上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

4
2017.APR
No.96
TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布（一部除く）



特集

休日は、ちょっと早めに一杯

至福の昼飲み

引越の多いこの季節!

全部まとめて 処分はもったいない











ブランド食器









着物・帯

※着物は七重浜店のみ取扱っております。

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA

親切・丁寧・安心感 貴金属やブランド品は 専門店の珠やへお売りください!!

LOUIS VUITTON



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取

ポルトフォイユ・サラ 未使用品 ¥55,000 買取

ポルトフォイユ・クレマンス 未使用品 ¥43,000 買取

上記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。





珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ	どんな状態でも買い取ります。
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー	
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ	
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ		
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス		
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	GUCCI グッチ		
FENDI フェンディ	Other その他	Other その他		金券・切手

大好評♪

珠やホームページ

楽天・ヤフオクの情報満載!!
ホームページ内から
簡単ログインできちゃいます♪

全て一品限り!!

駅前店で見つからなかった品も多数あり!

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial **0120-26-1552**
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial **0120-48-8850**
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au | auショップ函館市役所前 | auショップ中道 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

広告期間 3月15日(水)～3月31日(金)

学生さん応援キャンペーン！

25歳以下の学生様の新規ご契約(他社からお乗りかえ含む)機種変更お申し込みの場合が対象です。
※一部特典対象外の機種がございます。※割引金額は端末価格が上限です。

「ハコラク見た!」で
その場で空くじなしの
三角くじにチャレンジ!
必ず当たる
※3月15日(水)～
3月31日(金)まで



特等（各店10本）

お乗りかえで…最大10,000円分!
新規ご契約で…最大10,000円分!
機種変更で……最大1,000円分!

ご購入の端末代金より割引、または、スマホアクセサリーau +1 collection ご購入金額より割引!! またはau WALLET Marketよりお好きな商品をプレゼント!

※au WALLET Market商品のプレゼントは後日「au WALLET Market」からご自宅に配送されます。
※お客さまのau IDで「au WALLET Market」の会員登録(無料)が必要です。※お客様都合での商品の交換は受けつけておりません。

1等（各店20本）

iTunesカードまたはGoogle Playカードプレゼント!
お乗りかえで…最大5,000円分!
新規ご契約で…最大3,000円分!
機種変更で…お食事券500円分!

「iTunes」は、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。「Google Play」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

2等（各店30本）

お好きな文房具プレゼント!
他社からお乗りかえ3つ、新規ご契約3つ、機種変更1つ

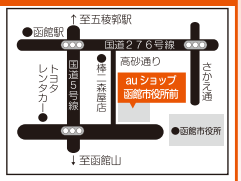
3等（各店50本）

お菓子詰め放題にチャレンジ!
※指定の袋へ30秒以内に入れて下さい。

auショップ 函館市役所前

北海道函館市
東雲町6-5

営業時間
10:00-19:00

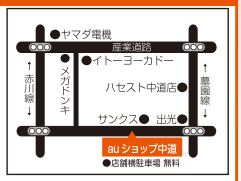


0800-700-1968

auショップ 中道

函館市中道
2-11-2

営業時間
10:00-20:00

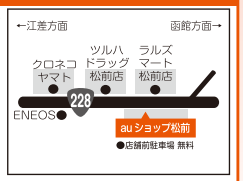


0800-700-1959

auショップ 松前

松前郡松前町
建石 52-8

営業時間
10:00-19:00

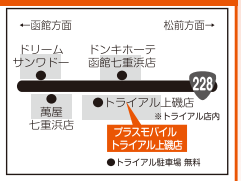


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1
トライアル上磯店内

営業時間
10:00-20:00



0138-48-5757

●本広告の内容は2017年2月27日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年3月31日です。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)※ご加入条件など詳しくは店頭にてご確認ください。

プライスダウン!

ワイモバイルのスマートフォンが
通話もネットもコミコミ ~~¥2,980~~

春トク! Y!mobile Spring

月々ワンキュッパ ¥1,980 (1年間)

学生って下素晴らしい! ヤング割

18歳以下限定

2年間 1,980円/月～(税別)

(スマホプランS「スマホプラン割引」・「ワンキュッパ割」・「ヤング割」適用時)

通話もネットもコミコミでこのお値段

キャンペーン期間中、新規またはのりかえ(MNP)でスマホプランS割引適用時。割引はご契約翌月から12ヵ月間です。契約期間中の解約には9,500円の契約解除料がかかります。通話は利用上限があります。表示は税抜です。本キャンペーンの終了日は、別途ホームページでお知らせいたします。
●表示は税抜 ●2017年1月20日～5月31日までの期間、使用者が18歳以下のかたで新規、のりかえ(MNP)、契約変更にてスマホプランS 割引適用時。割引はご契約翌月から13ヵ月目までワンキュッパ割が適用、14ヵ月目～25ヵ月目まではヤング割が適用となり、2年間基本使用料から毎月1,000円が割引となります。●ご契約月、割引期間終了後は2,980円●スマホプランは2年契約●キャンペーンの内容や適用条件など詳しくは、ワイモバイルクルーまで。

ワイモバイルショップご来店で、
素敵な特典がもらえるニャン

お見積作成だけで、
素敵な商品プレゼント!



お一人様一回のみ
なくなり次第終了

LINE@

@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2017年2月27日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年3月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

遊び尽くせ！楽しさ満載！
歓送迎会も卒業・入学祝もテキサスへ!!

サンシャインでLet's ボウリング!!
大人気！お得な！団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適！

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,250円　大学・専門学生 1,100円
中・高生 900円　小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん
ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン
営業時間 10:00~翌3:00
0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!

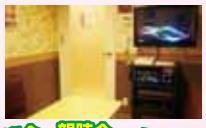


3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00
0138-54-7100

マッシュのランチは地域一番のメニュー数！全48種類!!



ルーム料金（お1人様30分）
昼 8:00~17:59 50円(税抜)~
夜 18:00~7:59 160円(税抜)~



パーティープラン（2時間）
歓送迎会など、4名様からご利用可能！
お1人様 2,300円(税抜)~

歌い放題 ＋ オールドリンク飲み放題（全143種類） ＋ マッシュ特製オードブル

歓送迎会・親睦会にも最適！



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!
※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

広～くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪






2F 居酒屋
営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00
0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時（朝5時）の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!
TEL.0138-52-2878
テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

春先取りキャンペーン♪

査定額15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年4月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



エクスプローラーⅠ

350,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

メガネ



金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき

60,400円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など)



ミリタリーグッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・時計・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

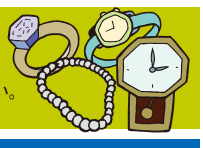


★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス

［高速乗合バス（路線バス）］

高速はこだて号



北海道中央バス　道南バス　北都交通



函館↔札幌

1日8往復 運行!

大人往復

8,580円!

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表〈八雲I・C～札幌南I・C間 道央自動車道経由〉

※直行便・夜行便は大沼公園I・C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

		湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車		湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車		湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車		**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**13:20**	**14:50**	**16:20**	**18:20**	**23:25**
乗車		函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車		五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車		昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車		桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車		七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車		新函館北斗駅①のりば	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車		森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車		八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車		地下鉄大谷地駅	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車		札幌駅前ターミナル	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

乗車		**札幌駅前ターミナル⑱のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
乗車		札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車		中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車		地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車		八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車		森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車		**新函館北斗駅**	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車		**七飯町鳴川**	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車		桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車		昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車		五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車		函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車		函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車		湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車		湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車		湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪



★映画上映★

※一部車両では放送しない場合もございます。

読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび～♪

足元あったか ブランケット付♪

★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス



階段下にあるので周りが気にならない!

長時間でも安心! 全車トイレ付

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始の繁忙期などの増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

運賃

窓口でのクレジットカード決済開始!

函館↔札幌

片道	一般	4,810円
往復	一般	8,580円

回数券（4枚綴り） 15,890円 とってもお得! 1枚あたり3,973円

森町↔札幌

片道	一般	4,200円
往復	一般	7,820円

回数券（4枚綴り） 13,880円 とってもお得! 1枚あたり3,470円

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般	6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

まもなく終了 お急ぎ下さい!

キャンペーン期間 2017年 3月31日まで ご予約はお早めに!

春休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇆札幌

学割往復 通常7,730円のところ **6,890円** 通常学割運賃より 840円お得!

学割片道 通常4,290円のところ **3,910円** 通常学割運賃より 380円お得!

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU 4 2017 APR No.96 ［ハコラク］

CONTENTS



20［特集］

休日は、ちょっと早めに一杯

至福の昼飲み

9 HAKORAKU SELECT 1［笑顔まぶしい看板男子］
11 HAKORAKU SELECT 2［オトナがうなる函館生まれの逸品］
13 HAKORAKU SELECT 3［未来を担う若き料理人］
15 HAKORAKU SELECT 4［NIGHT VIEW］
16 NEW OPEN
30 Lunch Guide
31 社長のお昼ごはん
33 美食倶楽部［企画広告］
40 祝いの席や記念日を彩るコース料理［企画広告］
44 夜更けの料理店
47 食欲そそる 春の麺ガイド［企画広告］
55 愛しのカレー
57 おやつの時間
58 歓送迎・会合・接待… 宴会に使いたい料理店［企画広告］
88 ビューティー、癒し、グルメ… 春おすすめ情報［企画広告］
100 TOPICS
110 Salon Interview ～美を手がける人～
113 最旬ヘアコレクション2017［企画広告］
122 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
125 ローカル駅前の絶品ラーメン巡り
127 Present
129 九星気学占い
130 次号予告

【今月の表紙】 表・びんごや



本町の中心地に立つ路面店「表・びんごや」は、言わずと知れた路地裏の人気店「備後屋」の2号店。シックな雰囲気の1階も落ち着くが、昼飲みを愉しむなら街並みを見渡す2階、窓際のテーブル席。目の前の景色が開放的な気分を盛り上げ料理と酒がより進むだろう。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

金・プラチナ相場高騰中!
K18……3,280円～
Pt900……3,120円～
※2017年2月22日現在



HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

目は口ほどに物を言う。と、故事のことわざもございますが。

目は感情を表し、言葉と同様に
相手に気持ちを伝える
という意味を持っておりますが
伝え切れない事もあります。
一見健康そうに見えていても
気がつかない目の病気。
誰かが気づいた頃には・・・。
お気軽に当院へご相談下さい。



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

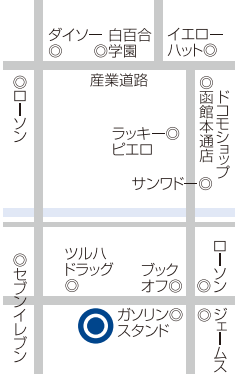
〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311
fax.0138-51-6265

診療時間
月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日　▶PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

月・火・水・金曜日
無料送迎シャトルバス運行中
運行時間やルート等詳しくは病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。



http://yoshidaganka.com



メールでコンタクトが買えるお店
CONTACT LENS-SHOP Yz
〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-32-0754
fax.0138-32-0831
http://yz-contact.com

LINE@お友だち募集中!
ご登録いただくとお友だち限定でお得な情報やクーポンを配信いたします。
❶LINEアプリを起動し「その他」→「友だち追加」
❷QRコードリーダーを起動し、右記QRコードを読み込んで下さい。

メガネの販売も始めました。
Yzグラス
度数保証　製品保証　レンズ得割　フレーム得割
【お問い合わせ】
tel.090-9612-7778
AM9:00～PM6:00まで対応

［笑顔まぶしい看板男子］



居酒屋風お好み焼き **はこだてふさや大門店**

鈴木　貴且（たかかつ）さん

飲食店が軒を連ねる大門地区でも人気を誇る「居酒屋風お好み焼きはこだてふさや大門店」。大阪の「冨紗家」で修業した店主が苦労の末のれん分けを受けた同店は、長イモのみで作る「名物トントン焼」（920円）、「名物あつあついもっこアイス」（400円）、「豚もやしセイロ蒸し鍋」（2人前1,380円）の名物料理、近海産の新鮮な旬の刺身、酒が顔を揃える。

古民家風の内装のカウンター越し、生き生きとした表情で朗らかに客と接するのは鈴木さん。高校時代、市内のラーメン店でアルバイトした経験から飲食業に魅力を感じ同店に入社。焼き場を任されたのは8年前、焼き上がり時間を計算し調理をそつなくこなしながら、客への目配り心配りを絶やさない。心掛けるのはマナーと正しい言葉遣い、好感を持ってもらうこと。会話の種は幅広く、質問にきちんと答えるため扱う料理や酒はもちろん、休みの日も勉強を欠かさない。

「気遣いが行き届く熱い人、彼がいなかったから店が成り立たない」と、仕事に向き合う真摯な姿勢に萩原正店長らも絶対の信頼を寄せる。「観光客には旅の素敵な思い出づくりを、地元客には楽しい気分を」提供するために努力を続ける鈴木さんの素敵な人柄は、料理をさらにおいしくさせる。

活気溢れる店で
心に残る接客を
朗らかな人柄がにじむ









居酒屋風お好み焼き
はこだてふさや大門店
函館市若松町18-22
☎0138-26-0064
16:30～翌1:00（24:00L.O）
不定休

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

浪漫の街 函館でいちばん最初に生まれた元祖ひと口サイズのチーズケーキ。

函館メルチーズ

熟成したチーズのまろやかで深みのある味わい。



SINCE 1961 MONDE SELECTION 2016 GRAND GOLD QUALITY AWARD

モンドセレクション
7年連続 最高金賞受賞

新発売

とろ〜ん♪な口溶け&濃厚な「チョコ味」新登場!
豊かな風味のチーズケーキに仕上がりました。

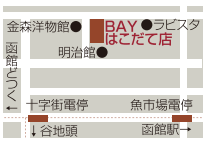
人気の函館メルチーズに新しく「チョコ味」が加わりました!
プティ・メルヴィーユ全店で好評発売中!!



函館メルチーズ プレーン・チョコレート・プレーン&チョコレート 各8個入り **¥1,250**

第22回 日本経済新聞社 優良経営食料品小売店表彰 受賞

PETITE MERVEILLE PÂTISSERIE
プティ・メルヴィーユ



赤レンガ倉庫BAYはこだて店
函館市豊川町11-5
☎0138-84-5677
営業時間 9:30〜19:00



末広店&ファクトリー
函館市末広町10-18
☎0138-26-7755
営業時間 9:30〜20:00



本通店
函館市本通3丁目25-25
☎0138-31-2137
営業時間 9:30〜20:00

●定休日／本通店・末広店&ファクトリーは水曜(祝日の場合は翌日)、赤レンガ倉庫BAYはこだて店は年中無休(年末・年始は除く)

お申込・お問い合わせはフリーダイヤル ☎0120-58-7759 Webショップ・ホームページアドレス http://petite-merveille.jp/ メルチーズ 検索



甘み、風味を引き出す全麹仕込みで「函館」を深く味わう

株式会社カネス杉澤事業所の 米焼酎「北の星」

土木工事業や観光バス・タクシー事業、イカ釣り漁業などさまざまな事業を手掛ける「KSホールディングスグループ」の「カネス杉澤事業所」が、酒米を使った焼酎があまりないことに着目し「地元の原料で街に新たな名物を」と、函館地区産の日本酒好適米「吟風（ぎんぷう）」で米焼酎を完成させたのは2012年のこと。製造工程で差別化をはかり、ディテール一つひとつに意味をもたせ「ほかにないもの」にこだわった。

函館の緯度にちなみ、アルコール度数41度の「北の星41」は土産用の高級志向。ほぼ原酒に近い度数ながらまろやかで軽いタッチの味と香りは、率直に感じられるロックやストレートがおすすめだという。上品なブルーの瓶は函館の海をイメージ。五稜郭をモチーフに星を描いた布製ラベルは取り外すとコースターになるのが嬉しい。「地元の人にも気軽に楽しんでほしい」と、昨年12月に第2弾として発売した「北の星25」は、アルコール度数25度、水やお湯で割るとより軽やかに。米麹のみを原料にした「全麹仕立て」で米の持つ本来の甘さを醸し出し、フルーティーな味わいが華やかに香る辛党も満足の逸品だ。

720ml入り。函館市内小売店での販売、酒販店などへの卸売りのほか居酒屋でも飲める。限定販売、価格は「北の星41」3,600円、「北の星25」1,850円。

株式会社カネス杉澤事業所
函館市西桔梗町863-1 ☎0138-48-8586
http://kanesu.net/



文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

Dramatic Communication
アパマンショップ NETWORK

お部屋探しのパートナー



入居者のお部屋探しをサポートします！

1. 生活用品70%OFFのアパマンショップ会員制あり
2. 入居者様のご希望のお部屋をお探し致します
3. 保証人なしでご契約できます（賃貸安心保証）

3LDK イエローグローブ近隣

メゾンパティオ リーブル豊川弐番館 **80,000円～**



函館市豊川町8-8
■築年数／築26年（1991年2月）
■間取り／3LDK【L12×和6×洋7×洋8×K3】
■専有面積／81.69㎡【24.71坪】
■駐車場／近隣月極駐車場
■設備／オートロック・BSアンテナ・都市ガス・エレベータ・室内洗濯機置場・バス/トイレ別・システムキッチン
■礼金／80,000円～
■備考／保証人不要：ライフ保証利用必須（詳細は各担当者へお問い合わせ下さい）住宅総合保険料:18,000円 更新手数料:10,800円
■その他費用／24時間管理費（月額）:1,000円

2LDK ☆五稜郭公園近隣!!五稜郭病院近郊!!

プレザント五稜郭 **70,000円～**



函館市五稜郭町33-9
■築年数／築16年（2000年6月）
■間取り／2LDK
■専有面積／62.78㎡【18.99坪】
■駐車場／有り
■設備／都市ガス・オートロック・エレベータ・システムキッチン・シャンプードレッサー・ガスコンロ・独立洗面台・バス/トイレ別・室内洗濯機置場・シューズボックス・照明器具付・ガス暖房
■敷金／70,000円～
■備考／ライフ保証利用必須（詳細は各担当者へお問い合わせ下さい）住宅総合保険料:18,000円 更新手数料:10,800円
■その他費用／24時間管理費（月額）:1,000円

2LDK Wi-Fi光インターネット無料♪

グラン・ソレーユII **65,000円～**



函館市高盛町20-8
■築年数／築8年（2009年3月）
■間取り／2LDK【LDK10.1×洋5×洋4.7】
■専有面積／45.06㎡【13.63坪】
■駐車場／有り（無料）
■設備／バス/トイレ別・シャンプードレッサー・オートロック・モニタ付インターホン・BSアンテナ・照明器具付・灯油ボイラー・温水洗浄トイレ・システムキッチン・IHクッキングヒーター
■礼金／65,000円～
■備考／保証会社利用必須（保証人不要）詳細は、各担当にお問合せ下さい。住宅総合保険料:18,000円 更新料:0円 更新手数料:10,800円 償却金:0円
■その他費用／退去時清掃料（一時金）:30,000円 安心サポート:16,200円

3LDK 五稜郭公園近く散歩コースに最適!!

エンドレス五稜郭B **63,000円～**



函館市本通1-23-2
■築年数／築26年（1990年12月）
■間取り／3LDK【13×K3×5.5×4.5×4.5】
■専有面積／80.47㎡【24.34坪】
■駐車場／空き待ち
■設備／エレベータ・バス/トイレ別・都市ガス・バルコニー・システムK・シャンプードレッサー・水洗・ガスFF暖房・室内洗濯機置場
■敷金／63,000円～
■礼金／63,000円～
■備考／保証人不要 ライフ保証利用可（詳細は各担当者へお問い合わせ下さい）緊急サポート2年間16,200円プランもあります!!
■その他費用／緊急サポート（月額）:1,000円 家財保険（2年間）:18,000円

2LDK ペット可☆ 駐車場2台☆

ノースシャインK-2 **62,000円**



函館市鍛冶2-3-22
■築年数／築14年（2002年9月）
■間取り／2LDK【1階:LDK10×洋5.5×洋5.5×K2.2】
■専有面積／50.02㎡【15.13坪】
■駐車場／有り（無料）
■設備／ガスコンロ・バス/トイレ別・独立洗面台・灯油暖房・モニタ付インターホン・ブロードバンド回線
■礼金／62,000円
■備考／保証人不要 ライフ保証利用必須（初期保証料10,000円、賃料の1.89%手数料付加）住宅総合保険料:18,000円 更新料:0円 更新手数料:10,800円 償却金:0円
■その他費用／退去時清掃料（一時金）:32,400円 安心サポート（2年間）:16,200円 2台目駐車場料（月額）:3,240円

1LDK 今後の高画質TV放送の4K・8K放送対応!

Monaco【モナコ】 **60,000円～**



函館市中道1-19-15
■築年数／建築中（2017年3月完成予定）
■間取り／1LDK【LDK14×洋5.5】
■専有面積／42.75㎡
■駐車場／あり（無料） 空き1台
■設備／物置・バス/トイレ別・独立洗面台・システムキッチン・都市ガス・モニタ付インターホン・ディンプルキー・インターネット利用料無料
■礼金／60,000円～
■備考／ガス機器リース料1,026円/月々 保証会社利用必須（初回保証委託料10,000円、月々賃料総額の1.89%）

3LDK ☆朝市・函館国際ホテル・はこだてビール近郊☆

メゾンパティオ大手町 **58,000円**



函館市大手町6-7
■築年数／築26年（1990年4月）
■間取り／3LDK【13×6×6×6】
■専有面積／65.61㎡【19.84坪】
■駐車場／近隣月極駐車場
■設備／バス/トイレ別・シューズボックス・照明器具付・シャンプードレッサー・ガス暖房・家賃保証会社利用可・LPガス・水洗・室内洗濯機置場・洗面化粧台・ウォシュレット・下駄箱
■礼金／58,000円
■備考／ライフ保証利用必須（詳細は各担当者へお問い合わせ下さい）住宅総合保険料:18,000円 更新手数料:10,800円 緊急サポート（月額）:1,000円

2LDK ☆都市ガス・灯油FF暖房☆

メゾンパティオ リーブル豊川 **55,000円**



函館市豊川町22-16
■築年数／築25年（1991年6月）
■間取り／2LDK【LDK8×洋6×和6】
■専有面積／48.9㎡【14.79坪】
■駐車場／近隣月極駐車場
■設備／照明器具付・オートロック・シャンプードレッサー・バス/トイレ別・エレベータ・室内洗濯機置場・シューズボックス・温水洗浄トイレ・モニタ付インターホン・家賃保証会社利用可・二重サッシ
■礼金／55,000円
■管理費／5,000円
■備考／ライフあんしんプラス加入必須（賃料の1.89%手数料付加）住宅総合保険料:18,000円 更新手数料:10,800円 24時間管理費（月額）:1,000円

2LDK NCVインターネット使い放題!

ヴィラ海岸町 **55,000円**



函館市海岸町12-13
■築年数／築26年（1990年11月）
■間取り／2LDK【L10.5×洋6×和6】
■専有面積／65.75㎡【19.88坪】
■駐車場／有り（6,480円）
■設備／都市ガス・照明器具付・オートロック・エレベータ・システムキッチン・バス/トイレ別・温水洗浄トイレ・シャンプードレッサー・室内洗濯機置場・ガスコンロ・シューズボックス・ビルトインエアコン
■礼金／55,000円
■管理費／5,000円
■備考／ライフ保証利用必須（詳細は各担当者へお問い合わせ下さい）住宅総合保険料:18,000円 更新手数料:10,800円 24時間管理費（月額）:1,000円 退去時清掃料（一時金）:32,400円

1LDK 家賃改定しました。公園が徒歩圏内。

柳町レジデンス **48,000円～**



函館市柳町7-19
■築年数／築29年（1987年10月）
■間取り／1LDK【10×6×K2】
■専有面積／39.66㎡
■駐車場／有り（5,000円/台）
■設備／ガス暖房・LPガス・水洗・バルコニー・シャンプードレッサー・ウォシュレット・トイレ/バス別・浴室乾燥機・24H換気・照明・TVインターホン・室内洗濯機置場・リモコンキー
■敷金／48,000円～
■その他費用／アクト安心24:16,200円

2LDK 修繕済みでペット可物件です♪

ピュアシティ愛 **48,000円**



函館市亀田港町63-15
■築年数／築27年（1990年1月）
■間取り／2LDK【8×6×4.5】
■専有面積／50.32㎡【15.22坪】
■駐車場／有り
■設備／バス/トイレ別・照明器具付・温水洗浄トイレ・モニタ付インターホン・LPガス・水洗・物置・ガスFF暖房・室内洗濯機置場・ウォシュレット・シャンプードレッサー
■礼金／48,000円
■備考／ライフ保証利用必須（詳細は各担当者へお問い合わせ下さい）
■その他費用／ペット飼育時敷金（一時金）:48,000円 退去時清掃料（一時金）:32,400円 火災保険料（2年間）:18,000円 安心サポート:16,200円

1LDK はこだて未来大学生おすすめ☆

プラザ2000 **45,000円**



函館市赤川町406-1
■築年数／築17年（2000年3月）
■間取り／1LDK【10.7×6】
■専有面積／38.34㎡
■駐車場／有り（無料）
■設備／ガスコンロ・ブロードバンド回線（光ファイバー等の高速インターネット）・バス/トイレ別・保証人不要・室内洗濯機置場・ガスキッチン・水洗・ガスFF暖房・物置・LPガス・シャンプードレッサー・エアコン（4月以降設置予定）
■礼金／45,000円
■その他費用／火災保険料 2年間:18,000円 ライフあんしんプラス 初回保証料:10,000円

1LDK 病院、スーパー近く立地良し!

メゾンパティオ亀田港 **40,000円**



函館市亀田港町35-8
■築年数／築28年（1989年3月）
■間取り／1LDK【7.5×4.5×K3】
■専有面積／32.4㎡【9.80坪】
■駐車場／近隣月極駐車場
■設備／最上階・角部屋・シューズボックス・家賃保証会社利用可・LPガス・トイレ/バス別・ウォシュレット・シャンプードレッサー・水洗・灯油暖房・照明・室内洗濯機置場
■礼金／40,000円
■備考／ライフ保証利用必須（詳細は各担当者へお問合せください）緊急サポート月額1,000円プランも有ります!! 住宅総合保険料:18,000円
■その他費用／緊急サポート（2年間）:16,200円

2LDK 室内リフォーム済み、駐車2台可

Noble湯川（ノーブル湯川） **37,000円**



函館市湯川町3-22-9
■築年数／築44年（1972年5月）
■間取り／2LDK【LDK9×洋6×洋4】
■専有面積／44.62㎡
■駐車場／有り（3,240円/台）
■設備／バス/トイレ別・ガスコンロ・温水洗浄トイレ・ガスキッチン・LPガス・水洗
■礼金／37,000円
■管理費／3,000円
■その他費用／火災保険料（2年間）:18,000円 緊急サポート（月額）:1,000円

1R バス停近!コンビニ2件と弁当屋さん徒歩1分!

メゾンパティオ花園 **27,000円**



函館市花園町22-26
■築年数／築33年（1983年11月）
■間取り／ワンルーム【9】
■専有面積／19.8㎡【5.98坪】
■駐車場／有り
■設備／照明器具付・シューズボックス・水洗・下駄箱・室内洗濯機置場・LPガス・最上階
■礼金／27,000円
■管理費／3,000円
■備考／ライフ保証利用可能（詳細は各担当者へお問い合わせ下さい）
■その他費用／緊急サポート（月額）:1,000円 家財保険（2年間）:18,000円

Dramatic Communication
アパマンショップ NETWORK

函館店 函館市美原3丁目2番13号
TEL（0138）46-9300
FAX（0138）46-9311

函館柏木店 函館市柏木町26番24号
TEL（0138）32-2000
FAX（0138）32-2020

北海道知事 渡島（11）第409号







中華料理 李太白

料理長 佐々木 祥太さん

何に対しても感謝し、どんな時でも常にベストを尽くす

人気のチョイスランチを始め、北京ダック、フカヒレの姿煮が予約なしでも味わえるなど中華を気軽に楽しめる「中華料理 李太白」。ランチタイムは女性客やビジネスマン、休日は家族連れ、夜は宴会と、毎日幅広い客層で賑わう。

佐々木さんがこの店で勤め始めたのは25歳の時。それまでは飲食店だけでなく異業種も経験したが、やはり好きだった料理の仕事で身を立てようと決心。働きながら3年後の28歳で調理師免許を取得した。現在は調理と事務作業のほか、レジや接客にも立つため、「お客様の顔が見え、美味しかったよ、また来るよと言う声が直接聞けるのがうれしい」とやりがいを感じる日々。「温厚で周りとも上手く接しながら仕事ができる」と廣田社長も信頼を置く。「中華料理は鍋を振る楽しさと、大胆そうに見えて繊細なところが面白い」と佐々木さん。盛り付け、味付けにしてもイメージとは違い、最初は戸惑いもあったが、先輩に丁寧に教えられ、本気で育ててくれようとする真剣さを感じたことが今に繋がっている。「仕事は1人ではできない。周りのすべての人に『ありがとう』の気持ちを持ち、不安や困難も前向きに捉え、自分の糧にしたい」。穏やかな口調の中にブレない芯を感じた。



中華料理 李太白
函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30～15:00、17:00～21:00
水曜定休　P有り

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央



新しいホテル万惣で旅行気分を満喫
ちょっと贅沢な湯の川ステイを


畳スペースが嬉しい開放感溢れる「バルコニー付和洋室」




職人やシェフが目の前で調理する
「北海道ビュッフェ百鮮万菜」

昨年9月のリニューアルオープン以来、日帰り入浴から観光・ビジネス客まで幅広い客層が来館、心の込もったもてなしで多くのゲストを迎える「ホテル万惣」。北の大地ならではのグルメが堪能できる北海道ビュッフェ、名湯と心地良い演出で心身を癒す温泉浴場とともに宿泊者が憩う客室も魅力的に生まれ変わった。

部屋は障子や和柄を取り入れたどこか懐かしい趣にベッドやソファを置き、和と洋を織り交ぜた「函館レトロモダン」がコンセプト。昔ながらの温泉宿のような和のくつろぎと落ち着きを醸しながら、現代の機能性を兼ね備える。函館山や津軽海峡を望む絶景を独り占めできるバルコニー付きの和洋室とデラックスツイン、和柄を取り入れたスーペリアツインとスタンダードツイン、布団敷きで子ども連れに人気の和室と5タイプを用意。ファミリー、カップル、気の合う仲間と、多様なニーズに応える。洋室も含めすべての部屋が玄関で靴を脱ぐスタイルなので素足で解放的に過ごせ、寝具には寝心地の良さと質の高い眠りを追求したシモンズ製の高級ベッドを採用。浴衣に茶羽織と湯上がり足袋、大浴場や食事処に持ち運びしやすい湯かご、風情のある雪駄など、アメニティーは女性心をくすぐる洒落たデザインで揃える。

美食と温泉を満喫し、上質な部屋でのんびりリラックスする快適な湯の川ステイ。函館にいながら少し贅沢な旅気分を愉しめるだろう。






和と洋が調和する「函館レトロモダン」がテーマ
くつろぎと機能性を融合させた和みの客室


コンパクトながら快適な「スタンダードツイン」


畳に安らぎを感じる広々とした「和室」


ソファに座りながら街並みを眺望できる
「バルコニー付デラックスツイン」

DATE

宿泊料金（平日1泊2食付き）4月末までの料金

- 和　　室／お1人様9,800～11,800円
- スタンダードツイン／お1人様10,800～11,800円
- バルコニー付和洋室／お1人様10,800～12,800円
- バルコニー付デラックスツイン／お1人様12,000～13,000円

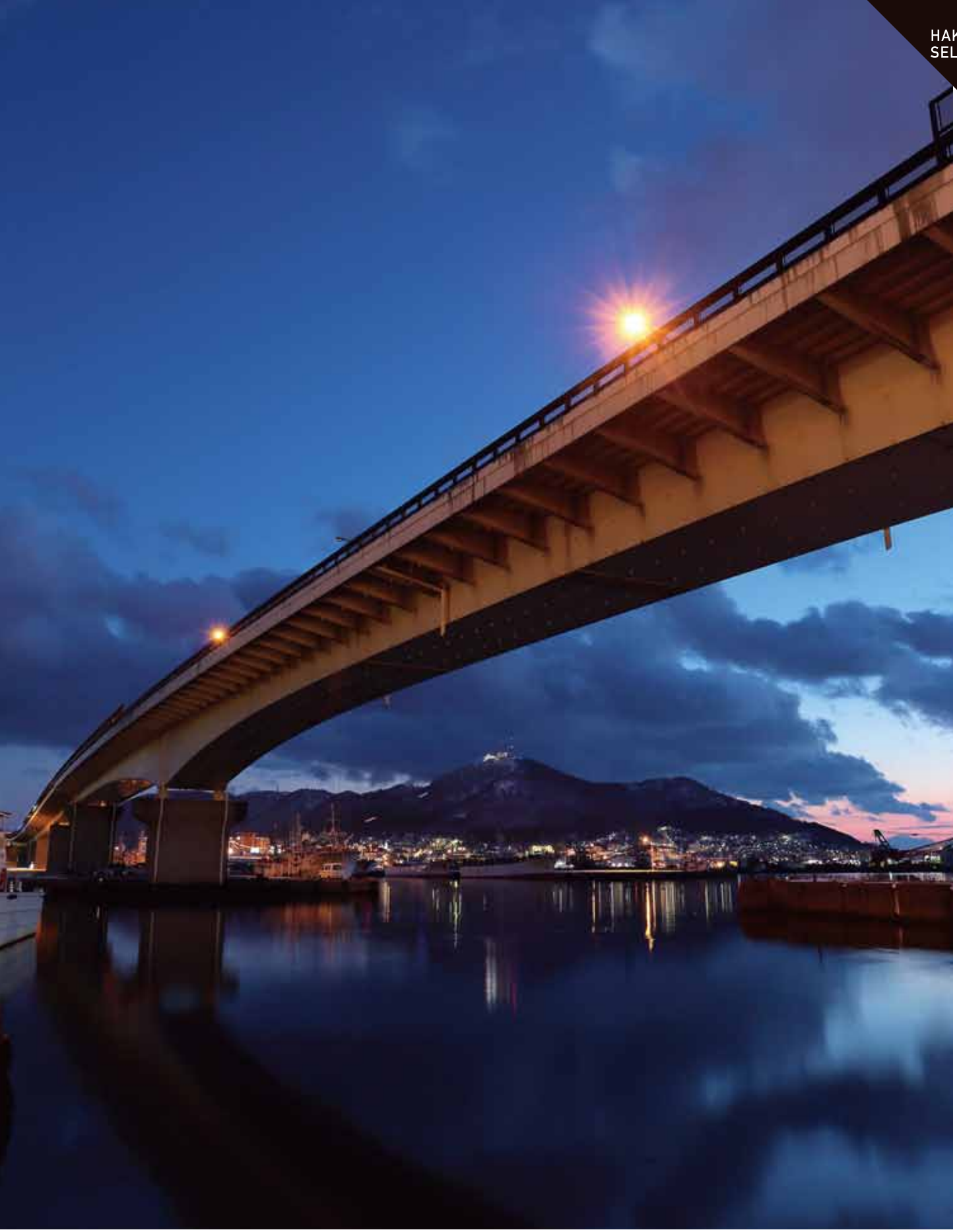
※すべて税別＋入湯税150円

函館湯の川温泉　ホテル万惣

函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
（受付時間9:00～21:00・無休）
http://www.banso.co.jp/

PR

［NIGHT VIEW・ともえ大橋と函館港の夜景］



一面の青と静けさの中
次第に長くなる日に春を思う

文・写真：大槻　和央

海岸町の船揚場付近では、ともえ大橋が海上をまたいでいる。向こうに見える明かりの下には街の活気があっても、周りにあるのは冷えた空気と静けさで、橋の上を走る車の音が時折聞こえるだけ。撮影時刻は18時過ぎ。冬至前後の撮影と比べれば約1時間日没が遅くなった。夕方の撮影はまだまだ寒さが身に染みるけれど、着実に春は近づいている。



北海道炭焼きイタリアン酒場 炭リッチ 函館本町店

2017 2.27 OPEN

厳選した道産食材を使った創作イタリアン 本物の美味しさを低価格で提供

札幌や関東地区の人気店が函館に初進出。北海道産の厳選食材を使った創作イタリアンと炭焼きが融合し“本物の美味しさ”にこだわったレストラン並みのクオリティーのメニューが揃う。炭火で炙り香りを膨らませた中までトロトロの「フォアグラステーキ串」が490円、パスタも490円からと全てリーズナブルな価格で提供している。※価格は各税別



地元特産品も取り入れ、知内町産のカキとニラを使った料理も取り扱う。アルコールは60種類。間取りは広々としており、おひとり様から家族連れまで落ち着いて料理を楽しめる。



函館市本町32-2 2F
☎0138-83-5701
16:00～24:00(23:30L.O)
無休



焼肉 金太郎

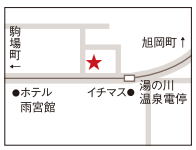
2017 1.18 OPEN

“焼肉酒場”がコンセプト 焼き肉をつまみにゆっくり酒を

焼き肉をつまみながら気軽に酒が楽しめる店。肉はおすすめの「豚ホルモン」(390円)をはじめ、「生ラム」(490円)や「牛タン」(890円)まで手頃な値段設定。色々な種類が食べやすいように1人前約80～90gで提供する。アルコールは生ビール480円、サワー・酎ハイ、ハイボール各400円など。※価格は各税別

「安い焼き肉とお酒でゆっくりしてもらえれば。お一人でもお気軽にお越しください」と同店。店内はカウンター7席と小上がり、個室を備え、一人客もスタッフと会話しながら過ごせる。





函館市湯川町1-28-4
☎0138-57-6360
18:00～翌2:00L.O
木曜定休
近隣の有料駐車場2時間無料



大阪王将 函館桔梗店

2017 2.22 OPEN

「元祖焼餃子」が看板メニューの中華食堂 人気全国チェーンが道南初出店

国産食材を使い鮮度にこだわる“安くてうまい”「元祖焼餃子」(1人前6個260円)は店内で一つひとつ手巻き。独自の製法により、ニンニクのニオイを抑えるため、仕事の合間や女性客に嬉しい。ほか、豊富なセットメニューや「五目炒飯」(490円)、「海老味噌野菜タンメン」(920円)、「ふわとろ天津飯」(450円)もおすすめ。

開放的な明るい店内はボックス席とカウンター席にキッズスペースも備え、子ども連れにも利用しやすく、タッチパネルで気軽に注文できる。ラーメンと水餃子以外は持ち帰りもOKで電話注文も受け付け中。





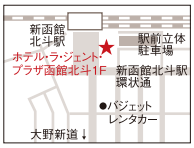
函館市桔梗4-34-18
☎0138-76-8664
11:00～23:00(22:30L.O)
無休
P有り

2017
3.17
OPEN

我流焼きそば はないち

新函館北斗駅前ホテル1Fにオープン 自分好みの味と量で焼きそばを楽しんで

エビ油で香り良く仕上げるキャベツとモヤシ入り焼きそばをベースに、ソースを自由に選び自分で味付けするスタイル。特注麺は２００ｇ２８０円から１ｋｇ９２０円まで選べ、カレー味や焼肉味など１０種類以上のソースを用意。トッピングは特上カルビ、ジャンボウインナー（各２００円）など１１種類。テイクアウトは３３０円から。



北斗市市渡1-1-7
ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗1F
☎0138-83-8850
11:00～21:00(20:30L.O)
火曜定休
P有り





味付きの「特製ソース焼きそば」「同塩焼きそば」や道産イクラとタラバ・ズワイガニを乗せた1日５食限定「特製海鮮焼きそば」（３，５００円・テイクアウト不可）も。店内はカウンター２０席に４人掛けのテーブルを備える。

2017
2.10
OPEN

ポケットピザ 函館本店

道産食材をオリジナル生地で包み揚げ おやつやランチ、おつまみに食べ応え十分

ポケットピザは「マルゲリータ」(３８０円)と「あんころちゃん」（３９０円)、「ぶぅちゃん」（４２０円）の3種類。オリジナル生地で道産食材を包んだ食べ歩きサイズの揚げピザで、アツアツ揚げたてを持ち帰りもでき、家でも簡単に食べられる。イートインスペースはカウンター４席。電話注文も受け付け。温めるだけの冷凍商品の販売、全国発送も。



函館市五稜郭町3-16
☎0138-52-2504
11:00～19:30(日曜・祝日は18:00まで)
木・第1水曜定休
P有り





併設するリニューアルした「ＭＯＪＡＮ　Ｚａｋｋａ」で世界各国のかわいらしい雑貨を見ながら出来上がりを待つこともできる。函館近郊の手作り作家のアクセサリーなども取り扱っている。

2017
1.27
OPEN

朝市お食事処 㐂道下商店

函館朝市内、海鮮丼の人気店が 店内をリニューアル

観光客に限らずリピーターが多い同店。改装で座席数を増やしたほか、年配客や子連れ客のニーズに合わせて小上がり席を掘りごたつ有り、無しの両タイプ用意。生ウニやイクラなどが乗った海鮮丼の定番「道下丼」（２，０００円・税別）や一品料理、鍋などさまざまなメニューが味わえ、道外からの来客時や家族が帰省した際の利用もおすすめ。



函館市若松町9-15
函館朝市どんぶり横丁内
☎0138-22-6086
9:00～21:30(21:00L.O)
木曜定休
2,100円以上の利用で、
朝市駐車場サービス有り





毎朝手作りで仕込む「かにたっぷりクリームコロッケ」（６８０円・税別）は、観光シーズンには昼前に売り切れるほどの人気商品。「素材は厳しく吟味し仕入れています。おいしい海鮮をぜひ味わって」と同店。

最大1カ月間、購読料無料!!



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

掲載記事数
累計17,000件突破

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

おくやみ記事は紙面より早い 前日午後8時に掲載

過去の記事も素早く検索

初めてお申込みの方は

1〉1週間無料で試読が可能!!

2〉お申し込み月は購読料無料(最大1カ月間)

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

個人・法人プラン
電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

個人プラン
電子版プラス コース

月額 2,980円

電子版のご利用を機会に新規で新聞宅配購読される方におすすめのコースです。
現在、個人で函館新聞を宅配購読されている方はプラス500円で電子版も購読頂けます。

電子版コースをご購読の方には
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
を
ご自宅・会社へ毎月お届け!



●便利機能

- **イベントカレンダー**：イベント情報を日付ごとに確認
- **記事検索**：2016年1月1日からの全ての記事を検索可能。
- **カラー写真**：電子版では記事写真はすべてカラーで掲載。
- **紙面ビューア**：紙面データは過去7日分の閲覧が可能。
- **マイスクラップ**：お気に入り記事を、最大20件まで保存可能。
- **地図からアクセス**：ニュースは地図から選ぶことも可能。
- **おくやみ情報**：紙面より早く、前日の午後8時に掲載!

まずはアクセス!

https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です

☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00）　メール digital@hakoshin.jp

お支払方法 ・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。　※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

よくあるご質問

Q.どのような機器で閲覧できますか？

A. パソコン、スマートフォン、タブレットで閲覧可能です。
TPOに合わせて、函館新聞電子版にアクセスして利用できます。

Q.過去の記事はどのように閲覧できますか？

A. 2016年1月1日からの全ての記事が閲覧可能です。
探し方はキーワード、カテゴリで検索できるほか、日付や地域も指定できます。
紙面ビューアでは1週間分の紙面を閲覧できます。
※但し他社提供の記事、著作権により掲載ができないものは掲載していません。

Q.ニュースは何時に更新されますか？

A. 毎日午前3時に更新します。また、速報は随時更新されます。

Q.記事の印刷はできますか？

A. 記事は印刷可能です。また、お気に入り記事を残しておくスクラップ機能もあります。
※スマートフォン・タブレットからの印刷は動作保証しておりません。
※紙面ビューアでの印刷機能はありません。

Q.おくやみ情報を電子版で見ることはできますか？

A. 紙面より早く、前日の午後8時に掲載します。

Q.掲載写真を購入できますか？

A. 電子版のフォトサービス、写真掲載記事からも購入できます。
また、未掲載写真も購入可能です。
※著作権・肖像権により販売できない写真もございます。

●はこしんフォトサービス

電子版に掲載された写真を購入可能。

非会員の方も購入できます。

※著作権・肖像権により販売できない写真もございます。



※画面・端末はイメージです。

パソコン、
スマホ、タブレットで
いつでもどこでも

お申込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページ又は電話にてお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

特集

休日は、
ちょっと早めに一杯

至福の昼飲み

せっかくの休日は昼から乾杯
チョイ飲みもジックリ飲みも
ワインやビールをグイとあおれば
街も人も料理も夜とは違った顔を見せる
日差しを肴にちょっぴり贅沢気分にひたる













文：佐藤　史子　　岩佐　美華　　写真：大槻　和央



森店主を中央に客全員で会話が弾むこともあり、古き良き時代の大門地区を懐かしみ訪れる近隣住民も。しんみり飲むというよりは笑い声が響く明るい雰囲気が漂う。





塩味が合う肉だけを選んだという「やきとり盛合せ」（800円）は牛串、ラム串、鹿はつ串、豚精肉串、とりモモ串の5本。じっくり煮込まれたみそベースの「もつ煮込み」（500円）も後を引く。幸子さんお手製のお通し（2品200円）も密かな人気。

函館市松風町

やきとり

光味亭

こうみてい

大門横丁の中でも昼から営業する数少ない店「やきとり光味亭」。森堅守店主が妻の幸子さんと切り盛りし12年になる。常連客の要望で増えていったというメニューは、森店主が熟練の技で仕上げる焼き鳥と幸子さんの作る家庭料理に、麺類、焼き魚と〝飲兵衛〟のツボを押さえたものばかり。焼き鳥は新鮮な生肉を店内で手刺しして絶妙な塩加減でじっくり火入れ。目の前の焼き台から立ち上る煙の香ばしさにまず垂涎（すいえん）。クセがなくやわらかい「鹿はつ串」や「ラム串」、表面パリッとジューシーな「とりモモ串」と、肉汁や弾力がたまらなく、無言で頬張ってしまう。7、8席のみの店内はサラリーマンや観光客、常連客が会話に花を咲かせる光景もしばしば。「お客様とのつながりと出会いが財産」と森店主。この狭さだからこその触れ合いが心をあたたかくする。

ワイワイと肩寄せ合い熱々の焼き鳥を頬張るひと息つける憩いの店



やきとり串は1本（120円〜）から注文できるので色々な種類を楽しめる。タレの甘みにご飯が進む豚肉と玉ネギの「やきとり丼」（500円）も名物でランチ用にテイクアウトするビジネスマンも多い。



一見さん以外は「おかえりなさい」とあたたかく迎える瀧澤店主。下準備をきっちりした上で、いつもの味を手早く提供。



寒い季節に天日干しされた鮭トバ（一切れ600円）。熟成され旨みが凝縮されたやわらかな歯応え。出来上がりを問い合わせる電話もあるほど好評。3月下旬から食べられる。

函館市若松町

丸善瀧澤商店

用事の合間や0次会に立ち飲み屋で軽く一杯ひっかけて

「丸善瀧澤商店」は酒屋の建物内に立ち飲み用のこぢんまりとしたカウンターを備える。「角打ち」「もっきりや」とさまざまな呼称がついた同店の開店は昭和初期。当初は缶詰をつまみに提供していたが北洋漁業の衰退、青函連絡船の廃止で駅前の立ち飲み屋が激減。時代の流れを受け平成に入ってから飲食業の営業許可を取得し、手作りメニューも並べるように。立ち飲み屋は、気軽で安くて早いことが特徴。滝澤博店主がカウンター内でキビキビと動く。こんがり焼き目の「あげ焼」はショウガじょう油をかけて。サクサクの食感は酒がぐいぐい進む。温泉タマゴが濃厚なうまみを生み出す「温玉つくね」、和風だしがじんわり染みる「ニラ卵とじ」も味わい深い。こぢんまりとした店内ゆえの触れ合いも魅力のひとつ。滝澤店主、地元の常連、観光客とさまざまな会話に興じつつ、粋に一杯いただきたい。





白身のみに熱が通った「ゆで玉子」（50円）は黄身がとろとろ。グリルで焼いた小川食品の手作りあぶら揚げ「あげ焼」（250円）は日本酒（チョーシ240円、カップ270円）との相性も抜群。



知内町産のニラの食感とだしが決め手の「ニラ卵とじ」と「温玉つくね」（各350円）は不動の人気をほこる。

手作りあったか家庭料理でゆったりと昼間の一献を堪能

函館市松風町

居酒家 花笑豊

はなしょうぶ

大門の一角を飾る「花笑豊」は、居酒屋で街を盛んにし「『花』のように『豊』かに『笑』ってほしい」との願いを込めて昨年8月にオープンした。あたたかな家庭の味をメインにした料理は、原材料にこだわり化学調味料は一切使わない手作り本格派。きちんとカロリー計算した上で調理するので、ヘルシーで女性にも人気が高い。だしを丁寧にとった「うどんセット」は大振りのシイタケ、タマゴ、ちくわと具だくさん。「若どりから揚げ」はカラリとした衣とジューシーな肉汁が口の中で踊る。「焼き魚定食」は旬の魚をふっくら美味しく焼き上げ、酒のおいしさをより一層際立てる。カウンター7席とちんまりとした小上がりテーブル3卓。人と人との距離が近い店内は、まるで家で過ごすかのような居心地の良さに満ちていて、心地良いざわめきの中、まったりと酒を楽しめる。



生ビール（中ジョッキ500円）にも日本酒（1合500円）にも合う熱々の「うどんセット」（500円）は練り物のちくわ、シイタケのだしが出て、旨味により深みが増す。



秘伝のしょう油ベースのタレで下味を付けた「若どりから揚げ」（500円）は癖になる味わい。カロリー控え目で、体脂肪などが気になる人にもおすすめ。魚は旬のものを厳選している。





「2ドリンク、2フードが付く1,000円の『ほろ酔いセット』がお得です」と同店。焼酎はボトルキープができる。



民族衣装のような制服のスタッフがにこやかな笑顔で料理やビールを運ぶ様子は、異国情緒を醸し出す。見ているだけでもほんわかした気分に。

函館市末広町

函館ビヤホール

明治31～37年、函館初のビアホールとして函館市谷地頭町で愛された「函館ビヤホール」。それから一世紀を経た昭和63年、金森赤レンガ倉庫に再現。店内は当時のモダンな面影を色濃く残し、高い天井とヒノキの柱が圧倒的な存在感を放つ。ビールは7種類ほど。おすすめは毎年秋に取れる麦で仕込んだ完全オリジナル限定生産「金森麦酒」で、香りと味をゆったり楽しめる。料理は食の宝庫道南の新鮮な海産物や野菜をふんだんに使用。函館の〝おばちゃん〟が厨房で手作りする昔懐かしい「カニクリームコロッケ」や、やわらかな肉をシンプルにコショウで味わう「骨付きラムの黒こしょう焼」、生ニシンを漬け込みマリネした口当たりさっぱりの「自家製にしんのマリネ」と、どれも地ビールが進むこと請け合い。大きな窓からベイエリアを眺めながら、のんびりとした時間を過ごしたい。



「金森麦酒」はグラス（小グラス670円、中ジョッキ930円）でもラッパ飲み（瓶詰330ml、670円）でもお好みで。「骨付きラムの黒こしょう焼」（900円）は豪快にガブリといきたい。※価格は各税別



高さ13mの天井を支えるひと抱え以上もあるヒノキの柱は圧巻。これほど太いヒノキは今ではもう手に入りにくいそう。

カニと素朴なクリームの味をトマトソースが引き立てるオリジナルメニュー「カニクリームコロッケ」（890円）と「自家製にしんのマリネ」（700円）はここでしか味わえない名物メニュー。※価格は各税別



明治モダニズムを肌で感じながら自慢の地ビールを喉越しで味わう昼下がり





道南産の「ホッケ焼き」(1,300円〜時価)は大きさ、身の厚さ、脂の乗りと文句なし。「銀ダラみそ焼き」は800円。「新政酒造」は創業から165年の老舗酒蔵。「No. 6S-type」や「天鵞絨ヴィリジアン」など常時20種程を置く。※価格は各税別



2階の窓際は本町の街と電車を見下ろす特等席。暖かい日差しに包まれながら傾ける一杯は格別な美味しさ。

函館市本町

表・びんごや

大人の空間で愉しむ明るい時間こそのほろ酔い気分



鮮やかな盛り付けにも技が光る8点の「お刺身盛り合わせ」(2人前3,000円〜・税別)はその日の仕入れによって内容は変わる。合わせたのは日本酒「新政　佐藤卯兵衛」。

住宅街で15年間営業を続ける隠れ家のような佇まいの「Hakodate Dining備後屋」。その2号店として昨年、表通りの電車道路に開店したその名も「表・びんごや」は海鮮居酒屋だが昼も営業し、夜と同様に料理と酒が味わえるこの界隈では珍しいスタイル。和モダンの洒落た店内には軽快なジャズが流れ、大人に心地良い落ち着いたムードが漂う。道南近海産を中心にいけすの活魚貝を生で、炙りで、揚げ物でと素材の持ち味を生かし調理。旬魚が並ぶ「お刺身盛り合わせ」やふっくらと焼き上げる「ホッケ焼き」などとっておきの酒肴に、品揃え豊かな秋田県の銘酒「新政(あらまさ)」が華を添える。カウンターでひとり気ままにたしなむも良し、数人で昼の宴会を愉しむのも良し。いつもとは違う早めの酒席は心を踊らせ、少し贅沢な気分へ誘ってくれるだろう。





明るい人柄がにじむ笑顔が素敵な太田店主との会話が弾む。おひとり様でも友達連れでも、幅広いジャンルの雑談が楽しい。壁の黒板には本日のおすすめおつまみやランチメニューが味のあるイラストとともに描かれている。



好みを伝え作ってもらったオリジナルカクテル（600円〜）は鮮やかなグリーンに心浮き立つ「おとなのメロンソーダ」。カマンベールチーズが豪勢に丸ごと入った「カマンベールチーズのアヒージョ」（1,300円）と、レモンで口当たりさっぱりの「レモンハーブチキン」（980円）は女性に大人気。



レトロおしゃれな店内で料理と明るい街並みを肴に



人気銘柄「獺祭」（300ml1，500円、720ml 磨き二割三分10，000円、磨き三割九分5，000円）をおいしくする「おまかせおつまみ」（880円）は丁寧にひと手間かけられた和テイストで当日のお楽しみ。苦手なものを事前に伝えれば変えてくれる心遣いも。

函館市本町
food&bar
ambition
アンビション

繁華街・本町の一角に並ぶfood&bar「ambition」。レトロな青枠の引き戸を開けると出迎えてくれるのは、太田志保店長の快活な声。「いつでもカクテルや日本酒を飲んだり、おいしいものを食べたりしてもらいたい」と創意にあふれた手作りの多国籍料理、本格的なカクテルや日本酒、ビールと多彩なアルコールがメニューを彩る。「おまかせおつまみ」は人気の日本酒「獺祭」をよりおいしく飲むために、考案される本日のおすすめメニュー。一品料理の「レモンハーブチキン」は甘くてさっぱりしたソースで口当たり軽く、モモ肉1枚をペロリと食べられる。「カマンベールチーズのアヒージョ」はオリーブオイルでトロトロになったチーズ、プチトマトをバゲットに乗せてカプリと一口。L字カウンター席に腰を落ち着けて、窓から明るい街のにぎわいを眺めながら料理と酒をじっくり味わいたい。

ソース香る〝粉モン〟をつつきながらビールやハイボールでちょい飲みを

大野新道沿いに昨年8月末に開店した「たこ焼　お好みボール　わや」。カウンターも小上がりも、まったりとくつろげる居心地の良さと手頃な価格が好評で幅広い客層が常に顔を出す。定番の「たこ焼」は大阪のたこ焼き屋で使われている本場の銅板で焼き上げ、中はとろり外はカリカリで香ばしい関西風。かみ締めるとダシとタコの旨みがジワッと舌に染み出す。お好み焼きを丸めた変わり種「お好みボール」、シャキシャキとしたキャベツと豚肉の甘みがたまらない「鉄板焼きそば」と、全て熱したミニフライパンに焼きたてを乗せて提供される。抗えない魅力を放つソースの香り。まずは一杯傾けながら、焼き上がりを待つ時間もまた至福のひととき。熱々をはふはふと頬張りながら交互に味わってキンキンに冷えたアルコールで喉を潤せば、日々の疲れストレスもほどけていく。



調理の様子が見えるのも、料理をおいしくするスパイス。小上がり専用のたこ焼「焼き台セット」（20個1,000円）は家族連れでも女子会にも最適で、軽めのアルコールと一緒に憩いのひとときを。

函館市港町

たこ焼 お好みボール わや



「タイミングが合えば隠しメニューに出合えることがありますよ」と笑う霜山秀明店主。



カツオ節が躍る「お好みボール」（10個500円、15個750円、一面焼28個1,250円）。キャベツと豚肉のシンプルな具材は納得と安定の味わい。焦がしソースが食欲をそそる。



定番メニューだからこそ店の特徴が色濃く出る「鉄板焼きそば」（500円）。「たこ焼」のトッピングも充実、とろけた「チーズ」（50円、1面焼100円）は文句なしのおいしさ。



話題のギョーザ×シャンパンも粋
バルのような気軽さが心地良い



薬味の千切りショウガが利いた「おつまみワンタン」（5個280円～）と炒めてゴマ風味に味付ける「おつまみメンマ」（350円）は酒が進むこと間違いなし。この日の日本酒は「南部美人」（1杯500円）。

函館市湯川町

らーめん maido まいど

〝ラーメン屋で一杯〟というと、飲んだ後の締めを想像する人も多いが、ここ「らーめんｍａｉｄｏ」が一味違うのは、鶏ガラや豚骨の旨み引き立つあっさりラーメンのファンはもちろん、酒を目当てに訪れる常連の姿が見られること。「お店の使い方はお客様におまかせ。カフェ感覚で自由に過ごしてほしい」と４年前に開店した三谷宏太オーナー。酒類は徐々に増え、今では生ビールから季節の日本酒や焼酎、泡盛、ワイン、ノンアルコール系まで驚くほど幅広く、必ずテイスティングして仕入れる銘柄を決めるこだわりよう。妻のあゆみさんが「今東京では女性の間で話題ですよ」と熱々のギョーザとキリッと冷えたシャンパンの組み合わせを教えてくれた。オーナー夫妻の気さくな人柄とやさしい雰囲気も魅力。ちょっと喉を潤したい…そんな時、ひとりでもふらりと立ち寄れるのが嬉しい。



ジューシーに焼き上げる「ギョーザ」（5個380円）。意外な組み合わせに思えるギョーザ×シャンパンだが関東や関西では専門店もできているという。ノンアルコールやオーガニックワインもおすすめ。



笑顔の素敵な三谷夫妻のあたたかく明るい接客は女性ひとりでも安心。ラーメンを注文せず月替わりのパフェや自家焙煎コーヒーだけの客も。カウンターのみの小ぢんまりとした空間もほっとひと息つける。





food&bar ambition
アンビション



函館市本町33-7
☎0138-84-6625
12:00～24:00(23:30L.O)
※ランチは15:00まで
火曜定休



居酒家 花笑豊
はなしょうぶ

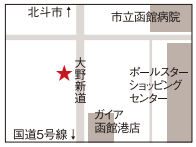


函館市松風町5-11
☎0138-22-8188
11:00～
無休

今回の特集で紹介したお店



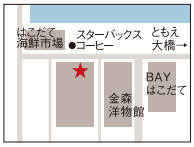
たこ焼　お好みボール わや



函館市港町1-18-37
☎0138-40-5757
12:00～22:00
第1・3火曜定休
P有り



函館ビヤホール



函館市末広町14-12
函館ヒストリープラザ内
☎0138-27-1010
11:30～22:00(21:30L.O)、
土・日曜、祝日は11:00～
無休
P有り(金森赤レンガ倉庫大駐車場、
1,000円以上利用で2時間無料)



やきとり 光味亭
こうみてい



函館市松風町7-5
大門横丁内
☎0138-23-2229
12:00～22:00
(4月から23:00まで)
水曜定休



らーめん maido
まいど



函館市湯川町1-26-34
☎0138-85-8870
11:30～15:00
17:00～21:00
(各15分前L.O)
火曜定休
P有り(8台)



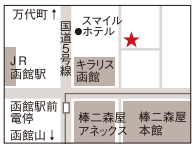
表・びんごや



函館市本町32-10
☎0138-83-1444
11:30～16:00(14:30L.O)
17:00～23:00(22:00L.O)
日曜不定休



丸善　瀧澤商店



函館市若松町19-7
☎0138-22-3623
10:00～22:00
日曜定休

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



ラトナライス
（デザート・ドリンクブッフェ付き）
1,380円

1月から毎日ランチをスタート。メニューは4種類で、脂が甘くやわらかな「若松ポークマン」を厚めに切ってソテー、ガーリックライスの上に乗せ自家製ステーキソースをかけたボリューム満点のラトナライスが人気。+200円でピザ食べ放題に。

RESTAURANT & BAR Ratna

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭 2F
☎0138-31-0530
12:00～15:00
17:00～翌1:00（金・土曜、祝前日は2:00まで）
※各30分前L.O　無休







週替わりランチセット
（三種前菜・ライス・スープ・サラダ・杏仁豆腐付き）
980円

週替わりでさまざまな中華料理が登場。酢豚「フルーツポークの甘酢あんかけ」はカラリと揚げられたやわらかな大振りの肉をまろやかな酸味が引き立て、ご飯との相性抜群。12種類から選べるあんかけ料理（820円から）もおすすめ。

チャイナダイニング 鳳凰

函館市桔梗町418-110　☎0138-84-6004
11:30～14:30
17:00～22:30（21:30L.O）
水曜定休　P有り







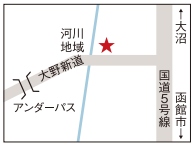
特製天ざる
1,730円（写真の更科そばは＋100円）

大ぶりのエビやカニ足、七飯町産リンゴに季節野菜など10種類以上を盛り合わせたボリューム満点の天ざる。春には近場の山菜も皿を彩る。静岡県の駿河から直送の「本わさび」（480円）は、そばに直接付けて爽やかな香りを楽しんで。

本格手打そば工房 蕎麦小屋

七飯町仁山433-4　☎0138-65-2505
11:00～20:00（19:30L.O）
※麺が無くなり次第終了
木曜定休　P有り







春の昼膳
1,620円

3月16日から5月末まで提供する春限定ランチは、旬の「鯛の西京焼き」や「菜の花菜種和え」「鶏肉桜道明寺」など、季節感溢れる料理が目と舌を楽しませてくれる。このほか気軽に利用できる丼物やセットメニューなども取り揃えている。

旬暦 ひだか

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休　P有り







ランチセット・Aセット
1,405円

寿司7貫と巻物1本分、茶碗蒸し、汁物、サラダ、アイスクリームが付く15時（14時半L.O）までの限定メニュー。ほか、Bセット（1,945円）、Cセット（2,700円）も用意。個室7室を備えているので、ランチ会や昼の会合にいかが。

はこだて 鮨金総本店

函館市松風町7-18　☎0138-22-4944
11:30～15:00、17:00～23:00（各30分前L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業、休業日前日は22:00まで
月曜定休　P有り　http://sushikin.jp/honten/





社長のお昼ごはん

株式会社ダスキン美装
代表取締役 岩井 勇雄さん おすすめ
貝鮮焼 北斗フィッシャリーの
「貝鮮セットB」



［Profile］ 北斗市生まれ。函館西高校、札幌学院大学を卒業後、平成８年に地元に戻り父親の経営する「ダスキン美装」に入社。本業の傍ら北海道新幹線開業に合わせ、祖父の代から続く「岩井商店」を復活させ、３代目を襲名。情報テレビ番組で紹介された「ずーしーdeこんぶ」など、北斗市の魅力が伝わる商品を企画販売している。

非日常的な空間で郷土が育んだ海の幸をゆっくり堪能

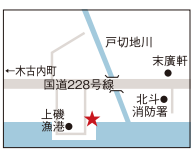
上磯郡漁協直営の「貝鮮焼 北斗フィッシャリー」は前浜で水揚げされた我朗ガキ、ホッキ、木古内町のホタテなど、近海産の新鮮な貝類を蒸し焼きで提供している。對馬留美店長はじめ女性スタッフがテーブルに付いて貝ごとに時間をセッティング。鉄板に殻ごと並べ焼き上がりを調整し金属製のフタをしてじっくり蒸せば、旨み凝縮、身はふっくら。海の恵みを余すことなく堪能できる。岩井さんが初めて店を訪れたのは、オープン当時、仕事で知り合いに紹介されて。店の大きな窓から函館湾や函館山を望みつつ味わう「非日常的な空間」のとりこになり、ゆっくりしたい時、プライベートでも月一回ペースで通うほどお気に入りに。遠方からの客へのもてなしにも最適で、地元特産品の売り込み、北斗市の地名度向上の機会にもなると重宝している。「貝鮮セットB」は我朗ガキ４個、ホッキ１個、ホタテ１枚、ご飯とフノリたっぷりの味噌汁と名産づくしのメニュー。しょう油を少し垂らしてカキを汁ごとご飯にのせて食べれば、芳醇な香りと磯の豊かな味わいがじんわり体に染みわたる。滋養たっぷりの海の幸が郷土愛をさらに深める。

「貝鮮セットB」
1,400円（税別）

貝鮮焼 北斗フィッシャリー

北斗市飯生1-13-29　☎0138-73-0700
11:00～20:00　月曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り







文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

春 歓送迎会

ご予約受付中

鍋は旬の山菜鍋

全コース 2時間飲み放題込み



地元家コース
お1人様 4,300円

五稜郭コース
お1人様 5,400円

新撰組コース
お1人様 6,500円

・お通し ・サラダ ・刺身盛り
・一品料理 ・肉料理 ・山菜鍋
・魚料理 ・デザート

質・量ともに大満足な内容

料理、お酒すべてがグレードアップした
お1人様 10,000円コースも
ご用意しております



最大50名様までの大人数宴会もOK

利き酒師がセレクトした日本酒と料理が楽しめる
日本酒の宴コース お1人様 5,000円
コース内容（全5品） お通し・刺身盛り・肉料理・魚料理・飯物
各料理に合わせた日本酒を各1杯 計5杯付

好きな料理と一緒に飲み放題のみプラン
90分 1,600円 延長 60分 1,000円
オプション
●ビールをプレミアムモルツにグレードアップ
●旬の地酒 各+500円
※混雑具合によっては延長出来ない場合あり

※宴会は前日までの要予約 ※通常宴会コースになっておりますが、お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能ですので、お気軽にご相談ください

各種サプライズ演出もお任せ下さい



世界にたったひとつの
日本酒オリジナルラベル

日頃の感謝の気持ちなどなど、お好きなメッセージを入れることができます。また、お客様が直接デザインすることや、お好きな写真を入れてデザインすることも可能です！
4合瓶3,500円～ 1升瓶5,500円～より

宴の主役を心から祝う
サプライズプロデュース



フラワーサービスや
バースデープレート
キッズプレートなど宴の主役を
心からお祝いするサプライズも
是非当店にお任せください！



宴で盛り上がっている思い出の写真や
集合写真などの撮影のお手伝いもいたします。
当日撮影したお写真は後日プリントし、
会社などに送付いたします。

開店6周年記念イベント開催!



今年4月、「本格海鮮居酒屋 地元家」は
皆様にご愛顧いただき、おかげさまで開店から
6周年を迎えます。
今回、日頃ご利用していただいているお客様に
感謝を込めて

4/19(水)・20(木) 2日間限定

プレミアムモルツ1杯（通常490円）を
6周年にちなみまして **60円** で提供いたします
※毎時グラス交換となります

お1人様何杯でもOK
お気軽にお立ちより下さい

※19日はイベント開催の為営業し、4/18(火)を臨時休業とさせていただきます。

地元家 JIMOTO-YA

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30～翌1:00
(フード23:30L.O)(ドリンク24:00L.O)
定休日/第1・3水曜日
HP hakodatejimotoya.com

ハコラク読者特別特典

予約時に「ハコラクを見た」と言って、10人以上のご利用で各宴会コース料金の端数金額をサービスいたします

地元家コース 4,300円を4,000円
五稜郭コース 5,400円を5,000円
新撰組コース 6,500円を6,000円にて提供

美食倶楽部





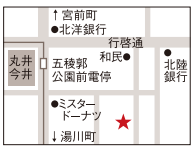

和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

寿　司

歓送迎会から各種会合まで対応
15人以上で貸し切りも可能

鮨 島うた

近海産のこだわり抜いた旬の食材を提供する人気寿司店。握りはもちろん、季節の一品、宴会コースどれをとっても満足すること間違いなし。歓送迎会などに最適なコースも評判で、料理は４,５００円から受け付けている。基本コースは小鉢２品に旬の刺身、特上寿司、お椀、本日の一品が付いた内容で、飲み放題付きで９０分6,０００円、１２０分6,５００円。予算に合わせた対応も可能で、コースは４人から受け付け、貸し切りは２時間6,５００円コースから受け付け。



函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月～木曜　17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日　17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休　振替休日の月曜休み
全22席



落ち着いた雰囲気で旬の魚貝を愉しめると評判の同店。前菜2点盛りにお椀、特上寿司3人前と飲み物が付いた「お得な 2人で 10,000円コース」も人気。ほかにも季節の食材を特価で提供するなどお得が満載。






4／28までの期間限定で提供する人気の「お花見セット」は、ジンギスカンに生ビール1杯が付き1,550円。ソフトドリンク飲み放題付きの場合は1,450円。





和　食

素材一つひとつにこだわった湯都里オススメの贅沢御膳

函館健康センター 天然温泉 湯都里

ゆとり

３月から新メニューとして登場した「湯都里そば御膳」（１,４７０円）は、風味と香りを楽しめる喉越しの良い更科乱切りそば、寿司３貫、茶碗蒸し、揚げたてサクサクの天ぷらが付いた贅沢な内容。中でも２０cmほどあるプリプリの大エビ天ぷらは、素材の旨味と甘みも楽しめて食べ応え抜群。ほかにも多彩なメニューを豊富に取り揃えているので、温泉でゆったりとくつろぎながら美味しい料理を満喫してみては。



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/7:30～9:00、11:00～14:30、
17:00～22:00（21:30L.O）
※土・日曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業
2Fレストラン/13:00～21:00（20:30L.O）
※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休（繁忙期は除く）　P有り
www.yutori.jp

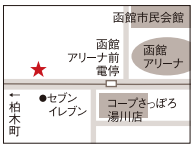
串かつ

ソース2度漬け禁止!!年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（１本１５０円）。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約４０種類の串かつを１００円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（３本４５０円～）も人気。大門横丁にある姉妹店の「串揚家 串金」も無休で営業中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
年中無休



「宴会を行いたい」と言う要望に応え店内をリニューアル。ボックス席が広くなり少人数の宴会も可能。駐車場は近隣駐車場が２時間無料になるので詳しくは問い合わせを。







和　食

「マテリアルゲーム」から「釜どんどん」へ
釜飯と本マグロ丼の専門店としてオープン！

釜どんどん

釜飯と本マグロ丼を提供する店として3/16（木）にリニューアルオープン！米とダシにこだわった釜飯は「鮭親子釜飯」や「真鯛釜飯」（各1，200円）などの海鮮もののほか「トマトチーズ鶏釜飯」「豚キムチ釜飯」（各950円）など種類が豊富で、季節ものも用意。素材はもちろんコスパが抜群の「本マグロ丼」（1，000円）はリニューアル後からは昼夜どちらでも食べられる。「マグロが食べたい！と思ったら来て欲しい」と大島店長。また、数に限りがあり仕入れによって提供できない場合もあるので、確実に食べたい場合は事前予約がおすすめ。「オープン記念として【夜】予約限定『貝三昧釜飯』を1，000円にてご提供致します」と同店。※価格は各税別



函館市昭和3-36-4
☎0138-84-6905
11:00～14:30、18:00～22:00
（各30分前L.O）
水・第2火曜定休
P有り







釜飯は炊き上がりまで30分ほどかかるため、事前予約で待ち時間を短縮できる。夜は、アルコールも楽しめ、人気のアヒージョや海鮮料理など一品ものも充実。



写真下は、魚料理の「オマール海老のビスキュイ」（左）と、焼きたて・サクサクパイ「プラリネのミルフィーユ」（右）。



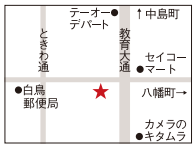


洋　食

50%off春らんまんスペシャル 大切な人との会食、もてなしに

レストラン イリュージョン

3月16日から4月16日まで「春らんまんスペシャルメニュー」を昼夜とも50%offの3，000円で提供。「帆立貝のマリネ　ストロベリーソースとキッシュ」から始まり、「ふかひれのスープ　イリュージョン風」、「オマール海老のビスキュイ」、メインの「シャリアピンステーキ」、デザート「プラリネのミルフィーユ」、コーヒーまで。ワンランク上の「シェフおまかせコース」も50%offの5,000円。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp

洋　食

冷えた樽生クラフトビールを 旬の肉厚なカキ食べ放題で乾杯!!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。豊富な酒の肴を用意するなか、カキ好きには必見の「生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン」（3 ,980円・税別、4日前までの要予約、3人～）。大手ビールメーカーとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと多彩な食べ方ができるカキの相性は抜群。+500円で3人以下での利用も可能（キャンセル料は100%）。また、宴会プランは4,000円（税別、2時間飲み放題付）から受け付け。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
平　日 18:00～翌1:00
金・土曜 18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp



さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（1,500円）もおすすめ。※ニンニク抜きも可。







「特選Ｍｉｘしゃぶしゃぶ」は神戸牛、ひこま豚、ラムの中から好きな２種類を組み合わせてもＯＫ。宴会コースは飲み放題付き４，５００円から（税別）。





しゃぶしゃぶ

神戸牛、ひこま豚、ラム 好みのしゃぶしゃぶを楽しんで

神戸和牛 遊膳

ゆうぜん

上質な霜降りと上品な甘みがたまらない神戸牛を気軽に味わえる同店。ヘルシーさが人気の「神戸牛＆ひこま豚特選Ｍｉｘしゃぶしゃぶ」（１人前３，３００円）は１人前＋８００円でラムしゃぶの追加も可能。ほか、焼きしゃぶ、すき焼き、鉄板焼きともすべて前菜サラダ付きで、ライス・スープ・アイスクリームのセットは＋３００円。カウンターとソファ席、半個室があるので１人客からカップル、宴会、女子会まで楽しめる。※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は 090-5472-9977（高橋さん）
17:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休

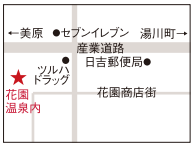
スイーツ

日本の文化をパフェで発信！ “人生を変えるパフェ”勢ぞろい

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）

心を込めた味とボリュームで、多くの利用客を魅了している同店。「作る人の夢は食べる人の宝石」をコンセプトに、懐かしさと新しさの両方を兼ね備えた“和スイーツ”を日々提供している。新作の「桜姫」（700円・写真中央）は木イチゴのジェラート、山川牛乳ソフトと桜ソースを重ねた、さっぱりとした春らしいパフェ。「桜アイス」（350円・写真左）、「木イチゴのジェラート」（350円・写真右）も口当たりが良く絶品！

・お食事の方にコーヒーサービス（デザートは除く）
・「ハコラクを見た」で「桜姫」注文のお客様はコーヒーサービス（各平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00）
■平成29年4月末日まで



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り



旬のイチゴを使ったパフェや、定番の「小倉サンデー」など、とにかく種類が豊富！「持ち帰り前提のケーキと違い、作りたてを食べていただく“一瞬の芸術”に人生をかけています」とママ。







高級食材「甘鯛のソテー」「エゾアワビのポワレ」「オマール海老を使った料理」からチョイスできるBコース。また、2,800円で肉料理を「白老牛のサーロイン」に変更OK。





洋　食

メニューをリニューアル ペリーズランチが2コースに♪

カフェ・レストラン ペリーズバー

前菜盛り合わせ、本日のスープ、本日の魚介料理または肉料理、パン、デザート、コーヒーの「ペリーズランチ」Aコース（2,000円）に加え、魚介料理を人気ベスト3から選べるBコース（2,600円）が登場。ウロコをカリッと焼き上げて香ばしく仕上げた「甘鯛のソテー」と「エゾアワビのポワレ」「オマール海老を使った料理」を用意する。「春より新たなメニューをご提案します。ぜひご賞味ください」と同店。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り

居酒屋

北海道イタリアンを 気取らずリーズナブルに楽しめる

北海道炭焼きイタリアン酒場 炭リッチ 函館本町店

札幌や東京などでこだわりの厳選素材を使い、炭焼きと融合させた創作イタリアンが好評の同店。食材も社長や料理長などが道内外の生産者と直接会って仕入れているので高品質、低価格を実現。人気の「カキ」（1個290円～）は知内町「かき小屋知内番屋」から直送のほか、釧路町仙鳳趾村や森町から仕入れているので1年中味わえる。さらにTV番組でも取り上げられた、風味豊かで濃厚な同店名物の「炭焼きフォアグラステーキ串」（490円）もおすすめ。※価格は各税別



函館市本町32-2 2F
☎0138-83-5701
16:00～24:00（23:30L.O）
無休



好きな料理と一緒に楽しめる飲み放題も90分1,500円（税別）から用意。ワインやカクテル、日本酒なども豊富。今後宴会コースも120分飲み放題付きで3,500～5,000円（税込）で用意。





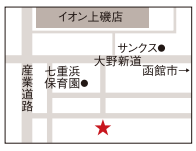


焼　肉

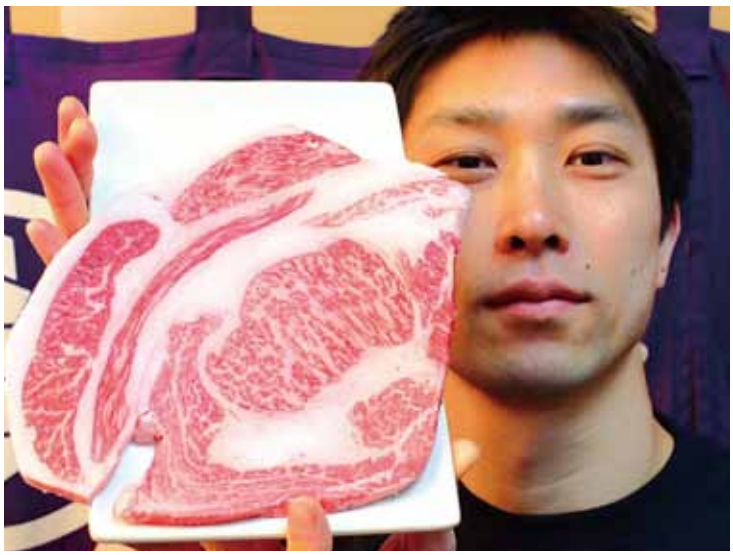
半世紀にわたり愛され続ける極旨の品々は、まさに絶品!!

焼肉･ホルモン 丸亀

手間暇を惜しまないこだわりの逸品「ホルモン焼き」（３９０円・税別）は、新鮮な道内産ホルモンを臭みがなくなるまで丁寧に下処理し、秘伝のタレも全て手作り。地元からも遠方の客からも愛されている。また、主に道産和牛を使う、焼鍋からハミ出す衝撃的な一皿「はみだせ!!丸亀ステーキ」（２,２８０円・税別）は、誰もが食べる前に携帯を手に撮影してしまうほどのデカさが自慢。ほか、宴会なども全コース飲み放題付きで好評。１番人気の「おまかせ4,０００円コース」（１２０分）をはじめ、「３,５００円コース」（１２０分）、「４,５００円コース」（１５０分）、ホルモン鍋が付く「５,０００円コース」（１５０分）、上記ステーキが付く「６,０００円コース」（１５０分）と充実。※宴会料金は全て税込



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り







広々とした小上がりは４～５０人まで利用可能で少人数から大宴会までさまざまなシーンで楽しめる。仲間が集まったら“丸亀”で盛り上がろう♪

祝いの席や記念日を彩るコース料理

入学や進学、就職など吉事や祝い事が多い季節
大切な人の祝福にいつもより贅沢な時間はいかが
特別な日は特別な料理を味わいながら
ゆっくりと語らいたい



Pinoプティディナー

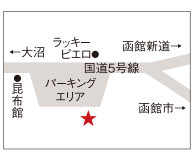
1人／1,850円 ※要予約

リピーター続出のお手頃ディナーコース

ログハウス造りのおしゃれな〝隠れ家〟的な同店では、月替わりコースが人気。3月のプティディナーコースは「小海老とポテトのセルクル・サーモン飾り」「本日のスープ」「海の幸のフリカッセ・ラビオリ仕立て」「鴨胸肉のポワレ・アプリコット風味ソース」「デザート盛合せ」など全7品。料理内容は毎月替わるので、このコース料理で季節を感じるリピーターも多い。



ケーキ、アイス、ババロアの3点が付いた「デザート盛合せ」は、見た目もワクワクするような豪華な内容。



RESTAURANT Pino
レストラン ピノ
七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O（プティディナーは20:00L.O）
金曜定休　P有り





春のコース料理

1人 / 5,000円(税別)

春の味覚で彩られたコース料理を堪能したい

道南食材を使用し、素材の美味しさを引き出すことにこだわりをもつ同店が、春のコース料理を3~5月限定で提供。「国産黒毛和牛すき焼き」「大隈産鰻蒲焼1/3めばるのけんちん蒸し」「合鴨ロースト醤油ゼリー」など全9品を揃え季節の野菜や魚介をふんだんに使った贅沢な内容。「和洋折衷」をテーマした料理を存分に堪能できる。前日までの要予約。



おススメの「合鴨ロースト醤油ゼリー」は、ローストされた上質な合鴨を、しょう油ゼリーと西洋ワサビでさっぱりといただく一品。



旬暦 ひだか

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30~14:30
17:00~21:00(各30分前L.O)
第1・3水曜定休　P有り





春いちばんコース

1人 / 5,000円(税別)※要予約

ちょっと贅沢なコース料理をリーズナブルに味わう

毛ガニのおつまみ(プラス1000円で甲羅盛りに変更可能)、ボタンエビの塩焼きなど全6品のオススメコース。また、3月15日~4月15日までの期間中「ハコラク見たよ」で、ビール、サワー、ソフトドリンクの中から1ドリンクサービス。店内はバリアフリーになっており、カウンターや半個室のテーブル席もあるのでさまざまなシーンで利用できる。



毛ガニの濃厚な甘みと風味が味わえる贅沢な「毛ガニの甲羅盛り」は、単品注文の場合3,500円。この機会にぜひ味わってみては。



寿し翔

函館市千代台町29-17
☎0138-76-4141
11:00~14:00、17:00~23:00
日曜定休





春のおすすめコース

1人 / 5,000円

大切な人と味わいたい 心あたたまる旬の食材、旬の味

ひと手間かけて美味しい食材をさらに美味しく。そんな心意気が伝わる同店のおススメコースを紹介。「カスペの若竹椀」や「桜マスの道明寺蒸し」など、春らしさ溢れる全9品。プラス1500円で飲み放題も可能。ほか、コース料理は3500円より用意し、アレルギーや好み、予算にも随時応じる。しけの影響で内容が変わる事もあるので電話での確認がおすすめ。



「春キャベツとホッキのコロッケ」は、やわらかい春キャベツとホッキを長芋と卵で固めて揚げた、手間をかけた一品。砕いたおかきを衣にすることでサクッ、トロッの食感が味わえる。





旬菜旬魚 たじま

函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り



下関コース

1人 / 5,980円(税別)

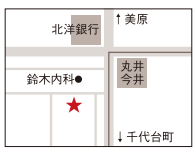
大切な時間だからこそ 至福の幸せを演出

旬の食材に一手間加えた逸品を提供する人気寿司店。おすすめは、大切な日や祝いの席にふさわしい特選ふぐコース。下関直送のフグを使用した同店でも人気のコース。料理は煮氷りや握り、てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊に香の物がついた全8品。ボリュームも満点でフグの美味しさを堪能できる充実した内容。ほかにも全5品の「小町コース」(3980円・税別)から予算に応じて各コースを用意。



季節を感じるさまざまな宴会コースも用意。握りや季節の逸品など全6品の「月コース」(4,000円)から予算に応じて対応してくれる。飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別





寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com



春の会席コース

1人 / 8,000円

大切な日に利用したい料理とおもてなしが人気

花板の繊細な技と全国各地から仕入れる厳選素材や京野菜に道南産の食材を織り交ぜた料理が祝いの席を華やかに演出。良質な黒毛和牛A5ランクやこの時期旬の天然ダイ、ハマグリ、タケノコなどの山菜を使用。コースに合うワインや日本酒も多数用意。さらに料理内容や予算なども相談できる。また、3月末まで「下関とらふぐコース」（要予約）も味わえる。



写真の焼物は黒毛和牛とタケノコは炭火で焼き、軽く火を入れた天然ダイはワラでいぶして提供するなど、素材を生かし一手間かけた逸品が並ぶ。



炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休





特選コース

1人 / 9,800円

至極の料理をラグジュアリーな雰囲気で

前菜、サラダ、焼き野菜、海鮮（活アワビ・オマールエビ）、関谷牧場ジャージー牛（ヒレ80g又はサーロイン100g）ガーリックライス、シャーベットと内容は豪華。コースは全8種類あり単品注文も可能なので、大切な日に大切な誰かと愉しんで欲しい。食後は併設している「Bar北風」や本町5-16第6KHビル2Fの「Bar南風」に立ち寄ってみては。



目の前で新鮮食材を焼き上げるシェフのパフォーマンスは圧巻で、見るものをとりこにする。目でも舌でも愉しめるコースを堪能してみては。



ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O（Barは翌2:30L.O）
無休



洒落た空間で愉しむ大人の時間
華やかな料理と演出に心躍る



SHIKINA（シキナ）函館ダイニング

飲食店がひしめく梁川町の路地裏に、まるで隠れ家のように立つ「SHIKINA函館ダイニング」。昨年8月に店主の松田広輝さんが開店、函館近郊の食材を主体に和のテイストを織り交ぜた洋風創作料理をレトロモダンな雰囲気を生かした洒落た空間で愉しめる。2階建ての建物はカウンターやテーブル席、ソファ席、小上がり席を備え、貸し切りなら40人まで対応。おひとり様や女子会、宴会はもとより、大型スクリーンでの動画放映や記念写真のサービス、サプライズの提案などで記念日や祝いの席を演出するプランを設けるなど、幅広いニーズに応えてくれる。

料理は道産小麦を使った手打ちピザや具材たっぷりのパスタから肉・魚料理、辛いメニュー、チーズ、揚げ物まで酒が進むものばかり。この日のおすすめは、炎によって







文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央



グツグツと香り立つ「魚介の具沢山アヒージョ」と、鮮度が高く臭みやクセがない「函館産　鹿のカルパッチョ」（各900円）、自家製ソースの「平日の洋風お刺身」（700円）。北斗市産野菜や「北海道産ファーム」の鹿肉、南茅部地区の漁師から仕入れる旬の魚介など厳選素材の味を生かしながらアレンジし、華やかな彩りも場を盛り上げる。フードメニューに加え、目を引くのがドリンクの豊富さ。フレアバーテンダーでもある松田店主考案のフレッシュフルーツのカクテルは女性のハートをしっかりキャッチする。お腹を満たし、ワイワイと盛り上がれる洋風居酒屋として、または、2軒目、3軒目に軽く一杯ができるバーとして…シチュエーションや気分に合わせて思い思いの時間を過ごしたい。



函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
不定休







第8回
★食の五つ星★
五稜郭バル

函館で1番の歓楽街である五稜郭
新しい時代の五稜郭の魅力を再発見
日本一美味しい箱館
ハシゴ酒で乾杯
人と人との絆を結び触れ合うバル

【函館発祥 バル街】

2017 4.16[日]
16:00~23:00

前売 1冊 5枚綴り ¥3,500
当日 1冊 5枚綴り ¥4,000
チケット一枚につきピンチョス+1ドリンクとなります。

ピンチョス P-1グランプリ
一番美味いピンチョスはどれだ!?
投票箱は全店に設置しております
当日、「一番美味しい!」と思ったお店の投票箱へチケットについている投票券で投票しよう!
※投票券はチケットに付いています。

ふるまいピンチョス
五稜郭ガーデン内にて
数量限定
当日、五稜郭ガーデン内にて「振る舞いピンチョス」を振る舞います!今回も数に限りがございますのでお早めに!!

【WEB予約もできます!!】
WEB予約はこちらから
http://goryokaku-bar.com/ticket.php
バル参加店での購入もできます!
チケット引き換え方法:バル当日に受け取る方は五稜郭ガーデンにお越しください。バル当日より前に受け取りたい方は、いか清で受け取ることもできます。

詳しくはWEBをご覧ください
http://goryokaku-bar.com/
五稜郭バル 検索

「五稜郭バル」公式 Facebook/twitter も要チェック!!

【主催】五稜郭バル実行委員会 【企画・制作】(株)サンズコーポレーション
【協賛】サッポロビール株式会社、サントリー酒類株式会社、運転代行アシスト
【協力】ダテバー、ハコラク、peeps、AIR ※順不同

Hotel Hokke Club Hakodate
レストラン「ローズ」のご案内



Restaurant Viking
レストラン バイキング

Dinner
ウィークエンドバイキング
毎週末 金・土・日曜日開催
月曜日~木曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。
開催日が変更になる場合がございます。
和洋中30種類以上!デザートだって食べ放題!

120分 食べ放題!
■大 人……2,500円
■シニア……2,000円
■小学生……1,500円
■幼 児……500円
※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)
※幼児(3歳以上)

120分 飲み放題!
フリードリンク…1,500円
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル ●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク
ソフトドリンク……500円
●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●C.C.レモン

◎ご利用時間◎ PM5:30~PM9:00
【PM8:00迄のご来店/PM8:30オーダーストップ】
1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。
曜日により予約時間に制約がある場合もございます。

Lunch
ランチバイキング
毎週火曜~日曜日開催
通常月曜日は開催いたしておりません。
月曜日が祝日の場合は開催し、火曜日がお休みとなります。
好評開催中!気軽にランチバイキング!

90分 食べ放題!
■大 人……1,500円
■小学生……800円
■幼 児(3歳以上)……500円

Free Drink
ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●C.C.レモン



パンコーナー
豊富な種類の中より お好きなパンを お楽しみ下さい。

◎ご利用時間◎ AM11:30~PM2:30
【PM2:00迄のご来店】
団体のご予約も承ります。
10名様以上より12時迄の受付となります。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号 Ⓟ駐車場有 TEL.(0138)52-3121

大満足 全77種以上
しゃぶしゃぶ・寿司 食べ放題
2名様より
期間/平成29年4月28日まで ご利用時間120分(オーダーストップ90分)
食べ放題の料金は小学生(7~12歳)は半額、小学生未満は無料です。

豚 お手軽 2,480円(税込2,678円) しゃぶしゃぶ
牛豚 お薦め 2,980円(税込3,218円) しゃぶしゃぶ
蟹牛豚 豪華 3,480円(税込3,758円) しゃぶしゃぶ

3コースどれでも サイドメニューは 食べ放題



串揚げ
●海老串
●豚串
●インゲン串
●茄子肉詰め串
●じゃがいも串
●うずら串

●ミニいくら丼
●ミニいくら親子丼
●ミニかに丼
●ミニかにいくら丼
●ミニまぐろ丼



寿司・小丼
●マグロ赤身 ●いくらサーモン ●イカ ●本日の白身魚

かに逸品 ●かにクリームコロッケ ●かにシューマイ



デザート ●パフェ



+1,380円(税別)飲み放題 全21種もございます。

※メニューは一例です。
※記載の料理写真はイメージです。内容や器が変更になる場合がございます。
※お米は全て[ふっくりんこ]を使用しております。



海鮮料理 はこだて亭
函館市広野町1-1 年中無休
TEL0138-55-3330
ホームページ:http://www.hakodate-tei.jp
営業時間 午前11時00分~午後10時00分(オーダーストップ午後9時00分)
ランチ:午前11時00分~(オーダーストップ午後2時00分)
法事慶事ご予約承ります。

食欲そそる春の麺ガイド

旬の味覚を添えたそば、熱々のラーメンと焼きそば、鮮やかなパスタ
ダシ、ソース、トッピング…店主こだわりの自信作が
春の食欲を満たしてくれる

そば処 陣屋 湯川店

桜海老のかき揚げとお蕎麦(2段蕎麦)
1,180円



春香る桜エビと茹でたての更科そばをゆったりとした店内で堪能する…

老若男女で日々賑わいをみせるそばの名店より、春のオススメメニューを紹介。旬の桜エビ、新タマネギ、長ネギ、ニンジン、ミツバを使い、カラッと揚げたかき揚げはサックサクの食感で、桜エビの香ばしさや野菜の甘味がぎっしり詰まった逸品。カツオベースの自家製ダレに付けても美味しく、打ちたてでツルッとした喉越しの更科そばとも相性良好で人気。※湯川店限定メニュー

各種デザートは380円にて提供しているが、食事をした人は320円で味わえる。カウンター、テーブル、小上がりと席も充実しているので、家族や仲間と楽しんでみては。







函館市湯川町2-38-18
☎0138-57-9636
11:00～21:00(20:45L.O)
無休
P有り

らーめん 旭

辛みそぶっかけTHEショウガ

900円



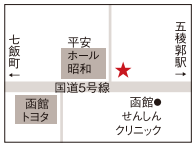
辛味噌×ショウガDE燃焼!! 体がアツくなるTHE!絶品コラボ

期間限定で提供するHOTな新作が登場。人気の辛味噌ラーメンの丼ぶりに飛び散るほどのショウガをぶっかけた、名のとおり豪快な一品。一口食べるごとに体がぽかぽかと温まり、後からじんわりくる旨辛さと爽やかなショウガの風味を存分に楽しめる至極の一杯。あえて辛味噌と合わせる事によるヒットの理由は食べてみてからのお楽しみ!ぜひご賞味あれ!

人気の「焼き豚丼」（350円）は、ショウガを利かせた自家製の甘辛ダレと香ばしく炙ったチャーシューが絶妙なバランス。飽きのこない味に仕上げた大人がハマるオススメの一品。







函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）

「ハコラクを見た」でラーメン全品100円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年4月16日まで

らーめん 炙 ABURI

炙特濃味噌らーめん（炙チャーシュー入り）

880円



濃厚なのに最後の一滴まで味わえるコク深いスープに魅了される新作ラーメン

豚骨と鶏ガラをベースに長時間煮込み旨味を抽出したスープに、数種類の味噌をブレンドし、隠し味にショウガを加え濃厚でありながら最後まで食べ飽きしない味わいに仕上げている。さらにガーリックチップも味にアクセントを加え、とろける食感の肉厚炙りチャーシューも美味。ほかにも辛赤マーユ入りの「炙特濃辛味噌らーめん」（900円）も用意。

炭火でじっくり炙った分厚い2枚のチャーシューが人気の「炙醤油らーめん」（880円）もおすすめ。たっぷりの野菜を煮込んで旨味を引き出したスープが堪能できる。







函館市美原5-39-1
☎0138-47-6647
月　～　金　11:30～15:00
　　17:00～21:30（21:15L.O）
土・日・祝日　11:00～21:30（21:15L.O）
※土・日・祝日は通し営業となります。
無休　P有り（15台）

函館麺や 一文字

辛みそらーめん

810円



人気の理由がわかるこの一杯
キレとコクの共演に納得するはず

言わずと知れた人気のラーメン店。スープは道南産の大豆から作られた味噌をじっくりと熟成させ、豚骨を10時間ほど煮込み手間と工夫を惜しまず調理。その濃厚スープに辛味噌を合わせ後を引く辛さを演出。麺は道産小麦を使用した自家製麺でモチモチ&ツルリの絶妙食感。また、七輪で炙ってからトッピングするチャーシューは香ばしく絶品!!



地元の農家から直接仕入れるキャベツを使用した「自家製ぎょうざ」（5個350円）もおすすめ。ラーメンと一緒にぜひ注文してみては。



［総本店］
函館市湯川町2-1-3
☎0138-57-8934
11:00～翌1:00
(24:30L.O)
不定休

［函館亀田本町店］
函館市亀田本町65-24
☎0138-40-0151
11:00～21:00
(20:30L.O)
水曜定休

［七飯町峠下店］
七飯町峠下315-6
☎0138-64-6625
11:00～20:00
(19:30L.O)
水曜定休

らぁめん 喜楽 きらく

辛味噌らぁめん

850円



程良い辛さと奥深い旨味が溢れる渾身の一杯
こだわりの味を心ゆくまで堪能

化学調味料を最小限に抑え、厳選した素材の旨味を最大限に引き出した一杯が人気の同店。おすすめの「辛味噌らぁめん」は独自に配合したうま辛醤と熟成された味噌ダレを合わせることにより風味豊かな味わいに仕上げている。もっちりとした中太ちぢれ麺との相性も抜群で最後までスープを飲み干す客も多い。上に乗せた温泉玉子を割るとまた違った味わいも楽しめる。



モチッとした皮の中にたっぷりキャベツと国産の豚挽肉の餡そして隠し味のマスタードをアクセントに加えた、旨味たっぷりの肉汁が溢れる「特製餃子」（5個・400円）もおすすめ。





函館市富岡町3-36-1
☎0138-41-9629
11:30～21:00(20:45L.O)
※土・日曜、祝日は11:00～21:00(20:45L.O)
※中休み有り17:00から再開
火曜定休(祝日の場合は営業、翌水曜休み)
P有り(建物左12台)

函館バスラーメン 花道

ピリ辛醤油 炙りチーズ乗せ

990円



ド派手な外観と旨いラーメンで客を魅了 男気溢れる一杯は女性にも大人気♪

ダイナミックな佇まいでおなじみの名店より、女性にも大人気のメニューを紹介。香ばしく炙られたチーズが、特製ピリ辛スープの熱でトロトロになり、麺に絡む事により絶妙なマイルド感を醸し出す逸品。ふとした時に食べたくなる一杯で、「このクリーミーな辛さはヤミツキになる」と、リピーターが続出中。ほか、「花道流味噌・醤油ラーメン」（各860円）もオススメ。

ミニではなく普通サイズのチャーマヨ丼がセットになった「チャーマヨ丼 + 函館塩・醤油ラーメン」（各790円・写真小）は、腹ペコ男子に大好評なのでぜひ!!







函館市花園町16-20
☎0138-84-5002
11:00～15:00、17:00～21:00
（土日祝日は通し営業）
木曜定休　P有り（20台）

「ハコラクを見た」で各ラーメン大盛（150円）or味付玉子（100円）をサービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年6月末日まで

麺喰 藤本

こってり醤油

500円



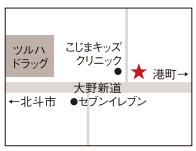
ワンコインラーメン専門店が登場!! 塩・醤油・味噌・辛味噌、何を食べても500円

ワンコインで味わえるラーメン店がついに3月15日オープン !! オーナーが独自開発したスープは客の好みによりあっさり、こってりどちらか選べ、味は塩、醤油、味噌、辛味噌をチョイス。麺は札幌製麺のややかためにに茹でた中太ちぢれ熟成麺を使用し、具材はトロトロに煮込んだ豚バラチャーシュー、自家製極太短冊メンマ、ネギと、手抜きナシの一杯。

丼メニュー（各400円）もあり、セットメニュー（各800円）がお得で、10種類の丼ぶりの中から1つ選ぶシステム。組み合わせが豊富で、食べ飽きずに通えるのが魅力。







函館市亀田港町38-10
☎0138-68-1306
11:30～15:00（14:30L.O）
17:30～23:00（22:30L.O）
木曜定休
P有り

らーめん初代 社本店 やしろ

超たんたん麺

830円（ぶっこみ飯付き）



ひと口目からいきなり旨い!!この一杯、一度食べたらもう虜（とりこ）

ガツンと食欲を掻き立てる香りがたまらない一杯が復活。味噌ベースでゴマ感たっぷりのドロッと濃厚クリーミーなスープは、そのままでも美味しいが、ビリリとくる辛さの「自家製ラー油」や、旨味が凝縮された「自家製肉みそ」と混ぜ合わせる事により驚きの美味しさに。また、シメの「ぶっこみ飯」は無料で提供しているので、お腹いっぱい味わっちゃおう♪

手作りで人気のサイドメニュー「ぎょうざ」はテイクアウト可能。焼きは５個３５０円から、生と冷凍は１０個６００円から販売。名店の味を家庭でも楽しんでみては。







北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00～23:30（23:15L.O）
不定休　P有り

我流焼きそば はないち

特製ソース焼きそば

360円（麺300g）



自分好みで味付けするのが魅力の焼きそば熱々できたてを！こだわりの味を頬張ろう

３/17（金）にオープンを迎える同店。特注麺と野菜をエビ油で炒めることで香りと食感を最大限に引き出した一皿。全体の味の決め手となる自家製ソースは１０種類以上あり、好みのものを自分で選んでアレンジするのが特徴。トッピングは特上カルビなど１０種類以上！麺も２００ｇから1kgまで用意し、テイクアウトできるのも魅力！

1日限定5食！「特製海鮮焼きそば」（3,500円・ライス、スープ付き）は、タラバの足にズワイの足、イクラが１００ｇ！「海鮮を丼ぶりではなくお皿で食べてほしい」と同店。







北斗市市渡1-1-7
ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗1F
☎0138-83-8850
11:00～21:00（20:30L.O）
火曜定休
P有り

caferest axis カフェレスト アクシス

春の採れたて山菜のパスタ

1,200円



ゆったりした時間が流れる空間で春を感じるパスタを堪能

自家栽培野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが好評の同店では、この時期山に入り収穫できる山菜を使った、春を楽しめるパスタが人気。ニンニクと豚肉のオイルベースでシンプルに仕上げている。写真はアイヌネギだが、3月中旬頃にはフキノトウが味わえ、また順次アイヌネギも入荷になる。

パスタは単品で注文可能だが、前菜、自家製パン、パスタ、デザート、飲み物がセットになった「ランチセット」（1，500円）がお得でおすすめ。







函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休
P有り

欧風居酒屋 海の雫 おうふういざかや うみのしずく

菜の花と桜エビのクリームパスタ

1,200円



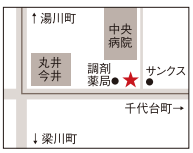
春を先取る創作メニューはオシャレに彩る旬食材のパスタ♪

シェフが腕を振るう、旬の菜の花と桜エビを使ったクリームソースの季節限定パスタを紹介。菜の花のほのかな苦みや桜エビの香ばしさが、あっさりながら濃厚なソースと絡み、旨さ引き立つ絶品。ドライトマトが良いアクセントとなり飽きずに食べられる。ワインにも合うので一緒にどうぞ。ほか、飲み放題付きの宴会コースは4,000円から用意しているので、ぜひ。

充実した手作りメニューで日々賑わう同店では、暖かい季節になると冷製パスタなどのメニューも登場するので、パスタ好きは必見。来店した事が無い人は、一度足を運んでみては。







函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可

イタリア風居酒屋 パレス

ガサエビのトマトソースパスタ

1,150円（税別）



江差のふるさと納税返礼品にも使われている“幻のエビ”をふんだんに使用した春パスタ

ガサエビとは、江差町近海で捕れる「鬼エビ」の別称。年々漁師が減り、今や貴重な味となりつつある。身は甘みが強く、濃厚なミソは平麺のリングイーネとの相性も抜群。地元産マイタケ、セロリと合わせ、焼いたエビの殻と昆布をパウダー状にしたものを仕上げに入れた逸品。ドライブの途中に立ち寄って、ここでしか味わえない「春」を感じて欲しい。

遠方より足を運ぶリピーターが多い同店。人気のチョリソーは上ノ国町のフルーツポークを海洋深層水の塩で漬け込み、粘着剤を使用せず仕上げたスパイスの利いた自慢の一品。







江差町新地町27-2
☎0139-52-2696
11:00～14:00（平日のみ）
17:30～24:00（金・土曜・祝前日は翌1:00まで）
不定休
P有り（4台）

Sweets&Dining Royal Queens スイーツ&ダイニング　ロイヤルクイーンズ

伊勢海老の黄金クリームキングパスタ

1,580円（税別）



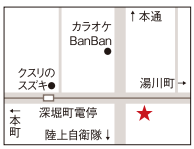
芳醇な伊勢エビの風味が広がる贅沢パスタ
メイン＋380円でパンやデザートも食べ放題！

贅沢食材を使用したステーキやパスタがリーズナブルに味わえる同店から、新メニューが登場。黄金ソースで焼き上げた香ばしい伊勢エビと、濃厚クリームソースが相性抜群の一品。ほかに「ズワイガニのパスタ」（1，580円）、「ウニのパスタ」（1，280円）も人気。また、店頭で販売している焼きたてパンが食べ放題で楽しめる。食べ放題の商品はなくなり次第終了。※価格は各税別

看板商品の２種類のエッグタルトやチーズタルトが大好評の同店。特に卵白のみで作った「天使のクリームエッグタルト」は完全オリジナル商品のため、ここでしか味わえない逸品。







函館市駒場町7-13
☎0138-76-6777
10:00～18:00
（店内飲食は11:00～17:00まで）
不定休　P有り（4台）　クレジット可
「ハコラクを見た」でスタンプ5倍
■他サービス併用不可■平成29年4月末日まで

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



丸和 すがわら　大野さん

活ガニ、活イカ、海のものなら私におまかせ!



函館食道　寺井さん

できたての"いかめし"を売っています!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



おすすめのいくらのしょう油漬け!

㈲水戸部商店

水戸部社長



真タコの頭大きいでしょう☆

㈲丸山鮮魚店

本尾久美子さん



活きのいい!ボタンエビにババガレイ!

㈲神垣商店

神垣店主

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間　8:00～16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200

日曜定休　6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場　検索

名産市場の昆布三昧

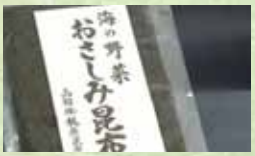
北海道産の昆布を名産市場から。お料理や用途に合わせた、さまざまな種類の昆布を集めました。



●函館朝市～函館カネニ

がごめ昆布刻み

〈50g〉 680円



●函館朝市　船岡商店

おさしみ昆布

〈2枚入〉 540円



●マルユウ舘花商店

天然真昆布 細切り

〈30g〉 200円



●山徳食品

がごめ昆布粗挽き

〈70g〉 650円



●戸井漁業協同組合

やわらか昆布

〈100g〉 440円



●北の魚河岸

おとひめ昆布

【予約受付中】

〈150g〉 460円



●函館朝市 てらい商店

がごめとろろ昆布

〈1袋〉 756円



●マルユウ舘花商店

早煮昆布

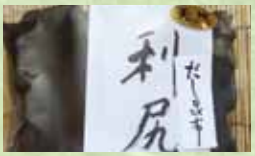
〈110g〉 410円



●戸井漁業協同組合

黒口浜 天然真こんぶ

〈200g〉 1,300円



●北の魚河岸

利尻昆布

〈170g〉 1,800円



●函館朝市 てらい商店

なっと昆布 刻み

〈1袋〉 648円



●函館朝市～函館カネニ

粉末がごめ昆布

〈60g〉 980円

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

http://www.meisanichiba.jp



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



スパイシーで奥深い

愛しのカレー【12杯目】

路地裏カリィ侍.函館店の

道南産どでかチャーシューと野菜

1,300円

やわらかくて甘い道南産ポークが主役
4月15日までの函館店限定メニュー

札幌を中心に11店舗を展開する人気スープカレー店「路地裏カリィ侍.」。「1日分の野菜20品目」を代表メニューに、士別市の野菜や白米など道産食材にこだわり、独自の味を追求。カフェ風のオシャレな空間も全店共通で、2月で4年目を迎えた函館店は、子ども連れからビジネスマン、学生まで着実にファンを増やしている。紹介するのは道南産豚のバラ肉を使った1カ月間限定のカレー。13種のカラフルな野菜とともに器からはみ出るほど巨大なチャーシューが存在感を放つ。通常の炙りチャーシューや角煮に比べ3～4倍の大きさといい、コーラを加えたオリジナルの味付けでやわらかくジューシーに仕上げる。昆布やカツオ節、シイタケ、野菜、豚骨、鶏レッグ…さまざまなエキスが詰まった濃厚なスープとともに今だけの味を楽しんで。









路地裏カリィ侍.函館店

函館市日吉町3-2-1　☎0138-52-9481
11:30～15:30、17:30～22:30(各30分前L.O)
不定休　P有り

文・写真：佐藤　史子


松ぼくり最中
松ぼっくりをイメージした求肥入りのかわいい最中。
小倉あん・抹茶／各135円
土方歳三 尚武最中
刀のつばをイメージした最中。
小倉あん・ゴマあん／各135円
お茶受けやご進物などに最適
最中の中にチョコレートと七飯町産リンゴ「紅玉」のコンポートがたっぷり入った和と洋を掛け合わせた洋風最中
七飯アップルチョコレート
ミルクチョコレート味・赤リンゴ味・青リンゴ味／各216円　3個セット648円
菓子舗 喜多良
若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備
七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休


がごめ昆布と乳酸菌EC-12を配合した
「身体にやさしい機能性スイーツ」
HAKODATE YUKINKO
TRADE MARK
PRODUCED BY KAFUKUDO KITCHEN
はこだて雪んこ
ヘルシーDo 認定食品
乳酸菌 EC-12配合
北海道産
白いスイートポテト使用
MADE WITH
HOKKAIDO WHITE SWEETPOTATO
〈ガゴメ〉
この商品に含まれる（乳酸菌）については、「健康でいられる体づくりに関する科学的な研究」が行われたことを北海道が認定したものです。（この表示は北海道フード・コンプレックス国際戦略総合特区における国との協議に基づき、北海道内で製造された製品に限り認められたものです。）■商品 1 個（55g）に含まれる機能性素材の量 200mg（乳酸菌 EC-12：1 兆個相当）●お召し上がり方法：1 日 1 個を目安に、常温にて袋のまま 40 分程度自然解凍してお召し上がりください。●摂取上の注意：多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進できるものではありません。摂取は適量をお守りください。食生活の基本は、主食・主菜・副菜を基本にバランスのとれた食事です。●利用上の注意：小さなお子さまの手の届かないところで保存してください。●本製品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による許可を受けたものではありません。
「平成27年度ふるさと名物応援事業補助金を活用しています」
嘉福堂キッチン
製造販売 カドウフーズ株式会社
函館市追分町1-25 TEL(0138)62-6077


どら焼き
●あまおう餅&あずき ¥180
●カスタードクリーム ¥150
●小倉クリーム ¥150
●黒ゴマ&クルミ ¥180
●あずき ¥150
●あずきバター ¥180
●栗あずき ¥180
●プリン&純生クリーム ¥220
●和栗&モンブランクリーム ¥250
●ブルーベリー&純生クリーム ¥180
●リンゴのコンフィチュール ¥180
●かぼちゃあん ¥150
●生チョコ& 純生クリーム ¥220
生キャラ入り濃厚どら焼き
●あずき ¥180
●純生クリーム ¥180
●いちご&生クリーム ¥210
●生チョコビター ¥210
●生チョコホワイト ¥210
●マスカルポーネチーズ& 生クリーム ¥210
●抹茶&生クリーム ¥180
●かぼちゃ&生クリーム ¥180
●レーズンバター ¥180
●チョコあん&純生クリーム ¥180
Sweets KEYAKI スウィーツけやき
あま〜いバナナと、ちょっぴりビターな生チョコを純生クリームと自家製生地で包んだありそうでなかった新商品♪
クレープ感覚で
めしあがれ〜(。›ω‹)ノ☆;:*
生チョコバナナ& 純生クリーム
1個 ¥250
※価格には消費税は含まれておりません。
右記のQRコードより、スマホやタブレットから観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの内容になってます。商品写真なども見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな〜☆
どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水〜日 10:00〜17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp
サンクス
ローソン
床屋
ツルハドラッグ
セブンイレブン
ローソン
赤川通
中野川
免許試験場
小学校
北美原
サンクス
トイザらス
赤川交番
←至七重浜
産業道路
至湯川→

おやつの時間

sweets café CAROMELIA の

カロメリアのショートケーキ

1個360円



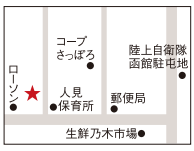




和やかな空間に優しく花を添えて 笑顔を連れてくる上品なケーキ

魅惑的な甘い香りに包まれているかわいらしいカントリー風の店。ショーケースの中には、愛らしいケーキがずらりと並び見ているだけでも心が弾む。小麦粉、卵、生クリームと道産食材にこだわったのは「しっかりしていながら優しい味わいを演出するから」と銭谷泰仁代表。市内のケーキ店で修業した後、独学で工夫を重ね磨きあげたスイーツは、甘さ控えめですっきりとした味わい。中でも店の顔と断言する細長い「カロメリアのショートケーキ」は、一口目の食感と味のバランスを追求した逸品で、口どけの良い生クリームとしっとりとしたスポンジとが一体になって主役のイチゴを際立たせる。定番だからこそシンプルに、素材の魅力を丁寧に引き出した繊細な味は人を間違いなく笑顔にさせる。





sweets café CAROMELIA
函館市人見町5-54 ☎0138-32-5060
10:00～19:00
（定休日の前日は18:00まで）
月曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り（3台）

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

歓送迎・会合・接待…

宴会に使いたい料理店

歓送迎会には職人の技が光る宴会料理で舌鼓

函館市若松町 活魚料理 いか清 大門

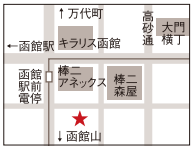


人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛り、看板メニューの「活イカ」が必ず提供される。さらに生ウニやカニ料理などがセットの７,０００円コースも用意。宴会料理のみも３,５００円から対応。また、予算や料理内容なども気軽に相談できる。２階には最大４６人まで収容できる宴会場や少人数向けの個室も充実。

［料金］5,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～46人 【前日までの要予約】

※価格は各税別





函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
（日曜は16:00～23:00、各30分前L.O）
無休　P有り

歓送迎会なら新鮮食材を堪能できるココへ

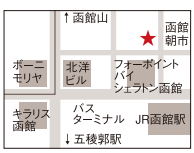
函館市若松町 Hakodate Dining 雅家 がや



鮮度抜群の海産物を使ったメニューが観光客は元より地元客にも好評の同店。人気の宴会コースは３,０００円（全８品）・４,０００円（全１０品）・５,５００円（全１１品・カニ付き）の３種類あり、メインの鍋は「鱈とモツの塩麹味噌鍋」など４種類から選べる。また、６人以上なら事前予約でカラオケも利用できる。ほか、個人盛りの会席コースも用意。

［料金］3,000～5,500円
［飲み放題］2時間
（＋1,500円、4人～）
［人数］3～50人 【2日前までの要予約】





函館市若松町8-14
☎0138-22-1000
11:30～15:00、17:00～23:30
P有り（7台）
「ハコラクを見た」で20名以上の予約で幹事1名分無料
■1グループにつき1回利用可■他サービス併用不可■平成29年4月末日まで

ゆったり寛げる空間で、美味な宴を楽しむ

函館市本町 旬酒肴 兎月 うつき



旬の食材を生かしたこだわりの品々と豊富な酒でもてなす同店。全８品からなる「新月」（５,４００円）をはじめ、「満月」（６,４８０円）、「兎月」（７,５６０円）の3種の会席コースは多彩な創作料理が魅力で、心から楽しめると好評。また、「３,７８０円会席」「４,８６０円会席」（各全８品～）も人気で、女性に好評の１８０分飲み放題もあるので気軽に問い合わせを。

［料金］3,780円～
［飲み放題］2時間～（＋1,620円～）
［人数］4～34人 【要予約】





函館市本町5-18 2F
☎0138-51-8881
17:00～23:00L.O
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）
契約P有り

いろりの料理が堪能できる名店を愉しむ

函館市杉並町 酒肴菜友 じょっぱり



カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,700円・6品）と「桜」（3,500円・8品）から選べ、1人より利用可能。※価格は各税別

［料金］5,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～24人 【要予約】

※価格は各税別





函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:30（23:00L.O）
火曜定休
P有り

大人カジュアルなお洒落空間で宴を楽しもう♪

函館市本町 creative dish “goen” ごえん



「ジャンルにとらわれない美味しい一皿」をコンセプトに和・洋・中・エスニックなどの多彩な無国籍創作料理を提供し、老若男女に愛されている同店。上写真は宴会料理の一例で3月中は鍋付きプランにも対応。また、ザ・プレミアムモルツやカクテル、ワイン、日本酒、焼酎など料理に合うドリンクを多数用意。大人数の貸し切りも可能。昼はランチも提供している。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～45人 【要予約】





函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
ランチ 月～金11:45～14:30（14:00L.O）
ディナー 18:00～23:00（22:00L.O）
※土曜、祝前日は24:00（23:00L.O）まで
日曜定休　P有り

お洒落な空間でワンランク上の料理と美味しい酒に酔いしれながら至福の時間を愉しむ

函館市本町 肉と牡蠣 From restaurante Bar GALA







世界各国のワインなど酒の種類も充実している同店。宴会は全て2時間飲み放題込みで、メインコース+1ポンドステーキが4,000円。メインコース+シーフードプラッターが5,000円。さらに、豪華な組み合わせのメインコース+1ポンドステーキ+シーフードプラッター付きが6,000円。見た目、味、ボリュームどれをとっても圧巻な内容。ほか、好評の「肉寿司」（1人前 1,680円・税別）やワンコインで味わえる肉、カキ料理なども豊富に取り揃えている。スペインバル風のお洒落な空間で愉しいひと時を過ごして欲しい。

［料金］4,000～6,000円 ［人数］4～45人
［飲み放題］2時間込み 【要予約】



函館市本町32-6
☎0138-54-3535
17:30～翌2:30（2:00L.O）
不定休

歓送迎会はジンギスカン鍋を囲んで楽しもう♪

函館市湯川町 じんぎすかんテムジン



「宴会プラン」（1人5 ,000円90分飲み放題付）は、野菜サラダ、生ラムガングロ、ラムチョップ、極上ロース、羊タン、海鮮チヂミ、仔羊肉のタタキ、デザートなどが付いた全9品。ほか、リーズナブルな価格で味わえる「学生プラン」（2,300円）は、ラム＆ポークソーセージ、キムチチャーハンなどが付いたボリュームある内容。ヘルシーなラム肉を存分に堪能して欲しい。※価格は各税別

［料金］2,300~3,500円
［飲み放題］90分（+1,500円）
［人数］2~31人 【要予約】

※価格は各税別





函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

異国情緒溢れる店内で思い出深い歓送迎会を

函館市本町 PIZZERIA LOUNGE SOL ピッツェリア ラウンジ ソル



同店では、かわいいデザートプレートのサービスや写真付きメッセージカードのプレゼントなど、照明やBGMを使い思い出に残る歓送迎会を華やかに演出。宴会は専用窯で焼き上げる看板メニューの「ピッツア」を始め、肉料理やパスタなど全8~9品（仕入れ状況により内容変更あり）が楽しめる2時間飲み放題付きコースを1人4,000円から用意。

［料金］4,000円~
［飲み放題］2時間込み
［人数］2~50人 【前日までの要予約】





函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00~翌1:00
（金・土曜・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O
火曜定休

話題沸騰！備後屋2号店は昼から営業する海鮮居酒屋

函館市本町 表・びんごや



昨年11月にオープンし、いけすを使った新鮮な料理が人気の同店。「活・鮮魚・焼き魚」をコンセプトに函館近海で獲れた海鮮を中心に提供している。日本酒は純米吟醸を中心に30種類以上を用意。赤い絨毯の上に置かれた高座椅子で、ゆっくりくつろげる店内は歓送迎などの“晴れの日”にふさわしい造り。「夜の宴会は込み合うので早めの予約を。昼の宴会も受け付けております」と同店。

［料金］5,000~7,000円
［飲み放題］2時間込み
［人数］3~22人 【前日までの要予約】





函館市本町32-10（旧かわ村様）
☎0138-83-1444
11:30~16:00（14:30L.O）
17:00~23:00（22:00L.O）
日曜不定休
「食ベログ 表びんごや」で検索

隠れ家的な雰囲気と季節感溢れる宴会料理で大人気！

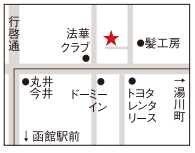
函館市本町 Hakodate Dining 備後屋



全室くつろぎの掘りごたつ、居心地の良い空間が人気の同店は、「超達人認定」店が提供する「ザ・プレミアム・モルツ」もOKの2時間飲み放題込みの料金設定。味とボリュームに定評のある宴会料理も春らしいラインナップに！歓送迎会をゆっくり過ごしたい人にも、みんなでワイワイ騒ぎたい人にも対応できる個室の予約はお早めに。詳しくは下記QRコードから。

［料金］4,000円~
［飲み放題］2時間込み
［人数］2~36人 【要予約】





函館市本町28-15 ☎0138-31-5555
17:30~翌1:00（24:00L.O）
年中無休（12/31、1/1は休み） P有り
「食ベログ 函館 備後屋」で検索

「ハコラクを見た」で日~木曜限定
宴会料金5,000円以上のお客様はお1人様500円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年4月13日まで

歓送迎会は囲炉裏のくつろぎ空間でゆったり楽しもう

函館市松風町 大門一番地大漁酒場 マルハ商店



宴会コースに、上ノ国町産の「フルーツポーク」を使用したすき焼きが新登場。すき焼き、刺身５点盛、ジンギスカンなど全６品で通常４，０００円が、月～木曜日の平日は３，５００円に。プラス１，０００円で活イカ、プラス２，０００円で活イカと握り３貫を追加出来る。さらに「ハコラク見たよ」で、２時間飲み放題が、３時間に延長可能。

［料金］3,500～6,000円
［飲み放題］2時間込み
（ハコラクを見たで3時間）
［人数］2～70人 【要予約】





函館市松風町7-6
☎0138-27-7272
平　日17:00～翌2:00（1:30L.O）
日曜・祝日17:00～24:00（23:00LO）
無休

自慢の〝鴨鍋〟は出汁の旨味がぎっしり♪

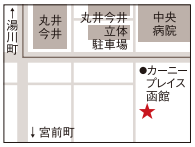
函館市本町 そば居酒屋 ふでむら 神山分店



紹介するのは、そば屋ならではの「出汁（だし）」が利いた料理が自慢の居酒屋。オススメはカツオ出汁で煮込み、鴨とネギから旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用つけダレで食す「鴨鍋」。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせ、天ぷら盛り合わせなど豪華なラインナップで1人4，000円から。普段使いできる落ち着いた雰囲気の中、「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒で乾杯を。

［料金］4,000円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］2～20人 【要予約】
※価格は各税別





函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌2:30（2:00L.O）
日曜定休

職人が心を込めて提供する宴会料理を堪能

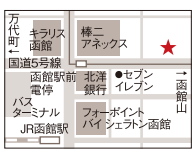
函館市若松町 ホテルリソル函館



ＪＲ函館駅近くにある同ホテルでは歓送迎会プランが人気。おすすめの6,000円コースは「牛サーロインのローストビーフ」や「富良野産ポーク白菜包み煮」「鱒とマスのショーンパイトマトソース」など全９品の和洋中コンビネーション料理を提供。ほかにも４，０００円・５，０００円のコースも用意。もちろん全コース２時間飲み放題付き。大小さまざまな宴会場も完備。

［料金］4,000～6,000円
［飲み放題］2時間込み
［人数］4～100人 【要予約】





函館市若松町6-3
☎0138-23-9269（代）
9:00～21:00※予約受付時間9:00～18:00
P有り

自慢の博多料理で一杯。宴会はやっぱり、もつ将！

函館市本町 博多もつ将



本場博多料理を振る舞う同店ならではの宴会コースは、鶏ガラスープでアツアツに煮込んだもつを特製酢じょう油に付けて豪快に味わえる「もつ鍋」を始め、一口餃子、もつ将焼き、豆腐サラダ、味噌ホルモン、明太子、酢もつ、枝豆など全８品に飲み放題付きの満足できる内容。また、２０人以上の利用で貸し切りもＯＫ！

［料金］4,500円～
［飲み放題］2時間込み
［人数］4人～ 【2日前までの要予約】



［函館店］
函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休

［函館本町店］
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休


焼肉物語
牛若
皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…
今年の歓送迎会は焼肉宴会で決まり!
ご予約承り中!!
当店の人気メニューを盛り込んだ
牛若特選コース お1人様 5,000円
(2時間飲み放題付き) 4名様以上 前日までの要予約
他にも
●牛若厳選コース(2時間飲み放題付き)お1人様 6,000円
●焼肉割烹コース(2時間飲み放題付き)お1人様 12,000円
季節の月替りコース 2名様から お1人様 5,000円【ドリンク別】
3/1から 春の新メニュースタート
黒毛和牛A5サーロインや牛タンなどしゃぶしゃぶで頂く
\オススメ/ 三種の串しゃぶ 2,480円
◆他にも多数ご用意しております。◆
函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00~翌3:00 無休
P有り(最寄のパーキング・2時間当店負担)
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/
●王光堂
●MC5・6ビル
●花鳥風月
行啓通
北洋銀行●
湯川町→
←宮前町 千代台町↓
●丸井今井


愛の宴会3コースはふらの和牛と
60種の2時間飲み放題付き
おすすめ ボリューム満点コース 14品
飲み放題付き お1人様 4,500円
キムチ盛り合わせ、焼物8種(厚切りタン塩、ふらの和牛カルビ、ジンギスカン、ホルモンなど)、包み野菜セット、生キャベツ、卵スープ、ライス(おかわり自由)、デザート
焼き肉ホルモン市場 愛 -AI-
愛の定番コース 10品
飲み放題付き お1人様 4,000円
愛のプレミアムコース 15品
飲み放題付き お1人様 5,000円
★宴会は3名様から最大16名様まで、貸し切りは25名様から ★当日予約もOK
函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00~23:30
水曜定休 P有り
●かとうメンタルクリニック
◀美原 産業道路 湯川▶
ローソン●
P ●MINGLE ●有斗高校
駐車場7台
詳しいメニューは http://r.gnavi.co.jp/h769100/


2h飲み放題付プラン
MENU【4名様~】
¥2,600(お菓子付)
¥3,100(ピザ、フランク&ポテト付)
¥3,600(ピザ、フランク&ポテト、ムール貝の白ワイン蒸し、ナゲット、サラダ、デザート付)
※¥3,600プランは前日までの要予約
カラオケ付宴会プラン(お菓子付) 【15名様~】 ※前日までの要予約
〈90分〉¥2,600 〈120分〉¥3,100 〈180分〉¥3,600
※いずれも女子会の場合は1hプラス。★15名様以上の宴会は前日までのご予約で幹事様に当店のお食事券プレゼント ★結婚式の2次会での利用も可能。(新郎新婦様向け特典あり)
★1階と2階、40名様収容
1F
2F
函館市本町4-22
☎0138-53-0883
Open to Close 19:00-翌3:00
http://barevit.com
evit
カーニープレイス函館
至五稜郭
函館中央病院


厳選された味わい、楽しいひとときを…
一心亭の焼肉宴会
4名様より 要予約
※写真は4名様用です。
全メニュー30品飲み食べ放題コース
120分 お一人様 4,500円
おかわりメニュー15品限定 お値段重視の方へ
飲み食べ放題コース
120分 お一人様 4,000円
コース内容は「全メニュー30品飲み食べ放題コース」と同じでおかわりできるメニューが「牛バラカルビ」や「豚ホルモン」、「塩鶏トロ」など15品に限定したコースです。
全プラン対応 オプションメニュー
宴会特別価格
・おまかせプチデザート お1人様 200円
・スモール冷麺 お1人様 200円
・袋入りサンチュ お1人様 400円
各プランの飲み放題にお1人様120分コースは+300円で プレミアム飲み放題
通常の飲み放題メニューの他にカクテル・ワイン・本格焼酎なども飲み放題!
※180分まで延長プランも用意しております。
お客様の嗜好やご予算に合わせた内容にも対応いたしますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
10名様以上で宴会プランをご利用のお客様には 無料送迎バス有り
ほっと、ハートな焼肉レストラン
一心亭
函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30~15:00(14:30L.O)
ディナー 17:30~21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30~22:00(21:30L.O)
無休 P有り (通し営業)
西松屋 すしえもん広野店 ローソン スーパー魚長
漁火通
←函館山 ●プロノ 湯川町→
一心亭 おまかせプチデザート 無料クーポン
ご来店時にお渡し下さい
※1枚で1グループ利用可※各種サービス券、クーポン券等、他の全てのサービス券及びポイント値引きとの併用不可
※有効期限:平成29年4月末日まで





函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休





居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

歓送迎会は 旨い!安い!地元の活力源 いか太郎グループへ!!

大人数でも少人数でもOK



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

宴会コース

ラストオーダーは30分前となります!

鍋 or 焼き物選べます!!

飲み放題付!!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

歓送迎会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前(2本) 240円～ ●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人





宴会コース各種ご予約承り中!

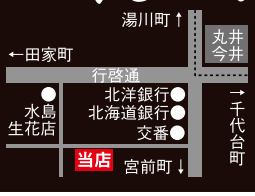
おすすめコース
全9品 2時間飲み放題付き
あんこう鍋コース
お一人様 5,000円～

2時間飲み放題付き
お一人様 4,000円～ 8品
●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

こちらもおすすめ!
豆乳豚しゃぶコース
お一人様 4,500円～

＊小上がり個室あり＊
郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30
不定休





歓送迎会プラン

ご予約承り中!

お料理全9品
＊4名様より要予約
お一人様 5,500円より(税込)
2時間飲み放題付

飲み放題内容
生ビール・日本酒
ウイスキー・ワイン
焼酎(芋・麦)・酎ハイ
カクテル
ソフトドリンク

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。
●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。
＊季節により料理内容は異なる場合があります。



和遊彩食 郷 ごう

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日





たっぷり ゆっくり
3時間飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな
飲み放題!!
ノンアルコールビール、カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付けできます(田家店のみ)

オススメ **宴会コース** 2店舗共通

◎2時間飲み放題コース
お一人様 3,800円 10品
◎2時間飲み放題コース
お一人様 4,200円 11品
◎3時間飲み放題コース
お一人様 4,500円 11品
◎3時間飲み放題コース
お一人様 5,500円 12品
※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

ハコラクを見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん
お一人様分無料!

移転して広々全90席、掘りごたつ個室の他、
カウンター席やテーブル席も完備、宴会最大50名様まで対応



みんなの居酒家 すずや 大門店

函館市松風町6-11(ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00～24:00(L.O23:30) 不定休

田家店も元気に営業中!

みんなの家 田家店 串や すずや



函館市田家町5-13 ■4~46名様
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00~24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り


※写真は4,300円(税込)コース
歓送迎会ご予約承り中！
オススメ
宴会プラン
2時間飲み放題付【料理8品～】
特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可
飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。
内容は予約時にご確認下さい。
21:30～の宴会に限り各コース1人500円引き
◎お1人様 3,800円(税込)
◎お1人様 4,300円(税込)
◎お1人様 4,500円(税込)
◎お1人様 5,000円(税込)
◆予算に応じて料理の変更ができます。◆
■宴会は5～90名までOK
まだまだあります!
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
当店
丸井今井
雪印病院
千代台町↓


宴会 ご予約承り中です
お得な
宴会プラン
30名様位まで対応
スーパードライ・焼酎・サワーなど
飲み放題付き
3,500円～
ほか4,000円・4,500円・5,000円コースもございます
料理のみのコースは2,500円・3,000円・3,500円
うまい串・旨えもん
ごん蔵
函館市本町9-11
[18:00までは転送電話となります]
☎0138-31-2788
ご予算、お料理の内容は、お気軽にご連絡ください!
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆
【クラッシュ・オブ・クラン】クラクラグッズ配布中!4月30日まで
詳しくはHPをご覧ください
田家町↑
道新
ホテルグランティア函館
行啓通
高砂通
第3セイコービル


Western Kitchen
ウェスタンキッチン
歓送迎会プラン
おすすめは大満足の5,000円コース
宴会コースは3,500円から500円刻みで対応
※前日までのご予約で2名様以上～
※25名様以上のご利用なら2階貸し切り、40名様以上なら店の貸し切りもOK
※予算や料理内容などの変更も極力対応いたしますのでお気軽にご相談下さい
好きな料理で飲み放題を楽しみたいお客様には
単品飲み放題(2時間)
お1人様 1,580円 ※2名以上から
2階にはスポーツ観戦ができる大型スクリーンや宴会ご利用ならカラオケも無料で歌えますよ
歓送迎会ご予約承り中!
宴会コース
全コース2時間飲み放題付き
当店一番人気
お1人様 4,500円～
・パスタor貝鮮炊き込みご飯
・サラダ ・焼き貝盛り合わせ
・刺身4点盛り
・殻付きカキ(生or焼or蒸し)
・天ぷら ・串焼き ・デザート
他にも4,000円コース
5,000円コースもご用意
2～最大20名様まで対応
12名様以上なら貸し切りOK
宴会以外にも
一品メニュー、厚岸産カキや新鮮な戸井産タコ料理もおすすめ
全国各地の日本酒も豊富に取り揃えております
※前日までのご予約で2名様以上
※入荷状況によって食材が変更になる場合もございます。
定休日(水曜日)でも10名様以上のご予約はご相談下さい
貝鮮 こはく
両店の料理が注文出来るのでいろいろな味が楽しめますよ!
[一例] ウェスタンキッチンのモツ鍋をこはくで、こはくの生ガキをウェスタンキッチンで
注文OK
ウェスタンキッチン
函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
営業時間/17:00～ラスト 無休(宴会・イベントは応相談)
貝鮮 こはく
函館市梁川町18-20(北側) ☎0138-76-8229
営業時間/18:00～ラスト 定休日/水曜日
●高龍寺
田家町↑
貝鮮 こはく
ウェスタンキッチン
行啓通
高砂通
●ベルクラシック函館
丸井今井●





ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます！



「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

歓送迎会 ご予約承り中!

彩り豊かな創作料理とお酒落な個室でダイニング宴会はいかが


※イメージ

各種 ご宴会プラン
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

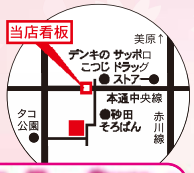
お一人様 4,000円~

日本酒好きに大好評!
地酒も飲み放題ご宴会プラン お一人様 5,500円~

最大24名様までOK
2部屋使うので一列で宴会が行なえます

貸切は応相談





※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。

あったかーむ だいにんぐ TAKEDA屋

女子会プラン
お一人様 4,000円~
3時間飲み放題付
2名様から受付 ※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題
●お料理7品、デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

南茅部から直送の獲れたて
新鮮魚介・活魚がリーズナブルに味わえる





3月解禁
活ボタン海老
入荷中



【単品】
中2尾
600円~

コースの刺身盛り合わせは なんと10点盛!!

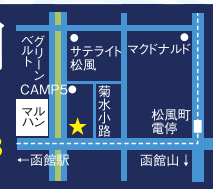
※写真はイメージです

2時間飲み放題付 全7品 4,500円~[5名~]

※コース内容・料金等お気軽にお問い合わせください。 ※価格は各税別

ヤン衆漁場二代目 昌栄丸 しょうえいまる

函館市松風町10-3 ☎0138-83-6433
17:30~24:00(23:00L.O) 不定休



海鮮&しゃぶコース 2,500円



あれも♪これも♪ 食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で90分→150分
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き
生ラムジンギスカン・ホタテ焼き
アツアツ天ぷらetc.
このコースに限り、飲み放題利用の方は 地酒10種も飲み放題!!!!!

しゃぶしゃぶコース 1,980円
豚 牛 ラム

海鮮コース 2,300円
(カニ盛り、ホタテ焼き、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

肉!魚!!焼き!!!盛り合わせ!!!!

全コース2名よりOK!

全コースで居酒屋メニュー

全60品 なんでもかんでも 食べ放題♪

プラス980円~で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

(メニュー例)
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身各種 ●カツとじ
●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ
●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子



酒・そば処
五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り


TERU坊
3名様～
歓送迎会コース
串盛・鍋・唐揚げ・サラダ・ご飯物・デザートその他当店おすすめ料理 全9品
お1人様 3,500円
90分飲み放題付
お1人様 4,000円
120分飲み放題付
【刺身3点盛付】
宴会コース
お1人様 4,500円
120分飲み放題付
【刺身9点盛付】
宴会コース
お1人様 5,000円
120分飲み放題付
2階の掘りごたつ席は
最大40名様までOK
※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい
炭火焼鳥
TERU坊
函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／
17:30～24:00
(23:10L.O)
定休日／不定休
P有り(2台)
セイコーマート
高砂通
道新
ホテル
グランディア
行習通


日曜・祝日もOK!
歓送迎会・各種宴会承り中!
全コース サッポロ生ビール他
35種類飲み放題付
4,000円以上各コースは
3名様から最大48名様まで対応
4,000円以上のコースをご利用 11名様以上で 1名様分無料
22名様以上で 2名様分無料
30名様以上で なんと 3名様分無料
※金・土・祝前日は除く(他券・他特典併用不可)
お好きな料理で飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類が 1,500円+税で 飲み放題
※別途お通し代が掛かります ※2名様より
4,000円(税込)コース 料理9品 +飲み放題2時間30分
<コースの一例>
◆刺身盛り合わせ ◆選べる鍋 ◆手羽先揚げ ◆サバ味噌煮 ◆じゃがいもと本日の揚げ物
◆つくね焼 ◆サラダ ◆付き出し ◆〆のぞうすい
6,000円(税込)コース 料理12品 +飲み放題2時間30分
5,000円(税込)コース 料理11品 +飲み放題2時間30分
3,500円(税込)コース 4名様より 料理6品 +飲み放題2時間(30分前L.O)
2種類から鍋が選べます 豚キムチ鍋 海鮮塩鍋
ワインやケーキ等の持ち込み料は頂いておりません ※当日、仕入れ状況によって料理内容が変わる場合もございます。
函館和厨房 函鮮金
函館市本町2-12 (市電中央病院前すぐ)
TEL0138-76-4217
営業時間/17:00～24:00 不定休


歓送迎・宴会プラン
4月末まで
[3名様より]
3時間飲み放題 特別プラン
6種刺盛・デザート 名物 アツアツいもっこアイス付
10品 海鮮鍋付
※優作鍋のおかわりできます
4,000円
12品 キンキ鍋+活イカ付
※活イカは入荷状況に応じて変更有
5,000円
当日予約も承っております!
宴会にてカードでのお支払不可
居酒屋風お好み焼き
はこだて ふさや
HAKODATE FUSAYA
函館市若松町18-22
TEL0138-26-0064
営業時間／PM4:30～AM1:00
(AMO:OOL.O)
不定休
JR函館駅
大門横丁
魚さんこ
棒二森屋


ひろ季ではワンランク上の歓送迎会をご提案致します。
各コース2時間飲み放題付き
(4名様より)
3月・4月限定
歓送迎会2コース
お一人様
8,000円(税別)
●前菜盛り合わせ
●旬のお刺身盛り合わせ
●季節の焼き物 ●季節の一品
●握り寿司 ●お椀物
●自家製デザート
お一人様
10,000円(税別)
●前菜盛り合わせ
●旬のお刺身盛り合わせ
●季節の一品 ●あわびとウニの黄金焼
●握り寿司 ●お椀物
●自家製デザート
お選びいただけるお飲み物 生ビール・特選日本酒(大七、浦霞ほか)・特選焼酎(芋、麦ほか)・耐ハイ・ワイン・カクテル類・オリジナルフレーバー緑茶・ソフトドリンク
当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。
ひろ季
鮨処
函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00 17:00～23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.hakodate-hiroki.com
北洋銀行
行啓通り
ホテルネッツ2F
法華クラブ
函館駅前
丸井今井
本町市場
湯川→
周りを気にせず
ゆっくり宴が行える
個室席も完備

各種ご宴会ご予約承り中！



全コース2時間飲み放題付

◆選べる鍋コース
お一人様 4,000円(税込) 全9品

◆ごちそうフルコース
お一人様 5,000円(税込) 全9品

◆お手軽コース
お一人様 3,500円(税込) 全8品

※宴会は4～45名様 ご予約は前日までにお願い致します。

単品の料理ご注文のお客様にも2時間飲み放題付き
1,600円～ご用意致しております。

旬のめぐみ屋
函館市中道2-8-2
P完備 無休
TEL(0138)33-7773
営業時間／11:30～14:30、17:00～23:30(各30分前L.O)



http://www.megumi-ya.net/

少人数～最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン



味わい豊かなハーモニー

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!

和洋中コンビネーション料理 全8品
お一人様 ¥5,150 コースからご用意。(消費税・サービス料含む)
120分飲み放題付

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
プラス¥515で生ビールが飲み放題に!
○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。



人数にあわせて個室欧風会場を完全貸切でご使用できます

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

3月末までの期間限定で毎日提供していた
人気のランチが

好評につき 4月以降も毎日味わえます。



ラトナライスやハンバーグ、
パスタなどのセットメニューを
お手頃価格で取り揃えております。
すべてデザート・ドリンクブッフェ付き

歓送迎会ご予約承ります



写真はイメージです

料理内容 前菜・サラダ・一品料理・肉料理・ピザ・パスタ・デザートなど

2,000円コース(税込) 料理7品
2,500円コース(税込) 料理8品
3,000円コース(税込) 料理8品
4,000円コース(税込) 料理9品

※ご予約は2日前まで
各コース4名様～

ご要望に応じて料理内容の変更も可能です
プラス2,000円で2時間30分飲み放題に
※L.Oは15分前
カールスバーグやワイン、スパークリングワインなど飲み放題メニューも充実
さらに、プラス500円でフランス産やイタリア産など世界各地のRatna厳選ワインも追加

予約なしで〔当日でもOK・L.Oは15分前〕ご利用いただけるRatnaのお得なプランメニュー

2次会プラン 1名様より
3時間飲み放題 食事は済ませたから飲み放題だけがいいお客様に!
おつまみ2種(枝豆、パスタフリット)付き
お1人様 2,900円(税込)

女子会プラン[女性限定] 2名様より
毎日が時間無制限 今夜は女性同士で思いっきり盛り上がりたいお客様に!
女子会限定前菜盛り、本日のfood2種付き
お1人様 3,500円(税込)

Ratnaプラン 2名様より
3時間30分飲み放題
週末気軽にパーティーしたいお客様に!
本日のfood3種付き
お1人様 3,500円(税込)

仕事帰りのワイワイプラン 2名様より
2時間30分飲み放題 月～木限定 ※祝前日・祝日は除く
今日も1日お疲れ様でした!食事をしながら打ち上げしたいお客様に!
Ratnaセレクトのパスタかリゾットと本日のfood3種、デザート付き
お1人様 3,500円(税込)

Ratnaの学生応援プラン 2名様より
2時間飲み放題 ※金・土・祝前日は除く
Ratnaは専門学生、短大生、大学生を応援します!
飲み放題メニューはこのプラン専用の内容になります、必ず学生証を提示して下さい
お1人様 2,000円(税込)

Ratna RESTAURANT & BAR
モバイル会員募集中!
モバイル会員だけの限定クーポンやお誕生日プレゼント、来店スタンプなどお得な会員特典が満載!
お店のアプリをインストールしてお得な情報をいちはやくGETしよう
Ratna
App Store Google Play

Ratna RESTAURANT & BAR
函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間／17:00～翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日～翌2:00(L.O1:30)
ランチタイム 12:00～15:00 (L.O14:30)※4月以降も毎日営業
HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate LINE @ratna






各種ご宴会承ります!
当日オーダーもOK
※料理が多少変更になります
3名様より
おすすめ宴会コース
笑う門コース
120分飲み放題付き
お一人様 3,980円
料理10品 ハラミカットステーキ・生ハムサラダ・ポテトフライ・きゅうりの漬物・長いもの和風漬け・スモークチーズ・イソベピザ・ビーフの赤ワイン煮・日替わりパスタ・シャーベット
飲み放題内容 サントリーモルツ(生)・日本酒の有名銘柄「八海山」・本格焼酎「黒丸」(芋)と「八重丸」(麦)・ワイン・サワー・カクテル・ハイボール・梅酒・ソフトドリンク・チューハイ・黒ウーロンハイ
笑う門特選コース 180分飲み放題付き 3名様より お一人様 4,980円
牛ヒレステーキなど料理11品
ご予算に応じての宴会も承ります
うれしいお知らせ 飲み放題終了後も時間を気にせず、ゆっくり歓談できますよ
飲み放題だけのコースも好評
・スタンダード980円コース サントリーモルツやハイボールなど 90分飲み放題 お一人様 1,029円(税込)
・プレミアム1,480円コース 日本酒「八海山」、本格焼酎など 120分飲み放題 お一人様 1,554円(税込)
詳細はお気軽にお問い合わせ下さい
ステーキ専門家
笑う門
函館市本町32-27 ソシアルケイオービル1F
TEL0138-32-2900
営業時間／
ランチ(水～土)11:30～14:00
ディナー(日～木)17:30～23:30
(金・土)17:30～24:00
定休日／無休
←松風町
宮前町↑
丸井今井
朝日P
駐車場
丸井今井
野村證券
→美原
湯川町↓


※イメージ写真
食べ飲み放題
ご宴会プラン
当店人気 ご予約承り中!
お一人様 105分飲み放題付
3,800円コース
食べ放題 牛肉(外国産)
さっぱり豚肉(国産)・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物
さらに 本日の一品・枝豆・アイス
うまみたっぷりおじや
(ご希望のお客様に限り)
飲み放題 生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種
[すべて飲み放題付] その他のコース
お1人様 105分 3,500円コース 牛肉(外国産)もしくはさっぱり豚肉(国産) 食べ放題 他
お1人様 105分 4,500円コース 特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・ラム肉食べ放題・本日の一品・枝豆・アイス 他
お1人様 120分 5,200円コース 北の美味牛(国産)・黒豚(国産)・ラム肉食べ放題 茹でたてスワイガニ皿盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザートorアイス他
お1人様 120分 6,000円コース 特上牛(国産)・黒豚(国産)・ラム肉食べ放題 茹でたてスワイガニ桶盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他
6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります)
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません
店長イチオシ とうもろこし主体肥料を食べて育った クセのないヘルシーな味
北の美味牛(国産)+国産豚肉
しゃぶしゃぶ食べ放題 お一人様 3,300円 90分
上記コースをご注文のお客様に限り
オールドリンク飲み放題★1,300円→1,000円(105分)
ソフトドリンク飲み放題★530円→200円(90分)
わいわい亭
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
定休日／水曜日
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)
契約P
ミスタードーナツ
●丸井今井当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
花園店 6周年記念 くじ引き 開催!!
期間限定 両店開催中
3/15~3/22 ディナーバイキングのみです。1グループ1回くじ引きが出来ます。
22日はポイント2倍デー (メール会員様のみ)
ソフトドリンクバーが期間中無料!! (ランチ・ディナー共に)
当たりが出たらその場でお食事がなんと!!半額!! 2,100円(税別)→1,050円(税別)
もれなくソフトドリンク券が当たる!!
※ディナーのみ
各種クレジットカードが使えるようになりました
花園店 6周年記念企画 第2弾
第2弾もお楽しみに!発表は5月号で!
宴会は事前予約で!
団体(大人料金)10名様以上でディナーお一人様2,100円が
団体がお得
100円+消費税分お得!
通常90分が120分に!
2,000円(税込)
お一人様プラス1,100円で飲み放題も120分に!
平日限定で690円(税別)のコースもあります
※他の割引との併用は出来ません。
番長から学生さんへ
平日限定90分
学生団体プラン
10名様以上でドリンク込み
2,000円(税込)
※学生証明書等をご提示下さい。
証明出来るものが無いとご利用できない場合があります。
※他の割引との併用は出来ません。
番長は美味しいものがいっぱいです!!
店内ゆったり180席
超ビッグに284席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。
焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成29年4月16日まで

とにかく長い豚串・鶏串

GALA10周年につき “焼鳥革命”

「90分焼鳥食べ放題」(1,500円(税込))



全品1本100円(税別)



各種ご宴会承り中!

料理8品	4,000円(税込)
料理8品 3時間	4,500円(税込)
料理10品 3時間	5,000円(税込)



お野菜遊び巻き串 1本200円(税別)

サイドメニューも充実しています!!

各100円(税別)

炉端 GALA

炉端 ROBATA ガーラ

☎0138-52-6767

函館市本町31-36 ヴィラⅡ1F

18:00～翌3:00

※日曜は24:00(23:00L.O)まで　無休



LINEでも予約できます

函館GALAグループ

@hku8428q

友達登録お願いします

歓送迎会、女子会、2次会特別プラン

2時間飲み放題お一人様 ~~3,000円~~→ 2,500円

おつまみ4品付き

カラオケOK

※飲み放題にシングルモルトは含まれません

常時20種類のシングルモルトをご用意しております。《ノーチャージ》







入口はオートロックの為、ご予約のお客様以外は入店出来ないシステムとなっております。ご予約の際に日替わりの暗証番号をお教え致します。

Vermilion LOUNGE

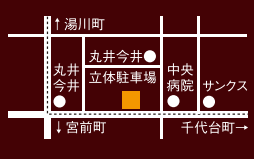
【バーミリオン ラウンジ】

☎0138-85-8585

函館市本町32-6　2F

20:00～翌4:00(3:30L.O)

木曜不定休











I's hair
アイズヘア

春は透明感とツヤ感で大人っぽく ヘッドスパをプラスして 髪本来の美しさを取り戻して

「アイズ」がこの春提案するのは透明感、ツヤ感のあるヘアカラー。肌色を白く見せる効果があるピンクベージュを始め、ブルージュカラーといった外国人風カラーが人気。根元から毛先に向けてのグラデーションカラーは個性的にもナチュラルにも表現できるのでオススメ。いずれも上品なツヤ感がポイントで、ダメージヘアや白髪でも思い通りの髪色に導いてくれる。さらに、カラー施術後にヘッドスパや炭酸泉で頭皮の汚れをキレイにすれば、色持ちも発色もアップ。丁寧なカウンセリングで髪の健康を考え、「自分らしさ」を引き出してくれるので、どんな悩みも気軽に相談を。

Springキャンペーン（スプリング） 4/30まで

「ハコラク見た!」で新規ご来店の方へ3つのサービス

1》マイクロスコープを使った毛髪診断
2》sodaスパ（炭酸泉）無料
3》ミニシャンプー＆トリートメントプレゼント



WEST ウエスト
函館市末広町8-15
☎0138-22-7017





PRISM プリズム
函館市柏木町35-4
☎0138-53-6974





CREAM クリーム
函館市梁川町6-4
☎0138-52-5071





NUBOU ヌーボー
函館市美原3-26-9
☎0138-46-7688





QRコードから各店へ直接ネット予約ができます

menu
- カット……¥3,800~5,100
- パーマ……¥5,500~
- カラー……¥6,000~
- トリートメント……+¥2,500~
- sodaスパ（炭酸泉）……¥500~
- ネイル……¥3,000~

■料金は担当者によって異なります

頭皮ケア&リラクゼーション
ヘッドスパメニュー
- ルネフルトレール【20分】……¥2,500~（フランス産オイルを使用）
- クリームバス【10分】……¥1,600~（パリ式のトリートメント）

※価格は各税別

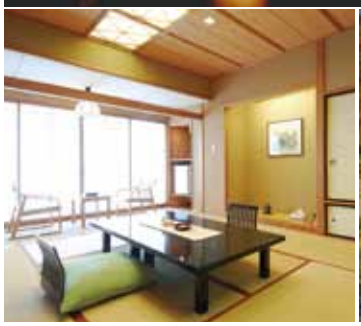
1週間前のご予約で5%offになります

2018年 成人式 ご予約承ります

振袖展示会　PRISM店
3月19日・20日 10時~17時
ご予約特典振袖レンタル代50%off

I's hair
9:30~19:00（日曜9:00~18:00）
火曜定休 P有り ※予約制
http://www.ishair.com/







湯の川温泉

花びしホテル

北海道新幹線開業1周年記念
1日5組限定の地元感謝プラン
温泉&料理を存分に愉しんで

北海道新幹線開業から1周年。開業日の3月26日にちなんで、4人で32，600円の2つのプランを紹介。仲間同士や家族にオススメの「ファミリープラン」は料理長特製海峡鍋付き和食会席膳。女性グループ限定の「女子会プラン」は料理長特製松花堂風特別会席。共に夕食は部屋食で気兼ねなくくつろげる。夕食時のワンドリンクサービス、くじで当たれば新館へグレードアップ、温泉用タオルサービスなど数々の嬉しい特典付き。家族や友人と至福の時間を過ごせそう。1日5組、道南地域限定のこれらのプランは4月26日まで、好評予約受け付け中。











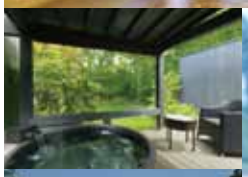
大沼鶴雅オーベルジュ
エプイ

美しい庭園と自然に囲まれた
リゾートステイ
美味しいひとときを心行くまで

昨年８月のオープン以来、旅行者から地元客まで多くのゲストで賑わう話題のオーベルジュ。木々や湖に囲まれた自然の中に佇み、晴れた日は駒ケ岳がくっきりと美しい姿をみせる。宿泊棟のロビーやバーラウンジはラグジュアリーな空間。郷愁漂う鉄道ジオラマが大人心をくすぐる。ラウンジから湖に浮かぶテラスに抜けると小沼に木道が続き、絶景を独り占めできる。また、ランチタイムのメイン料理付きハーフビュッフェ（２,３００円・税別）はメイン料理４品から1品をチョイス+大沼周辺の食材ふんだんなビュッフェ。庭園を眺めながら“大沼スローフード”をたっぷり堪能したい。











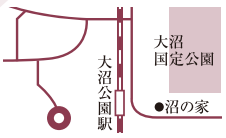
Onuma Tsuruga Auberge
EPUY
大沼 鶴雅オーベルジュ［エプイ］

ランチ/ハーフビュッフェコース
2,300円（税別）

ディナー/ 3コース
8,000円･12,000円･16,000円
（各税別）

1泊2食2名1室
1名様 15,000円～
（税別･入湯税別）

七飯町大沼町85-9
☎0138-67-2964
ラ ン チ11:30～15:00（14:00L.O）
ディナー18:00～21:00（20:00L.O）
※前日までの要予約
ベーカリーショップ9:00～17:00
無休　P有り



















MCフーズ
函館店

田家町の
業務用食品専門店
3/16～4/1にセール実施!!

全道7カ所に業務用食品専門店「MCフーズ」を構え、田家町に函館店としてオープンし4年目を迎える。和、洋、中の調味料、冷凍食品、缶詰などの業務用食材を約2000種取り扱い、中でも人気の冷凍食品はここでしか扱いのないものも多い。業務用食品としながら一般客でも買い物出来るのが魅力で、事業者から一般客まで幅広い客層が連日足を運ぶ。3/16（木）～4/1（土）は限定特売イベント「春のスーパーSALE」を実施。通常商品の値下げはもちろん、期間限定の商品も多数取り揃えるので、この機会にぜひ足を運んでみて!!



ANA（全日空）

格安航空券

JAL（日本航空）

【3/31（金）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃37,890円 ⇒25,000円~
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃46,100円 ⇒29,000円~
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃42,210円 ⇒27,200円~

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京（羽田）17,800円~
★函館⇔名古屋（中部）20,800円~
★函館⇔大　阪（伊丹）24,800円~
★函館⇔東京経由⇔全国各地 25,800円~

LCC（バニラエア）東京（成田）・大阪（関西）線もお取り扱いしております。

高価買取商品

●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円~・ビール券494円⇔455円~
●普通切手額面52円以上（シート83%・バラ75%）
●記念切手額面50円以上（シート75%・バラ65%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／平日9:30~19:00、土曜・祝日9:30~16:00
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



Let's

サンシャインでボウリング!!

お得な！団体予約プラン
15名様以上でメダル1枚サービス

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

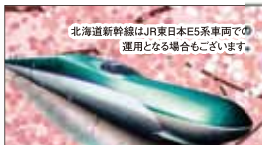
試球式チャレンジ実施中!
素敵なプレゼントをご用意

大　人 1,250円
大学・専門学生 1,100円
中・高校生 900円
小学生以下 800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



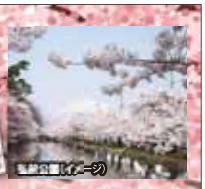


北海道新幹線開業1周年　北海道新幹線で行く　列車限定

弘前観桜バスパック

個人旅行　日帰り





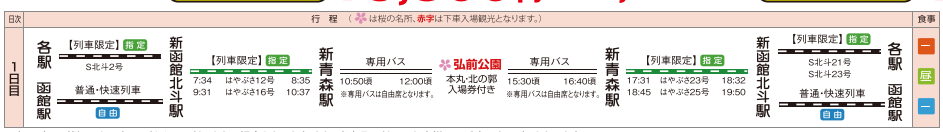
出発日 4月22日（土）~5月5日（金・祝）までの毎日

■最少催行人員／1名様 ■添乗員は同行いたしません ■お申込み／出発日の5日前まで
※新幹線「はやぶさ号」は全席指定席で自由席はございません。
「はやぶさ号」は指定席が確保された場合のみ発売いたしますので、ご了承ください。

1名様から受付OK!

■旅行代金／函館駅発着

	大人お1人様	こどもお1人様
4月22日（土）~4月28日（金）	15,800円	10,000円
4月29日（土・祝）~5月5日（金・祝）	19,100円	11,600円



新青森駅からは、専用バスで弘前公園へ直行！
乗り換えが1度だけで、移動がラクラク！
◎新青森駅↔弘前公園間の専用バスつき
◎オリジナル弁当＋お茶（新青森駅引換）つき
◎弘前公園有料エリア（本丸・北の郭）入場券つき

※専用バスは状況によりジャンボタクシー利用となる場合もあります。また、当商品ご利用のお客様のみ乗車できるバスとなります。
※行程中の時刻・列車名は予定です。変更となる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。
■旅行代金に含まれるもの／①行程表に明記された JR代金（旅行商品用割引代金適用）、バス代金、食事代金、入場料 ②消費税等諸税（追加飲食には、別途諸税がかかります）
■旅行日程の延長はできません。■天候及び道路状況により、行程中の時刻、見学時間が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■各駅発着と函館駅発着との大人代金差額（こども半額）

函館駅発着との代金差額	森	八雲	長万部
	＋800円	＋1,800円	＋2,600円

※函館~新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。
※長万部・八雲・森~新函館北斗間は限定列車の指定席利用となります。

■途中下車指定駅／新函館北斗駅
■ご利用可能な列車／
【往路】長万部・八雲・森→新函館北斗　S北斗2号
新函館北斗→新青森　はやぶさ12号、16号
【復路】新函館北斗→森・八雲・長万部　S北斗21号、23号
新青森→新函館北斗　はやぶさ23号、25号

コース内の凡例：北海道新幹線 JR線 専用バス
指定 普通車指定席 自由 普通車自由席 桜の名所 朝 朝食 昼 昼食 夕 夕食 ー 食事なし

桜の見学について
●例年の開花時期に合わせて設定しておりますが、開花日、満開日がずれてしまう場合もございます。また、天候不順のため旅行中にご覧いただけない場合もございます。ご了承のうえお申し込みください。

その他 魅力いっぱいの 北海道新幹線開業1周年記念商品 はコチラ！



北海道新幹線と東北各地のリゾート列車を組み合わせ、東北旅を満喫!
東北のってたのしい列車の旅

北海道・東北・東海道・山陽・九州新幹線を乗り継ぎ日本を縦断!
北海道新幹線がつなげる日本縦断の旅



ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施 （社）日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道
[本社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ　新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お電話でのお問い合せは
JR北海道電話案内センター 列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内 011-222-7111 [6:30~22:00]
ツインクルデスク ツインクル（国内旅行商品）のご予約 011-219-5489 [9:30~20:00]

元気な東北
イチ、ニのサン

新しくて心に残る ちょっとツウな東北 イチ、ニのサン旅

岩手県一関市・二戸市、青森県三沢市が連携し、全国に「元気な東北」を発信中！
それぞれの多彩で魅力的なスポットを巡りながら自分だけの元気な東北を見つけてほしい。

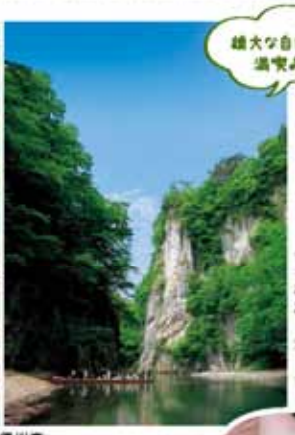


イチ 01 岩手

一関市エリア

世界遺産平泉とともに景勝地「猊鼻渓」「厳美渓」をめぐる旅へ





←県内屈指の絶景スポット「猊鼻渓（写真右）」と「厳美渓（写真左）」。長い年月の中で自然が生み出した雄大な景観美が広がる。趣の異なる2つの景観に触れよう。



←一関温泉郷の一つ、磐井高原温泉の露天風呂からの眺め。



←日本一のバリエーションを誇るもち料理は「和食」のユネスコ無形文化遺産認定にも貢献。昔ながらの「もち膳」からアレンジメニューまで多彩なもち料理を楽しもう！



↑猊鼻渓で運玉（5個100円）にチャレンジ。運玉を大猊鼻岩の穴へ投げ、見事に入ると幸運に恵まれる。

ニのイチ 02 岩手

二戸市エリア

神秘の森と日本一の夫婦岩をめぐる旅へ



→折爪岳山頂付近は、東北最大級といわれる「ヒメボタル」の生息地になっている。（見頃：7月中旬）

↓日本一の夫婦岩がそびえ立ち、季節ごとに美しい姿をみせる馬仙峡。



↓使うほどに手になじんでゆく浄法寺塗で、地酒を一杯。





←牛肉本来の旨味を味わえる短角牛。

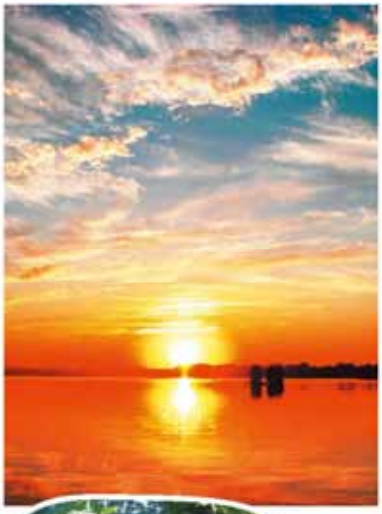


↑金田一温泉は幸せをもたらす座敷わらしの伝説が残る。

サン 03 青森

三沢市エリア

異国情緒漂う町並みと自然豊かな小川原湖を楽しむ旅へ





←速攻で初心者も気軽に楽しめる小川原湖のカヤック体験。キラキラと輝く湖面をゆっくり漕ぎながら自分だけの小川原湖を体験してほしい。
●青森県三沢市大字三沢字岡三平（小川原湖キャンプ場）



↑米軍基地がある三沢独特の夜を楽しむなら通称「アメリカンバー」と呼ばれるお店へ！



サクサクのチーズロールは絶品です♪



←市内には温泉施設が12カ所あり、良質な温泉を楽しんでほしい。
（写真：星野リゾート　青森屋）

美しい自然や効能豊かな温泉、心温まるおもてなしなど東北には魅力がいっぱい！そんな元気な東北を発信しようと、岩手県一関市・二戸市、青森県三沢市が集まり新たな取組を始めた。それぞれ違う楽しみが待つ東北の街へ出かけよう。

岩手の南玄関口にあたる一関市では、二大渓谷の景勝地・猊鼻渓、厳美渓へ。自然の芸術とも言える風景はまさに圧巻だ。他にも文化として根付くもち料理や一関温泉郷など、身も心もほっこりできるスポットが充実している。反対に岩手の北玄関口といえる二戸市では、100万匹ものヒメボタルが舞う折爪岳や馬仙峡など日本ならではの美しさを感じられる名所が豊富。金田一温泉では自慢の湯はもちろん伝説の座敷わらしに出会えるかも。また異国情緒漂う三沢市ではアメリカンバーで遊ぶのがおすすめ。さらに小川原湖でカヤック体験を楽しんだり、市内の温泉を巡ったりとアクティブに過ごそう。訪れるたびに新たな魅力に触れる東北の旅で、大切な時間を過ごしてみてはいかが。

イチ、ニのサンで東北を元気に！

問合せ先　一関市商業観光課 / TEL.0191-21-2111、二戸市政策推進課 / TEL.0195-23-3111、三沢市観光物産課 / TEL.0176-53-5111

PR


太宰治銅像

太宰と巡る 津軽半島春の旅

津軽にようやく訪れる春。梅、桜、菜の花と色鮮やかな花たちが一気に花開き、人々の心をウキウキさせる。
太宰治も小説内で「津軽の旅行は、五、六月に限る」と明言しているほど津軽半島の春は美しい。
時は流れ、その季節は少し早くなっているように思う。
花見の季節に旬を迎えるトゲクリガニやガサエビ(シャコ)も宴には欠かせない。
もちろん太宰も友人たちと桜の下で大好きな酒と共に舌鼓を打っている。
2016年3月に北海道新幹線が開業し、「しょっぱい川」と言われた津軽海峡を隔てた青森と北海道は更に近くなった。
現代の津軽を彼が再び訪れたとしたら一体どんなことを想うのだろう。
「ね、なぜ旅に出るの?」、「苦しいからさ」から始まる小説「津軽」を片手に、津軽半島を旅してみては。


芦野公園駅



交通の問い合わせ

レンタカー

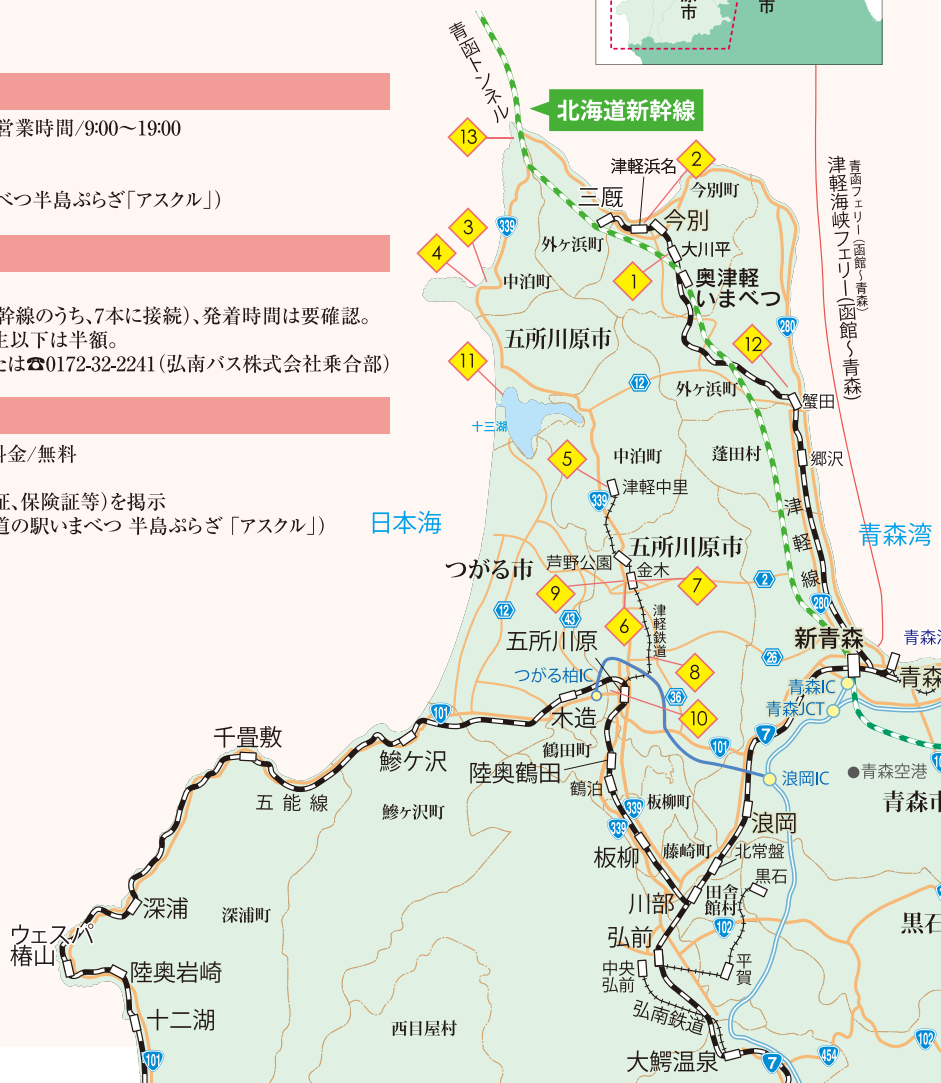
■道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」内　観光案内所　■営業時間/9:00～19:00
■休業日/1月1日
青森県東津軽郡今別町大川平清川87-16
☎0174-31-5020(駅レンタカー)　☎0174-31-5200(道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」)

路線バス

「奥津軽いまべつ駅」～「津軽中里駅」間
1日4往復8便(奥津軽いまべつ駅に1日14本停車する北海道新幹線のうち、7本に接続)、発着時間は要確認。
■運賃/奥津軽いまべつ駅～津軽中里駅間で1,200円※小学生以下は半額。
☎0173-35-9121(弘南バス株式会社五所川原駅前案内所)または☎0172-32-2241(弘南バス株式会社乗合部)

レンタサイクル

■道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」内 観光案内所　■料金/無料
■貸出時間/9:30～16:30　■貸出期間/4～11月
■申し込み:申請書に必要事項を記入の上、身分証明書(免許証、保険証等)を掲示
青森県東津軽郡今別町大川平清川87-16　☎0174-31-5200(道の駅いまべつ 半島ぷらざ「アスクル」)



太宰ファン必見

「太宰ウィーク」

太宰の生家がある五所川原市金木地区を中心とする奥津軽エリアをフィールドとして郷土の文化、食等を複合的に体験できる仮想空間を「太宰ミュージアム」と名付け地域の魅力づくりに取り組んでいる。その太宰ミュージアムの中心施設である斜陽館を始めとする太宰ゆかりの施設が連携し、複数の太宰コンテンツを一定期間集中的に公開し、満足感を高めてもらおうという企画。

■開催内容/小説「津軽」の旅ツアー、マップで街歩き、特別展示等
■開催エリア/太宰治記念館「斜陽館」を中心とする「太宰ミュージアム」関連施設及び弘前市、外ヶ浜町等の太宰治ゆかりの施設等
■事務局/特定非営利活動法人かなぎ元気倶楽部
☎0173-54-1616(津軽三味線会館内)

次回太宰ウィーク開催期間　2017年 6月16日～ 6月30日
2017年10月13日～10月29日

今別町

日本一小さい新幹線の駅がある町。伝統芸能「荒馬」は縁結びのご利益もあると言われる。

1 荒馬（あらま）の里資料館

荒馬まつりの歴史と文化を知る



廃校になった小学校を利用し、大川平地区の太鼓やねぶた、祭り衣装などが展示されている。館内は提灯の灯りでノスタルジックな雰囲気。事前予約で荒馬の体験も可能（有料）。職員室を利用した食事処「荒馬」にある「今別産ぶどうジュース（150円）」は館長・嶋中さんの畑で採れるぶどうを使用した100%ジュースで大人気。※「荒馬」とは農民が神に感謝する「さなぶり（田植えを終えた祝い）」の一種

■営業時間/10:00～15:00（資料館）
11:00～14:00（館内食事処「荒馬」）
■休館日/4月1日～10月31日まで無休
11月1日～3月31日は冬季休業
※休館中も見学希望は要問い合わせ
■入館料/無料　■アクセス/JR大川平駅より徒歩約5分
■青森県東津軽郡今別町大川平熊沢67
■☎090-4311-4314（館長 嶋中卓爾）

2 本覚寺

津軽半島で最古といわれる浄土宗の寺院



明暦3年（1657）、安長上人によって開かれた浄土宗の寺で、阿弥陀如来を本尊としている。第五世住職貞伝上人は、名僧の誉れ高く、地域の産業振興にも尽くした人物。今別昆布は貞伝上人の賜わり物とされている。小説「津軽」にて、太宰治が友人Nに「今別へ来て本覚寺を見なくちゃ恥だ。見に行こう」とけしかけられ訪れた寺。その時の様子を想像しながら訪れるのも面白い。

■アクセス/JR津軽浜名駅より徒歩約15分
■青森県東津軽郡今別町今別119
■☎0174-35-2076



津軽半島観光アテンダントが町の魅力を紹介！

◆津軽半島観光アテンダントとは？

津軽で生まれ育った陽気なガイドたち。津軽半島の魅力を県内外へ伝えるべく、Facebookやブログ、ホームページ等を活用し発信。主に津軽鉄道に乗務し、津軽弁で案内している。また、利用客の要望や所要時間に合わせ、プランニングした上で津軽半島をガイドすることも可能。詳細は津軽半島観光アテンダント推進協議会に問い合わせを。

観光ガイド
■料金/1,500円（1時間以内）
1時間を超えるごとにプラス1,000円
8,500円（5時間以上）
■申し込み/津軽半島観光アテンダント推進協議会まで
5日前までにメール、FAX、郵送で申し込み
■営業時間:8:00～17:00
■定休日:無休

青森県五所川原市大町39
☎0173-26-7520　FAX 0173-26-7521
Email　tsu.ha.at2014@gmail.com
http://t-ate.com/guide.html

中泊町

農業と漁業の町。津軽の伝統人形芝居が残り、町には人々の笑顔と人情が溢れている。

3 小説「津軽」の像記念館

小説「津軽」を読み終えてから訪れたい名場面

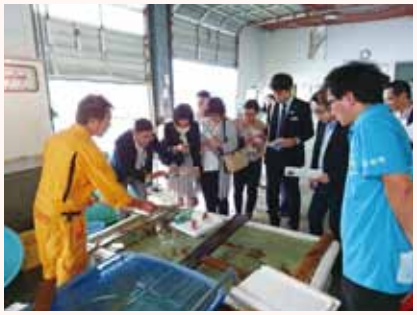


太宰が小説「津軽」の中で子守のタケに会うため、最後に訪れた地。館内には小説「津軽」の誕生から、たどった足跡、越野タケと太宰治の年譜、写真、思い出の品をパネルなどで解説。タケが太宰とのエピソードを語る様子をシアターにて上映。また、太宰の骨格等から復元された声を聞くこともできる。

■営業時間/4～10月 9:00～16:30、11～3月
9:00～16:00
■休館日/4～9月 無休、10～3月 毎週月曜・火曜
（国民の祝日と重なる場合は翌日）、12月28日～1月4日
■入館料/大人 200円、大学・高校生 100円、小・中学生 50円
■アクセス/弘南バス小泊線「小泊小学校前」バス停より徒歩約2分
■青森県北津軽郡中泊町小泊砂山1080-1
■☎0173-64-3588

4 活ハマ浜歩き

中泊活ハマの匂いと味を堪能する



漁師と漁協職員中心のメンバー「中泊活ハマクラブ」が小泊漁港の市場を案内。漁港内散策、市場見学、製氷庫入庫体験他、サザエの網焼きとじゃっぱ汁（タラのあら汁）などを提供。現場を知る漁師の話を聞くことができる滅多にないチャンス。小泊ならではの浜歩きを体験してみては。運が良ければ、本マグロの水揚げが見られるかも。

■所要時間/30分　■参加料/1,500円
■定員/最少催行人数10人
■申し込み/中泊活ハマクラブ事務局
（小泊漁業協同組合　長谷川、秋元）まで
※1週間前までに申し込み
■青森県北津軽郡中泊町小泊大山長根128
■☎0173-64-2641

5 金多豆蔵人形芝居

世相と風刺を取り入れた懐の深い劇



津軽伝統人形芝居「金多豆蔵（きんたまめじょ）」は明治40年（1907）に創作されて以来、110年に渡って相伝された津軽伝統の人形劇。金多豆蔵の名前には、人は「豆」々しく、健康で働けば、お「金」が「多」く入り、「蔵」が建つという意味が込められている。酒飲みで失敗ばかりの「金多」と、おっちょこちょいの「豆蔵」のかけ合いは、世相を嘆き、それを笑い飛ばす、全編津軽弁の人形芝居。

■公演日/毎月第1土曜日
■公演時間/10:30～、13:00～
■料金/大人 1,000円、子ども（小学生以上） 500円
※未就学児童は無料
■アクセス/津軽鉄道津軽中里駅下車すぐ（駅内）
■青森県北津軽郡中泊町中里亀山225-1 津軽鉄道 津軽中里駅構内
■☎0173-58-3573（「金多豆蔵人形一座」主宰者　木村 巌）

五所川原市

太宰の故郷であり、津軽三味線発祥の地。
立佞武多まつりには津軽のもつけ魂が根強く残る。

6 太宰治記念館「斜陽館」

太宰治の生家 幼少期の太宰に出逢える場所



父の津島源右衛門が明治40年（1907）に建てた総ヒバづくりの豪邸。和洋折衷・入母屋造りの建物は、米蔵にいたるまで青森ヒバが使用され、どっしりとした重厚感が特徴。国の重要文化財建造物に指定され、明治期の木造建築物としても貴重な建物。AR技術を活用した撮影スポットを新たに設け、玄関前や土間、常居（居間）などで太宰治と記念撮影をすることができる。※スマホ限定で撮影可能。OSのバージョンによって未対応。

■営業時間/9:00～17:00（5～10月は8:30～18:00）
■休館日/12月29日
■入館料/500円
■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約7分
■青森県五所川原市金木町朝日山412-1
■☎0173-53-2020

7 旧津島家新座敷

太宰ファンにとって憧れの場所 太宰治の疎開の家



大正11年（1922）、太宰の兄・文治夫婦の新居として建てられた津島家の離れで斜陽館と同じ和洋折衷の重厚な建物。現在の所有者が平成18年秋から「太宰治疎開の家」として一般公開を始めた。疎開した太宰治が暮らした家として、唯一現存する建物。太宰はこの家で「パンドラの匣」「苦悩の年鑑」「親友交歓」「冬の花火」「トカトントン」など、23の作品を執筆。

■営業時間/9:00～17:00
■休館日/不定休
■入館料/500円
■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約3分
■青森県五所川原市金木町朝日山317-9
■☎0173-52-3063

8 津軽鉄道

ノスタルジックな列車に揺られ、美しい景色を眺める



昭和5年（1930）に開業し、冬のストーブ列車が全国的に知られている鉄道。「芦野公園駅」は春に満開の桜に包まれ、沿線でカメラを構えるファンも多い。太宰も度々訪れていた芦野公園内には約1,500本の桜が咲き誇り、日本のさくら名所百選にも選ばれている。開花時期は4月下旬。津軽飯詰駅から毘沙門駅の線路沿いには菜の花が綺麗に咲き、まるで黄色の絨毯の上を列車が走っているような感覚になるほど。見ごろは5月上旬。

■津軽鉄道株式会社
■営業時間/8:30～17:00（平日）、～12:30（土曜）
■定休日/日曜・祝日
■青森県五所川原市大町39
■☎0173-34-2148

9 津軽三味線会館

迫力ある生演奏と共に津軽を満喫



津軽三味線発祥の地、金木町にある「津軽三味線会館」。津軽三味線のルーツや歴史、津軽民謡、郷土芸能などを紹介しているほか、「世界の弦楽器・三味線」コーナーでは、各音色を聴くことができる。プロの津軽三味線奏者による生演奏も聴くことができ、津軽三味線の魅力に触れるには外せない施設。プロの指導による演奏体験もできる（要予約）。

■営業時間/9:00～17:00（5～10月 8:30～18:00）
■休館日/12月29日
■入館料/大人 500円、高・大学生 300円
小・中学生 200円
■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約7分
■青森県五所川原市金木町朝日山189-3
■☎0173-54-1616

10 立佞武多（たちねぶた）の館

高さ約23mの立佞武多に圧倒される



五所川原市で8月4～8日の日程で開催される「立佞武多祭り」に出陣する大型立佞武多（高さ約23m、重さ約19t）を展示。館内にある立佞武多製作所では新作立佞武多などの制作を行っており、作業の見学やタイミングが合えば紙貼り体験もできる。土産コーナーやレストラン、体験学習室などがあり、五所川原市に来た際は立ち寄り必須の観光施設。

■営業時間/9:00～17:00（4～9月 9:00～19:00）
立佞武多製作所 9:00～17:00
※祭り期間中など、営業時間に変更がある場合あり
■休館日/無休
■入館料/大人 600円、高校生 450円
小・中学生 250円（展示室）
■アクセス/JR五所川原駅、
津軽鉄道津軽五所川原駅より徒歩約5分
■青森県五所川原市大町506-10
■☎0173-38-3232

11 十三湖（しじみ）

中世都市「十三湊」の歴史香る自然豊かな湖



十三湖は日本海に面しているため、川の水と海の水が混ざり合う汽水湖。川の水と海の水がほどよく混じり合う汽水湖はしじみの生育に最適。身が太って旨みが強く滋味あふれる十三湖しじみは地域特性を生かした農林水産品ブランドとして「地理的表示保護制度（GI）」に追加登録された逸品。その特産のしじみを使用した「しじみラーメン」は絶品。しじみエキスたっぷりであっさり塩味。

■アクセス/JR五所川原駅前より弘南バス小泊線（十三経由）「中の島公園入口」バス停すぐ
JR五所川原駅、津軽鉄道津軽五所川原駅より車で約50分
■青森県五所川原市十三土佐
■☎0173-35-2111（五所川原市役所）
和歌山 ※しじみラーメン提供店舗
■料金/しじみラーメン（中貝）800円、しじみラーメン（大貝）1,000円
■営業時間/10:00～17:00（4～10月 9:00～18:00）
■定休日/12/31、1/1
■青森県五所川原市十三羽黒崎133-22
※ほか、五所川原市内各店で提供中
問い合わせは五所川原市観光物産課（0173-35-2111）

外ヶ浜町

津軽半島のさいはて、外ヶ浜町は「風の町」という言葉がよく似合う。

12 観瀾山（かんらんざん）公園

アウトドアに最適 1日中楽しめるレジャースポット



後方に観瀾山、前方には陸奥湾が一面に広がり自然あふれる場所。太宰が小説「津軽」の中で友人Nたちと花見に訪れた場所。桜の下の芝生にあぐらをかき重箱を広げて、大好きなカニやシャコを食べた。小高い丘に登っていくと、そこにはN始め多くの友人たちによって建てられた文学碑がある。佐藤春夫の筆により「かれは人を喜ばせるのが何よりも好きであった」と刻まれている。

■アクセス/JR蟹田駅より徒歩約20分
■青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田小国東小国山地内
■☎0174-31-1228（外ヶ浜町産業観光課）

13 龍飛崎

津軽海峡を一望できる 津軽半島、最北端の岬



年中風が強く厳しい環境ながら晴れた日には北海道や下北半島も望める岬。突端にある龍飛埼灯台は、日本の灯台５０選にも選ばれた詩情あふれる灯台。昭和７年（１９３２）に完成し、強い風にさらされる土地柄ながら現在も船舶の道標として活躍している。近隣にある「ホテル竜飛」では、宿泊はもちろん日帰り入浴も可能。強い潮風を感じたあとの温泉はまた格別。

■アクセス/JR三厩駅よりバスで約40分（龍飛埼灯台下車すぐ）
■青森県東津軽郡外ヶ浜町三厩龍浜
■☎0174-31-1228（外ヶ浜町産業観光課）

いま参加したい とっておきイベント



マグ女のほろ酔い散歩

夕暮れ時の五所川原駅前。元気いっぱいなマグ女（マグロのように津軽海峡をたくましく、しなやかに泳ぎ続ける女性たち）が、話のネタも新鮮な大将がいる寿司屋や、街を照らすモダン喫茶など五所川原ならではの味を楽しめる店に案内。店主お勧めの酒をちょい飲み、おつまみ付き。

■申し込み可能日:金、土曜以外
■17:00～18:30（10分前に集合）
■集合場所:津軽鉄道「津軽五所川原駅」前カフェ「でる・そーれ」青森県五所川原市大町39
■定員:最少催行人数2～15人
■申し込み:0173-34-3971（でる・そーれ）
※1週間前までに申し込み。1週間前からキャンセル料発生

津軽半島 おすすめグルメ

訪れたら食べたい絶品グルメを紹介。
名産・特産食材を余すとこなく食べ尽くそう。

中泊メバルの刺身と煮付け膳



青森県で屈指の水揚げ量を誇る中泊町の高級魚「津軽海峡メバル」。このメバルを一尾まるごと贅沢に使った、刺身姿盛り（お頭付き）、熱々煮付け（ファイヤーグルメ）ほか、イカ刺しごはん（イカは別盛り）がついている。ご飯は中里地域で生産された「つがるロマン」を使用し、一食で中泊町を堪能できる逸品。

■レストラン竜泊（道の駅ポントマリ内）　■料金/1,600円（2017年6月1日まで）※料金は毎年見直しの為、変動あり
■営業時間/11:00～15:00（14:45L.O）　■定休日/無休※11月上旬～4月下旬まで休業
■青森県北津軽郡中泊町小泊折腰内45　■☎0173-27-9300
※ほか、中泊町内の4店舗で提供中　詳しくは「中泊メバルの刺身と煮付け膳」で検索

いまべつ牛の焼肉定食



今別町特産の「いまべつ牛」は生産量が少なく「幻の牛肉」と呼ばれる黒毛和種のブランド牛。やわらかい中にも、しっかりとした肉の旨みが凝縮している。レストランではステーキ、焼肉定食などのいまべつ牛料理のほか、名物のもずくうどんやいのしし肉を使用した料理を楽しめる。

■道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」
■料金/1,200円
■営業時間/11:00～15:00（4月以降は～16:00）
■定休日/無休※毎月「0」と「5」のつく日は、いまべつ牛料理は休み
■青森県東津軽郡今別町大川平清川87-16
■☎0174-31-5200

激馬かなぎカレー



五所川原市金木地区の特産品である馬肉を、五所川原のりんご「ふじ」を加えてじっくり煮込んだ「激馬かなぎカレー」。フルーティーかつスパイシーなルーが馬肉の味を引き立てる。激馬かなぎカレーに添えられるのは福神漬けではなく、高菜。馬肉との相性が抜群。お好みでミルクをかけて召し上がれ。

■赤い屋根の喫茶店「駅舎」　■料金/780円
■営業時間/10:00～17:00
■定休日/水曜、12月29日
■アクセス/津軽鉄道「芦野公園駅」下車すぐ
■青森県五所川原市金木町芦野84-171
■☎0173-52-3398

新函館北斗駅から
最速2時間30分の仙台駅直結

S-PAL 仙台 ～ファッション・フード・みやげなど充実の310店舗～

1st ANNIVERSARY PARTY

3.10 Fri ～ 4.2 Sun

3.16 THU 本館1F RENEWAL OPEN



ファッション・フード・みやげなど充実の310店舗が勢揃いするJR仙台駅の駅ビル「エスパル仙台」はこのたび、本館1Fのファッションゾーンをリニューアルし、2017年3月16日(木)にオープンいたします。

エスパル仙台は、昨年、JR仙台駅東西自由通路の拡幅に伴い、東館の開業と本館の大規模リニューアルを実施しました。

このたびの本館1Fの改装では、大人の女性のライフスタイルを彩るゾーンとして、ファッションをはじめとするバッグや小物、生活雑貨などが揃う、NEW&RENEWAL24ショップがオープンいたします。また、レスト&コミュニティスペースの環境デザインを刷新し、ゆったりとショッピングを楽しめる心地よい空間に生まれ変わったエスパル仙台へ、ぜひお越しください。



エスパル仙台 本館

ご好評につき3/31(金)まで延長!
クレジット機能付 エスパルカード新規入会キャンペーン



ご入会の方に、JRE POINT「2,000ポイント」プレゼント!
詳しくはエスパル仙台ホームページをご覧ください。

JRE POINT カード(現金等ポイントカード)も
随時新規会員募集中



- 入会金・年会費無料!
- 12歳以上であればどなたでもご入会OK!

S-PAL SENDAI 1st ANNIVERSARY PARTY EVENT

3.10 Fri – 4.2 Sun
S-PAL SENDAI 1st ANNIVERSARY PARTY スタンプラリー

トーテム CIRQUE DU SOLEIL

期間中、本館・東館・Ⅱそれぞれにて、2,000円(税込)以上のお買上げで各1スタンプ。2スタンプ集めて応募すると、抽選でシルク・ドゥ・ソレイユ「トーテム」仙台公演へのご招待や「JRE POINT」などが当たるチャンス!

※当選者の発表は当選通知の発送をもってかえさせていただきます。※インフォメーションにて当日レシート合算可。

A賞 シルク・ドゥ・ソレイユ「トーテム」仙台公演SS席 5/6(土)16:00公演
会場:仙台ビッグトップ(あすと長町)……5組10名様
B賞 JRE POINT10,000ポイント(10,000円分)……20名様
C賞 JRE POINT1,000ポイント(1,000円分)……50名様

応募BOX設置場所: 本館3F中央エスカレーター脇(プールサイド前)、本館B1Fインフォメーション付近、東館2F杜のひろば、Ⅱ エントランス

※B・C賞の当選後につきましては、当選通知をご持参の上、ご来店いただきます。JREポイントカードもしくはエスパルカードをお持ちでない方は、JREポイントカード(現金等ポイントカード※入会金・年会費無料)をお作りいただき、ポイント付与手続き(後日付与)をさせていただきます。また、JREポイントカードもしくはエスパルカード(クレジットカード)をお持ちの方は、ご持参のカードにポイント付与手続き(後日付与)をさせていただきます。

3.10 Fri – 4.2 Sun
WONDERFUL 365DAYS インスタグラムキャンペーン「あなたが出会った素敵な瞬間」

東館＆本館1周年を記念して、この1年であなたが出会った素敵な瞬間の写真を募集します。旅先で出会った美しい景色、美味しかった食べ物、親友の結婚式など、「あなたが出会った素敵な瞬間」を"#祝エスパル"をつけてInstagramに投稿してください。投稿された方の中から**10名様に「エスパル仙台お買物券3,000円」をプレゼント**いたします。**さらに、投稿された写真の一部はGWに行われる写真展に展示させていただきます。**あなたのこの1年の素敵な写真の投稿をお待ちしております!

※エスパル仙台のInstagramアカウント(@spalsendai)をフォローの上、ご投稿ください。※本キャンペーンに応募の方は、特設サイト内の応募要項と利用規約をよくお読みいただき、同意の上応募してください。本キャンペーンに"#祝エスパル"を付けて投稿された場合には、利用規約に同意したものとみなします。
特設サイト http://www.s-pal.jp/sendai/w365/

3.24 Fri・25 Sat・26 Sun
JRE POINT 2倍ポイントキャンペーン

エスパルカードのクレジット決済で100円(税抜)＝通常3ポイントが、6ポイントに!
現金・Suica・商品券・他社クレジットでのお支払いの場合は100円(税抜)＝通常1ポイントが2ポイントに!

花降る街 仙台「HANA_FULL_花見」



「花降る街、仙台」は、仙台市内のお花屋さんとフローリストが集結する今注目のプロジェクトです。

3.19 Sun・20 Mon
花屋が集まり、春の花を束ねる フラワーワークショップ

時間: 10:00～17:00 **場所:** 本館1Fエスパルスクエア
参加費: 2,000円(花材・ワークショップ代込み)

フローリストとともに、花たちを選び、活けながら花材の扱い方や自宅での飾り方などもレクチャーします。

3.19 Sun – 24 Fri
1周年記念 HANA_FULL_モニュメント

場所: 本館1Fエスパルスクエア、Ⅱインフォメーション付近

桜の花に見立てたピンク色のリボンを使い、ご来店のお客様にご参加いただくお花見モニュメント。完成したモニュメントは3/24(金)までエスパルスクエアに展示します。さらにエスパル仙台Ⅱでは、3/19(日)～24(金)までの期間中、開花した桜の木を展示致します。ひと足早く、仙台のお花見を楽しんでみませんか?

※モニュメント制作へのご参加は、3/19・20の2日間のみになります。

3.16 Thu
本館1Fリニューアルオープン記念 先着プレゼント



引換場所: 本館2Fインフォメーション

本館1F NEW&RENEWALショップにて当日お買い上げ10,000円(税込)以上のお客様、先着100名様にルビシアの「サクラ&ベリー ティーバッグ10個限定デザインBOX入」をプレゼント! ※無くなり次第終了 ※当日レシート合算可。

3.16 Thu – 3.26 Sun 全館ショップ特典

各ショップ、うれしい特典やイベントをご用意しております!

※詳しくは店頭POPまたは1st ANNIVERSARY PARTYの特設サイトをご覧ください。※一部店舗を除く。

S-PAL SENDAI 1st ANNIVERSARY PARTY 特設サイトOPEN!!

http://www.s-pal.jp/sendai/aniv2017/

1周年記念アイテム&限定メニュー

皆さまへのありがとうの気持ちを詰め込んで、1周年ショップが1周年記念アイテム&メニューをご用意しました。ここではその一部をご紹介します。

TOKYU HANDS
東急ハンズ
東館4階 TEL.022-791-0109

人気の「仙台弁こけし」グッズが「なんだりかんだり」入ったお楽しみ袋。一周年を記念して、仙台弁こけしが東急ハンズの一日店長として登場するイベントも開催。
仙台弁こけし お楽しみ袋／3,240yen



焼肉仔虎 みちのく吟撰牛一頭買い
東館3F TEL.022-385-7378

「米沢牛」「山形牛」「仙台牛」など東北が誇るブランド牛を贅沢に味わえる本格焼肉店『仔虎』の特選和牛盛り合わせ。メニューには載っていない珍しい部位も味わえるのもうれしい。
祝 一周年盛り／5,000yen



J.S. FOODIES
ジェイ エス フーディーズ
東館3F TEL.022-791-3410

一周年を記念した食べ放題プランが登場!ハンバーガー・フライドアップ・サラダ・スイーツ等
一周年記念食べ放題プラン／980yen



S-PAL SENDAI
〒980-8477 宮城県仙台市青葉区中央1-1-1 TEL.022-267-2111

営業時間のご案内

■本館		■東館		■Ⅱ
ショッピング	／10:00～21:00	ショッピング	／10:00～21:00	ショッピング ／10:00～21:00
B1F 食品館エスパルキッチン	／10:00～21:00	2F SWEETS GARDEN	／10:00～21:00	
B1F 仙臺みやげ館	／10:00～20:30	2F 伊達のこみち	／10:00～21:00	
B1F レストラン街	／11:00～23:00	3F 杜のダイニング	／11:00～23:00	

※但し、一部の店舗は除きます。

エスパル仙台 検索

Gourmet

北海道新幹線開業1周年を記念 新鮮なイカ刺しとドリンクをサービス

昨年4月オープンした「笑（えみ）函館屋」は源泉掛け流しの温泉が楽しめる全26室の小さなホテルで、漁港の町、函館ならではの料理を提供している。宿泊プラン「北海道新幹線開業1周年企画」の夕食「寿司コース 笑」では4月27日まで生きの良いイカ刺しをサービス。また、夕食時とラウンジのドリンクを無料で提供。宿泊料金は3人1室1泊2日で1人11500円（税別）から。



湯の川温泉 笑 函館屋

函館市湯川町3-10-3（松倉川沿い） ☎0138-36-2000

Gourmet

3月18日で開店6周年 味噌・塩・醤油らーめん1杯300円

JR桔梗駅近くの人気店「らーめん祐二郎」は6周年企画として、3月18日限定で「こだわり醤油らーめん」（850円）、「函館しおらーめん」（800円）、「蔵出し味噌らーめん」（890円）を各1杯300円で振る舞う。当日はこの3種のラーメンとライスのみの提供で、午後8時までの営業に。「日々の感謝を込めてご提供させていただきます。この機会にぜひご来店ください」と有坂祐二郎店主。



らーめん 祐二郎

函館市桔梗3-41-11（国道5号線沿い） ☎0138-46-1414
11:00～翌1:00、日曜・祝日は22:00まで（各30分前L.O）※3月31日までの営業時間
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌火曜休み） P有り

Gourmet

健康とこだわりを練り込んだ 子どもから大人までおいしく 食べられる体に優しいスイーツ

厚沢部町産の白いサツマイモ「黄金千貫」を使用したペーストに濃厚な生クリームをトッピングし、求肥で包み込んだカドウフーズの手作りスイーツ「はこだて雪んこ」。シリーズ商品である、ガゴメ昆布と乳酸菌ECー12をヨーグルト100個分練り込んだ「ガゴメ」が、このほど北海道食品機能性表示制度「ヘルシーDo」に認定された。また、添加物を減らし、ホイップクリームから生クリームに変えたことでよりしっとりとした味わいに。さらに、「はこだて雪んこ」のパッケージをかわいい箱入りに一新。4月頃から店頭などでお目見えする。





カドウフーズ株式会社 嘉福堂キッチン 函館市追分町1-25 ☎0138-62-6077

Gourmet

4月2日、5周年感謝企画 人気料理からボトルワインまで 全品50％OFF

洒落た空間で本格料理が楽しめるスペイン・バル風の同店。4月2日、5周年を記念してフード、ドリンクを全品50％引きで提供する。「ルスツポークのロースト」（800円）や「スペイン産16ヶ月熟成生ハム」（900円）、「vigoオリジナルソーセージ」（2本600円）などの肉料理や「エビときのこのアヒージョ」（1280円）など人気メニューもすべて半額に（コースは除く）。「おかげ様で5周年を迎えます。これからもよろしくお願いいたします」と伊藤辰矢店長。ほか、3人以上、当日OKの「女子会プラン」は飲み放題と9品付き税込み2時間3500円から3時間4000円。※価格は各税別







酒場 Vigo ビーゴ 函館市本町32-29（丸井今井函館店近く） ☎0138-51-0150
18:00～翌1:00、日曜は17:00～23:30（4月2日のみ18:00～翌1:00）※各30分前L.O 不定休

Gourmet

中島廉売近くの人気パン店がオープン2周年記念セール 3月24～26日は全品10%オフ

定番の「角食」（1斤290円）からおやつパンまで多種多様なパンが人気の同店は、鹿部町で12年間営業後、現在地へ移転オープンして2周年を迎える。3日間の記念セールではパン、サンドイッチなど全品を会計から10%引きで販売。「おかげ様で長く続けることができ感謝でいっぱいです。これからもお客様に喜ばれるパンを作り続けます」と渡邊店主。また、この春の新商品で、電子レンジで温めると挟んだバターが溶けて風味が増す「あんバター」（230円）や、生地を20時間かけゆっくりと発酵、熟成させた「長時間バゲット」（280円）もおすすめ。







手づくりパンの家 ムックル　函館市千代台町12-25　クラーク千代台1F　☎0138-84-5758
6:30～17:30　火・第3水曜定休　P有り　https://www.facebook.com/mukkuru/

Gourmet

大根おろしとショウガたっぷり 期間限定〝豆乳みそカレーみぞれ〟

おすすめの「豆乳みそカレーみぞれラーメン」（900円）は、人気の「ヘルシー豆乳みそカレーラーメン」のスープに、胃腸に優しい大根おろしと、体を温めると言われるショウガのすりおろしを加えた一杯。スープを含んだ大根おろしが麺に良く絡み、大根の甘味が豆乳みそカレーに加わった深い味わいは「意外かもしれませんが食べれば納得の好相性です。ぜひお試しください」と同店。



元祖みそカレーラーメンの店 満龍
函館市深堀町31-54　☎0138-56-8055
11:30～21:30　火曜定休　P有り

Cinema

米国最大の機密を暴いた男 スノーデンの真実に迫る衝撃の実話

2013年、英ガーディアン紙のスクープが世界を震撼させた。NSA（米国家安全保障局）の職員エドワード・スノーデンは米国政府による膨大な個人情報監視の事実を暴露。そのプログラムはテロリストだけでなく民間企業や個人および、日本を含む同盟国まで対象だった。スノーデンはたったひとりで国家権力に立ち向かう決意を固めていく。ごく普通の29歳の若者がなぜ、輝かしいキャリアと家族、恋人、自由、すべてを捨ててまで重大な告発を決意したのか―。



「スノーデン」
3月18日から上映　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／オリバー・ストーン　■原作／「スノーデンファイル　地球上で最も追われている男の真実」
■出演／ジョセフ・ゴードン＝レヴィット、シャイリーン・ウッドリー ほか

Gourmet

ポカポカ温泉につかった後はジンギスカンを楽しんで 花見気分を先取り！

好評の温泉とともに、さまざまな企画が催され賑わう同センター。館内1階の食事処では、4月28日までの期間限定でジンギスカンを楽しめる。「お花見セット」（生ビール1杯付き1550円、ソフトドリンク飲み放題付き1450円）は、ラム肉を一般的な厚さよりも、しっかりとした肉感を楽しめて食べ応えのある5㎜カットで提供する。そのほか単品料理、セットメニューが各種あり、中華料理歴30年のシェフが作る「あんかけ焼きそば」（800円）や「湯都里特製ピリ辛味噌ラーメン」（1080円）もおすすめ。小学6年生までは入館料無料なので、子ども連れの利用も気軽にできる。





函館健康センター 天然温泉 湯都里
ゆとり
函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111　1F食事処/7:30～9:00、11:00～14:30、17:00～22:00（21:30L.O）
※土・日曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業　2Fレストラン/13:00～21:00（20:30L.O）※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休（繁忙期は除く）　P有り　www.yutori.jp

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

引越の札幌通運がお送りする
新しい引越のカタチ

札通
さくらスマイル引越隊



引越の見積・お問合せ

携帯・PHSもOK!

ひっこしは　さ　く　ら
0120-158-396

さくらスマイル引越センター（札幌市北区新川西3条1丁目1番1号）

その他配送のお問合せ

札幌通運㈱ 函館支店　TEL 0138-49-5555
（函館市西桔梗町589 函館流通センター内）



FIRE WORLD
ファイヤーワールド函館

函館市吉川町8-21　フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00～18:00　無休　P有

UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

所在地
函館市川原町18番1号
市電「深堀町」停　徒歩5分

入居者募集中！

- M A P -



講座開催のご案内

会場
ユートピア川原内集会所

DIY 講座　・漆喰塗り・塗装体験
・照明カバーづくり・棚づくり 他
参加費無料

3/18(土)・4/22(土)　13：00～16：00（両日共通）

毎回ご好評いただいております、DIY 講座！今回も皆さんと一緒に、楽しく DIY していきます♪　※内容は変更になる場合があります。


◀DIY 講座の様子

出前講座「健康体操講座」　参加費無料

3/28(火) 10：00～11：00

函館市地域包括支援センターゆのかわ様による出前講座。
軽い運動も取り入れながら学びます♪
詳細はお問合せ下さい！



ユートピア川原の情報は、
ブログや Facebook でも
随時発信中！
こちらもぜひご覧ください♪

ブログ　Facebook

Century 21

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産

内見予約お問合せはこちら！
☎(0138)26-5533
営業時間／9：00～18：00

〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation 株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号

売却物件を探しています！査定無料！
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限／平成29年4月22日

結婚・出産祝いのお返しなら **函館生まれのギフト専門店へ**

当店で入学内祝ギフトを一度に **2万円以上** お買上げでご希望のお客様には

お子様の写真入り キャラカードを プレゼント!

無料作成



4月1日迄 お買上げの方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。

入園・入学・進学・就職 おめでとうセール 実施中!



アリエール&プレミアム ソフターセット お持ち帰りは半額

RFM-50A

定価5,000円(税別)の品

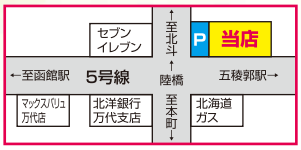
お持ち帰り価格 **¥2,500**(税別) 数量限定

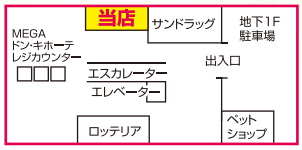
まごころ、きっと届けます。 ギフトプラザ **オスカー**

(株)オスカ商会

オスカーLINE@公式アカウント 会員募集中!!

LINE@qnx3443j





本店/函館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/平日 9:00~18:00
日、祝日10:00~16:00
日曜日も営業中! 駐車場完備

MEGAドン.キホーテ店(サンドラッグ隣り)
函館市美原1-7-1(MEGAドン.キホーテ地下1F)
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場完備

函館 オスカ 検索 e-mail office@osucar.com

ハコラククーポン
店内現金¥10,800以上お買上げで
¥500割引
※お1人様1枚のみ※金券・送料は除く※他券併用不可
※有効期限/平成29年4月20日まで

ハコラククーポン
T-POINT ポイント5倍
※お支払い当日、現金払いのみ※金券・送料は除く※他券併用不可
※有効期限/平成29年4月20日まで

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場?
どのような人達が働いているの?

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc

■日 時/毎月第2・第4水曜日
13:30~16:00
■場 所/ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料/無料

※**要予約**(1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
※掲載写真の一部はイメージとなります。



New

フラワーケーキ

いろとりどりの花をモチーフに、素敵にかざりつけます。つい誰かに見せたくなる、かわいいフラワーケーキ♪

日時 4/24(月) 13:00~15:30
参加費 3,000円 ※ケーキ3コ分(持ち帰りの箱含む)、お茶付き。
講師 佐橋 直美 JSAフラワーケーキ認定講師

ハーブ&スパイスキッチン

春の華やかランチ



春だ!フレッシュハーブを使おう!! みずみずしいハーブの彩りのある盛りつけで素敵なランチを作ってみましょう!

日時 4/27(木) 10:30~13:00
参加費 2,700円
講師 湯澤 香名美 ハーブコーディネーター・Sweet as a Rose 主宰

始める! そば打ち体験教室 定員16名

田舎そば~道産の味くらべ



気軽に「手打ちそば体験」をしてみませんか? 4回シリーズの第1弾!

日時 4/20(木) 10:00~13:00
参加費 1,580円
講師 手打ちそばくるーぷ 函館白花

初めての方限定!!

春からはじめるパンづくり体験レッスン

春から習いごとをしてみたい方、楽しくておいしいパン作りはいかがですか?

日時 4/10(月)~4/15(土) 10:30~12:30 ※日・祝のぞく
参加費 1,200円
講師 手作りパンの家こすもす

こどもの日スペシャルレッスン!

贈りたくなる♪アイシングクッキー

定員5名

作って楽しい、もらってうれしい! ギフトでも喜ばれるアイシングクッキー。今月のテーマは「こどもの日」でお祝いしましょう。

日時 4/21(金) 10:30~13:00
参加費 2,500円
講師 佐橋 直美 JSAフラワーケーキ認定講師

コープさっぽろで学ぶ 大人のおとなの味 定員16名

チーズとワインのマリアージュ

チーズの美味しさ・種類・産地・味・作り方から切り分け・保存法などを学び、さらに相性の良いお酒を実感!大人が楽しみを深める時間。

日時 4/14(金) 18:30~20:00
受講料 1,300円 ※お酒の講座になりますので、お車でのお越しはご遠慮ください。
講師 黒川文利 全日本ソムリエ協会認定 ソムリエ JSA認定 シニアワインアドヴァイザー チーズコーディネーター、唎酒師、焼酎唎酒師

文化教室

フェリシモ みんなのクチュリエ教室 ~はじめてのかぎ針編み~

1日講座

フェリシモ手づくり「クチュリエ」のキットを使用し、かぎ針編みの基本をゆっくり、しっかりと指導します。最後まであきらめないで、大作に挑戦しましょう!!

日時 4/24(月)~超初心者コース
4/25(火)~初心者コース
10:00~12:00 ※5月~第2・4月曜日
受講料 1,620円(1回につき)
材料費 1,234円~ ※キット注文の都合上、4/8までにお申込みください
講師 奥野 節子 株式会社フェリシモクチュリエかぎ針編み講師認定

COOP SAPPORO **いしかわ文化教室** お問合せ・お申込みは **(0138)84-8440**
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間/(月~金)10:00~17:00、(土)10:00~13:00、(日・祝日)休み

金額は全て税込表記です。 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

当院では正常に働けていない代謝、
内分泌、免疫力を良い方向に促します。
また、何らかの理由で体のバランスが崩れ
自分の意思では働かせる事が出来ない体の機能を
骨盤内にある組織、筋肉の緊張を解き弾力性を
もたせる事で血液、リンパの流れを改善へと導きます。

① 当院オリジナル
全身改善コース
（90分）
【全身＋部分＋
オリジナル骨格矯正】
ポイント
頸・肩・背中・腰痛等の
解消とシェイプアップへ

② 当院オリジナル
経絡リンパ
ドレナージュ（60分）
【部分的な筋肉のほぐし
＋骨格矯正
＋オイルでの施術】
ポイント
自律神経やホルモンバランス、
免疫系、冷え性、浮腫、痩身等の解消へ

③ 当院オリジナル
頭筋・顔筋コース
（60分）
【上半身ドレナージュ
〈背中・デコルテ〉】
ポイント
リンパ、浮腫、ストレス、
シワやたるみ等の解消へ

各7,000円 ハコラク見たで 初回の方 2,000円引きで 5,000円

4月末日まで
経絡リンパドレナージュを2回サービス
※自律神経、不眠、ストレス、浮腫、冷え性でお悩みの方のみになります。

本当に体がつらい時はぜひ一度、お問い合わせください。

みたむら キュアーカイロプラクティック

函館市山の手1-1-4 木の実ハイツ1F右
☎0138-54-9043 完全予約制
営業時間/平日11:00～19:00、土曜日11:00～15:00
定　休　日/日曜・祝日

施術中は電話対応ができないことがございます。
よろしければ何度かおかけ直して頂けると助かります。



LINE TAXI
LINEでかんたんタクシー配車



近くのタクシーがあなたのもとへ
GPS機能の利用や建物情報の入力を行い、
乗車位置を指定するだけで、LINEアプリ上から
簡単にタクシーを呼ぶことができます。



支払いはキャッシュレス
LINEのモバイル送金・決済サービス「LINE Pay」との連携により、
キャッシュレスによるスムーズなタクシー利用が可能。
※事前にクレジットカードでの支払い登録が必要となります。

配車エリア拡大中
日本交通株式会社との提携により、業界最高レベルのタクシー台数。

LINE TAXIへのアクセス方法

QRコードからの
アクセス
＞
LINE TAXIを起動
＞
またはLINEアプリ＞その他＞
LINE TAXIからアクセス

公式アカウントから割引クーポンも配信
サービスの最新情報や、タクシー料金が割引になる
お得なクーポンを配信中。友だち登録は右のQRコードから

函館タクシー株式会社

この春 コンタクトレンズで ハッピーライフ



メニコン Magicを2箱以上購入で
500円分のQuoカードを
もれなくプレゼント 3/31迄



厚さ約1mm。
1日使い捨て
コンタクトレンズ

近視・遠視用 1day
ボシュロム
バイオトゥルー® ワンデー



水分の蒸発を最小限に抑えることで
うるおいが1日中続きます。

近視・遠視用 1day
マイデイ®



レンズのうるおい続く、たっぷり酸素が瞳に届く。

あなたの瞳を応援サポート!!!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より
500円引き
（期間：平成29年4月16日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

1日のはじまりは水素水から

入浴パウダー

@cosme 部門別ランキング No.1商品!!

水素入浴料
H2
Bubble
バブル

バブルスバス
パウダー
（浴用化粧料）



送料無料

お徳用
パック
3,500円が
2,980円
700g×1袋
（約30回分）

新発売



お試し
パック
1,250円が
1,100円
25g×5包
（5包入り・5回分）

入ったその日に水素を実感!!

お風呂で水素チャージ

水素がたっぷり溶け込んだお風呂に入るのが水素浴！

1 カラダ全身が水素の気泡に包まれる
2 たっぷりの水素のお湯でお肌＆フェイスケア
3 水素でヘアケア。繰り返し流してつや＆滑らかさアップ

美容室・エステ業界の方歓迎。取扱い販売なんでもOK。まずは一度お気軽にご相談下さい。

家庭用水素水サーバーも取り扱い

（有）RETAIL リテール
函館市中道2丁目53-20
☎0138-87-2004
詳しくは http://www.retail-gaura.co.jp
（各税別）

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

函館新聞社 正社員募集

一緒に働きませんか？

広告局 営業スタッフ

◆内　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
◆資　格／40才未満（例外2）、高卒以上
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～18:30※残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月160,000～280,000円

総務局 総務・経理

◆資　格／事務経験通算10年以上
　★要普通自動車免許、Uターン・Iターン歓迎
◆時　間／8:15～17:15※早出・残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月150,000～250,000円

共通項目
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他当社規定による
※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部 電話（0138）40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号

毎日の暮らしにあると便利!!安心の一枚!



テーオーカードローン

ご返済は月々5,000円から
ご利用限度額最高50万円まで



春の新生活の準備にお役立てください
50万円～10万円の限度額内で何度でも繰り返しご利用いただけます
※限度額はお取引実績により異なります。

旧江差信用金庫ATMもご利用可能になりました。ATMご利用手数料はいつでも0円



北海道銀行　みちのく銀行　北洋銀行　ゆうちょ銀行　セブン銀行　ローソン　ファミリーマート　Seicomart

旅先でもテーオーのカードローンサービスが使えて便利♪
毎日夜9時まで　ATM手数料無料　全国20,000ヵ所
セブン銀行ATM　セブン-イレブンのATMをご利用ください

最短15分、即日発行可能!　発行のその日からショッピング、ローンがご利用いただけます

はじめての方でも専門スタッフが親切ていねいにお応えいたします
まずはお電話ください！
テーオー テーオー 0120-11-1010
6F カードセンター 営業時間/10:00～19:00 TEL0138-32-0707(直通)
夜7時までのご来店お申込みなら 即日発行 / 即日融資

お電話でもOK！
※審査により、お申し込みの意に添えない場合がございます。
※結果の如何に関わらず審査内容についてはお答え致しかねます。

テーオー
貸金業登録番号 北海道知事(3)渡第00878号

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

春のビッグフェア開催中!

入園・入学・進学・就職 おめでとうございます♪



4月18日まで

似顔絵お名前スタンププレゼント!!

ちょっと嬉しいプレゼント♪



共同企画 © 開運いすずサロン × ©Beans

～3つの条件で全員プレゼント!～
①入園・入学で税込 10,000 円以上お買上げ
※商品券の購入は除外いたします
②入園・入学メッセージカード作成
③LINE@ のクーポンをお店で見せる

メッセージカード



おひとつから作成します

お品物にはメッセージカードを無料でお付けいたします。ぜひ、お子様の画像をお持ちください。

税込 10,000 円以上お買上げの方全員に!
お名前シールをプレゼント!
※お名前シールは後日配送させていただきます。



お名前シール

税込 20,000 円以上お買上げの方全員に!
「お名前シール」と「カタログギフト」（レモンイエロー・3,348 円）をプレゼント



カタログギフト「レモンイエロー」

ハリカのデリバリーサービス

～お気軽にお申し付けください～

係員がご自宅の玄関先まで無料でお届けします。重い品物も安心お買い物♪

忙しい方や自宅から出られない方は電話一本で無料訪問します♪

春のビッグフェアのチラシなどの最新情報をお届けします。ぜひチェック!!

LINE@

@iup4685i

LINE の「友だち追加」から「ID 検索」または「QR コード」で登録してね♪

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通２丁目５４－１６
（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939
営業 10:00～19:00
（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ）

ハリカ新函館店 検索

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要



春のビッグフェア用クーポン

HAKO RAKU ハリカ

800円割引券

お客様名　／

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2017年4月18日　■出産内祝でも使用可

警備スタッフ大募集

函館競馬場で働きませんか？

＊JRA 日本中央競馬会 関連会社＊

競馬セキュリティサービス株式会社 函館営業所

〒042-0935 函館市駒場町 12-2 JRA 函館競馬場内
TEL 0138-32-0650 / FAX 0138-32-0640
URL http://www.rss.jrao.ne.jp/

職　種	A 厩舎警備隊（当務 / 厩舎構内警備）	B 開催警備隊（日勤 / 開催日場内警備）
資　格	経験不問、18歳（除く高校生）～70歳未満(定年) ◎元気のある方で、下記４日間の法定研修（新任教育）を受講できる方。60歳以上のシニアも歓迎	経験不問、18歳（除く高校生）～70歳未満(定年) ◎元気のある方で、下記４日間の法定研修（新任教育）を受講できる方。60歳以上のシニアも歓迎
勤務期間	5月25日（木）～ 8月24日（木）	6月 17・18・24・25 日 7月 1・2・8・9・15・16・22・23 日 （土曜 日曜 計12日間）
勤務時間	午前 8時00分 ～ 翌朝 8時00分 の間 ※出勤日・勤務時間はローテーションのため変動します ※日勤・夜勤のみの日もあり	午前 8時00分 ～ 午後 5時00分 の間 ※上記競馬開催日（土・日）の12日間勤務 ※勤務時間は配置場所により異なります
勤務場所	函館競馬場 厩舎地区	開催日の函館競馬場内
募集人員	15名 程度	15名 程度
待　遇（給　与）	時給（月払い制）900円 ※65歳以上は時給変動あり 通勤手当 500円 一律 /1回 ※深夜勤務手当・休憩・仮眠室あり、制服貸与 ※委細面談	時給（月払い制）900円 ※65歳以上は時給変動あり 通勤手当 500円 一律 /1回 ※休憩時間あり、制服貸与 ※女性スタッフも働いています（更衣室完備） ※委細面談

2017.6.17 ～ 7.23 函館競馬 開催！





●応募方法
履歴書（写真貼付）を 競馬セキュリティサービス㈱ 函館営業所 宛まで郵送または持参してください。
※履歴書には希望する職種（A・B）、面接日のうち都合の悪い日を必ず記入してください。

●締切日
平成29年4月12日（水） 履歴書必着

●一次審査
締切日以降に書類選考し、追って面接日時・場所を電話にて連絡します。

●面接日（二次審査）
4月20日（木）、21日（金）、22日（土）、23日（日）

●法定研修（新任教育）
5月13日（土）、14日（日）、20日（土）、21日（日）
※4日間とも8時00分～17時15分（昼休み12時00分～13時00分）
※研修手当支給（時給：一律790円 / 交通費：1日500円）
※筆記用具、印鑑および昼食持参

●その他
※内定者には法定書類の提出、法定研修の受講、制服の採寸および医師による健康診断（費用は当社負担）を行います。
※開催警備隊勤務者は、6月10日・11日に実務研修を実施します。（研修手当・交通費支給）
※昇給制度、長期勤続優良表彰制度、紹介奨励金制度あり。
※自動車・バイク通勤は不可。

【お問合わせ】
○水・木・金・土・日の 9:00 ～ 17:00
TEL 0138-32-0650
○上記以外および祝日
TEL 090-3398-2966（24 時間 / 夜間対応可）

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC

©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!

大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を

購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

充実した施設で始めるワンランク上のフィットネスライフ

テーオースポーツクラブ

新館OPEN



新規会員募集中!



薬品塩素水を使わない 地域最多の7コース

プールで楽しく効果アップ



液晶画面で世界を旅する
快適トレーニング

北海道初導入の
ランニングマシン



STUDIO1

自分に合った効果を得る

2面のスタジオで
種類豊富なプログラム



STUDIO2

厚生労働大臣認定
健康増進施設

T.O Sports Club

http://to-sports.club

お問い合わせ TEL0138-41-4100

〒040-0061 函館市海岸町11番38号
営業時間/10:00～23:00（土曜は20:00、祝日は19:00まで）

LAWSON





会員限定 Ponta会員・dポイントカード会員

3月お申込み限定 Ponta・dポイント会員限定
左記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき
300ポイントプレゼント
※4月末付与予定

4月お申込み限定 Ponta・dポイント会員限定
左記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき
200ポイントプレゼント
※5月末付与予定

5月お申込み限定 Ponta・dポイント会員限定
左記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき
100ポイントプレゼント
※6月末付与予定

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。

北海道新幹線開業1周年記念

北斗ウェルカムマーケット

キッズステーション！@新函館北斗駅

入場無料

2017年
3月25日(土)・26日(日)
時間 10:00～16:00

新函館北斗駅
1階ほっとギャラリー・
駅前公園特設会場

※25日(土)「朝日新聞ご購読キャンペーン」及び「しつもんドラえもん」は12:00オープンとなります。

会場限定!! 朝日新聞ご購読キャンペーン

新規ご購読でご希望のグッズをプレゼント！



※写真はイメージです。

キッズチャレンジ！ Q しつもん！ドラえもんクイズに挑戦！

会場限定スクラップブックをもらおう！



限定50名様
3月26日(日)13:00より

こどもビンゴ大会開催



ビンゴカード配布場所はほっとギャラリー内、朝日新聞ブースにて10時から配布開始！「しつもん！ドラえもんクイズラリー」参加者対象となります。

30名様にウェルカムグルメ市で使えるクーポンプレゼント！

ビンゴに当たらなくても参加賞がもらえるよ！

場所：新函館北斗駅改札口「ご当地グルメ屋外テント横」



親子でチャレンジ！

各日限定50名様

一緒に作ろう！バルーンアート風船

場所：ほっとギャラリー



キッズチャレンジ！

各日限定50名様

北海道新幹線を描いてオリジナル缶バッチを作ろう！

場所：ほっとギャラリー

ウェルカムグルメ市

道内有数のトマトの産地！津軽海峡や大野平野が広がる北斗市ならではのご当地グルメを召し上がれ！



駅前公園特設会場

ラーメンかちぼし
焼きそば



駅前公園特設会場

わら家
豚　丼



駅前公園特設会場

ギャラップ
スープカリーおでん



駅前公園特設会場

華　隆
ほっきシューマイ



ほっとギャラリー

日の出製麺
函館しじみラーメン



駅前公園特設会場

お惣菜 さとう
海鮮焼き



駅前公園特設会場

香　港
トマト小籠包



ほっとギャラリー

イグレック
フルーツサンド

ドリンクコーナーはほっとギャラリーと駅前公園特設会場にあります。

イベントのお問い合わせ：北斗ウェルカムマーケット実行委員会 TEL0138-73-5903　主催 / 北斗ウェルカムマーケット実行委員会　協力 / 朝日新聞北海道支社

Salon Interview
～美を手がける人～



㈱ニュー糸平

cosme de ias
コスメ ド イアス

マネージャー

中澤　里子さん（34歳）

［Profile］函館市出身。高校卒業後、他業種を経て2004年「ニュー糸平」へ入社。ビューティーアドバイザー、ビューティーエキスパート認定を取得。日々、美についての研究に余念がない。SNSで流行をチェック、最近はインスタグラムにはまっている。







cosme de ias

函館市松風町9-17
0120-23-5265
11:00～18:00（17:00受付終了）
月曜定休　P有り





いつくしみを込めたお客様第一主義
「ありがとう」の言葉に感謝とうれしさがあふれる

―エステティシャンの仕事の魅力は。

お客様から、たくさんの笑顔と「ありがとう」をもらえることが一番の魅力です。きれいになりたい、というのは女性なら誰しも思うこと。そんな思いや悩みを一緒に共有し、叶えるためのお手伝いをさせていただくことは、とてもやりがいがあり、わくわくします。お客様の喜ぶ顔を見ると、自分のことのようにうれしくなり、心から幸せを感じます。また、美容知識を学び新しい美容事情を得る機会に恵まれるので、自分自身の成長と美意識を高められるのも魅力のひとつです。この業界は華やかな反面、たくさんの化粧品を運んだり陳列したりと、実は体力勝負で地道な仕事も多いのですが、楽しさと手応えがとてもあります。

―目指すエステティシャン像は。

求めていることに対して的確に、セールストークではなくアドバイスができ「あなたがそう言うなら」と信頼していただける人になること。通うたび楽しくなるような親しみやすさ、安心感を持ってもらい、心から相手を笑顔にできる人になりたいです。そうなるためには、自分自身がいつでも笑顔でいられるように、内面、外面ともに磨いて愛されるエステティシャンを目指しています。お手本になれるよう美について探求していくことを忘れずにいたいですね。

―仕事のモットーと座右の銘を教えてください。

お客様第一です。また、自分の周りの環境や一緒に働く仲間を大切に、常に「感謝」の気持ちを忘れずにいます。好きな言葉、大事にしていることは「一期一会」です。この仕事はたくさんの人と出会えるチャンスがあります。そのチャンスを生かせるかどうか、とても重要だと思います。「今この瞬間」は人生で一度きりなので、今、目の前にいるお客様との時間に意識を集中させて気持ち良くお帰りいただけるように心掛けています。そうすればまた会いたいと思っていただき、人とのつながりが出来ていくので、人との出会いはこれからも大切にしていきたいです。

―店のコンセプトと客層は。

店名の由来は「コスメで癒す」なんです。化粧品やエステを通じてきれいになり、癒されてほしい、というのがコンセプトになっています。昭和26年4月の創業当時から今は3代目ということもあり、昔から来てくださる方も多くいらっしゃいます。そんな方たちが娘さんやお孫さんをお連れになり、親子代々と幅広い年代のお客様が通ってくださっています。

―階ごとに雰囲気が異なりますね。

1階と中2階は白を貴重とし開放感がある空間で、化粧品を自由に見ながら、気になる商品をテスターで試したり、サンプルを持ち帰ったりと自由にご覧いただけるようになっています。スタッフは、豊富な商品知識を持ち公平な立場で化粧品選びをサポートしています。3階のトリートメントルームはゆったりとくつろげるように茶色がメイン。淡い光とアロマの香りの中で、心拍数に合わせたゆったりとした施術でリラックスしていただける空間になっています。また、赤ちゃん連れでも気軽に来ていただけるようベビーベッドを用意しています。

―おすすめのメニューは。

新しい美容機器を使用したフェイシャルエステコースは一度でキュッと上がった肌を実感できると好評です。結婚式や同窓会など大切なイベント前にもってこいのコースです。ゆっくり癒されたい方にはオールハンドで行うリラクゼーションコースがおすすめ。高機能な化粧品をぜいたくに使用しており、手から伝わるぬくもりを感じながら、肌も心もほっこり。こちらは秋山記念病院で出産後のお母様方にも施術していて、大変喜ばれています。

―今後の展望は。

自分自身のレベルアップとともに、スタッフの成長も喜びであり、教育は大切な役割のひとつでもあります。お客様に親しまれ、ともに向上し合えるスタッフを育て会社全体のパワーアップを目指していきたいです。

―まだ来店したことのない人へ一言お願いします。

一人でも多くの人とキレイになる喜びを共有したいと思っています。「このお店に来て良かった！」と喜んでいただけるように精一杯キレイのお手伝いをさせていただきますので、ぜひ一度ご来店ください。

取材：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

J-Shine
シェービングエステ

函館市内では珍しい 女性専用シェービング専門店

シェービング＆スキンケアでハリのあるワントーン明るいお肌へ

＼卒業式・入学式に！／

新規割引キャンペーン 4/16まで

●フェイシャルシェービング60分コース● シェービング(顔・襟足)＋超音波毛穴洗浄＋保湿ケア(パック付き)	初回限定 ¥3,980→	¥2,980
●エイジングコース70分●	初回限定 ¥5,000→	¥4,000
●うるおい美白シェービング 90分●	初回限定 ¥6,500→	¥5,500



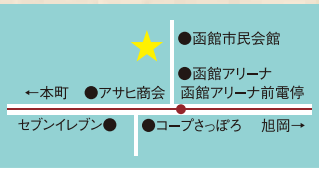
Happy Wedding

Bridal Shaving
ブライダルシェービングエステ

●ベーシックコース〈90分〉●	¥7,500
●スタンダードコース●	¥13,000
●トータル1day〈150分コース〉●	¥16,800

詳細はHPでご確認ください。　※ブライダルのご予約はお早めに!

函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00～19:00　不定休
予約優先　時間外応相談
J-shine　函館　検索



MENU

◆Cut	¥3,564
〈セット料金〉	
◆CUT+カラー+トリートメント	¥8,424
◆CUT+パーマ+トリートメント	¥8,748
◆CUT+カラー+パーマ+トリートメント	¥12,420
◆CUT+ストレート+トリートメント	¥10,584
◆CUT+縮毛矯正+トリートメント	¥13,284

新規のお客様は
カット料金10%OFF


室田まゆみ


鈴木奈津子


遠藤理恵

ravi hair works　ラヴィ ヘア ワークス
函館市鍛治1-51-9 ☎0138-83-7774
OPEN10:00–18:30　第3日曜日定休　予約優先
詳しくは　フェイスブックで検索
https://ja-jp.facebook.com/ravihakodate/



2017
SPRING CAMPAIGN
～スプリングキャンペーン～

まだ肌寒い日が続きますが、季節は春。
運動不足で体がなまっている・・・基礎代謝・免疫力が下がって元気がない方・・・
肌トラブル・日常の忙しさ・・・1度リセットするためにPUAMANAへお越しください。
オイルトリートメントを日常に取り入れ、気持ちの良い毎日を過ごしませんか？
身体と心のバランスを整える、この時期ぴったりなトリートメントをご用意しました！

●ご新規様限定！！●

トゥーラボディ（足浴付き）〔90min〕
通常価格 ¥10,000→特別価格 ¥8,000

圧をゆっくりかけリンパの流れを促進する「バリニーズボディ」とアーユルヴェーダの浄化法、毒素を排出する「アビアンガ」この2つをミックスした「トゥーラボディ」。本場バリ島でスタッフ全員が技術を習得。プアマナ姉妹店『アジュナ』オリジナルトリートメント。体質改善・むくみ・全身の疲れ・・・指圧から始まり、アロマオイルを使用しオールハンドでトリートメント。全身を隅々まで揉み解し、身体がだんだん温まりスーっと軽くなるのを実感。他には無い技術を堪能してください！

ダイエット・部分痩せ・揉みだし・・・きれいに痩せたい方はこちら！

アーユルヴェーダデトックスボディ〔120min〕
通常価格 ¥12,000→初回特別価格 ¥7,800

温める・流す・ほぐす…体のラインを引き締め燃焼しやすい身体へ導きます。
他のトリートメントお好みの方・汗をかきづらい慢性的な冷えの方にもオススメ。

●ご新規様限定！！●

幹細胞肌再生フェイシャル
（デコルテ・ハンドトリートメント付き）〔90min〕
通常価格 ¥9,000→特別価格 ¥7,000

美容マニアも絶賛！！
『幹細胞』のパワーで20年前の素肌を取り戻す。私たち、年をとるのをやめました！
1度使うと手放せない！！スイスの先端技術、幹細胞コスメ『CHOLLEY』を使用。
肌タイプを選ばない、究極のアンチエイジング。シミ・たるみ・くすみ、あらゆる肌トラブルを和らげ、肌力アップ↑↑↑加齢・ストレスで減少した幹細胞を植物幹細胞の力で新しく増殖させ、肌状態・耐性を改善に導きます。さらにトリートメントで血行を良くし、コリやむくみを取り除きスッキリ&リラックス。。。ご自身の肌でぜひお試しください。

Bridal Esthetique〈ブライダルエステ〉
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し
〔カウンセリング込 90min〕 ¥3,000
※挙式まで1ヶ月以上の方に限ります。※マタニティコースもご用意しております。

Aコース（フェイシャルケア）
オールハンドでトリートメント。透きとおった素肌に・・・
デコルテ&ハンドトリートメント付き。

Bコース（バックケア）
気になる脇肉・肩甲骨周りをキュッと引き締め、吹き出物や日焼けの跡を徹底ケア！
上記A or Bコースどちらかお選びください。



ブライダルコース
●パーフェクトプラン（全3～7回）
●デラックスプラン（全1回）
※価格、内容についてはスタッフまでご相談ください。

ブライダルエステ
無料カウンセリング
受付中！

○GAGORICH 85g ¥2,000



【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500　○300ml ¥3,500　○180ml ¥2,000



※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
［両店当日予約OK!］
〈大手町店〉函館市大手町6-7　tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11：00～20：00　定休日●水曜日
〈函館テーオー店〉函館市栄川町10-25 6F　tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00（最終受付18：00）

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali
ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

最旬ヘアコレクション2017

理容室 Cool Cut's クールカッツ



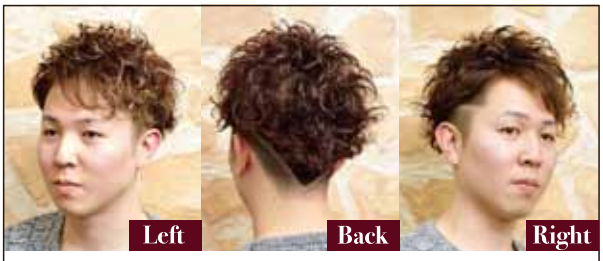
攻めのツーブロックとゆるふわパーマ!

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
穴釜　祐太さん

マッシュ風にロッド&ピンパーマで動きをプラス。ツーブロックをベースにスキンフェード系に中間にラインを入れ、２層に厚さを分けた「Bar　Bar」スタイルです。新しい自分、新しいスタイルを提案いたします。



理容室
Cool Cut's
クール　カッツ



函館市日吉町１丁目２９番４号
☎0138-53-1718
営業時間/平　日 9:00～19:30
土日祝 9:00～18:30
定　休　日/木曜・第２第３水曜日
http://hakodate-coolcuts.com/



ご新規様限定
男性専用・大人の方限定
全て込みのお得なセットメニューです。
フルコース
¥3,400→ **¥2,400**
●カット　●シャンプー2回　●えり剃り
●シェービング　●フェイシャル　●耳掃除
●ショルダーフレッシュ　●セット
施術時間約１時間

お忙しい方にオススメ
スピードコース　施術時間 約30分
●カット
●シャンプー2回
●えり剃り●セット
¥2,200

カット料金
高校生 ……¥2,800
中学生 ……¥2,300
小学生 ……¥2,000
幼　児 ……¥2,000
※全てシェービング付き

女性の方
個室ブース有ります
（16:00まで受付）　女性スタッフ担当
まつ毛カール ＋¥1,500

※表示価格は全て税別となっております

hair salon Isoya ヘアーサロン イソヤ



躍動感×抜け感をプラスしたナチュラルセミディ

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
山村 葉月さん

柔らかな質感と透明感がポイント。抜け感のあるアッシュ系カラーに仕上げました。普段のスタイルにアイロンを加える“ちょっと一手間”で、かわいいフェミニンな雰囲気に。素敵な大人かわいさを手に入れたい方はぜひ一度、イソヤにお越しください。

お客様一人ひとりに合わせた
丁寧なカウンセリングと
オーガニック、体に優しい施術で
心も体もリラックス出来るサロンです。



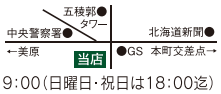
新規割引キャンペーン

●カット
通常価格 ¥3,240⇒ **¥2,900**

●カット＆パーマ
通常価格 ¥7,560⇒ **¥6,000**

ハーブマジックカラー
低アルカリで地肌・髪に優しく
地肌のケアをしながらしっかり染めるヘアカラー
通常価格¥6,825⇒ **¥6,000**
① 地肌ケア＆毛髪トリートメント
② 低アルカリカラー
を同時に行います。

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先



定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00～19:00（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台）　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/

BARBER SHOP Calm バーバーショップ カルム



カジュアルにもビジネスにもハマるスタイル

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
寺田 文弥さん

ベースは耳回りをスッキリさせたショートレイヤー。スタイリングがしやすいように、パーマをかけました。前髪を上げてウエットな質感でビシッと仕上げるのも良し、前髪を下ろしてマットな質感でナチュラルに仕上げるも良し、汎用性の高いスタイルです。



HAIR salon Kirsche ヘアーサロン キルシェ



パールカラーでフレンチガーリー♡

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
三瓶 慎一さん

パールグレーカラーとソバージュパーマでふんわりアレンジ!!簡単アレンジ~上級アレンジまで「キュート」に楽しめるスタイルは、アレンジなしでもソバージュパーマで「キュート」に仕上がります。春をたくさん楽しめるスタイルとカラーです。



Barber Shop BRACKISH ブラキッシュ



この春はFADE（フェード） STYLE

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
皆川　悠太さん

すそ0．4mmからトップにかけてグラデーションできれいな色彩になるようにカットし、フェイスラインはカミソリでラインアップしました。トップは少し残しポマードやグリースをつけてコーミングすればセット完了です。

BRACKISH Barber Shop

お陰様で3月12日に開店1周年を迎えることができました。心より感謝いたします。

お客様にとって大きな事も小さな事でも
BRACKISHが『きっかけ』に
なればと思っています。

料金

- ●ノーマルコース……3,800円
  カット・シャンプー・ブロー・顔そり込み
- ●パーマ……7,500円～
- ●頭皮クレンジング……各メニュー+500円　ほか

学割

小学生（2,400円）…月曜日1,900円
中学生（2,800円）…木曜日2,300円
高校生（3,200円）…金曜日2,700円

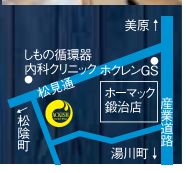
（　）は通常料金

カット・シャンプー・ブロー・顔そり込みのコース

※価格は各税込



バーバーショップ **ブラキッシュ**
函館市鍛治2-15-20
TEL 0138-87-2574 予約優先
営業時間／月・水・木・金10:00～20:00
土・日・祝　9:00～19:00
定　休　日／火曜・第3月曜日　　P有り
www.barbershop-brackish.com



Hair Act room



グラデーションカラーで春の訪れを♪

［ここがポイント!］



〈オーナースタイリスト〉
松本　拓海さん

毛先にデジタルパーマをかけ、グラデーションカラーを入れることでふんわりとした春らしい質感に。重めのスタイル、暗めのカラーの方も、軽くやわらかい印象になるのでおススメです。また、根元から中間が暗めの色なので髪が伸びても根元が気になりづらいメリットもあります。

Hair Act room





－Menu－

新規のお客様は10%OFF

デジタルパーマ（カット込み）¥12,960
グラデーションカラー…… ¥10,800
※髪の状態により価格が変わる事がございます。
Cut カット…… ¥3,400
Color カラー（カット込み）…… ¥7,600~
Perm パーマ（カット込み）…… ¥8,960

上記全メニューシャンプー・ブロー込

極上のヘッドスパ!!頭皮エイジングケア



『カッサ』をご存知ですか?
中国で2,500年前から民間療法として使用されていたもので、皮膚を押し流し滞った血液やリンパの流れを良くしデトックス効果が得られると言われています。そんな『カッサ』を新たに導入しました。お客様の体調に合わせアロマを焚き癒しの空間で心地良さと髪のツヤをぜひ体感してみてください。

『カッサ』のみのお客様も大歓迎!!　**初回限定 ¥2,640（ブロー込）**
（通常料金¥3,240）



ハコラク限定　「ハコラクを見たよ」でカットカラー、カットパーマのお客様にはシャンプー、トリートメントをプレゼント!

予約優先　☎0138-46-8383
函館市美原3丁目6-16　P有
営業時間　日～木　am 9:00～pm6:30
金・土　am10:00～pm8:00
定休日　毎週月曜日・第3火曜日
www.hair-act-room.com



各種カード取扱いOK

Hair Act room
Official Website

からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

3/15~4/30まで 好評予約受付中!!

酸素パワー!

高気圧・高酸素カプセル

60分 3,500円→ 1,500円
90分 5,000円→ 2,000円

・カプセル営業時間=9:00~24:00(22:00受付終了)
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

ホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し
ホテルかもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号(P有り)
☎0138-59-2020



日帰り温泉650円
(13:00~25:00)
カプセルご利用者の
岩盤浴は800円です。
(温泉付)

日々の疲れや
ストレスを癒しませんか?

~MENU~ ※価格は全て税抜きです。メニューの組み合わせは自由です!



フェイシャルトリートメント
40min ¥4,000~
一番人気はオールハンドで行う60分のリラクゼーション
トリートメント。癒し効果抜群でお肌も心も癒されます。
シートマスクにハンドトリートメント、デコルテトリートメントもついて
大満足!本店ではワンランク上の化粧品を使用します!!

フットリフレクソロジー
20min ¥2,000~



足裏のみの
お手軽コースから、
ひざ上までのしっかり
コースまで
お好きなコースを
お選びいただけます。

ハンドルフレテラピー
20min ¥2,000~



短時間でも
手軽にリフレッシュが
できます。
かさかさ手肌も
しっとり透明感が
蘇ります。

オイルトリートメント
30min ¥4,500~



心地よい力加減で
全身の血液や
リンパの流れを促進します。
タッチングによる
癒し効果でゆったり
おくつろぎいただけます。

ドライヘッドリフレ
10min ¥1,000~



髪の毛を濡らさないので
お気軽に受けられます。
頭・首・肩まで
ご希望の方は
30分コースが
おすすめ!

ご予約は両店共通 0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias <本店>
函館市松風町9-17 11:00~18:00(17:00受付終了)
駐車場あり(月曜定休)

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ~なごみ~ <棒二森屋店>
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7階
11:00~18:00(17:00受付終了)
2,160円以上のご利用でパーキング2時間無料
無休(棒二森屋の定休日に準ずる)





ホットヨガ
1回体験レッスン
ワンコイン!!
¥500

お得な手ぶらセット
今スグにでも始められます!!
・体験レッスン ・バスタオル(2枚)
・フェイスタオル ・水(1リットル)
・ウェア(希望であればお付けします。)



7種類の中から
選べる体験レッスン

レベル1 アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

レベル1 リンパトリートメント+ヨガで老廃物をスッキリ
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

レベル1 腸揉み+ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ
腸内環境改善ヨガ

レベル1 デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

レベル1 「かっさ」を使った足のつぼ押し+ヨガで内臓活性化
足つぼリラクゼーションヨガ

レベル2 下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

レベル3 ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

今なら新規ご入会で 月会費 初月¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO
BELBE 函館店
tel.050-3784-7170(直通)
平日 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~17:00
定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は
ベルベ函館 検索
函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

酸素BOX
整体サロン
KAO2
かおかお



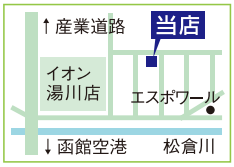
[整体] 60分 ¥3,000
(追加10分500円)

二人で行うヨガと言われている『タイ古式』を取り入れ、
ストレッチや関節運動で可動域を広げ身体全体をほぐします。
呼吸を意識してリラックスし、側臥位(横向き)の
楽な姿勢での施術がメイン。
施術中の痛みを我慢すると効果が薄れるので
耐えがたい痛みは遠慮なくお申し付けください。
お客様にとっての「イタきも」(痛いけど気持ちいい)で
施術させていただきます。

自由に動ける 初回〜3回まで
[酸素カプセルBOX] 60分 ¥1,000

整体とカプセルを組み合わせた KAO2コース(60分+60分)がオススメ♪
通常セットで5,000円のところ 3回目来店までは ¥4,000

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090 [予約制]
営業時間/10:00〜最終受付19:00(時間外応相談)
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com
URL http://kaokao99.com



えっ?!
まだ試してないですか?!
このエステ!!
−5歳肌を目指そう!

「ハコラクを見た」で
ご予約いただくと下記料金に! 5月末まで

エイジング・ホワイトニング
どちらか選べます

1回コース ¥2,160(税込)
カウンセリング+エステ[約90分]

2回コース ¥3,240(税込)



CP COSMETICS
CP Salon

全店舗
完全
予約制

Creation (クレアシオン)	函館市八幡町21-1 ☎0138-84-6227 10:00〜19:00 平日(当日予約17:00迄) 10:00〜17:00 土曜(当日予約12:00迄) 定休日/火曜・日曜・祝日 P有
Lilio (リリオ)	函館市赤川1-7-10 グリーンビル 1F ☎0138-46-0455 10:00〜17:00 不定休 P有
nanan (ナナン)	函館市山の手3-19-6 ☎0138-54-2423 10:00〜18:00 不定休(日曜・祝日営業可) P有
clarice (クラリーチェ)	函館市富岡町1-14-11 101 ☎0138-85-8893 10:00〜17:00 10:00〜19:00(月曜・水曜・金曜) 定休日/日曜・祝日 P有
CORDIA (コルディア)	函館市昭和3-9-2 メゾンS&Y VI 103 ☎0138-76-1161 10:00〜18:00 不定休 P有



海の見えるチャペルで叶える
憧れのウエディング

Wedding Event Information

3/26 [日] 11:00〜16:00 予約優先 参加無料
【無料試食】
シェフこだわり美食体感フェア
＊ウエディング相談会も同時開催！

4/16 [日] 10:00〜19:00 予約優先 参加無料
秋冬でHAPPYになろうウエディングフェア!!
＊フルコース試食 ＊秋冬コーデ会場見学 ＊ウエディング相談会
＊特選ドレス展示&見学 etc...

今年の秋冬に"HAPPY"になりたいカップルへ
HAPPY WEDDING PLAN 登場



通常価格 約100万円相当 198,000円(税別)

Chapel Celemony
●チャペル使用料 ●牧師謝礼
●独唱者 ●オルガン奏者 ●結婚誓約書

Dress & Dressing
●ウエディングドレス ●カクテルドレス
●タキシード ●ヘアメイク&ドレッシング
●前撮りお支度料 ●ヘアメイクリハーサル

Wedding Party
●司会者 ●ブライズルーム ●ご両家様控室
●ブライズマザー ●記念写真集合1ポーズ(六ツ切)
●親御様アテンダー ●ウエディングケーキ
●ウェイティングルーム&ウェルカムドリンク
●函館市内送迎バス1台

ゲスト100名様以上で
お申込みのカップルには
豪華特典もご用意!!

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館 検索 http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック イマジンウエディング

お見積無料
こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店
くるマック clemac 函館店
要らなくなったお車、安心買取りします。
格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します
高価買取中!
●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車
☎0138-49-5488
48-2188
函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店
インターネットでも お見積りできます! http://www.clemac.com
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



NEW PRIUS PHV
■新型プリウスPHV A(電気式無段変速機) 車両本体価格／3,825,360円
■車両本体価格帯／3,285,360円~4,241,160円
Photo:A。ボディカラー:スピリテッドアクアメタリック〈791〉。
福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。
クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

SOMPO ホールディングス 保険の先へ、挑む。
損保ジャパン日本興亜
保険の
先へ、挑む。
損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111 http://www.sjnk.co.jp

VINTAGE STYLE
1993年製 FLSTC1340



ホームページ http://vintagestyle-mc.com/
函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00~20:00
定休日／不定休
↑産業道路
サッポロドラッグストア
当店
レストラン サンマリノ
セブンイレブン
花園大谷幼稚園→
←本通
↓深堀町

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

ママの毎日が輝く。

新型デイズルークス誕生



IRカット&スーパーUVカットガラス
紫外線をブロックし、お肌のジリジリ感まで抑制。
※感じ方には個人差があります



「ナノイー」搭載リヤシーリングファン
子どもたちのために、車内全体をいつでもきれいな空気に。



アラウンドビューモニター
クルマを真上から見下ろすような視点で、駐車をもっとラクに。



ハイビームアシスト
ハイビームアシストライトを自動で切り替え、夜のドライブにもっと安心を。

DAYZ ROOX

Photo:デイズルークスハイウェイスターX
ボディカラー／オーシャンブルー

特別金利 2.9%（実質年率）

デイズルークス ハイウェイスターX
4WD／5ドア660 CVT

エコカー 減税対象車

車両本体価格 1,749,600円
（消費税抜き価格 1,620,000円）

充電を気にせずどこまでも、電気自動車のまったく新しいカタチ。

NOTE e-POWER



Photo:NOTE e-POWER X
ボディカラー／プレミアムコロナオレンジ



ノート e-POWER X
2WD／5ドア

エコカー 減税対象車

車両本体価格 1,983,960円
（消費税抜き価格 1,837,000円）

ひと踏み惚れ試乗
ひと踏みであなたを惚れさせる！
スムースで力強い加速
アクセルひとつで加減速
電動ならではの静かな走り

試乗車あります

詳しくはカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

NEW SERENA

とことん **BIG!** ますます広くなった広々室内空間
とにかく **EASY!** すべての人が実感できる使いやすさと運転のしやすさ
とっても **FUN!** 運転をもっと楽しくするプロパイロット

2017 RJC カーオブザイヤー受賞

セレナハイウェイスター
プロパイロットエディション 4WD／5ドア2000

特別金利 1.9%（実質年率）

車両本体価格 3,176,280円
（消費税抜き価格 2,941,000円）
エコカー 減税対象車

2017 RJC テクノロジーオブザイヤー受賞



Photo:セレナ ハイウェイスター　プロパイロットエディション
ボディカラー:マルーンレッド／ダイヤモンドブラック2トーン〈特別塗装色〉



同一車線自動運転技術「プロパイロット」
「プロパイロット」は渋滞時や長時間の運転をサポートします。
ドライバーのストレスを減らし、運転も家族との時間も、もっと楽しく。



さらに楽しく充実させるディーラーオプション
ナビMM516D-L
(9インチ大型モニター
メモリータイプ)
9インチワイドの大型モニター



■触れずに自動開閉のスライドドア



■場所を選ばない2Wayオープンのバックドア

ご成約プレゼント!!

2017年3月末までに新車をご登録のお客様に

普通乗用車ご成約の方には
レギュラーガソリン 200ℓ プレゼント!!
（ドラム缶1本分!!）

軽乗用車ご成約の方には 100ℓ プレゼント!!
（レギュラーガソリン100ℓチケット）

※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

乗用・商用・不動車
事故車 何でもOK!

査定・見積もり無料

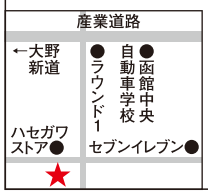
E
N
D
L
E
S
S

査定士による安心の迅速・無料査定 WIN

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと
諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス

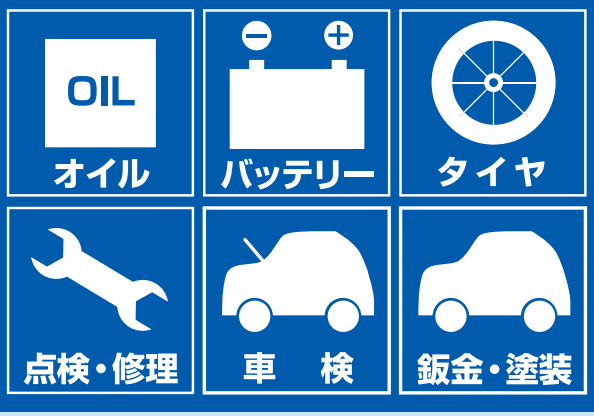


お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop C&T カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY
オートボーイ函館店

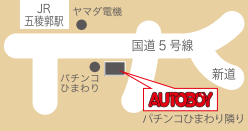
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和２丁目13番６号　営業時間/10:00～19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com





函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300









*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
★消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット又はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

北斗市七重浜2、4丁目

函館市のお隣・北斗市七重浜は新興住宅や大型商業施設が数多く進出間もなく北海道新幹線開業1年を迎え新しい北の玄関口として変化し続ける街に足を伸ばしてみた



橋上駅舎の七重浜駅

文・写真：岩佐　美華

国道227号沿いに昨年9月オープンした**「Bar Espoir（バーエスポワール）」**で腹ごしらえ。出来たて、鮮度にこだわった手作りランチが人気で、カウンターに腰を下ろしボリューム満点の「しょうが焼定食」（800円）をオーダー。注文が入ってから仕上げにかかるため、熱々を味わえるのがうれしい。富士山の天然水でふっくら炊いた福島町産のご飯と地場の昆布で出汁をとった味噌汁はおかわり自由だ。豆板醤がほんのり利いた甘辛いタレがやわらかな豚肉に程良く絡んで、どっしりとした味付けにご飯が進む。付け合わせはキャベツの千切りとナポリタン、箸休めには日替わりのデリカ3品。主に道南をメインとした道産食材を扱うのは、地元の人だけではなく出張で店に来てくれた人に「地元の美味を食べさせたいから」だそう。店と縁が深い宮崎県から仕入れた「地鶏のたたき」（800円、定食1000円）も好評。夜のバーもフードメニューが充実している。





味のある手書きのポップに足を止め一風変わった雑貨店**「本を読まない人のための本屋 wonderful world!」**へ。全国展開の遊べる本屋「ヴィレッジヴァンガード」に長年勤めていた上村佳樹代表が2012年8月にオープン。本、雑貨、衣類、アクセサリー、おもちゃとジャンルにとらわれず「興味のあるものは全部取り入れている」という上村代表の世界がぎゅぎゅっと詰め込まれている。ユニークでひねりの利いたポップ付きで思わずにやりとさせられるフレーズは、雑誌や本、テレビなどさまざまな方向にアンテナを伸ばして自分の中に落とし込み、瞬間的にひらめいたものから考え抜いたものまでさまざま。ざっくりカテゴライズされた商品の傍らには必ず関連の本が添えられ、興味の赴くまま商品にも本にも手が伸びる。「うちで〝つまみぐい〟をして、本に興味を持つ糸口にしてくれれば」と上村代表の狙い通り、気軽に本を間近に感じられる仕掛けに感服した。

道産食材にこだわったメニューと雑貨店の知的な仕掛けを堪能







明日の朝食を買いにパンの店「JOLI JOYEUX JOICE（ジョリ・ジュワ・ジョイス）」へ。磨き込まれた木目がきれいな木箱や電線ドラムを活用したシックな内装とパンの香ばしさに心浮き立つ。谷藤巧店主が「お客さんの喜ぶ顔が見たい」と心を込めて丁寧に作るパンは、新技術と新食材を積極的に取り入れ仕事を効率化。重ねた年月と研究が加味された円熟の味。日々挑戦を続けており、予想外の発見も多いという。現在の一番人気、十勝産の金時豆を使用した「昔ながらのふっくら豆パン」（135円）は実は失敗から生み出されたもの。生地の段階で失敗と思い込んだものの「材料がもったいないから」と焼いてみたら想定外のおいしさで、そのレシピをそのまま採用したそう。発酵バターを使った「クロワッサン・オ・ブール」（160円）はさっくりしっとり、「じゃがコロドーナツ」（150円）は手作りのタネともちもちのパンの食感が絶妙で明日が楽しみ。



時代に合わせ柔軟に愛情込めて昔ながらの優しい味に感動

住宅街に佇む**「珈琲待夢（コーヒータイム）」**で一休み。歩き疲れていたのでエネルギー補給に甘いものをと「ホットケーキ」（ドリンク付き650円）のバターを注文。開店当初から提供しているホットケーキは、前川淳浩店主が粉から手作りしたもの。ふんわりとさせるコツは「ほんの少しのマヨネーズ」だと種明かししてくれたが、言われるまでまったくわからなかった。25年以上使い込まれた銅板でじっくりと焼き上げられたホットケーキは、ふかふかとしていてもっちり。思わず肩の力が抜けるような優しい味だ。熱でとろけ始めた無塩バターにメープルシロップをたっぷり混ぜ合わせて、また、添えられた生クリームを付けてと色々な味わい方で楽しめる。大きな窓から入る日差しのぬくもりが心地良く、香り深いコーヒーを楽しみながら、ついつい長居してしまった。



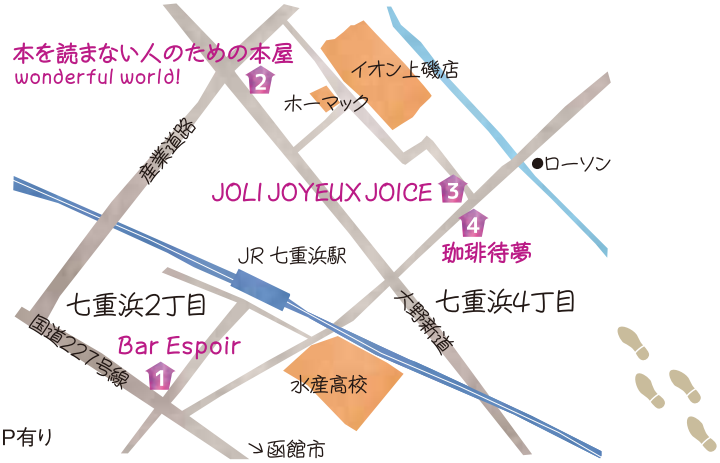


1 Bar Espoir（バー エスポワール）
北斗市七重浜2-27-1　☎0138-84-8950
11:30～14:30L.O　19:00～翌1:00　日曜定休　P有り

2 本を読まない人のための本屋 wonderful world!
北斗市七重浜4-39-1 ☎0138-48-5201
12:12～23:23　火曜定休　P有り

3 JOLI JOYEUX JOICE（ジョリ・ジュワ・ジョイス）
北斗市七重浜4-32-27　☎0138-48-8666
9:00～14:00　日・月曜定休　P有り

4 珈琲待夢
北斗市七重浜4-27-33　☎0138-49-4866
9:00～19:30（19:00L.O）　日・祝日10:00～15:00　第2・3日曜定休　P有り



函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わりました



今までより文字が少し濃くなり
より見やすく!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円(税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

HAKORAKUも

[ハコラク]

毎月お届け!

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**

(ハ)(コ)(シ)(ン)(ヨ)(ム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか?

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索



ローカル駅前の絶品ラーメン巡り

5 東久根別駅
（道南いさりび鉄道線）



中国料理 香港 久根別店



サンラー「酸辣タンメン」780円

道南いさりび鉄道の東久根別駅は、静かな団地の中に佇んでいる小駅。国鉄時代の貨車を改造した駅待合室が特徴で、こぢんまりとした外観が何となくかわいい。駅構内の踏切を越えて歩くこと数分、橋の向こうにあるのが「中国料理 香港 久根別店」。函館市内にある「中国料理 香港 柏木店」の姉妹店として平成18年に開店し、隠れ家的料理店として人気を集めている。



「程良い酸味とラー油の後からくる辛さがクセになる」とリピーターが多い「酸辣タンメン」は、豚骨鶏ガラのスープに具材のハクサイ、ニンジン、長ネギなど北斗市産野菜の旨味が加わった一杯。好みに合わせて酸味や辛さの調節にも応じてくれる。





久保広征店主は地産地消と地元のつながりを大切にし、北斗市内の農家や直売所から野菜を仕入れている。また、同市が道内有数の出荷量を誇るトマトを使った「ふんわりとまとの小籠包」（480円）や「北斗の麺ほっきあんかけ焼きそば」（930円、ホッキ禁漁期間は休止）を提供するなど、特産品を使った商品開発も積極的に行っている。こうした話を聞きながら、地域活性化のために力を尽くす久保店主の活躍を頼もしく感じた。



住宅街の隠れ家料理店 地産地消にこだわる店主が一杯に表す〝北斗市の味〟

文・写真：大槻　和央

中国料理 香港 久根別店



北斗市久根別5-8-4
☎0138-73-5903
11:30～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
火曜定休　P有り

金・プラチナ 貴金属

貴金属相場高騰中!!



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。



当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で
買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

まとめてお持ち頂くと 更に査定額アップ!



記念切手・普通切手 中国切手・レターパック ハガキ

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。



ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

未開封の洋酒





商品券 テレホンカード



新品家電 新品電動工具

刀剣



象牙

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



出張買取 郵送買取 遺品整理

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館昭和店

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00▶19:00 不定休
ホームページ http://otakarahonpo.biz



0120-55-1723
ゴー ゴー イー ナ ニイ サン

鑑定の違いで数千円
数万円・数十万円の差が
でる事が多々ございます。
(品物によります)
ご面倒でも最後に
お立ち寄り下さい。

B カナダドライ ジンジャーエール プラス（機能性表示食品）
500ml｜PET1ケース（24本入り）



3名様

ジンジャーエールの人気ブランド「カナダドライ」に、食事に特化したゼロカロリーの機能性飲料「プラス」が新たに仲間入り。甘さ控えめ、ドライな強炭酸で、食事に合わせやすいすっきりとした味わい。脂肪の吸収を抑えて排出を増加させるという。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 0120-011-121（お客様相談室）

C キリン生茶
300ml｜PET1ケース（24本入り）



3名様

ガラスびんをイメージした緑色ベースのラベル「グリーンボトル」生茶が430mlペットボトルを新展開し、300mlペットボトルも新登場。微粉砕した“かぶせ茶”をより丁寧に仕上げ、さらにまろやかでよりコクのある味わいへ進化しました。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

D 食べる豆乳アソートグミ
5個セット



3名様

人気のキッコーマンの豆乳飲料を使ったグミ。健康・美容ブームにより注目度が高まっている豆乳飲料と、新感覚グミの好調などグミブーム到来に合わせ開発したコラボレーション商品。豆乳飲料を手軽に持ち歩けるグミで楽しめます。

■提供／三菱食品株式会社 ☎03-3767-6556（お客様相談室）

E 『ピートと秘密の友達』デジタル配信・ブルーレイ発売記念 オリジナル・ブランケット



5名様

昨年末に劇場公開され話題を呼んだディズニーが贈る冒険ファンタジーのブルーレイが4月5日発売。また、先行デジタル配信も開始。迷子の少年ピートと深い森に隠れ住むドラゴン・エリオットとの奇跡の友情と永遠の絆を描いた感動作を自宅で楽しみませんか。

■提供／ウォルト・ディズニー・ジャパン株式会社 disney.jp／Pete

F 「北島ファミリーコンサート ～北山たけし＆原田悠里＆大江裕～」ペアチケット



2名様

6月14日（水）18：30開演、函館市民会館で行われる「北島ファミリーコンサート～北山たけし&原田悠里&大江裕～」のチケットをプレゼント。構成は第一部が地元唄と踊り、第二部が北島ファミリーコンサート。前売り券（S席指定席5,500円）も好評発売中です。

■提供／有限会社オカダ・プランニング ☎0225-22-0934 http://www.okada-p.com

PRESENT ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク4月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年4月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

2017.3.1 wed ~ 2017.3.31 fri

REVIVAL FAIR

かつてご好評頂いた
限定ブレスレットを、
リバイバルフェアとして
よりお求めやすい価格で
ご用意致しました。
ぜひ店頭にてご覧ください。

※一部対象外商品がございます



POWER OF DZI BEADS

最古のお守りが、現代のアートパワージュエリーへ

強運の秘石『天珠』とは？

～天珠の生まれかた～



文様が染み込んでいる天珠の様子

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透した物のみを焼き上げます。割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。パワーストーンという言葉では収まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての大切な「お守り」として受け継がれています。

ザ・グリーンターラでは80種類以上の天珠を取り扱っております。



店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

オーダーメイドも承っております。
お気軽にご相談ください。

プライスリスト
※全て税抜価格です。

天然石ブレスレット ¥3,800～　お香 ¥80～
天然石 ¥1,500～　天珠 ¥6,600～

imported item

チマヨソープ ¥1,500（税抜）

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オリジナル 天珠キーホルダー ¥900（税抜）

天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです！



The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た！」で 天珠商品お買い上げの方(※1) 10% OFF
有効期限：2017/4/16まで

(※1)龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。

九星気学占い

3/15［水］→4/16［日］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

思い込みが激しいとき。
蓄財や生活費の管理も身を引き締めて。

勘違いや思い込みに注意。自分が原因のトラブルが起きそうな今期、良かれと思うことも裏目に出てがっかりしそう。寛大さと柔軟な心で争いは最小限にとどめて。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［南東］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

迷いが抜けて気分も晴れやかに。
短所を出すより長所を生かして。

曇り空を突き抜けて気分爽快。約束は時間を厳守で信頼関係を築けるとき。大事なことは早めのスタートを心掛け、自分の持ち味を最大限に発揮して。遊びは節約気味に。

●ラッキーカラー［紫］ ●吉方［東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

運気はまだ真冬。
平凡である環境に感謝を忘れずに。

理想と現実のギャップに悩まされ、苦渋の選択を迫られるかも。選択を間違えると落ち込みそうですが、厄介な面倒ごとでも最後まで責任を果たすこと。我慢が安泰のカギ。

●ラッキーカラー［水色］ ●吉方［北東］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

事前準備をしっかりすると万事順調。
中途半端にならないように。

身内や仲間との交流をマメにすると対人運アップ。お得な情報も入手できるかも。取引や交渉には日頃の付き合いがモノを言う。集中力が散漫になりがちなので注意。

●ラッキーカラー［深緑］ ●吉方［なし］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

平凡に過ごすとチャンス喪失、
自分を縛るものとはお別れを。

開運月ですが、難しいことはやらない方が賢明。自分の力量範囲のことには全力投球を。古きを捨てて新しいことを始めるのも可。行動に創意工夫を加えると吉。

●ラッキーカラー［青］ ●吉方［南西］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

福運月。渋滞事も勇気をもって
打開しましょう。

快調なリズムで動けるとき。知識や情報収集は積極的に。行動範囲を広げると利益も倍増。信頼関係を築き上げるチャンスです。周囲の批評は素直に聞いて。

●ラッキーカラー［緑］ ●吉方［北東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

運気は強いが気の迷いが多いとき。
見切り発車の勇み足に注意。

目立たない努力が実るとき。新しい企画は再検討の必要がありそう。情報不足のままスタートすると結局二度手間に。欲を出し過ぎず、手も広げ過ぎないこと。

●ラッキーカラー［黄］ ●吉方［南東］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

頼りにされ、実績を残すとき。
時々はチェックや見直しが必要かも。

充電してきたパワーを積極的に使いたいとき。のんびりムードではライバルに先を越されそう。過去にまいた種が成長してきているので、手をかけたことは諦めないこと。

●ラッキーカラー［グレー］ ●吉方［なし］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

気苦労の連続。
対人への配慮はまめにして平穏無事。

気苦労が連続の暗示。自分のやり方であっても強引だと敵を作るので調整が必要。うっかりが重なると周囲から誤解され、信用を失います。勘違いは早めに修正を。

●ラッキーカラー［赤］ ●吉方［南西］

※前半…3/15～3/31　後半…4/1～4/16
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

3月のオススメメニュー





うなチラシ＆海藻ジンジャー（ワカメとメカブ）そば
舞茸とカニカマ天添え
1,000円（税別）［鰻の増量又はエビ天付 1,200円（税別）］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
※月・火曜日は11時～14時までの営業となります。



次号予告

次号 5月号は、4月17日(月) 発行予定です。

[特集] 料理も景色もおいしく召し上がれ 春のおでかけ郊外レストラン

寒さも和らぎ、うららかな陽気に誘われ遠くへ足を延ばす
山々は未だ雪肌を残しつつ、新緑も芽吹き出すこの季節
景色と一緒に地元のグルメをじっくり味わいたい
次号は春彩る郊外の景色と美食を紹介する

[企画特集] 技が光る 料理人の味な一皿

カラフルな野菜や春ならではの魚介類など多種多様な食材でテーブルも華やぐ季節
次号では素材選びから仕込み、調理、盛り付けまでこだわり抜いた
料理人渾身の一皿を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
[ハコラク]
4 2017 APR No.96

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
大槻 和央
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
福岡 裕子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2017年3月15日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年3月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

[配布・設置場所]

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店・桔梗店
■BOOKOFF各店(一部除く)
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
[ハコラクWEB] http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

レストラン トウイ
ピスタチオチーズケーキ

イタリアBABBI社の高級ピスタチオペーストと、
北海道函館産の濃厚チーズを使用した、
スフレタイプのチーズケーキです。
ピスタチオの豊かな味と香りが 口いっぱいに広がります。



約8人前
販売価格 3,200円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
4
2017.APR No.96
2017年3月15日発行

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151

http://hako-raku.jp

TAKE FREE

Vitz

待望のハイブリッド、
新登場。

新型!

燃料消費率 JC08モード 34.4※1※2 km/L



Photo :新型 Vitz HYBRID F。
ボディカラーのクリアブルークリスタルシャイン〈8Y3〉
＜32,400円＞はメーカーオプション。

新型 Vitz HYBRID F（電気式無段変速機） ■ 車両本体価格 1,834,920円

Netz Just Style LINE UP

ハイブリッドを新たに加えたヴィッツをはじめ、
新型C-HR、新型TANKもぞくぞく登場。
コンパクトさがウレシイ! ネッツ道南のラインアップ!

TANK

こだわる家族に、
こだわりのスモールを。

新型!

燃料消費率 JC08モード 22.0※1※2 km/L



Photo : 新型タンク X（4WD）。
ボディカラーはファインブルーマイカメタリック〈B67〉。

新型タンク X 4WD（CVT） ■ 車両本体価格 1,659,960円

C-HR

デザインも、走りも、妥協しない。
こだわりをブレずにカタチにした、全く新しいコンパクトクロスオーバー。

新型!



Photo : 新型C-HR G-T 4WD。
ボディカラーはメタルストリームメタリック〈1K0〉。

燃料消費率 JC08モード 15.4※1※2 km/L

新型C-HR G-T 4WD（Super CVT-i） ■ 車両本体価格 2,799,360円

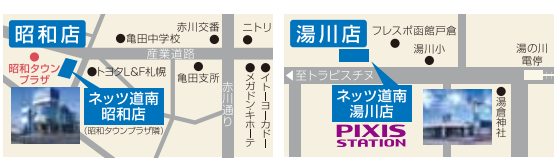
●価格は消費税込みの価格です。●Vitz、C-HR、タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12　TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3　TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューカー21）／ 函館市石川町169-22　TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp　ネッツトヨタ道南　検索

会場ご案内



Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

HAKO RAKU
［ハコラク］
4 2017 APR No.96

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ 多発性嚢胞腎（のうほう）という疾患をご存知ですか？
社会福祉法人 函館厚生院 函館五稜郭病院 腎臓内科 小原 史生 科長

5 ［ドクターコラム2］ 繰り返す皮下膿瘍（のうよう）
すどうスキンクリニック 須藤 聡 院長

6 ［ドクターコラム3］ 在宅療養支援診療所とは
医療法人社団 善智寿会 飯田内科クリニック 飯田 善樹 院長

7 ［ドクターコラム4］ 子宮頸がん検診とパピローマウイルス検査
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 産婦人科 三田村 卓 医長

8 ［ドクターコラム5］ 定期的なメンテナンスの重要性
医療法人 函館友愛会 千葉医院 歯科 千葉 史子 歯科医師

9 ［介護コラム］ 閉じこもりの弊害
デイサービスセンターながだい 代表 工藤 晃士 さん

－PR－

[総合病院] 函館稜北病院……11P

[内科] 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
佐藤内科小児科医院……10P
ききょう内科クリニック……10P
ごとう内科胃腸科……11P
桐花通り呼吸器内科……12P

[眼科] 吉田眼科病院……12P

[皮膚科] すどうスキンクリニック……11P
みなとまち皮膚科菊地医院……11P

[小児科] かみいそこどもクリニック……14P

[婦人科] さっぽろARTクリニック……14P

[歯科] 吉田歯科口腔外科……12P
エンゼル小児歯科クリニック……12P
福井歯科医院……13P
よじょう歯科医院……13P
かも歯科クリニック……13P

[整骨院] おくやま整骨院……13P

放射線科検査の知識を得て積極的な病気予防を



函館中央病院

3月31日、同院が主催する「市民公開講座」の第17回講座「わかりやすい放射線科検査～骨密度検査・マンモグラフィって何だろう?～」が開かれる。健康診断や各種検診で放射線科が実施する検査の中から、骨粗しょう症の兆候がわかる「骨密度検査」と、乳がんの早期発見に役立つ「マンモグラフィ」について同院診療放射線技術科のスタッフが解説する。参加は無料で、事前申し込みも不要。

会場／函館中央病院8F講堂(函館市本町33-2)　日時／3月31日(金)13:00～(開場12:30)
問い合わせ／経営企画課　☎0138-52-1231(代)・内線2248　http://www.chubyou.com/

介護における食事の注意点など無料で参加できる講演会



三師会合同講演会

4月1日に、函館市医師会・函館歯科医師会・函館薬剤師会が合同で「認知症とお口のトラブル～楽しく美味しく安全に食べるには～」と題した講演会を開催する。講師は東京都健康長寿医療センター研究所、自立促進と介護予防研究チーム研究員の枝広あや子歯科医師で、現在介護に関わっている人や、将来に備えたいという人に向けて、食事介助の注意点などを解説する。参加は無料で、事前申し込みも不要。

会場／函館市民会館 小ホール　日時／4月1日(土)14:30～16:00(開場14:00)　定員／500人
問い合わせ／函館薬剤師会事務局　☎0138-45-1572

外来診察室などを増築機能性を高めリニューアル



吉田眼科病院

増築部分の新しい診察室は個室タイプとして、患者のプライバシー保護に配慮。同時に待合室や検査スペースを広くし、診察待ちをする人が混み合う時間帯でも落ち着いて過ごせるようにした。また、診察室の扉は、四季をイメージしたパステルカラーで色分けし、それぞれ異なる北海道の動物を表示。子どもや高齢者にも一目で分かりやすく、あたたかみのある雰囲気が感じられる工夫をしている。

函館市本通2-31-8(本通農協前)　☎0138-53-8311　http://yoshidaganka.com　診療時間／月・火・水・金曜9:00～18:00、木・土曜9:00～17:00
休診日／日曜・祝日

不妊治療専門クリニック夫婦に合った治療法を選択



さっぽろARTクリニック

北海道内での不妊治療を行うクリニックや施設の多くが、婦人科的な治療や出産を取り扱う中、藤本医師と本間医師は患者一人ひとりに真摯に向き合うクリニックを実現したいという思いから長年培った経験を生かし不妊治療専門院を開業して今年4月で3年目。「早期の妊娠を目指し、患者様の今までの経過や現在の状況、さらにはご夫婦の希望に合わせて、患者様にフィットした治療法を選択します」と同院。

札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル4F　☎011-700-5880　http://sapporoart.com/　診療科目／婦人科(不妊症・不育症)
診療時間／月・水・金曜9:00～12:00、15:00～18:30、火・木曜9:00～12:00、土曜9:00～13:00　※完全予約制　休診日／日曜、祝日

Doctor Column 1
腎臓内科

多発性嚢胞腎という疾患をご存知ですか？

函館五稜郭病院
腎臓内科
小原　史生
科長



「常染色体優性多発性嚢胞腎（ＡＤＰＫＤ）」とは、腎臓に水の入った袋（嚢胞）がたくさんできる疾患で、加齢とともに嚢胞が増加、進行性に腎機能が悪くなり、およそ70歳までに患者さんの約半数が末期腎不全になります。末期腎不全とは、血液透析、腹膜透析、腎移植のいずれかを受けなければ生命を維持できない状態を言います。ＡＤＰＫＤの患者さんは、日本では３１０００人いるといわれており、遺伝性の疾患の中でも発症率は高く、約４０００人に１人がかかっていると推定されています。

正常な腎臓は表面がつるつるして、大きさはこぶし大ですが、病気が進行すると表面は凸凹になり、大きさは数倍になります。嚢胞は感染や出血を起こし、疼痛（腹痛・腰痛）、血尿を伴うことがあります。また、腎臓や肝臓の嚢胞が大きくなると、腹部膨満を感じます。著しく進行すると、食欲不振などで栄養状態が悪化します。嚢胞があっても、多くの人は30～40歳代まで無症状で経過するため、気付かずに日常生活を送られている方もいます。病気に気付くきっかけとして挙げられるのは、「家族にＡＤＰＫＤを持つ人がいることから受診する」「健康診断や人間ドックなどでの画像検査で発見される」「健康診断で高血圧、検尿異常を指摘され受診する」「血尿（スポーツなど何らかの衝撃が体に与えられた後に多い）」「腹痛、腰痛・背部痛、腹部膨満感を認めて受診する」などがあります。

この疾患は、これまで症状を抑える治療しかありませんでしたが、近年病態の進行を抑制する薬が承認され医療現場で使えるようになりました。２０１５年には難病医療費助成制度の対象疾患が大幅に拡大され、ＡＤＰＫＤもこの制度の対象疾患となったため、治療を受けられる患者さんが増えてきております。



函館五稜郭病院
函館市五稜郭町38-3　☎0138-51-2295（代）
http://www.gobyou.com/

■診療科目／消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科
外科、整形外科、泌尿器科、産婦人科、形成外科
歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30
※診療科によって曜日・時間帯が異なる。
土曜は午前中のみ。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第3水曜）

［略歴］

平成６年、札幌医科大学医学部卒業。札幌医科大学医学部附属病院、函館市医師会病院、留萌市立病院、町立阿寒病院勤務を経て、平成１３年より函館五稜郭病院に勤務。日本透析医学会専門医・指導医、日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本腎臓学会専門医。医学博士。

Doctor Column 2
皮膚科

繰り返す皮下膿瘍

すどう スキンクリニック
須藤　聡
院長



皮下膿瘍というのは皮膚の下で炎症が起こり、膿がたまったものです。はじめの原因は粉瘤だったり、毛が埋まったりしたものです。炎症が強くなって膿がたまってくると、自然に膿が出てしまったり切開して膿を出しても、完全に炎症が治まる前に孔が閉じてしまうと、化膿を繰り返したりします。多いのは脚の付け根（そけい部）、お尻、ワキなどです。毛の多い場所や刺激を受けやすい場所にできやすいようです。症状としては、赤く腫れて痛くなってくることです。それまでシコリだけで押したりしても痛くなかったものが、痛みが出て赤くなって腫れてきたりします。さらに悪化すると熱が出ることもあります。

皮下膿瘍の治療は、切開して膿を出すことですが、膿を出した後の孔が中途半端に閉じないようにすることが大切です。炎症が治まる前に孔が塞がってしまうと、中にドロドロしたものが残って繰り返し化膿するようになります。繰り返し化膿すると、中のドロドロした部分が徐々に拡大して巨大皮下膿瘍になることもあります。ですから最初に切開して膿を出すところが大事になります。粉瘤の残りカスなどがあれば、できるだけ取り除くことも大事で、残りカスがあるといつまでも炎症が治まりません。これらをできるだけ取り除いておくと炎症が早く治まり、孔が塞がるときにドロドロしたものがないようになります。ですから自分で膿を搾り出したりしない方が良いと思います。また、炎症をあまり繰り返すときには、ドロドロした部分を切除することもあります。その際は少し時期を待って、炎症が治まっているときに周囲の硬い部分を含めて大きめに切除する方が効果的ですし、結果として傷は小さくて済みます。



すどうスキンクリニック
函館市五稜郭町34-16　2F（函館五稜郭病院並び）
☎0138-33-0865（予約制）
http://www.sudo-skinclinic.jp

■診療科目／形成外科・皮膚科・美容外科
■診療時間／月・水・木・金　10:00～14:00、15:30～19:30
土　10:00～14:00
日　13:00～17:00
■休診日／火曜・祝日

［略歴］
昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、大村病院形成外科に勤務。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会 、美容外科学会、褥瘡学会会員。

Doctor Column 3
内科

在宅療養支援診療所とは

飯田内科クリニック
飯田　善樹
院長



「在宅療養支援診療所」とは、病気を抱えていても通院が出来ない患者様や自宅で安心して診療を受けたい患者様の所へ、医師や看護師などが直接訪問し、加えて患者様やご家族、施設の職員などから24時間365日連絡が取れ、その求めに対応、往診ができる体制を整えている診療所を言い、2006年に厚生労働省で定義されました。高齢者や障がい者の方々が住み慣れた自宅や地域で療養しながら生活ができるよう、また、身近な人のそばで最期を迎える事ができるよう、ほかの病院や診療所、薬局や訪問看護などと連携を取り、個々の患者様に合った医療計画を作成し提供する役割です。

「在宅医療」と一口に言っても、その役割はたくさんあります。肺や呼吸器系の病気により、体の中に酸素を十分に取り込めない患者様に対し、自宅や施設などに居ながら酸素吸入ができるよう治療する「在宅酸素療法」や、がんなど生命を脅かす疾患に直面している患者様やそのご家族に対し、痛みや身体的、心理的、社会的、精神的な問題を早期に発見し、的確な計画と治療・処置を行うことで苦しみや気持ちの辛さ、痛みを和らげる「緩和ケア」など、在宅医療にはさまざまな種類があります。いずれも患者様やそのご家族が生活をする上で支障となっている部分を取り除いたりアドバイスをしながら、その方々が自分らしく住み慣れた自宅や施設など、その地域で最期まで生活が送れるよう適切な医療を提供することが在宅医療には必要です。

どんな些細なことでも良いので、体の異変や不調、気になることがあれば、必ずかかりつけの医師へ相談して下さい。どのような病であっても異変や不調の原因を早期に発見する事が何よりも重要です。かかりつけの医師がなかったり現在入院していて自宅療養を希望する場合は、行政の相談窓口や病院の「地域医療連携室」に問い合わせてみてください。



飯田内科クリニック
函館市柏木町15-2　☎0138-32-7000

■診療科目／内科・心療内科・呼吸器内科・循環器内科・
リハビリテーション科
■診療時間／月～金9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
※水曜日の心療内科は午前中のみ。
往診・訪問診療は夜間・休日も対応可。
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

昭和59年に昭和大学医学部、昭和63年に同大学大学院を卒業。昭和大学藤が丘病院病理科勤務を経て、平成3年、函館市日吉町に飯田内科クリニックを開設。松陰町移転を経て平成25年より現在地で診療に当たる。医学博士。

Doctor Column 4
産婦人科

子宮頸がん検診とパピローマウイルス検査

函館中央病院
産婦人科
三田村 卓
医長



子宮頸がんは、全世界の女性の悪性腫瘍による死因の第4位となっている重要な疾患です。子宮頸がん検診の普及により諸外国では死亡数が減少傾向にあることが報告されていますが、最近日本では40歳以下の若い女性で増加傾向が認められています。子宮頸がんは、前がん病変あるいは初期のがんで見つかった場合、治療により極めて高い生存率が望めますので、いかに検診で早期の病変を見つけられるかが重要です。以前は子宮頸がん検診といえば子宮頸部から細胞を採取して顕微鏡で観察する作業が中心でしたが、子宮頸がんの原因の90％以上がパピローマウイルスの感染が原因であることがわかってからは、細胞検査と同時にウイルス感染があるかどうかの検査を行う国が増えてきました。細胞とウイルスの2段階検査により、何も症状がなくても前がん病変が見つかる場合や、逆に細胞検査で多少の異常があっても年に何度もがん検診を受けなくて良い場合が判断できるようになりました。そのため一人ひとりへの、より細かい対応が可能となり、以前より安心して子宮頸がん検診を受けることが可能となってきました。

当院で最近、実際にあったケースでも、30歳代でがん検診により子宮頸がんの前がん病変が見つかり、子宮の一部だけを薄く切除する手術を受けた後に妊娠された女性がいます。このような治療成功症例は全国で多数報告があり、早期発見により進行がんの発生を防ぐだけではなく子宮の機能を温存することが可能となっています。

子宮頸がん検診は内診があるため受診を避けられがちですが、ほかのどのがんよりも効果が高い検診です。欧米では女性の8割が受診している安全な検査で、一度受診された方の多くがその後定期的に受診されます。自分自身や家族のためにも、一度受診してみませんか？



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

［略歴］
平成13年、北海道大学医学部卒業。北海道大学病院、函館中央病院、帯広厚生病院、八雲総合病院、北海道がんセンター、テキサス大学勤務を経て、平成28年より函館中央病院産婦人科に、同科医長として勤務。日本産科婦人科学会産婦人科専門医、日本臨床細胞学会細胞診専門医、日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医、日本人類遺伝学会臨床遺伝専門医。

Doctor Column 5
歯科

定期的なメンテナンスの重要性

千葉医院 歯科
千葉　史子
歯科医師



虫歯や歯周病になったら歯科医院で治療を受けますが、痛みが治まりかめるようになればそれで治療が終了したと思っている方も少なくないでしょう。しかし、正しく歯磨きができていなければ虫歯・歯周病のかかりやすさは個人で異なりますので、自分で気付かないうちに病気が進行している場合があります。また、虫歯の治療を行っても詰め物・被せ物の間には目で確認できないほどの小さな隙間がどうしても生じてしまいます。そこから細菌が侵入して虫歯が再発し、そして自覚症状が出た時には病気が重度となっていることが多く、痛みが出てからでは治療回数も増え高度な治療も必要になります。そのため一度治療を行えば治療する前より一層虫歯・歯周病予防を心掛けなければなりません。

虫歯や歯周病の再発を未然に防ぐためには、定期的にお口の中のメンテナンスを行うことがとても大切です。メンテナンスとは、治療によって得られたお口の健康を維持し、さらに健康にするため継続的な検査・クリーニング・指導（歯磨きや食生活改善など）を意味します。お口の中のチェックや病気の早期発見はもちろん、より健康になるための歯科医療を提供するのがメンテナンスです。

そして虫歯や歯周病のかかりやすさは一人ひとり異なるので、予防法も自分に合ったやり方を知る必要があります。急に虫歯・歯周病にならないための生活習慣の改善を図ることは難しいと思いますが、簡単に生活習慣に取り入れられる予防法はたくさんあります。

歯科医院を受診して、歯科医師・歯科衛生士から正しい予防法のアドバイスを受け、理解することが、お口の中の改善とトラブル予防を実現するための近道になるでしょう。



千葉医院
函館市富岡町3-29-6
☎0138-43-1120／43-1130（歯科直通）
■診療科目／内科・呼吸器科・消化器内科・循環器内科・歯科
■診療時間／月・火・木・金 8:00～12:00、14:00～17:00
水　・　土 8:00～12:00
※歯科診療は予約優先
■休診日／日曜・祝日・第3土曜

［略歴］
平成21年、岩手医科大学歯学部を卒業後、同大学歯科保存学講座う蝕治療学分野入局。函館市内の歯科勤務を経て、平成28年11月、医療法人函館友愛会千葉医院歯科を開設。歯科保存学会所属。

介　護　コ　ラ　ム

閉じこもりの弊害



デイサービスセンター ながだい
代表
工藤　晃士 さん

私達が多く相談を受ける事例として「高齢者の閉じこもり」があります。閉じこもりの原因としては体力の低下や、歩行状態の悪化から転倒などが不安で外へ出なくなった方、何かしらの原因で気持ちの落ち込みがあり、うつ傾向になったため、という方もいらっしゃいます。

しかし「閉じこもり」は心身に悪影響を及ぼす大きな要因で、ある調査では「閉じこもり高齢者のうち約３割が、一年後には寝たきりになる」という報告もあります。閉じこもりの状況が長く続くと、当然体力や筋力も低下します。また、人や社会との交流が無く、会話やコミュニケーションも無い生活だと、どんどん気分が落ち込みうつ傾向になったり、認知症が進行したりということもあります。

北海道のように冬が長い地域では特に注意が必要ですが、道路も凍結しますし、なかなか外に出るのは簡単ではありませんよね。ですので「安全に出かけられる場所」を見つけることが大事です。その点デイサービスでは安全に送り迎えをしてもらえます。また、利用中はさまざまな運動をして体力や筋力の低下を予防できます。食事も一人ではなく、皆さんで食べると食欲も増します。そして、ほかの利用者と楽しく会話や交流をすることで、うつや認知症の予防にもなります。外に出かけ適度に疲れることで、夜もぐっすり眠ることができ生活のリズムも整います。何より大事なのは、そうした良い刺激を受け「豊かさ」を感じ、普段の生活を充実した気持ちで過ごせることではないでしょうか。

間もなく北海道でも長い冬が終わり、待ちに待った「春」を迎えます。これを機に、皆さんも一歩外に出てみてはいかがでしょうか。



デイサービスセンター　ながだい

函館市日吉町3-39-24 2F
☎0138-87-0939
利用日/月曜～土曜 9:00～16:10
利用定員/1日12人

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送 迎 有

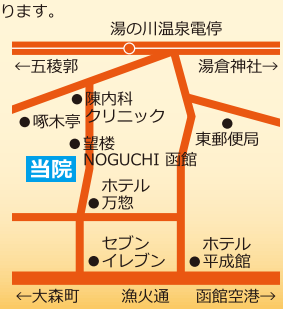
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	
13:30～17:30	○		○		○		

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院 長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

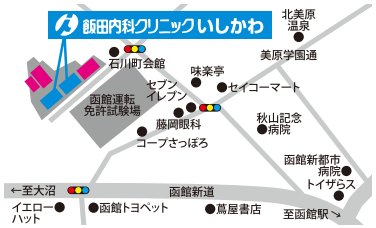
往診 応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

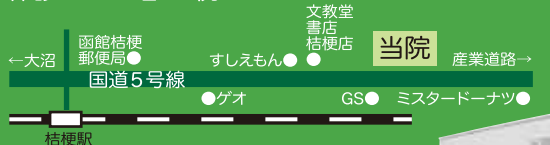
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院 長 佐藤 武憲（内分泌代謝科専門医）
副院長 中里 諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水 ・ 土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日 ・ 祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)**46-1212**

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

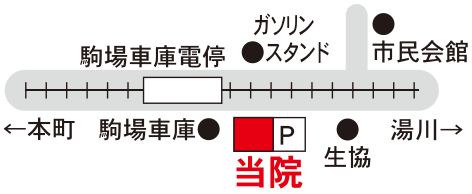
■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院長 後藤 琢

診療時間

平 日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389（代）

HPアドレス http://www.gotonaika.com

医療法人 道南勤労者医療協会

道南勤医協 函館稜北病院

函館市中道2丁目51番1号 ☎(0138)54-3113

整形外科・リハビリテーション科・訪問診療

整形外科診療時間／月～土 9:00～11:30（第2,4,5土曜休診）

（通所リハビリ・訪問リハビリ）

道南勤医協 稜北クリニック

函館市中道2丁目51番1号 ☎(0138)54-3116

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・
リハビリテーション科・リウマチ科（訪問看護）

内科診療時間／月～土 9:00～11:30 月・火・木・金 14:00～16:00
火曜・木曜 17:00～19:30まで夜間診療



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



☎(0138)40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

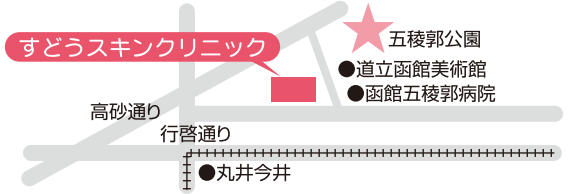
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

☎(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長 吉田 玄雄
院長 吉田 紳一郎
医長 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子
医師 鎌田 有紀

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・火・水・金 ※但し、祭日の場合は運休

○美原コース ○五稜郭・湯川町コース ○函館駅発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265

■呼吸器内科 ■内科

桐花通り呼吸器内科

院長 髙橋 隆二

［日本呼吸器学会呼吸器専門医］

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※ 木曜・日曜・祝日休診



TEL (0138) 84-1459 FAX. (0138)84-1454

北海道函館市昭和2丁目17-9 昭和小学校向い

エンゼル 小児歯科クリニック

歯科 小児歯科



大人の方も、4月より診療致します。

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

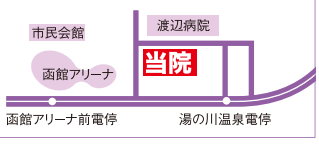
〈歯科医師〉
吉田 康仁（理事長） 村田 真介（院長）
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費 250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



よじょう歯科医院

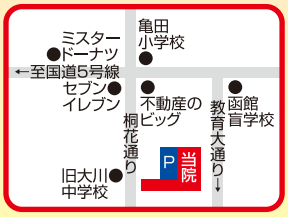
夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00 午後3:30～午後8:00
土曜日／午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日







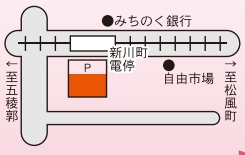
函館市田家町20-18 駐車場有り
☎(0138) 41-4182

福井歯科

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203
函館市新川町1-24 R4TM新川町4F（新川町電停前）

函館市本通2丁目53-18
（本通中央線） P有り
お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。
※混雑時は早めに終了する場合があります。
※予約優先診療となります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

かも歯科クリニック



院長 加茂 勝巳

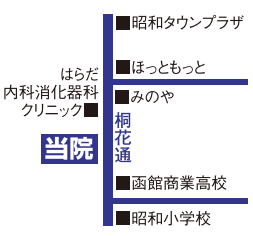
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間
月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水 ・ 土/9:30～13:30
休 診 日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!





保健師・助産師・看護師
准看護師免許をお持ちの皆様へ

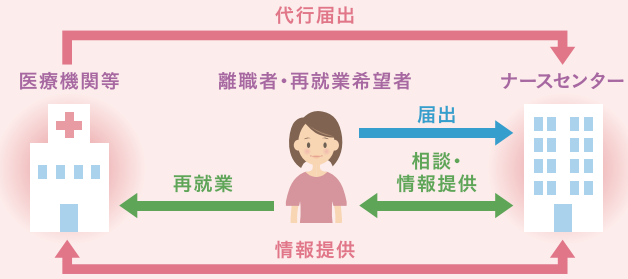
看護師等の届出制度※を活用しよう！

届出情報をもとに、離職中の看護師等の方とつながりを持ち、
それぞれの状況に応じて、復職に向けて支援を行います。

※「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が改正され、平成27年10月1日から施行されました（届出は努力義務）

看護師等の届出制度とは？

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在、これらの仕事に就いていない方に氏名や連絡先などを都道府県のナースセンターへ届け出ていただく制度です。



届出のタイミングは？

- 病院等を離職した場合
  （病院等：病院、診療所、助産所、介護老人保健施設、指定訪問看護事業を行う事業所）
- 保健師、助産師、看護師、准看護師の業に従事しなくなった場合
- 免許取得後、直ちに就業しない場合
- 現在、業務に従事していない場合

ナースセンターとは？

「都道府県ナースセンター」と「中央ナースセンター」は、看護職をサポートするためのさまざまな活動を行っています。現在、無料職業紹介事業などによる看護職の確保に加え、就業相談を強化し職業定着の促進に取り組んでいます。

届出方法

スマートフォンやパソコンから、看護師等の届出サイト「とどけるん」に届出事項を入力してください。インターネット利用環境がない方は、書面での届出も可能です。お近くの都道府県ナースセンターへお問い合わせください。離職時に、離職する施設が代行して届出を行う場合があります。

看護師等の届出サイト **とどけるん**

とどけるん　検索

https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/

スマートフォンからは右記のQRコードからアクセス ▶

公益社団法人 北海道看護協会
Hokkaido Nursing Association

北海道ナースセンター

札幌市白石区本通17丁目北3番24号 TEL(011)863-6794・FAX(011)866-2244
渡島業務支所　函館市美原4丁目6番16号（渡島保健所） TEL・FAX(0138)47-9160

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

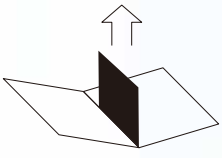
お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO RAKU
4 2017 APR No.96 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2017年3月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151