上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

6
2016.JUN
No.86
TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布（一部除く）



特集

初夏の海まちドライブ

ブランド品 お売りください

珠や TAMA-YA



LOUIS VUITTON　CHANEL
PRADA　GUCCI
COACH　HERMÈS

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店 次もここ!と思える安心感! だからできる 高価買取

LOUIS VUITTON 10周年キャンペーン Wでアップ!



ネヴァーフルPM 未使用品	¥91,000	買取
ネヴァーフルMM 未使用品	¥107,000	買取
ジッピー・ウォレット 未使用品	¥63,000	買取
ポルトフォイユ・サラ 未使用品	¥55,000	買取

左記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!
左記1点 プラス その他買取品で左記以外を10%アップ!

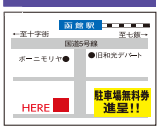




※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au | auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 | 5月12日(木)～5月31日(火)

スマホとセットのご利用でタブレットが



Quatab01



Quatab02

本体価格 一括 0円

Quatab02の場合

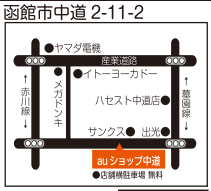
本体価格	37,800円
タブレットプランDS (3年契約/L)ご加入	▲21,600円
ビデオパス割引キャンペーン	▲ 5,400円
自社特別割引	▲10,800円
	0円

★3年契約のち、2年単位で自動更新となります。途中解約の場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新月を除く)。★1:KDDI/沖縄セルラー間の乗りかえ、およびKDDI/沖縄セルラー回線を利用したMVNO事業者からの乗りかえのお客さまは対象外です。お申し込みの翌月から、割引対象期間となります。割引対象期間中であっても条件を満たさない月は、割引は適用されません。割引期間終了後、通常料金に戻ります。対象期間中に、料金プランの変更・パケット(データ)定額サービスの変更・機種変更・一時休止などをされた場合、割引の適用は手続き月の当月をもって終了します。詳しくは店頭スタッフまで。

auショップ中道

auショップ中道 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 5月12日～5月31日

函館市中道 2-11-2



0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 5月12日～5月31日

函館市末広町 5-15 アクロス十字街1F

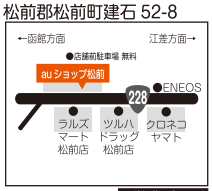


0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

auショップ松前 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 5月12日～5月31日

松前郡松前町建石 52-8

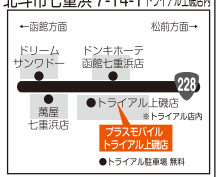


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 5月12日～5月31日

北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内



0138-48-5757 営業時間 10:00-20:00

●本広告の内容は2016年4月27日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年05月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)

締切迫るっ! 2016年5月31日まで!

ワン!キュッパ学割

学生なら新規でものりかえでもありえニャい安さ

12ヶ月間 月々¥1,980

対象機種に限ります。

ぜ――んぶコミコミ!

スマホ本体代 + 通話定額 + データ定額

さらにデータ通信容量 ギガ2倍 2年間

ワイモバイルショップご来店で、素敵な特典がもらえるニャン

今、ご来店頂くと先着で!!

コカ・コーラがもらえる!



※なくなり次第終了となります。
※おひとり様1本まで

LINE@

@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 / 10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2016年04月27日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年05月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

函館初上陸 海外型フィットネスクラブ

FIT365
函館八幡通り

2016年6月初旬、プレオープン!

¥3,650/月会費

2016年5月入会受付中!! 5/31締切 先着300名様限定

ジムエリア
地域最大級!!のフィットネス施設



ストレッチエリア



筋トレマシン


バーチャルバイク



筋トレマシン



入口



FIT365 函館八幡通り

ご入会予約はWEBから
クレジットカードで簡単入会お申込み!!
ご入会時に必要なもの 店舗へお越しの際は、クレジットカードをお持ち下さい。
www.fit365.jp/hakodate/

●住所／〒040-0084 北海道函館市大川町1-18 函館大川ビル2F FIT365函館八幡通り ●営業時間／10:00-24:00 年中無休 ●コールセンター／0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は10:00-22:00までとなります。

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

ダイヤモンド 20%UP

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成28年6月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計 ロレックス エクスプローラーⅠ 350,000円になりました!!

バッグ ヴィトン ダミエ ネヴァーフルMM 107,000円になりました!!

メガネ 金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき 60,400円になりました!!

金貨 天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨 強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ リファカラット

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

おたからやはテレビ番組に24回も特集されました!!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計 ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

洋酒 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください

携帯電話・タブレット 捨ててしまうならお売りください。

絵画 飾きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。

★年賀ハガキ ★切手 ★レターパック 強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り





UNIVERSITY GUIDANCE
2016

将来なりたい自分。
それをつなぐのが大学の学び。

大学進学説明会

会場には
タメになる
情報が満載！
パンフだけではわからない
疑問点が直接聞ける！

大学進学説明会の内容

大学個別相談コーナー	●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点 平成29年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。
大学・大学院資料配布コーナー	●学費一覧、奨学金、学生生活 大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。
大学の情報開示	●研究、産学連携 主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。
進路選択に役立つ情報	●資料請求、オープンキャンパス 卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。
編入学・社会人入試情報	●編入学、社会人入試の概要 編入学希望の方、社会人・一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。
受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。この機会にお気軽にご相談ください。

参加大学

東北地区
- 青森県立保健大学
- 青森公立大学
- 岩手県立大学
- 青森大学
- 八戸工業大学
- 岩手医科大学
- 盛岡大学
- 東北学院大学
- 東北医科薬科大学
- 仙台青葉学院短期大学

北海道地区
- 北海道教育大学 函館校
- 公立はこだて未来大学
- 名寄市立大学
- 函館大学
- 函館短期大学
- 函館大谷短期大学
- 酪農学園大学
- 北星学園大学
- 北海道科学大学
- 札幌国際大学
- 北海道医療大学
- 札幌学院大学

東京地区
- 早稲田大学
- 中央大学
- 北里大学

※資料参加含む　（順不同）

5/27 金
15：30～18：30

ベルクラシック函館

函館新聞社
広告局事業部
TEL.0138-40-5151

大学公開
入退場自由
※編入学希望の方、社会人、一般・保護者の方、高1・2生も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

主催／函館新聞社　後援／北海道教育庁渡島教育局、函館市教育委員会

HAKO RAKU 6 ［ハコラク］
2016.JUN
No.86

CONTENTS

［特集］

23 初夏の海まちドライブ



11 HAKORAKU SELECT 1 ［創造 ―モノをつくる人―］
13 HAKORAKU SELECT 2 ［オトナがうなる函館生まれの逸品］
15 HAKORAKU SELECT 3 ［未来を担う若き料理人］
17 HAKORAKU SELECT 4 ［NIGHT VIEW］
18 NEW OPEN
40 Lunch Guide
41 社長のお昼ごはん
42 美食倶楽部 ［企画広告］
69 おすすめワインと粋な一皿 ［企画広告］
72 函館名店案内
74 カラッとサクサク 絶品揚げ物 ［企画広告］
77 旬の幸・地場の恵み 海鮮料理を堪能する ［企画広告］
85 素材選び、焼き方に技あり 美味！こだわり焼き鳥 ［企画広告］
89 愛しのカレー
91 おやつの時間
94 TOPICS
102 Salon Interview ～美を手がける人～
112 町の魅力を探しにぶらり 函館散歩
115 Present
117 九星気学占い
118 次号予告

【今月の表紙】 江差町　かもめ島



青々と輝く海を横目に散策路を辿り、記念碑や灯台、自然が生み出した岩壁などの見どころをめぐる。少し息を上げて登りきった先の、日本海が広がるパノラマと心地良い潮風の感動をぜひ体感して欲しい。

文：坂井　悠香　写真：大槻　和央

お売り下さい！納得の高額買取!! 見積無料
HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など
新品はさらに高く買取いたします
他店でお見積り後、ご来店ください！
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。
ROLEX
増額買取中!
金・プラチナ相場高騰中!
一点一点、買取単価と重さをご説明します。
だから安心!
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア
L.Pure 北斗店
北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

函館新聞
電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版
5月16日スタート



電子版コース購読のみなさまにも
フリーマガジン
「HAKORAKU［ハコラク］」を
毎月お届け！

※画面・端末はイメージです。

いつでもどこでも
「函館新聞電子版」

函館新聞電子版は、「いつも地域とともに」をモットーに
函館新聞社が発行するWEBで見る「函館新聞」です。

- ■ニュース、おくやみ情報をいち早く
- ■1週間分の紙面イメージを掲載
- ■電子版は、すべてカラー写真で掲載
- ■フリーマガジン「ハコラク」をご自宅へお届け
- ■1年分の過去記事から検索可能
- ■パソコン、タブレット、スマートフォンに対応

https://digital.hakoshin.jp/

函館新聞購読者はプラス500円で電子版を利用可能!

「電子版コース」をお申し込みの方にも毎月発行「ハコラク」をお届け!
申し込み月のご利用料金無料!

函館新聞電子版は、新聞購読料（宅配）にプラス月額500円でご利用いただける**「電子版プラスコース」**と、月額1,580円で電子版のみをご利用いただける**「電子版コース」**の2つからお選びいただけます。
両コースとも会員登録が完了した月は電子版の利用料が無料です。

個人プラン

新聞（宅配）＋電子版を利用

電子版プラスコース

新聞購読 ＋ 電子版の購読料

新聞（宅配） 2,480円 ＋ 電子版 500円 月額 2,980円

現在、個人で函館新聞を宅配購読されている方、または電子版のご利用を機会に新規で宅配も購読される方におすすめする、お得なコースです。

※別途、新聞郵送料相当をいただく地域があります。
※函館新聞と一緒にハコラクが届きます。

電子版のみを利用

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

※電子版コースの方にもハコラクが郵送されます。

お申込みについて

・函館新聞電子版の有料会員（個人）登録は電子版のトップページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

●**クレジットカード**　VISA、MASTER、JCB、AMEX、DINERSがお使いいただけます。

まずはアクセス！

https://digital.hakoshin.jp/　函館新聞　検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

[推奨環境] パソコン／OS:Windows7、Windows8.1、Windows10　ブラウザ:Internet Explorer 9 以上 、Firefox最新、Chrome最新、safari最新、Opera最新　ただし左記環境範囲内であっても、ブラウザとOSの組み合わせにより、一部表示に不具合や各種機能がご利用できない場合がございます。　タブレット型端末、スマートフォン／OS: iOS最新、android4.0以上　環境によっては見られない場合があります。

※電子版の利用には多量のデータ送受信が行われます。パケット放題などの定額サービスのご利用をお勧めします。
※記載の情報は2016年5月現在のものです。料金・サービスは予告なく変更する場合があります。
※端末・画面はイメージです。

毎日!清潔&爽快♪

コンタクトを変えてマイライフを思いっきり楽しもう♪

新商品を CHECK

1day

デイリー・ディスポーザブルレンズ My Day®マイデイ®



レンズのうるおい続く、
たっぷり酸素が瞳に届く。

遠近両用 1day

ワンデーアキュビュー®モイスト®マルチフォーカル



あなたにぴったりな
セミカスタマイズのレンズ設計

遠近両用 1day

プロクリア®ワンデーマルチフォーカル



遠くも近くも自然な見え方!
瞳の健康に配慮したレンズ!

1day

ロート1dayフレッシュビュー®



毎日の瞳に心地よいレンズデザインは
乾燥感を軽減。

2Weekカラー

エア オプティクス®ブライト



瞳を大きく自然に際立たせ
快適なつけ心地と美しさを両立

2Weekカラー

エア オプティクス®カラーズ



瞳に美しい変化と
個性を与えたい方に強い味方!!



※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
(期間 平成28年6月14日まで)
お1人様1枚限り
他券併用不可



〝答えはない、自由に感じたままに〟艶やかなアレンジが多くの人を惹きつける

BOTAN ボタン 加藤　公章 さん

独特のセンスで見る者を魅了する色とりどりのアレンジメントは今年４月に弁天町から元町へとアトリエを移した花店「ＢＯＴＡＮ」の作品。オーダーを受けた一つひとつの商品や装飾にとことん向き合い、満足のいく出来に仕上げたいという思いで予約制という形をとっている。「花屋にもいろんなかたちがあっていいんじゃないかな」と話す加藤さんがこの世界に入ったきっかけは「自由に休めそうで、なんとなく格好良さそうなイメージがあった」という理由でフラワーショップのアルバイトを始めたことから。年数を重ねるうち徐々に夢中になり正社員として働き始め、生業にすることを決めた。

「人間は生まれた時から死に見送られるときまで花と一緒にいる。花で送られることは世界共通で、衣食住の次に大切なものなのではないかと思うほど、人間の中に自然と埋め込まれている存在」と語り、「自分の仕事に対して感動し喜んでもらえることがなによりのやりがい。花の良さを最大限生かし、とにかく良いものを。最初から完成形を決めずに、感じたインスピレーションを大切に、今自分ができる最高の仕上がりに」という熱意で日々、完成させる。例え花が枯れてしまっても心の中に残り続けるほど美しい「ＢＯＴＡＮ」の花束を、大切な日に大切な人へ心を込めて贈りたい。



BOTAN
ボタン

函館市元町28-22
☎0138-76-8660 ※要予約
9:30～18:00
日曜定休



文：坂井　悠香　　写真：大槻　和央

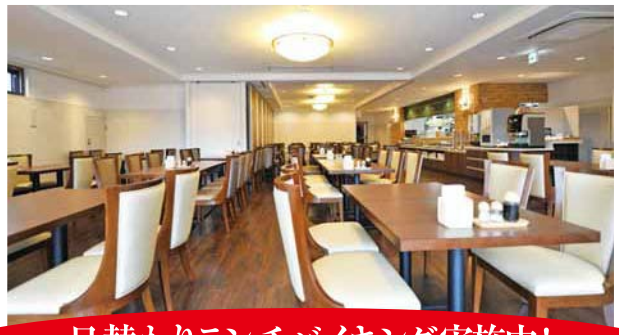
天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチバイキング実施中！

11:30～14:00

●フルーツ・デザート食べ放題 ●コーヒー・紅茶・ジュースも飲み放題（当店指定銘柄）

大人（中学生以上）お一人様 **1,204円**（税別）

3歳～小学生 お一人様 **694円**（税別）

学割お一人様 **926円**（税別）

※ご来店の際に学生であることが確認できる証明書をご提示して下さい。

水曜日がお得

大人（中学生以上）お一人様 **926円**（税別）

5月のメニュー

月	伊太利亜祭 イタリアンをおなかいっぱい	金	どんぶりの日 バラエティに富んだ丼をどうぞ
火	ステーキ&ミートDAY 肉料理＆ステーキを豪快に！	土	箱館レトロ食堂 むかし懐かしの味大集合！
水	丼などバラエティ豊か！ はら田の日 水曜だけ お一人様1,000円	日	春の味覚祭 春の食材たっぷりの料理が勢揃い！
木	新鮮なネタたっぷり！ 寿司の日		

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典

レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」でご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。

券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて大森の湯

■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいはこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）

URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場 210台完備

ブログも見てね！「イケテナイ店長と仲間たち」 harada1184.blog.fc2.com



中西翠香園茶舗の
政田農園の黒千石を使ったほうじ茶
ついき農園の有機玄米を使ったほうじ茶



老舗茶店のほうじ茶とのブレンドで黒千石大豆と玄米の魅力を再発見 香り豊かでまろやかな味わい

３代目の中西政基さんがのれんを守る大正１１年創業の老舗「中西翠香園茶舗」。「より多くの方にお茶に親しんで欲しい」と、ペットボトル用茶漉しや花柄が描かれたかわいらしい茶筒などを店頭に並べ、お茶のさまざまな楽しみ方を紹介している。一昨年の秋頃、「どうなん地域WAKU2協議会」から道南の農産物を使った商品開発の依頼を受け、森町の政田農園が栽培する黒千石大豆と、七飯町ついき農園の有機玄米を用いたほうじ茶を考案。素材とほうじ茶が互いの味を邪魔することなく、それぞれが引き立つ味わいになるよう、配合比率や焙じ具合など細かな点にまでこだわり完成した。香り豊かで香ばしさが程良く感じられる、まろやかで優しい味わいに仕上がっており、いずれも３煎目からより味が強く感じられ、５煎目まで飲むことができるという。大豆は飲み終えたあとやわらかくふやかした状態になるため、そのまま食すこともできる。栽培の難しさから手掛ける農家が一度はなくなり、現在も生産数が少ないことから「幻の黒千石」とも呼ばれる黒千石大豆と、手塩にかけ育まれた道南産の米の新たな味わい方を提案している。同店ほか函館空港、ＪＲ新函館北斗駅、北海道昆布館でも購入可能。価格は各５０ｇ６８０円。

中西翠香園茶舗　函館市若松町7-19　☎0138-22-3717　9:00～18:00　日曜定休　P有り

文：坂井　悠香　　写真：大槻　和央

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用



ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。





営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/







函館健康センター **湯都里** ゆとり

調理長

三木　秀幸 さん

〝料理は無限〟難しいからおもしろい経験を進化させたい



露天・滝岩風呂などの源泉かけ流し温泉、リラクゼーション、仮眠室、宴会場まで多彩な施設を備える２４時間営業のスーパー銭湯として地域に親しまれる「函館健康センター湯都里」。三木さんは食事処のリニューアルに伴い、今年1月に調理長として入社した。

出身は埼玉県。飲食店を営む父親の背中を見て育ち、自然に料理人の道へ。調理師専門学校を卒業後、高級食材を一から勉強したいとの思いからウェスティンホテル東京の広東料理店に勤務。下積みを経て２年という早さで鍋振りのポジションを任された。その後、関東で展開する人気中華店で調理課長を３年ほど務め、「将来自分の店を持つため、料理の幅を広げ、経営のノウハウまでトータルに覚えたかった」とベトナム・タイ料理、韓国料理、和食、洋食とさまざまなジャンルを習得した。

現在は調理場だけでなく、館内全体の管理も仕事。これまでの体制を一から見直し、観光客にも快適で、より魅力ある施設にするために、アイディアをひねり出し奮闘する。特に料理は良質な素材を厳選、旬を打ち出したメニューを柱に和・洋・中とバランス良く考案。一品料理やセット、女子会コースまで客目線を重視し、幅広い客層を呼び込んでいる。「ここは色々な職種の人とも出会え、話をできるのが楽しい。お客様に愛される料理、サービスを提供していきたい」。持ち前の冒険心と行動力で新たな道を切り開いていく。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

函館健康センター **湯都里** ゆとり

函館市昭和3-22-1　☎0138-42-2111
1F食事処　7:30～9:00、11:00～14:30、
17:00～22:00（土・日曜、祝日は通し営業。
金・土曜、祝前日、繁忙期は23:00まで営業）
第1火曜定休（繁忙期は除く）　P有り



PR

人との繋がりを大切にする姿勢が料理と共に評価され「五稜郭バル」2度目のP－1グランプリ受賞



左からマネージャーの安部さん（青森県出身）、オーナーシェフのジョーさん（ミャンマー出身）、スタッフの佐々木さん（秋田県出身）

今年4月10日に開催された「第6回五稜郭バル」4代目P－1グランプリの栄冠に輝いたアジアンダイニングチェーズ。店名の「チェーズ」はミャンマー語で〝ありがとう〟を意味し、常に来店者を大切にする姿勢が表れている。オーナーシェフのジョーさんの故郷ミャンマー料理がベースではあるが、本場の味をそのまま出すのではなく、日本人の舌に合わせたアジア風創作料理を提供している。今回のピンチョスも「自家製ローストポーク」、「アジア風エビのフリッター」と共にミャンマーの正月料理に出されるグリーンカレーの中に白玉団子が入った料理をアレンジした「ミャンマー風小龍包」を用意し、参加者からの高い支持を得た。「アジア料理を出す店は函館では少ないのでバルを通じてもっと身近な料理になってほしい」とジョーさん。ただ、この店の魅力は料理だけでなく「人柄」にもある。マネージャーの安部さん、スタッフの佐々木さんなど多くのスタッフはジョーさんが来店客一人ひとりに対し真剣に接客する姿勢に惹かれ、わざわざ移住してスタッフに加わるなど出会いを大切にする雰囲気が伝わってくる。このようなスタッフだからこそ、当たり前のように来店客に声掛けが出来、地元客はもちろん、札幌や本州からもジョーさんやスタッフに会いたいと、リピーターになる客も多い。「料理を提供するだけではなく、いろいろな人と関わっていき、函館の街を少しでも盛り上げたい」とジョーさん。「この店、スタッフ、お客様すべてが家族なんです。気軽に声を掛けて下さい」と言う安部さんの気持ちが多くの来店客に愛される理由なのかもしれない。



稲場会長より表彰を受けるチェーズファミリー



受賞記念として「ハコラク見たよ」で6月14日までミャンマー風小龍包を数量限定でサービス!!

次回、第7回五稜郭バルは10月開催予定。詳細はHPなどで紹介していきます。



ミャンマー人オーナーシェフが作る
タイやベトナム、インドネシア、
ミャンマーなどのアジア料理を始め、
創作アジア風料理など
多彩にご用意しております。



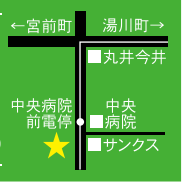


女子会プラン
3,500円
フード7品 2名様よりOK!
予約なし当日OK!
（平日3時間・金土は2時間飲み放題込）

宴会プラン
4,000円
フード8品の満腹コース!
3名様より要予約
（2時間飲み放題込）

アジアンダイニング チェーズ
函館市本町2-15 ☎0138-53-2525
［本店］アジアンキッチンチェーズ
函館ひかりの屋台大門横丁内

月～木曜日17:30～翌1:00
（L.O、フード・ドリンク24:30）
金・土曜日17:30～翌2:00
（L.O、フード1:00・ドリンク1:30）
日曜定休（祝前日の場合は月曜休み）



［NIGHT VIEW・青函連絡船記念館 摩周丸］



青い夜空に浮かぶ
函館と海峡の歴史を見つめた船

青函連絡船記念館「摩周丸」のライトアップ。1965年に就航した2代目「摩周丸」は、1988年の青函航路廃止までに35,493回運航、その距離は地球を100周できるほどだという。現在は「若松埠頭旧国鉄函館第二岸壁」という、現役時代に多くの乗客と荷を乗せた場所で、港街函館の大きなランドマークになっている。

写真：工藤　貴志　　文：大槻　和央



場所柄、観光客がターゲットになるが、「地元の方にも喜ばれる店になるよう一途にやっていきたい。本物の寿司を味わってもらえれば」と岸田社長。店内にはカウンターとテーブル席、個室を備える。

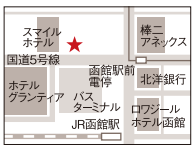


鮨 一路
いちろ

2016 4.30 OPEN

JR函館駅前にのれんを掲げる寿司店 職人が握る函館の旬の素材を堪能したい

函館近海産の魚介類を中心に厳選した旬のネタを提供する寿司店。函館や札幌市内の人気店で腕を磨いた職人が、ひと手間加え趣向を凝らした寿司を握る。メニューはにぎりお決まり1人前（10貫）3,700円など。酒に合う一品料理やつまみ系も豊富に揃える。宴会は4,000円から用意し、20人位まで対応する。※価格は各税別



函館市若松町20-10
☎0138-22-1511
11:30～14:30
17:00～22:00
火曜定休



アルコールはビール、日本酒、焼酎などを揃え「函館奉行」や「みそぎの舞」など道南の銘柄も。小ぢんまりと落ち着いた雰囲気の店内は、カウンター席と小上り席があり「おひとり様でもご家族連れでも、家にいるようにくつろいでください」と同店。



串焼居酒屋 炭火亭

2016 5.1 OPEN

ラム串など串焼きとおばんざい 家庭的なサービスを提供

本町にある「焼肉・ジンギスカン炭火亭」の系列店で、串焼きとおばんざいを中心とした居酒屋。ラム肉の取り扱いノウハウを生かして提供する「生ラム串」（1人前2本400円）、「ラムつくね」（同500円）、「ジンギス焼きそば」（700円）などラム肉料理と、地元素材を使ったおばんざいがおすすめ。※価格は各税別



函館市末広町9-5
☎0138-83-1400
17:00～22:00
（21:30フードL.O）
日曜定休



広い店内はカウンター席が中心。多言語対応の券売機を備えている。ハーフサイズのラーメンや「おつまみセット」（500円）などサイドメニューもあり、アルコールの提供もしているので、チョイ飲みや飲みの締めに利用できる。

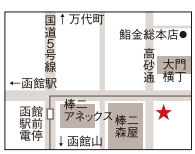


函館麺屋 四代目

2016 3.30 OPEN

伝統の函館塩ラーメンに パンチを利かせた一杯

1946年創業「ゆうみん」のセカンドブランドとなるラーメン専門店。「透明な豚骨ベースのスープ」という、函館ラーメンの伝統を守りながら、時代に合わせメリハリの利いた味を提供する。「塩拉麺」（650円）や、さっぱりとしたスープに合うよう調理した極厚炙りチャーシューが乗る「四代目炙り塩」（780円）がおすすめ。



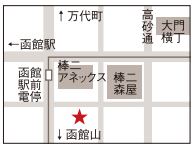
函館市松風町6-10
☎0138-26-6363
11:00～15:00、17:00～23:00
（各30分前L.O、土・日曜、祝日は通し営業）
木曜定休
P有り

2016
4.27
OPEN

活魚料理 いか清 大門

本町「いか清」2号店が大門に
鮮魚のほか鉄板焼きメニューも

カウンター前に鉄板を構え、目の前で海鮮や肉料理を調理する臨場感を楽しみながら食事ができる。看板メニュー「活イカ」（1,500円～2,000円）をはじめ、イカのすり身を揚げた「漁火揚げ」（650円）などのオリジナルメニュー、ヒレ・ロースステーキといった鉄板焼き、昔ながらの居酒屋料理などを豊富に用意する。



函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00(23:30L.O)
不定休
P有り





棒二森屋店近く、イカのイラストが目印。いけすや鉄板を目の前にしたカウンター席のほか個室も設えているため、本店とは異なる雰囲気の中で楽しめる。

2016
4.5
OPEN

たこやき MARUTEN

焼きたて熱々のタコ焼きを用意
カウンターでのイートインも

注文を受けてから焼き上げる熱々のタコ焼きは「ソース味」（8個350円）、たっぷりのネギとポン酢で味わう「ねぎポン酢」（8個400円）、「たこせん」（250円）を用意。北海道産の新鮮なタコにこだわり、中はトロッとした食感に仕上がっている。「瓶ビール」（550円）などのドリンクもあり、カウンターで立ち飲みスタイルでも楽しめる。



函館市堀川町26-3
☎0138-51-8672
15:00～21:00
日曜・祝日定休





赤いのぼりが目印。通りから少し入ったアパートの1階に構える。「中学校が近いので部活や塾の帰りに立ち寄ってもらえれば。仕事帰りのサラリーマンの方もお土産にどうぞ。近所の方に気軽にお越しいただけるお店になれば」と同店。

2016
4.1
OPEN

麺2000

こだわりの味噌ダレで作る
4種の味噌ラーメン

函館競馬場並びの「麺'z炙」がリニューアル。中華料理の清湯（チンタン）スープを基本に使い、あっさり、こってり両方の味を提供。おすすめの「白味噌」「辛味噌」「こってり味噌」「こってり辛味噌」らーめん（各850円）は4種類の味噌を使い、それぞれ味噌ダレを調合。“こってり”には、焼き目を付けた厚切りチャーシューを合わせている。



函館市駒場町11-16
☎0138-31-0221
11:30～15:00
17:00～スープがなくなり次第終了
木曜定休
P有り





6月からは毎月2日、20日（土・日曜、祝日を除く）を「麺2000の日」としてラーメン全品、1杯500円で提供する。「競馬やイベントなど、近くへお越しの際はぜひお立ち寄りください」と同店。



Food&Bar AMBITION
アンビション

2016 4.5 OPEN

通し営業でいつでも食事、酒を提供 女性一人でも気軽に楽しめる

おすすめは自家製ジンジャーソースで味わう「彩り野菜のステーキピラフ（ガーリック）」（1,000円）やパスタとグラタンを合わせた「グラッティーナ」（800円）など。ランチタイムはメニューが日替わりの「ワンコインランチ」やドリンクとサラダ、デザートがセットの「セットランチ」を用意。どの時間帯もノーチャージで楽しめる。



10席が並ぶカウンターを中心とした店内は茶色を基調とした落ち着いた雰囲気。「通し営業なのでいつでもお茶やアルコール、食事を楽しんでいただければ。女性のお一人様も歓迎します」と太田志保店長。



函館市本町33-7
☎0138-84-6625
12:00～24:00
水曜定休



BEURRE 函館本店
ブール

2016 3.26 OPEN

バターたっぷりのゴーフレットは 歴史ある街の「懐かしく新しい味」

フランス北部の焼き菓子「ゴーフレット」の専門店。「函館バターゴーフレット」（3種、各1個200円）は、もっちりとした生地に「メープルくるみ」「カフェショコラ」「ハスカップ」のバタークリームが風味豊か。焼きたて生地にメレンゲとホイップクリームを添えた「フレッシュバターゴーフレット」（200円）もおすすめ。



店舗は大正時代の雰囲気を残す「大手町ハウス」で、ヨーロッパで長い歴史を持つゴーフレットとともに、懐かしさと新しさの融合がテーマ。そのほかオーガニックのコーヒーやハーブティーもあり、店内のイートインスペースが利用できる。



函館市大手町5-1
大手町ハウス
☎0138-26-3383
10:00～17:00
（繁忙期は18:00まで）
火曜定休



NAILSALON Déjel
ディジェール

2016 4.9 OPEN

ライフスタイルに沿ったデザインを提案 日常から離れ、ゆったりとした時間を

ネイルサロンで8年間経験を積んだ渡部代表がシンプルなオフィス用から華やかなデザインまで幅広い客層に合わせて提案。料金はケアカラー4,000円、ジェルネイルのワンカラー4,500円・フレンチ5,500円、スカルプチュア7,000円など。ジェルは数種類のメーカーから、爪質などに合わせて使い分ける。※価格は各税別



フランス語で雪溶けを意味する店名には、「春の訪れを感じるような気持ちになってほしい」との思いが。ゆったりとした店内にはキッズスペースやテレビを設置し、子ども連れも気軽に利用できる。



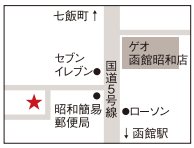
函館市美原4-7-23 ☎0138-76-7945
10:00～19:00
（日曜・祝日は18:00まで）※予約制
不定休　P有り

2016
4.28
OPEN

Grilled Curry&Smoothie SEAK
シーク

青×白のかわいらしい空間で
オリジナル焼きカレーとスムージーを

焼きカレーはプレーン（６８０円）をベースに、アボカド・トマトなど１０種類以上のトッピング（８０～２５０円）を用意。甘口と辛口２種類で、２０種類のスパイスと野菜をじっくりと煮込み旨みたっぷり。ランチタイム（１４時まで）はポテトサラダとドリンク付き。「チョコ&バナナスムージー」（５５０円）はデザートにもおすすめ。



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～21:00(20:30L.O)
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り(4台)





荒川有希さんと奈津希さんが姉妹で営む店。エーゲ海のサントリーニ島をイメージした店内は、青と白を基調に明るく爽やかな雰囲気が漂う。「幅広い年代の方々に利用してもらえれば。カフェとしても気軽にどうぞ」と荒川さん姉妹。

2016
4.24
OPEN

Deep Black
ディープ ブラック

日焼けマシン＆セルフホワイトニング
5月末までオープンセール開催中

ファッションブランド「GORI'Z」を取り扱うショップ&日焼けサロン。人気のセットアップをメインにメンズ・レディースアイテムが並ぶ。日焼けマシンは１９,７００Wのベッド型が２０分４,０００円から、フェイス用が１５分１,５００円から。また、独自のジェルやLED照射で歯をケアするセルフホワイトニング専門店「SMILELABO」の代理店も行う。



函館市本通1-30-15
☎090-1644-4070
12:00～20:00(予約で時間外も可)
不定休
P有り





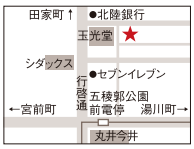
５月末までオープンセールとして「ハコラクを見た」と言うと、日焼けマシンの利用が先着２０人限定３０％オフに、セルフホワイトニング通常５,０００円が先着１０人限定2,０００円になる。「GORI'Z」商品も特別価格で販売中。

2016
4.13
OPEN

Nail Salon Partir
パルティール

完全個室のプライベートサロン
ジェルは爪の状態に合わせてチョイス

日本ネイリスト協会1級の資格を持つネイリストが一人ひとりの要望に合わせどんなデザインにも対応。人気のジェルは数種類のメーカーを用意し、爪の状態に合わせて施術する。メニューはケアカラー３，８００円、ジェルネイルのラメグラデーション４，８００円・フレンチ６，３００円、フットの角質除去２，５００円ほか。



函館市本町16-1
☎0138-52-0025
10:00～19:00 ※予約制
不定休
P有り





「プライベートな空間なので、のんびり、ゆっくりとした時間を過ごしてもらえれば」と若林(旧姓石川) 理恵代表。函館市内の人気サロンで７年ほど勤務後、結婚と出産を機に開業した。

発見！
おんなの体、最前線

この生姜シロップ。
なぜ 発売から3年半で、380万本も売れたのか。

42才女が、ある「無添加」を飲んだら…



▲42才で、初めて これを飲みました（今回で3回目の取り寄せ）。

今、九州のある地域の…

アスリート家族という会社の、『無添加シロップ』が売れている。なんでも3年半で、380万本も売れるほどらしい。

先日、出世している友人から聞きつけたこの飲み物、今回で3回目のお取り寄せがやっと届いた。なんでも、夏に向けて女性のスッキリに良いとの事で、最近は更に注文が集中しているとの。そこで今回は、この「無添加シロップ」の真偽を徹底して追求したので、その内容を聞いて頂きたい。

まずは、私がこの噂を聞きつけた状況から伝えるので、40代以上の女性は、よろしければ是非。

（文責／渕上文恵）

先日、女性で出世している高校時代の友人とお酒しました。

そしたらその友人、スッキリしてキレイになっていて、びっくり。でも…「ん？」高いお金かけたのかな、なんて心配していたら、「凄いシロップって、知ってる!?」とアチラからふってきて、「それで私、生き返ったの!!」と言うのです。そこで教えてもらったのが…

この「無添加シロップ」。

なんでも、「長崎産の凄い生姜」と大分のカボスや鹿児島の黒糖などで、水すら一切使わずに作られているらしく、一部の女性に喉から手が出るほど欲しがられていると

か。実際、その友人の変わりように（美人ではないけど、凄くキレイ!!）驚いたので、手に入れる方法を教えてもらい、私（42）も半信半疑で取り寄せて試してみたら…

「私って、こんなにキレイだったの!?（笑）」なんて冗談で言いたくなるほど！なんなの!!やっぱりあるところには、こーいうものがあるんだ。スッキリした若々しさ♀女性らしさを感じれるの!!

あー、私ももっと早く知っていたら、出世していたかも 知れない（笑）!!

どうだろう？私が初めて試したのが、こんな状況だったので、継続して今も飲んでいる。でも私、そうは→

言っても、簡単にモノを信用しない主義。大切なのは、長期間使って、どうか？それで初めて本物だと信じるのだ。だから、続けて試そうとしていたのだが、中々、手に入らない。どうも、ある23才の娘と母の話がクチコミで広がり、更に売れていると言うのだ。そこで、これが本物かを知る為にも、その女性に取材してきたので、紹介したい。ほう！と思いました。

真偽チェック
この23才の女性に聞く。
あの時の母に、思わず鳥肌が立ちました！


会社員
木村 香織さん（仮名 23才）
※写真はイメージです。

信じられない母の姿!!

私、社会人になってから、結果を出すまでは実家には帰らない!!と決めて頑張ってたんです。それは、もう驚くほどハードなもの。朝6時には家を出て、帰るのは翌日になるのが普通。そんな生活を1年も続けた頃、ついにライターとして記事の担当になったのです。その時はもう嬉しくて、嬉しくて。そこからの原稿も、社内的にも評価が高くなり、ようやく1人前にはなれたかな、と思った時、「そうだお家に帰ろう！」と思いました。

胸を張って久しぶりに帰省できる事が嬉しく、地元の駅に降り立ち、母の車を見つけ近付くと…

え…お母さん？

目を疑いました。だって、母が「なんで!?」と思うほど年を感じさせる重そうな雰囲気なのです。車の中、気を使いながら、お母さんに「最近、どう？」と話かけるのですが、なんか元気がありません。家に着いて、父も入って久しぶりの食事でも、なんか元気がありません。そこで、母が席を外した時に父に聞くと…

「カオリが家を出てから、張り合いがなくなったのかも。急に食事とかに気を使わなくなり、なんか、年を感じさせる雰囲気になって…それを気にして、さらに元気がなくなってしまったんだよ…。」と。私、全く、お母さんとも連絡取らなかったし…、お母さんの事全く考えていなかった…。ごめんなさい…。だから、お母さんに前みたいに元気になってもらいたい！年をとっても、今が一番キレイ！って思えるような雰囲気でいて欲しい!!と思いました。そこから色々と手をつくし、行きついたのが、懇意にしてもらっている社長に相談する事。そしたら、「内緒ね」と無添加の「長崎県産 生姜シロップ」なるものを教えてもらいました。なんでも、生姜、黒糖とカボスで、水すら一切使わず、地元に伝わる方法で作られている女性のスッキリを考えた飲みものだとか。「女性の体の秘密」なんだよ！というので、その製造元に連絡。取材OKとの事で、現地まで行き、詳しく説明してもらえ、3本分けてもらいました。それを母に送り、数ヵ月後の週末、又、実家に帰る事にしました。すると…

こんなものが世の中にあったなんて!!

玄関から出てきた母を見て、「ぶわー!!って鳥肌が立ちました!!」だって、母がスッキリとして若々しく感じるのです。そして、いきなり、「カオリ!!あれ、凄いね！こんなものが世の中にあったなんて、知らなかったよ!!」と嬉しそうなんです。そして、すぐ「カオリ、本当にありがとうね」と、大切に言ってくれたのです。私、母が年をとって自分に自信が持てなくなった事に、責任を感じていたので、この時少しは、初めて親孝行できたかも!!って本当に嬉しかったです。

そこで再度、この生姜シロップの工場に

お礼の電話！すると…

「凄い生姜で作られた無添加のシロップなので、生産が難しいのが悩みです。でも、飲まれた方からは〈生姜の力をここまで感じたのは初めて！〉〈自分の体が好きになれました！〉〈食事を楽しめるようになりました!!〉というお声を頂くので、頑張ってお作りしております。少ししか作れなくて恐縮ですが！」と。

今、私も飲んでいますが、これ本当に良いです！もしかしたら自分の人生では一番の発見だと思っています!!

こんな内容なのだ。確かに、この話は惹かれた！そして、実際に私も飲み始めてから期間が長くなってきたのだが…

うん、今、恥ずかしくもなく言えます。

私…

「今が一番キレイです！」スッキリしていて、イキイキと感じれるのが凄く嬉しいです。特に我慢しなくても、スタイルが自然なのが嬉しい。

やっぱり、昔ながらの日本の農産物の力って凄いんですね！しかも、メーカーに聞くと日々、お忙しい女性の為に、現代の東洋学でしか気づけないような黄金比率で配合しています、とも。

うん、実感しているからこそ、信じて聞ける。この無添加の「長崎県産 生姜シロップ（カボス入り）」本物のようです。

そこで、今回、少しですが、この「生姜シロップ」をお分けできるキャンペーンを用意しました。

■販売元スタッフに聞く。
「黒酢とコラーゲンを飲んでいません！」


スタッフ／石井 氏

私、今、黒酢とコラーゲンとかは、飲もうと思わないんですよ。これだけで十分な感じです。特に嬉しいのが、この生姜とカボスの「年齢とスッキリ」への力！これで、皆さんも「今の自分が一番好き！」になって頂きたいです！

※個人の感想です。
（ハコラク キャンペーンは、下記に）

〈今、お分けしています〉



九州からお分けしてます。

アスリート家族の（カボス入り）「長崎県産 生姜シロップ」

【価格】1本 2,890円（税込・送料別）
※お一人様 3 本までお分け致します。

【内容量】1本/200ml（約2～3週間分）

アスリート家族とは…アスリートが受ける体ケアと、同レベルのケアをお届けすることを目指した 農産物加工ブランド。

■今回、100本のみご用意。大分県玖珠（くす）町の天然水使用「炭酸水（500ml）」を1本プレゼント！生姜シロップは、そのままでも美味しいですが、炭酸水でジンジャーエールにすると、これからの季節、スッキリして凄く絶妙です。
■先着60名様には、60 日間全額返金保証をお約束。

製品到着後2ヶ月ご使用いただき、ご満足いただけない場合は、商品代金を全額ご返金いたします（お1人様1本のみ対応、送料はお客様ご負担）。「とりあえず試したい！」というお声にお応えするため、ご用意いたしました（お一人様3本まで飲み切り OK）。※初めてご購入の方に限ります。


▲この炭酸水で割ると、凄く美味しくなりますよ。

＜ご注文・お問い合わせ＞
フリーダイヤル 0120 - 810 - 416（受付時間／午前9時～午後9時）
キャンペーン番号 2626 - 49

◆あなたの体を戦える状態にする アスリート家族／㈱エモテント／福岡市博多区中洲5 - 3 - 8 アクア博多8F●返品（キャンペーンを除く）は未開封に限り商品到着後8日以内（返品時の送料はお客様負担）。●お支払い方法は代金引換、eコレクト。●商品代金の他に、送料648円が別途必要。●お申込み後、約1週間前後でお届け致します。●返金の場合の振込手数料は弊社負担とさせて頂きます。●キャンペーンは初回購入の方に限ります。

※個人情報の取扱いに関しては、弊社 HP をご覧下さい。 URL http://a-kazoku.emotent.jp/privasypolicy/index.html



【特集】

初夏の海まちドライブ



キラキラと輝き、青く澄んだ水面や
海面一帯を染める夕日を眺めながら
海岸線をぐるりと巡る
地域の人々や歴史との触れ合い
港まちならではのグルメを堪能し
自然に囲まれ名湯に浸かる…
爽やかな潮風のなか車を走らせよう



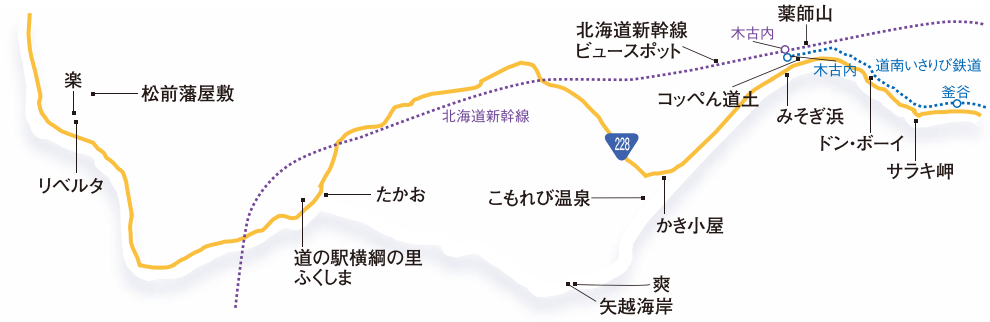
文：佐藤　史子　　坂井　悠香　　写真：大槻　和央

国道228号線

木古内⇒知内⇒福島⇒松前



北海道新幹線開業によって設立された「道南いさりび鉄道」は、五稜郭駅から木古内駅までを運行。木古内町には3駅あり、貨物車両を改造したかわいらしい釜谷駅をはじめ、泉沢駅、札苅駅と小ぢんまりとしたローカル駅ならではの味がある。



【木古内】

北海道新幹線木古内駅がついに開業し、「道の駅みそぎの郷きこない」のオープンや関連イベントの開催で盛り上がりを見せる木古内町。1831年から続く伝統神事「寒中みそぎ」が受け継がれ、戊辰戦争の舞台となった古き町が新たな歴史を紡ぎ始めた。そんな今注目の町を語るのに欠かせないのが幕末維新に活躍した咸臨丸の眠るサラキ岬。咸臨丸モニュメントや終焉記念碑が設置され、津軽海峡を一望する観光スポットとして親しまれる。

海岸線をしばらく走ると山側にポツンと立つコンクリートの建物が右手に現れる。その個性的な外観デザインに「なんの店だろう」と思っていた人も多いはず。ここは「喫茶ドン・ボーイ」という、木古内町出身の丹羽さんが開店して28年になる店。地元では知られた存在で、2階が店舗になっており海を眺めながらのんびり過ごせる隠れ家のような雰囲気が漂う。コーヒーや紅茶のほか、フードメニューは「焼うどん」やご当地グルメ「ほたて炙り丼」（要予約）など決して多くはないが、一つひとつ丁寧に手作り。特に予約注文のみの「アップルパイ」は絶品で、砂糖とシナモンというシンプルな味付けながら、サクサク生地の香ばしさと七飯町産リンゴの芳純な甘みが絶妙なハーモニー。ずっしりと食べ応えもあり、小腹を十分満たしてくれる。気さくなママの人柄とアットホームなもてなしも心地良く長居を誘う。



国道沿いの「みそぎ浜」は駅前通のちょうど入り口付近になる。

ドライブ途中に立ち寄ったのは「みそぎ浜」。毎年1月の「寒中みそぎ」で4人の若者がご神体を潔める由緒ある海岸には、美しい鳥居が立ち、新たに整備されたウッドデッキで、当日の雰囲気を味わいながら休憩できる。

さらに車を走らせ駅前の中心街へ。お日当ては道の駅に併設のレストラン「どうなんde's」が運営するパン屋さん「コッペん道土」。道産小麦とバターに木古内町産「みそぎの塩」を使った塩パンや地元食材の具材をたっぷり挟んだコッペパンサンドを販売。週末は行列ができ、18時の閉店前に売り切れることもしばしばという人気ぶり。塩味が利いたもっちりと歯応えのある生地はかむたびに口の中に広がるバターの旨みが後を引き、つい食べ過ぎてしまう。小ぶりなサイズが女性や子ども、年配客にも食べやすく、ドライブしながら気軽につまめるのがうれしい。

木古内町を訪れたら一度は見たいのが新幹線。木古内駅から車で10分ほどの場所にある「北海道新幹線ビュースポット」は、線路の真上に展望台が備えられ、新幹線が走り抜ける迫力ある瞬間を目の当たりに。鉄道ファンならずとも好奇心を掻き立てられる。



木古内町亀川地区にある「サラキ岬」のシンボルと言える咸臨丸を再現したモニュメント。潮風に吹かれながら威風堂々とした姿で佇む。

新たな歴史がスタートした町には魅力溢れる新名所がどんどん生まれる







喫茶ドン・ボーイ／玉子を敷いた鉄板の上に乗せる「焼うどん」（コーヒー付き950円）はしょう油とソースで味付け。出来たて熱々の「アップルパイ」（コーヒー付き750円）は予約提供なので前日までに連絡を。●木古内町幸連77-1ドンハウス　☎01392-2-5577　10：00～18：00　月曜定休（ほか不定休あり）　P有り



コッペん道土（どっと）／「ばくばく塩パン」（1個50円～）、「ばくばく塩パン焼きもろこし」「ばくばく塩パン明太子」（各1個70円～）など。お得な5個、10個セットもあり。●木古内町本町338-14（道の駅みそぎの郷きこない内）　☎01392-6-7210　10：00～18：00※なくなり次第終了　不定休　P有り



町の中心部にほど近い“道南一低い山”「薬師山（やくしやま）」からの景色。山頂まで徒歩10分ほどで到着、木古内駅や街並みを見下ろし、天気の良い日には下北半島まで見える津軽海峡の大パノラマが広がる。





トンネルから出てきた新幹線を真上から見られる「北海道新幹線ビュースポット」。国道228号線を道道5号線に曲がり江差方面に向かうと案内看板が見えるので、そこで左折し道なりに進むと小高い坂の上に展望台が立っている。





かき小屋 知内番屋／カキは生・焼き共に1個300円。「かきフライ定食」（780円）は野菜、みそ汁、漬物付き。※価格は各税別●知内町重内10-15　☎01392-6-7511　11：00～20：00　月曜定休（祝日の場合営業、翌日休み）　P有り



青函をつなぐ津軽海峡の海岸線で町の名物・名湯に満たされる



こもれび温泉／露天風呂は杉林に囲まれた檜風呂と田園風景が広がる岩風呂が1週間ごとに男女で入れ替わる。●知内町元町103-2　☎01392-6-2323　10：00～21：00　月曜定休（祝日の場合営業、翌日休み）P有り 大人400円、小学生250円、幼児100円、3歳未満無料





美しい海岸線が続くことでも知られる知内町。中でも観音崎やイカリカイ島などが浮かぶ小谷石漁港ほど近くの「矢越海岸」は町のビュースポットの一つ。





海峡の茶処　爽／「ジュエルレアチーズ・ルビー（ストロベリー）」（500円）は甘さ控えめのさっぱりとした口当たり。チョコレートでかたどられた蝶のモチーフは「爽」のトレードマーク。●知内町小谷石39　☎080-6068-8261　10：00～15：00　原則月曜定休（12月～翌3月末まで休業）　P有り





【知内】

国道228号線を知内高校方面へ折れたところに立つ「かき小屋　知内番屋」は平屋建ての赤い屋根が目印。天井が高く開放的な店内を進むと木材の新鮮な香りに包まれオープンして間もないことを感じさせる。テーブルに取り付けられた焼き台で知内町産の獲れたてカキを焼き始めること4、5分。パチパチと貝殻が弾ける音と共に漂う磯の香りがたまらなく食欲をそそる。網の下に敷かれた溶岩石の遠赤外線による輻射熱（ふくしゃねつ）で焼き上げるため、よりふっくらジューシーに仕上がるという。津軽海峡の外海にもまれて育ち、身がよく締まった大粒のカキを溢れだす汁まで余すところなく味わいたい。新たに加わった「生ガキ」や揚げたて熱々の「カキフライ定食」と共にカキづくしを堪能して。

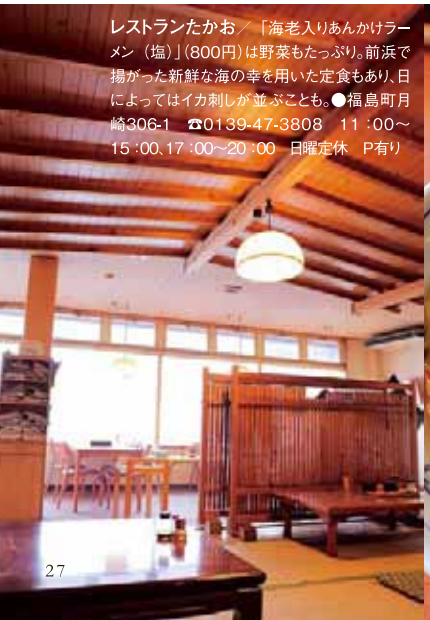
源泉かけ流しの温泉のほか温水プールも備えているため地域住民の運動不足解消にも一役買っている「こもれび温泉」。弱アルカリ性で神経痛や関節のこわばりなどに効能があるという無色透明の湯はジャグジーでも楽しめるため、泡と泉質の相乗効果で体がしっかりとほぐれる。爽やかな香りが溢れる露天の檜風呂は木々との距離が近く、青々と生い茂る緑や紅葉を眺めながらの湯浴みも。館内の売店では地元で栽培された野菜などを販売し、広々とした休憩所も備え町のコミュニティーの場として活躍している。

澄みわたる鮮やかなブルーの海面がのぞく青の洞窟に出合えるとあって国内のみならず海外客からの評判も高いという「矢越クルーズ」の乗り場近く。海岸線の行き止まり少し手前のところで看板を掲げる「海峡の茶処　爽」はチョコレートや生クリーム、クッキーなどで細かなデコレーションを施したケーキが話題を呼び、町内はもちろん函館市内からの注文も多い人気店。2年ほど前に店舗を構え、店内でもケーキやパフェなどのスイーツを楽しめるように。割ると中からソースがこぼれ出す「ジュエルレアチーズ」は3種類。マンゴーソースはアンバー、ブルーベリーはアメジスト、ストロベリーはルビーと宝石に例え、その名の通りキラキラと輝くようなかわいらしさ。窓から日本海の波打つ様子を眺めながら味わう甘いプレートに癒される。

【福島】

横綱記念館並びの「道の駅　横綱の里ふくしま」では日本最大級の生産量を誇る福島町特産のスルメや昆布、塩辛など海の幸を中心とした町の土産品が勢揃い。中でも珍しい「いかス海峡するめ」は陸揚げから数時間以内の新鮮なイカを加工。ほかのイカと長時間同じ箱の中に入っていると互いの塩分を吸うことで塩辛く仕上がる通常のスルメと異なり、イカ本来の旨みをかむほどにしっかりと感じられるという。

国道沿いでのれんを揺らし今年で31年目を迎える「レストランたかお」。2大横綱の出身地として知られる福島町にちなみ大相撲の吊り屋根をイメージした座敷や、「横綱ラーメン」「青函トンネルラーメン」などの料理名が並ぶメニュー表から地元愛が伝わってくる。中でも地元客から熱い人気を誇る「海老入りあんかけラーメン」は鶏ガラ中心のあっさりとした出汁にエビの旨みを凝縮。あんかけがよりよく絡み味わいやすくなるようにと、太めから細縮れタイプへと昨年リニューアルした麺は青森県から仕入れている。地域に愛される味を守りながらも進化した一杯を味わってみて。



レストランたかお／「海老入りあんかけラーメン（塩）」（800円）は野菜もたっぷり。前浜で揚がった新鮮な海の幸を用いた定食もあり、日によってはイカ刺しが並ぶことも。●福島町月崎306-1　☎0139-47-3808　11：00～15：00、17：00～20：00　日曜定休　P有り





道の駅　横綱の里ふくしま／青函トンネルにちなんだ地元菓子店の「トンネル羊羹」など菓子類も並ぶ。●福島町福島143-1　☎0139-47-4072　9：00～17：00　4～12月は月曜定休（祝日の場合は営業、翌平日休み）、1～3月は日曜定休、12月30日～1月4日休業　P有り









Café&Dining BAR LIBERTA リベルタ／町内の「敦澤商店」の松前漬けを用いた「松前漬けのピザ」（1,100円）はサラダとドリンクがセットの「ランチメニュー」としても味わえる。●松前町松城27　☎0139-46-7863　11：30～14：30L.O、17：00～23：00L.O　火曜定休　P有り

歴史が薫り情緒溢れる通りでは町の魅力を伝える人々との触れ合いが楽しい



喫茶&小物 楽 らく／チョコレートソースがかかった「バニラアイス」は450円。●松前町唐津11-3　☎なし　11：30～17：00　不定休　P有り



【松前】

追分ソーランラインから一本入り、町なかを流れる大松前川に掛けられた橋のふもと、趣ある街並みの中でクリーム色の外壁とレンガ造りが一際目を引くレストラン「リベルタ」は松前町出身の佐藤店主が昨年11月地元に戻りオープン。ピザやパスタなどの洋食メニューを中心に腕を振るう。「町の名物をより多くの人に味わってもらいたい」と花見客で賑わう5月いっぱいまでの限定メニューとして提供する「松前漬けのピザ」の塩辛さとまろやかなチーズの相性の良さにシェフの腕前を感じる。具材を大きくカットするなど特別に漬けてもらったという松前漬けのイカや昆布、数の子の食感が楽しいピザは町の新名物となるだろう。

かつて3万もの人口があり賑わいを見せていた城下町の雰囲気を今に伝える商店街「城下通り」の先に佇む「喫茶&小物 楽」。トーストやアイスクリーム、ドリンクなどの軽食のほか、渡辺店主が東京から仕入れたポーチやアクセサリー、ハンカチなどの雑貨も販売。蔵を思わせる店内は天井が高く、むき出しの梁が特徴的。少し照明を落としたしっとりとした雰囲気の中ゆっくりと足を休めてみては。

仙台以北最大の都市として栄華を築いた幕末期の街並みを再現した「松前藩屋敷」は昨年、開門以来初となる化粧直しが施された。漆喰の外壁に黒々とした瓦屋根が連なる様子はまるで江戸時代にタイムスリップしたかのよう。商屋の中で松前杉を用いた民芸品の販売を行なう「民芸松前杉」の店主石川さんは歴史ガイドも務めており、藩屋敷についてはもちろん町の歴史についても博識のためパンフレットには載っていない裏情報なども気さくに教えてくれる。



松前藩屋敷／全14棟が並ぶテーマパークはリニューアルにより看板の文字や外壁の色合いが鮮明になった。●松前町西館68　☎0139-43-2439　9:00～17:00（最終入館16:30）無休（4月上旬～10月末）※11月～翌3月は冬期休業　P有り　入館料金　大人360円　小中学生240円



国道278号線&5号線

鹿部⇒森⇒八雲

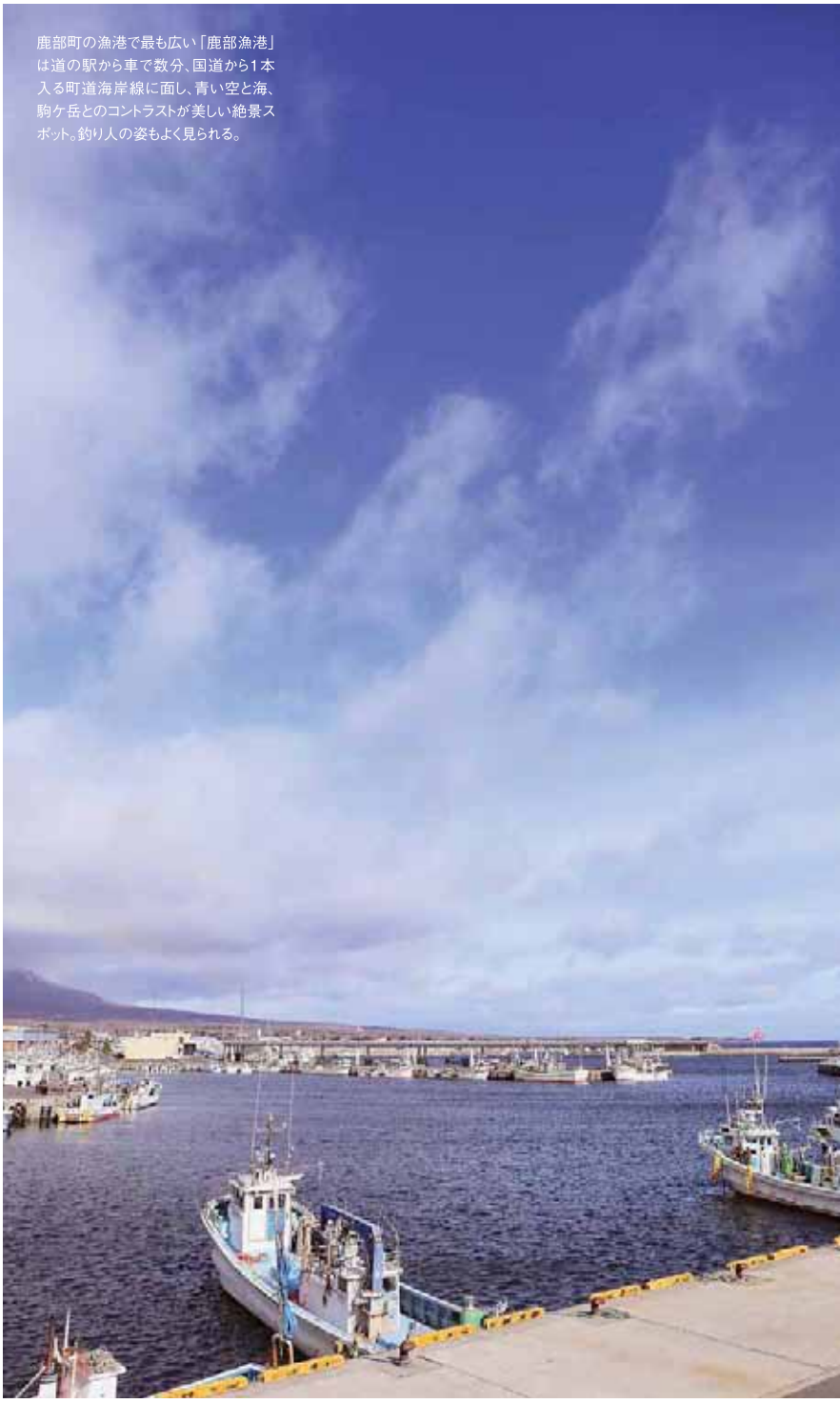




道の駅 しかべ間歇泉公園／「浜のかあさん食堂」おすすめ、煮魚や小鉢、味噌汁が並ぶ「鹿部プレミアムたらこ御膳」(1,000円)はご飯の上に無着色の特大タラコがどんと一房乗る。●鹿部町鹿部18-1　☎01372-7-5655　4～9月8:30～18:00・無休　10～3月9:00～17:00・第4月曜定休（祝日の場合は営業し、翌々日休み）　12月31日～1月5日休園　P有り※間歇泉・足湯施設は別途入園料が必要







鹿部町の漁港で最も広い「鹿部漁港」は道の駅から車で数分、国道から1本入る町道海岸線に面し、青い空と海、駒ケ岳とのコントラストが美しい絶景スポット。釣り人の姿もよく見られる。

笑顔溢れる“たらこの町”で噴火湾の恵みを堪能する

［鹿部］

鹿部漁港をはじめ3カ所の漁港を有し、港町風情漂う鹿部町。今年3月に「道の駅しかべ間歇泉公園」がオープンし、町内外からの観光客でにわかに活気づく。間歇泉や足湯を備える既存施設の横に新設された物産館では、名物「鹿部たらこ」をはじめ、地元の水産加工品、出来たての惣菜や鮮魚を浜値で販売。コミュニケーションを重視し、会話の飛び交う市場のような賑やかなスタイルで営業する。漁協女性部が運営する「浜のかあさん食堂」（11～14時）は、その日前浜で揚がった新鮮な魚に合わせて調理するおふくろの味が自慢。海を眺めながら鹿部尽くしの定食を堪能できる。ほかにも、専用の食材を購入すれば利用できる温泉蒸し釜やバーベキューコーナーを屋外に設置。ここにしかない体験に出合える。



鹿部町本別にある「ひょうたん沼公園」は別荘地付近の右手に現れる看板が目印。ひょうたんの形をした沼の周りには散策路が整備されており、駒ケ岳をバックに季節の花々を鑑賞しながらのんびり歩ける。





たこ焼き　まいど／実家がたこ焼き店だったという妻の敏子さんが本場・大阪の味を提供。「たこ焼」は8個300円、15個500円、「お好み焼」はブタ玉400円、ミックス600円。●鹿部町鹿部118-35☎090-5092-1385　12：00～18：30（なくなり次第終了）　火・水曜定休　P有り

［鹿部］

鹿部漁港のすぐそば、国道沿いに立つ「たこ焼き　まいど」は大阪市から10年前に移住した平田さん夫妻が3年前に開店した町内唯一のたこ焼き店。学生も学校帰りに立ち寄る町民憩いの場となっている。地元漁師から仕入れる生の真ダコや鹿部町産昆布のダシを使い焼き上げるたこ焼きは、外はカリカリ、中はとろーり。数種類のソースをブレンドし再現した甘辛い大阪の〝地ソース〟が食欲をそそる。店内でのイートインもでき、ドリンクの持ち込みもできるので、ぜひその場で出来たてアツアツを味わって。

［森］

ひょうたん沼公園を後にし、海岸を横目に札幌方面に車を走らせ砂原地区へ。海産物からブルーベリー製品、季節の菓子類まで地元生産者が手掛けた商品がずらりと並ぶ「道の駅つど～る・プラザ・さわら」で一度は味わいたいのが「北海道　道の駅弁」認定の弁当「森町特産さわらの帆立めし」。森町砂原産のベビーホタテをたっぷり使い、ホタテの濃厚なダシでふっくらと炊きあげたご飯は、風味が良く、ホタテ特有の旨みが口いっぱいに広がる。冷めてもおいしくいただけるので土産にもおすすめ。また、4階の展望ホールは街並みや内浦湾、駒ケ岳と360度見渡すことができ、天気が良ければ室蘭まではっきりと見えるパノラマが広がる。

国道から少し外れ水産加工場が点在する旧国道を森港まで進むと現れる番屋風の建物が昨年11月にオープンしたばかりの「北の森町　噴火湾」。森水産加工業協同組合が運営する海産物直売所で、その名の通り、前浜で揚がった噴火湾産の新鮮な魚介類を使った100種類以上の加工品を取り扱い、直売ならではの価格で販売。店内には水槽







道の駅つど～る・プラザ・さわら／「森町特産さわらの帆立めし」（420円）は1日限定20食、「ブルーベリーソフト」（300円）は4～11月の期間限定販売になる。●森町砂原2-358-1　☎01374-8-2828　9：00～17：00　無休（12月30日午後～1月5日休館）　P有り

多彩な海・山の幸と歴史ある名湯
南北に細長い町には豊富な資源が眠る







北の森町　噴火湾／「ほっけのつみれ」（180g300円）、「マンボウのから揚げ」（200g450円）、「ベビーボイルホタテ」（1kg1，300円）など。地方発送も受け付ける。●森町港町森港埋立地　☎01374-2-2266　9：00～17：00　日曜・祝日定休　P有り

も置き、この日は活ホタテとボタンエビが泳いでいた。同店担当で組合参事の小池さんは「森町の海産物を全国に発信したい」とPR。地元では〝キナンポ〟と呼ばれるマンボウのとも和えや飯寿司、さまざまな味付けのイカ飯など郷土料理も豊富で選ぶのが楽しく、遠方から足を運ぶ客が多いのもうなずける。

森町の市街地を抜けて5号線をしばらく走り、目的地「元湯神泉館　にこりの湯」がある濁川温泉郷に向かうため道道778号線に曲がりひたすら上って行くと、最初に出会うのがこの日帰り温泉施設。創業は1807年の江戸時代と長い歴史を誇り、現在は13代目にあたる主人の体阿彌（たいあみ）英司さんと妻の悦子さんが2人で湯を守り48年になる。内風呂の低温、中温、高温の3つの浴槽とご主人手作りの露天風呂に注がれるのは源泉100％の天然温泉。2つの源泉を混合し、加温や加水は一切行わず湯量の調整だけで温度調節。本来は無色透明だが化学反応によって濁るのだという。「マグネシウムが多く含まれている珍しい食塩泉。成分が濃いと言われる」と言い、毎日入る通い湯治客や全道各地にファンが。芯から温まれば、旅の疲れもすっきり癒される。





元湯 神泉館 にこりの湯／泉質はナトリウム・マグネシウム・塩化物・炭酸水素塩泉、効能は神経痛や慢性皮膚病、疲労回復など。入浴料金は大人（中学生以上）500円、子ども（3歳以上）210円。●森町濁川85　☎01374-7-3311　10：00～22：00　第1・3水曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）　P有り



「噴火湾パノラマパーク」から国道5号線へ下る坂道。道路沿いに整列する白樺並木の先に広がる海と空の眺望には何度訪れても感動させられる。この日はエメラルドグリーンに見える海水の色がとても印象的だった。木々が色づき始めるこれからの季節はさらに美しさが増す。





服部醸造／「忍者プリン」のほか、函館酪農公社の「函館牛乳」を使った「函館プリン」、塩を加えた「禊プリン」（各460円・税別）も同時発売。甘酒や麹製品も人気が高い。4代目社長の服部雅彦さんが妻の由美子さん、二女の真弥さんとともに創業90年の歴史を守る。●八雲町東雲町27　☎0137-62-2108　10：00～16：00　土・日曜は要連絡　P有り

初夏の海まちドライブ

国道278号線&5号線
鹿部⇒森⇒八雲



八雲町落部の高台にある「落部公園」は市街地と海を見渡す開放的な公園。ステージも完備し、イベント会場に使われるなど地域住民に親しまれている。これから見頃を迎えるツツジの名所でもあり、早咲きから遅咲きまで約8種類5，000本が辺り一体をピンクに染める。





マルホン坂本食品／越冬ダイコンのため毎年限定販売、紅しぐれ大根の「千枚漬」（160g432円）や「八雲福神漬」（165g432円）、「胡瓜からし漬」（3本540円）など。八雲町情報交流物産館 丘の駅やエーコープやくも店ほか、ホクレンショップ函館昭和店などでも販売。6月15～20日まで、丸井今井函館店の催事に出店する。●八雲町東町164　☎0137-62-2830※直接購入は予約注文でFAX0137-62-2843でも受け付ける



太平洋と日本海、二つの海に抱かれた食の宝庫
手間暇かけ愛情を注いだ八雲グルメが待っている





ラーメン工房夢屋／札幌での営業時代名物だった「えびどろ」（850円）は庄司さんが商標登録済のオリジナルメニュー。地元では焼味噌を使用した「濃厚味噌」（800円）が人気という。●八雲町末広町64-2　☎0137-63-2113　11:30～14:30・16:00～21:00（日曜・祝日は20:30まで）　水曜定休　P有り

［八雲］

八雲町に入り、ツツジの名所「落部公園」や「丘の駅」などの人気施設が隣接する「噴火湾パノラマパーク」、噴火湾を見渡す2つの景勝地に立ち寄り中心市街地へ向かう。

国道から一本入った場所に工場を構える「服部醸造」は2年前から敷地内で直売店を開始。「オール八雲味噌」をはじめ、しょう油やタレ、ドレッシングなどスーパーなどでは手に入らない商品も展示販売。ラスクやせんべい、ようかんなど味噌を使った同社ならではのお菓子は手土産や贈答にもおすすめ。特に北海道新幹線開業に合わせて発売した「忍者プリン」は隠し味の味噌が利いた、ほんのり和の風味感じるコクのある味わいがクセになりそう。「栄養のある味噌をもっと気軽に取り入れてほしい」と専務の由美子さん。日本伝統調味料の新たな食べ方を提案してくれる。

伝統食といえば漬物もその一つ。八雲駅の程近くに工場を構える「マルホン坂本食品」は昭和43年から漬物の製造卸を手掛け、今は2代目として、代表の蔀邦行（しとみ）さん、妻の明美さん、二男の利行さんの家族3人で営む。札幌の土産店や本州の物産展でも好評で、試行錯誤を重ねながら新作にも積極的にチャレンジしている。紅しぐれ大根を甘酢で漬ける「千枚漬」やビールで漬ける「胡瓜からし漬」など10～15種類を取り扱い、できる限り道南産の野菜を使用。素材本来の良さを生かしながら丹精込めて作る漬物はご飯のお供にぴったりだ。

飲食店が多い町内で、昨年オープンしたニューフェイス「ラーメン工房夢屋」ののれんをくぐると迎えてくれるのは、札幌の人気店「麺のひな詩」の創業者として6年間営業し、故郷に戻った庄司修店長。35年間和食を経験した板前の顔も持ち、その知識と技術を生かしている。定番の味噌、塩、醤油からえびみそらーめん、油ソバまでしっかりダシを取る3種類のスープが基本。透明な清湯（ちんたん）スープ、白濁スープ、エビスープを使い分け、麺も3種類を特注している。エビの頭を100℃以下の油でゆっくり炒め煮し抽出するエビ油を使い、タピオカと背脂でとろみを付けた「えびどろ」など、一味違ったラーメンを楽しませてくれる。

国道227号線&229号線

江差⇒乙部⇒せたな







えさし海の駅 開陽丸 ぷらっと江差／ここでしか購入できない江差町の昆布が入ったしょう油「江差しょんぶ」(600円)。「ソフトクリーム」(280円)は季節限定のフレーバーも登場する。●江差町姥神町1-10 ☎0139-52-1377 9:00～17:00 無休（11～3月は月曜、祝日の翌日定休、12月31日～1月5日は休館） P有り







遊工房 紺屋／紺谷さん手製の手芸品のほか、近隣の作家が制作した小物の販売も行う。●江差町中歌町74-1 ☎0139-52-0489 10:00～17:00 水曜定休 P有り

「江差」

北前船によるニシン交易で繁栄を築いた幕末期に建造された問屋蔵や商家などを当時の姿のまま残す、いにしえ街道沿いで看板を掲げる「遊工房 紺屋」。土蔵に眠っていたという調度品が並べられた店内では町の歴史に造詣が深く、「江差・百人の語り部」の1人としても活躍する店主紺谷さんが迎えてくれ、方言を交えながらユーモアたっぷりに語ってくれる。裂いた古着で布を織る裂織（さきおり）も行い、江差町産の良質な桐を用いた板に鼻緒をたてた下駄の販売も行なっている。コーヒーや紅茶などの喫茶メニューも用意するため、お茶を片手に町の歴史にじっくりと耳を傾けるのも楽しい。

戊辰戦争で活躍した軍艦・開陽丸が江差沖で座礁、沈没したことから江差町で青少年研修施設として復元された「開陽丸記念館」。内部には海底から引き揚げられた遺物を展示するなど当時の様子をありありと伝えている。開陽丸が建造されたオランダをイメージして建てられた館内で町の名産をずらりと並べる「ぷらっと江差」は町のアンテナショップ。迫力ある大漁旗を掲げた店内には名産の「ガサエビ」や大振りのタコ、ホッケのすり身で作った天カマなど江差町ならではの海の幸から、季節によってはカボチャやメークインなどの山の恵みも豊富に取り揃える。名物ニシンそばやラーメン、ソフトクリームを味わえる軽食コーナーでひと息つくのもおすすめ。

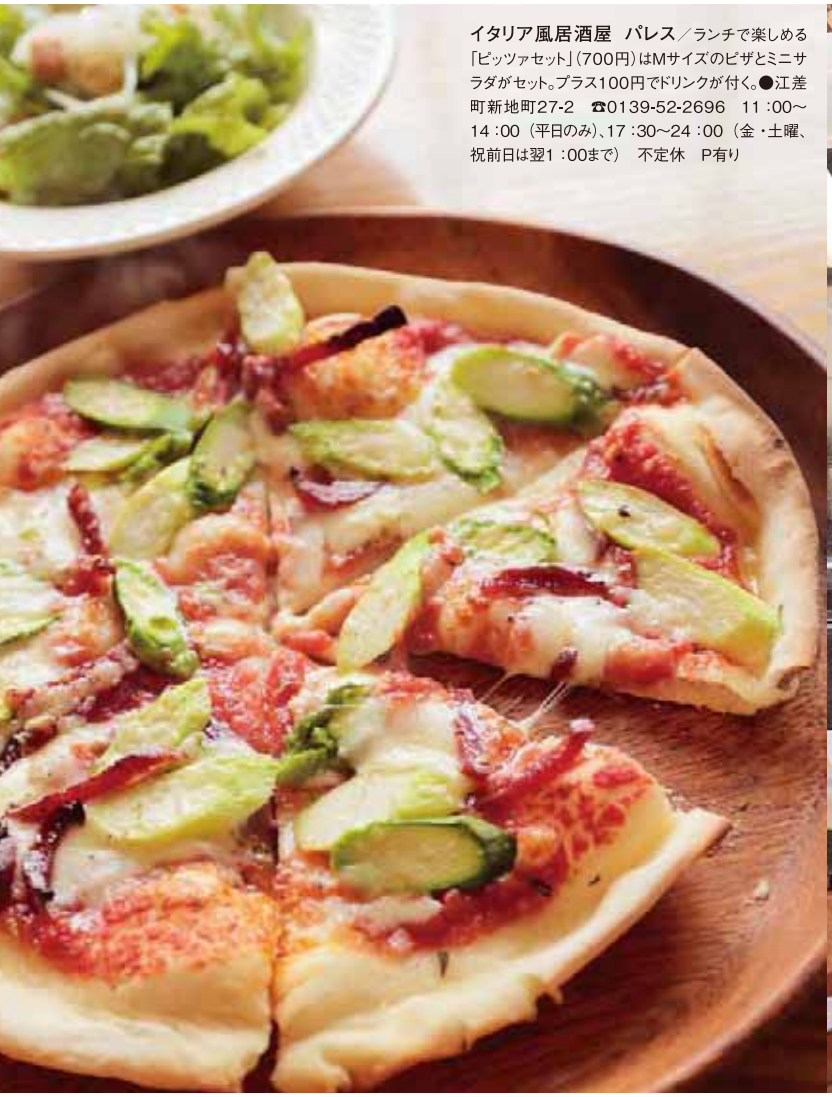
町の西側に浮かぶ周囲2.6㎞の小島「かもめ島」は町のシンボル。「日本の夕陽百選」にも選出されるほどの美しい夕日が見られる絶景スポットとしても知られ、3つのコースが整備された散策路を辿ると四季折々の自然と触れ合える。北前船の航路案内の役目を果たし長く日本海を見守ってきた「鴎島灯台」近くに今年3月完成した「幸せになる鐘」は町の新名所。日本海に沈



2時間ほどで一周することができる「かもめ島」。入り口に立つ「瓶子岩」や「千畳敷」、史跡など見どころ満載。7月2、3日には「かもめ島まつり」が開催される。



幕末の栄華を伝えるロマン漂う街を歩き 地の利を生かした品々に出合う



イタリア風居酒屋　パレス／ランチで楽しめる「ピッツァセット」（700円）はMサイズのピザとミニサラダがセット。プラス100円でドリンクが付く。●江差町新地町27-2　☎0139-52-2696　11：00～14：00（平日のみ）、17：30～24：00（金・土曜、祝前日は翌1：00まで）　不定休　P有り





みゆく夕日を眺めながら鳴らすと幸せがきっと訪れるというその音を、爽やかな潮風を頬に感じながら響かせてみて。

道道215号線を進み、多くの飲食店が立ち並ぶ商店街から少し入ったところにひっそりと佇む「パレス」は江差町出身の店主、工藤さんが札幌で腕を磨いた後、「都会でしか味わえなかったイタリアンを田舎でも食べられるように」との思いから地元で開店。17年前のオープン以来、多くの地元客に愛されている。「地元の美味しい食材を使って美味しい料理を提供したい」と、檜山南部産の小麦粉「きたほなみ」や「春よ恋」、ふっくりんこの米粉をブレンドするなど、地場産の食材が随所に散りばめられたピザ生地はローマ風の薄めながらも米粉によるもっちりとした食感が特徴。「サラミとアスパラのピッツァ」に使用する、トマトを裏ごしして塩とオイルを少々加えたのみというトマトの甘みを生かしたシンプルなソースや、シャキシャキとした食感が新鮮さを物語るアスパラなど、素材の旨みがしっかりと感じられる味わいは豊かな食材が眠る地だからこそ生み出せるのだろう。

造形美を背景に山海の幸に舌鼓

［乙部］

道道と国道の交差点近くに佇む「富貴堂」は乙部町の銘菓「ゆり最中」を手掛ける老舗菓子店。現在店を守る3代目の伊藤智明さんは先代が開発したゆり最中に加え「若い世代にも地元の味を食べて欲しい」と、「百合根のパイ」や今年3月に完成した「幻の黒千石大豆もなか」など新たな味の開発にも勤しむ。「幻の黒千石」と称される乙部町産の大豆を用いたもなかは、象形文字で「黒」を描き、ころんとかわいらしい姿ながら豆の風味がしっかりと香る力強い味わいで、細かなツブを感じる食感は大豆から作るアンコならでは。具材たっぷりの「ピザトースト」やごろりとリンゴが入った「アップルパイ」などどこか懐かしい味わいの焼きたてパンも種類豊富に並ぶ。

国道から少し抜けた所の「元和台海浜公園」は海抜40mと高台にあり、夏には多くの海水浴客で賑わう「海のプール」や透み渡る日本海をはるばると見渡せる。その入口に立ち、赤い三角屋根が国道からのぞく「レストラン元和台」。天井が高く開放感に溢れた店内は窓が大きく切り取られ、海が一面に広がるオーシャンビュー。夏にはテラス席も用意するため爽やかな潮風を肌に感じながら食事することも。新鮮なウニをたっぷりと乗せたぜいたくな「生うにラーメン」や海鮮料理、乙部町産そば粉を使ったそばなど、地域に根差した味を楽しめる。豊富な海の幸を一杯に詰め込んだ「海鮮丼」は通年提供するウニ、イクラ、マグロに加え、ホッキやホタテ、エビなど季節の味わいがぎっしり。ゆるやかな弧を描く海岸線を目の前に味わう料理の味は格別だ。







富貴堂／「ゆり最中」(162円)と「百合根のパイ」(200円)、黒々としたアンコがたっぷり詰まった「幻の黒千石大豆もなか」(180円)。●乙部町緑町131 ☎0139-62-2024　8：00～19：00　日曜定休





レストラン元和台／「海鮮丼」(1,800円)のほか、名物の「生うにラーメン」(1,050円)はリピーターも多い。札幌をはじめ道内各地から客が訪れる人気店。●乙部町元和51　☎0139-62-3128　11：00～15：00　月曜定休　P有り



「元和台海浜公園」は芝生が広がる緑地広場や日本海を一望できる展望台、海を防波堤で囲っているため高波の日でも安全に海水浴が楽しめる「海のプール」などレジャー施設が集まる。

日本海が創りだす迫力ある





そば処 えりも庵／ゴボウやニンジン、タマネギ、ジャガイモなど野菜たっぷりの大振りの天ぷらが嬉しい「天そば」(760円)。●せたな町北檜山区徳島21-3　☎0137-84-6944　11:00～13:30、16:30～18:30（日曜は昼営業のみ）　無休　P有り







冨美栄食堂／コク深いカレーがクセになる「せたな海鮮カレー」(900円)。現在は2代目の渡辺夫妻が切り盛りする。●せたな町瀬棚区本町181-3　☎0137-87-3062　11:30～21:00　不定休　P有り

初夏の海まちドライブ

国道227号線&229号線

江差⇒乙部⇒せたな

「せたな」

スーパーなどが立ち並ぶ商店街で「せたな海鮮カレー」ののぼりを揺らす老舗「冨美栄食堂」。食堂メニューに加え、「特上鮨」や「鮨ランチ」といった海鮮料理もあり出前にも応じるため、祝いの席などで利用する地元客も多い。せたなのご当地メニューとして開発された「せたな海鮮カレー」を提供する店としても名を連ね、丸ごと一杯のイカとホタテが入ったカレーはインパクト抜群。せたなの景色をイメージし、町の名所立象山をライスに、海をカレーに見立て、イカとホタテはその海で泳ぐ様子を連想させる。「お鍋いっぱいに大量のタマネギを煮込むのがおいしさの秘訣」というカレールーはスパイシーながらもタマネギの甘さが利いたコク深い味わい。「家族で来てもみんなが楽しめる」と話す渡辺店主の言葉通り、寿司、釜めし、定食、丼もの、麺類…と豊富な品々の中には誰しもが好みの味がきっとあるはず。

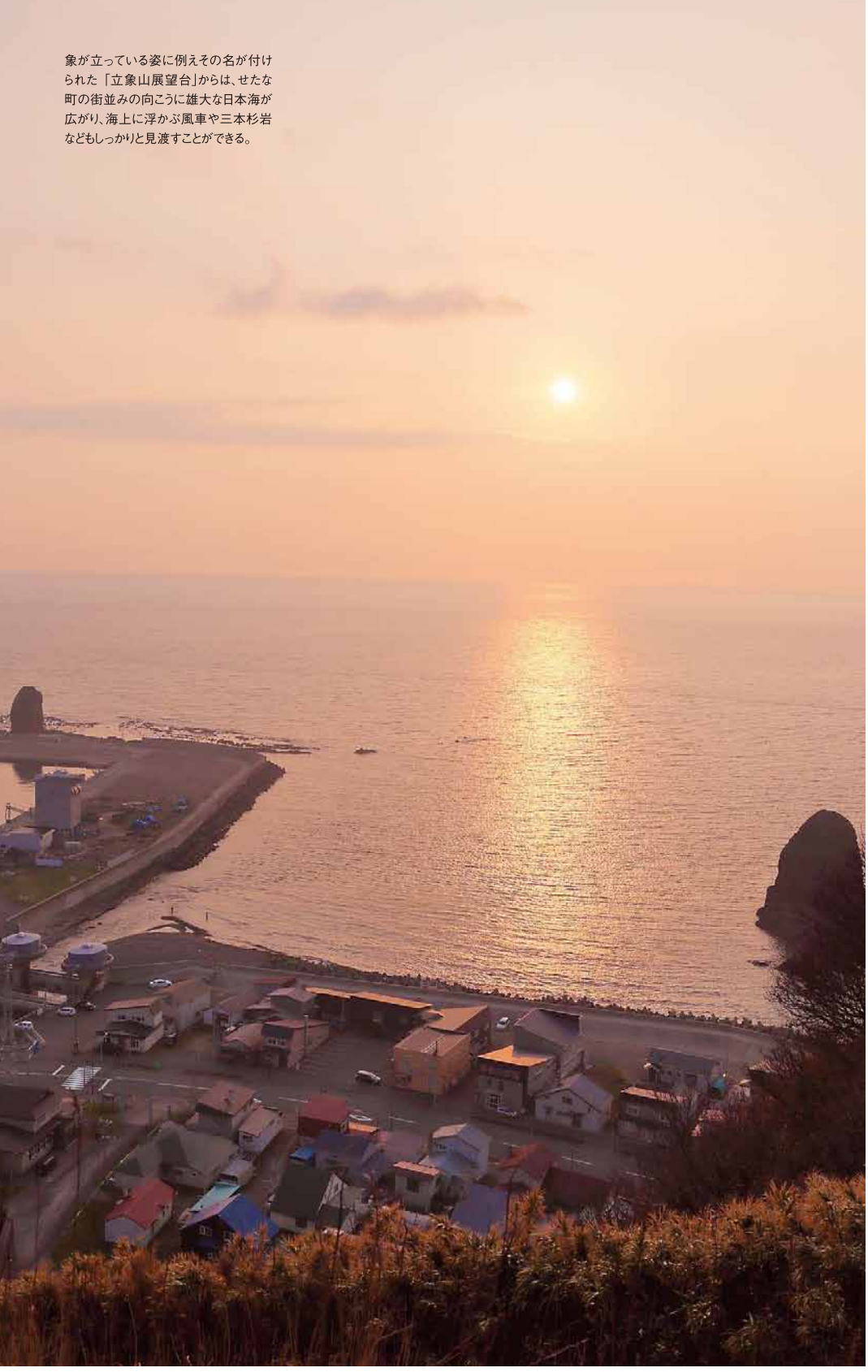
国道から少し入った所で屋根に大きく「そば」の文字を掲げる「えりも庵」。元々は畳屋の主人として活躍していた店主、伊勢さんがえりも町に構える友人のそば店からレシピを教わり22年前に開業。毎朝仕込むそばはワカメのパウダーが入った美しいウグイス色で、口に運ぶとほんのりとワカメが香りツルツルと喉越しの良い四割の細麺。カウンターの向こうから息子と2人で息を合わせて切り盛りする様子も気持ちが良い。

透明度の高い海面を背景に、親子熊岩に始まりマンモス岩、タヌキ岩と奇岩が続く長磯海岸。日本海の荒波にもまれ生み出された造形美を間近にするとその迫力に圧倒される。



函館方面からせたな町への入り口となる「長磯海岸」は奇岩や断崖が続き、時間帯や角度によってさまざまな表情を見せる。

海と街、すべてを飲み込むような刻一刻と表情を変える美しさに時を忘れて見とれてしまう



象が立っている姿に例えその名が付けられた「立象山展望台」からは、せたな町の街並みの向こうに雄大な日本海が広がり、海上に浮かぶ風車や三本杉岩などもしっかりと見渡すことができる。

［せたな］

日本初の洋上風車「風海鳥」やせたな町のシンボルの1つ「三本杉岩」を過ぎた国道沿いに構える「マーレ旭丸」はイカ飯の製造から始まり、せたな沿岸の海鮮を中心に使った加工品を手掛ける直売店。現在ではホタテやウニ、チーズなどが入ったオリジナルイカ飯をはじめ、塩辛やタコ、イカの三升漬、タレ付きのイカそうめんなどがずらり。通販での購入もでき、「夕方に水揚げされた魚介を翌日の朝に発送するから、次の日には生きたままのエビやイカを食卓に並べることができるよ」とスタッフ。

三本杉岩が浮かぶ海岸を横目に国道を抜け進んだ先にある「立象山展望台」は町を代表する絶景スポット。運が良ければ奇岩に濃い影をつけ、日本海をオレンジ色に染め上げる美しいサンセットにも出合える。



マーレ旭丸／防腐剤を使わずに全て手作業で加工しているため魚介本来の味を楽しめる。昨年から加わった「甘海老塩レモン」などの新商品も。
●せたな町瀬棚区元浦161-5　☎0137-87-3455
9：00～17：30　無休



町の特産品、伝統、景色…
海まちドライブと一緒に楽しみたい

5・6月のイベント・まつり情報

八雲町

6月5日(日)10:00～15:00

第36回 落部公園つつじ祭り



美しいツツジが咲き誇る中、今年は「杜このみ×村木弾」歌謡ショーやジャンボビンゴ大会など満載。すり身汁を300人限定で無料サービス。

■会場／落部公園(八雲町入沢360-1)※雨天時は落部町民センター
■問い合わせ／落部公園つつじ祭り実行委員会(八雲町役場落部支所)
☎0137-67-2231

上ノ国町

6月18日(土)19:00～
19日(日)10:00～14:00

夷王山まつり



18日には地元少年団がたいまつを持ち夷王山を登る「たいまつ行列」が行われ、19日は歌謡ショーや地場産の食材による屋台村コーナーが楽しめる。

■会場／夷王山周辺(上ノ国町勝山)
■問い合わせ／上ノ国町観光協会　☎0139-55-2121

福島町

6月19日(日)9:30～15:00

わんぱく相撲 函館場所 福島大会



渡島・檜山管内の小学生男女を対象とした大会。勝者は両国国技館で開催する全国大会への出場権を得ることができるとあって相撲をとる姿は迫力満点。

■会場／福島大神宮境内内鏡山公園相撲場(福島町福島219)
※雨天時は福島小学校体育館
■問い合わせ／福島町観光協会　☎0139-47-3004

鹿部町

6月26日(日)11:30～13:30

しかべ間歇泉 わくわくサンデー!!



毎月第4日曜日に開催、タラコやオリジナルメニューの試食で特産品を紹介するほか、鮮魚などの格安販売も人気。間歇泉の見学やゆっくり足湯も楽しめる。

■会場／しかべ間歇泉公園(鹿部町鹿部18-1)
■問い合わせ／道の駅しかべ間歇泉公園　☎01372-7-5655
※入園料別途／大人300円、小・中学生200円、幼児無料

せたな町

6月27日(月)13:00～21:00
28日(火)10:00～12:00

太田神社例大祭



白装束を身にまとい太田神社の本殿を参拝する「御山掛け」、北海久遠太鼓や久遠神楽などの郷土芸能、ほか歌謡ショーや花火大会などイベント盛りだくさん。

■会場／太田神社拝殿前特設会場(せたな町大成区太田)
■問い合わせ／大成まちづくり会議(せたな商工会)　☎0137-84-5406

乙部町

5月22日(日)9:30～(公民館前出発)

春の森林浴と植物観察会



縁桂森林公園をハイキングしながら山菜採りや芽吹き始めた草花と触れ合う。下山後の昼食では山菜を天ぷらにして味わえる(最少催行人数6人)。

■会場／縁桂森林公園(乙部町富岡)※予定
■問い合わせ／乙部町公民館　☎0139-62-3311
※5月19日(木)17:00までに申し込み、参加料200円(天ぷら材料代)、おにぎり持参

鹿部町

5月22日(日) 10:00～14:00

第4回 鹿部春のえびつぶ祭り



噴火湾産の甘エビ、ツブ貝の直売をメインに、タラコなどの特産品の販売、グルメブース、宝探し・探検ゲームなど、子ども連れにも楽しい企画で盛り上げる。

■会場／鹿部公園(鹿部町鹿部)
■問い合わせ／鹿部春のえびつぶ祭り実行委員会事務局
(鹿部町役場観光商工課)　☎01372-7-5293

森町

5月22日～6月26日までの毎週日曜
各日14:00～18:00

温泉市



5・6月の毎週日曜日に、濁川の旬野菜や果物、加工品を販売。海産物や町内のパン屋も出店。濁川温泉入浴料が無料になるスタンプカードも発行する。

■会場／森町濁川(濁川郵便局近く)
■問い合わせ／森町トマト生産振興協議会女性部
☎01374-7-3428(伊藤さん)

八雲町

5月28日(土)、6月11日(土)・25日(土)
各日11:30～※売り切れ次第終了

はぴあ産直市



5～11月までの第2・第4土曜日に地場産の新鮮・安全・安心な野菜や鮮魚、肉などを販売。第4土曜はフリーマーケットも開催する。

■会場／はぴあ八雲(八雲町本町110-1)
■問い合わせ／八雲商工会　☎0137-63-2525

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



園ランチ
800円

カツとじ、そば（冷or温）、ポテトサラダ、味噌汁、昆布佃煮、漬物、ご飯がセット。プラス100円で手打ちそばに変えられる。自家製のタレがよく染み込んだカツとじはご飯がすすむ味わい。ほか、エビフライや豆腐ハンバーグ、カキフライのセットも用意。

そば処 味の花園

函館市花園町10-34　☎0138-52-1721
11:00～20:00（ランチは14:00まで）
火曜定休　P有り







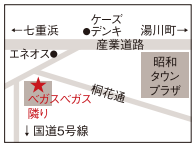
ふわとろ卵のオムライス
（コンソメスープ付き）
750円

ペンギンとフクロウ、カピバラを間近で見られる新感覚カフェ。パスタを中心に洋食系を昼夜提供し、「ふわとろ卵のオムライス」はとろーり半熟卵にデミグラスソースを掛けた人気メニュー。入場無料で、小学生以上はワンオーダー制。

アニマルカフェ ジャンゴー

函館市昭和3-18-8　☎0138-45-7266
11:00～17:00（土・日曜・祝日9:30～）
18:00～23:00（日曜・祝日は翌日が平日の場合21:00まで）　無休　P有り







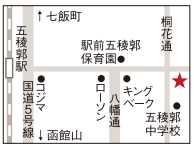
手ごねハンバーグセット
（日替わりスープ・パンorライス・コーヒーor紅茶付き）
1,350円

香辛料を利かせた「大人のハンバーグ」は、幅広い客層に支持される人気メニューで、ショウガ風味の「和風きのこソース」か「デミグラスソース」が選べる。彩りよく添えられたサラダも、自慢の手作りドレッシングで美味しくいただける。

欧風創作 ビストロ・パサパ

函館市富岡町1-18-5　☎0138-40-0633
11:30～14:00L.O
17:30～21:00（20:00L.O）
水・第2木曜定休　P有り







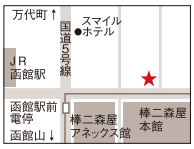
ゆうみんチャーハン
930円

パラパラのチャーハンに玉子とじの辛いあんかけをたっぷり掛けたボリュームある一皿。ニンニクと豆板醤を利かせた餡は魚介や豚肉、野菜と具だくさん。通常は唐辛子3本分のピリ辛だが、30本分まで辛さをアップできるので辛党はぜひ挑戦を。

函館麺屋 ゆうみん

函館市若松町19-1　☎0138-22-6772
11:00～23:00（22:30L.O）
無休　P有り







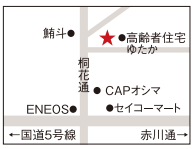
しゃきとろネバネバ梅風味
870円

シャキシャキとした千切り長イモに、ナメコとオクラをコラボしたツルツル・ネバネバの食感が楽しい女性に人気の高いそば。梅干しの甘酸っぱさが爽やかなアクセントになり、さっぱりといただけるので、これからの時期は特におすすめ。

そば処 都庵 桐花通店

函館市富岡町1-57-1　☎0138-42-8624
11:00～20:00（19:30L.O）
第3・4日曜定休　P有り





社長のお昼ごはん

株式会社オスカ商会
代表取締役 梶原 正夫さん おすすめ

西園（さいえん）の「ランチ」



［Profile］昭和47年に「株式会社オスカ商会」を創業、昭和55年には2号店となるMEGAドン、キホーテ（旧長崎屋函館店）店をオープン。出産・結婚祝いや仏事・法要、お中元・お歳暮、トロフィーなど幅広いギフト用品を取り揃え、近年特に人気のカタログギフトも豊富に取り扱う。「地域に密着し喜ばれるように、ギフトで人と人とをつなぐことができれば」と話す。休日にはドライブやスーパー銭湯で過ごすことが多いという。

20年通い続けても飽きのこない大好物の肉厚メンチカツ

店主の釜谷さんと高校の同級生という縁もあり、20年ほど前に初めてのれんをくぐって以来、週に1度は訪れるという梶原さん。ランチタイムは同社2号店を担当する妻と仕事の情報交換や打ち合わせを兼ねて食事を取ることが多く、ここにもそろって顔を見せる。「ラーメンももちろんおいしいけれど、ここのランチは外せない」と梶原さん絶賛のメニューはトンカツや焼肉、クリームコロッケ、から揚げ、チキンカツなどが週替わりで登場。中でも大のお気に入りの「メンチカツ」は手のひら程の大きさでしっかりとした厚みもあり、箸で割ると中からジューシーな肉汁が溢れ出る。「ランチ」という名ながら終日提供しているのも嬉しいところ。「女将さんの気さくな接客も居心地が良いよ」と話し、ほっと落ち着くなじみの店で、世間話に花を咲かせながらの昼食が梶原さんにとってなによりの息抜きになっている。



「ランチ」
760円

西園（さいえん）

函館市末広町19-14　☎0138-27-1943
11:30～19:00　日曜定休　P有り(1台)





文：坂井　悠香　　写真：大槻　和央

美 食 倶 楽 部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

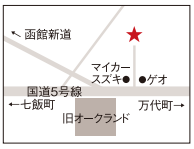
韓国料理

韓国料理好き必見!!
期間限定で韓国フェアを開催中

函館健康センター 天然温泉 湯都里

ゆとり

６/３０までの期間限定で、韓国フェアを開催。単品料理を中心に本格的な韓国料理を安価で提供。おろしたての新鮮なアジをコチュジャン&酢味噌で和えた韓国風刺身「アジフェ」（５００円）、韓国の家庭料理を湯都里風にアレンジした「チャプチェ」（６００円）、シェアもできるボリューミーな「チョレギサラダ」（５００円）、1～10番まで辛さを選べる「辛みそラーメン」（７５０円）など豊富なラインナップ。



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/朝食 7:30～9:00、11:00～14:30、
17:00～22:00（土・日曜、祝日は通し営業。
金・土曜、祝前日、繁忙期は23:00まで営業）
2Fフリースペース/11:00～22:00（L.O21:20）
第1火曜定休（繁忙期は除く） P有り
www.yakutou.jp



2Fのカフェスペースでは、11～12時の1時間限定「さくらモーニングセット」（６００円）を開始。メインに2種選べるパン・小鉢・サラダが付いたオシャレな洋食ワンプレート。






稀少部位の「仔羊肉の骨付きカルビ」（1,200円・税別）。臭みがなく、程良い塩加減とやわらかい食感は一度食べたらやみつきになる一品。





ジンギスカン

ジンギスカン専門店で味わう好評のワンコインランチ♪

ジンギスカン テムジン

GWからスタートしているワンコインランチ（500円・税込）は、「仔羊肉のワンプレート」「ラムスライスワンプレート」「豚ホルミソワンプレート」の全3種を揃え、どれも満足すること間違いなしの内容。ほか、「ジンギスカンランチセット」（1,000円・税別）もオススメで、プラス200円（税込）でライスおかわりし放題になるのも嬉しい。ぜひ、この機会に堪能してみては。



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
不定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

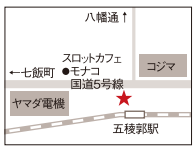
ジンギスカン

毎年好評の屋外ジンギスカン 120分食べ飲み放題付きプランがお得!

お食事処 Aoki

あおき

メニュー数を増やし、広々とした空間にリニューアルした同店。これから暖かくなる季節は、屋外テラスでのジンギスカンが特にオススメ!厚みのある上質な肉と特製の付けダレが絶品の“あおき名物”ジンギスカンが、120分食べ飲み放題付きで、1人3,800円とお得♪プランには生ビールやソフトドリンクなどの飲み放題、ライスの食べ放題も付く。子ども（5～10歳まで）は1,800円。完全予約制。



函館市亀田本町65-27
☎0138-42-4242
10:00～20:00
水曜定休
P有り
http://www.y-aoki.com/



天気の良い日は1Fのミニパーク、景色の良い3Fテラス席でジンギスカンパーティーはいかが。室内では掘りごたつ席の個室も完備（13人収容）。ママ会やクラス会、花火大会にもオススメ。







香り立つ香ばしさと肉厚のふっくらとした焼き上がりでご飯との相性が抜群のうなぎは25年継ぎ足しの甘辛い自家製タレもファンの心を掴む。土用の丑の日にはぜひ足を運んでみて。





和食

「おかげさまで開店25周年」道南食材たっぷりの贅沢御膳

旬暦 ひだか

創業25周年を迎えた同店では、感謝の気持ちを込めた特別メニューを用意。通常3,500円のところを2,500円で提供する「開店25周年記念特別膳」は、5月31日までのディナータイムのみの期間限定。和食をイメージさせつつ、洋食も一緒に味わえる「和洋折衷」をテーマにした料理を存分に堪能できる。一見敷居の高さを感じる落ち着いた設えだが、気軽な食事処としても親しまれている。※価格は各税別



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30
17:00～21:00（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
P有り

和食

老舗の真心と居心地の良さを堪能絶景と名湯を感じるぬくもりの宿

函館湯の川温泉 湯の浜ホテル

客室展望風呂から津軽海峡の雄大な景色が愉しめる展望風呂付き客室「東海亭」。6月頃からいさり火漁が盛んになり、幻想的な眺めも演出。ヒノキの風呂でゆっくり心身共にリフレッシュした後は、東海亭利用者専用の食事処「磯め」で夕食。四季折々の新鮮な海、山の幸をふんだんに使用し手間暇かけた料理は秀逸。函館ならではの食事や温泉、心地良い潮風を感じながら過ごしてみては。料金は1泊2食付きで1人18,000円（税別）から。

予約時に「ハコラクを見た」で
「湯の浜ホテルオリジナル入浴剤」を1グループ全員にプレゼント
■1グループ1回限り■他サービス併用不可■平成28年6月14日まで



函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
チェックイン 15:00～18:00
チェックアウト 10:00まで
宿泊前日の12:00までに予約
www.yunohama-hotel.com



宿自慢の湯をプライベートでゆっくり愉しめる客室「東海亭」。泉質はナトリウム・カルシウム-塩化物泉で疲労回復や美肌効果があるとも。浴衣にもこだわり、鮮やかな色浴衣と就寝用のオリジナル浴衣を用意。





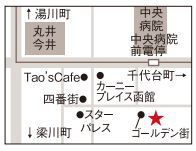


居酒屋

春の食材を使った料理と春しか飲めない限定酒で一杯

蕎麦・蕎麦前 やまな

極細で滑らかな喉越しが特徴のそばと一品料理が好評の同店。おすすめは、歯応えや旨味、香りが楽しめ、春を感じさせる今が旬の各地の孟宗竹（タケノコ）を使った料理。特にワカメと一緒に煮込んだやさしい味わいの「今が旬の若竹煮」（４８０円）や、姫皮と梅肉をマヨネーズで和えた「姫皮のサラダ」と甘酢に漬けたタケノコに洋カラシを付けていただく「筍の甘酢」のセット（６００円）などタケノコ本来の味を堪能できる。また、料理を引き立たせる酒は春の限定酒がピッタリ。人気は奈良県の「梅乃宿 春の生酒 純米吟醸」や全国各地のかすみ酒など豊富に用意。さらに「パーフェクトクラシックが飲める店」の認定を受けたサッポロクラシックも味わってほしい。※価格は各税別



函館市本町1-40
☎0138-84-8406
18:00～翌1:00L.O
※そばが無くなり次第終了の場合あり
日曜定休







湯切りしたトマトを揚げ出し豆腐のように揚げ、おぼろ昆布ととろろ昆布を掛け、そばつゆでいただく「トマトの揚げ出し」（４５０円・税別）も人気。



暖かくなるこの季節だからこそおすすめの「辛味噌もつ鍋」。鶏ガラスープで炊く通常のもつ鍋とはまた違うクセになる逸品。「味噌ホルモン焼」（８８０円・税別）も人気。





居酒屋

辛味噌もつ鍋と厳選馬肉焼肉 本場九州の味が期間限定で登場

博多もつ将

九州の味を各種取り揃える同店。９月末まで期間限定で「厳選馬肉焼肉」（時価）と「辛味噌もつ鍋」（１,２５０円）が登場。「厳選馬肉焼肉」は、馬肉ならではの歯応え、肉の旨味が堪能でき、クセがないのでいくらでも食べられる。焼肉の部位は、赤身・霜降りなど仕入れの状況によって異なり運が良ければ希少部位にも出合える。常連客からのリクエストに応えて完成した「辛味噌もつ鍋」はヤミツキになる味。※価格は各税別

［函館店］
函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30
※金・土曜、祝前日は
翌2:00まで（各30分前L.O）
日曜、祝日定休

［函館本町店］
函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休

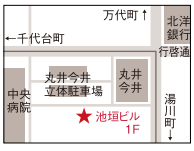
和食

職人の技が光る渾身の一皿で 粋なひとときを過ごしたい

肴料理とお酒 旬味 鹿六

しゅんみ かろく

旬食材で季節を感じる「鹿六の薄造りコース」（５,０００円、１２０分飲み放題付き）。薄造りの店として定着しつつある同店では、宴会の刺身にも取り入れられリピーターも多い。当日仕入れた新鮮な地場の魚を使用し、料理長自らが丁寧な職人技で旨さを引き出す。ほか、創業から受け継がれる味付けの厚焼玉子や手羽先スパイシー、彩り豊かな土鍋ご飯など全９品を味わえる。２人からの受け付けで前日までの要予約。



函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は月曜が休みとなります）



同店人気NO.1の「イカの叩き」（９５０円・税別）は香ばしい焼き目をつけた薄造りで、イカのもつ甘みを最大限に味わえる。ポン酢と多彩な薬味でいただく一品。







そば屋のイメージが強い同店だが“居酒屋”として豊富な酒類と新鮮食材を使った「刺盛り」や「串物」で日々賑わいを見せている。



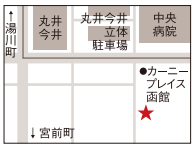


居酒屋

肩ひじ張らずに味わえる絶品“鴨肉”を堪能できる店

そば居酒屋 ふでむら 神山分店

厳選された鴨肉を使う「鴨しゃぶ」（1人前1,200円・2人から注文可能）は、自家製ポン酢との相性が良く、かめばかむほど旨味を感じる絶品。さらに鴨の脂が溶け出したダシで食べるうどんは驚きの味わいに。鴨肉に力を入れており、「鴨の生ハム」「合鴨陶板焼き」なども美味。ほか、飲み放題は2人から利用でき90分1,500円。※価格は各税別



函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌3:00(2:30L.O)
日曜定休

やきとり

「おかげさまで2周年」日頃の感謝を込めた企画開催

やきとり 和家

わや

お洒落な雰囲気が老若男女に好評の同店では、日頃の感謝を込めて「開店2周年企画」を開催。6月13日(月)～18日(土)まで、来店時店主に「2周年おめでとう」と伝えると、期間中ドリンク1杯を無料で提供。生ビールや日本酒、本格焼酎、梅酒、ソフトドリンクなどメニューも豊富。また、人気の串物は良質な脂と肉のバランスが良く食べ飽きしないと評判のホエー豚を使用した「豚（精肉）」など多数用意。



函館市本町9-5 せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休



カウンター席と小上がり席があり、宴会コースも2時間飲み放題付きで1人4,000円(税込・4人以上）から用意。予算や料理内容など気軽に相談できる。







春の味覚が愉しめる「旬の山菜盛り合わせ」（600円）。約7種の山菜をユズ塩やダシしょう油など6種の味で愉しめる。山菜は時季により変わるため、内容は来店してからのお楽しみ。





和食

日本全国のクラフトビールで各地のカキと旬の味覚を堪能

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

今、全国で人気のクラフトビールを樽生で提供。大手メーカーとは違った多彩なスタイルのビールでさまざまな料理に合わせて楽しむことができるのが特徴。同店は酒の肴も種類が豊富で、おすすめは「牡蛎の4種食べ比べ」。カキは産地により身の厚みや香り、味がさまざまで、カキ好きには必見。仕入れ状況により種類や数は変わることも。ほかにも、「生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン」（4日前までの要予約）などカキを使ったメニューを多彩に用意。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

洋食

グランドリニューアルしたステピ さらに進化した味が愉しめる

Jolly Jelly fish

ジョリー ジェリー フィッシュ

伝統の味として同店不動の人気メニューの“ステピ”が、「北海道産牛ステーキピラフ」（1,300円）として3月よりリニューアル。ステーキ肉は牛、豚、鶏の3種類からチョイス。牛肉は新たに「はこだて和牛」、「北斗和牛」、「八雲牛」が仲間入り。豚肉は「上ノ国産フルーツポーク」、鶏肉は「伊達鶏」と流通量が少ない貴重な肉を用意。付け合わせの野菜も洞爺湖佐々木ファーム産を使用。ますます美味しくなったステピを食べてみて。



函館市宝来町9-6
☎0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00
※各30分前L.O
木曜定休
P有り



ステピはソースやライスの量も選べ、トッピングも「元祖小いけカレー」とのコラボメニューなど豊富。さらに、家でゆっくり食べたい人にテイクアウト（容器代50円）も用意。





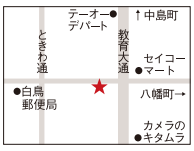


洋食

5月16日～6月14日限定 グルメコースとランチが50％オフ

レストラン イリユージョン

6月14日まで「50％ｏｆｆお客様還元グルメコース」（昼夜共通3 ,500円）を提供。初夏をイメージしたあっさり目の「ブリのマリネ　ジンジャーソース」、塩・コショウでさっぱりといただく「フレッシュフォアグラのちりめんキャベツ包み」、カレー風味の「甘海老のスープ」、エスカルゴバターソースの「平目のベーコン巻きロースト」、粒コショウの旨み引き立つ「ペッパーステーキ」に、デザート「アツアツのフォンダンショコラ」、パン２種とコーヒーが並ぶ。ほか、「オードブル盛り合わせ」ｏｒ「スープ」「バレンシア風パエリア」「デザート盛り合わせ3種」の「50％ｏｆｆお客様還元ランチ」も通常4 ,000円を2 ,000円で楽しめる。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp





写真上は「50％ｏｆｆお客様還元ランチ」。写真下は1982年のベルサイユサミット晩さん会を再現したコースで、6月30日まで昼夜共通50％ｏｆｆの5,000円（税別・要予約）。



地場の野菜をふんだんに使用し、ショーケースには色彩豊かな商品がズラリと並ぶ。人数や予算に応じたオードブルも好評。弁当の注文も受け付けているのでぜひ問い合わせを。



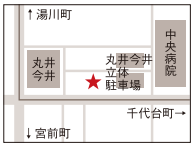


洋食

食卓がパッと明るくなる 本格派イタリアンを自宅で…

洋食デリ リベルタ

開店3周年を迎えた、地場産の食材にこだわるイタリアンベースの洋食惣菜店。「レストランで提供される料理をぜひご家庭で」という想いは多くのリピーターを呼んでいる。看板メニューの9種の惣菜を詰め込んだ「アンティパストミスト」（1，100円）のほか、「本日のお肉料理盛合せ」（800円）は3種の肉料理が楽しめ、こちらも人気。家飲み、女子会、ランチ、パーティーなど、さまざまなシーンでぜひ利用してほしい。



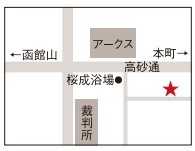
函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ　リベルタ」
フェイスブック「デリ　リベルタ」で検索

惣菜

惣菜購入と店内飲食が電話予約に! 全メニュー前日昼12時までの予約制!

プヨン亭

信州地方の地粉使用「ゆかしき味饅」（1個・150円）は、皮はモチッと弾力があり、甘辛い味噌餡は旬の野菜、切り干しダイコン、イリゴマなどで旨味を凝縮する事で本場の味わいになる。「グラタンセット」は道内産の素材を使い、白身魚をペーストにしホワイトソースとブレンドした逸品で4種類を用意（ハーブティーとデザート付き）。「ラザニアセット」（各1,000円）も絶品。道内産そば粉を使った饅頭も近日発売予定。



函館市上新川町6-13
☎0138-86-5461
10:00～20:00
月曜定休
P有り



信州に縁のある店主が笑顔で出迎えてくれて、気兼ねない会話で和ませてくれる！！プヨン亭専用駐車場も設けたので沢山買っても安心。行楽にも利用してみては。





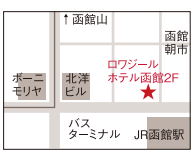


洋食

港町の潮風薫るフレンチビュッフェ
5月27～29日は熟成肉イベントも！

キッチンルーム SHIKI（四季）

今月のディナーは熟成肉のメインプレートとフランス港町、プロヴァンス・ノルマンディー地方がテーマ。ビールで煮込んだビーフシチュー、やわらかなトリッパ、春らしい桜風味のイズミ鯛のカルパッチョ、ハーブたっぷりのチキンロースト、シードルソースの舌平目などが楽しめる。通常ディナーは1人2,800円（小学生半額、幼児無料）。5月27～29日の3日間は「熟成肉とシャンパーニュのUTAGE」イベントを開催。好みのサイズ（200g推奨～最大500gまで）、好みの焼き方で提供する熟成肉のステーキとビュッフェメニュー、フランス産シャンパーニュの飲み放題、ハーゲンダッツも食べ放題！イベント料金は1人4,980円（小学生2,480円、幼児無料）。



函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:30、18:00～21:00
※各30分前L.O
無休　P有り







「熟成肉とシャンパーニュのUTAGE」は18：00～21：30（21：00L.O）、予約がおすすめ。ノンアルコールのスパークリングも用意。


ネパールカレー&スープカレー
カレーハウス グルカ
Curry House
Gurkha
お得なお知らせ
カレー単品やセットメニューを
注文されたお客様は
焼きたてのナンや
サフランライス、
ライスが
追加料金なしで
おかわり自由に
なりました
他にも豊富なカレーメニューを用意しております
Curry House
Gurkha
ネパールカレー&スープカレー
カレーハウス グルカ
函館市美原5-1-17
☎0138-46-5222
11:00～15:00
17:00～21:00
(土・日曜、祝日は通し営業)
不定休　P有り
当店
渡島総合
振興局
コープ
さっぽろ
日本一
金物店
ビッグハウス
アドマーニ
赤川通→
↓産業道路


みんなでワイワイ楽しく食事
ディナー120分
ディナーバイキング
和洋中
30品
以上!
ご利用時間／PM5:30～PM9:30
[PM8:30迄のご来店]
PM9:00オーダーストップ
ご注文
頂いてから
作ります!
あったか!
表面サックリ!!
6/25(土)迄
毎週金曜日
土曜日
焼きたて
ローストビーフが登場!
6/30(木)迄毎日開催
ホテル特製
フレンチトースト
美味しく登場!!
【但し、お一人様1回限り】
食べ放題!
シニア優待　1,836円
(65歳以上)　※証明する物をご持参下さい
■大　人……2,268円
■小学生……1,350円
■幼　児(3歳以上)……540円
飲み放題!
フリードリンク　1,296円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
プレミアムモルツ に変更の場合　+324円
ソフトドリンクのみ　324円
ホテル法華クラブ函館
クーポン券
食べ飲み放題
大人
3,564円のところ
3,200円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成28年6月末日まで有効
HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有
TEL.(0138)52-3121


日～木限定(※祝前日は除く)で
女子会プランの飲み放題
(通常4時間30分)が
時間無制限になりました
予約なしで〔2名様から・当日でもOK〕ご利用いただけます
女子会プラン［女性限定］
4時間30分飲み放題
女子会限定前菜盛り、本日のfood2種付き
お1人様 3,500円(税込)
Ratna
RESTAURANT & BAR
函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間／17:00～翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日～翌2:00(L.O1:30)
ランチタイム土・日 12:00～15:00 (L.O 14:30)
HP http://www.ratna.jp
https://www.facebook.com/ratna.hakodate
LINE @ratna
美原↑
行啓通
玉光堂2F
●セブンイレブン
ミスター
●ドーナツ
←宮前町
●丸井今井

おすすめワインと粋な一皿

料理人の自信作と相性ベストなワイン
ゆっくりグラスを傾けて魅力のマリアージュを愉しみたい



旨味溢れる肉厚スペアリブを シェフおすすめワインでいただく

シャトー・ラ・ローズ・デュ・パン（赤）
〈ボトル〉4,500円



スペアリブ 1,800円

北海道産の豚肉を使用し、じっくりとブイヨンで2時間煮込み、フォンドヴォーベースで濃厚な味付けのオリジナルソースを掛け仕上げる。見た目は肉厚でボリューミーだが、食べると驚くほどやわらかく、口の中で溶けるような食感が愉しめる。適度な酸味と心地良いタンニン、果実味豊かな優しい味わいのシャトー・ラ・ローズ・デュ・パン（赤）と一緒にどうぞ。



同ホテル1Fにあり、入りやすくリーズナブルに洋食と中華を堪能できる名店。豊富なメニューで老若男女に絶えない人気ぶりだ。



函館国際ホテル東館1F Azalea
アゼリア
函館市大手町5-10
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　P有り

ワインセラーで温湿度を徹底管理
グラスに注ぐ至福の瞬間まで大切に

メルキュレイ プルミエ・クリュ レ・ピュイエ
〈ボトル〉8,250円（税別）



ハンバーグステーキ
～ソースシャンピニオン～（ライス別）
1,000円（税別）

“ コース料理に出せるレベル ” をコンセプトに手間暇かけて作りあげる看板メニューの自家製手ごねハンバーグは、１週間以上煮込んでキノコとタマネギを加えたデミグラスソースと絶妙なハーモニーを奏でる。オーナーシェフいち押しの赤ワインは濃厚なデミグラスとの相性が抜群。ワインと美味しい料理で至福の時間をぜひ堪能して欲しい。



厳選したフランスワインのほか、オーナーが現地で直接仕入れてきたイタリアのワイン、シャンパンやワインカクテルも多く取り揃えている。



熊猫社中 洋食キッチン Sato
函館市山の手2-9-22 ☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
（金・土曜は23:00まで営業、21:30L.O）
木曜定休　P有り

ワインと楽しむオシャレな一皿で
今宵、誰かと乾杯はいかが…？

ヴォガ イタリア白
1本 3,800円

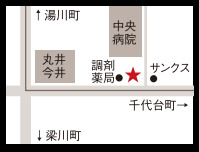


シーバスソテ・バルサミコソース
850円

今回の推奨メニューは、スズキにバルサミコ酢やバターしょう油などを使い香ばしくプリプリに焼き上げた絶品。付け合わせるモッチモチのニョッキやトマトなどとも相性が良く、ワインがすすむ一皿。見た目も鮮やかで美味しい料理が豊富な店なので、ぜひ足を運んでみて。また、宴会は４人より利用でき、２時間の飲み放題付きで4,000円から。



スズキのハラミを使い、カリッとフワッとジューシーに仕上げた「スズキの唐揚　レモンバターソース」（７００円）も、アッサリ食べられ美味。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく
函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可

贅沢な食材と上質なワインを
オーシャンビューと共に愉しむ

下北ワイン Sarah シュロンブルガー
1杯 1,050円

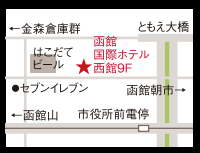


魚介のグリル6種 ブルノワソース
8,000円

ノルウェー産アトランティックサーモン、道産ホタテ、函館市産アワビ、真イカ、四国産タイ、エビの６種類と豪華な一皿。かけるソースはブルノワソース（焦がしバター）のシンプルな味付けで、魚介の旨味を存分に味わえ、３～４人で愉しめる逸品。柑橘系のキャンディーやライチなどの香りにすっきりとした爽やかな酸味が特徴のシュロンブルガーと一緒にどうぞ。



北海道新幹線開業記念の青函ワインも人気で、各グラス1,050円、飲み比べセット(赤3種or白3種)2,800円、各ボトル7,000円で堪能できる。



函館国際ホテル西館9F
鉄板焼＆フレンチ VUE MER
ビュメール
函館市大手町5-10
☎0138-23-8757(直通)
17:00～21:00(20:00L.O)　P有り

上質な香り高いワインには
焼きたてピッツァが旨い！

ネロ・ダヴォラ・ディ・シチーリア
1杯 630円



旬の行者にんにくと仔羊のボロネーゼ
1,650円

今回紹介する新作ピッツァは香り豊かな北海道産の小麦粉から作る生地に、程良い酸味の自家製トマトソースと旬の行者ニンニクや香味野菜、トマト、ラム肉をじっくり煮込んだボロネーゼを散りばめた春を感じる一品。直径30cm以上あるが薄くて軽い食感のローマピッツァなので1人でも食べられると評判で、ワインとの相性もピッタリ。



ワインはシチリアの代表的なブドウ品種ネーロ・ダーヴォラを使用。ベリーやチェリーなど完熟果実の香りや旨味が感じられる辛口ミディアムボディのワイン。



PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ　ソル
函館市本町6-14 ☎0138-32-5044
18:00～翌1:00(金・土・祝前日は翌2:00まで)
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O　火曜定休

シェフのパフォーマンスにもうっとり
上質な素材を大胆かつ巧みな技で魅せる











函館名店案内

ステーキ・海鮮
鉄板焼 北風

夜な夜な大人が集う本格ショットバー「ラウンジ&バー北風」。その奥にある隠れ家のような趣の「鉄板焼　北風」は函館では数少ない鉄板焼きスタイルのステーキ店として開店し今年6月で3年目を迎える。カウンター6席とテーブル2卓のみの店内は、黒を基調に洗練されたラグジュアリーな雰囲気。記念日や誕生日などの祝いの席にカップルや家族連れで利用する人が多い。

ほとんどの客が注文するのがコース料理。4800円の「ヘルシーコース」から1万1000円の「和牛特選コース」までメイン料理が異なる8コースを用意し、前菜、サラダ、焼き野菜、ガーリックライス、シャーベットは共通となる。おすすめの「特選コース」（9800円）は上川郡新得町にある「関谷牧場」から直送されるジャージー牛のヒレ（80g）またはサーロイン（100g）から選べるステーキと活アワビ、オマー









ルエビがメイン。ジャージー牛とは肉牛として育てられた乳牛のことで、肉質は和牛よりサシが少なく、赤身と脂身のバランスが取れているため、脂っぽさを感じさせず、肉汁滴るジューシーな焼き上がりに。やわらかい身はかむほどに肉本来の旨みとコクが広がる。ほかにも、八雲町産の和牛や、蝦夷アワビ、オホーツク産のタラバガニやホタテなど、道内産を中心に厳選した高級食材を使用し、火を操りながらリズミカルな動きで調理。鼻孔をくすぐる香り、ジューッと響き渡る焼き音、立ち上る炎…鉄板の上で繰り広げられる荒谷シェフの巧みなパフォーマンスに五感を刺激される。特別な日はもちろんだが、頑張っている自分へのご褒美に大切な人と過ごしてはいかがだろう。

ステーキ・海鮮 鉄板焼 **北風**

函館市本町8-20みつわビル5F
Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O（Barは翌2:30L.O） 無休





文：佐藤 史子　　写真：大槻 和央

カラッとサクサク 絶品揚げ物



働く人に午後の活力を お得なランチセット大好評

ランチDセット

[岩海苔ご飯＆ロース(並)定食]
690円(税別)

宇賀浦、上磯両店では平日限定で午前11時から午後3時までリーズナブルな5種類のランチセットが人気。おすすめはがごめ昆布しょう油仕立ての岩海苔ご飯とロースカツ(並)が付いた「Dセット」。道南産ふっくりんこのご飯は大盛り・お代わり無料で働く男性にも納得のボリューム(Dセットは大盛のみ)。セットにはご飯、キャベツ、味噌汁、漬物付き。



ランチセットはテイクアウトも可能。定番人気のロースカツ(並)とエビフライが付いた「ランチAセット」(640円・税別)も好評。

とんかつ かつきち

[宇賀浦店]
函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00～21:30(21:00L.O)
※テイクアウトの電話注文受付は9:30～21:00まで
無休　P有り

[上磯店]
北斗市七重浜7-15-1
(函太郎上磯店隣)
☎0138-48-8817
11:00～21:30(21:00L.O)
※テイクアウトの電話注文受付は9:30～21:00まで
無休　P有り



この食感はクセになる 溢れる肉汁は旨味の宝庫♪

鶏皮のパリパリぎょうざ

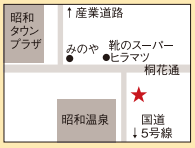
450円(税別)

〝超〟がつくほどパリッパリでジューシーな食感のメニューを紹介。「ラーメン社(やしろ)」でおなじみ、スーパーや店内テイクアウトでも人気のギョーザの餡を使い、丁寧に仕込んだ鶏の皮にぎっしり詰めてカラッと揚げた絶品は、少しピリ辛で鶏の旨味もしっかりしており、酒にもぴったり。ほか、「鶏の半身揚げ」(750円・税別)も好評なのでぜひ。



毎日オーナーが自ら船で漁に出ることで、季節の新鮮魚介を安価に提供している同店。魚介以外のメニューも豊富で何度でも飽きずに通える。

じゅげむ堂



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00(22:30L.O)
木曜定休　P有り



特許取得の技術を味わえるのはここだけ

粋匠とうもろこし天

500円

選び抜かれた季節の素材に手間暇かけて毎日仕込みをする同店のオススメは、特許を取得しているトウモロコシのかつらむきを使った「粋匠とうもろこし天」。7割の客が利用する宴会料理にも必ず付く人気メニュー。添える天つゆのかえしは自家製で、飲み干す人もいるほど好評。塩は、海水塩の粗塩と季節に合わせた特製塩の2種類を用意。



「専門店にも負けない天ぷらをご提供しますので、一度食べに来てください」と大将。ほか「粋匠トリから揚げ」（580円）なども美味。

旬彩 粋匠
すいしょう



函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30～22:30（22:00L.O）
日曜定休



豊富な経験と技術で作る確かな味を堪能する

特大海老天重

（天婦羅・茶碗蒸し・サラダ・味噌汁・香の物・デザート）
1,650円

眺望の良い函館国際ホテル東館最上階の日本料理店よりオススメを紹介。大海老が3本も乗った特製天重が人気で、野菜天ぷらや、ほかの天ぷらにつける事で一味違った味わいを愉しめる半熟の黄身天ぷらなど盛り沢山。味もボリュームも申し分ないメニューなので、ぜひ。また、個室も完備し女性同士や子連れでも気軽に利用できるのが嬉しい。



日本酒は種類豊富に取り揃えており、アルコールを飲む客にも好評。和食に合うワインも常備し、女性にも飲みやすいフルーツワインやカクテルもある。

函館国際ホテル東館8F 日本料理 松前



函館市大手町5-10
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

食べたい人も 飲みたい人も!



安くて旨い宴会は

いか太郎

少人数でもOK!!

グループで!!

10名様以上のご利用で

幹事様1名無料

予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

宴会コース 2時間飲み放題付!! [2名様~]

7品 2時間半	3,800円	
11品 3時間	5,500円	
10品 3時間	4,500円	
11品 3時間	6,500円	

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様~)

夜10時以降のご宴会のお客様に限り
5名様以上で1名様無料!

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

函館市若松町18-23	函館市本町4-15	函館市若松町18-1	函館市本町32-11	函館市本町4-16
☎0138-27-2282	☎0138-56-6222	☎0138-23-0333	☎0138-51-0070	☎0138-55-5552
16:30~ラスト 無休	17:30~ラスト 不定休	16:30~ラスト 不定休	17:30~ラスト 不定休	17:30~ラスト 不定休

旬の幸・地場の恵み

海鮮料理を堪能する



鮮度の高い良質な魚介を
ふんだんに使った料理の数々は
好漁場に囲まれた
海の幸の宝庫・函館だからこその贅沢
地の利を生かした港街ならではの
ご馳走を堪能したい

大好評！リピーター続出のどんぶり
函館のイカをはじめ海の恵み多彩

鉄火丼・イカウニ丼・いくら丼　各555円



この春から常時６０種におよぶプチ贅沢などんぶりを好評提供中！鉄火丼、イカウニ丼、イクラ丼はもちろん、海鮮丼以外にホッキカレー丼なども用意。「あなただけのお気に入りを見つけて！」と同店。また、待ち時間のない電話予約にも対応しているので、持ち帰りどんぶりで自宅パーティーはいかが。



店内の中央には大きな黒板があり、６０種のどんぶりをわかりやすく紹介しているので、その日の好みで選んでみて！



海鮮寿司処　函館朝市　あずまし亭

函館市若松町11-10　☎0138-24-1534
7:00～19:00（18:30L.O）
不定休　P有り（1台、要事前問い合わせ）





濃厚な旨みで甘くてとろけるような味わいが評判の「殻付き生うに」（１個６００円・税別）も用意。※天候により入荷がない場合があります。

美原、上磯両店では５月２０～２９日まで店長一押し５貫盛りとして、「鮪の大漁盛り」と「海老かに合戦」（８５０円・税別）を提供。「鮪の大漁盛り」は大とろ、中とろ、赤身と三種の部位が楽しめる本鮪三昧に切り落とし軍艦、ねぎとろ握りが付いた５貫盛り。「海老かに合戦」は人気の甘エビ、ズワイガニ、カニ味噌軍艦に揚げたてエビ天握り、カニ天握りが付いた５貫盛り。

グルメ回転寿司　函太郎

［美原店］
函館市中道2-52-1
☎0138-83-8431
11:00～22:00　無休　P有り

［上磯店］
北斗市七重浜7-15-1
☎0138-48-8825
11:00～22:00　無休　P有り

あなたはマグロ or エビカニ？
美原店・上磯店限定企画開催

鮪の大漁盛り　950円（税別）

（本鮪大とろ、中とろ、赤身、切落し軍艦、ねぎとろ握り）



食通もうなる鮮度抜群の刺身
気軽に利用できる海鮮居酒屋

季節の刺身盛り合わせ 2人前 3,200円
（活イカ付き+1,500円）※各税別



店先の大きないけすが目を引く同店は海産物卸会社が経営するだけあって、市場直送の魚介類が一番の売り。注文後、水槽から揚げ調理する活カニをはじめ、鮮度の良い旬の魚などを使った刺し盛りが舌の肥えた地元客を始め、観光客からも人気。また、握り10貫と天ぷら盛り合わせなどが付いたランチメニューの「お寿司膳」（1,350円・税別）も味わってほしい。





今回2階フロアを椅子席にリニューアルし、最大50人まで対応可能な空間に。30人以上ならカラオケも使用できる。



函館ダイニング雅家
がや

函館市若松町8-14 ☎0138-22-1000
11:30～15:00、17:00～23:30 ※季節により変動あり
不定休　P有り





青森県大間町から獲れたてで直送される期間限定の「サザエ」も人気。身が引き締まり、しっかりした歯応えが特徴。肝も深みのある味と好評。

神経締め師が神経を締めた南茅部地区産の脂乗りがよい腹の赤い「ホッケ」を仕入れ、4日間から1週間熟成させ、お造りとして提供。神経締めをすることにより鮮度が保たれ身が引き締まり、ホッケ全体に脂が回り旨味が最大限に引き出されるという。「まるでマグロのトロを食べているような美味しさ」と評判の高い一皿。



炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19　久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30、金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

神経締めされた極上の造り
食べる価値のある美味しさ

熟成神経〆ほっけ 980円



旬菜旬魚の新ランチメニュー
ネタの旨みにひと手間かけた職人技

旬の寿司御膳 3,000円(税別)



5月16日からランチメニューを春の新企画に。旬の鮮魚を中心にウニ・イクラを加えた特上寿司のほか、海鮮サラダや茶わん蒸しなど目と舌で愉しめる。ランチタイムは11：30～14：00で平日のみ。「数量限定のため、予約を入れていただけると助かります」と、同店。名店の味をランチで気軽に堪能して欲しい。



青森ヒバを使用したカウンターに新装し、以前よりも広く贅沢な空間に。大将こだわりの「おまかせコース」は6，000円(税別)から用意し、手の込んだ料理の数々を愉しめる。



鮨処 木はら

函館市湯川町2-1-2 ☎0138-57-8825
11:30～22:00(21:00L.O)
水曜定休　P有り(10台)





海鮮丼として味わえるサクラダイの切身に、特製ダシを掛け「鯛茶づけ」としても楽しめるメニューも用意。今が旬の魚をここで堪能して欲しい。

新幹線開業で賑わう函館と青森でこの時期獲れる天然のサクラダイを使った一皿。モッチリとした、プリプリの食感で甘味が強いサクラダイの身と、タケノコ、ワラビ、フキなど旬山菜の歯応えは好相性。塩、コショウにトリュフ(黒・白)のオリーブオイルなど4～5種類から選べるオイルを掛け仕上げる香り高い逸品。ひと口で感じる高級感を味わってみて。



居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5　エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00(23:00L.O)
火曜定休

毎日の仕入れが鮮度の秘訣
新鮮魚介はおまかせあれ!

桜鯛と旬山菜のカルパッチョ 900円(税別)



新鮮さだけではない握りの巧さと旬の美味しさを堪能

大将おすすめ握り 3,500円（税別）



函館ならではの旬の食材をより美味しく仕上げる同店。もうすぐ解禁になる真イカや近海産本マグロを使用した握りは地元客もうなる味。ほかにも新鮮な魚介の旨さを、より引き出した料理の品々はどれも絶品。特におすすめは旬の恵みを握った「大将おすすめ握り」や「本日の10貫」（2,500円・税別）。季節の食材を使用したさまざまなコースや一品料理も秀逸。





春から夏にかけてサクラマスが最も美味しい季節。「サクラマス自家製塩糀焼き」（700円・税別）は脂がのっているのにあっさりとしたサクラマスの美味しさが引き出された逸品。本物の味をこの機会にぜひ。



寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休　http://www.tanifuji.com

函館近海より毎日仕入れる旬食材を存分に味わえる名店





和室、洋室の各個室を用意し、5～40人まで利用可能。座敷は、高座椅子も使用でき、家族や親戚が集まった時の会食などに人気。

函館の旬の魚介を素材にし、一品料理から定食、会席コースまで幅広く取り揃える同店のイチオシは女性に人気の「海鮮サラダ」。カニやエビ、イクラといった豪華な新鮮魚介をふんだんに使い、綺麗に盛り付けた見た目にも楽しめる贅沢な一皿。また、「刺身５点盛り」（２，１００円）も鮮度抜群で好評。ぜひ一度、足を運んでみて欲しい。

海鮮サラダ 1,600円





函館国際ホテル東館8F 日本料理 松前

函館市大手町5-10
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

宴会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



5月限定

得 刺身まつり

当店自慢の魚介類を特別価格で提供

●お刺身五点盛り 880円
●活ホタテ……500円
●自家製〆サバ 450円
●バチマグロ…450円
●炙りサーモン 500円
●本マグロ(赤身) 600円
●特大ボタン海老(2尾) 600円

※全て税込

他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております

宴会プラン お1人様 3,800円(税込)～
2時間飲み放題付　料理8品
10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



春の宴会プラン

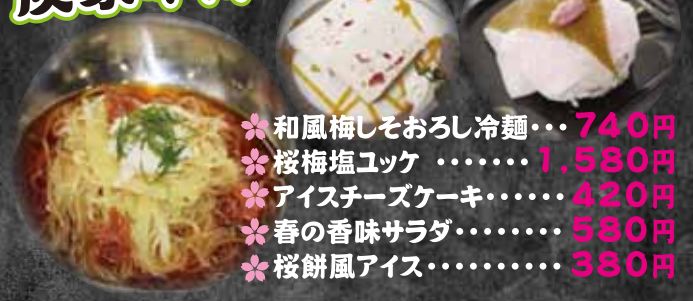


2,700円・3,700円・4,800円コース
各種、お得なプランをご用意しております。

飲み放題
＋1,500円(120分)

宴会等にご利用ください

炭家本陣の春メニュー



- 和風梅しそおろし冷麺…740円
- 桜梅塩ユッケ ……1,580円
- アイスチーズケーキ……420円
- 春の香味サラダ……580円
- 桜餅風アイス……380円

炭家は道産牛も応援します!!!
道産子なら北海道の肉!!!食べよ!!!



牛トロフレーク丼590円
道産牛を使った、炊きたてのご飯にサッとシェイクして食べる新しい肉飯スタイル!

肉焼き処 函館 炭家 十四

☎0138-83-7273
函館市田家町7-24　無休
駐車場/有り　カード決済/可
平　日/17:30～23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00～



「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。


※イメージ

彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

ご予約承り中！

各種ご宴会プラン

要予約（2日前迄）2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品（デザート付）
お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。貸切は応相談

お一人様 **4,000円～**

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！

※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。

日本酒好きに大好評！
地酒も飲み放題
ご宴会プラン
お一人様 5,500円～

月～木曜日限定 4時間飲み放題付

女子会プラン

お一人様 4,000円～ ※要予約（2日前迄）、貸切は応相談
3名様から受付

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に特製スパークリングワインも飲み放題に追加
●お料理全5品 ※盛り込みになります
地酒プランも有

3時間飲み放題付 通常女子会プランも用意しております

当店おすすめ 大沼黒牛使用！

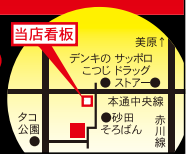


TAKEDA屋風タルタルステーキ

1,290円 当店独自のカットで軽く炙ってあります。特製ソースでお召し上がり下さい。
※商品にはレアの部位がございますので小さいお子様、体調の優れないお客様はご遠慮下さい。



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)





ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース お1人様 ¥10,000
＋¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備

ご予約のみのプランです

急募

姉妹店オープンにつき、人員募集致します。

板前・見習い・配膳スタッフetc…

興味のある方は、お店まで気軽にご連絡を♪

SUSHI KURA すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



お仕事帰りにゆっくりと…
アルコール各種あります。

Night Jungle Go

ナイトジャンゴーはじめました！

※写真はイメージです

	昼の部	夜の部
平日	11:00～17:00	18:00～23:00
土曜	9:30～17:00	18:00～23:00
日曜	9:30～17:00	18:00～21:00
祝日	9:30～17:00	翌日休み 18:00～23:00 翌日平日 18:00～21:00

※17:00～18:00は動物たちの休憩のため休み
※フクロウふれあい体験、ペンギン餌やり体験は21:00まで





アニマルカフェジャンゴー

Tel.0138-45-7266

〒041-0812函館市昭和3丁目18-8
ベガスベガス函館昭和店となり

●動物取扱業の種別：展示業　●登録番号：北海道展第021550233号　●登録年月日：平成27年12月11日　●有効期限末日：平成32年12月10日　●責任者：野崎　航


豚しゃぶ食べ放題コース 90分
豚しゃぶコース（国産）
お1人様 1,750円
黒豚コース（国産）
お1人様 2,150円
※写真は豚しゃぶコース
豚しゃぶと牛しゃぶ あなたならどっち？
牛 or 豚しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、デザート付
※写真はわいわいコース
牛しゃぶ食べ放題コース 90分
わいわいコース（外国産）
お1人様 1,850円
特上牛コース（国産）
お1人様 3,950円
特選牛コース（外国産）
お1人様 2,550円
黒毛和牛コース（国産）
お1人様 4,550円
オールドリンク飲み放題（105分） 1,300円
ソフトドリンク飲み放題 ……（90分） 530円
6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
（+210円ですき焼きになります） ※ご予約時にお伝え下さい。
ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～
キャンペーンコースもご用意しております
わいわい亭
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
（L.O.PM10:30）
定休日／水曜日
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）
契約P
ミスタードーナツ
丸井今井 当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


GUWAPPA
ICHIRIN
GREED
3店舗合同企画！
5/1～8/31
ギグラリー
GIG
RALLY
5/1～8/31の期間中に3店舗をまわりスタンプを押してもらってください
スタンプを3店舗分集めると、期間中ファーストドリンク無料となります！
（3店舗どこでも使用可能です。夜間営業中のみ。ランチタイムは除く）
詳しくは各店 店長まで！
ぐわっぱ
函館市本町10-12
TEL 55-8676
担当 渡辺（ワタナベ）
一凛
函館市五稜郭町30-10 2F
TEL 080-5728-5516
担当 檜森（ヒモリ）
Cafe dining greed
函館市本通2丁目30-10
TEL 85-6567
担当 川辺（カワベ）


春の行楽シーズン!!
美味しい“肉”を食べるなら
焼肉番長におまかせあれ!!
元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
お子様プレート 無料
●カレーライス
●ミニオムレツ
●ミニドックに
☆コロッケ又は☆ハンバーグのセットが選べます。
※多少お時間をいただきますのでご注文はお早めに!
お子様プレート ご注文のお子様へ おもちゃプレゼント
番長は美味しいものがいっぱいです!!
予告デス 亀田港店8周年 番長誕生祭だよ! 6月中旬（予定）
※次号で詳細をお知らせします
団体（大人料金）10名様以上でディナーお一人様2,100円が
100円＋消費税分お得!
通常90分が120分に!
団体がお得 2,000円
団体（大人料金）10名様以上で
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり
つまり!! 3,100円
※メール会員限定（当日入会OK!）
ビール・サワー・カクテルなど
32種類 飲み放題
1,100円!!（税別）
（90分 お1人様の料金）
個別注文もOK!
※ラストオーダー10分前迄の受付
※飲み残しは別途料金をいただきます
店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。
焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成28年6月14日まで

素材選び、焼き方に技あり 美味！こだわり焼き鳥

やきとり鳥 おおとり

素材にこだわり、飽きない旨さ



でっかい豚串

1本125円（税別）

豚肉は留寿都産のこだわったものを使用。看板メニュー「でっかい豚串」は見た目も大きく、やわらかくジューシーで食べ応えがある。迷った時はおまかせメニューの「串盛り10本」（1000円）がお得！ほか、焼き鳥食べ放題の「宴会コース」（4000円～、120分飲み放題付き）もおすすめ。本町店でも同様に楽しめるので、ぜひ。※価格は各税別





選べる串焼4本、ドリンク1杯、変わり奴がついた「晩酌セット」は935円（税別）とリーズナブル。仕事帰りに気軽に立ち寄りたい店。



函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休

炭焼き居酒屋 ALII's アリーズ

1人からでも気軽に入れる、カウンター席も充実の店内



創作ササミ串

1本150円

数ある串焼きメニューの中でも絶妙な焼き加減に仕上げる「ササミ串」と「レバー」は同店の自信作。当日入荷した新鮮素材だからこそ提供できる味は臭みが無く、独特の食感がクセになる。特に女性客から人気のササミ串は山ワサビ、チーズ、ネギ塩、梅シソ、おろしポン酢、明太子と種類が多く好みの串も見つかるはず。串物は1本単位で注文できるのもうれしい。





スタンダードな串物のほか各種野菜の肉巻串、厚切り牛タン、豚の肩ロースなどの焼き物や新鮮な刺身も用意。酒類も日本酒、焼酎、果実酒の限定酒も揃えている。



函館市本町4-20
☎0138-53-7774
17:00～24:00
（金・土曜、祝前日は翌3:00まで）
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）

みんなの家 串や すずや

豊富な種類の串物と、素敵な笑顔で癒される店



豚串
1本130円

人気の串物は良質な道産豚や鶏を炭火でじっくり焼き上げて提供。定番の豚串を始め、「牛ステーキ串」や珍しい部位の「牛カシラ串」（各1本320円）、ふっくらジューシーな「自家製つくね」（1本280円）など24種類以上と豊富。味は定番の「塩」、「タレ」のほか「ジャンダレ」、「みそダレ」、「カレーダレ」の5種類が全ての串物に対応。





利用客から要望があった個室を2階に3室完備。1室6～10人、間仕切りを外すと最大30人まで収容可能。宴会は3,800円から用意。



函館市田家町5-13
☎0138-42-2038
18:00～24:00(23:30L.O.)
※金・土・日曜は17:00～
不定休　P有り

海岸町 やき鳥もつ焼専門店 かしらや

45年に渡る伝統とこだわりの一品”かしら”



かしら
1本50円（税別・1人前5本～）

一般に「豚トロ」と呼ばれている豚のほほから首にかけての肉が「かしら」。霜降り状の脂（サシ）が入りジューシーでやわらかいのが特徴。ほかに「とり皮」（1本60円・1人前5本～）や数量限定の「お豚様の鼻」（400円）、「蝦夷鹿肉のたたき」（600円）など、ビールとの相性も抜群。各種宴会も受け付ける（要予約）。※価格は各税別





国道5号線沿い、店先のちょうちんが行く人を誘う。豚の胃「ガツ」を大鍋で毎日8時間火を通す「煮込み」（350円・税別）もオススメ。



函館市海岸町15-25
☎0138-43-5464
17:00～22:00
（商品がなくなり次第閉店）
日曜定休
P有り

炭火焼鳥 TERU坊 てるぼう

1本1本丁寧に仕込んだ“焼き鳥愛”が詰まった串物



森産SPF豚バラ

1本 150円

30種類以上ある炭火串焼きが評判の同店。鮮度にこだわって仕入れた素材をふっくらジューシーな焼き加減で提供する串焼きは森町産SPF豚や大沼牛、伊達市産めぐみ鶏など道南産を中心に北海道のブランド肉を使用。中でも「森産SPF豚バラ」、「伊達産めぐみ鶏モモ」（1本150円）、「生ラム赤ワイン醤油」（1本180円）が特に人気。





人気の串物が味わえる「おすすめ串盛合せ」（12本1，500円）も好評。
旬の食材を生かした宴会コースも3，500円（3人以上）から用意。



函館市本町10-12
☎0138-51-8989
17:30～24:00（23:10L.O）
不定休　P有り（2台）

亩たちか屋

何度でも食べたくなる味、愛情込めた自慢の焼き鳥！



五穀味鶏

1本 190円

豊富な焼き鳥メニューの中でも人気は、大きめにカットされた「五穀味鶏」や脂身の甘さが評判の「八雲産の大きめな豚串」（1本190円）。食材は国産にこだわっている。さらに素材の旨さを最大限引き出すように、下処理から串打ちまで1本1本手間暇かけて仕込み、高級備長炭で外はカリッと中はふんわりジューシーに旨みを閉じ込めて提供している。





「白レバー」（1本190円）はふわふわトロトロに焼き上げ、ねっとりした食感がたまらない一品。好みでゴマ油と塩で味わってほしい。



函館市本町32-4
☎0138-53-6461
18:00～翌1:00（24:30L.O）
火曜定休　カード可
※駐車場無

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



ふれんどりい千葉 小甲店長
おすすめ、3点盛りだよ!!



海産物㊥小西 従業員一同
貝柱やするめ、干物揃ってますよ。

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



新幹線で市場に遊びに来てね!!

㊟隼人鮮魚店 隼人社長



今が旬の森町産の生ぼたんえび♪

㊟川上鮮魚店 川上さん



お客様の安全を第一に誘導!!

駐車場 村田さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間 8:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 8:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

いか特集



6月1日は、イカ漁解禁日です!
今年も「イカ」の季節がやってきます!
種類豊富に取り揃えた、旬の味「イカ」を大特集!

北の魚河岸	函館生まれ	函館朝市てらい商店	マルユウ舘花商店	山徳食品	函館朝市カネノヤマ鈴木商店	函館朝市～函館カネニ
			 送料無料			
いか柚子胡椒	ほっき入りいかサラダ	いかソーメン	函館産 するめセット	松前漬の素	甘のしいか	奥尻産するめ塩辛
(120g) 600円	(100g) 229円	(5人前) 2,376円	4~5枚 (180g~200g前後) 980円	(100g) 650円	(180g) 1,000円	(300g) 1,250円

函館朝市 船岡商店	函館朝市～函館カネニ	マルユウ舘花商店	函館生まれ	山徳食品	北の魚河岸	函館朝市 船岡商店
			 送料無料			
いか明太	グルメ数の子松前漬	あたりめソーメン	漁火焼きいか一夜干し	太鼓判いかめし	いかあられ	社長のいか塩辛
(200g) 648円	(約450g) 1,400円	(100g) 515円	(2枚入×3パック) 2,000円	(2尾) 330円	(500g) 1,000円	(270g) 540円

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場 検索

http://www.meisanichiba.jp



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



スープカリー喰堂 **吉田商店の**

大地の恵みキノコベジタブルカレー

スパイシーで奥深い

愛しのカレー【2杯目】

930円 ※写真はチキンレッグ（320円）、岩のり（110円）追加

しっかりと利いたダシの旨みが決め手 オリジナルのトッピングで個性を出す

函館のスープカレー店では言わずと知れた「吉田商店」。開店から13年、専門店の中でも安定した支持を得ている。最初にこの店を訪れたのは開店当初。札幌で初めて口にしたスープカレーというものを函館でも味わえた時のうれしさやワクワク感を今でも覚えている。風味がグッと変わる岩のりや魚粉、冬限定カキなど個性豊かなトッピングにも惹かれるが、ふと食べたいと思わせるのが、旨みがにじむさらりとしたスープ。「スパイス感は控えめにしている」と吉田店主。鶏・豚肉に鶏ガラや豚骨、野菜をじっくり煮込んで取るダシが味の決め手となり、使用する分だけ自ら挽いてブレンドする唐辛子の辛さがコクを引き立てる。食べ進めると、たっぷりの具材からエキスが溶け出していくので、最後の一滴まで楽しませてくれる。









函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
土・日曜、祝日11:30～21:30L.O
不定休（5月は16、17、24、29～31日休み）
P有り
http://yoshidashowten.com

文・写真：佐藤　史子

お茶受けやご進物などに最適

最中の中にチョコレートと七飯町産リンゴ「紅玉」のコンポートがたっぷり入った和と洋を掛け合わせた洋風最中



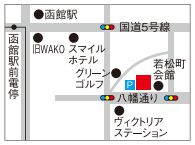
七飯アップルチョコレート

ミルクチョコレート味・赤リンゴ味・青リンゴ味／各216円　3個セット648円

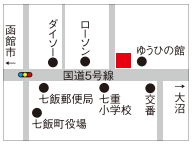


菓子舗 麦夢良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



夏にピッタリの涼しげなガラス食器が続々入荷中！



あなた好みの一品を探してみませんか

有名ブランドグラスやクリスタルも多数ご用意。

同時開催 ガーデニングフェア開催中!

おしゃれでセンスの良い、水蓮鉢、植木鉢も入荷中!

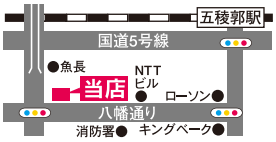


食器・名入れ・厨房用品、機器・飲食店用家具

日本陶芸チェーン 函館店

株式会社 かんなび

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp
E-mail info@kanda-touki.jp



どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●小倉牛乳プリン	¥150

※価格には税込を含まれておりません。

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

煌(きら)びやかで眩(まばゆ)い
黄金色の蜂蜜を贅沢に使った
リッチ感たっぷりのどら焼き♪
北海道産、無添加の純生クリーム
との相性もバッチリ(*´∀｀*)ﾉ.+ﾟ

KEYAKI



金の蜂蜜&純生クリーム

新発売!! 220円[税別]

生地

北海道産の小麦粉・卵・砂糖で焼き上げる生地は一枚一枚しっとりふっくらと焼き上げるタイミングを大切にし、手焼きにこだわっております。
だからこそしっとりとした美味しい生地が出来ます。

その他、「函館牛乳」や「スズキのタマゴ」などこだわりのブランドを使用しております。美味しいどら焼きを、ぜひ食べてみて下さい。

どら焼きのお店 スウィーツけやき
住所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisan!chiba.jp



おやつの時間

Patisserie Capricieux の
パティスリー　カプリシュー

焼きたてチーズタルト

1個180円　6個箱入り1,000円







ぷっくりふくらんだ焼きたてタルトは道産食材による濃厚な味わいがたまらない

昨年9月漁火通り沿い、大森稲荷神社程近くにオープンしたばかりの菓子店「カプリシュー」。ショーケースの中では小麦やバター、生クリームなど道産食材をふんだんに用いた洋菓子がキラキラと輝いている。中でも不動の人気を誇る「焼きたてチーズタルト」は北海道産をはじめとする3種類のチーズをブレンドし、さらに濃厚な生クリームを加えることでコクをプラス。温かいチーズのとろける食感を味わって欲しいと一度に20個しか焼かず店頭分が無くなり次第追加で焼き上げる。自宅でもオーブントースターで2～3分温めることで作りたての味わいを再現できるが、常連客には少し時間が経ってからのしっとりとした口当たりも好評という。焼きたて熱々、とろり、しっとり…好みの味わい方を見つけてみて。





Patisserie Capricieux
パティスリー　カプリシュー
函館市大森町22-10
☎070-1433-6634
11:00～19:00
不定休　P有り

文：坂井　悠香　　写真：大槻　和央

ANA（全日空） 格安航空券 JAL（日本航空）

【6/30（木）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃35,490円 ⇒23,800円～
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃43,600円 ⇒27,800円～
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃39,710円 ⇒26,000円～

【さらにご出発の7日前までのご購入で】

★函館⇔東　京（羽田）…… ⇒17,800円～
★函館⇔大　阪（伊丹・直行便）…… ⇒20,800円～
★函館⇔名古屋（中部）…… ⇒19,800円～
★函館⇔羽　田（乗継）⇔大阪…… ⇒25,800円～
★函館⇔羽　田（乗継）⇔全国各地 ⇒27,800円～

高価買取商品

●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面52円以上（シート85%・バラ75%）
●記念切手額面50円以上（シート78%・バラ65%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

その他、各社株主優待券・おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／平日9:30～19:00、土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町　本通　湯川町→　深堀町電停　↓競輪場

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気！お得な！団体予約プラン

15名様以上でメダル1枚サービス

歓迎会 親睦会 学年行事 などに最適！

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

大人 1,250円　大学・専門学生 1,100円
中・高校生 900円　小学生以下 800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

シニア健康ライフ応援

毎月第3水曜日開催中！

10:00から17:00まで受付
ボウリング2ゲーム 無料
シニア60歳以上の方、貸靴代別

【詳しい内容は、WEBサイト！その他、お得な情報盛りだくさん!!】
http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F　ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

国道5号線　北ガス●　教育大通　アルペン●　テーオー●　行啓通　●北洋銀行　●トヨタカローラ　テキサス4階（旧西武）　●丸井

おすすめ旅行商品

公演チケット同時購入またはお持ちの方限定！
劇団四季「ウィキッド」観劇パック

往復JR（普通車指定席）＋ ホテル（1泊1朝食付）※一部ホテルを除く ＋ 観劇チケット別途購入

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日（1泊1朝食付・大人お1人様）

例えば 札幌 ホテルグレイスリー札幌なら
3名1室 20,400円～　1名1室 30,400円　1名様から受付OK！

●出発日／2016年7月31日（日）出発分まで
※ホテルにより設定除外日がございます。※詳しくは係員にお問い合わせください。
■最少催行人員／1名様より
■添乗員は同行いたしません。
■宿泊は出発日当日となります。
■長万部、八雲、森発着の設定もございます。
※復路は往路の逆順となります。

往路　各駅　特急列車指定席　札幌　各自……　ホテル

（イメージ）

観劇チケットはJR北海道みどりの窓口・ツインクルプラザでも販売しております。
ただし販売はご来店のみとなります。電話での販売はしておりません。

道内各地の列車と温泉がセットでお得!!
北海道の温泉 温線紀行 お得の宿

往復JR（普通車指定席）※一部区間を除く ＋ ホテル（1泊につき1夕・1朝食付）※一部ホテルを除く

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日（1泊1夕・1朝食付・大人お1人様）

例えば 洞爺 絶景の湯宿洞爺湖畔亭なら
4・5名1室 15,600円～　2名1室 24,200円　2名様から受付OK！

●出発日／2016年9月30日（金）出発分まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員／2名様より■宿泊は出発日当日となります。
■最大6日間まで日程を延長できます。
■長万部、八雲、森発着の設定もございます。
■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。
※復路は往路の逆順となります。

（イメージ）

往路　各駅　特急列車指定席　下車駅　各自……　ホテル

ご旅行の条件　お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

函館～札幌間 スーパー北斗・北斗 時刻表

※新たに261系特急車両を投入し、函館～札幌間を1日12往復運転しております。
※主な停車駅のみ記載しております。
※時刻等が変更となる場合がございますので、必ずご利用前に駅でお確かめの上、ご乗車下さい。

函館→札幌（下り）　→：通過

列車名	函館発	五稜郭発	新函館北斗発	大沼公園発	森発	八雲発	長万部発	札幌着
S北斗 1号	6:10	6:15	6:28	→	6:54	7:14	7:34	9:48
北斗 3号	7:28	7:33	7:48	→	8:17	8:39	9:01	11:27
S北斗 5号	8:54	8:59	9:13	9:24	9:41	10:01	10:21	12:41
S北斗 7号	10:05	10:10	10:24	10:34	10:52	11:12	11:32	13:48
S北斗 9号	10:48	10:53	11:09	11:18	11:38	11:59	12:20	14:41
S北斗11号	12:16	12:21	12:34	12:44	13:02	13:23	13:43	16:04
北斗13号	13:51	13:56	14:11	14:21	14:40	15:01	15:22	17:41
S北斗15号	14:56	15:01	15:15	15:25	15:45	16:05	16:25	18:41
北斗17号	16:35	16:40	16:55	17:06	17:26	17:47	18:08	20:34
北斗19号	17:51	17:56	18:11	→	18:39	19:01	19:23	21:48
S北斗21号	18:49	18:54	19:09	→	19:36	19:56	20:16	22:33
S北斗23号	19:55	20:00	20:14	→	20:41	21:02	21:22	23:40

札幌→函館（上り）　→：通過

列車名	札幌発	長万部発	八雲発	森発	大沼公園発	新函館北斗着	五稜郭着	函館着
S北斗 2号	6:00	8:06	8:25	8:45	9:02	9:11	9:23	9:27
S北斗 4号	6:52	9:11	9:32	9:54	10:13	10:23	10:33	10:38
北斗 6号	8:39	11:04	11:27	11:48	12:08	12:18	12:29	12:34
北斗 8号	9:30	11:52	12:12	12:34	12:58	13:07	13:19	13:24
S北斗10号	10:44	13:02	13:22	13:42	14:00	14:10	14:20	14:25
北斗12号	12:15	14:36	14:58	15:19	15:42	15:51	16:03	16:08
S北斗14号	13:32	15:49	16:08	16:28	16:45	16:54	17:05	17:09
S北斗16号	14:44	17:01	17:20	17:42	18:00	18:09	18:20	18:25
S北斗18号	15:39	18:02	18:21	18:42	→	19:08	19:19	19:24
S北斗20号	16:32	18:57	19:17	19:37	→	20:04	20:15	20:20
北斗22号	18:10	20:31	20:52	21:12	→	21:39	21:50	21:55
S北斗24号	20:00	22:11	22:30	22:50	→	23:16	23:27	23:31

旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道

［本　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。　JR函館支社　検索

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ　新幹線駅で旅行商品のお申し込みは出来ません。

お電話でのお問い合わせは
JR北海道電話予約センター　JR指定券のご予約　0138-23-1489［8:00～20:00］
JR北海道電話案内センター　列車時刻・運賃・料金指定席の空席案内　011-222-7111［6:30～22:00］
ツインクルデスク　ツインクル（国内旅行商品）のご予約　011-219-5489［9:30～20:00］

インターネットで指定席が予約できる!!　JR北海道予約サービス　https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/　JR北海道予約サービス　検索　携帯はこちらから

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/　※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。　JR函館支社　検索

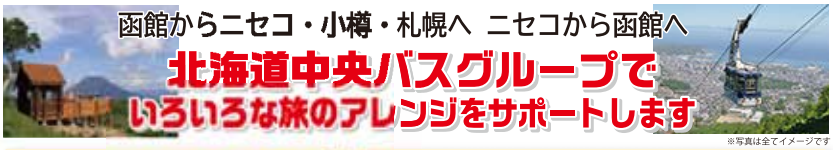
協力：北海道中央バス（株）・ニセコバス（株）・中央バス観光開発（株）

祝 北海道新幹線開業

函館↔ニセコ チョイ乗りツアー

北海道中央バスグループからの特典付！





※写真は全てイメージです

函館▶ニセココース

■旅行代金（大人・お一人様）

4,800円

※小学生は半額。
※未就学児童はお座席使用料として500円いただきます。

出発日
4月 30（土）
5月 1（日）・2（月）・3（火）・4（水）・5（木）・6（金）
7（土）・8（日）・9（月）・14（土）・15（日）・16（月）
21（土）・22（日）・23（月）・28（土）・29（日）・30（月）
6月 4（土）・5（日）・6（月）・11（土）・12（日）・13（月）・18（土）・19（日）・20（月）・25（土）・26（日）・27（月）



ブナの北限の里「くろまつない」をまるごと体験できる博物館。

行程	食事
湯の川温泉〈10:00〉＝＝＝JR函館駅〈10:20〉＝＝＝JR新函館北斗駅〈11:05〉＝＝＝黒松内町ブナセンター〈見学〉＝＝＝	
JRニセコ駅〈14:45頃〉＝＝＝いこいの湯宿いろは〈15:00頃〉＝＝＝ヒルトンニセコビレッジ〈15:15頃〉＝＝＝ひらふウェルカム	
センター〈15:30頃〉＝＝＝JR倶知安駅〈15:45頃〉※ 印の出発日は、黒松内町ブナセンターが休館日のため、道の駅・くろまつないの立寄になります。	

■募集人員／40名 ■最少催行人員／1名 ■添乗員／なし ■バスガイド／あり ■食事／なし

ニセコ▶函館コース

■旅行代金（大人・お一人様）

4,800円

※小学生は半額。
※未就学児童はお座席使用料として500円いただきます。

出発日
4月 29（金）・30（土）
5月 1（日）・2（月）・3（火）・4（水）・5（木）・6（金）
7（土）・8（日）・13（金）・14（土）・15（日）・20（金）
21（土）・22（日）・27（金）・28（土）・29（日）
6月 3（金）・4（土）・5（日）・10（金）・11（土）・12（日）・17（金）・18（土）・19（日）・24（金）・25（土）・26（日）



自然と羊蹄山とで作り出す「おいしい水」が絶え間なく湧き出るふきだし公園は「名水の里」として多くの人に親しまれ、北海道遺産にも登録されています。

行程	食事
JRニセコ駅〈9:10〉＝＝＝いこいの湯宿いろは〈9:30〉＝＝＝ヒルトンニセコビレッジ〈9:45〉＝＝＝ひらふウェルカム	
センター〈10:00〉＝＝＝JR倶知安駅〈10:15〉＝＝＝京極ふきだし公園〈見学〉＝＝＝JR新函館北斗駅〈14:25頃〉＝＝＝	
JR函館駅〈15:00頃〉＝＝＝湯の川温泉〈15:20頃〉	

■募集人員／40名 ■最少催行人員／1名 ■添乗員／なし ■バスガイド／あり ■食事／なし

●1名様でも必ず運行いたします。（事前予約制）・2日前の12：00までに予約が無い場合、運休となります。 ●バスガイドがご案内いたします。

旅行企画・実施
北海道知事登録旅行業 第2-470号・JATA正会員
北海道中央バスグループ
株式会社 シィービーツアーズ

■本社 札幌市中央区大通東1丁目3番地中央バス札幌ターミナル2F
営業時間／平日9:00～17:30・土曜9:00～14:00（日祝定休）

TEL.011-221-1122 FAX.011-221-0117

cbt 旅 検索

北海道中央バスグループからの特典

ニセコ温泉郷 いこいの湯宿いろは
日帰り入浴・レンタルタオル付きを大人500円、小学生以下250円でご提供！！（通常料金大人1,100円、小学生以下710円）
バーベキューハウス木々亭でご飲食されたお客様は10％引き！

小樽天狗山ロープウェイ
ロープウェイ往復乗車券が大人600円、小学生以下300円（通常料金大人1,140円、小学生以下570円）

小樽バイン
カフェでご飲食されたお客様（お一人様800円以上）にデザートワイン1杯、もしくはプチデザートプレゼント！

小樽運河ターミナル
小樽バイン運河店で1,000円以上商品お買い上げのお客様に粗品サービス！

※上記の特典は後日お送りする最終行程表にご利用できるチケットを同封します。

函館 のりば・おりばのご案内

※のりばにはご出発前までに必ずご集合ください。



■JR新函館北斗駅貸切バス駐車場（新函館北斗駅南口から左へお進み下さい）
■リバーサイドホテル前（中央バス・湯の川温泉バス停付近）
■JR函館駅貸切バス専用乗降場（函館駅中央口から左へお進みください）

お得な5日間フリーパス

ツアーお申込みのお客様限定!!

販売価格 大人2,500円 こども1,250円

使用開始日から5日間乗り放題でお得!!

〈利用区間〉
ニセコ～小樽～札幌～新千歳空港

上記利用区間の「都市間高速バス」「空港連絡バス」「小樽市内線」「札幌市内線」（北海道中央バス・ニセコバス限定）を何度でもご利用いただけます。
※JR北海道バス便（小樽～札幌）、北都交通便（札幌～新千歳空港）ではご利用できません。
※オプショナルフリーパス購入希望の方は、7日前までにツアーをお申し込みください。

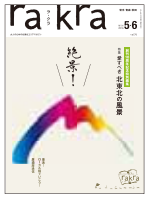
---

rakra ラ・クラ

大人のための北東北エリアマガジン

絶景！

おかげさまで
10周年



特集 愛すべき
北東北の風景

創刊10周年記念特別編集

函館・蔦屋書店で販売しています。



rakra ラ・クラ
大人のための北東北エリアマガジン

rakra（ラ・クラ）は、北東北3県（岩手・青森・秋田）の情報誌です。
2016 5・6月号 発売中！
隔月刊（偶数月25日発売）定価700円

編集・発行 川口印刷工業株式会社 ラ・クラ編集室 www.rakra.jp



おかげさまで10周年 rakra ラ・クラ

Gourmet

25周年の感謝を込めて 誕生日20％引きカード発行 毎月23日は天ぷら20％引き

和風料理店として創業し今年5月で25年目を迎えた「旬暦ひだか」は、日頃の感謝の気持ちを込めて「ひだか25周年記念ファミリーカード」を始めた。カードは無料発行で、記載した家族の中の代表者の誕生日前後1週間は会計時20％引きになるサービス。次回来店時から使用でき、10年間の有効期限がある。また、8月23日天ぷらの日に合わせて、5月から毎月23日を「ひだか天ぷらの日」とし、人気の天ぷらメニュー指定5品を20％引きで提供。天ぷらに刺身、前菜3種盛り、茶わん蒸しなどが並ぶ「ひだか特製天ぷら遊膳」通常3300円が2640円、「ひだか御膳」同2400円が1920円、「天丼刺身セット」同2000円が1600円など自慢の味を、お得に楽しめる。※価格は各税別





旬暦 ひだか 函館市中道1-2-5（五稜郭公園近く） ☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00（各30分前L.O） 第1・3水曜定休 P有り

Gourmet

"お母さんが作るおかず"がテーマ 手作り惣菜の販売をスタート

「地域の憩いの場になれば」という思いから惣菜の販売を開始。テーブルとイスを備えた店内で味わうこともできる。おすすめはリンゴやショウガ、ニンニクなどをブレンドしたオリジナルのタレに漬け込み、薄めの衣で揚げた「とりザンギ」（1個50円）やパン粉と塩、砂糖で漬けた「きゅうりの漬物」（130円）、「煮込ハンバーグ」（250円）など。



海産物卸問屋 福田海産
函館市宇賀浦町15-6（漁火通沿い） ☎0138-30-8833
11:00～15:00 水・土・日曜、祝日定休 P有り

Event

はこだてげんきなこ食育イベント 6月19日函館蔦屋書店にて

6月の「食育月間」、19日の「食育の日」に合わせ開催。「はこだてげんきなこ」の「〝は〟『早寝・早起き・朝ごはん』規則正しく毎日を過ごそう」など、8つのテーマに沿って設けられたブースで「おにぎり作り体験」「Mラインチョンマット作り体験」「歯磨き指導」などの食育体験ができる。誰でも無料で参加が可能。



函館市保健福祉部 健康増進課
日時／6月19日（日）10:00～16:00 会場／函館蔦屋書店 函館市石川町85-1
問い合わせ／函館市保健福祉部 健康増進課 函館市五稜郭町23-1 ☎0138-32-1515

Gourmet

美しいツツジとともに 地元の海鮮料理と温泉を ゆっくり楽しみたい

5月22日から29日まで開催される「恵山つつじまつり」に合わせて、宿泊・日帰りプランを用意。「恵山のお花見〈ツツジ狩り〉プラン」は5月23日から6月10日までの平日限定、1泊3食付きプラン。夕食は地元の魚介類を使った料理7品、朝食は刺身食べ放題が目玉のバイキング、昼食の海の幸カレーは宿泊当日か翌日から選べる。料金は1人9000円（4人1室利用、税別）。日帰りコースは5月21日から6月10日まで「ツツジ狩り入浴パック」として刺身・天ぷら・貝焼きが付いた特別ランチと日帰り温泉入浴券がセットのお得なプラン。料金は1人1600円（税込）。恵山一帯を真紅に染める花々を眺めながらゆっくり過ごしてみては。





ホテル 恵風 函館市恵山岬町61-2 ☎0138-86-2121 チェックイン15:00 チェックアウト10:30 P有り

Gourmet

6月11・12日は感謝セール 人気商品も季節限定品も ケーキ、焼き菓子20％OFF





6月9日で開店から4周年、北海道産の食材をふんだんに使用した〝地産地消スイーツ〟をコンセプトに、バラエティーに富んだ商品と甘さ控えめですっきりとした味わいが人気の洋菓子店。感謝セールの2日間は定番の「ショートケーキ」（360円）や、スポンジで生クリームとカスタードを優しく包んだ「人見ロール」（1本1200円）、サクサク生地にカスタードたっぷりの「カロメリパイ」（230円）などの人気商品や季節のケーキ、焼き菓子が全品20％引きになる（ホールケーキ、ギフトセットは除く）。「日頃の感謝を込めた2日間です。ぜひご来店ください」と銭谷代表。6月11・12日はカフェ営業が休みとなる。

sweets café カロメリア　函館市人見町5-54（人見保育所向かい）　☎0138-32-5060
10:00～19:00（日曜は18:00まで）　月曜定休（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り

Cinema

感涙ベストセラー「せか猫」が映画化 せつなくもやさしい「愛」の物語

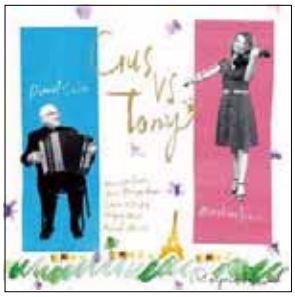


猫と2人暮らしをする30歳の郵便配達員はある日、脳に腫瘍ができ余命わずかの宣告を受ける。そんな彼の前に突然、自分と同じ姿をした悪魔が現れる。「世界から何かひとつ、ものを消すことで1日の命をあげよう」というささやきに乗せられ、電話、映画、時計、そして猫と次々に消していく。ところが何かを消すと大切な人たちとの思い出も一緒に消えてしまうことになり…。函館、小樽の静謐（せいひつ）な美しさとアルゼンチン・ブラジルの情熱的でカラフルな街並みとのコントラストも見どころ。

「世界から猫が消えたなら」
上映中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／永井　聡　■脚本／岡田惠和　■音楽／小林武史
■出演／佐藤　健、宮崎あおい、濱田　岳、奥野瑛太、石井杏奈、奥田瑛二 ほか

Music

ダニエル・コラン待望の新作は 黄金時代の名曲をカバー



1930年代のミュゼット黄金時代に活躍した2大アコーディオン奏者、ギュス・ヴィズールとトニー・ミュレナの名曲をカバー。ヴァイオリン奏者、マティルド・フェブレールとのデュオ作で、ダニエルの情感あふれるアコーディオンとマティルドの流麗なヴァイオリンが絶妙なアンサンブルを奏でるミュゼットの魅力を伝えるアルバムに仕上がっている。

「フレンチ・カフェ・ミュージック ～ギュス・ヴィズール＆トニー・ミュレナ作品集～」
■ダニエル・コラン　■リスペクトレコード　■2,700円　［情報提供／玉光堂　五稜郭店］

A la carte

小型から大型犬まで対応可 気配り、目配りの利く アットホームなペットサロン





トリミングとペットホテルのサービスを行うペットサロン。メニューは小型犬の「シャンプーコース」が2000円～、「シャンプー&カットコース」が3000円～、中型犬はシャンプー3800円～、シャンプー&カットが5300円～など、大型犬までさまざまな犬種のトリミングができる。料金は犬種によって異なり、コース利用の際は片道20分まで送迎無料。猫のシャンプーも相談に応じている。また、ペットが宿泊する際は、夜間の目配りも行うので安心できる。「アットホームな雰囲気の店です。お客様の大切なご家族ですので、愛情をもって接します」と同店。※価格は各税別

ペットサロン D's　函館市松陰町18-3（セイコーマート函館松陰店近く）　☎0138-32-5211　9:00～19:00　※予約制　不定休　P有り





入園前のお子様、みなみキッズクラブにあそびにきませんか

当幼稚園では父母の皆様との交流を図り、
ご家庭や子育ての悩み事等どんな相談でも応じております。

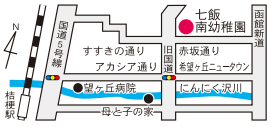
お子様やご家庭の皆様の交流の場としてご利用下さい。

■対象年齢／1歳半～4歳まで　日程は全て水曜日
■日　　程／5月18日、6月1日・15日・22日・29日、
7月6日・20日、8月24日・31日、9月7日・21日、
10月5日・12日・26日、11月2日・9日、
12月7日、平成29年1月18日　全18回
■時　　間／10時30分～11時30分頃まで。

無料ですのでご家庭の方とご一緒にお越し下さい。
上靴をご持参ください。駐車場は園庭をご利用ください。

学校法人　中村学園
七飯南幼稚園

〒041-1122
七飯町大川10丁目1-1
TEL65-7666 FAX64-2430
http://www.s-agc.co.jp/minami/



COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。



KIRIN PRESENTS ～「畑でレストラン」シェフと学ぶ 関川 裕哉「ひと皿の世界」 定員16名





「畑でレストラン」シェフが、ついにキッチンスタジオでレッスン！ ル・クリマ関川氏のお皿に描く独特の世界を学びます。また、スッキリ感が話題の「キリン午後の紅茶」も味わってください。
日 時 6/27(月)10:00～13:30
参加費 3,400円 ※お土産付
講 師 関川 裕哉 シェフ Le climat HAKODATE
完全前納予約制「畑でレストラン」本持参者割引あり

コーヒー鑑定士が伝えるスペシャルティコーヒーのこと いろいろなコーヒーを愉しんでみよう 定員4名 今月のイチオシ講座 夜学びあり



様々なポイントの異なる7種類を飲み比べ。スペシャルティコーヒーの世界に浸りましょう！
日 時 6/7(火)10:00～12:00
6/9(木)19:00～20:30
受講料 1,000円 材料費 500円
講 師 明石 瞳 TAILORED COFFEE コーヒーマイスター・Qグレーダー(コーヒー鑑定士)

手作りパンの家 こすもす パパと一緒にパンをつくろう 父の日

日 時 6/18(土)10:30～12:30
13:30～15:30
受講料 2,160円(材料費込) 講 師 こすもす

かわいく! アイシングクッキー ジューンブライド ～白の装飾～ 定員5名



日 時 6/21(火)14:00～16:00
受講料 1,200円 材料費 1,000円
講 師 佐橋 直美 JSA アイシングクッキー認定講師

ile bagelsのベーグル教室 ～2種類レッスン～ 1名から開講 夜学びあり

生地から時間をかけたベーグル作り。今回は"プレーン"と"大人チーズ"の2種類。ランチは焼き立てベーグルのサンドとスープ、おやつ付き。
日 時 6/27(月)19:00～21:00「イースト」
28(火)10:30～14:30「ホシノ天然酵母」
28(火)19:00～21:00「イースト」
参加費 2,800円
講 師 島田 愛美

野菜ソムリエシェフの "ちょっと気取ってお手軽デリ" ～つくりおき! 洋風豚の煮込み～

美味しい料理と野菜の知識も学べる、ランチ教室。役に立つ、つくりおきレッスン。※お持ち帰り有。
日 時 6/23(木)10:30～13:00
受講料 1,620円 材料費 1,000円
講 師 山田 ひさこ ジュニア野菜ソムリエ・レストラン エグゼクティブシェフ

始める! そば打ち体験教室

お気軽に参加できる「そば打ち」の体験教室です。みんなで食べ比べて、楽しく学びましょう。
日 時 6/16(木)10:30～13:00
参加費 1,580円
講 師 齋藤 誠 手打ちそばぐる～ぷ 函館白花

函館ハーブ教室 ここからはじめるハーブ 簡単オシャレに保存食・調味料を作ろう! ハーブビネガー作り

作ったあとは、ビンに入れてお持ち帰り。プレゼントにも重宝します♡ 活用した料理をご紹介。楽しい試食アリ。
日 時 6/17(金)10:30～12:00
受講料 1,080円 材料費 1,000円～
両講座 講師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

函館ハーブ教室 もっと楽しむクッキングレッスン メキシコ料理 タコスを作ろう!!

生地も具材も簡単に美味しく作ってタコスパーティーをしよう!! お友達にも自慢しちゃおう♡
日 時 6/2(木)10:30～13:00 受講料 1,350円 材料費 1,350円
メニュー ・トルティーヤ ・チリコンカン ・フレッシュトマトのサルサ ・ワカモレ(アボカドのサルサ) ・ヨーグルトチーズのディップ ・爽やかミントレモネード

金額は全て税込表記です。　詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。　コープさっぽろ文化教室　検索

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。



キタ★マルシェとは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com

魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。











朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1603

住まいのガーデン
外構工事なら
信頼と実績の当店へ!
あなたの住まいを
演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)



株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL (0138) 52-0201/FAX (0138) 52-7062

窓・ドアで困ったら。

結露抑制
防犯・防音
網戸張替
UV・断熱

その他、お困りのこと何でもご相談下さい

お電話ください!!
専任スタッフが随時対応します!!
プロが解決します!!

MADO ショップ
MADOショップ函館吉川町店
TEL 0138 41-4134 (よい よい さっし)
〒040-0077 函館市吉川町8番4号
®[営業時間]9:00~17:00 [定休日]土・日・祝

OPEN ROOM
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

6/4.5
SAT SUN
10:00
16:00
内覧イベント
開催

内覧随時受付中!
お気軽に
お問い合わせください



モノクラ
同時開催
Create your own life!

MONO づくりのクラフトマンたちが贈る、
体験型マーケット"モノクラ"。
子どもから大人まで楽しめるワクワクがたくさん!
ドリンクやフードもご用意してお待ちしております!

ACCESS
函館市川原町18番
函館市電「深堀町」停 徒歩5分
※当日は混雑が予想されますので
なるべく公共交通機関をご利用ください。
詳細な地図はこちら

見て、体験して、楽しもう!
豪華賞品もあるよ!

TREASURE HUNTING
トレジャーハンティング

お部屋の
DIY体験

※イベント内容は予告なく変更になる可能性がございます。予めご了承ください。

Century 21
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
〒040-0033
函館市千歳町27番8号 ☎(0138)26-5533
mail@lead2103.com URL.http://lead2103.com
売却物件を探しています!査定無料!
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限/平成28年6月5日迄

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

一度プロの
お掃除を
試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理
株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小　林　眞　樹

マンション管理士
第0006010009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

MAINICHI
新聞日
×
毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)

ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

函館新聞社 正社員募集

編集局 報道部記者

◆募集人員／若干名
◆資　　格／短大卒以上（平成28年3月新卒者を含む）、要普通免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）、Uターン・Iターン歓迎
◆時　　間／10:00～18:30 ※早出・残業有
◆休　　日／月7日
◆給　　与／月170,000～250,000円（年齢、経験を考慮の上決定）
◆待　　遇／各社保完備、試用期間6カ月有 他当社規定による
◆応募締切／随時

広告局・営業部スタッフ

◆内　　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
◆資　　格／35才未満（例外3）、高卒以上 要普通自動車免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）
◆時　　間／10:00～18:30※残業有
◆休　　日／月7日
◆給　　与／月170,000～280,000円
◆待　　遇／各社保完備、試用期間6カ月有 他当社規定による ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有 ※試用期間6カ月は契約社員雇用。
◆応募締切／随時

〈応募方法〉
写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。
書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号
電話（0138）40-7171



陸・海・空自衛官候補生 男子募集

[試験期日]
◇平成28年6月18日（土）、19日（日）、20日（月）

[応募資格] 18歳以上27歳未満

[受付期日] 随時受付

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934　函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

ハリカの出産内祝



赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』。お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪

お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。
※携帯・スマホの画像でも大丈夫です。

おひとつから作成します



■人気のカタログ式ギフト「CHOICE&CHOICE」は全国無料配送中 !!

税込 10,000 円以上お買上げのお客様に『バースディベア』をプレゼント！



※身長12センチ 足の裏に誕生日が入った可愛いクマちゃんです。

さらに、お買上げ金額に応じて、ハリカから嬉しいプレゼント（一例です、詳しくは店頭にて）

30,000 円以上のお買上げ特典



3,100 円相当のギフト

50,000 円以上のお買上げ特典



3,600 円相当のギフトとオムツ

100,000 円以上のお買上げ特典



ネームインボエムとオムツ



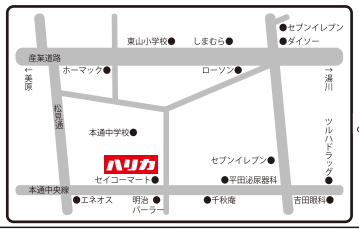
■赤ちゃんと一緒でも見られるようにベビーカーを貸し出しております。

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください。

ハリカ 新函館店
函館市本通２丁目５４－１６（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939　FAX 0138-85-6177
メール staff@bz04.plala.or.jp　営業 10:00～19:00（日・祭日は 18 時ﾏﾃﾞ）　定休日 火曜日

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事／法要



出産内祝専用クーポン

ハリカ HAKO RAKU ハコラク

800円割引券

お客様名

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2016年8月31日まで

なるほど にやっトク♪



毎日の暮らしにあると便利!! 安心の一枚!

テーオーカードローン

初夏のお出かけ、行楽にご利用ください

月々のご返済は **5,000円から**

※10万円までご利用の場合

即日融資可能 | 電話申込可能 | 最短15分審査完了 | 入会金・年会費無料

いつでもATM手数料 無料 | 全国のセブン銀行ATM 全道のコンビニで利用可能

すでにテーオーカードをお持ちのお客様は
ご登録された暗証番号ですぐにご利用いただけます！
※ご利用枠の無い方、暗証番号未登録の方など別途再審査や暗証番号の再登録が必要な場合もございます。ご確認ください。

はじめての方でも専門スタッフが親切ていねいにお応えいたします

まずは お電話ください！

お電話でもお申込みOK！

テーオー テーオー

0120-11-1010

6F カードセンター 営業時間/10:00～19:00 TEL0138-32-0707(直通)

夜７時までのご来店お申込みなら **即日発行／即日融資**

給料日・年金支給日までの家計のやりくり、ちょっとした足しにご利用は **1万円から**

入院・出張・新生活の準備や入学準備などにも 様々な用途、色々な場面で ご利用可能額は[最大] **50万円まで**



急な出費・不測の事態・緊急時でも！持ってて安心！

旅先でも**テーオーカードローン**サービスが使えて便利♪

毎日夜９時まで利用ＯＫ！ **いつでもATM手数料は無料♪** **全国約2万ヵ所で、ご利用いただけます！**

セブン-イレブンのATMをご利用ください

操作画面はテーオーとセブン銀行との共同開発！だからとっても簡単便利！

セブン銀行ATM がある場所ならどこでも！ ご利用は1万円から

HEART TO HEART テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001代 営業時間 10:00～19:00
http://www.to-dept.com
登録番号 北海道知事［3］渡第 00878 号

●限度額…50万円まで(お取引実績により変動いたします)
●金利…実質年率4.0%～8.0% ※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております
●返済方法…元利定額残高スライド式リボルビング払い 又は一括払い(1回)
●ご返済額…ご利用残高により毎月のご返済額が変わります。
※審査によりご希望に添えない場合がございます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。
※審査には身分証明書が必要になります。

くわしくは右の二次元バーコードから今すぐアクセス!! →

LAWSON



※写真はイメージです。

烏鶏庵 烏骨鶏シフォンケーキ

2,160円(税込)



※写真はイメージです。

研磨マイスター ステンレスタンブラー

3,456円(税込)

※商品がなくなり次第、ご予約を終了させて頂きます。

父の日ギフト



お父さんへ感謝の気持ちを伝える日

2016 6/19 Sun

受付期間 3/8Tue~6/12Sun

Salon Interview
～美を手がける人～



まつげエクステ専門 Cil d'or
シルドール

代表
玉木　ディディさん（31歳）

［Profile］東京都出身。大学を卒業後、母が経営していたまつげエクステサロンに入社。現在は代表を引き継ぎ、施術を行うほか、海外の映画祭などで出席者にまつげエクステを施すなど国内外で幅広く活躍する。大の日本酒好きで特に函館ならではの新鮮な魚介と共に味わうのが休日の楽しみだという。





Cil d'or 函館蔦屋書店
シルドール

函館市石川町85-1 ☎050-5585-5046
11:00～18:30（最終受付）
火・第3月曜定休　P有り



しっかりとした施術で良さを知ってもらい
日常に取り入れてもらえるような身近な存在に



――昨年5月に3店舗目となる函館店をオープンされましたが、玉木さんがこの世界に入ったきっかけは。

大学を卒業後アパレルやカフェなど主に接客のアルバイトをしていたのですが、ある時、当時シルドールの代表を務めていた母親から「手伝って欲しい」と誘われサロンで働き始めたのがきっかけです。元々なんにでも挑戦したい性格だったこともあり、最初は「ちょっとやってみようかな」という軽い気持ちからです。1カ月ほどの研修を受け、サロンで働きながら夜間の美容学校に通い、まつげエクステを施術するために必要な美容師の資格を取得しました。接客が好きだったということと、施術後にお客様の表情がパッと明るくなることに楽しさを覚え、もっと技術を追求したいという思いを抱くようになりました。ほかのサロンで施術を受けたお客様から、再び来店した際、「やっぱりここのは違うね」と言われたときはすごく嬉しかったです。無限にあるデザインの中からどうすれば素敵な表情を作れるか、お客様に似合うものを考えるのがこの仕事の醍醐味です。

――まつげエクステというとまだあまりなじみが無く、不安や抵抗を抱く方も多いかと思いますが、魅力やメリットはどんな点にありますか。

目に近い部分で施術を行なうので不安に思う方はまだ多いですね。でも実際はマスカラやつけまつげより、まつげにとっては良いと言われています。マスカラは洗顔するときにまつげをこすってしまいますし、つけまつげは接着剤を直接まぶたに塗るので皮膚に負担がかかってしまいます。エクステは自身のまつげが抜けるタイミングでエクステも取れる仕組みになっているので、無駄な毛が抜けることなく、自然なサイクルできれいに保つことができます。

――お店のコンセプトや特徴は。

1時間から1時間半、横になり目をつむってもらわなければならないので、リラックスして頂ける空間作りを心掛けています。そのため、ゆったりとした座り心地の良いイスを用意しました。あまりの気持ちの良さに熟睡してしまう方も多いです。また、当店では付け放題というメニューは用意していません。いっぱい付ければ良いという考えではなく、お客様一人ひとりに合うデザインを提案するようにしています。付け放題と聞くとお得なイメージがありますが、そのお客様には140本付けるより100本の方が似合うこともあります。きめ細かなカウンセリングの上、お客様の要望をしっかりと自分の中に落とし込み、目幅や形、毛の強度を見極め、理想のまつげに仕上がるよう施術しています。まつげが抜ける毛周期というものがあり目尻だけ抜けてしまうこともあるので、常にきれいな状態でいたいというお客様には、リペアが無料のコースも用意しています。



――仕事をする上でモットーはありますか。

どんな状況でも楽しむことを大切にしています。今辛かったらあとは上に上がっていくしかないと思うので、そのためにはどうすればいいか、悩むのではなく考えるようにしています。1カ所でじっとしていられない性格なので常に前に進んでいけるよう努力しています。

――今後の夢や展望は。

美容室やネイルサロンのようにお客様の日常に取り入れて頂ける存在になりたいです。まだまだ新しい技術なので、施術する側も未知の部分がありますが、お客様にもしっかりと正しい知識を共有してもらい、エクステの良さを知ってもらえれば。また、安心、安全な技術を広めていきたいと思い、ほかのサロンへ指導に行くなど月の半分は出張で全国各地を回っています。

――まだ来店したことのない方へのメッセージをお願いします。

まだ抵抗がある方も多いと思いますが、まずはご相談だけでも気軽にしていただければ。一度お試しになると、良さを実感出来ると思います。まつげはその人の印象を左右する大切なものなので、傷めることなく健康に保てるエクステはおすすめです。

取材：坂井　悠香　　写真：大槻　和央

ミニカフェ & 酸素カプセルサロン

Refresh
リフレッシュ



5/1オープン!!

初回60分
1,000円!!



酸素カプセル
60分 2,000円
90分 3,000円
※価格は各税込

酸素カプセル特有の「レオロジー効果」
「レオロジー効果」とは、身体全体に均等に圧力をかけることにより骨格や筋肉のバランスを整え、本来の形に戻す効果が期待できます。
※効果には個人差があります。

水素水も無料にてお試しいただけます。
ランチもやってますよ～♪
（ランチタイム11:00～14:00まで）



函館市梁川町20-14-4
TEL・FAX(0138)76-7772
営業時間／9:30～18:00(L.017:00)
定休日／不定休　完全予約制
㈱ホーム・ファクトリー



育毛相談
脱毛症、抜け毛の予防に関する事は、お気軽にお問い合せ下さい。

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイントは頬のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ
（セルリバイブ皮膚再生治療・持続期間2～3年）
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

初めての方限定　通常（1か所）~~330,000円~~→ 280,000円
期間：5月31日（火）まで　〈1部追加毎〉＋50,000円

ワキ多汗症でお悩みの方へ ボツリヌス治療
（ニューロノックス）
通常価格1回 ~~70,000円~~→ 56,000円
期間：6月1日（水）～6月30日（木）まで

薄毛、肌トラブルでお悩みの方、各種治療など、問い合わせ・詳細は　五稜郭大村美容　検索

上記施術の初診料（5,400円）は掛かりません　ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二　日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

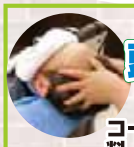


理容メニュー料金
（価格は全て税込です。）

	〈高校生以上〉	〈60歳以上〉
◆Aコース……（カットのみ）	¥1,404	¥1,296
◆Bコース……（カット+顔剃り）	¥1,620	¥1,404
◆Cコース……（カット+顔剃り+シャンプー）	¥1,944	¥1,728
◆Dコース……（カット+シャンプー）	¥1,836	¥1,620

カラーメニュー
（カット、顔剃り込み）
◆白髪ぼかし……¥3,564
◆白髪染め……¥4,644
◆オシャレ染め……¥5,184

C、Dコースの方へのオプションメニュー



オススメ
頭皮クレンジング
◆頭皮の汚れやニオイをスッキリ洗浄!
コース料金 プラス ¥324～¥540



NEW
フェイシャルクレンジング
◆古い角質をキレイに落としてツルツル肌に!
コース料金 プラス ¥432～¥756

ご予約不要なので切りたくなったらお越し下さい!



店内は広々していて開放的でゆったりできます!



ご要望に合わせてハサミで丁寧に仕上げます!



イン東京
TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO
函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間／[月～土]9:00～19:00　[日・祝]8:30～18:30　P有り
TEL(0138)45-4535 年中無休



Coupon 初めて当店ご利用のお客様へ
Cコース ¥1,944から ¥324引き
（60歳以上の方は¥1,728から割引）
※イン東京、当店の理容室でのみ使用可能。　※他の割引との併用不可。
※1枚につき、何名様でもご利用可能。
※2016年6月末日まで有効。

美の祭典

ビューティーフェア！

話題のメニューが楽しめる春のBEAUTY FAIR

日時 5月19日(木) 10:00～20:00

場所 SOHO 函館店
函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F



1. ドキドキ肌診断（無料20分）

あなたの肌を科学的に徹底分析

〈診断内容〉
肌脂量・肌年齢・角質量・水分量・
スキンチェック⇨シミ予備軍発見



2. 炭酸パック体験会（体験価格500円30分）

①10:00～ ②13:30～
③17:00～



美肌を手に入れて、もっと自分を楽しみませんか？炭酸のチカラで代謝UP!

3. リンパフェイシャル10分（小顔トリートメント体験コース価格500円・5分）

①10:25 ②13:55 ③17:25

リンパの詰まりを解消するリンパドレナージュとフェイシャル体験コース



4. 光フェイシャル（体験価格500円・5分）

①11:10 ②14:40 ③18:10

【予約限定】①、②各10名 ③5名

肌のシミやクスミ、小じわ、老化などによる肌の変化が気になる方に注目されています。



5. 新技術のスライド式脱毛（鼻下or指 体験価格500円・5分）

ほとんど痛みがなく、短時間の施術で効果が期待できます。



①12:00 ②15:30 ③19:00

【予約限定】①、②各10名 ③5名

鼻の下や指のムダ毛が気づかないうちに生えていることはありませんか？
あなたのお悩み解決いたします。



6. ハイパースキン脱毛（片側肘下 体験価格500円・5分）

①12:45 ②16:15 ③19:45

【予約限定】①、②各5名 ③2名

肘下キレイに見せたいですよね。カミソリで処理をするとだんだん濃くなっていくので要注意！



7. ￥100ジェルネイル体験（1本 100円）

通常、使用している質の良いジェルを使いスプリングカラー・アートを提供致します。
初めての方も安心、ジェルネイルに興味がある方も、お楽しみ頂けます。





【お問い合わせ】
SOHO函館店
☎0138-43-3808

[MASH GROUP]

http://soho-hakodate.com/

ESTHETIC SALON TETHERA

★【お試し】最速全身脱毛
……¥10,800→今なら ¥8,640
★ワキor鼻下脱毛……¥1,080
★フットリンパorバックリンパ
……30分¥3,024
★光フェイシャル
（シミ・シワ・たるみ・赤ら顔・ニキビ肌）60分¥7,344



atonatore



★ジェルネイル ご新規様 ¥500off
シンプル定額オフィスデザイン
【オフ・ケア付き】¥5,900→¥5,400
★定額オフィスネイル……¥5,940
……¥6,480

new york SOHO Hair salon



しっかりカウンセリング、
再現性の高いカットを提供させて頂きます。
カット（トップスタイリスト）……¥1,800

今話題のオゾン。髪がサラサラになり
カラーのイヤな臭いもカットします。
大人気 **オゾンカラー**……¥3,500

髪がサラサラになり、パーマの臭いもカット
ダメージヘアーの方に最適です。
大人気 **オゾンパーマ**…¥4,500

＊価格は各税別

MINGLE HAKODATE



◆CUT……¥3,500～
◆パーマ……¥5,500～
◆カラー……¥5,500～

MASH GROUP
[MINGLE北斗店]北斗市久根別2-3-17
☎0138-73-0043
[MINGLE函館店]函館市花園町1-15
☎0138-55-2055

函館市美原1-7-1 【エステ・ネイル】☎0138-43-3807 10:00～19:00 月曜定休
MEGAドン・キホーテ函館店B1F【美 容 室】☎0138-43-3808 9:00～20:00（カット19:00まで、パーマ・カラー18:00まで受付）火曜定休

Staff 私たち「ビューティシャン」が皆様をおもてなし致します



エステティシャン（経歴25年）
佐藤 理江



チーフエステティシャン（経歴3年）
杉目 並子



エステティシャン（経歴4年）
長倉 舞



ネイリスト（経歴4年）
玉木 酉佳



SOHO函館店 店長 スタイリスト
浅野 麻里子



SOHO函館店 スタイリスト
大戸 さなえ



SOHO函館店 ケアリスト
池田 美月



MINGLE函館店 店長
黒川 京平



MINGLE北斗店 マネージャー
浜坂 恵美

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

大好評！

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!
酸素パワー!

60分　~~3,500円~~→ 2,200円
90分　~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈　ぜひご利用下さい（6月末迄）

営業時間 9:00~24:00（22:00受付終了）

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

ホットヨガ 体験レッスン ¥500

500円（1回）

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル
お水2本付き(1ℓ分)

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
シャワー用のバスタオル



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら体験当日のご入会で
入会金￥0 事務手数料￥0



3月より
スプリングキャンペーン実施中!
ホットヨガで冬太り解消!!

ご予約はこちらから

BELBE函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00（木曜日除く）
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は　ベルベ函館　Q検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階
駐車場 ８８０台 分完備





ウエディングフェア

6/12 SUN

予約優先・参加無料
10:00〜18:00

人気ドレスブランド
「グランマニエ」
フィッティング体験&
ビューティー体験

チャペルなど会場見学・相談会

ウエディングアイテム展示



Grand Couture（グラン・クチュール）

幾重にも折り重なるピュアシルクの美しさと
卓越した職人達の技が織りなす
オールハンドメイドのオートクチュールウエディングドレス
花嫁への想いに満ち溢れたドレスブランド「グランマニエ」
※「グランマニエ」は、函館で当ホテルのみの取り扱いです。

新プラン
「Core（コア）」
9.8万円（税別）
登場!



イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課
〈10:00〜18:00受付〉 tel.0138-59-1555
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館 検索 http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
みんなの結婚式 イマジンウエディング

Bridal Esthetique 〈ブライダルエステ〉

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせた
ご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し〔60min〕¥3,000

Aコース（フェイシャルケア）
透きとおった素肌に・・・デコルテ&ハンドトリートメント付き。

Bコース（バックケア）
気になる脇肉・肩甲骨周りをキュッと引き締め、ドレスが映える後ろ姿に・・・

A or Bコースどちらかお選びください。
※挙式まで1か月以上の方に限ります。



ブライダルエステ
無料カウンセリング
受付中!



【PUAMANA PACKAGE MENU】
- Dari Ajna ダリ アジュナ〈180min〉……¥16,000
  スチームスパ→アビアンガ→ハーブボール→シロダーラ
- Relax Aroma リラックスアロマ〈120min〉¥10,000

【BODY TREATMENT】
- アロマセラピートリートメント〈60min〜〉……¥6,000〜
- レッグスリムトリートメント〈60min〉……¥6,500
- バリニーズボディ〈70min〜〉……¥7,000〜
- アビアンガボディ〈70min〉……¥7,000
- アーユルヴェーディックデトックスボディ〈120min〉¥12,000

【FACIAL TREATMENT】
- マジカルフェイシャル……¥7,000
- マイクロセルトリートメント……¥12,000
- ホワイトニングフェイシャル……¥6,000
- フィジオピーリングトリートメント ¥12,000

※その他メニューご用意しております。※上記価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA

［両店当日予約OK!］

〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00〜20:00 定休日●水曜日

〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00〜19:00（最終受付18:00）

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali
ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE Concave & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162



欧州の道に鍛えられた走りにハイブリッドという魅力をプラス。

New AURIS

新型オーリス 車両本体価格帯	■ハイブリッド車 ･･･2,642,073円～2,854,145円 ■ガソリン車 ･･･････1,802,815円～2,600,837円

Photo：HYBRID ＜車両本体価格 2,642,073円＞。ボディカラーはレッドマイカメタリック〈3R3〉

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

VINTAGE STYLE

ヤマハ ビラーゴ250カスタム

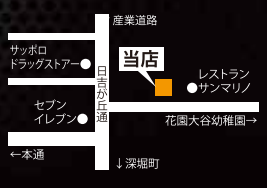






ホームページ　http://vintagestyle-mc.com/

函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00～20:00
定休日／不定休



カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ･･･････ ￥44,090～
■小型乗用車 (1t以下) ￥55,360～
■中型乗用車 (1～1.5t) ￥63,560～
■大型乗用車 (1.5～2t) ￥71,760～

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

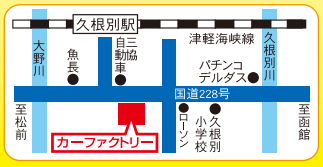
板金塗装見積もり無料!!



いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間／
平　日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:30
定休日／日曜日・祝日



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

X-TRAIL



Photo:20X "エマージェンシーブレーキ パッケージ"
ボディカラー／バーニングレッド

北海道スペシャル
Hokkaido SPECIAL

エクストレイル 20X
エマージェンシーブレーキパッケージ
エクストロニックCVT 4WD
5ドア2000
車両本体価格 …… 2,619,000円
ドライブレコーダー …… 36,129円
合　計　2,655,129円

17万5,129円 お得!

スペシャル価格 **2,480,000円**
消費税抜き価格 2,296,296円

SERENA



Photo:ハイウエイスター
ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

セレナ
ハイウエイスターVセレクション+SafetyⅡ
エクストロニックCVT 4WD
5ドア2000

車両本体価格 …… 3,040,200円
ドライブレコーダー …… 36,000円
合　計　3,076,200円

24万6,200円 お得!

スペシャル価格 **2,830,000円**
消費税抜き価格 2,620,370円

乗った分だけ、うれしい!

マイレージキャンペーン

走って1km＝1円。
乗って1年＝1万円。

今お乗りのおクルマ（日産車以外も可）を下取り入庫のうえ、下記ご購入対象車種（新車）のご成約かつご登録（届出）で、最大10万円（税込）分のオプション券をプレゼントいたします。

実施期間　2016年9月30日（金）まで

先進技術搭載車に乗りかえよう!

最大10万円（税込）
オプション券プレゼント

［1km=1円］ or ［1年=1万円］

キャンペーンの対象車種（全グレード）



詳しくは各販売会社のカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

乗り換え等でもう使わない　以前使用していた　ガレージで眠っている　インチアップするのに売りたい

強化タイヤ アルミホイール 買取

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も
高価買取致します！

好評買取中!!

農業機械　●トラクター●耕耘機　など

重　機　●除雪機●その他小型重機

建設機械

良品中古夏タイヤ販売中!!

※買い取りの際は、[illegible]
※商品の状態及び対応車種によっては買い取り出来ない
ことがございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

函館市桔梗4丁目15番12号
営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

予約随時受付中　出張査定無料買取OK！

TEL (0138) 34-4100

桔梗駅　北洋銀行 桔梗支店　コープ さっぽろ 桔梗店　しまむら 桔梗店
←至五稜郭駅　国道5号線　至七飯→
セイコーマート　イエローグローブ 七飯大川店



タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします！
お気軽にご来店・お問合せください。

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車　●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車　●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

＼毎月定額／

ワンコインリース

なんとワンコイン！

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500　リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです！

仕事で数ヶ月だけ車が必要！
車検費用・税金などの出費を抑えたい！
とにかく安い中古車に乗りたい！
安い中古車を買って壊れるのが心配！

車買取専門店のオートボーイだからできる！

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で！

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

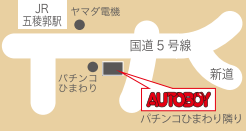
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00～19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・http://www.autoboy-cars.com



JR五稜郭駅　ヤマダ電機　国道5号線　新道　パチンコひまわり　AUTOBOY　パチンコひまわり隣り

燃費性に優れている おすすめ ハイブリッドシリーズ

スズキ

マイルドハイブリッド搭載!
新型ソリオ誕生!
SOLIO

ソリオ HYBRID MZ 2WD 1200 5ドア・5人乗り

2WD-CVT車 車両本体価格 184.14万円（消費税込み）

GOOD DESIGN AWARD 2015

●4WD-CVT車は196.776万円（消費税込み）
●デュアルカメラブレーキサポート装着車は5.94万円高（消費税込み）
●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は12.744万円（消費税込み）



Photo:HYBRID MZ ボディーカラーはピュアホワイトパール（有料色 2.16万円）

BANDIT SOLIO HYBRID

ソリオBANDIT HYBRID MV 2WD 1200 5ドア・5人乗り

2WD-CVT車 車両本体価格 182.52万円（消費税込み）

GOOD DESIGN AWARD 2015

●4WD-CVT車は195.156万円（消費税込み）
●デュアルカメラブレーキサポート装着車は5.94万円高（消費税込み）
●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は12.744万円（消費税込み）
●ピュアホワイトパール・ミッドナイトパープリンメタリック・プレミアムシルバーメタリック 塗装車は2.16万円高（消費税込み）



Photo:ソリオBANDIT HYBRID MV ボディーカラーはファーベントレッド／ブラック2トーンルーフ（有料色 4.32万円）

ソリオハイブリッドは 車両本体価格 169.56万円 税込（HYBRID MX 2WD）からご用意しております

駆動方式	燃費	燃料消費率*（国土交通省審査値）	駆動方式	燃費	燃料消費率（国土交通省審査値）
2WD	27.8km/L	JC08モード	4WD	23.8km/L	JC08モード

アグレッシブ・コンパクト
新型 IGNIS 誕生

コンパクトカーの使いやすさとSUVの走行性能をひとつにして、新発想のクルマが誕生しました。

NEW

SUZUKI GREEN Technology
IDLING STOP
eco-cool TECT



Photo:イグニス HYBRID MZ ボディーカラーはファーベントレッド

マイルドハイブリッドを全車に搭載。

燃料消費率（国土交通省審査値）JC08モード

28.0 km/L*（HYBRID MZ 2WD車 / HYBRID MX 2WD車）
28.8 km/L*（HYBRID MG 2WD車）

イグニス HYBRID MZ 1200 5ドア・5人乗り 2WD CVT車 車両本体価格（消費税8%込）164.16万円★

●4WD-CVT車は177.876万円★（消費税込み）
●セーフティパッケージ装着車は9.72万円高（消費税込み）
●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は14.256万円高（消費税込み）
●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール・ブラック2トーンルーフ仕様車は6.48万円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール・プレミアムシルバーメタリック塗装車は2.16万円高（消費税込み）

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。
★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

スズキ

スズキアリーナ石川
函館市石川町2-20
☎(0138) 46-3115



スズキアリーナ大野新道
北斗市清水川142-20
☎(0138) 77-1155



【八雲店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江差店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/（アリーナ大野新道）
http://sw0032981.suzuki-dealers.jp/（アリーナ石川）
■全店定休日 火曜日

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ



町の魅力を探しにぶらり

函館散歩

［白鳥町］







どこか懐かしい趣が漂う地域住民が通う店

ときわ通り沿いで「ピザ」ののぼりをはためかせる**「喫茶パレドール」**でちょっと遅めのモーニング。今年８月で38年目を迎えるという老舗喫茶店には未だ現役の懐かしい卓上ゲーム機が。「昭和の雰囲気の中でタイムスリップ感を楽しんで」と話してくれたのは３年ほど前に店を引き継いだ２代目の若林さん。「美鈴珈琲発祥の地であり、コーヒーの街ともいわれる函館の文化を大切にしていきたい」との思いからコーヒーの種類を増やし、先代からの変わらぬブレンド、若林さんが新たにブレンドしたブラジルベース、老若男女飲みやすいスタンダードタイプと３種類に。「モーニングセット」（７００円）らしい厚切りのトーストとゆで卵と共にこだわりのブレンドでほっと一息。カウンターに腰掛け、若いマスターと会話を交わしながら過ごすひとときの風景は昔ながらの喫茶店を思わせる。



梁川町との境目を流れる亀田川に架けられた「白鳥橋」からは近くにそびえ立つ五稜郭タワーの姿がくっきり。

暖かな春の陽気が心地良いので少し遠回り。五稜郭タワーを眺めながら亀田川に架かる白鳥橋を渡りケーキ店**「マリス」**をのぞく。「小さい頃からケーキを作るのも食べるのも好きだった」と話す水島店主がどこか素朴ながらも丁寧に作り上げるケーキ20種類ほどが並んでいる。甘さ控えめの軽い口当たりに仕上げた生クリームを使った定番の「苺のショートケーキ」や「モンブラン」（各３５０円）、ベイクドチーズケーキを棒状にした「チーズバー」（１８０円）などを自分へのご褒美に購入。





文・写真：坂井　悠香



色とりどりの花に縁どられた道をたどり 町の賑わいから離れほっとひと息



テーオーデパート程近くの壁に描かれたキャラクターが目印の「スープカレー&カフェバー パンチ」でランチタイム。看板と同じキャラクターで飾られた店内は、店主手作りの白いイスやソファ席が並び少しこぢんまりとしている。この日はアスパラやブロッコリー、レンコン、オクラなど緑黄色野菜が盛りだくさんの「野菜カレー」（950円）に手ごねのハンバーグをトッピング。タマネギをじっくりと煮込んだコクのあるスープはクセになる味わいでボリュームたっぷりの一杯もぺろり。コップになみなみと注がれたラッシーなど店主のサービス精神がうれしい。

自転車とすれ違いながら学生や単身者で賑わうわが家のようなあたたかな店へ





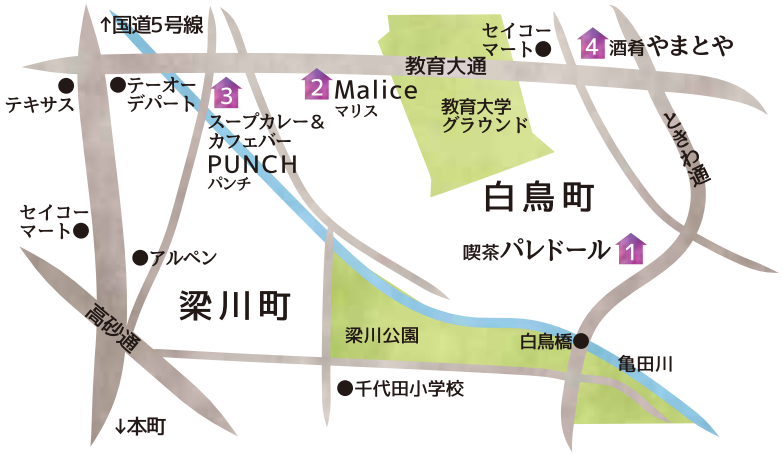
教育大通りのコンビニの角を曲がると「やまとや」がぽつりと赤ちょうちんを灯している。一見どこから入っていいのか迷ってしまう入口を恐る恐る開けると、手作りのおばんざいをカウンターにずらりと並べ迎えてくれ「お客さんは近所に住む方や〝はこちょん族〟（函館に単身赴任している人）が多いかな」と女将の優しい笑顔に和む。採れたてのフキや太く立派なアスパラなど旬の味わいを取り入れ、しっかりと手を掛けたおふくろの味が単身者には染みるのだろう。

1. 喫茶パレドール
函館市白鳥町13-23　☎なし
9:00～17:00　日曜定休　P有り

2. Malice マリス
函館市白鳥町2-7　☎0138-42-2477
10:00～19:30　水曜定休

3. スープカレー&カフェバー PUNCH パンチ
函館市白鳥町1-2　☎0138-83-6424
11:30～14:30　18:00～21:30
月曜定休　P有り

4. 酒肴 やまとや
函館市白鳥町20-2　☎0138-43-4040
17:30～23:00　日曜定休　P有り



おたから本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンドは鑑定力で買取額に
相当な差がつきます



ダイヤモンド
ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

まだまだ高値で
取引中!



金・プラチナ・貴金属

不要になった金・プラチナ製品ございませんか?
古いものでもOKです。ぜひお持ちください。


使わなくなった指輪


壊れた金縁メガネ


取れてしまった金歯

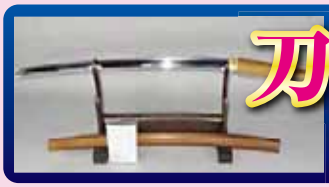

工業用貴金属

象牙 買取します

環境省・経済産業省特定国際種事業者 T-1-01-00572

象牙は年月が経過すると劣化が進みます。
劣化した象牙は
極端に価値が下がります。
※ひび割れ、ささくれなどが出てからでは遅いのです。
売却、処分をご検討の方はお早めに!!





刀剣買取します

太刀・刀・脇差・短刀・やり・なぎなた
鍔・刀装具・武具

額面の最大85%で買取

普通切手・記念切手・中国切手
ハガキ・レターパック





まとめてお持ち頂くと
更に査定額アップ!!

切手は郵便局でも現金化することはできません。

※切手の種類や状態によって買取率が変わります。



ブランド時計

人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。



古くてもOK
シャネル特に
高く買います

ブランドバッグ 小物・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、プラダ、シャネル、エルメス、グッチ、コーチなどのブランドバッグ、ポーチ、財布など古いデザインの物もOKです。

出張買取
郵送買取
遺品整理

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお問い合わせください。

［貴金属・切手・ブランド品］現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗 函館昭和店

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階

【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

ホームページ http://otakarahonpo.biz

0120-55-1723（ゴーゴー イーナ ニイサン）



当店はクーポンがなくてもズバッと高額査定
レベルの高い鑑定力で
お客様のご満足を約束します



B リボンナポリン
450ml PET1ケース（24本入り）



3名様

甘さがしっかりしながらも爽やかに仕上げた、保存料不使用、純水仕立ての炭酸飲料。1911年に誕生して以来、北海道で絶大な支持を誇るロングセラー商品です。パッケージは1970年代に発売し好評だったガラスビンをイメージした懐かしさを感じるデザインになっています。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社　http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　0120-011-121（お客様相談室）

C ザ・プレミアム微糖
260ml ボトル缶1ケース（24本入り）



3名様

バランスの取れた味わいのブラジル産最高等級豆を使用。豆量を通常の1.3倍にし、粗挽きにすることで雑味をなくしてコーヒー本来のコクを引き出し、牛乳100%と北海道産生クリームを加え砂糖と甘味料のベストバランスで“ジョージア微糖史上、最高のコク”を実現しました。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D 紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ



3名様

摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

E サッポロ香りの極ZERO
350ml 缶1ケース（24本入り）



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

「プリン体0.00」「糖質0」「人工甘味料0」商品として、今年2月に限定発売し好評を得た「香りの極ZERO」が、ファンの声に応え再び数量限定で登場。華やかなホップの香りとアルコール度数6%の飲みごたえを楽しみませんか。

■提供／サッポロビール株式会社　0120-207-800（お客様センター）

F 北海道新幹線開業記念スポンジ
先頭車型・客車型（2個入り）



10名様

ダスキン商品の中で人気ナンバーワンという台所用スポンジ抗菌タイプを北海道新幹線（H5系）の車体デザインをモチーフに作製した限定商品。かわいらしいデザインながら、水切れ・泡切れが良く、丈夫で長持ちだと好評です。

■提供／ダスキン道南エリア会

PRESENT ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき
〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク6月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成28年6月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

“dZi beads“

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは世界最古のお守りと言われる80種類以上の秘石『天珠』に
ハイクオリティな天然石、パールやゴールドをあしらったオリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット『ハワイ』や『セドナ』などでセレクトした直輸入雑貨やコスメも取り揃えております。

数量限定



天地天珠 てんちてんじゅ
男女和合・百福千祥・人間関係
+ シトリン・水晶・ゴールド
¥10,000（税抜）



二眼天珠 にがんてんじゅ
恋愛成就・夫婦円満・人間関係



九眼天珠 くがんてんじゅ
仕事運・巨富増財・名声獲得

強運の秘石“天珠”とは？

～天珠の生まれかた～



文様が染み込んでいる
天珠の様子

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透した物のみを焼き上げます。割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。パワーストーンという言葉では収まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての大切な「お守り」として受け継がれています。



店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

オーダーメイドも承っております。
お気軽にご相談ください。

プライスリスト
※全て税抜価格です

天然石ブレスレット ¥3,800～　お香 ¥80～
天然石 ¥1,500～　天珠 ¥6,600～

imported item

チマヨソープ ¥1,500（税抜）



息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。

オリジナル天珠キーホルダー ¥900（税抜）



天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです！

The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た！」で
天珠商品お買い上げの方（※1）
10% OFF
有効期限：2016/6/14までとなります

（※1）龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。

九星気学占い

5/16［月］→ 6/14［火］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

変動運。今まで進めていたことに急ブレーキがかかるかも。

流れが変わり、心身ともに不安定に。問題には一歩後退する姿勢が逆に吉に。不安なことは身近な先輩に相談を。

●ラッキーカラー［ピンク］●吉方［北］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

今までの努力に成果が。その場に応じた価値判断を大切に。

将来が見えてきたり結果に期待が持てる時期。今までの不調を取り戻すべく、大いに動こう。知力も冴えわたるので、習い事や勉強も吉。

●ラッキーカラー［グリーン］●吉方［南東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

低迷運。自分の言動に責任を持って。

人から叱られ腹が立つことがありそう。厄介ごとが多く苦労ばかりで良いことがない気配ですが、限界を知り、他人ごとには干渉しない姿勢で。愛情運は○。

●ラッキーカラー［ブラック］●吉方［南西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

運気は頭打ち。確実なことにのみ努力を。

引き続き停滞モード。ただ、光が見え始めるのはそう遠くはありません。今後のために準備環境を整えましょう。不平不満はじっと我慢、取り決めには再度の念押しを。

●ラッキーカラー［イエロー］●吉方［南東］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

躍動運。自主的な活動は大きなプラスにつながりそう。

根気と努力の成果を得られ、何かを始めるには絶好の運気。新しい道への挑戦を続けると可能性も拡大。ただし八方美人になると機会を逃すことも。油断は大敵です。

●ラッキーカラー［青緑］●吉方［南］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

今まで築いた信頼関係が思わぬ福をもたらしそう。信じて進もう。

積極的に動くと進展しそう。今まで培ってきた信頼関係を信じて進んで吉。ついてきてくれる周囲の人たちへの感謝を忘れず、労力を惜しまないで。自己中注意。

●ラッキーカラー［グリーン］●吉方［北東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

目標を立てて精いっぱい励もう。周囲の意見を尊重して。

節度や限度を心得て進むとき。好調に甘んじず、何事も事前準備をしっかりと。荷の重い仕事は断ったほうが賢明かも。本能のままに動くと後悔につながります。

●ラッキーカラー［白］●吉方［南東］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

多少の冒険もありの好調運。余裕を持った行動を。

公私ともに快調。心の込もった気配りやチームワークを大切にすれば、上司や地位ある人からの応援も得られそう。資格取得や自分磨きはのちの自分に収穫大。

●ラッキーカラー［シルバー］●吉方［南］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

楽しい誘いが多いとき。反面、気の緩みには注意を。

公私混同に注意すべきとき。今まで続けてきたことも意のままに進まず裏目に出そう。感情で物事を判断せず、浪費や甘い言葉にも気を付けて。

●ラッキーカラー［オレンジ］●吉方［北西］

※前半…5/16～5/31　後半…6/1～6/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

“20周年に王手！19年記念感謝祭”第八弾
お寿司とお蕎麦のさっぱり春御膳

～エビ天とホタテ天が入ったいなりは絶品～

～ゴマ油が利いた山菜たっぷりのお蕎麦です～
鯖巻き寿司&えびホタテ天いなり+さっぱり中華風山菜そば 1,000円（税別）［そば団子ぜんざい付き 1,200円（税別）］
そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
※火曜日は11時～14時までの営業となります。


次号予告

次号7月号は、6月15日（水）発行予定です。

［特集］

新緑薫る絶景露天風呂

川のせせらぎ輝く水面、山々に囲まれ
爽やかな風を肌に感じながら湯に浸かる至福のひととき
次号では、初夏の陽気に誘われ道南の「新緑薫る絶景露天風呂」を巡る

［企画特集］

旨い日本酒とこの一品

純米、吟醸からスパークリングまで数えきれないほど多種多様な日本酒
あなたは、キリッと冷酒派？それとも香り引き立つ燗酒派？
次号では各店自慢の銘柄とそれに合うとっておきの一品料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
6 2016.JUN No.86

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 坂井 悠香
大槻 和央
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞

広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
狩野 雄太
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
鈴木 真代
磯野 綾子
福岡 裕子

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2016年5月16日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2016年5月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者（一部除く）
■ローソン各店
■サンクス各店
■セラーズ各店（一部除く）
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■函館信用金庫本・支店
■渡島信用金庫本・支店
■江差信用金庫本店・函館支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店（一部除く）
■イエローグローブ各店
■テーオーストア各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ各店
■大文堂
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店・桔梗店
■BOOKOFF各店（一部除く）
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか）
約700店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

函館朝市てらい商店
「特大シマほっけ」

当店特注の一夜干しシマほっけ。身も厚くふっくらとして、やわらかいのが特徴。塩分控えめで、焼くとあふれ出る濃厚な脂が食欲をそそります。



500g前後
販売価格 756円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

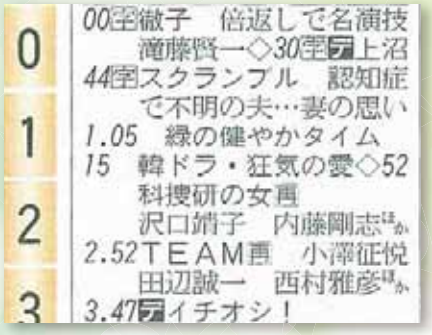
新函館聞館
HAKODATE SHIMBUN

函館新聞は 目に優しい紙面

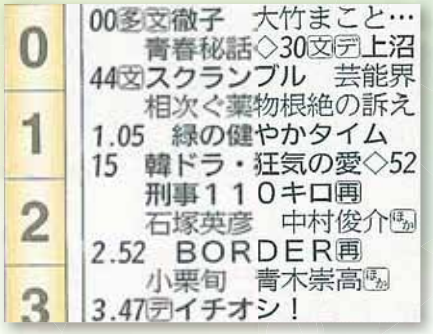
とても読みやすい紙面です!



今までのテレビ欄



新しいテレビ欄



勿論、紙面全体の文字も見やすくクッキリ!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円 (税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌 フリーマガジン

HAKORAKUも [ハコラク]

毎月お届け!

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46** (ハコシンヨム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか?

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



HCC 函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
6
2016.JUN No.86
2016年5月16日発行

トヨタが生んだ欧州車

HYBRID AURIS DEBUT!!

欧州の道に鍛えられた走りにハイブリッドという魅力をプラス。

操る楽しさを存分に楽しめる低燃費



Photo:オーリスHYBRID。ボディカラーはブラックマイカ〈209〉。

オーリス HYBRID
〈電気式無段変速機〉
■車両本体価格 2,642,073円

ネッツ道南 低燃費が魅力のハイブリッドシリーズ

PRIUS
燃料消費率 JC08モード 34.0 ※1※2 km/L

行きたい時に、行きたい場所へ、もっと行けちゃうプリウスです!!



Photo:プリウスS"ツーリングセレクション"(E-Four)。ボディカラーのエモーショナルレッド〈3T7〉はメーカーオプション。

プリウス S"ツーリングセレクション"(E-Four)
〈インパネシフト無段変速機〉
■車両本体価格 2,846,487円

AQUA
燃料消費率 JC08モード 33.8 ※1※2 km/L 寒冷地仕様車

トヨタが誇るハイブリッド技術をコンパクトサイズにギュッと凝縮。



Photo:アクア S。ボディカラーのオレンジパールクリスタルシャイン〈4X3〉はメーカーオプション。

アクア S
〈電気式無段変速機〉
■車両本体価格 1,903,255円

●価格は消費税込みの価格です。●オーリス、プリウス、アクアの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューカー21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz Another story

ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO RAKU
［ハコラク］
6 2016 JUN No.86

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ **腰椎椎間板ヘルニアの治療法**
医療法人社団 健和会 函館おおむら整形外科病院 大村 直久 副院長

5 ［ドクターコラム2］ **ダニ舌下免疫療法について**
治耳鼻咽喉科 山口 治浩 院長

6 ［ドクターコラム3］ **口腔カンジダ症**
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎 誠治 歯科医師

7 ［医療の現場から］ **細胞検査士とは？**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
病理検査室 臨床検査技師・細胞検査士 岡崎 光展 さん

8 ［ 談 話 室 ］ **整骨院、接骨院ってどんな所？**
おくやま整骨院 院長 柔道整復師 奥山 倫有 さん

9 ［ 介 護 コ ラ ム ］ **健康寿命をのばそう!!**
医療法人社団 善智寿会 飯田内科クリニックグループ
在宅リハビリセンター リハポルト 理学療法士 福井 瑞恵 さん

－PR－

［内科］ 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
ききょう内科クリニック……10P
佐藤内科小児科医院……10P

［整形外科］ 函館おおむら整形外科病院……11P

［眼科］ 吉田眼科病院……11P

［耳鼻咽喉科］ 治 耳鼻咽喉科……11P

［皮膚科］ すどうスキンクリニック……12P
みなとまち皮膚科菊地医院……12P
アルファ皮膚科クリニック……12P

［小児科］ かみいそこどもクリニック……13P

［産科・婦人科］ えんどう桔梗マタニティクリニック……13P
さっぽろARTクリニック……13P

［歯科］ 吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
福井歯科医院……14P
よじょう歯科医院……14P
かも歯科クリニック……15P
なかがわ歯科……15P

［整骨院］ おくやま整骨院……11P

［治療院］ 治療院ふれあい……12P

［薬局］ くすりの元気……13P
おくすりやさん……15P

「禁煙週間」キャンペーン 無料相談・測定コーナーも



函館市保健福祉部 健康増進課

5月31日の「世界禁煙デー」にちなみ開催される、たばこと健康について知ることができる催し。たばこに関する健康相談をはじめ、肺の汚れを簡単に知ることができる「呼気中一酸化炭素濃度測定」や、「肺年齢測定」が受けられる。そのほか、乳がん自己触診モデルの展示、生活習慣病に関する相談、「血管年齢測定」のコーナーも。「喫煙はがんや慢性疾患を引き起こす重大な危険因子。正しい知識を持って」と同課。

日時・会場／5月31日(火)～6月2日(木)9:30～16:00　函館市役所1F市民ホール、6月4日(土)・5日(日)10:00～16:00　テーオーデパート6F
問い合わせ／函館市保健福祉部 健康増進課　函館市五稜郭町23-1　☎0138-32-2216

「歯と口の健康週間」 6月5日イベント開催



函館歯科医師会

6月4～10日の「歯と口の健康週間」に合わせた行事。10：00より健康講座「健口から健康☆そして健幸へ」、12：30からは小学生までの子どもを対象に、虫歯になりにくくする「フッ化物無料体験」（要事前申し込み）、そのほか「親と子のよい歯のコンクール」と、80歳以上で歯が20本以上ある人の「高齢者の歯のコンクール」も行う。「歯や口の病気について知り、予防を習慣化して」と同会。参加無料。

日時／6月5日(日)10:00～　会場／函館市総合保健センター2F（函館市五稜郭町23-1）
共催／函館市　問い合わせ・申し込み先／函館歯科医師会　☎0138-23-3650
※「フッ化物無料体験」の申し込み受付期間は6月1日～4日、先着50人。コンクール詳細は要問い合わせ

“終の棲家”として暮らせる 有料老人ホーム



介護付有料老人ホーム 晴れやか

「職員が家族を住まわせたいと思える老人ホーム」が方針の、特定施設入居者生活介護の指定施設。基本的な生活支援のほか、看護師の常駐、かかりつけ医への送迎（介護保険で対応）などを行い、介護度が進んでも入居し続けることができる。主な費用は月額基本料金と介護保険の自己負担額で、契約時の敷金・礼金は不要。本人や家族の居住地に関わらず入居できる。「サービスや費用など、まずはご相談ください」と同ホーム。

北斗市飯生1-6-7　☎0138-84-1280

乳がん患者同士で集まり 悩みと情報を共有



乳がんサポートグループ「すもも」

病気についてより詳しく知り、乳がん患者同士の悩みや情報の交換で、不安を分かち合うことを目的にした会。今年度は5回を予定し、乳がん看護認定看護師が、病気について、薬や手術、治療中の生活などを解説するミニ勉強会と、参加者同士のおしゃべり会を行う。五稜郭病院にかかりつけの患者でなくても参加でき、参加費は無料。会員は全5回の参加が基本で、定員に達するまで随時入会を受け付けている。

日程／5月21日、7月23日、10月29日、平成29年1月28日、3月25日(土曜日、各13:00～約2時間)
会場／函館五稜郭病院(函館市五稜郭町38-3)　問い合わせ／函館五稜郭病院がん相談支援室(11番相談支援窓口)高橋さん　☎0138-51-2295(代)

Doctor Column 1
整形外科

腰椎椎間板ヘルニアの治療法

函館おおむら整形外科病院
大村　直久（ただ　ひさ）副院長



桜の便りも終わり、自然の美しさを実感できる季節になってきましたが、梅雨に向かい痛みで悩む方は少なくないと思います。今回は腰椎椎間板ヘルニアに関して書きたいと思います。

椎間板ヘルニアの治療法ですが、近年の画像診断の進歩と共に、保存療法が主流になってきました。これは痛みが、神経の物理的な圧迫だけでなく、化学的物質による炎症によっても引き起こされるからです。炎症反応が落ち着いてしまえば痛みが改善することが多く、後ろに大きく脱出したヘルニアは自然吸収されることもあります。

腰椎椎間板ヘルニアの60～70％は、保存療法で改善すると言われています。しかし、強い痛みが持続する場合は「神経根ブロック」や「硬膜外ブロック」という治療法が適応になります。また、足に麻痺が出たり、排尿障害を生じた場合などは手術適応になったりします。「神経根」という、脊髄から分かれた神経の枝からの症状は、保存療法で改善することが多いのですが、「脊髄症」という脊髄本体の症状は、手術になることが多いです。手術治療の中には「経皮的髄核摘出術」という方法もありますが、この手術は椎間板の中の圧力を下げることが目的なので、加齢と共に柔軟性がなくなっていった椎間板では、手術の効果は薄れていきます。従って、この手術の適応は非常に限られ、若年・壮年層の方で、なおかつヘルニア自体が小ぶりで、大きく外に飛び出していない場合などに限られ、椎間板が大きくすり減っている場合や、脊柱管狭窄症を合併している場合は適応になりません。

ほかには薬物治療や、ストレッチなどの理学療法も選択肢に入りますので、腰の強い痛みでお悩みの方はお近くの整形外科・麻酔科に行かれてみてはいかがでしょうか。



函館おおむら整形外科病院
函館市石川町125-1　☎0138-47-3300
http://www.ohmura.or.jp

■診療科目／整形外科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間／月～金曜 8:30～11:30・13:30～17:00
土曜 8:30～11:30
夜間診療 月曜 17:30～19:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

平成18年、岩手医科大学医学部卒業。北海道大学付属病院、ＪＡ厚生連帯広厚生病院、旭川医科大学附属病院（麻酔・蘇生学講座）、ＪＡ厚生連遠軽厚生病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成26年8月より函館おおむら整形外科病院麻酔科に勤務。同月より副院長に就任。日本麻酔科学会、日本臨床麻酔科学会、日本ペインクリニック学会、日本温泉気候物理学会に所属。

Doctor Column 2
耳鼻科

ダニ舌下免疫療法について

治耳鼻咽喉科
山口 治浩 院長



スギ花粉症に加えて、ダニアレルギーに対する舌下免疫療法が保険適応になりました。対象はアレルギー検査でダニアレルギーが確認された成人および12歳以上の小児です。「舌下免疫療法」とは、舌下にアレルゲンを投与する〝アレルゲン免疫療法〟です。アレルゲン免疫療法は、原因アレルゲンを投与していくことにより、アレルゲンに暴露された場合に起こる症状を緩和します。以前から行われていた治療法ですが、アレルゲンの投与方法が皮下注射のため必ず病院で行う必要があり、継続が難しい場合がありました。このほど舌下投与が可能になったことで、患者さん自身によるアレルゲン投与が出来るようになり、簡便な治療法になりました。

治療はアレルゲンを含む錠剤を舌下に2分程度置き、その後服用するという方法です。初回は病院で行い、その後は1日1回ご自身で行います。2週間かけて徐々に増量していき、維持量になったら3年以上継続することが推奨されています。この治療法を行うにあたってはいくつか注意点があります。抗アレルギー剤と異なり即効性を期待する治療ではなく、継続することで効果が現れる治療ですので、毎日欠かさず行うことが必要です。また、アレルギーの方にアレルゲンを投与しますので、アナフィラキシーショックなどの強いアレルギー反応が起こる危険性があります。このため、関連学会の講習を受け、舌下免疫療法を熟知している治療医がおり、アナフィラキシーショック発症時に迅速に対応出来る医療施設、あるいは対応出来る医療施設と連携している医療施設でなければ、舌下免疫療法は行えないことになっています。

ダニによる通年アレルギーの方で、抗アレルギー剤の使用でも症状が安定しない方は、治療の選択肢の1つとしてお考え頂いてもよいのではないでしょうか。



治耳鼻咽喉科
北斗市東浜2-14-14　☎0138-74-4133
■診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:30
水 ・ 土 9:00～12:30
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
平成４年３月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。

Doctor Column 3
歯科

口腔カンジダ症

吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治 歯科医師



入れ歯でできた傷や口角炎がなかなか治らない、舌が一日中痛い、口の中の粘膜が白色や赤色になっているといった事はありませんか。これらは「カンジダ」という微生物が原因でおきる「口腔カンジダ症」のせいかもしれません。

カンジダは、多くの人の口の中にいる常在菌の一種です。糖尿病や自己免疫疾患などで免疫能が低下したり、ステロイドホルモン、抗菌薬、消毒薬の長期連用により口の中の常在菌のバランスが変化したときに、カンジダが増殖して、粘膜内に侵入し悪さをする事があります。これを口腔カンジダ症と言います。粘膜に白いかす状の膜が付着し剥がれると口内炎ができたり、赤くなって、ヒリヒリと痛んだり、苦い味を感じたりする事もあります。見た目の症状で明らかな場合もありますが、はっきりしない時は、病変部の粘膜の表面をぬぐったものを検査に出して調べます。カンジダ症と診断できれば、抗真菌薬を病変部に塗ったり、服用したりします。その際、ある種の薬は併用することで血中濃度が上がり、効きすぎる事がありますので、ほかの科からの薬を服用している方は知らせてください。

入れ歯でできた傷に塗る軟膏は、ステロイドホルモンを含有します。あまりにも塗り過ぎると口腔カンジダ症を発症する事があり、注意が必要です。漫然と使用せず、入れ歯の不具合を調整する事が大切です。口の中は、唾液で濡れているのが正常です。唾液に含まれるタンパク質が物理的刺激から粘膜を守り、傷つきづらくします。また唾液は、酵素の働きや洗い流す作用で、微生物の増殖を防ぎます。唾液の出が悪く口の中が乾燥する方は口腔カンジダ症になりやすいので、保湿剤の使用をお勧めします。入れ歯や口の中を清潔に保ち、口腔カンジダ症の予防を心掛けましょう。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918
http://www.ydos.com
■診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
■診療時間／月　～　金 9:00～18:30
土・日・祝日 9:00～16:30
■年中無休

［略歴］
昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



細胞検査士とは?

函館中央病院　病理検査室
臨床検査技師・細胞検査士
岡崎 光展さん

よくTVドラマで「この検体を病理検査へ！」などと言って、すぐにそれが〝悪性（がん）〟または〝良性〟と診断しているシーンがあると思います。検体採取から診断まで簡単に描いていますが、この病理検査は患者様の命を左右する、とても重要な検査です。表に出てくる事はなかなかありませんが、この検査に関わっているのが病理医や臨床検査技師です。

病理検査とは大きく「組織検査（組織診）」と「細胞検査（細胞診）」の2つに分けられます。組織診は体の一部を採取（痛みを伴う）し、病理医が行うのに対し、細胞診は採取部位にもよりますが、患者様の身体的負担が少なく（痛みを伴わないことがほとんど）、比較的簡単に検体採取ができるほか、細胞検査士が行うことができます。今回は細胞診と細胞検査士についてご紹介したいと思います。

細胞診とは喀痰（かくたん）や尿、乳腺、婦人科検診材料などから、特殊な処理をした細胞を顕微鏡で観察して、がん細胞が含まれていないかを調べる検査です。前述の通り、身体的負担が少なく、容易に検体を採取出来ることが特徴です。ただ「簡単に検体が得られる分、正確な結果が出ないのでは？」と不安に思われるかも知れません。確かに、検体を組織（細胞の集合体）として検査する組織診の得られる情報は、細胞診と比べて多いです。しかし細胞診でも細胞に特徴的な所見があれば組織診と同様の精度を誇る場合があります。

ちなみに細胞検査士になるには、臨床検査技師の国家資格を取得後、さらに難しい細胞検査士資格認定試験（合格率約20％）を突破しなければなりません。細胞検査士は病理検査を行う、ほとんどの病院施設であれば勤務しています。もし病理検査を受けなければならない時には、「こういう人達が陰で医療を支えている」と少しでも安心して頂ければ幸いです。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科
皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
■受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

談話室［整骨院］

整骨院、接骨院ってどんな所？



おくやま整骨院　院長
柔道整復師　**奥山　倫有**さん

日常生活やスポーツ、勤務中や交通事故で起こるケガ、腰痛などに代表される関節や筋肉の痛みが発生した時、どこにかかれば良いのか、一般的にまず思い浮かぶのは整形外科、整骨院、接骨院などではないでしょうか。

この中から整骨院、接骨院でできることについてお話しいたします。整骨院と接骨院は同じもので、昔から「ほねつぎ」「接骨師」として広く知られ、国家資格を持つ「柔道整復師」が施術を行います。

主に骨や関節、筋、腱や靭帯などに起こる脱臼や捻挫、ぎっくり腰、打撲など〝急性のケガ〟、たとえば学校の部活動や趣味の運動中、交通事故、日常の家事、冬場は雪による転倒などのケガに対して、また日常の繰り返す動作によって徐々に痛みが出てしまったケガに対して施術を行っています。

主な施術内容は個々の患者様の状態から判断し、手技による施術のほか患部を温熱、冷却する施術、電気療法や光線療法などを行います。患者様の痛みの状況に応じた最善の治療方法を行う事を実践し、日常生活で簡単にできるストレッチなどを指導しています。施術の際に必要と認められたときには、整形外科でのレントゲンなど検査をお勧めする場合もあり、紹介状の作成もいたします。

また、仕事帰りや学校の部活動帰りにも通院できるよう、遅くまで診療時間を設定している整骨院、接骨院もあります。なお治療には整形外科と同様に各種健康保険が使用できますので、来院の際は健康保険証の提示をしましょう。早期の治療がケガの回復につながりますが、すぐに受診できない場合でもお電話でテーピング、固定などの応急処置の指導や相談、受付時間外の施術も可能な場合もありますので、お気軽にお近くの整骨院、接骨院に相談してみて下さい。



おくやま整骨院
函館市本通2-53-18　☎0138-83-7363
■受付時間／平日8:30～12:30、15:00～19:00
土曜8:30～12:30 ※水・土曜予約可
■日曜、祝日定休　P有り

介　護　コ　ラ　ム

健康寿命をのばそう!!



在宅リハビリセンター
リハポルト
理学療法士
福井　瑞恵さん

最近「健康寿命」という言葉をよく聞くようになりました。健康寿命とは、健康上に問題がない状態で、介護などを必要とせず日常生活を送ることができる期間のことです。平成２２年の厚生労働省の発表では、日本人の平均寿命は男性が８０．２１歳、女性が８６．６１歳です。一方、健康寿命は男性が７０．４２歳、女性が７３．６２歳と言われていて、平均寿命と健康寿命の差は男性が９．１３年、女性が１２．６３年もあることになります。高齢社会を迎え平均寿命が延びた分、健康寿命も延ばし身体的にも精神的にも元気で自分らしく日常生活を楽しむことを目標にしたいものです。

では健康寿命を延ばすためには、どのようなことが必要なのでしょうか？「老化は脚から」と言われているように歩くことはとても大切です。最近では大股で速く歩くことで、加齢に伴う姿勢の変化や筋肉の衰えを防げると言われています。目安としては「１日８０００歩」&「２０分の速歩き」が老化防止に最適と報告されています。毎日の買い物を車から歩行に変えてみるなど、ちょっとした工夫で目標の８０００歩に近づけるのではないでしょうか。運動以外にも「脳の活性化は老化を防ぐ」と言われています。私自身が接している高齢の方々をみていると、山登りやウォーキング、庭仕事などで適度に体を動かし、麻雀、囲碁、将棋、落語、カラオケなどの趣味をもち、大きな笑い声と笑顔を絶やさないような方の健康寿命は、平均を大きく超えているように思います。

私達理学療法士は、皆さまの健康寿命を延ばすお手伝いのために、身体能力を評価したうえで、一人ひとりに合った運動プログラムを提供しています。医療機関以外の介護保険施設などでも理学療法士が従事しているところもありますので、お気軽に声をかけていただければと思います。



在宅リハビリセンター リハポルト
ショートステイ リハポルト
デイサービスセンター リハポルト
函館市本通3-26-15　☎0138-31-3311

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

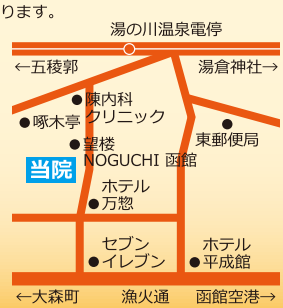
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	
13:30～17:30	○		○		○		

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

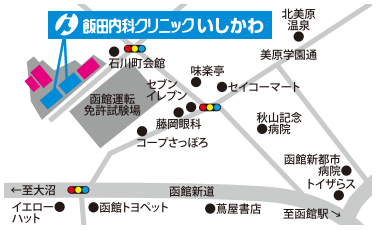
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)**46-1212**

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

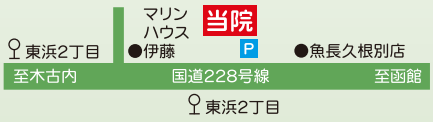
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



医療法人社団　玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長　吉田　玄雄
院　長　吉田　紳一郎
副院長　目谷　千聡
医　長　佐藤　浩介
医　師　松本　佳浩
医　師　石川　功
医　師　吉田　登茂子
医　師　長池　陽子
医　師　鎌田　有紀

無料シャトルバス 運行中　お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着（要予約）

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ　http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）　TEL.53-8311
Fax.51-6265

函館市本通2丁目53-18
（本通中央線）　P有り
お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	㊌	○	○	㊌	お休み
15:00~19:00	○	○	㊌	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。
※混雑時は早めに終了する場合があります。
※水・土は予約優先診療となります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。　おくやま整骨院　横 亮

◆整形外科 ◆麻酔科（大村直久） ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

院　長　大村　健久　　副　院　長　大村　直久
副　院　長　大本　浩史　　整形外科科長　久田　幸由

受付時間　※日曜、祝日は休診
月～金　8:30～11:30
　　13:30～17:00
土曜日　8:30～11:30

夜間診療　毎週 月曜日
受付時間／
17:30～19:00

函館市石川町125番1　TEL 0138-47-3300　FAX:0138-47-1333
<併設>　●通所リハビリテーションおおむら　●ケアプランセンターおおむら
●訪問リハビリテーションおおむら

http://www.ohmura.or.jp

介護老人保健施設
あかまつの里 ななえ

理事長・施設長
大村　和久

亀田郡七飯町本町4丁目6-10　TEL:0138-65-1130　FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」　TEL:0138-65-1183　FAX:0138-66-2110
●訪問看護ステーション「りんごの樹」TEL:0138-65-7878　FAX:0138-66-2110
●ヘルパーステーション「ほのか」　TEL:0138-65-8650　FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム
あずましの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-16
TEL:0138-65-1717　FAX:0138-65-5555

サービス付き高齢者向け住宅
こもれびの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-15
TEL:0138-65-5551　FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉
ゆうひの館
亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-64-1126　FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00（年中無休）

みなとまち皮膚科
菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

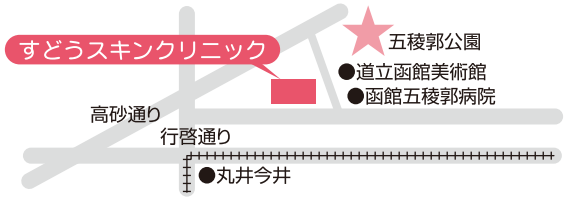
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp



寝たきり・歩行困難な方の
訪問リハビリマッサージ

歩行困難や寝たきりの方が自宅にいながらマッサージを受けられます。〈健康保険適用〉

寝たきりにしない、させない、つくらない。さあ、始めましょう！

次の方は医師の同意による健康保険適用で訪問リハビリマッサージの対象となります

訪問地域：旧函館市 北斗市 七飯町

- ●腰痛・神経痛で歩行困難の方。
- ●脳卒中などで半身不随の方。
- ●パーキンソン病で歩行困難な方。
- ●杖・車椅子などを使用している方。
- ●リウマチ・膝痛で歩行困難な方。
- ●筋麻痺・関節拘縮で歩行困難な方。

※寝たきりでなくても、歩行困難な方は病名にかかわらず、該当します。

※歩行困難とは歩行不能ではありません。

厚生労働大臣認定免許（国家資格）

治療院 ふれあい

七飯町本町4丁目11-15　TEL0138-85-6038

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

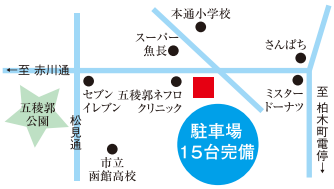
在宅訪問マッサージは医療保険によるものなので、介護保険によるサービスや要介護認定に関係なくご利用できます。

アルファ皮膚科クリニック

院長 山田　透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	休診	○	○	11:30まで	休診
14:00～18:00	○	○		○	○	休診	

函館市本通1丁目7-22
メディカルプレイス2F
TEL0138-33-7300
FAX0138-33-7311
alpha.der.clinic@gmail.com



医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋　医師 新垣 加奈

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●		

第1・3・5日曜・祝日休診　　産後1カ月検診は随時受付しております。

5/22(日)・6/12(日) 午前診療いたします。

分娩希望 里帰り分娩 産後ケア入院 } HPのメールフォームからも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

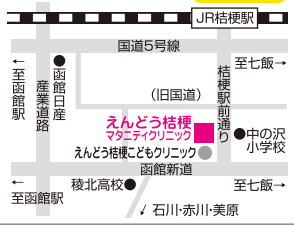
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 87台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス (35-2) めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

くすりの元気　講演会のお知らせ

第1回 女性の為の漢方セミナー

健やかに過ごすためのやさしい漢方養生法

エアコンやパソコン等を使う機会が多く、色々なストレスが多い現代の女性に合う新しい中医薬漢方を一緒に学びませんか?

日本の漢方は江戸時代の鎖国前から使われていた古い処方です。その為、体質や環境が変わると効き目が感じられないのも不思議ではありません。中国では西洋医学と中国医学が同時進行し、新しい漢方処方が日々開発されています。冷え、のぼせ、生理痛、筋腫、内膜症、不妊などでお悩みの方に、より喜ばれる中医薬漢方をわかりやすくお話しいたします。

- 日　時:5月22日(日)
  13時30分～15時終了予定
- 会　場:函館蔦屋書店 2F文化教室
- 講　師:王　愛延　北京中医薬大学卒(恋愛漢方著者)
- 参加費:無料【漢方お土産付き】
- 定　員:16名【要予約】
- 参加申し込み・問合せ先

巡りあうのも運と縁

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

くすりの元気

函館市富岡町2-45-8　TEL&FAX 0138-41-1017

平日　AM9:00～PM5:00　定休日／日曜・祝日

不妊治療に特化したレディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

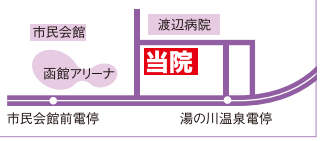
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



よじょう歯科医院

歯を大切に

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

〈診療時間〉
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

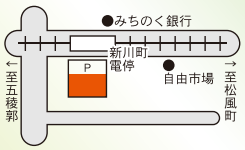
ヨイヨイハニ
☎(0138)41-4182

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

なかがわ歯科

院長 中川晃貴

受付時間が変更になりました

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
PM 1:30～ 7:00	○	○	×	○	○	4:00まで

痛い時やお困りの時は
臨機応変に対応します!

募集
歯科助手
歯科衛生士
詳しい内容は
TELで。

亀田郡七飯町字桜町51番地の2
☎0138-66-3133



かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

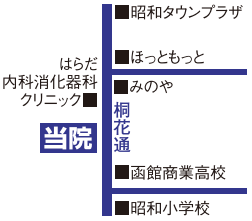
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!



ショウキT-1® ルミンA 日水清心丸 バランスター®WZ

身体・体質の悩み
悩まないで・責めないで
お気軽にご相談ください。



不妊症でお悩みの方、アトピー・ニキビなど皮膚病でお悩みの方
眼の症状、物忘れ(健忘)、冷え症、不眠、更年期でお悩みの方
当店は、お悩みから解放されるよう、体質改善の方法を
ご提供すると共に、随時ご相談を無料でお受け致しております。

薬 おくすりやさん
SUPER ARCS スーパーアークス港町店
函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階
TEL0138-84-8655
おくすりやさん北海道 検索 営業時間/10:00～20:00



ササヘルス ワタナベオイスター 靈黄參 ヒノキ肌粧品®



医療報道も充実!
地元紙ならではの
情報量で
道南・函館の
今を伝えます。

購読料
1カ月 2,480円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
FreeDial 0120-8540-46
(ハコシンヨム)
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社
函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

歯と口の健康週間

平成28年 6/4(土)▶10(金)

歯・口の健康講座開催 参加無料

日時 6月5日(日) 10:00～11:30

会場 函館市総合保健センター2階（函館市五稜郭町23番1号）



健康講座 健口から健康★そして健幸へ

◇「健口へのお手伝い・行政の役割」 市立函館保健所所長 山田 隆良 先生

◇「いつまでも美味しく食べるために在宅歯科医療連携室ができること」
在宅歯科医療連携室相談員 澤谷 幸絵 さん

◇「正しく楽しく食べるには」 函館歯科医師会理事 向山 英明 先生

フッ化物無料体験 先着50名

12:30～13:30

小学生までのお子さん(経験者可)を対象にフッ化物塗布を実施します。
お申し込み受付は
6月1日(水)～4日(土)まで。
函館歯科医師会にお電話で
お申し込みください。



同時開催

・親と子のよい歯のコンクール
（10:30～11:30）函館市在住の前年度3歳児歯科健診を受診した幼児と母親または父親

・高齢者の歯のコンクール
（11:30～12:30）満80歳以上でご自分の歯を20本以上保っている方

ご自宅・施設でのお口や歯の悩みごと 在宅歯科医療連携室にご相談ください

対象 寝たきりなどで通院が困難な方

※お電話またはFAXにてご連絡ください。
※専門の相談員(歯科衛生士)が対応します。

通院ができないからとあきらめないで!

●介護が必要な高齢者などのご家族 ●介護サービスを担当している施設・事業所の職員の方 ●医師、看護師等の医療関係者の方

要介護高齢者の歯科治療や口腔ケアに関する相談並びに訪問歯科診療の申し込みを受け付けています。ささいなことでもどうぞご相談ください。

月曜日～金曜日 10:00～16:00（木曜日は午前のみ）

電話・FAX (0138) 76-0039

函館市五稜郭町23-1（函館口腔保健センター内）

函館歯科医師会会員診療所［市町村別、50音順］

当会では、定期健診を推奨しております

渡島地区

函館市

あい歯科医院
あおやぎ歯科医院
生駒歯科医院
いしかわファミリー歯科
石塚歯科医院
いそべ歯科医院
伊藤歯科医院
入江歯科医院
いわさか歯科医院
上田歯科クリニック
上平歯科医院
駅前佐藤歯科・矯正歯科医院
エンゼル小児歯科クリニック
遠藤歯科クリニック
大内歯科医院
おかだ歯科医院
岡本歯科医院
おさつべ歯科
海岸歯科
鍵谷歯科医院
かつまた歯科
金井歯科医院
釜田歯科医院
かも歯科クリニック
川瀬デンタルクリニック
カワムラ歯科クリニック
桔梗かとう歯科クリニック
菊田歯科クリニック
木葉歯科医院
京田歯科
くぼた歯科医院
黒田歯科医院
小泉歯科医院
光銭歯科医院
ここのは歯科
ことう歯科医院
駒木歯科医院
五稜郭デンタルクリニック
斉藤歯科医院
さいとう歯科診療室
酒井歯科医院
さが歯科医院
さこ歯科クリニック
笹谷歯科医院
佐野歯科医院
沢木歯科医院
十字街歯科クリニック
シュンデンタルクリニック
白井歯科医院
杉本歯科医院(北美原)
杉本歯科医院(新川町)
スマイル歯科クリニック
清藤歯科医院
たかみ歯科医院
タカミ歯科クリニック
たじま歯科医院
田中歯科クリニック
田家町きらら歯科クリニック
塚本歯科医院
辻歯科医院
つしま歯科クリニック
つちや歯科医院
椿田恵山歯科クリニック
つるが歯科医院
戸井歯科診療所
椴法華歯科医院
富本歯科医院
永井歯科医院
中江歯科医院
ながさか歯科医院
ながしま歯科診療所
中塚歯科
中野デンタルクリニック
仲屋歯科医院
なしき歯科医院
にしお歯科医院
にしかわ歯科本通りクリニック
西根歯科医院
西巻歯科医院
西巻デンタルオフィス五稜郭
額賀歯科医院
布目歯科クリニック
乃木町そのべ歯科クリニック
函館ファミリー歯科
八幡町さわき歯科医院
浜田歯科医院
原田歯科医院
人見歯科クリニック
日乃出歯科クリニック
ひらい歯科クリニック
ヒラタデンタルクリニック
平野歯科クリニック
深瀬デンタルクリニック
福井歯科医院
福田歯科医院
藤川歯科
藤山歯科医院
二俣歯科医院
北条歯科医院
ほりかわ歯科医院
本通いりえ歯科医院
本通さとう歯科クリニック
前多歯科クリニック
三ツ石歯科医院
みなと歯科医院
南茅部歯科クリニック
みはら歯科矯正クリニック
宮前町アロハ歯科医院
みやむら歯科クリニック
向山歯科医院
向山歯科桔梗クリニック
村井歯科医院
村中歯科医院
最上デンタルクリニック
安田歯科医院
山田歯科医院
山の手広田歯科
山本歯科医院
油川歯科クリニック
吉田歯科口腔外科
よじょう歯科医院
渡辺歯科クリニック
市立函館病院 歯科
共愛会病院 歯科口腔外科
函館協会病院 歯科口腔外科
函館五稜郭病院 歯科口腔外科
函館新都市病院 歯科
函館中央病院 歯科口腔外科
国立函館病院 歯科口腔外科
函館口腔保健センター

北斗市

えんどう歯科医院
上磯歯科診療所
第一歯科医院
田島歯科医院
内藤歯科医院
西川歯科医院
はまなす歯科医院
北斗歯科クリニック
ホワイト歯科クリニック
本郷歯科
むらおか歯科医院
山内歯科医院
やまもと歯科診療所
よこうち歯科クリニック
よこやま歯科医院

長万部町

やぎ歯科医院

木古内町

あひこ歯科クリニック
おおた歯科医院
木古内町国民健康保険病院 歯科

鹿部町

岩井歯科医院

知内町

知内町歯科診療所
西根歯科医院

七飯町

大沼歯科クリニック
かねたか歯科医院
佐藤歯科クリニック
なかがわ歯科
なかの歯科クリニック
ななえ山本歯科
鍋谷歯科医院
見晴公園歯科・矯正歯科クリニック
みよしデンタルクリニック
山下歯科医院

福島町

富山歯科医院
ふくしま歯科診療室

松前町

ささもり歯科医院
田口歯科医院
松前町立江良歯科診療所

森 町

いわしま歯科医院

八雲町

おとしべ歯科クリニック
はねだ歯科医院
ファミリー歯科
茂木歯科医院
ヤクモ歯科クリニック
八雲総合病院歯科診療室

檜山地区

厚沢部町

小山歯科医院

今金町

いまかね歯科クリニック
いまかね役場前歯科

江差町

岩坂歯科医院
増永歯科医院
和崎歯科医院
金丸歯科クリニック
歯科イワイデンティックス
本郷歯科クリニック
向歯科診療所森クリニック
山野井歯科医院

奥尻町

青苗歯科診療所
奥尻町国民健康保険病院 歯科

上ノ国町

石崎歯科診療所

せたな町

きたひやま歯科クリニック
せたな町国保病院 歯科
せたな町立国保病院瀬棚歯科診療所
せたなホワイト歯科

［2015年12月1日現在］

一般社団法人 函館歯科医師会
〒040-0064 函館市大手町3-3 TEL.0138-23-3650
http://www.kansikai.info