上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2016
MAR
No.83
3

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集

昭和の薫り漂う…

酒場めぐり

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA

次もここ！と思える安心感！ 成約率93%

なら 買取に自信あり

LOUIS VUITTON

レアなものから最新作まで。
大歓迎



CHANEL

ギャランティカードがなくても
買取OK!!



HERMÈS

キャンバスタイプも
まだまだ人気!!



LOUIS VUITTON 10周年キャンペーン Wでアップ!



ネヴァーフルPM	未使用品	¥91,000買取
ネヴァーフルMM	未使用品	¥107,000買取
ジッピー・ウォレット	未使用品	¥63,000買取
ポルトフォイユ・サラ	未使用品	¥55,000買取

上記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!
上記1点 プラス その他買取品で上記以外を10%アップ!

ブランドジュエリー 高価買取中!



金&プラチナ&ダイヤモンド



査定無料 その場で現金買取!!
1点からでも大歓迎!どんなものでも買い取ります!

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

タンスで眠っている着物 買取します

七重浜店限定

あなたの大切なお品を
一点ずつ査定いたします。

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪

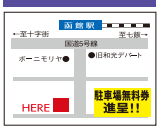
着物 / 帯 / 和装小物

※珠や函館駅前店では買取を行っておりません。

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

2月12日(金)～2月29日(月)

うれしい！特典 ガラポン大会

お見積もりで1回 機種変更で2回 新規ご契約で3回

抽選券プレゼント





今年は何かが違う。

auの学割

25歳以下の方*1とそのご家族の方に
うれしい最大3つの特典！
～もらえる！お得！楽しめる！～

受付期間：2016年1月14日～2016年5月31日

特典1 もらえる！

25歳まで ずーっと 毎月最大5ギガ もらえる！*1

auの学割（5GBプレゼント）の条件（全てを満たす方）

25歳以下の方*1

・他社から乗りかえ/新規契約/機種変更と同時に機種ご購入
・「データ定額 5～13」にご加入

*1:2016年1月14日時点で25歳以下（契約者もしくは実利用者の生年月日が1990年1月15日以降）のお客さまが対象となります。★1:契約された翌月（毎月5日頃）から26歳の誕生月までプレゼントされます。チャージされたデータには有効期間（31日間）などがあります。※データチャージの加入が必要です。※プレゼントは毎月、月末までに「デジラアプリ」または「データチャージサイト」からチャージのお手続きが必要です。※特典対象期間中であっても、譲渡・承継の場合や、対象外サービスへ変更されるなど条件を満たさない場合は特典が終了します。

特典2 お得になる！ データ定額もお得！

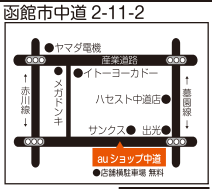
特典3 楽しめる！ 各サービスもお得！ ※各種条件があります。

【特典①②③について】※1名義につき、1回線のみが対象です。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※4G LTE（au VoLTE対応）のプランも対象です。

詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

auショップ中道

auショップ中道 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 2月12日～2月29日



函館市中道 2-11-2

0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 2月12日～2月29日



函館市末広町 5-15 アクロス十字街 1F

0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

auショップ松前 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 2月12日～2月29日

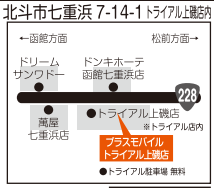


松前郡松前町建石 52-8

0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイル トライアル上磯店 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 2月12日～2月29日



北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内

0138-48-5757 営業時間 10:00-20:00

●本広告の内容は2016年2月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年2月29日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）

docomo／auからののりかえで 大人気のスマホプランLが

データ通信料 2倍に増量

通常7GB 今なら 2年間

14GB

詳しくはお近くの販売員までお尋ねください。

×

月々の料金がなんとこの価格

月300回無料通話付（1回10分以内）

月額4,480円

※DIGNOCをスマホプランLでご契約いただいた場合
今なら更に12ヶ月1,000円割引！！

スマホの学校 開校中

スマホデビューを応援する！！

ワイモバイル函館にて好評受付中！ ガラケー利用中の方限定

操作方法や今更聞けないことも！なんでもOK！

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪

新規・乗り換えでのご契約で
充電器などスマホアクセサリプレゼントキャンペーン中
本券をご持参ください。なくなり次第終了します。



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2016年2月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年2月29日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

北海道新幹線 2016年3月26日開業。

青函トンネル構想開始から70余年。新幹線がついに海を渡る。

これからの
地域の顔として、
駅舎が姿を現す。



新函館北斗駅 Shin-Hakodate-Hokuto



木古内駅 Kikonai



奥津軽いまべつ駅 Okutsugaru-Imabetsu



時刻表［ 北海道・東北新幹線 ］

■新函館北斗駅→東京方面

	列車名	はやぶさ10号	はやぶさ12号	はやぶさ16号	はやぶさ18号	はやぶさ22号	はやぶさ24号	はやぶさ26号	はやぶさ30号	はやぶさ34号	はやぶさ38号	はやぶさ96号	はやて98号	はやて100号
北海道新幹線・東北新幹線（上り）	新函館北斗 発	6:35	7:34	9:31	10:49	12:44	13:35	14:44	16:17	17:21	18:36	19:37	20:39	21:59
	木古内 発	6:48	レ	9:44	レ	12:57	レ	14:57	16:30	レ	18:49	レ	20:52	22:12
	奥津軽いまべつ 発	7:26	レ	10:22	レ	13:35	レ	15:35	レ	レ	19:27	レ	21:30	22:50
	新青森 着	7:41	8:35	10:37	11:50	13:50	14:36	15:50	17:20	18:22	19:42	20:38	21:45	23:05
	盛岡 着	8:44	9:42	11:44	12:45	14:44	15:44	16:44	18:10	19:12	20:45	21:45	22:48	‥
	仙台 着	9:29	10:29	12:29	13:29	15:29	16:29	17:29	18:55	19:52	21:29	23:01	‥	‥
	大宮 着	10:38	11:38	13:38	14:38	16:38	17:38	18:38	20:06	21:00	22:38	‥	‥	‥
	東京 着	11:04	12:04	14:04	15:04	17:04	18:04	19:04	20:32	21:23	23:04	‥	‥	‥

■東京方面→新函館北斗駅

	列車名	はやて91号	はやて93号	はやぶさ95号	はやぶさ1号	はやぶさ5号	はやぶさ11号	はやぶさ13号	はやぶさ19号	はやぶさ21号	はやぶさ23号	はやぶさ25号	はやぶさ29号	はやぶさ33号
北海道新幹線・東北新幹線（下り）	東京 発	‥	‥	‥	6:32	8:20	9:36	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	17:20	19:20
	大宮 発	‥	‥	‥	6:58	8:44	10:00	10:46	12:46	13:46	14:46	15:46	17:46	19:46
	仙台 発	‥	‥	6:40	8:06	9:52	11:08	11:54	13:54	14:54	15:54	16:54	18:54	20:55
	盛岡 発	‥	6:54	8:00	8:49	10:32	11:48	12:37	14:37	15:37	16:37	17:37	19:37	21:38
	新青森 発	6:32	7:57	9:06	9:52	11:21	12:37	13:31	15:31	16:45	17:31	18:45	20:42	22:32
	奥津軽いまべつ 発	6:48	8:13	レ	10:08	レ	レ	13:47	レ	17:01	レ	19:01	20:58	レ
	木古内 発	7:25	8:50	レ	10:45	レ	レ	14:24	16:22	17:38	レ	19:38	21:36	レ
	新函館北斗 着	7:38	9:03	10:07	10:58	12:22	13:38	14:37	16:34	17:51	18:32	19:50	21:48	23:33

※主な停車駅の時刻のみ掲載しています。ご利用の際は、駅のJR時刻表またはJR北海道ホームページ等でも時刻をご確認ください。

北海道新幹線の開業にあわせて臨時列車を運転します。

◆開業直後の3/26（土）～4/3（日）の毎日と、4/9（土）～24（日）の土日、ゴールデンウィーク期間の4/29（金・祝）～5/8（日）の毎日は、東京～新青森間の「はやぶさ」を1日2往復、新函館北斗まで延長運転します。
◆さらに、開業後2日間とゴールデンウィーク期間の一部で、東京～新函館北斗間の臨時「はやぶさ」を1日1往復運転します。

○新函館北斗→東京方面（上り）

列車名		発駅	発時刻	着駅	着時刻	運転日	記事
はやぶさ	14号	新函館北斗	8:47	東京	13:04	3/26-31 4/1-4,9-11,16-18,23-25,29,30 5/1-9	途中停車駅： 木古内・新青森・八戸・盛岡・仙台・大宮・上野
	60号		14:14		18:32	3/26,27 4/29,30 5/1,3-5	途中停車駅： 新青森・八戸・盛岡・仙台・大宮・上野
	28号		15:35		20:04	3/26-31 4/1-3,9,10,16,17,23,24,29,30 5/1-8	途中停車駅： 新青森・七戸十和田・八戸・二戸・いわて沼宮内・盛岡・仙台・大宮・上野

○東京→新函館北斗方面（下り）

列車名		発駅	発時刻	着駅	着時刻	運転日	記事
はやぶさ	47号	東京	6:56	新函館北斗	11:13	3/26,27 4/29,30 5/3,4	途中停車駅： 上野・大宮・仙台・盛岡・八戸・新青森・木古内
	7号		8:40		12:57	3/26-31 4/1-3,9,10,16,17,23,24,29,30 5/1-8	途中停車駅： 上野・大宮・仙台・盛岡・八戸・新青森・木古内
	27号		16:20		20:40	3/26-31 4/1-3,8-10,15-17,22-24,28-30 5/1-8	途中停車駅： 上野・大宮・仙台・盛岡・二戸・八戸・七戸十和田・新青森

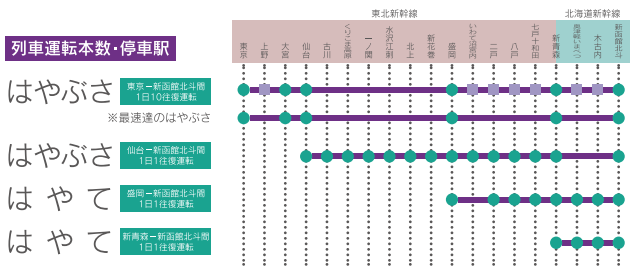
※詳細につきましては、駅のJR時刻表等にてご確認下さい。

最速達列車の運転時分

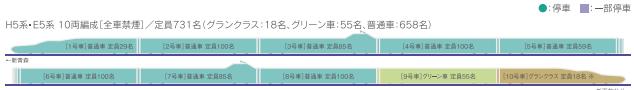
※所要時間は、それぞれの区間の最速

東京－新函館北斗間		4時間2分※
東京－函館間	新函館北斗～函館間は「はこだてライナー」利用	4時間29分※
仙台－新函館北斗間		2時間30分※
新青森－新函館北斗間		1時間1分※

列車運転本数・停車駅



H5系・E5系 10両編成［全車禁煙］／定員731名（グランクラス：18名、グリーン車：55名、普通車：658名）



※仙台～新函館北斗間の「はやぶさ」、盛岡・新青森～新函館北斗間の「はやて」のグランクラスはシートのみ異なり、アテンダントによるサービスはありません。





H5系シンボルマーク

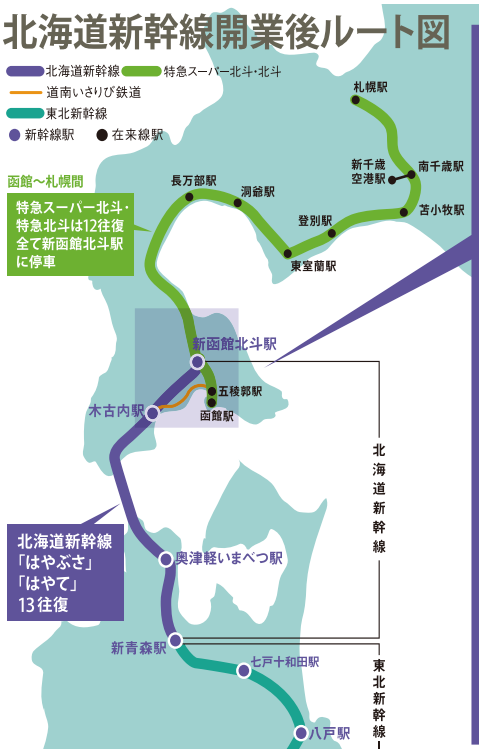
「北海道の雄大さ」と北海道へも飛来する「シロハヤブサ」をモチーフに、北の大地と本州が新幹線で結ばれることによる「速達性と利便性」、「地域間交流の広がり」を表現しています。1、3、5、7、10号車の両側面に配置します。

ボディ上部は、東北新幹線と共通したイメージを保つため、E5系と同じ「常盤グリーン」を採用。

中央の帯には、ラベンダーやルピナス、ラベンダーを想起させる「彩香パープル」のラインを配置。

ボディ下部は、雪晶ある白色の「飛雪ホワイト」を採用。

北海道新幹線開業後ルート図



「はこだてライナー」を新設

函館～新函館北斗間に新幹線アクセス列車「はこだてライナー」を16往復設定。新幹線との接続を図ります。





全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

ダイヤモンド 20%UP

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成28年3月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



エクスプローラーⅠ

350,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

メガネ



金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき

60,400円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ！まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ リファカラット

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ペルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います！ぜひ一度、当店でも査定させてください！



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやブルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



洋酒

未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください



携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください。



絵画

飽きた絵画などございませんか？ご自宅へお伺いも致します。

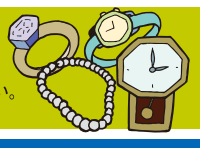


★年賀ハガキ ★切手 ★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

北海道公安委員会第101280001508号

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



青森銀行 住宅ローン
金利引下げキャンペーン

函館支店 本通支店 限定

取扱期間：平成28年3月31日(木)まで

固定金利コース

当初固定金利をご選択のお客さま

固定3年	年0.700%
固定5年	年1.000%
固定10年	年1.175%

店頭表示金利　当初固定3年 年2.2%・当初固定5年 年2.7%・当初固定10年 年3.4%

※金利は平成28年2月1日現在

さらに！

当初固定特約期間満了後も、最後までずーっとおトク！

店頭表示金利より 年▲1.0% 引下げ

変動金利コース

変動金利をご選択のお客さま

年0.800%

店頭表示金利　変動 年2.725%

※金利は平成28年2月1日現在

本金利プランの適用条件　クレジットカード〈aomo〉ご契約の方（新規お申込みもOK！）



本金利プランの内容

●一般団信に加入し、上記の本金利プランの適用条件を満たすお客さまには、当初固定3年型の場合には1.5%、当初固定5年型の場合には1.7%、当初固定10年型の場合には2.225%、変動金利においては1.925%を、お借入時点の店頭表示金利から引下げいたします。上記の本金利プランの適用条件を満たさないお客さまにつきましては、店頭表示金利を適用させていただきます。

●一般団信以外の各種団信・付帯保険をご希望のお客さまにつきましては、各種団信・付帯保険別に金利を上乗せさせていただきます。詳細につきましては、店頭備付のパンフレットをご覧ください。

〈商品概要〉

商品名	NEW スーパー住宅ローン
ご融資金額	10万円以上1億円以内（10万円単位） ※三井住友海上あいおい生命がん団信、三井住友海上あいおい生命ハートフル団信にご加入の場合は5,000万円以内となります。
保証会社	あおぎん信用保証株式会社
ご利用いただける方	◎保証会社の保証が得られる方 ◎団体信用生命保険にご加入可能な方（保険料は当行が負担します） 団体信用生命保険別のお申込み時年齢（ご契約時年齢）、最終ご返済時年齢につきましては、下表をご覧ください。
お使いみち	①住宅の新築・購入・増改築資金 ②住宅用土地の購入資金 ③他社住宅ローンの借換資金 ④前記①～③に伴う住宅関連消費財購入資金（家具・インテリアなど）でお使いみちを確認できるもの
ご返済期間	40年以内
ご返済方法	元利均等毎月返済（ボーナス併用返済も可能です）

	お申込み時年齢（ご契約時年齢）	最終ご返済時年齢
地銀協一般団信	満20歳以上満70歳以下	満80歳未満
地銀協3大疾病団信	満20歳以上満50歳以下	満75歳以下
地銀協ライフサポート団信		
三井住友海上あいおい生命がん団信		満80歳未満
三井住友海上あいおい生命ハートフル団信		

保証人	原則として不要です。 （融資対象物件に対し、あおぎん信用保証株式会社が抵当権を設定し、保証人となります）
保証料	保証料のお支払い方法は、下記のいずれかの方法からお選びいただけます。 ※ご返済期間中、保証料のお支払い方法の変更はできません。 ①一括支払型 お借入時に一括して保証料をお支払いいただきます。 保証料率／年0.05%～年1.0% ②分割支払型 お借入時に保証料を一括してお支払いいただく必要がありません。 上記記載の金利に年0.05%～年1.0%を上乗せした金利が適用されます。
取扱手数料	32,400円（消費税込）
ご加入いただく団体信用生命保険	種類／概要
仮審査お申込み時の必要書類	・源泉徴収票など所得を証明するもの ・運転免許証、健康保険証などご本人様の確認ができるもの ・お使いみちを確認できるもの／新築、リフォーム等の場合 → 見積書、登記簿謄本など 借換の場合 → 返済履歴、返済予定表、登記簿謄本など

種類	概要
地銀協一般団信	死亡・高度障害保障
三井住友海上あいおい生命ハートフル団信	死亡・高度障害保障（加入条件を緩和しています）
三井住友海上あいおい生命がん団信	死亡・高度障害＋がん保障
地銀協3大疾病団信	死亡・高度障害＋3大疾病保障
地銀協ライフサポート団信	死亡・高度障害＋全疾病保障

ご留意いただきたい事項

※上記記載の金利は、当行正式審査承認日から6カ月以内にお借入れいただいた方に適用されます。
※上記記載の金利は平成28年2月1日現在の金利です。金利は随時見直しいたします。金利情勢等に大幅な変更が生じた場合には、上記記載の金利を変更する場合がございます。
※本商品のご利用にあたり保証料および手数料が必要となります（詳しくは上記商品概要をご覧ください）。
※ローンおよび上記記載の金利のお取扱いに際しては、当行および保証会社所定の審査がございます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※本商品は既にご利用いただいている当行住宅ローンの借換えにはご利用いただけません。
※上記記載の変動金利は、当行が定める「変動金利型住宅ローン標準金利」を基準として変動します。そのため、ご返済期間内で金利やご返済金額が変わる場合がございます。
※上記記載の固定金利は、特約期間として当初ご利用期間に限り適用されます。特約期間満了後には変動金利または固定金利を選択できます（再度固定金利を選択される場合、選択手数料5,400円（消費税込）が必要となります）が、その場合には、選択時点の店頭表示金利を基準とした金利が適用されます。なお、「保証料分割支払型」をご利用のお客さまは、選択時点の店頭表示金利を基準とした金利に所定の保証料率（年0.05%～年1.0%）を上乗せした金利が適用されます。そのため、ご返済期間内で金利やご返済金額が変わる場合がございます。
※審査の結果、利率・保証料がお申込み時と異なる場合がございます。
※店頭に説明書をご用意しております。ご返済金額は店頭または当行ホームページ（http://www.a-bank.jp/）にて試算いただけます。

Personal Main Bank AOGIN

この街で100年。新たな一歩をレールに乗せて ～飛躍の年に～

お問い合わせ・ご相談は、青森銀行函館支店・本通支店窓口へ

青森銀行 函館支店
■ 電話番号 0138-56-4111
■ 住所 〒040-0015 北海道函館市梁川町5-8-101
■ 受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除きます）

青森銀行 本通支店
■ 電話番号 0138-55-4554
■ 住所 〒041-0851 北海道函館市本通2-32-10
■ 受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除きます）

ハコラク 2016 MAR No.83 3

CONTENTS



19［特集］

昭和の薫り漂う…

酒場めぐり

9 老舗のれんを守る

12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―

15 NEW OPEN

31 とっておきのランチメニュー［企画広告］

34 LUNCH GUIDE

37 美食倶楽部［企画広告］

42 できたての料理店

45 心も体もHOTに
熱々旨辛メニュー［企画広告］

48 お得に女子会プラン［企画広告］

66 カフェさんぽ

69 宴会・会合・接待に使いたい
歓送迎会シーズンおすすめ店［企画広告］

82 TOPICS

85 School&Culture［企画広告］
春のスクール&カルチャー情報

92 人ものがたり ―美の達人―

100 ぶらり函館まち歩き

103 公共食堂

105 読者プレゼント

107 道南絶景

109 九星気学占い

110 次号予告







【今月の表紙】 炉ばた 炉辺人（ろべんと）

赤ちょうちんや古時計が似合う店内は演歌が響き、昭和にタイムスリップしたような感覚に。ママとマスター、客同士、人とのぬくもりが身に染みる人情酒場の言葉がぴったりな店だ。

文／佐藤 史子　写真／大槻 和央



お売り下さい！納得の高額買取!! 見積無料

HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

新品はさらに
高く買取いたします

LOUIS VUITTON 未使用品
ジッピーウォレット
63,000円で買取

ROLEX
増額買取中!

金・プラチナ
お売り下さる貴金属は一点一点、買取単価と重さをご説明します。
だから安心!

※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店
北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索
※買取一例の価格は、2016年1月現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。

Watanabe Bridal Collection

NINA RICCI





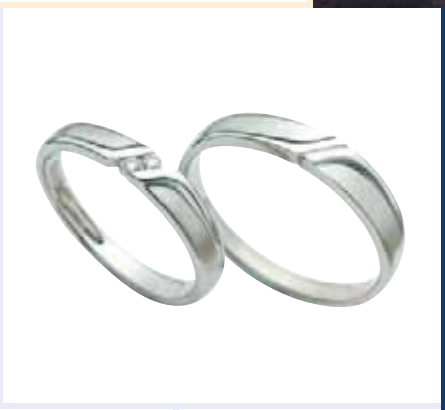


COLANY









Something Blue









LANVIN COLLECTION



Cootey!

Cool + Cute

幸せオーラいっぱい！ふたりの絆を深める、
ブライダルリング。Cootey!クーティ！



WATANABE

Jewelry & Watch ワタナベ | 本店

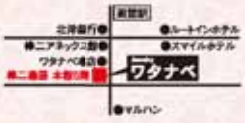
函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45~18:45
定休日/毎週火曜日　P有り
棒二パーキングをご利用下さい。
無料駐車券を差し上げます。



WATANABE

Jewelry ワタナベ | 棒二森屋店

函館市若松町17-12
(棒二森屋 本館5階)
Tel.0138-22-7130(直通)
営業時間/10:00~19:00
棒二パーキングをご利用下さい。



●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

老舗のれんを守る

ずっと店が在り続けるように 伝統を守りながらも新たな道を開拓していく



有限会社 函館十字屋
代表取締役
菅原 雅仁さん

自家焙煎コーヒーや世界のビールを中心に食料品を販売する「十字屋食料品店」。昭和初期には流行の最先端ともいわれたブラジルコーヒーを焙煎し販売、当時の函館ではまだ珍しく行列ができるほどの人気を博したという。大正末期創業の老舗の5代目を務める菅原さんは「自分の店を持ちたい」という思いで当時専務を務めていたワイン会社を退職、準備期間として地元の信用金庫に就職し、その中で後継者が不在だった十字屋食料品店を事業承継の形で引き継いだ。

「店で待っているだけではなく試飲会など積極的に企画していきたい」と意気込み、昨年9月には本町の居酒屋「備後屋」と手を組みバル街に初出店。自慢のベルギービールを振る舞い多くの客にその存在を知ってもらうきっかけになったという。また、店の味として長く親しまれているコーヒーのオリジナルブレンドを守るべく焙煎を始めた当時の機械を未だ現役で使用。毎朝焙煎する度に漂うコーヒーの香りが楽しみという近隣住民の声を励みに、店頭で試飲できるスペースを設けるなどの工夫も。「最先端を追うよりも伝統を守りながら面白いものが見つかる店にしていけたら」と語る菅原さんが今後どんな歴史を紡いでいくのか期待が膨らむ。











十字屋食料品店

函館市末広町5-18
☎0138-22-1777
10:00～20:00
日曜不定休

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

遠くも！近くも！ 見えるって嬉しいね！

遠近両用も色々と選べます!!



まずは眼科へ行こう♥

こんな症状、ありませんか？

スマートフォンの文字が見えにくい。
目線を遠くから近くに、近くから遠くに変えたときにすぐにピントが合わない。
夕方になると書類の文字が見えにくく感じる。

あなたにピッタリのレンズを函館コンタクトで見つけてみませんか♥

遠近両用 1Day



近見時に効率的に焦点が合いやすく、快適な見え方を実現します。

プロクリア® ワンデー マルチフォーカル

遠近両用 1Day



遠くから近くまで、クリアな視界。
さらに、うるおい豊かなつけ心地。

デイリーズ® アクア コンフォートプラス™ マルチフォーカル

遠近両用 1Day



遠近両用タイプの国産ワンデーコンタクト。

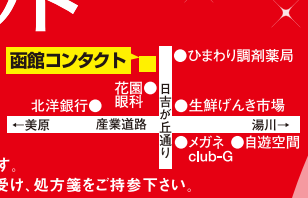
シード ワンデー ピュア マルチステージ

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より500円引き
（期間 平成28年3月14日まで）
お一人様1枚限り
他券併用不可

天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチバイキングも実施中！

11:30～14:00

大人（中学生以上）お一人様 1,204円（税別）
3歳～小学生 お一人様 694円（税別）

水曜日がお得
大人（中学生以上）お一人様 926円（税別）

月	ステーキの日	金	豚メイン料理の日
火	カレーの日	土	洋食の日
水	和・洋・中の丼ぶりが登場！ はら田の日	日	中華の日
木	寿司の日		

夕食と温泉セット

おひとり様 7,000円（税別）

1泊無料宿泊付き

小学生まで おひとり様 4,000円（税別）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて大森の湯

■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生



《無料送迎巡回バス運行中》

■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいはこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）

URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場210台完備

QRコード

「美味しかった」の声を聞くのが生きがい 体が続く限り厨房に立っていたい



「料理を待たせない、熱いものは熱く、冷たいものは冷たく。お客様の味、好みにできるだけ対応して料理を楽しんでもらいたい」と腕を振るう。







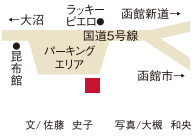


客の要望から生まれた「Ｐｉｎｏプティディナー」（１，８５０円・要予約）は月替わり。２月は「サーモンとタコのサラダ仕立て」「本日のスープ（ビーツのスープ）」「帆立貝と小海老のラビオリ仕立てパスタ添え」「鴨胸肉のポワレ　アプリコット風味ソース」「デザート盛り合わせ」が並ぶ。ランチは日替わりパスタにサラダ、イカ墨ガーリックパン、ソフトドリンクが付く「Ｐｉｎｏセット」と「ステーキセット」（各1,２００円）が人気。



RESTAURANT Pino

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休　P有り



文／佐藤 史子　　写真／大槻 和央





地元で大工をしている友人と一緒に自らも施工に携わったこだわりの店舗。店内は山小屋を思わせるログハウス造りで、天井が高く開放感がある。手づくりのテーブルやイスも時間の経過とともにより味のある風合いに。席間はついたてで仕切られているため、個室のようなプライベート感がある。

ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

RESTAURANT Pino（レストランピノ）［オーナーシェフ］ 鎌田　睦男さん

七飯町峠下、国道5号線と函館新道が交わる交差点から大沼方面に進み数十メートル、パーキングエリアの奥にひっそりと構える「レストラン・ピノ」。店名の「pino」はイタリア語で〝松〟を意味し、松の木の後ろにかわいらしい建物が隠れ家のように佇む。パスタをメインにカレー、ピラフ、リゾット、オードブルサラダなど旬の食材をふんだんに取り入れた料理は、ボリューム感がありながらリーズナブルに楽しめるとあって、函館市内をはじめ、遠方から足を運ぶリピーターが多い。

オーナーシェフの鎌田睦男さんは福島町出身。小さい頃から物作りが好きで、小学生の時の家庭科の授業では「女子よりうまい」と先生に褒められたというエピソードもあり、その特技と器用さを料理の世界で生かしてみたいと思いこの道へ。高校を卒業後、東京プリンスホテルに入社。コック希望だった鎌田さんは幸運にもフレンチ・イタリアンレストランに配属になり、最初の一年間は料理提供やサービスを行う「パントリー」を経験。厨房に入ってからは皿洗いや下準備を経て、サラダ、付け合わせ、魚の仕込み、最後は温かい料理を調理する「ストーブ前」を担当と、約9年間料理を一通り学び技術や知識を習得した。その後、地元北海道に戻り、ちょうど開業を迎えた函館大沼プリンスホテルに就職。レストラン・宴会をはじめ、ゴルフ場やスキー場のシェフも務め、50歳を機に退職。「レストラン・ピノ」をオープンし今年で16年目になる。

「プロとは、料理に対する心構え、技術、探究心、サービス精神を常に持っていなければならないと思っています」と鎌田さん。今でも尊敬する元プリンスホテル総料理長の故・木沢武男氏が理想像。週一度の休日は食材の仕入れや翌日の仕込みなどで半日以上を費やし、その後も書店で料理雑誌を読むなど仕事への情熱は人一倍強く、好きな音楽を聞きながら厨房に立っているのが一番楽しい時間だと笑顔を見せる。

洋食の魅力は「ソース作りと盛り付けの楽しさ」と語り、クリーム・トマトソース、ショートパスタまで常時20種類以上を提供するパスタメニューは、オリーブオイルやニンニクたっぷりなイタリアン系ではなく、フレンチ系のソースとパスタを融合させた、どちらかというとあっさり目の味わい。最後まで食べ飽きしないと、小さい子ども連れや年配客にも喜ばれている。北斗市の自宅横にある120坪の畑では、妻の千鶴子さんが、ナスやズッキーニ、ビーツ、大葉など20種類ほどの緑黄色野菜やハーブを自家栽培。「料理は作る側にとっても食べる側にとっても楽しくなくてはいけない。盛り付ける皿は常に絵のキャンバスと思い、色どりやバランスを意識しています」と、できる限り新鮮な素材を使い、作品を描くように仕上げる。そんな鎌田さんの思いが詰まった一皿一皿には、口に運ぶまでの期待感や、驚き、うれしさ、ワクワク感…たくさんの感動が待っているからこそ、足を延ばしてでも通いたくなるのだろう。



「メイン料理はもちろん、脇役的な料理、オードブル、サラダ、ドレッシング、コーヒーまですべてを大事にしていきたい」と語る鎌田さん。長い料理人人生の中でも、天皇陛下が道南を訪問された際に、味付けや仕込みのスタッフとして食事作りに参加させていただいたことが心に残っているという。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

かわいく! アイシングクッキー



イースターエッグ

卵型のクッキーに
春めいた色合の
アイシングをしてみましょう!

日 時 3/17(木)10:30～13:00　定員5名
受講料 1,000円　材料費 1,000円
講 師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師

つまみにも。おかずにも。

ヘルシー胸肉料理

鶏の胸肉を使ったヘルシー料理!!
簡単かつ経済的にもサイフにやさしい胸肉料理。
脂身もほとんどないのでカロリー的にもヘルシー!!
一石三鳥の料理!!



日 時 3/5(土)
10:30～12:00
受講料 1,080円　材料費 500円
講 師 前川 光廣 やきとり大勝 店主

♬いしかわ文化教室はもうすぐ3周年♪ ウインターフェスティバル



まもなく、**3周年**を迎える
『いしかわ文化教室』。
日頃お世話になっている皆さんや
まだ「知らなかった」という方々へ
『ウインターフェスティバル』の
お知らせです!! 講師の先生方の
作品の展示・販売・発表会などなど、
体験会も多数ご用意しています。
お楽しみにぃ～♬

入場無料　2月21日(日) 10:00～15:00



紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ

ひと足お先に桜の紅茶

季節ごとの紅茶を学びながら、毎回紅茶に合ったスウィーツもお楽しみいただけます。お帰りにはプチギフトをご用意しております。

日 時 3/9(水)10:30～12:00
受講料 1,620円
講 師 小西 眞由美
紅茶・ハーブコーディネーター
食空間コーディネーター

手作りパンの家 こすもす

春休み こどもパン教室

わくわくする何種類ものおいしいパンを作ります。当日、お楽しみに♪

日 時 3/25(金)～4/1(金)
12:30～15:30
(日・祝をのぞく)
受講料 2,160円(材料費込)
講 師 こすもす

親子料理教室体験会

春休み みそ玉をつくろう

お子さまの好奇心を刺激する料理の基本を、みそ汁認定講師でもある高村先生が楽しく教えてくれます。

日 時 3/30(水)10:00～13:00
受講料 1,000円(親子1組)
材料費 500円(親子1組)
※子ども1人追加は材料費500円
講 師 高村 亨
体験型食育講師・だしソムリエ 他

金額は全て税込表記です。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。　コープさっぽろ文化教室　検索

Wedding Fair

海の見えるチャペルで
叶える憧れのウエディング



2/21(日)・3/13(日)　10:00-18:00 参加無料 予約優先

・会場見学　・ウエディングアイテム展示　・相談会







婚礼料理フルコース試食会

11:00～14:00［要予約］

美しく鮮やかに彩られたイマジン ホテル&リゾート函館の婚礼料理をフルコースで是非この機会にご賞味下さい。

IMAGINE WEDDING

5th Anniversary Plan おかげさまで5周年!

挙式・パーティー、ドレス…ウエディングに必要なすべてがセットになったスペシャルプランです。

ご両家ご負担金 29.8(税別)万円



プランに含まれる内容

Dress & Dressing
◆衣裳50万円分まで ※グラン・クチュールの衣裳のみ ◆ヘアメイク ◆着付け ◆小物 ◆前撮りお支度 ◆ヘアメイクリハーサル

Celemony (人前式)
◆チャペル使用料 ◆オルガン奏者 ◆結婚誓約書

Other
◆ブライズルーム ◆ブライズマザー ◆ご両家控室 ◆ご両家アテンダー ◆パーティー司会者

さらに選べるオプションプレゼント

A ドレス2着 タキシード1着 金額上限無し

B スナップ写真(6万円分) DVD撮影(6万円分) 会場装花グレードアップ

Option Plan オプションプラン

Carina カリーナ　☆衣裳代プラス20万円分ご利用できます　10(税別)万円

Angelina アンジェリーナ　☆衣裳代プラス30万円分ご利用できます　20(税別)万円

Forte フォルテ　☆衣裳代プラス50万円分ご利用できます　30(税別)万円

※2016年8月末までに会費15,000円以上、50名様以上のご披露宴実施のお客様が対象です。
※既にお申し込みのお客様は対象外とさせて頂きます。　※他の特典との併用はできません。



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課 〈10:00～18:00受付〉 tel.0138-59-1555
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング函館　検索　imagine-wedding.jp
MAIL resortwedding@imgnjp.com
イマジンウエディング facebook▶

NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介





「もつ鍋に興味がある方は、ぜひ一度本場の味を確かめて」と同店。宴会も受け付け中。



函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30
※金・土曜、祝前日は翌2:00まで（各30分前L.O）
日曜、祝日定休

本場のもつ鍋・博多料理の人気店
2号店は個室も用意

もつ鍋専門店 博多もつ将 函館店

電車通り沿いの函館本町店に続く2号店。〝ゆとりと高級感〟を演出した店内はテーブル席と個室が中心で、くつろぎながら飲食できる。函館本町店で人気の「もつ鍋」（1人前1250円）や「馬刺し」（1680円）など、同じ味と価格で提供。函館店は焼酎に加え日本酒やワイン、フリージングハイボールも楽しめる。

※価格は各税別



「まずは一度足を運んで頂ければ」と同店。店内はステンドグラスやカラフルな照明を備えかわいらしい雰囲気。



函館市美原3-53-47
☎0138-46-7711
11:00～15:00
17:00～22:00
無休
P有り

道内に10店舗を構える人気店
本格派のネパールカレーが味わえる

ネパール・インドレストラン ビスターレビスターレ 函館店

油を控えめにショウガとニンニクを利かせたネパールカレーが味わえる。おすすめのランチメニュー「Bセット」（900円）はナンまたはライスと日替わりの2種類のカレー、ダル（豆）スープ、サラダ、選べるドリンクがセット。より本場に近い味付けの「プレミアムカリー」は1日限定5食を用意。2月29日まで「ハコラクを見た」と伝えると20％オフで楽しめる。





西桔梗町に移転リニューアル
ファミリー層もゆっくり楽しめる

ら～めん 若大将

豚骨と丸鶏、野菜を丁寧に煮込む昔ながらのあっさりとしたスープは変わらず、チャーシューをグレードアップ。「しょうゆらーめん」（650円）や「半チャンセット」（しお・しょうゆ各900円、みそ1030円）などの定番に加え、「濃厚みそらーめん」（850円）などこってり系が登場。コーヒーは180円、夜は一品料理も提供する。



カウンター・テーブル・小上がり席で全25席と以前より広くなり、より幅広い客層に対応する。



函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00～15:00L.O
17:00～21:00L.O
（土・日曜は通し営業）
不定休
P有り



ネパール人スタッフが作る
カレーとネパール風スープカレー

ネパールカレー&スープカレー
カレーハウス グルカ

一度にいろいろな味が試せるランチのおすすめ「ネパールセット」（950円）は、カレーとスープカレーに、ナン、ターメリックライス、サラダが付く。ネパール家庭の味に近いというスープカレーは、ターメリックライス、付け合わせのタレ、砕いた「パパド」（薄焼きせんべい）を混ぜて味わうことで、爽やかなスパイスの香りが口の中いっぱいに広がる。



「ハコラクを見た」で相性抜群の「チキンサグカレー」と「チーズナン」計1,450円を200円引きに。



函館市美原5-1-17
☎0138-46-5222
11:00～15:00
17:00～21:00
（土・日曜、祝日は通し営業）
不定休　P有り

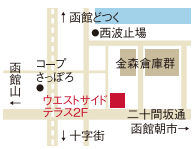
自然を感じる、ゆとりある空間で
コーヒー、食事を楽しめる

Cafe BAY DEER
ベイディア

ベイエリアの衣料品店2階にあるカフェ。ランチのおすすめはサラダとドリンクが付く「ベーコンエッグガレットSet」（980円）や「エビのトマトクリームパスタSet」（1180円）。このほかスキレット（鋳鉄製のフライパン）で提供するグリルや一品料理も用意。また、夜になれば二十間坂通りの夜景を眺めながら酒を楽しむこともできる。



黒板に樹木を描き、さりげなくアウトドア用品をディスプレイするなど、自然を感じさせる店内。



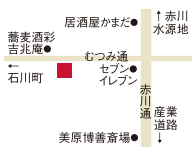
函館市末広町14-1
ウエストサイドテラス2F
☎0138-24-0730
11:30～22:00（21:30L.O）
（ランチタイムは14:30まで）
不定休
P有り







店内にはイートインスペースもあり、ペットボトルドリンク（各160円）も販売している。



函館市美原4-30-28
☎0138-47-3680
（電話予約可）
11:00～20:00
（生地がなくなり次第終了）
不定休　P有り
※Facebookページ
「月の雨」で検索

モチモチ生地クレープの人気店
アドマーニからむつみ通りへ移転

絹焼包み 月の雨

東京都町田市の有名店直伝の製法で作るクレープで人気の店。メニューはジャージー牛乳カスタードと生クリームが入った「双」（300円）などの定番や、ピザ風の「伊」（330円）など惣菜系、焼きたての生地そのものの味が楽しめるシュガーバター「真」（150円）など全17種類。また「キャラメルソース」や「オレオ」（各50円）などのトッピングも楽しめる。





アンティーク調の店内は落ち着きがあり、本も充実。ひとりでもゆっくりと過ごせる。



函館市梁川町10-14
レノンやながわ1F左
☎0138-84-6917
11:30～15:00
(14:00L.O)
18:00～23:00
(22:30L.O)
日曜定休　P有り

グラタン、煮込み料理がメイン
コーヒーだけでも気軽にどうぞ

Balthus
バルテュス

ランチ、喫茶、ディナーと幅広い使い方ができるカフェ。おすすめの「煮込みハンバーグ」（ライスまたは自家製パン付き950円）はうまみを逃さず調理できるというストウブ鍋を使用。ラザニアやグラタン（850円～）、一品料理（400円～）、ケーキ（400円）のほか、ランチメニュー（1000円）も数種類提供する。



料理はシンプルで優しい味わい。「辛さの調節もできますが、ぜひ一度そのままの味も試して」と同店。



函館市松風町10-15
☎0138-27-2772
12:00～15:00
17:00～23:00
不定休

ベテランシェフが腕を振るう
居酒屋スタイルのインド料理店

HIDDEN BUDDHA
ヒダン ブッダ

シェフはネパール出身、インドにてホテル料理長の経験もあるというベテラン。ビール1杯とシェフおまかせのおつまみプレートがセットになった「晩酌セット」（1000円）や、タンドリーチキン、シシカバブ、チキンカレーなどを盛り合わせた「ミックスグリル」（1500円）など、伝統的な味付けで提供する。また、昼は「日替わりランチ」（750円）も用意。





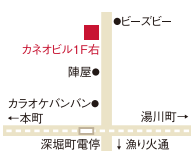
遠赤外線で髪に優しいパーマやカラー
髪を輝かせるヘアエステやスパも

Petit×Tall HAIR LIFE
プチトール

「カット」（4320円）、「カラー」「パーマ」（各5940円～）などのメニューを用意。遠赤外線で髪を内側から温めるため傷つけずにカラーやパーマがかけられるマシンを導入。シリコンや油分を配合していない薬剤を用い髪の密度を高める「ヘアエステ」や新鮮な泡によって頭皮の汚れを落とす「生炭酸ヘッドスパ」（各4320円）もおすすめ。



「首や腰への負担が少ないフラットシャンプー台やキッズスペースも備えています」と同店。



函館市柏木町37-9
カネオビル1F右
☎0138-68-1168
9:30～19:30
※予約優先
不定休　P有り
http://petit-tall.com

お部屋探しのお手伝いをさせていただきます！

1DK 光和ハイツ

3.5万円



●函館市美原 3-32-6
●構　造／鉄骨造 3 階建
●築年月／平成 4 年 4 月
●間取り／１ＤＫ[6×7]
●駐車場／1 台（3,000 円）
※台数限定
●設　備／ガス瞬間湯沸器、エアコン、水洗、浴室・トイレ別、室内照明、物置
●権利金／賃料の 1 ヶ月分
●仲介料／賃料の 1 ヶ月分
●備　考／保険料 2 年分（15,000 円）
●取引態様／仲介

1LDK ラ・シャンプル昭和

5.0万円



●函館市昭和 1-14-11
●構　造／木造 2 階建
●築年月／平成 12 年 4 月
●間取り／１ＬＤＫ[8.3×2.5K×6]
●駐車場／1 台（無料）
●設　備／ガス瞬間湯沸器、灯油 FF 暖房、水洗、室内照明、シャンドレ
●権利金／賃料の 1 ヶ月分
●仲介料／賃料の 1 ヶ月分
●備　考／保険料 2 年分（15,000 円）
●取引態様／仲介

2LDK ハイツ・ザ・ファースト

6.5万円



●函館市石川町 317-3
●構　造／木造 2 階建
●築年月／平成 15 年 1 月
●間取り／２ＬＤＫ[10.5×4.3K×7.2×6]
●駐車場／1 台（無料）
●設　備／灯油 FF 暖房、灯油ボイラー、水洗、室内照明、シャンドレ
●権利金／賃料の 1 ヶ月分
●仲介料／賃料の 1 ヶ月分
●備　考／保険料 2 年分（15,000 円）
●取引態様／仲介

2LDK アスリート１

5.0万円



●函館市昭和 3-8-16
●構　造／木造 2 階建
●築年月／平成 6 年 4 月
●間取り／２ＬＤＫ[10.5×3K×6×6]
●駐車場／1 台（無料）
●設　備／ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
●権利金／賃料の 1 ヶ月分
●仲介料／賃料の 1 ヶ月分
●備　考／保険料 2 年分（15,000 円）
●取引態様／仲介

春の見つかるフェア 開催中♪

2016.3/13(SUN)まで

ご成約（賃貸・売買）、ご来店いただいたお客様の中から抽選で豪華賞品プレゼント！

ご来店者様に！

ACTUS ギフトカタログ 200名様

売買ご成約者様に！

JTB 旅のえらべるギフト たびもの撰華「橘」 30名様

賃貸ご成約者様に！

シャディ グルメカタログ ボーノ・タイム「ヴァンルージュ」 50名様

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
〒040-0033
函館市千歳町27番8号 ☎(0138)26-5533

※仲介手数料には消費税がかかります。
mail@lead2103.com URL.http://lead2103.com
売買物件を探しています！査定無料！
センチュリーの加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限／平成２８年２月２９日迄

はこしん 個人ローン 期間限定 特別金利キャンペーン

平成27年11月9日(月)～平成28年4月28日(木)まで

お車の購入や車検など、クルマのことなら カーライフローン「楽²」(らくらく)

変動金利　最高/1,000万円以内　お借入期間/10年以内

最優遇金利【保証料込】 年1.88%　基準金利より最大▲1.9%で

お子様のご進学などの資金に 教育ローン「育」(はぐくみ)

変動金利　最高/1,000万円以内　お借入期間/16年以内

最優遇金利【保証料込】 年1.88%　基準金利より最大▲1.6%で

★地元へ応援する思いを込めて、金利を引下げいたします。

当金庫と取引のある事業所様又は当金庫営業地区内の事業所様をご利用のカーライフローンお申込みの方▲0.3%

当金庫営業地区内の「大学」「短大」「専門学校」への教育資金で教育ローンお申込みの方▲0.3%

★お取引内容に応じて、金利を引下げいたします。(同時申込可)

当金庫とのお取引内容	対象取引	基準金利より
当金庫出資会員	車 人	▲0.4%
給与振込または年金振込の指定	車 人	▲0.3%
公共料金の自動振替(2つ以上)	車 人	▲0.3%
定期預金50万円以上、または定期積金契約額50万円以上	車 人	▲0.3%
当金庫の住宅ローン(住宅金融支援機構「旧住宅金融公庫」を含む)	車 人	▲0.3%
はこしんカードローン(しんきん保証基金)	車	▲0.3%
しんきんカード(VISAまたはJCB)	車 人	▲0.4%
エコカー減税対象車購入資金	車	▲0.3%

〈お使いみち〉
■カーライフローン「楽²」(らくらく)／自家用自動車、オートバイ等にかかる資金
○購入資金　○車検、修理費用、自動車関連用品購入資金、運転免許取得費用等　○マイカーローンの借換え資金等
■教育ローン「育」(はぐくみ)／教育関連資金
○就学する学校(教育施設)への1年分の納付金。　○就学にかかる付帯費用。　○教育ローンの借換え資金。

〈ご利用いただける方〉
満20歳以上の個人の方で、安定継続した収入があり、一般社団法人しんきん保証基金の保証が受けられる方。

〈保証会社〉
一般社団法人しんきん保証基金

〈保証料〉
●カーライフローン「楽²」年0.78%(毎月払型)
●教育ローン「育」年0.48%(毎月払型)
保証料率は融資利率に含めてお取扱いします。

〈その他〉
※基準金利は平成27年10月1日現在:年3.0%(変動金利)
※金利は当金庫の個人ローンプライムレートを基準とし年2回見直します。

審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

函館信用金庫
http://www.hakodate-shinkin.jp/

詳しい商品内容については、お近くの本支店にお問い合わせ下さい。

●本　　店／✆0138-22-1247
●ばんだい支店／✆0138-41-6236
●五稜郭支店／✆0138-52-0511
●亀 田 支 店／✆0138-42-3820
●湯 川 支 店／✆0138-57-1492
●北 斗 支 店／✆0138-73-2151
●七 飯 支 店／✆0138-65-2501
●えさん支店／✆0138-84-2111
●木古内支店／✆01392-2-3121
●中 道 支 店／✆0138-51-1711
●知 内 支 店／✆01392-5-5611

特集

昭和の薫り漂う…

酒場めぐり







風になびく縄のれんや夕闇を照らす赤ちょうちん…
いつもの「いらっしゃい」にほっとし腰を落ち着けると
一見も常連も分け隔てなく酌み交わす笑顔がある
今宵はどんな出会いが待っているのだろう



文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/佐藤 史子　大槻 和央



6時間以上自家製のタレに漬け込むことで大きな身にしっかりと味が染み込んだ「銀ダラ」（1,200円）。「精肉」は4本で400円。1つひとつ手作りする「クリームコロッケ」（900円）は常連客が決まって注文する知る人ぞ知る人気の味。皮をパリッと焼き上げた「手羽」（4本440円）は中から肉汁が溢れ出すジューシーさ。※価格は各税別





元々は大将の母、ミヨさんが営んでいた店を8年前に夫婦で引き継いだ。大将は和食料理店で長く厨房に立ってきた経験を生かし一品一品丁寧に仕上げる。

壺に入ったタレは毎日火を入れ、調味料を少しずつ加え作っている。混み合い女将が手を離せないときは、店の勝手を知り尽くした客が率先してドリンクの用意を手伝うことも。





函館市松風町

やきとり 太郎

真っ黒い継ぎ足しのタレが店の味 連夜常連客がカウンターを埋める

ぽつりぽつりとネオンが灯る菊水小路の奥で「太郎」と書かれたえんじ色ののれんをくぐると女将の哲子（のりこ）さんが元気良く迎えてくれ、初めてでも自然と笑顔になる。

女性の1人客が多く並ぶL字型のカウンター席からは大将が手際よく調理している様子がうかがえ、女将とあうんの呼吸で取り仕切るさまは見ていて気持ちが良い。昭和30年の創業以来継ぎ足しで作ってきた焼き鳥のタレはその色の濃さに驚く客も多いが、味わってみるとまったりとした深いコクに感動するという。「甘さとしょっぱさがちょうど良くて飽きがこない。ほかでは塩だけどここではタレ」と語る常連も。テーブル席に座り一家で夕食を囲んで団らんする姿もあり、よりアットホームな雰囲気を醸し出している。店全体が家族のようなあたたかさに包まれる中、長年の積み重ねによって完成した味を楽しめば、つい酒が進んでしまいそうだ。



自ら進んで接客する吉田店主。カウンターの中に立ち観光客と会話を交わす。その元気の良さから客を大切にする思いが伝わってくる。







好みや予算に応じてくれる「刺身」（2～3人前・3，200円）。宝石のように輝く「いくら丼」（1，380円）は自家製のイクラがたっぷり。「鮭ハラス」（730円）は皮まで美味しい。

函館市松風町

魚河岸酒場 魚一心

数年振りに顔を見せた客が「変わってなくて嬉しい」と喜ぶほど長年変わらぬ佇まいを保ち続けている。2階には48人を収容できる宴会場も備える。

長年変わらぬほかにはない鮮度と価格 函館らしい威勢の良い声が懐かしくほっとする



「大衆酒場」の言葉が良く似合う「魚一心」は創業以来「とにかく鮮度の良いもの」にこだわり続け、現在ではその生きの良い海の幸を目当てに地元のみならず全国にファンを有する名店に。開店時間の午後5時を過ぎると1人、2人と客が顔を見せのれんをくぐるなり、店主の吉田さんが人一倍威勢の良い「らっしゃい」「あいよ」の声を響かせ店を活気づける。メニューを聞くまでもなく顔を見ただけでいつも注文するメニューを用意してくれるのも、常連にとっては居心地が良いのだろう。カウンターに腰掛けると、イカや鮮魚をさばく迫力ある様子を間近で見ることができ、それを酒の肴に楽しむ人も。20年以上毎日チラシや日めくりの裏などに手書きする味のあるメニューも名物。「偶然隣になった客とも楽しんでもらいたい」との思いから個室を設けず、「敷居を低く、どんなお客様でも気軽に訪れられる店になれば」という願い通り、一人でふらりと訪れ隣の客と笑い合う、そんな光景が広がっている。







「まぐろ刺」や脂が乗った「鮭ハラス焼」（６８０円）、甲羅にぎっしりと身を詰め込んだ贅沢な「カニ」など道産を中心とした海の幸が並ぶ。刺身やバター焼きなど好みに合わせた調理法にも応じてくれる。

函館市若松町

函館あかちょうちん

高砂通店



１５年以上焼師を務め鉢巻きがよく似合う小野さんが長いヘラを自分の体の一部のように見事に操る。客はもちろんスタッフも常に笑顔を浮かべている姿が印象的。

函館発祥のチェーン店として全国にその名をとどろかせる「あかちょうちん」。ここ高砂通店は32年前、当時総括店長を務めていた沢田代表が独立開業。あかちょうちんの代名詞である炉端焼きを現在も守り続けている。メニュー表を見ず炉端にびっしり並んだ生きの良い素材を見て料理を注文するのが創業以来の店のお決まりという。

U字型のカウンターの中央に構える焼き場でやきとりや海鮮を焼きながら、おしぼりや料理、銚子などをヘラに乗せ客の目の前まで器用に運ぶ、焼師と呼ばれる小野さんも店の名物。火を扱いながらもまわりにしっかりと目を配り、冗談を飛ばすなどして客の笑顔を引き出し、知らない者同士でも会話が弾むよう場を盛り上げてくれる。創業当時から訪れる常連も「気軽にみんなと話ができるところが楽しい。観光客の人ともすぐ知り合いになれる」と話す。今宵も、一見も常連も分け隔てなく肩を寄せ合い笑い声を響かせているに違いない。



函館を訪れる度に店に顔を見せる客も多く、愛知県にも常連がいるというほど全国各地にファンを持つ。

未だ健在の器用なヘラ芸に客も店員も共に笑顔を浮かべ一期一会の出会いを楽しむ



この日来店していた川股さんの師匠、佐藤さんの迫力ある歌声に合わせ、合いの手を入れる川股さん。歌い手も聴き手も店内が一体となって盛り上がるのが店の一番の楽しみ。

函館市谷地頭町

民謡居酒屋 たかちゃん



店内には全国民謡協会師範の証である木札が掲げられている。川股さん自身が歌声を披露することもしばしば。

迫力のある歌声が響くと自然と沸き起こる手拍子店が一体となり盛り上がる

市電の終点、谷地頭の線路沿いにぽつりと浮かぶ赤ちょうちん。43年間民謡に親しみ、全国大会において優勝するほどの喉を持ち師範としても活躍する店主、川股たか子さんが腕を振るう酒場では歌好きの客がマイクを握りに顔を見せる。かつては多くの店が「民謡酒場」の看板を掲げていたが年々その数は減少。未だ健在の貴重な一軒として道内各地からファンが訪れる知る人ぞ知る民謡好きが集まる憩いの場だ。

旅館の厨房に立っていた経験を持つ川股さんがテーブルに並べるのは日替わりで提供する家庭料理。しっかりと味が染み込んだ煮物や具材たっぷりの豚汁、昔ながらの和え物などおふくろの味がずらり。「いつもどんな料理も美味しくて、たかちゃんは料理上手よ」と話す昔からの民謡仲間も。雪に隠れるように静かに佇む隠れ家でこぶしのきいた歌声に酔いしれながら、どこかほっとする味をつまめば、きっと今日の疲れも忘れさせてくれる。



この日のメニューは丁寧にスライスされた「クジラベーコン」や道産野菜盛りだくさんの「豚汁」、「かぼちゃの煮物」、甘じょっぱい味わいに酒が進む「カレイの煮付け」など。



老いも若きもとりこにする古き良き時代がここにある





この日のおすすめ「馬さし」（1,300円）とフワトロ食感の名物「玉子焼き」（500円）。一品料理はどれもママが一から手づくりする愛情たっぷり。創業時からこだわる青森県の「田酒」は今時期なら純米大吟醸などの限定酒が味わえる。





函館市本町
炉ばた 炉辺人（ろべんど）

高砂通りから一歩入った路地裏で、どこか妖しげな風情を醸す「炉辺人」は、地元の人でも気付きにくく、一見さんが訪れることはほとんどない穴場。年季を感じさせる木の引き戸を開けると、炭火焼きの芳しさと懐かしい歌謡曲とともに、ママの東亜子さんと焼き場担当のマスター、看板犬の姫ちゃんがあたたかく迎えてくれる。

焼き台を囲うようにどっしりと鎮座するL字カウンターは、この日、なじみ客ですぐに満席に。奥には小上がりもあるが、やはりここが一番の特等席。老若男女が肩を寄せ合いくつろいだ笑顔で楽しむ様子は、まさに昭和酒場といった趣で、本格的な炉ばた料理とママ手づくりの肴をつまみに酒と会話がどんどん進む。「この雰囲気が好き。マスターの串焼きがおいしくて、ママの気づかいとサービスに癒される」と常連さんが言うように、開店から20年、変わらない味ともてなしに心地良く酔わされ、ついつい長居してしまう。



レンガ製の焼き台は本場・釧路の炉ばたを再現。パリッとジューシーな「手羽先」（1本250円）や、脂が乗った羅臼町産「ほっけ」「宗八かれい」（各800円〜）が看板メニュー。

肩の力がふっと抜ける
居心地の良さ
ママのあたたかさが身に染みる



カウンター8席のみの小さな店。七味入れにもなっている三味線型の箸置きやかわいらしい箸袋など凝った小物やレトロな飾りが多いのも味がある。



「店とも家とも違う居心地の良さがある」と魅力を教えてくれた常連さん達。カウンター内でシャキシャキと動くかわいらしいママとの会話を目当てに訪れる客が多い。

函館市本町

季節のお料理と柳川

白扇（はくせん）

飲食店が連なる高砂通りで、ひと際小ぢんまりとした佇まいが妙に好奇心を掻き立てる「白扇」は、開店から56年を迎えたこの界隈きっての老舗小料理店。今は母から引き継いだ2代目女将の渡辺くに子さんが切り盛りする。

カウンターのみということもあり、一人または二人客がほとんどだが、初対面にもかかわらず一緒に盛り上がることもしばしば。そんな職業や役職、年齢を気にせず対等に酒を酌み交わせる雰囲気は気さくなママの人柄があってこそ。愚痴や悩み何でも受け入れてくれる懐の深さと面倒見の良さに惹かれ、なじみ客が顔を出す。料理は刺身を中心に15種類ほどと決して多くはないが、旬の魚介を毎日仕入れ手づくりする肴は酒飲みのツボを抑えた品揃え。5月から11月初旬まで味わえる名物、生のどじょうを使った柳川を心待ちにしているファンも多い。ふらりとのれんをくぐり、いつもの席で一杯…独り飲みにはうってつけの行きつけにしたい一軒だ。





この日の刺身、宗八ガレイとホッキ、ツブも鮮度抜群。生海苔から作る「自家製のりのつくだに」は辛さを抑えたやさしい味わいで、一緒に出してくれたご飯とも良く合っていた。

函館市田家町

居酒屋 ぎゅうちゃん



現役で使用している黒電話をはじめ、ひょうたんやタヌキの置物、大きな馬車車などが飾られた店内は昭和を思い出させる雰囲気。女将の後ろに飾られた「大入」の袋は毎年1つずつ増やすことで店の年数を表しており、現在41枚が飾られている。

みんなで囲む炭火のぬくもり 同じかめの酒を味わえば常連気分に

田家町の交差点近くの角で静かに縄のれんを揺らす「ぎゅうちゃん」の戸を引くとコの字型のカウンター席に腰掛けた客たちで賑わっている。店の歴史を物語っているかのようにススで少し黒ずんだ壁には客からの土産品などが飾られ、天井から吊るされた鉄瓶や、着物と割烹着が良く似合う女将、丑ヶ谷玲子さんがかめごと温める日本酒を柄杓（ひしゃく）で注ぐ様子を眺めていると、田舎に帰って来たかのようなどこか懐かしい気持ちになる。

少し低めのカウンターの中で腰を下ろして調理する女将を中心に火を囲むと自然に縮まる隣客との距離。「冬は炭火を囲んで温まるのがいいよね」と話す常連たちが控えめな女将の代わりにあれこれと店のことを教えてくれ、すんなりと賑わう雰囲気に溶け込むことができる。みんなで肩を寄せ合い楽しめば、自慢の炭火でふっくらと焼き上げた料理がより一層美味しく感じられるだろう。





予約でしか味わえない手作りの「餃子」は軽めの食感で酒の肴としてつまむのにぴったり。駒ケ岳の炭を使い、身をふっくらと焼き上げた大振りの「宗八」（700円）。酒が飲めないという女将が「これが美味しいとお客さんが教えてくれたから」と、日本酒は「玉乃光」のみにこだわっている。





客との会話のタネにもなるというゴジラやウルトラマンといった昭和の特撮系を中心としたフィギュアは年々増え続けている。

そこはまるでおもちゃ箱 住宅街に隠れた店には ふと食べたくなる味がある



「ちょっとした世間話やニュースについて話すこともあるけど、マスターが昔の函館の話をしてくれるのも楽しい」と話す常連客。気さくな店主もこの店の魅力。

函館市亀田本町

たこ焼こけし

亀田本町の住宅街でひっそりと白いあんどんを灯す「こけし」。かつては本町のタコ焼き店として親しまれていたが10年ほど前に自宅の車庫を改装し現在の場所に移転。近隣の客が夜な夜なふらりと訪れるカウンター4席のみの隠れ家だ。店に足を踏み入れると店主の若澤さんが趣味で集めたというフィギュアが所狭しと並べられ、その数に圧倒される。

メニューは若澤さんが本州でサラリーマンをしていた頃に和食料理人に教わったという明石のタコ焼き名人のレシピを元に調理したタコ焼きのみ。タコと天かすのみのシンプルな生地ながら出汁がしっかり利いているため、「塩コショウ」で食べるのが通だという。ほか、しょう油やマヨネーズを生地に練り込んだものやカツオと昆布のブレンド出汁に付けて味わう「出汁付き」などオリジナルの味付けを楽しめる。「1000円あればタコ焼き一皿と2杯は飲める」と常連が話すように、軽く一杯ひっかけたい時に立ち寄りたくなる一軒だ。



作り置きをせず注文が入ってから作るタコ焼きは3種類のソースをブレンドした「ソース味」に加え「醤油味」(各350円)、「乾酪(チーズ)入」「マヨネーズ入」「出汁付」(各400円)から選べる。それぞれ8個入り。



カウンターの後ろで看板猫がくつろぐ様子にも癒される。

函館市亀田港町

家庭の味

やえちゃん

盛りの良いおばんざいは愛情たっぷり 夫婦2人の優しい笑顔に癒される





七飯町上藤城の花養鶏場の卵を使った「だし巻き卵焼」（480円）はその大きさに驚く客も多い同店の定番メニュー。夫妻が釣ったチカを使った「ちかのいずし」は500円。小鉢はそれぞれボリュームたっぷりのため、ハーフでの注文も可能。

大野新道沿いの踏切近く、スナックやライブハウスなどと軒を連ね今年で19年目を迎えた「やえちゃん」。のれんをくぐると笑顔で迎えてくれる八重樫夫妻が醸し出すあたたかな雰囲気が居心地良く、不思議な安心感がある。

カウンターには常に8～9品ほどのおばんざいがずらりと並び肉や魚、野菜などバランスが取れた献立が嬉しい。中には夫婦共通の趣味である釣りや山菜採りで得た食材を使ったものもあり、春には希少な山菜を用いた天ぷらを目当てに遠方から訪れる客も少なくないという。オープン当初からの常連や近隣の職場に通う客が仕事帰りに顔を見せるなど20代から60代まで幅広い年代で賑わい、中には自宅から徒歩数分のため週に4～6回ほど顔を見せるなじみ客も。手作りの愛情込もったおばんざいはほとんどが日替わりのため毎日訪れても飽きることなく、隣り合った初対面の客とも会話が弾む和やかさが何度でも足を運ばせるのだろう。

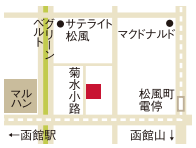


釣りも山菜採りも2人で行くという仲睦まじい八重樫夫妻。1人客の姿も多く、一見でも安心してくつろげるのが店の魅力。
カウンター9席のほか、小上がりも備えており宴会などにも対応する。

今回の特集で紹介したお店



やきとり
太　郎



函館市松風町10-2
☎0138-22-5268
16:00～22:00
日曜定休



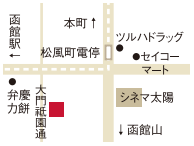
函館あかちょうちん
高砂通店



函館市若松町18-21
☎0138-26-6906
16:30～24:30
(24:00L.O)
不定休



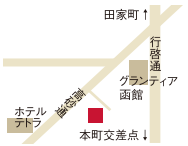
魚河岸酒場
魚一心



函館市松風町3-11
☎0138-26-0457
17:00～23:00
(22:00L.O)
日曜定休
(月曜祝日の場合、月曜休み)



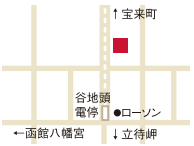
炉ばた
炉辺人（ろべんど）



函館市本町10-11
☎0138-51-6601
18:00～翌2:00
日曜・祝日定休



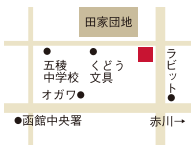
民謡居酒屋
たかちゃん



函館市谷地頭町36-4
☎0138-26-9611
18:00～22:30
火曜定休



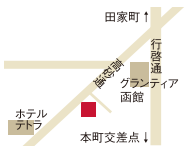
居酒屋
ぎゅうちゃん



函館市田家町7-12
☎0138-43-4980
17:30～23:30
日曜、祝日定休
P有り



季節のお料理と柳川
白扇（はくせん）



函館市本町10-11
☎0138-55-0277
17:00～
日曜定休



家庭の味
やえちゃん



函館市亀田港町3-3
☎0138-42-5323
18:00～24:00
(23:30L.O)
月曜定休
P有り



たこ焼
こ け し



函館市亀田本町13-7
☎0138-41-3724
13:00～24:00
無休

麺家鬼平 Onihei

2/12(金) OPENしました!!

七飯本町にあるらーめん函館武蔵が武蔵坊弁慶に次ぐ3店舗目の麺家鬼平を開業!!



おすすめは肉麺、海鮮函館塩ラーメン

鬼平のコンセプトは肉!・肉!!・肉!!!

準備が整い次第 韓国焼肉もやっちゃいます!





北斗市七重浜4丁目1-28

TEL.0138-85-8882

〈営業時間〉

11:00~15:00(L.O14時30分)

17:00~21:00(L.O20時30分)

不定休　P有り

とっておきのランチメニュー





和食、洋食、中華料理…各店おすすめのメニューで
おいしいランチタイムを楽しんで♪



天巻きセット 850円

発売以来、好評の天巻きセット。昼でも夜でもリーズナブルな料金で楽しめるようにと用意。15cm以上の大きいエビ天にイカ天、日替わりの天ぷらを使った3種の天巻きに、もりそばが付きボリューム満点、味とともに納得すること間違いなし。単品注文は「天巻き3本」580円、「もりそば」500円。「セットで注文は230円もお得に」と同店。

絶品！ボリューム満点のランチセット
自慢のメニューを召し上がれ♪



「かつ丼セット」（880円）はもり or かけとミニカツ丼のセット。毎週水曜日は「もりそば」（500円）を400円で提供。



蕎麦カフェ・蕎麦居酒屋 ひら木



北斗市七重浜2-30-7
☎0138-48-5570
11:00～21:00
火曜定休
P有り(8台)



ワンプレートランチ 1,350円

中華、洋食の多彩なメニュー構成が自慢の同店。オススメの「ワンプレートランチ」はオムライス、ポークソテー、ナポリタン、サーモンソテー、海老のフリット、サラダ、ピクルス、スープ、チョコレートチーズムースと豪華。気の合う仲間や昼間のちょっとした女子会など、ぜひ愉しんで欲しいメニューだ。

ゆったり使える広々とした店内 ホテルで味わうお気軽ランチはいかが？



「海老チリランチ」（1，350円）は、海老チリ、点心、サラダ、スープ、ご飯、デザートの全6品。



Azalea
アゼリア



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00
17:00～21:00（各30分前L.O）
無休
P有り



マテランチ 1,500円

昨年12月に新規オープンし、海鮮創作料理を提供する同店。メインのミニコンボは、季節野菜と旬の魚介類、肉をふんだんに使用しその日の食材に合わせて味付けし創作するこだわりの一品。そのほか日替わりパスタと海鮮サラダ、コーンスープ、デザート、ドリンクが付き心もお腹も満たされる。身近な海鮮を新しい味わいで堪能して欲しい。

旬魚旬菜をふんだんに使った 洋風海鮮料理で贅沢ランチ



焼き魚をメインにした「マテ和膳」（1,500円）は煮物や茶わん蒸しなどヘルシーなメニューになっている。



海鮮MATERIAL GAME
かいせんマテリアルゲーム



函館市昭和3-36-4
☎0138-84-6905
平　日 11:00～14:30
　　18:00～22:00
土・日曜・祝日 11:00～15:30
　　17:30～22:00
※各30分前L.O　水曜定休　P有り



ランチセット 1,500円

自家栽培野菜や季節の地元食材で彩るイタリアンが女性客を中心に好評の同店。シェフがその日に仕入れた食材を使い、季節に合わせ提供する「ランチセット」はメイン料理をパスタ、ピッツァ、肉、魚料理から1品選べ、前菜、自家製パン、自家製デザート、ドリンクが付いた充実の内容。写真のパスタは「本日のおすすめ魚介のスパゲッティー」。

ランチタイムは広々とした空間でカラダにやさしいイタリアンを堪能



ほかに「大皿おまかせ取り分けコース」（1人2,000円、2人以上）やピッツァのテイクアウトも用意。



caferest axis
カフェレスト アクシス



函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り



ランチプラン 3,000円（温泉付き）

地元客を中心に人気を呼んでいる湯の浜ホテルのランチは和・洋・中・創作和食の4種から選べるスタイル。おすすめはボリューム満点の中華プランで全8品が味わえる。食事の後は温泉や海の見える客室で至福の時間を堪能。バスタオルや浴衣などは無料で貸し出し、2人から利用可能で前日までの予約となっている。充実のランチプランはいかが。

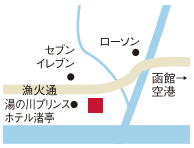
あたたかなおもてなしに心が和む老舗ホテルのグルメランチと温泉



もう1つの人気の料理は和食！お造りや天ぷらなど嬉しい内容。津軽海峡を一望できる温泉と料理をぜひ。



函館湯の川温泉 湯の浜ホテル



函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
ランチプラン利用時間
10/11～4/27　12:00～17:00
4/28～10/10　12:00～16:00
www.yunohama-hotel.com

LUNCH GUIDE

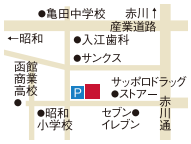
今日のランチはどこにしますか？



塩らぁめん 700円（チャーシュー丼 200円）

鶏ガラをじっくり煮込んだ昔ながらのあっさりとしたスープが特徴の「塩らぁめん」は下処理、調理に手間を掛けた一杯。ラーメン注文客はランチタイム（平日14：00まで）限定で、しっかりと味が染み込んだコク深い「チャーシュー丼」通常290円を200円、小ライス同120円を80円で味わえる。





らぁめん 喜楽
きらく

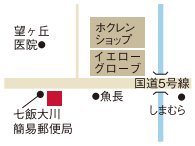
函館市富岡町3-36-1　☎0138-41-9629
11:30～21:00（20:45L.O）
※土・日曜、祝日は11:00開店 ※中休み有り17:00から再開
火曜定休（祝日の場合営業、翌水曜休み）　P有り（建物横8台）



中華そば（正油）650円

カツオと煮干しの利いた、どこか懐かしい和風スープは、深いコクとカツオの香りに食欲をそそられ、ついついレンゲを運ぶ手が止まらなくなる。スープをよく含む低加水麺など、一つひとつに店主のこだわりが込められた一杯は老若男女を問わない人気メニュー。小上がり席もあるので、家族皆で楽しんで。





らぁめん 花水木
はなみずき

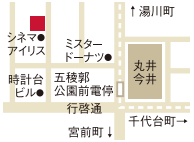
七飯町大川1-2-18　☎0138-65-0070
11:30～15:00、17:00～21:00
土・日曜、祝日 11:30～21:00
※各20:30L.O　木曜定休　P有り



goenのワンプレートランチ 1,200円・数量限定

数種類の日替わりデリカが楽しめる人気メニュー。この日は肉汁たっぷりのハンバーグやトルティージャ、海鮮キッシュなどがずらり。パンまたはライス、スープ、お代わり自由のドリンク、デザートがセット。ほか、オムライスやドリア、カレー、タコライスなどのご飯メニューやソースが選べるパスタもおすすめ。





creative dish “goen”

函館市本町22-11 グリーンエステート1F　☎0138-84-1535
ランチ月～金11:45～14:30（14:00L.O）
ディナー18:00～23:00（22:00L.O）
※金・土曜、祝前日は24:00（23:00L.O）まで
日曜定休　P有り



カツカレー南蛮 950円

カツとカレー、黄金の組み合わせが楽しめる一杯。カレー南蛮そばは、ダシとルーを合わせた濃厚なカレーが特徴で、その上にサクサクとした衣とやわらかい肉質のとんかつが乗る。裏メニューに始まり、今や大人気のメニューに成長した、寒い時期にぜひ味わいたい一品。そのほか丼などのセットも充実。





蕎麦カフェ・蕎麦居酒屋 ひら木

北斗市七重浜2-30-7　☎0138-48-5570
11:00～21:00
火曜定休　P有り（8台）

やわらかい肉とソースがたまらない 思い出すと食べたくなる味

宝来町の電車通り沿いから少し入った所に佇み「ジョリジェリ」の愛称で親しまれる同店。看板メニューの「ステーキピラフ」通称「ステピ」は「函館ソウルフード」として函館にとどまらず全国にその名が知られている。田原さんは4年ほど前、友人に連れられて来たのをきっかけにこの店を知り、以来ボリュームのあるステーキとソースの味がすっかりお気に入りに。ふとこの味が食べたくなり定期的に訪れているという。「お肉がやわらかくておいしい」と話す通り、赤みを残しミディアムレアに仕上げているのが特徴。味の決め手となるソースは1982年の創業以来の味を守り続け、しょう油ベースに赤ワインやショウガ、ハチミツ、さらにトラピストバターを加えることでより濃厚な味わいに。さらに函館育ちのふっくりんこを用いたピラフは北海道バターで炊き、香ばしい風味がしっかりと感じられる。

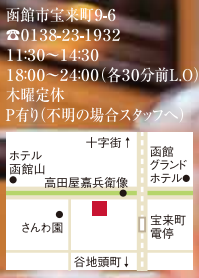
半円を描くカウンターや吹き抜けになった2階席など船のデッキをイメージして設計されたという店内にはアメリカのポスターや看板などが飾られ、異国情緒漂う元町らしい趣。長年変わらぬ内装や味を懐かしむ40～50代の客から田原さんのような20代まで世代を超えて愛される店の味はこれからもずっと残り続ける。



函館ソウルフード元祖ステピ
1,300円（ドリンク・デザート付）

DAZZLE HAIR MAKE
ダズルヘアーメイク
スタッフ
田原　彩耶加さん

Jolly Jellyfish
ジョリージェリーフィッシュ
函館市宝来町9-6
☎0138-23-1932
11:30～14:30
18:00～24:00（各30分前L.O）
木曜定休
P有り（不明の場合スタッフへ）



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

オーダーメイドケーキ付き
3時間（30分前L.O）
飲み放題プラン
お1人様［4名様より］
¥4,500~
料理6品
お世話になったあの方へ…
送別会や謝恩会にオススメの
お得なパーティープラン
店内は全60席
ソファー席、テーブル席、
半個室もご用意しております。
貸切も対応可能
記念日にオススメ
オーダーメイドケーキ
似顔絵やお好きなキャラクター、イラストなど
オーダーメイドでお作り致します。サプライズの
オリジナルケーキでパーティーを盛り上げませんか?
単品でも取り扱っております。［15cm］¥4,000~
Dining Urrá ~うらら~
内Sweet home
函館市本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1F ☎0138-32-8611
営業時間/火~金11:30~14:30・17:30~翌1:00
土 11:30~16:00・17:30~翌1:00
日 11:30~16:00 ※各30分前L.O
定休日/月・第3火曜定休
ホテル法華クラブ
ドーミーイン函館五稜郭1F
ホテルネッツ
ローソン
ミスタードーナツ
丸井今井
行啓通
↓宮前町

家族みんなで！
鮨 島がた
お持ち帰り用
「ひな寿司」
1人前 1,000円
ご注文承り中です!!
ご予約商品ですので
お早めに!
※2月28日(日)まで受け付けしております
ごっしー
うにまるくん
キーコ
函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎・FAX 0138-55-0940
営業時間
月~木曜 17:00~翌1:00(24:40L.O)
金・土曜・祝前日 17:00~翌3:00(2:40L.O)
日・第3月曜定休 振替休日の月曜休み
全22席
ホームページ
「お得な2人で10,000円コース」
前菜3点盛り・お椀・特上寿し
3人前(刺身に変更可能です)・
小生ビール(ソフトドリンク)

1月末 OPEN!
道内11店舗目は道南・函館美原にやってきました!!
ネパール・インドレストラン
ビスターレ×ビスターレ
函館店
ナン・ライス・カリー
揚げ物・サラダ・デザートなど
ネパールの家庭料理はいかが?
焼きたてナンおかわり自由!!
メニュー例
ランチ750円から!!
テイクアウトメニューを
セットメニューのナンは+¥100で他のナンに変更できます。
●チーズ
●ガーリック
●グリーンココナッツ
◆ランチBセット
通常価格¥900▶クーポンをつかって¥720
◆タンドリースープカリーセット
通常価格¥1,200▶クーポンをつかって¥960
サイドメニューもございます
函館店:〒041-0806 函館市美原3丁目53-47 ☎0138-46-7711
営/11:00~15:00 17:00~21:30 P完備 http://bistaraibistarai.co.jp/
ネパール・インドレストラン
ビスターレ ビスターレ 函館店
スペシャルクーポン
全品
お会計より
20%OFF
※1枚につき1グループのみ
※他券との併用不可
※ビスターレビスターレ函館店のみ利用可能
有効期限/平成28年3月15日㈫まで

寿司・しゃぶしゃぶ



四季折々の料理をリーズナブルに上質な空間で極上の寿司を提供!

寿し翔

火・日曜の18時から20時まで、ボックス席限定の「晩御飯セット」は握り、茶碗蒸し、揚げ物、小鉢、サラダ、ワンドリンクと充実の内容で通常3,000円のところ、2,600円で提供。子ども用には、海苔巻き、いなり、茶碗蒸し、アイス、ワンドリンクが付き1,400円で用意しているので、家族みんなでチョット贅沢な晩御飯が楽しめる。また、昼メニューの「握り寿司ランチ」(1,500円)もオススメ。※価格は各税別



移動できるネタケースには、旬の魚介類が豊富に並び、どの席からも鮮度抜群のネタを間近で見る事が出来る。店内は最大30人程収容可能で大小宴会にも対応する。





函館市千代台町29-17
☎0138-76-4141
11:00～14:00、17:00～23:00
月曜定休



厳選された肉と新鮮なズワイガニが大人の舌を魅了する!!

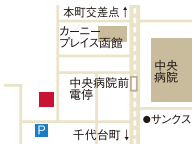
すきやき しゃぶしゃぶ 牛兵衛

今回紹介するのは、「ずわい蟹&豚バラしゃぶしゃぶコース」(3,980円)。ズワイガニと豚肉の両方が楽しめ、南茅部地区産昆布などを使用するダシの利いたつけダレとの相性は抜群。カニのエキスがたっぷり溶け出したスープで食す締めのラーメンは絶品(写真は1人前)。別料金で雑炊を追加することも可能。すき焼きも評判で、より美味しくいただけるように初めはスタッフが目の前で肉を焼き調理する。飲み放題は1人プラス1,500円(90分、2人以上)。※価格は各税別



「すき焼き宴会コース」、「しゃぶしゃぶ宴会コース」(各4,000円・税別)が登場。90分飲み放題付きで、厳選された数種類の肉を楽しむことができる。





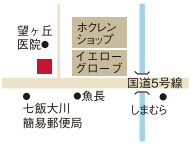
函館市本町1-44
☎0138-56-8600
17:00～23:00(22:00L.O)
日曜定休　カード可
P有り

口当たり良くコクがあるスープと やわらかチャーシューを味わう

ラーメン ら。む～



今回のオススメは「炙り味噌ラーメン」（730円）。マイルドな味の特製味噌スープと相性が良い肉厚のチャーシューは、３時間以上煮込みやわらか食感に仕上げ、さらに炙り焼き、香ばしさをプラスした絶品。ほか、炙りチャーシューが乗ったメニューは、塩・正油・辛味噌もあるので、色々な味を楽しんで欲しい。また、ラーメンを注文した人は、人気のサイドメニュー「ミニチャーマヨ丼」を１５０円、「半チャーハン」を２８０円で注文可能。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休
（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り



老若男女に人気で、日々賑わいを見せる同店は、美味しくてリーズナブルなメニューがズラリと並ぶラーメンの名店。家族や仲間と味わってみては。

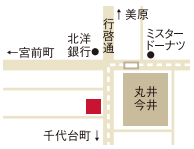


本場釧路の味を函館に 熱々絶品ザンギを酒とともに楽しむ

串揚本舗 安布里加家
あふりかや



串揚げと釧路ザンギの専門店として開店し早くも好評の同店。人気は、「ザンギ」と「ザンタレ」の２種類。ザンギはそのままのさっぱりとした味わいを楽しめ、甘酸っぱいタレでいただくザンタレは、ビールなどの酒類にも相性ピッタリで食欲がそそられる。また、「釧路ザンギ・フォアグラステーキセット」（１,２８０円）もオススメ。そのほか「串揚げ」は1本８０円からバラエティー豊かに３０種類を用意。※価格は各税別



函館市本町5-16
第6KHビル1F
☎0138-52-0775
18:00～23:00（22:45L.O）
日曜定休



生ビール込みの飲み放題（2時間1人1,200円、生ビール抜きは８８０円、各税別）も人気。姉妹店で同じ本町に店舗を構える「千舌」もぜひ一度来店してみては？



居酒屋









昨年9月に発売され、即完した「久保田」の30周年記念特別純米大吟醸（一杯650円・税別）が酒蔵の好意で3月上旬に再入荷。「珠玉の一杯を皆様に飲んでいただけるように多くの本数を確保しています」と店主。



函館市本町1-40
☎0138-84-8406
月～木 18:00～翌2:00（1:30L.O）
金・土 18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

あたたかい春までもう一息 心も体も温まる料理を用意

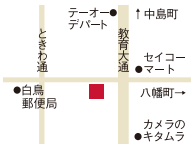
蕎麦･蕎麦前 やまな

日本酒にピッタリの料理を提供する同店。おすすめは、肉汁たっぷりの自家製つくねの中に大葉をふんだんに使用した「大葉たっぷり塩つくね」（500円）や、太くて甘みが強い深谷ネギにチーズを掛けてシンプルに焼いた「深谷ネギのチーズ焼」（400円）はホクホクした食感でネギ本来の素材を堪能できる一皿。さらに、常連客からのリクエストが多かった「カレー南蛮」（750円）を3月上旬までの平日限定で用意。特別に調合されたスパイスを使い、もち豚やタマネギなどの甘みも加わり辛さの中にも旨味が広がる一品。「飲んだ締めには体が温まるカレー南蛮はいかが」と店主。
※価格は各税別

春の門出メニューを50%OFF
進・入学や就職…祝いの席を彩る

レストラン イリュージョン

３月３日から３月３１日まで門出のお祝いにふさわしいメニューを用意。海老とサーモンのムース　ドーム仕立て、野菜たっぷりビーツのスープ、帆立貝の洋風茶碗蒸しオマール海老ソース、和風サーロインステーキ、幸運を呼ぶ“王様のギャレット”が並ぶ。２月２０日から３月２日まで海外出張で不在のため、“お客様還元”として、５０％ｏｆｆの３，０００円（税別）で提供。海外出張中の予約はメールまたはＦＡＸ（０５０-３７３７-３７５９）で。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
※2月20日～3月2日は休み
P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp





魚介の旨みたっぷりの「帆立貝の洋風茶碗蒸しオマール海老ソース」（左）と９種類の具材を使った「野菜たっぷりビーツのスープ」（右）。野菜豊富で一足先に春を感じさせる。



食卓に花のような彩りを
自宅で楽しむ本格イタリアン

洋食デリ リベルタ

地場産の食材にこだわるイタリアンベースの洋食惣菜店。「レストランで提供される料理をぜひご自宅で」という想いは幅広い年代から多くの支持を得ている。看板メニューの９種類の惣菜を詰め込んだ「アンティパストミスト」（１，１００円）のほか、「本日のお肉料理盛合せ」（８００円）は３種の肉料理が楽しめ、問い合わせが増えているという。家飲み、女子会、ランチ、パーティーなど、いろいろなシチュエーションでぜひ利用してほしい。



函館市本町32-35
ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索





注文を受けてからカットするスペイン産生ハムや、人数や予算に応じたオードブルや弁当の注文も受け付けているので気軽に問い合わせを。



洋食・スイーツ





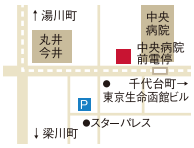
冷たいグラスに注がれるクラフトビールと良く合う、ボリューム満点の「牛ブロックステーキ」（1,500円）も好評。



美味しいカキの食べ放題と多彩なクラフトビールで乾杯

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

「旬の生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン（牡蠣飯付き）」（1人3,980円・税別）は、3人からの受け付けで2人の場合は1人500円の追加料金で利用可能。カキを缶の中に入れ酒蒸しする「ガンガン焼き」は熱を加え旨味をギュッと閉じ込め身がトロトロ食感に。「今年のカキは濃厚でプリプリの肉厚です」と同店。また、全国各地から取り寄せる多彩なクラフトビールが味わえるのもうれしい。毎日、市場で仕入れる為、3日前までの予約制。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
無休
www.jun-c.co.jp





今が旬の知内町産生ニラと特製旨辛味噌が後を引く「辛みそラーメン」（900円、辛みそダブルは+100円）もオススメ。代々続くひな人形も笑顔で出迎えてくれる。

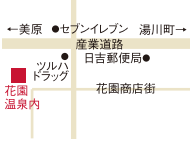


香り立つ春を先取り!
花車の期間限定松花堂スイーツ♪

パフェとお食事の店
パーラー花車（花園温泉内）

温泉利用客以外でもリピーターが足繁く通う同店。今回のオススメは、春限定の華やかな「松花堂スイーツ」。4つに仕切られた器には、梅おにぎり、あんみつ（or桜ぜんざい）、自家製山川牛乳プリン、桜アイス（or抹茶アイス）が彩りよく配置され、ドリンクはコーヒー、ジュース（6種類）、玄米茶、みそ汁の中から2種選べる、スイーツメインでも大満足のボリューム。価格は、“はな”車にちなんで870円。平日は全日、日曜・祝日は12～17時のみ提供。花車で春を先取り!

・お食事の方にコーヒーサービス
（平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00）



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り

〝素材勝負〟鮮度抜群の海の幸を
オリジナルの調理法で
素材の新たな魅力を再発見する



クリーム色に塗られた外観は優しい印象。店内はクロスやイス、ソファが濃いブルーで統一されシックな雰囲気。テーブル６卓がゆとりを持って配置されているため隣を気にせずゆっくりと会話をしながら食事ができる。

できたての料理店

海鮮
MATERIAL GAME
マテリアルゲーム

国道５号線の交差点近くにオープンした「マテリアルゲーム」。一風変わった店名は「素材勝負」の意味を持ち、その名の通り厳選した素材をぜいたくに用いたメニューを披露する。刺身や握りなどの和食に加え、「クロマグロクリームコロッケ」や「子持ちボタン海老のみぞれ煮」といった型にはまらない創作料理も。中でも看板メニューの「マテコンボ」は鍋にぎっしりと詰め込まれたエビやカニ、カキ、ホッキなど旬の海鮮を手掴みで豪快にかぶりつき、素材の旨さをしっかりと頬張りたい。一通り食べ終えた後にはチーズを加えたリゾットもしくは和風の雑炊にしてくれるため、旨味が凝縮された出汁まで余すところなく堪能して欲しい。入口には「本日の仕入れ情報」と書かれた黒板が置かれ、この日は「生本マグロ」や「キンキ」「マツブ」「油子」「活ホタテ」「サバ」「サーモン」がずらりと名を連ねており、好みの調理法で楽しませてくれる。生にこだわるクロマグロは季節によって大間町や松前町、戸井地区など津軽海峡で獲れるものを一本買いしており、大トロ、中トロ、赤身などそれぞれの部位が持つ美味しさを食べ比べるのも楽しみの一つ。

調理を一手に担うのは「努力家で素材一つひとつについてしっかりと勉強している」とオーナーがその腕前に惚れ、シェフを任せている大島さん。「こだわりの素材を用いたメニューとお酒で一人でも多くの方に喜んでもらえれば。海鮮を中心とした料理店ながらもリーズナブルに提供するなど敷居を低くし、若年層から年配客まで幅広い年代にお越しいただける店になれば」と情熱を傾ける。ここでは改めて素材の奥深さを実感させてくれる、そんな料理たちとの出合いが待っている。





入口に置かれたいけすには生きの良さを実感する魚介がお目見え。シェフの大島さんが和食から洋食まで多彩なメニューを生み出している。

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央





「マテコンボ」（2～3人前・2,500円）は素材の旨味を生かし塩味で。「霜降り牛タンの炭火焼き」（980円）など隣に構える精肉店から仕入れた肉料理も用意。自家製のイクラをたっぷりと乗せた「紅サケ・イクラの親子釜飯」（1,380円）。厚切りがうれしい「特選本マグロ3種盛り」（2～3人前・3,000円）。中落ちの鉄火巻き、3種のマグロの握り、頬肉と脳天の炙りを一皿で味わえる「マグロづくしの握り」（1,800円）。※価格は各税別

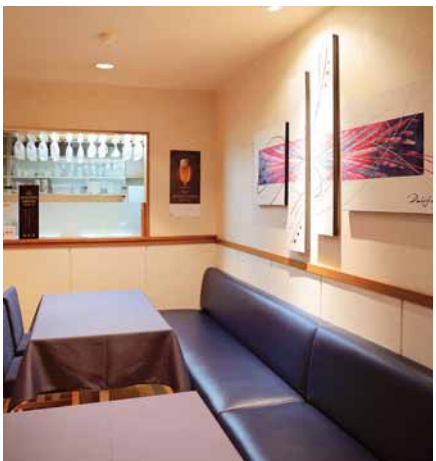




函館市昭和3-36-4
☎0138-84-6905
平日
11:00～14:30、18:00～22:00
土・日曜、祝日
11:00～15:30、17:30～22:00
（各30分前L.O）
水曜定休　P有り









手作りいっせきにちょう
野村弥夢さん
4年貝のホタテを食べて!

お車で来ても安心!!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



函館食道 寺井 強さん
シマホッケの開きだ~!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00~PM2:00
☎0138-22-5330

はこだて自由市場



浜ゆで毛ガニだよ!!
㈱㈷前鮮魚店
岩井一将さん



北洋産紅さけと銀だらがオススメ!
㋟㈲米塚商店
澤崎社長



コラーゲンたっぷりのゴッコ♪
〒照井鮮魚店
照井店主

市電1日乗車券

ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円キャッシュバック!!
引換受付時間 7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

デートや女子会にもおすすめ! 函館に新スタイルCAFE&BAR

アニマルカフェ ジャンゴー



ペンギン、フクロウ、カピバラと癒しのひとときを。
アルコールの他にかわいいキャラクタースイーツや
ノンアルコールカクテルを取り揃え。





2/5㊎より
営業時間
延長いたしました

昼の部
11:00~17:00
夜の部
18:00~23:00
17:00~18:00は動物たちの休憩のため休み



※写真はイメージです





アニマルカフェ ジャンゴー

Tel.0138-45-7266
〒041-0812函館市昭和3丁目18-8 ベガスベガス函館昭和店となり
営業時間／11:00~23:00（17:00~18:00は動物たちの休憩のため休み）

●動物取扱業の種別:展示業 ●登録番号:北海道展第021550233号 ●登録年月日:平成27年12月11日 ●有効期限末日:平成32年12月10日 ●責任者:野崎 航

心も体もHOTに

熱々旨辛メニュー

冷えた体を芯から温める熱々スパイシーなメニュー。
香辛料を利かせた渾身の一品で冬の寒さを吹き飛ばそう！



醤辛キムチ麺
900円

濃厚そうな見た目とは違い口当たりがさっぱりとしているボリューム満点の一杯。七飯町産の白菜で作った自家製キムチを一気に炒め、唐辛子を加え酸味に辛さをミックス！さらに特製醤油だれとオリジナルスープをブレンド。「豚バラやキクラゲ、ニラ、ネギなど具沢山の具材から出る旨味成分と中太縮れ麺との相性をぜひ堪能してほしい」と店長。

多彩な具材の旨味が凝縮!!
店長イチオシのピリ辛麺!!





豚骨ベースの「こってり辛塩ラーメン」（８５０円）はスープが白いのに辛い！不思議なラーメンに驚きながら味わってみてはいかが。



「ハコラクを見た」で醤辛キムチ麺１００円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成28年3月14日まで



らーめん 武蔵坊 弁慶
七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
※各30分前L.O
火曜定休　P有り

四川特製激辛麻婆豆腐

1,250円（ライス、スープ、ザーサイ、杏仁豆腐付き）

花椒（かしょう）のシビレる辛さと唐辛子の辛味が旨みとともに口いっぱいに広がる絶品

同店ファンで、辛いもの好きならだれもが知る人気メニュー。花椒の舌がシビレる食感や、唐辛子の辛味がクセになる絶品。相性抜群のご飯に乗せて食べても食が進む。もちろん、手作りのスープやデザートの杏仁豆腐も美味。リーズナブルな価格設定なので、子どもから熟年層まで、気軽に足を運んで欲しい。





「激辛海鮮はるさめ煮」（1,350円）、「牛筋と野菜の四川激辛煮込み」（1,900円）、「上ノ国産フルーツポークと野菜の四川激辛煮込」（1,400円）も人気！





Azalea

アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　P有り

闇魔辣麺（えんまらーめん）

750円

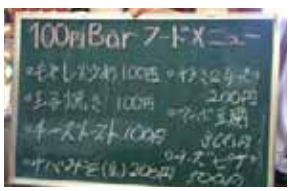
昼のメニューはこの一品のみ！絶品旨辛あんかけラーメン

店主一人で切り盛りする同店は昼メニューを一番人気だった一品にしぼり、昨年リニューアルオープン。しょう油ベースの旨辛い餡は数種類のスパイスをブレンドしており、複雑な辛さが特製麺によく絡む。まずはそのまま、温泉玉子を混ぜてマイルドに、酢をたらして味が変化、と3度楽しめる。ライスに餡をかけてピリ辛中華丼風にするのもオススメ。





夜のみ１００円Barを開催。チャージ料100円でアルコールを含むすべてのドリンクが1杯１００円！フードメニューも１００円から数種用意している。





大魔王

北斗市七重浜2-27-1
☎0138-87-0311
11:30～14:00、17:30～20:00
木曜定休
P有り（2台）

人気の酸辣湯麺が再び登場！
待ちに待ったファン待望の一品



旭流 酸辣湯麺（スーラータンメン）
900円

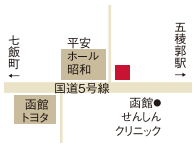
旨み、辛味、酸味全てがバランスよくマッチした「旭流酸辣湯麺」が、絶大なるファンの要望により再び復活！具沢山の野菜、卵がなめらかに溶け込んだ薄餡のスープは、コク深いのにスッキリとした味わいでキレのある酸っぱ辛さがたまらない魅惑の一杯♡一度食べたらヤミツキになること間違いなし。ここでしか味わえない店主こだわりの傑作をぜひ！



発売以来、不動の人気メニュー「究極の坦々麺」（８２０円）は、濃厚なゴマの風味と程良い辛さが融合した至福の一杯。



「ハコラクを見た」でラーメン全品100円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成28年3月14日まで



らーめん旭
函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O
17:30～22:30L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り（20台）

おかげさまで3周年!!
特別メニューはワンコイン♪



3周年記念 チキンレッグスープカレー
500円（3/1、2 ランチタイムのみ）

今年3月で3周年を迎える同店が、記念イベントを開催。内容は3月1日、2日のランチタイム（11時～15時）に、限定メニューとして、チキンレッグにイモ、ニンジン、ピーマン、ナス、ブロッコリー、レンコン、キャベツ、水菜が盛られた一杯を、税込５００円で提供。ぜひ、常連客も初めての人も味わって欲しい。※スープがなくなり次第終了。



毎週土曜のみ登場する人気の「グリーンスープカリー」は、辛い物好きにはピッタリのメニューで、辛さの調節も可能。





soupcurry NINE
スープカレー・ナイン
函館市亀田港町38-10 ☎0138-84-8528
11:00～15:30L.O
17:30～21:30（21:00L.O）
※デリバリー可　隔週月曜定休
P有り（店前4台、第2駐車場3台）

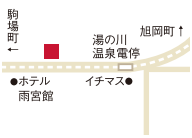
お得に女子会プラン

彩り料理や時間サービス…
女性同士で愉しむなら

女子会ジンギスカンコース 1人2,500円(税別)



要予約で２人より利用できる「女子会ジンギスカンコース」は、生ラム肉、稀少部位の極上ヒレ肉と羊タン、焼き野菜、海鮮チヂミ、白菜キムチ、サラダ、アイスクリームの全８品とボリューム満点。特に海鮮チヂミは、表面がパリパリ食感で人気の一品。飲み放題は1人プラス1,５００円（９０分）※価格は各税別



ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4　☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

松前懐席 1人3,500円 ※2時間ソフトドリンク飲み放題付



ランチ限定の人気コースを紹介。内容は、梅なめたけ白和え、帆立酒盗、ツブ貝金山寺味噌漬け、海老五色あられ揚げ、めひかり焼き、青さ玉子焼き、油ぼうず西京焼き、お刺身二点盛り、鶏と春菊のテリーヌ、真たら子旨煮、野菜天婦羅、ちりめん釜飯、梅ようかん、と豪華。女子会やクラス会、昼のひとときを贅沢に過ごしてみてはいかが。



函館国際ホテル 日本料理 松前

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756(直通)
11:30～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
無休　P有り

女子会プラン 1人3,500円 ※2時間飲み放題付



人気の女子会プランは「ゆっくり会話を楽しんでほしい」というオーナーの考えで冷めてもおいしい料理を全８品用意。市場などで見極めた旬の魚介やアボカド、チーズを使った一品など女性には嬉しい料理が並ぶ。通常９０分の飲み放題も女子会なら１２０分で提供。４種類の生ビールを始め、女子会のみで飲める「限定酒」や日本酒、果実酒など豊富。



炭焼き居酒屋 ALII's

アリーズ
函館市本町4-20　☎0138-53-7774
17:00～24:00
(金・土曜、祝前日は翌3:00まで)
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)

女子会コース 1人4,000円 ※2時間飲み放題付







女性に人気のパスタをメインにした「女子会コース」（全9品）。1人分ずつ盛られた前菜4種、パスタ（ラザニア・ニョッキ・スパゲッティなど）・サラダ・デザート3種類盛り合わせとボリューム満点。3人から利用可能で、前日までの要予約。また、夜の単品メニューで人気のライスコロッケ（写真左下）はワンプレートランチでも味わえる。



Kumakichi食堂

函館市柏木町35-31　☎0138-54-1573
昼(火～土曜)11:30～14:00(L.O13:30)
夜18:00～23:00(L.O22:00)
日曜・第2月曜定休　P有り(4台)

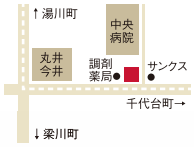
海の雫 女子会コース 1人4,000円 ※2時間飲み放題付







２人から利用できる同コースのメイン「ラムチョップ」は、丁寧な下処理で臭みを消し驚くほどやわらかく、焼き上げた香草パン粉の芳ばしさと、ローズマリーの香りが日々、女性客を魅了している。ほか、彩り鮮やかな５種のオードブルやゴルゴンゾーラ&マルゲリータピザも美味。※ラム肉が苦手な人は「ロースとポーク」に変更可能。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく

函館市本町33-7　☎0138-31-7721
17:00～24:00　日曜定休　カード可

女子にうれしい 胸キュン スイーツ特集

女子が喜ぶ、おいしいスイーツを集めました。





●カドウフーズ株式会社
はこだて雪んこかぼちゃ
〈2個入り〉
432円



●昭和製菓株式会社
北海道ミルクタルト
〈4個入り〉
540円



●スウィーツけやき
どら焼き レーズンバター(生キャラメル入り)
〈1個〉
220円



●レストラントウイ
おとなの濃厚プリンカスタード
〈6個セット〉
2,520円



●新鮮素材　藤田商店
ドンデマカロニシュガーバター
〈110g〉
380円



●レストラントウイ
チーズ♪チーズ♪チーズケーキ
〈1ホール〉
2,960円



●スウィーツけやき
抹茶 どら焼き
〈1個〉
180円



●昭和製菓株式会社
函館ロールケーキ1本
〈10cm〉
756円



●カドウフーズ株式会社
てのひら紅葉
〈2個入り〉
324円



●北の魚河岸
とうきびチョコ抹茶
〈8本入〉
390円

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場　検索
http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。
※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社　広告局　デジタルメディア部
函館市港町1-17-8　TEL0138-40-5151　FAX0138-40-6161





店内はカウンター４席のほか、メインダイニング含めテーブル３卓と小ぢんまりだが、店の奥に中庭が見えるため開放感がある。壁には、イラストや書をはじめ、三浦さんの夫・汀介さんが撮る風景や犬の写真を週替わりで展示。汀介さんも顔を出す土曜日は写真好きが集まり情報交換の場にもなる。

カフェさんぽ

cafe
茉莉花
モーリーファー

隠れ家のようで明るく開放的
不思議な心地良さに時間を忘れ長居を誘う
地元人に愛される穴場カフェ

函館朝市からベイエリアまで続く通称「開港通り」。ホテルや土産店が並び旅行者が行き交うこの通りから小路に入り数十メートル、小さな看板を掲げる慎ましやかな趣の店に出会う。今回訪れた「茉莉花」はオーナーの三浦恵子さんが平成14年に開店したカフェ。三浦さんの母親が営んでいた民宿の車庫を改装した店内は、漆喰調の真っ白な塗り壁にダークブラウンの家具やレトロな調度品を設え、大人がゆっくりと落ち着いて過ごせるレトロ感とぬくもりが。観光地のすぐそばにありながら、ランチタイムのビジネスマンからティータイムを楽しむ主婦層まで大半が地元客を占める。

コーヒーと紅茶のほか、豊富な中国茶をメインに提供。コーヒーは市内の老舗コーヒー店に特注する８種類の豆を使ったオリジナルブレンド。酸味は控えめで飲みやすく、一口含むと深煎りの香ばしさと心地良い苦味が舌に伝わってくる。また、函館では提供する店が少ない中国茶は、店を始める前に参加した中国がテーマの教室で講師が淹れたジャスミン茶のおいしさに感動して興味を持ったことが、メニューに入れるきっかけに。店名でもある茉莉花（ジャスミン）などの花茶、台湾から仕入れる凍頂烏龍や鉄観音などの青茶をはじめ厳選茶葉を使用。本格的な茶器と台湾式作法でもてなしてくれる様子にも、好奇心を掻き立てられる。

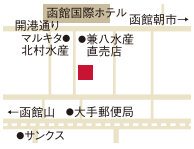
食事メニューはキーマカレーやパンセットなど４種類。特に１日10食限定の看板メニュー「茉莉花弁当」（１０００円）は、金曜から水曜の週替わりで、メイン料理２品に、刺身、卵焼き、自家製漬物など手づくりの品々が彩り良く並び、デザート、飲み物付きと満足の内容。この日の一品、毛ガニを使用したクリームコロッケをはじめ、既製品を使わず、一から手を掛けたあたたかい〝家庭の味〟を目当てに通う男性客が多いのもうなずける。ほか、セットの飲み物を５００円以内から好みで選べる冬限定の「ぜんざい」（７５０円）は小腹が空いた時にちょうど良い。

この日カウンターでくつろいでいた女性客が「コーヒーもお弁当もおいしい。ママの明るい人柄にファンが多いですよ」と教えてくれたように、三浦さんとの楽しいおしゃべりと気さくな接客も長年愛される魅力の一つ。「14年続けられたのは、みなさんに支えられてきたから。お客様にエネルギーをいただき、自分も楽しみながらやっています」と話す気負いのない笑顔が常連客の心を掴むのだろう。

丁寧に淹れられる香り高いお茶をじっくりと味わいながら、ただただのんびりする時間は、何よりも自分へのご褒美になる。



函館市大手町8-4
☎0138-27-1580
11:00～19:00
木･日曜、祝日定休
P有り



文/佐藤 史子　写真/大槻 和央









はるしのひな菓子



おひな様上生菓子 全6種
〈1個〉180円

動物シリーズ 全5種
〈1個〉180円

ホワイトデーの贈り物に!

《動物シリーズ》
2月28日～3月15日まで
ご注文で作ります。
（期間外でも可）

こちらも
ご用意しております。

- さくら餅〈1個〉……119円
- うぐいす餅〈1個〉……119円
- さくらまんじゅう〈1個〉……105円

◎ご予約／2月17日よりご予約承ります。
◎お渡し／2月26日～3月3日

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30（日曜は18:00まで）
月曜定休　P有り

2月29日（月）は休みとなります。

←函館　●序葉久　国道5号線　大沼→
ローソン●　●金見電器　●大沼歯科　当店

和菓子司
はるしの



木の間餅（このまもち）
道内産大豆黄名粉をまぶした素朴な餅。
1個/125円



松ぼくり最中
松ぼっくりをイメージした求肥入りのかわいい最中。
小倉あん・抹茶 / 各135円

お茶受けやご進物などに最適



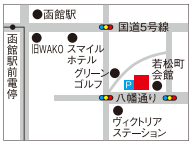
土方歳三 尚武最中
刀のつばをイメージした最中。
小倉あん・ゴマあん/各135円



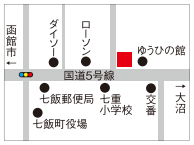
酒々まんじゅう
十勝小豆を自社製餡した「こしあん」を使用。
1個/120円

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



LAWSON



対象パーティーフーズと一緒に買うとボーナスポイント

苺のショートケーキ4号
本体価格2,500円（税込2,700円）



対象スイーツと一緒に買うとボーナスポイント

ひなまつり ちらし寿司
本体価格926円（税込1,000円）



ご予約締切 2/22（月）18時まで
お受取り日 2/26（金）～3/3（木）

●お受取りはご希望日の14時以降です。
※0～13時まではお受取りできません。

※店舗により、お受取り時間が異なります。詳細は従業員にお問い合わせください。
※お召し上がりまでの保管にはご注意ください。※画像は全てイメージです。
※実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。

ほかの商品もございます。
詳しくはお近くのローソンで!!

Ponta・dポイント会員限定
©Ponta
対象のスイーツとパーティーフーズを一緒に買うと
ボーナスポイントプレゼント
対象期間 2/26（金）～3/3（木）まで

※ご精算の際にPontaカードまたはdポイントカードを必ずご提示ください。
※ボーナスポイントは後日加算されます。
※ポイント加算は2016年4月頃を予定しております。

宴会・会合・接待に使いたい
歓送迎会シーズン おすすめ店

函館市本町 寿司料理 谷ふじ

素材本来の旨さと丁寧な職人技が織り成す極上コース！



旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランの、全7品が付いた「雪コース」（1人5，000円）は、絶品料理の数々で満足する事間違いなし。内容は、仕入れにより変更する場合がある。また、「月コース全6品」（同4，000円）や「花コース全8品」（同6，000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1，500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com

函館市大手町 日本料理 松前

季節を映す繊細な料理は、上質な食材に心を込めたおもてなし



ホテル東館最上階にある落ち着いた雰囲気の和食処。テーブル席からは函館港、座敷席からは大森浜の海を眺められ、気持ちよく食事ができる。函館近海の新鮮な魚介を素材とした一押しの歓送迎会プランは「四季彩の宴」。120分の飲み放題付きで6，000円（4人～）。ほか、一品料理から定食、会席コース、祝い事や各種イベントなど幅広く対応できるメニューを用意しているので気軽に問い合わせを。



函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

函館市五稜郭町 炭火割烹 菊川

五感で味わう料理と行き届いたおもてなしが好評



黒を基調としたシックな空間と、しっとりとした大人の雰囲気が漂う同店。人気の会席コースは全国各地から仕入れた厳選素材や京野菜に道南産の食材を織り交ぜた料理を１人8，000円（全8～10品、2人～、前日までの要予約）で用意。さらに、料理内容なども好みに合わせて対応している。ほか、1人5,000円のコースも有り、飲み放題（4人以上）はプラス1，500円。個室も完備。



函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

函館市杉並町 酒肴菜友 じょっぱり

おもてなしの数々を堪能し、いろりの料理を心から愉しむ…



店内カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは絶品揃い。予約時に料理内容を打ち合わせるため、自分好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。2～24人まで利用でき、料金は5 ,000円より用意し、2時間の飲み放題が付く。また、旬の食材を使用し「本日のおまかせコース」も人気で、「松」（2 ,700円、6品）や「桜」（3,400円、8品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ。※価格は各税別



函館市杉並町20-1　☎0138-32-8555
17:30～23:30（23:00L.O）
火曜定休　P有り

函館市梁川町 くずし割烹 和のふ

季節の料理と酒にこだわったワンランク上の宴会を♪



移転して4年目を迎えた同店。おすすめの宴会プランは、旬の食材を用いた料理8品と2時間飲み放題の中に日本酒の黒龍が含まれた6,300円のコース（4人～、前日までの要予約）。さらにプラス600円で黒龍をもう1種類追加できる。料理のみの会席コースも5 ,400円から予算に対応。人数に合わせて掘りごたつの個室もあるので、気の合う仲間でこだわりの料理と酒をぜひ。



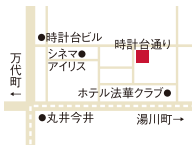
函館市梁川町22-19　☎0138-32-4343
11:30～14:00、17:30～22:30
※各30分前L.O
日曜定休（祝日の場合営業、翌月曜休み）
P有り（3台）

函館市本町 炭火居酒屋 輝なり きなり

“和×燻製”がコンセプトの大人が心地良く酔える店



自家製の燻製料理をメインに居酒屋メニューも味わえる同店。人気の宴会プランは3,500円から用意。内容はサクラとヒッコリのチップを使い香り良く仕上げる燻製料理を始め、質と鮮度にこだわった刺身や和食の繊細な味付けと盛り付けを施した全7品。500円追加で天然鯛のしゃぶしゃぶも付けることが出来る。さらにプラス1,500円で飲み放題にも対応。2月より定休日が火曜日に変わったが予約状況によって変更有り。



函館市本町21-6
☎0138-84-5157
18:00～24:00
火曜定休

函館市本町 炭火やきとり JUN

炭火で焼き上げる、香ばしい“絶品やきとり”で宴会を♪



店主が厳選した良質な肉を丁寧に仕込み、炭火で一気に焼き上げる串焼き店で人気の宴会を紹介。内容は、やきとり盛り合わせ、刺身盛り合わせ、唐揚げ、サラダ、デザートに、鍋と雑炊が付き3,000円から（飲み放題付き）と、リーズナブル。鍋はほかの料理に変更可能。また、一品料理も好評で、「馬刺しユッケ」（750円）や「岩のりおにぎり」（380円）、「牛スジ煮込み」（380円）も美味。



函館市本町6-16
キングスランド2F
☎0138-84-5939
17:30～24:00（23:30L.O）
水曜定休

函館市本町、若松町 いか太郎グループ


※写真は5,500円コースの一例





少人数でも大人数でも、1次会も2次会も！安くて旨い、多彩なプランは幹事必見！

２人から利用できる宴会コースが人気の「いか太郎グループ」。全コース飲み放題付きで 3,800 円（7品・２時間半）、4,500 円（１０品・３時間）、5,500 円（１１品・３時間）、6,500 円（11 品・３時間）と、じっくり飲みたい人にもゆっくり話したい人にも嬉しい設定。また、各コース１０人以上の利用で幹事1人分が無料になるサービス（１０人ごとに1人分無料）は大人数の宴会ではぜひ利用したい。さらに夜１０時以降の宴会は５人以上で１人分が無料になる（共に予約時限定特典・要確認）。２次会プランは飲み放題（料理付き）で 2,500 円。この時期オススメの鍋は焼き物にも変更可能で、通常の宴会コース・２次会プラン共に料理内容、量、料金など気軽に相談に応じてくれる。





いか太郎本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト　無休

はこ民いか太郎五稜郭店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト　不定休

はこ民食堂駅前店
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト　不定休

いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト　不定休

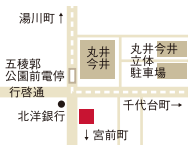
いかさぶろう
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:30～ラスト　不定休

函館市本町 PIZZERIA LOUNGE SOL ピッツェリア ラウンジ ソル

歓送迎会や誕生日会の思い出作りならSOLへ



人気の2時間飲み放題付き宴会コース（1人4，000円～、前日までに予約、2人～）は専用窯で焼き上げる看板メニューの「ピッツア」を始め肉料理やパスタなど全8～9品。飲み放題のドリンクも生ビールやワインなど40種類以上と豊富。さらに、プラス500円でパエリアもセットに出来る。また、2階には個室やソファ席もあり、貸し切りも可能。宴会には必ず担当者が付くので気軽に注文を。



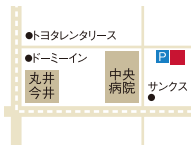
函館市本町6-14　☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O
火曜定休

函館市本町 レストラン ラ ロテュス

全室個室、落ち着きのある日本家屋で思い出に残る宴会を…



本格フレンチを和個室で愉しめる隠れ家風レストラン。歓送迎会にぴったりな宴会コースは、「フレンチコース」（4,000円～）と旬野菜や肉の素材の味が際立つ「塩すき焼き鍋コース」（3,500円～）から選べる。写真上はフレンチ8,000円コースで、飲み放題は90分1,500円、120分2,000円。予算にも応じてくれるのでぜひ問い合わせを。※価格は各税別



函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り

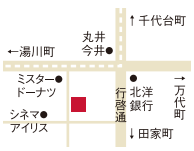
「ハコラクを見た」で手羽先盛り合わせをプレゼント
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成28年3月末日まで

函館市本町 旬彩 粋匠 すいしょう

幹事必見!!手作りで旨い歓送迎会を愉しめる店はココ



人気の宴会コースは、妥協を許さない大将が、新鮮食材の旨さを存分に引き出した絶品が並ぶ。料金設定は4，000円（2時間飲み放題付き）、4,500円（2時間半飲み放題付き）、5,000円（3時間飲み放題付き）など細かく設定でき、上限はなし。ほか、一品料理は常時80品以上あり、日替わりで季節の料理も味わえる。店選びに迷ったら、まず足を運んでみて欲しい。



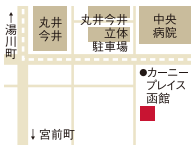
函館市本町23-5　マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30～22:30（22:00L.O）
日曜定休

函館市本町 そば居酒屋 ふでむら 神山分店

一度は〝和〟の居酒屋料理で歓送迎会を愉しんで欲しい



旨くて安価で普段使いできると評判の「そば居酒屋」より、人気の宴会コースを紹介。しょう油ベースでそば屋が仕込んだカツオ出汁を存分に利かせた一押しメニュー「鴨鍋」が必ず付き、締めには自慢のそばが味わえ、飲み放題が付いて4,000円（税別）と、大満足の内容。2人から利用でき、予算に応じて料理内容の変更が可能。今年は“和”が香り立つ、味わい深い歓送迎会を愉しんでみては。



函館市本町3-7
かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

函館市本町 炭火亭

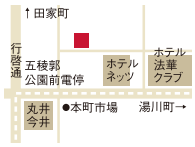
この店で、旨い焼肉を炭火で贅沢に堪能して欲しい







オーナーが厳選したA5ランクの肉をはじめ、新鮮で上質な焼肉がリーズナブルに味わえる「特選黒毛和牛コース」（4，000円）は全11品で、一度食べたら何度でも通いたくなる絶品揃い。また、壺漬けジンギスカンや牛カルビなど贅沢に楽しめる「女子会コース」（2，500円）も人気。飲み放題は100分1，000円から用意。家族や仲間が集まったら、炭火で美味しい焼肉を食べに行こう。※価格は各税別



函館市本町22-28
☎0138-55-5514
（冬期）17:00～23:00（22:30L.O）
無休
P有り（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）

函館市本町 焼肉物語 牛若

リーズナブルなコースから焼肉懐石まで幅広い焼肉宴会



人気メニューを盛り込んだ2時間飲み放題付き「特選コース」（5，000円）を始め、「極　飛騨牛コース」やバラエティー豊かな肉料理が評判の「黒毛和牛懐石コース」（各8，000円）など4コースを用意。各コース4人以上・前々日までの要予約。さらに2月限定企画として、2人限定コースや五稜郭バルで好評だった「黒毛和牛炙り寿司」（3貫、1，280円）を数量限定で提供。



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

北斗市七重浜 焼肉・ホルモン 丸亀

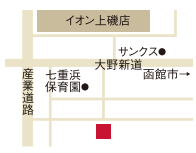
焼肉の老舗で味わう歓送迎会は〝安い・旨い・楽しい〟の三拍子が揃う♪







昭和39年の創業から半世紀、遠方のファンも多い、言わずと知れた名店。宴会を彩るステーキをケーキに見立てたその名も「丸亀風肉ケーキ」は華やかな席にはぜひ利用したい。また、毎年好評の、予算に合わせて選べる4～50人まで利用可能な飲み放題付き宴会コースは、3，500円、4，500円、5，000円の3コース。ほか、豪快にスライスされたボリュームが圧巻の「はみだせ！丸亀ステーキ」が付いた6，000円コースも用意。丁寧な下処理で臭みがなく白い艶が特徴の看板商品でもある「ホルモン焼き」（390円・税別）を、必ず食べられるのも魅力。



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

博多もつ将
HAKATA MOTSUSHO

ぜひ、ご堪能あれ！



ひと味ちがった宴会プラン

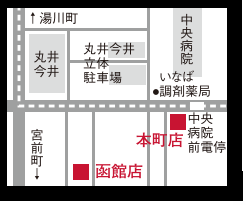
函館店は
個室席完備!!
最大46名
まで

●90分飲み放題付き宴会コース（1名様）1,500円（税込）～
★ご要望がございましたら気軽にお問い合わせください
4名様より受付け最大25名様まで※20名様以上で貸し切りもOK!
宴会は
要予約2日前

もつ鍋専門店 博多もつ将

本町店
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
営業時間／18:00～23:30（23:00L.O）
日曜・祝日定休

函館店
函館市本町5-18
☎0138-83-6969
営業時間／18:00～23:30（23:00L.O）
金・土曜・祝前日18:00～翌2:00（1:30L.O） 日曜・祝日定休



函館市本町 Bar evit バー エヴィット

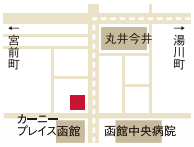
大切な思い出と共に、スタイリッシュに送り出す…







市電「中央病院前」電停より徒歩３分。ガラス張りのエントランスを始めスタイリッシュな造りの「Ｂａｒ　ｅｖｉｔ」。歓送迎会におすすめのプランは写真のピザ、フランク、ポテト付きの３,１００円プラン（飲み放題２時間付）のほか、お菓子付きの２,５９０円プラン（飲み放題２時間付）や、各プランの飲み放題が１時間延長（計３時間）になる女子会プランなど充実のラインナップ。この機会にぜひ利用してみては？



函館市本町4-22
☎0138-53-0883
19:00～翌3:00
不定休

歓送迎会プラン





宴会場
25名様まで
OK

お一人様
5,500円より
お料理全9品 *4名様より要予約

2時間
飲み放題付

飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。●
※季節により料理内容は異なる場合があります。

冬の美味 ふぐ三昧コース
お一人様 9,000円（税込）
（4名様より・2日前まで要予約）期間:平成28年3月中旬まで

おしながき　全8品
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・ふぐの煮こごり・てっさ（刺身）・ふぐ唐揚げ・ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート

ハコラクを見てご予約された方に特典
お一人様 ふぐひれ酒1杯サービスまたは生ビールorソフトドリンク1杯サービス

ご予約承り中！

和遊彩食 郷 ごう Go

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日



歓送迎会
宴会コース各種
ご予約承り中！



2時間
飲み放題付き
お一人様
8品 4,000円
9品 4,500円
9品 5,000円
●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

おすすめコース
あんこう鍋
コース
2時間飲み放題付き



お一人様
全9品
5,000円～

＊小上がり個室あり＊

郷土料理
小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30
（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
不定休



歓送迎会 ご予約承り中!

宴会プラン



※写真は4,300円(税込)コースのイメージです

お一人様 **3,800円(税込)～**

2時間飲み放題付　料理8品

鍋orセイロ蒸しも選べます

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、**宴会料金サービス!!** 又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5：30～深夜12：00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



歓送迎会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込) コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等

ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り

■営業時間／17：00～24：00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



炭家は道産牛も応援します!!!

道産子なら北海道の肉!!!
食べよ!!!

牛トロフレーク丼 590円

道産牛を使った、
炊きたてのご飯に
サッとシェイクして食べる
新しい肉飯スタイル!



炭家のハーフサイズのメニューがスタート

部位や銘柄が違うもの等美味しい肉を堪能して貰いたい!
そんな思いでスタートしました!

肉焼き処 函館 炭家 土間

☎0138-83-7273
函館市田家町7-24　無休
駐車場/有り　カード決済/可
平　日/17:30～23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00～





ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆歓送迎会コース
お1人様 ¥4,000より

◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000

◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000

＋ ¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

100キロUP!
近海マグロ入荷中

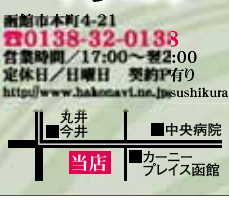
ご予約のみのプランです

[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備



すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakodate1.ne.jp/sushikura/



食べ飲み放題 ご宴会プラン

ご予約承り中!

当店おすすめ

お一人様
5,200円コース
120分 飲み放題付

※イメージ写真

食べ放題
北の美味牛(国産)・黒豚(国産)
ラム肉・野菜盛り合わせ・ウインナー
ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

さらに
こだわりの一品・枝豆
茹でたてズワイガニ皿盛り
手作りデザートorアイス
うまみたっぷりおじや(ご希望のお客様に限り)

飲み放題
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース
[すべて飲み放題付]

お1人様 105分
3,500円コース
牛肉(外国産)もしくは
さっぱり豚肉(国産)の食べ放題 他

お1人様 105分
3,800円コース
牛肉(外国産)・さっぱり豚肉(国産)
食べ放題 他

お1人様 105分
4,500円コース
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・
ラム肉食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 120分
6,000円コース
特上牛(国産)・黒豚(国産)・ラム肉食べ放題
茹でたてズワイガニ桶盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります)
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能　◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

2月の定休日 2/17(水)・24(水)　3月の定休日はホームページをご確認下さい



写真は五稜郭コース5,400円

2時間飲み放題付 宴会プラン

★五稜郭コース
お1人様 5,400円

他に
★地元家コース お1人様 4,300円
★新撰組コース お1人様 6,500円

単品おすすめ
海鮮華ちらし
(2～3人前) 1,980円

最大50名様までの大人数宴会もOK

利き酒師がセレクトした日本酒と料理が楽しめる
日本酒の宴コース お1人様 5,000円
コース内容(全5品)　お通し・刺身盛り・肉料理・魚料理・飯物
各料理に合わせた日本酒を各1杯　計5杯

五稜郭コース内容 全8品
【1】お通し
【2】季節のサラダ
【3】カニ足丸ごとコロッケ
【4】豪華刺身盛り
【5】肉料理　国産牛使用
【6】魚料理　旬の魚を用意
【7】ご飯物
【8】デザート

好きな料理と一緒に
飲み放題のみプラン
90分 1,600円
延長 60分 1,000円

オプション
●ビールをプレミアムモルツにグレードアップ
●旬の地酒　各+500円
※混雑具合によっては延長出来ない場合あり

※前日までの要予約 ※通常宴会コースになっておりますが、お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能ですので、お気軽にご相談ください

地元家 JIMOTO-YA

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30～翌1:00
(フード24:00L.O)(ドリンク24:30L.O)
定休日/第1・3水曜日

ハコラク読者特別特典
予約時に「ハコラクを見た」と言って、10人以上のご利用で各宴会コース料金の端数金額をサービスいたします
例)5,400円を5,000円に割引いたします
各コースも同様です。

ひろ季ではワンランク上の歓送迎会をご提案致します。





各コース2時間飲み放題付き（4名様より）

3月・4月限定

歓送迎会2コース

お一人様 8,000円（税別）
- 前菜盛り合わせ
- 近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- 季節の焼き物　●毛蟹甲羅詰め
- 握り寿司　●お椀物
- 自家製バニラのバンナコッタ

お一人様 10,000円（税別）
- 前菜盛り合わせ
- 近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- 毛蟹甲羅詰め　●あわびとウニの黄金焼
- 握り寿司　●お椀物
- 自家製バニラのバンナコッタ

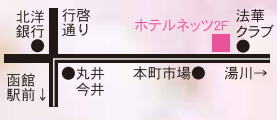
お選びいただけるお飲み物　生ビール・特選日本酒（大七、浦霞ほか）・特選焼酎（芋、麦ほか）・酎ハイ・ワイン・カクテル類・オリジナルフレーバー緑茶・ソフトドリンク

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

ひろ季

鮨処

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.hakodate-hiroki.com





周りを気にせずゆっくり宴が行える個室席も完備

海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円

海鮮コース 2,300円
（カニ盛り,マグロ中落刺し,焼ガキ,天ぷら盛り合わせ,etc...）

さらに！全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK!



あれも♪これも♪食べ放題!!! 3,680円

予約での利用で90分→150分

アワビ・寿司（ウニ・イクラ付）・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・マグロ中落ち・アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!

プラス 980円～で90分飲み放題付き!!　予約でのご利用で時間延長

未経験者大歓迎
洗い場さんホールさん 募集中
60歳以上の方も活躍!!
冬期遠方の方送迎できます☆まかないも食べ放題だよ♪

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00
不定休　P有り



貝鮮こはくより冬にピッタリの新メニュー登場！



貝鮮黒鍋（醤油ベース）



貝鮮金鍋（塩ベース）



貝鮮トマト鍋（トマトベース）

1人前 1,280円 1人前からOK!

「貝鮮黒鍋」と「貝鮮金鍋」はウェスタンキッチンの鍋で使用するカツオと鶏をブレンドした出汁に具材である5種類以上の貝から出る旨味が溶け出した絶品鍋。特製ダレを使いさらに素材の味を引き立てた「貝鮮トマト鍋」は魚出汁と野菜の旨味がベースのブイヤベース風のトマト味。もちろん貝も入っていますよ。

うれしいお知らせ　2月末まで貝鮮鍋をご注文されたお客様におすすめの「鍋のメ」をサービス

貝鮮 こはく

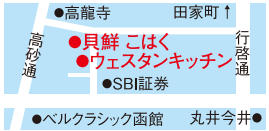
宴会コース

2時間飲み放題付き　お1人様 4,000円～　全7品

（例）サラダ・刺身・焼き貝盛合せ・肉料理・その日のおすすめ一品・パスタ・デザート

姉妹店ウェスタンキッチンの料理が注文出来るのでいろいろな味が楽しめますよ！
[一例] ウェスタンキッチンのモツ鍋をこはくで、こはくの生ガキをウェスタンキッチンで　注文OK

貝鮮　こはく
函館市梁川町18-20（北側）
☎0138-76-8229
営業時間／18:00～ラスト　定休日／水曜日



Western Kitchen
ウェスタンキッチン

人気の モツ鍋or鶏鍋付き 宴会コース
2時間飲み放題付き
お1人様 3,500円～（2名様より）
鍋（モツor鶏）を含む全6品（コース内容はお問い合わせ下さい）
函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
営業時間／17:00～ラスト
無休（宴会・イベントは応相談）


※写真は4名様用です。
河豚のおいしい季節になりました!!
ふぐコース
河豚調理師が自信をもってオススメいたします。
下関河豚
鮮度抜群
3/31迄
要予約(2日前) 2名様より承ります。
※「ふぐコース」は、仕入れのため2日前予約でお願いしております。
2時間飲み放題込み!
お1人様〈全8品〉7,000円込
予約受付中!!
前日迄要予約
その他、おすすめコースもございます!お気軽にお問い合せください。
良い日、良い席、良い時間はお早めにご予約くださいませ。
全120席
ご予算に応じてご宴会をお受けしていますのでお気軽にご相談ください。
味わい、ふれあい、おもてなしとご宴会なら
旬味鹿六
EVOLUTIONAL JAPAN
ご予約・お問い合わせ
バーコードで携帯から情報が見られます!
至ガス会社
北洋銀行
中央病院
丸井今井
五稜郭公園前電停
池畑ビル1F
鹿六
至湯の川
函館市本町31-8[丸井今井横通り] ☎33-4488 FAX.33-4433
●ランチ/11:30~14:00 ●ディナー/17:00~23:00〔ラストオーダー/22:30〕●定休日/日曜日
http://www.w-access.jp/karoku 旬味 鹿六 検索


「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。
彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが
歓送迎会ご予約承り中!
各種ご宴会プラン
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。貸切は応相談
お一人様4,000円~
各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!
※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※イメージ
日本酒好きに大好評!
地酒も飲み放題ご宴会プラン
お一人様5,500円~
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)
当店看板
本通中央線
砂田そろばん
タコ公園
赤川線
復活!
お客様のリクエストにお応えして
月~木曜日限定
4時間飲み放題付
女子会プラン
お一人様4,000円~
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
3名様から受付
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
●お料理全5品
※盛り込みになります
地酒プランも有
3時間飲み放題付 通常女子会プランも用意しております


とことんこだわった
国産焼鳥
喰い放題
更に飲み放題(120分)付!
4,000円コース
●焼鳥18種類喰い放題●変わり奴
●焼きおにぎり●シーザーサラダ
●鳥鍋orキムチ鍋●120分飲み放題
4,500円コース
●4,000円コースに+刺身盛り合わせ
5,000円コース
●4,500円コースに+フライ盛り合わせ
飲み放題メニュー
●生ビール●サワー●日本酒●本格焼酎●梅酒
●ワイン●ウイスキー●カクテル●ソフトドリンク
やきとり
ŌTORI
やきとり鳥おおとり
【本 店】
函館市五稜郭町32-18
TEL0138-31-0511
17:00~23:30(23:00L.O)
日曜休 P有り
【本町店】
函館市本町32-29
TEL0138-53-4113
17:00~23:30 火曜休


※写真はイメージです。
2店舗共通 オススメ宴会コース
◎2時間飲み放題コース
お1人様3,800円 10品
◎2時間飲み放題鍋付きコース
お1人様4,200円 11品
◎3時間飲み放題コース
お1人様4,500円 11品
※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。
たっぷり ゆっくり 3時間飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな飲み放題!!
ノンアルコールビール、カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付けできます(田家店のみ)
ハコラクを見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん
\お一人様分無料!/
みんなの家すずや 田家店 串や
■4~46名様
函館市田家町5-13
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00~24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り
みんなの家すずや 大門店 居酒屋
■4~36名様
(22名様まで座れる掘りごたつ有)
函館市松風町6-11
(ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/16:00~24:00(LO23:30) 不定休









予約なしで〔2名様から・当日でもOK〕ご利用いただけるプラン

お得な2次会プラン
3時間飲み放題
大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円(税込)

女子会プラン〔女性限定〕
4時間飲み放題
女子会限定前菜盛り合わせプレート付き
お1人様 3,000円(税込)

仕事帰りのワイワイプラン
2時間飲み放題
月~木限定 ※祝前日・祝日は除く
Ratnaセレクトのパスタかリゾットと大盛りパーティープレート付き
お1人様 3,000円(税込)

レギュラー新メニュー続々登場!


Ratnaのアクアパッツア
1,800円(税込)


パーナ貝のブルギニヨン仕立て
950円(税込)

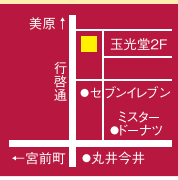

アメリカンクラブハウスサンドウィッチ 1,500円(税込)


昔なつかしい濃厚ナポリタン
900円(税込)


牛肉のタタキ
950円(税込)

Ratna
RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間／17:00~翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日~翌2:00(L.O1:30)
ケーキバイキング 土・日 12:00~15:00
HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate LINE @ratna



少人数～最大400名様までOK！ 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!



味わい豊かなハーモニー

和洋中コンビネーション料理 全8品

お一人様 ¥5,150コースからご用意。
（消費税・サービス料含む）

120分飲み放題付

〈中華3品〉●鶏肉の甘酢●エビのトウチ炒め●コロ鯛のクリーム煮
〈和食2品〉●刺身●真イカとイクラのみぞれ丼
〈洋食3品〉●シーフードのマリネ サラダ仕立て
●白身魚のパン粉焼き タタトゥイユソース
●ライチプリンとフルーツのマチェドニア
※季節により料理の内容が変更になります。

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

歓送迎会 ご予約承り中！



宴会コース 要予約 2名様～
各コースデザート付

4,000円（税込）
5,000円（税込）

全コース 2時間飲み放題付き
料理には豚肉の旨味が楽しめる「"匠の豚"サチク麦王」を使用しています

予算や食べたいもの、料理のボリュームなどお客様のリクエストにできる限り対応いたします。また、年代に合わせたメニュー調整も可能なのでお気軽にご相談下さい

女子会プラン 2時間飲み放題付き
料理5品（デザート付）
2名様～ 3,000円～ 要予約



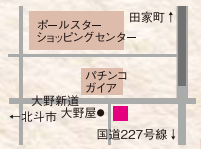


毎月29（ニク）日は
人気メニュー「カツ丼」を
通常価格900円→ 600円で提供
テイクアウトもOK（電話注文も対応いたします）

少人数の宴会に最適な5～6名収容できる個室も完備

洋風ダイニング ふじい

函館市港町1-15-26
☎0138-62-5055
11:30～15:00
（14:30L.O）
17:00～22:00
（21:30L.O）
水曜定休 P有り



美味しい"肉"を食べるなら
焼肉番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

番長は
美味しいものが
いっぱいです!!

歓送迎会は焼き肉!!

★事前予約★
団体（大人料金）10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
100円＋消費税分お得！
通常90分が120分に!
団体がお得 2,000円

団体（大人料金）10名様以上で
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり
つまり!! 3,100円

ビール・サワー・カクテルなど
32種類 飲み放題
1,100円!!（税別）
（90分 お1人様の料金）
個別注文もOK！
※ラストオーダー20分前迄の受付
※飲み残しは別途料金をいただきます

店内ゆったり180席 超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成28年3月14日まで

GALAグループ全店共通

（ダイニングガーラ、リストランテGALA、マルハ商店、大漁丸、マルケン酒場）

1,000円ご飲食で1P 50Pたまるとその場で現金5,000円キャッシュバック!
カード利用OK、サラリーマンの皆様の懐に大変やさしい企画です!



宴会コース

お1人様
3,500円（税別）～

全8品

2時間飲み放題付き

マグロの寿司・刺身盛り合わせ
（マグロも入っています）など





ご予算に応じて対応いたしますのでお気軽にご相談下さい。







戸井マグロ 本店 第八十八 **大漁丸**

函館市若松町18-22
☎0138-83-7734
営業時間／17:00～ラスト
不定休



煮込み モツ刺し モツ焼

カウンター席や少人数から大人数対応の個室完備!! 団体様用2F宴会場もご用意





宴会コース ご予約承り中

2時間 飲み放題付き

お1人様
3,500円（税別）～

煮込み以外のうまいもんもたくさん



マルケン 串 酒場 本店

函館市本町4-22
☎0138-83-8989
営業時間／12:00～24:00
（23:30L.O）
不定休



新感覚

氷点下のハイボール

道南では珍しい

アサヒ フリージングハイボール



350円（税別）

GOURMET

北海道新幹線開業を記念した青函ご当地カップラーメン



各地のご当地ラーメンを再現する「麺ニッポン」シリーズとして北海道、東北地区限定で2品を発売中。「函館塩ラーメン」は「函館未来らーめん研究会」の協力を得て開発し、鶏ガラや道産のホタテエキスを使った透き通ったスープが特徴。「青森濃厚煮干ラーメン」は豚骨と煮干しの旨みを生かしたコク深いスープに仕上げた。

日清食品株式会社

■希望小売価格/各220円(税別)
■販売/スーパー、コンビニ、ドラッグストアなど
https://www.nissin.com/jp/

GOURMET

新作から人気メニューまでHOTなエスニック料理がずらり平日は女子会がお得



本場・東南アジアの味を独自にアレンジした料理がグルメな大人に人気の同店。新作「トムヤムクンヌードル」(980円・税別)はエビなどの魚介とタイの辛味調味料で仕上げた特製ダシが食欲を誘う締めにぴったりの一杯。ほか、貝から出る旨みがたまらない「パーナ貝の紹興酒蒸し」(680円・税別)など、まだまだ寒い日にうれしい一品がずらり。辛さも調整可能で、野菜をふんだんに味わえるのも魅力。また、女子会プランは7品に2時間半飲み放題付き税込4,000円だが、平日のみ、同3,500円または3時間飲み放題になるサービスを実施中。



ASIAN DINING&BAR
Shamballa
アジアンダイニング&バー　シャンバラ

函館市本町34-7 第2錦ビル1F(中央病院隣り)
☎0138-83-6239
17:30～24:00(23:00L.O)
※土曜のみ翌2:00(1:00L.O)まで　日曜不定休

GOURMET

かわいらしくてイチゴたっぷりひなまつりとホワイトデーケーキ予約受け付け中





フレッシュな旬の果物をふんだんに使ったケーキがずらりと並び、甘さ控えめで飽きのこない味わいが老若男女に親しまれる同店。イチゴが2層になった「ひなまつりケーキ」は生クリームと一緒にピンクのスポンジをトッピング。予約限定で17cmが3,500円、14cmが2,900円。人気の「フルーツロールケーキ」をベースにした「ロールデコ」(1本2,160円)は当日の店頭販売もあり。ホワイトデー用のフランス版ショートケーキ「イチゴとピスタチオのフレジエ」は本場で修業したオーナーの自信作。15cm 2,160円でこちらも予約限定販売。



patisserie igrek
パティスリー イグレック

北斗市久根別2-3-17(渡島信用金庫近く)
☎0138-84-1365
9:30～20:00(日曜・祝日は19:00まで)
水・第3木曜定休　P有り

CINEMA

絶望的な火星でひとりの男が挑戦孤独なサバイバル・ドラマ



外気温−55℃、酸素ほとんど無し、水無し、通信手段無し…地球から2億2530万Km離れた火星に独りぼっちの主人公が希望を捨てず“史上最大の奇跡”をたぐり寄せるサバイバル超大作。新人作家によるベストセラー小説を巨匠リドリー・スコットが圧倒的なリアリティとスリルみなぎるヴィジュアルで映画化した。

「オデッセイ」

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■原作/アンディ・ウィアー　■監督/リドリー・スコット
■出演/マット・デイモン、ジェシカ・チャスティン　ほか

BEAUTY

ロープライスでハイクオリティー 美のコンシェルジュ・サロン



昨年10月に開店、カット1,800円、オゾンカラー3,500円・オゾンパーマ4,500円など手頃な価格ながら、海外にも姉妹店を展開する確かな技術とセンスが好評。ほか、脱毛・エステ・ネイル・アイラッシュまでトータルビューティーを提案しているので、美に関する悩みや要望も気軽に相談してみて。※価格は各税別

SOHO new york 函館店

函館市美原1-7-1 MEGAドンキホーテ函館店B1
☎0138-43-3808
9:00～20:00
（カット19:00まで、パーマ・カラー18:00まで受付）
火曜定休　P有り

GOURMET

ランチタイムに生パスタが登場 濃厚なソースが後を引く パンと一緒にどうぞ



パンエスポワール戸倉店内のカフェにランチメニュー「生パスタセット」が登場。バゲットなどのパン数種類とサラダが付いて700円とお得な内容で、パスタは、もっちりとした平打ち麺の「ブルーチーズのクリームパスタ」と、中太麺の「アンチョビとパプリカのクリームパスタ」の2種類を用意。いずれも後を引く濃厚なソースがパンとも相性ぴったり。ほか、パンと具材の組み合わせ自由なサンドウィッチ「クルストウィッチ」（スープ、サラダ、デザート付き648円）など食事系のパンも充実。木のぬくもりあふれる店内でゆっくりとランチを楽しんで。



Café Espoir
カフェ・エスポワール

函館市戸倉町316-1（パンエスポワール戸倉店内）
☎0138-57-5595
9:00～19:00（パンは8:00開店）※ランチ11:00～15:00
不定休　P有り

BEAUTY

春のキャンペーンスタート 新規来店客限定で ヘアとネイルメニューとも割引





リーズナブルな料金設定ながら良質な薬剤を使用した高い技術とアットホームな雰囲気が評判の同店は、新規客のみ限定の「春のキャンペーン」（日曜は除く）を実施中。ヘアメニューは、カット2,000円、パーマ4,000円、カラー3,000円～、カラー＋カット4,000円～、縮毛矯正7,000円～で、すべてシャンプー込み。また、ネイルメニューは、ジェルネイルのクリア・ワンカラー・ラメグラデーション（各通常2,900円）、アート付け放題ハンド（通常6,900円）・フット（同4,900円）などが初回に限り1,000円引きになる。



美容室 セカンド

函館市梁川町21-14（高砂通沿い）☎0138-56-2228
9:30～17:00（日・祝日は16:00まで）※予約優先
ネイル／9:30～完全予約制 ☎080-6078-0500
月・第3日曜定休　P有り

BOOK

注目の作家「米澤穂信」が 実際の事件を背景に描くミステリー



旅行記事取材のためネパールへ降り立った太刀洗万智は、王宮での王族殺害事件に遭遇する。太刀洗はジャーナリストとして事件を追い始めるが、彼女をあざ笑うかのように、目の前にはひとつの死体が…。著者は「このミステリーがすごい！」などのランキングで、前作「満願」と本作で2年連続の3冠を達成。話題集中の一冊。

「王とサーカス」

■米澤穂信　■東京創元社　■1,836円
［情報提供／文教堂書店　湯ノ川店］

ANA（全日空）

格安航空券

JAL（日本航空）

【3/3(木)まで ご出発当日予約OK】

＊ピーク期3/4～3/31は1,200円加算

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃 35,490円 ⇒～24,800円

★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃 43,600円 ⇒～28,800円

★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃 39,710円 ⇒～27,000円

【さらにご出発の7日前までのご購入で】

★函館⇔大　阪(伊丹)…… ⇒24,800円～

★函館⇔名古屋(中部)…… ⇒17,800円～

★函館⇔羽　田(乗継)⇔大阪…… ⇒26,800円～

★函館⇔羽　田(乗継)⇔全国各地 ⇒27,800円～

格安JR券

（指定席料金込）

★函館⇔青森・新青森 正規片道運賃 5,490円 片道 3,200円

★函館⇔青森・新青森 正規往復運賃 8,130円 往復 6,000円

＊在庫が無くなり次第、販売終了です。

高価買取商品

●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）

●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～

●普通切手額面52円以上（シート83%・バラ75%）

●記念切手額面50円以上（シート75%・バラ65%）

●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

その他、各社株主優待券・おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

函館市駒場町7-5　営業時間／平日9:30～19:00、土曜・祝日9:30～16:00　定休日／日曜日

0138-52-1700 又は 0120-52-1702

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



---

1 2016年 雛人形 新作発表会

かわいい陶器のおひなさまがいっぱい

2 オフィスでのほっとするひとときに オフィス用 湯呑、コーヒーカップ コーナー開設 3月末まで

3 五角形のマグカップなど 合格グッズも入荷中!

4 包丁の切れ味見直しませんか 各種包丁取り揃えております。

包丁研ぎも3日で仕上がります

刃物類資源回収BOX 年中設置

30%～20%OFF!

※一部除外品あり

食器・名入れ・厨房用品、機器・飲食店用家具

日本陶芸チェーン 函館店

株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14

☎(代)(0138)43-5000

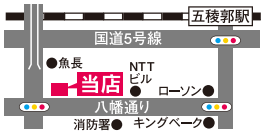
FAX(0138)43-5008

営業時間／AM9:30～PM6:00

駐車場完備

HPアドレス http://www.kanda-touki.jp

E-mail info@kanda-touki.jp



パソコン トラブルサポート

パソコンのあらゆる トラブルに対応! ご相談下さい!

安心と実績の 当社におまかせあれ!

パソコントラブルサポート PC99 ピーシー キューキュー

パソコンの ことなら何でも ご相談ください!!

●パソコンの動きが遅い

●ネットワーク障害（インターネットが見れない!）

●無線LANの設定がわからない

●パソコンから異音が…

●動かないパソコンからデータを取り出したい

●パソコンの初期設定をして欲しい

●ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆（修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります）

パソコンのあらゆる トラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!

5,000円(税込)～

完全予約制

（函館市内・近郊）

■お問い合わせ・ご予約(10:00～18:00)

0120-921-666

※電話でのトラブルサポートは受付しておりませんのでご了承ください

HP http://pc-99.net

株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F

TEL/0138-76-2787 FAX/0138-76-4827



サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

15名様以上で メダル1枚サービス

歓迎会・親睦会・学年行事などに最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

大人 1,250円　大学・専門学生 1,100円

中・高校生 900円　小学生以下 800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F ボウル サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



School&Culture

春のスクール&カルチャー情報

趣味やスキルアップ、資格取得…
春こそ何かを始めるチャンス
新たなシーズンに新しい習い事にチャレンジしませんか

ホットヨガ
体験レッスン
2回セット
￥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容（×2回分）
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥0、翌月半額



ご予約はこちらから

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00〜22:00(木曜日除く)
土・日・祝10:00〜17:00

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階
駐車場 ８８０台 分完備









4月からの新入生も随時受付中

児童体操デイサービス
Jumping
ジャンピング

ジャンピング特徴

●発達の遅れに心配のあるお子様
●発達障がいを持つお子様

に対して、保護者様と一緒に発達を見守り・働きかけていく療育機関です。
ジャンピングの活動は、器械体操（マット・跳び箱・鉄棒など）を使った身体能力の向上と集中力の向上、活動と休憩を繰り返し社会適応を目指すカリキュラムを用意しています。

※ジャンピングは「指定通所支援事業所」です。ご利用にあたり、受給者証が必要となります。

【ジャンピングでご利用できる2つのクラス】

児童発達支援事業（3～5歳）　放課後等デイサービス（小学生）

株式会社 アレスサポート
〒040-0024
函館市高盛町14-10
（駐車場に限りがございます。）
TEL（0138）87-2542
詳しい内容はHPへ
デイサービス　ジャンピング　検索
http://www.alles-support.jp

●正方寺　日乃出町大通　高盛小学校　吉田食品　●菅原商店　高盛保育園　まゆみ寿し　漁火通　函太郎●

DANCE SPACE RIZE
ダンススペース　ライズ

春の入会キャンペーン&無料体験レッスン!!
申し込み受付中!!

キッズも大人も初めての方でも安心!!

★3月末までに入会の方は入会金（¥3,000円）が半額に!!
さらに下記の無料体験レッスンを受けて、即日入会の方は入会金が全額無料に!!

無料体験レッスンスケジュール

★キッズHIPHOP（火曜・金曜）【3歳～新小2】
3/22（火）、3/29（火）16:15～17:30
3/18（金）、3/25（金）17:00～18:15

★ジュニアHIPHOP入門（水曜）
【新小3～小6】※火・金クラスも有り
3/23（水）、3/30（水）17:00～18:30

★一般HIPHOP超入門（月曜）【新中1～一般】
（初めての大人の方、大歓迎）
3/14（月）、3/28（月）21:15～22:30

★一般HIPHOP初級（金曜）【新中1～一般】
3/18（金）、3/25（金）20:30～22:00

★Girls HIPHOP入門（月曜）【新小1～一般】
3/14（月）、3/28（月）19:30～21:00

★BREAKIN入門（火曜）【新小1～一般】
3/22（火）、3/29（火）19:30～21:00

★BREAKIN初中級（木曜）【新小1～一般】
3/24（木）、3/31（木）19:45～21:15

★HIPHOPエクササイズ（火曜）
【年齢不問】（若い方から年配の方まで hiphop musicで楽しく運動します）
3/22（火）、3/29（火）13:30～14:30

RIZE
函館市西桔梗町589-55 小笠原商事2F
TEL0138-84-1130
e-mail dance_space_rize2009@yahoo.co.jp
主宰　福田　千恵
小笠原商事2F　JAF●　国道5号線　函館日産●　●フィッシュランド

SPORTS CLUB RENAISSANCE

「ハコラク」特別特典！
※入会受付時に「ハコラク」を見たとお伝えください。

3/13（日）17:00まで

お得に始める！
最大¥13,284が¥0（正会員の場合）

入会金（税込）¥3,240　¥0
月会費1ヶ月分（税込）¥10,044　¥0
※正会員の場合

●特典は6ヶ月以上ご在籍の方に限ります。
●入会時には、事務手数料・次月分の月会費が必要です。　●他の割引との併用はいたしかねます。
●医師から運動を禁止されている方、刺青やファッションタトゥーのある方のご入会・[illegible]

不規則習慣でゆるんだ体！
なんとかしたい!!でもどうやって…
カラダ測定
1人ひとりにマンツーマンで。
結果と運動方法を個別に指導。はじめての方もご安心ください！
※有料サポートもご用意しております。

体成分分析（体脂肪・筋肉量・基礎代謝量など）
個別のトレーニングメニュー作成

だから続く！94.0%
3ヶ月以上続けた方
（2015年5月に利用開始された全国のルネサンスフィットネス会員9,152名対象）

フィットネス会員料金表 ～ライフスタイルに合ったプランがきっと見つかる～
※掲載以外の会員種別はWEBでご確認ください。

週に1回から始めたい方！
月4（ごよん）会員
通常月会費 4,945円（税込5,340円）▶ いちねん割 月会費 4,698円（税込5,073円）
利用時間 営業時間内いつでも利用可 月に最大4回利用

いつでも使える！
正会員
通常月会費 9,300円（税込10,044円）▶ いちねん割 月会費 8,835円（税込9,541円）
利用時間 営業時間内いつでもご利用いただけます

ロング ライフ会員 ※50歳以上の方
通常月会費 7,300円（税込7,884円）▶ いちねん割 月会費 6,935円（税込7,489円）
利用時間 月～木 10:00～18:00　土・日・祝 10:00～18:00

お得な「いちねん割」
「いちねん割」は12ヶ月の継続をお約束いただくことで、月々の支払が通常の会費より割引となるお得なご契約です。12ヶ月経過前に退会の場合は「いちねん割」会費1ヶ月分の解約金が発生します。対象はルネサンスにはじめてご入会の方、もしくは退会後7ヶ月以上経過の方に限ります。契約期間は利用開始月から12ヶ月間となります。経過後は通常の月会費に変更となります。

春の水泳特別教室受付中！

ルネサンスから世界へ！
競泳ワールドカップ
日本新記録樹立！
池江璃花子 選手（中学3年生 ルネサンス電戸）

「しっかり習わせたい!」方はコチラがオススメ！
春休み短期教室

期	日程	日数	時間	対象	内容	定員	受講料（税込）
1	3月5日（土）・6日（日）	2日間	8:45～9:45	2才6ヶ月～6才（未就学児）	水慣れ	8名	2,160円
2	3月12日（土）・13日（日）	2日間	8:45～9:45	2才6ヶ月～6才（未就学児）	水慣れ	8名	2,160円
3	3月19日（土）・20日（日）	2日間	8:45～9:45	2才6ヶ月～6才（未就学児）	水慣れ	8名	2,160円
4	3月26日（土）～28日（月）	3日間	8:45～9:45	3才～10才	水慣れ～クロール	20名	4,050円
5	3月29日（火）～31日（木）	3日間	8:45～9:45	3才～10才	水慣れ～クロール	20名	4,050円
6	3月29日（火）～31日（木）	3日間	10:00～11:00	3才～10才	水慣れ～クロール	20名	4,050円
7	3月29日（火）～31日（木）	3日間	15:00～16:00	3才～10才	水慣れ～クロール	20名	4,050円
8	4月2日（土）～4日（月）	3日間	8:45～9:45	3才～10才	水慣れ～クロール	20名	4,050円

本科スクールへのご入会は「早い方がお得」です！
短期教室もしくは本科スクール体験と同時申込でプレゼント!!
※特典は、6ヶ月以上ご継続の方に限ります。詳細はお問合わせください。
水着　キャップ　お得な特典

ジュニアスクール1日体験実施中！ 体験料0円 ※対象年齢未満はご[illegible]ください。

AED
自動体外式除細動器
設置施設

函館の健康ステーション
スポーツクラブ ルネサンス 函館
0138-30-1311
〒041-0852 函館市鍛治2-6-15
【営業時間】月～木/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～19:00　【休館日】金曜日

←至北斗市　産業道路　至湯川町→
亀田中学校　赤川交番　北部使局　東山小学校　東山交番　白百合学園高等学校　ダイソー　ゲオ　イトーヨーカドー　MEGAドン・キホーテ　スポーツクラブ ルネサンス 函館

函新文化講座

―俳句は人の生き方につながる総合芸術―

俳句教室

受講生受付中



講座内容

①**兼題句会**／毎月第2月曜日（午後1時～3時）
〈指導内容〉予め与えられた季語により指導。
②**添削句会**／毎月第2金曜日（午後1時～3時）
〈指導内容〉句会形式での添削指導。

受講資格

俳句に興味があり上達を望む方。ベテラン、初心者を問いません。

用意する物

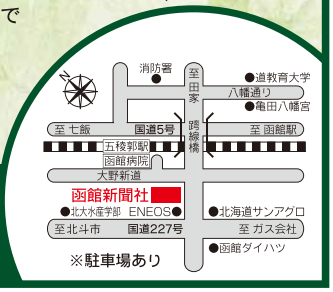
歳時記・俳句手帳（ノート）・筆記具・国語辞典やその他の辞典など。
＊詳しくはお問い合わせ下さい。

会　場

函館新聞社3階ホール（函館市港町1-17-8）
●入会金…**3,000**円（税込）　●受講料…1ヶ月**1,000**円（税込）
●定　員…各講座15人程度まで

講師：心道　嶺美

日本ペンクラブ会員、日本文芸家協会会員、
国際俳句交流協会・日本詩人クラブ・
俳人協会各会員、「虹旗」俳句会主宰

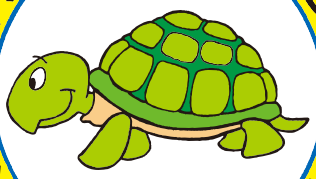


※駐車場あり

お申し込み・お問い合わせ
函館新聞社 事業部
☎0138-40-5151

免許をとって

のんびり★安全運転★ゆっくり★
亀田自動車学校



次の旅立ちへ

函館方面公安委員会指定

亀田自動車学校

〒041-0808　函館市桔梗1丁目26番7号
☎(0138)46-1744（代表）
E-mail　kameda@kuronet.com
H　P　http://www.961net.com/kameda

当会員制スタジオ
満足度No.1コース

プライベートチェックコース！

安心して下さい。

映像とデータで
相談しながら
丁寧に指導致します。

［利用時間］1回／50分
［利用料金］1名／**3,500円**
2名（1名につき）**2,000円**
3名（1名につき）**1,500円**

※完全予約制でマンツーマンチェック。

ハコラク限定

30分 無料レッスン

ジュニア＆ゴルフを
初めてみたい方も大歓迎!!!
まずはレッスンから、ご予約どうぞ!!!



データや画像で
自分のゴルフの癖もわかる！
ゴルフのスキルをアップ！

安心して下さい。
お答えします

★初心者やレディースゴルファー歓迎
★マンツーマンの完全予約制
★不安な事は電話でもお応え致します。

S·K·Y GOLF TRACK MAN STUDIO SINCE 2015

スカイゴルフ
トラックマンスタジオ
函館市美原2-7-21万勝ビル2F　☎0138-46-5600
営業時間／10:00～21:00　定休日／不定休　P有り



困ったわ・・・

冬場は窓が結露でびしょびしょ！
カビも生えてきた。網戸を自分で張り替えるの超めんどくさい。暖房費が高いのは隙間風のせいだと思うの。
窓から西日が差し込んでお肌のトラブルの原因になるんじゃない？物騒な世の中、防犯や防音とかプライバシーも大切なのよ。鍵をなくしちゃって家に入れないじゃないの・・・。
なんとかならない？

奥さんそれは!!

窓・ドアのことならなんでもご相談下さい！

MADO ショップ®

MADOショップ函館吉川町店

TEL 0138 41-4134（よい よい さっし）

〒040-0077 函館市吉川町8番4号

[営業時間]9:00~17:00 [定休日]土・日・祝



やわらかい温かみを感じてください

薪ストーブ&ペレットストーブ
～販売・施工～

FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00～18:00　毎週火曜定休　P有

Open House 連日公開中

昭和町新モデルハウス完成

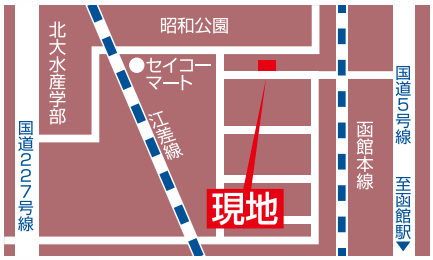
期間中、当社へ間取りプラン作成をご依頼頂いたお客様へ
クオカードプレゼント!
数に限りがございます。品切れの際はご容赦下さい。



木目の風合いを基調とした、暖かみのある住まい



平日及びPM5:00以降内覧希望の方は、事前にご連絡下さい。



【土地】+【建物】
販売価格 **2,380**[税込]万円

1階床面積:51.34㎡[15.53坪]　延床面積:105.16㎡[31.81坪]
2階床面積:53.82㎡[16.28坪]　敷地面積:193.08㎡[58.40坪]

所在地／北海道函館市昭和町4番7◎交通／函館バス「東港」バス停下車徒歩10分◎学校区／港小学校・港中学校◎地目／宅地◎用途地域／第二種住居地域◎建ぺい率／60%◎容積率／200%◎間取り／4LDK◎建築構造／木造2階建2×4工法◎設備／函館市上下水道・北海道電力・プロパンガス◎完成年月／平成28年1月◎取引態様／売主

ハイグレード豪華仕様

- ◎システムキッチン［食器棚付］
- ◎食器洗い乾燥機
- ◎ユニットバス［1坪］
- ◎シャンプードレッサー
- ◎シャワートイレ
- ◎TVインターホン［協賛］
- ハイブリッド給湯暖房システム ViVIDO
- ◎全室照明器具
- ◎全室納戸
- ◎全室TV配線
- ◎第3種換気システム
- ◎インターネット配線
- ◎火災報知器
- ◎アスファルト舗装［駐2台分］

昭和町 おすすめ土地情報
〈建築条件付〉

南向き陽当たり良好!
昭和公園近く[300m]の閑静な住宅街
5号線やコンビニ近く[290m]で交通便利!

1 函館市昭和町4番5 181.88㎡[55.01坪] **550**万円
2 函館市昭和町4番6 181.93㎡[55.03坪] **550**万円

【共通物件概要】◎交通／函館バス「東港」徒歩10分◎学校区／港小学校・港中学校◎地目／宅地◎用途地域／第2種中高層住居専用地域◎建ぺい率／60%◎容積率／200%◎接道／公道◎設備・施設／電気:北海道電力・水道:公営・下水:水洗地域・ガス:LPガス◎取引態様／売主◎広告有効期限／平成28年3月末日

【建築条件付】この土地は売買契約後約3ヵ月以内にグローバルホーム株式会社と建築請負契約を結ぶことを条件に販売いたします。この期間に住宅を建築しないことが確定したとき、または請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返しします。

建設業／北海道知事許可(般-24)渡島04364号 宅地建物取引業／北海道知事許可 渡島(2)第1117号
グローバルホーム株式会社
函館市神山3丁目6番6号
FAX.0138-52-8001
http://globalhome2x4.com
お問い合わせ スマホからのアクセスは▶
☎0138-52-7001

LED照明の事なら何でもご相談ください。



ホテルリソルトリニティ札幌 様(札幌市)
施設外部LED照明工事


ホテルリソル札幌 中島公園 様(札幌市)
施設内部・外部LED照明工事



ホテルネッツ函館 様(函館市)
施設外部LED照明工事



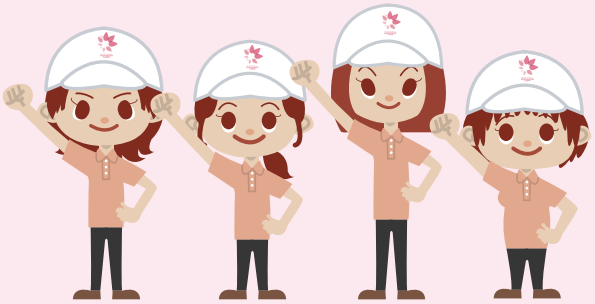
マルホク 北海屋 様(函館市)
店舗内LED照明工事

株式会社 カドック
◎お問い合わせ先 TEL0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

引越の札幌通運がお送りする
新しい引越のカタチ

札通 さくらスマイル引越隊



引越の見積・お問合せ
携帯・PHSもOK!
ひっこしは さくら
0120-158-396
さくらスマイル引越センター(札幌市北区新川西3条1丁目1番1号)

その他配送のお問合せ
札幌通運㈱ 函館支店 TEL 0138-49-5555
(函館市西桔梗町589 函館流通センター内)

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

大好評！

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー！

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円

90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈　ぜひご利用下さい（3月末迄）

営業時間 9:00~24:00（22:00受付終了）

シーサイドホテル かもめ

函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）

☎0138-32-2222

NINGYOU NO KYOUGIKU

ひな人形

可憐な微笑みと伝統美の輝きを雛人形がお伝えいたします



吉徳



～節句人形専門店～

創業29年 道南随一の品揃え　全国送料無料

社団法人日本人形協会会員加盟店

人形の京菊



〒041-0808 函館市桔梗2丁目19番6号（国道5号線沿い）
TEL0138-46-0031

営業時間/AM9:30~PM7:00・専用駐車場完備
お問い合せ・お電話でのご注文は Free Dial 0120-444-753

ショッピングクレジット 10回払いまで 手数料無料!

http://www.kyougiku.com　人形の京菊　検索

●10回払いまで手数料無料はショッピングクレジットご利用の方とさせて頂きます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。

新しい季節・新しい生活を迎えるあなたを

応援します

テーオーカード



只今、ご入会特典として 1,000円分のお買物券プレゼント中

ショッピング&クレジット

衣類、バッグなどの小物から家具・家電まで ぜ~んぶまとめてクレジット 楽々

お支払いは「月々1,000円」から最長36回払いまで
※11回払い以上のお支払いについては「月々2,000円」以上となります。

カードローン

急な出費も大丈夫

全国のセブン銀行ATM・全道のコンビニ 夜9時まで利用可能

月々のご返済は「5,000円」から
※実質年率18%、10万円までご利用の場合

利用可能額 最大50万円

即日発行 即日利用

審査は最短15分

入会金年会費無料

ATM手数料無料

※審査によりご希望にそえない場合がございます。

To. HEART TO HEART テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com

お問い合わせは テーオーデパート6F カードセンター

0120-11-1010
■カードセンター直通 0138-32-0707

貸金業登録番号 北海道知事(3)渡第00878号

一度プロの
お掃除を
試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

及明

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小　林　眞　樹

マンション管理士
第0006010009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

プロのためのスキルアップ講座



松永みち子先生による
機能性アートセラピスト資格講習会

整体師やエステティシャンなどプロを対象にした講習会です。松永式健康痩身法で知られる鍼灸師・松永みち子先生が、東洋医学の視点から、五行経絡に関しての知識や体のブロックがかかっている部分の見方、体のプログラムエラーの見分け方など、理論と技術的な内容を指導します。エステ・マッサージのエキスパートである松永先生による講習は貴重ですので、スキルアップしたい方は、この機会にぜひご参加ください。

日　時	3月26日(土) 10:00〜15:00 ※時間の相談はOK
場　所	函館市亀田福祉センター (函館市美原1-26-12)
講習費	25,000円 ※ディプロマ(修了証)発行
定　員	若干名(定員になり次第締め切り) ※完全予約制

ご予約 お問い合わせ　松永式健康痩身の会北海道支部 ☎0138-40-8522(カラダハウス藤〜ウィステリア〜)

腰痛で動けない方には出張整体もいたします。
お電話1本でお伺いいたします。

あなたの健康生活を応援します。
まずは、お気軽に、お問い合わせ下さい。

完全予約制

養身館

Painless Recovery Relax

だから安心

力加減を聞きながら施術を行いますので痛みも軽減されます。
疲労やストレスの解消などの日頃の健康管理にもいかがですか?

あなたの体は大丈夫?

腰痛 (Low back pain)
朝起きると足・腰が痛む
翌日になっても疲れがとれない
車の運転がつらい

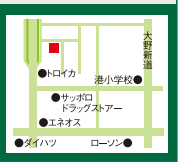
肩こり・肩の不調 (Stiff shoulder)
頭痛や耳鳴りが続く　夜よく眠れない　目が疲れやすい
腕を動かすと痛む　背中のファスナーが締められない
痛みで目が覚めてしまう

骨格だけでなく筋肉疲労・緊張状態を重要視し、リンパ液の循環や血行促進・筋肉のストレッチをミックスさせた新しい施術法ですので、老若男女を問わずご利用頂けます。
特に腰痛でお悩みの方はぜひ一度ご相談ください。

施術料金 60分以上(肩こり・腰痛施術) 1回 3,000円
「ハコラク見た!」で500円割引!
※お1人様1回限り、他サービス併用不可、平成28年2月末日まで

養身館
整体師 平野 司
リフレクソロジー 平野 由美子

まずはお気軽にお問い合わせください
受付時間／朝9:00〜夜9:00迄
TEL0138-41-8803
函館市港町1-23-13　不定休
※日曜日をご希望の方はご相談に応じます。



MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)　ヨムハ マイニチ 0120-468-012









湯の川の電車通り沿いに佇む美容室は白い壁に囲まれ、日の光がさんさんと降り注ぎ明るく清潔感が漂い心地良い。「ほっと一息つける、リラックス空間」をコンセプトとした「チチカカ」は女性スタッフのみが在籍し、大通りに面しているとは思えないほど、ゆっくりと静かな時間が流れるような穏やかな雰囲気が漂っている。スタイリストを務める小野寺さんはそんな空気感が良く似合う優しい笑顔が印象的。

学生の頃、母親の髪のカラーリングを手伝っていた際、喜んでくれている姿を見たことや母の「手に職をつけたら」の一言に背中を押され美容師の道を選択。高校卒業後、函館理容美容専門学校へ進学した。卒業後、市内の美容室に就職し無事夢を叶えたかに思えたが、ほかのサロンに勤める学生時代の同期の話を聞く中で仕事内容において出遅れていると感じ自信を失った。これからもこの仕事を続けていけるのか将来に対する不安を抱き、当時働いていたサロンを退職。しかし一度目指したものを諦めることに対しての悔しさや応援してくれた母の言葉を思い出し、新たな美容室で再出発することを決め、6年前に現在のサロンに入社。アシスタントとして一から勉強し直し、一人でも多くの客に自分を覚えてもらおうと、施術の合間に行うもみほぐしなど細かなことまで一つひとつ丁寧に施すことを心掛けた。そんな中、たまたま店の前を通りかかり閉店後に点いている店内の灯りを見て「いつも夜遅くまで頑張っているね」と掛けられた声がより一層努力する後押しになり、「お客様はちゃんと見ていてくれている」という思いを胸にコツコツと練習を重ね技術を身に付けた。

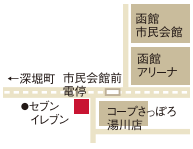
スタイリストとしてハサミを持つようになり4年が過ぎた現在は、幼児から90代の年配客、男性などさまざまな客を担当。個々に合わせたもてなしができるよう、顔の表情をしっかりと見るようにし、言葉遣いや仕草などにも気を配り接客している。あたたかい言葉をかけてもらう機会も増え、特に嬉しそうな顔を浮かべ帰って行く様子を見ることが自信ややりがいにつながり「もっと心から喜んでいる顔が見られるように」と相手の目線に立って悩みを聞き、カウンセリングや自宅で行えるケアなどのアドバイスにも力を入れる。小野寺さん得意のメニュー「ヘッドスパ」は頭皮のタイプに合わせてオイルトリートメントをして汚れを落とし潤いを与えるのはもちろん、いびきをかき寝入ってしまう客もいるほどの気持ち良さでリピーターも多い。また美容に対する知識や技術をさらに身に付けるため、毛髪診断を正しく行ないその結果に対し的確なケアができるスペシャリスト「ヘアケアマイスター」の資格取得に向け、今年秋に実施される試験を目指し日々勉強に励んでいる。「お客様のために」という思いを誰よりも強く持つ小野寺さん。その思いをきっと実らせ、これからも多くの人々を輝きに導いてくれるだろう。

“お客様の喜ぶ顔が見たい”
その一心で努力を続け
優しい笑顔とケアで癒してくれる

hair shop TITI CCA CCA
ヘアーショップ チチカカ

函館市湯川町1-41-10　☎0138-59-0308
9:30～18:00（日曜、祝日は17:00まで）　※予約優先
火・第2、3月曜定休　P有り





文／坂井 悠香　写真／大槻 和央



［スタイリスト］
小野寺　千恵美さん
hair shop TITI CCA CCA
ヘアーショップ　チチカカ

hair salon isoya イソヤ

理容 美容

オーガニック、健康、人に優しいをテーマに、
頭皮と髪に優しい施術で身も心もリラックス出来るサロンです。

春に向けてイメチェンはいかが？



爽やかさが決め手の
ニュアンスショート!!

ふんわりナチュラルな抜け感が好印象のスタイル。
オールラウンドな骨格にも合うメンズヘアスタイル



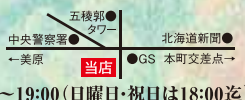
スタイリスト
中野　明美

ニュアンスパーマで柔らかい質感を強調し、ラフでナチュラルなイメージにしました。誰からも好感度の高いオススメのスタイルです。

MENU

- カット……¥3,240
- カラー……¥7,560
- パーマ……¥7,560
- 縮毛矯正……¥10,800
- レディースシェービング……¥2,700

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先
定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00～19:00（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台）　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/



春のキャンペーン

日曜日は除く

～Hair Menu～

新規の方限定 全てシャンプー込み

- カット……2,000円
- パーマ……4,000円
- カラー……3,000円～
- カラー＋カット……4,000円～
- 縮毛矯正……7,000円～

～Nail Menu～

初回の方に限り ネイルメニュー1,000円OFF

ジェルメニュー
（甘皮のお手入れ込み）
Hand & Foot



- クリア・ラメグラデーション・ワンカラー 各2,900円
- アート付け放題（hand）6,900円
- アート付け放題（foot）4,900円



リタッチジェル
伸びた部分をカバーします!
10本 2,000円

「ハコラクを見た」で上記の金額で適用

美容室 Second セカンド



美容室専用受付 ☎0138-56-2228
営業時間/9:30～17:00（日曜・祝日は16:00まで）
ネイル専用受付 ☎080-6078-0500
受付時間/9:30～完全予約制
ブログは 函館ネイルサロンSecond 検索
LINE ID second920

予約優先



定休日/第3日曜日・月曜日　P有り　カード不可
函館市梁川町21-14

Nail Salon ～ルシェリ～ Lecheri

お得なジェルネイルキャンペーン

ワンカラー＋甘皮処理
アート込みでも ¥2,500





グラデーション＋甘皮処理
アート込みでも ¥3,500

フレンチ＋甘皮処理
アート込みでも ¥4,000





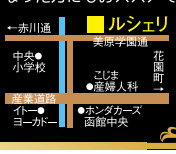
アート＋甘皮処理
お好みのアートにストーンやパーツを付けても
例えばこんな感じ ¥4,800

※写真はサンプル画像です

爪を削らないジェルネイル ～パラジェル～

自爪を削らずにすむため、爪の健康を保ちながら約1カ月間ジェルネイルを楽しむことができます。これまでのジェルネイルで爪が弱くなった方にもおススメです。

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日　P有り



new york SOHO Hair salon



SOHO new york内ではカット・カラー・ネイル・アイラッシュ・エステまで提案するトータルビューティーサロンです。

今すぐ何とかしたい方！肌トラブルを改善し美肌へ導きます

光フェイシャル
シミ　シワ　たるみ　赤ら顔　ニキビ

幅広い波長を持つ光を顔などに照射して、シミやソバカスや、くすみたるみ肌などをケアし、ツヤ・ハリ感もUP。



ダメージ肌の原因にアプローチ
全顔+パック+Wマスク
通常価格 ¥9,800 ➡ 特別価格 ¥6,800

エイジングコース
デコルテ+全顔+パック+Wマスク
通常価格 ¥12,000 ➡ 特別価格 ¥8,800

お子様が、もし深刻に悩んでいたら･･･
今、親がしてあげられる事･･

子供脱毛
意外と多い、学生の毛に関する悩み

女の子も男の子も
進級・進学前に急いで!脱毛
ハコラク見た！で
学生半額キャンペーン
※学生証をご持参下さい



女子は指、うで、ワキ、鼻の下など
男子は、ヒゲや指、手の甲の毛　etc･･

女の子	男の子
鼻下脱毛	両ほほ脱毛
両脇脱毛	あご脱毛
通常価格¥2,800	通常価格¥4,000
➡¥1,400	➡¥2,000

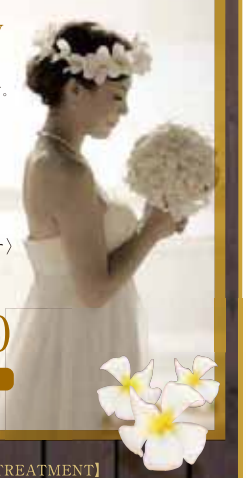
無料カウンセリング実施中 詳しくはスタッフまでお気軽にお問合せ下さい。

SOHO new york 函館店　http://soho-hakodate.com/
函館市美原1-7-1 MEGAドンキホーテ函館店B1 ☎0138-43-3807
営業時間／10:00～19:00　月曜定休　P有り
※価格は各税別

DAY SPA PUAMANA

5th Anniversary

おかげさまで大手町店は、2月19日で5周年を迎えます。
これまでたくさんのお客様にご愛顧頂き、ありがとうございます。
これからもどうぞよろしくお願いいたします。
ご来店のお客様にはささやかですがノベルティを
ご用意しております♡（もちろんテーオー店でも）
みなさまのご来店お待ちしております。



Bridal Esthetique〈ブライダルエステ〉

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせた
ご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し〔60min〕 ¥3,000
※挙式まで1か月以上の方に限ります。

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！

【PUAMANA PACKAGE MENU】

- ○RELAX AROMA〈120min〉……¥10,000
  フットソーク→アロマボディ→アロマフェイシャル
- ○Dari Ajna ダリアジュナ〈180min〉…¥16,000
  ハーブスチームスパ→アビアンガ→
  ハーブボール→シロダーラ

【BODY TREATMENT】

- ○アロマセラピートリートメント……¥6,000～
  〈60min～〉
- ○ホットストーンボディ〈70min〉……¥7,000
- ○アビアンガ〈70min〉……¥7,000
- ○バリニーズボディ〈70min～〉……¥7,000～

【FACIAL TREATMENT】

- ○リフティングフェイシャル〈60min〉……¥6,000
- ○マジカルフェイシャル〈60min〉……¥7,000
- ○フィジオピーリングトリートメント ¥12,000
- ○マイクロセルトリートメント ……¥12,000

※その他メニューご用意しております。

information 業務多忙のためスタッフ（パート）募集（経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6カ月）

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00～20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）

両店 当日予約 OK!

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali
ajna アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

＊2月29日（月）まで受付＊

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイントは
頬のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ

セルリバイブ皮膚再生治療 持続期間2～3年

目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

初めての方限定
通常（1か所）~~330,000円~~ → 280,000円

シワ、タルミ、毛穴治療 ペレヴェ

初めての方限定
全顔 1回 ~~60,000円~~ → 30,000円

上記施術の初診料（5,400円）は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



Ondine

振袖&袴 レンタルフェア 開催中

フェア来場特典有!!

卒業式用の袴も展示！
式当日の着物・袴を一式レンタル



高校生限定 特別プラン
15,000円～
先着30名

振袖レンタルプラン
フォト付30点

卒業式 袴プラン
25,000円～

成人式当日のお支度は
函館市在住の方は湯の川「ホテル雨宮館」で、
北斗市・七飯町在住の方は
「しんわの湯・秋田屋」でお支度できます。

フェア期間中以外でも
いつでも振袖を手に取ってご覧いただけます。

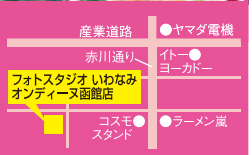
※価格は各税別

お問い合わせ 全国42店舗 レンタルふりそで＆フォトスタジオ
オンディーヌ 函館取扱店

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

TEL 0138-84-8500

函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内 営業時間/10:00～19:00 定休日/水曜日

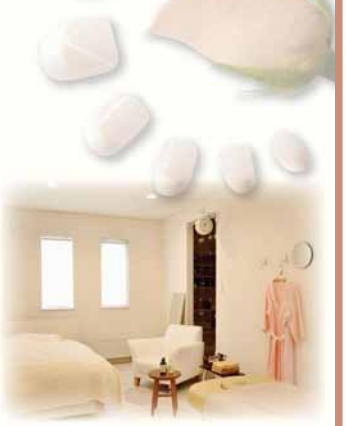


頭蓋骨矯正・シンメトリー整顔の美容サロンです。

頭蓋骨のズレを整えて、バランスの良い本来の美しさを取り戻しませんか?

頭蓋骨のズレを矯正し、顔面の筋肉、筋膜、そして顎関節のバランスを整えることで、お顔の歪みやむくみを取り除き、目・鼻をはっきりと首すじやフェイスラインをすっきりとさせていきます。代謝が良くなることで肌質の改善も期待できます。ボディオイルセラピーも合わせて行うことでさらに効果が上がります。定期的に行うことで印象が変わってきます。

- ・シンメトリー整顔&ボディオイルセラピー
  1回（90分）8,000円（税込）
- ・シンメトリー整顔のみ
  1回（50分）5,000円（税込）
- ・ボディオイルセラピーのみ
  1回（50分）5,000円（税込）
- ・ブライダルコース
  全身2回 お顔3回 合計5回コース
  30,000円（税込）



リピート率の高い人気のサロンです。



petit salon aoyama

プティサロン アオヤマ

函館市美原1-24-8
☎090-8275-3788
不定休
完全予約制 P有り
[HP]http://aoyama19641022.jimdo.com/



クルマのことなら何でも お気軽にご相談ください!

オイル　バッテリー　タイヤ

点検・修理　車　検　鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Concave & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15

FAX 0138-27-5162

もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

遊びゴコロちょっと強め、アクアのニューフェイス

AQUA HYBRID SYNERGY DRIVE

X-URBAN



クロスオーバーな雰囲気をまとったアクアの新グレード“エックス・アーバン”。
ボディカラー11色とパーツカラー3色の組み合わせで33パターンのルックスが選べます。

■アクア特別仕様車 X-URBAN(FF)　車両本体価格／2,116,309円

■車両本体価格帯／1,792,702円～2,448,163円

Photo:X-URBAN。カラーバリエーションイメージ。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日

■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500　リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

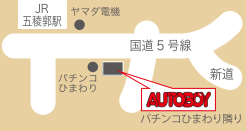
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

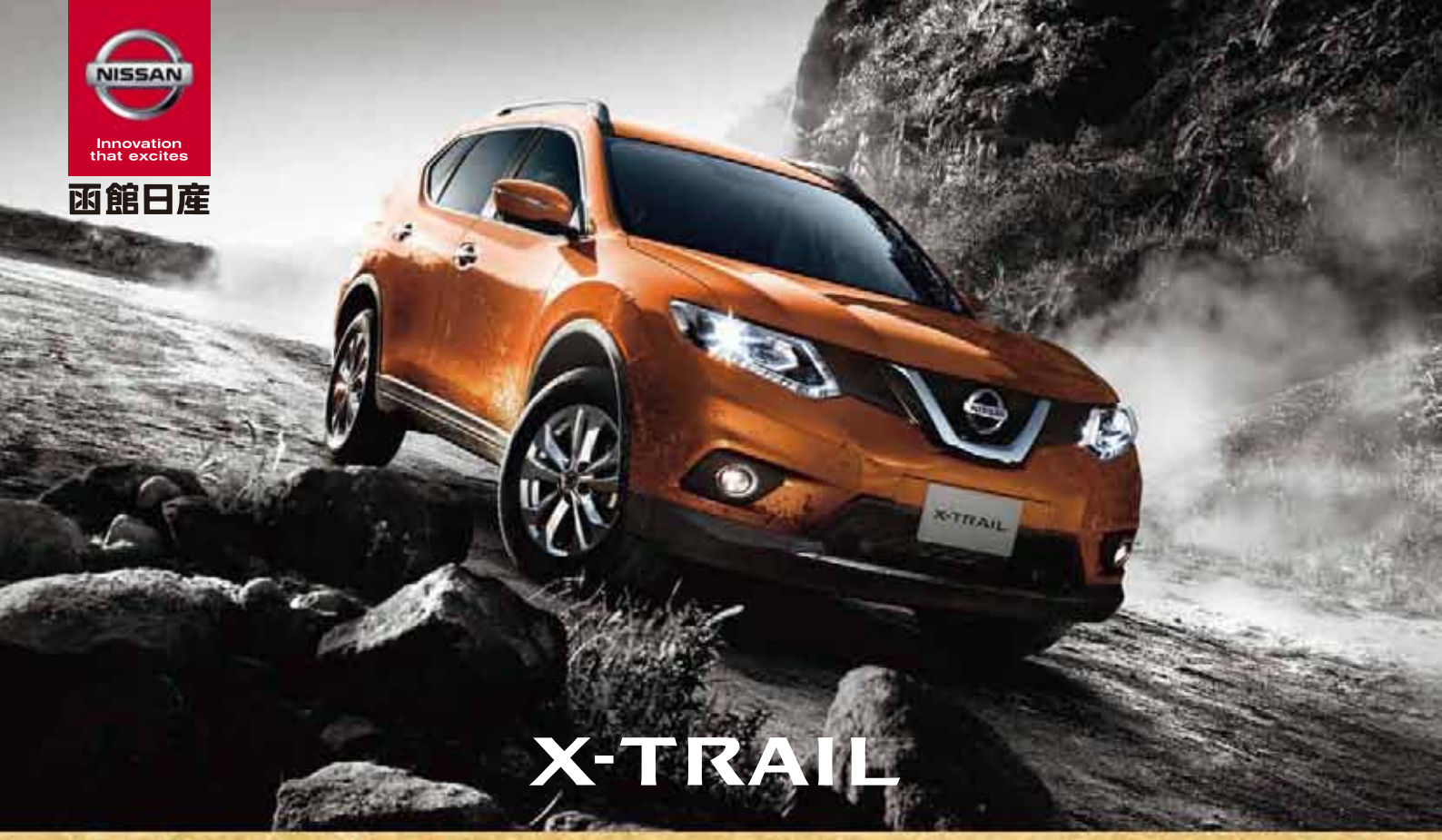
☎0138-42-7333

函館市昭和２丁目13番６号　営業時間/10:00～19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・　http://car-autoboy.com



NISSAN
Innovation that excites
函館日産



充実装備で、もっと自由に、もっと自在に。

ACTIVE TOUGH GEAR



Photo:20Xt エマージェンシーブレーキパッケージ　ボディカラー／キャニオンブロンズ

限定 2台
●ボディカラー／
ホワイト…1台
ブラック…1台

ルーフレール





LEDヘッドランプ
（ハイ／ロービーム、オートレベライザー付、フレンドリーライティング作動付、シグネチャーLEDポジションランプ付）
フォグランプ（クロームメッキリング付）

Option Present 108,000円 オプションプレゼント

エクストレイル20Xt
エマージェンシーブレーキパッケージ

エクストロニックCVT | 5ドア2000／4WD | 4WD

車両本体価格
3,067,200円▼

おすすめ金利 3.9%（実質年率）

2,851,200円

消費税抜き価格 2,640,000円

216,000円お得！

さらに

オプション プレゼント！

定価 108,000円

合計 32万4,000円 お得!!

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引
※車検コースからの割引になります
その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用
消費税・24カ月点検
コミコミ料金

24カ月点検
●ハンドル回り ●ブレーキ回り
●タイヤ、足回り ●動力伝達装置
●電気装置 ●エンジン回り
●排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー
3コースから
選べて全て
コミコミ料金!!

軽自動車
●ムーヴ
●ライフ
●ワゴンR など

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	46,960円
●J-1コース［2回目以降の車検］	53,960円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	58,960円

普通車
1t以下
●ヴィッツ●パッソ
●パオ●パジェロJr.など

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	68,630円
●J-1コース［2回目以降の車検］	75,630円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	82,630円

普通車
1.5t以下
●bB●カローラ
●アコード●レガシィなど

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	79,920円
●J-1コース［2回目以降の車検］	86,920円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	93,920円

普通車
2t以下
●ヴォクシー●クラウン
●エスティマ●MPVなど

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	90,180円
●J-1コース［2回目以降の車検］	97,180円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	104,180円

小型貨物車
●カローラバン
●ADバン
●ファミリアバンなど

小型貨物車の車検料金に
つきましてはお問い合せ下さい

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。　■上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP
J-1one
中古車情報満載!!
詳しくは サトウ自動車 函館 検索
http://j-1one.com/

●新車・中古車販売 ●車検
●一般整備 ●板金塗装 ●買取
●損保ジャパン日本興亜代理店

(株)サトウ自動車 函館
TEL.0138-48-5672
■北斗市七重浜8丁目12-10
営業時間/9:30~19:00
定休日/日曜日・祝日
北海道運輸局長認証　運輸局認証番号2-631



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

函館中央三菱　道南スズキ販売

3月31日まで 在庫一掃セール!!

新車ご成約（3月末日迄登録限定）

決算ならではの大盤振る舞い!!

期間中買い替えてお得！ 下取り特集

通常金額よりもさらに増額で下取り！

※新車をお買い上げ頂いた時に下取り車がある場合。

査定なしのお車をお持ちの方限定！

古くても、壊れていてもOK！査定なしのお車でも

下取り金額なんと3万円保証

※下取り金額のあるお車は、別途お見積もり。

三菱

冬の必需品 スノーパックプレゼント!!

スタッドレスタイヤ　アルミホイール　フロアマット　スノーブレード　ドアバイザー

※スノーパックは当社指定品。※詳しくはお問い合わせください。

さらに 下記のeKスペースカスタムT・デリカD:5 購入時の諸費用は当社負担!!

自動車税・自動車重量税・自動車取得税・自賠責保険・車庫証明・登録費用など 詳しくはお問い合わせください。

下記商品全車種 ※金額は各商品に記載。詳しくはお問い合わせ下さい。

最大10万円分オプションプレゼント

eK SPACE CUSTOM

限定3台
●ホワイトパール 1台（有料色/2.16万円）
●ブラックマイカ 1台
●クールシルバーメタリック 1台

購入時の諸費用は当社負担!!
車両本体価格のみで乗れる！

スノーパック15ピンプレゼント!!

さらに3万円分オプションプレゼント!!



Photo:eKスペース カスタムT e-Assistのボディカラー：ホワイトパール（有料色/2.16万円）

eKスペース カスタム T e-Assist
■0.66L MIVEC DOHC 12Vインタークーラーターボチャージャー・INVECS-II CVT-4WD ■4人乗り

車両本体価格（消費税8%込）1,856,520円

DELICA D:2



NEW

DELICA D:2 CUSTOM



NEW

DELICA D:5 CHAMONIX

限定3台
●ウォームホワイトパール 2台（有料色/3.24万円）当社負担
●ダイヤモンドブラックマイカ 1台

購入時の諸費用は当社負担!!
車両本体価格のみで乗れる！

スノーパック16ピンプレゼント!!

さらに5万円分オプションプレゼント!!



Photo:デリカD:5 CHAMONIX のボディカラー：ウォームホワイトパール（有料色3.24万円）

デリカD:5 CHAMONIX
■2.2L コモンレール式 DIHCクリーンディーゼルエンジン DOHC 16VALVE ■電子制御4WD ■INVECS-II 6速スポーツモード A/T ■8人乗り ■ブラック内装

車両本体価格（消費税8%込）3,788,640円

RVR



OUTLANDER　OUTLANDER PHEV

スズキ

冬の必需品 スノーパックが付いて 大決算価格

スタッドレスタイヤ　アルミホイール　フロアマット　スノーブレード　ドアバイザー　塩害ガード（下廻り）

さらに3万円分オプションプレゼント!!

ALTO

限定5台



アルト L（4WD-CVT車）
車両本体価格1,000,080円★
Photo:ボディカラーはシルキーシルバーメタリック
92,718円OFF!
スノーパック合計金額 172,638円
総合計金額 1,172,718円のところ
大決算価格 108万円★

Lapin

限定5台



アルト ラパン L（4WD-CVT車）
オーディオレス仕様車
車両本体価格1,301,400円★
Photo:ボディカラーはコフレピンクパールメタリック
132,108円OFF!
スノーパック合計金額 210,708円
総合計金額 1,512,108円のところ
大決算価格 138万円★

HUSTLER

限定5台



ハスラー G（4WD-CVT車）2トーンルーフ仕様車
車両本体価格1,442,880円★
Photo:ボディカラーはパッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ
114,064円OFF!
スノーパック合計金額 221,184円
総合計金額 1,664,064円のところ
大決算価格 155万円★

LAND VENTURE

限定5台



ジムニー LAND VENTURE（4WD-4AT車）
車両本体価格1,712,880円★
Photo:ボディカラーはパールホワイト
243,812円OFF!
スノーパック合計金額 310,932円
総合計金額 2,023,812円のところ
大決算価格 178万円★

アグレッシブ・コンパクト 新型 IGNIS 誕生

コンパクトカーの使いやすさとSUVの走行性能をひとつにして、新発想のクルマが誕生しました。

NEW

SUZUKI GREEN Technology　IDLINGSTOP　eco-COOL　TECT



Photo:イグニス HYBRID MZ ボディーカラーはファーベントレッド

マイルドハイブリッドを全車に搭載。

燃料消費率（国土交通省審査値）JC08モード

28.0 km/L＊ HYBRID MZ 2WD車 HYBRID MX 2WD車 | 28.8 km/L＊ HYBRID MG 2WD車

イグニス HYBRID MZ 1200 5ドア・5人乗り 2WD CVT車

車両本体価格（消費税8%込）164.16万円★

●4WD-CVT車は177.876万円★（消費税込み）
●セーフティパッケージ装着車は9.72万円高（消費税込み）
●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は14.256万円高（消費税込み）
●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール ブラック2トーンルーフ仕様車は6.48万円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール・プレミアムシルバーメタリック塗装車は2.16万円高（消費税込み）

続々登場!! 新型車・特別仕様車



SOLIO NEW



BANDIT SOLIO NEW



WAGON R FX limited NEW



Spacia G LIMITED NEW



WORKS ALTO NEW



HUSTLER J STYLE II NEW

最大30万円値下げ 詳しくは店頭で車もご用意!!

＊燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット又はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

三菱　スズキ

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111



スズキアリーナ 石川
函館市石川町2-20
☎(0138) 46-3115
・クリーンカー石川（中古車センター）
☎(0138) 34-2300
・ボディーショップ函館（板金・塗装工場）
☎(0138) 46-3111

【大野新道店】
北斗市清水川142-20
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ 大野新道
☎(0138) 77-1155



【八雲店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江差店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/（アリーナ大野新道）
http://sw0032981.suzuki-dealers.jp/（アリーナ石川）

全店定休日 火曜日

ぶらり函館まち歩き

中島町・千代台町

見渡す限り真っ白い景色の中
市民の胃袋を支える商店街や
競技場近くに佇む店たちで
たくさんの笑顔に出会うと
ほっこりと心も体も温まった気がした

こだわりを持つ専門店や飲食店をめぐり人情に触れ、街の奥深さを再発見







1 **手づくりパンの家ムックル**／鹿部町特産のタラコを使ったパンも。家族で店を切り盛りしており、あたたかな雰囲気が漂う。●函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F　☎0138-84-5758　6：30～17：30　火、第3水曜定休　P有り





「朝食に焼きたてのパンを食べてほしい」という思いから午前6時半にオープンしている「ムックル」へ。昨年3月に鹿部町から移転したばかりの店内には平日は50～70種類、土日ともなると100種類ほどがずらり。中でもハチミツを練り込んでいるため味も香りもほんのりと甘い角食は耳までやわらかくしっとりとした食感がたまらない。具材から手作りするサンドイッチもおすすめでパン一つひとつに説明が添えられており商品に対する愛情が伝わってくる。一日の始まりに美味しいパンを食べると良い日になりそうな気がする。

　中島廉売内の漬物専門店「中村商店」に寄り今晩のおかずでも。自家製の漬物15～16種類が並び100～200gずつ販売しているためいろいろな種類を購入しやすいのも嬉しい。3月いっぱいまで並ぶ「赤かぶ糠漬」はほかにはない味わいで遠方から配送してほしいという声もあるほど毎年人気。また先代から引き継いだ和風キムチ「朝鮮漬」はコクがあり





2 **中村商店**／道産の旬の食材を使った漬物がずらり。毎週土曜日限定のキムチもおすすめ。●函館市中島町21-10　☎0138-51-7378　10：00～18：00　日曜定休



文・写真／坂井 悠香




4 **茶館　隗（かい）**／クルミがたっぷりと入った手づくりケーキと好みの中国茶をセットで楽しめる「くるみケーキと中国茶」（600円）。●函館市千代台町14-8　☎0138-51-0041　10：30～19：00　日曜定休　P有り








3 **CAFÉ&CRÊPE Bar-wagon 街角カフェ ハコダテサウルス　バルゴン中島町店**／「抹茶バナナ生クリーム」（400円）やデリカクレープ「ハムピザ」（450円）など全29種類。●函館市中島町14-9　中島廉売大通り　11：00～19：00（生地が無くなり次第終了）　不定休　P有り



5 **ガーデンショップきこうえん**／水がこぼれないキャップをペットボトルに取り付け花を生けられるアイテムなどの新商品も。●函館市中島町38-10　☎0138-51-3014　10：00～18：00（祝日は17：00まで）　日曜定休（行事営業）　P有り




クセになる味わいでマヨネーズと驚くほど相性が良くご飯が進む絶品。

中島廉売の大通りに構える「ハコダテサウルス　バルゴン」へ。イベントなどで移動販売も行っているため店内にワゴン車を入れ営業している斬新なスタイル。甘めでもっちりとした生地に生クリームがたっぷり入ったクレープは定番のチョコバナナなどに加えオリジナルの和風味も好評。京都で修業を積んだ若瀬店主ならではのアイディアで栗や小豆、黒蜜、抹茶ソースなど多彩な味わいを用意。ドリンクメニューも豊富なため買い物の合間の休憩にのぞいてみては。

教育大通りにある児童館の向かいに「茶館　隗（かい）」の文字を見つけた。中国雑貨に溢れた中国茶専門店で中国で味わったお茶に魅了され22年前に店をオープンしたという東出店主が丁寧に淹れ方を教えてくれる。1杯分の茶葉で5煎ほど飲むことができ荒っぽさが残る1煎目からだんだんとスッキリとした口当たりになる味の変化を楽しめる。プーアル茶や緑茶、ウーロン茶、ジャスミン茶などがあり、それぞれ4～7種類から茶葉を選べるのでいろいろな味わいを試し、さらに濃いめや薄めなど好みの淹れ方を探してみては。

さらに梁川町方面へ進んだところに佇む「きこうえん」は切り花や観葉植物などを扱うガーデンショップ。最近ではまだ函館で取り入れている店が少ないという技法「ギャザリング」による植物の寄せ植えなども行っている。昨年からアンティークな風合いを持つ造花も仕入れ始め、より多くのシーンで花の提案ができるように。鮮やかな色合いを長期間保てるプリザーブドフラワーやブーケのように1つの鉢に寄せ植えした多肉植物は贈り物にもぴったり。

電車通り沿いの居酒屋「わん．ぴーす」で軽く一杯。こぢんまりとした店内はアットホームな雰囲気。今の時期にぴったりの「玉子鍋」は塩ベースの出汁につみれがたっぷり入り、ふわふわの卵が掛けられたオリジナル。おでんは一品60円（税別）から気軽に注文できるのも嬉しい。日高昆布でとった出汁がたっぷりと入った裏メニューの「たこ焼」はしっかりと味が付いているので塩コショウで味わってみて。瓶ビールが500円など手頃なため2千円ほどでお腹いっぱいに楽しめる隠れ家。





6 **居酒屋わん．ぴーす**／具材たっぷりの「寄せ鍋」もおすすめ。人気の「玉子鍋」は500円（税別）。事前に連絡すると早めのオープンにも応じる。●函館市中島町20-18 ☎0138-55-5505（090-9519-4296）19：00～翌2：00　第2・4木曜定休　P有り



朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ **北海道ギフトカタログ**を差し上げます。



キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全42品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。









朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1509

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

公共食堂 vol.14

せせらぎ温泉内 軽食ルシェ口

温泉で体を癒したあとに お腹を満たす至福のひととき





「豚丼」（みそ汁付き580円）はプラス200円でミニそばをセットにすることも可能。看板メニューのそばは「ざるそば」（480円）のほか「かしわそば」（700円）や「天ぷらそば」（800円）、「にしんそば」（780円）などバラエティーに富んでいる。揚げたて熱々の「ザンギ」（280円）はテイクアウトもOKで、函館育ちのふっくりんこを使った「おにぎり」（180円）も人気。

広々とした浴室で源泉かけ流しの湯が楽しめるとあって市民の憩いの場として親しまれている「せせらぎ温泉」。施設内に併設する「軽食ルシェ口」は入浴客の「食堂をつくってほしい」という声をきっかけに4年前に建物を一部改装し開店した。「ソフトクリーム」や「フライドポテト」などの軽食から、同市の食堂「美林」から仕入れるそば類やネギトロとトロロ、温玉が乗ったボリュームたっぷりの「ばくだん丼」や「牛丼」といった充実のメニューが揃い、畳の上に長テーブルが並ぶ研修室では入浴後の客がゆったりとくつろぎながら食事を囲んでいる。

中でもおすすめの「豚丼」は肉を一度軽く油で揚げることでよりやわらかく仕上がり、さらにタレの味が染み込みやすくなるという。24時間以上自家製のタレに漬け込んだ肉に注文を受けてから粉を付け揚げるパリパリ食感の「ザンギ」は湯上がりの一杯と共に楽しむ一品としても人気。代表の澤村さんは「これからもお客様の要望に応えられるようさらにメニューを増やしていければ」と話し、今後カレーライスなどの洋食メニューも加える予定。湯でじんわりと体を温めたあと自慢の味に舌鼓を打てば、心も体もしっかりと満たされるだろう。







接客や料理を運ぶ際に自然と顔を覚えるようになり、なじみの客も多いという澤村代表。食堂の前を通る客と気さくに挨拶を交わすなどアットホームな雰囲気が漂っている。

せせらぎ温泉内 軽食ルシェ口

北斗市本町4-3-20 ☎0138-77-7070（代）
11:00～20:30
月曜定休（祝日の場合営業）
P有り



文／坂井 悠香　写真／大槻 和央

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号





ブランドバッグ・小物・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、プラダ、シャネル、エルメス、グッチ、コーチなどのブランドバッグ、ポーチ、財布など古いデザインの物もOKです。

高額買取

象牙始めました!!



お家に眠っている象牙の品々
ぜひ、お譲り下さい。

環境省・経済産業省
特定国際種事業者
T-1-01-00572

まとめてお持ち頂くと更に査定額アップ!!

記念切手・普通切手・中国切手・ハガキ・レターパック



切手は郵便局でも現金化ができません。

※切手の種類や状態によって買取率が変わります。



ブランド時計

人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。



ダイヤモンド高く買います

ジュエリー・色石

おたから本舗は色石もしっかり査定します!!

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水、ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートホン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材など。

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお気軽にお問い合わせください。

出張買取
郵送買取
遺品整理

[貴金属・切手・ブランド品]　現金買取専門店　※身分証明証を必ずお持ちください。　駐車場あります

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向い
レモンイエローの建物１階です(桐花通沿い)】

営業時間 10:00 ▶ 19:00　不定休

0120-55-1723（ゴーゴーイーナニイサン）

ホームページ http://otakarahonpo.biz



レベルの高い鑑定力でお客様のご満足を約束します



PRESENT

ハコラク読者プレゼント

サッポロ 麦とホップ The gold

C 3名様

350ml缶 1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定



２０１４年の発売以来、好評のコク系新ジャンル「サッポロ 麦とホップ The gold」がリニューアル発売。リッチゴールド麦芽とゴールデンアロマホップなどの厳選素材とザ・ゴールド熟成製法はそのままに、麦とホップ史上最大の麦芽量で、同品史上最高というコクを実現しました。

■提供／サッポロビール株式会社
☎0120-207-800（お客様センター）

じっくりコトコト 海老の贅沢ビスク

B 5名様

5箱（1箱3袋入り）



エビを丁寧にすりつぶして煮込んだ濃厚なスープに、ブランデーを加えて大人の味わいに仕上げたちょっと贅沢なスープ。独自開発したフィッシュブイヨンと特製クリームパウダーを使用。プリプリ食感のエビとオマールエビの旨味がおいしい、本格的な味わいです。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

ブラックニッカ リッチブレンド

A 3名様

700ml

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

マンダム エステデオ ホワイトクレンジングジェル（90g）&デオドラントスティック（14g）2品セット

F 5名様



ニオイ・汗を抑えるだけでなく、ワキ肌も美しくケアする「エステデオシリーズ」が２月２２日から登場。黒ずみとニオイの元をクレンジングして、明るいワキへ導くジェルと、保湿成分・ホホバオイル配合のデオドラントスティックを２つセットでプレゼントします。

■提供／株式会社マンダム お客さま相談室 ☎0120-37-3337
http://www.bifesta.jp

キリン 午後の紅茶 おいしい無糖

E 3名様

500ml PET 1ケース（24本入り）



３０周年を迎える午後の紅茶から「午後の紅茶おいしい無糖」がリニューアル発売。緑茶や烏龍茶と比べて油分が溶けやすく、口の中の食べ物の後味を素早く消し去る効果が期待されているという紅茶。何度でも“ひとくちめ”のおいしさが楽しめて食事のお供にもピッタリです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社道南支社
☎0138-55-2251

「い・ろ・は・す もも」

D 3名様

555ml PET 1ケース（24本入り）



「い・ろ・は・す」ブランドから、日本の天然水に山梨県産のモモエキスを加えた新たなフレーバーウォーターが登場。モモをそのまま食べているような芳潤な味わいと、飲みやすくすっきりとした後味で、休憩中や家でのリラックスシーンにぴったりです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク３月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成28年3月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。























ガーデニング用品
各種取り揃えて
おります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

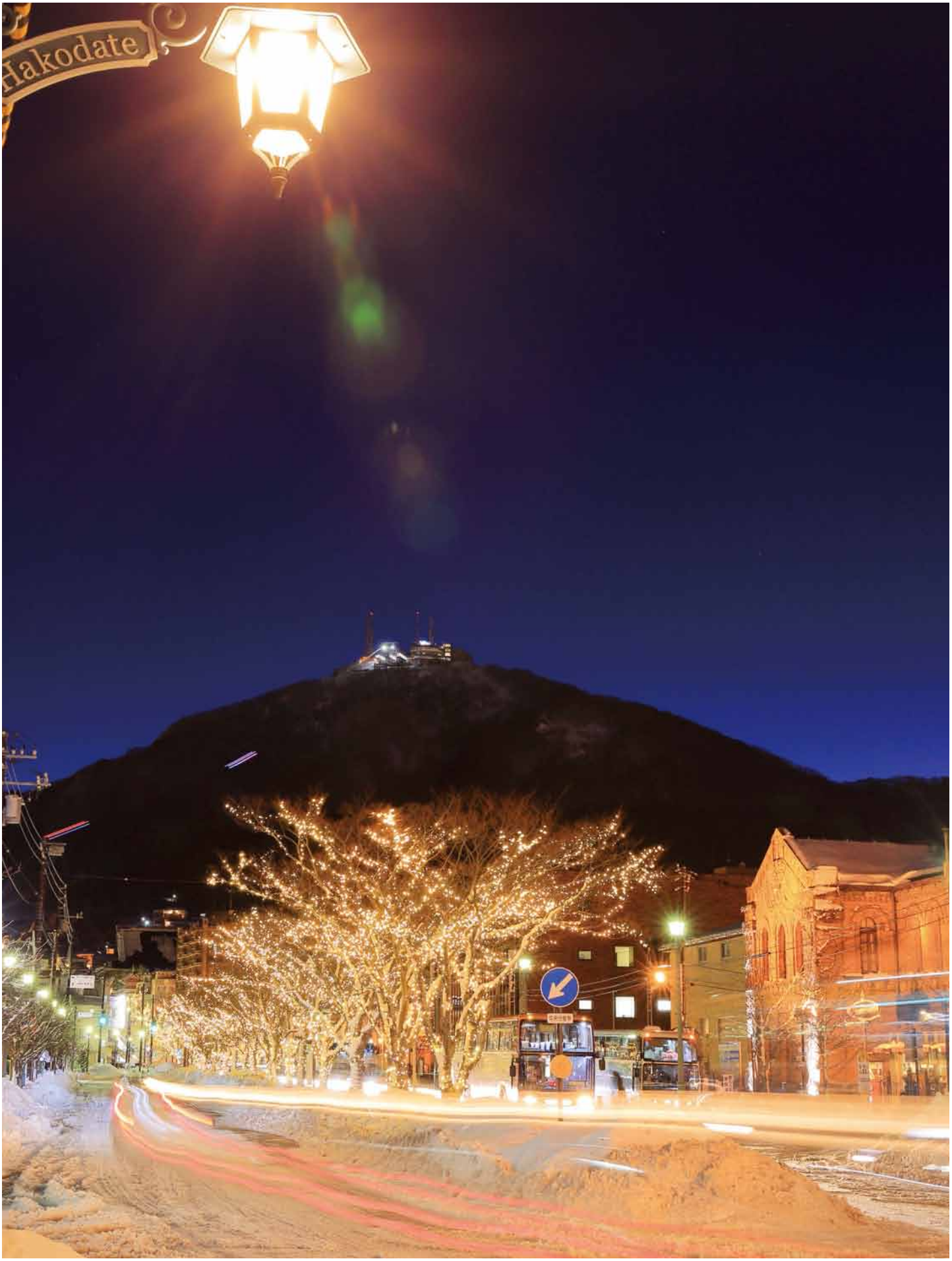
青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/



道南絶景

二十間坂通、冬の夜

日没から30分ほど経ったはこだて明治館前。空の青に浮かび上がる函館山の稜線と木々に灯るイルミネーション、行き交う車のライトまでもが光景に花を添える。夜空の美しさは空気が澄む冬ならでは。頬に感じる空気の冷たささえ、この季節を楽しむスパイスになる。

文・写真/大槻　和央

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

“dZi beads “

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは世界最古のお守りと言われる80種類以上の**秘石『天珠』**に

ハイクオリティな天然石、パールやゴールドをあしらったオリジナルアートパワージュエリーを中心に

世界屈指のパワースポット『ハワイ』や『セドナ』などでセレクトした直輸入雑貨やコスメも取り揃えております。

数量限定



水蓮花天珠 すいれんかてんじゅ

病魔退散・美容健康・心身平穏

＋ パール・アマゾナイト・ローズクォーツetc

¥20,000（税抜）



龍眼天珠 りゅうがんてんじゅ

権力掌中・富財獲得・諸運隆盛

＋ トルマリン・ゴールド



福壽天珠 ふくじゅてんじゅ

福運招来・延命長寿・夫婦円満

＋ルチルクォーツ・ゴールドコーラルetc

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください



店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

プライスリスト
※全て税抜価格です

天然石ブレスレット ¥3,800～ お香 ¥80～
天然石 ¥1,500～ 天珠 ¥6,600～

imported item

チマヨソープ ¥1,500（税抜）



息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。

オーガニックキャンドル ¥1,800（税抜）



カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。

The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

営業時間 10:00～21:00
TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F

「ハコラク見た!」で 10% OFF
天珠商品お買い上げの方（※1）
有効期限：2016/3/14までとなります

（※1）龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

2/17(水)↓3/14(月)の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山崎藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…2/17～2/29　後半…3/1～3/14

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★☆☆

苦労が報われにくいとき 成果を求めるよりまず足下固めを

成果を焦るよりも足下を固めたいとき。縁の下の力持ちも大切。身内の意見には耳を傾けて。研究や企画などには良い案が入りそう。改善すべき点はすぐ改善、次年度に備えて。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

積極的な姿勢が信頼性につながりそう 何事も開拓姿勢で当たろう

重要な立場や責務に抜擢されそう。指名を受けたら一意専心で頑張ること。常に先を見て、一足早く手を打てば大いに発展できます。過労に注意、温かい飲み物で一息ついて。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★☆☆

有形無形の恩恵にあずかれるとき 甘い誘いには気を付けて

公私ともに社交運が好調となり、特に交渉面は計画通り進みそう。お人好し過ぎるきらいがあるので注意が必要。うまい話には特に気を付けて。浪費に注意。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

もめごと多発。その場しのぎのごまかしや嘘は恥の上塗りになるだけ

つまらないことに手や口を挟んで失敗しそう。自分の判断に間違いがないか、確認が大切。また、意見の対立などもめごとも起きやすいので、つまらぬ意地を張らないこと。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

感性や知力も高まり良案にも恵まれるとき。自分の将来像を描いてみて

精いっぱい努力すると確かな手応えが感じられそう。自信のあることは堂々と主張し行動すること。計画は早め早めに着手して、軌道に乗せる準備を。眼精疲労注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆	健康 ★☆☆

意地や世間体で行動すると大変な目に 自分の気持ちに素直に行動

善意でしたことも誤解されたり、すれ違いや思惑外れ、物忘れからのトラブルに注意が必要なとき。ストレスがたたって体調も悪化しがち。守りの姿勢に徹して吉。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

運気は上がり始めたばかり 周囲の状況を見定めて

世話ごとが多い割に利益が薄いとき。目標を立てても達成するには自力だけでは厳しいので、今後を見据えて計画を立て始めましょう。胃腸炎に注意。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

勢いがあるとき。やるべきことは迅速に、問題事は専門家に相談を

下準備に時間をかけていれば何事も苦労なく進展するとき。常に自分の立場をわきまえ、周りの人を大切にすると意外な収穫もありそう。小さな心配りが信頼を勝ちとるカギ。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

人気運アップ。不安ごとは口にすると周囲の後押しが得られます

人気運が上昇するとき。計画ごとは全力投球でやってみましょう。笑顔と明るさが最大の武器。何事も公明正大さを心掛けて。苦手の克服を目指しましょう。上半身のけがに注意。



ハコラク 2016 MAR No.83 3

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	福田　康紀 畑　匠児 佐々木健太 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子 亀井　有沙

発　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2016年2月17日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本店・函館支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店（一部除く）、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOKOFF各店（一部除く）、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか）約600店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］

お腹も心も満たされる デカ盛りの店

目を見張るような大皿いっぱいに盛られたメニュー
愛情たっぷりの一皿を味わえばお腹はもちろん心まで満足する
次号では、空腹をしっかりと満たしてくれる
とっておきの大盛りメニューを紹介する

［企画特集］

食欲そそるこの一品 春の麺ガイド

旬の恵み彩るパスタ、トッピング満載のそば、個性豊かな熱々ラーメン…
季節限定から新作、オリジナルまでソースや出汁、具材にこだわった、
この春おすすめの麺メニューを紹介する

次号 4月号は、3月15日(火)発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。



きもの日本橋 かのこ

イトーヨーカドー1階



おきものに興味のある方 ぜひ、お立ち寄りください

ハコラク限定 プレゼント きものたとう紙

3枚入り



ハコラクを見たとお伝えください
【2月末まで】

お一人様1回限りとさせていただきます。

おかげさまで「かのこ」は 創立30周年

きもの日本橋 かのこ 函館店
函館市美原1-3-1
イトーヨーカドー函館店1階
TEL.0138-44-5580
営業時間/10：00～20：00

2月のスペシャル企画 「草履バッグ均一祭」

10,000円&20,000円均一


通常価格 19,800円以上の品
10,000円


通常価格 19,800円以上の品
10,000円


通常価格 19,800円以上の品
10,000円


通常価格 19,800円以上の品
10,000円


通常価格 19,800円以上の品
10,000円


通常価格 19,800円以上の品
10,000円


通常価格 29,800～39,800円の品
20,000円


通常価格 29,800～39,800円の品
20,000円


通常価格 29,800～39,800円の品
20,000円


通常価格 29,800～39,800円の品
20,000円


通常価格 29,800～39,800円の品
20,000円


通常価格 29,800～39,800円の品
20,000円

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン
ハコラク
2016 MAR No.83
3
2016年2月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

新型プリウス買うならネッツ道南へ!



PRIUS! IMPOSSIBLE HV4WD E-Four DEBUT!

Photo:プリウス S"ツーリングセレクション"(E-Four)。ボディカラーはアティチュードブラックマイカ(218)。 ■写真は合成です。雪道の走行時にはチェーンまたは冬用タイヤを装着してください。また、実際の走行時には、路面の状況に応じたタイヤの選択や、安全に配慮した運転にご留意ください。

NEW PRIUS

プリウス S"ツーリングセレクション"(E-Four)
〈インバネシフト無段変速機〉

■車両本体価格 2,846,487円

ようやく! ついに!HV4WD(E-Four*)登場!!

日常使いにこだわったスマートなE-Four*にすることで、抜群の燃費とゆとりあるパッケージングを実現し、雪道などの走りも安心!行きたい時に、行きたい場所へ、もっと行けちゃうプリウスです!!

*E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

得のプラン 実質年率5.0%(残価設定型割賦)
月々12,000円

●車両本体価格	2,846,487円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	446,487円
●初回お支払い額	16,212円
●月々お支払い額(×48回)	12,000円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	120,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,053,200円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,291,899円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・1,053,200円

燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード
34.0★km/L

実安全の追求から生まれた、4つの先進安全機能。
Toyota Safety Sense P
衝突回避支援パッケージ

乗る人だけでなく、歩行者のことも見つめます。

ミリ波レーダーと単眼カメラを併用した検知センサーと、それに基づく統合的な制御により、クルマだけではなく歩行者の認識も可能に。前方の安全を見守る高精度な「2種類の目」で、事故の回避や衝突被害の軽減を支援します。

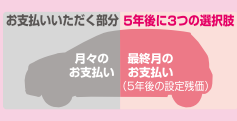
[Aプレミアム"ツーリングセレクション"、Aプレミアム、A"ツーリングセレクション"、Aに標準装備。S"ツーリングセレクション"、S、Eにメーカーオプション]

●価格は消費税込みの価格です。●プリウスの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

★ 燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



5年後に3つの選択肢
❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い3月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)/函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 / 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク 2016 MAR No.83 3

MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『血液内科にご相談下さい』
医療法人社団 善智寿会 飯田内科クリニックいしかわ 伊達　基 院長

5P　ドクターコラム２『いつまでも若々しくいるために』
医療法人社団 高野外科･整形外科 高野　浩成 副院長

6P　ドクターコラム３『疎経活血湯（そけいかっけつとう）について』
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 槇本　深 副院長

7P　ドクターコラム４『歯ぎしりしているかもしれませんよ』
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎　誠治 歯科医師

8P　医療の現場から『生活習慣病の予防と対策』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 栄養科 管理栄養士 長内 いづみ さん

9P　介護コラム『デイサービスでの入浴の効果』
住宅型有料老人ホーム コミュニティホーム緑洋館
デイサービス REve(レーヴ) 管理者兼務生活相談員 佐藤　裕輔 さん

〈PR〉

[内科]
飯田内科クリニックいしかわ…10P
やまだクリニック…10P
ごとう内科胃腸科…10P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…10P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P
はるこどもクリニック…12P

[産科･婦人科]
秋山記念病院…12P
さっぽろARTクリニック…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…13P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
かも歯科クリニック…15P
つちや歯科医院…15P

[デイサービス]
デイサービスふれあい…11P

[薬局]
くすりの元気…13P
おくすりやさん…15P

国保の無料健診で、毎年の健康チェックを 受診券・クーポン利用期限は3月31日まで



函館市市民部 国保年金課

函館市が昨年５月末に送付した特定健診無料受診券の有効期限が近づいているため、一人でも多くの受診を呼びかけている。対象者は４０歳以上の函館市国保加入者。２７年度中に４０歳・４５歳となる人へは、ピロリ菌感染の有無がわかる胃がんリスク検査など、通常有料のオプション検査３点が無料となるクーポンも配布している。健診は総合保健センター（予約不要）や市内指定医療機関（要予約）で受診でき、土日や夜間の実施日もある。

問い合わせ／函館市市民部　国保年金課
函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター3F ☎0138-32-2215
※受診券・クーポン紛失の場合は再発行が可能

常勤医着任で消化器内科診療が本格スタート 消化器外科と共同で地域の中核を担う



国立病院機構 函館病院

同院は北海道大学医学部消化器内科から常勤医派遣を受け、消化器科診療体制を強化。内視鏡検査・内視鏡治療やピロリ菌、炎症性腸疾患などの分野で道南の中心的存在を目指す。胃がん対策として、除菌による予防のためピロリ菌専門外来を新設。胃がんリスクに応じた内視鏡検査で早期発見に努め、内視鏡による早期胃がん切除術も積極的に行う。また全国平均比で男女とも３０％以上多い函館市の大腸がん死撲滅に向け、大腸内視鏡検査・治療にも注力する。

函館市川原町18-16
☎0138-51-6281（代）

植え込み機器利用患者の容体を遠方から把握 患者負担軽減や適切な診療に役立てる



市立函館病院

同院は道南で初めて、心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器（ＩＣＤ）などを利用する患者の状態を、遠方から把握できる「遠隔モニタリングシステム」の導入を始めた。脈拍など体の状態や機器の作動状況、バッテリー残量などを、患者の自宅から電話回線を通じて病院へ送信するシステム。患者の不安を和らげることに役立つほか、植え込み機器の定期検診回数を減らすことができるので、患者負担の軽減にもつながるという。

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000（代）

〝利用者に穏やかな環境で暮らしてほしい〟 高齢者グループホームが移転オープン



グループホーム香雪園

香雪園近くの高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）が新築移転。新しい施設では、居住環境がより穏やかになるよう、間取りや採光、内装の色などを考慮した。また同ホームは「愛と笑顔」をモットーに、少人数ユニットごとの担当者が家庭的なケアを心掛け、利用者が安心して暮らせるよう配慮。町内会との防災協定など、地域とのつながりも重視する。要支援２～要介護５の人が利用でき、費用は介護度により異なる。

函館市高丘町33-11
☎0138-36-5500

ドクター コラム 1 ［内科］

「血液内科にご相談下さい」



血液に関する病気と言えば、白血病など重篤な病気を思い浮かべる方が多いと思います。実は、貧血・あざや内出血、鼻血などの身近な症状も血液内科の専門分野なのです。血液の中には、さまざまな成分が含まれており、赤血球の中のヘモグロビンが体内に酸素を運ぶ重要な働きをしています。ヘモグロビンの合成には鉄が必要です。鉄の欠乏は、供給量と需要量のバランスが負に傾くことによって生じます。鉄が不足するとヘモグロビンが産生できず「鉄欠乏性貧血」になります。貧血の9割以上が、この鉄欠乏性貧血なのです。鉄は体内で生成することができないので、食事で効率よく摂取しなければなりません。鉄は、過剰摂取は良くないと体が分かっているので吸収率が悪く、少量しか吸収できません。サプリメントもありますが、食材から摂取する方が吸収率はよく、ホウレン草や小松菜、レバーなど鉄分を多く含む食材を取り入れ、バランスの良い食事を毎日心掛けていれば、自然と必要な鉄分が摂取でき、貧血の予防・改善が図れます。めまいや立ちくらみが貧血の主な症状と言われますが、実は貧血の主な症状は「息切れ」です。酸素不足になると、もっと呼吸をして酸素を取り込もうとして息切れしやすくなるのです。日常的に息切れを自覚されている方は、貧血を疑った方がよいかもしれません。息切れ以外の症状としては、爪が割れる、口内炎ができやすい、肩こり、冷え症、頭痛、むくみなどが貧血のサインと言えます。普通に生活をしていて「血液がおかしい」と思われる方は少ないと思いますが、気になる症状がある場合は、血液が危険信号を発信しているのかもしれません。一度、血液内科で相談または診察してもらった方が安心かもしれません。

飯田内科クリニック いしかわ
伊達 基
院長

［略歴］

平成7年、東海大学医学部卒業。東海大学医学部附属病院、海老名総合病院、小田原小澤病院、函館中央病院、函館おしま病院を経て、現在に至る。日本内科学会、日本血液内科学会所属。



飯田内科クリニック いしかわ
函館市石川町464-1 ☎0138-34-3352

診療科目／内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科
診療時間／月・木・金 9:00～12:00・14:00～18:00
火・水 9:00～12:00・午後往診　土 9:00～12:00
休診日／日曜・祝日

ドクター
コラム 2 ［整形外科］

「いつまでも若々しくいるために」



高野外科・整形外科
高野　浩成
副院長

［略歴］

平成９年、金沢医科大学卒業。平成１０年に札幌医科大学整形外科入局。函館赤十字病院、留萌市立病院、函館五稜郭病院、道立江差病院などを経て、平成２１年４月から高野外科・整形外科で勤務。日本整形外科学会、日本骨粗鬆症学会、日本骨折治療学会に所属。

いつまでも若々しく暮らしていくためには、骨の健康が大きな影響を及ぼしていることをご存知でしょうか？

高齢化とともに急増し、生活の質を下げている原因の一つが骨粗しょう症です。患者数は予備軍を含めると２０００万人にのぼり、その８割を女性が占めます。「自分は大丈夫」と思いがちですが、50代以降の女性では約30％の方が背骨の骨折、約20％の方が大腿骨の骨折を経験しています。大腿骨の骨折はその後25％が寝たきり、または要介護になってしまいます。何と、先進国の中で大腿骨頚部骨折の患者さんが増加しているのは日本だけなのです。骨粗しょう症による背骨の骨折は、姿勢が前かがみになるだけではなく、転倒や逆流性食道炎、腹部の圧迫による腸閉塞の危険もあります。骨粗しょう症は自覚症状がないまま進行し、背骨に骨折が起こっても痛みを感じる人は30％くらいだと言われています。骨粗しょう症の人が一度骨折をすると、次々と骨折を繰り返すようになってしまい、何より最初の骨折を起こさないことがとても重要です。

骨粗しょう症の治療薬は近年、内服薬だけではなく注射製剤も増えて、患者さんに合わせた治療ができるようになりました。ぜひ一度、骨粗しょう症検査で骨量を計測することをお勧めします。それから、日々のカルシウム摂取はとても大事ですが、カルシウムの吸収にはビタミンDも不可欠で、食物で摂取するほか日光（紫外線）に当たることで生成されます。日光に当たる機会が少ない生活を続けていると、骨量は減少し骨粗しょう症のリスクが高まることがわかっています。日差しの少ない北海道では、ほかの地域の約3倍の日光浴が必要です。紫外線は皮膚へのダメージが心配されますが、春になるにつれ日差しも暖かく日照時間も長くなりますので、適度に紫外線を浴びる生活を心掛けたいものです。



高野外科・整形外科

函館市美原2-43-13　☎0138-46-2161

診療科目／外科・整形外科・内科・肛門科・皮膚科・泌尿器科
診療時間／月曜～金曜 9:00～12:00・14:00～18:00　土曜 9:00～12:00
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 3 ［産婦人科］

「疎経活血湯（そけいかつけつとう）について」



骨盤は仙骨・恥骨・腸骨・尾骨という4つの骨が靱帯（じんたい）によって結合して組みあがっています。妊娠中は分娩をスムーズにするためか、産道のサイズを少しでも大きく、あるいは骨盤を柔構造にして産道が広がりやすいよう、この4つの骨の結合が緩くなります。これは妊娠後期になると、卵巣から「リラキシン」というホルモンが出て、靱帯に作用し骨の結合を緩める働きをしているからです。しかし、リラキシンは、作用が強すぎると恥骨痛や尾骨痛、坐骨痛などの原因になります。特に歩行困難になるほど恥骨痛が強い場合、分娩時に「恥骨離解」を起こす恐れがあります。恥骨離解を起こすと1カ月寝たきりになり、子育てのスタートに大きな支障を及ぼします。そのため強い恥骨痛がある場合は、分娩時の恥骨離解を防ぐために帝王切開を勧めていました。また、西洋医学的には鎮痛剤や湿布などの対症療法しかなく、いずれも妊娠中は強力なものは禁忌で、マイルドなものしか使えません。

漢方薬には「疎経活血湯」という、骨・筋肉・靱帯を温め血の巡りを良くする作用の処方があります。妊娠後期の恥骨痛や坐骨痛に、非常に良く効き、痛みを一時的にとるだけではなく根本的に治ります。私は産婦人科医なので産科の適応を強調しましたが、そもそもは、この薬の保険適応症は坐骨神経痛となっております。筋骨靱帯を温め血の巡りを良くする疎経活血湯は坐骨神経痛に驚くほど良く効きます。高齢者や練習をしすぎたランナーなど、坐骨神経痛に悩まされている人は多いですが、疎経活血湯を試してみることをお勧めします。ただ、温める作用が強力ですので、炎症を起こして熱をもっている関節炎や、打撲で腫れている場合はかえって悪化しますので注意してください。

秋山記念病院
槇本　深
副院長

［略歴］

昭和50年、札幌医科大学卒業。昭和60年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和62年より、秋山記念病院副院長に就任。専門分野は婦人科心身症、東洋医学。日本産科婦人科学会認定専門医、日本東洋医学会認定漢方専門医。



秋山記念病院
函館市石川町41-9　☎0138-46-6660（代）　http://akiyama.hakodate.jp/

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
診療時間／〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00、水 9:00～12:00、土 9:00～14:00、日・祝9:30～12:00
〈乳 腺 外 科〉予約制　月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00、水・金 9:00～11:00

ドクターコラム 4 [歯科]

「歯ぎしりしているかもしれませんよ」



皆さん歯ぎしりと言うとどのようなイメージを思い浮かべますか。一般的には「ギリギリとすごい音をたてて、周りの人が不快な思いをする」というものでしょうか。診察していて患者さんに「歯ぎしりしているかもしれませんよ」と言うと「いや、歯ぎしりはしてないよ」と答えられる方がおられます。歯科医からすると歯ぎしりは、ギリギリとすり合わせるタイプのほかに、グッとくいしばるタイプ、カチカチと歯を接触させ続けるタイプも含めて言う事が多く、専門的には「ブラキシズム」と呼んでいます。グッとくいしばるタイプであれば音もしませんので、本人も周りの人も気が付かない事がほとんどです。昼間でも何かに集中して無意識にくいしばる癖がある方もいます。

歯ぎしりは、その力が大きかったり長い期間続くと、歯や顎にとても負担になります。具体的には、歯がすり減り平らになったり、しみたり、痛むこともあります。詰め物や被せ物が頻繁にはずれたり、さらには歯が割れる事もあります。歯周病の人では、歯にかかる力のせいで病状が進行します。舌や頬に歯の型がつき、口の周辺の筋肉が疲労します。顎の関節に異常が出る事もあります。関節で音が鳴ったり、動かしにくくなり、痛んだりします。歯ぎしりの原因のほとんどは日中のストレスと言われています。ストレスを自分でコントロールするのはなかなか難しいものです。日中は、かみしめをしないように意識し、寝る前にはリラックスして歯ぎしりしないように自己暗示をかけましょう。また、歯や顎を守るためのプラスチック製の装置を付けて寝る事も有効です。

歯や顎の障害には歯ぎしりが大きく影響する事を、しっかりと認識してほしいと思います。思い当たる症状があれば歯科医に相談してください。

吉田歯科口腔外科
寺崎 誠治
歯科医師

[略歴]

昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8 ☎0138-59-3918 http://www.ydos.com

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月～金 9:00～18:30 土・日・祝日 9:00～16:30
年中無休

医療の現場から

「生活習慣病の予防と対策」



函館中央病院
栄養科　管理栄養士
長内 いづみさん

身近な生活習慣病に「糖尿病」「脂質異常症」「高血圧」があげられます。これらは「〝少し〟血糖値・コレステロール値・血圧が高いだけ」などと軽く考えられがちですが、実は重大な病気の原因になります。

糖尿病はさまざまな合併症を引き起こし、脂質異常症・高血圧は脳梗塞・心筋梗塞のリスクが高まります。今後増え続けることが懸念される認知症には、糖尿病や高血圧が大きく関係していることがわかってきました。そこで予防や、既に生活習慣病にかかっている方にも大切なのが、バランスの良い食事です。では「バランスの良い食事」とは何でしょう?それは「3食欠かさず食べ、毎食に主食・主菜・副菜を取り入れた食事」のことです。主食の炭水化物は脳や体を動かすエネルギー源になります。主菜はメインのおかずで、肉・魚・卵・大豆製品などのタンパク質が多く含まれ血液や筋肉を作り、副菜は野菜やきのこ・海藻類でビタミン・ミネラル・食物繊維などが豊富で体の調子を整える役割をします。

患者様でよくいらっしゃるのが、ご飯を減らし、おかずを食べ過ぎている方です。おかずばかり食べる方の特徴として「間食を取ってしまう」「コレステロール値が高い」などがあげられます。また、栄養指導にて「野菜は好きなので、たくさん食べています」と答える方には夕食時しか食べていない方が多く、1食のみ野菜を取っていてもそれはバランスの良い食事とは言えません。

また近年、健康寿命の延伸が重要視されている中、運動器の障害により要介護になるリスクが高くなる「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」が話題となっています。「ロコモ」予防のためにも、適度な運動とともにタンパク質・カルシウムを多く含む牛乳・ヨーグルトなどの乳製品や果物も毎日摂取し、食材の偏りのないよう日々意識していきましょう。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

介護
コラム

「デイサービスでの入浴の効果」



住宅型有料老人ホーム
コミュニティホーム 緑洋館
デイサービス REve(レーヴ)
管理者兼務生活相談員
佐藤　裕輔さん



住宅型有料老人ホーム
コミュニティホーム
緑洋館
デイサービス REve
松前町博多235-1
☎0139-46-2911
http://www.milieu.co.jp

入浴にはいくつかの効果があります。まず1つめは、身体を清潔にし血行を良くする効果です。高齢者には、腎臓病や心不全などさまざまな病気に関連して、むくみの問題があります。また下肢筋力の低下や転倒による骨折をきっかけに車椅子を使用することが多く、足を動かすことや自力で立ち上がることができず、座っているか寝ているかという同じ体勢を続けていることも、むくむ原因となっています。むくみの治療法の1つとして、入浴による温熱や十分なシャワー浴による水圧で内臓を刺激し血行を良くする効果があります。

２つめに、リハビリとストレス解消に効果があります。まずは温熱効果により体が温まることで、管（特に抹消血管）が広がり新陳代謝が高まって体内の不要物の排泄を促します。疲労物質「乳酸」が排出されるため、疲労回復の効果があります。また、熱いお湯（42℃以上）は、緊張、興奮の自律神経「交感神経」が優位に立ち、しっかりと目が覚めた状態となります。一方、ぬるめ（37～40℃）のお湯は、気持ちを静める働きをするリラックスの自律神経「副交感神経」が優位に立ち、落ち着いた気分になります。お湯に首まで浸かると、浮力効果によって体重は約10分の1になり、体を自由に動かせるようになります。体が軽くなった感覚により筋肉が緩み、脳波が「α波（アルファ）」のリラックスした状態になりやすくなります。そのため入浴時は、利用者様の本音や悩み、日常生活の愚痴など、自然な会話が生まれ、職員は聞き役になることができ、他者との交流、普段話さない方々とのコミュニケーションが図れます。そのほか身体の観察により、皮膚疾患や虐待の早期発見もできます。

私どもの職場でも、利用者様の身体状態や気分、更にその日の天候などにも気を遣い入浴サービスを提供しております。

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

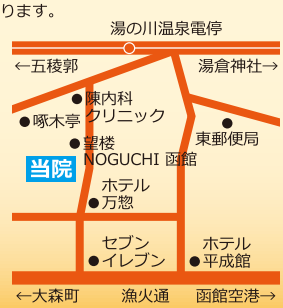
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

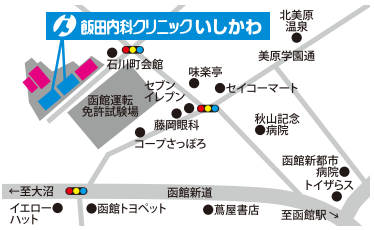
内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科　往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

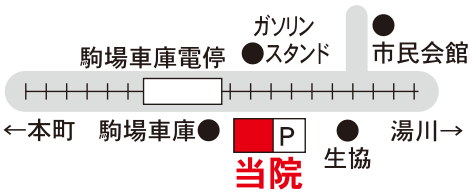
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

院　長　後藤　　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

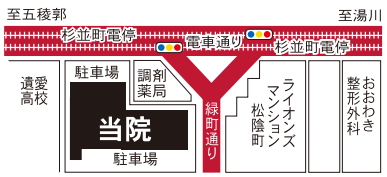
院長　多田　直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前　9:00～午後5:30
■　　金　　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776(デイケア直通)



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

診療時間

月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311
Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



HOKKAIDO 地域応援ナース

地域応援ナース募集!

あなたの力をお貸し下さい!

現在働いていない看護職のあなた。
今までの経験を活かし、短期間
病院等で働きませんか?
「地域応援ナース」がコーディネーターが
あなたの希望する
働き方に合せ、ご相談に
応じます。



まずはご連絡ください

公益社団法人 北海道看護協会 北海道ナースセンター
〒003-0027 札幌市白石区本通17丁目北3番24号 FAX.011-865-2244
TEL. 011-863-6794

主催：公益社団法人 北海道看護協会 北海道ナースセンター
※北海道から委託されて開設している看護職員無料職業紹介所で、厚生労働省の許可を得ています。



パワーリハビリしませんか?
機能訓練重視のデイサービス!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

ご利用方法 初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。
見学・体験無料!まずはお電話を!

免荷式リフト・免荷式歩行器 導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



診療科目　小児科

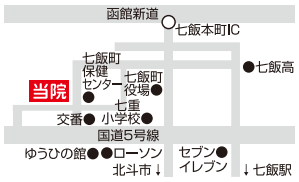
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○ 14:00～16:00 乳幼児健診	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	16:00 ○	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30　TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

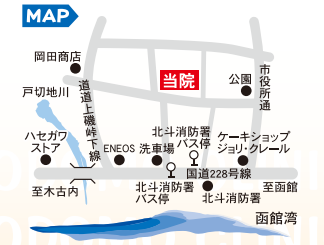
診療時間

月・火・金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

不妊治療に特化したレディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

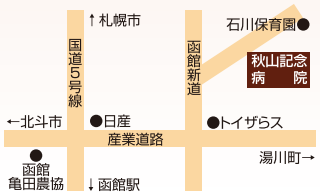
●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも運と縁

くすりの元気

不妊漢方

卵の質を上げましょう。

低温期とは・・・

卵がひんやりと静かに育成される
チルドルーム期。卵巣の大きさは約3㎝。
低温期の体温が高いならゆで卵？
良い卵子とは言えませんね。



中国では共働きが当たり前。
30歳を過ぎての妊活が多く、
漢方不妊外来は長時間待ち。
不妊周期調節法は
病院治療と併用できます。
ご相談下さい。



函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX
0138-41-1017

平　日AM9:00～PM7:00
定休日／日曜・祝日

くすりの元気　函館　検索

完全予約制

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ

3月12日（土）は手稲渓仁会病院の産婦人科部長、和田真一郎先生が外来診療を行います。体外受精、腹腔鏡下手術についてご相談ください。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●手術	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日、土曜不定休（月1～2回）

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

職員駐車場新設により、駐車可能台数が増えました



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料　1カ月　2,300円〈税込〉　1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

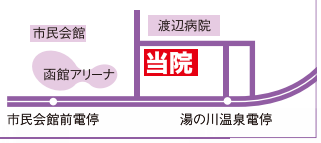
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



よじょう歯科医院

夜8時まで
○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

〈診療時間〉
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

つちや歯科医院

院　長　土谷　直豊

平　日
午前10時30分～
（月～金曜日）

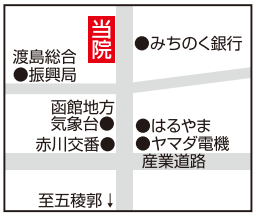
夜9時まで診療

〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎（0138）47-3986



かも歯科クリニック



院長
加茂　勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

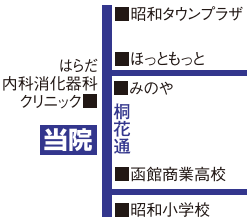
診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!





リナグリーン　フタナベオイスター　ショウキT-1®　八味地黄丸　レオピンファイブ　正官庄　タヒボNFD®　バランスター®WZ

皆さんは、今までのドラッグストアや薬局で、満足していたでしょうか?

心と体の癒しと自然薬

不妊・子宝相談・眼の疲れ
冷え・うつ・視力・精力減退
不眠・耳なり・ひざ・腰の痛み

ぜひ、私（小野）に相談して下さい。





疲労感とります。

天然ミネラル・ビタミン・栄養素・亜鉛・ビタミンB12・
アミノ酸のお話は、ぜひ私にお任せください。

最近どうも･･･という方

薬　おくすりやさん

SUPER ARCS　スーパーアークス港町店

函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階

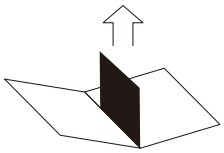
TEL 0138-84-8655　予約がなくてもお受けします。

おくすりやさん北海道　検索　営業時間/10:00～20:00



ササヘルス　田七人参霊黄参　ルミンA　シーアルパ　日水清心丸　コンクレバン®　ヒノキ肌粧品®

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2016 MAR No.81 3
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2016年2月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151