂やバルコニーを備えた寛ぎの客室

期間 7/21(火)～9/30(水)まで

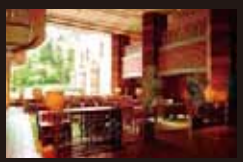


プライベートガーデンを眺めながら、くつろぎのひと時を
新客室「モダン・ダブル」27㎡
《2名様1室》おひとり様　夕・朝食付 **20,000円～**
《2名様1室》おひとり様　朝食付 **12,500円～**

期間 9/30(水)まで



美人の湯で癒やされる
世界でも非常に貴重な
肌にやさしい人気の湯。



四季を感じる
ラウンジに広がる
ピクチャーウィンドー。



お客様との対話を重視
フロント位置を移動し、
より細やかな対応が可能に。



十勝の食材を味わう
フレンチ、和食、鉄板焼き、寿
司、天ぷらなど豊富なメニュー。

おかげさまで20周年 20th Anniversary

おかげさまで
北海道ホテルは
開業20周年を迎えました。



森のスパリゾート
Hokkaido Hotel 北海道ホテル
TEL.0155-21-0001（受付時間 9:00～21:00）
〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1　http://www.hokkaidohotel.co.jp

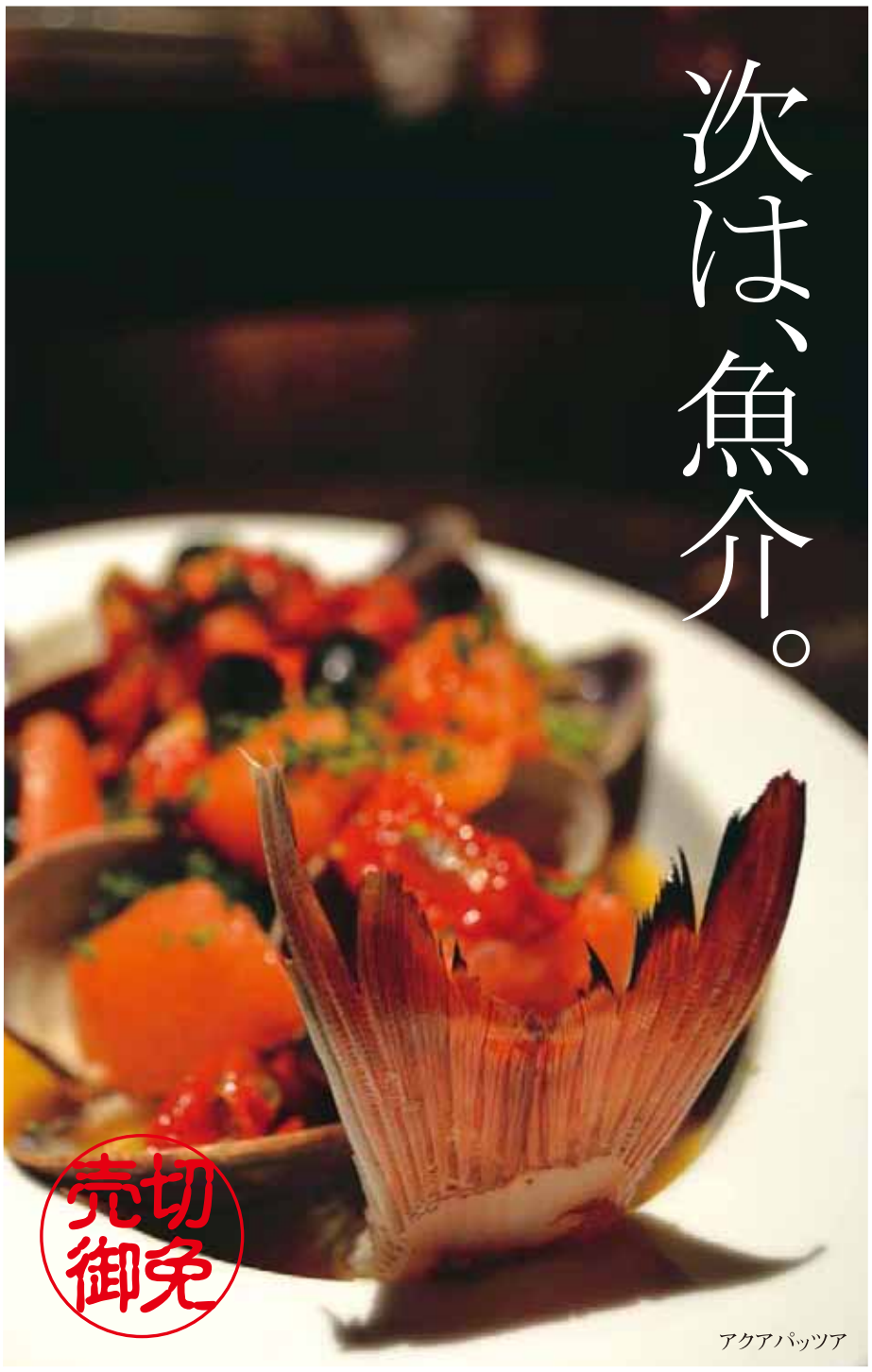

ボンゴレロッソ


白貝のバター焼き


ツブ貝のカルパッチョ


帆立焼き

次は、魚介。



アクアパッツア

十勝農園2階フロアに
《北海道魚介ビストロ研究所》がオープン。

十勝の玄関口、広尾漁港との提携で、その日に揚がった新鮮素材が十勝農園に直送で届きます。専用クーラーに並んだ魚介からお客様がお好きなものを選び、シェフがビストロ風に調理してお席までお持ちします。
十勝農園の新たな挑戦［十勝の魚介］をぜひ、ご賞味ください。

十勝農園
Tokachi Farmers Restaurant

帯広市西1条南9丁目6 ☎0155・26・4141
［営業時間］17時30分～23時30分、金・土曜日、祝祭日～24時
（LO各30分前）※魚介ビストロは21時まで
［定　休　日］日曜（祝日の場合は営業、翌日休み）
［席　　数］120席　※魚介ビストロは20席
http://www.tokachinouen.com

Access Map



BEAUTY

CAC化粧品1万円以上購入でエコバッグをプレゼント



CACのパックで夏のお疲れ肌をケアしませんか。赤ちゃんも使えるノンオイルの「メンブレン　スーパーパックハーモナイザー」（6,480円）は乾燥や紫外線ダメージに。角質層の修復をサポートしみずみずしい肌へ導く「エヴィデンス　スーパーパックコルニューム」（10,800円）はシミやくすみが気になる人におすすめ。

Hair Design LAURA 美容室ローラ

函館市湯川町2-20-6（電車通り沿い）☎0138-59-0155
10:00～18:00（土・日曜、祝日は17:00まで）
不定休　P有り（2台）

GOURMET

古民家改装「板そば」の店で個性派限定メニューが揃う開業2周年記念祭



国道5号線沿いのそば店「序葉久」は開店2周年を迎え、特別メニューを提供中。牛肉が乗った冷たい旨辛そば「鬼そば」（並950円）と、甘辛黒酢ダレの鶏ザンギが豪快に乗る「マンモスザンタレ丼」（並890円）は1周年企画で好評を得た品に改良を重ね、名前も新たに再登場。また、新メニューの「親鶏からとった出汁の冷たい肉そば」（並950円）と、山形県鶴岡名物“麦切り”がそばと同時に楽しめる「蕎麦と麦切りの合盛り」（1日10食限定、通常の板そばメニューを同価格で変更できる）もおすすめ。東北のそば文化と古民家の雰囲気をぜひ堪能して。



板そば池田や 序葉久
じょはきゅう

七飯町大川1-10-4　☎0138-64-2211
11:30～15:00、17:00～20:00（各30分前L.O）
無休（月曜は昼のみ営業）　P有り

GOURMET

こだわりシロップが美味しさの秘密 トッピングもいろいろ 夏のおすすめ名物かき氷



昔懐かしい洋食やパフェで人気の同店。煮詰めた砂糖をベースにブレンドして作る特製シロップを使い、自然な甘さが好評の「かき氷」（300円）は、イチゴ、レモン、メロン、ブルーハワイ、スイカ、ラムネ、マンゴーの7種類。トッピングには、カラメルソースのほろ苦さが卵の甘みを引き立てる自家製の「プリン」、濃厚な「山川牛乳ソフト」（各150円）、「ミルク」「あずき」（各100円）がおすすめ。極めつけのプリン、ソフト、フルーツが色とりどりに盛られた「デラックス氷」（650円）は、ぜいたくさがやみつきになりそう。温泉を利用しなくても気軽に入れるので、この夏ぜひ足を運んでみて。



パフェとお食事の店
パーラー花車（花園温泉内）

函館市花園町40-34　☎0138-55-8607
平日15:00～23:00、日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）　月曜定休　P有り

MUSIC

20年以上のキャリアを誇るジャムファンクバンドの傑作！



レジェンド級のソウル・シンガー、メイヴィス・ステイプルズやメイシー・グレイ、ジャム界屈指のシンガーＪＪ・グレイなど多くのゲストを迎えた1枚。往年のニューオーリンズファンクからヒップホップ、エレクトロニックなダンスミュージック、ロック…新旧スタイルをブレンドしあらゆる年代のファンが楽しめるダンスミュージックの一級品。

「イントゥ・ザ・ディープ」

■GALACTIC（ギャラクティック）■P-VINE RECORDS
■2,300円（税別）［情報提供／玉光堂　五稜郭店］

CINEMA

あなたの常識の〝壁〟を破る新たなる映画体験に遭遇せよ！



100年以上前、突如現れた巨人に人類の大半が喰われ文明は崩壊した。巨人の侵攻を防ぐため壁を築き平和を保っていたが、ある日超大型巨人によって壁が破壊され無数の巨人が侵入。対巨人兵器によって武装した調査団が外壁の修復作戦に踏み切るが、エレンは仲間をかばい巨人に飲み込まれてしまう―。

「進撃の巨人 ATTACK ON TITAN」

上映中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／樋口真嗣　■原作／諫山 創
■出演／三浦春馬、長谷川博己、水原希子、本郷奏多ほか

GOURMET

和と洋を掛け合わせた七飯町の新スイーツ「七飯アップルチョコレート」



日本で初めて西洋リンゴの栽培が行われた七飯町にちなみ、和菓子をベースにした新たなスイーツを開発。リンゴをかたどったもなかの中にそれぞれ味わいの異なるチョコレートと七飯町産リンゴ「紅玉」をコンポートしたものがたっぷりと入っており、しっかりと食感が残った果肉の甘酸っぱさとチョコレートの甘さの絶妙なハーモニーが楽しめる。リンゴを長きに渡って愛される宝石に例え、ミルクチョコレート味は「ゴールド」、赤リンゴ味は「ルビー」、青リンゴ味は「エメラルド」と名付けた。価格は各216円、3個セットは648円、七飯町本店、若松町菓寮で購入できる。



菓子舗 喜夢良

七飯本店/七飯町本町4-5-20　☎0138-65-3571
8:30～19:00　不定休
若松町菓寮/函館市若松町28-14　☎0138-27-2221
10:00～18:00　火曜定休　P有り

ALA CARTE

朝採り野菜メニューも提供 居酒屋「舛甚」の〝舛甚菜園〟今後は北斗市観光の中継点に





出身地の北斗市向野地区で菜園を営む、函館市本町「居酒屋　舛甚」の舛甚代表。現在、畑仕事の好きな仲間と共に野菜を作り、キュウリや枝豆、ササゲ、トマトなどを自ら収穫。むすび屋の「小松菜とイカのからし和え」「ささげ煮物」（各100円）など惣菜と、居酒屋の枝豆やサラダ、野菜料理に使う。敷地にはドッグランなどを整備し、いずれは休憩や食事ほか、北斗市の観光活性化に役立つスポットにするのが目標という。「新幹線を降りた観光客を北斗市へ呼び込んで、地元への恩返しにしたい。一緒に盛り上げたい人も歓迎です」と舛甚代表。



居酒屋 舛甚・むすび屋ます甚
ますじん

函館市本町3-15　☎0120-37-1876
居酒屋/18:00～23:00（22:00L.O）
日曜定休（予約宴会のみ営業）
むすび屋/11:00～14:00、17:00～ラスト（売り切れまで）
土・日曜定休（のぼりが出てたら営業）

ALA CARTE

オール函館ロケ映画第3弾 映画製作の募金を受け付け中



函館市出身の作家・佐藤泰志原作映画「海炭市叙景」「そこのみにて光輝く」に続き「オーバー・フェンス」が映画化。この製作費の一部を集めるため市民からの寄付を受け付けている。1口3,000円から金額、口数に応じて映画入場券やクレジットタイトルへの名前記載などの特典がある。詳細については事務局へ問い合わせを。

映画「オーバー・フェンス」製作応援団

事務局／シネマアイリス　函館市本町22-11
☎0138-31-6761

パソコン トラブルサポート

安心と実績の
当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!

PC99
パソコントラブルサポート
ピーシー キューキュー



パソコンのことなら何でもご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害
  (インターネットが見れない!)
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
(修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります)

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!
5,000(税込)円~
完全予約制
(函館市内・近郊)

■お問い合わせ・ご予約(10:00~18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552





やわらかい温かみを感じてください

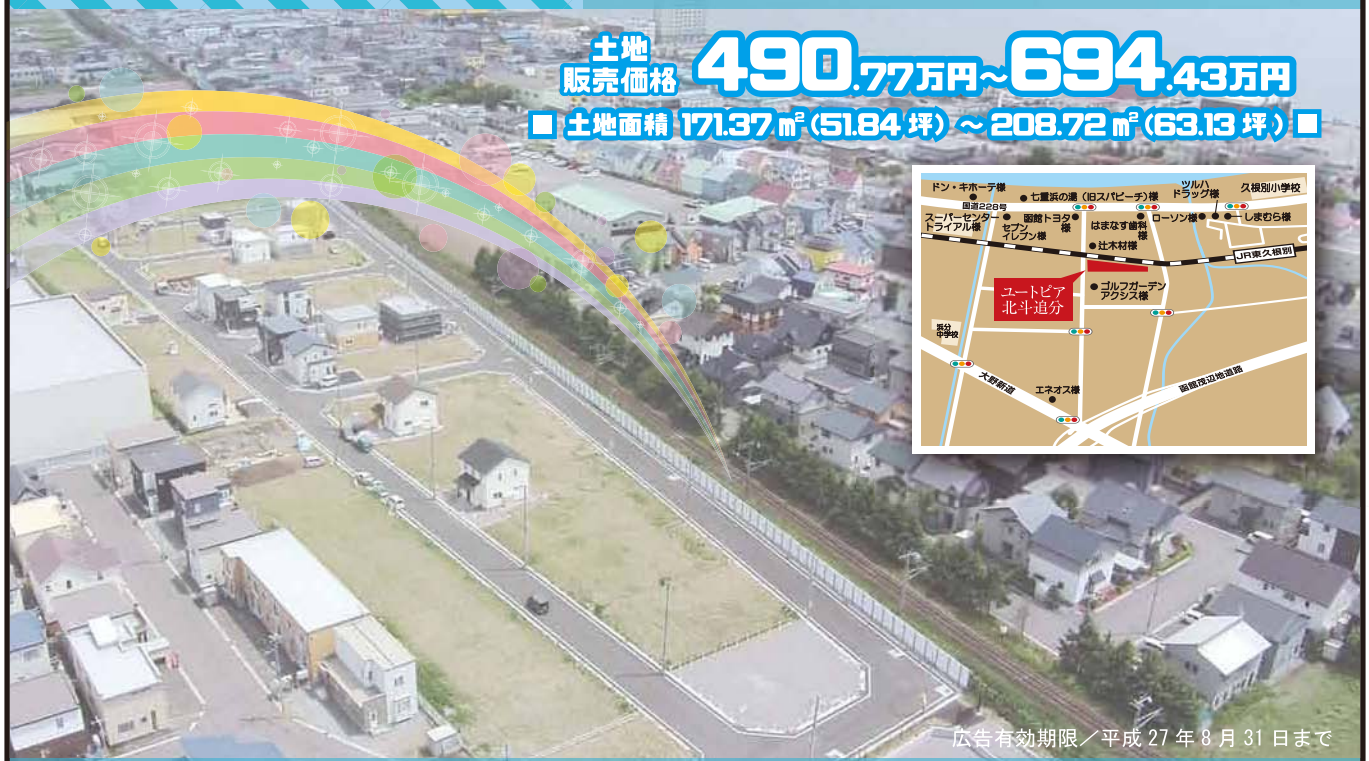
薪ストーブ&ペレットストーブ
~販売・施工~

FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間/13:00~18:00 毎週火曜定休 P有

建築条件なし!
(残り)25区画 ありがとうございます!)

●所在地/北斗市追分4丁目42-10他●交通/JR江差線「東久根別」駅徒歩約14分●地目/宅地●用途地域/工業地域●特別用途地区/特別工業地区●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/北斗市上下水道・北海道電力・LPガス(戸別)●道路/幅員8.0m公道●学校区/浜分小学校、浜分中学校●開発面積23,978.99㎡●総区画数/79区画●販売区画/25区画(平成27年7月28日現在)●区画面積/171.37㎡~208.72㎡●販売価格/4,907,700円~6,944,300円●最多価格/550万円台(18区画)●開発行為許可番号/平成26年9月8日 第26-5号●引渡/即日●取引態様/売主



土地販売価格 490.77万円~694.43万円
■土地面積 171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪)■

広告有効期限/平成27年8月31日まで

Century21
[売主](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
☎(0138)26-5533

格安航空券

★ご出発当日予約OK! 8/31(月)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
…… ANA ¥26,000 JAL ¥27,000
◎函館⇔名古屋 片道 …… ANA ¥28,200
◎函館⇔大阪(伊丹・関西) 片道 …… ANA ¥30,000
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 …… JAL ¥31,000

ご希望便が満席の場合は、キャンセル待ちも代行致します。
航空券代金は予告なく変更する場合がございます。

★ご出発7日前までのご予約で、9/30(水)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道 ANA JAL 料金はお問い合わせ下さい
◎函館⇔大阪(関西・伊丹) 片道 ANA ¥23,800~
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 …… JAL ¥24,800~
◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥25,800~ JAL ¥26,800~
◎函館⇔東京⇔九州方面 片道
ANA ¥26,800~ JAL ¥27,800~

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ・クオカード・図書カード
ビール券・音楽ギフト・お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%~
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%~
●レターパック(プラス・ライト) ●はがき

ANA、JAL、JR各社
その他 飲食関連株主優待券
高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。

←本町 本通 湯川町→ 深堀町電停 ↓競輪場

3ゲームパックがお得です。

平日 一般 1,000円
大学生 900円 シニア・高校生以下 800円
土・日・祝日 一般/1,200円 大学生/1,100円
シニア・高校生以下/1,000円

5ゲームパックも登場!
平日/一般1,200円、大学生1,100円
シニア・高校生以下1,000円
土・日・祝/一般1,400円、大学生1,300円
シニア・高校生以下1,200円

シニア健康ライフ応援

毎月第3水曜日開催中!
10:00から17:00まで受付
ボウリング2ゲーム 無料
シニア60歳以上の方、貸靴代別

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F ボウルサンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス● 教育大通 アルペン● テーオー● 行啓通 国道5号線 ●北洋銀行 ●トヨタカローラ テキサス4階(旧西武) ●丸井

ご予約はお早めに! 新幹線に乗って東京へ行こう!

新幹線・寝台列車で行く 函館・五稜郭駅発着 ※長万部・八雲・森・木古内発着もございます。

東京ディズニーリゾートへの旅

新幹線コース 往復JR(普通車指定席) ※一部区間を除く + ホテル ※ホテルにより設定除外日がございます。

必ず東京ディズニーリゾート®パークチケットを別途ご購入ください。※詳しくは係員にお問い合わせください。

新幹線コース 基本旅行代金⊕1デーパスポートをご利用の場合
「オリエンタルランドグループ直営ホテル」
例えば 新浦安 パーム&ファウンテンテラスホテル®なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日 大人お1人様 ※食事はついておりません。
4名1室 39,900円~(こども23,200円) 2名1室 64,700円(こども44,600円) 2名様から受付OK!

例えば 1デーパスポートなら
大人(18歳以上) 6,900円 中人(中学・高校生) 6,000円 小人(幼児・小学生) 4,500円


(イメージ)

●出発日/2015年9月30日(水)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日からとなります。■ホテルにより食事条件が異なります。■最大14日間まで日程を延長できます。(カシオペア・北斗星コースは最大7日間まで)
往路 函館 特急列車指定席 新青森 東北新幹線指定席 東京 京葉線普通・快速列車 舞浜 各日 ホテル ※復路は往路の逆順となります。

JRご利用なら5日前まで受付OK! 航空機ご利用の場合は、航空機ご利用の7日前まで受付可能です。
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますので、予めご了承ください。
追加代金で片道のどちらかを航空機(JAL便)利用もOK!

関東各地のホテルと列車がセットでお得!!

JRレール&ホテルパック 東京・横浜

往復JR(普通車指定席) ※一部区間を除く + ホテル(1泊につき1朝食付) ※一部ホテルを除く


(イメージ)



例えば 東京 新宿ニューシティホテルなら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(一泊朝食付・大人お1人様)
3名1室 34,000円~ 1名1室 45,300円 1名様から受付OK!
■長万部、八雲、森、木古内発着の設定もございます。

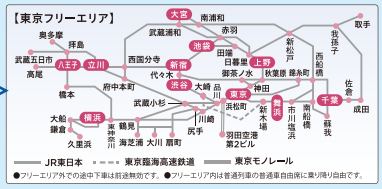
●出発日/2015年9月30日(水)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/1名様より ■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日からとなります。
■最大14日間まで日程を延長できます。■ホテルにより食事条件が異なります。
往路 函館 特急列車指定席 新青森 東北新幹線指定席 東京 各日 ホテル ※復路は往路の逆順となります。

きっぷ情報はコチラから!!

函館発 ホテルとの組み合わせもOK!
東京へ行くなら
往復割引切符の他に特急券を別途ご購入ください。
◎大人お一人様 ※「はやて号」(普通列車指定席)に乗車する場合、新青森~東京間は片道あたり510円引きとなります。

[函館発] 東京往復割引切符 12,340円 ■こども6,170円
+ 特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやぶさ号ご利用の場合 [函館ご東京] 特急+新幹線往復指定席(同時購入)
■有効期間/6日間 ■通年 おトク! フリーエリア6日間乗り放題

関散期 往復で 28,380円 通常期 往復で 28,980円 繁忙期 往復で 29,580円



●フリーエリア外での途中下車は前途無効です。●フリーエリア内は普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。

シーズン
【閑散期】9月、11月1日~12月20日、1月16日~2月末日、6月の期間の月~木曜日
※ただし、祝日およびその前日と振替休日を除きます。
【通常期】閑散期・繁忙期以外の日
【繁忙期】7月21日~8月31日、12月25日~1月10日、3月21日~4月5日、4月28日~5月6日
シーズンをまたがってご利用の場合は、乗車日ごとのシーズン別料金がそれぞれ適用されます。
※詳しくは係員にお問い合せください。

⚠ 往復割引切符のほかに、別途 特急券等の購入が必要です!
(往復割引切符のみでは、新幹線・特急・急行列車等はご利用いただけません)
※往復のおねだんに含まれる片道あたりの特急料金は、乗車日の当日中に特急と新幹線双方を乗り継ぐ場合で、出発前に乗り継ぐ列車双方の特急券を同時にお買い求めいただいた際の料金です。※往復割引切符は、特急券等とセットでお買い求めいただくことにより、新幹線・特急・急行列車等にご乗車いただけます。いずれの切符も、目的地まで津軽海峡線・東北新幹線(東北本線)経由です。青い森鉄道、IGRいわて銀河鉄道を経由する際台特急等をご利用になる場合は、青森~盛岡間の運賃・料金が別途必要となります。※ご利用になる新幹線・特急列車の乗車日(閑散期・通常期・繁忙期のシーズン別)やお席等(指定席・グリーン席・寝台等)、お求め方法によりおねだんが変わります。※詳しくは係員にお問い合せください。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 函館支社
函館市若松町12-5

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間 10:00~18:00
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みは
電話申込 商品によりお申し込みの締め切り日が異なります
ツインクルデスク 営業時間 9:30~20:00 お問い合わせ (011)219-5489 ごよやく 20:00まで営業
北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 恒司
JR北海道の旅予約サイト JR北海道 旅予約 検索 検索してください!
https://www3.jrhokkaido.co.jp/jr-mpack/
インターネット申込への掲載、ご予約については、航空機利用コース・宿泊のみコースなど、一部対象外のコースがございます。

お受け取りは
1 お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて ※一部の駅を除く
ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。
2 クーポン券をご自宅・お勤め先でお受け取り
列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料!その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。
※予約期限がある商品、ご入金確認が必要な場合がございます。
お支払い クレジットカード または 銀行振り込み

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

住まいのガーデン
外構工事なら
信頼と実績の当店へ!
あなたの住まいを
演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)



株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL(0138)52-0201/FAX(0138)52-7062

店内商品10%OFF



下取りキャンペーン開催!!
下取りで商品お買い上げの方は20%OFF!!
さらに 買取査定20%UP!! 8/30(日)まで

あなたのダイヤモンド・貴金属
高く買います。
その他エメラルド、ルビー、
サファイアなども高価買取中



他店の方が買取価格が高い場合は
お申し付けください

その他ブランド品も販売・高価買取中!

JEWEL GARDEN ジュエルガーデン
函館市美原1-7-1 ロッテリア横
MEGAドン・キホーテ函館店B1F
TEL(0138)42-0558
■営業時間/10:00~20:00(年中無休)



新函館聞館

函館新聞
購入サービス

過去3か月以内のお好きな函館新聞を
全国へお届けします。

ご希望の
日付の函館新聞を
ご購入いただけます。
函館新聞に掲載された
ご家族・ご友人・イベント・
旅の思い出に
いかがですか。



新聞価格／1部 ¥120(税込)
※送料は別途申し受けいたします。

※注文を受け付けても在庫切れで販売できない場合もございますので、ご了承下さい。

申し込み・問い合わせは

函館新聞社
HP http://www.hakodateshinbun.co.jp/
または
☎0138-40-4141まで

函館新聞社 〒041-8540 函館市港町1-17-8

コピー・ファックス・プリンター
FUJI xerox
富士ゼロックス 特約店
スピードとパワーが要求される今日、カラードキュメントの持つ
情報発信力、説得力、訴求力の発揮に「ゼロックス」がお役に立ちます。

カタログ販売
ASKUL(アスクル)及び Biznet(ビズネット) 代理店
文具からオフィス用品まで約19,000アイテムが勢揃い。
オフィスの必需品がロープライスで明日届く。

北海道リース(株)代理店 住友三井オートサービス(株)代理店
オリックス(株)取扱店
自動車・事務機器・建設機械等・割賦・その他各種リース取扱

オフィスからご家庭まで
リース・ネットワーク事業部
株式会社 テーオー総合サービス

■函館本店/函館市港町1丁目17番8号 函館新聞社ビル 4F
リース・ネットワーク TEL(0138)40-1221・FAX(0138)40-1551
保険事業部 TEL(0138)43-1511・FAX(0138)40-4160
■札幌支店/札幌市白石区本通19丁目南2番7号 食糧ビル5F
TEL(011)861-1221・FAX(011)863-3323
■青森営業所/青森市東造道3丁目6番3号 テーオー小笠原東北支店ビル4F
TEL(017)736-3111・FAX(017)736-2005
■江差営業所/檜山郡江差町字砂川411番地
TEL(0139)52-5911・FAX(0139)54-5811

キミの力を活かせる仕事が、
きっと見つかる。



陸・海・空 自衛官募集

募集種目		応募資格	受付期日	試験期日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	随時受付	9月12日(土)、13日(日) 16日(水)、17日(木) 21日(月)、22日(火)
	女子		8月1日〜9月8日	9月26日(土)、27日(日)
一般曹候補生				9月18日(金)、19日(土)
航空学生		高卒(見込含) 21歳未満の者		9月23日(水)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934 函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

LED照明の事なら何でもご相談ください。


函太郎五稜郭公園店 様
駐車場照明を交換


ホテルリソルトリニティ札幌 様
館内照明取替


ネッツトヨタ道南昭和店 様
工場内照明増設工事


北海道乳業バター・チーズ工場 様
2階LED照明増設工事


ホテルリソル札幌中島公園 様
館内照明を交換


ネッツトヨタ道南湯の川店 様
照明増設工事

株式会社 カドック
◎お問い合わせ先 TEL0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp

はこしん フリーローン 速-効-力

お使いみち自由! 個人・個人事業主OK!! インターネットやFAXでお申込できる お借換もOK



手続き簡単 スピード審査! 最短60分!!

今こそ、ビジネスチャンス!
事業性資金〈個人事業主向〉
最大ご融資額 300万円
お申込みは 見積書・確定申告書不要! 担保・保証人不要! FAX・インターネットにて仮審査申込!
原則的に当日中にスピード回答!

今すぐ、豊かな暮らし応援!
消費性資金〈個人向〉
最大ご融資額 300万円
お使いみち自由(消費ローンクレジットなどなどおまとめ可能!)
スピード回答(最短60分の回答!)
お申込みは簡単(FAX・インターネットでもお申込みOK!)

当金庫 本支店窓口にある仮審査申込書にご記入の上、FAXでお申込みいただくかインターネットでお申込み下さい。
インターネットでお申込み
http://www.hakodate-shinkin.jp/

最大300万円までご利用可能! さらにご利用しやすくなりました。
ご融資率 年6.5%〜14.0%(固定金利 保証料含む)
※融資利率は審査結果に応じて決定いたします。

商品のご案内 ●詳しくは、当金庫 本支店窓口までお問い合わせ下さい。

お使いみち	ご自由です。(事業性資金もOK!)	ご融資金額	10万円以上300万円以下(1万円単位)	ご融資期間	6ヵ月以上7年以内
ご利用いただける方	・満20歳以上、完済時満76歳未満の個人の方 ・当金庫の営業地域内に居住または勤務されている方 ・安定継続した収入のある方 (パート、アルバイト、年金収入の方もOK) ・世帯収入のある専業主婦の方	ご融資利率	固定金利(保証料含む) 年6.50%、年9.80%、年12.50%、年14.00% ※審査結果により融資利率は異なります。 なお、審査結果によってはお申込み金額の減額またはご希望に添えない場合がございます。	ご返済方法 担保・保証人	毎月5千円以上の元利均等定額返済 申込金額の50%以内でボーナス併用返済もご利用いただけます。 不要です。[(株)クレディセゾンの保証付]

詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください

●本店 0138-22-1247 ●亀田支店 0138-42-3820 ●えさん支店 0138-84-2111 ●木古内支店 01392-2-3121
●ばんだい支店 0138-41-6236 ●湯川支店 0138-57-1492 ●北斗支店 0138-73-2151 ●知内支店 01392-5-5611
●五稜郭支店 0138-52-0511 ●中道支店 0138-51-1711 ●七飯支店 0138-65-2501

函館信用金庫 はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/ はこしん 検索

人ものがたり
―美の達人―

一歩一歩目標をクリアしながら夢を実現 マイペースながら着実に前に進む

フランス語で〝芽ばえ〟を意味する「ジェルム」。〝この場所で新たな芽を出し、増やしていきたい〟というコンセプトのもと今年3月に中島廉売の近くに開店。アンティーク調のインテリアを設えた店内には植物のグリーンが癒しを与え、落ち着き感のある雰囲気を漂わせる。白髪染めは髪と頭皮に優しいオーガニック製で、シャンプーも個々に合った種類を使用。希望や悩みも伝えやすいプライベート感もあってか、30歳代以上を中心に髪や美容に敏感な女性客が多い。

「小さい頃から美容師になると決めていました」と安岡隆幸さん。美容師だった母親の影響を受け、「自分の希望通りの髪型になった時の嬉しさを、自分も誰かのためにやってあげたいと思ったのがきっかけです」と振り返る。同じく函館市内の美容室で働く双子の弟が美容学校の専門課程に進んだため、自分は働きながら通信課程で資格を取得。アシスタント時代はシャンプーとパーマが苦手で閉店後も一人店に残り、夜中まで練習することもたびたび。同期より遅れをとっていることの悔しさや焦りが募ったが、先輩から「物事は〝必要、必然〟、すべての事に意味がある。今、人よりも練習できていることは後々自分のためになる」と励まされ、新たな気持ちで奮起。そのかいあり、3年という早さでスタイリストデビューした。

美容師としてさまざまな経験を積むごとに、より高いレベルを求められる東京で働きたいという思いが高まり、1年後、24歳の時に上京。自ら求人誌で探した最初のサロンでは、店長を追い越すという目標を3年でクリアし、さらなるステップアップのため、東京の中でもトップレベルのサロンがひしめく原宿の美容室へ転職。芸能人やモデルも多く手掛ける人気店で、これまで以上にスキルアップや感性力、コミュニケーション能力が必要とされた。この時もトップを目標に腕を磨き、地方出身者というハンデがあったが、4年目でオーナーに次ぐ店長を任され、トータルで10年間勤務した。昨年、故郷に戻ろうかと考えていた際にちょうど、小学校からの友人で、「ジェルム」の代表である堀田雄輔さんに誘われ一緒に店を立ち上げた。「小学生の頃からいつか一緒に店をやろうと話していました。せっかく友達との夢が叶ったので、お互い刺激し合いながら、良いものを提供し、もっと店を大きくしていきたい」と前を見据える。

「女性のなりたいイメージに近づけた時がこの仕事の面白さで、それを求められるのが美容師。少しでも近づけるために東京で経験したことを伝えたい。洋服は毎日替えられるけれど髪型は変えられない。服装に合わせてその時のなりたいイメージをいかに再現するかにこだわります」。一つひとつ言葉を選びながら質問に応えてくれる穏やかな口調の中に仕事への情熱を幾度となく垣間見た。





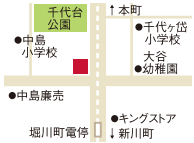




germe
ジェルム

函館市千代台町12-25　clark千代台1F右　☎0138-30-6666
10:00～20:00（金・土曜は受付が20:00まで）※予約優先
火・第3月曜定休　P有り





文/佐藤 史子　　写真/大槻 和央



［スタイリスト］

安岡　隆幸さん

germe
ジェルム

無料カウンセリング実施中

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイント
チーク(頬)のボリュームアップには
セルリバイブ・ジータ
(セルリバイブ皮膚再生治療)
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

あたたかく痛みをあまり感じない
シワ、たるみ、毛穴治療には
ペレヴェ

ワキ多汗症で
お悩みの方には
ボツリヌス治療
(リジェノックス)

シミ・ニキビ跡・
毛穴治療には
マックスピール
(レーザーピーリング)

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com





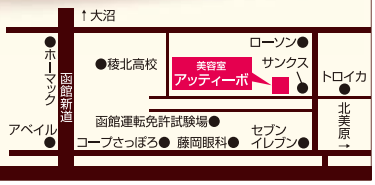
美容室
attivo
アッティーボ

予約優先

MENU
- カット(S/B込)……¥3,240
- パーマ(カット込)……¥8,640〜
- カラー(カット込)……¥7,560〜
- ヘナ(カット込)……¥8,640〜
- 縮毛矯正(カット込)¥10,800〜

◇全コース+炭酸ケアコース プラス¥1,080

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30〜19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り





Nail Salon ～ルシェリ～
Lecheri



爪を削らないジェルネイル
～パラジェル～

白爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。

ジェルネイル MENU

- ワンカラー……¥2,500
- カラーグラデーション ¥3,500
- ラメグラデーション…¥3,000
- フレンチ……¥4,000
- フットジェル……¥3,800
- 長さ出し……(1本)¥250
- フットジェル ストーン&アート付き……¥4,000

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り





今までにないっ！！デトックストリートメント。
引き締まったボディに♡ 体質改善したい方必見！！
体の中からデトックス、体も肌もきれいに・・・
すでに体験された方は、サイズダウンはもちろん！！
『冷えが解消されむくみが軽減した』『肌にツヤがでた』
などうれしい声が♡♡ 体重が落ちた方もいらっしゃいます！！1度で実感。薄着になるこの季節にピッタリです♪

アーユルベーディック デトックスボディ〔120min〕

通常価格 ¥12,000のところ
初回特別価格 ¥7,800にてご提供
2回目以降から通常価格になります。

施術前にプアマナの自社製品、本物の生きている酵素『PURE RICH』を飲んで頂き、老廃物が流れやすいベースを作ります。本場バリ島で技術習得したアーユルヴェーディックのデトックストリートメント。オールハンドで温める・流す・ほぐす・・・体のラインを引き締め、むくみをとり脂肪燃焼しやすい身体へ導きます。



ラディアンスフェイシャル〔60min〕

初回特別価格 ¥4,000にてご提供 お1人様1回限り

お肌ごわついていませんか？？日中の紫外線や冷房での影響で頬は乾燥、Tゾーン&鼻はテカテカなど・・・夏の肌は皮脂の分泌が過剰になりがち。酵素の働きで肌を整えるマスクを使用。汚れや溜まった角質を取り除きます。トラブル知らずの輝きあふれる肌をつくりましょう ✧

Bridal Esthetique

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し〔60min〕¥3,000

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！



※挙式まで1か月以上の方に限ります。

information 業務多忙のためスタッフ(パート可)募集(経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6か月)

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00~20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00~19:00(最終受付18:00)

両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 〔女性専用・完全予約制〕
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00~19:00 定休日●不定休

ajna
Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

全身トータル脱毛プラン

下記の脱毛箇所全24部位すべてを施術できる全身トータルプランです。

年額107,760円
全身24部位フリー脱毛コース
月額 8,980円×12カ月
月額 8,980円(税込)

全身ハーフ脱毛プラン

脱毛箇所全24部位から10部位を自由にセレクトできるハーフ脱毛プランです。

年額 59,760円
全身10部位フリー脱毛コース
月額 4,980円×12カ月
月額 4,980円(税込)

両コースとも、1年間3カ月サイクル毎月1回合計12回(各部位4回)脱毛プランです。



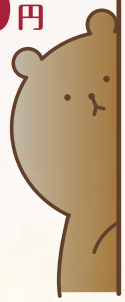
脱毛デビューコース

6カ月間4カ所を集中脱毛

当サロンオリジナルの脱毛デビューコースです。
気になる4カ所を、1,620円の特別価格でご提供!

両ワキ脱毛 + Vライン脱毛 + 鼻の下脱毛 + 指先の脱毛

4カ所脱毛×3回
76%OFF 通常価格 6,750円を 1,620円(税込)



毎月定額 フォトフェイシャルエステ

1度の施術で驚きの効果が、6カ月コースがこの価格で!
1回(60分)光を120発! 月額 8,300円



1回あたり(8,300円×6回)
49,800円(税込)
1カ月に1度の施術で6カ月間(6回/60分)1クールとなります。

お試し体験価格 (60分) 光を60発 3,240円

毎月定額 週一エステ

ウィークリーエステプラン! 毎週1回のエステでリラックス!!

エステメニュー12種類が自分の自由時間に毎月定額で、安心して受けられる定額エステ
エンダモロジー&美顔コースなど、お好きなコースを毎週1回ご利用頂けます。

8月限定ボディプラン
シュガーバックコース
ゲルマニウム温浴の後、背中から二の腕にかけて優しくスクラブトリートメントを、更に黒糖パックでしっとり感のあるお肌に!

8月限定フェイシャルプラン
海藻ゲルパックコース
首回りから、お顔全体にトリートメントを施して血流を促し、海藻から抽出したミネラル成分が日焼けしたお肌に潤いを与えます。

ボディ&フェイシャルメニュー人気コース(各コース約50分)
● 美脚ファーミングコース ● エンダモロジーコース ● ウエストシェイプコース 他3コース
● フェイスリフティングコース ● ホワイトニングコース ● 毛穴ケアコース 他3コース
1DAY会員、お試し体験コース(1日間) 2,160円

あなたのライフスタイルに合わせて選べる3つのプラン!

DAY会員
平日(月～金曜日)●11:00~17:00
月額 10,800円(税込)

NIGHT会員
平日(月～金曜日)●17:00~20:00
月額 10,800円(税込)

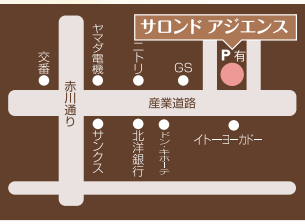
FREE TIME会員
平日&土・日・祝日 ●オールタイムOK!
月額 12,800円(税込)

お友達に自信を持って紹介できるエステサロン



サロンド アジエンス
ASIENCE
SALON DE

函館市美原2丁目5-28 ピピットボックス3ビル 2階
(富士メガネ函館美原店2F)
平日AM11:00～PM8:00/土・日・祝AM10:00～PM7:00
携帯・PHSからでもOK!
0120-85-9076
完全予約制 駐車場完備 年中無休
E-mail/info@salonde-asience-com.jp
http://salonde-asience.com



COSMÉ PROUD

夏の肌を応援!
Summer Sale サマーセール開催!!



ゴールド マルチリジュブネイティング ピートパック
[120g] ¥7,200
フィンランドの ピート(泥炭)に 純金ナノコロイドを配合したトリートメントパック。 夏の疲れた肌を活性化し、 ハリ・ツヤのあるスベスベのお肌に導きます。

ゴールド アクア クレンジング フォーム
[100g] ¥6,000
キメ細かい弾力のある泡で 肌をしっとり洗い上げ、 シミを目立たなくする効果も 期待できます。

\年に一度のスペシャルプライス/

ゴールドマルチリジュブネイティングピートパック✚ゴールドアクアクレンジングフォーム

通常価格 ¥13,200→ **¥10,000** にてご提供

夏の強い紫外線から守る SPF50+PA++++

パーフェクトUVディフェンス モイスチャーベール
[30ml] ¥4,500

三大要素
1.紫外線強力カットノンケミカルで 高SPF&PA値で紫外線をブロック
2.快適な使い心地。サラッとした使用感。
3.保湿効果、しっとりスキンケア効果も

＊顔にも体にも、化粧下地としても使えます。 お子様から男性、ご年配の方まで気軽に使用できます。

＊価格は全て税抜表示となっております。

オフィス・K コスメプラウドハコダテ
函館市柳町3-6 1F ☎0138-30-4466
営業時間/10:00~19:00 不定休 P有り 各種カード取扱可

頭蓋骨矯正・シンメトリー整顔の美容サロンです。

頭蓋骨のズレを整えて、バランスの良い 本来の美しさを取り戻しませんか?

頭蓋骨のズレを矯正し、顔面の筋肉、筋膜、そして顎関節のバランスを整えることで、お顔の歪みやむくみを取り除き、目・鼻をはっきりと首すじやフェイスラインをすっきりとさせていきます。代謝が良くなることで肌質の改善も期待できます。ボディオイルセラピーも合わせて行うことでさらに効果が上がります。定期的に行うことで印象が変わってきます。

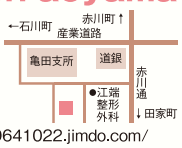
- ・シンメトリー整顔& ボディオイルセラピー
  1回(90分)8,000円(税込)
- ・シンメトリー整顔のみ
  1回(50分)5,000円(税込)
- ・ボディオイルセラピーのみ
  1回(50分)5,000円(税込)
- ・ブライダルコース
  全身2回 お顔3回 合計5回コース
  30,000円(税込)



リピート率の高い人気のサロンです。



petit salon aoyama
プティサロン アオヤマ
函館市美原1-24-8
☎090-8275-3788
不定休
完全予約制 P有り
[HP]http://aoyama19641022.jimdo.com/



道南初!!コラーゲンマシン函館サロンに登場

海外セレブも愛用の**夢の全身コラーゲンマシン!** たった30分寝ているだけで、肌が本来持っているハリや艶を導き、全身のコラーゲンの生成を促します!



ピンクの光の赤外線効果で体が深部から温まり、冷え性の方もポカポカになり汗だくに!血行も良くなるのでむくみだけではなく肩凝りにも。 サイズダウンや古いコラーゲンを排泄してセルライト除去も。ピンクの光でホルモンバランスを保ち、幸せホルモン・セロトニン増で気分もUP!睡眠不足の方もぐっすり寝られます。美肌はもちろん、ほかにも嬉しい効果が望めるマシンにご期待を!

ほとんどの方が、1~3回で効果を感じます。週2~3回で30回、その後、メンテナンスとして7~10日に1度が望ましいです。是非、一度お試しください。

お客様の声

「シャワーの後水滴がコロコロ落ちた!」「肌が白くなったように感じる」「シミが薄くなった」「普段汗をかかないから滝の様な汗にびっくり!」「体がポカポカ」「ベルトの位置が一つ緩くなった」「目元が上がってる!」「フェイスラインのたるみがスッキリ!」「艶とハリがあるって言われた」「寝つきが良い」「髪の毛がしっとり」など、まだたくさんあります。

マシン通常価格 ¥7,560(税込)が
※コラーゲンマシンは函館サロンのみです
9月15日迄 1回のみ **¥4,320**(税込)

全身脱毛! 全29箇所

今からでも遅くない! 時間をかけたくないので 全部まとめて やっちゃいます!



通常価格 全29箇所12回 ¥968,760(税込)が
8月末迄 ¥324,000(税込) さらに先着5名様 **¥275,400**(税込)

グリーンピール

メラホワイトでシミ対策!
メラホワイト1回



¥21,600が(税込) 初回のみ20%OFF!!

オリエンタルサロン タイフラワー
Thai Flower アロマ&クレイ&ハーブ
●函館サロン/函館市松陰町31-27 Proceed1 102
●森 サ ロ ン/森町砂原2-155-10

TEL 080-6074-9001
9:00~22:00(最終受付20:00)※完全予約制 不定休 P有り
http://www.thaiflowern.com
http://ameblo.jp/ttchieko/
クレジットカード ご利用できます。

大好評！

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー！

5周年キャンペーン価格

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円

90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈　ぜひご利用下さい（9月末迄）

営業時間 9:00~24:00（22:00受付終了）

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

ビューラーを毎日使うと、
まつ毛は切れたり抜けたりで傷んでしまいます
目力アップはもちろん、毎日のお手入れが簡単



まつ毛エクステ　高級セーブル

（つけ放題）
通常¥6,480（税込）→ ¥4,980（税込）

毛の質感は色々と取り揃えております
（Jカール・Cカール・Dカール・Lカール）
100本 ¥3,000（税込）



まつ毛カール

通常¥2,000（税別）→ ¥1,500（税別）

乾燥やごわつきが気になる方、お肌の疲れを流して保湿します

美肌トリートメント……50分 ¥2,500（税別）
デコルテからフェイシャルにかけてゆっくりリンパトリートメント

美肌トリートメント&デコルテ 65分 ¥3,500（税別）

ブライダルエステ……75分 ¥5,500（税別）
一生に一度の記念の日に綺麗なお肌で輝きを
背中スクラブ&フェイシャルデコルテ
ブライダルコースもございます（背中シェービングはご相談下さい）

Ciao Venus（チャオ ヴィーナス）

予約優先　エクステスタッフ募集　美容師免許取得者優遇

函館市亀田町17-16 ☎0138-52-8806 営業時間/9:00～19:00

江差サロンあります　MaYaKaRi　江差町字本町123番地2F 202
☎090-1307-3838【完全予約制】

ホットヨガ 体験レッスン 2回セット ¥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容（×2回分）
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

- アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン　アロマリラックスヨガ
- ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス　ビギナー６０
- 下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善　骨盤調整ヨガ
- デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に　肩こりリラックスヨガ
- リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり　リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥０、翌月半額



ご予約はこちらから

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00（木曜日除く）
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は　ベルベ函館　検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階
駐車場 ８８０台 分完備

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE CT Carcare & Tireshop カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET



TOYOTA 86

86にイエローカラーの特別仕様車を期間限定発売

このクルマをもつことで、あなたの自由時間の使い方はおそらく劇的に変わる。

■86 GT"Yellow Limited エアロパッケージ FT"（FR・6MT）
車両本体価格／3,858,680円
■車両本体価格帯／2,495,389円～4,269,535円
Photo：GT"Yellow Limited エアロパッケージFT"[6MT]。ボディカラーはサンライズイエロー〈C2Z〉。

AREA 86

TOYOPET
函館市梁川町10番24号 SHOP86
TEL 0138-54-8668

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）　ヨムハ 0120-468-012 マイニチ

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

大好評!! セットでお得!!
ベーシックパック付お買得限定車

新型 NOTE



Photo:X FOUR
ボディカラー／ナデシコピンク



ノート X FOUR
エクストロニックCVT
5ドア1200／4WD
4WD

車両本体価格 …… 1,676,160円
フロアカーペット …… 17,177円
ウインターブレード …… 17,107円
プラスチックバイザー…19,852円
スタッドレスタイヤ
(185/70R14) …… 78,192円
合　計　1,808,488円

限定5台
●ボディカラー／
シルバー…1台　グレー…1台
ブラック…1台　レッド…1台
ブルー…1台

12万9,600円お得!!

特別金利3.9%(実質年率)
特別価格
1,678,888円
消費税抜き価格 1,554,526円

DAYZ


Photo:S　ボディカラー／ホワイト

限定2台
●ボディカラー／
ホワイト…1台
ブラック…1台

デイズ S
エマージェンシーブレーキ&横滑り防止装置&
踏み間違い衝突防止アシスト装着車

エクストロニックCVT
5ドア660／4WD
4WD

車両本体価格 …… 1,325,160円
フロアカーペット …… 16,766円
ウインターブレード …… 14,731円
プラスチックバイザー…18,412円
スタッドレスタイヤ
(155/65R14) …… 57,024円
合　計　1,432,093円

9万7,200円お得!!

特別金利3.9%(実質年率)
特別価格
1,334,893円
消費税抜き価格 1,236,012円

MOCO

モコS FOUR オーディオ&バックビュー モニター装着車

CVT
5ドア660／4WD
4WD

限定1台
●ボディカラー／
ブラック…1台


Photo:S　ボディカラー／フォレストアクア

車両本体価格 ……1,368,360円
フロアカーペット ……19,337円
ウインターブレード ……11,547円
プラスチックバイザー…15,737円
スタッドレスタイヤ
(145/80R13) ……48,384円
合　計　1,463,365円

9万7,200円お得!!

特別金利3.9%(実質年率)
特別価格
1,366,165円
消費税抜き価格 1,264,968円

X-TRAIL

エクストレイル20X

限定2台
●ボディカラー／
ホワイト…1台
ブラック…1台

エクストロニックCVT
5ドア2000／4WD
4WD

車両本体価格 ……2,562,840円
フロアカーペット …… 31,104円
ウインターブレード……14,375円
プラスチックバイザー…30,461円
スタッドレスタイヤ
(225/65R17) …… 112,752円
合　計　2,751,532円


Photo:20X
ボディカラー／バーニングレッド

32万4,000円お得!!

特別金利3.9%(実質年率)
特別価格
2,427,532円
消費税抜き価格 2,247,715円

こちらももちろん
ベーシックパック付!
お好きなクルマでお買得!!



NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石　川　店 ☎0138-46-3211　■神　山　店 ☎0138-51-1123　■八　雲　店 ☎0137-62-3125　■江　差　店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森　店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを



損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

---

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス! 車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引
※車検コースからの割引になります
その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用
消費税・24カ月点検
コミコミ料金
24カ月点検 ●ハンドル回り ●ブレーキ回り ●タイヤ、足回り ●動力伝達装置 ●電気装置 ●エンジン回り ●排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー
3コースから
選べて全て
コミコミ料金!!

軽自動車
●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンR など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	46,960円
●J-1コース [2回目以降の車検]	53,960円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	58,960円

普通車 1t以下
●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	68,630円
●J-1コース [2回目以降の車検]	75,630円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	82,630円

普通車 1.5t以下
●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	79,920円
●J-1コース [2回目以降の車検]	86,920円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	93,920円

普通車 2t以下
●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	90,180円
●J-1コース [2回目以降の車検]	97,180円
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	104,180円

小型貨物車
●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバンなど

小型貨物車の車検料金に
つきましてはお問い合せ下さい

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。　■上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP
J-1one
中古車情報満載!!
詳しくは サトウ自動車 函館 検索
http://j-1one.com/
●新車・中古車販売 ●車検
●一般整備 ●板金塗装 ●買取
●損保ジャパン日本興亜代理店
(株)サトウ自動車 函館
TEL.0138-48-5672
■北斗市七重浜8丁目12-10
営業時間/9:30~19:00
定休日/日曜日・祝日
北海道運輸局長認証　運輸局認証番号2-631



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

新型 アウトランダーPHEV誕生

PHEVで、次のプレミアムへ。







Photo:Gナビパッケージ
ボディカラー:ホワイトパール（有料色3.24万円）

新型アウトランダーも同時発売

※9月末日まで受注限定

誕生特典
1. ご購入サポート 10万円進呈!
2. 下取り増額又は査定なしでも 10万円保証!

■圧倒的な低燃費

ハイブリッド燃料消費率 JC08モード（国土交通省審査値） 20.2km/L（Gプレミアムは20.0km/L）

充電電力使用時走行距離 JC08モード（国土交通省審査値） 60.8km（Gプレミアムは60.2km）

●JC08モード充電電力使用時走行距離・ハイブリッド燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象・渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて充電電力使用時走行距離・ハイブリッド燃料消費率は異なります。

■給電（約10日分）

駆動用バッテリーの電力を取り出せるAC100Vコンセントでどこでも自由に家電がそのまま使えます。満充電の状態で一般家庭の約1日分相当、バッテリーチャージモードによるエンジンでの発電も組み合わせれば、ガソリン満タンで約10日分相当の電力がまかなえます。



■使用可能日数は当社試算です。■2つのAC電源を同時に使用するときは、消費電力の合計が1500Wを超えないようにしてください。■消費電力が1500Wを超えると、給電停止または出力低下となる場合があります。■住宅(分電盤)への電力供給は別途V2H機器の設置が必要です。■100V AC電源（1500W）はメーカーオプションとなります。

アウトランダーPHEV （5人乗り）

プラグインハイブリットEV @earth TECHNOLOGY

プラグインハイブリット EV 12.0kWh 2.0L MIVEC DOHC 16V 4WD e-Assist

クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 免税 最10年10万km特別保証延長

※アウトランダーPHEVの駆動用バッテリーは5年10万km保証となります。

	車両本体価格（消費税8%込）	クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金	参考価格（消費税込）	エコカー減税
Gナビパッケージ［消費税抜価格］3,920,000円	423.36万円 ※オプション代、有料色代を除く	上限29万円	394.36万円	13.58万円 優遇
Gプレミアムパッケージ［消費税抜価格］4,250,000円	459万円 ※オプション代、有料色代を除く	上限29万円	430万円	14.47万円 優遇

※アウトランダーPHEVは、3,596,400円（M）からご用意しております。

クルマの買い方 新定番 三菱の残価設定型クレジット スーパーマイカープラン

月々のお支払いラクラク、“新しいクルマの買い方新定番”

毎月のお支払いは、この部分だけ!!



最終回のお支払いは3つのチョイス
❶三菱車へのお乗り換え・ご返却 ❷再クレジット ❸一括払い

支払回数：36回、48回、60回

アウトランダーPHEV Gナビパッケージ 車両本体価格（消費税込）4,233,600円 月々19,800円 実質年率3.9%

支払い回数60回（5年払い）契約の場合のお支払い一例

頭金	975,600円	2回目以降支払金額（×48回）	19,800円	分割払手数料	480,019円
所要資金	3,258,000円	ボーナス支払金額1月・8月（10回）	120,000円	分割払金合計	3,738,019円
契約走行距離	1,000km/月	最終回お支払い額	1,568,000円	支払い総額	4,713,619円
初回分割支払金額	19,619円				

函館中央三菱自動車販売(株)

Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

チャレンジ宣言!!

決算並みの大盤振る舞い!!

好評につき9月30日まで受付中!

特典1 下取り増額又は、査定なしでも最大5万円保証!

特典2 オプション最大5万円プレゼント! ※特価車を除く

特典3 自動車保険ご加入プレゼント! ※詳しくはスタッフにお聞きください

特典4 ご成約プレゼント!お米5kg

新型アルト ラパン誕生

Lapin

オプション3万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 35.6km/L 2WD CVT車

アルト ラパン X（2WD・CVT車） 660 5ドア・4人乗り 車両本体価格（消費税8%込） 138.996万円

特価車 ※詳しくは、お店にてご確認して下さい



最大20万円値下げ!

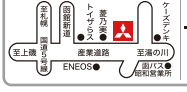


お得な装備が付いて 最大40万円もお得!



三菱

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111



- ボディーショップ函館（板金・塗装工場） ☎(0138) 46-3111
- クリーンカー石川15（中古車センター） ☎(0138) 46-3111

三菱 スズキ

【函館中央三菱【大野新道店】】
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155



北斗市清水川142-20

【八雲店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江差店】
檜山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/

全店定休日 火曜日

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

＼毎月定額／ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

- 仕事で■ヶ月だけ車が必要!
- 車検費用・税金などの出費を抑えたい!
- とにかく安い中古車に乗りたい!
- 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 **厳選優良中古車を格安で!**

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 **安心のサポート&メリット**

- 自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
- リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 **約3ヶ月～2年の短期リース**

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY

オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00～19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・　http://car-autoboy.com



乗り換え等でもう使わない　ガレージで眠っている　以前使用していた　インチアップするのに売りたい

タイヤ アルミホイール 強化買取キャンペーン

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買い取りいたします!

農業機械 トラクター、耕耘機、田植機等

重機 除雪機、その他小型重機等

出張査定予約随時受付中!　出張査定無料!　出張買取OK!

買取り始めました!

ベルパーツショップ

営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日

函館市桔梗4丁目15番12号

TEL(0138)34-4100



タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（そろっていないもの等）でも買い取りいたします!お気軽にご来店・お問合せください
※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。



キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全40品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。









朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1504

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

ぶらり函館まち歩き

大手町・栄町・東川町

さんさんと降り注ぐ日差しの下
のんびりとした街並みを歩いて行くと
暑い季節を楽しむ店たちに出会った



1 **北海道ファーム**／ジェラートはシングル３５０円、ダブル４００円。ソフトクリームは牛乳とイカスミ、２つの味を用意（各３００円）。※価格は各税別　●函館市大手町２２-1　☎0138-23-3520　7:00～１４：００　無休　Ｐ有り



文・写真／坂井 悠香

多くの店がひしめきあう朝市のアルロード２号館の店頭で試食をすすめる賑やかな声に誘われ「北海道ファーム」に立ち寄ると、搾りたて生乳を１００％使用したジェラートの濃厚ながらさっぱりとした後味に感動。15種類ほどがずらりと並ぶジェラートの中でも人気の「夕張メロン味」は、生の夕張メロンを贅沢にたっぷりと使い、果肉の食感もしっかりと感じられる。新鮮なジャガイモを使った「じゃがバター」や注文を受けてから炙るホタテ、アワビなどもあり、特に「焼きトウモロコシ」は一度皮ごと火を通すことにより、水分が閉じ込められ、よりみずみずしく焼き上がるといい独特の香ばしさが食欲をそそる。暑い日にはソフトクリームや焼きトウモロコシを片手に散策を楽しみたい。

グリーンベルトを横目に函館国際ホテルが立つ観光客が行き交う通りを歩いていると、店頭にカラフルな洋服が飾られている店を見つけた。関東や関西地区で人気のエスニックブランド「チョロバザール」の洋服が所狭しと並ぶ「エスニック衣料＆雑貨　Ｐｕｋｋａ」だ。インド綿や絹を使った夏にぴったりの軽やかで涼しげな洋服は、色や柄、形などシンプルなものから個性派まで豊富に揃うので自分だけの一点ものが見つかるはず。掘り出し物が見つかる１枚２０００円均一のコーナーは要チェック。ビーズが多く使われた大ぶりのアクセサリーやキラキラと輝く小物入れ、独特な模様のヴィンテージキルト、ラグなどの雑貨もあり、店中の商品を一つひとつ見ているとつい長居してしまう。

市役所の方へ進むと消防署の向かい側、看板にウサギが描かれた水色の洋風建物「ラパン・ド・ネージュ」がある。宝石のようにキラキラと輝くスイーツが



4 **アメリカン&ドッグカフェ ギンジーズ**／「トルティアドッグ」（４００円）は、カレー、ミート、チリソースから選べる。●函館市栄町１３-４ ☎0138-22-3840 18：00～22：00（土・日曜、祝日11：00～20：００）不定休　Ｐ有り











3 **パティスリー　ラバン・ド・ネージュ**／カスタードクリームと生クリームをたっぷりと詰めた「シュークリーム」（２８１円）もおすすめ。イートインの際にはジャムを添えてくれる嬉しいサービスも。●函館市大手町16-1 ☎0138-27-5505 9:30～19:00（日曜は１８：００まで）　火曜定休（月1で不定休有り）　Ｐ有り

夏ならではの味、センスが光る商品
ゆったりとした街に佇む老舗や新店





2 エスニック衣料&雑貨 Pukka プッカ／「観光客の方が多い通りですが、地元の方もぜひお越しいただければ」と同店。●函館市大手町6-8　☎0138-83-6010　10：00〜19：00　無休　P有り









約20種類並ぶ中、特に人気を集めているのは5種類ほどを用意しているタルト。全国各地から仕入れた旬のフルーツを乗せてオーブンに入れるため、クッキー生地の土台にも果物の果汁が染み込み、「土台だけ食べても美味しい」と好評。イートインコーナーもあるため甘いスイーツを堪能しながら足を休めることもできる。自分へのちょっとしたご褒美や大切な人へのお土産にもぴったり。多くの商品が焼き上がるお昼頃が狙い目。

栄町の十字路の角に構える「ギンジーズ」は6月にドッグカフェとしてリニューアルしたばかり。店内をのぞくと、看板犬の「りゅうじ」が出迎えてくれた。コカコーラをモチーフにした雑貨や古い洋画のポスターが飾られ、異国のムードで溢れている。メニューにはそんな雰囲気にぴったりのトルティアドッグやホットドッグ、パンケーキなどの軽食が。土日祝日限定で100円のクレープも販売しており、近所の子どもたちのおやつとしても人気を集めている。ペットと散歩の合間の休憩にもおすすめ。

東川町の龍谷幼稚園の向かいに佇む、創業95年を誇る老舗家具店「ヤチダ家具ショップ」。そのガラス張りの外観からも洒落た雰囲気が伝わってくる。平成元年にリニューアルし「モダンなものや北欧系の製品などスタイルを限定せず、デザイン性が高く手の届く価格のものを」というコンセプトのもと、店主の谷内田一博さんが全国各地からセレクトし仕入れたハイセンスな家具がディスプレイされている。コーヒーカップやキャンドルスタンド、時計などの手軽な商品や、用途に合わせて細かく計算されて作られたイスやテーブル、ソファなどは眺めているだけでも楽しい。

5 YACHIDA KAGU SHOP／部屋のイメージや予算に合わせた家具を提案してくれる。●函館市東川町25-4　☎0138-22-3082　10：00〜18：30　火曜定休　P有り















ポイント、ポンポンたまる。

Ponta
Point terminal

年会費無料

店頭にて
即時発行実施中!!



Pontaとは

ローソンでのお買物はもちろん、
Ponta提携店舗なら1枚のカードで
ポイントが「たまる」「つかえる」
便利なポイントプログラムです。

詳細は店内の申込書またはホームページで

【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/　【ローソンホームページ】http://lawson.jp/

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!

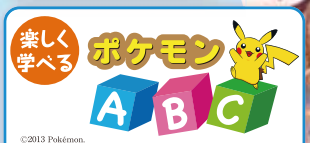


アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月〜金曜日の午前10時〜午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

公共食堂 vol.8

函館青果市場食堂 十字軒

続々と登場する新メニュー
手間暇掛けたオリジナルの味でもてなす









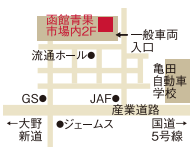
「豚バラ軟骨の炙り丼」は炭で炙った香ばしい香りが食欲をそそる。とろろご飯と漬物、だし巻玉子、ミニアイスコーヒーがセットになった「鴨せいろセット」（各730円）。この日の日替わり定食「スタミナ丼と冷たぬきのハーフ&ハーフセット」（530円）。今後じっくりと煮込んだチャーシューを使った新メニューが登場する予定。どんな料理に変身するかはお楽しみ。

函館青果市場の駐車場に面したらせん階段を上り、休憩所や理髪店を抜けた先で看板を掲げる「十字軒」。午前7時のオープンと同時に訪れる客もいるほど、朝早くから賑わいを見せるのは市場に構える食堂ならでは。ラーメンやそばなどの定番メニューのほか「冷し台湾ラーメン」や大人向けの「お子様ランチ」など新メニューが続々と登場するため何度訪れても飽きることなく、リピーターも多いという。現在人気を集めている「豚バラ軟骨の炙り丼」は、トロトロになるまで圧力をかけじっくりと煮込んだ豚バラ軟骨に、ニンニクと黒コショウを利かせた甘辛ダレを絡めた暑い夏に良く合うスタミナたっぷりの一杯。食べやすいようにとクセが少ない鴨スモークを用いた「鴨せいろセット」は爽やかなユズが香る温かい汁にそばをつけ味わう。当日食堂を訪れるまでメニューが分からない「日替わり定食」のこの日のメニューはたっぷりの野菜と肉を炒めた栄養満点のスタミナ丼と冷やしたぬきのハーフ&ハーフセット。ほか、新鮮な刺身が並ぶ日もあるという。納豆の1人1パックサービスや、定食もしくはライスを注文するとご飯と味噌汁がお代わり自由という大判振る舞いもファンが多い理由。さまざまな工夫を重ね、編み出されたオリジナルの味をお腹いっぱい頬張りたい。



函館青果市場食堂 十字軒

函館市西桔梗町589-25
（函館青果市場内2F）
☎0138-48-1520
7:00～14:00（13:30L.O）
日曜・祝日・市場休業日定休
P有り









窓が大きく屋上が隣接しているため開放感がある店内。「来るたびに新たなメニューがあると思います。3世代で来て頂いてもそれぞれの食べたい料理が見つかるはずです。正午～午後1時半頃は特に混み合うため、時間をずらして来店して頂けるとスムーズに料理をお出しできます」と同店。

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用


ガーデニング用品各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。



営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

松竹梅白壁蔵「澪」スパークリング清酒

C 6名様

300mlビン（6本）

※応募は20歳以上の方限定



爽やかな泡が心地よい、新感覚のスパークリング清酒。ほどよい酸味とほんのり甘さのあるバランスのとれた味わい。「澪」は水脈、イタリア語で「私の」を意味し、若年層の方にも親しみやすい「私のお酒」、という思いが込められています。

■提供／宝酒造株式会社北海道支社第一支店
☎011-252-0181

キリン秋味

B 3名様

350ml缶 1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定



発売25年目の秋の定番ビールが8月18日から限定発売。通常のビールの1.3本分（同社比）の麦芽を使用した、ちょっと高めのアルコール6％で、豊かな味わいと飲み応えが魅力。今回は「名水百選仕込み 北海道産」の秋味をプレゼントします。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

ブラックニッカ リッチブレンド

A 3名様

700ml

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎0120-011-121（お客様相談室）

ポカリスエット

F 2名様

250ml PET 1ケース（24本入り）



発汗によって失われた水分、イオン（電解質）をスムーズに補給できる健康飲料。体液に近い成分を適切な濃度で含み、体内にすばやく吸収されるので、スポーツ時や炎天下での作業中など、たくさん汗をかく今の季節の熱中症対策におすすめです。

■提供／大塚製薬株式会社札幌支店函館出張所
☎0138-52-1193

からだすこやか茶W

E 3名様

350ml PET 1ケース（24本入り）



脂肪の吸収を抑え、糖の吸収をおだやかにするという、1本で2つの働きをもつ特定保健用食品の無糖茶。ほうじ茶、烏龍茶、紅茶をブレンドした飲みやすい味わいで、毎日の生活を変えたり、食事を我慢したりせず、ムリなく健康でいたい人におすすめです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

キレートレモン

D 3名様

155mlビン 1ケース（24本入り）



レモン1個分の果汁がギュッと凝縮された、レモン本来の美味しさが楽しめる“瞬間レモン体感飲料”。飲んだ瞬間リフレッシュでき、前向きな気分に切り替えられる毎日を応援。1本でビタミンCとクエン酸が1350mg摂れ、健康や美容に気を遣っている方にもおススメです。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク9月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年9月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

“dZi beads “

世の中で最古のお守り秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは
世界最古のお守りと言われる
秘石『天珠』に
ハイクオリティな
天然石、パールやゴールドをあしらった
オリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット
『ハワイ』や『セドナ』などで
セレクトした直輸入雑貨やコスメも
取り揃えています。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

Limited



『数量限定』星辰天珠ブレスレット
+サードニクス・水晶
・ホワイトカルセドニー・ゴールド
¥ 15,000(税抜)



龍神天珠
風水開運 諸運隆盛 富財獲得
+アクアマリン・トルマリン・水晶・ゴールド



二十一眼天珠
困難克服 福運招来 願望実現
+ルチルクォーツ・アマゾナイト・ゴールド

チマヨソープ ¥ 1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オーガニックキャンドル ¥1,800(税抜)

カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。





風水も取り入れた明るい店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

プライスリスト
天然石ブレスレット ¥3,800～
天珠 ¥6,600～ 天然石 ¥1,500～
お香 ¥80～ ※全て税抜き価格です

ハコラク見た!で 天珠商品※ お買い上げの方 10% OFF

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

ザ・グリーンターラ

www.greentara.jp

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00-21:00

TEL:0138-40-8111

※龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。 有効期限:2015/9/14までとなります。

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

8／18（火）↓9／15（火）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…8／18～8／31　後半…9／1～9／15

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

変動運。結論を急がず、感情よりも理性で対処しましょう

環境が変わりやすく、心身ともに不安定。自分勝手な言動で苦境に立つことも。焦りから意外なミスもしやすいので、答えを急がず積極策より保身を。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

今までの努力が報われそう。未来志向は◎強行突破なやり方は禁物

感性が豊かになるとき。読書や勉強など知的分野に取り組むと吉。過去の善い行いや努力が報われることも。頼まれごとは感情に流されず、冷静に対処を。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★☆☆

停滞運。急ぎの仕事や不用意な発言がトラブルの火種になりそう

活気が乏しく心身不調の極み。約束事の遅れや雑務に追われそう。何事にも労多く利益少ないので、大事なことにはいつも以上に注意を払って。お人よしはほどほどに。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

雑事に追われて忙しいとき。地道な努力はいつか報われると信じて

前半は絶不調だが後半に向けて運気は徐々に上向きそう。雑事に追われて忙しいですが、地道な努力はいつか開花すると信じて努力を惜しまないで。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

躍動運。大事は念には念を入れて進めましょう。午前中が吉

活気があるとき。思い上がりからの自己過信でつまらない失敗を招く傾向も。義理や礼儀は大切にして、無計画な暴走は避けること。人の一歩先を行くことを心掛けて。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★★

福徳運。周囲の知恵を借りることで予想以上の収穫もあるかも

自分の信念を貫くことがいつにもまして大事なとき。無理難題に思えても正攻法で攻めれば成果が期待できそう。経験や知識を生かして段取り良く進めましょう。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

『二兎負うものは一兎も得ず』気の緩みや先を急ぐと思わぬ問題が

気が緩みやすい時期。好調に慢心すると思わぬアクシデントにつまずくので、何事も慎重に。不用意な発言で問題を招かぬよう注意。自らを律してリズム調整を。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

仕事運◎。情報や知識を十分に取り入れて機敏に動こう

重要な出来事が起こる予感。目上の人の助言や指示を仰ぎつつ、思う存分力を尽くすこと。一意専心する姿は高評価を得ます。下のものの教育やボランティア活動◎。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

モテ期到来！調子づいて正道を外さぬようこんな時こそ自制心

社交運が充実し花のあるとき。持ち前の勢いで前進すると裏目となりがちなので気を付けて。特に異性面や金銭感覚は注意が必要。羽目を外しすぎないよう注意。



そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
※8月25日は14時までの営業となります。

ハコラク 2015 SEP No.77 9

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 佐々木健太 筑田　恭史 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子

発　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年8月18日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］

癒し、美食、自然に触れる 秋の桧山ドライブへ

暑さも落ち着き、穏やかな秋風がおでかけ気分を誘う季節
街の喧騒から離れ、ちょっと足を延ばして桧山をぐるり
そこにしかない景色やグルメ、触れ合いがきっとある

［企画特集］

味覚の秋を堪能 至福のコース料理

前菜からメイン、デザートまで一皿一皿じっくり味わえるのが魅力のひとつ
和食、洋食、中華…実り豊かな秋を堪能できるお薦めのコース料理を紹介する

次号10月号は、9月16日（水）発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

名産市場 今月の逸品

カドウフーズ株式会社（嘉福堂）
「はこだて雪んこ」
北海道厚沢部町産のさつまいも黄金千貫を使用したほんのりと甘いスイートポテトと濃厚なホイップクリームを求肥でやさしく包んだ大福。半解凍でアイスのように食べるのもおすすめ。

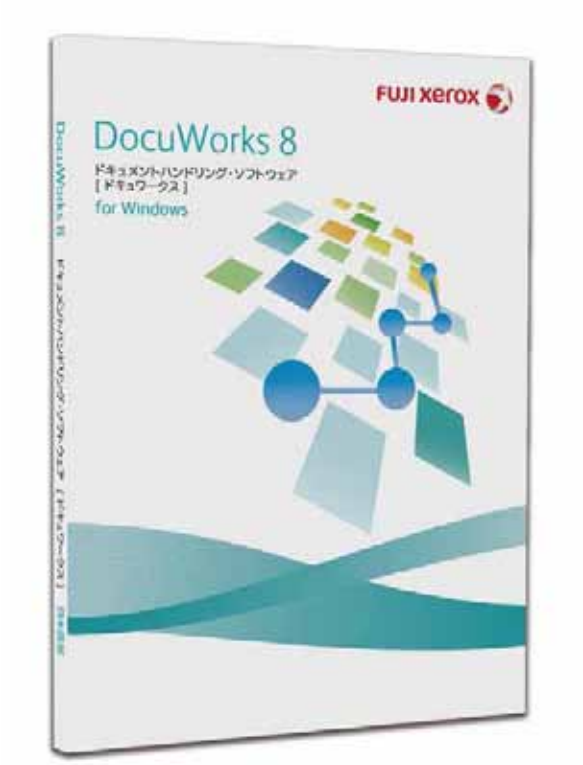


販売価格（6個入り）
1,080円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

FUJI Xerox

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

http://www.fujixerox.co.jp/

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

富士ゼロックス株式会社

函館営業所　〒040-0063 函館市若松町7番15号テーオー小笠原ビル3階　TEL 0138-24-4555　FAX 0138-24-4556

富士ゼロックス北海道株式会社

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン
ハコラク
2015 SEP No.77
9
2015年8月18日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HOW DO YOU DESIGN TODAY?

今日を、どうデザインする？

NEW Sienta Debut!!

乗り降りラクラク！低床&フラットフロア。

燃料消費率 JC08モード 15.4km/L ※1※2



1,500cc ガソリン 4WD

シエンタX 4WD（6人乗り）〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 1,981,505円

新型シエンタ 車両本体価格帯 ガソリン

［X"Vパッケージ"2WD・7人乗り］1,706,989円～ ［G 4WD・6人乗り］2,145,469円

Photo：シエンタ X 4WD。ボディカラーはエアーイエロー〈5B6〉。






おサイフにやさしい低燃費。

NEW SIENTA

燃料消費率 JC08モード 27.2km/L ※1※2

1,500cc ハイブリッド

シエンタ ハイブリッドX（7人乗り）〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,244,043円

新型シエンタ 車両本体価格帯 ハイブリッド

［ハイブリッドX・7人乗り］2,244,043円～ ［ハイブリッドG・6人乗り/7人乗り］2,347,135円



Photo：シエンタ ハイブリッド X。ボディカラーはブルーメタリック〈8T7〉。

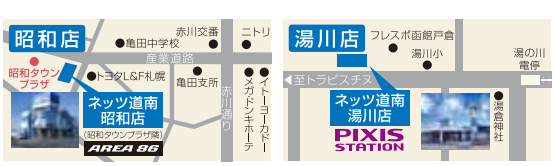
●価格は消費税込みの価格です。●シエンタの価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク 2015 SEP No.77 9

MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『夏の肌の手入れ』
はるこどもクリニック 高柳　滋治 院長

5P　ドクターコラム２『ホクロ（色素細胞性母斑）について』
すどうスキンクリニック 須藤　聡 院長

6P　ドクターコラム３『歯を失うと認知症のリスクが高くなる』
つしま歯科クリニック 對馬　哲郎 院長

7P　医療の現場から1『思春期と性教育』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 外来看護師長 助産師 川渕　ゆかり さん

8P　医療の現場から2『地域医療の現状』
奥尻町国民健康保険病院 看護師 田口　貴嗣 さん

9P　介護コラム『杖は私の友達』
デイサービスセンターながだい 生活相談員 棟方　時久 さん

〈PR〉

［内科］
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
ごとう内科胃腸科…10P
恩村内科医院…11P
ききょう内科クリニック…11P

［眼科］
吉田眼科病院…11P

［耳鼻咽喉科］
治 耳鼻咽喉科…14P

［小児科］
かみいそこどもクリニック…15P
はるこどもクリニック…15P

［心療内科］
函館心療内科クリニック…10P
五稜郭メンタルクリニック…11P

［産科・婦人科］
秋山記念病院…14P
産婦人科ほんどおりクリニック…14P
さっぽろARTクリニック…14P

［歯科］
吉田歯科口腔外科…12P
エンゼル小児歯科クリニック…12P
福井歯科医院…12P
よじょう歯科医院…12P
なかがわ歯科…13P

［薬局］
くすりの元気…13P
おくすりやさん…15P

赤川通沿いに開業の整骨院
筋肉や骨を整え、体の不調にアプローチする



なおや整骨院

体の痛みや不調を原因から「治す」、骨のゆがみや動作の悪いクセを取り除き身体機能を「高める」、カウンセリングを徹底して「知る」の３つを柱に治療を行う整骨院。また骨盤調整や姿勢の改善が、美脚効果や全身が美しく見えることにつながるといい、女性の利用も勧めている。「整骨医学をもとに骨や筋肉のコンディションを整えることは、さまざまな体の問題を改善し、ケガや不調の予防にもなります」と伊達直也院長。

函館市富岡町3-23-22　☎0138-83-1428
診療時間／平日9:00～13:00、16:00～20:00　土曜9:00～13:00、15:00～17:00
休診日／木・日曜　P有り

本通に開院の皮膚科クリニック
広い視野を持ち、疾患の原因を探る



アルファ皮膚科クリニック

本通富岡線沿い、スーパー魚長本通店向かいにオープンした皮膚科医院。院長は函館五稜郭病院皮膚科に３０年以上に渡って勤務していた山田透医師。皮膚疾患の隠れた要因として存在することがある、内科的な異常を見落とさないよう、広い視野を持って診療することがモットー。また、時間のムダを省き、出来る限り患者を待たせないよう心掛ける。「長期的な目で見た診療ができるよう、患者様との関係を築きたい」と山田院長。

函館市本通1-7-22　メディカルプレイス2F　☎0138-33-7300
診療時間／月・火・木・金9:00～12:00、14:00～18:00　土曜9:00～11:30
休診日／水・日曜、祝日　P有り

市民一人一人の健康づくりを応援する
函館市の無料「健康づくり相談」



函館市保健福祉部 健康増進課

函館市総合保健センターでは、１８歳以上の函館市民を対象に、無料の「健康づくり相談」を実施している。健診結果の数値から、生活習慣病に深く関係している食習慣や喫煙、運動など日常の健康管理について、一人一人に合った相談が可能。１人４０～５０分の予約制で「健康づくりのためにぜひ活用して」と担当者。ほか電話での相談や、市内１０人以上の会社やグループには、健康に関する出前講座（※要申込）も実施している。

函館市五稜郭町23-1　函館市総合保健センター3F
来所相談（予約制）／毎週木曜9:00～12:00（祝日を除く。その他の曜日・時間に対応可能な場合有り）
電話相談／平日9:00～17:00　問い合わせ／函館市保健福祉部　健康増進課　☎0138-32-2216

健康的な食事のポイントとは？
函館中央病院が市民公開講座を開催



函館中央病院

一般向けに医療の情報、知識を紹介する「市民公開講座」の第９回。同院の管理栄養士が「食事と栄養について～生活習慣病の予防と改善～」と題し講演する。「バランスの良い食事とは？」「糖尿病、高血圧、脂質異常症の予防と改善のための食事とは？」など、人間が生きていくうえで重要な食事と栄養について、ポイントをおさえながら解説する。入場は無料で、事前申し込みも不要。次回以降の開催日程については、院内掲示やホームページで告知する。

日時／8月21日（金）13:00～14:00（受付は12:30より）
会場／函館中央病院8F講堂（函館市本町33-2）
問い合わせ／経営企画課　☎0138-52-1231（内線:2248）　http://www.chubyou.com/

ドクターコラム 1 [小児科]

「夏の肌の手入れ」



あせもは、軽いうちに手入れをしましょう。下着は吸湿性の良い木綿素材にして、こまめに下着を取り替えます。可能ならシャワーや沐浴（もくよく）をひんぱんにします。さらに軽く扇風機をかけたり、クーラーや除湿機を使ったりします。赤みが強くなったり、かゆがってかき壊したりしたときは、病院に行きましょう。

虫刺されはすぐに冷やします。市販の薬でもいいので、早めにかゆみ止めの軟膏を使います。かき壊してしまったり、赤く腫れあがったり、後からあちこちに発疹が広がったりしたときは、病院に行きましょう。

日焼けは、やけどの一種です。日焼けしたと思ったら、とにかく冷やすことです。軽い日焼けは赤くなるだけで、しばらくすると治ります。ほてりが強く、痛みを伴うようなら、病院に行きましょう。時間が経つと水ぶくれになることがあります。水ぶくれは破らないようにして、軟膏を塗ってガーゼで覆います。治りかけにかゆくなるので、かき壊さないように注意します。全身に強く日焼けしたときは、熱が出たり吐き気や倦怠感を伴ったりします。ひどくなると入院が必要になるので注意が必要です。

とびひは、弱くなった皮膚にばい菌が入って起こる皮膚の感染症です。小さな水ぶくれだったものが、赤みが広がり、薄皮がはってつゆが出てきます。黄色いかさぶたがついて、あちこちに飛び火したかのように広がっていくのが特徴です。治療は、抗生物質の内服や抗生剤入りの軟膏を使います。爪は短めに切り、石けんでしっかり手洗いをします。入浴はOKですが、こすらないように手でやさしく洗います。お風呂のお湯でもうつるので入浴は最後にします。プールは完全に乾くまでお休みです。接触によってうつるものなので、ガーゼなどで押さえておけば厳密な隔離は必要ありません。

はるこどもクリニック

高柳　滋治

院長

［略歴］

昭和５９年、北海道大学医学部卒業。同年４月から北海道勤医協札幌病院に８年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て、平成２１年９月、はるこどもクリニックを開院。平成２３年１２月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。



はるこどもクリニック　病児保育所はるっこ（はるこどもクリニック併設）

七飯町本町6-7-42　☎0138-65-0500　http:// haru-kodomo.com

診療科目／小児科
受付時間／月 8:50～12:00･15:00～18:00　火8:50～12:00･16:00～18:00
水･木･金 8:50～12:00　土8:50～15:00
※火14:00～16:00は乳幼児健診　※水･金の午後は予約診療 15:00～18:00
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 2 ［皮膚科］

「ホクロ（色素細胞性母斑）について」



ホクロというのは色素細胞性母斑といって良性の皮膚腫瘍です。ホクロを取る際の手術法ですが、ひと口にホクロといっても、形、大きさ、部位によっていろいろあるので、その手術法も大きさ、部位で変わってきます。通常は局所麻酔の注射をして、紡錘形（木の葉のような形）に切除して縫い縮めます。部位によってはくり抜くように切除して縫合することもあります。手術時間は、大きさにもよりますが、普通は20～30分くらいです。翌日か翌々日からは濡らしたりできます。抜糸は通常は1週間ほどです。抜糸するとしばらくは赤みがあったり、硬かったり盛り上がったりしていますが、徐々に落ち着いてきます。落ち着くまでには3～6カ月くらいかかりますが、最終的には白い線のキズになり、目立たなくなってきます。また、場所や大きさによっては縫い縮める事ができないこともあり、その場合は皮膚をずらしたり、入れ替えたり（皮弁といいます）、ほかの部分の皮膚を植えたり（植皮といいます）することもあります。

直径3㎜以下の小さなものに関しては、くり抜いたり焼いたりして、そのまま皮膚が治るのを待つ方法もあります。大きなものをくり抜いたり、焼いたりすると肥厚性瘢痕といって傷が盛り上がったりして、かえって目立つキズになることもあります。

ホクロの悪性化（がん化）については、ごくまれと考えられています。ホクロが「がん」になるのか、はじめから「がん」として出てきているのかははっきりしません。一般的には、足の裏、手のひらにあるもの、形がイビツなもの、色むらがあるもの、急に大きくなるもの、出血したり潰瘍化するものなどは要注意です。

すどうスキンクリニック
須藤　聡
院長

［略歴］

昭和６０年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成７年から函館に移り、大村病院形成外科に勤務。平成１８年７月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。



すどうスキンクリニック
函館市五稜郭町34-16 2F　☎0138-33-0865（予約制）

診療科目／形成外科・皮膚科・美容外科
診療時間／月・水・金 10:00～14:00・15:30～19:30、木 10:00～14:00（往診） 15:30～19:30
土 10:00～14:00、日 13:00～17:00
休診日／火曜・祝日

ドクターコラム 3 [歯科]

「歯を失うと認知症のリスクが高くなる」



認知症についての研究で、歯の数との関連が明らかになってきたことがあります。人の歯は、親知らずを除いて28本ありますが、東北大学が70歳以上の高齢者を対象に行った調査で、健康な人では平均14.9本の歯が残っていたのに対し、認知症の疑いがある人は平均9.4本と少なく、歯の欠損が放置されたままの状態であるということがわかりました。記憶や学習能力に関わる海馬や、意思・思考の機能に関連する前頭葉に、歯の数やかみ合わせの数が深く関係していて、歯が無くなると脳が刺激されなくなり、脳の働きに影響を与えているということなのです。残っている歯が20本以上ある人に対して、歯が無く入れ歯も入れていない人の認知症のリスクは1.9倍で、また、よくかんで食べられる人に対して、あまりかめない人のリスクは1.5倍となっています。

なぜ、歯が脳の病気である認知症に関係するのか？それは、よくかむことで歯の根っこと骨の間にある「歯根膜」を通じて脳を刺激し、活性化を促しているからなのです。そのためには歯を失わないようにすることです。歯を失う原因は、虫歯が4割で歯周病が5割ですので、日頃から定期的な歯のケアをしていくことはとても必要なことです。歯が無くなってしまった場合、歯根膜が無いので刺激が脳には伝わりませんが、入れ歯やインプラントなどの治療で対応することによりリスクを抑えることができます。ただし、入れ歯もインプラントも結局のところ、きちんとかむことができないと意味がありません。しっかりと自分に合ったものが大事なのです。どちらを選択するにしてもメリット・デメリットはあります。その点を踏まえて良好な状態へと改善されることが望ましいのです。常に健康な歯を維持することが認知症予防にも重要なこととなります。

つしま歯科クリニック
對馬　哲郎
院長

[略歴]

昭和61年、北海道大学歯学部卒業。同大学口腔外科、札幌逓信病院（現NTT札幌病院口腔外科）、西堀病院勤務を経て、平成16年つしま歯科クリニック開院。日本口腔外科学会、日本顎関節学会に所属。



つしま歯科クリニック
函館市時任町3-3 ☎0138-55-4618

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科
診療時間／月・火・木・金 9:30～12:30、14:00～20:00　水・土 9:30～12:30、14:00～16:00
休診日／日曜・祝日

医療の現場から 1

「思春期と性教育」



函館中央病院
外来看護師長　助産師
川渕　ゆかりさん

性教育を受けたことがありますか？記憶が定かでなくても、小学校の修学旅行前に女子だけ集められ「月経」について学習をしたという記憶はあるのではないでしょうか。性の学習は限定されたグループを対象に密やかに行われ、「寝た子を起こすな！」と敬遠されがちな話題であり「〝おとな〟になったら自然と覚えるもの」と考えている人も少なくありません。

では子どもたちは、性についての知識をどのようにして得ているのでしょうか。今は情報が氾濫している時代ですので、雑誌、テレビ、インターネットと、いつでもどこでもさまざまな情報を得ることができます。しかし、その情報が正しいかどうか、大いに不安を感じるところです。思春期は身体も心も成長する時期です。成長には個人差があり、心身ともに不安定なので眠れなかったりイライラしたりします。異性や性行為に強く興味を持つのもこのころです。性欲を感じることは悪いことではありませんが、自分自身の性欲をコントロールすることはとても重要です。そのために必要なのは性の正しい知識です。性教育は性行為の知識を知るだけではなく、自分の身体がおとなへ変化する過程を知る、科学的な教育です。男女の性の機能、妊娠の仕組み、避妊の方法、性行為感染症の予防、おつきあいのルールを知ることによって自分の身体を守る力を育て、相手を思いやり大切にする心を育むようになります。

最近は性教育ではなく「性の健康教育」と言われ、小中学校や高校でも性に関する授業が取り入れられるようになりました。男女の隔てなくお互いの心と身体を理解し、命について考えを深める良い機会となっています。正しい性の知識は、おとなにも必要不可欠な、愛を育むための知識です。敬遠せずに学んでみてください。

「寝た子を起こそう！健やかに！」



函館中央病院

函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

医療の現場から2

「地域医療の現状」



奥尻町国民健康保険病院
看護師 田口　貴嗣 さん

単に地域医療と言っても、地域ごとに抱える問題はさまざまですが、救急患者の対応や専門的な高度医療の提供の問題は、どの地域にも共通しているのではないでしょうか。道南圏域では今年2月からドクターヘリの運航が開始され、奥尻島でも救急患者の搬送時間が格段に短くなりました。脳血管疾患や循環器疾患の救急患者に対しては、一刻も早い専門的な高度医療の提供が必要とされる中で、ドクターヘリの運航開始は非常に重要な事と思います。しかしドクターヘリの運航は日中のみのため、夜間の救急患者の搬送には、以前と同様、ヘリ要請から搬送までかなりの時間を要するのが現状です。また、天候次第ではヘリが飛べず、海上保安庁の巡視船になることもあり、そうなると、さらに搬送に時間がかかります。島外に出る手段が制限される中、自分を含め、島民のほとんどが緊急時の医療に対する不安を抱えながら生活していると言ってもよいと思います。特に妊婦さんや、小さいお子さんのいる家庭では、より一層不安が大きいと思われます。

また近年、健康保険制度の改正で入院期間が大幅に短縮され、入院から在宅ケアへの移行が進んでいます。しかし、へき地は都市部と違い利用できる社会資源が限られるうえ独居の高齢者が多く、ケアする家族も高齢のため、治療がある程度終了していても、療養目的に入院を継続せざるを得ない方も多くいらっしゃいます。療養目的であっても、身体機能の維持向上にはリハビリが必要です。また当院の例を挙げますと、専門の療法士がいないため今年4月より、支援病院（函館市内）から月1回療法士を派遣して頂いています。以前、新聞で「療養型病床削減」と目にしましたが、こうしたへき地の現状を踏まえると、削減は厳しいのではないかと思います。

このような地域医療の現状を、皆様にも知っていただければ幸いです。



奥尻町国民健康保険病院

奥尻町奥尻462　☎01397-2-3151

診療科目／内科・外科・整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科・矯正歯科
診療受付時間／8:30～11:00、13:30～14:30（診療時間やスケジュールについては要問い合わせ）

介護
コラム

「杖は私の友達」



デイサービスセンター ながだい
生活相談員
棟方　時久さん

「老化は足から」皆さんはこの言葉を聞いたことがありますか。一般的に筋力は４０歳頃から緩やかに低下し、６０歳頃からは急激に低下すると言われています。また高齢になると筋肉や腱が硬くなるので、足首の柔軟性が低下し、つまずきやすい歩き方になってしまうのです。杖はそうした体の支えや転倒防止のため、超高齢社会のわが国で広く普及しています。

杖の機能として真っ先に転倒防止を思い浮かべる方も多いと思いますが、それだけではなく関節や骨にかかる負担を減らしてくれる役割もあります。腰や膝はもちろんのこと、股関節に対しても大変有効であり、杖を使わなかった時と比較すると股関節への負担は1／2以下になることがわかっています。最近では登山でも多く杖が使用されていますが、それもうなずけますね。一方「杖はお年寄り臭くて嫌だから、なるべく使いたくない」という声が聞かれます。それでも、最近は杖の素材やデザインの開発が進んでいるので「お洒落な杖を持ってから、杖を使う事に抵抗がなくなった」という方もいらっしゃいます。当デイサービスの場合、杖をお持ちの方には歩行訓練や踏み台昇降運動の時に、極力杖を使って運動していただいています。杖に慣れていただくのはもちろん、杖の握り方や突き方、そして適切な長さなどをスタッフがアドバイスし、正しく杖を使っていただくためです。正しい使い方ができれば、より使用効果が高まります。

先日、あるご利用者様が「杖は私の友達なんです」とおっしゃっていました。「まだ杖は使いたくないな～」と思われている方も、まずは少しの距離を歩く時だけでも使ってみませんか。少しずつ長く使うことで、「友達」と思える日が来るかもしれませんよ。



デイサービスセンター
ベルエキップ
函館市日吉町3-39-24 1F
☎0138-53-4060

デイサービスセンター
ながだい
函館市日吉町3-39-24 2F
☎0138-87-0939

利用日／月曜～土曜 9:00～16:30
利用定員／1日10人

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院 長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

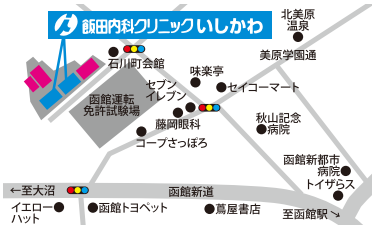
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

院長 山田 裕一

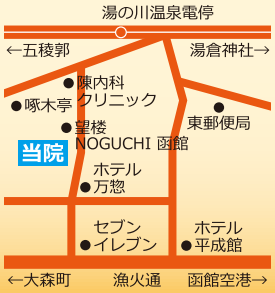
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30~17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801





Hakodate Psychosomatic Medicine Clinic

函館心療内科クリニック

●心療内科●内科●リハビリテーション科●精神科

院長 山本 祐一

(一社)日本脳神経外科学会　脳神経外科専門医
精神保健指定医

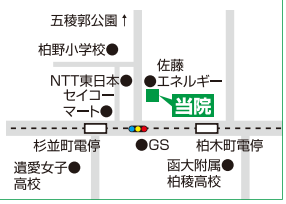
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
13:00~17:30	●	●	●	●	●	／	／

※土曜午後、日曜、祝日休診
■受付は診療終了の30分前までとなります■

18:00まで延長

函館市松陰町24-2
☎0138-35-5000
FAX0138-35-5100

駐車場完備／10台



医療法人社団

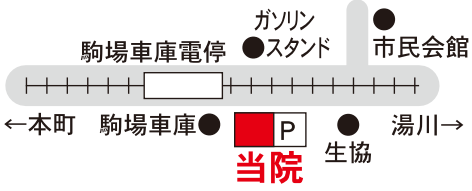
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長 後藤 曄　　院 長 後藤 琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
☎51-7389(代)
HPアドレス http://www.gotonaika.com

ききょう内科クリニック

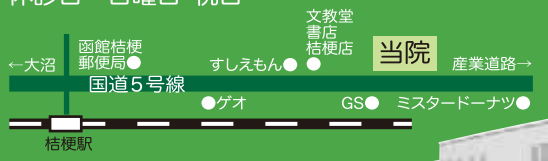
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





函館市桔梗3丁目30番7号

TEL0138-46-0709

医療法人社団

恩村内科医院

院長 恩村 宏樹

診療時間

●平　日……AM9:00～PM12:30
　　PM1:30～PM5:00
●土曜日……AM9:00～PM12:00
●日・祝日……休診



〒040-0001　函館市五稜郭町11-1

TEL（0138）51-0669

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

診療時間

月・火・水・金
…… PM6：00まで受付

木・土
…… PM5：00まで受付

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着（要予約）

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）　TEL.53-8311
Fax.51-6265

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

診療時間［要予約］

■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前　9:00～午後5:30
■　金　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15

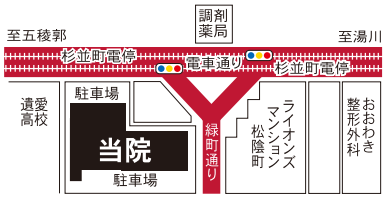
TEL（0138）31-7771　入院施設付

FAX（0138）31-7772

URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

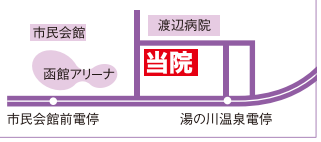
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com





函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイヨイハニ
☎(0138)41-4182

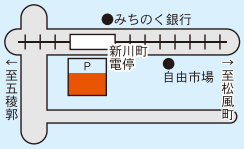
往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも運と縁

くすりの元気

不妊漢方

妊活塾、入塾者募集中

低温期とは・・・

卵がひんやりと静かに育成される
チルトルーム期。卵巣の大きさは約3㎝。
低温期の体温が高いならゆで卵？
良い卵子とは言えませんね。



中国では共働きが当たり前。
30歳を過ぎての妊活が多く、
漢方不妊外来は長時間待ち。
不妊周期調節法は
病院治療と併用できます。
ご相談下さい。



函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX
0138-41-1017

平　日AM9:00～PM8:00
定休日／要問い合わせ
くすりの元気　函館　検索

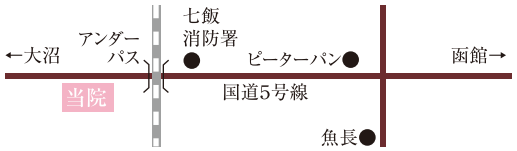
完全予約制

なかがわ歯科

院長 中川晃貴

	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 1:30～ 7:00	○	○	○	○	○	×	×

☎0138-66-3133



亀田郡七飯町字桜町51番地の2



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
ハコシンヨム
0120-8540-46
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

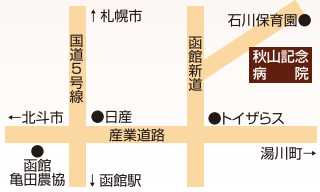
●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00 14:00～16:00
水	9:00～12:00		
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

WEB 予約もご利用下さい

http://akiyama.hakodate.jp/



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院 長 山口 治浩

受付時間　月・火・木・金 ● 9:00～12:00 / ●14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136





不妊治療に特化したレディースクリニック

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

8月24日（月）は休日当番医（翌週）の代休として休診、
8月30日（日）は当番医のため午前9時～正午まで診療いたします。
9月12日（土）は院長学会出席のため休診いたします。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●手術	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。

休診日/日曜・祝日、土曜不定休（月1～2回）

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

職員駐車場新設により、駐車可能台数が増えました

診療科目　小児科

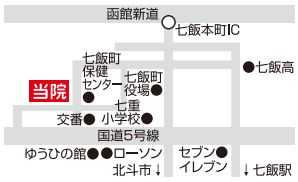
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療	/	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

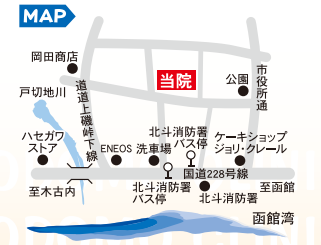
診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

レオピンファイブ　タヒボNFD®　ルミンA　シーアルパ30　リナグリーン21®　日水清心丸　バランスターWZ®

皆さんは、今までのドラッグストアや薬局で、満足していたでしょうか？

身体・体質の悩み
悩まないで
責めないで
お気軽にご相談ください。



不妊症でお悩みの方、アトピー・ニキビなど皮膚病でお悩みの方
眼の症状、物忘れ(健忘)、冷え症、不眠、更年期でお悩みの方
当店は、お悩みから解放されるよう、体質改善の方法を
ご提供すると共に、随時ご相談を無料でお受け致しております。

当店は、一見普通のくすり屋に見えるのですが
実は、ちょっと違うのです。普通の店構えをしているのは、
皆さんが気軽に入れるような感じにしているのです。
「私自身がのみたい」「家族にのませてあげたい」
自然薬や漢方薬、生薬配合の化粧品など
たくさん扱っているお店です。
どうぞ心と身体の荷物を当店におろしておかえりください。



天然ミネラル
ビタミン・栄養素・亜鉛
鉄・銅・ビタミンB12
アミノ酸のお話は、
ぜひ私にお任せください。

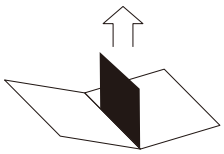


薬 おくすりやさん
SUPER ARCS スーパーアークス港町店
函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階
TEL 0138-84-8655 予約がなくてもお受けします。
おくすりやさん北海道 検索 営業時間/10:00～20:00



ササヘルス　ワタナベオイスター　靈黄參　コンクレバン®　日七人参　正官庄　八味地黄丸　ヒノキ肌粧品®

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 SEP No.77 9
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年8月18日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151