上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

# HAKO RAKU

［ハコラク］

12

2016.DEC
No.92

TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布（一部除く）



## 特集

カウンターが特等席
## ひとり飲みが愉しい料理店

【保存版 特別企画】
年末年始の宴会・会食に使いたい
忘・新年会おすすめの店

ブランド&ジュエリーリサイクル

# 珠や TAMA-YA なら 買取に自信あり

## LOUIS VUITTON
廃番のものから
最新作まで、大歓迎



## CHANEL
ギャランティカードがなくても
買取OK!!



## HERMÈS
キャンバスタイプも
まだまだ人気!!



## LOUIS VUITTON 10周年キャンペーン Wでアップ!

| | | |
|---|---|---|
| ジッピー・ウォレット 未使用品 | ¥63,000 | 買取 |
| ポルトフォイユ・サラ 未使用品 | ¥55,000 | 買取 |
| ポルトフォイユ・マルコ 未使用品 | ¥43,000 | 買取 |



左記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!

左記1点 プラス その他買取品で左記以外を10%アップ!

※左記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

## ブランドジュエリー 高価買取!!

しっかりとブランド評価します!!



BVLGARI



ブルガリ
ビーゼロワン ネックレス
ピンクゴールド
¥64,000
買取ました

Cartier



トリニティリング
¥35,000
買取ました




※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。


買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!




お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
など周辺パーキング
全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)




お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ中道 | auショップ函館市役所前 | auショップ松前

3店舗合同開催 11月12日(土)～11月30日(水)

# 秋の大感謝祭!

新規や機種変更とご一緒でも!

他社ご利用の方もご購入できます。

au +1 collection

スマホ用カバー・フィルム・イヤホン
ポータブル充電器も!

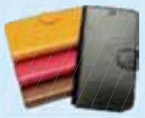
# 全品20%OFF

アクセサリー分割購入の場合は、auWALLETカードへ
ご購入金額の20%をチャージ (P)
いろんなお店で使える♪
※詳しくは店頭スタッフまで

20%OFF
画面を保護し、よりキレイに
スマホ用フィルム
通常価格 ¥1,944
税込 ¥1,555



20%OFF
外傷から本体を守る!
スマホ用ブックカバー
通常価格 ¥3,240
税込 ¥2,592



20%OFF
プロも愛用の高音質!
Beatsヘッドフォン
通常価格 ¥32,184
税込 ¥25,748



20%OFF
スマホの画面がおウチのTVに映る!
Chrome cast
通常価格 ¥4,980
税込 ¥3,984



プラスモバイルグループ限定!
au +1 collection
20% OFF クーポン
※本券をご持参ください。
※2016年11月30日(水)まで ※詳しくは店頭スタッフまで

## auショップ函館市役所前

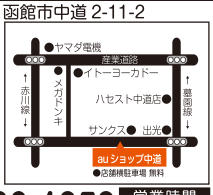
ご自宅の電気検針票ご持参で粗品プレゼント
引換期間 2016年 11月12日～11月30日




TEL 0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

## auショップ中道

ご自宅の電気検針票ご持参で粗品プレゼント
引換期間 2016年 11月12日～11月30日




TEL 0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

## auショップ松前

ご自宅の電気検針票ご持参で粗品プレゼント
引換期間 2016年 11月12日～11月30日




TEL 0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

●本広告の内容は2016年10月28日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年11月30日です。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)※の条件につきましては店頭スタッフへお尋ねください。

スマホ同時契約 & ワイモバイルユーザー特典

# これはチャンス!!

# Lenovoタブレット

利用料・本体代コミコミ

なんと! 980円(税別)/月で使える

Lenovo TAB2



8インチ大画面で動画も見やすい。
2つのスピーカーで迫力のサウンド。

数量限定

**2つの高速通信対応。PC代わりに最適。**
2つの高速通信「LTE」と「AXGP」が使え、最適なネットワークで通信できるので、より安定した高速通信が楽しめます。
※ご利用のエリアによっては、下り最大75Mbps、37.5MBps、またはそれ以下となります。

**スマートフォンと連携。**
Googleアカウントひとつで、Lenovo TAB2とスマートフォンを連携することができて便利です。

ワイモバイルショップご来店で、素敵な特典がもらえるニャン

お見積作成だけで、素敵な商品プレゼント!



お一人様一回のみ
なくなり次第終了

LINE@

@ymobile_hakodate
お友達になってね♪




## ワイモバイル函館




●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
☎0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2016年10月28日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年11月30日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

# COOP SAPPORO いしかわ文化教室

## コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。


お菓子の家をつくろう♪

冬休みスペシャルレッスン!

### 手作りパンの家 こすもす お菓子の家をつくろう♪ 定員20名

毎年恒例のクリスマスレッスンが今年も開催。大人でも子供でもご参加可能! いろんなお菓子でデコって、たのしくてカワイイお家を作っちゃおう!!

日時 12/10(土)12:00～14:00
受講料 2,160円(材料費込)
講師 こすもす

### 理科実験教室 ～色の変わるホットケーキ～ サイエンスクッキング

どうして? 不思議! みるみる色が変わるホットケーキで、科学の実験をしてみましょう!



日時 12/17(土) 14:00～15:30
受講料 540円 材料費 300円前後
講師 HOH理科サークル

### ひとりでできちゃった♪ キッズクッキング ～ハンバーグ編～

お子さまだけで、切る・まぜる・こねる・まるめる等、全ての料理を作ります! ママはお休み♪

日時 1/11(水)10:00～13:00
参加費 1,000円 ※対象:年中～小学生
講師 いしかわ文化教室スタッフ

サラダ・デザートもつくるよ!



### Classe de Bonheur 夜のお菓子教室 ～ブッシュ・ド・ノエル～ 夜学び



夜の本格的・スイーツ教室。クリスマスに大活躍するケーキとデコレーションレッスン。

日時 12/7(水)18:30～20:30
受講料 1,080円 材料費 1,500円～
講師 細砂 美佳子 ブランヴェール パティシエ

### かわいく! アイシングクッキー ～ホワイトクリスマス～ スペシャルレッスン 定員5名

ホワイトのアイシングでリースにかざりつけ、クリスマスをもっと楽しみましょう。自分好みのアレンジもできます。



日時 12/13(火)10:30～13:00
参加費 2,500円
講師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師

### 野菜ソムリエシェフが教える "ちょっと気取ってお手軽デリ" ラムのトマト煮込み

美味しい野菜料理と知識も学べるランチ教室♪

日時 12/1(木)10:30～13:00
受講料 2,604円
講師 山田 ひさこ ジュニア野菜ソムリエ・ワインバー&ステーキ エクセレント シェフ

### パンリース講座 ～しめなわ飾り～

パンリースを作ったら、自分なりにかざりつけ。新年を楽しく迎えましょう。

日時 12/15(木)10:00～12:30
受講料 2,000円
講師 浅利 梢 ZOOCO

### 始める! そば打ち体験教室 ～年越しそば～

気軽に参加OK! みんなで打って、食べ比べ。楽しく学びましょう。

日時 12/8(木)10:00～13:00
参加費 1,580円
講師 手打ちそばぐる～ぷ 函館白花

## 文化教室からのお知らせ 冬休みおすすめ教室!! 予約受付中!



### 簡単!! がま口

①縫わない印鑑ケース
②ちょこっと手縫い小物入れ

日時 1/9(月)10:30～12:00
1/10(火)10:30～12:00
13:00～14:30
参加費 各800円
講師 いしかわ文化教室スタッフ

### 干支の羊毛フェルト ～酉年～



日時 12/26(月)10:30～12:00
参加費 1,000円
講師 studio_b

### 雪のお家をつくりましょう〈トールペイント〉



日時 1/9(月)10:00～11:30
参加費 800円 講師 小坂 裕子

### フィンランドのオーナメント

可愛いストローと糸を使って、作ります。(小学校の高学年からの受講)

日時 12/26(月)10:30～12:30
参加費 800円
講師 島田 愛美
持参品／持ち帰り用の袋





### アロマストーン作り(アロマ付)

日時 1/11(水)10:00～12:00
参加費 1,300円
講師 長崎 満美



### オリジナル卓上カレンダー〈スクラップブッキング〉

2017年のオリジナルカレンダーを作りましょう。
※はさみが使えればOK。

日時 1/12(木)13:00～14:30
参加費 1,000円 講師 門脇 真美

### 書き初め

日時 1/12(木)15:00～16:00
参加費 500円 講師 大柳 悠郷



### 子供はじめてバレエ体験会

日時 12/26(月)10:00～11:00
参加費 1,080円
講師 加藤 真弓

### 子供向けハンドメイド

ミシンで巾着づくりor刺しこ体験。

日時 1/13(金)10:00～12:00
13:00～15:00
参加費 各1,188円
講師 荒井 法子



### 短期集中! 空手教室

日時 1/10(火)・11(水)・12(木)9:00～9:45
参加費 3回1,500円 ／ 1回540円
講師 阿部 久

金額は全て税込表記です。 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。

コープさっぽろ文化教室 検索

# 全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

## 大還元祭!!

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成28年12月4日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

## 高価買取!!



**時計**




エクスプローラーⅠ

350,000円になりました!!

**バッグ**




ダミエ
ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

**メガネ**



金のメガネフレーム
ピン型ブローチ、耳かき

60,400円になりました!!

**金貨**



天皇陛下御即位記念など
1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

## その他いろいろ! まだまだ買います!!



**楽器**(ピアノ・ギター・管楽器など)　**古いゲーム機・ソフトなど**

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

## その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



**ダイヤモンド**
ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)



**各種ブランド時計**
ロレックス・オメガ・
カルティエなど



**各種ブランドバッグ**
ルイヴィトンや
シャネルなど

**金貨・メダル・コイン**
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



**金券・各種商品券・ビール券・お米券など**



**大判・小判・古銭・勲章**



**カメラ**
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります



**携帯電話・タブレット**
捨ててしまうならお売りください



**懐かしのおもちゃ**
需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

## 強化買取中!! 最大85%で買取り

## ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



**郵送買取**(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

**出張買取無料**
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



# おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

**函館五稜郭店**
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

## 0120-154-068

営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



冬休み・年末年始の旅行・帰省に最適!!

# 函館 ↔ 札幌



北海道中央バス　道南バス　北都交通




1日8往復 運行!!

予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］

## 高速はこだて号

大往 人復 8,580円

## 函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

**時刻表** 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉　休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

### 函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

| | | 湯の川温泉 東 | 7:00 | 8:30 | 10:00 | 12:50 | 14:20 | 15:50 | 17:50 | 22:55 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 乗車 | | 湯の川温泉 | 7:02 | 8:32 | 10:02 | 12:52 | 14:22 | 15:52 | 17:52 | 22:57 |
| 乗車 | | 湯の川温泉 北 | 7:05 | 8:35 | 10:05 | 12:55 | 14:25 | 15:55 | 17:55 | 23:00 |
| 乗車 | | **函館駅前ターミナル⑱のりば** | **7:30** | **9:00** | **10:30** | **13:20** | **14:50** | **16:20** | **18:20** | **23:25** |
| 乗車 | | **函館フェリーターミナル** | — | — | — | — | — | — | — | 23:40 |
| 乗車 | | 五稜郭駅前 | 7:36 | 9:06 | 10:36 | 13:26 | 14:56 | 16:26 | 18:26 | 23:51 |
| 乗車 | | 昭和4丁目 | 7:40 | 9:10 | 10:40 | 13:30 | 15:00 | 16:30 | 18:30 | 23:55 |
| 乗車 | | 桔　梗 | 7:45 | 9:15 | 10:45 | 13:35 | 15:05 | 16:35 | 18:35 | 24:00 |
| 乗車 | | **七飯町鳴川** | 7:59 | 9:29 | 10:59 | 13:49 | 15:19 | 16:49 | 18:49 | 24:10 |
| 乗車 | | **新函館北斗駅①のりば** | 8:09 | 9:39 | 11:09 | 13:59 | 15:29 | 16:59 | 18:59 | 24:20 |
| 乗車 | | 森　町 | 8:42 | 10:12 | 直行便 | 14:32 | 直行便 | 17:32 | 19:32 | — |
| 乗車 | | 八　雲 | 9:17 | 10:47 | | 15:07 | | 18:07 | 20:07 | — |
| 降車 | | **地下鉄大谷地駅** | 12:27 | 13:57 | 15:22 | 18:17 | 19:42 | 21:17 | 23:17 | 翌朝5:05 |
| 降車 | | **札幌駅前ターミナル** | 13:00 | 14:30 | 15:55 | 18:50 | 20:15 | 21:50 | 23:50 | 翌朝5:35 |

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

### 札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

| 乗車 | **札幌駅前ターミナル⑱のりば** | 7:50 | 9:10 | 10:50 | 13:10 | 15:10 | 16:50 | 18:10 | — |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 乗車 | **札幌駅前（東急南側）** | — | — | — | — | — | — | — | 23:35 |
| 乗車 | **中央バス札幌ターミナル③のりば** | 8:00 | 9:20 | 11:00 | 13:20 | 15:20 | 17:00 | 18:20 | 23:55 |
| 乗車 | **地下鉄大谷地駅⑥のりば** | 8:28 | 9:48 | 11:28 | 13:48 | 15:48 | 17:28 | 18:48 | — |
| 降車 | 八　雲 | 11:38 | 直行便 | 14:38 | 16:58 | 18:58 | 直行便 | 21:58 | — |
| 降車 | 森　町 | 12:13 | | 15:13 | 17:33 | 19:33 | | 22:33 | — |
| 降車 | **新函館北斗駅** | 12:46 | 14:01 | 15:46 | 18:06 | 20:06 | 21:41 | 23:06 | 翌朝4:20 |
| 降車 | **七飯町鳴川** | 12:56 | 14:11 | 15:56 | 18:16 | 20:16 | 21:51 | 23:16 | 翌朝4:30 |
| 降車 | 桔　梗 | 13:10 | 14:25 | 16:10 | 18:30 | 20:30 | 22:05 | 23:30 | 翌朝4:40 |
| 降車 | 昭和4丁目 | 13:15 | 14:30 | 16:15 | 18:35 | 20:35 | 22:10 | 23:35 | 翌朝4:45 |
| 降車 | 五稜郭駅前 | 13:17 | 14:32 | 16:17 | 18:37 | 20:37 | 22:12 | 23:37 | 翌朝4:47 |
| 降車 | **函館フェリーターミナル** | — | — | — | — | — | — | — | 翌朝5:00 |
| 降車 | 函館駅前ターミナル | 13:25 | 14:40 | 16:25 | 18:45 | 20:45 | 22:20 | 23:45 | 翌朝5:15 |
| 降車 | 湯の川温泉 北 | 13:39 | 14:54 | 16:39 | 18:59 | 20:59 | 22:34 | 23:59 | 翌朝5:29 |
| 降車 | 湯の川温泉 | 13:42 | 14:57 | 16:42 | 19:02 | 21:02 | 22:37 | 24:02 | 翌朝5:32 |
| 降車 | 湯の川温泉 東 | 13:45 | 15:00 | 16:45 | 19:05 | 21:05 | 22:40 | 24:05 | 翌朝5:35 |

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

## 運賃

| 函館↔札幌 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 片道 | 一般 | 4,810円 | 学割 | 4,290円 |
| 往復 | 一般 | 8,580円 | 学割 | 7,730円 |
| 回数券（4枚綴り） | 15,890円（とってもお得　1枚あたり3,973円） | | | |

| 森町↔札幌 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 片道 | 一般 | 4,200円 | 学割 | 3,930円 |
| 往復 | 一般 | 7,820円 | 学割 | 7,270円 |
| 回数券（4枚綴り） | 13,880円（とってもお得　1枚あたり3,470円） | | | |

| 八雲↔札幌 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 片道 | 一般 | 3,680円 | 学割 | 3,450円 |
| 往復 | 一般 | 6,890円 | 学割 | 6,420円 |

## 充実の車内装備で、快適に移動!




※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、
4列シート車両で運行する場合があります。

## 松前・知内からもお得に札幌へ! 松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前 知内 ― 函館バス ― 函館 乗換 ― 高速はこだて号 ― 札幌

| 区間 | 片道運賃 | 往復運賃 |
|---|---|---|
| 札幌～松前 | 6,100円 | 11,000円 |
| 札幌～知内 | 5,020円 | 8,950円 |

**ご予約は乗車日1カ月前より承ります。年末年始期間は混雑が予想されますのでお早めにご予約下さい。**

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600
北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

RAKU TOKU BUS13

HAKORAKU 12 2016 DEC No.92
［ハコラク］

CONTENTS



21 ［特集］
カウンターが特等席
ひとり飲みが愉しい料理店

9 HAKORAKU SELECT 1 ［走り続ける先駆者］
11 HAKORAKU SELECT 2 ［オトナがうなる函館生まれの逸品］
13 HAKORAKU SELECT 3 ［未来を担う若き料理人］
15 HAKORAKU SELECT 4 ［NIGHT VIEW］
16 NEW OPEN
32 Lunch Guide
33 社長のお昼ごはん
34 美食倶楽部 ［企画広告］
42 地域を支える繁盛店
47 愛しのカレー
49 おやつの時間
51 保存版 特別企画 年末年始の宴会・会食に使いたい
忘・新年会おすすめの店 ［企画広告］
98 お歳暮＆ギフト ［企画広告］
100 TOPICS
108 Salon Interview～美を手がける人～
114 ショップ、トリミング、病院…
ペット特集 ［企画広告］
119 ローカル駅前の絶品ラーメン巡り
124 町の魅力を探しにぶらり 函館散歩
127 Present
129 九星気学占い
130 次号予告

【今月の表紙】



CAFE-BAR QUATTRO（クアトロ）

国道5号線沿いで、小さな看板を掲げる「クアトロ」。扉を開けると川村店主夫妻の朗らかな笑顔に迎えられる。カウンターにひとりで座っていても淋しさを感じずホッとできるのは、ふたりが紡ぐあたたかな空気のおかげだろう。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料
金・プラチナ相場高騰中!
一点一点、買取単価と重さをご説明します。だから安心!
HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など
他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。
各種ブランド時計
増額買取中!
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア
L.Pure 北斗店
北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

# 今年中に!乾燥知らずの瞳にチェンジ♪

新商品をCHECK

## 1day
### ワンデーアキュビュー®オアシス®




まばたきの摩擦、
乾きや疲れを軽減。

## 1day
### デイリーズトータル ワン®




たっぷり酸素を目に届けることで、
目への負担を軽減。

## 1dayカラー
### ワンデーアキュビュー®ディファイン®モイスト®




瞳になじみやすく、自然に大きく見せながら
瞳本来の美しさをいかします。

## 1dayカラー
### デイリーズ®イルミネート®




3種類のカラーから
あなたに似合うカラーを。



## コンタクトのカラーで
## オシャレを楽しもう♪

※装用感には個人差があります。

# 函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）

TEL／FAX
0138-55-5311




○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

### 営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より
500円引き
（期間 平成28年12月4日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可





# 持ち前のリーダーシップを発揮しバスケットボールの魅力を伝える

## 七飯バスケットボール協会
会長
## 髙原　朋哉さん



現在約３０人が在籍する七飯バスケットボール協会。毎週月・金曜の夜、経験者から学生、初心者までバスケットボール好きが練習場に集まり汗を流す。会長の髙原朋哉さんは函館市出身で１０数年前に七飯町に転居。仕事の合間の体づくりのため、６年前から興味のあったバスケットボールをスタート。そこで知り合った仲間とクラブを立ち上げ、２年前に協会を設立した。昨年からはバスケットボールの普及と地域貢献のため本格的に活動を開始。地元イベントへの参加、レバンガ北海道に所属する七飯町出身の野口大介選手を応援するための情報発信など練習や試合以外でも奮闘する。今、注力するのが、来年6月16・17日に開催予定の函館蔦屋書店を会場にした3×3（スリーバイスリー）の大会。3×3とは3ｏｎ3で知られる３人制バスケットボールを世界統一ルールで行う新種目。同大会は「このスポーツを身近に感じてほしい」と髙原さんが3年前からあたためていた企画で、9月に正式決定。３人なら誰でも無料で参加でき、試合のほか、DJブースや軽食も用意し、老若男女が楽しめるイベントにしたいと意気込む。

「限られたメンバーでいかに勝ち、強い相手にどう向かうか。戦術的なところが面白い」と目を輝かせる髙原さんはバスケットボールとの出合いで第二の青春を謳歌している。

七飯バスケットボール協会
練習日時　月曜日／七飯大中山体育館
　　金曜日／七飯町スポーツセンター
　　各18:30～21:00
問い合わせはEメール　th1122426@ezweb.ne.jpまで

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

# 忘年会・女子会は「万惣」の温泉リビング＆北海道ビュッフェで。






## 宿泊宴会プラン
朝・夕食ビュッフェ付
1泊2食付　4名様1室平日利用

お一人様 9,800円（税別）~

※3名様ご利用の場合お一人様1,000円増、2名様ご利用の場合お一人様2,000円増（税別）。　※休前日はお一人様3,000円増（税別）。
※除外日あり。　※宴会場はありませんので、ビュッフェ会場でのお食事となります。　※詳しくはお問い合わせください。

| ハコラク読者 宿泊特典 | 電話での予約時に「ハコラクを見た!」とお伝え頂いた方、また公式HPからのご予約時にコメント欄に「ハコラクを見た!」を記載頂いたお客様に「フリードリンク（90分）」をプレゼント! ※日帰りプラン・モニタープランを除く |
|---|---|





## 日帰りビュッフェプラン
夕食ビュッフェ＋入浴付
［ご利用時間］16:00～21:00（食事は18:00から）

お一人様 4,000円（税別）

※必ずTELにてご予約ください。ご予約なしでのご来館はお受けできない場合がございます。　※客室のご利用はできません。
※タオルは無料で貸し出ししております。　※ご休憩は湯蔵ラウンジをご利用ください。飲食物の持ち込みは固くお断りします。

「入浴のみ」もあります。 お一人様 1,000円（税別）　［ご利用時間］12:00～21:00

さらにお得な日にち限定プランもご用意! 詳しくはホームページをご覧ください!


函館湯の川温泉
ホテル万惣
HOTEL BANSO

■ご予約は公式ホームページがお得です!!
ホテルばんそう　検索　www.banso.co.jp

tel.0138-57-5061　fax.0138-57-5881　［受付時間］9:00～21:00 年中無休
〒042-0932 北海道函館市湯川町1丁目15-3　［アクセス］函館市電「湯の川温泉」下車徒歩約5分・函館駅よりタクシーで約15分



## 株式会社 牛肉センターの
# いかにもソーセージ

食肉加工及び卸売を中心に製造を手掛けて半世紀、先代の強い信念を基に「箱館ハム工房」を立ち上げておよそ15年。地元の素晴らしい商品を手にとってほしいと産地・道産にこだわって早くからSPF豚を取り入れた、おいしくて安心安全な「食」を提供してきた。

「函館をイメージできるインパクトある商品を」と成田雄一社長、髙橋伸悦専務らが「パッケージデザイン工房」の代表デザイナー山田聖さんとチームを組んで考案した新商品「いかにもソーセージ」。臭みが少なくやわらかい森町SPF豚と函館のイカを使用し、風味、食感、弾力を生かすため試行錯誤を繰り返し完成させた。1片1.5 cmほどにぶつ切りしたイカを20%の割合でソーセージの具材に配合し、サクラチップとブナチップを均等に使いスモーク。辛党におすすめのピリ辛の「チョリソー」、香りも一緒に丸ごとイカを楽しめる「イカスミ」、どちらも酒のつまみにぴったりな大人の味わいで、お土産にも重宝されそうだ。イカをあしらった山田さんのセンスが光るユニークなデザインのパッケージもかわいらしい。

どちらも1袋3本入り120gで500円。居酒屋への提供、道の駅「みそぎの郷 きこない」での販売のほか、同社ホームページでの通販を予定している。

## 道南が誇る食材の出合い
## 函館らしさにこだわった新名物誕生






株式会社 牛肉センター
箱館ハム工房

函館市西桔梗町862-13
☎0138-48-8000

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

PR

# シェフの職人技が光った料理が参加者に評価され「五稜郭バル」5代目P－1グランプリ受賞



左からオーナーシェフの安田さん、シェフの中居さん

今年10月2日に開催された「第7回五稜郭バル」のP－1グランプリにて初めての栄冠に輝いたビストロPOOR NO LEISURE(プアノーレジャー)。店名の「プアノーレジャー」は英語で〝貧乏暇なし〟を意味し、オーナーが好きな言葉で「遊びの感覚を取り入れながらゆるい感じで店を経営できれば」と独立する前から決めていた言葉を店名に。店は気楽な食堂として親しまれるフランスのビストロをイメージ。ランチはカレーやパスタ、ディナーにはワインとよく合うコース料理や一品料理を用意。「今まで勉強したことを基本に食べやすい金額で味わってほしい」と高級食材にこだわらず、すぐ手に入る身近な素材に手間と工夫、独創性を加え提供。バルに参加するきっかけは、若林広報部長より「五稜郭を盛り上げてほしい」という話があり、以前西部地区バル街にも参加していた経験もあったので快諾。今回のピンチョスはショウガを利かせたソースに鶏モモ肉の表面に焼き目を入れた「鶏のロースト　生姜風味のソース」とバルのイメージに合うマスタードクリームソースでいただく「スパニッシュオムレツ」に「生ハム」、「ガーリックトースト」など前回より品数も多くし、ワインなど酒に合う料理として、参加者からの高い支持を受けた。今後の五稜郭バルについて「参加店舗が投票をお願いするなど、まず自分たちから盛り上げ、参加者やほかの参加店舗との繋がりを強め、みんなが楽しめるイベントに進化してほしい」と安田さん。さらに「オープンしてから2年経ちますがお客様に愛情を持って、とにかく喜んでもらえる料理を提供したい」と日々研鑽を続けている。

次回、第8回五稜郭バルは2017年4月開催予定。詳細はHPなどで紹介していきます。


稲場会長と若林広報部長より表彰を受ける安田さんと中居さん

受賞記念として
「ハコラク見たよ」で
11月末まで
前菜盛り合わせ(900円)を
今回のピンチョスの内容に
数量限定で変更できます。
(ディナータイムのみ)



## 宴会でもカップルでも使い方自由

**3,500円コース** 2名様より
前菜・魚のポワレ・豚のカラメリゼ・トマトクリームパスタ・スープ・パン・デザート

他にも2,500円コースも有り

**2時間飲み放題＋1,500円**

コースはランチタイム、ディナータイム両方OK　要予約

クリスマス期間中も同じコースを提供



**クリスマス・年末オードブル ご予約受付中**

5,000円(2～3名様盛)
8,000円(4～6名様盛)
各数量限定

## ランチメニュー

肉料理、魚料理、サラダ、ミニパスタ等々7品が一皿に

**ワンプレートランチ**
**1,400円** 数量限定
スープ、ライス、ドリンク、デザート付き


※イメージです

道産小麦3種(春よ恋・キタノカオリ・ホクシン)を使用した生パスタ

**パスタ各種1,250円** サラダ、スープ、ドリンク付き

他にもカレー、オムライス、ハンバーグなど

ビストロ
POOR NO LEISURE

函館市本町31-10 2F ☎0138-54-8899
11:30～16:00(日曜は15:00まで)
17:30～22:00　※各1時間前L.O
月曜定休(日曜はランチのみ営業)



［未来を担う若き料理人］



# 豊かな発想と工夫で、お客様に驚きと感動を与えたい

有限会社 中國料理　香港
代表取締役
## 久保　宏寿 さん

今年で創業から４２年、本格的な中華料理が気軽に味わえる住宅街の名店として市民に親しまれる「中國料理　香港」。５年前に父の後を引き継いだ久保宏寿さんが腕を振るう。

小学校低学年から皿洗いの手伝いをしながら父親の働く姿を見て育った久保さん。高校卒業後、大阪にある大手中華料理店に修業のため入社。そこでまず衝撃的だったのは細やかな飾りが施された宴会料理の盛り付けの美しさ。「これを作りたい」という強い思いに駆られ、料理人として生きることを決意。何となく飛び込んだ中華の世界だったが、「お客さまは誰が作ったのかわからない。新人でもプロ意識を持ちなさい」と言う先輩の言葉に仕事への責任感が増した。手取り足取りの指導ではないため、自分から積極的に質問し、時には残ったソースを味見するなど、目と舌で味を盗んだ。また、大衆料理から高級店までさまざまな形態の店で経験を積むため自ら各店舗への異動を志願。「一からのスタートだったので、同期に負けたくなかった。手に職を付ける仕事は下積み時代にどれだけ貪欲に動けるかが大事だと思う」と振り返る。「父親が３０年やってきたことを壊さないように」との思いと同時に、新たな客層を掘り起こすため「メニューにはない、お客様一人ひとりの好みに合わせた料理を創作できる店にしたい」と久保さん。２代目店主として味を守りつつ自由な発想で店を盛り立てていく。







中國料理 香港 柏木店　函館市柏木町7-2　☎0138-52-6478
11:30～15:00（14:40L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）　水曜定休　P有り

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

# 「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用



**ガーデニング用品**
**各種取り揃えております。**
まずは当社へご連絡下さい。





**営業品目**
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
  ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

## 青森木材防腐（株）


函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

［NIGHT VIEW・夜の函館アリーナ］




## 幾重ものカーブが造る真っ白な宇宙船のよう

スポーツ・コンベンション施設として体育大会や大型会議などが開かれる「函館アリーナ」の夜景は、夜空から飛来した宇宙船のような近未来的な雰囲気。屋内ランニングコースやトレーニングルームなどの個人利用もでき、市民が気軽にスポーツを親しめる場所でもある。オープンから1年と少し、入ったことが無かったけれど、まずは中を走ってみるのも面白そうだ。

文・写真：大槻　和央



ランチは「お寿司セット」(1,350円〜)と「ハンバーグセット」(1,250円)の2種類で、茶碗蒸し、サラダ、みそ汁、デザート、ドリンク付き。宴会は飲み放題付5,000円〜、コースは3,780円〜(前日までの要予約)。



## 旬鮮酒家 桜路
さくらみち

2016 9.23 OPEN

### 築82年の趣ある古民家で 寿司と日本酒をじっくりと堪能

懐かしい風情と隠れ家的な雰囲気が漂う和食居酒屋。本格的な寿司から居酒屋メニューまで提供する。日本酒は唎酒師(ききざけ)でもある加畑オーナーが厳選する各地の地酒30数種類を揃え、これからは熱燗や新酒がおすすめ。寿司はお好みで握り、定番や旬のネタを用意(注文は3貫以上から)。ステーキや香草焼きなどワインに合うメニューも置く。




函館市青柳町24-1
☎0138-83-5818
11:30〜14:30、17:30〜23:00
(金・土曜、祝前日は24:00まで)
※各30分前L.O
日曜定休
(月曜が祝日の場合は営業し、月曜休み)



トンカツ店での10年近い修業経験を生かし板長がこだわりを持ってメニューを提供。「ホール係の西北デコボココンビも楽しいですよ。おでんが一際おいしい寒い季節、心も体も温まって」と同店。



## おでん屋 たんぽぽ

2016 10.1 OPEN

### 寒くなる季節に心も体も ほっこり温まる優しい味

サバ節をメインにしたダシが染みる家庭的で優しい味わい。具材はダイコン(110円)、キンチャク(140円)など13種類で、今後はツブや牛筋、ロールキャベツ、季節の素材を予定している。4時間かけて作る自家製ソースを使用した「焼きそば」(500円)などのアラカルト、生ビール(500円)や地酒の「函館奉行」(1合550円)などアルコールも充実。




函館市美原3-25-4
☎0138-85-8771
17:00〜
不定休
P有り



函館市昭和に本店を構え人気の「らーめん旭」の系列店。カウンター席を10席備えるこぢんまりとした店内は、ラジオや昭和歌謡が流れるレトロな雰囲気。「昔懐かしい“昭和のラーメン屋”を楽しみに、ぜひご来店ください」と同店。

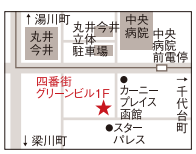



## ラーメン 九日家
ここのかや

2016 10.9 OPEN

### 本町で飲んだ後は さっぱりとしたラーメンで締め

本町界隈で飲んだ後の“締めのラーメン”を味わえる店。ラーメンは全てさっぱりとした鶏ガラ系で、「塩ラーメン」(750円)の澄んだスープは、締めとしての満足感が得られるよう、やや濃いめの味付け。また「ビール」(中瓶500円)を最初に注文して「餃子」(6個500円)をつまみに楽しむのも人気。



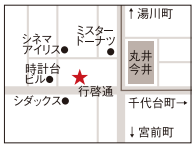

函館市本町4-26 四番街グリーンビル1F
☎090-4558-6806
22:30〜翌4:00
日曜定休

2016
10.5
OPEN

## はこだて海の幸 DINING SURF
サーフ

### 食と酒が進む
### 海鮮料理がメインの店

オリジナルスパイスのレモンペッパーソースを使用した「ガーリックシュリンプ」（７８０円）は濃いめの味付けで、ピリッとした辛みとほのかな酸味が特徴。道産小麦を使用した生パスタや、エビやカニがふんだんに入った「海の幸のシーフードコンボ」（２人前２，２００円）など、いずれもアルコールとの相性も抜群。※価格は各税別




函館市本町23-1
☎0138-83-8790
17:00～翌3:00
日曜定休





海の幸を使った料理がメインの店として同じ本町内から移転、生まれ変わった同店。アルコールは１００種類以上揃えており、新鮮なグレープフルーツにそのままストローを刺して飲めるジューシーな生搾りカクテル「カジュッタ」（７００円・税別）が人気。

2016
9.23
OPEN

## Hawaiian style cafe LAHAINA
ラハイナ

### 店、味、雰囲気…ハワイそのものに
### こだわったカフェで常夏気分を満喫

「ガーリックシュリンプ」（１５尾１，０００円）は、バターとオリーブオイルにニンニクが利いた香ばしい味わい。オアフ島の人気店「ステーキ・シャック」のメニューを再現したステーキプレート（約１７０ｇ１，０００円～）も好評。いずれも現地での味をそのまま再現。現地の若者が水代わりに飲むという「ＰＯＧジュース」（５００円）もおすすめ。




函館市松川町9-1
☎090-1387-2875
11:00～19:00(18:30L.O)
木曜定休
P有り






ハワイアンムード満載の店内。雑貨コーナーもラハイナにある店を再現したもので、人気はマウイ島直輸入のコーヒー（１０９ｇ１，０８０円）やトートバッグ（５００～１，０８０円）など。今後も安宅オーナーが直接確かめた流行を順次取り入れて提供する。

2016
9.29
OPEN

## 中華そば あっぱの里

### 40年前の東北の素朴な味を再現
### “母の里”で懐かしさ味わって

「中華そば」（５８０円）は鶏ガラベースのあっさりしょう油味で、薄味だが深みがある上品な味わい。麺は青森県八戸市から取り寄せている細麺で、具材のとろろ昆布に絡め風味を変えられる。ゼラチン質たっぷりの自家製トリチャーシューや味付き半熟ゆで卵が、程良いアクセントに。月1回10食限定ワンコインランチもある。




函館市本町9-17（五稜郭ガーデン内）
☎090-6870-1530
11:30～15:00
17:00～20:30L.O
月曜定休





「あっぱは東北地方で母親の意味。母親が作るような、４０年前の素朴な優しい味を再現しました」と同店。「イカ納豆ロールルイベ」などつまみ６品にビール（中瓶１本）またはいいちこ水割り１杯が付いた「お疲れ様セット」（９８０円）もおすすめ。



「お客様の心に響く料理を」と低価格でピンチョスとアルコールを提供。落ち着いた雰囲気で、女性ひとりでも楽しめる。今後は日曜に「昼からお酒も飲める」（同店）ランチや女子会メニューも予定している。

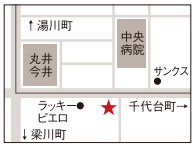


お酒とおつまみの店
## heart note

2016 10.5 OPEN

### おしゃれなピンチョスを肴にミクソロジーカクテルをどうぞ

エビの甘味がダイレクトに伝わる「エビパテのバゲット」（３枚４８０円）や「生ハムと豆腐とクリームチーズ」（４５０円）などのピンチョス、小鉢とフードメニューが充実。新鮮素材にスピリッツ系アルコールを加えたフレッシュな味わいの「ミクソロジーカクテル」（各６５０円）や「スムージー」（各６８０円）とドリンクも豊富。




函館市本町4-22 YS本町ビル
☎0138-76-1832
火～土曜18:00～翌1:00（祝前日の日曜含む）
日曜11:00～18:00（祝前日以外）
月曜定休



メニューはカット３,０００円～、パーマ７,０００円～、カラー５,０００円～など。かわいいパステルカラーの外観に、店内は自然な色使いでナチュラルな雰囲気。「似合う髪型についてお悩みの方は、ぜひご相談ください」と同店。



## maa mii muu HAIR
マーミームーヘアー

2016 10.7 OPEN

### 髪や肌のコンディションに合わせ施術似合う髪色の相談もできる

「髪は服と同じで、その時の自分に合うよう着替えるもの」という考えから、髪や肌のコンディションに合わせた施術を心掛ける美容室。頭の形や首の長さなど個性に合わせたスタイリングと、髪本来のツヤを守るカット技術を提供。カラーでは肌や目の色などを基にしたパーソナルカラーから、肌の色をより良く見せる髪色を提案してくれる。




函館市末広町10-10
☎0120-297-889
受付9:00～17:00 ※予約優先
木曜定休
駐車場についてはスタッフへ問い合わせを



「アニマルアーユルヴェーダハーブパック」は犬種別で１,５００～３,０００円。ミニチュアダックスのシャンプーは３，５００円～、トイプードルのシャンプー＋カットは６,０００円～。通常は税別だが、年内のみオープン記念として消費税分がサービスとなる。

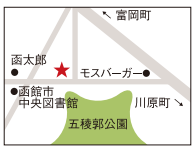


## DogSalon mofu mofu
モフモフ

2016 9.22 OPEN

### ワンちゃんの魅力を引き出しカットにこだわる愛犬家にも好評

“ワンちゃんの魅力を引き出す”ことがコンセプトのトリミング専門店。トリマー歴１０年以上の平井貴代オーナーが１人で営む。店内はペパーミントグリーンを基調にナチュラルで清潔感漂う造り。おすすめの「アニマルアーユルヴェーダ　ハーブパック」は、臭いの元になるフケ、脂、汚れを取り除き、被毛がふわふわサラサラになるという。



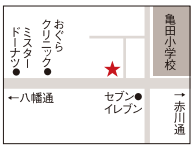

函館市中道1-3-17
☎0138-84-8393
9:00～18:00（16:00L.O）
月曜・隔週日曜定休
P有り

2016
10.18
OPEN

## 美容室 DÉCO FEMME デコ・ファム
## 理容室 DÉCO HOMME デコ・オム

### 落ち着きやクールさだけじゃない 大人のための美容・理容サロン

函館市富岡町で約３０年間営業していた理容室「巴里室」が、美容室を併設した新店舗に移転。新たにオープンした美容室は、大人の女性らしい落ち着きの中に“大人カワイイ”魅力を秘めたスタイリングを提案する。メニューはカット２,９１６円～、パーマ７,５６０円～、カラー６,４８０円～など。




函館市亀田本町1-19-1
美容「ファム」☎0138-76-7778
9:30～19:00 ※予約優先
理容「オム」☎0138-45-4748
9:30～19:30 ※予約優先
火曜定休
P有り





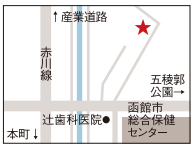
店内は美容理容どちらもクールなモノトーンの中に、アースカラーや観葉植物などオーガニックテイストを取り入れた、くつろげる雰囲気。理容室は“大人の男の隠れ家サロン”がコンセプトで、料金はカット一般３,８００円～など。

2016
9.23
OPEN

## わんこのお風呂屋さん Big Mama
ビッグママ

### わんちゃんをよりかわいく魅力的に 初回と10回ごとに価格を20%オフ

静かな落ち着いた雰囲気の心地良い空間で、わんちゃんに丁寧で心の込もった優しいトリミングを行う。培った技術とセンスを生かし、飼い主の希望に添ってわんちゃんをかわいくおしゃれに整える。価格は犬の種別によって異なるため、問い合わせを。初回と10回ごとに２０%オフになる。シャンプーのみ、爪切りのみなども受け付けている。




函館市中道1-11-6
☎080-9531-1224
営業時間は要問い合わせで要予約
日曜・祝日定休
P有り





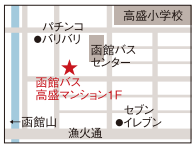

函館市内のペットショップで１２年トリマーとして腕を磨いて独立。人用のヘアアクセサリーやピアスも販売。「大切なわんちゃんをかわいくするお手伝いを致します。気軽にお問合せください」。

2016
10.3
OPEN

## 理容カットイン ツルタ

### 柏木町から移転しリニューアル 低料金で丁寧な施術を

“安心・親切・丁寧な店”をモットーに理容師歴３０年以上の鶴田店主が営む理容店。低料金ながら時間をかけて丁寧な施術を行う。メニューはカットとシャンプー、首と肩・腕・手揉み、顔剃り、耳掃除がセットになった「大人総合」が２,０００円で、「小・中学生」が１,５００円、「白髪染め」４,０００円、「パーマ」５,０００円など。




函館市高盛町10-1
函館バス高盛マンション1F
☎080-5599-2349
9:30～17:30
月曜定休
P有り






「地域に根差した店にしたい。お気軽にお越しください」と鶴田店主。コールドクリームを使った顔揉みと耳掃除がセットの「婦人顔そり」１,７００円もあり、女性も利用できる。

# CHRISTMAS CAKE COLLECTION 2016

ご予約受付中

クリスマスケーキコレクション 2016



## 生クリームケーキ
(18cm) ¥4,300

北海道産生クリームをふんだんに使用し、
蜂蜜を入れて焼き上げたホテルならではの
クリスマスデコレーションケーキ。



数量限定

## ノエル・ド・キャラメル
(15cm) ¥3,800

スポンジをキャラメルクリームでサンドし、
アクセントにきざみアーモンドと
ヘーゼルナッツのヌガーを入れ
チョコレートでコーティングしました。

## フロマージュ・ブラン
(18cm×8cm) ¥4,000

なめらかな口どけのフランス産チーズと抹茶のスポンジの中に
苺のジュレをサンド、三種のマカロンで可愛らしく
演出したクリスマスケーキ。



数量限定

| | |
|---|---|
| ご予約期間 | 2016年12月18日(日)まで |
| お引渡し場所 | ホテル函館ロイヤル1Fケーキショップ |
| お引渡し日時 | 2016年12月23日(金)・12月24日(土) AM11:00～PM6:00 |

BEAUJOLAIS NOUVEAU 2016

R&B・ソウル JAZZYなシンガーソングライター

# 上田正樹さんをお迎えして ボジョレーヌーヴォーと素敵な夜のひとときを



京都市出身のR&B・ソウルシンガー、
ソングライター。
1974年、伝説のスーパーバンド"上田
正樹とサウストゥサウス"を結成し、当
時のバンドブームの頂点にたつ。
その後ソロとなり、1983年「悲しい色
やね」がシングルチャート1位となる。
ワールドワイドに通用する、唯一の日本
のシンガーであることは間違いない。



特別限定

アンリ・フェッシ ボジョレー・ヴィラージュ・ヌーヴォー ヴィエイユ・ヴィーニュ 2016
ジョルジュ デュブッフ ボジョレー・ヴィラージュ ヌーヴォー 2016
ジョルジュ デュブッフ マコン・ヴィラージュ ヌーヴォー 2016

ゲスト出演



札幌出身 20歳のR&Bシンガー
笠原瑠斗(かさはらりゅうと)

20歳のシンガーソングライター
2013年にR&Bに興味を持ちその
音楽の原点、黒人のスタイルに強く
憧れを持ち始め、2014年、New
Yorkに留学。

2016.11.22(火) 18:00～20:00 3Fロイヤルホール

ボジョレーヌーヴォー飲み放題と洋食ブッフェ料理
上田正樹さんと笠原瑠斗さんのステージ

■お一人様／税込

| S席 | A席 | B席 |
|---|---|---|
| ¥20,000 | ¥18,000 | ¥15,000 |

チケットのお買い求めはホテル函館ロイヤルフロントまで

ホテル函館ロイヤル
ご予約・お問合せ 0138-26-8181
〒040-0034 北海道函館市大森町16-9
E-mail：royal-h@hakodate.or.jp
URL：http://royal.hakodate.jp/
モバイルサイトはコチラから

# 2016 Happy Christmas

今年もChristmasがやってくる

## 楽しい思い出を積み重ねていくクリスマス

リースやオーナメントなどクリスマスを素敵に彩る
新アイテムが続々と入荷中！
今年も楽しいクリスマスをお過ごしください。



毎年少しずつ買い足していく
クリスマスデコレーション。
楽しいクリスマスの思い出を
積み重ねるように。



Facebook いいね！してね

HAKODATE CHRISTMAS SQUARE
KANEMORI YOBUTSU KAN
函館クリスマススクエア
函館市末広町13-9(金森洋物館内) TEL.(0138)27-3232

金森赤レンガ倉庫
函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料
金森赤レンガ倉庫 検索

特集

# カウンターが特等席
# ひとり飲みが愉しい料理店



店の気遣いが届くカウンター席で
和や洋、さまざまな趣向を凝らした
極上の一皿をじっくり味わい
思い思いにゆっくりとグラスを傾ける
心地良いざわめきに包まれた
居酒屋、ビストロ、バーで
粋に贅沢に素敵なひとときを過ごしたい





文：佐藤　史子　　岩佐　美華　　写真：大槻　和央

函館市松風町

# 日本酒Bar やまいち

## ほのかな灯りのもと 小粋に、けれど気軽に ゆったり味わう一献



店内は間接照明のほのかな灯り、静かに音楽が流れ、奥山夫妻の穏やかな人柄が居心地の良さを倍増させる。掛かっている「のれん」は夫妻の屋号「やまいち」と家紋。

電車通り沿いに灯りをともす「やまいち」。「当店厳選日本酒」と銘打った選りすぐり14本、店主の隠し酒、季節限定などを含め、常時60本前後を取り揃えている。日本酒党満足の一献をグラス600～900円の手頃な値段で味わえるとあって常連客が引きも切らない。ドアを開けると奥山オーナー夫妻の朗らかな声がお出迎え。「悪酔いせず日本酒を味わってほしい」との配慮から添えられた〝和らぎ水〟は大雪山の水で爽やかな口当たり。

お通し3品、つまみは300円からでいずれも日本酒に合わせた味付け。隠しメニューもあり「気軽に聞いて」と妻の和代オーナー。「優しい心遣いのおかげですぐになじめるんです」と女性客が顔をほころばせる。カウンターでは今日も客と夫妻の話に花が咲いている。



快活で親しみやすい奥山オーナー。気さくに声をかけ客の話に耳を傾ける。



本日のお通し（600円）と人気の「手作りのチーズケーキ」（300円）。ベイクドチーズケーキのほのかな甘さとチーズの風味が「意外に日本酒とよく合います」と常連客も太鼓判を押す。また「日本酒きき酒3点セット」（900円）で「当店厳選日本酒」を楽しめる（一部除く）。箸置きは同店トレードマークのネコ。ほかにもあちこちにネコがいるので見つけてみては。



# 和食も洋食も味わいたい わがままな大人の舌も満たしてくれる

函館市本町

## 伊ときゅう kitchen

飲食店が軒を連ねる電車通り沿いで、一枚板の看板が品を感じさせる「伊ときゅう」。扉を開けると、店内にはかわいらしい小物が飾られ思いのほかカジュアルな雰囲気。店主の伊東さんがカウンター内のキッチンで調理しながらにこやかに客の話に耳を傾ける。「お酒と一緒に色々な料理をつまみながら食事してほしい」との思いからメニューに並ぶのは塩辛や粕漬け、チャンジャなど酒呑みの心をくすぐる肴口からしっかりお腹を満たすステーキやパスタまで多種多様。これからは鍋料理が登場するなど季節感を大事にし、定番も自分流にアレンジする創作力が舌の肥えた大人をうならせる。ワインに力を入れ、現在、3カ国の赤とそれに合わせた料理を提供するワインフェアを開催中。ここにしかない逸品との出合いが待っている。



開店から4年、「入りづらいと思われがちですが、気軽に寄ってみてください」と伊東店主。




伊東店主の祖母が作っていたというアワビの粕漬けをヒントにした「真ツブ粕漬け」(600円)。ベーコンやマッシュルームがたっぷり入った「オニオングラタンスープ」(500円)と牛スジのスープがベースのデミグラスソースがご飯にもワインにも合う「豚ロースバター」(1,000円)。※価格は各税別



30代から60代を中心に落ち着いた年代が集う。カウンターは10席で、すぐ横にテレビも備えられており、ひとりで晩酌に立ち寄る男性も多い。





ビンテージワインがずらり。デカンタージュで空気に触れさせ香りを花開かせる赤、キリッと冷やされた白、最高の状態でワインを提供する姿勢に妥協はない。

函館市富岡町

# CORKBOX

コルクボックス




「石田代表の人柄の良さが反映され、気軽に入れて飲める店」「お客さん同士が仲良くなれます。ここで出会って友達になった人もいますよ」と客が口にし、華やかな笑い声が弾ける。

## 料理とワインのマリアージュに舌鼓 グラス片手に華やかに語らう

赤川通の一角に今年6月オープンした「CORKBOX」では、ワインの香りを確かめてゆっくりと味わう人、石田正幸代表との会話に興じる人…思い思いに場を楽しんでいる。飲み頃を迎えたオールドビンテージワインを気軽に飲んでほしいとリーズナブルな価格設定になっており、銘柄や味がわからなくても好みを伝えれば、石田代表がおすすめを紹介する。

オニオンスライスにユズポン酢をかけた「紅茶カモスモーク」はワインとの相性抜群。ほかにも「ポークorチキンソテー」「レバパテカナッペ」など、「おいしい」の相乗効果を生み出すメニューが並ぶ。「ここにくれば間違いなくおいしいワインと出合える」と二人連れの客が声を弾ませる。カウンターを挟み石田代表とともに穏やかな笑顔を見せた。



ワインとのマリアージュを奏でる料理、中でも「紅茶カモスモーク」(700円)、「チーズ盛り合わせ」(1,000円)は人気が高い。ワインは、白はグラス500円、ボトル2, 800円から、赤はグラス800円、ボトル3, 700円からと懐に優しい。

一本一本手刺しして炭火でじっくり炙る焼き鳥は、タレもあるがジンギスカンダレ、山ワサビ、きざみワサビ、手づくり柚子コショウの薬味4種類が付く塩味がおすすめ。ごろっと厚みがある「豚精」は2本280円（税別）。







香ばしい「炭焼ジンギスカン」（950円）が人気NO. 1。香辛料やニラが入った手づくりの「ラムつくね」（2本500円）は薬味を付けて色々なバリエーションで食べ比べを楽しみたい。「ジンギス焼ソバ」（700円）は締めにもぴったり。※価格は各税別

## 自宅のようにくつろげる家庭的なサービス
## 焼き鳥とおばんざいで軽く一杯いかが

函館市末広町

### 串焼居酒屋 炭火亭

十字街の路地裏に今年5月に開店したばかりの「串焼居酒屋 炭火亭」は、本町にある「焼肉・ジンギスカン炭火亭」の姉妹店。気さくな美人ママの佐藤志奈子店長がひとりで切り盛り。「おひとり様もお子様連れも気軽に入れて、ゆっくりしていただける店にしたい」と、家庭的なサービスで客をもてなす。上質な生ラムやラムのつくね、ボリュームのある豚精などの焼き鳥メニューには4種類の薬味が付くなど女性ならではのきめ細かい心配りが嬉しい。サラリーマンに好評なのが地元の素材を使ったおばんざい。料理ができるまで晩酌のお供にちょうど良く、席に着いたらまずこれをつまみにビールで喉を潤すのがおすすめ。派手さや賑やかさはないが落ち着いて酒を愉しみ、ほっと一息つける、行きつけに加えたい一軒だ。




カウンター6席に6人ほどが座れる小上がりのみと店内は小ぢんまり。場所柄、観光客が来店することもあり、老若男女と客層は幅広い。

備長炭でふっくら焼き上げる八雲ポークの「精肉3本」と「にんにく巻き6コ」。甘辛のタレがご飯にも合う「大地の唐揚げ」に対し、サクッとジューシーな「鶏の唐揚げ」はビール党に評判。ほか「牛柳川」など一品料理も豊富。毎日ビールサーバーをスポンジ洗浄するほどこだわる「サッポロクラシック生」もすべて400円。





函館市美原

# お惣菜 大地

## 和気あいあいとアットホームな立ち飲み風 誰もが笑顔になる地域のオアシス




この日もお互い顔なじみの常連たちで盛り上がる店内は冗談が飛び交い笑い声が絶えない。店では「パンダさん」というニックネームで呼ばれる佐藤史規大将が調理の間も一人ひとりに気を配るなど細やかな心遣いが居心地良い。

カウンター8席のみ、元々は惣菜店だったが昨年から夜はカウンタースタイルの居酒屋として営業をスタートした「お惣菜 大地」。近隣の住民を中心になじみ客が夜な夜な集い、酒を酌み交わす。一人でふらりと立ち寄れる明るい雰囲気に加え、客の心をつかむのが酒も料理も全品400円という明朗会計。看板メニュー「大地の唐揚げ」を筆頭に臭みがなく脂の甘みが絶品の八雲ポークの備長炭焼き、皮から手作りの「大地のギョーザ」など手間暇かけた料理がこの値段で味わえるのが魅力で、毎日のように通う常連も「とにかくアットホームでほっとできる。料理もハズレがなくてビールも旨い」と太鼓判を押す。大将の佐藤さんを中心に肩寄せ合いながら過ごすアットホームなひとときは一日の疲れを吹き飛ばし明日への活力になる。



お得な特典が付いた400円が5枚つづりのチケット（2,000円）も販売しており、このチケット1枚分で十分お腹がいっぱいになる。

# 和食とワインの新しい出合い
# 意外な味の新発見を堪能



おばんざいが並ぶカウンター。気持ち良く食べたり飲んだり良い時間を過ごしてほしい、と増川夫妻の心配りがよく届き、客との会話が膨らむことも。



男女問わずおひとり様や夫婦、恋人、友達同士とさまざまな人が訪れてはカウンターに腰を下ろし、思い思いに料理とワイン、会話を楽しんでいる。

函館市本町

## おばんざいのあるワイン居酒屋 杏an.

ワインレッド色の大きなタペストリーが目を引く高砂通沿いの「おばんざいのあるワイン居酒屋杏an.」は増川夫妻が切り盛りする店。「洋食だけではなく和食にもワインが合う」と同店の中心メニューは旬をふんだんに取り入れた家庭料理。妻の悦子さんが腕を振るったおばんざいがカウンターにずらりと並び、おいしそうな匂いが食欲をそそる。

悦子さんのフィーリングでチョイスされる「おまかせ5種盛」はちょっとお得な量で、味の調和と見た目も鮮やか。ワインとの組み合わせの妙、新発見がいっぱいだ。ニンニクとバターの風味豊かな「ツブカルゴ」、トロトロ食感の「牛ホホ肉赤ワイン煮」も人気。店内にはおひとり様や2人連れがふらりと立ち寄り、料理とワインを口に運んでは幸せそうに頬を緩めた。





「おまかせ5種盛」(1,200円・税別)、この日は「秋鮭ときのことアスパラのクリーム煮」「ツナと卵のスパゲッティーサラダ」「たらこ煮」「ヤーコンのキンピラ」「チリコンカン」とバラエティー豊か。ワインはグラス7種類前後、ボトルは話題の自然派ワインを含め20種類程度を用意。

函館市本町

# 元祖煮込みと串揚げ 食べ放題の酒場 マルケン

繁華街・本町の大衆居酒屋「元祖煮込みと串揚げ　食べ放題の酒場マルケン」。壁はトタン、よく磨かれた木目のL字カウンター…昭和レトロ感漂う店内には懐かしの歌謡曲が流れ、楽しげなざわめきに満ちている。

看板メニューの「煮込み」は波並代表がほれ込んだという東京の門前仲町「大坂屋」の味を研究。特製しょう油ダレでじっくり煮込んだ豚と牛の新鮮なモツ、ダイコン、ニンジン、サトイモにはうまみが染み込んで癖になる味わい。串揚げの人気は変わりダネのギョウザ、エイヒレのほか、大阪では定番だという紅ショウガ。さらっとしていて酸味もまろやかなソースは、何度付けでもOK。ユズ塩で味を変えても楽しい。がぶりと食いつけば昔懐かしい味、若い世代には新しい味が広がり、ぐいぐいと酒が進むこと請け合いだ。

## 気取らず、わいわいがやがや 懐かしの味を楽しく飲んで食べて



アルコールはビールのほか、「下町ど定番」のハイボール、ホッピー、バイスサワーがおすすめ。食べ放題メニュー（90分1，500円）は煮込みと31種類の串揚げのセット。＋1，500円で飲み放題にもできる。※価格は各税別





昭和の雰囲気を醸し出す店内は大にぎわい。サイコロ2個の出た目で特典がつく「チンチロリンハイボール」は知らない客同士も大盛り上がり。大鍋でじっくりと煮込んだ名物料理「煮込み」は1人で4〜5人前食べる人も。

函館市松風町

# shell bar ささらぎ

地元の人と旅行者が行き交う大門横丁の並びに小ぢんまりと明かりをともす「ささらぎ」は函館では珍しい貝料理専門の店。ママの弾けるような笑顔と貝焼きの香ばしい匂いが迎えてくれる。「安くておいしい」と貝好きに評判のメニューは道南産のホッキや真ツブ、ホタテ、知内町やサロマ湖のカキなど季節品を含め常時8～10種類。生でも食べられる新鮮な活ものを贅沢に使用。焼きたて熱々の貝たちにレモンを一搾りしかみ締めれば、磯の香りが鼻孔をくすぐり、素材のエキスが溢れんばかりに口を潤す、酒飲みにはたまらないご馳走だ。8席のカウンター席には幅広い客層が腰を下ろし、「年齢も職業も男女も関係なくお客様同士が仲良くなるのが嬉しい」と目を細めるママ。今日も酔客を明るくあたたかくもてなす。



元々貝が好きで「ほかにはない変わったお店をやりたかった」とママの高橋りかさん。会話をしながら調理もテキパキとこなし、「焼きたての貝のおいしさとママの気さくさが何より」と常連さん。



まず注文したいのがハマグリ、カキ、ホタテの「3種焼き」(800円)。バターで焼くホタテ以外の貝は味付けせず酒でコクを出すのみのため、素材本来の旨みがダイレクトに伝わる。「ほっきバター焼き」(550円)はこの日のおすすめ品。肩ロースを使う「ひつじのステーキ」(100g500円)も人気の一皿。お通しとチャージ料は400円。



## 大門で軽く一杯 貝好きに嬉しい 長居を誘う憩いの店



焼き物は牛タンやベーコン、野菜類も提供し、遠赤外線のグリルでじっくり焼き上げる。焼き台はカウンターのすぐ目の前のため、出来上がるまでの期待も膨らむ。







本日のおすすめから、秋・冬の味覚を用いた3品。キノコ6種類にベーコンの塩味が利いた「キノコの白ワイン蒸し」（バゲット付き800円）とミルキーで濃厚な「厚岸産生ガキとエスカルゴバター焼」（600円）。外はサクサク、中はふっくらとした「真ダチと近海産アナゴのフリット」（1，050円）はバルサミコ酢でイタリアン風に。どれもワインが進み飲み過ぎてしまいそう。

## なんだか気になる不思議な外観<br>扉の先には元気の素が詰まっている



開放的なオープンキッチンのL字カウンターでは、川村さん夫妻を真ん中に、客同士で盛り上がることもしばしば。ひとりで訪れる人も多く、この日は女性客が並び華やかな雰囲気だった。

函館市万代町

CAFE-BAR

QUATTRO

クアトロ

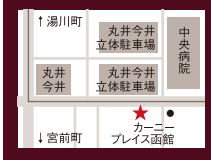
カフェ・バー・料理・スポーツパブ、4つのコンセプトからなる「クアトロ」。「誰もが気軽に入れる店にしたい」と話す川村雅樹店主が6年前に開店、繁華街から離れた場所ながら、今では客の大半をリピーターが占める。「ジャンルにとらわれず美味しいと思ったものを」と川村店主が腕を振るうのはスペイン料理やイタリアン、フレンチ。知内町産ムール貝、八雲牛、厚岸町産サンマ…北海道の美味に手を加えた粋なアラカルトはワインのお供にピッタリだ。「落ち込んでいても帰るときは笑顔になれるのが魅力」と仕事帰りの常連さんもニッコリ。川村さん夫妻の気負わない接客や朗らかな口調に肩の力がフッと抜け、気持ちも前を向くのだろう。思いっきり食べて、飲んで、おしゃべりして…思い思いの時間を過ごしたい。

# 今回の特集で紹介したお店



元祖煮込みと串揚げ食べ放題の酒場

## マルケン




函館市本町4-22
☎0138-83-8989
16:00～翌2:00
(1:30L.O)
※前日までの事前予約で
13:00から営業
不定休



串焼居酒屋

## 炭火亭




函館市末広町9-5
ハイツアクロス
☎0138-83-1400
17:00～22:00
(21:30L.O)
日・木曜定休



日本酒Bar

## やまいち




函館市松風町16-17
☎0138-85-6641
17:00～23:30
(23:00L.O)
不定休



shell bar

## ささらぎ




函館市松風町7-2
☎090-5951-5097
17:30～24:00
(23:00L.O)
日曜定休・月曜不定休



お惣菜

## 大　地

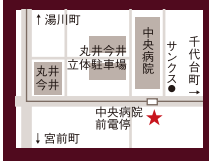



函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00～15:00
(惣菜・弁当の販売のみ)
17:00～22:30
(22:00L.O)
無休　P有り(4台)



kitchen

## 伊ときゅう




函館市本町2-13 1F
☎0138-52-0045
17:30～24:00
月曜定休



CAFE-BAR

## QUATTRO

クアトロ




函館市万代町9-25
☎0138-84-8009
11:30～13:30L.O
18:00～23:00
ランチは土・日曜定休、
ディナーは日・第2月曜定休
P有り(3台)



おばんざいのあるワイン居酒屋

## 杏ａｎ.




函館市本町10-10
☎0138-55-5680
18:00～22:00L.O
金・土曜は24:00L.O
火曜定休



## CORKBOX

コルクボックス




函館市富岡町3-26-14
☎0138-76-9109
18:00～翌1:00
日曜定休　P有り

# Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



## ハナレイプレート
（汁もの・デザート付き）
**800円**

バラエティー豊かな日替わりメニューで、この日はロコモコ風。有機野菜のサラダ、きのこたっぷりのデミグラスソースがかかったハンバーグ、ガーリックライスなど食べ応え十分。年内はプラス１００円でコナコーヒーが付く。1階にイートインの部屋有り。

### うぃんど はなれいむーん

函館市本町9-17 五稜郭ガーデン2F
☎0138-76-6862・080-1863-1922
11:30～15:30L.O、17:00～22:00L.O
日曜定休（イベント時は営業）







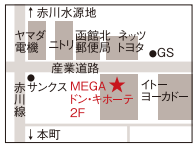

## メンチカツセット
（ライス・スープ・ドリンク付き）
**788円**

肉の旨味とキャベツの甘味があふれるジューシーなメンチカツに、特製の甘いデミグラスソースがかかる“ これぞ洋食 ”という一品。ボリューム感のある大きめのカツが２枚でお腹も満足。日曜・祝日を除く１４時までのランチ限定メニュー。

### パーラー フタバヤ

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ2F
☎0138-45-1978
10:00～20:30（20:00L.O） 無休 P有り







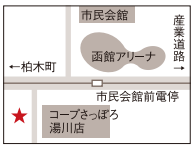

## 贅沢ランチ
（コーヒー、デザート付き）
**2,000円**（税別）

旬の食材を使用した天ぷら、刺身のほか、カニ飯、小鉢、サラダ、煮物、茶碗蒸し、土瓶蒸しとボリューム満点。小鉢は日替わり、刺身はオーナーが釣ってきたものも。ほか、毎週日曜限定の「朝どりイカ刺身定食」（1,000円・税別）も好評。

### 和食処 寿蘭
じゅらん

函館市湯川町1-41-9 ☎0138-57-7766
11:00～14:30、17:00～22:00（21:30L.O）
火、第2・4月曜定休 P有り








## 麻婆（マーボー）ランチ
**880円**

麻婆豆腐をメインに油淋鶏（ユーリンチー）（揚げ鶏のネギだれ乗せ）、サラダ、ライス、スープ、漬物、ランチサイズの杏仁豆腐またはソフトドリンクが付くセット。麻婆豆腐の辛さは調節も可能。このほかリーズナブルな価格のランチメニューを各種用意している。

### 中国料理 張家口
ちょうかこう

函館市石川町314-4 登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）
不定休 P有り（14台）








## 手打ち蕎麦ランチセット
**850円**

本格手打ちそば（冷・温）に写真のピリ辛坦々丼やプタキムチ丼など5種類から選べるミニ丼付き。幌加内町産そば粉を使用し店主が毎朝打つ二八そばは、スルッと喉を通る細麺ながらコシが強い絶妙な食感。昼はビールとサワーを各３００円で提供する。

### 居酒屋 山あり谷あり

函館市美原5-18-22 ☎0138-87-0899
11:15～14:00、18:00～23:00
月曜定休 P有り





社長のお昼ごはん

やきとり 鳥（おおとり）
代表 佐藤 敦さん おすすめ
スープカリー喰堂 吉田商店の

# 「豚挽肉と納豆とオクラのネヴァーカレー」



［Profile］函館市出身。約９年間の酒屋勤務を経て、２００７年本町に「やきとり鳥」を開業。焼き鳥食べ放題が話題となり、現在も冬の宴会シーズンは毎日予約が入る人気ぶり。ほか、「酒場Ｖｉｇｏ」「やきとり鳥本町店」を展開し、3店舗のオーナーになった今も「お客様やスタッフ、業者さん、友人、すべて周りの人のおかげ。今は必死に働くだけです」と謙虚。今後も新規出店を目指している。

## お疲れの日もシャキッとダシの利いた熱々スープが体に染み渡る

大の辛党でスープカレーが好物と言う佐藤さんは「スープカリー喰堂吉田商店」に通い始めてから10年以上。地方への出張や年1回の海外旅行でしばらく函館を離れる前には必ず顔を出すほか、お酒を飲み過ぎた翌日は決まって食べたくなり、体に染み渡る熱々のスープを飲み干すとすっきりするという。いつも注文するのは「豚挽肉と納豆とオクラのネヴァーカレー」に磯の風味豊かな岩のりトッピング、辛さはダシが最も際立つという7番の親辛（＋１８０円）がベスト。「納豆と挽肉とのバランスが最高でダシがしっかりと利いたスープとの相性も絶妙」と絶賛。鶏・豚肉に鶏ガラ、豚骨、野菜をじっくり煮込むスープの旨みが何より佐藤さんの舌をうならせる。また、レトロで落ち着く店内の雰囲気も心地良く、テキパキと仕事をこなすスタッフの姿や活気ある厨房の様子を見ると「よりおいしく感じる」。今は、吉田店主とは共通の知り合いの縁でプライベートでも顔を合わせる仲になり、来店すると他愛ない話で盛り上がることも。後を引く一杯とほっと息を付けるひとときは、忙しい仕事の合間の清涼剤になる。

## 「豚挽肉と納豆とオクラのネヴァーカレー」

930円 ※写真は岩のり（110円）追加

### スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1　☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休（11月は毎週火曜日と28日休み）　P有り
http://yoshidashowten.com








文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央



掘りごたつの座敷や個室、２０人が入る大部屋など用途に合わせて利用できる同店。一見敷居の高さを感じる落ち着いた設えだが、気軽な食事処としても親しまれている。





和　食

## 正月は贅沢に過ごしたい・・・
## 美味しいおせちで愉しいひと時を

### 旬暦 ひだか

道産食材を使用し、素材の美味しさを引き出すことにこだわった「特製おせち三段重（4人用）」（２２,０００円）は、知床鶏・道南近海の蝦夷アワビなどを使用し、彩り豊かで味わい深い内容が幅広い年齢層に人気。引き渡し日は12月30日（金）10時から18時、12月31日（土）9時から15時まで。旧市内に限り宅配も受け付けている。来店受け取りに限り、食事券（1,000円分）を進呈。




函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
P有り

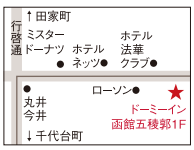
和　食

## 店主がこだわる肉は、まさに絶品
## 食べたらわかる衝撃の旨さを体験

### 旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩

はないろ

店主がこだわりをみせるのは、自ら厳選した「道南産」の肉を使ったメニューの数々。今回紹介するのは「ひこま豚の蒸ししゃぶ」（1,300円・税別）。食材は日々仕入れるため鮮度は抜群で、評判の味。ボリュームもあり、ご飯、汁物、小鉢、サラダ、ドリンク、デザートが付く。また、定食メニューは670円（税別）から用意。ほか、宴会メニューは5,000円（税込）からあり、店自慢の牛、豚、鶏、ラムを堪能できる。




函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-84-1711
11:30～14:00、17:30～22:00
※各30分前L.O
火曜定休



毎週日曜日は「しゃぶしゃぶ食べ放題」（大人2,980円）が楽しめる。飲み放題（1,680円）も付けられるので、たらふく「ひこま豚」を味わっちゃおう♪※要予約・価格は各税別







和食

# 自社農園の採れたて野菜でおもてなし 待望のディナータイムをいよいよ開始

## 畑のレストラン Huis ～ゆい～

ランチ&カフェタイムの営業から、このほどディナー営業も開始した同店。写真上の真ん中にある前菜（プレート）は、目でも季節感を味わって欲しいとの思いで田畑料理長が考案し提供する渾身の一品。ほか「本日のディナープレート」（1,500円）や「カレーライス」「ハヤシライス」（各1,000円・サラダ付き）などを用意。おすすめの「パーティープラン」（1人3,500円～）は和洋折衷で彩り豊かに表現し目でも舌でも十分に愉しめる。飲み放題は2時間1,500円でビールやハイボール、ワインなど。4人から受け付け、10人以上で貸し切りも可能。予約は3日前までで、予算や料理内容も相談に応じてくれる。※価格は各税別




北斗市市渡1-3-11
☎0138-83-1241
11:00～16:00L.O
（ランチタイムは14:30L.O）
17:00～19:30（19:00L.O）
無休（年末年始12/30～1/3は休み）
P有り（10台）







道産小麦100%「ゆめちから」を使用した「パスタの2種盛り合わせ」は自社農園の野菜をふんだんに使い近藤店長が自ら作る。

和食

# 大晦日と元旦に「鮪斗」で直接受け取れる！予約は「鮪斗」と「海鮮マテリアルゲーム」で承り中!!







国産本マグロは「赤身」（2，000円）、「中トロ」（2，200円、各200g前後）、「大トロ」（2，000円、100g前後）を柵で販売。年末年始は品切れや価格高騰が予想されるが、事前予約すると通常価格で注文できるので予約がおすすめ。

## クロマグロ 専門工房 鮪斗 yu-to

毎年好評！年末年始の予約受け付けをいよいよ開始！！「極上寿し」（5人前12，000円、3人前8，000円）は国産本マグロ3種、ボタンえび、活ホタテ、いくら、活蝦夷あわび、白身・生アトランティックサーモン、本ズワイガニの極上ネタ10種盛り。「刺身盛合せ」（11点盛り・10,000円）もあり、各限定200セット。「マテリアルゲームの海鮮おせち三段重」（22,000円）は冷凍のおせちとは違い解凍の手間がなくすぐに食べられる作りたてを提供。「高級三大カニ詰合せ」（19,800円）は本タラバガニ足2kg、本ズワイガニ足2kg、北海道産毛ガニ1kgのお得な詰め合わせで、いずれも限定100セット。申し込みは「鮪斗」と「海鮮マテリアルゲーム」で電話とFAX、来店時の注文が可能（12月25日まで）。受け渡しは12月31日（10：00～18：00）、1月1日（10：00～12：00）に「鮪斗」のみで行う。また「高級三大カニ詰合せ」は地方発送（送料別）も可能。〝素材で勝負〟する本格おせち&寿司で年末年始を美味しく楽しく賑やかに彩ってみては。※価格は各税別




函館市昭和2-1-20
☎0138-42-6650
FAX0138-83-8191
10:00～19:00
日曜・祝日定休
P有り











「海鮮マテリアルゲーム」で予約の場合、電話・FAXの注文先は0138-84-6905。来店時の注文は営業時間内で受け付ける（ランチタイム月～金曜は11：00～14：30、土、日曜、祝日は11：00～15：30。ディナータイム月・木・金曜は18：00～22：00、土、日曜、祝日は17：30～22：00、水曜定休）。



さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円) もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

## 冷えた樽生クラフトビールを大満足のカキ食べ放題で乾杯!!

### CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。豊富な酒の肴を用意するなか、カキ好きには必見の「生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン」(3,980円・税別、4日前までの要予約、3人～)。大手ビールメーカーとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと多彩な食べ方ができるカキの相性は抜群。+500円で3人以下での利用も可能（キャンセル料は100%）。また、宴会プランは4,000円(税別、2時間飲み放題付）から受け付け。




函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

洋　食

## 気軽にイタリアンが楽しめるリーズナブルなランチが大人気

### caferest axis

カフェレスト アクシス

季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店。おすすめは写真上の「豚肩ロース肉のソテー～きのこソース～」など肉料理やパスタ、ピッツァからメイン料理を1品選べる、前菜、デザート、パン、ドリンクが付いた「Bランチ」(1,500円～)。ほか「Aランチ」(1,200円～) も用意。自家製ピザ生地で作るピッツァが付いた90分飲み放題付き宴会コース（1人4,000円～、4人以上）もぜひ。




函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O
(ランチタイムは14:00L.O)
水曜定休
P有り



ランチでも味わえる「マルゲリータ」（単品1,300円）は表面がパリッと中はもっちりとした食感になるように低温発酵させてから高温で焼き上げる薄生地タイプ。テイクアウトも可能(箱代別途)。







写真下左は5,500円以上のディナーの魚料理の一例。また、「マツタケコース」5,500円を好評につき期間延長。メインはエゾアワビのポワレか白老牛ステーキから選べ、＋1,500円で2品とも付く。



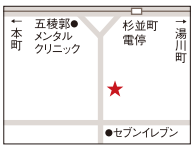


洋　食

## 自宅で温かいまま楽しめる X'mas&年越し「洋風弁当」

### カフェ・レストラン ペリーズバー

X'mas&年末限定「洋風弁当」は加熱機能付きの容器で、自宅でも温かいまま味わえるのが魅力。大ぶりなエゾアワビのポワレ、白老牛のサーロイン、オマールエビ、帆立貝のパイ包み、牛頬肉の赤ワイン煮と人気料理を詰め込んだ。価格は容器代・税込み10,000円で3～4人でシェアできるボリューム。引き渡しは12月22～25日と30・31日。注文は12月20日まで、数量限定なので予約はお早めに。X'masディナー（8,500円）は22～25日まで。




函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り

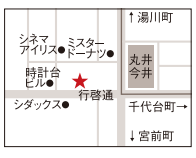
洋　食

## 落ち着いた雰囲気はそのままに 明るくスタイリッシュにオープン!!

### はこだて海の幸 DINING SURF

サーフ

移転し、1階カウンター8席・テーブル18席と、2階ソファ25～30席を用意した同店。新メニューは、カニやホタテ、エビなどを豪快に食べることで話題の「シーフードミックスコンボ」（一皿2人前2,200円・ハーフ1,200円）。味はレモンペッパーとケイジャンから選べる。ほか、飲み放題付きコース（料理約6品～）は3,500～6,000円。飲み放題のみも可能で、同料理は宴会に加える事もできるので、ぜひ。




函館市本町23-1
☎0138-83-8790
17:00～翌3:00
日曜定休



前店でも人気のあったパスタメニューは、道産小麦の生麺でモチモチ食感がさらにパワーアップ♪おなじみラクレットチーズメニューや原木生ハムハモンセラーノも堪能できる。







ランチ、ディナーともに人気のセットメニュー「五目あんかけ焼きそばセット」（1 ,400円）は、サラダ、小鉢、スープ、デザートが付き、ボリュームも満点!ランチ時はドリンクをサービス。





## 中　華

# 本格中華オードブルで年末年始を華やかに

### 函館中華レストラン 杏梨

あんりん

クリスマス、年末年始用の中華オードブルの予約を開始。3～4人前で1台5,400円。料理は全て手作りにこだわり、リーズナブルな価格も魅力。随時、店頭引き渡しで前日までの予約制。12月31日の受け取り分は20日までに予約を。31日はオードブル引き渡しのみの営業（11時半～15時）、新年は3日から。また、忘新年会コースも、1人 3,500円から用意（4人～、要予約、1ドリンク付き）。



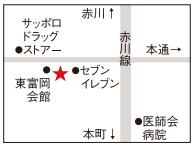

函館市湯川町2-7-2
☎0138-76-3233
11:30～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
水曜定休　P有り

## パ　ン

# X'masを待ちわびて…毎日一切れずつ食べるシュトーレン

### 手作りパンの家 こすもす

すっかりX'masの定番となり、年々予約が増え続けている同店のシュトーレン。今年は同店オリジナルスパイスの「スパイスタイプ」、子どもでも美味しく食べられる「ノンスパイスタイプ」、豪華で栗が大好きなスタッフおすすめの「栗のシュトーレン」の3種類を用意。さらに「シュトーレンバウンドケーキ」が新登場!パンよりケーキ派の人は見逃せないラインナップとなっている。




函館市富岡町2-46-8
☎0138-40-8022
日曜・祝日定休
P有り



店内ではパンも多数販売。シュトーレンは11月中旬より予約受け付けを開始し、12月より販売。数に限りがあるので予約はお早めに。







店内は家族連れでも入りやすい小上がり席や幼児用の椅子なども用意。また、自宅などで味わえるテイクアウトメニューも充実。さらに、函館美原店では店内を一部リニューアルする予定。





カレー

## 美原店は開店1周年 日頃の感謝を込めて無料券進呈

### スープカリー 奥芝商店 道南でSHOW

函館美原店ではオープン1周年イベントを11月22日（火）・23日（水・祝）に開催。当日、食事をした人には新メニューの「梅しそささみ揚げとヘルシー野菜カリー」（1,180円）など9種類あるカリーから選べる1杯無料券をプレゼント。また、函館本店では食事をした人に平成28年12月から同29年2月末まで何度でも利用できるトッピングorドリンク類サービスゴールドカードをプレゼント。この機会にぜひ。

［函館美原店］
函館市美原5-16-14
☎0138-83-6171
11:00～15:00（14:30L.O）
17:30～22:00（21:30L.O）
無休　P有り（11台）

［函館本店］
函館市梁川町7-15　第2コスモスビル1F
☎0138-83-1017
11:00～15:00（14:30L.O）
17:30～22:00（21:30L.O）
無休　P有り（10台）

カレー

## 1周年に向けて日頃の感謝を込め 新作ランチを500円で提供!

### ネパールレストラン ヒマラヤダイニング

本場ネパールの香辛料を使用した同店自慢の新作メニュー「ネパールランチセット」を各店500円で提供する。こだわりのチキンカレーをメインに、自家製窯で焼いたナンまたはサフランライスが食べ放題。ほかにもサラダ、ヨーグルト、豆スープが付いたボリューム満点の内容。ドライブの途中に七飯店でランチも良し！隠れ家的な富岡店でひっそりと友達とランチも良し！その時々の用途で利用してほしいとオーナー。

［富岡店］
函館市富岡町3-39-19
☎0138-85-6882
11:00～15:00、
17:00～22:00（各30分前L.O）
火曜定休　P有り

［七飯店］
七飯町本町3-10-22
☎0138-83-6555
11:00～21:30
無休
P有り



2種のカレーのセットもおすすめ。「Bセットランチ」（850円）は野菜カレーに日替わりカレーが付き、「ディナーオススメセット」（1,000円）はチキンカレーに日替わりカレー、デザートが付く内容。





地域を支える
繁盛店

居酒屋
# いか太郎
本店

## 「地元函館を元気にしたい」熱い思いで邁進する人気居酒屋



高砂通沿いに立つ創業店「いか太郎　本店」。北海道新幹線開業の効果で賑わう大門地区でも一際目を引く外観。すぐ横にはグループの「はこ民食堂」が並ぶ。




1階はイス席、2階には、ゆったりとくつろげる掘りごたつの小上がりと個室があり、子ども連れにも人気。大小さまざまな宴会に対応する。

毎日市場から直送される函館近海の新鮮な魚介類を使った〝安くてボリュームのある〟メニューを気軽に楽しめるとあって、地元客にも観光客にも人気を集める「いか太郎グループ」。若松町の本店を皮切りに、今年5月には本町に総本店をリニューアルオープン。この10年で大門地区に2店舗、五稜郭地区に4店舗を構える函館を代表する一大居酒屋グループとして成長。いずれの店舗も仕事帰りのサラリーマンからカップル、家族連れ、年配客まで幅広い客層で連夜賑わいを見せる。





いか太郎ならではと言える新鮮な海の幸満載の「お刺身10点盛り」(2〜3人前1，980円)はマグロ中トロやサーモン、貝類の刺身に、名物の岩のりおにぎり2個と玉子焼きが付く驚きのボリューム。これだけでお腹いっぱいになりそう。「海鮮デラックス焼」はボタンエビ、タラバガニ、ホタテ、アワビ、ホッキ、コマイの6点で5，000円。生でも旨い活ものを贅沢に使用。北海道名物「生ラムジンギスカン焼」(780円)は観光客に人気。

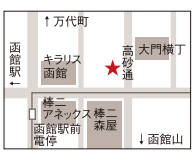




活イカや活貝、旬の魚が泳ぐいけすを6店舗すべてに設置し、常に鮮度抜群の海の幸に出合えるのが魅力。海鮮料理と串焼きを中心としたメニューは全店共通だが、本店のみ各テーブルに無煙ロースターを備え炭焼き料理を提供。噴火湾産のホタテや松前産アワビ、北斗市産ホッキなどが並ぶ豪華海鮮焼きや生ラムジンギスカン、ホルモン焼きなど地場の恵みを炭火で豪快に堪能できる。

「函館活生酒場」というコンセプトには、社長の福士明夫さんの「地元ならではの店としてこの町を活気づけ、盛り上げたい」という熱い志が強く込められ、その思いは店の雰囲気にも反映。雇用の場を提供し、将来性のある若い人材を育てるため、スタッフは20代が中心で、明るく威勢の良い接客と笑顔が気持ち良い。函館の美味と活気が訪れる人を元気にしてくれる。

函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30〜24:30(24:00L.O)
不定休
※各店舗の営業時間は、
はこ民食堂が本店と同じ、
本町の4店舗は17:00から営業




文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

Curry House
Gurkha
ネパールカレー&スープカレー
カレーハウス グルカ

大門店・森町店限定企画

腕相撲に勝って
カレーをGet

腕相撲大会

好評につき 12/20まで延長

参加料／500円



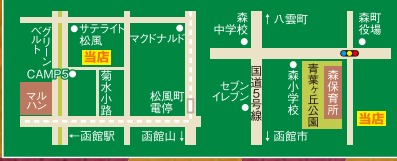
挑戦者募集中!

大門店のラムさん、
森町店のオムさんと
腕相撲の勝負をして勝利すると
850~1,150円の
単品カレー
(ナンorライス付き)が
無料!

お知らせ 今年12月31日と来年1月1日は営業いたします

**大門店**
函館市松風町10-15
☎0138-27-2772
11:00~15:00
17:00~翌1:00
※土曜は通し営業
日曜定休

**森町店**
森町字御幸町139-1
☎01374-2-3222
11:00~15:00
17:00~21:00
不定休




負けた方は
何回でも
チャレンジOK
(その都度参加料は掛かります)
※勝った方は再チャレンジ出来ません

菊川自慢の逸品を自宅で味わえる

## 菊川年末ギフトセット



〈セット内容〉
肉類
適温調理済・黒毛和牛(A5ランク)
適温調理済・牛タン
適温調理済・黒豚ロース肉
適温調理済・さつま赤鶏
・さつま赤鶏の昆布締め
魚類
・紅鮭の一夜干し
・銀鱈の西京漬け
・めぬきの粕漬け

10,000円(税込)
肉類は解凍後、そのままお召し上がりいただけます

## 下関とらふぐ年末セット

〈セット内容〉
・てっさ
・てっちり
(ポン酢と野菜一式)
・薬味

3~4人前
30,000円(税込)



## 菊川巻

(全長27cm・塩ウニと筋子) 3,000円(税込)



お歳暮や贈答用にも最適。地方発送も承ります(送料別)

受付及びお引渡しは12月30日(金)迄　但し、とらふぐ年末セットのみ受付は12月20日(火)迄

菊川 炭火割烹

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月~木17:30~24:30
金・土17:30~翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休




イリュージョン特製

## おせち料理&オードブル

〈ご予約はお早めに〉




**パエリア&クリスマスオードブル**(4人前) ¥13,800

海の幸パエリアとオードブルにはサーモンマリネとサラダ、牛肉のカルパッチョ、海の幸モザイク仕立て、フランス鴨のテリーヌ、スペイン風オムレツ、なすの詰物ニース風、タラもの7品です。【限定20個】

12月14日(水)まで海外出張のためお休みいたします。
すべてご予約はFAXまたはメールでお願いいたします。

FAX 050-3737-3759
E-mail illusiondecor@yahoo.co.jp




**フレンチおせち3段重**(4人前) —— ¥20,000

活オマール海老のパリジャン風、帆立貝の網焼き、スッポンのコンソメスープ、フランス仔鴨のロースト、極上和牛ロースの網焼き、和牛ホホ肉のやわらか煮込みなど全20品のフルコースです。【限定30個】

※おせちは宅配も承ります(送料は別途頂きます)

**クリスマスオードブル**(4人前) 10,000円【限定20個】
**クリスマスケーキ　ブッシュドゥノエル**
(21cm) 3,500円【限定20個】

詳しい内容を載せたパンフレットご希望の方は送付いたします。
元町のショップ「イリュージョンデコール」でお渡しもできます。

レストラン イリュージョン
函館市白鳥町17-14 TEL0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00　定休日/水曜日(祝日の場合は営業)

※価格は各税別

Pizzeria AMORINO

# クリスマス 12/20(火)まで ご予約受付中

鶏もも肉を柔らかくジューシーに焼き上げました!

## アモリーノ特製 ローストチキンレッグ

4本セット

1,650円

(税込1,782円)

※写真はイメージです。付け合わせのサラダ等はついておりません。




お近くの函太郎・サムズでもご予約可
受け渡しはアモリーノのみ

海老ドリア・4種のチーズドリア こだわりドリアセット 1,380円(税込1,491円)




彩りクリスマスサラダ 850円(税込918円)

**販売日(お渡し日)**
12月23日(金・祝)～25日(日)

**予約締切日**
12月20日(火)まで
※限定数に達し次第終了とさせていただきます。

**ご予約方法**
右記店舗に直接お申し込みください。
※お支払いは予約締切日までにお願いします。
サービス券、割引券はご利用いただけません。

**ご予約・受け渡し店舗**
ローストチキンレッグはご予約された下記店舗にてお渡しいたします。

- アモリーノ TEL:0138-51-3338
- 回転寿司 サムズ
  桔梗町店 TEL:0138-47-6262
- 函太郎
  五稜郭公園店 TEL:0138-52-5522
  上磯店 TEL:0138-48-8825
  美原店 TEL:0138-83-8431
  宇賀浦本店 TEL:0138-32-4455

Pizzeria AMORINO
函館市宇賀浦町6-10 営業時間/11:00～22:00
お問い合せはこちら▶ ☎0138-51-3338

---

Hotel Hokke Club Hakodate
レストラン「ローズ」のご案内

# Restaurant Viking

レストランバイキングが

2016年10月1日(土)より変わりました。



## Dinner

### ウィークエンドバイキング

毎週末 金・土・日曜日開催

月曜日～木曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。
開催日が変更になる場合がございます。

和洋中30種類以上!デザートだって食べ放題!

120分 食べ放題!

| | |
|---|---|
| ■大 人 | 2,500円 |
| ■シニア | 2,000円 |
| ■小学生 | 1,500円 |
| ■幼 児 | 500円 |

※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)
※幼児(3歳以上)

120分 飲み放題!

フリードリンク… 1,500円
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル
●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク

ソフトドリンク…… 500円
●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶
●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●C.C.レモン

◎ご利用時間◎ PM5:30～PM9:00
【PM8:00迄のご来店/PM8:30オーダーストップ】
1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。
曜日により予約時間に制約がある場合もございます。

## Lunch

### ランチバイキング

毎週火曜～日曜日開催

通常月曜日は開催いたしておりません。
月曜日が祝日の場合は開催し、火曜日がお休みとなります。

好評開催中!気軽にランチバイキング!

90分 食べ放題!

| | |
|---|---|
| ■大 人 | 1,500円 |
| ■小学生 | 800円 |
| ■幼 児(3歳以上) | 500円 |

Free Drink
ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ
●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ
●C.C.レモン



パンコーナー
豊富な種類の中よりお好きなパンをお楽しみ下さい。

◎ご利用時間◎ AM11:30～PM2:30
【PM2:00迄のご来店】
団体のご予約も承ります。
10名様以上より12時迄の受付となります。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.(0138)52-3121

---

# 「GODIVA」がリニューアル 2016年11月27日(日)OPEN予定

GODIVA
Belgium 1926

レストランFUSU内にて展開している「GODIVA」が今秋リニューアル致します。
チョコレートの味わいを贅沢に楽しめる、こだわりのプレミアムソフトクリームが登場。
3種の味わいを楽しめます。チョコレートの品揃えも豊富になり、
色々なシーンでお使いいただけます。







蔦屋書店 レストラン FUSU フース

函館市石川町85-1 蔦屋書店 2F
TEL/FAX 0138-47-2245
FUSU営業時間 9:00～23:00(ラストオーダー22:00)
GODIVA販売時間 9:00～22:00
無休 P有り(650台)



# はこだて自由市場



旬の真ダラで二平汁!!

㊗高川商店
仲谷店主



ラドラキンキとなめたかれい
脂が乗って安くて美味しいよ

〒杉山商店
杉山店主



サメのヌタで食べて☆

日本間鮮魚店
本間店主

**市電1日乗車券**
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
**100円** キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



**毎月8日・18日は「自由市場の日」**
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索




## LAWSON








スパイシーで奥深い

愛しのカレー【8杯目】

## 五島軒本店 レストラン雪河亭の

# あいがけカレー

**1,404円**

### 明治の日本風と大正のイギリス風伝統のカレー2品を一度に堪能できる

創業から137年、道内外にその名を知られる老舗洋食レストラン「五島軒」。昨年、第十四代目総料理長に就任した山本庸子さんを中心に伝統の味を守っている。代名詞ともいえるカレーは甘口のフランス風や辛口のインド風など数種類を提供し、「あいがけカレー」は2種類の中辛を盛り合わせた一皿。ポークとタマネギ入りの「明治のカレー」は隠し味にエバミルクを加えるなど創業当時のレシピを再現、辛さの中にまろやかさを感じるどこか懐かしいテイストだ。一方、大正期に完成させた「イギリス風カレー」はブイヨンに10種類以上のスパイスを加え、やわらかい牛肉が具材。炒めタマネギのエキスで奥行きのある濃厚な味わいに。「上ライス」という名から始まった継承のカレー、食べ比べたり辛味を加えたり、お好みで楽しみたい。










**五島軒本店 レストラン雪河亭**

函館市末広町4-5　☎0138-23-1106
11:30～14:30L.O.、17:00～20:30L.O（11～3月末まで20:00L.O）
無休（1・2月は月曜定休）　P有り

文・写真：佐藤　史子







## どら焼き

| | |
|---|---|
| ●あまおう餅&あずき | ¥180 |
| ●カスタードクリーム | ¥150 |
| ●小倉クリーム | ¥150 |
| ●黒ゴマ&クルミ | ¥180 |
| ●あずき | ¥150 |
| ●あずきバター | ¥180 |
| ●栗あずき | ¥180 |
| ●プリン&純生クリーム | ¥220 |
| ●和栗&モンブランクリーム | ¥250 |
| ●ブルーベリー&純生クリーム | ¥180 |
| ●リンゴのコンフィチュール | ¥180 |
| ●かぼちゃあん | ¥150 |
| ●生チョコ& 純生クリーム | ¥220 |

## 生キャラ入り濃厚どら焼き

| | |
|---|---|
| ●あずき | ¥180 |
| ●純生クリーム | ¥180 |
| ●いちご&生クリーム | ¥210 |
| ●生チョコビター | ¥210 |
| ●生チョコホワイト | ¥210 |
| ●マスカルポーネチーズ&生クリーム | ¥210 |
| ●抹茶&生クリーム | ¥180 |
| ●かぼちゃ&生クリーム | ¥180 |
| ●レーズンバター | ¥180 |
| ●チョコあん&純生クリーム | ¥180 |

## プリン

| | |
|---|---|
| ●濃厚カスタードプリン | ¥280 |
| ●小倉牛乳プリン | ¥150 |

※価格には消費税は含まれておりません。




**生地**

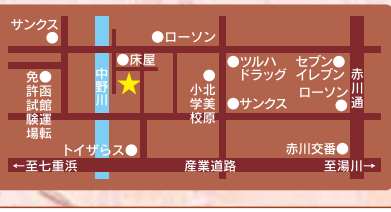
北海道産の小麦粉・卵・砂糖で焼き上げる生地は一枚一枚しっとりふっくらと焼き上げるタイミングを大切にし、手焼きにこだわっております。
だからこそしっとりとした美味しい生地が出来ます。

その他、「函館牛乳」や「スズキのタマゴ」などこだわりのブランドを使用しております。美味しいどら焼きを、ぜひ食べてみて下さい。

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。
(1,000円~)

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水~日10:00~17:00
http://sweets-keyaki.me sanichiba.jp



おやつの時間

ロールケーキ専門店 Gâteau Roulé（ガトー・ルーレ）の

# 函館窯出しドーナツ

1個216円　5種入り1,080円








## 素材の美味しさをぎゅぎゅっと詰めた
## はまる人続出の新食感　贅沢な味わい

菓子の新商品開発専門として20年の実績を誇り、ノウハウを生かした絶品ロールケーキを提供する「ガトー・ルーレ」。JR函館駅リニューアルに合わせ土産として開発された「函館窯出しドーナツ」は発売以来、手軽さ、日持ちの長さ、新食感に魅せられたリピーター続出の人気商品。素材の良さを最大限に引き出し、新しい味を生み出すのは、大久保直樹オーナーシェフの経験と緻密なテストに基づく。ひと手間かけ微調整を繰り返し探究の手を緩めない。ロールケーキ生地と同じ材料で、新鮮な赤鶏卵をたっぷり使ったドーナツは、ふんわりしっとりの食感にクリなどぎゅっと凝縮された素材の味が広がる。プチ贅沢に、また、手土産に嬉しい逸品に間違いなし。






Gâteau Roulé（ガトー・ルーレ）
函館市宮前町25-8　メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
10:00～18:00
月曜定休　P有り
函館駅店もあり

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央


彩食 すいしょう
（旧店名：旬彩 粋匠）
10/31月 移転オープンしました!!
公式アプリ ダウンロード特典
ドリンク1杯無料！
下記QRコードからダウンロードしてください。
予約専用ダイヤル TEL.0138-86-7777
全120席 店内全席掘りごたつ個室！ 宴会時4～60名様まで個室収容可能。
（人数に合わせた個室をご用意致します。）
宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます！
特典 盛りだくさん♪
彩食 すいしょう
TEL.0138-86-7777
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
（炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F）
〈営業時間〉17:00～24:00（L.O.23:30）〈定休日〉無休
彩・食 すいしょう 公式アプリQRコード
赤川
赤川交番
ヤマダ電機
北斗市
湯の川
亀田支所
CoCo壱番屋
club COCOA
パチンコドラゴン
駐車場（共用）60台
P
五稜郭
彩食 すいしょう


熟練のシェフが目の前で焼く本格鉄板焼専門店
おすすめコース …. ￥6,800
おすすめ和牛コース ￥8,000
和牛特選コース… ￥11,000
全8つのコース有
豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。ボトルワインも50種類以上取り揃えております。（3,000円～）
南風 Lounge&Bar
ワンランク上のラウンジバー
テーブル席
ラグジュアリーな空間で2次会を愉しむ
飲み放題プラン
お一人様 ￥3,000【120分】（チャージ料込）
カウンター 10席 テーブル席 24席
チャージ料 700円
※価格はすべて税込です
ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F（Bar北風店内） 営業時間／18:00-23:30（L.O.）
TEL 0138-83-2325 定 休 日／無休
Lounge&Bar 南風
函館市本町5-16 第6KHビル2F 営業時間／19:00-翌3:00（L.O.2:30）
TEL 0138-83-2997 定 休 日／日・祝日定休
Lounge&Bar 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F 営業時間／18:00-翌3:00（L.O.2:30）
TEL 0138-31-9118 定 休 日／無休
Lounge&Bar 北風
セブンイレブン
ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
北洋銀行
レオパレス
丸井今井
Lounge&Bar 南風
函館駅↓

保存版
特別企画

年末年始の宴会・会食に使いたい

# 忘・新年会おすすめの店

職場の仲間との慰労会、懐かしい仲間との再会、大切な人へのもてなしに…
旨い酒と料理、あたたかい空間が愉しい宴を約束してくれる

## 函館市若松町 活魚料理 いか清 大門

新鮮素材にひと手間加えた料理で宴を堪能



人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛り、看板メニューの「活イカ」が必ず提供される。さらに生ウニやカニ料理などがセットの７,０００円コースも用意。宴会料理のみも３,５００円から対応。また、予算や料理内容なども気軽に相談できる。２階には最大４６人まで収容できる宴会場や少人数向けの個室も充実。

［料金］5,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～46人 【前日までの要予約】

※価格は各税別






函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
（日曜は16:00～23:00、各30分前L.O）
無休　P有り

## 函館市本町 炭焼き居酒屋 ALII's アリーズ

老若男女から満足度が高いと評判の宴会を



市場で見極めた旬の食材を使った刺身を始め、創作から定番まで多彩な串物、焼き物、揚げ物など豊富なメニューが並ぶ同店。宴会コースは人気の２時間飲み放題付き４,０００円を始め３,５００円（１時間３０分飲み放題付き）、５,０００円（２時間飲み放題付き）の３種類を用意。さらに、金額や料理内容なども可能な限り要望に対応。気軽に問い合わせを。

［料金］3,500～5,000円
［飲み放題］1時間30分～2時間込み
［人数］2～30人 【要予約】






函館市本町4-20
☎0138-53-7774
17:00～24:00
（金・土曜、祝前日は翌3:00まで）
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）

## 函館市本町 焼肉物語牛若

今年はリーズナブルな価格から楽しめる焼肉宴会



宴会コースは２時間飲み放題付きで特選肉など人気メニューを盛り込んだ「特選コース」（５，０００円）を始め、ブランド牛の「飛騨牛」をたっぷり堪能できる「極　飛騨牛コース」（８，０００円）、バラエティー豊かな肉料理が好評の「黒毛和牛懐石コース」（８，０００円）など４コースを用意し、予算や要望にも対応している。各コース２日前までの要予約。

［料金］5,000～8,000円
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～36人　【2日前までの要予約】






函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

## 函館市本町 旬酒肴 兎月（うつき）

大人が寛（くつろ）げる空間で、美味な宴を愉しむ…



旬の食材を生かしたこだわりの品々と豊富な酒でもてなす同店。全8品からなる「新月」（5,400円）をはじめ、「満月」（6,480円）、「兎月」（７,560円）の３種の会席コースは多彩な創作料理が魅力で、心から愉しめると好評。また、「3,780円会席」「4,860円会席」（各全8品～）も人気。全コース飲み放題の追加も可能で、最大１８０分（４人～、２,７００円）と、ゆっくり堪能できる。

［料金］3,780円～
［飲み放題］2時間～（+1,620円～）
［人数］4～34人　【要予約】






函館市本町5-18 2F
☎0138-51-8881
17:00～23:00L.O
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）
契約P有り

## 函館市本町 居酒屋 こざる

旬の食材を使った多彩な料理でおもてなし



新鮮な海の幸や洋食、本格中華が充実し、店内がより清潔感のある雰囲気に一新した同店では宴会コースも好評。おすすめは鶏塩か水炊きを選べる鍋や人気のエビチリ、カルパッチョ、肉料理など全８品に２時間飲み放題が付いた４，０００円コース。また、同金額で鍋無しも選べる。さらに、年代や男女比によってボリュームを増やすなど料理内容の変更も可能。

［料金］4,000～5,000円
［飲み放題］2時間込み（30分前L.O）
［人数］3～40人　【要予約】






函館市本町10-13
☎0138-84-1031
17:30～23:30L.O（金・土曜は24:30L.O）
水曜定休（祝前日は営業）
カード可

## 函館市赤川 居酒屋かまだ

素材の味を生かした職人技が光る品々を堪能



鱈鍋か、鶏とキノコの雪見鍋が入った「贅沢小鍋コース」（3,000円10品）や「かも鍋コース」（3,000円8品＋うどん）が毎年人気で、鍋無しコースも3，000円から用意。また、「しいたけのエビ詰め天ぷら」や「蓮根の明太挟み揚げ」など、手作りにこだわる大将の手が込んだ単品メニューもオススメ。ほか、飲み放題はノンアルコールビールもあり、生ビール、ワイン、各種焼酎、ハイボールなど豊富。

［料金］3,000円～
［飲み放題］2時間（+1,500円）
［人数］4～20人　【要予約】







函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（予約次第で日曜営業可）

美味しい料理と酒で、会話を弾ませてみては…

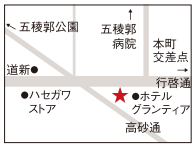
## 函館市本町 旬の味 ご馳走亭



熟練の技で提供する人気宴会プランの3,780円コース（写真）は「鱈 塩ちゃんこ」や「サーモン幽庵焼き 茸ソース」など手の込んだ料理が並ぶ。コースは3,240～4,860円まで用意しているので、予算に合わせて愉しんで欲しい。また、飲み放題はプラス1,620円で利用でき、さらに540円追加で銘柄の焼酎や日本酒を堪能できる。

［料金］3,240円～
［飲み放題］2時間（+1,620円）
［人数］4～40人 【要予約】






函館市本町11-8
☎0138-56-6888
17:00～23:00L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み）
P有り（2時間無料）

老舗レストランで味わう美味たる宴をここで…

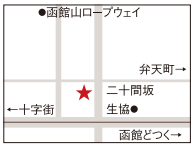
## 函館市末広町 五島軒 本店



毎年ファンが多い「忘新年会プラン」（平成29年2月28日まで受け付け）は全3種。大勢でワイワイ楽しめる「ディナーコース」（5,500円・9品）、賑やかな宴会をさらに盛り上げる「晩餐コース」（6,500円・9品）、ワンランク上の正統派フレンチが味わえる「フランス料理コース」（8,500円・8品）と、充実の内容。

［料金］5,500円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］10人～ 【要予約】






函館市末広町4-5
☎0138-23-1106（代）
11:30～20:30
無休
P有り

あったか風呂にちょっと贅沢な料理の数々
今年の締めを飾るにふさわしい宴会プラン！

## 函館市湯川町 函館湯の川温泉 ホテル 河畔亭







彩り鮮やかに仕上げられた料理と自慢の源泉かけ流しの温泉が手ぶらで楽しめる宴会コースがおすすめ。月～木曜日の平日限定4,320円コースや北海道産アワビの陶板焼きが付いた人気の5,400円コース、ズワイガニが付いた贅沢三昧の6,480円コース（写真）の3種を用意（各コース4人からの受け付け。但し飲み放題は10人以上から）。会場は畳席、椅子席が選べ、それぞれ人数に合わせてちょうど良い広さに仕切って利用できる。また、いずれも先着順でカラオケは10人以上、送迎バスは15人以上で利用可能（バスは函館市近郊のみ）。特別価格で宴会後の宿泊プランも用意。

［料金］4,320～6,480円 ［人数］4～90人室 【要予約】
［飲み放題］2時間（+1,200円）10人以上 ※生ビール付はプラス300円




函館市湯川町2-5-23
☎0138-57-0012
※問い合わせは8:00～21:00
P有り 無休

## 函館市本町 炭火亭

リーズナブルに本格焼肉を味わうならこの店で♪

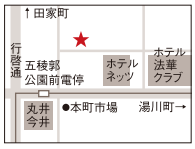


炭火を使い焼き上げるジンギスカンの食べ放題（100分・2,000円～）で賑わう同店。宴会のオススメは「特上黒毛和牛コース」（4 ,000円）。肉を知り尽くした店主が厳選した、特上黒毛和牛カルビや特上牛タン、特上黒毛和牛ロースなどが贅沢に堪能できる絶品コースなので、ぜひ。また、飲み放題は2種類から選べ、「麦とホップ」（1,000円）、「生ビール」（1,500円）で各100分。

［料金］2,000円～
［飲み放題］100分（+1,000円～）
［人数］2～20人 【要予約】※食べ放題は予約不要

※価格は各税別






函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～23:00（22:30L.O）
無休
P有り（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）

## 函館市昭和 じゅげむ堂

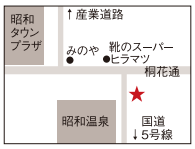
宴会を彩る獲れたての魚介は、酒の旨さを引き立てる…



店内に水槽があり、その日獲れた新鮮魚介を安価で味わえる同店では、カウンター越しでの職人との会話も魅力の一つ。オススメする人気のコースは、3,000円から用意。料理内容は、予約時にできるだけ要望に応えてくれるので、気軽に問い合わせを。また、和・洋・中と工夫を凝らした居酒屋メニューは何を食べても美味揃いで、締めには本格ラーメンもあるので、ぜひ一度はご賞味を。

［料金］3,000円～
［飲み放題］2時間～（+1,500円～）
［人数］2～20人 【要予約】






函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00（22:30L.O）
木曜定休 P有り

## 函館市本町 和食居酒屋 醍醐 DAIGO

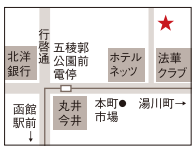
ラーメン無限と醍醐の2つのスープをブレンドした鍋も



和の創作料理で四季折々の味わいを感じられる全8品の宴会コース。鍋ありと鍋なしで選ぶことができ、鍋ありコースは「魚介豚骨無限鍋」を用意。鍋なしの場合は料理をランクアップ!また、冬場が美味しい「アンコウ鍋コース」（全8品、1人5,500円）は濃厚な旨味が凝縮した毎年人気のコース。飲み放題（4人～）は人気の「赤兎馬」も愉しめる。各コース2日前までに予約を。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間（+1,500円）
［人数］2人～ 【要予約】






函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）
日・月曜（祝日のみ）定休

## 函館市本町 炭火やきとり JUN

炭火で焼く〝絶品やきとり〟で楽しい宴を♪



厳選した肉を炭火で一気に焼き上げる串焼き専門店の人気コースを紹介。やきとり盛り合わせ、刺身盛り合わせ、唐揚げ、サラダ、デザートに、鍋と雑炊が付き3,000円から（飲み放題付き）と、リーズナブル。鍋はほかの料理に変更可能。ほか、イチオシの「JUN特選コース」（9品・4,500円）は「霜降り馬刺ユッケ」や「海鮮串揚げ」などが付く。

［料金］3,000円～
［飲み放題］1時間30分込み～
［人数］2～20人 【要予約】






函館市本町6-16 キングスランド2F
☎0138-84-5939
17:30～24:00（23:30L.O）
水曜定休

## 函館市本町 天ぷら天八本店

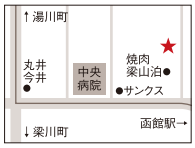
老舗の職人魂で作る、至高の料理で今宵は乾杯



天ぷら、寿司などを中心に職人がこだわった手作り料理が味わえる名店。和・洋・中、ジャンルを問わず旬の食材を生かした宴会料理は舌がうなる逸品。コースは3,780円（料理のみ）から用意。メインをすき焼きか寄せ鍋などの「鍋物」か、新鮮食材で握る「寿司」から選べて全8品から。予算や要望に応えてくれる幹事必見の店だ。また、通常メニューは300品を超える絶品ぞろいなので、コース以外でも堪能して欲しい。

［料金］5,400円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～50人 【要予約】






函館市本町34-3
☎0138-54-8165
17:00～24:00
日曜定休（翌日祝日の場合は営業）
P有り

## 函館市湯川町 ジンギスカン テムジン

ジンギスカン鍋を囲んでワイワイ楽しんじゃおう♪



おすすめの「学生プラン」（2,300円）は、野菜サラダ、生ラムガングロ、極上ヒレ、スライスラム、ラム&ポークソーセージ、焼き野菜、キムチチャーハンにアイスクリームが付いたボリュームのある内容。ほか、「生ラム（ガングロ）90分食べ放題プラン」（3,500円）、「女子会プラン」（2,500円）も満足すること間違いなし。（写真は女子会プラン）※価格は各税別

［料金］2,300～3,500円
［飲み放題］90分(+1,500円)
［人数］2～31人 【要予約】

※価格は各税別






函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

## 函館市五稜郭町 グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

今年は職人が仕上げる握り寿司と旬の海鮮で贅沢な寿司会席を優雅な雰囲気で堪能







大正ロマンの香りが漂う大広間や庭園に面した個室など心地良い時間を楽しめると人気の同店。おすすめは2日前まで予約の宴会プラン「旬彩会席コース」。2種のセットから選べる会席プランのAセットは前菜3種盛、刺身3点盛、煮物、酢物、牛ヒレステーキ、天ぷら、吸物、デザートに、上寿司3貫が付く4,000円コースと特上寿司5貫が付く5,000円コース。Bセットは前菜5種盛、刺身3点盛、煮物、蒸物、酢物、牛ヒレステーキ、天ぷら、吸物、デザートに特上寿司7貫が付く6,000円コースや極上寿司10貫に北寄素焼が付く8,000コースから選べる。※価格は各税別

［料金］4,000円～ ［飲み放題］2時間(+1,500円)
［人数］2～40人 ［部屋タイプ］テーブル席・個室 【要予約】

※価格は各税別




函館市五稜郭町25-17
☎0138-52-5522
11:00～22:00
無休
P有り

古き良き時代の酒席復活を後押しする店でくつろぐ

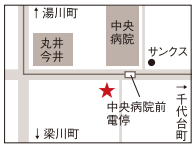
## 函館市本町 居酒屋 舛甚 ますじん



11月に姉妹店の北斗店をオープンし、31年目の本店も経験豊富な料理人を迎えリニューアル。旬の食材を使い季節を感じる料理が味わえる「おまかせコース」（料理のみ、2,500円～、前日までの予約）と2時間30分飲み放題付きの「宴会コース」3種を用意。幹事と綿密に打ち合わせをし、年齢層、男女比に合わせた宴会内容の希望にも対応。個室や掘りごたつ席も有り。

［料金］4,800～6,000円
［飲み放題］2時間30分込み
［人数］4～24人 【3日前までの要予約】






函館市本町3-15
☎0120-37-1876
18:00～23:00（22:00L.O）
日曜定休（予約宴会のみ営業）

自慢の〝鴨鍋〟は出汁の旨味がぎっしり♪

## 函館市本町 そば居酒屋 ふでむら 神山分店

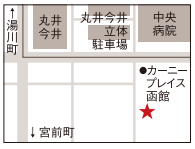


紹介するのは、そば屋ならではの「出汁（だし）」が利いた料理が自慢の居酒屋。オススメはカツオ出汁で煮込み、鴨とネギから旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用つけダレで食す「鴨鍋」。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせ、天ぷら盛り合わせなど豪華なラインナップで1人4,000円から。普段使いできる落ち着いた雰囲気の中、「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒で乾杯を。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～20人 【要予約】

※価格は各税別






函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌2:30（2:00L.O）
日曜定休

隠れ家的な雰囲気と季節感溢れる宴会料理で大人気！

## 函館市本町 Hakodate Dining 備後屋



全席くつろぎの掘りごたつ、居心地の良い空間が人気の同店は、「超達人認定」店が提供する「ザ・プレミアム・モルツ」もOKの2時間飲み放題込みの料金設定。女性に大人気の「ふんわり鏡月」やノンアルコールカクテルも充実。料理は鍋が選べるボリュームたっぷりの内容（鍋無しも可）。詳しくは下記QRコードから。個室の予約はお早めに。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～36人 【要予約】






函館市本町28-15 ☎0138-31-5555
17:30～翌1:00（24:00L.O）
年中無休（12/31、1/1は休み） P有り
「食べログ 函館 備後屋」で検索

「ハコラクを見た」で日～木曜限定
宴会料金5,000円以上のお客様はお1人様500円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成28年12月15日まで

おいしい魚が食べたくなったら電車通り沿いのこの店！

## 函館市本町 表・びんごや



開店15周年を迎えた隠れ家的名店の「Hakodate Dining 備後屋」が表通り（電車道路沿い）に新店舗を構えた。先代店舗である「かわ村」から受け継いだいけすを使い「活・鮮魚・焼き魚」をコンセプトに函館近海で獲れた新鮮な海鮮を中心に提供する。日本酒は純米吟醸を中心に30種類以上を用意し、函館でも珍しい「昼居酒屋」として、昼夜問わず同メニューと酒を楽しむことができる。

［料金］5,000～7,000円
［飲み放題］2時間込み
［人数］3～24人 【前日までの要予約】






函館市本町32-10（旧かわ村様）
☎0138-83-1444
11:30～16:00（14:30L.O）
17:00～23:00（22:00L.O）
不定休

ワインで乾杯する宴会をオシャレに楽しもう♪

## 函館市本町 欧風居酒屋 海の雫 うみのしずく

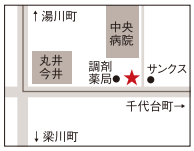


オシャレな料理がズラリと並ぶ宴会コースを紹介。豪華な前菜6品盛りに始まり、ポテト&ベーコン、オリジナルから揚げなどボリュームも満点。コースは2,500円からあり3,000円からは魚料理が付き、3,500円にはさらにローストビーフが付く（通常はポーク）。また、飲み放題はビールを始め、ワインやカクテルもあるので飽きずに楽しめる。

［料金］2,500円～
［飲み放題］2時間（+1,500円）
［人数］4～20人 【要予約】

※価格は各税別






函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可
※12月31日～1月3日までは休み

自然の恵みを堪能できる納得のボリューム感

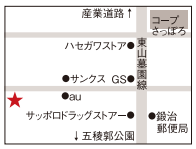
## 函館市中道 串もん・海鮮・炙り焼 旬のめぐみ屋



工夫を凝らした居酒屋メニューが好評の同店。人気の宴会プランは自慢の鍋が楽しめる「選べる鍋コース」（4,000円・全9品）でちゃんこ鍋、カキ鍋、キムチ鍋から選べる。また、全9品の「ごちそうフルコース」（5,000円）や全8品の「お手軽コース」（3,500円）も用意。各コースともプラス500円で寿司、プラス300円で茶碗蒸しも追加可能。

［料金］3,500～5,000円
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～45人 【前日までの要予約】






函館市中道2-8-2
☎0138-33-7773
11:30～14:30、17:00～23:30（各30分前L.O）
無休　P有り
http://www.megumi-ya.net/

落ち着きのあるお洒落な空間で宴会はいかが

## 函館市本町 creative dish “goen” ごえん



「ジャンルにとらわれない美味しい一皿」をコンセプトに和・洋・中・エスニックなどの多彩な無国籍創作料理を提供する同店。「選べる鍋付きコース・飲み放題付き」にはザ・プレミアムモルツをはじめ種類豊富なドリンクを取り揃えている。鍋なしのコースも用意し、予算や料理内容の相談にも応じる。20人以上で貸し切りも可能！場所も2次会への移動が便利な場所柄もうれしい。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～45人 【要予約】






函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
ランチ 月～金11:45～14:30（14:00L.O）
ディナー 18:00～23:00（22:00L.O）
※土曜、祝前日は24:00（23:00L.O）まで
日曜定休　P有り

エスニック料理で同僚、仲間と楽しい宴会を

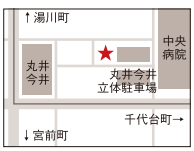
## 函館市本町 多国籍ダイニング クレメント ストリート



タイ、ベトナム、メキシコ料理を中心とした本町の隠れ家的な同店。人気の骨付き肉を自家製ソースに漬け込んだ「ベイビーバックリブ」や「ゴイクン」（ベトナム風生春巻き）などを盛り込んだ2時間飲み放題付き宴会コースは1人4,000円。料理のみのコースも用意。全20席の小じんまりとした店内は少人数のグループにピッタリ。詳しくは問い合わせを。

［料金］3,000～5,000円
［飲み放題］2時間込み
［人数］3～20人 【要予約】






函館市本町32-29
☎0138-83-6330
11:30～14:00（13:30L.O）
18:00～23:00（22:30L.O）
月曜定休

## 今年は気軽なイタリアンで宴会を素敵に演出

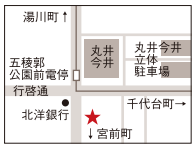
### 函館市本町 PIZZERIA LOUNGE SOL ピッツェリア ラウンジ ソル


※写真は4名様用のイメージです。

人気の2時間飲み放題付き宴会コース（1人4,000円）は専用窯で焼き上げる看板メニューの「ピッツア」を始め肉料理やパスタなど全8～9品（仕入れ状況により内容変更あり）。飲み放題のドリンクも生ビールやワインなど40種類以上と豊富。また、2階には個室やソファ席もあり、貸し切りも可能。宴会には必ず担当者が付くので気軽に注文もできる。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～50人 【前日までの要予約】






函館市本町6-14 ☎0138-32-5044
18:00～翌1:00（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O 火曜定休

「ハコラクを見た」で10名様以上の宴会予約で
SOLの食事券4,000円相当プレゼント
■1グループにつき1回■他サービス併用不可■平成28年12月30日まで

## 実力派洋食店の宴会【味重視】ならSatoへ

### 函館市山の手 熊猫社中 洋食キッチン Sato



オーナーの佐藤シェフが料理やソースなど全て手作りし、大人の舌を満足させる料理を提供する。写真上の「クマネコプラン」（3,120円）は“Sato”の人気メニューが勢揃いしたおすすめプラン。また、ワインセラーで管理したボトルワインを楽しむ大人宴会もおすすめ。10人以上で貸切り可能。詳しくは【熊猫社中】で検索。

［料金］2,500～10,000円
［飲み放題］2時間（+1,500円）
［人数］3～20人 【要予約】
※価格は各税別






函館市山の手2-9-22
☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
（金・土曜は23:00まで営業、21:30L.O）
木曜定休 P有り

## 選べる3種のパーティープラン 二次会・宿泊までしっかりサポート

### 亀田郡七飯町 函館大沼プリンスホテル







ライトアップされた中庭の幻想的な風景を眺められる同ホテルの忘・新年会・二次会・宿泊プラン。宴会は7,000円・8,000円・10,000円（写真）、飲み放題込みの3プラン（各全8品）。プリンスホテルシェフ自慢の品々が年末年始を鮮やかに彩る。二次会はカラオケ付き個室会場「ポプラ」にて2時間歌い放題・飲み放題込みで1人2,500円。忘・新年会利用客限定宿泊プランは1泊朝食付（モデレートツイン1室2人利用）1人平休日5,000円、休前日5,500円（入湯税別）と大変お得。「ハコラクを見た」でチェックイン時間通常15時が13時になる読者限定の特典あり。予約は7日前まで（送迎は要問い合わせ）。

［料金］7,000円～ ［人数］10～300人 【要予約】
［飲み放題］2時間込み




七飯町西大沼温泉
☎0138-67-1114
17:00～21:00
無休
P有り

## 函館市本町 ステーキ・ハンバーグ ひげ

ガッツリ3種のステーキを味わう宴会♪



ソファ席でゆったり宴会を楽しめる同店の５,０００円コースを紹介。厚切ベーコンとガーリックトースト、タコのカルパッチョ、ガーリックシュリンプ（カニ料理に変更可能）、シーザーサラダ、メインにはハラミ・サガリ・肩ロースを焼き上げた絶品が並ぶ。ステーキには厳選された赤身肉を使うので脂がしつこくなくガッツリ食べられる。

［料金］4,000～10,000円
［飲み放題］90分込み（2種のビール含む）
［人数］1～30人 【要予約】






函館市本町31-19
☎0138-86-5211
11:00～15:00（14:30L.O）
16:00～23:00（22:00L.O）
水曜定休
P有り（店舗裏）

## 函館市元町 センティール・ラ・セゾン函館山

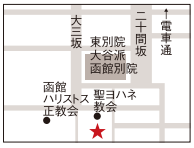
季節のフレンチコース×シャンパン飲み放題



元町に佇むおしゃれな一軒家フレンチレストラン。全６品のコース料理はトリュフやフォアグラなど贅沢な旬の食材を使用。こだわりのチーズリゾットは、シェフが目の前で仕上げてくれる。ほかにも人気のデザートは、ビュッフェスタイルで提供され、季節の味覚が愉しめる。また、シャンパンやワインなど約７０種のドリンクが飲み放題。３０人以上の予約で貸し切りも可能。

［料金］10,000円 ※予算に合わせたプランに変更可
［飲み放題］2時間込み
［人数］8～150人 【要予約】






函館市元町3-29
☎0120-961-668（予約制）
12:00～13:30L.O
18:00～20:30L.O
水曜定休（祝日は営業、婚礼がある場合は休み）
P有り

## 函館市本町 RESTAURANT&BAR Ratna ラトナ

隅々までデザインされた表情の異なる３つの空間で思い出に残る宴会を堪能







しっとりと落ち着いた雰囲気が漂う店内が人気の同店。おすすめの宴会コースは前菜、サラダ、一品料理、肉料理、ピザ、パスタ、デザートなどボリューム満点の料理が1人2,000円（全7品）。ほかにも2,500円（全８品）、3,000円（全９品）、４，０００円（全９品）の４コースを用意。要望に応じて料理内容の変更も可能。また、プラス２,０００円の２時間３０分飲み放題も好評。カールスバーグやワイン、スパークリングワインなど充実。さらに、通常の飲み放題にプラス５００円でフランス産やイタリア産など世界各地の同店厳選ワインを中心に追加。豊富なワインが味わえる宴会を堪能してほしい。

［料金］2,000～4,000円 ［人数］4～100人
［飲み放題］2時間30分（+2,000円）【2日前までの要予約】




函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
金・土曜・祝前日～翌2:00（1:30L.O）
ランチタイム土・日曜12:00～15:00（14:30L.O）
「ハコラクを見た」で12月中に開く忘年会を
10人ごとの予約で1人無料（20人で2人、30人で3人無料）
■他サービス併用不可■平成28年11月末日まで

## 函館市本町 Flash Flash フラッシュ フラッシュ

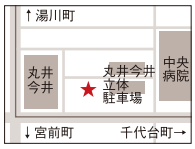
11年間愛された料理を味わえるのは今だけ



人気の宴会プランがリニューアル。２時間飲み放題付き忘新年会プラン（３,９００円）はピザや肉料理、自家製デザートなど全９品。メインの肉料理には丸鶏のしっとり低温ローストが登場。丸鶏一羽を客の目の前でカッティングサービスして提供。２時間３０分飲み放題付き女子会プラン（２,９００円）も好評。尚、来春新規事業拡大の為1月11日に一旦閉店の予定。

［料金］2,900円～
［飲み放題］2時間込み～
［人数］3～40人 【要予約】






函館市本町32-9
☎0138-56-9900
18:00～翌2:00
木曜定休

## 函館市宝来町 Jolly Jellyfish ジョリー ジェリーフィッシュ

アメリカンバルスタイルの宴会で賑やかに



人気の忘・新年会プランは年間１万食以上の販売を誇り、全国にもファンを持つ逸品「元祖ステーキピラフ」をメインに料理７品＋デザートと２時間飲み放題が付いて1人４,０００円。今年は土・日曜、祝日を除く平日利用なら５００円引きの３,５００円で提供。飲み放題のドリンクもカクテルなど８０種類以上と豊富。人数に応じて２階席、店舗貸し切りなども可能。

［料金］3,500円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～40人 【要予約】






函館市宝来町9-6 ☎0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00 ※各30分前L.O
木曜定休　P有り
「ハコラクを見た」で宴会予約は10人ごとに
次回から使用できるステピ無料券１枚プレゼント
■他サービス併用不可■平成29年1月末日まで

## 函館市本町 レストラン ラ ロテュス

全室個室の和モダンなくつろぎの空間でゆったりと思い出に残る宴会を…

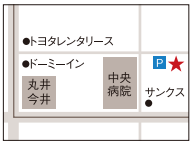






本格おもてなしフレンチを和の空間の中堪能できる同店は、プライベート感が漂う全室個室になっており、あまりの居心地の良さについ時間を忘れてしまいそうに。好評の「宴会コース」は、旬の食材を巧みに使用した「フレンチコース」と、１０種類の野菜を取り入れた新感覚の「塩すき焼き鍋コース」から選べ、写真の「フレンチコース」は８,０００円で提供。飲み放題はビール・ワイン・焼酎・日本酒など豊富に取り揃え、予算や昼からの宴会など相談にも応じてくれる。ワンランク上の宴会料理で至福の時間を存分に味わってほしい。

［料金］3,500円～　［人数］2～40人室 【要予約】
［飲み放題］2時間(+2,000円)、1時間30分(+1,500円)
※価格は各税別




函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
日曜定休　P有り
「ハコラクを見た」で宴会コースを予約すると、
幹事様にワインボトルを1本サービス
■1グループにつき1本■他サービス併用不可■平成29年1月末日まで

## 北斗市七重浜　焼肉・ホルモン 丸亀



# 旨いホルモンを食すならこの場所で…
# 親子3代続く伝統の味を堪能して欲しい

厳選された素材をリーズナブルに提供し創業５０年以上。伝統ある味と、丁寧な下処理が特徴で、店主いわく１人５人前は食べられるというホルモンや焼肉を楽しめる同店。毎日好評の４～５０人まで利用可能な飲み放題付き宴会コースは「３，５００円」（９品～・１２０分）、「４，５００円」（11品～・１５０分）、店オススメで納得の内容が評判の「おまかせ４，０００円コース」の定番３種のほか、自家製ダレで煮込んだホルモン鍋が付く「５，０００円」（13品～・150分）や、驚愕のメニュー「はみだせ!!丸亀ステーキ」が付いた「6，000円」（13品～・150分）も人気（各コースの内容は相談に応じる）。飲み放題メニューは「ガリガリ酎ハイ」を始め、５０種類以上を用意。今年の宴会は“安い、旨い、楽しい”の三拍子揃った丸亀で決まり!!

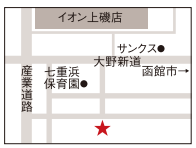
［料金］3,500円～　［飲み放題］2時間込み～
［人数］4～50人　【要予約】










北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

厳選した
道内産牛肉でご宴会を。

炭火焼肉
# 石打
ISHIUCHI

4名様より
宴会コース お一人様 3,000円～
＋
飲み放題［2時間］1,500円

10名様以上のご利用で
ドリンク持ち込みOKです。

お座敷16名様、BOXイス席20名様までご利用いただけます。



※価格は各税別

函館市中道1-7-15
TEL&FAX0138-31-8929（ヤキニク）

営業時間/17:00～
定休日/火曜日
※各種クレジットカード
ご利用できます。







幹事必見！
安くて騒げる
宴はここ!!

忘・新年会
予約受付中！ 2,300円～（税別）

プラス 600円（税別）で
90分飲み放題！

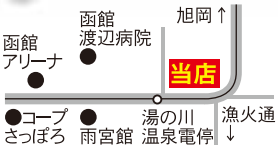
※コースは2時間です。※宴会は4名様～。
※宴会の予約は前日までにお問い合わせください。
※サービス・クーポン券は併用できませんのでご了承ください。



2人前たっぷり海鮮サラダ
（870円・税別）

函館 あかちょうちん 湯の川店

函館市湯川町1-27-2
TEL0138-57-1519
営業時間／17:00～24:00（23:30L.O）
年中無休




2016年11月30日までのご予約で早期割引価格!!

三段重生おせち
# 大翔



特選お刺身盛り
【拭】10,000円（税込）
【鎧】5,000円（税込）

数量限定 50食

三段重生おせち 大翔
20,000円（税込）

早期予約割引価格 16,000円（税込）

商品の引渡しは12月31日店頭にて行います。

忘年会・新年会も!!
全コース蟹鍋付き！
# 力二鍋宴会
ご予約受付中



全8品 2時間飲み放題付き!!
お一人様 4,300円より
飲み放題専用メニューをご用意しております。
御除料金追加にて発泡酒より生ビールに変更も可能です。

◎「地元家」コース 4,300円 オススメ!!
◎「五稜郭」コース 5,400円 一番人気!!
◎「新撰組」コース 6,500円 毛がに鍋!!

― 幹事様応援!! ―
10名様以上のご予約で特別価格にてご案内

お問合せご注文はお気軽にお電話で ――
0138-55-1777

ご予約受付時間
14:00～25:00
定休日／第1・3水曜

本格海鮮 居酒屋
地元家 ―函館本店―
北海道函館市本町5-16 【営業時間】17:30～25:00


はこ民 しか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休
居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休
忘・新年会は
地元応援 居酒屋
いか太郎！
グループへ！
居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休
はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休
函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休
10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります！
（10名様ごとに1名無料）
宴会コース 飲み放題付!!
7品 2時間半 3,800円
10品 3時間 4,500円
11品 3時間 5,500円
11品 3時間 6,500円
※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。
2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題（料理付き）2,500円
飲み放題のみも可
（2名様～）
夜10時以降のご宴会のお客様に限り
5名様以上で1名様無料!


忘・新年会 宴会コース各種
ご予約承り中！
おすすめコース
2時間飲み放題付き
あんこう鍋コース
お一人様 5,000円～ 全9品
2時間飲み放題付き
お一人様 4,000円～ 8品
●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。
OPEN15周年記念
生ビール 1杯
この機会にぜひ！
300円!!
（夜のみ・12月末まで）
小上がり個室あり
郷土料理 小宴会 美味しんぼ
函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30
（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
不定休
湯川町↑
丸井今井
←田家町
行啓通
水島生花店
北洋銀行
北海道銀行
交番
当店
宮前町↓
→千代台町


4,000円以上コース（2時間30分でL.O）
3時間飲み放題と
生馬刺しが付きます!!
宴会承り中！
日曜・祝日もOK！
全コース
サッポロ生ビール等
飲み放題付
本鮪カブト煮 生馬刺付
4,000円（税込）コース
3名様以上
料理9品 飲み放題3時間
◆刺身盛り合わせ◆2色鍋◆本鮪カブト煮
◆生馬刺◆つくね焼◆手羽先揚げ
◆じゃがいもチーズと揚げもの◆〆のめん◆サラダ
カニ・エビ・本鮪カブト姿煮 生馬刺付
5,000円（税込）コース
3名様以上
料理11品 飲み放題3時間
◆刺身盛り合わせ◆2色鍋◆ズワイガニ身
◆本鮪カブト姿煮◆生馬刺◆エビ塩焼◆つくね焼
◆手羽先揚げ◆本日の一品◆ご飯物◆サラダ
カニ・エビ・本鮪カブト姿煮 生馬刺・寿し盛り付
6,000円（税込）コース
3名様以上
料理12品 飲み放題3時間
◆刺身盛り合わせ◆2色鍋◆ズワイガニ身
◆本鮪カブト姿煮◆生馬刺◆エビ塩焼◆つくね焼
◆手羽先揚げ◆本日の一品◆寿し盛り合わせ
◆サラダ◆デザート
お知らせ
4,000円以上各コースは
3名様から最大45名様まで対応
ご予約時に「ハコラク見たよ」で
4,000円以上のコースをご利用
11名様以上で1名様分無料
23名様以上なら2名様分無料
※金・土・祝前日は除く ※他券・他特典併用不可
今年の鍋は全コース
海鮮塩鍋と鹿児島産黒豚キムチ鍋の
2色鍋付!!
3,500円（税込）コース
4名様以上
料理6品 飲み放題2時間（30分前L.O）
※当日の仕入れにより料理内容が変更になる場合がございます
ゆったりとした座敷でお待ちしております
掘りごたつ席22名様迄・座敷席45名様迄
球磨屋
函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～LAST


おすすめの忘・新年会コース！
※写真は「牛もつ鍋コース」
全コース2時間飲み放題込み
全コース刺身はうす造りでご提供!!
鶏のスープ鍋コース
お1人様 4,800円 込々
全8品
●枝豆・ゴボウ唐●イカ叩き
●ナメタガレイー夜干し
●厚焼玉子●鶏スープ鍋
●にしん漬け●ラーメン●バニラアイス
牛もつ鍋コース
お1人様 5,500円 込々
全8品
●手羽先スパイシー●本日のうす造り
●ナメタガレイー夜干し●厚焼玉子
●牛もつ鍋●にしん漬け●ラーメン
●バニラアイス
カキ鍋コース
お1人様 5,800円 込々
全8品
●手羽先スパイシー●本日のうす造り
●ナメタガレイー夜干し●鹿もも肉炙り
●カキ鍋●にしん漬け●雑炊
●バニラアイス
河豚コース
お1人様 7,500円 込々
全8品
●煮凍ごり●鉄刺●厚焼玉子
●唐揚げ●鉄ちり●にしん漬け
●雑炊●白玉クリームあんみつ
※「フグコース」のみ2日前予約となります
予約受付中!! 前日迄要予約
ご予算に応じてご宴会をお受けしていますのでお気軽にご相談ください。
味わい、ふれあい、おもてなしとご宴会なら
旬味 鹿六
EVOLUTIONAL JAPAN
☎0138-33-4488
函館市本町31-8
営業時間/11:30～14:00
［ランチタイム］
17:00～23:00
［ラストオーダー 22:30］
定休日／日曜日
（月曜祝日の場合は月曜休み）
至万代町
北洋銀行
丸井今井
池垣ビル1F
鹿六
至湯の川
http://www.w-across.jp/karoku


厳選された味わい、楽しいひとときを…
一心亭の焼肉宴会
4名様より要予約
※写真は4名様用です。
全メニュー30品飲み食べ放題コース
120分 お一人様 4,500円
おかわりメニュー15品限定 お値段重視の方へ
飲み食べ放題コース
120分 お一人様 4,000円
コース内容は「全メニュー30品飲み放題コース」と同じでおかわりできるメニューが「牛バラカルビ」や「豚ホルモン」、「塩鶏トロ」など15品に限定したコースです。
全プラン対応 オプションメニュー
宴会特別価格
・おまかせプチデザート お1人様 200円
・スモール冷麺 お1人様 200円
・袋入りサンチュ お1人様 400円
各プランの飲み放題にお1人様
120分コースは+300円で
プレミアム飲み放題
通常の飲み放題メニューの他にカクテル・赤ワイン・本格焼酎なども飲み放題!
※180分まで延長プランも用意しております。
お客様の嗜好やご予算に合わせた内容にも対応いたしますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
10名様以上で宴会プランをご利用のお客様には
無料送迎バス有り
ほっと、ハートな焼肉レストラン
一心亭
函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー 17:30～21:30（21:00L.O）
※土曜・日曜・祝日は11:30～22:00（21:30L.O）
無休 P有り
（通し営業）
西松屋 すしえもん広野店 ローソン スーパー魚長
漁火通
←函館山 ●プロノ 湯川町→
一心亭
おまかせプチデザート
無料クーポン
ご来店時にお渡し下さい
※1枚で1グループ利用可※各種サービス券、クーポン券等、他の全てのサービス券及びポイント値引きとの併用不可
※有効期限:平成28年12月末日まで

# 忘・新年会コース



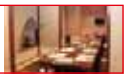

2時間飲み放題付

お一人様
**5,500円より**
お料理全9品 *4名様より要予約

**飲み放題内容**
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・
焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。
●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。●
※季節により料理内容は異なる場合があります。

宴会場 25名様まで OK



## 冬の美味 ふぐ三昧コース





お一人様 **9,000円**(税込)
(4名様より・2日前まで要予約) 期間:平成29年3月中旬まで

おしながき 全8品
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・ふぐの煮こごり・てっさ(刺身)・ふぐ唐揚げ・ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート

**ハコラクを見てご予約された方に特典**
お一人様 ふぐひれ酒1杯サービスまたは
生ビールorソフトドリンク1杯サービス

和遊彩食 郷 ごう

ご予約・お問い合わせ **0138-31-2355**
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日




# 忘新年会プラン



期間:平成28年11月1日(火)~平成29年2月28日(火)

和食コース **3,700円**(9品)~
**5,700円**(10品)
※釜飯・デザート含む

※写真はイメージです

和中コース **3,700円**(和食6品・中華3品)~
**5,700円**(和食8品・中華4品)※釜飯・デザート含む

中華コース **3,700円**(9品)~**4,700円**(11品)※釜飯付きは500円増

飲み放題 120分
◆瓶ビール・ソフトドリンク付 1,300円
◆瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク付……1,800円
※6名様より承ります





15名様以上のご予約で うれしい特典付き
[1]15名様毎に1枚 当館でお使い頂けるペアランチ券をプレゼント!
[2]全員に日帰り入浴割引券プレゼント!
[3]ご宴会当日は源泉かけ流しの温泉にご入浴OK!
※タオルはご持参下さい
[4]特別宿泊プラン(平成29年3月末迄) 1室3名様以上 お一人様1泊朝食付5,500円 1室2名様 お一人様1泊朝食付6,000円
[5]カラオケ無料サービス
※別途入湯税150円

KKRはこだて 期間限定 ゆったり♪ のんびり♪ ステイプラン
函館市内のお客様限定感謝プラン [1日5組限定]チェックイン12:00からOK♪
※休前日1,000円増 ※別途入湯税150円
期間/平成29年1月31日(火)迄
お一人様(1泊2食付) **7,800円** ※12月30日~1月3日は除く お食事はレストランにて




■KKR組合員の方はさらに300円引き!
さらに✚1,500円でご夕食をグレードアップ!
お部屋食にてご用意致します! 4名様以上のご利用で選べる3コース! 和食・中華・和中よりお選びください
※2~3名様のご利用時の夕食は和食コースでのご用意となります

KKR はこだて (旧芳明荘)
国家公務員共済組合連合会
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14
FAX0138-57-8485
http://www.kkrhakodate.com/
お問い合わせ・ご予約 **TEL0138-57-8484**

# 食べ飲み放題! ご宴会プラン ご予約承り中!




120分 飲み放題付
当店おすすめ お1人様 **5,200円コース**

食べ放題 北の美味牛(国産)・黒豚(国産)・ラム肉
野菜盛り合わせ・ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

さらに こだわりの一品・枝豆・茹でたてズワイガニ皿盛り・手作りデザートorアイス・うまみたっぷりおじや(ご希望のお客様に限り)

飲み放題 生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー、ソフトドリンク10種



その他のコース [すべて飲み放題付]

105分 お1人様 **3,500円コース**
牛肉(外国産)もしくは さっぱり豚肉(国産)の食べ放題 他

105分 お1人様 **3,800円コース**
牛肉(外国産)・さっぱり豚肉(国産) 食べ放題 他

105分 お1人様 **4,500円コース**
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・ラム肉食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他

120分 お1人様 **6,000円コース**
特上牛(国産)・黒豚(国産)・ラム肉食べ放題
茹でたてズワイガニ桶盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります) ※ご予約時にお伝え下さい。
宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です
すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

[11月の定休日はホームページをご確認下さい] ホールスタッフ募集中!

わいわい亭
函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)




毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

# 宴会 ご予約承り中です

お得な 宴会プラン
30名様位まで対応





スーパードライ・焼酎・サワーなど
飲み放題付き
**3,500円~**
ほか4,000円・4,500円・5,000円コースもございます

料理のみのコースは2,500円・3,000円・3,500円

うまい串・旨えもん ごん蔵








函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
[18:00までは転送電話となります]
ご予算、お料理の内容は、お気軽にご連絡ください!
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆

大好評 ご宴会 4名様より50名様まで

これはお得！絶対おすすめ！！

開陽コース
お食事のみ お1人様
3,500円から
飲み放題 お1人様 1,500円


写真はイメージです。

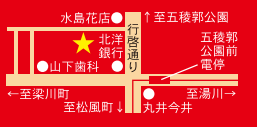
お献立 ●多少内容の変わる場合もあります。
名物 活いかのおどり造り
海鮮横綱ちゃんこ鍋
浜ゆで毛がに
合計10品の料理がつきます。

飲み放題 2時間
乾杯はビンビールで
樽生ビール・焼酎(芋、麦、鏡月)
ワイン(白、赤)
アルコール0・ハイボール
日本酒(國稀、熱かん、冷)
ジュース・ウーロン茶

詳しくは「ぐるなび」サイトで!!
http://r.gnavi.co.jp/h026900/

活いか・活かに料理
函館 開陽亭 本店

お問い合わせ ご予約は
〒040-0011 函館市本町7番5号
営業時間 PM5:00～PM11:00 日曜定休日
TEL 0138-52-6225
FAX 0138-31-5591




忘・新年会、クラス会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込) コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前(2本) 240円～ ●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人




番長から幹事様へ
団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
団体がお得
100円＋消費税分お得!
通常90分が120分に!
2,000円(税込)



お一人様 プラス1,100円で 飲み放題も120分に!
平日限定で690円(税別)のコースもあります

20名様 以上で幹事様に
食事券をプレゼント!!
※クーポン券を持参されたお客様のみ、お渡しします。
期間 11月16日～12月4日まで
※他の割引との併用は出来ません。

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休

忘・新年会は焼き肉!!

番長から学生さんへ



平日限定90分
学生団体プラン
期間 11月16日～12月4日まで
20名様 以上でドリンク込み
2,000円(税込)
※学生証明書等をご提示下さい。
証明出来るものが無いとご利用できない場合があります。
※他の割引との併用は出来ません。




店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可。
平成28年12月4日まで

焼肉番長2店共通クーポン券
20名様(大人料金)以上の宴会利用
幹事様食事券引き換え券
・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可。
平成28年12月4日まで



忘・新年会プラン
ご予約承り中！

※写真は4,300円(税込)コース

# 宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

2時間飲み放題付　料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

21:30～の宴会に限り各コース1人500円引き

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆
■宴会は5～90名までOK

## 活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/






いろりの料理でおもてなし…

# 宴会コース

2時間飲み放題付き

5,000円(税抜)～ ●2～24名様まで
6,000円(税抜)・7,000円(税抜)

お料理は「おまかせ」のほか、お電話にて打ち合わせさせていただき、ご用意させていただいております。

ご予約不要 お一人様より 本日のおまかせコース

松 2,700円(税抜)
先付…旬味三点盛り
造り…旬味三点盛り
焼物…いろり炭火焼
揚物…旬皿一品
温物…旬皿一品
食事…〆一品

桜 3,400円(税抜)
先付…旬味三点盛り
造り…旬味三点盛り
焼物…いろり炭火焼
蒸物…土瓶又は茶碗
揚物…旬皿一品
温物…旬皿一品
食事…〆一品
水菓子…デザート

酒肴菜友 ぶんぷり

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
営業時間／17：30～23：30
定休日／毎週火曜日 P有り
各種カードご利用可




# 海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 1,980円　海鮮コース 2,300円
豚　牛　ラム
(カニ盛り、マグロ中落刺し、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

さらに！全コースで居酒屋メニュー
全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK！



あれも♪これも♪食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で90分→150分
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・マグロ中落ち・アツアツ天ぷらetc.

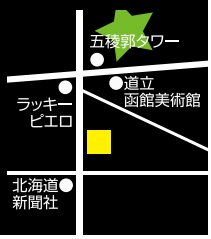
このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!

プラス 980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

(メニュー例)
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身各種 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

忘年会特別企画 今年は「久保田 千寿」も飲み放題!!!

酒・そば処
五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11：00～22：00　不定休　P有り




お得な忘・新年会プラン
ご予約承り中
◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース お1人様 ¥10,000
＋ ¥1,500で飲み放題付き
100キロUP! 近海マグロ入荷中
※価格は各税別
ご予約のみのプランです
[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備
SUSHI KURA すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


ちょっと贅沢に、すし屋の宴会はいかがですか？
宴会プラン 2～36名様まで承ります
お1人様 5,400円～10,800円
●ご予算に応じて宴会承ります。
寄せ鍋あり・なしプランも選べます
プラス1,620円で 2時間飲み放題!!(4名様より)
年末の出前承ります
店頭引き渡し、または 旧函館市内全域、配達致します。
和個室で、ゆったりとお寛ぎ下さい。
予約時に「ハコラクを見た」でグラスビール又は ソフトドリンクを全員に1杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年1月31日まで
はこだて 鮨金総本店
函館市松風町7-18 ☎0138-22-4944
11:30～15:00、17:00～23:00(22:30L.O)※土・日・祝日は通し営業　P有り
月曜定休(祝日の場合は営業、休業日の前日は22:00まで) http://sushikin.jp/honten/
↑万代町
函館駅←
高砂通
大門横丁
函館美鈴 大門店
棒二 アネックス
函館駅前電停
棒二 森屋


「ハコラク見たよ」で ご宴会プランを2日前までに ご予約のお客様は
合計3時間飲み放題。
飲み放題を1時間プラス、
忘・新年会
早期ご予約承り中!
彩り豊かな創作料理と お洒落な個室で ダイニング宴会はいかが
※イメージ
ご宴会プラン
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理は お1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 4,000円～
貸切は応相談
最大24名様までOK
2部屋使うので一列で 宴会が行なえます
※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など 50種類以上の創作料理をご用意。
当店看板
美原↑
デンキの サッポロ こつじ ドラッグ ストアー
本通中央線
タコ公園
砂田 そろばん
あっとほーむ でいたんや TAKEDA屋
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)
女子会プラン
お一人様 4,000円～
3時間飲み放題付
2名様から受付
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題
●お料理7品、デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。


刺身も充実
※写真はイメージです
たっぷり ゆっくり
3時間飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな 飲み放題!!
ノンアルコールビール、カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付けできます(田家店のみ)
オススメ宴会コース 2店舗共通
◎2時間飲み放題コース お1人様 3,800円 10品
◎2時間飲み放題鍋付きコース お1人様 4,200円 11品
◎3時間飲み放題コース お1人様 4,500円 11品
◎3時間飲み放題コース お1人様 5,500円 12品
※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。
ハコラクを見て ご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料!
みんなの家 田家店 串や すずや
函館市田家町5-13 ■4～46名様
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00～24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00～ 不定休 駐車場有り
みんなの家 大門店 居酒屋 すずや
■4～36名様(22名様まで座れる掘りごたつ有)
函館市松風町6-11(ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/16:00～24:00(LO23:30) 不定休


ありきたりな
宴会内容にお困りの
幹事さん！
今年の宴会は
ぜひたっこ爺に
お任せください!!
4～20名様位迄
貸切もできちゃう♪
※前日までの予約制
忘年会用 特別宴会のご案内
期間:11/18～12/30迄
飲み放題付き
2時間
料理8品 4000円
鍋・ぎょうざは必ず付きます♪
3時間のご利用は5000円
毎週月～木の4日間は500円OFF!
※ホルモンが苦手な方には豚肉や鶏肉にて対応いたしますので気軽に問い合わせを。※ご予算4,500円以上のご宴会も承ります。
人気のもつ鍋セット
2～6名
男性 3500円
女性 3000円
飲み放題付き
※もつ鍋は、しお、しょうゆ、辛みそより選べます
活力充電酒場 たっこ爺
函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～24:00(23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。
函館駅↑
中央病院
トウショービル
丸井今井
ラッキーピエロ


大門地区の
忘・新年会は
大漁旗で決まり!
宴会プラン
※写真は4,300円コース
お1人様 3,800円～
2時間飲み放題付
料理8品
相談に応じて料理の変更ができます。
●宴会は5～45名までOK
特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可
21:30～の宴会に限り各コース1人500円引き
海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)
函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00～24:00
定休日／日曜日 無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
JR函館駅
↑万代町
キラリス函館
棒二森屋
松風町→
当店
函館駅前郵便局
P
↓函館山


元祖煮込みと串カツ…
ムード歌謡・昭和歌謡が
ここにはある
煮込みと串揚げ 食べ放題
お一人様 1,500円
さらに
90分飲み放題付 ……3,000円
(お通し代300円は別途頂きます。)
宴会プラン
3,500円 4,000円 4,300円
プラス500円で
バイスサワー・ホッピーも
飲み放題追加OK!
マルケン
函館市本町4-22
☎0138-83-8989
16:00～翌2:00(1:30L.O)
※前日までの事前予約で13:00から営業
不定休

旬の食材を味わえる
## 忘・新年会コース承り中！



当店おすすめ
### 雪コース 5,000円（税別）
●鍋 ●お通し ●お刺身
●お寿司 ●季節の一品
●お椀 ●デザート 全7品
＋1,500円（税別）で 2時間飲み放題

他にも
●月コース（全6品）4,000円（税別）
●花コース（全8品）6,000円（税別）
●美食家コース（全8品）8,000円（税別）

冬季限定 下関直送
## 谷ふじ特選 ふぐコース始まりました



◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物
3,980円（税別）

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
4,980円（税別）

◆下関コース
てっさ、煮凍り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
5,980円（税別）

谷ふじ 五稜郭 寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00～23:00（L.O22:45）
定休日／木曜日




## 戸井産本マグロカブト煮付き 宴会承り中！
日曜・祝日もOK！

2種類から鍋が選べます 海鮮塩鍋 or 豚キムチ鍋

全コース サッポロ生ビール等飲み放題付

4,000円（税込）3名様より コース
料理9品＋飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆本鮪カブト煮◆つくね焼◆じゃがいもチーズと揚げもの◆手羽先揚げ◆本日の一品◆〆のご飯◆サラダ

5,000円（税込）3名様より コース
料理11品＋飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆ズワイガニ身◆本鮪カブト煮◆つくね焼◆あげだし豆腐◆手羽先揚げ◆本日の一品◆ご飯物◆サラダ◆デザート

6,000円（税込）3名様より コース
料理12品＋飲み放題2時間30分
活イカ又は本日の活魚姿造り付
当日の天候などのあに入荷なしの場合、他の料理になります
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆ズワイガニ身◆本鮪カブト煮◆活イカ又は本日の活魚姿造り◆つくね焼◆あげだし豆腐◆手羽先揚げ◆本日の一品◆ご飯物◆サラダ◆デザート

3,500円（税込）4名様より コース
料理6品＋飲み放題2時間（30分前L.O）
※当日、仕入れ状況によって料理内容が変わる場合もございます。




お好きな料理で飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など35種類が1,500円＋税で飲み放題
※別途お通し代が掛かります ※2名様より

函館和厨房 函鮮金
函館市本町2-12（市電中央病院前すぐ）
TEL0138-76-4217
営業時間／17:00～24:00 不定休



## TERU坊 3名様～ 忘・新年会コース
串盛・鍋・唐揚げ・サラダ・ご飯物・デザートその他当店おすすめ料理 全9品

お1人様 3,500円 90分飲み放題付
お1人様 4,000円 120分飲み放題付

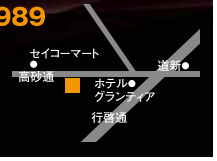
【刺身3点盛付】宴会コース お1人様 4,500円 120分飲み放題付
【刺身9点盛付】宴会コース お1人様 5,000円 120分飲み放題付






※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

炭火焼鳥 TERU坊
函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／17:30～24:00（23:10L.O）
定休日／不定休
P有り（2台）




## 鮮度とお酒にこだわった小粋なご宴会・ご会食はいかが




ご宴会プラン お1人様 5,400円～
（2名様より前日迄にご予約ください）
10,800円まで各プランご用意しております
お気軽にお問合せください

プラス1,620円で90分、2,160円で120分飲み放題

戸井産マグロも仕入れております
近海産活いか入荷中！
銘酒にぴったりの珍味もご用意しております



※2～26名様ご利用可能の小上がり席も

鮨和処 つかさ
函館市梁川町19-10 第5セイコービル1階
TEL（0138）32-0160
営業時間／17:00～翌3:00
定休日／日曜日※月曜日が祝日の場合は営業






## 12月限定2コース

各コース2時間飲み放題付き(4名様より)

**お一人様 8,000円(税別)**
- ●前菜盛り合わせ
- ●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- ●季節の焼き物
- ●季節の一品
- ●握り寿司 ●お椀物
- ●自家製バニラのバンナコッタ

**お一人様 10,000円(税別)**
- ●前菜盛り合わせ
- ●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- ●季節の一品
- ●あわびとウニの黄金焼
- ●握り寿司 ●お椀物
- ●自家製バニラのバンナコッタ



数量限定 豪華特製おせち

キンキ姿焼や自家製穴子、あわび黄金焼などを詰め込んだ豪華なおせち

【一段重】23,000円(税込) 申し込み締切り 12/17迄

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

鮨処 ひろ季

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30~14:00・17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.hakodate-hiroki.com






周りを気にせず
ゆっくり宴が行える
個室席も完備

---




## 宴会コース

2時間飲み放題

4名様から60名様まで お一人様 ¥4,000より

落ち着きのある空間でお酒に合う料理をゆっくりとご堪能下さい

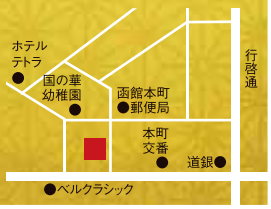
飲み放題内容 生ビール(アサヒスーパードライ)・地酒・芋焼酎・酎ハイ・ソフトドリンク他

ご予算やご要望に応じてご相談承りますので
お気軽にお問い合わせ下さい

ご予約・お問い合わせ

**とき田**

函館市梁川町18-14
☎0138-55-2212
営業時間/17:00~24:00 不定休




---

特典 宴会予約時「ハコラク見たよ」で
人数分の"湯都里招待券"プレゼント
(3日前までの予約) ※12月末日までの宴会予約に限る




湯都里の宴会コース

各コース全て入浴料、タオル、館内着付き

4名様~

**湯の宴** お一人様 3,300円コース 8品
●本日の小鉢 ●ホイル焼き ●刺身3点盛り ●鳥水炊き ●茶碗蒸し ●中華※ ●いなり寿司 ●ケーキ

**都の宴** お一人様 4,300円コース 9品
●本日の小鉢 ●えび素焼き ●刺身4点盛り ●寄せなべ ●茶碗蒸し ●中華※ ●牛たたき ●手毬寿司 ●フルーツ

**里の宴** お一人様 5,300円コース 10品
●本日の小鉢 ●うなぎ柳川風 ●刺身5点盛り ●牛なべ ●どびん蒸し ●中華※ ●和風焼売 ●かつおたたき ●天むす ●手作りデザート

※中華は、えび鬼から炒め、えびチリソース、酢豚からお選びいただけます。

**ぷち宴会** お一人様 2,300円~ ●オードブル

各コース飲み放題 Aコース +1,000円 発泡酒、焼酎、酎ハイ、ウイスキー、ソフトドリンク他
Bコース +1,500円 A+生ビール

※お料理の内容は一部変更になることもございます

函館健康センター 天然温泉 ゆとり湯都里

函館市昭和3丁目22-1
TEL.0138-42-2111

●入館料(通常料金)/大人600円(土・日・祝日・特別日700円)/こども無料(小学生まで)
●深夜割増料金/午前0時~午前4時は1,200円
●1F食事処/朝食 毎日7:30~9:00
平日 11:00~14:30 17:00~22:00(21:30L.O)
※土・日・祝日は 11:00~22:00まで通し営業
●2Fレストラン/13:00~21:00(20:30L.O)
※金・土・祝前日は 23:00まで営業
●第1火曜定休(繁忙期は除く)P有り

無料送迎バス毎日運行

www.yutori.jp/

函館 湯都里 検索

---

## 仲間内!クラス会!忘・新年会!



## 宴会コース 2時間飲み放題込み

¥3,500~

※選べる鍋付きコース
(寄せ鍋・キムチ鍋・坦々鍋)もあります。



さらに!
締めに
「手打ち蕎麦」が
食べられる!!!

年越し蕎麦も
数量限定で
提供します。

居酒屋 山あり谷あり 焼き鳥 酒肴

函館市美原5-18-22 ☎0138-87-0899
ランチタイム11:15~14:00
居酒屋タイム18:00~23:00(L.O22:30)
月曜定休 P有り



博多 もつ将
HAKATA MOTSUSHO

ひと味ちがった宴会プラン

ぜひ、ご堪能あれ！



●90分飲み放題付き宴会コース(1名様)4,500円(税込)～
★ご要望がございましたら気軽にお問い合わせください
4名様より受付け最大25名様まで※20名様以上で貸し切りもOK!
宴会は要予約2日前



[函館店]
函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休



[函館本町店]
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休

※12/30まで休まず両店営業

○△□焼 冨紗家 宮前店だけの

宴会プラン [3名様より]

期間 1月末まで

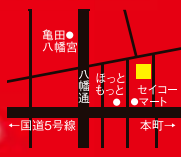


3時間飲み放題 10品

5種刺盛付き 4,000円



○△□焼
冨紗家




函館市宮前町25-8 TEL0138-43-0064
営業時間/火～日曜日 17:00～24:00(23:00L.O)
定休日 月曜日

忘・新年会プラン

宴会が盛り上がるこだわりの料理!

卓盛り料理 [円卓]コース おすすめ

お一人様 3,500円(税別)より



写真は8名様盛です。

ご宴会飲み放題プラン お一人様 2時間 1,500円(税別)

〈メニュー〉瓶ビール・日本酒・ウィスキー・焼酎・ソフトドリンク・ノンアルコールビール
※10名様以上のお申し込みとなっております。ほか、お気軽にご相談ください。

真心をこめてお待ちしております
華やかな御膳コースも多彩にご用意しております。
ご法要・会食も承り中ですのでお気軽にご相談ください。



写真はお膳6,000円(税別)コースです。
お膳料理は4,000円(税別)より承ります。



お膳席



椅子席



◎特別ご宿泊プラン 宴会・ご法要会食プランご利用に限り
●基本(一室3名以上ご利用料金)
お一人様 1泊朝食付き 4,000円(税別)～
◆ご自由にご入浴を楽しめます。別途入湯税150円。
◆年末年始・ゴールデンウィーク(その他)期間は適用外になりますのでお問い合わせください。

函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30

ご予約・お問い合わせ
☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com

ハコラククーポン ★ご来店の際フロントにお渡し下さい。★
料理長おまかせの一品サービス!
●20名様以上の宴会お申し込みに限ります。●卓盛り料理限定です。

# 肉と牡蠣







FROM
RESTAURANTE
BAR GALA

リストランテバルガーラ第二章スタート!



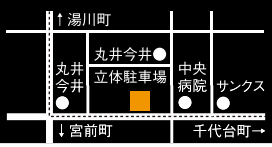

## 宴会プラン

お1人様2時間
飲み放題付き

- メインコースに**1ポンドステーキ**をプラス…… ¥4,000
- メインコースに**シーフードプラッター**をプラス ¥5,000
- メインコースに**1ポンドステーキ**と**シーフードプラッター**をプラス ¥6,000



☎0138-54-3535
函館市本町32-6
17:30～翌2:30(2:00L.O)
不定休








## 歓送迎会、忘年会、2次会特別プラン

2時間飲み放題 お一人様
~~3,000円~~→ 2,500円
※飲み放題にシングルモルトは含まれません

常時20種類の
シングルモルトを
ご用意しております。
《ノーチャージ》



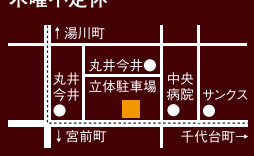


入口はオートロックの為、
ご予約のお客様以外は
入店出来ないシステムと
なっております。
ご予約の際に日替わりの
暗証番号をお教え致します。




【バーミリオン ラウンジ】

☎0138-85-8585
函館市本町32-6 2F
20:00～翌4:00(3:30L.O)
木曜不定休



極上寿司1人前3,500円(容器代・税込)
お渡し日:12月31日 12:00〜17:00

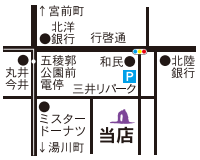


年越し寿司
絶賛承り中!!
2人前より受付

島うた

忘・新年会
こちらにアクセスして頂くと最初のドリンクが半額になります。
宴会コース 料理お一人様 4,500円〜
+飲み放題
1時間半 1,500円 2時間 2,000円
15名様以上のご利用で貸切承ります。
2時間飲み放題付6,500円〜

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月〜木曜日 17:00〜翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00〜翌3:00(2:40L.O)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
函館 島うた 検索






楽しい〝宴〟をご用意させて頂きます

四季彩 湯の川 桜雲亭

幹事様必見! 飲み放題プラン(語らいコース)

4,200円(税込) お料理6品+お楽しみ鍋+飲み放題(2時間)付
・先付・刺身・焼物・肉料理・揚げ物・〆の食事・お楽しみ鍋

飲み放題メニュー 2時間
・瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・本格焼酎
・ワイン・各種サワー・ソフトドリンク

会席コース
海鮮 おすすめコース [海鮮をメインに料理10品] 5,000円(税込)
旬彩 おすすめコース [旬の素材を組合せた9品] 3,500円(税込)

厳選地酒!
飲み放題[2時間]
3,500円以上のコースをご注文のお客様に限り
男性 1,200円(税込)
女性 900円(税込)
厳選地酒3種・本格焼酎・生ビール・瓶ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキー・各種サワー・ソフトドリンク

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055
函館市湯川町1-32-1
(函館市民会館内) 不定休
営業時間/AM11:00〜PM10:00
受付時間/AM 8:00〜PM8:00まで



宴会プラン

煙コース ENコース お食事6品 120分飲み放題 お一人様 ¥4,000(税込)

燻コース KUNコース お食事7品 120分飲み放題 お一人様 ¥5,000(税込)

※両宴会コース共に、要2日前予約 4名以上。

特典 幹事割
10名様以上で1名様分無料

さらに 平日割
月〜木曜日にご予約でお一人様につき200円引き
※祝前日の場合ご利用不可となります。

平日限定!!お得な2次会プランはこちら
※金、土、祝前日はご利用不可

平日(月〜木)21:00〜23:30までに開始の2次会をご予約の方、
120分飲み放題 + フード3品 = 3,000(税込)
※3名様以上。要前日予約。

※写真はイメージです。仕入れ状況により内容が変更となる場合がございます。苦手な食材や何かご要望がございましたら、ご予約時にお伝え願います。

燻製料理とお酒のお店 Smoke Bar EN
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel 0138-32-2770
www.smoke-en.com 定休日:水曜日




平日 18:00〜2:00 (FOOD L.O. 0:30/DRINK L.O. 1:30)
祝前日・金・土 18:00〜3:00 (FOOD L.O. 1:30/DRINK L.O. 2:30)

# —SHIKINA—
HAKODATE DINING



## 宴会プラン
4名様以上
2時間飲み放題付き
(フルーツカクテルは+500円)
お一人様
**5,000円コース**
…選べるピザ・パスタ、肉料理など7品
お一人様
**6,000円コース**
…チーズフォンデュ、肉料理など9品

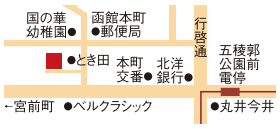
## アニバーサリープラン
2名様以上　飲み放題は+2,000円
お一人様
**5,000円コース**
(9品)
…カクテルパフォーマンスやメッセージ動画の放映などお祝いサービス付きです



貸し切りは最大40名様まで、二次会プランもございます。

［詳しくはHPをご覧ください］
http://www.shikina-hakodate-dining.com

SHIKINA 函館ダイニング
函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00　不定休






パーティーコース
ご予約承り中

150分飲み放題付き
(3名様より) 要予約
＊女子会プラン＊
(料理5～6品)¥4,000
＊パーティープラン＊
(料理6～8品)¥4,500～
ピザ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気軽なスタイルです



## カッフェ くさなぎ



函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30～22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談)
P有り



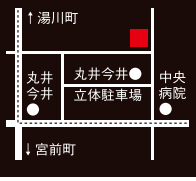



# 23種類の焼き鳥
# 全品1本100円(税別)

**宴会コース**
3,500円(税込)
4,000円(税込)
4,500円(税込)
焼き鳥食べ放題付
3時間飲み放題付き

炉端 GALA

炉端 ROBATA ガーラ
☎0138-52-6767
函館市本町31-36 ヴィラⅡ 1F
18:00～翌3:00
※日曜は24:00(23:00L.O)まで　無休




忘年会ご予約承り中!
LINE予約で、
とろけるラクレットチーズ
1皿サービス!

LINEでも予約できます
函館GALA
グループ
@hku8428q
友達登録お願いします

タイスキ鍋を囲んであったか

## 年末年始スペシャルコース

平成28年12月1日～
平成29年1月31日まで



全7品 4名様～
120分飲み放題付き

お1人様 5,000円(税込)

内容
- シンガポールチリクラブ(シンガポールを代表するローカル料理)
- ガイヤーン(タイ東北部で定番の骨付き炭火やきとり)
- サラダ ●チャーハン ●小籠包 ●デザート

このコースをご利用のお客様には タイ産ワインを1本プレゼント

**宴会プラン** 各120分飲み放題付

タイ料理コース 全7品 4名様から 4,000円(税込)
中華コース 全7品 4名様から 3,500円(税込)

※飲み放題だけのコースは繁忙期の場合ご利用をお断りする場合もございます。 ※前日までの要予約

**2階宴会場、最大25名様までご利用頂けます。**
営業時間外のご予約も相談に応じます。

U.U.A. MESHI BAR ホーフーツ

函館市梁川町18-21
☎0138-31-1074
営業時間／
18:00～24:00(23:30L.O)
不定休




## クリスマス&年末年始 オードブル

ご予約承り中！

鶏レッグ、唐揚げ、チキン南蛮などクリスマスにピッタリの料理を盛り込みました

クリスマスオードブル 数量限定 2～3名様用 6,000円(税別)～

●お引渡し日の3日前までの要予約 ●お引渡し日 12/24(土)・25(日)

当店人気料理を20品ほど詰め込みました

年末年始オードブル(2段) 限定40個 4～5名様用 15,000円(税別)



●受付期間 12／20(火)まで ●お引渡し日 12／31(土)
配達もいたします。 12:00～16:00までの間でご指定下さい。
※道路状況により配達時間がずれる場合もございますのでご了承下さい。

## 忘・新年会 ご予約承り中！

宴会コース 要予約 2名様～ 全コース 2時間飲み放題付き

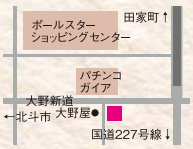
4,000円(税込)
5,000円(税込)

予算や食べたいもの、料理のボリュームなどお客様のリクエストにできる限り対応いたします。また、年代に合わせたメニュー調整も可能なのでお気軽にご相談下さい

少人数の宴会に最適な5～6名収容できる個室も完備

洋風ダイニング ふじい

函館市港町1-15-26
☎0138-62-5055
11:30～15:00
(L.O14:30)
17:00～21:00
(L.O 20:30)
水曜定休 P有り




Grand Porte FROM HAKODATE
グランポルト 函館

## 忘年会&新年会パーティー



お箸で / ナイフ&フォークで
パーティープラン
¥3,000コース
(¥2,000からご用意しています。)

◆本日の前菜3点盛り
◆本日の鮮魚のカルパッチョ
◆シェフサラダ
◆日替わりパスタ(オイル、トマト、クリーム)
◆近海魚のムニエル
◆牛ロースのロースト ガーリックソース
◆牛ジャンライス
◆特製カタラーナ

全パーティープラン
¥1,500追加で飲み放題90分に出来ます。
ソフトドリンクは白ぶどうジュース・ウーロン茶になります。

※メニューは季節により変更させていただく場合がございます。
※ご予約は4名様から3日前までとさせて頂きます。また、食べ物のアレルギー等がありましたら事前にご相談下さい。

2016年 年越しオードブル
今年も美味しいお料理がいっぱい詰まったグランポルトのオードブル。
御予約承り中
13,000円(税込)(4～5名様用)
8,000円(税込)(2～3名様用)
予約受付期間:12月24日(土)まで
※12/31はオードブルお渡しのみとなります。(12:00～16:00まで)



X'mas コース ご用意 ¥7,000
3日前予約、2名様より承ります。
ディナータイムのみ 17:00～21:30(L.O 21:00)

ご予約お問合せ先
☎0138-27-5075
函館市松風町2-8 大門ビル 7F
ランチタイム 11:30～16:00(L.O 15:30)
ディナータイム 17:00～21:30(L.O 21:00)




太陽グループ レストランHP

# 開店15周年 宴会プラン

日頃の感謝を込めて

混み合いますのでご予約はお早めに! 今がチャンス!!

通常お一人様 ~~4,000円~~コースを **3,500円**

要予約 4名様～



※写真はイメージです。内容は仕入れ状況により変更いたします

さらに

**通常90分の飲み放題を120分に延長**

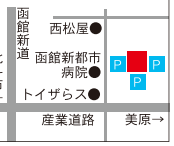
飲み放題には**強炭酸ハイボール**が含まれているのでオススメ!
スッキリとした味わいの**強炭酸**を飲んでみて!!

**全9品**
●前菜2種盛り ●料理3品 ●揚物
●あんかけ焼きそば● ザーサイ ●デザート

～この機会にご利用お待ちしております～

中国料理 張家口 ちょうかこう

函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
不定休　P有り(14台)




クリスマス&年末年始

# 女子会・パーティープラン



♪大人の社交場♪

飲み放題 **100円**(税別)!!
女子会プラン 180分
パーティープラン 120分

# 定番中華コース

お1人様 **3,500円**(税別)





毎年人気の中華オードブル予約承り中

ご予約はお早めに!!



各限定10台!!

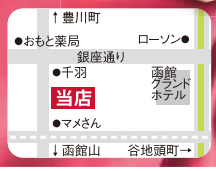
特製オードブル (大)10,000円(税別) (中)5,000円(税別)

好評のお弁当は1,500円から承ります



カフェ & ダイニングバー すず音ドリーム

函館市宝来町22-9 ☎0138-78-1015
18:00～翌3:00(2:00L.O)　水曜定休




# マリエール函館 各種ご宴会プラン

楽しいひと時を、華やかな会場と、彩り豊かなお料理で演出いたします! ※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。



味わい豊かなハーモニー

和洋中コンビネーション料理　全8品

お一人様 **¥5,150コース**
(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付

●鴨ムネのプレゼリトンターナソース 彩り野菜とともに
●駒ヶ岳産豚ロースの唐揚げ 油淋ソース
●海老とアスパラいり卵の塩炒め
●白身魚のフリール オリジナルトマトソース ガーリックトースト添え
●亀せせりのカシューナッツ炒め
●季節のお造り
●蛸ときのこの炊き込みご飯
●クリームチーズとチョコプリンのトライフル



素材がおりなす味覚のステージ

和洋中コンビネーション料理　全9品

お一人様 **¥6,180コース**
(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付

●海老のポッシェ 冷製仕立て ソースアメリケーヌ
●帆立とフレンチトーストのミルフィーユ
●ズワイガニとアボカドのグラチネ
●牛肉のオイスター炒め
●白身魚のフリッター 甘酢あんかけ
●自家製豚肉ロールのステーキ オリジナルソース
●季節のお造り ●生寿司三種
●杏仁豆腐のマンゴーソースかけ



素材の味を大切にバリエーション豊かな競演

和洋中コンビネーション料理　全9品

お一人様 **¥7,210コース**
(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付【30名様以上で生ビールサービス】

●トラウトサーモンの低温ロースト 彩り野菜のピクルスとともに
●大海老の香味焼 焼売を添えて
●揚物二種(ズワイガニの湯葉巻、ホタテのフリッター)
●アイナメのポワレ アサリのソース
●駒ヶ岳産豚肉と季節の野菜の辛味炒め
●牛肉の赤ワイン煮込み パイの器とともに
●季節のお造り ●生寿司三種
●パンナコッタMIXベリーソース

Option Menu
もう1品追加のプラスワンメニュー
お一人様 **¥515** (消費税・サービス料含む) 全6品
A.鶏肉の唐揚げと焼豚の盛り合わせ
B.海老チリソース 蒸しパン添え
C.海鮮あんかけ焼きそば D.シーフードの香草バター焼き
E.スモークサーモンのサラダ チーズソース
F.きのこと挽き肉のパイ包み焼き

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
プラス¥515で生ビールが飲み放題に!

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

ANA（全日空）

# 格安航空券

JAL（日本航空）

【11/30(水)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃 37,890円 ⇒23,800円~
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃 46,100円 ⇒27,800円~
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃 42,210円 ⇒26,000円~

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。
ご出発7日前までのご予約だと、さらにお得な航空券もございます。
年末年始格安航空券ご予約受付中

## 函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券



1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

## 高価買取商品

●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円~・ビール券494円⇔455円~
●普通切手額面52円以上（シート83%・バラ73%）
●記念切手額面50円以上（シート73%・バラ63%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%
その他、各社株主優待券・おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。



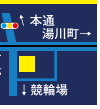
ミドリムシのちから 100粒入り 7,020円 ⇒5,500円（税込） 販売中

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／平日9:30~19:00、土曜・祝日9:30~16:00
TEL 0138-52-1700 又は FAX 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。









函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00~18:00　無休　P有

## シティホテル

JRレール&ホテルパック 東京・横浜



往復新幹線コース 往復JR（普通車指定席 ※一部区間を除く）＋ホテル（1泊につき1朝食付または1夕・1朝食付 ※一部ホテルを除く）

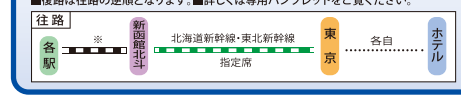
例えば 東京 新宿ニューシティホテルなら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日（1泊1朝食付・大人お1人様）

3名1室 35,000円~　1名1室 54,600円

●出発日／2017年3月31日（金）出発分まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員／1名様より（ホテルによっては2名様からのお申込みになります。）
■復路は往路の逆順となります。■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。




1名様から受付OK!







北海道新幹線H5系
北海道新幹線は現在E5系車両での運行となる場合もございます。

## レジャー

新幹線で行く 東京ディズニーリゾート®の旅



往復新幹線コース 往復JR（普通車指定席 ※一部区間を除く）＋ホテル（※ホテルにより食事条件が異なります。）

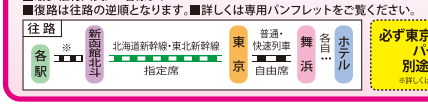
例えば 新浦安 オリエンタルホテル東京ベイなら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日（大人お1人様）※朝食はついておりません
※12/31・1/1宿泊は1泊朝食付となります

5名1室 37,100円~　2名1室 80,500円

●出発日／2017年3月31日（金）出発分まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員／2名様より
■復路は往路の逆順となります。■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。




2名様から受付OK!




必ず東京ディズニーリゾート®パークチケットを別途ご購入ください。
※詳しくは係員にお問い合わせください。

共通
■添乗員は同行いたしません。■最大14日間まで日程を延長できます。
■宿泊は出発日当日となります。■長万部、八雲、森発着の設定もございます。
※函館~新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。
※長万部・八雲・森~新函館北斗間は特急列車自由席の利用となります。

ご旅行の条件
お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

片道のどちらかを航空機利用もOK!（JAL便）

航空機ご利用の場合は、航空機ご利用の7日前まで受付OK!
JRご利用の場合は、5日前まで受付可能です。
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますので、予めご了承ください。
※旅行代金に差額が発生いたします。詳細は専用パンフレットをご確認ください。

## JRで旅に出よう! 素敵なプレゼントキャンペーン

2017.3.31まで

キャンペーンのロゴマークがある旅行商品をお買い求めで、道内各都市から列車をご利用で札幌・小樽・千歳市内にご宿泊されるお客様と、北海道新幹線を利用して東北・関東エリアにご宿泊されるお客様を対象としたプレゼントキャンペーンを実施します！ご応募いただいたお客様の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます！

対象旅行商品をご購入時にキャンペーンチラシをお渡しいたします。チラシに付いている応募ハガキに必要事項を記入し、52円切手を貼付の上ご投函ください。
●詳しくはコチラ http://www.jrhokkaido.co.jp/suteki/

新幹線で行く東京ディズニーリゾート®への旅は対象の旅行商品ではございません。

## 選べる！プレゼント 合計138名様に当たる！

グランクラスで行く東京+ホテルメトロポリタン丸の内賞 2組4名様
北海道新幹線グランクラス乗車体験 ＋ ホテルメトロポリタン丸の内
（新函館北斗~東京間片道）※復路はお客様ご自身の手配となります。　デラックスツインルーム宿泊（食事無し）

JRタワーホテル日航札幌賞 2組4名様
JRタワーホテル日航札幌　モデレートツインルーム宿泊券（朝食付き）

上記に外れた方にさらにチャンス！
旅行券 5,000円分【30名様】または北海道新幹線グッズ【100名様】
※詳しくはキャンペーンHPをご覧ください。

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

# JR北海道

[本　　社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社　検索

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ　新幹線駅で旅行商品のお申し込みは出来ません。

お電話でのお問い合わせは
JR北海道電話予約センター　JR指定券のご予約　0138-23-1489　[8:00~20:00]
JR北海道電話案内センター　列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内　011-222-7111　[6:30~22:00]
ツインクルデスク　ツインクル(国内旅行商品)のご予約　011-219-5489　[9:30~20:00]

インターネットで指定席が予約できる!!　JR北海道予約サービス　https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/　JR北海道予約サービス　検索　携帯はこちらから

PR



# 津軽海峡フェリー大函丸で行く!!
# 親子サイクリングde大間超まぐろ祭
## 日帰りツアー




10月29・30日に青森県下北郡大間町で開催された一大イベント「大間超マグロ祭」。これに合わせてJTB北海道と津軽海峡フェリーが共同企画した日帰りツアーの1日目、29日にハコラク編集部も参加し、自転車で大間の町を巡りながら、祭り見学や名物のマグロを堪能しました。




### 函館港を出発

大間へ向けさあ出発!
津軽海峡フェリー大函丸に乗船「行ってきまーす」



この日の参加者は8家族21人。津軽海峡フェリー函館ターミナルに集合し、JTB添乗員によるツアー説明を受け、自転車で「大函丸」に乗船。就航から3年半という船内は清潔感がありきれい。スタンダード席は日本家屋をイメージしているそうで、木を随所に使いゆったりくつろげる雰囲気。マグロの形を模したテーブルがあるフリースペースやバリアフリースペースなどを備え、幅広い客層に対応しています。

### 大函丸のブリッジ見学

普段は見ることのできないツアーならではの貴重な体験



通常の乗船では見ることのできないブリッジ(操舵室)へ移動し、操縦士さんによる説明を聞きながら見学。実際中に入ると、初めて見るレーダーや装置がずらりと並び、揺れを抑えた運航と安全な航海のための重要な場所だと改めて実感。子どもたちも興味津々な様子。窓からは函館山の裏側など船の旅ならではの景色を眺望できました。

### 大間港に到着

函館港から快適な90分、鮮やかな大漁旗とともに熱烈な歓迎が



この日は波も比較的穏やかで90分の航海はあっという間に過ぎた感覚。大間港では、金澤満春大間町長をはじめ、町のみなさんがカラフルな大漁旗を振りながら出迎えてくれる様子に感動。大間町への第一歩、初めて訪れる町への期待が膨みます。

### ガイド同行サイクリング

大間崎を目指し町中を軽快



大間崎を目指し約800m、津軽海峡を横目に町中をサイクリング。JCA公認サイクリングガイドの江利山元気さんが先頭に立ち、安全を確認しながら先導。さらに、この町を知り尽くす"大間のえびちゃん"こと、おおまエスコートクラブ代表の蛯子良子さんも同行。大間漁港や現役漁師さんの家に立ち寄り、町の魅力を伝えてくれました。

### 人気店「浜寿司」の特上本鮪丼

脂の乗った、濃厚な味わい…厳選された大間マグロを堪能



大間港から自転車で数分、町内でも屈指の人気店「浜寿司」へ。この日の昼食は何と4,000円の特上本鮪丼。ワクワクしながらふたを開けると酢飯の上には艶やかなマグロがどんぶりいっぱいに。赤身は味が濃く、中トロと大トロのとろけるような旨さに箸が止まらなくなるほど。伊藤晶人大将は大間マグロの中でも最も脂の乗る冬に揚がったものだけを厳選して仕入れるほどこだわりが強く、メニューには希少な部位も味わえるマグロコースも。お腹も舌も大満足で店を後にしました。

### 本州最北端大間崎到着



自転車で走ることおよそ15分、記念撮影スポットでも有名な大間崎に到着。実際に水揚げされたという440kgのマグロの実物大モニュメントは上に乗ったりするのもOKで、触るとご利益も?!ここでも、えびちゃんの楽しいトークがさく裂し、海風が吹く寒さの中、参加者はみんな笑顔に溢れていました。

### "大間のえびちゃん"の楽しいガイドも魅力

### 巨大マグロの解体ショー

「大間超マグロ祭」の目玉、迫力ある手さばき



ツアーの目玉でもあるマグロの解体ショーへ。不漁が続き、実施できるか微妙な状況でしたが、何とかマグロが確保でき予定通り開催。例年の100kg前後に対し60kgほどとのことでしたが、目の前で解体される豪快さは圧巻。さばかれた大トロや中トロ、赤身マグロは飛ぶように売れ、特に脂乗りが良く希少なカマは競りで販売。活気があり人気の高さが伺えます。



### 大間町からのお土産

大間ターミナルで大函丸へ乗船し函館へ



大間ターミナルで大間町から参加者へお土産のプレゼントが。マグロのイラストがかわいらしい日本手ぬぐいやお菓子などターミナルの売店でも人気の土産品が用意されていました。大間のマグロをたっぷり味わい、サイクリングで町を巡るアクティブなツアーに心もお腹も満たされ、プライベートでもまた訪れたいと強く思いました。

文:佐藤　史子　　写真:大槻　和央

# 八戸アクセスガイド

**両圏からグッと近くなった弘前市と八戸市。**
**で自由気ままにドライブもよし。**
**んでみてはいかが。**



## 八戸市
はちのへし



八戸市には、北東北最大級の大規模な工業港、日本有数の漁獲高の漁港、国際コンテナ定期航路を有するコンテナターミナルやフェリーなどの商業港の三つの要素が機能的に整備された重要港湾「八戸港」があります。

八戸を代表する夏祭り「八戸三社大祭」と、春を呼ぶ冬の伝統行事「八戸えんぶり」など、年間を通じて多彩な行事が開かれており、八戸せんべい汁や八戸前沖サバなど、八戸が誇るご当地グルメや魚食も近年、特に注目を集めています。

### ○八戸までのアクセス

［鉄道］
新函館北斗駅ー八戸駅
北海道・東北新幹線…約１時間 30 分

［フェリー＆車］
津軽海峡フェリー…①函館ー青森 約３時間 40 分　青森ー八戸…車で約２時間
②函館ー大間 約１時間 30 分　大間ー八戸…車で約３時間
青函フェリー……①函館ー青森 約４時間　青森ー八戸…車で約２時間






かきこみたい！
八戸自慢のサバが絶品どんぶりに
## サバの漬け丼

※写真はイメージ

本州最北のサバの漁場である八戸前沖では、秋になると急激に下がる水温と豊富な餌で脂肪を蓄え、たっぷりと脂ののった美味しいサバが水揚げされます。そんな八戸前沖さばの切り身をご飯の上に贅沢にもたっぷりとのせて秘伝のタレで味付けした、サバの漬け丼。まさに八戸前沖さばを象徴する料理です。

PR

# 今行きたい！弘前へ

北海道新幹線が開業したことにより函館、道南
鉄道で日帰り旅もよし、車とフェリー
これを機に一度足を運



## 弘前市
ひろさきし

弘前市は弘前城を有する城下町です。毎年春に弘前公園で開催される「さくらまつり」は、数多くの観光客が訪れるほど有名です。
「禅林街」をはじめとする城下町ならではの神社・寺院・武家屋敷などの名所も数多い他、明治以降に建築された洋館も数多く存在します。
夏はねぷたまつり、秋は紅葉とりんご、冬はスキーとオールシーズン楽しめる観光地です。



### ○弘前までのアクセス

［鉄道］
新函館北斗駅ー新青森駅　北海道新幹線…約1時間
新青森駅ー弘前駅　JR特急…約30分

［フェリー＆車］
津軽海峡フェリー…函館ー青森　約3時間40分
青函フェリー…函館ー青森　約4時間
青森ー弘前…車で約1時間




あなたはどこから食べる？
数種類の海鮮が一つに
**生太巻き**

もともと弘前は、殿様が住んだ城下町でした。そのため、新鮮な魚たちが日ごろから運ばれてきます。そんな弘前の寿司の特徴は「生太巻き」。この「生太巻き」は、マグロ、タイやヒラメの白身魚、コハダ、イカ、シャコ、アナゴ、ホタテ、カズノコ、ウニ、イクラなど数種類の新鮮な具材を巻物にしたもので、食べる方向によって、味、食感が異なります。




観光・グルメ・温泉・イベント　青森の魅力満載
青森県観光情報サイト **アプティネット**　アプティネット　検索


青森県の観光情報に関するお問い合わせ
公益社団法人 青森県観光連盟　〒030-0803 青森市安方1-1-40 TEL017-734-2500


※冬の間通行止めとなる道路がございます。お車での旅行の際、事前に交通機関等へ道路状況をご確認ください。

# お車で来ても安心!!

## 60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

**えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい**



元祖活いか釣り堀　小野寺さん
自分で釣る醍醐味が楽しいよ



海産商 堀川商店　堀川店長
贈り物に!北洋紅鮭!

## 函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
**いか釣り堀**
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



# お歳暮＆ギフト

老舗の味、旬の一品、ご当地グルメ…
お世話になったあの方へ
心を込めた贈り物

# 2016 テーオーの冬ギフト

6階 お歳暮ギフトセンター 開設中

12/25（日）まで



ドリーム倶楽部

**北海道噴火湾産 浜ゆで毛がに（産地直送品）**
（約400g×2尾）
**6,500円**
（税込7,020円）

テーオーの冬ギフトは 全品
**道南** 函館・北斗・渡島・桧山管内
**無料配送** 承り

2,500円以上のギフトは 北海道内
**全品無料配送**

全国へ 新鮮旬の味をお届け
**送料込みギフト**

12/11(日)までの早期限定特別お買得品1,900円、2,900円均一など贈ってよろこばれる冬ギフト好適品を豊富に取り揃えしております。

※掲載の価格は税別です

HEART TO HEART テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25

☎0138-32-0001(代) 内線742
営業時間/10:00～19:00
年内休まず営業　P有り

老舗珈琲店が守り続けた味を
大事な人に贈ろう



珈琲メーカー草創のロマンを時代の背景に見立てた クラシック・モダン・ハイカラ・レトロの各ブレンド4本入

**美鈴の珈琲ギフト**（4本入り）3,600円
（鈴木商店）MSC-36

ドリップを待つ時間も、香り漂う空間も、すべてが素敵なひととき。



**ドリップコーヒーギフト**
（アロマ・リッチ・マイルド各3箱入り）
MDC-30
**3,240円**

**珈琲焙煎工房 函館美鈴 大門店**
函館市松風町7番1号　TEL（0138）23-7676
営業時間／10:00～19:00

**コーヒーケーキショップ 美鈴 湯川店**
函館市湯川町2丁目29番1号 TEL（0138）57-1820
営業時間／10:00～19:00

※イトーヨーカドー・丸井今井・イオン上磯店・ボーニモリヤの美鈴でもお取り扱いしております。

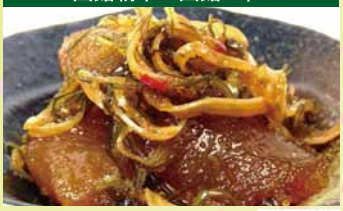
# お歳暮特集

名産市場 2016

贈って喜ばれる北海道ギフト！
2016年感謝の気持ちを込めた
お歳暮は名産市場から

http://www.meisanichiba.jp/oseibo_2016.html

函館朝市～函館カネニ



グルメ数の子松前漬
[450g] 1,400円

函館朝市　船岡商店



肴三昧セット
送料無料
[3種セット] 7,490円

(株)マルユウ舘花商店



北の干物セット
[5種セット] 2,880円

函館朝市 カネノヤマ鈴木商店



超甘口特上たら子
[500g] 3,000円

山徳食品



釜あげいかめし
[2尾×10パックセット] 3,800円

戸井漁業協同組合



昆布詰合せ
[5種セット(化粧箱入)] 4,200円

北の魚河岸



いか粕漬&いかわさび漬
[各3尾セット] 2,222円

函館生まれ



数の子松前漬(黒造り&白造り)選べるセット
送料無料 [計720g] 3,980円

昭和製菓株式会社



新雪チーズケーキ
[8cm] 388円

カドウフーズ株式会社



はこだて雪んこカシス
[2個入] 432円

スウィーツけやき




贅沢どら
送料無料
[12個セット] 3,600円

レストラン トウイ



ピスタチオチーズケーキ
[1ホール(約8人前)] 3,200円



みなみ青果



きたあかり
送料無料
[Mサイズ10kg] 2,880円

新鮮素材 藤田商店



手造り餃子
[50個セット] 2,200円

ジンギスカン テムジン



ジンギスカンセット
[3人前] 5,000円

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場 検索

http://www.meisanichiba.jp




※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。

函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

Gourmet

## 3月までの期間限定で味わえる ジンギスカン専門店が贈る鍋メニュー

地元客、観光客ともに人気のジンギスカン専門店がラムスペアリブを使った新メニュー「まかない鍋」を3月までの限定で提供中。スープは水炊き、鶏がら、辛みその3種類から好みでチョイス。コクがあり、まろやかな味わいの辛みその特製スープがおすすめで、臭みのないラムスペアリブとの相性も抜群。価格は1人前1000円（ライス付き）。※写真は4人前



**ジンギスカン テムジン**

函館市湯川町1-29-4　☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O　木曜定休　http://temujin.meisanichiba.jp/

Cinema

## まだ参勤交代は終わっていなかった!? 痛快歴史エンターテインメント超大作

2014年公開の大ヒット作がパワーアップして帰ってきた！江戸への参勤を達成した磐城国の湯長谷藩。ほっとしたのも束の間、藩主・内藤政醇率いる一行が国元に帰る〈交代〉道中、湯長谷で一揆が勃発。彼らは命からがら湯長谷にたどり着くが、すでに城は乗っ取られた後だった。この全ての黒幕は湯長谷藩に打ち負かされ逆襲を企む老中・松平信祝。攻め入る1000人の幕府軍、対する湯長谷藩はたったの7人。果たして彼らは城を奪い返し、民を守ることができるのか？




**「超高速！参勤交代リターンズ」**

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／本木克英　■脚本／土橋章宏
■出演／佐々木蔵之介、深田恭子、伊原剛志、寺脇康文、陣内孝則（特別出演）ほか

Gourmet

## 樽詰ボジョレー・ヌーボー入荷 フレッシュで香り豊かなワインを 絶品ホルモンと一緒に楽しんで

〝旨いホルモンと言えばここ〟と、半世紀にわたり愛される老舗「丸亀」は今年も11月17日のボジョレー・ヌーボー解禁日に合わせて15ℓ樽を入荷。当日から、ボジョレーを含む2時間飲み放題付きの肉コースを限定で提供する。内容は、名物のホルモンや上カルビなど肉8品が付き1人4000円。「ボジョレーの樽詰は出荷数が少なく、ほかではあまり飲めないと思いますよ」と同店。樽ワインならではの香りとフレッシュな風味とともに焼肉を味わいませんか。11月17日から無くなるまでの限定。入荷後すぐに終了する年もあるほど人気なので、予約はお早めに。







**焼肉・ホルモン 丸亀**　北斗市七重浜3-15-30（七重浜駅近く）　☎0138-49-2718
16:30～23:00　月曜定休　P有り

Gourmet

## 年越し、年末は贅沢に 握りずしや刺身予約受け付け中 旧函館市内は配達もOK

年越しはちょっと贅沢に本格握りずしや刺身はいかが？「梅」（2160円）、「菊」（2700円）、特上の「桜」（3460円）などを用意（各容器代が別途）。刺身盛り合わせは2～3人前（5400円）や4人前（10800円）など各種揃える。店頭引き渡しまたは旧函館市内全域に配達も行い12月31日は夜7時まで。ほかにも毎年人気の年末向け「鍋セット」（握り・茶碗蒸し・寄せ鍋付き2人前10800円）は100セット限定、「鍋セットデラックス」（鍋セット＋刺身盛り合わせ付き2人前16200円）は30セット限定で受け付け中。いずれも予約はお早めに。





**はこだて 鮨金総本店**　函館市松風町7-18（大門横丁近く）　☎0138-22-4944　11:30～15:00、17:00～23:00（22:30L.O）※土・日曜・祝日は通し営業
月曜定休（祝日の場合は営業、休業日の前日は22:00まで）　P有り

Gourmet

## キッズコーナーに「お子様セット」
## 子ども連れ客にも優しい
## 新サービスを開始

同店は親子連れ客向けサービスとして、新メニューの「お子様セット」（７００円）を始め、小上がりにキッズコーナーを新設した。キッズコーナーにはおもちゃを用意してあり、注文の待ち時間などにも子どもを遊ばせながら過ごすことができる。「お子様セット」は、ハンバーグやエビフライなどのプレートにプリンとジュースが付き、主食はミニラーメンかふりかけご飯が選べる。大人には冬期限定の新メニュー「土鍋入り煮込みラーメン」（９００円）がおすすめ。「新メニューやお得な情報をブログとツイッターにて発信しています。ぜひ〝北斗市麺家鬼平〟で検索してみてください」と同店。





**麺家 鬼平** Onihei
北斗市七重浜4-1-28（大野新道沿い）　☎0138-85-8882　11:00～15:00、17:00～23:00 ※各30分前L.O　不定休　P有り

A la carte

## 故人と個人の思いに応える
## 地域で一番安い葬儀社目指す

「家族葬」や「火葬式」など希望に合わせ小規模をメインに、低価格で現代、次世代に合った形式で葬儀を取り仕切る。「ファミリーホール中島」と提携しており、遺体の安置、遺族の宿泊も可能で、病院へは24時間いつでも迎えに行く。焚き上げも対応。終活としての「遺品・生前整理」、葬儀の事前見積もりも無料受け付け中で、「気軽にいろいろ相談してほしい」と同社。「ハコラク見た」で年内費用10％割引も。



**現代葬儀 本社**
函館市的場町8-8　☎0138-84-5984　無休

Music

## 25歳のMACOの心境に
## ピッタリなアートワーク



函館出身のシンガーソングライター、25歳のMACOが感じるまま、さまざまな愛の形を描いたアルバム。ラブレターの色を赤と青にイメージし1曲目から最後まで、物語を読むような1枚になっている。ポップで幸せなラブソングだけではなく、冷静で少しとがっていたり恋の裏側にある本音をさらけ出すような歌詞も。収録曲はこれまで発表されていた「恋心」「恋人同士」「love letter」「手紙」の4曲のほか残り8曲を含めた全12曲。「人間活動の80％」など気になる楽曲が目白押し。

**「love letter」**
■MACO　■レーベル／Virgin Music
■発売元／ユニバーサルミュージック合同会社　■3,024円
［情報提供／玉光堂　五稜郭店］

Beauty

## ヘナカラーにサービス
## ハーバルパットと足湯が
## 体をじんわり温める

「人、環境、お財布に優しい」がコンセプトの同店では、薬品は一切使用せず天然の植物のみをブレンドした「ヘナカラー」（6500円～）が好評。そこで、2周年記念キャンペーンとして、「ヘナカラー」を利用すると、通常セットの足湯にプラスして、穀物やハーブが入ったコットンの袋「ハーバルパット」を肩や首に乗せて体を温める施術をサービス。足先と上半身を同時に温めることで血流やリンパの流れを促し代謝もアップするという。ハーバルパットは通常S2000円、M3500円、L5000円、LL7000円で販売している。「ヘナカラーは白髪の多い人には自然な髪色に染まるツータッチ染めがおすすめです」と同店。※価格は各税別





**Hair Cut＆Relaxation Simply** シンプリー
函館市千代台町17-2　☎0138-87-0552　9:30～19:00　※予約制　日曜・第3月曜定休　P有り

## 年末の大掃除に お困りなら プロのお掃除に おまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

# 及明ビル管理 株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小　林　眞　樹
マンション管理士 第00060010009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839






ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業 明治28年 **宮田商店**

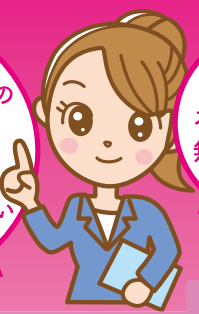
函館市若松町30番20号
☎0138-26-1000
www.miyatasyouten.com






# ハリカの出産内祝

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪


プレゼントに最適な商品も豊富に揃えております。



お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。
LINE@
@iup4685i
LINE の「友だち追加」から「ID 検索」または「QR コード」で登録してね♪


おひとつから作成します
お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

税込 10,000 円以上お買上げのお客様に『バースデーベア』をプレゼント！


※身長12センチ 足の裏に誕生日が入った可愛いクマちゃんです。

さらに、お買上げ金額に応じて、ハリカから嬉しいプレゼント(一例です、詳しくは店頭にて)

30,000 円以上のお買上げ特典


エコー写真アルバム、手形・足形キット、命名紙が一冊になった記録ブック

100,000 円以上のお買上げ特典


名前入りポエム額とオムツ

**冬のイベント開催中**
①空くじなしの抽選チャンス！
※税込 2,000 円以上の方
②大判カレンダープレゼント
③「粗品引換券」付ポケットティッシュプレゼント

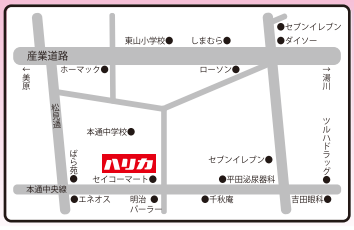
内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

## ハリカ 新函館店

函館市本通２丁目５４－１６（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939 FAX 0138-85-6177
https://www.facebook.com/harikahakodate/
営業 10:00～19:00（日・祭日は 18 時ﾏﾃﾞ） 定休日 火曜日

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要




出産内祝用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
800円割引券
お客様名

■1回のご注文が 10,000 円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2016 年 12 月 29 日

講座・出張カフェ開催

UTOPIA KAWAHARA
# ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA




会場：函館市川原町18番
ユートピア川原内集会所
★市電「深堀町」停　徒歩5分



イベント当日は
ご内覧も可能です！
お気軽にスタッフまで
お問合せください♪

ユートピア川原では、入居者様や地域でコミュニティを作り、
人の顔が見える楽しい暮らしを提案しています

## 11月18日（金）
## DIY講座「リメイク雑貨」
13：00～16：00

参加費無料



今回は「雑貨作り」、
「パイプ椅子リメイク」を開講予定！
ちょっとした工夫で100円均一の雑貨も、
今までの家具もオシャレなものに！



## 11月23日（水・祝）
## 出張カフェ「癒食（ゆじき）」
10：00～15：00

コーヒー150円～
カレー・パスタ500円～（入居者割引あり）
「フルーリール」さんの出張カフェ。
お飲物やスイーツ、カレーやパスタなどの
限定メニューをお楽しみいただけます！
ハンドトリートメントなども行います。
ゆったりとしたひと時をお過ごしください♪

## 12月1日（木）
## キャンドル作成ワークショップ
13：00～14：00

参加費：1,000円～（入居者割引あり）
「710candle」さんのキャンドル作成が
ワークショップで体験できます！
透明な色のジェルキャンドル、
大豆100%のソイキャンドルなど、
お好きなキャンドルがお選び頂けます♪
（※種類によって価格が異なります）





［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
Century21 センチュリー21リード不動産
内覧予約お問合せはこちら！
☎(0138)26-5533
営業時間／9：00～18：00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation（リンデン コーポレーション）株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号

売却物件を探しています！査定無料！
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限／平成28年12月1日

---

はこしん

平成28年11月1日(火)～平成28年12月30日(金)

# 特別金利定期預金

# 翔 はばたき

募集総額 20億円

特別金利 0.075% 年利〈税引前〉

※10月24日現在の店頭表示金利0.025%
（スーパー定期1年もの）

預入期間　1年
募集金額　20億円（募集金額に達した場合は、取扱期間内であっても受入を中止します）
預入金額・単位　10万円以上500万円以内で1万円単位とします。
取扱金利　特別金利0.075%(税引前)満期日における継続利率は当金庫所定の店頭表示金利にて同一期間でのスーパー定期預金(自動継続型)に継続されます。
対象者　個人・個人事業主
預入条件　定期預金からの振替については10万円以上の増額を条件とします。
その他　平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間にお受取りになる定期預金利息には20.315%の税金がかかります。

函館信用金庫
http://www.hakodate-shinkin.jp/

詳しい商品内容については、お近くの本支店にお問い合わせ下さい。

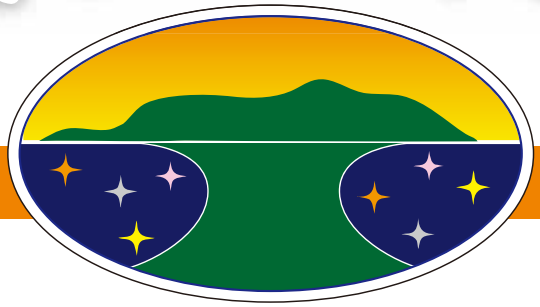
●本　　店／☎0138-22-1247
●ばんだい支店／☎0138-41-6236
●五稜郭支店／☎0138-52-0511
●亀 田 支 店／☎0138-42-3820
●湯 川 支 店／☎0138-57-1492
●北 斗 支 店／☎0138-73-2151
●七 飯 支 店／☎0138-65-2501
●えさん支店／☎0138-84-2111
●木古内支店／☎01392-2-3121
●中 道 支 店／☎0138-51-1711
●知 内 支 店／☎01392-5-5611

# タクシーのご用命は

ジャンボタクシーも導入しました！

送迎のことならおまかせください。

## いさり火ハイヤー



TEL(0138)
57-9933

本社／函館市瀬戸川町37-4

# LINE TAXI

LINEでかんたんタクシー配車



### 近くのタクシーがあなたのもとへ

GPS機能の利用や建物情報の入力を行い、
乗車位置を指定するだけで、LINEアプリ上から
簡単にタクシーを呼ぶことができます。



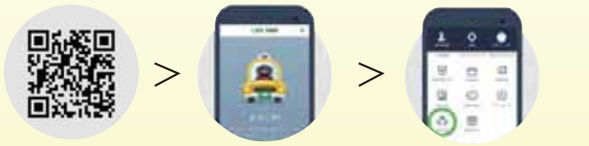
### 支払いはキャッシュレス

LINEのモバイル送金・決済サービス「LINE Pay」との連携により、
キャッシュレスによるスムーズなタクシー利用が可能。
※事前にクレジットカードでの支払い登録が必要となります。

### 配車エリア拡大中

日本交通株式会社との提携により、業界最高レベルのタクシー台数。

### LINE TAXIへのアクセス方法



QRコードからのアクセス ＞ LINE TAXIを起動 ＞ またはLINEアプリ＞その他＞LINE TAXIからアクセス

### 公式アカウントから割引クーポンも配信

サービスの最新情報や、タクシー料金が割引になる
お得なクーポンを配信中。友だち登録は右のQRコードから

**函館タクシー株式会社**

# 連日公開中！昭和町

オーナー募集!!
年内ご成約の方、豪華特典カーテン&物置プレゼント!!

年内入居可能
南向き日当り良好
広々駐車スペース4台可





所在地/函館市昭和町1-24
4LDK【土地】+【建物】 2,150万円（税込）

■1階床面積/51.34㎡(15.53坪) ■2階床面積/53.82㎡(16.28坪) ■延床面積/105.16㎡(31.81坪)

●全室LED照明 ●1F・2F節水型トイレ ●シャンプードレッサー
●1坪ユニットバス ●システムキッチン ●カラー液晶インターホン

ローンシミュレーション
月々のお支払い
2,150万円借入の場合
【3年固定 金利0.65%】

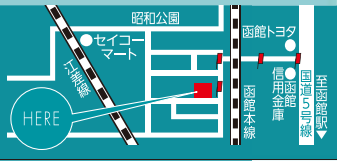
35年ローン
■月々57,247円 ■ボーナス0円

40年ローン
■月々50,878円 ■ボーナス0円

※その他、登記費用・銀行諸経費は別途かかります。
※支払い例は3年固定金利・4年目以降選択型の場合です。

【物件概要】■交通/函館バス「東港」停徒歩10分 ■学校区/港小学校・港中学校 ■地目/宅地 ■用途地域/第2種住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■敷地面積/180.04㎡(54.45坪) ■構造/木造2階建 2×4工法 ■設備/函館市上下水道・北海道電力・プロパンガス ■完成年月/平成28年6月 ■取引形態/売主

ViVido ハイブリッド給湯暖房システム




# 中古住宅 七飯町大川

交通&お買い物など利便性抜群です♪
スーパー、ドラッグストアなどすぐ近く!

所在地/七飯町大川2丁目3-13 4LDK【土地】+【建物】
~~1,800万円~~（税込） → 1,680万円（税込）




ローンシミュレーション
月々のお支払い
1,680万円借入の場合
【3年固定 金利0.65%】

35年ローン
■月々44,733円 ■ボーナス0円

40年ローン
■月々39,756円 ■ボーナス0円

※その他、登記費用・銀行諸経費は別途かかります。
※支払い例は3年固定金利・4年目以降選択型の場合です。

【物件概要】■交通/函館バス「蒜沢」停徒歩4分 ■学校区/七飯町立大中山小学校・七飯町立大中山中学校 ■都市計画/市街化調整区域 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■建ぺい率/40% ■容積率/60% ■建物面積/104.83m²【31.64坪】■土地面積/198m²【59.89坪】■構造/木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建 ■設備/温水洗浄トイレ、シャンプードレッサー、システムキッチン、LPガス、セントラル空調、駐車場有り ■備考/ウッドデッキ ■築年月/築12年(2004年5月) ■取引態様/媒介 ■現況/空き ■引渡し/相談

建設業／北海道知事許可(般-24)渡島04364号 宅地建物取引業／北海道知事許可 渡島(2)第1117号

**グローバルホーム株式会社**

函館市神山3丁目6番6号
FAX.0138-52-8001
http://globalhome2x4.com
■広告有効期限/12月末日

お問い合わせ
スマホからのアクセスは▶
☎0138-52-7001



灯油屋本舗
TOUYU YA HONPO

価格 配達1リットル 48.9円（税抜）
＊11月1日現在の価格です。
価格は原油の変動により変わる場合がございます。
ホームタンク490ℓの配達のみ

灯油配達専門店
ぽかぽか家族団らん
快適な暮らしのお手伝い

当店のゆるキャラ
ゆきだベアーくん

お支払いはらくらくクレジットカードで

マイルやポイントも貯まる!!

灯油激安販売
破格値!!
安い!! 安心!! 安全!!

SNSなどのお得な情報満載!
まかせて安心の定期配達

この機会に灯油専門店に変えてみませんか
低価格なので家計にも安心
オススメ！現在の価格と比べてみて下さい。

［お取り扱いカード］
JCB JALCARD UC ANA CARD 楽天 VISA MasterCard

●直接の配達はご契約後となります。

お問い合わせ お申し込みは ナビダイヤル 0570-005-117
Facebook［灯油屋本舗］で検索
〒040-0083 函館市八幡町7-2
配達エリア/函館市、北斗市＊一部を除く 受付時間/9:00～17:30（月～土） 定休日/日曜・祝日


# 第二十回 函館女流書作家十人展

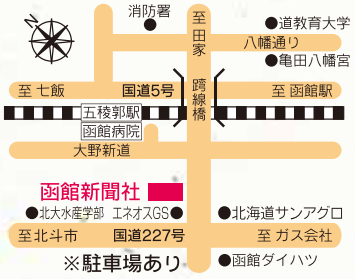
函館在住女性書道家十人の書道界の各ジャンルを越えた合同書道展

出展作家

磯波 水鈴　伊東 晶子　大柳 悠郷　金谷 紅麟　竹田 想穹
天満 篤子　船木 康子　宮野 秋苑　茂呂 小袖　吉川 海夏

会期／平成28年11月14日(月)～12月10日(土)
午前10時～午後5時

会場／函館新聞社ギャラリー
〒041-8540 函館市港町1-17-8
TEL.0138-40-5151
※正面玄関からご来場下さい。




主催／函館新聞社　函館女流書作家十人展実行委員会　お問い合わせ先／函館新聞社 広告局事業部 ☎0138-40-5151

Protech 株式会社プロテック　人と企業を繋ぐプロテック

# 派遣スタッフ募集

**1 菓子製造補助スタッフ**［派遣先/七飯町］

業務内容/ 材料投入・果物トリミング・袋詰め作業
時　　間/ AM8:30～PM5:30（実働8H）
時　　給/ ¥830
休　　日/ 日曜のみ（土曜、祝日は出勤）
期　　間/ 来年4月末までの予定

**2 食品加工スタッフ**［派遣先/北斗市］

業務内容/ いかソーメン、松前漬け等の包装・軽量作業
時　　間/ AM8:00～PM5:00（実働8H）
　　AM9:00～PM5:00（実働7H）
時　　給/ ¥830
休　　日/ 土日（企業カレンダー）
期　　間/ 長期

**人材派遣のプロテック**

北斗市追分3丁目6番9号　TEL(0138)49-8882　FAX(0138)49-8892
フリーダイヤル **0120-049-882**
URL http://www.protech2004.jp
一般労働者派遣事業（般）01-300467　有料職業紹介事業 01 -ユ- 300335

# 福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？
◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

北海道戦略産業雇用創造プロジェクト
中高年求職者安定就業促進事業

# 中高年のための合同企業説明会

服装自由　予約不要　履歴書不用　入退場自由

食 ものづくり 就職応援！北海道

「食」「ものづくり」の分野で就職を目指しませんか。企業の採用担当者と直接話しができます！

**日時** 12月12日（月）13:00～16:00

**会場** フォーポイントバイシェラトン函館 3F 彩光
函館市若松町14番10号（旧ロワジールホテル函館）

求む 中高年

**対象** 概ね35歳以上の求職者

カウンセリング
**就職相談会も同時開催！**



企業ブースのほか『ジョブサロン北海道』も出展します！

ジョブサロン北海道は、札幌・函館・旭川・北見・帯広・釧路に北海道が設置している中高年者のための就職活動施設です。転職や再就職をトータルにサポートいたします。この機会にご利用の流れ・登録方法など聞いてみてください。

**企業見学会開催！**

説明会で興味のある企業を探して、
後日引率者と一緒に訪問。
職場環境や雰囲気を確かめることができます。

【開催日】12月14日（水）※予定

★見学会のみの参加も可能です

申込みは電話・メール・HPより受付。
当日会場でも受け付けています

出展企業の情報など詳しくはホームページをご覧ください！
キャリアバンク 中高年　検索

**CAREER BANK** キャリアバンク株式会社 中高年求職者安定就業促進事業事務局
札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55 5階
E-mail:chukounen@career-bank.co.jp
後援／函館市・函館商工会議所
☎011-281-7050

# 函館新聞社 正社員募集

一緒に働きませんか？

## 広告局 営業スタッフ

◆内　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
◆資　格／35才未満（例外3）、高卒以上
要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～18:30※残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月170,000～280,000円
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月有
他当社規定による
※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
※試用期間6カ月は契約社員雇用。
◆応募締切／随時







応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

**函館新聞社 総務局 総務部** 電話（0138）40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号

---




| 募集種目 | 応募資格 | 受付期日 | 試験期日 |
|---|---|---|---|
| 自衛官候補生（男子） | 18歳以上27歳未満の者 | 随時受付 | 11月19日(土)<br>20日(日)<br>12月10日(土)<br>11日(日)<br>12日(月) |

試験日はいずれか1日です。

お気軽にお問い合わせ下さい

## 自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934　函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

---

# 読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

## 大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!

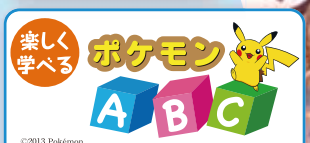



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!




中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など




©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
**政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!**

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ **500円**

## よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

**お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ**

# Salon Interview
～美を手がける人～



## Luluwdy
ヘアー　ルルーディー

スタイリスト
# 加藤　真人さん（29歳）

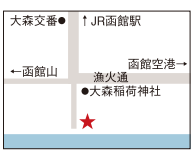
［Profile］函館市出身。高校卒業後、大学へ進学したが憧れだった美容師になる夢を捨て切れず在学中に札幌ベルエポック美容専門学校の通信課程に入学。大学を３年で中退し、２１歳の時「ルルーディー」に入社。４年前にスタイリストデビューした。２０～５０代の女性を中心に幅広い客層を担当。休日は早朝から海に出掛け、趣味の釣りに没頭するのがリフレッシュ法という。





**Luluwdy**
ヘアー　ルルーディー

函館市大森町22-2　☎0138-24-2003
10:00～20:00※予約制
無休　P有り



# お店全体を好きになってほしい
# 憧れられて目標とされる美容師になりたい

――海沿いのロケーションやオシャレな外観にかなりこだわりを感じますが。

ギリシャ、エーゲ海の島に並ぶ建物をイメージした店内はオーナーが全体のイメージを大切にしていて、テーブルからイス、インテリアまで直接問屋から購入するなど、すべて妥協せず選んでいます。日常とちょっと違う隠れ家的な雰囲気なので、波の音を聞きながら心も贅沢な気分になっていただければ。待ち時間も豆から挽くコーヒーや話題の美容茶ビデンスティーを用意し、ドリンクにもこだわっています。初来店のお客様には雰囲気を見ていただくため、店の1、2階と併設するエステサロンを必ずご案内し、皆さんに喜んでいただいています。

――加藤さんの得意なヘアスタイルやおすすめメニューを教えてください。

ショートからボブにかけての短めのスタイルですね。流行を取り入れながらカラーやパーマでアレンジするなど、お客様の要望や髪質に合わせて提案します。また、専用の個室で行うバリ式のヘッドスパはほかの店にはない完全オリジナルのトリートメントメニューです。実際にバリ島に行って研修を受けたスタッフが担当し、頭皮と髪のケアだけではなく心身の不調を整えることも目的としています。ヘッドスパだけのお客様もいらっしゃいますよ。



――美容業界は流行の移り変わりが早いですよね。

そうですね、まず美容雑誌や業界誌、東京や札幌の美容イベントで最新のスタイルやカラーなどを勉強し、実際に東京の街中でその流行を確認する感じですね。流行そのままでは普段の生活とかけ離れていることが多いので、お客様一人ひとりに合わせて部分的に取り入れたりします。

――憧れの美容師になり実際働いてみて、この仕事のどんなところが魅力ですか。

年数が経つと、技術の面はもちろんですが、お客様や新しいスタッフとの出会いなど色々な人と接する機会が増え、人としても成長できていることが手に取るようにわかり、実感できるのが魅力です。これから入ってくる新人や美容に興味があって来ていただいているお客様に憧れられて目標とされる美容師になりたいですね。

――仕事をする上でのモットーや座右の銘などあれば。

〝明日死ぬと思って生きなさい。永遠に生きると思って学びなさい。〟というマハトマ・ガンジーの言葉が昔から好きですね。直接肌に触れるデリケートな仕事なので、お客様のその時の状態や感覚、要望を出来る限り考慮して施術と接客することを心掛けています。また、自分一人でやっているわけではないので、ここにいる以上は、店全体を好きになってもらうことを考えています。ほかのスタイリストやアシスタント、スタッフのこともお客様に紹介したりしますよ。

――今後の目標や展望は。

ヘアショーなど一般のお客様向けのイベントを定期的に開催しているんですが、これからは美容師を目指す人や将来を考えている学生のためのイベントを増やしていきたいと考えています。店の雰囲気や美容の仕事の魅力を知ってもらうことで、「ここで働きたい」と思う人が増えるきっかけの一つになれば。



――最後に読者の皆さんに一言お願いします。

建物自体に興味があるだけの方でも気軽にご来店いただければ。ここ数年は特に、建物の見学をされる方も年間100人近くいらっしゃいます。とにかく一度足を運んでいただいて、想像以上、予想以上の感動と驚きを持って帰っていただけるように頑張ります。

取材：佐藤　史子　写真：大槻　和央

# J-Shine
シェービングエステ

## 函館市内では珍しい 女性専用シェービング専門店

シェービング＆スキンケアでハリのあるワントーン明るいお肌へ

**新規割引キャンペーン** 11月末まで

| | | |
|---|---|---|
| ●フェイシャルシェービング60分コース● シェービング(顔・襟足)＋超音波毛穴洗浄＋保湿ケア(パック付き) | 初回限定 ¥3,980→ | ¥2,980 |
| ●エイジングコース70分● | 初回限定 ¥5,000→ | ¥4,000 |
| ●うるおい美白シェービング 90分● | 初回限定 ¥6,500→ | ¥5,500 |



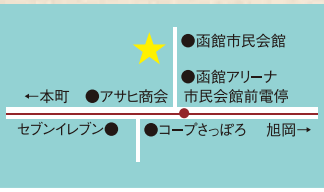
Happy Wedding

**Bridal Shaving**
ブライダルシェービングエステ

| | |
|---|---|
| ●ベーシックコース〈90分〉● | ¥7,500 |
| ●スタンダードコース● | ¥13,000 |
| ●トータル1day〈150分コース〉● | ¥16,800 |

詳細はHPでご確認ください。　※ブライダルのご予約はお早めに!

函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00～19:00　不定休
予約優先　時間外応相談
J-shine　函館　検索






美しさは、テセラで生まれ変わる。

**キャビテーション&ラジオ波 4,000円(約40分)**
本気で痩せたいなら頑固な脂肪へ、キャビテーション&ラジオ派で身体の深部にあるセルライトへアプローチ

**全身オイルリンパ 4,800円(約60分)**
オールハンドにより、足つぼから頭皮までトータルのむくみ、コリをほぐしすっきりしたボディに

**光フェイシャル トライアル 6,800円(約60分)**
気になる加齢・シワ・シミ・赤ら顔 トラブルに合わせ肌質の改善、美肌へと導きます。マイルドな光でハリ・弾力がUP!

※表示価格は全て税別表記となります。

ESTHETIC SALON
TETHERA
函館市美原1-7-1
営業時間 9:00～20:00
年中無休

MEGAドン・キホーテ函館店B1F SOHO函館店内
☎0138-43-3807

5th Anniversary
おかげ様でイマジン ホテル＆リゾート函館は5周年を迎えます

第2弾 おかげ様で大好評!

80万円相当のアイテムが詰まってる♥
## 結婚式プレゼントキャンペーン

挙式・パーティー・ドレス…ウエディングに必要なすべてがセットになったスペシャルな内容の
**結婚式80万円相当をイマジンがプレゼント!** 心に残る結婚式のお手伝いを致します。

【プランに含まれる内容】
★チャペル挙式一式　★ウエディングドレス&タキシード
★美容着付け小物一式　★パーティー司会者
★ブライズマザー　★ブライズルーム　★親族控室
★親御様アテンダー　★函館市内送迎バス1台

【第2弾募集期間】
平成28年11月1日(火)～11月30日(水)

【対象となる方】
平成29年5月31日までに挙式予定で
会費15,000円以上ゲスト80名様以上の
パーティーをされる方。
※既にお申込みの方は対象外とさせて頂きます。
※他の特典とは併用不可となります。

お申し込み・詳細はWEBをご覧下さい。








Wedding Fair
**11/27(日) 12/18(日)**
## 婚礼料理試食フェア

人気のコースを試食♪



結婚式には幅広い年齢のゲストがいらっしゃるもの。
イマジンの婚礼料理は皆さんにご満足頂ける、和洋バランス良く安心感のあるコースです。ぜひお召し上がりくださいませ。

イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館　検索　http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL　resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック　イマジンウエディング

HOLLYWOOD ROPPONGI HILLS から 新しいスキンケアブランド“AUSE（オウセ）”誕生

Cleansing



今、話題 酵素に着目!



Skin Care

あたらしい　あなたを　えがく

AUSEクレンジングアイテム　2,000円～4,500円
AUSEスキンケアアイテム　4,000円～8,000円

## ステップ1

### 落とす酵素 1番人気の酵素パック

AUSEマスク
1g×24包　2,000円

AUSEピックアップクリーム
16g×12包　3,000円

タンパク分解酵素（プロテアーゼ）が叶える、驚くほどのキメと透明感。



## ステップ2

### ブースター美容液

AUSEバランサーS
60ml（約100回分）　4,000円

次のスキンケアが染み渡ります。



## ステップ3

### 与える酵素

AUSEラスティングローションI
200ml（約95回分）　4,000円

AUSEウォータリーモイストミルク
120ml（約120回分）　4,500円

肌の隅々へうるおいを届ける保湿ローション&乳液。





クールで知的な凛とした目もとに



CHIPIE AVANCÉ

アヴァンセ シピエ アイズグラッセ
〈アイカラー〉

左上:BK-1（スノー）
右上:BK-2（ストーム）
左下:BK-3（スモーク）
右下:BK-4（シャドウ）
全新色 各800円

## NEW フェイシャルエステ

予約制



**パワーライト（フォトフェイシャル）**
シミ・くすみ・しわ・たるみ・ニキビ毛穴の開き
1回 ¥12,000→お試し1回¥6,000
5回コース ¥40,000



**毛穴レスコース**
毛穴開き、汚れが気になる方に
1回 ¥4,000

**ホワイトニングコース**
シミ・ソバカス・ニキビ跡でお悩みの方
1回 ¥4,000

**リフトアップコース**
小じわ・たるみでお悩みの方
1回 ¥4,000

〈ライト脱毛〉

| | |
|---|---|
| *両ワキ | 1回¥1,500 |
| *両腕ひじ下 | 1回¥3,500 |
| *両ひざ下 | 1回¥4,500 |
| *背中 | 1回¥6,500 |

〈フェイスメイク〉

| | |
|---|---|
| *眉デザイン | 1回¥200 |
| *マツ毛カール | 1回¥3,000 |
| *メイクレッスン | 1回¥2,000 |
| *フルメイク（パーティー・結婚式用に） | 1回¥2,000 |

他コースあります　詳しくはHPで

※各税抜き価格

MAKE UP

コスメ＆エステティックサロン メイクアップ MAKE UP本店

函館市梁川町7-8　☎0138-33-3543
OPEN10:00～19:00
定休日/火曜日、祝日

詳しくは メイクアップ函館 検索






# 大好評！

# 高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

**酸素パワー！**

**60分** ~~3,500円~~→ **2,200円**

**90分** ~~5,000円~~→ **3,150円**

新規ご利用の方に**粗品進呈** ぜひご利用下さい（12月末迄）

**営業時間 9:00~24:00**（22:00受付終了）

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

---

esthétique
# Le Lien ルリアン
エステティック ルリアン

## Menu

### フェイシャル Facial

毛穴・Tゾーン 60分 ¥5,000→¥3,500
うるおい 60分 ¥5,000→¥3,500
ニキビ・アクネ 60分 ¥5,500→¥3,500
リフトアップ 60分 ¥6,500→¥4,000
クリアホワイト 70分 ¥7,500→¥4,500
アンチエイジング 70分 ¥9,000→¥5,500

### ボディ Body

リンパドレナージュ（フットバス付き） 70分 ¥7,000→¥5,500
リラクゼーション 70分 ¥8,500→¥4,500
デトックススリム（タラソスパ+マット付き） 120分 ¥10,000→¥6,800

### オプションメニュー Option Menu

まつ毛カール ¥2,500→¥1,800
ヘッドスパ ¥4,000→¥2,000
マタニティエステ（フットorフェイシャルorボディ） ¥5,500→¥3,800
グリーンピール（天然ハーブのフェイシャルエステ） ¥15,000～

4周年記念価格・各税別

**他ブライダルエステ有り。スクール生募集中！**

函館市鍛治2丁目34-1
TEL0138-76-8349
営業時間／10:00～22:00
（最終受付20:00）
定休日／木曜日




函館 ルリアン　検索

体を包み込む
手のぬくもり。
*Beautiful Luxury*





---

第1弾！！

# 2016 Thanks Campaign

今年も残りわずか・・・1年間の感謝の気持ちを込めて♡
体とこころをリラックス。疲れた身体をゆっくり休めませんか？

PUAMANA パッケージコース 人気NO.1

◎リラックスアロマ〔約120min〕
通常価格 ¥10,000 → 特別価格 ¥8,000
〈フットバス→アロマボディ→アロマフェイシャル〉
オリジナルのオイルを使用。オールハンドで凝りや疲れを取り除きます。。。冷えた身体を芯から温める。

◎ぽかぽかあったかオプションメニュー ¥1,000 で付けれます。
〔20min〕

1. アーユルヴェーディックスチームスパ
ハーブの蒸気で全身を包み温めます。
上記、1～3の中からお選びください。

2. ホットストーン
遠赤外線効果のある天然石で芯から温め、リンパの流れを活発にします。

3. ボレ（ボディパック）
体の芯から温まるハーブやスパイスをたっぷり配合、ぽっかぽかに。さらに古い角質を取り除きお肌をなめらかに。

ご新規様限定！！！
**スペシャルプライスでご提供！！！**



◎リフティングフェイシャル
〔60min〕
特別価格 ¥4,000
（デコルテ・ハンドトリートメント付）
くすみ・コリ・むくみを解消しフェイスラインを整えます。保湿たっぷり乾燥知らずのお肌に・・・



◎バリニーズボディ
〔60min〕
特別価格 ¥4,000
指圧から始まり、緊張した身体をほぐし、アロマオイルで体の深い部分までゆっくり解きほぐします。バリ島に姉妹店を持ち、本場の技術をスタッフ全員が現地で修得。他とは違うトリートメントをぜひ堪能して下さい・・・

さらに！ ご来店の方には次回使える
スペシャルクーポンをプレゼント♡

## Bridal Esthetique〈ブライダルエステ〉

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し ¥3,000
〔カウンセリング込 90min〕
※挙式まで1ヶ月以上の方に限ります。※マタニティコースもご用意しております。

**Aコース**（フェイシャルケア）
オールハンドでトリートメント。透きとおった素肌に・・・デコルテ&ハンドトリートメント付き。

**Bコース**（バックケア）
気になる腸肉・肩甲骨周りをキュッと引き締め、吹き出物や日焼けの跡を徹底ケア！
上記 A or Bコースどちらかお選びください。

### ブライダルコース

●パーフェクトプラン（全3～7回）
●デラックスプラン（全1回）
※価格、内容についてはスタッフまでご相談ください。

ブライダルエステ
無料カウンセリング
受付中！



○GAGORICH 85g ¥2,000

【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500　○300ml ¥3,500　○180ml ¥2,000



※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA

［両店当日予約OK！］
〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11：00～20：00　定休日●水曜日

〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00（最終受付18：00）

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali

ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

# Enjoy 水素Life

## 家庭用水素水サーバー＆入浴パウダー

1日のはじまりは水素水から

@cosme 部門別ランキング No.1商品!!

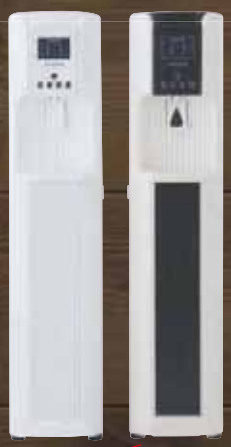
**Point.1** 本物の高濃度
水を出すたびに作られる新鮮な水素水。

**Point.2** 低コスト
水道直結だからできたての高濃度水素水が家庭で飲み放題。

**Point.3** メンテナンス
1年に1度のフィルター交換のみ。自動洗浄機能付きでお手入れも簡単。

**Point.4** デザイン
室内に置くことを想定し、インテリアの一部として置けるデザイン。

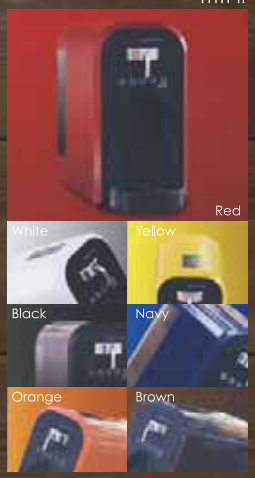
便利な水道直結式サーバーで、高濃度水素水が今日から毎日飲み放題。



●販売価格 ~~298,000円~~→198,000円
●3年レンタル 月/5,980円～

家庭用水素水サーバー［エイチツー・ガウラ］
H2 GAURA

GAURA mini




●販売価格 ~~198,000円~~→148,000円
●3年レンタル 月/4,980円～

H2power 1.2ppm

水素がたっぷり溶け込んだお風呂に入るのが水素浴！

**Body 体**
カラダ全身が水素の気泡に包まれる

**Skin 肌**
たっぷりの水素のお湯でお肌＆フェイスケア

**Hair 髪**
水素でヘアケア。
繰り返し流してつや＆滑らかさアップ



入ったその日に水素を実感!!
お風呂で水素チャージ

水素入浴料
H2 Bubble バブル

バブルスパスパウダー（浴用化粧料）



お徳用パック
3,500円が
2,980円
700g×1袋
（約30回分）



新発売
お試しパック
1,250円が
1,100円
25g×5包
（5包入り・5回分）

送料無料

（各税別）

（有）RETAIL リテール
函館市中道2丁目53-20
☎0138-87-2004
詳しくは http://www.retail-gaura.co.jp

---



ホットヨガ 1回体験レッスン
ワンコイン!!
¥500

## お得な手ぶらセット

今スグにでも始められます!!

- 体験レッスン
- バスタオル（2枚）
- フェイスタオル
- 水（1リットル）
- ウエア（希望であればお付けします。）



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー６０

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方 、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥０、事務手数料￥０

## STAFF 募集中!!

フロントスタッフ兼インストラクター
時間帯：10時～23時　1日4h～　シフト制（時間応相談）

- 給与：委細面談
- 日・祝日働ける方大歓迎!!
- 正社員制度、社会保険制度あり
- 体を動かすことが好きな方！未経験者歓迎！

詳細については、お電話にてお問い合わせください!!

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE
BELBE 函館店

tel.050-3784-7170（直通）

平日 10:00～22:00　土・日・祝 10:00～17:00
定休日 第一・第三月曜日　第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階

駐車場 ８８０台 分完備

# ショップ、トリミング、病院… ペット特集

## ペットグッズショップ WELL ウェル

### 家族みんなで遊んでくつろげる カフェ＆グッズショップ







フード派・手作り食派を問わず、サプリメントやおやつ、生馬肉などペットの健康を考えた食材から、かわいらしい洋服やアクセサリーまで豊富に取り揃える。オリジナルグッズの製作、自宅でシャンプー・カットをしている人には嬉しいセルフトリミングルーム、屋上にはインドアドッグランを併設。ドッグカフェではハーブティーやソフトドリンクを提供。散歩途中の一休みにも利用できる。




## ドッグサロン アキバ

### 同サロンがブリーディングした 血統優秀な子犬をメインに販売







かつてドッグショーに参加してチャンピオン犬も作出した事がある同店は、店内で産まれた血統優秀な子犬を販売。プードル・Mシュナウザー・チワワ・ボストンテリア・ペキニーズパグなどを取り扱い、買い上げ後２回分のシャンプーのサービスも。「ご来店の際は、お母さん犬をご覧になることができます」とオーナー。新しい家族の一員を迎えてみては？



## センチュリーペット函館店

### トリミングオプションが豊富♪「グッズもたくさん取り揃えています」





来年４月に１０周年を迎える同店。好評を得ているトリミングのＮＥＷオプション「低刺激クレンジングオイル」は、シャンプーでは落としきれない極度の脂分を取り除く効果があるという。トリミングオプションは＋２１６円からで、犬のコンディションに合わせて選ぶことができる。「アットホームな雰囲気でワンちゃんも安心した時間を過ごせるよう心掛けています。」と菊地店長。




## ペットハウス ジャスパー 石川店

### 新店舗が石川町に移転オープン 元気なワンちゃんに会いに来て








以前あった富岡店と桔梗店を合併して石川町に移転。明るく広くなった店内は健康で元気なかわいいワンちゃんの販売を始め、有名ブランドの洋服、ワンちゃんに優しい素材を使ったおもちゃ、厳選された安心・安全のペットフードなど品揃えも充実。旧店舗から好評だったトリミングやエステ、ペットホテルも営業。トータルにワンちゃんとの生活をサポート。



## Dog Salon mofu mofu モフモフ

### 愛犬をオシャレにかわいく 話題のドッグサロン専門店



東京でさまざまなカット技術を習得し、バリカン仕上げからデザインカットまで毛質に合わせたカットなど、個性を生かしたスタイルを提案してくれる話題のドッグサロンがオープン。合成化学肥料や殺虫剤を一切使用しないオーガニック100%の全身ハーブパック「アニマルアーユルヴェーダハーブパック」などワンちゃんに優しい施術が好評。




## ペットサロン D's

### 年末年始のトリミングはお早めに 小型犬から大型犬まで対応可能



利用者から「気配りが利く」と評判のアットホームな雰囲気のトリミングとペットホテルサービスを行うペットサロン。「シャンプーコース」や「シャンプー&カットコース」など小型犬から大型犬までさまざまな犬種に対応。コース利用の際には無料送迎も行う(片道車で20分まで)。また、ペットが宿泊する場合は夜間の目配りも行うので安心できる。



## 昭和動物病院

### 「季節の変わり目、こんな症状ありませんか?」ペットに異変を感じたらすぐに診療を!







寒い季節が到来!この時期は家の中の子もからだの異常が起きやすくなるそう。一番多くなるのが泌尿器の病気とのこと。トイレに通う回数が多くなったり、血尿が出たりしたらすぐに病院へ。また、循環器・呼吸器の異常も出やすくなるので、「咳や呼吸が速いという症状が見られたらすぐに病院へ行きましょう」と同院。

昭和動物病院
Showa Animal Hospital

診療時間
月～金(平日)
午前　9時～11時45分
午後15時～19時45分
土・日・祝
午前　9時～11時45分

【PC・携帯電話からの受付時間】
午前・午後の診療開始時間の30分前
(午前は8時30分)から終業時間の15分前まで
(午前は11時30分まで、午後は7時30分まで)受付できます。
なお、定休診日は設けておりませんが、
学会、勉強会等で休診となる場合がございます。




〒042-0942 函館市柏木町41-15
TEL 0138-52-8009

## Lovely Dog

### 真心こめた接客とサービスで「大切な家族の“快適”をお手伝いします」







今年6月に東山へ移転した人気店。ペットホテルにはウェブカメラ付き個室を導入し、施設がさらに充実した。トリミングメニューには「無麻酔歯石取り」として話題のアクアゼオ歯磨きを取り入れ、口のニオイや歯石が気になる子に好評とのこと。アクアゼオ正規取扱店ということで「気軽にご相談下さい」と同店。

ラブリードック
Lovely Dog

きめ細やかなサービスのペットショップとして愛されております。ペットフードからペット用品まで様々な物を取り揃え、しつけの相談・トリミング・ペットホテルとお客様のペットライフを全力でサポートいたします!



ペットホテル
Webカメラ付き個室
リピーターが多い当店のペットホテル
衛生面を考慮し動物病院でも使用しているステンレス製の犬舎を使用。お泊りが初めてで心配…という方にはWebカメラ付きの個室もお勧め!Webカメラで我が子の様子を24時間確認できます。



トリミング
ワンちゃん・ネコちゃんに優しいサービス
当店のトリミングが人気のひ・み・つ
人気のバブルバスはニオイ・抜け毛が気になる子、皮膚病予防・改善に効果的と大評判。トリミングルームはカットしている様子がいつでも見られるので安心♪



他、多数のサービスをご用意!詳しくはホームページをご覧下さい。

住　　所／函館市東山2丁目4-41
電　　話／0138-83-6744
F A X／0138-83-6788
営業時間／10時～19時
定 休 日／年中無休




動物取扱業の登録番号
名称:(有)エムズライジング/事業所の名称:ラブリードック/所在地:函館市東山2丁目4番41号 種別:登録番号:販売:北海道第021610240号/保管:北海道第021620240号/有効期限:平成28年6月20日～平成33年6月19日/動物取扱責任者:森内英代

http://www.ms-rising.co.jp

# 朝日新聞

# 新規ご購読キャンペーン

## セレクトプレゼント

**朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に**
**北海道のうまいものを厳選した**

キタ★マルシェ

## 北海道ギフトカタログを差し上げます。




キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　果物　お野菜　など

**北海道のうまいもの全44品の中から**
**お好きなものを1点お選びいただけます。**




**朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ**

**ASA 函館** 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

**ASA 函館** 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

**ASA 函館** 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609



# ローカル駅前の絶品ラーメン巡り

## 1 八雲駅（JR北海道 函館本線）

## 中華らーめん きりん



カントンメン
「広東麺」700円






函館駅からディーゼルカーの普通列車に揺られ、森を過ぎた辺りからはホタテ養殖が盛んな噴火湾の海を車窓に見ながら、約2時間半の旅で八雲駅に到着。

駅前のロータリーを出て左に5分ほど歩いた所の「中華らーめん・きりん」は、東京や札幌で中華の料理人として働いてきた吉原保幸店主が、地元八雲に戻り15年前に開店。町内「服部醸造」のみそ・しょう油や、熊石地区で作られる海洋深層水塩「万葉の詩塩・白寿」を使うなど地元密着の店だ。





## のんびり旅で出合ったのは寒風さえ吹き飛ばす熱々のかき玉スープ麺

これから寒くなる時期におすすめという「広東麺」を、立ち上る香りに食欲を刺激されて、夢中で頬張る。豚肉やエビ、イカ、タケノコ、キクラゲ、ニラ、ニンジンなどたっぷりの具材と麺ですっかりお腹いっぱいに。ふわっとしたかき玉ととろみの付いた塩味スープには中華料理らしい旨さが詰まっていて、全部飲み干してしまった。

吉原店主は八雲町を「のんびりとしてあずましい町」と話す。自然が多いのも町の魅力で、夏場は近くの遊楽部橋周辺で野鳥の観察に、多くの野鳥ファンが訪れるとも教えてくれた。熱々の一杯に体がポカポカと温まったので、もう少し町を歩いてみよう。



文・写真：大槻　和央

**中華らーめん きりん**

八雲町本町219
☎0137-62-2328
11:30～20:00
日曜定休　P有り

VINTAGE STYLE

1999年製
ハーレーダビッドソン最終エボリューション フルカスタム







ホームページ　http://vintagestyle-mc.com/

函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00～20:00
定休日／不定休







■新型プレミオ 1.5F "EXパッケージ"（FF）車両本体価格／2,334,371円
■車両本体価格帯／1,936,735円～2,718,655円
Photo：1.5F"EXパッケージ"(FF)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション(32,400円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

＼毎月定額／
ワンコインリース
なんとワンコイン!

1日あたり500円から
1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500
リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!
全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット
●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

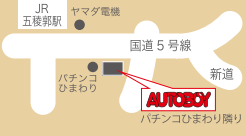
おすすめポイント3　約3ヶ月～2年の短期リース
通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。
●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333
函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00～19:00　年中無休
詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

充電を気にせずどこまでも。
電気自動車のまったく新しいカタチ。
それは発電しながら電気で走る、電気自動車。



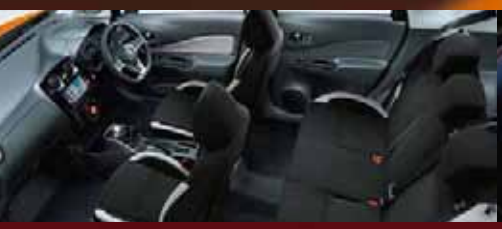

Photo:NOTE e-POWER X
ボディカラー／プレミアムコロナオレンジ

# NOTE e-POWER誕生

ノート S
2WD／エクストロニックCVT／5ドア／1200
車両本体価格 1,393,200円
(消費税抜き価格 1,290,000円)

〜

ノート e-POWER MEDALIST
2WD／5ドア
車両本体価格 2,258,280円
(消費税抜き価格 2,091,000円)










新型ノートをご成約の方 12月末まで
## ご成約プレゼント

レギュラーガソリン 200ℓ



または お米 60kg



※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。※お米プレゼントはふっくりんこ（小売価格換算）のお米券となります。

**試乗車あります** 詳しくはカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル ☎0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

# 函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



スズキのプロが
しっかりチェック!!
お車をより快適にお使いいただくために
スズキ 愛車無料点検 実施中

2016年 10月▶12月末まで

スズキではお車をより快適にお使いいただくために、
スズキ車を対象に15項目の「愛車無料点検」を実施しています。
是非この機会をご利用ください。

この「のぼり」が目印！






ハイブリッド車に　ターボ車に　特別仕様車!!

この秋イチオン!!

イチオンPOINT! マイルドハイブリッド搭載で低燃費!!

イチオンPOINT! こだわりの特別装備がいっぱい!!







イグニス HYBRID MZ 164.16万円*

ハスラー Jスタイル II 151.74万円*

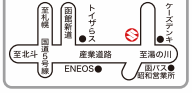
HYBRID JC08モード 28.0 km/L

S-エネチャージ JC08モード 32.0 km/L

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。
★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

スズキ

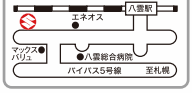
スズキアリーナ 石川
函館市石川町2-20
☎(0138) 46-3115




スズキアリーナ 大野新道
北斗市清水川142-20
☎(0138) 77-1155




【八 雲 店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111




【江 差 店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111




道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/(アリーナ大野新道)
http://sw0032981.suzuki-dealers.jp/(アリーナ石川)

■全店定休日 火曜日

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

冬支度はお済みですか？

ウインター
Winter
キャンペーン

期間:11/16(水)~12/19(月)まで

タイヤ交換 4本 2,000円(税別)

期間中、タイヤ交換をされた方

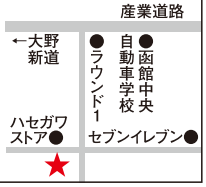
オイル交換 キャンペーン価格 1ℓ 800円(税別) でご提供!

*タイヤ交換をされたお客様のみオイル交換がキャンペーン価格となります
*外車はオイルの価格が異なる為、お電話にてお問い合わせ下さい

期間中、お車の査定をされた方 QUOカード500円分プレゼント!!

有限会社ウィン エンドレス

お気軽にお電話下さい
48-0605
函館市西桔梗町852-3　FAX 0138-48-0655
営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日




MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 = セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)　ヨムハ マイニチ 0120-468-012



町の魅力を探しにぶらり

# 函館散歩

## ［富岡町1丁目］

文・写真：岩佐　美華

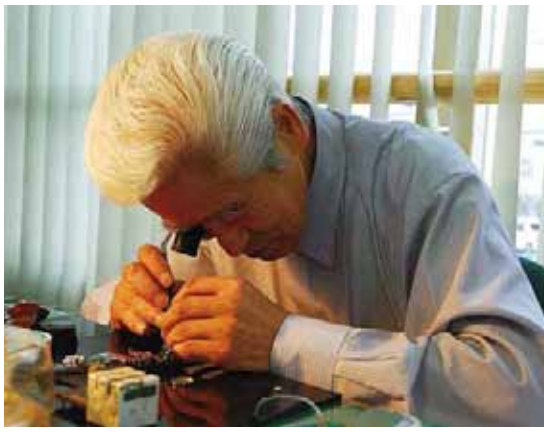
### 小さな店だからこその居心地の良さに満ちている

パンが焼き上がる香ばしい匂いに誘われ藤井さん親子らが力を合わせ営む小さなパン屋さん**「カノンメイ，15」**へ。小さな工夫を積み重ね、丁寧に仕込んだ生地を次々と焼き上げる。もちもちの食パン「モチ角」（1斤220円）、パリッとした「バタール」（1本210円、ハーフ105円）はトースト、具材を挟んでも美味しそう。「こしあんぱん」（114円）はしっとりしたあんと、驚くほどふわふわのパンの食感がたまらない。調理パンは15種類ほどで季節限定もおすすめ。※価格は各税別







住宅街を抜け、桐花通沿いの昭和40年に創業した老舗**「メガネのサカキ」**へ。平成8年に現在の場所に移転、同26年に2階へと引越しした。時計、ジュエリー、メガネフレームなどが整然と並び、なじみ客が顔を見せる。人生の節目の贈り物、形見としての時計は、大切にしても経年故障はつきもの。榊社長は「思い出も一緒に復活させてあげたい」と時計修理技能士として裏打ちされた技術で、丁寧に修理。親身になって相談に応じる優しい人柄にあたたかい気持ちになった。





ランチはかわいいコックのイラストが目印の**「ビストロ　コパン」**で。移転と同時に輪島美恵オーナーシェフの目と配慮が行き届く規模にしたという店内はカウンター2席、テーブルが5卓。洋食の人気メニューを贅沢に味わえる1日限定5食の「コパンの大人様らんち」（1400円）を注文。カリッと揚がったエビフライは酸味がアクセ



ントの自家製タルタルソースをたっぷり付けて、ハンバーグはデミグラスソースをいっぱい絡めてじっくり味わう。チーズの焼き目も香ばしいドリアは、オーブンで炊いたバターライスで口当たりが軽い。輪島オーナーシェフと弾む会話、にこやかな笑顔に食も進む。お土産には甘い香りでミルキーな「コパンオリジナルバター」（1個370円）を。「クリスマスと年末のオードブルも受け付けています」とのこと。







## 地域と人とが親密に触れ合い楽しい時間に笑顔あふれる

**「和合寺」**は大正4年に創立された日蓮宗のお寺。祈祷寺として安産やあらゆる祈願、ペット供養など、宗派を問わず参拝を受け入れている。節分や大黒祭、七夕など折々の行事でにぎわい、自然とお地蔵様に合掌する子どもの姿も。「元々お寺は気軽な地域の集まりの場だった」と、昨年完成した「タウンホール如水館」では、儀式のほか、コンサートなど学ぶ・楽しむための集いの場を提供。また、心の拠り所として悩みや心配ごとの相談にも耳を傾け、心を軽くする手助けをしている。信心深くなくとも境内に足を踏み入れると自然と敬虔（けいけん）な気持ちになり、参拝して手を合わせ、土子住職に御朱印「常遠（じょうおん）」としたためていただいた。

## 一雨ごとに深まる秋 あたたかく寄り添う人たちの優しい顔に心もほっこり



細い路地の角に店を構える**「いせや商店」**。こぢんまりとした店内には今が旬の野菜や果物がずらり、土の匂いや甘い香りがいっぱいに広がる。直産品のほか、道産品が大半を占めていて、北斗市産ナガイモ、厚沢部町産メークインなど地物野菜も顔を見せる。干しダイコンは冬に備えての漬物用に。値段は少し高めだが「季節の野菜や良品質のおいしいもの」を求め、昔からのお得意さんや近所の人が多く訪れ、気さくな店主夫妻と会話が弾む。イチョウイモとナガイモの掛け合わせでナガイモの2倍のねばりを持つ「ネバリスター」のような珍しい野菜も。季節の野菜を調理するときは多恵子店主の料理ブログで、レシピを参考にしよう。



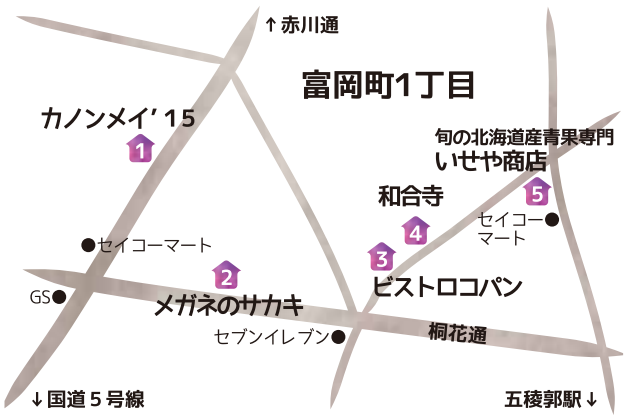
1. カノンメイ’15
函館市富岡町1-48-31　☎0138-42-1822
10:00～18:00　木・日曜定休　P有り

2. メガネのサカキ
函館市富岡町1-42-5　☎0138-45-8988　10:00～19:00　無休　P有り

3. ビストロ コパン
函館市富岡町1-24-6　☎ 0138-45-3300
11:30～16:00（15:00L.O）　17:30～21:30（20:30L.O）　木曜定休　P有り

4. 和合寺
函館市富岡町1-24-27　☎0138-41-6892　P有り

5. 旬の北海道産青果専門 いせや商店
函館市富岡町1-20-14　☎0138-45-0907　9:00～18:00　日曜・祝日定休
P有り　http://wwwc.ncv.ne.jp/~y-agreen/



# 金・プラチナ 貴金属

不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

まだまだ高値で取引中!!


使わなくなった指輪
壊れた金縁メガネ
取れてしまった金歯
12万円以上で買取ました!!
天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

まとめてお持ち頂くと 更に査定額アップ!



## 年賀ハガキ・普通切手 記念切手・レターパック 中国切手

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



## ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で
買取額に相当な差がつきます



## ダイヤモンド・ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

## ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

比べてください 高額査定!!

未開封の洋酒

商品券 テレホンカード



刀剣

象牙

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



その他、色々と買取します♪

出張買取
郵送買取
遺品整理

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

# おたから本舗

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

## 函館昭和店

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休
ホームページ http://otakarahonpo.biz

0120-55-1723
ゴー ゴー イー ナ ニイ サン




鑑定の違いで数千円
数万円・数十万円の差が
でる事が多々ございます。
(品物によります)
ご面倒でも最後に
お立ち寄り下さい。

## B コカ・コーラリボンラベル
500ml PET 1ケース（24本入り）



**3名様** ※プレゼントは「コカ・コーラ」のみです。

コカ・コーラシステムはクリスマスなどのイベントが多い冬にぴったりのリボンラベルボトルを発売。コカ・コーラとコカ・コーラゼロの500ml PETボトルのラベルがリボンに。かわいらしい「リボンラベル」が大切な人と過ごす時間を、楽しく特別なものにしてくれます。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

## A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



**3名様** ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121（お客様相談室）

## C 長期甕貯蔵本格芋焼酎 黄金の冬眠 25%
720ml



**3名様** ※応募は20歳以上の方限定

北海道厚沢部工場の本格稼働以来、毎年少しずつ冷涼な地下室の貯蔵用大甕に注がれた本格芋焼酎。静かに寝かせ、時間をかけて熟成することで生まれる、まろやかで芳醇な味わいは格別。黄金千貫を醸したこだわりの味をぜひ堪能してください。

■提供／札幌酒精工業株式会社函館営業所 ☎0138-84-5762

## D リボンナポリン
450ml PET1ケース（24本入り）



**2名様**

甘さがしっかりしながらも爽やかに仕上げた、保存料不使用、純水仕立ての炭酸飲料。1911年に誕生して以来、北海道で絶大な支持を誇るロングセラー商品です。パッケージは1970年代に発売し好評だったガラスビンをイメージした懐かしさを感じるデザインになっています。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社 http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

## E AIR DOオリジナル 北海道スープセット



**3名様**

AIR DO機内販売商品。タマネギ、ゴボウ、ジャガイモの北海道の自然の恵みをギュッと凝縮したスープ3種類をセットにし、AIR DOオリジナルパッケージに。スープとしてはもちろん、リゾット、パスタなど料理の調味料にもおすすめです。

■提供／株式会社AIRDO ☎0570-200-785（My AIRDOデスク）

## F ROYAL BEAUTYシリーズ
新商品4種類



**5名様**

働く女性の健康と美容を応援するお菓子シリーズに、ファンケル青汁原料にキウイやリンゴ果汁などを加えた「グリーンスムージーキャンディ」「同ソフトキャンディ」と、アーモンドと国産の和素材を合わせた「黒糖きなこアーモンド」「抹茶豆乳アーモンド」が登場しました。

■提供／三菱食品株式会社 ☎03-3767-6556（お客様相談室）

## PRESENT ハコラク読者プレゼント

### 応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

**はがき** 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク12月号プレゼント」係

**ホームページ** http://hako-raku.jp

### アンケート

**Q1** 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

**Q2** 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

**Q3** 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成28年12月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

# POWER of dZi Beads

## 最古のお守りが、現代のアートパワージュエリーへ

数量限定



知恵や功名を授かると言われている

**蓮師法帽天珠** れんしほうぼうてんじゅ

**知恵増進・功名運・立身出世**

＋パール・グリーンアゲート・タイガーアイ・ゴールド

**¥15,000**（税抜）

## 強運の秘石“天珠”とは？

### ～天珠の生まれかた～



文様が染み込んでいる天珠の様子

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透した物のみを焼き上げます。割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。パワーストーンという言葉では収まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての大切な「お守り」として受け継がれています。

**ザ・グリーンターラでは 80 種類以上の天珠を取り扱っております。オーダーメイドも承っておりますのでお気軽にご相談ください。**



店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

**プライスリスト**
※全て税抜価格です

天然石ブレスレット ¥3,800～　お香 ¥80～
天然石 ¥1,500～　天珠 ¥6,600～

7taraちゃんがあなたのお願いを叶えたがっていますよ♡



裏にハートマークが付いている
最強のラッキーターラちゃんに出会えるかも…!?
ハートのターラちゃんを見つけたらずっと一緒にいてね♡

seven tara doll
**7ターラドール ¥9,000**（税抜）

7taraちゃんそれぞれにお願い事をお手紙に書いてみましょう！ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルドールは、プレゼントにも最適です。


The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00


「ハコラク見た！」で 10% OFF
天珠商品お買い上げの方（※1）
有効期限：2016/12/4までとなります

（※1）龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。

# 九星気学占い

## 11/16［水］→12/4［日］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

### 一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

**ポジティブな行動は吉ですが「好事魔多し」。トラブル注意。**

経験を生かした機転が幸運をもたらすとき。前向きな姿勢が活路を開くが、派手な行動や強引な手法はトラブルが。自分らしさを大切に、期待をかけられるよう努力を。

●ラッキーカラー［黄色］●吉方［南、西］

### 二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

**人は人。自分の責任はつらくても果たしてこその信頼関係です。**

タイミングを自分で作り、チャンスも自分で掴むとき。見通しのないことへ手を出すのはやめて根回しや情報整理に努めましょう。小さなことでも気を抜かないように。

●ラッキーカラー［グレー］●吉方［東］

### 三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

**綿密な作戦や技巧を凝らさなくても自然が味方してくれる強制運。**

忙しいとき。仕事や与えられたことは効率良く進められるように工夫すると一気に評価もアップ。新規ごとは飛躍のチャンスととらえて努力を。気のゆるみからの風邪に注意。

●ラッキーカラー［バイオレット］●吉方［東、西］

### 四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

**遊びや娯楽にツキがありますが、健康管理や金銭の出入りには注意を。**

筋が通っていれば多少の無理の通る喜楽運。すすめられた仕事がプラスに働き、多種多様の交流が広がるとき。新しい趣味との出合いも。健康管理をしっかりと。

●ラッキーカラー［ブラウン］●吉方［南東］

### 五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

**開拓精神が運気を向上させるとき。一歩下がって先を読んで。**

身の回りに変化が起きやすく、わずかな気のゆるみから誤算が生じる暗示。基本の姿勢は変えなくても、一歩退いて先を読むこと。ルールを守れば道は開きます。

●ラッキーカラー［白］●吉方［東、南］

### 六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

**評価運。計画ごとは着々と進めて。**

積極的な意見交換で良いアイディアが生まれるとき。計画ごとは着々と進め、工夫ごとには成果が表れそう。独断で動くと後で苦労が。気がかりは優先順位をつけて対処を。

●ラッキーカラー［水色］●吉方［南東］

### 七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

**不安定な運気。感情的にならずに常に謙虚であること。**

軸足がしっかりしないと何事も不安定に。運気の落とし穴もあるので何事にも心を締めてかかりましょう。腹が立つことがあっても我慢して、辛抱で勇気を養って。

●ラッキーカラー［赤紫］　●吉方［南東］

### 八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

**見栄や意地が自分を苦しめるとき。周囲を引き立てつつ存在感をアピール。**

見通しの甘さからトラブルが出てきそう。見栄や意地からの発言は自分を苦しめるだけ。周囲の目も苦しくなるので些細な愚痴やミスが大きな減点に。凡ミスに注意。

●ラッキーカラー［チャコールグレー］●吉方［南、北、東］

### 九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

**何事も再起のチャンス。以前の方法にとらわれず新しい方法を試して。**

準備や計画を実行に移せる勢いが増してくるとき。急がず慌てずいつもと違った方法を試すなど、斬新な感性が奏功しそう。頭をフル回転させて考えること。

●ラッキーカラー［青］　●吉方［北西］

※前半…11/16～11/25　後半…11/26～12/4
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

**九星気学（きゅうせいきがく）とは？**
古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



# 次号予告

次号 2017年1月号は、12月5日(月) 発行予定です。

## [特集] ワイン×料理 ソムリエに聞く とっておきのマリアージュ

料理を引き立てるワイン、ワインの味を際立てる料理
知識と技術を兼ね備えたソムリエなら最高の相性を提案してくれる
産地、ワイナリー、年代、熟成度、味、香り…
ワインを知り尽くすプロによるこの冬のマリアージュをじっくり堪能したい

## [企画特集] 冬の美容、ヘアケア、ヘルスケア特集

会食やパーティー、旅行とお出かけの機会が増える年末年始
ヘアケアや肌の手入れ、体のメンテナンスで一年の疲れを癒し、新たな気持ちで新年を迎えませんか
次号では、この冬に利用したい理美容室やサロンを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。


HAKO RAKU
[ハコラク]
12 2016 DEC No.92

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
大槻 和央
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞

広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
狩野 雄太
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
福岡 裕子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・檜山管内　発行日／2016年11月16日　印刷所／凸版印刷北海道事業部



※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。

価格などは2016年11月16日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。


[配布・設置場所]

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■函館信用金庫本・支店
■渡島信用金庫本・支店
■江差信用金庫本店・函館支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店・桔梗店
■BOOKOFF各店(一部除く)
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
[ハコラクWEB] http://hako-raku.jp


名産市場 今月の逸品

昭和製菓株式会社
函館ロールケーキ ショコラ
やさしい口どけの北海道産生クリームと
チョコクリームを合わせ、しっとりしたチョコスポンジ生地で
丁寧に包みこんだロールケーキ。ぜひご賞味あれ。





内容量:1本(10cm)
販売価格 756円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

きもの日本橋 かのこ

イトーヨーカドー1階

# あなたのスタイルを叶える 豊富な新作振袖ラインナップ

色・柄・小物も充実！ご試着大歓迎　25点フルセットお仕立て上り



20万円フルセット

28万円フルセット　38万円フルセット　48万円フルセット

【振袖25点フルセット内容】
1 振袖　2 袋帯 3 長襦袢地　4 胴裏地　5 帯〆　6 帯揚　7 半衿　8 重ね衿　9 草履　10 バッグ　11 ガーゼ肌着　12 裾除　13 ストッキング（ひざ下）　14 ウエストベルト　15 マジックベルト　16 伊達〆　17 コーリンベルト　18 帯枕（ガーゼ付）　19〜21 モス腰紐3本　22 前板　23 後板　24 衿カラー　25 三重仮紐





※写真はイメージです。また、印刷のため、本広告掲載の商品は現物と多少色が異なる場合がございます。
帯・小物は参考コーディネートです。※価格はすべて税込価格です。

## ママ振！ お母様の思い出を大事にしたい方

ママの振袖リメイク

ママの振袖を今度は私らしく！

まずは振袖をお持ちください！

クリーニング　小物でリメイク　寸法直し　などご相談承ります！



## 振袖小物も充実！

コーディネートもおまかせ！



ハコラクを見た！とお伝えください

## お買い上げプレゼント！

期間中に振袖をお買い上げのお客様にショールをプレゼント！



有効期限 2016年12月末まで

イベント情報

# きもの大祭典

特選きもの

とき　11月17日(木)〜20日(日)

ところ　かのこ函館店 店内



スペシャルバーゲン

## 燦秀楼

〜さんしゅうろう〜

「蝋纈染（ろうけつ）」を中心に、新しい加工技法の開発に日々精進・・・。
すべては「着る方の為に」






このチケットを必ずお持ちください。

## 和装小物全品 20%OFF券

一部特別割引商品を除きます。2016年11月末日まで有効となります。

このチケットをきものと一緒にお持ちください。その他シミ抜きなども別途承ります。

## 【生洗い】半額券

一例

| | | |
|---|---|---|
| 留袖・振袖 | 10,800円のところ | 5,400円 |
| 訪問着・付下 | 9,720円のところ | 4,860円 |
| 小紋・紬など | 9,720円のところ | 4,860円 |

お一人様3点までとさせていただきます。2016年11月末日まで有効となります。

きもの日本橋 かのこ 函館店
函館市美原1-3-1イトーヨーカドー函館店1階
TEL.0138-44-5580
営業時間/10：00〜20：00
※価格はすべて税込価格です。
※写真はイメージの部分がございますので、実際の商品とは異なる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
12
2016.DEC No.92
2016年11月16日発行

1LD-CAR! ジブンの部屋を持ち運ぶ。そんな感覚。

# 新型TANK誕生!

1.5Lクラス相当の走りの楽しさと、
低燃費を両立。

燃料消費率 JC08モード 21.8 ※1※2 km/L

衝突回避支援システム（スマートアシストII）

※カスタムG-Tに標準装備。衝突回避支援システム（スマートアシストII）の詳細は販売店におたずねください。
●設定はグレードによって異なります。



Photo：新型タンク カスタムG-T。ボディカラーはマゼンタベリーマイカメタリック〈R72〉。
パノラミックビュー（ステアリングスイッチ［オーディオ操作］付）〈45,360円〉はメーカーオプション。
コンフォートパッケージ〈22,680円〉はメーカーパッケージオプション。

新型タンク カスタムG-T
〈CVT〉
■車両本体価格 1,989,360円

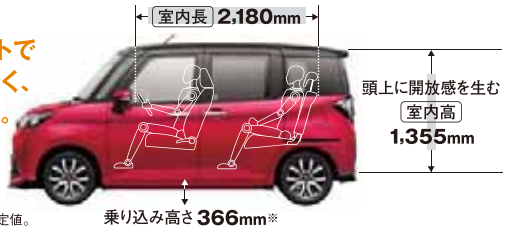
得のりプラン（残価設定型制度） 実質年率5.0%
月々3,900円

| | |
|---|---|
| ●特別価格 | 1,989,360円 |
| ●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可） | 559,360円 |
| ●初回お支払い額 | 8,727円 |
| ●月々お支払い額（×48回） | 3,900円 |
| ●ボーナス月お支払い額（×10回） | 75,000円 |
| ●最終月（60回目）お支払い額 | 755,950円 |
| ■お支払い総額（割賦販売価格） | 2,261,237円 |

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 755,950円

## Special Point!

### コンパクトで扱いやすく、中は広い。




※数値は社内測定値。

### あらゆるシーンでの活躍に期待。

多彩なシートアレンジで普段の買い物からレジャー、スポーツまでフレキシブルに対応。






### 広々とした視界

高いアイポイントと広いガラスエリアの採用により、遠くも周囲もよく見える。

TANK 必要十分の機能を備えた、エントリーモデル。

燃料消費率 JC08モード 22.0 ※1※2 km/L



Photo：新型タンク X（4WD）。ボディカラーはファインブルーマイカメタリック〈B67〉。

新型タンク X（4WD）
〈CVT〉
■車両本体価格 1,659,960円

得のりプラン（残価設定型制度） 実質年率5.0%
月々3,800円

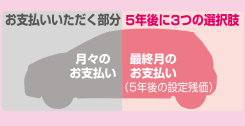
| | |
|---|---|
| ●特別価格 | 1,659,960円 |
| ●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可） | 509,960円 |
| ●初回お支払い額 | 8,577円 |
| ●月々お支払い額（×48回） | 3,800円 |
| ●ボーナス月お支払い額（×10回） | 55,000円 |
| ●最終月（60回目）お支払い額 | 630,780円 |
| ■お支払い総額（割賦販売価格） | 1,881,717円 |

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 630,780円

●価格は消費税込みの価格です。 ●タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

## 残価設定型クレジット 得のりプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。




❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス12月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

# ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内




ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
12 2016 DEC No.92
［ハコラク］

# MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

# CONTENTS


3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ 蓄膿症（ちくのう）～正しく理解して治療しましょう
治耳鼻咽喉科 山口 治浩 院長

5 ［ドクターコラム2］ 脂漏性角化症（しろうせいかくかしょう）について
すどうスキンクリニック 須藤 聡 院長

6 ［ドクターコラム3］ かみ合わせの大切さ
医療法人社団 秀仁会 西巻デンタルオフィス五稜郭 西巻 仁 院長

7 ［医療の現場から］ 小児の言語聴覚療法
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
リハビリテーション科 言語聴覚士 高橋 里佳 さん

8 ［談 話 室］ 医療保険適用の「訪問はりきゅう・訪問マッサージ」をご存じですか？
治療院ふれあい 主任 鍼灸師 佐藤 隆彦 さん

9 ［介護コラム］ 短時間通所リハビリテーションについて
社会医療法人 仁生会 西堀病院
通所リハビリテーション主任 理学療法士 澤谷 晴香 さん


－PR－


［内科］ 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
ききょう内科クリニック……10P
佐藤内科小児科医院……10P

［眼科］ 吉田眼科病院……11P

［耳鼻咽喉科］ 治 耳鼻咽喉科……11P

［皮膚科］ みなとまち皮膚科菊地医院……11P
すどうスキンクリニック……11P

［整形外科］ 函館整形外科クリニック……12P

［小児科］ かみいそこどもクリニック……12P

［産科・婦人科］ えんどう桔梗マタニティクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……12P

［歯科］ 吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
福井歯科医院……14P
よじょう歯科医院……14P
かも歯科クリニック……15P
なかがわ歯科……15P

［整骨院］ おくやま整骨院……13P

［治療院］ 治療院ふれあい……13P

## 多くの経験生かし医療提供
## 本町に眼科医院が開院



### めや眼科

外来診療とともに、白内障、緑内障、網膜硝子体手術などの日帰り手術に注力する眼科医院。吉田眼科病院副院長を務めるなど約３０年間の経験を積み開業した目谷千聡院長は、約２万件の手術経験に加え高精度の手術・検査機器を使用することで、高度な医療サービス体制を整える。院内は視力が低下した人や高齢者が利用しやすいバリアフリー設計で、「思いやりのある診療で地域医療に貢献したい」と同院。

函館市本町30-28（ローソン函館本町電車通り店近く）　☎0138-30-2211
診療科目／眼科　診療時間／月・火・木・金9:00～12:30、15:00～18:00　土9:00～12:30　※水曜は手術日　休診日／日曜、祝日

## がんと闘病中の人が対象
## 遺伝子分析で治療に活路



### 国立病院機構函館病院　がん遺伝子診断相談外来

北大病院がん遺伝子診断部と連携し「がん遺伝子診断相談外来」を新設。遺伝子を分析し、がんの“個性”が判明すれば、一人ひとりに応じた治療効果が期待できる抗がん剤や治験薬の情報が得られる可能性があるという。相談はがんと診断され治療を受けている人や、医師から有効な抗がん剤がないと言われた人が対象で、治療中の医療機関からの紹介状による完全予約制。相談費用は保険外診療で1回5，000円。

函館市川原町18-16　実施日／第4金曜13:00～16:00（予約制）　相談時間／1人30分間
問い合わせ／同院地域医療連携室　☎0138-51-3876（直通）

## 障がい者の〝食べる〟を学ぶ
## 家族・介助者向け学習会



### mogu　摂食指導学習会

障がい児の食事指導について取り組む「摂食指導自主研究会ｍｏｇｕ」主催の、「むせる」「丸飲みする」「自分で食べてほしい」などの問題解決に向けた学習会。初日は歯科医師が診断する様子を見学でき、２日目は昭和大学歯学部教授の弘中祥司氏による講演「みんなで育てる食べる力～その評価と支援の仕方～」と摂食指導実習を行う。障がい者の家族や福祉スタッフほか、介護関係者など食事介助に関わる人も参加できる。

日時／診断見学12月3日（土）9:00～16:00、講演・実習12月4日（日）9:00～12:30　※診断見学については問い合わせを
会場／函館養護学校（函館市旭岡町2）　参加費／2,000円
問い合わせ・申し込み／函館養護学校（担当は宮田さん、庄田さん）　☎0138-50-3311　※受付時間16:00～17:30

## 楽しくてためになる
## 日ごろの疑問解消に



### プレママわくわくセミナー ハロー赤ちゃん！

出産を控えた妊婦や1歳未満の子どもを育児中の人と家族のための教室。えんどう桔梗マタニティクリニックの新垣加奈医師が「元気な赤ちゃんを産み育てるために」と題して講演。くつろぎのひと時をとフルーティスト・大島さゆりさんのコンサート「おんがくの贈りもの」を予定している。また妊娠・育児関連グッズが当たる抽選のほか、参加者全員にサンプルをプレゼント。「日ごろの疑問解消につながれば」と同研究会。

日時／12月10日（土）13:00～15:10（12:30から受け付け）　会場／函館市民会館3F小ホール
問い合わせ／母子衛生研究会北海道地区事務局☎011-233-5977（月～金9:30～12:00、13:00～17:00）　Eメール hokkaido@mcfh.info
申し込み／事務局へ電話、または携帯やPCから http://www.mcfh.or.jp/へ（予約制）。定員になり次第締め切る

Doctor Column 1
耳鼻咽喉科

# 蓄膿症（ちくのう）
## ～正しく理解して治療しましょう

治耳鼻咽喉科
山口 治浩 院長



蓄膿症に関する「治らない」「長くかかる」「遺伝する」などのうわさを多々耳にしますが、今回は蓄膿症の正しい知識をぜひ知っていただきたいと思います。

一般に言われる蓄膿症とは、正式には「副鼻腔炎」という病気です。副鼻腔とは鼻腔とつながる空洞のことで、そこに炎症を起こすと、いわゆる蓄膿症となるわけです。症状はネバネバした鼻水、鼻づまり、鼻水が喉に下がる、鼻が臭う、頭痛がするなどです。急性の場合は膿のような黄色い鼻水や頬の痛みなどを伴います。一般に風邪をきっかけになることが多く、症状が10日以上続くようであれば副鼻腔炎を起こしている可能性があります。見た目だけでは診断できないので、必ずX線写真を撮ります。よく「子どもの頃からずっと蓄膿症」と言われる方がいますが、小児の副鼻腔炎が成人まで続くことはまずありません。小児の副鼻腔炎は鼻と副鼻腔の構造が小さく機能が未熟なためで、なりやすく治りやすいのが特徴です。成人の場合は風邪などで鼻と副鼻腔の交通が悪くなったことが原因と考えられます。新しい薬や手術法が開発され多くの方が治癒する病気となりました。

治療法は薬物療法、局所療法そして手術療法があります。薬物療法は抗菌薬や炎症を抑える消炎酵素薬、分泌物の排泄を促す粘液溶解薬などを使い、局所療法は医師による鼻の清掃や薬の吸入をします。これらの治療を2～3カ月行うことで多くの方が治癒しますが、そうでなければ薬物・局所療法の継続か、手術かを判断します。かつては蓄膿症の手術といえば歯茎を切って行うものでしたが、今は基本的に全身麻酔と内視鏡を使用し、手術操作はすべて鼻の中で行う「鼻内手術」が主流です。両鼻を行っても2時間程度で、患者様の負担は少なくなりました。お悩みの方は一度、耳鼻咽喉科で相談されてはいかがでしょうか。



**治耳鼻咽喉科**
北斗市東浜2-14-14　☎0138-74-4133
■診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:30
水 ・ 土 9:00～12:30
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
平成４年３月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。

Doctor Column 2
皮膚科

# 脂漏性角化症について

すどう スキンクリニック
須藤　聡 院長



「脂漏性角化症」というのは良性の皮膚腫瘍で、「老人性イボ」などと呼ばれることもある、かなり多い疾患です。多くは褐色で盛り上がっていて、表面がやや脂っぽく見えます。原因は紫外線の影響や皮膚の老化と言われており、中高年の方に多く見られ、大きさは数ミリのものから3～4㎝くらいのものまでいろいろです。形の多くは円形か、それに近い形をしています。1個だけのこともありますが多発していることも多く、色は薄い茶色から黒色に近いものまであります。発生する部位は、顔、頚部、頭部、背中などが多いのですが、足の裏と手のひら以外の全身どこでもできます。皮膚からの盛り上がり方は、わずかに盛り上がったものから、硬くしこりのように大きく盛り上がったものまであります。顔にできている盛り上がった黒いできものは、この脂漏性角化症のことが多いです。表面はザラザラしたり、毛穴のような点々がたくさん見られることもあり、悪性を心配して来院される方もいます。見た目以外の症状は、かゆみがある場合や頭にあるものはクシなどで傷つけて出血することもあります。シミ（老人性色素斑、これは平らです）と混在することもあり、シミが盛り上がってきて脂漏性角化症になることもあります。

治療は手術での切除か電気メスやレーザーで焼いてしまいます。局所麻酔が必要ですが1回で取ることができます。液体窒素で凍らせて取ることも可能ですが、その場合1回で取れないこともあり、色素沈着が長く残ることもあります。がん化することはないと言われていますが、悪性腫瘍との区別が難しいこともあります。悪性腫瘍の可能性が疑われる場合は、一部を取って検査に出します。脂漏性角化症は色や形がさまざまですので、ご心配な場合はお近くの皮膚科医へ相談してみてください。



すどうスキンクリニック
函館市五稜郭町34-16　2F（函館五稜郭病院並び）
☎0138-33-0865（予約制）
http://www.sudo-skinclinic.jp

■診療科目／形成外科・皮膚科・美容外科
■診療時間／月・水・木・金10:00～14:00、15:30～19:30
土　10:00～14:00
日　13:00～17:00
■休診日／火曜・祝日

［略歴］
昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、大村病院形成外科に勤務。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

Doctor Column 3
歯科

# かみ合わせの大切さ

西巻デンタルオフィス 五稜郭
西巻　仁
院長



正しいかみ合わせというのは頭や首の筋肉やあごの関節に無理な力が加わることなく左右上下の歯が均等な力でかめる状態のことです。

かみ合わせに不調があると食べ物が食べづらくなるだけではなく、歯並びがデコボコしていると歯垢がつきやすくなり虫歯や歯周病になる可能性が高まり、特に出っ歯などで口が閉じづらい場合には歯周病が進行しやすくなります。また、顎関節症になりやすくなり、悪化すると、頭痛や首・肩・腰の筋肉のコリを引き起こしたり、自律神経に影響を及ぼすなど、全身にいろいろな影響を及ぼすとも言われております。

さらに最近では、かみ合わせが悪いとアルツハイマーの原因因子の一つであるアミロイドβが脳内正常値の約3倍に増えますが、かみ合わせを正しくすることでアミロイドβも正常値に戻る、またアルツハイマー型認知症患者にかみ合わせの治療を行うと進行が止まるとも言われております。

かみ合わせの不調の原因として、もともと歯並びが悪い人はかみ合わせも悪くなりやすいです。後天的に不調になる人の中で最も多いのは、歯を抜いたあと入れ歯などを入れずに放置することです。歯を抜いたままにしておくと、周りの歯が動いてかみ合わせがガタガタになりかみ合わせが悪くなります。また、加齢とともに歯がすり減っていったり、かむ力が弱まったり、関節の形態が変形することなどによりかみ合わせは変化します。

かみ合わせを正しくする方法としては、まず現在のかみ合わせが適切かどうかをさまざまな方法で確認し必要があれば①矯正治療による歯並びの改善②被せものによる歯並びの改善③口の周りの筋肉のトレーニングなどが有効です。

皆さまも一度かみ合わせのチェックを受けてみてはいかがでしょうか。



**西巻デンタルオフィス 五稜郭**
函館市松陰町8－25　☎0138－33－1221
http://shujinkai.jp/
■診療科目／歯科
■診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00・14:30～19:00
木・土 9:30～13:00
■休診日／日曜・祝日

**［略歴］**
平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



# 小児の言語聴覚療法

函館中央病院　リハビリテーション科
言語聴覚士 **高橋 里佳**さん

言語聴覚士は、病院、介護老人保健施設、療育施設などで小児から成人までを対象に、医師の指示のもと「失語症」「構音障害」「高次脳機能障害」「摂食嚥下障害」といった、コミュニケーション面や食べることなどに対しての評価・訓練を行っています。その中で今回は、小児に対する言語聴覚療法についてご紹介します。

成人への言語聴覚療法は、すでに獲得した機能が何らかの理由で失われた場合に、それを機能回復することが目的なのに対し、小児への療法は、成長過程の中で生じてくる問題の改善や、まだ獲得していない機能を獲得することが目的です。「言われたことを理解していない」「なか

なか話せない」など、言語発達がゆっくりしている「言語発達遅滞」や、何と言っているかわからなかったり、サ行がタ行になるなど発音できない音がある「構音障害」、また「動きが多い」「集中できない」「話をしっかりと聞けない」「お友達とうまく遊べない」「やりとりが難しい」などコミュニケーションが苦手であったり、よくむせたり、うまく飲み込めない「摂食嚥下障害」や「口唇口蓋裂」などのお子さんが対象となっています。

実際の言語聴覚療法では、信頼関係のもと、お子さんの状態を見て無理なく楽しく訓練ができるように配慮しながら、お子さんの発達をとらえ、良い面を伸ばし、問題となっていることの改善を図っていきます。また、個別訓練と集団療育があり、必要に応じて理学療法士や作業療法士と協力したり、保育園、幼稚園、学校などと連携することもあります。ご家族と話し合いながら安心して育児ができるお手伝いをし、その中でお子さんの成長を促していけるような支援を行います。

お子さんについて気になることや心配なことがあり、相談や訓練を受けてみたいという方は、病院や施設の相談窓口にお問い合わせ下さい。



**函館中央病院**
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全23科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

談話室［治療院］

# 医療保険適用の「訪問はりきゅう・訪問マッサージ」をご存じですか？

治療院　ふれあい
主任　鍼灸師　佐藤　隆彦さん



歩くことが大変な方や治療院などへ通院するのがむずかしい方に対して、自宅や介護施設などへ訪問して鍼灸やマッサージをする「訪問はりきゅう・訪問マッサージ」というものがあります。脳梗塞の後遺症やさまざまな理由で痛みなどがあって関節の動きが悪い、マヒがある、筋力が低下している、体がこわばって動かしづらいなど日常の生活で大変な思いをしている方は、たくさんいらっしゃると思います。そんな方へ鍼灸マッサージや関節のストレッチ、筋力をつける訓練、歩行の練習など、その時の症状や状態に合わせて施術をします。

痛みをやわらげたり、筋力をつけたり、関節の動く範囲を広げたりすることは、患者さんの生活の質を向上させることに繋がります。特にマッサージはストレッチと組み合わせることにより、血流をよくし、筋肉を柔らかくすることで、関節が硬くなるのを予防します。

鍼灸は諸説ありますが、体が本来持っている自然治癒力を高め、血流を改善し、痛みを取り除く効果などが期待できます。また、脳卒中後遺症や神経痛、神経麻痺、腰痛、関節炎、リウマチなどに鍼灸治療の効果が期待されます。鍼は通常髪の毛ほどの太さで体に刺しても痛みもほとんどありませんし、現在はほとんどが使い捨ての鍼を使っていて衛生的にも安全です。お灸も通常はあまり熱くならない程度に調整して使用しますので心地良い温かさです。

これらの施術は介護保険ではなく医療保険で受けられますので介護保険の限度額を気にせず利用できます。また、往療費も含めて医療保険の適用となりますので、医療保険の自己負担割合が例えば1割の方ですと1回の施術料金が数百円程度で受けることができます。医師の同意のもとに国家資格を持った鍼灸師、マッサージ師が施術しますので安心して利用する事ができます。



**治療院 ふれあい**

七飯町本町4-11-15 ☎0138-85-6038

■受付時間／9:00～17:45
■定　休　日／日曜・祝日
■訪問範囲／七飯町、北斗市、旧函館市

介　護　コ　ラ　ム

# 短時間通所リハビリテーションについて



西堀病院
通所リハビリテーション主任
理学療法士
**澤谷　晴香** さん

通所系介護サービスには「デイサービス（通所介護）」と「デイケア（通所リハビリテーション）」があります。「デイサービス」とは、引きこもりがちな方々に外部との交流を提供する憩いの場として、食事や入浴介助、レクリエーションの実施、ご家族の介護負担軽減（レスパイト）などを目的としたサービスです。そして「デイケア」とは、医師の指示のもとに適切な運動を選択し、安全なリハビリを実施することで、身体機能の改善や精神的負担の軽減、さらには社会復帰に努めるサービスのことです。今回はデイケアの中でも「短時間通所リハビリテーション」について説明させていただきます。

まずデイケアのサービス形態として、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリ計画の立案、個別リハビリの実施、自主練習運動の援助、自宅での運動指導などを包括的に行います。利用対象は、退院後の生活や身体能力に不安を抱いている方、日常生活を送っている中での体力の衰えを自覚されている方など、リハビリの提供を望まれる方々を中心としています。さらに、利用者様自身の機能回復と同時にご家族の介護負担軽減を図り、介助方法の指導という面でも関わっています。

「短時間通所リハビリテーション」とは、食事や入浴、レクの提供を不要とし、リハビリのみ希望される方を対象とした【リハビリテーション特化型】のサービスです。特徴の一つとして提供時間は「1～2時間」、または「3～4時間」があり、基本的には午前・午後と時間帯を分けている事業所がほとんどですので、家事や趣味など在宅生活を送りながら希望の時間に通うことができます。各事業所でサービス内容の違いや特色がありますので、ぜひ興味のある方は、お近くの事業所や施設へ相談していただければと思います。



**西堀病院**
函館市中道2-6-11　☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/
■診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・肛門内科・リハビリテーション科
■診療時間／月～金 9:00～12:30、13:30～17:00　夜間診療・火曜 17:00～19:00
■休診日／土・日曜・祝日

医療法人社団

# やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

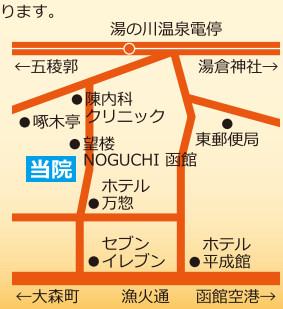
院長　山田　裕一

## 診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ 第2・4のみ | ／ |
| 13:30～17:30 | ○ | ／ | ○ | ／ | ○ | ／ | ／ |

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。






函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

# 飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　基

## 診療科目

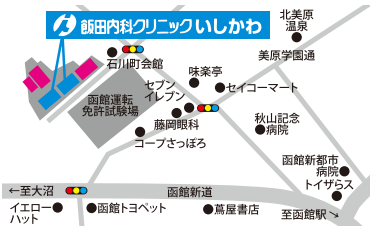
内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科　往診応需

## 診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | × | × | ● | ● | × |

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診






函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

# 佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
副院長　中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

## 診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中




函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

医療法人 友晶会

# ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00～17:30 | ● | ● | | ● | ● | |

休診日　日曜日・祝日




函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

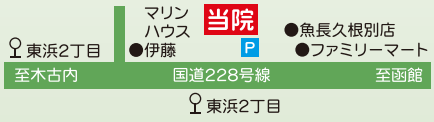
# 治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136




医療法人社団　玄心会

# 吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長　吉田　玄雄
院　長　吉田　紳一郎
医　長　佐藤　浩介
医　師　松本　佳浩
医　師　石川　功
医　師　吉田　登茂子
医　師　長池　陽子
医　師　鎌田　有紀

## 無料シャトルバス 運行中

お気軽にご利用下さい。

**月・水曜**
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着（要予約）

**火・金曜**
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ　http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）　TEL.53-8311
Fax.51-6265

SUDO
Skin Clinic

# すどうスキンクリニック

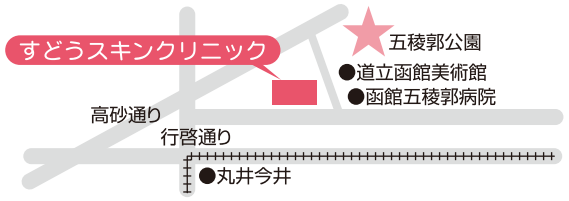
形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　聡

診療時間

| | |
|---|---|
| 月・水・木・金曜日 | 10：00～14：00　15：30～19：30 |
| 土曜日 | 10：00～14：00 |
| 日曜日 | 13：00～17：00 |
| 休診日 | 火曜日・祝日 |

※予約制（来院前にお電話下さい。）




函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）
(0138)33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

# みなとまち皮膚科
# 菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 14:00～18:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／ | ／ |

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備




ミナト

(0138)40-3710

# かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

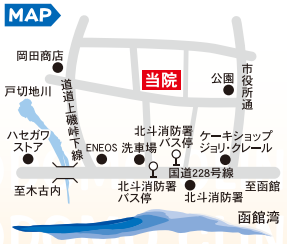
**診療時間**

| | |
|---|---|
| 月 火 金 | 午前9:00～ 正午<br>午後3:30～ 6:30 |
| 木 | 午前9:00～ 正午<br>午後4:30～ 6:30 |
| 水 | 午前9:00～午後0:30<br>午後 休診 |
| 土 | 午前9:00～午後1:00 |
| 休診日 | 日曜日・祝日 |

**予防接種・健診**

| | |
|---|---|
| 月 火 金 | 午後2:30～ 3:30 |
| 木 | 午後2:30～ 4:30 |

MAP




Get it on Google play
Available on the App Store

からアプリ「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます。
休診案内などが配信されます。



HAKODATE ORTHOPEDICS CLINIC

医）悠康会 整形外科 麻酔科 リハビリテーション科

# 函館整形外科クリニック

院 長 大越 康充 副院長 前田 龍智
副院長 鈴木 航 麻酔科部長 會澤 英男

当院では待ち時間短縮のため予約をお願いしております。
ご予約の無い方は診察ができない場合があります。




**診療時間**

- 月曜～土曜／9:00～13:00
- 月曜～金曜／14:00～18:00
  火曜／リハビリ科 9:00～12:00 14:00～19:00
- 第1・2・3・4金曜午後は出張医外来／14:00～17:00
- 休診／日曜・祝日

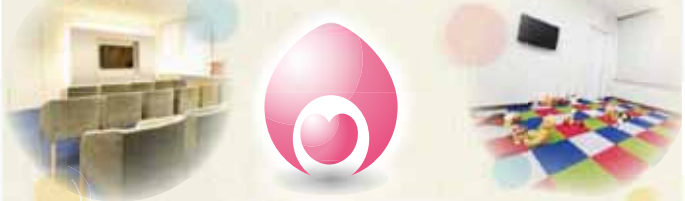
函館市石川町2番115号 TEL(0138)34-5700

診察予約専用ダイヤル TEL(0138)83-5707

リハビリ予約専用ダイヤル TEL(0138)83-5724



不妊治療に特化したレディースクリニック



# さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階 TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



医療法人社団 陵仁会

# えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋 医師 新垣 加奈

**産科・婦人科（産前・産後の教室もございます）**

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日(第2・4) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【午前】9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 【午後】2:30～6:00 | ● | ● | 手術日 | ● | ● | | |

第1・3・5日曜・祝日休診　　産後1カ月検診は随時受付しております。

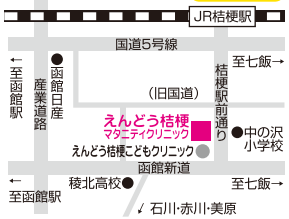
11/27(日)・12/11(日) 午前診療いたします。

里帰り分娩 産後ケア入院 HP内のメールフォームからも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 87台（第2駐車場あり）
交通機関 函館バス (35-2) めぐみ幼稚園停留所下車
http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001



保健師・助産師・看護師
准看護師免許をお持ちの皆様へ

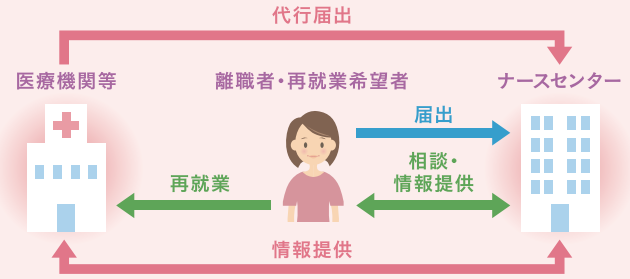
# 看護師等の届出制度※を活用しよう！

届出情報をもとに、離職中の看護師等の方とつながりを持ち、
それぞれの状況に応じて、復職に向けて支援を行います。

※「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が改正され、平成27年10月1日から施行されました（届出は努力義務）

## 看護師等の届出制度とは？

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在、これらの仕事に就いていない方に氏名や連絡先などを都道府県のナースセンターへ届け出ていただく制度です。




## 届出のタイミングは？

- 病院等を離職した場合
  （病院等：病院、診療所、助産所、介護老人保健施設
  指定訪問看護事業を行う事業所）
- 保健師、助産師、看護師、准看護師の業に従事しなくなった場合
- 免許取得後、直ちに就業しない場合
- 現在、業務に従事していない場合

## ナースセンターとは？

「都道府県ナースセンター」と「中央ナースセンター」は、看護職をサポートするためのさまざまな活動を行っています。現在、無料職業紹介事業などによる看護職の確保に加え、就業相談を強化し職業定着の促進に取り組んでいます。

**届出方法**

スマートフォンやパソコンから、看護師等の届出サイト「とどけるん」に届出事項を入力してください。インターネット利用環境がない方は、書面での届出も可能です。お近くの都道府県ナースセンターへお問い合わせください。離職時に、離職する施設が代行して届出を行う場合があります。

看護師等の届出サイト **とどけるん**

とどけるん　検索

https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/

スマートフォンからは右記のQRコードからアクセス ▶

公益社団法人 北海道看護協会
Hokkaido Nursing Association

## 北海道ナースセンター

札幌市白石区本通17丁目北3番24号 TEL(011)863-6794・FAX(011)866-2244
**渡島業務支所**　函館市美原4丁目6番16号（渡島保健所） TEL・FAX(0138)47-9160

---

函館市本通2丁目53-18
（本通中央線）　P有り
お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363







まごころをこめて

# おくやま整骨院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30 | ○ | ○ | ㊌ | ○ | ○ | ㊌ | お休み |
| 15:00~19:00 | ○ | ○ | ㊌ | ○ | ○ | ／ | |

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。
※混雑時は早めに終了する場合があります。
※水・土は予約優先診療となります。

**交通事故・労災**
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

---



寝たきり・歩行困難な方の

# 訪問リハビリマッサージ

歩行困難や寝たきりの方が自宅にいながらマッサージを受けられます。〈健康保険適用〉

**寝たきりにしない、させない、つくらない。
さあ、始めましょう！**

次の方は医師の同意による健康保険適用で訪問リハビリマッサージの対象となります

訪問地域：旧函館市 北斗市 七飯町

- ●腰痛・神経痛で歩行困難の方。
- ●脳卒中などで半身不随の方。
- ●パーキンソン病で歩行困難な方。
- ●杖・車椅子などを使用している方。
- ●リウマチ・膝痛で歩行困難な方。
- ●筋麻痺・関節拘縮で歩行困難な方。

※寝たきりでなくても、歩行困難な方は病名にかかわらず、該当します。

※歩行困難とは歩行不能ではありません。



厚生労働大臣認定免許（国家資格）

## 治療院 ふれあい

七飯町本町4丁目11-15 TEL0138-85-6038
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

在宅訪問マッサージは医療保険によるものなので、介護保険によるサービスや要介護認定に関係なくご利用できます。

# エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休 診 日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後




函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

# 吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

## インプラント治療（保険外治療）

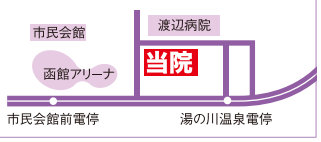
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



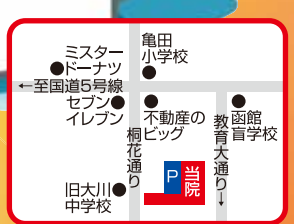

# よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

〈診療時間〉
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18　駐車場有り
ヨイ ヨイ ハニ
☎(0138)41-4182

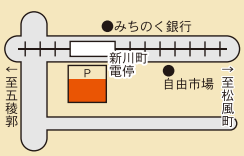



往診希望の方は、電話で御相談下さい。

# 福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません




☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

# なかがわ歯科

院長 中川晃貴

**受付時間が変更になりました**

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM 1:30～ 7:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 4:00まで |

**痛い時やお困りの時は臨機応変に対応します!**

亀田郡七飯町字桜町51番地の2

☎0138-66-3133




# かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

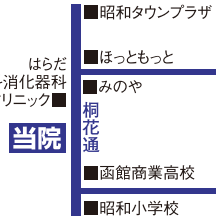
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
**予約制**
**急患随時受付**

**診療時間**

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!







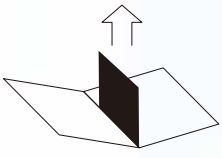
医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南･函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,480円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
ハコシンヨム
0120-8540-46
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO RAKU
12 2016 DEC No.92 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2016年11月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151