上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

6
2017.JUN No.98
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）



特集

磯の香り漂う海まちで

地元で愛される寿司を粋に味わう

使わないのに、しまったままですか？



ブランド食器

着物・帯
※着物は七重浜店のみ取扱っております。

ブランド&ジュエリーリサイクル 珠や TAMA-YA

親切・丁寧・安心感　貴金属やブランド品は 専門店の珠やへお売りください!!

2017年春 イチオシキャンペーン

LOUIS VUITTON



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取



ミュルティクレ4 未使用品 ¥15,000 買取

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を 10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

HERMÈS スカーフ 高価買取中!







珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ	どんな状態でも買い取ります。
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー	
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ	
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ		
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス		
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	GUCCI グッチ		
FENDI フェンディ	Other その他	Other その他		金券・切手



大好評♪ 珠やホームページ

楽天・ヤフオクの情報満載!!
ホームページ内から
簡単ログインできちゃいます♪

全て一品限り!!

駅前店で見つからなかった品も多数あり!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!


お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）


お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ　http://www.tamaya-hakodate.com　珠や　函館　検索

auショップ函館市役所前・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイル(トライアル上磯店・イオン湯川店)

広告有効期限
2017年5月15日(月)～5月31日(水)

iPhone7 かえトクプログラム

iPhone7 128GBが…

実質 0円

iPhoneをご利用の方が
購入対象機種に機種変更いただくと

合計 最大35,640円還元!!

＋ au WALLET プリペイドカードに 3,000円のキャッシュバック

※詳しくは店頭スタッフへ

auショップ 函館市役所前

北海道函館市
東雲町6-5

営業時間
10:00-
19:00

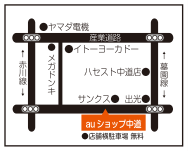


0800-700-1968

auショップ 中道

函館市中道
2-11-2

営業時間
10:00-
20:00

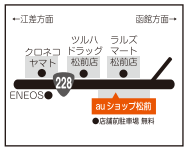


0800-700-1959

auショップ 松前

松前郡松前町
建石 52-8

営業時間
10:00-
19:00

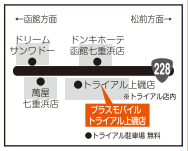


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1
トライアル上磯店内

営業時間
10:00-
20:00

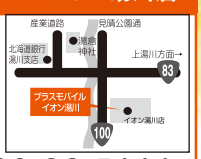


0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店

函館市湯川町3-4-5
イオン湯川店内 1F

営業時間
10:00-
19:00



0138-36-5111

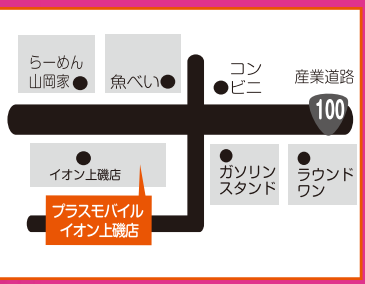
●本広告の内容は2017年4月22日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年5月31日です。※機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)が別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)※ご加入条件など詳しくは店頭にてご確認ください。

UQ mobile

広告有効期間 5月15日(月)～5月31日(水)

4月28日(金)
NEW OPEN!
イベント盛りだくさん!

UQモバイルショップイオン上磯店 OPEN



特典1 必ず当たる!ハズレなし!

他社からお乗り換え・新規ご契約で
大ガラポン抽選会に挑戦!

豪華景品が当たる!



※ご契約で3回挑戦できます。

特典2 オープン記念!台数限定!

他社からお乗り換え・新規ご契約で
契約事務手数料3,240円が…

早い者勝ち!

先着30名様 無料!!

特典3 ご来店アンケートにお答えで

UQmobileオリジナルグッズ
プレゼント!!



クリアファイル
※お一人様1回まで

(C)2017 FUJITV KIDS

UQモバイルショップイオン上磯店

営業時間 9:00～21:00

〒049-0111 北海道北斗市七重浜4丁目44-1 イオン上磯店内 TEL 0138-76-1512 FAX 0138-76-6000

●本広告の内容は2017年4月22日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年5月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。

函館初!!

処方せんなしで 病院の薬が買える薬局

当店は関係法令により、病院の薬を処方せんなしでご購入頂く場合は会員制としております。

5月中は 入会金(500円)と年会費(1,000円)が **1,000円引き**

6月中は 入会金(500円)と年会費(1,000円)が **500円引き**

いつも病院でもらっている

痛み止め、胃腸薬、風邪の薬、漢方薬、ビタミン剤
CoQ10、肝斑の薬、保湿剤、シップ、目薬、
水虫の薬、 痔の薬 などこれらはほとんど



かすみ園薬局で購入できます。

当店で販売できる医薬品は、処方せん医薬品でない医薬品のみです。ご希望の薬がお取り扱いできるかどうかはお気軽にメールやLINE等でご相談ください。お売りできない主なものは、高血圧、糖尿病、脂質異常症、がん、うつ、精神病、不眠症の薬や抗生物質の飲み薬、ピル、バイアグラ等です。

市販薬の販売や処方せん調剤も取り扱っております。

ロキソニン、ガスター、トランシーノといった[飲み薬]や
リアップ、ラミシール、アラセナといった[つけ薬]
ドゥーテスト(排卵日検査薬)、早期妊娠検査薬、
バポナ各種(殺虫剤)など市販薬は要指導医薬品や
第一類医薬品を中心に販売しております。





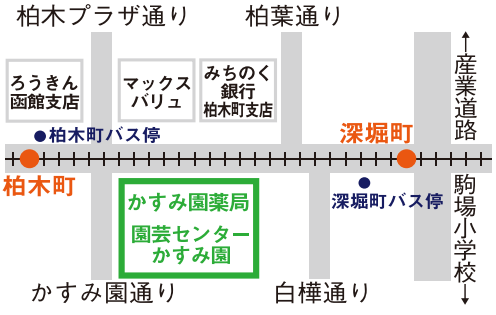
土日や夜間にも営業しているので忙しい方にピッタリ！

個室で相談できるのでプライバシー保護も万全！

医療用医薬品(病院のくすり)お買い上げの方に粗品を、
3,000円以上お買い上げの方へ更に電子体温計プレゼント!!(数量限定)

かすみ園薬局

函館市柏木町10-6 ☎0138-51-3700
営業時間12:00～20:00 ※木曜定休
www.kasumien.co.jp Email: info@kasumien.co.jp
LINE@ @kasumien [クレジットカード利用可能]



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

新生活応援キャンペーン

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年6月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計
ロレックス
エクスプローラーⅠ
350,000円になりました!!

バッグ
ヴィトン
ダミエ ネヴァーフルMM
107,000円になりました!!

メガネ
金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき
60,400円になりました!!

金貨
天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器（ピアノ・ギター・管楽器など）



ミリタリーグッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・時計・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース（石）

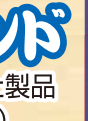


各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取（ゆうパック）
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書（免許証など）のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り





熱き漢たちの箱館決戦!!

函館競輪開設67周年記念GⅢ

五稜郭杯争奪戦

2017 5/18(木)19(金)20(土)21(日)



5月21日(日)

フォーリンラブお笑いライブ

『イエス、フォーリンラブ』の決め台詞でブレイクしたフォーリンラブが函館競輪登場

■時間:第3レース終了後、第7レース終了後
■場所:屋外特設ステージ



5月20日(土)、21日(日)

函館記念競輪 お肉祭り

グルメイベントで人気の、お肉を中心としたメニューを販売します。

■時間:10:00〜16:00
■場所:屋外イベント広場

5月20日(土)、21日(日)

サイクルスピリッツ&選手会ふれあいブース

現役競輪選手とファンや子供たちがふれあうブースを設置。
記念撮影やレース用自転車展示、グッズ販売も行います。

■時間:10:00〜16:00　■場所:屋外イベント広場

5月20日(土)、21日(日)

キッズボルダリング

子供の成長に必要な考える力や想像力、
全身の筋肉やバランス感覚を育むと評判の
ボルダリングを函館競輪場に設置します。



■時間:開門〜16:00頃まで　■場所:2階キッズスペース

5月18日(木)〜21日(日)

大阪とん平&リラクゼーションサロンM&M

『大阪とん平』が函館上陸!とん平焼きの他函館ならではの食材を使用した『函館海鮮焼きそば』や数量限定で和牛のステーキ、函館海鮮鉄板焼きなどを販売予定。
また、3月にオープンしたばかりのリラクゼーションサロン『M&M』が来店!
記念特別価格による本格的な部分ケアを行います。

■時間:10:00〜16:00　■場所:3階特別観覧席会場

5月18日(木)〜21日(日)

あったらウレシイ!未確定抽選会

今年の未確定抽選会は『あったらウレシイ』をテーマに商品を選定!2,000円分の未確定レシートまたは車券で1回抽選。ハズレがないのでお早めに!

■時間:第5レース終了後　■場所:1階コミュニティロビー

5月19日(金)・5月21日(日)

高村敦氏 レース展望

元競輪選手高村敦氏によるレース展望

■時間:第9レース、第10レース、第11レース終了後
■場所:1階コミュニティロビーステージ



5月20日(土)・5月21日(日)

内林久徳氏・山口幸二氏 レース展望

スピードチャンネル専属解説者内林久徳氏&スピードチャンネル専属コメンテーター山口幸二氏によるレース展望

■時間:5月20日(土)第2レース終了後
　　5月21日(日)第2レース終了後
■場所:1階コミュニティロビーステージ


内林久徳氏　山口幸二氏

5月18日(木)〜5月21日(日)

SPEED CHANNEL PRESENTS

スピーチーズ&長田真友子ミニライブ




スピードチャンネルから生まれたユニット「スピーチーズ」と昨年度までスピーチーズで活躍した長田真友子のミニライブを開催!

■時間:18日(木)第4レース終了後
　　19日(金)・21日(日)第8レース終了後
　　20日(土)第3レース終了後　第7レース終了後
■場所:18日(木)〜20日(土)1階コミュニティロビーステージ　21日(日)屋外特設ステージ

5月18日(木)

青山りょうさん&雨宮祥子さんレース予想会

スピードチャンネルでおなじみのお二人が函館競輪場で軽快にトークを繰り広げます。

■時間:第2レース終了後　■場所:1階コミュニティロビーステージ

5月20日(土)

名輪会函館記念トークショー

坂本勉氏、阿部道氏による函館記念トークショー

■時間:第9レース終了後、第10レース終了後
■場所:1階コミュニティロビーステージ

5月19日(金)優秀戦『巴賞』特別選手紹介・表彰式

5月21日(日)決勝『五稜郭杯争奪戦』特別選手紹介・表彰式

詳しくは函館競輪ホームページ等でご確認下さい。

函館けいりん

函館市金堀町10番8号　Tel 0138-51-3121
http://keirin.hakodate.jp/

※イベントは都合により中止または変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。

HAKO RAKU 6 2017 JUN No.98 [ハコラク]

CONTENTS



19 [特集]
磯の香り漂う海まちで
地元で愛される寿司を粋に味わう

9 HAKORAKU SELECT 1 [社長の目線]
11 HAKORAKU SELECT 2 [大人のお土産]
13 HAKORAKU SELECT 3 [未来を担う若き料理人]
15 NEW OPEN
31 5・6月のイベント・まつり情報
32 旬の幸・地場の恵みを堪能 生が旨い!海鮮料理 [企画広告]
34 Lunch Guide
35 社長のお昼ごはん
37 美食倶楽部 [企画広告]
46 今行きたい旬な店
66 ふんわり、とろり… 絶品卵料理 [企画広告]
70 美味!こだわり焼き鳥 [企画広告]
73 カラッとサクサク これが自慢の揚げ物です [企画広告]
77 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
78 マリアージュを愉しむ おすすめワインとオツな一皿 [企画広告]
83 おやつの時間
84 アクティブに気ままに Let's Sports! [企画広告]
86 TOPICS
92 Salon Interview ～美を手がける人～
104 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
107 Present
109 九星気学占い
110 次号予告

【今月の表紙】 寿司 眞岡



森町噴火湾の鮮度抜群の魚介類。地の利を生かした食材の数々に、東京の名店で経験を積んだ親子が握る寿司は、ひと手間もふた手間もかけた逸品揃い。皿に盛り付けされたその様はまるでフランス料理の一皿のように彩も鮮やか。これぞ港町寿司店の真骨頂である。

文・写真:工藤 貴志

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料
金・プラチナ相場高騰中!
K18……3,300円/g
Pt900……2,900円/g
※2017年4月20日現在

HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など
他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。
各種ブランド時計

増額買取中!
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店

北斗市七重浜7丁目14-1(トライアル上磯店マクドナルド向かい)
TEL (0138)49-2299 営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索



UNIVERSITY GUIDANCE 2017

将来なりたい自分。
それをつなぐのが
大学での学び。

「自分力」を高め、
社会を動かす力に。

あっ！役に立つ日がやってくる

大学進学説明会

大学公開 入退場自由

※編入学希望の方、社会人、一般・保護者の方、高1・2生も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

会場には
タメになる
情報が満載！
パンフだけではわからない
疑問点が直接聞ける！

5/26 金 15：30▼18：30 ベルクラシック函館

函館新聞社 広告局事業部 TEL.0138-40-5151

大学進学説明会の内容

大学個別相談コーナー

●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点●

平成30年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

大学・大学院資料配布コーナー

●学費一覧、奨学金、学生生活●

大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

大学の情報開示

●研究、産学連携●

主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

進路選択に役立つ情報

●資料請求、オープンキャンパス●

卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

編入学・社会人入試情報

●編入学、社会人入試の概要●

編入学希望の方、社会人・一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。
受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。
この機会にお気軽にご相談ください。

参加大学

東北地区

- 岩手大学
- 青森県立保健大学
- 青森大学
- 八戸工業大学
- 岩手医科大学
- 盛岡大学
- 東北学院大学
- 東北福祉大学
- 仙台青葉学院短期大学

北海道地区

- 北海道教育大学 函館校
- 函館大学
- 函館短期大学
- 函館大谷短期大学
- 酪農学園大学
- 北海道科学大学
- 北海道医療大学
- 札幌学院大学
- 千歳科学技術大学

東京地区

- 早稲田大学
- 法政大学
- 中央大学
- 日本女子大学
- 北里大学

※資料参加含む（順不同）

主催／函館新聞社
後援／北海道教育庁渡島教育局
函館市教育委員会



株式会社
みんなの家 すずや
代表取締役
鈴木　博隆さん

［社長の目線］

居心地の良い「家」のような空間で第2の故郷・函館の盛り上げに尽力



千葉県出身、準大手ゼネコン・長谷工コーポレーションでエンジニアとして現場を駆け回っていた鈴木さんが、奥さんの故郷である函館の地を踏んだのは17年前のこと。建築業からまったくの畑違いともいえる飲食業への転換だが、夫婦2人で切盛りできれば良いと、田家町の住宅街に居酒屋「みんなの家　串や　すずや」をオープンした。自家製のソースやタレを使った北海道食材の良さをダイレクトに伝える一手間も二手間も掛けた料理と、まるで家にいるかのような空気が漂う居心地の良さが好評でじわじわと人気が広がった。

大門に進出したのは「函館は第2の故郷。寂しくなっていく街に少しでも活気を取り戻したい。国内ほか訪日観光客にもいい街だと感じてほしい」との思いから。料理はもちろん見て楽しめるようにといけすを設置、今年1月には前店舗の隣へ移転し店舗面積と水槽を3倍拡張した。「ここまでやってこられたのは周りの助けがあったからこそ。時流任せですが、やるからには鶏口牛後の精神で」と謙虚に笑う。「みんなの家」「居酒“家”」と名付けた店を、客にとっても従業員にとっても「家」のような存在にしたいと歩調を合わせ知恵を出し合う。精いっぱい力を尽くすが無理はしない。まわりを見守る鈴木さんの目は、父のようにあたたかい。





みんなの家 串や すずや 田家店
函館市田家町5-13 ☎0138-42-2038
18:00～24:00（23:30L.O）
金・土・日曜は17:00～
不定休　P有り

みんなの居酒家 すずや 大門店
函館市松風町6-11 ☎0138-27-0106
17:00～24:00（23:30L.O）
不定休

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

UTOPIA KAWAHARA

ユートピア川原

UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中

所在地

函館市川原町１８番１号

★市電「深堀町」停より
徒歩５分



ユートピア川原の情報や講座の様子などは、こちらでも随時発信中！ぜひご覧ください♪

ブログ　Facebook

講座開催のご案内

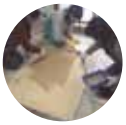
会場：ユートピア川原内 各所

5/20(土) 13：00～16：00 会場：1号棟504号室

DIY講座 参加無料

「ふすま・キッチンパネルリメイク」他

※内容は予告なく変更になる場合があります。



毎回ご好評いただいてます、DIY講座！
今回も皆さんと一緒に、
楽しくDIYしていきます♪

6/6（火） 10：00～12：00 会場：菜園スペース

菜園ワークショップ

by 秋山農園さん　参加無料



無農薬野菜を育てる秋山農園さんの指導による菜園ワークショップ！
第２回目は、
「害虫予防作業」を行います♪

6/18(日) 10：00～11：00 会場：集会所

講座「高齢者とお薬」

by ただ調剤薬局さん　参加無料

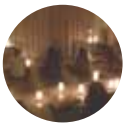


ただ調剤薬局さんによるお薬講座！
質問やお話をしながら
普段飲んでいるお薬について、
改めて学んでみませんか？

6/20(火) 19：30～21：00 会場：2号棟102号室

キャンドルヨガ 参加費1,500円

ヨガセッションルーム アヌヘア
by 児玉典子先生 & 710candleさん



キャンドルの灯りに癒されながら、
ゆったりした陰ヨガを
体験してみませんか？
※ヨガマット貸出有、
お水・タオル等ご持参ください。

Century21

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

センチュリー21リード不動産

講座申込お問合せはこちら！

☎(0138)26-5533

営業時間／9：00～18：00

〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号

Linden Corporation（リンデン コーポレーション）株式会社

〒040-0003 函館市松陰町1番51号

売却物件を探しています！お気軽にご相談ください

センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限／平成29年6月20日

函館新聞 電子版

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

掲載記事数

累計19,000件突破

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

おくやみ記事は紙面より早い 前日午後8時に掲載

スポーツカテゴリーの充実

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めて電子版をお申込みの方は

1〉1週間無料で試読が可能!!

2〉お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1カ月間）

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

まずはアクセス！

https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です

☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メール digital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページ又は電話にてお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。 ※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

函館空港ビルデング株式会社・株式会社三豊函館工場の

がごめと山わさびの醤油漬（辛味仕立）



函館の空の玄関口の強みを生かし ガゴメ認知度向上に一役

主に函館市周辺に生息する、貴重な地元の資源ガゴメコンブ。昔はその「強いねばり」ゆえに商品価値が付かず、松前漬けのとろみ付けなど脇役として活躍していた。その価値をひっくり返したのが近年判明した、海藻由来の豊富な食物繊維と豊富な栄養価成分。ネックだったねばりの強さは主役を張るにふさわしい武器となり飛躍的に知名度は上がったが、まだ全国区には遠い。

空港は国内外からの観光客の玄関口。ビル内には北海道名菓、特産品がずらりと並び、お土産を選ぶ人が絶えない。この好条件を生かし「地元の水産・製造業の振興、需要拡大に一役買いたい」と函館空港ビルデング株式会社が「がごめ昆布プロジェクト」を1年半前に立ち上げた。以来、道南企業と手を結び「黄金印」のプライベートブランドとして販売、ガゴメコンブ知名度向上を後押し。株式会社三豊函館工場製造の「がごめと山わさびの醤油漬（辛味仕立）」もその一つだ。理念に共鳴し元々取り扱っていた商品に、チップ状の真コンブを加えるなど「黄金印」仕様に商品を開発。独特のねばり、山ワサビの上品な香りと辛さが鼻に抜け、味付けがシンプルなだけに後引く旨さ。ご飯はもちろんうどんやそばのトッピング、酒の肴にも最適だ。価格は150g890円。函館空港売店「ポルックス」、ネット「函館エアポートショップ」で販売中。





函館空港ビルデング株式会社
函館市高松町511 ☎0138-57-8884
7:30～19:30頃
（最終搭乗時刻に合わせて営業）
http://store.shopping.yahoo.co.jp/airportshop/



株式会社 三豊 函館工場
北斗市追分4-2-8
☎0138-73-5501

文：岩佐　美華　　写真：大槻　和央（eau PhotoCreate）

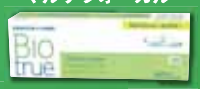
コンタクト始めるなら!!!
お得なキャンペーン開催中に!!!


マイデイ®


マイデイ® トーリック



ボシュロム バイオトゥルー® ワンデー



ボシュロム バイオトゥルー® ワンデー マルチフォーカル

メニコン マジック



函館コンタクト4つのキャンペーン

■マイデイ、マイデイトーリックを6箱お買い上げで
2,000円分のQuoカードプレゼント。5/31迄

■ボシュロムバイオトゥルーワンデーを2箱お買い上げで
アンケートにお答え頂いた方に
500円分のQuoカードプレゼント。5/31迄

■ボシュロムバイオトゥルーワンデーマルチフォーカル
2箱お買い上げでアンケートにお答え頂いた方に
1,000円分のQuoカードプレゼント。5/31迄

■Magicを2箱お買い上げで
500円分のQuoカードプレゼント。6/14迄

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30 / 14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコフグ限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
（期間：平成29年6月14日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可



Wedding Fair Info

5/21 [日] 10:00～19:00 予約優先　入場無料
春の“HAPPY”ウエディングフェア!!
＊フルコース試食　＊会場コーデ見学　＊特選ドレス展示＆見学
＊ウエディング相談会　＊フェア限定プランご案内会

6/4 [日] 10:00～16:00 予約優先　入場無料
【無料フルコース試食】シェフこだわり美食体感フェア
＊ウエディング相談、フェア限定プランのご案内もOK ！

その他毎週末も平日も！ウエディング相談開催中!!

挙式もドレスもパーティーも叶う!!
フェア期間限定プランのご案内

HAPPY WEDDING PLAN

通常価格 約100万円相当 ▶ **198,000円**（税別）

♥含まれる内容
●チャペル挙式一式
●ドレス2点　●タキシード　●美容着付
●司会者　●記念写真集合1ポーズ（六ツ切）
●ウエディングケーキ　●函館市内送迎バス1台

ゲスト100名様以上でお申込みのカップルには
新郎新婦・親御様のご飲食代 最大9万円分プレゼント

※2018年5月末までに会費15,000円、80名様以上のご披露宴実施のお客様を対象とさせていただきます。
※既にお申し込みのお客様は対象外とさせていただきます。　※衣装はホテル指定店のみとなります。

NEWS ―80万円相当のアイテムが詰まってる♥―
結婚式プレゼントキャンペーン

挙式・パーティー・ドレス…ウエディングに必要なすべてがセットになったスペシャルな内容の**結婚式80万円相当をイマジンがプレゼント！**心に残る結婚式をお手伝いします。

【募集期間】平成29年5月1日～6月30日
【対象となる方】平成29年9月1日～平成30年2月28日までに挙式予定で会費15,000円以上ゲスト80名様以上のパーティーをされる方。
※既にお申込みの方は対象外とさせて頂きます。
※他の特典とは併用不可となります。

お申し込み・詳細はWEBをご覧下さい▶

イマジン　ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館　検索　http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL　resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック　イマジンウエディング

［未来を担う若き料理人］

心尽くしの料理でお客様を笑顔に 憧れていた仕事で腕を磨く日々



居酒屋 かまだ
店長
千葉　勝也さん

赤川通りの一角にのれんを出す「居酒屋かまだ」。和食の基本をしっかり守り「当たり前の物をおいしく提供したい」と心を込めた確かな味わいにファンが多い。

千葉さんがこの店へ入店したのは8年前。趣味で台所に立つことが多かった父の影響を受け、小さな頃から料理を作るのが好きだった。憧れていた料理人の道に足を踏み入れまず経験したのは知人に紹介してもらった店での3年半の修業。昔気質の親方から「見て学ばなければならなかった」と言い、右も左もわからぬまま飛び込んだ世界は、想像していたより難しく大変だった。2店目でさらに1年間腕を磨き、途中、道に迷いくじけそうになるも、周りの人に励まされ、ここまで導かれてきた。

店で担当するのは、煮物、焼き物、揚げ物全般。「名前を覚えてもらうのに良い」と鎌田篤則代表から勧められ手掛けているのは「勝也の煮物」。旬の海鮮を取り入れた真薯（しんじょ）と季節の野菜を使い、味付けのバランスを整え、常に工夫を凝らし得意の煮物で腕を存分に振るう。仕入れ時には常連の好みを取り入れる細かい配慮も欠かさない。「夢見ていた仕事に就けた。来てくれたお客さんを料理で笑顔に出来るよう日々研さんの毎日です」と静かに語る千葉さんの目に頼もしさと力強さが垣間見えた。





居酒屋 かまだ

函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休（予約次第で日曜営業可）
P有り





文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



いか太郎2号店 大門地区に OPEN!!

函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30~24:30(24:00L.O)
不定休



はこ民食堂 函館市若松町18-1 ☎0138-23-0333 16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎 IZAKAYA IKATARO GROUP 函館市本町32-11 ☎0138-51-0070 17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 総本店 函館市本町4-16 ☎0138-55-5552 17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



はこ民いか太郎 函館市本町4-15 ☎0138-56-6222 17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店 函館市若松町18-23 ☎0138-27-2282 16:30~24:30(24:00L.O) 不定休

宴会は旨い!安い! 地元の活力源 いか太郎グループへ!!

宴会コース

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

大人数でも少人数でもOK

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

予約時のみの特権になります!(10名様ごとに1名無料)

2次会プランもあります!! お料理相談に応じます。 飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可 (2名様~)

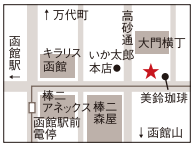
※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2017
4.15
OPEN

居酒屋 いか太郎2号店

大門地区3店舗目は電車通り沿い 地元を元気にする「函館活生酒場」

大門地区で3店舗目、五稜郭地区と合わせて7店舗目となる人気居酒屋「いか太郎グループ」の新店。「函館活生酒場」をコンセプトに、毎日市場から直送される函館近海の新鮮な魚介料理を中心に提供。いけすで泳ぐ活イカや活貝、焼き鳥や揚げ物、海鮮丼まで気軽に楽しめる“安くてボリュームのある”メニューを豊富に揃える。



函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00L.O)
不定休





店内は個室風に仕切られるプライベート感のあるイス席を備え、レトロな雰囲気漂う落ち着いた造り。30人ほどの宴会にも対応しコースは飲み放題2時間半付き7品3,800円～3時間付き11品6,500円まで4種類用意する。

2017
3.11
OPEN

鮨処 あうん亭 光(みつ)

寿司職人歴35年のオーナーの店 19年愛されてきた鮨処がリニューアル

長年親しまれてきた「あうん亭」の店名に、金谷光治・新オーナーの名前から「光」の字を加え、新しい店としてメニューや内装を一新。毎日市場で仕入れる新鮮なネタを、調理師全道大会で銀賞を獲得した技術を生かし丹精込めて提供。「手軽なメニューもあり、土日にもランチを提供しています。敷居の高い店ではないので気軽に来て欲しい」と同店。



函館市中島町36-16
☎0138-86-7713
11:30～14:00
17:00～22:00
(各30分前L.O)
水曜定休
P有り





「特選寿司ランチ」(2,000円)は、ウニやイクラを含む10貫の握りと、小鉢や手作りデザートが付く人気のセット。「寿司盛り合わせ」は1,500円から楽しめ、単品メニューも豊富で旬の素材を味わえる。コースや宴会にも対応。※価格は各税別

2017
3.20
OPEN

浜焼きベイベー

新鮮魚介を自分で焼きながら味わえる 個性派揃いの創作海鮮串揚げも

全ての席に焼き台が設置され、函館近海で揚がる市場直送の新鮮魚介を自分で焼きながら味わえるセットメニュー「浜焼きベイベー」(1,890円)がおすすめ。ひと手間加えた「創作海鮮串揚」(各180円)も常時20種類以上用意。「海老バナナ」や「鳥賊の紅生姜巻」など個性派揃い。※価格は各税別



函館市若松町18-22
☎0138-83-7734
12:00～ラスト
不定休





人気店「炉端GALA(ガーラ)」の姉妹店。新鮮素材を味わいながら、趣向を凝らした創作料理との出合いも楽しめる。昼の飲み放題(2時間1,000円・税別)も不定期で実施中。「昼飲みを楽しんで、浴びるほど飲んでもらいたい」と波並社長。



お食事処 ひろべ

2017 4.3 OPEN

病院に用事がなくても行きたくなる こだわりメニューの広々食堂

「季節居酒屋ひろべ」の店主が提供する、気楽にゆったりとくつろげる病院内の食堂。おすすめは京都祇園の人気店「ボローニャ」の厚切りデニッシュパンを贅沢に楽しめるサラダとコーヒー付き「トーストセット」（５８０円）。たっぷりと練り込まれたバターの香りと上品ながらしっかりとした甘みが口いっぱいに広がりペロリと食べられる。

クセになる辛さの「オリジナルカレー」（５５０円）や「北の味噌ラーメン」（６８０円）も人気。入口横には日曜日も営業する売店があり、パンやおにぎりも販売する。「セルフサービススタイルなので価格もリーズナブル。隠れた穴場になれば」と同店。





函館市石川町331-1
（函館新都市病院内1F）
☎0138-47-7770
11:00～17:00（16:30L.O）
日曜・祝日定休
P有り



berry5
ベリーファイブ

2017 3.17 OPEN

北海道の5つのベリーが主役のカフェ 魅力を最大限に引き出す珠玉のスイーツ

北斗市にあるケーキ店「ジョリ・クレール」の姉妹店。ベリー出荷量日本一という北海道の玄関口で“ 北海道の5つのベリー ”の魅力を発信。全国でも函館でしか生産されていないワインベリーをはじめ、道内産のストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー、ハスカップをクリームチーズやチョコタルトで引き立て、鮮やかなケーキに仕上げる。

５種全てのベリーが一同に味わえる「ベリー５タルトミックスベリー」（１カット４８０円）や「ピコタルト」（５個セット７５０円）がおすすめ。ふっくりんこを使用した「もちもちクレープ」（４５０円）も提供。「施設で唯一のスイーツ店に気軽に足を運んで」と同店。





北斗市市渡1-1-7
北斗市観光交流センター別館「ほっくる」内
☎0138-84-1295
10:00～19:00
無休
P有り



SPLASH N°5
スプラッシュ ナンバーファイブ

2017 3.30 OPEN

“オシャレな生活”を叶えてくれる店 新ブランドを加え移転リニューアル

服や雑貨を通して“ オシャレな生活 ”を提案するセレクトショップ。「TODAYFUL」「RESEXXY」「rienda」「EGOIST」「MilaOwen」など６つのブランドを取り扱い、フェミニンからクールなスタイルまで対応し、幅広い年代から支持されている。洗練された空間も楽しみたい。９５ページにも掲載情報あり。

服選びに迷った時は、手持ちの服や好みを聞きながらスタッフが親身に相談に乗ってくれる。広々とした店内を彩るあたたかな色味の「エジソンバルブ」という電球や植物も全て購入することが可能。「雑貨目当てや話をしたいだけでも大歓迎、気軽に立ち寄って」と同店。





函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
11:00～20:00
無休
P有り

2017
3.19
OPEN

麺屋 庄司

和食道30年の技がつまった 素材を熟知しているからこその一杯

清湯（チンタン）、白湯（パイタン）、濃厚エビスープ、汁なしそば、おやじ渾身のらぁ麺が並ぶ。鍋肌に火を走らせ味噌ダレを炙り香ばしさと甘味を引き出した「職人ワザのみそらぁ麺」、アサリのだし香る「貝だし塩らぁ麺」（各800円）、エビブームの先駆者としての誇りが詰まった「濃厚エビだしらぁ麺」（味噌・塩・醤油各850円）と和食道30年の技がさえる。



七飯町鳴川4-3-8
☎0138-76-8615
11:30～20:30
不定休
P有り





札幌の人気店「麺のひな詩」の創業者で八雲町「ラーメン工房　夢屋」の庄司代表が、ラーメン激戦区とも言われる赤松街道沿いに出店。4種類の麺は道産小麦をそれぞれ使い分け、薬味は地産地消で道南食材を多用している。

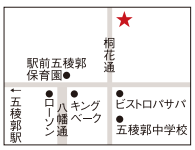
2017
3.3
OPEN

キューブシュー工房 CU−b−

キュービー

毎朝焼き上げるこだわりの手作り “函形”のキューブシュー専門店

山形県のケーキ店で勉強した佐々木亮店主が焼く、構想から2年かけて作り上げた四角い形のシュークリーム専門店。定番の「函（キューブ）シュー カスタード」（180円）は、一口かじれば隅々までみっちり詰まったカスタードを味わえるクリーム好きにはたまらない品。竹炭を使った数量限定の「同ブラックレアチーズ」（220円）も人気。



函館市富岡町1-22-1
コーポおおぬま1F左
☎090-3111-1699
10:30～19:00 ※なくなり次第終了
木曜定休
（その他不定休有り）
P有り（1台）





いつ来ても飽きずに楽しめるよう日替わりで常時5～6種類の味を用意。前日までの連絡で取り置きにも対応。「洋酒や余計なものを一切入れず、小さなお子様でも食べやすいシュークリームなので、ぜひ遊びに来て欲しい」と佐々木店主。

2017
4.1
OPEN

Dalia Spa

ダリアスパ

サロン部分を独立させ同建物2階に移転 「波指法認定サロン」の体質改善スパ

指の圧を使いゆったりと体の芯まで振動を与え体質改善へ導くという「波指法」を用いた道南初の認定サロン。老廃物の排泄を促し、ホルモン調整や痩せづらいなどの悩みにも効果が期待できるという。全身100分を初回限定7,020円で体験可能。ほか、リンパトリートメントは背中またはフット2,160円、肩こり改善は3,240円など。



七飯町本町3-19-16　ベルディK201
☎090-7644-3937
10:00～19:00（完全予約制）
不定休
P有り





施術室のほかにテレビのある相談室も用意し「お子様連れも歓迎、お母さんのリラックスタイムにも使ってもらえたら」と田中利佳代表。日本ダイエット肥満研究学会認定シニアダイエットマスターでもあり、個々に合ったケアも教えてくれる。

hanaichi

入場無料 花市 花とみどりの市場です

2017 6.3sat-4sun

時間／11:00-16:00

会場／BAY はこだてイベント広場

※雨天などで内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

今年も花を運んできたよ



花や観葉植物、花をモチーフとした雑貨などが勢ぞろい。

花の育て方のアドバイスなども聞くことができます。



hanaichi 2017 Presents

写花と花器展 牧野潤 to 河村志代



5.29mon-6.4sun

■会場／9:30-19:00（最終日は16:00）

■会場／BAYはこだて BAY Gallery

金森赤レンガ倉庫 函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530

金森赤レンガ倉庫 検索

※開催内容、時間は都合により変更する場合がございます。ホームページよりご確認下さい。http://www.hakodate-kanemori.com/

LAWSON



メッセージカード付き！



会員限定

Ponta会員・dポイントカード会員

5月お申込み限定

下記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき Ponta・dポイント会員限定 100ポイントプレゼント

※6月末付与予定

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。





特集

磯の香り漂う海まちで 地元で愛される寿司を粋に味わう

太陽がキラキラ反射する初夏の海原に波音とカモメの鳴く声が響く
浜辺で息を吸い込めば胸いっぱいに広がるのは磯の香り
地元の海の恵み　大将の熟練の技　五感すべてで浸りたい





文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：工藤　貴志　　佐藤　史子

函館市

鮨・仕出し 三松寿し



地元の漁最盛期には恵山地区のネタも使うが「貝の採れない海なのでタラ、マスが多いですね」と木津谷さん。自家製イクラは6月くらいまで提供。良質のネタをじっくり堪能できる「特上寿司」(2,850円)、ランチ用の「ちらし寿司」(汁付き)は通常1,200円だが、恵山つつじ祭り期間中(5月20日～6月4日)は「ハコラク見た」と言えば1,000円になる。





味とのれんを守って半世紀 握りから伝わる実直な人柄が多くの人を魅了する

岩のトンネル「日浦洞門」や未完成の鉄道路線「旧戸井線」のアーチ橋を眺めつつ国道278号を海岸線沿いに車を走らせること1時間。海に程近い場所に見えるのは恵山地区に店を構えて45年の「三松寿し」だ。旧・恵山町に寿司屋がまだなかった時代、尻岸内八幡神社の祭りの屋台で寿司を握り、物珍しさからか子ども達に人気だったのが店を始めるきっかけだった。「新鮮なものを食べてもらいたい」とネタは毎朝、市内の市場に通い、主に近海産を直接仕入れ。特上寿司はマグロ、ウニなどの定番から季節のネタまでとろけるような食感の9貫。毎年秋に大量に漬け込む自家製イクラはほんのり酒の風味香る上品な味わい。ランチ用の「ちらし寿司」はサーモン、エビ、イカ、タマゴなどが鮮やかに丼を彩る。店には近所の人やサーファー、登山客が顔を見せ、2代目・木津谷彰さんが握る、父の代から変わらぬ味を堪能する。のれんを守り続けている木津谷さんの実直な人柄が、客を引き付けてやまないのだろう。



函館市日ノ浜町140-1
☎0138-85-2842
11:00～20:30
(20:00L.O)
不定休





道の駅「なとわ・えさん」の裏手には砂浜が広がる海岸線が続く。津軽海峡と活火山・恵山が一望でき、晴天時は海の向こうに青森県大間付近や尻屋崎が見える。



カモメの鳴く声が響く臼尻漁港。コンブ漁解禁になると活気づく。

海を間近に見ながら大将の心がこもった浜の味をたっぷり堪能する

函館市 寿し処 山昇

北海道初の国宝「中空土偶」を展示し、体験コーナーなども充実した博物館「縄文文化交流センター」。道の駅の機能もあるこの施設近くにのれんを掲げるのが「山昇」。小上がりの座敷の窓から見えるのはどこまでも広がる青い水平線と、ゆうゆうと空を舞うカモメの姿。「時間によっては臼尻漁港に入ってくる漁船が間近に見えるよ」と、板場で腕を振るいながら横山昇大将が笑う。おばが営んでいた寿司屋で15年ほど手ほどきを受けた後、東京・神田で修業し、昭和62年に店を開いた。函館の市場から発泡スチロールに魚介を詰め、鮮度を保ったまま路線バスで運ばれてくるネタはどれも一級品。特上寿司は旬のものから、寿司には欠かせないマグロまで種類も豊富で、口の中でほろりとほぐれるシャリとのバランスも絶妙。マグロ、イクラ、トビッコ、玉子など10種類のネタを小さく刻んでちらした「バラちらし」は色味も鮮やか。海を間近に眺めながらつまむ寿司はまた格別だ。



この道47年の横山大将は地元の話題も豊富。「特上寿司」(9貫2,050円)で新鮮な素材の旨みを楽しめる。「バラちらし」(一品料理、汁物付きで1,200円、ランチは800円)は箸を進める度、趣の違う魚介の味が口の中に広がる。この日の一品料理は「若こんぶのおひたし」で、やわらかな生コンブを口当たりすっきりのポン酢でいただく。







函館市臼尻町730
☎0138-25-5515
11:30～20:00
日曜定休　P有り





噴火湾側からの駒ケ岳。海を挟んだ向こうに優美な姿が見える。

昔の味にこだわりつつも柔軟に初心を忘れず客をもてなす

森町 寿司 眞岡

明治元年、徳川家臣の榎本武揚は、新撰組・土方歳三らと共に旧幕府軍を率いて森町鷲ノ木に上陸、ここから箱館戦争が始まったとも言われる歴史上の要所だ。そこから10分ほど車を走らせた小さな川沿いに立つ「寿司 眞岡」は、石岡眞喜雄大将と位一（たかひと）さん親子2代で50年近い店の歴史を綴り続けている老舗。「生まれ育った町、森町をこよなく愛しています」と眞喜雄大将が誇らしげに語る通り、ケースには主に噴火湾で揚がる選りすぐりのネタがずらり。人の手の平よりも大きなツブが目と興味を引く。握りは小さめのシャリに大振りのネタで、笹の飾り切りを忘れず添える。特上寿司で地元の美味を海の香りと一緒に存分に満喫したい。アサツキで脂っこさを消した「鯨ベーコンの握り」は年配の人には懐かしく若い人には新しい味。こだわりは貫きつつも、位一さんの声を柔軟に現場に取り入れる、客を喜ばせたいとの眞喜雄大将の心意気が感じられる。



大きなツブは歯応え十分、かめばかむほど味が染みだす。「鯨ベーコンの握り」（1貫500円）は地元企業「株式会社マルマス」製造の鯨ベーコンを使用。





「寿司で地元を盛り上げていければ」と語る眞喜雄大将の元には、全国各地にいる常連さんが顔を出す。

「特上」（10貫）を2,050円と手頃な価格で振る舞う。笹の飾り切りは包丁を自由自在に操り細かな細工を施す。





森町新川町219
☎01374-2-3230
11:00～22:00（21:30L.O）
無休　P有り



森町

鮨 おおね田







「タコのサクラ煮」(800円)は分厚いマダコの足が容易にかみ切れるほどやわらか。品の良い味わいの「ホッケの西京焼き」(1,000円)をつまみながら、快活な大根田大将との会話も楽しい。



技と技術が詰め込まれ、日々進化の手を緩めない「おまかせ」(4,000円)。
それぞれネタにあったタレや塩で味付けが施されている。

地物のタネをふんだんに使った江戸前寿司は上品で繊細

秀峰・駒ケ岳の雄大な姿を噴火湾から見ると、大沼側から見る風貌とはまた違う面白味を感じる。「鮨 おおね田」は住宅街の真ん中にありながら、カウンター後ろの窓から噴火湾が望め、晴天であれば室蘭まで見渡せる。絶好のロケーションの中で味わうのは、国内でも高い評価を得ている大根田茂樹大将が握る「おまかせ」(10貫)一択。東京、函館で修業を積み長年磨いてきた腕と知識を存分に振るい、炙る、焼く、煮る、蒸すなどネタの旨みを引き出す手間を惜しまない。ネタとシャリの程良い食感が絶妙。シャリは店専用の特米を使用、合わせ酢は4年前からブラッシュアップを続け常に進化を続けている。「タコのサクラ煮」の1時間かけてゆっくり炊いたマダコはやわらかく、西京味噌、信州味噌、大吟醸の酒粕に漬け込んだ「ホッケの西京焼き」は奥深く雅やかな味に仕上げられ、丁寧な仕事の一つひとつに客をもてなす心遣いが満ちている。



森町本町174-11
☎01374-2-2823
12:00～14:00(13:30L.O)
17:30～22:00(21:00L.O)
火曜定休　P有り





著名な作家の名をいただいた「嵐山セット」(2,000円)は思わず日本酒がほしくなる粋な取り合わせ。昼限定の「和風ランチ」(800円)はお得な価格。どちらにも手作り茶碗蒸しと汁ものが付く。

八雲町

江戸っ子寿司

町を流れる遊楽部川は秋になるとサケの大群が遡上、最後の命を振り絞り自然産卵する、数少ない川だ。そこからほど近い場所、住宅街の一角に看板を掲げる「江戸っ子寿司」の歴史は古く、戦前、屋台寿司屋として出発。紆余曲折を経て、3代目として吉原保夫大将が店を再建、初代からのれんを受け継いだのは42年前のことだ。吉原大将が自信を持っておすすめするのは懇意にしている作家・嵐山光三郎さんが考案した「嵐山セット」。握り7貫と巻物に、イカゴロ、グツグツと美味しい音を立てるホタテの貝焼きの噴火湾尽くし。「町長と店に来てくれたんです。気難しい方ですが不思議と気が合って、それからのお付き合いです」と、当時の思い出を嬉しそうに語る。イクラは遊楽部川に揚がるサケをさばき毎年大量に漬け込む。昼の「和風ランチ」は握り6貫に巻物半分と、丁寧に握った寿司を低価格で提供。常連客で賑わう店の雰囲気と一緒に味わいたい。



東京で10年ほど修業したという吉原大将の手さばきは無駄なく鮮やか。



店の看板は漁業を営んでいた母方の家紋。

著名作家もおすすめの老舗は気取らない庶民的な雰囲気に包まれている



八雲町末広町60
☎0137-63-4123
11:00～22:00
※ランチは14:00まで
月曜定休　P有り





内浦湾を一望できる「噴火湾パノラマパーク」からの眺望。

八雲町

亀や寿司

魚の旨みとシャリが渾然一体
地元愛が詰まった極上寿司



「亀寿司」(2,500円・税別)はたっぷり12貫。ふんわり握られたシャリがネタの味を優しく膨らませる。



河村大将が見事な包丁さばきでネタを切り分ける。店名は初代女将が「亀のように長くのんびり、店を続けられるように」との願いを込めて付けたのだそうで、壁には海原を泳ぐカメのモチーフが飾られている。





ネギトロ、サーモンの華やかな赤と玉子のコントラストが食欲を誘う「ミックス丼」(800円)はランチタイム限定。「二海寿司」(800円、2月は取り扱いなし)は淡白なヒラメと赤ガレイのむっちりとした舌触りがたまらない。※価格は各税別

八雲町は、日本で唯一太平洋と日本海の両方に面する街。噴火湾を一望出来る「噴火湾パノラマパーク」から海岸線沿いに車を走らせた八雲駅前に「亀や寿司」はある。先代にあたる母の女将が始め、跡を継いだ2代目・河村克巳大将が握り続けて半世紀。その腕にほれ込み、地元はもちろん札幌などから何度も足を運ぶ遠方のファンも多い。「亀寿司」は特上の上、一度に店自慢の極上のネタが味わえる。サーモン、ネギトロ、イクラがたっぷりちらされた「ミックス丼」はランチの一番人気。旧・熊石町と八雲町が合併した記念に始めたメニュー「二海寿司」は、日本海側で獲れるヒラメと太平洋側で水揚げされた赤ガレイが2貫ずつ並ぶ、八雲町だからこそ味わえる2つの海の幸だ。寿司の命・店の顔とも言えるシャリは、合わせ酢の分量を創業当時から一切変えず味を守り続けている。河村大将が握る寿司は店と地元への愛が込められている。



八雲町本町204-1
☎0137-63-2609
11:30～22:00
※ランチは14:30まで
日曜定休





八雲漁港分港の山崎漁港にずらりと並ぶ漁船の姿は見応え十分。



追分ソーランラインから見える景色はドライブに最適。上部に「八雲神社」が建立されている「奇岩雲石」は黒雲のような形をしており、見上げるとなかなかの迫力。

人との繋がりを大切に55年 八雲町の良いものを伝えていきたい

八雲町 紅梅寿し

八雲町役場とうみ街信金の間に佇む、昭和情緒を感じさせる創業55年の「紅梅寿し」。年季の入った引き戸を開けると穏やかな大坂俊昭大将と快活な妻・美映子さんが明るく出迎えてくれる。東京で3年寿司を学んだ大坂大将が、2代目である美映子さんと結婚し以来2人でのれんを守ってきた。檜山産天然ブランドアワビ「蝦夷鮑(えぞほうか)華」にこだわり、握りはもちろん丼ぶりでも提供。歯応えの良いアワビは味わいやすい厚みで握られ、じっくりと海の恵みを満喫できる。先代から引き継ぐ秘伝の酢締めが好評のサバも長く愛され続けている味という。夏には店内でさばく極上のウニも楽しめる。

客との商売抜きの付き合いも大切にする大坂大将と「何より人間関係を大事にしていきたい」と語りSNSで八雲町の良さを世界の友人にも発信する美映子さん。名コンビの二人がこの町と多くの人々を繋いでいくのかもしれない。



色々な話を次々と聞かせてくれる美映子さんと、笑顔で黙々と寿司を握っていく大坂大将。このバランスが店に懐かしさとあたたかみを与えホッとさせてくれるのだと感じた。



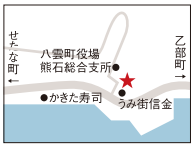
水槽から出したての元気に動く檜山産ブランド天然アワビ「蝦夷鮑華」のあまりの生きの良さに驚かされる。「天然活アワビ丼」(2,500円〜)もぜひ食したい。



「生寿司　特上」(2,200円)はウニやアワビを含む10貫が味わえ、磯の香りを堪能できる。アワビの握りは2貫1,000円で提供。



八雲町熊石根崎町115
☎01398-2-3107
11:00〜22:30
不定休







にぎり寿司「特上」10貫（2,200円）は天然アワビをはじめ旬のネタを提供。素材を味わい尽くせる「熊石どか盛り海鮮丼」（2,800円）や焼きと生2種のアワビが味わえる「海鮮丼あわび踊り焼きセット」（3,000円）も人気。



八雲町

熊石 寿し処 かきた

「地道に気負わず丁寧に」客の期待に応え続ける

「奇岩雲石」から徒歩4分の海岸沿いにある、少し奥まった入口を抜けると奥行深い店内が広がる。創業40年、熊石出身で函館「清寿司」で修業した垣田篤大将が、妻・ともえさんと2人の子どもと共に営業する「アワビ専門の寿司屋」がコンセプトの「かきた」。全メニューにアワビを使用する徹底ぶりで、水槽から出したての生きの良い近海産天然アワビを提供できるのも人気の秘訣。それを目当てに多くの客が訪れるという。

甘めの酢飯には北海道米を使用し、地元の漁師から直接仕入れた新鮮ネタを惜しみなく乗せていく。美しく並べられた寿司からは素材そのものの旨味が感じられ、丁寧な仕事ぶりが伺える。井ぶりメニューはどれも豪快で食べきれるか心配になるほどだが、種類豊富なネタで飽きが来ず、気が付けばあっという間に食べ尽くしてしまった。セットに付くあら汁がまた絶品で、濃厚な出汁の旨みについあらに残る身まで深追いしてしまう。



八雲町熊石雲石町52-1
☎01398-2-3148
11:00～21:00（20:00L.O）
※ランチは平日14:00まで
不定休　P有り（8台）





いかに客に喜んでもらうかを常に考え企業努力を惜しまない。価格も全て明記し「安心感を持って食べてもらいたい」と垣田大将。





地場のムラサキウニが揚がる5月頃から、ウニの入荷時は店先にのぼりを出して知らせてくれる。「えさし海の駅」まで徒歩10分と海も間近。

江差町

鮨割烹 鮨紋



総ヒノキ造りの店内には100人収容の座敷もあり、地元企業の会食などで賑わう。定休日でも予約が入るのは、大将が地域住民と長年積み重ねてきた信頼関係の証だろう。

寿司の道に入って63年 地元魚介と大将の心意気が江差の町で愛され続ける

いにしえ街道にほど近い坂を市街に向かって上って行くと「鮨紋」の武家屋敷風の外観が見えてくる。のれんをくぐるとキリッと頭にタオルを巻いた仲山義道大将が笑顔で迎えてくれた。東京で3年修業し、札幌で北海道の魚について学んだ後、生まれ故郷の江差で店を開いたのが昭和36年。以来、妻・千里さんと共に二人三脚で歩んできた。漁師から直接仕入れるという地場の新鮮なネタが、さっぱりとした印象の酢飯を包み込む。天然アワビは食べやすく包丁が入れられ、コリコリとした食感に心躍り、ウニは口の中でとろけ至福の甘みを贅沢に味わえる。ほかにも素材を生かす手間暇かけた一品料理も提供。

50年以上の年月を一代で築き上げてきた秘訣を尋ねると「お客様のおかげ」と一言。帰り際の客の姿を見るとその背中から全てがわかるという仲山大将は、満足した背中を見送るために今日も一つひとつ丁寧に寿司を握っていく。





イカ・ウニ・イクラを基本に仕入れによっては旬の素材に替わる「三色丼」(1,620円)や、生きた状態から加熱する「ホタテとアワビのワイン蒸し」(時価)もたまらない。



江差町橋本町41-1
☎0139-52-0407
12:00～14:00
17:00～21:00
日曜定休　P有り





「特上生寿司」(2,700円)は天然アワビ、ヒラメ、ボタンエビなど10貫が並ぶ。イクラは、生のサケを店内でさばき酒を使わず塩としょう油だけで漬けるこだわりの品。

江差町から上ノ国町に向かい車を走らせ「道の駅 上ノ国もんじゅ」に差しかかると、岬の上に立つ「宮寿司」が見えてくる。見渡す限りの海に囲まれた絶景や宮上忠雄マスターと妻・郁子さんのもてなしが旅の疲れを癒してくれる。

前浜で採れた旬のネタが中心の「おまかせにぎり」（2400円）10貫には、契約漁船から珍しい魚を分けてもらえるため、ここでしか食べられないネタが乗ることも。ふんわりと握られたシャリは、新鮮なネタと一体感を持って口の中でほろほろと解けていく。軍艦に山盛りのウニはとろける味わいで、このウニが塊で入った「ウニ入り玉子焼き」（324円）も絶品。地場の野菜を生かした料理も提供し、アスパラで作ったドレッシングはまろやかながら〝食べるソース〟のような濃厚さで宿泊客からも好評。販売も行っている。

娘の匠子さんが宮上マスターの下、寿司職人の修業を始めており、今は家族3人で店を守る。父娘2代で寿司を握る姿を見られる日が楽しみだ。



故郷に店を構えて19年。札幌で寿司を握っていた時代の客が「宮ちゃん」と訪ねて来てくれることも。長年愛され続けるのはマスターの人柄だろう。







地場の行者ニンニクを漬け込んだしょう油を使う「あわびのステーキ」（3,024円）はプリプリでやわらかく香り高い。「春の新玉ネギとアスパラ　マグロとマスのソテー」は素材の旨みと自家製アスパラドレッシングが優しい味。

上ノ国町
岬の料理宿 宮寿司

世代を超えて愛される父から娘へと続く寿司職人の道



上ノ国町大崎11-3
☎0139-55-1005
11:30～20:00
※ランチは14:00まで
不定休　P有り



近くには「道の駅 上ノ国もんじゅ」もあり、日本海を一望できる眺めは圧巻。夜には江差町の夜景や灯台が作る光の道など幻想的な景色にも出合える。



木古内町

清本鮨

氷で冷やしたネタはしっとり 大将の技と人柄に魅せられ 何度でも足を運びたくなる









原大将の職人技が光る握りや軍艦の数々。おまかせ「特上」(お吸い物付き、2,000円・税別)は、次は何が出てくるかが楽しみ。「来た時はまだ小さかった子が、立派に成長した姿を見せてくれると嬉しいね」と言う微笑ましい話も地元密着の店ならでは。

青函トンネルをくぐり抜けた北海道新幹線が最初に停車する木古内駅。駅前は道の駅「みそぎの郷きこない」を中心に、海まちの心地良い静けさを保ちながらも少しずつ進化を続けている。白い壁と瓦屋根の「清本鮨」はそんな駅前に半世紀近くどっしりと根を下ろす老舗。ケースに平らな氷を敷き詰め、鮮度と湿度が保たれたネタはつやつやと光り、味への期待を否応無しに高めてくれる。マコガレイなどの地元ダネも旬になれば多く取り扱う。地元出身の原哲大将が見事な職人技を見せ、つけ台の上に直接置かれる寿司はシャリとネタが一体となって深みを感じさせる。カウンターに腰を下ろし、おまかせ「特上」で原大将の腕前をとくと堪能。新幹線開業後は本州からの客も増えたそうだが「8割は地元のお客さん」だと言い、親子2代で顔を見せてくれる人もいると言う。穏やかに話す原大将の表情は柔らかく、また足を運びたくなる魅力に溢れている。



木古内町本町60
☎01392-2-2371
11:30~22:00(21:30L.O)
不定休





「寒中みそぎ祭り」で有名な「みそぎ浜」は豊漁を願う祈りの場。砂浜に下りて寄せては返す波の音を聞いていると、肩の力が抜けていく。



ケースの前でネタを見ながら「次は何を食べようか」と悩むのもカウンターでの醍醐味。

町の特産品、伝統、旬な景色・・・
海まちの寿司屋と一緒に楽しみたい

5・6月のイベント・まつり情報

※天候などにより日程変更の場合有り

八雲町

はぴあ産直市

5月27日(土)、6月10日(土)、24日(土)
各日11:30～※売り切れ次第終了



5～11月までの第2・第4土曜日に地元の"安心・安全"な野菜や海産物などを町内の生産者と協力し季節に合わせて販売。第4土曜にはフリーマーケットも同時開催する。

[会場]はぴあ八雲(八雲町本町110－1)※本年度7月8日・8月12日は休み。
■問い合わせ/はぴあ八雲 ☎0137-68-2228

八雲町

第37回 落部公園つつじ祭り

6月4日(日)
10:00～15:00



早咲きから遅咲きまで約8種類5,000本のツツジが咲き誇る中、特産品の販売や歌謡ショー、ジャンボビンゴ大会なども開催。先着300人にすり身汁無料サービスも。

[会場]落部公園(八雲町入沢360－1) ※雨天時は落部町民センター
■問い合わせ/八雲町役場落部支所 ☎0137-67-2231

函館市

南かやべひろめ舟祭り

6月10日(土)
9:00～20:30



注目は「漁火パレード」で、昼と夜ふたつの顔を見せる漁船の勇壮な姿を楽しみたい。特産昆布の無料配布や特産物即売会、浜なべの販売などイベントも満載。

[会場]臼尻漁港(函館市臼尻町)
■問い合わせ/南かやべひろめ舟祭り実行委員会事務局
☎0138-25-5119

上ノ国町

夷王山まつり

6月17日(土)19:00～
18日(日)10:00～14:00



17日の宵宮祭では地元の子どもたちによる「たいまつ行列」がエゾヤマツツジで満開の夷王山を照らし出し、18日の本祭ではばんば大会など多彩な催しが行われ賑わいを見せる。

[会場]夷王山周辺(上ノ国町勝山)
■問い合わせ/上ノ国町観光協会 ☎0139-55-3955

函館市

第49回 恵山つつじまつり

5月20日(土)～6月4日(日)
イベント開催日:5月28日(日) 10:00～14:00



60万本ともいわれるエゾヤマツツジやサラサドウダンの花々が山裾を真紅に染め上げ、28日には大食い選手権やつつじ公園スタンプラリーなどイベントも盛りだくさん。

[会場]恵山山麓特設会場(函館市柏野町117)
■問い合わせ/恵山支所産業建設課 ☎0138-85-2336

八雲町

第23回 熊石あわびの里フェスティバル

5月21日(日)
9:30～14:30(雨天決行)



満開の八重桜の下でアワビ料理を心ゆくまで楽しめる、熊石春の風物詩。無料の炭火コーナーで購入したアワビやバカ貝、海産物などをその場で焼いて味わうことも。

[会場]熊石青少年旅行村(八雲町熊石平町)
■問い合わせ/八雲町役場熊石総合支所産業課 ☎01398-2-3111

森町

温泉市

5月21日～6月25日までの毎週日曜
各日14:00～18:00



5～6月の2カ月間限定で営業する、濁川のトマトやキュウリなど温泉に育まれた野菜や果物の直売所。海産物や地元パン店の出品、トマトピューレなどの加工品の販売も。

[会場]森町濁川(濁川郵便局近く)
■問い合わせ/森町トマト生産振興協議会女性部温泉市
☎01374-7-3006(豆澤さん)

旬の幸・地場の恵みを堪能 生が旨い！海鮮料理

新鮮素材を使った旬の握りやひと手間加えた料理に舌鼓

特上8貫盛り 2000円



カウンター前に鉄板を備え、目の前で海鮮や肉料理を調理する臨場感を楽しみながら食事ができると人気の同店。おすすめの「特上8貫盛り」はその日、市場で仕入れた近海産の魚介類から厳選した8種類を提供。ネタの内容は毎日変わるが「ウニ」は必ず入る。ほかに「上8貫盛り」「5貫盛り」などの握りや「いくらたっぷり丼」「うに丼」など海鮮丼も充実。

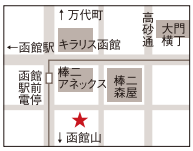


看板メニューの「活イカ」は毎日入荷する近海産を使用。オーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理するので動いている状態で提供される。

活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00～24:00（日曜は16:00～23:00、各30分前L.O）
無休　P有り





鮮度が良いから味も良い！地場食材にこだわった絶品丼ぶり

海鮮丼 690円



函館地区に開店してから40年以上愛され続けている同店では地場の食材にこだわり、日々地元業社から食材を仕入れている。紹介する丼ぶりは、ネギトロ、サーモン、アナゴ、甘エビ、タコなど全11種類の魚介が盛られた一品。ボリュームがありリーズナブルと老若男女に好評。ほか、握りでは「さざなみ」（12貫・990円）なども人気なので、足を運んでみては。



四季折々の旬食材を仕入れ、季節限定「大間本マグロ・トロ」なども提供している。各種電話注文なら待たずに受け取れるので、ぜひ。

小僧寿し 富岡店

函館市富岡町1-22-4
☎0138-41-6969
10:00～20:00　無休（元旦は休み）　P有り





新鮮さだけではない握りの巧さと旬の美味しさを堪能

大将おすすめ握り 3500円（税別）



函館ならではの旬の食材をより美味しく仕上げる同店。もうすぐ解禁になる真イカや近海産本マグロを使用した握りは地元客もうなる味。ほかにも新鮮な魚介の旨さを、より引き出した料理の品々はどれも絶品。特におすすめは旬の恵みを握った「大将おすすめ握り」や「本日の10貫」（2500円・税別）。季節の食材を使用したさまざまなコースや一品料理も秀逸。



これから旬を迎えるアワビとウニを贅沢に組み合わせた「鮑のウニ隠し」（2,300円・税別）。アワビの食感と磯の香りやウニの甘みがクセになる逸品。

寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休　http://www.tanifuji.com





産業道路沿いにある今話題の居酒屋 新鮮なネタと〝安くて旨い〟で評判

笑蔵海鮮盛り 980円（税別）



新鮮なネタを使用し寿司5貫・刺身6点盛りで提供する「笑蔵海鮮盛り」は安価でネタの満足度が高いと人気の一皿。また、いけすから揚げる鮮度抜群の魚介類はカキ・白貝・アサリなどを使用した「ムシ貝セット」（980円・税別）がおすすめ。ほか、天ぷら・ステーキなど豊富なメニューがあり幅広い客層に利用されている。



平日限定ランチメニュー「刺身定食」（1,000円・税別）は“おかわり自由”のライスとみそ汁・小鉢・漬物がつく。ほか、生卵や山菜もののサービスもありお得！！

居酒屋革命 笑蔵
わらぞう

函館市日吉町3-44-11 ☎0138-52-9680
11:30～14:30頃（平日のみ）、17:00～24:00頃
（各30分前L.O）　水曜定休　P有り





Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



ガーリックシュリンププレート
（ドリンク付き）
1,000円

ハワイ名店の味を完全再現し、本場の味を求める客をうならせる同店で月に120食出るという人気プレート。15尾のエビをたっぷりのオリーブオイルとガーリックバターで表面は香ばしくカリッと、中はプリプリに仕上げ、染み出す旨味ごと味わえる。

Hawaiian style cafe LAHAINA
ハワイアンスタイルカフェ　ラハイナ

函館市松川町9-1　☎090-1387-2875
11:00～22:00（金曜日以外は予約がない場合19:00まで）
木曜定休　P有り（4台）







辛みそらーめん
810円

道南産大豆の味噌をじっくり熟成させ、豚骨を10時間ほど煮込む濃厚スープに辛味噌を合わせた、後を引く辛さがたまらない人気NO.1メニュー。道産小麦を使用した自家製麺はモチモチ&ツルリ。七輪で炙ったチャーシューも香ばしい。

函館麺や 一文字

［総本店］
函館市湯川町2-1-3　☎0138-57-8934
11:00～翌1:00（24:30L.O）　不定休
※函館亀田本町店・七飯町峠下店でも提供中







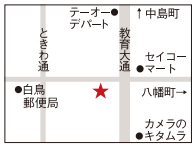
50%offパエリアコース
2,000円（税別）

オードブル盛り合わせにバレンシア風パエリア、デザート盛り合わせ3種、コーヒーのコース通常4,000円（税別）が9月30日までランチ限定で半額に。10月1日から12月13日まで海外出張のため「お客様還元」として割り引きになる。要予約。

レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14　☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）　P有り







本日のランチプレート「タラのポワレ」
（サラダ・飲み物・プチデザート付き）**1,200円**

週替わりランチは、魚か肉を選べるメインに、数種の前菜、スープ、パンがワンプレートに乗る盛りだくさんな一皿。この日のメニューはアンチョビクリームをかけたタラのポワレに、ハーブ鶏、鴨肉、スモークサーモン、ラタトゥーユなど。

海のダイニング shirokuma
しろくま

函館市末広町24-23　☎0138-76-9650
11:30～17:00（ランチは14:00まで）
17:30～22:00（21:30L.O）
木曜定休　P有り（10台）







本日の狸穴箱膳ランチ
（パスタかご飯・デザート・飲み物付き）
1,000円

1日限定12食の日替わりランチ。地場野菜を中心に季節の素材をさまざまなアレンジで味わえる。この日は菜の花のフリットにブリのムニエルや鶏肉のマスタードクリームソースなど目移りする美しさ。鮮やかな手作りアイシングクッキーも販売中。

狸穴茶房
まみあなさぼう

函館市新川町2-19　☎0138-87-0408
11:30～21:00（ランチは14:00まで）
不定休　P有り（軽自動車3台）





社長のお昼ごはん

ネイルサロン ノーブル 代表 小沢 貴代美さん おすすめ 六花亭五稜郭店喫茶室の「十勝強飯（おこわ）定食」



［Profile］函館市出身。平成12年、「ネイルサロン・スクール　アフロート」を函館市柳町に開業し15年、末広町へ移転。後進を育成し函館におけるネイルサロンの草分け的存在に。昨年11月「Nail salon noble」にリニューアルし山の手に移転した。巻き爪や深爪など爪のトラブルをケアする「ネイルセラピー」に力を入れる。

何度食べても飽きない味 讃美歌のような厳かな合唱曲 景色と店の全てに癒される

北海道を代表する菓子メーカー「六花亭」の直営店が五稜郭町にオープンしたのは平成16年4月。場所の決め手になったのはあでやかに咲き誇るサクラの木々。五稜郭公園に面した大きな窓に区切られた風景は、春にサクラ、夏に緑、秋に紅葉、冬に雪化粧と四季折々さまざまに趣を見せ「まるでフレームに切り取られた絵画のよう」と小沢さんも魅せられ足しげく通う一人だ。小沢さんにとって「六花亭」といえば、少女時代、帯広のおじからの心躍るお土産で、菓子はもちろん、野の花が描かれたきれいな包装紙も印象深く嬉しかった。白花豆、大豆、小豆、金時豆、黒豆、枝豆と種類豊富で彩りも目を引く「十勝強飯定食」のおこわは、もちもちのご飯と豆の食感が癖に。あっさりしているのに食べ応え十分で、頻繁に口にしても飽きない味だ。添えられた副菜は月替わり、女性や年配の人に配慮したヘルシー志向で人気が高い。「料理だけではなく接客、BGM、店の雰囲気と全てに癒される」と言い、時間がある時は毎週でも通い詰めたいほどのお気に入りに。一人で過ごす店でのひとときは、忙しい時、疲れている時の一服の清涼剤となる。



「十勝強飯定食」

700円

六花亭 五稜郭店喫茶室

函館市五稜郭町27-6　0120-12-6666
10:00～17:30（17:00L.O）
※店舗営業は9:30～18:30
無休　P有り





文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子





おすすめコース …. ￥6,800
おすすめ和牛コース ￥8,000
和牛特選コース… ￥11,000
全8つのコース有
豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。
ボトルワインも50種類以上取り揃えております。
(3,000円～)





飲み放題プラン

お一人様 ￥3,000【2名様～120分】
(チャージ料込・フルーツ付)

SYSTEM チャージ料金
・カウンター席…無料
・テーブル席 お一人様……¥800 選べるチャーム付

●25名様以上で貸切可
●45名様まで収容可 パーティールーム有



ラグジュアリーな空間で2次会を愉しむ



飲み放題プラン

お一人様 ￥3,000【120分】
(チャージ料込)

カウンター 10席　テーブル席 24席
チャージ料 700円

※価格はすべて税込です

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F (Bar北風店内)
TEL 0138-83-2325
営業時間／18:00-23:30 (L.O.)
定 休 日／無休

Lounge&Bar 南風
函館市本町5-16 第6KHビル2F
TEL 0138-83-2997
営業時間／19:00-翌3:00 (L.O.2:30)
定 休 日／日・祝日定休

Lounge&Bar 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F
TEL 0138-31-9118
営業時間／18:00-翌3:00 (L.O.2:30)
定 休 日／無休





RENEWAL OPEN!!

北海道産3種のチーズをブレンド
ENオリジナル チーズフォンデュ
お一人様 ￥1,800(税込)

その他、食材も自然の恵みをいただき、それぞれが丹精込めてつくった野菜や肉など
生産者さんや職人さんの想いが詰まった食材をメインに料理をお楽しみいただけます。


七飯町 アプレさん
水耕栽培野菜


函館市 ノイ・フランクさん
手作りソーセージ


函館市 エスポワールさん
フランスパン

女子会プラン一例
3時間飲み放題付き
前菜3点盛り、サラダ、パスタ、
チーズフォンデュ、チョコフォンデュ
前日までのご予約3,800円／当日4,000円

各種宴会プラン、女子会プランございます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel.0138-32-2770



平　日 18:00～2:00 (FOOD L.O. 0:30／DRINK L.O. 1:30)
祝前日・金・土 18:00～3:00 (FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30)
定休日：毎週水曜日
※表示価格は全て税込価格となります。



本枯のカツオ節をふんだんに使用した特製ダレの「豚ヒレ肉天丼」（並880円・大980円）。ミニそばもセットで味もボリュームも満点で納得の内容。





そば

5周年を記念してそば殻堆肥で育てたアスパラの天ぷらを期間限定で提供

板そば池田や 序葉久

じょはきゅう

同店の人気メニュー「板そばと天ぷらセット」（エビ天1,380円、とり天1,070円、げそ天1,020円）に盛られた野菜の天ぷらを今回は期間限定で旬のアスパラに変更して提供する。アスパラは、自家製粉しているそばの実を仕入れる契約農家が、同店の為に特別にそば殻堆肥で育てたもので、甘味が強くみずみずしい味わい。この機会にぜひ。（アスパラの入荷がなくなり次第終了）



七飯町大川1-10-4
☎0138-64-2211
11:30～15:00
17:00～20:00 ※土・日・祝のみ
（各30分前L.O）
不定休　P有り

そば

ボリューム満点のつけそばに新メニューと期間限定メニュー登場

そばの家

そばのや

新メニューの「担々風つけそば」（６８０円）はそばつゆをベースにゴマの風味を利かせたつけダレにミズナと挽き肉を乗せ、ラー油で味を整えた一品。また、期間限定の「スタミナつけそば」（６８０円）はニンニクとショウガを利かせた温かいタレに厚切りの豚肉と知内町産のニラがたっぷり入りスタミナ満点。麺は自家製麺のそばを使用しており、量も満足できるボリュームで提供。



函館市石川町52-196
ソラーナ1F
☎0138-83-1919
11:00～15:00（14:30L.O）
水曜定休
P有り（4台）



エビ、イカ、キス、野菜３種類が入った「天ぷら盛り合わせ」（３００円）や「ざるそば」（３２０円）も人気。店舗は産業道路と函館新道が交差する土屋ホームトピアの隣に構えている。







店内のいけすにはホッキやホタテ、エビ、カレイなど旬の採れたて魚介類を豊富に取り揃えており、鮮度抜群の美味い活魚を堪能できる。個室の掘りごたつ席も完備。





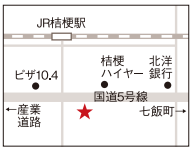
居酒屋

6月14日までOPEN記念企画 人気の「仁プレート」が1,000円に

居酒屋 仁

じん

一品物から刺身、炭火焼き鳥、新鮮な活魚などを豊富に取り揃え、４月に鍛冶から桔梗に移転ＯＰＥＮした同店。昼はお得なランチセットを用意し、ＯＰＥＮ記念として６/１４まで「仁プレート」がランチ限定で通常価格１,５００円を１,０００円で提供。その日オススメの刺身４種、天ぷら、ローストビーフサラダ、一品物を大皿に盛り込み、ご飯、味噌汁、茶碗蒸し、香物が付くボリューム満点の豪華プレート。



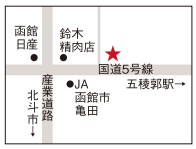
函館市桔梗4-4-16
☎0138-47-3366
11:30～14:30
18:00～23:00
（各30分前L.O）
火曜定休　P有り

居酒屋

合わせ味噌の濃厚さがたまらない！ 酒にもご飯にもピッタリの逸品

飲み食い処 紀もと

厳選した旬の食材を使用し、海鮮や肉料理など多彩なメニューを味わえる同店。新メニューの「マグロの味噌漬け焼き」（７００円・税別）は白・赤・つぶ味噌の３種を合わせ、青森県のニンニクをすりおろして漬け込む特製ダレが絶品！！まるで肉を食してるように感じられるほど厚みがあり、マグロ本来の食感と風味もしっかりと味わえる。酒の肴はもちろんご飯もすすむ逸品。全国の日本酒も多く取り揃えている。



函館市昭和3-35-12
☎0138-87-6778
11:30～14:00
（土・日曜、祝日は休み）
17:30～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り



ご飯、みそ汁、香物、小鉢が付いた「夜定食」は９５０円。ランチタイムには６００円で提供している。同メニューは数に限りがあり、確実に食べたい場合は問い合わせを。※価格は各税別







居酒屋

4月にリニューアルオープン！ 鮮魚店直営の厳選魚介と日本酒を堪能

IZAKAYA HAKOYA

いざかや　はこや

アットホームな明るい雰囲気と、新鮮な魚介料理で定評のある同店が４月にリニューアル。日本酒は１３０種類以上、焼酎は５０種類と酒好きにはたまらない豊富な品揃え。１杯５００円からというリーズナブルな価格も嬉しい。鮮魚店直営ならではの新鮮な本マグロは、予約なしでも味わえる。旬の魚を自家製の西京味噌で漬けた香ばしい焼き魚や、ふっくらとした長イモの食感がクセになる「海鮮入りはこや焼き」（９８０円）もオススメ。新鮮な刺身が必ず付く「おまかせお一人様コース」は、その日のオススメ食材で作る料理４品がセットで２,５００円（料理のみ）。宴会コースは１週間前までの予約で４ ,５００円から（２時間飲み放題付き・最大１６人）、店内最大収容人数は３０人。



函館市五稜郭町30-10
☎0138-76-1165
18:00～24:00(23:30L.O)
日曜定休
P有り(2台)







宴会は、店内奥の広々としたスペースで気兼ねなく楽しめる。常に最適な温度で管理されている日本酒は、旬の魚介と共に堪能したい。



「宴会を行いたい」と言う要望に応え店内をリニューアル。ボックス席が広くなり少人数の宴会も可能。駐車場は近隣駐車場が2時間無料になるので詳しくは問い合わせを。





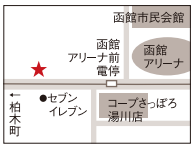
串かつ

ソース2度漬け禁止!!
年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（1本150円）。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約40種類の串かつを100円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（3本450円～）も人気。大門横丁にある姉妹店の「串揚家 串金」も無休で営業中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
年中無休

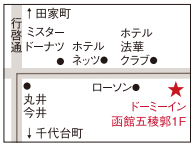
ジンギスカン

春・夏限定!!屋外で楽しむ
極旨ジンギスカン&ビール♪

旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩

はないろ

昨年より期間限定で始めた「ジンギスカン食べ飲み放題」を今年も開催。テーブル席が屋外にセッティングされるので季節感を味わえると人気で、2人から利用でき時間は90分。料金は大人4,000円、中高生2,500円、小学生1,800円、未就学児無料。期間は9月中旬までの予定で、要予約。屋外で味わう格別な味を仲間や家族と堪能して欲しい。※雨天時には、店内でラムしゃぶ食べ飲み放題に変更可能。



函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-84-1711
11:30～14:00、17:30～22:00
※各30分前L.O
火曜定休



通常の宴会も好評で、牛、豚、ラム、鶏などを味わえる「梅コース」（5,000円）、「竹コース」（6,000円）、「松コース」（8,000円）を用意。全て90分の飲み放題付き。







ラム肉のほか一品料理や締めの海老麺地元家のラーメンなど9品が付いた2時間飲み放題付き宴会コースも4,000円から用意（2日前までの要予約）。記念日などのサプライズ演出にも対応。



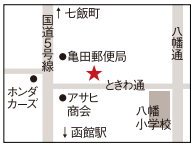


ジンギスカン

「おかげさまで1周年」感謝を込めた限定メニュー登場

北海道塩ジンギスカン 名前はまだ無い。

日頃の感謝を込めて「1周年感謝祭」を開催。5月17日（水）～19日（金）まで、ラム肉の珍しい部位3種類を限定メニューとして提供。厚さ8mmの肉にネギがたっぷり乗った「特選函館塩ネギジンギスカン」や骨付き肉の「ラムチョップ」、「塩ジンギスカン」など通常メニューと一緒に味わいたい。また、焼き野菜も春メニューに衣替え。仕入れ状況によって変更するが旬の山菜や根菜類を一手間加えて用意。当日予約もOK。



函館市亀田町14-1
☎0138-85-6661
18:00～ラストまで（予約制）
月曜定休
P有り

しゃぶしゃぶ

彩り野菜にチーズフォンデュ…女子に嬉しい新プランが登場

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

2時間飲み放題付き「女子会プラン」（要予約・4人～）は特製カクテル1杯に、神戸牛バケット、京味噌と牛脂の自家製神戸牛味噌ソースとサワークリーム付きバーニャカウダ、北海道十勝産チーズフォンデュ、手羽ギョウザ、その日のお楽しみ1品、アイスクリームが並び、「ひこま豚しゃぶしゃぶ」が4,500円、神戸牛の「焼きしゃぶ」「すき焼き」「鉄板焼き」「しゃぶしゃぶ」が5,500円。+300円で男性もOK。※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
17:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休



女子会プランおすすめは甘辛いタレがたまらない「神戸牛焼きしゃぶ」。肉の追加は＋800円、ご飯は＋150円。店内にはゆったりソファ席と半個室を備える。※価格は各税別







5月より全日通し営業となった同店では、期間限定で提供していた「五目あんかけら～めん」（９００円）が大人気の為レギュラー化。１度ぜひ注文してみて欲しい。





ラーメン

旨いを追求し続ける大将がこの春誕生させた一杯がコレ‼

ら～めん 若大将

今は無き某有名店で提供されていたメニューをリスペクトし、若大将流にアレンジを加えた「若大将流“Ｚ（ゼット）”ら～めん・豚骨魚介醤油」（１日２０食限定・８５０円）。このメニューの為にスープ、しょう油、麺を通常メニューとは別に用意するこだわりよう。豚骨独特の臭みやクセの無いスープに魚介の風味がプラスされた逸品。付け合わせの魚粉を溶かすとさらにインパクト大。太縮れ麺との相性も良く、あっという間に完食してしまう一杯だ。



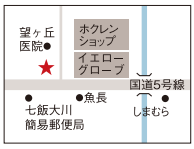
函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00～22:00（21:30L.O）
不定休
P有り（店前6台・店横6台）

ラーメン

心を込めて店主が作る思いが詰まった極旨ラーメン

ラーメン ら。む～

一口ごとに箸が止まらなくなると話題の「炙り味噌ラーメン」（７３０円）。マイルドな味噌のコク深いスープや、３時間以上煮込んだ肉厚チャーシューのやわらかい食感は絶品で、リピーター続出中。ほかにも炙りチャーシューのメニューは塩・しょう油・辛味噌と豊富。また、ラーメンを注文した客に安価で提供している「ギョーザ」（２９０円）や「ミニチャーマヨ丼」（１５０円）は、どのラーメンとも相性良好なので、ぜひ。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り



老若男女に人気で日々賑わいを見せる同店は、美味しくてリーズナブルなメニューがズラリと並ぶラーメンの名店。家族や仲間と味わってみては。







ネーミングもユニークな「石あたま」（130円）は、程良くカリッとしたチョコ生地シューに、カスタードクリームがたっぷり入ったチョコ風味のシュークリーム。お土産にオススメ。



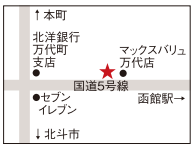


スイーツ

5月29日まで柳屋各店で コーヒースイーツフェア開催

和洋菓子 はこだて柳屋

コーヒー味のちょっぴり大人なスイーツが盛り沢山の新企画「コーヒースイーツフェア」を開催中。コーヒー味のあんこが絶品でプルプル食感がたまらない「水まんじゅうコーヒー味」（95円）をはじめ、しっとりソフトでコーヒーの香り豊かなロールケーキ「ルーロカフェ」（450円）、「珈琲羊かんロール」（140円）、「コーヒーシフォン」（180円）など、ほかにも新商品がずらり。ぜひ、この機会に足を運んでみては。※価格は各税別



函館市万代町3-13
☎0138-42-0989
0138-40-0990
8:30～20:00
無休　P有り
※柳屋各店で取り扱っております

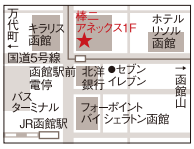
ワッフル

買い物のひと休みに本格紅茶と 焼きたてワッフルはいかが

紅茶専門店 ハーヴェスト 棒二森屋アネックス店

紅茶が約30種類と充実の同店では、期間限定でお得に楽しめる「スペシャルワッフルセット」（紅茶付き・1,188円）がおすすめ。今回「バニラアイスとバナナのキャラメルティーワッフル・カリカリクランチがけ」が登場。紅茶がより美味しくなるようにキャラメルと自家製ティーソースを使った一品。あっさりとしたスリランカ産紅茶と合わせることで最後まで飽きずに楽しめる。明るく開放的な店内で午後のひと時を味わってほしい。

「ハコラクを見た」でドリンクメニュー5%OFF
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年6月14日まで



函館市若松町17-12
棒二森屋アネックス1階
☎0138-26-1211（内線3114）
10:00～19:00（18:30L.O）
定休日は棒二森屋の営業日に準ずる
P有り



夏季限定メニューとしてクラッシュアイスとバニラアイスにスリランカ産のすっきりとした味が楽しめる「キャンディ」から作ったゼリーを乗せた「紅茶ゼリー」（648円）も人気。







さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（1,500円）もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

春の肉まつり開催!「肉3種食べ放題プラン」が1,480円で登場!!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供。同店といえば言わずと知れたカキ。ほかにも豊富な酒の肴を用意する中、生ハム、ローストビーフ、鶏ハムが食べ放題になる、お得な「肉３種食べ放題プラン」（１,４８０円・２日前までの要予約）が新登場（+1,５００円で飲み放題）。ほかとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと肉３種やカキの相性は抜群。カキ９０分食べ放題プランも継続中（３,９８０円・４日前までの要予約）。※価格は各税別



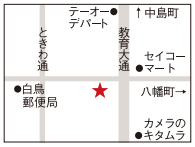
函館市本町33-7
☎0138-32-3370
平　　日 18:00～翌1:00
金・土曜 18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

洋　食

50%offお客様還元スペシャル 5月16日から6月13日まで

レストラン イリュージョン

「お客様還元スペシャルメニュー」は「自家製サーモンのマリネとキヌアのサラダ地中海風」「わたりがにのクリームスープ　ブランデー風味」「魚介類のミルフィーユ仕立て」、メインの「サーロインステーキ　スペイン風ソース」、デザート「ガトーフレーズ」、パン２種、コーヒーを昼夜とも５０％オフの３，０００円で提供。ウニを使ったメニューが入る「シェフおまかせコース」も半額の５，０００円。各要予約。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp



写真下は、旬の野菜彩る魚料理「魚介類のミルフィーユ仕立て」（左）と、口溶けの良いカスタードクリームを使った「ガトーフレーズ」（右）。







もちもち食感の「ニョッキとナスのミートソース・グラタン仕立て」（８８０円）。コクがあり、やわらかいので年配の人も安心して食べられるとリピーターの多い人気メニュー。





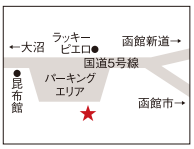
洋　食

旬の春野菜をたっぷり詰め込んだ彩り鮮やかな“野菜ボンゴレ”

RESTAURANT Pino

レストラン ピノ

ログハウス造りでホッと一息くつろげると評判の同店。一番のおススメは「旬の野菜とアサリ貝のボンゴレスパゲッティ」（９００円）。旬のアスパラやスナップエンドウの食感が楽しく、フレッシュトマトの酸味とアサリの味わい深さが合わさった、あっさりとした一皿。夏に向けて緑黄色野菜やハーブを自家栽培し使用する予定なので、より新鮮で鮮やかなパスタを堪能できる。何度でも足を運んで季節の違いを舌で感じてみては？



七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休
P有り

カレー

本町店開店! 5/16～5/22の1週間650円の「ラーニセット」が500円!

ネパール インド レストランラーニキッチン 本町店

５/７にオープンした同店。種類豊富なスパイスによる香り高いネパールカレーが味わえる「ラーニセット」はチキンカレーと窯で焼いたナンにサラダが付くセット。本場直輸入の香辛料やニンニク、ショウガを絶妙に利かせコクも出しているのが後引くポイント。「店舗を拡張し客層の幅を広げてネパールカレーの文化をさらに発信したい。アルコールと一緒にお気に入りのカレーを探して欲しい」と店長。

「ハコラクを見た」で上記メニューを500円で提供
■1グループで1回利用可■他サービス併用不可■平成29年5月16日から5月22日まで



函館市本町4-11
☎0138-84-6644
11:00～23:00（22:45L.O）
※ランチは15:00（14:45L.O）まで
不定休



ランチ限定「おすすめセット」（１，１００円）は１３種のカレーの中より２種選べるセット。運が良ければ、女性スタッフの民族衣装を見られるかも。





釜どんどん



函館市昭和3-36-4
☎0138-84-6905
11:00～14:30
18:00～22:00
（各30分前L.O）
水曜定休（毎月1回火曜不定休）
P有り

「まぐろ屋」直営店ならではの強みを生かし丼と釜飯で幅広い魚介の美味を提供



今年3月「海鮮創作マテリアルゲーム」から名前もメニューもがらりと変えリニューアルした「釜どんどん」。丼で磯の香り広がる新鮮さを、釜飯でぎゅっと凝縮する旨みを、加熱するか否かで変わる奥深い美味を手軽に楽しめる。高価な生のクロマグロや良質な魚介を気軽に食べてもらいたいとリーズナブルな価格設定にしており、ランチや夕食にと、一人客から家族連れまで幅広い年代と客層に人気を集めている。

ネタは「クロマグロ専門工房　鮪斗」直営店の強みを生かした厳選素材。厨房を任せられているのは和食で腕を磨いてきた大島洸哉店長。「鮪斗」が時期で一番良い生のクロマグロを毎日仕入れ、解体、選別した中から、大島店長がさらに吟味した部位を選び出し、状態に細心の注意を払い丁寧に下ごしらえ。「本マグロ三種丼」（2500円）は専門店の本領発揮とばかりに大トロ、中トロ、赤身とつやつやと輝くネタを存分に堪能できる。「北海道海鮮丼」（2000円）は旬の味わいが彩りも華やか。昨年12月に登場したまろやかな「マグロ専用醤油　鮪斗」がご飯とネタの味をひとつにまとめ引き立てる。「日替わり釜飯」（1200円～）の「貝たっぷり釜飯」（1500円）、「海鮮釜飯」（1200円）は熱を加えることで染み出た海の幸の旨みを、薄削りのカツオ節と南茅部地区産コンブで取った濃厚なダシで炊いたご飯がどっしり受け止める。お焦げ付きなのが嬉しいご飯はたっぷり1合分。途中でダシを掛けお茶漬け風にしても味わえる。出来上がりまでに30分ほど掛かるため事前予約がおすすめだという。

夏に向け仕入れの漁場も変わっていくそうで「これからも楽しみですよ」と大島店長は鮮度と味に自信をのぞかせた。

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子








和




鮪斗

豚しゃぶと牛しゃぶ あなたならどっち？

牛 or 豚しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、デザート付



豚しゃぶ食べ放題コース 90分

豚しゃぶコース（国産）
お1人様 1,750円
黒豚コース（国産）
お1人様 2,150円

※写真は豚しゃぶコース

牛しゃぶ食べ放題コース 90分



わいわいコース（外国産） お1人様 1,850円
特上牛コース（国産） お1人様 3,950円
特選牛コース（外国産） お1人様 2,550円
黒毛和牛コース（国産） お1人様 4,550円

※写真はわいわいコース



オールドリンク飲み放題（105分） 1,300円
ソフトドリンク飲み放題 ……（90分） 530円

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
（+210円ですき焼きになります） ※ご予約時にお伝え下さい。

ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～

キャンペーンコースもご用意しております

わいわい亭

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00~PM11:00（L.O.PM10:30）
定休日／水曜日
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック！ http://www.waiwaitei.com/

海鮮＆しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円
海鮮コース（カニ盛り、ホタテ焼き、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...） 2,300円

さらに！全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK！

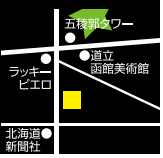


あれも♪これも♪食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で150分→90分
アワビ・寿司（ウニ・イクラ付）・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・ホタテ焼き・アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り 個室有り



元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休

春の行楽シーズン!!

美味しい“肉”を食べるなら
焼肉 番長におまかせあれ！！



予告デス 亀田港店9周年 番長誕生祭だよ！ 6月中旬（予定）
※次号で詳細をお知らせします

お子様プレート 無料
●カレーライス
●ミニオムレツ
●ミニドックに
☆コロッケ又は☆ハンバーグのセットが選べます。
※多少お時間をいただきますのでご注文はお早めに！

お子様プレートご注文のお子様へ おもちゃプレゼント

一般団体割

団体がお得！ 事前予約で！
団体【大人料金】10名様以上で1名メール会員がいる場合
ディナー お一人様2,300円が 100円+税がお得に！ 2,200円
さらに通常90分が120分に！
※他の割引・金券との併用不可
さらに 飲み放題だと！ お一人様 3,300円

平日限定 金麦コース 2,890円（税別）
プレモルコース 3,300円（税別）

いつでもやってます!!

番長の宴会・パーティーがとってもお得！
※4/1（土）から料金が変わりました。

学生団体割

函館・北斗市の学生限定
団体がお得！ 事前予約で！
学生団体10名様以上で
ディナー お一人様2,300円が
さらに通常90分が120分に！
ドリンクバーがついて！
300円+税がお得に！ 2,200円
※他の割引・金券との併用不可



店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー サービス券
1グループ1名のみ利用可。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成29年6月14日まで



お得なご宴会プラン

ご予約承り中

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より

◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000

◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000

＋¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

ご予約のみのプランです

完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備



すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/

宴会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円（税込）より

学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前（2本）240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等

ドリンクもリーズナブルに!

●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます！

彩 食

すいしょう

（旧店名：旬彩 粋匠）

好評予約受付中♪

日～木限定
飲み放題
3名様より（2時間）
〈通常〉1,500円
で6月末までサービス中!
980円
好評につき期間大延長!

※飲み放題のみの利用、席予約のみ可
※現金でお支払いの方限定 ※金・土・祝前日除く

お子様連れ大歓迎!

◎お子様用食器類ございます。
◎小さなお子様をお連れの方へ、掘りごたつのないお部屋もご用意できます。

道南の各漁港より直送、800ℓの水槽を完備することにより、いつでも新鮮な海の幸をご提供致します。

お寿司1貫 100円～



〈6貫〉980円　〈10貫〉1,880円
※写真はイメージです。



宴会コース 4,000円～
（2時間飲み放題付）
宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。

掘りごたつ完備　カラオケルーム有　駐車場60台

全120席 店内全席掘りごたつ個室! 宴会利用時4～60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。

席予約、お食事のみのご利用も可!

特典/盛りだくさん♪

ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-86-7777

彩 食 すいしょう

函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
（炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F）
〈営業時間〉17:00～24:00（L.O.23:30）〈定休日〉無休

すいしょう 公式アプリQRコード



ふんわり、とろり…

絶品卵料理

鮮やかな黄色が食欲を誘う卵を使った料理
出汁を利かせて上品に、
特製ソースを絡めて豪勢に…
シンプルで奥が深い卵の魅力を
存分に味わいたい



上品で繊細な味わい こだわりが伝わる玉子焼き

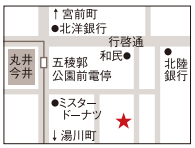
玉子焼き
1切れ／150円～

鮨 島うた

音更町にある竹内養鶏場のブランド卵「米艶」を使用した玉子焼き。常連は必ずたのむという玉子焼きは見た目も美しく、ふんわりした食感の繊細で上品な味わい。米艶を使用した滑らかな舌触りで、ダシの利いた真っ白い茶碗蒸しも好評。どちらも職人の技が生きるおすすめの逸品。



函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月～木曜
17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日
17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休　振替休日の月曜休み
全22席

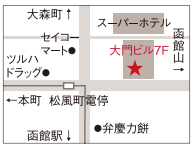


グランポルト函館

“シェアできる一皿”をテーマに、トマトライスと相性抜群のフワトロ半熟卵を濃厚なビーフシチューでいただく王道のオムライス。フォンドボーベースのデミグラスソースは弱火で5時間煮込む事で肉はトロトロ。旨みが凝縮された逸品。



函館市松風町2-8 大門ビル7F
☎0138-27-5075
ランチ 11:30～16:00(15:30L.O)
ディナー 17:00～21:30(21:00L.O)
無休 P有り
太陽グループレストランHP





caferest axis
カフェレスト アクシス

卵本来の味を楽しむ事が出来るパスタとして数量限定で提供。朝取りの新鮮な有精卵を農家から仕入れており、卵黄のコクと旨味を楽しめる。ソースがよく絡むように手伸ばしした麺やソースにも同じ卵を使用。前菜やデザートなどが付いたセット（1,500円）も人気。



函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休 P有り





FOUR POINTS BY SHERATON

フォーポイントバイシェラトン函館

〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号
Phone: (0138) 27 8220 [レストラン直通]
http://www.fourpointshakodate.com/

※表記金額は税金・サービス料を含みます。　※季節により内容が変更になりますのでご了承ください。



ヨーロピアンテイストの明るい空間で四季を味わうカジュアルモダンレストラン。
朝食から夕食まで、ゆったりと憩いの時間をお過ごしください。

DINNER

ディナー / 5:30PM-9:00PM
お食事メニューの他、お酒にぴったりのおつまみも取り揃えております。

≪おつまみメニュー例≫

1. すき焼き風 牛肉巻き　￥800
2. バッファローウィング　￥700
3. 大根と豚バラのきんぴら風　￥350
4. 蛸のザンギ　￥450
5. 特製春巻 & 海老団子　￥750



自家製十割ざるそば ¥800



道産牛煮込みそば ¥1,500

〆の食事にもぴったりのメニューも。



1



2



3



4



5

TEA TIME

ティータイム / 10:00AM-5:30PM
パティシエ特製のスイーツや軽食もご用意。



当ホテル、パティシエが心を込めてつくっています。

Patissiere AkihaKon



有機栽培豆を100%使用したオリジナルブレンドをマグカップでたっぷりお楽しみください。

ブレンドコーヒー ￥400

M.M.C. 三本コーヒー株式会社

有機栽培コーヒー豆をやや深めに焙煎しております。
苦味の中にほのかに酸味を感じる調和のとれた
味わいが特徴のコーヒーです。

抹茶スイーツ４品が登場。
初夏の味をお楽しみください。

- 抹茶ろーるケーキ　￥330
- グトゥ・テ・ヴェール　￥380
- 抹茶フロマージュ　￥380
- まっちゃのフレジェ　￥400



5月の新作

MAIN DINING
FOUR POINT

メインダイニングフォーポイントからの
美味しいお知らせ

★屋内★
BEER HALL
NEW OPEN
17：30 - 21：00



JR 函館駅前

フォーポイントバイシェラトン函館2階、
メインダイニングの開放的な空間で
美味しい食事とキンキンに冷えたビールを！

CLASSIC
サッポロクラシック

ONLY 北海道！これが、北海道のビール。
麦芽 100% 北海道限定ビール。クラシックは、
ビール本来のうまさにとことんこだわり、
副原料を一切使用しない麦芽 100%生ビール。

おいしい食事と相性の良いビール、
SAPPORO クラシックをご用意しております。

樽生 (中) ・・・￥550
樽生 (小) ・・・￥400

ワイン・スパークリング・日本酒
サワー・ウィスキー・焼酎
各種取り揃えております

Best Brews
Four Points by Sheraton

美味！こだわり焼き鳥

定番の豚・鶏肉から珍しい部位まで多種多様
老若男女に愛される庶民の味
素材選び、味付け、焼き方に技あり
肉汁滴るジューシーな一本を頬張りたい



GALA ガーラ



長―い豚串
長―い鳥串
各1本/100円（税別）

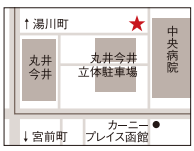
焼き鳥全品100円
驚くほど長―い長―い
人気の豚串&鳥串

オープンして10年目の節目を迎える同店。その感謝の気持ちとして全23種類の焼き鳥を全品100円で提供する。イチオシは「とにかく長―い豚串・鶏串」（1人1本限定各100円）。通常の焼き鳥の約3倍も長く、ボリューミーで旨味のある肉質が食べ応え抜群の一品。ほか「90分焼き鳥食べ放題」（1人、1500円）や、飲み放題付きプランも各種用意。※価格は各税別





旬の野菜を豚バラ肉で巻いた「お野菜選び巻き串」（1本200円）はオリジナリティー溢れる種類豊富な人気の巻き串。ヘルシーで肉と野菜の旨味が絶品。



函館市本町31-36 ヴィラII1F
☎0138-52-6767
18:00～翌3:00
※日曜は24:00（23:00L.O）まで
無休

みんなの居酒家 すずや 大門店



牛ステーキ串
1本/320円

素敵な笑顔で迎える 海鮮や串焼きが人気の 活気あふれる居酒屋

人気の串物は鮮度にこだわって仕入れた素材を炭火でじっくり焼き上げて提供。「牛サガリ」（1本320円）や「牛ロース」（同420円）などの牛串、精肉など5種類がセットになった「ブタセット」、ポンポチなど5種類がセットになった「トリセット」（各650円）、「自家製つくね」（1本250円）やすずやオリジナル串も豊富に用意。





店内には大型水槽が並び、活イカやカニなどさまざまな魚介を新鮮な状態で提供。2時間飲み放題付きコース3 ,800円からの宴会は50人まで対応可能。



函館市松風町6-11
☎0138-27-0106
17:00～24:00(23:30L.O)
不定休

活魚炭焼 居酒屋 次郎



国産生豚串
2本/350円

活気溢れる店内で 愛情が詰まった自慢の 焼き鳥を肴に一杯

道南各地の漁師から直接仕入れる旬の魚介が手頃な価格で味わえると評判の同店では、焼き鳥も人気。生で仕入れた国産の豚や鶏を下処理から串打ちまで1本1本手間暇かけて仕込み、塩加減はもちろん、炭の配置にも工夫し火加減にもこだわって焼き上げている。ほかにも「国産生鶏串」（2本350円）、「とり皮串」（同250円）など豊富に用意。





宴会プランは2時間飲み放題付きで1人3，800円（全8品）から用意。飲み放題には地酒や芋・麦焼酎も含まれるので内容は予約時に確認を。



函館市本町4-21 2F
☎0138-54-2615
17:30～24:00
http://yanshu-jiro.info/
日曜定休



Ratna のお得なプランメニュー

予約なしで〔当日でもOK・L.Oは15分前〕ご利用いただけます

食事は済ませたから飲み放題だけがいいお客様に!

2次会プラン

3時間飲み放題
おつまみ2種（枝豆、パスタフリット）付き

1名様より ¥2,900（税込）

今夜は女性同士で思いっきり盛り上がりたいお客様に!

女子会プラン

毎日が時間無制限
女子会限定前菜盛り、本日のfood2種付き

2名様より お1人様 ¥3,500（税込）

他にも Ratnaプラン、仕事帰りのワイワイプラン、
Ratnaの学生応援プランもご用意しております。

Ratna
RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 旧玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530

営業時間／
17:00～翌1:00（L.O24:30）
金・土・祝前日～翌2:00（L.O1:30）
ランチタイム 12:00～15:00（L.O 14:30）

年中無休

HP http://www.ratna.jp LINE @ratna
https://www.facebook.com/ratna.hakodate





地元家 函館本店

本格海鮮居酒屋「地元家」はおかげさまで6周年
道内の美味多彩!リニューアルメニューは必食

北海道の良質な山海の幸を厳選し、素材の良さを生かしながら、独自にアレンジした料理を提供。地元のお客様はもとより観光の方にも喜ばれています。4月の6周年を機に、厚岸産牡蠣や帯広のチーズ、牛肉など、これまで以上に道産の美食を集めたリニューアルメニューを多彩にラインナップし、ファミリーに嬉しいキッズメニューも開始。北海道限定生ビール「サッポロクラシック」など新たなドリンクメニューも登場し、より魅力的に美味しくブラッシュアップ。老若男女すべての皆様の"笑顔"こそが地元家の心情であり、願いです。



函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30～翌1:00
（フード23:30L.O・ドリンク24:00L.O）
第1・3水曜定休
hakodatejimotoya.com









「上ラムのジンギスカン」（1,080円）など新メニューを豊富にご用意。「サッポロクラシック」中ジョッキは500円、生搾りレモンがグラスいっぱいの「生らレモンサワー」（600円）は2杯目以降300円に。



カラッとサクサク

これが自慢の揚げ物です

厳選肉や新鮮魚介、旬の野菜…
食材の旨みを閉じ込めて
カラリと揚げる天ぷら、フライ…
職人技光る揚げ物を召し上がれ



食材の旨さを引き出す職人技
絶妙な揚げ具合で車エビが生きる

車海老の衣揚げ

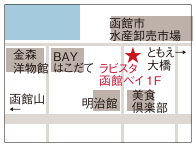
2,300円

食材の美味しさを生かして熟練の職人が仕上げる自慢の一品。薄いサクサクの衣に包まれた大ぶりの車エビは繊細な揚がり具合、プリプリとした食感で香ばしく、身は甘く素材の良さが引き出されている。山椒をブレンドした特製の塩で食べると車エビの旨みが一層際立ち、揚げ物なのにしつこくなく、いくらでも食べられる。



程良い脂の旨味が特徴の「ホエー豚の揚げもの」（1，000円）。特製ダレに漬け込んだホエー豚をサッと揚げることで、ジューシーで濃厚な味わいが愉しめる。

海鮮中華料理 海風楼
かいふうろう



函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6225（直通）
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）

「ハコラクを見た」で上記メニューを1,500円で提供
■1グループで1回利用可■他サービス併用不可■平成29年6月14日まで

季節に合わせてメニューを創作する料理人のセンスが光る一皿



小柱と大葉の白和えあられ揚げ

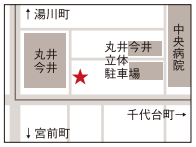
600円（税別）

甘味があるバカ貝の貝柱を、すりつぶした豆腐などで和え、砕いたアラレを付けて揚げた、季節限定のオリジナルメニュー。カリッカリの衣に対し、中はふんわり優しい食感。まぶしてあるパウダー状のしょう油の食感や味も面白く、アルコールがすすむ。ほか、「特選牛サガリの厚切りカツ」（1200円）や「活アワビの串揚げ」（850円）なども人気。※価格は各税別

全て手間暇かけた手作りの料理でもてなす人気店。日本酒なども豊富に取り揃えており、日々旨い肴で賑わいをみせている。ぜひ一度、足を運んでみては。



酒房 樂
しゅぼう がく



函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
月曜定休

揚げたてサクサクが人気のロースかつ定食が今だけお得に



期間限定 ロースかつ定食＋海老フライ

690円（税別）［940円相当］

5月16～21日まで、きめ細やかな肉質で脂身もあっさり上品な甘みが特徴の三元豚を使用した一番人気の「ロースかつ定食」を注文すると、プリプリの海老フライを1本サービスした上で940円相当を690円（税別）で提供。また、道南産ふっくりんこのご飯もお代わり無料で働く男性にも納得のボリューム感。弁当などテイクアウトにも対応する。

宇賀浦、上磯両店ともに平日限定で午前11時から午後3時までリーズナブルな5種類のランチセットも用意。こちらもテイクアウト可能。



とんかつ かつきち

［宇賀浦店］
函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00～21:30（21:00L.O）
※テイクアウトの電話注文受付は9:30～21:00まで
無休　P有り

［上磯店］
北斗市七重浜7-15-1（函太郎上磯店隣）
☎0138-48-8817
11:00～21:30（21:00L.O）
※テイクアウトの電話注文受付は9:30～21:00まで
無休　P有り



和食のプロがじっくり揚げる サクサクジューシーなとんかつ

上富良野産地養豚 とんかつ定食
（ヒレカツ or ロースカツ）

1,900円
（野菜サラダ、ご飯、味噌汁、香の物付き）

函館国際ホテル東館最上階からの絶景を愉しめる人気の日本料理店よりオススメを紹介。料理人が厳選した甘みの強い地養豚を使ったとんかつは、脂がしつこくなくサクサク食感の衣と、豚肉の旨みがかむほど口の中に広がる逸品。ディナーでは1850円で単品にて提供しているので、ぜひ。また、個室も完備し女性同士や子ども連れでも気軽に利用できるのが嬉しい。

日本酒は種類豊富に取り揃えており、アルコールを飲む客にも好評。和食に合うワインも常備し、女性にも飲みやすいフルーツワインやカクテルもある。



日本料理 松前



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り



素材の旨味を存分に味わう こだわりの絶品大エビ天ぷら

天麩羅盛り合わせ

850円
（ご飯、味噌汁付き 1,080円）

厳選した素材と鮮度にこだわった、サクサクの揚げたて天ぷらが人気。20㎝ほどある大エビ天ぷらは見た目のインパクトに加え、プリプリ感と旨味が絶品。さらに贅沢に味わいたいなら「湯都里そば御膳」（1470円）もオススメ。大エビが2本も付く天ぷら盛り合わせ、更科乱切りそば、寿司3貫、茶碗蒸しが付いた贅沢御膳。

「鶏肉の山賊焼き」（600円）は、コショウを利かせたしょう油ダレに漬け込み、カリッと揚げた鶏肉を2枚も使ったボリューム満点の一品！



函館健康センター 天然温泉 湯都里
ゆとり



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/7:30～9:00、11:00～14:30（14:00L.O）、
17:00～22:00（21:30L.O）
※土・日曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業
2Fレストラン/13:00～21:00（20:30L.O）
※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休（繁忙期は除く）　P有り
www.yutori.jp

営業時間を延長し メニューも豊富にリニューアル!!

17:30～23:00（22:30L.O）

1時間半延長

24:30（24:00L.O）



毎日仕入れる

新鮮魚介



21時以降のご来店で

生ビール ¥530（税別）を

半額にてご提供♪

※お1人様2杯まで。



函館市昭和2-37-15

☎0138-45-2020

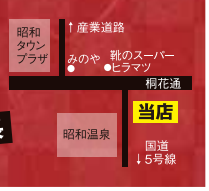
17:30~24:30

(24:00L.O)

木曜定休

P有り

1時間半延長



おばちゃん亭の新メニュー

自慢のだしに旨みのつまった牛ホルモン油かすが つるつるうどんに相性抜群!!



かすうどん 750円

お得セット

かけうどん or ざるうどん ＋ ミニカツ丼 or ミニ親子丼 or ミニ天丼

うどん・ミニ丼の中から それぞれ一品選んでください！

980円

夜には居酒屋メニューもございます。

おばちゃん亭 函館市本町17-1 時計台ビル別館1F

TEL／080-1885-4974 定休日／日曜日

昼11:00～14:30 ラストオーダー14:00まで 夜19:00～ ラストオーダー1:30まで





お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は 無料駐車場をご利用下さい



ふれんどりい千葉 小甲店長

おすすめ、3点盛りだよ!!



海産物㊥小西 従業員一同

貝柱やするめ、干物揃ってますよ。

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



トキシラズのシーズンですね

㈲中村鮮魚店 中村社長



自家製！一夜干しの宗八ガレイの身は肉厚

㈲高松商店 高松栄子さん



父の日に日頃の感謝を込めて花束を♡

㊍井生花店 オーナーとスタッフの八重樫さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円キャッシュバック!!

引換受付時間 8:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市宝来町 かね久（きゅう） 山田



100年を迎える名店の風味豊かな津軽そばは代々続く唯一無二の味









かけそばともりそば、両方を味わえるのが人気の「かけもりセット」（８００円）。今は音威子府村のそば粉を使用。九州産のウルメイワシのみで取ったダシは角や渋みのない丸みがある味わいで、そばの風味が一層引き立つ。創業時から使い続ける道具が一番手になじむという。

創業大正7年、今では本場青森でも少なくなった津軽そばの店として市内外のそば好きをうならせる「かね久　山田」。店を切り盛りするのは「今は生活の一部、好きだから続けられた」と話す店主の中村るみ子さん。元々は雑貨店を営んでいた祖父が趣味のそば打ちにのめり込み、本格的にこの場所で開業。祖父母から母へと受け継がれた店に二十歳から入り、代々変わらない味を守り続けている。そば打ちからダシの仕込みまで、すべて一人で準備。その時期で一番良い北海道産そば粉を仕入れ、つなぎには小麦粉ではなく、24時間寝かせた大豆をすり鉢で摺って粘りを出した状態で加える。そば打ちは力の要る作業のため、角のし、畳切りという女性でも無理なくできるように祖母が考案した独自の方法で毎朝丁寧に打つ。口に含んだ瞬間強い香りが鼻に抜け、かむほどに濃厚な甘みが増してくる独特なそばは、一度食べたら忘れられない唯一無二の味だ。

函館市宝来町25-2
☎0138-23-4438
11:30～13:30前後
（なくなり次第閉店）
土・第3日曜定休
P有り



文・写真：佐藤　史子

マリアージュを愉しむ

おすすめワインとオツな一皿

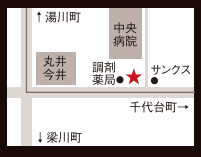
シェフが創作するオシャレな一皿で 今宵は誰かとワインで乾杯♪



今回の推奨メニューはアンコウ料理。しっかり下味が付いているので、まずはそのまま食して欲しい。そして、まったりとした口当たりでありながら味にしつこさがなく美味なオリジナルソース（バター、コショウ、唐辛子、オニオン、ガーリック、バジルなど入り）につけると２度味わいを楽しめる。オススメのワインと共に味わってみては。



スペイン、イタリア、フランス、チリ、ポルトガル、ドイツ、日本のワインが常備されている同店。宴会も好評で４人から４,０００円（税込）で飲み放題付き。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや うみのしずく
函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可

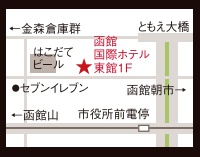
旨味溢れる肉厚スペアリブを シェフのおすすめワインと味わう



北海道産の豚肉を使用し、じっくりとブイヨンで2時間煮込み、フォンドヴォーベースで濃厚な味付けのオリジナルソースを掛け仕上げる。見た目は肉厚でボリューム感があるが、箸で切れるほどやわらかく、口の中でとろけるような食感が堪能できる。深みがあり濃いルビー色をした、ミディアム ボディでやわらかくまろやかな飲み口の「ロッソサレント」と一緒にぜひ。



同ホテル1 Fにあり、入りやすくリーズナブルな名店。ワインに合う料理は豊富で「パルマ産生ハム 自家製ピクルスを添えて」（１，５００円）なども美味。



Azalea
アゼリア
函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30～15:00、17:00～21:00(各30分前L.O)
無休　P有り

洋風料理に和のアレンジを利かせ
目と舌で味わう花板の技が光る逸品



スピナルバ
[グラス]650円

神経〆ほっけの
菊川風カルパッチョ
1,200円

南茅部地区産の脂乗りが良い「ホッケ」を仕入れ、神経締め師に下処理をしてもらい1週間ほど熟成させ、薄造りで提供。ソースは特製スパイス岩塩と橙のソース、ゴマソース、自家製ポン酢のゼリーは巻いていただく。さらに、炒ったカラスミとEXバージンオイルも掛け、食用花やルッコラの花、サラダ用の春菊など春を感じる野菜も添えられている。



4月よりグラスワインの提供も開始。おすすめの「スピナルバ」はバランスが取れた酸味と滑らかでクリーンな後味が特徴。魚料理との相性も抜群。



炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19　久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30、金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

厳選した全国各地の上質な肉を
話題のワインと共に堪能してみて



肉専用黒ワイン
カーニヴォ
[グラス]800円
[ボトル]6,000円

黒毛和牛Ａ５
ローストビーフ
980円

今回紹介するメニューはＡ５ランクの黒毛和牛のモモ肉のしっとりとした食感と旨味も楽しめる、花のように盛り付けした自家製ローストビーフ。自家製オニオンソースと隠し味にワサビを混ぜたさっぱりとしたヨーグルトソースで味わえる。また、見た目も鮮やかな付け合わせの春野菜も彩を添えており、ワインとの相性もピッタリ。



エスプレッソやチョコレートを思わせる香りが完熟したブドウを感じられるワイン。程良いタンニンにより口当たりが良く、肉の旨さを引き立てる。



焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

羊肉を知り尽くした店主が贈る上質ワインと渾身の一品



ラム肉本来の風味を最大限に引き出せるよう、絶妙な塩加減で調理されたラムチョップは、肉厚・大ぶりで食べ応えも十分。軽く搾ったレモンの香りをプラスしたジューシーな肉は、ジンギスカンとはまた違う味わいで、上品な赤ワインとの相性も抜群。予約なしでもオーダーできる隠れた人気メニュー。ちょっとオシャレな時間を過ごせそう。



大好評のワンコインランチ（５００円・税込）は全3種類。宴会プランや生ラム（ガングロ）９０分食べ放題もオススメ。手頃なグラスワインもあり。



じんぎすかん テムジン

函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
不定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

チーズのコクと旨みを包み込む凝縮感のあるスペインワイン



和のテイストを取り入れるなど、ひと工夫加えた洋風創作料理が楽しい同店。ブルーチーズとゴルゴンゾーラ、２種類のチーズが利いたリゾットに合わせるのは、スペイン産フルボディワイン。肉料理と相性が良いどっしりとした重めのテイストが濃厚なチーズのコクと香りに負けず見事に調和。生ハムやアヒージョとも良く合うという。



深夜３時まで食事ができるのも魅力。料理もアルコールも豊富なので、２次会、３次会と小腹が空いた時や締めの一軒としても利用したい。



SHIKINA 函館ダイニング

シキナ

函館市梁川町18-14　☎0138-55-9009
18:00～翌3:00　不定休

「ハコラクを見た」でボトルワイン全品20%OFF
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年6月15日まで

注目スポットシエスタハコダテに フレッシュチーズの店がオープン



全国でも珍しいフレッシュチーズをメインに本格イタリアンをカジュアルに楽しめると評判の同店。この料理はシンプルにソテーしたチーズの弾力と旨味、口いっぱいに広がるミルクのコクが感じられる逸品。TV番組でも紹介され現在入手が難しいというバラの香りが広がるスパークリングワイン「モスカートペタロ」と楽しむのがおすすめ。



同チーズ工房のチーズを使った食べ比べやカプレーゼなども用意。また、気に入ったチーズや本格イタリアンサラミ、オリーブオイルも購入可能。



フレッシュチーズのお店 rocco
ロッコ

函館市本町24-1 シエスタハコダテB1
フードマーケットホール シエスタキッチン内
☎0138-83-7009
フリーコール 0800-300-6005
10:00～21:30(21:00L.O)
※定休日は館の休みに準ずる

お気に入りのワインを片手に 至高の場所で寛(くつろ)ぎのひと時を



夜景を見下ろす眺望のカジュアルなスカイラウンジで楽しめる絶品。北海道産モッツァレラチーズとパルマ産生ハムをたっぷりと使ったナポリ風ピザは、自家製の生地が厚めでモッチリとした食感が特徴。特製バジルソースをかけ豊かな風味に。カシスやブラックチェリーなどの果実のようなアロマが香るフルボディのシャトーベレールと一緒にどうぞ。



こだわりのチーズを盛り込んだ「チーズ盛り合わせ」なども楽しめるほか、1人3,600円の飲み放題プランもあるので、2次会などにもオススメ。



スカイラウンジ
ル・モン・ガギュー

函館市大手町5-10 函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
カフェタイム 10:00～20:30(20:00L.O)
バータイム 20:00～24:00(23:30L.O)
テーブルチャージ無し　無休　P有り

Let's
サンシャインで
ボウリング!!
お得な! 団体予約プラン
15名様以上で
メダル1枚サービス

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + ドリンク付き + 参加賞付き

始球式チャレンジ実施中!
素敵なプレゼントをご用意

大人 1,250円
大学・専門学生 1,100円
中・高校生 900円
小学生以下 800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

TEXAS 4F
ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



お茶受けやご進物などに最適

最中の中にチョコレートと七飯町産リンゴ「紅玉」のコンポートがたっぷり入った和と洋を掛け合わせた洋風最中

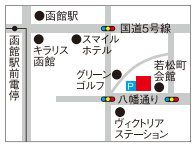


七飯アップルチョコレート
ミルクチョコレート味・赤リンゴ味・青リンゴ味／各216円　3個セット648円

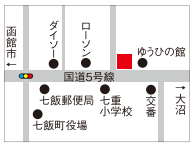


菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ& 生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

ありそうで無かった
第2弾!!道内産の
マスカルポーネチーズを
たっぷりと使い、甘酸っぱい
ブルーベリーと一緒にサンドしました♪
冷凍庫で冷やして食べても
美味しいよ~(*´∀`)b



マスカルポーネチーズ&ブルーベリー
1個 ¥250

※価格には消費税は含まれておりません。

右記のQRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな~☆

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　月曜・火曜日
営業時間　水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



ふうげつどうの
タルトフレーズ

おやつの時間

1個432円







イチゴの甘酸っぱさとクリームの甘さ
舌と記憶に強く残る濃厚な味わい

ふうげつどうのショーケースは宝石箱のよう。ショートケーキ、シュークリームのほか、季節の果実を使ったスイーツが整然と並ぶ。「タルトフレーズ」は店のロングセラー商品。年の3分の2は道南産イチゴを使用しており、甘酸っぱさとバニラビーンズが利いたカスタードクリームの甘さが同じ強さで口に広がる。外サクサク中しっとりのタルトはアーモンドの粉とクリームが練り込まれ、味わいになんとも言えないコクを添える。同店の創業は60年ほど前。現在、店を任されている小川隆一さんは3代目になる。函館の専門学校を卒業後、東京都・麹町にある「パティシエ・シマ」で5年ほど修業して帰函した。「おいしい物は記憶に残る。継続し続けることはとても難しいが、人の記憶と心に残る店にしたい」と新たなメニュー開発に余念がない。





ふうげつどう

函館市田家町7-23
☎0138-40-9533
10:00～20:00(イートインは19:00L.O)
※日曜・祝日は18:00まで
不定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子


サルサで楽しく有酸素運動!
気軽に体を動かそう。

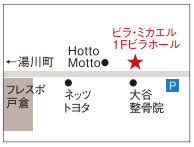

年齢・性別問わず
楽しめるのがダンスの魅力。


講師は弘前市在住の31歳、
赤石嘉寿貴(あかいしかずき)氏。

ダンスうんどう塾 函館支部

「五感＝発達」「六育＝健康」がモットー 月1回のサルサダンス教室開始!

第1回目は5月21日（日）。午前の部10時30分～11時30分（3歳から小学6年生まで・1人500円※保護者は参加無料）、午後の部13時30分～14時30分（中学生以上一般・1人1,000円）で各部＋500円で30分延長可能。6月以降は6月11日(日)、7月23日（日）に開催（要電話予約）。当日は、動きやすい服装と運動靴で参加を。また、同スクールではホールレンタルも可能（3時間1,000円）。詳しくは問い合わせを。



函館市戸倉町33-16
ビラ・ミカエル1Fビラホール
☎090-3392-0138
(担当:松倉)
P有り(No.3～8)


ライフフィットネス社の新型
マシンを北海道初導入。

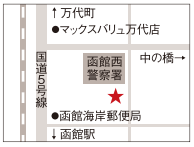

薬品塩素を使用していない
安心で安全なプール水。


スタジオは2面。
多種多様なプログラムを用意。

テーオースポーツクラブ

夏に向けてカラダをミガキ メリハリボディを手に入れる

この春新館をオープンしたテーオースポーツクラブ。安全・安心・快適な設備でジム・スタジオ・プールなどワンランク上の体験を提供している。各種認定・指導資格を持つ経験豊富なコーチ・トレーナーが多数在籍し、個々に合わせた指導を行ってくれる。また、用途に合わせてさまざまなプログラムやコースが用意され、無料の見学や体験会も行っている。ほかにも、評判のジュニアスイミングスクールは、子どもと大人を区別したエントランスで安全面も考慮され、安心して子どもを通わせられる。



函館市海岸町11-38
☎0138-41-4100
10:00～23:00
(土曜は20:00、祝日は19:00まで)
※運動施設は各日閉館30分前まで利用可
日曜、毎月最終日休館　P有り


カロリー消費大！
ランニングマシンは40台！


地域初導入のバーチャルバイク！


FIT365は体力づくり等に最適！

FIT365 函館八幡通り

月会費3650円（税別）で多彩なマシンが使い放題！

健康、ダイエット、体力づくり、太りづらい体づくりなどー。そんな時に最適なのが、アメリカンタイプのフィットネスクラブ「FIT365函館八幡通り」。バラエティー豊かなマシンをリーズナブルな料金（月会費3,650円）で気軽に体験。年中無休でいつでも使い放題。地域初導入の「バーチャルバイク」や40台設置の「ランニングマシン」などマシン台数は100台以上。今なら会員カード発行料（通常5,000円）無料の入会キャンペーンを実施中（先着50人）。※価格は各税別



函館市大川町1-18 大川ビル2F
☎0570-030-365（コールセンター）
10:00～24:00
（スタッフ常駐時間12:00～16:00、17:00～21:00）
年中無休　P有り
入会予約はhttp://fit365.jp/hakodate/


ドラコン推奨の9番ホール


17番ホール（PAR4）


8番ホール（PAR5）

函館シーサイドカントリークラブ

大自然に囲まれた美しい景観レストランは一般にも開放！

本州から一番近い北海道のゴルフコース。立地の良さから例年オープンが早く、地元のゴルフファンや観光客にも人気のゴルフ場。5人乗りの電磁乗用カートは、スコア機能やリーダーズボード機能、安全にカート道を走行するための重要な機能が付いたナビを搭載。樹齢100年以上の樹木に囲まれた大自然を生かしてレイアウトされたフェアウェイ、紺碧の津軽海峡や下北・津軽両半島を遠くに望む絶景も魅力。コースを眺めながら食事も満喫できる。プレー料金、予約などの詳細は気軽に問い合わせを。



函館市豊原町237
☎0138-58-3361
http://www.hakodate-seaside-cc.com/

Gourmet

6月末まで期間限定で提供中 ポタージュのような個性派ラーメン

「面白くて変わったラーメンで喜んでもらいたい」との思いから趣向を凝らしたメニューを季節ごとに提供する同店。「鶏レアチャーシューSOYシロタージュ」（780円）は谷本祐介店長が考案した豆乳とジャガイモのクリーミースープ、低温調理でしっとりやわらかく仕上げた鶏胸肉チャーシューが特徴。北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」を使用した特注麺は、まろやかでコクのあるスープを良く持ち上げる。



函館麺屋 四代目

函館市松風町6-10　☎0138-26-6363（棒ニ森屋並び）
11:00～15:00、17:00～23:00（土・日曜、祝日は通し営業）
※各30分前L.O　木曜定休　P有り

Gourmet

出来たて熱々の総菜をテイクアウト 地域のたまり場的スペースが開設

広々としたイートインスペースもある、総菜やソフトクリームのテイクアウト専門店。軽度の知的障がい者が共に働ける場所として開設された。自家製タレの焼き鳥「精肉」（120円）や「手羽先」（100円）、木古内町の「はこだて和牛コロッケ」（250円）などを作り置きなしで提供。駒ケ岳牛乳から作る卵不使用の「ソフトクリーム」（250円）は牛乳の甘みをサッパリと楽しめる。お土産にも便利な「冷凍ソフト」も。



北の灯 きたのあかり

北斗市追分4-11-15（松岡満運輸並び）　☎0138-84-5905
11:00～18:00　水曜定休 ※不定休有り　P有り（20台）

Gourmet

6月9・10・11日は 500円以上購入で 「カロメリパイ」プレゼント

6月9日で5周年を迎える同店では、同9～11日の3日間、5周年感謝企画として、ホールケーキやロールケーキを含むケーキや焼き菓子を500円以上購入すると「カロメリパイ」を1個プレゼントする。「カロメリパイ」（通常230円）は発酵バター100%のパイ生地に北海道産カスタードクリームをたっぷり詰め込んだ人気商品。注文を受けてからクリームを入れるため、サクサクの状態が3時間ほど続く。「皆さまのおかげで、無事5周年を迎えることができます。これからも皆さまが笑顔になれるスイーツをつくり続けたいと思います」と銭谷泰仁代表。同企画はカフェメニューとドリンク、ソフトクリームは除く。





sweets café カロメリア　函館市人見町5-54（人見保育所向かい）　☎0138-32-5060　10:00～19:00（日曜は18:00まで）
月曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り（3台）

Hotel

5月1日グランドオープン 和心と函館らしさを取り入れた 新しい旅のスタイルを提案

「旅の新しい形」をコンセプトに、客室を中心に大規模な改装を実施。機能性の中に「和」を感じられるデザインを採用した客室は、あんどんや和紙、五稜郭を象った壁紙を取り入れるなど洗練されたくつろぎの空間が広がる。メインダイニング「フォーポイント」は、朝食ビュッフェほか、そばやかつ丼といった和食を中心としたランチ、ホテルメイドのケーキが楽しめるティータイム、晩酌として立ち寄れるディナーと、地元客も気軽に利用できるスタイルに。また、函館の夜景を一望できるホテル最上階（13階）のバー「エステラード」では、バーテンダー渾身のオリジナルカクテルはもちろん、プロジェクションマッピングによる演出も。新たなホテルの楽しみ方を提案してくれる。







フォーポイントバイシェラトン函館　函館市若松町14-10（JR函館駅前）　☎0138-22-0111（代）・27-8220（レストラン直通）
メインダイニング11:30～14:30、17:30～21:00（各30分前L.O）※ティータイムは10:00～17:30　P有り

Gourmet

5月24～26日 日本酒3種と生ビール、サワーを開店1周年の感謝価格で

函館近郊産素材が中心の和食一品料理や居酒屋メニューを、季節ごとにセレクトした酒とともに提供する同店。5月26日の開店1周年を記念し3日間限定で、日本酒3種を感謝価格の各1合500円で提供する。華やかな味わいの「風の森」、親しみやすい飲み口の「紀土 純米吟醸」、道内銘柄で辛口の「二世古 特別純米酒」と、特徴が異なるラインナップなので、この機会に飲み比べもおすすめ。このほかサッポロクラシック生とサワー各種もそれぞれ1杯300円で飲める。「今後も向上心を持って新しい味を求めながら、地元の旬の味をお届けしたい」と田嶋店主。期間中は予約がおすすめ。







旬菜旬魚 たじま　函館市美原3-38-3（アースミュージック&エコロジーリビングストア函館美原店近く）
☎0138-83-7448　17:00～23:00（22:30L.O）　日曜定休　P有り

Event

バスケとファッション性を融合 試合参加チームも募集中

3人制のバスケットボール「3×3」のイベント。6月18日11時からはレバンガ北海道の野口大介選手と桜井良太選手によるトークショーと、フリースタイルボーラー・ホワイティーさんのパフォーマンスも。ディープブラックのアパレル出店やバスラーメン花道のラーメンバーガー、ふうげつどうの特製ドリンクとイベント限定品も販売する。5月31日まで参加者募集中で一般1人1000円、高校生以下無料、1チーム3～5人まで（当日参加NG）。



2017 3×3 Basketball in 蔦屋書店

日時／6月17日（土）・18日（日）各11:00～19:00　会場／函館 蔦屋書店 中央マルシェスペース
主催／3×3 Basketball Project　協力／七飯バスケットボール協会　観覧料／無料
参加申し込み・問い合わせ／☎080-3267-0024又は3×3basketballproject@gmail.com

Cinema

本年度アカデミー賞作品賞受賞 映画史に刻まれる最も純粋な愛の物語

内気な性格で、学校ではいじめられっ子のシャロンは、同級生のケヴィンだけが唯一の友達だった。高校生になってもそんな日々が続いていたある夜、月明かりが輝く浜辺で、シャロンとケヴィンは初めてお互いの心に触れる。が、ある裏切りにより2人は別々の道に進み、大人になり再会。どんなに時が流れても忘れられずにいた想いが募る…。LGBTQをテーマに、人種、年齢、セクシュアリティを越えた〝普遍的な感情〟が描かれた、最も切なく、最も純粋なラブストーリー。



ムーンライト

5月27日から上映　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／バリー・ジェンキンス　■エグゼクティブプロデューサー／ブラッド・ピット
■出演／トレバンテ・ローズ、アンドレ・ホーランド、ジャネール・モネイ ほか

A la carte

日本初のプログラムスタート 和気あいあいとした笑顔の中で体をきちんとメンテナンス

シルクのハンモックを使い空中でバランスを取りながらポーズをとるアメリカ・NY発の「アンティグラビティ・フィットネス&ヨガ」。空を飛ぶような独特の浮遊感と大きな布に包み込まれる安心感があり、年代・性別問わず、運動が苦手、体が固い人でも楽しく出来るのが魅力だ。「ヨガスタジオ チャクラ」では日本初登場のハンモックピラティスを5月からスタート。リラックスしながら体を調整、笑いが絶えず癒し効果もある。「新年度を迎え生活が落ち着いて何か始めたい人にぴったりですよ」と山崎恵子代表。また、キッズスクール、本格ヨガのプログラムも開講。







ヨガスタジオ Chakra（チャクラ）　函館市松陰町1-34　☎0138-86-5975　http://chakra426.com/
9:40～22:00（1レッスン75分、完全予約制）　月曜定休　P有り（16台）

毎日の暮らしにあると便利!!安心の一枚!

テーオーカードローン

ご返済は 月々 5,000円から

ご利用限度額 最高 50万円まで



給料日・年金支給日までのやりくりにお役立てください

50万円～10万円の限度額内で
何度でも繰り返しご利用いただけます
※限度額はお取引実績により異なります。

うみ街信金（旧函館信金 江差信金）でもご利用いただけます

ATM ご利用手数料はいつでも0円

北海道銀行 みちのく銀行 北洋銀行

旅先でもテーオーのカードローンサービスが使えて便利♪

毎日夜9時まで ATM手数料無料 全国20,000ヵ所

セブン銀行ATM セブン-イレブンのATMをご利用ください

最短15分、即日発行可能! 発行のその日からショッピング、ローンがご利用いただけます

はじめての方でも専門スタッフが親切でいねいにお応えいたします

まずはお電話ください！

テーオー テーオー

0120-11-1010

お電話でもOK！

※審査により、お申し込みの意に添えない場合がございます。
※結果の如何に関わらず審査内容についてはお答え致しかねます。

6F カードセンター 営業時間/10:00～19:00 TEL0138-32-0707(直通)

夜７時までのご来店お申込みなら 即日発行/即日融資

テーオー

貸金業登録番号
北海道知事(4)渡第00878号

ANA（全日空） **格安航空券** JAL（日本航空）

【6/30(金)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃 35,490円 ⇒~23,800円
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃 43,600円 ⇒~27,800円
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃 39,710円 ⇒~26,000円

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大　阪(伊丹) ANA JAL 24,800円~
★函館⇔東京経由⇔全国各地 27,800円~

エアドゥ及び LCC(バニラエア) 東京(成田)・大阪(関西)線もお取り扱いしております。

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券 額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面52円以上(シート83%・バラ75%)
●記念切手額面50円以上(シート75%・バラ65%)
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。



ミドリムシのちから 100粒入り 7,020円 ⇒5,500円(税込) 販売中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



この春は秋田へ行こう!

北海道新幹線はJR東日本E5系車両での運用となる場合もございます。

秋田





北海道新幹線 H5系

当商品限定特典

ホテルメトロポリタン秋田
白神山地の天然水プレゼント(お1人様につき1本)

秋田ビューホテル
館内6階のジム・サウナ無料券プレゼント(お1人様につき1枚)

シティホテル宿泊コース 往復JR(列車限定 普通車指定席 ※一部区間を除く) ＋ ホテル(1泊1朝食付)

【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1泊1朝食付・大人お1人様)

例えば ホテルメトロポリタン秋田なら 列車限定でこの価格！

3名1室 20,300～円　1名1室 25,500円



●出発日／2017年6月30日(金)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

往路：各地 ※1 → 新函館北斗 北海道新幹線(列車限定) 指定 9:31発 はやぶさ16号 10:37着 / 10:49発 はやぶさ18号 11:50着 → 新青森 特急列車※2 自由 → 秋田 各自 → ホテル

ご利用可能な列車
新函館北斗 ⇔ 新青森
往路 はやぶさ16号、18号　復路 はやぶさ19号
長万部・八雲・森 ⇔ 新函館北斗
往路 S北斗2号、4号　復路 北斗17号

■最少催行人員／1名様 ■添乗員は同行いたしません。
■宿泊は、出発日当日となります。
■列車限定のご利用となります。
■長万部・八雲・森発着の設定もございます。
■旅行日程を最大14日間まで延長できます。(一部コース除く)

■復路は往路の逆順です。(復路、新青森から新函館北斗まで"はやぶさ19号"のみご利用可能〈新青森15:31発→新函館北斗16:34着〉) ■新函館北斗駅、新青森駅で途中下車可能(日をまたいだ途中下車は不可)

※1. 函館～新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。※1. 長万部・八雲・森～新函館北斗間は列車限定の特急列車指定席の利用となります。※2. 新青森～秋田間は、つがる号の特急列車自由席利用となります。(普通列車も利用可)

ホテルとJRがセットでお得 JRレール&ホテルパックシリーズがオススメ!



本州各地のホテルを設定

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

北海道旅客鉄道株式会社
[本　　社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ　新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お電話でのお問い合せは

JR北海道電話案内センター 列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内 011-222-7111 [6:30~22:00]
ツインクルデスク ツインクル(国内旅行商品)のご予約 011-219-5489 [9:30~20:00]

住まいのガーデン
外構工事なら
信頼と実績の当店へ!
あなたの住まいを
演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)



株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL (0138) 52-0201/FAX (0138) 52-7062

一度プロの
お掃除を
試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理
株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小 林 眞 樹

マンション管理士
第0006010009号 橋 場 真

函館市本通1丁目5番13号
TEL (0138) 53-6037
FAX (0138) 53-4839

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
※掲載写真の一部はイメージとなります。



ハーブ&スパイスキッチン
憧れのアウトドアランチ
~注目度UP間違いなし!

ふだん使いの料理から、特別な日の料理までステキに美味しく変化させる…そんな、底知れないハーブやスパイスを、ぜひ知ってほしい!

日時 6/30(金)10:30~13:00
参加費 2,700円
講師 湯澤 香名美 ハーブコーディネーター/Sweet as a Rose 主宰

紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ セレブにアフタヌーンパーティー		日時 6/14(水)10:30~12:00 受講料 1,620円 講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター/食空間コーディネーター
いつもの野菜を変える「デュカ」作り教室 花山椒	夜学び	日時 6/14(水)18:30~20:30 参加費 2,500円 講師 ヤシマ ミカ pippin0138
始める! そば打ち体験教室 そば打ちとそば料理を知る		日時 6/15(木)10:00~13:00 参加費 1,580円~ 講師 齋藤 誠 手打ちそばぐる~ぷ 函館白花
こすもすパン教室 お父さんと一緒にパンをつくろう!	父の日	日時 6/17(土)12:30~14:30 参加費 2,160円 講師 手作りパンの家 こすもす
Classe de Bonheur 夜のお菓子教室 キッシュ&sweetキッシュ	夜学び 定員12名	日時 6/21(水)18:30~20:30 参加費 2,580円 講師 細砂 美佳子 レストラン ブランヴェール パティシエ
フリーザーバッグで作る ちょこっと漬物教室 青梅漬け・梅酒	定員14名	日時 6/26(月)10:00~12:00 参加費 1,880円 講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

New! **TAILORED COFFEEのコーヒースクール** 定員8名
コーヒーの世界へようこそ! ~入門編~

人気のスペシャルティコーヒーの豆を扱うTAILORED COFFEEが教えてくれる講座。昨年注目講座が今年は、さらに詳しく、さらにわかりやすくコーヒーを愉しむレッスンになりました。

日時 6/8(木)10:00~11:30
参加費 1,500円
講師 明石 瞳 TAILORED COFFEE コーヒーマイスター/コーヒー鑑定士

「ちいさなしあわせパン☆」のこねずにカンタン! おいしいパン! 定員15名
リュスティック

シンプルなこねないパンとしてあげられる「リュスティック」。家でもくりかえし作れるように、プロのパン屋さんがアドバイス。粉をまぜるところから、一緒に作ってみましょう!

日時 6/5(月)13:00~15:00
参加費 2,800円
講師 澤田 基 ちいさなしあわせパン☆ 店主

男性料理教室
シェフのまかない飯塾
中華

選抜された料理人の技でつくる、美味しい"まかない"を学びます! 初心者OK。ぜひ腕を磨いてください。
※定員に達しない場合、女性の申込可!
お問合せください。

日時 6/13(火)18:30~20:30
参加費 3,000円
講師 田中 秀幸 レストラン ブランヴェール オーナーシェフ

贈りたくなる♪アイシングクッキー 定員5名
遠足のお弁当



作るのも贈るのも楽しい! かわいいアイシングクッキーを一緒に作りましょう!

日時 6/16(金)10:30~13:00
参加費 2,300円
講師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師

文化教室
犬のしつけ教室
【飼い主編】
※ペットは参加できません。

日時 6/8 わんちゃんの気持ちを知る
6/22 おいしいおやつでトレーニング
6/29 楽しい遊びでトレーニング
(木)11:30~12:30
参加費 4,860円 ※全3回一括
講師 清水 桃子 カレンプライア アカデミー認定 クリッカートレーナー

入場無料 / いしかわ文化祭 開催! 6/11(日)10:00~13:00/作品展示・販売・ワークショップ・発表・etc/HPをご確認ください。

COOP SAPPORO いしかわ文化教室 お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間/(月~金)10:00~17:00、(土)10:00~13:00、(日・祝日)休み
金額は全て税込表記です。 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

契約社員募集

研修システムがありますので、安心して働き始められます。

【職種】店頭・イベントでのジュエリー等の販売
【資格】高卒以上、未経験者歓迎
【給与】月収175,000円～240,000円
【時間】9:00～21:00の間で実働8時間
【休日】シフト制
【待遇】各種社会保険完備、交通費規定支給（上限月3万円まで）、賞与年2回あり、6ヶ月ごとの契約更新 ※正社員登用制度あり
【応募】電話連絡のうえ、写真付履歴書をご持参ください

パートスタッフも同時募集中！

時給800円～ ※委細面談

エリザベス宝石イオン上磯店
北斗市七重浜4丁目 イオン上磯店内
☎0138-49-7781（担当/小林）

福祉のお仕事出張相談



福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!

◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて2階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

第一回 ハリカの縁日イベント！



5月 27土 28日
バルーンアートでお出迎え♪
ハンドメイド雑貨 新作大量入荷!!!
11:00～17:00　11:00～16:00





50%OFF 菓子ギフト
メーカー小売価格より
□アイスクリーム 100 円
□ヨーヨーつり 50 円
□わたあめ 50 円
□ポップコーン 50 円　※税込価格

この 3・4月、各イベント会場で大好評だった
似顔絵お名前ハンコ
家族のハンコを作ってお子様にプレゼントはいかがですか？
きっと大事な宝物に♪
- 絵 - 三上いすず
- 制作 - BEANS



1家族様最大4つまで！
その場で写真を撮り、製作作業をします。
おひとつあたり 50 分程かかります。
お時間がない方は後日ご自宅へ
無料発送いたします。

通常イベント価格 1,400円（配送料込）
ハリカ イベント価格
税込800円

※都合によりイベント内容を変更することもありますのでご了承ください　※イベント商品のポイント付与はできません　※数に限りがあり、なくなり次第終了となります
※状況により販売時間が前後する場合がございます　※今後ともイベントをやっていきたいと考えています、お客様からのリクエスト、募集しております(^^)

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店
函館市本通２丁目５４－１６
（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939
営業 10:00～19:00（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ）　火曜日は定休日です
ハリカ新函館店　検索

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要



内祝い用クーポン
HAKO RAKU（ラッピング）
800円割引券
お客様名　／
■1回のご注文が 10,000 円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2017 年 5 月 31 日

入園前のお子様、みなみキッズクラブにあそびにきませんか



お子様やご家庭の皆様の交流の場としてご利用下さい。

■対象年齢／1歳半～4歳まで
■日　　程／ 5月17日、6月14日・21日・28日、7月5日・19日、
8月23日・30日、9月6日・20日、10月4日・11日・18日・25日、
11月8日、12月6日、平成30年1月24日　　全17回
■時　　間／10時30分～11時30分頃まで。

日程は全て水曜日

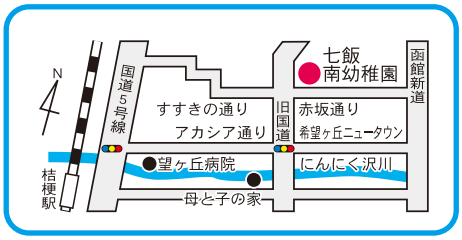
無料ですのでご家庭の方とご一緒にお越し下さい。

上靴をご持参ください。
駐車場は園庭をご利用ください。

学校法人　中村学園

七飯南幼稚園

〒041-1122 七飯町大川10丁目1-1 TEL65-7666 FAX64-2430
http://www.nanae-minami.com/



読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付：月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

Salon Interview
～美を手がける人～



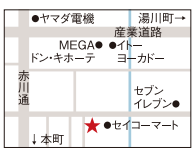
SimdySweel for NAIL
シンディ・スウィール　フォー　ネイル

オーナー
吉田　雅美さん（42歳）

［Profile］函館市出身。函館西高等学校卒業後、銀行、アパレル業を経て、市内のネイルサロン・スクールで学び、２００７年７月１日にネイルサロンを開設した。ネイリスト技能検定１級保持。店名は「シンプル、ヌーディ、スウィート、クール」から成る造語。休みの日は元気いっぱいの子どもたちと触れ合い、一緒に遊んだりすることが日々の活力に。







SimdySweel for NAIL
函館市富岡町3-5-8　2F
☎0138-43-6334
9:30～19:00（予約制）
火曜・第3月曜定休　P有り

常に学び、刺激を受け、新しい技術を磨く
すべてはお客様のきれいのために



―ネイリストの仕事の魅力は。

「美」の仕事に携わる人にとって、お客様をより美しくかわいくすることが永遠のテーマだと思います。その中の1つとしてネイリストも自分の技術やセンスを生かしながら「美」のお手伝いができる素晴らしい職業だと思います。爪は常に自分の視界に入りますよね。きれいな指先は仕事の合間など見ているだけでテンションが上がったり、買い物の時など誰かの視界に指先が入る時に自信を持てたりと、気分を上げるアイテムでもありシーンによっては主役にもなります。お客様の気分を華やかにするお手伝いが出来ることはとても嬉しく誇らしいです。

―ネイリストの理想像と目標は。

ネイリストは技術職です。ネイルも日々進化を遂げておりプロとして常に新しい知識や技術を取り入れていかなければなりません。最近はインターネットやSNSを通じて情報が早く、お客様もトレンドに敏感で知識も豊富です。せっかく来ていただいたのに、希望に応えられず、がっかりさせたくありません。年に2回ほどビューティーワールドやネイルエキスポなどに参加し、旬の施術者のデモンストレーション、新しい技術、新色を確認するなど、さまざまな刺激を受けることも大切な勉強の1つです。高度なデザインでもサロンとしてお客様の要望にお応えし満足いただけるよう、スタッフたちと一緒に情報を共有し、向上心を持ちながら努力を続けていきたいです。

―他業種を経てネイリストになった経緯と心に残る出来事は。

幼いころから細かい作業が得意で、もちろん自分でマニキュアをするのも大好きでした。初めてネイルサロンに行った時、きれいになった自分の爪を見てとても幸せな気持ちになったことを今でも鮮明に覚えています。高校卒業後、銀行、アパレルの仕事を経て、なりたかったネイリストを目指し自分の夢に向かってただ真っ直ぐに突き進んできたと思います。今は何ひとつ1度も反対せず見守っていてくれた両親には感謝しかありません。自分も2児の母になり、その気持ちが強くなりました。亡き母が何気なく言ってくれた「お姉ちゃんは器用だから大丈夫」との言葉が、とても心に残っています。







―接客のこだわりや心掛けていることは。

本格的にサロンを始めてから今年7月で丸10年になります。お客様や支えてくださる周りの方々、スタッフには感謝の気持ちしかありません。お客様の年代は10代からご年配の方々までさまざまで、3週間から月1回のペースでいらっしゃいます。もしかすると自分の友達より会う回数が多いかもしれません。日常の話から旅行の話、特別な出来事など、たくさんのお話を聞かせていただいたり、人生の先輩として私の話に耳を傾けていただいたり、友人のように笑いが絶えなかったり。開放的な大きな窓と居心地の良い白を基調とした店内でくつろいでいただける店内は、和気あいあいとした雰囲気です。いつもお客様からはたくさんのパワーを頂いています。

―おすすめメニューと将来の展望は。

1階には美容室「BuonoHair（ボーノヘア）」があり、1つの建物の中にヘアスタイル、まつげエクステ、特別な日のためのメイクやボディアートと「トータルビューティー」をご提案できるサロンとなっています。忙しい方が時間を効率的に使えるよう、ヘアスタイルを整えながらネイルなど同時施術も行えます。この好環境を生かしたプランを将来的にはもっと組み込んでいけたらいいな、と考えています。

―最後に読者の皆さんに一言お願いします。

結婚式や成人式とイベントごとに無料カウンセリングも受け付けています。今いろんなカテゴリーの施術が増えてきていますが、わからないことはいつでも聞いてほしいです。テナントで通り掛かりに寄るのとまた違って、戸建ての建物に入ってくる、というのはちょっと勇気がいるかもしれませんが、メニューに関してでも気軽になんでもご相談ください。

取材：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

理容・美容

お客様一人ひとりに合わせた
丁寧なカウンセリングと
オーガニック、体に優しい施術で
心も体もリラックス出来るサロンです。



春のオススメ

縮毛矯正
（カット別）
¥7,500
※受付時間15:00まで



アレンジ自在！

- 根元からしっかりかけたい方
- ペタンコになりすぎるのが苦手な方
- 髪のボリューム感を抑え自然なストレートに仕上げたい方

当店では、縮毛矯正のヘアケア、髪の悩み、ケア方法などを解決いたします。
クセ毛でお悩みの方は是非一度、ご相談下さい。

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先
定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00～19:00（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台）　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/

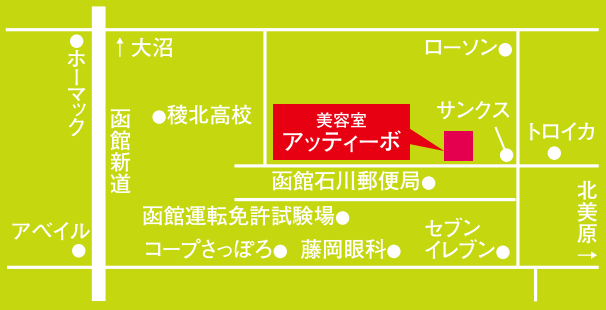


美容室 アッティーボ

MENU

- カット（S/B込）……¥3,240
- パーマ（カット込）……¥8,640~
- カラー（カット込）……¥7,560~
- ヘナ（カット込）……¥8,640~
- 縮毛矯正（カット込）……¥12,960~

〈予約優先〉
☎0138-46-7788



＊attivo

函館市石川町469-3
営業時間／9:30～19:00
（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休　P有り



男の脱毛

当店人気No.1メンズひげ脱毛

シェービングのプロ、専門理容師による安心脱毛
しつこい青ヒゲ、カミソリ負けも解消!!

ヒゲ脱毛1,000円

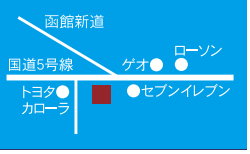
鼻下1回の施術料金

あご2,000円　ほほ2,000円
両ネック2,000円 etc‥

他、各部位メニューもご用意しております。 ※価格は税別価格です

毎日のヒゲ剃り、カミソリ負けに悩まされているアナタ‥
今まで脱毛に興味があったけど、なかなか足を運べなかったアナタ…
今やキレイ男子が常識の時代!!
アナタのお悩みをRONET'Sで解消しませんか？
詳しくは下記までお電話下さい。[カウンセリング無料]

ロネッツ
Ronets
函館市昭和4-34-10 ☎0138-40-8449
9:00～19:00（日曜は18:00迄）
[予約優先]月曜・第3火曜定休
http://hwsa3.gyao.ne.jp/ronets/





理容室
Cool Cut's
クール カッツ



函館市日吉町1丁目29番4号
☎0138-53-1718
営業時間/平　日9:00～19:30
土日祝9:00～18:30
定　休　日/木曜・第2第3水曜日
http://hakodate-coolcuts.com/



ご新規様限定

男性専用・大人の方限定
全て込みのお得なセットメニューです。

フルコース
¥3,400→ **¥2,400**
●カット ●シャンプー2回 ●えり剃り
●シェービング ●フェイシャル ●耳掃除
●ショルダーフレッシュ ●セット
施術時間約1時間

お忙しい方にオススメ
スピードコース　施術時間 約30分
●カット
●シャンプー2回
●えり剃り ●セット
¥2,400

カット料金

高校生 ……¥2,800
中学生 ……¥2,300
小学生 ……¥2,000
幼　児 ……¥2,000
※全てシェービング付き

女性の方

個室ブース有ります
（16:00まで受付）
女性スタッフ担当
カット ……¥3,000
まつ毛カール ＋¥1,500
※表示価格は全て税別となっております



SPLASH N°5

［移転］NEW OPEN

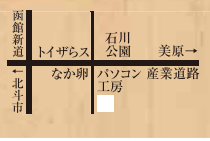


［取扱いブランド］

Mila Owen
RESEXXY
rienda
TODAYFUL
EGOIST
etc..

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00～20:00
無休　P有り





えっ?!
まだ試してないですか?!
このエステ!!
−5歳肌を目指そう!

新規の方限定!「ハコラクを見た」でご予約いただくと下記料金に!

ご好評につき7月末まで続行!



エイジング・ホワイトニング
どちらか選べます

1回コース ¥2,160（税込）
カウンセリング＋エステ［約90分］

2回コース ¥3,240（税込）

CP COSMETICS
CP Salon

全店舗完全予約制

Creation（クレアシオン）	函館市八幡町21-1 ☎0138-84-6227 10:00～19:00　平日（当日予約17:00迄） 10:00～17:00　土曜（当日予約12:00迄） 定休日／火曜・日曜・祝日　P有
Lilio（リリオ）	函館市赤川1-7-10 グリーンビル 1F ☎0138-46-0455 10:00～17:00　不定休　P有
nanan（ナナン）	函館市山の手3-19-6 ☎0138-54-2423 10:00～18:00　不定休（日曜・祝日営業可）　P有
clarice（クラリーチェ）	函館市富岡町1-14-11 101 ☎0138-85-8893 10:00～17:00　10:00～19:00（月曜・水曜・金曜） 定休日／日曜・祝日　P有
CORDIA（コルディア）	函館市昭和3-9-2 メゾンS&Y VI 103　☎0138-76-1161 10:00～18:00　不定休　P有

Bridal Esthetique
〈ブライダルエステ〉

心と体をリラックス。オールハンドにこだわり、疲れ・ストレス・緊張・お肌の不調を解消します。
癒しの空間の中、バリ島本場のトリートメントで美しさを引き出します。

ブライダルエステお試しコース ¥3,000
〔カウンセリング込 90min〕

挙式の3ヶ月前までにはお試しコースをぜひご体験ください。夏・秋挙式の花嫁様は早めのご予約をおすすめ致します。
人生の中の最良の日を迎えるとき･･･見た目の美しさだけではなく、内側からきれいになり準備期間をプアマナスタッフがしっかりサポート致します!!

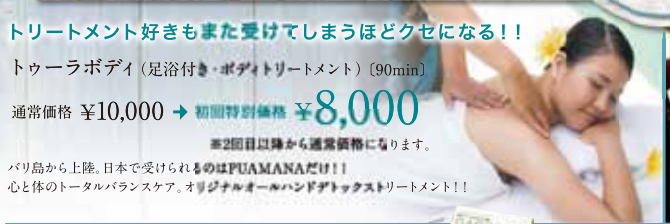


【背中バックケアトリートメント】
ドレスから出る背中。手の届かないところ、脇肉・ニキビ・日焼け後気になるところを集中徹底ケア！きれいなボディラインに整えます。
足浴→クレンジング→ソフトピーリング→スクラブ→トリートメント→肌タイプ別パック

【フェイシャルトリートメント】
澄んだ透明感あふれる肌へリフトアップ・ホワイトニング効果でコンディションを整え明るい美肌に導きます･･･デコルテ・二の腕もしっかりほぐし鎖骨ラインをきれいに見せ引き締めます。
クレンジング→スクラブ→フェイシャルトリートメント→肌タイプ別パック→デコルテ&腕トリートメント

※背中orフェイシャルどちらかお選びください。
挙式より1ヶ月以上の方に限ります。

トリートメント好きもまた受けてしまうほどクセになる!!



トゥーラボディ（足浴付き・ボディトリートメント）〔90min〕
通常価格 ¥10,000 → 初回特別価格 ¥8,000
※2回目以降から通常価格になります。

バリ島から上陸。日本で受けられるのはPUAMANAだけ!!
心と体のトータルバランスケア。オリジナルオールハンドデトックストリートメント!!

肌老化ストップ!!年齢に負けない肌作り始めませんか?



幹細胞肌再生フェイシャル（デコルテ・腕トリートメント付き）〔60min〕
通常価格 ¥9,000 → 初回特別価格 ¥7,000
※2回目以降から通常価格になります。

先端技術の幹細胞コスメ『CHOLLEY』を使用。幹細胞（種々の組織の供給源）に直接働きかけ、肌のターンオーバーを正常化にするアンチエイジングへの1番の近道。目もと、口もとハリキープ・毛穴の黒ずみ・シミにも効果大！即効性フェイシャルトリートメント。



○GAGORICH 85g ¥2,000

【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500　○300ml ¥3,500　○180ml ¥2,000



※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

PUAMANA

［両店当日予約OK!］

〈大手町店〉函館市大手町6-7　tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●土日祝10：00～20：00、平日11：00～20：00　定休日●水曜日

〈函館テーオー店〉函館市栄川町10-25 6F　tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00（最終受付18：00）

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali

ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

当院オリジナル全身改善コース（90分）
【全身＋部分＋オリジナル骨格矯正】

ポイント 頸・肩・背中・腰痛等の解消とシェイプアップへ

当院オリジナル経絡リンパドレナージュ（60分）
【部分的な筋肉のほぐし＋骨格矯正＋オイルでの施術】

ポイント 自律神経やホルモンバランス、免疫系、冷え性、浮腫、痩身等の解消へ

当院オリジナル頭筋・顔筋コース（60分）
【上半身ドレナージュ〈背中・デコルテ〉】

ポイント リンパ、浮腫、ストレス、シワやたるみ等の解消へ

各7,000円 ハコラク見たで 初回の方 2,000円引きで 5,000円

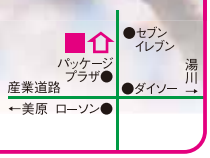
上記施術を基本にあなたに合った施術を施します！
辛いときは是非一度、お問合せしてみてください。

辛い不定愁訴で憂鬱な生活は
体が不安を覚え漠然とした日々だけが過ぎていく…
なんとなく疲れやすい、気力がわかないという女性は
多いのではないでしょうか？

みたむら キュアーカイロプラクティック

函館市山の手1-1-4 木の実ハイツ1F右
☎0138-54-9043 完全予約制
営業時間/平日11:00～19:00、土曜日11:00～15:00
定　休　日/日曜・祝日

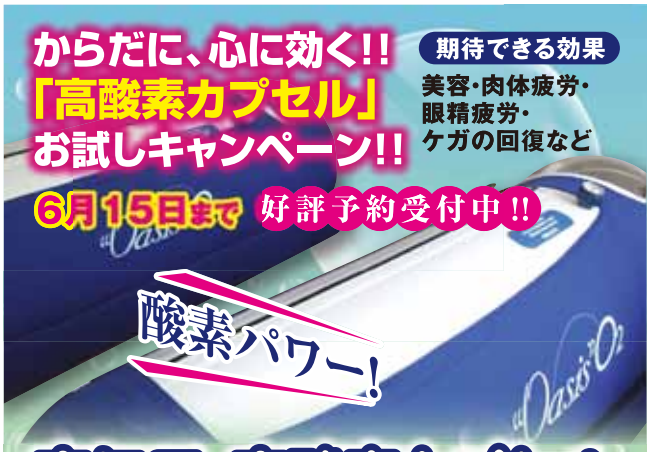
施術中は電話対応ができないことがございます。
よろしければ何度かおかけ直して頂けると助かります。



からだに、心に効く!!「高酸素カプセル」お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・眼精疲労・ケガの回復など

6月15日まで 好評予約受付中!!



高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ 1,500円
90分 ~~5,000円~~→ 2,000円

・カプセル営業時間＝9:00~24:00（22:00受付終了）
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

ホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し
ホテルかもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（P有り）
☎0138-59-2020



日帰り温泉650円
（13:00～25:00）
カプセルご利用者の岩盤浴は800円です。
（温泉付）

整体院 TEL: 0138-83-2500

あおぞら



からだの痛みでお悩みの方へ。



このような症状でお悩みの方

肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など

ごあいさつ　店長 紫竹啓介

一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因となりえると考えております。
当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、痛みを根底から和らげる施術をしていきます。

『初回料金』
- 一時間：2,750円
- 二時間：4,400円
- 三時間：8,250円

※初回は4時間ナシ

『通常料金』
- 一時間：3,850円
- 二時間：6,600円
- 三時間：10,450円
- （全身改善コース）四時間：14,300円

お気軽にご相談下さい。

予約優先 整体院あおぞら
北海道函館市本通1丁目30-15
TEL 0138-83-2500
電話受付 午前10時～午後6時 不定休



オールハンドの施術を短期間で学べます

フットケアセラピスト養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会のフットケアセラピスト養成講座では“短期間”で“リーズナブル”に協会認定資格を取得できます。
講座は随時開催可能です。お気軽にお問い合わせください♪

フットケアセラピスト養成講座日程

■函館市亀田福祉センター他　申込締切：6/11（日）

6/18（日） 6/25（日） 7/23（日） 8/6（日）

［時間］10:00～15:00（初回のみ16:00まで）
［料金］60,684円（受講料、教材費、修了証書発行料込）

説明会を（体験可）開催します。

［日程］5/28（日）
［時間］15:30～
［会場］函館市亀田福祉センター2階第1研修室
説明会は無料です。
ご希望の方には1,500円にて体験可能です。
参加希望の方はご予約をお願い致します。
日程が合わない場合にはご相談ください。

※料金は各税込です

お気軽にお問い合わせください

日本リラクゼーションフットケア協会公認講師
TEL080-8626-2932（古川）
北斗市本町5丁目10-14

1日のはじまりは水素水から

入浴パウダー
@cosme 部門別ランキング No.1商品!!

水素入浴料
H2
Bubble
バブル

バブルスバス
パウダー
（浴用化粧料）



送料無料

お徳用
パック
3,500円が
2,980円
700g×1袋
（約30回分）



お試し
パック
新発売
1,250円が
1,100円
25g×5包
（5包入り・5回分）

入ったその日に水素を実感!!
お風呂で水素チャージ

水素がたっぷり溶け込んだお風呂に入るのが水素浴！

1 カラダ全身が水素の気泡に包まれる
2 たっぷりの水素のお湯でお肌＆フェイスケア
3 水素でヘアケア。繰り返し流してつや＆滑らかさアップ

美容室・エステ業界の方歓迎。取扱い販売なんでもOK。
まずは一度お気軽にご相談下さい。

（各税別）
家庭用水素水サーバーも取り扱い

（有）RETAIL リテール
函館市中道2丁目53-20
☎0138-87-2004
詳しくは http://www.retail-gaura.co.jp

ホットヨガ1回体験レッスン
ワンコイン!!
¥500

お得な手ぶらセット
今スグにでも始められます!!
・体験レッスン
・バスタオル（2枚）
・フェイスタオル
・水（1リットル）
・ウェア（希望であればお付けします。）

7種類の中から選べる体験レッスン

レベル1 アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

レベル1 リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

レベル1 腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ
腸内環境改善ヨガ

レベル1 デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

レベル1 「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化
足つぼリラクゼーションヨガ

レベル2 下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

レベル3 ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

今なら新規ご入会で 月会費 初月¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE
BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00 土・日・祝 10:00～17:00
定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は
ベルベ函館 検索
函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

強化買取
タイヤ
アルミホイール



ナビ・エアロ・
チューニングパーツ等も
高価買取致します！

乗り換え等でもう使わない
以前使用していた
ガレージで眠っている
インチアップするのに売りたい

良品中古タイヤ
各インチ揃えております！





※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

函館市桔梗4丁目15番12号

TEL (0138) 34-4100



タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします！
お気軽にご来店・お問合せください。

VINTAGE STYLE

カワサキ W650 中古車

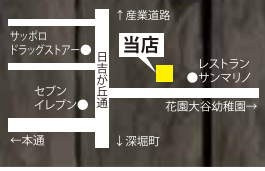






ホームページ　http://vintagestyle-mc.com/

函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00～20:00
定休日／不定休



MAINICHI
新聞
毎日
×
毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

2017 RJC カーオブザイヤー受賞



SERENA

Photo:ハイウェイスター
ボディカラー／マルーンレッド・ダイヤモンドブラック2トーン

限定2台
●ボディカラー／ホワイト2トーン…2台

ナビ半額お買得車

セレナハイウェイスター

LED&快適パッケージ・ハンズフリードア&セーフティパックB・ナビ取付パッケージ



MM516D-L(9インチ)

エクストロニックCVT
5ドア2000 4WD

車両本体価格 ……3,543,480円
ナビ(定価290,288円のところ) …… 半額 145,144円
合　計　3,688,624円

お買得価格
3,472,000円
消費税抜き価格 3,214,815円

合計 21万6,624円お得!!

2017 RJC テクノロジーオブザイヤー受賞



同一車線自動運転技術「プロパイロット」

「プロパイロット」は渋滞時や長時間の運転をサポートします。ドライバーのストレスを減らし、運転も家族との時間も、もっと楽しく。

フロアカーペット ウインターブレード プラスチックバイザー ベーシックパック付お買得車

NOTE e-POWER



Photo:e-POWER X
ボディカラー／プレミアムコロナオレンジ

DAYZ ROOX



Photo:ハイウェイスターX
ボディカラー／オーシャンブルー

ノートe-POWER X

エクストロニックCVT
5ドア1200

車両本体価格 ……1,983,960円
フロアカーペット ……20,906円
ウインターブレード ……17,107円
プラスチックバイザー…19,851円
合　計　2,041,824円

14万4,824円お得!!

限定2台 | ボディカラー／シルバー・グレー…各1台 | エコカー 免税対象車

お買得価格
1,897,000円
消費税抜き価格 1,756,481円

デイズ ルークス ハイウェイスターX

エクストロニックCVT 4WD
5ドア660

車両本体価格 …… 1,732,320円
フロアカーペット ……16,848円
ウインターブレード ……10,930円
プラスチックバイザー…20,628円
合　計　1,780,726円

10万2,726円お得!!

限定3台 | ボディカラー／ブラック…3台

お買得価格
1,678,000円
消費税抜き価格 1,553,704円

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



MARK X さあ、マークXで思う存分自分を表現せよ。

■マークX 250RDS(FR/6 Super ECT) 車両本体価格／3,464,640円

■車両本体価格帯／2,694,600円~3,872,880円

Photo:250RDS。ボディカラーはトゥルーブルーマイカメタリック〈8W1〉。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日

■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

SOMPO ホールディングス 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111 http://www.sjnk.co.jp

カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ……￥42,790~

■小型乗用車 (1t以下) ￥55,350~

■中型乗用車 (1~1.5t) ￥61,550~

■大型乗用車 (1.5~2t) ￥69,750~

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

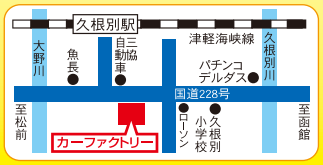
板金塗装見積もり無料!!



いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間／
平 日 8:30~19:00
土曜日 8:30~17:30
定休日／日曜日・祝日



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

節約 楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!×84回(税別)

車両代 / 車検整備 / 諸費用
自動車税 / 取得税 / 重量税
自賠責 / フロアマット / バイザー

eKワゴン [M CVT・4WD]



■車両本体価格 1,249,560円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定231,000円(税別)

eKスペース [M CVT・4WD]



■車両本体価格 1,346,760円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算50,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定249,000円(税別)

ミニキャブバン [M 5MT・4WD]



■車両本体価格 1,069,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定99,000円(税別)

ミニキャブトラック [M 5MT・4WD]



■車両本体価格 961,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算31,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定133,000円(税別)

オススメ 上記リース料に 月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)
軽バン・トラック	●法定12ヶ月点検(3回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

節約楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!(税別)×84回

車両代 / 車検整備 / 諸費用
自動車税 / 取得税 / 重量税
自賠責 / フロアマット / バイザー

オススメ 下記リース料に 月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。

スペーシア [カスタムZ CVT・4WD]



■車両本体価格 1,611,360円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算58,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定373,000円(税別)

ハスラー [A CVT・4WD]



■車両本体価格 1,199,880円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定277,000円(税別)

ワゴンR [FA CVT・4WD]



■車両本体価格 1,202,040円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定278,000円(税別)

アルト [F 5AGS・4WD]



■車両本体価格 953,640円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算23,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定220,000円(税別)

アルトラパン [G 5AGS・4WD]



■車両本体価格 1,188,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算35,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定275,000円(税別)

ジムニー [XG 5MT・4WD]



■車両本体価格 1,296,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算43,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定300,000円(税別)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

乗用・商用・不動車 事故車 何でもOK!

査定・見積もり無料

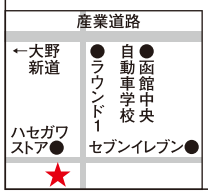
査定士による安心の迅速・無料査定

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

WIN ENDLESS

有限会社 ウィン エンドレス



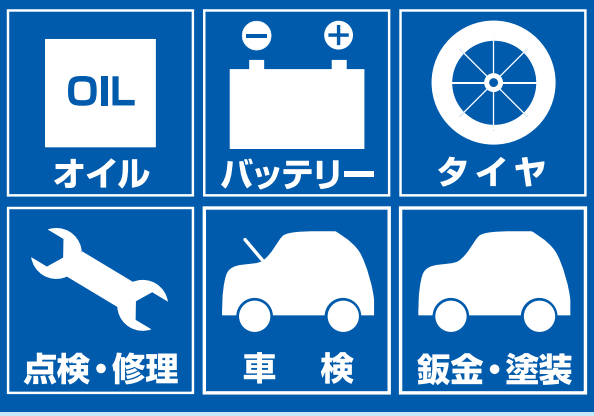
お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop C&T カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30~18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15

FAX 0138-27-5162

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500　リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要! / 車検費用・税金などの出費を抑えたい! / とにかく安い中古車に乗りたい! / 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月~2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY

オートボーイ函館店

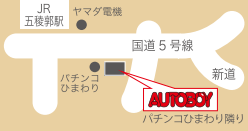
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00~19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。







朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市美原1丁目

かつては亀田市役所などが立ち並んでいた場所に
今は全国チェーン店が続々と進出
大動脈・産業道路と赤川道路が交差し
人も景色も絶えず変化し続ける街で
変わらない店と新しい店とを訪ねてみた



かつての亀田市の名残がある碑石

文・写真：岩佐　美華



街を歩く前に腹ごしらえをと、赤川通に面する**「すきやきセンター」**へ。今年で創業42年目の老舗料理店。すき焼き、ジンギスカンとタレはすべて手作りで変わらない懐かしい味を提供し続けている。オープン当時は精肉店も兼ねていたがスーパーの台頭で売れ行きが芳しくなくなり、32年前、精肉店を閉め食堂部門だけ残すことに。その時に大改装したという店はテーブル席としゃれた小上がりの落ち着いた和モダン風。店名からすき焼き専門店だと思われがちだが、手頃な価格でランチ、一品料理も提供。日替わりランチ（700円、セルフコーヒー付き）は黒板に1週間分のメニューが書き出されていて「土曜だけは来てからのお楽しみになっています」と茶目っ気たっぷりに同店オーナーが笑う。この日は一番人気の「すきやき」で、牛肉、しらたき、タマネギを溶いた卵に絡めてご飯と一緒に頬張れば、甘めのタレと相まって肉の旨みがじんわりと口に広がる。活力チャージにぴったりの大ボリュームなのが嬉しい。



老舗で変わらない味を堪能
小物から高級品まで揃う家具に目移り

デスク周りの小物や自宅の家具を新調したくて産業道路沿い**「ハコモク ファニチャー アゴラ」**へ。前身である「ピノキオハニー函館木工」のオーナーが亡くなった後、当時の従業員が場所を借りて11年前に立ち上げた店だ。現在はスリッパやマグカップなどの小物類から、ベッド、ソファなどの大型家具まで、広々とした店内に所狭しと商品が並ぶ。インテリアならほぼここで賄えると自負するほど種類も豊富で、質の高い国産メーカー品を主に置き、常に目新しいものを積極的に取り入れている。また、簡易ベッドなどお手頃価格の物もあり、個人の予算に合わせた価格帯で商品が選べるのが魅力的だ。家具は生活に密着しており、毎日使うものだからこそ納得した上で購入したいもの。かわいい食器棚があったので、使い勝手を聞いてみたら、インテリアに造詣が深いベテランの店員さんが笑顔で丁寧に対応してくれた。「前の店と商品の取り扱いは少し変わりましたが、地域密着、お客様と末永いお付き合いの理念は変わりませんよ」との言葉も納得の心配りだった。









熱帯魚を見ながら優雅な時間を過ごし一日の締めは日本酒で

住宅街にひっそりと佇む「**coffee&bar 珊瑚堂**」へ足を踏み入れると目を引くのは大きな水槽。ブルーに照らされた水の中、クマノミ、コバルトスズメなどの熱帯魚が悠々と自由に泳ぐ姿は、日々の喧騒を忘れさせてくれる、くつろぎの空間。小さな水槽にはチンアナゴがいて、餌をあげるとニョロリと愛嬌のある姿を覗かせる。周辺にカフェが無かった事もあり8年前にオープンさせた店は、「こだわりのコーヒーを飲みながらのんびりとした時間を過ごしてほしい」というオーナーの思いと趣味が随所に詰まっていて、幅1.8m、高さ0.9m、奥行き0.6mの特注の水槽もその一つ。プロジェクターで好みの映像を流しながら、音楽を楽しむこともできる。L字型のカウンターに腰を下ろして、「コーヒーゼリーパフェ」（600円）をお願いする。長い時間を掛け丁寧に落とした水出しアイスコーヒーで作った滑らかなゼリーとガトーショコラ、アイスクリームの絶妙なハーモニー。程良い甘さと店内に響くせせらぎのような水音がほっと心を癒していく。



すっかり日が長くなり、夕方とは言えまだ明るいうちに飲むのもオツだと「**彩食 すいしょう**」ののれんをくぐる。昨年10月に移転してきた同店は前の店と比べ4倍の広さで、掘りごたつの個室、カラオケルームも完備。調理師歴30年の信田年広店主らが腕によりを掛けた、何気ないけれど家では作れない手の込んだ料理は、家族連れや年配の人まで幅広い年代層に好まれている。牛乳から手作りし塩、ニンニクなどで味を調えワサビを添えた「自家製クリームチーズ」、細かく刻んだみがきニシンに自家製のみそダレを和えた「みがきみそ」（各380円）など日本酒向けの料理を肴に、立春の日、店員が直接蔵元に足を運び搾って瓶詰めした「男山・立春朝搾り」（1杯680円）をキュッと一杯。今は原酒に近いフレッシュな味わいだが、もう少し経つとまろみが出てまた違った風味を楽しめるそうで、今回とは違う料理との飲み合わせを試す楽しみが出来た。※価格は各税別。



1 すきやきセンター
函館市美原1-19-11　☎0138-41-0018
11:00～21:00（日曜16:00～、20:40L.O）※ランチは14:00まで
月曜・第3日曜定休　P有り

2 ハコモク ファニチャー アゴラ
函館市美原1-36-14　☎0138-45-2121
10:00～18:30　第2・3木曜定休　P有り

3 coffee&bar 珊瑚堂
函館市美原1-20-15　☎050-5572-3505
11:00～16:00（ランチは14:20L.O）、21:00～　P有り

4 彩食すいしょう
函館市美原1-20-11　☎0138-86-7777
17:00～24:00（23:30L.O）　無休　P有り（共用60台）



金・プラチナ 貴金属

貴金属相場高騰中!!





不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!





ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

まとめてお持ち頂くと更に査定額アップ!



記念切手・普通切手 中国切手・レターパック ハガキ

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。



ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。



商品券 テレホンカード



新品家電 新品電動工具

刀剣





象牙

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

出張買取 郵送買取 遺品整理

買取品目

切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00▶19:00 不定休
ホームページ http://otakarahonpo.biz

0120-55-1723 (ゴーゴーイーナニイサン)



鑑定の違いで**数千円** **数万円・数十万円**の差がでる事が多々ございます。
(品物によります)
ご面倒でも**最後に**お立ち寄り下さい。

B コカ・コーラ プラス
470ml PET1ケース（24本入り）



3名様

「コカ・コーラ」史上初となる特定保健用食品の炭酸飲料。食事から摂取した脂肪の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにするという難消化性デキストリン（食物繊維）を配合。「コカ・コーラ」ならではのおいしさはそのままに、トクホの機能をプラスしました。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121（お客様相談室）

C キリン 生茶デカフェ
430ml PET1ケース（24本入り）



3名様

「キリン 生茶」からカフェインゼロの緑茶飲料「生茶デカフェ」が5月23日発売。「生茶」で使用している“まるごと微粉砕茶葉”と“まる搾り生茶葉抽出物”を使用することで緑茶本来の味わいを生かしながらも、デカフェならではの爽やかですっきりとした味わいが特徴です。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

D ボス 北海道オリジナルブレンド
250g缶1ケース（30本入り）



3名様

サントリーコーヒー「BOSS」のエリア限定商品として北海道限定缶が登場。飲みやすく、コーヒー強めの味わいが好まれるという北海道に合わせて、マイルドなコクが特徴のブラジル指定農園の厳選豆を中心にブレンドし、北海道産牛乳と合わせてコーヒー強めに仕上げました。

■提供／サントリーフーズ株式会社北海道支社 ☎0120-139-320（サントリーお客様センター）

E ワンダ モーニングショット
185g缶1ケース（30本入り）



3名様

「朝専用」の「ワンダモーニングショット」が、「スッと飲めて、キリッと苦味」の特徴はそのままにリニューアル。香り高く風味豊かなアラビカ種の新豆を100%使用し、抗酸化製法で仕上げることで、“焼きたて、挽きたて、淹れたて”の目覚めるおいしさを実現しました。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎011-200-6711

F バリアリペア エッセンスローション
180ml



5名様

働き盛りの女性特有の一時的な肌不調「劣肌」に着目した新スキンケアシリーズ「バリアリペア」。ローションは玄米由来の保湿成分を配合。角質層内の油水分バランスを整え、肌を潤いで満たしていく美容化粧水。ハリと透明感のある“ヘルシー肌”に導きます。

■提供／株式会社マンダム ☎0120-37-3337（お客さま相談室）
http://www.barrier-repair.jp/

PRESENT
ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク6月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年6月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

POWER of dZi Beads

最古のお守りが、現代のアートパワージュエリーへ

強運の秘石『天珠』とは？

～天珠の生まれかた～

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透した物のみを焼き上げます。割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。パワーストーンという言葉では収まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての大切な「お守り」として受け継がれています。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA





ザ・グリーンターラでは80種類以上の天珠を取り扱っております。店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。



プライスリスト

※全て税抜価格です。

天珠	¥6,600～
天然石ブレスレット	¥3,800～
天然石	¥1,500～
お香	¥80～

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

imported item

チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子のあに肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オリジナル 天珠キーホルダー ¥900(税抜)

天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです！



The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た！」で 天珠商品お買い上げの方(※1) 10% OFF
有効期限：2017/7/18まで

(※1)龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。

九星気学占い

5/16［火］→6/14［水］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

トラブルの連続で先の見えないとき。嵐が過ぎ去るのを待とう。

1年のうちで最も注意が必要な時期です。能力を認められず、不平不満を抱き、やることなすことツキがなく裏目に出そう。あまり無理をせずに動かない方がベター。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［南東、東］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

援助者が現れ真価を発揮するチャンス。まじめな努力が成功のカギ。

運気は好転。後半からは思いがけない援助者が現れるなど、明るいムードに包まれそう。やる気もアップし、周囲の期待も高まるとき。真価を発揮しよう。

●ラッキーカラー［茶］ ●吉方［南、西］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

積極的に取り組めばトントン拍子に進むとき。実力発揮のチャンス。

飛躍のとき。何事にも活気がみなぎり希望が叶うとき。やりたいことや頼まれごとも多いですが今こそ実力を発揮するチャンス。積極的に取り組むほど良い結果が得られそう。

●ラッキーカラー［青］ ●吉方［南、北］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

引き続き上昇運。行動範囲を広げることがプラスに作用。

信用と人気も高まり、物事がスムーズに運ぶとき。やりかけのことや、やりたくてできなかったことにチャレンジを。努力は成果として表れます。行動範囲を広げましょう。

●ラッキーカラー［ダークグリーン］ ●吉方［北、東、南］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

運気はいったん立ち止まり。強い忍耐力で事に当たろう。

これまでの努力や問題点がクローズアップされるとき。周囲から注目されるので、節度ある行動が必要。問題が発覚しても慌てず臨機応変に対応しましょう。

●ラッキーカラー［黄色］ ●吉方［南、西、北東］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

自分の描いた計画通りとはならない傾向が。目上の人を大切に。

自信過剰ぎみで自分勝手な行動をしやすくなるが、強引な言動は挫折の元。特に目上の人とのトラブルは今後に影響を及ぼしますので、気を付けて。謙虚さを持ちましょう。

●ラッキーカラー［シルバー］ ●吉方［南］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

リフレッシュするには最適のとき。気のゆるみには注意。

前半は調子が戻らず本業がおろそかになりがちです。うっかりミスや余計な一言が思わぬ波紋を呼びそう。後半は身内の世話事で忙しくなるとき。家族との絆を大切に。

●ラッキーカラー［赤］ ●吉方［北、南西、東北］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

イライラしがちなとき。挽回を試みるよりも今はじっと耐えて吉。

思い通りに事が運ばずイラ立ちを覚えるとき。予期しない出来事が起こり、安定した気分を保つのが難しいかも。今は動かず次のチャンスのときを待つのが一番です。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［西、東、北東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

表面上は活気にあふれ順調そうだが実は気苦労の多いとき。

良いことも悪いことも表面化。油断はできません。名誉、名声とは裏腹に秘密にしていたことが露見する恐れも。感情の起伏も激しくなりがちなので、慎重な対応を。

●ラッキーカラー［紫］ ●吉方［東南、西南、東］

※前半…5/16～5/31　後半…6/1～6/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号 7月号は、6月15日(木) 発行予定です。

［特集］

初夏に味わう旨い酒 蕎麦屋で一献

少しずつ暑くなる季節に蕎麦屋でキュッと一杯
天抜き、蕎麦前、ならではの肴をつまみ、かぐわしい蕎麦をすする
キリリと冷えた日本酒、店主厳選の焼酎などを傾け
濃密な大人の時間を粋に楽しみたい

［企画特集］

これがおすすめ 昼メニュー・夜メニュー

気軽に楽しみたいランチ、一日の終わりを美味で締めたいディナー
同じ店でも昼と夜、どんなメニューがあるのか気になるところ
次号ではジャンル問わず、各店それぞれのおすすめメニューを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
6 2017 JUN No.98

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2017年5月16日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年5月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店・桔梗店
■BOOKOFF各店(一部除く)
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

函館朝市～函館カネニ
タラバガニ足
ハーフカット
ボリューム満点、食べ応え十分の旨みがあふれるタラバガニは函館カネニの推奨品。殻が半分カットされた状態で届くので、お子様も手軽に食べられます。



約1kg
販売価格 8,950円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
6
2017.JUN No.98
2017年5月16日発行



●価格は消費税込みの価格です。●Vitz、タンク、C-HRの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値
●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
(ニューロード21)

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz Another story

ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
［ハコラク］
6 2017 JUN No.98

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ ゴホンといえば…
桐花通り呼吸器内科 髙橋　隆二 院長

5 ［ドクターコラム2］ AEDで救える突然死
医療法人社団 向井クリニック 向井　克彦 院長

6 ［ドクターコラム3］ 赤ちゃんの食物アレルギーについて
佐藤内科小児科医院 中里　諭美 副院長

7 ［ドクターコラム4］ けがで歯が抜けたらどうしますか？
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎　誠治 歯科医師

8 ［医療の現場から］ 医療機器・スタッフ・患者様を繋ぐ架け橋 臨床工学技士の仕事
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
医療機器管理室業務担当係長 臨床工学技士 秋本　大輔 さん

9 ［介護コラム］ 介護を取り巻く様々な問題とその現状
～他人事ではなく一人ひとりが認識し危機感を共有すべき社会～
株式会社 高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館 施設長 丸山　百里 さん

－PR－

[内科] 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
ききょう内科クリニック……10P
ごとう内科胃腸科……10P
桐花通り呼吸器内科……11P
榊原循環器科内科クリニック……11P
佐藤内科小児科医院……11P
向井クリニック……11P

[眼科] 吉田眼科病院……12P

[皮膚科] すどうスキンクリニック……12P
みなとまち皮膚科菊地医院……12P

[小児科] かみいそこどもクリニック……13P

[産科・婦人科] さっぽろARTクリニック……13P

[歯科] かも歯科クリニック……13P
函館こんの歯科・矯正歯科……13P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
吉田歯科口腔外科……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P

[整骨院] おくやま整骨院……12P

歯と口の健康週間 6月4日にさまざまなイベント



函館歯科医師会

6月4～10日の「歯と口の健康週間」に合わせた恒例行事。10時から「入れ歯? ブリッジ? インプラント?どれがいいの?」「函館市医療・介護連携支援センターについて」「口から食べる幸せ～安全、安楽に暮らすために支援する在宅歯科医療連携室の取り組み～」と題して講演。また、先着50人までのフッ化物無料体験（要事前申し込みで期間は5月29日～6月2日）、「親と子のよい歯のコンクール」「高齢者の歯のコンクール」も同時開催。参加無料。

日時／6月4日（日）10:00～　会場／函館市総合保健センター2階　共催／函館市　問い合わせ・申し込み／函館歯科医師会　☎0138-23-3650
※コンクール詳細は要問い合わせ

「健康づくりキャンペーン」で正しい知識を身に付けて



函館市保健福祉部健康増進課

がん、高血圧、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの生活習慣病は、健康寿命の延伸を阻害する要因。そのため生活習慣、食事、がん予防、歯科保健に関する正しい知識を身に付け、改善してもらおうとイベントを開催。簡易血管年齢、血圧、骨密度、肺年齢といった各種測定を受けられるほか、健康・栄養・歯科保健相談も実施。また、喫煙者と非喫煙者の肺模型やタール瓶、乳がん触診モデルなどの模型や各種パネル展示、パンフレット、リーフレットも配布する。

日時／6月17日（土）・18日（日）※18日はパネル展示のみ　会場／テーオーデパート1階サンシャワー広場
問い合わせ／函館市保健福祉部健康増進課　函館市五稜郭町23-1 ☎0138-32-1515

障がい児の療育を支援 屋外での活動も積極的に



放課後等デイサービス あすも日吉

発達に心配のある子どもや障がいのある子どもを対象に、安心して過ごせる居場所を提供しながら療育を行う「放課後等デイサービス　あすも」が、亀田本町と北浜町に続く3施設目を日吉町に開設。子どもの個性に合わせた個別の対応で、苦手なことも自発的にでき楽しさに気づけるなど、社会性を育む工夫を凝らす。また、体力面への配慮や体の発育、ストレス発散のため、公園や公共施設など屋外での活動も積極的に取り入れる。

函館市日吉町3-39-24 1F　☎0138-53-4060　サービス提供時間／平日は学校終業～17:00、土曜・長期休み期間9:00～17:00
定員／10人　日曜・祝日定休

医療用医薬品を処方箋なしで 新業態の薬局がオープン



かすみ園薬局

医師の処方箋が無くても、一部の医療用医薬品を購入出来る薬局。同様の販売方法を行う薬局は、全国で7店舗目。普段から使っている薬なら病院に行けない時でも薬の購入が可能に。プライバシーに配慮し、個室での相談にも対応する。「手軽に利用できる薬局として、お客様ファーストで運営したい」と佐藤州広代表。会員制で、5月中は「ハコラク見たよ」で入会金、年会費が無料に。クレジットカード使用可。

函館市柏木町10-6（かすみ園併設）　☎0138-51-3700　12:00～20:00　木曜定休　P有り　www.kasumien.co.jp

Doctor Column 1
呼吸器内科

ゴホンといえば…

桐花通り呼吸器内科
髙橋　隆二
院長



みなさんは咳が続いて心配になったことはありませんか。咳は、持続期間によって3つに分類されています。3週間未満の急性咳嗽、3週間以上8週間未満の遷延性咳嗽、8週間以上の慢性咳嗽です。

また、喀痰を伴うか否かによっても2つに分類されており、喀痰を伴うものを湿性咳嗽、喀痰が少量もしくは全く伴わないものを乾性咳嗽と言います。一般に持続期間が短いほど風邪症候群や気管支炎、肺炎などの急性感染症によるものが多く、感染の終息とともに自然に改善します。

一方、持続期間が長いほど感染症以外の疾患の可能性が高くなります。ここでは3週間以上咳が続いている場合について、病院ではどのような疾患を心配し、どんな検査が必要であるかをご紹介します。

最初に施行するのは、胸部レントゲン検査と胸部の聴診です。これは咳嗽診療の原則で、胸部レントゲンを施行する事によって、肺炎や肺がん、肺結核、気管支拡張症、重度の肺気腫、間質性肺炎などの疾患を除外することができます。また、聴診では胸と背中の呼吸音を聞くことで、気管支喘息発作や間質性肺炎などを見つけることができます。

これらの検査で問題ない場合は喀痰検査を施行し細胞成分や細菌感染の有無を調べたり、呼吸機能検査や血液検査が必要なときもあります。

咳の症状において季節や1日の中で変動があるか、温度変化などの影響があるか、アレルギー体質かどうかなどの情報もとても大事です。

咳が続いて心配な方は、ぜひ一度病院を受診して下さい。症状は一見同じように見えても急性、慢性によっていろいろな原因がありますので、適切な治療を受けることをお勧め致します。



桐花通り呼吸器内科
函館市昭和2-17-9（桐花通沿い、昭和小学校向かい）
☎0138-84-1459　http://tokadori1459.jp/
■診療科目／呼吸器内科・内科
■診療時間／月～水・金 9:00～12:30、14:00～18:00
土 9:00～12:30
■休診日／木・日曜、祝日

［略歴］

平成４年、札幌医科大学医学部卒業。道内各地の病院勤務を経て、平成19年より市立函館病院呼吸器内科科長を務める傍ら、札幌医科大学大学院臨床准教授も兼務。平成28年10月、桐花通り呼吸器内科を開業。日本内科学会認定内科医、日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本結核病学会結核・抗酸菌症認定医、肺がんCT検診認定医、医学博士。

Doctor Column 2
内科

AEDで救える突然死

向井クリニック
向井　克彦
院長



［略歴］
昭和58年、函館中部高校卒業、平成元年、横浜市立大学医学部卒業。横浜市立大学医学部附属病院、同救命救急センター、平塚共済病院、神奈川県立足柄上病院、神奈川県立循環器呼吸器病センター、横須賀共済病院、函館五稜郭病院を経て、平成16年5月「向井クリニック」を開院。

今や会社や学校などさまざまな施設に設置されているＡＥＤ。目にすることは多くても、倒れている人を見つけた時すぐに使おう！と思える人はまだそう多くはないのでは。しかし救急隊を待たずに居合わせた人がすぐ使ってこそ生存率が高くなります。日本では年間10～12万人の方が突然死で亡くなっており、そのうち約7万人以上が心臓の異常が原因となる心臓突然死と言われています。そして心臓突然死の原因の多くがアイドルの急死でも話題になった致死性不整脈です。主なものとして「心室細動」という不整脈があります。これは心臓内に異常な電気刺激が発生し、心室の筋肉が不規則にけいれん、収縮不能になり、失神して呼吸停止を起こします。運動中に起きる事もあれば睡眠中に起きる事もあるのですが、電気ショックを与えるＡＥＤで正常なリズムに戻せられれば救命できます。

ＡＥＤは開くと機械が音声で操作方法を説明してくれ、電気ショックが不要の人に対しては作動することはないため安心して使って下さい。残念ながら自宅などでＡＥＤが近くにない場合などは、救急隊が来るまでの間、全身の臓器に血液を送り込むために心臓マッサージを続けて下さい。マッサージのやり方は、倒れている人の胸の真ん中に手の付け根の部分を重ねて乗せ、肘を伸ばしたまま真上から強く（胸が約５㎝程度沈むまで）押し、押した後に瞬時にその力を緩めます。これを１分間に１００回位の速さで繰り返し続けます。身近な人のためにも覚えておいて下さい。

また、不整脈には治療の必要のないものから、前記のように突然死などの命に関わるものまでさまざまな種類があります。動悸や脈の乱れなどの自覚症状がある場合や健康診断で不整脈を指摘された場合は、放置せず医療機関での精密検査をお勧めします。



向井クリニック
七飯町鳴川5-1-4　☎0138-66-2888
■診療科目／内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科（各種ガン検診）
■診療時間／月・火・木・金　9:00～12:00、14:00～18:00
水　・　土　9:00～12:00（水曜のみ午後往診）
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 3
小児科

赤ちゃんの食物アレルギーについて

佐藤内科小児科医院
中里 諭美（さとみ）
副院長



赤ちゃんの10人に1人が食物アレルギーと言われています。その主な症状は、カサカサ、ポツポツ、カユカユなどの皮膚症状や、ゼイゼイ、激しい咳、くしゃみ、鼻水などの呼吸器症状、お腹が痛い、嘔吐、下痢などの消化器症状などさまざまです。

食物アレルギーとは「ある特定の食物を食べたり飲んだりすることによって引き起こされるアレルギー反応」です。お母さんの食べた食物が母乳中に分泌され、それを飲んだ赤ちゃんは母乳中の微量の食物由来の成分に対してアレルギー反応を起こすと考えられています。原因となる食物は、卵、乳製品、小麦が多く、1歳児ではこれらに加え、イクラなどの魚卵や魚類が多くなります。成長するにつれ、食物を消化する腸の機能が発達し、原因食物を食べられるようになることが多いと言われていますが、食物アレルギーを放っておくと症状は悪化して治りにくくなります。また、アナフィラキシーショックといって、意識を失ったり呼吸困難に陥るなど命にかかわる症状を起こすこともありますので、できるだけ早く医師の診断のもと、適切な治療を受けるのが良いでしょう。

食物アレルギーの症状は、原因食物を食べないことで改善します。これを「食物除去」と言い、始める時期が早いほど症状は軽くなり、原因食物を食べられるようになると言われています。しかし、根拠のない過剰な食物除去は栄養不足を招き、成長障害を引き起こしかねません。また、除去する食物は赤ちゃんによって違い、同じ食物でも調理方法によって食べられることもあります。赤ちゃんの健やかな発育を考慮した食物除去を行うには、医師による正しい診断が必要です。食物アレルギーは適切な診断・治療により改善できる病気です。湿疹が長引く、悪化するなど思い当たることがあれば、アレルギー検査を行っている医療機関にご相談ください。



佐藤内科小児科医院
函館市桔梗4-8-25　☎0138-46-1212
■診療科目／内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科・糖尿病内分泌代謝科
■診療時間／月・火・木・金　9:00～12:00、14:00～18:00
水　・　土　9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

平成14年、岩手医科大学医学部卒業、同年4月、北海道大学医学部第三内科入局。市立札幌病院消化器科、NTT東日本札幌病院消化器科、函館中央病院内科勤務などを経て、平成18年11月より佐藤内科小児科医院勤務。平成28年7月より同院副院長となり、現在に至る。日本内科学会認定医、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会に所属。

Doctor Column 4
歯科

けがで歯が抜けたらどうしますか？

吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治
歯科医師



小学生のお子さんが転んで口をぶつけて歯が抜けたとします。あなたならどうしますか。その歯は諦めて何日か後に歯科医院に連れて行く。いやいやそれはだめです。出来るだけ早く行って下さい。歯が脱落した時は適切な方法で保存して、出来れば30分以内に歯科医院で処置を受ける事で歯が元のようにくっつく事があります。時間が早いほどその率は上がります。30分以内で90％、2時間以上なら5％とも言われます。

歯が地面などに落ちて汚れが付いている時はできれば牛乳や食塩水で洗います。歯の根には触れず頭の部分をつかみます。ゴシゴシこすると根の表面にある膜が傷付きますので、そっと行います。膜の細胞が生きている事が重要です。食塩水は500mlの水に小さじ1杯の塩で作ります。水道水で洗う場合は30秒を越えないようにさっと洗って下さい。それ以上では膜の細胞が死んで、くっつかなくなります。可能なら抜けた穴に、もと収まっていたように入れて下さい。うまくできなければ、容器に卵白を入れて抜けた歯を保存します。ない場合または卵アレルギーの方は、牛乳の中に入れます。それもないなら口の中の唾液で濡らしておきます。この場合間違って飲み込まないように注意が必要です。根の膜は乾燥させると細胞が死んでしまいます。なるべく早く処置して下さい。

歯科医院では診察やレントゲン検査を行い、可能な限り歯を正しい位置に戻し、安静を保つため隣の歯と固定します。その後、経過を観察し、必要な場合は根の消毒を行います。そして根が溶けてしまう事もあるのでしばらく様子を見ていきます。

歯の脱落は上の前歯で一番多く、抜けたままでは生活上かなり支障をきたします。治療の成功には皆さんの応急処置が大事です。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918
http://www.ydos.com
■診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
■診療時間／月　～　金 9:00～18:30
土・日・祝日 9:00～16:30
■年中無休

［略歴］
昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



医療機器・スタッフ・患者様を繋ぐ架け橋 臨床工学技士の仕事

函館中央病院　医療機器管理室
業務担当係長　臨床工学技士　**秋本 大輔**さん

医療技術は「日進月歩」で変化しています。それに伴い医療機器も進化を続け、今からちょうど30年前には専門的に医療機器を操作、管理をする国家資格が誕生しました。それが「臨床工学技士」という職業です。この場をお借りして、少しだけ我々の仕事を紹介させていただきます。

臨床工学技士法では「医師の指示の下、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う事を業とする医療機器の専門職種」となっています。多種存在する医療技術職の中でも「臨床」と「工学」の二面性を持った職業は珍しいかもしれません。当院には13人の臨床工学技士が働いていますが、外来や一般病棟で直接患者様に関わることはほとんどありません。手術室や集中治療室、透析室や検査室など、特に医療機器が多い場所が我々の職場となります。

例えば手術室では心臓の手術を行っています。心臓の弁などを治療する場合、一旦動きを止めなければ出来ません。その間、我々は「人工心肺装置」を使って全身の血液循環を維持することで、患者様の身体を保護しサポートしています。人工心肺のモットーは「手術前と変わらない全身状態で手術を終える」ことです。実際の手術や麻酔は医師が行いますが、我々はチーム医療の一員として安全な手術を行えるよう日々研鑽（さん）しています。

また、集中治療室などには人工呼吸器が必要な患者様がいます。命を守る大事な機械がもし壊れてしまったら…、もし使い方を間違えたら…。そうならないよう我々は、様々な医療機器を管理し、必要であれば医師・看護師に向けた勉強会も開催します。今回はごく一部しか紹介できませんでしたが、今後もチーム医療の一員として、また医療機器ースタッフー患者様を繋ぐ架け橋となれるよう、我々もまた「日進月歩」していきたいと思います。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

介　護　コ　ラ　ム

介護を取り巻く様々な問題とその現状
～他人事ではなく一人ひとりが認識し危機感を共有すべき社会～



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハ デイサービス函館
施設長
丸山　百里さん

皆さんもご存じの通り、私達の生活する社会は急速な少子高齢化社会となっています。現状の社会保険制度では現役世代の支払う税金や社会保障費で高齢者の保障を行うことになっているため少子化・高齢化は切り離して考えることはできません。函館市でも生産年齢人口（15～64歳）は減少、老年人口（65歳以上）は増加し続け、要介護認定者数は12,679人（平成28年12月末）となり、介護問題の中でも特に深刻なのが介護を行う人材の不足です。

要介護者が増える一方、施設で働く人材が決定的に不足。この状態が続くとサービスを必要なだけ受けること、提供する事が出来なくなってしまいます。人材不足が悪化すると家族の介護負担が増え、仕事の妨げや生活費を大きく圧迫することにもなりかねません。あらゆる年齢層に関連する問題となる現状を「解ってはいるけれど、どうしようもない」と嘆くだけで良いのでしょうか。

介護保険法の目的は“要介護状態となった方が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、国民の共同連帯の理念に基づき国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ること”であり、国民の努力及び義務として“自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴った心身の変化を自覚し常に健康増進に努めるとともに要介護となった場合でも進んでリハビリその他の適切な保健医療・福祉サービスを利用することで、能力の維持向上に努めるものとする”と定められています。函館市の推移予測では2060年頃には人口の半数近くが高齢者という、経験したことのない社会を迎えます。自分達が作り上げてきた豊かで安全な社会をこれからの未来に受け渡すため、また、受け渡してもらうため一人ひとりが自覚し「自分で出来ることを行う」努力から始めてみるべきではないでしょうか。



株式会社　高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
函館市大縄町22-13　☎0138-62-5200
■利用時間／9:50～16:00
■定休日／日曜

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

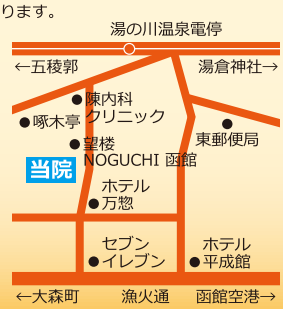
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院 長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

往診応需

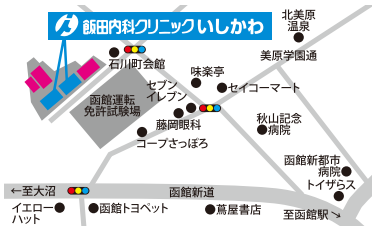
診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診



函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)



http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

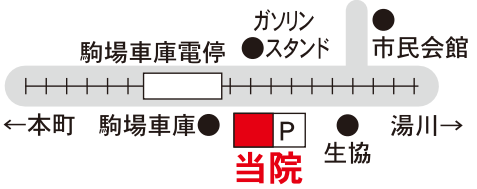
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院 長 後藤 琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
☎51-7389(代)
HPアドレス http://www.gotonaika.com

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	往診	●	●	● 13:30まで
14:00～17:30	●	●	往診	●	●	

休診日　日曜日・祝日　受付時間は各診療時間終了の30分前です

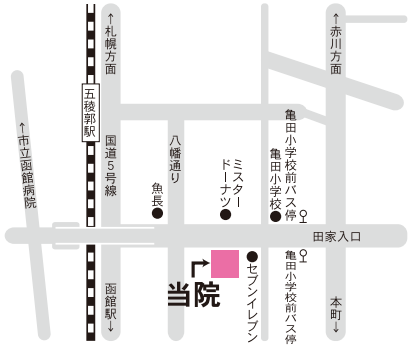


函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号
TEL 0138-43-1222

■呼吸器内科 ■内科

桐花通り呼吸器内科

院長　髙橋　隆二
［日本呼吸器学会呼吸器専門医］

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※ 木曜・日曜・祝日休診



TEL (0138) 84-1459　FAX. (0138)84-1454
北海道函館市昭和2丁目17-9　昭和小学校向い

診療科目

内科・外科・呼吸器科・循環器科・消化器科
各種ガン検診・予防接種の実施

医療法人社団

向井クリニック

理事長　向井　克彦

診療時間

■月・火・木・金／午前9時～12時・午後2時～6時
■水・土／午前9時～12時（水のみ午後往診）
■日曜日・祝日／休診

往診応需　送迎有



亀田郡七飯町鳴川5-1-4　FAX0138-66-2800
TEL 0138-66-2888

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
副院長　中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。
☎(0138)46-1212

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

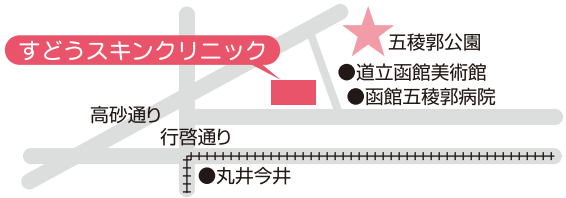
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

函館市本通2丁目53-18
（本通中央線）　P有り

お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※予約優先での施術となります。
※初診の方は電話にてご予約をお願い致します。
※混雑時予約がない場合はご案内ができないこともあります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

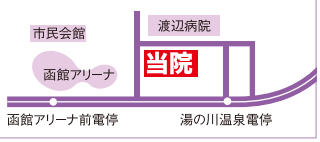
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



不妊治療に特化した レディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

函館こんの歯科・矯正歯科

HAKODATE KONNO DENTAL&ORTHODONTIC CLINIC



院　長 今野　正裕　副院長 今野　萌

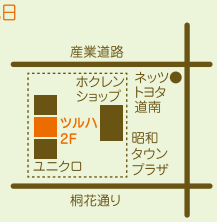
診療科目

歯　科
矯正歯科
小児歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	/
14:00～19:30	○	○	/	○	○	※	/

※土曜日の午後診療は14:00～18:00までとなります。
休診日:水曜日午後・日曜日・祝日

TEL0138-62-2880
函館市昭和1-29-7
昭和タウンプラザB棟2F（ツルハ2F）
http://www.hakodate-konno.com/
函館こんの歯科　検索



かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

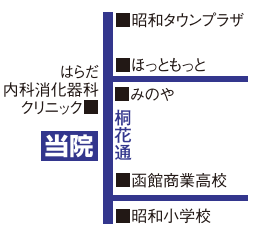
診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!





医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 火 水 金

無料送迎
シャトルバス運行中



▶函館駅発着コース　▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース　▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

エンゼル 小児歯科クリニック

歯科
小児歯科



大人の方も、4月より診療開始しました。

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

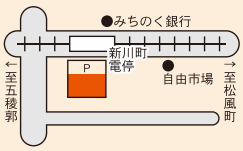
http://www.angel-dc.jp/

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F（新川町電停前）

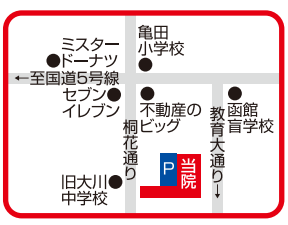
よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

歯と口の健康週間

平成29年 6月4日(日)▶10日(土)

歯・口の健康講座開催 参加無料

日時 6月4日(日) 10:00～11:30

会場 函館市総合保健センター2階（函館市五稜郭町23番1号）





フッ化物無料体験

先着50名

12:30～13:30

小学生までのお子さん(経験者可)を対象にフッ化物塗布を実施します。
お申し込み受付は
5月29日(月)～6月2日(金)まで。
函館歯科医師会にお電話で
お申し込みください。



健康講座 健口から健康★そして健幸へ

◇「入れ歯？ブリッジ？インプラント？どれがいいの？」
共愛会病院歯科口腔外科 佐藤 雄治 先生

◇「函館市医療・介護連携支援センターについて」
函館市医療・介護連携支援センター係長 高柳 靖 さん

◇「口から食べる幸せ ～安全、安楽に暮らすために支援する在宅歯科医療連携室の取り組み～」
道南圏域在宅歯科医療連携室相談員（北海道歯科衛生士会函館支部理事） 水口 香 さん

同時開催

親と子のよい歯のコンクール（10:30～11:30）
函館市在住の前年度3歳児歯科健診を受診した幼児と母親または父親

高齢者の歯のコンクール（11:30～12:30）
満80歳以上でご自分の歯を20本以上保っている方



よ坊さん(北海道版)
(日本歯科医師会PRキャラクター)

ご自宅・施設でのお口や歯の悩みごと 在宅歯科医療連携室にご相談ください

対象
寝たきりなどで通院が困難な方

※お電話またはFAXにてご連絡ください。
※専門の相談員(歯科衛生士)が対応します。

月曜日～金曜日 10:00～16:00
(木曜日は午前のみ)

電話・FAX (0138) 76-0039
函館市五稜郭町23-1（函館口腔保健センター内）

函館歯科医師会会員診療所 [市町村別、50音順]

当会では、定期健診を推奨しております

渡島地区

函館市

あい歯科医院
あおやぎ歯科医院
生駒歯科医院
いしかわファミリー歯科
石塚歯科医院
いそべ歯科医院
伊藤歯科医院
いわさか歯科医院
上平歯科医院
駅前佐藤歯科・矯正歯科医院
エンゼル小児歯科クリニック
遠藤歯科クリニック
大内歯科医院
おかだ歯科医院
岡本歯科医院
おさつべ歯科
海岸歯科
鍵谷歯科医院
かつまた歯科
金井歯科医院
釜田歯科医院
かも歯科クリニック
川瀬デンタルクリニック
カワムラ歯科クリニック
桔梗かとう歯科クリニック
菊田歯科クリニック
木葉歯科医院
京田歯科
くぼた歯科医院
黒田歯科医院
小泉歯科医院
光銭歯科医院
ここのは歯科
ごとう歯科医院
駒木歯科医院
五稜郭デンタルクリニック
斉藤歯科医院
さいとう歯科診療室
酒井歯科医院
さが歯科医院
さこ歯科クリニック
笹谷歯科医院
佐野歯科医院
沢木歯科医院
十字街歯科クリニック
シュンデンタルクリニック
白井歯科医院
杉本歯科医院(北美原)
杉本歯科医院(新川町)
スマイル歯科クリニック
清藤歯科医院
たかみ歯科医院
タカミ歯科クリニック
たじま歯科医院
田中歯科クリニック
田家町きらら歯科クリニック
千葉医院 歯科
塚本歯科医院
辻歯科医院
つしま歯科クリニック
つちや歯科医院
椿田恵山歯科クリニック
つるが歯科医院
戸井歯科診療所
椴法華歯科医院
富本歯科医院
永井歯科医院
中江歯科医院
ながさか歯科医院
ながしま歯科診療所
中塚歯科
中野デンタルクリニック
仲屋歯科医院
なしき歯科医院
にしお歯科医院
にしかわ歯科本通りクリニック
西根歯科医院
西巻歯科医院
西巻デンタルオフィス五稜郭
額賀歯科医院
布目歯科クリニック
乃木町そのべ歯科クリニック
函館こんの歯科・矯正歯科
函館ファミリー歯科
八幡町さわき歯科医院
浜田歯科医院
原田歯科医院
人見歯科クリニック
日乃出歯科クリニック
ひらい歯科クリニック
ヒラタデンタルクリニック
平野歯科クリニック
深瀬デンタルクリニック
福井歯科医院
福田歯科医院
藤川歯科
藤山歯科医院
二保歯科医院
北条歯科医院
ほりかわ歯科医院
本通いりえ歯科医院
本通さとう歯科クリニック
前多歯科クリニック
三ツ石歯科医院
みなと歯科医院
南茅部歯科クリニック
みはら歯科矯正クリニック
みやむら歯科クリニック
向山歯科医院
向山歯科桔梗クリニック
村井歯科医院
村中歯科医院
最上デンタルクリニック
安田歯科医院
山田歯科医院
山の手広田歯科
山本歯科医院
油川歯科クリニック
吉田歯科口腔外科
よじょう歯科医院
よつば歯科クリニック
渡辺歯科クリニック
市立函館病院 歯科
共愛会病院 歯科口腔外科
函館協会病院 歯科口腔外科
函館五稜郭病院 歯科口腔外科
函館新都市病院 歯科
函館中央病院 歯科口腔外科
国立函館病院 歯科口腔外科
函館口腔保健センター

北斗市

えんどう歯科医院
上磯歯科診療所
第一歯科医院
田島歯科医院
内藤歯科医院
西川歯科医院
はまなす歯科医院
北斗歯科クリニック
ホワイト歯科クリニック
本郷歯科
むらおか歯科医院
山内歯科医院
やまもと歯科診療所
よこうち歯科クリニック
よこやま歯科医院

長万部町

やぎ歯科医院

木古内町

あひこ歯科クリニック
木古内町国民健康保険病院 歯科

鹿部町

岩井歯科医院

知内町

知内町歯科診療所
西根歯科医院

七飯町

大沼歯科クリニック
かねたか歯科医院
佐藤歯科クリニック
なかがわ歯科
なかの歯科クリニック
ななえ山本歯科
鍋谷歯科医院
見晴公園歯科・矯正歯科クリニック
みよしデンタルクリニック
山下歯科医院

福島町

富山歯科医院
ふくしま歯科診療室

松前町

ささもり歯科医院
田口歯科医院
松前町立江良歯科診療所

森 町

いわしま歯科医院

金丸歯科クリニック
歯科イワイデンティックス
本郷歯科クリニック
向歯科診療所森クリニック
山野井歯科医院

八雲町

おとしべ歯科クリニック
はねだ歯科医院
ファミリー歯科
茂木歯科医院
ヤクモ歯科クリニック
八雲総合病院歯科診療室

檜山地区

厚沢部町

小山歯科医院

今金町

いまかね歯科クリニック
いまかね役場前歯科

江差町

岩坂歯科医院
増永歯科医院
和崎歯科医院

奥尻町

青苗歯科診療所
奥尻町国民健康保険病院 歯科

上ノ国町

石崎歯科診療所

せたな町

きたひやま歯科クリニック
せたな町国保病院 歯科
せたな町立国保病院瀬棚歯科診療所
せたなホワイト歯科

[2017年4月末日現在]

一般社団法人 函館歯科医師会
〒040-0064 函館市大手町3-3 TEL.0138-23-3650
http://www.kansikai.info