

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

[ハコラク]

7 2016 JUL
No.87
TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布(一部除く)

特集 | 新緑薫る
絶景露天風呂

ブランドリサイクル 専門店 **だから高価買取** できる



新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります!

CHANEL ヴィンテージ

20年以上前のバッグでも買取します
パルの時に買ってもう使わない方!!

今がチャンス! お売り下さい!!



レア品

新品

中古



シャネル人気**再上昇中!!** 使っていないなら
今が売りどき!

ギャランティーが無くてもOK!あればさらに査定額アップします。20年前のものから新作まで、どんどん買い取ります。

LOUIS VUITTON 10周年キャンペーン **Wでアップ!**

ネヴァーフルPM **¥91,000** 買取
未使用品

ネヴァーフルMM **¥107,000** 買取
未使用品

ジッピー・ウォレット **¥63,000** 買取
未使用品

ポルトフォイユ・サラ **¥55,000** 買取
未使用品



左記2点以上で合計額 **さらに¥3,000アップ!**

左記1点 プラス その他買取品で左記以外を **10%アップ!**

※他のサービスとの併用はできません。

金 & プラチナ & ダイヤモンド

査定無料 **その場で現金買取!!**
1点からでも大歓迎!どんなものでも買い取ります!

着物 買取します

あなたの大切なお品を
一点一点査定いたします。

七重浜店 限定

着物、帯、和装小物

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心!

※珠や函館駅前店では買取を行っておりません。

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取 販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
中古 古物商番号 第11202000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!
お車でも
楽々安心!
ポーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
中古 古物商番号 第11202000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)
お車でも
楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

お客様への大感謝祭



isai vivid LGV32

自然な色を追求し
鮮やかに映し出す。
世界が認めたディスプレイ。

66,960円 (税込) 割引



AQUOS SERIE SHV32

AQUOSのこだわり。
あんしんのスタミナと
美しさを両立するIGZO液晶。

54,000円 (税込) 割引



HTC J butterfly HTV31

メイン20.2Mだけじゃない。
インカメラ13Mで
自分撮りも新次元。

54,000円 (税込) 割引

※掲載の機種は日本国内において3G通信はご利用いただけません。

auスマホチェンジ割
au購入サポートで機種変更すると

本体価格 **最大**

66,960円 (税込) 割引

auショップ中道
auショップ中道 函館市中道 2-11-2

ガラポン抽選券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 6月12日~6月30日

0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街
auショップ函館十字街 函館市末広町 5-15 アクロスビル1階

ガラポン抽選券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 6月12日~6月30日

0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前
auショップ松前 松前郡松前町建石 52-8

ガラポン抽選券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 6月12日~6月30日

0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店
プラスモバイル トライアル上磯店 北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯駅前

ガラポン抽選券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2016年 6月12日~6月30日

0138-48-5757 営業時間 10:00-20:00

●本広告の内容は2016年5月31日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年6月30日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。●新規契約(機種変更の契約事務手数料(3,000円税別)およびAICアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税別)

ワン! キュツパ割

ありえニヤい安さ

新規でも
のりかえでも

12ヶ月間

月々 **¥1,980**

対象機種に限りです。

ぜーんぶコミコミ!

スマホ本体代

+

通話定額

+

データ定額

さらにデータ通信容量
ギガ2倍
2年間

ワイモバイルショップご来店で、
素敵な特典がもらえるニヤン

今、ご来店頂くと先着で!!

コカ・コーラが
もらえる!

※なくなり次第終了となります。
※おひとり様1本まで

LINE@



@ymobile_hakodate
お友達になってね!



ワイモバイル函館



●営業時間 / 10:00~19:00
函館市美原3丁目13-15 アドマーニ美原店内
☎0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2016年5月31日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年6月30日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。●本店内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

函館初上陸 海外型フィットネスクラブ

▶ FIT365

函館八幡通り

2016年6月1日、プレオープン!

¥3,650/月会費



入会受付中!!

6/30 締切 先着100名様限定

ジムエリア

地域最大級!!のフィットネス施設



ストレッチエリア



筋トレマシン



バーチャルバイク



筋トレマシン



入口

会員カードで入館できます。セキュリティは万全!!



▶ FIT365 函館八幡通り

ご入会予約は **WEBから** クレジットカードで簡単入会お申込み!!
ご入会時に必要なもの 店舗へお越しの際は、クレジットカードをお持ち下さい。
www.fit365.jp/hakodate/

●住所 / 〒040-0084 北海道函館市大川町1-18 函館大川ビル2F FIT365函館八幡通り
●営業時間 / 10:00-24:00 年中無休 ●コールセンター / 0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は10:00-22:00までとなります。 ※オープン情報はWEBでご確認下さい。

全国チェーンの「おたからや」は函館には、

函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

ダイヤモンド

20%UP

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品

15%UP

おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成28年7月14日まで有効

高価買取!!



時計 ロレックス

エクスプローラーI

350,000円
になりました!!

バッグ ヴィトン

ダイヤモンド
ネヴァーラルMM

107,000円
になりました!!

メガネ

金のメガネフレーム
ピン型フレーム入りかき

60,400円
になりました!!

金貨

天皇陛下御即位記念など
1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ!
まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 古いゲーム機・ソフトなど

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・携帯電話・ノートパソコン・カメラ・鉄道模型・部品・テレホンカード・ベルシャ絨毯・ブランド万年筆・軍装品・武器・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

おたからやは
テレビ番組に
24回も
特集されました!!

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

各種
ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

各種
ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ

ルイヴィトンや
シャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
ブルー、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・
ビール券・お米券など

大判・小判・
古銭・勲章

洋酒

未開封の洋酒・ブランデーなど
まとめてお持ちください

携帯電話・タブレット

捨ててしまふならお売りください。

絵画

飽きた絵画などございましたか?
ご自宅へお伺い致します。

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 85%最大
買取り

ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

北海道公安委員会第101280001508号

おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行
↑田家町
●セブンイレブン
五稜郭公園前
電停
●丸井今井
湯川町
●函館
●中央病院
千代台町!

自販連函館支部 創立50周年記念

第23回 年に一度の中古車の祭典!

大中古車博

新車ディーラー13社が大集合!

7月9日(土) 10日(日)
9:30~18:00 9:30~17:00

正規新車
ディーラー認定車
400台以上
全車保証付!

早い者勝ち!
コミコミ車
お支払総額
50万円・100万円
展示車 52台

あなたの思い描いた一台がきっと見つかる二日間。

売り切れご免!
お急ぎ下さい

第23回を記念して、**23万円Car**も13台展示!
(諸費用別)

ご成約W特典

① 期間中、大中古車博の会場にてお車を
ご成約いただいたお客様に

ふっくりんこプレゼント!
(10kg)

さらに
抽選で

② 1等・JCB商品券
20,000円分など
総勢約200名様に当たる!

※数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

ハズレなし!

交通安全コーナー

■協力/JAF

- 子ども免許証発行
- シートベルトコンビンサー(衝撃体験車)



- ドライブシミュレーション

事故にあわないための10分間ドック



スタンプラリー抽選会

QUOカードや
函館肉フェスタ2016の
チケットなどが当たる!

会場で配布する
アンケート用紙にご記入
いただき、
全13ディーラーの
スタンプを集めて
豪華賞品をGET!!



同時開催

函館肉フェスタ

函館のおいしい
「肉」が大集合!

- ◎ 焼肉物語 牛若
- ◎ 炭火焼肉 泉味亭
- ◎ 和風とんかつ専門店 とん悦
- ◎ Jonnyの手羽先 他

10店舗
出店予定

集え「肉」好き!ガッツリ食べよう!



※写真はイメージです

主催

一般社団法人日本自動車販売協会連合会函館支部
自販連函館支部交通安全対策推進協議会
函館市桔梗町555-37 TEL(0138)49-6106

後援

(一社)日本自動車連盟函館支部(JAF)・北海道新聞函館支社

参加
ディーラー

函館トヨタ自動車(株)・函館トヨペット(株)・トヨタカローラ函館(株)・ネットトヨタ函館(株)
ネットトヨタ道南(株)函館日産自動車(株)・ホンダカーズ南北海道(株)
(株)ホンダクリオ函館・函館中央三菱自動車販売(株)・(株)函館マツダ・函館スズキ販売(株)
ダイハツ北海道販売(株)・北海道スバル(株)

熊本地震による被災者の方々の救済および被災地の復興に役立てていただくため、
売上の一部を北海道新聞社を通じて日本赤十字社に寄付させていただきます。



この看板を
目印にお越し
ください。
大
中
古
車
博
910

CONTENTS

[特集]

24 新緑薫る 絶景露天風呂



| | | | |
|----|-------------------------------------|-----|----------------------------------|
| 9 | HAKORAKU SELECT 1 [自分らしく働く・輝く女性] | 99 | おやつ時間 |
| 11 | HAKORAKU SELECT 2 [オトナがうなる函館生まれの逸品] | 100 | TOPICS |
| 13 | HAKORAKU SELECT 3 [未来を担う若き料理人] | 108 | Salon Interview ~美を手がける人~ |
| 15 | HAKORAKU SELECT 4 [NIGHT VIEW] | 111 | 最新ヘア Summer collection [企画広告] |
| 18 | NEW OPEN | 124 | 町の魅力を探しにぶらり 函館散歩 |
| 40 | Lunch Guide | 131 | Present |
| 41 | 社長のお昼ごはん | 133 | 九星気学占い |
| 42 | 美食倶楽部 [企画広告] | 134 | 次号予告 |
| 50 | 今行きたい旬な店 | | |
| 52 | いちおしパスタ召し上がれ [企画広告] | | |
| 56 | これがおすすめ 昼メニュー・夜メニュー [企画広告] | | |
| 79 | お腹も心も満たしてくれる 食べ放題プラン [企画広告] | | |
| 86 | 旨い日本酒とこの一品 [企画広告] | | |
| 97 | 愛しのカレー | | |

【今月の表紙】 温泉旅館 銀婚湯



以前取材した際、新緑に感動する客が多いと聞き、いつかその季節に訪れたいと思っていた。今回その機会を得られ湯船を囲む若い木々たちが黄緑色の輝きを放つ様子にすっかり心を奪われた。今回はプライベートで訪れ自慢の湯を堪能したい。

文：坂井 悠香 写真：大槻 和央

お売り下さい! 納得の高額買取!! 見積無料

HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など



ROLEX



金・プラチナ
相場高騰中!



一点一点、買取単価と重さをご説明します。
だから安心!

新品はさらに高く買取いたします
他店でお見積り後、ご来店ください!

増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取

オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号

RECYCLE SHOP ルピュア
L.Pure
北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1(トリアル上磯店マクドナルド向かい)
TEL (0138) 49-2299 営業時間/AM10:00~PM8:00

http://oldec.net/ オルデック 検索

コンタクトで心地よさをゲット♪

夏のファッションを
コンタクトでイメチェン♡

1Dayカラー

ワンデーアキュビュー®
ディファイン®モイスト®



瞳になじみやすく、自然に大きく見せながら
瞳本来の美しさをいかします。

遠近両用 2Week

エア オプティクス®
アクア 遠近両用



手元から中間・遠方まで
自然で快適な見え方を実現。

遠近両用 2Week

バイオフィニティ®
マルチフォーカル



自然で快適な見え方にこだわった
慣れやすい遠近両用。

2Week

ロート
モイストアイ®



レンズのうるおい感続く、
たっぷり酸素が瞳に届く。

2Weekカラー

2ウィーク アキュビュー®
ディファイン®



優しくキュート、明るい輝き!!

2Weekカラー

エア オプティクス®
ブライト



瞳を大きく自然に際立たせ
快適なつけ心地と美しさを両立

2Weekカラー

エア オプティクス®
カラース



瞳に美しい変化と
個性を与えたい方に強い味方!!

※装着感には個人差があります。



函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL/FAX

0138-55-5311

函館コンタクト

北洋銀行 ● 花園眼科 ● 日吉町 ● ひまわり調剤薬局
 ● 美原 ● 産業道路 ● 函館駅 ● ● 生鮮げんき市場 ● 湯川
 ● 湯川 ● ● メガネ ● 自遊空間 ● club-G

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30
 14:30~18:00
 水曜日・土曜日 9:00~12:30
 日曜日・祝日 9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコフク限定クーポン
 期間限定でコンタクトレンズ代金より
 お1人最大500円引
 (期間 平成28年7月14日まで
 お1人最大500円引
 他券併用不可)

観光は楽しさがキー
自分たちも楽しく働き
新しい情報を発信したい



北海道新幹線開業に先駆けてオープンしたJR新函館北斗駅併設「北斗市観光交流センター」はアンテナショップと市民ギャラリー、飲食・休憩スペース、観光案内所の4施設からなり、北斗市観光協会が指定管理者として運営。ラミRezさんは2階にある「北斗市観光案内所」の統括責任者としてスタッフ3人の指導やフォローにあたるほか、接客も行う。

夫の仕事の関係で札幌市から函館市に転居したのは3年前。青年海外協力隊としてフィリピンでエコツーリズムの仕事の経験も持ち、観光業に就きたいと考えていた矢先、同協会の求人を知り就職した。案内所は日本政府観光局認定「外国人観光案内所」カテゴリー2に区分され、英語対応が可能なほか、広域観光を案内するのが役割。北斗市だけでなく、南北海道から青森、札幌まで幅広く網羅し、新しい情報や季節の話題を常に発信するため各町と連携しながら情報収集する。「観光資源は多いが、その場所までの交通手段が少ないのが悔しい」とラミRezさん。開設から3カ月、まだ手探りの部分も多いが、「まずここを軌道に乗せるため、ほかにはない面白いことをしていきたい」と意気込み、案内業務にとどまらず訪れる人が参加し、話題に上る企画を常に模索し、思いついたらすぐに実行。スタッフ目線で描いた手作りの案内ポスターは地元客にも評判が良い。「仕事はストレスフリー。働くのが楽しい」。弾けるような笑顔で今日も多くの人を迎える。

一般社団法人
北斗市観光協会

スタッフ

ラミRez 麻衣さん



北斗市観光案内所

北斗市市渡1-1-1
北斗市観光交流センター2F
☎0138-84-1147
9:00~19:00 無休 P有り

天然温泉大浴場付

スパ&カーサ函館

グルメ&スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチバイキング実施中!

11:30~14:00

●フルーツ・デザート食べ放題 ●コーヒー・紅茶・ジュースも飲み放題(当店指定銘柄)

大人(中学生以上) 1,204円(税別)
お一人様

3歳~小学生 694円(税別)
お一人様

90分 学割お一人様 926円(税別)

※ご利用の際に学生であることが確認できる証明書をご提示してください。

水曜日がお得

大人(中学生以上) 926円(税別)
お一人様

6月のメニュー

| | | | |
|---|--|---|---------------------------------|
| 月 | 夏 元氣いっぱい夏の食材! 夏の味覚祭 新鮮なネタ満載! | 金 | 函館いかまつり 「函館市の魚」を食べ尽くす! |
| 火 | 寿司の日 どんぶりか主役!お得に食べよう! | 土 | 和食の日 職人の技が冴えわたる |
| 水 | はら田の日 どんぶりか主役!お得に食べよう! 水曜だけ 926円 <small>(税別)</small> | 日 | ステーキ&ミートDAY ボリューム満点、ガッツリ食べよう |
| 木 | レディースDAY 女性のお客様 1,019円 <small>(税別)</small> 女児(3歳~小学生) 509円 <small>(税別)</small> | | |

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50~66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設
ご利用特典

レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円(税込)につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。

券の有効期限は発行日
より1年間となります。

さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。

泉質/ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 大森の湯

■営業時間/午前12:00~深夜2:00(深夜1:00受付終了)

●ご入浴一年会員 ●一般ご入浴料金

大人 500円(税別) 大人 650円(税別)

子供 300円(税別) ※小学生 子供 350円(税別) ※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



スパ&カーサ 函館

■お問い合わせ ホテルパコグループ

スパ&カーサ 函館 TEL.0138-24-1185

〒040-0034 函館市大森町25番7号(ホテルパコ函館となり)

URL <http://www.sc-hakodate.jp> 駐車場 210台完備

ブログも見てね!「イケナイ店長と仲間たち」 harada1184.blog.fc2.com

QRコード



七飯町産3種のリンゴを つるりと爽やかな喉越しで味わう



昭和製菓の 北海道 飲むりんごゼリー

来年で創業50年を迎える、菓子を中心とした土産品の製造、販売を手掛ける「昭和製菓」。先代の「身内にも自信を持って薦められる、本当に美味しい商品を」という思いから原材料を見直し、道産の小麦粉や卵、牛乳をぜいたくに用いて生み出された「バター飴」などこだわりの商品は函館を代表する土産品として長年親しまれている。

近隣農家から仕入れる新鮮な素材を使ったトマトゼリーやプリンなど新商品も多く登場するなか今年4月に新たなラインナップとして加わった「飲むりんごゼリー」も同様に、道産素材にこだわり七飯町産のリンゴ果汁を100%使用。ふじ、北斗、紅玉の3種類をブレンドし甘過ぎず程

良く酸味が利き、リンゴ本来の旨みがしっかりと再現されている。ひんやりとしたゼリーの喉越し爽やかな味わいは気温が上がるこれからの季節にぴったりで、携帯もしやすいキャップ付きなのも嬉しい。常温、未開栓で120日ほど日持ちするため、ちょっとした土産にもおすすめ。「これからの暑い季節に冷やしたゼリーで喉を潤してもらえれば」と話してくれた3代目社長の田口輝さん。今後も乳製品をはじめ、果物や野菜など北海道の豊富な資源を生かした土産品によって道産の美味が全国に広まることを期待したい。同社ほか函館空港、市内土産店で購入可能。価格は170g入り270円（税別）。



昭和製菓

函館市西桔梗町589-39
☎0138-50-8080
9:00~17:00
土・日曜、祝日定休 P有り

文：坂井 悠香 写真：大槻 和央

サンシャインで **ボウリング!!**
Let's **ボウリング!!**
大人気! お得な! **団体予約プラン**

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!
6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + 参加賞 付き

大人 **1,250円** 大学・専門学生 **1,100円**
中・高生 **900円** 小学生以下 **800円**

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

ボウリング 営業時間 10:00~翌3:00
4F ボウルサンシャイン ☎0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!

ゲームセンター **BIG BANG**
☆☆☆ AMUSEMENT ☆☆☆ 営業時間 平日 9:00~24:00 土日 10:00~24:00
3F ☎0138-54-7100

マッシュのランチは地域一番のメニュー数! 全**48種類!!**

ルーム料金 (お1人様30分)
8:00~17:59 (税抜) **50円** ~ 18:00~7:59 (税抜) **160円**

パーティープラン (2時間)
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 **2,300円** (税抜)

歌い放題 + オールドリンク飲み放題 (全143種類) + マッシュ特製オードブル

カラオケ **Mash** マッシュ 営業時間 24時間・年中無休
2F ☎0138-52-6700

広~くになって営業中!!

ママ、ママも安心してゆっくり食事ができる、**キッズプレイスペース**が新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!

居酒屋 **魚民** 営業時間 月~木 17:00~翌3:00 金~日 17:00~翌5:00
2F ☎0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店 **料金表**

| | | |
|---------|--------|------------|
| 基本 30分 | 260円 | (280円税込) |
| 延長 10分毎 | 74円 | (80円税込) |
| 3時間 | 954円 | (1,030円税込) |
| 6時間 | 1,435円 | (1,550円税込) |
| 12時間 | 1,898円 | (2,050円税込) |
| ナイト 6時間 | 1,157円 | (1,250円税込) |
| ナイト 9時間 | 1,528円 | (1,650円税込) |

※料金は自動で滞在時間にに応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、バック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、バック料金は+100円となります

インターネット コミックカフェ **アイ・カフェ 函館五稜郭店** 営業時間 24時間・年中無休
2F ☎0138-55-7771

もっと楽しくこちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数をご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

パチンコ&スロット **RISING** もっと楽しくこちよく
1F



料理への思いと技術
両方を兼ねるのがプロ
自分だけの味で勝負する

熊猫社中 洋食キッチン Sato

オーナーシェフ

佐藤 誠一 さん



熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22 ☎080-6060-7193
11:30~14:30(14:00L.O)
18:00~21:30(20:30L.O)
(金・土曜は23:00まで営業、21:30L.O)
木曜定休 P有り

産業道路沿いに看板を掲げ今年で4年目。欧風料理を主体に形式やジャンルにとらわれず自由な発想で料理を提供。40~50代以上の落ち着いた年代を中心に足繁く通うファンが多い。

子どもの頃から料理人になる事が夢で、高校卒業後、調理師専門学校に入学。先生の作るオムレツの美しさ感動し、西洋料理のクックになる事を決意した。修業先のホテルで調理の基礎を学び、フランス料理を中心とした伝統的ソース作りや調理法などの技術を習得後は、日本一周の旅で47都道府県を制覇し、ヨーロッパ20カ国を旅。開業するまでの、およそ10年間で得た経験や人との出会い、各国の食や文化に直に触れた体験が「もっ

と身近にもっと気軽に、日常的に洋食を楽しんでほしい」という店のコンセプトに強く反映されている。

自分の色と個性を大切にしながらも、料理の味や提供温度、切る・焼く・蒸す・揚げる・煮るといった基本がブレないことがモットー。そこに必ずひと手間以上かけることで、ほかにはない料理と味を出す。例えば、定番のハンバーグも、ソースの工夫や手法で、コース料理のメインレベルにまで完成度を上げる。「より良い料理作り、調理知識と技術の向上を目指したい」と語る佐藤さんの夢は世界100カ国の旅や宇宙旅行など無限大。一つずつ叶えるごとに見る新しい景色との出会いを糧に、ここにしかない唯一無二の料理が増えていこう。

文：佐藤 史子 写真：大槻 和央



2016.6.18 SAT 函館スプリントステークス (GIII) 16
 7.17 SUN 函館記念 (GIII) 17
 7.24 SUN 函館2歳ステークス (GIII) 18
 夏がきた。夢を追え。
 祝! 北海道新幹線開業
 Hokkaido Railway Company Series H5
 JR北海道承認済

今年の函館は
メモリアルで
スペシャル!

いずれも
観覧
無料

6.18 SAT



鈴井貴之
新観戦トーク

6.19 SUN フリーバスの日



永野 & パイキンぐ
お笑いステージ

6.26 SUN



© ABC・東映アニメーション
魔法つかい
プリキュア! ショー

7.3 SUN



宝塚記念 (G1) (阪神競馬場)
ふなっしー
オンステージ

7.10 SUN



ウルトラマン
オーブショー

7.17 SUN



草刈正雄
函館トークステージ

7.24 SUN



DAIGO
函館凱旋トーク

ナツだけ、ココだけ、オトメだけ。

女性
限定

UMAJO SPOT

Open!

※男性のお客様は未就学児のみご利用いただけます。

ワガママ女子の願いを叶える特別な場所がOPEN!
女子のハートがときめく函館初登場のスイーツ、
プレゼントやイベントが盛りだくさん!

スタンド2階5番柱(ホースヴィスタ)付近



PRESENT

UMAJO SPOTを買い上げの方に
UMAJO オリジナル
マスクング
テーブル
150名様
プレゼント!

6.18[土]・19[日]
7.9[土]・10[日]

UMAJO SPECIAL

最新
コスメ
サンプル
スキンケアトライアルセット
プレゼント!

※当日購入された皆様は
(100円以上)のご提示の方

aneco
あんここ

※写真は
イメージです。

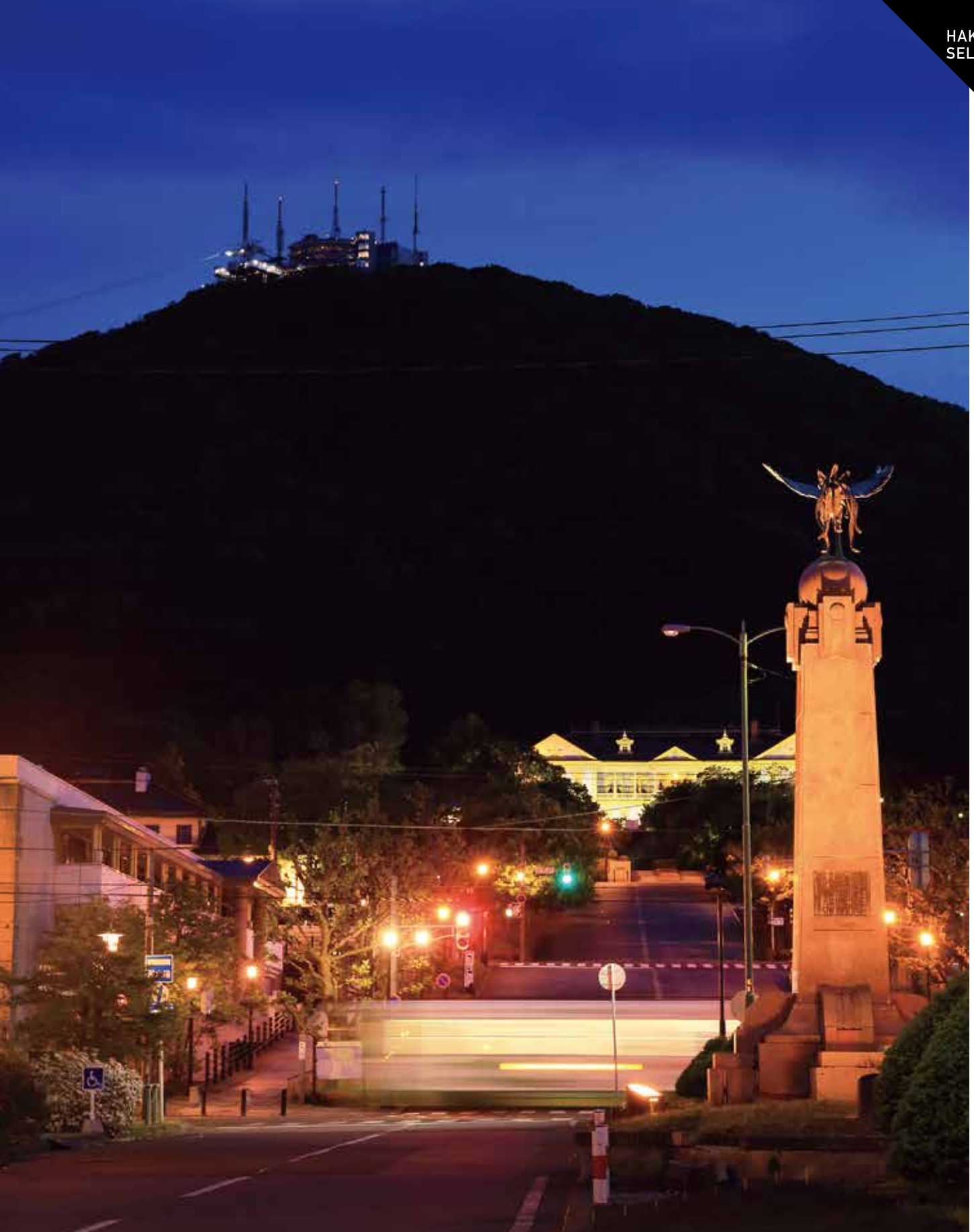
毎日先着
50名様



気分は有名人!
イケメンカメラマン
による
フォトセッション

お客様のカメラ、スマートフォン等で
カメラマンが撮影いたします。

JRA女性職員によるUMAJOコンシェルジュに聞こう!
馬券の買い方、お教えします!



懐古の思いを誘う 夕闇と光のコントラスト

基坂の麓から函館山方向を眺める。坂の名は、付近が明治のころ函館行政の中心で、道のりの距離を測る基点となる「里程元標」があったことに由来。手前の「明治天皇御上陸記念碑」は明治9年の天皇巡幸時の上陸を記念したもので、巡幸を終え函館を出港、横浜に無事到着した7月20日が後年、祝日「海の日」となった。そうした歴史を思い浮かべながら歩くなら、車や人が少なくなる夜がちょうど良い。

文・写真：大槻 和央



シートも、空間も、Wi-Fiも。国内線は快適で選ぶ時代へ。

国内線“JAL SKY NEXT” 函館－東京(羽田)線に運航中!

2016年7月20日～8月11日は、3往復から4往復へ増便。

※スケジュール、使用機材は予告なく変更される場合がございます。



JAL国内線
普通席

シートのスリム化で足元スペース
最大約5cm*拡大。
*当社現行座席比

JAL国内線
class J

ひとつ上の座り心地。
日本のビジネスを支える存在へ。



国内線 機内Wi-Fiサービス

15分無料

機内インターネット接続

キャンペーン実施中

対象搭乗期間：4月20日(水)～9月30日(金)

対象路線：機内Wi-Fiサービス対象便
(JAL SKY NEXT対象便)で
運航する全便にて実施。

無料映像コンテンツも充実

< 30番組 >

機内Wi-Fiネットワークを使った無料のコンテンツなどをお客さま自身のWi-Fi端末でお楽しみいただけます。バラエティーからキッズ、スポーツやビジネス番組まで幅広くご用意しています。



キャンペーン期間中、機内インターネット接続を

15分間無料でご利用いただけます。



※導入路線および詳細はホームページにてご確認ください。 www.jal.co.jp/skynext/



明日の空へ、日本の翼

JAL函館ー東京(羽田)線全便に導入 ハコラク編集部が「JAL SKY NEXT」搭乗体験

「ひとつ先のスタンダード」をテーマに2014年からスタートし、今春から函館ー東京(羽田)線も全便運航を始めたJAL国内線の「JAL SKY NEXT」。全クラスに高品質の本革シートを採用するなど機内インテリアを刷新し、機内インターネット接続サービス、WiFiを導入。これまでより快適なワンランク上のサービスを提供してくれるという今注目の「JAL SKY NEXT」にハコラク編集部が実際に搭乗して、乗り心地を体験した。

この日、搭乗したのは午前10時に函館を出発し、東京・羽田に午前11時25分到着のJAL584便、ボーイング767機。機内には前方にクラスJ、後方に普通席の2クラスが備えられ、いずれも黒い本革シートに赤いヘッドカバーで統一されており、洗練された雰囲気を醸していた。今回予約したのは普通席。シートには高級乗用車や家具にも使われる品質の高い本革を採用しているだけあって、着席してまず感じたのが、手にしつとりとなじむようなレザーならではの柔らかさ。表面がなめらかなため、かなりスムーズに座ることができた。お尻部分も背もたれも革張りにあるようなピンと張られた硬い感触はなく、体を包み込む

ような座り心地と安定感があり、革の張り方まで緻密に計算されているのが伝わる。加えて、シートの形を工夫して、現行座席より広くしたというひざまわりのスペースは、前の座席との距離と足元の空間がしっかりと確保され、身長にもよるだろうが、足を思いっきり伸ばしたり動かしたりしても違和感がないほどゆったり。照明にはLEDライトを採用しており、やさしい光の中で、深く腰を沈めていると、仮眠を取る際もぐっすり心地良く眠れるような気がした。

もう一点気になっていたのが、機内インターネット接続サービス、WiFi。9月30日まで15分無料のキャンペーンを行っているのでも試してみることに。離陸から約15分後、衛星通信可能とのアナウンスを合図に、普段利用しているブラウザに接続。地上と変わらないスピードでさまざまなサイトを見ることができ、つながりにくいと感ずることはなかった。Eメールも試してみると、添付画像を送るのは時間がかかりそうだったので途中であきらめたが、メッセージのみなら普段と同様の速さでサクサクと送信。ビジネスや急用などで利用する場合もかなり便利だと思う。ちなみに、機内インターネットの利用には、Googleユーザーアカウントへの登録が必要。これは、機内でも申し込めるが、時間がかかる場合もあるようなので搭乗前の事前登録がおすすめ。機内に説明書が搭載されているので、それ

を見ながらできるので安心だろう。今回は普通席だったが、よりシートピッチとシート幅が広く、レッグレストもあるクラスJは、理想のくつろぎを追及し設計されているとのこと。国内線運賃プラス1000円で利用できるのも、次回はぜひこちらに座ってみたいと思う。帰り(帰路)はJAL589便の午後5時30分東京発最終便を利用したが、日帰りでも有意義な東京滞在ができると実感した。

本革ならではの光沢感と落ち着きのあるシートは体にぴったりフィットするような感覚

ゆったりと過ごせる
座り心地の良さ
高級感と快適さを
兼ね備える



前席との間にゆとりのある足元空間



多彩なカラーで季節感や時間の流れを演出するLED照明



機内Wi-Fiサービスは無料コンテンツも豊富



大きな羊のイラストが描かれたのれんが目印。営業終了後の「海老麺総本家地元家 本店」店舗を使い、完全予約制で営業を行なう。メニューには「海老麺」（830円〜）や「海老麺ハーフ」（450円〜）も用意する。



北海道塩ジンギスカン 名前はまだ無い。

2016
4.29
OPEN

函館の塩文化を発信 塩で味わう厚切りジンギスカン

1日5組限定の塩ジンギスカン店。看板メニューの「特選函館塩ネギジンギスカン」（790円）は特製のネギ塩ダレに漬け込んだ生ラム肩ロースで、昆布や香草をブレンドしたオリジナルの塩で味わう。ほか、大振りの「ラムチョップ」（850円）や韓国海苔と韓国唐辛子を合わせたトッピング「辛味ネギ」（200円）もおすすめ。



函館市亀田町14-1
☎0138-85-6661
18:00~21:00
完全予約制
月曜定休
P有り



八幡坂から少し入った通りに位置する新店舗は薄いピンク色の外壁で三角屋根と赤いポストが目印。「7月から」はモーニングメニューも始める予定です。お弁当は2個（1個800円〜）から注文を受け付けるのでお気軽にどうぞ」と磯部良子店主。



もみの木 DINING

2016
6.1
OPEN

本通で長く親しまれたダイニングが移転 彩り豊かなメニューが並ぶプレート

栄養バランスを考え、野菜をたっぷり使った手作りの味が楽しめる「もみの木プレート」（950円）が人気の同店。メニューは2日ごとに替わり、この日は「ヒレカツ」や「ポテトニョッキと彩り野菜のトマトシチュー」「鮭の山かけ」など。そのほか、サラダやスープ、ドリンク、デザートがセット。オードブルや弁当の注文も受け付けている。



函館市元町14-16
☎0138-83-1955
11:00~16:00
月曜定休(祝日の場合は営業)
P有り



コーヒー豆は、店主がほれ込み「地元函館でぜひ提供したいと思ってた」という神戸市「萩原珈琲」の炭焼き豆を使用。落ち着きのある店内は、読書など長居もできる雰囲気。



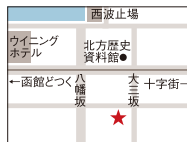
YAMAYOSHI COFFEE

ヤマヨシ コーヒー

2016
4.19
OPEN

香り高い炭焼きコーヒーとともに 名古屋のカフェ文化を紹介

店主が名古屋のカフェで積んだ、20年の経験を生かし営むカフェ。炭焼きの香りとすっきりした後味が楽しめる「ブレンド」（500円）と、濃厚な「チーズケーキ」（350円）の組み合わせや、手作りソースの「パスタset」（サラダ・ドリンク付き1,000円）、名古屋風「小倉ホットサンド」（500円）がおすすめ。



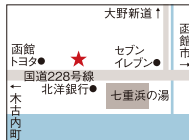
函館市元町31-24
☎0138-24-3900
10:00~19:00
月曜定休
P有り

2016
5.1
OPEN

ネパール&タンドリーレストラン
TULSI
トラシー

**HOT POT七重浜店がリニューアル
日替わりカレーをワンコインで提供**

種類豊富なスパイスによる香り高いネパールカレーが味わえる。「ワンコインランチ」は日替わりカレーとナンまたはライス、サラダがセット。ナンとライスはお代わり自由で日替わりカレーは「キーマとホウレン草」など通常メニューとは異なる味を用意。「タンドリーチキン」(350円)や「シシケパブ」(2ピース400円)といった単品もおすすめ。



北斗市七重浜8-6-2
☎0138-49-6580
11:00~15:00
17:00~22:00
無休 P有り



「ディナータイムも900円からセットメニューを用意しています。手頃にネパールカレーを楽しんでもらえれば」とガイレ社長。テーブル席が並ぶ店内には異国情緒漂うポスターや装飾などが施されている。

2016
3.26
OPEN

畑のレストラン **Huis** ~ゆい~

**新鮮野菜たっぷりのメニューを
木のぬくもり溢れる空間で**

「自然食にこだわり、自然の味を楽しみ、食材本来の味を楽しむ」をコンセプトに自家農園や近隣農家から仕入れる野菜を中心としたメニューが並ぶ。おすすめの「本日のスペシャルプレート」(1,450円)は魚または肉から選べるメイン、食べ放題のサラダ、スープなどがセット。野菜がたっぷり入った「畑のカレー」(1,080円)などのメニューも。



北斗市市渡1-3-11
☎0138-83-1241
11:00~16:00L.O
(ランチタイムは14:30L.O)
無休 P有り



オープンキッチンになっており、席からシェフが調理している姿がうかがえる。道南杉を使った店内は天井が高く、吹き抜けのため開放感に溢れ、会議や料理教室などに利用できる多目的ホール「アトリエ結い(ゆい)」や20人ほどを収容できる貸し切りの個室も備えている。

2016
5.3
OPEN

アメリカン&ドッグカフェ **GINJY's**
ギンジーズ

**栄町からベイエリアに移転
気軽におやつを楽しめるカフェ**

「ブレンドコーヒー」(200円)や、チョコバナナ味の「ミニクレープ」(100円)、外はカリッと中はふんわりの「オリジナルたこ焼き」(4個入り・100円)など低価格メニューが中心で、気軽楽しめるカフェ。バニラやヘーゼルナッツの香りが楽しめる「ハワイアンフレーバーコーヒー」(300円)も人気。



函館市末広町21-19
☎0138-87-0439
11:00~19:00(18:00L.O、なくなり次第終了)
土・日曜、祝日のみ営業
(イベント出店など臨時休業有り)



店内には1980年代の洋装が流れ、アメリカンテイストの雑貨で飾られたポップな雰囲気。また、ペットの入店も可能。「100円メニューはテイクアウトもOKです。ぜひご利用ください」と山館店主。



「ハコラクを見た」で7月14日までの月～水曜限定で、500円以上購入すると「カスタードWクリームバナナケーキクレープ」の無料券をプレゼント。「ぜひお試しください」と同店。



YoKoHAMA ZAGUZA

クレープ&ワッフル
ザグザ

2016
5.1
OPEN

モチモチのクレープ、ワッフルなど 30種類以上のメニューを提供

クレープやワッフル、アイスコーンを筒状に巻いた菓子「ザグザ」などのスイーツ専門店。「ザグザイチゴ生クリームクレープ」「バナナイチゴチョコ生クリームクレープ」(各380円)や、フルーツが乗ったワッフルは、生地に米粉を使いモチモチとした食感。夏に向けて「バニラ」「黒ゴマ」のアイストッピング(各100円)もおすすめ。



函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ内
☎0138-46-5227
12:30～19:00
※土・日・祝日は12:00～19:30
木曜定休
P有り



千代田小学校近くの住宅街に佇む、レンガ調の外観が目印。「まずは一度体験していただければ、個人差はありますが、効果が実感出来ると思います」と大谷代表。



ミニカフェ&酸素カプセルサロン

Refresh

リフレッシュ

2016
5.1
OPEN

疲れた身体をリフレッシュ 初回お試し60分1,000円

カプセルに入り高濃度の酸素を吸入することで疲労回復やアンチエイジング、ケガの治療促進などの効果が期待できるという酸素カプセルを備えるサロン。価格は60分2,000円、90分3,000円、初回のみ60分1,000円。酸素カプセル利用者には無料で水素水を提供。ランチやドリンクメニューも用意し、カフェのみの利用も可能。



函館市梁川町20-14-4
☎0138-76-7772
完全予約制
9:30～18:00(17:00L.O)
※ランチは11:00～14:00
不定休
P有り



お試し20分の「背中or下半身アロマトリートメント」(2,500円)、フェイシャル(4,200円)からボディ(6,200円)までのメニューから好きな組み合わせで4回利用できる「お得なセットコース」(15,000円)もおすすめ。



アロマのおうちサロン COCON

ココン

2016
4.1
OPEN

プライベートサロン感覚でゆったり エステ初心者も気軽にどうぞ

自宅を改装したアットホームなサロン。「きれいになる手助けができれば」と話すJAA日本アロマコーディネーター協会セラピストの鷺田麻由代表が悩みや体の状態に合わせて施術。「フェイシャル顔骨リセットコース」(初回限定2,500円)や「まつ毛エクステ」(100本3,000円)など気軽に本格サービスが受けられる。



函館市東山町146-221
☎0138-76-7877
9:00～19:00(最終受け付け)
※予約制
不定休
P有り

2016
4.21
OPEN

ravi hair works
ラヴィ ヘアワークス

わくわくするようなサービスを提供 通うほどに美しく輝く髪に

女性スタイリスト3人が在籍。メニューは「カット」(3,564円)、「カット&カラー」(8,424円)、「カット&パーマ」(8,748円)など。店名には「お客様がわくわくするようなサービスを提供したい」との思いを込め、種類豊富なドリンクの提供や腰が痛くならないシャンプー台、柔らかいクッションを用意するなどきめ細かなサービスを行なう。



函館市鍛冶1-51-9
☎0138-83-7774
10:00~18:30
第3日曜定休
P有り



ひっそりとした小路与大きな看板を掲げる。車イスでの利用も可能、日曜は1組限定の貸し切りのため家族での来店もおすすめ。「通う度にきれいな髪になって欲しいのでカラーやパーマはトリートメントをセットにしています」と代表の室田さん。

2016
5.20
OPEN

relaxation salon Lotus
ロータス

宮前町から美原の住宅街に移転 ホッとくつろげるアットホームな雰囲気

即効性が高くもち肌導くという石膏パックにデコルテとハンドも付く「フェイシャルトリートメント」(60分4,000円)や、背中&フェイシャルトリートメントの「ハーブボディコース」(90分5,000円)が人気のバリニーズサロン。スイートアーモンドオイルを基本に、気分や体調に合わせてアロマオイルをブレンドしてくれる。



函館市美原4-8-9-102
☎090-6447-1315
10:00~17:00
※予約制
日曜・祝日定休
P有り



「自宅に帰る感覚で気軽に来ていただけるアットホームなサロンにしたい」と話す清水周子オーナーは、エステを身近に感じてもらうためイベントにも積極的に参加。アパートの一室を使い、一対一で施術を行うためリラックスできる。

2016
6.8
OPEN

日本一金物店 七飯店

地域密着の多彩な品揃えて 七飯町、北斗市近郊のニーズをカバー

函館市内に構える中島店、美原店に続く3店舗目として待望のオープン。建築金物、土木資材から家庭用包丁、はさみ、住宅関連商品まで揃う豊富な従来品からアイテムを厳選・選別し、その分、七飯町と北斗市近郊のニーズに合わせて散水ホースや配管材料、園芸用品や女性用ヤッケ、農帽、ワーキング衣料など地域に密着した商品を充実させる。



七飯町本町3-17-6
☎0138-64-8080
7:30~19:30(水曜、祝日は18:00まで)
日曜定休
P有り



今年で創業82年目、美原店は30年目を迎える老舗として、「七飯店が軌道に乗り日本一金物店が皆様にとってなくてはならない存在になるようこれからもまい進いたします」と山本大樹社長。

UP コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440

函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間 / (月~金) 10:00~17:00、(土) 10:00~13:00、(日・祝日) 休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。



夏休み
スペシャル
レッスン!

親子パティシェ
簡単・おいしい
スイーツレッスン

日時 7/30(土) 10:30~12:30
参加費 2,000円(親子1組) 講師 湯澤 香名美
メニュー おからのチョコケーキ・ココナッツクッキー
・マンゴープリン

親子でアイシングクッキー
カップの
ふちクッキー

日時 7/23(土)
10:00~12:00
参加費 864円(親子1組)
講師 佐橋 直美



函館ハーブ教室
夏にぴったり!
トマト&ハーブ!!

今月の
イチオシ
講座

日時 7/8(金) 10:30~13:00
受講料 1,350円 材料費 1,350円
講師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

メニュー
・冷製トマトソースとアレンジ
・イカと夏野菜のマリネ
・トマトのまるやかジェラート



ile bagelsのベーグル教室
おさらいレッスン

夜学
び
あり

ベーグル作りで困っている方、レベルアップをめざしましょう。

日時 7/12(火)
10:30~13:30「ホシノ天然酵母」
19:00~21:00「イースト」
参加費 2,800円

講師 島田 愛美

ile bagelsのベーグル教室
はじめてレッスン

初級
レッスン

ベーグルの楽しさ、一緒に作って
体験しましょう。基本から教えます。

日時 7/18(月・祝)
10:30~13:30「イースト」
参加費 2,800円

講師 島田 愛美

野菜ソムリエシェフが教える
“ちょっと気取ってお手軽デリ”
~夏野菜たっぷりプレート~

旬の夏野菜をふんだんに! パスタ、マリネ、デザート等。

日時 7/21(木) 10:30~13:00
受講料 1,620円 材料費 1,000円
講師 山田 ひさこ
ジュニア野菜ソムリエレストラン エクセレントシェフ

季節の薬膳料理教室
~夏~

夏特有の環境の変化や季節の変わり目による
症状などを気づかうレシピ、ミニ座学も。

日時 7/2(土) 10:00~13:00
受講料 1,620円 材料費 1,000円~
講師 高村 亨 薬膳インストラクター

こちらも! 8/9(火) 10:00~13:00 平日レッスンも有

紅茶教室
tea lesson comtesse vandalへようこそ
シーズン到来 アイステイー

日時 7/6(水) 10:30~12:00
受講料 1,620円
講師 小西 真由美 紅茶・ハーブコーディネーター・
食空間コーディネーター

コーヒー鑑定士が伝える
スペシャルティコーヒーのこと
ドリップでおいしいコーヒーを淹れたい

定員
4名
夜学
び
あり

ペーパードリップの基本を身に付け、豆の個性に合せた淹れ方を学ぶ~前編

日時 7/5(火) 10:00~12:00 / 7/7(木) 19:00~20:30
受講料 1,400円 材料費 700円

講師 明石 瞳 TAILORED COFFEE コーヒーマイスター・Qグレーダー(コーヒー鑑定士)

こちらも! 後編 8/23(火) 10:00~ / 8/25(木) 19:00~

日本茶カフェ
~煎茶~

風情たっぷりの「お茶」について学びます。

日時 7/15(金) 13:00~14:00
受講料 1,620円
講師 井ヶ田 嗣治 丸山園お茶師

自由
研究
にも!

夏休みおすすめ教室!!

予約
受付中!

夏休み自由研究
毛糸でゆらゆらモビールづくり

日時 7/25(月) 10:00~11:30
13:00~14:30
7/26(火) 10:00~11:30
参加費 各500円
講師 いしかわ文化教室スタッフ

こどもパン教室
~スクラップブックも一緒に~

日時 7/26(火)~8/10(水) 12:30~14:30
参加費 1,800円
講師 こすもす・門脇 真美

夏休み短期集中 空手教室

日時 8/4(木)・5(金)・6(土)
9:00~9:50
参加費 1回540円 / 3回1,500円
講師 阿部 久

夏書道 お習字くらぶ

日時 7/27(水) 10:00~10:50
参加費 500円 講師 大柳 悠郷

保冷剤で作る
アロマ芳香剤

日時 7/23(土)
10:00~12:00
参加費 1,500円
講師 長崎 満美

ジェルキャンドル
~キャンドルワークス~

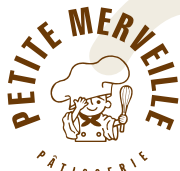
日時 7/27(水)
13:00~14:30
参加費 1,800円
講師 和泉 詩織



クリアBOXをアレンジ
~トールペイント~

日時 7/26(火)
10:00~12:00
参加費 800円
講師 小坂 裕子





プティ・メルヴィーユは、おかげさまで 21周年を迎えることができました。

フランス菓子は高価なもの、贅沢なものと思いませんか。

プティ・メルヴィーユのフランス菓子は上質でありながら価格は低めに抑えています。ホッとした時や、食事の後のデザートに、フランス菓子をあなたの普段の生活に溶け込ませてください。店名の「プティ・メルヴィーユ」は、そんな願いを込めて付けました。フランス語で「ささやかな感動」です。当店のケーキづくりへの思い。

それは、お客さまに「ささやかな感動」を味わっていただきたい。ただそれだけです。
いつまでも夢のあるお菓子作りをモットーに皆様に愛される店作りを目指してまいります。
オーナーパティシエ 遠藤 薫



日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて

Sweets Fair

6月7日(水) 7月30日(土)

記念特典 2

各店から
ラリークーポン
プレゼント!!

※500円以上お買い上げの方のみ
※割引クーポン(併用時は、割引後500円とさせていただきます)
※割引クーポン利用期間: 7月7日(木)~8月31日(水)



記念特典 3

お得なバラエティセット好評発売中!!

■りんごパウンド1本 セット価格1,743円の商品
■メルチーズ3種類×各1個
■メルプリン1個 **1,500円(税込)**
■かぼちゃのプリン1個
※割引クーポンは使えません。



記念特典 1

カードの割引は、4回目以降も期間中なら何回でも **15%割引!!**

Sweets Fair 期間中

全品 **8・10・15%**
割引いたします!!



- ポイントカードをお持ちのお客様&新規の方のみ割引カードプレゼント。
- 割引カードは、赤レンガ倉庫BAYはこだて店・末広店・本通店でご利用頂けます。
- デコレーションケーキはキャンペーン期間中のお引き渡し商品が対象となります。
- 会員ポイントカードを、お持ちの方にも通常通りポイントが付きま。
- 割引カードは、2回目以降も必ずご持参下さい。提示がない場合は割引致しかねますのでご了承下さい。●4回目以降は何回でも15%割引!!
- 1家族1枚とさせていただきます。●カードの割引利用は1日1回限りとさせていただきます。●送料は、割引の対象外とさせていただきます。

2016年、お陰さまで「函館メルチーズ」は**7年連続モンドセレクション最高金賞**。「かぼちゃのプリン」は**6年連続金賞**を受賞できました。

北海道産の素材を使って ロマンの街「函館」で1997年に誕生した 元祖一口サイズのチーズケーキ。 函館メルチーズ



北海道・函館銘菓として広く日本全国の物産展はもとより海外でも大好評いただいております。最近では、5月にコンサートで来函の有名アーティストや関係者の皆様にも、その美味しさに好評をいただきました。これを励みに今後も、「函館メルチーズ」を作りつづけます。

北海道の厳選素材を使い、函館の歴史・街並みをイメージして作ったスフレタイプの小さなチーズケーキ「函館メルチーズ」が、誕生から21年目を迎えました。誕生当時100円という価格を付けましたが、最初は店頭で並べることができませんでした。ちょうど100円ショップが台頭したところで、100円という価格がチープな印象を与え、他の商品が売れなくなるのではと心配したからです。しかし、現在は主力人気商品に成長しました。



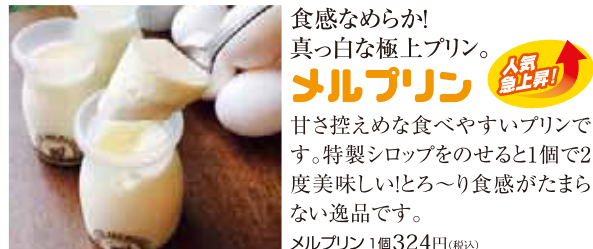
メルチーズプレーン 8個入り1,250円(税込) モンドセレクション最高金賞受賞



森町みよい農園のかぼちゃ「くりりん」で作ったプリンです。

かぼちゃのプリン

自然な甘みを活かして開店当初から作っている人気商品です。舌ざわりなめらかで、濃厚でありながら甘さをおさえ、素朴な味わいです。
モンドセレクション金賞受賞
かぼちゃのプリン3個入り1,080円(税込)



食感なめらか!
真っ白な極上プリン。
メルプリン **人気急上昇!**
甘さ控えめな食べやすいプリンです。特製シロップをのせると1個で2度美味しい!とろ〜り食感がたまらない逸品です。
メルプリン1個324円(税込)

第22回 日本経済新聞社 優良経営食料品小売店表彰受賞



赤レンガ倉庫BAYはこだて店
函館市豊川町11-5
☎0138-84-5677
営業時間 9:30~19:00

末広店&ファクトリー
函館市末広町10-18
☎0138-26-7755
営業時間 9:30~20:00

本通店
函館市本通3丁目25-25
☎0138-31-2137
営業時間 9:30~20:00

お申込・お問い合わせはフリーダイヤル
0120-58-7759
Webショップ・ホームページアドレス
<http://petite-merveille.jp/>
メルチーズ 検索



「特集」

新緑薫る 絶景露天風呂

鳥のさえずりや川のせせらぎ、肌をなでる爽やかな風…
生命力溢れる若々しい緑に囲まれ良質な湯に体を沈める至福のひととき
初夏の陽気に誘われ、極上の癒しが待つ湯宿へ足を延ばしたい



文：佐藤 史子 坂井 悠香 写真：大槻 和央

旅館の真裏を流れる見市川は禁漁区域に指定されているため、澄んだ水が保たれ川底まではっきりと見える。



八雲町

見市温泉旅館

清流が縫う木々の合間 大自然の中で高温の湯を浴びる

毎分70ℓと豊富な湯量を誇る。泉質はナトリウム・塩化物泉でミネラル分を多く含み、外傷や打撲傷、リウマチ、神経痛に効能があるという。



樹木がうつそうと生い茂る雲石国道から見市川の方へ抜けた先に佇む「見市温泉旅館」は傷を負った熊が湯溜まりに浸かっているのを創業者である大塚要吉さんが発見したのが始まりだという。以来、100年以上の歴史を誇り、戦前にはサハリンで勤めを終えた者や戦後には漁船乗りが多く訪れるなど、長く湯治場としての役割を果たしてきた。

轟々と迫力ある音をたて流れる透明度の高い清流、見市川の合間に造られたかのような露天風呂は川の水面に手が届きそうなほどの近さ。滑らかで柔らかい感触の湯は源泉が60〜70℃と高温のため、源泉かけ流しの内湯・露天も43〜45℃と熱めに設定。その高温に驚く旅行者も少なくないが、常連客はこの高温がたまらなくクセになるという。肌が滑らかにな

るともいわれ、若女将の美しい肌がその効果を何よりも証明している。元は無色透明だが鉄分を多く含んでいるために、空気に触れ酸化し赤茶に変化するという湯色。この季節はまわりを囲む鮮やかな木々が映り黄緑色にも見える。美しい川を目の前に、吹き抜ける風で涼を取りながら高温の湯に身を沈めるひとときに心も身体もしっかりと癒される。



見市温泉旅館

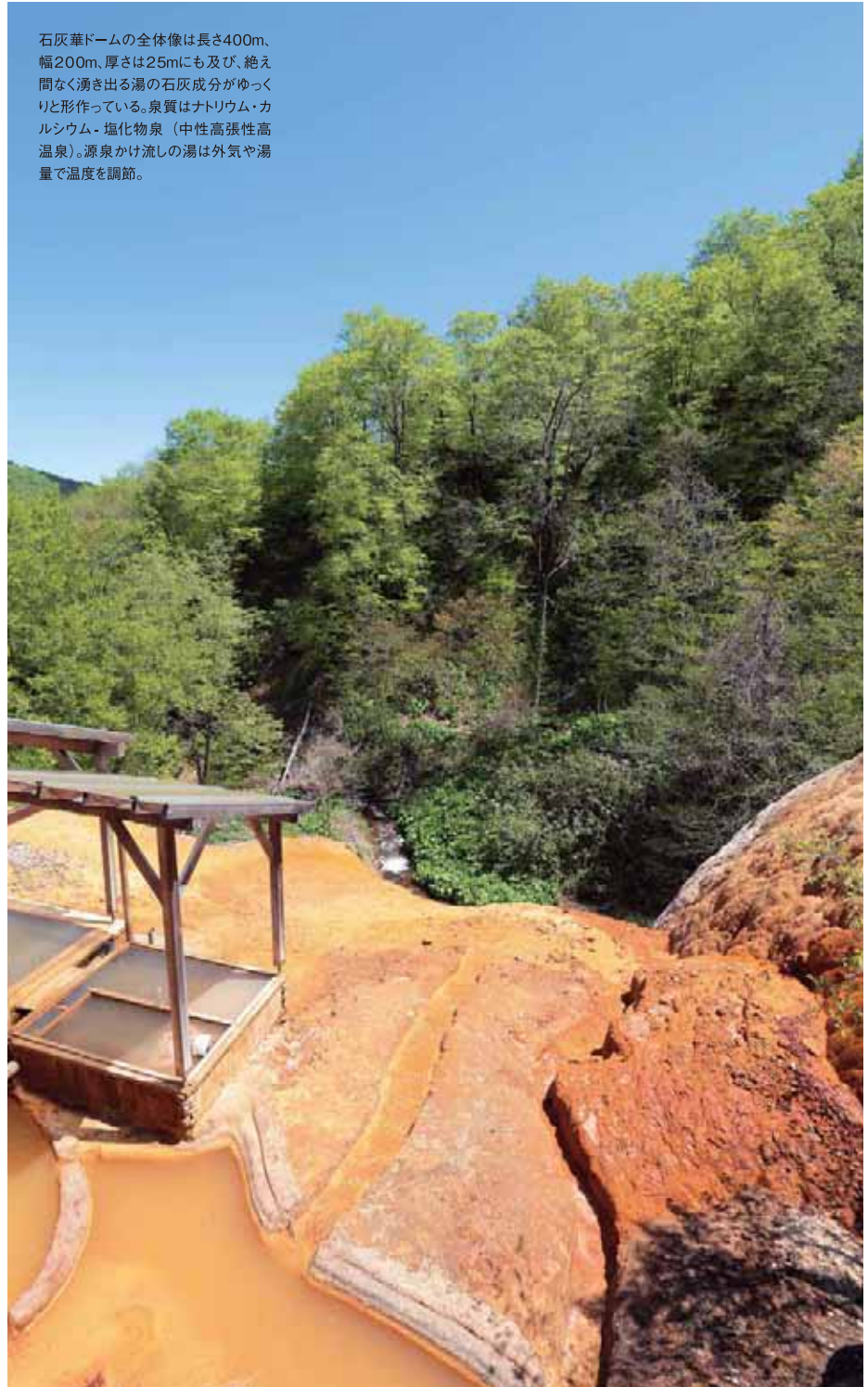
八雲町熊石大谷町13
☎01398-2-2002
日帰り入浴時間/
9:00~21:00 無休
日帰り入浴料金/
大人500円、小学生300円、
幼児無料
宿泊料金/1泊2食付き
1人8,500円~
(税・サービス料・入湯税込)



長万部町

二股らぢうむ温泉

石灰華ドームの全体像は長さ400m、幅200m、厚さは25mにも及び、絶え間なく湧き出る湯の石灰成分がゆっくりと形作っている。泉質はナトリウム・カルシウム・塩化物泉（中性高張性高温泉）。源泉かけ流しの湯は外気や湯量で温度を調節。



炭酸カルシウムを豊富に含み
膜を張るほどの湯花が浮かぶ
稀有な成分が心身を癒す「薬湯」



二股らぢうむ温泉

長万部町大峯32 ☎01377-2-4383
日帰り入浴時間/7:00~21:00 無休
日帰り入浴料金/中学生以上 1,100円
小学生500円、幼児無料
宿泊料金/1泊2食付き 8,240円(税・サービス料・入湯税込)



浴槽やパイプは1日おきに掃除を施しているにも関わらず、止めどなく流れる成分が濃い湯の手入れは大変だという。膝を曲げられない客のため立ちながら浸かれるよう深さを設けた湯や歩行用温水プール、寝湯など12名の豊富な湯船で湯浴みを楽しめる。



道道842号線と並行して流れる二股川。
宿までは長万部駅より車で30分ほど。

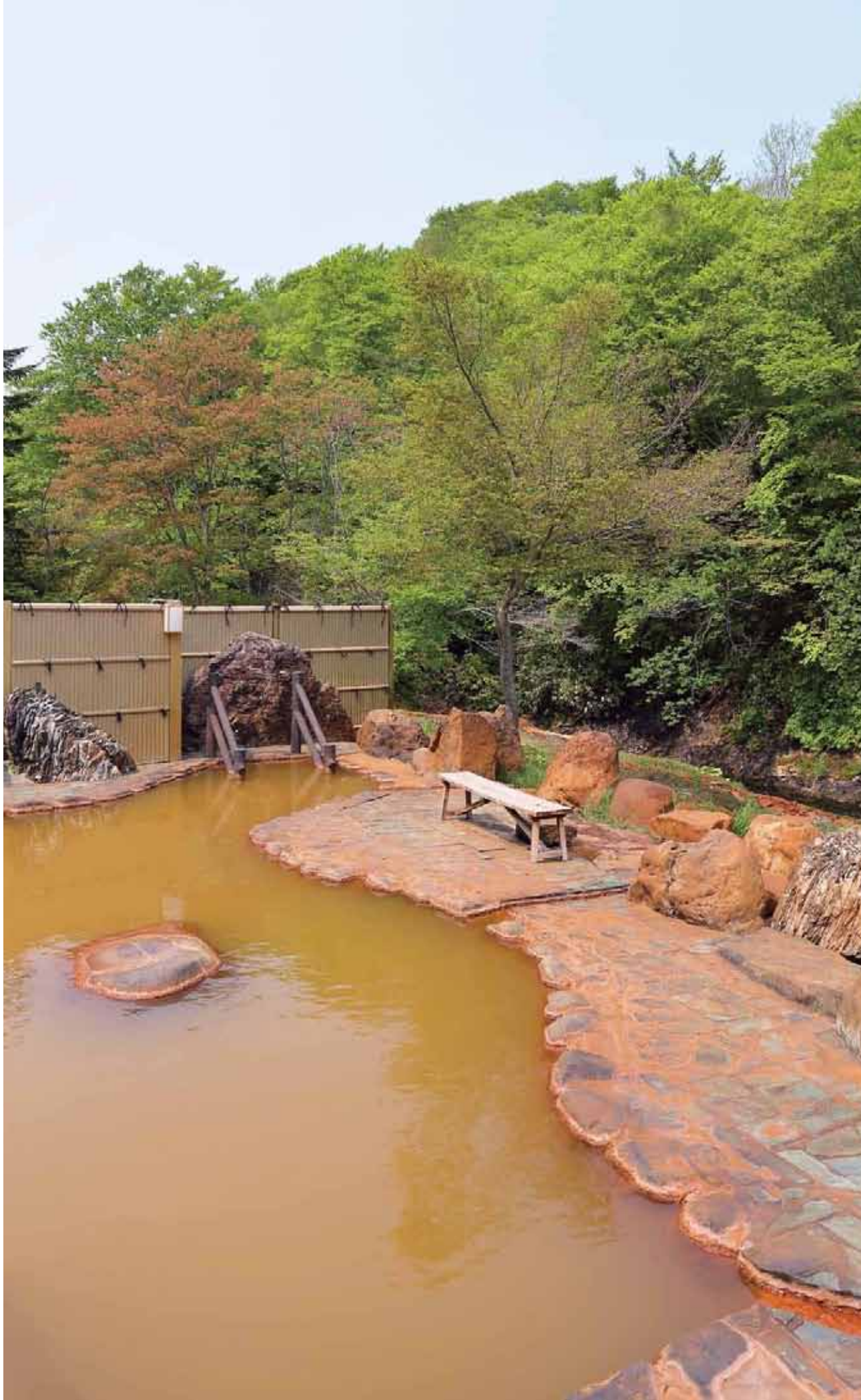


国道5号線に架かる二股橋を渡り、道道842号線の山道を行くと木々の合間にぽつりと佇む温泉宿「二股らぢうむ温泉」に辿り着く。大正時代には軍の保養センターとして利用され、傷ついた多くの兵士の心身を癒してきた。微量のラドンと大量の炭酸カルシウムを含んだ湯は全国的にも希少で、新陳代謝を促し腰痛や神経痛に効能があるという。杖をついて訪れた客が滞在を終え、帰路に着く際には杖を忘れて帰ったとの逸話もあり「薬湯」とも称されている。その噂を聞きつけた全国からの湯治客が絶えることなく訪れ、廊下には湯によって傷や病が癒されたという感謝を綴った利用者からの手紙が紹介されている。

平成14年に改築したにも関わらず、浴槽には赤褐色の湯花がまるで模様を描くようにびっしりと堆積。湯の表面に白く膜を張る様子からも成分の濃さがしつかりと確認できる。湯温は37〜43℃とじっくりと時間をかけて堪能するにはちょうど良く、中には1日に3回8時間ほど浸かる客もいるという。露天に出ると北海道の天然記念物にも指定されている宿のシンボル、オレンジ色の「石灰華ドーム」が存在感を現し、それを囲む青々と輝く森林との鮮やかなコントラストは目を奪われるほどの迫力がある。堆積した湯花の上にあるかのような湯船は森の中にもぽつりと湧き出る泉のよう。寝湯もあるため、昼間は新鮮な空気に包まれ暖かな陽気が降り注ぐ中で全身をリラククスさせるぜいたくなひとときを過ごせる。自然の中でとうとうと流れ出る貴重な濃い湯とその湯が作り上げた景色は少し足を延ばしてでも一浴、一見の価値があるだろう。

八雲町

八雲温泉 おぼこ荘



露天風呂の泉質はナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉で源泉温度は44.6℃。夜には満天の星空が輝く。

八雲町と旧熊石町をつなぐ国道277号のちょうど中間あたりを抜けた雄鉦岳登山口の程近く、キツネに出会えるほど山深い中に構える「おぼこ荘」。宿の脇を流れる鉛川でのヤマメ釣りや登山を終えてひと息つく客、良質な湯を求めはるばる足を運ぶ客など多くの人々に親しまれている。食堂や休憩所の大きく切り取られた窓からは若葉を茂らせた山の様子が一面に広がり、大自然の中に身を置いていることを実感させてくれる。

松前藩時代に噴き出したのが始まりとされる湯は泉質の異なる2つの源泉が湧出しており、内湯と露天風呂でそれぞれの湯を楽しむことができる。白濁とした柔らかい感触で美人の湯として知られる内湯は迫力ある巨石に囲まれ風情

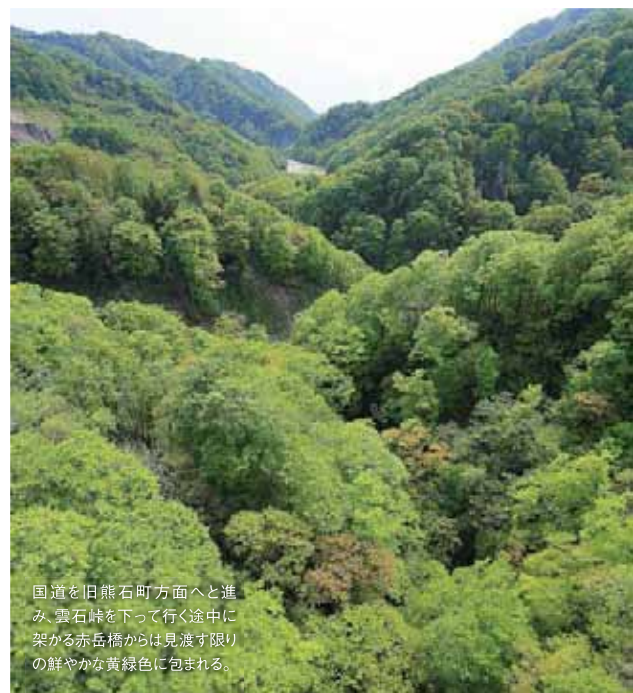
ある岩肌が非日常感を演出。内湯から階段を少し下り露天風呂に出ると、成分の濃さを物語っているかのような鮮やかなレンガ色に染まった浴槽が。内湯とは打って変わって黄色く色付き、細かな湯花が浮いた中が透けないほどの濁り湯は鉄分を多く含んでおり、身体は芯までしっかりと温めてくれる。

また、塩分により発汗作用が抑制され、保湿効果も期待できるといふ。背の高い岩に囲まれた女湯と小さめの岩に囲まれた男湯は少々趣が異なるが、すぐ下には鉛川が流れ、鳥のさえずり、セミの声、川のせせらぎが耳に心地良く、より一層の癒しを与えてくれる。屋根が無く開放感に溢れ、四方を新緑に囲まれたぜいたくな露天風呂では時を忘れてつい長湯してしまえそう。

山々に囲まれ湧き出る 2種の異なる良質な源泉 森林にすっぽりと包まれ浸かる



透明度の高い水が流れる鉛川は6月1日にヤマメ釣りが解禁。毎年多くの釣り人が訪れるという。



国道を旧熊石町方面へと進み、雲石峠を下って行く途中に架かる赤岳橋からは見渡す限りの鮮やかな黄緑色に包まれる。



八雲温泉 おぼこ荘

八雲町鉛川622 ☎0137-63-3123
日帰り入浴時間/11:00~21:00
(12~翌3月は20:00まで) 不定休
日帰り入浴料金/
大人500円、小学生250円、幼児無料
宿泊料金/1泊2食付き 1人8,000円~
(税別、入湯税・サービス料込)





硫黄特有の香りが鼻をくすぐる露天風呂はゆったり。高温が43～44℃、低温が41～42℃に設定。神経痛や慢性皮膚病、健康増進、冷え性に適応するという。ホテル2階の入浴時間は15:30からだが、宿泊状況によって時間が変わる場合もあるので確認を。

函館市

ホテル函館 ひろめ荘

北海道唯一の国宝「中空土偶」を有し、縄文遺跡の里、そして白口浜真昆布の郷、大謀網漁業発祥の地として独自の歴史を紡いできた南茅部地区。そんな資源豊かな地にある温泉ホテル「ひろめ荘」は、大船温泉郷の最も山奥に位置し、自然に囲まれた静寂の中に立つ。

日帰り温泉入浴も兼ねる併設の「南かやべ保養センター」は、銭湯感覚で訪れる地元客や近隣の町民が多く、平日の午前中から賑わうこともしばしば。季節問わず客足が絶えない理由の一つは泉質。温度の異なる二つの浴槽を備える露天風呂は道南では数少ない硫黄泉で、全身が包み込まれるようなとろりとした肌触りが特徴。その青みがかった乳白色の湯は陽ざしによって微妙に色彩を変え神秘的な趣を見せ、しつかり堆積した黄色い硫黄の結晶や立ち上る湯気の



道南では希少な
香り高い硫黄の湯に
心も満たされる



竪穴住居や貯蔵穴が広がる大船遺跡。
野鳥のさえずりが響く縄文の森は園路
も整備され、ゆっくり森林浴が楽しめる。



道道83号線沿い、紅葉山町にある「矢別ダム」のやべつ湖。深いエメラルドグリーンと新緑のコントラストが美しい。



ホテル函館 ひろめ荘

函館市大船町832-2
☎0138-25-6111
日帰り入浴時間/10:00~21:00 無休
日帰り入浴料金/
大人400円、小学生150円、幼児70円
宿泊料金/1泊2食付1人8,300円~
(税・サービス料・入湯税込)



濃厚な香りから成分の濃さがうかがえる。一方、内湯と同じ重曹泉が注がれるホテル2階の浴場も時間を限定し日帰り客にも開放。東屋根を掛けた岩風呂造りの露天は和の落ち着いた風情が漂う。塩化物を含む無色透明の湯は、体にピタッとなじむさっぱりとした感触が気持ち良く、肌がツルツルになると女性客の評判も高い。二つの泉質どちらもかけ流しの湯を体感できる。

家族連れからカップル、湯治までニーズに合わせた宿泊プランも充実。函館市街地から車で1時間弱、日帰りで汗を流すのも良いが、ゆっくりと滞在して、思う存分湯浴みし、夕朝食で海の幸をたっぷり味わう小旅行はいいが。

丸みを帯び、穏やかな印象の石に囲まれた露天風呂の湯温は42℃に保たれている。泉質は弱アルカリ性ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉。

広大な敷地と豊富な源泉が
大切な人との仲をより一層深めてくれる



丸石に囲まれた「どんぐりの湯」や丸太をくり抜いて作られた「トチノ湯」、ログハウスのように木の板で作られた「かつらの湯」など趣が異なる5つの隠し湯は宿泊者のみが利用出来る。



ホッケやカレイなどさまざまな魚が生息する日本海ラインは全国から釣り好きが訪れるメッカ。濁りのない透明な海水の美しさは見るだけで癒される。



せたな町

国民宿舎 あわび山荘



泉質は神経痛や筋肉痛、関節痛などに効果があるナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉。湯上がり後は肌がキュッと引き締まるような感覚を感じる。

自然との一体感を満喫 原生林に佇むふれあいの湯

親子熊岩やマンモス岩：海岸線に点在するいくつもの奇岩を横目に追分ソーランラインを北側に向かいほどなく山側に曲がると公園やパークゴルフ場に隣接する「あわび山荘」が迎える。海と山を一度に眺望できる温泉宿として開業

し今年で39年、その名の通り、町名産のエゾアワビ料理を目玉に、素朴で気取らない接客でもてなし。地域に愛されるのはもちろん、道央をはじめ遠くは沖繩から温泉好きが足を延ばす穴場だ。露天風呂から見えるのは生い茂

る木々の緑と空のみ。すぐ横にはサケ、マスが上がるほど清らかな貝取澗川が流れ、涼しげなせせらぎが耳に心地良く響く。源泉かけ流しの湯はカルシウムやマグネシウム、鉄分が豊富に含まれた緑がかかった泉質。浴槽や岩に堆積し赤褐色に変色した湯の華が、40年の歴史を物語る。裏山の4kmほど上にある77〜78℃の源泉から引くため湯温は42〜44℃と少し高めめで、入浴後もしばらく汗が止まらないほど保温効果が高く、冷えた身体を温めるのに良いと昔から多くの漁師も愛用してきた。地元の常連客が旅行者や釣り人に気軽に話しかけ会話が弾む光景もこの温泉ならではのひと興。体とともに心までほっこりと温まる。



国民宿舎 あわび山荘

せたな町大成区貝取澗388 ☎01398-4-5522
日帰り入浴時間/
9:00~21:00(9~4月は20:00まで)無休
日帰り入浴料金/
中学生以上400円、6~12歳未満140円
3~6歳未満70円、3歳未満無料
宿泊料金/1泊2食付1人8,500円~
(税・サービス料・入湯税込)



国道沿いにあるサーファーに人気のスポット「銚子サーフビーチ」。この日も数人のサーファーが気持ち良さそうに波乗りしていた。



函館市

ホテル恵風

函館の中心街から車でおよそ1時間、ツツジ見物や登山客で賑わう夏場を迎え活気づく活火山恵山の麓にある「ホテル恵風」。今年4月から運営母体移行し、好漁場である地の利を最大限生かす「美味しい恵風」をテーマに新たなスタートを切った。地域憩いの湯として親しまれる日帰り温泉は山側に面し、生い茂る草木や花々をすぐ横目に空を仰ぎながら浸かることができる自然との距離感が露天風呂の魅力。2つの浴槽に注がれる源泉かけ流しの湯は加水せずに湯量で温度調整するため、季節によって多少体感温度が変わるのもご愛嬌。その美肌効果から

「美人の湯」と呼ばれる炭酸水素塩泉と、殺菌効果があるというナトリウム塩化物泉、2つの泉質を一度に堪能できるのは、山と海を擁するこの地ならではの醍醐味だろう。さらに、衛生管理が難しいため温泉には珍しいというジャグジーは体が芯から温まりほぐれると、これを目当てに訪れる常連も多い。3階には水平線や山並みを眺望する宿泊者専用展望風呂も備え、昼の開放感、いさり火輝く夜はもちろんだが、太平洋を徐々に照らす朝日の美しさはまた格別だという。「何もない贅沢」を心ゆくまで愉ませてくれるだろう。

二つの泉質をたっぷり堪能 山海の恩恵に心やすらぐ



ホテル恵風

函館市恵山岬町61-2 ☎0138-86-2121
日帰り入浴時間/10:00~21:00
日帰り入浴料金/大人400円、子ども(小学生以下)200円
宿泊料金/1泊2食付1人10,800円~
(税・サービス料・入湯税込)



写真右、3階の展望風呂はプライベート感が高く、浴室が男女日替わりのため恵山と恵山沖、どちらも一望できる宿泊者だけに許された贅沢。温泉を独り占めできる庭園露天風呂付きの客室も用意している。左は1階の日帰り温泉。勢い良く波立つジャグジー風呂の湯気からは潮の香りをほのかに感じる。地元客にはランチ付きの入浴セット(1人800円~)が人気という。

知内温泉 ユートピア和楽園

開湯からおおよそ800年、北海道最古の天然温泉と言われる知内温泉。古文書「大野土佐日記」によると、宝治元年（1247年）に源頼家の家臣・荒木大学が金山見立ての命を受け来道、砂金掘の掘子が天然湧出する温泉を発見したと伝えられる。

広大な自然の中にぼつりと佇む「知内温泉ユートピア和楽園」はまさに山間の秘湯といった趣。現在は第17代湯主である佐藤昌彦さんが家族とともに貴重な湯を守る。敷地内から自然噴出する5つの源泉は、64〜65℃と高め。その豊富な湯量を生かした完全かけ流し、加水なし、加温なしでそのまま浴槽に注がれるため、天候によって湯温や色が変わるのも天然温泉ならではの。浴場は上の湯と下の湯2カ所の3カ所あり、下の湯の一つ

露天風呂は今では珍しい混浴ながら、女性同士で入浴する姿もしばしば。泉質はうちみや肩こり、腰痛などに効能を持つ鉄鉱泉で、湯の濁りは薄くさらっとした手触り。すぐ横に和風庭園を設えバックには手つかずの野山がそびえるため、この時期の爽やかな青葉はもちろん、桜、紅葉、雪景色と四季折々に変わる風景が、いつ訪れても乙な湯浴みを約束してくれる。また、上の湯と呼ばれる内風呂はアトピーなどの皮膚疾患や切り傷、やけどなどに効能がある炭酸塩類泉と明ばん泉。「体の調子によって湯を使い分けている人もいる」とい

い、成分の異なる泉質を存分に愉しめるのが何ともうれしい。歴史の面影を残す由緒ある宿は、湯治の名湯として昔も今も変わらず疲れた心身を癒している。

たゆまなく湧き続け約800年
秘湯の名にふさわしい
道内最古を誇る天然温泉



国道から道道698号線に向かった突き当りにある重内展望台からの景色。かなり高い場所にあり、重内平野から津軽海峡まで眺望する知内町の絶景スポットだ。



道道698号線沿いに流れる重内地区の知内川。バックには大千軒岳を望む雄大な景色が広がる。

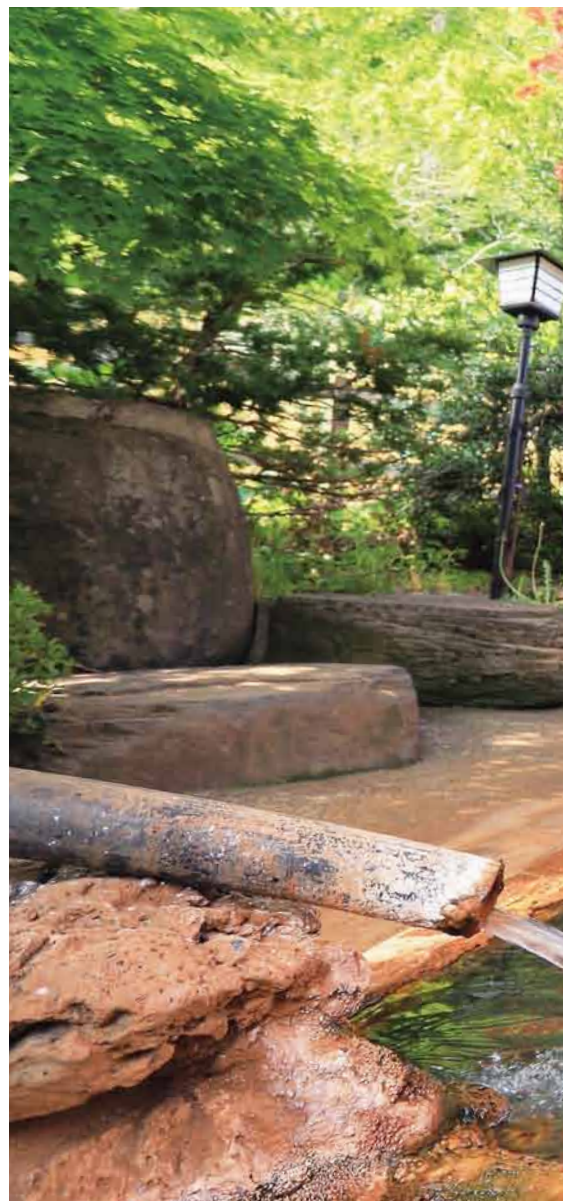


知内温泉 ユートピア和楽園

知内町湯ノ里284 ☎01392-6-2341
 日帰り入浴時間/7:00~21:00 無休
 日帰り入浴料金/
 13歳以上460円、6~12歳330円、6歳未満220円
 宿泊料金/1泊2食付き新館10,000円~
 (税・入湯税別)



裏山には湯倉神社 (旧薬師堂)も立てられており、代々湯が大切に受け継がれてきたことが伝わる。町の喧騒が届かないお忍び感も人気の理由の一つ。道南には2軒という「日本秘湯を守る会」にも所属、全国からファンが訪れるという。



函館大沼プリンスホテル



源泉かけ流し、一部循環の湯は41.5～42.5℃ほどに保たれている。筋肉や関節のこわばり、冷え症などに効能があるという。

四季折々の情景が美しく「新日本三景」にも名を連ねる大沼国定公園。日に日に気温が高くなるこれからの季節にはサイクリングやボートなどで夏ならではの景色を楽しみたい。広大な土地を生かしたゴルフ場を有する「函館大沼プリンスホテル」は函館市内から車で40分ほどでありながらも豊かな自然に触れ合えるのが嬉しい。ホテル周辺には1周600mほどの散策路も整備されており、散策後に温泉で汗を流すのもおすすめ。入浴料には貸しタオル代も含まれており、アメニティーも充実しているためドライブの合間に立ち寄る客の姿も多く見られる。

ホテルらしい洗練された印象の浴槽に満ちる湯は無色透明のアルカリ性単純温泉で、余分な脂や古い角質を取り除く「乳化作用」があり、さらに保湿効果も期待できるといって「美肌の湯」。横に長くゆったりとした露天風呂のすぐ目の前には池が広がり、その中ではコイたちが気持ち良さそうに泳いでいる。天候に恵まれば、遠くにそびえる駒ヶ岳の山頂が木々のすき間からのぞくこともあり、日に当たって輝く新緑を反射し黄緑色に染まる水面の様子はまるで一枚の絵画のような美しさ。眼前に広がる景色を眺めながらの贅沢な湯浴みでリゾート気分を満喫したい。



ホテル目の前の庭にはハンモックが吊るされているので、木陰で涼みながら休んでみては。小沼湖と尊菜沼のちょうど中間にあるお椀形の「日暮山」。駐車場から5分ほど山道を上ると辿り着く展望台は大沼、小沼を眼前に駒ヶ岳を見渡せる絶景スポットとして知られている。



新緑に染まる池を間近に
柔らかな美肌の湯を堪能



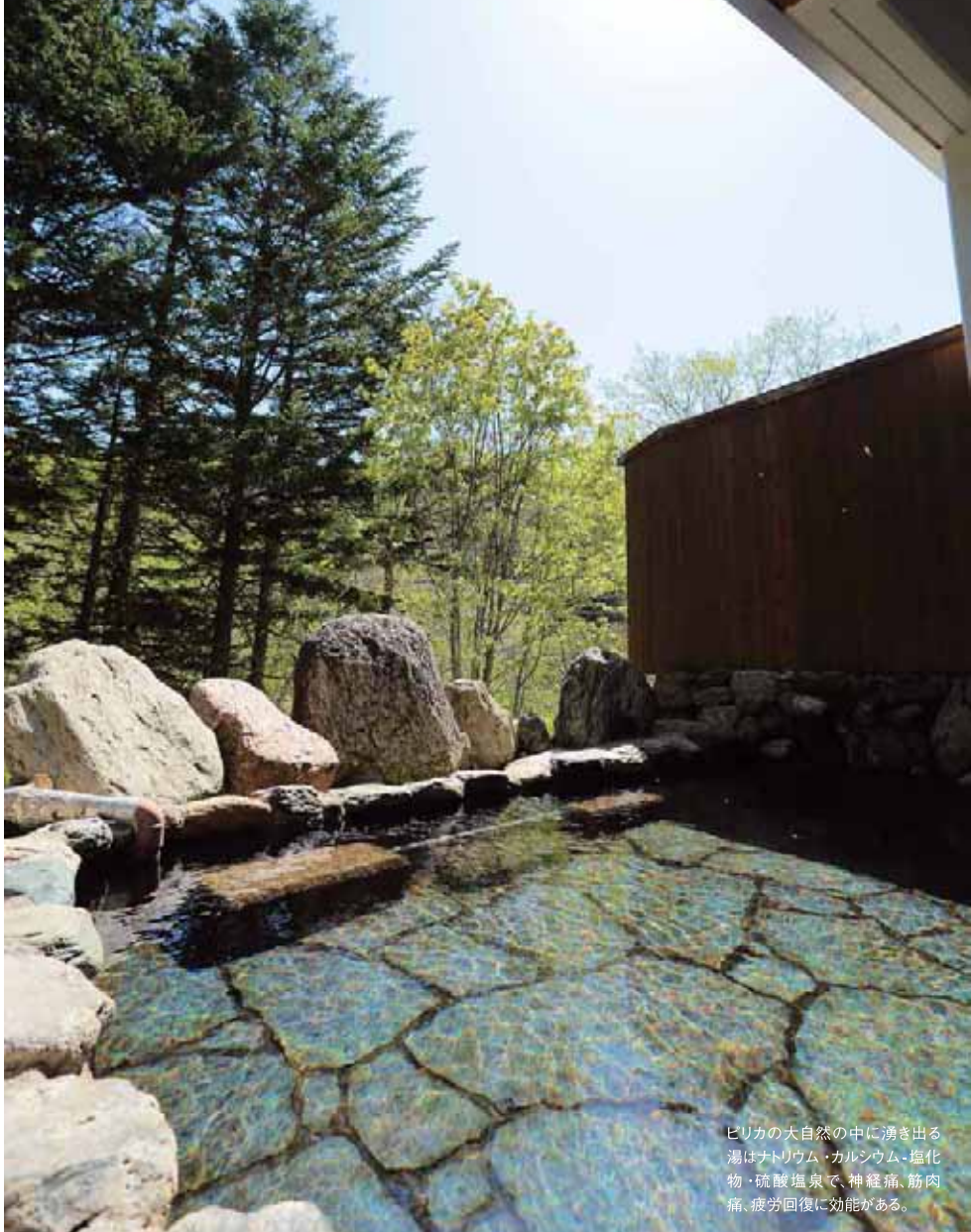
函館大沼プリンスホテル

七飯町西大沼温泉 ☎0138-67-1111
日帰り入浴時間/14:00～18:00 無休
日帰り入浴料金/大人1,080円、小学生以下540円
宿泊料金/1泊朝食付き(1室2人利用) 1人8,000円～
(税・サービス料込、入湯税別)



今金町

クアプラザピリカ



ピリカの大自然の中に湧き出る湯はナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉で、神経痛、筋肉痛、疲労回復に効能がある。

無色透明のさらりとした湯とブラックシリカが
身体の芯までしっかりと温めてくれる

噴火湾を望みながら国道5号線を進み、道道230号線で折れピリカダムの方面へ車を走らせると、木々の合間から青い三角屋根がのぞく。洋城をイメージして建てられたという白い外壁の「クアプラザピリカ」は、道内でも高品質の雪を楽しめると人気のピリカスキー場リフト乗り場から徒歩1分という好立地。入口では今金町の銘菓や地酒、町内の豆腐店による商品など地域のぬくもりが伝わる土産品をずらりと並べ出迎える。

2階の客室を抜け、温泉棟へと向かう廊下には今金町の風景を切り取った写真が展示され、自然溢れる町の美しさに魅了される。内湯、露天風呂、サウナ室の浴槽は新陳代謝を促進するという上ノ国産のブラックシリカによって造られており、長湯せずとも身体の芯までしっかりと温まり湯冷めしにくいという。露天風呂は背の低い岩に囲まれているため自然との間に遮るものは無く、樹木から吹き抜ける爽やかな風が肌をなでる。美しく澄みきった無色透明の湯はさらりとした感触で新緑を反射して青く輝く様子は涼感がある。日常的に利用する近隣の漁師も多く、泉質とブラックシリカの相乗効果により一日の疲れをしっかりと癒してくれる湯なのだろう。

「美しい川・良い川」という意味のアイヌ語「ピリカ・ベツ」を語源とする「美利河（ピリカ）」。ダムには、その名の通り道南唯一の一級河川であり日本一の清流に選出されたこともある「後志利別川」の水が貯えられているため、澄んだ水面をのぞくことができる。



クアプラザ ピリカ



今金町美利河205-1 ☎0137-83-7111
日帰り入浴時間/10:00~22:00(最終受付21:30)
日帰り入浴料金/大人500円、小学生200円、幼児無料 ※月・火曜は12:00~ 無休
宿泊料金/1泊2食付1人7,800円~(税・サービス料・入湯税込)

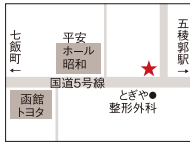


陣屋定食 天井とおそばのセット 830円

ゴマ油が香る天ぷらに、もりつゆをベースにしたコクのあるタレを良く絡ませた天井とそばがセット。そばは冷たいものと温かいものから選べプラス20円でドリンクも付けられる。ほか、豚串井やつくね串井、カレー井のセットも。駐車場が増えさらに利用しやすくなった。

そば処 陣屋

函館市昭和2-23-8 ☎0138-41-9774
11:00~21:00(20:45L.O.)
第2・4水曜定休 P有り



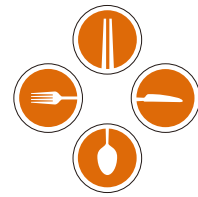
グルカランチ 700円

タマネギペーストのチキンカレーに、ナン、ライス、サラダが付く平日限定のランチメニュー。ネパール人シェフが作る本場の味を、同店で一番安価なセットで試しては。カレーは辛さレベルが10段階から選べ、ナン・ライスのお代わりが自由。

ネパールカレー&スープカレー カレーハウス グルカ

【美原店】
函館市美原5-1-17 ☎0138-46-5222
11:00~15:00
17:00~22:00(21:30L.O.、土・日曜、祝日は通し営業)
不定休 P有り

【大門店】
函館市松風町10-15 ☎0138-27-2772
11:00~15:00
17:00~22:00(21:30L.O.、土・日曜、祝日は通し営業)
不定休



Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ：
今月のおすすりランチ



50%offパエリアコース 2,000円(税別)

オードブル盛り合わせ、アンダルシア風スープ、パエリア バレンシアスタイル、トロピカルフルーツの冷菓にパン、コーヒー付きのランチ限定「50%offパエリアコース」(通常4,000円、要予約)を7月31日まで半額の2,000円で提供する。

レストランイリュージョン

函館市白鳥町17-14 ☎0138-40-3703
11:00~14:00、17:00~22:00
水曜定休(祝日の場合は営業) P有り
※6月17日~6月23日は休み



パスタランチ

(オードブル・サラダ・パスタ・デザート・コーヒーor紅茶)
1,650円

親しみやすい雰囲気の中で楽しめる、カジュアルフレンチのランチ。パスタは10種類から、手作りケーキはショーケースの中から選べるのも人気のポイント。「キッシュ」「煮込み」「シェフおまかせ」の各ランチコースも用意している。

cake&restau ラ・リヴィエール

函館市鍛冶2-39-12 ☎0138-55-1130
火~土曜 11:30~14:30(14:00L.O.)
18:00~21:30(21:00L.O.)
日曜・祝日 11:30~14:30(14:00L.O.)
17:00~21:00(20:30L.O.)
月曜定休 P有り



週替ワンプレートランチ

(ドリンク・デザート付き、1日4食限定)
1,380円

エスニックの定番料理から「パッタイ(タイ風焼きそば)」など、親しみやすい味の料理をセレクトして一皿に。ほか、トルティーヤ生地で作った肉などをたっぷり巻いた「ブリトー」(3種・800円~)もおすすめ。エスニック料理への入門としていかが。

多国籍ダイニング クレメント ストリート

函館市本町32-29 ☎0138-83-6330
11:30~14:00(13:30L.O.)※ランチは火~土曜営業
18:00~23:00(22:30L.O.)
日曜定休



〔Profile〕 松前町出身。函館理容美容専門学校を卒業後、函館市内の美容室で腕を磨く。平成元年、27歳で独立。現在は昭和に構える美容室「GIZE」をはじめ、青森県、函館市内で13店舗を経営。元々おばあちゃん子だったことから「自分の技術で、困っている方の役に立てたら」という思いでボランティアとして始めた老人ホームや高齢者宅への訪問カットを事業として行い、自らも現場に立ち活躍する。



有限会社 KSIカンパニー
代表取締役 小林 秀樹 さん おすすめ

cafe dining greedの

「月替わりランチ」

元気をもらいたいときに
立ち寄りたくなる
優しい笑顔が待つ店

4月に1周年を迎えたばかりの「グリード」。小林さんは前を通りかかった際、その洒落た店構えに惹かれ訪れたのが初めて、「スタッフがいっぱい優しい笑顔と丁寧な接客で迎えてくれるので少し疲れた時に来ると元気になる」とランチだけでなく、ちょっとした休憩やスタッフとのミーティングの席などさまざまなシーンで利用している。

「何を食べても美味しい」と絶賛するランチメニューはピラフやパスタ、ラップサンド、パエリアの4種類から選べ、小林さんは「ソーセージとほうれん草のチーズベペロンチーノ」をオーダー。チーズとコシヨウを利かせたオイルベースで、ピリリと利いた鷹の爪がアクセントになっている。メインメニューは月替わりのため飽きることなく、サラダやポテトクリーム、デザート、ドリンクがセットになったボリュームも嬉しい。「友達の家遊びに来るような感覚で寄って頂ける店にしたい」と川辺店主が話すように、小林さんにとってもあたたかな接客が心地良く、気軽に顔を出したくなる店なのだろう。

「月替わりランチ」

5月のメニュー
(ソーセージとほうれん草のチーズベペロンチーノ)
1,000円

cafe dining greed (カフェ ダイニング グリード)

函館市本通2-30-10 ☎0138-85-6567
12:00~16:00(ランチは14:30まで)
18:00~24:00(23:00L.O) 木曜定休 P有り



文: 坂井 悠香 写真: 大槻 和央



しゃぶしゃぶ

体にやさしいヘルシーメニュー
旬の野菜をたっぷり食べよう!

すきやき しゃぶしゃぶ 牛兵衛

初夏の新メニュー「季節のお野菜しゃぶ」(1,580円・税別)は、「美味しいものを食べたいが、健康にも気を使いたい!」そんなヘルシー志向の人にオススメ。美しく盛られた野菜は、季節ごとに旬のものを提供。驚くほどのボリュームだが、やわらかな豚バラ肉との相性は抜群で、ポン酢でさっぱりといただく。締めラーメンは、野菜の栄養と豚肉の旨みが溶け込んだスープもしっかりと味わって。



函館市本町1-44
☎0138-56-8600
17:00~23:00(22:00L.O)
日曜定休 カード可
P有り



※写真の野菜は2人前

「ずわい蟹&豚バラしゃぶしゃぶコース」(3,980円)は不動の人気。90分飲み放題付きの宴会コースは4,000円からで、メニューや価格は相談に応じる。※価格は各税別



居酒屋

全国各地の厳選食材を追求した
夏にピッタリの宴会コースが登場

本格海鮮居酒屋 地元家

四季折々の旬素材を取り入れ、季節感が味わえる宴会コースに夏バージョンが登場。豪華刺身盛りにはシーズンになると「活イカと活魚の姿盛り」(入荷が無い場合は活魚の姿盛り)が。写真の五稜郭コースは料理8品、2時間飲み放題付き5,400円。ほか、4,300円、6,500円の2コースも用意。また、利き酒師がセレクトした日本酒と豪華な料理が楽しめる「日本酒の宴コース」(5,000円・要予約)もおすすめ。



函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30~翌1:00
(フード24:00L.O)
(ドリンク24:30L.O)
第1・3水曜定休



6月15日より函館と青森の食材を豊富に使ったメニューが特徴の「青森店」がオープン。
青森市本町2-6-4-105、TEL017-757-8850、17:00~24:00、日曜定休。





高知県直送の「鰹のたたき」(1,280円)はカツオの持つ甘みを最大限に味わえる一品。
九州直送の「馬刺し」(1,680円)は赤身・霜降り・フタエゴの3種盛り。※価格は各税別



居酒屋

本場九州の味で夏のスタミナ補給
熱々の辛味噌もつ鍋を堪能

博多もつ将

博多もつ鍋や、九州料理などを揃える同店。夏に向けて、オススメしたいのが「辛味噌もつ鍋」(1,250円・税別)。唐辛子を程良く利かせ鶏ガラスープと特製味噌をブレンド。トッピングには白菜キムチ、生卵を用意。常連客からのリクエストに応じて完成したという味はヤミツキに!この夏は冷えた酒と、もつ将オリジナル「辛味噌もつ鍋」を堪能してみたいかが。

【函館店】

函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00~23:30
※金・土曜、祝前日は
翌2:00まで(各30分前L.O)
日曜、祝日定休

【函館本町店】

函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00~23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休

居酒屋

「いか清」2号店が大門に登場
刺身や鉄板焼きメニューが充実

活魚料理 いか清 大門

カウンター前に鉄板を構え、目の前で海鮮や肉料理を調理する臨場感を楽しみながら食事ができると人気の同点。看板メニューの「活イカ」(1,500~2,000円)をはじめ、鉄板で仕上げる「真イカのネギ塩焼き」(480円)などのオリジナルメニューやステーキといった鉄板焼き、毎日市場で仕入れた旬の素材を使った手書きのおすすめ品も豊富。2時間飲み放題込み宴会コースには活イカが必ず付いて5,000円から。



函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00~24:00(23:30L.O)
無休
P有り



店内はいけすや鉄板を目の前にしたカウンター席のほか、2階には最大40人まで収容できる宴会場、カップルや家族連れに便利な個室も完備。本町にある本店とは異なる雰囲気を楽しめると評判。





洋食

手間暇かけたオシャレな一皿で
今宵も誰かと乾杯してみては…

欧風居酒屋 海の雫

おうふういざかや うみのしずく

今回は「ビーフキャッセロール（ビーフシチュー風）」（1,900円）の紹介。その日仕入れる新鮮な肉を野菜やフルーツと共に6時間以上じっくり煮込み甘味を引き出した一皿。使うワインを少量にし家庭的な味付けを目指したという味は、一口で旨味が伝わる絶品で、箸でも切れるやわらかさが特徴。添えたパンや、ワインとの相性も良好なので一緒に味わって。ほか、宴会は4人より利用でき1人4,000円から。

カウンターから掘りごたつ席まで、用途に合わせて利用できるのが嬉しい。老若男女が安心できる店内で、ステキな料理を愉しんでみては。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休 カード可

惣菜

あらゆるシーンで活躍する
オードブルを中心に会話も弾む

洋食デリ リベルタ

地場の食材にこだわり、家庭で気軽にレストラン料理が楽しめる評判のイタリアンベースの惣菜店。女子会やランチ、ホームパーティー、ちょっとしたご褒美にも最適なオードブルは1人前1,300円から（2日前までの要予約）。人数や予算にも応じてくれるので気軽に問い合わせを。ほか、タマネギとしょう油の和風ベースで仕上げた人気商品「ステーキごはん」（750円）やパスタ、弁当もオススメ。



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00~19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索

看板メニューの「アンティパストミスト」（1,100円）は9種の惣菜が日替わりで変わるため毎回違う発見があり何度も楽しめる。ワインのお供にもピッタリ。



洋食

6月24日～7月31日限定50%オフ
初夏のスペシャルとパエリアコース



レストランイリュージョン

6月17～23日の出張にあたり、“お客様への還元”として「初夏のスペシャルコース」(要予約)を50%offの3,000円(昼夜共通)に。粒入りマスタード風味のドレッシング「有機サラダと薄切りフランス鴨」、「平日とレタスのクリームスープ」、焼きたてサクサク、熱々の魚料理「ひめじのパイ包み焼き」、カリッと香ばしい甘海老の唐揚げを添えた「和風サーロインステーキと甘海老エシャロットソース」、ナッツ類がアクセントの「チョコレートパッフェ チョコレートソース」、パン2種とハーブティーが並ぶ。また、ワンランク上の「シェフおまかせメニュー」(通常10,000円)も50%offの5,000円で提供する(要予約)。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休(祝日の場合は営業)
※6月17日～6月23日は休み P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp

写真上「50%offパエリアコース」(2,000円・税別)はランチ限定(要予約)。写真下は初夏のスペシャルの「ひめじのパイ包み焼き」と「チョコレートパッフェ チョコレートソース」。



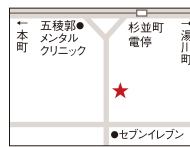
洋食

みずみずしい夏野菜が続々旬の恵みを多彩な料理で堪能する

カフェ・レストラン ペリーズバー

アワビや魚介料理、白老牛のサーロインが並ぶ6,500円のディナーコースが一押し。写真は前菜の一例「本日のオードブル」で、肝ソースを添えた皮ハギのカルパッチョやトンプリとホワイトアスパラなど毎回旬の味覚がたっぷり。また、ランチコースの選べるパスタは定番11種類のほか、「今月のパスタ」も好評で、6月は夏野菜と魚介を使ったパスタ、7月は冷製梅パスタを予定。1カ月間の特別な味を楽しんで。

今年も初夏限定「メロンスープ」を7月末まで提供。ピシソワーズとメロン果肉の甘みが絶妙に合う贅沢な一品。単品は1,200円、ランチ・ディナー各コースに追加は+700円。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30~14:00、17:30~21:00
(L.Oは各15分前入店)
第1・3月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み)
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談 P有り

カレー

女性心をくすぐる爽やかな空間で野菜の旨みたっぷりの焼きカレーを

Grilled Curry & Smoothie SEAK

シーク

4月にオープンしたオリジナル焼きカレーとスムージーの店。焼きカレーはプレーン(680円)をベースに、アボカド、トマト、チキンなど10種類以上のトッピング(80円~)を揃え、自分好みにカスタマイズできるのが魅力。辛さも甘口と辛口2種類から選べる。ランチタイム(14時まで)はポテトサラダとドリンクが付きお得。アルコールも楽しめるので、ディナータイムもゆっくり過ごしたい。



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00~21:00(20:30L.O)
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り(4台)



食後のデザートにもおすすめのスムージーは果物と野菜をおいしく取れるのが嬉しい。店内は青と白を基調にしたギリシャのリゾート風。クローズタイムがなくカフェとしても利用できる。





さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円)もおすすめ。



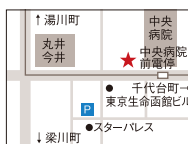
和食

冷えた樽生クラフトビールを
大満足のカキ食べ放題で乾杯!!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。豊富な酒の肴を用意するなか、カキ好きには必見の「生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン」(3,980円・税別、4日前までの要予約、3人〜)。大手ビールメーカーとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと多彩な食べ方ができるカキの相性は抜群。+500円で3人以下での利用も可能(キャンセル料は100%)。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00~翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

スイーツ

甘党のみなさんに朗報
新しい食感のスイーツが登場!

YoKoHAMA ZAGUZA

クレープやワッフルなど30種類以上あるメニューの中でもおすすめは「ザクザイチゴ生クリームクレープ」(380円)。クレープとワッフルは生地には米粉を使用し、表面はパリッと中はモチモチの食感が特徴。さらにアイスコーンを丸く巻いた形の「ザクザ」はサクとした食感と香ばしさが好評。また、「ハコラクを見た」で7月14日までの月〜水曜限定で500円以上購入すると「カスタードWクリームバナナケーキクレープ」の無料券をプレゼント。



函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ内
☎0138-46-5227
12:30~19:00
※土・日・祝日は12:30~19:30
木曜定休 P有り



トッピングも豊富で「バニラ」と「黒ごま」のアイス(各100円)も用意。6月からは新メニュー「バナナイチゴ生クリームクレープ」(350円)と「ショコラケーキクレープ」も仲間入り。





干しエビをふんだんに使用した「干しえびチャーハン」(850円、スープ付き)は、エビの風味が口いっぱいに広がり、食欲をそそるフライドガーリックで香りを付けた夏にピッタリの一品。



中華

今年もやります!夏季限定 絶品冷やし中華

中華料理 李太白 RI-HAKU

オープン当初から人気の「冷やし中華」(ドリンク付き、1,080円)が6/20より登場。オリジナルのしょう油ベースのタレと相性抜群の麺に、自家製チャーシューや食感の良いクラゲなど、バランス良く盛り込まれた豪華な具材すべてがマッチした本格中華店ならではの奥深い味わい。これを食べずに夏は始まらない!夏季限定メニューなので、この期間をお見逃しなく!ぜひご賞味あれ。



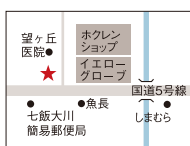
函館市宮前町30-2 セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30~15:00、17:00~22:00
水曜定休
P有り

ラーメン

美味しいラーメンを食べて欲しい
その思いが詰まった一杯を味わおう

ラーメン ら。む〜

3時間以上煮込んだ肉厚チャーシューのやわらかい口当たりや、味噌のマイルドでコク深いスープが絶品。一口ごとに箸が止まらなくなると話題の「炙り味噌ラーメン」(730円)。食べたことがない人はぜひ一度、味わって欲しい。ほか、炙りチャーシューのメニューは塩・しょう油・辛味噌と豊富。また、ラーメンを注文した客に、安価で提供している「半チャーハン」(250円)や「ミニチャーマヨ丼」(150円)も美味。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30~15:00
17:00~20:00(各30分前L.O)
火曜定休(火曜が祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り



老若男女に人気で日々賑わいを見せる同店は、美味しくリーズナブルなメニューがズラリと並ぶラーメンの名店。家族や仲間と味わってみては。





ホテル

大小多様な宴会場で夏の宴を
ビールにぴったりな料理を堪能

ロワジールホテル函館

JR函館駅前にあるロワジールホテル函館の夏の宴会プランでは、ビールが進む数々の料理を用意。2時間飲み放題込みのお得な5,000円コースは「海老のタイ風生春巻き」「チキンサラダ 胡麻風味」「烏賊と野菜の桜エビ入り炒め」「白身魚の香草焼き 野菜のフリットミスト添え」「鶏肉の中国味噌炒め」「豚スペアリブ風 アップルサラダと共に」「あんかけ焼きそば」又は「シーフード入り黒胡椒風味チャーハン」「ブランマンジェ」の洋中全8品。生ビールが付いた6,000円コースもあるので予算、要望などぜひ問い合わせを。また、5～400人まで人数に合わせた個室宴会場を用意しているので納涼会・夏の懇親会などさまざまな集いにぜひ利用してほしい。



| | | | |
|--------|---------|-------|------|
| | ↑函館山 | | 函館朝市 |
| ホーニモリヤ | 北洋ビル | ★ | |
| | バスターミナル | JR函館駅 | |

函館市若松町14-10

☎0138-23-8888

(宴会予約直通)

9:00～22:00

※予約受付時間 9:00～19:00

【宴会7日前まで受付】 無休 P有り

<http://www.loisir-hakodate.com>

夏プランでは宴会場で使用するカラオケ・プロジェクターも無料貸し出し。余興などのプランニングも相談に乗ってくれるので気軽に問い合わせを。

地道な努力と工夫を込めた
独自の中華で街を盛り上げていく



函館中華レストラン 杏梨

あんりん



函館市湯川町2-7-2
☎0138-76-3233
11:30~15:00
17:00~21:00
(各30分前L.O)
水曜定休
P有り

今年3月に湯川町の温泉街で「中華料理店」の看板掲げた「杏梨」。本格中華を手頃に味わえるとなつて、近隣住民にはその名が知れ渡り3日連続で顔を見せた客もいるなど、すでに多くの人々を魅了している。シェフを務める佐々木さんは、共働きだった両親に代わり台所に立つ機会が多かつたため幼い頃から料理に親しみ、テレビで見た中華料理人が大きな中華鍋を豪快に回す姿に憧れ、自身もその道を志すように。高校を卒業後、

調理師学校に進み、卒業後は数々の中華料理店に勤め、中国料理専門調理師の資格を取得するなど着々とその腕を上げてきた。6年間厨房に立った店では料理長としても活躍。当時は積極的にホールに出て接客も行い、客の生の声を耳にすることができ料理人として学ぶことも多かつたという。

念願の独立を果たした現在は、数々の経験や元々、本場中国から仕入れる香辛料を用いた独自のアレンジを加えた味を披露。時間をかけて出汁を取り、ネギ油などの調味料も一から手作りするなど、手間暇かけて下ごしらえを行う。目を見張るほど大振りの「若鶏の唐揚げ」(1200円)は衣に卵を加えないことでカリカリとした食感に仕上げ、さらに下味と衣を付け1晩寝かせることにより、冷めてもその歯応えが続くという。「湯の川セット」(1400円)の一品「五目あんかけ焼きそば」(単品880円)のもりだくさんな具材に隠れた麺は道産小麦使用のもので、カリッとした表面ながら中はモチモチとした食感が楽しめる。どのメニューも素材を炒める前に油にくぐらせる中華料理ならではの「油通し」をしつかりと施すことで素材の旨みを引き出した、しつこくなくあつさりとした味わいの特徴としている。かねてからの夢を叶え、湯川町から函館を盛り上げていきたいと意気込むシェフが生み出す独自の中華はこの街に新たな風を吹かせてくれるだろう。

文：坂井 悠香 写真：大槻 和央





いちおしパスタ 召し上がれ

季節の採れたて野菜に
新鮮な地元生まれの自然卵…
こだわり食材をたっぷり使用し、
ひと技加えたオリジナルの一皿
自慢のパスタを召し上がれ

新鮮野菜を豊富に使ったパスタを
ゆったりした空間でゆっくり堪能

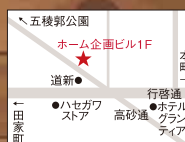
季節の野菜と 生ハムのパスタ

1,400円

季節の食材で作るイタリアンが好評の同店では、その日に選んだ食材をシェフ曰く「今日はコレだ」と思う調理方法で提案する「本日のおすすめパスタ」が人気。今回紹介のパスタも「本日のおすすめパスタ」のひとつでイタリア産生ハムと新鮮野菜を盛り込んだフレッシュサラダ感覚で味わえる一皿。旬の野菜だけを使用するのでその日によってパスタ内容が替わる。



ランチセットは、本日のパスタ、ピッツァ、肉・魚料理の中から一品に、「前菜」「自家製パン」「デザート」「ドリンク」が付いて1,500円。大皿コースも2人から。



caferest axis

カフェレストアクセス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F

☎0138-31-6222

11:00~20:30L.O(ランチタイムは14:00L.O)

水曜定休 P有り

自家製野菜を盛り込んだ
彩り鮮やかなあっさり“夏 pasta”♪

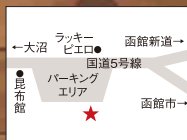
旬の野菜とアサリ貝の ボンゴレスパゲッティ

900円

ニンニクの香りが利いた塩味のスープ仕立てに、アサリ貝と旬の野菜が彩り鮮やかに盛り込まれた“夏 pasta”が登場。自宅隣の畑で20種類ほどの緑黄色野菜やハーブを自家栽培し、これからの時期は自家製野菜をふんだんに使った料理を堪能できる。また、季節を感じられる「月替わりPinoブティディナー」(1,850円、要予約)は、ボリュームがありリーズナブルで人気。この機会にドライブ気分で足を運んでみては。



7月からは季節限定で見た目も楽しめる「野菜入りトマトソースの冷製細麺 pasta」(950円)が登場。彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、野菜サラダ感覚で味わえる冷製 pasta。



RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30~14:30L.O、17:00~20:30L.O
金曜定休 P有り

看板メニューのピッツアに並ぶ人気の一皿
こだわりのカルボナーラを愉しむ

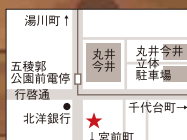
七飯町軍川産自然卵を 使用したカルボナーラ

1,280円

英字が描かれた壁や樽の上に置かれたワインボトルなどが異国の雰囲気を演出している同店。人気のカルボナーラは七飯町軍川産の新鮮な自然卵をふんだんに使用し、生クリームを少量に抑え軽い味わいに仕上げた、女性でも最後まであっさり食べれると好評の一皿。ほかにも期間限定 pasta を用意。ワインなどアルコールと一緒に楽しめる。



宴会は専用窯で焼き上げる「ピッツア」など全8~9品が楽しめる、2時間飲み放題付きコースを1人4,000円から(前日までに予約、2人~)用意。追加料金でパエリアも味わえる。



PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ ソル

函館市本町6-14 ☎0138-32-5044
18:00~翌1:00(金・土・祝前日は翌2:00まで)
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O 火曜定休

**「ハコラク見たよ」で
ご宴会プランを2日前までに
ご予約のお客様は**

**飲み放題を1時間プラス、
合計3時間飲み放題。**

彩り豊かな創作料理とお洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが

ご予約承り中!

各種ご宴会プラン

要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
お料理はお1人ずつ
個別にご用意致します。【貸切は応相談】

お一人様 **4,000円~**

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など
50種類以上の創作料理をご用意。

日本酒好きに大好評!
**地酒も飲み放題
ご宴会プラン**

お一人様 **5,500円~**

月~木曜日限定

**4時間
飲み放題
付**

女子会プラン

お一人様 **4,000円~** **3名様から受付**

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、
更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
●お料理全5品※盛り込みになります。

※要予約(2日前迄)、貸切は応相談

●地酒
プランも
有

3時間飲み放題付 通常女子会プランも用意しております

TAKEDA

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

当店看板
美原↑
デンキの サッポロ
こつれドラッグ
ミスア
赤川線
本通中央線
砂田
そらぼん
タク
公園

OPEN 15周年記念

生ビール

1杯 300円!!

(夜のみ・12月末まで)

この機会にぜひ!

2時間飲み放題付き

お一人様
8品 4,000円~

ご予算や料理内容は気軽に
お問い合わせください。

小上がり個室あり

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21 湯川町↑
丸井今井
→千代台町

←田家町 行啓通
水島
生花店 ● 北洋銀行 ●
● 北海道銀行 ●
● 交番 ●

☎0138-56-9358
営業時間 / 11:30~13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30~22:30

不定休

● 当店 宮前町 ↓

**夏はガッツリ
牛肉を食べませんか!?**

岩肉 PLAN

1人前
約250gの
牛ステーキを
塊肉のまま豪快に
焼き上げます

オーストラリア産
キューブロール(リブロース)or
サーロインからチョイス

※ミディアムレアでご提供しますが
焼き方もお好みで調整いたします

●1人前約250gの牛ステーキ ●Ratnaチョイスのサラダ
●生ビール他飲み放題90分付き

お1人様 **3,600円 (税込)**

飲み放題無しPLANなら 1名様分 **2,300円 (税込)**

3日前予約 4名様より

※4名様以下のご利用にもご相談に応じますのでお問合せ下さい

**パーティープラン
ご予約承ります**

2,000円コース (税込) 料理7品
2,500円コース (税込) 料理8品
3,000円コース (税込) 料理9品
4,000円コース (税込) 料理9品

※ご予約は2日前の午後6時まで 各コース4名様~

プラス2,000円で2時間30分飲み放題に※L.Oは15分前
カールスバーグやワイン、スパークリングワインなど
飲み放題メニューも充実

予約なしで [2名様から・当日でもOK] ご利用いただけるプラン

お得な2次会プラン **仕事帰りのワイワイプラン**

3時間30分飲み放題 2時間30分飲み放題

お1人様 **3,500円 (税込)** 本日 food 3種付き

お1人様 **3,500円 (税込)** Ratnaセレクトのバスタクリットと 本日 food 2種付き

(飲み放題のみ2時間30分3,000円もごさいます)

日~木限定 (※祝前日は除く) で女子会プランの飲み放題 (通常4時間30分) が 時間無制限 になりました

女子会プラン [女性限定] 4時間30分飲み放題

女子会限定前菜盛り、本日のfood 2種付き
お1人様 **3,500円 (税込)**

お車でご来店のお客様へ

ディナータイムの場合
1会計5,000円以上ご飲食されたお客様は
当日ご利用の駐車券提示で**500円割引**

ランチタイムの場合
ランチコース及びバイキングコースをご飲食されたお客様は
当日ご利用の駐車券提示で**200円割引**

Ratna RESTAURANT & BAR

函館市本町 17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上

TEL・FAX 0138-31-0530 年中無休

営業時間 / 17:00~翌1:00 (L.O.24:30) 金・土・祝前日~翌2:00 (L.O.1:30)
ランチタイム 土・日 12:00~15:00 (L.O.14:30)

HP <http://www.ratna.jp> f <https://www.facebook.com/ratna.hakodate> LINE @ratna

美原↑
行啓通
● 玉光堂2F
● センイレブ
● ミスター
● ドーナツ
←宮前町 ●丸井今井

夏のドキドキキャンペーン開催中

50名様に当たる 6/30(木)まで

期間中、湯都里のレシートを
貯めて応募しよう!

入館料 **600円**
(土・日、祝日、特別日は700円)

2,000円以上の
レシートで応募
(入館料・深夜料金・レンタル料は除く)

1等 入館無料パスポート30回分 **20,000円相当** **3名様**

2等 入館無料パスポート10回分 **7,000円相当** **7名様**

・タオル館内着セット無料パスポート10回分 **2,000円相当** **20名様**

・湯都里ご招待券 **20名様** (詳しくは館内のPOPを見てね)

6月限定企画 ミッドナイトスタンプラリー
深夜0時～4時に入館された方にスタンプ1個進呈
スタンプを5個集めて **入館無料券**をgetしよう!

7月はサマーフェスティバル開催!!
1F お食事処にて **ガラポンチャンス**
他、各種イベントも開催予定!

お得なビールチケットも販売中
とってもお得なチケットなのでぜひ♡

大好評 待ちに待ったロト3も近々、開催予定!

湯都里 **TEL.0138-42-2111**

●入館料(通常料金)/大人600円(土・日・祝日・特別日700円)/こども無料(小学生まで)
●深夜割増料金/午前0時～午前4時は1,200円
●お食事処/7:30～9:00、11:00～14:30、17:00～22:00
(土・日曜、祝日は通し営業。金・土曜、祝前日、GWなど繁忙期は23:00まで営業)
●第1火曜定休(繁忙期は除く) P有り

無料送迎バス 毎日運行

www.yakutou.jp/ 函館 湯都里 検索

ワールドカレーフェア

函館店

カレー & ナン 食べ放題

6月17日(金)～7月31日(日)

ランチタイム 11:00～15:00
ディナータイム 17:00～21:00

大人 **¥1,000** (¥600 無料)
大人 **¥1,200** (¥700 無料)

●北海道スープカレー ●ネパールカレー ●インドカレー

●チキン ●野菜 ●スパイシーポーク ●バターチキン ●野菜 ●チキン ●ラム ●ポーク

おやっナンです!

チョコレートナン パンキンナン スイートポテトナン ミックスドライフルーツナン

+¥200でソフトドリンク飲み放題! デザート食べ放題!

TEL 0138-46-7711
営業時間 11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～21:30(L.O.21:00)
土・日・祝日 11:00～22:00(L.O.21:30)

URL <http://bistaral.bistaral.co.jp>

ペンギン、フクロウ、カピバラと癒しのひとときを。お子様ランチなど新メニューも続々登場!!

新スタイル CAFE&BAR

ANIMAL CAFE JUNGLE GO

あなたの街の動物園カフェ

| | | |
|-----|----|--|
| 昼の部 | 平日 | 11:00～17:00 |
| | 土曜 | 9:30～17:00 |
| | 日曜 | 9:30～17:00 |
| 夜の部 | 祝日 | 9:30～17:00 |
| | 平日 | 18:00～23:00 |
| | 土曜 | 18:00～23:00 |
| 夜 | 日曜 | 翌日休み 18:00～23:00 翌日平日 18:00～21:00 |
| | 祝日 | 翌日休み 18:00～23:00 翌日平日 18:00～21:00 |
| | ※ | ※17:00～18:00は動物たちの休憩のため休み ※フクロウふれあい体験、ペンギン餌やり体験は21:00まで |

動物取扱業の種別: 展示業 ●登録番号: 北海道展第021550233号 ●登録年月日: 平成27年12月11日 ●有効期限末日: 平成32年12月10日 ●責任者: 野崎 航



昼メニュー・夜メニュー



気軽に楽しみたいランチ、
1日の締めにゆっくり過ごすディナー
同じ店でも昼・夜どんなメニューが
あるのか気になるどころ
和食の一品からお得なセット、
コース料理までジャンル多彩
各店それぞれのおすすめを紹介する



夜 フルール (チャイニーズ) 3,100円



本格中華や洋食を気軽に味わえる
ホテルのカジュアルレストラン

昼 ラ・ソワ (イタリアン) 2,300円



函館国際ホテル東館1F Azalea

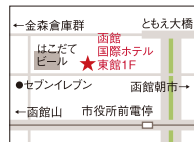
アゼリア

函館市大手町5-10

☎0138-23-8755 (直通)

11:30~15:00 (14:30L.O)、17:00~21:00 (20:30L.O)

無休 P有り



旬を味わう絶品ランチ「ラ・ソワ」は、海老のコンソメジュレや豚ヒレの香草パン粉焼きなどにデザインも付く全7品。コース仕立てで、ゆったりとくつろぎながら料理を堪能できる。彩り鮮やかな料理の数々が目を引く「フルール」の6月のメニューは青函をイメージして青森県・函館市の食材を使用。青森県産桜姫鶏のチンジャオロース、青森県産真鯛のきのこ巻き、函館産駒ヶ岳ポークと蝦夷舞茸の豆鼓ソース掛けなど全7品と豪華。昼夜問わず愉しめる名店だ。



夜 晩酌セット 1,500円 ※五稜郭ガーデン店のみ



リーズナブルでボリューム満点！
夜はオシャレにちよい飲みも♪

昼 日替りランチ 600円



Wind ハナレイムーン

函館市美原2-9-38 アークタウン美原1F
☎0138-46-8706
11:30~17:00(15:30L.O)
木・日曜定休

ういんどはなれいむーん

函館市本町9-17 五稜郭ガーデン2F
☎0138-76-6862
昼11:00~17:00(15:30L.O)夜17:00~
昼は日曜定休・夜は不定休

大好評の「日替りランチ」は、小鉢約10品、ごはん、味噌汁(スープ)、日替わりで天ぷら、唐揚げなどのメインが付いてボリューム満点。夜はつまみ3~4品にアルコールがソフトドリンク1杯が付く「晩酌セット」がオススメ。昼メニューとパンケーキなどのデザート類は両店で、夜メニューは五稜郭ガーデン店のみでの提供。女子会・宴会も可能。ハワイアン雑貨の販売やエステも併設している同店では両店でエステとランチのコラボ企画も実施中!(要予約)



夜 パステルカラーUDON(生ビール付き) 1,280円



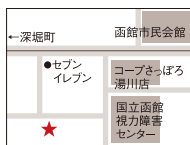
「うどん上野」が和のイメージを逆転
鮮烈な新スタイルのメニューに感動!

昼 激辛カレーつけ麺(うどんorそば) 1,050円



手打ちうどん・そば **上野**

函館市湯川町1-23-6 ☎0138-57-4341
11:00~20:00
金曜定休 P有り



手打ちうどんと一番出汁で作る品々が人気の同店。カレーつけ麺は楽しいネーミングの辛さ段階があり、少し辛い「小毒」から「中毒」「体に毒」、激辛の「気の毒」まで用意。「パステルカラーUDON」はニンジン、マリネ、キュウリのピクルスなどの鮮やかな野菜に、自家製スモークペーコンと茹であがった麺をオリゴブオイル、バルメザンチーズをブレンドしたスパイスで手早く絡め、視覚でも楽しめるよう一手間かけた一品。



夜 イカの叩き 950円(税別)



厳選素材で贅を極めた上質ランチと職人技が生きた逸品を愉しむ

昼 天麩羅御膳 1,400円(税別)



肴料理とお酒 旬味 鹿六

しゅんみ かろく
函館市本町31-8 ☎0138-33-4488
11:30~14:00(ランチ)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)



6種類の天ぷらに刺身が付いた「天麩羅御膳」は、夏にオススメのランチメニュー。また、平日限定15食の「日替わりランチ」(780円・税別)も、ボリュームがありこちらも好評。夜の一品メニューも充実し、函館ではめずらしい「イカの叩き」は函館産の真イカを使用し、香ばしい焼き目を付けた薄造りで、ポン酢と多彩な薬味でいただく逸品。リピーターが多く約8割の客が注文する人気メニュー。



夜 手羽先(12本) 850円



魅力のワンコインランチから飲み放題メニューまで

昼 ナポリタンセット 500円



CAFE&DINING Grazie Grazie

グラッチェグラッチェ
函館市松風町8-2 ☎0138-76-1239
11:00~16:00(15:30L.O)、18:00~23:00
昼:日曜・祝日定休
夜:不定休



「函館駅前の電車通りで目を引くイタリアンカラーのカフェディング。サラダ・ソフトドリンク付きで500円のワンコインランチは全6種類から選べる。夜はビールにも相性抜群の「手羽先」がオススメ。シンプルに塩・コシヨウで味付けされ、皮はパリパリ、中はふっくらと食べ応えのある12本!ほかに「グラッチェピザ」(650円)も人気。飲み放題は90分2000円からで宴会も相談に応じる。系列店の大門横丁ことぶき亭のメニューも注文可能。



夜 月夜の宴 (デザート付き) 3,000円 (2~3人でシェア)



ゆるりと和みの時間を楽しむ
小洒落たダイニングカフェ

昼 月夜のオムライス (デザート・ドリンク付き) 1,080円



月夜のうさぎ

函館市戸倉町34-5 ☎0138-87-5839
11:00~15:00(14:30L.O)
17:30~22:30(22:00L.O)
日・第3月曜定休



体にやさしい料理を提供する同店は野菜をたっぷり食べられると女性客に特に人気。評判の「月夜のオムライス」は、バターライスと相性抜群のふわふわ半熟卵を「デミミンソンス」でいただく王道の絶品オムライス。数人でシェアできる夜のメニュー「月夜の宴」は女子会などに最適で、人気メニューからメインの3品にサラダ、ごはん物を各一品選べ、デザートも付くお得なコース。プラス1人1500円で90分の飲み放題も付けられる。



夜 デイナーセット (2~3人用) 2,980円



昼はカジュアル、夜はシックに
本格中華をリーズナブルに堪能

昼 麻婆ランチ 880円



中国料理 張家口

ちょうかこう
函館市石川町314-4 登喜 吉番館1F
☎0138-47-7570
11:00~15:00(14:30L.O)、17:00~21:00(20:30L.O)
不定休 P有り(14台)



ランチメニューの「麻婆ランチ」は辛さの調整が可能な麻婆豆腐、甘みが強いと評判の「匠の豚」・「サチク麦王」の豚肉を使用した手作りギョーザ、サラダ、ライス、スープ、漬物にランチサイズの杏仁豆腐がソフトドリンクも付きボリューム満点。「ディナーセット」は人気メニューのエビのXO醬炒めに牛肉のカキソース炒め、焼きそば、春巻、ザンギの内容。さらにあんかけチャーハンなどの一品料理との組み合わせも可能。生ビールや強炭酸の角ハイボールなどと一緒に。



夜 生ラムガングロセット 1,300円(税別)



本格ジンギスカンの店で、ランチも高級肉も味わえる♪

ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
11:00~14:30L.O.、17:00~22:00L.O
不定休
<http://temujin.meisanichiba.jp/>



昼メニューの「仔羊肉のワンプレート」はクセがなく、さっぱり食べられると好評。ほか、2種類のワンプレートもあり、日替わりコーヒーが無料で飲み放題なのも嬉しい。夜メニューでは、自家製のタレを付けてワサビを乗せる食べ方がおすすめの同店人気ナンバー1、北海道の高級肉使用「生ラムガングロセット」のほか、「極上ロースセット」、「マトンロースセット」(各1400円・税別)などを用意。



夜 パーティーメニュー 3,500円(税別)
※飲み放題付き・4人より利用可能



本場インドのカレーや料理をリーズナブルに味わえちゃう♪

インドカレーレストラン HOT POT

ホットポット
函館市昭和3-8-17 ☎0138-40-0122
10:30~15:00、16:30~23:00
無休 P有り



ランチタイムには本格カレーがワンコインで味わえる太っ腹メニューが人気。大きなナンにも驚いて欲しい。夜はタンンドリーチキンやチキントイックカ、パボドなど14品も付くパーティーメニューで賑わっている(7月14日までは10%OFF)。ほか、2人から利用できる90分飲み放題(ビールや焼酎、ワイン、カクテルなど)が1500円(税別)で楽しめるプランを開始。単品でタンンドール料理やインド風フライ料理も豊富なので、ぜひ一度足を運んでみて欲しい。



昼 仔羊肉のワンプレート 500円(税込)



昼 ワンコインランチ 500円(税込)
※キーマカレー・サラダ・スープ・ナン(50cm程度)orライスおかわり自由



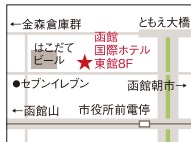
夜 季節の会席 7,200円



楽しくおしゃべりランチや
豪華な会席料理を堪能できる名店

函館国際ホテル東館8F 日本料理 **松前**

函館市大手町5-10
☎0138-23-8756 (直通)
11:30~15:00 (14:30L.O)
17:00~21:00 (20:30L.O)
無休 P有り



夏の食材にこだわった見た目も涼やかなランチは、もずく長芋、鶏ときゅうりの和え物、とうもろこし胡麻豆腐、夏みかんとオクラのオリブ掛け、鮭チーズ焼き、玉子焼き、昆布巻き、海老から揚げに、バラちらしとワインゼリーが付く。四季によって内容が変わり「紫陽花」は6〜8月まで。夜は旬の食材をふんだんに使い、驚きと感動を与える「季節の会席」が人気で、茄子フオアグラ寄せ、豚角煮凝り、うなぎ山椒、鱈雲丹焼き、和牛しゃぶしゃぶなどが美味。

昼 紫陽花-あじさい- 1,550円



夜 フレンチディナーコース 8,000円 (税別)

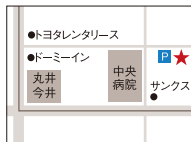


全室個室、和の隠れ家風レストラン
気取らずに上質なフレンチを堪能

レストラン **ラロテュス**

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30~14:00L.O、17:00~20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り

「ハコラクを見た」でフレンチディナーコースを予約の場合、2人以下でハーフワイン、3人以上でフルボトルを1本プレゼント
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成28年7月末日まで



箸で気軽にフレンチを堪能できる同店。昼は「レディースセット」(2000~3500円)と「パスタセット」(1800円)の5種類から選べる。夜は「フレンチディナーコース」を5500円から用意しており、旬菜旬魚や国産の上質な肉類などコースにに応じて愉しむことができる。昼夜どちらも90分1500円、120分2000円で飲み放題がついたら、予算や要望にも応じてくれる。ほか、「宴会コース」(4000円)もおすすめ。※価格は各税別

昼 レディースセット 2,500円 (税別)



ネパールカレー&スーパカレー
カレーハウス **グルカ**

大 門 店
オープン

お得なお知らせ
カレー単品やセットメニューを注文されたお客様は
焼きたてのナンや
サフランライス、
ライスが
追加料金なしで
おかわり自由になりました

豊富なカレーメニューを用意しております

Curry House
Gurkha
ネパールカレー&スーパカレー
カレーハウス グルカ

大 門 店
函館市松風町10-15
☎0138-27-2772
12:00~15:00
17:00~22:00(L.O21:30)
(土・日曜、祝日は通し営業)
不定休

美 原 店
函館市美原5-1-17
☎0138-46-5222
11:00~15:00
17:00~22:00(L.O21:30)
(土・日曜、祝日は通し営業)
不定休 P有り

豚しゃぶと牛しゃぶ あなたならどっち?

牛 or 豚しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俄おむすび、デザート付

豚しゃぶ食べ放題コース 90分
お1人様
豚しゃぶコース(国産) **1,750円**

牛しゃぶ食べ放題コース 90分
お1人様
わいわいコース(外国産) **1,850円**

★上記コース以外にも、食べ放題コースをご用意しております★

Oldドリンク飲み放題(105分) **1,300円**
ソフトドリンク飲み放題.....(90分) **530円**

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可(お鍋は1台ずつとなります)
(+210円ですき焼きになります) ※ご予約時にお伝え下さい。

店長イチオシ / とつもちし主体肥料を / つせのない / 食べて再つた / ヘルシーな味

北の美味牛(国産) + 国産豚肉

しゃぶしゃぶ食べ放題 お一人様 **3,300円 90分**
※キャンペーンコースにつき、他の特典・割引との併用はできません

上記コースを
ご注文のお客様に限り
Oldドリンク飲み放題★1,300円→**1,000円**(105分)
ソフトドリンク飲み放題★530円→**200円**(90分)

ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円~

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PMS:00~PM11:00
(L.O. PM10:30)
定休日/水曜日
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)

契約P
ミスター
ドーナツ
丸井今井
当店

毎月更新するHPをチェック! <http://www.waiwaitai.com/>

元祖本格炭火焼パイキング
焼肉番長 年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!

亀田港店8周年
ディナーのみ **くじ引き**
両店で番長誕生祭だよ!

6/15
7/14

※会計時1グループで1回のくじ引きです。

今!話題の家電が当たるチャンス!

スチーマー ナノケア (¥14,800相当)
肌の仕上がりが選べる、本格エステ。

レッグリフレ (¥14,800相当)
足先からしほり上げもみほくしができます。

衣類スチーマー (¥10,380相当)
高温の蒸気で、衣類をハンガーに吊るしたまま、シワを伸ばすことができます。

超音波美容器 (¥7,380相当)
2つのセンサーで効果的なお手入れをサポート。

電動歯ブラシ (¥8,980相当)
力を入れずに汚れを除去。

イオンドライヤー (¥5,980相当)
イオンで髪が艶々に...

ヨーグルトメーカー (¥5,270相当)
牛乳にプレーンヨーグルトを入れ、本体にセットするだけで2種類のヨーグルトが作れます。

浄水器カートリッジ (¥7,048相当)
いつもの水が美味しく飲めます!

ハズレなしで「ソフトドリンク無料券」「お食事優待券」等も用意!!!

店内ゆったり180席 **超ビッグに284席**
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクサービス券

1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
ご注文時に係員にお渡しください。ドリンク券、金券のみ併用可。平成28年7月14日まで



お腹も心も

満たしてくれる

食

べ 放 題

プ ラ



ン



値段を気にせず

好きなだけ味わえるのが

食べ放題の醍醐味

ちよつとおしゃれに洋食ビュッフェ

夏らしいジジギスカンや

ビールが進む居酒屋メニュー

あなたのお腹を満たすのは

どんなメニュー?!



函館山も見える3階テラス席からの景色は開放的。夜の景色もまた格別で、花火大会にもオススメ。店内3Fには、ゆったり掘りごたつ席の個室も完備している。

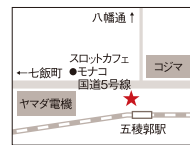
お食事処 Aoki あおき

眺めの良いテラスでジンギスカン
2時間食べ飲み放題プランがお得!

ジンギスカン 2時間食べ飲み放題

大人/3,800円 子ども/(5~10歳まで)1,800円

1階ミニパーク、3階テラス席で味わえる毎年好評の屋外ジンギスカン。厚みのある上質な肉と付けダレが決め手の“あおき名物”ジンギスカンが、2時間食べ飲み放題付きで3,800円とリーズナブル。肉、野菜、イカ、ライスの食べ放題と生ビール、ソフトドリンクなどの飲み放題付き。暖かくなるこの季節、景色を一望出来る開放感のある屋外テラスでのジンギスカン&生ビールで、夏を満喫してみては。完全予約制。



函館市亀田本町65-27(JR五稜郭駅隣)
☎0138-42-4242
10:00~20:00(延長可)
水曜定休
P有り
<http://www.y-aoki.com/>

やきとり鳥 おとり

炭火で焼く良質な国産肉
18種類の焼き鳥が食べ放題

宴会コース (120分飲み放題付き)

4,000円~

こだわりの国産肉を使用する同店人気の宴会コースは18種の焼き鳥の食べ放題が付いたお得な内容(写真は4,500円コース)。食べ放題には、看板メニューの「でっかい豚串」や人気の「ささみ串」もラインナップ。ほか、刺身や鍋、サラダ、焼きおにぎりなどと120分の飲み放題が付く。2周年を迎える本町店でも同様に楽しめるので、この機会にぜひ足を運んでみては。



函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00~23:30(23:00L.O.)
日曜定休



選べる串焼4本、ドリンク1杯、変わり奴がついた「晩酌セット」は935円(税別、17~19時限定)とリーズナブル。仕事帰りに気軽に立ち寄りしたい。



「ジンギスカンに生ビールなしではつまらない」と同店。野外で食べているような雰囲気でも存分に楽しみながら乾杯!酒が飲めない人が楽しめるようリーズナブルで多彩な一品料理も用意。

サザン食堂

大衆居酒屋のジンギスカン食べ放題
店先を開放!外の空気を感じて

90分ジンギスカン 食べ飲み放題

大人/3,500円 子ども/1,000円(各税別、幼児は無料)

ボリューム満点&リーズナブルで好評の同店がジンギスカン食べ飲み放題を開催!厳選した生ラムはクセがなくやわらかで旨味が強く、柑橘系の自家製しょう油ダレとの相性にも納得!鉄鍋からは肉の香ばしい匂いが食欲を刺激する。肉はもちろん、ご飯、野菜、枝豆も食べ放題!飲み物は生ビール、日本酒、サワー、ソフトドリンクと充実。さらに女性に嬉しいサラダ、ハーゲンダッツのアイス付き(前日までの要予約・2人~)。



函館市本町6-11
☎0138-33-7711
17:00~24:00(23:30L.O)
不定休

炭火亭

夏はやっぱりジンギスカン
人気の食べ放題コースはコレ!!

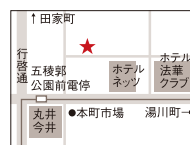
ジンギスカン食べ放題

大人/2,000円(税別)

本格ジンギスカン(ラムロール)の食べ放題(100分)が、予約不要で楽しめる同店では、常にオーナーが厳選した新鮮な肉を使用しているため、ファミリーやカップルなどの客足が絶えない。ほか、「女子会コース」(2,500円)も人気で女性だけでも楽しめるのが嬉しい。また、飲み放題がプラスでき、麦とホップなどの飲み放題(1,000円)や、生ビールが注文可能な飲み放題(1,500円)も選べる。※価格は各税別



生ラムを注文できる「生ラム・ジンギスカン食べ放題」(2,500円・税別)も人気。しっかりとした肉質で食べ応え抜群。ガッツリ肉を楽しむならぜひココで。



函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00~24:00(23:30L.O)
無休
P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)



6月下旬には2階にて4人から使える個室の利用が可能に。宴会は30人までだが、2階貸し切りなら50人まで対応可能。仲間同士や会社の飲み会などで楽しんでみては。

酒・そば処 五稜郭ふでむら

家族でも、仲間でも、カップルでも
食って食って食いまくろ〜♪

1,980円コース

※同額のみまでしゃぶしゃぶが付けられます。小学生以下半額・幼児無料

居酒屋メニュー全60品（やきとり・ジンギスカン・刺身各種・天ぷらなど）が上記料金で食べ放題（2人より・予約不要）という驚きのコース。全て注文してから料理するので、常に出来たてアツアツが味わえる。ほか、60品食べ放題メニューに海鮮料理が付く「2,300円コース」や、アワビ・カニ・生ラム・寿司など豪華食材食べ放題も付く「3,680円コース」も人気。飲み放題は980円から。詳しくは問い合わせを。



函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
11:00~22:00
不定休
P有り



「お客様からの強い要望で誕生しました」という「味付ラムロース」は肉厚なのにタレに漬けているのでやわらかいと好評。多彩な飲み物と自慢の肉で鉄鍋を囲んでみては。

羊羊亭 めいめいいてい

喉越し爽快なビールに香り高いワイン
ジンギスカンと一緒に特別な時間を

ジンギスカン プレミアム60分食べ飲み放題

(ご飯・味噌汁おかわり自由)

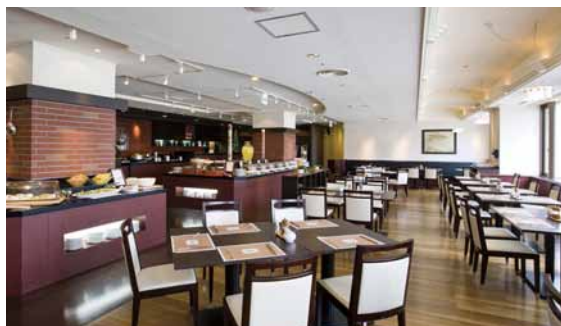
大人/4,400円 小学生/2,100円(未就学児は無料)

新鮮なラム肉が人気の同店よりビール、焼酎、ワインなどの飲み放題が付いた「プレミアムコース」が新登場！食べ放題の肉は全部で8種類用意。臭みが少なくさっぱりと食べられる自慢の「生ラム」や、肉質がやわらかくコクのある「八雲豚」。中でもおすすめの新メニュー「ラムウイナー」はクセがなくビールとの相性も抜群。ほか、牛ロース薄切り、塩味豚ホルモン3種の3種が新たに加わり、肉と野菜に合う「自家製タレ」が食欲を刺激する。



函館市豊川町12-7 函館ベイ美食倶楽部内
☎0138-24-8070
11:30~22:00(21:30L.O)
※季節により営業時間が変更いたします。

「ハコラクを見た」で上記メニューを10%引きで提供
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成28年7月14日まで



ランチでは高温釜で焼き上げるピザやパスタのイタリアンが楽しめる。ディナーでは記念日にうれしいホールケーキ(右下)のプレゼントなどアニバーサリー特典も。(3日前までの要予約)

キッチンルーム SHIKI (四季)

ランチはイタリアン、ディナーはフレンチで
普段使いや記念日にもぴったりのビュッフェ

ランチビュッフェ 大人1,296円(7/1より1,500円)
ディナービュッフェ 大人2,800円

※いずれも小学生半額・幼児無料

好きなものを好きなだけ選べるのがビュッフェの魅力。ディナーではライブキッチンで仕上げる熟成肉のステーキプレートをメインディッシュに、ビュッフェにはフランスのプロヴァンス・ノルマンディ地方をテーマにしたメニューが並ぶ。イズミ鯛のカルパッチョ、林檎とカマンベールのサラダ、舌平目とムール貝のノルマンディ風、ビーフシチュー、ペスカトーレなどのメニューを用意。また、生ビール、ワイン、カクテルなどが楽しめる飲み放題はプラス1,600円。ビュッフェと合わせて宴会にも最適。ランチでは若者応援プランの学割980円(学生証提示・4人まで)、ディナーではアニバーサリープランもあるのでぜひ問い合わせを。



函館市若松町14-10 ロワジュールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30~14:30、18:00~21:00
無休 P有り

宴会大募集!!

宴会コース

料理+飲み放題
お一人様(2時間)

地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様(2時間)
3,000円(税込)

地酒は
含みませんが
普通酒は入ります!
3,500円(税込)
コース

ご宴会については
気軽にお電話で
お問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、
できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのごとなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部を
ご紹介

- 焼きとり1人前(2本) 240円～
 - お刺身 480円～
 - お刺身盛合せ1人前 800円
 - 活イカ 900円～ 等
- ドリンクもリーズナブルに!
- 生ビール・瓶ビール 各420円
 - サワー 300円～
 - ソフトドリンク 180円
 - 地酒 500円～
 - カクテル 350円 各税別

居酒屋 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212

個室
有り

- 営業時間/17:00~24:00
- 定休日/不定休
- 駐車場/有り ■最大人数/200人



延長!
ご好評につき

得 刺身まつり

- お刺身五点盛り 880円
 - 自家製メサバ 450円
 - バチマダシ... 450円
 - 炙りサーモン 500円
 - 活ホタテ..... 500円
 - 本マダシ(赤身) 600円
 - 特大ボタン海老(2尾) 600円
- ※全て税込

他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております

宴会プラン お一人様 3,800円(税込)~

2時間飲み放題付 料理8品
10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00



HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

炭家本陣の 宴会コース



2,700円・3,700円・4,800円
各種、お得なプランをご用意しております。コース
飲み放題+1,500円(120分)

炭家は道産牛も 応援します!!!



道産子なら北海道の肉!!!
食べよ!!!
牛トコ
フレーズ丼 590円
道産牛を使った、炊きたてのご飯にサッと
シェイクして食べる新しい肉飯スタイル!



☎0138-83-7273
函館市田家町7-24 無休
駐車場/有り カード決済/可
平日/17:30~23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00~



本町いかさぶろうが
リニューアルオープン!!

いか太郎 総本店



宴会メニュー 2時間 [2名様~] **飲み放題付!!**

| | | | |
|------------|--------|------------|--------|
| 7品 2時間半 | 3,800円 | 10品 3時間 | 4,500円 |
| 11品 3時間 | 5,500円 | 11品 3時間 | 6,500円 |

10名様以上の
ご利用で
**幹事様1名
無料**


予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き) **2,500円**

**飲み放題
のみも可**
(2名様~)

夜10時以降のご宴会のお客様に限り
5名様以上で1名様無料!

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

 **いか太郎**
本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~ラスト 無休

 **いか太郎**
本店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00~ラスト 不定休

 **はこ民食堂**
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~ラスト 不定休

 **いか次郎**
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00~ラスト 不定休

 **いか太郎**
総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00~ラスト 不定休

A close-up photograph of a hand pouring sake from a green bottle into a clear glass. The glass is placed on a red, square-shaped stand. The background is dark with some blurred lights, suggesting an indoor setting. The text is overlaid on the image.

旨い日本酒とこの一品

純米、大吟醸、限定酒…と多種多様

日本酒には酒蔵や生産者の

技と伝統、思いが詰まっている

そんな名酒に華を添える相性抜群の一品

今宵は旨い日本酒と肴で

心地良く酔いしれたい



鶏ササミの塩ユッケ

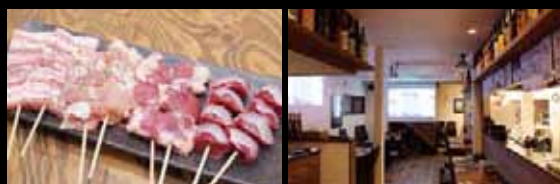
680円

鮮度にこだわり、当日入荷した素材だからこそ提供できる味は臭みが無く、独特の食感が年代を問わずオープン当初から人気の一皿。また、その日に市場や鮮魚店に直接足を運んで見極めた旬の魚介を使った刺身なども充実。看板メニューの串焼きも絶妙な焼き加減に仕上げる自慢の「ササミ串」や「レバー」を始め、スタンダードな串物なども豊富に用意。

オープン時より人気の一皿
相性抜群の日本酒と共に

この料理に合う日本酒
凝縮された旨みと爽やかな味わいが楽しめる夏季限定酒。無くなり次第、次の限定酒に入れ替わる。ほかにも冷酒や燗酒など1杯500円から用意し、限定酒を含む飲み放題は90分1800円（2人以上）。

瀧自慢 PROUD
純米無濾過生原酒
「1杯」600円



炭焼き居酒屋 ALII's

アリーズ



函館市本町4-20
☎0138-53-7774
17:00~24:00
(金・土曜、祝前日は翌3:00まで)
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)



自家製かに甲ら焼

580円(税別)

元カニ専門店を営んでいたという店主のオススメは、どこを食べてもカニの身以外は見当たらないほどギツシリ詰まった甲羅焼き。ズワイガニと毛ガニの旨みと甘味が口の中いっぱい広がる逸品。好みて香ばしい甲羅揚げにも変更可能。この時期は活イカも毎日入荷中なので、地元産の新鮮な魚介類を肴に旨い酒を堪能してみてください。

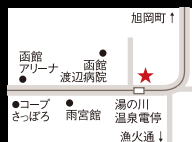
ふわりと豊かなカニの風味
道南米の名酒をキリツと冷やして

この料理に合う日本酒
言わずと知れた木古内町産の米「ほのか224」と「ほしのゆめ」を使用し、姉妹都市の山形県鶴岡市で醸造された純米酒。やや辛口のまろやかな口当たりは、料理を選ばず愉しめる。

みそぎの舞
「1合」780円
(税別)



函館あかちょうちん 湯の川店



函館市湯川町1-27-2
☎0138-57-1519
17:00~24:00(23:30L.O)
無休



鹿児島産 とり刺 もも肉
880円

6月30日に開店1周年を迎える同店より、日本酒を注文する客から人気の一皿を紹介。鹿児島県霧島地区で飼育されたとり刺用に無菌パックされた鶏肉を取り寄せ提供。鶏本来の旨味と白身魚のような食感が楽しめる大好評。さらに皮を一度炙って添えたり、「とり刺」専用タレを調合するなど花板の手間暇を惜しまない姿勢がうかがえる。

オープン以来愛されている二皿
豊富な日本酒と一緒に味わう

この料理に合う日本酒

雅山流
大吟醸生詰 如月
「1杯」880円

豊富に取り揃えている「雅山流」シリーズの中でも夏にイチオシ。フレッシュでフルーティーな辛口の中に、やわらかい米の旨味も感じ喉越し良く飲み飽きしない。女性におすすめの一杯。



炭火割烹 菊川



函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O 日曜定休



牛若特製仙台牛タン
塩漬・味噌漬
各1,280円

「牛タン日本一」を目指す焼肉店をモットーに、良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している同店。今回、日本酒と一緒に味わいたい一品としておすすめは、数量限定で提供中の「牛若特製仙台牛タン」。本場仙台牛タンの技法を取り入れた同店ならではの牛タンに仕上げている。グランドメニューにある牛タンとの食べくらべなども試してみたい。

牛タンを極めるプロが厳選した
仙台牛タンと日本酒は相性抜群

この料理に合う日本酒

酔鯨
特別純米酒
「1杯」500円

素材の良さを引き出すため原料米を55%まで磨き仕込まれ、香りは控えめで酔鯨特有の酸味に幅とキレがある酒。ほかにも軽さとコクが調和した「作田 特別純米酒」(500円)もおすすめ。



焼肉物語 牛若



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休
(最寄りのパーキング・2時間同店負担)
<http://www.5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/>



そば味噌

450円

そば前料理と津軽の酒で軽く一杯いかが？八雲町・服部醸造の味噌使用「そば味噌」をはじめ、「つゆだくだし巻き玉子」、かえりで炊いた「鶏の肝煮」など道産食材を生かして丁寧に仕上げるアテは酒が進むこと間違いなし。合わせるのには「豊盛」「田酒」など酒造りが盛んな津軽の蔵元からそばに良く合う銘柄をセレクト。そば屋ならではの味と粋を存分に楽しみたい。

粋なそば前料理と津軽の名酒
夏の夜にちよい呑みはいかが

この料理に合う日本酒

ななの会

七力 純米吟醸

〔1合〕700円

青森県内の7つの酒販店の集団「ななの会」が、自分たちが売りたい、飲みたい酒を1から作った力作。青森から2カ月に一度届く季節限定酒など、函館では同店だけの地酒にも出合える。



そば処 さんてい・柏木店



函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:00~16:00
17:00~21:00(20:30L.O)
※出前は19:30まで
火曜定休 P有り



刺身盛り合わせ

2,200円

その日仕入れた北海道産を中心とした旬の魚介類を提供。この時期は冷酒と一緒にいただく「刺身盛り合わせ」がおすすめです。苫小牧産のホッキを始め、締めサバ、ヒラメ、カンパチ、本マグロ、ポタンエビ、ソイ、シマアジと充実。ただし仕入れ状況によって内容が変更する場合もある。また、宴会プランも2時間飲み放題付きで5500円から。

和食をベースにした創作料理や
鮮度抜群の刺身を冷酒で堪能

この料理に合う日本酒

玉垂 純米吟醸

〔300ml〕1300円

7種類ある300mlの冷酒の中でも飲みやすいと評判。低温発酵仕込みで入念に醸造した純米吟醸酒は口当たりが良く、ほのかな含み香とふくらみのある、まろやかな味わい。



和遊彩食 郷GO



函館市本町22-11 グリーンエステートビル
☎0138-31-2355
17:30~23:00
日曜定休



握り盛り合わせ

2,200円~3,700円 (税別)

気さくな大将が営む今年20年目の人気店。オススメの「握り盛り合わせ」は、予算に合わせて愉しめると好評。また、宴会は「宴会コース」(4000円)、にぎりメインの宴会コース(7000円)、高級食材の特別コース(10000円)と、用途に合わせて選べる。ほか、「自家製いか醤油漬」や「自家製クジラベーコン」など一品料理も豊富。※価格は各税別

舌を唸^{うな}らす、握りの品々を
大将オススメの酒で愉しむ…

この料理に合う日本酒

國稀

「1杯」700円 (税別)

「ウチの握りに合う一番酒は、國稀です」と大将。一度は味わって欲しい大人の舌を喜ばせる絶妙な組み合わせだ。ほか「田酒」や「久保田」なども用意。



すし蔵



函館市本町4-21
☎0138-32-0138
17:00~翌2:00
日曜定休 契約P有り
<http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/>



刺身一人前盛り

880円

常にその時期の旬食材を使って盛り合わせる一皿は、新鮮そのもので、何度注文しても舌を飽きさせない絶品。また、宴会などはこの刺盛りが付いて料理8品(1人5000円)〜2時間飲み放題付き、各種アルコール類のほか、函館に10本程度しか入荷していない限定酒や司牡丹を含む各地の酒12種類も堪能できるので、自分好みの酒をみつけてみては。

食材を生かした技術が光る一皿を
旨い酒を飲みながら堪能する…

この料理に合う日本酒

純米酒

「司牡丹」
「1杯」600円

高知県の銘酒。日本酒度数は+5でスッキリとし、どの料理とも相性が良いので、一度は味わって欲しい一杯。各地酒は辛口中心に取り寄せているので、飲み比べもおすすすめ。



旬彩粋匠 すいしよ



函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30~22:30(22:00L.O)
日曜定休



ハモの落とし

1,300円

パツと開いたハモの身は白
い可憐な花のように見た目も
涼しげな逸品。新鮮なハモを
手際良く湯にくぐらせ氷水に
入れることでフワツとしたや
わらかな食感を出す。新鮮で
肉厚な身は梅肉しょう油か
しょう油でぜひ。ほか、「夏大
根とトキシラズの重ね焼き」
(850円)も、素材1つ1つ
に創意工夫を施したクリー
ミーで爽やかな逸品。

ハモの骨切りは熟練の職人技
夏期限定の肴を季節の生酒で

たかちよ (空)

「1杯」500円

この料理に合う日本酒

喉越し軽く爽やかな
辛口の夏酒。すっきり
とした味わいは冷がお
すすめ。ほか、「大将の
隠し酒」(750円)も
あり、「仕入れ状況で珍
しい日本酒が飲めるか
も」と大将。



和食居酒屋 醍醐 DAIGO



函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30~24:00(23:00L.O.)
日・月曜(祝日のみ)定休



豚精

140円(税別)

本町にある「焼肉・ジンギ
スカン炭火亭」の系列店で、
串焼きとおばんざいを中心と
した居酒屋。オススメは毎朝
仕込んで串を刺す肉厚の「豚
精」。モンゴル塩など4種類を
ブレンドした塩を使い、炭火
で焼いているので、香ばしく
カリッとジューシー。ほか、「上
ラム」(350円)や「豚タン」
(150円)なども人気。※価
格は各税別

家庭的な料理と接客で大好評
一人でも楽しめる大衆居酒屋♪

函館奉行

純米吟醸

「1杯」650円

(税別)

この料理に合う日本酒

函館市内で栽培され
た北海道を代表する酒造
好適米「吟風(ぎんぷう)」
を全量使用し、丁寧に醸
した香りの高い、スッキ
リとした後口の純米吟
醸。地元ならではの味を
楽しんでみて。



串焼居酒屋 炭火亭



函館市末広町9-5
☎0138-83-1400
17:00~22:00
(21:30フードL.O.)
日曜定休



鮑のウニ隠し

2,300円(税別)

季節の食材を、より美味しく仕上げることにこだわりをもつ同店。これからの季節、冷酒とともに堪能して欲しいのが「鮑のウニ隠し」。夏を代表する味覚のアワビとウニの出会いには、お互いの素材の美味しさが生かされた逸品。アワビのコリコリとした食感、肝を使用した磯の風味を感じるソース、そこにウニの濃厚な甘みが相まった職人の技とセンスが光る逸品。

こだわりの酒と
こだわりの料理で夏の贅を感じる

この料理に合う日本酒

播州一献
純米 夏辛

「1合」800円
(税別)

人気の播州「献羊口」の夏バージョン。ドライな辛口仕上げで、爽やかさとやわらかさが特徴。辛口でもきつくなく、さっぱりとキレがある納付のすっきり辛口タイプ。暑い季節に冷やして日本酒を飲むには最適。



寿司料理 谷ふじ



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00~23:00(22:45L.O)
木曜定休
<http://www.tanifuji.com>



白レバー

190円

豊富な焼き鳥メニューの中でも大人気は数量限定の「白レバー」。ふわふわトロトロに焼き上げ、ねっとりした食感がたまらない一品。好みでゴマ油と塩で味わうのがおすすめ。また、大きめにカットされた「五穀味鶏」や脂身の甘さが評判の「八雲産の大きめな豚串」(各1本190円)も好評。このほか、やわらかい食感の「自家製生下バ」も日本酒のお供に。

夏にピッタリの日本酒が続々入荷
今宵は焼き鳥と一緒に愉しみたい

この料理に合う日本酒
翠玉 純米吟醸
無濾過生酒

「1合」920円

大吟醸並に磨いた良質な秋田産米を使い、澄み切った香りと芳醇な旨みがあり、なめらかな程良い後味。ほかの日本酒も田酒など常時置いている銘柄や1週間ごとに入れ替わる銘柄など20種類以上と豊富。



佃たちか屋



函館市本町32-4
☎0138-53-6461
18:00~翌1:00(24:30L.O)
火曜定休 カード可
※駐車場無



こちらもおすすめ



●酒房 楽

ます
鱈のタタキルイベと
卵黄の醤油漬けルイベ
800円(税別)

マスをルイベにし炙り、凍らせた卵黄のルイベと食す一皿。ひんやり濃厚な食感を愉しんで欲しい。



●居酒屋 たちばな

ます
鱈と夏野菜のたちばな風
チャンチャン焼き
850円(税別)

自家製の味噌を使い、バターと焼き上げることで香ばしく、マスのジューシー感を味わえる一品。

ます
鱈子の醤油漬け

600円(税別)

「居酒屋たちばな」と、姉妹店「酒房 楽」の合同企画。この時期、両店で味わえるのが「鱈子の醤油漬け」。オーナーが厳選した鮮度が良い旬のマスコを仕入れ、数種のブレンドしよう油に漬け込む自家製の逸品。粒が細かくプチプチした食感が愉しめる。毎年人気でテイクアウトも可能。ほか、日本酒に合う旬メニューが続々登場するので、どちらの店にも足を運んで欲しい。

この季節に絶対味わって欲しい
人気店合同企画の旬メニューが登場!!

この料理に合う日本酒

しのみねりん
篠峯凛々

「一杯」750円
(税別)

赤磐雄町米を全量使用し、醸した純米吟醸酒。うつつらとしたかすを絡ませたうすにごり生原酒は奈良県の酒造で造り、味は辛口。アルコール度数は17度と高め。

酒房 楽 がく

函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30~翌1:00
月曜定休

居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30~24:00(23:00L.O)
火曜定休



石焼しおから

400円(税別)

日本酒好きの客がほとんど注文する一品。焼いた石を使い自分で焼き上げるスタイルは、自分好みの焼き方ができ好評。焦げ目が香ばしく、昔懐かしい味が魅力。ほかにも「そばみそ」(250円)、「そばやのだし巻き」(600円)、「刺身3点盛り」や「天ぷら盛り合わせ」(各1200円)などが人気。※価格は各税別

旨い料理と、それに合う限定酒
人気のそば居酒屋で粹に味わおう

この料理に合う日本酒

桃川 生原酒

「1合」800円 (税別)

全国新酒鑑評会金賞受賞の蔵で仕込んだ限定酒。華やかな香りと爽やかな味わい、喉越しの良い吟醸純米生原酒は、17度で辛口。冷やで飲むのがオススメ。



そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00~翌3:00(2:30L.O)
日曜定休



鮭の三点盛り

1,500円

昨年9月にオープンしたアットホームな居酒屋。「鮭の三点盛り」(要予約)は、その日に仕入れる鮮度抜群の大トロ・中トロ・赤身の三種。とろける脂の旨みをしつくりと味わえる逸品。明るく小ぢんまりとした店内は、日本酒好きの女子にも大好評。刺身類は予約時に受け付け、飲み放題は2時間1500円、宴会は1週間前の要予約。貸し切りも可能。

女性店主が営むくつろぎ空間で
50種類以上ある日本酒を堪能

この料理に合う日本酒

春鹿

超辛口純米生原酒

「1杯」500円

1月上旬季節限定の生産で、熟成すると旨みが増しまろやかな味わいへ変化。穏やかな香り、ホリユームのある口当たり、凛としたキレ味は辛口の神髄。食前酒としても◎。



居酒屋 はこや

函館市五稜郭町30-10 1F
☎0138-76-0068
18:00~24:00(23:30L.O)
日曜定休
P有り





ホルモン焼き

390円(税別)

新鮮な道内産ホルモンを臭みがなくなるまで丁寧の下処理し、秘伝のタレも全て手作り。地元からも遠方の客からも愛されるホルモンは、1人で5人前は食べられるという人気振り。ほか、新鮮な生食用の馬肉を使った「桜ユッケ」(680円・税別)なども好評。また、刺身も数種類用意しているので、サッパリと味わってみては。

特別注文の酒と味わうことで
ホルモンがさらに旨くなる♪

この料理に合う日本酒
丸亀 オリジナル
[グラス] 680円 (税別)

和釜で蒸して木槽で搾る昔ながらの製法で造られる福井県の特注酒。山吹色に輝き濃厚な味わいで、食べ物全般に合う食中酒は絶品。手頃な値段なので、ぜひ。



焼肉・ホルモン 丸亀



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30~23:00
月曜定休
P有り



海鮮サラダ

1,600円

エビやホタテなどの新鮮な魚介を使った贅沢な味わいの一皿。季節により内容が変わり、その時々で旬の魚介を堪能できる。ドレッシングは、バジルとワサビしよ油を用意。どちらもサッパリとした口当たりで、和洋どちらの味も愉しめる。また、女性同士でも気軽に使えるように個室も完備しているので、ぜひ利用して欲しい。

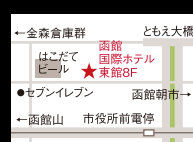
キリツと冷えた日本酒と
美しい一皿を堪能

この料理に合う日本酒
大山 吟水花
[グラス] 1000円

清らかな水の流れに花咲く水中花をイメージ。ほのかに咲く花のような甘い香りが特徴で、すっきりとした味わいを上品な酸味が包み込む存在感ある純米吟醸は女性にも人気の酒。



函館国際ホテル東館8F 日本料理 松前



函館市大手町5-10
☎0138-23-8756(直通)
11:30~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)
無休 P有り

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を
発行いたします。



えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい



旬寺井商店 スタッフ一同
函館産の根ボケの開きに自家製松前漬!



衣料のマルコシ 河合てるこさん
お洒落にヒップラインをカバーできます!

函館朝市
えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間 / AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを
独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時
いか釣り(調理込)

¥600~(税込)

※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!

引換受付時間 8:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場

検索



LAWSON

7月30日(土)は
土用の丑の日

国産
うなぎ



◆ご予約期間
6/7(火)~7/30(土) 18:00
※お受取り日の2日前18:00まで

九州産

うなぎ蒲焼重

(3/4尾)

本体価格 1,833円(税込1,980円)

タレ・山椒付

ご予約特典 飲料(1点) 無料クーポンプレゼント



九州産

うなぎ蒲焼重

(1/2尾)

本体価格 1,565円(税込1,690円)

タレ・山椒付

ご予約特典 飲料(1点) 無料クーポンプレゼント



九州産

うなぎ蒲焼重

(大1尾)

本体価格 2,759円(税込2,980円)

タレ・山椒付

ご予約特典 飲料・みそ汁(各1点) 無料クーポンプレゼント



※クーポン対象商品につきましては、店舗設置のリーフレットにてご確認下さい。



ルンビニ カリーハウス&エスニックバーの

グリーンセット (ランチメニュー)

900円 (バラクチキン、ナンorライス、サラダ、ウーロン茶)

スパイシーで奥深い



クセになるスパイスの香りは
本場のシェフだからこそ出せる異国の味

本場で修業を積んだネパール人シェフが作る本格カレーや南アジア料理が楽しめる店としてオープンし6年目を迎えた「ルンビニ」。昨年は店舗を拡張して、ランチバイキングを始めるなどリニューアルし、さらに客層の幅を広げた。玉ねぎやトマトなどがベースのバラエティー豊かなカレーの中でも、つい選んでしまうのがハウレン草ベースのグリーンペースト「バラク」。最初は独特な色への好奇心で注文し恐る恐る口にしたが、想像していた青臭さやクセはなく、まろやかな味に驚いた。ほかの味も色々試したが、やはりお気に入りはこのバラク。本場直輸入の香辛料やニンニク、ショウガも絶妙に利かせ、ココも出しているのが後を引くポイント。もつちりと焼き上げたほんのり甘いナンにたっぷり付けていただく手が止まらなくなる。



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
11:00~15:00・17:00~21:00
土・日曜・祝日は11:00~21:00
毎月最終火曜定休
P有り(共有駐車場50台)

文・写真: 佐藤 史子

木の間餅(このまもち) 1個/125円

道内産大豆苗名粉をまぶした素朴な餅。

松ぼっくり最中 小倉あん・抹茶 / 各135円

松ぼっくりをイメージした求肥入りのかわいらしい最中。

お茶受けやご進物などに最適

土方歳三 尚武最中 小倉あん・ゴマあん / 各135円

刀のつばをイメージした最中。

酒々まんじゅう 十勝小豆を自社製餡した「こしあん」を使用。 1個/120円

菓子舗 若松町菓寮

函館市若松町28-14 TEL0138-27-2221 定休日/火曜日 駐車場完備

七飯本店 七飯町本町4-5-20 TEL0138-65-3571 定休日/不定休

ふうげつどう 夏限定

旬の桃のタルト

旬の桃を贅沢に使った「桃のタルト」。白ワインと桃のリキュール、ザクロ果汁のシロップに一晚漬けた桃はやわらかくジューシー。爽やかな甘さとみずみずしい食感を楽しませんか?

1個 432円 ※桃がなくなるまでの期間限定

24周年記念感謝セール

6月25日~6月30日まで

旬の桃のタルト 20%OFF

ほかケーキ、焼き菓子 全品10~20%OFF

通常価格より割引いたします

洋菓子 函館 ふうげつどう

函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533 10:00~20:00(日・祝日18:00まで) 不定休 P有り

どら焼き

- あまおう餅&あずき ¥180
- カスタードクリーム ¥150
- 小倉クリーム ¥150
- 黒ゴマ&クルミ ¥180
- あずき ¥150
- あずきバター ¥180
- 栗あずき ¥180
- プリン&純生クリーム ¥220
- 和栗&モンブランクリーム ¥250
- ブルーベリー&純生クリーム ¥180
- リンゴのコンフィチュール ¥180
- かぼちゃあん ¥150
- 生チョコ&純生クリーム ¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

- あずき ¥180
- 純生クリーム ¥180
- いちご&生クリーム ¥210
- 生チョコビター ¥210
- 生チョコホワイト ¥210
- マスカルポーネチーズ&生クリーム ¥210
- 抹茶&生クリーム ¥180
- かぼちゃ&生クリーム ¥180
- レーズンバター ¥180
- チョコあん&純生クリーム ¥180

プリン

- 濃厚カスタードプリン ¥280
- 小倉牛乳プリン ¥150

※価格には消費税は含まれておりません。

この他にもKEYAKI オリジナル商品多数 をご用意しております

慶弔ギフトも、いかにしてもおつくり致します。(1,000円~)

どら焼きのお店 スウィーツけやき

住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水~日 10:00~17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp

おやつ
の
時間

どら焼きのお店 スウィーツけやきの 大人の贅沢アイスどら

塩大福風・草もち風・桜もち風

各250円(税別)



モチッと食感のアイスを香ばしい皮でサンド 夏にうれしいひんやりどら焼き

どら焼き専門店として若松町に2008年開店、5年前から現在の住宅地に移り営業。地域の子ども達や遠方から足を運ぶファンと幅広い年代に人気を集める。ショークースにずらりと並ぶどら焼きは、定番のあずきや生キャラメル入り、限定品まで常時40種類。評判の皮は北海道産の小麦粉、卵、砂糖を使用し一枚一枚丁寧に焼き。ふっくらとしながらもしつとりときめ細かく甘さ控えめのため、どんな素材とも相性が良い。新作「大人の贅沢アイスどら」は餅を練り込んだアイスをサンドしたモチモチと伸びるような食感が楽しい一品。1カ月保存可能な冷凍販売で、常温で5分ほど置くと、皮がふわっと食べ頃に。今の季節にぴったりなひんやり爽やかな和の風味は、熱々の日本茶と合わせるのもおすすめです。



どら焼きのお店
スウィーツけやき

函館市北美原2-24-13
☎0138-47-4561
10:00~17:00 月・火曜定休 P有り

Gourmet

開店5周年を迎える人気ラーメン店
さっぱりとした食が進む
夏の定番「つけ麺」がおすすめ



迎えることができました。これからも一杯一杯感謝を込めて作り続けます」と渡辺店主。夏のおすすめメニュー「つけ麺」(こま辛みそ・正油、各800円)は、強いコシが楽しめるストレート麺をキンキンに冷やして提供。具だくさんで熱々のつけダレを絡めて食べる。また、毎月9日はおすすめラーメンを550円で提供する「旭の日」を開催している。

7月2日にオープン5周年を迎える同店。昔ながらの定番から創作メニューまで、さまざまなラーメンをラインナップ。豚骨と鶏ガラのスープや数種類の麺をメニューに合わせ使い分けるなど、こだわりの一杯を提供している。「お客様のおかげで5周年を



らーめん 旭 函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505 11:00~15:00L.O、17:30~22:30L.O
月曜定休(祝日の場合は営業) P有り(20台)

Cinema

世界120カ国で記録的大ヒット!
自由すぎるヒーローが大暴走



「呼んだ?」
DEADPOOL
R15

規格外の「ヒーロー」がついに日本上陸。末期がんの主人公が怪しい組織に改造され、不死身のパワーを身につけるが、その姿は全身、見るも無惨:「オレの肉体を返してくれ!」「愛する恋人の元へ帰りたい!」戦う理由は平和のためではなく、自分の復讐と彼女との復縁。誰もが惚れるスーパードラマも加わる激烈アクションや過激ネタも詰め込まれた「世界一絶」のストーリー。

「DEADPOOL デッドプール」

上映中 シネマアイリス ☎0138-31-6761
■監督/ティム・ミラー ■脚本/レット・リリス&ボール・ワーニック
■出演/ライアン・レイノルズ、モリーナ・バッカリン、エド・スクライン ほか

Book

難病との闘いを
笑いと涙を交えたコミック



「ふんばれ、がんばれ、ギランバレー!」
たむらあやこ

函館の病院で働く22歳の新米看護師・たむらは、突然原因不明の高熱に襲われ動けなくなってしまう。主人公の体の自由と、普通の日々を奪ったのは「ギランバレー症候群」という、神経に障害が出る難病。函館在住の作者が自身の体験に基づき、10年以上にわたって続いた闘病の日々と、心身ともに主人公を支えた家族との触れ合いを描く。講談社刊「モーニング」と同社WEBサイト「モアイ」で連載された反響を呼んだエッセイ漫画。

「ふんばれ、がんばれ、ギランバレー!」

■たむらあやこ ■講談社 ■616円
[情報提供/文教堂書店 湯ノ川店]

Gourmet

ティーハウス「リトルパペット」姉妹店
ハーブティーや手作りパフェと共に
ゆつくりと心安らぐひとときを

手作りのイチゴジャム、ガトーショコラ、シフォンケーキが入った「チョコレトパフェ」や「おぐらパフェ」(各650円)、サラダやパスタと共にプレートに乗せて提供する「ホットサンド」(900円)、ハーブティーなどが揃う。ハーブティーは「マジョラムブレンド」や「リラックスブレンド」といったオリジナルブレンドのほか、50種類の茶葉を用い、好みや体調に合わせて調合にも応じる。ドライフラワーやサンキヤッチャーが飾られた店内はかわいらしい雰囲気。「静かにゆつくりとした時間を過ごしてもらえれば。店内を雑貨販売などのマ



cafe Marjoram 函館市本通1-36-17 ☎0138-87-2281 11:00~18:00 不定休 P有り
カフェ マジョラム <http://ameblo.jp/hakodatecafemarjoram/>

Gourmet

メニュー、営業時間など変更
「中華そば 味噌」を提供開始

メニューが、人気のあっさり魚介系「中華そば」シリーズ中心になり、客席はカウンター12席に。新メニュー「中華そば 味噌」(730円)は、魚介タシが味噌と絶妙にマッチした一杯。魚のクセを抑え澄んだ味わいのスープは、鶏ガラ・豚骨と、コンブ、カツオ、煮干しの魚介系で別々にスープを取り、提供直前にブレンド。こっぴり好きの人には「背脂」(50円)のトッピングもおすすり。



のスープは、鶏ガラ・豚骨と、コンブ、カツオ、煮干しの魚介系で別々にスープを取り、提供直前にブレンド。こっぴり好きの人には「背脂」(50円)のトッピングもおすすり。

らあめん 花水木 はなみずき

七飯町大川1-2-18(スーパー魚長大中山店近く) ☎0138-65-0070
11:30~15:00、17:00~20:30(20:00L.O.、火・金曜は昼のみ営業)
不定休 P有り

Event

第5回青色スタンプラリー好評開催中
5店舗を巡って豪華景品をゲット

参加店71店舗から5店舗を利用してスタンプを5個集めると抽選で豪華景品が当たるイベント。沖縄旅行や東京デイズニードット宿泊券、カタログギフト50000円分、ホテル函館ロイヤル食事券30000円分、米5kgで合計52本の景品を用意。同会事務局が参加店でラリーマップ・カード(無料)を入手し参加しよう。詳細は函館青色申告会のHPにアップ中。



函館青色申告会

開催期間/平成28年8月31日まで 応募締切/平成28年9月5日消印有効
当選発表/平成28年9月12日
問い合わせ/函館市五稜郭町16-13 ☎0138-55-3271

Gourmet

アメリカンな雰囲気の中
楽しい夜を過ごしたい
「フイフティーズ居酒屋」

内装やBGMなど、1950年代のアメリカをイメージした雰囲気になっている居酒屋。1954年米国製というジュークボックスがあり(6月中旬まで修理中)、中年には懐かし、若い人には新鮮な、独特のアナログサウンドを楽しめる。ジャンルを問わないアルコールと「中華風冷奴」「水餃子」「アスパラとベーコンのバター炒め」(各500円)などのつまみを用意。「グラタン」や「ポークカレー」「五目チャーハン」(各700円)などの食事メニューも好評という。「まずは雰囲気味わいに、気軽に越してください」と同店。



内装やBGMなど、1950年代のアメリカをイメージした雰囲気になっている居酒屋。1954年米国製というジュークボックスがあり(6月中旬まで修理中)、中年には懐かし、若い人には新鮮な、独特のアナログサウンドを楽しめる。ジャンルを問わないアルコールと「中華風冷奴」「水餃子」「アスパラとベーコンのバター炒め」(各500円)などのつまみを用意。「グラタン」や「ポークカレー」「五目チャーハン」(各700円)などの食事メニューも好評という。「まずは雰囲気味わいに、気軽に越してください」と同店。



cafe DINER&BAR Singapore Night

シンガポールナイト

函館市元町31-24(弁天末広通沿い) ☎0138-26-5500

18:00~24:00(23:30L.O) 土・日曜定休 P有り(3台)

Event

奥尻島観光フォトコンテスト
12月20日まで
応募作品受け付け中

自然や食、人々のぬくもりなど奥尻島の魅力を全国に発信するため行われる「奥尻島観光フォトコンテスト」。第7回目の今年は「これが奥尻島だべさ!」をテーマに、これが奥尻島!と思う作品を募集。応募点数は1人2点まで。プロ・アマ、国籍、年齢などは問わず受け付け、入賞者には賞状や副賞の特産品を進呈する。応募方法は郵送の場合、カラーA4サイズで印刷紙または写真用紙でプリントしたものに限り、応募用紙に必要事項を記入し、奥尻島観光協会まで。WEB応募の場合は同協会ホームページの特設応募フォームから画像を添付して応募する。入賞者の発表は平成29年2月上旬予定で、直接通知するほか、同協会ホームページ、フェイスブックなどにて発表。表彰は賞品の発送をもって代える。※左の写真は昨年度のテーマ「best shot うにまる」の受賞作品です。



奥尻島観光協会

奥尻町奥尻

☎01397-2-3456

http://unimaru.com

ANA 格安航空券 JAL
(全日空) (日本航空)

[6/30(木)まで 出発当日予約OK]

- ★函館⇄東京(羽田) 正規片道運賃 35,490円 ⇒ **23,800円**~
- ★函館⇄大阪(伊丹) 正規片道運賃 43,600円 ⇒ **27,800円**~
- ★函館⇄名古屋(中部) 正規片道運賃 39,710円 ⇒ **26,000円**~

こ出発の7日前までのご予約だと、さらにお得な航空券がございます
*7/1~8/31は上記金額に1,200円加算
☆お盆期間の航空券のご予約はお早めに!

函館⇄札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券

1枚**3,850円**、2枚以上**3,700円**(1枚)で販売中!!

高価買取商品

- ギフト券・商品券 額面の**95%**(額面総額300,000円以上**96%**)
- ビール券724円⇄**680円**~・ビール券494円⇄**455円**~
- 普通切手額面52円以上(シート**85%**・バラ**75%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**78%**・バラ**65%**)
- 普通切手・記念切手問わず額面50円未満は**40%**

その他、各社株主優待券・おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・िकासカード・印紙等高価買取致します。

スカイチケツ 函館スカイチケツ 検索

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係ありません。

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
営業時間/平日9:30~19:00、土曜・祝日9:30~16:00
☎0138-52-1700 又は ☎0120-52-1702
※販売買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがあります。

半期に一度の感謝セール
6/15(水)~30(木)
陶磁器・ガラス食器・塗物・植木鉢・インテリア・雑貨など店内全品

30~10% OFF
※除外品もあります。

半額コーナーを御用意しました。

食器・名入れ・厨房用品、機器・飲食店用家具

日本陶芸チェーン 株式会社 **かんた** 函館店

函館市亀田本町61-14
☎(代)0138)43-5000 FAX0138)43-5008
営業時間/AM9:30~PM6:00 駐車場完備
HPアドレス <http://www.kanda-touki.jp> E-mail info@kanda-touki.jp

列車限定のお得な商品はコチラ!

温泉宿に宿泊の方は

浅虫古牧 函館駅 列車限定 往復JR(列車限定) 宿泊(1泊1夕朝食付)

例えは 古牧温泉 星野リゾート青森屋(あずまし)なら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1夕・1朝食付・大人お1人様) ※三沢駅下車夕食・バイキングの場合

| | | | |
|---------|---------|-------|---------|
| 3+4名 1室 | 25,800円 | 2名 1室 | 34,400円 |
|---------|---------|-------|---------|

●出発日/2016年7月1日(金)~9月30日(金)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。詳しくはお問い合わせください。
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたします。■お申込みは出発2日前までとなります。■宿泊は出発当日となります。
■長万部、八雲、森発着の設定もございます。■商品品は1泊2日限定商品となります。(連泊・日程延長不可) ■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。■後泊は往路の逆乗となります。※長万部・八雲・森~新函館北斗間は限定列車指定席の利用となります。※函館~新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。

往路 各駅 ※ 新函館 北海道新幹線 新青森 普通・快速列車 青森 各自 ホテル

2名様から予約OK! ※詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

シティホテルに宿泊の方は

函館駅発着 列車限定 **青森弘前スペシャルパック**
北海道新幹線で行く

往復JR(列車限定) 例えは 青森 ホテルサンルート青森(東館)なら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1泊・1朝食付・大人お1人様)

| | | | | |
|------------|-------|---------|-------|---------|
| 宿泊(1泊1朝食付) | 2名 1室 | 17,200円 | 1名 1室 | 18,300円 |
|------------|-------|---------|-------|---------|

●出発日/2016年9月30日(金)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。詳しくはお問い合わせください。
■最少催行人員/1名様より ■添乗員は同行いたします。■お申込みは出発2日前までとなります。■宿泊は出発当日となります。
■長万部、八雲、森発着の設定もございます。■最大6日間まで延長できます。■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。■後泊は往路の逆乗となります。※長万部・八雲・森~新函館北斗間は限定列車指定席の利用となります。※函館~新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。

往路 各駅 ※ 新函館 北海道新幹線 新青森 普通・快速列車 青森 各自 ホテル

1名様から予約OK! ※詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

新幹線に乗って青森へ行こう!

自由に列車を選びたい

3.26 北海道新幹線開業 往復JR(普通車指定席) 青森・弘前 ホテル

例えは 青森 ホテル青森なら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1泊1朝食付・大人お1人様) ●出発日/9月30日(金)出発分まで

| | | | |
|-------|---------|-------|---------|
| 3名 1室 | 18,900円 | 1名 1室 | 27,500円 |
|-------|---------|-------|---------|

往路 各駅 ※ 新函館 北海道新幹線 新青森 普通・快速列車 青森 各自 ホテル

■最少催行人員/「シティホテル」宿泊11名様より。【温泉宿泊】2名様より。■宿泊は出発当日となります。■長万部、八雲、森発着の設定もございます。■添乗員は同行いたします。■最大14日間まで日程を延長できます。■後泊は往路の逆乗となります。※長万部・八雲・森~新函館北斗間は特別列車自由席の利用となります。※函館~新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。■詳しくはパンフレットをご覧ください。

日帰りをご希望の方は

日帰り旅 3.26 北海道新幹線開業 日帰り 青森・弘前でランチ

例えは 青森魚菜センター 往復JR ランチ
古川市場「のつけ丼」なら

【函館駅発着旅行代金】(大人お1人様) **11,500円** (こどもお1人様 6,400円)
●出発日/9月30日(金)まで ■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたします
※設定除外日/毎週火曜日 8/5~8/16

往路 各地 ※ 新函館 北海道新幹線 新青森 普通・快速列車 青森 各自 ランチ

■長万部、八雲、森発着の設定もございます。■ご利用日程の延長はできません。■後泊は往路の逆乗となります。※長万部、八雲、森~新函館北斗間は特別列車自由席の利用となります。※函館~新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。■詳しくはパンフレットをご覧ください。

JR北海道

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ 新幹線駅で旅行商品のお申し込みは出来ません。

お電話でのお申し込み

| | | | |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|
| JR北海道電話予約センター | JR指定券のご予約 | 0138-23-1489 | [8:00~20:00] |
| JR北海道電話案内センター | 列車時刻・運賃・料金指定席の空席案内 | 011-222-7111 | [6:30~22:00] |
| ツインクルデスク | ツインクル(国内旅行商品)のご予約 | 011-219-5489 | [9:30~20:00] |

インターネットで指定席が予約できる!! **JR北海道予約サービス** <https://www.3jr.hokkaido.co.jp/rail/> JR北海道予約サービス 検索

携帯はこちらから

窓・ドアで 困ったなら。

結露抑制

防犯・防音

網戸張替

UV・断熱

その他、お困りのこと何でもご相談下さい

プロ

専任スタッフが随時対応します!!

が解決します!!

お電話
ください!!

MADO

MADOショップ函館吉川町店

TEL **0138 41-4134**

〒040-0077 函館市吉川町8番4号

【営業時間】9:00～17:00 [定休日]土・日・祝

やわらかい温かみを
感じてください

薪ストーブ&ペレットストーブ
～販売・施工～

FIRE WORLD

ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21 フリニ
アクセス **0800-800-7016**

営業時間 / 13:00～18:00 無休 P有

1号棟

専有面積
45.27～45.70㎡

賃料
4.0～6.5万円

2号棟 3号棟

専有面積
57.31～57.73㎡

賃料
5.0～7.5万円

物件仕様

所在：函館市川原町18番1、2、3号
 交通：函館市電「深堀町」駅徒歩5分
 総戸数：110戸 構造：鉄筋コンクリート造5階建
 学区：柏野小学校（徒歩25分）、深堀中学校（徒歩10分）
 設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、
 共益費：3,700円 火災保険料：18,000円（2年）
 駐車場：1台4,700円（税別）契約時、別途敷金（1ヶ月分）
 権利金：賃料の1ヶ月分 敷金：賃料の1ヶ月分
 ペット：猫のみ可 飼育時、家賃+3,000円 ※要相談
 仲介料：不要 取引態様：貸主

※部屋によって間取り・仕様・設備が異なります。
※間取りは反転タイプのお部屋もございます。

若いご夫婦（35歳以下）の賃貸を
助成いたします（5階のみ）。
5階は入居した方が自由にDIYできます！

周辺環境

- 函館市電「深堀町」停 … 徒歩5分
- 国立病院機構函館病院 … 徒歩3分
- ローソン … 徒歩5分
- マックスバリュ（新築オープン予定）… 徒歩5分

入居者募集

【貸主】(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

センチュリー21リード不動産

☎(0138) 26-5533

〒040-0033 函館市千歳町27番8号
<http://www.lead2103.com>
 mail@lead2103.com

営業時間 / 9:00～18:00 (内覧は17:00まで受付)

【管理】(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号

リンデン コーポレーション

Linden Corporation 株式会社

〒040-0003 函館市松陰町1番51号

売却物件を探しています！査定無料！

センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限 / 平成28年6月末日

それぞれの理想を
叶える住まいを。

LED照明の事なら 何でもご相談ください。



大野保育園 様
園内LED照明取替工事
65% 削減!!



函太郎美原店 様
店内LED照明取替工事
64% 削減!!



函館自動車学校 様
外部LED照明取替工事
64% 削減!!



中央保育園 様
園内LED照明取替工事
70% 削減!!

株式会社 カドック お問い合わせ先 TEL **0138-48-1122**
本社 / 函館市西栢根町589番地257 キョーツ-FK7 2F <http://www.kadoc.jp>

3ゲームパックが お得です。

平日 一般 **1,000円**

大学生 シニア・高校生以下

900円 800円

土・日・祝日 一般/1,200円 大学生/1,100円 シニア・高校生以下/1,000円

5ゲームパックも登場! 平日/一般1,200円、大学生1,100円、シニア・高校生以下1,000円
土・日・祝/一般1,400円、大学生1,300円、シニア・高校生以下1,200円

シニア健康ライフ応援

毎月第3水曜日開催中!

10:00から17:00まで受付
ボウリング2ゲーム 無料

シニア60歳以上の方、貸靴代別

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

<http://bowlsunshine.net/>

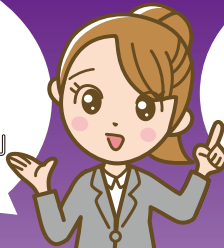
ボウルサンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

| | | | |
|------|------------|------|-----|
| 北ガス | 教育大通 | アールン | 行啓通 |
| カローラ | デキス4階(旧西武) | 丸井 | |

ハリカの法事法要

ご逝去の日から数えて
49日には『忌明法要』。
翌年には『一周忌法要』、
さらに翌年は『三回忌法要』
と続いていきます

※仏式



お電話一本で
カタログと資料を
無料でお送りいた
します

わからない事も
係員が丁寧に
ご説明いたします。




■人気のカタログ式ギフト
「CHOICE&CHOICE」は
全国無料配送サービス中



■種類豊富に商品を取り揃えて
おります。

→メモリアルカタログ ←こもれびカタログ

【メモリアルカタログ】全商品割引対応 最大40%OFF
120ページ以上、約1000点掲載の仏事専門カタログ
【こもれびカタログ】8ページ掲載 点数約60点



お品物おひとつから、ご挨拶状を無料で
作成いたします。
※簡易のメッセージカードもご用意しております。

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品
北海道～沖縄まで全国130店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください。

ハリカ 新函館店
函館市本通2丁目5-4-16 (明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939 FAX 0138-85-6177
E-mail staff@bz04.plala.or.jp 営業 10:00~19:00 (日・祭日は18時行)
定休日 火曜日

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要



法事用専用クーポン
1,200円割引券

お名前 姓 名
〒

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2016年9月30日

元気になりたい。自分を見つめ直したい。
迷い悩んだ時、心に寄り添い
笑顔になれる様、あなたをサポート致します。

易占あかり

易学心理カウンセラー 佐藤 孔 春

(北海道易学専門学院卒
一般社団法人日本プロカウンセリング協会
1級カウンセラー)

◎易学鑑定～姓名判断・四柱推命・手相・九星気学など～
(仕事・恋愛・夫婦関係・転職・事業etc.)
3,000円 (1名増える毎に1,000円追加)

◎易学+カウンセリング
～易学鑑定から今の運気を導き、カウンセリングにより、
心の整理をし、あなたの心にアプローチ、サポートしていきます～
(自分自身の性格・対人関係・親子・恋人・職場や学校での悩みなど)
5,000円

函館市深堀町3-14
予約制 時間/9:00～19:00
☎090-2876-1015
P有り 不定休
ご希望の日時にお応え出来る様
前もってのご連絡をお待ちしています。



◆SLOWCOFFEE STYLE(L) ¥4,644
◆SLOWCOFFEE STYLE(S) ¥4,104
◆オスロティーカップ ¥853
◆オスロカプチーノカップ ¥788
◆ルフレ丸トレー(L) ¥540
◆ルフレ丸トレー(S) ¥432
◆BAMBOOBASKET(リング型) ¥2,160

夏の家カフェ

家でのんびり夏カフェしましょ

◆マグカップ(ホワイト) ¥756
◆マグカップ(グレー) ¥972
◆マグカップ(ブルー) ¥756
◆SLOWCOFFEE STYLE(ラフェセット) ¥4,320
◆エムザ保温・保冷ポット(レッド・イエロー) 各¥4,644
◆マルシェバッグ(折りたたみ式) ¥4,104
◆インテリアグリーン ¥2,700

Mi·Casa
MOTOMACHI★MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市末広町20番6号 もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
営業時間/AM11:00～PM5:00
定休日/毎週月曜日・木曜日
営業時間外での御入店の場合はギフト包装をお受けできない
場合がございますので予めご了承ください。

MAINICHI
新毎日

×
吾小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,173円**
月極め定価 3,093円 月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



他紙より
安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

吾小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ヨムハ マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

0120-468-012

大人が読んでても面白い!

おかげさまで20万部!
創刊100号突破!!

おしえて! コナン
時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦

わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。

とけるかな?
四谷大塚

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

楽しく学べる **ポケモン ABC**

©2013 Pokémon. ©1996-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語と一緒に覚えよう!

好評! 週替わり企画

AKB48 NEWS 日記 など

エンタメ情報も豊富で、親子で読んで楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
月ごめ **500円**

●タブロイド判 20ページ/オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

よみサポ

親元を離れて暮らすお子さん、お孫さんには読売新聞を購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

なかなか会えないお孫さんには KODOMO 新聞を

離れて暮らすあなたに、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6カ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
0120-941-441
(受付:月~金曜日午前10時~午後5時)
<http://www.yomisapo.com/>

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、**0120-4343-81**へ

スイーツ特集!

思わず手が出る、笑顔がこぼれる! 極上、函館スイーツ

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>カドワフーズ株式会社</p> <p>はこだて雪んこ かぼちゃ (2個入) 432円</p> | <p>スイーツけやき</p> <p>プリン だら焼き (10個入・箱代込) 2,800円</p> | <p>新鮮素材 藤田商店</p> <p>ドン・デ・マカロニ シュガーバター (110g) 380円</p> | <p>昭和製菓株式会社</p> <p>函館ロールケーキ (1本・10cm) 756円</p> | <p>レストランウイ</p> <p>おとなの濃厚プリン チョコレート (6個入ギフトボックス入) 2,520円</p> |
| <p>レストランウイ</p> <p>Catarana (カタラーナ) (1個・約3人前) 1,575円</p> | <p>昭和製菓株式会社</p> <p>北のチーズスイーツ セット (3種入) 3,780円</p> | <p>函館生まれ</p> <p>北海道産 黒豆甘納豆 (140g×2パック) 1,580円</p> <p>送料 無料</p> | <p>スイーツけやき</p> <p>生チョコホワイト だら焼き (1個) 220円</p> | <p>カドワフーズ株式会社</p> <p>はこだて雪んこ ひかり (2個入) 500円</p> |

PC・タブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール **名産市場** MEISAN ICHIBA

名産市場 検索 <http://www.meisanichiba.jp>

PC タブレット スマホ

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

<http://www.fujixerox.co.jp/>

Salon Interview

～美を手がける人～



HAIR salon Kirsche

キルシェ

代表

三瓶 慎一 さん (35歳)

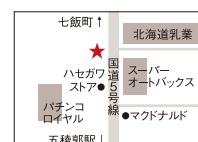
[Profile] 函館市出身。高校卒業後、市内の印刷会社に勤務。22歳の時、美容室で働き始め通信教育により美容師免許を取得し、市内や札幌市のサロンで腕を磨く。2015年3月に美容室「Kirsche」をオープン。休日は知り合いの畑で農作業を手伝うのが息抜きになっており、年配客との会話のネタにもなっているという。



HAIR salon Kirsche

キルシェ

函館市昭和4-24-2 ☎0138-40-7577
9:30～18:30(最終受付)
月・第3日曜日定休 予約優先 P有り



——「キルシエ」さんは今年3月で1周年を迎えたばかりですが、オーナーである三瓶さんがこの世界に入ったきっかけは。

高校卒業後、印刷業界に就職し営業などの仕事に就いていたのですが、通っていた美容室で担当してもらっていたスタイリストさんが格好良くて憧れていました。その方に相談したところ、「うちの店で働いてみないか」と声を掛けていただいたので、そこで働きながら通信教育で美容師免許を取得しました。見ているときは華やかだと思っていたのですが、実際にやってみると淡々としていて意外と地味な仕事だと少し驚きました。また、以前の仕事と全く違い、接客などから学ぶことが多かったり、年下の先輩に仕事を教わったりと戸惑うこともありましたが、自分が初めてやりたいと思った職業なので辞めたいと思ったことは一度も無かったです。

心からの笑顔を引き出せるように ゆっくりと安らぎのひとときを過ごして欲しい

——その後の美容師としての歩みは。

函館市内の美容室2店舗で働きましたが、手荒れや身体の不調で半年ほどやむなく仕事を離れている時期がありました。復帰を考え始めたときに札幌のお店からお誘いがあり、そちらで働くことにしました。函館と札幌ではお客様が求めていることの違いなど学ぶことが多かったです。その後、函館に戻り1年ほど勤め、かねてから目標としていた自分のお店をオープンしました。

——多くのお店で経験を積まれたということですが、中でも心に残っているエピソードはありますか。

スタイリストとして店に立つようになってから間もなく、6代のお客様を担当したのですが、施術後に「また担当して欲しい」とおっしゃって頂けたことがありました。当時まだ駆け出しだったということもあり、とても緊張して施術にあたっていたので、すごく嬉しかったのを覚えています。

——念願の独立を果たしたということですが、どのようなコンセプトでオープンされたのですか。

ドイツ語で「桜」を意味する店名の通り、優しい雰囲気大切にゆっくりと安らぎのひとときを過ごして頂けるように



心掛けています。キッズスペースも備えたアットホームな空間なのでご家族で来店する方も多く、今は自分1人で運営しているのですが、貸し切りのように利用して頂くこともあります。お子様にとって人生で初めての美容室にここを選んで頂けたときは嬉しかったですね。

——三瓶さんがお店に立つ上で大切にしていることやモットーはありますか。

お客様をどれだけ笑顔にできるかを大切にしています。特にお話が好きな年齢のお客様の声にはしっかりと耳を傾けるなど、会話も楽しんでもらい、少しでも生活の息抜きになるような時間を過ごし

て頂ければ嬉しいです。また客層が幅広いのでお客様が注文されたことに応えられるよう雑誌を読んだり努力しています。

——得意としているメニューやおすすめはありますか。

ウェーブスタイルを得意としています。髪の毛のきしみを押さえるような処理を施したり、ダメージ無くかけられるパーマ剤や機械を取り揃えています。コテを使って自分でセット出来る方には忙しい朝にもパバットとセットができるデジタルパーマがお勧めです。乾かし方やセットの仕方もしっかり教えるよう心掛けていて、家に帰って、やっぱり自分でセットできなかったという方も、お仕事帰りに立ち寄って頂き、再度レクチャーしたこともあります。何度でもお教えするので気軽にお願いします。

3月から在宅介護を受けている方に向けて「訪問カット」も始めました。出来るだけ丁寧スピーディーに行ない、好評を頂いております。また、現在1周年記念キャンペーン中ですので、この機会にぜひお越し頂ければ。

——今後の夢や展望をお聞かせください。

1人では大変な部分もあるので、スタッフを増やすなど少しずつお店を大きくしていきたいです。訪問カットも多くの方にご利用頂き、昭和地区を拠点に活動していきたいと思っています。まずは多くの方に店の存在を知ってもらえるようになります。

THE MASH GROUP MINGLE OPEN 5th anniversary

MASH GROUPミングル函館店が5周年を迎えることとなりました。ひとえに皆様のご愛顧のおかげです。スタッフ一同深く感謝しております。皆様に感謝の気持ちを込めてミングル5周年カラーキャンペーンを開催いたします。ぜひこの機会にお立ち寄り下さい!



ミングル5周年 感謝カラーキャンペーン

しっかり染まる時短カラー

こんな方にオススメ

- ・身体や自然に良さそうなものを使いたい
- ・カラーはしたいけど長時間座っているのが苦手
- ・短時間でも白髪をしっかりカバーしたい
- ・臭いの気にならないカラーがしたい

しっかり染めて、やさしく染め上げる

こんな方にオススメ

- ・ツヤのある仕上がりにしたい
- ・地肌に優しいカラーをしたい
- ・髪を傷めたくない

オトナになっても、カラーはまだまだ楽しめる

こんな方にオススメ

- ・グレイカラーでもファッションカラーのような(白髪染め)明るい色にしたい
- ・臭いが気にならないカラーがしたい
- ・色合いを楽しみたい

NEW! ハイブリッドカラー

ダメージの軽減 ツヤと手触り 発色と色持ちがup

こんな方にオススメ

- ・加齢で髪が痩せてボリュームが出ない
- ・ツヤがなく色落ちてパサパサする
- ・明るい白髪染めをしたい
- ・毎月、根元のカラーをするのでダメージが心配

オススメ

いたわり×時短グレイカラー **¥3,000** (税込) (白髪染め)

施術時間が通常の半分以下。一般的なグレイカラーは放置時間が30分。いたわり時短カラーなら**放置時間が10分**で、キレイに染まります。



臭いのほとんどない無臭アルカリ。ヘアカラー独特の臭いをカバー

※染め上がりには個人差があります。



新規限定 カラーセット

カット&表記カラーされる方限定

カット50%OFF

カット通常¥4,000(税込)

↓
感謝価格 ¥2,000(税込)

全てのお客様 選べるセットメニュー 7月末まで

- ①クイックUVサンシールドカラー(リタッチ) ~~¥6,480~~→**¥5,980**(税込)
- ②明るく見えるプチハイライトカラー ~~¥7,020~~→**¥6,520**(税込)
- ③うるおいたつぷり化粧水カラー ~~¥7,560~~→**¥7,060**(税込)
- ④キューテック15分カラー(リタッチ) ~~¥6,480~~→**¥5,980**(税込)
- ⑤明るい白髪染め(9レベル) ~~¥8,560~~→**¥8,060**(税込)

Staff 私たち「ビューティシャン」が皆様をおもてなし致します



MINGLE函館店
函館市花園町1-15 ☎0138-55-2055
営業時間/9:30~19:30 火曜定休

MINGLE北斗店
北斗市久根別2-3-17 ☎0138-73-0043
営業時間/9:30~19:00 火曜定休

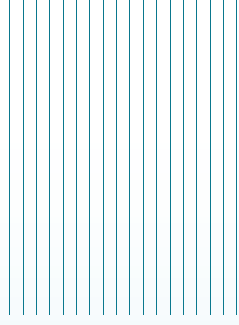
24時間いつでも
予約OK!
WEBで
もっと詳しく

mash-beauty.com

MASH GROUP
new york
SOHO
Hair salon

ETHERA
otomatara
Becky Lash

函館市美原1-7-1
MEGAFONキョーテ
函館店B1F



最新ヘア Summer collection

* サマーコレクション *

キラキラ輝く日差しがまぶしい季節
夏に合わせてヘアスタイルもチェンジしませんか
人気サロンが提案するとおきの最旬ヘアが
足取り軽く、お出かけ気分を盛り上げる

Culture Club カルチャークラブ

特別な日は
自分らしくかわいらしく



【ここがポイント!】



〈スタイリスト〉
リサさん

前から見てもインパクトがあるツインテール。ウェーブの凹凸感と後れ毛のルーズさがかわいさの決め手。前髪の雰囲気でもキュートからセクシーにイメージも変えられます。男子も喜ぶ浴衣でかわいさ120%増し間違いなし!!

Hair Design A-gleam アグリーム

夏に向けての
軽やか抜け感ボブ!!



【ここがポイント!】



〈スタイリスト〉
山崎 綾子さん

アゴラインのボブベースに高・低のレイヤーで動きを出して柔らかい質感に。カラーは春夏トレンドのグレイージュで12Lvの明るめをチョイス。耳かけや分け目を変えて変化を楽しめるヘアスタイルです。

浴衣プラン(セット+着付)
3,780円

MENU

- ・アップスタイル3,780円
- ・ダウンスタイル2,160円~
- ・浴衣着付1,944円

新規の方 10%OFF
※浴衣プランを除く

Culture Club
美容室 カルチャークラブ
函館市宮前町1-16
☎ 0120-45-3907
営業時間 / AM9:30~PM7:00
定休日 / 毎週火曜日、第3水曜日
駐車場完備 ※Tポイントカード使えます

| | | | |
|-------------|------------------|---------------------------------|--------|
| ハ 幡 通 | ● マツダ | テ ー オ デ パ ー ト | 本 町 |
| セ ブ ン | ● スーパー ハイベリオン | テ キ サ ス | ↓ 千代台町 |

- ◇カット(シャンプー込) ¥3,600
 - ◇カラー+カット ¥9,000
 - ◇縮毛矯正(カット込) ¥11,880(ロング+¥1,080)
 - ◇エアウェーブ(カット込) ¥12,960
 - ◇水パーマ(カット込) ¥9,720
 - ◇トリートメント ¥2,160~
- ※前日までのご予約をおすすめいたします。

アグリームのこだわり
カット編

すきバサミを使わず、
ハサミもすべらせない
毛量調節でバサつきのない
アグリーム独自の
カットを提供しています。



A-gleam Hair Design
ヘアデザインアグリーム
函館市本通2丁目53-17
(農住団地中央通り)

■営業時間 / 9:00~19:00
■定休日 / 毎週火曜日・第3月曜日
URL <http://a-gleam.jp>
0120-13-0255 予約優先
TEL.0138-55-0255



一流メーカーの専属インストラクターとしても活躍。ヘアケアマイスターゴールド受賞。
※有資格のアシスタントを募集しております。

決めすぎない緩さで大人かわいさを演出!



[ここがポイント!]



〈Jrスタイリスト〉
佐藤 喜章さん

個性的なイメージがあるピンク系カラーに自然なグラデーションカラーをプラスしてより立体的に演出しました。ふんわりカールと緩やかなグラデーションカラーで大人かわいい女性に変身!ヘアスタイルの事など、気軽にご相談下さい。

無造作パーマで夏のエアリーショート



[ここがポイント!]



〈スタイリスト〉
三瓶 慎一さん

マッシュベースのヘアスタイルに無造作にパーマをかけ、ピンクベージュで根元から毛先にグラデーションを施し、毛先をグロスカラーで仕上げ、ツヤ感をプラス。夏の暑さを乗り切る元気なハッピーエアリーショート!!

新規のお客様限定

| | | |
|----------------------|----------------------|--|
| カット | カット+カラー | 夏にかけてイメージチェンジ カット+カラー+パーマ+ ハニーミルクトリートメント |
| ¥2,500 (税込)¥2,700 | ¥6,500 (税込)¥7,020 | ¥10,000 (税込)¥10,800 |

輝く髪への縮毛矯正 輝髪(キラガミ)縮毛矯正+カット
通常¥10,800が **キャンペーン価格 ¥9,000**
(税込)¥9,720 シャンプー・ブロー込

ツヤと触感へのカラートリートメント M3D
綺麗髪をあなたに!!
熱を味方にする新カラートリートメントシステム
M3Dカラー ¥6,000 (税込)¥6,480 シャンプー・ブロー込
M3Dカラー+カット
通常¥9,720が **キャンペーン価格 ¥8,000**
(税込)¥8,640 シャンプー・ブロー込

憧れの柔らかいカールを手に入れる!! air wave vita
エアウェーブ+カット
通常¥11,800が **キャンペーン価格 ¥9,000**
(税込)¥9,720 シャンプー・ブロー込

Hair studio NATURAL 8
函館市日吉町1丁目29-5
TEL.0138-56-0333
受付ホットライン (ご予約優先)
※ご希望のお時間、お日に5名まで指定される方は2-3日前のご予約をおすすめします。
■営業時間 [平日]AM9:30~PM7:30 [土日祝]AM9:30~PM6:30 月曜日、第3火曜日定休 ※各種カード取扱いOK

「ハコラクを見た」で各メニュー特別価格にて提供 (新規のお客様限定メニューは除く)
■お1人様1回限り ■他サービス併用不可 ■平成28年7月14日まで

メニュー

| | |
|--|---|
| <p>■Cut</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般カット.....¥3,240 ・中高生.....¥2,916 ・小学生以下...¥2,592 | <p>■Other</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トリートメント...¥3,240 ・ヘッドスパ...¥2,700 |
| <p>■Color</p> <ul style="list-style-type: none"> カラー(根元・2cm) ¥4,320 カラー(全体).....¥5,400~ (ロング+¥1,080) | <p>■Set memu</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カラー+カット ¥6,480~ (ロング+¥1,080) ・メンズカラーカット.....¥6,480 ・パーマ+カット ¥8,640~ ・デジタルパーマ+カット.....¥13,500~ ・縮毛矯正+カット.....¥14,580~ (ロング+¥1,080) ・ヘッドスパ+カット ¥5,400 |
| <p>■Perm</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パーマ.....¥6,480~ ・デジタルパーマ ¥10,800~ ・縮毛矯正.....¥11,880~ (ロング+¥1,080) | |

「ハコラク見た!」で新規の方に限り20%OFF!
お得なキャンペーンメニューをご用意しております。

Kirsche キルシェ
函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
受付時間 / 9:30~18:30
月・第3日曜定休(予約優先)
P有り 送迎有り

七飯町 スーパー(オーパ)バックス 函館店
五稜郭駅 五稜郭駅 平和 昭和 函館 函館5号線 函館 トヨタ

ravi hair works ラヴィ ヘア ワークス

大人かわいい♪
ふんわり無造作スタイル



【ここがポイント!】



(スタイリスト)

室田 まゆみさん

中にさりげないハイライトを入れてふんわり感を演出しています。無造作に動くエアウェーブは形状記憶パーマなので毎日のスタイリングも楽チンです♪癒しの個室メニューもオススメ。お気軽に足を運んでください。

HAIR MAKE Full throttle ヘアメイク フルスロットル

海系女子の
リラクシーグラデーション



【ここがポイント!】



(スタイリスト)

桑村 亮太さん

短い夏を楽しむにはカラーで決まり!!キメキメは卒業!!グラデーションで遊び心を、ニュアンス巻きでこなれ感を出し外国人風に。巻き髪や簡単なヘアアレンジも効いてきます!明るさや色味で自分なりの色を出しませんか?

M E N U

新規の方10%OFF

◆Cut.....¥3,564

◆カラー.....¥3,780~

◆ハイライト.....¥3,240~

◆パーマ.....¥3,996~

◆エアウェーブ.....¥7,776~

◆根元縮毛.....¥6,480

つやサラ
トリートメント込

個室メニュー

◆ヘッドスパ.....¥3,240

◆頭がい骨矯正..... [60分] ¥5,400

..... [90分] ¥8,640



ravi hair works

ラヴィ ヘア ワークス

函館市鍛冶1-51-9

☎0138-83-7774

OPEN 10:00-18:30

第3日曜日定休 予約優先





グラデーション
アレンジ



**夏の期間限定
ケアメニュー**

ハコラク限定
7月まで

来店時「ハコラクを見た」と
言っていたら、下記料金でご提供

- カット+カラー+トリートメント
.....通常価格 ¥13,380 → ¥12,000
- カラー+トリートメント 通常 ¥10,360 → ¥9,500
- カット+炭酸スパ.....通常 ¥7,340 → ¥6,500

HAIR MAKE

Full throttle

函館市石川町349-22 tel 47-9667

函館バス(石川学園台)停留所より徒歩1分

■受付/AM10:00~PM8:00 ■定休/月曜日、第2日曜日

■専用駐車場(4台)有り ■キッズスペース完備!

↑国道5号線 函館新道

道産路 新都市
トイザラス 病院 西松屋
●フコー ●ローソン



ビジネスシーンでも使える
黒髪アップバングシヨート

[ここがポイント!]



〈スタイリスト〉
皆川 悠太さん

サイドはソフトなツブロックにし、襟足をすっきりさせることでメリハリをつけました。スタイリングは簡単で、ツヤ系ワックスで仕上げるのがおすすめ。ビジネスでもプライベートでも好感度の高いスタイルです。



ONもOFFも決まる
やわらかセミデイカール

[ここがポイント!]



〈スタイリスト〉
松吉 洋美さん

つくり込みすぎない不規則なカールと自然に流れる長めバングがナチュラルでフェミニンな雰囲気。透明感の出るシルバーベージュカラーと組み合わせで抜け感を強調。大人女子に向けたこの夏のセミディスタイルです。



お客様にとって
大きな事も小さな事でも
BRACKISHが『きっかけ』に
なればと思っています。

料金

- ノーマルコース.....**3,800円**
カット・シャンプー・ブロー・顔そり込み
- パーマ.....**7,500円~**
- 頭皮クレンジング.....各メニュー+**500円** ほか

学割

小学生 (2,400円) ... 月曜日 **1,900円**
中学生 (2,800円) ... 木曜日 **2,300円**
高校生 (3,200円) ... 金曜日 **2,700円**
()は通常料金

カット・シャンプー・ブロー・顔そり込みのコース

※価格は各税込

バーバーショップ **ブラキッシュ**
函館市鍛冶2-15-20
TEL **0138-87-2574** 予約優先
営業時間/月・水・木 10:00~20:00
土・日・祝 9:00~19:00
定休日/火曜・第3月曜日 P有り
www.barbershop-brackish.com




30歳からのパーマ・カラーに!!

当店で、海洋深層水から抽出したミネラルと30種類の天然植物から抽出した植物ミネラル、この2種類のミネラルをパーマやヘアカラーに使用しています。このミネラルが、パーマ・カラーの有害物質を中和し、頭皮についた時の刺激を抑えることができます。

ツヤ・ハリ・コシでお悩みの方に「新メニュー」**天然ミネラルトリートメント**で、パーマ・カラーの化学物質から地肌・毛髪を守り、手触りの良いツヤ髪に

新規限定価格

- ミネラルトリートメント+CUT**
通常価格¥5,940(税込) → **キャンペーン価格¥4,200**
(¥4,536税込)
- ミネラルトリートメントカラー+CUT**
通常価格¥10,800(税込) → **キャンペーン価格¥8,800**
(¥9,504税込)
- ミネラルトリートメントパーマ+CUT**
通常価格¥11,880(税込) → **キャンペーン価格¥9,000**
(¥9,720税込)
- ミネラルトリートメントストレート+CUT**
通常価格¥16,740(税込) → **キャンペーン価格¥13,500**
(¥14,580税込)



函館市鍛冶1丁目11-8 マノンSaKuRaII102号
Tel **0138-52-0140**
OPEN9:30~CLOSE19:00
定休日/火曜日・第3水曜日



産業道路
● 鍛冶保育園
札幌 海鮮丸 ● 東山墓園線
● ぽっぴと ● 本通
● 本通 ● 本通富岡橋
✓ 本町

Nail Salon ~ルシェリ~

夏のキャンペーン

Lecheri

♥ **フットネイル**
お好みのアートにストーンやパーツを付けても
¥4,000




ジェルネイル MENU ※写真はサンプル画像です

- ♥ クリアジェル ¥2,000
- ♥ ワンカラー ¥2,500
- ♥ ラメグラデーション ¥3,000
- ♥ カラーグラデーション ¥3,500
- ♥ フレンチ ¥4,000
- ♥ スカルプ ¥5,500~

爪を削らないジェルネイル ~パラジェル~

自爪を削らずにすむため、爪の健康を保ちながら約1カ月間ジェルネイルを楽しむことができます。これまでのジェルネイルで爪が弱くなった方にもオススメです。

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛II103号
Mobile 090-7512-7000

予約受付 9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り

ルシェリ 美原学園通 花園町
中央小学校
産業道路
ホリマック
アベイル

美容室 **attivo**
アッティーボ

予約優先

MENU

- カット(S/B込) ¥3,240
- パーマ(カット込) ¥8,640~
- カラー(カット込) ¥7,560~
- ヘナ(カット込) ¥8,640~
- 縮毛矯正(カット込) ¥10,800~
- ◇ 全コース+炭酸ケアコース プラス ¥1,080

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間 9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り



去年から新しく加わったトリートメント。今では人気コースに♡まだ体験されてない方は是非、1度お試しください！
体の内側からきれいに...デトックストリートメント。夏までに体のベース作り始めませんか？ダイエット・体質改善したい方、必見！！
体の中からデトックス、体も肌もきれいに...

Bridal Esthetique (ブライダルエステ)

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し (60min) **¥3,000**
※挙式まで1か月以上の方に限ります。

ブライダルエステ無料カウンセリング 受付中！

PUAMANA PACKAGE MENU

- Dari Ajna ダリ アジュナ (180min) ¥16,000
スチームスパ→アビアンガ→ハーブボール→シロダール
- Relax Aroma リラックスアロマ (120min) ¥10,000

[BODY TREATMENT]

- アロマセラピートリートメント (60min~) ¥6,000~
- レッグスリムトリートメント (60min) ¥6,500
- バリニーズボディ (70min~) ¥7,000~
- アビアンガボディ (70min) ¥7,000

[FACIAL TREATMENT]

- マジカルフェイシャル ¥7,000
- マイクロセルトリートメント ¥12,000
- ホワイトニングフェイシャル ¥6,000
- フォイオピーリングトリートメント ¥12,000

※その他メニューをご用意しております。※上記価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA [両店当日予約OK!]
〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00~20:00 定休日●水曜日

〈函館テオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00~19:00 (最終受付18:00)

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali

脱毛 美肌 たるみ 美白 痛みが少ない

★新機種導入企画★ **全身フル脱毛**

はじめての脱毛なら
こちらがオススメ

スローテラテの全身フル脱毛は、全身まとめてお手入れするので他のコースと比べてとてもおトクです。事前の自己処理(背中・うなじ以外)をお願いします。

新規
先着50名様
1回限りの特別料金 **3,800円**

(VIOゾーン、お顔付きに変更の場合はプラス 2,000円)

全身脱毛 最速40分

子供全身脱毛 新規 1回限りお試し
3歳～12歳まで(小学生以下) **2,800円**

毛穴レス 美白 うるおい

選べる **VIO脱毛**

あなたのVIOは大丈夫?

最近ではワキがキレイなようにVIOもキレイにしておくのが大切。無理な自己処理を続けると刺激に弱い箇所なので色素沈着がおこり「肌ダメージ」「黒ずみ」の原因になります。

A ブラジリアン ワックス
月1回でキレイを実感。素早くお手軽に
9,800円 → **4,800円**

B VIOライン脱毛
ショーツからはみ出る2センチくらいのラインをキレイに!
7,000円 → **1,000円**

C VIOゾーン脱毛
ショーツの内側の気になる部分を、お好きな形に整えながら
10,000円 → **2,000円**

新規 期間中2回までこの料金で

産業道路 東山町
ハセガワスタジオ 生協
HERE ● すしえもん

当日予約OK
全室完全個室
メイクルーム
プライダル
駐車場有

Slowtea.ratte
Relaxation Private Space
スローテラテ 中道店
スローテラテ 検索

☎0138-56-8868
函館市中道2丁目12-9
営業時間/10:00-22:00 (最終受付19:00)

表示料金は消費税別となっております。

香翠 SHAN-SUI
Relaxation Detox Aesthetic
[漢方養生サロン]

刮痧[かっさ]
「かっさ」とは刮痧板と呼ばれる道具を用いてツボを刺激することで血流を整え、経絡トリートメントにより老廃物の排出を促す施術です。

こんな方に…
・疲れが取れない、よく眠れない
・肩こり
・立ち仕事などによる足のむくみが気になる
・顔のたるみ、小じわ、ほうれい線が気になる
・顔の血色が良くない など

オープン記念メニュー
痛気持ち良い「かっさ」+ハンドトリートメント 平成28年6月末まで

★うつ伏せ全身デトックス
60min 通常¥9,720 → **¥6,800**

かっさ施術メニュー

★背中すっきりコース 40min **¥6,480**
首・肩・背中・二の腕・漢方アロマ・経絡ハンドトリートメント

★下半身すっきりコース 40min **¥6,480**
腰・足裏表面・漢方アロマ・経絡ハンドトリートメント

★美容かっさ小顔ケア 60min **¥8,640**
デコルテ・漢方アロマ・経絡ハンドトリートメント

※その他メニューをご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

函館市八幡町21番1号(八幡小学校向かい)
CPサロンCreation 2F
TEL 0138-84-6339 [完全予約制]
予約受付時間/10:00~17:00
定休日/火曜・日曜・祝日

ローソン
スーパー 魚長
香翠
八幡町
北海道開発局
NTT
八幡小学校

7/10 (日) Wedding Fair
10:00-18:00
参加無料/予約優先

会場は豪華なウェディングドレスと花嫁衣装が並ぶ。テーブルには白いテーブルクロスと花飾りが施されたウェディングメニューが並ぶ。

新作発表！ウエディングメニューフルコース試食フェア

Fair Events

☆新作ウエディングメニューフルコース試食会(要予約)
会場の決め手の重要ポイント!
婚礼料理を試食できます! ゲストの皆様から喜ばれるフルコースをぜひご賞味ください。

☆ウエディングドレス・カクテルドレスフィッティング体験
世界中に顧客を持つヨーロッパのトップデザイナーが自らのアトリエで丹念に仕上げるドレスのみを扱うウエディングドレスブランド「GRANMANIE」を函館で唯一取り扱う当館にて花嫁体験を。

☆引菓子展示会

毎日ウエディングフェア開催!

7月イベントカレンダー

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

プリンセス体験! ドレスの試着会
10:00~18:00【要予約】【無料】
繊細なシルクの肌触りをお確かめください。

先輩新郎新婦の会場見学
10:00~18:00【要予約】【無料】
当日の本番ハーフター直前の会場を見学♪

デートがてら♪会場見学&相談会
10:00~18:00【要予約】【無料】
会場を見学して理想の結婚式を語り合おう♪

平日フェア
10:00~18:00【要予約】【無料】
平日ゆっくり会場見学も試着もOKです。

チャペル見学&相談会
10:00~18:00【要予約】【無料】
海と空一望できるチャペルを見学♪

少人数ウエディング相談会
10:00~18:00【要予約】【無料】
ご親族様のみの挙式と会食でもオシャレに♪

イマジン ホテル&リゾート 函館
出たいと思いをつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL **0138-59-1555**
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング函館 検索 http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック Q イマジンウエディング

オールハンドの施術を
短期間で学べます

フットケア セラピスト 養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会独自の技術を丁寧に指導致します。ご参加お待ちしております。

～フットケアセラピスト養成講座日程～

■函館市亀田福祉センター 申込締切: 8/20
8/27(土) 9/3(土) 9/25(日) 10/15(土)
 [時間] 10:00～15:00(初回のみ16:00まで)
 [料金] 60,684円(受講料、教材費、修了証書発行料込)

説明会を
(体験可)
開催します。

[日程] 6/25(土)・7/24(日) 説明会は
[時間] 10:00～16:00 無料です。
[会場] 函館市亀田福祉センター
ご希望の方は1,500円にて体験可能です。
参加希望の方はご予約をお願い致します。

※料金は各税込です

お気軽に
お問い合わせ
ください

日本リラクゼーションフットケア協会公認講師
TEL080-8626-2932 (古川)
 北斗市本町5丁目10-14

大好評!

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー!

60分 ~~3,500円~~ → **2,200円**

90分 ~~5,000円~~ → **3,150円**

新規ご利用の方に粗品進呈 ぜひご利用下さい(7月末迄)

営業時間 9:00～24:00 (22:00受付終了)



函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)

☎0138-32-2222

ホットヨガ
体験レッスン
2回セット

¥500



まずは**体験レッスン**からスタート!!

セット内容 (×2回分)

選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物

ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)

5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント+ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ



今なら新規ご入会で

月会費 **初月 ¥0**、事務手数料 **¥0**



ご予約はこちらから

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170 (直通)

平日 10:00～22:00(木曜日除く)
土・日・祝 10:00～17:00



インターネットからのご予約は **ベルベ函館** **Q検索**

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター C棟2階
駐車場 880台分完備

Cleansing



Skin Care

あたらしい あなたを えがく

新しい自分との出会い。 美しさとの出会い。
しあわせな出会いによって生まれ変わる肌の未来を信じて。

ハリウッド化粧品の新しいスキンケア「AUSE」。“逢瀬”という言葉から名付けられました。

AUSEは、落とすアイテムから、与えるアイテムまで、一貫して肌の酵素に着目。肌老化一つ一つへの単なる対処療法でない、肌がそもそも持っている酵素環境を整えることによる、肌の恒常性維持強化を目的とした「独自のスキンケアブランド」です。ある一つの酵素ではなく、肌のあらゆる酵素のバランスを整え、肌の恒常性を保つスキンケア。肌に本来備わっている能力「肌力（キリョク）」を引き出し、加齢に負けない自ら輝く肌を作り出します。

今だけお得なキャンペーン
AUSEシリーズを1品以上
お買い上げの方に
今治フェイスタオルを
プレゼント!!



AUSEクレンジングアイテム 2,000円~4,500円

AUSEスキンケアアイテム 4,000円~8,000円



2016.2.1 DEBUT
わたしの きれいを、甘やかす。



選んだカラーやアイテムをセットして、“あなただけ”のパレットの完成です!リップやブラシもTPOに合わせてセレクトして、ワンランク上のカスタマイズを目指しましょう。

CHIPIE
AVANCE

アイズグラーセ(アイカラー)16色各800円
リップグラーセ(リップカラー)シアール/クリーマー各5色2,800円
ブラシ(L)3,500円・ブラシ(M)2,000円

イボ・シミの予防に ハトムギで「もっと素肌美人」

高濃度に配合されたヨクイニン(ハトムギ)エキ스가首筋などの気になるポツポツをケアしてくれます。

ヨクイニンエキス
(保湿成分)
高配合化粧液



ナチュラルEX
スポットビューティh
6,000円

PRESENT

ナチュラルEXスポットビューティhをお買い上げの先着50名様に

ナチュラルEX
ソープh 15g
スポットビューティh
3g×3本

プレゼント



HOLLYWOOD ROPPONGI HILLS お試し“酵素美容トリートメント”



お買い物やお仕事帰りにお肌のトリートメントにいらしゃいませんか? お肌にとって季節の変わり目はトラブルが多くなっています。お肌の調子を整えるためにも、酵素美容トリートメントがおすすすめです。

落とす酵素&与える酵素を体験しませんか?

2,000円【体験価格】

《期間》2016年6月15日~7月15日 《受付時間》各日10:30~18:30
《ご予約》このコースはお一人様1回に限らせていただきます。

《内容》AUSEスキンケアとパック、仕上げシビエメイク
ご予約は下記まで

約50分
要予約

※各税抜き価格



メイクアップ
コスメ&エステティックサロン MAKE UP 本店

函館市梁川町7-8 ☎0138-33-3543

OPEN10:00~19:00
定休日/火曜日、祝日

詳しくは



クーポン
AUSE サンプルセットをプレゼント
2016年6/15~7/15まで有効(お一人様1回限り)

クーポン
酵素美容トリートメント体験チケット(特別価格2,000円・税別)
2016年6/15~7/15まで有効(お一人様1回限り)

切り取ってお持ちください
同時使用可

お見積無料



こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

**要らなくなったお車へ
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

重厚なブルーをまとう特別仕様車登場。

H.H. True Blue
Special Edition Debut



HARRIER

■ハリアー 特別仕様車 PREMIUM "Advanced Package" Style ASH (ハイブリッド車)。車両本体価格/4,709,389円

■ハイブリッド車/3,739,063円~4,709,389円
■ガソリン車/2,834,434円~4,020,153円

Photo:特別仕様車 PREMIUM "Advanced Package" Style ASH (ハイブリッド車)、ボディカラーのフルメタリック(817)は特別設定色。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一月曜日 毎週火曜日

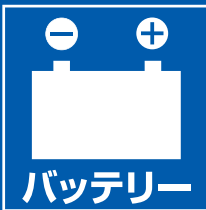
■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号【フリーコール】0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に
伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



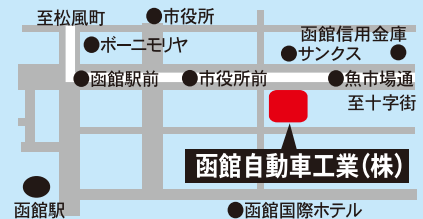
函館自動車工業(株)



☎0138-22-1171

年中無休

営業時間/8:30~18:00



営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162



Innovation that excites

函館日産

ご成約
プレゼント!

100



レギュラーガソリン
プレゼント!!

2016年7月末までに
新車をご登録のお客様に

*日産リーフ・商用車・営業車、軽自動車をご成約の方は対象外となります。*ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換装となります。*プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

SERENA



Photo:ハイウェイスター
ボディカラー/プリリアントホワイトパール

セレナ

ハイウェイスターVセレクション+SafetyII

エクストロニックCVT **4WD**

5ドア2000

車両本体価格 3,040,200円

ドライブレコーダー 36,000円

合計 3,076,200円



スペシャル
価格

2,830,000円

消費税抜き価格 2,620,370円

24
万
6,200円
お得!

4WD Safety Package

北海道限定

4WD
セーフティ
パッケージ

X-TRAIL



Photo:20X "エマーゼンシーブレーキ パッケージ"
ボディカラー/パーニングレッド

エクストレイル 20X

エマーゼンシーブレーキパッケージ

エクストロニックCVT **4WD**

5ドア2000

車両本体価格 2,619,000円

ドライブレコーダー 36,129円

合計 2,655,129円



スペシャル
価格

2,480,000円

消費税抜き価格 2,296,296円

17
万
5,129円
お得!

NOTE



Photo:Vセレクション+SafetyII
ボディカラー/シャイニングブルー

ノート X FOUR

Vセレクション+SafetyII

エクストロニックCVT **4WD**

5ドア1200

車両本体価格 1,865,160円

ドライブレコーダー 36,000円

合計 1,901,160円



スペシャル
価格

1,750,000円

消費税抜き価格 1,620,370円

15
万
1,160円
お得!

先進技術搭載車に乗りかえよう!

最大10万円 (税込)
オプション券プレゼント

[1km=1円]

or

[1年=1万円]

乗った分だけ、うれしい!

マイレージキャンペーン

走って1km=1円。

乗って1年=1万円。

今お乗りのおクルマ(日産車以外も可)を下取り入庫のうえ、下記ご購入対象車種(新車)のご成約かつご登録(届出)で、最大10万円(税込)分のオプション券をプレゼントいたします。

実施期間 2016年9月30日(金)まで

キャンペーンの対象車種
(全グレード)



LEAF



NOTE



ELGRAND



SERENA



X-TRAIL



JUKE



FUGA



SKYLINE



TEANA

詳しくは各販売会社のカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

NISSAN

函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地

☎0138-34-2323

フリーダイヤル ☎0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211

■神山店 ☎0138-51-1123

■八雲店 ☎0137-62-3125

■江差店 ☎0139-53-6324

■亀田本町店 ☎0138-42-8541

■森店 ☎01374-2-4123

■北松山店 ☎0137-84-5643

*車両本体価格には付属品は含まれていません。*税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。



SOMPO | 保険の先へ、挑む。
ホールディングス

損保ジャパン日本興亜

保険の先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜は SOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111 <http://www.sjnk.co.jp>

車

高価買取

査定・見積もり無料
即現金渡し!!

WIN

査定士による安心の迅速・無料査定

DRESS

乗用・商用・不動産
事故車何でもOK!

有限会社 ウインエンドレス

お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日

| | |
|----------|-----------------|
| 産業道路 | |
| ←大野新道 | ● 函館中央 ● 函館南 |
| ハセガワストア● | ● セブンイレブン● |
| ★ | |

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちやおうかな!

毎月定額 /
ワンコインリース

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。

フラット500

リース
車輛例

平成17年式
パッソ 1000 X

シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)

1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

- 仕事で
数ヶ月だけ
車が必要!
- 車検費用・
税金などの
出費を
抑えたい!
- とにかく
安い中古車に
乗りたい!
- 安い中古車
を買って
壊れるのが
心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1! 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輛の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輛を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2! 安心のサポート&メリット

- 自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
- リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3! 約3ヶ月~2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輛の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY

オートボーイ函館店

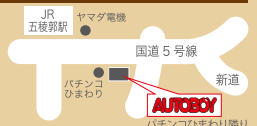
あなたの愛車、高価買取致します。

●うれしい高価現金買取 ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号 営業時間/10:00~19:00 年中無休

詳しくはホームページへ... <http://www.autoboy-cars.com>



当社で車検を受けたお客様 **なんと、次回の車検まで**
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!
 ※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、**「ハコラクを見た」**で
ワイパーブレード
プレゼント!

専門店だから出来るこのサービス! **車検のことならおまかせ下さい。**

車検予約早期割引 **3カ月前 2,000円引** (その他 代車必要なし1,000円引 / 引き取りなし1,000円引)
※車検コースからの割引になります

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検 **コミコミ料金** **24カ月月点検**

各コース共通車検メニュー
3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車

- ムーヴ
- ライブ
- ワゴンR など

●スタンダードコース (新車から1回目の車検) ※1 **46,960円**

●J-1コース (2回目以降の車検) **53,960円**

●J-1プラスコース (下回り防錆塗装) **58,960円**

普通車
 1t以下

- ヴェッツァー
- パオ
- パジェロJr. など

●スタンダードコース (新車から1回目の車検) ※1 **68,630円**

●J-1コース (2回目以降の車検) **75,630円**

●J-1プラスコース (下回り防錆塗装) **82,630円**

普通車
 1.5t以下

- BB●カローラ
- アコード●レガシイセド

●スタンダードコース (新車から1回目の車検) ※1 **79,920円**

●J-1コース (2回目以降の車検) **86,920円**

●J-1プラスコース (下回り防錆塗装) **93,920円**

普通車
 2t以下

- ヴォクシー
- クラウン
- エスティマ
- MPV など

●スタンダードコース (新車から1回目の車検) ※1 **90,180円**

●J-1コース (2回目以降の車検) **97,180円**

●J-1プラスコース (下回り防錆塗装) **104,180円**

小型貨物車

- カローラバン
- ADバン
- ファミリアバン など

小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合わせ下さい

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP
J-1one
 中古車情報満載!!
 詳しくは サトウ自動車 函館 検索
<http://j-1one.com/>

- 新車・中古車販売
- 車検
- 一般整備
- 板金塗装
- 買取
- 損保ジャパン日本興亜代理店

(株)サトウ自動車 函館
TEL.0138-48-5672
 ■北斗市七重浜8丁目12-10
 営業時間/9:30~19:00
 定休日/日曜日・祝日

北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631

●丸西トナミ食品
 ●北島
 ●セブンイレブン
 ●トライアル
 ●らめん屋さん ●エネオス
 ●高瀬商店
 ●ニッサンディーゼル ●ヤマト運輸 ●七重浜の湯 ●ドンキホーテ

バス [J-1one号] 運行中

燃費性に優れている **おすすめ** **ハイブリッドシリーズ**

スズキ
 マイルドハイブリッド搭載!
新型ソリオ誕生! SOLIO HYBRID
 ソリオ HYBRID MZ 2WD (1200cc 日産4人乗り)
 2WD-CVT車 車両本体価格 **184.14万円** (消費税別)

●4WD-CVT車は196.776万円(消費税別)
 ●デュアルクラブレキサポート装置は5.94万円高(消費税別)
 ●全方向モーター駆動ミッドナイトドライブイライトメタリックペイントカラーメタリック塗装車は12.244万円高(消費税別)

Photo:ソリオ HYBRID MZ ボディーカラーはフェアベントレッド (有料色 2.16万円)

BANDIT SOLIO HYBRID
 ソリオBANDIT HYBRID MV 2WD (1200cc 5ドア5人乗り)
 2WD-CVT車 車両本体価格 **182.52万円** (消費税別)

●4WD-CVT車は195.156万円(消費税別)
 ●デュアルクラブレキサポート装置は5.94万円高(消費税別)
 ●全方向モーター駆動ミッドナイトドライブイライトメタリックペイントカラーメタリック塗装車は12.244万円高(消費税別)

Photo:ソリオBANDIT HYBRID MV ボディーカラーはフェアベントレッド / フラッグ2ターボ(有料色 4.32万円)

ソリオハイブリッドは 車両本体価格 **169.56万円** 税込 (HYBRID MX 2WD) からご用意しております

| 駆動方式 | 燃費 | 燃料消費率* | 駆動方式 | 燃費 | 燃料消費率* |
|------|----------|---------|------|----------|---------|
| 2WD | 27.8km/L | JC08モード | 4WD | 23.8km/L | JC08モード |

アグレッシブ・コンパクト
新型IGNIS誕生

コンパクトカーの使いやすさとSUVの走行性能をひとつにして、新発想のクルマが誕生しました。

SUZUKI GREEN Technology
IDLING STOP
eco-COOL TECT

Photo:イグニス HYBRID MZ ボディーカラーはフェアベントレッド

マイルドハイブリッドを全車に搭載。燃料消費率(国土交通省審査値) **JC08モード**

28.0 km/L* (HYBRID MZ 2WD) | **28.8 km/L*** (HYBRID MX 2WD)

イグニス HYBRID MZ 2WD (1200cc 5ドア5人乗り) CVT車 車両本体価格(消費税別) **164.16万円**

●4WD-CVT車は177.876万円(消費税別)
 ●エーフレッド(ロック)装着車は9.72万円高(消費税別)
 ●全方向モーター駆動ミッドナイトドライブイライトメタリックペイントカラーメタリック塗装車は12.256万円高(消費税別)
 ●フラッグ2ターボは4.32万円高(消費税別)
 ●デュアルクラブレキサポート装置は5.94万円高(消費税別)
 ●デュアルクラブレキサポート装置は5.94万円高(消費税別)
 ●デュアルクラブレキサポート装置は5.94万円高(消費税別)

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
 *消費税については表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク急修修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除消費税)、登録・届出等に併用費用および付属品 価格を含みません。
 ●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

スズキ

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>スズキアリーナ 石川 函館市石川町2-20 ☎(0138) 46-3115</p> | <p>スズキアリーナ 大野新道 北斗市清水川142-20 ☎(0138) 77-1155</p> | <p>【八雲店】 北海道八雲町東雲町106-1 ☎(0137) 62-3111</p> | <p>【江差店】 松山郡江差町伏木戸571 ☎(0139) 53-6111</p> |
|---|---|--|--|

道南スズキ販売株式会社
<http://s19209951.suzuki-dealers.jp/> (アリーナ大野新道)
<http://sw0032981.suzuki-dealers.jp/> (アリーナ石川)

■全店定休日 火曜日

函館散歩

「亀田町・万代町」



専門店に集まる同志と共に
趣味を楽しみたい

国道5号線を中心とした細長い地形の亀田町。JR五稜郭駅前の陸橋近く、ジャンボイエロー亀田店向かいにある「ペットグッズショップウエル」へ。自動ドアが開くと、パピヨンやプードル、マルチーズたちの熱烈な歓迎が待っていた。ウエアやカート、フード、メモリアルグッズの販売、レンタルトリミングスペースや記念写真の撮影、ドッグラン、カフェとペットと楽しめるさまざまな商品施設が揃う。犬や猫と共にくつろげるカフェでは「たんぽぽコーヒー」などのハーブティーやソフトドリンクメニューがあり、これからの季節には入口近くに構えたテラス席で過ごすのもおすすめ。



国道5号線を万代町方面へと進み、クリーニング店の角を曲がった所で紺色に塗られた倉庫を発見。ガラス張りの扉から中をのぞくとそこは昨年12月に移転したばかりの「エクストリーム」というボルダリングジムだった。学生や仕事帰りの客で賑わっており、小学生から50代



まで幅広い年代が利用しているそう。運動不足の解消やコンペに出場するための練習、実際の岩場を上るためのトレーニングなど目的は人それぞれ。見学していると「靴やチョークのレンタルもあるのです、1人でも初心者の方でも大歓迎です。1人で訪れた人ほど、長く通い続けていますよ」と優しくレクチャーしてくれた代表の山本さん。仕事を終えた後、軽くひと汗流しに寄るのもいいかもしれない。



JR線路近くに鳥居を構え、龍神さまを祀る「亀田龍神社」。



交差点近くで小さな看板を掲げる「クアトロ」でディナー。サッカーW杯が開催している時には、試合を店内のテレビで放送するなどスポーツパブとしての顔も持つ。スペイン産の生ハムがおすすめてということで「生ハムのサラダ ポーチドエッグ添え」(950円)を注文す



亀田保育園近くの住宅街でかわいらしいアジサイを発見。雨が降りやすい時期に入り気分が落ち込むことも多いが、花は心を明るくしてくれる。

国道沿いやその奥の小路には 大人たちが愉しむ隠れ家があった



ることに。塩とコショウ、レモン、オリーブオイルのみのシンプルなおドレッシングに生ハムの塩加減と卵のまるやかさがちょうど良くポリウムも満点。毎年11月頃には川村店主手製の生ハムも並ぶという。表面はバリバリ、中はもっちりとした食感のナポリ風手作りピザは「北斗産アスパラのピッツァ」(1300円)など旬のトッピングも用意。小振りのため1人でもぺろりと完食できる。

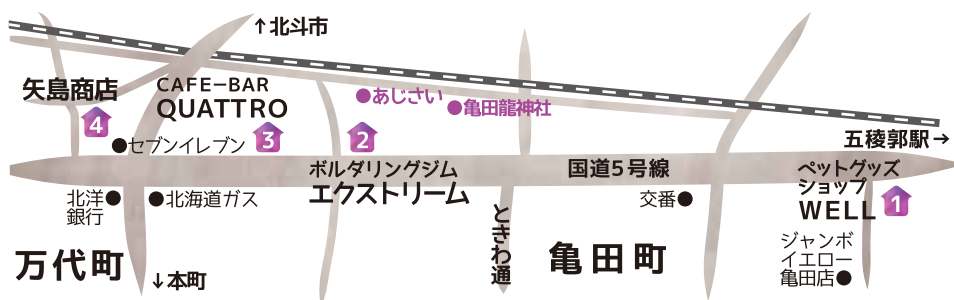
しっかりとお腹を満たしたあとは知る人ぞ知る角打ちの店「矢島商店」で締め。創業80年以上の老舗酒店で、現在は3代目の女将が1人で切り盛り。夕方5時を

過ぎると近隣の住民や仕事帰りの客などが続々と顔を見せ、1本340円の瓶ビールやワンカップ、ウイスキーなど好みのアルコールを片手に世間話に花を咲かせ賑わっている。数十年来の常連客も多く、家路に着く前に軽く1杯をやるお父さん達の背中は何んとも楽しげだった。

いつもの常連と酒を飲み交わせば
今日の疲れも忘れられる



1. ペットグッズショップ WELL ウェル
函館市亀田町22-10 ☎0120-454-334
10:00~19:00 火・水曜定休 P有り
2. ボルダリングジム エクストリーム
函館市亀田町8-44 ☎090-9183-9167
17:00~22:00、土曜13:00~20:00
日・木曜定休 P有り
3. CAFE-BAR QUATTRO クアトロ
函館市万代町9-25 ☎0138-84-8009
11:30~13:30L.O、18:00~23:00(22:30L.O)
ランチは土・日曜、ディナーは日・第2月曜定休 P有り
4. 矢島商店
函館市万代町12-3 ☎0138-42-1848
8:30~19:30(立ち飲みは16:30~)
日曜、祝日定休



朝日新聞

新規ご購入読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェとは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
<http://www.kitamarche.com>

魚介 お肉 お米
スイーツ お酒 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗
西部・北部
TEL 0138 (34) 5860

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138 (35) 2133

函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱えない場合もあります。

キャンペーン番号

L-1603

北海道新幹線開業記念

第20回 函館新聞社

函館港花火大会

2016

7.17 SUN

スタート PM7:20 打ち上げ開始 PM7:45

[メイン会場] 豊川ふ頭～青函連絡船記念館摩周丸前岸壁

■荒天順延予定日/18日(月・祝)に順延 ■駐車場はございません

NCV
NEW CENTURY VISION

FMいるか
実況生中継

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えて
おります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。



営業
品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所 青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>



函館新聞は 目に優しい紙面

とても
読みやすい
紙面です!



今までのテレビ欄

| | |
|---|---|
| 0 | 00空徹子 倍返して名演技 滝藤賢一◇30空上沼 |
| 1 | 1.05 緑の健やかタイム 15 韓ドラ・狂気の愛◇52 科捜研の女Ⅷ |
| 2 | 2.52 TEAMⅧ 小澤征悦 田辺誠一 西村雅彦Ⅷ |
| 3 | 3.47 イチオシ! |



新しいテレビ欄

| | |
|---|---|
| 0 | 00空徹子 大竹まこと… 青春秘話◇30空上沼 |
| 1 | 1.05 緑の健やかタイム 15 韓ドラ・狂気の愛◇52 刑事110キロ圏 |
| 2 | 2.52 BORDERⅧ 小栗旬 青木崇高Ⅷ |
| 3 | 3.47 イチオシ! |

勿論、紙面全体の 文字も見やすく クッキリ!

● 函館新聞は家計にやさしい
購読料 1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円

 (税込)


函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌
フリーマガジン
HAKORAKUも
[ハコラク]
毎月お届け!
(一部地域と郵送分は除く)

1週間の無料お試し期間もごございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社
販売局

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

チラシ折込を御検討のお客様は

1

売り上げUPに 函館新聞

函館新聞に
チラシを
折り込みませんか



2

道南圏でチラシ 折込可能数

約16,000部



新規のお客様獲得に
函館新聞を
利用しませんか?

3

チラシの事なら 函新チラシ センターへ

チラシは
売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを
折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売局内

詳しくは
函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド・ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に**査定UP**します!!

まだまだ高値で取引中!

金・プラチナ・貴金属

不要になった金・プラチナ製品ございませんか?
 古いものでもOKです。ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪 壊れた金縁メガネ 取れてしまった金歯 工業用貴金属

象牙 買取します

環境省・経済産業省特定国際種事業者 T-1-01-00572

象牙は年月が経過すると**劣化**が進みます。
 劣化した象牙は**極端に価値が下がります**。
 ※ひび割れ、ささくれなどが出来てからでは遅いので、
 売却、処分をご検討の方はお早め!!



刀剣買取します

太刀・刀・脇差・短刀・やり・なぎなた
 鏢・刀装具・武具



額面の最大85%で買取

**普通切手・記念切手・中国切手
 ハガキ・レターパック**



まとめでお持ち頂くと**更に査定額アップ!!**

切手は郵便局でも現金化することはできません。
 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

ブランド時計

人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、
 その他ブランド時計。



**ブランドバッグ
 小物・アクセサリ**

古くてもOK
シャネル特に高く買います

ルイ・ヴィトン、プラダ、シャネル、エルメス、グッチ、コーチなどの
 ブランドバッグ、ポーチ、財布など古いデザインの物もOKです。



**出張買取
 郵送買取
 遺品整理**

買取品目 洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお問い合わせください。

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 **駐車場あります**

おたから本舗 函館昭和店
 函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和 1階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い)】
 古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

営業時間 / 10:00 ▶ 19:00 不定休

ホームページ <http://otakarathonpo.biz>

0120-55-1723




当店はクーポンがなくてもズバツと**高額査定**
レベルの高い鑑定力で
お客様の“目の前”で査定致します



B | Ribbon夕張メロンソーダ

410mlPET1ケース(24本入り)



2名様

季節商品として好評の「Ribbon夕張メロンソーダ」が今年も数量限定で全国発売。夕張市農協と協力して作り上げた、北海道のプレミアム果実「夕張メロン」の芳醇な香りと上品な味わいが楽しめる果汁入り炭酸飲料です。「Ribbon夕張メロンゼリー」も同時に発売中。

■提供/ポッカサッポロ北海道株式会社 <http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/>

A | ブラックニッカリッチブレンド

700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

C | 爽健美茶

600ml1ケース(24本入り)



3名様

1993年から愛され続ける「爽健美茶」が素材のブレンドや焙煎にこだわり新たなおいしさで新登場。カフェインゼロ、純水仕立ての澄みきった香ばしさとやさしい味わいを追及し、新たな600mlボトルは手になじんで持ちやすいすっきりとしたボトルデザインです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D | 野菜生活100 北海道ベリーミックス

200ml(紙)1ケース(12本入り)



4名様

“地産全消”がコンセプトの人気シリーズ「野菜生活100」から、北海道産のハスカップとアロニアを使用したミックスジュース「北海道ベリーミックス」が6月28日から9月末まで期間限定発売。豊潤で華やかな香りと爽やかな酸味で、夏に合うすっきりとした味わいです。

■提供/カゴメ株式会社 お客様相談センター ☎0120-401-831

E | SOYJOY クリスピー

(プレーン・ミックスベリー・ゴールドンベリー)
各味12本入り1箱



各4名様 ※味は選べません

まるごと大豆の栄養をおいしく楽しく取れる大豆バー「SOYJOY(ソイジョイ)」から登場した、サクサクした大豆パフの軽い食感を楽しむ“カジュアル大豆バー”。大豆粉の生地大豆パフやフルーツなどの素材を加えて焼き上げており、忙しい朝食時にもおすすめです。

■提供/大塚製薬株式会社札幌支店函館出張所 ☎0138-52-1193

F | マンダム スカルプケアサプリ

頭皮さらさら化粧水とボリュームアップ化粧水
2品セット



5名様

健康的でやわらかな頭皮に導く頭皮用サプリメント化粧水「マンダム スカルプケアサプリシリーズ」が発売。ベタつく皮脂までケアしながらさらさらで快適な頭皮に導く「頭皮さらさら化粧水」と、ハリ・コシを与えボリュームのある髪にも整える「ボリュームアップ化粧水」をプレゼント。

■提供/株式会社マンダム お客様相談室 ☎0120-37-3337

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

は が き 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク7月号プレゼント」係

ホームページ <http://hako-raku.jp>

アンケート

- Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。
- Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切:平成28年7月5日必着
■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

大丈夫、君は一人じゃない。

それは、この三文字すべてに”人”という文字が入っているから。

数量限定



強靱な心を身につけ、
困難や災難を寄せ付けないと言われている

四線虎牙天珠
しせんこがてんじゅ

強運獲得・競争勝利・困難克服
+ パール・ムーンストーン・ホワイトオニキス・ゴールド

¥15,000 (税抜)

強運の秘石“天珠”とは？

～世界最古のお守り
天珠の生まれかた～



文様が染み込んでいる
天珠の様子

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透した物のみを焼き上げます。割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。パワーストーンという言葉では取まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての大切な「お守り」として受け継がれています。

ザ・グリーントーラでは80種類以上の天珠を取り扱っております。オーダーメイドも承っておりますのでお気軽にご相談ください。

夏龍節

7/1 fri.～7/18 mon.

年に一度の『夏龍節』を開催いたします。

『天珠商品 50%OFF チケット』が入った

HAPPY BAG < 福袋 > 限定販売!!

各 20 個 限定!!
¥1,000 (税抜)
¥10,000 (税抜)

※OFF チケット対象商品：10万円以上（税抜）の天珠商品。
※一部除外品がございますので詳しくは店頭まで。

The Green Tara
ザ・グリーントーラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た!」で
ホワイトセージ※プレゼント

有効期限:2016/7/14まで

先着
30名様



※天然石や空間の浄化に最適!!リラックスしたい時にもお使いください。

九星気学占い

6/15 [水] → 7/14 [木] の運勢

レディース占い専科 (運勢アドバイザー) 山崎 藍生 先生 函館市宝来町11-7 (サブポロドラッグスター宝来店向かい) ☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

案ずるより産むが易し。
未知の分野へも積極的に挑戦を。

スピードが勝利のカギ。物事の判断は直感で即決しましょう。人脈を大切にすれば何事もそれなりの成果が期待できそう。目標を高く持ち、自らを奮立たせて。

●ラッキーカラー [赤] ●吉方 [東]

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

停滞運。必要以上に欲を出さず、
物事を簡単に割り切らぬこと。

何事も停滞。作業効率も悪そう。見栄や体裁ばかり気にしても、物事は進展しません。怠け癖や遊び心は痛い出費につながります。自信あることも一歩後退の姿勢で。

●ラッキーカラー [水色] ●吉方 [西]

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

結論を急がず筋を通して
運ぶ方が確実。身辺の見直しを。

骨の折れるときですが、折り目正しく堅実であれば無難。直面する問題に対しても、作戦を練った技巧を凝らさず、来るものを素直に受けた方がスムーズに進みそう。

●ラッキーカラー [黄土色] ●吉方 [東、南]

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

活力みなぎるとき。向上心を持てば、
満足のいく結果を残せます。

スタートが良ければスムーズに運ぶとき。気力があるなら何事も先手を打ちましょう。新しいことを始めたいときです。多少のことは我慢して、信念を持って行動を。

●ラッキーカラー [グリーン] ●吉方 [南]

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

努力が報われ、人気も上昇。謙虚な
姿勢と感謝の気持ちを忘れずに。

今日までの努力や実績などが報われ、思わぬ朗報が届きそう。何事も人脈を生かして取り組みましょう。『めんどくさい』は何の進歩も得られません。

●ラッキーカラー [ネイビー] ●吉方 [北、西]

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

押しの手よりも、守りが肝心。
野心は心にしまいましょう。

自分の仕事や持ち味を大切にしたいとき。多少のトラブルは誠意と根気で何とか解決。不安な物事には無理に手を出さず、自信があっても現状維持にとどめるのが賢明。

●ラッキーカラー [白] ●吉方 [北、南、西]

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

吉凶が交錯する運氣。
自分の心にブレーキをかけて安全。

好調ですが感情に任せて独走するとトラブルを招きやすいとき。忙しくても、何事も丁寧に。人と争っても勝ち目はないので、分からないことは先輩の知恵を借りよう。

●ラッキーカラー [ゴールド] ●吉方 [北、南、西]

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

有益な交流が増えるとき。
趣味と実益が伴うラッキーな人も。

社交運が活発な時期。多少のわがままも通りそう。サポートしてくれる人には誠意を尽くせば人気者になれそう。気力も体力も充実、細かい問題は気にしないこと。

●ラッキーカラー [紫] ●吉方 [東]

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

石橋を叩いて渡る慎重さが必要。
自己本位は災いを招きます。

手堅さが必要なとき。自分の殻に閉じこもらず、イヤな噂が耳に入っても、信念を持って頑張ってみましょう。ただし、重大事の決定はより慎重に、先送りして。

●ラッキーカラー [黒] ●吉方 [北西]

※前半…6/15～6/30 後半…7/1～7/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいぎく
九星気学とは? 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



“20周年に王手! 19年記念感謝祭”第九弾
初夏の旨味たっぷりセット

～素揚げした野菜と鶏肉の旨味が凝縮～

～ぷりぷりのエビがタレと絡む絶品～

野菜と鶏南蛮セイロ&海老天丼 1,000円(税別) [そば団子ぜんざい付き 1,200円(税別)]

そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8

☎0138-66-2120

11:00～20:00 (ラストオーダー19:50)

水曜定休

※火曜日は11時～14時までの営業となります。



次号 8月号は、7月15日(金) 発行予定です。

[特集]

本日おでかけ日和 夏の西部地区をめぐる

開港の時代を見守ってきた歴史的建造物や港を見下ろす坂、
地域に愛される新旧グルメ…

次号では、古き良き時代の趣を色濃く残すレトロな雰囲気漂う街、
西部地区の魅力を地元民ならではの目線で探し歩く

[企画特集]

つるりさっぱり 彩り涼麺

暑さで食欲がなくなりがちな日も、つるりと喉越し良く、さっぱり冷たい麺

次号では、そばやうどん、冷やし中華に冷製パスタ…夏に旨い、麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO
RAKU

[ハコラク]

7 2016 JUL
No.87

| | |
|-------------------------|---------|
| 編集人 工藤 貴志 | 広告 佐藤 純 |
| 編集部長 佐藤 史子 | 福田 康紀 |
| 編集スタッフ 坂井 悠香 | 畑 匠児 |
| 大槻 和央 | 狩野 雄太 |
| クリエイティブ ディレクター 古谷 竜彦 | 鳥越 裕子 |
| ウェブ ディレクター 牧野 浩一 | 池田 由佳 |
| 校正 渡部 貴子 | 松本 宏美 |
| 上村 恵 | 若松 成子 |
| 西村 勇丞 | 鈴木 真代 |
| | 磯野 綾子 |
| | 福岡 裕子 |

[配布・設置場所]

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- ローソン各店
- サンクス各店
- セラース各店(一部除く)
- 函館市中央図書館
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 函館信用金庫本・支店
- 渡島信用金庫本・支店
- 江差信用金庫本店・函館支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ各店
- 加藤栄好堂全店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店・桔梗店
- BOOKOFF各店(一部除く)
- シネマ太陽函館
- 函館山口ロープウェイ
- 本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約750店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

[ハコラクWEB] <http://hako-raku.jp>

発行/函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・松山管内 発行日/2016年6月15日 印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2016年6月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

名産市場 今月の逸品

函館朝市 カネノヤマ鈴木商店

「松前産極上するめ」

原料いかの鮮度が風味の決め手。
松前産のするめは赤褐色でつやがあり身は肉厚で大きく、
足や吸盤がしっかり揃っているのが特徴。
そのまま食べるほかに松前漬などにも利用できます。



〈5枚〉

販売価格 1,500円 (税込)



インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場

検索

<http://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



外出先でも函館の「今」を

函館新聞電子版

初めてお申込みの方は

函館新聞を宅配購読されている方は

- ① 1週間無料で試読が可能!!
- ② 最大1カ月間、購読料無料!!

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

プラス500円で
電子版も利用可能



函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU
[ハコラク]
を
毎月お届け!

個人プラン

新聞（宅配）＋電子版を利用
電子版プラスコース

新聞購読 **+** 電子版の購読料

新聞（宅配） 2,480円 + 電子版 500円 **月額 2,980円**

現在、個人で函館新聞を宅配購読されている方、または電子版のご利用を機会に新規で宅配も購読される方におすすめする、お得なコースです。

※別途、新聞郵送料相当をいただく地域があります。 ※函館新聞と一緒にハコラクが届きます。

個人・法人プラン

電子版のみを利用

電子版
コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

※電子版コースの方にもハコラクが郵送されます。

お申込みについて

- ・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
- ・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

[クレジットカード] VISA、MASTER、JCB、AMEX、DINERSがお使いいただけます。

※法人会員は請求書発行の年払いも可能です。

まずはアクセス!

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞

検索



函館新聞社 広告局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp ☎0138-40-5151 (受付/月～金10:00～17:00)

【推奨環境】 パソコン/OS:Windows7、Windows8.1、Windows10、OS X Mavericks v10.9以上 ブラウザ:Internet Explorer 9 以上、Firefox最新、Chrome最新、safari最新、Opera最新
ただし前記環境範囲内であっても、ブラウザとOSの組み合わせにより、一部表示に不具合や各種機能がご利用できない場合がございます。 タブレット型端末、スマートフォン/OS: iOS最新、android4.0以上 環境によっては見られない場合があります。

※電子版の利用には多量のデータ送受信が行われます。パケット放題などの定額サービスのご利用をお勧めします。 ※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。

※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

VOXY ミニバン販売台数 2年連続 No.1

※ミニバンとは3列シートの国産車を指します。販売台数は自販連調べ(2014年1月~2015年12月)。ミニバン順位はトヨタ自動車(株)調べ。



燃料消費率
JCO8燃費
 14.8 km/L



VOXY

Photo:VOXY特別仕様車 ZS“煌”(きらめき)「ベース車両はZS(7人乗り・4WD)」。ボディカラーはブラック(202)。

ヴォクシー特別仕様車 2.0 ZS“煌” [7人乗り・4WD]
 (Super CVT-I) ■ 車両本体価格 **3,082,123円**

- 主な特別装備**
- フロントグリル[メッキ+ブラックメタリック塗装] ●LEDヘッドランプ[オートレベリング[ロービーム]機能付]+LEDクリアランスランプ[メッキ]
 - オート電動格納式リモコンドアミラー(助手席側アフェリカルミラー+サイドターンランプ付) [メッキ] ほか

SIENTA 乗り降りラクラク!低床&フラットフロア。



燃料消費率
JCO8燃費
 15.4 km/L

Photo:シエンタ X 4WD。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション。

シエンタX [6人乗り・4WD] ■ 車両本体価格 **1,981,505円**
 (Super CVT-I)



燃料消費率
JCO8燃費
 16.0 km/L

ヒラケWONDER! 大開口ドアとアナタの物語。
SPADE
スパイド 1.5F 4WD ■ 車両本体価格 **1,931,237円**
 (Super CVT-I)

Photo:スパイド1.5F(4WD)。ボディカラーはシトラスマイカメタリック(6W2)。スマートエントリパッケージ、ドレスアップパッケージはメーカー選別パッケージ。



燃料消費率
JCO8燃費
 9.1 km/L

自分を貫き通す、強さはあるか。
VELLFIRE

Photo:VELLFIRE ZA“G EDITION” (7人乗り・4WD)。ボディカラーのパーニングブラックリスタルシャインガラスフレック(222)はメーカーオプション。インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーションシステム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

ヴェルファイア 3.5 ZA“G EDITION” [7人乗り・4WD] (Super CVT-I) ■ 車両本体価格 **4,812,971円**



燃料消費率
JCO8燃費
 26.2 km/L

細部に添えた洗練が、精悍な表情を際立たせる。
PRIUSα

Photo:プリウスα特別仕様車 S“tune BLACK II” (5人乗り)。ボディカラーのブラックシユアグレイガラスフレック(221)は特別設定色メーカーオプション。

プリウスα特別仕様車 S“tune BLACK II” [5人乗り]
 (電気式無段変速機) ■ 車両本体価格 **2,720,815円**

- 主な特別装備**
- 本革巻き4本スポークステアリングホイール(ホワイトステッチ)+ステアリングスイッチベース[ラメ入りピアノブラック塗装] ●コンソールスイッチプレート[ラメ入りピアノブラック塗装] ●専用シート表皮(ファブリック+合成皮革+ホワイトステッチ) ほか

●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIRE、シエンタ、スパイド、プリウスαの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
 ※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値 ●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

ネットトヨタ道南株式会社

- 昭 和 店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
 ■ 湯 川 店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
 ■ U-Carセンター/函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp> ネットトヨタ道南 検索



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■ 函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 北海道八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■ 函館トヨタ自動車(株)江差店 / 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221
 [取扱い車種] ●シエンタ ●スパイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●フィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

HAKO
RAKU

7 2016
JUL
No.87

[ハコラク]

MEDICAL

[ハコラク別冊医療マガジン・メディカル]

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 [ドクターコラム1] 腫瘍内科とは

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 腫瘍内科

笹木 有佑 科長 兼 外来化学療法センター長

5 [ドクターコラム2] 膀胱瘤ほうこうりゅうについて

医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 秋山 實男 院長

6 [ドクターコラム3] いびきのない安心で良い睡眠を

社会福祉法人 函館共愛会 共愛会病院 循環器内科 後平 泰信 医師

7 [ドクターコラム4] 赤ちゃんとおしゃぶり・指しゃぶり

医療法人社団 秀仁会 西巻デンタルオフィス五稜郭 西巻 仁 院長

8 [医療の現場から] 知っていますか？ ストーマのこと

市立函館病院 看護局看護科 皮膚・排泄ケア認定看護師 寺島 一豪 さん

9 [介護コラム] 超高齢化社会の役割として重要な介護ハイヤー

一般社団法人 日本福祉医療輸送機構 理事

一般社団法人 南北海道福祉ハイヤー協会 代表理事 北林 亨 さん

- P R -

[内科] 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P

[整形外科] 函館整形外科クリニック……10P

[心療内科] 五稜郭メンタルクリニック……10P

[眼科] 吉田眼科病院……11P

[耳鼻咽喉科] 治 耳鼻咽喉科……11P

[小児科] かみいそこどもクリニック……11P
はるこどもクリニック……11P

[産科・婦人科] 産婦人科ほんどおりクリニック……12P

秋山記念病院……12P

えんどう桔梗マタニティクリニック……12P

さっぽろARTクリニック……12P

[歯科] 吉田歯科口腔外科……13P

エンゼル小児歯科クリニック……13P

かも歯科クリニック……13P

福井歯科医院……14P

よじょう歯科医院……14P

つちや歯科医院……14P

シュンデンタルクリニック……14P

[薬局] くすりの元気……13P

日常のかりつけ歯科から
高度な治療まで対応

「地域のために役立ちたい」
大野新道沿いに整骨院が開院

住民と互いの顔が見える関係に
地域密着型特養ホームがオープン

「高度ながん診療を推進する
腫瘍内科」を開設

シュン デンタルクリニック

院長は岩手医科大学出身、岩手医科大学付属病院などで歯科麻酔学を専門としてきた鎌田俊歯科医師。診療機器と機器内部の水や空気の衛生管理を徹底するほか、顕微鏡を備えた診療台、全身麻酔下で治療ができる設備を備える。通常の歯科治療に加え、高い精度の治療ができ、さらに高度な歯科医療を要する場合も、外部の専門医と連携して対応する。患者の目の高さに立ち、画像などを使いながら分かりやすい説明も心掛ける。



函館市石川町461-38(函館石川郵便局隣り) ☎0138-47-3737
9:00~18:00(水・土曜は14:00まで) 日曜・祝日休診 P有り <http://shundc.jp>

北斗ななえはま整骨院

大野新道と道南いさりび鉄道線が交わる、踏切そばの整骨院。自然治癒力を助けるよう、歪みを取り体のバランスを整えるための手技治療を重視し、顔色なども含め全身の状態を見たいうえて、一人一人に合った治療を組み立てる。地域の学生、働く人へのサポートや、近隣の高齢者の健康管理を心掛け「気になること、体のつらさを感じることがあれば、気軽にご相談ください」と柔道整復師の多田智貴院長。



北斗市七重浜2-14-20 ☎0138-76-1661 8:00~20:00、土曜8:00~17:00 日曜、祝日定休 P有り
<http://www.hokuto-nanaehama.com>

地域密着型特別養護老人ホーム こうじゅ

社会福祉法人函館鴻寿会が「ケアステーションこうじゅ」隣に開設した老人ホーム。地域住民と互いに顔が見える交流をするなど、入居者がそれまでの暮らしの延長のように、近所づきあいなどをしながら入居・生活できる施設を目指している。また、グループ内の深瀬医院(函館市松川町)と連携し、医療体制を整えている。地域密着型施設のため函館市在住で要介護3~5の人が入居可能。



函館市亀田町7-1 ☎0138-41-5100
<http://www5.ncv.ne.jp/~cs-kouju/> ※見学など随時受け付け可能

函館中央病院

「腫瘍内科」は、がんの薬物療法を専門的に行う科で、この3月まで国立がん研究センター中央病院(東京)に勤務していた笹木有佑医師が科長に就任した。患者の病状に応じた抗がん剤を選択し、副作用をコントロールしながら治療を進めるほか、手術後の再発予防や、症状の進行を緩和させる治療も行う。また、診療科の垣根を越えた橋渡しと、各科の機能を生かした治療法を判断する役目も担う。



函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代)
腫瘍内科外来は火・水・金曜の9:00~11:30 <http://www.chubyou.com/>

腫瘍内科とは

函館中央病院
腫瘍内科

笹木 有佑

科長 兼 外来化学療法センター長



みなさんは「腫瘍内科」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？ここで言う腫瘍とは「悪性腫瘍」いわゆる「がん」を指します。現在、日本人の2人に1人が、がんにかかり、3人に1人が、がんを落とす時代と言われています。がんはその種類や進行度に応じて、手術、放射線治療、薬物療法などさまざまな治療が必要になります。がん内科医はその中でも薬物療法（抗がん剤治療）を行います。

抗がん剤治療は、手術前や手術後に行うことで術後の再発を予防したり、手術ができない状態のがんの進行を食い止めたりすること

が目的の治療です。また、腫瘍内科の役割は抗がん剤治療だけではありません。良いがん治療を行うためには、内科医、外科医、放射線科医、薬剤師、看護師、栄養士など、さまざまな職種が協力し合ってチーム医療を行うことが重要です。腫瘍内科医はいろいろな職種と連携をとり、チーム内の架け橋となることも重要な役割なのです。

実はこの腫瘍内科というのは、アメリカではとてもよく知られた科で、1万人以上の専門医がいます。しかし、日本に腫瘍内科が誕生したのは最近のことであり、抗がん剤治療の専門家である「がん薬物療法専門医」は、日本国内に約千人しかいません（北海道には約52名）。がんに使える薬が数種類しかなかった数十年前と比べると、近年は抗がん剤の種類はどんどんと増え続けており、現在は数カ月に1度は新しい抗がん剤が発売されています。また、吐き気止めや下痢止めなどの、副作用に効く薬も次々と生まれています。さらにはがんの遺伝子検査などを行うことによって、一部ではありますが抗がん剤が効く人と効かない人を、最初から判別できるようにもなりました。このように、日々進歩し続けているがん治療を専門的に行うのが腫瘍内科なのです。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231 (代)
<http://www.chubyo.com/>

■診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目

■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。

■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)

[略歴]

平成19年、弘前大学医学部卒業。札幌北楡病院、函館中央病院、国立がん研究センター中央病院勤務を経て、平成24年に順天堂大学大学院医学研究科入学、平成28年に同科を卒業。同年より函館中央病院腫瘍内科に勤務し、腫瘍内科科長兼外来化学療法センター長に就任。日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医。

ぼうこうりゅう
膀胱瘤について

秋山記念病院
秋山 實男 院長



【略歴】

昭和47年、岡山大学医学部卒業、昭和55年、医学博士学位取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディースクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。

「長く立っていると膣に何かがでてくる」との不快感を訴えて来院される方がおります。よく見るとピンポン玉のような腫瘍が膣入口部に見られます。柔らかく痛みはありません。横になると消えます。子宮脱でも同じ症状がありますが、この場合、子宮は正常の位置にあります。膀胱の膣壁側の壁が緩んで下がってくるもので「膀胱瘤」と言います。残尿感があるとか、排尿しにくいなどの症状が出てくると治療の対象になります。経膣的に膣壁を開放し、膀胱壁を縫い縮め膣壁を修復する手術です。手術により完全に治癒しますが、気をつけなければいけない

のは以前と同じような腹圧をかけたりしていると、また膣壁が伸びて同じような状態に戻ることで、日常生活には支障はありません。日常には便秘に気を付け、排尿の我慢などは避けなければいけません。特に肥満の方は腹圧が余計に膀胱にかかりますので要注意です。65歳を過ぎると、このような症状の人が多くみられます。老化症状の一つですが、人間は直立して歩くので骨盤に余計な荷重がかかります。四足の動物であればこのようなことは皆無です。トイレは洋式トイレにする事が必須です。しゃがんで排尿、排便をする姿勢は最も悪い

影響があります。予防的には少量の女性ホルモンを服用すると、膣壁の弾力が保たれて膀胱瘤になりにくいのは事実です。人間にとって排尿、排便は必須の行動ですので「たかが膀胱」と侮ることなく、日常生活に気をつけましょう。軽度の場合はホルモン剤で改善することもありますが「何かが出てくるな」と思ったら、子宮がん検診を兼ねて専門医を受診されることが大切です。早期に治療すればそれだけで完治率は高くなります。がんや子宮筋腫ではなく、正常の膀胱が垂れ下がってくるのだとご承知ください。



秋山記念病院

函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660(代)
<http://akiyama.hakodate.jp/>

■診療科目／産科・婦人科・乳腺外科

■診療時間／

〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00~12:00、15:00~18:00
水 9:00~12:00 土 9:00~14:00 日・祝 9:30~12:00
〈乳腺外科〉予約制 月・火・木 9:00~11:00、14:00~16:00
水・金 9:00~11:00

いびきのない 安心で良い睡眠を

共愛会病院 循環器内科

後平 泰信 医師



[略歴]

平成15年函館ラ・サール高校、平成21年に旭川医科大学を卒業後、札幌東徳洲会病院勤務を経て札幌徳洲会病院循環器内科に勤務。平成24年4月より函館共愛会病院循環器内科に非常勤医師として勤務。虎の門病院睡眠呼吸器科、帯広徳洲会病院いびき・無呼吸外来非常勤医師。

いびきや眠気でお悩みの方はいませんか？人生の1/3は睡眠で、生きていく上で欠くことはできません。特に日本人は先進国の中でも睡眠時間が短く、睡眠の質が重要ですが、この質が妨げられる病気が「睡眠時無呼吸症候群」です。いびきをかく人の約5割、日本に約500万人の患者様がおられます。太った方や顎が小さい方に多く、寝ると舌が喉を塞ぐことで起こります。眠りが浅くなり日中の眠気や集中力の低下を招くほか、心筋梗塞や脳卒中、高血圧などの危険性が増します。また、これらの病気がある方が睡眠時無呼吸症候群をお持ちのことも多いの

です。それから、睡眠時無呼吸症候群が原因で交通事故を起こす確率が約7倍に増えてしまいます。ご自身、家族や相手の命を守るためにも、疑いがあればきちんと検査、治療をすることが大切です。

睡眠時無呼吸症候群かどうかを調べる方法は、まずご自宅に小型の機械を持ち帰っていただき、簡単な検査をします。疑わしい場合には1泊入院による精密検査をすることで診断することが可能です。睡眠時無呼吸症候群の治療では、最も効果的な方法に「CPAP（シーパップ）」療法があります。鼻に装着したマスクから空気を送り込み、気道を広げる治療法で、

国内でもすでに約40万人の方がこの治療を受けられています。CPAP治療を行うといびきや無呼吸が無くなり、眠気や疲れが取れ、さまざまな病気の予防にもなります。そのほか、口にはめるマウスピースによる治療も選択することができます。

安心して質の高い睡眠のために、睡眠時無呼吸症候群の治療を行うこと、また、それ以外にも睡眠全般に関する日常生活の注意点、寝具なども含めた睡眠環境に関するアドバイスも受けられますので、何か睡眠に関してお悩みの方がいらっしゃれば、我慢せずに専門家に相談をすることが大切です。



共愛会病院

函館市中島町7-21 ☎0138-51-2111
<http://www.kyoaikai-hosp.com/>

- 診療科目／内科・外科・小児科・産婦人科・整形外科・皮膚科・眼科・循環器内科・泌尿器科・歯科口腔外科
- 診療受付時間／月～金 8:00～11:30、17:00～18:30
土 8:00～11:30
※科によって曜日・時間が異なる場合あり、要電話確認
- 休日／日曜・祝日

赤ちゃんとおしゃぶり・指しゃぶり

西巻デンタルオフィス 五稜郭

西巻 仁

院長



[略歴]

平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業(歯学博士号取得)。大病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。

指しゃぶりは胎児や新生児の自然な行いです。胎生15〜16週頃から行う子もいて、指しゃぶりにより緊張や不安が緩和すると言われており「おしゃぶり」はこの行為を満たすための代用品として使用されています。日本では昔から「歯並びが悪くなる」「言語の発達が遅れる」「癖になる」などと言われる使用を控える傾向があり、ぐずりを落ち着かせたり、おとなしく寝かしつけるために赤ちゃんにおしゃぶりを与えていいものか悩んでいる保護者の方も多いかと思えます。近年欧米では、おしゃぶりにより乳幼児突然死症候群のリスクが30%減少するという報告もあ

り、赤ちゃんがしっかりとおっぱいを飲むことが出来るようになる生後数週間後からの、おしゃぶりの使用を推奨しています。また、おしゃぶりにはそれ以外にも「舌の筋肉が強化され、舌の力によって顎が成長する」「上顎が広くなり、歯並びが良くなりやすくなる」「嚥下力がつく」「口腔周囲筋が強化され口元が締まる」「鼻呼吸が獲得される」「免疫力がつく」「舌小帯が切れる(舌が活発に動けるようになる)」などの効果もあると言われています。

おしゃぶりをやめる時期ですが、生後3カ月〜1歳までの赤ちゃんは、物をなめたり、しゃぶったりする事で物の形や性質を学習していきます。脳の発達にとっても重要な事なので、おしゃぶり・指しゃぶりは1歳までは無理にやめさせない方が良いでしょう。言われています。しかしやめる時期があまりにも遅いと赤ちゃん自身が声を出す機会が減るため、コミュニケーション不足による言語の発達遅延の可能性や、乳歯が出てきた後でもおしゃぶりにしていると歯並びが悪くなるなどの問題が出てきます。ですから1歳を過ぎた頃から徐々に使用頻度を減らしていき、遅くとも2歳半までに卒業できるのが望ましいです。



西巻デンタルオフィス 五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221
<http://shujinkai.jp/>

■診療科目/歯科
 ■診療時間/月・火・水・金 9:30~13:00・14:30~19:00
 木・土 9:30~13:00
 ■休日/日曜・祝日



知っていますか？ ストーマのこと

市立函館病院 看護局看護科
皮膚・排泄ケア認定看護師

寺島 一豪さん

「ストーマ」という言葉を皆さんご存知でしょうか？ストーマとは、がんをはじめとする病気や交通事故などの外傷によって、便や尿を肛門や尿道から排泄することが難しくなった場合につくられる「人工肛門」や「人工膀胱」のことを言います。人工」と言っても、何か特別な機械や器具を体に埋め込むわけではなく、障害が起きている手前にある、ご自身の腸や尿管を、手術によってお腹の外に出すということをします。本来の肛門や尿道には括約筋と呼ばれる筋肉があり、便意を感じるセンサーの働きと、意識的に筋肉を締めて排泄をコントロールするという働きがあります。腸や尿道を途中からスト-

マとしてお腹の外に出すことで、この筋肉で便意を感じることがや排泄をコントロールすることができなくなるため、お腹にストーマ専用の装具を貼り、便や尿を一時的にため、1日に数回トイレに排出するという方法をとりまします。

ストーマの装具には非常に多くの種類があります。その中からご自身のお腹の形に合う装具を選びますが、お腹の形は体重や加齢に伴い変化していくため月日が経つと合わなくなる場合があります。装具が合わなくなると、湿疹やただれなど皮膚の障害が発生するので、定期的に装具とお腹の状態を観察し、必要に応じて装具を選び直すことも重要です。

救命のためにストーマをつくらざるを得ないこともあり、古くから行われている手術ですが、昔はそれを適切にケアできる技術や装具が発達しておらず、辛い思いをした患者さんが沢山いらっしゃったそうです。近年、ストーマの状態観察や装具の調整などを専門的に行う「ストーマ外来」も全国的に増えてきており、函館市内にも3カ所あります。もしストーマのことでお困りのことがあれば、一度近くの「ストーマ外来」に相談してみるのも良いかも知れません。



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目/消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目

■外来診療受付時間/8:30~11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを

■休診日/土・日曜・祝日

患者情報室「フォンテ」開設時間/月・水~金 9:00~13:00 火 9:30~12:00

なんでも相談コーナー開設時間/8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

介護コラム

超高齢化社会の役割として重要な介護ハイヤー



一般社団法人
日本福祉医療輸送機構 理事
一般社団法人
南北海道福祉ハイヤー協会 代表理事

北林 亨 さん

高齢者を含む移動困難者は、全国的に年々増加の一途をたどっているにもかかわらず、福祉・介護ハイヤー、タクシー（以下「福祉介護ハイ・タク」）輸送事業のインフラ整備はまるで整っていません。移動困難者の「移動する手段」が必要不可欠ですが、公共交通機関としての福祉介護ハイ・タクの社会的認知度はまだまだ低迷しているのが現状です。

「日本福祉医療輸送機構 JWMTO（ジェウント：Japan Welfare Medical Transport Organization）」は、全国の福祉介護ハイ・タクの事業者団体が結集して、年々需要を増す利用者様の「安全」「安心」「快適」の確保と、「利便性」「スキル」の向上を目指した、国内で活躍する事業者団体が上部組織として位置づける、国内初の福祉医療輸送機構です。全国の福祉輸送限定車両の台数は、すでに全国の救急車数（約6,000台）の1.7倍超に相当し、福祉輸送限定事業者の貢献と責任の重さがわかります。また、国土交通省の基本方針の一つに、この台数を2020年度までに28,000台に増やす方針があり、現状を倍増させるだけでも大変なのですが、品質の確保も重要になります。新規開業を目指す方や、事業所に対するアドバイスやレクチャーをはじめ、インフラ整備の実現を目指した行政との交渉など、現在の仕組みだけではカバーできない点も、個別の事業者によってではなく、日本福祉医療輸送機構として進めることにより円滑な対応が実現します。

福祉介護ハイ・タクの事業は、通院はもちろん、遠く離れた場所にいるご両親やご親戚もドアtoドアで移動でき、冠婚葬祭などあらゆる行事にご利用いただけます。超高齢化社会に対応する移動手段として利用者様の利便性向上を目指し、さらなるネットワークづくりをしていきます。



一般社団法人
南北海道福祉ハイヤー協会
北斗市七重浜2-36-7
(渡島福祉介護ハイヤー内)
☎0138-49-0410

株式会社
渡島福祉介護ハイヤー
北斗市七重浜2-36-7
☎0138-48-8887

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|--------|
| 9:30~11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 第2・4のみ |
| 13:30~17:30 | ○ | / | ○ | / | ○ | / | / |

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
 ※毎週日曜日・祝日休診
 ※初診受付は診療終了の30分前までとなります。



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
 FAX0138-59-5801



医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科 **往診応需**

診療時間

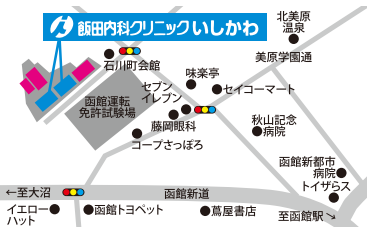
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | × | × | ● | ● | × |

火・水 午後往診 / 訪問診療 土は午後休診 日・祝日 休診



函館市石川町464-1
 メディカルスクエア

TEL(0138)34-3352(代)



<http://www.iidanaikagroup.com/iida/>

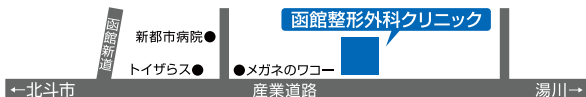


HAKODATE ORTHOPEDICS CLINIC

医)悠康会 整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 函館整形外科クリニック

院長 大越 康充 副院長 前田 龍智
 副院長 鈴木 航 麻酔科部長 會澤 英男

当院では待ち時間短縮のため予約をお願いしております。
 ご予約の無い方は診察ができない場合があります。



診療時間

- 月曜～土曜 / 9:00～13:00
- 月曜～金曜 / 14:00～18:00
- 火曜 / リハビリ科 9:00～12:00 14:00～19:00
- 第1・2・3・4金曜 午後は出張医外来 / 14:00～17:00
- 休診 / 日曜・祝日

函館市石川町2番115号 **TEL(0138)34-5700**

診察予約 専用ダイヤル **TEL(0138)83-5707**

リハビリ予約 専用ダイヤル **TEL(0138)83-5724**



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・火・木 / 午前10:00～午後7:30
- 水・第2土 / 午前 9:00～午後5:30
- 金 / 午前10:00～午後5:30
- 土・日・祝日 / 休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL(0138)31-7771

FAX(0138)31-7772

入院施設付

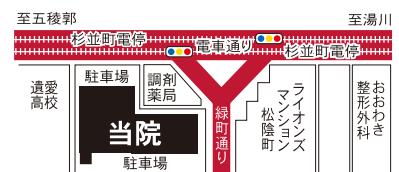
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776(デイケア直通)





【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

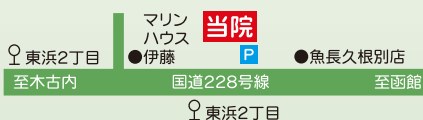
治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00~12:00
● 14:00~18:30
水・土 ● 9:00~12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄
院長 吉田 紳一郎
副院長 目谷 千聡
医 長 佐藤 浩介
医 師 松本 佳浩
医 師 石川 功
医 師 吉田 登茂子
医 師 長池 陽子
医 師 鎌田 有紀

診療時間

月・火・水・金
…… PM6:00まで受付
木・土
…… PM5:00まで受付

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜

- ・亀田支所 循環コース
- ・湯川 町 循環コース
- ・フェリーターミナル 発着 (要予約)

火・金曜

- ・本 町 循環コース
- ・函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。
ホームページ <http://yoshidaganka.com>

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前) TEL.53-8311
Fax.51-6265

KAMIISO KODOMO CLINIC かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
● 午前9:00~ 正午
● 午後3:30~ 6:30
● 午前9:00~ 正午
● 午後4:30~ 6:30
● 午前9:00~午後0:30
● 午後 休診
● 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝日
予防接種・健診
● 午後2:30~ 3:30
● 午後2:30~ 4:30



こちらのQRコードからでも
診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると
次回よりアクセスが簡単に行えます。



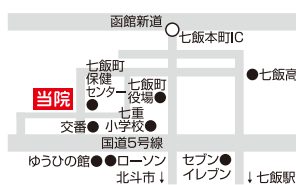
診療科目 小児科

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

| 診察受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|------------------------------------|-----------|---|-----------|-------------|
| 8:50~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ 14:00~18:00 乳幼児健診 16:00 | ○ 予約診療 | ○ | ○ 予約診療 | ○ ~15:00 |

※火曜午後は16時~18時までとなります。※土曜の診察時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00~14:15 事前予約制。



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 <http://paa.jp/t/193701/>

病児保育所 はるっこ併設
開所時間/月~土曜日 8:00~17:30 TEL 0138-65-1500

医療法人社団 正寿会
秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 院長 秋山 實男 副院長 楨本 深

診療時間

| 産科・婦人科 (夜間外来の受付は17:45までです) | | 乳腺外科 (予約制) | |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|-------------|
| 月・火・木・金 | 9:00~12:00 15:00~18:00 | 月・火・木 | 9:00~11:00 |
| 水 | 9:00~12:00 | | 14:00~16:00 |
| 土 | 9:00~14:00 | | |
| 日・祝 | 9:30~12:00 | 水・金 | 9:00~11:00 |

日・祝日診療
(産科・婦人科)



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、
電話にてお問い合わせください。

TEL (0138) 46-6660 (代)

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>



ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

7月2日(土)の診療は手稲溪仁会病院の産婦人科部長、和田真一郎先生が担当し、体外受精、腹腔鏡下手術のご相談も承ります。

| 診療(受付)時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|-----|---|------|---|---|
| 10:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ●手術 | ● | ●手術日 | △ | △ |

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

- 提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
- ※旧五稜郭ウイメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウイメンズクリニック)
TEL 0138-31-5855

※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全
予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階 TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 <http://sapporoart.com>



医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗
ENDO マタニティクリニック

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋 医師 新垣 加奈

産科・婦人科他 (産前・産後の教室も充実しております)

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日(第2・4) |
|--------------------|---|---|------|---|---|---|---------|
| 【午前】 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 【午後】 2:30~6:00 | ● | ● | ●手術日 | ● | ● | △ | △ |

第1・3・5日曜・祝日休診

産後1カ月検診は随時受付しております。

6/26(日)・7/10(日)
午前診療いたします。

分娩希望
里帰り分娩

HP内の
メールフォーム
からも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可 (予約なしでの来院も可)

函館市桔梗5丁目7番15号
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

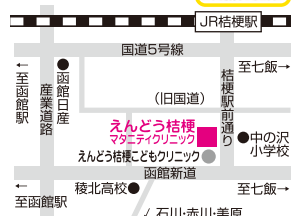
P 87台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)

機関 めぐみ幼稚園停留所下車

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

TEL 0138-47-3001





エンゼル 小児歯科クリニック

診療時間 / 午前9:30~午後12:30 午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日 ●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前 ●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837
<http://www.angel-dc.jp/>

医療法人社団 吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉
吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円** /1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

**日曜・祝日も診療
年中無休**

診療時間
■月~金/9:00~18:30
■土・日・祝日/9:00~16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>




かも歯科クリニック

院長 加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

診療時間
月・火・木・金/9:30~13:30・15:00~19:00
水・土/9:30~13:30
休診日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
<http://www.kamoshika-clinic.com>



WEBから簡単に予約できます!



漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中醫師と相談ができる店

くすりの元気 不妊漢方

卵の質を上げましょう。

低温期とは・・・
卵がひんやりと静かに育成されるチルドルーム期。卵葉の大きさは約3cm。低温期の体温が高いならゆで卵？良い卵子とは言えませんね。

中国では共働きが当たり前。30歳を過ぎての妊活が多く、漢方不妊外来は長時間待ち。不妊周期調節法は病院治療と併用できます。ご相談下さい。



函館市富岡町2-45-8 平 HAM9:00~PM7:00
TEL&FAX 0138-41-1017 定休日/日曜・祝日
くすりの元気 函館 検索

完全予約制



よじょう歯科医院

夜8時まで

- 急患 随時受付
- 往診のことは お気軽に ご相談 ください。

〈診療時間〉

月曜日～金曜日 / 午前9:30～午後1:00 午後3:30～午後8:00
土曜日 / 午前9:30～午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り
☎(0138)41-4182

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井 歯科

■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F (新川町電停前)

シュンデンタルクリニック

[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp

つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 夜9時まで診療
午前10時30分～(月～金曜日)
(午後2時30分～午後4時まで休憩)

■祝 日 / 午前10時30分～午後6時
(午後2時～午後3時まで休憩)
■土曜日 / 午前9時～昼12時
■日曜日 / 休診


函館市美原4丁目1-16 (赤川通り)
☎(0138)47-3986



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 **2,480円** (税込)
1部売 / 120円 (税込)

お申込み先
 FreeDial


0120-8540-46

受付時間 / AM9:00~PM4:00

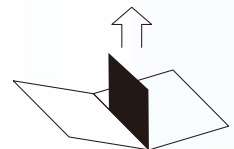
**HAKO
RAKU**
2016
JUL
No.87 [ハコラク]

MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

2016年6月15日発行
発行 (株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。