上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

11

2016.NOV
No.91

TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布（一部除く）



特集

函館・道南
美食と愉しむ紅葉散策

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

珠や

TAMA-YA

流行りの時期を逃さない市場調査　高価買取　絶対の自信あり

ブランド買取なら

ルイ・ヴィトン
シャネル　エルメス



LOUIS VUITTON
CHANEL　HERMÈS
GUCCI　COACH
ROLEX　Cartier
Chloé　Christian Dior
BOTTEGA VENETA
BALENCIAGA
PRADA　…and more

LOUIS VUITTON 10周年キャンペーン Wでアップ!

ジッピー・ウォレット 未使用品	¥63,000	買取
ポルトフォイユ・サラ 未使用品	¥55,000	買取
ポルトフォイユ・マルコ 未使用品	¥43,000	買取



左記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!

左記1点 プラス その他買取品で左記以外を10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。





※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ　http://www.tamaya-hakodate.com　珠や　函館　検索

auショップ中道 | auショップ函館市役所前 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

10月12日(水)～10月31日(月)

auショップ函館市役所前(旧auショップ函館十字街)オープン記念イベント開催!!

移転リニューアルOPEN!

この度、auショップ函館十字街は、「auショップ函館市役所前」として生まれ変わりました。
スタッフ一丸となり地域の皆様に愛されるお店を目指して参ります。

1 先着20名様限定!!
新規ご契約・機種変更で
ラッキーピエロ お食事券プレゼント!!
新規契約 3,000円分
機種変更 1,000円分
※一部対象外の機種がございます。

2 先着30名様限定!!
新規ご契約・機種変更で
缶ジュース詰め放題にチャレンジ!!
※お申し込み1回線につき1回まで。

3 先着200名様限定!!
ご来店アンケートに答えると
ラッキーピエロ シルクソフト 無料券プレゼント!!
※お一人様一回限り。



※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※①②キャンペーンは併用可能です。※詳しくは店頭スタッフまで※なくなり次第終了。

auショップ 函館市役所前
ラッキーピエロ 商品券
新規契約 3,000円分
機種変更 1,000円分
引換期間 2016年 10月12日～10月31日
北海道函館市東雲町6-5

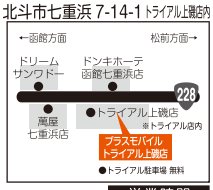

0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ 中道
ラッキーピエロ 商品券
新規契約 3,000円分
機種変更 1,000円分
引換期間 2016年 10月12日～10月31日
函館市中道2-11-2


0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ 松前
ラッキーピエロ 商品券
新規契約 3,000円分
機種変更 1,000円分
引換期間 2016年 10月12日～10月31日
松前郡松前町建石52-8


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店
ラッキーピエロ 商品券
新規契約 3,000円分
機種変更 1,000円分
引換期間 2016年 10月12日～10月31日
北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯内


0138-48-5757 営業時間 10:00-20:00

●本広告の内容は2016年9月30日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年10月31日です。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)ラッキーピエロ商品券引き換えには本誌をご持参ください。※の条件につきましては店頭スタッフへお尋ねください。

今、ワイモバイルが

大好評受付中! 選ばれる理由!!

地域No.1目指します!

通話も ネットも コミコミ

月々 ワンキュッパッ ¥1,980(1年間)

ありえニャい安さ

※キャンペーンは予告なく変更される場合があります。

ワイモバイルショップご来店で、
素敵な特典がもらえるニャン

お見積作成だけで、
素敵な商品プレゼント!



お一人様一回のみ
なくなり次第終了

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2016年9月30日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年10月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで



宿泊プラン
朝・夕食ビュッフェ付

1泊2食付 4名様1室平日利用

お一人様

9,800円(税別)~

※3名様ご利用の場合お一人様1,000円増、2名様ご利用の場合お一人様2,000円増(税別)。 ※休前日はお一人様3,000円増(税別)。 ※除外日あり。 ※詳しくはお問い合わせください。

ハコラク読者宿泊特典

電話での予約時に「ハコラクを見た!」とお伝え頂いた方、また公式HPからのご予約時にコメント欄に「ハコラクを見た!」を記載頂いたお客様に
「フリードリンク(90分)」をプレゼント!
※日帰りプラン・モニタープランを除く

日帰りプラン
夕食ビュッフェ⊕入浴付

[ご利用時間]12:00~21:00

お一人様

4,000円(税別)

※必ずTELにてご予約ください。ご予約なしでのご来館はお受けできない場合がございます。 ※客室のご利用はできません。 ※タオルは無料で貸し出ししております。 ※ご休憩は湯蔵ラウンジをご利用ください。飲食物の持ち込みは固くお断りします。

さらにお得な日にち限定プランもご用意! 詳しくはホームページをご覧ください!

函館湯の川温泉
ホテル万惣
HOTEL BANSO

■ご予約は公式ホームページがお得です!!

ホテルばんそう 検索 www.banso.co.jp

tel.0138-57-5061 fax.0138-57-5881 [受付時間]9:00~21:00 年中無休

〒042-0932 北海道函館市湯川町1丁目15-3 [アクセス]函館市電「湯の川温泉」下車徒歩約5分・函館駅よりタクシーで約15分

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

オータムキャンペーン

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成28年11月15日まで有効

※他店との併用により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計 ロレックス エクスプローラーⅠ 350,000円になりました!!

バッグ ヴィトン ダミエ ネヴァーフルMM 107,000円になりました!!

メガネ 金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき 60,400円になりました!!

金貨 天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨 強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など)　**古いゲーム機・ソフトなど**

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

各種ブランド時計 ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種ブランドバッグ ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット 捨ててしまうならお売りください

懐かしのおもちゃ 需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック
強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索



0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。











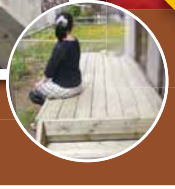












ガーデニング用品
各種取り揃えて
おります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目
- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- ・国産枕木・新品枕木製造・販売
- ・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

HAKORAKU 11 2016 NOV No.91 ［ハコラク］

CONTENTS



21 ［特集］
函館・道南 美食と愉しむ紅葉散策

9 HAKORAKU SELECT 1 ［走り続ける先駆者］
11 HAKORAKU SELECT 2 ［オトナがうなる函館生まれの逸品］
13 HAKORAKU SELECT 3 ［未来を担う若き料理人］
15 HAKORAKU SELECT 4 ［NIGHT VIEW］
18 NEW OPEN
32 Lunch Guide
33 社長のお昼ごはん
35 美食倶楽部 ［企画広告］
46 今行きたい旬な店
48 絶品エビ・カニメニュー ［企画広告］
52 ラーメンの名店 食欲の秋に贈るこの一杯 ［企画広告］
78 料理店自慢 秋の一品 ［企画広告］
87 愛しのカレー
89 おすすめスイーツ＆焼きたてパン ［企画広告］
95 おやつの時間
99 アニバーサリー特集 ［企画広告］
102 TOPICS
110 Salon Interview～美を手がける人～
120 町の魅力を探しにぶらり 函館散歩
123 Present
125 九星気学占い
126 次号予告

【今月の表紙】



函館公園の紅葉

写真は昨年10月下旬の函館公園。真っ赤に色づいたモミジの向こうに見えるのは、市立函館博物館。この日は天候も穏やかで、歴史ある公園は美しい紅葉だけでなく静けさと風情に包まれ、心が落ち着くひとときだった。

文・写真：大槻　和央

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料
金・プラチナ相場高騰中! 一点一点、買取単価と重さをご説明します。だから安心!

HERMÈS LOUIS VUITTON CHANEL GUCCI COACH など
他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。
各種ブランド時計

増額買取中!
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店


北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

この季節 楽しめるイベントや 趣味のために!!

新発売

遠近両用 1day
ボシュロム バイオトゥルー® ワンデー マルチフォーカル



視界がクリア!
手元、中間距離、
遠くの景色まで楽しめる。

乱視用 1day
新発売
マイディ® トーリック



レンズ表面がなめらか。
だから、快適なつけ心地。

近視・遠視用 1day
ボシュロム バイオトゥルー® ワンデー



水分の蒸発を最小限に
抑えることでうるおいが
1日中続きます。

遠近両用 2Week
メダリスト® フレッシュフィット® コンフォートモイスト® 遠近両用



手元も景色も室内も、
もっとピントが合いやすい、
オトナのための先進設計。

乱視用 2Week
メダリスト® フレッシュフィット® コンフォートモイスト® 乱視用



瞳の動きに、レンズがフィット。
だから、くっきり続いて
まばたきしても位置を
キープ!

近視・遠視用 2Week
メダリスト® フレッシュフィット® コンフォートモイスト®



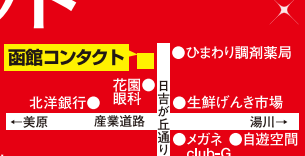
夕方、レンズをはずす瞬間まで、
快適がずっと続くような
つけ心地。

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より
500円引き
（期間：平成28年11月15日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

［走り続ける先駆者］

北海道開拓の一翼を担った「どさんこ」を柱にパイオニア精神でチャレンジし続ける



どさんこミュゼ株式会社
代表取締役CEO
宮本　英樹さん

馬たちに向けるやわらかな眼差しが印象的な宮本さん。ＪＲ北海道から大沼流山牧場を引き継ぎ観光農場「Ｐａａｒｄ Ｍｕｓée（パド・ミュゼ）」を主体とした会社「どさんこミュゼ」を創立し1年半になる。パドはオランダ語で在来馬、ミュゼはフランス語で博物館を意味し、北海道在来馬「どさんこ」や西洋混合馬など３５頭の乗用馬を生産・育成。体験事業のほか、ホースセラピーによる児童発達支援事業や託児所の経営、社員研修など馬とのコミュニケーションを柱にした事業は多岐に渡る。同社がテーマに掲げるのは「２１世紀の開拓」。北海道開拓を支えた馬「どさんこ」を資源の一つ・モチーフとし、地域に眠る資源に付加価値を付けリブランドすることで観光エリアの拡充も視野に。入り口としてピッツァレストラン「ランチオンランチ」と焼き菓子店「ブール」の運営、マルシェ開催で、地元食材の魅力を発信する。１０月１日には念願だった日本初という馬の行動展示が目的の展示厩舎もオープンしリニューアル。今後は、室内馬場や馬のショーを鑑賞するシアター建設も予定するなど「人と動物が協働する未来」を目指し一歩先、二歩先を見据える。旅行や食べ歩きが趣味で、流行や新商品はすぐに試すという好奇心旺盛な宮本さん。その探求心と行動力で道南に新たな風を吹き込んでくれるに違いない。





大沼流山牧場 Paard Musée パド・ミュゼ
七飯町東大沼294-1　☎0138-67-3339
入園受け付け9:00～16:00　入園料500円　無休　P有り

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。



キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　果物　お野菜　など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

ラビスタ 函館ベイの
アスタ・ラ・ビスタ SPAハンドクリーム

女性心をくすぐる
植物の華やかな香り
温泉成分が肌をしっとり潤す

スペイン語で“ また会いましょう ”という意味の「アスタ・ラ・ビスタ」は「自宅でもう一度ラビスタを感じてほしい。旅の思い出の一つになれば」との思いから生まれた温泉が主成分のスキンケアシリーズ。「ラビスタ函館ベイ」の天然温泉は切り傷や慢性皮膚病に適応症を持ち、トロリとした茶褐色の湯は肌がしっとりすべすべになると評判のナトリウム−塩化物強塩泉。この効能に着目し、「温泉の良さを知ってほしい」と女性スタッフが開発の中心となって成分から香り、パッケージデザインまで妥協せず試作を重ね商品化。湯の花を配合した石鹸、バスソルトから始まり、現在は温泉水に植物由来の保湿成分を加えたハンドクリーム、ミスト、石鹸、フェイスパックをラインナップする。手軽なハンドクリームは伸びが良くぴったりと肌になじみ、ボディクリームにもなる優れもの。北海道のお花畑をイメージしたというラベンダー・ベルガモット・ゼラニウム・マジョラムを用いた天然精油ブレンドの華やかでいて植物の自然な香りが心地良い。1日の終わりにひと塗りすれば、肌のケアはもちろん、就寝前のひとときをリラックスに導いてくれる。価格はハンドクリーム100g1，296円、保湿ミスト100ml 2，160円、保湿石鹸100g1，296円、保湿フェイスパック1枚400円・5枚入り1，600円。同ホテルまたは函館空港で販売中。







ラビスタ函館ベイ

函館市豊川町12-6
ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6111（代表）

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

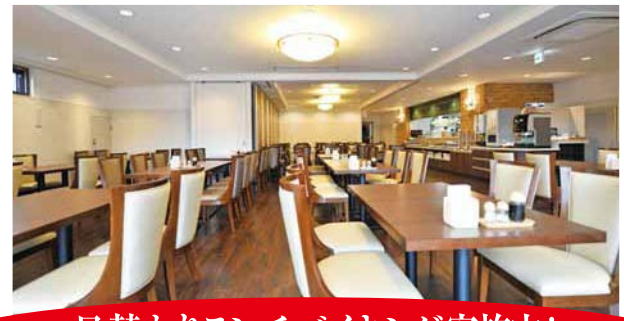
天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチバイキング実施中！

11:30～14:00

●フルーツ・デザート食べ放題 ●コーヒー・紅茶・ジュースも飲み放題（当店指定銘柄）

90分

大人（中学生以上）お一人様 1,204円（税別）

3歳～小学生 お一人様 694円（税別）

水曜日がお得

大人（中学生以上）お一人様 926円（税別）

10月・11月のメニュー

月	新鮮なネタ満載！ 寿司の日	金	豪快！マグロ料理盛り沢山！ マグロの日
火	秋の食材たっぷりの料理が勢揃い！ 秋の味覚祭	土	ボリューム満点、ガッツリ食べよう ステーキ&ミートDAY
水	どんぶりが主役！お得に食べよう！ はら田の日 丼メイン 926円（税別）	日	旬の食材を絶品の鍋料理で！ 鍋づくしの日 鍋物メイン
木	職人の技が冴えわたる 和食の日		

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますので
お気軽にお問い合わせください。

ハロウィーン・フェア
10.24～10.31
ハロウィーンをイメージした★メニューが登場！
★お子様にプレゼントも！

ボージョレ・ヌーヴォー
今年は11.17が解禁日！
11.17～11.30 限定
グラス 463円（税別）

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて大森の湯

■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいはこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）

URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場 210台完備

QRコード

ブログも見てね！「イケテナイ店長と仲間たち」 harada1184.blog.fc2.com





スパ＆カーサ函館
喰いどころ はら田

和食担当

和田　義綺（よしき）さん

妥協しない人が理想、どんどん勉強し色々なことを吸収したい

天然温泉や長期滞在が可能なマンション仕様の客室も備えるコンドミニアム型ホテルとして2年前に開業した「スパ&カーサ函館」。1階にある「喰いどころ　はら田」は宿泊客地元客両方に開放し、朝、昼、夜とバイキングメニューを中心に提供。特に日替わりランチバイキングはリピーターも多く、行列ができるほどの人気ぶりだ。

和食担当として厨房に立つ和田義綺さんは今年1月に入社したばかりながら即戦力として働く期待の新人。出身は札幌市で北海道大学に入学したが、アルバイト先の和食店で働き始めると、子どもの頃から好きだった料理への思いが高まり、調理師になる道を選択。大学を中退し、本格的に働き始め3年後、さらに経験を積むため、あえて札幌を離れ、縁のあった函館で働くことを決意。「楽な道と厳しい道があれば絶対厳しい道を選べ」という先輩の言葉が背中を押した。刺身や魚介をメインに調理するが「経験が浅いので今は仕事を覚える時」と仕込みから調理補助まですべてを糧に。好きな言葉は「ゆっくり急げ」。決まった時間の中で雑にならず丁寧な仕事を心掛ける。店の方針で自由にメニューを考え、好きなものを好きなように作れるため、自分の料理が並ぶことも。オープンキッチンに立ち対面サービスすることもあり「お客様からおいしかったと言われるのが一番うれしい」と微笑む瞳は未来への希望に溢れている。



スパ&カーサ函館
「喰いどころ はら田」
函館市大森町25-7
スパ&カーサ函館1F（ホテルパコ函館隣り）
☎0138-24-1180
6:30～22:00（21:30L.O）
※ランチは11:30～14:00
無休　P有り

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央





Wedding Fair

海の見えるチャペルで叶える
憧れのウエディング

11/13(日) 27(日)

10:00-18:00　参加無料／予約優先

・会場見学　・ウエディングアイテム展示　・相談会

婚礼料理フルコース試食会

12:00～14:00［要予約］

美しく鮮やかに彩られたイマジン ホテル&リゾート函館の
婚礼料理をフルコースで是非この機会にご賞味下さい。



IMAGINE WEDDING

5th Anniversary plan

おかげさまで5周年を迎えます

挙式・パーティー・ドレス…結婚式に必要な
全てがセットになったスペシャルプランです

通常価格100万円 → 19.8(税別)万円



プランに含まれる内容

Dress & Dressing
- ◆衣裳50万円分まで
  ※グラン・クチュールの衣裳のみ
- ◆ヘアメイク　◆着付け　◆小物
- ◆前撮りお支度　◆ヘアメイクリハーサル

Celemony(チャペル挙式)
- ◆チャペル使用料　◆オルガン奏者
- ◆結婚誓約書

Other
- ◆プライズルーム　◆プライズマザー
- ◆ご両家控室　◆ご両家アテンダー
- ◆パーティー司会者　◆記念写真3ポーズ

present! ご成約特典！

- 函館市内送迎バス１台
- 新郎新婦ホテルご宿泊
- キャンドルサービス
- 贈呈用花束

※2017年6月末までに会費15,000円以上、50名様以上のご披露宴実施のお客様が対象です。
※既にお申し込みのお客様は対象外とさせて頂きます。　※他の特典との併用はできません。

イマジン　ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555

イマジンウエディング 函館　検索　http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL　resortwedding@imgnjp.com
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。



～素材を知る～ 米・新米を体感する

新米のおいしい季節。よりいっそうおいしくご飯を炊く秘訣や炊き方の違いの食べ比べを体感。知ってるようで知らないお米の奥深さを味わってみましょう。本格カレーランチ付き。



日時 11/2(水)11:00～13:00　参加費 1,000円
講師 澤田 導俊 澤田米穀店・お米アドバイザー



木古内・秋山農園の フリーザーバッグで作る ちょこっと漬物教室 にしん漬け　定員14名

お家でかんたんに漬物はじめてみませんか？フリーザーバッグを使って少量で・場所をとらず・扱いやすい！漬物で気軽に取り入れる「発酵食品」・「野菜不足解消」！

日時 11/4(金)10:00～11:30
受講料 1,580円
講師 西嶋 ひとみ 秋山農園



かわいく！アイシングクッキー ～コスメ～　定員5名

ワクワクしちゃう、
かわいいアイシングクッキーのレッスン！

日時 11/22(火)10:30～13:00
参加費 2,300円

基礎からはじめるアイシングレッスン ～花しぼり～　定員5名

アイシングの基本を習って、
よりかわいくしてみましょう！



日時 11/18(金) 10:30～13:00
参加費 2,300円
講師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師

メーカーコラボ

KIRIN PRESENTS
全国No.1キャラ弁ブロガー よっちママのキャラ弁講習





よっちママ初の函館での講習。12日は大人のキャラ弁、13日は親子でキャラプレート。「手づくりパンの家 こすもす」共同企画です。

日時 11/12(土)18:00～20:00
11/13(日)10:00～12:00　夜学びあり
受講料 2,500円 ※こども1名増で+1,000円　定員16名
講師 よっちママ 食育インストラクター・キャラクター弁当講師

紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ クリスマスのお楽しみ Myブレンド

好みの茶葉をえらんで、自分だけのオリジナルブレンドを作る、年に1度の贅沢なティーレッスン。おいしいプチギフトのお楽しみつき♪

日時 11/9(水)10:30～12:00　受講料 1,620円
講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター

野菜ソムリエシェフが教える “ちょっと気取ってお手軽デリ” サンマの香草オーブン焼き

芳ばしい香りがたまらない、サンマと香草のオーブン焼き。食卓に映える、うれしい一品。

日時 11/16(水)10:30～13:00　参加費 2,604円
講師 山田 ひさこ ジュニア野菜ソムリエ・ワインバー&ステーキ エクセレント シェフ

農園のキッチンから 大豆と卵のカレー ポットパイ風

有機野菜と自然卵でつくる、カラダにやさしい時間。



日時 11/17(木)10:30～12:30
参加費 1,680円
講師 牧口 亜紀 ついき農園 cafeにわとり小屋 管理人

文化教室　押絵とちりめん細工 体験会

お正月飾りを手作りで作ってみませんか。伝統の手工芸を体験してください。

日時 11/14(月)13:30～15:30
受講料 1,080円　材料費 1,500円
講師 森井 みちよ 手工芸 流花会 主宰

まだまだあるよ！

金額は全て税込表記です。　詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。　コープさっぽろ文化教室　検索

［NIGHT VIEW・フェリーターミナルの夕暮れ］



秋の夕暮れに映し出される はかなくロマンチックなシーン

文・写真：大槻　和央

快晴の日没後、函館フェリーターミナルのウッドデッキにて。夕日から夜空へと移り変わる中、青森からの船がちょうど着岸する様子。空気が澄み、空の色が鮮やかさを増す一方で、日に日に夜が長くなっていく秋。視界に函館山や北斗市方向の山々のシルエットが美しく映ったのもつかの間、あっという間に闇の中へ消えてしまった。ほんの30分ほどの出来事だった。



※画面・端末はイメージです。

函館新聞電子版

掲載記事数 **12,000件突破**

初めてお申込みの方は

1〉1週間無料で試読が可能!!

2〉最大1カ月間、購読料無料!!

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

個人・法人プラン

電子版コース

月額 **1,580円**

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

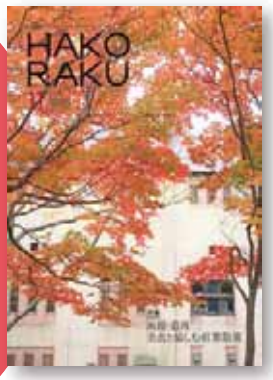
電子版コースをご購読の方には

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKU［ハコラク］

を

ご自宅・会社へ毎月お届け!



まずはアクセス!

https://digital.hakoshin.jp/

函館新聞　検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部
メール digital@hakoshin.jp
☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

※電子版の利用には多量のデータ送受信が行われます。パケット定額サービスのご利用をお勧めします。　※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。
※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版の主な特徴

① 主要記事をひと目で

トップページには紙面トップ記事にあたる「主要記事」を配し、その日の出来事がすぐに分かります。

② 写真はフルカラー

函館新聞本紙ではモノクロで掲載されている写真も、電子版ではカラー写真としてご覧いただけます。また、函館新聞本紙に掲載している写真はもちろん、未掲載の写真を閲覧・購入が可能です。

③ 過去記事データベースから記事を検索

キーワードを入力して記事を検索することができます。対象となるのは記事掲載日から1年間の記事です。

④ おくやみ情報は前日の午後8時に掲載

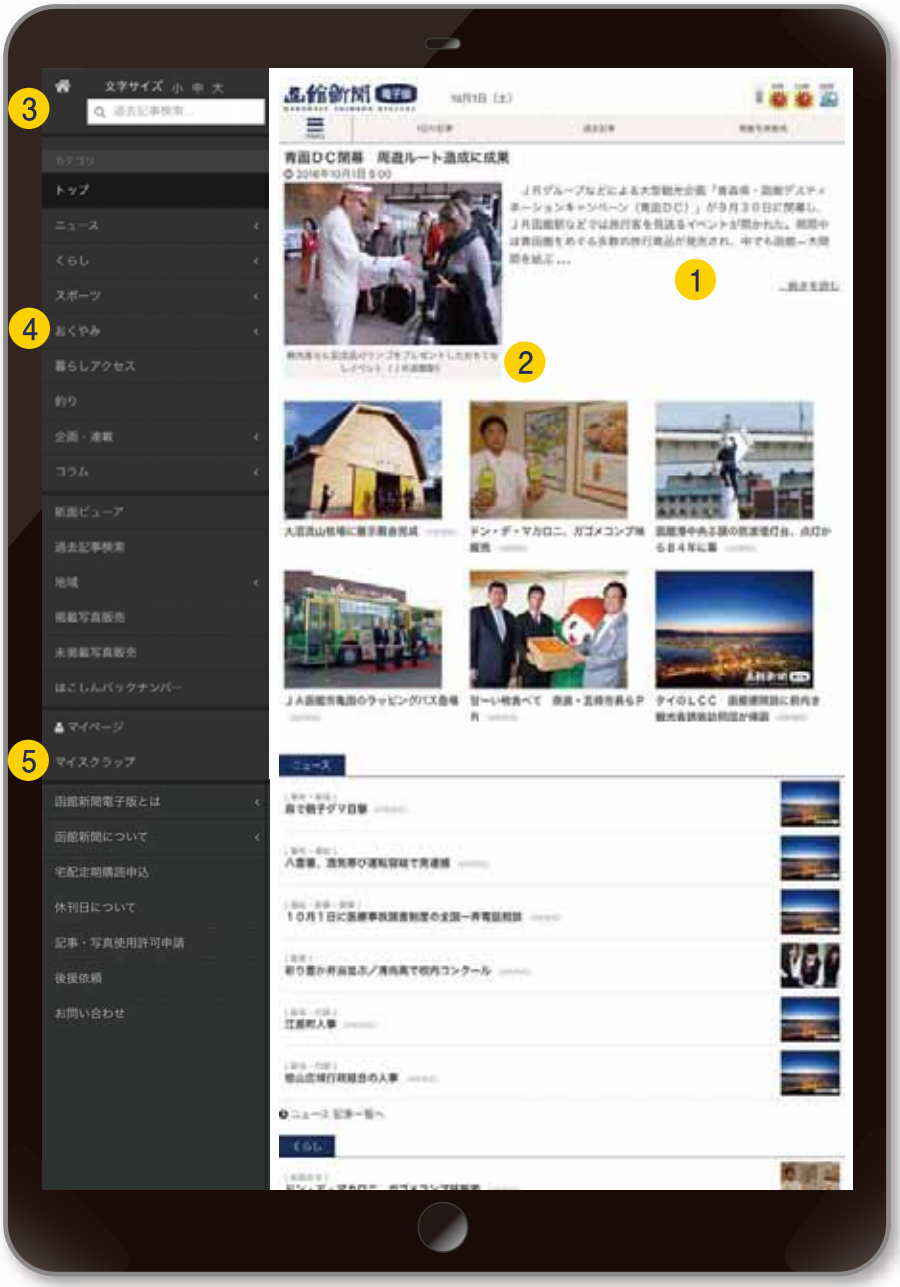
函館・道南地域のおくやみ情報を紙面より早く、前日の午後8時に掲載します。

⑤ お気に入りの記事をスクラップ

あとで見たい記事や気に入った記事などをお気に入り記事として残しておくことができる「スクラップ機能」があります。

※但し他社提供の記事、著作権により掲載ができないものは掲載していません。

※画面・端末はイメージです。



●はこしんフォトサービス

電子版に掲載された写真を購入可能。

非会員の方も購入できます。

※著作権・肖像権により販売できない写真もございます。



※画面・端末はイメージです。



パソコン、スマホ、タブレットでいつでもどこでも

お申込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お 支 払 方 法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。



同建物奥の「居酒屋HAKOYA」の姉妹店。店内はカウンター席が中心で、その日の素材を提案しながら、刺身や炭焼きで提供するスタイル。「ハコラクを見た」と伝えると「サーモンハラス焼き」をサービス（夜のみ）。ランチ営業も有り。



海鮮居酒屋 HAKOYA
はこや

2016 8.23 OPEN

鮮魚店直営の厳選魚介と日本酒・焼酎の品揃えが自慢

鮮魚店直営店として、厳選した魚介類をリーズナブルな価格で提供。人気の「鮪盛り」（1,200円）は、赤身から中トロにかけて部位による味の違いを楽しめる刺身と、マグロ串焼き、つくねが一度に味わえる。120種類に及ぶ日本酒が自慢で、これからの季節は「春鹿」の“ひやおろし”（1杯500円）がおすすめ。



函館市五稜郭町30-10 1F
☎0138-76-1165
11:30～14:00
18:00～24:00
日曜定休
P有り



生のホルモンを半日かけて、軽くかむだけでほぐれるほどやわらかく、臭みなく仕上げてトッピングした「みそホルモンらーめん」（870円）も人気。毎月19日の“いっ徳の日”はチャーシュー麺を除くラーメンが500円で食べられる。



麺屋 いっ徳

2016 9.1 OPEN

道産素材に手間暇かけたこだわりの一杯を提供

道産小麦品種「ゆめちから」「きたほなみ」の粉で作った麺やスープの鶏ガラ・豚骨など、道産素材にこだわったラーメンを提供する店。おすすめの「黒醤油らーめん」（750円）は、時間をかけ熟成させた麺のコシとスープの濃厚な旨味、道産豚肩ロースをやわらかく低温調理したチャーシューが楽しめる。



函館市田家町16-32
☎0138-84-1665
11:00～15:00
17:00～20:00
水曜定休
P有り



白を基調とした店内は明るく開放的な空間で、母親の目が届く場所にキッズスペースを設置するなど、細かい心配りもすみずみに行き届く。65歳以上はシルバー料金も設定しており、カット＋カラー＋パーマ（同日）が6,000円（税別）。



DREAM HAIR SALON
Sun. marnie
サンマーニー

2016 9.1 OPEN

経験豊富なスタイリスト揃い低価格でも質の良いサービス

カウンセリングから仕上げまで、全工程をスタイリスト1人で担当するマンツーマンシステム。「経験豊富なスタイリストが多く在籍し、低価格でも良質のサービスを提供します。安心してお越しください」と篠谷春歌マネージャー。メニューはカット2,100円、パーマ3,000円、艶カラー3,000円など。※価格は各税別



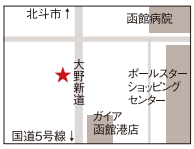
函館市田家町16-32
☎0138-83-6918
9:00～18:00
予約優先
無休
P有り

2016
8.29
OPEN

たこ焼 お好みボール わや

外はカリカリ、中はトロトロ
本場の銅板で焼き上げたたこ焼き

大阪のたこ焼き屋で使われている本場の銅板で焼き上げる外カリカリ中トロトロの関西風のたこ焼き。近海産のタコを使用したタネはプリッとした弾力、熱々の焼きたてを熱したミニフライパンに乗せて提供しており、香ばしく匂いたつソースが食欲をそそる。小上がり専用の焼き台セット（たこ焼き20個1,000円）は最後まで熱々を楽しめる。



函館市港町1-18-37
☎0138-40-5757
12:00～22:00
不定休
P有り





「たこ焼き」（10個400円）などのほか、お得な1面焼き（28個1,000円）も。豆腐がタネの「豆腐焼」（10個400円）や「お好みボール」（10個500円）もおすすめ。「ソフトドリンク」（各150円）、「ビール」（中瓶600円）などアルコールも充実。

2016
9.1
OPEN

カラオケ トマトルーム

100インチスクリーン完備の大広間
カラオケとつぼ八の料理を楽しんで

100インチスクリーンを完備し50人まで収容可能な大広間（仕切りで20人と30人用にも）と、少人数向け3室を新設。隣接する「つぼ八ななえ店」のメニューがカラオケと一緒に楽しめる。大広間は会合、スクリーンでのスポーツ観戦などにも利用可能。フラットな床、すわりやすい低いテーブルとイスを設置するなど細やかな心配りも。



七飯町本町3-4-4
☎0138-64-3333
17:00～24:00(23:00 L.O)
無休
P有り





年配者への配慮で2階から1階に移転。料金は 1人利用で平日250円（土・日曜、祝日は＋50円）、複数は平日200円（同）、飲み放題はルーム料金＋600円（1時間）。平日は1組6,000円以上利用で運転代行車1台5㎞まで無料サービス中。

2016
9.1
OPEN

ファミリーサロン エース 北斗店

北斗市国道228号線沿い
丁寧な施術・接客の低価格理容店

基本メニューは「大人カット」（顔そり付き1,500円）、「小学生カット」（同900円）などで、「シャンプー」と、顔の古い角質や毛穴の汚れを取る「ピーリング」（カット＋各300円）をオプションで用意する。カット・顔そりに上記オプション2つ込みの「SPコース」（2,000円）もおすすめ。北斗店は予約も受け付ける。



北斗市東浜1-12-52
☎0138-83-5038
9:00～20:00（土、日曜、祝日は19:00まで）
※予約優先
火・第3月曜定休
P有り





函館市石川町の「石川店」に続く2店舗目。モノトーンで落ち着いた店内へは靴を脱ぎスリッパで上がるので、リラックスしながら施術を受けられる。「ご家族連れなどで気軽にご利用ください」と同店。

居酒屋 いか太郎 本店



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休

函館活生酒場 石活屋 はこ民食堂 駅前店 HAKOTAMI-SHOKUDO



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休

居酒屋 いか太郎 総本店



函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～ラスト 不定休

石活屋 はこ民 いか太郎 駅前店



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～ラスト 不定休

函館活生酒場 いか次郎 IZAKAYA IKATARO GROUP



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～ラスト 不定休

函館生まれの いか太郎グループへ ぜひ!!

宴会コース 飲み放題付!!

7品 2時間半 **3,800円**
10品 3時間 **4,500円**
11品 3時間 **5,500円**
11品 3時間 **6,500円**

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

夜10時以降のご宴会のお客様に限り
5名様以上で1名様無料!

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

特　集

函館・道南 美食と愉しむ紅葉散策



川汲公園

昼夜の寒暖差が広がるごとに深みを増す紅葉
日を浴びて輝く街角の並木、一帯が鮮やかに染まる山々
くっきりと葉色を映す水面、幻想的なライトアップ…
場所や時間によって異なる色彩に感動し美食に舌鼓
この季節だけの愉しみをじっくりと堪能したい


二十間坂

文・写真：佐藤　史子　　岩佐　美華　　大槻　和央



函館山

明治後期から終戦まで軍事要塞として、半世紀にわたり市民の立ち入りを禁止してきたことから函館山は良好な自然環境。市民の憩いの場、レクリエーションの場として広く親しまれてきた。約600種の植物、約150種の野鳥、さらに小動物も生息している。自然観察・学習の場として多彩な散策コースを備え、色づく紅葉を見ながらの登山、山頂から望む眼下に広がる紅葉パノラマも素晴らしい。●函館市青柳町6-12　問い合わせは函館山ふれあいセンター ☎0138-22-6799



紅葉散策で立ち寄りたいおすすめグルメ







弁天寿司



函館市谷地頭町8-10
☎0138-22-6913
12:00～22:00
※14:00～16:00は要予約
木曜定休　P有り

カウンター5席、テーブル2卓の気配りが程良く届く人気店。見た目も華やかな「店主おまかせ」（15貫、3600円）は、近海産の新鮮なネタを贅沢に使い、大将のセンスと卓越した技術が光る創作寿司。中トロのウニ乗せなどのほか、イクラや脂の乗ったサバなど秋の味覚も並ぶ。お吸い物はエビの頭とカニでとった出汁が染みる上品な味わい。花咲くような色合いの生ちらし「特上吹きよせ」（ネタ16種類、2000円）もおすすめ。「ハコラクを見たでサービスもあります」と大将。※価格は各税別



函館公園

「健康な人にも休養する場所が必要」、と当時の英領事の呼びかけに多くの市民が賛同、資金や労力を惜しみなく提供した全国でも類のない市民参加で造築された都市公園。1879（明治12）年の開園以来、市民の癒やしの空間として愛されてきた。造成当時の原型がよくとどめられた園内に、紅色のカエデと常緑の松の鮮烈なコントラスト、淡いオレンジ色の桜の葉が華を添える。●函館市青柳町17　問い合わせは函館市住宅都市施設公社 ☎0138-40-3605

秋深まり彩りを赤や黄色へと変える樹木 紅葉待つ緑との美しいコントラスト



もみの木DINING

「もみの木プレート」（950円）は、たっぷりの野菜で栄養バランスや色彩も美しく整えられた一皿。愛情を込め、調理にひと手間かけた手作りの優しい味を提供している。メニューは2日替わりの5品で、この日は「チキンカツ　トマトソース　チーズ焼き」をメインに「豆腐と野菜の揚げ出し」など。ピンクの壁と三角屋根のかわいい建物に赤いポストが目印で、座席予約が確実。



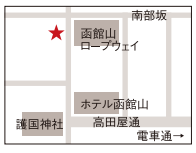
函館市元町14-16
☎0138-83-1955
11:00～16:00（15:30L.O）
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り





カフェ 琲絵炉（ピエロ）

テラスから函館山が望める麓に店を構える同店。人気メニュー「手打ちそばセット」（1000円、3時まで飲み物付き）は、1日限定13食のため予約がおすすめ。道内産のそば粉で手打ちした二八そばに、カツオの香り広がる自家製つゆがおいしさを際立たせる。セットメニュー4品はその日のお楽しみ。ボリューム満点の食事系ガレット（飲み物付き1000円）もぜひ。



☎0138-27-1531
11:30～20:00（19:30L.O）
金～日曜のみ営業
P有り







古式ゆかしい日本庭園を飾るさまざまな色彩
夜はライトアップされ幻想的で妖艶な美しさに変わる

香雪園





紅葉散策で立ち寄りたい
おすすめグルメ







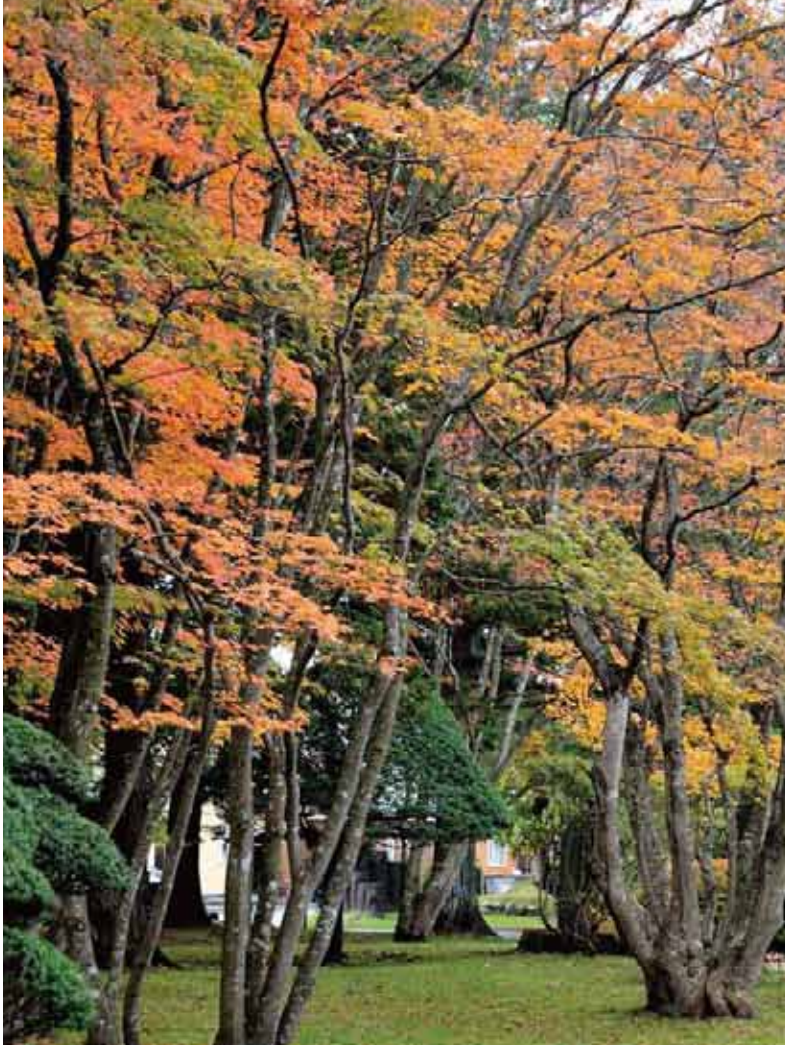


キッチン nosukeya
（ノスケヤ）

函館市湯川町2-40-10
☎0138-87-2211
12:00～17:00
（15:00からティータイム）
18:00～21:00（要予約）
※各30分前L.O 不定休 P有り

自宅を改装したかわいらしいレストラン。イタリアンを主体に昼はランチセット、ティータイムはパニーニやスイーツ、夜は前日までの予約制で営業。ランチのパスタセット（1550円）は濃厚な「ウニクリームソース」に前菜4～5品と選べるドリンク付き。ほか、大沼牛とSPF豚ハンバーグ、ピザセットなど。夜はコース料理も受け付け（2日前までの予約制）、女子会にもおすすめ。家にいるような感覚でくつろぎながら食事が楽しめる。





函館市の見晴公園内にある旧岩船氏庭園「香雪園」は明治時代に造成され、名勝に指定された北海道唯一の国指定文化財庭園として茶室風の園亭やレンガ造りの温室、渓流など歴史の風情を色濃く残す。約4万3000坪もある園内には真っ赤に色付くモミジなど約150種の樹木が植栽され、紅葉シーズンには約100m続くカエデ並木が赤や黄色に染まり多くの人の目を楽しませる。毎年恒例の「はこだてMOMI-G（もみじ）フェスタ」が今年も10月22日から11月13日まで開催。毎日午後4時から同9時までライトアップされるほか、ミニライブや週末の体験会、手工芸の作品展示など秋を体感できる企画を用意している。●函館市見晴町56　問い合わせは函館市住宅都市施設公社花と緑の課 ☎0138-40-3605または見晴公園・緑のセンター同57-6210まで。

話彩食 よしだ家

函館大学のすぐ近く、なじみ客や学生が夜な夜な集う隠れ家的な居酒屋。旬の刺身や焼き鳥、一品料理をはじめ握り寿司、ご飯物も充実しており、家族連れも多い。茶碗蒸し、サラダ、汁物、漬物、ご飯が付く「お刺身セット」（1780円）は見るからに脂の乗りが良く、鮮度抜群の魚介7～9点が並ぶ。ほか、トリの「白レバー」（2本400円）はレバー好き必食の一品。※価格は各税別



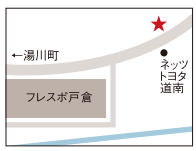
函館市高丘町29-3
☎0138-57-4051
17:30～24:00
火曜定休
P有り





月夜のうさぎ

10品の小鉢が並ぶ「うさぎ膳」やふわふわ半熟卵の「月夜のオムライス」など、彩り良く体に優しい味が女性心をくすぐる同店。野菜たっぷりの「函館イカナポリタン」（ランチはデザート・ドリンク付き1080円）が9月にリニューアル。カラリと揚げたイカリングをゴロッと乗せ、さらにボリュームアップ。香ばしいイカはかむ程に旨みが広がり食欲を掻き立てる。



函館市戸倉町34-5
☎0138-87-5839
11:00～15:00
17:30～22:30
※各30分前L.O
※来年1月から
11:00～17:00に変更
日・第3月曜定休　P有り







笹流ダム前庭広場

大正12年に完成、鉄筋コンクリートから成る格子状の様式が特徴的な日本初のバットレスダム。前庭広場は市民憩いの場として親しまれる。秋は山モミジを主体に落ち葉が青い芝生を覆い、真っ赤なじゅうたんを敷き詰めたような色彩に一変。札幌方面から足を運ぶ旅行者も多い。開放期間は4月第3土曜～9月30日の午前9時～午後5時と10月1日～11月23日の午前8時半～午後4時半。●函館市赤川町313 問い合わせは函館市企業局上下水道部浄水課☎0138-46-3282



黄色に染まる市民憩いの公園

紅葉散策で立ち寄りたいおすすめグルメ









チャイニーズハウス 元宝（げんぽう）

函館市赤川町153-31
☎0138-47-7333
11:30～14:30、17:00～20:00
月曜定休　P有り

開店から21年、この道35年の佐藤店主が腕を振るう中華料理は一人客から夫婦、家族連れまで老若男女に親しまれる。一品料理や麺類、ご飯物、オリジナルと約90種類のメニューを用意し、特にライス、スープ、小鉢、漬物、フルーツがセットの定食はボリュームの良さとお得感で人気。ピリッと辛い「マーボナス定食」（900円）とトマトの酸味が利いた「エビチリ定食」（1000円）、ネギ油香る「鶏唐揚定食」（880円）はどれも後を引くリピート必須の味だ。



ダム公園

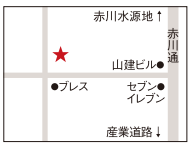
笹流ダムのさらに奥、新中野ダムの下流にあるダム公園はレクリエーションの場として市民に提供され、ボール遊びもできる多目的広場。園内には大雪ダム、豊平峡ダム、笹流ダム、新中野ダムのミニチュアが設置され、多彩に色付く山モミジやイタヤカエデ、サクラとともに目を楽しませる。開放期間は4月第3土曜～9月30日の午前9時～午後5時と10月1日～11月23日の午前8時半～午後4時半。●函館市亀田中野町363 問い合わせは函館市企業局上下水道部浄水課 ☎0138-46-3282



歴史あるダムをバックに赤や

蕎麦酒彩 吉兆庵（きっちょうあん）

そばやご飯物に加え、夜は酒と居酒屋料理が楽しめる店。ランチ限定の「かき揚丼ランチ」（930円）は、サクサクと軽い食感に揚がった千切り玉ネギの強い甘みと甘辛い自家製タレとが相まってご飯がどんどん進む一杯。そばはスルッと喉を通るコシのある細打でカツオが香る甘さ控えめのつゆと好相性。座敷も備えているので散策で疲れた足を伸ばし、お腹を満たしたい。



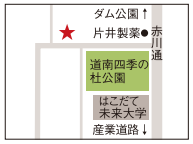
函館市赤川1-24-2
☎0138-47-6151
11:30～21:00(20:45L.O)
※ランチは14:00まで
不定休(月1回)　P有り





ノースマン

裏夜景スポットの近くに構える、カフェを兼ねた銃砲・火薬専門店。「室内ライフル射撃場」も備える傍ら、カフェでは厳選豆のコーヒーと手作りケーキ、絶景と自然が目当ての地元客や観光客の姿もしばしば。冷たいデザート「カタラーナ」（430円）は新鮮な卵と生クリームの旨みを生かした濃厚な味わいとほろ苦いキャラメルソースが絶妙。ケーキは飲み物とセットで注文できる。



函館市亀田中野町219-2
☎0138-47-2611
12:00～18:00
月・火曜定休　P有り







松前藩 戸切地陣屋跡

江戸時代末期、箱館の開港にともなって蝦夷地の防衛を強化するために松前藩が構築した日本最初の洋式城塞。箱館戦争で進撃を受け、現在は土塁や空堀などの遺構が残るのみ。国指定史跡となっている。陣屋跡へと続く約８００mのサクラのトンネルは、日露戦争の勝利を記念して植えられたもので「北斗市桜回廊」の名所のひとつとして有名だが、柔らかな色彩の紅葉が陣屋跡を染め上げる景色も趣き深い。●北斗市野崎　問い合わせは北斗市役所都市住宅課　☎0138-73-3111





秋色に染まる史跡 沼の水面に映える 多彩な紅葉を満喫

紅葉散策で立ち寄りたい おすすめグルメ









そば処 都庵 本店

北斗市飯生2-9-20
☎0138-73-3156
11:00～14:30、16:30～19:00
※だしがなくなり次第終了
日曜定休　P有り

昭和３年開業の老舗。今も変わらぬ味を提供し、昔なじみの客足が途切れない同店。開業当時から継ぎ足した秘伝の「かえし」を４種類のだしで割ったつゆは、複雑で角のとれた口当たりの良さ。「上天ぷらそば」（１０３０円）は、サクサクの衣にくるまれたカニ足、エビ、キス、海苔の天ぷらが別盛りで付く。かけそばに乗せてもそのままでもお好みの食感でいただける。掘りごたつの小上がりも備え、散策後などに靴を脱いで、のんびりくつろげるのが嬉しい。



八郎沼公園



明治13年ごろに酪農用の池を掘って水を蓄えたのが始まりの人工沼で、拡張した中村長八郎の名が由来となっている。公園としては昭和50年から5カ年計画で整備、現在はパークゴルフ場や体験農園などが隣接し、巡る季節ごとに表情を変える風景は市民らのくつろぎの場になっている。沼を縁取り水面（みなも）に色鮮やかな紅葉が映える秋の季節は、どこかノスタルジックで時間を忘れるほど明媚。●北斗市向野　問い合わせは北斗市役所都市住宅課 ☎0138-73-3111

CAFE LEAVES（カフェ リーヴス）



北斗市本町2-6-21
☎0138-77-1636
11:30～23:00
日曜は21:00まで
月曜定休
（祝日の場合は営業し翌火曜休み）
P有り

「おすすめMENU」の「スモークサーモンときのこの柚胡椒クリームスパゲティ」（1200円）は、濃厚な生クリームにスモークサーモン、シイタケ、エリンギなど山海の秋の実りがたっぷり。さわやかでピリッとした柚胡椒がアクセントになっている。こぢんまりとした空間にかわいさをぎゅっと詰めた中庭の店と呼ばれる「スミレヤ洋装店」では、雑貨や衣類なども委託販売。





らーめん 韋駄天 IDATEN



北斗市本町6-102-2
☎0138-77-7882
11:30～15:00
17:00～20:30
（20:00L.O）
土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休
P有り（8台）

成熟した深いコクと辛さが絶妙の「韋駄天辛みそ」。とがりの少ないまろやかな辛さで幅広い年代層に人気。縮れ麺によく絡む濃厚スープは、豚骨ベースに3種類の味噌と自家製の辛味噌を練り上げた奥深い味わい。具はいたってシンプルで、スープのうま味がまっすぐ舌に届く。和風仕立てでやわらかな味の「韋駄天しょうゆ」（各780円）も好評。







大沼国定公園

駒ケ岳の噴火によって作られた大沼・小沼・蕪菜(じゅんさい)沼からなる湖沼地帯は、地域生活とバランスを保ちながらの保護をうたったラムサール条約湿地に登録されるほか、景勝地として海外にも知られる存在。ブナやミズナラなどさまざまな木が、黄色やオレンジ色のグラデーションに染まる紅葉は毎年10月上旬から色づき始め、中〜下旬に見頃を迎える。紅葉のトンネルをくぐるような湖畔ドライブや、水面に紅葉が映り一面の秋色に包まれながら歩く「島巡りの路(みち)」散策、そのほか遊覧船、サイクリングなど公園内ではさまざまな楽しみ方ができ、特産のグルメも豊富。湖面を渡る風の匂いや木々のざわめきなど、五感をフルに使って秋を満喫したい。●七飯町大沼町　問い合わせは大沼国際交流プラザ ☎0138-67-2170

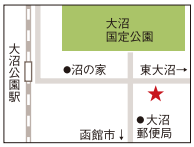


紅葉散策で立ち寄りたい おすすめグルメ





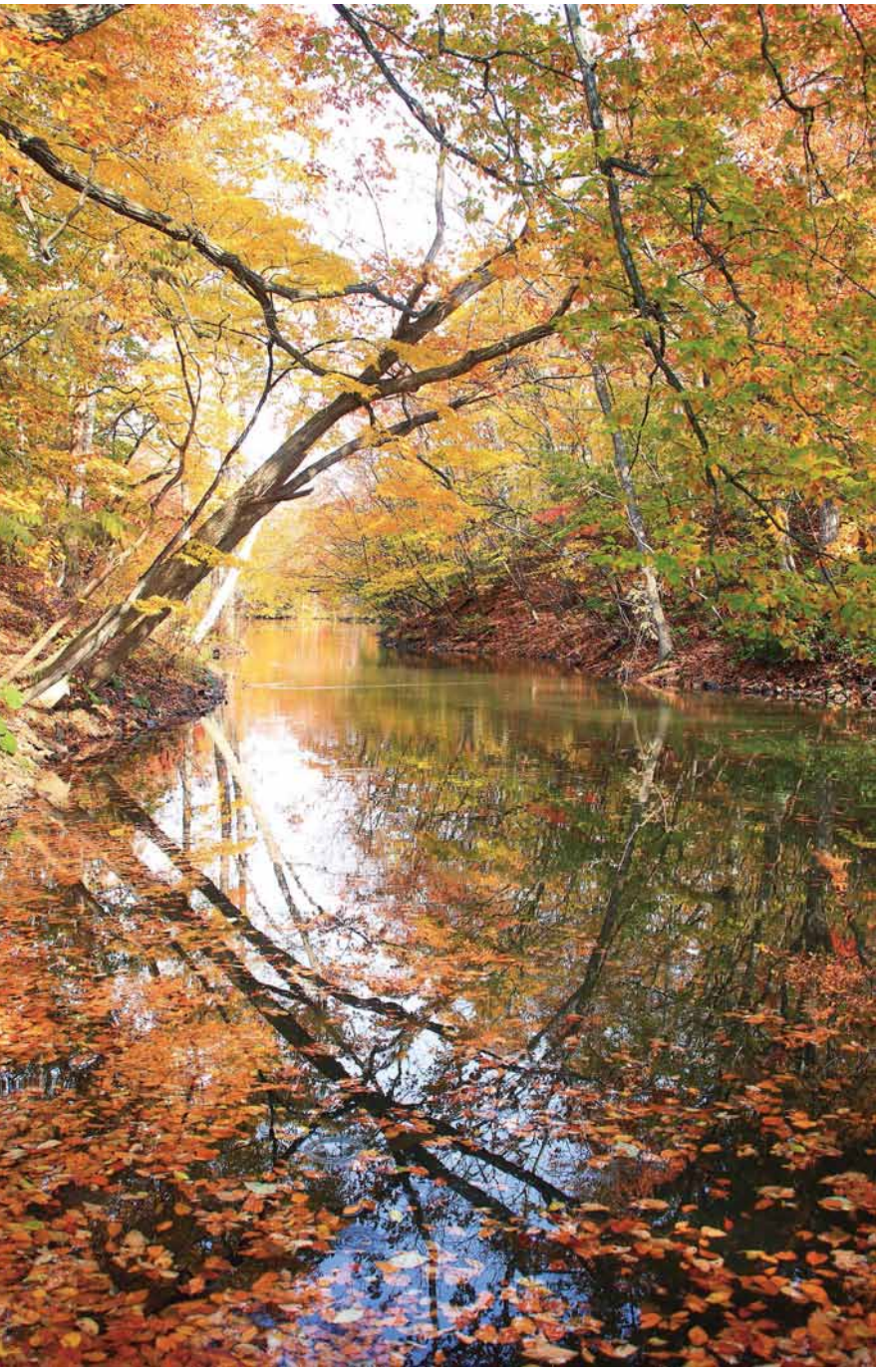




居酒屋 こぶし

七飯町大沼町314-1
☎0138-67-2515
11:00〜14:00(13:30L.O)
17:00〜23:00
火曜定休(4〜10月は無休)
P有り

手作りの味にこだわり続け開店から丸14年、大沼の人々に愛されている同店では、生産者とのつながりをきっかけに10年ほど前から地元産ブランド肉「大沼牛」のメニューを提供している。人気の「ビーフシチューセット」(1700円)は、1週間かけてじっくりと仕上げるというソースのまろやかさと滑らかな舌触りが際立ち、ライスとの相性も良く食が進む。このほか、肉の良さを生かした味付けの「おおぬま牛丼」(900円)もファンが多い。





五感で味わう自然
大沼の湖水が
３６０度の紅葉を
より美しく引き立てる

大沼鶴雅 オーベルジュ エプイ

湖畔の森に包まれるように建つ同館は、大沼を中心とした半径80㎞圏内の食材にこだわった料理を提供。ランチタイムは、選べるメイン料理に加え約30種の品を用意したハーフビュッフェ「太陽の香り」（２０００円）と、9品のコース料理「大沼の恵み」（４５００円）が味わえる。また館内ベーカリーショップのパンを買い、美しく整えられた中庭で食べることもできる。※価格は各税別



七飯町大沼町85-9
☎0138-67-2964
11:30～15:00(14:00L.O)
※予約は①11:30～
②13:30～(各90分制)
ベーカリーショップは
9:00～17:00
無休　P有り





郷土料理 源五郎

「じゅんさいそば」（９００円）は、ジュンサイのプルプルとした寒天質と、その中のサクッとした葉の歯触りが美味。同店では「塩漬けは一般的な酢漬けより手間がかかるが味は上」と、蓴菜沼などに自生するジュンサイを、旬の初夏に一つひとつ手摘みし塩漬けしたものを、２日間かけて塩抜きし使っている。11月上旬からは「わかさぎの天ぷら」（６００円）もおすすめ。



七飯町大沼町145
☎0138-67-2005
11:00～15:00
水曜定休
P有り





Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



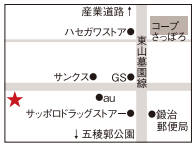
あんかけチャーハンセット
980円

熱々の石焼鍋で提供される「あんかけチャーハン」は体の芯から温まる秋・冬の人気メニュー。ほか、海鮮シューマイ、春巻き、ポテトサラダ、小鉢、味噌汁、漬物が付き、セルフサービスのホットコーヒーは無料。個室でおしゃべりしながら楽しんで。

串もん・海鮮・炙り焼 旬のめぐみ屋

函館市中道2-8-2 ☎0138-33-7773
11:30～14:30、17:00～23:30（各30分前L.O）
無休　P有り
http://www.megumi-ya.net/







ポテトとミートクリームソースグラタン仕立てスパゲッティ
950円

人気の季節限定メニューが今年も登場。ミートソーススパゲッティにジャガイモ、ベーコン、ゆで卵、トマト、ホワイトソース、チーズを重ねた一皿。とろりと溶けたチーズと自家製バジルペーストが食欲をそそり、中の熱々パスタが身も心も温めてくれる。

RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9　☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O、17:00～20:30L.O
金曜定休　P有り







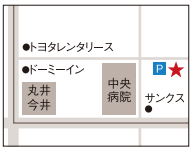
レディースセット
2,500円（税別）※男性の注文も可

肉または魚料理のメインに、パスタ、オードブル、スープ、デザート、パン、ドリンクが付く1,800～3,500円のランチ5種を用意。全室個室の落ち着いた雰囲気の中、ゆっくりと昼のひとときを過ごせる。
※価格は各税別

レストラン ラ ロテュス

函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り







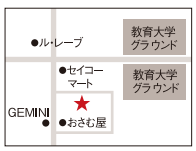
今週のカフェごはん
（選べるドリンク、ミニデザート付き）
1,200円

ごはん物やパスタなど2種類から選べる週替わりランチ。この週は温泉玉子を混ぜるとカルボナーラ風になる「アスパラとベーコンのクリームパスタ」。毎週野菜もたっぷりで女性にうれしい。フード注文でパフェなどスイーツが100円引き。

Relotta cafe
リロッタ カフェ

函館市白鳥町19-22　☎0138-41-6655
11:00～20:00　（19:00L.O、祝日は17:00まで、16:00L.O）
※当面は17:00（16:30L.O）まで、カフェご飯は14:30まで
日曜定休　P有り　http://relotta.blogspot.com/







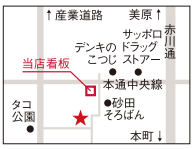
チキンのランチプレートセット
（味噌汁、バニラアイス、コーヒーまたはウーロン茶付き）
1,080円

鶏モモ肉をぜいたくに 1 枚使い、皮はパリッと香ばしく、身は肉汁たっぷりに焼き上げたボリューム満点の一皿。はちみつを使った甘めのマスタードソースの香りが食欲をそそる。日替わりランチメニューや「牛カットステーキセット」などもおすすめ。

あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24　☎0138-41-7400
11:00～14:00（平日のみ）
17:00～23:00 ※各30分前L.O
日曜定休　P有り（14台）





社長のお昼ごはん

株式会社 盛田不動産
代表取締役 **盛田 光治**さん おすすめ
中国料理 桃華（とうか）の

「しびれる辛さの塩マーボーあんかけラーメン」



［Profile］函館市出身。大学進学で転居した名古屋市でハウスメーカーや不動産会社に勤務。その経験とノウハウを生かし、2011年、函館市美原に開業。不動産仲介や売買のほか、主体はリノベーションした中古住宅の販売。“自分が住みたいような家”をコンセプトにリフォームや新築とは一線を画すデザイン性を重視し施工。購入者からの紹介も多く、これまで20棟以上を手掛ける。

「何を食べてもうまい」味の決め手は横津岳の水と調味料まで手作りの心意気

初来店はこの店が開店した4年前。当時、自宅が近くにあり何気なく入ったが、そのおいしさに衝撃を受け、以来、昼・夕食で利用し、家族ぐるみでファンに。自宅が移った今でも2週間に1回のペースで顔を出す。「とにかくおいしい」と絶賛する味は、この道30年、大手ホテルの中華を経験してきた相馬店主の手によるもの。ラー油やエビ味噌を始め、塩やしょう油も数種類をブレンドして作る自家製。さらに、水道水に納得がいかず、毎朝、横津岳の湧水を汲みに行くほど徹底している。好物の唐揚げやラーメン…多彩なメニューを前にすると「どれも試してみたくなり、いつも決めるのに悩む」と盛田さん。特に楽しみにしているのが期間限定のおすすめメニュー。「しびれる辛さの塩マーボーあんかけラーメン」もその一つで、四川山椒を始め5種類の山椒が利いた独特の辛味と清涼感がクセになる〝赤くない麻婆〟。味噌を使わない分あっさり味で、辛さとダシの旨みをしっかりと感じ、熱々でも箸が止まらなくなる。「本当は教えたくない店ですが、応援したくなる」と目を輝かせ熱く語る盛田さんの言葉に共感できる。



「しびれる辛さの
塩マーボー
あんかけラーメン」
980円

中国料理 桃華

函館市陣川町83-93　☎0138-32-7266
11:00～14:30位、17:00～19:00位　水曜定休　P有り





文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央



秋の宴会プラン

2時間飲み放題付
1名様からOK!!

★五稜郭コース 当店一番人気 お1人様 5,400円

他に
★地元家コース お1人様 4,300円
★新撰組コース お1人様 6,500円

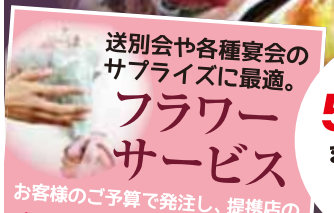


五稜郭コース内容 全8品

【1】お通し
【2】サラダ
【3】鍋(牛すき焼)
【4】活イカ又は鮮魚の姿盛り
【5】肉料理 国産牛使用
【6】魚料理 旬の魚を用意
【7】〆の一品
【8】デザート

好きな料理と一緒に
飲み放題のみプラン
90分 1,600円
延長 60分 1,000円

オプション
●ビールをプレミアムモルツにグレードアップ
●旬の地酒×人気3種類 各+500円
※混雑具合によっては延長出来ない場合あり



送別会や各種宴会のサプライズに最適。
フラワーサービス
お客様のご予算で発注し、提携店の flower&green Green PaPa でご用意いたします。

最大50名様までの大人数宴会もOK
[個室も完備]

利き酒師がセレクトした日本酒と料理が楽しめる
日本酒の宴コース お1人様 5,000円
コース内容(全5品) | お通し・刺身盛り・肉料理・魚料理・飯物 各料理に合わせた日本酒を各1杯 計5杯

※前日までの要予約 ※通常宴会コースになっておりますが、お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能ですので、お気軽にご相談ください

地元家 JIMOTO-YA

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30~翌1:00
(フード23:30L.O)(ドリンク24:00L.O)
定休日/第1・3水曜日

ハコラク読者特別特典
予約時に「ハコラクを見た」と言って、10人以上のご利用で各宴会コース料金の端数金額をサービスいたします
例)5,400円を5,000円に割引いたします
各コースも同様です。



宴会プラン

煙コース お一人様
ENコース お食事6品
120分飲み放題
¥4,000(税込)

燻コース お一人様
KUNコース お食事7品
120分飲み放題
¥5,000(税込)

※両宴会コース共に、要2日前予約 4名以上。

特典 **幹事割**
10名様以上で1名様分無料

さらに **早割**
20日前までの予約でお一人様につき200円引き
※年末開催予定の忘年会等のご予約を11月20日までにご予約いただけるお客様への限定割引プランとなります。

平日限定!!お得な2次会プランはこちら

※金、土、祝前日はご利用不可

平日(月~木)21:00~23:30までに開始の2次会をご予約の方、
120分飲み放題 + フード3品 = ¥3,000(税込)
※3名様以上。要前日予約。

※写真はイメージです。仕入れ状況により内容が変更となる場合がございます。苦手な食材や何かご要望がございましたら、ご予約時にお伝え願います。

燻製料理とお酒のお店 Smoke Bar EN
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel 0138-32-2770
www.smoke-en.com 定休日:水曜日



平日	祝前日・金・土
18:00~2:00	18:00~3:00
(FOOD L.O. 0:30/DRINK L.O. 1:30)	(FOOD L.O. 1:30/DRINK L.O. 2:30)

美食倶楽部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

寿　司

“お客様と幸せな時間を共有”
会話も弾む料理の数々を味わう!

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プラン。全7品が付いた「雪コース」（1人5,000円）は前菜に鍋料理、旬のお刺身盛り合わせ、握り（9貫）、季節の一品、お椀、デザートの満足すること間違いなしの内容。また、「月コース」（全6品、同4,000円）や「花コース」（全8品、同6,000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com



落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）もおすすめ。






人気の会席コースは全国各地から仕入れた厳選素材や京野菜に道南産の食材を織り交ぜた料理を1人8,000円(全8～10品、2人～、前日までの要予約)で用意。飲み放題付きは＋1,500円。





和　食

舌の肥えた大人を満足させる 飲んだ帰りのお土産に最適

炭火割烹 菊川

「土産用として菊川の味を楽しんでほしい」と考案された1本で2つの味が楽しめる、全長27cm程ある「菊川巻」(2,500円)。特別なルートで仕入れた、甘味が強く生ウニに近い旨味が特徴の大間産塩ウニと、厳選した筋子を、アクセントにきざみワサビを入れたゆかり入りご飯と、松前町産など磯の香りが強い岩海苔で巻き上げた逸品。岩海苔には調合したしょう油を吹きかけるのでしっとりした食感になりそのままいただける。店内でも味わえるのでぜひ。



函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

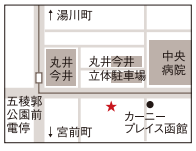
居酒屋

開店1周年を迎え満足度UPの 飲み放題付き秋宴会コースが好評

炭焼き居酒屋 ALII's

アリーズ

市場で見極めた旬の食材を使った刺身を始め、串物、焼き物、揚げ物など豊富なメニューが並ぶ同店。看板メニューの串物も創作串から定番串まで多彩なラインナップで1本単位から注文も可能と女性客でも安心。また、人気の宴会コースは3,500円（90分飲み放題付き）・4,000円・5,000円（各120分飲み放題付き）の3種類を用意。さらに、金額や料理内容なども可能な限り要望に対応してくれるので、気軽に問い合わせを。



函館市本町4-20
☎0138-53-7774
17:00～24:00
(金・土曜、祝前日は翌3:00まで)
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)



好きな料理と楽しめる飲み放題のみ(90分・1,800円)のコースも用意。日本酒や焼酎、果実酒のほか、限定酒も含まれるのでその時々で違った酒が味わえる。プラス500円で30分延長も可能。





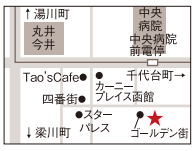


居酒屋

旬の野菜と〝ひやおろし〟で秋の夜長のひとときを楽しむ

蕎麦・蕎麦前 やまな

秋のおすすめとして、自家製のそばつゆを使った「なすの揚げびたし」（３５０円）やミョウガなどの香味野菜をふんだんに盛り込み、ポン酢でさっぱり味わえる「なすのたたき」（５５０円）、脂の乗った旬のサンマと大粒の梅をじっくり煮込みサンマの旨味と梅の酸味が融合した「サンマの梅煮」（４８０円）など豊富に用意。合わせたい、この時期の日本酒は春の新酒を秋まで熟成させ、火入れせずに出荷された“ひやおろし”がおすすめ。ほかにも、カマンベールチーズが入った、和牛１００％のハンバーグを濃厚で味わい深い特製デミグラスソースでいただく「チーズインハンバーグ」（８５０円）は、溢れる肉汁とトロトロのカマンベールチーズの旨味が相まって抜群の美味しさ。※価格は各税別



函館市本町1-40
☎0138-84-8406
18:00～翌1:00L.O
※そばが無くなり次第終了の場合あり
日曜定休







同店では今年も新そばの提供を開始。市内の製粉所から毎日挽きたての一番粉を仕入れて手打ちするそばは、極細の滑らかな喉越しが特徴で締めの一杯にも。



9月から広々としたキッズスペースコーナーを用意。「退屈しがちな子ども達も満足気ですね」と同店。トロトロ食感の極厚チャーシューが乗った「極味噌らーめん」（９００円）もオススメ。





ラーメン

函館が誇る海産物イカ!海の恵み! 歯が黒くなることはありませーん!

麺家 鬼平 Onihei

炭火で香ばしく焼いた真イカが丸ごと1杯、ど真ん中にトッピングされ一際目を引く「函館Ｂｌａｃｋあんかけ」（９５０円）は、イカ墨と熊石地区産の濃厚でミネラル豊富な海洋深層水の塩をブレンドした塩だれがポイント。イカ墨のコクに程良い酸味のトマトがアクセントとなり、濃厚な餡と特製麺との相性も良く、最後まで飽きずに食べられる。あんかけ焼きそばが食べやすいようにと特注で専用の皿も用意したこだわりの一品。



北斗市七重浜4-1-28
☎0138-85-8882
11:00～15:00、17:00～23:00
※各30分前L.O
水曜定休　P有り

やきとり

店主がこだわった厳選素材! 白レバーの旨みを存分に愉しみたい

やきとり 鳥

おおとり

独自のルートで入手した岩手県産の「白レバー」（1本１５０円）は、「一般的に流通している白レバーよりも濃厚で、脂が乗っている点が特徴です」と店主。ふわふわでトロッとした食感がたまらない逸品。ほか、看板メニューの「でっかい豚串」（1本１２５円）は、留寿都産のこだわった豚肉を使用し見た目も大きく、やわらかくジューシーで食べ応えがあると好評。本町店でも同様に楽しめるので、ぜひ。※価格は各税別



函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休



宴会コースは１８種の焼き鳥食べ放題（１２０分飲み放題付）で、４,０００円から。人気メニューの「串盛り１０本」（1,０００円）もオススメ。仕事帰りに気軽に立ち寄りたい店。※価格は各税別







黒コショウの香りが際立つ「イカの黒コショウ炒め」（８３０円）は「これぞタイ料理」と思わせる一品として好評。海外ビールは５００円から用意。



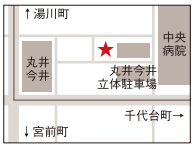


エスニック

函館市本町でエスニック料理と世界のビールを味わう

多国籍ダイニング クレメント ストリート

タイ、ベトナム、メキシコ料理を中心とした本町の隠れ家的な同店。人気のゴイクン（ベトナム風生春巻き）やフォー、トムヤムクン、ベイビーバックリブ、タコス、クスクスサラダなどバラエティー豊富なメニューが充実している。全２０席の小じんまりとした店内はカップルや少人数のパーティーにピッタリ。料理のみのコースや飲み放題付きコースなど各種宴会プランを始め、飲み放題のみ（１２０分・1,５００円～）のコースも用意。



函館市本町32-29
☎0138-83-6330
11:30～14:00(13:30L.O)
18:00～23:00(22:30L.O)
月曜定休

やきとり

こだわり素材の飽きない旨さ愛情込めた焼き鳥を堪能

やきとり 和家

わや

気軽に立ち寄れる洒落た雰囲気が好評の同店。おすすめは数量限定の「生つくね」（２００円・税別）。外はカリッと中はふっくらジューシーな食感で人気が高い。また、店主が厳選したあっさりした味わいのホエー豚を使用した、良質な脂と肉のバランスが良い厚切りの「豚（精肉）」も食べ応え充分。串物に合う酒類も日本酒の「景虎」など定番銘柄を始め、季節限定酒も用意しており、本格焼酎に梅酒、ワインなども豊富。



函館市本町9-5　せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休



カウンター席と小上がり席があり、宴会コースも2時間飲み放題付きで1人4，０００円(税込・４人以上）から用意。予算や料理内容など気軽に相談できる。







さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円) もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

冷えた樽生クラフトビールを大満足のカキ食べ放題で乾杯!!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。豊富な酒の肴を用意するなか、カキ好きには必見の「生牡蠣とガンガン焼き等９０分食べ放題プラン」（3,９８０円･税別、4日前までの要予約、3人～）。大手ビールメーカーとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと多彩な食べ方ができるカキの相性は抜群。＋５００円で3人以下での利用も可能（キャンセル料は１００%）。



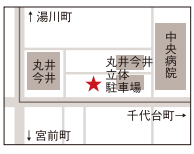
函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

惣　菜

深まる秋、ワインと共に本格派イタリアンを自宅で味わう

洋食デリ リベルタ

地場産の食材をふんだんに使ったイタリアンベースの洋食惣菜店。一番人気は日替わりで内容が変わり、毎回違う色とりどりの味を楽しむことができる「アンティパストミスト」（１，１００円）。季節感を大切に、扱う食材も徐々に秋へと移行している。弁当や一品メニューも豊富なのでランチはもちろん、女子会やちょっとした集まり、自分へのご褒美、パーティーなどいろいろなシチュエーションで活躍しそう。



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜･祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」で検索



スペイン産生ハムは注文を受けてからカットするので気軽に声をかけて欲しい。人数や予算に応じたオードブルも好評。弁当の注文も受け付けているのでぜひ問い合わせを。





洋食

大好評！フレンチおせちとパエリア&オードブル予約受け付け中



レストラン イリュージョン

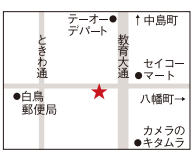
「フレンチおせち3段重」（4人前20，000円）は活オマール海老のパリジャン風、スッポンのコンソメスープ、フランス仔鴨のロースト、極上和牛ローストの網焼きなど全20品のフルコース。限定30個で宅配も行う（送料別）。「パエリア&クリスマスオードブル」（4人前13，800円）は20個限定で、海の幸パエリアとサーモンマリネとサラダ、牛肉のカルパッチョ、海の幸モザイク仕立て、フランス鴨のテリーヌ、タラモほか、全7品を盛り合わせ。「詳しい内容を載せたパンフレットご希望の方は送付いたします。元町のショップ・イリュージョンデコールでお渡しもできます」と同店。12月14日まで海外出張中のため、すべての予約はメールまたはFAX（050-3737-3759）で。※価格は各税別







「クリスマスオードブル」（4人前10,000円）とクリスマスケーキ「ブッシュドゥノエル」（21㎝ 3，500円）は各限定20個で予約受け付け中。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
※12月14日まで休み　P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp



月～木曜は曜日ごとのお得なイベントプランもあり、店外看板に内容も載っている。いつ足を運んでも楽しませてくれるところも同店が人気の理由。





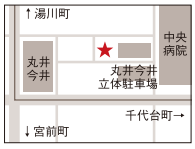
洋　食

1人でも気軽に立ち寄れるスペイン風バルで本格料理を愉しもう♪

酒場 Vigo

ビーゴ

お洒落な店内でスペイン風バルとして人気の同店。オススメの「チキンオイルカリー」（８８０円･税別）は、スープカレーでもなく、アヒージョでもない、Ｖｉｇｏ独自の逸品。ほか、「Ｖｉｇｏオリジナル生ソーセージ」（２本６００円・税別）も好評。当日でも利用できる女子会プランは３，５００円（税込・１２０分飲み放題付き）で、選べるパスタ、デザートなどが付いた全９品。豪華で盛り沢山の内容となっている。



函館市本町32-29
☎0138-51-0150
月～土曜18:00～翌1:00
日　　曜17:00～23:30
※各30分前L.O
不定休

洋　食

今年リニューアルしたステピコラボメニューも大人気

Jolly Jellyfish

ジョリー ジェリー フィッシュ

１９８２年の創業以来函館のソウルフードとして地元で愛され、全国の百貨店の催事でも好評で年間1万食以上の販売を誇る同店不動の人気メニュー「北海道産牛ステーキピラフ」（1,３００円）。このステーキピラフに、人気のトッピングとして古くから根強いファンが多い１９４８年創業の「元祖小いけのカレー」とコラボしたステピ（プラス４５０円）を用意。数量限定で毎日完売しているので早めの来店を。



函館市宝来町9-6
☎0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00
※各30分前L.O
木曜定休
P有り



ステーキ肉は牛肉（はこだて和牛、北斗和牛、八雲牛）、豚肉（上ノ国産フルーツポーク）、鶏肉（伊達鶏）から選べ、ソースやライスの量なども選べる。テイクアウト（容器代５０円）も可能。







住宅街に佇む本格的なタイ料理専門店。7人以上の利用で貸し切りＯＫ。コース料理は2,５００円(税別)より注文可能。この季節は限定で「タイすき」(２人前～)も味わえる。



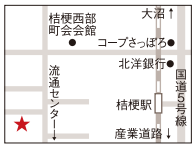


タイ料理

ついに登場!本格的なタイ料理の“アラカルトメニュー”を楽しむ

タイリゾートキッチン サラド

客の強い要望に応えアラカルトメニューを開始した同店。常に２０品以上楽しめるメニューは、人気の「クン・パッポンカリー（エビのカレー卵炒め）」（６７０円）をはじめ「エビとアボカドの生春巻き」（６００円）、「グリーンカレー」（５９０円）、「エビのカルパッチョ」（６２０円）、「カニ入りタイチャーハン」（５６０円）、「カニとエビのすり身コロッケ」（５５０円）など美味揃い。
※価格は各税別



函館市西桔梗町746-4
☎0138-83-7855
18:30～21:30
※予約制(当日不可)
日・月曜定休
※電話予約は14:00～21:30まで

スイーツ

ママ自慢のスイーツ揃えました 今年の秋は「和」で決まり!!

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）

心を込めた懐かしい味とボリュームで、温泉利用客のみならず連日多くのファンが足を運ぶ同店。今回のオススメは秋の和スイーツ♪新作の「里山」（写真奥右７００円）、「小倉サンデー」（中央４５０円）、「ほうじ茶アイス」（手前３５０円）など充実のラインナップ。デザート注文の客には+２００円でコーヒーを提供。「おにぎり定食」（８００円）はお風呂上がりに空いた小腹を満たすのにピッタリなサイズ！！

・お食事の方にコーヒーサービス
（平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00）



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り



チーズの焦げ目が食欲を掻き立てる「ライスグラタン」（コーラ付き９５０円）は、チキンがゴロゴロ入ったチキンライスに濃厚ホワイトソースとマイルドなチーズがたまらない秋からの定番限定メニュー。







北海道の高級肉使用「生ラムガングロセット」（1,300円・税別）は、自家製のタレを付けてワサビを乗せて食べるのがオススメ。





ジンギスカン

本格ジンギスカン専門店の期間限定「鍋メニュー」新登場!

ジンギスカン テムジン

ジンギスカン専門店として、地元客はもとより観光客も訪れる人気店が、3月までの期間限定で「まかない鍋」（ライス付き、1人前1，000円・税込）を始めた。スープは水炊き、鶏がら、辛みその3種類の中から好みで選ぶことができ、辛みその特製スープはコクがあり、まろやかな味わい。食べやすくカットされた「ラムスペアリブ」は臭みもなくスープとの相性も抜群。身も心も温まる鍋を味わって欲しい。※写真は4人前



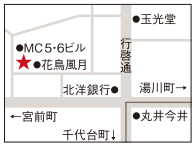
函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

焼　肉

リーズナブルな価格から楽しめる焼肉宴会で今年は決まり!

焼肉物語 牛若

良質な黒毛和牛などが味わえると評判の同店。宴会コースは2時間飲み放題付きで特選肉など人気メニューを盛り込んだ「特選コース」（5,000円）を始め、ブランド牛の「飛騨牛」をたっぷり堪能できる「極飛騨牛コース」（8,000円）、バラエティー豊かな肉料理が好評の「黒毛和牛懐石コース」（8,000円）、など4コースを用意。また、予算や要望にも対応している。各コース4人以上で2日前までの要予約。



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



単品メニューもA5ランクの「飛騨牛」や本場仙台牛タンの技法を取り入れた「牛若特製仙台牛タン」など豊富に揃えている。







焼肉

これからの季節に欠かせない絶品ホルモン鍋や宴会を楽しむ♪

焼肉・ホルモン 丸亀

味噌をベースにした自家製ダレで、自慢のホルモン、豆腐、ネギを煮込んだ人気の「ホルモン鍋」（５８０円・税別）は、１人前ずつ小鍋で提供してくれるのも嬉しいが、要望次第で大鍋でも楽しめる。酒の肴にはもちろん、具材の旨味が染み出したスープとライスの相性もバツグンなので、シメにライスを注文する客も多い。テイクアウトは３９０円（税別）でできるので、家庭でも味わって欲しい。ほか、宴会コースは２時間飲み放題付きで３,５００円からあり、オススメは４,０００円コース。４,５００円以上は２時間３０分になり、５,０００円コースには上記の鍋が付き、６,０００円コースでは、鉄板からはみ出すデカさが話題の「はみだせ‼丸亀ステーキ」も付く。“安い・旨い・楽しい”の三拍子揃った丸亀で宴会を堪能してみては。



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り





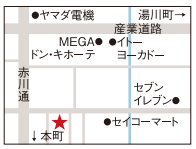


掘りごたつ席や最大５０人まで利用できる座敷席があり「小さなお子様連れでも楽しめるように対応しております」と店主。

アツアツの煮込み料理が恋しい季節
フーフーしながら頬張る至福の瞬間を



HAMBURG&CAFE MAGMA
マグマ



函館市富岡町3-7-11
☎0138-44-6227
11:30～15:00
17:30～21:30(21:00L.O)
月曜定休
P有り

赤川通から中道方面に向かう交差点を曲がり数十メートル、「ハンバーグ&カフェ　マグマ」は土鍋を使った煮込みハンバーグの専門店。7月の開業以来、学生から年配客まで幅広い客層で賑わう。人気の理由は、土鍋ハンバーグが沸々と煮えたぎった状態で運ばれるパフォーマンス。初来店の客のほとんどが驚きの声を上げるという。

看板メニューは「ベーコンと焦がしチーズのデミシチュー土鍋ハンバーグ」（980円）。立ち上る湯気と香ばしい匂いに食欲が掻き立てられ一口目への期待が高まる。「デミグラスとハヤシソースの中間」と言うソースは、想像していたとろみや重さはなく、サラリとした口当たり。弱火で半日煮込み苦みや酸味も少ないため、ダシの旨みが際立ちスープ感覚で飲みたくなる。ハンバーグは牛と豚が1対1の合い挽き肉につなぎは玉ネギのみ。煮込んでも崩れにくいしっかりとした歯応えとスパイスの辛味が、あっさりとしたソースと絶妙な相性。ご飯、酒どちらでもしっくりくる。ほか、カレーや担々味など全5種類の土鍋メニューは全品、ごはんとサラダ付きで、平日のランチタイムはドリンクをサービス。土鍋以外にもブラックペッパーを利かせた「大人のナポリタン」（サラダ付き900円）や自家製コーヒーゼリーと北海道産生クリームのソフトを使った「チョコレートパフェ」（680円）なども提供。天井が高いアジアンリゾート風の店内はゆったりとくつろげるため、カフェや会食と自由に過ごせる。

寒さが増すこれからの時期、心も体も温めてくれる熱々のハンバーグは何よりのご馳走だろう。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央











絶品

エビ・カニ メニュー

魚介の中でも人気の高いエビとカニ
プリっとした独特の食感、
かむほどに広がる芳醇な旨み…
素材を生かした自慢のメニューを楽しんで



手長エビのエキスが溶け込んだ
濃厚クリームソースのパスタ

スカンピのブランデークリームソース

1,800円

同店人気パスタ、エビのブランデークリームソースを今回は「ディナータイムにスカンピでご堪能いただきたい」と、シェフが考案した一皿。スカンピとは手長エビのことで、身はやわらかく甘味があり、エビのエキスは上品な味わいと評判。濃厚クリームパスタをディナーでワインと一緒に楽しんで。



「ズワイガニのトマトソース」（1,300円）は、カニの身とエキスが溶け込んだ自家製トマトソースで味わえる一皿。ディナータイムの17時から提供。

caferest axis
カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り





宴会は専用窯で焼き上げる「ピッツア」など全８～９品が楽しめる、２時間飲み放題付きコースを１人４,０００円から（前日までの予約、２人～）用意。

PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ　ソル

函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、
ドリンクは30分前L.O
火曜定休





看板のピッツァに並ぶ人気の一皿
濃厚なエビの旨味を堪能

赤エビのトマトクリームパスタ
1,300円

グランドメニューの一品としてオープン当時より人気のパスタ。エビの頭などでだしを取り自家製トマトソースと生クリームで味を調え、エビの旨味が凝縮された濃厚なソースに仕上げている。また、隠し味に飴色タマネギを使いソースに野菜の甘味もプラス。具材にもたっぷりのエビが入り食べ応え満点の一皿。



法要後の会食や祝い事、接待などさまざまなシーンに利用できる人気店。季節に合わせた旬食材を使った料理の品々は逸品揃いなので、ぜひ。

函館国際ホテル東館8F 日本料理 松前

函館市大手町5-10
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り





全ての料理にカニを使った
贅沢なコースを堪能して欲しい

蟹づくし 6,800円

高級会席から気軽に楽しめるランチなど幅広い年齢層から支持を得ている同店の「蟹づくし」は、蟹しゃぶしゃぶをメインとし、前菜三点・蟹つみれの吸い物・タラバ焼き・タラバとズワイ蟹の天婦羅・毛ガニ半身・蟹ご飯 蟹汁 香の物・季節のデザートと、カニを思う存分楽しめる内容となっている。

【ハコラク見たよ】でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

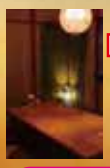
忘・新年会
早期ご予約承り中!

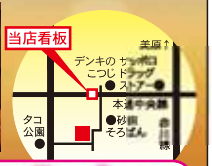
彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

※イメージ

ご宴会プラン
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 4,000円~
貸切は応相談

最大24名様までOK
2部屋使うので一列で宴会が行なえます





※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。

あったまーる だいにんぐ
TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

女子会プラン
お一人様 4,000円~
3時間飲み放題付
2名様から受付 ※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題
●お料理7品、デザートは3点盛
お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。



飲み放題メニューでも
全国各地の日本酒や本格焼酎が味わえます

宴会プラン
お一人様 3,800円(税込)~

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

2時間飲み放題付 料理8品
飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

■宴会は5~90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



電話予約で 特別プライスダウン
飲み放題付き!
もつ鍋・ぎょうざ
2~6名様限定 セット

11/17(木)迄、毎週 月・火・水・木曜の4日間はセット予約が断然お得です♪
※セット予約のご利用時間は2時間迄となります(*・ε・*)

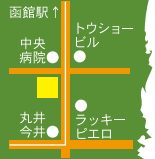
男性 3500→3000
女性 3000→2500
(17:30~22:00迄)

毎週、金・土曜の2日間は
スタート18:30迄のセット予約のみ
男性 3500→3000
女性 3000→2500

4名様~24名様迄のご宴会プランは
飲み放題付きで料理8品4000~用意。
内容やご予算はご相談ください。



活力充電酒場 たっこ茶
函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30~24:00(23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。





イクラ食べても OK~!
島うた
今回は イクラです
期間:10/17(月)~11/15(火)まで
いくらの握り 一貫100円+税
ホームページ開いて クーポンゲット!

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月~木 曜日17:00~翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日17:00~翌3:00(2:40L.O)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
全22席 カード可
函館 島うた 検索



食べ飲み放題!!
ご予約承り中!
ご宴会プラン



お一人様 当店おすすめ
5,200円コース
120分 飲み放題付
※イメージ写真

食べ放題
北の美味牛(国産)・黒豚(国産)
ラム肉・野菜盛り合わせ・ウインナー
ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

さらに
こだわりの一品・枝豆
茹でたてスワイガニ皿盛り
手作りデザートorアイス
うまみたっぷりおじや(ご希望のお客様に限り)

飲み放題
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース
[すべて飲み放題付]

お1人様 105分
3,500円コース
牛肉(外国産)もしくは
さっぱり豚肉(国産)の食べ放題 他

お1人様 105分
3,800円コース
牛肉(外国産)・さっぱり豚肉(国産)
食べ放題 他

お1人様 105分
4,500円コース
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・
ラム肉食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 120分
6,000円コース
特上牛 (国産)・黒豚 (国産)・ラム肉食べ放題
茹でたてスワイガニ桶盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります)
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
定休日/水曜日
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

宴会大募集!!

宴会コース
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前(2本) 240円~ ●お刺身 480円~
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円~ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円~
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円~ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間/17:00~24:00
■定休日/不定休
■駐車場/有り ■最大人数/200人



彩・食 すいしょう
(旧店名:旬彩 粋匠)

10/31(月)より
公式アプリダウンロード特典
ドリンク1杯無料!
下記QRコードからダウンロードしてください。

10/31(月)移転オープン!!

予約優先
(各日100名様)

オープンを記念して、10/28・29・30の3日間、
オープニングレセプションを開催します!!

食べ放題+飲み放題(120分/20分前ラストオーダー)
大人 3,000円 子ども 1,000円
※持ち帰り不可。

彩・食 すいしょう TEL.090-8635-9603
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F(旧 函館海鮮居酒屋 魚まさ 美原店あと)
彩・食 すいしょう 公式アプリQRコード







ラーメンの名店

食欲の秋に贈るこの一杯

冷えた体にしみじみと染み渡る熱々のスープ
手間暇かけたダシ、自家製麺、オリジナルのトッピング
看板メニューから新作まで店主渾身の一杯が
心とお腹を満たしてくれる





和風醤油ラーメン 750円



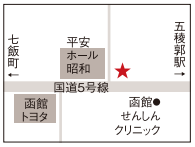
「えっ!?タマネギがラーメンに?」と思う人も驚くなかれ。タマネギの食感、風味が魚介系の鶏ガラスープに良くなじみ、幾重にも重なるしょう油の旨味、モチッとした中太縮れ麺との全てのバランスが絶妙で、一度食べたらヤミツキになっちゃう一杯♡ほか、リピーター客を魅了する「旭流酸辣湯麺（スーラータン）」も大人気♪



スーラータン
旭流酸辣湯麺 900円

今、和風しょう油とタマネギが熱い!!進化を遂げる至極の一杯

らーめん 旭



函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O
17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り（20台）

中華の料理人が作る上品なラーメンを味わう

上質かつリーズナブルな洋食と中華で幅広い層に人気の同店より、寒い季節に食べたくなる一杯を紹介。やわらかくコクのある駒ケ岳ポークと、白菜や人参などの甘みをブレンドしたスープに、コシのある麺が絡み合う逸品。中華のプロが作った至高の料理をホテル1Fの広々した空間で堪能して欲しい。



五目炒飯 1,050円

函館国際ホテル東館1F アゼリア



函館市大手町5-10
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

肉・野菜たっぷり醤油ラーメン 1,050円



心も体も温まるような「やさしい」らーめん

やさしいおさかな 800円



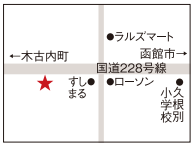
1周年を記念して「やさしいおさかな」がレギュラーメニューに登場。鶏ガラ、豚骨、煮干しのスープに、カツオの焦がし脂のコクが旨味を引き立て、独特の香りがスープに溶け込むピンクペッパーとの相性も良く、魚嫌いの人でも食べやすい。ここにしかない一杯を追及した店主オススメの逸品。

こちらもおすすめ



煮込みチャーシューバーガー
380円 ※(チーズ・タルタルソース)各プラス50円

らーめん かちぼし



北斗市東浜1-12-67
☎0138-76-1958
11:00～15:00
17:30～21:00
※各30分前L.O
火曜定休 P有り

男気溢れる一杯を、腹いっぱいに食す!!

自家製タレを塗りながら焼き上げる香ばしいチャーシューが魅力の一杯は、同店人気 NO.1。程良くニンニクが利いてコクがある自慢のスープはアツアツの状態が続き、最後まで飲み干す客が後を絶たない。半チャーハンとセット（花道流醤油ラーメンも可）にもできるので、せひ一緒に味わって欲しい。

こちらもおすすめ



油そば 850円

花道流味噌ラーメン+半チャーハンセット 1,200円



函館バスラーメン 花道



函館市花園町16-20
☎0138-84-5002
11:00～21:00
(通し営業、ランチの各サービスは15:00まで)
木曜定休 P有り(20台)

サンマー麺（正油）800円



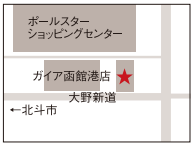
横浜で人気のラーメンが新メニューで登場！

港町店限定メニューとして登場。豚骨と丸鶏の旨味を引き出したスープと自家製しょう油ダレにとろみを付けて仕上げている。具材の豚肉やハクサイ、モヤシ、ニンジンなどは一気に炒め、野菜の甘味やシャキシャキした食感も楽しめる。見た目は黒く濃そうな色だがあっさりして食べやすいと評判の一杯。塩味も用意。



かっとびらーめん 800円

らーめん ひらき家 港町店



函館市港町1-13-11
☎0138-42-5001
11:00～15:00
17:00～21:00
（土・日曜、祝日は通し営業）
月曜定休　P有り

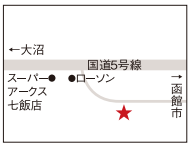
イカ墨を使ったブラックカラーの塩ラーメンに驚嘆

函館ラーメンといえば「塩」。そのラーメンにイカ墨を使い、インパクト抜群の真っ黒なスープが特徴のラーメンが新登場。イカ節と厳選した3種の塩を使用したスープはまろやかであっさりとした味わい。具材は函館産のイカ、噴火湾産のホタテ、島牧産の甘エビを使用。磯の香りが堪能できる一杯。



武蔵流たい湾ラーメン花火 800円

らーめん函館 武蔵



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00
17:00～21:00
（ランチタイムは14:00まで）
月曜定休　P有り

函館ブラック海鮮しおラーメン 850円



しょう油好きならハマる!!ド迫力、勝負の一杯

めんきちブラック 800円



鶏清湯スープに丹念に仕込んだ自家製のたまりしょう油、すりおろしたタマネギで甘みとコクを出した濃厚でパンチのある一杯。毎週火曜日は塩・味噌・醤油ラーメン、中華そばを、なんと５００円で提供中!また、本町の「ハナレイムーン」でも、めんきちの限定ラーメンが食べられるのでぜひ立ち寄ってみて。



中華そば　700円

らぁめん めんきち



函館市日吉町3-44-13
（花園商店街内）
☎0138-55-8400
11:30～14:30、
17:00～翌2:30
※日曜は11:30～23:00
月曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で、ラーメン全品100円引き　■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成28年11月15日まで

美しく澄んだスープとプルプル食感のワンタン

塩ワンタン麺 750円



鶏ガラ、ゲンコツなどをベースにした、透き通ったスープはコクがある王道の塩ラーメン。麺はスープと相性の良い中太縮れ麺を使い、プルプルの肉汁溢れるワンタンのほかに、やわらかく煮込んだ自家製チャーシュー、ネギ、メンマなどの具材が盛りだくさん。大将の工夫と愛情がぎっしり詰まった一杯。



半チャーハン 350円

麺2000



函館市駒場町11-16
☎0138-31-0221
11:30～15:00
17:00～スープがなくなり次第終了
木曜定休
P有り

ラーメンを通じて人間関係を育む店の一杯…

チャッチャ正油 790円



同店特有の濃厚でクリーミーなスープに、じっくりコトコト煮込んだ背脂を合わせる事で生まれる旨味の共演は、注文客の舌をうならせる同店人気NO.2メニュー。麺ともバツグンに絡み、トロッとやわらかく香ばしいチャーシューも食欲をそそる。ほか、毎日店内で作るギョーザやワンタンも好評で販売もしている。

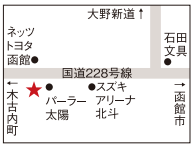
こちらもおすすめ



わんたんつまみ 4個370円

らーめん初代 社本店

やしろ



北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:30～23:30
(23:15L.O)
不定休　P有り

1946年創業の老舗ラーメン店、至高の一杯

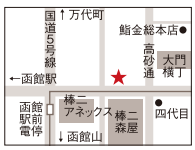
ふわっとした食感で、ショウガを利かせた手作りワンタンが10個も入ったボリューミーな1杯。見るからに透き通り、まろやかで甘味のある岩塩を使用したスープとの相性も良好で人気。季節限定メニューなので今のうちに味わって。ほか、客の要望を今年実現させた「塩あんかけ焼きそば」も、ぜひ。

こちらもおすすめ



塩あんかけ焼きそば 880円

函館麺屋 ゆうみん



函館市若松町19-1
☎0138-22-6772
11:00～23:00(22:30L.O)
無休
P有り(店舗裏4台)

ワンタンメン(塩・正油) 880円



常に新しい味を追求するからこそ生まれた一杯

四代目炙り魚辛醤油（辛さ調節可能）880円

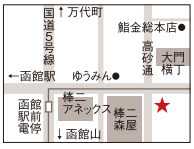


ステーキのような極厚チャーシューが人気のラーメン専門店より期間限定新メニューを紹介。韓国産の唐辛子を炒め辛さにコクを出し、味にマイルド感を持たせ、スープにたっぷりと魚介を利かせたオリジナルの1杯。麺には話題沸騰中の「全粒粉 平打ちピロピロ麺」を使用。新食感と喉越しが楽しめるのは1日10食まで。



炙りチャーシュー丼 650円

函館麺屋 四代目



函館市松風町6-10
☎0138-26-6363
11:00～15:00
17:00～23:00
（各30分前L.O、土・日曜
祝日は通し営業）
木曜定休　P有り

旨いラーメンへの探求心がこの味を生み出す…

炙り辛味噌ラーメン 780円

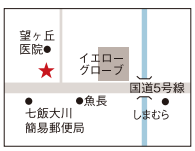


赤・白味噌を合わせた豚骨ベースのまろやかなスープにオリジナルブレンドの香辛料を利かせたキリッとした辛さが後を引く一杯。3時間以上じっくり煮込んだ炙りチャーシューは重量感があり香ばしく、口の中でとろけるほどやわらか。ほかにも炙りチャーシューのメニューは塩・しょう油・味噌と豊富。



こく醤油ラーメン 550円

ラーメン ら。む～



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り

旨辛みそらーめん 800円



自家製辛味噌のピリ辛と糸唐辛子のアクセントが相まって食欲をそそる一杯。豚骨、鶏がら、野菜のエキスが染み出た風味豊かなスープは程良い辛さに仕上げており最後まで飲み干す客も多いという。ゴロゴロと切られたチャーシューは、歯応えがありながら、やわらかい食感で、満足する事間違いなし。

こちらもおすすめ



手作りジャンボ春巻き［3本］630円

らーめん 六花



函館市田家町13-11
☎0138-43-5718
平　　日11:30～20:00
土・日曜、祝日11:30～20:30
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り

長年に渡り幅広い年代の常連客に愛される店

秋の〝祭り〟は旨いメニューのオンパレード!!

期間限定で“秋のあんかけ祭り”を開催中。炒めたエビ、肉、野菜の旨味たっぷりの餡は、しょう油ベースの味付け。見た目よりあっさり食べられ、女性にも好評。また、あんかけメニューは焼きそば、チャーハン、中華飯など多数用意。ほか、下記まぜそばは、洋風の味付けでパスタ感覚が楽しめる。

こちらもおすすめ



松流 スタミナまぜそば（スープ付）
850円

ら～めん 若大将



函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00～15:00L.O
17:00～21:00L.O
（土・日・祝日は通し営業）
不定休
P有り（店前6台・店横6台）

五目あんかけらーめん 900円



本格中華で忘新年会はいかが　個室でゆったりご宴会

忘・新年会プラン

当店おすすめ

お一人様

5,000円（全8品）コース

2時間飲み放題付き

4名様より【要予約】



- ゆで豚サラダ
- 蟹入りフカヒレスープ
- 牛肉とニンニクの芽のオイスターソース炒め
- 海老のチリソース
- 白身魚の香味ソース掛け
- 水餃子と海老餃子
- ザーサイ高菜チャーハン
- デザート

コース料理

お一人様
2,800円コース（全8品）（2名様より）
- ゆで豚サラダ　●キノコと卵スープ
- 海老のチリソース　●イカのピリ辛炒め
- 鶏チューリップの米粉揚げ
- 白身魚の香味ソース掛け
- 干しエビチャーハン　●デザート

お一人様
3,800円コース（全9品）（2名様より）
- 前菜三種盛り　●干し貝柱とふかひれスープ
- 海老のチリソース　●牛肉のピリ辛炒め
- 鶏チューリップの米粉揚げ
- 肉団子とキノコの醤油煮
- 白身魚の香味ソース掛け
- 干しエビチャーハン　●デザート

+1,600円で2時間飲み放題も付けられます

その他、ご希望の予算に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい

中華料理 RI-HAKU 李太白

函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778　定休日／水曜日
営業時間／11:30～15:00・17:00～21:00　P有り
※L.O各30分前





ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆宴会コース
お1人様 ¥4,000より

◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000

◆高級食材の特別コース　限定コース
お1人様 ¥10,000
＋ ¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

ご予約のみのプランです

100キロUP!
近海マグロ入荷中

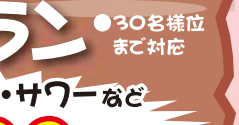
すし蔵・鮨一路（いちろ）

両店パートさん
募集中!!

詳しくは、すし蔵までお問合せください。
※勤務地「鮨一路」の住所は若松町20-10です。

すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



宴会コース各種 ご予約承り中!



おすすめコース

あんこう鍋コース

全9品

お一人様
5,000円～

2時間飲み放題付き

2時間飲み放題付き

お一人様
8品 **4,000円～**

●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

OPEN15周年記念

生ビール

この機会にぜひ！ 1杯 **300円!!**（夜のみ・12月末まで）

＊小上がり個室あり＊

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
不定休





宴会 ご予約承り中です

お得な **宴会プラン**　●30名様位まで対応

スーパードライ・焼酎・サワーなど

飲み放題付き **3,500円～**

ほか 4,000円 4,500円 5,000円 コースもございます

料理のみのコースは2,500円・3,000円・3,500円

うまい串・旨えもん ごん蔵







函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
［18:00までは転送電話となります］
ご予算、お料理の内容は、お気軽にご連絡ください!
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆

開店15周年 宴会プラン

日頃の感謝を込めて

混み合いますので ご予約はお早めに! 今がチャンス!!

通常お一人様 4,000円コースを **3,500円**

要予約 4名様～



※写真はイメージです。内容は仕入れ状況により変更いたします

さらに

通常90分の飲み放題を120分に延長

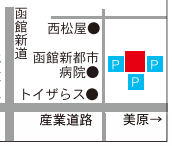
飲み放題には**強炭酸ハイボール**が含まれているのでオススメ!
スッキリとした味わいの**強炭酸**を飲んでみて!!

全9品 ●前菜2種盛り ●料理3品 ●揚物 ●あんかけ焼きそば● ザーサイ ●デザート

～この機会にご利用お待ちしております～

中国料理 張家日 ちょうかにち

函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
不定休 P有り(14台)



Curry House Gurkha
ネパールカレー&スープカレー
カレーハウス グルカ

大門店限定企画

腕相撲に勝ってカレーをGet

挑戦者募集中!

腕相撲大門場所 11/15まで

参加料／500円

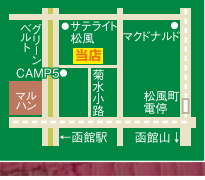
負けた方は何回でもチャレンジOK
(その都度参加料は掛かります)
※勝った方は再チャレンジ出来ません

スタッフのラムさんと腕相撲の勝負をして勝利すると
850～1,150円の単品カレー
(ナンorライス付き)が
無料!





大門店
函館市松風町10-15
☎0138-27-2772
11:00～15:00
17:00～翌1:00
※土曜は通し営業
日曜定休



忘年会ご予約承ります



早期割引 11月末までに12月中の「忘年会」を10名様以上ご予約で 1名様無料・20名様なら2名様無料!

洗練された空間と
上質なお料理で
今年の宴会を彩ります

2,000円コース (税込) 料理7品

2,500円コース (税込) 料理8品

3,000円コース (税込) 料理9品

4,000円コース (税込) 料理9品

※ご予約は2日前まで

各コース4名様～

プラス2,000円で2時間30分飲み放題に ※L.Oは15分前
カールスバーグやワイン、スパークリングワインなど飲み放題メニューも充実



おすすめメニュー

シーザーサラダ 750円(税込)
ブルックリンハンバーグ 950円(税込)
Ratnaのミックスピザ 900円(税込)

人気爆発メニュー



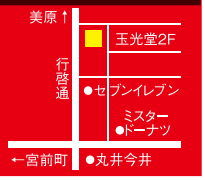
若松ポークマンの ラトナライス1,280円(税込)



ビーフラトナライス 1,280円(税込)

Ratna
RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間／17:00～翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日～翌2:00(L.O1:30)
ランチタイム土・日 12:00～15:00 (L.O 14:30)
HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate LINE @ratna



料理店自慢 秋の一品

旬の味覚や良質な素材を秘伝のレシピ、プロの技でアレンジ
料理店が自信を持って薦める秋ならではの一品を堪能したい

欧風居酒屋 海の雫 おうふういざかや うみのしずく

サンマの香草パン粉焼き
1,200円



今宵のオシャレな創作料理は
サクサク&ふっくら食感が魅力の一皿♪

厚岸町産の特選サンマを３枚におろし、塩コショウとオリーブオイルでマリネし、パルメザンチーズやガーリック、たっぷり香草などが入ったオリジナルパン粉をまぶし、オーブンでじっくり焼き上げた絶品。衣はサックサクで、かむと中はふっくらとし、程良い塩味でワインがすすむ。ほか、宴会などは４人から利用可能で飲み放題付き4,000円から。





七飯町産の酸味が強いリンゴを使ったシェフ特製「アップルパイ」が期間限定で味わえるので、こちらもぜひ。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



炭火居酒屋 輝なり きなり

秋野菜の燻製とラムステーキ
1,180円



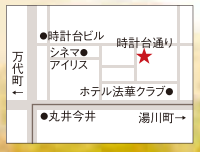
“和×燻製”がコンセプトの秋メニュー
大人が心地良く酔える店で季節を味わう

自家製の燻製料理をメインに居酒屋メニューも味わえる同店では、秋にピッタリのメニューが登場。カボチャやサツマイモなど秋に収穫された根菜類をサクラとヒッコリのチップを使い香り良く仕上げ、クリームチーズソースでいただく。仕入れによって3～4種類の根菜燻製が入る。また、生ラムのステーキにはしょう油ベースの自家製ソースが相性抜群。





季節ごとに入荷する日本酒など多数用意。宴会プランは3 ,500円から用意し、プラス1,500円で飲み放題にも対応。



函館市本町21-6
☎0138-84-5157
18:00～24:00
火曜定休
※月曜が祝日の場合、
日～火曜まで連休となります

串焼き かいもり

つくね鍋（雑炊付き）
一人前 1,500円 ※2日前までの要予約で、3人前からのオーダー。



今年も選べる“鍋まつり”開催!!!
美味しい鍋と酒はココで堪能♪

新鮮野菜と手作りつくねを自家製のダシ汁で仕上げる自慢の鍋は、雑炊付きで味わえる逸品。人気の鍋はほかにもあり、毎年恒例の「鍋まつり」を開催中で、豚ホルモン・豚キムチ・豚しゃぶ・牛すき焼き・よせ鍋より好みの鍋が選べる。4～20人まで利用可能で1人2,500円（2鍋より選択）から4,000円・4,500円・5,000円（6鍋より選択）。プラス1,500円で飲み放題が付く。





平日は3人から利用できる鍋プラン（1人1,980円・5品）もあり、お得に楽しめる。飲み放題は1,500円。※同平日プランは10月末日まで。



函館市本町31-3-102
☎0138-51-2812
17:30～23:30(22:30L.O)
月曜定休

居酒屋 たちばな

煮穴子
850円（税別）



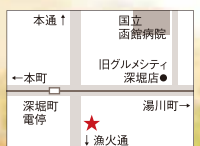
ふっくらと優しい食感と好みの酒を心から愉しむ

函館市と青森県の青函ラインで獲れる厳選された新鮮なアナゴを煮てから香ばしくなるまで炙った絶品。仕上げの自家製タレはアナゴの骨からダシを取ってじっくり煮込んで作り、手間暇かけた味わいに。香りが強い特注の山椒やワサビも良いアクセントとなり毎年人気。「穴子丼」（９５０円・税別）にもできるので、ぜひ。ほか、「カキとマツタケ 秋の贅沢盛り」なども堪能できる。





四季折々の旬な食材を使い、通い詰める客を飽きさせない同店。カウンターや小上がりがあるので、用途に合わせて利用できる。



函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00
（23:00L.O）
火曜定休

旬菜旬魚 たじま

豚しゃぶといろいろきのこのみぞれ鍋
820円（税別）



店主がこだわる旬の素材を、美味しい酒と共に体に染み込む、季節感満載の絶品“秋鍋”

新鮮な季節の魚と野菜にこだわる同店ならではのメニュー「豚しゃぶといろいろきのこのみぞれ鍋」は、森町産のＳＰＦポークと、ボリボリ、エノキ、ラクヨウなど、大将が自ら採った天然キノコも愉しめる。上質な豚肉、新鮮な野菜とキノコから出た出汁は、体も心も温まる優しい味わい。厳選した秋の日本酒と共に堪能したい逸品。





函館では珍しい福島県産の秋酒を多数用意。宴会コースは３,５００円＋飲み放題1,５００円（税込、４人～）。



函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
P有り

レストラン ラ ロテュス

塩すき焼き鍋

3,500～10,000円（税別）



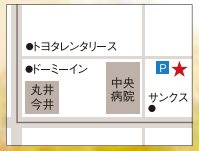
秋だから新感覚「塩すき焼き鍋」!!
ラ ロテュスへGO!!

鍋がおいしくなる季節！新感覚の「塩すき焼き鍋」は10種の旬野菜でヘルシーなうえ、肉は上質な国産サーロインを使用。「塩味」が素材本来の味を引き立てる。締めには単品でアワビのおじややリゾットも注文でき、これもまた絶品！！飲み放題は90分1，500円、120分2，000円で追加OK！まだ食していない人はぜひ。





個室は最大40人まで対応。フレンチの「宴会コース」（4，000円～）もあり、予算に応じてくれる。



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休
P有り

博多もつ将

馬刺し

1,680円（税別）



旬の馬刺しを贅沢に味わい尽くす
新鮮食材で理想の味を追求する

博多料理を振る舞う同店。秋から冬にかけてさっぱりとした脂が乗るおすすめの「馬刺し」は赤身・霜降り・フタエゴの3種盛り合わせ。淡白でやわらかい食感の赤身、脂と赤身のバランスがたまらない霜降り、独特の歯応えで甘味と旨味が凝縮されたフタエゴの盛り合わせは食べた瞬間に上品な肉の旨味が広がる、本場九州でもなかなかお目にかかれない一品。





カウンターのほか、座敷は忘・新年会や接待、大切な時間を過ごしたい人におすすめ。単品メニューも充実！！

［函館店］
函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休

［函館本町店］
函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休

姉妹店オープンのご案内

函館市本町で開店より31年間ご愛顧頂いております
「居酒屋舛甚」の「北斗本町店」が店主出身地である、
北斗市本町（旧大野町）、市役所総合分庁舎隣に
2016年11月下旬にオープンを予定しております。
○ランチを始め、お弁当・おむすび
○季節限定で日曜祝日開催の道南野菜海鮮B級市
○居酒屋の部は、道南食材を使った創作メニューなどご用意いたします。

ご宴会などのご予約も承っております。

また、北斗本町店オープンに伴い本店も
店内、メニュー、宴会（システムや料理内容）などリニューアルいたします。

詳細につきましては随時お知らせいたします。

何卒よろしくお願いいたします。

居酒屋
舛甚
MASUZIN

新店舗
【北斗本町店】
北斗市本町1丁目



【本店】函館市本町3-15　18:00～23:00（22:00L.O）
お問い合わせ《2店共通》 0120-37-1876



築82年の古民家を利用した
隠れ家的なお店で、美味しさに舌つづみ

寿しや創作和食を中心に、利き酒師でもあるオーナーセレクトの日本各地の地酒を30種類以上常備しております。

lunch ランチ
- 握りセット（寿司7貫+巻き物1本）……1,350円
- 握りセット（寿司10貫）……2,200円
- ハンバーグセット……1,250円

※セットには、茶碗蒸し、サラダ、みそ汁、デザート、ドリンク付

dinner ディナー
- 刺身盛り合わせ（5点）……1,600円
- 寿司（各種）……100円～

※3貫以上のご注文から。

- 合鴨ジューシースモーク……650円
- 自家製スモーク（各種）……450円～
- ラム肉香草焼き……1,200円

その他、料理豊富に取り揃えております





日本酒、焼酎、ワイン豊富に取り揃えております

ご予約は
TEL.0138-83-5818
函館市青柳町24番1号 〒040-0044
座敷 個室有

営業時間 昼 11:30～14:30（L.O.14:00）
夜 17:30～24:00

定休日/日曜日 ※月曜祝日の場合、日曜営業

※個室の詳細はお店にお問い合わせください

焼肉！宴会！は番長で！

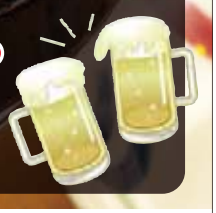


平日限定 大好評
金麦コース 690円（税別）の
飲み放題!!
※繁忙期は除きます。



団体（大人料金）10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
団体がお得
通常90分が120分に!
2,000円（税込）
100円＋消費税分お得!

団体（大人料金）10名様以上で
飲み放題にすると
つまり!!
120分でお一人様あたり
2,690円（税込）



お一人様プラス690円で 飲み放題も120分に!
1,100円の種類豊富なプレモルコースもご用意!

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休



店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成28年11月15日まで

今年の宴会は「久保田 千寿」も飲み放題!!

海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 1,980円
豚 牛 ラム

海鮮コース 2,300円
(カニ盛り,マグロ中落刺し,焼ガキ,天ぷら盛り合わせetc...)

さらに! 全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!

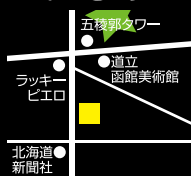
(メニュー例)
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ ●刺身各種 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子
●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

3,680円コース 予約での利用で90分→150分

プラス980円~で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00
不定休 P有り





アニマルカフェ×ジャンゴからのお知らせ
ご家族と!お友達と!もちろん、お一人様でも!
癒しの空間で特別なお時間をお過ごしください。

ご要望により

入場料無料キャンペーン

大好評実施中!
ペンギン、フクロウ、カピバラと癒しのひとときを!遊びに来てね♪

ペンギン、フクロウ、カピバラと癒しのひとときを。新スタイルCAFE&BAR

アニマルカフェ ジャンゴー

〒041-0812函館市昭和3丁目18-8 ベガスベガス函館昭和店となり
平日:11:00~21:00 土日祝日:9:30~21:00(各日ラストオーダー20:30)
Tel.0138-45-7266 年中無休
http://animalcafe-jungle-go.jp/hakodateshowa

●動物取扱業の種別:展示業 ●登録番号:北海道展第021550233号 ●登録年月日:平成27年12月11日
●有効期限末日:平成32年12月10日 ●責任者:野崎 航



Beaujolais Nouveau 2016
ボージョレ・ヌーヴォー 2016

2016 11.17(木) 解禁!!

予約受付中!
数量限定

フルーティーな香りとフレッシュな味わい!
今年も旬の美味しさをお届けします!!

年に一度の新酒を味わう特別な日…

ボージョレ・ヌーヴォー
1,780円~
◆ジョルジュ・デュブッフ
◆アルベール・ビショー
◆アンリ・フェッシ
◆モメサン
◆ピエール・ボネル

旬の味わいを今すぐ楽しむなら
航空便(JAL) 11/17(木)発売

手ごろな価格でお得に楽しむなら
船便12月中旬発売予定
(ビショー・モメサンV) ご予約価格1,280円



マコン・ヴィラージュ・ヌーヴォー(白)2,080円~
◆ジョルジュ・デュブッフ
◆アンリ・フェッシ



ワンランク上の美味しさ
ヴィラージュ・ヌーヴォー
2,080円~
◆ジョルジュ・デュブッフ
◆ラブレ・ロワ

飲食店様必見!

年1回の究極の搾りたて



純米吟醸生酒 冬の月
予約受付中

12月上旬入荷予定

1.8ℓ 3,240円
720ml 1,574円

ギフト用に化粧箱もご用意しております。
※化粧箱は有料となります。

イチマス 本店
函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
9:00~21:00
無休 P有り

業務用酒類販売専門店
リカーランド イチマス 日乃出店
函館市日乃出町12-18
☎0138-56-2204
9:00~20:00
無休 P有り

四季折々の素材にこだわった料理を広々と落ち着いた雰囲気で堪能する



彩 ―いろどり―　2名様より　おひとり様 20,000円 ◆ご予約は3日前まで ※仕入れ状況により内容が一部変更する場合がございます。

・食前酒・生うに殻盛り・季節の肴・旬の刺身・季節の吸い物・鮑と大海老、タラバの蒸し鍋・和牛と旬の肴の焼き物
・活毛ガニのあらい・きんき唐揚げ・季節の御飯・季節のデザート

贅沢な食材をふんだんに使った高級会席から、気軽に楽しめるランチと、幅広い年齢層のお客様に愛される料理とサービスを提供する、眺望の良い函館国際ホテル東館最上階の「日本料理 松前」。

当店では、お客様の様々なご希望に合わせ利用できるコースを多数用意。忘新年会や歓送迎会、接待、クラス会、地域の会合などから、ご法要後の会食、ご両家顔合わせ、結納、おくい初め、お誕生日、百日のお祝い、ご卒業、ご入学、還暦、喜寿、卒寿、米寿、長寿祝い、七五三、ひな祭り、端午の



慶 ―よろこび―
1名様より 10,000円
◆ご予約制
※12月より内容が変わります

・鮭飯鮨 河豚煮こごり 無花果生ハム巻き
　銀ダラ 子持ち鰊
・きんき土瓶蒸し
・鮑 本まぐろ 平目
・オレンジ釜ズワイグラタン
　鮫肝ブリ大根 イベリコ西京
・雲丹鍋
・ボタン海老天ぷら 穴子磯辺揚げ
・毛蟹サラダ 山葵ジュレ
・炙り牛にぎり
・柿のムース ジュレ掛け



吉田統括調理長
生真面目に丁寧に仕込み、出汁づくりを基本に忠実に取り組みながら、新しい技術にも果敢に取り組む仕事人。



【ランチ】撫子 ―なでしこ―　おひとり様 1,550円

・海老塩麹漬け、海鮮ごぼう揚げ、秋鮭照焼き、帆立レモン煮、山椒刻み秋刀魚、秋野菜の湯葉和え、かき揚げさつま・南瓜道明寺蒸し・手鞠寿司・牛スジつみれ沢煮風・ヨーグルトムース 柿ジュレ



芙蓉 ―ふよう―　おひとり様 8,500 円　◆ご予約制

・前菜三点盛り・炙り金目鯛の吸い物・お刺身四点盛り・雲丹あんかけ茶碗蒸し・海鮮しゃぶしゃぶ
・牛ヒレ山葵焼き・海老 イカ 野菜の天婦羅・炙り帆立のカルパッチョ風・にぎり寿司・吸い物・季節のデザート



【平日限定㊝ランチ】海鮮漬丼　おひとり様 850円

・海鮮漬丼・野菜サラダ・味噌汁・香の物・小鉢



祝い膳　おひとり様 5,500円　◆ご予約制

入学、卒業、おくい初め、結納、ご両家顔合わせ、還暦、喜寿、米寿などに利用。
・前菜三点・海老真丈・旬の肴三点・蟹あん茶碗蒸し・海鮮陶板焼き　柚子味噌仕立て
・海老 野菜の天婦羅・牛しゃぶサラダ・いくら御飯・季節のデザート

ご予算に合わせて献立を
お作りすることが出来ます

節句、結婚記念日などのお祝い事、お正月やお盆、お彼岸、お祭りなど、ご家族やご親戚が集まった時のご会食と、用途に合わせて愉しめます。

お昼のママ会などに人気のランチでは、５名様以上でコーヒーや紅茶のサービスが有り、営業時間内であれば無料で最長３時間、半個室をご利用いただけます。

また、個室は、和室・洋室、各個室をご用意しており最大５部屋までご用意できます。ほか、お子様連れでも安心できるメニューとして「お子様ランチ」も好評です。お子様ランチはご予約にて承ります。アレルギー対応も事前予約にて可能です。

函館国際ホテル
HAKODATE KOKUSAI HOTEL

日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F　☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）　無休　P有り
http://www.hakodate-kokusai.jp/restaurant/matsumae.php



【和室】５名様より４０名様までご利用いただけます。津軽海峡を眺望できる見晴らしの良い和室です。お座敷でも、椅子とテーブルの利用が可能になり、幅広い用途でご利用いただけます。
【洋室】５名様より２０名様までご利用いただけます。函館港が見渡せる景色の良い部屋です。



お子様ランチ　おひとり様 2,160円／上記写真

1,620円もご用意しております。

※価格は全て税込です。

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



イカール星人公式ショップ　寺尾さん
イカール星人見に来てね！



㈲カネノヤマ鈴木商店 深山夫妻
タラバガニ買いにきてね!!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



旬！噴火湾産のいくら！
㈲辻商店
辻社長



がごめ昆布！計り売りもやっています！
㈲やな商店
播磨さん



北洋産紅鮭だよ！贈り物にいかが♪
新巻のたかはし
高橋社長

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

LAWSON



和洋中折衷おせち三段重

彩り鮮やかな和・洋・中の食材をおせち料理に仕立てました。

数量限定
37品目
合成着色料・保存料不使用
要冷蔵

本体価格 17,130円（税込18,500円）



和風おせち三段重

こだわり食材37品目を丁寧に盛り込んだ、伝統的なおせちです。

数量限定
37品目
合成着色料・保存料不使用
要冷蔵

本体価格 15,278円（税込16,500円）

おせち

ご予約承り中

新年を祝う年初めの祝膳に、ひと手間に想いを込めた逸品の数々。

年越しそば、バーティーフーズ等も取り揃えております。

ご予約期限
2016年12月25日（日）18:00まで

お受取り日
2016年12月30日（金）
12月31日（土）
各日14:00以降～

※商品はお重に盛り付けた状態でお渡しします。
※写真の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※写真は全てイメージです。

宅配も承っております。
詳しくは店頭カタログをご覧下さい。



スパイシーで奥深い

愛しのカレー【7杯目】

soupcurry NINEの

スープカレー　ナイン

豚角煮丼スープカリー（水曜限定）

950円

丼物やパスタなど個性派揃い 毎日でも楽しい日替わりスープカレー

今年3月で3周年を迎えた「ナイン」。当初は定番のスープカレーがメインだったが、現在は期間限定商品やルーカレー、焼きカレーも加わりバラエティー豊かに。中でもオリジナルのスープカレーとルーカレーの2種類を用意する日替わりメニューが常連客に好評。水曜限定「豚角煮丼スープカリー」はポーク角煮に甘辛い自家製タレやマヨネーズを掛けた角煮丼がセット。ボリュームが欲しい男性や若者向けに考案したという。鶏ガラをベースに20種類以上のスパイスを合わせたスープは野菜と魚介から取るダシの分量のバランスを調整しながら改良を重ねた味。香りの強い香辛料カルダモンを多めに使用しており、食後は爽やかな余韻が残る。木曜は豚キムチ丼、金曜はタコライス、日曜はパスタ…いつもとはちょっと違ったスープカレーを楽しんで。









soupcurryNINE

スープカレー　ナイン

函館市亀田港町38-10　☎0138-84-8528

11:00～15:30L.O、17:30～21:30（21:00L.O）

※デリバリー可　隔週月曜定休　P有り（店前4台）

文・写真：佐藤　史子

知内町で真剣に出逢いを探しませんか？

知内婚活GO!

女性参加者募集中!

11月27日(日) 14:00～18:00

会場 かき小屋知内番屋（知内町字重内10-15）

※JR函館駅・五稜郭駅・木古内駅から無料送迎バスあり（それ以外の交通費はご負担をお願いします）

かき小屋でお食事をしながら歓談





フリータイム

カップリングタイム etc

司会進行



佐藤 律子さん
当日の司会進行は恋愛&婚活アドバイザーとして活躍する佐藤さん！恋愛のプロがあなたの恋をプロデュース。

募集対象

女性25名 20歳以上45歳以下・参加費3,000円
※宿泊希望の方は宿をご紹介します（自己負担）

男性25名 町内在住者・年齢制限なし・参加費5,000円

申込締切 11月2日(水) ※定員になり次第終了、キャンセルは2日前まで

申込み・問合せ

知内町のHPから「応募様式」をダウンロードし、下記までメール又は郵送で応募してください。

住所／北海道上磯郡知内町重内21-1 知内町企画振興係

メールアドレス／kikaku1@town.shiriuchi.hokkaido.jp くわしくは… 知内町 検索

主催／知内町婚活イベント実行委員会 TEL.01392-5-6161

5周年記念祭

10/22まで

入館料400円
タオル館内着 別途
通常入館料600円➡400円



同時入館

ペアリングパスポート

お2人様10回分 7,600円
男女1組での使用。タオル、館内着、深夜料金別

入館料お一人様あたり
380円とお得!!
（1枚につき220円もお得）

湯都里
トク得! 回数券 10回分
6,000円➡5,200円

特別企画 平日限定 癒しプラン各3,640円 10/31まで事前予約

ボディケア 入館料+タオル・館内着+ リラックス30分

フットケア 入館料+タオル・館内着+ スクラブトリートメント15分 ハンドリフレクソロジー15分

*施術を片方30分に変更も可。

もみほぐし 入館料+タオル・館内着+ もみほぐし30分

※スムーズに施術に入れるよう、事前の電話予約をオススメします。

温泉 ゆとり 湯都里

函館市昭和3丁目22-1

TEL.0138-42-2111

●入館料（通常料金）/大人600円（土・日・祝日・特別日700円）/こども無料（小学生まで）
●深夜割増料金/午前0時～午前4時は1,200円
●1F食事処/朝食 毎日7:30～9:00
平日 11:00～14:30 17:00～22:00（21:30L.O）
※土・日・祝日は 11:00～22:00まで通し営業
●2Fレストラン/14:00～21:00（20:30L.O）
※金・土・祝前日は 23:00まで営業
●第1火曜定休（繁忙期は除く）P有り

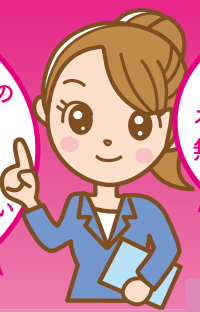
無料送迎バス毎日運行

www.yutori.jp/

函館 湯都里 検索

ハリカの出産内祝

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



プレゼントに最適な商品も豊富に揃えております。



お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

LINE@ @iup4685i

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QR コード」で登録してね♪



おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

税込10,000円以上お買上げのお客様に『バースデーベア』をプレゼント！



※身長12センチ 足の裏に誕生日が入った可愛いクマちゃんです。

さらに、お買上げ金額に応じて、ハリカから嬉しいプレゼント（一例です、詳しくは店頭にて）

30,000円以上のお買上げ特典



エコー写真アルバム、手形・足形キット、命名紙が一冊になった記録ブック

100,000円以上のお買上げ特典



名前入りポエム額とオムツ

新 コーナー

世界で一つだけのお気に入りを見つけませんか？

ハンドメイド雑貨

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

北海道～沖縄まで全国130店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

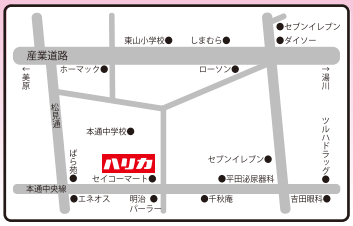
ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54－16（明治パーラー様向かい）

TEL0138-84-6939 FAX0138-85-6177

https://www.facebook.com/harikahakodate/ 営業10:00～19:00（日・祭日は18時ﾏﾃﾞ） 定休日 火曜日

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 諸事/法要



出産内祝用クーポン

HAKO RAKU ハリカ

800円割引券

お客様名

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2016年11月30日

おすすめスイーツ
&
焼きたてパン

香り高い洋ナシに甘酸っぱいリンゴ、
ホクホクのカボチャや濃厚なチョコレート
実りの秋に彩られたスイーツと
小麦の風味豊かな絶品パンを召し上がれ

洋菓子専門店
ウインドミル



タルト・オ・ポワール
320円（税別）

シラップ漬けした旬の洋ナシの爽やかな風味とプルプルのジューシー感、酸味と甘みのコントラストを存分に楽しめる贅沢なタルト。ほか、かぼちゃのカスタードクリームに小豆が入った和スイーツ「パンプキンロール」、チーズをそのまま焼き上げたような濃厚な味わいの「北海道焼きチーズ」も絶品。

秋の味覚満載
オススメ旬スイーツ♪

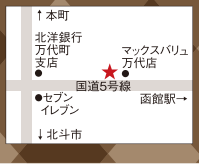


北海道焼きチーズ
180円（税別）



パンプキンロール
280円（税別）

函館市万代町3-13
☎0138-40-0990
9:30～19:30
火曜定休
P有り



Patisserie
Capricieux
パティスリー　カプリシュー

昨年オープンしたスイーツ店 秋の新作を召し上がれ



パンプキンチョコロン
8個入り 380円

漁火通りのスイーツ店からハロウィン期間限定の「パンプキンチョコロン」が登場。卵を使用せず道産の良質な食材にこだわって焼き上げたサクッホロッ食感がやみつきになる大人ボーロ。ほか、新作の「コーヒーバウム」や「本ずわい蟹のクリームパイ」など全8種から選べる「焼きたてside dish pie」もオススメ。



コーヒーバウム
280円



焼きたてside dish pie
全8種 各250円

函館市大森町22-10
☎070-1433-6634
10:00～17:30
日曜・祝日定休
P有り



sweets café
カロメリア

話題の人気スイーツ♡ 季節限定のオススメ



洋梨と紅茶のシブスト
370円

サクサクのパイ生地にキャラメルクリームとソテーした洋梨をのせ、アールグレイのシブストをキャラメリゼしたリッチで上品な味わいの秋限定スイーツ。また、話題の乳酸菌入り「人見☆スフレチーズ」は2種類の北海道産チーズを使った、しっとり濃厚な半熟タイプの人気商品。お土産にもオススメ！



人見☆スフレチーズ
1ホール 1,500円



おばけのカップショート
（生クリーム・生チョコ）各400円

函館市人見町5-54
☎0138-32-5060
10:00～19:00
（日曜は18:00まで）
月曜定休（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り



絹焼包み
月の雨

厳選した素材で作る
皿クレープに思わず感動！



プレミアム シュガーバター
500円
※本店のみ　本商品持ち帰り・電話予約不可

１日限定２０食で、高級感にこだわった「皿クレープ」が新登場！水を一切使わず、駒ケ岳牛乳と大沼門脇ファームの卵を使用して作った生地は、濃厚でしっとり、モチモチとした食感。シュガーバターには、高級赤砂糖「カソナード」、「カルピスバター」を使用した、大人の味の本格クレープ。



牛（牛カルビ焼肉・玉ネギ・レタス）
390円 ※本店のみ



クレープコーンブリュレ
450円 ※本商品持ち帰り・電話予約不可

■美原本店
函館市美原4-30-28
☎0138-47-3680
不定休　※平日電話予約可

■キラリス函館店
函館市若松町20-1
キラリス函館1F
☎0138-26-8818
水曜定休

両店11:00～20:00
※生地が無くなり次第終了

天然酵母パン
tombolo
トンボロ

また食べたくなる
小麦を感じる〝自然派パン〟



いちじくと くるみのパン
480円

元町「大三坂」沿いに位置する同店。ギャラリーを併設したお洒落な空間で生み出される天然酵母パンは道産小麦、塩、水のみを使用したシンプルで深い味わい。人気の「いちじくとくるみのパン」は大きな具材が贅沢に使用され、「山ぶどうとくるみのパン」同様、練り込む具材はオーガニックにこだわっている。





山ぶどうとくるみのパン
450円

函館市元町30-6
☎・FAX0138-27-7780
11:00～17:00
月・火曜定休（祝日は営業）
（インターネット販売で全国発送可）
Mail:tombolo@hotmail.co.jp
URL:http://tombolo.jpn.org



ふうげつどう
函館風月堂

焼きたてサクサク
今だけのおいしさ



焼きたて アップルパイ
［ホール］1,890円
［カット］270円

旬の七飯町産リンゴだけを使用した「焼きたてアップルパイ」は香ばしいパイ生地と甘酸っぱいリンゴが絶妙な秋冬の限定品。電話予約すれば焼きたても購入できる。「ハロウィンパンプキン」はカボチャ味の生クリームがたっぷりのかぼちゃプリン。新商品「グランドショコラ」はガナッシュの濃厚な味わいがこの時期に合う。

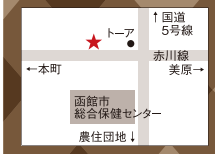


ハロウィンパンプキン
378円



グランドショコラ
378円

函館市田家町7-23
☎0138-40-9533
10:00～20:00
（日曜・祝日18:00まで）
不定休　P有り



「ハコラクを見た」で写真のケーキ3品5%OFF
■他サービス併用不可　■平成28年11月10日まで

Flash Flash
フラッシュ フラッシュ

クレミアを使用した
パフェが食べられる店



Wチョコレート パフェ
800円

パフェメニューの中でも一番人気を誇る一品。店内で淹れたコーヒーで作るコーヒーゼリーをベースに自家製の生チョコ、ブラウニー、生クリームソフト クレミアの濃厚な味わいとまろやかな口当たりが相性抜群。飲んだ後など“ シメパフェ ”として注文する人も多い。ほかにもモモ、ストロベリー、マンゴー、黒蜜抹茶を用意。



生クリームソフト
クレミア　500円



エンゼルシフォンケーキ
400円

函館市本町32-9
☎0138-56-9900
18:00～翌2:00
木曜定休



手づくりパンの家
ムックル

朝食からおやつまで♪選べるパンの魅力満載



角食
一斤290円

ほんのり甘く、しっとりとやわらか。人気の「角食」は高級小麦にはちみつを練り込み、耳まで美味しいと評判。かわいい「プチシュー」は生クリーム使用のカスタード、チョコクリームの2種類で、甘すぎずサクサクの食感が楽しめる。新発売の冷やした「クリームメロンパン」は存在感のあるカスタードが絶妙な一品。

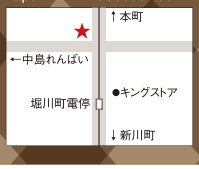


クリームメロンパン
160円



プチシュー
110円

函館市千代台町12-25
クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30～17:30
火・第3水曜定休　P有り
https://www.facebook.com/mukkuru/



ぱん屋
wakka
ワッカ

天然酵母で一つ一つ丁寧に心を込めた優しいパン



クロワッサン
140円（税別）

道産小麦や七飯町の湧水を用い、生地にはマーガリンやショートニング、卵を使わずに焼き上げるパンが40種類ほど並ぶ。「クロワッサン」は、外がパリッと中はもっちりとした食感で口の中にバターの香りが広がるオススメの逸品。味わい深く、食べやすい飽きのこないパンをぜひ味わって欲しい。

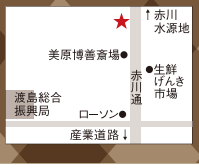


わっかぱん（プレーン）
130円（税別）



コンプレ
480円（税別）

函館市美原4-37-19
☎080-9610-0088
9:00～18:00
※売り切れ次第終了
日・月曜定休
P有り（2台）





秋のお菓子

◎栗しぐれ くりあん〔1個〕162円

◎ハロウィン上生菓子
〔各1個〕180円
10月22日(土)～31日(月)までの販売





◎上生菓子
〔各1個〕180円

※一部内容が変わる事があります。

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30(日曜日・祝日は18:00まで)
月曜定休 P有り

←函館 ●序葉久 国道5号線 大沼→
ローソン● ●金見電器 ●大沼歯科 当店

お茶受けやご進物などに最適

最中の中にチョコレートと七飯町産リンゴ「紅玉」のコンポートがたっぷり入った和と洋を掛け合わせた洋風最中



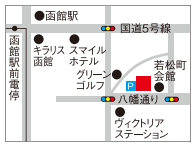
七飯アップルチョコレート

ミルクチョコレート味・赤リンゴ味・青リンゴ味／各216円 3個セット648円

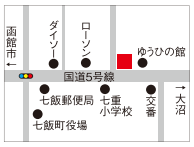


菓子舗 蓑善

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ& 生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●小倉牛乳プリン	¥150

※価格には消費税は含まれておりません。

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

数種のビタミン・アミノ酸・鉄分
カルシウム・各種ミネラル・食物繊維
ポリフェノールなどが含まれ、
スーパーフードと言われている
クコの実(ゴジベリー)使用。
たっぷりのクコの実をラム酒に漬け込み
自家製無塩バターにサンドしました。
(*'▽'*)/☆'



クコの実バターサンド

新発売!! 200円[税別]

生地

北海道産の小麦粉・卵・砂糖で焼き上げる生地は一枚一枚しっとりふっくらと焼き上げるタイミングを大切にし、手焼きにこだわっております。
だからこそしっとりとした美味しい生地が出来ます。

その他、「函館牛乳」や「スズキのタマゴ」などこだわりのブランドを使用しております。美味しいどら焼きを、ぜひ食べてみて下さい。

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。
(1,000円～)

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4567
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水～日10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



ローリエ末広屋の アップルパイ

おやつの時間

1個240円







リンゴ本来の風味と食感を生かした老若男女に愛されるお菓子

創業からおよそ80年、ケーキから焼き菓子、パンまで幅広く揃える「ローリエ末広屋」。街中の老舗洋菓子店として地域に親しまれている。「アップルパイ」は青森リンゴ「ふじ」のみを使用した秋から春までの限定商品。2年前に登場し早くも看板商品の仲間入りを果たした。2日間かけて丁寧に織り込んだ生地で炊いたリンゴを包み、焼いてアプリコットジャムで仕上げるまで、毎日一つひとつ手作り。サクッと香ばしい生地の中から出てくる甘さ控えめのリンゴはシャリッという食感が残り、シナモンもほんのり香る程度なのでリンゴ本来のジューシーさが際立つ。少数生産のため、昼頃には売り切れることもあり、予約するのが確実。素材の風味を存分に生かしたやさしい味は、秋の夜長のお供にもぴったりだろう。





ローリエ末広屋
函館市中島町21-23
☎0138-51-8280
8:30～18:30
日曜定休

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

PR

青森⇔函館　海をつなぐ寄り道旅

マグ女のセイカン♥博覧会

津軽海峡マグロ女子会がおもてなし

青函の魅力はこれだ！

開催期間 2016年10月1日(土)～11月15日(火)



「感じる旅い」にようこそ

「マグ女」プロデュース。津軽海峡を挟む青函エリアの魅力発見イベント。

「マグ女のセイカン博」は、「海をつなぐ感じる旅」がコンセプト。マグ女一人ひとりがパビリオンとなり、まち歩き、グルメ、温泉、手作り体験など、多彩なプログラムをご用意。地元の楽しいこと、美味しいものを知り尽くした「マグ女」がとっておきの時間をプロデュース。これまでとはひと味違った寄り道旅はいかが。

マグ女　プロフィール♡

●団体名／津軽海峡マグロ女子会

●青森側とりまとめ／島康子（大間・まちおこしゲリラ）
●北海道側とりまとめ／杉本夏子（松前・温泉旅館「矢野」若女将）

●ミッション
1. **連携**…人をつなげて、道をつくる。
2. **発信**…地元の人から学び、足元に光をあてる。
3. **創造**…津軽海峡圏の元気づくりの牽引役になる。

青森&みなみ北海道の女性による町おこしグループ。
メンバーは、町おこしグループのリーダー、旅館の若女将、カフェのマダム、旅行会社プランナー、観光案内スタッフなど約70名。津軽海峡をたくましく、しなやかに、華やかに泳ぎ続けるマグロのように、地域の魅力をご案内します。

津軽海峡マグロ女子会の過去の活動内容や最新情報は
HP、facebookでご確認ください♡



マグ女のセイカン♥博覧会 プログラム紹介

12の市町村で、35種類のプログラムを、のべ200回以上開催。 その他のプログラム・詳細はWEBへ。

青森県 青森市

癒し / 温泉 / グルメ

浅虫温泉１泊２日、私のリセット合宿

むつ湾の眺望が美しい、浅虫温泉の旅館に1泊。本格バリニーズサロンによる全身オイルトリートメントとハーブテントミスト、温泉、アロマテラピー睡眠で心と体をリセット。地場の食材を活かした料理でパワー充電を♪



開催日時 第１回 10/28(金)～29(土) 第２回 10/29(土)～30(日)
いずれも15:00チェックイン・12:00チェックアウト。人数により送迎有。
場　　所 浅虫温泉「南部屋・海扇閣」
参 加 料 23,000円(1人1部屋利用、1泊２食、施術代)
定　　員 最小催行２名、最大6名

がんばっている自分にご褒美を♡ (青森マグ女 野上恵子／こころね)

《主 催》こころね、浅虫温泉「南部屋・海扇閣」、また旅くらぶ TEL.017-752-6705

このプログラムは No.3

青森県 青森市

お酒 / グルメ / まち歩き

マグ女と歩く夕暮れどきの青森駅前「ほろ酔い散歩」

マグ女おすすめの青森駅周辺の店にご案内。3軒はしごして、店主おすすめのお酒をちょい飲み、おつまみ付きです。お気に入りの店を見つけてね♡
(担当マグ女により店が変わります)



開 催 日 10/20(木)、29(土)、11/5(土)、8(火)、12(土)
行　　程 17:00 青森市観光交流情報センター集合⇒３軒はしご⇒19:00 最後の店で解散
参 加 料 4,000 円(ガイド料、飲食代)
定　　員 最小催行２名、最大15名

たくさんの店の中から私たちが案内する店は…!? お楽しみに！
(青森マグ女 あゆみ、ともこ、まゆみ)

《主 催》また旅くらぶ TEL.017-752-6705

このプログラムは No.6

青森県 五所川原市

お酒 / グルメ / まち歩き

のんべいマグ女と歩く夕暮れどきの金木駅前「ほろ酔い散歩」

太宰治、吉幾三の出身地として知られる旧・金木町。お酒大好き！なマグ女が自信をもってお勧めする、金木駅周辺の店にご案内します。店主おすすめのお酒をちょい飲み、おつまみ付き。



開 催 日 10/21(金)、27(木)、11/4(金)、10(木)
行　　程 17:30 津軽鉄道「金木駅」駅前集合⇒3軒 はしご⇒19:00 最後の店で解散
参 加 料 3,600 円(ガイド料、飲食代)
定　　員 最小催行２名、最大10名

太宰治記念館「斜陽館」は金木駅から徒歩７分。このプログラム前にぜひ見学を。
(金木マグ女 斎藤真紀子／かなぎ元気村「かだるべぇ」)

《主 催》かなぎ元気村「かだるべぇ」TEL.0173-52-2882

このプログラムは No.8

青森県 五所川原市

体験 / 郷土料理

古民家で食べて踊ろう！「津軽満喫パック」

会場は太宰治ゆかりの築145年古民家をリフォームした体験・交流施設。郷土料理膳を堪能した後、津軽三味線の音に合わせて盆踊り「津軽甚句」「嘉瀬の奴踊り」を踊りましょう。目で、舌で、耳で、体で、津軽を満喫！



開 催 日 10/21(金)、27(木)、11/4(金)、10(木)
行　　程 12:00 かなぎ元気村「かだるべぇ」集合⇒食事 ⇒13:00 郷土芸能体験⇒14:00 終了
参 加 料 2,525 円(体験料、昼食代)
定　　員 最小催行２名、最大20名

どなたでも簡単に覚えられる手踊り、楽しいですよ♪
(金木マグ女 斎藤真紀子／かなぎ元気村「かだるべぇ」)

《主 催》かなぎ元気村「かだるべぇ」TEL.0173-52-2882

このプログラムは No.9

青森県 大間町

まち歩き / グルメ

大間のバグダンマグ女とめぐる「爆笑！浜まぢあるき」

大間生まれの脂っ濃い～マグ女がガイドです。ほっかむりかぶって、なりきり大間の漁師姿で浜の通りをぷらぷら歩き。漁師行きつけの店でちょこっとつまみ食い。勝負に強い大間の漁師の守り神さまにもお参りして、強運をゲット！。



開 催 日 10/23(日) 11/5(土)
行　　程 11:20 宮野甘盛堂前集合⇒舷辰丸⇒稲荷神社 ⇒龍神様⇒浜寿司⇒日曜日はマグロだDAY会場⇒12:30～13:00 解散(立寄り先・順番は変更の可能性あり)
参 加 料 3,000 円(ほっかむり手ぬぐい付き)
定　　員 最小催行2名、最大10名

カラ元気ガイドのわいと一緒に、腹がら笑いましょー！
(大間マグ女 島康子／Ｙプロジェクト)

《主 催》Ｙプロジェクト(株) TEL.0175-37-5073

このプログラムは No.15

青森県 風間浦村

お酒 / まち歩き / ふれあい

下風呂(しもふろ)的酒場放浪記 入門編

下風呂温泉宿泊の方におすすめのプログラム。旬のつまみとお酒1杯を楽しめるチケット２枚と色紙を手に、地元民なじみの店へ(寿司屋、食堂、居酒屋、スナックから選べます)。人気TV番組のように記念の一句をどうぞ。店に飾らせていただきます。



開 催 日 10/22(土)、29(土)、11/5(土)、12(土)
行　　程 19:30 下風呂観光ホテル三浦屋ロビーに集合し、各店へ
参 加 料 1,200円(チケット2枚付き)
定　　員 最小催行1名、最大10名

温泉街の楽しい夜の記念に、ぜひ一句。(下風呂マグ女 長谷雅恵／まるほん旅館)

《主 催》下風呂温泉・まるほん旅館 TEL.0175-36-2330

このプログラムは No.19

マグ女のセイカン♥博覧会　お申込み方法

1. ホームページから参加したいプログラムを選ぶ。
2. 電話またはホームページで、プログラム番号と日時を指定し、予約する。
3. 当日、開始10分前までに受付に集合し、参加料を支払う。

津軽海峡 マグロ女子会 マグ女

総合インフォメーション マグ女のセイカン♥博覧会事務局

☎ **0138-86-7602**（受付時間 平日9:00～17:00）

http://magujyo.link マグ女 セイカン

《ご注意ください》

- すべてのプログラムは有料、事前予約制(先着順)です。
- 受付は開催日の原則7日前まで。なお、6日前以降でも対応が可能な場合がございますので、お問い合わせください。ただし、定員に達した場合は受付終了となります。
- お子様料金の設定はありません。
- キャンセルの場合は前日までに主催者にお電話でご連絡ください。１週間前からはキャンセル料金が発生します(1週間前～3日前…料金の50％、2 日前～当日…料金の100％)。
- プログラムは悪天候や最小催行人数に満たない場合などに、内容の変更や中止をする可能性があります(中止の場合、料金は発生しません)。
- 掲載されている写真はすべてイメージです。
- 掲載されている料金はすべて税込です。

Let's サンシャインで ボウリング!!
お得な! 団体予約プラン
15名様以上でメダル1枚サービス
ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + ドリンク付き + 参加賞付き
新企画 試球式チャレンジスタート!
素敵なプレゼントをご用意
大人 1,250円
大学・専門学生 1,100円
中・高校生 900円
小学生以下 800円
※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
http://bowlsunshine.net/
TEXAS 4F ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3
国道5号線 北ガス 北洋銀行 教育大通 トヨタカローラ アルペンテキサス4階(旧西武) 行啓通 丸井

ANA(全日空) 格安航空券 JAL(日本航空)
【11/30(水)まで ご出発当日予約OK】
★函館⇔東京(羽田) 正規片道運賃37,890円 ⇒23,800円~
★函館⇔大阪(伊丹) 正規片道運賃46,100円 ⇒27,800円~
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃42,210円 ⇒26,000円~
上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。
ご出発7日前までのご予約だと、さらにお得な航空券もございます。
年末年始格安航空券ご予約受付中

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

高価買取商品
●ギフト券・商品券 額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券724円⇔680円~・ビール券494円⇔455円~
●普通切手額面52円以上(シート83%・バラ73%)
●記念切手額面50円以上(シート73%・バラ63%)
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%
その他、各社株主優待券・おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

ミドリムシのちから 100粒入り 7,020円 ⇒5,500円(税込) 販売中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。
函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
営業時間/平日9:30~19:00、土曜・祝日9:30~16:00
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
本通 湯川町→ ←本町 深堀町電停 ↓競輪場

JR北海道からの 道内おすすめ旅行商品特集

JRで旅に出よう! 素敵なプレゼントキャンペーン
2017.3.31まで
キャンペーンのロゴマークがある旅行商品をお買い求めで、道内各都市から列車をご利用で札幌・小樽・千歳市内にご宿泊されるお客様と、北海道新幹線を利用して東北・関東エリアにご宿泊されるお客様を対象としたプレゼントキャンペーンを実施します!ご応募いただいたお客様の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます!
対象旅行商品をご購入時にキャンペーンチラシをお渡しいたします。チラシに付いている応募ハガキに必要事項を記入し、52円切手を貼付の上ご投函ください。
●詳しくはコチラ http://www.jrhokkaido.co.jp/suteki/

選べる!プレゼント 合計138名様に当たる!
グランクラスで行く東京+ホテルメトロポリタン丸の内賞 2組4名様
北海道新幹線グランクラス乗車体験 + ホテルメトロポリタン丸の内
(新函館北斗~東京間片道)※復路はお客様ご自身の手配となります。 デラックスツインルーム宿泊(食事無し)
JRタワーホテル日航札幌賞 2組4名様
JRタワーホテル日航札幌 モデレートツインルーム宿泊券(朝食付き)
上記に外れた方にさらにチャンス! 旅行券5,000円分【30名様】または北海道新幹線グッズ【100名様】 ※詳しくはキャンペーンHPをご覧ください。

道内各地の列車とホテルがセットでお得!!
JRレール&ホテルパック
往復JR(普通車指定席 ※一部区間を除く) + ホテル(1泊につき1朝食付 ※一部ホテルを除く)
NEW 例えば 10月6日OPEN 札幌JRイン札幌駅南口なら
(函館駅・五稜郭駅発着 旅行代金 1泊1朝食付 大人お1人様)
2名1室 21,200円~ 1名1室 33,000円
●出発日/2017年3月31日(金)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/1名様より
■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。
■宿泊は出発日当日となります。
■森・八雲・長万部発着の設定もございます。
■添乗員は同行いたしません。
1名様から受付OK!
往路 各地 特急列車 指定席 札幌 各自 ホテル
■復路は往路の逆順となります。

人気の温泉地のお得な温泉プラン満載!!
北海道の温泉 温線紀行 お得の宿
往復JR(普通車指定席 ※一部区間を除く) + ホテル(1泊につき1タ・1朝食付 ※一部ホテルを除く)
例えば 洞爺 絶景の湯宿洞爺湖畔亭なら
(函館駅・五稜郭駅発着 旅行代金 1泊1タ・1朝食付 大人お1人様)
4・5名1室 15,600円~ 2名1室 27,400円
●出発日/2017年3月31日(金)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/2名様より
■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。
■宿泊は出発日当日となります。
■森・八雲・長万部発着の設定もございます。
■添乗員は同行いたしません。
2名様から受付OK!
往路 各地 特急列車※ 洞爺 各自 ホテル
■復路は往路の逆順となります。
※函館・五稜郭・森~洞爺間は特急列車指定席の利用となります。八雲・長万部~洞爺間は特急列車自由席の利用となります。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道
[本 社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

ご旅行の条件 お申し込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明いたします。旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書並びに当社の旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。
お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ 新幹線駅で旅行商品のお申し込みは出来ません。
お電話でのお問い合わせは
JR北海道電話予約センター JR指定券のご予約 0138-23-1489 [8:00~20:00]
JR北海道電話案内センター 列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内 011-222-7111 [6:30~22:00]
ツインクルデスク ツインクル(国内旅行商品)のご予約 011-219-5489 [9:30~20:00]
インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから


成人式・卒業式［ご予約受付中］
2017年成人式
ご予約3大特典
11月30日までのご予約に限り
❋ネイルサービス（オプションは別途）
❋ヘアセットの髪飾り無料サービス
❋振袖レンタル料金を通常料金より半額
l's hair
※詳しくは各店へお問い合わせ下さい
9:30～19:00（日曜9:00～18:00）
火曜定休　http://www.ishair.com/
WEST ウエスト
函館市末広町8-15
☎0138-22-7017
PRISM プリズム
函館市柏木町35-4
☎0138-53-6974
NUBOU ヌーボー
函館市美原3-26-9
☎0138-46-7688
CREAM クリーム
函館市梁川町6-4
☎0138-52-5071


七五三、成人式、卒業式、結婚式…
人生に一度の記念日を演出
アニバーサリー特集


特別な日。新たな門出。
いつもとは違う自分にウィッグを
ウィッグは自分に合うサイズや
カット調整などして貴方のものになるんです!
購入して、そのままにしては台無しですよ。
貴方の目的やご利用シーンに
ピッタリなウィッグの提案の流れ
STEP 1
カウンセリング
わからない事を
マンツーマンでサポート。
STEP 2
納得していただいたら
ウィッグを注文
お値段や、取り扱いまで
きっちりご説明します。
STEP 3
初回無料でアフターケア
（シャンプー、ブロー、セット、カット）
ウィッグの装着感など最後まで
ケアを徹底しています。
豊富なバリエーションの
ウィッグ
ショート スタイル
ミディアム スタイル
ロング スタイル
●ウィッグ　24,840円～
●着付け　5,940円～
●メイク　2,160円
●カット　3,240円
hair & make m
美容室mのウィッグ
病気など様々な事情で記念の写真を諦めている方。
医療用のウィッグもあります。来店が困難な方、身体の
不自由な方はご自宅まで出張しカウンセリングします。また撮影にも同行します。
函館市鍛冶2丁目22-10
TEL0138-84-6652
予約優先
■営業時間／9:00～17:00
■定休日／火曜日　※時間外応相談
ハセガワストア
東山墓園線
すしえもん
生協 ツルハ
当店
産業道路


IFUDODO
威風堂堂
OTOKO
卒業式・成人式レンタルフェア
HAKAMA
新作フォーマルから
ゴージャス、モダンまで
多数入荷中!!
式当日レンタルパック
55,000円（税別）～
衣裳 + 小物 + 着付 + 写真
レンタルフェア 10/17（月）▶10/31（月）まで
多数来場のため、お電話予約をお願いします。
式場近くの本町、湯の川、富岡、北斗の4会場をご用意しております。
詳しくはお気軽にスタッフにお尋ねください。
PHOTO STUDIO IWANAMI
フォトスタジオいわなみ
TEL0138-45-2070
きものスタジオReko
〈オンディーヌ函館取扱店〉
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12　営業時間/10:00～19:00　不定休
産業道路
赤川通り
イトー ヨーカドー
フォトスタジオ いわなみ
きものスタジオ REKO
ヤマダ電機
コスモ スタンド
ラーメン嵐

きものきつけ
生徒募集!!
教室体験会開催中
迷っている方も、決めている方もお気軽にどうぞ
無料
普段着から礼服までしっかり学べる8カ月コース
今なら
■入学金 ~~2,160円~~
■授業料 ~~4,320円~~
■維持費 1,080円／月
入学金・4カ月分の授業料無料!!
期間8カ月 月3回24回 1回2時間の授業です
※5カ月目より授業料が発生します

教室名	開講日
函館本校	10月23日(日)・10月24日(月) 10月25日(火)・10月26日(水) 10月27日(木)・10月28日(金)

※授業時間及び曜日はご相談に応じます。

会場
小林豊子きもの学院函館校

まずはお電話を
TEL 51-1045
入学案内をお送り致します。

時間 朝の部 10:00～12:00 ・ 昼の部 14:00～16:00 ・ 夜の部 18:30～20:30 お選びください

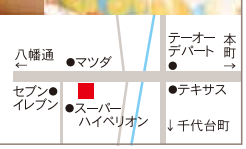
ご不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問合せ下さい。

小林豊子きもの学院 函館事務局
お申し込み・お問い合わせは TEL(0138)51-1045
〒040-0011 函館市本町26-15(ライオンズMS2階) 小林豊子きもの学院 検索

Culture Club
美容室 カルチャークラブ



函館市宮前町1-16 0120-45-3907
営業時間／AM9:30~PM7:00
定休日／毎週火曜日、第3水曜日
駐車場完備 ※Tポイントカード使えます



晴れの日函館店 オープン1周年特別企画
1万円レンタル 限定10組

内容
①含まれるもの…振袖、袋帯、長襦袢、帯締め、帯揚げ、重ね襟、草履、バッグ、ショール
②前撮り撮影、六つ切り写真1ポーズ
③成人式当日の振袖貸し出し

平成29年・30年度に成人式を迎えるお嬢様へ
振袖選びから前撮り撮影・当日のお支度まで
フルセット・フルサポート!
58,000円より
HURISODE SET



振袖セット 振袖、袋帯・長襦袢・半襟・重ね襟・帯締め・帯揚げ・ショール・草履・バッグ
着付小物 足袋・肌襦袢・裾よけ・襟芯・帯枕・伊達締めコーリンベルト・帯板・腰紐・3重仮紐
前撮り撮影 3ポーズ・着付け・ヘアメイク付
式典当日 着付け・ヘアメイクの手配(平成30年度成人式ご成約の方無料招待)

ご成約特典
卒業式や結婚式などの行事に大活躍
何年経っても何度でも、振袖レンタルセットが無料
※ご利用は1月・12月を除き、ご本人様限りとさせていただきます。
※クリーニング代 10,000円を別途頂戴致します。

早期袴レンタル受付中!
平成29年度卒業式を迎える貴女へ
早期予約で袴レンタルが半額
袴もフルサポート
当日のお支度時間も優先案内!
※内容は振袖と異なります

※価格は各税別

函館・札幌・帯広・北見で全道のお客様をフルサポート致します。
お気軽にお問合せ下さい。

晴れの日
〒040-0011 函館市本町8-18
五稜郭本町ビル7F
「五稜郭公園前」電停より徒歩3分
☎0138-85-8762
10:00～19:00 水曜定休日
要予約 お電話でご予約の上ご来店ください
晴れの日函館店 検索

素敵な笑顔を記念に残しませんか?
完全予約制

成人式・卒業式におすすめのプラン
前撮りで当日ラクラク♪
フォトブック(5カット)
80,000円～
衣装+着付け+ヘアメイク
(前撮り&当日)
全てセットの料金です。

七五三
おしゃれなこだわりの衣装をご用意しております。
小さなお子様も安心!プライベート空間でゆったり撮影できます♪

七五三撮影の方には当店オリジナルノベルティをご用意してお待ちしています!



※ロケでの撮影も人気です。
詳しくはお問い合わせください。

人気のフォトブック
2ページ[5カット]…20,000円
4ページ[7カット]…26,000円

※価格は各税別

末広写真館
函館市本通2丁目6-27 TEL0138-32-6633
営業時間/10:00～18:00 定休日/火曜日
ホームページにも詳しくご案内しております
www.suehiroshashinkan.com



ゆっくりと語り合える時間
函館の温泉宿で過ごす
海の幸と静寂を愉しむ記念日

[東海亭]記念日にお祝いプラン

チェックイン15:00～18:00、チェックアウト～12:00

老舗旅館が守り続ける
100%天然温泉の
展望風呂付き客室「東海亭」。
ヒノキの風呂からは津軽海峡の雄大な
景色が人々を癒す。





記念日には展望風呂のついた、お部屋「東海亭」へ。
最近はカップルの利用が7割を占めています。
1グループに1本、発泡清酒「すず音」をプレゼントします。

お一人様 18,000円(税別)～ご用意

ハコラク読者に特典 ★予約時ハコラクを見たと言ってください★

「湯の浜ホテルオリジナル入浴剤」を1グループ全員にプレゼント

- 1グループ1回限り
- 他サービス併用不可
- 平成28年11月15日まで

函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30
ご予約 お問い合わせ ☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com



ブライダルプロデュース

Real Wedding

Real Weddingでは、おふたりの
オリジナルウェディングをプロデュースしています



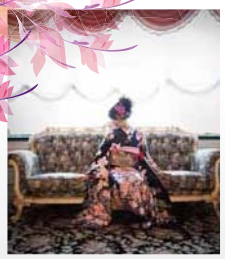
〈3つのポイント〉

1 おふたりだけのオーダーメイドプラン
決まったプランの中から選ぶのではなく、
おふたりの希望を伺ってプランを創るので、
おふたりだけのオリジナルウェディングが叶います。

2 お好きな会場を選べます
会場もおふたりの思い描くウェディングを実現するための大切なアイテムのひとつ。
道内のホテル・式場のほか、結婚式を行ったことがない会場やロケーションもOK。

3 アイテム持込OK!
お気に入りのドレスやブーケ、引出物など、
おふたりのこだわりのアイテムを自由に持ち込めます(無料)。

御相談から会場見学、ドレス選びやペーパーアイテム、会場装飾、当日の進行など、
おふたりが描く結婚式をサポートいたします。
お問合せ Real Wedding 090-1648-6788　080-9716-8281





成人式・卒業式

◆衣裳フルセットフォトプラン3ポーズ 34,560円～
◆衣裳フルセットロケフォトプラン 64,800円～
詳しくはお問い合わせください。

ブライダルハウス プライム
函館市大町1-1 ☎0138-84-5857
営業時間/10:00～19:00　無休



記念日

～行事の思い出に～

憧れていたという函館ベイエリアでのウェディングフォト
念願叶って大満足して頂きました。
2015・10・4岡山県在住、横山さんカップル

お二人の記念に、素敵な衣裳を着て思い出を作りませんか？

明治館周辺、函館ベイエリアには、
魅力的で素敵なスポットが盛り沢山！
お二人の良き思い出に・・・・

ブライダル衣裳プラン お二人の記念すべき瞬間を…

お二人で[1時間] 20,000円～

ブライダルレンタル(洋装＆和装)
オールSet込み(着付け、ヘアセット、小物まで全て込み)

＊プロの撮影はオプションで承ります

結婚はしたけど写真はまだ写していない方、
結婚記念日や銀婚式にもオススメです。
ご両親へのプレゼント、
バースデイプレゼントにも…
これからの季節、
秋・冬の絶景ロケーションも
本当に素敵です。
思い出にいかがですか？

函館和洋モダン貸衣裳館

秋ですね…
いつもと違う自分になって
リフレッシュしませんか



衣裳レンタル
大　人[1時間]3,000円～
小学生[1時間]1,500円～
以降1時間毎1,000円
※衣裳、着付け、ヘアアクセサリー込み





函館 和・洋モダン貸衣裳館
ギャラリー M.a.k.
明治館2F
函館市豊川町11-17 明治館2F　営業時間/平日10:00～18:00、土日祝9:00～18:00

●お問い合わせはこちら
☎0138-40-5120
090-2055-5540

Gourmet

インパクトある真っ黒なスープはまろやかであっさりとした味わい 道南の海の幸もいっぱい

「函館ブラック海鮮しおラーメン」（８５０円）は北海道新幹線開業を機に「函館をPRできるメニューを」と函館ラーメンの代名詞である塩とイカ墨を組み合わせインパクトのある真っ黒なスープにした。３種類の塩をブレンドしイカ節でうま味を引き立てたスープはまろやかであっさりとした味わい。具は函館のイカ、噴火湾のホタテ、島牧村の甘エビと道南の海の幸たっぷり。同店と姉妹店の「麺家　鬼平」ほか「らーめんひらき家港町店」「豪ーめん」「函館塩ラーメン専門店えん楽」でも特徴や具材を変え提供している。また、エビを殻からじっくりと炊き出したエビ香る濃厚スープの「えびそば」（８５０円）もおすすめ。





らーめん函館 武蔵　七飯町鳴川3-16-3（ローソン七飯町鳴川近く）　☎0138-64-4840
11:00～15:00（ランチサービスは14:00まで）、17:00～21:00　月曜定休　P有り

Gourmet

これまでの感謝を込めて 20周年記念企画を開催中

本格和食を気軽に味わえると人気の同店では11月30日までランチとディナーどちらでも楽しめる「20周年特別コース」（３３００円）を用意。刺身や寿司、茶碗蒸し、陶板焼きなど充実の内容。また、ランチタイムは「わくわくセット」（１５００円）がおすすめ、夜は一品料理、コース料理といった豊富なメニューが並ぶ。※価格は各税別



四季 花菜
函館市梁川町21-18（高砂通沿い）　☎0138-55-1515
11:30～14:30（13:50L.O）、17:00～22:30（21:40L.O）　不定休　P有り

Gourmet

11月3・4日の2日間 開店6周年記念サービス実施

豊富な料理とドリンクが全品４００円と、気軽に飲めるカウンタースタイルの居酒屋として人気の同店が6周年の感謝を込めてサービス。11月3・4日は名物「大地の唐揚げ」を増量し、無料のお通しも特別メニューを振る舞う。このほか、牛柳川、アサリやカキの酒蒸し、だし巻き玉子など酒に合うメニューや自慢の「サッポロクラシック生」なども提供。「ぜひご来店を」と同店。



お惣菜 大地
函館市美原4-18-24（赤川通沿い）　☎0138-46-0077
17:00～22:30（22:00L.O）　無休　P有り

A la carte

色打掛や白無垢を身にまとい 西部地区で口マンチックに撮影 二人の幸せな時間をプロデュース

美容室でのヘアメイクや着付け、衣装レンタルなどのノウハウを生かした、色打掛や白無垢での和装ロケーションフォトプラン。このほどホテル函館山内にも拠点が加わったことで西部地区での撮影がよりスムーズに、スピーディーに行えるようになった。プランは衣装（色打掛、白無垢、紋付）各1点、ヘアメイク、着付け、小物一式（造花ブーケ、扇子、アクセサリー類）に、写真撮影はアルバムA3サイズ1冊（15カット）、全写真データで15万９８４０円。「幸せなふたりの特別な時間を景観豊かな西部地区で残して、一生の思い出にしては」と同店。





有限会社 スコール（美容室ノール・シュド・スコール）
函館市桔梗5-14-51　☎0138-46-8814　9:30～18:00　月曜定休

Cinema

就活生のリアルな日常を切り取った誰も見たことのない超観察エンタメ

「就活対策本部」として定期的に集まる5人の大学生たち。友情、恋愛、就活、裏切り…それぞれが抱く思いが複雑に交錯し、人間関係が変化していく。やがて内定者が現れた時、これまで抑えられていた妬み、本音が明らかになる。誰が人として一番価値があるのか、そして自分はいったい「何者」なのか。リアル過ぎる彼らの青春が行きつく先にあるものとは。まだ誰も見たことのない超観察エンタメここに解禁！



「何者 N@NIMONO」

上映中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督・脚本／三浦大輔　■原作／朝井リョウ
■出演／佐藤　健、有村架純、二階堂ふみ、菅田将暉、岡田将生

Book

94歳で大往生、破天荒な父親を最後まで看病した阿川佐和子氏が書く父子の62年

阿川弘之氏が94歳で大往生してから、今年8月で一年がたった。娘佐和子が、強父語録とともに父との62年間を振り返る。たとえば4歳のサワコ嬢が「このイチゴ、生クリームで食べたい」と口にしただけで「なんという贅沢な子だ。ふざけるな！」と怒鳴られる。以来、罵倒され通しの日々が続くことになる。娘の口応えに烈火のごとく怒り「子どもに人権はないと思え。文句があるなら出ていけ」と言い放つ。いまや絶滅寸前の、怖くて強い、破天荒な父親ぶりを娘・佐和子が存分に描く。



「強父論」

■阿川佐和子　■文藝春秋　■1,404円
［情報提供／文教堂書店　湯ノ川店］

Gourmet

“ここだけの味”を追求し1周年感謝を込めて11月末まで「ハコラクを見た」で100円引き



国道228号線沿いに店を構え、このほどオープン1周年を迎えた同店では、11月末まで「ハコラクを見た」と店員に伝えるか今号のハコラク持参で、1会計につき100円引きのキャンペーンを実施している。人気メニューの「かちほしスペシャル」（950円）は、濃厚なコクの味噌スープに自家製スパイスを利かせ、チーズのマイルドさで仕上げた一杯で、長さが20cmはあるというチャーシューも迫力満点。「日頃のご愛顧へ感謝を込めながら、美味しいラーメンを作ります。これからもよろしくお願いします」と同店。



らーめん かちほし　北斗市東浜1-12-67（ローソン上磯東浜店並び）　☎0138-76-1958
11:00～15:00、17:30～21:00※各30分前L.O　火曜定休　P有り

Beauty

プライベートサロンのような住宅街の中の隠れ家的美容室カラースパがおすすめ

自宅の1階を改装し今年3月にオープンした美容室。高村オーナーがカウンセリングからセットまでマンツーマンでじっくり丁寧に施術。「仕事や家事で忙しい皆さんが、お茶を飲みながらちょっと休憩できる場になれば」と言い、豆から挽くコーヒーをサービスするなど居心地の良さにもこだわる。メニューはカット3400円、カラー3900円～、パーマ4200円～など。12月末まで新規来店客は各メニュー20%引きに。カラー剤による髪のダメージを防ぎ、色持ちを良くして頭皮ケアにもなるカラースパ2300円もおすすめという。また、結婚式参列時などのセットやヘアアレンジも得意とし、デザインを随時ブログにアップしている。







Fika hair room（フィーカ　ヘアルーム）　北斗市七重浜2-16-12（ローソン上磯七重浜1丁目店近く）　☎0138-87-2461
9:30～18:00（時間外応相談）※要予約　不定休　P有り　http://ameblo.jp/fikahair/



陸・海・空 自衛官候補生 男子 募集

募集種目	応募資格	受付期日	試験期日
自衛官候補生（男子）	18歳以上 27歳未満の者	随時受付	11月19日(土) 20日(日) 12月10日(土) 11日(日) 12日(月)

試験日はいずれか1日です。

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934 函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00～18:00 無休 P有

UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中

和合して仲間づくり
～いつまでも安心して暮らせる環境を～

人の顔が見える暮らし。
そこには人との繋がりが生まれ、
笑顔が生まれます。
住まいは、1日の大半を過ごす大切なところ。
あなたも笑顔あふれるユートピア川原で
暮らしを楽しんでみませんか？







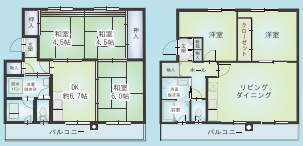
暮らしのコミュニティを創ります

物件概要

1号棟
賃料 34,300円～58,300円
専有面積 45.27㎡～45.70㎡



2・3号棟
賃料 38,300円～64,300円
専有面積 57.31㎡～57.73㎡



■所在：函館市川原町18番1、2、3号 ■構造：鉄筋コンクリート造5階建 ■築年数：昭和51年8月
■総戸数：110戸 ■学校区：柏野小学校、深堀中学校 ■駐車場：1台5,000円 ■共益費：3,700円
■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座 ■権利金：賃料の1ヶ月分
■取引態様：貸主 ※部屋によって間取り・仕様・設備が異なります。※間取りは反転タイプのお部屋もございます。

周辺環境

- 函館市電「深堀町」停 … 徒歩5分
- 国立函館病院 … 徒歩3分
- 柏野小学校 … 徒歩25分
- 深堀中学校 … 徒歩10分



35歳以下のヤングファミリーを対象に 家賃15,000円支援（4・5階の部屋のみ）
ご契約時の 連帯保証人不要（保証会社利用を条件）
ホームセキュリティで 安心・安全（別途オプション契約）
生活協力員（現地管理人）が 入居様の生活をサポート

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
内覧予約お問合せはこちら！
☎(0138)26-5533
営業時間／9：00～18：00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation 株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号

売却物件を探しています！査定無料！
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。
広告有効期限／平成28年10月末日

酸素カプセルBOX［O2コース］



初回~3回まで
60分 ¥1,000



■通常価格
1回《大人》
¥2,500

2名同時に入室可能　高校生までは1回¥1,500にて承ります。

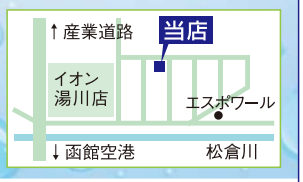
期待できる効果　疲労回復・美容・睡眠不足・眼精疲労など

〈 高気圧環境・高濃度酸素で身体に
より多くの酸素を取り込み細胞を活性化させます。 〉

※BOX内はエアコン完備で自由に過ごせます。ご利用できない
お客様もいらっしゃいますので、予約時に確認させて頂きます。

整体［KAOコース］60分 ¥3,000
（追加10分¥500）

オススメ! KAO2コース
酸素カプセルBOX（60分）
+整体（40分）　¥4,000
酸素カプセルBOX（60分）
+整体（60分）　¥5,000



KAO2 かおかお

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090［予約制］
営業時間/10:00~20:00（最終受付19:00 時間外応相談）
定休日/火曜日・年末年始他
Email infoo2b@kaokao99.com
URL http://kaokao99.com

2016
Autumn Collection





・NINE　ニット　¥10,000
・DRWCYS　スカート　¥14,000
・CCCROSS　ストール　¥5,400
・ROSEBUD　ブーツ　¥18,500
※各税別

・BouJeloud　カーディ　¥7,900
・anana　ワンピース　¥10,800
・ROSEBUD　バンプス　¥19,500
・　リュック　¥6,900
※各税別

grow　GROW AVANTI

函館市杉並町20-39
TEL0138-53-1766
11:00~19:30
木曜定休　駐車場2台有



Face book: http://www.facebook.com/grow107

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞（月極め定価 3,093円）＋毎日小学生新聞（月極め定価 1,580円）＝セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

ゆとりある暮らしをサポートします

テーオーカードローン

夜間・外出先で急な入り用！
給料日・年金まで足りない!!

こんな時ありますよね



ご安心ください
テーオーカードなら
コンビニATMで
夜9時まで利用可能
手数料も0円

ご利用可能額は「最大50万円」まで
月々のご返済額は5,000円から
10万円までのご利用の場合

初めての方 まずはお電話ください → 最短15分でスピード回答 → ご来店 即日発行 → 即日融資 *^▽^*

お申し込み お問い合わせ 0120-11-1010

※審査によりご希望にそえない場合がございます。

HEART TO HEART テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com

テーオーデパート6F カードセンター
受付時間 午前10時より午後7時まで

■カードセンター直通 0138-32-0707

貸金業登録番号 北海道知事(3)渡第00878号

NPO法人 日本FP協会
FP(ファイナンシャル・プランナー)は「くらしとお金」に関する幅広い相談に対応します。

2016年 FPの日® 参加無料

2016年11月5日(土) 時間 13:00~17:00

くらしとお金のセミナー&相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)が、皆様のくらしとお金にまつわる悩みや疑問にお答えします!

会場 函館アリーナ多目的会議室 函館市湯川町1丁目32-2



ご来場者プレゼント 日本FP協会発行の小冊子をご来場者全員にプレゼント!!

先着100名 メインセミナー

講演会 時間 15:00~17:00

「お金を目的としない生き方」
お金を増やすことが人生の目的では幸せにはなれない、お金とは、投資とは何かという本質のお話しをさせて頂きます。

講師 鎌倉投信株式会社取締役資産運用部長 新井和宏(あらい かずひろ)氏



先着30名 ミニセミナー

地元FPによる お金の学校 時間 13:00~14:40

「くらしと税金」 講師/AFP(ファイナンシャル・プランナー) 片山昌昭 氏

「保険の豆知識」 講師/AFP(ファイナンシャル・プランナー) 石田桂一 氏

先着6名 無料相談会

CFP®・AFP(ファイナンシャル・プランナー)による個別相談
時間 13:00~14:50
※相談時間は1組あたり50分間で、事前予約制となっております。

老後の生活設計、保険の見直し、住宅ローンについて、教育資金対策、お金の運用など

●主催/NPO法人 日本FP協会 道南支部 ●協力/北海道金融広報委員会
●後援/金融庁・消費者庁・北海道・北海道財務局・函館市・北斗市・七飯町・函館商工会議所

CFP®, CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®およびサーティファイド ファイナンシャル プランナー®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標です。AFP, AFFILIATED FINANCIAL PLANNERおよびアフィリエイテッド ファイナンシャルプランナーは、NPO法人日本FP協会の登録商標です。

お申込 お問合せ 0120-874-172 [受付時間] 平日9:30~17:00

●日本FP協会 道南支部/〒041-0835 函館市東山3丁目25-7 ●日本FP協会道南支部ホームページ
◎FAX/011-272-8965 ◎E-mail/dounan_bb@jafp.or.jp 日本FP協会道南支部 検索

お客様からいただいた個人情報は、応募いただいたFPフォーラムに関する通知にのみ使用し、FPフォーラム終了後はすべて削除いたします。したがいまして、他の目的で使用すること、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することもありません。※本フォーラムはファイナンシャル・プランニングの普及・啓発を目的とした活動ですので、販売等の勧誘行為は一切ございません。



灯油屋本舗 TOUYU YA HONPO

灯油配達専門店

ぽかぽか家族団らん
快適な暮らしのお手伝い

当店のゆるキャラ 雪だべアくん

価格 配達1リットル 46.1円(税抜)

*10月1日現在の価格です。価格は原油の変動により変わる場合がございます。

ホームタンク490ℓの配達のみ

お支払いはらくらくクレジットカードで

マイルやポイントも貯まる!!

灯油激安販売 破格値!!
安い!! 安心!! 安全!!

SNSなどのお得な情報満載!
まかせて安心の定期配達



この機会に灯油専門店に変えてみませんか
低価格なので家計にも安心 オススメ!現在の価格と比べてみて下さい。

[お取り扱いカード] JCB JALCARD UC ANA CARD 楽天 VISA MasterCard

●直接の配達はご契約後となります。

お問い合わせ お申し込みは 0138-85-6644

Facebook [灯油屋本舗] で検索

〒040-0083 函館市八幡町7-2

配達エリア/函館市、北斗市*一部を除く 受付時間/9:00~17:30(月~土) 定休日/日曜・祝日

NTT東日本

Wi-Fiでオフィス・店舗が変わります！

サポート付き簡単オフィスWi-Fiサービス

ギガらくWi-Fi

☑ オフィスのどこにいてもネットワークにつなげて仕事がしたい※
☑ オフィスや店舗の来訪者のためにインターネット環境を用意したい
☑ Wi-Fiを利用して業務の効率化を図りたいが、セキュリティが心配
☑ 海外からの観光客などがFree Wi-Fiを求めているので検討してみたい！

※建物の構造等によりご利用いただけない場合があります。
◎ご利用にはインターネット接続環境が必要です。



アクセスポイント本体サイズ
W220mm×D220mm×H35mm
重量 852g
※ベーシックプランの場合

置き場所に困らない掛け時計程度のサイズ！

お問い合わせお申し込みは
NTT東日本-北海道 北海道南支店 オフィス営業担当
0120-438000
受付時間 午前9:00～午後5:00（土・日・休日、年末年始を除く）
K16-01371【1610-1611】

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

家計にやさしいワンコイン!!
●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

函館五稜郭シダックス
カルチャークラブ

新規開校!!

10.31 =MON=

講師募集

楽しく講座を進められる方、是非一緒に始めてみませんか？



○資格・経験は問いません。
○契約料、販促料は一切いただきません。
○受講生の皆様に楽しさと感動をお伝えいただける講師の方を募集しています。



例えばこんな講座
HIP HOP・ジャズダンス・バレエ・フラダンス・ベリーダンス
カラオケ・ヴォイトレ・ピアノ・ヨガ・ピラティス・ストレッチ
書道・絵画・絵手紙・アクセサリー・手芸・フラワー系、他

SHIDAX CULTURE CLUB

◆函館五稜郭シダックスカルチャークラブ
〒040-0011 函館市本町 8-19
カラオケシダックス五稜郭店舗内

◆本社 /〒150-0041 東京都渋谷区神南 1-12-10 シダックス・カルチャービレッジ
◎右記メールアドレスは東京本社に届きます。
◎講師は業務委託制です。※詳しくは、お電話又はメールにてお問合わせ下さい。

0120-101-557
（東京本社カルチャー事業本部へ繋がります。/ 平日 9:00～18:00）
MAIL ▶ recruitment_culture@shidax.co.jp

はこしん

主婦、パート・アルバイトの方もOK！

この街と生きていく
SHINKIN 信用金庫

カードローン きゃうする 500



ここまで余裕

利用限度額 最高500万円!

新規申込・増額申込　お問い合わせは

携帯電話からもご利用になれます
0120-660-650 受付 平日9:00～17:00（12/31～1/3除く）

最寄りの当金庫本支店窓口へ

24時間365日お申し込みなら

FAX 0138-24-2727 店舗・ATMに備え付けの仮審査申込書にもれなくご記入の上ご送信ください。

パソコン・スマートフォン・携帯電話
http://skgt.jp/1012/ はこしん 検索

詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください

●本　　店 0138-22-1247　●亀 田 支 店 0138-42-3820　●えさん支店 0138-84-2111　●木古内支店 01392-2-3121
●ばんだい支店 0138-41-6236　●湯 川 支 店 0138-57-1492　●北 斗 支 店 0138-73-2151　●知 内 支 店 01392-5-5611
●五稜郭支店 0138-52-0511　●中 道 支 店 0138-51-1711　●七 飯 支 店 0138-65-2501

函館信用金庫 はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/ はこしん 検索

函館新聞は 目に優しい紙面

とても読みやすい紙面です！



今までのテレビ欄

0
00(字)微子　倍返しで名演技
滝藤賢一◇30(字)(デ)上沼
44(字)スクランブル　認知症
で不明の夫…妻の思い
1
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
科捜研の女(再)
2
沢口靖子　内藤剛志(ほか)
2.52 TEAM(再)　小澤征悦
田辺誠一　西村雅彦(ほか)
3
3.47(デ)イチオシ！

新しいテレビ欄

0
00(多)(文)微子　大竹まこと…
青春秘話◇30(文)(デ)上沼
44(文)スクランブル　芸能界
相次ぐ薬物根絶の訴え
1
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
刑事１１０キロ(再)
2
石塚英彦　中村俊介(ほか)
2.52　BORDER(再)
小栗旬　青木崇高(ほか)
3
3.47(デ)イチオシ！

勿論、紙面全体の文字も見やすくクッキリ！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月［1部売り/120円(税込)］

2,480円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌 フリーマガジン

HAKORAKU［ハコラク］も

毎月お届け！

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局　フリーダイヤル　**0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



HCC 函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで　☎(0138)40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索

Salon Interview
～美を手がける人～



B／B K's Lien
ケーズ リアン

代表
紺田　直樹さん（35歳）

［Profile］函館市出身。高校卒業後、大手運送会社で約10年勤務。その後、市内の理容室で働きながら理容学校の通信課程で学び、30歳で免許取得。6年間経験を積み、2015年7月に独立し「K's Lien」オープン。スポーツ好きで、スノーボードのほか、学生時代バレーボール部だったこともあり、現在も週3回ソフトバレーで汗を流している。





B/B K's Lien
ケーズ リアン

函館市日吉町4-5-3　☎0138-56-5654
10:00～20:00　土・日曜は9:00～19:00
火・第3月曜定休　P有り



コミュニケーションと技術でお客様との絆を深め若い人にも今の理容室の良さを分かってほしい



―紺田さんの理容師としてのスタートは20代後半ということですが、転職のきっかけは。

元々人の髪を触るのが好きだったのですが、会社勤務9年目の時に、理容師になりたいという思いが高まり決心しました。1年間はその会社で働きながら通信課程で勉強し、免許の取得には2年の実地修練が必要なため、函館市内の理容室に就職しました。20代後半からの勉強だったので最初は自信がなかったんですが「何とかなる」という思いで練習を重ねました。負けず嫌いの性格もあったと思います。独立はこの仕事に就いた時からの目標で、昨年「ケーズリアン」を開店することができました。

―独立までに苦労したことや、大変だったことは。

アシスタント時代が一番大変で、そこで挫折する同期も多かったです。特に顔そりは「刈り上げ3カ月、顔そり3年」と言われる難しい技術。カミソリはやわらかい産毛をそるため切れ味が良い分、肌への乗せる角度やそる方向など感覚を覚えるのが難しい。一人前になるにはそれなりの期間が必要です。一番最初にカミソリを持った時は怖かったですね。ただ、その分、顔そりが初めてのお客様には「こんなに気持ちいいとは思わなかった」と言われます。ひげをそることで、髪も顔もトータルにきれいになるので、ぜひ男性にはすすめたいですね。

―お店のコンセプトや仕事のモットーは。

店名の「リアン」とはフランス語で絆を意味し、お客様と長く絆を深めたいという思いを込めました。自分と同年代の人が来て、同じように歳を取って、60代、70代まで来ていただくと考えると、一人ひとりのお客様と長い付き合いになると思っています。マンツーマンの施術でお客様と会話をしながらじっくり時間をかけて丁寧に施術したいですね。店にいる間はリラックスしてもらえるように、技術はもちろんですがコミュニケーションも重視しています。

―この仕事の魅力を教えてください。

男の人は自分でしっかりセットする人は少ないので、セットが終わった後、お客様が嬉しそうな顔をするのを見られるのがこの仕事の魅力です。特にお子さんは目を輝かせてくれますね。今、現状は美容室を選ぶ若い男性が多いので、若い人に「床屋に行くことがカッコイイ」と言われる理容室にしたい。刈り上げだけのイメージを払拭して、若者向けのオシャレでカッコイイ髪型もできることをわかって欲しいですね。当たり前ですが、一人ひとり笑顔になって帰ってもらうことが前提。それに向けて技術を駆使しています。

―おすすめのメニューや得意なスタイルは。

30～40代がメインの客層なので、加齢臭対策にもなるクレンジングがおすすめ。イスに座ったまま気軽に受けられるスタンディングのヘッドスパです。毛穴に詰まった皮脂を取って洗浄し、すっきりするだけでなく、リフトアップの効果や頭皮の乾燥する季節にも最適ですよ。カットも「いつも通りで」と言う方が多いですが、色々なスタイル、似合う髪型を提案できるのでチャレンジしてほしいですね。



―オープンから1年経ちましたが今後の目標や新たな展開は考えていますか。

店が休みの日に介護施設に出張訪問して入居者の方のカットを始めました。理容師資格を取った時、祖父母はすでに亡くなっていたので、その時の切ってあげたかったという思いを込めてみなさんの髪を切っています。どんな年代でも丁寧に施術し、キレイにしてあげると喜んでくれ笑顔になる。それが励みになりやりがいになるので、これからも頑張って続けていきたいと思います。

―まだ来店したことのない人へ一言お願いします。

小学生以下は低料金でやっています。家族連れでぜひ一度足を運んでいただければ。今の理容室の良さとあり方を見て欲しいですね。

取材：佐藤　史子　写真：大槻　和央

new york
SOHO
Hair salon

シンゴが MEGAドン! 美容室SOHO 函館店に!



SOHO newyork Hair salon 函館店
店長　佐々木　真悟

Cut カット（シャンプー・ブロー込み）
しっかりカウンセリング、再現性の高いカットを提供させていただきます。 ¥1,800

Color カラー（シャンプー・ブロー込み）
ノーマルカラー 白髪染めからオシャレ染め、リタッチまでリクエストに応じて施術致します。 ¥3,500
オゾンカラー 今、話題のオゾン。髪がサラサラになり、カラーのイヤな臭いもカットします。 ¥3,500

Perm パーマ（シャンプー・ブロー込み）
ノーマルパーマ 健康な毛の方向けのパーマで、ハードなウェーブをご希望の方に最適です。 ¥3,500
オゾンパーマ 髪がサラサラになり、パーマの臭いもカット。ダメージヘアの方に最適です。 ¥4,500

new york
SOHO Hair salon 函館店

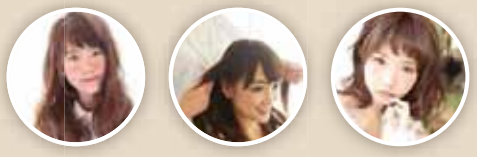
函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1
9:00～20:00（カット19:00まで、パーマ・カラー18:00まで受付） 火曜定休

表示価格は全て税別表記となります。
☎0138-43-3808

美容室 Second セカンド



オシャレの季節、秋♪



秋は大人可愛く素敵にイメチェンしてみませんか?

「ハコラクを見た」で新規の方限定 下記の金額適用

◆カット…… 通常価格 3,000円 →¥2,500
◆パーマ（カット込み）…… 通常価格 6,500円 →¥5,500
◆カラー…… 通常価格 4,500円~ →¥3,500~
◆カラー＋カット…… 通常価格 6,000円~ →¥5,000~

全てシャンプー込み

函館市梁川町21-14
☎0138-56-2228 予約優先
営業時間/9:30～17:00
（日曜・祝日は16:00まで）
定休日/第3日曜日・月曜日
P有り　カード不可



Hand or Foot
デザインジェルネイル
定額制 ¥5,600（税別）
甘皮処理＋ジェルネイル＋アート





ジェルネイルとアートがSETになった
お得なデザインジェルネイル♪
サンプルよりお好きなデザインをお選びください!

◆ジェルペア割 2人同時ご予約で ¥1,000OFF
◆ジェルネイル ご新規様 ¥1,000OFF

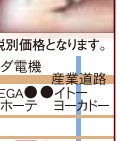
PRICE
■ネイルケア …… ¥2,500
■ジェルネイルhand&foot ¥4,000
■フットケア&カラー …… ¥3,800
■角質除去 …… ¥1,500



ブライダルネイル
Bridal Nail & Bridal Body Jewelry
ブライダルボディジュエリー

シンディスウィールでは花嫁様を華やかに演出するお手伝いを致します
ブライダルネイル・ブライダルボディジュエリー
無料カウンセリング受付中

マツゲエクステ
＊ご新規様限定!＊
■つけ放題 ¥6,000→¥5,500
■60本 ¥3,500 ■80本 ¥4,000
お問い合わせ&ご予約はシンディスウィール、または、ボーノヘア（シンディ スウィール1F）
0120-88-6363まで



※価格は全て税別価格となります。

Simdy Sweel for NAIL シンディ スウィール
函館市富岡町3-5-8 2F
TEL 0138-43-6334
営業時間／9:30～19:00
定休日／毎週火曜日・第3月曜日
http://beauty-y.jp/simdy-sweel/



半個室スタイルの
ゆとりあるスペースにて、
お客様にリラクゼーションの
時間を提供しております。



Men's Menu

●レギュラーコース（シャンプー・顔そり込） ¥3,500
●カットシャンプーコース ¥2,700
●クイックコース（カットのみ） ¥2,100
●ヘッドスパクレンジング 【30分】¥3,500 【40分】¥4,500
●スカルプクレンジング ¥2,000

※レギュラーコースとのお得なセットプランもあります。

Googleマップで「バーバーナルー」検索
おみせフォト見れます。

「ハコラクを見た!!」で新規の方に限り
クレンジング シャンプー or WAX をプレゼント!

理容室 ザ・バーバーナルー
THE BARBER NALU
函館市湯川町3丁目27-25 ユノ・クロスプレイス1F 予約優先
tel.0138-83-8520
営業時間／火～土曜日 9:00～19:00
日　曜　日 8:30～18:30
定休日／月曜日・第3火曜日
P有り／3台可 駐車しづらい場合はお声をかけてください。




美容室
*attivo
アッティーボ
予約優先
MENU
●カット（S/B込）……¥3,240
●パーマ（カット込）……¥8,640～
●カラー（カット込）……¥7,560～
●ヘナ（カット込）……¥8,640～
●縮毛矯正（カット込）¥10,800～
※2016年12月末までの料金
※2017年1月からの縮毛矯正料金
・ショート ¥12,960
・ミディアム ¥14,040
・ロング ¥15,120
（カット込）
函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30～19:00
（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休 P有り
↑大沼
ホーマック
函館新道
アベイル
●稜北高校
美容室 アッティーボ
ローソン●
サンクス
トロイカ
函館石川郵便局●
函館運転免許試験場●
コープさっぽろ● 藤岡眼科●
セブンイレブン●
北美原→


店舗移転・店名リニューアル
新装オープンのお知らせ
30年に渡り富岡町の「巴里室」をご愛顧頂き有難うございました。
DÉCO FEMME（ファム） 美容
DÉCO HOMME（オム） 理容
装いも新たに10月18日（火）に新装オープン！
MENU
DÉCO FEMME 美容
［カット］
（S/B込）¥2,916～
［パーマ］
（カット込）¥7,560～
［カラー］
（カット込）¥6,480～
［ヘナ］
（カット込）¥8,100～
［縮毛矯正］
（カット込）¥10,800～
DÉCO HOMME 理容
［カット］
〈一般、大学生〉¥3,800
〈高校生〉¥3,200
〈中学生〉¥2,900
〈小学生〉¥2,200
［カラー］
（カット込）¥7,500～
［パーマ］
（カット込）¥7,500～
DÉCO FEMME［美容］
☎0138-76-7778
営業時間/9:30～19:00 定休日/火曜日
DÉCO HOMME［理容］
☎0138-45-4748
営業時間/9:30～19:30 定休日/火曜日
両店、日曜・祝日は18:30までの営業
函館市亀田本町1-19-1
魚長八幡通り店
ミスタードーナツ
おぐらクリニック
桐花通り
亀田小学校
八幡通り
セブンイレブン


Bridal Esthetique〈ブライダルエステ〉
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し
〔カウンセリング込 90min〕 ¥3,000
※挙式まで1ヶ月以上の方に限ります。※マタニティコースもご用意しております。
Aコース（フェイシャルケア）
オールハンドでトリートメント。透きとおった素肌に・・・デコルテ&ハンドトリートメント付き。
Bコース（バックケア）
気になる脇肉・肩甲骨周りをキュッと引き締め、吹き出物や日焼けの跡を徹底ケア！
上記 A or Bコースどちらかお選びください。
ブライダルコース
●パーフェクトプラン（全3～7回）
●デラックスプラン（全1回）
※価格、内容についてはスタッフまでご相談ください。
ブライダルエステ
無料カウンセリング受付中！
【PUAMANA PACKAGE MENU】
温めた天然石でトリートメント。冷え・血行不良に・・・
○フロムアース〈130min〉……¥13,000
ホットストーンボディトリートメント→ホットストーンフェイシャル
髪の毛のお悩み・疲労蓄積&眼精疲労の方へオススメ。
○ザ・リチュアル オブ バリ〈150min〉……¥13,000
バリニーズトリートメント〈90min〉→クリームバス ※大手町店のみ
【BODY TREATMENT】
アーユルヴェーダー式デトックストリートメント。
温め・流す・ほぐす・・・体のラインを引き締め、燃焼しやすい体へ導きます。
○アーユルベーディックデトックスボディ〈120min〉¥12,000
……［初回］¥7,800
PUAMANA定番！ココロとカラダをリラックス。
○アロマセラピートリートメント〈60min〉……¥6,000～
【FACIAL TREATMENT】
シワ・しみ・たるみに効果が期待！
アンチエイジングトリートメント。
○マイクロセルトリートメント〈80min〉¥12,000
たるんだお肌をキュッと引き締め
コラーゲンジェルでぷるぷるに・・・
○リフティングフェイシャル〈60min〉……¥6,000
infomation
業務多忙のためスタッフ（パート）募集（経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6ヵ月）
○GAGORICH 85g ¥2,000
【Pure Rich醗素】
○720ml ¥7,500
○300ml ¥3,500
○180ml ¥2,000
※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。
DAY SPA PUAMANA
［両店当日予約OK！］
〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11：00～20：00 定休日●水曜日
〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00（最終受付18：00）
Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp
ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali
ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com



1st Anniversary
10月末まで

ソフトピーリングフェイシャル 60分

通常価格 ¥7,500→ キャンペーン価格 **¥4,800**

背中トリートメント→フェイシャルリフトトリートメント→保湿パック→仕上げ

毛穴スッキリフェイシャル 60分 夏疲れ肌をリセット!

通常価格 ¥5,400→ キャンペーン価格 **¥3,900**

デコルテ&フェイシャルクレンジング→フェイシャルトリートメント→クーリングパック→仕上げ

リラックスバリニーズBODY 70分

バリ式オイルトリートメント。リンパの流れを促進しむくみ解消。

通常価格 ¥8,500→ キャンペーン価格 **¥5,000**

フットバス→うつ伏せトリートメント(足、背中)→仰向けトリートメント(足、デコルテ)

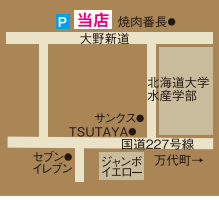
アイラッシュ(つけ放題) 120分

通常価格 ¥6,212→ キャンペーン価格 **¥4,900**

※価格は全て税抜き表示となっております。

Esthetic Salon Natula

函館市亀田港町62-2
TEL 0138-83-5921
営業時間／10:00～19:00
土、日曜は11:00～19:30
木曜定休　P有り　完全予約制



キレイになれる店
cosme de ias コスメ ド イアス

ハコラク見たよ!!で10%割引

日常のストレスや疲れを癒やしませんか?

リラクゼーションメニュー

3店舗共通メニュー　※表示価格は税抜き価格となっております。

〈ドライヘッドリフレ〉
頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!
10min ¥1,000～

〈フットリフレ〉
全身の機能の活性化!!
血行促進効果も!!
20min ¥2,000～

〈ハンドリフレ〉
自律神経のバランスも整えます!!
20min ¥2,000～

本店限定メニュー　※表示価格は税抜き価格となっております。

〈フェイシャルトリートメント〉



[プレミアムコース]
高機能化粧品をふんだんに使用。デコルテ・ハンド・美容液マスク付きの極上の60分
60min ¥10,000



[リラクゼーションコース]
心地よい香りに包まれながらストレスや疲れを内側からもケアします。
40min ¥4,000
60min ¥6,000

[超音波トリートメントコース]
超音波・赤外線・イオン導入により血行を促進しながら引き上げ潤します。
40min ¥4,000
60min ¥6,000

〈オイルトリートメント〉



じっくりゆっくりと身体に心地よい圧をかけるオイルトリートメントで、自律神経のバランスを整え、日頃のストレスや疲れを解消していきます。
30min ¥4,500
60min ¥9,000
90min ¥12,000

ご予約は全店共通 0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias <本店>
函館市松風町9-17 11:00～18:00(17:00受付終了)
駐車場あり(月曜定休)

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ～なごみ～

<棒二森屋店>
函館市若松町17-12
棒二森屋本館7階
11:00～18:00(17:00受付終了)
2,160円以上のご利用で
パーキング2時間無料
無休(棒二森屋の定休日に準ずる)

<函館朝市店>
函館市若松町11-12
松岡商店2階
11:00～18:00
(17:00受付終了)
コインパーキングあり
(不定休)



ROSE 秋のおすすめボディケア“ニクトール”



美容業界で話題のマシーン。
美意識の高い大人女性からの信頼が厚く、美しいボディを目指したい貴方に嬉しいこのマシーンが登場!
高密度収束超音波が皮下脂肪をピンポイントで集中ケア。
“理想のボディを目指したい”“美しいを目指したい”そんな方にROSEからのご提案～ニクトール～です。





ハコラクだけの特別コース ニクトール部分集中&ボディ全身コース

(ニクトール→太もも、ふくらはぎ、ウエスト、ヒップ、気になる部分いずれか一ヶ所)+全身ボディコース

初回価格 ¥15,000(税込)

A BeautyTreatment Salon
ROSE ローズ
http://salon-rose.net
函館市戸倉町5-12
☎0120-916-722
10:00～19:00
不定休　P有り



お買い物のついでに、素早く手軽に美しく。
エステティックサロン
La petit Rose
北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内
☎0120-916-512
10:00～19:00　年中無休　P有り



スマホ対応!HP、新しくなりました!!
函館サロンローズ　検索

心とからだのほぐし処

もみんぐ Moming



おかげ様で11月1日で
４周年を迎えます。
皆様のご愛顧に心より感謝し、
これからも頑張りますので、
よろしくお願い致します。

オープン 4 周年企画

11月2日～11月30日

60分 3,000円 通常~~4,000円~~のところ
90分 5,000円 通常~~6,000円~~のところ

他、足つぼ(30分2,500円～)もあり!

函館市北美原2-13-19
TEL0138-83-1166
営業時間/11:00～19:00(18:30最終受付)
※予約優先・時間外要相談　定休日/火曜日　P有り
フェイスブック[もみんぐ]で検索　※価格は各税込



大好評!

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!
酸素パワー!

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円
90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈　ぜひご利用下さい(11月末迄)

営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

ホットヨガ 体験レッスン 2回セット ￥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容 (×2回分)
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー６０

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥0、事務手数料￥0



ご予約はこちらから

BELBE函館店
tel.050-3784-7170 (直通)
平日 10:00～22:00　土･日･祝 10:00～17:00
定休日 第一･第三 月曜日　第二･第四 木曜日

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階
駐車場 ８８０台 分完備


The Top Quality Minivan
ALPHARD
特別仕様車登場
■アルファード 特別仕様車S"Aパッケージ・TYPE BLACK"(7人乗り・FF) 車両本体価格／3,963,011円
車両本体価格帯 ■ハイブリッド車／4,162,418円~7,062,611円 ■ガソリン車／3,249,622円~6,742,538円
Photo:特別仕様車S"Aパッケージ・TYPE BLACK"(7人乗り・FF)[ベース車両はS(7人乗り・FF)]。ボディーカラーのラグジュアリーホワイトパールクリスタルシャインガラスフレーク(086)はメーカーオプション(32,400円)。
福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。
クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET


LED照明の事なら
何でもご相談ください。
羽立水産㈱ 様 58%削減!!
羽立水産工場内LED照明取替
ホテルネッツ函館 様 78%削減!!
ロビーPCルームLED照明取替
学校法人 野又学園 様 65%削減!!
有斗高校柔道場内LED照明取替
社会福祉法人 函館厚生院 様 62%削減!!
ケアハウス豊寿内LED照明取替
株式会社 カドック
◎お問い合わせ先 TEL0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp


軽
新車の軽自動車
4WDが
月々1万円から乗れる フラット7
7年間リースプラン
車検込
7年分の税金込
マット、バイザー込
自賠責込
オイル交換込
車両代諸費用込
月々コミコミ1万円!
スズキ ハスラー A 4WD
車両本体価格 1,199,880円(税込)
頭金なし 月々コミコミ 1万円 x84回
スズキ スペーシア G 4WD
車両本体価格 1,395,360円(税込)
頭金なし 月々コミコミ 1万円 x84回
月々:10,000円(税別)×84回
ボーナス:35,000円(税別)×14回
頭金0円・7年リース
月々:10,000円(税別)×84回
ボーナス:35,000円(税別)×14回
頭金0円・7年リース
●写真はイメージです。掲載のリース料は一例です。グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。その場合、リース料は変わります。●各種税率、自賠責保険料や租税公課が変更された場合は表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税・取得税・重量税・自賠責保険料・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算します。査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。
詳しくはお電話下さい。
ラビット函館中央店
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／9:00~19:00 定休日／火曜日
そば処 かさ屋 当社
赤川通り 田家交差点
←大川 ↓本町 五稜郭公園→


セーフティー・ドライブ
のびのび★のんびり★安全運転★
亀田自動車学校
まずは…免許!免許!!
函館方面公安委員会指定
普通車・けん引・大特・普通二輪
亀田自動車学校
〒041-0808 函館市桔梗1丁目26番7号
☎(0138)46-1744(代表)
E-mail kameda@kuronet.com
H P http://www.961net.com/kameda
桔梗小学校 ↑大沼 ●池見石油
亀田自動車学校 バス停 国道5号線
昭和日産 バス停 湯の川→
旅館きらら はま寿司 産業道路
←大野新道 亀田農協 函館駅↓
●菅原内科クリニック

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

SERENA

NEWセレナ

セレナB
2WD／5ドア2000
車両本体価格 2,356,560円
(消費税抜き価格2,182,000円)

〜

セレナ ハイウェイスター
プロパイロットエディション
4WD／5ドア2000
車両本体価格 3,176,280円
(消費税抜き価格2,941,000円)



さらに楽しく充実させる
ディーラーオプション
ナビMM516D-L
(9インチ大型モニター
メモリータイプ)
9インチワイドの大型モニター







BIG!

Photo:セレナ ハイウェイスター プロパイロットエディション
ボディカラー:マルーンレッド/ダイヤモンドブラック2トーン(特別塗装色)

ここが凄い!!

●4WDでも広々ゆったり!

●4WD車にハイブリッド搭載!

スマートでシンプルなハイブリッドは、コンパクトなメカニズムで低燃費。

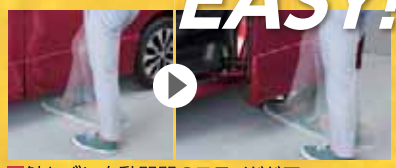
とことん BIG!
ますます広くなった
広々室内空間

とにかく EASY!
すべての人が実感できる
使いやすさと運転のしやすさ

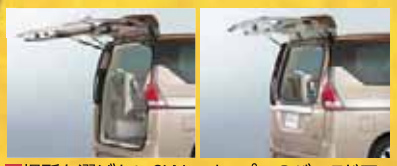
とっても FUN!
運転をもっと楽しくする
プロパイロット

NEW SERENA

EASY!



■触れずに自動開閉のスライドドア



■場所を選ばない2Wayオープンのバックドア

FUN!



同一車線自動運転技術「プロパイロット」※

「プロパイロット」※は
渋滞時や長時間の運転を
サポートします。
ドライバーのストレスを減らし、
運転も家族との時間も、
もっと楽しく。

SERENA Rider





BIG!



セレナライダー
プロパイロットエディション
4WD／5ドア2000
車両本体価格 3,328,560円
(消費税抜き価格3,082,000円)

Photo:セレナ ライダー
ボディカラー:ブリリアントホワイトパール

全店 試乗車あります

詳しくは各販売会社のカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

※プロパイロットは高速道路や自動車専用道路で使用してください。プロパイロットはドライバーの運転操作を支援するためのシステムであり、自動運転システムではありません。安全運転をおこなう責任はドライバーにあります。●わき見運転やぼんやり運転などの前方不注意および雨・霧などの視界不良による危険を回避するものではありません。先行車との車間距離、車線内の位置、周囲の状況に応じてアクセル、ブレーキ、ハンドルを操作するなどして、常に安全運転を心がけてください。●システムの能力には限界がありますので、システムだけに頼った運転はせず、常に安全運転を心がけてください。●プロパイロットの操作方法や重要な注意事項などが記載されていますので、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT Carcare & Tireshop カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

＼毎月定額／
ワンコインリース

なんとワンコイン！

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で1ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和２丁目13番６号　営業時間／10:00～19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

車

乗用車・商用車・トラック!何でもOK!!
他社見積もりよりも高く買取ります!
下取り価格 それで本当に満足ですか?
査定士による安心の迅速・無料査定
査定▶お見積もり▶即現金渡し!!
※必要書類が揃っていることが条件です。

WIN ENDLESS

今、この車この値段で買取りいたします!

H20～ ヴェルファイアZ 買取り額 210万円～
走行によって価格は変わります。
H20～ ヴォクシーZS 買取り額 130万円～
走行によって価格は変わります。
H00～ プレミオFF 買取り額 140万円～
グレードによって価格は変わります。

産業道路
←大野新道
ハセガワストア●
●ラウンド1
●自動車学校
●函館中央
セブンイレブン●
★

有限会社 ウィン エンドレス
お気軽にお電話下さい
☎48-0605
函館市西桔梗町852-3
FAX 0138-48-0655
営業時間/10:00～18:00　定休日/火曜日

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

燃費性に優れている おすすめ ハイブリッドシリーズ

三菱

DELICA D:2
デリカD:2
HYBRID MZ 2WD
■1.2L DOHC 16バルブ ■2WD ■CVT
■オートストップ&ゴー(AS&G) (コーストストップ機能付)
車両本体価格 193.32万円(税込)


Photo:デリカD:2 HYBRID MZ
◎ボディカラー:ピュアホワイトパール(有料色 2.16万円)

DELICA D:2 CUSTOM
デリカD:2
CUSTOM HYBRID MV
■1.2L DOHC 16バルブ ■2WD ■CVT
■オートストップ&ゴー(AS&G) (コーストストップ機能付)
車両本体価格 196.344万円(税込)


Photo:デリカD:2 CUSTOM HYBRID MV
◎ボディカラー:ファーベンレッド/ブラック2トーンルーフ(有料色 4.32万円)

デリカD:2ハイブリッドは車両本体価格 178.74万円 税込(HYBRID MX 2WD)からご用意しております

駆動方式 2WD　燃費 27.8km/L　燃料消費率*(国土交通省審査値) JC08モード
駆動方式 4WD　燃費 23.8km/L　燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード

スズキ

アグレッシブ・コンパクト
新型 IGNIS 誕生

コンパクトカーの使いやすさとSUVの走行性能をひとつにして、新発想のクルマが誕生しました。
NEW
SUZUKI GREEN Technology
IDLING STOP
eco-cool TECT


Photo:イグニス HYBRID MZ ボディーカラーはファーベンテッド

マイルドハイブリッドを全車に搭載。
燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード
28.0 HYBRID MZ 2WD車 HYBRID MX 2WD車 km/L*
28.8 HYBRID MG 2WD車 km/L*

イグニス HYBRID MZ 1200 5ドア・5人乗り 2WD CVT車
車両本体価格(消費税8%込) 164.16万円*
●4WD CVT車は177.876万円★(消費税込み)
●セーフティパッケージ装着車は9.72万円高(消費税込み)
●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は14.256万円高(消費税込み)
●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高(消費税込み)
●ピュアホワイトパール/ブラック2トーンルーフ仕様車は6.48万円高(消費税込み)
●ピュアホワイトパール/プレミアムシルバーメタリック塗装車は2.16万円高(消費税込み)

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
★消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

三菱 スズキ

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111

スズキアリーナ石川
函館市石川町2-20
☎(0138) 46-3115
・クリーンカー石川(中古車センター)
☎(0138) 34-2300
・ボディーショップ函館(板金・塗装工場)
☎(0138) 46-3111

【大野新道店】
北斗市清水川142-20
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155

【八雲店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111

【江差店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111

函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp
道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/(アリーナ大野新道)
http://sw0032981.suzuki-dealers.jp/(アリーナ石川)
全店定休日 火曜日



町の魅力を探しにぶらり

函館散歩

［亀田本町］

文・写真：岩佐　美華



時間や用途でがらりと表情を変える店に心躍る

道南の主要駅のひとつ**「JR五稜郭駅」**は、現在、北海道新幹線新函館北斗駅へとつなぐJR北海道の函館本線と道南いさりび鉄道線の2路線が乗り入れている。明治44年9月1日開業以来、時代の移り変わりとともに、人と荷物の往来を見届けてきた。にぎやかな学生たち、笑顔いっぱいの親子連れ、忙しそうなスーツ姿の大人たちが、琥珀色の駅舎をきょうも行き来する。



八幡通沿いの**「あとりえ朱夏」**でのんびり一休み。札幌の「珈琲工房Beans」とコラボの自家焙煎の豆を、注文後に挽き丁寧に淹れたコーヒーは新鮮で風味豊か。上品でかぐわしい香りと一緒にいただいてほっと一息ついたら、棚などに飾られた雑貨を眺める。生地との出合いを大切にして作られた、田嶋店長デザインの雑貨は愛らしいものばかり。軽やかで機能性に優れたオリジナルのエプロン、バラモチーフのバッグなど、見ているだけでも心躍る。衣類などのオーダーも受け付けているので、いつか挑戦してみたい。





道道347号線の急勾配の坂を上って**「UVカフェ」**で腹ごしらえ。カウンター10席とテーブル8卓の店内はゆったりとしていて心地良い空間を提供している。客の健康を第一に考案されている「日替わりランチ」（850円）。この日は「フリット盛り合わせ」で、カリッとした衣をまとったパプリカやズッ





キーニなど季節の野菜は甘く、鶏肉はしっとり、多彩な味と食感に箸が止まらない。カツオ出汁が利いたみそ汁は「ファンがいる」のも納得の深いコク。wifiが使えるので食後にタブレットをゆっくり覗く。17時以降は大野マネージャーが腕をふるうカクテルなど200種類以上の酒が楽しめるバーに、土曜は沖縄料理の店に表情を変える。



弾む会話とはじける笑顔 心地良い人とのつながり

住宅街にひっそりとたたずむ**「中野豆富店」**へ夕飯の材料を買いに。中野良一さん家族が朝4時半から手をかけて作る無添加の豆腐は、半世紀変わらぬ優しい口当たり。近所の人だけでなく、七飯町から足を延ばして買いに来る人もいるほど根強い人気だ。道産の「鶴の子大豆」を使った「つるの子とうふ」（220円）、3度に分けてじっくり揚げた「油揚げ」（140円）「がんも」（5個入り140円）もおいしそう。「朝6時頃にはできたての豆腐を、8時半ごろには揚げたての油揚げを食べられますよ」と中野さん。無添加無調整の豆乳（200ml 50円、予約制）は、野菜やフルーツと一緒にミキサーにかけて、スムージー用に良さそう。



爽やかな秋風が吹くやわらかな日差しの下 いろいろな人が行き交うもうひとつの〝駅前〟散策

たこ焼きをお土産に、と澤中代表の遊び心が利いたユニークな店構えの**「たこ8」**へ。はちまき締めのタコをモチーフにした真っ赤な建物は、国道5号線の中でも一際目を引く。「たこ焼きは和食」の考えのもとダシにこだわった生地で焼き上げた「たこ焼き」（10個入り500円）は、カリッとした歯触りのあと、ダシがトロッと口の中いっぱいに広がりソースとの相性も抜群だ。タネの近海産の真ダコはムッチリとした食感で、新しいけれどシンプル、どこか昔懐かしい味。ビールや日本酒、ハイボールの肴にしてチョイ飲みにもぴったり。







1. JR五稜郭駅
函館市亀田本町64-16　☎0138-41-3745

2. あとりえ朱夏（しゅか）
函館市亀田本町3-2　☎0138-45-0568　10:30～17:00　日曜定休　P有り

3. UVcafé（ユーヴィ カフェ）
函館市亀田本町3-20　☎0138-41-8282　ランチは11:00～17:00
バーは17:00～23:00（22:30L.O）日曜・祝日定休　P有り

4. 中野豆富店
函館市亀田本町22―20　☎0138-42-1539　6:00～19:00　日曜定休

5. 海鮮たこ焼き 珍味の店 ㊍たこ8
函館市亀田本町65-25　☎0138-76-8531　11:00～19:30　日曜定休　P有り



おたから本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

金・プラチナ 貴金属

まだまだ高値で取引中!!

不要になった金・プラチナ製品ございませんか?
古いものでもOKです。ぜひお持ちください。



12万円以上で買取ました!!

天皇陛下御即位10万円金貨　使わなくなった指輪　壊れた金縁メガネ　取れてしまった金歯

※相場により金額は変わります。

まとめてお持ち頂くと 更に査定額アップ!

普通切手・記念切手・中国切手
ハガキ・レターパック



切手は郵便局でも現金化することはできません。

※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

ブランドバッグ 小物・アクセサリー

新品だと更に査定額アップ!!



ルイ・ヴィトン、プラダ、シャネル、エルメス、グッチ、コーチなどのブランドバッグ、ポーチ、財布など古いデザインの物もOKです。

ダイヤモンド・ジュエリー・色石

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

ブランド時計

比べてください 高額査定!!



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

象牙 買取します

環境省・経済産業省特定国際種事業者 T-1-01-00572

象牙は年月が経過すると劣化が進みます。
劣化した象牙は
極端に価値が下がります。
※ひび割れ、ささくれなどが出てからでは遅いのです。
売却、処分をご検討の方はお早めに!!



刀剣 買取します



太刀・刀・脇差・短刀・やり・なぎなた
鍔・刀装具・武具

出張買取 郵送買取 遺品整理

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお問い合わせください。

［貴金属・切手・ブランド品］現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗 函館昭和店
函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休
ホームページ http://otakarahonpo.biz
0120-55-1723（ゴーゴー イーナ ニイサン）



鑑定の違いで数千円・数万円・数十万円の差がでる事が多々ございます。(物によります)
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B キリンファイア エクストリームブレンド・微糖・ブラック

各185g缶　3本入り5セット



4名様

新しい「ファイア」は、“焼失寸前”まで深く焙煎する新製法「焦がし焼き」で力強いコーヒー感と香りの強さを極限まで引き出したコーヒー豆を使用。「焦がし焼き豆」15%のエクストリームブレンドは今までにない「突き抜けた香ばしさ」を実現。微糖・ブラックもリニューアルしました。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社道南支社　☎0138-55-2251

A ブラックニッカリッチブレンド

700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　0120-011-121（お客様相談室）

C サッポロクラシック ’16 富良野VINTAGE

350ml缶 1ケース（24本入り）



2名様 ※応募は20歳以上の方限定

「季節の美味しさをお届けするクラシック」の第3弾、秋だけの、特別なクラシックが10月18日に数量限定発売。こだわりのホップ「フラノスペシャル」の摘みたて生ホップを使用した芳醇な香りと、クラシックならではの爽快な後味を両立しました。

■提供／サッポロビール株式会社　0120-207-800（お客様センター）

D メルシャン おいしい酸化防止剤無添加ワイン 厳選素材

720ml 赤・白2本セット



5名様 ※応募は20歳以上の方限定

10年連続「酸化防止剤無添加」カテゴリーNo.1ブランドに、新シリーズが登場。赤はチリ産「カベルネ・ソーヴィニヨン」、白はオーストラリア産「シャルドネ」を厳選して使用。華やかな香りやブドウの凝縮感と複雑味のある本格的なコクのある味わいを実現しました。

■提供／キリン株式会社　☎0120-676-757（メルシャンお客様相談室）

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき
〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク11月号プレゼント」係

ホームページ
http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成28年11月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E じっくりコトコトこんがりパン クリーミークラムチャウダー

1箱（6カップ）



3名様

貝の旨みが溶け込んだクラムチャウダーにこんがり焼き上げたパンが入った、最高に相性の良いおいしさと食べ応えのあるスープです。濃厚スープがパンにじゅわーっと染み込んだおいしさを味わいながら、心と体があたたまり、リラックスして前向きな気持ちになることができます。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社　http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

F からだすこやか茶W

350mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

脂肪の吸収を抑え、糖の吸収をおだやかにするという、1本で2つの働きをもつ特定保健用食品の無糖茶。ほうじ茶、烏龍茶、紅茶をブレンドした飲みやすい味わいで、毎日の生活を変えたり、食事を我慢したりせず、ムリなく健康でいたい人におすすめです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社　☎011-888-2091

10.31mon. まで開催中!!

Anniversary Fair 9th

Anniversary 特別企画 1

天珠商品 ¥10,000(税込)
お買い上げごとに
『豪華くじ』にチャレンジ!

豪華景品が当たる!!

※お一人様上限5回までとさせていただきます。
※期間中でも数がなくなり次第終了となる場合がございます。

Anniversary 特別企画 2



9thアニバーサリー限定ブレスレット
Special Price
無限天珠 + パール・ルチルクォーツ・ゴールド

ザ・グリーンターラでは 80 種類以上の天珠を取り扱っております。



店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

オーダーメイドも承っております。
お気軽にご相談ください。

プライスリスト
※全て税抜価格です

天然石ブレスレット ¥3,800〜 お香 ¥80〜
天然石 ¥1,500〜 天珠 ¥6,600〜

Anniversary 特別企画 3

NEW

7<セブン>ターラドール
The Green Taraオリジナル
新商品発売!!
何故7体なのか...詳しくは店頭で!



The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00〜21:00

「ハコラク見た!」で
ホワイトセージ※プレゼント
先着30名様
有効期限:2016/11/15まで

※天然石や空間の浄化に最適!!リラックスしたい時にもお使いください。

九星気学占い

10/17［月］→11/15［火］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

気分に左右されがちなとき。二兎追わず一兎に専念。

気合を入れた仕事ほど警戒が必要なとき。思い上がりや自己過信、自画自賛はつまらないドジを生みそう。好調な時でも義理や礼儀を重んじて、慎重な行動を。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］●吉方［西、北］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

将来を見据えた行動を。周囲に任せても結果は良し。

努力が無駄にならない時期。常に先のことを考えて動きましょう。対人運は好調。後半は積極的に動くよりも内部の充実を図ったほうが良さそう。野心は表に出さないで。

●ラッキーカラー［ブラウン］●吉方［南、東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

社会貢献や奉仕の精神が良い結果をもたらしそう。協力を惜しまないで。

上司や先輩、目上運が好調。積極的に近づいて自己PRを。日頃の成果を発揮できれば望みがかなって評価UP。人への協力が意外な形で戻ってくるかも。

●ラッキーカラー［水色］　●吉方［西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

実績は信頼の積み重ね、漠然と時間を費やさぬこと。

人の和を考えて進めば予想以上の成果が上がりそう。背伸びしなければすべてが快調。計画や予定は、できることから始めましょう。友人らとの交流も積極的に。

●ラッキーカラー［赤］●吉方［北西、南東］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

周囲の環境に変化が起きそう。心の引き締めが大切。

何事にも気を引き締め、焦らずに取り組めば問題は起きないでしょう。行動よりも現状維持か改善に力を入れて足元の安全を確保した方が得策。挑発には乗らぬこと。

●ラッキーカラー［クリーム色］●吉方［北、東］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

意見交換からヒントが生まれそう。体調管理に努めること。

前途に光あり。努力して良い環境を作りましょう。小さなチャンスを見逃さずに進展したいとき、準備に苦労したことほど積極的に取り組んで。持病の悪化に注意。

●ラッキーカラー［薄紫］●吉方［南東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

自分の悪い部分が出やすいとき。すべてにおいて謙虚であること。

不安定な運気。不足な事態が起こりやすく、仲間や他人に頼っては危険です。睡眠不足や疲労がたまってイライラも。親切もあだになりそうなので、一息入れて休養を。

●ラッキーカラー［ピンク］　●吉方［南東］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

対応の甘さからトラブルの暗示。苦境を嘆くより補佐役に徹して。

前月から引き続き不調。高すぎる目標を持つよりも、日々の努力の積み重ねや我慢強く待つ姿勢が周囲の信用を得そう。邪魔が入っても太っ腹に構えて吉。

●ラッキーカラー［黒］　●吉方［北、北東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

躍動運。今までとやり方を変えてみると新たな感性が開きそう。

日頃の努力の積み重ねが認められ、飛躍するチャンス。新天地を求めて大きく羽ばたくときなので、海外や他業種など大きく環境を変える人も。何事にも全力投球を。

●ラッキーカラー［緑］　●吉方［北西］

※前半…10/17～10/31　後半…11/1～11/15
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？　古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号12月号は、11月16日（水）発行予定です。

［特集］ カウンターが特等席 ひとり飲みが愉しい料理店

ひとりでふらりと立ち寄れるカウンターがメインの料理店
好きな酒と肴をお供に自分のペースで過ごせるのが魅力
店主との会話や隣客とのコミュニケーションも心躍る
次号ではカウンター席が心地良い、とっておきの料理店を紹介する

［企画特集］ 年末年始の宴会・会食に使いたい 忘・新年会おすすめの店

宴会や会合が増える時期、宴を盛り上げるのに大切なのが店選び
職場の仲間や気の合う友人とワイワイ、大切な人へのもてなしに
旨い酒と料理、あたたかい雰囲気で迎えてくれる店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
11 2016 NOV No.91

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
大槻 和央
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞

広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
狩野 雄太
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
鈴木 真代
磯野 綾子
福岡 裕子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内　発行日／2016年10月17日　印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2016年10月17日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者（一部除く）
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■セラーズ各店（一部除く）
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■函館信用金庫本・支店
■渡島信用金庫本・支店
■江差信用金庫本店・函館支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店（一部除く）
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店・桔梗店
■BOOKOFF各店（一部除く）
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか）
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

北の魚河岸
紅鮭ハラス

焼くと紅色の太い身が反りかえり、ほとばしる脂はサラリとした味わい。程よい塩味でふんわりとした美味しい紅鮭ハラスは食欲をそそる。
ぜひ味わってみてはいかが。



内容量:1kg
販売価格 1,700円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

目は口ほどに物を言う。と、故事のことわざもございますが。

目は感情を表し、言葉と同様に
相手に気持ちを伝える
という意味を持っておりますが
伝え切れない事もあります。
一見健康そうに見えていても
気がつかない目の病気。
誰かが気づいた頃には・・・。
お気軽に当院へご相談下さい。



YOSHIDA EYE HOSPITAL

吉田眼科病院

医療法人社団 玄心会

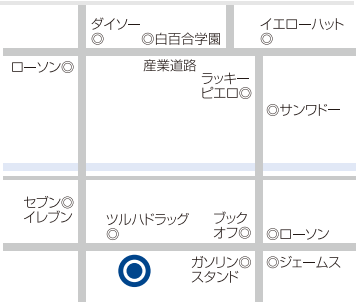
〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311
fax.0138-51-6265

診療時間
月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日▶PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

月・火・水・金曜日
無料送迎シャトルバス運行中
運行時間やルート等詳しくは病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。



http://yoshidaganka.com





CONTACT LENS-SHOP Yz

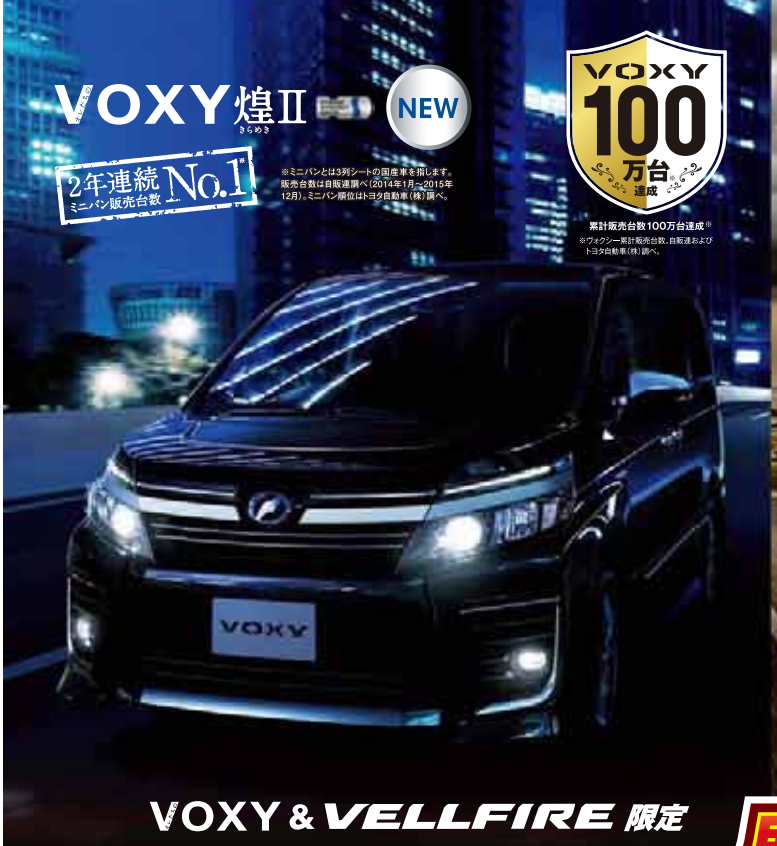
メールでコンタクトが買えるお店

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日▶PM5:00迄受付

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-32-0754
fax.0138-32-0831

http://yz-contact.com

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
11
2016.NOV No.91
2016年10月17日発行



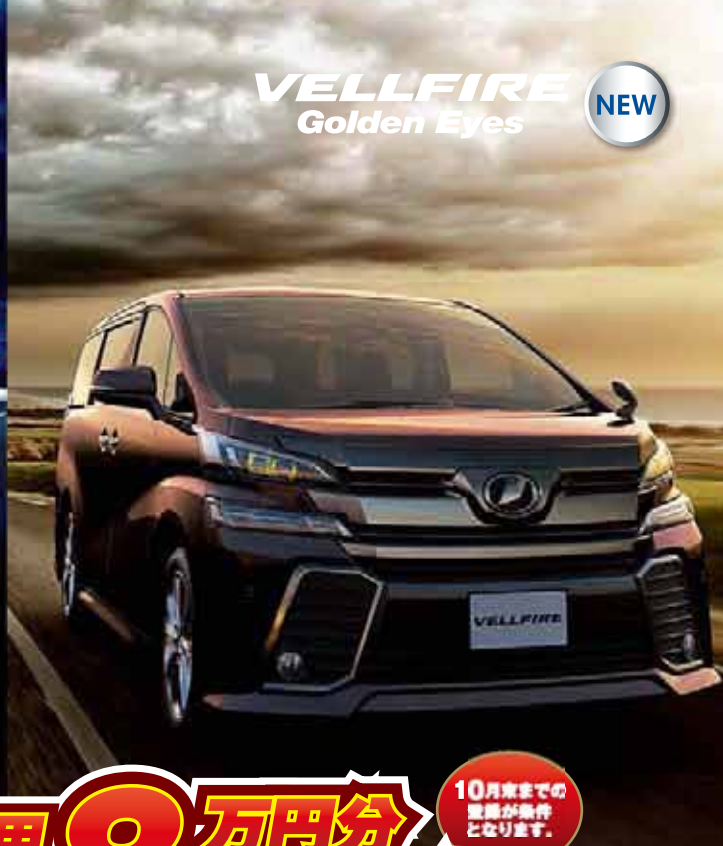
VOXY煌Ⅱ NEW

2年連続No.1 ミニバン販売台数※

※ミニバンとは3列シートの国産車を指します。販売台数は自販連調べ（2014年1月～2015年12月）。ミニバン順位はトヨタ自動車（株）調べ。

VOXY 100万台達成

累計販売台数100万台達成※
※ヴォクシー累計販売台数、自販連およびトヨタ自動車（株）調べ。



VELLFIRE Golden Eyes NEW

VOXY & VELLFIRE 限定 ご成約プレゼント！

ヴォクシー、ヴェルファイアの新車をご成約されたお客様に!

10月末までの登録が条件となります。

用品8万円分プレゼント

※選んだ用品がプレゼント金額に満たない場合は、GY ICENAVI ZEAⅡをプレゼント。
※ヴェルファイア、VOXYはスタッドレスタイヤ施策との併用は不可。

Photo：VOXY特別仕様車 HYBRID ZS"煌（きらめき）Ⅱ"［ベース車両はHYBRID ZS］。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車 HYBRID ZS "煌（きらめき）"Ⅱ［7人乗り・2WD］

〈電気式無段変速機〉 ■車両本体価格 3,409,650円

ガソリン

ヴォクシー特別仕様車 ZS"煌（きらめき）"Ⅱ［7人乗り・4WD］〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 3,092,040円

主な特別装備

■フロントグリルモール［高輝度シルバー］■フロントグリル［メッキ+ブラックメタリック塗装］■オート電動格納式リモコンドアミラー（サイドターンランプ+助手席側アスフェリカルミラー付）［メッキ］■センタークラスターパネル（ピアノブラック） ほか

Photo：ヴェルファイア特別仕様車 Z"A EDITION・GOLDEN EYES"〈7人乗り・4WD〉［ベース車両はZ〈7人乗り・4WD〉］。ボディカラーのバーニングブラッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション。

ヴェルファイア特別仕様車 Z"A EDITION・GOLDEN EYES"［7人乗り・4WD］〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 4,210,135円

主な特別装備

■フロントグリル（ダークメッキ）/フロントエンブレム（スモークメッキ）■ヘッドランプ（ゴールドメッキエクステンション）■専用シート表皮（ウルトラスエード®［パーフォレーション］+クロコ調柄合成皮革） ほか
■「ウルトラスエード®」は東レ株式会社の登録商標です。



PRIUS 限定 ご成約プレゼント！

12月末までの登録が条件となります。

プリウスの新車をご成約されたお客様に!

GOODYEAR スタッドレスタイヤプレゼント！



※購入車両に装着すること。※アルミホイールは別途申し受けます。※写真はイメージです。

PRIUS 行きたい時に、行きたい場所へ、もっと行けちゃうプリウスです!!

Photo：プリウスS"ツーリングセレクション"（E-Four）。ボディカラーのエモーショナルレッド〈3T7〉はメーカーオプション。

プリウス S"ツーリングセレクション"（E-Four※）■車両本体価格 2,846,487円

〈電気式無段変速機〉

※E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF（前輪駆動）走行状態から4WD（4輪駆動）走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

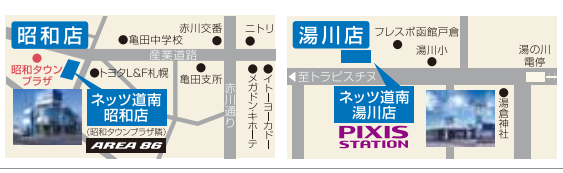
●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIRE、プリウスの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューカー21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
11 2016 NOV No.91
［ハコラク］

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ **息苦しさについて**
桐花通り呼吸器内科 髙橋　隆二 院長

5 ［ドクターコラム2］ **がんのリハビリテーション**
市立函館病院 リハビリテーション科 長谷川　千恵子 科長

6 ［ドクターコラム3］ **歯科金属アレルギー**
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎　誠治 歯科医師

7 ［医療の現場から］ **骨密度測定検査の勧め**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
診療放射線技術科 診療放射線技師　桜庭　恒夫 さん

8 ［談　話　室］ **歪みを整えるという事**
なおや整骨院 院長 柔道整復師 伊達　直也 さん

9 ［介護コラム］ **高齢者虐待について**
株式会社 吉住
居宅介護支援事業所 ケアプランセンターよしずみ
管理者 ケアマネージャー　松村　博文 さん

－PR－

［内科］ 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
桐花通り呼吸器内科……10P
ごとう内科胃腸科……10P
榊原循環器科内科クリニック……11P

［眼科］ 吉田眼科病院……11P

［耳鼻咽喉科］ 治 耳鼻咽喉科……11P

［心療内科］ 五稜郭メンタルクリニック……11P

［小児科］ かみいそこどもクリニック……12P
はるこどもクリニック……12P

［産科・婦人科］ 秋山記念病院……12P
産婦人科ほんどおりクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……13P

［歯科］ かも歯科クリニック……13P
シュンデンタルクリニック……13P
つちや歯科医院……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
福井歯科医院……14P
よじょう歯科医院……14P

〝長年の経験で地域に貢献〟呼吸器内科がオープン



桐花通り呼吸器内科

市立函館病院呼吸器内科科長など道内各地の医療機関で約２４年間務めた高橋隆二院長は、呼吸器専門医として気管支喘息や肺気腫、気管支拡張症など呼吸器疾患の診断・治療に力を入れるほか、一般内科の診療も行う。また、慢性呼吸不全患者の在宅酸素療法や健康診断、禁煙外来にも対応。クリニック内はバリアフリーになっており、高齢者や車いすの人が受診しやすいような配慮も行き届く。

函館市昭和2-17-9（桐花通沿い、昭和小学校向かい）　☎0138-84-1459
診療時間／月～水・金9:00～12:30、14:00～18:00　土9:00～12:30　休診日／木・日曜、祝日

石川町から移転オープンしたはり・灸・マッサージ院



はり・灸・マッサージ 治療室 アシスト

昭和タウンプラザ近くに移転した同院は、体の痛みを取るはり治療、自律神経を鎮めリラックス効果が期待できる灸、筋肉をゆるめ緊張をほぐすマッサージなど、症状に合わせた提案をしながら治療を行う。脳血管障害後にまひなどが残る人には、リハビリ効果を向上する助けもできるといい「体の悩みや治療について、気軽にご相談ください」と同院。医療保険を使用する場合は医師の同意が必要。

函館市昭和1-26-25　☎0138-76-1416
診療時間／平日9:00～19:00　土曜9:00～17:00　休診日／日曜（祝日不定休）　P有り

〝健康と病気の間〟を考える学会主催の市民公開講座



日本未病システム学会 北海道支部会

「自覚症状はないが検査で異常がある」「自覚症状はあるが検査で異常がない」という“未病”状態に注目し、健康寿命延伸と医療費抑制に取り組む同学会が「身体と心の健康を考えよう」をテーマに公開講座を開催。日本笑い学会北海道支部長で国立病院機構函館病院名誉院長の伊藤一輔氏が「笑いと健康のステキな関係」と題し講演するほか、薬についてのパネル展・相談を行う。参加は無料で、事前予約も不要。

日時／10月22（土）13:00～14:35（12:30受付開始）　会場／函館市民会館3F小ホール（函館市湯川町1-32-1）
問い合わせ事務局／株式会社モロオ内　☎011-618-2352（担当:紅葉さん）

専門医や医療従事者が認知症のいまを解説



市民のための認知症セミナー2016

認知症の予防から診断、治療について理解を深めるための一般向けセミナーが開催される。札幌医科大学神経内科学講座の下濱俊教授による特別講演「認知症における最新知見、診断から治療まで」や、市立函館病院神経内科の丸尾泰則医療部長による講演などが、函館五稜郭病院の中田智明院長を座長に行われるほか、参加者の質問に答える時間も設けられる。参加は無料で、事前予約も不要。

日時／10月29日（土）14:00～16:30（13:00受付開始）　会場／函館北洋ビル8Fホール（函館市若松町15-7）
問い合わせ／函館五稜郭病院 経営企画課 ☎0138-51-2295（代）内線6380

Doctor Column 1
呼吸器内科

息苦しさについて

桐花通り呼吸器内科
髙橋　隆二
院長



［略歴］
平成４年、札幌医科大学医学部卒業。道内各地の病院勤務を経て、平成19年より市立函館病院呼吸器内科科長を務める傍ら、札幌医科大学大学院臨床准教授も兼務。平成28年10月、桐花通り呼吸器内科を開業。日本内科学会認定内科医、日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本結核病学会結核・抗酸菌症認定医、肺がんＣＴ検診認定医、医学博士。

階段を上ったとき、坂道を歩いたとき、平坦な道を歩いている時に息が切れていませんか？もし皆さんの中に、息切れで同年代の人と同じように歩けない方がいたら、病気が隠れているのかもしれません。今回は肺が原因の息切れの中で最も多い「慢性閉塞性肺疾患」についてお話しします。

「肺気腫」と「慢性気管支炎」を合わせて慢性閉塞性肺疾患と言います。「気管支ぜんそく」も含みますが、病態が少し違うので一般的には区別されています。慢性閉塞性肺疾患では、息を吸った後「吐く」ことが上手くできず、吐き始めの吐く量が正常な人と比べ少ないのが特徴です。息が吐けないと、肺の中に空気がたっぷり存在していても、とても苦しいのです。試しに、息を吸ったところで止めてみて下さい。そのまま少しだけ吐いて、また吸う。ずっとそのまま小さな呼吸でいると、とても苦しいですよね。その状態で坂を上ろうにも、苦しくて上れないと思います。これが慢性閉塞性肺疾患の方の呼吸状態のイメージです。実際には肺自体の機能も低下していて痰もあるので、もっと苦しいと思います。

慢性閉塞性肺疾患の肺では、両肺合わせて3億あるともいわれる直径0.2㎜程の「肺胞」という臓器の一部が破壊されています。また、肺胞に空気を送り込んでいる気管支（空気が通るホース）の内側表面の粘膜に、常に炎症が起こり、粘膜が腫れて分泌物が出ますので、痰が発生し、気管支内腔径が細くなります。

日本には40歳以上の人口の8.6％、約５３０万人の患者さんが存在すると推定され、死亡原因の9位、男性に限ると7位を占めています。主たる原因は長期にわたる喫煙であり、喫煙者の15～20％が慢性閉塞性肺疾患を発症します。治療によっても元に戻ることはありませんが、呼吸苦を軽減する薬剤が開発されており、年々改良されています。



桐花通り呼吸器内科
函館市昭和2-17-9（桐花通沿い、昭和小学校向かい）
☎0138-84-1459
■診療科目／呼吸器内科・内科
■診療時間／月～水・金9:00～12:30、14:00～18:00
土　9:00～12:30
■休診日／木・日曜、祝日

Doctor Column 2
リハビリテーション科

がんのリハビリテーション

市立函館病院
リハビリテーション科
長谷川 千恵子
科長



［略歴］
平成５年、新潟大学医学部卒業。新潟市民病院、東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座、東京都リハビリテーション病院、函館新都市病院勤務を経て、平成19年から市立函館病院リハビリテーション科に勤務。日本リハビリテーション医学会に所属。リハビリテーション科専門医、同指導医、介護支援専門員、福祉住環境コーディネータ2級。

がんのリハビリテーション（以下リハ）には「さまざまな病期にわたって行う」「多様な臓器が対象となる」「ご本人とご家族の生き方に多職種が寄り添う」という特徴があります。

まず、がんの手術や抗がん剤治療では、自由にベッドから降りて歩くことができなかったり、感染予防のために病室内で過ごさなければならない期間が生じることがあります。このような期間があらかじめ予測される場合は、術後の呼吸のコツや段階的離床を予習するなど、良いコンディションで治療に臨めるよう予防的なリハを開始します。治療中や治療後も、歩行機能や活動性を維持できるようリハを行います。がんが進行し完治の可能性がない場合であっても、最大限の身体機能を維持できるようにします。

次に、通常のリハは「骨折」「脳卒中」「肺炎」など臓器によって大まかに分類されています。がんのリハでは、例えば肺がんで脳と骨に転移していた場合、呼吸に対するリハとともに脳神経由来の症状に対応し、骨を保護しながら離床をすすめるリハを一人の患者さんに行うことになります。がんのリハは、臓器別リハの知恵を結集して行うものと言えます。

そして、治療により後遺症が生じたり、末期のがんで歩行が困難となることもあります。期間が限定されることや、機能低下してゆく中での準備、疼痛コントロールといった点も重要です。このようなときの「自宅で家族と過ごしたい」「病院で過ごしたい」などさまざまなご希望に、主治医、他科医師、往診医、看護師、退院支援の医療連携室、在宅スタッフ、緩和ケアチーム、リハスタッフなど、さまざまな専門職が連携します。心配なことを誰に相談してよいか分からないときは、担当のリハスタッフに尋ねてみてください。適切な職種のスタッフに連絡してくれるはずです。



市立函館病院
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/
■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科
心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00
（土・日曜、祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15
（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

Doctor Column 3
歯科

歯科金属アレルギー

吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治 歯科医師



ピアスやネックレスなどの金属製装飾品に触れた部位が赤くなったり、かゆくなったりした事はありますか。この場合、金属アレルギーの可能性があります。歯科治療では金属が多用されますので、アレルギーのある方は注意が必要です。

口の中は金属にとって過酷な環境です。歯垢中の細菌が作り出す酸や飲食物中の酸にさらされ、詰め物や被せ物同士が接触し、すり減りざらつきます。そこから金属イオンが唾液中に溶け出します。このイオンが体内で変化しアレルギーの原因になり、全身に症状を引き起こします。口の中では原因となる金属に接する粘膜が赤くなったり白くなったり、水ぶくれやただれができたりします。そして口の中よりも、口から遠く離れた部位の皮膚などが赤くなったり、湿疹やかさぶたができる事の方が多く、このとき症状のある所に薬を塗っても、口の中の原因が取り除かれないと、なかなか治りません。

歯科で使われる金属物は、数種類の金属を組み合わせた合金を用います。耐久性を良くしたり、加工しやすくするためです。金属アレルギーが疑われる場合は、皮膚科で検査を受けて、いろいろある金属の中で原因である可能性がある物を調べ、アレルギー陽性と判定された金属は使わないようにします。ちなみに最近はニッケル、コバルト、パラジウムなどでアレルギー陽性率が高いです。どの歯科用金属も使用不能の場合は、プラスチックやセラミックを用いて治療します。その場合、健康保険の適用外になる事が多いのですが、今春の保険改正で、皮膚科との連携の条件付きで大臼歯のプラスチック冠に保険がきくようになりました。金属アレルギーの方には朗報です。

アレルギーの症状でお困りの方は歯科治療の際、金属使用の適否について相談してみてください。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918
http://www.ydos.com
■診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
■診療時間／月　～　金 9:00～18:30
土・日・祝日 9:00～16:30
■年中無休

［略歴］
昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



骨密度測定検査の勧め

函館中央病院　診療放射線技術科
診療放射線技師　**桜庭 恒夫**さん

皆さんは、今まで骨密度測定検査を受けたことはありますか。現在、我が国の人口の65歳以上の割合は23％を超えており、日本は急激に老人国家へと進んでいます。その中で、背骨や大腿骨の骨折が元で寝たきりになる患者さんの割合も増えています。そうしたケースは特に女性に多いのですが、その原因として、閉経を迎えるおおむね50歳頃から、丈夫な骨を作り保つのに重要な役割を果たしている女性ホルモンが急激に減少し、骨の量が減少してもろくなり骨折しやすい状態の「骨粗しょう症」を引き起こすためと言われています。

骨の健康の指標である骨の量を知る検査の一つに、X線による「骨密度測定検査」があります。これは10分ほど寝台に横になっているだけの簡単な検査で、結果は若い人の骨密度の平均値を100％としたときに、自分の骨密度が何％になっているかで示されます。80％未満になると要注意、70％以下まで減ると骨粗しょう症と診断されます。骨粗しょう症になると、背骨や大腿骨の骨折から寝たきりになる可能性があるほか〝いつの間にか骨折〟という、背中や腰の骨などが気付かないうちに折れてしまう場合もあるので要注意です。

骨粗しょう症によって骨折を起こし、寝たきりになってからでは取り返しがつきません。健康で活動的な生活を長く続けるために、カルシウムとビタミンDおよびビタミンKを摂取する食事を心掛け、ビタミンを活性化させるために適度な運動を行い、さらに定期的に骨密度測定検査を受けて自分の骨の状態を知って骨粗しょう症を予防することがとても重要です。寝たきりにならない健康な生活を送るために、ぜひ骨密度測定検査を受けてみて下さい。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全23科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

談話室［整骨院］

歪みを整えるという事



なおや整骨院

院長　柔道整復師　**伊達　直也**さん

「ケガをしやすい」「朝から体がだるい」「なかなか痛みがとれない」など体の悩みを抱えている方はたくさんいらっしゃいます。こういった症状は、体の歪みを改善することで緩和できる場合があるのをご存知でしょうか？

まず歪みとはなんでしょうか。核となる部分は骨盤と言われています。骨盤は左右一対の「寛骨」「仙骨」「尾骨」で形成されます。そこに存在する仙腸関節という部分のずれが歪みを引き起こし、進行すると痛みだけでなく自律神経を狂わせ、体調不良や未病のリスクを高めてしまいます。さて何も考えずに鏡の前に立ってみましょう。どちらかの肩が下がっていませんか？片方の手だけ前に出ていませんか？それは歪みのサインです。また足を組む癖がある方、靴底が減りやすい方も同様です。ちなみに女性は腹筋が弱い方が多く、骨盤付近の筋肉の前後バランスが取りにくい状態に陥りやすいです。すると猫背や肩こり、腰痛、時には頭痛の引き金となってしまいます。

歪みの原因はさまざまですが、座り仕事による長時間の同じ姿勢や冷たい飲み物の過剰摂取、運動後のセルフメンテナンス不足による老廃物の蓄積など、体の使い方の癖や生活習慣の要因が大きいとされ、「近場での移動は車に頼らず歩く」「飲酒の後は温かい飲み物を取る」「運動後のストレッチを少ない時間でも行う」などの対策が大事です。

歪みを整えることは免疫力の向上や季節変わりの痛みの予防、血圧の安定、冷え症の改善などにつながりますが、改善は短期間ではできず、特に年単位で体の癖がついてしまっている方は簡単にはいきません。根気強く良い癖をつけることが必要です。ご自分での対処が難しい場合は一度、お近くの整骨院に相談するのも一つの手だと私は考えます。整骨院の先生は骨と筋肉のスペシャリストです。皆様の健康を願っております。



なおや整骨院

函館市富岡町3-23-22　☎0138-83-1428

■受付時間／平日9:00～13:00、16:00～20:00
土曜9:00～13:00、15:00～17:00
※木曜は予約制

■日曜・祝日定休　P有り

介　護　コ　ラ　ム

高齢者虐待について



株式会社 吉住
居宅介護支援事業所
ケアプランセンター よしずみ
管理者 ケアマネージャー
松村　博文 さん

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり人生の尊厳を持って過ごすことは、介護の有無に関わらず誰もが望む事です。しかし現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。

高齢者虐待には、暴力的な行為による「身体的虐待」、暴言や無視、いやがらせといった「心理的虐待」、必要な介護サービスの利用をさせない、世話をしないなどの「ネグレクト」、勝手に高齢者の資産を使うなどの「経済的虐待」、性的な嫌がらせなどの「性的虐待」といった、さまざまな形態があります。

高齢者虐待はさまざまな要因が重なり合って発生するものです。表面上の行為のみにとらわれず、その背景にある要因を探り、状況を正確に把握することが大切になってきます。まず虐待者側の要因としては、介護疲れなどによる介護者のストレス増大が、虐待の要因となることがあります。特に介護が長期化している場合は周囲の配慮が必要です。また、高齢者側の認知症による言動の混乱や身体的自立度の低さなどにより、自分の要望を上手く伝えられない事が、結果として虐待の要因となる事があります。そのほか親の老化や認知症から、家庭内における精神的・経済的な依存関係など、人間関係のバランスの崩れが誘因となることや、最近は精神疾患の家族から虐待を受けるケースも増えています。そして近所付き合いの減少が、介護者が問題を抱え込みやすくさせ、軽微な虐待の早期発見を難しくする、社会環境の問題もあります。

高齢者とその家族を孤立させないよう、周囲や地域による挨拶、声掛けなどの見守りが、高齢者虐待の防止につながっていくと考えられています。



株式会社 吉住　本社 / 函館市松川町6-12（ビジネスホテルよしずみ内）　☎0138-43-2234

関連施設
コミュニティハウス **よしずみ白鳥**
函館市白鳥町16-1
下宿 **よしずみ白鳥**（2〜4F）☎0138-62-1111
デイサービス**よしずみ白鳥** ☎0138-62-1100
ケアプランセンター**よしずみ** ☎0138-62-1000

デイサービス**よしずみ**
函館市梁川町1-10 1F ☎0138-55-8000
ヘルパーステーション・下宿**よしずみ**
函館市梁川町1-10 2・3F ☎0138-32-5001
デイサービス**よしずみ東山**
函館市東山3-3-2 ☎0138-35-5555

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送 迎 有

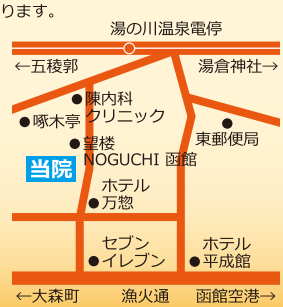
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

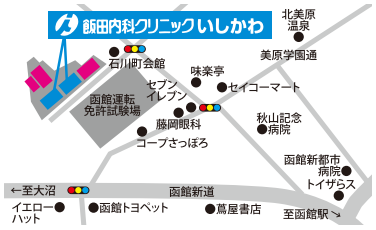
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

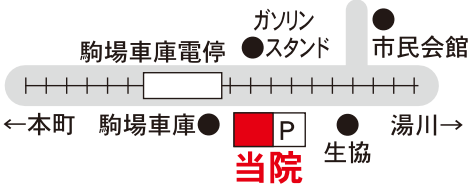
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

■呼吸器内科 ■内科

桐花通り呼吸器内科

院長　髙橋　隆二

[日本呼吸器学会呼吸器専門医]

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※ 木曜・日曜・祝日休診



TEL (0138) 84-1459　FAX. (0138)84-1454
北海道函館市昭和2丁目17-9　昭和小学校向い



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

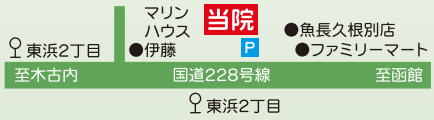
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



医療法人社団　玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長　吉田　玄雄
院　長　吉田　紳一郎
医　長　佐藤　浩介
医　師　松本　佳浩
医　師　石川　功
医　師　吉田　登茂子
医　師　長池　陽子
医　師　鎌田　有紀

無料シャトルバス 運行中

お気軽にご利用下さい。

月・水曜
・亀田支所 循環コース
・湯 川 町 循環コース
・フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
・本　町 循環コース
・函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ　http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）　TEL.53-8311
Fax.51-6265

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

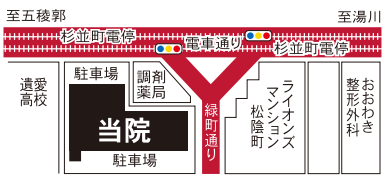
院長　多田　直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前　9:00～午後5:30
■　金　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

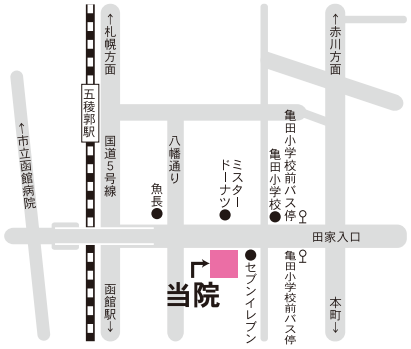
デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776(デイケア直通)



榊原 循環器科内科 クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号
TEL 0138-43-1222

診療科目　小児科

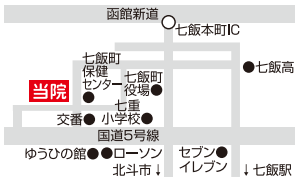
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

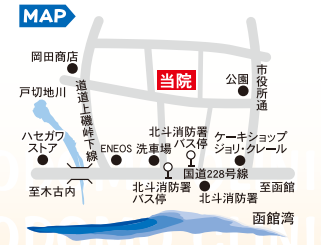
月・火・金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP



Get it on Google play
Available on the App Store

からアプリ「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます。
休診案内などが配信されます。

Reproductive Health Care

不妊のことなら

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 11月4日(金)は院長学会出席のため休診いたします。
11月19日(土)は手稲渓仁会病院の和田部長が診療いたします。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	● 手術	●	手術日	／	／

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲渓仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

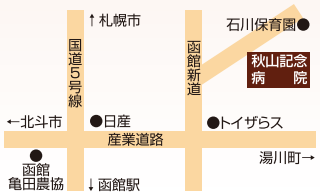
●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

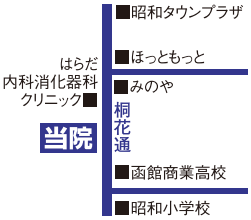
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!



不妊治療に特化した レディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

つちや歯科医院

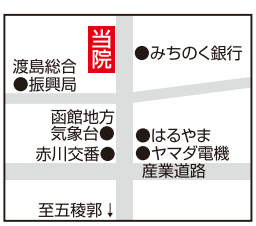
院 長 土谷 直豊

平 日
午前10時30分～
(月～金曜日)

夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)
☎(0138)47-3986



シュン デンタルクリニック



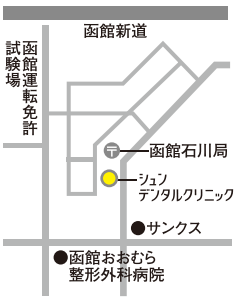
［院長］ 鎌田 俊

［診療科目］ 歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水･土曜は14時まで
休診日　日曜･祝日

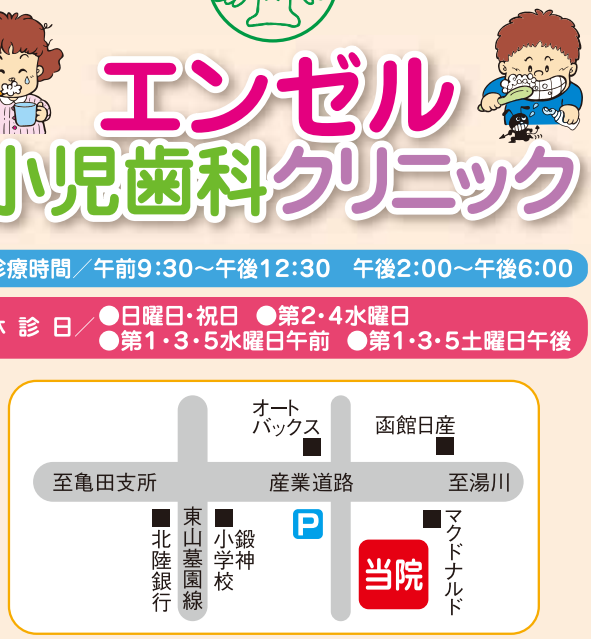
函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

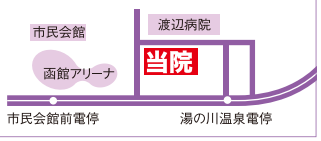
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



よじょう歯科医院

夜8時まで
○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

〈診療時間〉
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18　駐車場有り
ヨイヨイハニ
☎(0138)41-4182

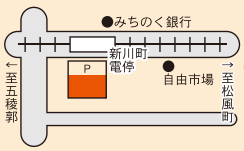


往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

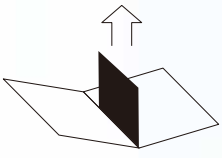
函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

HAKO RAKU
11 2016 NOV No.91 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2016年10月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。