上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

5
2017.MAY
No.97
TAKE FREE
函館新聞購読者には
戸別配布（一部除く）



特集

料理も景色もおいしく召し上がれ

春のおでかけ 郊外レストラン

使わないのに、しまったままですか？



ブランド食器

着物・帯
※着物は七重浜店のみ取扱っております。

ブランド&ジュエリーリサイクル 珠や TAMA-YA

親切・丁寧・安心感 貴金属やブランド品は 専門店の珠やへお売りください!!

2017年春 イチオシキャンペーン

LOUIS VUITTON 【有効期限4月末日迄】



ジッピー・ウォレット 未使用品	¥63,000	買取
ポルトフォイユ・サラ 未使用品	¥55,000	買取
ポルトフォイユ・クレマンス 未使用品	¥43,000	買取

上記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。





珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物
LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ / HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー / GUCCI グッチ / PRADA プラダ / COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ / CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ / Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ / FENDI フェンディ / Other その他

ブランド時計
ROLEX ロレックス / OMEGA オメガ / Cartier カルティエ / BVLGARI ブルガリ / HERMÈS エルメス / GUCCI グッチ / Other その他

ブランドジュエリー
BVLGARI ブルガリ / TIFFANY&Co. ティファニー / Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

大好評♪
珠やホームページ
楽天・ヤフオクの情報満載!!
ホームページ内から
簡単ログインできちゃいます♪
全て一品限り!!
駅前店で見つからなかった品も多数あり!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 函館市役所前 | auショップ中道 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

広告期間 4月15日(土)～4月30日(日)

新生活応援キャンペーン！

プラスモバイルグループ限定！
豪華特典が盛りだくさん！

ハコラクみたよ！で
三角くじにチャレンジ





特等（各店10本）

他社から
お乗りかえで…最大10,000円分！
新規ご契約で…最大10,000円分！
機種変更で……最大1,000円分！

ご購入の端末代金より割引、または、スマホアクセサリau +1 collectionご購入金額より割引!
またはau WALLET Marketよりお好きな商品をプレゼント！

※割引額は端末代金が上限となります。※au WALLET Market商品のプレゼントは後日「au WALLET Market」からご自宅に配送されます。
※お客さまのau IDで「au WALLET Market」の会員登録（無料）が必要です。※お客様都合での商品の交換は受けつけておりません。

1等（各店20本）

iTunesカードまたはGoogle Playカード プレゼント！

他社から
お乗りかえで…最大5,000円分！
新規ご契約で…最大3,000円分！
機種変更で…お食事券500円分！

「iTunes」は、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。「Google Play」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

2等（各店30本）

お好きな生活用品プレゼント！

他社からお乗りかえ3つ、新規ご契約3つ、機種変更1つ

3等（各店50本）

お菓子詰め放題にチャレンジ！

※指定の袋へ30秒以内に入れて下さい。

<条件>新規ご契約（他社からお乗りかえ含む）機種変更お申し込みが対象です。※一部対象外機種がございます。

auショップ 函館市役所前

北海道函館市
東雲町6-5

営業時間 10:00-19:00



0800-700-1968

auショップ 中道

函館市中道
2-11-2

営業時間 10:00-20:00

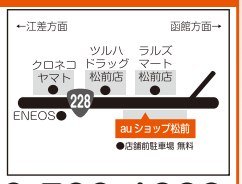


0800-700-1959

auショップ 松前

松前郡松前町
建石 52-8

営業時間 10:00-19:00

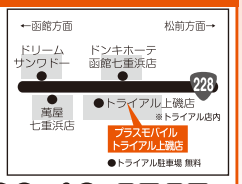


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1
トライアル上磯店内

営業時間 10:00-20:00



0138-48-5757

●本広告の内容は2017年3月27日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年4月30日です。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）※ご加入条件など詳しくは店頭にてご確認ください。

ワイモバイルの学割

ヤング割

18歳以下の方
おめでとうございます。



ワイモバイルは通話もネットもコミコミ

2年間 月々1,980円（税抜）

●表示は別段の表記がない限りすべて税抜価格です。●2017年1月20日～5月31日までの期間、使用者が18歳以下のかたで新規、のりかえ(MNP)、契約変更にてスマホプランS、割引適用時です。割引はご契約翌月から13ヵ月目までワンキュッパ割が適用、14ヵ月目～25ヵ月目まではヤング割が適用となり、2年間基本使用料から毎月1,000円が割引となります。●ご契約月、割引期間終了後は2,980円です。●スマホプランは2年契約です。●キャンペーンの内容や適用条件など詳しくは、ワイモバイルクルーまで。

ワイモバイルショップご来店で、
素敵な特典がもらえるニャン

お見積作成だけで、
素敵な商品プレゼント！



お一人様一回のみ
なくなり次第終了

LINE@

@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原３丁目13−15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2017年3月27日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年4月30日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

函館初!!

処方せんなしで 病院の薬が買える薬局

当店は関係法令により、病院の薬を処方せんなしでご購入頂く場合は会員制としております。

4 月中は 入会金（500 円）と年会費（1,000 円）が **無料**

5 月中は 入会金（500 円）と年会費（1,000 円）が **1,000円引き**

いつも病院でもらっている

痛み止め、胃腸薬、風邪の薬、漢方薬、ビタミン剤
CoQ10、肝斑の薬、保湿剤、シップ、目薬、
水虫の薬、 痔の薬 などこれらはほとんど



かすみ園薬局で購入できます。

当店で販売できる医薬品は、処方せん医薬品でない医薬品のみです。ご希望の薬がお取り扱いできるかどうかはお気軽にメールや LINE 等でご相談ください。お売りできない主なものは、高血圧、糖尿病、脂質異常症、がん、うつ、精神病、不眠症の薬や抗生物質の飲み薬、ピル、バイアグラ等です。

市販薬の販売や処方せん調剤も取り扱っております。
ロキソニン、ガスター、トランシーノといった飲み薬や
リアップ、ラミシール、アラセナといったつけ薬、
ドゥーテスト（排卵日検査薬）、バポナ各種（殺虫剤）
など市販薬は要指導医薬品や第一類医薬品を
中心に販売しております。





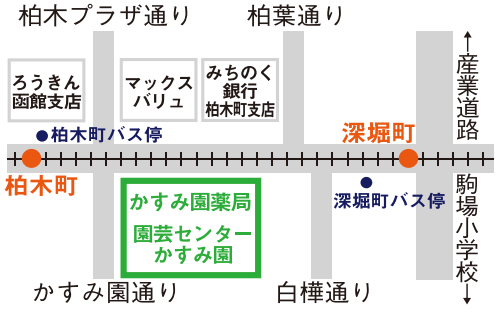
土日や夜間にも営業しているので忙しい方にピッタリ！

個室で相談できるのでプライバシー保護も万全！

医療品医薬品（病院のくすり）お買上げの方、先着 100 名様に粗品を、
3,000 円以上お買上げの先着 50 名様へ更に電子体温計プレゼント !!

かすみ園薬局

函館市柏木町10-6 ☎0138-51-3700
営業時間12:00～20:00 ※木曜定休
www.kasumien.co.jp Email: info@kasumien.co.jp
LINE@ @kasumien



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

春のワクワクキャンペーン♪

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年5月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計


エクスプローラーⅠ
350,000円になりました!!

バッグ


ダミエ ネヴァーフルMM
107,000円になりました!!

メガネ

金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき
60,400円になりました!!

金貨

天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!


楽器（ピアノ・ギター・管楽器など）


ミリタリーグッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・腕時計・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶


ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース（石）


各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど


各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください

懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取（ゆうパック）
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書（免許証など）のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



函館↔札幌





1日8往復 運行!!

予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］

高速はこだて号

大人往復 8,580円

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

NEW

6月1日乗車便から「発車オーライネット」 http://www.j-bus.co.jp/による 座席指定開始!

2カ月前予約可能!

松前や知内からもお得!

松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前 知内 ― 函館バス（快速松前号 函館知内線） ― 函館乗換 ― 高速はこだて号 ― 札幌

松前～札幌 片道 6,100円・往復11,000円
知内～札幌 片道 5,020円・往復 8,950円

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**13:20**	**14:50**	**16:20**	**18:20**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	―	―	―	―	―	―	―	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車	七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車	新函館北斗駅①のりば	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	―
乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	―
降車	地下鉄大谷地駅	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車	札幌駅前ターミナル	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

乗車	**札幌駅前ターミナル⑯のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	―
乗車	札幌駅前（東急南側）	―	―	―	―	―	―	―	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	―
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	―
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	―
降車	新函館北斗駅	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	七飯町鳴川	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	函館フェリーターミナル	―	―	―	―	―	―	―	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

窓口でのクレジットカード決済も可能!

函館↔札幌

片道	一般	4,810円
往復	一般	8,580円
回数券（4枚綴り）		15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円

森町↔札幌

片道	一般	4,200円
往復	一般	7,820円
回数券（4枚綴り）		13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600
北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU 5 2017 MAY No.97 [ハコラク]

CONTENTS



21 [特集]

料理も景色もおいしく召し上がれ

春のおでかけ郊外レストラン

9 HAKORAKU SELECT 1 [しなやかに働く]
11 HAKORAKU SELECT 2 [まちを元気にする逸品]
13 HAKORAKU SELECT 3 [未来を担う若き料理人]
15 HAKORAKU SELECT 4 [NIGHT VIEW]
17 NEW OPEN
40 Lunch Guide
41 社長のお昼ごはん
43 美食倶楽部 [企画広告]
52 名店案内
55 自宅や行楽に… テイクアウトメニュー [企画広告]
56 技が光る 料理人の味な一皿 [企画広告]
78 ステーキ、ハンバーグ、カレー ちょっと贅沢な大人の洋食 [企画広告]
85 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
87 おやつの時間
88 心躍る 春おすすめスイーツ [企画広告]
90 TOPICS
98 道南の春を彩る桜
100 Salon Interview ～美を手がける人～
105 女性をキレイにハッピーに ビューティースペシャル・春 [企画広告]
122 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
125 ローカル駅前の絶品ラーメン巡り
127 Present
129 九星気学占い
130 次号予告

【今月の表紙】 れすとらん 津花館



道南の中でも歴史と絶景の町として旅行や行楽に訪れる観光客の多い江差町。特に日本海やかもめ島を眺望する「れすとらん　津花館」はビューポイントとしても有名。ここでしか出合えない絶景が熟練の技で織り成す美食をより一層引き立てる。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料



K18……3,243円～
Pt900……2,938円～
※2017年3月24日現在



HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1(トライアル上磯店マクドナルド向かい)
TEL (0138)49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

春の新生活！
コンタクトでイメージチェンジ！



近視用 1day

ディリーズ®アクティブ™



まばたきするたびに
さわやかな快適さ。

遠近両用 1day

シード ワンデー ピュア マルチステージ



遠近両用タイプの
国産ワンデーコンタクト。

1day

ロート1day フレッシュビュー®



毎日の瞳に心地よいレンズデザインは
乾燥感を軽減。

春の3つのキャンペーン

- シードマルチステージ2箱お買い上げで
  ギフトカード千円分プレゼント。 4/30迄
- ロートフレッシュビュー2箱お買い上げで
  500円分のQuoカードプレゼント。 5/7迄
- ディリーズシリーズ2箱かディリーズ
  シリーズのバリューパック1箱お買い上げで
  ギフトカード千円分プレゼント。 5/15迄

厚さ約1mm。
1日使い捨て
コンタクトレンズ



※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30 14:30～18:00
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
（期間：平成29年5月15日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可



函館健康センター
天然温泉 湯都里（ゆとり）
店長

鳴海 由美子さん

お客様と同じ目線で、誰もが快適に過ごせる配慮を

商業施設が多く立ち並ぶ函館市昭和の「函館健康センター 天然温泉 湯都里」は函館唯一の24時間営業の温泉施設。源泉74℃のナトリウム・カルシウム－塩化物温泉を加水し低・中・高と3種類の温度に整え、温泉4据（す）えと白湯（しらゆ）2据え、スチームサウナ、高温のドライサウナを揃える。ほかに男女別の休憩室やシアタールーム、食事処などリラクゼーションスペースも充実、子どもから高齢者までがのんびりと憩う。

福島町出身の鳴海店長が「湯都里」の前身「漢方厲明（れいめい）薬湯」に入社したのは平成17年。「限られた環境の中でより良いものを」と気さくで細やかな心配りが評価され、3年前に店長に抜擢。以来、フロント業務をはじめ企画立案と施設業務全般に携わる。客目線でくつろげる空間作りに腐心し、親身になって接する鳴海店長に部下の信頼も厚い。

現在、力を入れているのは材料、味、品質を重視したレストランのメニュー開発。20cmほどある大エビの天ぷらがついた「湯都里そば御膳」（1，470円）で贅沢気分を、「お花見セット」（ジンギスカン+生ビール中1杯1，550円）で一足早く花見気分を、と積極的に企画を打ち出す。「12年間お客様と同じ立場に立つことを心掛けてきました」と浮かべる朗らかな笑顔は家族に向けるようなあたたかさ。鳴海店長の存在が施設全体に広がる優しい空気を作り出している。









函館健康センター 天然温泉 湯都里

函館市昭和3-22-1
☎0138-42-2111
24時間営業
第1火曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央



春のお買い物お出かけは

みちのく~函館

2017.3.26.sun-5.7.sun

対象施設でのカードご利用金額合計5,000円(税込)以上の方に 抽選で357名様

「ペア宿泊券」「商品券」などをプレゼント!

SAISON CARD INTERNATIONAL / UC / きたぎんユーシー / 北洋銀行 / JCB / JACCS
じもと / 仙台銀行 / TS3 / 道銀UCカード / ニッセンレンエスコート
NISSENREN / VIEW CARD / HOKUSEN CARD / みちのくカード

モバイルスタンプラリー同時開催

「3,000円分のギフトカード」または「最大10,600円相当のカタログギフト」をプレゼント

抽選で36名様

函館エリア対象施設

JR北海道 函館駅／五稜郭駅／木古内駅／新函館北斗駅 / EPUY / テーオー / HAKODATE Airport 函館空港 / Boni-moriya / アトレ函館 / this is japan. maruimai / YAMADA テックランド New函館本店・函館店

青森、岩手、仙台でも実施中!

対象施設は下記にてご案内しております。

詳しくは 街カードフェスタ みちのく函館 検索 www.machikadofes.net/michinoku-hakodate







木古内町特産のうまみぎっしり

スーパー サンメイトの はこだて和牛コロッケ

木古内駅近くの商店街に店を構える「スーパー　サンメイト」が製造・販売している「はこだて和牛コロッケ」は、注目商品が多い「道の駅みそぎの郷きこない」でも特に人気の高い商品。年間２２０頭前後しか出荷されない木古内町特産ブランド牛「はこだて和牛」のすべての部位を使用。タマネギと粗切りした肉を一緒に4時間じっくり煮込んで甘みと旨みを凝縮、糖分の多い木古内町産メークインと合体したタネはしっとり滑らか。下味、素材の味を衣でしっかり閉じ込めているので、ソースいらずでドライブ中にも気軽に味わえる。

稗貫達郎社長が、町から北海道新幹線開業に向け、町の目玉となる土産品開発を打診されたのは7年ほど前のこと。「はこだて和牛」に着目し当初「ビーフジャーキー」を考案するも材料確保が難しいことから断念、プロのアドバイスを受けコロッケに転換した。需要増で製造機械導入後も最後のパン粉付けは人の手を掛け手作り感を大事にした「コロッケ」。今では道南で誰もが知る人気商品として堅実な成長を遂げた。揚げたてを家で食べたいとの声を受け冷凍商品の販売も開始。価格は1個２５０円。冷凍商品は４個入り８８０円。同店、道の駅みそぎの郷きこないほか、丸井今井函館店（冷凍商品のみ）でも販売しており、今後はネット販売も予定している。

スーパー サンメイト
木古内町本町228-1
☎01392-2-4054
8:30～19:00
不定休　P有り





文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

遊び尽くせ！楽しさ満載！
歓送迎会も卒業・入学祝もテキサスへ!!

サンシャインでLet's ボウリング!!
大人気！お得な！団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適！

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,250円　大学・専門学生 1,100円
中・高生 900円　小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん
ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン
営業時間 10:00~翌3:00
0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!

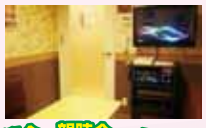


3F ゲームセンター
☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00
0138-54-7100

マッシュのランチは地域一番のメニュー数！全48種類!!



ルーム料金（お1人様30分）
昼 8:00~17:59 50円(税抜)~
夜 18:00~7:59 160円(税抜)~



パーティープラン（2時間）
歓送迎会など、4名様からご利用可能！
お1人様 2,300円(税抜)~

歌い放題 ＋ オールドリンク飲み放題（全143種類） ＋ マッシュ特製オードブル

歓送迎会・親睦会にも最適！



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!
※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

広～くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪






2F 居酒屋 魚民
営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00
0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時（朝5時）の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット RISING もっと楽しくここちよく

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3







常にお客様目線で
自分の料理をどう思うか
客観的に考える



炭火割烹 菊川

調理スタッフ 三田　佑弥 さん



和の技法を基本に現代向きにアレンジを加えた繊細かつ鮮やかな料理で、目と舌の肥えた大人をうならせる「炭火割烹　菊川」。“生産者と繋がるこだわり素材”をコンセプトに、道南産のほか、京野菜や全国から美味を取り寄せるため旬を先取りできるのも魅力だ。

三田さんは２年前開業の年から勤務。菊池隆大料理長と同じホテルで働いていたのが縁で誘われた。「生きるために、辛い世界でも食に携われば飢え死ぬことはない」という思いから迷わず食物科のある高校へ進学。学内の料理コンクールで１位を取ったことが、この仕事への自信となった。現在、吸い地など味付けを中心に厨房内全般を担当。時間を有効に使うため仕事の効率化を重要視。食材に味を乗せるのではなくシンプルに味を引き出す技術と立体的な芸術美がある盛り方が和食の面白さという。ふぐ処理責任者、豆腐マイスターの資格を持ち、今年の北海道日本調理技能士会会長賞受賞にもその技術と努力は裏打ちされ、「手先が器用で真面目。もっと場数を踏んでもらい、接客も任せたい」と菊池料理長も期待を寄せる。今は「三ツ星を取る」という店の目標が自身の目標。「自分一人で抱え込まずに妥協のない料理を提供できる人が理想」とさらなる高みを目指し邁進する。



炭火割烹 菊川
函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
17:30～24:30 ※金・土曜は翌1:30まで
（各30分前L.O）　日曜定休

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

毎日、朝食から夕食まで全ての時間でくつろぎ空間を







JR函館駅前にオープンしたフォーポイントバイシェラトン函館の2階メインダイニング。朝食はホテルシェフがひとつひとつ手作りするビュッフェメニューを用意。ランチとディナーは自家製麺の冷たい十割そば、オリジナルのとろとろに煮込んだ牛肉を卵でとじた道産牛煮込みそばやとんかつ、大人の辛口カレーなどのしっかりとしたメニューの食事ができ、加えてディナーではアルコールにぴったりのおつまみも用意。また、パティシエ特製のスイーツを取り揃え、ティータイム利用も。「開放的な空間で自分好みの時間をお楽しみください」と同ホテル。

MAIN DINING
FOUR POINT
メインダイニング フォーポイント

LUNCH & DINNER 11:30～14:30　17:30～21:00
※ラストオーダー各30分前

お食事はボリュームもしっかりのメニューを。

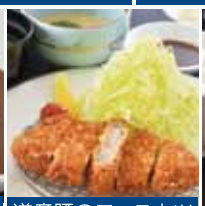

自家製麺ざるそば 800円



週替り弁当 1,650円


かつ丼 1,200円


フォーポイントカレー（辛口） 1,300円


道産豚のロースカツセット 1,500円



道産牛すき煮定食 1,800円

DINNER
ディナーではお酒に合うおつまみもご用意しております。
仕事帰りの軽く1杯にも是非ご利用ください。
350円～



TEA TIME 10:00～17:30
パティシエ特製ケーキ、軽食も取り揃えております。




クロワッサンサンド 350円～


ケーキセット530円～

4月限定キャンペーン



TEA TIME Openキャンペーン
●ブレンドコーヒー 通常400円→300円
●ケーキセット 通常約600円→500円

※表記金額は税込です

MAIN DINING
FOUR POINT
メインダイニング フォーポイント
函館市若松町14-10（フォーポイントバイシェラトン函館内 2F）
TEL0138-27-8220（レストラン直通）
FOUR POINTS BY SHERATON

［NIGHT VIEW・亀田川、昭和橋付近の夜景］



雪解け水が流れる亀田川
静かな水面と、橋を渡る電車の音

その昔、白鳥町から万代町の辺りを流れ函館湾に注いでいた亀田川は、江戸末期と明治時代の工事で流れを変え、大森浜に注ぐようになった。写真は電車通りの昭和橋を隣の東橋から眺めた様子で、振り返った上流側と合わせて見ると堀割で造られた川が真っすぐに流れているのが分かる。日によって冬と春を行ったり来たりするものの、次第に夕暮れ時の散歩がしやすくなってきた。

文・写真：大槻　和央

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。























材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業品目

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

2017
3.16
OPEN

釜どんどん

マグロ専門直営店だからこそできる 厳選素材を生かした海鮮丼と釜飯

人気の「本鮪丼」（1，000円）や「特選海鮮丼」（2,500円）など、その時期の1番良いものを同店ならではの価格で提供。「海鮮釜飯」（1,500円）は、出汁にもこだわり、カツオと函館のコンブを使い一から手作りする。釜飯は注文を受けてから30分ほどで炊きたてを提供。すぐに食べたい時は事前予約がおすすめ。



函館市昭和3-36-4
☎0138-84-6905
11:00～14:30
18:00～22:00（各30分前L.O）
水曜定休（毎月1回火曜不定休）
P有り





素材を生かすことを大切に、旬の刺身や魚介料理など単品メニューにも力を入れる。天ぷらやステーキも用意し幅広い要望にも応える。「以前よりご家族でも食べやすいメニューになりましたので、ぜひお気軽にお越し下さい」と大島洸哉店長。

2017
3.15
OPEN

麺喰 藤本

どのラーメンを選んでもワンコイン 「500円では食べられない味」を提供

醤油・塩・味噌・辛味噌ラーメンが全て500円で食べられる“ ワンコインラーメン店 ”。それぞれこってり系の白湯スープとあっさり系の清湯スープから選べ、中太縮れ麺を使用。トロトロのチャーシューと、自家製極太短冊メンマにネギが乗る。「安くて美味しいラーメンを多くの方に食べてもらいたい」と同店。



函館市亀田港町38-10
☎0138-68-1306
11:00～15:00
17:30～21:00
※土・日曜、祝日は通し営業
木曜定休
P有り





キレのある味噌味と白ゴマが好相性な「濃厚味噌ラーメン」（500円）は、熟成合わせ味噌を使用。写真は「ワンタン」（200円）と「煮玉子」（100円）をトッピング。ラーメンと選べる丼ぶりの「セットメニュー」（各800円）もおすすめ。

2017
3.17
OPEN

道産子ザンギ

“BARから生まれた絶品から揚げ” 素材の旨みを楽しめるザンギ専門店

函館市内にある「NOKK's BAR」で好評のから揚げを専門に提供する姉妹店。やわらかくクセの無い知床鶏を使用した「道産子ザンギ」（4個550円）は、肉の旨みを生かすため下味は付けずゴマをまぶしカラッと揚げる。食べる直前にかけるしょう油ベースの特製ダレは、幅広い年代に食べやすい味わい。



北斗市市渡1-1-7
北斗市観光交流センター別館
☎0138-84-6629
10:00～19:00
不定休
P有り





せたな町で採れた10種類以上のジャガイモを食べられるフライドポテト「いろかると」（500円）もおすすめで、瓶ガラナやビールも提供する。イートインスペースは休憩所としても開放。「人気のザンギをたくさんの方に食べていただきたい」と中根拓也社長。



森店主は、鹿部ロイヤルホテルなどで２０年以上に渡り和食の技術を培ってきた。こぢんまりとした店内は７席のカウンター席が中心。ジャズをＢＧＭに落ち着いた雰囲気の中、店主と会話しながら料理を楽しめる。



カジュアル和食 めある

2017 3.1 OPEN

和の技を生かした酒肴を カウンターで気軽に味わえる

「和食を気軽に、酒の肴として楽しめる店に」と、「肴」という文字の「メ」「有」が店名の由来。ユズこしょうジュレの程良い辛味と香りをアクセントにした「ローストビーフサラダ」（９００円）、「御造り六種盛り合わせ」（１,３００円）のほか、たたみイワシのほろ苦さで酒が進む「たたみいわしチーズ挟み焼き」（４５０円）がおすすめ。



函館市富岡町2-39-23
☎0138-76-6949
17:30～22:30
日曜・第2月曜定休



午後５時からは「夜限定メニュー」で、「虎一流炒飯」（７００円）、「日替わりおつまみビールセット」（８００円）も。「仕事に妥協せず毎日変わらない味を提供します」と同店。

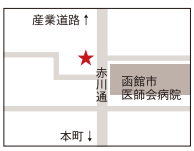


麺屋 虎一

2017 2.16 OPEN

妥協せず細部までこだわった一杯 変わらない味を堪能して

ラーメンは厳選された材料を使い毎日１０時間炊いてだしを取り甘みと旨みだけを残して継ぎ足す濃厚トンコツ系（８００円～）と、７種類の野菜と一緒に4時間煮込んだアッサリだがコクのある鶏ガラ系（７５０円～）の２種類のスープを用意。スープに絡みやすい中太麺、手作りのチャーシュー、オリジナルメンマと細部までこだわった一杯が味わえる。



函館市富岡町2-40-18
☎0138-84-8551
11:00～22:00
（スープが無くなり次第終了）
無休
P有り



函館牛乳を使ったジェラート「特製濃厚手作りバニラ」（1フレーバー２９０円）は調理師免許を持つ鳴海店長のお手製。「七種のチーズピザ」（６５０円）やドリンク（各１５０円～）も提供。「スウィーツけやき」の人気どら焼きも１８種類用意する。



コミュニティカフェ はあと&けやき

2017 4.2 OPEN

１０種類の無添加ジェラートと 笑顔あふれる憩いの場

障がい者支援を行う「特定非営利活動法人はあと」が函館市内の「スウィーツけやき」と協力し、市民憩いの場を開設。赤と白のかわいい制服に身を包んだ「はあと」利用者がスタッフとして笑顔で迎えてくれ、車椅子のままでもくつろげるバリアフリー仕様。「気軽に足を運んで笑顔あふれる“はあと”を応援してほしい」と鳴海あきほ店長。



北斗市飯生1-2-9
☎0138-83-8211
10:00～16:00
月曜定休（4月中は無休）
P有り

2017
4.11
OPEN

函館居酒屋 SECRET BASE
シークレットベース

ずっと居られる大人な雰囲気の居酒屋 宇賀浦町から移転リニューアル

「BARのようなかっこいい居酒屋」をコンセプトに、黒い壁と白いカウンターが印象的な店内。店主自ら手掛ける料理や酒を幅広く提供する。「コロナビール」（500円）に合う料理として考案された「スペアリブ」（700円）は、タマネギやリンゴ、トマトなどと一緒にじっくり煮込み1日寝かせてから焼き上げる濃厚な一皿。



函館市富岡町2-40-18
☎090-2696-2323
18:00～
不定休
P有り





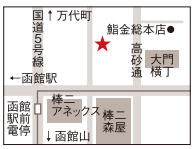
ーから手作りする「MiX PiZZA」（1,000円）や京都から取り寄せる豆乳を使用した「手造り豆腐やっこ」（300円）など、こだわりの手料理が楽しめる。「ごはんから飲みまで、一軒でずっと居られる店にしたい」と同店。

2017
2.17
OPEN

らーめん酒場 函館軒

背脂チャッチャ系ラーメンとつまみを肴に 昼からのんびり酒が飲める

「背油醤油豚骨らーめん」（790円）は鶏白湯（ぱいたん）スープをベースにしたしょう油トンコツスープがボリュームのある低加水麺に程良く絡み、味を甘くまろやかにする背脂たっぷりで癖になる。トンコツしょう油タレを麺に混ぜながら食べる「背油油そば」（740円）もおすすめ。「ハコラク見たよ」と言うと5月16日までラーメン・油そばが半額に。



函館市若松町18-6
☎0138-27-7888
11:00～翌1:00(24:30L.O)
無休





「背油味噌豚骨らーめん」（920円）は味噌3種類をブレンドしピリ辛で濃厚に仕上げた。つまみは定番「ザンギ南蛮」（500円）から「本日のおすすめ」までバラエティー豊か。宴会コース（3，500円～）も用意。

2017
2.25
OPEN

美容室 CLAY
クレイ

柔らかな雰囲気のプライベートサロン 貸し切りのリラックスタイムを

1組ずつの予約制で施術するプライベートサロン。一人でも、友人同士やカップルでも利用できるほか「美容室に行きたいが、周りに女性客がいると髪の悩みを話しづらい」という男性にもおすすめ。自分でセットしやすいスタイルを提案するほか“美容液で髪を洗う”というコンセプトで注目のブランド「oggi otto（オッジィ オット）」のヘアケア剤も取り扱う。



函館市松陰町9-32
☎0138-83-7510
10:00～18:00
※完全予約制
月曜・第3日曜定休
P有り





「スタイリストの部屋へ遊びに行く感覚で、気軽に利用していただければ」と同店。店内は柔らかなピンク色が基調の優しい雰囲気で、小さい子どもを遊ばせておける、ラグ敷きのスペースも用意している。


いか太郎
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休
いか太郎2号店
5月
いか太郎2号店
OPEN!!
大門地区に
はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休
いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休
宴会は旨い!安い!地元の活力源
いか太郎グループへ!!
宴会コース
飲み放題付!!
ラストオーダーは30分前となります!
大人数でも少人数でもOK
10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)
7品 2時間半 3,800円
10品 3時間 4,500円
11品 3時間 5,500円
11品 3時間 6,500円
2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円
飲み放題のみも可
(2名様～)
※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。





特集

料理も景色もおいしく召し上がれ

春のおでかけ郊外レストラン





ぽかぽか陽気に誘われて少し遠くへ足を延ばす
春の訪れを肌で感じながら景色を味わった後はおしゃれな洋食で腹ごしらえ
おでかけ先で出合う素敵な一皿をじっくりと堪能したい

文：佐藤　史子　　岩佐　美華　　写真：大槻　和央





旬の地物野菜が主役
カラフルなプレートには
やさしい思いがいっぱい



白湯（パイタン）ベースの餡と野菜の甘みが絶妙なハーモニーを奏でる「野菜たっぷりあんかけ焼きそば」（1,150円）。「ハッシュドビーフのとろとろオムライス」（1,100円）は北斗市のブランド牛「小国ビーフ」をデミソースのフォン（ダシ）にも具材にも贅沢に使用。玉子も新鮮な地物で、子どもも食べやすい味わい。「本日の日替わりプレート」（1,350円）、この日はメインのほか、山菜のキッシュ、ホウレン草の胡麻和え、エビとパプリカのマリネ、ミネストローネが並んだ。※価格は各税別





道南杉を張り巡らせたぬくもりある店内は清々しい気分に。14時半からのカフェタイムも地元素材のスイーツを楽しめる。ひとり客向けのカウンター席や子ども連れにおすすめの2階席も備える。

北斗市

畑のレストラン
Huis〜ゆい〜

北斗市市渡1-3-11
☎0138-83-1241
11:00〜17:00
（ランチタイムは14:30L.O）
無休
P有り（10台）









開業から1周年を迎えた北海道新幹線。北の玄関口である新函館北斗駅の隣りにはホテルも誕生し、にわかに活気づく駅前通り。そのすぐそばに昨年オープンした「畑のレストランゆい」も1周年を迎えた。

「良い食材の持つ大地の力・自然の力を、お客様にお楽しみいただくのが私たちの願いです」と同店。農業と福祉の連携、障がい者の就労支援などを通して「〝つくり手〟（野菜生産者）と〝つくり手（料理人）〟のおいしいつながりをお届けします」をテーマに、体に良く、滋味にあふれた食べ物を提供。一粒の種、小さな苗から手を掛けて一つひとつ大切に作られた野菜や作物を中心に、厳選した素材を調理。「安心・安全な野菜をたくさん食べてもらえれば」と吉野洋一料理長が話す通り、どの料理にも色とりどりの季節野菜が踊る。人気の「野菜たっぷりあんかけ焼きそば」と「ハッシュドビーフのとろとろオムライス」はフレッシュな葉物野菜を盛り付け、ビジュアルも秀逸。メインと付け合わせが毎日替わる「本日の日替わりプレート」は、すり身をクレープで包んで菜の花を乗せカマンベールチーズのソースをかけた「魚のクネル」と「若鶏のトマト煮込み」がメイン。一度に色々な種類が楽しめるのが女性のハートをキャッチする。



新函館北斗駅から徒歩で3分の近さ。新幹線を降りた旅行者やツアー客の来店も多いという。庭に植えられた多種多様な花木が色付く夏はテラスも開放予定。北斗市観光交流センター別館にはスムージーや野菜を使ったスイーツを販売する姉妹店「畑のめぐみ Huis〜ゆい〜」もオープンした。





「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」（1,000円）、「ニョッキとアサリのバジル風味グラタン仕立て」（880円）は、魚介のダシと香りがたっぷり染み込む。「Pinoセット」（1,200円）。新鮮な食材にこだわり、季節によっては北斗市の自宅にある畑でズッキーニ、ピーツ、ナスなど自家栽培した野菜を使うことも。



七飯町

RESTAURANT Pino

レストラン ピノ

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休　P有り





新道沿いに広がる畑では雪解けが進み、少しずつ農作業が始まっている。



屋根の赤と緑、壁の黄色とトリコロールカラーがかわいらしい外観。手作りの椅子やテーブルは磨き上げられ光沢を帯びており、松カサ1，000個で作った木のオブジェもある。



隠れ家のようなレストランで味わう フレンチ系ソースのパスタは 芳醇な味と香りを放つ



鎌田さんにとって調理は何よりも楽しい時間だそう。料理はどれもあっさりとした味で子どもや年配の人たちにもおすすめ。

山間部を走る国道5号と函館新道が交わる先、松の木の後ろにひっそりと隠れるようにして店を構える「レストラン　ピノ」は、あたたかな雰囲気を醸し出すログハウス造り。リーズナブルな価格で本格的なホテルレストランの味を楽しめる知る人ぞ知る人気店だ。見た目もきれいな気持ちを込めた料理で客を迎え入れるのはオーナーシェフ・鎌田睦男さん。オリーブオイルとニンニクを使わず、フレンチ系のソースとパスタを融合させた味はまろやかで優しい。

一番人気のパスタは「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」。エビ、ウニ、タラコの磯の旨みたっぷりで、ハーブがアクセントを添える。「ニョッキとアサリのバジル風味グラタン仕立て」は自家製バジルが華やかに香る。「Ｐｉｎｏセット」（本日のパスタ、サラダ、パン、ソフトドリンク）は食材を仕入れてから決めると言い、この日のパスタソースはホタテ、小エビ、貝など海の恵みがいっぱい。味、香りともに濃厚な旬の味わいがあっさりソースと一緒に舌の上で踊る。近くには早くも作付けが始まっている畑も。皿の上にも少しずつおいしい春野菜が登場していくのだろう。

そこかしこに感じる春の気配
大沼湖畔を眺めながら
手間暇かけた料理に舌鼓

七飯町

Cafe&Farm Restaurant Cabin
キャビン

七飯町軍川38-1　☎0138-67-1645　10:30～17:00L.O　火曜定休　P有り







メニューは昔懐かしい「昭和時代の洋食屋」がテーマ。「ビーフシチュー」（1，300円）と「ビーフステーキ」（150g1，800円）の付け合わせは、フライドポテト、ナポリタンと嬉しいラインナップ。ソースはチャコール（和風）、デミソースの2種類から選べる。「海老フライ　タルタルソース」（800円）に付くサラダの口の中をさっぱりさせるドレッシングも余湖オーナーの手作り。





あちらこちらに雪は残るが、青々とし始めた草から
春の気配を感じる大沼湖畔。

木々のトンネルを抜けた先に登場するのは「カフェ&ファームレストラン　キャビン」。2015年7月、森の中から大沼湖畔沿いに建物をまるごと移設。広々とした敷地内にはネイティブアメリカンのテントなどが用意され、レストラン利用客以外も出入り自由。船のメインマストのような太い柱と吹き抜けの高い天井は圧巻の一言だ。

札幌で27年間、大沼で17年、フレンチレストランなどを経営していたオーナーの余湖保さんは世界を3周した元船乗りでもある。「いつか船長になる予定が店長になっていた」とてらいなく笑い、手作りにこだわり熟練の技で客をもてなす。口の中でほろほろと溶ける「ビーフシチュー」は、牛バラ肉を味の決め手となるデミグラスソースで4時間コトコト煮込んだ渾身の一皿。ブランデーでフランベした「ビーフステーキ」には味に深みが出るレモンバターを添えて。「海老フライ　タルタルソース」のタルタルソースはまろやかな酸味がエビの甘味を引き立てる。目の前に広がるのは、まだ雪が残る大沼湖畔。春は遠いように見えてもミズバショウやフキノトウが姿を見せ始めている。自然豊かな風景と余湖オーナーの心尽くしの料理がじんわり染みる。



テラスや広い庭も備え、家族連れでも楽しめる。店内は操舵輪などのマリン用品、世界各地の民芸品と混沌としながらも統一感のある不思議な居心地の良さ。7月まで活躍する薪ストーブから火が爆ぜる音が時折響く。







暖かな日差しで雪解けが進み、木々の芽がほんのりふくらみ、小さな春の気配を感じさせる「佐女川神社」と「道の駅みそぎの郷きこない」周辺。



木古内町

どうなんde's Ocuda Spirits

オクダスピリッツ

木古内町本町338-14
道の駅 みそぎの郷きこない内
☎01392-6-7210
ラ ン チ11:00～14:30(14:00L.O)
カ フ ェ14:00～16:00(15:30L.O)
ディナー17:30～21:00(20:45L.O)
不定休



２０１６年１月にオープンして以来、注目度の高い道の駅みそぎの郷きこない内にある「どうなんde's Ocuda Spirits」は「世界の料理人１０００人」に選ばれた山形県鶴岡市のレストラン「アル・ケッチァーノ」の奥田政行シェフが総監修する、木古内町を中心に地場食材をふんだんに使ったイタリアンレストランだ。新幹線開業1周年を機にメニューを一新、木古内町・道南各地の食材の持ち味を最大限に生かし新しい味との出合いを演出している。道南杉をふんだんに使った店内は隣接営業する惣菜パンの店「コッペん道土」のパンが焼き上がる香ばしい匂いに包まれていて、より一層食欲を促進させる。

本日のおすすめは仕入れた食材から毎日考案。この日のメインの魚料理は木古内町で水揚げされたばかりのカスベを使った「カスベのムニエル」、クリガニやアカザラ貝などが入った「魚介たっぷりの〝ペスカトーレ〟」などで、新鮮な海の幸がランチやディナーで味わえる。ふんわり食感の「苺のティラミス」など手作りデザートも充実。プチ旅行気分でいさりび鉄道に乗って訪れるも良し、ドライブがてら車で来るも良し、複雑で繊細な味付け、華やかな料理の数々を時間をかけじっくりと味わいたい。

木古内町産の山海の幸を華やかで上質な料理に仕立てゆっくりと堪能





道南杉をイメージした高い天井が特徴的な店内。厨房では奥田シェフの師匠・小泉達也総料理長らが腕をふるう。
現在はアル・ケッチァーノ料理長・西田淳之介シェフが滞在、道南食材を使い本店の味を提供する。



上品なソースが素材の味を引き立てる「カスベのムニエル」（1, 800円）は単品またはランチ・ディナーのメインを飾る。近海産の「魚介たっぷりの“ペスカトーレ”」（2, 000円）は海の恵みを贅沢に味わえる。いずれもセットメニュー（＋220円、「コッペん道土」の塩パン、サラダ、ジェラート付き）にできる。「苺のティラミス」（480円）は甘酸っぱさとクリーミーなマスカルポーネチーズなどのハーモニーが絶妙。





木古内町

ステーキハウス暁
あかつき

木古内町新道103-30
☎01392-2-3057
11:30～14:00、16:30～20:00
月曜定休　P有り





「寒中みそぎ祭り」でご神体を修業者4人が抱き海中沐浴を行う「みそぎ浜」。吹き抜ける海風はまだまだ冷たいが日差しは暖かい。水平線や海岸線の向こうの山々を見ながらのんびり砂浜を散策。







店先で牛のベンチがお出迎え。店内はテーブル席のほか、カウンターと小上がりもあり、ひとりでも家族連れでも過ごしやすい。磨き込まれた木目のテーブルに真っ赤な椅子は飯田店主の、アメコミヒーローは家族の好みだそう。

国道228号の海岸線沿いを春の日差しを受けてキラキラと輝く海を見ながらのんびり車を走せる。雪解けが進む町の景色のところどころに春の息吹を感じながら、函館市から約1時間、町の中心街からやや離れたのどかな場所に姿を見せるのは「ステーキハウス 暁」。ドアを開けると飯田美栄店主がにこやかに出迎えてくれる。もともとは理容店だった店を家族が手作業で改装。店内にはアメコミヒーローや映画のポスター、CMプレートが飾られアメリカナイズな陽気な雰囲気。

店の看板メニューは国産黒毛和牛ハンバーグとステーキで、その時その時で最良の材料を仕入れている。じっくりとやわらかく焼き上げた「アメリカ産牛ステーキ」はしたたる肉汁、牛肉本来のむっちりとした歯応えと食べ応えがたまらない。国産黒毛和牛100%の手ごね「ハンバーグステーキ」はやわらかな弾力を追求、オリジナルソースたっぷりなのが嬉しい。サクサク衣にやわらかなロース肉の「とんかつ定食」は年配客にも人気だ。どれも一皿200g以上とボリューム満点。熱々の鉄板から立ち上るのは肉の香ばしさ、ジューシーと聞こえる音もおいしさのスパイス。飯田店主の心づくしを目いっぱい堪能したい。

肉汁したたるジューシーな牛肉
内装も楽しい店で本格的なステーキを



肉料理を「常に研究している」という飯田店主。牛骨使用スープのラーメンもひそかな人気。



しょう油ベースの手作りステーキソースとニンニクが香り立つ「アメリカ産牛ステーキ」(200g1,150円)、「ハンバーグステーキ」(200g980円)はチーズか目玉焼きをトッピング、オリジナルソースは3種類から選べる。和食を食べたい人には「とんかつ定食」(1,000円)がおすすめだという。「はこだて和牛」のステーキは現在希少なため食べたい人は電話で確認を。





かもめ島や日本海に沈む夕日…好口ケーションが広がる高台に立つ絶景レストラン

江差町

れすとらん 津花館

つばなかん

江差町橋本町100　☎0139-52-5151
11:00～14:30、16:00～20:00
第3月曜定休　P有り





手際良く調理する打越料理長はこの道50年。東京の老舗洋食店「レストラン吾妻」などで経験を積み独立した。オープンキッチンからはフライパンをあおる小気味良い音が響く。

いにしえ街道の上、市街地から少し離れた高台に店を構え今年で28年、町民と観光客のお腹を満たしてきた「れすとらん　津花館」。大きな窓から光が差し込む明るい店内はゆったりとテーブルを配し開放的な空間。眼下にかもめ島や開陽丸を望み、昼は真っ青な空と日本海、空がオレンジ色に染まる夕刻、輝く星空と時間によって変わる絶景を眺めながらのんびりと食事が愉しめる。

開業時からシェフを務める料理長の打越修さんが東京での修業時代に体得したふわふわの卵とデミグラスソースの「東京オムライス」を看板メニューに、イカ墨入りの黒いルーに魚介と野菜ふんだんな「DADEMEカレー」、人気メニューが一度に味わえる「オムライスハンバーグセット」といった洋食から、自家製のにしん甘露煮とカズノコが乗る「にしん親子丼お膳」などの和食まで、老若男女誰もに喜ばれるメニューがずらり。江差町産のイカや希少な朝採れ有精卵、そば粉、季節野菜、上ノ国産フルーツポークと、出来る限り地場産品を使用した一皿一皿からは地元への愛着がひしひしと伝わる。この町ならではの風景と手間暇かけたグルメを存分に満喫したい。

檜山のご当地グルメ「DADEME（ダデメ）カレー」（スープ付き917円）は江差町産のイカリングフライや野菜、サラダが一皿に。ピリッと絶妙な辛さが後を引く。「オムライスハンバーグセット」（スープ付き1,494円）はオムライスとハンバーグを一緒に食べたいという客の声から誕生した。山菜そば付き「にしん親子丼お膳」（979円）は年配客に好評。





店舗横には夏にはテラス席としても使われるサンセットガーデンを設え、町の絶景ポイントにもなっている。また、この4月には国道沿いに姉妹店「お食事処追分」を開店し、新たな味を提供している。









店内はおしゃべりが弾む女子会にもぴったりのカジュアルな雰囲気。カラオケ付きの個室も備え、ファミリーや宴会などニーズは幅広い。町内には坂が多く、いにしえ街道の上、旧檜山爾志郡役所（江差町郷土資料館）付近も見晴らしが良い。





江差町

イタリア風居酒屋 パレス

江差町新地町27-2
☎0139-52-2696
11:00～14:00
（平日のみ）
17:30～24:00
（金・土曜・祝前日は翌1:00まで）
不定休　P有り（4台）



地元生産者の思いも一皿にのせて
地域に根付く一軒家イタリアン

観光地である江差町は飲食店も多く、地元産の良質な素材を生かしたグルメが堪能できるのも魅力の一つ。「イタリア風居酒屋パレス」もその一軒で、札幌で腕を磨いた工藤為義店主が「江差でもイタリアンを楽しんでほしい」との思いから、生まれ育ったこの場所で開業し19年。漁師や農家など檜山地区の生産者が手塩に掛けた山海の恵みを、培った技術と知識を駆使してパスタやピザ、一品料理と親しみやすい料理に変身させ提供。地域色豊かな美味を求め町内外から足を運ぶファンも多い。

「紅ズワイガニのリゾット」は3～8月頃まで江差近海で獲れる紅ズワイガニを漁師から生のまま仕入れ、新鮮なうちに茹でて甘い身と濃厚なミソ、コクを出す脂身、すべて混ぜたものを使用。塩のみのシンプルな味付けで、濃厚な風味を引き立てる。上ノ国町のブランド豚「フルーツポーク」を使った料理もバラエティー豊か。スペイン風に「アヒージョ」で、肉本来の味を楽しめる「串焼き」でとさまざま。自家製パンチェッタのカルボナーラやラグーソースのパスタも人気が高い。これからが観光シーズン本番、気軽に立ち寄り、ここにしかない味との出合いを堪能してほしい。









春から夏にかけての期間限定「紅ズワイガニのリゾット」(1,050円)。カニのエキスが全て染み込んだリゾットは手が止まらなくなるほど強い旨みが押し寄せる。クセがなく、あっさりとした脂身が特徴のフルーツポークを使ったメニューも人気。ワインに良く合う「アヒージョ」(480円)は季節の野菜も一緒に。この日は厚沢部町渋田産業の生キクラゲが食感のアクセントに。ドルチェの「アッフォガート」(530円)。写真は厚沢部町産黒豆「光黒大豆」を添えたコース料理のデザート。※価格は各税別

八雲町

キッチンOWL
アウル

八雲町山崎616-38 ☎0137-68-2775
11:30～23:00 木曜定休　P有り



国道5号線沿い、無人駅・函館本線山崎駅に隣接するように建つ「キッチン OWL」は、1995年オーナーの後藤貞幸さんが「田舎で喫茶店を開きたい」という夢を実現させた店。店の切り盛りは妻の幸子さんとふたり。産地にこだわったバラエティー豊かなメニューを、和風・洋風合わせて100種類以上用意。栄養豊富な玄米の良さを知ってもらいたい、と圧力鍋で炊き上げ、食べやすくした玄米を使った料理も多数取り揃えている。まだ少し肌寒い春先に嬉しいあたたかな「玄米ぞうすい」はコンソメベース、ベーコン、キノコ、キャベツ、シイタケと具沢山。「ハンバーグドリア」はスパイシーなカレー味の玄米の上にハンバーグと鉄板から溢れるほどのとろけたチーズがたっぷり。

窓越しに見えるのは春色に衣替えしてきた景色。芝の緑がちらほら顔を見せ始めている庭に、多くのネコたちが入れ替わり立ち代わり姿をのぞかせる。匂いにつられて窓から店の中をのぞいたり庭でくつろいだり自由気まま。かわいらしい姿を見ながら、手作りの「ケーキ」とサイフォンで淹れられた香り芳醇な「コーヒー」をいただきながら、穏やかに過ごすひと時は何物にも代えがたい。





店舗は自然に包まれたフィンランド製のログハウス。裏は函館本線が通る無人駅・山崎駅、向こう側のホームへは線路の上を渡らなければならないので、ホームにも遮断機がついている。



一枚板のカウンター、テーブル、椅子はすべて後藤オーナー手作り。店の至る所に飾られているフクロウの置物は店名にちなみ客が持ち寄ってくれたもの。「頂くのはすごく嬉しいのだけど増えすぎて、飾る場所がなくなってきている」のだそう。



自然の中に佇むログハウスで おいしい料理を食べ のんびり癒やしの時間を過ごす







「玄米ぞうすい」（800円）は和風と洋風が選べ、洋風にすれば滋味あふれるミルクの優しい味わいに。手作り「ケーキ」（チョコレート・チーズ各350円、ケーキセット600円）はやわらかしっとり。コツは材料をたっぷり目に使うことで、「ミルク（元山牛乳）」（400円）とも相性◎。「ハンバーグドリア」（1,100円）のハンバーグは後藤オーナーが毎日でひいたひき肉で調理。とろけるチーズがカレーの辛さをマイルドにする。



角ログハウスはフィンランド直輸入。奥に見えるサイロと牛舎ののどかな風景が広がる。



スイス料理の影の主役は白ワイン。本場スイスではパンのみでいただくという「特製スイスチーズフォンデュ」(1人分1,400円、2人分2,400円)、パンは佐藤オーナーシェフ手作り。「ポークヒレミグニヨン“チューリッヒスタイル”スイス風ポテトロスティと温野菜」(1,830円)もやわらかな豚ヒレ肉をソテーしたあと白ワインと生クリームで軽く煮込む。「ゴルゴンゾーラのピッツァ」(1,350円)には好みでスパイスのマニゲットをかけて。他界したスイス人の夫が残したレシピは佐藤さんにとっても忘れがたい味。

八雲町

スイスレストラン アルポン

八雲町立岩403
☎0137-62-4344
11:00〜22:30(22:10L.O)
月曜定休(祝日は営業)
P有り



八雲町を流れる遊楽部川。河川敷には枯れたススキと新たに芽吹き始めたフキノトウが。冬から春への季節の変わり目、自然の営みをまざまざと見せつける。

爽やかな風が吹き抜ける牧歌的な景色の中でスイスを感じる



磨き上げられた木目の壁や床。ランプやかわいらしい小物はスイスを思わせる。入口で看板犬が出迎えてくれることもごくごくたまにあるそう。







国道２７７号線沿いの牛の放牧地帯、牧歌的な景色の中にポツンと立つ「スイスレストラン　アルポン」は青い屋根、黄色いドアのメルヘンチックな外観の角ログハウス。やわらかな木のぬくもりに包まれたかわいらしい内装は八雲町にいながらにしてヨーロッパの香りを感じさせる。

「遠くからわざわざ来て下さった方たちのために」と地元や道南の新鮮な野菜、こだわり飼育の食材を使い、佐藤渥子オーナーシェフ、三浦健司シェフが腕によりをかけ提供するのはスイスの家庭料理を中心にしたメニューだ。「特製スイスチーズフォンデュ」は白ワインでグリュイエールチーズとエメンタールチーズを同量溶かした本格派。「ポークヒレミグニヨン〝チューリッヒスタイル〟スイス風ポテトロスティと温野菜」はやわらかな豚肉を覆う白ワインと生クリームのソースが爽やか。添えられた「ロスティ」はジャガイモそのもののおいしさがダイレクトに舌に届く。「ゴルゴンゾーラのピッツァ」は自家製生ハムとチーズたっぷりだ。創業以来変えない味は久しぶりに訪れた客も喜び、思い出話に花が咲くという。ならば、今日いただいた料理も道中の春めいた景色とともに、やがては美しい思い出になるのだろう。

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



仔羊肉のワンプレート
500円

道内産ラムなどの本格ジンギスカンで人気の同店では、4月28日から今シーズンのランチ営業を開始。毎年人気ナンバーワンの昼限定メニューは、やわらかな肉質をさっぱりと味わえる。価格もリーズナブルなので「待ちに待った」というファンも多い一皿。

じんぎすかん テムジン

函館市湯川町1-29-4　☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O（4/28～）
17:00～22:00L.O
4月中は木曜定休、5月以降不定休







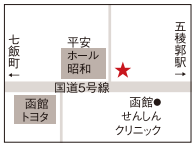
平日・土曜限定お得なランチ
各種ラーメンに＋250円

平日・土曜の昼限定、手頃なプライスでA「ご飯（おかわり自由）と餃子3個」、B「半チャーハン」、C「焼き豚丼（小）と餃子2個」の3種類から1つ選びラーメンとセットにできる。ラーメンはあっさり系からこってり系、辛い系など用意。

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2　☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）







ランチうな丼
（小鉢、みそ汁、漬物付き）
1,230円（1日10食のみ）

注文が入ってから蒸して半世紀継ぎ足したタレに3度浸し旨みをしっかり染み込ませ、ふっくらと焼きあげた国産ウナギの「かば焼き」を、ご飯に乗せてお手頃価格で味わえる。卵でとじた「うなぎとじ定食」も人気。どちらも平日昼限定。

うなぎ処 髙はし

函館市五稜郭町24-7　☎0138-56-0810
11:30～14:30（13:45L.O）
17:00～21:30（20:30L.O）
火曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）　P有り







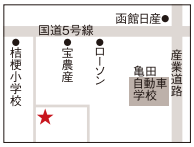
本格中華ランチセット
麻婆豆腐セット（ご飯付き）
800円

中華料理店で腕を振るっていた店主による、本格中華と半ラーメンがセットの平日限定ランチ。香辛料がピリッと利いた麻婆豆腐のほか、油淋鶏（ユーリンチー）セットも用意。ラーメンは塩としょう油から選べる。「中華弁当」（各680円）の販売も始めた。

麺 TEPPEN
めん てっぺん

函館市桔梗1-19-19　☎0138-47-5339
11:00～21:30（ランチは15:00まで）
※スープが無くなり次第終了
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌日火曜休み）P有り







ランチAセット
（平日限定）
640円（税別）

揚げたてサクサクのロース（並）とエビフライに大盛り・お代わり無料のご飯（ふっくりんこ）、味噌汁、お新香付きのお得なランチ。ほか、岩海苔ご飯とロース（並）のDセット（690円・税別）など財布に優しい全5セットを用意する。

とんかつ かつきち

【宇賀浦店】
函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147

【上磯店】
北斗市七重浜7-15-1
☎0138-48-8817



11:00～21:30（21:00L.O）
※ランチセットは11:00～15:00入店まで
※テイクアウトの電話注文受付は9:30～21:00まで
無休　P有り

社長のお昼ごはん

カドウフーズ株式会社
代表取締役 **嘉堂 聖也**さん おすすめ

中国料理 龍美の「魚貝こってりトマトラーメン」



［Profile］函館市生まれ、函館中部高校、函館大学卒業。会社勤めを経験し家業の包材卸会社を手伝った後、平成22年に独立、惣菜・菓子製品を取り扱う「カドウフーズ株式会社」を設立。地元食材を使った「はこだて雪んこ」などおいしく健康志向の菓子で地域振興に貢献。現在、新店舗オープンに向け、忙しく駆け回っている。

紹介したい気持ち半分 隠しておきたい気持ち半分のとっておきのメニュー

のれんを掲げてから14年、「中国料理 龍美」の「トマトラーメン」は、七飯町産と北斗市産の新鮮なトマト、トルコ・イタリア産の完熟トマトをブレンドし、十数種類のスパイスを組み合わせた店の看板メニュー。千葉義夫店主が3カ月をかけて開発、トマト嫌いな人にも食べやすいよう工夫をこらした「魚貝トマトラーメン」は、鶏白湯（パイタン）、豚骨のスープに、エビ、アサリ、ツブ、イカと近海産の魚介のだしが染み込んで、それぞれ独立しながらトマトを前面に引き立てて調和する深い味わいとコクにファンは多い。嘉堂さんもそのひとり。実はトマトが苦手だったが「健康のためになるべくトマトを食べよう」と考えていた時に、知人に連れられて「トマトラーメン」に出合った。以来、約5年間、多い時で週1回「弁当を持ってこない時はほぼ通っています」と断言するほどのほれ込みよう。「魚貝トマトラーメン」に豚の背脂など動物性油脂を加えた「こってり」タイプは食べ応え満点のメニュー。嘉堂さんは程良く絡む中太麺を余すことなくすすった後、小ライスを投入し、トマトの旨みを心行くまで存分に楽しむ。苦手な食材を大好物にしてくれた料理への思い入れは深い。

「魚貝こってりトマトラーメン」
910円



中国料理 龍美

函館市大川町9-14　☎0138-44-6776
11:00～15:00、17:00～21:00
土・日曜・祝日は11:00～21:00（各30分前L.O）
不定休　P有り





文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

新社会人も満足いただけるプランをご用意しております

歓迎会 好評受付中！

宴会プラン

お一人様
3,800円(税込)～

2時間飲み放題付　料理8品～

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



歓迎会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込) コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等

ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17：00～24：00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休

花園店 6周年記念 第2弾
くじ引き 開催!!

期間限定 両店開催中
4/17～4/24
ディナーバイキングのみです。
1グループ1回くじ引きが出来ます。

22日はポイント2倍デー(メール会員様のみ)
ソフトドリンクバーが期間中無料!!(ランチ・ディナー共に)
当たりが出たらその場でお食事が
なんと!!半額!! 2,300円(税別)→1,150円(税別)
もれなくソフトドリンク券が当たる!!
※ディナーのみ

各種クレジットカードが使えるようになりました

一般団体割

団体がお得! 事前予約で!
団体【大人料金】10名様以上で
1名メール会員がいる場合
ディナー お一人様2,300円が
100円+税がお得に! **2,200円**
※他の割引・金券との併用不可
さらに通常90分が120分に!
さらに 飲み放題だと! お一人様 **3,300円**

平日限定 金麦コース 2,890円(税別)
プレモルコース 3,300円(税別)

いつでもやってます!!

番長の宴会・パーティーがとってもお得!

※4/1(土)から料金が変わりました。

学生団体割

函館・北斗市の学生限定

団体がお得! 事前予約で!
学生団体10名様以上で
ディナー お一人様2,300円が
ドリンクバーがついて!
300円+税がお得に! **2,200円**
※他の割引・金券との併用不可
さらに通常90分が120分に!



店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成29年5月15日まで



落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）がおすすめ。



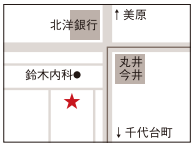


寿　司

“お客様と幸せな時間を共有” 会話も弾む料理の数々を味わう！

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランの、全7品が付いた「雪コース」（1人5，000円）は、絶品料理の数々で満足する事間違いなし。内容は、仕入れにより変更する場合がある。また、「月コース全6品」（同4，000円）や「花コース全8品」（同6，000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1，500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com

和　食

大人がくつろげる隠れ家的な店 季節感あふれる料理で銘酒を一杯

旬処 暁

あき

酒菜から刺身、焼き物まで多彩な料理を提供。おすすめの「国産豚とねぎのつゆしゃぶ」（2人前1,800円）は、豚肉でたっぷりネギを巻き和風だしでさっぱりと味わえる一品。さらに女性客に好評のコラーゲン・ヒアルロン酸ゼリー付き。締めにはうどんか雑炊も選べる。ほかにも「海老真丈揚」（650円）や「活ボタンおどり食」（850円）、旬の山菜などを使用した料理も用意。各地の銘酒や本格焼酎とともに楽しめる。



函館市梁川町18-4　天地人ビル1F
☎0138-56-1434
17:30～22:30（22:00L.O）
水曜定休



宴会コースは予算に応じてくれるので気軽に相談を。店内はカウンター6席と、最大10人が座れる掘りごたつの小上がりを備える。







毎年好評の「お花見弁当」（2，700円、要予約）は、4月21日～5月7日までの期間中、旧函館市内に限り公園や自宅への宅配を受け付けている。（4個以上～）





和　食

開店25周年を記念して 1日1組限定の特別コース料理を提供

旬暦 ひだか

創業25周年を迎えた同店では、感謝の気持ちを込めた特別コース（5，400円、要予約）を用意。4月21日～5月末日まで、1日1組限定（4人まで）の提供（ランチタイムも予約可能）。噴火湾産のアワビを使用した「活鮑と季節の野菜 胡麻ポン酢醤油」「牛肉のステーキ赤ワインソースミラノ風パイで挟んで」など道南食材を使用し、彩り豊かで豪華な内容。「和洋折衷」をテーマにしたコース料理でちょっと贅沢なひと時を過ごしてみては。



函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休　P有り

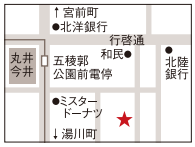
「ハコラクを見た」で乾杯ドリンクを1グループ全員にサービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年5月31日まで

寿　司

ゴールデンウィークは休まず営業 15人以上で貸切宴会プランも用意

鮨 島うた

花見とあわせて、近海産のこだわり食材を使用した握りを愉しむのも一献。入店時にＨＰ画面を見せると１杯目のドリンクを半額で提供してくれる。また、各種コースも評判で、料理は4,５００円から受け付け。基本コースは小鉢２品に旬の刺身、特上寿司、お椀、本日の一品が付く内容で、飲み放題付きで９０分6 ,０００円、１２０分6 ,５００円。予算に合わせた対応も可能で、コースは４人から受け付け。貸し切りは２時間6,５００円コースから受け付け。



函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月～木曜　17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日
17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休



落ち着いた雰囲気で旬の魚貝を愉しめると評判の同店。前菜2点盛りにお椀、特上寿司3人前と飲み物が付いた「お得な 2人で 10,000円コース」も人気。ほかにも季節の食材を特価で提供するなどお得が満載。







「辛味噌鍋」（1人前・1,250円・税別）や「馬ユッケ」（750円・税別）も人気。ほかにも本場博多のもつ鍋など、多彩な料理と豊富な酒で賑わいを見せている。



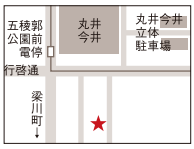


和　食

完全予約制のこだわり「水炊き」新鮮食材の旨みが口の中に広がる

博多もつ将 函館店

今まで以上にクオリティの高い料理を提供できるよう本町店を閉店し、函館店に営業を集約した同店。その第1弾として本場の味を追求した「水炊き（函館風）」（2人前で3,600円～・税別）が新登場。鶏の旨みが凝縮した鍋は、函館の人になじむように改良され、濃厚ながらもやさしい味わい。具材にもこだわり、国産鶏肉や手作り鶏団子、新鮮な野菜は絶品。「さまざまな旨みが織りなす水炊きは特製ポン酢とも好相性です」とオーナー。



函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜・祝日定休

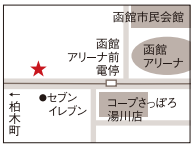
串かつ

ソース2度漬け禁止!!年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（1本150円）。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約40種類の串かつを100円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（3本450円～）も人気。大門横丁にある姉妹店の「串揚家 串金」も無休で営業中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
年中無休



「宴会を行いたい」と言う要望に応え店内をリニューアル。ボックス席が広くなり少人数の宴会も可能。駐車場は近隣駐車場が2時間無料になるので詳しくは問い合わせを。







「角煮ランチ」（1,200円）はライス、コーヒー付きでリピーター続出。肉をトロトロになるまで前日からコトコト圧力鍋で煮込み、大根も厚みがあるのに中まで味がしみ込んでいる。





定　食

ちょっとした休憩をシーサイドカフェで 津軽海峡を眺めながら穏やかな時間を

cafe 琥珀

カフェこはく

北海道新幹線開業1周年に伴い用意した4/10～4/28までの期間限定「新幹線開業1周年記念ランチ」1,200円相当を1,000円で提供。小鉢とライス、コーヒーが付き、メインは香ばしく焼かれた豚ロースにオリジナルソースがかかる絶品の一皿。その日の小鉢がサーモンの刺身になることも。店内は32席あり、テラス席なら天気の良い日には函館の美しい海岸線を一望しながら食事が楽しめる。



函館市住吉町15-2
☎0138-26-5388
11:00～17:00
日曜定休（12月中旬から4月上旬は冬期休業）
P有り（12台）

ラーメン

こってりに見えて飲み口はあっさり 上質背脂が引き出す旨みを堪能

らーめん 祐二郎

オープンから6周年。味噌ラーメンに定評のある同店から、人気の高い「ちゃっちゃ正油」（750円）を紹介。深みとコクが調和したスープは、風味豊かな背脂をプラスしてさらに旨みが増し食欲をそそる。中太ちぢれ麺との相性も抜群。トッピングには香りの良い北斗市産の軟白ネギを使用し、丁寧に仕込まれたチャーシューも美味。この春、全メニューの価格を見直し、味はそのままに低価格を実現。



函館市桔梗3-41-11
☎0138-46-1414
11:00～15:00、17:00～24:00（各30分前L.O）
※日曜・祝日は11:00～21:00
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
P有り



ラーメンにも良く合う「手作りぎょーざ」（5個・290円）は、店主オススメのサイドメニュー。ボリュームのある「半チャーハン」（400円）も人気。







写真は２,０００円（税別）の「洋風弁当」。野菜をふんだんに用いたペリーズバーならではの料理を自宅などで気軽に楽しめるのがうれしい。内容は気軽に相談を。





洋　食

4年目を迎えた「洋風弁当」がこの春から一新♪

カフェ・レストラン ペリーズバー

花見や行楽、自宅での会食に「洋風弁当」はいかが。魚・肉料理各2点と野菜4点にパスタかサフランライスを選べる2，000円から、3～4人でシェアでき年末に好評な高級食材入りの10，000円まで予算に合わせて受け付け。「温められる加熱機能付き容器入りの２，５００円からがおすすめですよ」と同店。冠婚葬祭や職場の会合など幅広いニーズに応えてくれる。注文は事前予約制で配達は不可。※価格は各税別



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の
宴会などは応相談　P有り

洋　食

150分飲み放題付き ハコラク限定女子会プラン!

Sake lounge＆cafe GRACE

グレイス

－2℃の美味しい生ビール「エクストラコールド」や「フリージングハイボール」をはじめ、各国のビール、山川牛乳のカルアミルクなどを豊富に取り揃え、地場産食材を取り入れたｆｏｏｄも提供する話題のフリージングバー。人気の「ひこま豚のガーリックチーズステーキ」「クリーミーザンギ」「ポテト」に１５０分飲み放題が付いた女子会プランを、ハコラク読者限定で1人2,480円（税別、４人～、要予約）で提供。



函館市松風町7-7 松風ビル1F
☎0138-76-4278
19:00～24:00（23:30L.O）
※カード払いOK
日曜定休※イベント時は営業時間、定休日とも変更あり



宴会プランの料理内容は金額に応じて変更可能。１人３,５００円（税別）以上のプラン、または団体予約の利用で無料送迎サービスも行っているので気軽に問い合わせを。







さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円) もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

3周年感謝祭として4月末まで メガ牡蠣を1個90円で提供!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。豊富な酒の肴を用意するなか、カキ好きには必見の「生牡蠣とガンガン焼き等90分食べ放題プラン」(3 ,980円･税別、4日前までの要予約、3人～)。大手ビールメーカーとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと多彩な食べ方ができるカキの相性は抜群。+500円で3人以下での利用も可能（キャンセル料は100%)。また、宴会プランは4,000円(税別、2時間飲み放題付）から受け付け。



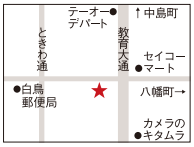
函館市本町33-7
☎0138-32-3370
平　　日 18:00～翌1:00
金･土曜 18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

洋　食

第2弾は春の華やぎを演出 50%off春らんまんスペシャル

レストラン イリュージョン

4月17日から5月15日までの「春らんまんスペシャルメニュー」第2弾は「生ハムとキヌアのサラダ地中海風」「わたりがにのクリームスープ　ブランデー風味」「魚介類のミルフィーユ仕立て」、メインの「サーロインステーキ　スペイン風ソース」、デザート「ストロベリーのミルクレープ」、パン2種、コーヒー。昼夜とも50%オフの3,000円で提供。ワンランク上「シェフおまかせコース」も半額の5,000円。各要予約。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休(祝日の場合は営業)
P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp



写真下は、旬の野菜彩る魚料理「魚介類のミルフィーユ仕立て」(左) と、クレープ、イチゴ、カスタード、ホイップクリームを5層に重ねた「ストロベリーのミルクレープ」(右)。







午後2時から5時まではティータイムとして「デザートセット」（ドリンク付き・800円）を提供。内容は日替わりで和・洋の甘味を用意。縁側の席で庭を眺めながら、ゆっくり過ごしてみては。





洋　食

ゆっくりとした時が流れる一軒家 今年も冬眠から覚めて営業開始

狸穴茶房

まみあなさぼう

今年も冬期休業を終え4月18日より営業を再開。おすすめはランチで味わえる1日12食限定「狸穴特製 箱膳ランチ」（1,000円）。バリエーション豊富なおかずを和の手法で洋食に、洋の手法で和食にアレンジ。本日のパスタか米料理、デザート、ドリンクがセットに。ディナータイムには要予約のコース料理（1人3,000円～）や洋風おばんざいなども用意。好みや予算の相談にも気軽に対応してくれる。定休日は来店前に電話確認を。



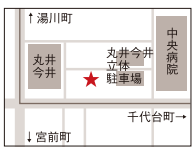
函館市新川町2-19
☎0138-87-0408
11:30～21:00（ランチは14:00まで）
不定休
P有り（軽自動車3台）

惣　菜

彩りに春の訪れを感じる 本格派イタリアンを自宅で♪

洋食デリ リベルタ

地場産の食材と季節感にこだわり、食卓に華やかな彩りを添える惣菜で人気の同店。４月で４周年を迎えるにあたり、4月25日（火）、２６日（水）の２日間、人気メニューの「アンティパストミスト」通常1,100円を1,000円にて販売。数に限りがあるので早めの購入がおススメ。「おかげ様で4周年を迎えることができました。これからも皆様に喜ばれる惣菜店を目指していきます」とオーナー。



函館市本町32-35　ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ　リベルタ」
フェイスブック「デリ　リベルタ」で検索



丸井の裏に佇む同店。ショーケースの中には目移りしそうな日替わりの惣菜がズラリと並ぶ。人数や予算に応じた弁当やオードブルの注文も受け付けているので気軽に問い合わせを。







カウンター席と小上がり席があり、宴会コースも2時間飲み放題付きで1人4，000円（税込・4人以上）から用意。予算や料理内容など気軽に相談できる。





やきとり

「おかげさまで3周年」日頃の感謝を込めた企画を開催

やきとり 和家

わや

気軽に立ち寄れる洒落た雰囲気が好評の同店では、日頃の感謝を込めて「開店3周年企画」を開催。6月12日(月)～17日(土)までの期間中、開店から午後9時までに来店し、店主に「ハコラク見たよ」と伝えるとドリンク1杯を無料で提供。生ビールや日本酒、本格焼酎、梅酒、ソフトドリンクなど選べるメニューも豊富。また、人気の串物は良質な脂と肉のバランスが良く食べ飽きしないと評判のホエー豚を使用した「豚（精肉）」など用意。



函館市本町9-5　せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休

ジンギスカン

毎年大好評のお花見セット♡人気のジンギスカンを存分に味わって

函館健康センター 天然温泉 湯都里

ゆとり

4月28日までの期間限定で提供する人気の「お花見セット」は、食べ応えのある厚い肉質が自慢のジンギスカンに生ビール1杯が付き1，550円、ソフトドリンク飲み放題の場合は1，450円で提供（1人前から注文可）。一人客から家族連れまでゆっくりと花見気分を満喫出来る毎年人気のプラン。ほかにも、和・洋・中こだわりのセットメニューも各種用意しているので、ぜひ足を運んでみて。



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/7:30～9:00、11:00～14:30(14:00L.O)、17:00～22:00(21:30L.O)
※土・日曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業
2Fレストラン/13:00～21:00(20:30L.O)
※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休(繁忙期は除く)　P有り
www.yutori.jp



女性客を中心にリピーター続出中の「湯都里特製ピリ辛味噌ラーメン」（1，080円）は、特製の旨辛スープとボリューム感がクセになる味わいで人気。







4月28日からワンコインランチ（500円・税込）を開始。「仔羊肉」「ラムスライス」「豚ホルミソ」の全3種類のお得なランチ。ほか、宴会プランや生ラム（ガングロ）90分食べ放題プランもおススメ。





ジンギスカン

花見といえばジンギスカン 手軽なセットで気軽に花見を楽しむ

じんぎすかん テムジン

4月28日～5月末までの期間限定で、店の味を花見会場で味わえるお得なジンギスカンセットを販売する。内容は生ラム肉に特製タレ、野菜、皿、箸、おしぼり、ジンギスカン鍋がセットで、料金は3人前5,000円（1日20セット限定）。予約は4月20日から受け付ける。綺麗な桜の木の下で、美味しい酒に美味しいジンギスカン。気心の知れた仲間で鍋を囲んでわいわい楽しんでみては。



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O（4/28～）
17:00～22:00L.O
4月中は木曜定休、5月以降不定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

ジンギスカン

厳選されたやわらかラム肉を 炭火で堪能できる名店がここ

炭火亭

炭火で焼き上げる本格ジンギスカンが味わえる同店で、1番人気のコースは「生ラム・ジンギスカン食べ放題」（2,500円・税別）。生ラム、ラムロール、豚カルビ、豚ホルモン、鶏セセリ、焼野菜盛り、ライス、お茶漬け、スープ、カレーが食べられ、全ておかわり自由。2人から利用でき、リーズナブルに楽しめるので、家族やカップル、仲間とお腹いっぱい味わおう。ほか、姉妹店「串焼き 炭火亭」では次回使える20%オフ券を提供中。



函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～23:00
（22:30L.O、冬季営業時間）
無休
P有り（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）



「特上黒毛和牛」が味わえる宴会コースや、女子会コースなども用意している。また、アルコール飲み放題は1,000円から、ソフトドリンクは500円（各税別）で楽しめるので、一緒にどうぞ。





レストラン

ブランヴェール

【七飯】

フレンチをより身近に サロンへ場所を移し 新たなスタイルでもてなす



オードブル盛り合わせ、豚モツの煮込み、具沢山のスープ。アラカルトはワインのお供にぴったり。



「ななつぶ」のランチは月替わりで、家庭料理をアレンジした“体にやさしい”品々が彩る。

七飯町の緑豊かな住宅地に構える「レストラン　ブランヴェール」。田中秀幸シェフがパリや東京で培った技術と新たな技法に、七飯町や近郊の食材を取り入れた独自のフレンチを提供し続け今年で18年。この春から、これまでのコース料理スタイルを一新、レストラン棟から別邸のサロン棟に移り、アラカルトメニュー中心の店に生まれ変わった。

田中シェフとサービス担当の妻・智恵さん、料理家としても活動するパティシエの細砂美佳子さんの少数精鋭。「お客様と対話しながら調理できるサロンで、新たな料理を楽しみながら作り、新しい出会いにも期待したい」と田中シェフ。オープンキッチンと客席が3テーブルのみのサロンは3人の目が行き届き、丁寧なもてなしができる



調理のライブ感も間近に感じるオープンキッチン。次の皿への期待も膨らむ。ブランヴェールでは田中シェフが指揮を執り、ななつぶは細砂さんが任されている。



窓の外には庭も設え、明るく上品な雰囲気のサロン。昼夜とも12席までなので、予約がおすすめ。

文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央



アラカルトの肉料理「豚肉の煮込み　林檎の香り」。

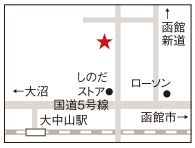
ベストなサイズという。火・水曜は3年目になるカフェ「ななつぶ」としてランチ1コース（1600円）を、木〜日曜は「ブランヴェール」としてランチが1コース（2160円）、ディナーが季節のアラカルト（800円〜）と5000円コースのみを用意。アラカルトは気軽にフレンチに触れられるよう、今までとは異なるテイストや遊び心を加えた演出で目と舌を楽しませる。

レストラン棟は、これまで同様、団体やパーティー、法事には対応しつつ、音楽サロンや各種教室、イベント会場として幅広いニーズに開放。第一弾として音楽会「小さな午後のお茶会」を6月7日に開催。また、若い料理人の体験の場として貸し出しも行うという。

シェフの顔が見える新生「ブランヴェール」が、また新たな感動や驚きを与えてくれるだろう。

七飯町大川6-12-34
☎0138-66-3005　※予約優先
ブランヴェール
木〜日曜12:00〜14:00L.O、18:00〜20:00L.O
ななつぶ
火・水曜11:00〜、13:00〜の2部制
月曜定休　P有り






お得なご宴会プラン
ご予約承り中
◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
＋¥1,500で飲み放題付き
※価格は各税別
ご予約のみのプランです
100キロUP!
マグロ入荷中
[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備
すし蔵
SUSHI KURA
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


春のスペシャル企画
あれも♪これも♪
食べ飲み放題!!!
予約での利用で
90分→150分
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き
生ラムジンギスカン・ホタテ焼き
アツアツ天ぷらetc.
このコースに限り、
飲み放題利用の方は
地酒10種も
飲み放題!!!!!
5,000円
ポッキリ!!!
※通常は料理3,680円、飲み放題1,980円なのでお得です。
海鮮&しゃぶコース 2,500円
しゃぶしゃぶコース 1,980円
豚 牛 ラム
海鮮コース 2,300円
(カニ盛り,ホタテ焼き,焼ガキ,天ぷら盛り合わせ,etc...)
さらに!全コースで居酒屋メニュー
全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!
プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り　個室有り
五稜郭タワー
ラッキーピエロ
道立函館美術館
北海道新聞社


ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます！
すいしょう
(旧店名:旬彩 粋匠)
好評予約受付中♪
日～木限定
飲み放題
3名様より(2時間)
〈通常〉1,500円
で5月末まで
サービス中!
980円
好評につき期間大延長!
※飲み放題のみの利用、席予約のみ可
※現金でお支払いの方限定
ご家族皆様で
お召し上がり頂ける
充実のお食事メニュー
登場!!
お子様連れ大歓迎!
○お子様用食器類ございます。
○小さなお子様をお連れの方へ、掘りごたつのないお部屋もご用意できます。
宴会コース 4,000円～
(2時間飲み放題付)
宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
掘りごたつ完備
カラオケルーム有
駐車場60台
全120席 店内全席掘りごたつ個室! 宴会利用時4～60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
席予約、お食事のみのご利用も可!
ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-86-7777
すいしょう
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
(炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F)
〈営業時間〉17:00～24:00 (L.O.23:30)〈定休日〉無休
公式アプリQRコード
特典/盛りだくさん♪
赤川
赤川交番
ヤマダ電機
北斗市
湯の川
亀田支所
CoCo壱番屋
club COCOA
パチンコドラゴン
駐車場(共用)60台
P
五稜郭

自宅や行楽に… テイクアウトメニュー

肉まん ふく萬

小腹が空いたら思い出す
小ぶりなサイズの肉まん専門店♪



かつぶしまん 90円

もっちりふわふわの生地が人気の同店で、２月から新たに加わった「かつぶしまん」が好評。カツオ節・ベーコン・マヨネーズを使った新感覚の味。ほか、定番の豚まん・黒豆まんなど全８種類と充実のラインナップ。手作りの美味しさを、ぜひ。

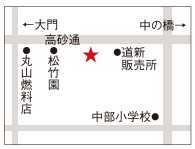


焼売 6個/480円

新鮮な国産肉がぎっしり詰まった「焼売」は大ぶりで食べ応えのある味が人気。限定販売だったが、毎日売ってほしいとの声に応え通常メニューに。



函館市新川町34-5 アライハイツ1F
☎0138-76-8967
10:30～17:30
※商品がなくなり次第終了
水曜定休



テイクアウトピザ ごーまる 千歳店

生地から全て手作りした
こだわりの焼きたてピザを発見！



ピザ全8種類 各540円(税込)

「宅配ピザ１枚の値段でごーまるピザは４枚買える」テイクアウトピザの専門店。オーダーを受けてから1つひとつ手伸ばしで作る出来たてアツアツのふっくらピザは、ヘルシーな塩分控えめのチーズを使用したこだわりの全８種類。



ごーまるマルゲリータ 540円(税込)

買えば買うほどお得になる、割引やサイドメニューなどの特典が付いた２枚・４枚セットもオススメ。待ち時間のない電話予約も便利。



函館市新川町11-11
☎0138-23-5811
11:00～20:00
無休
P有り(店舗裏)



「ハコラクを見た」でピザ2枚以上購入の方にもう1枚プレゼント
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年5月31日まで



技が光る

料理人の味な一皿

春を告げる旬の魚介に厳選牛やカラフル野菜…
プロの目利きで選んだ
とっておきの食材が見事に変身
職人が技とアイディアを詰め込んだ一皿を
目と舌で堪能したい

丸ごと金目鯛

1,700円（税別）



〈料理人〉
西田 圭佑さん

丁寧な調理法で素材の旨さを引き出す

旬のキンメダイを余す事なく堪能していただきたい一皿。頭は「カマの煮つけ・肝付き」、半身は「焼き」、骨は「せんべい」、ウロコはサクサクに揚げてから塩にし調味料として振りかけております。全部位、心を込めて料理してますので、ぜひ。また、しんじょの中にユズ風味の凍らせたダシを入れて作る「海老しんじょのパイ包み揚げ」も絶品です。
※各期間限定で予約がオススメ。









酒房 樂
がく
函館市本町32-8 ☎0138-85-6419
17:30〜翌1:00
月曜定休

勝也の煮物

550円



〈店長〉
千葉 勝也さん

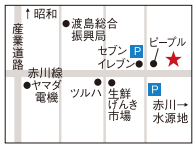
職人技が光る
優しい味わいを堪能

季節の野菜を中心に、しんじょや海鮮などを盛り合わせ、あんかけにしています。素材一つひとつを丁寧に煮含め、本来の味を生かしています。開店当時より作り続け、今では毎回頼んでくれるお客様もいます。日々内容を替えておりますので、何度でもご注文ください。また、この季節は「キトピロ入り手羽ギョーザ」も絶品ですので、ご一緒にどうぞ。









居酒屋 かまだ

函館市赤川1-16-18 ☎0138-47-7144
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休(予約次第で日曜営業可)
P有り

八角のうす造り

4人前 /1,800円（税別）



〈店主〉
布施 直樹さん

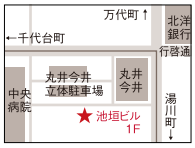
職人技が光る渾身の一皿で
粋なひとときを愉しむ

近海物の新鮮なハッカクが入荷した時のみ、おススメメニューに登場する「八角のうす造り」は、コリッとした食感で、自家製ポン酢との相性も抜群です。扇子のように広がったヒレがとてもゴージャスでお客様に好評を得ています。また、当店看板メニューで、函館産真イカに香ばしい焼き目を付けた薄造り「イカの叩き」（950円・税別）も、ぜひご賞味下さい。









肴料理とお酒 旬味 鹿六
しゅんみ かろく

函館市本町31-8 ☎0138-33-4488
11:30～14:00(ランチ)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)

知内産牡蛎の適温調理と春キャベツと山菜いろいろの土佐酢ジュレ掛け

880円



〈花板〉
菊池　隆大さん

五感で春を味わえる
花板の技が光る逸品

お客様に春を感じてもらえる一皿として提供中です。カキ本来の旨味を閉じ込めるように60℃前後で低温調理した知内町産カキに、塩ゆでしたやわらかく甘味がある春キャベツ、タラの芽など程良くアクを残して下処理し味付けした旬の山菜、桜エビを乗せ、カツオダシを利かせた自家製土佐酢のジュレでいただく逸品です。素材の味をシンプルにお愉しみ下さい。









炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30、金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

燻製牛サガリステーキ

1,280円



〈店主〉
白戸　光さん

〝和×燻製〟の新メニュー
心地良く酔える粋な逸品

今回新メニューとして登場した「燻製牛サガリステーキ」は、北海道産牛サガリにサクラとヒッコリのチップを使ってじっくり燻し、燻煙後に一手間加えやわらかく仕上げた一皿です。自家製ソースとワサビ塩で食べると、口の中に肉の旨味と燻製の味わいが広がると好評をいただいております。この料理には「豊盃」などの日本酒がよく合います。









炭火居酒屋 輝なり
きなり

函館市本町21-6 ☎0138-84-5157
18:00～24:00
火曜定休
※月曜が祝日の場合、日～火曜まで連休となります

海老とチーズの春巻き

3本/800円（税別）



〈オーナーシェフ〉
松田 広輝さん

**濃厚ソースをたっぷりと
エビの旨み際立つ自信作**

大ぶりのエビと一緒に、モッツァレラチーズ、ご飯とエビのミンチを混ぜて作ったタネを春巻きの皮で巻いて油で香ばしく揚げたオリジナルの定番メニューです。モチッとした食感で、エビの旨みもしっかりと感じ、トロリとしたマヨネーズ風味の特製ソースと相性抜群。お客様にも評判が良く、ビールやワインなどお酒が進むこと間違いなし!! エビ好きの方必食です。









SHIKINA 函館ダイニング
シキナ
函館市梁川町18-14 ☎0138-55-9009
18:00〜翌3:00
不定休

和風バーニャカウダ

1,300円



〈統括料理長〉
吉田　勉さん

**厳選された旬野菜を
特製ソースで味わう**

今回紹介致しますのは、季節の野菜を取り入れた彩り鮮やかな一品です。あっさりとした和風アンチョビソースが野菜の旨みを引き立たせます。夏には地場産の珍しい野菜も登場し、季節ごとに色々な野菜をお楽しみいただけます。また、日本酒は種類豊富に取り揃えており、和食にぴったりのワインもご用意。個室も完備していますので気軽にお使いいただけます。









日本料理 松前
函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30〜15:00（14:30L.O）
17:00〜21:00（20:30L.O）
無休　P有り



○△□焼
富紗家

函館市宮前町25-8 TEL0138-43-0064
営業時間/火～日曜日 17:00～24:00(23:00L.O)
定休日 月曜日

ご案内



昨年12月、北斗市に
新店をオープンし、早くも4ヶ月が経ち
昼のお惣菜販売、夜の居酒屋営業も
地元のお客様に好評を頂いております。
さらに「北斗本町店」をレベルアップさせる為、
函館市本町の「居酒屋舛甚」を一時お休みいたします。
北斗本町店は、4月よりメニューやシステムもリニューアル。
昼はお惣菜のほかオードブルの注文やお弁当、おむすびに
4～16名様までの昼会食、法事にも対応いたします。
夜はお任せコースや宴会コース以外に
単品メニューも充実しております。

今後も舛甚にご期待下さい。

舛甚 MASUZIN



昼営業/11:00～ のぼりが出ていたら営業
夜営業/17:00～22:00(21:30L.O)
季節により変動あり

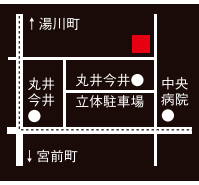
北斗市本町1丁目5-3 TEL0138-77-7887



炉端 GALA

炉端 ROBATA ガーラ

☎0138-52-6767
函館市本町31-36 ヴィラⅡ1F
18:00～翌3:00
※日曜は24:00(23:00L.O)まで 無休



各種ご宴会承り中!

料理8品	4,000円(税別)
料理8品 3時間	4,500円(税別)
料理10品 3時間	5,000円(税別)

LINEでも予約できます
函館GALA
グループ
@hku8428q
友達登録お願いします



函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間／17:00～翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日～翌2:00(L.O1:30)
ランチタイム 12:00～15:00 (L.O 14:30)
HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate LINE @ratna

業務多忙につき
キッチンスタッフ・ホールスタッフ
同時募集中
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

4.21. FRI RENEWAL OPEN

『スモークバー EN』より『ダイニング EN』へ移行致します。

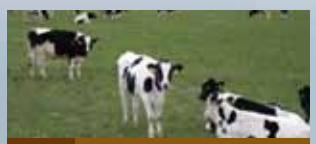
Dining ENでは
『地産地消』を

コンセプトにそれぞれの生産者と直接お会いし、作り手の想いや願いをしっかり受け止め、シェフが試行錯誤を重ね、食材の特徴を活かしたお料理を通して喜んで頂きたい、お食事の時間を楽しんでいただきたいと考えております。


七飯町 アプレ 水耕栽培野菜


北斗市 おぐに牧場 黒毛和牛


函館市 ノイ・フランク 自家製ソーセージ


函館市 函館牛乳 手作りチーズ

その他、食材も自然の恵みをいただき、それぞれが丹精込めてつくった野菜や肉など生産者や職人さんの想いが詰まった食材メインに料理をお楽しみいただけます。



北海道産3種のチーズをブレンドした
オリジナルチーズフォンデュ
お好みで塩辛を付けて食べるのがENスタイル

女子会プランではデザートに
チョコフォンデュをご用意!!



女子会プラン一例
3時間飲み放題付き
前菜3点盛り、サラダ、パスタ、チーズフォンデュ、チョコフォンデュ
前日までのご予約3,800円／当日4,000円


※写真は宴会プラン一例となります。

各種宴会プラン、女子会プランございますのでお気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN 〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel. 0138-32-2770

4月17日(月)～4月20日(木)までリニューアル準備のため休業いたします。



平日	祝前日・金・土
18:00～2:00 (FOOD L.O. 0:30／DRINK L.O. 1:30)	18:00～3:00 (FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30)

定休日：毎週水曜日
※表示価格は全て税別となります。



上質な肉をリーズナブルに味わえる
老舗ホテル1Fにあるレストラン

オホーツクで育った 知床黒毛和牛

フィレ4,300円 / サーロイン3,800円

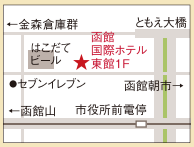
ランチからディナーまで本格中華・洋食の多彩なメニュー構成とリーズナブルさが魅力で、子どもから熟年層まで好評を得ている同店のステーキは、見た目にも鮮やかで上質な霜降り肉を使用。脂の旨みやとろけるような食感が特徴で注文客は食が進む。また、ライス&スープはプラス500円で提供。ほか、「松阪牛」のステーキも用意しているので、ぜひ。





広々とし、落ち着いた雰囲気の店内はさまざまなシーンでの利用客で日々賑わいを見せている。まだ入店した事がない人はぜひ足を運んでみて欲しい。

Azalea
アゼリア



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30～15:00
17:00～21:00(各30分前L.O)
無休　P有り



牛タンを極めるプロが厳選した
食べ応え満点のデッカイ一皿

厚切り牛タン ステーキ

1,980円

「牛タン日本一」を目指す焼肉店をモットーに、良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している同店。新メニューの「厚切り牛タンステーキ」は大ぶりに分厚くカットされ、食べやすく切れ目を入れて提供。肉質はやわらかく、独自にブレンドした「すだち岩塩」を付けていただくと口の中で旨味が広がる。ほかの牛タンと食べ比べてみてはいかが。





牛一頭からわずかしか取れない希少部位の「ヒレシャトーブリアン」や「サーロインステーキ」も人気。2時間飲み放題付き宴会コースや季節の月替りコースも用意。

焼肉物語 牛若



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
(最寄りのパーキング・
2時間同店負担)
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/







ワインなどアルコールも充実し、料理はオリジナルメニューに加え、その季節で旬の創作料理が味わえるので、何度でも足を運んで欲しい名店。

ワインで乾杯しながら愉しみたい
見た目もオシャレな絶品ステーキ♪

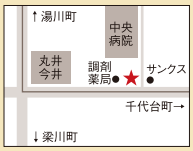
フィレステーキ・NYスタイル‥200g

2,300円

シェフが厳選した和牛に、すりおろしたタマネギやワインを使ったしょう油ベースのソースをかけた逸品。レアに仕上げた肉はやわらかく、香ばしく焼き上げたアメーラトマトやチーズとの相性も良く、アクセントに山ワサビや葉菜も盛られているので、サッパリといただける。ほか、宴会コースも評判で4人より利用でき、飲み放題付きで4000円から。

欧風居酒屋 海の雫

おうふういざかや　うみのしずく



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可







コースはメインの肉料理のほか、アミューズ、本日の焼き野菜、シェフの気まぐれサラダ、ガーリックライス、味噌汁、香の物、季節のシャーベットが付いてくる。

シェフ厳選の上質なステーキを
夜景を眺めながら優雅に食す

ステーキコース

9,800円

シェフがこだわり抜いた旬食材料理が楽しめるホテル最上階の鉄板焼きとフレンチのレストラン自慢のステーキコースは、A4黒毛和牛テンダーロイン（150g）、A4黒毛和牛サーロイン（150g）、A5極上銘柄牛テンダーロイン（80g）、A5極上銘柄牛サーロイン（80g）の4つの中から好きな肉を選ぶスタイル。用途に合わせて選べるのが嬉しい。

鉄板焼＆フレンチ VUE MER

ビュメール



函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
17:00～21:00(20:00L.O)
P有り







充実の宴会コースは、１２０分の飲み放題付きで３,５００円から。４,５００円以上のコースでは飲み放題が１５０分に。「はみだせ！！丸亀ステーキ」が付くコースは６,０００円。（各税込）

驚きのデカさで注文客を魅了
老舗で味わう絶品和牛がこれ!!

はみだせ!!
丸亀ステーキ

2,380円（税別）

旨いホルモンで日々賑わう焼肉の名店より、驚きのメニューを紹介。注文した客は、誰もが食べる前に携帯を手に撮影してしまうほど強烈なインパクトの一皿で、焼き板からハミ出す逸品。「主に道産和牛を使いますが、あえて産地を指定せず、その時期で良い肉質の物を仕入れていますので、ぜひ食べてみて下さい」と店主。※写真は白老和牛

焼肉・ホルモン 丸亀



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り







肉汁滴る「神戸牛カルビ鉄板焼き」（１人前2,４００円）もおすすめ。ほか、本日のおすすめで、「神戸牛串」（２本８００円）や「ひこま豚串」（同４００円）も始めた。※価格は各税別

脂の甘みがたまらない
ボリューミーで食欲そそる一枚

ひこま豚ガーリック
チーズステーキ

1,280円（税別）

上質な神戸牛と森町産ひこま豚を焼きしゃぶ・すき焼き、しゃぶしゃぶ、鉄板焼きで味わえる同店。ひこま豚のステーキは高温の鉄板で香ばしく焼き上げたジューシーな一枚。添えられたたっぷり野菜も嬉しい。＋３００円でライス、スープ、アイスクリームをセットにでき、食事だけの利用もＯＫ。ハーフサイズは９８０円。※価格は各税別

神戸和牛 遊膳
ゆうぜん



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
17:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休

「ハコラクを見た」でひこま豚ガーリックチーズステーキを1,000円（税別）に
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成29年5月14日まで



本場ハワイの味を再現!
リピーター続出の絶品ステーキ

ステーキプレート
(6オンス・約150g)
1,000円

ハワイ通のオーナーが足しげく通い本場の味を再現したという、オープン以来人気のステーキプレート（ソフトドリンク付き）。丁寧な下ごしらえで風味が増した肉はやわらかくジューシー。焼き加減はレアとミディアムから選べ、肉好きにはたまらない8オンス（1480円）、10オンス（1980円）のボリュームサイズも用意。リーズナブルな価格も◎。





新メニューのデザート「マカダミアナッツクリームパンケーキ」（POGジュース付き・800円）や店内のハワイアン雑貨も人気。

Hawaiian style cafe LAHAINA
ハワイアンスタイルカフェ　ラハイナ



函館市松川町9-1
☎090-1387-2875
11:00～22:00
（予約がなければ19:00閉店）
木曜定休　P有り(4台)

「ハコラクを見た」で「ステーキプレート」注文の方、200円引き。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成29年5月15日まで



港が見渡せる極上の眺望と
絶品白老和牛をランチで堪能

白老牛“カイノミ”ステーキセット(100g)
1,980円

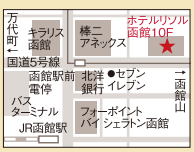
白老和牛を使ったランチタイム限定メニューが人気の同店。1頭の牛から左右一対のブロックしか取れない希少部位のカイノミはとてもやわらかく牛肉本来の旨味が味わえると好評。ほかにも焼きたて熱々を鉄板で提供する「白老牛入りハンバーグ」（1500円）や、知床鶏チキン南蛮、天ぷらなどの新ランチメニューもぜひ。





ビビンバ風に鉄鍋で提供され、すり下ろした山芋をステーキにかけていただく新メニュー「鉄鍋ステーキ丼」（1，000円）もおすすめ。

スカイレストラン いちばん



函館市若松町6-3
ホテルリソル函館10F
☎0138-23-9269(代)
11:30～14:30(14:00L.O)
夜は完全予約制
無休　P有り







「三種ソースのハンバーグと海老ドリアセット」は通常午後５時以降からのディナータイムのみの提供だが、日曜・祝日は終日注文可能。

みんな大好き手作りハンバーグを
厳選された3種類のソースで堪能

三種ソースのハンバーグと海老ドリアセット（サラダ付き）

1,480円（税別）

「十勝産彩美牛」を使用した手作りハンバーグの美味しさを一層引き立たせる自家製のデミグラスソースやチーズソース、トマトソースが一皿で楽しめる。さらに注文客限定で本日のおすすめ料理やサラダバー、ドリンク＆スープバー、３種類のドルチェが味わえる「スペシャルセット」（４５０円・税別）も用意。

Pizzeria AMORINO
ピッツェリア アモリーノ



函館市宇賀浦町6-10
☎0138-51-3338
11:00～22:00（21:30L.O）
ランチタイムは14:00まで
無休
P有り（50台）







ランチタイムは【ライス、自家製ドレッシングのサラダ、ドリンク、プレートデザート】が付いたハンバーグセットで１，２５０円（税別）とお得。

ソースに1週間の手間をかけた
“実力派洋食店”のハンバーグステーキ

ハンバーグステーキ
～ソースシャンピニオン～（ライス別）

1,000円（税別）

〝手作り料理と素敵な時間〟をテーマに欧風料理を提供する同店。独自のレシピで作る手ごねハンバーグと、１週間以上煮込んだデミグラスをベースとしたキノコのソースが絶妙なハーモニーを奏でる。店内で精米する米の味にも注目。「お客様より〝ワンランク上のハンバーグ〟と評判の声をいただきます」と佐藤シェフ。

熊猫社中 洋食キッチン Sato
クマネコシャチュウ ヨウショク キッチン サトウ



函館市山の手2-9-22
☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
木曜定休
P有り







たっぷりとチーズを使う「ラムバーグのチーズ煮込み」（１ ,６００円）は、シメのパスタ付きなので、ボリューム満点。アルコールとも相性が良く人気。

2種類のハンバーグを食べ比べ♪ 旨味あふれるガッツリな一皿

荒挽きハンバーグ＆黒毛和牛100%ハンバーグ

2,600円

肉料理専門店より極旨の一皿を紹介。しっかり下味が付けられ、そのままでも食べられる定番ハンバーグと、ほかではあまり食べられない１００％黒毛和牛を使用したハンバーグのコラボ。焼き方にもこだわり、驚くほどの肉汁の量で注文客を魅了。また、ランチも好評で「荒挽きハンバーグ」（１０００円）など、リーズナブルなメニューも人気。

ステーキ・ハンバーグ ひげ



函館市本町31-19
☎0138-86-5211
11:00～15:00(14:30L.O)
16:00～23:00(22:00L.O)
不定休
P有り(店舗裏6台)







厚岸漁協から毎日直送される殻付きアサリが沢山入った「あさりとフランクソーセージのスープカレー」（1,080円）は、アサリのダシとスープの相性が抜群。

ヘルシーなのに食べ応え抜群! 野菜たっぷり絶品スープカレー

大地の恵み キノコベジタブルカレー

930円

※写真はチキンレッグ(320円)、骨付きフランクソーセージ(140円)、魚粉(110円)追加

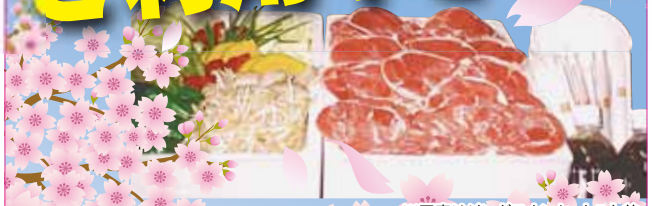
独自の方法でブレンドした自慢のスパイスと、サラッとしているのにコク深く旨味のあるスープが特徴。丁寧に素揚げした旬の新鮮野菜がゴロゴロ入り、素材の旨味を存分に味わえる一品。人気の「チキンレッグ」、パリッと美味しい「骨付きフランクソーセージ」、和の香り漂う「魚粉」のトッピングでさらに美味しく♪

スープカリー喰堂 吉田商店



函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休
4月の休み 18日(火)、24日(月)、25日(火)
*GWは5月2日のみ休み　P有り
http://yoshidashowten.com

お花見・行楽にご利用下さい。



※写真はジンギスカンセット5人前

- ●ジンギスカンセット プロパン付（ラム肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,200円（税込）
- ●豚カルビーセット プロパン付（豚肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,200円（税込）
- ●牛カルビーセット プロパン付（牛肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,500円（税込）
- ●牛ロースカルビーセット プロパン付 1人前 2,000円（税込）

- みそホルモン（1kg）1,500円（税込）
- おにぎり ‥（1コ）150円（税込）
- 豚串 …（1本）70円（税込）
- 樽生ビール・缶ビール

※プロパンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3

☎42-0751 FAX42-8115

★高校生期間限定コース★



卒割り 好評につき4月末まで延長！

牛肉＆豚肉の食べ放題コース！ソフトドリンク飲み放題付き

通常価格 ~~2,680円~~ → 2,300円

お品書き ・牛肉＆豚肉しゃぶしゃぶ・野菜盛り合わせ・讃岐うどん ・ミートボール・ウインナー・俵おむすび 以上食べ放題 最後にデザート付 90分

食べ飲み放題 ご宴会プラン

当店人気 ご予約承り中！

お一人様 105分飲み放題付 3,800円コース

食べ放題：牛肉（外国産）さっぱり豚肉（国産）・野菜盛り合わせ ウインナー・ミートボール・俵おむすび 麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）・漬物

さらに 本日の一品・枝豆・アイス うまみたっぷりおじや（ご希望のお客様に限り）

飲み放題：生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種、酎ハイ6種 カクテル＆果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース［すべて飲み放題付］

- お1人様 3,500円コース 105分
- お1人様 4,500円コース 105分
- お1人様 5,200円コース 120分
- お1人様 6,000円コース 120分



6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）※ご予約時にお伝え下さい。

●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭

函館市本町32番13号 ピア21ビル4F

☎0138-32-7877

営業時間／PM5:00~PM11:00（L.O.PM10:30）

定休日／水曜日

◎最大40名様迄可能 ◎座敷有 ◎契約立体駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック！ http://www.waiwaitei.com/

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



ハッピ光店 佐々木さん
保湿ケアにどうぞ!



㈲ゆたにフーズ 油谷さん
お酒のお供にいかが!?

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



海鮮あんかけ焼きそば♪ 旨いよ♪

麺屋いなせ いなせさん



天然の行者にんにくはスタミナがつくぜ!!

㊫中宮青果店 遠藤さん



活イカ仕入れて待ってるよ♡

㊫隼人鮮魚店 隼人さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間 8:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

●函館市新川町

松竹園

しょうちくえん



名物ホルモンをつまみに一杯
古き良き時代がここにある









「ホルモン焼」（550円）、「牛タン焼」（950円）、「カルビ焼」（850円）と自家製「キムチ」（260円）。味噌としょう油を合わせた秘伝のタレは程良い甘みが病みつきに。店内は古いながらも清潔に保たれている。

味のある黄色い看板が何とも目を引く焼肉・ホルモンの店「松竹園」。平成元年に先代から引き継いだ大須賀久子店主は25歳からこの店で働き53年、創業はさらにさかのぼる。年月を重ねた店内も郷愁を誘う、まさに昭和の趣。その雰囲気を買われ、昨年公開の映画『オーバー・フェンス』のロケ地にもなった。看板メニューのホルモンはできる限り新鮮なものを仕入れ、下処理から味付けまですべて店で作業。洗って付着物をきれいに取り除き、吊るして水を切り、カットと、この手間が旨さの秘訣に。プリッとした身はかめばかむ程自然な甘みが増し、箸が止まらなくなる。客は近所の常連、親子3代で利用する家族連れ、若いカップルと千差万別。なじみ客とは「家族や友人のような商売抜きの付き合い」と出会いが何より宝物だ。「今は無理せず気楽にやるのが一番」。気さくで家庭的なもてなしが心をほっとあたたかくする。

函館市新川町33-8
☎0138-22-5695
16:00～22:00
月曜定休
P有り



文：佐藤　史子　　写真：大槻　和央

北海道 スイーツ特集

美味しいスイーツには
自然と笑みがこぼれる。
名産市場からスイーツを厳選しました。

カドウフーズ株式会社



てのひら紅葉
〈2個入〉¥324

北の魚河岸



函館プレミアム
スイーツアソート
〈9個入〉¥800

昭和製菓株式会社



函館ロールケーキ
〈1本(10cm)〉¥756

レストラン トウイ



おとなの濃厚プリン
カスタード
〈6個入〉¥2,520

函館生まれ



黒豆甘納豆
送料無料
〈140g×2パック〉
¥1,580

スウィーツけやき



桜あん どら焼き
〈1個〉¥170

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場 検索

http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

五稜郭讃菓

五稜郭築造150周年記念菓

菓子舗 喜夢良

はこだて 大三坂



1棹
(8〜10人分)1,300円
ハーフサイズ
(4〜5人分)650円

手土産や行楽のお供にいかが

函館出身の作家「亀井勝一郎」の生誕の地、函館元町。
函館ハリストス正教会、カトリック元町教会、東本願寺函館別院等歴史的建物や函館港を見下ろす石畳の坂道など異国情緒漂うハイカラな雰囲気の大三坂の坂道を創作和菓子に仕上げました。



大粒小豆入り つや干し



ガゴメ昆布入り打物



1個 230円

◆1セット(各1個入)…220円
◆1箱(各4個、全8個入)975円

若松町菓寮
函館市若松町28-14
(若松町会館となり)
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備

七飯本店
七飯町本町4-5-20
(七重小学校向い)
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

桜の葉を練り込んだ
風味豊かな白こし餡と
人気の純生クリームの
コラボレーション♪
お花見しながら食べたくなっちゃう
季節感たっぷりの新商品
ヾ(=^▽^=)ノ



桜あん&
純生クリーム
1個 ¥200

※価格には消費税は含まれておりません。

右記QRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな〜☆

GMOおみせアプリ

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水〜日10:00〜17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



PÂTISSERIE PETITE MERVEILLE の
パティスリー・プティ・メルヴィーユ

メルちゃんのプリン

おやつの時間

1個330円







口の中でとろける濃厚ミルク味
優しい甘さの中に気遣いを込めて

一口サイズのチーズケーキ「函館メルチーズ」、駒ケ岳産のカボチャ本来の甘味とコクが絶品の「かぼちゃのプリン」と、自由な発想力で独自のスイーツを発信しモンドセレクション常連の「パティスリー・プティ・メルヴィーユ」。七飯町・山川牧場の牛乳を使った真っ白な「メルちゃんのプリン」は甘さ控えめ、とろけるなめらかな口当たり、奥行のある優しいミルクの味が深い感動を呼び起こす。好みでカラメルをかければほろ苦い大人の味わいも楽しめる。こだわるのはあくまで「土産である」ということ。おいしいものは万国に通じる、観光客が「函館の…」と地名を出すことが何よりの地元活性化につながる、そんな強い信念から生み出されたお菓子の中には、遠藤薫オーナーシェフの客への気遣いと職人の誇りがぎゅっと詰まっている。



PÂTISSERIE PETITE MERVEILLE
［赤レンガ倉庫BAYはこだて店］函館市豊川町11-5 ☎0138-84-5677
9:30～19:00　無休
［末広店&ファクトリー］函館市末広町10-18 ☎0138-26-7755
［本通店］函館市本通3-25-25 ☎0138-31-2137
9:30～20:00　水曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）P有り

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央

心躍る 春おすすめスイーツ

彩り鮮やかな
桜のケーキや新作クレープ
自分へのご褒美や手土産に
春を感じる
華やかなスイーツはいかが



“春を感じる”新作スイーツで花見気分♪

この春のおススメは、西伊豆町産桜葉の塩漬けを生地に練り込み、オリジナルの桜もち餡をホイップクリームで巻き上げた「桜もちルーレ」と、２種類のクリームチーズを使った「ホワイトルーレ」、福岡県の星野村産八女抹茶をふんだんに生地に練り込んだ「抹茶ルーレ」の３色の味を楽しめる「お花見３色ルーレ」。味の違いを楽しみながら季節を感じる贅沢スイーツをぜひ、味わってみて。

ロールケーキ専門店 Gâteau Roulé
ガトールーレ



「お花見３色ルーレ」でも人気の「桜もちルーレ」（約９ｃｍ）は、連日完売状態の春の一押しスイーツ。発売以来、手軽さ、新食感で人気の「函館窯出しドーナツ」も土産やティータイムに最適。





函館市宮前町25-8
メゾン･ド･ソワ1F
☎0138-40-9311
10:00～18:00
月曜定休　P有り
函館駅店もあり



※本商品持ち帰り・電話予約不可

並んでも食べたい人気行列店の新作スイーツ

常に季節の新作を提供する人気クレープ店。春の新作「アップルシナモンブリュレ」は、カスタードホイップに香り高いシナモン、リンゴジャムの酸味がアクセントとなる三位一体の味わい。キャラメリゼでコーティングされサクッとした食感と生地のモチモチ感も絶妙で癖になる逸品。また、ビタースイートチョコレートの甘みとほろ苦さが、甘酸っぱいイチゴとバナナに相まった「黒ブリュレ」も好評。

絹焼包み 月の雨



※本商品持ち帰り・電話予約不可

自家製の厚切り炙りチャーシューが入った「炙」は、ボリューム満点で「おかず系」クレープとして人気。ほか、「甘い系」「あったかい系」など豊富にメニューを取り揃えている。



■美原本店
函館市美原4-30-28
☎0138-47-3680
不定休　※平日電話予約可

■キラリス函館店
函館市若松町20-1
キラリス函館1F
☎0138-26-8818
第2水曜定休　※平日電話予約可

両店11:00～20:00 ※生地が無くなり次第終了



春香る季節限定の桜を使ったかわいいスイーツ

函館国際ホテルより、春らしく桜を使った期間限定商品を紹介。ほんのりと色づく桜クリームを贅沢に搾った見た目もかわいいスイーツ。サクサクのメレンゲの食感が良いアクセントとなり、最後まで飽きずに食べられる。また、春の新作ベーカリーも登場し「クロワッサンダマンド」（２３０円）や「パン・オ・ショコラフランス」（２６０円）なども人気。

HOTEL SHOP モンモランシー



桜の塩漬けと濃厚なカスタードが特徴のエクレアや、桜あんと軽い口どけの生クリームを包んだ、和洋折衷のあんぱんなど春スイーツが色々と楽しめる。お土産などにも喜ばれるので、ぜひ♪





函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-5151（代）
7:30～20:00（ケーキ10:00～、パン11:00～販売
※無くなりしだい終了）
無休　P有り

Event

心を伝える癒しの書を 筆ペン1本、2時間で誰でも描ける

智書（さとりしょ）師範の西口尚孝さんを招いた智書道場を開催する。智書はうまい下手、書き順、書き方は関係なく、個性を生かして絵を描くように楽しんで文字をしたためるのが特徴。2時間の講座で誰でも描けるようになり、筆ペン一本で自分の心を相手に伝えることができる。はがきや手紙、贈り物に一言添えたりするのにもぴったり。参加費は3500円で、持参品は緑のキャップのぺんてる筆ペン太字用（当日会場で購入可能）。小学生以上から参加できるので親子でも楽しめる。



第2回 函館智書道場

日時／5月19日（金）19:00～21:00、20日（土）10:00～12:00
場所／函館市地域交流まちづくりセンター（函館市末広町4-19）
申し込み・問い合わせ／幸せまるかん　☎0138-23-7311

Event

オープン1周年を記念して 「ハコラク見た」で焼酎1本サービス

「カラオケ・ちょい呑み喰い処 はち.com」は、オープン1周年を記念し4月末日まで「ハコラクを見た」と言うと焼酎（鏡月またはキンミヤ）を1本サービスする。同店は軽いつまみでちょい飲みと、カラオケ（1曲100円）が楽しめ、カラオケは採点で88点を出すと店にある焼酎いずれかをプレゼントするなど遊び心満載。セット料金は1000円。



カラオケ・ちょい呑み喰い処 はち.com

函館市東雲町17-15　☎0138-83-8744
19:00～翌2:00　火曜定休

Gourmet

今年で10周年のGALA（ガーラ）が〝焼鳥革命〟&〝マルケン宴会部発足〟

函館市内に飲食店6店舗を展開する「GALA」グループは10周年を機に「炉端ガーラ」で始めた「90分焼鳥食べ放題」（1500円・税込）が好評。名物「とにかく長ーい豚串・鶏串」をはじめ全品1本100円（税別）の焼き鳥が全て食べ放題なので、思う存分楽しめる。また、モツ煮込みと串揚げ食べ放題が人気の姉妹店「マルケン」は店内を拡張し掘りごたつの個室5室を新設。小宴会や団体客はもちろん、テレビも設置しファミリー層にもおすすめで、より昭和の大衆酒場を満喫できる雰囲気になった。「今後も〝お店づくりは街づくり〟の精神で新たな業態に挑戦したい。スタッフも随時募集中です」と波並寛代表。







炉端ガーラ マルケン

炉端ガーラ　函館市本町31-36ヴィラⅡ1F　☎0138-52-6767　18:00～翌3:00※日曜は24:00（23:00L.O）まで　無休
マルケン　函館市本町4-22　☎0138-83-8989　16:00～翌2:00（1:30L.O）※前日までの事前予約で13:00から営業　不定休

Gourmet

森町の自社工場から直送 厳選した道産牛を 心行くまで堪能できる

来年で開店10周年を迎える住宅街の人気店「炭火焼肉 石打」。〝安心・安全〟をモットーに、森町にある自社工場から厳選した道産牛の焼肉を提供し、家族連れからカップル、宴会まで幅広く親しまれる。おすすめなのがお得なセットメニュー。Aセットなら「上牛リブサーロイン」「上牛霜降カルビ」「牛タン」「牛ホルモン」で合計4550円がセット価格3900円と、リーズナブルに味わえる。ほか、食べ応えのある「牛タンステーキ」（2枚1400円）や秘伝のタレに漬け込んだ「牛ホルモン」（700円）などどれも鮮度抜群。宴会コースは1人3000円から、2時間飲み放題は+1500円。※価格は各税別







炭火焼肉 石打 いしうち　函館市中道1-7-15（コインランドリーゆとり工房近く）　☎0138-31-8929　17:00～　火曜定休　P有り

Gourmet

ベイエリアの人気店「炙」がこってり濃厚ラーメンをメインに内装も替えリニューアル



鶏ガラと豚骨、香味野菜を煮込んだスープをベースに、塩・しょう油・味噌・辛味噌の味が楽しめる、地元住民や観光客でにぎわうラーメン店。今回客のニーズに応え、こってり系のメニューを追加し、厚さ1㎝近くあるボリューミーでやわらかな炙りチャーシューが乗る「特丸」メニューが登場。おすすめの「特丸辛味噌らーめん」（９００円）はコチュジャンの辛味の中に合わせ味噌の旨みがしっかりと感じられる濃厚な仕上がりとなっている。また、内装もベイエリアの雰囲気に合わせ、レンガ調の壁に替えた。「メニューも内装も心機一転しましたので、ぜひ足を運んで下さい」と同店。



麺倶楽部 ASIAN炙 アジアンあぶり
函館市末広町13-22　☎0138-26-8388
11:30～15:00、17:00～19:00 ※土・日曜・祝日は11:00～20:00　無休　P有り

Cinema

大波乱の学園政権闘争コメディ命がけの「生徒会選挙」が幕を開ける

全国屈指の頭脳を持つ８００人のエリート学生が通う、日本一の超名門・海帝高校。政財界にコネを持ち、海帝でトップ＝生徒会長をつとめたものには将来の内閣入りが確約されているという。時は４月、新学期。大きな野心を持つ男・赤場帝一が首席入学を果たす。彼の夢は「総理大臣になって、自分の国を作る」こと。集英社ジャンプＳＱ.で人気を博した漫画が待望の映画化。異色にして破格のコメディ・エンターテインメントが登場する。



帝一の國
4月29日公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／永井　聡　■原作／古屋兎丸
■出演／菅田将暉、野村周平、竹内涼真、間宮祥太朗、志尊　淳ほか

Book

デビュー35周年、直木賞作家によるパチンコ業界の闇を突く痛快悪漢小説



平成27年7月から28年5月まで函館新聞に掲載された連載小説「果鋭」が書籍化。大阪府警元刑事の名コンビが脅迫を受けたパチンコホールのオーナーを助けるため、私腹を肥やそうとする暴力団や警察が入り乱れる中で危険に身をさらしながらパチンコ業界に切り込んでいくハードボイルドなストーリー。著者の黒川博行氏は第４回サントリーミステリー大賞「キャッツアイころがった」や第49回日本推理作家協会賞「カウント・プラン」、第１５１回直木賞「破　門」はじめ著作多数。

『果鋭』
■著者／黒川博行　■発行元／幻冬舎　■定価／1,800円（税別）

Travel

北の小京都・松前町を満喫「豪華絢爛!!松前桜紀行」函館駅前発着日帰りバスツアー





松前公園をメインに話題のスポットに立ち寄れる毎年人気の日帰りバスツアーを今年も実施。日程は４月22・23・29・30日、５月３～７・13・14日。午前８時に函館駅前を出発し、木古内町の道の駅、松前公園自由散策、吉岡温泉または青函トンネル記念館＋横綱千代の山・千代の富士記念館などを回り函館駅前に午後６時頃到着する予定。松前公園には事前予約オプション（２５００円）として食事と松前藩屋敷見学のセットも用意する。ほか、５月27・28日の「春の恵山つつじと縄文文化の旅」の日帰りバスツアー（食事・温泉付き４８００円）も参加者募集中。



北都交通株式会社 函館支店
料金／3,700円（子ども同額）※各日事前予約制　募集人員／45人（最少催行人員15人以上）※5月3～5日は1人から運行
キャンセル受付／出発予定日の2日前の18:00まで（以降はキャンセル料発生）　温泉入浴希望の場合は各自入浴用具を持参
問い合わせ・予約／北都交通株式会社函館支店　☎0138-57-4000

ANA 格安航空券 JAL

ANA（全日空）　JAL（日本航空）

【5/31（水）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃35,490円 ⇒22,800円~
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃43,600円 ⇒26,800円~
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃39,710円 ⇒25,000円~

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京（羽田）ANA JAL　お問い合わせ下さい
★函館⇔名古屋（中部）ANA　20,800円~
★函館⇔大　阪（伊丹）ANA JAL　23,800円~
★函館⇔東京経由⇔全国各地　25,800円~

エアドゥ及び LCC（バニラエア）東京（成田）・大阪（関西）線もお取り扱いしております。

高価買取商品

●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円~・ビール券494円⇔455円~
●普通切手額面52円以上（シート83%・バラ75%）
●記念切手額面50円以上（シート75%・バラ65%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%
その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。



ミドリムシのちから　販売中
100粒入り　7,020円 ⇒5,500円（税込）

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

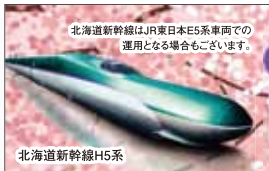
函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30~19:00
土曜・祝日9:30~16:00
☎0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



←本町　本通　湯川町→
深堀町
電停
↓競輪場



TEXAS 4F　ボウル・サンシャイン
営業時間／10:00~翌3:00
☎0138-53-8181　函館市梁川町9-3



北海道新幹線開業1周年　北海道新幹線で行く　列車限定

弘前観桜バスパック

個人旅行　日帰り



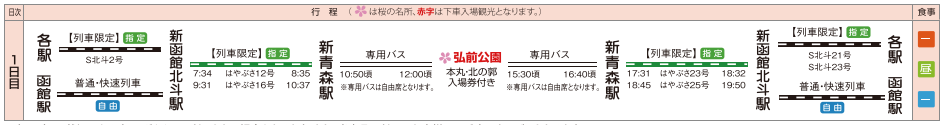


出発日 4月22日（土）~5月5日（金・祝）までの毎日　■最少催行人員／1名様　■添乗員は同行いたしません　■お申込み／出発日の5日前まで

1名様から受付OK!

■旅行代金／函館駅発着

	大人お1人様	こどもお1人様
4月22日（土）~4月28日（金）	15,800円	10,000円
4月29日（土・祝）~5月5日（金・祝）	19,100円	11,600円



新青森駅からは、専用バスで弘前公園へ直行！
乗り換えが1度だけで、移動がラクラク！
◎新青森駅↔弘前公園間の専用バスつき
◎オリジナル弁当＋お茶つき
◎弘前公園有料エリア（本丸・北の郭）入場券つき

※専用バスは状況によりジャンボタクシー利用となる場合もあります。また、当商品ご利用のお客様のみ乗車できるバスとなります。
※行程中の時刻・列車名は予定です。変更となる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。
■旅行代金に含まれるもの／①行程表に明記された片道JR代金（旅行商品用割引代金適用）、バス代金、食事代金、入場料 ②消費税等諸税（追加飲食には、別途諸税がかかります）
■旅行日程の延長はできません。■天候及び道路事情により、行程中の時刻、見学時間が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■各駅発着と函館駅発着との大人代金差額（こども半額）

函館駅発着との代金差額	森	八雲	長万部
	＋800円	＋1,800円	＋2,600円

※函館~新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。
※長万部・八雲・森~新函館北斗間は限定列車の指定席利用となります。

■途中下車指定駅／新函館北斗駅
■ご利用可能な列車／
【往路】長万部・八雲・森→新函館北斗　S北斗2号
　　新函館北斗→新青森　はやぶさ12号、16号
【復路】新函館北斗→森・八雲・長万部　S北斗21号、23号
　　新青森→新函館北斗　はやぶさ23号、25号

コース内の凡例：北海道新幹線　JR線　専用バス
指定 普通車指定席　自由 普通車自由席　桜の名所　朝 朝食　昼 昼食　夕 夕食　ー 食事なし

桜の見学について
●例年の開花時期に合わせて設定しておりますが、開花日、満開日がずれてしまう場合もございます。また、天候不順のため旅行中にご覧いただけない場合もございます。ご了承のうえお申し込みください。



※各商品の詳細につきましては、専用パンフレットをご参照ください。

ご旅行の条件　お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施　（社）日本旅行業協会正会員　観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道
[本社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/　JR函館支社　検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ　新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お電話でのお問い合せは
JR北海道電話案内センター　列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内　011-222-7111 [6:30~22:00]
ツインクルデスク　ツインクル（国内旅行商品）のご予約　011-219-5489 [9:30~20:00]

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

LED照明の事なら何でもご相談ください。




未来環境㈱様　未来環境㈱発酵棟内LED照明取替




㈱サンクフルオール様　GrazieGrazie店舗内照明LED交換工事




社会福祉法人　函館厚生院様　ケアハウス豊寿施設内照明LED交換工事

株式会社 カドック　◎お問い合わせ先 TEL0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F　http://www.kadoc.jp

麻雀クラブ シーサイド



◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 1,200円

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
たぬきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート

5時間以上のご利用で
1時間サービス

◆オープンフロア
1卓1時間 1,000円

◆個室
1卓1時間 1,200円

雀荘 ジャンハート
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い・市役所そば)
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-23-4181

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

春のギフトフェア開催中!

入園・入学・進学・就職
おめでとうございます♪



メッセージカード



おひとつから作成します

お品物にはメッセージカードを無料でお付けいたします。
ぜひ、お子様の画像をお持ちください。

人気商品ベスト3

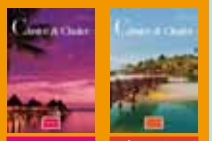


セット内容 ■ふっくりんこ 2Kg ■ななつぼし2kg ■ゆめぴりか2kg 各1

1 北海道 三昧三米(さんまいさんまい)セット
62-99003
持帰り価格 4,000円
4,320 円(税込)



2 トップ くらしのギフト[HOS-50M]
SE6-322-12 ×税込5,400円
持帰り価格 3,000円
3,240 円(税込)



チェリーレッド 3,600-(税抜価格)
アプリコットオレンジ 4,600-(税抜価格)

3 カタログギフト
予算に合わせて13コース
持帰り価格 2,600円～
2,808 円(税込)から

ハリカのデリバリーサービス

～お気軽にお申し付けください～

係員がご自宅の玄関先まで
無料でお届けします。
重い品物も安心お買い物♪

忙しい方や自宅から出られ
ない方は電話一本で無料
訪問します♪

春のビッグフェアのチラシなどの最新情報をお届けします。ぜひチェック!!

LINE@

@iup4685i

LINE の「友だち追加」から「ID 検索」または「QR コード」で登録してね♪

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通２丁目５４－１６
(明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939
営業 10:00～19:00
(日・祝日は 18 時マデ)

ハリカ新函館店 検索

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要



春のギフト内祝い用クーポン

ハリカ HAKO RAKU(ハコラク)

800円割引券

お客様名 /

■1回のご注文が 10,000 円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。■有効期限 2017 年 4 月 30 日 ■出産内祝でも使用可

ユートピア川原

UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中！

所在地
函館市川原町18番1号
☆市電「深堀町」停より
徒歩5分



MAP



講座開催のご案内

DIY 講座

「パイプいすリメイク」他
※内容は予告なく変更になる場合があります。
参加費無料

4/22（土）　13：00～16：00
会場：ユートピア川原内 集会所



毎回ご好評いただいております、DIY 講座！
今回も皆さんと一緒に、楽しく DIY していきます♪

敷地内菜園 種植えワークショップ

参加費無料

5/9（火）　10：00～12：00
会場：ユートピア川原内 菜園



秋山農園さんの指導のもと、土づくりと野菜の種を
みなさんで植えていきます。

当日はお部屋のご内覧も可能です！
お気軽にお問い合わせください♪

「健康講座」近日開催予定！

函館市地域包括支援センターゆのかわ様による
健康について学べる出前講座！
日時や内容の詳細はリード不動産の Facebook で
ご確認いただくか、お電話にてお問合せください♪

ユートピア川原の情報や講座の様子などは、
ブログや Facebook で
随時発信中！
こちらもぜひ
ご覧ください♪

ブログ　Facebook

Century 21

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（4）第992号

センチュリー21 リード不動産

内覧予約お問合せはこちら！

☎(0138)26-5533
営業時間／9：00～18：00

〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（1）第1141号

Linden Corporation（リンデン コーポレーション）株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号

売却物件を探しています！査定無料！

センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限／平成29年5月9日

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

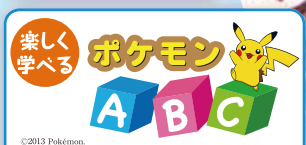
大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!




おしえて！コナン
時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!


楽しく学べる
ポケモン ABC

©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を

なかなか会えないお孫さんには KODOMO 新聞を



購読される方に代わって購読料を
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！
申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

毎日の暮らしにあると便利!!安心の一枚!



テーオーカードローン

ご返済は月々5,000円から

ご利用限度額 最高50万円まで



ゴールデンウィークのお出かけにもお役立てください

50万円～10万円の限度額内で何度でも繰り返しご利用いただけます

※限度額はお取引実績により異なります。

うみ街信金（旧函館信金 江差信金）でもご利用いただけます

ATM ご利用手数料はいつでも0円

北海道銀行 みちのく銀行 北洋銀行 うみ街信用金庫 ATM Seicomart

旅先でもテーオーのカードローンサービスが使えて便利♪

毎日夜9時まで ATM手数料無料 全国20,000ヵ所

セブン銀行ATM セブン-イレブンのATMをご利用ください

最短15分、即日発行可能! 発行のその日からショッピング、ローンがご利用いただけます

はじめての方でも専門スタッフが親切ていねいにお応えいたします

まずはお電話ください！

テーオー テーオー

0120-11-1010

6F カードセンター 営業時間/10:00～19:00 TEL0138-32-0707(直通)

夜7時までのご来店お申込みなら 即日発行/即日融資

お電話でもOK！

※審査により、お申し込みの意に添えない場合がございます。

※結果の如何に関わらず審査内容についてはお答え致しかねます。

テーオー

貸金業登録番号 北海道知事(3)渡第00878号

アラフォーのおしゃれはもっともっと自由に楽しくなれる



・NINE ミリタリージャケット ¥28,000
・Rouge Diamant MA1 ¥9,800
・ROSEBUD パンプス ¥12,800
※各税別



・CYNICAL ボーダージャケット ¥12,000
・BouJeloud 刺繍ブラウス ¥6,900
・ワイドP ¥4,900
・ミュール ¥3,900
※各税別

grow GROW AVANTI

函館市杉並町20-39

TEL0138-53-1766

11:00～19:30

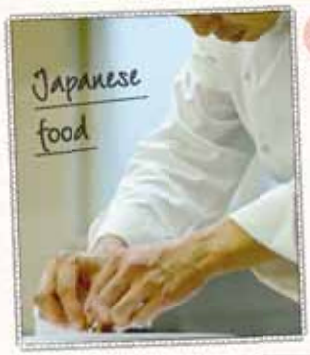
木曜定休 駐車場2台有



Face book: http://www.facebook.com/grow107

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
※掲載写真の一部はイメージとなります。



New! 男性限定

シェフのまかない飯塾
和食

凝縮された料理人の技でつくる、美味しい"まかない"を学びます！初心者OK。ぜひ腕を磨いてください。

夜学び

※定員に達しない場合、女性の申込可！お問合せください。

日時 5/16(火)18:30～20:30
参加費 3,000円
講師 田中 秀幸 レストラン ブランヴェール オーナーシェフ

紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ 春を満喫 ダージリン・ファーストフラッシュ		日時 5/10(水)10:30～12:00 受講料 1,620円 講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター/食空間コーディネーター
母の日パンリース講座	母の日 定員8名	日時 5/11(木)10:00～12:30 参加費 2,000円 講師 浅利 梢 ZOOCO
こすもすパン教室 お母さんといっしょにピンクのケーキづくり	母の日	日時 5/13(土)12:30～14:30 参加費 2,160円 講師 手作りパンの家 こすもす
金先生の本格韓国料理講座 チャプチェ・トッポッキ・辛口韓国風サラダ	定員20名	日時 5/18(木)10:00～12:30 参加費 2,500円 講師 金 美敬(キム・ミキョン)
夜のお菓子教室 Classe de Bonheur シュー生地 ア・ラ・カルト	夜学び 定員12名	日時 5/31(水)18:30～20:30 参加費 2,580円 講師 細砂 美佳子 レストラン ブランヴェール パティシエ

いつもの野菜を変える「デュカ」作り教室
コリアンダー

中東発祥の、ナッツを使ったスパイス塩「デュカ」。自分好みで作って、旬野菜で即実践！

夜学び

日時 5/10(水)18:30～20:30
参加費 2,500円
講師 ヤシマ ミカ pippin0138

フリーザーバッグで作るちょこっと漬物教室
山菜漬け

定員14名

お家でかんたん漬物はじめてみませんか？少量・場所をとらず・扱いやすい！

日時 5/29(月)10:00～12:00
参加費 1,580円
講師 西島 ひとみ 木古内・秋山農園

贈りたくなる♪アイシングクッキー
春色・さくら

定員5名

作るのも贈るのも楽しい！かわいいアイシングクッキーを一緒に作りましょう！

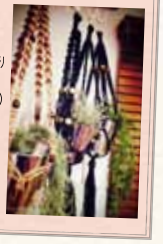


日時 5/12(金) 10:30～13:00
参加費 2,300円
講師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー講師認定

文化教室 BOTANICAL LESSON

春の植物にうれしいオシャレな雑貨づくり、寄せ植えをお楽しみください。

日時 5/23(火) ～プラントハンガー作り
6/13(火) ～リメイク缶&セメントプランター作り
7/11(火) ～多肉の寄せ植え(6月作品使用)
10:00～12:00



受講料 1,000円
材料費 500円 ※7月のみ1,000円
講師 JUNKO BRIC-A-BRAC

COOP SAPPORO いしかわ文化教室 お問合せ・お申込みは (0138)84-8440 函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

金額は全て税込表記です。 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

MAINICHI 新聞 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）　ヨムハ マイニチ 0120-468-012

写真の日プロジェクト

「写真の日」にちなみ、
6月1日の「函館の24時間」を撮影して
函館・道南の今を記録しよう！







函館新聞社は、6月1日の写真の日にちなんだ「写真の日プロジェクト」を今年も実施いたします。「後世に残したい函館・道南の風景」をテーマにした写真をご提供いただく参加者を募集しています。

▽参加資格／18歳以上で、函館・道南にお住まいの方。定員25人。参加無料。
▽活動内容／6月1日の「写真の日」にちなみ、6月の函館をテーマにした風景写真を撮影していただきます。作品は市内のプロカメラマンや本紙記者による選考を経て、6月中に函館新聞に掲載するほか、提供いただいた全作品を本社ホームページで紹介いたします（公序良俗に反する内容と判断したものは除外いたします）。※ご提供いただいた写真の著作権は函館新聞社に帰属するものとします。
▽応募期間／4月20日～5月15日（応募者多数の場合は厳正な抽選を行って決定します。5月下旬に参加者対象の説明会を開催いたします）
▽申し込み／メール pp@hakoshin.jp へ。住所、氏名、電話番号、「写真の日プロジェクト参加希望」を明記してください。
▽問い合わせ／函館新聞社報道部 ☎0138-43-2121（千葉）
※個人情報はご入会申込みの確認、照会、お問い合わせの返信時のみに使用します。

【参加者には特製ノベルティグッズを進呈】



参加者募集!!

道南の春を彩る桜

こころ踊る春の到来
うららかな陽気に包まれ
道南の春を味わい尽くしに
一面桜色の景色の中へと
足を延ばしたい



●五稜郭公園
ソメイヨシノを中心に約1，600本もの桜が咲き乱れ、毎年多くの市民や観光客で賑わう名所。堀を歩いたりボートに乗ったり、花々のさまざまな表情と出合いたい。



●函館公園
約400本の桜が咲き誇る起伏に富んだ園内は、散策するだけでさまざまな角度から花々の風情を楽しめる。ライトアップに加え露店も立ち並び、まつりムードも満喫できる。

●笹流ダム前庭広場
赤川小学校近くにある笹流ダム前庭広場は、芝生に覆われた開放施設として整備されており、ピクニックなどを楽しみながら桜を堪能できるスポット。







●四稜郭
五稜郭の北東側約3 kmの丘陵上に位置し、五稜郭タワーや函館山を桜の花の間から望むことができるスポット。のんびり落ち着いた雰囲気で過ごせるのも魅力。



●松前公園
「日本さくら名所100選」にも選定されており、約250種、1万本の桜が1カ月以上楽しめる。恒例の武者行列や物産フェアのほか数多くのイベントも開催。



●石崎地主海神社（じぬしかい）
函館市白石町にあり、濃いピンク色に染まるヤエザクラが一直線に続く、花のトンネルが見事な参道。ソメイヨシノに比べて開花時期が遅く、近年は5月中旬頃が見頃となっている。

道南の主なさくらまつり

※桜の開花状況により日程変更の場合有り

公園花見電飾
[日時]4月29日(土・祝)～5月14日(日)
[会場]函館公園・五稜郭公園
※ライトアップ時間　平日19:00～21:00
土日祝19:00～22:00
■問い合わせ／函館市土木部施設管理課
☎0138-21-3431

北斗桜回廊ライトアップ
[日時]4月29日(土・祝)～5月14日(日)
※ライトアップ時間18:30～21:00
[会場]法亀寺、松前藩戸切地陣屋跡、大野川沿い桜並木
■問い合わせ／北斗市観光案内所　☎0138-84-1147

松前さくらまつり
[日時]4月29日(土・祝)～5月14日(日)
[会場]松前公園
■問い合わせ／松前観光協会　☎0139-42-2726

北斗陣屋桜まつり
[日時]4月30日(日)11:00～15:00
[会場]北斗市松前藩戸切地陣屋跡
■問い合わせ／北斗市商工会　☎0138-73-2408

もりまち桜まつり
[日時]5月3日(水・祝)～5月14日(日)
[会場]森町青葉ヶ丘公園
■問い合わせ／森観光協会　☎01374-7-1286

館城跡まつり
[日時]5月14日(日)10:00～16:00
[会場]館城跡公園
■問い合わせ／厚沢部町観光協会　☎0139-64-3738



●法亀寺（ほうきじ）のしだれ桜
推定樹齢300年、樹高約12mにおよぶ道内最大級のシダレザクラ。春の陽光に照らされ大きく枝ぶりを広げる勇壮な姿とライトアップされ幻想的に表情を変える絢爛な夜桜、どちらも見逃せない。



●オニウシ公園
ソメイヨシノをはじめ、森町の固有種の桜「堀井緋桜（ホリイヒザクラ）」「駒見桜（コマミザクラ）」など20種類、約500本の桜が迎えてくれる。

文：多田　麻里江　　写真：工藤　貴志　　大槻　和央
※写真は2015、2016年に撮影したものです。

Salon Interview
～美を手がける人～



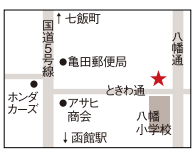
Creation
クレアシオン

オーナー
古山　由美子さん（49歳）

［Profile］函館市出身。旧函館女子商業高等学校卒業後、金融業へ。出産を機に退職し子育てが落ち着いた頃に市内のエステサロンで２年スタッフとして勤め２００３年１０月独立。２０１２年に現在の場所へ移転した。ＣＰコスメティックスディプロマ、足つぼ療法士、刮痧国際協会インストラクター・施術士の資格を保有。外食、温泉やジム通いでリフレッシュしている。







Creation
函館市八幡町21-1 ☎0138-84-6227
［漢方養生サロン 香翠（2F）］
☎0138-84-6339
10:00～17:00受付終了（完全予約制）
火・日曜・祝日定休　P有り





―エステティシャンの仕事の魅力は。

人をきれいにし、そのために自分も頑張れるやりがいのある仕事です。肌、特に顔の肌はデリケートで、ストレス、食べ物、胃腸と体の中の調子がダイレクトに影響します。ニキビ一つで気持ちが落ち込むほど肌のトラブルは女性にとって重大な悩みです。カウンセリングで正しい肌診断、これからなりたい肌へ導く為のエステティックの行程、効果、ポイントなど伝え、お帰りの際にはエステ後の美肌をキープするための自宅でのケアアドバイスをさせていただいております。お客様の肌も色々ですので知識豊富でなければいけません。見てすぐわかる原因もありますが、そうでない場合は生活習慣、ストレスとさまざまな要因を一緒に考え、健康でお客様が思い描く理想の肌に整え、疲れを軽減、そんなお手伝いをさせて頂く。結果、お客様と一緒に喜ぶことができる、とても嬉しい素敵なお仕事です。

貪欲に知識を深め前向きに学び まわりの支えを力に堅実に一歩ずつ進み続ける

―エステティシャンの理想像と目標は。

肌のアドバイザーになれるよう技術を吸収し勉強と研さんを重ね、日々お客さまと接していくうちに技術だけでは足りなくて、人間性もとても大切なのだと痛感しました。常に疑問を持って前に向かい、相手の心の痛みに気付き穏やかな気持ちで人に接するためには自分の心も強くなくては駄目で、一歩ずつ着実に前に向かって行くしかありません。喜びも痛みも苦さも経験すべて糧にしてさらなるステップアップをはかっていきたいです。

―他業種、育児を経てお店を始めたきっかけは。

このお店を始めたのは肌について知りたい、伝えたい、技術を会得したいと思ったのがきっかけで、とても軽い気持ちで前オーナーからスタッフとして働いていた店を引き継ぎました。機材は揃っていたのですが、ほかはすべて0からのスタート。つてを頼りに1軒1軒営業を始め、スタッフと二人三脚、夢中で地道に手探りで走り続け気づけば14年。楽しいことうれしいことばかりではなかったけれど、ここまで続けてこられたのは、お客様の励まし、助けてくださったまわりやスタッフの支えがあってこそだと感謝しています。来てくださる方がいると思うと、それだけで大きな原動力になる。これまで支えてくださったお客様、スタッフ、まわりの人たちに誠実でありたいです。

―好きな言葉を教えてください。

良くも悪くも「努力」という言葉です。もっと努力していたら、また違った道もあったのでは、と振り返ることも多いですし、努力が足りているのか、と自問することも多くあります。

―刮痧（かっさ）とはなんですか。

漢方アロマを塗った肌を経路やツボの流れに沿って水牛角（または玉石）のヘラでこすり、老廃物を少しずつ抜いて血行を促進、自然治癒力を高め気を流す、中国で2500年前からあるデトックス方法です。繰り返しになりますが、肌の調子は体の中と直結しています。体の中からきれいになってもらいたいと考え、施術士の資格を取得し、昨年6月、サロン2階に漢方養生サロン「香翠（しゃんすい）」をオープンしました。中国伝統医術は学べば学ぶほど奥深く、もっと知識を深めていきたいと思っています。



―店のコンセプトと客層は。

通いやすい雰囲気を大切にしています。お客様は10～70代までさまざまな方々が年単位で通ってくださり、ゆったり過ごしていただけるよう、完全予約制にしています。エステに通われる方の目的はさまざまです。癒されに来る方、肌の悩みを解消したい方、それぞれの意思を汲み、喜んでいただけるよう最適な施術を心掛けています。

―最後に読者の皆さんに一言お願いします。

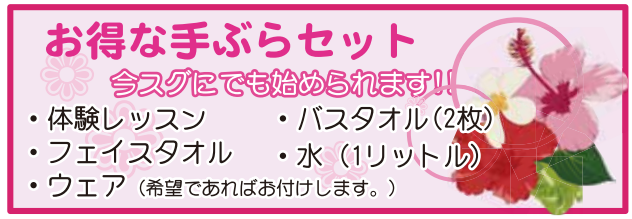
年代によってエステサロンは、敷居が高いと思っていらっしゃる方も多いと思いますが「ちょっと試してみよう」と軽い気持ちで大丈夫です。メインのフェイシャル、「香翠」の刮痧と、ともに顔や肌のスペシャリストが揃っていますので気軽においでください。きっと来て良かったと思って頂けます。

取材：岩佐　美華　　写真：大槻　和央











今なら新規ご入会で 月会費 初月¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店

tel.050-3784-7170（直通）

平日 10:00～22:00 土・日・祝 10:00～17:00

定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は

ベルベ函館 検索

函館市港町1丁目2-1

ポールスターショッピングセンターC棟2階

駐車場880台分完備

HOLLYWOOD ROPPONGI HILLS から 新しいスキンケアブランド“AUSE（オウセ）”誕生

Cleansing



今、話題 酵素に着目!
3日分サンプル差し上げます



Skin Care

あたらしい　あなたを　えがく

AUSEクレンジングアイテム	2,000円～4,500円
AUSEスキンケアアイテム	4,000円～8,000円

酵素パック　ロングベストセラー500万個　酵素の力でキレイになる

酵素パック効果 4+1

1. きめこまやかで無垢な素肌へ
2. みずみずしく潤うツヤ肌へ
3. ふっくら柔らかな肌へ
4. 洗浄でしなやかな肌へ
+1. あなたの本来の素肌へ

オーキッド酵素クリーム	180g	2,500円
オーキッド酵素マスク	80g	2,500円

限定お試しセット
2,800円
（酵素クリーム50g・マスク100g）
※商品発送もできます。お電話ください。



ウィッグで世界的に有名なドイツ・スヴェンソンと共同開発だから納得の商品!



こんなお悩みありませんか?

- 髪の毛の立ち上がりが弱くなった
- 髪の毛が細くなった
- 最近髪が薄くなった気がする
- トップ部分にボリュームが欲しい
- フルウィッグは大袈裟すぎて嫌
- 白髪を染めるまでの期間を少し延ばしたい
- 披露宴や同窓会、人前に出る時のイメージを良くしたい

セモアウィッグの特徴

- 厳選された確かな素材（人毛40%）
- リアルな毛の流れを再現する植毛技術
- 気になる部分の3タイプ
- 貴女だけのセミオーダー
  色・長さをオーダーできます（ハンドメイド）

つむじ用……¥105,840（税込）
分け目用……¥129,600（税込）
ボリュームアップ……¥151,200（税込）

※毎月末までのご注文（土・日・祝日除く）で、翌々月中旬のお渡しになります

NEW フェイシャルエステ 予約制

パワーライト（フォトフェイシャル）
シミ・くすみ・しわ・たるみ・ニキビ毛穴の開き
1回 ¥12,000→お試し1回¥6,000
5回コース ¥40,000

毛穴レスコース
毛穴開き、汚れが気になる方に
1回 ¥4,000

ホワイトニングコース
シミ・ソバカス・ニキビ跡でお悩みの方
1回 ¥4,000

リフトアップコース
小じわ・たるみでお悩みの方
1回 ¥4,000



〈ライト脱毛〉

*両ワキ	1回¥1,500
*両腕ひじ下	1回¥3,500
*両ひざ下	1回¥4,500
*背中	1回¥6,500

〈フェイスメイク〉

*眉デザイン	1回¥200
*マツ毛カール	1回¥3,000
*メイクレッスン	1回¥2,000
*フルメイク（パーティー・結婚式用に）	1回¥2,000

他コースあります　詳しくはHPで

※各税抜き価格

MAKE UP

コスメ＆エステティックサロン メイクアップ MAKE UP本店

函館市梁川町7-8　☎0138-33-3543
OPEN10：00～19：00
定休日/火曜日、祝日

詳しくは メイクアップ函館 検索





酸素BOX
整体サロン
KAO2
かおかお



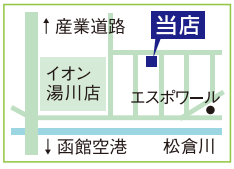
[整体] 60分 ¥3,000
(追加10分500円)

二人で行うヨガと言われている『タイ古式』を取り入れ、
ストレッチや関節運動で可動域を広げ身体全体をほぐします。
呼吸を意識してリラックスし、側臥位(横向き)の
楽な姿勢での施術がメイン。
施術中の痛みを我慢すると効果が薄れるので
耐えがたい痛みは遠慮なくお申し付けください。
お客様にとっての「イタきも」(痛いけど気持ちいい)で
施術させていただきます。

自由に動ける 初回～3回まで
[酸素カプセルBOX] 60分 ¥1,000

整体とカプセルを組み合わせた KAO2コース(60分+60分)がオススメ♪
通常セットで5,000円のところ 3回目来店までは ¥4,000

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090 [予約制]
営業時間/10:00～最終受付19:00(時間外応相談)
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com
URL http://kaokao99.com
GW休日 5月3日(水)～5日(金)



整体院 TEL: 0138-83-2500

あおぞら



からだの痛みでお悩みの方へ。



このような症状でお悩みの方

肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など

ごあいさつ 店長 紫竹啓介

一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、
すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因と
なりえると考えております。
当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、
痛みを根底から和らげる施術をしていきます。

『初回料金』
一時間:2,750円
二時間:4,400円
三時間:8,250円
※初回は4時間ナシ

『通常料金』
一時間: 3,850円
二時間: 6,600円
三時間:10,450円
(全身改善コース)
四時間:14,300円

お気軽にご相談下さい。

予約優先 整体院あおぞら
北海道函館市本通1丁目30-15
TEL 0138-83-2500
電話受付 午前10時～午後6時 不定休





ゴールデンウィークはウエディングフェアに行こう♪
4/29[土・祝]～5/6[土] 10:00～19:00 G.W.ウエディング相談会

5/7[日] 10:00～16:00 予約優先 入場無料
【無料フルコース試食】シェフこだわり美食体感フェア
＊ウエディング相談、フェア限定プランのご案内もOK！

4/23[日]・5/21[日] 10:00～19:00 予約優先 入場無料
春の"HAPPY"ウエディングフェア!!
＊フルコース試食 ＊会場コーデ見学 ＊特選ドレス展示＆見学
＊ウエディング相談会 ＊フェア限定プランご案内会

フェア限定ウエディングプラン
HAPPY WEDDING PLAN
通常価格 約100万円相当 198,000円(税別)



Chapel Celemony
- チャペル使用料
- 牧師謝礼
- 独唱者
- オルガン奏者
- 結婚誓約書

Dress & Dressing
- ウエディングドレス
- カクテルドレス
- タキシード
- ヘアメイク&ドレッシング
- 前撮りお支度料
- ヘアメイクリハーサル

Wedding Party
- 司会者
- ブライズルーム
- ご両家様控室
- プライズマザー
- 記念写真集合1ポーズ(六ツ切)
- 親御様アテンダー
- ウエディングケーキ
- ウェイティングルーム&ウェルカムドリンク
- 函館市内送迎バス1台

ゲスト100名様以上でお申込みのカップルには豪華特典アリ!!

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館 検索 http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック イマジンウエディング

NAIL&Eyelash SALON M・NAil
エムネイル

初回キャンペーン中♪
ネイル半額、マツエク付け放題4,000円～







アットホームな空間で、思わずくつろいでしまいたくなるような落ち着きのある同店は、ＪＮＥＣネイリスト技能検定１級の川島倫子オーナーと美容師免許保有のアイリスト茂野美玖さんが施術。昨年１２月にオープンしたばかりだが、技術と信頼からリピーターも多い。「一人ひとり丁寧にカウンセリングを行い、お客様の“なりたい”と思う仕上がりを叶えます」と川島オーナー。“次回予約”“お友達紹介”での特典もあるので、ぜひ足を運んでみて♪

初回キャンペーン

ネイル合計金額から半額 **50%OFF**

マツエク付け放題 他店オフ無料 ミンク ¥4,000 セーブル ¥4,500

《NAIL MENU》

◇HAND◇
（１カ月以内付け替え無料）
- ◆クリア……¥3,240
- ◆ワンカラー……¥4,320
- ◆ラメグラデーション…¥4,320
- ◆カラーグラデーション¥5,400
- ◆フレンチ……¥5,400
- ◆アート……1本¥300~500
- ◆エクステンション…1本¥550
  ‥10本¥5,500

◇FOOT◇
- ◆クリア……¥4,320
- ◆ワンカラー……¥5,400 etc…

《EYELASH MENU》

◇MINK◇
- ◆付け放題……¥5,900
- ◆2 weekリペア……¥2,300
- ◆3 weekリペア……¥3,500
- ◆5 week（付け替え無料）¥5,300

◇SABLE◇
- ◆付け放題……¥6,500
- ◆2 weekリペア……¥2,800
- ◆3 weekリペア……¥4,000
- ◆5 week（付け替え無料）¥5,900

◇COLOR EXTENSION◇
- ◆フル……+¥1,200
- ◆ポイント…20本¥300~ etc…

ご利用時、その場で次回予約すると10%OFF、お友達紹介で
10%OFFなど、定価になってからもお得なキャンペーンがあります！

《岩盤マット》 90分¥1,500
ビデンス ティー付き
フェイスタオル、バスタオル付き



NAIL&Eyelash SALON
M・NAil
函館市松風町10-8 ☎0138-84-1828
10:00~18:00 最終受付 ※完全予約制
日曜定休 P有り（2台） MNAil で検索




hair salon Isoya
ヘアーサロン イソヤ

髪と頭皮にやさしい
オーガニックサロン





男性、女性各専用ブースを設け、オーガニック、髪に優しいをテーマに心身共にリラックス出来る理・美容併設のプライベートサロン。オススメの「ハーブマジックカラー」は無料の頭皮診断で頭皮の状態をチェックし、地肌・髪に負担をかけずしっかりと染め上げる人気のメニュー。ほか、美しいサラサラヘアが持続する好評の「縮毛矯正」は、根元からしっかりかけたい人や、髪のボリューム感を抑えながら自然なストレートにしたい人もアレンジ自在なのでぜひお試しを。

お客様一人ひとりに合わせた
丁寧なカウンセリングと
オーガニック、体に優しい施術で
心も体もリラックス出来るサロンです。



春のオススメキャンペーン 5月末まで

ダメージレスで頭皮に優しいカラー

◆オーガニックカラー
¥4,860~（カラーのみ）



無料の頭皮診断付き 頭皮ケアをベースにした低刺激のカラー

◆ハーブマジックカラー
¥7,020~（カラーのみ）
髪の傷みや抜け毛、髪が痩せてきてお悩みの方へ
頭皮ケアで髪のボリュームUPも期待できる
オススメのアンチエイジングカラー

髪を傷めずにトーンUP
色のバリエーションも豊富

◆縮毛矯正（カット別）受付時間15:00まで
¥7,500 人気の縮毛矯正！髪の傷みを最小限に抑え、しっかりとクセを伸ばします。

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先



定休日／火曜日・第3月曜日 営業時間／9:00~19:00（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台） http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/

HAIR MAKE GIZE
ギゼ

「手触りケア」から「髪質ケア」へ
この春に髪質を一新



老若男女がくつろげるシックでラグジュアリーな雰囲気の店内。「毎日のスタイリングを楽にするお手伝い」をコンセプトに丁寧なカウンセリングをすることで満足度の高い仕上がりになると人気のサロンより、繰り返しのパーマやカラーでダメージを受けた髪には「TOKIO INKARAMIトリートメント」がおすすめ。ハリと艶を与え持続力が高いと好評を得ている。「髪本来の素髪感をあなたの髪でも実感して欲しい」とスタイリストの関口さん。

HAIR MAKE GIZE からお客様へ
スプリングキャンペーン開催
新規限定 全メニュー 5/20まで
予約時に「ハコラクを見た」で
20パーセントOFF
※一部除外、詳しくは店頭で。

MENU
◆カット……¥3,000～
◆パーマ&カット……¥6,500～
◆縮毛矯正&カット……¥9,000～
◆カラー&カット……¥6,500～
◆ヘッドスパ……¥2,300～
◆トリートメント……¥2,300～
〈学割¥500引き〉 ※税別価格


髪質が気になる方に朗報!「TOKIO INKARAMIトリートメント」はシャンプー、コンディショナートリートメントすることで毛髪内部にケラチンが浸透し「軽さ」と「しっとり」の2つの効果を実感。ホームケア付き(トリートメント50g付き)が4,500円、ホームケア無しは3,500円を用意。

HAIR MAKE GIZE
函館市昭和2-24-18 ☎0138-43-9911
平日10:00～20:00(L.O)
日・祝 9:00～19:00(L.O)
不定休 予約優先 P有り



小さな化粧品の店 ODA
オダ

若々しさを手に入れる
春の乾燥に負けないエイジングケア



乾いた空気で肌の乾燥が気になる春。そんな季節にぴったりな人気のエステコースは1,500円から。4月より毎週火曜日に化粧品3,000円以上購入でフェイスエステ（約30分）が1回無料で受けられる嬉しいサービスがスタート。今だけの限定花柄ボトルで販売中のオススメ化粧水「トワニーマイルドコンディショナー」(180ml・5,000円)は、乾燥が気になる敏感肌を安定させる人気商品。春気分で肌の手入れも楽しくなりそう。※価格は各税別

お肌を元気に、明るい笑顔へ!
当店のおすすめエステ
ロウパックコース 3,000円 60分
ロウパックでじんわりお肌を温め、栄養分を奥まで届けます。
アロマコース 3,000円 60分
血液、リンパの流れを促し、むくみ解消が期待できます。
リフトアップコース 3,000円 60分
頬から顎のラインのたるみを集中的にケアします。
まつ毛エクステ つけ放題 5,000円 要予約
期間限定! 4/17(月)～5/16(火)まで
パッチリ目元を手に入れるチャンス♪
まつ毛パーマ+頭皮ケア2,000円
●まつ毛パーマ¥1,500 ●唇エステ¥800
●フェイスエステ¥1,500 ●デコルテエステ¥2,000
※料金は各税別です。

小さな化粧品の店 ODA オダ
函館市北美原1丁目8-5
TEL0138-46-3843
営業時間/10:00～19:00
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日



ヨガスタジオ Chakra チャクラ

お陰さまでオープン2周年！ 見逃せない特典付きキャンペーン実施中！







シルクのハンモックを使い空中でバランスを取りながらポーズする「アンティグラビティ・フィットネス&ヨガ」。子どもから大人まで年齢・性別を問わず安心・安全に行えるのが魅力。同スクールでは日本初となるハンモックピラティスがこの5月からスタート！また、待望のキッズスクールや、新たな2つのスタジオレッスンプログラムも開講。さらに嬉しい特典が付いた大キャンペーンも実施中！また、今年はマスタートレーナーのテイマー氏が来日し函館からのジャパンツアーが決定。「皆様のお陰でここまで来ることができました。函館、近郊の皆様にハンモックの輪が広がりますように。お求めやすい金額と盛りだくさんな特典を付けてご提供させていただきます！」と代表の山崎さん。



ⓒLABO TOKYO
コラボ トウキョウ

オープン1周年を迎える♪
隠れ家的お洒落セレクトショップ



松陰町の住宅街に佇み、表参道や代官山の隠れ家ショップをイメージした同店はベーシック系から大人カジュアル系のほか、「ｉｋｏｔ」や「ＳＵＭＭＥＲＭＥ」などのお洒落バッグや雑貨などを展開している。５月にオープン１周年を迎え“１周年記念セール”を5月2日（火）～13日（土）まで実施！！今が旬の春物を１０％ｏｆｆで提供し今季物をお得にゲットすることができる。１点物も多いため、ぜひ早めに足を運んでみては。



cosme de ias
コスメドイアス

仕事や家事の合間、デートの前に
たった１５分でもっちりとした美肌に！



大好評のベネフィークエステから一番の人気は、忙しい女性にもオススメの1回１５分の「℃（ドシー）美容コース」。顔面用ローラーで硬くなった脂肪をつまんでほぐし、たるみを引き上げ”温・冷・温”のサーマルギャップでキメの整った肌へと導く。また、ベッドに横になって受けられる「℃美容スペシャルコース」は超音波エステに加え、シートマスクも付いた大満足の４５分コース。今なら全コース３０％割引で受けられるので早めの予約を！



Esthetic Salon NatuLa エステティックサロン　ナトゥーラ

専属保育士のいる　キッズルーム併設のエステサロン







子育て真っ盛りのアナタへ朗報！NatuLaでは、美しく輝きたいママ、頑張る人を応援。1Fに専属の保育士、幼稚園教諭の資格を持つスタッフが在籍するキッズルームを開設。保育士がいるので安心して子どもを預ける事が出来ると、口コミでも話題となり、地元のローカルテレビに取り上げられるなどママ層を中心に関心が高まっている。キッズルームの利用は前日までの予約制で30分360円から預かり可能（生後6カ月～）。2Fのエステルームでは、フェイシャル&ボディ、人気のデトックスメニューやネイル、まつ毛カール&エクステなど、各種メニューを豊富に用意。「只今、春のお得なキャンペーンを開催中です。今すぐキレイになりたい方、日々子育てに忙しいアナタを全力で応援致します！」と白岩オーナー。

春に向けてスッキリボディ&美白対策で魅力的に

Spring Campaign

5月末まで

デトックス効果の高い岩盤浴付きのオススメメニュー!ボディ集中トリートメントで代謝UP。

★デトックススリムBODYトリートメント 120分
（岩盤入浴付き 40分） 通常価格¥13,500→お試し価格 ¥6,200（税抜）

☆デトックススリムBODYトリートメント 90分
（岩盤入浴付き 30分） 通常価格¥10,800→お試し価格 ¥5,800（税抜）

☆デトックススリムBODYトリートメント 60分
（岩盤入浴付き 20分） 通常価格¥9,180→お試し価格 ¥5,200（税抜）

人気のマツゲカール。目元をパッチリさせたい方にオススメ。今回はフェイシャルケアも付いたお得なメニュー。

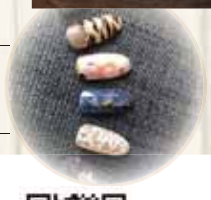
★フェイシャルケア＆マツゲカール 90分
通常価格¥5,400→お試し価格 ¥3,500（税抜）

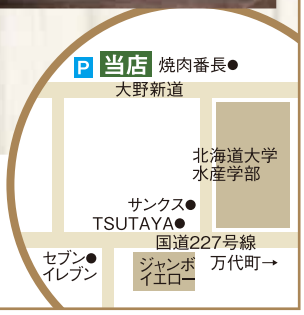
★スプリングジェルネイル（ハンドorフット） 120分
通常価格¥7,538→お試し価格 ¥5,200（税抜）

生後6カ月のお子様からお預かりしております。
30分 ¥360～（税込）
事前の予約をお願いします。
保育士、幼稚園教諭スタッフが大切なお子様をお預かりします。



さらに効果を期待したいアナタへ
〈新規の方限定〉2週間以内に3回まで来店頂ける
☆デトックススリムBODYトリートメント60分 or
☆デトックススリムBODYトリートメント90分
どちらかご利用のお客様
おトクな3回チケット ¥12,900（税抜）





Esthetic Salon Natula

函館市亀田港町62-2
TEL 0138-83-5921
営業時間／10:00～19:00
土、日曜は11:00～19:30
木曜定休　P有り　予約優先

シェレーヌ エステティックサロン 函館店

新メニュー“ミラクルウェーブ”「ハコラクを見た」で50%off♪



新メニューの「ミラクルウェーブ」（45分・6,480円）は疑似生体電流“ナノカレント”を肌細胞に流すことで、皮膚の保湿効果や弾力性に影響するコラーゲンやエラスティン、また、活性酸素除去酵素が増加する効果が期待される。また、細胞を良好な状態にすることでコラーゲンの生成を促し、ハリとツヤのある引き締まった肌へと導く。「ハコラクを見た」で予約すると6月末まで半額の3,240円で利用できるので、ぜひ試してみては。ほか、化粧品も取り扱う。



シェービングエステ J-Shine ジェイシャイン

安心の女性専用シェービング ハリと透明感のある肌へ!



理容師の国家資格を持つ女性シェービング師が施術を行う人気サロン。暖かくなり出かける機会も増えるこの季節、冬場サボり気味だった肌のケアをしてみては？産毛や古い角質を取り除きワントーン明るいツヤ肌へ！肌ケアで人気の「エイジングコース」「うるおい美白コース」は眠ってしまうほどの気持ち良さ。コースにより顔だけではなく背中や腕などの施術も可能でパーティーやブライダルなどにもオススメ。マタニティー・アトピー・敏感肌などの悩みも気軽に相談を。



DAY SPA PUAMANA デイスパ プアマナ

プアマナでしか味わえない！ オリジナルオールハンドメソッド!!







本場バリ島でスタッフ全員が技術を習得した「トゥーラボディ」はオールハンドで一人ひとりのコリに合わせて細かく指圧し筋肉をほぐす「バリニーズボディ」と、老廃物を流す「アビアンガ」を融合した今までにないオリジナルデトックストリートメント。全身の疲れやコリ、むくみを取り除くといい、体験者からは「運動後のように心地良く体が軽い」「体が温まり、持続力がある」「代謝が上がった」などの声が。リラックス効果も得られるという。価格は90分通常10,000円で、5月15日まで初回のみ8,000円、90分 ×3回を特別価格24,000円に。さらに体内環境を整える「ピュアリッチ酵素720ml」(7,500円)1本付きを30,000円で提供。3回の消費期限は初回開始から2カ月間となる。※価格は各税別



HairCut & Relaxation Simply
ヘアーカット&リラクゼーション シンプリー

天然ヘナ100%
体に優しい自然派健康サロン





完全無添加のヘナを専門に取り扱うＩＰＭ認定のヘナサロン。人気の「ハーブデトックス」（シャンプー付き３,２４０円）は天然ハーブエキス使用のスパジェルで頭皮をトリートメント。頭皮から出る老廃物から色別判定し、頭皮の汚れ、ニオイ、抜け毛などの要因をチェック。ヘナカラーの直前に施術すると、よりヘナの効果を実感出来るという。ほか、植物の香りや有効成分が心や体に働きかけるアロマテラピー「エッセンシャルオイル」の販売もしている。



SimdySweel for NAIL
シンディスウィール

Spring new nail♪
春らしいカラーでリフレッシュ







“ 思い通りのデザインにしてくれる ”と定評があり、丁寧なカウンセリング、個性を生かしたデザインを提案してくれる人気のサロン。春はパステルカラーやカラフルで淡めのカラー、花柄などのかわいらしいデザインが人気。アートの種類も豊富で、さまざまなシーンに合わせ経験豊富なスタッフが要望通りのデザインを叶えてくれるので、ネイル初心者でも安心。併設の「ボーノヘア」アイリストによる「まつげエクステ」も好評。（要予約）



Grand Hair Make NOAH
グランドヘアメイク ノア

短いボブスタイルで大人かわいく♪
プライベートもオフィスも気分↑



トレンドを大切にしながらも、その人らしさを提案する本物志向の同サロン。その人に合ったシャンプーや薬剤を選定してくれるのも嬉しい。この春おススメのヘアスタイルは“働く女性のオフィスカジュアルスタイル”。前髪を長く残すことにより大人っぽさを演出。「短いボブスタイルはプライベートでもオフィスでも好印象です。毛先を内にワンカール入れることにより大人っぽさの中にもかわいらしさをプラスしました！」と、今春デビューしたスタイリストの小笠原さん。



hair shop TITI CCA CCA
ヘアーショップ チチカカ

甘すぎない大人ガーリーピンク
春こそヘアスタイルで女子力UP



同店では親しみやすい女性スタッフが一人ひとりの髪質・輪郭・個性に合ったスタイルを提案してくれる。この春のおすすめはミディアムスタイルで顔周りにレイヤーを、カラーは透明感ある春らしいピンク系に甘すぎないようアッシュ系をプラス。ハイライトで立体感と動きを出してコテで毛先を波ウェーブに巻いた後に表面を軽くミックス巻きに。最後にウェットタイプのワックスを全体につけて完成。「春に自分だけのデザインを」とスタイリストの野崎さん。



Nail Salon Partir
パルティール

利便性が高い五稜郭中心部にある 完全個室のプライベートサロン



日本ネイリスト協会1級の資格を持つネイリストが一人ひとりの要望に応え、生活スタイルに合わせたデザインのネイルを提供。毎月替わるデザインが人気のジェルネイルも数種類のメーカー品を用意。また、爪の状態に合わせての施術や艶出しなどケアも充実。ほかにも夏に向けてフットメニューもあり「角質除去」（2,500円・税込）などがおすすめ。「プライベートな空間なので、のんびり、ゆっくりとした時間を過ごしてもらえれば」と同サロン。



Nailsalon noble ネイルサロン ノーブル　Nailsalon credo ネイルサロン クレド

癒しの洋館風サロンで指先を美しく 爪のトラブルも気軽に相談を







昨年、アフロートからノーブルに改名し山の手の住宅街に移転リニューアル。コンセプトの“自分の素の爪をキレイに”は変わらず、サロン、スクールとともにネイルセラピーも充実。フットの巻き爪やハンドの深爪、弱い爪、トラブルネイルに対応し、悩みに合わせたメニューを提案。需要の多い高齢者へ配慮し1階の個室で施術する。また、棒ニ森屋本館1階の姉妹店もクレドに改名。ジェルネイルのデザインサンプルを200種類以上用意し、買い物の合間に気軽に立ち寄れる。



MIC cosmetic plaza 函館川原
ミックコスメティックプラザ

目元も指先も華やかに
気分を上げて春を迎えよう♪



見た目の印象が華やかになるまつ毛エクステ。カール・太さ・長さ・本数でナチュラルからゴージャスまで好みの仕上がりに。初めてでも安心の丁寧なカウンセリングで、初回のみの割引キャンペーンを実施中（5月末まで）。指先を彩るネイルはワンカラー2 ,500円から、人気のストーンや春らしい花柄など好みのデザインで春を満喫♪滞った老廃物をスッキリさせる「代謝改善トリートメント」や、アンチエイジング効果が期待できる「光フェイシャルトリートメント」もおすすめ。



東洋&西洋融合エステティックサロンFeerie Mu
フェリームー

健康へ導く東洋と美へ導く西洋エステ
肌や体型の悩み、体の不調に



札幌の大手エステティックサロンに14年間の勤務含め、19年の経験がある森代表は、西洋エステだけでは体や肌の改善に限界があると感じ、中医学院でかっさ療法を取得。現在「かっさ」を主とした東洋エステと、美へと導く西洋エステで顧客のニーズに応える。「体のだるさや不調、婦人科系で悩んでいる方はぜひ一度ご相談ください。皆様に喜んでいただけるようコースや技術を工夫し、来店しやすい料金体制にしているので、お気軽にお越しください」と森代表。



ravi hair works
ラヴィ ヘア ワークス

「なんだか楽しい♪」
美容室でリフレッシュ






4月21日でオープン1周年を迎える同店。アットホームでくつろげる空間を提供し、幅広い年代に支持されている。しっかりカウンセリングを行うので「変化が欲しいけれど初めてのお店は心配」と悩む人にも安心。髪の傷みが気になるこの時期は個室で行うスパやトリートメントのセットメニューがおススメ。使用するトリートメントはパサつきや静電気を抑え、ツヤ髪にしてくれる。スタッフは全員女性なので、気軽にゆったりとした時間を過ごせそう。



MIC・COSMETIC
ミック・コスメティック

海を眺めながら、極上の時間を…
“デジタルフォトスタイル”も好評受付中





エステ&海外化粧品を展開する同店は、エステはもちろんのことメイクアップの依頼も多数。5月11日、2回目となる“TANISUGI写楽館”と“美容室ルルーディー”とのコラボレーション特別企画『プロフィール写真作成』を開催。ホームページ・名刺・SNSなどで自分の写真を使う機会も増えた今、ヘア、メイク、撮影を全てプロの技術に任せ、新たな魅力を引き出してみては。年齢を問わず募集しているので、素敵な一枚をぜひ♪



Hair Act room

“どんな望みにも丁寧に対応”
春らしく変身したいを叶えるサロン



熟練のスタッフがどんな小さな悩みにも応えてくれると評判のアットホームサロン。春らしいデジタルパーマスタイルやグラデーションカラーを始め、キッズやメンズのカットまで、幅広い世代に納得のサービスを提供している。また、血液やリンパの流れを良くし、極上の頭皮エイジングケアを体感できる「カッサ」も導入し非常に人気。新規客のみ10％ＯＦＦのサービスも実施しているので、新しい変化が欲しい人はぜひ試してみては？



HAIR'S SALON Link
ヘアーズサロン リンク

お洒落な旬カラーと時短アレンジで
ワンランク上の素敵女子に♪



黒染め後のカラーチェンジで悩んでいる人にオススメの「デザインカラー&ヘアーアレンジ」は、細かいハイライトを施すことで、立体感と透明感のある明るい“外国人風カラー”を楽しめる。また、「朝時間がないけど、いつもと違うヘアスタイルで出掛けたい」という人の為に、手が込んでいるようで簡単な“時短アレンジ”の秘訣も教えてくれる。「私自身小さい子どもがいるので、時短アレンジは必須。普段とはちょっと違うお洒落を気軽に楽しんで欲しい」とスタッフの荒木さん。



お見積無料

くるマック clemac 函館店

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



進化を遂げた PHV(プラグインハイブリッド車)が、HVに次ぐスタンダードへ。

すぐ普通になる。今は特別なプリウス。

PHV!

■新型プリウスPHV 車両本体価格帯／3,285,360円~4,241,160円
Photo:新型プリウスPHV カラーバリエーションイメージ。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111 http://www.sjnk.co.jp

強化買取



タイヤ
アルミホイール

ナビ・エアロチューニングパーツ等も高価買取致します!

乗り換え等でもう使わない
以前使用していた
ガレージで眠っている
インチアップするのに売りたい

タイヤ交換は済んでますか?

良品中古夏タイヤ
各インチ揃えております!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

営業時間 10:00~18:00／
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

函館市桔梗4丁目15番12号

TEL (0138) 34-4100



タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします!
お気軽にご来店・お問合せください。

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

充電を気にせずどこまでも、電気自動車のまったく新しいカタチ。

NOTE e-POWER







Photo:e-POWER X
ボディカラー／プレミアムコロナオレンジ

ノート e-POWER X

2WD／5ドア 1200

エコカー 免税対象車

車両本体価格 1,983,960円
（消費税抜き価格 1,837,000円）

ひと踏み惚れ試乗

ひと踏みで
あなたを惚れさせる！

スムースで力強い加速
アクセルひとつで加減速
電動ならではの静かな走り

試乗車あります

詳しくはカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

NEW SERENA

とことん **BIG!** ますます広くなった広々室内空間

とにかく **EASY!** すべての人が実感できる使いやすさと運転のしやすさ

とっても **FUN!** 運転をもっと楽しくする プロパイロット

2017 RJC カーオブザイヤー受賞


Photo:ハイウェイスター　プロパイロットエディション
ボディカラー:マルーンレッド／ダイヤモンドブラック2トーン

2017 RJC テクノロジーオブザイヤー受賞



同一車線自動運転技術「プロパイロット」

「プロパイロット」は渋滞時や長時間の運転をサポートします。
ドライバーのストレスを減らし、運転も家族との時間も、もっと楽しく。

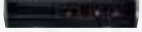
セレナハイウェイスター

プロパイロットエディション 4WD／5ドア2000

車両本体価格 3,176,280円
（消費税抜き価格 2,941,000円）

エコカー 減税対象車

SERENA



さらに楽しく充実させる
ディーラーオプション

ナビMM516D-L
（9インチ大型モニターメモリータイプ）


■触れずに自動開閉のスライドドア


■場所を選ばない2Wayオープンのバックドア

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

乗用・商用・不動車 事故車 何でもOK!

査定・見積もり無料

E

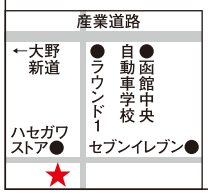
査定士による安心の迅速・無料査定 WIN

即現金渡し!!

DLESS

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス



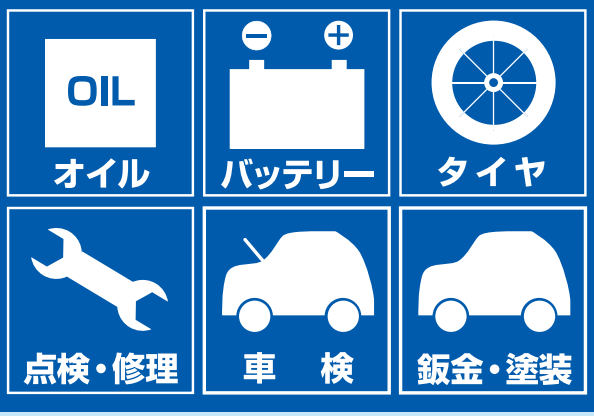
お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15

FAX 0138-27-5162

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要! / 車検費用・税金などの出費を抑えたい! / とにかく安い中古車に乗りたい! / 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月~2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

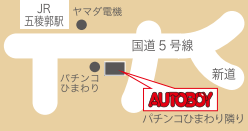
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00~19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



節約 楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

スズキ・三菱車取扱い!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円! ×84回

車両代 / 車検整備 / 諸費用
自動車税 / 取得税 / 重量税
自賠責 / フロアマット / バイザー

スペーシア [カスタムZ CVT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,611,360円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算60,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定342,000円(税別)

ハスラー [A CVT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,199,880円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算40,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定221,000円(税別)

ワゴンR [FA CVT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,202,040円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算40,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定221,000円(税別)

アルト [F 5AGS・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 953,640円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算30,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定100,000円(税別)

アルトラパン [G 5AGS・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,188,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算40,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定193,000円(税別)

ジムニー [XG 5MT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,296,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算40,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定348,000円(税別)

eKワゴン [M CVT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,249,560円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算40,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定252,000円(税別)

eKスペース [M CVT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,346,760円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算50,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定250,000円(税別)

ミニキャブバン [M 5MT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 1,069,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算30,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定275,000円(税別)

ミニキャブトラック [M 5MT・4WD]



月々コミコミ 1万円! ×84回(税別)

■車両本体価格 961,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算30,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定144,000円(税別)

オススメ

上記リース料に **十月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!**

オイル交換(5,000キロ毎)＋点検(6ヶ月、12ヶ月)

・点検時の油脂類及び消耗品交換：エンジンオイルなどの交換回数はメーカー基準に準じます。

三菱 スズキ

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111



スズキアリーナ石川
函館市石川町2-20
☎(0138) 46-3115
・クリーンカー石川
(中古車センター)
☎(0138) 34-2300
・ボディーショップ函館
(板金・塗装工場)
☎(0138) 46-3111

【大野新道店】
北斗市清水川142-20
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155



【八 雲 店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江 差 店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/(アリーナ大野新道)
http://sw0032981.suzuki-dealers.jp/(アリーナ石川)

全店定休日 火曜日

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市乃木町、金堀町

中心街から少し離れた乃木町、金堀町は住宅街の近くに大型公共施設が立ち並ぶ静寂と混雑とが同居した不思議な空間柔らかな春の陽気に包まれた街並みをのんびりと歩いた



鎮座100年超の函館乃木神社



漁火通沿いの**「ラーメンの王道　北浜商店総本店」**で腹ごしらえ。今金町産軟白ネギ、自家製チャーシューと素材にこだわり、ひと手間かけて作られたラーメンで、スープは程良い濃さのトンコツ、コク深く後味あっさりの鶏ガラの2本立て。トンコツベースの「白みそラーメン」（870円）や特製味噌ダレで食べる「焼ギョーザ」（5個入り460円）などが人気で幅広い年代層が店に顔を出す。「半チャーハンセット」（900円）の炒飯はセット限定の具材と味付け。セットだと多いかと躊躇（ちゅうちょ）したものの「女性でも大丈夫な量」と店員さんの明るい声に背中を押されて思い切って注文。塩ラーメンは一人前の麺の量だがあっさりスープの軽い口当たりでぺろりと完食。チャーハンはしっとりパラパラ、長ネギ、玉子の定番の具材に刻んだ自家製チャーシューたっぷりなのが嬉しい。どちらもほっと一息つける昔懐かしい優しい味わい。創業以来13年間ブレない味と姿勢が常連客を引き付けてやまないのだろう。



どこか懐かしい味を堪能
レース開催前のバンクを見学



冬期間中（12～2月）は「函館市民スケート場」として利用されていた**「函館競輪場」**に足を延ばす。昭和25年に日本最北の競輪場として開設、現在の建物は平成15年に改修。全国に先駆けナイター競輪を採用しておりレース期間中は熱戦が繰り広げられる。発券所や大画面モニターを備える明るく広いコミュニティロビーは、場外発売の車券を購入しに来た人たちでいっぱい。函館出身の競輪選手も多く、最近では菊地圭尚選手、明田春喜選手の活躍が目覚ましいそう。華やかなガールズ競輪も近年注目を集めていて、ホワイトガールズプロジェクト一期生で函館出身・三尾那央子さんが今年5月に日本競輪学校へ入校する。早ければ来年の夏には道初の女子選手が誕生となるそうで、今から凱旋レースが楽しみ。地元レースの開幕は4月18日から10月まで全49日間。5月の「開設67周年函館記念」ではイベントも予定しており、疾走する競輪選手の雄姿、バンクの風を感じながらド迫力のレースを間近で観戦してみたい。



文・写真：岩佐　美華



「函館少年刑務所」（明治2年開庁）が製作する布製雑貨などを販売する**「刑務所作業製品展示場」**。人気のマル獄シリーズは、濃紺の帆布に大きく屋号が入った昭和レトロ調のかわいいデザイン。場内に足を踏み入れるとシリーズの代名詞「前掛け」（1190円～）、「小袋」（625円～）と80種類ほどの商品がずらりと並び心が弾む。マル獄シリーズが誕生したのは平成18年、同所刑務作業は官民からのユニフォームの縫製製作が主だったが海外市場にシェアを奪われ減少。「自所で作業が確保できれば」と洋裁工場で技術指導をしている川村成昭作業専門官がロゴを考案しPR効果を狙い

かわいくて丈夫な雑貨に心弾み
ゆっくりケーキを味わう贅沢なひと時



「前掛け」を製作。試験販売、市内や全国各地の矯正展でじわじわと注目を集め、平成20年テレビ番組で紹介され一気に全国区に躍り出た。今では年間5～6万点を製作、年に数回新商品を開発し続けている。現在人気なのはお弁当入れにぴったりのサイズの手提げ。また、従来通りの鉄製ごみ箱や家具なども販売中。

住宅街の一角、隠れ家的な佇まいのケーキ店**「フランス菓子　ペシェ・ミニヨン」**へ。ショーケースの中に、季節のフルーツをふんだんに使ったケーキや鮮やかな色をまとったマカロンがずらり。イチゴやアカスグリなど5種類のベリーが彩る「タルトレット・オ・ベリー」（460円）をケーキセット（1000円）にして奥のサロンでいただく。磨き込まれた木目の床、白い壁、モスグリーンの椅子と全体が品良くまとめられたサロンは心落ち着く。しっとりしたタルト生地がベリーの果汁をたっぷり吸い、甘酸っぱさとまろやかさが口の中いっぱいに広がる「タルトレット・オ・ベリー」を上品な香りが立ち上る紅茶と一緒にいただきながら、大きな窓から庭を眺める。天気が良い日はパティオでのんびりするのも良さそう。戸外は愛犬連れの人にも開放しているので、散歩途中の一休みにも最適だ。※価格は各税別







1 ラーメンの王道 北浜商店 総本店
函館市金堀町2-31 ☎0138-56-7770
11:00～21:00(20:45L.O)　不定休　P有り

2 函館競輪場
函館市金堀町10-8　☎0138-51-3121　P有り

3 刑務所作業製品展示場
函館市乃木町10-1　☎0138-33-2624
10:00～16:00　土、日曜、祝日定休　P有り

4 フランス菓子 ペシェ・ミニヨン
函館市乃木町1-2 ☎0138-31-4301
10:00～18:00(5月から～19:00)
水曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み)　P有り



函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わりました



今までより文字が少し濃くなり
より見やすく!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円(税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

HAKORAKUも

［ハコラク］

毎月お届け!

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数



約16,000部

新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



HCC 函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索



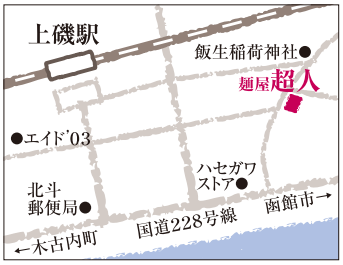
ローカル駅前の絶品ラーメン巡り

6 上磯駅
（道南いさりび鉄道線）



「みそラーメン」700円

麺屋 超人





函館駅から道南いさりび鉄道の上磯駅までは列車本数が多いので、気軽にローカル線の小旅行を楽しめる。海に突き出たセメント積み出し口が見える上磯駅南口から5分ほど歩き、平成10年創業の「麺屋 超人」へ。店を切り盛りするのは吉川寿樹店主の母、喜美子さんで、現在は函館市末広町の「函館 えん楽」に立つ吉川店主に代わり、15年近く店を守っている。

人気の「みそラーメン」は、吉川店主が「毎日でも食べられる味を目指した」と言う通りの優しい味わいと、丁寧に作られた旨さが伝わってくる。自家製ブレンドの魚粉を加えると違った味わいを楽しめ、これもとすすめられたワサビじょう油味のチャーシューご飯「チャーサビ」（300円）が、ツンとした辛味で味覚をリフレッシュするのでついつい食が進んでしまった。

「思えば当初はラーメンへのこだわりから、母とぶつかることもあったが、今では母の店と言っても良いくらい」と言う吉川店主と「お客さんと接する仕事はやりがいがあるし、年齢に関係なく働くことができありがたい」と話す喜美子さん。親子で作り上げたラーメンは、しみじみと身も心もあたためてくれた。





麺屋 超人



北斗市飯生1-4-16
☎0138-73-1160
11:30～14:30
17:30～20:00
水曜定休
P有り



店主のこだわりと母の笑顔が長く愛される一杯を作る

文・写真：大槻　和央

金・プラチナ 貴金属

貴金属相場高騰中!!



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に**査定UP**します!!

まとめてお持ち頂くと **更に査定額アップ!**



記念切手・普通切手 中国切手・レターパック ハガキ

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

未開封の洋酒



商品券 テレホンカード



象牙

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



刀剣



新品家電 新品電動工具



出張買取
郵送買取
遺品整理

買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00▶19:00 不定休
ホームページ http://otakarahonpo.biz



0120-55-1723
ゴー ゴー イー ナ ニイ サン

鑑定の違いで**数千円**
数万円・数十万円の差が
でる事が多々ございます。
(品物によります)
ご面倒でも**最後に**
お立ち寄り下さい。

B 綾鷹または綾鷹にごりほのか
525mlPET1ケース（24本入り）



4名様 ※種類は選べません

今年で発売10周年を迎える緑茶ブランド「綾鷹」と「綾鷹にごりほのか」が新たな味と器で登場。一番茶の増量や抽出方法、旨み・渋み・苦みの調和により、急須でいれたような本格的な味わいが進化。パッケージも“湯呑み”に見立てた新綾鷹専用異型ボトルを採用しました。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121（お客様相談室）

C キリン ファイア 北海道限定ミルクテイスト
245g缶1ケース（30本入り）



3名様

北海道産のてんさい糖・生クリーム・牛乳を使用した同品が「北海道づくり」マークを刷新し道内限定でリニューアル発売した。“焦がし焼き豆”を30%使用した力強い香ばしさと余韻が特徴でより香りを楽しめるとともにミルク感がしっかりとした贅沢な味わいです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

D 創味 バラエティセット
創味シャンタン粉末タイプ 50g×3パック・
創味のつゆ 200mlボトル1本・創味のぽん酢 1パック



10名様

主菜からサラダ・おつまみまで、中華はもちろん和食・洋食と幅広いメニューに手軽に使える中華万能調味料「創味シャンタン粉末タイプ」の発売を記念し、ほか2種類とセットにしてプレゼント。お手軽な少容量タイプなので、少人数の家族や単身者にもピッタリです。

■提供／株式会社創味食品 ☎075-612-3333 http://www.somi.jp/

E 『北海道新幹線 ～新幹線と大地と街の風景～』DVD
（76分）



3名様

北海道新幹線開業1周年に合わせて4月5日発売。新幹線車両や走行シーンのほか、沿線の風景を1年の時間をかけてじっくり撮影。ご当地キャラクターによる名所案内もあり、実際に歩いて見た景色や出会った人を紡いでいく「旅する」鉄道ドキュメンタリー作品です。

■提供／株式会社スタジオまりりん http://www.studio-maririn.com/

F 『函館珈琲』DVD
（本編90分＋特典2分）



3名様

函館港イルミナシオン映画祭シナリオ大賞映画化プロジェクト第1弾作品。新鋭・西尾孔志監督（『ソウル・フラワー・トレイン』）が、函館の街を舞台に夢を追う若者たちの孤独や葛藤を時にはほろ苦く、時に甘酸っぱく描いた瑞々しい珠玉の群像劇。セルDVD発売中です。

■提供／株式会社マクザム ☎03-3358-6241

PRESENT
ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク5月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年5月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

LAWSON





会員限定

Ponta会員・dポイントカード会員

4月お申込み限定 Ponta・dポイント会員限定
左記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき **200ポイントプレゼント** ※5月末付与予定

5月お申込み限定 Ponta・dポイント会員限定
左記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき **100ポイントプレゼント** ※6月末付与予定

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。

函館新聞社 社員募集

20周年を迎え、さらなるチャレンジ精神で邁進するスタッフと一緒に働きませんか？

広告局 営業スタッフ【正社員】

[内容] 弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
[資格] 40才未満（例外2）、高卒以上
★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
（ガソリン代は別途支給）
[時間] 10:00～18:30※残業有
[休日] 月7日
[給与] 月160,000～280,000円
[待遇] 各社保完備　試用期間6カ月は契約社員雇用
他当社規定による
※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有

広告局 営業アシスタント【パート】

[内容] 原稿校正の為に企業を訪問、各種書類準備、企画書を企業に持って行く等、広告営業補助。
[資格] 未経験者歓迎
★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
（ガソリン代は別途支給）
[時間] 10:00～16:00/基本週5日
[休日] 土日・祝日※業務により変動
[給与] 時給765～800円　試用期間3カ月/時給765円
[待遇] 車通勤可、交通費規定支給

広告局 デジタルメディア部 アシスタント【パート】

[内容] 『函館新聞電子版』の顧客管理（データ入力）とPR活動などの運営補助業務。
[資格] 未経験者歓迎（パソコンの基本操作ができる方）
★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
（ガソリン代は別途支給）
[時間] 10:00～18:30／基本週5日
[休日] 土日・祝日※業務により変動
[給与] 日給6,000円
[待遇] 車通勤可、交通費規定支給

総務局 総務・経理【正社員】

[資格] 事務経験通算5年以上
★要普通自動車免許、Uターン・Iターン歓迎
[時間] 8:15～17:15 ※早出・残業有
[休日] 月7日
[給与] 月150,000～250,000円
[待遇] 各社保完備　試用期間6カ月は契約社員雇用
他当社規定による
※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有

応募方法 写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。［応募締切/随時］
書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部　電話(0138)40-7171　〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号

九星気学占い

4/17［月］→5/15［月］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

見栄や背伸びは通用しないとき。周囲への気配りを忘れずに。

自分の立場や役割を確認しながらの活動に収穫があるとき。才能や実績があってもうぬぼれないよう注意。周囲の失笑を買います。新しいサークルなどへの参加吉。

●ラッキーカラー［赤］ ●吉方［東、南西］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

身内との連携を徹底して安全な行動を。事後処理に力を入れて。

ちょっとしたきっかけに運気が二転三転するような重苦しい運気。愚痴をこぼしても何の解決にもならず、その場しのぎのごまかしは信用失墜。正直をモットーに行動して。

●ラッキーカラー［オレンジ］ ●吉方［南］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

雑用ばかりで欲求不満になりがち。じっと我慢で補佐役に徹して。

相手を立てながらことを進める方が収穫多いとき。縁の下の力持ちに徹して実力を備えましょう。今は反抗心を抑え従順さを押し出すことがプラスにつながります。

●ラッキーカラー［紺］ ●吉方［東］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

机上の空論では成果は得られず。何事にも活動的であること。

誰かの真似をするよりも、独自性が冴えるとき。試練の中から光明が見い出せ、やりがいのあることに出合って充実感で満たされそう。タイミングを大切に。

●ラッキーカラー［青緑］ ●吉方［北東、南西］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

多忙だが案外と良いときです。目標は高く持とう。

何事も前向きな姿勢で取り組んで成果を得られそう。サービス精神とチャレンジする心を忘れずに。厄介な問題も周りの人の協力があって解決へ向かいそうです。

●ラッキーカラー［黄緑］ ●吉方［西、北北東］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

十分ではなくてもそこそこの成果は期待できそう。基礎の見直しを。

運気は高いが小休止が必要なとき。与えられた環境に感謝の気持ちを忘れずに。また、方向転換や再確認が必要。基礎を見直して準備万端整えましょう。

●ラッキーカラー［黄］ ●吉方［西］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

仕事中心の生活環境にはひと休みが賢明。金銭のトラブル注意。

運気はひと休み。目先の利害に目がくらむと失敗しそう。特に金銭の扱いには要注意。言葉巧みな誘惑に乗ると大変なことに。投資も控え、目上を大切に。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［西］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

仕事運はやや停滞。仲間との交流で新しい風を取り入れて。

精神力と体力のバランスが崩れそう。好奇心からの行動と責務とのはざまでストレスがたまりがちなとき。固定観念を打破する必要があるかも。強気な発言は控えて。

●ラッキーカラー［ピンク］ ●吉方［北東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

変動運。むやみやたらに変化を求めても後悔につながりそう。

焦りと不安から環境変化を求めたくなるとき。過去への執着や見栄や維持からの行動は百害あって一利なし。責任を持って平凡に規則正しく過ごしましょう。

●ラッキーカラー［ラベンダー］ ●吉方［東、西］

※前半…4/17～4/30　後半…5/1～5/15
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。





海鮮天とじ重 小鉢・お新香 ＆ 選べるおそば なめこおろし（冷） かしわそば（温） 1,000円 ※写真は冷そばです （税別）［エビ天ぷら付 1,200円（税別）］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
※月・火曜日は11時～14時までの営業となります。


次号予告

次号 6月号は、5月16日(火) 発行予定です。

[特集] 磯の香り漂う海まちで 地元で愛される寿司を粋に味わう

変化に富んだ海岸線、3つの海流の恩恵を受けた道南の海は魚介の宝庫
浜の恵みをふんだんに取り入れ地元の大将が作る寿司は地域ならではの味わい
遠くからでもわざわざ足を運んで食べたい海まちの寿司屋を紹介する

[企画特集] おすすめワインとオツな一皿

料理の味とワインの個性、お互いを引き立て合うベストなマリアージュ
次号では、料理人がセレクトした銘柄とともに相性ぴったりな一皿を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
[ハコラク]
5 2017 MAY No.97

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華 / 大槻 和央 / 多田麻里江
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子 / 上村 恵 / 西村 勇丞
広告 佐藤 純 / 福田 康紀 / 畑 匠児 / 鳥越 裕子 / 池田 由佳 / 松本 宏美 / 若松 成子 / 磯野 綾子 / 福岡 裕子 / 高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2017年4月17日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年4月17日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

[配布・設置場所]

- ■函館新聞購読者(一部除く)
- ■函館新聞電子版購読者
- ■ローソン各店
- ■サンクス各店
- ■ファミリーマート各店(一部除く)
- ■セラーズ各店(一部除く)
- ■函館市中央図書館
- ■函館市地域交流まちづくりセンター
- ■函館市青年センター
- ■北海道銀行各支店
- ■北洋銀行一部支店
- ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- ■渡島信用金庫本・支店
- ■青森銀行一部支店
- ■北陸銀行各支店
- ■スーパー魚長各店
- ■ポールスターショッピングセンター
- ■マックスバリュ各店(一部除く)
- ■イエローグローブ各店
- ■テーオーデパート
- ■ホクレンショップ
- ■加藤栄好堂全店
- ■北文館
- ■文教堂湯ノ川店・桔梗店
- ■BOOKOFF各店(一部除く)
- ■シネマ太陽函館
- ■函館山ロープウェイ
- ■本誌広告掲載店及び協力商社
  (ホテル、ディーラー、美容室、飲食店生保会社、温泉保養施設ほか)
  約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
[ハコラクWEB] http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

函館朝市 カネノヤマ鈴木商店
極上小粒筋子
一粒一粒がしっかりしていて甘く、
鮮度抜群で後味もスッキリ。
これまで筋子は生臭く、しょっぱいというイメージを
持っていたお客様にも満足していただける一品です。



500g
販売価格 4,500円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

函館新聞電子版が最大1カ月間、購読料無料!!



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

掲載記事数
累計18,000件突破

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

おくやみ記事は紙面より早い 前日午後8時に掲載

過去の記事も素早く検索

初めて電子版をお申込みの方は

1〉1週間無料で試読が可能!!

2〉お申し込み月は電子版の購読料無料
(最大1カ月間)

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

個人・法人プラン
電子版コース
月額 1,580円
電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

電子版コースをご購読の方には
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
を
ご自宅・会社へ毎月お届け!



●便利機能

イベントカレンダー	記事検索	カラー写真	紙面ビューア	マイスクラップ	地図からアクセス	おくやみ情報
イベント情報を日付ごとに確認	2016年1月1日からの全ての記事を検索可能。	電子版では記事写真はすべてカラーで掲載。	紙面データは過去7日分の閲覧が可能。	お気に入り記事を、最大200件まで保存可能。	ニュースは地図から選ぶことも可能。	紙面より早く、前日の午後8時に掲載!

まずはアクセス!

https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です

☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00）　メール digital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページ又は電話にてお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。　※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
5
2017.MAY No.97
2017年4月17日発行

ネッツ道南 ジャストスタイル



燃料消費率 JC08モード 34.4 ※1※2 km/L

NEW

Vitz HYBRID

HYBRID SYNERGY DRIVE

ちょっとそこまでが、
またまた長くなりそうです。

コンパクトで軽快。そんなヴィッツに、ハイブリッド車が仲間入りです。
ハイブリッドバッテリーの配置を工夫して、室内や荷室の広さはそのままに。
毎日の移動をもっと気軽にする、優れた燃費性能を実現しました。

新型 Vitz HYBRID F
〈電気式無段変速機〉
■車両本体価格 1,834,920円



Photo :新型 Vitz HYBRID F。
ボディカラーのクリアブルークリスタルシャイン〈8Y3〉<32,400円>はメーカーオプション。

NEW



Vitz GASOLINE

エコの選択肢は、
ハイブリッドだけではありません。

ガソリン車でももちろん、優れた低燃費を実現しているヴィッツ。
さまざまなエコ技術を採用しました。どれを選んでもエコだから、
あなたのスタイルを最優先に考えられます。

Photo:新型Vitz 1.0F(2WD)。
ボディカラーはアバンギャルドブロンズメタリック〈4V8〉。

燃料消費率 JC08モード 21.6 ※1※2 km/L

新型 Vitz 1.0 F 2WD
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 1,346,760円

NEW



Photo : 新型タンク X (4WD)。
ボディカラーはファインブルーマイカメタリック〈B67〉。

TANK

燃料消費率 JC08モード 22.0 ※1※2 km/L

こだわる家族に、
こだわりのスモールを。

いつもジブンらしくありたい。モノを選ぶとき、そんな想いが
少しでも頭をよぎるとしたら、8つのこだわりを詰め込んだ、
この1LD-CARはおすすめである。家族みんなのこだわりを
積んで出かけよう、そして戻ってこよう、TANKにあふれる
くらいの忘れられない思い出を乗せて。

新型 タンク X 4WD
〈CVT〉
■車両本体価格 1,659,960円



●価格は消費税込みの価格です。●Vitz、タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12　TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3　TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22　TEL:0138-34-3021
（ニューカー21）

ホームページアドレス　http://netz-donan.jp　ネッツトヨタ道南　検索

会場ご案内





Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗　■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171　■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
［ハコラク］
5 2017
MAY
No.97

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ 乳がん治療の多様化と認識のギャップについて
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 外科 平口 悦郎 診療部長

5 ［ドクターコラム2］ かゆみ止め(抗ヒスタミン剤)について
アルファ皮膚科クリニック 山田 透 院長

6 ［ドクターコラム3］ 子宮卵管造影検査について
さっぽろARTクリニック 本間 寛之 医師

7 ［ドクターコラム4］ パーシャルデンチャー(部分入れ歯)
なかがわ歯科 中川 晃貴 院長

8 ［医療の現場から］ 地域医療連携室の業務紹介
市立函館病院 医療連携課 看護科長 千葉 利香 さん

9 ［介護コラム］ 訪問リハビリテーションについて
社会医療法人 仁生会 訪問リハビリテーション西堀
サービス提供責任者・理学療法士 畠山 功 さん

－PR－

[内科] 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
桐花通り呼吸器内科……11P
ごとう内科胃腸科……11P

[眼科] 吉田眼科病院……10P
くどう眼科クリニック……10P

[心療内科] 五稜郭メンタルクリニック……11P

[小児科] かみいそこどもクリニック……12P
はるこどもクリニック……12P

[婦人科] さっぽろARTクリニック……12P
えんどう桔梗マタニティクリニック……12P
産婦人科ほんどおりクリニック……13P
秋山記念病院……13P

[歯科] エンゼル小児歯科クリニック……14P
吉田歯科口腔外科……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
かも歯科クリニック……15P
シュンデンタルクリニック……15P
つちや歯科医院……15P
なかがわ歯科……15P

[治療院] 治療院ふれあい……11P

[薬局] レインボー薬局……13P

〝歯を守るホームドクター〟昭和タウンプラザ内に開院



函館こんの歯科・矯正歯科

院長は日本矯正歯科学会認定医で歯学博士の今野正裕歯科医師。一般歯科・矯正歯科の診療とともに、指定自立支援医療機関として、函館市内の口腔外科と連携しながら口蓋裂など障害のある患者の歯科矯正にも取り組む。診療は患者との対話を重視して、患者の悩みや言葉で表しにくい症状の把握に務める。「ホームドクターとして、歯を失なってから実感するのでは遅い『自分の歯でかめる喜び』を守りたい」と今野院長。

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザB棟2F（ツルハドラッグ昭和店2F）　☎0138-62-2880
診療時間／9:30～12:30、14:00～19:30 ※水曜は午前中のみ、土曜は18:00まで　休診日／日曜・祝日　http://www.hakodate-konno.com/

函館市日乃出町に新施設 訪問介護・看護などトータルに



株式会社 ハイサポート

訪問看護、訪問介護など高齢者向けサービスを一体的に行う同社が、サービス付き高齢者向け住宅「サンライズ函館」をオープン。同時に「定期巡回・臨時対応型訪問介護看護（一体型）ハッピーライフ彩絆」「訪問看護ステーション彩絆」「訪問介護マザーツリー」「デイサービスミント」を函館市宮前町から移転。「利用者の方々との“絆”を大切にし、自分らしく生活できるようサポートします」と同社。

函館市日乃出町20-17　☎0138-84-6022

地域の在宅医療・介護をつなぐ相談窓口がオープン



函館市医療・介護連携支援センター

函館市は、医療・介護両方を必要とする高齢者も自宅や住み慣れた地域の中で安心して暮らせるよう、在宅医療などに関する相談窓口を開設した。「在宅医療を受けたい」「退院後利用できるサービスをより多く知りたい」といった相談ができるほか、市内の医療機関、薬局や介護サービスに関する情報を収集し、窓口や同センターホームページ上で提供する。そのほか医療・介護従事者向けには、連携や研修のサポートも行っている。

函館市富岡町2-10-10（函館市医師会病院内1F）　☎0138-43-3939　http://hakodate-ikr.jp/

薬膳料理を学んで より良い子育てを食事から



えんどう桔梗マタニティクリニック

出産、育児といった女性のライフサイクルをサポートするため、産前産後や子育てに関する教室など多くの取り組みを行っている同院。「薬膳料理教室」は、食育が注目される中で「子育てに向けて妊娠中や出産後の食事改善に役立ててほしい」と毎月開催され、4月からは毎月第1水曜日に行われている。同院への通院歴がなくても参加でき、定員は各回10人。事前の予約と、当日材料費1,000円が必要。

函館市桔梗5-7-15（函館市立中の沢小学校向かい）　☎0138-47-3001 ※教室受講時の託児可能（小学3年生まで・1人500円）
http://www.endo-kikyo.or.jp/

Doctor Column 1
外科

乳がん治療の多様化と認識のギャップについて

函館中央病院
外科
平口　悦郎
診療部長



乳がんの発生率は年々増加しており、今や女性の12人に1人が乳がんになるとされています。20年ほど前までは、がんの大きさに関わりなく乳房を全摘出し、腋窩（えきか）のリンパ節も広く切除する乳房切除術が標準とされ、乳がんに有効な薬の数も少なく、治療の選択枝は限られていました。その後、単発で大きさ3㎝までであれば、がんを含む乳房の一部だけを切除し、残した乳房に放射線を当てる乳房温存手術でも、術後の再発率や生存率は乳房切除術と変わらないことが示されました。また、乳がんはとても個体差の大きい病気で、特定の種類の薬が効きやすいか効きにくいかで、5つのタイプに分けられることが分かり、それぞれのタイプに有効な多くの治療薬が開発され、乳がんの治療は多様化しています。

治療方針を決める際には、医師が個々の患者さんの病状、治療法について説明し、患者さんの同意を得るわけですが、人にはそれぞれの経験・価値観があり、同じ言葉でも患者さんと医療者それぞれの受け止め方には微妙なずれ、ギャップがあるものです。例えば〝乳房温存手術〟という言葉から、患者さんは「ほぼ元通りの乳房が残る」と期待する一方、医師は「それなりの変形が残ることは仕方ない、患者さんもわかっているはずだ」と期待し、術後に残された乳房の形に満足できないと不信感や対立を招くことになります。

言葉だけではなく、時には図や写真を活用して、お互いの理解・認識にギャップがないか確かめ合う必要があります。病気に対する不安があると、患者さんの心は揺れ動き、一度決めた気持ちも変わるものです。その時には、患者さんから医療者に対して積極的に自分の希望を伝えてもらい、必要な説明を受けて自分の病状を正しく理解し、治療方針の決定に主体的に参加してほしいと思います。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

［略歴］
昭和62年、北海道大学医学部卒業。北海道大学病院、浦河赤十字病院、苫小牧王子総合病院、北見赤十字病院、函館共愛会病院、伊達赤十字病院勤務を経て、平成14年より函館中央病院に外科科長として勤務。平成28年、同院診療部長に就任。日本外科学会認定医、専門医、指導医。日本消化器外科学会認定医、消化器がん外科治療認定医、内視鏡外科手術技術認定医、日本乳癌学会認定医、マンモグラフィー読影医A級認定、日本救急医学会ICD、日本医療メディエーター協会医療メディエーター・トレーナー級認定。医学博士。

Doctor Column 2
皮膚科

かゆみ止めについて
（抗ヒスタミン剤）

アルファ皮膚科クリニック
山田　透
院長



［略歴］
昭和52年、北里大学医学部卒業、北里大学病院、自治医科大学附属病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成27年、アルファ皮膚科クリニックを開院。

皮膚科の大切な治療薬は何といっても外用剤（つけ薬）ですが、かゆみを止める内服薬「抗ヒスタミン剤」も欠かせない薬の一つです。かゆみのある疾患に対し外用剤と併用する事により、皮膚疾患の改善が期待できます。

かゆみは一般には主に「ヒスタミン」という化学物質が関与していて、抗ヒスタミン剤はそれを作る細胞の機能を抑制したり、ヒスタミンそのものの作用を無力化するとされています。今日では1日1回内服、あるいは2～3回内服するタイプの薬剤があり、剤型も錠剤やカプセル、シロップ、粉末とさまざまです。気になる副作用は、ご経験された方もいらっしゃると思いますが多くは眠気で、体のだるさや口腔内の渇きを訴える方もいらっしゃいます。特に半世紀前に開発された第1世代の薬は、その傾向が強く出ます。それに対して現在主流の第2世代の薬は、前述の副作用があっても軽微か全く無く、薬効も第1世代と比較してほぼ変わりません。しかし、これはあくまで一般的であって、個人差も無視できません。副作用は抗ヒスタミンの成分が脳内に移行して、眠気や注意力の低下をきたすと言われています。第2世代の薬剤はこの作用が少ないとされていますが、運転時などは内服の中止や時間をずらしての内服が必要な事もありますので、処方されたら医師や薬剤師にご確認願います。内服してもかゆみがどうしても治まらない場合、ご自分で錠数を増量するのは止めましょう。色々な抗ヒスタミン剤があるので、医師と相談しほかの薬に変える事も良いでしょう。また、多くは第1世代の薬に、緑内障や前立腺肥大症の悪化が見られることもあり、これも注意が必要です。

薬は、正しく内服して初めて効くものです。そしてご自分のライフスタイルに合った薬剤を処方してもらいましょう。



アルファ皮膚科クリニック
函館市本通1-7-22　メディカルプレイス2F
☎0138-33-7300
■診療科目／皮膚科
■診療時間／月・火・木・金9:00～12:00、14:00～18:00
土9:00～11:30
■休診日／水・日曜、祝日

Doctor Column 3
産婦人科

子宮卵管造影検査について

さっぽろARTクリニック
本間 寛之
医師



妊娠が成立するためには①排卵、②卵管采が卵をピックアップ、③受精、④受精卵の発育、⑤着床という段階を経る必要があり、このうち②～④の段階は卵管で行われます。排卵から着床（妊娠成立）までの期間はおおよそ7～8日間程度と考えられていますが、このうち卵管内で卵が過ごす期間は5～6日間と考えられています。このことより、自然妊娠はもとよりタイミング治療、人工授精などの一般不妊治療においても、卵管は受精の場、そして卵を育てる場として、卵管の状態は非常に重要です。この卵管の状態を評価するには、「子宮卵管造影検査」が一般的ですが、子宮卵管造影には、水溶性造影剤を用いる方法と油性造影剤を用いる方法とがあります。

水溶性の造影剤はサラサラしており、卵管を通過しやすいため痛みが少なく、通常婦人科診察でよく行う経腟超音波下に、非常に簡便に検査できるというメリットがありますが、一方で単に卵管が通過しているかどうかの検査のみ可能であり、卵管、卵管采の状態や腹腔内の状態の推測まではできません。

逆に油性造影剤では卵管、卵管采の状態や腹腔内の状態の推測が可能で、また、油性造影剤を使用する一番のメリットは卵管造影後の妊娠率の上昇にあります。卵管に軽い詰まりがある人などは、造影剤が卵管を押し広げ、卵管の通りが良くなることもあるためです。一般的におおよそ妊娠率は（数カ月の間だけ）2倍程度に上昇すると考えられています。油性造影剤を使用することのデメリットとしては造影剤へのアレルギー症状、放射線による被ばく、痛みがやや強い事などが挙げられます。

妊娠を早期に希望される場合には（油性造影剤を使用することにより妊娠率の上昇も同時に期待できるため）、まずは専門医を受診して子宮卵管造影検査を行うことをお勧めします。



さっぽろARTクリニック
札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル（旧北七条SIAビル）4F
☎011-700-5880 http://sapporoart.com/

診療科目／不妊治療専門
診療時間／月・水・金 9:00～12:00・15:00～18:30
火 ・ 木 9:00～12:00 土 9:00～13:00
※午後の診療にて採血のある人は18:00までの受付
※完全予約制
休診日／日曜・祝日

［略歴］
平成10年、札幌医科大学医学部を卒業し、札幌医科大学産婦人科教室入局。道内関連病院での臨床を経て、札幌医科大学産婦人科学講座助教として臨床と研究に従事。平成20年からレディースクリニックぬまのはた院長、平成22年、浅田レディースクリニック副院長、神谷レディースクリニック副院長を歴任後、平成26年4月、さっぽろARTクリニックを開院。

Doctor Column 4
歯科

パーシャルデンチャー
（部分入れ歯）

なかがわ歯科
中川　晃貴
院長



［略歴］
昭和54年、東北歯科専門学校歯科技工士科、平成4年、北海道医療大学歯学部を卒業。札幌、中川歯科医院に勤務後、平成8年に森町にてときわ歯科医院を開院。平成26年11月、なかがわ歯科として移転開院。

部分入れ歯を使用している患者さんに伺ったところ、ほとんどの方が何らかの不満や悩みをお持ちになっているようです。特に多いのが見た目の問題で、「金属のバネが目立って気になる。笑えない」「装着感が悪く、歯ぐきと部分入れ歯の間に食べカスが入る」「自分の歯（バネをかけている歯）に負担がかかりすぐにダメになる」などの不満をよく聞きます。今回はそれらの不満に対処した特殊な義歯（入れ歯）である、「Oリングアタッチメント義歯」についてお話ししたいと思います。

Oリングアタッチメント義歯とは、残っている歯に金属のバネを架けることなく、歯肉粘膜と義歯とを密着させた義歯をいいます。残っている自分の歯を義歯の固定源とすることは普通の義歯と変わらないのですが、歯の根の部分に凸状の金属のキャップを被せ、入れ歯側の内面には凹状のOリングゴムを接着剤で固定し、金属キャップの凸状突起部をOリングゴムで覆うようにはめ込むことで、部分入れ歯が固定され安定します。固定源となる歯が例えば「少し動く」「虫歯で歯冠が無くなった」など、あまり状態が良くなくても、保存できる範囲が広まります。また、バネを架けるのとは違い、残っている自分の歯への負担を軽減して長持ちさせることができます。使用している患者さんとしては、「フィットする」「物がはさまらない」「はずれにくい」「よくかめるようになった」というのが感想というか感覚のようです。また、「安心して会話ができる」といった声も聞かれます。しかし、Oリングアタッチメント義歯は特殊で精密な作りの義歯のため、保険治療適応外の自費での治療となります。

治療についての希望をお持ちになった方、話を聞いてみたい方は一度、歯科へ相談していただければと思います。



なかがわ歯科
七飯町桜町51-2　☎0138-66-3133
■診療科目／歯科・小児歯科・歯科口腔外科
■診療時間／平日　9:00～12:00、13:30～19:00
※水曜は午前のみ
土9:00～12:00、13:30～16:00
■休診日／日曜・祝日

地域医療連携室の業務紹介



市立函館病院 医療連携課
看護科長 **千葉　利香** さん

私が地域医療連携室に勤務異動になったのは2年前で、実際に勤務すると、その業務内容は次に示すように多様化していることがわかりました。①「他院からの紹介予約や転院予約を取ったり、状態が落ち着いている外来患者さんをかかりつけ医に紹介すること」②「インターネットを利用して検査データや画像等患者情報を他院と共有するシステムに関する業務」③「入院した患者さんに入院早期から関わり、転院や在宅へつなぐ退院支援を行うこと」④「がん相談専門員によるがん相談やセカンドオピニオンの受け付けをすること」⑤「介護保険や身体障害者手帳の手続きなど、社会保障制度について説明すること」⑥「入院患者さんのベッド確保や、病院内のベッドを調整すること」などです。

これらに携わる職種は、一般事務・社会福祉士・精神保健福祉士・看護師と多職種で構成されています。そして患者さんやご家族、医師や看護師と相談し、地域の病院と直接連絡を取り合うため、コミュニケーション能力がとても大切です。例えば、がん末期の患者さんが自宅に退院するとき、患者さん本人・ご家族・医師・病棟看護師・外来看護師・訪問看護師・ケアマネージャー・連携室担当者などで、退院前に実際に顔を合わせて話し合いをします。また、介護用のベッドなども必要な場合は、福祉用具の会社の方も話し合いに参加をします。患者さん本人の「家に帰りたい」という思いをかなえるために、さまざまな職種で構成されるチームで支えていきます。

医療のつなぎ役をする連携室は、病院にとってはなくてはならない部署です。地域の病院や介護の現場にいかにスムーズな連携をとっていくかがとても大切で、看護師でいる自分にも必要な領域であり、知っていて得をする部署であると思っています。



市立函館病院

函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000(代)　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜・祝日
患者情報室「フォンテ」開設時間／月・水～金 9:00～13:00　火 9:30～12:00
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

介　護　コ　ラ　ム

訪問リハビリテーションについて



訪問リハビリテーション 西堀
サービス提供責任者･理学療法士
畠山　功 さん

現在、函館市民の３人に1人は６５歳以上の方であり、およそ５人に1人は要介護または要支援の認定を受けています。こうした状態を予防し、改善していくためには「リハビリ」が必要です。「リハビリ」というと、病気などで受けた障害を回復するための運動やマッサージをイメージするかと思いますが、本来“リハビリテーション”とは、その人らしく生きるための支援を指しますので、訪問リハビリテーションでは、専門職種である理学療法士、作業療法士および言語聴覚士が住み慣れたご自宅に伺い、その人らしく生活できるよう支援させていただくサービスとなります。

サービスの内容として、「体に痛みがある」「立ち座りや歩く力が弱くなった」「トイレや食事など日常の生活動作ができなくなった」「口から食べたり飲んだりできなくなった」方へ、筋力の向上や生活動作の練習、発話や飲み込みの練習をします。また、その方に合った効率の良い動作指導と手すりや杖など福祉用具のアドバイスとともに、介護者が楽にできる介助方法も提案いたします。自宅内だけではなく、散歩や交通機関の利用、買い物といった屋外での活動も支援いたします。こうした取り組みにより、役割や生きがいとなる活動につなげ、その人らしい生活を維持できるようであれば、訪問リハビリテーションを卒業して新たなステップへと進めていくこともひとつの目標となります。

訪問リハビリテーションは、一部医療保険でもサービスを受けることができますが、一般的に介護保険サービスとなり、要介護または要支援の認定を受けている６５歳以上の方、または４０歳以上で特定疾病に該当する方が対象となります。ご興味のある方は、直接訪問リハビリテーションの事業所にご連絡いただくか、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所のケアマネジャーにご相談下さい。



西堀病院
函館市中道2-6-11　☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/
■診療科目／内科･消化器内科･循環器内科･外科･整形外科･肛門内科･リハビリテーション科
■診療時間／月～金 9:00～12:30、13:30～17:00　夜間診療･火曜 17:00～19:00
■休診日／土･日曜･祝日

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

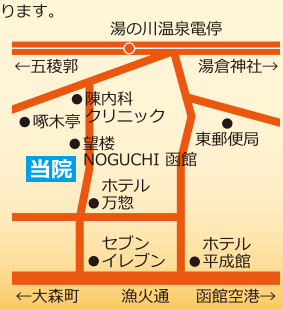
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○（第2・4のみ）	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

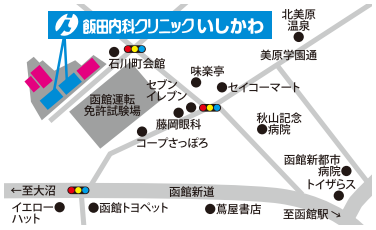
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

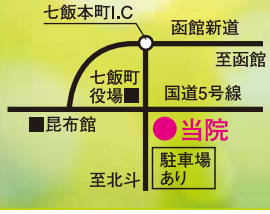
くどう眼科クリニック

KUDO eye clinic

●コンタクトレンズ診療　●日帰り白内障手術
●糖尿病網膜症レーザー治療　●緑内障検査

診療時間		
月・火・木・金	9:00～12:30	14:30～18:00
水	9:00～12:30	
土	9:00～13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26
TEL (0138) 66-6611
http://kudo-ec.com/





医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金 …… PM6：00まで受付
木・土 …… PM5：00まで受付

理事長 吉田玄雄
院長 吉田紳一郎
医長 佐藤浩介
医師 松本佳浩
医師 石川功
医師 吉田登茂子
医師 長池陽子
医師 鎌田有紀

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・火・水・金 ※但し、祭日の場合は運休

○美原コース ○五稜郭・湯川町コース ○函館駅発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

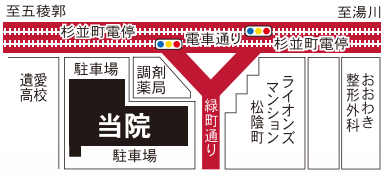
診療時間［要予約］

■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前　9:00～午後5:30
■　　金　　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL（0138）31-7771
FAX（0138）31-7772
入院施設付
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



■呼吸器内科　■内科

桐花通り呼吸器内科

院長　髙橋　隆二
［日本呼吸器学会呼吸器専門医］

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※ 木曜・日曜・祝日休診



TEL（0138）84-1459　FAX.（0138）84-1454
北海道函館市昭和2丁目17-9　昭和小学校向い



寝たきり・歩行困難な方の

訪問リハビリマッサージ

歩行困難や寝たきりの方が自宅にいながらマッサージを受けられます。〈健康保険適用〉

寝たきりにしない、させない、つくらない。さあ、始めましょう！

次の方は医師の同意による健康保険適用で訪問リハビリマッサージの対象となります

訪問地域：旧函館市　北斗市　七飯町

●腰痛・神経痛で歩行困難の方。　●脳卒中などで半身不随の方。
●パーキンソン病で歩行困難な方。　●杖・車椅子などを使用している方。
●リウマチ・膝痛で歩行困難な方。　●筋麻痺・関節拘縮で歩行困難な方。
※寝たきりでなくても、歩行困難な方は病名にかかわらず、該当します。

※歩行困難とは歩行不能ではありません。



厚生労働大臣認定免許（国家資格）

治療院 ふれあい

七飯町本町4丁目11-15　TEL0138-85-6038
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

在宅訪問マッサージは医療保険によるものなので、介護保険によるサービスや要介護認定に関係なくご利用できます。

医療法人社団

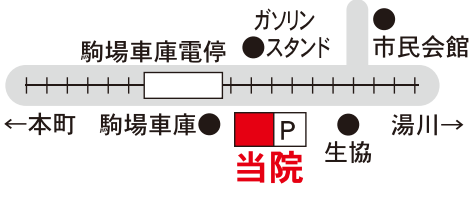
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

院　長　後　藤　　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389（代）
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

診療科目　小児科

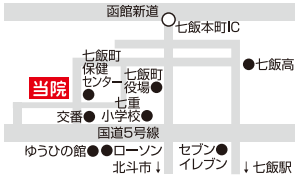
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○ 14:00～16:00 乳幼児健診	○	○	○	● ～13:00
15:00～18:00	○	● 16:00	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付（要予約）





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤 力　副院長 白戸 智洋　医師 新垣 加奈

産科・婦人科（産前・産後の教室もございます）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日休診　　産後1カ月検診は随時受付しております。

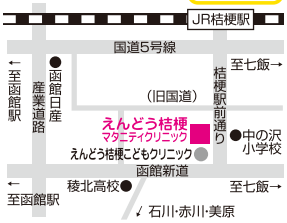
4/23(日)・5/14(日) 午前診療いたします。

里帰り分娩 産後ケア入院 HP内のメールフォームからも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 87台（第2駐車場あり）
交通機関 函館バス (35-2) めぐみ幼稚園停留所下車
http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001



不妊治療に特化したレディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

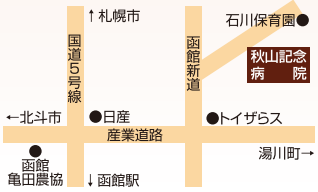
●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院　長 秋山 實男
副 院 長 槇本　深　診療部長 妹尾 大作

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ
5月 7日(日)は当番医のため午前9時～正午まで診療致します。
5月13日(土)は手稲渓仁会病院の和田部長が診療致します。
5月15日(月)は開院記念日のため休診致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●手術	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲渓仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855
※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

海と太陽の恵みが生きている、クリーンハワイアンスピルリナ

リナマックス（栄養補助食品）



500粒 ¥5,920
1,000粒 ¥10,570
2,000粒 ¥18,320

お子様からお年寄りまで安心して飲めるベースサプリメント。
健康を心掛けている方はまずリナマックスからお試しを!!

"スピルリナ"は、35億年前に誕生した地球最古の生物の食用藻です。これ1つで、ビタミン、ミネラル、必須アミノ酸など5の種類以上の栄養素が含まれており、FDA（米国食品医薬品局）からもマルチサプリメントとして認められています。
さらに"リナマックス"は、ハワイの海洋深層水で育てられたスピルリナを原料としている為、ビオチン・マグネシウム・亜鉛・バナジウムが加わっており、WHO（世界保健機構）では理想的な栄養補助食品として認められています。

1日10～50粒を目安に水またはお湯とともにお召し上がり下さい。

道南地区で取扱があるのは、レインボー薬局だけです。

お気軽に右記店舗にお問い合わせ下さい

株式会社 レインボー薬局　道南地区 店舗一覧

美原店	函館市美原5丁目19番2号	TEL0138-46-8110	恵山店	函館市日ノ浜町22番地2	TEL0138-85-3515
戸井店	函館市浜町355番地6	TEL0138-82-3611	上磯店	北斗市久根別1丁目26番8号	TEL0138-73-8311
川汲店	函館市亀田港町39番1号	TEL0138-41-8100	大野店	北斗市本町2丁目7番1号	TEL0138-77-5001
中央店	函館市鍛治1丁目14番2号	TEL0138-35-3381	当別店	北斗市当別697番地128	TEL0138-75-5000
前店	函館市大川町12番21号	TEL0138-62-3381	知内店	上磯郡知内町重内31番地148	TEL01392-5-7701
宮店	函館市梁川町16番4号	TEL0138-30-7000	森店	茅部郡森町字森川町278番地130	TEL01374-2-2333
	函館市宮前町20番2号	TEL0138-45-4003			

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

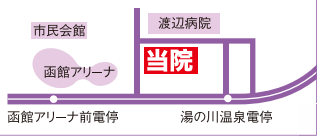
日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com

エンゼル歯科 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科



大人の方も、4月より診療開始しました。

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 /
●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

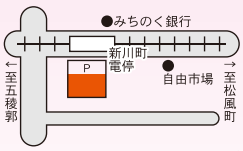
■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00

土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付

予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付

○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間

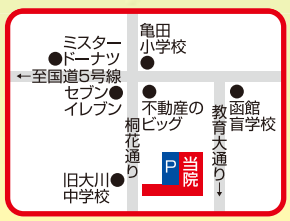
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00

土曜日／
午前9:30～午後1:00

休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

シュン デンタルクリニック



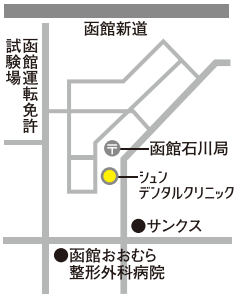
［院長］ 鎌田　俊

［診療科目］ 歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで
休診日　日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

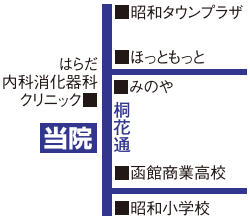
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!



なかがわ歯科

院長 中川晃貴

受付時間が変更になりました

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 1:30~ 7:00	○	○	×	○	○	4:00まで

痛い時やお困りの時は
臨機応変に対応します!

亀田郡七飯町字桜町51番地の2
☎0138-66-3133



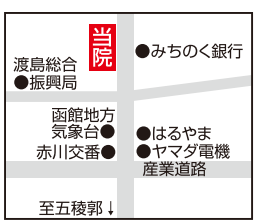
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平　日
午前10時30分~
(月~金曜日)
夜9時まで診療
〈午後2時30分~午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)
☎(0138)47-3986

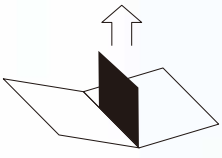


HAKO RAKU
5 2017 MAY No.97 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2017年4月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。