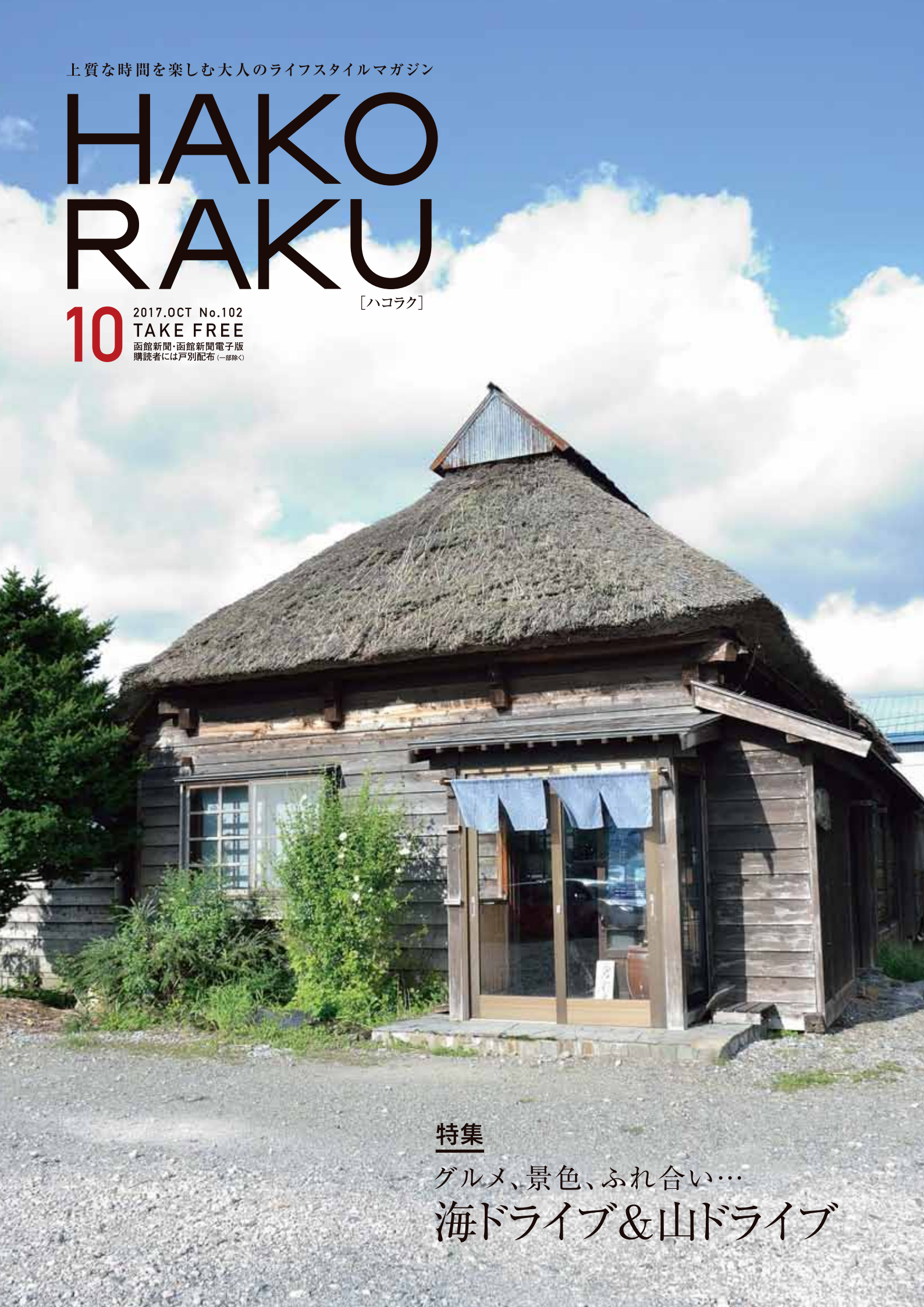
上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

10

2017.OCT No.102
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）



特集

グルメ、景色、ふれ合い…

海ドライブ＆山ドライブ

ブランド&ジュエリーリサイクル

専門店だからできる 高価買取

珠や TAMA-YA

珠や 今月の 推し!! ブランドはコレだ

LOUIS VUITTON



WANTED ボストンバッグ



特別買取品



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000買取



ミュルティクレ4 未使用品 ¥15,000買取

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を 10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。



珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計		ブランド ジュエリー	
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス		BVLGARI ブルガリ	
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ		TIFFANY&Co. ティファニー	
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ		Cartier カルティエ	
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ			
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス			
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	GUCCI グッチ			
FENDI フェンディ	Other その他	Other その他			

金・プラチナ ダイヤモンド 製品 どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル 珠や函館駅前店
0120-26-1552 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心! ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル 珠や七重浜店
0120-48-8850 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心! 七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ函館市役所前　auショップ中道　auショップ松前　プラスモバイル トライアル上磯店　プラスモバイル イオン湯川店

auショップ函館市役所前

移転リニューアルオープン

1周年

記念キャンペーン

イベント開催期間 2017年10月8日(日)まで

※他のキャンペーンや特典と併用できない場合がございます。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。
※本広告は他の地域では実施していない場合がございます。※本広告の情報は2017年8月27日時点です。

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて…
イベント盛りだくさん!!

大ガラポン抽選会

人気ゲーム機など豪華景品が当たる!!
他社からお乗りかえ…5回　新規ご契約…3回
機種変更…2回



※一部対象外の機種がございます。

auショップ函館市役所前・auショップ中道2店舗開催

他社からお乗りかえのお客様

ドル札つかみどり

制限時間 30秒



※他のキャンペーンと併用できない場合がございます。
※一部対象外の機種がございます。
※一律1ドル=100円として日本円へ換金してお渡し致します。

auショップ 函館市役所前

北海道函館市東雲町6-5



営業時間 10:00-19:00

0800-700-1968

auショップ中道

函館市中道2-11-2

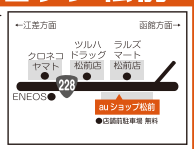


営業時間 10:00-19:00

0800-700-1959

auショップ松前

松前郡松前町建石52-8

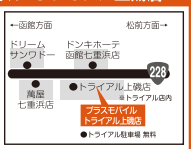


営業時間 10:00-19:00

0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内

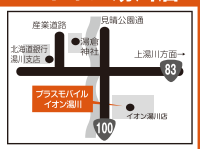


営業時間 10:00-20:00

0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店

函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内1F



営業時間 10:00-19:00

0138-36-5111

UQ mobile

UQなら家族でおトク!!

UQ家族割なら
2台目以降基本料金
500円OFF!

1年間 1,480円/月~
14ヶ月目以降は2,480円/月となります。

家族4人でも 6,420円/月!!

父	母	息子	娘
1,980円/月 (1年間)	1,480円/月 (1年間)	1,480円/月 (1年間)	1,480円/月 (1年間)

当店限定!!

「ハコラク見たよ」で
新規ご契約・他社からお乗りかえ
ご家族2台以上同時ご契約の場合

契約事務手数料 3,240円

無料

2017年9月30日(土)まで
※詳しい条件などは店頭スタッフまでお問い合わせ下さい。

※スマトク割およびイチキュッパ割適用時の基本料金です。スマトク割は課金開始月から起算して25ヶ月間、プランS基本使用料3,980円/月から1,000円/月を割り引きます。さらに課金開始月から起算して13ヶ月間イチキュッパ割として1,000円(日割り適用)を割り引きます。14ヶ月目以降は2,980円/月となります。別途端末代金、SIMパッケージ料金(3,000円)及びユニバーサルサービス料がかかります。課金開始月から起算して25ヶ月間を契約期間とし、契約満了の翌月(更新月)以降、さらに24ヶ月間の契約として自動更新されます。更新月以外に解約された場合は、別途契約解除手数料(9,500円)がかかります。
【UQ家族割】について※「UQ家族割」のお申込み受付完了の翌月利用分から適用となります。※親回線1回線に対し、子回線は最大9回線までとなります。※同一姓・同一住所の家族を対象とします。相違がある場合は、家族であることを証明する書類の提出が必要となります。※本割引は、親回線、子回線共に、「ぴったりプランS/M/L」「おしゃべりプランS/M/L」にご加入の個人名義の契約である場合に限ります。

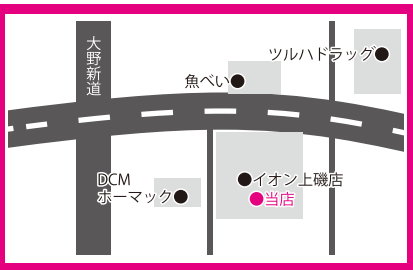
詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

UQモバイルショップ イオン上磯店

☎0138-76-1512

■営業時間：9:00～21:00　■定休日：年中無休

〒049-0111
北海道北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの
①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保険福祉手帳⑤療育手帳⑥在留カード⑦健康保険証+補助書類(※1)
※1現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票又は公共料金(電気・ガス・水道)領収書※ご本人様確認書類は、有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。
①～⑦のご本人様確認書類ご本人様クレジットカード。新規契約(3000円)の契約事務手数料が別途必要となります。別途ACアダプタが必要となる商品があります



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞電子版

初めてお申し込みの方は

購読申し込み

お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を**1週間だけ無料**でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

おくやみ記事は前日午後8時に掲載

スポーツカテゴリーの充実



電子版コースを
ご購読の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU
［ハコラク］
を
ご自宅・会社へ
毎月お届け!

便利機能

- イベントカレンダー：イベント情報を日付ごとに確認
- 記事検索：2016年1月1日からの全ての記事を検索可能。
- カラー写真：電子版では記事写真はすべてカラーで掲載。
- 紙面ビューア：紙面データは過去7日分の閲覧が可能。
- マイスクラップ：お気に入り記事を、最大200件まで保存可能。
- 地図からアクセス：ニュースは地図から選ぶことも可能。
- おくやみ情報：前日の午後8時に掲載！

まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

おたからや函館五稜郭店 おかげ様で 7周年!!

ハコラククーポン

オータムキャンペーン!

査定額15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年10月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計 ロレックス エクスプローラーⅠ 350,000円になりました!!

バッグ ヴィトン ダミエネヴァーフルMM 107,000円になりました!!

メガネ 金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき 60,400円になりました!!

金貨 天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨 強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など)　ミリタリーグッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ペルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います! ぜひ一度、当店でも査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計 ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットやブルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット 捨ててしまうならお売りください

懐かしのおもちゃ 需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ ★切手 ★レターパック **強化買取中!!** 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 函館五稜郭店

函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

北海道公安委員会第101280001508号

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休　お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号


北海道中央バス　道南バス　北都交通



函館↔札幌
1日8往復 運行!

大人往復 **8,580円!**

予約・購入は2カ月前から受付!!

時刻表〈八雲I・C～札幌南I・C間 道央自動車道経由〉

※直行便・夜行便は大沼公園I・C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌	乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
	乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
	乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
	乗車	**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**13:20**	**14:50**	**16:20**	**18:20**	**23:25**
	乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
	乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
	乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
	乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
	乗車	七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
	乗車	新函館北斗駅①のりば	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
	乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
	乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
	降車	地下鉄大谷地駅	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
	降車	札幌駅前ターミナル	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館	乗車	**札幌駅前ターミナル⑯のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
	乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
	乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
	乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
	降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
	降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
	降車	新函館北斗駅	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
	降車	七飯町鳴川	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
	降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
	降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
	降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
	降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
	降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
	降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
	降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
	降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

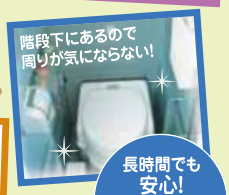
充実の車内装備
全便1人掛け3列シート車で運行!



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。


階段下にあるので周りが気にならない!

Wi-Fi
※一部車両では提供していない場合があります。


★スリッパ付★
くつをぬいでリラックス

長時間でも安心! 全車トイレ付

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始の繁忙期などの増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

運賃

函館↔札幌

片道	一般 4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円
往復	一般 8,580円		とってもお得!1枚あたり3,973円

森町↔札幌

片道	一般 4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円
往復	一般 7,820円		とってもお得!1枚あたり3,470円

八雲↔札幌

片道	一般 3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

まもなく終了 お急ぎ下さい!

キャンペーン期間 2017年10月1日まで
ご予約はお早めに!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう
学割運賃値下げキャンペーン

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇆札幌

学割往復 通常7,730円のところ **6,890円** 通常学割運賃より840円お得!

学割片道 通常4,290円のところ **3,910円** 通常学割運賃より380円お得!

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心! 高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600
北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU 10 2017 OCT No.102
［ハコラク］

CONTENTS



19 ［特集］
グルメ、景色、ふれ合い…
海ドライブ＆山ドライブ

9 HAKORAKU SELECT 1 ［走り続ける企業人］
11 HAKORAKU SELECT 2 ［女性が輝くおすすめ店］
13 HAKORAKU SELECT 3 ［未来を担う若き料理人］
14 NEW OPEN
33 地元ならではのグルメに舌鼓!
ドライブをより楽しくする秋のイベントガイド
34 ちょっと贅沢なランチタイムを… ［企画広告］
36 Lunch Guide
37 社長のお昼ごはん
39 美食倶楽部 ［企画広告］
48 夜更けの料理店
51 秋の味覚を堪能 至福のコース料理 ［企画広告］
55 食欲の秋に 熱々ホルモンを食す! ［企画広告］
76 この一品で決まり! 当店人気No.1メニュー ［企画広告］
83 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
85 魅惑のスイーツでまったりと… 癒しのカフェメニュー ［企画広告］
87 おやつの時間
89 湯めぐり・味めぐり
温泉宿で過ごす秋のひととき ［企画広告］
94 TOPICS
104 School＆Culture
秋のスクール＆カルチャー情報 ［企画広告］
110 Salon Interview ～美を手がける人～
113 最旬ヘア Autumn Collection ［企画広告］
120 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
123 Present
125 九星気学占い
126 次号予告

【今月の表紙】 手打ちそば処 滝野庵



青空に真っ白な雲が映えるこの日はまさにドライブ日和。厚沢部町の市街地から道道67号に入り、田園風景を横目に車を走らせると「滝野庵」が現れる。かやぶき屋根に囲炉裏のある古民家で振る舞うのは道産そば粉の手打ちそば。非日常的な空間で味わう一枚は格別だ。

文・写真／佐藤　史子

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料
金・プラチナ相場高騰中!
K18……3,350円/g
Pt900……3,000円/g
※2017年8月末日現在

HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など
他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。
各種ブランド時計

増額買取中!
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店


北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索



偏光・調光・コントラストレンズなど機能性レンズやサングラスの色の濃淡をかけてお試しできる様140バリエーションご用意致しました

OLIVER PEOPLES 30TH LIMITED MODELS

オリバーピープルズ30周年記念モデル

～2度と手に入らないプレシャスなオリバーをあなたに～

国内限定100組



OP-505 PRECIOUS
WASHED DARK BROWN/18K GOLD



MP-2 PRECIOUS
WASHED DARK BROWN/18K GOLD



OP-505 PRECIOUS
WASHED TEAL/18K GOLD



MP-2 PRECIOUS
WASHED TEAL/18K GOLD



OP-505 PRECIOUS
DUNE/18K WHITE GOLD



MP-2 PRECIOUS
DUNE/18K WHITE GOLD

函館初の正規取扱店

JAPONISM
ジャポニスム

変わらない価値の創造



JP-020 54 004
¥58,320



JN-592 56 004
¥46,440



JN-572 56 004
¥43,200



JN-574 56 003
¥41,040

999.9
フォーナインズ



M-45 50 9001 ¥42,120

OAKLEY
オークリー

度付き対応



FLAKDRAT POWH
プリズムゴルフ ¥28,080

WORLD Collection

GUCCI JIMMY CHOO PaulSmith Vivianne Westwood MARC BY MARCJACOBS kate spade Masaki Matsushima POLICE adidas Originals 999,9 JAPONISM OLIVER PEOPLES RayBan alainmikli STARCK EYES lafont. Flair Kame ManNen EYEs CLOUD OAKLEY...etc



メガネワールド

函館市本通4-28-11（産業道路沿い、白百合学園さん向い）
TEL.0138-55-5456　定休日:毎週木曜日・第3水曜日
営業時間10:00～19:00　http://meganeworldhakodate.com/



その他ブランド多数取り揃えております。各種クレジットカードもご利用いただけます。

●ジャポニスム…函館初登場　●オークリー…度付き承ります　●オリバーピープルズ…道南では当店のみ取扱い　●フォーナインズ…函館地区最大級の品揃え

当店は並行輸入品を一切入れておりません。ブランド品はすべて正規代理店契約をしており、アフターサービスも万全です。

信頼が財産　培った経験を仕事へ投入
先を見通す視野を持ち行動力にあふれる



BEST CAR SHOP J-1one 株式会社サトウ自動車 函館
代表取締役 佐藤　準祐さん





BEST CAR SHOP J-1one
株式会社サトウ自動車 函館
北斗市七重浜8-12-10
☎0138-48-5672
9:30～19:00
日曜・祝日定休

佐藤さんが車業界に興味を持ったのは、高校卒業後、進学先の札幌でのこと。生活費の足しにと始めたガソリンスタンドでのアルバイトが面白く、「整備の勉強をしたい」と函館市内のディーラーや中古車販売店に就職、経験を積んで2011年8月、会社を立ち上げた。生活と車は密接したもので、道南では車は生活必需品。「購入からアフターケアまでここ1カ所で」を会社運営の主軸に据え、大型工場を事務所隣りに併設し、整備・修理、板金・塗装、車検ほか、新車・中古車の販売にも力を入れている。当初は「新車はディーラーで買うもの、と考えている人が多かった」と言い、売れるのは中古車が主だった。

流れが変わったのは昨年11月。メーカー問わず新車を選べ、新しい支払い方法を提案する「カーベル」のフランチャイズ事業に加盟。「新車市場ナンバーワンセット」の取り扱いが会社のPRとなり、新規顧客開拓につながった。

小さな会社の利点を生かした「依頼があればすぐに動ける」体制が大きな強み。自動車整備士の国家資格を生かし、現場を知り、車を熟知しているからこそのアドバイスは説得力にあふれ、常に客の目線に立った対応はきめ細かく丁寧。大きなトラブルから小さな相談事まで、頼られることが多い。真摯に向き合い客から得た信頼は「何にも勝ります」と快活に笑う。従業員を守り、小さな会社が生き残っていくために、広い視野でいつも頭を働かせている。

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

地熱シンポジウム in 函館

参加無料 事前登録制

500名様 ご招待

北海道の可能性を 学ぼう!考えよう!

10月17日(火)
14:00 開始
函館市民会館 大ホール

10月28日は、「地熱発電の日」

地熱シンポジウム
基調講演 パネルディスカッション その他

地熱展示会

市民のための地熱講座

10月18日開催
地熱見学ツアー

国内でも特に火山が多い北海道は、国内最大級の地熱開発エリアとして期待されています。そんな北海道の未来を見据え、フリーアナウンサーの木佐彩子さん、コミュニティデザイナーの山崎亮さんらが参加し、トークセッションやパネルディスカッションなどを通じて、今後の地熱開発と地方創生について熱く語り合います。みなさんぜひご参加ください。

出演者



フリーアナウンサー
木佐 彩子



コミュニティデザイナー
山崎 亮

詳細・参加登録は こちらから

参加登録締め切り 10月16日(月)

chinetsu2017.jp

※シンポジウムは定員500名とし、先着登録順とさせていただきます。
※地熱講座および地熱見学ツアーは、定員各40名・抽選とさせていただきます。
申し込み締め切りは10/4(水)、抽選結果は10/10(火)、当選者のみにご連絡を予定しております。

主催 独立行政法人 石油天然ガス・金属鉱物資源機構(JOGMEC)

その他のお問い合わせにつきましては、下記までご連絡ください。
TEL:03-5117-8540(10:00～12:00、13:00～17:00 ※土日祝除く)
FAX:03-5117-8541 E-mail:info@chinetsu2017.jp

〈厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業〉

マーケティングの基礎&実践
インバウンドの基礎知識
フィールドワーク&プレゼンテーション
ビジネス・接客マナー
就労支援

販売力向上 マーケティング講座

受講料無料

販売マネジメントのスキルを身に付け、
食や観光分野の企業へ就職しよう！

地域求職者対象

- 受講期間／平成29年9月25日(月)⇒10月6日(金) 土日を除く平日10日間
- 受講時間／9:30～16:50
- 定　員／15名 ※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 募集対象／求職中の方 ※学生の方は受講できません。
  本講座の受講は、ハローワークの失業認定における求職活動実績となります。
- 開催場所／ホテルリソル函館（函館市若松町6-3）
- 申込締切／平成29年 9月21日(木)
- 申込方法／お電話にてお申込ください。

講座フォローアップ

★研修終了後、希望者には個別面談による
キャリアカウンセリングを行います。
平成29年 10月11日(水)
10:00～16:00（お一人様約30分）

お申込み お問合せ 主催／はこだて雇用創造推進協議会 函館市東雲町4番13号 函館市経済部労働課内(3F) TEL 0138-22-6080 実施・運営 有限会社オフィス・K



店作りにもこだわり 女性のオシャレに 寄り添い続ける

函館市昭和

SPLASH N°5

スプラッシュ　ナンバーファイブ







函館市本町で８年間営業し「服だけでなく、ライフスタイルもお洒落にしたい」との思いから今年３月に移転リニューアルしたセレクトショップ。広々とした店内は、コンクリート地の床や木目の美しい壁が目を引き、洗練された雰囲気がある。内装は「絶対に妥協したくない」と実際に東京の店を見て歩き時間をかけて準備、机を手作りするなど、スタッフのこだわりが詰まった空間だ。

若い世代からの支持が高かった同店だが、結婚や出産などでライフスタイルが変わりやすい女性に、より寄り添える店にしたいと、移転を機にコンセプトを一新。長く着続けられるような服を増やし、幅広い世代に応えられるよう「ＭｉｌａＯｗｅｎ」や「ＲＩＭ．ＡＲＫ」など３つのブランドを追加。質が良い分値段が張るものもあるが、５０代や６０代の大人の女性からの支持が増えたという。また、いつでもお洒落を楽しめるようショッピングバッグやエプロンなど日常使いできる雑貨も充実させ“ オシャレな生活 ”を提案できる店に生まれ変わった。今の一押しは、同店が道内唯一の取り扱い店となるブランド「ＴＯＤＡＹＦＵＬ」のデニム商品。綺麗なシルエットが特徴で、トレンドの“ 大人にも楽しめるカジュアルスタイル ”を実現してくれる。「土地柄を知り、自信を持ってすすめられるものだけをセレクトできるのが強み」と記田真理恵ファッションアドバイザー。お洒落な自分と出会いに訪れたい。





SPLASH　N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
11:00～20:00
無休　P有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

旨い!安い! 地元を元気にする居酒屋



大人数でも少人数でもOK

宴会コース 飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

いか太郎グループへ!!



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民 いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休

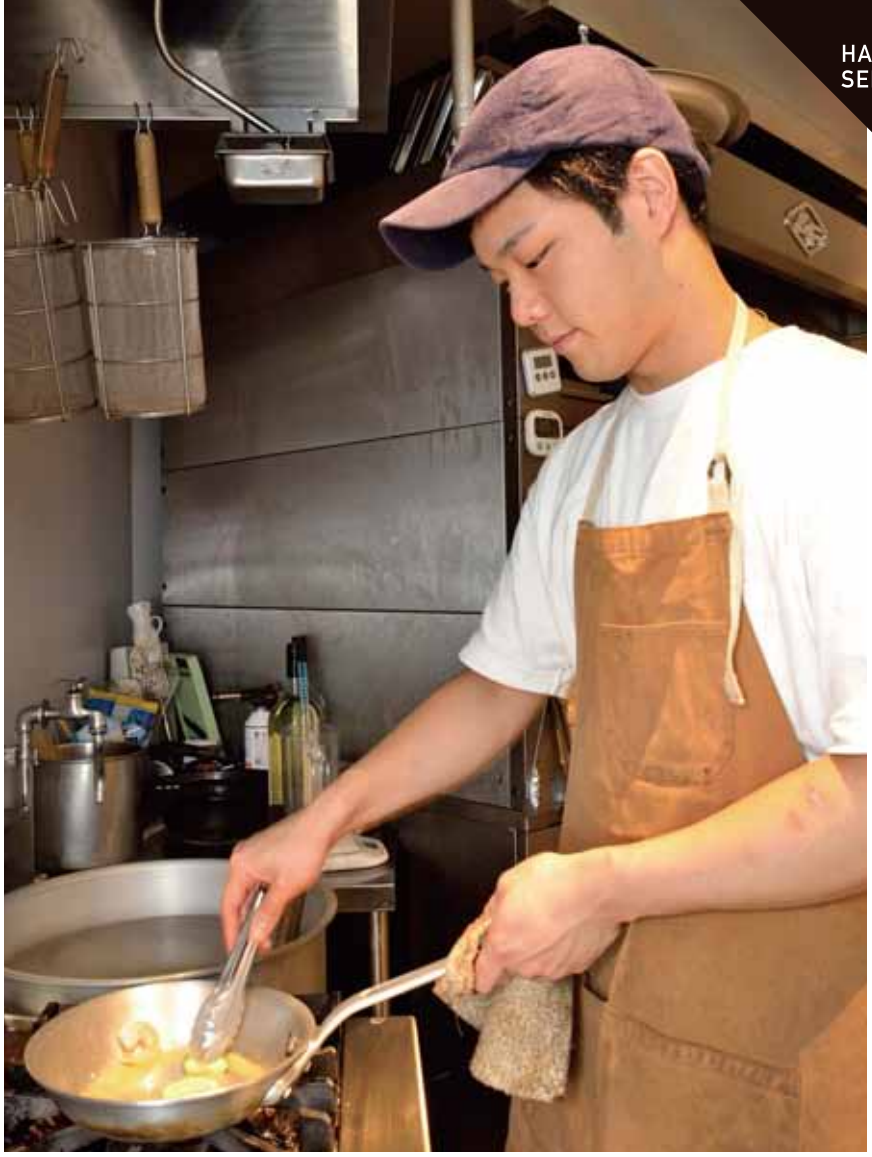


函館活生酒場 居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休





素直な気持ちでお客様目線を大切に愛される料理人を目指す

フレッシュチーズのお店 rocco（ロッコ）
店長 小笠原　浩二さん

フレッシュチーズのお店「rocco」は、シエスタハコダテ地下1階に今年4月にオープンした、今注目の店だ。「ファットリアビオ北海道」のチーズの販売はもちろん、イートインスペースではパスタ、ラビオリ、ピッツァなど本格的なイタリアンを提供している。

店長を務める小笠原さんは旭川市出身。「何か作り、人に喜んでもらうのが好きだった」と料理の道に進むことを決めたのは、高校生の時だという。札幌市の専門学校で2年間基礎を学んだ後、ホテルに勤務。調理部で3年経験を積み、函館に本社を置く「ファーストフラッシュ」に入社。札幌「Northern kitchen」で腕を振るっていたが、「rocco」オープンに際して、店長に抜擢された。食材を生かすことに重点をおいたイタリアンは自分が目指す方向性にもマッチしており、パスタにはより力を入れている。旬の食材を取り入れた季節のメニューを考案し「おいしかったよ、と言われるのが何よりもうれしい」とはにかむ。

大切にしているのは周りの意見。「自分も経験が少ないから」と目線の違いを大切にし、スタッフや客からのアドバイスを素直に取り入れ吟味する材料に。「来てくれるお客様に愛される料理人になりたい」と柔軟な姿勢を料理にも反映させ、“函館の人の話題になるイタリアン”を目指し研究を重ね、全力で料理に向き合っている。





フレッシュチーズのお店　rocco



函館市本町24-1
シエスタハコダテB1F
☎0138-83-7009
FR0800-300-6005
10:00～21:30（21:00L.O）
ランチは11:00～15:00
ディナーは17:00から
※土・日曜、祝日は15:00から
定休日は館の休みに準ずる。
P有り（施設利用で
契約駐車場90分無料）

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



温泉玉子や天かす、旨味ラー油を加えて味の変化を楽しみながら、自分好みの味を探せる。定番の日本そばも用意。居酒屋メニューも、海苔巻きに風味の良い有明海産のノリを使うなど随所にこだわり、「旨い酒を飲んだシメは、そばで決まり」と同店。



蕎麦・あて たくみや

2017 9.25 OPEN

新スタイルのそば登場 こだわりメニューをどうぞ

昼はそば、夜は居酒屋メニューとそばが楽しめる店。函館では珍しいという「つけ蕎麦」は、自家製ラー油入りの秘伝のつけ汁に付けて食べる新スタイル。コシの強い自家製麺に山盛りの味付け肉をたっぷり盛りつけたボリューム満点の「肉つけ蕎麦」（８５０円）は、肉好き、こってり好きにはたまらない一品。



函館市花園町23-1
☎0138-83-8809
12:00～14:30L.O
17:00～22:00(21:30L.O)
水曜定休
P有り



七飯町「居酒屋ダイニングたいあん」の姉妹店。席ごとにロールスクリーンで仕切れるので、半個室でゆったりと食事を楽しめる。焼肉のタレはしょう油ベースのあっさり、果物すりおろしのさっぱり、こくあまの３種類を用意。今後ランチもスタートする予定。

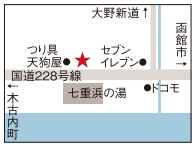


炭焼ダイニング たいあん

2017 7.13 OPEN

半個室でゆったり食事を 誰でも気軽に入れる焼き肉居酒屋

炭火で焼く肉は、牛、豚、鶏からラム・エゾシカまで豊富な品揃え。「海鮮」は主に近海産のものを使い刺身で食べられるほど鮮度抜群。おすすめは「牛肉盛り合わせ」（1人前1,200円）や「海鮮の盛り合わせ」（同1,480円）など。しちりんを使い卓上で焼くことも可能。旬のものを取り入れた居酒屋メニューも充実している。※価格は各税別



北斗市七重浜8-3-7
☎0138-83-7152
17:30～22:30(22:00L.O)
日曜定休(予約で営業)
P有り(7台)



「お客さん同士が仲良くなる店にしたい」と木浪誠店主。漁師のおばから味付けを教わった魚の煮付けやタコウインナーなど懐かしい家庭的な味も。青森県の地酒「亀吉」（一合８００円）をはじめ生ビール、ハイボール、ワインなど酒類も幅広い。



炭火焼 酒家 誠

さけや まこと

2017 7.1 OPEN

自分の家のようにくつろげる 「アットホームな店にしたい」

生肉を店内で一本一本手刺しする焼き鳥や新鮮な魚介の海鮮焼き、刺身や一品料理が並ぶ居酒屋。炭焼きの「豚精肉」「知床どり串」（各1本200円）、ボリュームのある「アスパラベーコン串」（１本２５０円）ほか、アイヌネギの入った「もつ鍋」（１人前７００円）も人気。宴会は飲み放題込み4,000円から、4人から小上がり10人まで受け付ける。



函館市鍛治2-45-11
☎090-2055-9284
17:30～24:00
月曜定休
P有り

2017
8.28
OPEN

肉屋直営しゃぶしゃぶビュッフェ
しゃぶ匠
しょう

函館では珍しい
熟成肉のしゃぶしゃぶを満喫できる

食べ放題100分で、3パターンのコースを用意。「豚バラ・ロース」(1,480円)、「豚バラ・ロース、牛肉、ラム」(1,880円)などを最初に注文し、食べ終わった後、肉を追加できる。鍋・サラダ用の野菜は専用スペースから好みで選び放題。仕切り鍋を使い基本の「白だし」と、「ごま豆乳」「辛だし」などからもう1種類選べ、2色鍋が楽しめる※価格は各税別



函館市美原3-13-15
ビッグハウス・アドマーニ2F
☎0138-85-6429
11:30～15:00
17:00～22:00(各30分前L.O)
木曜定休
P有り





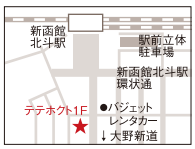
つけだれは「ぽん酢」「梅しそだれ」など5種類、薬味も11種類揃える。子供向けにエビフライなどの惣菜も並び、夜は寿司も用意。アルコールも飲み放題100分1,200円。※価格は各税別。

2017
7.6
OPEN

climat
クリマ

地元食材を生かしたもてなしを提供
新施設内の“この地に根付く”レストラン

寝台列車「トランスイート四季島」の料理人も務める関川裕哉シェフの、古き良き日本のぬくもりや道南の風土がテーマのコース料理が味わえる。七飯町のシイタケをピューレやブイヨンで余す事なく使う「福田農園さんの王様しいたけと帆立貝　旨味のブイヨン」など、生産者やシェフの思いが詰まった一皿が並ぶ。豊かなひとときを堪能したい。



北斗市市渡1-7-5 テテホクト1F
☎0138-77-0707
17:30～21:00(19:30L.O)
※ランチ利用は要問い合わせ
月・火・水曜定休
P有り





ディナーコースは5,800円と8,800円の2種類を用意。薪で焼く肉料理なども登場する。作り手の思いも含めて選び抜かれた食器や調度品が並ぶ空間も魅力的。「期待以上のものを提供したい。美味しい時間を楽しんで貰えたら」と関川シェフ。

2017
7.14
OPEN

嘉福堂キッチン 函館ベイエリア店

青空の下で楽しむ“雪んこ”スイーツ
はこだて明治館横のキッチンカーが目印

カドウフーズの手作りスイーツがその場で味わえる店。厚沢部町産の白いサツマイモやカボチャから作るひんやり菓子「はこだて雪んこ」(プレーン・かぼちゃ各250円)を食べ頃な状態で提供。道産牛乳に「雪んこ」の素材を混ぜ込んだ「雪んこソフトクリーム」(400円)は、濃厚なミルクの味わいにサツマイモの甘みが広がるここだけの逸品。



函館市豊川町11-17
☎090-3891-0209
10:00～17:00
水曜定休





厚沢部町産のメークインを甘く熟成させ、函館牛乳入りの自家ブレンドホットケーキミックスでミルキーに仕上げた「揚げいも」(300円)もおすすめ。「まず味を知ってもらい、心の休憩所のように気軽に立ち寄ってもらえたら」と嘉堂美樹店長。



「らむ若　ねぎねぎサラダ」（５８０円）はそのままでも肉に巻いても旨いと評判。「ラムヒレ肉たたき」（1,２８０円）などつまみにぴったりの一品も。「メニュー豊富で宴会にもおすすめ。新感覚ジンギスカンを食べに気軽に足を運んで」と大須田公平店長。



成吉思汗物語 らむ若
ジンギスカンものがたり

2017 8.5 OPEN

ワンランク上の肉を気軽に楽しむ “サフォーク”が味わえるジンギスカン店

姉妹店「焼肉物語　牛若」の移転跡地でジンギスカンを提供。看板商品は希少肉“サフォーククロスラム”で、濃い肉の味わいと羊肉が苦手な人にも愛される臭みの無さが特徴という。ほか、「生ラム」は７８０円から楽しめ、１２種類の味が選べる。その中でも「チーズフォンデュ」が特に人気で、ハーフサイズもあるためさまざまな味を試したい。



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-76-7423
17:00～翌3:00(2:30L.O)
無休



注文はカウンターレジでの先払い制で容器はすべて使い捨て。ほとんどのメニューが持ち帰りできる。カウンターとテーブル席を備えた店内は、青と白を基調とした静かな雰囲気でゆっくりと過ごせる。

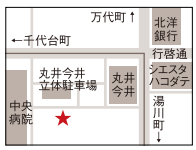


cafe sora
カフェ ソラ

2017 7.20 OPEN

“大人のファストフード”がコンセプト 思い思いに時間を過ごして

家庭料理を提供し、早くも人気の「ワンハンドオムライス」（５５０円）はケチャップごはんと牛肉、レタスをクレープのように薄焼き玉子で包み片手で手軽に食べられる。「お子様プレートAセット」はミニサイズのおにぎり、オムレツ、ハンバーグと子供が喜ぶラインナップ。オリジナルのタレが利いた「生姜焼丼」（各６５０円）もおすすめ。



函館市本町31-3 106
☎0138-84-1400
12:00～24:00
水曜定休



店内は白を基調とした落ち着いた雰囲気のアンティークモダン。キッズスペースを完備し、子供連れの人もゆっくり施術を受けられる。ミリエはハワイ語で「愛しい」という意味。「愛される美容室を目指しています」と同店。



HAIR SALON milie
ヘアサロン　ミリエ

2017 7.8 OPEN

女性スタイリストが スピーディーかつ丁寧に対応

ヘアメニューから、まつ毛エクステ・パーマ、ネイル、着付けまでできるトータルサロンで、女性スタイリストが“トータル美”をプロデュースする。カラー剤はバリエーション豊かに８メーカー揃え、個々に合わせて提供。頭皮汚れをさっぱりさせるヘッドスパ「炭酸泉」（１,５００円）は、ほかのヘアメニューと組み合わせると５００円になる。※価格は各税別



函館市本通1-30-15
☎0138-83-5261
10:00～19:00
※日曜・祝日は18:00まで
不定休
P有り

2017
7.4
OPEN

cafe・restaurant fleurir
カフェ・レストラン　フルーリール

“健康と食べる喜び”を大切に
梁川町のレストランが移転リニューアル

健康的でバランスのとれた料理をお洒落な空間で提供。看板メニューの「豆カレーセット」（1,450円）は、道南産の大粒大豆「たまふくら」と十六穀米を使い、旬の温野菜の甘みが際立つヘルシーな一皿。好評のカレーを生かしたオリジナルパスタ「イカナポリタンセット」（1,350円）は、自家製トマトソースにスパイスが利いた大人の味わい。



函館市川原町18-2 ユートピア川原108
☎0138-87-2161
11:30～14:00L.O
カフェタイム15:00～17:00L.O
※ディナーは1日1組限定で3日前までの完全予約制
日曜・祝日定休（第4日曜は営業）　P有り





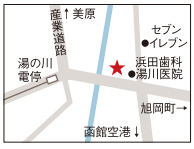
セットメニューには有機栽培素材のドリンクやデザートが付く。「プロテインスムージー」など健康をサポートするメニューもおすすめ。建物の裏手にある入り口の扉を一歩入ると別空間が広がる同店。「非日常を楽しみに来て」と松井祐子オーナーシェフ。

2017
7.12
OPEN

神戸炭火焼肉 BUZZ 函館本店
バズ

七輪の炭火で味わう極上の雌和牛
神戸の人気焼肉店オーナーこだわりの店

神戸牛、黒毛和牛の雌牛肉を専門に提供する焼肉店。やわらかな雌牛肉は脂が溶けやすいため、注文受け付け後にカット。2cmの厚みを誇る「極厚切りタン」（1，880円）は牛スジを6時間煮込むネギ塩ダレとポン酢で味わうのがおすすめで、タンとは思えぬ食感と肉の旨味を堪能できる。「神戸牛カルビ」は1人前1,100円から楽しめる。※価格は各税別



函館市湯川町3-28-19
☎0138-83-1204
17:00～22:30（22:00L.O）
火、第3月曜定休
P有り





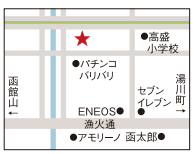
和牛ホルモンは脂が乗ったクセのない味わいで、かみ切れるほどにやわらか。店内で肉をさばく同店では希少部位も豊富に並ぶ。シックな店内には1人焼肉用の席も用意。「ハーフサイズもあるので、色々な肉の部位を楽しんで貰えたら」と平野剛志オーナー。

2017
8.10
OPEN

NAIL SALON M・NAil
エムネイル

松風町で営業していたネイルサロンが
アットホームな自宅兼サロンに移転

お洒落な新築住宅内のサロンでJNECネイリスト技能検定1級を持つ川島オーナーの施術が受けられる。テレビやお茶を楽しみながらゆったりくつろげる環境を整え、新たに“出張ネイル”もスタート。価格はジェルネイル「ワンカラー」4,320円、「グラデーション」「フレンチ」は各5,400円。初回限定50%引きも開始する。



函館市高盛町2-21
☎0138-84-1828
10:00～18:00最終受付（完全予約制）
日曜・祝日定休
P有り（2台）



大人の女性からの支持が厚い同店。定期的に通いやすいようその場で次回予約をすると10%引きになるのも嬉しい。JNAネイルサロン衛生管理士でもある川島倫子オーナーは「のんびりネイルを楽しんで貰えたら」と話す。ハンドクリームなどのコスメも販売。

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

芸術も読書も ぜ～んぶ 秋は、スポーツも食欲もテキサスで!!

サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,250円 / 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 / 小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

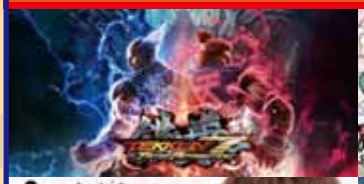
ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!








3F ゲームセンター AMUSEMENT BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

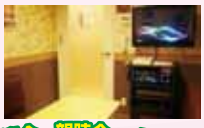
マッシュは週末も、値上げしません! 24時間営業中!!



ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59 50円(税抜)~

夜 18:00~7:59 160円(税抜)~



パーティープラン(2時間)

歓送迎会など、4名様からご利用可能!

お1人様 2,300円(税抜)~

歌い放題 ＋ オールドリンク飲み放題(全143種類) ＋ マッシュ特製オードブル

歓送迎会・親睦会にも最適!



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広～くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、

キッズプレイスペースが新登場!

すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!

ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪






2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

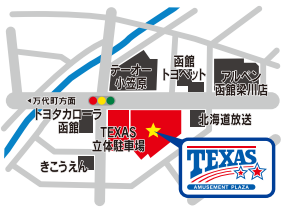
24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



特集

海ドライブ&山ドライブ

グルメ、景色、ふれ合い…

爽やかな風に誘われて
少し遠出したくなる季節
水面を眺めながら海岸線のまちを巡り
峠の先には大地の恵み溢れる田園風景が
美食や風景、新しい出合いを求めて
秋のドライブへ出掛けた

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

潮風を感じながら味わう 海の幸と景色を求めて 海岸線を走らせる



01 鹿部漁港

鹿部町一の広さを誇る港内には、多くの漁船が浮かび、地元の漁業関係者で活気付いている。漁港の防波堤奥から振り返れば、海越しに駒ケ岳を一望でき、海・山・空の競演に感動する。

函館市内から車で約1時間、3つの漁港を有する海街鹿部町。創業約50年という「菊水食堂」には昔ながらのあたたかさがある。毎年2月に開催される「鹿部町特産たらこ食べ歩き」のスタンプラリーイベントに参加したのをきっかけに定番メニューとなった「タラコとコーンの奶油麺（ナーユーメン）」（800円）。熱々の中華風ホワイトソースがとろりと麺に良く絡み、その優しい味わいはプチプチとしたタラコのコクある塩味を引き立たせている。

車で数分の距離にある「道の駅しかべ間歇泉公園」は、迫力ある間歇泉や地元の海の幸が楽しめる施設。温泉を生かした熱めの足湯はのんびりと間歇泉を眺めるのにもぴったりで、疲れをじんわりと癒してくれる。施設内の「道の駅のさかな屋」に並ぶのは、鹿部町の前浜で獲れたばかりのピチピチ跳ね上がる魚介。澄んだ瞳の魚や透き通るボタンエビが、地域に還元したいと浜値で販売されている。館内で購入した食材を、海を見ながら「温泉蒸し釜」ですぐに味わえるのも旅の醍醐味だ。



02 菊水食堂

真っ白なソースはとろみがあり、さっぱりとしたクリーミーさがホッと一息つかせてくれる。店内には先代から続く多彩な食堂メニューが並ぶ。市内ホテルに勤めていた経験を持つ川村肇店主は、長年親しまれているメニューを守りつつ、本格中華の味も提供してくれる。







04 三味線滝

水流が三味線の音色のように響くと名付けられ、豊富な水量が滝壺に落ちる姿が間近に見られる。澄んだ水も美しくひんやりとした空気が心地良い。







03 道の駅 しかべ間歇泉公園

およそ12分に1回、自然のサイクルで噴き上がる間歇泉は、周りに立つ「眺望の館」にのぼると上から覗き込むこともできる。足湯ではタオルを無料で貸してくれるのも嬉しい。



05 大船遺跡



１９９６年に確認された縄文中期の大規模な集落跡が見られる国指定の史跡。大型竪穴住居跡は深さ2m、直径10mを越えるものも。縄文遺跡に関するパネルを展示した管理棟や駐車スペースもある。遺跡は噴火湾を見下ろす丘の上にあり芝生の先に見える海が清々しい。■函館市大船町５７５-1 管理棟９：００～17：００　4月20日～11月12日の間毎日開館





06 ホットステーション 珈夢（カム）

小林店主は定年退職を機に調理スクールに通い、夢だったカフェをオープン。厳選された繊細で味わい深いコーヒーをじっくりと味わえる空間がある。店内で年に数回地元ミュージシャンの音楽会を開き、学校が長期休暇の時期には子供たちに勉強を教えるなど地域の人にも愛される店だ。





恵山国道を南に進み「三味線滝」を過ぎると、函館市に入る。海岸沿いの丘の上に縄文時代の遺跡が立ち並ぶ「大船遺跡」は、海まで見通せるビュースポットとしても魅力的。

臼尻漁港のすぐそばにある「ホットステーション珈夢」は、こだわりの内装とオーディオの深い音色を楽しみながら、店主の地元愛を感じられる店。臼尻町出身の小林元昭店主が開発した細うどん「麺戀（めんこい）」を使う「焙煎昆布めん」（６００円）は独自食感が楽しめる逸品。一見そばに似ているが、オホーツク産の小麦と南茅部地区特産の白口浜真昆布のとろみが織り成すプルンとした舌触りが楽しめる。国宝「中空土偶」にちなんだ「茅空ホットサンド」（６００円）のイラストも手掛けており、南茅部の魅力を伝えてくれる。

北海道で最初に大謀網漁法を開始したという南茅部地区。黒鷲岬の先端には「北海道建網大謀網発祥の地及び記念碑」が立ち、渡る船とともに青い海と空が広がっている。



07 北海道建網大謀網発祥の地及び記念碑（ほっかいどうたてあみだいぼうあみ）

南茅部地区は、江戸時代初期から漁業の盛んな町。１８３９年には回遊してくる魚を定位置に仕掛けた網で漁獲する「大型定置網（大謀網）漁法」を開始していたという。■函館市尾札部町



08 銚子サーフビーチ

道内初のサーフィン全道大会の会場に選ばれ、その後全日本大会も開催されるなど、道南屈指のサーフスポット。道内だけでなく、全国から波を求めるサーファーが訪れ、波待ちをする姿が見られる。

波の音を聞きながら自然が織り成す絶景と新鮮食材を堪能







09 CURRY&PASTA surf side（サーフサイド）

この地に店を構えて２０年以上が経ち、かつてサーファーだった人の子供たちも来てくれるようになった。お腹をすかせたサーファー向けにメニューは大盛りで提供。「ここは北カリフォルニアと同じ北緯。同じ風が吹く海だよ」と笑う気さくな川口オーナーの、海岸アート作品なども店内に飾られている。

トンネルをいくつか抜けると、「銚子サーフビーチ」の砂浜が広がる。「ＣＵＲＲＹ＆ＰＡＳＴＡ ｓｕｒｆ ｓｉｄｅ」は、各地から集うサーファーや地元の人に愛されるアメリカンな雰囲気の食堂。たっぷりの魚介と野菜を楽しめる「ＪＡＺＺ ＰＡＳＴＡ」（８５０円）は、素材の甘みが生きる自家製トマトソースで味わうボリュームある一皿。小さなブルーベリーのような果実・ナツハゼで作るジャムを添えた「自家製レアチーズケーキＣＯＦＦＥＥセット」（５００円）もおすすめで、この実は地元の人から〝コマシゲ〟と呼ばれ親しまれている味だという。景観には、隙間から覗く海に美しさを感じたりと日々発見があり、店内から玄関を通して見える海が川口英孝オーナーのお気に入り。神奈川県にある「湘南のようなビーチにしたい」とサーフィン大会開催にも尽力。函館東海岸の格好良さを伝えたいとの思いがある。海を眺めるゆったりとした時間を楽しみに訪れたい。



10 麺お食事処 菜の花

冬にはごっこ汁の定食なども登場するという。恵山の地熱で育ったイチゴで手作りする「はこだて恋いちごソフト」（300円）もおすすめ。テイクアウトもできるので海辺で恵山の風景を眺めながら味わいたい。



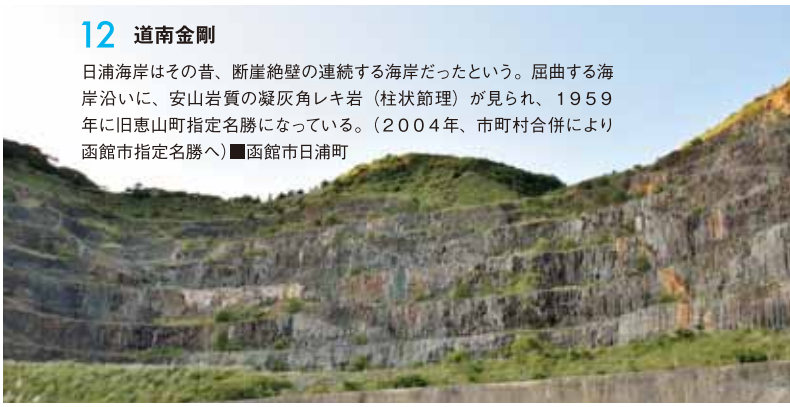
恵山国道を南下し再び海岸線に戻ると「道の駅なとわ・えさん」のすぐ手前に「麺お食事処　菜の花」がある。恵山の麓で30年間営業し、5年前に移転オープン。窓から海と山を眺めながら食事を楽しめる。1日各20食限定で2種類用意する「旬の浜定食」（1000円）には、前浜で獲れた旬の魚介が贅沢に乗る。漁業を兼業している同店は、新鮮な素材を直接仕入れ手頃な価格で提供できるのが自慢。この日はボタンエビ、マツブ貝、タコの刺身や酢の物、真ダラのあんかけ、エビの頭がふんだんに入った味噌汁と、前浜の幸がずらりと並ぶ。もう一つの浜定食には厚切りタラフライが3枚付きボリュームも満点。

恵山国道から道道41号線に入り、トンネル群を抜けて行くと、絶壁「道南金剛」が現れる。カーブの先に広がるその威容は見る者を圧倒する。市内に戻る途中には「旧戸井線」のコンクリートアーチ橋があり、繋がるはずだった未完の路線に思いを馳せたくなる。



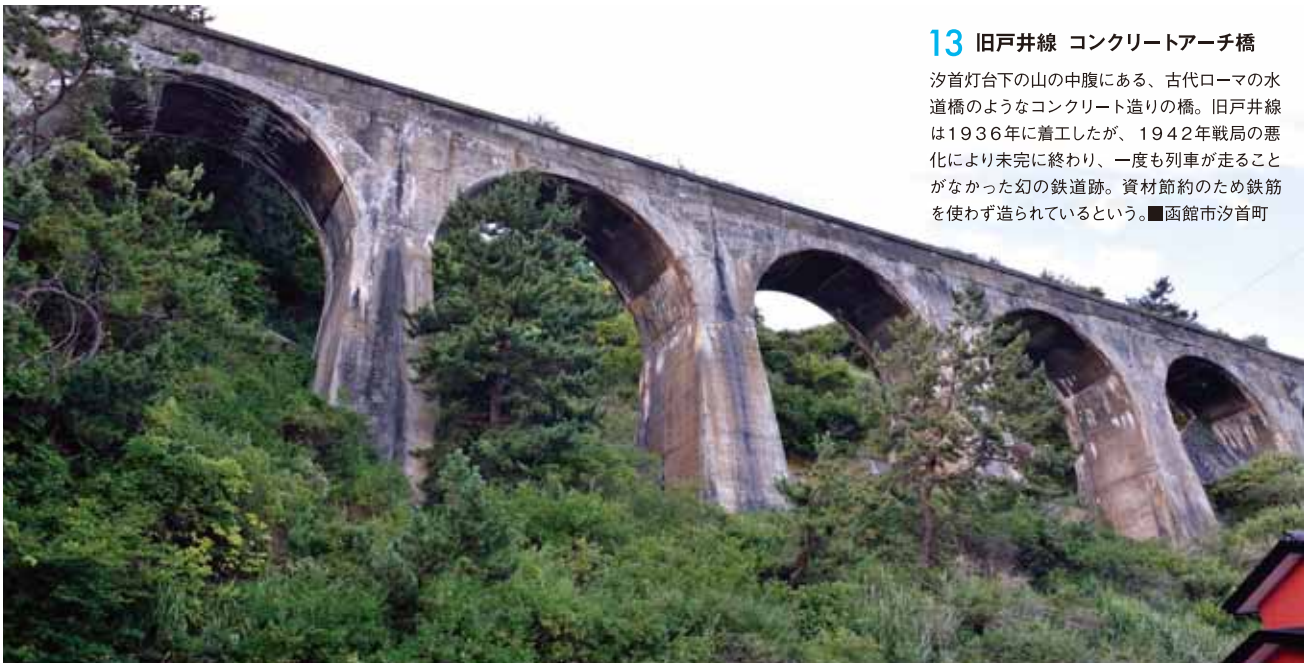
11 道の駅　なとわ・えさん

屋上からは津軽海峡が見下ろせ、美しい海岸線を一望。活火山・恵山も見ることができる。■函館市日ノ浜町31-2 ☎0138-85-4010　4～9月／9:00～18:00、10～3月／9:00～17:00　月曜定休（月曜が祝日の場合は翌日休み）



12 道南金剛

日浦海岸はその昔、断崖絶壁の連続する海岸だったという。屈曲する海岸沿いに、安山岩質の凝灰角レキ岩（柱状節理）が見られ、1959年に旧恵山町指定名勝になっている。（2004年、市町村合併により函館市指定名勝へ）■函館市日浦町



13 旧戸井線　コンクリートアーチ橋

汐首灯台下の山の中腹にある、古代ローマの水道橋のようなコンクリート造りの橋。旧戸井線は1936年に着工したが、1942年戦局の悪化により未完に終わり、一度も列車が走ることがなかった幻の鉄道跡。資材節約のため鉄筋を使わず造られているという。■函館市汐首町

14 北斗軒

３２年中華料理に携わってきた木村広司店主が作る料理はどれも本格派。漫画「北斗の拳」が大好きで“北斗”の名の縁をきっかけに札幌から移住。店には漫画の内容を知る人ならニヤリとさせられるメニューなどがあり、遊び心も満載だ。







松前国道を南に走らせ茂辺地地区の住宅地に入ると、今年6月にオープンした「茂辺地北斗星広場」がある。寝台特急「北斗星」が展示されており、その横にある海上コンテナハウス「北斗軒」は地元食材を使う中華料理が楽しめる店。北斗市商工会青年部が開発した少し甘めの「北寄だし醤油」で仕上げる「ほっきチャーハン」（８００円）は、淡白なホッキとチャーシューの旨味が合わさり、最後までさっぱりと味わえる。薬膳のタレとラー油が利いた「ジャンギ」（５個５００円）は、ほかには無い奥深い香りを楽しめる。

列車の後は「サラキ岬」で咸臨丸（かんりんまる）を見学。景色を楽しみつつ「道の駅みそぎの郷きこない」へ。ペースト状の「みそぎの塩」を道産牛乳のソフトにたっぷりかける「みそぎの塩ソフトクリーム」（３００円）は、まろやかな塩味がミルクの甘みとマッチした優しい味わい。荒波に揉まれて強く育った木古内町産ヒジキの「ひじ輝（き）」（50ｇ３８１円）は、食感やわらかでリピーターも多い逸品。みそぎ浜の神聖な海の恵みを感じたい。

海街に眠る歴史に一足延ばして触れに行きたい



15 サラキ岬

幕末に活躍した軍艦・咸臨丸を再現したモニュメントや、咸臨丸終焉の碑がある岬。海風を感じながら津軽海峡を一望できる。
■木古内町亀川



17 みそぎ浜

１８０年以上続く伝統神事「寒中みそぎ祭り」が毎年行われる場所。津軽海峡や函館山、青森県下北半島を見渡すことができる眺望スポットでもある。





16 道の駅 みそぎの郷きこない

２０１６年に広域観光拠点施設としてオープンし、木古内町はもちろん道南西部９町の魅力を発信。「みそぎ浜」の海水から作る「みそぎの塩」（５０ｇ４００円～）などさまざまな特産品も販売しており、観光コンシェルジュも常駐している。

海の恵みに心ゆくまで舌鼓を打ち
地元ならではの風景を楽しむ





18 上磯郡漁業協同組合 知内冷凍加工場

広々とした屋根の下にある直売所の近くでは、大きないけすで魚が泳ぎ、一同に集められた貝がどっさりと並んでいた。普段なかなか見られない海街の現場を感じられる場所だ。

木古内町から車を走らせること10分、中の川漁港内にある「上磯郡漁業協同組合 知内冷凍加工場」に足を延ばす。市場への販売が中心だが直売所もあり、冷凍加工品は常時用意している。カキフライやボイルホタテ、ホヤの塩辛など食卓に加えたい商品が並ぶ。

知内町内へ進むと昨年11月にオープンした「ピザANDバーベキュー知内小屋」がある。ピザと肉はもちろん「かき小屋 知内番屋」の姉妹店で、絶品カキも味わえる店。直径30㎝程あるモチモチ生地の「知内町特選！牡蠣ニラピザ」（1500円・税別）は、特産のニラと身の詰まったプリプリのカキが少なくとも6つ乗る贅沢な一枚。ニラとの相性も抜群で、海の味わいを堪能できる。前日までに連絡すればペット同伴での食事にも対応してくれるので、ペットと一緒の旅も存分に楽しめる。

福山街道を通り福島町へ。丘の上に登ると「福島大神宮」があり、立派な茶色い鳥居が迎えてくれる。石段を上がると街並みと漁港を見渡すことができる。





19 ピザ AND バーベキュー 知内小屋

知内町産カキが揚がる時期は12～6月頃。それ以外は釧路市仙鳳趾産のカキを使用する。天気を気にせず炭火バーベキューが楽しめ、1卓2時間税込み3,000円で持ち込み自由の席貸しも行う。



20 福島大神宮

右に緩く曲がって続く石段はなかなか長いが、上がりきった先の景色はまた格別。本殿の手前には樹齢約350年という記念保護樹木「八鉾杉」も見られる。■福島町福島219









21 三久本店

創業60年以上という同店ののれんを守るために帰郷した大橋達矢店主は、札幌で10年間中華の修業をしていた。豊富に用意するメニューには本格中華も並んでいる。

地元自慢の新鮮魚介を丁寧に提供 より美味しく味わって欲しい

追分ソーランラインから道道380号へ。「三久本店」の「松前浜ちゃんぽん」（1100円）は、地元魚介を中心に野菜をたっぷりと入れ、豚骨や松前町の小島コンブで作る白湯スープで味わう麺メニュー。海の滋味溢れる味わいは飲み干したくなる一杯。

城下通り沿いにある「松前物産館よねた」では、自社製造の無添加松前漬けを販売。タコ入りなど7種類を用意し、前浜で獲れる海産物を主体に土産品や鮮魚が並ぶ。

「道の駅　北前船松前」内にある「北前食堂」は、丸ごと1本仕入れて店内で解体する松前町産本マグロが味わえる店。「本マグロ漬け丼」（1780円）は、特製出汁割りじょう油で浅漬けにし、生マグロならではの味わいを生かした逸品。「今までで一番美味しかった」と話す客もいるという。売店ではマグロのさくも販売しており店内解体ならではの希少部位も並ぶ。「大間マグロと同じ海で揚がるマグロです。自慢の味を楽しみに来て」と宮本悠平料理長。



22 松前物産館よねた

数の子入り松前漬けなどが人気で、コンブなどの商品もずらりと並ぶ。9月の祭りの時期にはマグロ、10月には漁次第で活アワビなども登場予定。







23 北前食堂

店内の窓からは津軽海峡を見渡し、左手には白神岬、天気が良ければ津軽半島を望むことも。





24 駒ケ岳

大沼のシンボル。さまざまな表情を見せる圧巻の美しさ。目の前には道道４３号沿いの畑が広がり、どこまでものどかだ。

国道5号のトンネルを抜けた先に見えるのは、道南きっての景勝地・大沼。優美な姿を見せる駒ケ岳を常に視界にとらえながら、大沼駅から道道43号を鹿部方面に進み、目指すはレストラン「チャレンジビーフ 大沼黒べコ」。地元酪農家有志が立ち上げたこの店では、現在「道産黒毛和牛」A４ランク以上のステーキなどを提供中だ。和牛を育て知り尽くしたプロの目にかなった厳選牛肉を、目の前の鉄板で自分好みの焼き加減にし、熱々ジューシーに味わえる。

道道43号に平行して走るミルクロード沿い、広大な森の中に佇む「ニーヨル」は自然食レストラン。開放的な吹き抜けの天井にオレンジのやわらかな照明。優しく居心地の良い空間はほっと一息付くのに最適だ。腕を振るうのは札幌・東京で飲食業に携わり、ケータリングサービスや料理教室を営んできた原弘美シェフ。新鮮野菜をたっぷり使い手間をかけて作られた料理は、素材そのもののおいしさを引き立てた滋味豊かな品々。じっくりと栄養が体に染み込んでいくような優しい味わい。



25 チャレンジビーフ　大沼黒べコ

「サーロインステーキ」（２００g６，０００円）は、口の中で肉汁と脂がサッと溶けてゆっくりと広がる。塩かオリジナルステーキソースを掛けていただきたい。牧場の牛は今の時期は城岱牧場で放牧されている。





あたたかいもてなし 心の込もった料理は 何よりのごちそう







26 niyol（ニーヨル）

靴を脱いで過ごせるのでリラックスできる。玄米と野菜を中心とした「ニーヨルセット」（１，３００円）の車麸の竜田揚げはかむほどに旨味が染み出す。「錦玉」は畑でとれたブルーベリーを寒天で固め見た目も涼やか。

風光明媚な景勝地は さまざまな魅力がぎっしり



27 大沼国定公園
写真は白鳥台セバット近くの月見橋付近からの風景。鮮やかな木々の緑、穏やかな水面のコントラストは見ているだけで、ほっと肩の力が抜けていく。

「大沼国定公園」は駒ケ岳と大沼湖、小沼湖などの湖沼と点在する島々で構成される風光明媚な景観が季節問わず、国内外からの観光客を引き付ける。大沼公園広場から延びる橋を渡った先の「『千の風になって』誕生の地」モニュメントへ。景観に配慮したデザインの円盤の前に立つと、木々を渡って吹く風の音、小鳥のさえずり、虫の声が聞こえてくる。大沼湖畔をぐるりと一周すると、どこを切り取っても絵になる景色に心浮き立つ。途中、車を降りて「大沼駒ケ岳神社」の鳥居をくぐる。祠の前の大岩は圧倒される大きさで、パワースポットとしても人気が高い。

函館大沼プリンスホテルの「プリンスパン工房」はホテル駐車場向かいにあるログハウス。北海道産の小麦を始め素材にこだわったホテルメイドのパンを求め、開店と同時に宿泊客から地元の人まで訪れる。店内外にイーティングスペースも備えており、テラスで味わうパンやコーヒー、デザートなどは格別。ゆったりとした時間を過ごしたい。



28 名曲「千の風になって」誕生の地モニュメント
“いのち・再生の祈り”を込めて円盤の中央は盛り上がった形になっているモニュメント。モザイク状の石は七飯町特産の安山岩。



29 大沼駒ケ岳神社
たびたび噴火を繰り返してきた駒ケ岳の鎮静祈願のため奉安祭典を行ったのが始まりで、1973年に今の場所へ。境内にある大岩の割れ目を通り抜けると困難を突破できると言われている。■七飯町東大沼







30 函館大沼プリンスホテル　プリンスパン工房
一番人気の「塩パン」（250円）はフランス産ゲランドの塩を使った生地のやさしい甘さと塩味のアクセントが絶妙。凍ったミルクを削ったふんわり食感のかき氷「チャーミー」（550円）もおすすめ。

31 ひこま豚食堂

何層にも重ねたロース肉をカリッと揚げたカツを使った「ジューシーひこま豚カツバーガー」（380円）、「メンチカツ」（1個150円）はともに肉汁たっぷり。冷凍庫と加工場を備え、精肉やウインナーの直売コーナーもある。











32 政田農園

野菜を種類も豊富に直売店ならではの価格で販売。6haの畑は昭和33年に入植、開墾したもの。現在に至るまで試行錯誤し新しい品種にも挑戦しているが「在来種など土地にあったものも大切にしていきたい」と政田さん。

豊かな自然が育んだ素材の味が際立つ山の幸を堪能

国道5号沿いの「ひこま豚食堂」は森町育ちのブランドSPF豚「ひこま豚」生産者の直営店。保水性に優れたやわらかい肉質は、豚肉特有の脂の甘みが強くきめ細やか。丼や定食、バーガーとさまざまな料理で味わうことができる。テイクアウトメニューも充実しているので、買い求めて、きれいな景色を見ながら食べるのもオツ。

道道43号へと入り橋を渡った1本目の道路を左に進んだ先に「政田農園」がある。大きな車庫を改装した直売所では、政田道明さんが手塩にかけた旬の野菜が顔を揃える。火山灰の土地ゆえに水はけが良すぎるが、その分、野菜の甘みはギュッと濃厚。旅の土産にも最適で気軽に足を運びたくなる。

「喫茶 駒ケ岳 三軒茶屋」は店主が別宅のレンガ造りのテラスを改装した折、スペースを有効活用しようと始めた店。窓を額に見立て、駒ケ岳を望む絶景のロケーションは1枚の絵画のよう。オーナーが手作りにこだわったメニューで客をもてなし、癒しのひと時を提供している。



33 喫茶 駒ケ岳 三軒茶屋

近所の畑でとれたアズキを仕入れ炊いた餡を使った「冷しぜんざい」（600円）は、疲れた体に染み渡る甘さ。白玉はヨモギとプレーンの2種類で異なる食感なのも楽しい。添えられた漬物も手作り。窓からキツネが見られることも。







山間の田舎町 木々のざわめきに 耳を澄ます

厚沢部町へと続く国道２２７号を、緑生い茂る木々や涼しい風に秋の気配を感じながら函館から約30分車を走らせると右手に見えてくるのが、山を背負い立つ「カフェ・バラック」。道内でも珍しい屋内外のラジコンサーキット場を併設したカフェ。人気の手作りソフトクリームはミルキーでやわらかく滑らかな口溶けで、シャリッとした食感がアクセントに。中山峠を越え左側に姿を現すのは、「鶉ダム展望台広場」。整備された駐車場に車を停めて、大きく深呼吸した後は壮大な自然を堪能し、身も心もリフレッシュしたい。

のどかな田園風景が続く道道29号をひた走ると出合う「カレーとコーヒーの店　カンペシーノ」は藤岡俊吾オーナー手作りの店。10種類のスパイスを使い分けたインドカレーはスパイシーかつコクまろやかで、素材の味が引き立つ奥深さ。タンドールで焼き上げたナンの食感はふんわりとしていてカレーとの相性も抜群。たっぷり味わった後は「館城跡」をのんびり散策し「レクの森」で森林浴を満喫したい。



36 館城跡

平坦な丘陵にある館城跡は広葉樹の林に囲まれた穏やかな環境。広々とした緑地やハルニレの巨木があり、広大な田園風景が広がる。■厚沢部町城丘



37 カレーとコーヒーの店　カンペシーノ

ソフトドリンク、バニラアイス付きの「チーズナン☆プレートset」（1,100円）はひき肉の甘みで辛さもマイルド。店の裏ではイメージキャラクターの双子のヤギが草を食む。







38 土橋自然観察教育林（通称・レクの森）

自生北限となるヒノキアスナロ（ヒバ）や、自生南限となるトドマツをはじめ、約５６０種もの植物が生育している。また、豊富な植物は数多くの動物などの暮らしを支え、四季折々、さまざまな生き物を観察できる。■厚沢部町緑町１８



34 cafe BARACK（カフェ バラック）

ソフトクリーム（２７０円）はバニラのみ。４０年ほど前に七重浜におもちゃ屋「IRUKA」を構えた石岡実オーナーが、妻の富美枝さんが担当するカフェを建設。「窓のブラインドが上がっていれば開店していますよ」と石岡オーナー夫妻があたたかい笑顔を浮かべる。







35 鶉ダム展望台広場

灌漑（かんがい）を目的とした堤高５２．２mのアーチ型ダムで、山の緑とエメラルドグリーンの水面の対比も美しい。箱館戦争の「稲倉石古戦場」がダムに沈んでおり、「碧血碑」も建てられている。■厚沢部町峠下

町自慢の美味を堪能 ゆったりした時間に 心も満たされる

「道の駅 あっさぶ」に併設された軽食「百姓屋」では「あっさぶメークイン・コロッケ・コンテスト」グランプリ作品を販売している。工夫を凝らしたオリジナル・レシピのコロッケは、ここでのみ食べられる美味。採れたて野菜が毎朝届く「あっさぶ町物産センター」もあり気軽に立ち寄りたい。

町の中心地を抜けた道道67号沿いにある「鈴木木材・ギャラリー杣人（そまびと）」は、木材倉庫を改装した木のぬくもり溢れるあたたかい雰囲気。国内の作家の作品や、国内外の工芸品、自社製作の椅子やまな板などを取り扱い、漆、ガラス、漆器のカップや皿、器がずらりと並ぶ。味のあるもの、かわいらしいものとさまざまで時間を忘れ見ていられる。

そのまま八雲方面へ進むと、趣あるかやぶきの古民家と出合う。「手打ちそば処 滝野庵」が提供するのは、北海道産そば粉を使った二八そば。10年ほど前に母から店を引き継いだ木村義孟店長が毎朝丁寧に手打ちした麺は、喉越し良くコシがあり、甘めのつゆに程良くなじむ。ドライブの締めにもぴったりだ。





39 道の駅 あっさぶ

「百姓屋」の蝦夷マイタケを使いコチジャンとテンメンジャンを利かせた「きのこじゃんコロッケ」（180円）と、具をメークインで包んだ「もちもちコロッケ」（150円）はぜひとも味わいたい。「あっさぶ町物産センター」は新鮮野菜が市場価格よりお得に購入できる。







40 鈴木木材・Gallery 杣人

社長の奥さんが目利きして仕入れた商品が所狭しと並ぶ店内は、柔らかな照明に照らされ、ゆったりとした時間が流れている。敷地内の板展示販売場では、さまざまな大きさの広葉樹の板を取り扱いテーブルなどの製作も請け負っている。



41 手打ちそば処 滝野庵

囲炉裏のある木造の建物はどこか郷愁を誘う。この日の「天ざる」（1,350円）には夏野菜、マイタケ、エビなど7種類の天ぷらが付いた。きつね色に揚がった衣がサクッと軽やかにおいしい音をたてる。麺はかむほどに風味が口の中に広がっていく。





今回の特集で紹介したお店&スポット



海ドライブ

02 菊水食堂
鹿部町鹿部68-2
☎01372-7-2164
11:30～19:00L.O　不定休　P有り



03 道の駅 しかべ間歇泉公園
鹿部町鹿部18-1　☎01372-7-5655
4～9月/8:30～18:00　10～3月/9:00～17:00
10～3月のみ第4月曜定休（祝日の場合は翌々日）
年末年始休園　P有り
入園料 大人300円、子供200円（小中学生）



06 ホットステーション 珈夢
函館市臼尻町149-16 ☎0138-25-3063
11:00～18:00（金曜は22:00まで）
月・火曜定休　P有り



09 CURRY&PASTA surf side（サーフサイド）
函館市銚子町27-1 ☎0138-86-2801
11:00～15:00
月曜定休（12月10日～3月は休業）　P有り



10 麺お食事処 菜の花
函館市日ノ浜町35-1 ☎0138-85-2287
11:00～15:00、17:00～21:00（20:30L.O）
木、第1・3金曜定休　P有り



21 三久本店
松前町福山125　☎0139-42-2039
11:00～20:00（19:30L.O）
水曜定休



22 松前物産館 よねた
松前町松城57　☎0139-42-4545
8:30～19:00
無休　P有り



23 北前食堂（「道の駅 北前船松前」内）
松前町唐津379　☎0139-46-2211
4～9月/11:00～18:00
10～3月/11:00～15:00（各30分前L.O）
売店は4～9月/9:00～18:00
10～3月/9:00～15:00
10～3月は月曜定休、年末年始休み　P有り



14 北斗軒
北斗市茂辺地3-31-43　☎0138-75-2030
11:00～18:00（17:30L.O）
火曜定休　P有り



16 道の駅 みそぎの郷きこない
木古内町本町338-14
☎01392-2-3161　9:00～18:00
年末年始のみ休み　P有り



18 上磯郡漁業協同組合 知内冷凍加工場
知内町中ノ川47-6　☎01392-5-5627
9:00～17:00
日・祝日定休　P有り



19 ピザ AND バーベキュー 知内小屋（かき小屋知内番屋の姉妹店）
知内町重内10-15　☎01392-6-7707
11:00～20:00
無休　P有り

山ドライブ



25 チャレンジビーフ 大沼黒べこ
七飯町上軍川436-1 ☎0138-67-3653
11:00～19:30L.O
火曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
P有り



26 niyol
七飯町軍川570　☎0138-67-3888
12:00～15:00（14:00L.O）
火・第1月曜定休
※12～4月中旬までは休業　P有り



30 函館大沼プリンスホテル プリンスパン工房
七飯町西大沼温泉　☎0138-67-1115
11:00～15:00　水曜定休　P有り



37 カレーとコーヒーの店 カンペシーノ
厚沢部町鶉838　☎0139-56-1089
11:00～15:00
月曜定休　P有り



39 道の駅 あっさぶ
厚沢部町緑町72-1　☎0139-64-3738
8:30～18:00（5～10月）
9:00～17:00（11～4月）
年末年始（12月30日～1月5日）休館　P有り



40 鈴木木材・Gallery 杣人
厚沢部町新町127　☎0139-64-3339
10:00～18:00※土曜は11:00～17:00
※12:00～13:00中休み
日曜定休・土曜不定休　P有り



41 手打ちそば処 滝野庵
厚沢部町滝野517-1　☎0139-67-2126
11:00～15:00 ※麺がなくなり次第終了
不定休　P有り



31 ひこま豚食堂
森町赤井川139　☎01374-7-1456
10:00～20:00
水・第2火曜定休　P有り



32 政田農園
森町赤井川409-2　☎01374-5-2166
9:00～18:00※10月～11月中旬は17:00まで
無休　P有り



33 喫茶 駒ケ岳 三軒茶屋
森町駒ケ岳247-11　☎01374-5-2212
11:00～18:00
4～10月の金～日曜、祝日のみ営業　P有り



34 cafe BARACK
北斗市中山109-3
13:00～19:00※土曜は10:00から
不定休　P有り

地元ならではのグルメに舌鼓!

ドライブをより楽しくする秋のイベントガイド

町自慢、山海の恵みを
めいっぱい楽しむ

福島町カントリーフェスティバル

10/1(日) 10:00~15:00



新鮮な魚介や野菜の販売と秋の味覚がいっぱい。毎年恒例の餅まきなどのイベントも好評。マグロの解体ショーも予定。

■会場/青函トンネル記念館駐車場
■問い合わせ/福島町観光協会　☎0139-47-3004

津軽海峡で獲れた
「松前本マグロ」を味わい尽くす

松前城下マグロまつり

9/16(土)・17(日) 各日9:30~15:00



「松前本マグロ」の浜値即売やマグロの解体ショーなど多彩なイベントが行われる。17日にはバルーンアートなどの催しも実施。

■会場/松城商店街(松前町松城)
■問い合わせ/松前商工会　☎0139-42-2339

サケの遡上が見られる茂辺地川で
サケづくしイベント

北斗市茂辺地さけまつり

11/3(金・祝) 9:50~14:00(予定)



人気のサケつかみ取りのほか、地元産品直売や抽選会、漁組女性部の数量限定サケ鍋を無料で味わえるなど盛り上がる。

■会場/茂辺地川下流域特設会場
■問い合わせ/北斗市役所内
北斗市茂辺地さけまつり実行委員会事務局
☎0138-73-3111

ショーを見ながら
北斗市の「食欲の秋」を満喫

北斗市商工観光まつりin八郎沼

9/24(日) 10:00~15:30



特産品など多様な食の出店が並び、ステージショーや子供用ふわふわ遊具が初設置されるなど家族で楽しめる。無料送迎バスも運行。

■会場/北斗市八郎沼公園
■問い合わせ/北斗市商工会　☎0138-73-2408

秋の味覚が一堂に集まる、
木古内町の"収穫祭"

木古内町　ふるさと産業まつり

11/3(金・祝) 9:30~12:30(予定)



木古内町の農水産業が集結し、収穫したての山の幸や海の幸を格安で販売。特産品などが当たるイベントも実施する。

■会場/みそぎ公園
■問い合わせ/木古内町役場　産業経済課水産商工グループ
(水産商工担当)☎01392-2-3131

感謝祭で観光拠点
しかべ間歇泉公園の魅力をPR

第7回 商工会まつり

9/24(日) 11:00~14:00



毎月第4日曜開催「しかべ間歇泉わくわくサンデー!」とのコラボイベント。野菜・卵のワンコインセールや餅まきを実施。

■会場/道の駅 しかべ間歇泉公園
■問い合わせ/鹿部商工会　☎01372-7-3344

※天候などにより日程変更の場合有り



ちょっと贅沢な ランチタイムを…

大切な人との会食に、自分へのご褒美に…
和食、洋食、中華、いつもよりワンランク上のランチで
ちょっと贅沢に昼のひとときを過ごしたい



中華のスペシャリストが腕を振るう
一皿一皿時間をかけて味わいたい

特選ランチコース

3,000円

道南の食材や旬の素材を贅沢に味わえる同店。全8品のコース料理は中華の人気メニューを取り揃えた内容。冷菜3品盛り合わせ、海老チリソース、道産牛肉とピーマンの細切り炒め、点心3種、蟹チャーハン、スープ、おすすめデザートとコーヒー付きの贅沢なランチ。ほか、「中華風ステーキチャーハンセット」（2500円）は七飯町産の牛肉を使用。肉厚なステーキ&チャーハンは満足の逸品。コースは1人から利用できるのも嬉しい。

「ハコラクを見た」で上記メニュー10%OFF

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年10月15日まで



海鮮中華料理 海風楼
かいふうろう

函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6225（直通）
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）







秋の美味しい食材を詰め込んだ
至福の贅沢ランチはいかが？

紅葉昼膳

1,620円

季節ごとの旬の食材を使用した料理で定評のある同店より、9月21日(木)から11月中旬までの秋限定贅沢ランチ「紅葉昼膳」の紹介。新鮮魚介を使用した「烏賊の紅葉和え」「魚介三点盛」、サフランの香りが決め手の洋風魚料理「サーモンとモッツァレラチーズのサフランソース」、エビ・カニの風味豊かな「南瓜釜」、「鶏肉のソテー ビールソース デュクセル風」など全10品。秋の味覚を存分に堪能でき、ゆったりとした午後のひと時を過ごせそう。







旬暦 ひだか

函館市中中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O） 第1・3水曜定休 P有り



港が見渡せる極上の眺望と
絶品白老和牛をランチで堪能

白老牛“カイノミ”ステーキセット

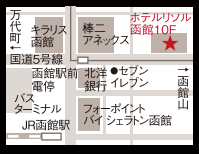
（100g）

1,980円

白老和牛を使ったランチタイム限定メニューが人気の同店。1頭の牛から左右一対のブロックしか取れない希少部位のカイノミはとてもやわらかく牛肉本来の旨味が味わえると好評。ほかにも適度な脂肪分を含み、肉質もきめ細やかなリブロースを使った「白老牛〝リブロース〟すきやきセット」（2500円）や焼きたて熱々を鉄板で提供する「白老牛入りハンバーグ」、海鮮を中心とした「彩り天ぷら御膳ランチ」（各1500円）など豊富に用意。







スカイレストラン いちばん

函館市若松町6-3 ホテルリソル函館10F
☎0138-23-9269（代）
11:30～14:30（14:00L.O）
夜は完全予約制 無休 P有り
※9/16のみランチタイム貸切

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



日替りメニュー
（ランチタイムはポテトサラダ付き）

880円（ディナーは980円）

パスタやピザなどが日替わりで登場。写真の「クラウドオムライス」はチキンライスの上のふわふわメレンゲがかわいい、今話題の卵料理“エッグインクラウド”が。トッピングはその日のお楽しみ「日替り焼きカレーランチ」（８８０円）もおすすめ。

Grilled Curry＆Smoothie SEAK
シーク

函館市昭和4-32-14 ☎0138-44-2070
11:00～15:00(14:00L.O)、17:30～21:00(20:30L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)　P有り(4台)





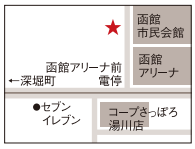
冷製ピリ辛豆乳トマト麺
850円

トマトの酸味と豆乳が合わさったスープには、パスタにも合いそうな風味と中華の味わいが同居する。濃厚なクリーミーさをサッパリと楽しめ、ピリッとした辛味がクセになる。チャーシューやエビなど具材が盛りだくさんで見た目にも鮮やか。

元祖みそカレーラーメンの店 満龍

函館市深堀町31-54　☎0138-56-8055
11:30～21:30
火曜定休　P有り







ランチ限定 海鮮ビビンバセット
（味噌汁、サラダ、ソフトドリンク付き）

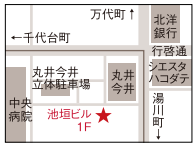
1,100円（税別）

創業時からの人気メニュー。ご飯の上にナムル、エビ、イカ、タコなど５～６種類の海鮮がたっぷり。オリジナルのタレを熱々の石鍋に回しかければ、ジュージューと音を立て香ばしさが一気に広がる。程良く混ざるお焦げもうれしい。

肴料理とお酒 旬味 鹿六
しゅんみ　かろく

函館市本町31-8　☎0138-33-4488
11:30～14:00L.O、17:00～22:30L.O
日曜定休(月曜祝日の場合は営業し、月曜休み)







大地の恵み キノコベジタブルカレー
930円

独自ブレンドのスパイスと、サラッとしながらコク深く旨味が強いスープカレー。同メニューでは丁寧に素揚げした新鮮旬野菜がゴロッと入り、キノコもたっぷりと味わえる。選べる辛さは増すごとに味に深みが増し、豊富なトッピングも楽しめる。

スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1　☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休※9月の休みは、19日(火)、25日(月)、26日(火)
P有り　http://yoshidashowten.com







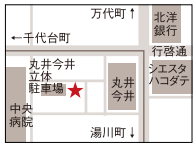
ベトナム風汁なし麺
900円

フォーより細いブン（米粉麺）に豚焼肉や、ニンジンとダイコンのピクルスなどの野菜をたっぷりトッピングしたメニューが新登場。モチッとした麺をすすればさっぱりとした口当たりで食べやすい。甘辛いタレとのマッチングが絶妙だ。

多国籍ダイニング CLEMENT STREET
クレメントストリート

函館市本町32-29　☎0138-83-6330
11:30～14:00(水～日曜のみ営業)
18:00～23:00(各30分前L.O)　月曜定休





社長のお昼ごはん

株式会社　ギフト三愛
代表取締役　山形　俊英さん　おすすめ

「若松ポークマンのラトナライス」

RESTAURANT&BAR Ratna（ラトナ）の



［Profile］函館市出身。1998年に「ギフト三愛」に入社。営業、常務、専務を経て2012年に社長に就任。事業内容は冠婚葬祭の返礼品などの卸売が中心。長年続く函館独自の贈答文化をただ踏襲するだけではなく、気持ちを伝える大切なものとして内側から市場を変えていきたいと地元ギフト業界の未来を見据えている。

思い思いの時を過ごせる広々とした店内で活力を貰える逸品を味わう

〝大人のファミリーレストラン〟がコンセプトの「ラトナ」には洗練された落ち着ける空間と豊富なワインに合う上質な料理が揃っている。同店の小椋朋子オーナーはワイン通で、山形社長に「道南一ワインに詳しいんじゃないかな」と微笑まれる程。社会奉仕団体「函館ライオンズクラブ」の若手チームの活動を通して知り合い、今では気の置けない友人でもある。「とりあえずワイン」と言えるような、カジュアルさを大切にする小椋オーナーの思いに共感して足を運ぶうち、仕事の合間のランチはもちろん、夜には家族と訪れるなど、今では週に1度は通うかけがえのない店となった。

香り高いガーリックライスが食欲をそそる「若松ポークマンのラトナライス」は、せたな町で丁寧に育てられた豚肉のソテーが乗るボリュームある一皿。厚切りなのにやわらかな肉からは甘みのある脂が溢れ出し、カリカリのニンニクチップとソースが染み込むライスと相まって、食べる手が止まらない。ランチタイムにはデザートが付き、サラダやドリンクがお代わりできるのも山形代表のお気に入りで、必ず1回は追加するという。ここで過ごすひとときが、英気を養う大切な時間になっている。



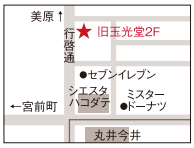
「若松ポークマンのラトナライス」

1,280円
（ランチはドリンクバー、サラダ、デザート付き）

RESTAURANT&BAR Ratna
ラトナ

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F ☎0138-31-0530
12:00～15:00、17:00～翌1:00
※金・土曜・祝前日は翌2:00まで（各30分前L.O）





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

秋の味覚祭



秋刀魚刺し 480円(税込)

期間 9/15～



ラムのスペアリブ アラビアータ添え 850円(税込)



函館名物！イカ焼き 700円(税込)

2時間飲み放題付き 秋限定宴会プラン お一人様 3,800円(税込)

・前菜三点盛り・フレッシュサラダ・秋鮭とほうれん草のトマトクリームパスタ
・駒ケ岳ポークの低温ロースト茸ソース・秋刀魚のカルパッチョ・レモンシャーベット

要2日前予約 4名様～

各種宴会プラン、女子会プランもございます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel.0138-32-2770



平日	祝前日・金・土
18:00～2:00 (FOOD L.O. 0:30／DRINK L.O. 1:30)	18:00～3:00 (FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30)

定休日：毎週水曜日

※表示価格は全て税込価格となります。

Western Kitchen ウェスタンキッチン



※写真は4,500円コース

ハコラク読者にお得情報！

10月末まで4,000円以上のコースをご利用のお客様に店長がグランドメニューから厳選したおすすめ料理の中からお客様が選んだ好きな料理を1品人数分サービスしちゃいます 詳しい内容はお問合せ下さい

下の写真は〈選べる料理の一例〉※海鮮ものや焼き鳥は姉妹店の貝鮮こはくよりご用意



2時間飲み放題付き宴会コースは写真にある4,500円コースが人気。
さらに3,500円から7,000円まで500円刻みで対応

宴会プランの変更や女子会の料金、料理内容、飲み放題などお客様の要望に合わせて出来る限り対応いたします。
学生さんは学生証を提示でお会計10%OFF

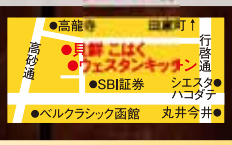
今だけ、当店1番人気の「モツ鍋」や「鶏鍋」(各1人前・1,150円)がお値段そのままでお肉を15%増量中!



ご好評の好きな料理と合わせられる「2時間飲み放題」(通常1,580円)を「ハコラクを見た」で1,000円にて提供。

家族連れに朗報
小さなお子様がいる場合、ご予約時に伝えていただくと席の調整も行います。2階には無料のカラオケやスポーツ観戦に最適な大型スクリーンも完備

ウェスタンキッチン
函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
営業時間/17:00～23:00 ※金・土・祝前日は翌2:00まで
無休(宴会・イベントは応相談)



平素より貝鮮こはくをご愛顧賜りましてありがとうございます。
この度、メニュー構成変更のため、誠に勝手ながら9月末で一旦お休みさせていただきます。お客様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、11月には新生「こはく」としてリニューアルオープン致しますのでご期待下さい。
詳しい開店日やリニューアル内容につきましてはお気軽にお問合せ下さい。

貝鮮 こはく
函館市梁川町18-20(北側)
☎0138-76-8229
貝鮮こはくが繋がりにくい場合はウェスタンキッチンまでお問合せ下さい。
営業時間/18:00～24:00 定休日/水曜日



和の味を大切にした洋食メニューも登場。「いかときのこの白みそグラタン」（680円・税別）は京都の白味噌を使った子供にも喜ばれる一品。クリーミーさに加わった味噌の甘味がコク深さを感じさせる。





和食

季節の移ろいを舌で感じて 秋の食材、秋の酒を味わう

旬菜旬魚 たじま

この秋のおススメは「豚バラ肉ときのこの豆乳鍋」（850円・税別）。旬のキノコと道産豚、野菜に染み込んだ豆乳スープは隠し味のユズコショウが利いた優しい味わい。ベースとなる豆乳は函館市内の老舗豆腐店から仕入れた豆乳の甘味、旨味を感じる逸品で、福島県産の銘酒との相性も抜群。メニューは季節によって変わり、秋が深まるにつれ大将自ら採ったキノコなど、秋ならではの食材を使ったメニューが加わる予定。



函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休
P有り

和食

秋の味覚「松茸」を使った 少し贅沢な会席料理を堪能

くずし割烹 和のふ

ゆっくりくつろげる落ち着いた個室で大人の時間が愉しめると人気の同店では、毎年好評の「松茸会席」（2人～、3日前までの要予約）を9月中旬から予定している。旬の「松茸」を土瓶蒸しや焼物、揚物などにふんだんに使用し、季節を感じられる食材も織り交ぜた全8品は、店主の技と一手間で味と香りを存分に楽しめる。ただし、仕入れ状況によりメニュー内容変更の場合もある。11月からは「河豚会席」も始める予定。金額など気軽に問い合わせを。



函館市梁川町22-19
☎0138-32-4343
17:30～22:30
※30分前L.O
日曜定休（祝日の場合は営業し、月曜休み）
P有り（4台）



月替わりの会席コースも「蔵」（4,320円）と「旬」（5,400円）の2コースを用意。また、飲み放題は2時間1,800円で、黒龍の日本酒3種類追加は2,500円にて対応。







赤川に佇み、刺身や焼き物など、一品料理が多数あり日々賑わいをみせる同店。カウンターで職人と会話を楽しむも良し、掘りごたつ席でゆっくり酒を楽しむも良しの空間となっている。





居酒屋

手作りにこだわる職人の手間暇かけた料理を堪能

居酒屋 かまだ

秋に好評の揚げ物メニューを紹介。「ごろっと茄子の天ぷら」（480円）は、ジューシー感を出すため、ブツ切りにした旬のナスに、特製の甘辛いつめだれをかけた絶品。エビ天が添えられているのも嬉しい。また、「肉厚シイタケ エビ詰天」（730円）は、ぷりぷりのシイタケとエビのコラボがヤミツキになる逸品。ほか、濃厚でなめらかな舌触りとゴマの風味が特徴の「ゴマ寄せ豆富」（430円）も手作りで美味。



函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（予約次第で日曜営業可）
P有り

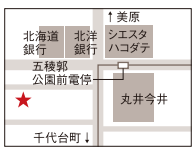
居酒屋

ゆったりくつろげる空間で美食と銘酒を堪能できる名店

旬酒肴 兎月

うつき

美味しい日本酒と、それに良く合う料理を提供する「名月の兎セット」の紹介。筋子、酒盗、身欠きニシンなど、王道のアテに兎月ならではのアレンジを加えた「９品の前菜プレート」「刺身５種盛」「煮物の小鉢」。酒は「季節のひやおろし」や「二世古」など利き酒師が厳選した１０種類から２杯選ぶシステム。さらに締めには「しじみの味噌汁」がついて、１人4,000円、４人以上は３,５００円（各税別・予約不要）。「日本酒とのマリアージュを愉しんで欲しい」と店主。



函館市本町5-18 2F
☎0138-51-8881
17:00～23:30（22:30L.O）
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）
契約P有り



左記内容は９月１５日～１０月７日まで期間限定の提供。第２弾も予定しているので、酒好きの美食家たちは通い詰め、職人が腕を振るう絶品料理と銘酒に舌鼓を打って欲しい。







居酒屋

1周年を記念して10／22(日)～24(火)までの期間限定で人気寿司ネタ5種類60分食べ放題を980円で開催!!

彩·食 すいしょう

昨年10月の移転オープン以来、鮮度と味に定評がありリピーターが多い同店では、移転1周年を記念して3日間限定で、5種類の寿司が60分食べ放題になる企画を1人980円にて実施!!（写真はマグロ、タコ、サーモン、エビ、ヒラメ。仕入れによって変更あり）。この機会に厳選された新鮮な魚介をお腹いっぱい味わってみては。また、6月よりグランドメニューを一新し「よりリーズナブルに」「より利用しやすく」なった同店では道産食材を使った、120品以上の手づくりメニューで客のニーズに幅広く応える。店内は、全120席全席掘りごたつ個室。予約時に料理の好みなど親身に聞いてくれるので気兼ねなく利用出来、宴会プランは4,000～10,000円まで用意。



函館市美原1-20-11
カワシロビル2F
☎0138-86-7777
17:00～24:00(23:30L.O)
無休　P有り







座席は人数に合わせた掘りごたつ個室を利用出来るので、少人数から大人数までプライベートな空間で楽しい時間を過ごせる。また、店舗入口右の通路の先に広々とした駐車場があるのも嬉しい。



写真下は「お客様還元メニュー」の2皿、削り節がアクセントの「いなだのタルタルステーキサラダ」（左）とカラフルなフルーツが目に楽しい「ココナッツのプリン」（右）。



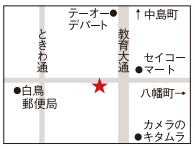


洋　食

9月30日までの14日間限定 50%オフ“お客様還元メニュー”

レストラン イリユージョン

10月1日から12月13日までの海外出張にあたり、9月15～30日まで「お客様還元メニュー」を昼夜共通50%offの3,000円で提供。「いなだのタルタルステーキサラダ」「ふかヒレとグリーンピースのスープ」「海の幸のガスパチョ　スパゲッティ」「和風サーロインステーキ」「ココナッツのプリン」にパン2種とコーヒーが並ぶ。「シェフおまかせメニュー」も通常10,000円が半額の5,000円に。いずれも要予約。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）　P有り
※10月1日～12月13日まで休み
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp

洋　食

キッチンSatoは5周年 9月30日まで年に一度の大抽選会!

熊猫社中 洋食キッチン Sato

クマネコシャチュウ　ヨウショクキッチン　サトウ

「“贅沢”ハンバーグ」（1,350円）が人気の同店では9月30日まで“Sato感謝還元大抽選会”を実施中。1グループ1回3,000円以上注文でクジが引けるハズレなしの抽選は期間中何度でもでき、同店で利用できる食事券など1,000～10,000円相当の商品を用意。ほか、グラスワイン500円を355円、フランス産のカマンベール540円を455円、フレッシュオニオンの生ハム690円を555円で提供。

「ハコラクを見た」で新規の方限定で1組3,000円以上注文で
同店人気の「自家製和風ドレッシング」（180cc）を1本プレゼント。
■1グループで1回利用可■他サービス併用不可■平成29年10月末日まで



函館市山の手2-9-22
☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
木曜定休　P有り
ホームページ【キッチンSato】で検索!またはQRでアクセス!



「コース料理級の大人のハンバーグ」がコンセプトの逸品。ジューシーでふんわりやわらかな手ごねハンバーグを、コクと深みが口の中に広がる特製デミグラスソースで味わえる。





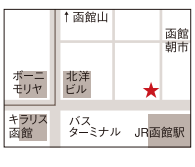


ホテル

ホテルメイドの新メニュー＆秋のおすすめスイーツを堪能

メインダイニング フォーポイント

新メニューに「鶏肉のキジ焼き丼」（１,０００円）が登場。焼いてから蒸したふっくらやわらかな鶏もも肉に甘辛いタレが絡み、ご飯がすすむ逸品。ショウガを隠し味に煮たタマネギと鶏そぼろ、いり卵との相性もぴったり。好みで山椒を加えると風味が豊かに。そのほか、駒ケ岳ポーク使用の「生姜焼き定食」や「西京焼き定食」（各１,５００円）もおすすめ。ティータイムではパティシエがつくる定番にこそこだわったケーキが揃う。新作は３種のチーズを使い、口の中でふわっと溶ける食感の「ベイクドチーズケーキ」（３８０円）や「かぼちゃのモンブラン」（４８０円）など秋のスイーツも登場。プラス２００円でマグカップにたっぷり注がれた有機栽培の豆を使ったこだわりコーヒーも楽しめる。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
朝　　食　6:30～10:00
ラ ン チ 11:30～14:30
ディナー 17:30～21:00
ティータイム 10:00～17:30
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







ＪＲ函館駅前のホテル「フォーポイントバイシェラトン函館」の２階メインダイニングの同店では時間帯に合わせたこだわりのメニューを提供。食事にも、一杯にも、喫茶にも◎。



ワインにぴったりの「トマトのカプレーゼ」（５５０円）のほか、「グリッシーニ生ハム包み」（４８０円）、「テュリプチキン」（５００円）などフレンチ風ピンチョスも絶品。





洋　食

ワインにピッタリの料理が続々
2Fレストランで風呂上がりに乾杯

函館健康センター 天然温泉 湯都里

ゆとり

フレンチ風にアレンジした一品ものから、ワインにピッタリの料理など豊富なメニューが楽しめる同店２Ｆレストラン。プリプリの大エビフライに、彩り良い鮮やかな野菜を添えた「ＥＢＩフライ Ｓｅｔ」（グラノーラ2個付き ８５０円）、カボチャのプリンとモンブランが付く「二種のオータムスイーツ」（５５０円、数量限定）など新メニューも続々登場！ほか、その日おすすめの本格ピンチョスが付く「ワインセット」（８８０円）も好評。



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/11:00～14:30（14:00L.O）
17:00～22:00（21:30L.O）
※日曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業
2Fラ・プティボヌール/12:00～21:00（20:30L.O）
※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休（繁忙期は除く） P有り
www.yutori.jp

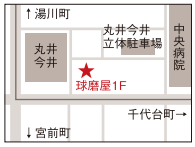
洋　食

ナンピザのテイクアウト開始
人気の味を自宅でも楽しんで

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

神戸牛を使ったさまざまなメニューを提案する同店が、「神戸牛ナンピザ」のテイクアウトをスタート。もっちり生地に３種のチーズと中落カルビをびっしり乗せて焼き上げた大人気メニュー。秘密の具材によるフワッと食感がクセになる。また、新メニュー「エビチリソースのナンピザ」はピリッと甘辛いエビチリとまろやかなチーズが相性抜群。どちらもビールやワインにピッタリ。各1，２８０円（税別）で、テイクアウトの箱代は別途。



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休

「ハコラクを見た」で、次回から使える
「鍋用ひこま豚１皿分チケット」をプレゼント
■1グループ1回利用可■他サービス併用不可
■平成29年10月15日まで



ナンピザのテイクアウトは待たずに受け取れる事前の電話注文がおすすめ。ソファ席もある店内は落ち着いた雰囲気で、一人客からカップル、宴会まで幅広い客層が訪れる。







さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 No.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（1,500円・税別）もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

手間を惜しまず 低温殺菌調理で実現 懐かしの「牛レバ刺し」の味

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。つまみメニューも豊富で、手間を惜しまず「低温殺菌調理」により生のレバ刺しのような風味が味わえるメニューも提供。ほかにも好評の「カキの90分食べ放題プラン」（3,980円・税別・4日前までの要予約、3人～）も継続中。大手ビールメーカーとは一味違った多彩なテイストのクラフトビールと、さまざまな食べ方が出来るカキの相性は抜群。



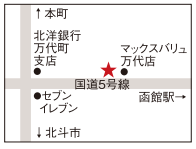
函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌1:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

スイーツ

チーズスイーツ好き必見! 濃厚なめらか絶品スイーツ

和洋菓子 はこだて柳屋

数種類のチーズを使い、皆大好きなチーズをオリジナルにアレンジしたスイーツフェアを9月15日～10月1日まで開催。フェア期間中は、2種類のチーズを使用し口当たりが良くフレッシュな味わいで、発売以来人気の商品「チーズタルト」200円が150円、北海道産チーズをふんだんに使用した「焼きチーズ」180円が140円に。冷やして食べても美味しく、土産用としてもオススメ!ほかにも新商品やチーズスイーツが勢揃い。※価格は各税別



函館市万代町3-13
☎0138-40-0990
0138-42-0989
8:30～20:00
無休　P有り
※柳屋各売店（本店とアークス港店は除く）にて期間中開催。



新商品の「ティラミス」（260円）は、ちょうど良い甘さと上品な大人の味わいが贅沢な逸品。濃厚で舌触りがなめらかなプルップルの「クリームチーズプリン」（130円）も人気。※価格は各税別







大人気の３種類あるワンコインランチ（５００円・税込）は、プラス２００円（税込）でライスおかわりし放題。





ジンギスカン

ヘルシーなラム肉と野菜のこの時期オススメしゃぶしゃぶ

じんぎすかん テムジン

低カロリーで「カルニチン」が多量に含まれるラム肉を、よりヘルシーに味わう「ラムしゃぶ（野菜・ライス付き）」（夜のみの提供・１,３８０円）。同店のラム肉は新鮮でクセがなくさっぱり食べられると人気だが、湯にくぐらせる事で適度に脂が落ち、さらにやわらかく食べやすくなる。特製のしゃぶしゃぶ用タレとの相性も抜群。ほか「女子会ジンギスカンコース」（全８品・１人２,５００円）もボリューム満点でオススメ。
※価格は各税別



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
不定休　http://temujin.meisanichiba.jp/

カレー

カレー気分を盛り上げる!!!お得なサラダバイキングを提供

THE CURRY KING

ザ カリー キング

８月にオープンしたネパール人シェフが作る種類豊富なスパイスのカレーが味わえる同店。ランチタイム限定で食事客には日替わりサラダバイキングが付きナン、ライスはおかわり自由。また、スープとデザートも付く。「カツカレー」（９００円）、「ナポリタン」（７００円）、「チーズナン」（４００円）、「プレーンナン」（２５０円）は人気のメニュー。カレーは各種７５０円から。本場ネパール人シェフが作る品々は「生ビール」（２９０円）との相性も抜群。



函館市美原1-20-11　カワシロビル1F
☎0138-40-2210
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:30（21:00L.O）
第2･4火曜定休
P有り



自慢のカレーに合う６種類の日替わりサラダバイキングは提供以来大人気。口当たりがさっぱりするので、カレーが進む。サイドメニュー、カレーはテイクアウトＯＫ。







居酒屋

〝印度中華〟という魅惑のジャンル 風情ある小路で異国の味を

印度・涅巴爾大衆居酒屋 松風グルカ

いんどねぱーるたいしゅういざかや　まつかぜぐるか

函館駅から徒歩5分、菊水小路のつきあたりに店を構える同店は、昭和レトロな風情を眺めながら異国の料理を愉しむ店。シェフの修業したネパールは、インドと中国の食文化が融合した魅力的な料理が多く、「印度酢豚のチキンチリ」や秘伝オイル・ギ―の強烈な香りが食欲を刺激する「印度炒飯」などがある。「シェフが自分の好きな味付けで食べたいものを作るまかない料理が一番好き」と水野店長。そこから生まれたのが、パリパリ食感が楽しい「パパドマサラ」や特製タレで食べる「印度焼売 モモ」（各580円）。生ビール（500円）の美味しさが引き立つ逸品揃いのアジアン居酒屋へ、ぜひ足を運んで欲しい。



函館市松風町10-7
☎0138-84-1627
11:00～15:00
17:00～23:00(22:00L.O)
水曜定休







店前での宴会（3,500円～）も好評。昔ながらの店が軒を連ねるレトロ感漂う小路で、初秋の夜を愉しんでみては。

特別な日のもてなしに 日本一を目指す極上肉を味わう



焼肉物語 牛若

うしわか

函館市本町に店を構えて5年になる「焼肉物語　牛若」。よりゆったりと食事を愉しみ、多くの客が入れるようにと8月に同町内で移転オープンした。シックな店内は全席個室になっており、高級感ある落ち着いた雰囲気。壁を外していくと60人まで入れる広々とした部屋も作れ、目的に合わせた空間を提供してくれる。焼き台には〝無煙ロースター〟を採用。水を蒸発させることで煙を抑えるため、席には換気口が無く、服に匂いが付きにくいのも魅力。炎が上がらず均一に焼き上がり、肉がふっくら仕上がるという。

全国から厳選して仕入れる和牛は、常により良いものが無いか探し続けており、料理長自ら現地に





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



足を運ぶことも。中でも自信があるのは牛タンで「大トロ極上　牛タン塩」（２９８０円）は、タンの中でもさしが入りやすい喉元部分を提供。厚みの中にプリッとした弾力とやわらかな舌触りを感じられ、甘みのある脂がたっぷりと滴る。贅沢にカットされた「大トロ極上　厚切り牛タン」（３４８０円）はやわらかで、見た目のインパクトも十分。数種の岩塩とスパイスでタンの味を引き立てる「牛若特製岩塩」で味わえば、コクのあるスパイスと深いタンの味わいを堪能できる。仕入れによって内容が変わる「牛若特選３種盛り」（３４８０円）は、「ザブトン」や「ミスジ」など、さまざまな部位を楽しみたい人におすすめ。全長30㎝の「皇帝エビ」（２４８０円）や季節を感じられる盛り付けも美しい一皿など、サイドメニューも豊富に取り揃え、希少部位シャトーブリアンやA５ランクの飛騨牛なども扱う。ワンランク上の味ともてなしが体験できる、大切な人と共に訪れたい店だ。

函館市本町10-9
藤ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
（土曜は翌5:00まで）
※各30分前L.O
無休










パーティーコース
ご予約承り中
150分飲み放題付き
(3名様より) 要予約
＊女子会プラン＊
(料理5~6品)¥4,000
＊パーティープラン＊
(料理6~8品)¥4,500~
ピザ、パスタ、デザートなどを取り分けて
食べていただく気軽なスタイルです
＊学生プランも有り＊
詳しくはお問い合せ下さい
※価格は各税別
イタリアンカッフェ くさなぎ
函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30~22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談)
P有り
↑国道227号線 大野新道↑
国道5号線 ●ENEOS
八幡通↓ ●亀田郵便局 亀田交番● 七飯町→


2017
9.28 NEW OPEN
完全個室の掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。
掘りごたつ個室
ソファ個室
120分飲み放題
通常1,280円
690円
日~木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円
宴会コース
6品 2,500円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「角煮風船焼き」、「海鮮パラチラシ寿司」
「デザートorおつまみ」
7品 3,000円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「角煮風船焼き」、「カキのオーブン焼きカキ出汁醤油風味」
「海鮮パラチラシ寿司」、「デザートorおつまみ」
8品 3,200円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「海老すり身春巻き」、「カキのオーブン焼きカキ出汁醤油風味」
「角煮風船焼き」、「海鮮パラチラシ寿司」、「デザートorおつまみ」
※上記宴コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ボールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)
居酒屋 ぼーの 函館店【年中無休】
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
[ご予約のお問い合わせはこちらまで]
☎0138-84-1066
営業時間(月~土曜)17:30~翌4:00(日曜・祝日)17:30~24:00
五稜郭タワー
千代田通
北洋銀行
函館市電
丸井今井
居酒屋 ぼーの 函館店


好評につき
9月末まで延長
人気の
特選牛
(アメリカ産)
+
クセのないヘルシーな味
国産豚肉
しゃぶしゃぶ食べ放題
お一人様
90分
2,500円
※キャンペーンコースにつき、他の特典・割引との併用はできません
お品書き
・特選牛(アメリカ産)・豚肉(国産)・野菜盛り合わせ・讃岐うどん
・ラーメン・ウインナー・ミートボール・俵おむすび・漬物
以上食べ放題 さらにアイス付き
上記コースをご注文のお客様に限り
オールドリンク飲み放題★1,300円→1,000円(105分)
ソフトドリンク飲み放題★530円→300円(90分)
6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
(+210円ですき焼きになります)
※ご予約時にお伝え下さい。
すき焼きの場合はウインナー・ミートボール・ラーメンはつきません
ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円~
10月のキャンペーンはホームページをご確認下さい!
わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
定休日/不定休
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)
契約P
シエスタハコダテ
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


しゃぶしゃぶ食べ放題
Lunch
11:30~13:30
90分
Dinner
17:00~22:00
旬菜しゃぶしゃぶ
はないろ
スタンダードコース
大人 ¥2,300(税別)
道産ポーク・鶏もも肉・牛肩ロース(アメリカ)
道南豚コース
大人 ¥2,800(税別)
ひこま豚(バラ)・フルーツポーク(肩ロース)
牛タン(アメリカ)・竹筒魚つみれ・バジルチーズつみれ
ラムシャブコース
大人 ¥3,000(税別)
ラムロール・ひこま豚(バラ)・フルーツポーク(肩ロース)
牛タン(アメリカ)・竹筒魚つみれ・バジルチーズつみれ
道産牛コース
大人 ¥4,300(税別)
北大雪和牛・ラムロール・ひこま豚(バラ)・フルーツポーク(肩ロース)
牛タン(アメリカ)・竹筒魚つみれ・バジルチーズつみれ
小学生以下800円引き・3歳以下無料
鍋出汁 昆布だし&豆乳味噌だし
つけダレ ポン酢・ごまだれ・つけ出汁
飲み放題
●アルコール ¥1,800(税別)
[ビール含む]
●ソフトドリンク ¥600(税別)
函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-84-1711
11:30~14:00
17:00~22:00
※各30分前L.O
月曜定休
行啓通
↑田家町
シエスタハコダテ
ミスタードーナツ
ホテルネッツ
ホテル法華クラブ
丸井今井
ローソン
ドーミーイン函館五稜郭1F
↓千代台町



秋の味覚を堪能
至福のコース料理

キノコ、クリ、ギンナン、秋野菜…
旬の味覚が踊るコース仕立ての一皿一皿を
ゆっくり時間をかけて味わいたい







隠れ家的レストランで愉しむ秋の食材で彩られた気軽なディナー

秋めいてきたこの時期、ドライブの途中で立ち寄りたいと評判の同店。ログハウス造りでほっとくつろげる雰囲気に昼も夜も客足が途絶えない。道南を中心に旬の食材をふんだんに使用し、リーズナブルな価格で提供。料理内容は毎月変わるので季節の移ろいを感じに何度も訪れるリピーターも多い。9月のディナーコースは旬の秋野菜を堪能でき、見た目も美しい「ポークの野菜包み焼き・秋野菜添え」などを含めた全7品を用意。ほか、単品メニューも豊富なので気軽に足を運んで欲しい。

月替わり Pinoプティディナー

【全7品】1人/1,850円 ※要予約

- 小海老のセルクル・帆立貝の花型飾り
- 本日のスープ
- バジルの香りサーモンのポワレ・ウニ風味パスタ添え
- ポークの野菜包み焼き・秋野菜添え
- デザート盛り合わせ
- イカ墨パン
- コーヒー又は紅茶

RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O、17:00～20:30L.O
金曜定休　P有り



「日頃のご愛顧に感謝」お得に味わえる特別コースを提供







四季 花菜
しき かさい

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
11:30～14:30(13:50L.O)
17:00～22:30(21:40L.O)
不定休　P有り(店裏側)　カード可



21周年特別コース

【全9品】1人/3,500円 ※予約不要
10月末までの限定　宴会利用不可

- 前菜
- 蒸し物 or 煮物
- 刺身4点盛り ●焼き物
- 揚げ物 ●鍋
- 寿司 ●お吸い物
- デザート

21周年特別企画を実施中の和食の人気店より、お得なコースを紹介。「前菜」は生ハムサラダ、ホワイトチキンサラダのどちらか選択、「焼き物」はカニ甲羅、エビ素焼き、ベイナス田楽より選択、「揚げ物」は天ぷら（エビと野菜）、キンメダイの唐揚げ、穴子天より選択、「鍋」は魚介陶板、豚陶板、揚げ出し豆腐（野菜入り）より選択する全9品。毎日仕入れる新鮮魚介を中心に構成した絶品が揃うので、完備されたイス席や掘りごたつ席でゆったりと堪能して欲しい。

白老牛、アワビ、オマールエビ今年はメインを3種類からチョイス







カフェ・レストラン ペリーズバー

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00(L.Oは各15分前入店)
第1・3・5月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み)
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り



期間限定シェフコース

【全6品】1人/5,500円(2人～)

- 本日のおまかせシェフ前菜
- パイ包みスープ
  (松茸、栗、銀杏、エビほか)
- 白老牛サーロインステーキ(松茸添え)又はエゾアワビのポワレ(ウニと松茸添え)又はオマール海老のロティ(松茸添え)
- デザート
- パン ●コーヒー

毎年人気のマツタケコース。今年は「白老牛サーロインステーキ」「アワビのポワレ」「オマール海老のロティ」の3種類からメイン料理を選べ、どの皿もマツタケを贅沢に使用。さらに「ほかの2種類も味わいたい」という人は1種類プラス2000円で追加でき、シェアするのもおすすめ。11月初旬まで提供し、材料がなくなり次第終了。昼・夜とも2人から受け付け、予約優先。「2160円からの洋風弁当も好評です。内容はご相談ください」と同店。

至高の創作料理を味わいながら優雅な時を大切な誰かと愉しんで







レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:00L.O　無休　P有り



彩り豊かで目でも愉しめる「前菜盛り合わせ」をはじめ、ローストしたカサゴの下にイモのピューレを敷き、トマトベースのソースで仕上げる「カサゴのローストガラムマサラ風味のアサリソース」や、発酵食材の相性を生かした熟成された香りが食欲をそそるソースが自慢の「和牛フィレ肉のポワレ金山寺味噌とバルサミコのソース」など豪華なコース。ほか、全国で人気の「ローストビーフ丼」（1600円・サラダ、味噌汁付き）の提供も始めたので、ぜひ。

スペシャリテ

【全6品】1人/6,000円 ※予約不要
コースは20：00L.O

●前菜盛り合わせ ●マグロの生ハム仕立て
●カサゴのロースト
ガラムマサラ風味のアサリソース
●和牛フィレ肉のポワレ
金山寺味噌とバルサミコのソース
●キノコのスープリゾット
●栗とチョコレートのムース バニラアイスと共に

プロが焼き上げる至極の料理をラグジュアリーな雰囲気の中で堪能







ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O（Barは翌2:30L.O）　無休



目の前の豪華な食材を鮮やかな手さばきで焼き上げ、五感で愉しみながら堪能できる人気のコースを紹介。海鮮料理はオマールエビに活アワビが付き、肉料理の関谷牧場ジャージー牛はヒレとサーロインから選べ、その日の気分で味わえるのが魅力。また、ライスもガーリックライス、ジンジャーライス、鶏飯から選べる設定。デザートにはシャーベットも付き、食後をサッパリさせてくれる。ほか、コースは4800円から用意しているので、用途に合わせて足を運んでみては。

特選コース

【全8品】1人/9,800円
※9月24・25・26日は休み

●前菜
●サラダ
●焼き野菜4種
●オマールエビ1尾
●活アワビ
●関谷牧場ジャージー牛
●お食事
●デザート

秋もやっぱりジンギスカンでしょう!



宴会コース

ご予約承り中

塩ジンギスカンのほか一品料理、
締めの海老麺地元家のラーメンなど9品付き

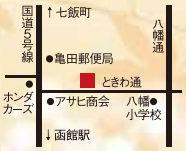
2時間飲み放題とライス食べ放題付

2日前迄の要予約
お1人様／4,000円~



特選函館塩ネギジンギスカンや
ラムチョップ、
塩ジンギスカンなど
通常メニューも
ございます

北海道　塩ジンギスカン
名前はまだ無い。
函館市亀田町14-1 ☎0138-85-6661
18:00~ラストまで(完全予約制) 月曜定休 P有り



過ぎていく夏の終わりに
今年も牛若はやっちゃいます

秋の3大フェア開催
牛若百例スペシャル
9月18日(月・祝)~23日(土・祝)まで

焼肉物語
皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…
牛若

スペシャル1 貴重な部位をリーズナブルに提供!





●かいのみワサビ漬け……1,280円
●黒毛和牛しんしん 焼きすき 1,980円
●黒毛和牛肩芯ステーキ……1,980円
●牛舌しゃぶしゃぶ……2,480円
●神戸牛三角バラカルビ……2,480円
●3大フェア特別5種盛り……5,000円

スペシャル2 ドリンク類がお得!



●獺祭(2割3分)……[1杯]1,500円
●カーニヴォ(ワイン)……[1杯]700円
●ポールスター(スパークリングワイン)…[1杯]400円

スペシャル3

スペシャル1のお肉を一品以上ご注文し、
アンケートをご記入いただいたお客様から抽選で
次回から使用できる当店自慢のタンや
飛騨牛が味わえる食事券、ドリンク券など
総額10万円相当のご利用券をプレゼント

函館市本町10番9号 藤ビル1階
☎0138-56-5454 17:00~翌3:00
無休　最寄のパーキング2時間400円分当店負担
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

食欲の秋! 宴会は番長で!



番長は
美味しいものが
いっぱいです!!

団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
団体がお得
通常90分が120分に!
2,000円(税込)

団体(大人料金)10名様以上で
飲み放題にすると
つまり!!
120分でお一人様あたり
2,690円(税込)

お一人様プラス690円で
飲み放題も120分に!

1,100円(税別)の種類豊富な
プレモルコースもご用意!

平日限定 金麦コース690円(税別)

店内ゆったり180席
亀田港店
函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店
函館市花園町9-12
☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン
ディナー限定大人料金2名以上の利用で
会計時、合計金額より
300円引き券
・他の割引併用不可
平成29年10月15日まで

食欲の秋に
熱々ホルモンを食す!

香ばしく焼いてジューシーに、特製の味付けで煮込む鍋やどて焼きで
かみしめるほどに旨みが広がるスタミナたっぷりのホルモン
手間暇かけた店自慢の味が食欲の秋を満たしてくれる





函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13 ☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休　P有り

香ばしくて甘くてジューシー
熱々を頬張れば至福に満たされる

味噌ホルモン盛り合せ
880円

牛大腸、豚大腸、ガツ、コブクロの４種が一度に味わえる「味噌ホルモン盛り合せ」は不動の人気。鮮度抜群！クセや臭みが少なく旨みが強い森町産 SPF 豚のホルモンを独自の方法で丁寧に自家処理するのが旨さの秘訣。甘くて濃厚な自家製のこってり味噌が好相性で炭火で焦げた香ばしい匂いも食欲を刺激する。ホルモンやＡ５ランクの「ふらの和牛」のカルビが付く、２時間飲み放題付き１人４，０００円コース（３人～・当日予約可能）もおすすめ。



店内は小上がりやカウンター席、完全個室も備え、ひとり客からファミリーまでゆっくり過ごすことができる。





大阪で人気の“どて焼”と1杯250円の生ビールを堪能

どて焼
1本 150円（税別）

本場大阪の串かつやどて焼が気軽に楽しめると評判の同店。おすすめのどて焼は串に刺した新鮮な豚モツを継ぎ足して旨味が詰まった味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ一品。見た目よりあっさりして何本でも食べられると人気。ほかにも、きめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと好評の「串かつ」も肉類、海鮮、野菜など約40種類を100円（税別）から用意。大門横丁にある姉妹店の「串揚家　串金」は無休で営業中。



店内は少人数の宴会が行えるボックス席も用意。駐車場は近隣駐車場が2時間無料になるので詳しくは問い合わせを。





串かつ専門店 馬力
ばりき

函館市深堀町30-32 ☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）　月曜定休



極旨もつ鍋を味わいながら活力充電しちゃいましょ♪

もつ鍋＆ぎょうざセット
男性3,500円　女性3,000円（各税込）

脂の旨味が凝縮した道産のヘルシーなモツを使用した、コラーゲンとビタミンたっぷりの一品。スープは特製醤油、スタミナうま塩、うま辛みそから好みで選べるので、何度でも飽きずに味わえる。また、鍋のほか特製ぎょうざや付き出しなど全5品と満足の内容。予約不要で2～6人で利用でき、90分の飲み放題も付いているので、仲間が集まったらココで楽しもう。※プラス1,000円（税込）で飲み放題1時間延長＆デザート付き。



この季節より、毎年人気の「もつ鍋」は単品でも1人前1,200円（税別）で味わえるので、気軽に足を運んで欲しい。





活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～24:00（23:00L.O）
不定休 ※都合により早く終わる場合あり

創業55年を迎えた焼肉の老舗で味わう絶品

ホルモン焼き

390円(税別)



厳選された食材を丁寧に下処理し、親子3代伝統ある味をリーズナブルに提供している、言わずと知れたホルモンの名店。地元からも遠方の客からも愛され、毎週120kgは仕入れているという。自家製のタレも創業より変わらない味で好評。また、これからの季節は「ホルモン鍋」(580円・税別)も美味で、酒がすすむ一品となっている。ほか、宴会は、1番人気の「おまかせ4,000円コース」(120分)をはじめ、「3,500円コース」(120分)、「4,500円コース」(150分)、自家製ダレで煮込んだホルモン鍋が付く「5,000円コース」(150分)、焼鍋からはみ出すほどの大きさが魅力のステーキが付く「6,000円コース」(150分)と充実。※コースは各税込み









店内はカウンター席や、足を伸ばしてくつろげる掘りごたつ席、最大50人収容可能な広々とした座敷席がある。シーンに合わせて利用してみては。

焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00　月曜定休　P有り



宴会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円～ ●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人

個室有り



シエスタキッチンが五バルに初参加!!
寿司・アジアン・イタリアン他
詳細はHPをご覧ください

第9回
★食の五つ星★
五稜郭バル

函館で1番の歓楽街である五稜郭
新しい時代の五稜郭の魅力を再発見
日本一美味しい箱館ハシゴ酒で乾杯
人と人との絆を結び触れ合うバル

【函館発祥 バル街】

2017 10.1[日] 16:00~23:00

前売 1冊[5枚綴り] ¥3,500
当日 1冊[5枚綴り] ¥4,000
チケット一枚につきピンチョス+1ドリンクとなります。

ピンチョス P-1グランプリ 一番美味いピンチョスはどれだ!?
投票箱は全店に設置しております
当日、「一番美味しい!」と思ったお店の投票箱へ チケットについている投票券で投票しよう!
※投票券はチケットに付いています。

ふるまいピンチョス
五稜郭ガーデン内にて
数量限定
当日、五稜郭ガーデン内にて「振る舞いピンチョス」を振る舞います!今回も数に限りがございますのでお早めに!!

【WEB予約もできます!!】
WEB予約はこちらから
http://goryokaku-bar.com/ticket.php
バル参加店での購入もできます!
チケット引き換え方法:バル当日に受け取る方は五稜郭ガーデンにお越しください。バル当日より前に受け取りたい方は、いか清で受け取ることもできます。

詳しくはWEBをご覧ください http://goryokaku-bar.com/
五稜郭バル 検索
「五稜郭バル」公式 Facebook/twitter も要チェック!!

【主催】五稜郭バル実行委員会 【企画・制作】(株)サンズコーポレーション
【協賛】サッポロビール株式会社、サントリー酒類株式会社、運転代行アシスト
【協力】タテバー、ハコラク、peeps、AIR ※順不同



※イメージ

「ハコラク見たよ」で
ご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス!
合計3時間飲み放題!!

女子会プラン
お一人様 4,000円～
3時間飲み放題付
2名様から受付 ※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に特製スパークリングワインも飲み放題
●お料理7品、デザートは3点盛
お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

ランチタイムのママ会、法事、ご会食など
ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

日本酒好きに大好評!
地酒も飲み放題ご宴会プラン
お一人様 5,500円～

グランドメニューもリニューアル
お刺身やお肉料理など
50種類以上の創作料理をご用意。

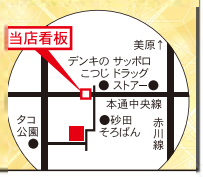
ご予約承り中!
彩り豊かな創作料理と
お洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが

各種ご宴会プラン
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
お一人様 4,000円～
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

最大24名様までOK
2部屋使うので一列で宴会が行なえます
※料理内容はお気軽にご相談下さい。

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日限定休 P有り(14台)

貸切は応相談



伝統の揚げ方
道産食材使用・ラード100%使用

クーポン持参で
三元豚のヒレ・ロース各50円引!!

三元豚ロースとんかつ定食 ~~880円~~→830円
三元豚ヒレとんかつ定食 ~~908円~~→858円

道内産ロースとんかつ定食 1,149円
道内産ヒレとんかつ定食 1,334円
(みそ汁、ご飯、漬物付き) ※価格は各別

函館・和風 とんかつ専門店 **とん悦** 創業17年

本店 函館市宝来町22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00(午後8:30L.O)※ランチは午後2:00まで

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00(午後8:30L.O)





とん悦2店共通クーポン
三元豚ロース・ヒレとんかつ定食 各50円引き券
1枚で1グループ利用可。平成29年10月15日まで●ご注文時に従業員にお渡し下さい●他サービスとの併用不可

とん悦2店共通クーポン お会計時 10%OFF
有効期限／平成29年10月15日迄 ※当店通常価格からの割引 ※他サービスとの併用不可


お得なご宴会プラン
ご予約承り中
◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
＋¥1,500で飲み放題付き
※価格は各税別
ご予約のみのプランです
完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備
すし蔵
SUSHI KURA
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 駐車P有り
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


しゃぶしゃぶコース
豚 牛 ラム
1,980円
海鮮コース
(カニ盛り,ホタテ焼き,焼ガキ,天ぷら盛り合わせ,etc...)
2,300円
海鮮&しゃぶコース
2,500円
さらに! 全コースで居酒屋メニュー
全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!
あれも♪これも♪食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で150分
90分→
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・
生ラムジンギスカン・ホタテ焼き・
アツアツ天ぷらetc.
このコースに限り、飲み放題利用の方は
地酒10種も飲み放題!!!!!
プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り 個室有り
五稜郭タワー
ラッキーピエロ
道立函館美術館
北海道新聞社


活いか入荷中!
活イカ950円～
※税込
※写真は2人前です
他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております
宴会プラン お1人様3,800円～(税込)
2時間飲み放題付 料理8品
10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
シエスタハコダテ
湯川町→
丸井今井
当店
千代台町↓
中央病院


郷土料理小宴会
美味しんぼ
2時間飲み放題付き
豚すきやきコース・ほか
宴会コース各種ご予約承り中!
ご予約時「ハコラク見た」で
ハコラク限定コース
お一人様3,500円～ 6品
お一人様4,000円～ 8品
●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。
小上がり個室あり
函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30
不定休
湯川町↑
丸井今井
←田家町
行啓通
水島生花店
北洋銀行
北海道銀行
交番
千代台町
当店
宮前町↓

この一品で決まり! 当店人気No.1メニュー



新鮮さだけではない
握りの巧さと旬の美味しさを堪能!!

大将おすすめ握り

13貫 3,500円（税別）

人気の秘密はコレ!

〈大将〉
谷藤　圭太さん

旬のネタが盛り沢山で素材本来の旨さを味わえると人気のメニューです。獲れたての新鮮な食材と職人技が織り成すお寿司を心ゆくまでお楽しみください。磯の風味豊かな「鮑のウニ隠し」（2,300円・税別）もおすすめです。



落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。こだわりの酒と旬の食材をゆっくりといただける。

寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com





飽きずに何本でも食べられる
老若男女から愛される一品

旨い手羽先揚げ

550円

人気の秘密はコレ!

〈店主〉
武藤　郷司さん

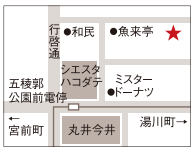
生で仕入れた国産の手羽先を高温でカリッと揚げ、甘辛しょう油の自家製タレを絡めた人気メニューです。また、上から切れ目を入れていますので食べやすいと好評です。ビールや日本酒など色々な酒の肴としてピッタリですよ。



人気の宴会プランは料理９品と２時間飲み放題付きで５，５００円から用意。接待に最適な個室や大人数の宴会も２５人まで対応。

和遊彩食 郷GO

函館市本町22-11
グリーンエステートビル
☎0138-31-2355
17:30～23:00
日曜定休





四季の食材を巧みに料理する同店。今時期は大ぶりのハマグリが人気で「蛤焼き」（２個９００円）、「蛤酒蒸し」（同９５０円）にて提供。

居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00
（23:00L.O）
不定休





大好評のキンキシリーズ
今回も一度は食べて欲しい絶品♪
キンキ 小柱と蟹のあんかけ
2,500円（税別）

人気の秘密はコレ！

〈ママ〉
橘　希代美さん

提供する度、人気がある「キンキ料理」の新メニューです。二度揚げし、骨まで食べられるパリッパリのキンキに、小柱とカニをふんだんに使った和風ダシの餡をかけたオリジナル料理で、お酒にもご飯にも合う一皿だと思います。



新鮮魚介がずらりと並ぶ店内には、アルコール類も豊富に揃えているので、まだ行ったことのない人は一度足を運んでみて。

じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～24:30
（24:00L.O）
木曜定休
P有り





職人が創りあげた
和洋折衷のお洒落な新メニュー
和風ウニの焼きリゾット
1,200円（税別）

人気の秘密はコレ！

〈料理長〉
千葉　泰男さん

和食っぽく酢メシを使い、ワサビしょう油で味付けし、チーズをまぶし焼き上げたリゾットに、刺身でも提供している新鮮な無添加ウニを乗せた贅沢な一品です。ほかにはない和洋折衷のオリジナル料理で、一度は食べて欲しい新メニューです。



ひと手間かけたオシャレな料理で
今宵も誰かと乾杯はいかが…

インカのめざめ チーズ焼き

700円

人気の秘密はコレ！

〈料理長〉
堀場　透 さん

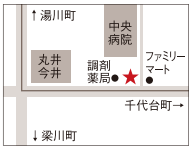
私が厳選した地物を仕入れ、一度冷凍させ糖度を上げてから提供するこだわりの食材を使用しています。サツマイモを思わせる甘味と熱々のホクホク感は、こんがり焼けたチーズとの相性抜群。アンチョビやバジルを乗せても絶品なので、ぜひ。



宴会は４人からの利用で飲み放題付き４,０００円より用意しているので、気の合う仲間とオシャレな料理を味わってみては。

欧風居酒屋
海の雫
うみのしずく

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可





気品溢れる至高のレストランで
シェフ自慢の一皿はいかが

ステーキピラフ

1,500円

人気の秘密はコレ！

〈シェフ〉
五十嵐　彬 さん

ホテル最上階からの眺望を見ながら味わって欲しい今回のメニューは、私が厳選したジューシーな肉を使った、ボリュームいっぱいで男性も女性も満足して頂ける一皿です。函館国際ホテル伝統の味でファンも多いので、ぜひ一度、食べに来て下さい。



鉄板焼きとフレンチのレストランとして、国産の特選黒毛和牛をメインに新鮮な魚介類も揃い、アラカルトからコースまで愉しめる。

鉄板焼&フレンチ
VUE MER
ビュメール

函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:00L.O）
P有り





久根別駅から徒歩５分、住宅街の中にある洋食レストラン。一軒家を改装した店内は落ち着きのある優しい雰囲気。

キッチン
やまぐち

北斗市久根別2-20-8
☎0138-73-3640
11:30～14:00
17:00～21:00
水曜定休
※9/25～27は臨時休業
P有り





グツグツソースが香り立つ
熱々鉄板で美味しさを堪能
ハンバーグステーキランチ
1,000円（ライス・サラダ・スープ付き）

人気の秘密はコレ！

〈店主〉
山口　広治さん

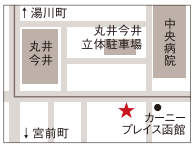
牛と豚の合い挽き肉は、食感を楽しんでもらうため粗挽きにしています。200gのボリュームと、しっかりとした肉感を熱々で味わってください。9/15～10/15まで限定で、ディナータイムでも同メニューをご用意いたします。



料理５品に串揚げ食べ放題が付いた３,５００円のほか、さらに刺身が付いた４,３００円のプランなど予算にも応じる。

元祖煮込みと串揚げ
食べ放題の酒場
マルケン酒場

函館市本町4-22
☎0138-83-8989
月～日曜、祝日・祝前日
12:00～24:00
（料理・ドリンク23:30L.O）
不定休





昼12:00から営業
安価に飲める大衆居酒屋
煮込みと串揚げ90分食べ放題
1,500円（税別）

人気の秘密はコレ！

〈オーナー〉
波並　寛さん

じっくりと煮込んだ牛モツ串と30種類以上の串揚げの食べ放題です。串揚げは厳選した食材の揚げたてを提供しております。プラス1，500円で飲み放題も付けられ、昼12時から営業しているので、昼飲みにもオススメです!

洗練された異なる3つの空間で
上質な料理をリーズナブルに堪能

ラトナのミックスピザ

900円



ピザはほかにも、「モッツァレラとゴルゴンゾーラのマルゲリータ」（980円）など6種類用意。ビールやワインなどと一緒に味わって。

人気の秘密はコレ！

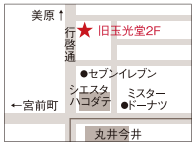


〈スタッフ〉
上山　莉子 さん

定番チーズをたっぷり掛け具材もサラミ、ピーマン、オニオンとどこか懐かしいピザです。注文を受けてから生地を伸ばして焼き上げるので表面はサクサク、中はモチモチの食感が特徴で、ミミもしっかりあるので食べ応え抜群です。

RESTAURANT&BAR
Ratna
ラトナ

函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は
翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム
12:00～15:00（14:30L.O）



ゴマ油や豆板醤が食欲を誘う
まるでレバ刺しのような味わい

函館産鹿のカルパッチョ

900円（税別）



メキシコ料理など新メニューも続々登場。深夜3時までの営業なので、2次会や締めの一軒としても利用したい。

人気の秘密はコレ！



〈オーナーシェフ〉
松田　広輝 さん

臭みがない新鮮な鹿肉にゴマ油や豆板醤、特製マヨネーズで味付けすることで、レバ刺しのような風味と食感が楽しめます。レバー好きにはもちろん、高タンパク・低脂肪のヘルシーな鹿肉は女性におすすめですよ。

SHIKINA 函館ダイニング
シキナ

函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
不定休





辛赤マーユ入りの「炙特濃辛味噌らーめん」（９００円）や分厚いチャーシューが人気の「炙醤油らーめん」（８８０円）もおすすめ。

らーめん 炙ーABURI

函館市美原5-39-1
☎0138-47-6647
月～金 11:30～15:00
17:00～21:30(21:15L.O)
土・日・祝日
11:00～21:30(21:15L.O)
※土・日・祝日は通し営業となります。
無休　P有り(15台)





濃厚なのに最後の一滴まで味わえる
コク深いスープが堪能できる一杯

炙特濃味噌らーめん
（炙チャーシュー入り）
880円

人気の秘密はコレ！

〈店長〉
崎野　修平さん

豚骨と鶏ガラをベースに長時間煮込み旨味を抽出したスープに、数種類の味噌をブレンドし、隠し味にショウガを加え濃厚でありながら最後まで食べ飽きしない味わいに仕上げています。とろける食感で人気の肉厚炙りチャーシューも味わって。



昭和レトロ調の店内は小学校の椅子や机が並び、懐かしい雰囲気。小上がり席もあるのでファミリー層にもオススメ。

スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O
17:30～21:30L.O
不定休[9月の休み 19日(火)・25日(月)・26日(火)]
P有り
http://yoshidashowten.com





函館の老舗スープカレー店
個性豊かなトッピングを楽しんで

やわらかチキンレッグカレー
930円
写真は骨付きフランクソーセージ(140円)
ウィンナー(3本入り、110円)
チャッチャ背油(110円)
味付けたまご(110円)

人気の秘密はコレ！

〈オーナー〉
吉田　文典さん

創業当時からの人気No.1メニューで、まるごとジューシーなチキンが、スパイシーでコクと旨味のあるサラッとしたスープと相性抜群です。トッピングも豊富で当店オリジナルの「チャッチャ背油」でさらにパンチを利かせた一品です。


旬味鹿六
創業15周年記念
キャンペーン!!
10|10㈫»12㈭の3日間
お食事に来て下さったお客様のお会計から\15%分/の
お食事券をプレゼント!
※ランチタイムに食事された方は対象となりません。※お食事券は、次回からランチでもディナーでもご利用いただけます。※キャンペーン期間中のご宴会利用でもお食事券をプレゼント致します。
※お会計の10円の位以下はカットしての計算となります。※お食事券はお釣りが出ません。他券との併用不可。
良い日、良い席、良い時間はお早めにご予約くださいませ。
全120席
ご予算に応じてご宴会をお受けしていますのでお気軽にご相談ください。
味わい、ふれあい、おもてなしとご宴会なら
肴料理とお酒
旬味鹿六
EVOLUTIONAL JAPAN
バーコードで携帯から情報が見られます!
ご予約・お問い合わせ
函館市本町31-8[丸井今井横通り]
☎33-4488 FAX.33-4433
●ランチ/11:30~14:00 ●ディナー/17:00~23:00〔ラストオーダー/22:30〕
●定休日/日曜日(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)
http://www.w-across.jp/karoku
旬味 鹿六
検索


2階にゆったりした配置のイス席や
個室を備えた新スペースが誕生!
新設スペースのみで味わえる限定日本酒も用意
看板メニューの「活 真イカ刺」など多彩な料理も人気
みなさまのお越しをお待ちしております
活魚料理 いか清 大門
函館市若松町6番10号(函館駅前)
☎0138-27-1506
営業時間/17:00~24:00
(日曜は16:00~23:00、各30分前L.O)
無休 P有り


お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい
竹内商店 竹内店主
特大キンキは食べ応え充分!!
塚本商店 塚本店主
道内産のたらこは鮮度抜群!!
函館朝市
えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00
元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。


はこだて自由市場
手作りラドラ干し!
和田商店
和田さん
道南産の真昆布の旨みを凝縮した一本!
やな商店
播磨さん
ご飯のお供に塩すじこを!
高川商店
仲谷さん
市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。
毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。
函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業
はこだて自由市場
検索

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市松風町

津軽屋食堂



どんなに時代が変わっても コツコツと守り続けたこの味









「ポテトサラダ」と「ひじき煮」は各170円で、季節の一品も登場。「さばみそ煮」（370円）などの魚料理は8種類ほどが並ぶ。ショウガ汁が入る懐かしい味わいのカツカレーも人気だ。「食堂は人生の一部」という池上店主には、若い人にも昔ながらの味を伝えたい思いがある。

のれんをくぐると昔懐かしい食堂の風景が広がる「津軽屋食堂」。弘前市出身者が開いた食事処を池上秀子店主の父・菅博治さんが譲り受けたのが昭和40年のこと。店の入口にあるガラスのショーケースには、焼き魚や煮物、サラダなど定番の家庭料理が所狭しと並ぶ。客が選んだ料理を温めて席まで提供するのが同店のスタイル。一年を通して人気を集める「ポテトサラダ」は、キャベツとマカロニが入る独自のレシピで創業時から続く味。コショウが利いたさっぱりとした味わいでボリュームも満点。しらたきの入った少し甘めの「ひじき煮」も欠かせない一品。前日残した味噌を加え、より深い味に仕上げる「さばみそ煮」は甘みとコクのバランスが絶妙で、白米が何杯でも食べられる至福のおかずだ。コンブとカツオ節から出汁をとる味噌汁の優しい味わいにほっとすれば「ごはんを食べた」という大きな満足感に包まれる。日本の食卓の味がここに生きている。

函館市松風町7-6
☎0138-23-4084
10:30～20:00
（19:30L.O）
木曜定休



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
※掲載写真の一部はイメージとなります。



ハーブ&スパイスキッチン
旬を味わおう

旬の素材をあっという間に
オシャレで美味しく！

日時 10/5(木)
10:30～13:00

参加費 2,700円

講師 湯澤 香名美
ハーブコーディネーター・
Sweet as a Rose主宰

※画像はイメージです

紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ
ウヴァ・アッサムって違う？ ミルクティー
日時 10/11(水) 10:30～12:00 参加費 1,620円
講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター・食空間コーディネーター

やさしい おいしい 中華料理 夜学び
エビチリ
日時 10/26(木) 18:30～20:30 参加費 2,500円～
講師 又井 圭子 チャイニーズデリ 花琳

生活習慣病の救世主 おからこんにゃく体験 夜学び
初級編・応用編
日時 [初級] 10/17(火) 10:30～12:30
[応用] 10/23(月) 10:30～12:30・18:30～20:30
参加費 [初級] 1,620円 [応用] 各1,880円
講師 和田 徳子 管理栄養士・調理師

フリーザーバッグで作る ちょこっと漬物教室 道産食材 郷土食
ニシン漬け
日時 10/27(金) 10:00～12:00 参加費 1,880円
講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

魚のおろし方教室 魚をもらっても困らないぞ!
※天候によって魚種や数が変更になる場合があります。
日時 10/4(水) 11:00～12:30 参加費 3,000円
講師 坂井 貴博 坂井商店 専務

TAILORED COFFEEの コーヒースクール
徹底的にドリップ!!!
定員8名

スペシャルティコーヒーの豆を扱う人気のお店、TAILORED COFFEEが教えてくれるドリップ講座。
問合せが多く午後の回を追加しました。
本格ドリップをプロからならうチャンス！ 追加講座

日時 10/12(木)
10:00～12:00
13:30～15:30

参加費 各2,100円

講師 明石 瞳
TAILORED COFFEE コーヒーマイスター・コーヒー鑑定士



おいしい"素"をつくろう!
りんごと紫たまねぎ
定員5名

料理をもっとたのしくする
野菜を知る
大人の夜講座。 夜学び

日時 10/24(火)
18:30～20:30

参加費 3,000円

講師 ヤシマ ミカ
pippin0138

贈りたくなる♪ アイシングクッキー
ブラックボード
定員5名

作るのも贈るのも楽しい！
かわいいアイシングクッキー！

日時 10/13(金)
10:30～13:00

参加費 2,300円

講師 佐橋 直美
JSA
アイシングクッキー
認定講師



こすもすパン教室
ケーキッチを作ろう
定員10名

見た目はケーキ!? 実はサンドイッチ!!
たのしい・おいしい・まちがいなしの
喜ばれる1ホール♪

日時 10/28(土)
12:30～15:00

参加費 2,500円

講師 手作りパンの家
こすもす



COOP SAPPORO **いしかわ文化教室**
お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み
金額は全て税込表記です。
詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

おかげさまで4年目
# 4周年記念イベント!
9月30日(土)・10月1日(日)

日頃の感謝を込めて2日間イベント開催します。
パパさんママさんお子様と一緒にお越しください♪
詳しくは、下記のSNSをチェックしてみてね♪

9/30 土

13:00～ 知内産の野菜直売します
大根・とうもろこし・じゃがいも

11:00～17:00 ワークショップ初開催!
今、流行ってる2つのアートを体験しませんか!

手形アート
講師：赤平静華
所要時間：15～20分
イベント価格 税込500円
赤ちゃんや子供の手形をオシャレに残す手形アート

パステルアート
講師：丹崎真由子
所要時間：15～20分
イベント価格 税込500円
初めての方、絵が苦手な方でもワクワク楽しくできます

10/1 日

11:00～ 食品ギフトからタオル・雑貨を最大70%OFF! メーカー小売価格より

11:00～17:00 イベント人気企画!
バルーンアートをプレゼントします♪

「キラキラ似顔絵」と「似顔絵お名前ハンコ」
キラキラ似顔絵クリエーター 三上いすずさん
イベント価格 税込500円
イベント価格 税込800円

バルーンドール 作ってみませんか?
所要時間：15～25分
イベント価格 税込500円
ちえりーベリー Cherry Berry

ソフトクリーム 税込100円
ハンドメイド雑貨コーナー拡大!
わたあめ無料サービス

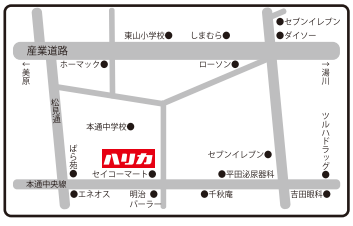
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。
LINE@
LINE の「友だち追加」から「ID 検索」または「QR コード」で登録してね♪
@iup4685i

※商品は都合により変更もしくは中止することもありますのでご了承ください ※イベント商品のポイント付与及び包装加工はできません ※数に限りがあり、なくなり次第終了となります
※雨天・強風の際には延期する場合がございます ※状況により販売時間が前後する場合がございます ※ワークショップへの希望参加が多い場合、順番待ちとなりますのでご了承下さい

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店
函館市本通２丁目５４－１６
(明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939
営業 10:00～19:00 (日・祝日は18時ﾏﾃﾞ) 火曜日は定休日です
ハリカ新函館店 検索

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要



内祝い用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
800円割引券
お客様名
■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2017年10月15日

癒しのカフェメニュー



金箔を身にまとった煌びやかなクレミア

パティスリー ばら苑

乳脂肪分が高い濃厚なクリームと、ラングドシャのコーン部分が特徴のソフトクリーム「クレミア」（５００円）に、本場金沢市の本金箔を贅沢に1枚使用した、北海道では珍しいゴージャス版「金のクレミア」（1,000円）が登場！ほか、ベリーソースを染み込ませたスポンジと、さっぱりとしたフロマージュブランの風味が絶妙の新作「ベリーアンジュ」（４００円）、小さなマカロンが乗ったかわいらしい「モンブラン」（４００円）もオススメ。





座り心地の良い椅子、白を基調とした落ち着いたカフェスペース。「ケーキセット」は７００円（ケーキ2個セットは1,000円）。



函館市本通2-54-1
☎0138-53-0419
10:00～17:00
※無くなり次第終了
木曜定休
P有り





ミニカーが並ぶカフェで絶品パンケーキはいかが

カフェ・スペチアーレ

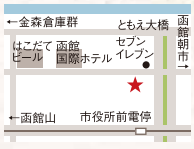
函館では珍しいフレンチプレス式のコーヒーが味わえる同店のオススメは、九州発、秘伝の技術で焼き上げる「スフレパンケーキ」（シングル６８０円、ダブル８８０円）。とにかくボリューミーな、フワフワ、モチモチ食感のスフレ生地が絶品で、たっぷりかかったメープルシロップとキャラメルソースが絶妙にマッチ。アツアツ焼きたてを提供するため、出来上がりに２０分ほど掛かる。





「パスタランチ」（９００円、サラダ・ドリンク付き）などランチメニューもあり、パスタの量も多め。なかでも昔懐かしい味わいのナポリタンが人気。

函館市大手町21-7
メゾンエキサイトシーガル1F
☎0138-26-6522
11:30～19:30
月、第1・3・5日曜定休
P有り（3台）





秋の味覚スイーツ特集

秋の食材を使った人気の定番スイーツを、
名産市場から厳選しました。

■昭和製菓株式会社



北海道
かぼちゃプリン
〈1個〉
¥216

■スウィーツけやき



和栗&モンブラン
クリーム どら焼き
〈1個〉
¥270

■嘉福堂キッチン



はこだて雪んこ
カボチャ
〈2個入〉
¥500

■嘉福堂キッチン



てのひら紅葉
〈2個入〉
¥324

■スウィーツけやき



栗あずき
どら焼き
〈1個〉
¥200

■昭和製菓株式会社



北海道
飲むりんごゼリー
〈170g〉
¥291

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場 検索

http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

菓子舗 喜多良

はこだて 大三坂

手土産や
行楽の
お供にいかが



1棹/1,300円
ハーフサイズ/650円

函館元町にある大三坂の坂道を、
新鮮な鶏卵と自家製あんを用いて
表現した蒸し菓子



七重野

1棹/950円

この地一面に咲かせる
男爵いも畑を浮島で
創作しました。

［詰め合わせ］
8個セット/2,015円



1個/230円



1個/195円

若松町菓寮
函館市若松町28-14
（若松町会館となり）
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備

七飯本店
七飯町本町4-5-20
（七重小学校向い）
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ& 生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

微粉末にし、香ばしさを
出したほうじ茶と
白あんを合わせました。
風味豊かな秋の新作です。

Sweet KEYAKI

新登場



ほうじ茶あん
1個 ¥180

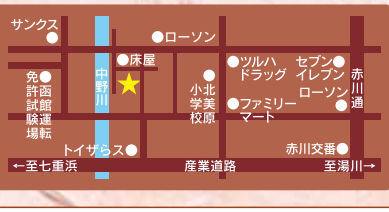
※価格には消費税は含まれておりません。

右記のQRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

GMOおみせアプリ

Sweet KEYAKI どら焼きのお店
スウィーツけやき

住　所　函館市北美原2丁目24-13
ＴＥＬ　0138-47-4561
定休日　月曜・火曜日
営業時間　水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



ベリーファイブ

berry5 の
ベリー5タルト ストロベリー

おやつの時間

1ピース 450円







地元でも知られぬ珠玉のベリーたち
果実の味わいが詰まった宝石のようなタルト

ベリー類収穫量日本有数の北海道。その中でも選りすぐりの果実を使う「ベリー5タルト ストロベリー」は、江差町のイチゴ「すずあかね」と函館市恵山町の「はこだて恋いちご」が主役のタルトケーキ。高い糖度を誇るイチゴの味わいが引き立つようベースに2種類の道産クリームを層状に重ねて使用。ジューシーな甘みと爽やかな酸味を濃厚でさっぱりとしたクリームが包み込み、大粒果実の清涼感が口いっぱいに広がる。水分量を多くした特製クリームと合わせることで生地の隅々までしっとりと仕上がる上質な逸品。函館でしか生産されていないワインベリーや品種豊かな手摘みブルーベリーなど、まだまだ伝えたい味があるという。奥深いベリーの世界を堪能したい。





berry5
北斗市市渡1-1-7
北斗市観光交流センター別館「ほっくる」内
☎0138-84-1295
10:00～19:00（7～9月は18:00まで）
無休　P有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

ANA（全日空）

格安航空券

JAL（日本航空）

【10/31（火）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃35,490円 ⇒ 22,800円～
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃43,600円 ⇒ 26,800円～
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃39,710円 ⇒ 25,000円～

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京（羽田）ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪（伊丹）ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔東京経由⇔全国各地 25,800円～

エアドゥ及び LCC（バニラエア）東京（成田）・大阪（関西）線もお取り扱いしております。

年末年始航空券ご予約受付中

高価買取商品

●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面62円以上（シート83%・バラ73%）
●記念切手額面50円以上（シート73%・バラ60%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%
その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券

1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町　本通　湯川町→
深堀町電停
↓競輪場

秋のリフレッシュキャンペーン♪

評判のブラックシリカ岩盤浴がキャンペーン価格にて!
好評の夕食がセットになったお得なプランもございます。

◆岩盤浴＆温泉セット 1,000円
◆ご夕食と岩盤浴&温泉セット 2,500円

ハコラク見たよ!とお伝えください

【岩盤浴、温泉のご利用時間/13:00～22:00迄】
【ご夕食時間/18:00～20:00迄】
※温泉用のレンタルタオル有り（各100円）
温泉内には無料のボディソープやリンスインシャンプーもございますので手ぶらでお越し頂けます。

他、岩盤浴付きご宿泊プランも!

◎1泊2食付・岩盤浴付 シングル 7,950円～
◎ツイン/ダブル（2名1室）1名料金 7,450円～

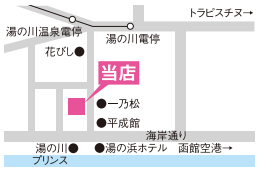
※お食事付のプランは前日迄のご予約制、祝日は除く。11月末迄。
詳しくはお電話にてご相談下さい!


◆岩盤浴ルーム


◆夕食メニューの一例


◆かもめ湯

天然温泉100%かけ流し
ホテル かもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（P有り）
0138-59-2020



http://kamomekan.net/

東北温泉商品情報

広告掲載商品 オススメポイント

POINT 1 列車限定でお得!
POINT 2 掲載商品限定の特典あり! ※一部除く



青森 浅虫・古牧温泉 浅虫 古牧 スペシャルパック



列車限定 2日前までのお申込み限定 1泊2日 限定商品
2名様から受付 お客様への特典付き

往復JR（列車限定）＋宿泊（1泊1夕・1朝食付）

●出発日／2017年10月1日（日）～2018年3月31日（土）まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

浅虫温泉 宿屋つばきなら【函館駅発着旅行代金】（1泊1夕1朝食付 大人お1人様）浅虫温泉駅下車の場合

4名1室 18,000円～ 2名1室 23,900円

往路 各駅 新函館北斗駅 新青森駅 青森駅 浅虫温泉駅 ……ホテル


（イメージ）

ご利用可能な限定列車

◎新函館北斗 → 新青森

往路 列車名	新函館北斗発	新青森着
はやぶさ16号	9:31	10:37
はやぶさ24号	13:35	14:36

◎新青森 → 新函館北斗

復路 列車名	新青森発	新函館北斗着
はやぶさ13号	13:31	14:37
はやぶさ19号	15:31	16:34
はやぶさ21号	16:45	17:51
はやぶさ23号	17:31	18:32
はやぶさ25号	18:45	19:50

宿泊施設での特典あり（一部の施設のみ対象）

岩手 つなぎ・鷺宿・栗石高倉温泉 つなぎ・鷺宿・栗石高倉温泉 スペシャルパック



列車限定 2日前までのお申込み限定 1泊2日 限定商品
2名様から受付 お客様への特典付き

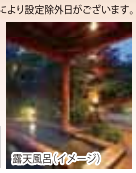
往復JR（列車限定）＋宿泊（1泊1夕・1朝食付）

●出発日／2017年10月1日（日）～2018年3月31日（土）まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

つなぎ温泉 愛真館（本館）なら【函館駅発着旅行代金】（1泊1夕1朝食付 大人お1人様）

3・4名1室 23,800円～ 2名1室 30,700円

往路 各駅 ※ 新函館北斗駅 北海道新幹線・東北新幹線（列車限定）指定席 盛岡駅 各自 ……ホテル


露天風呂（イメージ）

ご利用可能な限定列車

◎新函館北斗 → 盛岡

往路 列車名	新函館北斗発	盛岡着
はやぶさ16号	9:31	11:44
はやぶさ24号	13:35	15:44

◎盛岡 → 新函館北斗

復路 列車名	盛岡発	新函館北斗着
はやぶさ21号	15:37	17:51
はやぶさ23号	16:37	18:32

当商品だけの宿泊者限定特典
あさ開冷酒オリジナルラベル1本プレゼント（20歳以上の方のみ）

共通事項
■最少催行人員／2名様 ■お申し込み／出発日の2日前まで ■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発当日となります。■列車限定のご利用となります。■長万部・八雲・函館の設定もございます。■1泊2日限定商品となります。（連泊・日程延長不可）■復路は往路の逆順となります。■詳細につきましては専用パンフレットをご覧ください。※函館～新函館北斗間は普通・快速列車自由席利用となります。※長万部・八雲・森～新函館北斗間は列車限定の特急列車指定席の利用となります。

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 北海道旅客鉄道株式会社
［本　　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

お電話でのお問い合せは
ツインクルデスク ツインクル（国内旅行商品）のご予約 011-219-5489［9:30～20:00］
ご予約はご出発の5日前まで承ります。

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ
新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

携帯はこちらから

湯めぐり・味めぐり 温泉宿で過ごす秋のひととき





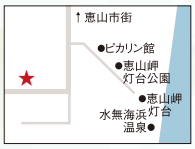


宴会では江差追分第41代日本一の“寺島 絵里佳”が登場し宴を彩る。無料バス（要予約）も運行しているので、エリアや時間などの詳細は同ホテルに問い合わせを。

ホテル 恵風（けいぶ）

「日頃のご愛顧に感謝を込めて」20周年特別企画プランを提供

今年で20周年を迎えた同ホテルでは、記念企画として「ヘルシープラン」（1人1泊2食付7900円）を実施。「ご期待を裏切らない内容となっていますので、お気軽にお問合せ下さい」と支配人。また、日の出が見える温泉が人気なので、風光明媚な恵山の景観の中、ゆったりくつろいで日頃の疲れを癒して欲しい。ほか、「日帰り温泉宴会プラン」も充実し、3500円、5000円、7000円から選べるので、用途に合わせて利用してみては。※価格は各税別



函館市恵山岬町61-2
☎0138-86-2121
チェックイン15:00
チェックアウト10:30
www.todohokke.jp
函館市内より無料送迎バス運行（要予約）







宿自慢の湯を独り占めにしてゆっくり愉しめる客室「東海亭」。浴衣にもこだわり、鮮やかな色浴衣と就寝用のオリジナル浴衣を用意。温泉の効能には美肌効果も。

函館湯の川温泉 湯の浜ホテル

100%天然温泉旅館が地元還元！函館市民は料金から千円引き！

温泉を個人的に愉しめる客室「東海亭」からは津軽海峡の景色を満喫できる。泉質はナトリウム・カルシウム・塩化物泉で疲労回復などの効能がある。ヒノキの風呂でさっぱりした後は、東海亭利用者専用の食事処「磯め」で夕食。山海の食材、旬の素材を贅沢に使った料理が並ぶ。家族や夫婦、記念日などでぜひ利用してみては。料金は1泊2食付きで1人18000円（税別）から。函館市民は受け付けにて住所がわかる証明書提示で料金から千円引き。



函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
チェックイン 15:00～18:00
チェックアウト 10:00まで
宿泊前日の12:00までに予約
www.yunohama-hotel.com



秋の奥津軽
サイクルライドを楽しむ!

【ペダルレスト設置場所】※ペダルレストとは、駐輪ラックの事です

・道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」
青森県東津軽郡今別町大川平清川87-16　☎0174-31-5200

・高野崎キャンプ場（駐車場）
青森県東津軽郡今別町袰月　☎0174-35-2001（今別町役場）

・龍飛岬観光案内所「龍飛館」
青森県東津軽郡外ヶ浜町三厩龍浜59-12　☎0174-31-8025

・海の駅わんど
青森県西津軽郡鰺ヶ沢町本町246-4　☎0173-72-6661

・千畳敷（千畳敷展望所）
青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢榊原　☎0173-74-2111（深浦町役場）

・道の駅こどまり「ポントマリ」
青森県北津軽郡中泊町小泊折腰内45　☎0173-27-9300

・道の駅十三湖高原　トーサムグリーンパーク
青森県五所川原市相内実取287-1058　☎0173-62-3556

・金木観光物産館　マディニー
青森県五所川原市金木町朝日山195-2　☎0173-54-1155

・津軽鉄道　津軽五所川原駅
青森県五所川原市大町39　☎0173-35-7743







祭りで全エネルギーを使うと言っても過言ではない、熱く短い夏が過ぎた今、木々が赤や黄に色づき始める。それはまるで、これからやってくる冬を前に、色鮮やかな季節の記憶を人々に残そうと必死なようにも感じられる。赤や金色に色づいた紅葉や稲穂など、暖色系の温かい色彩が広がる津軽路を自転車で颯爽と走ってみたい。近年の健康志向の影響か、青森県内でも自転車を乗りこなす「サイクリスト」たちが随分増えた。景色に美味しい食に観光名所にと、様々な場所に立ち寄りながら楽しめるのもサイクリングの魅力の一つ。まだスポーツ自転車を走らせたことがない方も、この秋、思い切って津軽路でサイクルライドを始めてみてはどうだろう。

【おすすめコース】

◆津軽半島一周コース

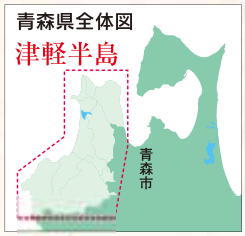
五所川原市⇒蓬田村⇒外ヶ浜町（蟹田、平舘）⇒
今別町⇒外ヶ浜町（三厩）⇒中泊町（小泊）⇒
五所川原市（十三湖）⇒つがる市⇒
鶴田町⇒五所川原市

◆十三湖一周コース

五所川原市（津軽鉄道沿線）⇒
中泊町⇒
五所川原市（十三湖周辺）⇒
中泊町⇒
五所川原市（津軽鉄道沿線）

◆奥津軽周遊コース

今別町（奥津軽いまべつ駅）⇒
外ヶ浜町（三厩）⇒
中泊町⇒
外ヶ浜町（蟹田、平舘）⇒
今別町



津軽半島観光アテンダント おすすめスポット!



◆津軽半島観光アテンダントとは?

津軽で生まれ育った陽気なガイドたち。津軽半島の魅力を県内外へ伝えるべく、Facebookやブログ、ホームページ等を活用し発信。主に津軽鉄道に乗務し、津軽弁で案内している。また、利用客の要望や所要時間に合わせ、プランニングした上で津軽半島をガイドすることも可能。詳細は津軽半島観光アテンダント推進協議会に問い合わせを。

観光ガイド ■料金/1,500円(1時間以内)1時間を超えるごとにプラス1,000円 ただし5時間以上の場合は8,500円
■申し込み/津軽半島観光アテンダント 推進協議会へ5日前までにメール、FAX、郵送で申し込み■営業時間:8:00~17:00
■定休日:無休■青森県五所川原市大町39 ☎0173-26-7520 FAX 0173-26-7521 Email tsu.ha.at2014@gmail.com http://t-ate.com/guide.html

【五所川原市】太宰治の故郷であり、津軽三味線発祥の地でもある。五所川原立佞武多には津軽のもつけ魂が根強く残る。



①斜陽館 ~太宰治の生家 幼少期の太宰に出逢える場所~

父の津島源右衛門が明治40年(1907)に建てた総ヒバづくりの豪邸。和洋折衷・入母屋造りの建物は米蔵にいたるまで青森ヒバが使用され、どっしりとした重厚感が特徴。国の重要文化財建造物に指定され、明治期の木造建築物としても貴重な建物。AR技術により玄関前や土間、常居(居間)などで太宰治と記念撮影をすることができる。
※スマートフォン限定で撮影可能。OSのバージョンによって未対応。

■営業時間/8:30~18:00(11~4月 9:00~17:00) ■休館日/12月29日
■入館料/大人 500円、高・大学生 300円、小・中学生 200円
■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約7分
■青森県五所川原市金木町朝日山412-1 ☎0173-53-2020



②津軽三味線会館 ~迫力ある生演奏と共に津軽を満喫~

津軽三味線発祥の地、金木町にある「津軽三味線会館」。津軽三味線のルーツや歴史、津軽民謡、郷土芸能などを紹介しているほか、「世界の弦楽器・三味線」コーナーでは、各音色を聴くことができる。プロの津軽三味線奏者による生演奏も聴くことができ、津軽三味線の魅力に触れるには外せない施設。プロの指導による演奏体験もできる(要予約)。

■営業時間/8:30~18:00(11~4月 9:00~17:00) ■休館日/12月29日
■入館料/大人 500円、高・大学生 300円、小・中学生 200円
■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約7分
■青森県五所川原市金木町朝日山189-3 ☎0173-54-1616



③旧津島家新座敷 ~太宰ファンにとって憧れの場所 太宰治疎開の家~

大正11年(1922)、太宰の兄・文治夫婦の新居として建てられた津島家の離れで斜陽館と同じ和洋折衷の重厚な建物。現在の所有者が平成18年(2006)秋から「太宰治疎開の家」として一般公開を始めた。太宰治が疎開中に暮らした家として、唯一現存する建物。太宰はこの家で「パンドラの匣」「苦悩の年鑑」「親友交歓」「冬の花火」「トカトントン」など、23の作品を執筆。

■営業時間/9:00~17:00
■休館日/不定休 ■入館料/500円
■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約3分
■青森県五所川原市金木町朝日山317-9 ☎0173-52-3063



④立佞武多(たちねぶた)の館 ~高さ約23mの立佞武多に圧倒される~

五所川原市で8月4~8日の日程で開催される「五所川原立佞武多」に出陣する大型立佞武多(高さ約23m、重さ約19t)を展示している。館内にある立佞武多製作所では新作立佞武多などの制作を行っており、作業の見学ができる。土産コーナーやレストランもあり、体験学習室では金魚ねぶたの色付け体験等ができるなど、五所川原市に来た際は立ち寄り必須の観光施設。

■営業時間/9:00~19:00(10~3月 9:00~17:00 ■立佞武多製作所 9:00~17:00
※祭り期間中など、営業時間に変更がある場合あり ■休館日/無休
■入館料/大人 600円、高校生 450円、小・中学生 250円(展示室)
■アクセス/JR五所川原駅、津軽鉄道津軽五所川原駅より徒歩約5分 ■青森県五所川原市大町506-10 ☎0173-38-3232



⑤十三湖 ~中世都市「十三湊」の歴史香る自然豊かな湖~

十三湖は日本海に面しているため、川の水と海の水がほどよく混ざり合う汽水湖で、シジミの生育に最適。身が太って旨みが強く滋味あふれる十三湖シジミは地域特性を活かした農林水産品ブランドとして「地理的表示保護制度(GI)」に追加登録された逸品だ。その特産のシジミを使用した「しじみラーメン」は絶品。シジミエキスたっぷりであっさり塩味。

■アクセス/JR五所川原駅前より弘南バス小泊線(十三経由)「中の島公園入口」バス停すぐ
JR五所川原駅、津軽鉄道津軽五所川原駅より車で約50分
■青森県五所川原市十三土佐
和歌山※しじみラーメン提供店舗
■料金/しじみラーメン(中貝)800円、(大貝)1,000円
■営業時間/9:00~18:00(11~3月 10:00~17:00)
■定休日/12月31日、1月1日 五所川原市十三羽黒崎133-22※ほか、五所川原市内各店で提供中
■問い合わせは五所川原市観光物産課(0173-35-2111)

【中泊町】農業と漁業の町。津軽の伝統人形芝居が残り、町には人々の笑顔と人情が溢れている。



⑥道の駅ポントマリ ～日本海を眺めながら「中泊メバルの刺身と煮付け膳」を堪能～

竜泊ラインの入口に位置し、小泊の地場産品を取り揃えた物産販売所やレストラン、活魚水槽コーナーやタッチプール、折腰内海水浴場、8ホールのグランドゴルフ場を持つ複合交流施設。レストラン竜泊では青森県で屈指の水揚げ量を誇る「津軽海峡メバル」を一尾まるごと贅沢に使った「中泊メバルと刺身の煮付け膳」を食べることができる。
※メバル膳は全5店舗で提供中。詳しくは「中泊メバルの刺身と煮付け膳」で検索

■営業時間/9:00～17:00、レストラン竜泊 11:00～15:00
■定休日/無休（11月上旬～4月下旬まで休業）
■青森県北津軽郡中泊町小泊折腰内45　☎0173-27-9300



⑦竜泊ライン ～サイクリストに人気のコースで秋を満喫～

龍飛崎と小泊を結ぶ全長19.5kmの国道339号線。アップダウンが激しく、健脚自慢の腕（脚）試しにはもってこい。ライン沿いには七つ滝、青岩などの名所が点在し、中でもラインの最高部である眺瞰台は標高475mあり、眼下には日本海の絶景が広がる。秋の紅葉シーズンはひと際美しく、晩秋の落葉した木々もまた日本画のような趣がある。時にはニホンザルやキツネ、タヌキなどの動物も姿を見せる。

※冬期間閉鎖（11月中旬～翌年4月中旬）
■問い合わせは中泊町役場 ☎0173-57-2111



⑧小説「津軽」の像記念館 ～小説「津軽」を読み終えてから訪れたい名場面～

太宰が小説「津軽」の中で子守のタケに会うため、最後に訪れた地。館内では小説「津軽」の誕生から、たどった足跡、越野タケと太宰治の年鑑、写真、思い出の品をパネルなどで解説している。タケが太宰とのエピソードを語る様子をシアターにて上映。また、太宰の骨格等から復元された声を聞くこともできる。

■営業時間/9:00～16:30（11～3月 9:00～16:00）
■休館日/無休（10～3月　毎週月曜、火曜）※国民の祝日と重なる場合は翌日　12月28日～1月4日
■入館料/大人 200円、高・大学生 100円、小・中学生 50円
■アクセス/弘南バス小泊線「小泊小学校前」バス停より徒歩約2分
■青森県北津軽郡中泊町小泊砂山1080-1 ☎0173-64-3588



⑨金多豆蔵（きんたまめじょ）人形芝居 ～世相と風刺を取り入れた懐の深い劇～

津軽伝統人形芝居「金多豆蔵」は明治40年（1907）に創作されて以来、110年以上にわたって相伝された津軽伝統の人形劇。金多豆蔵の名前には、人は「豆」々しく、健康で働けば、お「金」が「多」く入り、「蔵」が建つという意味が込められている。酒飲みで失敗ばかりの「金多」と、おっちょこちょいの「豆蔵」の掛け合いは世相を嘆き、それを笑い飛ばす全編津軽弁の人形芝居。

■公演日/毎月第1土曜日　■公演時間/10:30～、13:00～
■料金/大人 1,000円、子ども（小学生以上） 500円※未就学児童は無料
■アクセス/津軽鉄道津軽中里駅下車すぐ（駅内）
■青森県北津軽郡中泊町中里亀山225-1 津軽鉄道津軽中里駅内 ☎0173-58-3573（「金多豆蔵人形一座」主催者 木村 巌）

【外ヶ浜町・今別町】日本一小さい新幹線の駅がある町・今別町と津軽半島の最果て、龍飛崎がある町・外ヶ浜町。



⑩荒馬（あらま）の里資料館 ～荒馬まつりの歴史と文化を知る～

廃校になった小学校を利用し、今別町大川平地区の太鼓やねぷた、祭り衣装などを展示している。館内は提灯の灯りでノスタルジックな雰囲気。事前予約で荒馬の体験も可能（有料）。職員室を利用した食事処「荒馬」のぶどうジュースは館長・嶋中さんの畑で採れるぶどうを使用した100%ジュースで大人気。
※「荒馬」とは農民が神に感謝する「さなぶり（田植えを終えた祝い）」の一種

■営業時間/10:00～15:00（資料館）、11:00～14:00（館内食事処「荒馬」）
■休館日/無休（11～3月　休業）



⑪龍飛崎 ～津軽海峡を一望できる、津軽半島最北端の岬～

年中風が強く厳しい環境ながら、晴れた日には北海道や下北半島も望める岬。突端にある龍飛崎灯台は、日本の灯台50選にも選ばれた詩情あふれる灯台。昭和7年（1932）に完成し、強い風にさらされる土地柄ながら現在も船舶の道標として活躍している。近隣にある「ホテル竜飛」では、宿泊はもちろん日帰り入浴も可能。強い潮風を感じたあとの温泉はまた格別。

■アクセス/JR三厩駅よりバスで約40分（「龍飛崎灯台」バス停すぐ）
■青森県東津軽郡外ヶ浜町三厩龍浜　☎0174-31-1228（外ヶ浜町産業観光課）



⑫道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」 ～今別町を中心とした東青津軽の特産品が揃う立ち寄りスポット～

北海道新幹線・奥津軽いまべつ駅に隣接した道の駅で、山菜や野菜などを始めとした地域の特産品の他、魚が獲れた日には新鮮な魚が格安の値段で店頭に並ぶ。施設内の食堂では特産品でもある「いまべつ牛」のステーキや焼肉定食を食べることができる。いまべつ牛は幻の牛肉と呼ばれる黒毛和種のブランド牛でとても貴重。

■営業時間/9:00～19:00（12～3月 9:00～18:00）、レストラン 11:00～16:00（12～3月 11:00～15:00）
※毎月「0」と「5」のつく日、いまべつ牛料理は休み　■定休日/無休
■青森県東津軽郡今別町大川平清川87-16　☎0174-31-5200

Event

〝シエスタキッチン〟が初参加 10月1日(日)五稜郭バル開催

多彩なジャンルの飲食店自慢の味が楽しめる五稜郭バルは今回で9回目。「シエスタキッチン」が初参加し、寿司、アジアン、イタリアンなどの新店も登場。一番美味しいピンチョスを投票で決める「P-1グランプリ」も引き続き実施。五稜郭ガーデン内では数量限定の振る舞いピンチョスが味わえる。チケットはローソンチケット、チケットぴあで販売中のほか、WEB予約やバル参加店でも購入できる。残ったチケットは後日500円割引券にも。



第9回 五稜郭バル

日時／10月1日(日)16:00～23:00　チケット／前売3,500円、当日4,000円(各5枚つづり)
問い合わせ／五稜郭バル実行委員会　☎070-5617-0099(室田さん)
http://goryokaku-bar.com/

Event

アイズヘアによる美と癒しの祭典 大人の女性を楽しくキレイに



昨年に続き2回目、美容室「アイズヘア」によるイベント。スタッフによる体験ブースでは、バランスカットやヘアアレンジ、ヘッドスパ、ネイル、カラー診断などを用意(各500円～)し、当日各ブースで予約を受け付ける(11時～・14時～の2部制)。また、雑貨やフラワー、美と健康にこだわったフードの販売など函館市内のショップも参加する。入場チケット(1000円・小学生以下無料)は各ブースで利用できる500円券付き。枚数限定で、なくなり次第締め切る。

ビューティーマルシェ

日時／10月15日(日)11:00～17:00　会場／ふらっとDaimon(棒ニ森屋アネックス6F)
問い合わせ／I's hair各店(WEST☎0138-22-7017、PRISM同53-6974、NUBOU同46-7688、CREAM同52-5071)　http://www.ishair.com/

Gourmet

細部まで体にやさしい〝ちゃんとごはん〟がある店の期間限定メニューがスタート





〝健康的できちんと栄養あるもの〟の提供を大切に全国展開する食事処が期間限定メニューを開始。アンチョビと刻みピクルスの酸味が特徴の自家製タルタルソースで味わう「広島産かきフライ定食4個盛り」(891円)は、カキの濃厚な旨味が口いっぱいに広がる毎年恒例の人気商品。秋のデザート「かぼちゃのパフェ」(389円)は、外はカリッと中はふわっと仕上げた大学イモ風「みたらしかぼちゃ」と香ばしい黒ゴマが、ミルクアイスと良く合う一品。全店舗の中でも最もロケーションが良いという「漁火通り店」。毎日出汁を取り、野菜の下ごしらえから店内仕込みにこだわる同店の味を、この機会に味わいたい。※価格は各税別



大戸屋 函館漁火通り店　函館市宇賀浦町7-5(セブンイレブン函館宇賀浦町店向かい)　☎0138-51-8929
11:00～22:00(21:30L.O)　無休　P有り

A la carte

お気に入りの写真をお菓子に記念やお祝いにぴったりのオーダーメイドフォトクッキー



北海道産食材を使用した〝地産地消スイーツ〟がコンセプトの「スイーツカフェ カロメリア」がこのほど「アイシングフォトクッキーの販売をスタートし、「お気に入りの写真を入れて世界に一つだけのクッキーはいかがですか」と呼び掛けている。オーダーメイドで1枚320円。好きな写真や画像をデータやプリントで持ち込めば、直径9㎝のプレーンクッキーに可食用インクでプリント、オリジナルのクッキーが作れる。製作日数は2日からで枚数によって変動。密封して包装するので日持ちは3カ月程度。「誕生日や結婚式、出産・入学・卒業など家族のお祝いに。また、イベントや企業のノベルティにも最適です」と同店。



sweets café カロメリア　函館市人見町5-54(人見保育所向かい)　☎0138-32-5060
10:00～19:00※日曜は18:00まで　月曜定休(月曜が祝日の場合は営業し、翌日休み)　P有り

Gourmet

「活真イカ」や その日のおすすめ「刺し盛り」 時季でしか味わえない海の幸がずらり







3つの海流の交差点、海の恵みをたっぷり身に蓄えた旬の魚介が数多く水揚げされる南茅部地区の漁場。元漁師の大将がそんな南茅部の漁港から選りすぐりを直接買い付け、その場で適切に処理。新鮮な海の幸を刺身、焼き物などで堪能できる。「活真いか刺し」（880円～）は、漁師ならではの切り方「押し切り」で提供しており、イカ本来の旨味と甘みが増しやわらかな食感が絶品だ。また、天然地物にこだわった「刺し盛り」（1人前1050円）は、その日おすすめの厳選した鮮度の良いものだけを取り扱う。アルコール類も豊富。各宴会は2時間飲み放題付きで4500円から受け付けている（要問い合わせ）。※価格は各税別

ヤン衆漁場二代目 昌栄丸（しょうえいまる）　函館市松風町10-3　☎0138-83-6433
17:30～24:00（23:00L.O）　不定休

Event

地熱開発と北海道創生を考える 10月16日まで一般参加者募集中



北海道の地熱資源開発やその利活用に関する事例を情報発信し、地域住民をはじめ、道内そして全国の地熱理解につなげることを趣旨に開催。「地熱開発と地方創生を考える～期待が高まる北海道～」をテーマに、フリーアナウンサーの木佐彩子さん、コミュニティデザイナーの山崎亮さんらが参加し、トークセッションやパネルディスカッションなどを通じて、北の大地の未来を見据え、地熱資源と地域との共生について熱く語り合う。

地熱シンポジウム in 函館

日時／10月17日（火）14:00～17:00　会場／函館市民会館大ホール　参加費／無料（事前登録制）
募集人数／500人（先着順）　問い合わせ／☎03-5117-8540　http://www.chinetsu2017.jp/
主催／独立行政法人石油天然ガス・金属鉱物資源機構（JOGMEC）

Cinema

エイリアン誕生の想像を絶する真実 未知の惑星の恐るべき秘密とは…



宇宙への移住計画のため滅びゆく地球を旅立った宇宙船コヴェナント号。女性乗組員ダニエルズらは航行の途中大事故に見舞われ、謎の電波を発信する神秘的な惑星に向かった。そこに現れたアンドロイドは敵か味方か。コヴェナント号にもエイリアンの脅威が迫るなか、ダニエルズは過酷な運命に立ち向かっていく…。映画史上に金字塔を打ち立てた『エイリアン』シリーズの創造主、リドリー・スコットの最新作では、〝エイリアン誕生〟の秘密がついに明かされる。

エイリアン　コヴェナント

9月15日から公開　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／リドリー・スコット
■出演／マイケル・ファスベンダー、キャサリン・ウォーターストン　ほか

Event

〝厄を払い新たな縁を〟 11月12日(日)13時から 縁結びの婚活イベント開催







婚活イベント「木花結びの詣で」は三嶋神社が祭る、縁結びや女性の守り神といわれる「木花咲哉姫命（このはなさくやひめのみこと）」にちなんだ行事。8年ほど前から開催されており、毎回、盛況のうちに幕を閉じている。イベントではまず、縁遠い厄を払う祈祷をし、忘れたい過去を紙の身代わり「消忘くん」に託して水に流し参加者の気持ちをリフレッシュ。その後、参加者同士のフリートークや「水占い」などを行い、最後に「運命のカード」に気に入った相手の名前を書き、合致すればカップル成立となる。これまでに多くのカップルが生まれ、結婚にも結びついたという。「気持ちが前向きに変わっていくことと思います。ご参加をお待ちしております」と同神社。

三嶋神社　七飯町本町6-2-3　問い合わせ・予約／☎0138-65-2074
参加費／5,000円　対象／20歳代から50歳以下　定員／男女各15人予定

NPO法人
日本FP協会
FP（ファイナンシャル・プランナー）は
「くらしとお金」に関する幅広い相談に対応します。

2017年FPの日®
参加無料



2017年 10月21日（土）
時間 13:00～17:00

くらしとお金のセミナー&相談会

FP（ファイナンシャル・プランナー）が、皆様のくらしとお金にまつわる悩みや疑問にお答えします！

会場 函館大学 1階［161中講義室］
函館市高丘町51番1号

ご来場者プレゼント 日本FP協会のエコバッグと小冊子をご来場者全員にプレゼント!!



先着100名 メインセミナー ［時間］15:00～17:00

「自分だけは損したくない人の投資心理学」
～行動経済学で探る心のワナ～



講師 大江英樹（おおえ ひでき）氏
（経済コラムニスト・CFP®）

●CFP®、1級ファイナンシャルプランニング技能士、日本証券アナリスト協会検定会員、行動経済学会会員、日本FP学会会員
【主な著書】「投資賢者の心理学」（日本経済新聞出版社）他多数

先着30名 ミニセミナー

地元FPによる お金の学校

「賢くなるお金の勉強会」
講師/AFP（ファイナンシャル・プランナー）
石田桂一 氏

「生活に関する身近な税のお話」
講師/CFP®（ファイナンシャル・プランナー）
瀬戸友彦 氏

先着6組 無料相談会
CFP®・AFP（ファイナンシャル・プランナー）による個別相談
※相談時間は1組あたり50分間で、事前予約制となっております。

老後の生活設計、保険の見直し、
住宅ローンについて、
教育資金対策、お金の運用など

●主催／NPO法人 日本FP協会 道南支部　●協力／北海道金融広報委員会
●後援／金融庁・消費者庁・北海道・北海道財務局・函館市・北斗市・七飯町・函館商工会議所

CFP®、CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®、およびサーティファイド ファイナンシャル プランナーは、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd（FPSB）の登録商標です。AFP、AFFILIATED FINANCIAL PLANNERおよびアフィリエイテッド ファイナンシャルプランナーは、NPO法人日本FP協会の登録商標です。

お申込お問合せ 0120-874-172 ［受付時間］平日9:30～17:00
◎FAX/011-272-8965 ◎URL:http://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/ ◎E-mail/dounan_bb@jafp.or.jp
●日本FP協会 道南支部／〒041-0835 函館市東山3丁目25-7 TEL0138-30-6003

お客様からいただいた個人情報は、応募いただいたFPフォーラムに関する通知にのみ使用し、FPフォーラム終了後はすべて削除いたします。したがいまして、他の目的で使用すること、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することもありません。※本フォーラムはファイナンシャル・プランニングの普及・啓発を目的とした活動ですので、販売等の勧誘行為は一切ございません。

LED

街の安全を
照らすLED

新しいあかりの常識

●一般住宅・会社に設置できるの？
●製品を導入する際のコストは？
●使用中にかかるランニングコストは？

コストシュミレーションとお見積を
無料で行っております。
お気軽にお問い合わせください。

企業の
皆様にご提案。
お客様の疑問に
一つひとつ丁寧に
お答えいたします！

http://www.kadoc.jp



LEDなら
最大90%の節電!!

LEDは、一般電球の
約40倍の長寿命!

Kadoc
株式会社 カドック

本　社／函館市西桔梗町589番地257
キョーツーFK7 2F
TEL0138-48-1122
札幌支店／札幌市中央区北5条西12丁目2番23号
Asia512ビル2F
TEL011-210-1010

イベント開催

UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA
×
ガイア・ヴィレッジ

～繋がり創る楽しい暮らし～



みんなで描こう！
壁画ワークショップ

ユートピア川原2号棟の壁に
みんなで絵を描き、
ひとつの作品を創り上げます！



参加費：ドネーション（寄付）制
※汚れても大丈夫な服装でご参加ください

講師
イラスト作家
山口陽介様



シンガーソングライター
中田 雅史



ギタリスト
山木 将平

ライブパフォーマンス！

ふわふわ遊具がやってくる！



※画像はイメージです。
実際のものとは異なります。

野菜販売



厚沢部産ジャガイモ
詰め放題！

2017年
9月23日 土 祝
10:00～16:00
ユートピア川原 敷地内にて

所在地：函館市川原町18番1号
★市電「深堀町」停より徒歩5分

他にも！

ユートピア川原
オープンルーム
この機会にぜひご覧ください！

うどんラリー開催

フリーマーケット
ハンドトリートメント、カードセッションなど
様々なブースが出店！
「たのぴあ」・「フルーリール」イベント同時開催！

※当日は混雑が予想されます。なるべく公共交通機関をご利用ください。
※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※お車でお越しの場合は、ナンバープレートに番号のない場所へお停めください。

Century21

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（4）第992号
センチュリー21リード不動産
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

〒040-0033 函館市千歳町2 7番8号
お問合せ TEL.0138-26-5533
広告有効期限／平成29年9月23日



CRAZY KEN BAND 20TH ATTACK! CKB 攻

Presented by NISHIHARA SHOKAI

特別協賛：西原商会

10/1 日 北斗市総合文化センター かなでーる

北斗市中野通2丁目13番1号

開場 16：30　開演 17：00

チケット料金 ￥6,900（全席指定・税込）

好評発売中!

※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様はチケットが必要になります。

主催：北斗市かなでーる協会　共催：北海道新聞函館支社　運営：アオイスタジオ

【プレイガイド】
北斗市総合文化センター かなでーる
ローソンチケット 0570-084-003（Lコード：71646）
チケットぴあ 0570-02-9999（Pコード：333-701）
CN プレイガイド 0570-08-9999　ほか

WEB購入（アオイチケット）
cncn.jp/aoi
※アオイチケットなら会員登録不要
（セブンイレブンやファミリーマートで発券も可）

Info. 北斗市かなでーる協会事務局（総合文化センター内）TEL 0138-74-2000

Let's サンシャインで 大人気！

ボウリング!!

お得な！団体予約プラン

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

歓迎会・親睦会・学年行事などに最適！

★大人★	★大学・専門学生★
1,250円	1,100円
★中・高校生★	★小学生以下★
900円	800円

15名様以上でメダル1枚サービス

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウルサンシャイン　函館　検索

TEXAS 4F

ボウル サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市深川町9-3



読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！ 創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC

©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな?

わかったぞ!

大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。

四谷大塚

好評!週替わり企画

AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから 政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー

※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!

月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を

なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単! → 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは

フリーコール 0120-941-441

（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）

http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

酸素BOX 整体サロン KAO2 かおかお

酸素不足を解消しリフレッシュ



2名同時に入室可能

自由な空間

酸素カプセルBOX

初回〜3回目 60分 ¥1,000

疲れた身体は酸素をほしがっています まずは4回試して実感してください。

4回目来店時 ¥2,500 骨盤調整＋クイック整体付

携帯に便利な飲む酸素

「O2サプリ」も販売中 ¥4,800

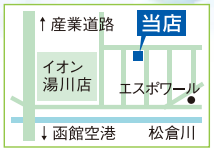
酸素を補給したあと整体を組み合わせるとより効果的

KAO2コース 酸素BOX 60分＋整体 40分

通常¥~~4,000~~→ ¥3,000 (3回目まで)

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL http://kaokao99.com

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090 [予約制]
営業時間/10:00〜最終受付19:00
(時間外応相談)
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com



整体院 あおぞら



からだの痛みでお悩みの方へ。

美容に関するお悩みもご相談ください



このような症状でお悩みの方

肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など

ごあいさつ 店長 紫竹啓介

一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、
すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因と
なりえると考えております。
当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、
痛みを根底から和らげる施術をしていきます。

『初回料金』

一時間：2,750円
二時間：4,400円
三時間：8,250円

※初回は4時間ナシ

『通常料金』

一時間： 3,850円
二時間： 6,600円
三時間：10,450円
(全身改善コース) 四時間：14,300円

お気軽にご相談下さい。

予約優先 整体院あおぞら
北海道函館市本通1丁目30-15
TEL 0138-83-2500
電話受付 午前10時〜午後6時 不定休
(ご予約があれば21時まで営業)
HP https://seitai-aozora.jimdo.com



函館市民健康セミナー

肝炎について勉強しよう!



日本では、肝がんの約80%がB型またはC型肝炎ウイルスの持続感染が原因とされています。
いずれも感染の予防・ウイルス感染の早期発見および適切な治療により肝がんのリスクを軽減させることができます。
本セミナーでは、早期発見につながる検査など、B型・C型肝炎の正しい知識をご紹介します。

2017.10.29日

開場 13:30 開演 14:00 16:00 終了予定

入場無料 抽選で200名様

会場／ホテル法華クラブ函館 2階ブリリアンホール
函館市本町27-1

主催／株式会社 仙台放送 ギリアド・サイエンシズ株式会社
協力／北海道文化放送 株式会社 株式会社 トップ・クリエーション
後援／北海道 函館市 北海道医師会 北海道看護協会 北海道薬剤師会
函館市医師会 渡島医師会 函館薬剤師会 函館病院薬剤師会
北海道大学病院肝疾患相談センター 北海道肝炎友の会 はまなす会

第一部基調講演① 坂本 直哉先生 北海道大学病院 消化器内科 教授
「検査してますか? B型肝炎 ここまで進んだ最新治療」

第一部基調講演② 山本 義也先生 市立函館病院 消化器病センター 消化器内科 科長
「飲み薬で治そうC型肝炎 C型肝炎ゼロを目指して」

第一部基調講演③ 小川 浩司先生 北海道大学病院 消化器内科 助教
「脂肪肝についてもっと知ろう! アルコールと太りすぎに注意」

第二部パネルディスカッション


坂本 直哉先生 北海道大学病院 消化器内科 教授


山本 義也先生 市立函館病院 消化器病センター 消化器内科 科長


小川 浩司先生 北海道大学病院 消化器内科 助教

お申し込み方法

参加ご希望の方は、ハガキ、ファクス、ホームページより、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、参加人数、今回のテーマで先生方にお聞きしたいことをご記入のうえ、お申し込みください。抽選のうえ、招待状を郵送いたしますので、当日受付に「招待状」をご提示のうえ、ご入場いただきます。

http://uhb.jp/

お問い合わせ・お申し込み

トップ・クリエーション 〒060-8527(住所不要)トップ・クリエーション内「函館市民健康セミナー」事務局
TEL/(011)214-5225 平日9:30〜17:30 FAX/(011)272-5070

10/10(火) 締切

【お客様へ】●会場までの交通費はお客様でご負担願います。 ●筆記具の準備はございませんのでご持参ください。●車いすでご来場のお客様はお申し込みの際にお申し出ください。●入場券発送に関してのお電話でのお問い合わせにはお答えしかねます。
【個人情報の取扱いについて】お申し込み書にご記入いただいた個人情報は責任をもって管理し、セミナー予約及び入場券の発送のために利用させていただきます。なお、ご質問いただきました内容に関しましては、個人を特定しない形でセミナーに使用する場合があります。

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。







朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

人は誰でも心に光と希望を持つことができます。
仕事や進路、恋愛、家庭での人間関係など、
生きている以上悩みは尽きないものです。
今のあなたがもっと輝ける様、笑顔になれる様
心に寄り添いサポート致します。

易占あかり

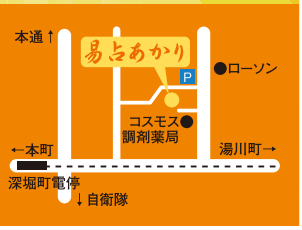
易学心理カウンセラー 佐藤孔春（こうしゅん）

（北海道易学専門学院卒 認承易学鑑定士
日本プロカウンセリング協会 一級心理カウンセラー）

◎易学鑑定（姓名判断・四柱推命・九星気学・手相など）
～易学から今の運気を導いてお伝えし、答えを切り出していきます～
お一人様 3,000円　相性鑑定 4,000円

◎カウンセリング（エゴグラムによる性格分析やソーシャルスタイル）
～悩みや不安を聞き出し一緒に解決策を導くお手伝いを致します～
カウンセリング1時間 4,000円

函館市深堀町3-14
（深堀町電停徒歩3分）
予約制 時間/9:00～18:00
☎090-2876-1015
P有り　不定休
ご希望の日時にお応え出来る様
前もってのご連絡をお待ちしています。





Pet Salon D's

小型犬から大型犬まで
対応可能

気配り、目配りの利く
アットホームな
ペットサロン

猫の
シャンプーも
ご相談下さい

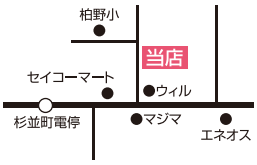
サモエドの
ムック君

シャンプーコース
小型犬……2,000円～
ビーグル他中型犬…3,800円～
ボーダー他大型犬…5,000円～

シャンプー&カットコース
小型犬……3,000円～
ビーグル他中型犬…5,300円～
ボーダー他大型犬…6,500円～
各税別
犬種ごとの料金はお電話でご確認下さい

コース利用の場合片道20分まで送迎無料
ペットホテルも完備

函館市松陰町18-3
☎0138-32-5211
営業時間／9:00～19:00
※予約制
不定休　駐車場有



■事業所名称/ペットサロンD's　■動物取扱業の種別/保管　■登録番号/北海道第021420226号
■登録年月日/平成26年10月6日　■有効期限末日/平成31年10月5日　■動物取扱責任者/長田竜典



ラブリードック Lovely Dog



可愛い子犬・子猫、ペットフード用品など様々なものを取り揃えております。
また、しつけの相談、トリミング、ペットホテルときめ細やかなサービスで
お客様のペットライフを全力でサポートいたします♪



9月19日～続々デビュー！
会いに来てね♡

●ダップー　Mix犬（ダックス×プードル）
●チワプー　Mix犬（チワワ×プードル）
●チワワ（クリーム）などなど・・・

ペットホテル



Webカメラ付き個室がおススメ！
清潔でペットにストレスのかからない安心の環境♪
お泊りが心配な方はWebカメラで24時間確認できる。

トリミング

ワンちゃん・ネコちゃんに優しいサービス



人気のバブルバス
バブルバスはニオイ・抜け毛が気になる子や皮膚病予防、改善に効果的と
大評判!トリミングルームはカットしている様子がいつでも見られるので安心。

他、多数のサービスをご用意！詳しくはホームページをご覧下さい。

住　　所／函館市東山2丁目4-41
電　　話／0138-83-6744
F A X／0138-83-6788
営業時間／10時～19時
定 休 日／年中無休



動物取扱業の登録番号
名称:(有)エムズライジング/事業所の名称:ラブリードック/所在地:函館市東山2丁目4番41号　種別:登録番号:販売:北海道第021610240号/
保管:北海道第021620240号/有効期限:平成28年6月20日～平成33年6月19日/動物取扱責任者:木崎宏美

アクアゼオ
「無麻酔歯石とり」として話題のアクアゼオ。
特に皮膚（臭い・フケ・脂漏性湿疹）で
お悩みのワンちゃん、
口臭（歯石）でお悩みの子に好評！



「アクアゼオ商品」による
シャンプー、歯磨き、製品についての講習会も開催
（開催日）9月25日（月）13:00～（開催場所）Lovely Dog　※参加は要予約

http://www.ms-rising.co.jp

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

LINE TAXI

LINEでかんたんタクシー配車



近くのタクシーがあなたのもとへ



GPS機能の利用や建物情報の入力を行い、
乗車位置を指定するだけで、LINEアプリ上から
簡単にタクシーを呼ぶことができます。

支払いはキャッシュレス

LINEのモバイル送金・決済サービス「LINE Pay」との連携により、
キャッシュレスによるスムーズなタクシー利用が可能。
※事前にクレジットカードでの支払い登録が必要となります。

配車エリア拡大中

日本交通株式会社との提携により、業界最高レベルのタクシー台数。

LINE TAXIへのアクセス方法

QRコードからのアクセス ＞ LINE TAXIを起動 ＞ またはLINEアプリ＞その他＞LINE TAXIからアクセス

公式アカウントから割引クーポンも配信

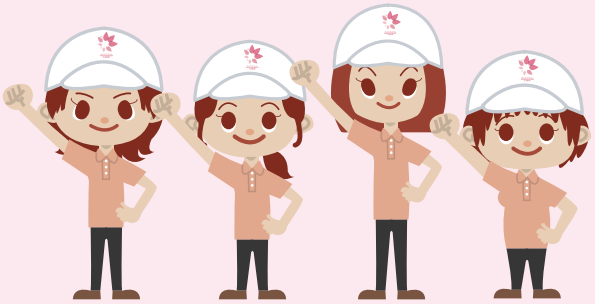
サービスの最新情報や、タクシー料金が割引になる
お得なクーポンを配信中。友だち登録は右のQRコードから

函館タクシー株式会社

LNJ LOGINET JAPAN GROUP
札幌通運株式会社

引越の札幌通運がお送りする
新しい引越のカタチ

さくらスマイル引越隊



引越の見積・お問合せ

携帯・PHSもOK!

ひっこしは さくら
0120-158-396

さくらスマイル引越センター（札幌市北区新川西3条1丁目1番1号）

その他配送のお問合せ

札幌通運㈱ 函館支店　TEL 0138-49-5555
（函館市西桔梗町589 函館流通センター内）

MAINICHI
新毎聞日

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 ＋ **毎日小学生新聞** ＝ セット価格 **4,173円**

月極め定価 3,093円　月極め定価 1,580円

×毎日小学生新聞

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）　0120-468-012（ヨムハ マイニチ）

函館新聞社

社員募集

一緒に働きませんか？

広告局 デジタルメディア部アシスタント【パート】

- ◆内　容／『函館新聞電子版』の顧客管理（データ入力）とPR活動などの運営補助業務
- ◆資　格／未経験者歓迎（パソコンの基本操作ができる方）★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）
- ◆時　間／10:00～18:30/基本週5日
- ◆休　日／土日・祝日※業務により変動
- ◆給　与／日給6,000円
- ◆待　遇／車通勤可、交通費規定支給
- ◆応募締切／随時

総務局 総務・経理【正社員】

- ◆資　格／事務経験者（35歳未満〈例外3号のイ〉）★要普通自動車免許、Uターン・Iターン歓迎
- ◆時　間／8:15～17:15※早出・残業有
- ◆休　日／月7日
- ◆給　与／月150,000～250,000円
- ◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用 他当社規定による　※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切／随時

応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部　電話（0138）40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号



募集種目		試験期日	受付期日	応募資格
自衛官候補生	男子	9月22日（金）、23日（土・祝）24日（日）、25日（月）	随時受付	18歳以上27歳未満の者
	女子			
一般曹候補生		9月16日（土）、17日（日）	受付終了	
航空学生		9月18日（月・祝）		※
		※応募資格　海：18歳以上23歳未満の者 空：18歳以上21歳未満の者 ［高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）］		

試験日はいずれか1日です。

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934　函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

LAWSON

おさいふ Ponta

年会費無料



おさいふPontaとは？

チャージをすればすぐお買い物に使えます！
会員情報登録でさらに便利な機能も！

会員情報登録すると…



- Pontaポイントがつかえる！
- おトクなキャンペーンにエントリー！
- 利用履歴・残高チェック！
- クレジットカードチャージ！
- 紛失時の安心サポート



詳細は店内の申込書またはホームページで

【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/　【ローソンホームページ】http://lawson.jp/



School&Culture

秋のスクール&カルチャー情報

暑さも落ち着き過ごしやすく、活動的になれる季節
趣味や資格取得、スポーツ、ダイエット…
秋こそ、じっくりと習い事に取り組みたい



フットケアセラピスト
受講生募集!!
～あなたも資格を取得し
フットケアセラピストになりませんか？～

フットケアとは?
足裏反射区を刺激しながら、リンパ・血液の流れに沿って
ひざ裏までトリートメントします。
健康やリラクゼーション効果で注目を集める技術です。

ひとつでも当てはまりましたら是非お問合せください!!

- 癒しの分野で活躍したい。
- お仕事を頑張るご主人・部活動で頑張るお子さんのケアをしたい。
- 何かにチャレンジしたい。

平日講座でお子様の留守の時間を利用して受講できます。
一人でもグループでも受講できます。

最短2か月で取得できます。
①4時間×4回
②2時間×7回
NPO法人だからこそできる安心の低料金
受講料金 ¥60,684
講座は随時開催・受講日程は相談に応じます。 ※受講料・教材費・修了証発行料込(税込)
※課外実習・修了試験あり

お気軽にお問い合わせください
日本リラクゼーションフットケア協会公認講師
TEL080-8626-2932(古川)
北斗市本町5丁目10-14



Nail School
ネイルスクール ノーブル

見学体験 随時受付中



日本ネイリスト協会常任講師が指導
ネイリスト技能検定試験やジェル検定取得コースで
プロを目指したい方から、趣味でネイルを楽しみたい方まで
幅広くサポートいたします

エアジェル認定サロン&スクールになりました!

エアブラシを使って専用のジェルをネイルに吹いて
デザインするエアジェルは、ふんわりとしたカラー感と
優しい印象のジェルネイルです。



NEW! エアジェルコース
(ジェルの基本操作を学んだ方ならどなたでも受講可能)

- エアジェルの基礎を学ぶ! 1dayコース ベーシックセミナー
  講習時間:5時間 講習費用:¥13,000+税
- エアジェル応用編! 2dayコース アドバンスセミナー
  講習時間:5時間×2日 講習費用:¥36,000+税
- エアジェル上級編! 2dayコース プロフェッショナルセミナー
  講習時間:5時間×2日 講習費用:¥45,000+税

※ネイルセラピーも行っております。巻き爪、弱い爪…お爪でお悩みの方はぜひご相談ください。

Nail salon noble THERAPY | SALON | SCHOOL
函館市山の手1-9-13 TEL0138-85-6626
10:00～19:00(予約優先)
月・第3火曜定休(そのほか不定休あり) P有り(3台)

デザインや詳しいメニュー、スクールコースは 函館ノーブル 検索

サン・スポーツクラブ

SSC

スイミング　体　操　サッカー



秋のお試し体験

参加費 1,080円～（3回分）

会員と一緒に、週1回×3週間のスクール体験！

はじめての方歓迎！

10月度 10.7（土）～27（金）

超早割 9.26まで！

11月度 11.9（木）～30（木）

超早割 10.26まで！

おとな＆ベビースイム、サッカー幼児はワンコイン（500円）体験！

函館市千代台町13-17

受付：10時～20時（日曜13時まで）

☎（0138）54-4541



からだの中から変えたい女性必見!!

コーチがしっかりサポート

有酸素運動 ＋ 筋力をつける運動

お腹　体重　ひざ　腰　筋力　血圧

が気になる方



体験料 1回約50分 100円

※体力測定もできます

※要予約

かんたん健康体操教室ポイント

短時間で筋肉をバランスよく鍛えることができ、脂肪の燃焼を促す！
1回30分のトレーニングで終了するので無理なく
ご自身のペースでできる運動です。

Curves（カーブス）

カーブス函館美原

函館市美原1丁目7-1
（MEGA ドン・キホーテ 2F）

☎0138-62-6111

http://www.curves.co.jp/





ホットヨガ 1回体験レッスン

ワンコイン!! ¥500（税込）

お得な手ぶらセット

今スグにでも始められます!!

- 体験レッスン
- バスタオル（2枚）
- フェイスタオル
- 水（1リットル）
- ウエア（希望であればお付けします。）



7種類の中から選べる体験レッスン

レベル1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン	アロマリラックスヨガ
レベル1	リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ	リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ
レベル1	腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ	腸内環境改善ヨガ
レベル1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に	肩こりリラックスヨガ
レベル1	「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化	足つぼリラクゼーションヨガ
レベル2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善	骨盤調整ヨガ
レベル3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス	ビギナー60

BELBEで脂肪燃焼!!

3ヶ月間 通い放題

毎月¥2,900!!（税込）

ご好評につき10月末まで延長!!

・最低5ヶ月継続　・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/8,694円」「月8回/10,260円」「デイタイム/9,828円」「フルタイム/11,664円」（各タイプ税込）の4タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
入会金¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARI YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店

tel.050-3784-7170（直通）

平日 10:00～22:00　土・日・祝 10:00～17:00
定休日 第一・第三月曜日　第二・第四木曜日

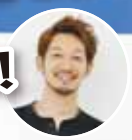
インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階

駐車場880台分完備

サルサダンスを楽しもう！

キューバのリズムで、
あっという間に踊れちゃう！



［講師］
赤石 嘉寿貴
（あかいし　かずき）
弘前市在住・31歳
キューバ留学経験あり

日程
9月17日(日)・10月 1日(日)
11月19日(日)・12月10日(日)

時間
午前の部／10:30～11:30
3歳～小学6年生まで 1人500円
※お父さん、お母さんの参加は無料
午後の部／13:30～14:30
中学生以上一般 1人1,000円
※各部30分追加500円





ダンスうんどう塾 函館支部

函館市戸倉町33-16 ビラ・ミカエル1Fビラホール
☎090-3392-0138（担当:松倉）
P有り(No.3～8)　ダンスうんどう塾函館支部　検索



シルクのハンモックを使って楽しく体幹を鍛えよう！



9月 10月 FRIENDLY キャンペーン

体験レッスン（通常1人2,700円のところ）
お友達2人でお申し込み→ 1人2,000円
お友達3人でお申し込み→ 1人1,500円



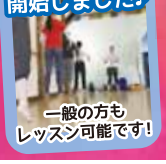
体験当日のご入会限定
（引落し3カ月継続お約束で）
入会金無料！
当月会費5,000円OFF!!

まもなく開始！
4Dプロ（バランシーフィットネス）



収縮性のある強靭なエラスティックバンド（耐荷重160kg）を使用し、反動に対する反応の調整力＝リアクション能力を鍛えるフィットネス。トップアスリートのハイレベルなトレーニングはもちろん、足腰への負担を軽くするためシニアフィットネスなどにも有用なトレーニングです！

大人のバレエクラス・パワーヨガ開始しました♪



一般の方もレッスン可能です！







日本アンティグラビティ協会公認スタジオ
ANTIGRAVITY FITNESS HAKODATE
YOGA STUDIO
Chakra
Please live in your life with a smile happily because we only have one life to live.

函館市松陰町1-34
☎0138-86-5975
9:40～22:00（1レッスン75分）
※完全予約制
月曜定休　P有り(16台)
http://chakra426.com/
インスタ始めました!HPからも見られます。フォローしてくださーい♪

函新文化講座

―俳句は人の生き方につながる総合芸術―

俳句教室

受講生受付中



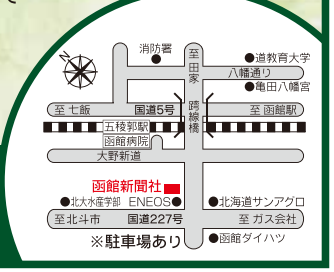
講座内容
①兼題句会／毎月第2月曜日（午後1時～3時）
〈指導内容〉予め与えられた季語により指導。
②添削句会／毎月第2金曜日（午後1時～3時）
〈指導内容〉句会形式での添削指導。

受講資格
俳句に興味があり上達を望む方。ベテラン、初心者を問いません。

用意する物
歳時記・俳句手帳（ノート）・筆記具・国語辞典やその他の辞典など。
＊詳しくはお問い合わせ下さい。

会　場
函館新聞社3階ホール（函館市港町1-17-8）
●入会金…3,000円（税込）　●受講料…1ヶ月1,000円（税込）
●定　員…各講座15人程度まで

講師：心道　嶺美
日本ペンクラブ会員、日本文芸家協会会員、
国際俳句交流協会・日本詩人クラブ・
俳人協会各会員、「虹旗」俳句会主宰



※駐車場あり

お申し込み・お問い合わせ
函館新聞社 事業部
☎0138-40-5151

Safety Drive!!



カメジの新車で免許を取りましょう!!

函館方面公安委員会指定

普通車・けん引・大特・普通二輪
亀田自動車学校

〒041-0808 函館市桔梗 1-26-7
TEL 0138-46-1744（代表）
E-mail kameda@kuronet.com
HP https://kameji.jp

FIT365

自分サイズで楽しめる、ちょっとリッチな「自由空間」

みんなのフィットネス!!

北海道トップクラスのマシン台数!!



9月 今年最大のご入会キャンペーン!!

▶先着100名様/9月30日まで

9月・10月 月会費 通常3,650円【税別】/月 **無料**

会員カード発行料 通常5,000円【税別】 **無料**

※6ヶ月の継続が必要となります。

10月レッスンスタジオ新設!!

新サービスがスタート!! 2017年10/1(日)よりお得に便利に生まれ変わります!!

NEW 1 月会費 3,650円【税別】が **2,980円(税別)**

NEW 2 家族会員スタート!!

家族無料で使い放題!

1名の会員様につき、家族3名までご利用いただけます。



WEBにて事前登録受付中!! 9/28迄

※同時利用不可。家族内で複数名同時利用希望の場合は、もう1名の登録2,980円(税別/月)が別途かかります。※2親等のご家族様までとなります。

FIT365 函館八幡通り



●住所／〒040-0084　北海道函館市大川町1-18 大川ビル2F　**ローソン 函館八幡通店 2F**

●営業時間／10:00～24:00 年中無休　●スタッフ常駐時間／12:00～16:00・17:00～21:00

●コールセンター／0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は10:00～22:00までとなります。

Free Wi-fi 対応

ご入会予約はWEBから

クレジットカードで簡単入会お申込み!!

ご入会時に必要なもの　店舗へお越しの際は、クレジットカードをお持ち下さい。

※セキュリティー管理／施設メンテナンス料4,980円(税別)が入会から3か月目にかかります。

http://fit365.jp/hakodate/

北海道　北海道産業雇用創造協議会 戦略産業雇用創造プロジェクト
後援／函館市、函館商工会議所

あなたの就職、「北海道」が応援!!

北海道おしごと説明会 in 函館

若年求職者、女性求職者、
転職希望者歓迎!!

事務職など、地元活躍企業求人多数!!

「食」「ものづくり」「IT関連」の企業に就職を目指す方へ!!

平成29年
9月28日（木）
13:00~16:00

受付開始12:30

●カウンセリングコーナー併設

会場　**フォーポイントバイシェラトン函館**
函館市若松町14番10号　（旧 ロワジールホテル函館）

無料セミナー同時開催
①14:00~14:30 ②15:00~15:30
こんな応募書類はNG ほか
■定員／各20名（先着順）※合同企業説明会当日会場で受付ください

Facebook
リアルタイムな情報をお届けします

入場無料　予約不要　入退場自由　履歴書不要

お問い合わせ
キャリアバンク株式会社 戦略産業雇用創造プロジェクト事務局
札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5階 TEL011-223-4366
E-mail：koyousouzou@career-bank.co.jp　キャリアバンク 戦略産業　検索

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30~16:00
■場　所／ハローワークはこだて2階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL（0138）23-8546　FAX（0138）23-2224

新発売　1day
デイリーズ トータル ワン® 遠近両用



レンズ表面はうるおいと
なめらかさで快適なつけ心地

秋の景色♪
遠くも近くも
コンタクトで
クリアな眺め♪

2Week
エア オプティクス® アクア 遠近両用



独自の表面加工で
乾きにくく、汚れにくい
うるおいが持続

2Week
バイオフィニティ® マルチフォーカル 遠近両用



自然で快適な見え方にこだわった
慣れやすい遠近両用。

1day
ボシュロム バイオトゥルー® ワンデー マルチフォーカル 遠近両用



視界がクリア！手元、中間距離、
遠くの景色まで楽しめる。

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00~12:30
14:30~18:00
水曜日・土曜日　9:00~12:30
日曜日・祝日　9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当院初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より
500円引き
（期間：平成29年10月15日まで）
お1人様1枚限り
他割引併用不可

移転OPEN記念 好評につき
ご来店感謝プレゼント





ご来店されたお客様へ お買い物を
しなくても「Bianca」のピアス、
イヤリング、イヤーカフ、または
「Crois」のストール、
(各1,500円相当) いずれかをプレゼント

※写真はイメージです

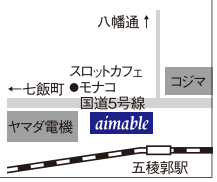


人気ブランド「Depral」などの
バッグは3,000円台から用意。
本革のバッグなども豊富に
取り揃えております。



パーティーにピッタリ!
ブライダルアクセサリー
社交ダンス、フォーマルドレス用
お取り扱いしております!

aimable
ファッション雑貨のお店 エマーブル
インスタグラムQR



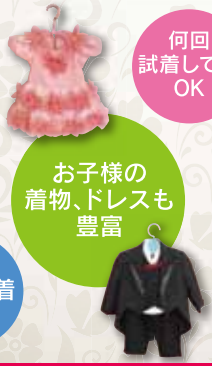
函館市亀田本町65-27　AOKIビル1F(五稜郭駅隣)
☎0138-83-7310　www.Facebook.com/aimable.jp
営業時間／10:00～19:00　定休日／水曜日　P有り

大好評
1Fのフリーレンタルスペースで、ご自由に試着が出来るようになりました。



試着部屋にはスタッフがおりませんので、
ご自由に気兼ねなく着物やドレスなどの試着が出来ます。
好きなだけコーディネートしてお楽しみいただけます。
ご自分で写真撮影もOKです。

試着無料
何回試着してもOK
写真撮影もOK
お子様の着物、ドレスも豊富
衣装4,000着以上





着物レンタル
¥9,900～(税別)
着付け、着物に関するものは全て込み
髪飾りはサービスでお付けします

ご用の際は、2Fのスタッフか、下記までご連絡下さい

レンタル衣装のAOKI
函館市亀田本町65-27(JR五稜郭駅隣)　P有り
携帯090-2055-5540
☎0138-41-0090　http://www.y-aoki.com



おかげ様でイマジン ホテル&リゾート函館は6周年!!



IMAGINE WEDDING



先着10組様限定
80万円相当のアイテムが詰まってる♥
結婚式プレゼントキャンペーン

〈チャペル挙式一式〉



〈ドレス&タキシード〉



〈その他〉



【対象となる方】
平成30年3月31日までに挙式予定で会費15,000円以上ゲスト70名様以上のパーティーをされる方。
※既にお申込みの方は対象外とさせて頂きます。
※他の特典とは併用不可となります。

お申し込み・詳細はWEBをご覧下さい。
お申込はお電話からでもOK!▶0138-59-1555

婚礼フルコース無料試食フェア

9/17(日),18(月祝)
10/1(日),15(日)

人気のコースを試食♪



結婚式には幅広い年齢の
ゲストがいらっしゃるもの
イマジンの婚礼料理は皆さんに
ご満足頂ける、和洋バランス良く
安心感のあるコースです。
ぜひお召し上がりくださいませ。

☆ウエディング相談会は毎日開催☆

Check it out!!
ホームページでは最新のフェアやキャンペーンなど気になる情報満載♪
おトクに結婚式ができるかも!

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館　検索
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック　イマジンウエディング

Salon Interview
～美を手がける人～



DAY SPA PUAMANA 函館テーオー店
デイ　スパ　プアマナ

マネージャー
松尾　幸恵さん（32歳）

［Profile］長崎県出身。大阪を経て小学生の時、函館へ。函館白百合学園高等学校卒業後、東京都内の美容学校へ通い美容師に。函館市などの美容室に勤務した後、２０１２年プアマナへ入社、セラピストに転身した。趣味は食べ歩きと、年に1～2回上京しての美容業界のトレンドチェック。愛犬2匹に癒されている。







DAY SPA PUAMANA 函館テーオー店
函館市梁川町10-25　テーオーデパート6F
☎0138-84-6113
10:00～19:00（最終受付18:00）
不定休

自分に妥協せず技術を磨き
極上のリラックスタイムを提供



―美容師を経てセラピストになられたそうですが。

美容師として働いていた時も、ヘッドスパなどに興味がありました。転身したのは美容業界で働いていた姉の影響が大きかったように思います。このお店で働きたいと強く感じたのは、美容師を辞めた後の転職活動中のことです。電話帳を開いていろいろなエステサロンに電話しお話させていただいたのですが、とてもあたたかく接していただけました。顔が見えない分、あたたかな印象が強く残り、面接を受けさせていただきました。無事採用が決まり、研修という形で1からのスタートでしたが、それからは無我夢中でした。練習にあけくれ、毎日が楽しく充実していて、ここ数年あっという間です。初めのころは人の体や肌に手で直接触れることに緊張していましたが、自分なりの努力や接客を重ねてきた結果、お客様から指名していただき、それが自信に、ひいては成長にもつながっています。



―セラピストの仕事の魅力は。

自分の施術できれいになったお客様からの「ありがとう」の感謝の言葉、また笑顔で帰っていただけることが、とてもうれしく、やりがいを感じます。仕事の結果が目に見えてわかりやすいという点も、充実感と達成感がありますね。

―仕事へのこだわりは。

この仕事は技術職なので、1日でも離れていると腕が鈍ると不安になります。負けず嫌いで自分に妥協したくないので、練習を欠かさずしっかりと技術を磨いています。また、リゾート地の気軽なスパ&エステサロンとして、バリで「ａｊｎａ Ｖｉｌｌａ & Ｓｐａ（アジュナ ヴィラ&スパ）」、「ａｊｎａ ｄａｙｓｐａ（アジュナ デイスパ）」を2店舗展開しています。年に一度、スタッフ全員でバリへ研修に行き情報や技術交換で新しいものを取り入れ、お客様へと還元しています。

―セラピストの理想像は。

お客様やスタッフ、一人ひとりに人として必要とされたいと思っています。心地良いひと時を過ごしていただきたいとお客様の目をしっかり見て、興味のあること、好きなものを探りながら笑顔で接客。「あなたじゃなければ」と指名をいただいて、お客様との間に踏み込んだ信頼関係を築き上げたい。コースやメニューをお任せしてもらえた時は、身をゆだねていただけた、とセラピスト冥利に尽きます。

―スタッフへの指導で大切にしていることは。

基本的な目に見えない接客、電話対応に気をつけスタッフ同士のコミュニケーションを大事にし、探究心・追求心を常に持ち情報をお客様に発信していくこと。感謝と敬意の気持ちを忘れないよう指導しています。

―おすすめメニューを教えてください。

先頃導入した「キャビフル」は、体の深部にゆっくりと心地良い熱を届けリラックス気分はもちろん、脂肪細胞を分解し体外に排出しやすくしてくれます。代謝促進、冷え症、肩こりなどの改善、痩身効果が期待できます。熱を届けることでコラーゲンが活性し肌を引き締めるので、皮膚がたるみにくく、スッキリとしたボディラインになります。独自のオールハンドメソッド「フェイシャルトリートメント」は、上半身の贅沢コース。顔だけではなく、頭、デコルテ、腕まで手でしっかり凝りをほぐすので効果が一目でわかりやすいですし、気持ち良くて施術中に寝てしまわれる方もいらっしゃるほどです。ダイエットメニューも充実しています。



―店のコンセプトと客層は。

落とした照明と音楽、香りで極上の時間を提供しています。バリ島にいるような、ゆったりとした空間で味わえる非日常感。30～50代の方が多く、日頃のメンテナンスや自分へのご褒美、旦那様からのプレゼントとさまざまな方がリラックスしにいらっしゃいます。芯から体が温まると男性の方も利用されています。

―最後にまだ来店したことのない方へPRをお願いします。

肌や体の悩みがあれば、気軽に来てほしいです。リーズナブルな価格のコースもあります。「特別感」や「贅沢感」があるエステを、生活の一部として利用してもっともっときれいな人が増え、興味を持つ人が増えていってほしいと思っています。エステというと敷居が高いと感じる方もいらっしゃると思いますが、スパ感覚でご利用ください。

取材：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。





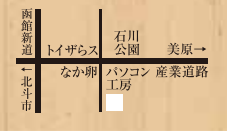
流行のファーバッグや、アクセサリーも多数入荷しました。

［取扱いブランド］
Mila Owen RESEXXY
rienda TODAYFUL
EGOIST RIM.ARK
etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00～20:00
無休　P有り





「ハコラク見たよ!」で全メニュー30%OFF

日々の疲れやストレスを癒しませんか?

～MENU～　※価格は全て税抜きです。メニューの組み合わせは自由です!



フェイシャルトリートメント
40min ¥4,000～

一番人気はオールハンドで行う60分のリラクゼーショントリートメント。癒し効果抜群でお肌も心も癒されます。
シートマスクにハンドトリートメント、デコルテトリートメントもついて大満足!本店ではワンランク上の化粧品を使用します!!

フットリフレクソロジー
20min ¥2,000～



足裏のみのお手軽コースから、ひざ上までのしっかりコースまでお好きなコースをお選びいただけます。

ハンドルフレテラピー
20min ¥2,000～



短時間でも手軽にリフレッシュができます。
かさかさ手肌もしっとり透明感が蘇ります。

オイルトリートメント
30min ¥4,500～



心地よい力加減で全身の血液やリンパの流れを促進します。
タッチングによる癒し効果でゆったりおくつろぎいただけます。

ドライヘッドリフレ
10min ¥1,000～



髪の毛を濡らさないのでお気軽に受けられます。
頭・首・肩までご希望の方は30分コースがおすすめ!

ご予約は両店共通 0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias <本店>
函館市松風町9-17 11:00～18:00(17:00受付終了)
駐車場あり(月曜定休)

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ～なごみ～ <棒二森屋店>
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7階
11:00～18:00(17:00受付終了)
2,160円以上のご利用でパーキング2時間無料
無休(棒二森屋の定休日に準ずる)



ついに導入!!常識を覆す、心地良い・リラクゼーション痩身。理想のボディメイクへ・・・



『キャビフル』痩身・部分痩せ・体質改善・温活。あらゆるお悩みに・・・
温かく、まるでハンドトリートメントのような体感。ご予約殺到中!!!

キャビフルについに導入!! CAVI-FR

今なら、導入キャンペーン実施中!

スチームスパもついて120分で!

○全身(背中・二の腕・両面太もも・ふくらはぎ・お腹)
〔100min〕 通常価格 ¥16,000 → 導入キャンペーン価格 ¥9,500

美感・効果が高い全身が断然おすすめ!!

全身にキャビフルをあてていき、トリートメントで流していきます。最後にデトックス効果のあるスチームスパに入り、老廃物を排出。冷たく固くなっているお肉が柔らかくなり、セルライトを軽減。目に見える結果を実感して頂けます。

さらに!

温かさは持続し、運動したかのような心地良いだるさを感じます。痩身だけではなく、慢性的な冷え性・凝り性・生理痛でお悩みの方にもおすすめです!プライダルを控えている方、背中・二の腕・デコルテ、部分的に集中ケアが可能です!ぜひお試しください。

キャビフルとは・・・

脂肪細胞に働く"キャビテーション"体の内側を温め流れをよくする"ラジオ波"肌にハリと弾力を与えてくれる"LED"の3つの相乗効果で痩身・美肌効果が期待できます。

【通常メニュー】
○全身
(背中・二の腕・両面太もも・ふくらはぎ・お腹)
(100min) ¥16,000
○上半身(背中・二の腕・お腹)
(50min) ¥9,000
○下半身(裏脚・表脚)(50min) ¥9,000



Renewal リニューアル!

ホワイトニングフェイシャル(デコルテ・ハンドトリートメント付)〔60min〕 通常価格 ¥7,000 → 特別価格 ¥5,000

アンチエイジングに特化したホワイトニングケア。幹細胞コスメで人気の『CHOLLEY』を使用。美容液級のクレンジング・化粧水でベースを整え、夏の紫外線を浴びてしまった肌に栄養を与えます。奥底で眠っているシミ対策・くすみもOFF。リフトアップ効果大↑

Bridal Esthetique (ブライダルエステ)

ブライダルエステお試しコース ¥3,000
〔カウンセリング込 90min〕

3ヶ月前までにはお試しコースをぜひご体験下さい。本・準・挙式の花嫁様は、そろそろ身体・お肌のメンテナンス始めませんか?人生の中の最高の日を迎えるとき、、、見た目の美しさだけではなく、内側からきれいになる準備期間をプアマナスタッフがしっかりサポート致します!!気になるお悩みご相談ください。

心と体をリラックス。オールハンドにこだわり、
疲れ・ストレス・緊張・お肌の不調を解消します。癒しの空間の中、本場バリ島のトリートメントで美しさを引き出します。

【フェイシャルトリートメント】
澄んだ透明感あふれる肌へ。リフトアップ・ホワイトニング効果でコンディションを整え明るい美肌に導きます・・・デコルテ・二の腕もしっかりほぐし鎖骨ラインをきれいに見せ引き締めます。
クレンジング→スクラブ→フェイシャルトリートメント→肌タイプ別パック→デコルテ&腕トリートメント

or

【背中パックケアトリートメント】
ドレスから出る背中。手の届かないところ、脇肉・ニキビ・日焼け後、気になるところを集中徹底ケア!きれいな肩甲骨・ボディラインに整えます。
足浴→クレンジング→ソフトピーリング→スクラブ→トリートメント→肌タイプ別パック

※上記、フェイシャルor背中どちらかお選びください。挙式より1ヶ月以上の方に限ります。



○GAGORICH 85g ¥2,000



【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500　○300ml ¥3,500　○180ml ¥2,000



※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA

[両店当日予約OK!]

〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●土日祝10：00～20：00、平日11：00～20：00　定 休 日●第2・3水曜日

〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00(最終受付18：00)

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali

ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali

http://www.ajnabali.com

Culture Club カルチャークラブ



隙のない美シルエット

[ここがポイント!]



〈スタイリスト〉
リサさん

お手入れの負担が無いようにランダムにハネても、内側にカールしても楽しめるよう、フロントと毛先を中心に大きめのパーマをかけました。いつもより深く分け目をとるか逆から分けると立ち上がりやすく、健康的な色気が生まれます。



最旬ヘア

Autumn Collection

人気サロンが、このシーズン
いちおしのヘアデザインを提案
お気に入りのスタイルで
秋の街に出掛けませんか

HAIR salon Kirsche ヘアーサロン キルシェ



さりげなくかっこいい透け感グラデーション

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
三瓶　慎一 さん

秋色を透明感のあるシルバーでイメージし、上品な艶髪のグラデーションロングにしました！ロングからショートまで秋を楽しめるカラーです。ほか「白髪染」も秋の色をご用意しております。皆様のご来店お待ちしております。

「ハコラク見た!」で新規の方
全メニュー20%OFFまたは
トリートメント(¥3,240相当)サービス
(11月末まで)

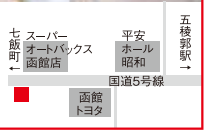
■MENU
・カット……¥3,240
・カラー……¥4,320〜
・パーマ……¥6,480〜
・デジタルパーマ…¥10,800〜
・縮毛矯正……¥11,880〜
・セット……¥3,240

新メニュー
ファミリーカット割り
小学生以下のお子様ともう1名ご家族の方
2名以上で特別料金に!

■オーガニックMENU ※オーガニック認証「ICEA」取得
・オーガニックカラー(白髪染)…¥4,320〜 ※アロマ付き
・オーガニックパーマ……¥6,480〜
・オーガニックアロマスパ……¥1,080〜



Kirsche キルシェ
函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
受付時間／9:30〜18:30
月・第3日曜定休(予約優先)
P有り　送迎有り



MASH MINGLE 函館店 マッシュ ミングル



この秋注目、こなれミディアム

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
関口　勝一 さん

おしゃれ度がグンと上がる秋。当店ではワンランク上のスタイルを提案しています。伸ばしかけのボブも、飽きてしまったロングも、エアウェーブやハイライトで一気にこなれ感UP！秋冬の先取りヘアをぜひミングルで。

パーマ・カラーのお客様限定【ハコラク読者企画】
Beauty Up Campaign
ご新規様限定　キャンペーン期間 10月30日まで



海洋深層水と植物から抽出した天然ミネラルで髪に必要な水分と通常の2.5倍の潤いを与えるという電子トリートメント。
キャンペーン中、下記メニューにM3.5またはP4.3トリートメントの施術をサービス
ツヤのなさ、パサつき、ごわつきなど髪の悩みを解消!

カット＋秘薬トリートメント
シャンプー・ブロー込み　¥4,860→¥3,780

カット＋カラー＋秘薬トリートメント
シャンプー・ブロー込み　¥10,800→¥7,020

カット＋パーマ＋秘薬トリートメント
シャンプー・ブロー込み　¥10,800→¥7,020

髪の悩みを地肌からケアするサロンから生まれたヘッドスパ
カット＋エイジングスパ＋秘薬トリートメント　¥8,100→¥5,400

MINGLE MASH



24時間いつでも予約OK!
WEBでもっと詳しく
mash-beauty.com

函館市花園町1-15 ☎0138-55-2055
営業時間／9:30〜19:30 火曜定休 P有り

CALIF hair store キャリフ ヘアストア



こなれムード底上のリラクシーヘア

[ここがポイント!]



〈スタイリスト〉
桑村　亮太 さん

抜け感を出すためカットは重軽ニュアンスヘアに。カラーはベージュベースに青と紫をミックスしブルーベリーベージュを。さらにTOKIOスチームトリートメントで艶髪をキープ！自分に最適な色を見つけませんか？



SOHO new york 函館店



ゆるっと無造作ウェーブ

[ここがポイント!]



〈スタイリスト〉
伊藤　勇哉 さん

太めのロッドをランダムに方向を変えて巻くパーマで、ゆるっと無造作なウェーブ感を演出!頑張りすぎない雰囲気がリラックスしたい気分にピッタリ!!カラーもベージュ系で透明感を出し、重く見えないようにしています!



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック
clemac
函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



ターボも加わった充実のラインナップ。

NEW HARRIER Debut!

■新型ハリアー PROGRESS "Metal and Leather Package"
(ターボ車、FF) 車両本体価格/4,405,320円

車両本体価格帯
■ターボ車/3,405,240円~4,599,720円
■ガソリン車/2,977,560円~4,352,400円
■ハイブリッド車/3,791,880円~4,971,240円

Photo:PROGRESS "Metal and Leather Package"(ターボ車、FF)。ボディカラーはブラック〈202〉。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間/9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ……… ¥42,790~
■小型乗用車 (1t以下) ¥55,350~
■中型乗用車 (1~1.5t) ¥61,550~
■大型乗用車 (1.5~2t) ¥69,750~

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

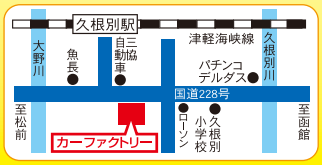
板金塗装見積もり無料!!



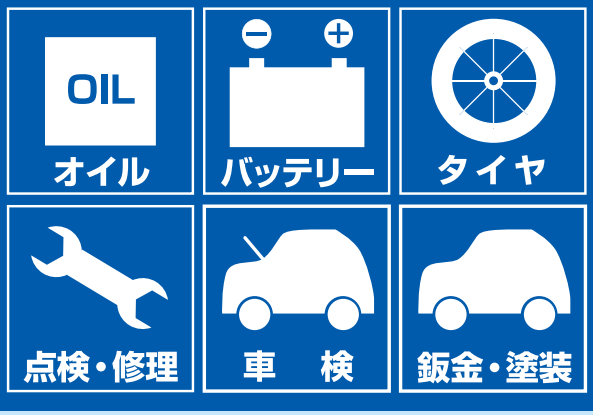
いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間/
平 日 8:30~19:00
土曜日 8:30~17:30
定休日/日曜日・祝日



クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop C&T カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年 中 無 休

営業時間/8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

ノートe-POWER ブラックアロー

NOTE
e-POWER



ノートe-POWER MEDALIST ブラックアロー
エクストロニックCVT 5ドア1200
車両本体価格 2,414,880円（消費税抜価格 2,236,000円）

Photo:e-POWER MEDALIST ブラックアロー
ボディカラー／プレミアムコロナオレンジ・スーパーブラック 2トーン

自動運転化技術搭載。進化は止まらない。

アクセルワーク／3回の驚きをあなたに。





踏んで驚く。 電気ならではのスムーズで力強い走り。
緩めて驚く。 アクセルペダルひとつで操る、未体験のドライブ感覚。
離して驚く。 自動運転化技術で、先行車を自動追従。

ハイビームアシスト



インテリジェントクルーズコントロール



自車線の先行車をマルチセンシングカメラが検知。
自車線の先行車の車速に応じた車間距離を保つように走行します。

インテリジェントLI（車線逸脱防止支援システム）



NOTE e-POWER nismo



Photo:e-POWER ニスモ
ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

NISMOとe-POWERによる、新領域の走りへ。

ノート e-POWER NISMO
5ドア/1200
車両本体価格 2,489,400円（消費税抜き価格 2,305,000円）

NOTE e-POWER Mode Premier



Photo:e-POWER モード・プレミア
ボディカラー／スーパーブラック

個性とセンスがきらめく優美なエクステリア。
洗練された感性に響くハイセンスコンパクト、モード・プレミア。

ノート e-POWER モード・プレミア
エクストロニック CVT/5ドア/1200
車両本体価格 2,238,840円（消費税抜き価格 2,073,000円）

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

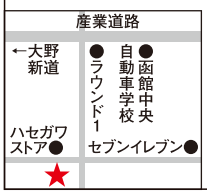


査定士による安心の迅速・無料査定 WIN ENDLESS

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと
諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい
☎48-0605
函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

\毎月定額/
ワンコインリース
なんとワンコイン!

1日あたり500円から
1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500　リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!
全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット
●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

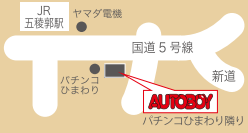
おすすめポイント3　約3ヶ月~2年の短期リース
通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。
●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333
函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00~19:00　年中無休
詳しくはホームページへ・・・http://www.autoboy-cars.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

節約 楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!×84回(税別)

車両代 / 車検整備 / 諸費用
自動車税 / 取得税 / 重量税
自賠責 / フロアマット / バイザー



eKワゴン
[M CVT・4WD]
■車両本体価格 1,249,560円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定231,000円(税別)



eKスペース
[M CVT・4WD]
■車両本体価格 1,346,760円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算50,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定249,000円(税別)



ミニキャブバン
[M 5MT・4WD]
■車両本体価格 1,069,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定99,000円(税別)



ミニキャブトラック
[M 5MT・4WD]
■車両本体価格 961,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算31,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定133,000円(税別)

オススメ 上記リース料に 十月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)
軽バン・トラック	●法定12ヶ月点検(3回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

節約楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!(税別)×84回

車両代 / 車検整備 / 諸費用
自動車税 / 取得税 / 重量税
自賠責 / フロアマット / バイザー

オススメ 下記リース料に 十月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。



スペーシア
[カスタムZ CVT・4WD]
■車両本体価格 1,611,360円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算58,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定373,000円(税別)



ハスラー
[A CVT・4WD]
■車両本体価格 1,199,880円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定277,000円(税別)



ワゴンR
[FA CVT・4WD]
■車両本体価格 1,202,040円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定278,000円(税別)



アルト
[F 5AGS・4WD]
■車両本体価格 953,640円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算23,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定220,000円(税別)



アルトラパン
[G 5AGS・4WD]
■車両本体価格 1,188,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算35,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定275,000円(税別)



ジムニー
[XG 5MT・4WD]
■車両本体価格 1,296,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算43,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定300,000円(税別)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

末広町、豊川町

夕闇迫る西部地区は異国情緒の色が増す
観光客に紛れ石畳を踏みしめながら
有名な坂道や赤レンガ倉庫が立ち並ぶベイエリア
昼とは違う静かな夜の街の表情を探して
あてもなく歩いた



ライトアップした運河

文・写真：岩佐　美華

坂道を上り弁天末広通沿いに足を進めると、ちんまりとしたかわいらしい店**「POPOLO GLASSO（ポポログラッソ）」**を見つけた。40年ほど前からオートクチュール（注文服）で洋服を作り続けている佐藤信子オーナーが、プレタポルテ（既製服）を販売するために店の敷地の一角に２０１３年にオープンさせた。「オートクチュールの洋服はお客様の個性を反映させたものだけれども、プレタポルテに並んでいるものは自分の好みをいっぱい詰め込んでいるの」と佐藤オーナーが穏やかに笑う。いろいろなレースを使ったノースリーブトップスやブラウス、スカートはエレガントなデザイン。アクセサリーは一部手作りで大振りの天然石やパールを使ったネックレス（１８００円から）やピンブローチは、どれも洋服を引き立てる。上品にまとめてフォーマルな場にも、普段使いにしても良さそう。服、アクセサリーともオーダーと、洋服のリユースも受け付けており「ちょっと覗いてみるだけでもどうぞ」と佐藤オーナー。







品の良い洋服に心弾み　夕暮れ時のカフェでまったり

海から吹き抜ける風が少し汗ばんだ肌に心地良い。人気観光スポットである金森赤レンガ倉庫すぐ隣のカフェレストラン**「ベイサイドレストラン みなとの森」**は、ぬくもりを感じるレトロな内装がベイエリア地区の雰囲気とマッチする。地場の肉・野菜、近海魚など北海道産の食材をふんだんに使ったメニューを提供し、パーティーやウエディングにも対応している。国内外の観光客が行き交う通りに面した、オープンテラス席に腰を下ろす。広々として開放的な空間にほっと一息ついて「ベリーとバニラアイスホワイトチョコソースのワッフル」（５４０円・税別）を注文した。なめらかな舌触りの自家製アイスクリームが添えられた焼きたてワッフルは、サクッと香ばしく、ふんわりとした食感。





ソースを絡めてアイスクリームとベリーを乗せていただけば、甘さと酸味がバランス良く口いっぱいに広がっていく。あたりを鮮やかなオレンジ色に染め上げ西に沈んでいく太陽と、徐々にライトアップされていく運河を眺めながら、ゆったりと憩いのひとときを満喫した。



店の思わぬ歴史に触れて弾む会話 おしゃれなバーでゆっくり過ごす

十字街近くにある和風家屋の**「酒処 花かるた」**。2階部分に掲げられた大きな看板に興味をそそられ暖簾をくぐると、児玉幸子女将が親しげに出迎えてくれる。前身は花札や麻雀牌などを販売する骨牌業「児玉松之助商店」で1879年から1970年まで営業。酒処として転身したのは1983年。3代目にあたる児玉女将の夫が40歳の若さで亡くなった年だ。「夫に夢枕に立たれた」と言い、再出発したのは夫の死後7カ月後のことだった。以来、女手一つで看板を守り続けてきた。扱う料理は昔ながらの家庭の味、手作りのおばんざい。おすすめだという「ほろ酔いセット」（2500円）のこの日のお品書きは、焼きサケにマグロの刺身、フキの煮物など7皿。日本酒をキュッと一杯いただきながら、おふくろの味に舌鼓を打つ。一本の丸太から掘りぬいたという天狗のお面、カウンターには手書きの花札と、往時の名残をそこかしこに残す店で、児玉女将の昔話や店の歴史に興味深く耳を傾けた。





ほろ酔い気分で闇深まる街を歩く。ヨーロッパの街角を思わせる外観と、大きな窓から覗く球体のペンダントライトの幻想的な光に魅せられて**「BAR CASA FLOR（カサ フロール）」**へ。二十間坂沿いに面した趣のある建物を気に入った井上一美オーナーが、2008年にオープン。世界各地のワイン（グラス700円から）や専用グラスでいただく「燻製ビール」（500㎖1600円）、カクテル、日本酒と幅広くアルコール類を揃える。チャージ料金は700円。フードメニューはパスタ（1200円～）や「牛ハンバーグ」（2500円～）とがっちりとした食事メニューから、「チーズとドライフルーツ」（1900円～）と幅広い。「ママのおまかせ」（700円）はその日のお楽しみ。この日はアボカドとボイルしたエビ、プチトマトに京都から取り寄せた風味豊かなゴマを使った自家製ゴマドレッシングをたっぷりかけた一皿で白ワインにぴったり。自然ガイドを務めアウトドアやウクレレと多趣味な井上オーナーとの会話も弾み、楽しくグラスを傾けた。





1 POPOLO GLASSO（ポポログラッソ）
函館市末広町18-8　☎0138-22-9197
12:00～18:30　日・月曜定休　P有り

2 ベイサイドレストラン みなとの森
函館市豊川町11-5　☎0138-21-1181
11:30～21:30、土・日曜、祝日は11:00～21:00（各21:00L.O）
無休　P有り

3 酒処 花かるた
函館市豊川町2-12　☎0138-23-0075
18:00～24:00　日曜定休

4 BAR CASA FLOR（カサ フロール）
函館市末広町17-17　☎0138-27-1027
20:00～翌1:00（24:30L.O）　月曜定休　P有り（3台）



金・プラチナ 貴金属

貴金属相場高騰中!!





使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!





ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

地域最高水準で高価買い取りを目指します



記念切手・普通切手 中国切手・レターパック ハガキ



切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。



テレホンカード 商品券



新品家電 新品電動工具

刀剣・象牙





ブランド食器

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

出張買取
郵送買取
遺品整理

買取品目

切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723
ゴー ゴー イー ナ ニイ サン



当店では「クーポン券」などのサービスチケットをお持ちになられなくても、その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B ジョージア オリジナル 北海道限定デザイン
250g缶1ケース（30本入り）



3名様

道民に40年以上愛され続けるロング缶コーヒー「ジョージア　オリジナル」がより一層北海道らしい新デザインで登場。“今までもこれからも、北海道の皆さまや、北海道を訪れる皆さまに愛される製品”をコンセプトに、製品の中央に北海道の雄大な風景を描いています。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121（お客様相談室）

C サッポロ 愛のスコールホワイトサワー
340ml缶1ケース（24本入り）



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

西日本エリア限定販売した「サッポロ愛のスコールホワイトサワー」が多くのファンからの要望を受けてこのほど全国発売に。乳性炭酸飲料のパイオニア「愛のスコール」として人気を博したおいしさはそのままに、シュワッとはじける甘酸っぱさとキレの良い後口が特徴です。

■提供／サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800（お客様センター）

D ななえりんごわいんSparkling
500ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

キレのある酸味と、フレッシュフルーツのバラエティー豊かな香りを併せ持つ、飲み口すっきりのスパークリングワイン。七飯町産リンゴを100％使用し、リンゴのフレッシュな香りと爽やかな口当たり、誰にでも愛される味わいです。

■提供／株式会社 はこだてわいん ☎0138-65-8115

E ピエトロドレッシング和風しょうゆ（280ml）＆パットフッテフライドオニオン＆ナッツ（70g）
2本セット



5名様

手作りドレッシングが評判の一軒のレストラン「洋麺屋ピエトロ」から始まった「和風しょうゆ」。国産玉ネギの旨みがつまった37年ロングセラーの定番ドレッシングです。新商品「フライドオニオン&ナッツ」はカラッと揚げた国産玉ネギに3種類のナッツをプラスしました。

■提供／株式会社ピエトロ ☎011-210-0210

F よしもとグッズ
各2個セット



3名様 ※商品は選べません

吉本興業の人気お笑い芸人をモチーフにしたグッズをプレゼント。スティックのり（2本入り）&チラシ柄リングノート、ふせん&ボールペン、フェイスタオル&クリアファイルのファンに嬉しい3セットを用意。どれが当たるかはお楽しみです。

■提供／よしもとクリエイティブ・エージェンシー ☎011-219-1122

PRESENT
ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク10月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年10月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

Art Power Jewelry Collection

強運の秘石『天珠』とは？

～天珠の生まれかた～

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透した物のみを焼き上げます。割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。パワーストーンという言葉では収まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての大切な「お守り」として受け継がれています。

10周年記念企画!! 10月1日 第5弾
詳しくはWEBサイトへ!!

10th Anniversary Fair

10/1(日)～10/31(火)

Anniversary 特別企画1

『ガチャガチャ』

天珠商品10,000円(税込)お買上げごとに
厳選された天珠など
豪華スペシャルプレゼント入り
ガチャガチャにチャレンジ！

※お1人様上限5回までとさせていただきます
※なくなり次第終了とさせていただきます

Anniversary 特別企画2

10thアニバーサリー限定
ブレスレットセット

Special Price



ザ・グリーンターラでは80種類以上の天珠を取り扱っております。店内には、アクセサリーや天然石の他にも、
ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。



プライスリスト

※全て税抜価格です。

天珠	¥6,600～
天然石ブレスレット	¥3,800～
天然石	¥1,500～
お香	¥80～

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

imported item

チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オリジナル 天珠キーホルダー ¥900(税抜)

天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです！



The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た！」で ホワイトセージプレゼント
先着30名様
有効期限：2017/11/14まで

天然石や空間の浄化に最適!!リラックスしたいときにもお使いください

九星気学占い

9/15［金］→ 10/15［日］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

運勢も頂点に。今までの流れを振り返り、現状の確認を。

地道な努力を積み重ねてきた人は、願いが叶いうれしいとき。反面、努力を怠ってきた人は反省し、心機一転しっかり励んで再スタートを。持病の悪化に注意。

●ラッキーカラー［ベージュ］ ●吉方［南西、北東、西］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

やる気は旺盛なときですが、満足な結果は得られないかも。

更なる発展を望む気持ちが高まるときですが、忙しい割には結果が伴わないかも。運気は徐々に下降するので、自信過剰な態度は慎み、地盤を固めるのが大切。

●ラッキーカラー［グレー］ ●吉方［南西］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

私生活での楽しみが広がるとき。不用意な一言に注意。

さまざまな緊張感から解放され、レジャーなど楽しみが多いとき。交友関係も広がりそう。仕事の気を抜き過ぎないように。不用意な一言から対人トラブルにならないよう注意。

●ラッキーカラー［紫］ ●吉方［北東］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

なかなか自分の思い通りにいかないとき。現状維持に徹して。

物事の進展がすべて滞り、思うように進まなそう。精神的にも不安定になり、変化を求めたくなりますが、変わったことをすると逆効果。現状維持に徹し、チャンスを待とう。

●ラッキーカラー［黄緑］ ●吉方［南東］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

過去の事柄が良くも悪くもクローズアップ。誠実な対応を。

一見明るく見えても悩みが多い複雑なとき。自分の知られたくない部分にスポットが当たったり、出会いと別れが重なったりするかも。冷静、誠実さを心掛けて。

●ラッキーカラー［オレンジ］ ●吉方［南西、北西］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

悩みやトラブルが多発し運気低迷。万事控えめの行動を。

積極的な行動がことごとくトラブルを生む暗示。何をやっても不本意な状況に陥りやすくじたばたするほど泥沼に。今後のための計画をじっくり練っておとなしくしたほうが吉。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［北西］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

運気は徐々に上向き。本当にやりたいことを絞り込んで取り組んで。

地道な努力の積み重ねが幸運を引き寄せるとき。運気も上向きで、今までの苦労や辛いことから解放されるでしょう。気のゆるみは大敵。遊び心は自制して。

●ラッキーカラー［深紅］ ●吉方［西］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

新たなことを始めるチャンス。準備を重ねてきたことは成功の期待。

勢いが出てくるとき。準備をした計画は実行に移してOK。積極的に動いてチャンスを逃さないように。過去の問題も明らかになるので、気を引き締めて新たなスタートを。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］ ●吉方［南東、南西］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

実力発揮のチャンス。社会的信用や評判が高まりそう。

交友関係の広がりから人脈のネットワークを築けそう。積極的に行動し、ビッグチャンスは迷うことなくしっかりつかんで。謙虚な姿勢と目標を絞ることが成功のカギ。

●ラッキーカラー［ブラウン］ ●吉方［南西、西］

※前半…9/15～9/30　後半…10/1～10/15
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。





旬野菜の鶏南蛮せいろ&うなぎのおにぎり 1,000円（税別）［エビ天付 1,200円（税別）］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
※月・火曜日は11時～14時までの営業となります。


次号予告

次号 11月号は、10月16日(月) 発行予定です。

［特集］

絶景、温泉、美食に癒される

東北秋の旅

木々が鮮やかに色づき始め、穏やかな日差しが旅情を誘う季節
北海道を飛び出し、日常を忘れる癒しの旅に出掛けませんか
次号では東北各県のおすすめスポットとともに郷土の魅力を紹介する

［企画特集］

食欲の秋に贈る一杯 ラーメンの名店

立ち昇る湯気、体に染み渡る熱々のスープが恋しくなる秋
看板メニューから新作までダシ、麺、トッピングにこだわった
店主自慢の一杯でお腹を満たしたい

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
10 2017 OCT No.102

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞

広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
辻中 一真
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内　発行日／2017年9月15日　印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年9月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者（一部除く）
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店（一部除く）
■セラーズ各店（一部除く）
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店（一部除く）
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店（一部除く）
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店生保会社、温泉保養施設ほか）
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

北の魚河岸
おとひめこんぶ

南北海道檜法華の黒口浜一帯で育成された真昆布の一年もので、甘味が強く、非常に薄くやわらかい昆布。おでん、寄せ鍋、油炒め、煮しめ、昆布巻、天ぷらなどの料理にご使用ください。



内容量:150g
販売価格 555円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

「ダイヤモンドは永遠の輝き」私を輝かせてくれる
フォーエバーマーク ダイヤモンド

ジュエリー&ウォッチ ワタナベで出会う幸せのダイヤモンド vol.1

フォーエバーマーク Two D™ コレクション

約130年もの歴史を持つダイヤモンドのエキスパート、デビアス グループのダイヤモンドブランド「フォーエバーマーク」。
独自の厳しい基準で選び抜いた希少なダイヤモンドの美しい輝きは女性を魅了してやまない。
函館で唯一フォーエバーマークを購入できる ジュエリー&ウォッチ ワタナベに、ブランドの魅力とこだわりを3号に渡って語っていただきます。



新作「フォーエバーマーク Two D™ コレクション」は2粒のダイヤモンドを連ねたシンプルで洗練されたデザイン。お互い感謝し、支え合い、一緒にいることで、より強く大きく輝ける関係を表現しています。プレーンペンダント¥120,000、プレーンピアス¥240,000(すべてジュエリー&ウォッチ ワタナベ本店)※各税別

[フォーエバーマークの魅力]

大切な方へのプレゼントにも 自信を持ってご紹介できる品質



ジュエリー&ウォッチ
ワタナベ 本店
本店店長 **渡辺 邦生** さん

フォーエバーマーク ダイヤモンドの一番の魅力は『美しさ』。原石の採掘から店頭に並ぶまでの工程で、たくさんのこだわりを持っています。この選ばれた高品質なダイヤモンドの輝きを自信を持ってお客様にご紹介しています。以前、大切な方へのプレゼントをお探しのお客様へフォーエバーマーク ダイヤモンドをご案内してご購入いただき、後日「贈った方からとても喜んでもらえた」と聞いたときは、大変うれしい瞬間でした。まさに紹介のしがいのあるジュエリーですね。

Shop Data



1921年創業の時計・ジュエリーの正規販売店。高級腕時計からエンゲージ・マリッジリングまで幅広く取り揃え、経験豊富な専門スタッフが丁寧に対応してくれる。また、函館では唯一のフォーエバーマーク認定ジュエラーとして新作を含め魅力あるコレクションをラインアップする。

函館市若松町17-9 ☎0138-23-4111 9:45～18:45 火曜定休
※ボーニバーキング利用で無料駐車券発行

フォーエバーマークのこだわり 1

自然保護

鉱山の敷地の5倍以上の面積が自然保護区域





フォーエバーマークの理念のひとつは自然に対する敬愛。親会社であるデビアス グループでは、ダイヤモンド採掘地の5倍の広さ、計16万4千ヘクタールの土地を自然保護区として保有。絶滅の危機にあるサイの保護をはじめ、「ダイヤモンドルート」と呼ばれるプロジェクトにより、野生動物を観察し守っていくためのさまざまな保護・研究・繁殖活動を行い、生物多様性の維持に努めています。また、水資源の保全に取り組み、鉱山では水の再利用やリサイクルも行っています。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］10
2017.OCT No.102
2017年9月15日発行

NEW

VELLFIRE Golden Eyes

燃料消費率 JC08モード 11.4※1※2 km/L

突き進め。その目だけに映る、道こそ正しい。



Photo：ヴェルファイア特別仕様車 Z“A EDITION･GOLDEN EYES”（7人乗り･4WD）［ベース車両はZ（7人乗り・4WD）］。ボディカラーのパーニングブラッククリスタルシャイン ガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション。

ヴェルファイア特別仕様車 Z “A EDITION･GOLDEN EYES” ［7人乗り･4WD］〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 4,210,135円

主な特別装備

■フロントグリル（ダークメッキ）/フロントエンブレム（スモークメッキ）
■ヘッドランプ（ゴールドメッキエクステンション）
■専用シート表皮（ウルトラスエード®［パーフォレーション］+クロコ調柄合成皮革） ほか
■「ウルトラスエード®」は東レ株式会社の登録商標です。

VOXY

PHOTO：ヴォクシーZS。
ボディカラーのイナズマスパーキングブラック ガラスフレーク〈224〉はメーカーオプション。

家族のために室内ひろびろ。
ゆったりできて、たくさん積めます。

燃料消費率 JC08モード 14.8※1※2 km/L

ヴォクシー ZS［7人乗り･4WD］〈Super CVT-i〉 3,038,040円

NETZ DONAN MINIVAN LINEUP

NEW

TANK

こだわる家族に、こだわりのスモールを。

燃料消費率 JC08モード 22.0※1※2 km/L



Photo：タンク X（4WD）。
ボディカラーはマゼンタベリーマイカメタリック〈R72〉。

タンク X 4WD〈CVT〉 ■車両本体価格 1,659,960円

Sienta

洗練という存在感。

Photo：シエンタ 特別仕様車 HYBRID G“Cuero”（7人乗り･2WD）［ベース車両はHYBRID G（7人乗り･2WD）］。ボディカラーの特別設定色クールボルドーガラスフレーク〈3T9〉はメーカーオプション。195/50R16 タイヤ&16×6J アルミホイールはメーカーオプション。

シエンタ特別仕様車 HYBRID G“Cuero”［7人乗り］〈電気式無段変速機〉

燃料消費率 JC08モード 27.2※1※2 km/L

■車両本体価格 2,483,135円

主な特別装備

■Bi-Beam LEDヘッドランプ［ハイ・ロービーム］（オートレベリング機能+LEDクリアランスランプ）
■フロントフォグランプ（ハロゲン）
■本革巻き 3本スポークステアリングホイール（オレンジステッチ） ほか

●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIRE、シエンタ、タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。
※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
［ハコラク］
10 2017 OCT No.102

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載

※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索

https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 ［ドクターコラム1］ **ピロリ菌と胃の病気**
独立行政法人 国立病院機構 函館病院 加藤 元嗣 院長

5 ［ドクターコラム2］ **膝の痛み～変形性膝関節症～**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
整形外科 清藤 直樹 人工関節センター長

6 ［ドクターコラム3］ **不育症をご存知ですか？**
さっぽろARTクリニック 本間 寛之 医師

7 ［ドクターコラム4］ **大人の矯正歯科治療**
函館こんの歯科・矯正歯科 今野 萌 副院長

8 ［医療の現場から］ **在宅での看取りについて**
社会医療法人 仁生会 訪問看護ステーション西堀 所長 鈴木 貴子 さん

9 ［介護コラム］ **気軽に利用できる福祉、介護ハイヤー、タクシー業界を目指して**
一般社団法人 南北海道福祉ハイヤー協会 代表理事
一般社団法人 日本福祉医療輸送機構 理事 北林 亨 さん

10 **HEALTH TOPICS** ヘルストピックス

－PR－

［総合病院］函館稜北病院……11P
［内科］飯田内科クリニックいしかわ……11P
佐藤内科小児科医院……11P
ごとう内科胃腸科……11P
［眼科］吉田眼科病院……12P
［小児科］かみいそこどもクリニック……12P
［産科・婦人科］えんどう桔梗マタニティクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……12P
［皮膚科］みなとまち皮膚科菊地医院……13P
すどうスキンクリニック……13P
［歯科］かも歯科クリニック……13P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
吉田歯科口腔外科……14P
［整骨院］おくやま整骨院……13P

Doctor Column 1
消化器内科

ピロリ菌と胃の病気

国立病院機構函館病院
加藤　元嗣
院長



ピロリ菌は胃粘膜に感染して胃の炎症を起こします。ピロリ菌はアンモニアを産生する能力があり、そのアンモニアのバリアで胃酸の攻撃から身を守り、胃の中で生存できます。幼少時にピロリ菌に感染すると、ほぼ生涯に渡って感染が続き、慢性胃炎が進行してやがては萎縮や腸上皮化生と呼ばれる胃粘膜の荒廃した状態となります。その過程で胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃過形成性ポリープ、胃がんなどピロリ菌と関連する胃の病気が発症します。萎縮や腸上皮化生が強くなるほど、胃がんになりやすい状態になります。

わが国のピロリ菌の感染者は４０００万人弱といわれています。ピロリ菌はヒトの胃粘膜にしかいないので、現在では母親から育児中の子供に感染が伝搬（でんぱん）します。どのような行為で子供に感染するのかは明らかではないので、母親は育児をする前に自分のピロリ菌チェックと、陽性なら除菌治療を受けることが、子供への感染を防止する最も有効な手段です。

ピロリ菌を除菌すると胃の炎症は消失して、胃がんを含め関連する胃の病気の予防になります。しかし、萎縮や腸上皮化生を起こした胃粘膜の回復には時間を要します。そのため、胃がんを予防するためには、なるべく若い時期に除菌する方が有効的です。萎縮や腸上皮化生が出現してから除菌しても、胃癌を完全に予防することはできず、除菌後も定期的な内視鏡検査を受け、胃がんの早期発見を行うことが必要です。わが国の胃がんによる死亡数は年間約５万人です。胃がんの99％はピロリ菌感染者から発生し、未感染者に胃がんが起こることは非常にまれです。２０１３年にピロリ菌感染者に対する除菌治療が保険適用となり、感染者全員が除菌を受けることができるようになりました。まずはピロリ菌感染の有無を調べることから始めて下さい。



国立病院機構　函館病院
函館市川原町18-16　☎0138-51-6281
http://hnh-hosp.jp/

■診療科目／循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、消化器外科
呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、甲状腺外科、泌尿器科
皮膚科、放射線科、病理診断科、歯科口腔外科
リハビリテーション科、婦人科、眼科、緩和ケア科
■外来受付時間／月　～　金 8:30～11:30、13:00～15:30
土（外科・消化器科）9:00～12:00、13:00～16:30
※科によっては休診の場合があるので確認を
■休診日／日曜・祝日・年末年始

［略歴］
北海道大学医学部医学科卒業後、アメリカ合衆国ベイラー医科大学に留学。北海道大学病院光学医療診療部診療教授、平成28年4月、国立病院機構函館病院院長に就任。日本消化器内視鏡学会理事、指導医。日本消化器病学会指導医。

Doctor Column 2
整形外科

膝の痛み
～変形性膝関節症～

函館中央病院
整形外科
清藤　直樹
人工関節センター長



日ごろから膝の痛みを抱えている方は少なくないと思います。正座ができなくなった、O脚になってきた、立ち上がりや歩きはじめに痛い、階段が辛いという方も多いと思います。その多くは「変形性膝関節症」という疾患で、非常に多くの方が罹患しています。〝運動器の国民病〟とも言え、他人事ではありません。

変形性膝関節症は、軟骨がすり減って膝が変形してくることで痛みが出たり、動きが悪くなります。炎症が強い時期には関節に水がたまることもあります。進行すると膝を深く曲げたり、完全に伸ばすことができなくなり、痛みや歩行障害により日常動作が制限されてしまいます。原因は関節軟骨の老化、肥満、体質（遺伝）、けが（骨折、靭帯損傷、半月板損傷）などがあります。日ごろ気を付けることは、肥満であれば減量すること、ふとももの筋肉を鍛えたりすることで、疾患の予防や症状の軽減を図ることができます。

症状が軽い場合は湿布や塗り薬、痛み止めの飲み薬、注射、足底板や膝サポーターなどを用いた保存療法を行います。症状が緩和されない場合は、膝の状態に応じて各種の手術を検討します。関節全体が痛んでいる場合は「人工膝関節置換術」が一般的ですが、軟骨のすり減りが一部に限局している場合はそこだけを取り換える「人工膝関節単顆（たんか）置換術」という低侵襲な方法もあります。また、活動性の高い方には自分の関節を温存し変形を矯正することで痛みを軽減する「高位脛骨（けいこつ）骨切り術」という方法もあります。術後のリハビリも大事ですが、また元気に歩き回ったり仕事ができるようになる方もたくさんいらっしゃいます。もし長引く膝の痛みがあれば、変形性膝関節症かもしれません。その人に合った治療法がありますので、整形外科の受診をお勧めします。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

［略歴］
秋田大学医学部卒業後、平成16年、札幌厚生病院、平成17年、北海道大学病院、平成18年、市立釧路総合病院、平成19年、王子総合病院に勤務。平成20年に北海道大学大学院医学研究科に進学し平成24年、博士号を取得。同年、帯広厚生病院、平成27年、NTT東日本札幌病院を経て平成28年に函館中央病院整形外科へ。医学博士、日本整形外科学会専門医、日本体育協会認定スポーツドクター。

Doctor Column 3
産婦人科

不育症をご存知ですか？

さっぽろARTクリニック
本間 寛之
医師



［略歴］
平成10年、札幌医科大学医学部を卒業し、札幌医科大学産婦人科教室入局。道内関連病院での臨床を経て、札幌医科大学産婦人科学講座助教として臨床と研究に従事。平成20年からレディースクリニックぬまのはた院長、平成22年、浅田レディースクリニック副院長、神谷レディースクリニック副院長を歴任後、平成26年4月、さっぽろARTクリニックを開院。

不育症とは、妊娠はするものの流産や死産を繰り返し、赤ちゃんが得られない事をいい、一般的に2回以上連続して流産・死産した場合「不育症」と診断します。

妊娠初期の流産の原因の多く（80％程度）は、赤ちゃんの染色体異常と考えられていますが、流産を繰り返す不育症の患者さんの場合、染色体異常のほかに原因がある事が近年の研究で明らかになってきました。主な原因は、子宮の形の問題、ホルモンの異常、血液が固まりやすい傾向などです。不育症の主な検査としては、子宮卵管造影、経腟超音波や子宮鏡などの子宮の形に関する検査、また、甲状腺ホルモンの測定、夫婦の染色体検査、抗リン脂質抗体検査、血液が固まりやすいかどうかを調べる血液凝固因子検査などがあります。

不育症の検査や治療にかかる費用は、一部保険適応のものもありますが、多くは保険適応外で患者さんの費用負担が高額となります。しかし近年は、不育症治療費に係る助成制度を設ける自治体が増えてきており、平成29年度からは、函館市や札幌市、北海道でも不育症治療費助成事業がスタートしています。詳しくは各自治体の窓口にお問い合わせください。

当クリニックやほかの病院が参加している研究グループ「さっぽろ不育症・着床障害コンソーシアム」では、不育症・着床障害の最新情報を入手し、検査・治療の改善を図ると共に、臨床研究を通じて不育症・着床障害の臨床のレベルアップを目標にし、また、不育症・着床障害の患者さんに情報提供することを目指しています。設立母体の異なる病院・クリニックがその垣根を越えて、共通した検査、治療方法を導入し診療を行っています。不妊でお悩みの方々の原因はさまざまですが、コンソーシアムでは患者さんの妊娠、そして出産という目標に向かって、不妊症から不育症の一貫した治療を目指していきます。



さっぽろARTクリニック
札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル（旧北七条SIAビル）4F
☎011-700-5880　http://sapporoart.com/

■診療科目／不妊治療専門
■診療時間／月・水・金 9:00～12:00、15:00～18:30
火 ・ 木 9:00～12:00　土 9:00～13:00
※午後の診療にて採血のある人は18:00までの受付
※完全予約制
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 4
歯科

大人の矯正歯科治療

函館こんの歯科・矯正歯科
今野　萌
副院長



大人（永久歯列）の矯正治療は、歯を抜かずに並べる治療と歯を抜いて並べる治療があります。「歯を抜く」と言うと驚かれる方もいらっしゃいますが、もちろん私達歯科医師も出来ることなら歯を抜かずに治療したいと考えています。近年は矯正用インプラントという装置を併用することで、歯を抜かずに治療出来るケースが増えました。しかしそれでも顎の大きさに対して歯が大きく、並べきれない場合は歯を抜く必要が出てきます。

大人の矯正装置は、歯の表側につけるブラケット、裏側につけるブラケット、マウスピース型矯正装置と大きく分けて3種類あります。最近では表側につけるブラケットは、透明や白などの審美的なものが一般化してきました。また、まだ改良の余地がありますが針金も白いものが出てきているので、表側につけても昔ほどは目立ちません。裏側のブラケットは、見えないという点ではとても良いのですが表側に比べて慣れるまで少し時間がかかり、治療費も高額になってしまうのが欠点です。ここ数年研究が進んできているのがマウスピース型の装置です。透明なプラスチックのような素材で目立ちません。欠点は、適応する症例が限られること、自分で取り外すことが出来るため、きちんと装着しないと効果が出づらいということです。

矯正治療は高額というイメージがあるかと思いますが、中には保険で矯正治療が出来る場合があります。外科的矯正治療といい、受け口、顎が小さい、開咬（前歯がかんでいない）、顎が曲がっているなどの症状で顎矯正手術を併用する治療です。整形手術とは違い、機能面の回復を目的としています。保険治療の適応になるかどうかは少し判断が難しくなりますので、顎口腔機能診断施設の歯科医師に相談してみて下さい。



函館こんの歯科・矯正歯科
函館市昭和1-29-7　昭和タウンプラザB棟2F
☎0138-62-2880

■診療科目／歯科、矯正歯科、小児歯科
■診療時間／月・火・木・金・土　9:30～12:30
14:00～19:30（土曜は18:00まで）
水　9:30～12:30
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
平成19年、北海道医療大学卒業後、平成20年、北海道医療大学歯科大学院（矯正専攻）入学。平成24年に歯学博士、平成25年に日本矯正歯科学会認定医、平成26年に厚生労働省認定臨床研修指導歯科医師資格を取得し、平成29年、函館こんの歯科・矯正歯科副院長に就任。歯学博士、日本矯正歯科学会認定医。

在宅での看取りについて



訪問看護ステーション 西堀
所長 **鈴木　貴子**さん

今年に入り、幼いお子様を残し旅立たれた歌舞伎界の奥様のニュースが流れるたび、胸がつまる思いをしておりました。まだまだやりたかったことや子供達の成長を見届けたかったことなどたくさんあった事でしょう。そんな中、その方のブログも話題となり拝見させていただいたところ、限りある時間を愛するご家族と過ごすために、自宅へ戻られた内容が綴られていました。手作りジュースをご家族に作ってもらったことや、足浴されているお姿が掲載されていました。ただ、自宅に戻られるにあたり不安もたくさんあったはずです。「痛みが強くなった時はどうしたらよいのだろう」「ご飯が食べられなくなった時は？」「何かあった時は我慢しなければならないの？」など、入院先から自宅へ戻るにあたり誰しもが抱く不安ではないでしょうか。

そんな時、私たち訪問看護師がご自宅へ訪問し、医療機関と連携を取りながらほんの少しではありますが、お手伝いさせていただいています。自宅でも痛みを我慢せず、コントロールすることができます。お食事の代わりに点滴もできます。お風呂や洗髪もお手伝いさせていただいています。そして、人生を終えられるその時には、ご家族と一緒に旅立ちをお見送りさせていただいています。

限りある大切な時間を、なじみのある空間で、聴きなれた声に囲まれながら過ごされることは、残される家族にとってもかけがえのない時間となるでしょう。

もし今「家に帰りたいな」「帰れるかな」「家で過ごさせたいな」と思われる方がいらっしゃいましたら、まずは主治医や看護師、または病院の医療相談室などに相談してみてください。自宅に戻られた際は、私たち訪問看護師が、24時間体制でケアさせていただきます。



西堀病院

函館市中道2-6-11　☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/

■診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、肛門内科、リハビリテーション科
■診療時間／月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
■休診日／土・日曜・祝日

介　護　コ　ラ　ム

気軽に利用できる福祉、介護ハイヤー、タクシー業界を目指して



一般社団法人
南北海道福祉ハイヤー協会 代表理事
一般社団法人
日本福祉医療輸送機構 理事
北林　亨 さん

ここ函館圏の高齢者を含む移動困難者は年々増加の一途をたどっているところです。移動困難者の「移動する手段」が必要不可欠ですが、公共交通機関としての福祉・介護ハイヤー・タクシーの社会的認知度がまだまだ低迷している現状です。ご利用者様の「安心」「安全」「快適」の確保と、「利便性」「スキル」の向上を目指し、北海道運輸局から認可いただいた運賃、料金のもと当協会を通して、タクシーメーターからのレシートで清算できる方式（レシートの詳細を印字する）の明朗会計なシステムになり、安心して利用できるようになっております。

最近は、病院の地域医療連携室、医療ソーシャルワーカーさん、ケアマネジャー（介護支援専門員）さんとの交流を通じて、ハイヤーの予約の際に、おおよその料金を確認している病院や訪問介護事業所が多くなり、利用する前に料金を把握できるようになりつつあります。まだ明朗会計なシステムに変更していない事業者に対しても相談に応じて、明朗会計で気軽に利用できる業界を目指して活動してまいります。

新規開業を目指す方がおりましたら、気軽に相談ください。

福祉・介護ハイヤー・タクシーの事業は、通院はもちろん、転院や退院、病院や施設からの外出や外泊など、ドアｔｏドアで移動でき、冠婚葬祭などあらゆる行事にご利用いただけます。なお、ご利用の際は事業者から領収書をいただくことをお勧めします。介護保険でのご利用については、ケアマネジャーさんのケアプランが必要になりますので、担当のケアマネジャーさんにご相談ください。当協会では高齢化社会に対応する移動手段として、利用者のさらなる利便性向上を目指してネットワークづくりをしていきます。



一般社団法人
南北海道福祉ハイヤー協会
北斗市七重浜2-36-7
（渡島福祉介護ハイヤー内）
☎0138-49-0410

株式会社
おしま福祉介護ハイヤー
北斗市七重浜2-36-7
☎0138-48-8887

心身ともに健康な生活を楽しみながら学ぶ体験型イベント



函館市保健福祉部健康増進課

「健康づくりフェスタｉｎ函館蔦屋書店～見て、知って、体験しよう！～」を開催。ギネス認定の巨大肺模型（高さ５ｍ×幅５．５ｍ）が登場するほか、ブースごとに啓発用パネルを設置し、パネルをヒントに健康に関するクイズラリー（粗品進呈）、子から親への禁煙作文の朗読（９月３０日のみ）、生活習慣病予防に関する測定、だしのとり方のデモンストレーションなど内容盛りだくさん。各種リーフレットも配布する。

日時／9月30日(土)、10月1日(日)各日10:00～16:00　会場／函館蔦屋書店
問い合わせ／函館市保健福祉部健康増進課　☎0138-32-1515

家族との絆と元気な姿を見て戦っている人たちの支えに



がん検診受診率向上フェスティバル

がんの予防啓発などを目的に患者家族会や医療関係者で実行委を組織、７年ぶりにイベントを開催する。企画の一環として、がん患者と寄り添う家族の写真を撮影し、闘病している人たちにエールを送る「がん患者を支える家族との肖像写真展」を展開。また“健康は食事から”を訴える調理の実演と試食会「食と健康」、ミニ講演会、マッサージ・セルフケア体験、相談窓口なども実施。参加無料。

日時／10月15日(日)10:00～15:00　会場／函館コミュニティプラザ Gスクエア(シエスタ ハコダテ4F)
問い合わせ／同フェスティバル実行委員会　☎0138-41-7017

豊富な経験と充実の設備一人ひとりと向き合う整骨院



みなと山本整骨院

整形外科などで２９年培ってきた技術とノウハウを持つ山本和幸院長が「一人ひとりに目が行き届き、ニーズに合った治療をしたい」と開院。「ＡＫＡ博田法」という手技やエコーを使った画像観察により痛みからの早期回復を目指す。スポーツ外傷への治療も得意とし、自身の柔道経験などからケガと向き合うメンタル面のアドバイスも行う。午前８時から診療を受け付け、通学や通勤前にも通いやすいよう配慮する。

函館市港町2-2-25(大野新道沿い、ローソン函館亀田港町店近く)　☎0138-87-2769
診療時間／8:00～12:00、14:00～20:00　※水曜は19:00まで、土曜は13:00まで　休診日／日曜・祝日

自立した生活を楽しく目指すリハビリ特化型のデイサービス



デイサービス さわやか

介護サポートを20年以上続ける「NPO法人ファミリーサポーターさわやか」が地域密着の通所型介護施設を開設。食事や入浴を提供しない午前と午後2部制の短時間プログラムを採用し、より効率的に体力の維持や運動不足の解消をはかることができる。利用者の状況に合わせ器具を使った身体機能向上を目指したり、無理せずリラックスタイムを楽しんだりと、専門スタッフが幅広いニーズに応える。無料体験は随時受け付け中。

函館市富岡町2-22-24(ラビット函館中央店並び)　☎0138-40-1620
問い合わせ時間／8:20～17:20

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
副院長 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診 療 時 間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

理事長 飯田　善樹　院　長 関　克典

診 療 科 目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

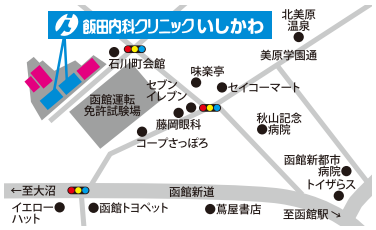
往診応需

診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×

土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

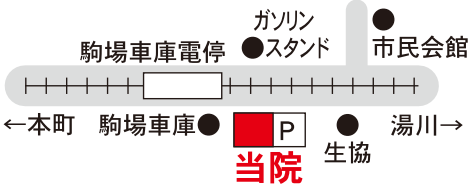
■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院　長 後藤　琢

診療時間

平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389(代)

HPアドレス　http://www.gotonaika.com

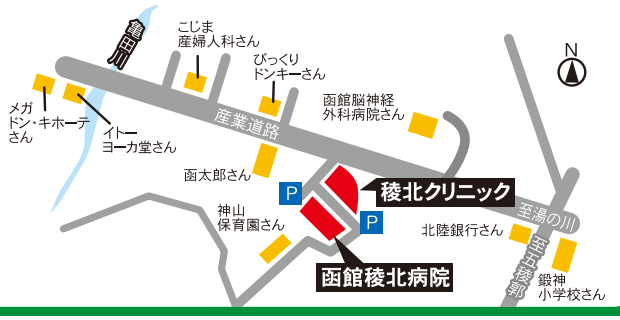
医療法人 道南勤労者医療協会

道南勤医協 **函館稜北病院**

函館市中道2丁目51番1号 ☎(0138)54-3113
整形外科・リハビリテーション科・訪問診療
整形外科診療時間／月～土 9:00～11:30（第2,4,5土曜休診）
（通所リハビリ・訪問リハビリ）

道南勤医協 **稜北クリニック**

函館市中道2丁目51番1号 ☎(0138)54-3116
内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科・リウマチ科（訪問看護）
内科診療時間／月～土 9:00～11:30　月・火・木・金 14:00～16:00
火曜・木曜 17:00～19:30まで夜間診療



かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

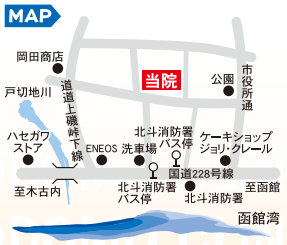
月 火 金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 水 金



無料送迎 シャトルバス運行中

※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

▶函館駅発着コース　▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース　▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日　▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

不妊治療に特化した
レディースクリニック

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤　力　医師 新垣加奈

産科・婦人科（産前・産後の教室もございます）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日休診　　産後1カ月検診は随時受付しております。

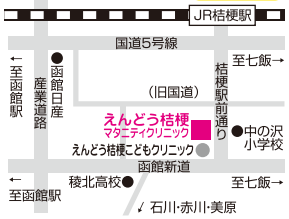
9/24(日)・10/8(日) 午前診療いたします。

里帰り分娩 産後ケア入院 HP内のメールフォームからも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 87台（第2駐車場あり）
交通機関 函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車
http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001



SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

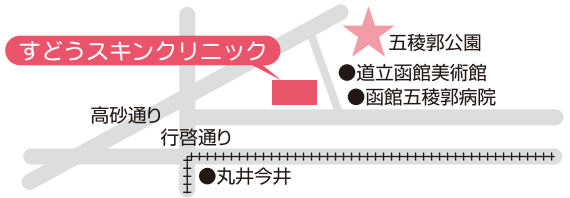
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138)40-3710

かも歯科クリニック

口臭でお悩みの方は1人で悩まず、まずはご相談ください

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

院長
加茂 勝巳

診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

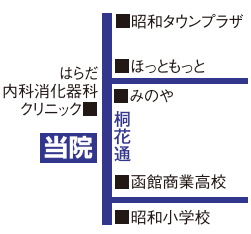
函館市昭和2丁目27-24

☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索

WEBから24時間簡単に予約できます!





函館市本通2丁目53-18
（本通中央線）　P有り

お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※予約優先での施術となります。
※初診の方は電話にてご予約をお願い致します。
※混雑時予約がない場合はご案内ができないこともあります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

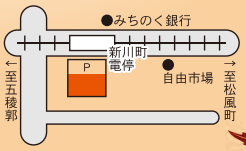
ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

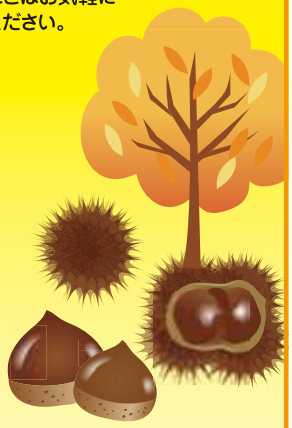
よじょう歯科医院

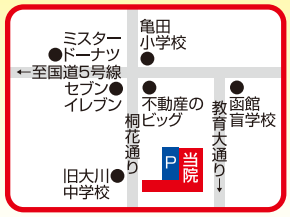
夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）

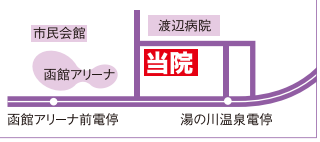
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



エンゼル小児歯科クリニック

歯科
小児歯科



大人の方も、診療始めました

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
　午後2:00～午後6:00
休診日 /
●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

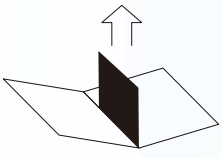
函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

HAKO RAKU
10 2017 OCT ［ハコラク］ No.102

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2017年9月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。