上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

2
2017.FEB
No.94
TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布（一部除く）

特集

寒さ深まる冬だからこそ
熱々が身に染みる

おでん自慢の店



珠や TAMA-YA

ジュエリー&ブランドリサイクル

専門店 次もここ!と思える安心感! だからできる 高価買取

LOUIS VUITTON



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取

ポルトフォイユ・サラ 未使用品 ¥55,000 買取

ポルトフォイユ・マルコ 未使用品 ¥43,000 買取

上記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

エピ



推し!!

今は全然使ってない…
でも、処分するのはもったいなくて
ずっとしまい込んだまま。
買取させて下さい!!

CHANEL





買取実績 カンボンラインストートバッグ USED ¥65,000

買取実績 チェーンショルダー USED ¥45,000

ヴィンテージ



推し!!

20年以上前のバッグでも買取します。
バブルの時に買って、もう使わない方!!
ギャランティカードがなくても大丈夫です。
買取させて下さい!!

珠や 今月の推し!! ブランドはコレだ





珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランド ジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。



金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ中道 | auショップ函館市役所前 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

広告期間 1月15日(日)～2月15日(水)

他社iPhone6から番号そのままauへお乗りかえの方必見

当店大人気 在庫限り 早い者勝ち

分割支払金ナシ

本体代金一括 0円

iPhone 6s 64GB

（MNP au購入サポート★1+下取りプログラムで）

MNPau 購入サポート条件 ①～②すべて満たす方

①「誰でも割★2」にご加入　②「データ定額１～３０」または「LTE フラット」にご加入

auショップ 函館市役所前

函館市東雲町6-5

営業時間 10:00-19:00



0800-700-1968

auショップ 中道

函館市中道2-11-2

営業時間 10:00-20:00



0800-700-1959

auショップ 松前

松前郡松前町建石 52-8

営業時間 10:00-19:00

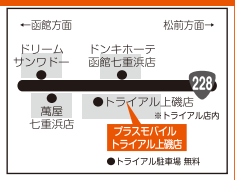


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内

営業時間 10:00-20:00



0138-48-5757

●本広告の内容は2016年12月19日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年2月15日です。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）※ご加入条件など詳しくは店頭にてご確認ください。

スマホ料金 満足度No.1

※RBB TODAY レスポンスモバイルアワード 2015キャリア部門／2015年10-11月WEB読者投票にて

スマホ料金満足度 No.1 Mobile Award 2015



DIGNO® E



●うっかり落としても水に汚れても安心
●電池切れを気にせず聞きやすい音で快適に
●スマホが初めてでも大丈夫「ケータイ入力」機能でケータイと同じ操作方法で文字入力ができる!

ワイモバイルなら通話もネットも全部コミコミでスマホプランSの場合

2GBまで 12ヵ月間 ¥1,980

スマホ4台でなんと月々 ¥6,420～

1,980円+1,480円×3台=6,420円

※12ヵ月1台につき1,000円割引　13ヵ月以降の基本使用料金額や適用条件など詳しくは店頭スタッフまでご確認ください。

スマホ4台で+ソフトバンク光(ホーム)契約で月々 ¥8,420～

1,980円×4台+500円(光)=8,420円

※12ヵ月1台につき1,000円割引 13ヵ月以降の基本使用料金額や適用条件など詳しくは店頭スタッフまでご確認ください。※光おトク割で5,200円割引

※キャンペーン期間中、新規またはのりかえ（MNP）。割引はご契約翌月から 12 ヵ月間。スマホプランは 2 年契約となり、契約期間中の解約には 9,500 円の契約解除料がかかります。表示は税抜。



光おトク割

ネットとモバイルのセットで月々のご利用料金が 最大5,200円割引!

別途初期費用、手数料がかかります。詳細は店頭スタッフまでお尋ね下さい。※24ヵ月で自動更新される料金プランです。契約期間中の解約などには解除料9,500円がかかります。※記載の価格は特別の記載がない限り税抜きです。

ワイモバイルショップご来店で、素敵な特典がもらえるニャン

お見積作成だけで、素敵な商品プレゼント！



お一人様一回のみ なくなり次第終了

LINE@

@ymobile_hakodate お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00

函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内

0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2016年12月19日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年2月15日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

ここに来れば間違いなし! 室内型アミューズメント 雪でもHOTなテキサスへ!!

サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,250円 / 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 / 小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!



3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

マッシュは年始も、料金変わらず24時間、年中無休営業中!!



ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59 50円~

夜 18:00~7:59 160円~



新年会3時間プラン

歌い放題 + オールドリンク飲み放題(全145種類) + オードブル



2,500円

※フード内容…フライドポテト・スパイシーポテト・枝豆・ザンギ チキンナゲット・エビチリ・浅漬け・ピラフ(全8品)

※+300円でプレミアムモルツ(生ビール)に変更可能です。

※ご予約は…4名様~ご利用日の2日前迄。 10名様以上~ご利用日の3日前迄の予約が必要。

2時間プラン

2時間飲み歌い放題! + オードブル



2,300円~

パーティールームは30名様迄収容可能!

※料理写真はイメージです。 ※4名様からご予約可能

※ご利用日の3日前迄にご予約下さい。

※その他ご予算に応じて内容を検討致しますので、お気軽にご相談下さい!!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

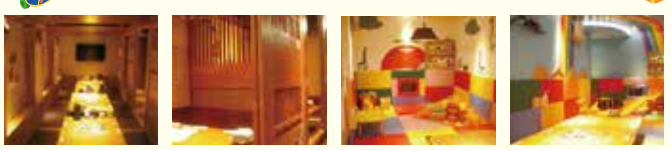
広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、

キッズプレイスペースが新登場!

すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!

ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます

※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です

※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります

※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。

明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ

http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

お年玉キャンペーン

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年2月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



エクスプローラーⅠ

350,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

メガネ



金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき

60,400円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など)　**古いゲーム機・ソフトなど**

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

HAKO RAKU 2 2017 FEB No.94 ［ハコラク］

CONTENTS



22［特集］

寒さ深まる冬だからこそ
熱々が身に染みる

おでん自慢の店

9 HAKORAKU SELECT 1［社長のお仕事］
11 HAKORAKU SELECT 2［今が旬 きらめくまちの新名物］
13 HAKORAKU SELECT 3［未来を担う若き料理人］
15 HAKORAKU SELECT 4［NIGHT VIEW］
18 NEW OPEN
32 Lunch Guide
33 社長のお昼ごはん
34 美食倶楽部［企画広告］
40 今行きたい旬な店
44 寿司屋で一献 酒と旬の肴を堪能する［企画広告］
51 鍋＆煮込み料理 冬のご馳走を召し上がれ［企画広告］
71 スタミナたっぷり肉料理［企画広告］
81 愛しのカレー
83 おやつの時間
84 TOPICS
87 大切な行事や記念日の思い出に 春準備特集［企画広告］
98 年末の疲れもスッキリ! おススメ整体院・手もみ店［企画広告］
100 Salon Interview～美を手がける人～
105 ローカル駅前の絶品ラーメン巡り
110 町の魅力を探しにぶらり 函館散歩
113 Present
117 九星気学占い
118 次号予告

【今月の表紙】 地酒・おでん 呑み処 ゆき



大型店が目立つ美原地区に縄のれんとちょうちんを掲げる小さな店。一見客には入りづらそうに思えるが、店内はどこか懐かしく、一度腰を下ろすと妙な安心感に落ち着く。レアな地酒との出合いも魅力だが、ママの飾らない笑顔に会いに来る客も多いだろう。

文：佐藤 史子　写真：大槻 和央

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

金・プラチナ相場高騰中!



一点一点、買取単価と重さをご説明します。だから安心!



HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

毎日を楽しむ大人の瞳に
遠近両用コンタクト

遠近両用 2Week

バイオフィニティ® マルチフォーカル



自然で快適な見え方にこだわった
慣れやすい遠近両用。

遠近両用 2Week

メダリスト® フレッシュフィット® コンフォートモイスト®遠近両用



手元も景色も室内も、
もっとピントが合いやすい、
オトナのための先進設計。

新発売

遠近両用 1day

ボシュロム バイオトゥルー® ワンデー マルチフォーカル



視界がクリア!
手元、中間距離、
遠くの景色まで楽しめる。

遠近両用 1day

プロクリア® ワンデー マルチフォーカル



遠くも近くも自然な見え方!
瞳の健康に配慮したレンズ!

近視・遠視用 1day

マイデイ®



レンズのうるおい続く、
たっぷり酸素が瞳に届く。

※装用感には個人差があります。

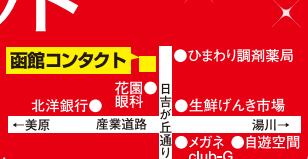


マイデイ®
クオカードプレゼント キャンペーン実施中

MyDay近視用、遠視用、乱視用のいずれか
6箱以上購入で
2,000円のクオカードを贈呈。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30
14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より
500円引き
（期間 平成29年2月14日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

［社長のお仕事］

専門店の知識と品揃え、眼科との連携で安全にコンタクトを提供



開業から２８年、函館で初めてのコンタクトレンズ専門店として、長く地域に親しまれる「函館コンタクト」。３年ほど前には法人化により現在の社名に変更し、花園眼科医院の隣りに移転。患者の利便性に加え、眼科との連携強化や迅速な対応など、より質の高いサービスが提供できるようになった。

社長として店舗の管理・運営のほか、接客も行う簗詰さん。検診から販売までレンズの装着練習含め1～2時間掛かることもあり、「待ち時間を短く、なるべく早くスムーズに渡せるように」と、その日の状況を把握してスタッフを配置する。コンタクトレンズは高度管理医療機器にあたり、視力検査や眼圧検査などの結果から作成される眼科医の処方を基に販売。「度数は0.25刻みで見え方が違うので、処方箋の数字など確認作業が重要」と言い、販売する側も専門知識が必要になる。取り扱い製品はジョンソンエンドジョンソン、クーパービジョン、ボシュロム、アルコンなど国内シェア率の高いメーカーが主要。初心者には1デイの5日間お試し用も用意する。現在は需要の増えている遠近両用の品揃えを充実。手元から遠くまでくっきりと見えるのが特徴で、遠近両用眼鏡に抵抗のある人にも薦める。「しっかりと受診してから購入を。眼病の早期発見にもつながります」と簗詰さん。安全で快適なコンタクトの使用と目の健康のため、真摯に仕事に向き合う。

有限会社　函館コンタクトレンズ研究所

代表取締役

簗詰　宜彦 さん



有限会社 函館コンタクトレンズ研究所

函館市日吉町3-43-24（花園眼科医院隣り）
☎0138-55-5311
9:00～12:30、14:30～18:00
（水・土曜は12:30まで、日曜・祝日は12:00まで）
無休　P有り





文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

とにかくなんでも
新車に乗りたい！

頭金 0円！

そんなおまかせ派のあなた

月々なんと 1万円（税別） 全てコミコミ
ポッキリで新車が手に入ります！

【全部コミコミ】車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・
自賠責保険・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット

おすすめNo.1
月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン
ナンバーワンセット

スズキ ハスラーA ナンバーワン・セット支払い例［7年プラン］



すべてコミコミ 定額！
月々 1万円（税別）

頭金0円！

■車両本体価格 999,000円（税別）■ボーナス払い 30,000円×14回（税別）
■残価設定 315,000円

オールメーカー取扱

車種も色々。あなたに
最適なお車を当社が
ご提案いたします。



さらにお得なコミコミプランも！

ナンバーワン・セット メンテプラス	ナンバーワン・セット オプションプラス	ナンバーワン・セット プレミアム
安心のメンテナンスをプラス！	ナビ・ETCなどオプションをプラス！	メンテ+オプションに特典付き！
+月々2,000円（税別）	+月々2,500円（税別）	+月々4,500円（税別）

オプション詳細については当店までお問い合わせ下さい【TEL.0138-48-5672】

車検込　税金込　諸経費込



新車市場／ナンバーワン・セットの仕組み

車両本体価格から残存価格を差し引いた金額（お支払い対象額）にセット費用を足した総額からリース料を設定します。

※地域や走行距離によってメンテナンスの内容を追加することがございます。
※返却時、残存価格と査定額との差額精算が発生する場合がございます。

この部分からリース料を設定するので月々定額10,000円！

リース期間は3年から最大7年！

3~7年後にはライフスタイルに合わせて3つの選択

1 新しいクルマに乗り換える
2 クルマを返却する
3 クルマを買い取る

さらに！3つの賢い買い方をご提案！



3年型
40%を3年間でお支払い。人気No.1プラン。コンパクトカー、女性にオススメ。

最初から全額ローンを組むのはもったいない。

ハートプライス

乗る年数分だけ支払い、その後の支払いを選択できる



現金払いの方に。

中古車の予算で新車に乗れる！

現金2回払い

車両代金を2回に分けて現金でお支払い。

新車購入後、支払いは1年後からでOK！

出世払いプラン

新車限定！
20代限定！

こんな人にピッタリ！
①20代の若者
②新卒の就職内定者
③新車が欲しい！
けどお金が無い方

新車購入時 ― 1年後 ― 最長5年

頭金（諸費用） 0円
1年間支払開始
1年間支払 0円
1年後から支払い回数24~60回まで
金利3.9%

期間限定！
平成29年6月末まで

DAIHATSU ムーヴキャンバスX “SAⅡ”
車両本体価格
1,368,800円

月々20,000円×59回
初　　回 20,010円
ボーナス月 30,000円×10回
支払い総額 1,500,010円　実質年率 3.9%



購入後1年間支払い0円

オールメーカー取扱い！

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染みJ-1oneです

新車市場 SHINSHAICHIBA
新函館北斗店

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

TEL.0138-48-5672

■営業時間／9:30~19:00
（定休日 日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/



北斗市の豊かな自然が育んだ海のミルク



上磯郡漁業協同組合 上磯支所の 我朗（がろう）ガキ



上磯郡漁協上磯支所の漁場は石灰岩を採掘する我朗鉱山を経由する宗山川（そうやまがわ）のほか、戸切地川、久根別川、大野川と大きな川の終着点。海水の塩分濃度が低くほかの養殖には向かないが、川が運び込んだ栄養をたっぷり蓄え、カキにとっては絶好の環境だ。恵まれた漁場で育て上げられた「我朗ガキ」は、ずっしりとした身にミネラル分を豊富に含み、生でも焼いても、芳醇な磯の香りと滋味深い豊かな味わいが口の中で広がる。

上磯町漁協時代に青年部が養殖可能か試験し成果を上げていたものの、ほかの漁との調整がつかず頓挫（とんざ）。が、ここ数年の漁不振を受け、我朗ガキ部会部会長の山崎誠さんらを中心に２０１３年本格的に着手、初年４５,０００個の養殖に成功した。半成貝を搬入している知内地区からアドバイスを受け、生産量も順調に右肩あがりで「身の大きさ、味ともに自信を持っておすすめできる」と同漁協も胸を張る。北海道新幹線開業が「我朗ガキ」知名度向上を後押し、ホッキ貝と並ぶ主力商品に成長を遂げつつある。

漁協隣りの「貝鮮焼 北斗フィッシャリー」では殻付きのまま鉄板で蒸し焼きにしてシンプルに味わえる。最盛期は4～5月。同店では直売もしており1個２５０円（税別）。



貝鮮焼 北斗フィッシャリー

北斗市飯生1-13-29
☎0138-73-0700
11:00～17:00
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）



文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

厚生労働省北海道労働局委託事業

通年雇用促進支援事業



市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。

◆函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
◆開催日程／1月～3月　先着順に受付致します。
◆各講習の詳細、お申し込み方法については、
事務局までお問い合わせ下さい。

A 通年雇用支援研修事業

●介護職員初任者研修（定員5人）
●パソコン研修（定員6人）

B 資格取得講習事業・通年コース

●玉掛け技能講習（定員40人）
●小型移動式クレーン運転技能講習（定員30人）
●高所作業車運転技能講習（定員30人）

C 資格取得講習事業・冬期コース

●車両系建設機械（整地等）運転技能講習（定員30人）
●フォークリフト運転技能講習（定員20人）
●2級小型船舶操縦士講習（定員10人）
●ガス溶接技能講習（定員15人）

D 人材育成事業

●地山掘削及び土止め支保工作業主任者（定員10人）
●足場の組立等作業主任者（定員10人）
●アーク溶接特別教育（定員10人）

全事業を受講できますが、A・B・C・D事業区分毎に
お1人さま1講座の受講が可能です。

募集中　お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会
〒040-8666　北海道函館市東雲町4番13号
函館市役所3F 経済部 労働課内
TEL・FAX 0138-22-5400

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧下さい。http://www.hakodate-kisetsu.com　函館　通年雇用　検索





matsu マツ

店主

松浦　真己（なおき）さん



シンプルに居心地の良さを追求　しっかり根を張り長く続けたい





matsu

函館市梁川町18-3
ハイルックビル1F
☎0138-85-6332
18:00～翌1:00（24:00L.O）
不定休

イタリアンとフレンチがベースのアラカルトと酒を気張らずに愉しめる「ｍａｔｓｕ」。「以前訪れたイタリアの楽しそうな食事風景、ガヤガヤした雰囲気にしたい」と語る店主の松浦真己さんが昨年８月開店した。

美容専門学校を卒業後、きっかけがあり技術職を目指して函館市内の美容室に就職。将来を模索した時、料理人になりたいと思うより先に思ったのが飲食店の開業。美容室勤務の間、オーナーに毎日のように連れて行ってもらったさまざまな飲食店で食事したのがきっかけという。経験を積むため地元札幌のレストランを主に数カ所で働きながら２４歳から調理師専門学校の夜間部に通い免許を取得。札幌で１５年、函館で３年ほど働き念願の独立を果たした。「店づくりにあたって全ての常識を疑った」と言い、テーブル、イスの高さ、客の動線、目線、とにかく長居してもらえる空間を計算。また、憧れの料理人の言葉「最短距離で調理する」が常に念頭にあり、調理過程の中で、いかに工程をシンプルにするかを考える。モットーは“他力”。「怠けることではなく、好機を逃さぬよう備えること。色々な人の協力、出会いが絡み合い今に至っています」と言う。

「心から食を楽しんでほしい…」真っ直ぐな思いで一歩一歩前に進んでいく。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央





「日帰りプランで一度ご利用いただければ良さが分かると思います。ぜひお越しください」と北田好洋料理長。会場は威勢の良いスタッフの声が飛び交い活気に溢れる。ライブキッチンのほかにも、タラバ・ズワイ・毛ガニが入った鉄砲汁や子どもに嬉しいグラタンや揚げ物、酒の肴にピッタリな珍味と、どれを食べようか迷ってしまうほどメニュー豊富。五島軒のカレーやカールレイモンのソーセージは、このホテルならでは。ソフトドリンクも飲み放題。

新鮮、厳選、熱々…北海道の美味に舌鼓み

新しいホテル万惣で味わう至福のひととき

昨年9月、函館湯の川温泉の老舗旅館「万惣」が〝和モダン〟をコンセプトに生まれ変わった。ホテルの顔とも言える料理を中心に新しい「ホテル万惣」の魅力を紹介する。

オープン以来、宿泊・日帰り客ともに好評の「北海道ビュッフェ 百鮮万菜」と銘打った夕食ビュッフェ。函館を中心に道産の山海の幸をふんだんに使った、刺身、焼き物、揚げ物、煮込みからデザートまで和・洋メニュー70品目を用意する。まず、会場に入ると迎えてくれるのが旬の刺身・茹でカニコーナー。津軽海峡や噴火湾で揚がった海峡マグロや朝イカ、天然ブリなどが豪勢に並び、輝くような色艶からも鮮度の良さが伝わる。もう一つの目玉が、目の前で職人が調理し出来たてを振る舞うライブキッチン。寿司コーナーにはこの道40年の寿司職人が握る華やかな創作寿司の数々が。好みのネタを注文するとその場で握ってくれるのも嬉しい。その隣りは、道産牛のステーキから魚介類まで食材多彩な鉄板焼コーナー。ジュージューと美味しそうな音と香ばしい匂いを漂わせるシェフの豪快なパフォーマンスも見ものだ。昨年11月には客のリクエストから天婦羅コーナーを新設。サクサクの衣をまとったエビやカレイ、野菜はふっくらと旨みが凝縮。5種類の変わり塩で味の変化を楽しめる。ベテラン料理人たちが手掛けるクオリティーの高さと多種多様な美食が一度に味わえる贅沢さが魅力であり醍醐味だろう。

朝食ビュッフェも趣向を凝らしているとのこと。気軽に日帰りプランも良いが、宿泊してのんびり羽を伸ばしたいと思った。



季節の素材が彩る天婦羅コーナーと寿司コーナー。職人による手さばきも見事で、専門店でいただくような贅沢さを体感できる。





館内は和洋織り交ぜた洗練されたデザイン。客室は洋室もすべて靴を脱いで入るスタイルなのでゆったり。蔵をイメージしたという大浴場「湯蔵」はダウンライトされ落ち着いたムードを醸す。



DATE

- 宿泊プラン／1泊2食付き　4名様1室平日利用
  お1人様8,800円～（税別＋入湯税150円）
- 日帰りビュッフェプラン／夕食ビュッフェ＋入浴付
  お1人様4,000円～（税別＋入湯税150円）
  ※16:00～21:00
- 日帰り入浴のみ／お1人様1,000円～
  （税別＋入湯税150円）※12:00～21:00

函館湯の川温泉　ホテル万惣

函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
（受付時間9:00～21:00・無休）
http://www.banso.co.jp/

PR



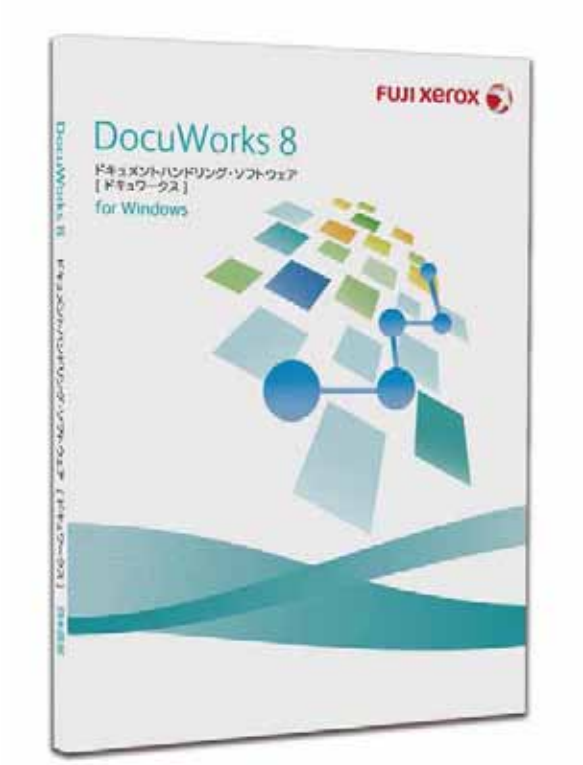
無数の明かりが笑顔を照らし冬の思い出作りを演出

文・写真：大槻　和央

ＪＲ函館駅前の広場では、ベイエリアや五稜郭公園と並んで冬のライトアップが行われている。道南杉で組まれたフレームの下をくぐる歩行者の動きで照明が変化するなど演出も施され、光の動きを見上げる子どもや記念写真を撮る人の笑顔がライトに照らし出されていた。イルミネーションは２月２８日まで日没～２２：００の間点灯する。

FUJI Xerox

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

http://www.fujixerox.co.jp/

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

富士ゼロックス株式会社

函館営業所　〒040-0063 函館市若松町7番15号テーオー小笠原ビル3階　TEL 0138-24-4555　FAX 0138-24-4556

富士ゼロックス北海道株式会社

PR



ハコラク女子4人が“みんなのフィットネス函館八幡通り”で自分磨き体験！

新年を迎えると、心も新たにチャレンジ精神がフツフツと沸いてきます。
そこで、運動したいハコラク女子たちが人気沸騰中のフィットネスジム
「FIT365函館八幡通り」で自分磨き体験。
タイプの違う女子4人が気になるメニューに挑戦しました。

ハコラク編集部 佐藤 史子
ハコラク読者 二ツ森 優子さん
ハコラク読者 作並 美津恵さん
ハコラク編集部 岩佐 美華

堅実女子 ストレッチで入念準備系



マシンを使う前に10～15分程度ストレッチをしてけがの予防を。備え付けのマットを敷き、DVDを見ながらお手本通りに丁寧に。全身をしっかりほぐせるので、肩こり腰痛にも有効。激しく動くことがないので、体力に自信がない人にもおすすめ。



〈キーアイテム〉
使用前後はウエットタオルを使いマットもマシンも清潔に。次に使う人への配慮を。

感想 DVDがとてもわかりやすく、スタッフさんが付かなくても、しっかりストレッチできました。

元気女子 エアロバイクをガンガンコグ系



リカンベントバイクは足の長さに合わせシート調節し、ペダルを回しスイッチオン。自動で負荷がアップダウンする。もたれかかってこげるので上半身に負担が少なく、腰痛の人も安心して使える。脂肪燃焼、体力アップ、心肺機能向上に効果あり。



〈キーアイテム〉
デジタルオーディオプレーヤーでお気に入りの音楽を聞きながら、楽しく体を動かす。

感想 背もたれのおかげで腰とおしりが楽。気になる太ももなど足全体に効いている感じです。

根性女子 ベンチプレスを気合で持ち上げる系



この日はバーだけで20kg、10回1セットとして3～4セットがより効果的で重量は10回目がギリギリ持ち上がるくらいが目安だという。軽い負荷で20回1セットでも◎。バストアップとバストラインをきれいに整え、二の腕もすっきりシェイプ。



〈キーアイテム〉
汗をいっぱいかいた後は冬でも油断せず、ミネラルウォーターでこまめに水分補給を。

感想 普段使わない二の腕の筋肉にしっかり効いた感じ。終わった後は気持ち良く、肩回りもスッキリ。

全力女子 有酸素マシンでカロリー消費系



効率的にカロリー消費ができるマシン・トレッドミル。体重と速度をセットし、背筋を伸ばして、かかとから足を下ろす。ペースや傾斜（～15度）変更もボタン一つで自由自在。慣れてきたらバーから手を放して走り込むのも可。脂肪燃焼、体力アップ、心肺機能向上に。



〈キーアイテム〉
必須アイテムの速乾性タオル。トレーニング後は体が冷えないよう汗をきっちり拭いて。

感想 太ももに効果がありそう。マシンの操作も簡単でスタッフさんの説明もわかりやすかったです。

●インストラクターインタビュー



スタッフ 村上 麻子さん

上記のほかにもバーチャルバイクや筋トレマシンなど、誰でも無理なく使えるトレーニングマシンを種類も豊富に100台揃えていて、組み合わせは自由です。夜24時まで営業しているので、仕事帰りにも最適。操作が不安な方は気軽にスタッフにお尋ねください。初心者向けにオリエンテーションもあるので、まずは見学を。随時受け付け中です。

入会キャンペーン

1月中の入会で月会費（3,650円）が2カ月分無料。先着40人

※カード発行料5,000円は別途。各税別。

無料駐車場、年中無休24時まで営業、本格マシンを体験したいあなたに

自分サイズで楽しめる、ちょっとリッチな「スポーツ空間」

北海道トップクラスのマシン台数！

なんと！ 月額 ¥3,650（税別）

FIT365 函館八幡通り

●住所／〒040-0084 函館市大川町1-18 大川ビル2F（ローソン函館八幡通2F）
●営業時間／10:00～24:00 年中無休 ●スタッフ常駐時間／12:00～16:00・17:00～21:00
●コールセンター／0570-030-365
※コールセンターの受付時間は10:00～22:00までとなります。

FreeWi-fi対応

ご入会・ご入会予約はWEBか店舗で

クレジットカードで簡単入会お申し込み!!

ご入会時に必要なもの 店舗へお越しの際は必ずご本人のクレジットカードをお持ち下さい。

http://fit365.jp/hakodate/



2016
12.7
OPEN

海鮮酒場 函館海峡

津軽海峡産マグロなど
旬の近海産魚介を味わい尽くせる

マグロや旬の近海産魚介類を刺身や創作料理で提供、戸井マグロなどの津軽海峡産生本マグロも味わえる海鮮居酒屋。おすすめは「マグロの断面刺し」（１，９８０円）や、熱した焼き板が付き軽く焼いても刺身でも食べられる「マグロ部位五種盛り」（１人前９８０円）で、生ビール「アサヒエクストラコールド」や日本酒とともに楽しめる。



客席は落ち着いた雰囲気の個室が１３室あり、宴会にも対応。宴会コースは３,５００円から、飲み放題はプラス１,５００円で用意。「近海産の魚介類を豊富に取り揃えておりますので、ぜひご賞味ください」と同店。



函館市梁川町18-2　D.Iビル1F
☎0138-76-3558
17:00～24:00(23:30L.O)
日曜定休



2016
11.3
OPEN

鳥ひろ

リーズナブルな価格で提供
アットホームで親しめる店

ワインを振って炭火で焼き上げる焼き鳥は、ジューシーな「精肉（豚・鶏）」、パリッとした「皮」（各１３０円）などが並ぶ。サクサクとした衣をまとった「串揚げ」（８０～２５０円）は食材の味を邪魔しないさらりとしたソースで飽きがこない。一品料理も充実。今後は客のニーズに応えながら、旬の素材も取り入れる予定。



カウンターと小上がりを備えたあたたかい雰囲気。カウンターの半分は掘りごたつのようになっており、ゆっくりくつろげる。「定番料理をリーズナブルな価格で提供しています。ひとりでも大勢でも気軽に来てください」と山本店主。



函館市本町3-3　本町光ビル2F
☎0138-32-9670
18:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休



2016
10.7
OPEN

pippin 0138
ビピン

野菜料理とインドカレーが味わえる
ケーキ選びも楽しみなカフェ

地元産野菜の良さを効果的に引き出すよう手をかけた野菜料理やインド人直伝のカレー、ケーキなどの菓子が味わえる店。さまざまな味と食感に仕上げた野菜とライスを盛り込んだプレートに、日替わりのカレーまたは煮込み料理が付く「プレートごはん」（１,０００円）や、やわらかな渋みとコクの「マサラチャイ」（６００円）がおすすめ。



日替わりで「チーズケーキ」などをショーケースから選べる菓子（各４００円）には“ヴィーガン”と呼ばれる絶対菜食主義に対応した、動物性の素材を使わない品も用意する。「野菜料理やお菓子作りの教室も開いています。ぜひ一度足をお運びください」と同店。



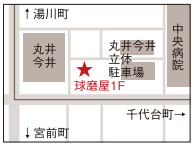
函館市末広町14-3
☎0138-26-2333
14:00～22:00
※前日午前中までの予約制でランチも可
木曜定休
P有り

2016
11.21
OPEN

神戸和牛 遊膳
ゆうぜん

兵庫県神戸市から直送の絶品神戸牛 好みの食べ方で気軽に味わって

神戸牛を焼きしゃぶ、すき焼き、しゃぶしゃぶ、鉄板焼きの4つの食べ方で提供。「焼きしゃぶ」（2,900円）は割り下で肉を焼く関西風すき焼き。サシの細かい霜降り肉はさっぱりとした脂が特徴で、南部鉄器鍋で焼くと肉の甘みが際立つ。すべてライス、スープ、サラダ、アイスクリーム付き。飲み放題は+1,500円から。※価格は各税別



函館市本町32-9　1F
☎0138-76-9459
※日中は080-6085-9977（工藤さん）
17:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休





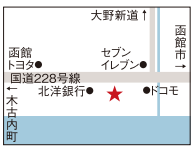
「兵庫県産黒毛和牛焼きしゃぶ」（2,400円）、「ひこま豚しゃぶしゃぶ」（1,900円）なども。1人鍋も用意し、希望すれば女性スタッフが丁寧に焼いてくれる。事前予約で海鮮焼きも用意。宴会コースは飲み放題付き4,000円から。※価格は各税別

2016
12.5
OPEN

天然温泉 七重浜の湯

館内改装とサービスをリニューアル ファミリーで楽しめる温泉に

館内1階に入館者が自由に利用できるカフェコーナーを新設。雑誌やマンガを読むなどしてくつろげるほか、米国発のアイスクリームショップ「コールドストーンクリーマリー」のアイスキャンディー（12種+季節商品、280円～）を販売。入館料は一般500円などで、会員カード（登録料400円）割り引きも開始した。



北斗市七重浜8-4-1
☎0138-49-4411
5:00～9:00
9:45～24:00
（受付終了は各30分前）
無休
P有り





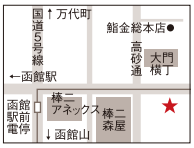
浴室内には防水畳敷きのスペースを設け、温泉で火照った体を休めることができる。また、2階にキッズコーナーを設置。「今回のリニューアルで、さまざまな年代の方がゆっくりと過ごしていただけるサービスが提供できると思います。ぜひご利用ください」と同店。

2016
11.18
OPEN

焼酎Bar Fû
フー

緩やかなカーブを描くカウンターで おいしい料理と焼酎を

主に九州地方の焼酎を30種類以上揃え、人気の「宝山シリーズ」（1杯600～650円）のほか、季節限定や珍しいものも取り入れていく予定。鹿児島県から取り寄せた「とり刺し」（モモ、ムネ各750円）は甘口しょう油で、それぞれの食感を楽しめる。「バニラアイス焼酎がけ」（500円）は焼酎の香りがほわりと広がる。※価格は各税別



函館市松風町6-13
☎0138-76-4572
17:00～24:00（23:30L.O）
火曜定休





チャージ料金500円（税別）。ザ・グラススタジオ・イン函館が制作したオリジナルグラスは涼やかで焼酎を一層おいしくする。「飲めなくても雰囲気だけでも楽しめる店です」と同店。



Atelier・M
アトリエ　エム

2016 12.17 OPEN

森林農法コーヒーやケーキが味わえ 体に合わせた料理相談もOK

カフェ営業とともに、食材アレルギーのある人や糖質制限などが必要な人に合わせた料理や菓子をオーダーメイド（予約制）する店。東南アジア産「アグロフォレストリー（森林農法）コーヒー」（５００円）や月替わりケーキ（２種・各５００円、ドリンク付きは８００円）は常時提供、１８時以降は「パスタセット」（ケーキ・ドリンク付き１，０００円）も用意。



オーダーメイドの料理は、栄養士の協力のもとレシピを組み立てる。「お客様一人ひとりに合わせたお料理を創作いたします。時間をかけ丁寧に打ち合わせさせていただきますので、ぜひご相談ください」と同店。駐車場はなし。



函館市中島町9-10
☎0138-51-3008
11:00～21:00
（予約注文、教室などで変更の場合あり）
不定休



Take out shop アンサンブルA

2016 11.3 OPEN

“料理人の味を食卓へ” ベテランシェフが作る惣菜と弁当

フレンチを始めとした長い経験を持つシェフによる、惣菜と弁当の店。キノコと生クリームで仕上げた濃厚な味わいの「宮城若鶏クリーム煮弁当」（６２０円）や「鶏から揚げ」（１個４５円）が人気のほか、仙台麸（揚げ麸）を卵でとじた「仙台あぶら麸丼」（４２０円）もおすすめ。予算に合わせたオードブル注文も受け付けている。



店内には弁当などを食べられるテーブルを用意。「日替わりプチ弁当」（２種、各２６０円）を販売する早朝営業も行っている。「コロッケなど手軽なお惣菜も用意していますので、お気軽にご利用ください」と同店。



函館市美原5-18-22
☎0138-83-2170　※電話注文可
10:30～19:30
※平日6:30～8:30はプチ弁当のみ販売
第1・3水曜、第3火曜定休
P有り



ピザと天然石の店 おれかるかふぇ

2016 11.14 OPEN

本場イタリアの小麦粉とチーズにこだわり ピザ窯で焼き上げる本格的な味わい

毎晩、手ごねして一晩寝かせた生地を使用。「マルゲリータ」は自家製生バジル、トマトソース、EUの品質認定表示制度 D.O.P認定のイタリア産チーズなど4種類をトッピング。スイーツピザの「煮リンゴとカスタードクリームのピザ」（各Ｓ５００円、Ｍ９００円）などもあり、箱代＋１００円でテイクアウトも可能。



お得なピザランチ（Ｓ１，０００円、Ｍ１，２００円）は前菜3点盛、ドリンク・デザート付き。また天然石の販売、オーダー、修理、ばら売りも行う。「窯を温めて待っています」と滝澤店主。



函館市本通2-2-15
☎0138-76-3244
12:00～14:00
15:00～21:00（20:30L.O）
木・日曜定休
P有り

2016
10.12
OPEN

PARISIA
カフェ・パリジア

のんびりできる居心地の良い空間
昼から軽くアルコールもおすすめ

漆喰風の白壁にアンティーク調のテーブルや観葉植物を置くシンプルでナチュラルなカフェ。豆を札幌のコーヒー豆店から仕入れる「珈琲（HOT）パリジアブレンド」（500円）はエレガントで繊細な味をイメージして配合。酸味は控えめで、苦みも程良く飲みやすい。本日のデザートも3～4種類用意し、ドリンクと一緒に注文すると50円引きに。



函館市梁川町7-1
☎090-9510-6067
10:00～19:00(18:30L.O)
月･火曜定休
P有り





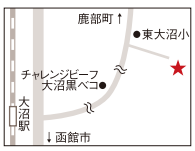
店内はカウンター5席とテーブル2卓を備え、「老若男女が日常の中で気軽に使っていただける間口の広い店にしたい」と金澤店主。グラスワインやビール、つまみ系も置き、焼き菓子も販売。ドリンクはテイクアウトも可能。今後は軽食も予定している。

2016
12.12
OPEN

山頂カフェ PEAK CAFÉ
ピークカフェ

標高960m、駒ケ岳を見ながら
ゆったりとした時間を楽しんで

雄大な自然を眺望できるロケーションを生かした新たな観光スポット。駒ケ岳を正面に臨む壁面を全面ガラス張りにした開放的な空間でパノラマに広がる景観を見ながら食事が楽しめる。メニューはジューシーな「チーズハンバーグプレート」（1,300円）、「牛ステーキ」（200g2,500円）などで各ライス、スープ、サラダ付き。



七飯町東大沼666
函館七飯スノーパーク山頂
☎0138-67-3355
9:00～15:30
無休





ゴンドラ往復2,100円。「コーヒー」（400円）や「ワイン」（グラス600円）なども提供。「5～7月には雲海から顔を出す駒ケ岳も見られます。素晴らしい景観をぜひ楽しんで」と同社。まれに近くで野生のキタキツネやシカに遭遇することも。

2016
12.1
OPEN

NAIL&Eyelash SALON
M･NAil
エムネイル

初回キャンペーン中
ネイル半額、マツエク付け放題4,000円に

JNECネイリスト技能検定1級の川島倫子オーナーと美容師免許保有のアイリスト茂野美玖さんが施術。初回の場合、ネイルが合計金額から50%引きに、マツエク付け放題が4,000円になる。通常料金はジェルネイルのワンカラー4,320円、カラーグラデーション・フレンチ各5,400円、アイラッシュの付け放題が5,900円からなど。



函館市松風町10-8
☎0138-84-1828
10:00～18:00最終受付
※完全予約制
日曜定休
P有り(2台)





「美容所登録店ですので安心してご来店ください」と川島オーナー。ネイルとアイラッシュの同時施術も可能。その場で次回予約すると10%引きになる。お茶のサービスもあり、テレビを観ながらゆったりとした気持ちで施術が受けられる。

特集

寒さ深まる冬だからこそ熱々が身に染みる おでん自慢の店

ふわりと湯気立ち上る鍋から
鼻をくすぐる匂いが漂い食欲そそるおでん
だしの中で泳ぐ種を眺め
あれこれと選び、お酒をキュッと一口
寒い季節ならではの幸せを、しっぽりと味わいたい

文：佐藤　史子　　岩佐　美華　　写真：大槻　和央

P24

おでん 冨茂登





函館市本町4-9
五稜郭ハイム1F
☎0138-55-7799
17:30～22:30
月曜定休

P25

居酒屋 こいさん





函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00(23:30L.O)
木曜定休
(宴会予約は受け付け)
P有り

P26

おでん屋 たんぽぽ



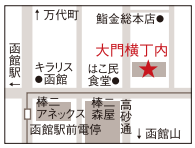


函館市美原3-25-4
☎0138-85-8771
17:00～
水曜定休
P有り

P27

おでんと一品料理 かねなか





函館市松風町7-5
大門横丁内
☎080-6095-7069
17:00～24:00
水曜定休

P28

おでんや 海 明



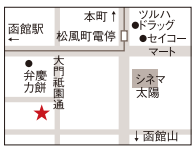


函館市弁天町8-5
☎0138-26-0078
17:00～23:00(22:00L.O)
月曜定休(ほか不定休有り)

P29

やきとり・おでん 寿楽



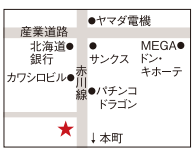


函館市松風町4-17
☎0138-24-8555
17:30～24:00(23:30L.O)
日曜定休
(連休の場合は最終日)

P30

地酒・おでん 呑み処 ゆき





函館市美原1-21-12
☎0138-40-1009
17:30～23:30
日曜定休ほか不定休

P31

やきとり・おでん でん助





函館市湯川町1-26-19
☎0138-59-2848
16:00～翌2:00
不定休



郷土色豊かで奥の深いおでん

大根、こんにゃく、玉子にはんぺん、天かま、がんも…練り物や野菜などの種を昆布やカツオ節などで取っただしで煮込む煮物・鍋料理の代表格おでん。専門店や縁日の屋台、居酒屋などの飲食店で味わえるほか、家庭料理の定番としても親しまれる庶民の味だ。

おでんの由来は諸説あるが、室町時代に食されていた味噌を付けて焼く豆腐「田楽(でんがく)」から始まり、江戸時代後期に煮込みおでんが生まれ、田楽→お田楽→お田、おでんと言葉が派生していったとの説が有力とされる。

時代とともに種やだし、タレの種類も増え、発展してきたおでん。家庭それぞれに違いがあるように、地域や店によっても千差万別であり、洋風やカレー味が現れるなどバリエーションに富んでいるのが面白い。特にショウガ味噌の「青森おでん」、焼き干しと昆布のつゆ「仙台おでん」、ちくわぶが代表種の「関東風おでん」、削り節や青のりを掛ける「静岡おでん」、八丁味噌を使う「名古屋おでん」、タコや牛スジが特徴的な「大阪おでん」、豚足やウインナーが入る「沖縄おでん」などと呼ばれる“ご当地おでん”は全国各地に点在。「北海道おでん」はツブやホタテ、タチなどの魚介類、フキやネマガリダケなどの山菜が入るのが大きな特徴と言われる。





常連客やおひとり様、友達連れ…尾形夫妻との会話も弾むカウンター。「竹の子」（2本440円）や大振りの「大根」「竹輪」（各220円）を熱燗でいただくのも乙なもの。

函館市本町

おでん 冨茂登（ふもと）



全体に火がやわらかく行き届く銅鍋は、丁寧に磨き上げられ、まばゆい輝きを放つ。鍋を覗き込みながら種を選ぶのもおでんの醍醐味のひとつ。函館市内をめぐり妥協なく厳選した食材はため息が出るほどおいしい。



味をつないで半世紀　伝統を踏襲しつつ新メニューを開拓し続ける

昭和36年宝来町で創業、現在の場所に移転して10年半の老舗「おでん冨茂登」。扉を開くと、広がるだしの香りと尾形成一店主と信子夫人のあたたかな声が出迎えてくれる。創業以来継ぎ足している黄金色のだしは、昆布、削り節4種類から取り、食材の味を上品に膨らませる薄味かつ深い味わい。半世紀以上使い込まれた銅鍋から、さまざまな具材が顔を見せる。名物メニュー「アボカド」は、豆のようなふくよかな味。1日6個限定の「半熟卵」は卵黄のコク深く、箸で半分に割ると注入されたフォアグラがトロリと溢れ出す。「おでん屋は昔からの社交の場。まったり楽しんで」と尾形夫妻。熱々の具を頬張って、日本酒やビールをきゅっと一杯。締めにおでんだしを余さず飲み干せば、じんわりと温かさが広がっていく。



おでん種は、100円の糸こんにゃく、ちくわから、250円の牛すじ、やさい天まで毎日12種類以上を用意。今年は3月位まで提供する予定という。自家製のつみれととり団子はおでん用に手作り。京揚げや南禅寺豆腐の凍り豆腐（各200円）もおすすめ。





今年から始めた「お任せ6品」（900円）が人気。その日のおでん「全部盛合せ」（1,750円）もある。鮮やかな赤色の日本酒は京都・向井酒造の清酒「伊根満開」（1杯950円）。古代米を使用した珍しい赤米酒で、甘酸っぱくて口当たりが良く飲みやすい。熱燗でも冷やでもいける。

函館市花園町

居酒屋 こいさん

花園町にのれんを掲げ6年目、だしを利かせた京仕込みの料理と厳選した純米酒を提供し大人の舌をうならせる穴場的な店。秋・冬限定で振る舞うおでんは毎年、心待ちにしているファンも多い。「おでんはシンプルながら手の掛かる料理」と店主の小池田鋭さん。雑味のない澄んだだしは真昆布と厚削カツオ節の一番だしをベースにウルメイワシ節から取る濃厚なだしをその日によってバランスを見ながら配合。丁寧に仕込んだ種とともに鍋に入れ弱火で最低3時間は炊くという。とろりとやわらかい大根、旨みの染み込んだ凍り豆腐、程良い弾力が残るイワシの自家製つみれ…どれも品を感じるやさしい味わい。薬味に添えたピリッと香り高い京都老舗の七味と爽やかなユズが良いアクセントになり食欲を誘う。この季節限定のごちそうは日本酒のアテにうってつけだ。

あっさりと上品な澄んだだし汁は毎日でも飽きのこないやさしい味わい



道産食材のほか、京都南禅寺豆腐など本場直送の銘品も扱う小池田店主。今は鍋料理が主流でアンコウ鍋やクエ鍋、イノシシのボタン鍋、ふぐ鍋、すっぽん鍋など10種類以上が味わえる。



小上がりやカウンターでまったり。メニューなどあちらこちらに描かれたかわいらしいキャラクターは、西館社長の娘でグラフィックデザイナーの美緒さんが生み出したもの。

「おでん屋 たんぽぽ」は昨年10月1日、北海道渡島総合振興局や附属小・中学校が立ち並ぶ美原学園通沿いにオープンした。西館昭博社長やスタッフがホールで華やかにおもてなし。わいわい楽しく食べて飲めるアットホームな雰囲気に誘われて、近隣や仕事帰りの人、家族連れが訪れる。カツオと昆布で丁寧にだしをとったしょう油ベースのおでんは、家庭的でほっと一息つける優しい味。のれんが下がるカウンターの向こうでは、「はんぺん」「つみれ（イワシ）」「だいこん」「しらたき」「たまご」「うぃんなー」と定番中の定番がクックツと煮えふわりと湯気をたてる。だしで溶いて練ったカラシは、まろやかで辛すぎず具材の味を際立てる。次の種を何にしようか悩みながら飲む日本酒やビールはまた格別だ。



函館市美原

おでん屋 たんぽぽ



透き通った薄味のだしから姿を見せるのは定番13種類ほど。人気はやはり「だいこん」（110円）だという。

明るくにぎやかな雰囲気が魅力
優しい家庭の味を堪能



「きんちゃく」（120円）はモチ入りなのが嬉しい。おでんは「ちくわ」「つみれ」「たまご」が各120円、「うぃんなー」「がんも」が各110円とリーズナブル。合わせる酒は冷酒「函館奉行」（グラス550円）などがおすすめ。



函館市松風町

おでんと一品料理 かねなか



のれんをくぐると香り立つおでんの匂いがお出迎え。22種のこだわり具材の味がだしに溶け出し独自の旨みを作り出す。「とろろ昆布大根」「ホタテ串」「ツブ串」（各200円）が人気。

心地良い距離感で人情に触れて冷えた体が芯から〝ぬくまる〟



自然の甘味豊かな「大根」（150円）、「豆腐」、ひと手間かけた「ロールキャベツ」「いかつみれ」、道産牛の「牛スジ」（各200円）。それぞれの味をかみしめる。風情ある酒器「ちろり」で温められた日本酒をグビリとあおれば、思わず吐息がもれる。

にぎわう大門横丁の一角にある「おでんと一品料理 かねなか」はカウンター8から10席のこぢんまりとした店。地元の常連のみならず旅行者も再度顔を出すなどファンが多い。以前は洋食店シェフだった中田孝平店長が「おいしいと思ったものを入れる」という具材は素材にこだわり、手間と工夫を惜しまない。南茅部地区産の昆布とカツオ節をたっぷり使っただしは継ぎ足しで、味わいも香りも芳醇。今金町・小川商店の鶴の子豆腐を使った「豆腐」、噴火湾産の「ホタテ串」「ツブ串」、自家製の種は肉の旨みが染み出る「ロールキャベツ」、生きのいいイカを使った「いかつみれ」はつなぎにピーマンを使い具のおいしさだけを残す。熱々おでんを頬張りながら、見知らぬ客や中田店長との会話も弾む、程良い距離感に心も体も温まっていく。



カウンター上部に味のある木札がずらりと並び、眺めてメニューを選ぶのも楽しい。種がないときは裏側の無地に。



定番の種がずらり。「真子」（時価、270円前後）は良質なものだけを使うので仕入れ状況によってはないこともある。「トマト」など季節変わりのものも。熱燗は鍋の一角で温められ、柔らかく匂う。

函館市弁天町

おでんや 海明

うみあけ

潮風が吹き抜ける住宅街で見つけたほっこりと温かい味



「だいこん」（200円）、「牛すじ」（250円）、「じゃがいも」（100円）など種は20種類前後。だしと種の味がぴたりと一体感を奏でる。

磯の香り漂う街に明かりをともす「おでんや海明」は、幸土さん親子が切り盛りする店。近所の人や西ふ頭に停泊する船の乗務員が顔を見せ、いつもにぎやかな笑い声が響いている。試行錯誤を重ねアゴ、トビウオなどを使い、やっと納得のいく味にたどりついただしは、定番の種から溶け込んだ具材の味を品良くひとつにまとめる。この時期にお目見えするのが近海産の「真子（たらこ）」で、生きの良い魚卵が口の中でプチプチと弾ける。丁寧に下処理をして下味を付けた「牛すじ」はプリプリとろとろの食感でコラーゲンたっぷり。九州から取り寄せたカマボコ、ゴボ天、イカ天は、ふんわりもっちりとした歯応え。「おでんをのんびりつまみながら、お酒を一杯どうぞ」と幸土千佳子さん。心の込もったおもてなしに何度も足を運びたくなる。



函館市松風町

やきとり・おでん 寿楽（じゅらく）

大門祇園通りに開店し今年4月で12年。やきとり・おでんと掲げているが、品書きには旬の刺身や揚げ物、炙り焼きと多種多様なメニューがずらり。昭和酒場のレトロな雰囲気が居心地良く、仕事終わりに軽く一杯、と晩酌するひとり客の姿もしばしば見られる。カウンターの中央、客からも見える場所で注文を待つおでん鍋は、ふたを開けた瞬間、鼻孔を刺激するほど強いカツオの香りがあたりに立ち込める。無色に近いだし汁はカツオ節をメインにサバ節、煮干し、昆布でだしを取り、塩のみで調整。継ぎ足さず毎回一から作るため、提供する前日に種を入れて数時間煮込み一旦冷まして味を含ませ、翌日温めて客の元へ。一口含むだけでも芳醇な魚介の風味をしっかりと感じ取れる。〝だしが主役〟のおでんは一度食べると忘れられない一品だ。



カウンター、テーブル、小上がり席がワンフロアに。毎週水曜日「寿楽の日」と毎月第1・3木曜日「レディースデー」（女性限定）は午後10時までほとんどの飲み物が半額になる。



大ぶりの「大根」（230円）や木綿の「豆腐」（250円）、「玉子」（180円）、「牛すじ」（320円）という定番ネタが人気。2、3人なら8品の「おまかせおでん盛り」（1,480円）がお得。ハイボールはフルーツ風味含め10種類揃える。

カツオの濃厚な香りが惹きつける だしを味わうおでん



時間が経つごとに徐々に味が変わっていくのもおでんの良さ。その日残っただし汁は次の種の仕込みに使用するという。「おでん、やきとり以外にも、海鮮系や珍しい馬レバー刺までいろいろあります。ぜひ一度お越し下さい」と林佑也店長。



すり身にゴボウ、ニンジン、枝豆、ショウガを加える「自家製天かま」（320円）もおすすめ。あんかけの「寿楽チャーハン」（780円）や「おでんだし茶漬け」（500円）、「鶏そうめん」（680円）と、だし汁を使った締めも絶品。

気取りのない憩いの店でほっと一息
銘酒の肴は素朴な庶民の味

函館市美原
地酒・おでん 呑み処 ゆき



「お客さんの意見を取り入れながら、手探りで完成した味です」と言うママの羽原幸江さんが、会社員から一念発起し、6年前に開業。笑顔を絶やさない明るい人柄もこの店の魅力だろう。



おまかせ6品の「おでん盛り」(500円)と、香りが穏やかでキレの良い山口県の名酒「獺祭（だっさい）等外」。ほか、長野県の「明鏡止水 鬼辛純米」など地酒は常時12〜13種類置く。



3年前に同じ美原から赤川通沿いに移転し、ひっそりちょうちんを灯す地酒とおでんの店。日本酒は大阪の酒屋から仕入れるため珍しい銘柄にも出合える通好みの品揃え。おでん1個100円、地酒1杯600円と財布に優しい値段設定で、軽く晩酌を楽しむ仕事帰りの男性客が中心だ。大根、玉子、ジャガイモ、焼き豆腐など定番ネタが人気というおでんは、素材の味を生かした白だしで仕立てるあっさり味。カツオ節の香りの中に南かやべ産真昆布の旨みが味の決め手に。春と秋はカレーおでん、真夏は冷やしおでんを提供し、常連客を飽きさせない。「晩酌セット」で小腹を満たした後、気に入ったネタをまた注文するのが〝ゆき流〟。温かいおでんをつまみにキリッと冷えた辛口の酒で喉を潤す至福の時間が、また明日への活力になる。



ふっくらと炊きあがったおでんは11種類（各100円）。平日の20時まで限定の「晩酌セット」(1,000円)は生ビール1杯または日本酒1合に小鉢2品、おまかせおでん3品が付きお得。

甘辛い自家製みそダレ、しょうがダレ
老若男女に愛される懐かしの味



子どもの頃、お祭りで食べた味を思い出す「みそこんにゃく」をはじめ、「チクワ」「玉子」「ガンモ」「大根」（各130円）も甘いみそダレがぴったり。チクワは開業当時からなじみのかまぼこ屋から仕入れるなど変わらない味を提供する。



おでん鍋にはだしが染み込んだ種が整列。「ツブ」「ホタテ」（各300円）以外は全て130円。おまかせで注文する客も多い。

函館市湯川町

やきとり・おでん でん助



「足がみづかくなまって言う店」がテーマと言う堤さんのあたたかい“函館弁”に安心する。車庫を自ら改装したという店内は昭和ノスタルジーそのもの。隣りの姉妹店「スナックえん」と繋がっているのも面白い。



この地で47年、堤正雄店主が妻の三重子さんと二人三脚で営む湯川町の名物店。電車の音が心地良く響くガード下のような雰囲気の中、地元の常連、旅行者、出張客とさまざまな客が7席のカウンターで肩寄せ合いながら酒を呑む。11種類のおでんは自宅で仕込み開店の午後4時には店頭から白い湯気が覗く。昆布だしと塩にしょう油で色付けする「余計なものは加えない」シンプルなだし汁は、種からにじみ出る旨みで完成。そのままあっさりと、長年継ぎ足しのみそダレ、しょうがダレと3つの味が選べる。白味噌、酒、ザラメで作るみそダレはコンニャクや大根、豆腐などに、ツブ、ホタテはしょう油ベースのしょうがダレが相性抜群という。温泉帰りの土産に、鍋を抱えた主婦が夕飯用に…子どもも大人も満たされる味が、これからも地域を支えていく。

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



中華そば 正油
700円

通常のラーメン用とは別に鶏ガラのみでだしをとり、鶏油（チーユ）で香ばしさを引き立てたあっさり味のスープに、特注の細ストレート麺が良く絡む。チャーシュー4枚に、万能ネギがたっぷり乗った優しい味わい。塩味も好評。2品合わせて1日30食限定。

麺屋 いつ徳

函館市田家町16-32　☎0138-84-1665
11:00～21:00
水曜定休　P有り







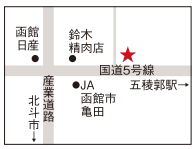
日替わり海鮮丼
（小鉢・味噌汁、おしんこ付き）
500円

たっぷり盛られたご飯の上を、生きの良い刺身が彩る。タネは主に近海産の5種類でエビ、生本マグロのほかはその日の仕入れで決める。小鉢・味噌汁も日替わり。1日限定30食。揚げものや煮つけの「日替わりランチ」（600～850円）もおすすめ。

飲み食い処 紀もと

函館市昭和3-35-12 ☎0138-87-6778
11:30～14:00（土曜・祝日は休み）
17:30～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り







ワンプレートランチ
1,400円

肉、魚、ミニパスタなど、さまざまな味を彩り良く盛り込んだプレートに、ライス・スープ・ドリンク・アイスが付くセット。このほか「ベーコンとスクランブルエッグのカレー」（1,350円）など、野菜の水分だけで作った無水カレーも人気。

ビストロ POOR NO LEISURE
プアノーレジャー

函館市本町31-10 2F　☎0138-54-8899
11:30～16:00、17:30～22:00
（日曜は11:30～15:00）※各1時間前L.O
月曜定休







月替わりランチ
1,000円

ご飯物、パスタなどの麺類、パン系の3種類からメインを選べ、サラダ、ポテトクリーム、デザート、ドリンクがセット。毎月、和・洋ジャンル問わず提供する（写真は12月のメニュー）。ほか、「パエリアランチ」（1人1,500円、2人から）も好評。

cafe dining greed
グリード

函館市本通2-30-10　☎0138-85-6567
12:00～16:00（ランチは14:30まで）
18:00～24:00（23:00L.O）
木曜定休　P有り







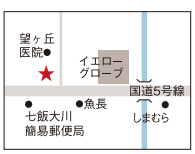
炙り味噌ラーメン
730円

リピーターの多い人気メニュー。肉厚のチャーシューは3時間以上煮込みやわらかく、炙ることによる香ばしさも加わって食欲をそそる。マイルドで深いコクがある味噌味のほか、塩・しょう油・辛味噌もあるので、好みに合わせて選べる。

ラーメンら。む～

七飯町大川3-5-3　☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り





社長のお昼ごはん

有限会社ウィン エンドレス 代表取締役 中 伸友さんおすすめ 元祖インドカレー 小いけの「大カツカレー」



［Profile］車好きが高じ、平成11年、23歳で「カーショップウイン」を立ち上げ、同15年に法人化し現在の社名に。車の販売、買取を中心に自動車保険、車検や鈑金、修理など車関係全般に対応する。北海道運輸局長認証の自社工場完備で、アフターフォローを重視し、リピーター率も高い。「いずれは店舗を増やせれば」と駆け回る多忙な中、休日は妻の香保里さんと食べ歩きを楽しむなど愛妻家の一面も見せる。

無性に食べたくなる辛さ 伝統の味と落ち着く空間が 仕事の合間の息抜きになる

創業から69年、変わらぬ製法と味を守り続ける、言わずと知れた函館の名物店「小いけ」。中さんの初来店は小学4年生までさかのぼり、その頃の舌にカレーは辛過ぎたため、親子丼やかつ丼を注文していたという。その後、数年程足が遠ざかったが、久しぶりに思い出し再来店したのが20歳の頃。大人になって食したカレーは「辛かったけれど、すごく美味しかった」。以来、ここ以外のカレーを食べないと言うほど惚れ込み、今は仕事の合間に月2～3回のペースで足を運ぶ。中さん同様、多くの人をとりこにする秘密は、驚くほど膨大な手間と時間を掛ける、真似のできない独特の味。数種類のカレー粉と小麦粉をふるいでこしてなめらかにし炭火で炒めて作るカレーベースと、豚骨、鶏ガラ、野菜、果物を一昼夜煮込んで取るスープを合わせさらに長時間とろ火に。セイロでふかしパラッと仕上げたご飯にトロリとしたルウが良く合う。ヒリヒリと舌を刺激するシャープな辛さとスパイス感がやみつきに。食べ進めるとじわじわと汗がにじみ、食後はスッキリと爽快感が。ここでパワーチャージし、また午後からの仕事へ向かう。



「大カツカレー」
1,080円

元祖インドカレー 小いけ

函館市宝来町22-4　☎0138-23-2034
10:30～15:30　無休
P有り





文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

美食倶楽部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

和　食

花板の繊細な技で仕上げた
百合根が料理の主役に変身

炭火割烹 菊川

乙部町の大川ファームより首都圏や関西などに出荷される優良品の中でも3L以上で肉厚の特大サイズの百合根を直接仕入れ、料理の主役として年中提供。特に新物は加熱するとホクホクした食感で百合根本来の旨味と甘みも楽しめる。シンプルに素揚げや天ぷら、塩蒸しがおすすめ。また、蒸した百合根と季節の野菜を自家製ドレッシングで味わう「ホクホク百合根と有機野菜サラダ」（各780円）も味わってほしい一皿。



函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休



1人に対して1尾のフグを使う「てっさ」が人気の「下関とらふぐコース」（1人12,000円・3日前までの要予約）や「会席コース」（1人5,000円～）などのコースも用意。






旬食材を盛り込んだ煮物やカニ甲羅焼きなど昼夜問わず単品料理も提供している。各種飲み放題付きもあるので、ちょっとした集まりや接待などにも利用して欲しい。





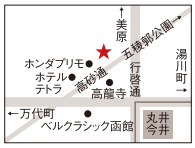
和　食

和食の職人が腕をふるう贅沢ランチで舌鼓

四季 花菜

しき　かさい

本格和食を気軽に味わえる同店より、おすすめランチを紹介。刺身3点盛り、揚げ出し豆腐、山菜ごはんなど全7品にデザートが付く「わくわくセット」（昼限定・1,500円）が好評。手間暇かけた職人自慢の味をぜひ愉しんで欲しい。ほか、毎月の仕入れで内容が替わる「今月のおまかせ会席」（3,000円）は夜の人気メニュー。各種宴会コースも充実しているので、気軽に問い合わせを。※価格は各税別



函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～14:30(14:00L.O)
17:00～22:30(22:00L.O)
不定休
P有り(店裏側)　カード可

和　食

市場にも滅多に出回らない「羫朗ガキ」を心ゆくまで味わう

旬菜旬魚 たじま

ミネラル分が豊富で身入りが良く、旨味、甘味が強い北斗市産の羫朗ガキを今年も入荷。王道の「羫朗生ガキ」は1個380円から注文できる。漁師から直接仕入れている為、価格もリーズナブルで、驚くほど新鮮。ほかにも自家製タルタルソース付きの「カキフライ」(3個、650円）や「羫朗ガキのオイル煮」（580円）などさまざまなカキ料理を手間暇かけて提供しているので、旬の味を堪能して欲しい。※価格は各税別



函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休
P有り



各地の珍しい日本酒も用意。「羫朗生ガキ」は漁獲量が少ない為、電話にて入荷状況の確認がおすすめ。5月中旬まで入荷予定で、春先に向けてより大きく美味しいカキが味わえる。







「鶏のスープ鍋コース」（4,800円）、「牛もつ鍋コース」（5,500円）、「カキ鍋コース」（5,800円）は全て2時間飲み放題込み（要予約）。ぜひ足を運んでみて欲しい。





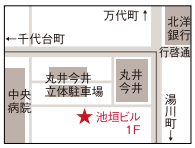
和　食

フグ料理をリーズナブルな価格で贅沢に味わい尽くす至福のひと時

肴料理とお酒 旬味 鹿六

しゅんみ　かろく

下関のトラフグを使用した「河豚コース」（1人7,500円・2時間飲み放題込み）は、料理長自ら丁寧な職人技でフグの旨さを引き出した「鉄刺」、真昆布の出汁で野菜と共に熱々を楽しめる「鉄ちり」、外はカリッと中にフグの旨味を凝縮させた「河豚の唐揚げ」や「雑炊」「煮凍ごり」と、フグの醍醐味を余す所なく楽しめる。ほか、人気メニューの「厚焼玉子」と「自家製にしん漬け」など全8品（2日前までの要予約）。



函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は営業し、月曜休み）

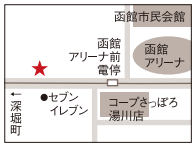
串かつ

ソース2度漬け禁止!!
年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（1本150円）。ほかにも鶏モモ、豚バラといった肉類、海鮮、野菜など約40種類の串かつを100円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（3本450円～）も人気。ドリンク類も手頃に提供中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
日曜定休



函館アリーナ近くにちょうちんを掲げ、店内は昭和レトロな雰囲気でカウンター席とボックス席を用意。駐車場は近隣駐車場が2時間無料になるので詳しくは問い合わせを。







サイコロ2個の出た目で特典がつく「チンチロリンハイボール」は知らない客同士も大盛り上がり。当たりが出たら「ハイボール」が無料になるサービスも！ぜひ足を運んで欲しい。



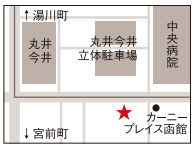


居酒屋

安価に飲める大衆居酒屋 個室、掘りごたつを新設!

元祖煮込みと串揚げ食べ放題の酒場 マルケン

豊富なメニューを驚きの価格で提供する同店。じっくりと煮込んだ自慢のモツ串と約30種類の串揚げの食べ放題（1，500円、90分飲み放題付きは+1，500円）は、何本でも食べられると好評！人気の宴会プランは、120分飲み放題が付いて3，500円から。プラス500円でバイスサワー、ホッピーも飲み放題。このほど、増築し個室、掘りごたつを完備。昭和の懐かしさを感じる店内でゆっくり宴会を愉しんで欲しい。



函館市本町4-22
☎0138-83-8989
16:00～翌2:00（1:30L.O）
※前日までの事前予約で13:00から営業
不定休

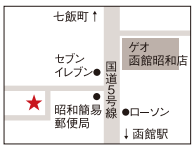
カレー

ランチタイムにもスムージーが登場 カレーとセットで楽しんで

Grilled Curry＆Smoothie SEAK

シーク

好きなトッピングを乗せてオリジナル焼きカレーが味わえる同店。「ランチタイムもスムージーを楽しみたい」そんな声に応えて、「焼きカレー」（プレーン680円、ランチはポテトサラダ付き）+450円で「スムージーセット」を開始。全8種類から選べて、食後のデザートにもピッタリ。寒い日は熱々のカレーと栄養満点のスムージーで心と体を温めて。焼かないカレーのテイクアウトもスタート。



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～21:00（20:30L.O）
※ランチは14:00まで
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り（4台）



「スムージーセット」はベリー&ベリーやマンゴー&オレンジなど5種類と、かぼちゃなど3種類のHOTスムージーからチョイスOK。14:00以降はカレー+500円。







さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円) もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

冷えた樽生クラフトビールを大満足のカキ食べ放題で乾杯!!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。豊富な酒の肴を用意するなか、カキ好きには必見の「生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン」(3 ,980円･税別、4日前までの要予約、3人～)。大手ビールメーカーとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと多彩な食べ方ができるカキの相性は抜群。+500円で3人以下での利用も可能（キャンセル料は100%)。また、宴会プランは4,000円(税別、2時間飲み放題付）から受け付け。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

洋　食

自家製バジルが爽やかに香るワンコイン(500円)パスタランチ!!

ふらっと Daimon

昨年10月にオープンした「ふらっと Daimon」では、好評のワンコイン（500円）ランチを提供している。おすすめは「函館一条」で水耕栽培された自家製バジルを使用したジェノベーゼにポテトサラダやドリンクが付いたランチセット。パスタはソースが良く絡む本場イタリアでもシェアNo.1のバリラを使用。また、自家製のポテトサラダも評判でこれを目当てに来る客もいるほど。ほかにもピラフやおにぎりのランチセットも500円で提供している。



函館市若松町17-12 椿二森屋アネックス6F
☎090-5227-5428(カフェ直通)
10:00～17:00(16:30L.O)
※ランチタイムは11:00～14:00
月曜定休
P有り(椿二森屋駐車場利用できます)



開放感のある明るい店内は、ゆったりとした落ち着きのある空間。また、ちょっとしたお土産に最適な自家製のクッキーやかりんとうなども格安で販売している。







「白老牛100%ハンバーグ」は常連客だけの裏メニューから通常メニューに。写真下「牛頬肉の煮込み」「オマール海老を使った料理」の特別ランチは3月末まで。





洋　食

2種類からメインをチョイス
3月末まで限定ハコラクランチコース

カフェ・レストラン ペリーズバー

毎年大好評「牛頬肉の煮込み」と「オマール海老を使った料理」からメイン料理を選べる特別ランチ（2,800円）を1月からスタート。前菜盛り合わせ、本日のパイ包みスープ、パン、デザート、コーヒーまで6品のコースで、ペリーズらしく野菜もふんだん。今しか愉しめない贅沢なコースをぜひ味わって。ほか、毎月10個前後提供する「白老牛100%ハンバーグ」も開始（予約不可）。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り

パ　ン

人気店が大門地区に登場
多彩な焼きたてパンに心躍る

パン エスポワール キラリス函館店

キラリス函館1階のパン エスポワールには、フルーツ彩るフランス生まれのリッチな菓子パン「ブリオッシュ」をはじめ、食卓にピッタリなハード系、子どもが喜ぶ動物パンなど約100種類がずらり。オープンキッチンから次々とパンが焼き上がり、甘く香ばしい匂いに包まれている。夜8時までの営業なので、仕事帰りに立ち寄ったり、3・4階のみらい館やキッズプラザで遊んだ後、親子で買い物を楽しんでは。



函館市若松町20-1 キラリス函館1F
☎0138-83-8375
10:00～20:00
無休



まるで洋菓子のようなブリオッシュやタルトは見た目も華やかで、ちょっとした手土産にも喜ばれそう。ほか、ランチタイムにおすすめのサンドイッチやキラリス限定品も見逃せない。





イタリアンレストランNOSH

ノッシュ



函館市美原3-51-1
☎0138-85-6073
11:30～14:00(13:30L.O)
18:00～21:00(20:30L.O)
火曜定休
P有り

創意工夫を重ねたイタリアンを肩肘張らずに気楽に箸で堪能



住宅街の並び、静かに佇むような店構えの「ノッシュ」はイタリアンが気軽に食べられる店。茶色を基調とした落ち着いた店内にシックな音楽が流れ、ゆったりとした空気が流れている。

腕を振るう新保憲孝オーナーシェフは大阪市の辻学園調理・製菓専門学校卒業後、小樽ヒルトン、ザ・リッツ・カールトン大阪などで経験を積んできた。客のニーズに耳を傾け、良いと思ったものはジャンル問わず柔軟に取り入れる料理は、イタリアンの軸は変えぬまま、新たな味との出合いを演出する。

アラカルトやコースのメインを飾ることが多い「道産牛フィレのソテー」はコク深いシャスールソースが彩りを添える。ランチは3コース用意し、この日の1800円コースは5品。「前菜盛り合わせ」はしょう油仕立てのジュレが輝く「カンパチ、サーモン、ヒラメのカルパッチョ　和風ジュレ」、素材の味が膨らむ「自家製パテ・ド・カンパーニュ」、酸味がアクセントの「函館産チカのエスカベッシュ」と色々な種類を食べられるのが嬉しい。「ごぼうクリームスープ」は滋味豊かな味が舌の上で踊る。「サラダとローリルピザ」はナッツの食感を残したソースで。「パスタ」はジェノバクリーム、デザートは「あまおうアイスクリーム」と手作りの「ほうじ茶ブリュレ」で、最後まで舌も見た目も飽きさせない。ディナーは日替わりのアラカルト800円から、コースは2700円から。自然派ワインを含む「ワイン3種類飲み比べ」(800円)も提供する。

「ルールにとらわれず、気楽に味わって」と新保オーナーシェフ。確かな技術に裏打ちされた華やかな料理で、客を魅了していくに違いない。

※価格は各税別、ランチのみ税込

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央











みんなの居酒家
すずや 大門店が
1月下旬に現店舗より
左隣に
移転オープン

全90席、
掘りごたつ個室
他、カウンター席、
テーブル席も完備、
宴会最大
50名様まで対応



新年会ご予約受付中!

増々パワーアップした
大門店へのご来店
お待ちしております

※写真はイメージです。

宴会コース
2時間飲み放題コース
お1人様 3,800円~
全4コースご用意

みんなの居酒家
すずや 大門店
函館市松風町6-11
(ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/
17:00~24:00(L.O23:30)
不定休

田家店も元気に営業中!

みんなの家 田家店
串や すずや



函館市田家町5-13 ■4~46名様
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00~24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り

海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 1,980円
豚 牛 ラム

海鮮コース 2,300円
(カニ盛り,ホタテ焼き,焼ガキ,天ぷら盛り合わせ,etc...)

さらに! 全コースで居酒屋メニュー
全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!



あれも♪これも♪
食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で90分→150分

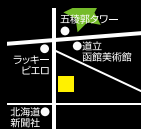
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き
生ラムジンギスカン・ホタテ焼き
アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、
飲み放題利用の方は
地酒10種も
飲み放題!!!!!

プラス980円~で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

新年会特別企画
どのコースも
「カニしゃぶ」
無料!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00
不定休 P有り



宴会 ご予約承り中です

お得な
宴会プラン
30名様位まで対応





スーパードライ・焼酎・サワーなど
飲み放題付き
3,500円~
ほか 4,000円・4,500円・5,000円
コースもございます

料理のみのコースは2,500円・3,000円・3,500円

うまい串・旨えもん
ごん蔵







函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
[18:00までは転送電話となります]
ご予算、お料理の内容は、お気軽にご連絡ください!
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆

Hotel Hokke Club Hakodate
レストラン「ローズ」のご案内

Restaurant Viking
レストラン バイキング



Dinner

ウィークエンドバイキング

毎週末 金・土・日曜日開催

月曜日~木曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。
開催日が変更になる場合がございます。

和洋中30種類以上!デザートだって食べ放題!

120分 食べ放題!

■大 人……2,500円
■シニア……2,000円
■小学生……1,500円
■幼 児……500円

※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)
※幼児(3歳以上)

120分 飲み放題!

フリードリンク… 1,500円
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル
●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク

ソフトドリンク…… 500円
●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶
●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●C.C.レモン

◎ご利用時間◎ PM5:30~PM9:00
【PM8:00迄のご来店/PM8:30オーダーストップ】
1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。
曜日により予約時間に制約がある場合もございます。

Lunch

ランチバイキング

毎週火曜~日曜日開催

通常月曜日は開催いたしておりません。
月曜日が祝日の場合は開催し、火曜日がお休みとなります。

好評開催中!気軽にランチバイキング!

90分 食べ放題!

■大 人……1,500円
■小学生……800円
■幼 児(3歳以上)……500円

Free Drink
ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ
●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ
●C.C.レモン



パンコーナー
豊富な種類の中より
お好きなパンを
お楽しみ下さい。

◎ご利用時間◎ AM11:30~PM2:30
【PM2:00迄のご来店】
団体のご予約も承ります。
10名様以上より12時迄の受付となります。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有
TEL.(0138)52-3121


※写真は4,300円(税込)コース
新年会プラン
ご予約承り中！
オススメ
宴会プラン
特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可
2時間飲み放題付【料理8品～】
飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。
内容は予約時にご確認下さい。
21:30～の宴会に限り各コース1人500円引き
◎お1人様 3,800円(税込)
◎お1人様 4,300円(税込)
◎お1人様 4,500円(税込)
◎お1人様 5,000円(税込)
◆予算に応じて料理の変更ができます。◆
■宴会は5～90名までOK
まだまだあります!
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
丸井今井
当店
中央病院
千代台町↓


新年会、クラス会大募集!!
宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より
学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)
地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース
ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。
当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!
フリーでのご来店も大歓迎!
メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前(2本) 240円～ ●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別
居酒屋 小料理 花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
●玉光堂
行啓通り
●MC5・6ビル
北洋銀行●
至万代町
至湯川
●丸井今井


彩食 すいしょう ～新年会～
(旧店名：旬彩 粋匠)
好評予約受付中♪
ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、
全席個室なので様々なシーンでご活用できます！
選べる♪
2/14までの限定特典!
※①or②どちらか、他券併用不可、1グループ、1プラン。
①『ハコラク見た！』で飲み放題 通常1,500円→ 980円に!
②『ハコラク見た！』でカラオケ付宴会コースをご利用の方 通常4,500円↓ 4,000円に!
～接待・ご会食コース～
6,000円コース 【料理10品】2時間飲み放題付き
8,000円コース 【料理10品】2時間飲み放題付き
10,000円コース 【料理10品】2時間飲み放題付き
◎上記のコースをご利用で飲み放題1時間延長！(2/14まで)
※他のサービスとの併用、交換不可。
※写真はイメージです。
席予約のみも可!
☆カラオケ付き宴会プラン 4,500円 【料理6品】2時間半飲み放題付き
(6名様～12名様まで。限定1部屋♪)
予約専用ダイヤル TEL.0138-86-7777
宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
全120席 店内全席掘りごたつ個室！ 宴会時4～60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
特典 盛りだくさん♪
彩食 すいしょう
移転オープンしました!!
TEL.0138-86-7777
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
(炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F)
〈営業時間〉17:00～24:00 (L.O.23:30)〈定休日〉無休
彩食 すいしょう 公式アプリQRコード
赤川
赤川交番●
●ヤマダ電機
北斗市
湯の川
●亀田支所
●CoCo壱番屋
club COCOA●
●パチンコドラゴン
駐車場(共用)60台
P
五稜郭
すいしょう

◎寿司屋で一献～

酒と旬の肴を堪能する【寿司料理 谷ふじ】







寿司から一品料理まで多彩 近海産の旬の恵みを巧みに握る

五稜郭の繁華街にありながら、どこか凛とした落ち着きを保つ同店は、創業40年という老舗店として舌の肥えた地元客や全国からの旅行者をもてなしてきた。近海産本マグロやイカをはじめ地場の上質なネタを中心に仕入れ、魚本来の旨さを楽しんでもらうことを重視して握る「本日の10貫」（1人前2500円）や「刺身盛り合わせ」（1200円～）、「蒸しあわび」（1800円～）など絶品料理が豊富だ。冬季限定で、下関直送の「ふぐコース」（3980円～）もオススメ。また、人気の宴会プランは全7品が付いた「雪コース」1人5000円から用意。飲み放題はプラス1500円で2時間飲み放題。※価格は各税別。



寿司料理　谷ふじ
二代目 **谷藤　圭太**

高級感がありながら堅苦しさを感じさせず新鮮な食材で、客人を魅了する技術・伝統を受け継いだ二代目大将。

◎特別純米　凌駕



新潟県の松乃井酒蔵場製造。辛口ですっきりとした味わいは海鮮料理によく合う。ほか、数種類の酒が用意されている。



寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com



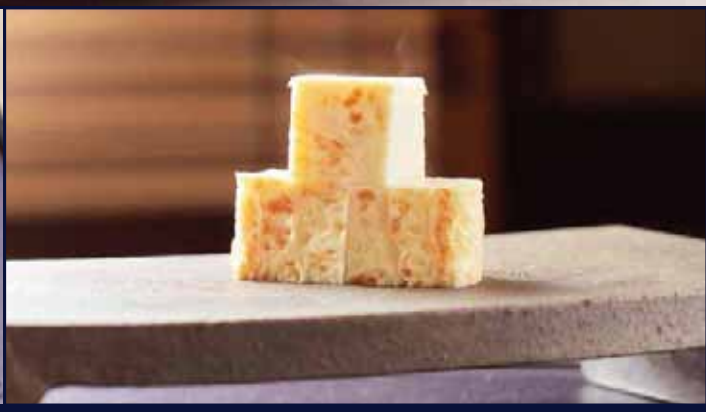


◎寿司屋で一献〜

酒と旬の肴を堪能する【鮨　島うた】







旬の「肴」には美味い食べ方がある大将の「業」が生きる至極の料理

近海産の魚介やこだわりの食材を使用した握りや一品料理は、舌の肥えた地元客もうなる逸品。特におすすめは、大将の技術が素材の旨さを最大限に引き出した握りが並ぶ「極上島うた」（1人前9貫3300円）。ほかにも今の時期最も旬を迎える「真鱈のタチぽん」（800円）は濃厚でとろける食感がやみつきに。また、大将のこだわりが料理として表現されている「卵焼き」（1切れ150円〜）も絶品。卵は音更町の竹内養鶏場から仕入れているブランド卵の「米艶」を使用している。卵黄も淡く白に近い卵を使用することで、出来上がった卵焼きはふわふわで白く上品に仕上がっている。ほかにも前菜2点盛りにお椀、特上寿司3人前に飲み物が付いた「お得な2人で10000円コース」なども用意。



鮨　島うた
大将 **新谷　重美**

深夜に立ち寄っても客の笑い声が飛び交う同店。新鮮な食材はもちろん気さくなスタッフの対応も人気の秘訣。人情味のある大将の人柄が人を引き付けるようだ。

◎奥尻（北海道）特別純米酒



製造元は北海道栗山町の小林酒造。奥尻町産の米と水を100%使用し辛口ですっきりとした飲み口は寿司料理に合うこと間違いなし。



鮨　島うた

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月〜木曜 17:00〜翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日 17:00〜翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休　振替休日の月曜休み
全22席





PR

◎寿司屋で一献～

酒と旬の肴を堪能する【寿し翔】







四季折々の料理をリーズナブルに「煌びやかな握り」を堪能したい

旬の厳選された食材の美味しさを引き出すことにこだわりをもつ同店。一見敷居の高さを感じる落ち着いた設えだが、幅広い年齢層が気軽に利用出来るよう、リーズナブルな価格で提供している。5000円（要予約）のコース料理は、お通し、寿司、刺身、鍋、揚げ物、茶碗蒸しが付いた豪華な内容。移動できるネタケースには、旬の魚介類が豊富に並び、どの席からも鮮度抜群のネタを間近で見る事が出来る。昼メニューは「握り寿司ランチ」（1500円）など3種を用意。茶碗蒸し、デザート、ドリンクも付いて満足する事間違いなし。店内はバリアフリーで、最大30人程度収容可能で大小宴会にも対応する。カウンターや半個室のテーブル席もあるので、さまざまなシーンで利用できる。
※価格は各税別



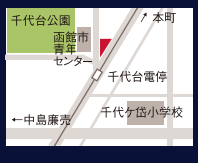
寿し翔
店長 岩谷 一昭

市場より毎日仕入れる函館近海産の鮮魚を、熟練の職人技で提供。人情味溢れる対応で、多くの客をとりこにし、最高級のもてなしを心掛けている。

◎出羽桜 桜花吟醸酒（本生）



華やかな香りと淡麗でふくよかな味わいで、新鮮食材との相性が抜群の山形県の地酒。ほかにも、手頃な価格でバリエーション豊かな酒が用意されている。



寿し翔
函館市千代台町29-17
☎0138-76-4141
11:00～14:00、17:00～23:00
月曜定休





◎寿司屋で一献～

酒と旬の肴を堪能する【すし蔵】







寿司は自分の〝すべて〟と語る大将が握る至極の寿司と、自家製料理の品々を堪能する

飲食店が軒を連ねる本町の繁華街に店を構えて21年の名店「すし蔵」を営み、「四六時中、旬食材や寿司の事を考えている」と語る、この道30年以上の大将おすすめメニューを紹介。「にぎり盛り合わせ」は上（2200円）特上（2800円）おまかせ（3700円）と気分で選べ、「さしみ盛り合わせ」（2000円～）も注文可能。単品料理は全て自家製で、8日間熟成させた「自家製いか醤油辛」（300円）や「自家製酒粕からすみ」（800円）、「自家製くじらベーコン」（1500円）、「イバラカニ内子」（1200円）など豊富。ほか、宴会コースは4000円から用意している。また、昨年4月函館駅前にオープンした姉妹店「鮨一路」にも足を運んで欲しい。※価格は各税別



すし蔵
大将 岸田　秀夫

カウンター席や掘りごたつ、和式高座椅子を完備した個室など、利用状況によって部屋を選べる。「気の合うお仲間や、接待などにもぜひご利用ください」と大将。

◎「國稀」特別純米酒



酒造好適米 五百万石を使用。丸みを帯びた落ち着いた味わいで、米の旨さが生きている。純米酒としては辛口で、スッキリとした飲み口が好評。



すし蔵

函館市本町4-21 ☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休
契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





PR


St. Valentine's Day 2017
バレンタイン特集
名産市場でしか買えないとっておきの
チョコレート&スイーツが盛りだくさん!

■昭和製菓株式会社

函館ロールケーキ
ショコラ
〈1本(10cm)〉
¥756

■スウィーツけやき

贅沢どら(どら焼き)
チョコ
〈1個〉
¥300

■レストラン　トウイ

チョッコラータ
(チョコレートケーキ)
〈1ホール〉
¥3,200

■スウィーツけやき

どら焼き 生チョコビター
(生キャラメル入り)
〈1個〉
¥250

■レストラン　トウイ

おとなの濃厚プリン
チョコレート
〈6個セット〉
¥2,520

■昭和製菓株式会社

函館
チョコタルト
〈6個入り〉
¥594

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA
名産市場　検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161


オススメランチ
パスタセット
1,480円
メニューよりお好きなパスタ1皿
前菜・サラダ・ドリンク・デザート
女子会
ディナー
4,000円
予約不要
2時間飲み放題付き
5品から選べる鍋
(チーズフォンデュ・アヒージョ・レッド鍋・ホワイト鍋・グリーン鍋より選択)
前菜2品・サラダ・カルパッチョ・パスタ・副菜1品・デザート
前日までの予約利用で
2時間を3時間飲み放題に延長!
更に、特製ピザも付けちゃうよ♪
朝もぎ野菜ダイニング
彩り家
[irodori-ya]
↑田家町
行啓通
ミスタードーナツ
ホテルネッツ
ホテル法華クラブ
ローソン
丸井今井
ドーミーイン函館五稜郭1F
↓千代台町
函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-53-0022
営業時間ランチ11:30〜14:30
ディナー17:30〜24:00
月曜定休 ※日曜はランチのみ営業


土・日限定のランチタイムが
3月まで
平日も開始!
ラトナライスやハンバーグ、
パスタなどのセットメニューを
お手頃価格で提供!
すべてソフトドリンクビュッフェ付き
ご期待下さい!!
新年会ご予約承ります
写真はイメージです
料理内容
前菜・サラダ・一品料理・
肉料理・ピザ・パスタ・
デザートなど
2,000円コース(税込) 料理7品
2,500円コース(税込) 料理8品
3,000円コース(税込) 料理9品
4,000円コース(税込) 料理9品
各コース4名様〜
※ご予約は2日前まで
ご要望に応じて料理内容の変更も可能です
プラス2,000円で
2時間30分飲み放題に
※L.Oは15分前
カールスバーグやワイン、
スパークリングワインなど
飲み放題メニューも充実
さらに、プラス500円で
フランス産やイタリア産など
世界各地のRatna厳選ワインも追加

予約なしで〔当日でもOK・L.Oは15分前〕ご利用いただけるRatnaのお得なプランメニュー

2次会プラン 1名様より
3時間飲み放題 食事は済ませたから飲み放題だけがいいお客様に!
おつまみ2種(枝豆、パスタフリット)付き
お1人様 2,900円(税込)

女子会プラン[女性限定] 2名様より
毎日が時間無制限 今夜は女性同士で思いっきり盛り上がりたいお客様に!
女子会限定前菜盛り、本日のfood2種付き
お1人様 3,500円(税込)

Ratnaプラン 2名様より
3時間30分飲み放題
週末気軽にパーティーしたいお客様に!
本日のfood3種付き
お1人様 3,500円(税込)

仕事帰りのワイワイプラン 2名様より
2時間30分飲み放題 月〜木限定 ※祝前日・祝日は除く
今日も1日お疲れ様でした!食事をしながら打ち上げしたいお客様に!
Ratnaセレクトのパスタかリゾットと本日のfood3種、デザート付き
お1人様 3,500円(税込)

Ratnaの学生応援プラン 2名様より
2時間飲み放題 ※金・土・祝前日は除く
Ratnaは専門学生、短大生、大学生を応援します!
飲み放題メニューはこのプラン専用の内容になります、必ず学生証を提示して下さい
お1人様 2,000円(税込)

Ratna RESTAURANT & BAR
モバイル会員募集中!
モバイル会員だけの限定クーポンや
お誕生日プレゼント、来店スタンプなど
お得な会員特典が満載!
お店のアプリをインストールして
お得な情報をいちはやくGETしよう
Ratna
App Store
Google Play

Ratna RESTAURANT & BAR
函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間/17:00〜翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日〜翌2:00(L.O1:30)
ランチタイム 12:00〜15:00 (L.O 14:30)※1〜3月は期間限定で毎日営業
HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate LINE @ratna
美原↑
玉光堂2F
行啓通
セブンイレブン
ミスタードーナツ
←宮前町
丸井今井



GRACE

Sake lounge & cafe

−2℃の美味しいビール　エクストラコールド
人気のフリージングハイボールが飲める店
山川牛乳を使ったカルーアミルク、
函館＆道南ならではのワインなども多数用意。

新規OPENにつき「ハコラク見た」で

■90分飲み放題付き宴会プラン
(3名様～)お1人様 ¥2,480 料理3品
＊お料理は人数や値段に応じて要相談

■150分飲み放題付き女子会プラン
(3名様～)お1人様 ¥2,480 料理3品



Menu
●クリーミーザンギ(600円)
●久保田牧場のカプレーゼ(850円)
●ひこま豚のガーリック
チーズステーキ(850円)
他、アヒージョやピザなども各種用意。



【90分飲み放題プラン】(2名様～)お1人様 ¥1,480
＊但しチャーム料　お1人様500円別途かかります。

＊税抜き価格となっております。



Sake lounge&cafe GRACEグレイス
函館市松風町7-7 松風ビル1F ☎0138-76-4278
17:30～24:00(23:30L.O)　＊カード払いOK
日曜定休＊イベント時は営業時間、定休日とも変更あり

Facebook〈GRACE函館〉で検索 お得な特典割引あり♪



パーティーコース
ご予約承り中

150分飲み放題付き
(3名様より) 要予約
＊女子会プラン＊
(料理5～6品)¥4,000
＊パーティープラン＊
(料理6～8品)¥4,500～
ピザ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく
気軽なスタイルです



カッフェくさなぎ



函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30～22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談)
P有り



2017年新年会プラン

煙コース
ENコース お食事6品 120分飲み放題
お一人様 ¥4,000(税込)

燻コース
KUNコース お食事7品 120分飲み放題
お一人様 ¥5,000(税込)

特典 幹事割
10名様以上で
1名様分無料

さらに 平日割
月～木曜日にご予約で
お一人様につき200円引き

※両宴会コース共に、要2日前予約 4名以上。
※祝前日の場合ご利用不可となります。

25名様以上のご予約で 貸切可能です。

カラオケ完備しております。
※カラオケは貸切営業時のみとさせていただきます。

※写真はイメージです。4名様よりご予約可能です。苦手な食材などご要望がございましたら、ご予約時にお気軽にお伝えください。

新年大感謝祭
ボリューム満点!!
道産鶏ぶつ切り1kg使用!
横綱鍋
お一人様 ¥1,000(税込)

SUPER FRIDAY
毎週金曜日限定
20時までにご入店のお客様に限り…
アヒージョ無料サービス



平日限定!!お得な2次会プラン
※金・土・祝前日はご利用不可。
平日(月～木)21:00～23:30までに開始の2次会をご予約の方、
120分飲み放題 + フード3品
お一人様 ¥3,000(税込)

女性のためのお得なプラン
ご褒美女子会
3名様以上～要前日予約
3時間 飲み放題
ウェルカムドリンク
スパークリングワイン付き
お一人様 ¥3,800(税込)
・自家製燻製4点盛り・サラダ・パスタ・肉料理・冷製料理・デザート

燻製料理とお酒のお店
Smoke Bar EN
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel 0138-32-2770
www.smoke-en.com



平日 18:00～2:00 (FOOD L.O. 0:30／DRINK L.O. 1:30)
祝前日・金・土 18:00～3:00 (FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30)





函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休





函館活生酒場 いか次郎
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

新年会は 旨い 安い 新鮮

地元応援居酒屋

いか太郎グループへ!!



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休

宴会コース

鍋 or 焼き物選べます!!

飲み放題付!!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

鍋＆煮込み料理 冬のご馳走を召し上がれ

選べる鍋まつりセット 1人前 1,980円

※3人からの利用で、3日前までの要予約　1/17～3/9まで　平日（火・水・木曜）限定プラン　全5品



今年も旨い鍋を味わうなら鍋まつりへ行っちゃおう♪

今年も「鍋まつり」開催!! 毎年人気の選べる鍋セットは「つくね鍋」「ブタしゃぶ鍋」の2種類。自家製のダシ汁で仕上げる逸品鍋に、先付、串焼き（3本）、ミニサラダ、ご飯や麺など各鍋シメの一品も付き、さらに飲み放題が90分1,000円で楽しめるのは驚き。また、2,500円からの通常各種コースは、全てプラス1,500円で2時間飲み放題を付けられる。





平日限定（火・水・木曜）だから実現した安さが自慢の鍋プラン。体温まる鍋料理で今宵も誰かと乾杯してみては。

串焼き かいもり



函館市本町31-3-102
☎0138-51-2812
17:30～23:00（22:30L.O）
月曜定休

プリッとしたキンキと極旨スープを堪能する

冬期限定で無くなり次第終了の新メニューが登場。羅臼町産のキンキをはじめ、新鮮なアサリや厚沢部町産のマイタケ、今金町産のシイタケなどを盛り込んだオリジナル鍋。昆布でダシを取った薄口のしょう油ベーススープには、各具材の旨味がぎっしり。旬の生ワカメをしゃぶしゃぶなどで食べられるのも嬉しい。シメは希望により玉子雑炊にもしてくれるので、ぜひ。





煮穴子やゴッコ汁、ゴッコのとも和えなど、ほかにもメニューが多数ある人気店。作りたての温かい品々を味わいに足を運んでみては。

居酒屋 たちばな



函館市駒場町7-5　エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00（23:00L.O）
火曜定休

キンキ鍋 1人前 1,000円（税別）



特製醤油もつ鍋 1人前 1,200円(税別)



鍋の季節がやってきた!! 極旨もつ鍋で楽しく飲もう!

脂の旨味が凝縮した道産のヘルシーなモツを使用した、コラーゲンとビタミンたっぷりの一品。スープは数種類の中から好みで選べるので、何度でも味わって欲しい。また、鍋のほか特製ぎょうざや付き出しなども味わえる「もつ鍋＆ぎょうざセット」（1人前男性3 ,500円・女性3 ,000円、各税込）は、2～6人で利用でき、飲み放題付きとお得。



この季節、毎年人気の「もつ鍋」が含まれる上記セットは、予約なしでも楽しめるので、気軽に食べに行っちゃおう♪

活力充電酒場 たっこ爺



函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～24:00(23:00L.O)
不定休
※都合により早く終わる場合あり

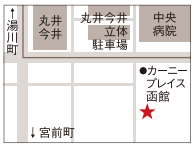
普段使いできる 旨い“鴨だし”の名店

旨くて安価で普段使いできると評判の“そば居酒屋”より、人気の鍋を紹介。しょう油ベースの特製カツオ出汁で煮込み、鴨肉と野菜から旨みを抽出した絶品。残ったスープは、そばやうどんとの相性も抜群。また、鴨肉には力を入れており、「かもしゃぶ」「かもすき」なども美味。ほか、飲み放題は2人より90分1,500円(税別)。



そば屋のイメージが強い同店だが、居酒屋として豊富な酒類と新鮮食材を使った「刺盛り」や「だし巻き玉子」で日々賑わいを見せている。

そば居酒屋 ふでむら 神山分店



函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌2:30(2:00L.O)
日曜定休

かも鍋 1人前 1,200円(税別)



もつ鍋　1人前 1,250円(税別)



本場のもつ鍋をじっくり堪能
妥協しない味の追求!

もつ将「函館店」が開店2年目を迎え賑わいをみせる。看板メニューの「もつ鍋」はあっさりとした味わいの鶏がらスープに「もつ」をたっぷり入れ、アツアツに煮込まれたもつを甘味のある酢じょう油につけて味わう絶品鍋!90分飲み放題付きの宴会も4,500円（税込）コースから用意。4人からの受け付けで2日前までの要予約。



多彩な酒は店主がこだわり取り揃えたもの。自分好みの旨い酒と自慢の博多料理をじっくり堪能できる。カウンターのほかに座敷も用意。

博多もつ将

［函館店］
函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休

［函館本町店］
函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休

冬季限定で人気のブリしゃぶがリーズナブルに味わえる

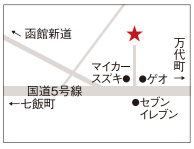
脂の乗ったブリをしゃぶしゃぶで味わう寒い冬にピッタリなごちそう鍋。厳寒期の天然ブリは、「寒ブリ」とも言われ、今が旬。昆布ダシにさっとくぐらせる事で、ブリ本来の旨味と甘みが口の中に広がり、厳選した素材だからこそ生きるシンプルで贅沢な味わい。締めは、旨味が詰まった出汁にうどんを入れて最後まで楽しめる。





体の芯まで温まる寒い季節にピッタリの「キムチ鍋」（1人前、1,200円）も絶品。ほか、鍋付きの宴会プランなども各種用意(料理8品、3,300円～)。

函館健康センター 天然温泉 湯都里
ゆとり



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処
7:30～9:00、11:00～14:30、
17:00～22:00(21:30L.O)
※金・土曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業
2Fレストラン/13:00～21:00(20:30L.O)
※金・土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休(繁忙期は除く)　P有り
www.yutori.jp

ブリしゃぶ　ブリ、白菜、春菊、えのき、締めのうどん など　1人前 1,200円





㊐田中商店 田中さん
美味しい塩辛食べに来てください♪

お車で来ても安心!!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



㊐嶋本商店 嶋本さん・泉さん
えきにで待ってます!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00~PM2:00
☎0138-22-5330

はこだて自由市場



毎月ハコラク読んでますよ♡
はこだて自由市場 前理事長



食卓にクジラベーコンをどうぞ♡
㋮岩谷商店 森さん



自由市場にお買物に来てね♡
はこだて自由市場 相内さん・寺井事務局長

市電1日乗車券

ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

LAWSON



サラダ恵方巻

野菜やサーモンが入った、食べごたえのある恵方巻です。

1本 922736 本体価格361円（税込390円）



海鮮恵方巻

まぐろ、サーモン、海老などの海鮮具材で彩りよく仕立てました。

1本 922730 本体価格361円（税込390円）
3本入 922734 本体価格1,000円（税込1,080円）
3本入 ご予約特典 飲料無料クーポンプレゼント!

うれしさいっぱい! ローソンの節分。

恵方巻1本各種よりどり ご購入特典
例 恵方巻1本各種よりどり3本ご購入で60円引!
6本ご購入で120円引!

恵方巻3本入 ご予約特典
「恵方巻3本入」「海鮮恵方巻3本入」ご予約で、下記のいずれか1本もらえます。
（飲料無料クーポン対象商品）
サントリー伊右衛門特茶（500mlまたはホット500ml）各184円（税込）
サントリー特茶カフェインゼロ（500mlまたはホット500ml）各184円（税込）

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。



恵方巻

京都 音羽山 清水寺 御祈祷海苔使用

ご予約承り中
ご予約締切日 1月28日(土)18時まで
お受取り日 1月31日(火)~2月3日(金)

七種の具材を使った定番の和風太巻です。

1本 922725 本体価格361円（税込390円）
3本入 922726 本体価格1,000円（税込1,080円）
3本入 ご予約特典

北北西

スタミナたっぷり肉料理

焼肉、すき焼き、しゃぶしゃぶ、ジンギスカンにステーキ、焼き鳥
寒さで元気が出ない時は肉料理でスタミナ補給を
厳選肉、特製ダレ、創作メニュー…各店こだわりの味を存分に愉しみたい



ふらの和牛など上質な肉が6種
色々な種類を一度に堪能できる

厳選お肉の盛り合わせ

約300g/2,980円







ふらの和牛のカルビと厚切り牛タンの2種ほか、その日、店主が選りすぐる肉4種を盛り合わせ。特に北海道が誇る銘柄牛「ふらの和牛」は函館では中々お目にかかれないという希少な黒毛和牛。やわらかな肉質と脂の甘みを心行くまで味わいたい。ほか、甘辛〜い味噌ダレの「肉厚デジカルビ」（780円）もおすすめ。宴会は2時間飲み放題付き1人4,000円から。



函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00〜23:30
水曜定休　P有り

ワインがすすむ一皿で
今宵もオシャレに乾杯を…

やわらか ポークスペアリブ

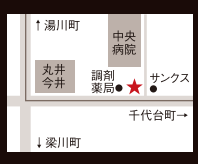
1,600円







良質なポークを数種類のハーブとフルーツに漬け込み、焼いてからじっくり煮込む、シェフが手間暇かけた逸品。トロットロの食感でアジアンテイストな一皿は完全オリジナルの味付け。付け合わせのカラシを付けると和の風味になる不思議な味を楽しんで。また、レモンバジルを利かせた「あんこうの唐揚げ」（900円）も人気なので、一緒に。



欧風居酒屋 海の雫
うみのしずく
函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可

一番人気の冬限定メニュー
黒毛和牛を「焼きすき」で堪能

黒毛和牛A5サーロイン焼きすき

1人前/2,480円







良質な黒毛和牛などが味わえると評判の同店より冬限定メニューとして提供。きめ細かい霜降りが入ったサーロインに自家製の割り下を塗って、客の目の前でスタッフが焼き上げ、卵の黄身を付けていただく一品。口の中でとろける美味しさが好評で、肉の甘みと旨味をシンプルに楽しめる。また、1月末まで「焼肉割烹コース」（120分飲み放題付き）を10,000円で用意。



焼肉物語 牛若
函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休　（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

新登場！通常の焼き鳥の約3倍♪
驚くほど長くて安い豚串と鳥串

とにかく長〜い豚串・鳥串

1本/ 100円(税別)







全23種類の「焼き鳥」（1本100円）に続く新メニュー。「とにかく長〜い豚串・鳥串」（1人1本限定100円）は、ボリューム満点で食べ応えあり。野菜を豚バラ肉で巻いた「お野菜遊び巻き串」（1本200円）は、ブイヤベース風の鍋で煮込んで食べるのがオススメ。ヘルシー&ボリューミーな巻き串は、酒との相性も抜群で特に女性に人気。※価格は各税別



炉端 Gala
ガーラ

函館市本町31-36 ヴィラII1F
☎0138-52-6767
18:00〜翌3:00
※日曜は24:00(23:00L.O)まで　無休

新鮮素材だからこその自信作
「レア」の旨味を存分に堪能

ササミ串

1本/ 125〜172円(税別)







岩手県産のササミ肉を使用した「ササミ串」（全7種類）は、ヘルシーなので何本でも食べられると女性客に人気。「炭焼きチキン南蛮」（580円）は、外はパリパリ中はジューシーに焼き上がったもも肉を自家製のソースでいただく絶品。ほか、看板メニューの「でっかい豚串」（125円）は、大きくて食べ応えがあると好評。本町店にもぜひ足を運んで欲しい。※価格は各税別。



やきとり 鳥
おおとり

函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00〜23:30(23:00L.O)
日曜定休

オーナーこだわりの熟成肉を堪能
肉の旨みが引き出された情熱ステーキ

完熟牛クラシタステーキ

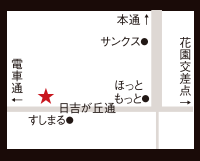
1,300円（ステーキ300g、ライス・スープ・サラダ・ドリンクorミニアイス、税別）
※ランチのみ提供







店内の熟成庫で温度、湿度などを徹底管理した熟成肉を提供するステーキの人気店。肉本来の旨味を堪能できる赤身の肉は、米国産ブランド牛の「オーロラビーフ」を使用。北斗市産の和牛を3日間熟成させた「おぐに和牛ハンバーグ」（300g・1,200円・税別）は、ジューシーなパテの美味しさを引き出す5日間煮込んだ濃厚なデミソースが味の決め手。



情熱ステーキ
函館市花園町24-21
☎0138-83-1829
11:30～15:00、17:30～22:00
※各1時間前L.O
木曜定休　P有り

ハーフサイズでも納得のボリューム
骨付き肉を豪快に味わう

ベイビーバックリブ
（ハーフサイズ）

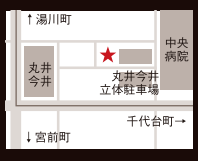
1,280円（税別）







本町の隠れ家的な同店の看板商品である「ベイビーバックリブ」はスペアリブでも一番美味しいと言われる豚の背中部分だけを使用。メキシコ風の自家製ソースに漬け込み、時間をかけてじっくり調理しているので余分な脂が落ち、肉もやわらかく仕上がっている一品。ビールやワインなどにピッタリと評判。ほかにも3～6人向けのフルサイズ（2,380円・税別）も用意。



多国籍ダイニング
クレメント ストリート
函館市本町32-29 ☎0138-83-6330
11:30～14:00（13:30L.O）
18:00～23:00（22:30L.O）
月曜定休

厳選された美味しい和牛を
気の合う仲間と炭火で楽しむ

特上黒毛和牛コース

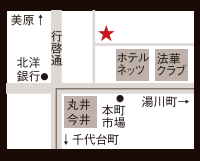
1人前 / 4,000円(税別)







オーナーが厳選した「特上黒毛和牛カルビ」「特上黒毛和牛ロース」「牛タン」「牛ホルモン」などがたっぷり味わえる人気のコース（2人〜）。やわらかくジューシーな肉質は絶品でヤミツキになる味わい。また、もっとリーズナブルに楽しみたい人には「上和牛カルビ」などが入った「和牛コース」（2人〜・3,400円・税別）もオススメ。



炭火亭

函館市本町22-28 ☎0138-55-5514
17:00〜23:00(22:30L.O、冬季営業時間)
無休
P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)

低カロリー、低コレステロールの
ヘルシーなラム肉を存分に味わう

生ラムガングロセット

1人前 / 1,300円(税別)







ラム肉は、「低カロリー」で「不飽和脂肪酸」が豊富に含まれ、「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。北海道の高級肉を使用した「生ラムガングロセット」は、クセがなくさっぱり食べられると好評。「女子会ジンギスカンコース」（1人2,500円・税別）全8品もボリューム満点でおすすめ。



ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00〜22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

思わず笑みがこぼれる美味しさ
上質な霜降り肉を心行くまで堪能

神戸牛焼きしゃぶ

1人前 / 2,900円(税別)







「神戸牛焼きしゃぶ」は、まず割り下で肉を焼いていく関西風すき焼きのこと。熱々の鍋から立ち上る甘辛く香ばしい湯気が食欲をそそり、一枚かみしめると、脂のまろやかな旨みに感動する。ほか、溶けるほどやわらかい「神戸牛カルビ鉄板焼き」（1人前2,400円･税別）や、すき焼き、しゃぶしゃぶもあり。すべてライス、スープ、サラダ、アイスクリーム付き。



神戸和牛 遊膳
ゆうぜん
函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
※日中は 080-6085-9977（工藤さん）
17:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休

上質な松阪牛を使い
職人の味付けで堪能する逸品

松阪牛すき焼き

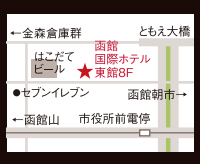
1人前 / 9,800円







最高級 A5ランクの松阪牛サーロインを使用した贅沢なすき焼きは、優れた血統の和牛ならではの上質な肉が驚くほどやわらかくジューシー。野菜盛り、御飯、味噌汁、香の物も付くので、味、ボリュームともに満足のいく内容。ほか、「和風ステーキ御膳」（3,600円）もオススメで、厳選した十勝の牛ヒレ肉を、和風ソースでサッパリと味わえる。



日本料理 松前
函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756(直通)
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O） 無休 P有り

港が見渡せる極上の眺望と絶品白老和牛が堪能できるランチ

白老牛“カイノミ”ステーキセット

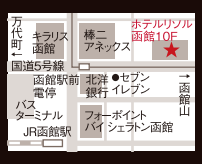
100g 1人前/ 1,980円







白老和牛を使ったランチタイム限定メニューが人気の同店。1頭の牛から左右一対のブロックしか取れない希少部位のカイノミはとてもやわらかく牛肉本来の旨味が味わえると好評。ほかにも適度な脂肪分を含み、肉質もきめ細やかなリブロースを使った「白老牛“リブロース”すきやきセット」(2,500円) やしゃぶしゃぶ、ハンバーグなど白老牛を楽しめるメニューが多彩。



スカイレストラン **いちばん**

函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F
☎0138-23-9269(代)
11:30～14:30(14:00L.O)
夜は完全予約制　無休　P有り

全室個室の落ち着きのある空間で塩すき焼き鍋とフレンチを食す

塩すき焼き鍋

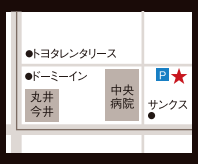
1人前 / 3,500円～(税別)







上質な国産サーロインと10種の旬野菜を使用し、ビタミン・ミネラルも豊富な「塩すき焼き鍋」コースは、素材本来の味を引き立てる「塩味」がたまらない。締めに注文できるアワビ入りなどのおじや、トマトリゾットも絶品でおすすめ!飲み放題は90分1,500円、120分2,000円で追加可能。ほか、宴会コースは予算や要望にも応じてくれる。※価格は各税別



レストラン **ラ ロテュス**

函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り

ディナーに限り予約時に「ハコラクを見た」と伝えると、ボトルワインをプレゼント。
(2人以下はハーフボトル、3人以上はフルボトル1本)
■1グループにつき1回■他サービス併用不可■平成29年2月14日まで

思いっきり牛肉を味わえる おすすめの定番人気コース

わいわいコース
（90分牛しゃぶ食べ放題）

1人前/ 1,850円







外国産牛肉に野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすびが食べ放題にデザート付きと質、量共に大満足の定番しゃぶしゃぶコース。プラス210円ですき焼きに変更可能で6人以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（鍋は各1台ずつ）。ほかにも「国産豚しゃぶ食べ放題コース」（90分・1人1,750円）や宴会プランなども用意。



わいわい亭 函館店
函館市本町32-13　ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00（22:30L.O）
水曜定休　契約P有り

肉食系の女子におススメ♪ 満を持して「肉寿司」登場！

肉寿司

9貫　1人前/ 1,680円（税別）







アイディア豊富で常に新メニューを出している同店が、新鮮な肉の素材を存分に味わえる「肉寿司」をスタート。牛の内もも、ローストビーフ、肩ロースの炙り、合鴨、熊本県産馬肉を使用した「桜」、藩州百日鶏、上ノ国町産の「フルーツポーク」など厳選された食材を使用している。ほか、カキ料理も豊富に取り揃えているので、肉とカキを存分に楽しんで欲しい。



肉と牡蠣
From restaurante Bar GALA
函館市本町32-6 ☎0138-54-3535
17:30～翌2:30（2:00L.O）
不定休

“旨い”には理由がある
手作りにこだわった絶品ホルモン

ホルモン焼き

1人前 / 390円(税別)

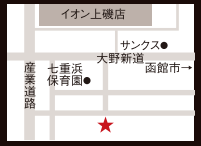








創業から50年以上、親子3代伝統の味を守り続ける同店。新鮮な道内産ホルモンを臭みがなくなるまで丁寧に下処理し、秘伝のタレも全て手作り。特注の焼鍋で味わうホルモンは、地元からも遠方の客からも愛され、店主いわく1人5人前は食べられるという人気振り。また、注文客を驚かせるメニュー「はみだせ‼ 丸亀ステーキ」(2,280円)は道産和牛を中心に厳選した肉を焼鍋からはみ出しそうなくらい豪快にスライス。祝い事の席では肉ケーキ風にしてくれるのも嬉しい。



焼肉・ホルモン 丸亀
北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00　月曜定休　P有り

自慢のもう一品



ホルモン鍋

1人前 / 580円(税別)

味噌をベースにした自家製ダレで、自慢のホルモン、豆腐、ネギを煮込んだ人気の鍋。1人前ずつ小鍋で提供してくれるので、好きな量だけ味わっちゃおう♪

COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは（0138）84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。



Classe de Bonheur 夜のお菓子教室


ile bagelsのベーグル教室

メーカーコラボ

AGF「ちょっと贅沢な珈琲セミナー」



バリスタから、お湯の温度や蒸らし時間の大切さを学び、お好みの味を探してみましょう。おうちカフェを楽しむ「ちょっと贅沢な珈琲店」を是非お試しください。

日時 2/22(水) 10:00～12:00 15:00～17:00
参加費 600円　講師 東京AGF専任講師　定員各16名

ile bagelsのベーグル教室 ベーグルカフェ

夜学び

ベーグル作りのデモンストレーションレッスン。ileの人気ベーグル数種を食べ比べできる贅沢プレートをご用意。さらに「ちょっと贅沢な珈琲店」も味わえる、うれしい1日限定レッスン。

日時 2/21(火) 19:00～20:30
参加費 2,000円
講師 島田 愛美　定員12名

Classe de Bonheur 夜のお菓子教室 ちょっと変わったガトーショコラ

夜学び　定員12名

夜の本格的・スイーツ教室。この季節だけの“バレンタイン”をテーマにチョコレッスン。

日時 2/8(水) 18:30～20:30
参加費 2,580円
講師 細砂 美佳子 レストランブランヴェール パティシエ

こすもすパン教室 ハートのチョコレートケーキ♡

定員10名

小さいハートに思いを込めて、バレンタインは手作りで♡（2個セット）



日時 2/13(月) 10:30～12:30
参加費 2,500円
講師 手作りパンの家こすもす

紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ ちょっとだけめずらしい紅茶 キーマン・ネパール etc

定員8名

毎月、いろいろな紅茶と愉しみ方が学べる素敵なティータイムレッスンをお過ごしください。プチギフト付。

日時 2/8(水) 10:30～12:00
受講料 1,620円(材料費込)
講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター 食空間コーディネーター

かわいく！アイシングクッキー 節分・まめまき

定員5名



和風のアイシングクッキーで行事をたのしみましょう！

日時 2/2(木) 10:30～13:00
参加費 2,300円
講師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師

魚のおろし方教室 ～道南の旬 ごっこ教室～

道南の郷土食としておなじみの定番の食べ方から煮こごりなどの一品料理まで。いろいろな楽しみ方を学びましょう！試食有。



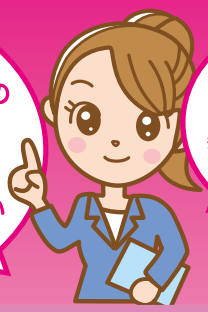
日時 2/1(水) 13:30～15:30
参加費 2,600円
講師 坂井 貴博 坂井商店専務

金額は全て税込表記です。　詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。　コープさっぽろ文化教室　検索

ハリカの出産内祝



赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪


プレゼントに最適な商品も豊富に揃えております。

お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

LINE@
@iup4685i
LINE の「友だち追加」から「ID 検索」または「QR コード」で登録してね♪


おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

税込 10,000 円以上お買上げのお客様に『バースデーベア』をプレゼント！


※身長12センチ 足の裏に誕生日が入った可愛いクマちゃんです。

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

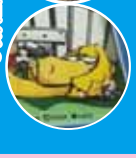
ハリカのコーナーに新たにシャドーボックス（3D額）が登場！

シャドーボックス
切り重ねることによって立体感を持たせ、またプリントに丸みを待たせたり影を作ることにより豊かな表情と奥行きを演出し写真の絵とは全く異なる芸術作品です。


25,000 円(税込)より

お子様の似顔絵やわんちゃん、猫ちゃんの似顔絵いかがですか？





内祝　快気祝　全快祝　結婚祝　新築祝　御祝　御礼　御挨拶　粗品

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカ 新函館店

函館市本通２丁目５４－１６（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939　FAX 0138-85-6177
https://www.facebook.com/harikahakodate/
営業 10:00～19:00（日・祝日は 18 時マデ）　定休日 火曜日

出産祝　御見舞　還暦祝　入学祝　進学祝　御中元　御歳暮　御年賀　法事／法要



出産内祝用クーポン

HAKO RAKU（ハコラク）ハリカ

800円割引券

お客様名

■１回のご注文が 10,000 円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2017 年2月 28 日



スパイシーで奥深い

愛しのカレー【10杯目】

す〜ぷかりぃかふぇ チャーリースパイスの

四元豚の豚しゃぶチーズカレー

1,300円（ライスつき）

豚の甘み、チーズのミルキーなコクが芳醇なスープを奥深くまろやかに

チキンなど定番からギョウザ&ぎょうざ、手作り鶏つみれまで個性豊かなスープカレーを提供。完熟トマトの旨み&焦がしバジルのトマトテイスト、爽やかなあっさり系、エビうまスープなど6種類ものスープから選べる。昨年12月に登場した「四元豚の豚しゃぶチーズカレー」はサシと脂の甘みが特徴のブランド豚肉「四元豚シルキーポーク」をトッピング。最も相性が良いのは酸味のあるトマトテイストで、チーズによってまろやかな味わいに変身する。スープは鶏ガラをベースに自家製ペーストと30種類の香辛料を調合。種状のスパイスを仕入れ店で挽き、数日寝かせて角を取ってから使うため香りも風味も強く、少量で済むためスープが粉っぽくならず、なめらかな口当たりだ。手間を掛けた丁寧な下準備が何より美味しさの秘訣だろう。









す〜ぷかりぃかふぇ
チャーリースパイス

函館市神山2-11-15　☎0138-51-0610
11:30〜15:00、17:30〜21:30（各30分前L.O）
木曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）　P有り

文・写真：佐藤　史子





どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180



※価格には消費税は含まれておりません。

どら焼き専門店 KEYAKI
アプリ会員募集中！

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



PĀTISSERIE joli creer の
パティスリー ジョリ・クレール

ミルキーフロマージュ

おやつの時間

1個290円



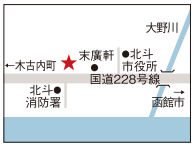




ふんわりと溶けるような口当たり 余韻に浸れる優しいお菓子

雄大な自然が広がる北斗市の国道沿いにあり、大人から子どもまで食べやすいケーキを提供。遠方から通うファンも多い洋菓子店。昭和8年創業の老舗「末廣軒」が客のニーズに応え、別ブランドとして平成11年に立ち上げた。以来、素材にこだわり、パティシエが創意工夫を重ねた極上スイーツは輝く宝石のような華やかさ。北斗市や北斗の挙などとコラボしたお菓子も次々と制作している。中でも程良い口溶けの「ミルキーフロマージュ」は根強い人気を誇る。小麦粉やクリームチーズなどすべて北海道産の素材を使用。湯煎焼きでしっとりとしたやわらかさに仕上がっている。甘さとチーズのコクの絶妙なバランスは、シンプルな味ゆえに際立つ。くど過ぎずあっさり過ぎず、調和してほどけていく後口にゆっくり浸りたい。





PĀTISSERIE joli creer
パティスリー ジョリ・クレール
北斗市中央2-1-5
☎0138-73-0370
10:00～19:00
無休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

Gourmet

新年会にもおすすめ 〝新価〟を遂げた焼肉で 良質な黒毛和牛を味わい尽くす



「焼肉物語 牛若」は、1月末まで「焼肉割烹コース」通常12000円を10000円（120分飲み放題付き）で提供する。昨年11月11日に5周年を迎え、焼肉の新たな〝新価〟を創造〟するべく同コースを確立。A5ランクのとろけるようなサーロインと高級部位シャトーブリアンの「スペシャリテ王様と女王」をメインに、タンの根本の希少部位の新鮮・熟成肉が並ぶ「熟成肉食べ比べ」、「牛舌しゃぶしゃぶ」など良質な黒毛和牛づくしのメニューを堪能できる。2人以上から2日前までの要予約。





焼肉物語 牛若
函館市本町9-28 寿ビル1F　☎0138-56-5454　17:00～翌3:00(2:30L.O)　無休　P有り(近隣駐車場2時間まで同店負担)

Sports

新館が2月に待望のニューオープン 新規会員随時募集中！

待望の新館は魅力満載。スタジオは2面で、初心者向けエクササイズから世界共通「レスミルズプログラム」まで多彩なレッスンからチョイスOK。7コースの25mプールは薬品塩素を使わない殺菌システムを導入し、肌の弱い人や子どもにも安心という透明度の高い水に。また、北海道初導入のランニングマシンは、世界の名所を巡るバーチャルコースを体感できる。



テーオースポーツクラブ
函館市海岸町10-17(現施設)　☎0138-41-4100
10:00～23:00(土曜は20:00、祝日は19:00まで)※運動施設は各日閉館30分前まで利用可
毎週日曜・毎月最終日休館　P有り

Cinema

戦後日本文学の金字塔が映画化 本年度アカデミー賞最有力の歴史大作



刊行から50年、世界20カ国以上で翻訳され、今も読み継がれている遠藤周作「沈黙」が完全映画化。17世紀、江戸初期、キリシタン弾圧下の長崎。日本で捕らえられ棄教（信仰を捨てる事）したとされる高名な宣教師を追い、弟子のロドリゴはガルペとマカオから長崎へ潜入する。想像を絶する光景の中、弾圧を逃れた〝隠れキリシタン〟と呼ばれる日本人らと出会う。裏切りや次々と犠牲になる人々。守るべきは信念か、目の前の弱々しい命か。追い詰められた彼の決断とは―。

「沈黙 −サイレンス−」
1月21日から上映　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／マーティン・スコセッシ　■原作／遠藤周作
■出演／アンドリュー・ガーフィールド、アダム・ドライバー、浅野忠信、窪塚洋介 ほか

Gourmet

柑橘ピールのほろ苦さと香り 自然な甘さにほっこり 冬限定「メランジェdeオランジェ」





自家製天然酵母と道産小麦、塩、水だけで作るパン生地、練り込む具材はオーガニックと、自然な美味しさがファンを引きつける同店。冬季限定で発売中の「メランジェdeオランジェ」（600円）は、イーストや砂糖を使わずシンプルで味わい深い生地に、柑橘ピールのほろ苦さと干し山ブドウの酸味、クルミの食感、それぞれの優しい甘さが調和した一品。大三坂沿いの歴史を感じさせる木造店舗は陶器のギャラリーも兼ねていて、シックで落ち着いた雰囲気。コーヒー「ブラック」（600円）、「カフェオレ」（650円）の提供もあり「冬は静かな店内でくつろぐのもおすすめです。週末だけの『季節のタルト』も合わせてどうぞ」と同店。

天然酵母パン tombolo トンボロ
函館市元町30-6　☎・FAX 0138-27-7780　11:00～17:00　月・火曜定休(祝日は営業)
(インターネット販売で全国発送可)　Mail:tombolo@hotmail.co.jp　URL:http://tombolo.jpn.org

Hotel

昨年オープン！話題のホテル万惣に夫婦、カップルにおすすめプラン登場

バルコニー付きの和洋室タイプ、デラックスツインタイプの部屋で優雅にゆっくり思い出づくりしませんか？記念日やイベントに合わせた旅行で、二人だけの素敵な思い出を新しくなった同ホテルで。食事はビュッフェスタイルで新鮮な旬の味覚を満喫し、温泉は大浴場「湯蔵」で露天風呂・寝湯・サウナなど多種多様な風呂を用意。料金は一泊二食付きで1人12420円から。予約はホームページまたは電話で。



函館湯の川温泉　ホテル万惣

函館市湯川町1-15-3　☎0138-57-5061
http://www.banso.co.jp/

Fashion

1月末まで冬物セール20%OFF〜春物や新ブランドも入荷スタート

〝ベーシックな服を個性的に自分らしく、遊び心のある服を自由に子供らしく〟がテーマのレディース&キッズ服のセレクトショップ。冬物セールは、ニットやウール製品を中心に旬のアイテムが20%引き以上。また、春物も入荷中で、インポートも含めレディースは10、キッズは4ブランドを取り扱う。ブランドやアイテムはインスタグラムやブログでチェックを。



Lug ルグ

函館市東雲町2-10東雲ハイツ1F（函館市役所近く）　☎0138-83-1165
10:00〜16:00　水・日曜定休　P有り

Gourmet

自慢のカレーを味わってオープン5周年を記念し2月8〜10日にドリンクをサービス

「インディアンカレー&ガーデンカフェ　ラムズイヤー」は函館市本町で30年以上営業していたラージモリタの継承店として5年になる。カフェスタイルのカレー店として女性に人気で、やわらかいチキンがメインの本格派インドカレー「チキンカレー」、キリリとした辛さが際立つ日本風「モリタカレー」など多種多様なメニューが揃い、カフェメニュー、デザートも充実。2月8〜10日には5周年を記念し、食事をした人に「グレープフルーツジュース」「オレンジジュース」「プレーンラッシー」のいずれかを無料でサービスする。







インディアンカレー&ガーデンカフェ LAMB'S EAR ラムズ イヤー

函館市中島町38-11　☎0138-76-6612　11:00〜15:00（14:30L.O）、17:30〜22:00（21:30L.O）　月曜定休　P有り

Gourmet

世界中で愛される「GODIVA」ベルギーの高級チョコレートをいつでも気軽に愉しめる

蔦屋書店2階、レストランFUSUの「GODIVA」カウンターがリニューアルし、品揃えが豊富に。チョコレートを贅沢に使った濃厚でなめらかな口当たりの「GODIVAソフトクリーム」（3種類・各500円）をはじめ、チョコレートドリンク「ショコリキサー」（各600円、ホット550円）5種類、厳選素材で作る「カップアイス」（各400円）7種類をラインナップ。また、定番の「ゴールドコレクション」（8個入り2160円〜）などチョコレートとクッキーは20種類を販売。上品なパッケージは贈り物にはもちろん、自分へのご褒美としてもおすすめ。1月中旬頃からはバレンタイン向け商品も登場する。





蔦屋書店レストラン FUSU　函館市石川町85-1 蔦屋書店2F　☎0138-47-2245　9:00〜23:00（22:00L.O）※GODIVAの販売は22:00まで
無休　P有り（650台）



テーオースポーツクラブ

2月7日 いよいよ 新館オープン

新規会員募集中

GYM 北海道初 ライフフィットネス社の最新鋭マシンを導入

STUDIO 地域最大級のプログラム数

POOL 薬品塩素を使わない安心できれいなプール水

■ジュニアスクールも同時募集（スイミング・ダンス・空手・英会話）

大人とこどものエントランスが別で安心・安全のセキュリティ対策!!



厚生労働大臣認定 健康増進施設

T.O Sports Club

〒040-0061 函館市海岸町10-17

新館は現在地斜め向かいに建設中

http://to-sports.club

お問い合わせ TEL0138-41-4100 受付時間／AM10:00～



ホットヨガ 1回体験レッスン ワンコイン!! ¥500

お得な手ぶらセット

今スグにでも始められます!!

- 体験レッスン
- バスタオル（2枚）
- フェイスタオル
- 水（1リットル）
- ウエア（希望であればお付けします。）



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー６０

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方 、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥０、事務手数料￥０



STAFF 募集中!!

フロントスタッフ兼インストラクター

時間帯：10時～23時　1日4h～　シフト制（時間応相談）

- 給与：委細面談
- 日・祝日働ける方大歓迎!!
- 正社員制度、社会保険制度あり
- 体を動かすことが好きな方！未経験者歓迎！

詳細については、お電話にてお問い合わせください!!

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE BELBE 函館店

tel.050-3784-7170（直通）

平日 10:00～22:00　土・日・祝 10:00～17:00

定休日 第一・第三月曜日　第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階

駐車場８８０台分完備

大切な行事や記念日の思い出に

春準備特集

卒業式や新入学、就職と
晴れやかな行事が増える3月、4月
春に向け早めの準備で大切な日を迎えませんか

美容室 プロ・ビジョンAoki

あおき

全国どこでも格安で
レンタル衣装を発送







婚礼やパーティー用など、2，000点以上の衣装を豊富に取り揃える同店では、トータルでコーディネートした衣装を全国各地へ発送する独自のシステム“フルセットレンタル”を開始。新郎新婦をはじめ、親、家族、親族の結婚式参列時の衣装をまとめてレンタルすると割り引きになる「家族レンタル」も好評。遠方からの出席や、地方での婚礼など用途に合わせて両方で利用でき、事前にレンタルした衣装を現地の婚礼会場や宿泊先へ直接発送してくれる。

毎週火曜日は、美容室メニューが
20%OFF

10:00
▼
22:00
まで営業

Menu

●カット	¥3,300
●カラー	¥4,500
●パーマ	¥6,600~
●セット	¥3,500~
●メイク	¥3,000~



着物レンタル 全て込みで
セット＋着付け＋髪飾り（メイクは別途） ¥9,900~
サイズも豊富にご用意！結婚式、お仕事で利用する方に大好評！
留袖一式 着付けに関する小物全て込み ¥25,000~

※価格は全て税別表示となっております

面貸し承っております。 独立したい方、大歓迎♪多数駐車スペースあり。お気軽にお問合せ下さい。

美容室 プロ・ビジョンAoki

函館市亀田本町65-27 2F
（JR五稜郭駅隣）

お問合せ ご予約

☎0138-42-3295
090-2055-5540

ドコモショップ 函館本通店

1月21日移転オープン!
楽しいイベントも開催♪



ドコモショップ湯川店（函館市湯川町２-18-11）が函館市本通に道南最大級の店舗となって移転オープン。１月21日(土)・22日(日)、スマホ・ケータイ購入者を対象とした大抽選会や、子どもも楽しめるイベントを開催する。さらに、同店のメール会員になると嬉しいプレゼントも！「知識と経験豊富なスタッフが安心・親切・丁寧にお客様の満足のいくご提案をいたします。イベント盛りだくさんでお待ちしています！」とスタッフ。



メンズサロン Cool Cut's

クールカッツ

心からの気配りとおもてなし
丁寧な施術＆サービスを提供



髪質、毛量、骨格、張りを意識し人それぞれの個性を引き出す施術を常に心掛け、しっかりとしたカウンセリングで、用途に合わせさまざまなシーンでのスタイル作りはもちろん、その人の持つ個性を生かしたヘアスタイルを提案。髪や頭皮などの悩みにも親身になって対応してくれるため老若男女、幅広い客層からの支持も厚い。また、同店では高齢や障害のため、サロンへ行くことが難しい人への“自宅送迎”や“訪問理・美容”なども行っているので、気軽に相談を。



SimdySweel for NAIL

シンディスウィール

2017年、新作ネイル続々♪
卒業式ネイルの予約受付中!



きちんとした場でも使える華やかでエレガントなネイルアートから、ナチュラルでシンプルかつ上品なヌーディネイル、流行を取り入れたかわいらしい雰囲気のオリジナルネイルなど多数取り揃えている同店。これからの卒業シーズンに向け、袴や着物を着る人にピッタリの艶やかな和柄ネイル、指先を華やかに演出するビジューやパールを散りばめたパーティーネイル、チップネイルの予約も受け付けている。3月は混み合う為、早めの予約がオススメ。



シェービングエステ J-Shine

ジェイシャイン

安心の女性専用シェービング
ハリと透明感のある肌へ!



理容師の国家資格を持つ女性シェービング師が施術を行う人気サロン。産毛や古い角質を取り除き、ワントーン明るいツヤ肌へと導く。肌が乾燥する時期は「エイジングコース」や「うるおい美白シェービング」などの高保湿のコースが特に人気で、眠ってしまうほどの気持ち良さ。コースにより襟足・フェイス・デコルテ・背中・腕・指先・ワキの施術が可能で、パーティーや卒業式などにもオススメ。マタニティー・アトピー・敏感肌などの悩みにも気軽に相談に応じてくれる。





温もりあるストーブ列車にのんびり揺られて津軽を巡る

奥津軽を走る津軽鉄道では、毎年冬の時期にストーブ列車の運行が始まる。雪景色を横目にストーブにあたり、津軽弁で案内されるのは、歴史と文化が広がる町。この季節にこの場所でしか味わえない時間がある。

ストーブ列車とは



津軽鉄道は、昭和5年11月に全線開業し、その冬より「ストーブ列車」は運行を開始。ストーブ列車の暖房は、石炭を燃料とするダルマストーブ。そのためストーブの周りには、たくさんの人々が集まる。ストーブ上ではスルメが焼かれ、様々な人と交流しながら、地吹雪の景色を眺めることができる。この冬あなたも乗車してみてはいかがでしょうか。

津軽中里駅からストーブ列車に乗車する。すると津軽弁の女性が声をかけてくれた。彼女は「津軽半島観光アテンダント」の小枝美知子さん。津軽鉄道に乗車し、時間と要望に合わせ観光案内をしてくれる。「津軽弁が分からない場合には丁寧な津軽弁で話しますので遠慮なくお声掛けください」と小枝さん。さっそくストーブの近くで案内を受ける。

津軽中里駅から出発すること約14分、金木駅に到着した。そこから徒歩約10分で、太宰治記念館「斜陽館」へ。ここは、太宰の幼少時代がうかがえる施設。そのほかにも直筆原稿など貴重な資料が展示されている文庫蔵展示室もあり、作家・太宰治に関する資料、情報、知識を多く備えた施設でもある。



■津軽半島観光アテンダント



■太宰治記念館「斜陽館」



■立佞武多（たちねぷた）の館

小説「津軽」を一読してから来館するのがおすすめだ。

列車に揺られること約20分。金木駅から津軽五所川原駅へ降り立つ。そこから徒歩約5分、五所川原市街地に観光施設「立佞武多（たちねぷた）の館」はある。ここは、高さ約23メートルを誇る立佞武多を年中展示している。立佞武多の周りはスロープ状になっていて、普段は見ることのできない位置からじっくり見学ができる。そのほかにもお土産コーナーやレストラン、体験学習室などがあり、五所川原に来た際は立ち寄りたい場所だ。

津軽鉄道路線図



■運転期間:平成28年12月1日から
平成29年3月31日まで
■運行時間:日中の3往復のみストーブ列車運行
※例年12月の平日は2往復
■ストーブ列車料金:400円(税込)
※目的地によって別途運賃が発生いたします

問い合わせ:津軽鉄道株式会社本社
TEL0173-34-2148(代表)

■**津軽半島観光アテンダント** 五所川原市大町39津軽鉄道株式会社本社内　TEL0173-26-7520

■**太宰治記念館「斜陽館」** 五所川原市金木町朝日山412-1　TEL0173-53-2020
入場料/大人500円 高・大学生300円 小・中学生200円
営業時間/5月～10月 8:30～18:00(最終入館17:30)、11月～4月 9:00～17:00(最終入館16:30)　休館日/12月29日

■**立佞武多の館** 五所川原市大町506-10　TEL0173-38-3232
入場料/立佞武多展示室:大人600円、高校生450円、小中学生250円
※美術展示ギャラリーへの入場には、別途料金が発生いたします。
営業時間/4月～9月　9:00～19:00、10月～3月　9:00～17:00　休館日/1月1日(但し、営業の場合も有り。要問合せ。)

PR



津軽を訪れ泊まりたい趣深い温泉宿

冬の観光をめいっぱい楽しんだ後は宿で体を休めたい。
ゆっくり温泉につかり、冷えた体を温めて、美味しい食事に舌鼓。
津軽半島おすすめの宿をご紹介。



ホテルグランメール山海荘（鰺ヶ沢町）



岩木山と白神山地を背に日本海を望む壮大な景観

美しい日本海と津軽富士「岩木山」、世界自然遺産「白神山地」に囲まれた雄大なロケーション。日本海を見渡せる高台にあり、露天風呂からは、日本海の広い絶景が楽しめます。鰺ヶ沢の「山海の幸」と三十万年前から続く「化石海水温泉」を楽しみながら、ごゆっくりお過ごしください。



〒038-2761　青森県西津軽郡鰺ヶ沢町舞戸町鳴戸1番地
☎0173-72-8112
宿泊料金/1泊2食付1人13,110円～
（税・サービス料・入湯税込）

ホテル竜飛（外ヶ浜町）



津軽海峡が広がる絶景露天風呂

お部屋から日本海と津軽海峡を一望できる津軽半島最北端龍飛崎の温泉宿。天気が良ければ、大浴場と露天風呂から道南の松前町、福島町が見えます。ご夕食のメインは海の幸。苦手な方はつがる豚を使用したお肉料理をご用意致します。



〒030-1711　青森県東津軽郡外ヶ浜町三厩龍浜54-274
☎0174-38-2011
宿泊料金/1泊2食付1人12,030円～
（税・サービス料・入湯税込）

津軽のお宿 南田温泉ホテルアップルランド（平川市）



津軽平野と岩木山を眺めるりんごづくしの温泉旅館

オリジナルの「りんご創作料理」や「りんご風呂」、「りんご足湯」など青森らしい「癒しのりんごづくしのお宿」。周りには世界自然遺産「白神山地」や、名勝「奥入瀬渓流」など自然豊かな観光地が豊富にあり、空港や公共交通機関へのアクセスも良く、津軽観光に最適な立地です。



〒036-0114　青森県平川市町居南田166-3
☎0172-44-3711
宿泊料金/1泊2食付1人9,000円～
（税・サービス料・入湯税込）

花禅の庄（黒石市）



風光明媚な名所で「あずましい」がみつかる宿

花禅の庄は、野に咲く花の様なやさしさと、畳のぬくもりがある、温かいおもてなしの宿。全館畳敷きの館内は心地よい静けさに包まれています。青森県の中心部に位置する当館は、十和田湖、八甲田、弘前城など県内の主要観光地へのアクセスに優れ青森県の観光拠点として最適です。



〒036-0412　青森県黒石市袋字富山64-2
☎0172-54-8226
宿泊料金/1泊2食付1人14,190円～
（税・サービス料・入湯税込）

Let's

サンシャインでボウリング!!

お得な！団体予約プラン

15名様以上でメダル1枚サービス

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

新年会、送別会に最適！

新企画 試球式チャレンジ大好評！

素敵なプレゼントをご用意

大人	1,250円
大学・専門学生	1,100円
中・高校生	900円
小学生以下	800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F ボウルサンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

国道5号線 北ガス ● 北洋銀行 ● 教育大通 ● トヨタカローラ ● アルペン ● テーオー ● テキサス4階（旧西武） 行啓通 ● 丸井

ANA（全日空） 格安航空券 JAL（日本航空）

【3/2(木)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃35,490円 ⇒23,800円～

★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃43,600円 ⇒27,800円～

★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃39,710円 ⇒26,000円～

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔名古屋（中部） 19,800円～

★函館⇔大　阪（伊丹） 22,800円～

★函館⇔東京経由⇔全国各地 25,800円～

高価買取商品

●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中

●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）

●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～

●普通切手額面52円以上（シート83%・バラ73%）

●記念切手額面50円以上（シート73%・バラ63%）

●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

ミドリムシのちから 100粒入り 7,020円 ⇒5,500円（税込） 販売中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日

営業時間／平日9:30～19:00、土曜・祝日9:30～16:00

0138-52-1700 又は 0120-52-1702

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町 本通 湯川町→ 深堀町電停 ↓競輪場

道内編

JRレール＆ホテルパック

外観（イメージ）

NEW 例えば 札幌 JRイン札幌駅南口なら 1名様から受付OK!

（函館駅・五稜郭駅発着 旅行代金 1泊1朝食付 大人お1人様）

2名1室 21,200円～ 1名1室 33,000円

●出発日／2017年3月31日（金）出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／1名様より ■添乗員は同行いたしません。■食事／朝食1回（一部除く）■宿泊は出発日当日となります。■最大6日間まで日程を延長できます。■森・八雲・長万部発着の設定もございます。■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。

往路 各地 特急列車 指定席 札幌 各自 ホテル

■復路は往路の逆順となります。

北海道の温泉 温線紀行 お得の宿

露天風呂（イメージ）

例えば 洞爺 絶景の湯宿洞爺湖畔亭なら 2名様から受付OK!

（函館駅・五稜郭駅発着 旅行代金 1泊1夕・1朝食付 大人お1人様）

4・5名1室 15,600円～ 2名1室 27,400円

●出発日／2017年3月31日（金）出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／2名様より ■添乗員は同行いたしません。■食事／夕食1回、朝食1回（一部除く）■宿泊は出発日当日となります。■最大6日間まで日程を延長できます。■森・八雲・長万部発着の設定もございます。■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。

往路 各地 特急列車 ※ 洞爺 各自 ホテル

■復路は往路の逆順となります。

※函館・五稜郭・森～洞爺間は特急列車指定席の利用となります。八雲・長万部～洞爺間は特急列車自由席の利用となります。

スーパー北斗

JRのお得な旅

往復JR ＋ 宿泊

シティホテル・温泉宿 宿泊商品のご案内

おすすめポイント！

★ホテル・温泉宿とJRのセットでおトクなパック！

★列車が自由に選べる！

★各地域のホテル・温泉宿を設定！

東北編

JRレール＆ホテルパック 東北

外観（イメージ）

例えば 仙台 ホテル法華クラブ仙台なら 1名様から受付OK!

（函館駅発着 旅行代金 1泊1朝食付 大人お1人様）

2・3名1室 28,900円～ 1名1室 39,900円

●出発日／2017年3月31日（金）出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／1名様より ■添乗員は同行いたしません。■食事／朝食1回（一部除く）■宿泊は出発日当日となります。■最大14日間まで日程を延長できます。■森、八雲、長万部発着の設定もございます。■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。

往路 各地 ※ 新函館北斗 北海道新幹線・東北新幹線 指定席 仙台 各自 ホテル

■復路は往路の逆順となります。

※函館～新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。

※長万部・八雲・森～新函館北斗間は特急列車自由席の利用となります。

温線紀行 東北 青森

大浴場（イメージ）

例えば 酸ヶ湯温泉 酸ヶ湯温泉旅館なら 2名様から受付OK!

（函館駅発着 旅行代金 1泊1夕・1朝食付 大人お1人様）

4名1室 19,900円～ 2名1室 26,100円

●出発日／2017年3月31日（金）出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／2名様より ■添乗員は同行いたしません。■食事／夕食1回、朝食1回（一部除く）■宿泊は出発日当日となります。■最大14日間まで日程を延長できます。■森、八雲、長万部発着の設定もございます。■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。

往路 各地 ※ 新函館北斗 北海道新幹線 指定席 新青森 普通・快速列車 自由席 青森 各自 ホテル

■復路は往路の逆順となります。

※函館～新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。

※長万部・八雲・森～新函館北斗間は特急列車自由席の利用となります。

北海道新幹線 H5系

※北海道新幹線はJR東日本E5系車両での運用となる場合もございます。

JRで旅に出よう！ 素敵なプレゼントキャンペーン

2017.3.31まで

キャンペーンのロゴマークがある旅行商品をお買い求めで、道内各都市から列車をご利用で札幌・小樽・千歳市内にご宿泊されるお客様と、北海道新幹線を利用して東北・関東エリアにご宿泊されるお客様を対象としたプレゼントキャンペーンを実施します！ご応募いただいたお客様の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます！

対象旅行商品をご購入時にキャンペーンチラシをお渡しいたします。チラシに付いている応募ハガキに必要事項を記入し、52円切手を貼付の上ご投函ください。

●詳しくはコチラ http://www.jrhokkaido.co.jp/suteki/

選べる！プレゼント 合計138名様に当たる！

グランクラスで行く東京＋ホテルメトロポリタン丸の内賞 2組4名様

北海道新幹線グランクラス乗車体験 ＋ ホテルメトロポリタン丸の内

（新函館北斗～東京間片道）※復路はお客様ご自身の手配となります。　デラックスツインルーム宿泊（食事無し）

JRタワーホテル日航札幌賞 2組4名様

JRタワーホテル日航札幌　モデレートツインルーム宿泊券（朝食付き）

上記に外れた方にさらにチャンス！ 旅行券5,000円分【30名様】または北海道新幹線グッズ【100名様】 ※詳しくはキャンペーンHPをご覧ください。

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施 （社）日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 [本社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号 [函館支社]函館市若松町12番5号

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ　新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お電話でのお問い合せは ツインクルデスク ツインクル（国内旅行商品）のご予約 011-219-5489 [9:30～20:00]

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。 詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索 ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

灯油屋本舗
YUYUYA HONPO



灯油配達専門店

価格 配達1リットル 64.6円（税抜）
＊12月20日現在の価格です。価格は原油の変動により変わる場合がございます。
ホームタンク490ℓの配達のみ

石油元売り、または大手商社からの仕入れなので品質も安心です。

灯油激安販売 破格値!!
安い!! 安心!! 安全!!

お支払いはらくらくクレジットカードで

マイルやポイントも貯まる!!

●直接の配達はご契約後となります。


当店のゆるキャラ ゆきだネアーくん

SNSなどのお得な情報満載! まかせて安心の定期配達



[お取り扱いカード] JALCARD ANA CARD 楽天 VISA MasterCard

お問い合わせ お申し込みは ☎0570-005-117（ナビダイヤル）
Facebook［灯油屋本舗］で検索
〒040-0083 函館市八幡町7-2
配達エリア/函館市、北斗市＊一部を除く
受付時間/9:00～17:30（月～土） 定休日/日曜・祝日



やわらかい温かみを感じてください

薪ストーブ&ペレットストーブ
～販売・施工～

FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00～18:00 無休 P有

UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

所在地
函館市川原町18番1号
市電「深堀町」停 徒歩5分

入居者募集中！



講座開催のご案内

会場：ユートピア川原内 集会所

1/23（月） 出前講座「冬の健康づくり」 参加費無料
10：00～11：00
函館市地域包括支援センターゆのかわ様による出前講座。
軽い運動も取り入れながら学びます♪詳細はお問合せ下さい！

1/28（土） フラワーアレンジメント講座 参加費：700円（お茶付き）
10：00～11：00
簡単に作れる可愛いフラワーアレンジメント！
好きな素材を選んで、オリジナルなアレンジメントを作ります♪



13：00～16：00 DIY講座 ・漆喰塗り・塗装体験 ・照明カバーづくり・棚づくり 他 参加費無料
毎回ご好評いただいております、DIY講座！今回も皆さんと一緒に、楽しくDIYしていきます♪ ※内容は変更になる場合があります。

当日はお部屋のご内覧も可能です！
お気軽にお問い合わせください♪

- MAP -



Century21
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
内覧予約お問合せはこちら！
☎(0138)26-5533
営業時間/9：00～18：00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation 株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号
売却物件を探しています！査定無料！
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。
広告有効期限／平成29年1月末日

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224



連日公開中！

富岡2丁目モデルハウス

人気の富岡2丁目♪バス停近くで交通便利！



◆多目的ビルトインスペース!
◆中2階和室&人気のロフト

4LDK【土地】+【建物】 2,700万円（税込）
所在地/函館市富岡町2丁目81-9

■1F床面積　59.62㎡(18.03坪)
■2F床面積　53.41㎡(16.15坪)
■延床面積　113.03㎡(34.18坪)

ローンシミュレーション
月々のお支払い ボーナス払いなし　2,700万円借入の場合【3年固定金利0.7%】
35年ローン ■月々72,500円 ■ボーナス0円
40年ローン ■月々64,508円 ■ボーナス0円
※その他、登記費用・銀行諸経費は別途かかります。※支払い例は3年固定金利・年日以降返済据置の場合です。

ハイグレード仕様
ガスマイホーム発電コレモ

【物件概要】■交通/函館バス「東富岡郵便局前」停徒歩1分 ■学校区/昭和小学校・五稜郭中学校 ■地目/宅地 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建物面積/113.03m²【34.18坪】 ■土地面積/151.47m²【45.81坪】 ■構造/木造2階建 2×4工法 ■築年月/2016年12月 ■取引形態/売主



石川町モデルハウス

スーパーや病院近くお買い物や交通便利♪



収納多数!
◆シューズクローゼット
◆ビルトイン収納
◆パントリー　◆ロフト
◆トリプルサッシ使用

4LDK【土地】+【建物】 2,950万円（税込）
所在地/函館市石川町166-8

■1F床面積　63.76㎡(19.28坪)
■2F床面積　48.85㎡(14.77坪)
■延床面積　112.61㎡(34.05坪)

ローンシミュレーション
月々のお支払い ボーナス払いなし　2,950万円借入の場合【3年固定金利0.7%】
35年ローン ■月々79,213円 ■ボーナス0円
40年ローン ■月々70,481円 ■ボーナス0円
※その他、登記費用・銀行諸経費は別途かかります。※支払い例は3年固定金利・年日以降返済据置の場合です。

ハイグレード仕様
ガスマイホーム発電コレモ

【物件概要】■交通/函館バス「稜北高校前」停徒歩5分 ■学校区/桔梗小学校・桔梗中学校 ■地目/宅地 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建物面積/112.61m²【34.05坪】■土地面積/197.49m²【59.74坪】 ■構造/木造2階建 2×4工法 ■築年月/2016年11月 ■取引形態/売主



マイタウン稜北

建設業／北海道知事許可（般-24）渡島04364号 宅地建物取引業／北海道知事許可 渡島(2)第1117号
GH GLOBAL HOME.Company
グローバルホーム株式会社
函館市神山3丁目6番6号
FAX.0138-52-8001
http://globalhome2x4.com
■広告有効期限/1月末日
お問い合わせ
☎0138-52-7001
スマホからのアクセスは▶

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

キミの力を活かせる仕事が、
きっと見つかる。



自衛官候補生
陸男女募集

募集種目	試験期日	応募資格	受付期日
自衛官候補生（陸男女）	1月22日(日) 23日(月)	18歳以上 27歳未満の者	随時受付

試験日はいずれか1日です。

お気軽にお問い合わせ下さい
自衛隊函館地方協力本部
HAKODATE
〒042-0934　函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

MAINICHI 新毎聞日 × 毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ マイニチ
0120-468-012



函館信用金庫は今年1月に

「道南うみ街信用金庫」(略称 うみしん)へ

生まれ変わります。

(関係当局の許認可を前提とします。)

はこしん 函館信用金庫　理事長 上條 博英

マネースタディ+ONE

セミナー&個別相談会

参加無料! 初心者向け　ケーキ&コーヒー付き

女性のためのマネー講座

講座内容

- 金利のしくみ(単利・複利)
- インフレとデフレとは?
- 基本的な資産運用方法
- 分散投資、外貨投資の有効性
- 生命保険を使った貯蓄方法
- 最新の医療保険、見直しの方法 他







2017年は、お金に強いワタシになろう!!

お友達と、おひとり様でもお気軽にお越し下さい。

開催日程

1月28日(土) 10:00〜12:00

29日(日) 10:00〜12:00

会場

ホテル法華クラブ函館

函館市本町27-1　TEL. 0138-52-3121

各回定員25名
先着予約順

個別相談

詳しく相談したい人には、FPによる個別相談会(無料)も開催します。貯蓄や保険、住宅ローン、相続など、マネープラン全般の相談ができます。

1月28日(土)〜29日(日)【13:00〜18:00】

1月30日(月)〜2月2日(木)【9:00〜20:00】

相談だけの参加も大歓迎致します!!

申込方法

下記の必要事項を明記し、お申し込みください。

①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話 ⑤年齢
⑥同伴の方のお名前 ⑦ご希望の開催日
⑧「セミナー」か「個別相談会」(又は両方)希望

TEL. 0120-450-410 FAX. 011-596-7109

※お申し込みの際に頂きました個人情報に際しましての詳細は、当社ホームページのプライバシー・ポリシーをご覧下さい。

主催 マネースタディプラスワン事務局

札幌市中央区南2西2-10 TEL. 0120-450-410

http://kondo-fp.jp/seminar/

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609


メニュー
○初回料 ¥500
○手もみ60分 ¥3,500
○手もみ90分 ¥5,250
○アイケアコース ¥4,000
※出張は料金が異なりますので、お気軽にお問い合わせください。
※初回に限り施術料に別途初回料をいただきます。
ハコラク見た!で初回料500円サービスいたします!
病気じゃないのに身体が辛い方、必見!!
頭痛・コリ・疲れ・痛み・むくみ・手などのしびれおまかせください!
手もみのさとうの良いところ
●リーズナブルな料金設定(1時間3500円~)
●お客様のニーズに応えた各種コースあり。お問い合わせください。
●お好みの強さで施術致します。
●男性はもちろん、女性や高齢者まで安心!
●出張もOK!(平日のみ)
●男女スタッフ在籍
●待ち時間なしの完全予約制
手もみのさとう
函館市大川町4-4 営業時間/10:00~19:00
☎0138-40-8761
↑五稜郭駅 亀田本町↑
当院
元気市場
八幡通り
国道5号線
看板
東野内科消化器科
↓函館駅
八幡小学校宮前町↓


整体院 TEL: 0138-83-2500
あおぞら
からだの痛みでお悩みの方へ。
このような症状でお悩みの方
肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など
ごあいさつ 店長 紫竹啓介
一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因となりえると考えております。
当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、痛みを根底から和らげる施術をしていきます。
『初回料金』
一時間:2,750円
二時間:4,400円
三時間:8,250円
※初回は4時間ナシ
『通常料金』
一時間: 3,850円
二時間: 6,600円
三時間:10,450円
(全身改善コース)
四時間:14,300円
お気軽にご相談下さい。
予約優先 整体院あおぞら
北海道函館市本通1丁目30-15
TEL 0138-83-2500
電話受付 午前10時~午後6時 不定休
中道
当院
モスバーガー
岩山整形外科
五稜郭公園
川原町


信頼の施術を第一に。
楽 raku
ハコラクを見た!で
新規の方のみ
おためしコース
50分 3,000円(税込)
全身もみほぐし
+
ストレッチ
+
骨盤矯正
【有効期限:平成29年2月末日】
深層筋をしっかり伸ばし、
筋肉を柔らかくして
運動パフォーマンスを向上!!
姿勢を改善
運動能力向上
肩こり腰痛解消
こんな方にお勧め
症状が辛い方
運動が好きな方
体が硬い方
他にもタイ古式、フットリフレも御座います。
詳しくはQRコード、ホームページで検索。
Googleで【函館 楽】と検索するとHPをご覧頂けます。
着替えもご用意出来ます
TEL 0138-32-3458
住 所/函館市中道1丁目3-15
営業時間/10:00~20:00
定 休 日/月曜日(祝日の場合は営業、翌日休みです)
ご予約優先
富岡町
函太郎
モスバーガー
函館市中央図書館
川原町
五稜郭公園


男性も!女性も!
しっかりとコリをほぐします
年末年始の蓄積した疲れを取り
血行促進、冷えを解消へ
15分 900円
(肩周り、腰周り等)
30分 1,800円
(肩周り+腕、上・下半身、全身等)
45分 2,700円
(上・下半身、全身、頭+腕+上半身等)
60分 3,600円
(全身等)
※施術範囲はご相談下さい。
Flow ポイントカード
疲れとコリはとって!
900円ごとに
スタンプ1個捺印。
12個で15分の無料券
として利用できます。
体がほぐれて
心身ともにリラックスでき
眠りを誘う施術を!!
肩こりの原因は肩や目の疲労からだけではなく背中や腕、色々な所から起きていることもありますよ!
もみほぐし処 Flow フロウ
営業時間/月・水・木・金・土 10:00~19:00
日 ・ 祝日 10:00~18:00
最終受付/15~30分コース【閉店30分前】
45~60分コース【閉店1時間前】
定休日/毎週火曜日 第2・4月曜日
函館市本通3丁目2-18 P有り
☎090-2814-5959
当店
産業道路
日吉が丘通り
柏が丘通り
洗車場
はま寿司
函館自動車学校

函館新聞社 正社員募集

一緒に働きませんか？

広告局 営業スタッフ

◆内　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
◆資　格／35才未満（例外3）、高卒以上
　要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
　（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～18:30※残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月170,000～280,000円
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月有
　他当社規定による
　※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
　※試用期間6カ月は契約社員雇用。
◆応募締切／随時



応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部 電話（0138）40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号

美容・肩こり・腰痛・疲労回復・全身に!!

酸素パワー！大好評！



高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円
90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に 粗品進呈 ぜひご利用下さい（2月末迄）

ビジネスホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222
営業時間 9:00～24:00（22:00受付終了）

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！ 創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから 政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！ → 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

Salon Interview
～美を手がける人～



hair&make m
ヘアアンドメイク　エム

スタイリスト
山本　美沙さん（36歳）

［Profile］函館市出身。函館北高校卒業後、札幌の美容専門学校で美容師免許を取得。札幌のサロンで約6年、函館で約9年腕を磨き、２０１６年2月18日に「hair&make m」をオープン。休みの日は音楽を聞きながら函館市内や近隣町をドライブ、「考え事にも最適」とほほ笑む。







hair&make m
ヘアアンドメイク　エム
函館市鍛治2-22-10
☎0138-84-6652
9:00～17:00 ※時間外応相談
火曜定休　P有り





―「ヘアアンドメイク　エム」さんがオープンしてから、間もなく2年目を迎えますね。山本さんが美容師として大切にしていること、目指すことは。

お客様をきれいにして差し上げることも、「ありがとう」の言葉をいただけるのも、とてもうれしいです。それを大前提として、施術中の長い時間を一緒に過ごし、髪とはいえお客様の体の一部に触れるからこそ、お客様自身を知ること、またお客様一人ひとりにも美容師の自分を知ってもらうことが大切だと考えています。単純にヘアスタイルを整える「誰か」ではなく、「私個人」を必要とされて、お客様に携わっていきたいです。

お客様を知り、自分を知ってもらい寄り添う真心と触れ合いを大切にして常に前を見据える

―接客でのこだわりや心掛けていることは。

出来るだけ1対1で施術するようにして、店内を自分とお客様だけの空間にし、リラックスしていただけるように心掛けています。2人きりで気兼ねなくお話ができるから、見えてくることがたくさんあります。一人ひとりの長所や生き方を知り、さまざまな考え方を学び教わることも多いです。相互理解を深めた上で、ニュアンスを読み取り希望を見極めていく。その人に合ったヘアスタイルを提供できるのも、相手を詳しく知ればこそです。お客様の年代によって自分が孫にも子どもにも、また、お姉さんにも、いろんな顔になってお話できるのも楽しい。疲れていらっしゃるときは察知して静かに過ごしていただくなど、臨機応変に接しています。

―店内は薄いピンクを基調とした壁、淡い木目の床と落ち着く空間ですね。ディスプレイもかわいらしいですね。

店のプレートや店内に飾られたトールペイント、アクセサリーはお客様のハンドメイドです。施術中に趣味の話題が出て、せっかく作っているのだから店に飾ってみませんか、とおすすめしたところ、華やかな作品や味のある作品をいろいろ寄せていただけるようになりました。イベントや季節に合わせた作品もあって、花を添えていただいています。

―美容師の道に入ったきっかけは。

明確に、これ、と言えることや出来事はないのですが、小さな頃から髪の毛を触るのが好きだからパーマ屋さんになりたい、将来の夢を尋ねられたり友達と語るときにもブレずに美容師になりたいと言い続けていました。好きの延長から実際に美容師を目指して勉強し資格を取得、サロンで腕を磨いて自分の店を構えましたが、ここは終着点ではありません。子どものころに漠然と描いていた夢と違い、良いも悪いも現実を知り酸いも甘いもさまざまな経験を経て、仕事の重みをかみしめています。今はまだ夢の途中です。これから先、自分が着実にできることを考え一歩ずつ進んでいるところです。

―ウイッグを取り扱っているようですが。

ウイッグは、好みの長さ、カラー、カールなどを選んで試着、お客様の頭のサイズに合わせてきちんと調整し、それからカットすることで、違和感なく使えるようになります。記念日などの節目に印象を変える通常のウイッグのほか、医療用ウイッグも取り扱い、バリエーションも豊かにメニューに取り入れています。大きな病気を抱えて不安な方の心配事が一つ減るだけでも心が軽くなる。やるからにはきちんと満足していただけるものを提供するため、講習を受け勉強してきました。カウンセリングからアフターケア、悩み相談まで気軽に頼ってほしい。事態に直面したときに「そういえば、あそこに医療用ウイッグがあったよね」と、この店をふと思い出していただけたら嬉しいです。



―今後の展望は。

オープンしてまだ1年経っていないので、まずはお店でしっかりとしたベースづくりに徹していきたいです。真心を込めて接し、人との出会いやコミュニケーションを大切にし、きちんとした軸が定まってから、医療用ウイッグ、出張施術の幅を少しずつ広げていきたいです。美容師として出来る事を提供しながら、悩みや痛みを抱える方達が、より美容室に来店しやすい環境作りをし、共に手を取り合っていけたらと思っています。

取材：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

オールハンドの施術を
短期間で学べます

フットケア セラピスト 養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会独自の技術を丁寧に指導致します。ご参加お待ちしています。

～フットケアセラピスト養成講座日程～

■函館市亀田福祉センター2階第1研修室 申込締切：1/31（火）

2/4（土） 2/11（土・祝） 3/11（土） 3/25（土）

［時間］10：00～15：00（初回のみ16：00まで）
［料金］60，684円（受講料、教材費、修了証書発行料込）

説明会を（体験可）開催します。

［日程］1/28（土）・3/25（土） 説明会は無料です。
［時間］15：30～
［会場］函館市亀田福祉センター2階第1研修室
ご希望の方には1,500円にて体験可能です。
参加希望の方はご予約をお願い致します。
日程が合わない場合にはご相談ください。

※料金は各税込です

お気軽にお問い合わせください

日本リラクゼーションフットケア協会公認講師
TEL080-8626-2932（古川）
北斗市本町5丁目10-14



M E N U

◆Cut……¥3,564
◆カラー……¥3,780～
◆パーマ……¥5,184
◆エアウェーブ……¥7,776
◆縮毛矯正……¥9,720
◆トキオトリートメント ¥3,240

トリートメントを施術された方は
お会計より10%OFFキャンペーン中

リラックスしながら
素敵な時間を
お過ごし下さい

ravi hair works
ラヴィ ヘア ワークス

函館市鍛治1-51-9
☎0138-83-7774
OPEN 10：00－18：30
第3日曜日定休　予約優先





海の見えるチャペルで叶える
憧れのウエディング



Wedding Fair

2017.2.11［土・祝］・12［日］10：00～19：00　予約優先　参加無料

婚礼料理フルコース試食会【要予約】12：00～15：00

美しく鮮やかに彩られた婚礼料理をフルコースでお召し上がりいただけるフェアです。

〈その他のフェアイベント〉
＊婚礼料理展示　＊パーティー会場テーブルコーディネート
＊人気の引菓子を展示・ご試食
＊ドレスフィッティング体験（プロカメラマンによる写真撮影体験もあります）

ご好評につき延長!!

お二人のスタイルに合わせて選べる
ウエディングプランデビュー

シンプルプラン
ご両家ご負担額 総額80万円相当
9.8万円（税別）
●チャペル挙式一式（人前式可）
●新婦ドレス 1点
●新郎タキシード 1点
●美容着付・小物
●パーティー司会者
●記念写真1ポーズ
●ウエディングケーキ
親族控室　●送迎バス

カジュアルプラン
ご両家ご負担額 総額100万円相当
23.8万円（税別）
●チャペル挙式一式（人前式可）
●新婦ドレス 2点
●新郎タキシード 1点
●美容着付・小物
●パーティー司会者
●記念写真2ポーズ
●ウエディングケーキ
親族控室　●送迎バス

プレミアムプラン
ご両家ご負担額 総額130万円相当
32.8万円（税別）
●チャペル挙式一式
（神前式・人前式可）
●新婦和装1点・ドレス 2点
●新郎和装1点・タキシード1点
●美容着付・小物
●パーティー司会者
●記念写真3ポーズ
●ウエディングケーキ
親族控室　●送迎バス

※平成29年8月末日までに会費15,000円以上、ゲスト60名様以上でご披露宴をされる方が対象となります。
※他の特典との併用はできませんので予めご了承ください。

イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館　検索　http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック　イマジンウエディング

1日のはじまりは水素水から

入浴パウダー

@cosme 部門別ランキング No.1商品!!

水素入浴料
H2
Bubble
バブル

バブルスバス
パウダー
（浴用化粧料）



送料無料

お徳用パック
3,500円が
2,980円
700g×1袋
（約30回分）

新発売



お試しパック
1,250円が
1,100円
25g×5包
（5包入り・5回分）

入ったその日に水素を実感!! お風呂で水素チャージ

水素がたっぷり溶け込んだお風呂に入るのが水素浴！

1. カラダ全身が水素の気泡に包まれる
2. たっぷりの水素のお湯でお肌＆フェイスケア
3. 水素でヘアケア。繰り返し流してつや＆滑らかさアップ

家庭用水素水サーバー

便利な水道直結式サーバーで、
高濃度水素水が今日から毎日飲み放題。

家庭用水素水サーバー
［エイチツー・ガウラ］
H2 GAURA



●販売価格
~~298,000円~~→198,000円
●3年レンタル
月/5,980円～



GAURA mini
●販売価格
~~198,000円~~→148,000円
●3年レンタル
月/4,980円～
※他の色もございます。

Point.1 本物の高濃度
水を出すたびに作られる新鮮な水素水。

Point.2 低コスト
水道直結だからできたての高濃度水素水が家庭で飲み放題。

Point.3 メンテナンス
1年に1度のフィルター交換のみ。自動洗浄機能付きでお手入れも簡単。

（各税別）

(有)RETAIL リテール
函館市中道2丁目53-20
☎0138-87-2004
詳しくは http://www.retail-gaura.co.jp



あけましておめでとうございます。
昨年はたくさんのご愛顧ありがとうございました！
今年も癒しと美の空間を提供致しますので、
どうぞよろしくお願いいたします。

NEW!!メニュー導入!!!

◎トゥーラボディ〔90min〕 通常価格 ¥10,000 → 特別価格 ¥8,000
本場バリ島でスタッフ全員が習得してきたプアマナ姉妹店アジュナオリジナルトリートメント。「トゥーラ」とはサンスクリット語でバランスという意味。バリニーズトリートメントの圧をかけ筋肉をほぐす・アビアンガの老廃物を流すを融合させた今までにないトリートメント！血流・リンパの流れを良くし、全身の緊張・疲れを解き放します。。。
【こんな方におすすめ】◎リンパの流れが滞っている方 ◎冷えから血行が悪くむくみがちな方 ◎疲れが溜まり、スッキリしない方など・・・
この寒い冬を乗りきる"デトックストリートメント"は体と心のバランスを整え、深いリラックスへ導きます・・・終わった後の体の違いをぜひ感じてください。

◎幹細胞 肌再生フェイシャル〔60min〕
通常価格 ¥9,000 → 特別価格 ¥7,000
スイスのアンチエイジングコスメ「CHOLLEY」を使用したフェイシャル。
導入から1ヶ月。ついに！！フェイシャルコースに登場！！
生まれたての肌に・・・内側から肌の細胞を刺激し、肌本来の再生力をアップ↑
肌タイプを選ばない、究極のアンチエイジング。加齢・ストレスで減少した幹細胞を植物幹細胞の力で新しく増殖させ、肌状態・耐性を改善へ導きます。
1度で効果を実感！！ぜひお試しください。

さらに 末端の冷えが気になる方へ！オプションメニュー ◎ボレ（ボディパック） ¥1,000
体の芯から温まるハーブやスパイスをたくさん配合！健康促進、血行促進・コリ・筋肉痛に効果的。
成分が染みわたり、体中ぽかぽかに♡

Bridal Esthetique〈ブライダルエステ〉
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し〔カウンセリング込 90min〕 ¥3,000
※挙式まで1ヶ月以上の方に限ります。※マタニティコースもご用意しております。

Aコース（フェイシャルケア）
オールハンドでトリートメント。透きとおった素肌に・・・デコルテ＆ハンドトリートメント付き。

Bコース（バックケア）
気になる脇肉・肩甲骨周りをキュッと引き締め。吹き出物や日焼けの跡を徹底ケア！

上記 A or Bコースどちらかお選びください。

ブライダルコース
●パーフェクトプラン（全3～7回）
●デラックスプラン（全1回）
※価格、内容についてはスタッフまでご相談ください。

ブライダルエステ
無料カウンセリング
受付中！

○GAGORICH 85g ¥2,000



【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500 ○300ml ¥3,500 ○180ml ¥2,000



※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA
PUAMANA

［両店当日予約OK!］
〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11：00～20：00 定休日●水曜日
〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00（最終受付18：00）

Private salon
PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ
Jimbaran - Bali

ajna day spa アジュナ デイスパ
Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わります
（2月中旬からの予定です）



とても読みやすい紙面です！

今までより文字が少し濃くなり
より見やすく！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月［1部売り/120円（税込）］

2,480円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌
HAKORAKU［ハコラク］も
フリーマガジン
毎月お届け！
（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます
（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局
フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター
函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

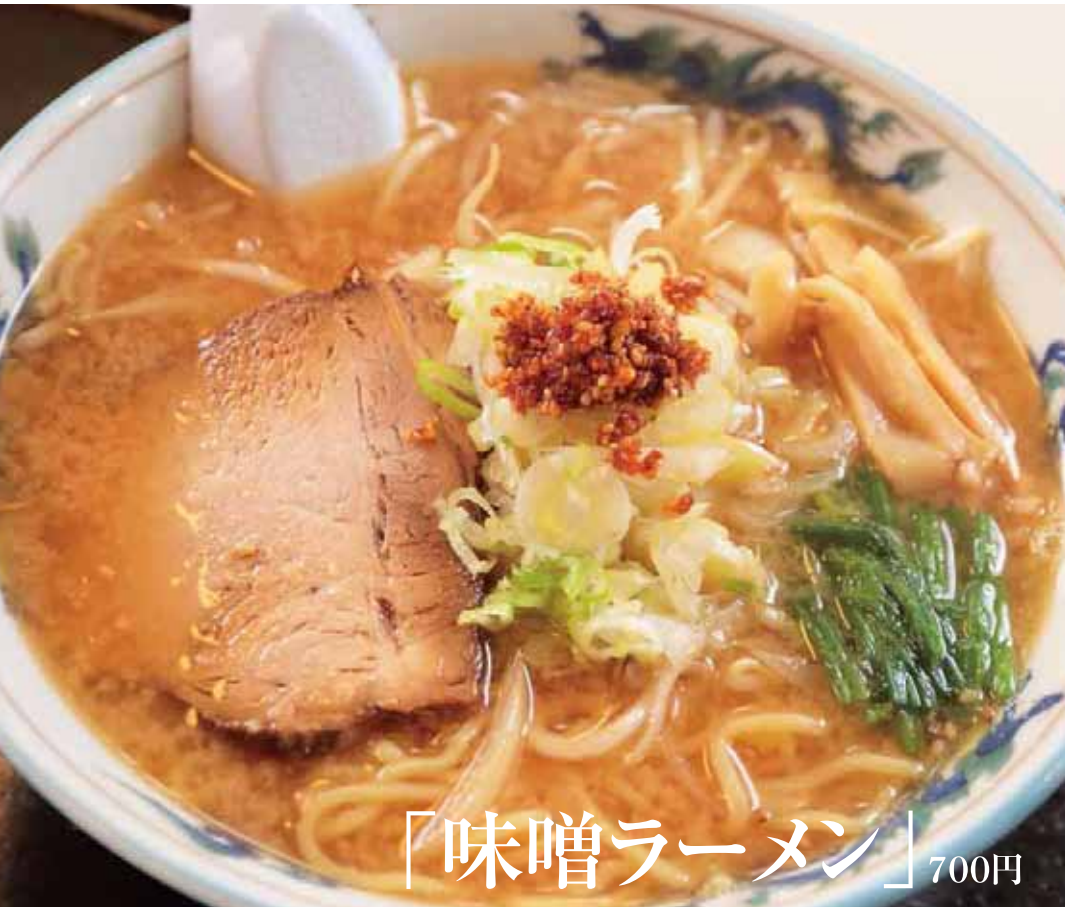
詳しくは函新チラシセンターまで
☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索



ローカル駅前の絶品ラーメン巡り

❸ 大中山駅（JR北海道 函館本線）



「味噌ラーメン」700円

食事処 いけだ





北海道新幹線開業と同時にJR函館駅～新函館北斗駅間には電車が運行するようになり、時代の変化を感じながら普通列車「はこだてライナー」で大中山駅へ。駅から国道5号線へ出て目の前にあるのが、昭和46年創業でいかにも〝昔ながらの食堂〟といった雰囲気の「食事処 いけだ」。店を引き継いで約35年になる2代目池田全さん、素子さん夫妻が2人で切り盛りする。

早速おすすめの「味噌ラーメン」をいただくと、具材と味噌ダレに使うタマネギから生まれる、自然な甘みと飽きのこない味わいにホッとする。メニューには「ハンバーグ」や「オムライス」といった洋食も並ぶほか、湯の川温泉の旅館に勤めていた頃から作り続ける、卵16個に甘めのダシたっぷりの「玉子焼き」（1本1100円、ハーフ600円）も人気。

「大中山は昔も今も住みやすい土地。赤松並木と青空が似合う初夏ごろが好きかな」。そして「何の商売でも〝続ける〟ことが大切で難しい」と穏やかな口調で話す池田さんが、客や近所の人々を大事にしながら毎日厨房に立つ姿を想像してみる。日々の生活の近くにこんな食堂があったら、ささやかな幸せかもしれない。





食事処 いけだ



七飯町大中山2-2-21
☎0138-65-2581
11:30～20:00
日曜定休
P有り

赤松並木の街道沿い 心あたたまる食堂で じわり懐かしさが込み上げる一杯をいただく



文・写真：大槻　和央

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



TOYOTAの世界戦略SUV、始動。

C-HR Debut!

■新型C-HR S(電気式無段変速機) 車両本体価格／2,674,080円

■車両本体価格帯／2,540,160円～2,933,280円

Photo:S(FF)。ボディカラーはメタルストリームメタリック(1K0)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日

■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

「安心」の立会い車検。お車の状態をしっかり説明!

モダグループ

モダ車検



軽自動車 通常56,010円が

最大割引適用で 43,050円

最大割引適用でこの価格!!

❶店頭配布の割引券持参 ❷安全運転者割引 ❸メール会員ご入会 ❹車検予約

小型車	車両重量 1.0t以下	通常68,030円が 55,070円
中型車	車両重量 1.5t以下	通常76,025円が 63,065円
大型車	車両重量 2.0t以下	通常84,019円が 71,059円
超大型車	車両重量 2.5t以下	通常92,013円が 79,053円

窓ガラスのステッカーをご確認ください。



当店最安「ため得価格」より

ガソリン 最大3ヶ月間 12円引き

月60ℓまで詳しくはお問合せ下さい。

上記ステッカーの方、今ご予約いただくと

お車の入替えをご検討の方

クルマ高く買います

車検証をお手元にご用意の上、ご連絡ください。

モダオート 0120-037-960

ネットで簡単査定 モダオート買取 検索

[国土交通省指定車検場] メカ・ドック TOTAL CAR STATION 株式会社 自動車検査場

土日祝も営業 クレジットOK 完全予約制

函館北店 函館市昭和3丁目(産業道路沿い)

車検予約 ☎(0138)34-7783



電話予約 AM8:30～PM7:00 モダ車検 函館 検索

※最大割引適用の現金または MODACA でのお払いで上記価格(消費税込み)。部品、交換補修料は別途。※車種・年式によって重量税が異なる場合がございます。価格は変動する場合がございます。※ハイブリッド車は、車種・年式により重量税は異なります。また、減免措置・新エコカー減税等、金額が購入時期により変動します。※ガソリン値引き特典ご利用は、「ため得カード」の給油に限ります。※特典の内容は予告なく変更する場合がございます。その他条件等、詳しくはお問い合わせ下さい。上記価格は 2017 年 1 月現在。

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

充電を気にすることなく、
どこまでも走れる。
電気自動車の
まったく新しいカタチ

NOTE 新型ノート e-POWER





Photo:NOTE e-POWER X
ボディカラー／プレミアムコロナオレンジ

エコカー 免税対象車

ノート e-POWER X　2WD／5ドア
車両本体価格　1,983,960円
（消費税抜き価格 1,837,000円）

ひと踏み惚れ試乗

ひと踏みで
あなたを惚れさせる！

スムースで力強い加速
アクセルひとつで加減速
電動ならではの静かな走り

試乗車あります　詳しくはカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

2017 RJC カーオブザイヤー 受賞



SERENA NEWセレナ

セレナB
2WD／5ドア2000
車両本体価格　2,356,560円
（消費税抜き価格2,182,000円）

セレナ ハイウェイスター
プロパイロットエディション
4WD／5ドア2000
車両本体価格　3,176,280円
（消費税抜き価格2,941,000円）

特別金利 1.9%（実質年率）

Photo:セレナ ハイウェイスター　プロパイロットエディション
ボディカラー:マルーンレッド／ダイヤモンドブラック2トーン〈特別塗装色〉

とことん BIG!
まますます広くなった広々室内空間

とにかく EASY!
すべての人が実感できる使いやすさと運転のしやすさ

とっても FUN!
運転をもっと楽しくするプロパイロット

ここが凄い!!

●4WDでも広々ゆったり!



■触れずに自動開閉のスライドドア

●4WD車にハイブリッド搭載!
スマートでシンプルなハイブリッドは、コンパクトなメカニズムで低燃費。



■場所を選ばない2Wayオープンのバックドア

2017 RJC テクノロジー オブ ザ イヤー 受賞



同一車線自動運転技術「プロパイロット」※

「プロパイロット」※は
渋滞時や長時間の運転を
サポートします。
ドライバーのストレスを減らし、
運転も家族との時間も、
もっと楽しく。

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

新年あけましておめでとうございます。
本年もスタッフ一同、誠心誠意をもって努めてまいりますので、
何卒よろしくお願い申し上げます。

乗用・商用・不動車 事故車 何でもOK!

査定・見積もり無料

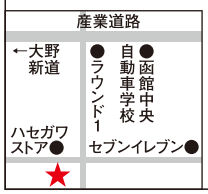
E
N
D
L
E
S
S

査定士による安心の迅速・無料査定 WIN

即 現金渡し!!

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス



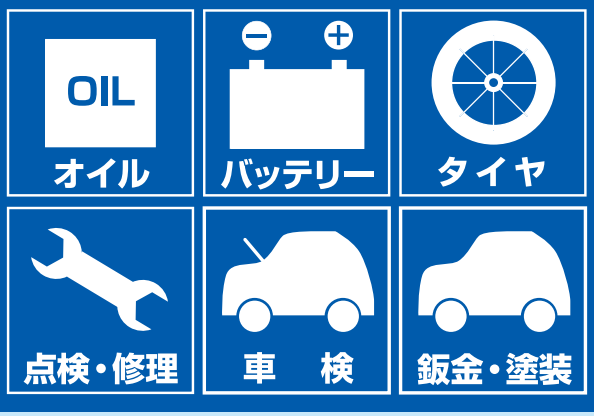
お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30~18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町３-15

FAX 0138-27-5162

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要! / 車検費用・税金などの出費を抑えたい! / とにかく安い中古車に乗りたい! / 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月~2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY

オートボーイ函館店

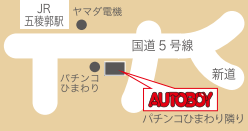
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和２丁目13番６号　営業時間/10:00~19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

新春ならではのお得なオプションプレゼント付!

eK SPACE NEW



期間中ご成約でオプション 10万円分プレゼント!!

Photo:eKスペース G Safety Package 2WD
◎ボディカラー:コーラルピンクマイカ/ホワイトパール〈有料色:54,000円高〉

eKスペース G Safety Package
■0.66L MIVEC DOHC 12V INVECS-Ⅲ CVT-2WD ■4人乗り

車両本体価格（消費税8%込）
1,477,440円

eK SPACE CUSTOM NEW



期間中ご成約でオプション 10万円分プレゼント!!

Photo:eKスペース カスタム T Safety Package 2WD
◎ボディカラー:ホワイトパール/ブラックマイカ〈有料色:75,600円高〉

eKスペース カスタム T Safety Package
■0.66L MIVEC インタークーラーターボチャージャー DOHC 12V・INVECS-Ⅲ CVT-2WD ■4人乗り

車両本体価格（消費税8%込）
1,828,440円

中古車 お買得フェア

レンタカー・サービスカー使用車が大特価! 早いもの勝ち!

ご成約プレゼント お米5kg



他にも多数あります!
※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

※登録に伴う諸費用、税金（消費税を除く）、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111	八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111	江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300			

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

SWIFT Design

低く、ワイドなボディーから放たれる個性と存在感。躍動的なフォルムかつ流れるような曲線美。軽快でスポーティーな走りの性能はデザインにも表れる。



熱効率を追求して優れた燃費性能と力強い走りを高次元で両立させた1.2Lエンジン

燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード
27.4 km/L＊
HYBRID RS、HYBRID ML 2WD CVT

オプション 5万円分プレゼント

マイルドハイブリッドで 新型スイフト登場!

スイフト HYBRID RS
1200 5ドア・5人乗り 2WD・CVT車
車両本体価格 169.128万円★（消費税抜き156.6万円）

●4WD・CVT車は184.572万円★（消費税込み）
●写真のセーフティパッケージ装着車は9,612万円高（消費税込み）
●写真の全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は14.256万円高（消費税込み）
●写真のバーニングレッドパールメタリックおよびピュアホワイトパール、プレミアムシルバーメタリック塗装車は2.16万円高（消費税込み）

Photo:HYBRID RS セーフティパッケージ・全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車 ボディカラーはバーニングレッドパールメタリック

スペーシアカスタムZ

Spacia Custom Z

新登場

オプション 3万円分プレゼント



Photo:カスタムZ ボディカラーはブリスクブルーメタリック

スペーシアカスタムZ

車両本体価格（消費税8%込） 149.04万円★

660 5ドア・4人乗り 2WD CVT車

●4WD・CVT車は12.096万円高★（消費税込み）
●デュアルカメラブレーキサポート装着車は75,600円高（消費税込み）
●ユーティリティパッケージ装着車は81,000円高（消費税込み）
●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は140,400円高（消費税込み）
●ユーティリティパッケージ全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は197,640円高（消費税込み）
●ブラック2トーンルーフ仕様車は43,200円高（消費税込み）
●クリスタルホワイトパールムーンライトパイオレットパールメタリック・スチールシルバーメタリック塗装車は21,600円高（消費税込み）

新車をご成約のお客様に
軽自動車 オプション 3万円分プレゼント
普通自動車 オプション 5万円分プレゼント

＊燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。
★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット又はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ



町の魅力を探しにぶらり

函館散歩

【昭和2丁目】

文・写真：岩佐　美華

子どもの笑顔に元気をもらい源泉掛け流しの温泉でまったり

民家の並びにひっそりと立つ**「コミュニティカフェ家族」**は、店というよりは一軒家。実家に帰ってきたような安心感とあたたかい空気にほっと一息つく。子どもや高齢者、障害者らの集いの場、地域の憩いの場として一昨年8月、古澤和子さんらが民家をそのまま活用し、さまざまなイベントを実施している。部屋の一角に手作りでほぼ無添加の体に優しいパン（60円～）がずらりと並び「誰でも気軽にくつろいでほしい」とコーヒー100円、お茶は無料提供。ふわふわのパンを購入し、コーヒーをいただきのんびりくつろいでいると、子どものかわいらしい声が響く。和室を親子で一緒に食事もできるキッズスペースにしているとのこと。覗いてみると無邪気にはしゃいだり笑ったり…自由闊達（かったつ）な子どもの姿に笑顔と元気を分けてもらえたような気分になった。





冬の天気は気まぐれ。急な吹雪に見舞われたので**「源泉掛け流し　湯元昭和温泉」**で体を温めに。シャンプーやコンディショナー、ボディソープ、タオル、ブラシなどが入った入浴セット（500円）があるので、手ぶらで来ても入れるのが嬉しい。入浴料金は大人420円、子ども140円、幼児70円。ところどころに手すりが設置されており、優しい心遣いがそこかしこに感じられる。大浴場、露天、ヒノキなど浴槽は夜間にお湯を抜き、毎日きれいに清掃。営業中も表面や床から排水し垢が湯にたまらないため、常に清潔で気持ち良い。洗い場でさっと汚れを落とした後、サウナや寝湯をいくつか巡ってから露天風呂へ。池で泳ぐコイや秋には実をつけるブドウのつると素敵な景色に癒されながら、ゆっくりと湯に浸かれば、日頃の疲れがほぐれていく。









おいしいご飯で至福のひと時
夕飯の準備も忘れずに

温泉で温まった後は、国道5号線沿いの**「和食ダイニング 天八昭和店」**で腹ごしらえ。同店は函館市本町の「天ぷら 天八 本店」の2号店として約10年前にオープン。掘りごたつの小上がりや椅子席にはそれぞれ仕切りがあり半個室でゆっくり落ち着ける。窓際の小上がりで、靴を脱いでくつろぐ。ボリューム満点のランチ限定「選べる天丼セット」（温又は冷そば、味噌汁、漬物付きで980円）の「海老天丼」は、ふっくら炊き上げた道産米の上に衣サクサクの大きなエビ天が5尾ものる。タレが程良く染み込んだ1本とごはんを勢い良くかきこむ。甘じょっぱさがクセになる自家製タレは、客の声を受け一緒に育て上げたそう。「タレとごはんのおかわりは無料。少食の人向けに「ミニ丼」（海老天丼セットはエビ天3尾で780円）も登場しました。食べ切れないときは持ち帰りもできますよ」と同店。

夕飯はマグロ尽くしにしようと桐花通の**「クロマグロ専門工房 鮪斗」**へ。その日仕入れた100kg前後のマグロ（1柵2000円～）は、併設の工場で解体され、選別もサク加工もすべて手作業だ。冷蔵コーナーには、色鮮やかな赤身、サシがきれいに入った「中トロ」（各200g）、とろけるような「大トロ」（80～100g）がずらり。鮮度抜群のおいしいマグロを求め近隣だけでなく遠方からも買い物客が足を運ぶ。大きな水槽では、「活ホタテ」（100gあたり200円）や旬の魚も取り扱っている。奮発して大トロ、中トロのほか、切落し（1パック500円）、マグロ専用しょう油「鮪斗」（500円）も忘れずに購入。昨年12月に発売したばかりのこのしょう油は少し濃い目で香り良く、マグロのおいしさが引き立つという。夕飯がより一層楽しみになった。※価格は各税別





雪化粧でいつもと違う表情を見せる街
変わらぬ店で心落ち着くひとときを

1. コミュニティカフェ **家族**
函館市昭和2-15-16　☎0138-85-6553
10:00～18:00　日曜・第3水曜定休　P有り

2. 源泉掛け流し **湯元昭和温泉**
函館市昭和2-39-1　☎0138-42-4126
7:00～23:30　無休　P有り

3. 和食ダイニング **天八** 昭和店
函館市昭和2-25-18　☎0138-42-0821
11:00～16:00　16:00～23:00(22:30L.O)　水曜定休

4. クロマグロ専門工房 **鮪斗** yu-to
函館市昭和2-1-10　☎0138-42-6650
10:00～18:00　日曜・祝日定休　P有り



新春 初買取り!!

今年も高価で買取りいたします。

金・プラチナ 貴金属

まだまだ高値で取引中!!



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪

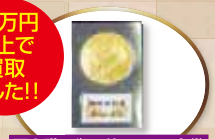


壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

ブランドバッグ 財布・アクセサリー

新品だと更に査定額アップ!!



ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ダイヤモンド ジュエリー・色石

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

年賀ハガキ・普通切手 記念切手・レターパック 中国切手

まとめてお持ち頂くと更に査定額アップ!



切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

未開封の洋酒



刀剣



商品券 テレホンカード



象牙

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



新品家電 新品電動工具



出張買取 郵送買取 遺品整理

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00▶19:00 不定休
ホームページ http://otakarahonpo.biz



0120-55-1723
ゴー ゴー イー ナ ニイ サン



鑑定の違いで数千円 数万円・数十万円の差がでる事が多々ございます。(品物によります) ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B ホテル万惣夕食ビュッフェ ペアお食事券



2名様

新しいホテル万惣誕生！昨年9月オープン、話題のホテルでリッチな夕食を。新鮮な海の幸、旬の野菜や野山の幸を生で、炙って、調理して提供。素材にこだわり、一流のシェフによって仕上げられた料理はまさに絶品。贅沢なビュッフェをこの機会にぜひお試しください。

■提供／函館湯の川温泉 ホテル万惣　☎0138-57-5061（代）

A ブラックニッカリッチブレンド 700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　0120-011-121（お客様相談室）

C ジョージア ミルクコーヒー 250g缶1ケース（30本入り）



3名様

北海道産牛乳を100％使用、ペットボトルで人気の「ジョージア　ミルクコーヒー」の缶が1月16日から登場。甘くてミルキーなどこか懐かしい味わいが安定した支持を得る北海道限定商品。隠し味の食塩がコクのある旨みを引き出しています。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D リボンナポリン 450ml PET1ケース（24本入り）



2名様

甘さがしっかりしながらも爽やかに仕上げた、保存料不使用、純水仕立ての炭酸飲料。リボンブランド商品として1911年に誕生して以来、北海道で絶大な支持を誇るロングセラー商品です。Ribbonブランドのキャラクター、リボンちゃんは今年誕生60周年を迎えます。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社　http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

E ビフェスタ 泡洗顔 モイスト



5名様

クレンジング・洗顔ブランド「ビフェスタ」から発売中の「炭酸泡洗顔シリーズ」3品は濃密リッチな“炭酸泡”で、やさしく汚れを落とす泡状洗顔料。「モイスト」は保湿成分のヒアルロン酸&コラーゲンを配合。しっとりうるおい明るくクリアな肌へ導くという。

■提供／株式会社マンダム　☎0120-37-3337（お客さま相談室）　http://www.bifesta.jp

F デオナチュレ「男ソフトストーンW」と「男足指さらさらクリーム」のセット



3名様

手軽にサラッと塗れるワキ用スティックと、ニオイの元に指でしっかり塗れる足用制汗クリームをプレゼント。朝1回塗るだけで長時間持続し、塗り直しの手間もなし。厚着や重ね着で汗がこもる冬、気になるワキ汗臭&足のニオイ対策におすすめです。無香料、アルコールフリー。

■提供／株式会社シービック　☎03-5414-0841（お客様相談室）
http://otoko-deonatulle.com

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク2月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年2月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



※画面・端末はイメージです。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

掲載記事数
15,000件突破

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新！！

初めてお申込みの方は

1. **1週間無料で試読が可能!!**
2. **最大1カ月間、購読料無料!!**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞を宅配購読されている方は

プラス500円で電子版も利用可能



函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU［ハコラク］を
毎月お届け！

個人プラン

新聞（宅配）＋電子版を利用

電子版プラスコース

新聞購読 ＋ 電子版の購読料

新聞（宅配） 2,480円 ＋ 電子版 500円 月額 **2,980円**

現在、個人で函館新聞を宅配購読されている方、または電子版のご利用を機会に新規で宅配も購読される方におすすめする、お得なコースです。

※別途、新聞郵送料相当をいただく地域があります。 ※函館新聞と一緒にハコラクが届きます。

個人・法人プラン

電子版のみを利用

電子版コース

月額 **1,580円**

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

※電子版コースの方にもハコラクが郵送されます。

まずはアクセス！

https://digital.hakoshin.jp/

函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部
メール digital@hakoshin.jp
☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版の主な特徴

❶ 主要記事をひと目で

トップページには紙面トップ記事にあたる「主要記事」を配し、その日の出来事がすぐに分かります。

❷ 写真はフルカラー

函館新聞本紙ではモノクロで掲載されている写真も、電子版ではカラー写真としてご覧いただけます。また、函館新聞本紙に掲載している写真はもちろん、未掲載の写真を閲覧・購入が可能です。

❸ 過去記事データベースから記事を検索

キーワードを入力して記事を検索することができます。対象となるのは記事掲載日から1年間の記事です。

❹ おくやみ情報は前日の午後8時に掲載

函館・道南地域のおくやみ情報を紙面より早く、前日の午後8時に掲載します。

❺ イベント情報を日付ごとに掲載

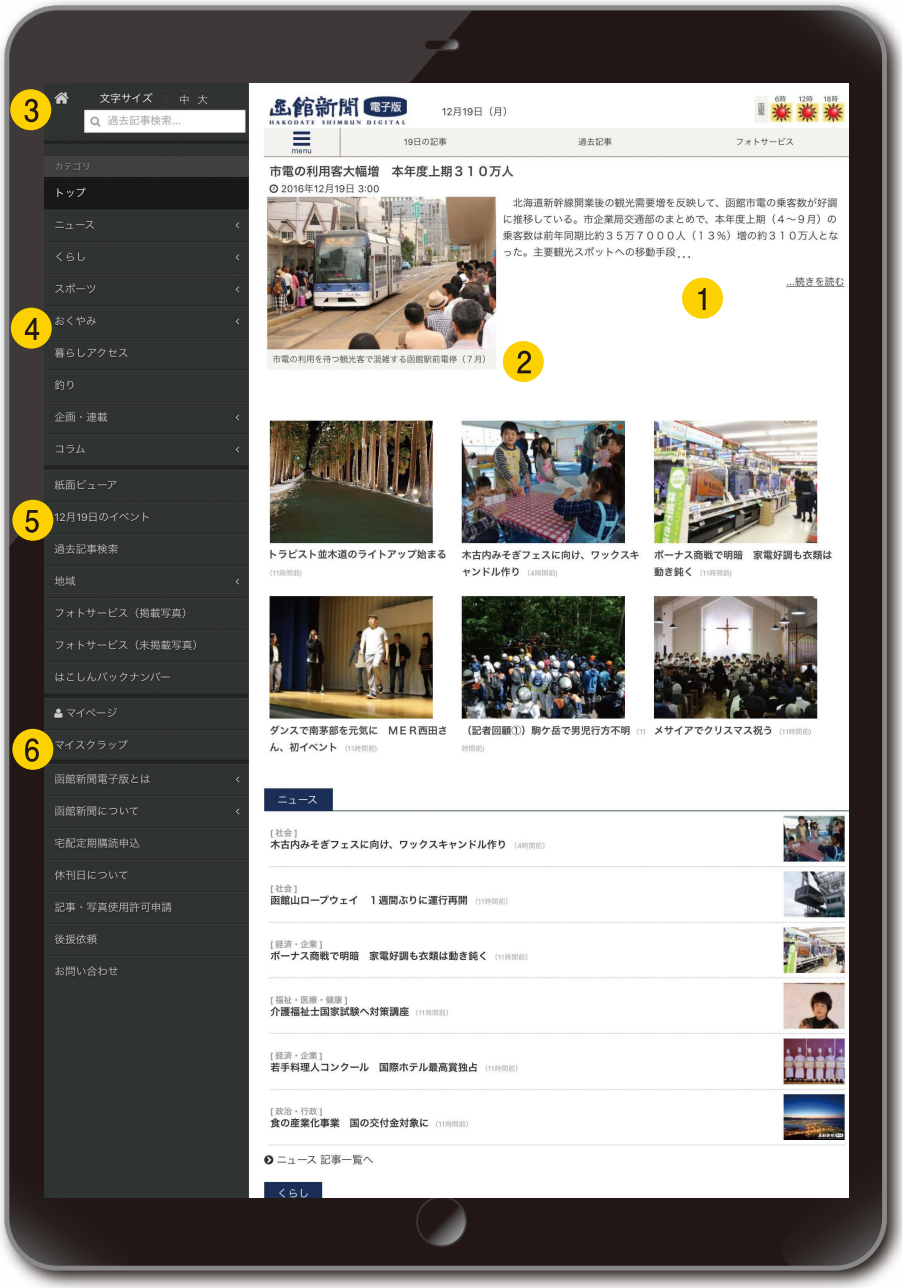
函館・道南のイベント情報を日付ごとに掲載。カレンダーからの日付選択やイベントのキーワード検索が可能です。

❻ お気に入りの記事をスクラップ

あとで見たい記事や気に入った記事などをお気に入り記事として残しておくことができる「スクラップ機能」があります。

※但し他社提供の記事、著作権により掲載ができないものは掲載していません。

※画面・端末はイメージです。



●はこしんフォトサービス

電子版に掲載された写真を購入可能。

非会員の方も購入できます。

※著作権・肖像権により販売できない写真もございます。



※画面・端末はイメージです。



パソコン、
スマホ、タブレットで
いつでもどこでも

お申込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

※電子版の利用には多量のデータ送受信が行われます。パケット定額サービスのご利用をお勧めします。 ※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。

The Green Tara
HAWAII & SEDONA

”dZi beads“

2500年前より伝わるお守り”天珠てんじゅ“

ザ・グリーンターラでは世界最古のお守りと言われる80種類以上の秘石『天珠』に
ハイクオリティな天然石、パールやゴールドをあしらったオリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット『ハワイ』や『セドナ』などでセレクトした直輸入雑貨やコスメも取り揃えております。

強運の秘石”天珠“とは？

～天珠の生まれかた～



文様が染み込んでいる
天珠の様子

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透した物のみを焼き上げます。割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。パワーストーンという言葉では収まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての大切な「お守り」として受け継がれています。

数量限定



健康運・美容・美貌・
心の浄化に良いと言われている

蓮花天珠（れんかてんじゅ）

願望達成　美　容　心身健康

+パール+ヘマタイト+ホワイトカルセドニー+ゴールド

¥15,000（税抜）

ザ・グリーンターラでは80種類以上の天珠を取り扱っております。



プライスリスト
※全て税抜き価格です。

天然石ブレスレット ¥3,800～
天然石 ¥1,500～
天珠 ¥6,600～
お香 ¥80～

店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

オーダーメイドも承っておりますので
お気軽にご相談ください。

New item

7taraちゃんがあなたのお願いを
叶えたがっていますよ♡



裏に一富士・二鷹・三茄子が
描かれている最強の
ラッキーターラちゃんに出会えるかも…！？
ラッキーターラちゃんを見つけたら
ずっと一緒にいてね♡

seven tara doll
7ターラドール

7taraちゃんそれぞれに
お願い事をお手紙に書いて
伝えてみましょう！
ザ・グリーンターラでしか
入手できないオリジナル
ドールは、プレゼントにも
最適です。

¥9,000（税抜）

The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た！」で 10% OFF
天珠商品お買い上げの方（※1）
有効期限：2017/2/14までとなります

（※1）龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。

九星気学占い

1/16［月］→2/14［火］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

運気好調。強い信念と努力の証が実績となりそう。

好調運。周囲の動きを早めに察知して行動すれば収穫も大きい。自信があることには積極的に取り組んで良い時ですが、自信過剰な発言には注意。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［東］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

まじめさが運気を上げる時。順調でも欲を出し過ぎぬこと。

頼まれごとをこなすと運気がアップ。ただ私生活と仕事のバランスが悪く、なにかと公私混同しそう。意志を強く持って流されないように注意が必要。話の盛り過ぎには気を付けて。

●ラッキーカラー［紫］ ●吉方［南東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

運気もやる気もペースダウン。見栄を張らず常に自重を心掛けて。

意地や見栄からの言動が周囲の評判を下げる時。乗せられると断れない気前の良さが災いを呼びそう。自らの力量を悟り気配りを大切に。疲労からの体調悪化に注意。

●ラッキーカラー［アースカラー］ ●吉方［北西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

問題続出の警戒運。慣れない場所では目立たぬが賢明。

計画性の無いことは不成功に終わり、周囲への気配りをおろそかにすれば問題が続出。自分勝手な行動は信用を落とし後から自分に返ってきます。楽観的もほどほどに。

●ラッキーカラー［赤］ ●吉方［西］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

困難期。欲を出して分以上を望めば足元をすくわれそう。

調子に乗った言動に注意が必要。身の程をわきまえた行動、発言を心掛けましょう。欲を出せば健康運にもダメージが。物忘れからのミスに気を付けて。

●ラッキーカラー［グレー］ ●吉方［東、西］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

準備運。打算に走らず不言実行で信頼を勝ち取って。

多忙な時ですが気を引き締めて行動すれば一歩前進も叶うとき。何事にもきちんと筋を通せば協力者も現れます。将来へつながる時期なので、多少辛くても愚痴はこぼさないで。

●ラッキーカラー［黒］ ●吉方［東、西北］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

守りよりも攻めるが勝ちの開運期。余暇は趣味でリフレッシュ。

開運期。守りよりも攻め。周囲の協力でステップアップも望める時なので、よく学びよく働きましょう。多少無理な願いごとも頑張れば叶う時です。趣味でパワーを補って。

●ラッキーカラー［青］ ●吉方［東、西北］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

好調運。自信があることは正々堂々と取り組みましょう。

運気は上々。積極的な実践力が福運を連れてきます。ただし、強引なやり方は禁物、ルールや礼儀を重んじること。収穫が大きい時、周囲への思いやりを忘れずに。

●ラッキーカラー［緑］ ●吉方［西］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

不調な時。噂話に振り回されず、耳を貸さない姿勢で吉。

一つ壁を乗り越える問題が出てきそう。ここでの苦労は後につながると心得て、臨機応変かつ合理的な行動を。維持や融通の利かなさは味方を失うので注意して。

●ラッキーカラー［オレンジ］ ●吉方［南東、西］

※前半…1/16～1/31　後半…2/1～2/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学とは？（きゅうせいきがく）

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号 3 月号は、2 月15日(水) 発行予定です。

[特集]

雄大な自然、幻想的な白い世界…

冬の道南 雪と氷の絶景を巡る

時間ごとに表情を変える川や山の壮大な自然の姿など
道南には雪化粧が似合う景勝地が点在する
次号は自然が作り出した、冬にだけ出合える感動風景を巡る

[企画特集]

宴会・会合・接待に使いたい

歓送迎会シーズンおすすめの店

感謝とねぎらいを込めた送別会、新しい仲間との歓迎会
大切な人のもてなし場…宴を盛り上げるのは賢い店選びから
旨い料理と極上の酒が愉しめるこの季節おすすめの店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
[ハコラク]
2 2017 FEB No.94

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
大槻 和央
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞

広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
狩野 雄太
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
福岡 裕子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・檜山管内　発行日／2017年1月16日　印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年1月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

[配布・設置場所]

- ■函館新聞購読者(一部除く)
- ■函館新聞電子版購読者
- ■ローソン各店
- ■サンクス各店
- ■セラーズ各店(一部除く)
- ■函館市中央図書館
- ■函館市地域交流まちづくりセンター
- ■函館市青年センター
- ■北海道銀行各支店
- ■北洋銀行一部支店
- ■函館信用金庫本・支店
- ■渡島信用金庫本・支店
- ■江差信用金庫本店・函館支店
- ■青森銀行一部支店
- ■北陸銀行各支店
- ■スーパー魚長各店
- ■ポールスターショッピングセンター
- ■マックスバリュ各店(一部除く)
- ■イエローグローブ各店
- ■テーオーデパート
- ■ホクレンショップ
- ■加藤栄好堂全店
- ■北文館
- ■文教堂湯ノ川店・桔梗店
- ■BOOKOFF各店(一部除く)
- ■シネマ太陽函館
- ■函館山ロープウェイ
- ■本誌広告掲載店及び協力商社
  (ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
  生保会社、温泉保養施設ほか)
  約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
[ハコラクWEB] http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

マルユウ 舘花商店
函館産 きざみ生昆布

解凍するだけでサッと使える生タイプ。
やわらかい昆布を食べやすく細切りし、ヘルシーな味わいが特徴。
サラダ、お刺身のつま、酢の物、味噌汁、うどん等料理に幅広く使える。





内容量:200g
販売価格 200円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

イトーヨーカドー1階

きもの日本橋 かのこ

あなただけのサイズにお仕立てして、
必要な小物も全部セットで！



振袖25点
フルセット
別誂え
お仕立上り

20万円

【振袖25点フルセット内容】1.振袖　2.袋帯　3.長襦袢地　4.胴裏地　5.帯〆　6.帯揚　7.半衿
8.重ね衿　9.草履　10.バッグ　11.ガーゼ肌着　12.裾除　13.ストッキング（ひざ下）　14.ウエストベルト
15.マジックベルト　16.伊達〆　17.コーリンベルト　18.帯枕（ガーゼ付）　19～21.モス腰紐3本
22.前板　23.後板　24.衿カラー　25.三重仮紐

振袖25点フルセット
別誂えお仕立上り
28万円

振袖25点フルセット
別誂えお仕立上り
38万円

振袖25点フルセット
別誂えお仕立上り
48万円



振袖ご成約の方
成人式当日の着付け承ります

こんなに着られる！
●入学式　●卒業式
●謝恩会　●結婚式
●パーティー
●初詣等に

写真はイメージです。

ハコラクを見た！とお伝えください
お買い上げプレゼント！



期間中に振袖をお買い上げのお客様にショールをプレゼント！

有効期限 2017年2月末まで

ママ振！応援

お母様の思い出を大事にしたい方
ママの振袖リメイク

まずは振袖をお持ちください！

クリーニング　小物でリメイク　寸法直し

各種ご相談承ります！

和装小物まつり



振袖小物も大充実！
振袖とのコーディネイトもおまかせ！

このチケットを必ずお持ちください。

和装小物全品 20%OFF券

一部特別割引商品を除きます。2017年1月31日（火）まで有効となります。

きものクリニック



成人式の振袖のクリーニングも承ります。

生洗い　シミ抜き　洗張り

このチケットをきものと一緒にお持ちください。その他シミ抜きなども別途承ります。

【生洗い】半額券

一例

留袖・振袖	10,800円のところ	5,400円
訪問着・付下	9,720円のところ	4,860円
小紋・紬など	9,720円のところ	4,860円

お一人様3点までとさせていただきます。2017年1月31日（火）まで有効となります。

きもの日本橋 かのこ 函館店
函館市美原1-3-1
イトーヨーカドー函館店1階
TEL.0138-44-5580
営業時間/10：00～20：00

※価格はすべて税込価格です。
※写真はイメージの部分がございますので、実際の商品とは異なる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
2
2017.FEB No.94
2017年1月16日発行

TOYOTAの世界戦略SUV、遂にデビュー。

C-HR

デザインも、走りも、妥協しない。こだわりをブレずにカタチにした、
全く新しいコンパクトクロスオーバー。

燃料消費率 JC08モード
15.4 ※1※2 km/L



Photo：新型C-HR G-T 4WD。
ボディカラーはメタルストリームメタリック〈1K0〉。

C-HR
新型C-HR G-T 4WD
〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 2,799,360円

得のプラン 実質年率5.0%
月々6,200円

●車両本体価格	2,799,360円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	700,000円
●初回お支払い額	7,052円
●月々お支払い額（×48回）	6,200円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,231,710円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,236,362円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 1,231,710円



C-HR
HYBRID
走りの楽しさと低燃費、
2つの歓びを両手に。

燃料消費率 JC08モード
30.2 ※1※2 km/L

Photo：新型C-HR G HYBRID。
ボディカラーはブルーメタリック〈8T7〉。

C-HR
新型C-HR G HYBRID
〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,933,280円

得のプラン 実質年率5.0%
月々8,200円

●車両本体価格	2,933,280円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	700,000円
●初回お支払い額	11,061円
●月々お支払い額（×48回）	8,200円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,290,640円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,395,301円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 1,290,640円

●価格は消費税込みの価格です。 ●C-HRの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い3月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22（ニューロード21） TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
［ハコラク］
2 2017
FEB
No.94

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］「NASH（ナッシュ）」という用語を聞いたことはありますか？
～脂肪肝との違いは？
医療法人社団 山城消化器科内科クリニック 山城 雅明 院長

5 ［ドクターコラム2］函館の高齢化と整形外科
医療法人社団 健和会 大村 健久 理事長

6 ［ドクターコラム3］気管支喘息のお話
医療法人社団 平野メディカルグループ 平野内科 平野 一仁 院長

7 ［ドクターコラム4］流涙症とドライアイ
医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院 吉田 紳一郎 院長

8 ［医療の現場から］経験度100%？ 一番身近な臨床検査は「尿検査」
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
検査科 技師長 臨床検査技師 藤澤 浩史 さん

9 ［介護コラム］お泊まりデイをご存知ですか？
株式会社 のべる手 代表取締役 斎藤 修 さん

－PR－

[内科] 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
佐藤内科小児科医院……10P
山城消化器科内科クリニック……10P
ききょう内科クリニック……11P
桐花通り呼吸器内科……11P
千葉医院……13P

[整形外科] 函館おおむら整形外科病院……12P

[眼科] 吉田眼科病院……12P

[皮膚科] みなとまち皮膚科菊地医院……11P
すどうスキンクリニック……11P

[小児科] かみいそこどもクリニック……13P

[産科・婦人科] さっぽろARTクリニック……13P

[歯科] かも歯科クリニック……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
福井歯科医院……14P
よじょう歯科医院……14P

[整骨院] おくやま整骨院……12P

[薬局] くすりの厚生会……12P

千葉医院

院内2階に歯科外来を開設
内科と連携で健康維持を図る



歯周病や歯の本数など、歯と口の健康状態が糖尿病や心臓病など全身の健康に関わることから、虫歯などの治療とともに内科と連携し全身の健康管理を行う。また、忙しい患者のために被せ物の当日作成も可能（保険適用外）なほか、器具の個別滅菌など治療の安全性に十分配慮する。「日常生活を笑顔で送るためにも口の健康は大切です。歯や口のことで分からないことは、ぜひご相談ください」と千葉史子歯科医師。

函館市富岡町3-29-6　☎0138-43-1130（歯科直通）　※予約制
診療時間／月・火・木・金曜8:00～12:00、14:00～17:00　水・土曜8:00～12:00　休診日／日曜、祝日、第3土曜日

よつば歯科クリニック

函館工業高校近くに歯科開院
安全な治療へ衛生管理徹底

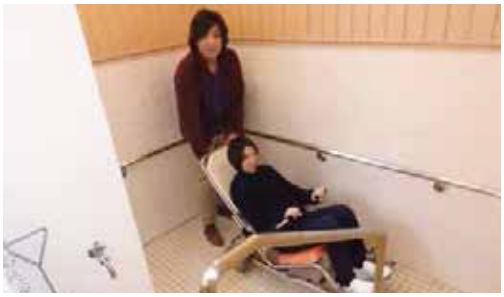


院長の中川雅永歯科医師は患者の希望に沿える治療ができるよう、聞き取りと説明を重視。また、高温高圧で器具を迅速に滅菌できる装置や治療機器内で細菌が繁殖するのを抑える「電解中性機能水」の導入で衛生管理を徹底している。「地域の方々が入りやすく、気軽に歯や口の健康相談ができるクリニックにしていきます」と中川院長。高齢者や認知症患者の治療、訪問診療の相談も受け付けている。

函館市柏木町31-10　☎0120-428-125　※予約優先
診療時間／月～金曜9:30～13:00、15:00～20:30　土曜9:30～12:30　休診日／日曜、祝日

デイサービスセンター のべる手

道南初「お泊まり」本格対応
可能な限り利用者のニーズに応える



厚生労働省が定めたガイドラインをクリアし今年早期に宿泊サービスを開始するため準備を進めているデイサービス。日中の通所介護利用者が同じ施設にそのまま宿泊できる。日中のデイサービスとして毎日２０人（午前９時～午後４時１５分）、夜間ケアサービスは５人（居室５部屋、午後６時～翌朝９時）を受け入れ。椅子に座ったまま入浴できるスロープ浴槽、宿泊用居室に電動リクライニングベッドも完備。３６５日２４時間体制。

函館市中道1-33-7（西堀病院近く）　☎0138-33-1230

デイサービスセンター 虹の架け橋

みんなで楽しく、健康的に
見学・1日体験無料



在宅生活を少しでも長く続けられるような支援をモットーに、自宅でも再現できるタオル体操やゲームなどのレクリエーション、お茶のセルフサービスなど気負わずに過ごせる家庭的なサービスを提供。浴室にはシャワーチェアを備え、車いすの人の入浴にも対応する。「優しさや気持ちの寄り添いを大事にしたい。手続きなどのご相談もお気軽に」と管理者の岸さん。常駐の看護師が健康面の相談にも応じる。

函館市昭和2-23-15（そば処陣屋昭和店近く）　☎0138-76-2424
定員／25人（要支援1・2、要介護1～5まで対象）　サービス提供時間／9:30～15:30　日曜定休

Doctor Column 1
内科

「NASH（ナッシュ）」という用語を聞いたことはありますか？
～脂肪肝との違いは？

山城消化器科内科クリニック
山城　雅明
院長



読者の皆様は「NASH」という用語を聞いたことはおありでしょうか。「非アルコール性脂肪性肝炎（non-alcoholic steatohepatitis：NASH）」のことで、これはアルコールによらない脂肪肝が肝炎に進展した状態です。

これまで、普通の肥満や糖尿病などのメタボリック症候群で起こる単純な脂肪肝は、それ以上進行しないとされていましたが、その中で10人に1～2人はナッシュを引き起こし、さらには肝硬変・肝がんへと進行する例があることが分かってきました。単純な脂肪肝では肝臓の細胞に中性脂肪が貯まっているだけで、肝細胞の壊死や炎症、線維化は見られず、原因が無くなれば改善し元に戻ります。一方ナッシュではアルコール性肝炎と同様の肝炎が起き、一部は肝硬変・肝がんへ進行する例も出てくるわけです。単純な脂肪肝の1～2割が、どういう場合にナッシュに進展するのか、まだはっきりとは分かってはいませんが、脂肪の沈着に続き内臓脂肪細胞から分泌される「サイトカイン」と呼ばれる因子や肝細胞での活性酸素の発生、さらに鉄蓄積などが加わった場合に発症するのではないかと推測されています。

診療において具体的に単純性脂肪肝からナッシュへの進展を疑うのは、肝機能のAST／ALT比の上昇（AST優位）に加え血小板の減少やヒアルロン酸、Ⅳ型コラーゲンなどの線維化マーカーの上昇があります。さらに専門的には、超音波により肝臓の硬さ・線維化を測定するエラストグラフィー（硬度画像診断）も開発されています。治療としてはインスリン抵抗性改善薬や肝庇護剤、抗酸化作用のあるビタミンE、高脂血症治療薬などが試みられています。日常的には適正体重の維持、メタボリック症候群の是正が重要です。



山城消化器科内科クリニック
函館市美原5-19-2　☎0138-47-7011
■診療科目／消化器科・内科
■診療時間／平日9:00～12:30、14:00～18:00
※月・水曜は19:00まで夜間診療
土曜9:00～12:30
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
昭和50年、北大医学部卒業（胃・大腸・肝・胆・膵〈すいぞう〉疾患、内科学を専攻）。函館共愛会病院、国立西札幌病院内科、函館市医師会病院消化器科などで勤務。平成8年、山城消化器科内科クリニックを開業。

Doctor Column 2
整形外科

函館の高齢化と整形外科

医療法人社団健和会
大村　健久
理事長



［略歴］

日本大学医学部を卒業後、北海道大学医学部附属病院、新日鐵室蘭総合病院、函館中央病院、釧路労災病院を経て、平成23年4月より大村病院（現函館おおむら整形外科病院）院長を務めた後、平成28年8月に医療法人社団健和会 理事長に就任。

函館市の高齢化率は31.1％と超高齢社会となっています。人口減に加え独居の高齢者も増え、今後も高齢者率は上昇していきます。男性80.2歳、女性86.6歳の現在の平均寿命に対し、健康寿命（寝たきりにならないなどの日常生活に問題のない期間）は、男性では71.1歳と約9歳の差、女性では74.2歳と約12歳の差がついています。この差が現在日本で問題となっており、差を引き起こす整形外科疾患は、骨粗しょう症や筋力低下によって起こる、骨折や転倒などがあげられます。予防するためにも、日々の歩行訓練、筋力増強、骨粗しょう症の治療などが大切になってきます。

ご自身やご家族で高齢の方が、何かしらの痛みなど日常生活に支障を感じた場合、皆様はどうしますか？入院したい、介護サービスを受けたいなどという気持ちが出てくるのではないのでしょうか？すぐ入院できると良いのですが、病院は規模により役割が異なりますので、大きな基幹病院は手術や専門的な治療が必要なとき以外はほぼ入院できませんし、函館市内で入院できる開業医（クリニック・医院）は、数件しかありません。また、家での介護サービスの申請・変更には時間がかかります。そうしたケースには、入院施設を持つ整形外科単科病院が、自宅、施設での生活困難に対応しています。入院だけでなく、寝たきり予防、生活困難の観点から、ご自宅へ伺いリハビリや治療、介護を行う、訪問リハビリ・訪問看護・訪問介護、また、車の送迎があれば通うことのできる方には通所リハビリ・デイサービスが、ご自身で積極的に通える方には病院リハビリが利用できます。

どのような生活の状況にあっても健康的に生活するために、日常生活動作のレベルアップが大切であることをご理解下さい。お困りの際は、かかりつけの医師、ケアマネージャーなどへご相談下さい。



函館おおむら整形外科病院
函館市石川町125-1　☎0138-47-3300
http://www.ohmura.or.jp
■診療科目／整形外科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間／月～金 8:30～11:30、14:00～17:00
土　8:30～11:30
夜間診療 月曜 17:30～19:00
■休診日／日曜・祝日

老人保健施設　あかまつの里ななえ
七飯町本町4-6-10　☎0138-65-1130

Doctor Column 3
内科

気管支喘息のお話

平野内科
平野 一仁
院長



気管支喘息は気道の慢性炎症で、可逆性の気道狭窄と過敏性の亢進（こうしん）があり、その発症にはアレルギーが関係しています。具体的には抗酸球などの炎症細胞や免疫グロブリンの一種である「IgE」が関与しています。長期罹患患者では「リモデリング」と言われる、気管支平滑筋の肥大やコラーゲン沈着による基底膜の肥厚など気道の変性が生じ、難治性の喘息になります。

気管支喘息の症状は繰り返し起こる咳（特に夜間から早朝にかけて出現）や喘鳴（ぜんめい）（ゼーゼーする）、呼吸困難が多いです。風邪を引いたのをきっかけに喘息は悪化することが多く、また秋から冬に寒くなると悪化します。喘息発作のひどくなった状態を「重積発作」と言いますが、悪化すると十分な酸素を取り込めなくなり、ひどい呼吸困難が出現し、死亡することもあります。平成27年には喘息で亡くなった人が年間1511人いました。年々喘息死は減っていますが、今もなおこれだけの尊い生命が失われています。喘息死を減らすには適切な診断と治療が不可欠です。

さて、気管支喘息の診断は臨床症状、聴診、呼吸機能検査（1秒率、スパイロメーター、呼気中NO（一酸化窒素））で行われます。呼気中NOは喘息の状態が悪い時は高く、治療して状態が良くなると低くなる特徴があります。気管支喘息の治療としては内服薬（テオフィリン製剤、β刺激剤、去痰剤、抗ヒスタミン剤やロイコトリエン拮抗剤などの抗アレルギー剤、経口ステロイド剤）、吸入ステロイド剤、長時間作動型β刺激剤の吸入、この両者の合剤の吸入があります。吸入ステロイド剤は抗喘息効果があり、副作用を最小にする良い薬です。ある種の吸入ステロイド剤のSMART（スマート）療法では、喘息の増悪を抑制したというデータがあります。



平野内科
函館市湯川町1-40-15　☎0138-36-6611
■診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・アレルギー科
■診療時間／月・火・木・金　9:00～12:00、14:00～17:30
水　・　土　9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

函館市出身。平成7年、弘前大学大学院医学研究科卒業。弘前大学附属病院第一内科を始め、勤務医を経て、平成19年、平野内科胃腸科を開業。平成28年10月、医療法人社団平野メディカルグループ　平野内科に組織変更。医学博士。日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、函館消化器病懇談会、函館糖尿病懇談会所属。日医認定産業医。

Doctor Column 4
眼科

流涙症とドライアイ

吉田眼科病院
吉田 紳一郎
院長



涙があふれる〝涙目〟でお困りの方は多いと思います。その症状によっては、早めに治療が必要な病気が潜んでいることもあります。

考えられる原因の第一は「鼻涙管閉塞」と言う、涙を排泄する通路が何らかの原因で詰まった状態です。涙は涙腺と呼ばれるまぶたの上の器官で作られ、目頭にある涙点から鼻涙管を通して鼻へ流れます。鼻涙管は加齢とともに少しずつ細くなりますが、管が詰まってしまうと、目から涙があふれ不快感を生じます。治療は鼻涙管にシリコンのチューブを入れ広げる手術を行うことで改善します。次に、生まれつき鼻涙管が閉塞している「先天性鼻涙管閉塞」があります。これは赤ちゃんによく見られ、点涙管と鼻腔の間に先天的に膜が残りふさがって、生まれた直後から涙目や、目やにが多い症状です。点眼薬で改善しない場合この病気の可能性があり、治療は鼻涙管を開ける処置をします。

そして、ドライアイが原因で涙が出る方がおります。不思議に思われるかもしれませんが、涙の量が少なくてドライアイになるだけでなく、涙の質的な変化によっても乾燥しやすくなります。涙には目の表面をいつも濡らしている「基礎分泌」と、悲しいときや外部からの刺激で出る「刺激分泌」の2種類があります。「風にあたると涙が出る」のは、基礎分泌が減り目の表面に傷がついた状態で、風による刺激分泌が起こり、結果として涙目となります。治療は人工涙液などにより目の傷を治すのが基本ですが、涙の分泌を促進したり、成分（ムチン）を変化させ乾燥しにくい状態にすることが大切です。点眼薬による水分補給に加え、涙や点眼薬を目の表面に長く保つことが、角膜の傷の修復につながります。

このように、流涙症はさまざまな原因で起こります。また、ドライアイとも密接な関係があります。このような症状でお困りの方は、ぜひ眼科を受診してください。

［略歴］
昭和60年、金沢医科大学卒業。獨協医科大学越谷病院眼科講師、同大学助教授を務めた後、平成14年より吉田眼科病院理事、平成15年5月に副院長、平成28年4月に院長就任。このほか函館市医師会理事、獨協医科大学越谷病院臨床教授を務める。日本眼科学会指導医、医学博士。



吉田眼科病院
函館市本通2-31-8（本通農協前） ☎0138-53-8311
http://yoshidaganka.com
■診療時間／月・火・水・金　9:00～18:00
木　・　土　9:00～17:00
■休診日／日曜・祝日



経験度100%? 一番身近な臨床検査は「尿検査」

函館中央病院　検査科
技師長　臨床検査技師 **藤澤 浩史**さん

小学校から高校まで、毎年春に学校から「検尿カップ」と「尿スピッツ（試験管）」を渡されたことを皆さん覚えていらっしゃいますか？それは「学校検尿」と呼ばれるものです。病院へ行き「尿を取ってきて下さい」とカップを渡されて思い出す方もいらっしゃるのではないでしょうか。

「尿検査」は誰もが経験している一番身近な臨床検査です。では「尿」からいったいどれだけのことがわかるのでしょうか？膀胱炎や腎盂炎、糖尿病などはイメージしやすいでしょうが、妊娠しているかどうかも尿でわかります。尿の中の成分を検査することで、腎臓や尿路系の病気を疑うことができます。患者さんから採取された尿は体内情報の宝庫であり、臨床検査技師が検査機器や顕微鏡を用いて情報をくまなく拾い上げて医師に伝えることで、診断と治療の一端を担っています。

では、実際にどのように情報を拾い上げるのかを簡単にご説明します。まず検尿カップから尿をスピッツに移し替えて、その中に「蛋白」や「糖」、「潜血」などを調べる試験紙を浸します。試験紙が変色しなければ陰性（－）ですが、変色した場合はその色調の変化で陽性の度合い（±）～（+++）を判定しています。陽性が出たときは、スピッツを検査機器にセットし高速で回転させて、尿の成分をスピッツの底に沈めます。それをスポイトですくいガラスに乗せ、顕微鏡で赤血球や白血球、細胞などを観察します。そしてその種類や数について医師に報告します。時には細菌や結晶などを認めることや、動いている原虫に出合うこともあります。

臨床検査では「尿」や「血液」などを「検体」と呼びます。検査室の業務は患者様の目に触れる機会は少ないですが、臨床検査技師は「検体」を通していつも患者様と向き合っています。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

介　護　コ　ラ　ム

お泊まりデイをご存知ですか?



株式会社 のべる手
代表取締役
斎藤　修さん

少子高齢化による大波と言える医療・介護保険同時改定が、いよいよ平成３０年４月に行われることをご存知ですか?医療・介護の密接な連携と社会的資源の活用により地域で高齢者を支える“ 地域包括ケアシステム ”が具体的に動き始め、街で送迎バスをよく見かけるデイサービスセンターも、さらなる専門性が求められる時代が到来するでしょう。今後ますます増える認知症高齢者や身体的介護を必要とする高齢者が在宅生活を送るために、切れ間のないサービス提供やレスパイトケア（介護の必要な高齢者のいる家族への支援）が必要と考えます。

函館市は福祉資源に余力がありますが、首都圏では施設に入居できない方も多くおり、デイサービス終了後にそのまま宿泊する“お泊まりデイ ”が多くなったため、平成２７年４月に厚生労働省が設備基準及び人員基準を定め届け出の義務づけを行い、ガイドラインが示されました。これは民が官を動かしニーズに対し示されたもので、この届出制によりお泊まりデイの質の担保が必要となったのです。このお泊まりサービスは介護保険外のサービスではありますが、担当ケアマネジャー（介護支援専門員）を変えずに利用でき、通いと泊まりを同じ場所で一体的にサービスの提供ができ、在宅支援のニーズに応えていける可能性があると考えられています。

また、高齢者を医療、介護、地域で包括的に支援する仕組みを作っていく中では、介護事業者が自主的に地域交流会などを開き近隣町内会、民生委員との連携を図るなど、地域連携を強化することは必要不可欠になってくるでしょう。デイサービスセンターは、中重度の要介護高齢者も慣れ親しんだ地域で楽しみを持って生活するための拠点として、専門性を持った場所になることが大切だと思います。お泊まりデイに関心のある方は、ケアマネジャーなどに問い合わせてください。



株式会社 のべる手
デイサービスセンター のべる手

函館市中道1-33-7（西堀病院近く）
☎0138-33-1230

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

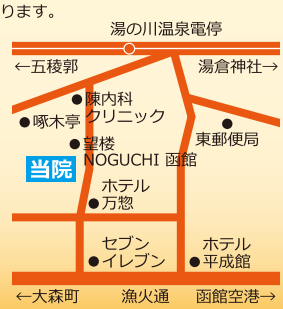
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

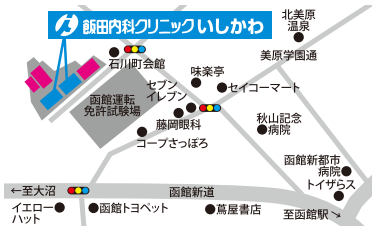
内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科　往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

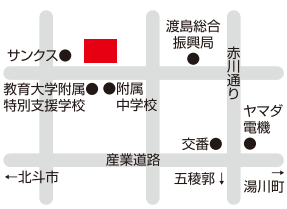
山城消化器科内科クリニック

院長　山城　雅明

診療時間

平日／9:00～12:30　14:00～18:00
（月・水は19:00迄夜間診療）
土曜／9:00～12:30　日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号
（教育大学附属特別支援学校向かい）
☎(0138)47-7011



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　　武憲（内分泌代謝科専門医）
副院長　中里　　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

■ 呼吸器内科 ■ 内科

桐花通り呼吸器内科

院長　髙橋　隆二

［日本呼吸器学会呼吸器専門医］

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※ 木曜・日曜・祝日休診



TEL (0138) 84-1459　FAX. (0138)84-1454

北海道函館市昭和2丁目17-9　昭和小学校向い

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

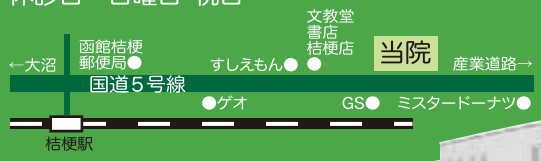
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





函館市桔梗3丁目30番7号

TEL0138-46-0709

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

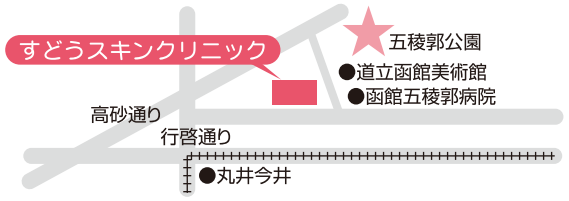
形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138)40-3710

◆整形外科 ◆麻酔科(大村直久) ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA

医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院

理事長 大村 健久　院長 大村 直久
副院長 大本 浩史　整形外科科長 久田 幸由

受付時間 ※日曜、祝日は休診
月～金 8:30～11:30 / 14:00～17:00
土曜日 8:30～11:30

夜間診療 毎週 月曜日
受付時間／17:30～19:00

函館市石川町125番1 TEL 0138-47-3300 FAX:0138-47-1333

<併設> ●通所リハビリテーションおおむら ●ケアプランセンターおおむら ●訪問リハビリテーションおおむら

http://www.ohmura.or.jp

介護老人保健施設
あかまつの里 ななえ
施設長 大村 和久

亀田郡七飯町本町4丁目6-10 TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110
●訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
●ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム
あずましの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-16
TEL:0138-65-1717 FAX:0138-65-5555

サービス付き高齢者向け住宅
こもれびの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-15
TEL:0138-65-5551 FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉
ゆうひの館
亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00 (年中無休)

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金 …… PM6：00まで受付
木・土 …… PM5：00まで受付

理事長 吉田 玄雄
院長 吉田 紳一郎
医長 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子
医師 鎌田 有紀

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜	火・金曜
・亀田支所 循環コース	・本 町 循環コース
・湯 川 町 循環コース	・函館駅 発着
・フェリーターミナル 発着(要予約)	

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265

子宝でお悩みの方へ
～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

くすりの厚生会

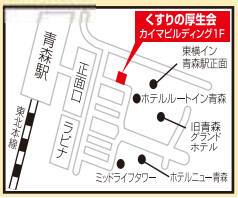
完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

不妊あおもり.com 検索
http://huninaomori.com/
ご予約・お問い合わせは 予約制

【営業時間】
■平日／午前10時～午後6時半
■日曜祝日／午前10時～午後4時
【定休日】不定休

☎017(722)4421

青森市青森市安方1－3－3 カイマビルディング1F



函館市本通2丁目53-18
（本通中央線） P有り
お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。
※混雑時は早めに終了する場合があります。
※予約優先診療となります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880
ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
月・火・金　午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木　午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水　午前9:00～午後0:30 午後　休診
土　午前9:00～午後1:00
休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診
月・火・金　午後2:30～3:30
木　午後2:30～4:30

MAP



Get it on Google play
Available on the App Store

からアプリ「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます。
休診案内などが配信されます。

新規歯科開設

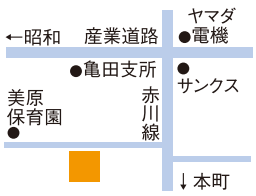
•内科 •消化器科 •呼吸器科 •循環器科 •歯科

医療法人 函館友愛会

千葉医院

院　長 千葉　等
歯科医師 千葉 史子

函館市富岡町3丁目29-6
[代表]☎(0138)43-1120
[歯科]☎(0138)43-1130



診療時間		月	火	水	木	金	土
	午前 AM 8:00 PM12:00	○	○	○	○	○	○
	午後 PM2:00 PM5:00	○	○	／	○	○	／

[休診] 日・祝、第3土曜日

医療法人 函館友愛会
介護老人保健施設 響の杜

●入所及びショートステイ（短期入所）●デイケア（通所者）
ご利用につきましては、下記へお問い合わせください。
函館市陣川町91番地4　代表☎(0138)31-8320

かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

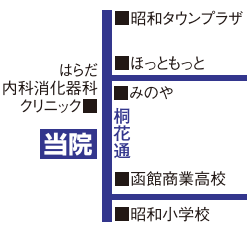
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間
月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!





エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

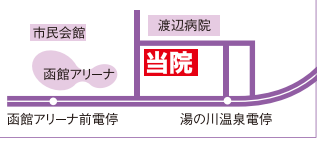
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

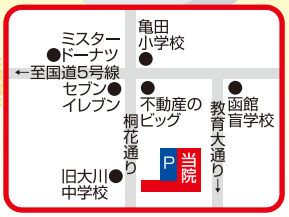
診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182（ヨイ ヨイハニ）

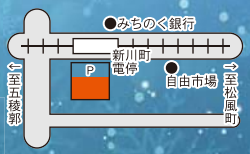


往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

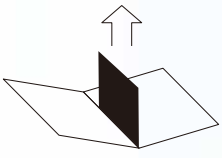
函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

HAKO RAKU
2 2017 FEB No.94 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2017年1月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。