

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

3
2017.MAR
No.95
TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布（一部除く）

特集

雄大な自然、幻想的な白い世界…

冬の道南
雪と氷の絶景を巡る

珠や TAMA-YA

ジュエリー&ブランドリサイクル **専門店**

次もここ!と思える安心感! **だからできる高価買取**

LOUIS VUITTON



ジッピー・ウォレット 未使用品 **¥63,000買取**

ポルトフォイユ・サラ 未使用品 **¥55,000買取**

ポルトフォイユ・クレマンス 未使用品 **¥43,000買取**

上記2点以上で合計額 **さらに¥3,000アップ!**

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を **10%アップ!**

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

エピ

推し!!



今は全然使ってない…
でも、処分するのはもったいなくて
ずっとしまい込んだまま。
買取させて下さい!!

CHANEL





買取実績 カンボンラインストートバッグ USED **¥65,000**

買取実績 チェーンショルダー USED **¥45,000**

ヴィンテージ

推し!!



20年以上前のバッグでも買取します。
バブルの時に買って、もう使わない方!!
ギャランティカードがなくても大丈夫です。
買取させて下さい!!

珠や 今月の推し!!ブランドはコレだ





珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランド ジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 函館市役所前 | auショップ 中道 | auショップ 松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

広告期間 2月10日(金)～2月28日(火)

プラスモバイルグループ4店舗限定企画！ 頑張るあなたに！

学生さん応援キャンペーン！

ガラポン抽選会

必ず当たる！ハズレなし！

- 特等 各店1名様 PS4
- 1等 各店8名様 コードレス掃除機
- 2等 各店20名様 サーモス ランチボックス
- 3等 各店50名様 ヘアドライヤー
- 4等 各店50名様 お好きな生活用品1つ
- 5等 各店80名様 BOXティッシュ5箱またはカップラーメン2つ

ガラポン挑戦回数
他社から乗りかえ……5回
新規ご契約……4回
機種変更……3回
期間：2月10日から2月28日まで

受験生応援フェア！ 学生さんじゃなくてもOK！

ご来店アンケートにお答えで Kit kat®ミニプレゼント！
※先着100名様なくなり次第終了

お待たせしました！ 25歳以下のお客様みんながおトク！

auの学割天国

受付期間：2017年1月13日～2017年5月31日

キャンペーン内容条件など詳細は店頭スタッフまたはauホームページへ

さらにご家族も一緒に購入するとおトク！
U25家族もおトク機種変更キャンペーン
2017年1月13日～2017年3月31日

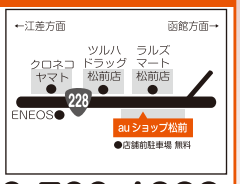
※接続にはパケット通信料がかかります。

auショップ 函館市役所前
北海道函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00

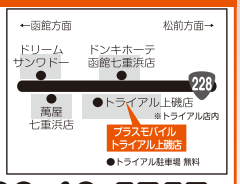

0800-700-1968

auショップ 中道
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-20:00


0800-700-1959

auショップ 松前
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店
北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-20:00


0138-48-5757

●本広告の内容は2017年1月26日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年2月28日です。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）※ご加入条件など詳しくは店頭にてご確認ください。



無料通話もネットもコミコミ！ 月々(ワンキュッパ) ¥1,980 (1年間)

ワイモバイルのスマートフォン さらに学生なら 12,000円割引！

●表示は税抜　●2017年1月20日～5月31日までの期間、使用者が18歳以下のかたで新規、のりかえ(MNP)、契約変更にてスマホプランS割引適用時。割引はご契約翌月から13ヶ月目までワンキュッパ割が適用、14ヶ月目から25ヶ月目まではヤング割が適用となり、2年間基本使用料から毎月1,000円が割引となります。●ご契約月、割引期間終了後は2,980円●スマホプランは2年契約●キャンペーンの内容や適用条件など詳しくは、ワイモバイルクルーまで。

ワイモバイルショップご来店で、素敵な特典がもらえるニャン

お見積作成だけで、素敵な商品プレゼント！



お一人様一回のみ
なくなり次第終了

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間／10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2017年1月26日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年2月28日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

ダイヤモンド 20%UP

買取強化中!!

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年3月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



エクスプローラーⅠ

350,000円 になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円 になりました!!

メガネ



金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき

60,400円 になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など)　**古いゲーム機・ソフトなど**

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください

懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上　貴金属・切手・ブランド　現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館　検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り







出張先でも　旅行先でも　休日にご自宅でも

※画面・端末はイメージです。

函館新聞 電子版

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

掲載記事数

累計16,000件突破

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

初めてお申込みの方は

1〉1週間無料で試読が可能!!

2〉最大1カ月間、購読料無料!!

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

電子版コースをご購読の方には

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKU［ハコラク］

を

ご自宅・会社へ毎月お届け!



●便利機能

イベントカレンダー	記事検索	カラー写真	紙面ビューア	マイスクラップ	地図からアクセス	おくやみ情報
イベント情報を日付ごとに確認	記事掲載日から1年間の記事を検索可能。	電子版では記事写真はすべてカラーで掲載。	紙面データは過去7日分の閲覧が可能。	お気に入り記事を、最大20件まで保存可能。	ニュースは地図から選ぶことも可能。	紙面より早く、前日の午後8時に掲載!

まずはアクセス!

https://digital.hakoshin.jp/

函館新聞　検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部
メール digital@hakoshin.jp
☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

※電子版の利用には多量のデータ送受信が行われます。パケット定額サービスのご利用をお勧めします。　※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。
※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

HAKO RAKU 3 2017 MAR No.95 ［ハコラク］

CONTENTS



20［特集］

雄大な自然、幻想的な白い世界…

冬の道南 雪と氷の絶景を巡る

9 HAKORAKU SELECT 1［走り続ける先駆者］
11 HAKORAKU SELECT 2［まちを元気に 函館生まれの逸品］
13 HAKORAKU SELECT 3［未来を担う若き料理人］
15 HAKORAKU SELECT 4［NIGHT VIEW］
16 NEW OPEN
30 ハコラク読者限定! ランチサービス［企画広告］
34 Lunch Guide
35 社長のお昼ごはん
37 美食倶楽部［企画広告］
44 今行きたい旬な店
47 心も体もホットに 熱々旨辛メニュー［企画広告］
66 女性だけのお得なコース 女子会プラン［企画広告］
67 愛しのカレー
69 おやつの時間
70 宴会・会合・接待に 歓送迎会シーズンおすすめの店［企画広告］
84 TOPICS
90 Salon Interview ～美を手がける人～
95 School＆Culture 春のスクール＆カルチャー情報［企画広告］
103 ローカル駅前の絶品ラーメン巡り
104 町の魅力を探しにぶらり 函館散歩
107 Present
109 九星気学占い
110 次号予告

【今月の表紙】 大沼国定公園



撮影も終盤、「大寒」という暦の通りに冷え込んだ朝。湖畔で日の出を待っていると、あっという間に指先の感覚が無くなってくる。空は曇りがちで半ば諦めていたが、太陽が顔を出すと眼前には予想以上の景色。それまで感じていた体のこわばりも忘れ、夢中でシャッターを切った。

文・写真：大槻 和央

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

金・プラチナ相場高騰中!
一点一点、買取単価と重さをご説明します。だから安心!



HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299 営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

函館コンタクトからドドーンと!!!
3つのプレゼントキャンペーン!!!

プレゼント 1

メニコン Magicを2箱以上購入で
500円分のQuoカードを
もれなくプレゼント

2/15~3/31迄



厚さ約1mm。
1日使い捨て
コンタクトレンズ



プレゼント 2

デイリーズ トータルワン®を初めて使用される方に

デイリーズ オリジナル ハンドタオルをプレゼント



※数量限定なので、
無くなり次第終了となります。

プレゼント 3

コンタクトレンズを初めて使用される方で2WEEKタイプを選ばれた方に

コンタクトレンズ専用消毒液をプレゼント

※数量限定なので、無くなり次第終了となります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より
500円引き
（期間 平成29年3月14日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

［走り続ける先駆者］





株式会社 BALANCE LIFE

代表取締役

嶋村　崇さん

綺麗な人を増やしたい その一念が原動力

平成21年の美容室「GrandHair Make NOAH」開業を皮切りに、美容を特定のカテゴリーに押し込めず広義的にとらえ、経験に裏打ちされた鋭い着眼点で道南を拠点に次々と事業を開拓し続けている嶋村さん。手掛けたのは、歯を白くするセルフホワイトニング専門店「SNOW WHITE」、芸能人などに同行しヘアメイクを手掛ける「Hair&Make BeautyCreateSIVA」、ウエディング映像をメインとした「MANOS FILM」、美容系アプリ運営・販売と多岐にわたる。嶋村さんが現在ディレクションしているのは、特許成分を使用したまつげの美容液「鏡のキリン」。3月から全国、アジア圏へ販売を仕掛けていく。

事業拡大の転機は札幌のエステ経営者との「一緒に盛り上げていきましょう」という何気ない会話から。そこから観点や美容の概念が一気に増えた。常にアンテナを張って刺激を受け、シビアな経営者目線で精査しつつ興味のあることには積極的に取り組んでいく。月の3分の1以上は全国を飛び回っているが、函館にいるときは美容師として第一線に立ち、仕事に妥協を許さない。「函館にないものを提供していきたい。美容の力で幸せを引き出す、男性へも女性へもそんなきっかけづくりができれば」と“綺麗”への思いをにじませる。







株式会社 BALANCE LIFE

函館市富岡町2-3-3
☎0138-83-1760

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

（株）函館平安システム主催

BRIDAL THEATER
Marriyell
マリエール函館

道内最大級
圧巻のラインナップ

ご成人

振袖予約展示会

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

この広告をご持参の方
温泉券1枚プレゼント!!
（成人対象者１名につき）

平安システム互助会で
お得にレンタル!

2017.
3/4 5 6

SAT OPEN 9:00 CLOSE 18:00
SUN OPEN 10:00 CLOSE 18:00
MON OPEN 10:00 CLOSE 17:00

マリエール函館
特設会場

お問い合わせ先
マリエール函館 衣裳室
直通 0138-56-2399

あなたのカワイイをプロデュース♪
新作からアンティーク柄まで
振袖の数々を大公開!





BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
大型駐車場完備（130台駐車可）
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp
TEL.0138-51-0001 FAX.0138-51-0007

衣裳：お衣裳の平安　　モデル：大須田 美憂さん
着付：マリエール衣裳室　　撮影：マリエールフォトスタジオ

［まちを元気に　函館生まれの逸品］



特徴を長所に 上品な甘さ広がる 大粒の畑の肉

株式会社 だるま食品本舗 の 函館たまふくら納豆

超大粒黄大豆「たまふくら」の誕生は今から１０年前の平成１９年のこと。道中央農業試験場が高級黒大豆「新丹波黒」と白目極大粒大豆「ツルムスメ」を交配させ開発した。粒の大きさは従来の1.５倍、特有の匂いやえぐみが少なく、ほっくりとした食感とクリにも似た甘味が特徴だ。昭和２６年創業、老舗食品加工メーカー「だるま食品本舗」は、同試験場の依頼で育種から「たまふくら」の加工試験に携わってきた。ずば抜けた食味の良さに魅せられ、新しい道南ブランドづくりを目指し、産学官が連携した「産消協働たまふくらプロジェクト（道南圏）」を平成２１年に立ち上げ。以来、多くの人に「たまふくら」の魅力を伝えるため、日々研究を重ねている。

「たまふくら納豆」は大きさ、味とも「たまふくら」の魅力を生かすことに、とことんまでこだわった。先代からのノウハウを生かし、完熟豆を芯までふっくら炊き上げ、豆そのもののおいしさを引き出す蒸し方を半年がかりで探究。一粒ずつに上品な甘さが宿る大粒の豆、付属の真昆布の出汁しょう油タレをかければ、「ご飯のおとも」ではなく、見事な一品料理として食卓を飾る。パスタとの相性も抜群だという。

通常小売価格は４５ｇ×２つ入り１８０円(税別)。函館市内のスーパーなどのほか、インターネットでも販売している。







株式会社
だるま食品本舗
函館市西桔梗町589-216
☎0138-49-3569(代)
http://darumahonpo.main.jp/

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。























材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業品目

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/





旬菜旬魚 たじま

店主
田嶋　勇さん

お客様の目線に立って 地域に愛される居酒屋に

昨年５月に開店した「旬菜旬魚たじま」。店主の田嶋勇さんは市内の和食店２店で腕を磨くこと１３年、同じく調理師である妻の怜さんと夢だった２人の店を構えた。料理に目覚めたのは幼少の頃。祖父母と一緒に釣った魚を自ら調理するのが好きだったと言い、それがそのまま職業に。修行元で和の技法や知識を叩き込まれ、経営のイロハを教わり、満を持しての独立だった。

和食の魅力は「四季折々の食材を生かせること」。地元食材を多用し鮮度が良く、旬のものにひと手間施しながら、日本酒や焼酎とのバランスを考え主張しすぎない味に調える。刺身のツマは大根を桂剥きし、焼き魚はふっくら香り良く仕上げるため炭で炙るなど時間は掛かるが妥協は一切しない。今が旬の袰朗ガキやゴッコのとも和え…毎日、自ら市場や産地に赴き、自分の目で選んだ食材を仕入れるのはもとより、春秋の山菜・キノコ狩り、海・川釣りと「自ら採った食材をお客様に提供し喜んでいただけたことが一番印象に残っている」と目を輝かせる。「料理の勉強に励み、幅を広げ、より多くの人にご来店いただける店にしたい」。丁寧な手さばきと熱い語り口に、料理に対する誠実さがにじみ出ていた。





旬菜旬魚　たじま

函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:00
（22:30L.O）
日曜定休
P有り

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

新しいホテル万惣で堪能する 身も心も潤す名湯「湯の川温泉」


個性的なデザインと
照明で演出された大浴場「湯蔵」

斬新であり、どこか懐かしい ホテル万惣の和モダンな大浴場「湯蔵」

昨年9月の「ホテル万惣」リニューアルオープンとともにデザイン、コンセプトとも一新した大浴場「湯蔵」。その名の通り、蔵をイメージしたという多数の梁と柱を張り巡らせた空間は〝温泉リビング〟をコンセプトに、間接照明が落ち着いた大人のムードを演出し、和とモダンが融合した独特の雰囲気を醸す。

まず驚くのは、湯船からサウナまで多彩なバリエーション。肌をなでるような清々しい空気を感じながら気持ち良く湯浴みが愉しめる開放的な「露天風呂」、全身を伸ばせる「寝湯」、プチプチと弾ける真っ白な泡に全身包まれる「シルキー風呂」、温泉を一人占めできる贅沢な「壺湯」をはじめ、芳香漂う「アロマミストサウナ」、木の優しいぬくもり「ドライサウナ」などテーマパークのようにワクワクする。もちろん湯の川温泉ならではの泉質の良さも魅力。無色透明の湯は肌にスッとなじむしっとりとした感触。ナトリウム・カルシウム塩化物泉でリウマチや打ち身、婦人病、肩こり、神経痛、疲労回復、冷え性などに効能があり、「芯から温まる」と評判が高く、日帰り入浴が人気なのもうなずける。また、個室のようにプライベート感がある女性に嬉しい「パウダールーム」、ほてった体を休ませクールダウンできる畳敷きの休憩所「湯蔵ラウンジ」も備え、湯上がり後もリラックス。まさに「滞在し、味わい尽くす温泉」――長居を誘う心地良さに日常を忘れ、身も心も癒される。


吹き抜けのように
天井が高い「露天風呂」


横になってのびのびと
浸かれる「寝湯」


リラクゼーション効果もある
「アロマスチームルーム」


ドリンクやアイスのサービスも用意する
「湯蔵ラウンジ」

PR

DATE

・日帰り入浴のみ／お1人様1,000円～
（税別＋入湯税150円）※12:00～21:00

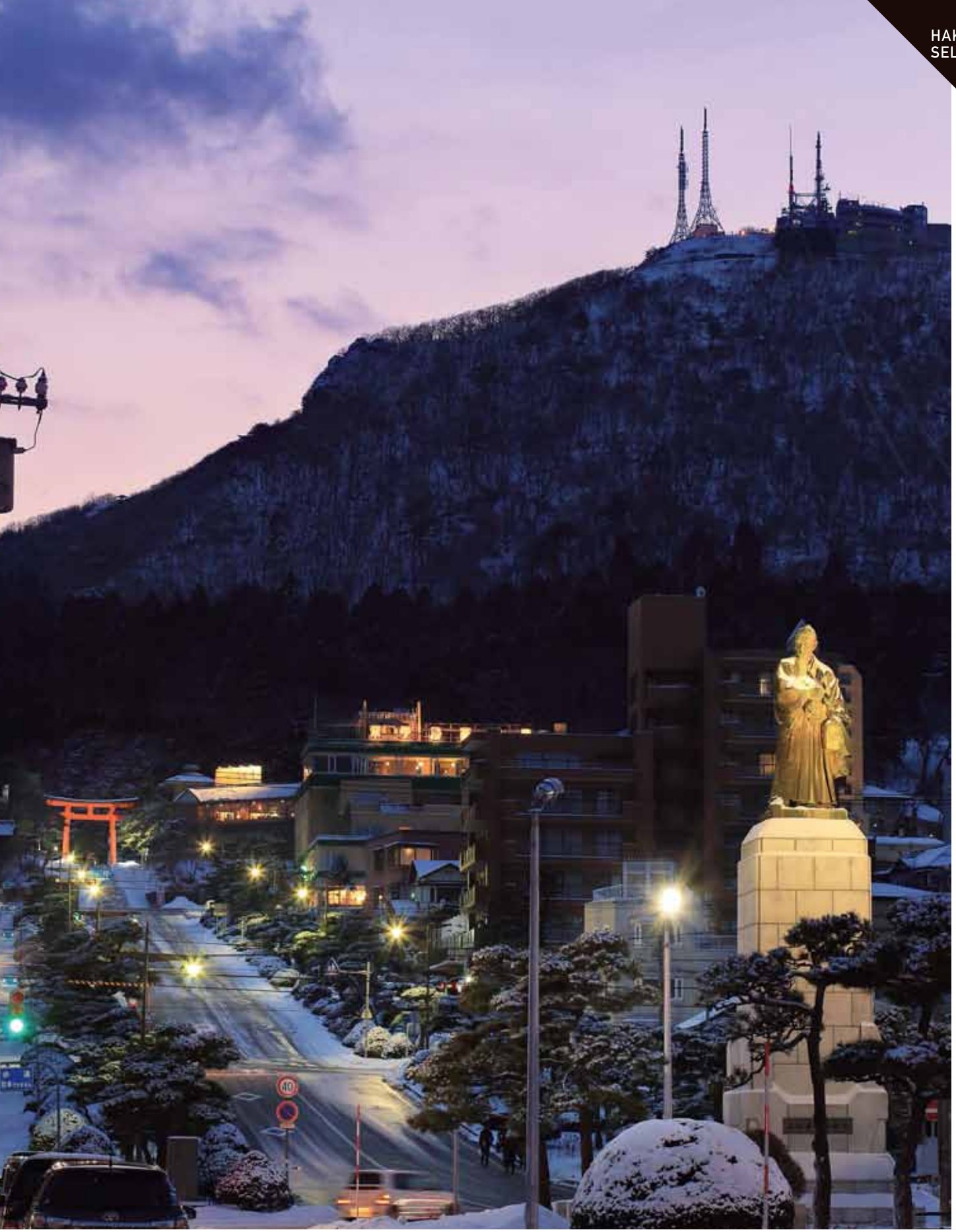
・日帰りビュッフェプラン／夕食ビュッフェ＋入浴付
お1人様4,000円～（税別＋入湯税150円）
※16:00～22:00
（夕食ビュッフェ18:00～21:00※20:30L.O）

・宿泊プラン／1泊2食付き 4名様1室平日利用
お1人様8,800円～（税別＋入湯税150円）

函館湯の川温泉 ホテル万惣

函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
（受付時間9:00～21:00・無休）
http://www.banso.co.jp/

［NIGHT VIEW・護国神社坂の夕暮れ］



和洋共存する歴史地区で雪が良く似合う「和」の景色

文・写真：大槻　和央

坂の上にある「函館護国神社」が名前の由来となった坂の景色には、旧函館区公会堂前の基坂やベイエリアを見渡せる八幡坂の異国情緒とは対照的な和の雰囲気が漂う。高田屋嘉兵衛像や松並木に積もった雪が風情を醸し出し、ライトアップされた鳥居の赤と暮れ行く空の薄紫色が、モノトーンに沈みがちな冬景色に彩りを添えている。



旬処 暁
あき

2016 12.19 OPEN

大人が落ち着いてゆっくり飲める店 季節感あふれる料理を銘酒とともに

職人歴３５年以上の石崎広暁店主が腕を振るう和食店。酒菜から刺身、焼き物まで旬の味を各地の日本酒や本格焼酎とともに楽しめる。「国産豚とねぎのつゆしゃぶ」（２人前１，８００円）は豚肉でたっぷりネギを巻き和風だしで味わうさっぱりとした一品で、コラーゲン・ヒアルロン酸ゼリー付き。締めにはうどんか雑炊を選べる。



函館市梁川町18-4 天地人ビル1F
☎0138-56-1434
17:30～22:30(22:00L.O)
水曜定休

今時期は「たち天ぷら」（８００円）や「たちぽんず」（７５０円）も人気。宴会は予算に応じて受け付け。店内はカウンター6席と最大１０人が座れる掘りごたつの小上がりを備える。





Etadokah
エタドカ

2016 12.20 OPEN

自由な発想で料理を提供 カジュアルな洋風居酒屋

気軽な一杯もコースも楽しめる店。アラカルト４８０円からの料理はイタリアンが基本で、牛タンの外側を削ぎ落とし、歯応えと風味の良い芯の部分だけを使った「炭焼き牛芯タン」（１,５００円）や、素材ごとに火の通し方を変えた「焼きバーニャカウダ」（９００円）がおすすめ。シェフの経験を生かして仕入れるカリフォルニアワインも味わえる。



函館市梁川町18-20
☎0138-76-3310
※コースは前日までの要予約
17:30～23:00(22:30L.O)
月曜定休

近谷オーナーシェフは静岡、東京で修業し米国カリフォルニアのレストランで約４年間料理長を務めるなどした後帰函。店内はオープンキッチンで「カジュアルな雰囲気ですが、料理にご満足いただけるよう手をかけています」と話す。





ヤン衆漁場二代目
昌栄丸
しょうえいまる

2016 12.17 OPEN

品書きは仕入れで替わる 時季でしか味わえない海の幸がずらり

３つの海流の交差点、海の恵みをたっぷり身に蓄えた旬の魚介が数多く水揚げされる南茅部地区の漁港から、元漁師の大将が選りすぐりの魚介を直接買い付け、その場で適切に処理。とびっきり新鮮な海の幸を刺身、焼き物などで堪能できる。カウンターや入口、窓際には水槽が並び、今が旬の魚介がゆうゆうと泳ぐ。価格は仕入れ値で変動。



函館市松風町10-3
☎0138-83-6433
17:30～24:00
(23:00L.O)
不定休

函館市本町から移転。「生ビール」（中ジョッキ５００円）、地酒や焼酎各４０～５０種類とアルコールも豊富に揃う。宴会は２時間飲み放題付きで4,５００円から受け付けている（要問い合わせ）※価格は各税別



2017
1.21
OPEN

みんなの居酒家 すずや 大門店

海鮮や串焼きで人気の居酒屋 ひろびろ新店舗へ移転

テーブル、小上がり、カウンター合わせ９４席を備える、広々とした新店舗には大型の活魚水槽が並び、活イカやカニ、貝などさまざまな魚介を新鮮な状態で提供。刺身や海鮮焼きのほかにも、「ブタセット」「トリセット」（各５本盛り合わせ６５０円）などの串焼きや、自家製「クリームチーズの酒粕漬け」（５００円）など一品料理も人気。



函館市松風町6-11
☎0138-27-0106
17:00～24:00(23:30L.O)
不定休





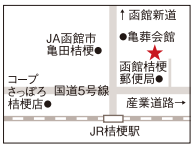
２時間飲み放題付きコース3,８００円、同３時間４，５００円の宴会は５０人まで対応可能。「函館のみんなが元気になれる場として喜ばれるよう頑張ります。ぜひお越しください」と同店。

2017
2月中旬
OPEN

焼肉コマさん

アットホームでどこか懐かしい 古き良き“昭和レトロ”な焼肉店

民家や居酒屋として使われた築昭和３０年の建物を改装。路地裏に隠れ家のように立つ。おすすめという国産の「とりせせり」（３５０円）をはじめ、「牛カルビ」（６００円）や「牛サガリ」（５００円）、「牛タン」（６００円）など年配客や子どもも食べやすいように薄目にスライス。安さと鮮度にこだわり、当日仕入れる肉を使用する。※価格は各税別



函館市桔梗3-25-1
☎0138-76-6618
18:00～23:00
(日曜は15:00～21:00)
月曜定休
P有り





１人焼肉にも良いカウンター４席と、座敷の小上がりに個室風のキッズスペースも備え、「お子様連れでもゆっくり過ごせるような店にしたかった」と成澤純店主。子ども向けの駄菓子屋コーナーも置く。宴会は要相談。

2017
1.10
OPEN

麺・レストラン 葵
あおい

「らーめん葵」がリニューアル やわらかくジューシーなカツがおすすめ

若い客や家族連れなどにメニューを選ぶ楽しみを提供しようと、これまでのラーメンに加えカツやフライなどのセットメニューやカレーライスを開始。やわらかな肉質と脂身のジューシーさを、サクサクの衣とともに楽しめる「葵四元豚生ロースカツセット」（６８０円）や「四元豚ロースカツカレー」（７８０円）がおすすめ。



函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ内
☎0138-47-8228
11:30～15:00(土・日曜・祝日は11:00～16:00)
17:00～21:00(20:45L.O)
木曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り





豚カツには、大麦と小麦を中心にオレガノなどのハーブを配合した飼料で育て、薬を使わず病気を一度もしていない豚だけを出荷するという豚肉ブランド「麦そだち四元豚」を使う。「メニューはさらに充実していきます。新しい葵をぜひご利用ください」と同店。



移動販売でおなじみの同店の新店舗。人気の「やきそば」（しょう油、ソース、塩、各1パック500円）の具は、シンプルに豚バラとキャベツのみでそれぞれ素材の味が引き立つ。



想作たこ焼き ひとふね 中島れんばい店

2016 12.1 OPEN

おいしく食べてもらうために創意工夫 出来たての熱々“ふあふあ”をどうぞ

カツオベースのだしが利いた生地、食べやすくカットしたタコを入れた「たこ焼き」は4個300円、6個400円、8個500円で持ち帰りは6個から。トッピングは定番のネギほか6種類。新メニューを月替りで予定しておりほかにはないオリジナルトッピングたこ焼きを楽しめる。2月はしょう油系ダレのたこ焼きが登場。注文を受けてから焼くので待ち時間は15分ほど。



函館市中島町25-15
☎070-2422-0141
11:00～22:00（日曜は19:00まで）
※店内飲食は各30分前L.O
月曜定休



ドコモショップ湯川店が移転。キッズコーナーも拡充。スマートフォンアクセサリーも数多く店内に並ぶ。コーヒー、緑茶の自動販売機も完備。「快適なライフスタイルのお手伝いをさせてください」と同店。



ドコモショップ 函館本通店

2017 1.21 OPEN

売り場面積道南最大級 快適なライフスタイルを提案

大きな窓から光が差し込む明るい店内はカフェのような居心地の良さで、動線を広くとり、商談テーブルは7カ所設け、待ち合いスペース共々ゆったり過ごせる。待ち合い時間の軽減にも配慮し総勢13人のスタッフが親身に対応。待ち時間に自由に体験できるタブレットは、子どもも触れられるように背の低い机の上にも設置している。



函館市本通4-16-22
☎0120-980-270
10:00～19:00
無休
P有り



エステは「フェイシャル」（3,000円～）、ボディの「オイルトリートメント」（10分1,000円～）など。「高気圧酸素キャビン」（40分1,500円～）は60分で約4時間分の睡眠効果が得られるといわれている。※価格は各税別



ビューティトリートメントクリニック ラ・ボーテ アクア

2016 12.17 OPEN

アルビオンアクアがリニューアル シミやシワ…肌改善が目的のサロンに

函館初のドクターズコスメや高気圧酸素キャビン導入により、体の内側からも肌と美容にアプローチする。「ドクターピュールボーテ」は医師、化学者、研究者が特許製法・成分を使用し開発した高機能総合エイジングケア化粧品。高気圧酸素キャビンは高濃度酸素の吸入により血液中の酸素を増やし新陳代謝を活発化させるという。



函館市梁川町8-7
☎0138-32-3322
11:00～予約に応じて受け付け
木・第3水曜定休
P有り

2016
12.1
OPEN

中島スイーツ さくらラウンジ

買い物の休憩など気軽に利用を
リサイクルショップで買い物も

旧「ザ・ウィンザーホテル洞爺」などで活躍したパティシエが作る、ふんわりとした生地と程良い甘さのクリームが特徴の「ワッフル」（1個３８０円）が早くも人気で、チョコレート、キャラメル、フルーツ、カスタードの４種類を用意。毎週火・木曜のみ２０個限定販売する。同店オリジナルの「挽きたてコーヒー」は1杯１００円で提供。



函館市中島町25-15
☎0138-84-1633
11:00～18:00
日曜・祝日定休





喫茶とリサイクルの店。ウーロン茶、ペプシコーラ、ジンジャーエールなどのフリードリンクは１５０円。併設の「ＲＥＣＹＣＬＥさくらハウス」では、家具、衣類や雑貨（１０円～）を取り扱う。買い取りはしていない。

2016
11.5
OPEN

Nail salon noble
ネイルサロン　ノーブル

「アフロート」が店名も新たに末広町から移転
ぬくもり溢れる洋館風一軒家でゆったり

巻き爪や深爪、トラブル爪などをケアする「ネイルセラピー」に力を入れ、需要の多い高齢者へ配慮し1階の個室で対応。「エッセンシャルケア」（５,０００円・オイル付き）など悩みに合わせたメニューを提案する。ほか、毎月８種類のデザインから選べるジェルネイル「デザイン限定キャンペーン」（５,９００円～）が人気。※価格は各税別



函館市山の手1-9-13
☎0138-85-6626
10:00～19:00※予約優先
月・第3火曜定休ほか不定休有り
P有り





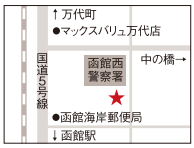
「ハコラクを見た」と言うと会計時１０％引きに。また、棒ニ森屋1階の姉妹店も「ネイルサロン　ｃｒｅｄｏ（クレド）」として同時リニューアル。「定額制ジェル」（５,９００円～・税別）のサンプルが２００種類以上に増えた。

2017
2.7
OPEN

テーオースポーツクラブ

新館が待望のニューオープン
新規会員随時募集中!

テーオースポーツクラブの新館はジム・スタジオ・プールすべてを一新。初心者向けエクササイズから世界共通「レスミルズプログラム」まで多彩なレッスンから選べるスタジオは2面を備え、ジムには世界の名所を巡るバーチャルコースを体感できる北海道初導入のランニングマシンを設置。プールは薬品塩素を使わない殺菌システムを導入した。



函館市海岸町11-38
☎0138-41-4100
10:00～23:00
（土曜は20:00、祝日は19:00まで）
※運動施設は各日閉館30分前まで利用可
日曜、毎月最終日休館　P有り





２５ｍ７コースのプールの水は薬品を使わないため、透明度が高く特有のにおいも気にならない。肌の弱い人や子どもにも安心という。

特集

雄大な自然、幻想的な白い世界…

冬の道南
雪と氷の絶景を巡る



空気が澄む冬の空、雪化粧でさまざまな姿を見せる壮大な自然
凍てつく寒さが作り出す雪と氷の芸術は神秘的で
目が覚めるような美しさに
寒さを忘れて思わず息を呑む
冬にしか出合えない感動の風景を探して歩いた。

文：佐藤　史子　　岩佐　美華　　写真：工藤　貴志　　大槻　和央

※特集写真は2017年1月中旬に撮影したものです。

中野町から望む津軽海峡

函館牛乳あいす118の通り300～400mほど戸井地区寄りの場所で、午前11時頃、雪原に着陸するかのような飛行機の姿を発見。空気の澄んだ空の青さ、太陽の光を反射してまばゆい雪原を縁取るような海の深い青、柔らかさを添える白い雲、幾層に重なる美しいコントラストは圧巻。



雪に包まれた史跡は
自然が作り出す冬景色も綺麗



松前藩戸切地陣屋跡

北斗市野崎。箱館の開港にともない幕府が蝦夷地防衛を強化するために構築させた日本最初の洋式城塞。道道から陣屋跡へと続く約800mの桜並木は、春に薄紅、夏に新緑、秋に紅葉と四季折々、趣深いトンネルを作る。冬の枯れ木に雪の花が咲くかのような風情もまた見事。

北斗市七重浜（飯生）

国道228号沿いの海岸に見える茜色に染まる空と水平線に浮かぶように海を渡る太平洋セメントの海上桟橋。つるべ落としのように太陽が西へ沈んでいくわずかな時間、七重浜だからこそ見られる空と海の共演。海岸に積もった雪も海面も吹き抜ける海風の痛さを忘れるほど、あたたかみのある優しい色をたたえる。

太陽に彩られ山も海もさまざまな色をまとう



トラピスト修道院

「ローマへの道」途上、トラピスト修道院を正面に右手へ視点をぐるりと変えると、雪が積もり冬景色に衣替えした広大な草原地帯が広がる。染みひとつない真っ白な雪原と、遠目に見える函館山だけでも絵になる風景。

上磯ダム

北斗市野崎。農業用水を供給する上磯ダムの絶え間ない落水は、冬の訪れとともに、ゆるりと結氷し姿を変え始める。凍てつく寒さと大自然が織り成す造形美。音を吸収してしまう雪の静寂さに覆われたダム湖面は空のうす紫色を映して、幻想的な風景を作り出していく。



自然と物とが融合した場所に広がる銀世界



トラピスト修道院
（ローマへの道）

明治29年に創設された日本最初の男子トラピスト修道院へと続く並木道は、地域住民によって「ローマへの道」と名付けられた。山へと向かってまっすぐに伸び、遠くに修道院を望む景色は有名で、雪に覆われる季節は一層荘厳な雰囲気に。くっきりとした緑色の並木に積もる雪と突き抜けるように透明な空の青の対比も鮮やか。木々に積もる雪が風で舞い上がり降り注ぐ。



真っ白な雪と水面をスクリーンに時を刻むごとに次々と表情を変える湖畔

大沼国定公園・小沼

大沼・小沼・蓴菜沼（じゅんさい）からなる湖沼地帯は道内有数の景勝地として国内外に知られる存在。白鳥台セバットから国道5号へ向かう道道43号沿い、小沼付近は静かな空気に包まれている。この日の大沼の日の出は午前7時半頃（写真上）。横津岳から太陽が顔をのぞかせると、稜線にたなびく光の帯が大沼湖畔一帯を朝焼け色に染め上げていく。日の出からわずか10分（写真下）、時が経つごとに印象を変える様は磨き上げられた鏡のような湖面にも映し出され、自然が生み出す映像は息を呑むほど美しい。



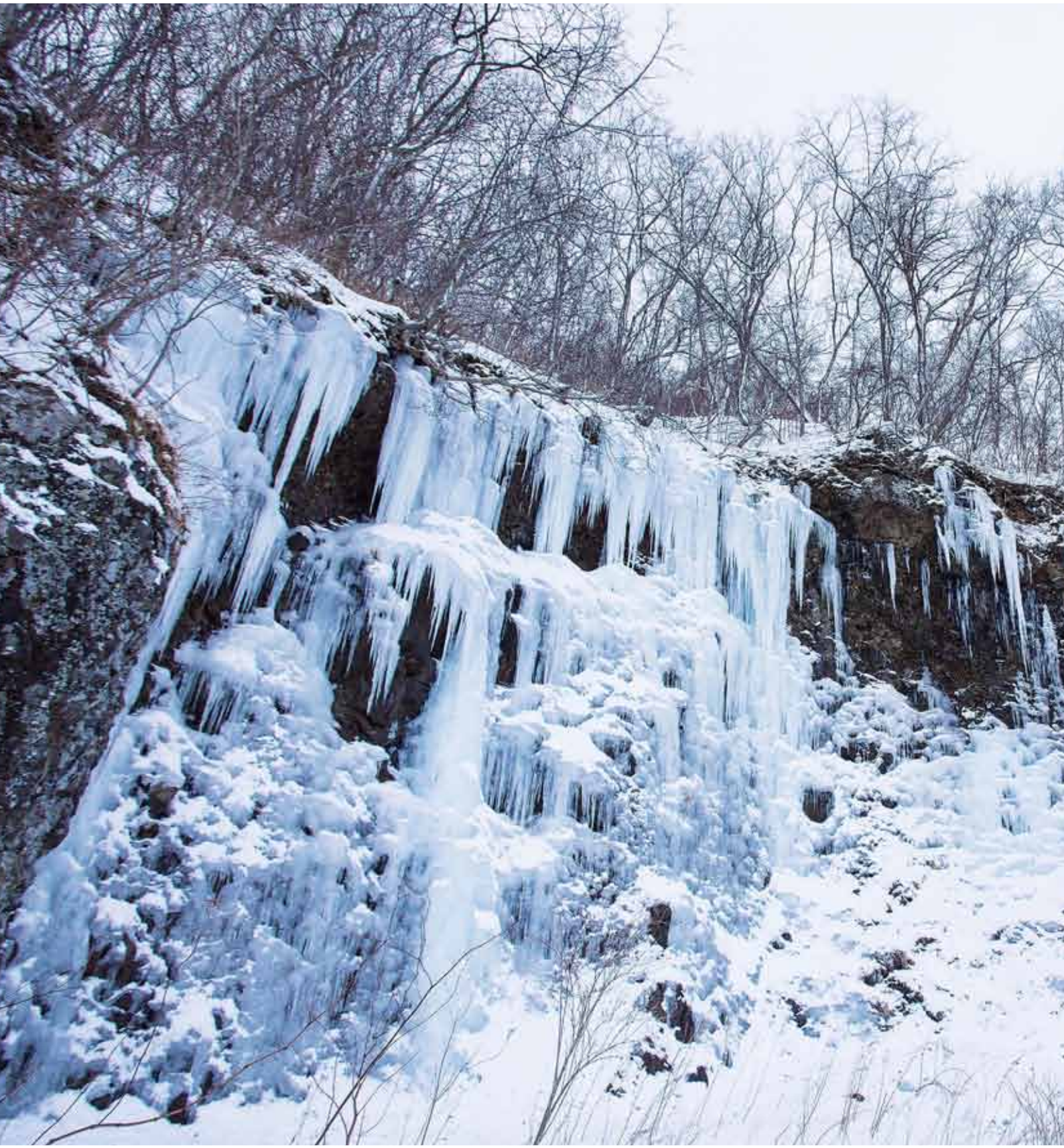
音のない世界にしんしんと雪が降り積む



旧江差線の廃線跡と天の川

旧湯ノ岱駅から道道5号沿い江差町に向けて3kmほど。道内屈指の清流・天の川にかかる鉄橋が、白銀世界に色鮮やかな緋色を横一文字（よこいちもんじ）に描く。鉄橋は北海道新幹線開業に先立ち2014年に廃止したJR江差線の置き土産。桧山地方と函館市を結び住民の足として親しまれていた列車の姿は今はなく、鉛色の空の下、音もなく静かに降り積もる雪が物悲しい空気を一層深くする。

迫力ある氷のカーテンが見る者の目を一瞬で奪う



尾札部町・国道沿いの氷壁

函館市尾札部町、国道278号を北に向け車を走らせ、木直町から尾札部町に入って1、2分、連なる崖の一部だけが見事に天然の氷柱で覆われた白い壁に突然出合う。幅15～20mもあろうかという氷壁の迫力は圧巻の一言。深い森の中の光景のように思えるが、誰もが通る国道沿いというのも不思議。冷たい潮風を浴びながら自然の神秘を感じた。

古部の大滝

函館市古部町、国道278号の銚子トンネルと滝の沢トンネルの間にある覆道沿いに歩き、古部海岸に出ると現れる「古部の大滝」。高さ20mの断崖から直接海に落ちる様子は圧巻の迫力。木々の緑もすっかりと色あせ、飛沫を上げる滝と崖にへばり付く真っ白な氷柱は、冬の海の厳しさと寒さをより一層際立たせる。



三味線滝

国道278号沿い、函館市と鹿部町の境に位置する「三味線滝」。まっすぐにさらさらと流れ落ちる音が三味線の音色に聴こえることや、滝が三筋の糸のように見えることからその名が付けられたという説も。撮影時の1月は雪壁の間を流れ一部に氷柱ができていた。



白糸の滝

函館市古部町、獅子鼻岬近くにある「白糸の滝」は、岩に触れることなく静かに流れ落ちる滝。水量が少ないため、その名の通り白い糸のように流れ、水を通して岩が透けて見える。滝壺は凍って雪に覆われ、切り立つ山の岩肌には湧き出るように氷柱が重なっている。



冬の冴えた空気に浮かぶ函館山
純白の雪がシルエットを際立てる

桔梗町
農道からの夕日

赤川通から函館新道に抜ける赤川石川線沿い、オレンジ色の外観が目を引くよこたき商店の横路に入り、団体営農道を車で上ること約5分、株式会社道南園芸の看板を過ぎたあたりから撮れた午後4時頃の夕景。北斗市の向こうに沈みゆく西日が足跡一つない大雪原を照らす。橙色から徐々に薄紫色に染まっていく繊細なコントラストは自然ならではの色彩だろう。

中野基幹農道
からの昼景

夕日の撮影箇所からさらに上に上った、裏夜景スポットとしても有名な中野基幹農道付近の日中の風景。春から夏にかけて青々としたジャガイモ畑が広がる農地もこの時期は一変、真っ白な銀世界に。日差しを反射しキラキラと輝く津軽海峡の穏やかな海面の美しさが際立っている。



道南 四季の杜公園

函館市亀田中野町、四季折々の花々が彩り、市民憩いの場として親しまれる道立公園。写真は函館山が真正面に見える、花の丘ゾーンの丘の家前から撮影。多種多様な木々の枝を白い雪が綿菓子のようにふんわりかわいらしくデコレーション。ソリ遊びを楽しむ親子連れの姿も冬らしく和やかな雰囲気をつくり出している。





ハコラク読者限定！

ランチサービス



「ハコラクを見た」と伝えると
人気メニューや新作がお得に楽しめる！
割り引きや特典付きなど
ハコラク読者だけに贈るランチサービス
今日のお昼はどれにしますか？

広々とした空間で期間限定ランチを堪能

手打ち生パスタ･エビのクリームソース ランチセット 1,500円

「ハコラクを見た」で左記のランチをご注文の方
3種類（バルサミコ･カシス･チョコレート）のソースから選べるアイスクリームをご提供
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年3月14日まで



３月１４日まで期間限定ランチセットが登場。メインのパスタはブランデーでエビをフランベして作った奥深い味わいのクリームソースに、もちもち食感でソースに絡みやすい手打ち生パスタ「タリアテッレ」を使用し相性抜群。ただし手打ちパスタは数に限りがあるため無くなり次第、通常のパスタでの提供となる。ほか、サラダ、パン、コーヒー付き。

caferest axis
カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り





好きなトッピングを乗せてオリジナルカレーを

焼きカレー（ハンバーグ､トマト､アスパラトッピング） 1,230円

「ハコラクを見た」で左記のメニューをご注文の方
通常1,230円のところ 980円でご提供
■1回1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年3月15日まで

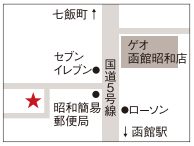


トッピングを選んで自分好みの味が作れる焼きカレーとスムージーの店。ランチタイムは「焼きカレー」（プレーン６８０円＋トッピング代）にポテトサラダが付き、全６種類から選べるスムージーは＋４５０円。２月からアスパラなど新トッピングも登場し、さらにバラエティー多彩に。自宅や職場で楽しめるカレーのテイクアウトも好評。

Grilled Curry & Smoothie SEAK
シーク

函館市昭和4-32-14 ☎0138-44-2070
11:00～21:00（20:30L.O）※ランチは14:00まで
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）　P有り（4台）





ふんわり卵と和風ソースがとろりと絡む

辛し明太子オムライス 1,180円



「ハコラクを見た」で左記のメニューをご注文の方

通常1,180円のところ
1,080円でご提供

■1回1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年3月15日まで

新作「辛し明太子オムライス」は辛子明太子を混ぜ込んだご飯に和風だしのとろみソースをかけたオリジナルの限定ランチ。とろふわ卵とオリジナルの和風ソースが良く合い、シーフードもたっぷり。サラダ、惣菜2品、デザート1品、ドリンク1杯がセットで、好きな惣菜を選べるのも嬉しい!話題のフローズンフルーツバー「PALETAS パレタス」もスタート。

蔦屋書店 レストラン FUSU
フースー

函館市石川町85-1 蔦屋書店 2F ☎0138-47-2245
9:00~23:00(22:00L.O) ※ランチ 11:00~15:00(14:30L.O)
無休　P有り(650台)





本格ジンギスカン!ランチにもこだわるのが羊羊亭

生ラムジンギスカン定食 1,380円



「ハコラクを見た」で全ランチメニュー注文の方

会計から10%OFF

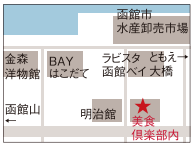
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年3月14日まで

新鮮なラム肉が人気の同店よりランチタイム限定メニュー、ボリューム満点のおすすめ定食を紹介。臭みが少なくさっぱりと食べられる自慢の生ラムの部位はロースとランプを用意。五色野菜（ニンジン・モヤシ・キャベツ・タマネギ・ピーマン）、ご飯、みそ汁、ソフトドリンク or 生ビール（小）が付く。肉と野菜に合う「自家製タレ」が食欲を刺激する。

羊羊亭
めいめいてい

函館市豊川町12-7　函館ベイ美食倶楽部内
☎0138-24-8070
11:30~22:00(21:30L.O)
※季節により営業時間が変更いたします。





常連客に人気の豪華な中華で美食と至福の時を

ランチプラン 3,000円（温泉付き）



予約時に「ハコラクを見た」で左記のプランご利用の方

山川牛乳 or ソフトクリームをサービス&湯の浜ホテル特製入浴剤プレゼント

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年3月14日まで

食材を巧みな技で提供するホテルのランチは和・洋・中・創作和食の４種から選べるスタイル。おすすめは本格中華プランで全８品が味わえる。食事の後は温泉や海の見える客室で至福の時間を堪能。バスタオルや浴衣などは無料で貸し出し、２人から利用可能で前日までの予約となっている。老舗ホテルが手掛けるサービスをぜひ。

函館湯の川温泉 湯の浜ホテル

函館市湯川町1-2-30 ☎0138-59-2231
ランチプラン利用時間／10/11～2/14 12:00～17:00
2/15～10/10 12:00～16:00
www.yunohama-hotel.com





昨年9月オープン!本場ハワイの味がここに

ガーリックシュリンププレート 1,000円



「ハコラクを見た」で左記のランチご注文の方

通常1,000円のところ800円でご提供

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年3月14日まで

惜しまれつつ閉店した、行列のできるハワイの有名店直伝で味付けを再現。ガーリックとオリーブオイルの風味が食欲をそそり、大ぶりのエビ１５尾は食べ応え十分。店内では直輸入のハワイアン雑貨をはじめ、ハワイアンビールやコーヒーも販売。ランチセットは終日提供、選べる７種のソフトドリンクは香り高いアイスティーがオススメ。

Hawaiian style cafe LAHAINA
ハワイアン スタイル カフェ ラハイナ

函館市松川町9-1 ☎090-1387-2875
11:00～22:00（予約がなければ19:00閉店）
木曜定休 P有り（4台）





Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



らーめんせっと（しおor醤油）
1,100円

「お得にがっちり食べたい」人必食！ランチ限定メニュー（14時まで）は、あっさり系のラーメンに半チャーハンorマヨそぼろ丼or焼まるぎょーざと、ウーロン茶orコーラの2点がセット。また、次回から使える100円引き券配布中。

らーめん 祐二郎

函館市桔梗3-41-11 ☎0138-46-1414
11:00～翌1:00、日曜・祝日は22:00まで（各30分前L.O）
※3月31日までの営業時間
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）　P有り







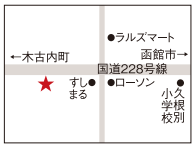
2月の新星らーめん「スープ焼きそば」850円

今月の月替わりは知る人ぞ知るB級グルメをかちほし流に。ソース焼きそばに鶏ガラスープを注ぎ、青のり、紅ショウガ、甘辛く煮たゴボウをトッピング。ソースの香りが鼻腔をくすぐり、甘味とほのかな酸味がクセになりそう。3月は「激わんたんめん」を予定。

らーめん かちぼし

北斗市東浜1-12-67 ☎0138-76-1958
11:00～15:00、17:30～21:00
※各30分前L.O
火曜定休　P有り







白老牛“カイノミ”ステーキセット
（ごはん、みそ汁、サラダ付き）
100g **1,980円**

1頭から左右1対のブロックしかとれないやわらかな希少部位を、表面こんがり、中は肉汁たっぷりのレアで提供。牛肉本来の旨みを特製ステーキソースかバルサミコソースと岩塩、西洋ワサビを付けて味わって。ステーキ皿用ペレットで好みの焼き加減に自分で調整できる。

スカイレストラン いちばん

函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F
☎0138-23-9269（代）
11:30～14:30（14:00L.O）
無休　P有り







ワンプレートランチ
1,350円

一度に色々な料理が楽しめる月替わりランチ。2月はオムライス、チキンソテー、シーフードグラタン、メンチカツ、ベーコンのパスタ、サラダ、ピクルス、スープ、デザートにコーヒー付き。ほか、「薬膳ヘルシーセット」や「ハンバーグランチ」も人気。

Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　P有り







goenのワンプレートランチ
（パンまたはライス、スープ、ドリンク、デザート付き）
1,200円

数種類の日替わりデリカが楽しめる数量限定の人気メニュー。この日は肉汁たっぷりのハンバーグやトルティージャ、海鮮キッシュなどがずらり。オムライスやドリア、カレー、タコライスなどのご飯メニューやソースが選べるパスタもおすすめ。月～金曜のみ。

creative dish “goen”

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
11:45～14:30（14:00L.O）、18:00～23:00（22:00L.O）
※土曜、祝前日は24:00（23:00L.O）まで
日曜定休　P有り





社長のお昼ごはん

株式会社リード不動産 代表取締役 髙橋 恭子さん おすすめ 梅乃寿司さくら通りの「お昼膳」（個室のみで提供）



［Profile］ 2014年社長就任。宅地建物取引士とエクステリアプランナー2級の資格を持つ。不動産業のほか、ガーデンエクステリア部門では庭のデザイン・施工も手掛ける。夢である「エコビレッジ」の創生にも着手。高齢化社会に向け川原町の団地で、助け合い心豊かに暮らしていくライフスタイルを提案、イベントを実施している。会社では社員に助けられることが多いと言い、個性を生かした会社づくりを目指している。

職人技が光る繊細な味わい じっくりと堪能して 仕事のモチベーションアップ

創業から約半世紀、2006年に森町から函館市に移転してきた「梅乃寿司さくら通り」。熟成、塩締めなどひと手間もふた手間もかけた丁寧な仕事で極上に導かれた函館市産・噴火湾産の天然物や東京・築地直送の旬魚、戸井・大間のマグロがケースに並ぶ。2代目・金丸正善さん、弟の拓磨さん、初代・勝善さんが板場に立ち新旧の技を織り交ぜ独自性を追求した味は多くの食通やファンをうならせてきた。髙橋さんがのれんをくぐったのは、母親である会長・渡辺友子さんに連れられて来たのが最初で、味はもちろんのこと、細やかな心配りや粋な会話に魅せられ、大事なお客さまをもてなすのに「間違いない店」だと全幅の信頼をおく。社員と一緒に訪れることもあり「昼は梅乃寿司さんと決めると、いつも以上にモチベーションが上がります」とにっこり。お気に入りは「海鮮焼き」で、一度オーブンに入れて香ばしい焦げ目をつけた白身魚のすり身はふわふわの食感。グツグツと煮立てられた和風餡はホッキの小柱やエビなど魚介のうまみがたっぷり溶け込んだ濃厚かつ上品な味わい。職人技が冴える寿司とともにじっくり堪能すれば、仕事への活力へと生まれ変わる。



「お昼膳」 デザート付き
2,200円（税別）
※土曜・祝日なし、個室のみで提供

梅乃寿司 さくら通り

函館市柏木町1-19　☎0138-55-3133
12:00～14:00、17:00～22:00（各30分前L.O）
日曜定休　P有り





文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは（0138）84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。


旬のくだものでつくる Hütte(山小屋)のジャム



Classe de Bonheur 夜のお菓子教室

旬のくだものでつくる Hütte(山小屋)のジャム ～マーマレード・レモンカード～
定員 6名

季節を味わうジャム作りと、
パンの食べ合わせ。
イチからはじめる実践レッスンでコツを学びましょう。

日時 3/21(火)10:00～12:30
参加費 2,700円
講師 おかみ(木村 由紀枝) Hütte(ヒュッテ)

メーカーコラボ
KIRIN
Classe de Bonheur 夜のお菓子教室
魔法のケーキ(桜の三層)
夜学び

ひとつの生地で焼くと
食感のちがう三層になる
魔法のケーキを春色で。
本格スイーツレッスン!
午後の紅茶「おいしい無糖」の試飲つき。

日時 3/8(水) 18:30～20:30
参加費 2,580円
講師 細砂 美佳子 レストラン ブランヴェール パティシエ

ile bagelsのベーグル教室 基本の生地で作る2種のベーグル
祝日レッスン

"プレーン"と"大人チーズ"の2種類を作ります。
ランチには焼き立てベーグルとスープをお召し上がりいただきます。
お茶、おやつ付き。

日時 3/20(月) 10:30～13:00(イースト)
参加費 2,800円
講師 島田 愛美 ile bagels オーナー

紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ ひとあしお先に 桜の紅茶

毎月、いろいろな紅茶と
愉しみ方が学べる
素敵なティータイムレッスン。
プチギフト付。

日時 3/8(水) 10:30～12:00
受講料 1,620円
講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター・食空間コーディネーター

こすもすパン教室 春休み 子どもパン教室
春休みスペシャルレッスン!

おまたせ! 春のわくわく
子どもパン教室!
たのしいパンづくり、
一緒に体験しましょう!

日時 3/27(月)～4/1(土) 12:30～14:30 ※(日)のぞく
参加費 2,160円(材料費込)
講師 手作りパンの家こすもす

ひとりでできちゃった♪ キッズクッキング ～いなりずし編～
春休みスペシャルレッスン!

お子さまだけの
お料理教室!
「はじめて」を応援します!

日時 3/28(火) 10:00～13:00
参加費 1,000円 ※年中～小学生
メニュー ・皮からつくるいなりずし ・白玉だんご
講師 いしかわ文化教室スタッフ

文化教室 そのイライラ なんとかしたいと思ったら アンガーマネジメント講座

怒りの感情とうまくつきあう。
心理トレーニング法が学べます。

日時 3/21(火) 13:30～15:00 18:30～20:00
受講料 3,240円
材料費 100円
講師 越橋 理恵

まだまだあるよ!

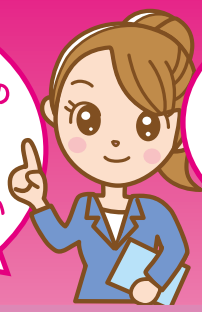
金額は全て税込表記です。
詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの出産内祝



赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪


プレゼントに最適な商品も豊富に揃えております。

お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。
LINE@
@iup4685i
LINE の「友だち追加」から「ID 検索」または「QR コード」で登録してね♪


おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

税込 10,000 円以上お買上げのお客様に『バースディベア』をプレゼント!


※身長12センチ 足の裏に誕生日が入った可愛いクマちゃんです。

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

ハリカのコーナーに新たにシャドーボックス(3D 額)が登場!

シャドーボックス
切り重ねることによって立体感を持たせ、またプリントに丸みを待たせたり影を作ることにより豊かな表情と奥行きを演出し写真の絵とは全く異なる芸術作品です。



25,000 円(税込)より

お子様の似顔絵やわんちゃん、猫ちゃんの似顔絵いかがですか?





内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通２丁目５４－１６
(明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939
営業 10:00～19:00 (日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ)
定休日 火曜日
ハリカ新函館店 検索

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 謝事/法要



出産内祝用クーポン

HAKO RAKU ハリカ

800円割引券

お客様名

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2017年3月31日

美食倶楽部





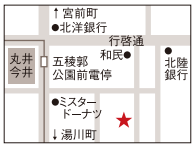

和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

寿　司

家族でのお祝いに花を添える
ひな祭り限定の持ち帰り「ひな寿司」

鮨 島うた

ひな祭り限定の同店特製「ひな寿司」。「ひな祭りにちらし寿司を食べるのは将来子どもたちが食べ物に困らないように願うという由来があるようですよ。」と話す店主。家族の団らんに花を添えるひな寿司はカニの身やイクラなど8種の具材をちらした豪華な内容で、大人から子どもまで楽しめる味付け。上質なプロの味を気軽に味わえるため、毎年注文する客もいる。持ち帰り専用で予約は2月28日（火）まで。料金は1人前1,000円（税込）。



函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月～木曜　17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日　17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休　振替休日の月曜休み
全22席



落ち着いた雰囲気で旬の魚貝を愉しめると評判の同店。前菜2点盛りにお椀、特上寿司3人前と飲み物が付いた「お得な 2人で10,000円コース」も好評。






掘りごたつの座敷や個室、２０人が入る大部屋など用途に合わせて利用できる同店。一見敷居の高さを感じる落ち着いた設えだが、気軽な食事処としても親しまれている。





和　食

「ひな祭り」は華やかな宅配料理で素敵なパーティーを♪

旬暦 ひだか

桃の節句の祝いに向けて、3月2～4日限定の「ひな祭りファミリーパック」（12 ,000円、4人前、前日までの予約）を開始。ちらし寿司、国産黒毛和牛ステーキ、刺身盛り合わせなど全9品。旧函館市内に限り宅配を受け付けており、店内で食べる事も可能。ほか、2月16日～3月14日の期間限定で一押しの料理が全て結集した「ひだかスペシャル御膳」を通常4,320円のところ3,240円で提供。ウナギの蒲焼が付いた豪華な内容。



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1･3水曜定休
P有り

居酒屋

自家製ぽん酢でいただくあんこう鍋と全国各地の日本酒で今宵は一杯

居酒屋 こいさん

京仕込みの技で作る出汁の利いた料理や各地の純米酒が豊富な同店。この時期おすすめは「あんこう鍋」（1人前２ ,５００円）。あんきものしゃぶしゃぶやゼラチン質の皮やエラなどの具材も入り、アンコウの上品な味わいを存分に堪能できる。締めは旨味たっぷりの雑炊で。「あんこう鍋コース」は6種の変わり冷奴や刺身盛り合わせなど自慢の逸品が勢揃いで1人3 ,500円（2人以上～）。宴会コースは3,000円から、飲み放題は+1,500円から用意。



函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）
木曜定休（宴会予約は受け付け）
P有り



店内の壁には、これまで入荷した日本酒のラベルが何枚も貼られており、函館では珍しい銘柄の酒も多数取り揃えている。料理に合う日本酒を尋ねると、店主が気さくに教えてくれる。







函館アリーナ近くにちょうちんを掲げ、店内は昭和レトロな雰囲気でカウンター席とボックス席を用意。駐車場は近隣駐車場が2時間無料になるので詳しくは問い合わせを。





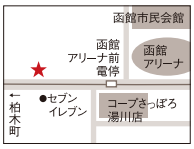
串かつ

ソース2度漬け禁止!!
年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（1本150円）。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約40種類の串かつを100円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（3本450円～）も人気。大門横丁にある姉妹店の「串揚家 串金」も無休で営業中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
無休

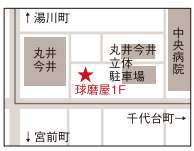
鉄板焼

上質なラムチョップと海鮮焼き
神戸牛カルビと一緒に楽しんで

神戸和牛 遊膳

ゆうぜん

兵庫県神戸市から直送の絶品神戸牛を気軽に愉しめる同店に、鉄板焼きの追加メニューとして「ラムチョップ」と「海老&帆立貝柱　海鮮焼き」が登場。店主厳選の上質な素材で、「神戸牛カルビ鉄板焼き」（1人前2,400円）などと一緒に味わえる。ほか、焼きしゃぶ、すき焼き、しゃぶしゃぶともすべてライス、スープ、サラダ、アイスクリーム付き。宴会コースは飲み放題付き4,500円から。※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は080-6085-9977（工藤さん）
17:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休



クセがなくやわらかくてジューシーな「ラムチョップ」（2本800円）は生後8カ月未満のニュージーランド産仔羊骨付きロース、「海老&帆立貝柱 海鮮焼き」（800円）は鮮度抜群。※価格は各税別







店内は1人客から最大30人まで対応し、個室は18人まで。宴会コースは2時間飲み放題付き4,000円と5,000円、二次会コースはおつまみ3品＋2時間飲み放題付き3,000円。





多国籍料理

関東で話題のメニューを先取り 各国の創作グルメを楽しんで♪

ASIAN DINING＆BAR Shamballa

アジアンダイニング＆バー　シャンバラ

本場の味をシャンバラ風にアレンジしたオリエンタルビストロで多彩な美食はいかが？今ブームの料理を始め、「豚トロのサムギョプサル」などの新作が次々登場。もちろん、「スパイシーエビマヨ」や「炎の空芯菜炒め」など人気メニューも健在。ほかにはないオリジナルの味を存分に楽しんで。また、海鮮の旨みがたまらない同店名物「タイスキ鍋」（2人前2,500円・税別）はコースも用意してくれる。



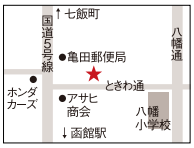
函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:30～24:00（23:00L.O）
※土曜のみ翌2:00（1:00L.O）まで
日曜不定休

ジンギスカン

特選函館塩ネギジンギスカンなどが楽しめる肉フェアを開催！

北海道塩ジンギスカン 名前はまだ無い。

函館ならではの「塩」で独自にアレンジしたジンギスカンを目当てに連日多くの客が足を運ぶ同店。今回日頃の感謝を込めて「肉フェア」を開催。2～3人までの食事利用客には8mmの厚さにカットされた肉にたっぷりのネギが乗った看板メニュー「特選函館塩ネギジンギスカン」や骨付き肉の「ラムチョップ」、「塩ジンギスカン」の3種類から1品（1人前）、4人以上の利用なら2品（各1人前）をサービス。予約制なので来店の際には電話で予約を。



函館市亀田町14-1
☎0138-85-6661
18:00～ラストまで（予約制）
月曜定休
P有り



2時間飲み放題付き宴会コースも開始。ライス食べ放題やサラダ、一品料理、締めの海老麺地元家のラーメンなど9品が付いて4,000円から。4～25人まで対応。







写真下は、季節の野菜彩る前菜「海老とサーモンのムース　ドーム仕立て」（左）と、新年を祝うフランス伝統の焼き菓子「幸運を呼ぶ“王様のギャレット”」（右）。



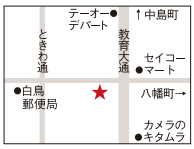


洋　食

50%OFFお祝いメニュー
進・入学や就職…祝いの席を彩る

レストラン イリュージョン

２月２３日から３月１４日まで門出にふさわしいメニューを用意。海老とサーモンのムース　ドーム仕立て、野菜たっぷりビーツのスープ、帆立貝の洋風茶碗蒸しオマール海老ソース、和風サーロインステーキ、幸運を呼ぶ“王様のギャレット”、コーヒーが並ぶ。２月２２日まで海外出張で不在のため“お客様還元”として昼夜５０％ｏｆｆの３,０００円（税別）に。海外出張中の予約はメールまたはＦＡＸ（０５０-３７３７-３７５９）で。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
※2月22日まで休み　P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp

洋　食

函館では珍しい森林農法コーヒーや
パスタが味わえ料理教室も開催予定

Atelier・M

アトリエ　エム

「狸穴茶房」で提供している料理や、クッキーの上にシュガークラフトで絵を書いていく「アイシングクッキー」の教室を春より開始予定。ママ友や子どもと一緒にコーヒータイムを楽しみながら参加できる。また、コーヒー豆や季節の焼菓子を組み合わせた「オリジナルギフトセット」（2,000円～）も用意。18時以降は本日のパスタまたは米料理にデザート、コーヒーが付いた「セットメニュー」（1,000円）も人気。教室の開催日時など詳しくは問い合わせを。駐車場無し。



函館市中島町9-10
☎0138-51-3008
11:00～21:00
（予約注文、教室などで変更の場合あり）
不定休



ドリンクメニューの中でも自慢のコーヒーは東南アジア産「アグロフォレストリー（森林農法）コーヒー」（５００円）。ほかにも「ケーキセット」（ドリンク付き８００円）など用意。







さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円) もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

冷えた樽生クラフトビールを旬の肉厚なカキ食べ放題で乾杯!!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。豊富な酒の肴を用意するなか、カキ好きには必見の「生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン」(3,980円・税別、4日前までの要予約、3人～)。大手ビールメーカーとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと多彩な食べ方ができるカキの相性は抜群。+500円で3人以下での利用も可能（キャンセル料は100%)。また、宴会プランは4,000円(税別、2時間飲み放題付）から受け付け。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
平　日 18:00～翌1:00
金・土曜 18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

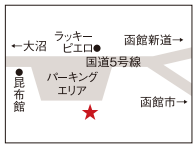
洋　食

ちょっとドライブ気分で訪れ人気店の新作メニューを味わう

RESTAURANT Pino

レストラン　ピノ

自宅隣の畑で緑黄色野菜やハーブを栽培し、季節の食材で作るパスタが好評の同店。春に向けて「ニョッキと海の幸のトマトクリームソース仕立て」(950円) が登場。もちっとした食感のニョッキに、まろやかな味わいのトマトクリームソースが絡まって、魚介との相性も抜群。また、季節を感じられる「月替わりPinoプティディナー」(1,850円・要予約）は、ボリュームがありリーズナブルで人気。



七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休
P有り



ニンニクの香りが利いた塩味のスープ仕立てに、アサリ貝と旬の野菜が彩り鮮やかに盛り込まれた「旬の野菜とアサリ貝のボンゴレスパゲティ」(900円) も好評。ぜひ、味わって欲しい。







看板メニューの「アンティパストミスト」も春らしい色合いに。注文を受けてからカットする生ハムはイタリア産を用意。ボンレスタイプで、深い味わいはワインに合うこと間違いなし。



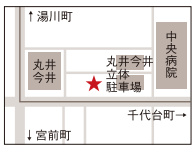


惣　菜

鮮やかな本格派イタリアンを食卓に“特別感”を気軽に家庭で味わう

洋食デリ リベルタ

地場産の食材と季節感にこだわり、レストランのようなワンランク上の料理を家庭で楽しめると評判の同店。人気の「ローストチキンのディアブル風」（６８０円・写真左手前）、「インサラータ・カプレーゼ」（５６０円・写真右手前）を始め、手間暇かけた多種多様な惣菜を日替わりで販売している。何度通っても飽きさせない、目でも舌でも楽しませてくれる料理の数々をぜひ味わってみて欲しい。



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」で検索
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索

スイーツ

女性が喜ぶ「ホワイトデー」の贈り物 人気のスイーツで素敵男子に

カドウフーズ株式会社 嘉福堂

かふくどう

北の大地が生んだ不思議な食感の手作りおやつ「はこだて雪んこ」は、地元食材を使用した、自然の恵みいっぱいのペーストと濃厚で程良い甘さのホイップクリームを、初雪を思わせるふわふわの餅でまるごとくるんだ冷凍の大福。今回、「ホワイトデー」用に期間限定で、詰め合わせを販売。２個入り５００円（プレーン、かぼちゃ）、４個入り９６０円（プレーン、かぼちゃ、カシス、ひかり）、６個入り１,０８０円（プレーンのみ）を用意。



函館市追分町1-25
☎0138-62-6077
9:00～17:00
日曜・祝日定休
P有り



「ホワイトデー」用の詰め合わせは本社のみの販売。気軽に購入出来るので、ぜひ足を運んで欲しい。アイスのように食べる新感覚スイーツは、函館土産としても人気。





旬鮮酒家 桜路

さくらみち



函館市青柳町24-1
☎0138-83-5818
11:30～14:30
17:30～23:00
（金・土曜、祝前日は24:00まで）
※各30分前L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業し、月曜休み）

築83年の町屋風古民家でまったり
あたたかなもてなしと粋な酒肴に満たされる



西部地区の坂沿いでのれんを揺らす「旬鮮酒家　桜路」は、築83年、函館大火後に建てられた古民家を再利用し、昨年9月開店した和食居酒屋。「この雰囲気を生かした店にしたかった」と話す加畑栄オーナーが2軒の長屋を繋げ改装。閑静な住宅地に溶け込みながらも、昭和初期の町屋風情が目を引く。内装も期待を裏切らず、柱や梁、床の間など極力残し、壁の塗装やテーブルも自ら手作業で仕上げ、懐かしさとぬくもり溢れる空間に。昼は女性を中心に賑わい、夜は接待から女子会、祝いの席まで幅広いニーズに応える。

15年ほど腕を磨いた寿司職人が握る寿司と創作和食を提供。愛知県の「醸し人九平次ｈｕｍａｎ」、和歌山県の「紀土ＫＩＤ」など唎酒師でもある加畑オーナーが厳選する全国の地酒30数種類やワインを揃える。品書きには食材本来の濃厚な旨みと燻煙香がたまらない「自家製スモークの盛り合わせ」をはじめ、酒呑みのツボにはまる趣向を凝らした一品料理や洋風メニューも並ぶ。また、ランチタイムは旬の握りがメインの「お寿司セット」（１３５０円～）と「ハンバーグセット」（１２５０円）の2種類。牛肉１００％のハンバーグは２５０ｇと食べ応え十分で、トマトソースと和風オニオンソースから選べる。

「旬なものと美味しいお酒を楽しみながら家のようにくつろいでもらいたい。地元のお客様を大切にしつつ、新しい出会いや触れ合いを増やしていけたら。今後は日本酒学講師の資格を生かし、日本酒講座なども開いていきたい」と加畑オーナー。古き良き時代を思わせる洒落た空間と粋な肴、旨い酒が大人の心をしっかりと掴む。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央










紀土
純米大吟醸



手作りいっせきにちょう
野村弥夢 さん
4年貝のホタテを食べて!

お車で来ても安心!!



※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



函館食道 寺井 強さん
シマホッケの開きだ〜!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00~PM2:00
☎0138-22-5330

はこだて自由市場



新鮮な魚介類揃えて待ってるよ!
市場亭
高松社長



自家製カレイの一夜干しはいい味です
日本間鮮魚店
本間さん



水タコの太い足!満足するはず♪
杉 杉山商店
杉山店主

市電1日乗車券

ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

名産市場の魚卵三昧



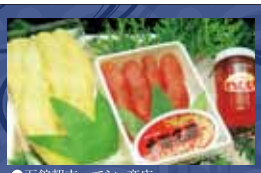
●函館朝市~函館カネニ
お魚さんの子供達
〈3種セット〉
6,600円



●函館生まれ
魚卵セット
〈3種セット〉
4,000円



●(株)マルユウ舘花商店
うまいもんセット
〈5種から2種選択〉
2,980円



●函館朝市 てらい商店
Aセット
〈3種セット〉
3,456円



●函館朝市 船岡商店
子持ち昆布〈天然物〉
〈約500g〉
6,480円



●北の魚河岸
極上甘塩筋子
〈400g〉
2,500円



●函館朝市 カネノヤマ鈴木商店
醤油いくらビン詰め
〈60g〉
600円



●函館朝市~函館カネニ
味付け数の子(醤油)
〈500g〉
2,500円



●北の魚河岸
昆布味明太子
〈400g〉
2,800円



●函館朝市 船岡商店
美味三昧【D】
〈4種セット〉
4,536円



●函館朝市 てらい商店
Bセット
〈3種セット〉
5,940円



●函館朝市 カネノヤマ鈴木商店
極上鹿部産甘口たらこ
〈500g〉
3,500円

絶品魚卵を食べ尽くせ!
お酒にもご飯にも
よく合う美味しい魚卵を
名産市場から厳選しました。

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

心も体もホットに 熱々旨辛メニュー

シビレる花椒と唐辛子の辛さがクセになる、旨味あふれる一杯!!



四川特製 激辛麻婆豆腐

（ライス、スープ、ザーサイ、杏仁豆腐付き）

1,250円

辛いもの好きなら誰もが知る同店の人気メニュー。舌がシビレる花椒の食感や、唐辛子の旨辛味がクセになる絶品。ご飯との相性も良好で「丼」にして食べても箸が進む。セットの手作りスープや杏仁豆腐も美味。プロが作る本格中華のほか洋食もリーズナブルな価格設定で楽しめるので、子どもから熟年層まで、気軽に足を運んで欲しい。



白胡麻を丁寧に炒ったこだわりの自家製ペーストをスープに加えている「料理長こだわり坦々麺」（1,050円）も好評。





Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　P有り

辛さの中に旨味もしっかり感じる深い味わいの旨辛ラーメン登場！



ゼロワン 炎辛味噌麺

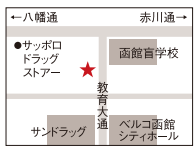
880円

新メニューの「ゼロワン炎辛味噌麺」は、豚骨と鶏ガラをベースに香味野菜と一緒に長時間煮込み旨味を引き出したスープ。独自に調合し香ばしく焼いた味噌に韓国産のコチュジャンと一味が入ることにより、甘味と辛味を絶妙なバランスに仕上げている。具材も肉厚の炙り角煮チャーシューや食欲をそそる香りのニラなど豊富。心地良い汗をかきながら味わいたい一杯。



特製ダレに漬け込んでじっくり煮込み焼き目を付けた厚焼チャーシューが乗り、こってりした味わいの「特濃辛味噌らーめん」（880円）もおすすめ。





麺レストラン ZERO ONE
めんゼロワン

函館市田家町20-41 ☎0138-41-8808
11:30～15:00、17:00～21:30（21:15L.O）
※土・日曜、祝日は16:00～17:00中休み
木曜定休　P有り（10台）

寒い冬にこそ食べたい スパイス感がヤミツキのスープカレー!!



大地の恵み キノコベジタブルカレー

930円

※写真はチキンレッグ(320円)、魚粉(110円)追加

地元客はもちろん、全国各地から訪れるファンで賑わう同店。独自の方法でブレンドしたスパイスが絶妙で、サラッとしたスープが特徴。辛さを増すほどにコクと旨味がプラス。丁寧に素揚げされた旬の新鮮野菜とスパイシーなスープが程良く調和した絶品スープカレー。和の香り漂う「魚粉」&イチオシの「チキン」トッピングでさらに美味しく♪



冬季限定で提供する「プリッとした牡蛎カレー」(1,030円)は、新鮮なカキの食感と旨味がクセになる人気メニュー。数に限りがある為、早めの来店がオススメ。





スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
11:30~14:30L.O、17:30~21:30L.O
不定休　P有り
http://yoshidashowten.com

辛いもの好き必見!! ピリリ!HOTな特製辛麺が登場!



湯都里特製 ピリ辛味噌ラーメン

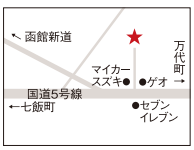
1,080円

中華料理歴30年のシェフが全て手作りにこだわったイチオシの辛口メニューが登場。特製味噌に朝鮮唐辛子と自家製ラー油が利いたコク旨スープに、自家製の大きめチャーシューとメンマ、モヤシ、ニラ、キクラゲなどたっぷりの野菜、特製ダレで和えた長ネギとチャーシューのトッピングで、旨辛さとボリューム感がクセになる一杯。※辛さ倍増可能



豆板醤や山椒など8種類の香辛料、調味料で程良い辛さに仕上げ、くどさがなくスパイシーな本格「麻婆豆腐」(500円)も絶品。





函館健康センター 天然温泉 湯都里

ゆとり
函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/7:30~9:00、11:00~14:30、
17:00~22:00(21:30L.O)
※金・土曜・祝日は11:00~22:00まで通し営業
2Fレストラン/13:00~21:00(20:30L.O)
※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休(繁忙期は除く)　P有り
www.yutori.jp

2／19～3／12の期間限定でバイキング開催
カレー好き必見!!60分食べ放題!!



ランチ・ディナー バイキング60分食べ放題

ランチ:大人900円 子ども(小学生まで)600円
ディナー:大人1,200円 子ども(小学生まで)700円

本場ネパールカレーが楽しめる同店が「ランチ・ディナーバイキング60分食べ放題」を実施。(※七飯店は金・土・日曜のみ開催)食べ放題の内容は、チキンカレー、野菜カレー、キーマカレー、パラクパニール、スパイスカレー(辛)、バターチキンカレー(甘)など13種類のカレーとナン5種類、ごはんが食べられる見逃せない内容!ディナーのみドリンク1杯付き。



「ガトゥマンドゥシズラルセット」(ランチ1，400円・ディナー1，800円)はどれから食べるか迷ってしまうほど多彩。



ネパールレストラン ヒマラヤダイニング

[富岡店]函館市富岡町3-39-19
☎0138-85-6882
11:00～15:00、
17:00～21:30(各30分前L.O)
無休　P有り

[七飯店]七飯町本町3-10-22
☎0138-83-6555
11:00～21:30
無休　P有り

カレー好きに朗報!バイキング60分食べ放題
2／15～3／5の19日間開催!!!



ラーニキッチン! 初春の60分食べ放題 バイキング

ラ ン チ:大人 1,000円　子ども(小学生まで)600円
ディナー:大人 1,200円　子ども(小学生まで)650円

「カレー好きのみなさまに食べ放題を開催します」と同店。ランチは11～15時、ディナーは17～22時。メニューはバイキングでしか食べることのできないカレーや本場炭火焼タンドールで焼き上げたナンが味わえる。ディナーはランチにはないカレーも楽しめる。ナンなどのラストオーダーは各10分前。



新作メニュー!「ネパール定食」(1，099円)はワンプレートに5品。「まさにネパールの定食です」と店主。





ネパール インド レストラン ラーニキッチン

函館市港町1-20-19　メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～22:00(21:30L.O)
※ランチは15:00(14:30L.O)まで
無休　P有り

女性だけの
お得なコース

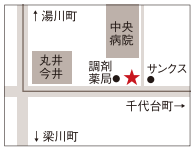
女子会プラン



海の雫 女子会コース［2時間飲み放題付き］1人4,000円

オシャレな料理で美味しく楽しく♪

２人から利用できる同コースのメインは、丁寧に仕込みやわらかく仕上げた「ローストポーク」。特製ソースで味付けられた食べ応えある肉の食感と脂の甘味を堪能できる一品。数種類の料理が盛られたオードブルやシーザーサラダ、自家製ピザにデザートが付き盛りだくさん。ほか、アルコールはワインやカクテルなど豊富に取り揃え提供してくれる。※プラス料金でメインをローストビーフに変更可能。



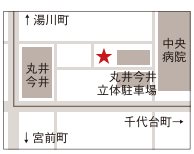
欧風居酒屋 海の雫
うみのしずく
函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可



女子会プラン［2時間飲み放題付き］1人3,500円

お洒落な店内で女友達と楽しいひと時を

当日でも利用できる人気の「女子会プラン」（全9品、3人～）は、全て手作りにこだわり、選べるパスタ、デザートが付いた豪華で盛沢山の内容。プラス５００円で3時間飲み放題に変更可能。また、グランドメニューをリニューアルし、細かくカットした野菜をスプーンで食べるNY発「チョップド風サラダ」や大人数にピッタリのジャンボサイズ「アヒージョ」なども加わり、特に女性客に好評。



酒場 Vigo
ビーゴ
函館市本町32-29 ☎0138-51-0150
月～土曜18:00～翌1:00
日　　曜17:00～23:30
※各30分前L.O　不定休



女子会じんぎすかんコース 1人2,500円（税別）

ヘルシーなラム肉を存分に味わう

２人より利用出来る同コースは、生ラムガングロ、稀少部位の極上ヒレ肉、羊タン、海鮮チヂミなどが付いた全８品とボリューム満点。飲み放題は１人プラス1,５００円（９０分）。また、「宴会プラン」は１人５,０００円（税別）で、定番のラム肉ほか、ラムチョップ、仔羊肉のタタキなどが付いた全９品（９０分飲み放題付）。「低カロリー」で「カルニチン」を多量に含んでいるヘルシーなラム肉を、お腹いっぱいどうぞ。



じんぎすかん テムジン
函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O　木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/



スパイシーで奥深い

愛しのカレー【11杯目】

大地のめぐみの

スープカレー スパイシーポーク

980円

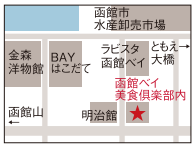
じっくりと煮込んだ八雲豚の甘み際立つご飯が進む濃厚なスープカレー

和食、洋食、中華とさまざまな飲食店が集まる函館ベイ美食倶楽部の一つ「大地のめぐみ」はスープカレー専門店。道南産の食材を中心に用いた5種類のカレーを提供し、北海道名物を味わう観光客や地元の常連を中心に賑わう。「スパイシーポーク」は、脂の甘みが特徴の八雲町産豚が主役の一皿。ブイヨンで長時間煮込むため、やわらかい上にかみしめると凝縮した旨みがじわじわと舌を包む。スープはチキンのスープとコリアンダーやガラムマサラなど9種類の香辛料を基本にカレーペーストをプラス。少しとろみを感じる口当たりと濃厚な風味はご飯をどんどん進ませる。辛さの基本は中辛程度で、辛さ調節や激辛ソースの追加もOK。次はオリジナルの「生ラムカツレット」や「海鮮ココナッツ」も試してみたいと思った。









大地のめぐみ

函館市豊川町12-8　函館ベイ美食倶楽部内
☎0138-24-8070
11:30～22:00(21:30L.O)※季節によって変更あり
無休　P有り(2時間無料)

文・写真：佐藤　史子

はるしのひな菓子







ホワイトデーの贈り物に!

《動物シリーズ》
3月10日～3月14日まで
ご注文で作ります。
(期間外でも可)

こちらも
ご用意しております。

- さくら餅〈1個〉……119円
- うぐいす餅〈1個〉……119円
- さくらまんじゅう〈1個〉……108円

◎ご予約／2月17日よりご予約承ります。
◎お渡し／2月28日～3月3日

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30(日曜・祝日は18:00まで)
月曜・第3火曜定休　P有り

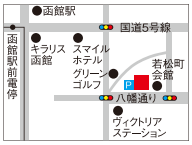
←函館　●序葉久　国道5号線　大沼→
ローソン●　●金見電器　●大沼歯科　当店



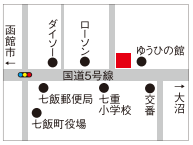
お茶受けやご進物などに最適

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



LAWSON

ひなまつり



ひなまつり
苺のショートケーキ4号
本体価格2,500円(税込2,700円)



ひなまつり ちらし寿司
本体価格926円(税込1,000円)



ご予約締切 2/22(水)18時まで
お受取り日 2/26(日)～3/3(金)

●お受取りはご希望日の14時以降です。

※店舗により、お受取り時間が異なります。詳細は従業員にお問い合わせください。
※お召し上がりまでの保管にはご注意ください。※画像は全てイメージです。
※実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。

ほかの商品もございます。
詳しくはお近くのローソンで!!

豆乳しふぉん専門店 **函館おたふく堂**の

おからケーキ ブラウニー・ブラウニークリームチーズ

おやつの時間

各380円







健康にもおいしさにもこだわった手作りならではのあたたかい味わい

「豆乳しふぉん専門店函館おたふく堂」のスイーツは、健康と美容に良いといわれるイソフラボンをはじめさまざまな栄養分が凝縮されている大豆が主役。原材料にこだわり、「体に良く、かつ味も良いお菓子」を一つずつ丁寧に手作り。道産大豆から出来た豆乳と道産小麦粉で仕上げた看板商品のシフォンケーキなど、添加物の使用をなるべく控えた体に優しいスイーツがずらりと顔を揃える。オープン時から好評の「おからケーキ」は、小麦粉を使わないおから100%のお菓子。クーベルチュールチョコレートとおからが絶妙にマッチし、パサパサ感や匂いが抑えられた仕上がりに。ほろほろと口の中で崩れ、しっとり滑らかな食感、店のこだわりがぎっしり詰まっている。





豆乳しふぉん専門店
函館おたふく堂

函館市中道1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
10:00～19:00　火曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

宴会・会合・接待に 歓送迎会シーズンおすすめの店

厳選された肉を極旨スープでしゃぶしゃぶ♪

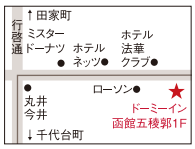
函館市本町 旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩 はないろ



オススメは「竹コース」（６,０００円・９０分飲み放題付き）。おぐに牛やひこま豚、鶏もも肉に野菜盛り合わせ、つみれ、チーズもち、副菜、シメの麺、デザートと盛りだくさん。店主がこだわりをみせる３種類の肉を自家製スープでしゃぶしゃぶすると、やみつきになる味わいに。また、リーズナブルな梅コースや豪華な松コースなども選べるのでぜひ。

［料金］5,000~8,000円
［飲み放題］1時間30分込み
［人数］2~40人 【要予約】





函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-84-1711
11:30~14:00、17:30~22:00
※各30分前L.O
火曜定休

歓送迎会には職人の技が光る宴会料理で舌鼓

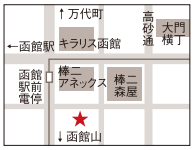
函館市若松町 活魚料理 いか清 大門



人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛り、看板メニューの「活イカ」が必ず提供される。さらに生ウニやカニ料理などがセットの７,０００円コースも用意。宴会料理のみも３,５００円から対応。また、予算や料理内容なども気軽に相談できる。２階には最大４６人まで収容できる宴会場や少人数向けの個室も充実。

［料金］5,000円~
［飲み放題］2時間込み
［人数］4~46人 【前日までの要予約】
※価格は各税別





函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00~24:00
（日曜は16:00~23:00、各30分前L.O）
無休　P有り

リーズナブルな価格で「河豚コース」を堪能

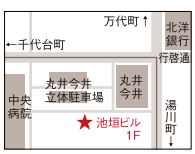
函館市本町 肴料理とお酒 旬味 鹿六 しゅんみ かろく



下関のトラフグを使用した「河豚コース」（１人７,５００円、２日前までの要予約）は、料理長自らが洗練された技で色鮮やかに仕上げた「鉄刺」「鉄ちり」「河豚の唐揚げ」「煮凍ごり」はもちろん、人気の「厚焼玉子」や「自家製にしん漬け」なども付いた全８品。ほか、「おまかせコース」（１人４,８００円~）もおすすめ。

［料金］4,800円~
［飲み放題］2時間込み
［人数］2~40人 【要予約】





函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30~14:00（ランチ）
17:00~23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は営業し、月曜休み）

歓送迎会は優雅な雰囲気で美味い寿司を堪能

函館市五稜郭町 グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店



大正ロマンの香りが漂う大広間や庭園に面した個室など心地よい時間を楽しめると人気の同店。夜のメニューとして人気は、色々な種類を食べたい女性におすすめの「レディースコース」（３,５００円~）。寿司、天ぷら、焼物など9品を盛り込み、男性でも注文可能。また、贅沢な内容と評判の「旬彩寿司コース」（６,０００円、２日前までの要予約）も用意。※価格は各税別

［料金］3,500円~
［飲み放題］2時間（＋1,500円）
［人数］2~40人 【要予約】
※価格は各税別





函館市五稜郭町25-17
☎0138-52-5522
11:00~22:00
無休
P有り

歓送迎会を彩る心を込めたおもてなしが好評

函館市五稜郭町 炭火割烹 菊川



黒を基調としたシックな空間と、しっとりとした大人の雰囲気が漂う同店。人気の会席コースは全国各地から仕入れた厳選素材や京野菜に道南産の食材を織り交ぜた料理を1人8 ,000円（全8～10品）で用意。さらに料理内容なども好みに合わせて対応している。ほかにも、1人5 ,000円コースや「下関とらふぐコース」（1人12,000円）も有り。個室も完備。

［料金］5,000円～
［飲み放題］2時間（+1,500円、4人～）
［人数］2～18人 【前日までの要予約】





函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O
日曜定休

お手頃コースから焼肉割烹まで幅広い焼肉宴会

函館市本町 焼肉物語 牛若



歓送迎会に最適なコースとして、特選肉など人気メニューを盛り込んだ「牛若特選コース」（5,000円）を始め、たっぷり肉を味わいたい人には「牛若厳選コース」（6,000円）、牛舌しゃぶしゃぶなど黒毛和牛を懐石料理のように味わえる「焼肉割烹コース」（12,000円）を用意。各コース2時間飲み放題付き。予算や要望にも対応している。

［料金］5,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～36人 【前日までの要予約】





函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

お洒落な空間でワンランク上の料理と美味しい酒に酔いしれながら至福の時間を愉しむ

函館市本町 肉と牡蠣 From restaurante Bar GALA







世界各国のワインなど酒の種類も充実している同店。宴会は全て2時間飲み放題込みで、メインコース+1ポンドステーキが4,000円。メインコース+シーフードプラッターが5,000円。さらに、豪華な組み合わせのメインコース+1ポンドステーキ+シーフードプラッター付きが6，000円。見た目、味、ボリュームどれをとっても圧巻な内容。ほか、好評の「肉寿司」（1人前 1,680円・税別）やワンコインで味わえる肉、カキ料理なども豊富に取り揃えている。スペインバル風のお洒落な空間で愉しいひと時を過ごして欲しい。

［料金］4,000～6,000円 ［人数］4～45人
［飲み放題］2時間込み 【要予約】



函館市本町32-6
☎0138-54-3535
17:30～翌2:30（2:00L.O）
不定休

気の合う仲間と本場のエスニック料理を堪能

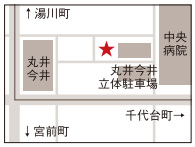
函館市本町 多国籍ダイニング クレメント ストリート



本町の裏路地にある同店は、海外滞在経験２０年以上のオーナーがメキシコ、タイ、ベトナムなどの本場料理を自ら提供。人気の「ゴイクン（ベトナム風生春巻き）」や自家製ソースでじっくり調理した「ベイビーバックリブ」などを盛り込んだ飲み放題付きコースは４,０００円から。少人数の歓送迎会にピッタリのボックス席もあり、１０人以上なら貸し切りも可能。

［料金］3,000～5,000円
［飲み放題］2時間込み
［人数］3～20人 【要予約】





函館市本町32-29
☎0138-83-6330
11:30～14:00（13:30L.O）
18:00～23:00（22:30L.O）
月曜定休

ハコラク限定コースでお得に愉しもう♪

函館市本町 ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風



今回紹介するのは、予約時に「ハコラクを見た」と伝えると利用できるステキなコース（３月末まで）。内容は前菜、サラダ、焼野菜、活アワビ、エビ、関谷牧場ジャージー牛、ガーリックライス、デザートと豪華。２時間の飲み放題も付いてお得なので、家族やカップルでも利用して欲しい。食後は併設している「Ｂａｒ北風」や本町５-１６第６KH ビル２F の「Ｂａｒ南風」に立ち寄ってみては。

［料金］8,500円
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～16人 【要予約】





函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O（Barは翌2:30L.O）
無休

大門で宴会を楽しむなら、美味しい豚すきが味わえる「マルハ商店」へ！

函館市松風町 大門一番地大漁酒場 マルハ商店







観光客は元より地元客からも新鮮食材を味わえると人気の同店。宴会コースに、上ノ国町産の「フルーツポーク」を使用したすき焼きが新登場。すき焼き、刺身５点盛り、ジンギスカン、焼き物３種、包み揚げ、シメ雑炊またはちゃんぽん麺が付いた、通常4,０００円の宴会コースが、月～木曜日の平日限定3,５００円。プラス1,000円で活イカ、プラス２,０００円で活イカ、握り３貫を追加出来る。活イカ以外の料理も可能な限り要望に対応する。さらに「ハコラク見たよ」で、２時間飲み放題が、３時間に延長可能。漁港直送の旬の魚介類も豊富に味わえる全席囲炉裏のくつろぎ空間で、美味しい料理を堪能して欲しい。

［料金］3,500～6,000円 ［人数］2～70人 【要予約】
［飲み放題］2時間（ハコラクを見たで３時間）



函館市松風町7-6
☎0138-27-7272
平 日17:00～翌2:00（1:30L.O）
日曜・祝日17:00～24:00（23:00LO）
無休

函館市若松町

フォーポイント バイ シェラトン 函館



フォーポイントバイシェラトン函館が贈る 宴に彩りを添える心づくしの歓送迎会プラン

ＪＲ函館駅から徒歩1分と好アクセスなホテルの歓送迎会プランは平日限定（日～木曜）の５,０００円コースのほか、６,０００円、７,０００円コースを用意し、全コース２時間の飲み放題付き。おすすめの６,０００円コースは盛合わせと個人盛りのミックススタイルで春らしい和洋中のメニューが並ぶ。「海老のカクテルとアボカドのカプレーゼ」「合鴨のポワレ　サラダ仕立て」「 黄金カレイのユリ根あん掛け」「旬のサクラマスのポワレ筍ソース」「豚トロと旬の野菜の四川炒め」「ローストビーフ　ソース シャスール 彩り野菜添え」「菜の花ちらし」「 ムース ドゥ プランタニエ」など。また、特典として①送別者への花束②メッセージ入りデザート③入退場の演出を用意。「フォーポイントバイシェラトン函館になって、味・サービスもさらにバージョンアップしました。ぜひご賞味ください」と同ホテル。

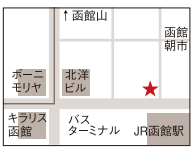
［料金］5,000～7,000円　［飲み放題］2時間込み
［人数］10～400人　【7日前までの要予約】











函館市若松町14-10
☎0138-23-8888（宴会直通）
宴会受付時間 9:00～22:00
予約受付時間 9:00～19:00
無休　P有り

宴会を彩る獲れたての魚介は、酒の旨さを引き立てる…

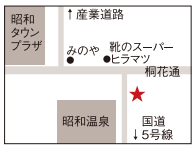
函館市昭和 じゅげむ堂



店内に水槽があり、その日獲れた新鮮魚介を安価で味わえる同店では、カウンター越しでの職人との会話も魅力の一つ。オススメする人気のコースは、3,000円から用意。料理内容は、予約時にできるだけ要望に応えてくれるので、気軽に問い合わせを。また、和・洋・中と工夫を凝らした居酒屋メニューは何を食べても美味揃いで、締めには本格ラーメンもあるので、ぜひ一度はご賞味を。

［料金］3,000円～
［飲み放題］2時間～(+1,500円～)
［人数］2～20人 【要予約】





函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00(22:30L.O)
木曜定休 P有り

広々とし落ち着いた空間で宴会を楽しむ

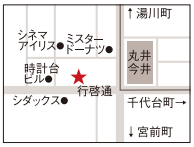
函館市本町 はこだて海の幸 DINING SURF サーフ



歓送迎会に利用しやすい広々とした店内での宴会がおすすめ。上記写真は人気の4，000円コース例。料理は全7品で、旬魚のカルパッチョやラム肉のハンバーグ、ピザかパスタが選べ、手作りデザートも付く。コース内容は好みに合わせて変更も可能なので、予約時に相談を。飲み放題のみも2時間2,000円、2人より利用でき予約不要なのでぜひ。

［料金］3,500円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～40人 【要予約】





函館市本町23-1
☎0138-83-8790
17:00～翌3:00
第2木曜定休

歓送迎会などの思い出作りを素敵に演出

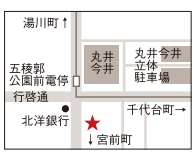
函館市本町 PIZZERIA LOUNGE SOL ピッツェリア ラウンジ ソル


※写真は4名様用のイメージです

人気の2時間飲み放題付き宴会コース（1人4,000円）は専用窯で焼き上げる看板メニューの「ピッツア」を始め肉料理やパスタなど全8～9品（仕入れ状況により内容変更あり）。飲み放題のドリンクも生ビールやワインなど40種類以上と豊富。また、2階には個室やソファ席もあり、貸し切りも可能。宴会には必ず担当者が付くので気軽に注文もできる。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～50人 【前日までの要予約】





函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
(金・土・祝前日は翌2:00まで)
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O
火曜定休

いろりの料理が堪能できる名店を愉しむ

函館市杉並町 酒肴菜友 じょっぱり



カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,700円・6品）と「桜」（3,500円・8品）から選べ、1人より利用可能。※価格は各税別

［料金］5,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～24人 【要予約】
※価格は各税別





函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:30(23:00L.O)
火曜定休
P有り

函館市梁川町 海鮮酒場 函館海峡

漁港直送のブランドマグロの創作料理を堪能



函館ではなかなかお目にかかることのないマグロメニューを取り揃えている同店。マグロ料理をメインとし、入荷できれば津軽海峡産のブランドマグロなども使用している。おすすめは「まぐろスペアリブ」が付いた、人気の「６,０００円コース」。マグロ一匹分の中落ちが付いた「１０,０００円コース」（各2時間飲み放題込）は、マグロの全てを堪能出来る豪華な内容。

［料金］3,500~10,000円
［飲み放題］2時間（+1,500円）
※6,000円、10,000円コースは飲み放題込み
［人数］4~60人 【要予約】





函館市梁川町18-2 D.Iビル1F
☎0138-76-3558
17:00~24:00（23:30L.O）
日曜定休

函館市本町 寿司料理 谷ふじ

素材本来の旨さと丁寧な職人技が織り成す極上コース！



厳選した旬の食材を使用する評判の寿司店。巧みな技で素材本来の美味しさが引き出された料理が並ぶ「雪コース」（１人５,０００円）は、前菜に鍋、旬の刺身、握り（９貫）、季節の一品、お椀にデザートが付く味もボリュームも満足の人気コース。ほかにも「月コース」（全６品・４,０００円）や「花コース」（全８品・６,０００円）も用意。コース内容は仕入れにより変更の場合もある。

［料金］4,000円~
［飲み放題］2時間（+1,500円）
［人数］個室16人まで
※価格は各税別





函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00~23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com

函館市本町 RESTAURANT&BAR Ratna ラトナ

隅々までデザインされた表情の異なる３つの空間で思い出に残る歓送迎会を堪能







お洒落な雰囲気が漂う店内が人気の同店。おすすめの宴会コースは前菜、サラダ、一品料理、肉料理、ピザ、パスタ、デザートなどボリューム満点の料理が1人2,000円（全7品）、2,500円（全8品）、3,000円（全9品）、4,000円（全9品）の4コースを用意。要望に応じて料理内容の変更も可能。また、プラス2,000円でカールスバーグやワイン、スパークリングワインなどが味わえる2時間30分飲み放題も好評。さらに、予約なしで楽しめる「2次会プラン」や「女子会プラン」、「Ratnaプラン」なども充実。ランチタイムも3月までの期間限定で毎日営業中。

［料金］2,000~4,000円 ［人数］4~100人
［飲み放題］2時間30分（+2,000円）【2日前までの要予約】



函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00~翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム3月末まで毎日12:00~15:00（14:30L.O）
「ハコラクを見た」で10人以上の予約でコース料理に飲み放題を追加した場合、幹事分飲み放題料金無料
■他サービス併用不可■平成29年3月末日まで

函館市大手町 日本料理 松前

上質な食材に心を込めて調理した繊細な品々



ホテル東館最上階にある落ち着いた雰囲気の和食処。職人が厳選した四季折々の旬食材を使った料理は絶品揃い。今回紹介するのは一押しの歓送迎会プラン「四季彩の宴」（4,150円）。蟹流し、イカ柚子味噌、鶏つみれ 昆布出汁トマト仕立て、鰆（さわら）雲丹焼き、炙り豚角煮、炙り筍、牛かき揚げ、サーモンたたき サラダ風 、海鮮漬け丼など豪華。

［料金］4,150円～
［飲み放題］2時間（＋1,850円）
［人数］4～50人 【要予約】





函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休 P有り

函館市本町 そば居酒屋 ふでむら 神山分店

自慢の〝鴨鍋〟は出汁の旨味がぎっしり♪

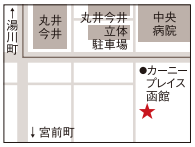


紹介するのは、そば屋ならではの「出汁（だし）」が利いた料理が自慢の居酒屋。オススメはカツオ出汁で煮込み、鴨とネギから旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用つけダレで食す「鴨鍋」。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせ、天ぷら盛り合わせなど豪華なラインナップで1人4 ,000円から。普段使いできる落ち着いた雰囲気の中、「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒で乾杯を。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～20人 【要予約】

※価格は各税別





函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌2:30（2:00L.O）
日曜定休

北斗市七重浜 焼肉・ホルモン 丸亀

昭和39年の創業から親子3代続く伝統の味
半世紀以上、変わらず愛される焼肉店はココ







厳選された食材を丁寧に下処理し、伝統ある味をリーズナブルに提供している、言わずと知れたホルモンの名店。毎日好評の4～50人まで利用可能な飲み放題付き宴会コースは、1番人気の「おまかせ4,000円コース」（120分）をはじめ、「3,500円コース」（120分）、「4,500円コース」（150分）、自家製ダレで煮込んだホルモン鍋が付く「5,000円コース」（150分）、焼鍋からはみ出すほどの大きさが魅力のステーキが付く「6 ,000円コース」（150分）と充実。各コース、その場で30分の時間延長がプラス500円で可能。今年の飲み会は丸亀で決まり!!

［料金］3,500円～ ［人数］4～50人 【要予約】
［飲み放題］2時間込み～（＋500円で30分延長）



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休 P有り

ザ・サポート 1,500円(税別)
※サポートは22時まで

生ビール2杯＋料理(下記の中から)3品＋お通し

- 刺身3点盛り
- もずく酢
- ぶた串焼
- 油あげ焼
- さば塩焼
- とり柚子コショー焼
- ぶた生姜焼
- 揚玉トーフ
- コーンオムレツ
- チャーシュー
- ししゃも天
- やっことキムチ
- とり唐と春巻
- 茄子みぞれ煮
- 長いも梅肉和え
- 岩のりかき揚
- いかフライ
- アスパラベーコン炒め
- 卵カルパッチョ
- 海鮮丼

歓送迎会 予約受付中! 2,300円(税別)～

プラス600円(税別)で90分飲み放題!

※コースは2時間です。※宴会は4名様～。



函館あかまるさん 湯の川店

函館市湯川町1-27-2 TEL0138-57-1519

営業時間／17:00～24:00(23:30L.O) 年中無休

函館市本町 博多もつ将

自慢の博多料理で一杯。宴会はやっぱり、もつ将！



本場博多料理を振る舞う同店ならではの宴会コースは、鶏ガラスープでアツアツに煮込んだもつを特製酢じょう油に付けて豪快に味わえる「もつ鍋」を始め、一口餃子、もつ将焼き、豆腐サラダ、味噌ホルモン、明太子、酢もつ、枝豆など全８品に飲み放題付きの満足できる内容。また、２０人以上の利用で貸し切りもＯＫ！

[料金]4,500円～
[飲み放題]2時間込み
[人数]4人～ 【2日前までの要予約】



[函館店]
函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休

[函館本町店]
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休

彩食 すいしょう ～歓送迎会プラン～

(旧店名:旬彩 粋匠)

好評予約受付中♪

3/14(火)までの限定特典!
「ハコラク見た!」で飲み放題 通常1,500円→980円に!
※当日使用不可。3名様より。

ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、
全席個室なので様々なシーンでご活用できます!



※写真はイメージです。

～歓送迎会プラン～

- 4,000円コース 【料理6品】2時間飲み放題付き
- 4,500円コース 【料理7品】2時間半飲み放題付き
- 5,000円コース 【料理8品】3時間飲み放題付き

☆カラオケ付き宴会プラン 4,500円 【料理6品】2時間半飲み放題付き (6名様～12名様まで。限定1部屋♪)

男山酒造 『立春朝搾り』 限定20本入荷!
数量限定!なくなり次第終了。

席予約のみも可!

予約専用ダイヤル TEL.0138-86-7777 宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

全120席 店内全席掘りごたつ個室! 宴会時4～60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。


彩食 すいしょう公式アプリQRコード

\特典/盛りだくさん♪



彩食 すいしょう

移転オープンしました!!

TEL.0138-86-7777

函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
(炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F)
〈営業時間〉17:00～24:00 (L.O.23:30) 〈定休日〉無休


宴会コース各種
ご予約承り中!
おすすめコース
あんこう鍋
コース
全9品
お一人様
5,000円~
2時間飲み放題付き
2時間飲み放題付き
お一人様
8品
4,000円~
●ご予算や料理内容は、
気軽にお問い合わせください。
こちらもおすすめ!
豆乳豚しゃぶ
コース
お一人様 4,500円~
＊小上がり個室あり＊
郷土料理
小宴会
美味しんぼ
函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30~13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30~22:30
不定休
湯川町↑
丸井今井
←田家町
行啓通
水島生花店
北洋銀行
北海道銀行
交番
当店
宮前町↓
→千代台町


ご予約承り中
お得な歓送迎プラン
◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
＋ ¥1,500で飲み放題付き
※価格は各税別
ご予約のみのプランです
各席完備
カウンター・椅子席
座椅子席
鮨 一路 ICHIRO 蔵
函館市若松町20-10
☎0138-22-1511
営業時間/11:00~14:00
17:00~22:00
定休日/火曜日
スマイルホテル
キラリス函館
棒二アネックス
ホテルグランディア
国道5号線
函館駅前電停
JR函館駅


パーティーコース
ご予約承り中
150分飲み放題付き
(3名様より) 要予約
＊女子会プラン＊
(料理5~6品) ¥4,000
＊パーティープラン＊
(料理6~8品) ¥4,500~
ピザ、パスタ、デザートなどを取り分けて
食べていただく気軽なスタイルです
＊学生プランも有り＊
詳しくはお問い合せ下さい
※価格は各税別
カッフェくさなぎ
函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30~22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談)
P有り
↑国道227号線
大野新道↑
国道5号線
ENEOS
八幡通↓
亀田郵便局
亀田交番
七飯町→


歓送迎会大募集!!
宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より
学生さんに朝報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)
地酒は含みませんが
普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース
ご宴会については
気軽にお電話で
お問い合わせ下さい。
当店ではお客様のリクエストに、
できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!
フリーでのご来店も大歓迎!
メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前(2本) 240円~ ●お刺身 480円~
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円~ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円~
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円~ ●カクテル 350円 各税別
居酒屋
小料理
花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00~24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
●玉光堂
行啓通り
●MC5・6ビル
北洋銀行●
至万代町
至湯川
●丸井今井



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

歓送迎会は

大人数でも少人数でも

地元パワー炸裂



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休

いか太郎グループへ!!



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

宴会コース

ラストオーダーは30分前となります!

鍋 or 焼き物選べます!!

飲み放題付!!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

宴会 ご予約承り中です

お得な 宴会プラン
30名様位まで対応





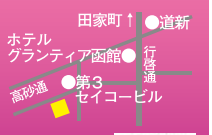
スーパードライ・焼酎・サワーなど
飲み放題付き
3,500円~
ほか 4,000円・4,500円・5,000円
コースもございます

料理のみのコースは2,500円・3,000円・3,500円

うまい串・旨えもん
ごん蔵







函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
[18:00までは転送電話となります]
ご予算、お料理の内容は、お気軽にご連絡ください!
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆

歓送迎会プラン ご予約承り中!

2時間飲み放題付
お一人様
5,500円(税込)より
お料理全9品
*4名様より要予約

飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク



料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

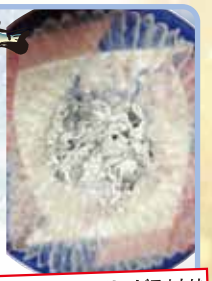
宴会場 25名様までOK



●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。●
※季節により料理内容は異なる場合があります。

冬の美味 ふぐ三昧コース
お一人様 9,000円(税込)
(4名様より・2日前まで要予約)
期間:平成29年3月中旬まで





おしながき 全8品
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・ふぐの煮こごり・てっさ(刺身)・ふぐ唐揚げ・ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート

ハコラクを見てご予約された方に特典
お一人様 ふぐひれ酒1杯サービスまたは生ビールorソフトドリンク1杯サービス

和遊彩食 郷 ごう

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日





歓送迎会 ご予約承り中!

オススメ 宴会プラン
2時間飲み放題付【料理8品~】

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。
内容は予約時にご確認下さい。

21:30~の宴会に限り各コース1人500円引き

◎お1人様 3,800円(税込)
◎お1人様 4,300円(税込)
◎お1人様 4,500円(税込)
◎お1人様 5,000円(税込)

◆予算に応じて料理の変更ができます。◆
■宴会は5~90名までOK
まだまだあります!

活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



—SHIKINA—
HAKODATE DINING



宴会コース
4名様以上
2時間飲み放題付き
(フルーツカクテルなしの場合500円引き)
お一人様 5,000円
…選べるピザ・パスタ、肉料理など8品

貸切二次会プラン
20名様以上
2時間飲み放題+おつまみ5品付き
お一人様 3,000円

アニバーサリーコース
2名様以上 飲み放題は+2,000円
お一人様 3,900円
(8品フルコース)
…カクテルパフォーマンスやメッセージ動画の放映などお祝いサービス付きです



貸し切りは最大40名様まで、女子会コースもございます。

[詳しくはHPをご覧ください]
http://www.shikina-hakodate-dining.com

SHIKINA 函館ダイニング
函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00~翌3:00 不定休





たっぷり ゆっくり
3時間飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな
飲み放題!!
ノンアルコールビール、カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付けできます（田家店のみ）

※写真はイメージです。

オススメ宴会コース 2店舗共通

◎2時間飲み放題コース お1人様 3,800円 10品
◎2時間飲み放題鍋付きコース お1人様 4,200円 11品
◎3時間飲み放題コース お1人様 4,500円 11品
◎3時間飲み放題コース お1人様 5,500円 12品
※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

ハコラクを見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料!

移転して広々全90席、掘りごたつ個室の他、
カウンター席やテーブル席も完備、宴会最大50名様まで対応



みんなの居酒家 すずや 大門店
函館市松風町6-11（ボーニモリヤさん並び）
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00～24:00（L.O23:30） 不定休

田家店も元気に営業中!

みんなの家 串や すずや 田家店
函館市田家町5-13 ■4~46名様
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00~24:00（L.O23:30）
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り



ご予約承り中
お得な歓送迎プラン

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
＋ ¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別
ご予約のみのプランです

100キロUP!
マグロ入荷中
[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備



SUSHI KURA すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



歓送迎会
ご予約承り中!



宴会コース 要予約 2名様～
全コース 2時間飲み放題付き
4,000円（税込） 5,000円（税込）

予算や食べたいもの、料理のボリュームなどお客様のリクエストにできる限り対応いたします。また、年代に合わせたメニュー調整も可能なのでお気軽にご相談下さい

女子会プラン 2時間飲み放題付き
料理5品（デザート付）
2名様～ 3,000円～ 要予約

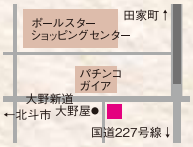




毎月29（ニク）日は
人気メニュー「カツ丼」を
通常価格900円→ 600円で提供
2月は28日に行います
テイクアウトもOK（電話注文も対応いたします）

少人数の宴会に最適な5～6名収容できる個室も完備

洋風ダイニング ふじい
函館市港町1-15-26
☎0138-62-5055
11:30～15:00
（14:30L.O）
17:00～22:00
（21:30L.O）
水曜定休 P有り





TERU坊 3名様～
歓送迎会コース
串盛・鍋・唐揚げ・サラダ・ご飯物・デザートその他当店おすすめ料理 全9品

お1人様 3,500円 90分飲み放題付
お1人様 4,000円 120分飲み放題付

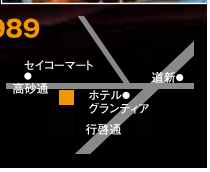
【刺身3点盛付】宴会コース お1人様 4,500円 120分飲み放題付
【刺身9点盛付】宴会コース お1人様 5,000円 120分飲み放題付





※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

炭火焼鳥 TERU坊
函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／
17:30～24:00
（23:10L.O）
定休日／不定休
P有り（2台）




○△□焼 冨紗家
大好評につき 期間 3月末まで
歓送迎宴会プラン
[3名様より]
3時間飲み放題
10品
5種刺盛付き
4,000円(税込)
○△□焼
冨紗家
亀田八幡宮
八幡通
ほっともっと
セイコーマート
←国道5号線
本町→
函館市宮前町25-8
TEL0138-43-0064
営業時間/火～日曜日 17:00～24:00(23:00L.O)
定休日 月曜日


歓送迎
宴会プラン
2月・3月限定!
[3名様より]
3時間飲み放題
特別プラン
6種刺盛・デザート
名物
アツアツいもっこアイス付
10品
海鮮鍋付
※優作鍋のおかわりできます
4,000円
12品
キンキ鍋+活イカ付
※活イカは入荷状況に応じて変更有
5,000円
当日予約も承っております!
宴会にてカードでのお支払不可
居酒屋風み好み焼き
はこだて
ふさや
HAKODATE FUSAYA
函館市若松町18-22
TEL0138-26-0064
営業時間/PM4:30～AM1:00
(AMO:00L.O)
不定休
JR函館駅
大門横丁
魚さんこ
棒二森屋


宴会は事前予約で!
団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
団体がお得
100円+消費税分お得!
通常90分が120分に!
2,000(税込)円
お一人様プラス1,100円で
飲み放題も120分に!
平日限定で690円(税別)のコースもあります
※他の割引との併用は出来ません。
元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
歓送迎会は
焼き肉!!
番長から
学生さんへ
平日限定90分
学生
団体プラン
期間 2月15日～3月14日まで
10名様以上でドリンク込み
2,000(税込)円
※学生証明書等をご提示下さい。
証明出来るものが無いとご利用できない場合があります。
※他の割引との併用は出来ません。
焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引併用不可。
平成29年3月14日まで
番長は美味しいものがいっぱいです!!
店内ゆったり180席
亀田港店
函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店
函館市花園町9-12
☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。



食べ飲み放題 ご宴会プラン

当店人気 ご予約承り中！

お一人様 105分 飲み放題付 3,800円コース

食べ放題
牛肉（外国産）
さっぱり豚肉（国産）・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）・漬物

さらに
本日の一品・枝豆・アイス
うまみたっぷりおじや
（ご希望のお客様に限り）

飲み放題
生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース［すべて飲み放題付］

お1人様 105分 3,500円コース
牛肉（外国産）もしくはさっぱり豚肉（国産）食べ放題 他

お1人様 105分 4,500円コース
特選牛（外国産）・さっぱり豚肉（国産）・ラム肉食べ放題・本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 120分 5,200円コース
北の美味牛（国産）・黒豚（国産）・ラム肉食べ放題 茹でたてスワイガニ皿盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザートorアイス他

お1人様 120分 6,000円コース
特上牛（国産）・黒豚（国産）・ラム肉食べ放題 茹でたてスワイガニ桶盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他



6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能

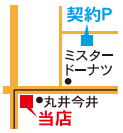
（お鍋は1台ずつとなります）※ご予約時にお伝え下さい。

●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です
●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません



わいわい亭

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5：00～PM11：00（L.O.PM10：30）
定休日／水曜日
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック！ http://www.waiwaitei.com/

少人数～最大400名様までOK！ 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン



味わい豊かなハーモニー

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!

和洋中コンビネーション料理 全8品

お一人様 ¥5,150 コースからご用意。（消費税・サービス料含む） 120分飲み放題付

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

プラス¥515で生ビールが飲み放題に!

○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。



人数にあわせて個室欧風会場を完全貸切でご使用できます

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

海鮮&しゃぶコース 2,500円



あれも♪これも♪ 食べ放題!!! 3,680円

予約での利用で 90分→150分

アワビ・寿司（ウニ・イクラ付）
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き
生ラムジンギスカン・ホタテ焼き
アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!

しゃぶしゃぶコース 1,980円（豚・牛・ラム）

海鮮コース 2,300円（カニ盛り、ホタテ焼き、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...）

さらに! 全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK!

プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

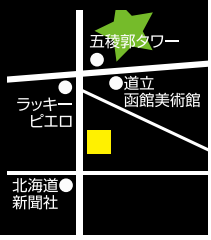
（メニュー例）

●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）●若鶏のから揚げ●タコから揚げ●チーズカリカリ揚げ●刺身各種●カツとじ
●豆腐餃子●砂肝鉄板焼き●合鴨パストラミ●ウインナー鉄板焼き●キムチ鍋●じゃこ天●ホタテ焼き●いか焼き●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ●甘エビから揚げ●湯葉あんかけ●えだまめ●サーモンハラス焼き●お新香盛り合わせ●ポテトフライ
●変わり冷奴●酢の物（たこ・かに）●そば屋の厚焼玉子●鶏と長ネギ陶板焼き●肉きゃべつ味噌焼き●アイス●そば団子

歓送迎会特別企画 宴会プランご利用の方すべてにランチメニュー750円を590円で提供する割引チケットプレゼント!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り



Gourmet

ひなまつりケーキとホワイトデーギフト ただいま予約受け付け中

新商品「ひなまつり苺スペシャル」（18㎝ 4990円、21㎝6480円）はたっぷりのトッピングに加え中にもイチゴが2層に。昨年好評の「ひなまつりケーキ」（14㎝2900円など）も用意する。ホワイトデーにはピスタチオの風味がイチゴを引き立てる「イチゴとピスタチオのフレジエ」（15㎝2160円）など「贈って喜ばれるお菓子を女性パティシエの目線でご用意しています」と同店。





patisserie igrek パティスリー イグレック

北斗市久根別2-3-17（渡島信用金庫近く） ☎0138-84-1365
9:30～20:00（日曜・祝日は19:00まで） 水・第3木曜定休 P有り
※ひなまつり商品の予約は2月28日まで。

Gourmet

3月末まで冬期営業中 冬場でしか味わえないメニューを

昨年11月から初の試みとして3月末まで冬期営業を実施中。添加物不使用のソフトクリームなど新鮮な牛乳を使用した乳製品のほか、冬限定メニューを提供。函館牛乳たっぷりの熱々「パングラタン」（450円）は道産玉ネギが溶け込んだ甘くやさしい味わいの濃厚ホワイトソースとチーズが香ばしいパンにとろりと絡む。ほか、チーズ焼きや牛乳コロッケ、牛乳しるこなど。敷地内で遊べるソリの貸し出しも行う。



函館牛乳 あいす118

函館市中野町118-17 ☎0138-58-4460
3月末まで10:00～16:00 水曜定休 P有り

Gourmet

焼きたてパンと料理20種以上 ランチタイムが 60分食べ放題バイキングに

人気店「パンエスポワール戸倉店」内のカフェが、2月からランチライムに「食べ放題バイキング」をスタート。焼きたてパンとフードメニューが60分食べ放題にワンドリンク&スープ1杯付き980円とお得な内容。パンは長時間低温熟成した道産小麦のフランスパンを始め、食事にぴったりのパンを10種類以上セレクトし、フードもソーセージや肉・卵料理などの温かいメニューからサラダ、ハムといった冷菜まで日替わりで10種類以上。今時期はバゲットに良く合うアヒージョも並ぶ。もっちり、ふんわり…出来たてのパンとともに思う存分ランチを楽しみませんか。







カフェ・エスポワール 函館市戸倉町316-1（パンエスポワール戸倉店内） ☎0138-57-5595
9:00～18:00（パンは8:00～19:00）※ランチ11:00～15:00（14:00L.O） 無休 P有り

Gourmet

真っ黒なスープがインパクト大 寒い冬を乗り切る 季節限定メニューが好評

今年1月で移転リニューアル1周年を迎えた人気店「ら～めん若大将」の冬限定メニューが好評。おすすめの「松流黒味噌ら～めん」（850円）は同店調理スタッフの松本一宣さんが考案した、真っ黒なスープが印象的なメニュー。「竹炭使用でミネラル豊富です」と言い、あっさり系の鶏ガラだしと3種の味噌をベースに竹炭の粉末を加えたスープは角がないまろやかな口当たりで、弾力のあるモチモチ麺に良く絡む。ほか、スタミナたっぷりの「味噌ホルモンら～めん」（930円、辛味噌980円）や「五目あんかけら～めん」（900円）なども冬限定で提供中。







ら～めん 若大将 函館市西桔梗町849-10（ハセガワストア西桔梗店並び） ☎0138-83-7722
11:00～15:00L.O、17:00～21:00L.O（土・日・祝日は通し営業） 不定休 P有り

Gourmet

3月末日まで桃の節句にちなんだひなまつり飲茶セットを提供中
創意工夫に富んだ中華を満喫して





新鮮な魚介類を盛り込み、函館らしさを取り入れた海鮮中華料理「海風楼」では、桃の節句にちなみ3月末日まで「ひなまつり飲茶セット」（3000円）を提供中。エビ、ホタテ、イカなどの海鮮で色鮮やかな「中華風ちらし」、時間をかけ丁寧に調理した高級食材の「水餃子入りふかひれスープ」、プリッとした食感の「大海老チリソース」、ジューシーな「海鮮焼売3種」など地元食材をふんだんに使った中華が味わえる。ほかに「ザーサイ」「野菜サラダ」「おすすめデザート」が付く。また、2月28日まで旬のゴッコやタラが格安で味わえる味覚フェアも開催している。

海鮮中華料理 海風楼　函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F　☎0138-23-6225 内線57
11:30～14:30（14:00L.O）　17:30～22:00（21:00L.O）　無休　P有り

A la carte

新車の支払いが1年後からでOK
20代限定のお得プラン6月末まで

新車部門「新車市場新函館北斗店」を開始した同社では、月々1万円（税別）から定額・低額で乗れるマイカーリースプランを始めライフスタイルに合わせた新車購入プランを提案。現在実施中の20代限定「出世払いプラン」は、新車購入後、支払いが1年後からでOKというお得な限定プラン。新卒の就職内定者や、「新車が欲しいけど、お金がない」という20代の若者にピッタリで、各種メーカーを取り扱っている。6月末までの期間限定なので早めに相談を。



株式会社サトウ自動車函館　BEST CAR SHOP J-1one
北斗市七重浜8-12-10　☎0138-48-5672
9:30～19:00　日曜・祝日定休　P有り

Cinema

誰も想像し得ない真相と未来
あまりに切ないクライマックスへ



7年前、英国で日本領事館関係者の凄惨な集団毒殺事件が起こり、その唯一の生き残りだった少女が国際犯罪組織「バーズ」によって誘拐された。しかし、当時の駐英大使と日本政府は〝高度な政治的判断〟によって、その誘拐事件を闇に葬っていた―。それから7年。行方不明となっていた少女の身代金要求が再び日本政府につきつけられた。首謀者とされるバーズのリーダー＝レイブンの意図は何なのか。特命係の2人は捜査一課の面々、元鑑識の米沢守、警察庁の神戸尊らを巻き込みながら、事件解決へと動き出す。

「相棒 劇場版Ⅳ」
公開中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／橋本 一　■脚本／太田 愛
■出演／水谷 豊、反町隆史、北村一輝、石坂浩二、及川光博 ほか

A la carte

事前予約不要のさまざまな講座やイベントを開催

昨年10月、棒二森屋アネックス6階にオープンした「ふらっとDaimon」の多目的ホールや会議室、ロビーでは、事前予約不要のさまざまな一般講座（健康体操・臨床美術・函館ガイド・パッチワーク・茶の湯・舞踊・歌など）を開講し、好評を得ている。また、多目的ホールはコンサートなどのイベントや作品展など、営利を目的としない市民活動としても利用が可能。イス125脚、プロジェクター・スクリーン、マイク・スピーカーを完備。会議室は会合や打ち合わせに利用が可能で、テーブル8本とイス16脚、ホワイトボードを完備。いずれも利用料は無料の予約制で、多目的ホールは90日前から、会議室は30日前から受け付ける。







ふらっと Daimon（だいもん）　函館市若松町17-12　棒二森屋アネックス6F ☎0138-26-1188
10:00～17:00（カフェ・ショップは16:30L.O）　月曜定休（年末年始は休業）　P有り（棒二森屋駐車場利用可）

Let's

サンシャインで ボウリング!!

お得な! 団体予約プラン

15名様以上で メダル1枚サービス

ボウリング 2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

試球式チャレンジ実施中!

素敵なプレゼントをご用意

大人	1,250円
大学・専門学生	1,100円
中・高校生	900円
小学生以下	800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

TEXAS 4F

ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



ANA(全日空) 格安航空券 JAL(日本航空)

【3/2(木)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃35,490円 ⇒23,800円~

★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃43,600円 ⇒27,800円~

★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃39,710円 ⇒26,000円~

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

ピーク期(3/3(金)~3/31(金))は1,200円加算

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田)	17,800円~
★函館⇔名古屋(中部)	19,800円~
★函館⇔大　阪(伊丹)	24,800円~
★函館⇔東京経由⇔全国各地	25,800円~

LCC(バニラエア) 東京(成田)・大阪(関西)線もお取り扱いしております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
- ギフト券・商品券　額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
- ビール券724円⇔680円~・ビール券494円⇔455円~
- 普通切手額面52円以上(シート83%・バラ73%)
- 記念切手額面50円以上(シート73%・バラ63%)
- 普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

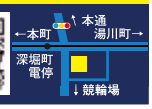
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日

営業時間／平日9:30~19:00、土曜・祝日9:30~16:00

☎0138-52-1700 又は 0120-52-1702

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



列車限定でおトク 北海道の温泉 温線紀行 洞爺・登別スペシャルパック

2日前までのお申し込み限定!

JRに乗って温泉の旅へ。



当商品ご利用の方へ限定特典もご用意!

(一部の施設対象)

※詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

往路 各地 ⇒ 特急列車(列車限定) 指定席※ ⇒ 洞爺駅 ⇒ 各自 ホテル

往復JR (普通車指定席 列車限定 ※一部区間を除く) ＋ 宿泊 (1泊につき 1夕・1朝食付)

※八雲・長万部~洞爺間は特急列車自由席のご利用となります。(列車限定)■復路は往路の逆順となります。

■旅行代金／函館・五稜郭駅発着 1泊1夕・1朝食付(大人お1人様) ○洞爺駅下車

例えば 洞爺 洞爺サンパレス リゾート&スパ (サンパレス館:湖側のお部屋)なら

4・5名1室 15,400円~ 2名1室 18,600円

●出発日／2017年3月31日(金)出発分まで

※ホテルにより設定除外日がございます。

■お申込みは、ご出発日の2日前までとなります。■最少催行人員／2名様より■森、八雲、長万部発着の設定もございます。■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発当日となります。■最大6日間まで日程を延長できます。■詳しくは係員にお問い合わせください。



露天風呂(イメージ)

2名様から受付OK!

ご利用可能な列車時刻表

往路 函館⇒洞爺・登別	列車名	函館発	五稜郭発	森発	八雲発	長万部発	洞爺着	登別着
	5北斗 1号	6:10	6:15	6:54	7:14	7:34	7:57	8:36
	北斗 3号	7:28	7:33	8:17	8:39	9:01	9:27	10:09
	5北斗 9号	10:48	10:53	11:38	11:59	12:20	12:46	13:27

復路 登別・洞爺⇒函館	列車名	登別発	洞爺発	長万部着	八雲着	森着	五稜郭着	函館着
	5北斗 4号	8:04	8:44	9:11	9:32	9:54	10:33	10:38
	5北斗18号	16:54	17:34	18:01	18:21	18:41	19:19	19:24
	5北斗20号	17:50	18:31	18:57	19:16	19:37	20:15	20:20

※上記時刻表は、1月1日現在の時刻です。変更となる場合もございますので予めご了承ください。また、主要駅のみ掲載しております。

シティホテル宿泊商品



JRレール&ホテルパック

往復JR (普通車指定席 ※一部区間を除く) ＋ 宿泊 (1泊につき1朝食付 ※一部ホテルを除く)

例えば 札幌 JRイン札幌駅南口なら

■旅行代金／函館・五稜郭駅発着 1泊1朝食付(大人お1人様)

2名1室 21,200円~ 1名1室 33,000円



外観(イメージ)

●出発日／2017年3月31日(金)出発分まで

※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／1名様より■森、八雲、長万部発着の設定もございます。■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発当日となります。■最大6日間まで日程を延長できます。■宿泊のみプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。■復路は往路の逆順となります。

往路 各駅 ⇒ 特急列車 指定席 ⇒ 札幌駅 ⇒ 各自 ホテル

1名様から受付OK!

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 [本社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号 [函館支社]函館市若松町12番5号

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。

詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索

※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お電話でのお問い合せは

JR北海道電話案内センター 列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内 011-222-7111 [6:30~22:00]

ツインクルデスク ツインクル(国内旅行商品)のご予約 011-219-5489 [9:30~20:00]

灯油屋本舗
YUYUYA HONPO



灯油配達専門店

価格 配達1リットル 64.6円（税抜）
＊1月30日現在の価格です。価格は原油の変動により変わる場合がございます。
ホームタンク490ℓの配達のみ

石油元売り、または大手商社からの仕入れなので品質も安心です。

灯油激安販売 破格値!!
安い!! 安心!! 安全!!

お支払いはらくらくクレジットカードで

マイルやポイントも貯まる!!

●直接の配達はご契約後となります。


当店のゆるキャラ ゆきだペアーくん

SNSなどのお得な情報満載! まかせて安心の定期配達



[お取り扱いカード] JALCARD ANA CARD 楽天 VISA MasterCard

お問い合わせ お申し込みは ナビダイヤル 0570-005-117
Facebook［灯油屋本舗］で検索 〒040-0083 函館市八幡町7-2
配達エリア/函館市、北斗市＊一部を除く
受付時間/9:00～17:30（月～土） 定休日/日曜・祝日



やわらかい温かみを感じてください

薪ストーブ&ペレットストーブ ～販売・施工～

FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21 フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00～18:00 無休 P有

UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA



当日はお部屋のご内覧も可能です！
お気軽にお問い合わせください♪

講座開催のご案内

会場 ユートピア川原内 集会所

所在地
函館市川原町18番1号
市電「深堀町」停 徒歩5分

入居者募集中！



2/24（金） 10：00～11：00
出前講座「健康体操講座」 参加費無料
函館市地域包括支援センターゆのかわ様による出前講座。
軽い運動も取り入れながら学びます♪詳細はお問合せ下さい！

2/25（土） 13：00～16：00
DIY講座 ・漆喰塗り・塗装体験 ・照明カバーづくり・棚づくり 他 参加費無料
毎回ご好評いただいております、DIY講座！今回も皆さんと一緒に、楽しくDIYしていきます♪ ※内容は変更になる場合があります。

3/11（土） 11：00～15：00
出張カフェ「癒食（ゆじき）」・コーヒー 150円 ・ナポリタン 300円 など 入居者割引あり
「フルーリール」様の出張カフェ！お飲物やスイーツ、カレーやパスタなどの限定メニューをお楽しみいただけます♪

同時開催 11：00～13：30
森永ミルクアライブ様 骨の健康度チェック&試飲試食・即売会

Century21
（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
内覧予約お問合せはこちら！
☎(0138)26-5533
営業時間／9：00～18：00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden（リンデン） Corporation（コーポレーション） 株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号
売却物件を探しています！査定無料！
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。
広告有効期限／平成29年3月11日

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

引越の札幌通運がお送りする
新しい引越のカタチ

札通

さくらスマイル引越隊



引越の見積・お問合せ

携帯・PHSもOK!

ひっこしは　さ　く　ら

0120-158-396

さくらスマイル引越センター（札幌市北区新川西3条1丁目1番1号）

その他配送のお問合せ

札幌通運㈱ 函館支店　TEL 0138-49-5555
（函館市西桔梗町589 函館流通センター内）

LED照明の事なら何でもご相談ください。



1階フロア内LED照明取替工事



工場内LED照明取替工事





弓弦葉新築照明工事

株式会社 カドック

◎お問い合わせ先
TEL0138-48-1122

本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp

一度プロのお掃除を試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

（社）マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小　林　眞　樹

マンション管理士
第0006010009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

Protech
株式会社プロテック

人と企業を繋ぐプロテック





派遣スタッフ募集

1 事務スタッフ（期間/長期）
- 勤　務　地/ 北斗市開発
- 業務内容/ 伝票発注処理、電話対応接客
- 時　　給/ ¥800　●休日/ 日曜、祝日

2 農業スタッフ（5月～11月）
- 勤　務　地/ 七飯町近郊　森町
- 業務内容/ 各農家で野菜の出荷準備梱包など
- 時　　給/ ¥800～820　●休日/ 週1日（天候による）

3 水産加工スタッフ（期間/長期）
- 勤　務　地/ 森町砂原地区
- 業務内容/ ホタテ殻外しフリーズ加工（ホタテのみ）
- 時　　給/ ¥790　●休日/ 日曜（企業カレンダー）

人材派遣のプロテック

北斗市追分3丁目6番9号　TEL(0138)49-8882　FAX(0138)49-8892

フリーダイヤル 0120-049-882

URL http://www.protech2004.jp

一般労働者派遣事業（般）01-300467　有料職業紹介事業 01 -ユ- 300335

函館新聞社 正社員募集

一緒に働きませんか？

広告局 営業スタッフ

◆内　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
◆資　格／40才未満（例外2）、高卒以上
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
　（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～18:30※残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月160,000～280,000円

広告局 ハコラク編集部（取材・撮影スタッフ）

◆内　容／弊社が発行しているフリーマガジン「ハコラク」の取材・撮影・編集
◆資　格／45才未満（例外2）、短大卒以上
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
　（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～18:30※早出・残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月150,000～250,000円

総務局 総務・経理

◆資　格／事務経験通算10年以上
　★要普通自動車免許、Uターン・Iターン歓迎
◆時　間／8:15～17:15※早出・残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月150,000～250,000円

共通項目
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用 他当社規定による
　※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部 電話（0138）40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号

毎日の暮らしにあると便利!!安心の一枚!

テーオーカードローン

ご返済は月々5,000円から
ご利用限度額最高50万円まで



春の新生活の準備にお役立てください
50万円～10万円の限度額内で
何度でも繰り返しご利用いただけます
※限度額はお取引実績により異なります。

旧江差信用金庫ATMもご利用可能になりました。ATMご利用手数料はいつでも0円

北海道銀行　みちのく銀行　北洋銀行

旅先でもテーオーのカードローンサービスが使えて便利♪
毎日夜9時まで　ATM手数料無料　全国20,000ヵ所
セブン銀行ATM　セブン-イレブンのATMをご利用ください

最短15分、即日発行可能!　発行のその日からショッピング、ローンがご利用いただけます

はじめての方でも専門スタッフが親切ていねいにお応えいたします
まずはお電話ください！
テーオー　テーオー
0120-11-1010
お電話でもOK！
※審査により、お申し込みの意に添えない場合がございます。
※結果の如何に関わらず審査内容についてはお答え致しかねます。
6F カードセンター 営業時間/10:00～19:00 TEL0138-32-0707(直通)
夜７時までのご来店お申込みなら 即日発行／即日融資
テーオー
貸金業登録番号 北海道知事(3)渡第00878号

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

Salon Interview
～美を手がける人～



HAIR'S SALON LINK
ヘアーズサロン　リンク

オーナースタイリスト

川内谷　弘人さん（44歳）



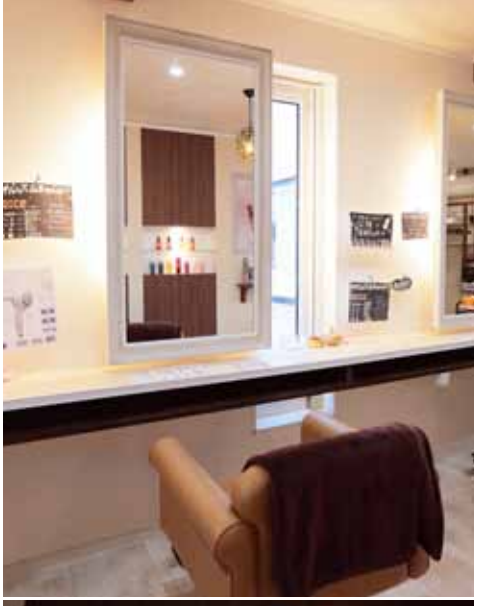


［Profile］松前町出身。中学卒業後、函館理容美容専門学校で理容師と美容師の免許を取得。２００４年1月「ヘアーズサロン　リンク」をオープン。現場に立ちながら、後進育成にも力を入れる。休みの日はジムで体力づくりやDVD鑑賞。ともに火事を乗り越えた愛犬2匹との触れ合いに癒されている。



HAIR'S SALON LINK

函館市深堀町32-25　☎0138-52-9009
9:30～18:30
日曜・祝日は9:00～18:00　※予約優先
木曜、第2・3水曜定休　P有り







「生かされている」意味を考え真摯に向き合う 今を大切にし、スタッフとともに成長

――川内谷さんがこの仕事を志したきっかけ、目指す美容師像は？

松前町の実家が理容店で、祖父母から父母、おば、と一族で美容業に従事、自分で3代目になります。理・美容師を目指したのは、祖父母が営む店の雰囲気を間近で感じてきたことが大きいです。仕事が忙しくなると夕飯が遅くなることもあったのですが、活気の良さは子どもの目にもすごく魅力的に映りましたね。小さな頃から物づくりなどが好きで手に職をつけたかったのもあり、迷わずこの世界に進みました。目指す像はこの道の先輩でもある祖父母です。

――理・美容師という仕事の魅力は。

結婚式や成人式など人生の大切な節目の場に立ち会い携われること、自分の腕でお客さまの格好良さや綺麗を引き出し喜んでもらえることです。また、一人ひとりと長く接していけるのも醍醐味で、担当した母親が娘さんと一緒にいらっしゃる、娘さんが祖母を連れていらっしゃったり、またその逆もあり、少しずつ人の輪が重なり家族ぐるみでお付き合いできる。オープン当初からファミリーサロンを目指しているので、嬉しい限りです。

――仕事にまつわる心に残っているエピソードはありますか。

昨年5月に火災を出しまして。一時期、夫婦で集中治療室にも入りましたが、迷惑をかけられない、と1週間で退院して10日目には復帰し無事だった1階で営業を再開、支え助けていただいたスタッフ、お客様、関係者の方々や仲間にとても感謝しています。この時の経験は「生かされている」意味など、さまざまなことを考えさせられました。当時は職場を離れていることが多かったのですが、恩返しの意味でサロン業務に今まで以上に力を入れるようになりました。

――スタッフの指導で心掛けていることは。

人を育てるというのは、人に教えることで自分の足りない部分を知り共に成長していく、ということだと考えています。師弟関係をきちんと築き、独り立ちできるまで育てあげることは美容業の永遠のテーマです。

――店舗は1階と2階で雰囲気が異なりますね。

2階は火事からの改修が終わり昨年11月に再開、ゆったりとしたかわいらしい女性向けの内装になっています。カット台の前面にシャワーがついている1階は男性向けまたは、歩くのが困難な年配の方向けになっています。髪に関するデリケートな悩みを抱える方向けに個室も完備していますので、遠慮なく申し付けください。

――好きな言葉とお店のキャッチフレーズについて教えてください。

感謝、謙虚、向上心の3つのワードです。ダーウィンの名言「最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるのでもない。唯一生き残るのは、変化できる者である。」も好きですね。店のキャッチフレーズは「人にやさしく髪に優しいエコサロン」、お客様の髪や地肌について必要なことを心を込めて伝えた上で、ダメージを最小限に抑えた施術をお薦めしています。また、自然豊かなところで育ったのもあって、意識して環境に悪いものを減らし、自然を大切にして未来につなげていきたいと考えています。

――今後の展望は。

店内で働いているスタッフはやる気に満ち成長著しいので、さまざまなカラーを反映し生かしていきたいです。もっと人を増やし育てていくこと、また、さまざまな事情でフルタイムで働けず、現場を離れてしまった人の高い技術を寝かせておくのは、業界にとっても大きな損失だと考え、パートタイムでも働いていけるような職場づくりを推進していきたいです。

――まだ来店したことのない人へ一言お願いします。

ライフスタイルに合わせたヘアスタイルを提供しています。スタイルチェンジで新しい自分との出会いを演出します。

取材：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー!

大好評!



高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ **2,200円**

90分 ~~5,000円~~→ **3,150円**

新規ご利用の方に粗品進呈 ぜひご利用下さい(3月末迄)

ホテルかもめ

函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)

☎0138-32-2222

営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

美容室 DÉCO-FEMME
デコ ファム

"自然な優しさ"をあなたに

オーガニックテイストあふれる空間で
大人かわいいナチュラルヘアをお試しください



Cut(S・B込)
一般……¥2,916
中・高校生……¥2,500
小学生以下……¥2,000

Perm(CUT別)
レギュラー……¥5,400
ハード……¥8,640

Straight(CUT別)
縮毛矯正……¥8,640~

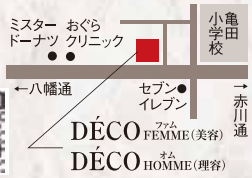
Color(CUT別)
カラー……¥4,320~
リタッチ……¥3,600

ヘナ(CUT別)
全体染め……¥5,940~
リタッチ……¥4,940

DÉCO-FEMME 美容室 デコ・ファム

〒041-0813 函館市亀田本町1-19-1
営業時間／平 日AM9:30~PM7:00
日・祝AM9:00~PM6:30
定休日／毎週火曜日

予約優先 TEL0138-76-7778 (HPできました)





Day spa PUAMANA 大手町店
6周年
Campaign
SINCE 2011

2月19日で大手町店、6周年を迎えます。
いつもたくさんのご愛顧ありがとうございます!
これからもスタッフ一同、お一人お一人にあった、
美と癒しをご提供できるよう邁進して参ります。

カラダすっきり お肌ぷるぷる

寒さと乾燥に負けない体づくりしませんか?余分なものを溜め込みやすく、滞っている体をリセット。
この時期ぴったりのスペシャルコースをご用意しました!カップルやご友人と一緒に利用可能です。

◎リンパアロマボディトリートメント+
うるおいフェイシャル〔90min〕 特別価格 ¥6,666

血の巡りを良くし、コリや疲れを隅々までじっくりほぐしリラックスへ導きます…
乾ききったお肌に潤いを…お肌のベースを整え、コリやくすみをOFF!
◎疲れが抜けない…… ◎とりあえずほぐされたい!
◎お肌がかさかさ・だるんっと疲れている…など

ココロとカラダのデトックス

◎アビアンガ+クリームパス ※大手町店限定 特別価格 ¥9,666
or
◎アビアンガ+アーユルヴェーダフェイシャル〔120min〕

大手町店限定!!!クリームパス。髪に潤い・頭皮に栄養を…さらに!眼精疲労・首のコリ・お顔のリフトアップにも効果大↑ or アーユルヴェーダ浄化療法のプログラムの一つ。ドーシャ(体質)チェックを行ない自分に合わせたオイルを使用。ゆっくり圧をかけ体の中心から末端へ向かい、体の中のアーマ(毒素)を押し流すデトックストリートメント。代謝&免疫力アップ・疲労回復・アンチエイジング・ストレス解消…

Present ◎ご来店のお客様にバリ島からステキなプレゼントをご用意しています♡ ◎数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

Bridal Esthetique〈ブライダルエステ〉

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し〔カウンセリング込 90min〕 ¥3,000

※挙式まで1ヶ月以上の方に限ります。※マタニティコースもご用意しております。

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中!

Aコース(フェイシャルケア)
オールハンドでトリートメント。透きとおった素肌に…デコルテ&ハンドトリートメント付き。

Bコース(バックケア)
気になる猫肉・肩甲骨周りをキュッと引き締め。吹き出物や日焼けの跡を徹底ケア!

上記A or Bコースどちらかお選びください。

ブライダルコース

●パーフェクトプラン(全3~7回)
●デラックスプラン(全1回)
※価格、内容についてはスタッフまでご相談ください。

○GAGORICH 85g ¥2,000

【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500 ○300ml ¥3,500 ○180ml ¥2,000

※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA

[両店当日予約OK!]

〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00~20:00 定休日●水曜日

〈函館テーオー店〉函館市栄川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00~19:00(最終受付18:00)

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali

ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

酸素カプセルBOX［O2コース］



初回~3回まで
60分 ¥1,000



■通常価格
1回《大人》
¥2,500

2名同時に入室可能　高校生までは1回¥1,500にて承ります。

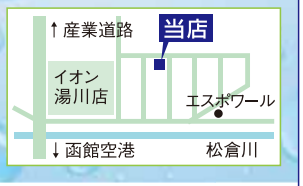
期待できる効果　疲労回復・美容・睡眠不足・眼精疲労など

〈 高気圧環境・高濃度酸素で身体に
より多くの酸素を取り込み細胞を活性化させます。 〉

※BOX内はエアコン完備で自由に過ごせます。ご利用できない
お客様もいらっしゃいますので、予約時に確認させて頂きます。

整体［KAOコース］60分 ¥3,000
（追加10分¥500）

オススメ! KAO2コース
酸素カプセルBOX（60分）
＋整体（40分） ¥4,000
酸素カプセルBOX（60分）
＋整体（60分） ¥5,000



酵素BOX 整体サロン KAO2 かおかお

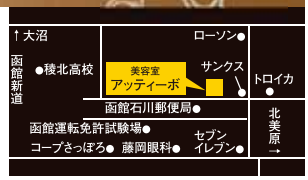
函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090［予約制］
営業時間/10:00～最終受付19:00（時間外応相談）
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com
URL http://kaokao99.com

＊attivo 美容室 アッティーボ



MENU
●カット（S/B込）……¥3,240
●パーマ（カット込）….¥8,640~
●カラー（カット込）….¥7,560~
●ヘナ（カット込）……¥8,640~
●縮毛矯正（カット込）¥12,960~
〈予約優先〉

函館市石川町469-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30~19:00
（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休　P有り







まだまにあう! 今年8月までに結婚式を挙げるカップルへ
スペシャルプラン登場!!

通常価格 約100万円相当 98,000円（税別）

Chapel Celemony
●チャペル使用料　●牧師謝礼
●独唱者　●オルガン奏者　●結婚誓約書

Dress & Dressing
●ウエディングドレス　●カクテルドレス
●タキシード　●ヘアメイク&ドレッシング
●前撮りお支度料　●ヘアメイクリハーサル

Wedding Party
●司会者　●ブライズルーム　●ご両家様控室
●ブライズマザー　●記念写真集合1ポーズ（六ツ切）
●親御様アテンダー　●ウエディングケーキ
●ウェイティングルーム&ウェルカムドリンク
●函館市内送迎バス1台

Wedding Event Information

2/26［日］10:00～19:00 予約優先 参加無料
会場見学＆ウエディング相談会
♥ウエディングドレス試着もOK!

3/12［日］, 3/26［日］10:00～19:00 予約優先 参加無料
【無料】婚礼料理フルコース試食付フェア
＊パーティー会場テーブルコーディネート
＊ドレスフィッティング体験　＊ウエディングなんでも相談会 etc...

秋冬ウエディングも!
ご相談受付中！お気軽にお越しください。

イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館 検索 http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック イマジンウエディング

HOLLYWOOD ROPPONGI HILLS から 新しいスキンケアブランド“AUSE（オウセ）”誕生

Cleansing



今、話題 酵素に着目!
3日分サンプル差し上げます



Skin Care

あたらしい　あなたを　えがく

AUSEクレンジングアイテム	2,000円～4,500円
AUSEスキンケアアイテム	4,000円～8,000円

酵素パック　ロングベストセラー500万個　酵素の力でキレイになる

酵素パック効果 4+1

1. きめこまやかで無垢な素肌へ
2. みずみずしく潤うツヤ肌へ
3. ふっくら柔らかな肌へ
4. 清浄でしなやかな肌へ
+1. あなたの本来の素肌へ



オーキッド酵素クリーム	180g	2,500円
オーキッド酵素マスク	80g	2,500円

限定お試しセット 2,800円
（酵素クリーム50g・マスク100g）※商品発送もできます。お電話ください。



全身使えます
A. お顔・首のお手入れ
B. 脇のお手入れ
C. 背中のお手入れ
D. ひざ・足のお手入れ
E. 手・ひじ・うでのお手入れ

酵素パックサンプル進呈 お一人様1回まで

お肌タイプ測定後お肌に合った使い方説明
※2月28日まで　数に限りがありますのでお早めに。

NEW フェイシャルエステ 予約制

パワーライト（フォトフェイシャル）
シミ・くすみ・しわ・たるみ・ニキビ毛穴の開き
1回 ¥12,000→お試し1回¥6,000
5回コース ¥40,000

毛穴レスコース
毛穴開き、汚れが気になる方に
1回 ¥4,000

ホワイトニングコース
シミ・ソバカス・ニキビ跡でお悩みの方
1回 ¥4,000

リフトアップコース
小じわ・たるみでお悩みの方
1回 ¥4,000



〈ライト脱毛〉

*両ワキ	1回¥1,500
*両腕ひじ下	1回¥3,500
*両ひざ下	1回¥4,500
*背中	1回¥6,500

〈フェイスメイク〉

*眉デザイン	1回¥200
*マツ毛カール	1回¥3,000
*メイクレッスン	1回¥2,000
*フルメイク（パーティー・結婚式用に）	1回¥2,000

他コースあります　詳しくはHPで

※各税抜き価格

MAKE UP

メイクアップ
コスメ＆エステティックサロン MAKE UP本店

函館市梁川町7-8　☎0138-33-3543
OPEN10：00～19：00
定休日/火曜日、祝日

詳しくは メイクアップ函館 検索











School & Culture

春のスクール&カルチャー情報

春こそ何かを始めるチャンス!
趣味やヘルスケア、資格取得…
新たなシーズン、
習い事にチャレンジしよう

オールハンドの施術を短期間で学べます

フットケアセラピスト養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会のフットケアセラピスト養成講座では“短期間”で“リーズナブル”に協会認定資格を取得できます。講座は随時開催可能です。お気軽にお問い合わせください♪

フットケアセラピスト養成講座日程

■函館市亀田福祉センター2階第1研修室 申込締切:4/10(月)

4/16(日) 4/23(日) 5/28(日) 6/11(日)

[時間]10:00~15:00(初回のみ16:00まで)
[料金]60,684円(受講料、教材費、修了証書発行料込)

説明会を(体験可)開催します。

[日程]3/25(土)・5/28(日) 説明会は無料です。
[時間]15:30~
[会場]函館市亀田福祉センター2階第1研修室
ご希望の方には1,500円にて体験可能です。
参加希望の方はご予約をお願い致します。
日程が合わない場合にはご相談ください。

※料金は各税込です

お気軽にお問い合わせください

日本リラクゼーションフットケア協会公認講師
TEL080-8626-2932(古川)
北斗市本町5丁目10-14

函館上陸!!富士山溶岩スタジオ



MAGMA STUDIO OnDo ホットヨガ3回体験 初回の方限定

通常6,000円+税 → **2,000円+税**



MAGMA STUDIO OnDo

営業時間／平日 10:00~22:00
土・日・祝 10:00~18:30
定休日／毎月第1・第3水曜日
TEL 0138-34-6661

プログラム内容・スケジュール等詳しくは オンド函館 検索

蔦屋書店内
函館市石川町85-1

函新文化講座

―俳句は人の生き方につながる総合芸術―

俳句教室

受講生受付中



講座内容

①兼題句会／毎月第2月曜日（午後1時～3時）
〈指導内容〉予め与えられた季語により指導。
②添削句会／毎月第2金曜日（午後1時～3時）
〈指導内容〉句会形式での添削指導。

受講資格

俳句に興味があり上達を望む方。ベテラン、初心者を問いません。

用意する物

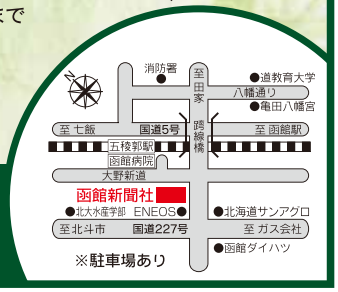
歳時記・俳句手帳（ノート）・筆記具・国語辞典やその他の辞典など。
＊詳しくはお問い合わせ下さい。

会　場

函館新聞社3階ホール（函館市港町1-17-8）
●入会金…**3,000**円（税込）　●受講料…1ヶ月**1,000**円（税込）
●定　員…各講座15人程度まで

講師：心道　嶺美

日本ペンクラブ会員、日本文芸家協会会員、
国際俳句交流協会・日本詩人クラブ・
俳人協会各会員、「虹旗」俳句会主宰



お申し込み・お問い合わせ
函館新聞社 事業部
0138-40-5151

免許をとって



次の旅立ちへ

函館方面公安委員会指定

亀田自動車学校

〒041-0808　函館市桔梗1丁目26番7号
☎(0138)46-1744(代表)
E-mail　kameda@kuronet.com
H　P　http://www.961net.com/kameda

ホットヨガ 1回体験レッスン

ワンコイン!!
¥500

お得な手ぶらセット

今スグにでも始められます!!

- 体験レッスン
- バスタオル（2枚）
- フェイスタオル
- 水（1リットル）
- ウエア（希望であればお付けします。）



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー６０

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 **初月￥０、事務手数料￥０**

STAFF 募集中!!

フロントスタッフ兼インストラクター

時間帯：10時～23時　1日4h～　シフト制（時間応相談）

- 給与：委細面談
- 日・祝日働ける方大歓迎!!
- 正社員制度、社会保険制度あり
- 体を動かすことが好きな方！未経験者歓迎！

詳細については、お電話にてお問い合わせください!!

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE
BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）

平日 10:00～22:00　土・日・祝 10:00～17:00
定休日 第一・第三月曜日　第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は　ベルベ函館　検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階
駐車場８８０台分完備

FIT365　無料駐車場、年中無休24時まで営業、本格マシンを体験したいあなたに

自分サイズで楽しめる、
ちょっとリッチな「スポーツ空間」

“みんなのフィットネス”

北海道トップクラスのマシン台数!



初回限定 キャンペーン

ご入会受付開始 2/28まで

会員カード発行料
通常¥5,000(税別)
無料

WEBで入会予約すると
3分でお手続きが完了します。
お早めにお申込みください。

※月会員のみ特典の対象となります。
※6ヶ月の継続が必要となります。

FIT365 函館八幡通り

●住所／〒040-0084　北海道函館市大川町1-18 大川ビル2F（ローソン函館八幡通2F）
●営業時間／10:00〜24:00 年中無休　●スタッフ常駐時間／12:00〜16:00・17:00〜21:00
●コールセンター／0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は10:00〜22:00までとなります。
Free Wi-fi 対応

ご入会予約はWEBから
クレジットカードで簡単入会お申込み!!

ご入会時に必要なもの　店舗へお越しの際は、クレジットカードをお持ち下さい。
http://fit365.jp/hakodate/



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



NEW MARK X

■新型マークX 250RDS(FR/6 Super ECT) 車両本体価格／3,464,640円

■車両本体価格帯／2,694,600円～3,872,880円

Photo:250RDS。ボディカラーはトゥルーブルーマイカメタリック〈8W1〉。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日

■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

「安心」の立会い車検。お車の状態をしっかり説明!

モダグループ

モダ車検

軽自動車 通常56,010円が

最大割引適用で 43,050円



窓ガラスのステッカーをご確認ください。



最大割引適用でこの価格!!

❶店頭配布の割引券持参 ❷安全運転者割引 ❸メール会員ご入会 ❹車検予約

小型車	車両重量 1.0t以下	通常68,030円が 55,070円
中型車	車両重量 1.5t以下	通常76,025円が 63,065円
大型車	車両重量 2.0t以下	通常84,019円が 71,059円
超大型車	車両重量 2.5t以下	通常92,013円が 79,053円

当店最安「ため得価格」より

ガソリン 最大3ヶ月間 12円引き

月60ℓまで詳しくはお問合せ下さい。

上記ステッカーの方、今ご予約いただくと

4月には新しい自動車税が来ます

クルマ高く買います

車検証をお手元にご用意の上、ご連絡ください。

モダオート 0120-037-960

ネットで簡単査定 モダオート買取 検索

国土交通省指定車検場

メカ・ドック TOTAL CAR STATION 株式会社 自動車検査場

土日祝も営業 クレジットOK 完全予約制

函館北店 函館市昭和3丁目（産業道路沿い）

車検予約 0138 34-7783

電話予約 AM8:30～PM7:00 モダ車検 函館 検索



※最大割引適用の現金または MODACA でのお支払いで上記価格（消費税込み）。部品、交換補修料は別途。※車種・年式によって重量税が異なる場合がございます。価格は変動する場合がございます。※ハイブリッド車は、車種・年式により重量税は異なります。また、減免措置・新エコカー減税等、金額が購入時期により変動します。※ガソリン値引き特典ご利用は、「ため得カード」の給油に限ります。※特典の内容は予告なく変更する場合がございます。その他条件等、詳しくはお問い合わせ下さい。上記価格は 2017 年 2 月現在。

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

ご成約プレゼント!!

普通乗用車ご成約の方には
レギュラーガソリン 200ℓ
ドラム缶1本分!!

2017年3月までに新車をご登録のお客様に

軽乗用車ご成約の方には 100ℓ プレゼント!!
レギュラーガソリン100ℓチケット

※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

充電を気にせずどこまでも走れる、
電気自動車のまったく新しいカタチ。



Photo:NOTE e-POWER X
ボディカラー／プレミアムコロナオレンジ

ノート e-POWER X

2WD／5ドア
エコカー減税対象車

車両本体価格 1,983,960円
（消費税抜き価格 1,837,000円）





NOTE e-POWER

ひと踏み惚れ試乗
ひと踏みで あなたを惚れさせる！
スムースで力強い加速
アクセルひとつで加減速
電動ならではの静かな走り

試乗車あります

詳しくはカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

NEW SERENA

2017 RJC カーオブザイヤー受賞

とことん BIG! ますます広くなった広々室内空間
とにかく EASY! すべての人が実感できる使いやすさと運転のしやすさ
とっても FUN! 運転をもっと楽しくするプロパイロット



Photo:セレナ ハイウェイスター プロパイロットエディション
ボディカラー:マルーンレッド／ダイヤモンドブラック2トーン〈特別塗装色〉

セレナハイウェイスター
プロパイロットエディション 4WD／5ドア2000
エコカー減税対象車

車両本体価格 3,176,280円
（消費税抜き価格 2,941,000円）

特別金利 1.9%（実質年率）

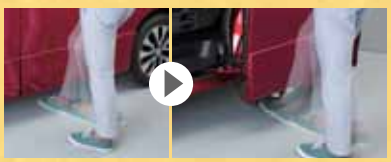
2017 RJC テクノロジーオブザイヤー受賞



同一車線自動運転技術「プロパイロット」※
「プロパイロット」※は渋滞時や長時間の運転をサポートします。
ドライバーのストレスを減らし、運転も家族との時間も、もっと楽しく。



さらに楽しく充実させるディーラーオプション
ナビMM516D-L
(9インチ大型モニター メモリータイプ)
9インチワイドの大型モニター



■触れずに自動開閉のスライドドア



■場所を選ばない2Wayオープンのバックドア

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

乗用・商用・不動車 事故車 何でもOK!

査定・見積もり無料

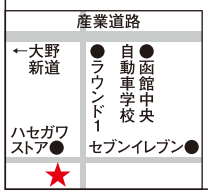
査定士による安心の迅速・無料査定

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

WIN E DLESS

有限会社 ウィン エンドレス



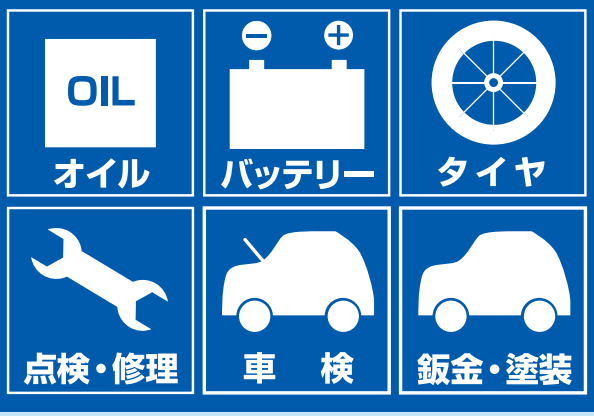
お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30~18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町３-15

FAX 0138-27-5162

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500　リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要! / 車検費用・税金などの出費を抑えたい! / とにかく安い中古車に乗りたい! / 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY

オートボーイ函館店

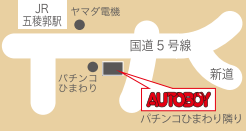
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和２丁目13番６号　営業時間/10:00~19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

VINTAGE STYLE

HONDA CB 750　レストア中



フルレストア、セミレストア3台製作中

ホームページ　http://vintagestyle-mc.com/

函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00～20:00
定休日／不定休



MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

決算ならではのお得なオプションプレゼント付!

新型eKシリーズ発売!!

10万円分オプションプレゼント



eKワゴン 車両本体価格 103.14万円(税込)~

eKカスタム 車両本体価格 129.168万円(税込)~

eKスペース 車両本体価格 123.984万円(税込)~

eKスペースカスタム 車両本体価格 156.816万円(税込)~

中古車 レンタカー・サービスカー使用車が大特価! 早いもの勝ち!



アルト 4台 94(税込)万円~

ワゴンR 3台 112(税込)万円~

スペーシア 2台 145(税込)万円~

スイフト 5台 108(税込)万円~

デリカD:5 クリーンディーゼル 10台 303(税込)万円~

eK カスタム 3台 136(税込)万円~

デリカD:2 5台 120(税込)万円~

ミラージュ 3台 64.8(税込)万円~

他にも在庫多数ございます! 詳しくはスタッフにお問い合わせください。

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売(株)

Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

大野新道店 北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111	八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
函館中央店 函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111	江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川 函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300		









※燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

★消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット又はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種/ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

ローカル駅前の絶品ラーメン巡り



4 木古内駅（道南いさりび鉄道線）



「南ばんラーメン」760円

そば処 石川屋



3月に開業1周年を迎える「道南いさりび鉄道」は、観光列車「ながまれ海峡号」の運行など注目を集める。JR函館駅から木古内駅までは約1時間の旅程で、途中の上磯駅を過ぎてからは津軽海峡の景色を楽しむことができる。

木古内駅南口を背に駅前通りを歩き2つ目の信号を右折、さらに5分ほどで昭和31年創業、長く町の食堂として親しまれる「そば処 石川屋」に到着。おすすめの「南ばんラーメン」は、唐辛子とニンニクのすりおろしを加えた塩あんかけラーメンで、味付けにはまろやかな塩気に旨みを感じるモンゴル産岩塩を使うというこだわりの一品。程良いピリ辛とニンニク風味が癖になりそうで、函館市内からこれを目当てに来る客がいるのもうなずける。そばや定食などさまざまなメニューがあり、カキフライ・エビフライ・ヒレカツの「かきフライMIX定食」（980円）も人気。

2代目にあたる石川良一専務は「昔と比べ町の人口が半減し、一時は町が静かで悲しかった。新幹線と町民の努力で訪れる人も増えたので、この賑わいはありがたい」と話す。これからもずっと、この味で町の人、町を訪れる人の胃袋を満たしてほしい。











新幹線、道の駅、寒中みそぎ…
注目集め活気づく木古内町で
町とともに歩む店の一杯

文・写真：大槻　和央

そば処 石川屋



木古内町本町78
☎01392-2-2146
11:00～20:00
不定休
P有り



町の魅力を探しにぶらり

函館散歩

［湯川町3丁目］

文・写真：岩佐　美華

古寺を訪ねて歴史を知る
生活に密着した技術に感動

函館工業高等専門学校に向かう坂沿いに建つ**「曹洞宗龍吟寺」**。１１０年以上の歴史を持つ寺で、住職不在の時代もあり詳しい資料は残っていないが、住職が伝え聞いたところによると、元は湯浜通の湯元啄木亭（湯川町１）のあたりにあったが、明治時代に湯川村（当時）の指示で北洋銀行湯川支店（湯川町２）のあたりに、その後再び「寺を一角にまとめる」との方針で現在の場所へと移転してきたという。山門をくぐると本堂の左手に地域の守り神・龍神を奉った鳥居と社、左右に一対のこま犬が鎮座している。社の右手奥にひっそりとそびえたつのは高さ４ｍの函館大火供養碑だ。昭和９年３月、当時の函館の３分の１を焼き尽くしたといわれる函館大火。その３カ月後、地元の「湯川仏教連合」が死者を悼んで建立したといわれている。新潟・糸魚川市の大規模火災も記憶に新しく両手を合わせた。





漁火通りに向かって進み「道産子馬具職人手製　天然牛革ベルト」の張り紙に興味をひかれ**「山本靴店」**へ。婦人、紳士、子ども靴がずらりと並ぶ中に牛革ベルト（３０００円～）や犬の首輪（中型犬で２０００円）も顔を見せる。祖父の代に馬具店を営んでいたものの需要減少から60年ほど前から靴店に。牛革製品の製造・販売はその名残で、店主・山本貴司さんが父から教わった技術を生かし、空き時間に丁寧に手作りしている。使うのはナチュラルな風合や柔らかな手触りが特徴のヌメ革（厚手４㎜）で使いやすく丈夫で長持ち、特にハサミケースは造園業者に人気が高く口コミで広がり木古内町から買いに訪れる人もいるという。オーダーもほぼ店頭価格で受け付けていて、出来上がりは１週間ほどかかる。使いこむほど味が出てくるのが魅力的なヌメ革は、ジーンズやパンツにあわせてベルトを新調しても良さそう。





雪が舞いひんやりと冷たい風が吹く中 観光客気分で温泉街をぶらり





娘が受け継ぐ父の味に舌鼓 かわいらしいサルの姿にほっこり





んがこの店を継いだのは今年1月。長い闘病生活を送っていた父から店のすべてを教わり受け継いだ。北竜町のソバ粉を使った外二の江戸流手打ちそばと、カツオの粗削りなどでじっくりうまみを抽出しただしで継ぎ足しのかえしを割ったつゆ。豪快にすすれば互いの味を引き立てあって喉を滑り落ちていく。「父の味を残したい」と日々奮闘を続ける美希さんが作るそばに、先代のこだわりが確かに生きている気がした。サクサクの天ぷらには岩塩と別だしの温かいつゆが添えられ、天然エビや有機野菜の味わいが存分に楽しめる。「そば粉とそば茶のシフォン」（1個300円）は朝食用に、「とろ～りそば茶生キャラメル」（1袋250円）はおやつに。

根崎公園ラグビー場向かいの**「そば切り工房 しら川」**でちょっと奮発して「天ざる」（1450円）を注文。カウンターの向こうで店主の白川美希さんらが切り盛りするのが見える。美希さ

「函館市熱帯植物園」が管理しているサルは現在約90頭。「温泉で温まるサル」は国内だけではなくYouTubeで動画配信され全世界でも有名。サル山の前は親子連れや海外からの観光客でにぎやか。温泉は源泉から引き40℃前後に温度調整、サルが湯加減を確認し気に入らないと浸からないこともあったりするそう。温泉でくつろぐ、手を叩いて餌をねだる…気の赴くままの愛らしい姿にほっこり。ガラス張りの温室は外の寒さを忘れるくらい暖かい。ガラス越しに太陽の光が降り注ぐ中、咲き誇るハイビスカスやゴクラクチョウカ、ブーゲンビレア、青々とした葉が美しいオオギバショウ、見上げるほど大きなヤシの木といった南国の植物に時間を忘れる。前庭の足湯へはもう少し暖かくなってから浸かりに来よう。

1. 曹洞宗龍吟寺
   函館市湯川町3-35-5　☎0138-57-3564
2. 山本靴店
   函館市湯川町3-24-8　☎0138-59-5303
   9:00～19:00　第2日曜定休　P有り（1台）
3. そば切り工房 しら川
   函館市湯川町3-11-21　☎0138-57-7741
   11:30～14:30　水曜定休　P有り
4. 函館市熱帯植物園
   函館市湯川町3-1-15　☎0138-57-7833
   （入園料一般300円、小・中学生100円）
   11～3月 9:30～16:30　4～10月 9:30～18:00
   無休　P有り



金・プラチナ 貴金属

まだまだ高値で取引中!!



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

使わなくなった指輪

壊れた金縁メガネ

取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!

天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

まとめてお持ち頂くと 更に査定額アップ!



年賀ハガキ・普通切手 記念切手・レターパック 中国切手



切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

未開封の洋酒





商品券 テレホンカード



新品家電 新品電動工具

刀剣



象牙

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



出張買取
郵送買取
遺品整理

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00▶19:00 不定休
ホームページ http://otakarahonpo.biz

0120-55-1723（ゴーゴーイーナニイサン）



鑑定の違いで**数千円** **数万円・数十万円**の差がでる事が多々ございます。
(品物によります)
ご面倒でも**最後に**お立ち寄り下さい。

B 紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ



3名様

摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

A ブラックニッカリッチブレンド 700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　0120-011-121（お客様相談室）

C コカ・コーラ 500mlPETケース（24本入り）



3名様

1886年、米国で誕生以来、世界中で愛され続けるコカ・コーラ。今も昔も変わらず、炭酸の刺激と味わいで、のどの渇きを癒すだけでなく、ココロとカラダの両方をリフレッシュし、前向きな楽しい気分へとスイッチしてくれます。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D ポッカレモン100 120ml 6本セット



3名様

世界各地から厳選したレモン果汁を使用した保存料無添加の100%レモン果汁。レモン本来のまろやかでコクのある酸味が料理や飲み物のおいしさを引き立て、ビタミンCだけでなくクエン酸、ポリフェノール、リモネンなど、手軽にレモンの健康成分を摂ることができます。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社　http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

E 野菜生活100 瀬戸内柑橘ミックス 195ml 12本セット



4名様

“地産全消”がコンセプトの「野菜生活100」季節限定シリーズ、春夏のラインナップは8種。3月14日発売「瀬戸内柑橘ミックス」は瀬戸内産の柑橘を使用した爽やかなおいしさ。広島産と愛媛産の風味豊かな6種の柑橘を使用した野菜&果実100%ジュースです。

■提供／カゴメ株式会社　0120-401-831（お客様相談センター）

F ギャツビー スポットデオドラント ロールオン　無香料〈医薬部外品〉（60ml）



5名様

男性用デオドラント剤「ギャツビー スポットデオドラントシリーズ」4種類が2月20日新発売。「ロールオン」はワキに塗りやすいビッグボール採用で、ニオイの元に直接塗り込み有効成分が密着、汗をかいても肌に留まり続けてしっかり防臭します。

■提供／株式会社マンダム　0120-37-3337（お客さま相談室）　http://www.gatsby.jp

PRESENT ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク3月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年3月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わります



今までより文字が少し濃くなり
より見やすく!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

HAKORAKUも［ハコラク］

毎月お届け!

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索

九星気学占い

2/15［水］→3/14［火］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生　函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

衝動買いに走りそう。金銭管理はしっかりと。恋愛・愛情運は◎。

人間関係が良好。遊び心が強くなるので、公私のけじめはくれぐれもしっかりと。多少のミスを甘く見ず、依頼されたら最善を尽くし、約束は必ず守りましょう。無駄遣い注意。

●ラッキーカラー［うすだいだい］●吉方［南東］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

気持ちがぐらつき迷いの時。周囲の人に相談を。

思いがけない問題が発生、冷やりとさせられそう。体当たりして突破するよりも、上手にかわす方法を考えた方が得策。自分の力を過信せずに周りの助けを求めましょう。

●ラッキーカラー［オレンジ］●吉方［東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

華やかな星回り。気が付かなかったことも見えてきそう。

今までの教訓を生かして一歩踏み出すとき。頭の回転も良く、良い相談相手にもなってあげられそう。ただ、言葉の使い方や配慮に欠けての誤解を生みがちなので注意。

●ラッキーカラー［青紫］●吉方［北西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

頭はさえるが活動的なことには向かなそう。愛情運◎。

感情的な問題で苦労しがちなとき。場当たり主義の態度は禁物。常に理性を保ち、甘い言葉で近づいてくる人には注意。地味な仕事にも骨身を惜しまない姿勢で吉。

●ラッキーカラー［黄緑］●吉方［西］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

まじめな姿勢が喜ばれそう。苦手克服には最適な時期です。

自分の実力以上の仕事を任されて多忙になりそう。油断をすると手違いでやり直すことになるので注意が必要。身の安全を第一に、何事も着実にこなしましょう。

●ラッキーカラー［マスタード］●吉方［東、東南］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

気が早くひらめきもあるとき。気持ちが高ぶっての暴言に注意。

目上の人のアドバイスが功を奏し、チャンスが巡ってきそう。実力に見合った仕事が飛び込んでくるかも。うぬぼれや独断専行は厳禁。人の輪を徐々に広げて吉。

●ラッキーカラー［水色］●吉方［南東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

話し上手で取引上手な社交運。懸案事項は話し合いで解決を。

社交運が上昇し、ツキが巡ってくるとき。希望や目標は高い方が良いでしょう。心に余裕が生まれ、やさしい気持ちになれそう。何事も最後まであきらめないで◎。

●ラッキーカラー［緑］●吉方［東、西］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

気持ちが強くなるとき。思い上がらず常に自分を戒めて。

多忙が続いて疲れ気味。仕事運は安定しているので、やりかけたことは責任を持ってしっかり仕上げること。面倒見の良さが人間関係をさらに強くします。

●ラッキーカラー［茶］●吉方［東、北西］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

願いがかなうとき。ただ、敵も作りやすい時なので注意して。

新しい環境づくりに入るとき。大切なことは早いうちに片づけましょう。何事も予備調べをすると成果も収穫も大。目移りすると後悔につながります。持病の悪化に注意。

●ラッキーカラー［シルバー］●吉方［なし］

※前半…2/15～2/28　後半…3/1～3/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号 4月号は、3月15日(水) 発行予定です。

［特集］

休日は、ちょっと早めに一杯 至福の昼飲み

まったりとした休日の昼下がり、
おいしい料理をつまみつつビール、ワイン、日本酒をちょっと一杯。
日の高いうちから味わうお酒は、いつもとは違う特別感。
次号では、粋で楽しい昼飲みができる店を紹介する

［企画特集］

食欲をそそる 春の麺ガイド

個性溢れる熱々ラーメン、旬の味覚贅沢なパスタ、風味豊かな変わりそば…
看板メニューから新作、季節限定まで出汁や麺、ソース、トッピングにこだわった
この春食べたい麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
3 2017 MAR No.95

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
大槻 和央
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞

広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
狩野 雄太
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
福岡 裕子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2017年2月15日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年2月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート
(キラリス函館店、五稜郭公園電停前店)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店・桔梗店
■BOOKOFF各店(一部除く)
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

(有)山徳食品

太鼓判いかめし

生イカにご飯を詰めた後、独自の調味液を使用し
大釜の中でじっくり時間をかけて炊き上げたいかめし。
深い風味と心地よい食感が絶品。
レトルトタイプで常温保存できるのも嬉しい。



内容量:2尾

販売価格 330円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

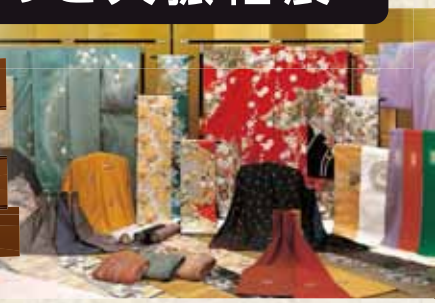
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

イトーヨーカドー1階

きものフェスティバル

新作きものと大振袖展





イベント情報 2/24(金)～2/27(月)

特別企画

野村 一峰(のむら いっぽう) 展 【作家来場】





野村 一峰

京の老舗 みつる帯

河瀬満が帯づくりを始めた江戸時代後期、
その時代の 人々が大切にしていた「粋」の心を、
平成の現代に着物の
着姿に求めました。





あなたのスタイルを叶える 豊富な新作振袖ラインナップ

色・柄・小物も充実！ご試着大歓迎　25点フルセットお仕立て上り

20万円フルセット

28万円フルセット

38万円フルセット

48万円フルセット

ハコラクを見た！とお伝えください
お買い上げプレゼント！
期間中に振袖を
お買い上げの
お客様にショール
をプレゼント！



有効期限 2017年2月末まで

【振袖25点フルセット内容】
1.振袖 2.袋帯 3.長襦袢地 4.胴裏地 5.帯〆 6.帯揚 7.半衿 8.重ね衿 9.草履 10.バッグ 11.ガーゼ肌着 12.裾除 13.ストッキング(ひざ下) 14.ウエストベルト 15.マジックベルト 16.伊達〆 17.コーリンベルト 18.帯枕(ガーゼ付) 19～21.モス腰紐3本 22.前板 23.後板 24.衿カラー 25.三重仮紐

※写真はイメージです。また、印刷のため、本広告掲載の商品は現物と多少色が異なる場合がございます。帯・小物は参考コーディネートです。※価格はすべて税込価格です。

和装小物まつり

振袖小物も大充実！
振袖とのコーディ
ネイトもおまかせ！



このチケットを必ずお持ちください。

和装小物全品 20%OFF券

一部特別割引商品を除きます。2017年2月28日(火)まで有効となります。

きものクリニック

成人式の振袖の
クリーニングも
承ります。



生洗い　シミ抜き　洗張り

このチケットをきものと一緒にお持ちください。その他シミ抜きなども別途承ります。

【生洗い】半額券

一例

留袖・振袖	10,800円のところ	5,400円
訪問着・付下	9,720円のところ	4,860円
小紋・紬など	9,720円のところ	4,860円

お一人様3点までとさせていただきます。2017年2月28日(火)まで有効となります。

きもの日本橋 かのこ 函館店
函館市美原1-3-1
イトーヨーカドー函館店1階
TEL.0138-44-5580
営業時間/10：00～20：00

※価格はすべて税込価格です。
※写真はイメージの部分がございますので、実際の商品とは異なる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
3
2017.MAR No.95
2017年2月15日発行

NEW Vitz DEBUT!

Hybrid!
Comfort!
Color!

Let's Enjoy!

選べるヴィッツで、
毎日を楽しもう。

— ガソリン・2WD —
ガソリン車でも
優れた低燃費を実現!

燃料消費率 JC08モード
21.6 ※1※2 km/L

低排出ガス車 ★★★★
燃費基準達成車



Photo:新型Vitz 1.0F(2WD)。
ボディカラーはアバンギャルドブロンズメタリック〈4V8〉。

新型 Vitz 1.0 F(2WD)
〈Super CVT-i〉
■ 車両本体価格 1,346,760円

得のりプラン 月々4,800円

●車両本体価格	1,346,760円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	446,760円
●初回お支払い額	9,388円
●月々お支払い額(×48回)	4,800円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	50,000円
●最終月(60回目)お支払い額	323,220円
■お支払い総額(割賦販売価格)	1,509,768円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・ 323,220円



Photo :新型 Vitz HYBRID F。
ボディカラーのクリアブルークリスタルシャイン〈8Y8〉<32,400円>はメーカーオプション。

新型 Vitz HYBRID F 〈電気式無段変速機〉 ■ 車両本体価格 1,834,920円

Vitz HYBRID

待望のハイブリッド、
新登場。

燃料消費率 JC08モード
34.4 ※1※2 km/L

低排出ガス車 ★★★★
燃費基準+20%達成車

得のりプラン 月々7,900円

●車両本体価格	1,834,920円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	534,920円
●初回お支払い額	12,495円
●月々お支払い額(×48回)	7,900円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	70,000円
●最終月(60回目)お支払い額	440,380円
■お支払い総額(割賦販売価格)	2,066,995円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・ 440,380円

●価格は消費税込みの価格です。●Vitzの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い / 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い3月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 T041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO RAKU
［ハコラク］
3 2017 MAR No.95

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ **雪かきで注意することは**
医療法人社団 高野外科･整形外科 高野　浩成 副院長

5 ［ドクターコラム2］ **体外受精･胚移植**
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 秋山　實男 院長

6 ［ドクターコラム3］ **「予防歯科」という概念**
シュンデンタルクリニック 鎌田　俊 院長

7 ［医療の現場から1］ **助産師** ～女性のライフサイクルをサポートする職業～
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
副看護師長 助産師 上野　直美 さん

8 ［医療の現場から2］ **看護補助者の仕事紹介**
市立函館病院 看護局看護科 看護補助者 川岡　京子 さん

9 ［介護コラム］ **「ノーマライゼーション」とは**
株式会社 Milieu(ミリュ) 訪問介護事業所 ヘルパーステーション春
管理者 サービス提供責任者 介護福祉士 近江谷　修 さん

－PR－

［内科］ 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
ごとう内科胃腸科……10P
桐花通り呼吸器内科……11P

［眼科］ 吉田眼科病院……11P

［皮膚科］ アルファ皮膚科クリニック……11P

［心療内科］ 五稜郭メンタルクリニック……10P

［小児科］ かみいそこどもクリニック……13P
はるこどもクリニック……13P

［産科･婦人科］ 秋山記念病院……12P
産婦人科ほんどおりクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……12P

［歯科］ 吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
福井歯科医院……14P
よじょう歯科医院……14P
かも歯科クリニック……15P
シュンデンタルクリニック……15P
つちや歯科医院……15P
なかがわ歯科……15P

［デイサービス］ デイサービスふれあい……11P

消化管がんなどの予防へ人間ドックをスタート



国立病院機構 函館病院

消化管がんの診療に注力する同院が人間ドックを開始。胃・大腸検診は、経鼻内視鏡などを使用して消化器内視鏡指導医が行うほか、肺がん検診では低線量ＣＴ装置を使用し、ＣＴ検診認定医が診断する。道民のがん死亡率は全国比で高く、函館市も全国平均を１００とした大腸がん死亡率（ＳＭＲ：標準化死亡比）が１３０台と高いため「消化管がんは早期発見とピロリ菌除菌など予防が大切、ぜひ定期的な検診を」と同院。

予約・問い合わせ／国立病院機構 函館病院 医事外来係　函館市川原町18-16 ☎0138-51-6281
平日日帰り・1泊2日コース有り ※人間ドックの予約は2週間前までに受け付け

「無料健診はお済みですか？」受診券有効期限は3月31日まで



函館市市民部 国保年金課

函館市は今年度の特定健診無料受診券を使用していない人へ、一人でも多くの受診を呼びかけている。対象は４０歳以上の函館市国保加入者で、２８年度中に４０・４５・５０歳となる人へは、「胃がんリスク検査（ピロリ菌検査含む）」など有料オプション検査3点の無料クーポンも発行。総合保健センターや市内指定医療機関で受診でき「土日や夜間の実施もあるので、この機会を逃さないで」と担当者。

問い合わせ／函館市市民部 国保年金課　函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター3F
☎0138-32-2215 ※受診券・クーポン券紛失の場合は再発行が可能

“第2の我が家”になれるよう心を込めてもてなす



デイサービスセンター みずほ日吉

函館市美原の「デイサービスセンターみずほ」が２事業所目を開設。サービスは「心のこもったおもてなしと快適さを提供」という理念のもと、利用者と職員が良い人間関係を築くための配慮など、快適さを第一に考え行われる。また、住宅を改装した施設で少人数ケアをすることで、アットホームな雰囲気を作っている。「良いサービスの提供はもちろんのこと、まず楽しく過ごしていただきたいと思います」と同センター。

函館市日吉町2-1-35　☎0138-85-6764　定員／1日10人　サービス提供時間／9:30～16:40

子どもの成長と自立をサポート見学・1日無料体験随時受付



放課後等デイサービス どんぐりコロコロ

発達に心配のある子どもを対象に、日常生活に必要なことや集団生活でのコミュニケーションの取り方などを習得することを目的に指導する療育施設。１人ひとりの個性など、平面的に見るのではなく、立体的に見つめ関わっていきたいと考え、悩みやストレスを引き出し、解消の場になれるよう“心が元気・身体も元気”に過ごせる環境を充実させ調えている。同事業所の学童保育所やデイサービスセンターとの交流も行う。

函館市昭和2-23-15（そば処陣屋昭和店近く）☎0138-76-1706　サービス提供時間／平日12:00～17:00、学校休暇日9:00～17:00※開始前や延長サービスも有り
日曜・祝日・お盆・正月休業　定員／1日10人（小学1年生から高校3年生の障がい者通所支援受給者が対象）　送迎有り　P有り

Doctor Column 1
整形外科

雪かきで注意することは

高野外科・整形外科
高野　浩成
副院長



この冬の函館は例年より雪が少なく、雪かきをする側としては助かります。でもまだ2月、油断なりません。雪かきは雪の量や重さにより重労働かと思います。早朝、まだ体が温まっていない状態で雪かきをすると血圧や脈拍が上がりますし、腰痛の原因にもなります。作業の前には首、肩、腰、膝を伸ばしたり回すなどのストレッチをするようにしましょう。また、作業が長時間に渡ることも多いので、終わった後に腕や足、腰などのストレッチをするのも効果的かと思います。

スコップを使用して雪を持ち上げる時は腕の力だけで行わず、背筋を伸ばして膝を曲げ、体全体で持ち上げ足や腰の力も使いましょう。

雪山に近づいた方がより軽い力で雪を持ち上げることができます。スノーダンプを使う場合は、上半身だけに力を入れるのではなく、腰から押し出すように進めましょう。また、体をひねって雪を捨てるのは、腰や背中などを痛める原因になりますので、体の向きを投げ出したい方向に変えて、捨てるように心掛けましょう。短時間で雪かきを終わらせようとせず、徐々に体を慣らしながら作業をすることが重要です。そのほかには、こまめに水分補給をすることも大切です。寒い中、防寒具を着ての作業は結構汗をかきます。脱水症状になると脳梗塞や心筋梗塞の原因となる場合がありますので、胸が苦しくなる、ふらつくなど体に異変を感じたら、すぐに作業を中断し休みましょう。それらを予防するため温かいお茶などでこまめに水分補給を行うと良いでしょう。

これからは湿った雪が多くなり大変だと思いますが、それも春に近づいている証拠でしょう。雪かきは全身運動で運動不足解消にもなると思います。落雪や腰痛などに注意し行ってください。



高野外科・整形外科
函館市美原2-43-13　☎0138-46-2161

■診療科目／外科・整形外科・胃腸科・肛門科・皮膚科・泌尿器科
■診療時間／月～金9:00～12:00、14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

平成９年、金沢医科大学卒業。平成１０年に札幌医科大学整形外科入局。函館赤十字病院、留萌市立病院、函館五稜郭病院、道立江差病院などを経て、平成２１年４月から高野外科・整形外科で勤務。日本整形外科学会、日本骨粗鬆症学会、日本骨折治療学会に所属。

Doctor Column 2
産婦人科

体外受精・胚移植

秋山記念病院
秋山　實男 院長



２０１０年のノーベル医学生理学賞を、体外受精を世界に先駆けて成功したエドワーズ博士が受賞されたことは記憶に新しい事と思います。今では専用の培養液、培養器、卵胞穿刺針、顕微授精装置などを幾多の会社が販売し、誰でも手軽に体外受精を実施することが可能な時代になりました。

けれども、体外受精をすれば誰でも妊娠し、出産できるわけではありません。あくまで正常妊娠、生産率が最も高く、それに限りなく近づいている事実をしっかり認識しておかなくてはいけません。現在のところ体外受精と普通の妊娠で出産された赤ちゃんの間に、長期間の観察で有意差はないことが分かっています。卵子を採卵し、精子を媒精して受精させ、その後５日間培養を続け、胚盤胞まで達したら凍結保存します。培養開始から培養液を替えることなく5日間の長期間培養が可能で、その間専用のＰｒｉｍｏｖｉｓｉｏｎというカメラでいつでも培養の状態を観察できます。その凍結胚盤胞を移植するほうが、ホルモン環境が良好で移植成功率が高いというデータがあり、第一線の施設では凍結胚移植が主流になっています。このように体外受精の進歩はめざましく、常に新しく実績のあるデータに基づいて治療を行う必要があります。しかし最も肝心なのは、採卵した卵子を受精させ培養していき良好な胚にする技術で、胚培養士の力が大きく関与します。かつてがん細胞を培養していた私は「培養というものは、子どもをいつくしむように育てていくという気持ちが直接細胞に伝わるもの」と考えています。受精卵を我が子と同様な気持ちで扱うことが妊娠、出産へとつながるものと確信しています。

行政でも不妊治療に援助をするようになり、一般の方にも手が届く治療となりました。不妊治療は年齢が若ければ若いだけ成功率が高いので、できるだけ早い機会にご相談なさることをお勧めします。



秋山記念病院
函館市石川町41-9　☎0138-46-6660（代）
http://akiyama.hakodate.jp/

■診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
■診療時間／
〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00～12:00、15:00～18:00
水 9:00～12:00　土 9:00～14:00　日・祝9:30～12:00
〈乳腺外科〉予約制　月・火・木 9:00～11:00、14:00～16:00
水・金 9:00～11:00

［略歴］

昭和４７年、岡山大学医学部卒業、同年ＥＣＦＭＧ認定（認定番号１７４７７３２）、昭和５０年より北大医学部癌研病理部門研究生を経て、昭和５５年に医学博士学位を取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和６２年産科婦人科秋山記念病院開設。平成８年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医。

Doctor Column 3
歯科

「予防歯科」という概念

シュンデンタルクリニック
鎌田　俊
院長



「予防歯科」という言葉をご存知ですか？「歯医者に行って歯石を取って衛生士さんが歯ブラシ指導をする」アレです。皆さんも一度は受けたことがあると思います。では、なぜそのような概念が生まれたのでしょうか。

北欧にある国、スウェーデンは「予防歯科」先進国として知られ、世界で最も歯科疾患が少ない国と言われています。しかしスウェーデンではかつて、多くの人々が虫歯や歯周病で歯を失っていました。その状況を重く捉えたスウェーデン政府は１９７０年以降、国家プロジェクトとして「予防歯科」の重要性を訴えてきました。スウェーデン政府は何をしたのでしょうか？まず虫歯や歯周病などの疾患発生率と①「歯科衛生士が行うプロフェッショナルクリーニング」②「自身が行う正しい歯磨き習慣」の関連性について大規模調査を実施しました。その結果、虫歯や歯周病の予防には①②の両方が重要であることがわかりました。このことから同政府は「歯が痛くなった」「被せ物が取れた」「歯が欠けた」から歯医者に行くのではなく、自分の歯を自分の歯のまま大切にする〝予防歯科〟を目的とする歯科医院受診を国民に義務化したのです。

健康に毎日の食事を美味しく味わうためには、20本の歯が必要という調査があります。20本の歯を残せるかどうかで、将来自分がどのような食生活ができるか差が出てくると言え、このことからもスウェーデンの取り組みの正当性がわかります。

「歯を失う」＝「老化現象」ではなく、「年をとっても歯は残せる」のです。ぜひかかりつけの歯科医院で、歯科衛生士によるプロフェッショナルクリーニングとご自身の歯磨きの弱点を教えてもらってください。日本国民の歯の健康が向上し、歯の健康寿命が人間の寿命を逆転することを切に願います。



シュンデンタルクリニック
函館市石川町461-38　☎0138-47−3737
http://shundc.jp

■診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
■診療時間／9:00～18:00　※水・土曜は14:00まで
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。日本歯科麻酔学会認定医。岩手医科大学非常勤講師。日本顕微鏡歯科学会、SJCD（Society of Japan Clinical Dentistry）所属。歯学博士。



助産師
～女性のライフサイクルをサポートする職業～

函館中央病院
副看護師長　助産師　**上野　直美**さん

助産師の仕事というと、どんなイメージがありますか？「お産を介助し、赤ちゃんを取り上げる」以外思いつかないのではないでしょうか。助産師は分娩の介助だけでなく、妊婦の健康管理の指導、出産後の体調管理、母乳指導、乳児指導など妊娠から出産、育児に至るまで、母子の健康を守るための管理・指導活動や若年層への性教育指導、成人への家族計画指導なども行う、女性のライフサイクルをサポートする職業です。また、分娩も正常分娩であれば医師の指示を必要とせず、自身の判断で分娩介助ができます。病院で働くことも自分で助産所を開設することもできます。

少子化により一見、助産師の活躍の場は減っていると思われるかもしれません。しかし一方で産科医の減少から、助産師が医師に代わって妊婦の健診・指導を行う「助産師外来」や助産師が中心となって分娩を介助する「院内助産」が注目されています。現在日本には約34000人、北海道には約1600人の就業助産師がおり、一人ひとりのスキルもさまざまです。そこで日本看護協会が〝アドバンス助産師〟認証を開始しました。アドバンス助産師とは、日本助産評価機構など助産関連5団体が創設した「助産師実践能力習熟度段階レベルⅢ認証制度」をもとにした客観的評価で、自立して助産ケアを提供できるスキルを持つと認証された助産師で、平成27年度から始まりました。認証を受けるには、分娩介助100例以上、妊娠健診200例以上、学会参加や研修受講など16項目の要件をクリアする必要があります。経験を要するため、就業5～7年以上の助産師を想定しています。アドバンス助産師の誕生は助産師個人にとっても価値のあることですが、第一に妊婦さん、産後間もないお母さんと新生児、ご家族に、より安全で安心な助産ケアを提供することができることを示すための認証なのです。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

医療の現場から2

看護補助者の仕事紹介



市立函館病院 看護局看護科
看護補助者 **川岡　京子** さん

看護補助者の仕事は、特別な資格は必要ありません。やる気と元気そして、優しく人を思いやる気持ちがあれば誰にでもできる仕事です。未経験者でもこのような気持ちで仕事をしたいという方を歓迎します。私も看護補助者の仕事を始めた時は、まったく分からないところから入りましたが、先輩から教わり、周囲に支えられながら、続けてくることができました。

看護補助者の主な仕事内容は、通院や検査などを受けに来院される患者さんや、病気やけがなどで入院された患者さんに対して、看護師の指示のもと看護の〝補助的業務〟を行うことです。補助的業務とは、例えば病棟では、お手伝いを必要とする入院患者さんへの食事や入浴などの介助、検査、他科受診時の車椅子やベッドでの移送迎、入院生活における環境整備、そのほかに回診時や処置で使用する物品の準備や片付け、医療材料品、事務用品などの管理補充があります。これらは看護師などが専門業務に専念できるようにし、患者さんに安心して過ごして頂くための仕事です。こうした日々の業務のために、看護補助者には看護スタッフの一員としての自覚と、業務に必要な知識、技術、態度が求められますので、これらを学び自己成長するための研修会に参加して知識を高めています。具体的には専門分野の看護師などによる、接遇、感染予防、嚥下、医療安全などの研修が行われています。

この仕事は、一緒に仕事をする仲間とのコミュニケーションをより良くし、看護師、医療スタッフとの情報共有を円滑にすることが大事です。看護補助者とは、患者さんに安心で安全な医療を提供するために、日夜それぞれの専門職業務で働くスタッフの縁の下の力持ち的存在です。



市立函館病院

函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000(代)　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜・祝日
患者情報室「フォンテ」開設時間／月・水～金 9:00～13:00　火 9:30～12:00
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

介　護　コ　ラ　ム

「ノーマライゼーション」とは



株式会社 Milieu（ミリュ）
訪問介護事業所 ヘルパーステーション春

管理者 サービス提供責任者
介護福祉士
近江谷　修 さん

「ノーマライゼーション」とは、１９６０年代に北欧諸国から始まった社会福祉をめぐる社会理念の一つで「障がい者も健常者と同様の生活が出来るように支援すべき」という考え方です。そこから発展して「障がい者と健常者はお互いが特別に区別されることなく、社会生活を共にするのが正常で、本来の望ましい姿である」という考え方やそれに向けた運動や施策なども含まれます。この考え方の根本にある「障がい者を排除するのではなく、健常者と均等に当たり前に生活できるような社会こそがノーマルな社会である」という理念は、障がいに対する考え方を、「助けるもの」から「自立を支援するもの」への転換を目指すきっかけになりました。

私が２年ほど前に介護福祉士の資格を取得したときも「自立支援」「ノーマライゼーション」という言葉は必須ワードとして、よく目にしました。世界的に広まったのはこの４０～５０年ほどと比較的新しい概念ですが、現在の介護・福祉業界にとって大切な理念であり基本です。この仕事で、若くして障がいのある人から高齢者までさまざまな利用者と接してきましたが、その方々の望みは「普通の人と同じ生活をしたい」という事です。「普通」といってもそれぞれとらえ方は違うかと思います。「一日を平穏に過ごしたい」「季節を感じながら生活がしたい」「趣味をしながらの生活がしたい」…。そういった要望を持つ方へ介護・福祉従事者が「提供」という形で自立支援を促し、少しでも力になれたらと思います。この先介護・福祉業界では“障害者総合支援法”と“介護保険”が密接に関係します。今の介護保険では不十分な年齢制限・サービス枠を“障害者総合支援法”で補い、利用者へどのように対応するか私たちは改めて考え、そしてさらなる知識などを習得しなければならないと実感しております。



株式会社 Milieu（ミリュ）
松前町博多235-1
☎0139-46-2911
http://www.milieu.co.jp/

住宅型有料老人ホーム
コミュニティホーム緑洋館
デイサービスRÊve（レーヴ）
居宅介護支援事業所 ケアプラザ春
松前町博多235-1

住宅型有料老人ホーム
シニアパンション ホーム博多
訪問介護事業所 ヘルパーステーション春
松前町博多14-1

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

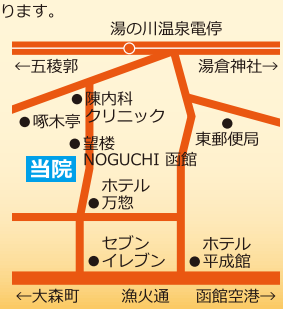
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○（第2・4のみ）	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院 長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

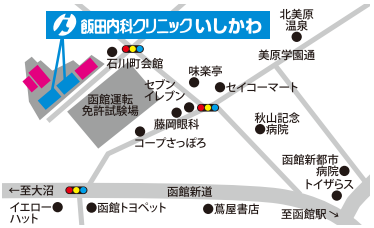
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

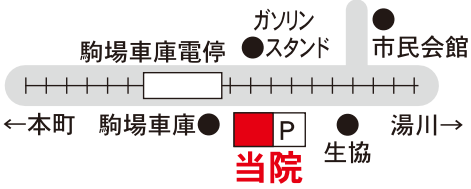
■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院 長 後藤 琢

診療時間

平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389(代)

HPアドレス http://www.gotonaika.com

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

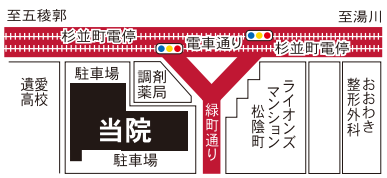
診療時間[要予約]

■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前 9:00～午後5:30
■　金　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション **ジョイナス**
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター **ふれんず**
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長 吉田玄雄
院長 吉田紳一郎
医長 佐藤浩介
医師 松本佳浩
医師 石川功
医師 吉田登茂子
医師 長池陽子
医師 鎌田有紀

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311
Fax.51-6265

■呼吸器内科 ■内科

桐花通り呼吸器内科

院長 髙橋 隆二
［日本呼吸器学会呼吸器専門医］

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※ 木曜・日曜・祝日休診



TEL (0138) 84-1459 FAX. (0138)84-1454
北海道函館市昭和2丁目17-9 昭和小学校向い



パワーリハビリしませんか？機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

ご利用方法 初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。
見学・体験無料！まずはお電話を！

免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO 導入！

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

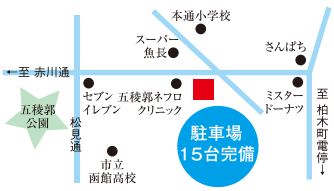


アルファ皮膚科クリニック

院長 山田 透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	休診	○	○	11:30まで	休診
14:00～18:00	○	○		○	○	休診	

函館市本通1丁目7-22
メディカルプレイス2F
TEL0138-33-7300
FAX0138-33-7311
alpha.der.clinic@gmail.com



Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　3月 1日(水)は都合により午前休診とさせていただきます。
3月11日(土)は手稲渓仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00〜12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00〜17:30	●	●	●(手術)	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲渓仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

医療法人社団　正寿会
秋山記念病院

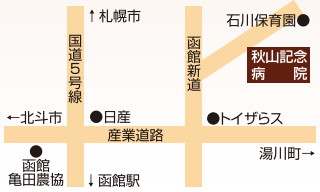
●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

産科・婦人科(夜間外来の受付は17:45までです)		乳腺外科(予約制)	
月・火・木・金	9:00〜12:00 15:00〜18:00	月・火・木	9:00〜11:00
水	9:00〜12:00		14:00〜16:00
土	9:00〜14:00		
日・祝	9:30〜12:00	水・金	9:00〜11:00

日・祝日診療
(産科・婦人科)



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

平成28年度地域応援看護師確保対策事業(委託)

HOKKAIDO
地域応援ナース募集!

HOKKAIDO 地域応援ナース

あなたの力をお貸し下さい!

現在働いていない
今までの経験を
居住して
働きませんか?
「コーディネーター」が
勤き方に合せ、
応じます。



看護職のあなた、
活かし、地域に
短期間病院等で
「地域応援ナース」
あなたの希望する
ご相談に

まずはご連絡ください

公益社団法人 北海道看護協会 北海道ナースセンター
〒003-0027 札幌市白石区本通17丁目北3番24号　FAX.011-866-2244
TEL.011-863-6794

主催:公益社団法人 北海道看護協会 北海道ナースセンター
※北海道から委託されて開設している看護職員無料職業紹介所で、厚生労働省の許可を得ています。



診療科目　小児科

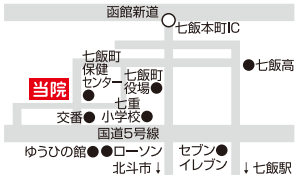
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療	/	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



Get it on Google play
Available on the App Store

からアプリ「アイチケット」をインストールすると簡単に診療予約できます。
休診案内などが配信されます。



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,480円〈税込〉 1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

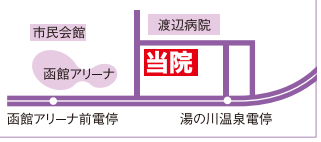
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

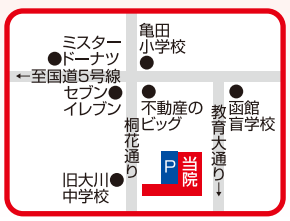
診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138) 41-4182（ヨイヨイハニ）



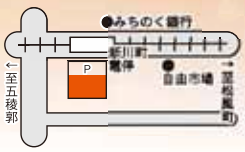
往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

シュン デンタルクリニック



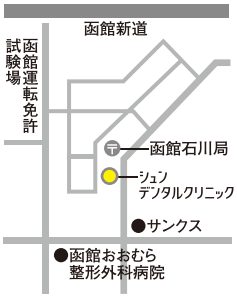
［院長］ **鎌田　俊**

［診療科目］ **歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで
休診日　日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

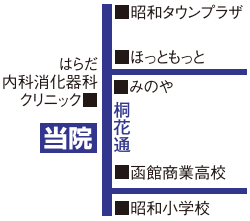
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!



なかがわ歯科

院長 中川晃貴

受付時間が変更になりました

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 1:30~ 7:00	○	○	×	○	○	4:00まで

痛い時やお困りの時は
臨機応変に対応します!

亀田郡七飯町字桜町51番地の2
☎0138-66-3133



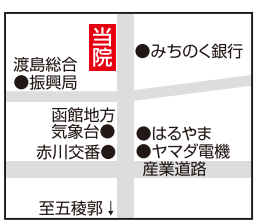
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日
午前10時30分~
(月~金曜日)
夜9時まで診療
〈午後2時30分~午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)
☎(0138)47-3986

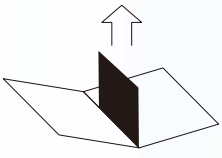


HAKO RAKU
3 2017 MAR No.95 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2017年2月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。