上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

7
2017.JUL No.99
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）



特集

初夏に味わう旨い酒

蕎麦屋で一献

親切・丁寧・安心感

珠やへお売りください!!

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

ブランド品
バッグ・財布
時計・ジュエリー
ファッション小物

買取キャンペーン中!!



珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物
- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計
- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランド ジュエリー
- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド製品
どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

LOUIS VUITTON

ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取

ミュルティクレ4 未使用品 ¥15,000 買取

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を 10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

金&プラチナ&ダイヤモンド



査定無料
その場で現金買取!!
1点からでも大歓迎!どんなものでも買い取ります!

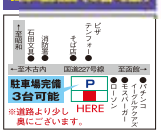
※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!

お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休


お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 函館市役所前　auショップ 中道　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯店　プラスモバイル イオン湯川店

auのガラケーとセットで安くなる!! タブレットに興味のある方必見!!　広告有効期間 2017年6月12日(月)~6月30日(金)

タブレット買うなら今がチャンス!!

データ容量 2GB 付き! ＋ ＝

①4G LTE タブレット
2,480円/月~

②4G LTE ケータイ (SHF31 除く)
1,500円/月~

ケータイ・タブレット一緒deおトクパック 2017年4月26日~受付開始

セットでのご利用料金 3,980円/月~

内訳:①+②の場合
①4G LTEタブレット:2,180円/月*1「タブレットプラン cp(2GB・3年契約)★1+300円/月「LTE NET」
②4G LTEケータイ :1,200円/月「スーパーカケホ(ケータイ)*2〈誰でも割★2適用時〉」300円/月「LTE NET」+0円/月
(データ通信量500KB*3付)~4,200円/月「ダブル定額Z(ケータイ)」

*3:◎500KB超過分のデータ通信料は0.03円/KBとなります。◎アプリ等によりお客さまが操作していない場合でも通信を行い、無料通信分(500KB)を上回る場合があります。

タブレットプラン cp(2GB・3年契約) 加入条件 ①②両方満たす方	①4G LTEタブレット新規ご契約でご購入と同時にご加入 ②セットでご利用になるケータイ*4は、「ダブル定額 Z(ケータイ)」にご加入*5

*4:タブレット1回線につき、4G LTEケータイまたは3G ケータイ1回線のご利用で同一名義の方が対象です。*5:その他プランや3Gケータイの対象プランも選べます。ご加入のプラン等により、ご利用料金は異なります。詳しくはauホームページでご確認ください。

【「タブレットプラン cp(2GB・3年契約)」】★1:◎契約期間は3年となり、初回更新後は2年単位で自動更新となります。解約・一時休止、「タブレットプラン ds(2年契約)」へ変更、または「誰でも割シングル」未加入でその他プランに変更などを行うと、契約解除料9,900円がかかります。(更新期間を除く)。◎次の場合、「タブレットプラン cp(2GB・3年契約)」は継続してご利用いただけずプラン変更が必要です。①4G LTEタブレットの購入を伴う機種変更や、譲渡・継承した場合 ②セットでご利用になるケータイを解約・一時休止・譲渡・承継した場合や、対象外の「データ定額サービス」に変更した場合*1:国内SMS(Cメール)ご利用の場合、送信3円/通(受信は無料)がかかります。※データチャージ(無料)へのご加入が必要です。※「auスマートバリュー」「誰でも割シングル」はお申し込みできません。※「データくりこし」「長期優待データギフト」「au STAR ロイヤル」は対象外です。【スーパーカケホ(ケータイ)】★2:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新期間を除く)。*2:◎本プランに加入された場合、現在適用中の各種割引施策が終了する場合があります。◎データ定額サービスとセットで加入が必要です。◎1回5分以内の国内通話がかけ放題となるプランです。5分超過分につき通話料(30秒ごと20円)がかかります。◎0570(ナビダイヤル)の電話番号などへの特番通話などについては対象外です。【ダブル定額 Z(ケータイ)】※「auスマートバリュー」「auスマートバリューmine」はご利用できません。※「データチャージ」「データギフト」「データくりこし」「長期優待データギフト」「au STARロイヤル」「au Wi-Fi SPOT」などはご利用できません。
※4G LTEケータイ/3G ケータイは、契約内容変更・持ち込み機種変更の場合翌月から適用となります。※ 本施策は、予告なく条件の変更や終了する場合があります。※別途、通話料・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。※別途、契約にかかる費用は店頭でご確認ください。※当月ご利用の通信量がデータ容量を超えた場合、当月末までの通信速度が送受信最大128kbpsとなります。その他速度制限については別途auホームページにてご確認ください。

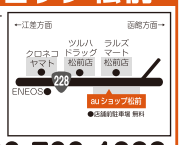
表記の金額は全て税抜です　詳しくは、店頭スタッフまたはauホームページへ

auショップ 函館市役所前
北海道函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00


0800-700-1968

auショップ 中道
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00


0800-700-1959

auショップ 松前
松前郡松前町建石 52-8
営業時間 10:00-19:00


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店
北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-20:00


0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店
函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内 1F
営業時間 10:00-19:00


0138-36-5111

●本広告の内容は2017年5月26日時点の情報です。●本広告有効期限は2017年7月31日です。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)※詳しくは店頭にてご確認ください。

UQ mobile

5分かけ放題または無料通話が選べる

1,980円/月 (1年間 ※4)

14ヶ月目以降は2,980円/月になります

\ 料金満足度91%※/

プランS
月間データ容量
2年間最大※3 2GB

26ヶ月目以降は1GBになります



2つの通話プランから選べます!

人気! おしゃべりプラン
国内通話が何度でも
5分かけ放題※1
*おしゃべりプランは2017年2月22日から受付開始

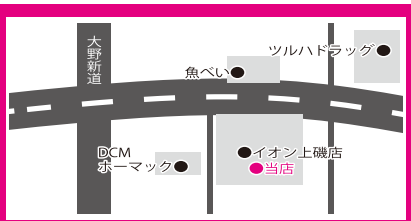
ぴったりプラン
無料通話 2年間最大 60分(2,400円分)/月※5
26ヶ月目以降は30分/月(1,200円分)になります

混雑回避のための速度制限(3日間で6GB以上利用時)があります。

※1 5分以内の国内通話がかけ放題となります。1回の通話が5分を超えた場合、5分超過分につき30秒ごとに20円の通話料が別途かかります。他社が設定している電話番号(0180)0570からはじまる番号等)への通話や番号案内(104)、行政1XYサービス(188/189)、SMS送信、衛生電話/衛生船舶電話への通話、当社が別途指定する電話番号への通話等、国際電話や海外での発着信は対象外となります。その他当社が指定する番号は定額通話の対象外となります。詳しくはUQホームページをご確認ください。※2 2017年1月UQコミュニケーションズによるインターネット調査(2016年11月以降ご契約のUQmobileユーザー4,699名からの回答)。※3 課金開始月から起算して25ヶ月間、おしゃべりプランSおよびぴったりプランS基本使用料3,980円/月から1,000円/月を割引きます。さらに課金開始月から起算して13ヶ月間、イチキュッパ割として1,000円/月(日割り適用)を割り引きます。別途端末代金、SIMパッケージ料金(3,000円)及びユニバーサルサービス料(2円/月、2017年2月現在)等がかかります。課金開始月から起算して2 5ヶ月間を契約期間とします。(25ヶ月目を「契約満了月」といいます)。契約満了月の翌月に解約のお申し出がない場合、更に2年間の契約として自動更新されます。契約満了月の翌月以外に解約された場合は、別途契約解除料(9,500円)がかかります。※5 国内通話料(20円/30秒)の月間累計額から無料通話分を減額します。一部対象外の通話があります。課金開始月から起算して26ヶ月目以降の無料通話分は1,200円/月になります。 表記の金額は、全て税抜です。

UQモバイルショップ イオン上磯店

☎0138-76-1512
■営業時間:9:00~21:00　■定休日:年中無休
〒049-0111
北海道北斗市七重浜 4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの
①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保険福祉手帳⑤療育手帳⑥在留カード⑦健康保険証+補助書類(※1)
※1現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票又は公共料金(電気・ガス・水道)領収書※ご本人様確認書類は、有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。ご本人様クレジットカード。
UQ学割を利用のお客様、①~⑦のご本人様確認書類をお持ち下さい。新規契約(3,000円)の契約事務手数料が別途必要となります。別途ACアダプタが必要となる商品があります

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

遊び尽くせ！楽しさ満載！！ 6つのアミューズメント空間！テキサスへ！！

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気！お得な！団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適！

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,250円　大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円　小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン　検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!



3F ゲームセンター

☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

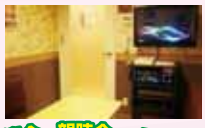
♪マッシュ函館2店舗の、グランドメニューが新しくなりました!!♪



ルーム料金（お1人様30分）

昼 8:00~17:59 50円~（税抜）

夜 18:00~7:59 160円~（税抜）



パーティープラン（2時間）

歓送迎会など、4名様からご利用可能！

お1人様 2,300円~（税抜）

歌い放題 ＋ オールドリンク飲み放題（全143種類） ＋ マッシュ特製オードブル

歓送迎会・親睦会にも最適！



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広〜くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場!

すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!

ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋

営業時間 月〜木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円（280円税込）
延長10分毎	74円（80円税込）
3時間	954円（1,030円税込）
6時間	1,435円（1,550円税込）
12時間	1,898円（2,050円税込）
ナイト6時間	1,157円（1,250円税込）
ナイト9時間	1,528円（1,650円税込）

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時（朝5時）の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット

もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業！

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ

http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

夏のわくわくキャンペーン

査定額15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年7月18日まで有効

■当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計	バッグ	メガネ	金貨
ロレックス	ヴィトン		
エクスプローラーⅠ	ダミエ ネヴァーフルMM	金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき	天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
350,000円になりました!!	107,000円になりました!!	60,400円になりました!!	強化買取中!!

その他いろいろ！まだまだ買います!!



楽器（ピアノ・ギター・管楽器など）　ミリタリーグッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ペルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います！
ぜひ一度、当店でも
査定させてください！



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース（石）



各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやブルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください

懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取（ゆうパック）
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書（免許証など）のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料
忙しい方にピッタリ！玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上　貴金属・切手・ブランド　現金買取専門店

おたからや

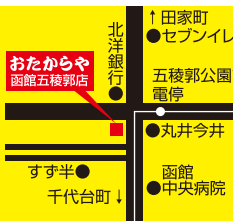
函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

北海道公安委員会第101280001508号

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休　お車でもOK！契約P有り



JAF協賛 第24回 年に一度の オールディーラー 中古車の祭典!

大中古車博

6月24(土)・25(日)

9:30~18:00　9:30~17:00

早い者勝ち!
コミコミ車
お支払総額
50万円・100万円
展示車52台

正規新車ディーラー認定車
350台以上
全車保証付!

売り切れご免! お急ぎ下さい　第24回を記念して、24万円(諸費用別)Carも13台展示!

ご成約W特典

❶期間中、大中古車博の会場にてお車をご成約いただいたお客様に
ふっくりんこプレゼント!
(10kg)

さらに抽選で
❷1等・JCB商品券20,000円分など
総勢約200名様に当たる!
ハズレなし!
※数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

交通安全コーナー

■協力／JAF

●子ども免許証発行
●シートベルトコンビンサー
(衝撃体験車)



●ドライブシミュレーション
事故にあわないための10分間ドック
運転適正チェック JAF D-Dock

スタンプラリー抽選会

QUOカードや函館どんぶり博のチケットなどが当たる!

会場で配布するアンケート用紙にご記入いただき、全13ディーラーのスタンプを集めて豪華賞品をGET!!



同時開催
ここだけで味わえる! 第4回
函館どんぶり博
6/24(土)25(日)
11:00~16:00

名店のどんぶり大集合!
人気店のどんぶりが一堂に!
ご家族でお友達同士で
各店それぞれの味を
お楽しみください。



※写真はイメージです

主催	一般社団法人日本自動車販売協会連合会函館支部 自販連函館支部交通安全対策推進協議会 函館市西桔梗町555-37 TEL(0138)49-6106
後援	(一社)日本自動車連盟函館支部(JAF)・北海道新聞函館支社
参加ディーラー	函館トヨタ自動車(株)・函館トヨペット(株)・トヨタカローラ函館(株)・ネッツトヨタ函館(株) ネッツトヨタ道南(株)函館日産自動車(株)・ホンダカーズ南北海道(株) (株)ホンダクリオ函館・函館中央三菱自動車販売(株)・(株)函館マツダ・函館スズキ販売(株) ダイハツ北海道販売(株)・北海道スバル(株)



熊本地震による被災者の方々の救済および被災地の復興に役立てていただくため、売上の一部を日本赤十字社に寄付させていただきます。

HAKO RAKU 7 2017 JUL No.99 ［ハコラク］

CONTENTS



20［特集］
初夏に味わう旨い酒
蕎麦屋で一献

9 HAKORAKU SELECT 1［社長の目線］
11 HAKORAKU SELECT 2［あの店のこの一品］
13 HAKORAKU SELECT 3［未来を担う若き料理人］
15 NEW OPEN
30 Lunch Guide
31 社長のお昼ごはん
32 ハコラク99号記念 999円メニュー［企画広告］
34 美食倶楽部［企画広告］
44 今行きたい旬な店
46 シェフの自信作 イチオシイタリアン［企画広告］
50 これがおすすめ 昼メニュー・夜メニュー［企画広告］
72 好きなものを好きなだけ お腹も心も満たす食べ放題［企画広告］
77 旨い日本酒とこの一品［企画広告］
87 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
89 おやつの時間
90 TOPICS
100 Salon Interview ～美を手がける人～
102 最旬 Summer hair［企画広告］
106 ショップ、トリミング、ホテル… ペット特集・夏［企画広告］
112 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
115 Present
117 九星気学占い
118 次号予告

【今月の表紙】 蕎麦彩彩 久留葉



大正時代の古民家を改装した「蕎麦彩彩　久留葉」は、風情ある建物が並ぶ元町の一角にひっそりと佇む。趣向を凝らした料理、おすすめの酒を存分に味わい、細部にまでこだわりを込めた繊細なそばで締める。情緒あふれる店で過ごすひと時は贅沢な気分にさせてくれる。

文：岩佐　美華　　写真：大槻 和央（eau photocreate）

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

金・プラチナ相場高騰中!
K18……3,290円/g
Pt900……2,900円/g
※2017年5月25日現在



HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

はじめてのコンタクト選びをサポート
コンタクトでもっと自分らしくがキー



NEW

新発売のご案内!!!

レンズのうるおい続く、
たっぷり酸素が瞳に届くマイデイから、
お得な90枚入りが新発売

近視・遠視用 1day

マイデイ®



夏にカラコンで気分アゲよう

ワンデーアキュビュー
ディファインモイストから
6/23(金)に
新色が発売!!

1dayカラー
ワンデーアキュビュー®
ディファイン®モイスト®



2Weekカラー
エア オプティクス®
ブライト

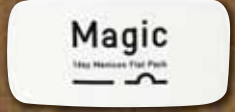


2Weekカラー
エア オプティクス®
カラーズ



メニコンマジック2箱お買い上げで
500円分のQuoカードを
プレゼント 7/14まで

近視用 1day
メニコンマジック



厚さ約1mm。
1日使い捨て
コンタクトレンズ

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30 14:30～18:00
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
(期間:平成29年7月18日まで)
お1人様1枚限り
他券併用不可

会社に新しい風を吹き込み 道南観光振興に精一杯力を注ぐ



藤商事株式会社
代表取締役
長谷川 浩之さん

今年11月に50周年を迎える「藤商事株式会社」は、土木・建築建材を販売している会社。主に観光地用の景観製品を取り扱っており、八幡坂通りの自然石舗装、函館公園の噴水、香雪園の木橋と誰もが目にしている風景を彩るのに欠かせない、縁の下の力持ち的存在だ。レンタカー事業に参入したのは2014年、長谷川さんが会社を継いで7年目のこと。これまで間接的に携わってきた道南観光に直接接点を持ち、地元企業の強みを生かし、観光地・函館や道南の良さを紹介していきたいとフランチャイズ（FC）事業に加盟。西日本以南に多い「バジェット・レンタカー」に決めたのは、世界3大レンタカーのひとつであること、人気車種から高級車までいろいろな車種を取り扱え客のニーズに合わせやすいこと、同じFC店との連携がとりやすいこと、また長谷川さんが20歳のころ、アメリカ旅行中に利用した時の経験も頭にあったという。現在は函館空港店、函館駅前店、新函館北斗駅前店と道南に3店舗構える。北海道新幹線開業で函館が注目を浴び国内外からの観光客が増加した。観光の仕方も様変わりし、道南を周遊するためには車は必須、GW中は稼働中の170台すべてが出払うほど、営業は堅調。いずれは道内一円にFC店を増やし統括するのが目標だ。地に足を付けて新事業に挑む長谷川さんの視線の先には大きな夢が広がっている。





バジェット・レンタカー

［函館空港店］
函館市高松町130-107　☎0138-36-2255
［函館駅前店］
函館市若松町14-10　函館ツインタワービル1階
☎0138-24-2277
［新函館北斗駅前店］
北斗市市渡1-4-13　☎0138-77-5511
8:00～20:00　無休

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

JRA HAKODATE KEIBA 2017

6.17 SAT ▶ 7.23 SUN

6.18 SUN 函館スプリントステークス(GⅢ) 7.16 SUN 函館記念(GⅢ) 7.23 SUN 函館2歳ステークス(GⅢ)

函館競馬開催

6.18 SUN
フリーパスの日
函館スプリントステークス(GⅢ)当日
JRA-VANイメージタレント
藤原竜也
表彰式プレゼンター



6.17 SAT
アンガールズ
開幕ダッシュLIVE



6.24 SAT
DAIGO
函館DAI感謝ステージ



6.25 SUN
宝塚記念(GⅠ)当日
メイプル超合金
超函館LIVE



7.2 SUN
宇宙戦隊キュウレンジャーショー



©2017 テレビ朝日・東映AG・東映

7.9 SUN
キラキラ☆プリキュアアラモード ショー



©ABC-A・東映アニメーション

7.16 SUN
函館記念(GⅢ)当日
ウーマンラッシュアワー&コロコロチキチキペッパーズ
ウーマン&コロチキお笑いLIVE



7.23 SUN
函館2歳ステークス(GⅢ)当日
加藤諒の勝トーーク



馬船 Produced by 函館黒船

6.17 SAT ▶ 7.23 SUN の毎開催日
「函館黒船」総合プロデュース。
函館競馬場に地元の人気飲食店がぞくぞく出店!

函館競馬場LINE@友だち登録キャンペーン実施中!
5/20(土)～7/23(日)期間中、右記QRコードを読みこんで"友だち"になろう!アンケートに答えていただいた方、各日先着50名様にJRAオリジナルグッズをプレゼント!今すぐアクセス!

すべてのステージイベントは無料でご覧いただけます。

※馬券は20歳になってから、ほどよく楽しむ大人の遊び。 ※競馬場、ウインズへは電車・バスで。 ※馬券は正規の窓口で。 ※すべてのイベントの内容は、天候その他の都合により変更となる場合や、やむをえず中止させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

JRA 函館競馬場
函館市駒場町12番2号 TEL 0138-53-1021 http://jra.jp

［あの店のこの一品］

ネパールに来たような本格派 一度知ったら忘れられない味



ネパールレストラン ヒマラヤダイニング 七飯店 の ランチスペシャルセット

食欲そそるスパイスの香りに包まれ、タンドール窯の熱気を感じながらネパール人スタッフに導かれ席に着けば、気分はもうエスニックの世界一色。日本でネパール料理を提供するため４年前に来日した、料理人歴２０年のブサル・シバ・プラサドオーナーが料理長を務める「ヒマラヤダイニング」は、全員ネパール人で運営し、本場の味を提供する人気店。何といってもおすすめは「チキン」や「ポーク」、ホウレンソウと乳製品を使った「パラクパニール」など１３種類ものネパールカレー。中でも「ランチスペシャルセット」（１，０００円）は選べるカレーだけでなく、スパイス香る骨付きタンドリーチキンや鶏つくねに似たシークケバブなどのネパール料理も堪能できるドリンク付きの充実セット。タマネギをベースにトマトなどと煮込むカレーに使用するスパイスは２６種にも上り、辛くないのが特徴で、専用ペーストを使って好みの辛さに調節できる。焼きたての熱々ナンとサフランライスはお代わり自由で、ハーフサイズが頼めるのも嬉しい。ネパール料理の定番「ダル（豆）スープ」を味わいながら、お腹いっぱいスパイスも雰囲気も楽しめる。

２店舗目となる七飯店がオープンしたのは昨年9月。若い女性に人気の同店だが、ここでは地元の家族連れや年配者からの支持が厚いという。「日本人とネパール人は文化が似ている」と語るシバオーナー。真面目で丁寧な仕事を大切にするスタッフの姿勢も、日本人の心を掴んでいる。









ネパールレストラン
ヒマラヤダイニング 七飯店

七飯町本町3-10-22
☎0138-83-6555
11:00～15:00
17:00～22:00（各30分前L.O）
無休　P有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
※掲載写真の一部はイメージとなります。



金先生の本格韓国料理講座
水キムチ・ビビンそうめん・チヂミ

定員20名

韓流ドラマ等でおなじみの本場韓国の料理を、簡単な韓国語も交えながら作りましょう♪

日時 7/20(木) 10:00～12:30
参加費 2,200円
講師 金 美敬(キム・ミキョン)

男性料理教室 シェフのまかない飯塾
麺料理

凝縮された料理人の技でつくる、美味しい"まかない"を学びます! 初心者OK。ぜひ腕を磨いてください。
※定員に達しない場合、女性の申込可! お問合せください。

夜学び

日時 7/11(火) 18:30～20:30
参加費 3,000円
講師 田中 秀幸 レストラン ブランヴェール オーナーシェフ

フリーザーバッグで作るちょこっと漬物教室
ぬか漬け

定員14名

お家でかんたんに漬物はじめてみませんか?
少量・場所とらず・扱いやすい!

日時 7/24(月) 10:00～12:00
参加費 1,580円
講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

生活習慣病の救世主 おからこんにゃく体験

ぜひ知って欲しい! 気になる生活習慣病のアレコレの助けになる食材"おからこんにゃく"の体験入門会。

夜学び

日時 7/6(木) 10:30～12:30 / 18:30～20:30
7/27(木) 10:30～12:30
参加費 各1,620円
講師 和田 徳子 おからこんにゃくマイスター/管理栄養士



紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ
シーズン到来 アイスティー

夏は冷たい紅茶を楽しむ季節。淹れ方はもちろん、楽しみ方もレッスン♪

日時 7/12(水) 10:30～12:00
参加費 1,620円
講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター/食空間コーディネーター



魚のおろし方教室
～魚をもらっても困らないぞ!～

丸ごとの魚をもらって困ったことはありませんか? 旬の魚をおろして「キレイに刺身をもりつける」を目指しましょう!
※天候によって魚種や数が変更になる場合があります。

日時 7/5(水) 11:00～12:30
参加費 2,000円
講師 坂井 貴博 坂井鮮魚店 専務

ile bagelsのベーグル教室
基本の生地で作る2種のベーグル

定員12名

基本の生地をマスターして美味しいベーグルを作りましょう! うれしいランチプレート付き♪

夜学び

日時 7/10(月) 10:30～13:30(イースト) / 18:30～20:30(天然酵母)
参加費 各2,800円
講師 島田 愛美 ile bagels オーナー

こすもすパン教室
夏休み こどもパン教室

日時 7/25(火)～8/10(木) 12:30～14:30 ※日・祝のぞく
講師 手作りパンの家 こすもす
参加費 1,960円

Classe de Bonheur 夏のお菓子教室
卵の不思議

定員親子8組

タマゴを使ったスイーツで、科学の入り口を体験しよう! みんなでプリン・ア・ラ・モードを作っちゃお♪

日時 8/7(月) 14:00～16:00
講師 細砂 美佳子 レストラン ブランヴェール パティシエ
参加費 2,800円 ※子供1人追加500円

贈りたくなる♪アイシングクッキー
夏休み! 自分だけの水族館をつくろう!

定員親子5組

日時 7/22(土) 10:30～12:00
講師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師
参加費 1,000円 ※1人追加500円



ひとりでできちゃった! キッズクッキング

定員各16名

～手作りピザ編～

生地からこねて、好きな具をのせちゃおう♪ 自分だけのオリジナルピザを作ります!

日時 7/29(土) 10:00～13:00
参加費 1,080円 ※対象:年中～小学生

自由研究にも

ラムネってつくれるんだぁ～!!

ラムネって自分で作れるの!?実験みたいに楽しんだあとは、いっぱい味わってね!

日時 7/27(木) 14:00～15:30 / 7/31(月) 10:30～12:00
参加費 各700円 ※対象:年中～小学生

講師 いしかわ文化教室スタッフ

文化教室 自由研究にも 夏休みおすすめ教室 予約受付中

夏休みキャンドル
ビー玉のジェルキャンドル

手ぶらでOK!! 光に当たるとキラキラとカラフルに輝くキャンドル作りです。

日時 7/31(月) 10:30～12:30
講師 和泉 詩織 710CANDLE
参加費 2,100円



トールペイント
デコペイントして作るコルクボード

手ぶらでOK!! ペイントしてコルクボードを可愛くアレンジ♪ お部屋のアクセントに!

日時 7/31(月) 13:00～15:00
講師 小坂 裕子 wild rose 認定講師
参加費 1,080円



パッチワーク
美味しいキルト♪～果物のタペストリー～

手ぶらでOK!! 貼って、縫って、オリジナルでレイアウトを楽しんで♪

日時 7/27(木) 10:00～12:00
講師 中津 礼子
参加費 1,000円



リアルスイーツクラフト
ミニチュアドーナツ屋さん作り

リアルなミニチュアドーナツをたくさん作ります♥ミニドーナツ箱もご一緒に♪

日時 7/29(土) 11:30～13:30
講師 工藤 正子
参加費 2,500円



みんなでクレヨンアートを楽しもう

定員10名

スケッチブックにクレヨンでのびのび描きます。感性を楽しむ時間を過ごしましょう。

日時 7/28(金) 12:30～13:30
講師 山田 聖
参加費 2,000円 ※対象:小学生



木片を使ったオブジェ

木片を積んだり、貼ったり、オリジナルオブジェを完成させましょう。

マカロン小物入れ

生地を選んで、マカロン形の小物入れをストラップにします。

日時 7/31(月) 10:00～12:00
参加費 1,000～1,500円 ※材料によって異なります

講師 荒井 法子

COOP SAPPORO いしかわ文化教室
お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

金額は全て税込表記です。 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。

コープさっぽろ文化教室 | 検索







努力を重ね、誠実にウナギと向き合い ハレの日に華を添える料理を

うなぎ処 **髙はし**
料理長
髙橋　光洋さん



五稜郭公園や函館市中央図書館近くに店を構える「うなぎ処 髙はし」は創業40年の老舗。落ち着いた和の雰囲気で味わう国産ウナギのかば焼きは、ふっくらやわらかな焼き上がりが絶品で客が引きも切らない。

料理人の父の背中を見て育った髙橋さんが店を継ぐ決意をしたのは、当然の流れとも言えた。高校卒業後、関西で和食メインに10年ほど腕を磨いてから地元に戻り、父と一緒に調理場に立ちウナギを担当することに。とはいえそれまでまったくウナギを触った事がなく、職人にきっちり基礎から教わった。選別、裂き、串打ち、焼きと「やれば出来る」の精神で努力を重ね、今では店が誇る看板メニューとなった。

井戸水を引いた店内のいけすでウナギを管理。包丁を入れた瞬間に個体差を見抜き、基本に忠実に背開きでさばく。一度蒸してから焼きに入る関東風、焼き上げるまでに3回タレにつける「三度焼き」にし、職人から譲り受けた半世紀の歴史あるタレをウナギにしっかり染み込ませる。ピリリとアクセントを加える深い緑色の山椒（さんしょう）は香り高い紀州産。「ウナギは家族の節目やお祝いの時、また、自分へのご褒美や接待などちょっとしたハレの日に食べる料理。場に華を添えたい」と髙橋さん。技を職人に、経営を父に教わり、一歩ずつ道を進めてきた髙橋さんの夢は歴史を重ねていくこと。実現に向けて客、料理、すべて誠実に向き合っている。

うなぎ処 髙はし
函館市五稜郭町24-7　☎0138-56-0810
11:30～14:30（13:45L.O）
17:00～21:30（20:30L.O）
火曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）　P有り



文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

PR

団結力が見事に実を結んだ〝旬の味 ご馳走亭〟

「五稜郭バル」6代目P－1グランプリ受賞



店長の廣田さん、料理長の島村さんほかスタッフと稲場会長と若林広報部長

今年4月16日に開催された「第8回五稜郭バル」のP－1グランプリにて今回初参加で栄冠に輝いた「旬の味 ご馳走亭」。今年7月で11周年を迎える同店は函館市内を中心とする7社を展開する「ヤマダイ・グループ」の飲食部門の1つで姉妹店の「旬酒肴 兎月」と共に営業。店の由来は「旬の物を普段味わえないご馳走として提供」をコンセプトに新鮮な海産物や和をベースにした創作料理がサラリーマンなどに好評。今回バルに参加したきっかけは、以前から廣田店長が個人的に参加していて「いつか自分の店でも参加したい」という思いを温めていたところ、今年4月から島村料理長が加わり、バル参加を相談したところ「スタッフ一丸になるいい機会だ」と快諾。料理長は「会社のバックアップやスタッフの協力があったからこそバルの成功に繋がった」と語る。今回のピンチョスは季節感を重視した「特製ご馳走プレート」。ワサビじょう油に浸けたマグロをムース状にした物に油揚げのスティックを添えた「鮪のリエット仕立て」、何が出てくるかワクワク感を演出した「本マスの笹の葉 ちまき風」、関東風の桜餅の中に鶏の西京漬とクリームチーズを入れた「若鶏の桜もち」、ご馳走感を出した「自家製ローストビーフ」と充実の内容がSNSや口コミで広がり最後まで行列が絶えない高い支持を受けた。バル終了後「宴会予約の増加や今まで来店が少なかった女性客からの予約が入るようになった」と廣田店長。今後の五稜郭バルについて「バルの開催中も各店の繋がりをもっと持てるといい」と島村料理長。これからも10年20年と地域に長く愛される店であるに違いないと感じさせる名店だ。

次回、第9回五稜郭バルは今年10月開催予定。詳細はHPなどで紹介していきます。



稲場会長より表彰を受ける料理長の島村さん

受賞記念として「ハコラク見たよ」で6月末まで前菜プレート（900円相当）を500円で提供

※内容はバル当日のピンチョスとは異なります



旬の味 い 馳走亭

旬の食材を盛り込んだ、至極の逸品を贅沢にお楽しみ下さい。



写真は会席5,000円コースです

◆会席コース お1人様 2名様～ 5,000円コース

・前菜5点盛り・お刺身6点盛り・焼物（蛸の白子のムニエル・時鮭香煎焼）
・揚げ物（稚鮎の天ぷら・カスベのホホ肉の天ぷら）など8～9品
お客様のお好みがあればご希望に合わせて調整いたします

◆宴会コース（盛り込み料理） お1人様 2名様～ 3,500円コース～

飲み放題（2時間）＋1,500円 4名様～
ビール、日本酒、焼酎、各種サワー、グラスワイン、酎ハイ、ソフトドリンク他

利き酒師がおすすめする日本酒も多数ご用意

夏におすすめ
“氷点下のスーパードライ”
あります



アサヒ スーパードライ エクストラコールド
アサヒ スーパードライ ドライブラック エクストラコールド



夜景の部屋



最大収容48名





TEL. 0138-56-6888

住　所◆函館市本町11-8
営業時間◆17:00～23:30（L.O22:30）
定 休 日◆日曜日（月曜日が祝日の場合は営業）
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み

契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

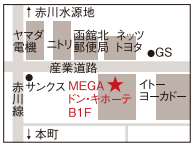
http://gochitei.com

2017
3.23
OPEN

お好み焼き こて屋

リーズナブルな価格帯でボリューム満点 買い物前や途中に利用を

生地と具を混ぜてから焼く関西風お好み焼きは、ふわふわの生地とキャベツの甘みたっぷり。アンデス高原豚を使用した「豚玉」（６８０円）、エビ、イカ、ホタテ、豚肉の「ミックス玉」（８５０円）と味、種類ともにバラエティー豊か。みそソースが香ばしい「豚ねぎみそ玉」（７８０円）もおすすめ。「もんじゃ焼き」（６５０円）は塩味。※価格は各税別



函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎0138-45-0050
11:00～22:00（21:00L.O）
無休
P有り





MEGAドン・キホーテ函館店地下1階へ移転。昼は11：00～14：30までドリンク付きのお得なセットも。持ち帰りも可能だが焼き上がりに20分ほど掛かるため「買い物前や途中に注文いただければ」と同店。

2017
4.20
OPEN

情熱ステーキ 美原店

ひとり客にも家族連れにも優しい店で 本格派の熟成肉をぜひ味わって

花園店に続く２号店。ゆったりとした和テイストの店内で熟成肉のステーキを楽しめる。座席数は花園店の１．５倍増、小上がりは個室が多く、テーブル席３卓、掘りごたつ８卓、たたみ２卓といずれも靴を脱いでくつろげる。ひとり客に嬉しいカウンターは５席用意。ほぼ個室のため小さな子ども連れでも安心して食事を楽しめる。



函館市美原3-13-15
ビッグハウス・アドマーニ2F
☎0138-86-5429
11:30～15:00
17:30～22:00
（各1時間前L.O、混雑次第で変動あり）
火曜定休　P有り





ステーキ用の肉はこだわりの自家熟成肉。和牛のようなきめ細やかな肉質が特徴のアメリカ産牛肉「オーロラビーフ」を特注の熟成庫で３６０～１２００時間、温度、湿度などを管理しながら肉全体に風をあてドライエイジング。

2017
5.7
OPEN

ネパールインドレストラン ラーニキッチン本町店

本場直輸入スパイスを使い分けた ネパールカレーをどうぞ

ネパール人シェフが作る本格ネパールカレーは、本場直輸入のスパイス２６種類を使い分け、油分を抑えたヘルシー志向。マトン、チキンなど１３種類を揃え、スパイシーだが子どもでも食べやすいマイルドさで、自分でスパイスを入れ辛さ調整できる。お得なランチメニューは4セットでナンかライスのおかわり自由、+１００円でドリンク付き、+２００円でナンの変更も可能。



函館市本町4-11
☎0138-84-6644
11:00～23:00（22:45L.O）
※ランチは15:00（14:45L.O）まで
無休





函館市内にある「港町店」に続き２店舗目。「ガーリックチーズナン」（５００円）は本町店のみの取り扱い。「モモ（ネパール餃子）」（５００円）、「チキンチャウミン（同焼きそば）」（７００円）と一品料理も充実。テイクアウトもできる。



レストランスペースは２２席あり、チーズそのものを味わえる「チーズフォンデュ」（１,２００円）がおすすめ。持ち帰りもできるピザ（１ピース２９０円～）や生乳１００％のソフトクリームを使った「パフェ」（各５９０円）なども楽しめる。※価格は各税別

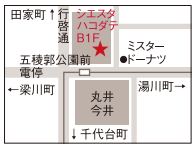


フレッシュチーズのお店 rocco
ロッコ

2017 4.22 OPEN

函館初上陸のフレッシュチーズ 手軽に楽しめる本格イタリアンも

北海道の牛乳に惚れ込んだ札幌市のイタリア人職人工房「ファットリアビオ北海道」が作るフレッシュチーズのレストラン。鮮度が命の熟成させないチーズで、ミルキーな味わいが特徴。１番人気は日本で作れるのは数人という“幻のチーズ”を使った「ブッラータとＭＩＸベリー」（１,５８０円・税別）。中から生クリームと繊維状のモッツァレラチーズが溢れ出す限定販売品。



函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F
☎0138-83-7009
フリーコール 0800-300-6005
10:00～21:30（21:00L.O）
※ランチは11:30～15:00まで
※定休日は館の休みに準ずる
P有り（施設利用で契約駐車場90分無料）



３～４人で分けられるボリューム満点「生ハムサラダ」（８８０円）やプリッとしたエビに香るニンニクが美味い「プリプリエビガーリック」（６８０円）など一品料理も充実。「採算度外視で料理を提供しています。まず一度食べに来て」と大森丈美店主。



居酒屋 仁 -JIN

2017 4.11 OPEN

いけすの活魚と炭火焼が人気の居酒屋が 鍛冶から店名新たに移転リニューアル

夫婦２人で営業してきた「炭火屋　仁」が、スタッフを増やし個室や駐車場も完備した広々くつろげる新店舗に移転リニューアル。常に新鮮な魚貝を仕入れ、いけすから出したての旬活魚や炭火焼料理が自慢。従来のメニューの中から刺身や焼き鳥など特に人気があった商品だけを集めブラッシュアップし提供する。



函館市桔梗4-4-16
☎0138-47-3366
18:00～23:00（22:30L.O）
火曜定休
P有り



首に負担が掛からない頭で支えるシャンプー台を用意。洗練された店内には、ＤＶＤが見られるキッズスペースもある。“トレンド×自分らしさ”で、出掛けたくなるスタイルを提案し「その人に合ったカウンセリングで理想のスタイルを目指します」と桑村オーナー。



CALIF hair store
キャリフ　ヘアストア

2017 5.28 OPEN

楽しいライフスタイルを髪型から 正しい知識で真の美健康ヘアに

取得に最短でも２年掛かるというケア薬剤や毛髪知識専門家「ヘアケアマイスター１級」認定者の施術が受けられる美容室。桑村亮太オーナーはＪＵＪＵ公式コラボＭＶの全国フォトコンテストでスタイル作品が選ばれた経験も持つ。カラーやパーマ利用者が無料で受けられる「ナノスチーム」ケアは、施術効果を持続させ、健康的で美しい髪に導く。



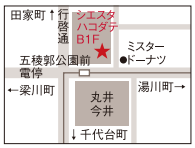
函館市昭和1-24-20
☎0138-40-0301
9:30～19:00（日曜は18:00まで）
月・第2火曜定休
P有り

2017
4.22
OPEN

SOL de CUCINA
ソル デ クッチーナ

いつもの食卓に作り手の思いを届けたい 美しき地中海のグロッサリー・デリカ

地中海ヨーロッパの食料品や北海道の厳選商品を提供するグロッサリー。函館市本町にあるイタリアンレストラン「ピッツェリアラウンジSOL」の姉妹店で、料理長が作る惣菜も販売する。オーガニックグラノーラやパッケージをリユースしたくなる調味料など心弾む食卓を彩る商品がずらり。全ての商品を実際に食べ本当に美味しいものだけを提案する。



函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F
☎0138-84-1553
10:00～21:00
※定休日は館の休みに準ずる
P有り（施設利用で契約駐車場90分無料）





自然素材の手作りカラーパスタ（550円）やオリーブジャパン2017で金賞を獲得した「エクストラバージンオリーブオイル」（1,741円）など特別な品は贈り物にも最適。「当たり前の買い物をもっと楽しんで」と矢田項一バイヤー。※価格は各税別

2017
4.17
OPEN

麺屋 石ばし

最後の一滴まで飲み干せる珠玉のスープ ゆったり空間でくつろげるラーメン店

豚骨100％のこってり白湯スープと鶏ガラメインのあっさり清湯スープを用意。しょう油、塩、味噌が選べ魚介系ダレをブレンドし絶妙なバランスに仕上げた。札幌「さがみ屋」の特注中細麺は道産小麦を使用し、モチモチとした食感が特徴。人気のこってりスープ「みそ」（780円）は、白味噌をメインに数種の味噌をブレンドしたこだわりの品。



函館市本通2-34-1
☎0138-83-1717
11:00～20:30（20:15L.O）
水曜定休
P有り





150gの麺に味玉・チャーシューなどが乗り満足感も十分。ニンニク、ニラの入らない手作り「生姜ぎょうざ」「しそぎょうざ」（各3個入220円～）は女性におすすめ。「活気の良さと広々とした落ち着ける空間を味わいに来て」と石橋健太郎店主。

2017
5.1
OPEN

B-daiya
ビーダイヤ

輝くような健康的ボディカラーに 露出が増える季節を思いきり楽しめる

専用リキッドをエアブラシで吹き付け日焼けしたような小麦色の肌を作るボディカラーリングサロン。オーナーが自宅2階に開設。日本で初めて同施術を始めた東京・自由が丘のサロン「HO'ME（ホーム）」の道内初の認定店となる。紫外線ゼロで肌にダメージを与えず、日焼けには無い濃淡をエアブラシで表現、より魅力を引き出せるという。



函館市神山3-7-30
☎090-8638-9585
完全予約制（予約時間応相談）
P有り（1台）





肌のターンオーバーにより3～5日で元の肌色に戻るのも特徴。色の濃さは3段階で価格は1回6，000～10，000円。タトゥーを一時的に隠す施術も1，500円から受けられる。初回は各20％引き。「とことんイメージチェンジを楽しんで」と同店。











旨い!安い!地元の活力源

いか太郎グループへ!!













函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休

大人数でも少人数でもOK

宴会コース 飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

プティ・メルヴィーユは おかげさまで22周年を 迎えることができました。

PETITE MERVEILLE PÂTISSERIE

フランス菓子は高価なもの、贅沢なものと思っていませんか。
プティ・メルヴィーユのフランス菓子は上質でありながら価格は低めに抑えています。ホッとしたい時や、食事の後のデザートに、フランス菓子をあなたの普段の生活に溶け込ませてください。店名の「プティ・メルヴィーユ」は、そんな願いを込めて付けました。フランス語で「ささやかな感動」です。当店のケーキづくりへの思い。それは、お客さまに「ささやかな感動」を味わっていただきたい。ただそれだけです。いつまでも夢のあるお菓子作りをモットーに皆様に愛される店作りを目指してまいります。
オーナーパティシエ　遠藤薫

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて

Sweets Fair

6/12(Mon)▶7/31(Mon)

期間中、店頭にて割引カードを配布します。カードをご持参の上お買上げのお客様に割引サービスをさせて頂きます。是非、ご利用下さいませ。

記念特典2

各店からラリークーポンプレゼント!!

※500円以上お買い上げの方のみ
※割引クーポン併用時は、割引後500円以上とさせていただきます。
※割引クーポン利用期間：7月7日(金)～8月31日(木)



記念特典3

お得なメルチーズセット好評発売中!!

メルチーズ4種セット
■プレーン1個
■生キャラメル1個
■かぼちゃ1個
■チョコレート1個

500円(税込)

※割引クーポンは使えません。



記念特典1

Sweets Fair期間中 全品8・10・15%割引いたします!!

※期間中、各店でお会計の際に割引券を差し上げます。
※割引券は1家族1枚とさせていただきます。



カードの割引は、4回目以降も期間中なら何回でも15%割引!!

●ポイントカードをお持ちのお客様&新規の方のみ割引カードプレゼント。
●割引カードは、シエスタハコダテ店・BAYはこだて店・末広店・本通店でご利用頂けます。
●デコレーションケーキはキャンペーン期間中のお引き渡し商品が対象となります。
●会員ポイントカードを、お持ちの方にも通常通りポイントが付きます。
●割引カードは、2回目以降も必ずご持参下さい。提示がない場合は割引致しかねますのでご了承下さい。●4回目以降は何回でも15%割引!!
●1家族1枚とさせていただきます。●カードの割引利用は1日1回限りとさせていただきます。●送料は、割引の対象外とさせていただきます。



「函館メルチーズ」は、**モンドセレクション最高金賞**、「かぼちゃのプリン」は**金賞**をそれぞれ連続で受賞しています。

北海道産の素材を使ってロマンの街「函館」で1997年に誕生した元祖一口サイズのチーズケーキ。

函館メルチーズ

モンドセレクション
最高金賞受賞



メルチーズプレーン8個入り1,250円(税込)

北海道の厳選素材を使い、函館の歴史・街並みをイメージして作ったスフレタイプの小さなチーズケーキ「函館メルチーズ」は、誕生から22年目を迎えました。現在では主力人気商品に成長しました。北海道・函館銘菓として広く日本全国の物産展はもとより海外でも大好評をいただいております。今後も、これを励みに「函館メルチーズ」を作りつづけます。



森町みよい農園のかぼちゃ
“くりりん”で作ったプリンです。

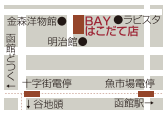
かぼちゃのプリン

自然な甘みを活かして開店当初から作っている人気商品です。舌ざわりなめらかで、濃厚でありながら甘さをおさえた素朴な味わいです。

かぼちゃのプリン3個入り1,080円(税込)

モンドセレクション
金賞受賞

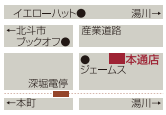
PETITE MERVEILLE PÂTISSERIE
プティ・メルヴィーユ



赤レンガ倉庫BAYはこだて店
函館市豊川町11-5
☎0138-84-5677
営業時間 9:30～19:00



末広店&ファクトリー
函館市末広町10-18
☎0138-26-7755
営業時間 9:30～20:00



本通店
函館市本通3丁目25-25
☎0138-31-2137
営業時間 9:30～20:00



シエスタハコダテ店
函館市本町24-1
☎0138-83-5390
営業時間 10:00～19:00

●定休日／本通店・末広店&ファクトリーは水曜(祝日の場合は翌日)、赤レンガ倉庫BAYはこだて店・シエスタハコダテ店は年中無休(年末・年始は除く)

特集

初夏に味わう旨い酒

蕎麦屋で一献



喉を伝う豊かな味わいの酒
杯を傾けるゆったりとした時間
こだわりの逸品と蕎麦の香りに
一杯、また一杯と酒がすすむ
極上の一献を求めて暖簾をくぐった

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：工藤　貴志　　佐藤　史子　　大槻 和央 (eau photocreate)





「自家製ざる豆腐」（280円）はシンプルに塩で豆そのものの味を堪能したい。「鴨焼」（790円）はかむほどに肉とソースの旨みが広がる。「桜海老のかき揚げ」（650円）のサクラエビは刺身でも食べられるほどの生きの良さで、ミツバ、長ネギがアクセントに。濃いミルクと独特の香ばしさが絶妙の「久留葉のダッタン蕎麦茶プリン」（290円）は甘さ控えめ。





新メニューの開発に積極的に取り組む加藤店主は、真摯に料理と向き合い妥協を許さない。

函館市
元　町

蕎麦彩彩

久留葉

くるは

歴史的建造物が立ち並ぶ元町・大三坂に、大正時代の古民家を改装し、1世紀前の姿を再現させた「蕎麦彩彩　久留葉」は、まるで小さな料亭のよう。加藤英俊店主のこだわり抜いた料理に、純米酒や希少な銘柄の日本酒が顔を揃える。鮮度抜群の静岡県駿河湾由比産サクラエビを贅沢に使った「桜海老のかき揚げ」はサクッとした食感と匂いも芳しく、「自家製ざる豆腐」は、濃厚な大豆の味がダイレクトに舌に広がる。「鴨焼」はかえしをベースにしたソースが肉の旨みをくっきりと描き出す。口の中でつるんととろける「久留葉のダッタン蕎麦茶プリン」は優しい甘さ。そばは毎日使う分を石うすで挽き、芳醇な香り、甘みが際立つ繊細な味だ。独特の癖になる喉越しはこの店ならではの技が光る。日ごろの喧騒を忘れ酒と丁寧な料理をとくと賞味したい。



昔ながらの建具を新たに製作し改装した店内は古民家特有の静けさが漂う。

由緒正しい古民家でこだわりを閉じ込めた繊細な味を堪能



挽きたてのそば粉を使いすべて手作業で打たれた「セイロ（もり）」（750円）。だしはそばの冷たい温かいでそれぞれ異なり風味をより楽しめる工夫を凝らす。





明治28年に建てられた蔵を改装したテーブル席は、長い時を閉じ込めたような神聖な雰囲気が漂う。接客を担当する物腰やわらかな小林店主は、常に店内の様子に気を配り、居心地良いひと時を提供してくれる。「直接お客様の様子を見るあっちゃんは、料理の評価やメニューの書き方に誰より厳しい」といつ子さん。客を思う真摯な小林店主の思いが伝わってくる。

函館市
弥生町

会津地粉十割手打蕎麦

蕎麦蔵

芸術品のような店内
家に人を招くように
どこまでも楽しむ

船見坂を上ると左手に歴史ある蔵を持つ「蕎麦蔵」がある。福島県で暮らした際に魅了された会津蕎麦を、小林厚彦店主の生家で提供したいと始めて18年。調理師学校で料理を教えてきた妻・いつ子さんが作るそばや料理は、どれも美術品のような細やかさ。そばの実の中心部だけを使用する会津産そば粉を使った十割そばは、こしが強く味が澄む。月替わりの一品料理、中札内の豆腐を使い3度裏ごしする「春蕗の胡麻白和え」は素材のみの甘みが生きる珠玉の品。早煮コンブを添えた「にしんの甘露煮」は上品な甘みの中に懐かしさも感じられ、生じょう油で食すもっちりとした「そばがき」は酒の最良の友になる。「子どものように店を楽しんでいる」と語る小林夫妻の「蕎麦蔵」は、料理、器、調度品、もてなしと、ひとつひとつが宝物のように輝いている。



「ざるそば」(900円・税別)の真っ白なそばは細切りで喉越しが良く、十割とは思えないほど艶やかで美しい。毎朝カツオ節からとる出汁は冷たいつゆには厚削り、温かいつゆには花カツオと2種用意し、ふくよかな香りを楽しめる。

「にしんの甘露煮」は700円。滑らかな「春蕗の胡麻白和え」と酒が進む「鴨味噌」(各320円)は5月に提供された月替わり品。切子で飲む奥会津の酒「花泉」(1合700円)は夏の醍醐味。「そばがき」(1,400円)はサラッと辛く水のように残らない奈良県の酒「神韻」(1合850円)と食したい。※価格は各税別







メニューは日本酒に合わせて考案。「鴨南ヌキ」（750円）は下味をつけ独自の方法で下処理、臭みを消しカモ肉の美味しさを最大限に引き出す。「甘海老かき揚げ天ぷら」（700円）は衣サクサク、ジューシーな地元産のエビが堪能できる。香ばしい「かき燻油漬けピンチョス」（600円）とどれも純米酒と好相性。そばは中盛と普通盛が同価格。



素材、調理、すべてに工夫とひと手間
味には意外性をプラス

函館市
松風町

手打ち蕎麦酒房
長月
ながつき

大門横丁近くにのれんを掲げる「手打ち蕎麦酒房　長月」は、L字カウンター9席ほどのこぢんまりとした店。渡辺えみ店主が日々、食材の研究と工夫を欠かさず、ひと手間を掛け、意外性もプラス。自らの舌が納得した厳選メニューだけが並ぶ。日本酒に力を入れており常時10銘柄以上の地酒を揃え、純米酒と料理との出合いを演出する。「かき燻油漬けピンチョス」は知内町特産カキの旨みが凝縮。滝川市産カモを使用した自慢の一品「鴨南ヌキ」はやわらかく脂がとろける。大振りの「甘海老かき揚げ天ぷら」はサクサク衣の中に噴火湾産甘エビがたっぷり。そば粉は産地にこだわらず途中でどんどん変えていき現在は第9弾の音威子府村産を使用。低加水手打ちそばのエッジの利いた舌触り、繊細な香りとほのかな甘みを酒と一緒に堪能したい。



初めはそばと天ぷらと日本酒のみだったが、客の要望を聞いていくうちに和洋30種類もの酒肴を揃えるように。そば打ちは父から手解きを受けた。打ちたてを提供したいと毎日開店時間ぎりぎりまで手を掛けている。「一見さんも常連さんも楽しくお話させてもらっている」と渡辺店主。壁に飾られたそば猪口が素敵。





音威子府村咲来産のそば粉を使った「もりそば」は500円。極細でもしっかりとした甘みと風味が残り、細さに似合わぬこしの強さは極上の喉越しを届けてくれる。日本一辛いという日本酒「山法師」（1杯650円）の味わいは蕎麦前に欠かせない。※価格は各税別

函館市
本　町

蕎麦・蕎麦前

やまな

酒に合う料理と もてなしの心が光る “蕎麦前”居酒屋

そば屋の料理を肴に酒を楽しむ〝蕎麦前〟を店名に掲げる「蕎麦・蕎麦前やまな」は、山名臣一店主の手打ちそばと、妻・祐美子さんの手料理で酒を堪能できるそば居酒屋。店を構えて3年目、季節とともに日々変わる店主手書きのメニューは気が付けば紙からはみ出さんばかりの数に。締めにもスルッと食べやすい極細のそばは、甘みを抑えたつゆで酒との相性も抜群。料理に合わせ15種以上用意する日本酒は「利き酒セット」で飲み比べを楽しむことも。塩締めのヒラメを手作りドレッシングで仕上げる「ひらめ〝レモン〟」はショウガと鷹の爪が利いた爽やかな品。「みょうがと釜上げしらすの香味和え」のシラスの出汁と塩味や、外サックリ中トロリの熱々「南高梅の天ぷら」は酒の肴にぴったり。料理をつつきながらグラスを傾ければ、そばを待つひと時が格別な時間になる。



ピリッと旨い「ひらめ〝レモン〟」（700円）とごま油香る「みょうがと釜上げしらすの香味和え」（450円）。春限定の生原酒「鶴齢（かくれい）」（1杯650円）は山菜のクセにも負けない濃厚さ。「南高梅の天ぷら」（150円）はずっしり大ぶり。※価格は各税別





日に何度もそばを打つ山名店主。季節により配合を変えるそば粉は1日で使い切るため品切れになることも。それを知る常連客は事前に「そばある?」と声を掛けてくるそう。





熱々の「桜海老のかき揚げ」(680円)に店自慢の「だし巻き玉子」(580円)。1種580円から用意する「刺し身盛り」は7種1,980円で、フルーティーで飲みやすくワイン感覚で楽しめる純米吟醸「上善如水」(1杯800円)と食すのがおすすめ。

満足してもらうためにできること
上質なそばと旨い酒を存分に



奥深さが出るよう調整された特選そば粉を使う「ざるそば」は湯の川の温泉卵付きで690円。まろやかな口当たりの新潟県の清酒「久保田」(1杯800円)とじっくり味わいたい。食べ放題に組み合わせる「飲み放題コース」(1,980円)はこれら全ての日本酒が愉しめる。

函館市
五稜郭町

酒・そば処
五稜郭 ふでむら

五稜郭タワーのすぐ足元にある「酒・そば処　五稜郭ふでむら」。そば専門として店を構えたのが30年前。より喜ばれる店を求め続け、作りたてにこだわった食べ放題メニューを始めて10年、今では地元で愛される定番そば居酒屋に。石臼挽きした長沼町産そば粉メインの手打ちそばは、強い風味が特徴の二八。宗太カツオやサバ、イワシからとる出汁にかえしを加えた「だし巻き玉子」はそば処ならではの出汁が利くふわふわの一品。桜エビをたっぷり使う色鮮やかな「桜海老のかき揚げ」は塩でサクッと食べれば日本酒がよく進む。活イカなども扱う筆村晃店主が選りすぐる「刺し身盛り」は季節の良いネタがずらり。「1番美味しいタイミングで食べてもらいたい」と手間と工夫を惜しまない店主の視線の先には常に客の喜ぶ姿がある。







東京の中華料理店で9年修業し20年以上和食に取り組む筆村店主が、経験を生かした料理を提供。2階には30人収容の個室なども複数備え、飲みながら五稜郭タワーを眺めることも。選べる「食べ放題コース」(1980円〜)・「飲み放題コース」(980円〜)の組み合わせで、どんな酒豪も満足させる。





店の色が出やすいという「焼き蕎麦味噌」(350円)は、北海道の辛口日本酒「男山 生酛純米」(1杯550円)に良く合う。同じく北海道の「國稀　本醸造」(1杯550円)と両方扱う店は珍しいといい飲み比べてみるのも面白い。「カツとじの小盛り」は600円。秋田県「雪の茅舎」(1杯650円)のフルーティーな味わいは、香り高い焼き物「鴨」(650円)と一緒に堪能したい。



15歳の時から修業してきた南部店長が打つ「もり」(750円)は、長く切れづらいよう丁寧に打たれ美しい。宗田ガツオやサバ・アジなどでとった出汁とかえしを合わせたつゆは絶品。蕎麦焼酎「玄庵」(ボトル2,000円)のそば湯割でクセになる香りと味わいたい。




「“そばが美味しい”と思ってもらえる場所づくり」を大切にする南部店長。冷たいつゆには鼻からの抜け感を、温かいつゆには湯気が香るようかえしを変えるなど細部にまでこだわる。女性ひとりでも居心地良い雰囲気も魅力。

函館そば前先駆者として自負と誇りを持って

函館市
本　町

陣屋
三与右衛門
みよえもん

五稜郭時計台通り沿いに店を構え22年目を迎える「陣屋　三与右衛門」は、先代社長の時代から〝飲みながら、そばを楽しめる〟を信条とするそば処。この道50年の南部一夫店長が毎日打つそばは、石臼挽きで自家製粉する道内産そば粉を使う二八。焼き物「鴨」は軟白ネギに山椒をかければ熱々の陶板で香り立つ一品に。三元豚のヒレカツが1枚乗る「カツとじの小盛り」は一人飲みにも嬉しい人気メニュー。西京味噌をベースとしたそばの実とユズが香る「焼き蕎麦味噌」は、甘みが強く何とも言えない旨味があり、八丁味噌ベースの「蕎麦味噌」とともに、舐めながらじっくり酒を味わうのが通の愉しみ。「いつ来ても美味しいと言ってもらえるように」と日々丁寧な仕事を積み重ねてきた。そこには旨い酒と熟練のそばが約束されている。



2号店を出すきっかけは「この辺りにそば屋がなくてね」と筆村店主。そば屋ならではの料理を堪能してほしいと今日も腕を振るう。

函館市
本　町

そば居酒屋
ふでむら
神山分店

にぎやかなネオン街に軒を連ねる「そば居酒屋　ふでむら神山分店」は、産業道路沿いにある「そば処ふでむら」の2号店。そばも居酒屋メニューも提供する店として3年前にオープンした。筆村浩店主が力を入れているのはカモ料理。合ガモを使ったさまざまな料理がずらりと並ぶ。「鴨とうばん焼き」はふっくらとした食感と肉の旨みを直に味わってほしいと塩のみで味付け、薬味のサンショウはお好みで。半熟卵を巻いたふんわり食感の「だしまき」はつやつやとした光沢を放ち、しっかりとした味付けに酒がすすむ。香ばしいゴマそばに添えるのは、そば焼酎「雲海」「玄庵」のそば湯割り。湯気とともにふくよかな香りが立ち上る。仕事帰りの人や夜更けにふらりとのれんをくぐる人、時間によって客のタイプは異なるが、どの客も酒を友としのんびり料理を楽しんでいる。



数種類の酒がカウンターに。ほかに個室も備えゆったりと飲める。

しっかりした味の一品料理やそばで楽しく“あずましく”酒を酌み交わす



喉越し滑らかな「もりそば」（600円）はさまざまな産地のそば粉をブレンドした自家製麺で、複雑な味わいとゴマの香ばしさが舌に残る。そば焼酎「雲海」「玄庵」（グラス各350円）で、そば尽くしもオツだ。※価格は各税別



素材の味がストレートに伝わる「鴨とうばん焼き」（650円）の魅力は旨みがジュワッと染み出る肉汁。ダシが利いた自慢の「だしまき」（600円）は色もきれい。※価格は各税別



函館市
赤　川

蕎麦酒彩

吉兆庵

きっちょうあん

住宅街の一角にある「蕎麦酒彩 吉兆庵」は、丁寧な接客と上品に調えられた味わいが人気で、昼も夜も賑わっている。お薦めの日本酒はそばにも一品料理にも合うキリッとした飲み口の超辛口「一ノ蔵」。2口大の鶏肉をカリッと揚げた「から揚げ」はあっさり味でジュワッと肉汁が染み出す。クリ、シメジ、鶏肉と具沢山の「茶碗蒸し」はふんわり食感。「揚げだし豆腐」は甘めのつゆが豆腐のおいしさを引き立てる。メニューのほとんどが薄味なのは、年配客の体のことを考えた上での於本敏春店主の優しい配慮だ。そばは自家製麺、カツオ、ウルメイワシなど4種類のダシをまろやかにまとめたつゆにとっぷりとつけてすすれば、そばの風味と甘味が存分に満喫できる。於本店主の心尽くしに舌鼓を打ち、楽しく飲む酒は明日への活力になる。

優しさ込もる上品な味わいの定番メニューで一杯



角がないつゆに付けていただく「もりそば」(500円)はつるり滑らか。超辛口「一ノ蔵」(1合400円)との相性も良い。







「茶碗蒸し」(250円)は具が旬替わり。ジューシーな「から揚げ」(630円)、そばの素揚げが添えられた「揚げだし豆腐」(450円)はうす味と深い余韻が両立し、日本酒、焼酎だけでなくビール（小350円)にもぴったり。メニューはすべて手作りで「お客様に喜んでもらうには努力は必要」と於本店主。



店内は大小さまざまなテーブル席のほか、小上がりも用意しており、一人でも家族連れでもくつろげる。

今回の特集で紹介したお店



蕎麦・蕎麦前

やまな

函館市本町1-40 ☎0138-84-8406
18:00～翌1:00(24:00L.O)
日曜定休

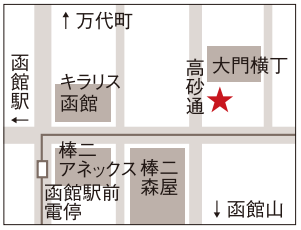




手打ち蕎麦酒房

長月

函館市松風町7-2 ☎0138-22-2697
17:30～22:30(22:00L.O)
日曜定休　P有り

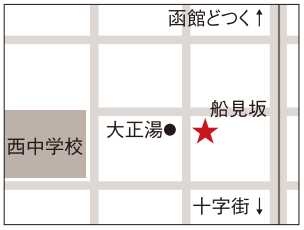




会津地粉十割手打蕎麦

蕎麦蔵

函館市弥生町23-5 ☎0138-22-8505
11:30～(1日30食限定、売り切れ次第終了)
水・木曜定休

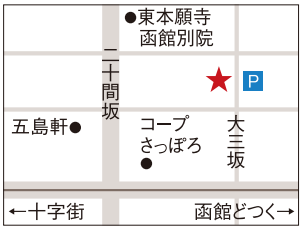




蕎麦彩彩

久留葉

函館市元町30-7 ☎0138-27-8120
11:30～14:30(土・日曜、祝日は15:00まで)
17:00～20:00
(コースは17:30～で前々日までの要予約)
※各30分前L.O　不定休　P有り

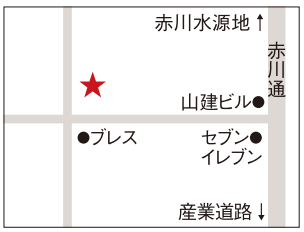




蕎麦酒彩

吉兆庵

函館市赤川1-24-2 ☎0138-47-6151
11:00～21:00(20:45L.O)
※ランチは14:00まで　不定休　P有り



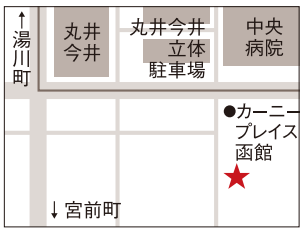


そば居酒屋

ふでむら

神山分店

函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
19:00～翌2:30L.O　日曜定休

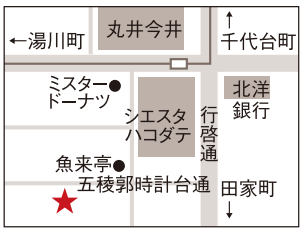




陣屋

三与右衛門

函館市本町18-22 ☎0138-32-5355
11:00～14:30、17:00～翌2:00
日曜・祝日定休(金・土曜が祝日の場合は営業)
契約P有り(昼30分、夜1時間無料)





酒・そば処

五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
11:00～22:00　不定休
契約P有り(食事1時間、宴会3時間無料)



Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



豚しぐれそば（冷）

※夏季限定

980円

本枯節を使用した特製だし汁で味をなじませたしゃぶしゃぶ用豚肉に辛味ダイコンおろしを和え、十割そばの上にたっぷりと乗せた。ほんのり甘くさっぱりとした後味は夏にぴったり。辛党向けには「鬼そば（牛肉そば）」も用意。

板そば池田や 序葉久

じょはきゅう

七飯町大川1-10-4　☎0138-64-2211
11:30～15:00、17:00～20:00（各30分前L.O）
※夜は土・日曜、祝日のみ　不定休　P有り







母さんランチ

（味噌汁、冷奴、ヨーグルト、コーヒー付き）

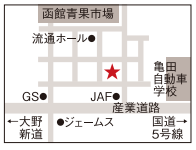
650円

食品卸会社1階にある知る人ぞ知る食事処。おふくろの味をお腹いっぱい食べられる日替わりランチはご飯、小鉢食べ放題の手作り定食。この日は自家製タレの豚生姜焼きに濃厚きみとろつくね、餃子天ぷら。２８０円（税別）からの弁当販売も充実。

キッチン ペロリッチ

函館市西桔梗町589-55（小笠原商事1F）
☎0138-49-3027
11:30～14:00（13:30L.O）
土・日曜・祝日定休　P有り







レディース御膳

（1日限定30食）

1,980円（税別）

デザート3種類が付いた人気メニュー。「前菜プレート五種盛り」は季節替わりで彩りも味わいも華やか。「とろとろ豆腐」は豆乳とにがりをテーブルで火にかけ出来たての豆腐が味わえる。オリジナルのダシを掛けてもおいしい。日曜・祝日はランチメニューなし。

海鮮料理 はこだて亭

函館市広野町1-1　☎0138-55-3330
11:00～14:30（14:00L.O）
17:00～22:00（21:00L.O）
無休　P有り







ズワイガニのトマトクリームパスタセット（ランチタイムのみドリンク付き）

1,600円（単品1,200円）

4月のメニュー一新でグランドメニュー化したパスタ。根室市産ズワイガニを使用し、オリジナルトマトソースを加えることでサッパリ味わえるクリームソースが人気の秘訣。パン又はライスから選べ、スープ、季節のサラダ、手作りプチデザートも楽しめる。

パノラマビューレストラン グランポルト函館

函館市松風町2-8　大門ビル7F　☎0138-27-5075
11:30～16:00、17:00～21:30（各30分前L.O）
無休　P有り







鉄鍋ローストビーフ丼

（味噌汁、お新香付き）

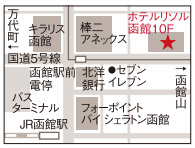
1,000円

店内仕上げのローストビーフを贅沢に使った熱々鉄鍋丼。肉だけ味わうもよし、ビビンバのように豪快に混ぜていただくもよし。鉄鍋の熱で立ちのぼる特性ソースの香りや半熟になっていく卵黄、ご飯のおこげと、味の変化も楽しみたい。

スカイレストラン いちばん

函館市若松町6-3　ホテルリソル函館10F
☎0138-23-9269（代）
11:30～14:30（14:00L.O）
無休　P有り





社長のお昼ごはん

野村不動産株式会社 代表取締役 野村 辰男さん おすすめ 函館麺や一文字総本店の「塩らーめん」



［Profile］函館市（旧南茅部町）出身。22歳で不動産業界に入り、3年後に独立創業。自分と従業員1人とでスタートした会社は、今年度創業40周年を迎え現在39人の大所帯に。不動産を中心に、住まいと暮らしに関して、客のニーズに対応できる総合会社を目指す。地域社会へ貢献できる会社づくりに尽力している。公益社団法人全国賃貸住宅経営者協会連合会函館支部長。公益財団法人日本賃貸住宅管理協会道南支部長。

味と店員のハツラツ笑顔が魅力 元気をもらいたい時に必ず立ち寄りたくなる店

湯の川温泉街の一角、海と川の合流点近くに店を構える「函館麺や一文字総本店」。名店「鮨処木はら」の系列店の自負もあり、一口にラーメンといってもスープ、素材、麺と細部にこだわり妥協を許さず「根元（ねもと）には〝キハライズム〟が流れている」と藤原恭平店長が胸を張る。野村さんが初めて店を訪れたのはオープンして間もなく。同郷で交流のあるオーナーの木原茂信大将から「ラーメン店を開く」と聞き足を運んだ。以来「味も良く栄養たっぷり、店員さんのハツラツとした接客が気持ち良い」とすっかり味と店のファンに。特にお気に入りなのが海をイメージして作られた「塩らーめん」。丸鶏・鶏ガラと南茅部地区産コンブを贅沢に使ったダブルスープは、絶妙なコンビネーションで互いの良さだけを引き立て合う。タレにシジミ、アサリ、ハマグリと貝のだしが溶け込み、あっさりとしながら余韻に深みを残す。七輪で炙ってからトッピングした香ばしいチャーシュー、道産小麦を使用したもちもち食感の自家製麺、手を掛け心を込めた一杯を堪能し、海を眺めながら故郷を思い出す。精力的に仕事に取り組む野村さんの元気の源はここにある。



「塩らーめん」
770円

函館麺や 一文字 総本店

函館市湯川町2-1-3
☎0138-57-8934
11:00～翌1:00（24:30L.O）
不定休　P有り





文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

サンキュー価格

ハコラク99号記念 999円(税込)メニュー







20種のスパイスと野菜の旨み

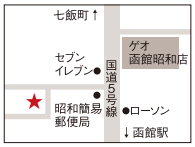
おすすめ焼きカレー＋ポテサラセット

サンキュー価格 **999円**(税込)

●期間:平成29年7月14日まで

スパイシーな焼きカレー（プレーン680円）をベースにトッピングを選んで自分好みの一皿が楽しめる同店。期間中はソーセージとレンコンに新トッピングのオクラの3品を乗せた焼きカレー通常1,180円が999円に。さらに、ランチタイムのみサービスで付くポテトサラダ（290円）をディナータイムもセットにして提供。スムージーセットは+500円（ランチタイムは+450円）。

Grilled Curry & Smoothie SEAK
シーク



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～15:00(14:00L.O)
17:30～21:00(20:30L.O)
※土・日・祝日は通し営業
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り(4台)







一日限定10食!超Bigチキンカツ

極 チキンカツ定食
（ご飯、味噌汁、漬物付き）

サンキュー価格 **999円**(税込)

●期間:平成29年6月30日まで

特大サイズのチキンカツをお腹いっぱい存分に味わえるハコラク限定企画。網からこぼれ落ちるほど、これでもかと盛られた30cm近くある驚くほど大きいデカ盛りチキンカツ。大食いに自信のある人は必見。食べ切る自信のない人はシェアしてもOK。ほか、2Fのレストラン「sakura」では旬の野菜を盛り込んだスパイシーで洋風な「野菜カレー」(780円)など新メニューが続々登場。

函館健康センター 天然温泉湯都里
ゆとり



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/7:30～9:00、11:00～14:30(14:00L.O)、
17:00～22:00(21:30L.O)
※土・日曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業
2Fレストラン/12:00～21:00(20:30L.O)
※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休(繁忙期は除く) P有り
www.yutori.jp







老舗とんかつ店の職人技が光る揚げ物

とん悦夏揚げセット
（ランチタイムのみワンドリンク付き）

サンキュー価格 **999円**（税込）

●期間:平成29年6月15日～7月15日まで

今回の推奨メニューは北海道産豚肉を使った、やわらかいヒレカツ2個とプリップリのエビフライに千切りキャベツ、漬物、ご飯、みそ汁が付いたボリューミーなセット。通常、1，200円相当のセットをとん悦本店と七飯店（魚長大中山店ななめ向かい）の両店にて提供。特製ソースはカツとの相性はもちろん、エビフライに付けて食べるのも絶品。ランチ、ディナー共に利用できるのが嬉しい。

函館・和風 とんかつ専門店とん悦 本店



函館市宝来町22-2
☎0138-22-2448
11:30～21:00（20:30L.O）
※ランチは14:00まで
無休
P有り







疲れた体に温泉と食事でご褒美を

入浴＋食事セット

サンキュー価格 **999円**（税込）

●期間:平成29年6/15～7/14まで
※平日17時からのみの提供。

道南では珍しい炭酸泉、ロウリュウサウナが好評の同館よりディナーと入浴のセットを紹介。喉越しツルツルでさっぱりとした麺は、ざるそば、ざるうどん、かけそば、かけうどんから選べ、ミニ丼は豚丼、サーモン丼、天丼（イカ・鶏・ピーマン）の3種より、好みのものが選べる。通常入館料は一般500円、食事セットは通常680円なので、この機会に入浴と食事セットのお得感を満喫してみては。

天然温泉 七重浜の湯



北斗市七重浜8-4-1
☎0138-49-4411
［温泉］朝風呂／5:00～9:00（最終受付8:30）
通　常／9:45～24:00（最終受付23:30）
お食事処七湯亭／
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～22:00（21:30L.O）
※土・日曜、祝日、毎月26日は通し営業
無休　P有り

美食倶楽部





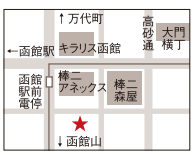

和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

居酒屋

待ちに待った真イカ解禁!
鮮度抜群の味を心ゆくまで堪能

活魚料理 いか清 大門

カウンター前に鉄板を備え、目の前で海鮮や肉料理を調理する臨場感を楽しみながら食事ができると人気の同店。看板メニューは6月に解禁になったばかりの「活イカ」。毎日入荷する近海産を使用。オーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理するので動いている状態で提供。また、その日獲れた新鮮な魚や旬の素材を用いた料理が好評の2時間飲み放題付き宴会コースにも「活イカ」が必ず付いて5,000円から用意。



函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
(日曜は16:00～23:00、各30分前L.O)
無休
P有り



6月より店舗隣に1枚板を使ったカウンター席や、今までとは雰囲気が異なる隠れ家的な個室を増築。少人数の宴会やカップル、家族連れなど幅広いニーズにも対応可能。






豚肉でたっぷりネギを巻き和風だしでさっぱりと味わえる根強い人気の「国産豚とねぎのつゆしゃぶ」（2人前1,800円）はコラーゲン・ヒアルロン酸ゼリー付き。締めはうどんか雑炊も選べる。





和　食

大人がくつろげる隠れ家的な店
季節感あふれる料理で銘酒を一杯

旬処 暁

あき

酒菜から刺身、焼き物まで多彩な料理を提供する同店。今回のおすすめメニューは新鮮な活ホッキ貝と刺身用の活タコの身や吸盤などを石の上で焼き上げる「活タコと活ホッキ貝バター石焼」（1,300円）や、骨を抜いた手羽先とダイコンを一緒にパイタンスープでトロトロになるまで煮込んだ「柔らか手羽先と大根のパイタン煮」（650円）。ほかにも「海老真丈揚」（650円）や「牛肉薄焼き」（1,000円）など豊富。各地の銘酒や本格焼酎も用意。



函館市梁川町18-4　天地人ビル1F
☎0138-56-1434
17:30～22:30（22:00L.O）
水曜定休

和　食

初夏の食材を贅沢に使った料理
各行事をパッと彩る料亭の味を宅配

仕出し割烹 しげよし 函館本店

日本の食文化を大切にした仕出し割烹店。「料亭のひと手間かけた会席御膳と弁当をご家族やご友人で」という思いはリピーターを呼んでいる。この夏おすすめの弁当は多種多様な惣菜を詰め込んだ「松華堂御膳」（2,750円）や、一番人気の「長手二段御膳 ほおずき」（3,400円）。会社、サークル、法事などのシーンでぜひ利用してほしい。注文は2日前18:00までの要予約。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で全メニューオープン記念特典5%OFF
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年7月18日まで



函館市乃木町5-22
☎0138-85-8199
受付時間／9:00～18:00
配達時間／11:00～19:00
無休
※配達は5,000円以上より。
問い合わせでメニュー表も配達可。



写真下左の「長手二段御膳　ほおずき」（3,400円）は2段重になっていて特別感を味わえる。「こはる」（1,350円）も人気の弁当。人数や予算に応じた注文も受け付けている。※価格は各税別







さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 NO.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円) もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

夏の肉まつり開催!「肉3種食べ放題プラン」が1,480円で登場!!

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供。同店といえば言わずと知れたカキ。ほかにも豊富な酒の肴を用意する中、生ハム、ローストビーフ、鶏ハムが食べ放題になる、お得な「肉3種食べ放題プラン」(1,480円・2日前までの要予約) が新登場 (+1,500円で飲み放題)。ほかとは一味違った、多彩なテイストのクラフトビールと肉3種やカキの相性は抜群。カキ90分食べ放題プランも継続中 (3,980円・4日前までの要予約)。※価格は各税別



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
平　日 18:00～翌1:00
金・土曜 18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

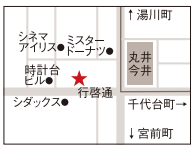
洋　食

北海シマエビを堪能できる期間限定エビづくしセットが美味

はこだて海の幸 DINING SURF

サーフ

6～7月に旬を迎える北海シマエビをメインとした「季節のエビ堪能セット」(バゲット付・1,980円) が新登場‼内容は、道東でこの時期しかとれない希少な「釜茹で北海シマエビ」、濃厚な甘さにバジルの爽やかな香りが特徴の「甘エビのカルパッチョ サラダ仕立て」、同店人気の「ガーリックシュリンプパスタ」、香ばしさがクセになる「サクラ海老のポタージュ」が味わえるエビ好きにはたまらないラインナップ。※各単品注文可能



函館市本町23-1
☎0138-83-8790
17:00～翌3:00(日曜は翌1:00まで)
第2木曜定休



飲み放題付きコース(料理約6品～) も有り3,500～6,000円まで用意。飲み放題のみも対応しているので、気の合う仲間やカップルなど気軽に立ち寄って欲しい。





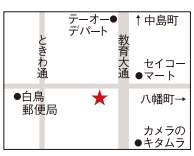


洋食

50％ｏｆｆ夏スペシャルメニュー＆仏サミット料理再現コース7月末まで

レストラン イリユージョン

「夏スペシャルメニュー」は、「ズワイガニとアボカドのサラダ仕立て」「カリフラワーのスープ」「鯛のシードル風味」、メイン「ビーフステーキ赤ワインソース」、デザート「プロフィトロール　チョコレートソース」、パン２種、コーヒーで、昼夜とも５０％ｏｆｆの３ ,０００円。また、１９８２年のベルサイユサミット晩さん会料理を再現したコースも登場。今年は昨年とは変わり「極上霜降り和牛肉のロースト」「オマール海老・サーモン・有機野菜のモザイク仕立て」をはじめ、全５品を用意し、昼夜とも５０％ｏｆｆの５ ,０００円。いずれも7月31日まで提供し、要予約。ほか、ランチ限定「５０％ｏｆｆパエリアコース」（２ ,０００円・要予約）は９月３０日まで。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp







写真上と下左は仏サミット料理「極上霜降り和牛肉のロースト」「オマール海老・サーモン・有機野菜のモザイク仕立て」、下右は魚介と野菜ふんだんな「５０％ｏｆｆパエリアコース」。



姉妹店「Ａｔｅｌｉｅｒ・Ｍ」で人気の、クッキーの上にシュガークラフトで絵を描く自家製「アイシングクッキー」（１５０円～）も販売。イベントで使用する場合の相談も受け付け中。





洋　食

ゆっくりとした時が流れる一軒家 待望の新メニューが続々登場

狸穴茶房

まみあなさぼう

カフェタイム（14：00～17：00）にオーダーを受けてから揚げる自家製「カレーパン」と、焼き方にこだわった「厚焼き玉子のトーストサンド」のセットメニューが新たに登場。ディナータイムの、その日仕入れた海鮮を使い土鍋で生米から炊き上げる洋風炊き込みご飯「狸飯（まみめし）」（アルコールも含む1ドリンク付き各1，000円）もおすすめ。コース料理は予約制だがアラカルト料理は予約なしでも楽しめる。



函館市新川町2-19
☎0138-87-0408
11:30～17:00（ランチは14:00まで）
18:00～21:00
不定休
P有り（軽自動車3台）

洋　食

白老牛、エゾアワビ、アマダイ… 極上食材が奏でる特選ディナー

カフェ・レストラン ペリーズバー

夏の会食にディナーの「特選コースＡ」（６，５００円・税別）はいかが。看板メニュー「白老牛サーロインステーキ」「エゾアワビのポワレ」に、「本日のオードブル盛り合わせ」「アマダイのソテー」と、旬の地場野菜ふんだんな美しい一皿一皿に心躍る。パン、デザート、コーヒー付きで、デザートとコーヒーはチーズ盛り合わせに変更可能。仕入れにより料理内容が変わる場合あり。予約優先で当日予約もできる。



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3・5月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り



今年も登場した「メロンスープ」は７月末までの夏メニュー。単品は１，２００円、ランチ・ディナー各コースに追加は＋７００円。「洋風弁当」（２，０００円～）も好評。※価格は各税別







ショーケースには色鮮やかな惣菜が日替わりで並ぶので、毎回違う発見があり何度でも楽しめる。おかずとしてはもちろん、ワインのお供やおつまみにも最適な一品を探してみては？



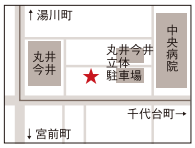


惣　菜

四季を美味しく食卓へ
自宅で楽しむ本格派イタリアン

洋食デリ リベルタ

丸井の裏に佇む、地場産の食材にこだわるイタリアンベースの洋食惣菜店。看板メニューである9種類の惣菜を詰め込んだ「アンティパストミスト」（1,100円）で扱う食材も徐々に夏らしく爽やかな印象に。また、女子会やホームパーティーなどあらゆるシーンに最適なオードブルは1人前1,300円から受け付け（2日前までの要予約）。人数や予算に応じた弁当の注文も受け付けているので気軽に問い合わせを。



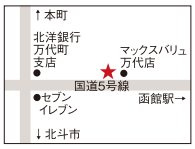
函館市本町32-35　ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ　リベルタ」
フェイスブック「デリ　リベルタ」で検索

スイーツ

涼感あふれる夏の絶品スイーツ♪
6月28日まで涼スイーツまつり

和洋菓子 はこだて柳屋

夏にピッタリのスイーツ企画♪見た目も涼しげな夏の風物詩「水まんじゅう」は、プルンとした食感と上品な甘さで絶品。彩りも鮮やかで、こしあん、梅あん、抹茶あん、フルーツの4種類（各110円）を用意。4個入りセット（450円）も販売しており、手土産にオススメ。ほか、クリーミーな「濃厚プリン」（130円）、爽やかな酸味と甘みの「レモンプリン」（150円）など夏スイーツがずらり。※価格は各税別



函館市万代町3-13
☎0138-42-0989
0138-40-0990
8:30～20:00
無休　P有り
※柳屋各店で取り扱っております



人気の「石あたま」（130円）は、程良くカリッとしたチョコ生地シューに、カスタードクリームがたっぷり入ったチョコ風味のシュークリーム。お土産に最適。







締めの一杯「トムヤムクンヌードル」（８８０円・税別）も一押し。オリエンタルなムードの店内はカウンターとテーブル席のほか、１６人までの個室もあるので、気軽に宴会予約を。





タイ料理

話題のタイ飯に創作グルメ…無性に食べたくなる夏エスニック

ASIAN DINING＆BAR Shamballa

アジアンダイニング＆バー　シャンバラ

カニと卵のカレー炒め「プーパッポンカリー」、チキンライス「カオマンガイ」、鶏ひき肉のサラダ「ラープガイ」…タイ料理をはじめ、夏に食べたい香辛料が利いた東南アジア料理を豊富に用意。シャンバラ風にアレンジしたほかでは味わえない一品も必食だ。人気メニューを満喫できる２時間飲み放題付き「オリエンタルタイ料理コース」（４人～）は全８品で4,０００円（当日予約ＯＫ）と、料理がグレードアップする5,０００円。



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:30～24:00（23:00L.O）
※土曜のみ翌2:00（1:00L.O）まで
日曜不定休

中　華

厳選した素材の旨味引き立つ職人技が光る贅沢な一皿

函館中華レストラン 杏梨

あんりん

昨年、夏季限定で登場した好評の「冷やし中華」（1,080円）を、今年も数量限定で提供。ズワイガニ、自家製のチャーシュー、大ぶりのメンマ、クラゲ、ハムなど10種類もの厳選した素材を彩り良く盛り込み、具材の上にトッピングされた透明色の海草麺はコリコリとした食感と清涼感があり夏らしさを演出。また、ランチ、ディナーともに人気の「五目あんかけ焼きそばセット」（1,400円）も絶品。



函館市湯川町2-7-2
☎0138-76-3233
11:30～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
水曜定休　P有り



ボリューム満点の本格中華オードブル（3～4人前 5,400円）も販売。全て手作りにこだわった料理と美味しさで人気。随時、店頭引き渡しで前日までの要予約。







豪華な具材とボリュームで人気の「五目焼きそば」（８８０円）は、同店リピーター率No.1の看板メニュー。掘りごたつの個室も完備しているので、ゆったりと食事が出来る。





中　華

夏季限定で提供
本格中華店の絶品冷やし中華

中華料理 李太白 RI-HAKU

オープン当初から人気の「冷やし中華」（ドリンク付き、１,０８０円）が6月２０日より今年も登場！バランス良く盛り込まれた自家製チャーシューや食感の良いクラゲ、新鮮な野菜など良質な具材にこだわった本格中華店ならではの贅沢な一皿。ほか、エビの風味が口いっぱいに広がり、食欲をそそるフライドガーリックで香りを付けた「干しえびチャーハン」（８５０円、スープ付き）も夏にピッタリの一品。



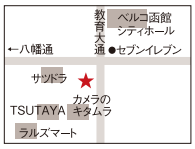
函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30～15:00
17:00～21:00
水曜定休
P有り

ラーメン

人気に応えて通常メニューへ
味の変化と食感が楽しい一皿♪

麺屋 いつ徳

おススメは、太麺に合う特製ダレがミズナや甘辛いひき肉を始め、沢山の具材にマッチした逸品「台湾まぜそば」（７８０円・ご飯付）。限定メニューとして登場したが、人気のためこのほど通常メニューに。酢やラー油をかけて味を変えても良し！追い飯を混ぜて麺とは違う食感にしても良し！自分好みの味を思う存分試して欲しい。また、Twitterをフォローしてくれた人に限定のサービスもあるので、気になる人は今すぐチェック！



函館市田家町16-32
☎0138-84-1665
11:00～15:00
17:00～20:00
水曜定休　P有り
Twitter @menya1109で検索



人気メニューの「中華そば」（６８０円）も装いを新たに。魚介と動物ダシでとったあっさりスープに平打ち麺が良く絡み、やわらかい豚肩ロースのチャーシューと相性も抜群。







ランチタイムの新メニュー「ラムステーキ定食」（７８０円・税込）。香ばしく焼かれたラム肉は驚くほどやわらかく美味。ゼリー状のソースも程良いアクセントに。ライス、スープ付き。





ジンギスカン

ジンギスカン専門店で味わう 好評のワンコインランチ♪

じんぎすかん テムジン

GWからスタートしているワンコインランチ（５００円・税込）は、「仔羊肉のワンプレート」「ラムスライスワンプレート」「豚ホルミソワンプレート」の全３種を揃え、どれも満足すること間違いなしの内容。ほか、「ジンギスカンランチセット」（1,000円・税別）もオススメで、プラス２００円（税込）でライスおかわりし放題になるのも嬉しい。ぜひ、この機会に堪能してみては。



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
不定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

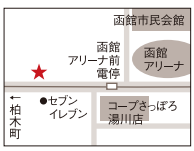
串かつ

ソース2度漬け禁止!! 年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（1本１５０円）。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約４０種類の串かつを100円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（３本４５０円～）も人気。大門横丁にある姉妹店の「串揚家 串金」も無休で営業中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
年中無休



「宴会を行いたい」と言う要望に応え店内をリニューアル。ボックス席が広くなり少人数の宴会も可能。駐車場は近隣駐車場が２時間無料になるので詳しくは問い合わせを。





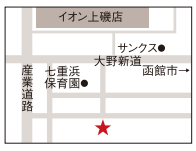


焼肉

創業55周年特別企画！ホルモン5割引キャンペーン!!

焼肉・ホルモン 丸亀

親子3代伝統の味を守り続ける同店が55周年を迎えキャンペーンを実施。内容は、店主いわく「来客がほぼ100%注文してくれる」という「ホルモン」（420円・税込）を創業55周年の「5」にちなんで5割引（210円・税込）にて提供。期間は6月15日から22日までの1週間。また、家庭での焼肉や、屋外でのバーベキューなどでも味わって欲しいと、テイクアウトも半額にて購入可能なので、店舗で食べるホルモン焼き、持ち帰りのホルモン焼き、持ち帰りのホルモン鍋の3パターンが半額に。ぜひ仕込みから秘伝のタレまで全て手作りの絶品を堪能して欲しい。ほか、飲み放題付きの宴会は「おまかせ4,000円（税込）コース」（120分）が好評。詳しくはホームページを参照。



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り

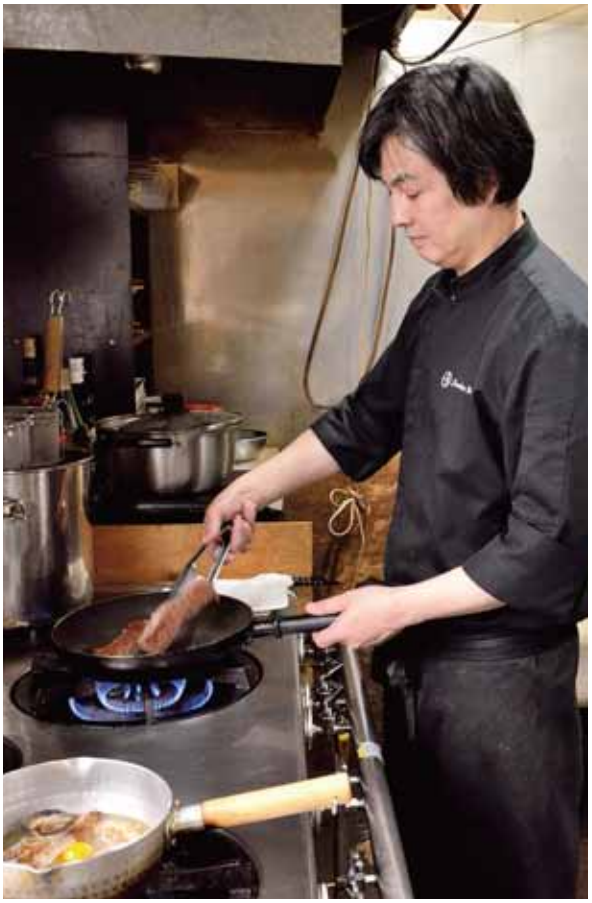






店内はカウンター席や、足を伸ばしてくつろげる掘りごたつ席、最大50人収容可能な広々とした座敷席がある。シーンに合わせて利用してみては。

味も見た目も華やか　地産地消のメニュー
恋人との食事や女子会にぴったり



Dining EN



函館市本町32-11 2F
☎0138-32-2770
18:00～翌2:00(24:30L.O)
(金・土曜、祝前日は
翌3:00まで、1:30L.O)
水曜定休

「Ｓｍｏｋｅ Ｂａｒ ＥＮ」が今年4月、地産地消をコンセプトにした「Ｄｉｎｉｎｇ ＥＮ」に生まれ変わった。「スケールの大きさに度肝を抜かれた」という七飯町「アプレ」の水耕栽培野菜、北斗市「おぐに牧場」の希少な黒毛和牛、函館市「ノイ・フランク」の自家製ソーセージ、「函館牛乳」の手作りチーズと、食材の良さをより詳細に客に伝えたいと小山竜太店長自らが生産者の元へ足を運び、作っている人の顔や現場を直接見聞。生産者側の熱意を組み込もうと心を砕く。腕を振るうのは料理長の土田康貴さん。札幌市や函館市内のレストランで29年間集積した知識と技術を生かした料理がメニューを彩る。

おすすめは道産チーズ3種類をブレンドした「EN特製チーズフォンデュ」(1人前1800円)。野菜やエビ、パンなどをトロトロにとろけたチーズソースに絡めていただく。お好みで塩辛を付けるのが独自スタイルで癖になるおいしさ。3時間飲み放題付き「女子会プラン」(2人から、前日までの予約で1人3800円、当日4000円)は「チーズフォンデュ」、スプーン型のグリッシーニに生ハムとチーズを飾り付けた「前菜3点盛り」や「パスタ」「サラダ」とボリューム満点。女子会プラン限定デザートの「チョコレートフォンデュ」が嬉しい。近海産の魚を使った「アクアパッツァ」(1200円)、肉の旨みが伝わる「おぐに牧場黒毛和牛カットステーキ～焼きチーズソースがけ～」(ハーフ1480円、レギュラー2650円)と一品料理も充実。フレッシュなフルーツを使ったカクテル「Ｆｒｕｉｔ Ｊａｒ」(各700円)もかわいらしい。

「地産地消で食材にこだわり愛される店づくりを」と構想を描く小山店長の胸の内には熱意が溢れている。

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子












FRUIT JAR
FRUIT JAR
FRUIT JAR
FRUIT JAR

シェフの自信作 イチオシイタリアン

ラムチョップ 香草パン粉焼き

1,200円

オシャレな店のシェフが創作した やわらかラム肉を味わいながら楽しんで♪

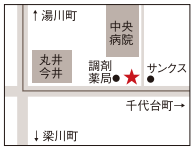
今回紹介するのは、オリジナルブレンドの香草を混ぜ込んだパン粉を使用し、ミディアムに焼き上げた一皿で、ソースが味の決め手。ガーリックやオニオンなどを使いしょう油ベースの味に仕上げた絶品で、ラム肉の旨味を引き出し、付け合わせのナンにつけても食がすすむ。皿に添えられた山ワサビも良いアクセントとなり、アルコールとも相性良好。通常メニューには無い逸品なので、ぜひ注文して欲しい。





アルコール類が豊富で、シェフ自慢の料理が並ぶ宴会コースも評判。４人より利用でき、飲み放題付きで4，０００円から用意しているので、会社の飲み会や気の合う仲間と楽しんでみては。





欧風居酒屋 海の雫

おうふういざかや　うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可

野菜入りトマトソースの 冷製細麺パスタ

950円

ヘルシーで涼しげな〝季節限定パスタ〟を ドライブ途中に立ち寄って、舌鼓♪

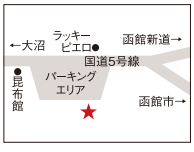
彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、野菜サラダ感覚で味わえる冷製パスタが今年も季節限定で登場。トマトソースで仕上げた細麺パスタとバジルソースの絶妙なバランスにより、見た目も楽しめ暑い季節におススメの一品。また、人気の「月替わりＰｉｎｏプティディナー」（１,８５０円）も好評。６月は「オードブルバリエのサラダ仕立て」を始め、「肉３種の金串焼き・パスタ添え」など全7品。





通常メニュー「ウニとニラの漁師風スパゲッティ」（１,０００円）も男女問わず人気。磯の香りを感じつつ、ニラの旨味が食欲をそそるのでバテ気味な日にもおススメ。





RESTAURANT Pino

レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O、17:00～20:30L.O
金曜定休　P有り

異国情緒溢れる雰囲気の中で味わう
専用窯で焼き上げる本格派のピッツァ

とろける水牛モッツァレラの PIZZA

1,580円

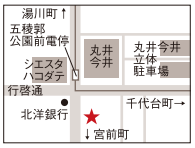
人気の「マルゲリータ」など10種類ほどあるレギュラーメニューやマンスリーメニューを用意している看板料理のピッツァの中でもおすすめの1枚。香り豊かな北海道産の小麦粉から作る生地に、くせがなく初めての人でも食べやすいと評判のイタリア産水牛のモッツァレラチーズとトマト、バジルを散りばめて専用窯へ。ローマ風の薄くて軽い食感に焼き上げるため、同店のピッツァは直径30cm以上ありながら何枚でも食べられると好評。





人気の2時間飲み放題付き宴会コース（1人4，000円・2人～）はピッツァを始め肉料理やパスタなど全8～9品。飲み放題のドリンクも生ビールやワインなど40種類以上と豊富。





PIZZERIA LOUNGE SOL

ピッツェリア ラウンジ　ソル

函館市本町6-14 ☎0138-32-5044
18:00～翌1:00（金・土曜・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O　火曜定休

海町ならではの味覚を♪
ズワイガニの旨味が凝縮した「感動の一皿」

紅ズワイガニの冷製パスタ

980円（税別）

山海の良質な素材に恵まれた江差町ならではの新鮮な食材を生かし、気軽に本格イタリアンを食べられる店として愛されている同店。おススメは、アンチョビやケッパーを隠し味にした特製調味料と旨味たっぷりの紅ズワイガニの剥き身、シャキシャキとしたミズナが上手くマッチした冷製パスタ。涼しげで暑い夏の日にぜひ食したい一品。綺麗な海沿いをドライブしながら立ち寄ってみては？





濃厚な味わいが好きな人におススメなのが「ウニのクロスティーニ」（680円・税別）。夏の定番で、海水ウニをクリームで煮て、冷ましたものを薄切りバゲットに乗せて食べる逸品。





イタリア風居酒屋 パレス

江差町新地町27-2 ☎0139-52-2696
11:00～14:00（平日のみ）
17:30～24:00（金・土曜・祝前日は翌1:00まで）
不定休　P有り（4台）

Hotel Hokke Club Hakodate
レストラン「ローズ」のご案内

Restaurant Viking

レストラン
バイキング



ウィークエンドバイキング

毎週末 金・土・日曜日開催

寿司・ステーキも食べ放題!!
1テーブルに1皿デザートも付く♪

120分 食べ放題!

■大　人……2,500円
■シニア……2,000円
■小学生……1,500円
■幼　児……500円

※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)
※幼児(3歳以上)

120分 飲み放題!

フリードリンク…1,500円
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル
●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク

ソフトドリンク…… 500円

◎ご利用時間◎
PM5:30〜PM9:00
【PM8:00迄のご来店/PM8:30オーダーストップ】
1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。
曜日により予約時間に制約がある場合もございます。

ランチバイキング

毎週火曜〜日曜日開催

90分 食べ放題!

■大　人……1,500円
■小学生……800円
■幼　児(3歳以上)…… 500円

Free Drink
ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ
●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ
●C.C.レモン



パンコーナー
豊富な種類の中より
お好きなパンを
お楽しみ下さい。

◎ご利用時間◎
AM11:30〜PM2:30
【PM2:00迄のご来店】
団体のご予約も承ります。
10名様以上より12時迄の受付となります。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有
TEL.(0138)52-3121

宴会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円〜 ●お刺身 480円〜
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円〜 等

ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円〜
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円〜 ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00〜24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人



ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます!



彩食 すいしょう

好評予約受付中♪

グランドメニューリニューアル!



新商品!
◆オムソバ 480円

新商品!
◆ひこま豚ガツ湯霜刺し 500円

新商品!
◆すいしょうやわらかステーキ(120g) 1,080円

日〜木限定 飲み放題
3名様より(2時間)
〈通常〉1,500円
で7月末までサービス中!
980円
好評につき期間大延長!
※飲み放題のみの利用、席予約のみ可
※現金でお支払いの方限定
※金・土・祝前日・連休中は除く

活イカ入荷!! 500円〜1,680円
※料金は入荷により変動します。※漁模様により、入荷がない場合はご容赦ください。

掘りごたつ完備 / 無料/カラオケルーム有ります! / 駐車場60台

お子様連れ大歓迎!

◎お子様用食器類ございます。
◎小さなお子様をお連れの方へ、掘りごたつのないお部屋もご用意できます。



接待ご会食コース
《各コース 料理10品 2時間飲み放題付》
6,000円コース | 8,000円コース | 10,000円コース
※コースによりお料理の内容が変わります。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。

全120席 店内全席掘りごたつ個室! 宴会利用時4〜60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。

彩食 すいしょう

ご予約・お問い合わせ
席予約、お食事のみのご利用も可!
TEL.0138-86-7777
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
(炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F)
〈営業時間〉17:00〜24:00 (L.O.23:30)〈定休日〉無休

公式アプリQRコード

特典 盛りだくさん♪



駐車場(共用)60台

函館ダイニング 雅家 GAYA

鮮度抜群！市場直送の活カニ、旬の海鮮…
この夏は箱館の隠れ家で雅やかやと楽しもう

函館駅から徒歩1分、店先のいけすが目印の当店は市場直送の新鮮な魚介類が一番の売り。ランチはお得な海鮮丼や旬のお膳、夜は刺身や寿司、一品料理から宴会まで。海鮮問屋直営店だからこその質の良さと安さを実現。注文後に水槽から水揚げして調理する、活カニ料理が大人気です。カニの旨みを丸ごと味わえる「毛がに甲羅盛り」、熱々サクサクの衣の中にズワイと紅ズワイの身がぎっしり「かにたっぷりクリームコロッケ」は北海道限定ビール「サッポロクラシック」と相性抜群。この夏は生ビールとともに北海道の味覚を堪能してください。



函館市若松町8-14
☎0138-22-1000
11:30～15:00(14:30L.O)
17:00～23:30(22:30L.O)
不定休　P有り(7台)
http://hakodategaya.com/







「かにたっぷりクリームコロッケ」(700円)、「毛がに甲羅盛り」(1,800円)と「サッポロクラシック樽生」(タンブラー・中550円)。「活イカ」(時価)は6月から真イカ漁が解禁に。価格は各税別。



おかげさまで「彩り家」は5周年
「葉な彩」は3周年を迎えました。
日ごろのご愛顧に感謝を込めまして
両店2日ずつではありますが
特別価格にておもてなしさせて頂きます。
※期間中は完全予約制となっております。

[彩り家]
☎0138-53-0022
[葉な彩]
☎0138-84-1711
函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F





これがおすすめ 昼メニュー 夜メニュー

昼夜問わず楽しめる老舗ホテルの名店を堪能



レガール（チャイニーズ） 1,500円



フルール（チャイニーズ） 3,100円



7月11日より改装工事のため、現在の店舗での営業を一時閉店し来秋リニューアルオープン予定の、中華と洋食が味わえる同店より、日頃の謝恩を込めたメニューが登場。ランチのセットは「きのこと獅子唐の炒飯」や「海鮮とカブのあん掛け焼きそば」など全8品を提供。ディナーでは「帆立とオクラの塩炒め」や「フカヒレと蟹の煮込み」など全7品が楽しめる充実した内容となっている。※閉店期間中は西館9F「ビュメール」にてランチ、ディナーを営業。

Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O） 無休 P有り





職人技がキラリと光る和食の深い世界を堪能



わくわくセット 1,620円



おまかせ懐石 3,240円



腕利きの職人が作る「和食」が人気の同店ではセットメニューが好評。昼は煮物、エビフライ、刺身、茶碗蒸し、デザートなど全8品が付く絶品揃い。セルフでコーヒーがサービスなのも嬉しい。夜は揚げ物、焼き物、刺身、寿司、デザートなど全9品（昼も注文可能）。両セットとも月替わりで旬の食材を使用しているので、何度足を運んでも飽きずに愉しめる。ほか、セット、一品料理、各種宴会などもあり、「獺祭」などの地酒も豊富に用意。

四季 花菜
しき かさい

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
11:30～14:30（14:00L.O）
17:00～22:30（22:00L.O）
不定休 P有り（店裏側） カード可





アメリカンバルスタイルの宴会コースが一新

昼



北海道産牛ステーキピラフ（ドリンク・デザート付き）1,300円

夜



宴会スタンダードコース（2人～・2時間飲み放題付き）3,500円



昼の人気メニューは創業以来伝統の味として地元で愛されている「北海道産牛ステーキピラフ」。ステーキ肉は牛肉、豚肉、鶏肉から選べ、ドリンクとデザート付きで提供。今回、夜の宴会コースをボリュームアップし満足度を上げた内容にリニューアル。スタンダードコースのほかにステーキピラフが付いた「4,000円コース」（2人～）、2時間30分飲み放題付きの「女子会コース」（3,000円・3人～）、メガ盛りステーキピラフがメインの「男子会コース」（4,000円・3人～）など用意。

Jolly Jellyfish

ジョリー ジェリーフィッシュ

函館市宝来町9-6 ☎0138-23-1932
11:30～14:30
18:00～24:00 ※各30分前L.O
木曜定休　P有り





気負わない美食と空間が人気の街中レストラン

昼



ワンプレートランチ（数量限定）1,400円

夜



パスタコース　2,200円



ランチタイムの人気は色々な味を一度に楽しめるのが女性の心をくすぐる「ワンプレートランチ」。ミニパスタ、肉・魚料理、サラダなど7品が一皿に。ライスやスープ、ドリンク、デザートも別添えで。また、ランチタイムのみ提供していた「パスタコース」がディナータイムにも登場。道産小麦3種を使用した生パスタは「トマトチキン」など4種類から選べ、前菜、スープ、デザート、コーヒーor紅茶の内容。パスタ付きフルコース（3,500円～）やアラカルト料理も用意。

ビストロ POOR NO LEISURE

プアノーレジャー

函館市本町31-10 2F ☎0138-54-8899
11:30～16:00（日曜は15:00まで）
17:30～22:00 ※各1時間前L.O
日曜のディナーと月曜定休





気軽なランチや豪華な会席ディナーを愉しむ

昼



松前懐席 **2,700円**

夜



四季彩の宴 **4,150円**



7月11日より改装工事のため、現在の店舗での営業を一時閉店し、来秋を目処にリニューアルオープンする同店より、日頃の謝恩を込めたメニューが登場。ランチでは「旬の肴三点」や「知床鶏の胡麻クリーム焼き」「稚鮎の変わり揚げ」など人気の品々が並ぶ。ディナーでは「旬の肴五点」や「十勝牛難波焼き 旬の炙り野菜」「穴子の天茶漬け」など豪華な料理を愉しめる。また、高座椅子、座敷、テーブル席が選べ、接待や祝賀会など色々な用途で利用できる。

日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756(直通)
11:30～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)　無休　P有り





お洒落な空間と美味しい料理で大人の時間を

昼



ラトナライス(ドリンクバー・サラダ・デザート付き) **1,380円**

夜



Hana's Pasta **980円～**



おすすめは若松ポークマンを乗せた「ラトナライス」。ほかにも手ごねハンバーグやパスタ、ピザなどのランチメニューが980円からと充実の内容。ドリンクバー付きの「パフェセット」も900円から用意。ディナータイムには週替わりで花田シェフのオリジナリティー溢れるパスタが楽しめる「Hana's Pasta」が人気。6月より期間限定で午後5時から同7時までに入店すると何時間居ても生ビールを1杯350円（通常550円）で提供。

RESTAURANT&BAR Ratna

ラトナ
函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00(24:30L.O)
※金・土曜・祝前日は翌2:00(1:30L.O)まで
※ランチタイム12:00～15:00(14:30L.O)





テラス席も完備！本場の料理でハワイ気分を満喫♪

昼



ガーリックシュリンププレート 1,000円
（ソフトドリンク付き）

夜



ライトプラン2,000円
（2時間・ソフトドリンク飲み放題付・2～8人まで・開始2時間前までの要予約）



昼のオススメは不動の人気メニュー「ガーリックシュリンププレート」。夜は気軽なパーティーに利用したい「ライトプラン」。リーズナブルな料金でアルコール類は持ち込み可能なのが嬉しい。本場ハワイの味を忠実に再現した「ガーリックシュリンプ」「ステーキ」はもちろん、ココナツとチョコレートの定番デザート「ハウピア・パイ」ほか、サラダ・パスタ・チップスの全6品。ハワイ好きには特にオススメ、店内の雑貨も見逃せない。

Hawaiian style cafe LAHAINA
ハワイアンスタイルカフェ　ラハイナ

函館市松川町9-1 ☎090-1387-2875
11:00～22:00（予約がなければ19:00閉店）
木曜定休　P有り（4台）





ランチだけでなく夜はチーズとワインを堪能

昼



ほうれん草とリコッタのラビオリクリームソース 790円（税別）
（サラダ、デザート、ドリンク各+150円）

夜



ファットリアビオ北海道のブッラータとミニトマト 1,580円（税別）

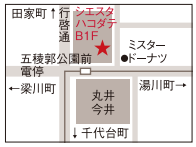


ランチタイムはおすすめのラビオリを使ったパスタなど4種類を用意。パスタには好みでサラダ、デザートなども追加OK。ディナータイムではチーズを使った料理と「スパークリングワイン」（390円・税別）などアルコールもノーチャージで楽しめる。人気はフレッシュチーズの王様と評されクセがないブッラータチーズ。切ると中から溢れる生クリームとヒモ状のモッツァレラがお目見え。トマトやフルーツと一緒に味わうとフレッシュチーズの美味しさが際立ち、見た目も女性に好評。

フレッシュチーズのお店 rocco
ロッコ

函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F
☎0138-83-7009
フリーコール 0800-300-6005
10:00～21:30（21:00L.O）
※ランチタイムは11:00～15:00
　ディナータイムは平日17:00～・土・日曜・祝日15:00～
※定休日は館の休みに準ずる





函館近海の魚貝を市場直送

海鮮浜焼き

昼12:00から営業

大好評の昼飲みへGO!!



名物浜焼きセット
浜焼きベイベー
1,890円

牡蠣 知内産・厚岸産 生ガキ 250円
漁師のガンガン焼き(500g) 1,000円
海鮮串揚げ ALL 180円

常時20種類以上用意 *価格は各税別

浜焼きベイベー

函館市若松町18-22 ☎0138-83-7734
営業時間/12:00～ラスト　定休日/不定休



夏も岩盤浴でスッキリ!

夏のリフレッシュキャンペーン♪

評判のブラックシリカ岩盤浴がキャンペーン価格にて!
好評の夕食がセットになったお得なプランもございます。

◆岩盤浴＆温泉セット 1,000円(税込)
◆ご夕食と岩盤浴&温泉セット 2,500円(税込)

【岩盤浴、温泉のご利用時間/13:00～22:00迄】
【ご夕食時間/18:00～20:00迄】

※温泉用のレンタルタオル有り(各100円)
温泉内には無料のボディソープやリンスインシャンプーもございますので手ぶらでお越し頂けます。

他、岩盤浴付きご宿泊プラン
◎1泊2食付・岩盤浴付 シングル 7,950円～
◎ツイン/ダブル(2名1室) 1名料金 7,450円～

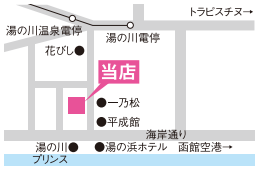
※お食事付のプランは1日前までのご予約制、連休7/15～7/17は除く、7月末迄、詳しくはお電話にてご相談下さい!


◆岩盤浴ルーム


◆夕食メニューの一例


◆かもめ湯

天然温泉100%かけ流し
ホテル かもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号(P有り)
☎0138-59-2020



http://kamomekan.net/

元祖本格炭火焼バイキング

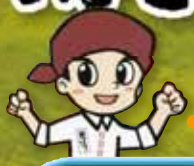
焼肉番長

年中無休

亀田港店9周年 ディナーのみ

ガラポン
期間中ソフトドリンク無料飲み放題だよ!!!
両店で番長誕生祭!!! ※会計時1グループで1回のガラポンです。

6/15 ▼ 6/22



なんと、次回使える「お食事券90名にプレゼント」
ハズレなしで「ソフトドリンク無料券」

一般団体割

団体がお得! 事前予約で!
さらに通常90分が120分に!
団体【大人料金】10名様以上で お一人様2,300円(税別)の所が
1名メール会員がいる場合
ディナー 100円+税がお得に! 2,200円(税込)
※他の割引・金券との併用不可
さらに 飲み放題だと! お一人様 3,300円(税込)

いつでもやってます!!

番長の宴会・パーティーがとってもお得!
※4/1(土)から料金が変わりました。

学生団体割

函館・北斗市の学生限定
団体がお得! 事前予約で!
学生団体10名様以上で
ディナー お一人様2,300円(税別)の所が
さらに通常90分が120分に!
ドリンクバーがついて!
300円+税がお得に! 2,200円(税込)
※他の割引・金券との併用不可

こだわり派の方に是非!
平日限定 金麦コース 690円(税別)
プレモルコース 1,100円(税別)
※同コース共にお食事との利用になります。



店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループ1名のみ利用可。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成29年7月18日まで

お中元 特集

名産市場のお中元！
定番商品からご当地グルメまで北海道の“美味しい”を集めたギフト特集♪



●函館朝市～函館カネニ
グルメ数の子松前漬
〈450g〉
1,500円



●マルユウ舘花商店
北の干物 セット
〈5種セット〉
2,880円



●函館朝市　カネノヤマ鈴木商店
極上小粒筋子
〈500g〉
4,500円



●山徳食品
ジャンボいかめし（うに・帆立入）
〈1尾〉
750円



●戸井漁業協同組合
昆布 詰合せ
〈5種（化粧箱入）〉
4,200円



●函館朝市　船岡商店
美味三昧【E】
〈4種セット（化粧箱入）〉
4,536円



●北の魚河岸
根室産 寒干しコマイ
〈1kg〉
3,800円



●函館朝市てらい商店
ズワイガニポーション
〈500g〉
5,055円



●新鮮素材 藤田商店
海峡ひじき
〈50g×5袋〉
2,500円



●函館生まれ
帆立三昧
〈3種〉
3,000円



●昭和製菓株式会社
函館ロールケーキショコラ
〈1本（10cm）〉
756円



●嘉福堂キッチン
はこだて雪んこ プレーン
〈6個入り〉
1,250円



●スウィーツけやき
贅沢どら あずき
〈1個〉
230円



●レストラン　トウイ
ピスタチオチーズケーキ
〈1ホール（約8人前）〉
3,200円



●みなみ青果
じゃがいも&玉ねぎセット
〈5kg〉
2,780円 送料無料



●じんぎすかん　テムジン
生ラム肉ジンギスカン用
〈500g、タレ付き〉
3,240円

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。

函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

好きなものを好きなだけ お腹も心も満たす食べ放題









平日と土曜日のランチタイム限定「ピッツァ食べ放題ランチ（９０分）」（１,５７０円・税別）も1ピースずつ味わえるピッツァとハーフパスタ、サラダバー、スープバー＆ドリンクバー、ドルチェ付き。

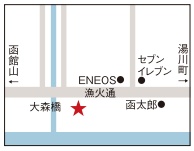
家族や気の合う仲間と思う存分 人気のピッツァ食べ放題を堪能

ピッツァオーダーバイキング（90分）

大人1,980円 小学生940円 幼児300円（各税別）

好きな味が食べ放題のピッツァはナラ材を使った薪釜で高温、短時間で職人が仕上げ、薪ならではの香ばしさと素材の旨味を最大限に引き出している。ハーフパスタや本日のおすすめ料理とサラダバー、スープバー＆ドリンクバー、約２０種類の中から３つ選べるドルチェが付きお得感がたっぷり。提供時間は平日・土曜は１７：００～２０：３０入店まで（２１：３０L.O）、日曜・祝日は１１：００～２０：３０入店まで（２１：３０L.O）。

Pizzeria AMORINO
ピッツェリア アモリーノ



函館市宇賀浦町6-10
☎0138-51-3338
11:00～22:00（21:30L.O）
ランチタイムは14:00まで
無休
P有り（50台）









知内産カキは1個３００円（税別）から楽しめる。また、新鮮な魚介類を盛り込んだ宴会コースも2時間飲み放題付きで3,５００円（税込）から用意。ランチメニューの定食や丼物も好評。

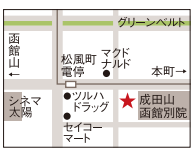
熱々ジューシーに蒸し焼きした 新鮮な知内産カキを食べ放題で

カキのガンガン焼き（90分食べ放題）

大人 2,980円　小学生まで 1,490円（各税別）

直接漁師から買い付けている為、新鮮でリーズナブルに知内産カキを提供している同店では目の前で蒸し上げる「ガンガン焼き」の食べ放題が人気。身はプリプリで濃厚な味わい。さらにあさりご飯、味噌汁、好きなドリンク1杯付き。また、ランチタイムのみ６０分食べ放題大人２ ,５００円・小学生まで１ ,２５０円（各税別）も用意。カキ食べ放題の受け付けはランチタイム１３：００入店まで、ディナータイムは２１ ：００入店まで。

かき小屋 昇光丸



函館市松風町15-4
☎0138-23-5333
11:30～14:30
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休









生ラムを注文できる「生ラム・ジンギスカン食べ放題」（２,５００円・税別）も人気。しっかりとした肉質で食べ応え抜群。ガッツリ肉を楽しむならぜひココで。

夏はやっぱりジンギスカン 人気の食べ放題コースはコレ!!

ジンギスカン食べ放題

大人/2,000円(税別)

本格ジンギスカン（ラムロール）の食べ放題（１００分）が、予約不要で楽しめる同店では、常にオーナーが厳選した新鮮な肉を使用しているため、ファミリーやカップルなどの客足が絶えない。ほか、「女子会コース」（２,５００円）も人気で女性だけでも楽しめるのが嬉しい。また、飲み放題がプラスでき、麦とホップなどの飲み放題（１ ,０００円）や、生ビールが注文可能な飲み放題（１,５００円）も選べる。※価格は各税別

炭火亭



函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～24:00(23:30L.O)
無休
P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)









スタッフ全員がネパール人のネパールカレー専門店だからこそ本場の味をそのままダイレクトに食べられる。店内も店構えも異国感が漂う中、食事と会話をゆっくり楽しんで。

6/15から60分食べ放題スタート 夏本番前にスタミナを！

ランチ・ディナー バイキング60分食べ放題

ラ ン チ:大人　900円　子ども(小学生まで)600円
ディナー:大人 1,200円　子ども(小学生まで)700円

ほんのり利かせた香辛料と野菜の旨みが日本人の胃袋をキャッチするネパールカレー１３種とナン５種の食べ放題をスタート。おすすめはネパールで祝いの際に食べるという、ホウレン草とミルクベースの「バラクバニール」。フワッと香ばしく焼いたナンやサフランライスと頬張れば香辛料の香りや素材の甘みが口の中に広がる。油分控え目で野菜をふんだんに使ったカレーを味わって。

ネパールレストランヒマラヤダイニング

[富岡店]
函館市富岡町3-39-19
☎0138-85-6882
11:00～15:00
17:00～22:00(各30分前L.O)
無休　P有り

[七飯店]
七飯町本町3-10-22
☎0138-83-6555
11:00～15:00
17:00～22:00(各30分前L.O)
無休　P有り









右記「3,680円コース」に地酒飲み放題（1,980円）を合わせると5,000円で楽しめるサービスを実施中。宴会は50人まで可能なので、お得に楽しんじゃおう♪

家族でも、仲間でも、カップルでも食って食って食いまくろ〜♪

1,980円コース

※同額のままでしゃぶしゃぶが付けられます。
小学生以下半額・幼児無料

居酒屋メニュー全60品（やきとり・ジンギスカン・刺身各種・天ぷらなど）が上記料金で食べ放題（2人より・予約不要）という驚きのコース。全て注文してから料理するので、常に出来たてアツアツが味わえる。ほか、60品食べ放題メニューに海鮮料理が付く「2,300円コース」や、アワビ・カニ・生ラム・寿司など豪華食材食べ放題も付く「3,680円コース」も人気。飲み放題は980円から。詳しくは問い合わせを。

酒・そば処 五稜郭ふでむら



函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
11:00〜22:00
不定休
P有り









人気の宴会プランは牛肉（外国産）もしくはさっぱり豚肉（国産）など食べ放題に生ビールやカクテルほか、60種類以上のドリンクが105分飲み放題付きで1人3,500円から用意。

思いっきり牛肉を味わえるおすすめの定番人気コース

わいわいコース
（90分牛しゃぶ食べ放題）

1人1,850円

外国産牛肉に野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすびが食べ放題にデザート付きと質、量共に大満足の定番しゃぶしゃぶコース。さらに外国産の「特選牛コース」や国産の「特上牛コース」、「黒毛和牛コース」など充実。プラス210円ですき焼きに変更可能で6人以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（鍋は各1台ずつ）。また「国産豚しゃぶ食べ放題コース」（90分・1人1,750円）も用意。

わいわい亭 函館店



函館市本町32-13
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00〜23:00（22:30L.O）
水曜定休
契約P有り











ブッフェ形式なので好きなものを選べ、女性に大人気のケーキコーナーも充実。また、サンデーブッフェランチの当日のレシートを「プリンスパン工房」に提示するとパンを5％割引で購入できる。（写真はイメージです）

人気ランチ企画サンデーブッフェランチ
森のリゾートで愉しむ優雅なランチ

サンデーブッフェランチ

大人 2,300円　小学生 1,400円　幼児 600円

人気のランチ企画がさらに魅力アップ！毎週日曜日開催されているサンデーブッフェランチは毎月メニューが替わり、６月は「海老鉄板焼き＆パクチーの香り揚げ　ピリッと辛めのおすすめソースで！アジアン料理フェア」。７月は「牛肉鉄板焼き食べ放題！香り豊かなトリュフソースと玉ねぎたっぷりシャリアピンソースで！」。シェフのおすすめを目の前で調理するので、出来たての香りも楽しめる。開催は毎週日曜日12時～14時（最終入場13時半）。ほか、「森のゆ＆ランチ」や、「顔ヨガ体験＆ランチ」などのレストラン企画も開催。優雅なランチと温泉で心も体もリフレッシュ。詳しくは下記ホームページまで。



函館大沼プリンスホテル

七飯町西大沼温泉 ☎0138-67-1114
日帰り入浴時間 14:00～18:00
予約受付時間　9:00～18:00　無休　P有り
http://www.princehotels.co.jp/hakodate/

Western Kitchen
ウェスタンキッチン

お酒好きに朗報

6月15日～7月末まで

午後10:00以降に来店された
お客様には飲み放題

90分 500円
120分 1,000円で提供

※1グループあたり3品以上の料理を注文されたお客様に限ります。

2Fにあるカラオケも無料で歌えますよ



「辛味噌ホルモン鉄板焼き」や「たこしゃぶ」が
付いた特別プラン、夏限定宴会プランのほか
「モツ鍋」や「鶏鍋」のコースもご用意しております

2時間飲み放題付き宴会コースは
3,500円から500円刻みで対応

詳しくはお電話下さい

2店共同企画

今だけお試し価格で
戸井産たこしゃぶ
お1人様 通常1,680円→
1,180円
※ご注文は2名様以上となります。



ハコラク特典
「ハコラクを見たよ」で
「締めうどん」サービス
■平成29年7月末まで

各種ご宴会ご予約承り中!



宴会コース
全コース2時間飲み放題付き
当店一番人気
お1人様 4,500円
・パスタor貝鮮炊き込みご飯
・サラダ ・焼き貝盛り合わせ
・刺身4点盛り
・殻付きカキ(生or焼or蒸し)
・天ぷら ・串焼き ・デザート
4,000円から
500円刻みで対応

2名～最大20名様まで対応
12名様以上なら貸し切りOK



ハコラク特典
「ハコラクを見た」と言って宴会予約すると
店内にあるハイボールや日本酒など
ドリンク類すべてが飲み放題の対象に。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成29年7月末日

※前日までのご予約で2名様以上
※入荷状況によって食材が変更になる場合もございます。

店長のこうちゃんより6/17～7/23までの土曜・日曜に開催される函館競馬場内「風の広場」に、主に海鮮ものを使用した料理で出店します。また、そこで当店フードを購入された方へ素敵な特典も用意しているので遊びに来てね!

ウェスタンキッチン
函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
営業時間/17:00～23:00 ※金・土・祝前日は翌2:00まで
無休(宴会・イベントは応相談)



貝鮮 こはく
函館市梁川町18-20(北側) ☎0138-76-8229
営業時間/18:00～24:00 定休日/水曜日

7月17日(月・祝) 海辺で過ごす1日

会場 BAYはこだてイベント広場
雨天決行※荒天により中止となる場合がございます。
10:00より開催

心地よい潮風。爽やかな休日。夏の訪れを告げるベイエリアのお祭り。

午前中は子供たちが主役のフリマや、縁日コーナーなど楽しいイベントがいっぱい。
午後からは大人の時間! 音楽とお酒とフリーマーケットでゆっくりとした夏の夕暮れを楽しみましょう。

午前中は!

金森キッズフェスティバル!



限定20店舗





子供店長のフリーマーケット 出店者募集

チャリティ あしなが育英基金へ寄付します。

■開催時間/10:00～13:00 ■開催場所/BAYはこだて広場・運河
■ブース/2m×2m ■1ブース/1,000円
保護者付添のもと、中学生以下の児童が店長として金銭のやり取りをお願いいたします。

午後からは!

限定20店舗



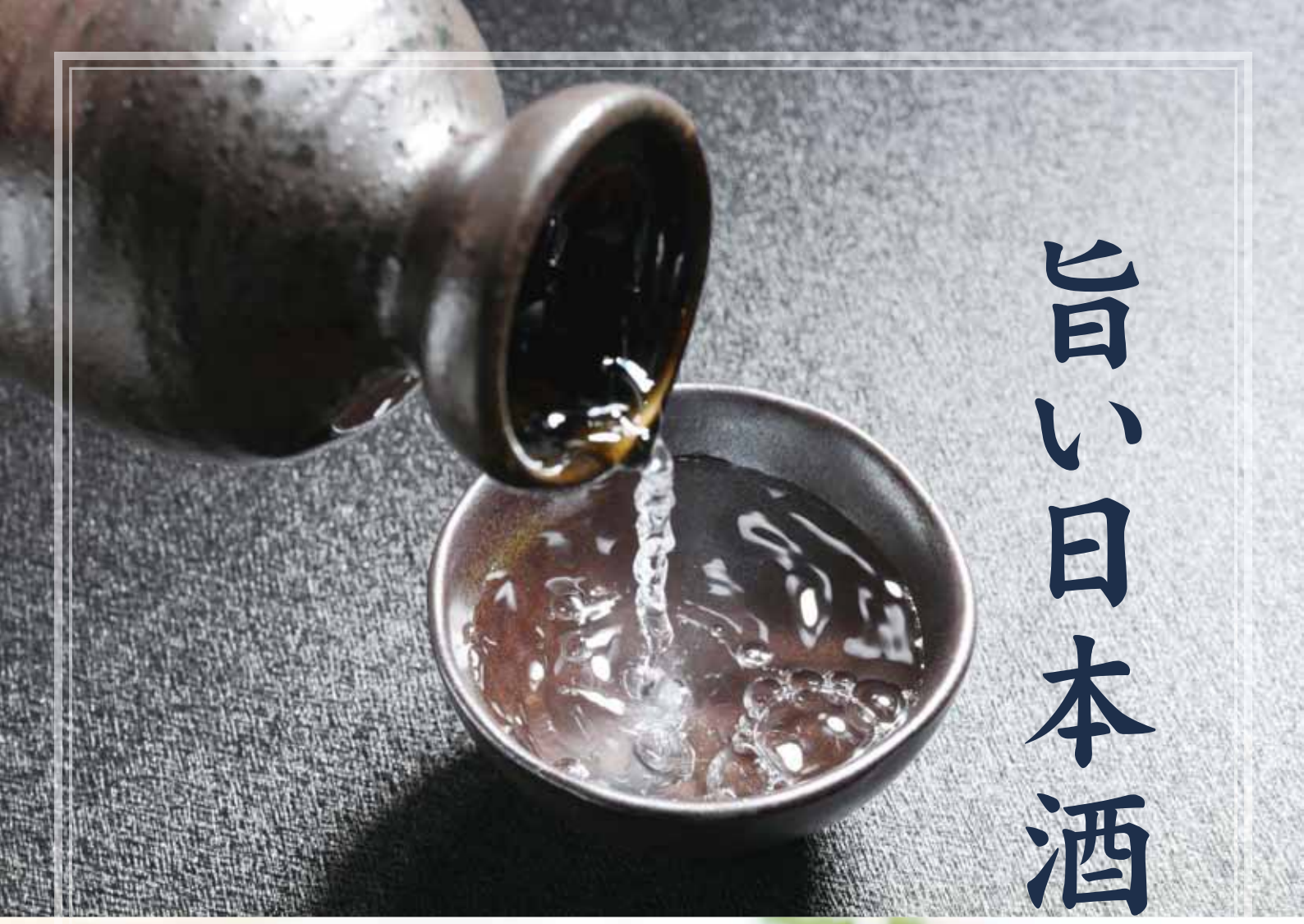


サンセットフリーマーケット 出店者募集



■開催時間/15:00～18:00
■開催場所/BAYはこだて広場・運河
■ブース/2m×2m ■1ブース/2,000円

金森赤レンガ倉庫 お問い合わせ お申し込み
函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530
駐車場完備 お買い物1,000円以上で駐車場2時間無料
金森赤レンガ倉庫 検索



旨い日本酒とこの一品

受け継がれた技と伝統、新たなひらめきやアイディア
日本酒には酒蔵や生産者の熱意がぎゅっと詰まっている
純米、大吟醸、季節限定品、生酒、辛口…
旨い酒と相性抜群の肴が、最高の酒席を約束してくれる



和食をベースにした創作料理や旬の食材を使った肴を冷酒で堪能

桜肉のユッケ 980円

季節を感じさせる料理が老若男女に人気の同店では、ペプチドやグリコーゲンが多く含まれ、鉄分豊富、高タンパク、低カロリーの桜肉（馬肉）のユッケがおすすめ。ゴマ油を掛けたクセが少なく濃厚な味わいの桜肉を、卵黄やネギなどの野菜と混ぜていただく。とろけるような食感で冷酒が進むと好評。また、宴会プランも2時間飲み放題付きで5，500円（全9品）から用意。

この料理に合う日本酒

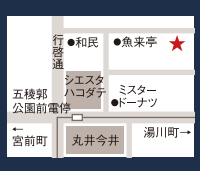
司牡丹 船中八策 (300ml) 1,400円

7種類ある300mlの冷酒の中でも人気が高い1本。超辛口でありながら香りが良く、極めて滑らかな旨味が口の中で広がり、酸味とのバランスが取れ後味のキレが抜群の一杯。





和遊彩食 郷GO



函館市本町22-11　グリーンエステートビル
☎0138-31-2355
17:30～23:00
日曜定休



一手間掛けた各地の良質な素材と冷えた日本酒との相性も抜群

黒毛和牛A5肩三角 ワサビ醤油塩添え 1,980円

厳選した黒毛和牛などを仕入れ、リーズナブルな価格で提供している同店。今回紹介する夏メニューは脂身が少ない赤身肉で細かいサシが入り、独特の食感が楽しめる「黒毛和牛A5肩三角」。さっぱりとしつこくなく旨味が口の中に広がる一品。ほか、しっかり下処理してホルモンが苦手な人でもさっぱり食べられると評判の「モツポン」は自家製ポン酢ジュレで味わえる。

この料理に合う日本酒

秀鳳 吟醸生原酒 [1杯]880円

濃厚な旨味と辛さのバランスが良く、マイルド感とキレもある超辛口タイプ。キリリと冷やすほか、氷を入れてオンザロックでも楽しめる。定番以外におすすめの日本酒も用意。





焼肉物語 牛若



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



選りすぐりの新鮮魚介を提供
鮮度抜群の刺身を食べるならここ

刺し盛り 1人前 1,050円

元漁師の大将が目利きした南茅部地区直送の新鮮な魚介や、全国の美味しい地酒、焼酎などを豊富に取り揃える同店。天然地物にこだわった「刺し盛り」は、その日オススメの厳選した鮮度の良いものだけを提供。人気の宴会コース（5人～、1人4,500円～）は「刺し盛り10点盛り」など料理7品に2時間飲み放題が付く。ほか、「活ぼたんえび」（中2尾、600円～）など旬の活物も絶品。※価格は各税別

この料理に合う日本酒

春鹿 超辛口 純米酒 [1合]690円(税別)

奈良県産の銘酒。キリッとした超辛口でアルコール度数は12度と高め。飲み口はスッキリとしていて、どんな料理とも相性が良くサッパリとキレのある味わい。





ヤン衆漁場二代目 昌栄丸
しょうえいまる



函館市松風町10-3
☎0138-83-6433
17:30～24:00(23:00L.O)
不定休

「ハコラクを見た」で小鉢1品サービス
■宴会コースでの利用不可■他券との併用不可■平成29年7月18日まで



シーフードの旨み引き立つ
洋風創作メニュー×純米吟醸

パンで食べる洋風ネギトロ 750円(税別)

「函館奉行」の程良い辛さとすっきりとした飲み口は魚介料理との相性も抜群。オリジナルのネギトロは自家製ハーブソースとネギ、トビコを乗せ、オリーブオイルで洋風にアレンジ。香味が利いたソースに冷酒が進むこと間違いなし。南茅部地区産の甘エビをカリッと香ばしく揚げた「近海エビのガーリックフライ」（650円・税別）も酒のお供に最適。ひと工夫加えた洋風創作料理を楽しんで。

この料理に合う日本酒

函館奉行 純米吟醸 [1合]800円(税別)

函館市内で栽培された酒米「吟風」を全量使用し、丁寧に醸した純米吟醸酒。香り高いすっきりとした後口で、函館土産にも人気。ほか、旭川の地酒「国士無双　烈　特別純米」なども。





SHIKINA 函館ダイニング
シキナ



函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
不定休



舌を唸らす“握り”の品々を大将オススメの酒で愉しむ…

握り盛り合わせ 2,200円~3,700円（税別）

気さくな大将が営む今年21年目の人気店。オススメの「握り盛り合わせ」は、予算に合わせて愉しめると好評。また、宴会は「宴会コース」（4,000円~）、「にぎりメインの宴会コース」（7,000円~）、「高級食材の特別コース」（10,000円）と、用途に合わせて選べる。ほか、「自家製いか醤油漬」や「自家製クジラベーコン」など一品料理も豊富。※価格は各税別

この料理に合う日本酒

國稀 [1杯]700円（税別）

「ウチの握りに合う一番酒は、國稀です」と大将。一度は味わって欲しい大人の舌を喜ばせる絶妙な組み合わせだ。ほか、「田酒」や「久保田」なども用意。





すし蔵



函館市本町4-21
☎0138-32-0138
17:00~翌2:00
日曜定休　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



その日獲れた鮮度抜群の刺身を豊富な種類の冷えた日本酒と堪能

6点盛り 1,480円（税別）

元漁師の店主が経験と人脈で道南各地の漁師から直接仕入れる旬の魚介が手頃な価格で味わえると評判の同店。この時期は冷えた日本酒と一緒にいただく「刺身」がおすすめ。その日仕入れた新鮮なマグロ、エビ、締めサバなどを盛り合わせに。また、3点盛り（780円）やアワビ入り8点盛り（1,980円）、活いか刺（980円~）などリーズナブルに用意。※価格は各税別

この料理に合う日本酒

純米吟醸 六根 [1杯]650円（税別）

青森県弘前市の銘酒。おだやかな香りとやわらかでいて切れ味鋭いシャープな飲み口で米の旨みをじっくり堪能できる。ほかにも「田酒」や「豊盃」など青森県の日本酒が豊富。





活魚炭焼 居酒屋 次郎



函館市本町4-21 2F
☎0138-54-2615
17:30~24:00
http://yanshu-jiro.info/
日曜定休



夏こそ燗酒！冷やした体に
和食の技を駆使した温かい椀料理

きんき炭火焼きの潮椀仕立て 980円（税別）

正統派の居酒屋をコンセプトにだしの取り方や食材の使い方、夏の燗酒の飲み方も教えてくれる同店。この時期は冷たい飲み物などが進むので、胃腸に優しい温かい「ご馳走椀仕立て」を日替わりで振る舞う。暑い季節だからこそ人肌よりも少しぬるめの酒と温かい料理で汗がスッと引ける酒の飲み方をしてみては。また、今年も夏期限定で新鮮な「ハモの落とし」（1，300円・税別）を提供。

この料理に合う日本酒

黒澤 生酛 純米 ［1杯］500円（税別）

黒澤は常温で飲むと口当たりのパンチが強く酸味やアルコール感がダイレクトに伝わり、温めると飲み口がふくよかな丸みのある味に変化する。飲み比べしてみるのもおすすめ！





和食居酒屋 醍醐 DAIGO



函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）
日・月曜（祝日のみ）定休



豊富な日本酒と一緒に味わいたい
花板が手間暇を惜しまない一皿

変わり寿司二種盛り
神経〆天然紅鮭棒寿司と穴子押し寿司 1,280円

見た目も舌も楽しめる割烹料理店だから出来る寿司がおすすめ。神経締め師に下処理をしてもらった南茅部地区産の脂乗りが良い天然紅サケを丸1日酢で締め、炙った海苔を巻いていただく一品と、オープン当時から継ぎ足しているタレで煮込んだ、肉厚で脂も乗った1ｋｇ以上ある近海産のアナゴとたくあんを刻んだシャリを使った押し寿司の2種類をセット。良く冷えた日本酒の肴にピッタリな逸品。

この料理に合う日本酒

雅山流 影の伝説 玉苗
純米吟醸無濾過生原酒 （1杯）980円

豊富に取り揃えている「雅山流」シリーズの中でも今年のおすすめ。初夏をイメージさせるフレッシュ感と後味のさわやかさが特徴。クセがなくスムーズな口当たりは女性客を中心に人気。





炭火割烹 菊川



函館市五稜郭町32-19　久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30、金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O
日曜定休



夏にピッタリの日本酒が続々入荷
鮮度抜群の刺身と一緒に愉しみたい

刺身盛り（1人前） 1,650円～

おすすめはその日仕入れた近海産を中心とした鮮度抜群の刺身。この時期はマグロのホホ肉や肝付きのカワハギなど充実（仕入れ状況によって内容変更もあり）。ほかにも、ヤングコーンや紫アスパラなど旬の新鮮野菜を天ぷらや炭焼きなどでも提供しており、串物はふわふわトロトロに焼き上げ、ねっとりした食感の数量限定「白レバー」が人気。2時間飲み放題付き宴会コースは4,000円から。

この料理に合う日本酒

酔鯨 くじらのしっぽラベル [5勺]620円

春に発売された限定生酒。香り控えめで酸味もありキレが良く、後味スッキリなのにコクも十分味わえる。ほか、常時置いている銘柄や1週間ごとに入れ替わる銘柄など豊富な品揃えが自慢。





たちか屋



函館市本町32-4
☎0138-53-6461
17:30～23:30L.O
（金・土曜・祝前日は24:30L.O）
火曜定休　カード可
※駐車場無



華やかな福島県産の日本酒と共に
旬の料理を一品ずつ味わえる粋な店

川えびととうきびのかき揚げ 720円（税別）

旬の地元食材を使いリーズナブルな価格で提供している同店。甘味のあるトウキビと大沼の漁師から直接仕入れた川エビをサクッと揚げた「川えびととうきびのかき揚げ」は辛口や華やかな味わいの日本酒とよく合う。また、晴れの日や家族で過ごす日に最適なコース料理は3,500円（税込）から用意している。新鮮な食材にひと手間加えた、今しか味わえない夏の料理をぜひ堪能して欲しい。

この料理に合う日本酒

寫樂 [1合]790円（税別）

福島県産の人気酒を最低2種類常備し、なくなり次第新しい酒を仕入れ、来店する度珍しい酒に出合える。「寫樂」は上品な香りでフレッシュな飲み口なので女性にもおススメ。





旬菜旬魚 たじま



函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
P有り



鮮魚店直営ならではの新鮮魚介を 130種類以上の日本酒で味わう

二点盛り（本マグロ・ボタンエビ） 900円～

鮮魚店直営の新鮮な魚介類と、130種類を超える日本酒を取り揃える同店。上質な日本酒と味わう魚介類はその日の仕入れによって内容・価格も変動。人気の高い本マグロは常備し、大トロ・中トロ・赤身など好みに応じて注文可能。焼酎も50種類以上の品揃えで1杯800円からというリーズナブルな価格も嬉しい。日本酒通に人気の「十四代」（90ml）は900円で提供。

この料理に合う日本酒

春鹿 純米超辛口 中取り限定 [1杯]800円

5月上旬から季節限定の生産。「キレを追い求めつつ味を出す」というのが純米超辛口の毎年の命題。辛口でありながら、まろやかな米の旨みを感じるスッキリとした飲み口。





IZAKAYA HAKOYA

いざかや はこや



函館市五稜郭町30-10
☎0138-76-1165
18:00～24:00（23:30L.O）
日曜定休
P有り（2台）



こだわりの酒と こだわりの料理で夏の贅を感じる

鮑のウニ隠し 2,300円（税別）

季節の食材を、より美味しく仕上げることにこだわりをもつ同店。これからの季節、冷酒とともに堪能して欲しいのが「鮑のウニ隠し」。夏を代表する味覚のアワビとウニの出合いは、お互いの素材の美味しさが生かされた逸品。アワビのコリコリとした食感、肝を使用した磯の風味を感じるソース、そこにウニの濃厚な甘みが相まった職人の技とセンスが光る逸品。

この料理に合う日本酒

凌駕 特別純米 [1合]800円（税別）

米のうまみと香りをしっかりと引き出した、夏を涼しく感じさせる爽やかな香味と軽快な口当たりが特徴。アルコール度数は少し高めで、しっかりとしたコクも楽しめる。





寿司料理 谷ふじ



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com



新シェフが創る繊細な一皿と斬新な日本酒とのマリアージュ

ほたてのミ・キュイ 780円（税別）

言わずと知れた隠れ家的名店である同店のおススメは、フレンチにも精通した新シェフ渾身の一皿。白カブ、ラディッシュ、スナップエンドウなどの道産野菜を野菜の水分だけで煮て、半生にソテーした新鮮なホタテと合わせ、アンチョビとバターの濃厚なソースで味付けした美しい逸品。その時期に合った食材を吟味し、常にメニューを変えていくので、今しか味わえない初夏の味を堪能して欲しい。

この料理に合う日本酒

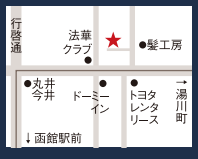
純米吟醸 Ice Breaker 無濾過生原酒
［1杯/90cc］580円（税別）

ペンギンの瓶が印象的な京都府・玉川の夏限定酒「純米吟醸　Ice Breaker　無濾過生原酒」はロックが旨い。溶けていく氷の涼やかな音や温度、アルコール度数、味の変化が楽しめる。





Hakodate Dining 備後屋



函館市本町28-15
☎0138-31-5555
17:30～翌1:00（24:00L.O）
年中無休
P有り
「食ベログ　函館　備後屋」で検索



いけすの活魚貝を肴に良い酒を昼から飲める贅沢空間

お刺身盛り合わせ 1人前 1,500円～（※2人前より注文受付）

昨年11月にオープンし、いけすを使った新鮮な料理が人気の同店。「活・鮮魚・焼き魚」をコンセプトに函館近海で獲れた海鮮を中心に提供。鮮度はもちろん、鮮やかな盛り付けにも技が光る「お刺身盛り合わせ」はキリッと冷えた日本酒によく合う逸品。純米吟醸を中心に30種類以上の銘酒を揃え“昼から飲める居酒屋”として営業。和モダンな店内で贅沢なひとときを感じて欲しい。

この料理に合う日本酒

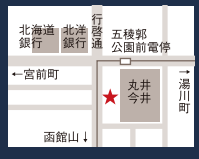
新政 NO.6 四合瓶 4,320円～（タイプにより価格変動）

秋田県の新政酒造にて製造される「新政NO.6」は新政唯一の定番生酒で、なかでも「X-Type」は格調高く、清楚で力強い仕上がり。タイプによって味わいも違うので飲み比べもおススメ。





表・びんごや



函館市本町32-10（旧かわ村様）
☎0138-83-1444
11:30～16:00（14:30L.O）
17:00～23:00（22:00L.O）
日曜不定休
「食ベログ 表びんごや」で検索



スッと溶ける上品な脂の甘み
熱々をつつき冷酒をグイッと一杯

黒毛和牛ホルモン（野菜付き）

1人前 980円（税別・7月14日まで）

神戸牛すき焼き、しゃぶしゃぶ、鉄板焼きで人気の同店に新メニュー「黒毛和牛ホルモン」が登場。上質な国産牛マルチョウはクセがなく、ほんのり香ばしいジューシーな脂の旨みに箸が止まらない。味は京味噌仕立ての甘辛い味噌味、韓国風のピリ辛味、岩塩と黒コショウの塩味から好みで選べ、どれも「吟醸純米　杉玉」にハマる。通常1，600円（税別）が今ならハコラク限定価格なので、ぜひお試しを。

この料理に合う日本酒

吟醸純米 杉玉 芳醇蔵出し ［1杯］900円（税別）

低温でゆっくりと貯蔵熟成させた、芳醇な香りとまろやかな飲み口の季節限定品。ほか、爽快な飲み口の限定品「吟醸純米杉玉　生貯蔵酒」など日本酒は10種類以上とバラエティー豊か。





神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん



函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
17:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休
「ハコラクを見た」で黒毛和牛ホルモン（野菜付き）を1人前980円（税別）に
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年7月14日まで



隠れ家的でアットホームな雰囲気
旬の美味しい肴で至福のひと時を…

しめ鯖サラダのポン酢ジュレ掛け

800円

サラダハクサイ、赤軸ホウレンソウ、ミズナ、カブなどの季節の地元野菜をふんだんに使用した「しめ鯖サラダ」のジュレは自家製ポン酢を使用し、さっぱりと食べられるので夏にもおすすめ。写真下の「ほっきと季節野菜の天ぷら」（750円）は旬が味わえる一皿でスパイシーなカレー塩が素材の旨味を引き立たせる。店内に流れるジャズが心地良く、美味しい料理と居心地の良さに酔いしれてしまいそう…。

この料理に合う日本酒

聖 純米吟醸 ［1合］750円

甘みと旨味が強く感じられ、コクとキレがあり味のバランスが良いのが特徴。鯖のような脂が乗った刺身にも調和し、フルーティーな香りも楽しめる。男性はもちろん、女性にもおすすめ。





カジュアル和食 めある



函館市富岡町2-39-23
☎0138-76-6949
17:30～24:00
日曜・第2月曜定休

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㈲寺井商店　スタッフ一同

函館産の根ボッケの開きに自家製松前漬け!



衣料のマルコシ　河合てるこさん

お洒落にヒップラインをカバーできます!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



安全第一で快適な買い物を!

駐車場 中嶋さん・佐藤さん



生サーモン♡切り身もありますよ♡

㈲川上鮮魚店 川上店主



自家製の旨い酒のアテ♡

㈲高高野鮮魚店 高野店主

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円キャッシュバック!!

引換受付時間　8:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200

日曜定休　6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場　検索

LAWSON



ご予約承り中

〈ご予約締切日〉

一の丑　7月23日(日)18時まで

二の丑・夏の恵方巻　7月30日(日)18時まで

※お受取り日・商品により、ご予約締切日が異なります。

※画像は全てイメージです。※盛り付けの野菜やお皿などは商品に含まれていません。※実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。

数量限定　二の丑も対象

おすすめ



※商品により腹側・尾側の組み合わせが異なります。

九州産うなぎ蒲焼重

本体価格 1,833円（税込1,980円）（3/4尾）

容器サイズ（約）：縦14.7×横18.0×高さ5.4cm

タレ・山椒付

特典 黄金烏龍茶無料クーポン付

数量限定　二の丑も対象



※商品により腹側・尾側の組み合わせが異なります。

九州産うなぎ蒲焼重

本体価格 1,565円（税込1,690円）（1/2尾）

容器サイズ（約）：縦11.6×横21.2×高さ5.0cm

タレ・山椒付

特典 黄金烏龍茶無料クーポン付

数量限定



九州産うなぎ蒲焼重

本体価格 2,204円（税込2,380円）（1尾）

容器サイズ（約）：縦14.7×横18.0×高さ5.4cm

タレ・山椒付

特典 黄金烏龍茶無料クーポン付

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市松風町 まるきん焼きそば









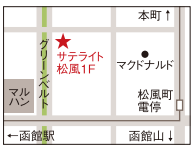


三代、四代と世代を超えてゆく味 時の流れに染み込む函館のソウルフード

シンプルな焼きそばは「並盛」４３０円から。「肉玉大」（７２０円）に乗る豚肉は厚切りで肉の旨味をしっかりと感じられる。「日の出製麺」から生で仕入れる麺は、店内で毎日ふっくら蒸かすこだわりの品。漫画家でもある金山店主が描く「いかボンズ」くんなどのイラストも楽しい。

函館の焼きそば専門店といって、真っ先に思い出すのはこの店だろう。創業は昭和29年、金山博臣店主が父である先代から店を引き継いで32年になる「まるきん焼きそば」。親子三代で訪れていた客の孫世代が、今では社会人になって一人で食べに来るようになったという。キャベツとタマネギを基本とした具材と炒めるシンプルな焼きそばは、先代から受け継いだ挽肉の出汁やしょう油をベースとした特製ダレで麺にサッと味を付けて提供。客席でコショウやしょう油、ソースなどで思い思いの味付けを楽しむスタイルが「まるきん」の定番だ。豚バラと玉子が入る「肉玉大」はボリューム満点の一皿。高温の鉄板で炒める麺には焦げ目が付き、長年使い込まれた鉄板に染み込んだ味を堪能できるような香ばしい味わいがある。「シンプルだからこそ丁寧に作らないと駄目になる」と金山店主。やり続けてきたからこそ磨かれた確かな技術と自負がそこにはある。

函館市松風町10-11
サテライト松風1F
☎0138-22-7616
11:30～19:00
水曜定休
P有り



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

旬の桃のタルトはじめました



旬の桃を贅沢に使った「桃のタルト」。
白ワインと桃のリキュール、ザクロ果汁のシロップに
一晩漬けた桃はやわらかくジューシー。
爽やかな甘さとみずみずしい食感を
楽しみませんか?

1個432円 ※桃がなくなるまでの期間限定



洋菓子 函館
ふうげつどう



函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533
10:00～20:00(日・祝日18:00まで) 不定休 P有り

菓子舗 喜多良

口あたりなめらかな
吉野の葛を使用
●くずきり(黒糖・梅)
[1個]330円(税込)

涼菓

十勝小豆の香りが
楽しめる
●青竹水ようかん
[1本]270円(税込)

若松町菓寮
函館市若松町28-14
(若松町会館となり)
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備

七飯本店
七飯町本町4-5-20
(七重小学校向い)
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ& 生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

酸味をきかせた
さくらんぼと
純生クリームがみごとにコラボ♪
お口いっぱいに広がる
すっぱい＆あまぁ～いの共演を
楽しんでみて～(。^ω^)ﾉﾞ



さくらんぼのコンポート

1個 ¥250

※価格には消費税は含まれておりません。

右記のQRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水～日10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



PASTICCERIA CICCIO PASTICCIO の
パスティチェリア　チッチョ　パスティッチョ

抹茶のテッリーナ

おやつの時間

1個432円







濃厚なのにいつまでも食べていたい味
イタリアの伝統と新しさが出合う

〝愛嬌のある可愛いお菓子屋さん〟という意味を持つ「チッチョパスティッチョ」の明るい店内には、美しいイタリア菓子が所狭しと並ぶ。卵とホワイトチョコレートにたっぷりの抹茶を混ぜて湯煎焼きする「抹茶のテッリーナ」は、ねっちり食感の中に抹茶の風味とチョコの甘みがギュッと詰まった濃厚な逸品。北海道産のさっぱりとした生クリームに〝チュイル〟というレモン果汁の酸味が香る薄焼きクッキー、中に入ったイタリア栗と共に一口食べれば、爽やかな味わいと濃厚さの調和を堪能できる。イタリアの伝統的レシピを踏襲する焼き菓子の中にはほかには無い珍しいものも。「しっかりとした味のケーキを作りたい」と時流に流されず、伝統と新しさの融合を探求する大桐幸介店主。天窓のあるカフェスペースでゆったりと愉しみたい。





PASTICCERIA CICCIO PASTICCIO
函館市石川町316-5　☎0138-34-7020
10:00～20:00（日曜・祝日は19:00まで）
※カフェは30分前終了
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌日火曜休み）
P有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

Gourmet

開店10周年祭を海の日に開催
特別感謝価格でステーキ食べ放題



開店10周年の感謝を込めて、7月17日海の日に1500円の食べ放題メニューを1日限定で提供する。カウンターで注文する肉質やわらかな「ハラミカットステーキ」をメインに、パスタ、揚げ物、サラダ、ライス、カレー、デザートアイスなどもバイキングスタイルで食べ放題。プラス1480円で飲み放題も付けられる。この日のみ11時30分～21時までの入店がラストで通し営業。※予約不可、なくなり次第終了する場合あり

ステーキ居酒家 笑う門

函館市本町32-27 ☎0138-32-2900
11:30～14:00(日、月、火曜と祝日はランチなし)
17:30～23:30(金、土曜は24:30まで) 無休

Event

目指せ両国国技館での全国大会
横綱誕生の地で子どもたちが熱戦



「わんぱく相撲」は日本の伝統文化である相撲を通して、勝敗へのこだわりだけでなく、未来を担う子どもたちの心の豊かさを育むことが目的。毎年、小学生が白熱した勝負を繰り広げるほか、函館水産高校相撲部によるデモンストレーションも実施される。参加資格は渡島檜山管内の小学校1年生から6年生の男女児童で、4～6年生の男子優勝者は全国大会の出場権を獲得。参加者には横綱千代の山・千代の富士記念館無料チケットを配布する。

第4回 わんぱく相撲函館場所福島大会

日時／6月25日(日)9:00～15:00※受付8:00 参加申し込み／6月19日まで 参加費／500円
会場／福島町鏡山公園相撲場(福島町福島239) 主催／一般社団法人函館青年会議所
申し込み・問い合わせ／福島町水産産業課 ☎0139-47-3004

Beauty

オープン6周年の人気美容室が
無料トリートメントと記念価格で
ハコラク読者に特別サービス



美容を通じて快適空間と再現性の高いデザインを提供する美容室「MASHMINGLE函館店」がオープン6周年を記念して「ハコラク見たよ」で髪に通常の2.5倍の潤いを与えるという「M3.5トリートメント」を無料サービスする。また、髪や肌のシミ・シワ・美白の悩みまで解消してくれるというトリートメント〝飛躍〟を使った6月限定メニューとして「飛躍カラー60分」7500円を5000円、「飛躍コスメストレート120分」10000円を7000円、「飛躍ストカール150分」16500円を12000円(カット利用時は+2000円で提供)の記念価格で提供。「今後も愛されるサロンを目指します」と同店。※価格は各税別





MASH MINGLE 函館店 函館市花園町1-15 ☎0138-55-2055 9:30～19:30 ※予約優先 火・第3月曜定休 P有り
マッシュ ミングル

Event

中古車買取・販売のラビットが
8月6日まで
「ご来店・ご成約」キャンペーン



中古車買取・販売を全国でチェーン展開するラビット・カーネットワークの「ラビット函館中央店」は、〝夏の全国統一・高価買取店頭キャンペーン〟として「ご来店・ご成約」キャンペーンを実施している。期間中、車を売却または購入すると、抽選で全店合計300人に、〝日本の食とその生産者にスポットを当て、商品を探すだけでなく読むのも楽しめる〟グルメギフトカタログ「UMASHIMA」をプレゼント。また、査定来店の場合、各店先着60人にパッケージが紙相撲にもなるラビットオリジナル「ポテあられ昆布しょうゆ風味」や、ふわふわのラビット「ぬいぐるみ」をプレゼントする。



ラビット 函館中央店 函館市富岡町2-22-22 ☎0138-44-6611
9:00～19:00 火曜定休 P有り

Gourmet

おかげさまで6周年 夏のおすすめ定番「つけ麺」を食べてスタミナアップ



7月2日にオープン6周年を迎える同店は、味をとことんまで追求した極上の厳選メニューを提供。好みに合わせた豚骨と鶏ガラスープ、数種類の麺を使い分けるなど、旨みを最大限に引き出すよう、店主がこだわりをぎゅっと込めた一杯に、足しげく通うファンが絶えない。「お客様のおかげで6周年を迎えることができます。これからも一杯一杯感謝を込めて作ります」と渡辺店主。夏のおすすめは「つけ麺」（ごま辛みそ・正油、各800円）。キンキンに冷やしたコシの強いストレート麺を、具だくさんの熱々つけダレに絡めて食べる。また「平日・土曜限定お得なランチ」は、各種ラーメンに+250円で「ご飯（おかわり自由）+餃子3個」「半チャーハン」「焼き豚丼（小）と餃子2個」のいずれかをセットでき、食べ応え満点。



らーめん 旭　函館市昭和2-29-2　☎0138-45-3505　11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）

Event

5店舗を回って豪華賞品をゲット 第6回青色スタンプラリー開催中

6回目を迎える青色スタンプラリー、今回は69店舗が参加。この中から5店舗を利用してスタンプを5個集めると抽選で豪華な賞品が当たる。賞品は特賞の沖縄旅行3泊4日ペア1組をはじめ、東京ディズニーリゾート宿泊券1泊2日ペア1組、カタログギフト5000円分、ホテル函館ロイヤル食事券3000円分、米5kgの合計62本。同会事務局か参加店で無料ラリーマップ・カードを入手して参加を。詳細は函館青色申告会のHPに掲載中。



函館青色申告会
開催期間／平成29年8月31日まで　応募締切／平成29年9月4日消印有効
当選発表／平成29年9月13日
問い合わせ／函館市五稜郭町16-13　☎0138-55-3271

Cinema

決して出会ってはいけない二人の運命の歯車が動き出す

2014年夏に放送され、その年の流行語大賞にノミネートされるなど社会現象にまでなった連続ドラマ「昼顔～平日午後3時の恋人たち～」。お互いに結婚していながら、惹かれあい愛し合うようになった笹本紗和と北野裕一郎。その一線を越えた関係はいつしか明るみになり、ついに二人は別れざるを得なくなってしまった。紗和は夫とも別れ一人になった衝撃の結末から3年後。運命のいたずらか再び裕一郎とめぐり会い逢瀬を重ねていく。そんな2人の前に現れたのは北野の妻・乃里子だった。



昼顔
公開中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／西谷　弘　■脚本／井上由美子
■出演／上戸　彩、斎藤　工、伊藤　歩、平山浩行、黒沢あすか　ほか

A la carte

長年愛されるペットショップが移転1周年ハコラク限定企画開催 「歯石とり」半額キャンペーン

犬・猫の販売、トリミングやペットホテルサービスを提供する創業13年目の同店。店舗の5分の4をトリミングやホテルの専用スペースとし、ペットにストレスのかからない環境作りを大切にした新店舗に移転して6月で1周年を迎える。移転1周年企画として「ハコラク見たよ」でトリミング利用時のオプション「歯石とり」（通常2000円・税別）を半額で受けられるキャンペーンを7月14日まで開催。専用歯磨き粉を使用した麻酔なしの「歯石とり」を受けられるのは函館市内では同店だけという。処置の効果を持続させるホームケア商品も用意しており、ペットの口臭や歯磨きの悩みなども経験豊富なスタッフに相談できる。

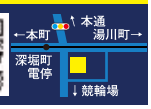






ペットショップ Lovely Dog
ラブリードック
函館市東山2-4-41　☎0138-83-6744　10:00～19:00　無休　P有り
※トリミング・ホテルは予約制　http://www.ms-rising.co.jp/







投げるほどお得！
投得ボウリング！

3ゲーム ご利用の場合

	平日	土・日・祝
大人	1,000円	1,200円
大学・専門学生	900円	1,100円
シニア・高校生以下	800円	1,000円

追加ゲーム +1ゲーム 200円

5ゲーム ご利用の場合

	平日	土・日・祝
大人	1,200円	1,400円
大学・専門学生	1,100円	1,300円
シニア・高校生以下	1,000円	1,200円

追加ゲーム +1ゲーム 100円

TEXAS 4F
ボウル・サンシャイン
営業時間 10:00～翌3:00
☎(0138)53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス● 教育大通 アルベン● テーオー● 行啓通 国道5号線 ●北洋銀行 ●トヨタカローラ テキサス4F（旧西武） ●丸井

ANA（全日空） 格安航空券 JAL（日本航空）

【6/30（金）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃 35,490円 ⇒～23,300円
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃 43,600円 ⇒～27,300円
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃 39,710円 ⇒～25,500円

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。
7/1～8/31までは上記金額に1,200円加算。お盆期間のご予約はお早めに!

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京（羽田）ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大　阪（伊丹）ANA JAL 24,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地 27,800円～

エアドゥ及び LCC（バニラエア） 東京（成田）・大阪（関西）線もお取り扱いしております。

高価買取商品

●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券 額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面62円以上（シート83%・バラ73%）
●記念切手額面50円以上（シート75%・バラ60%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%
その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町 本通 湯川町→ 深堀町電停 ↓競輪場

おトクに 札幌へ行こう！

ラクラク快適！ 列車で行く旅
JRで行く 札幌・小樽 旅紀行

往復JR（普通車指定席・列車限定）※一部区間を除く ＋ ホテル（1泊につき1朝食付）※一部ホテルを除く

例えば 札幌 JRイン札幌駅南口なら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日（1泊1朝食付・大人お1人様）
3名1室 17,300円～
2名1室 26,300円
●出発日／2017年9月30日（土）出発分まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員／2名様より
■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。
2名様から受付OK!

外観（イメージ）

往路 各駅 特急列車（列車限定） 指定席 札幌 各自 ホテル
■復路は往路の逆順となります。
■小樽の宿泊施設をご利用の場合は札幌～小樽間は普通・快速列車自由席をご利用いただけます。

ご利用列車のご案内［列車限定］函館～札幌間

往路	函館発	札幌着	復路	札幌発	函館着
スーパー北斗 1号	6:10	9:48	スーパー北斗 2号	6:00	9:27
スーパー北斗 19号	17:51	21:35	スーパー北斗 18号	15:39	19:24
スーパー北斗 21号	18:49	22:33	スーパー北斗 20号	16:39	20:27
スーパー北斗 23号	19:54	23:40	北斗 22号	18:08	21:56
			スーパー北斗 24号	20:00	23:31

駅・ツインクルプラザ（旅行センター）で観劇チケットを購入する方限定!
劇団四季 ライオンキング 観劇（かんげき）パック
※ツインクルデスクでのお申込みはできません。

往復JR（普通車指定席・列車限定）※一部区間を除く ＋ ホテル（1泊につき1朝食付）※一部ホテルを除く ＋ 観劇チケット（別途購入）※観戦チケットは駅・ツインクルプラザ（旅行センター）でお買い求めください。

例えば 札幌 ホテルグレイスリー札幌なら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日（1泊1朝食付・大人お1人様）
3名1室 18,100円～
1名1室 26,400円
●出発日／2017年8月20日（日）出発分まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員／1名様より
■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。
■駅・ツインクルプラザ（旅行センター）で観劇チケットを購入する方限定の旅行商品となります。
1名様から受付OK!

外観（イメージ）

往路 各駅 特急列車（列車限定） 指定席 札幌 各自 ホテル
■復路は往路の逆順となります。

ご利用列車のご案内［列車限定］函館～札幌間

往路	函館発	札幌着	復路	札幌発	函館着
スーパー北斗 1号	6:10	9:48	スーパー北斗 2号	6:00	9:27
スーパー北斗 19号	17:51	21:35	スーパー北斗 18号	15:39	19:24
スーパー北斗 21号	18:49	22:33	スーパー北斗 20号	16:39	20:27
スーパー北斗 23号	19:54	23:40	北斗 22号	18:08	21:56
			スーパー北斗 24号	20:00	23:31

共通 ■添乗員は同行いたしません。■最大6日間まで日程を延長できます。■宿泊は出発日当日となります。■長万部、八雲、森発着の設定もございます。■お申し込みは、ご出発日の2日前までとなります。■列車限定のご利用となります。

道内の温泉にご宿泊の方は 自由に列車を選べる
道内各地の温泉宿が選べる 北海道の温泉 温線旅紀行（on-sen ki-kou） シリーズがオススメ!

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施 （社）日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号
JR 北海道
北海道旅客鉄道株式会社
［本　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ
新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お電話でのお問い合せは
ツインクルデスク ツインクル（国内旅行商品）のご予約 011-219-5489［9:30～20:00］

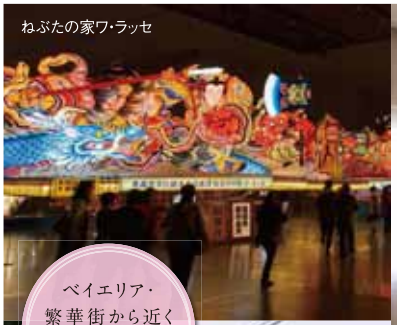
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

携帯はこちらから



















【宿泊料金】 1泊2食付 10,000円～（税込） ／ 1泊朝食付 7,500円～（税込）

JR青森駅から徒歩5分

青森観光の拠点に最適な空間。

青森国際ホテル　TEL.017-722-4321

青森市新町1-6-18　IN14:00／OUT11:00　JR青森駅から徒歩約5分、青森空港からタクシーで約30分

www.kokusai-hotel.co.jp　青森国際ホテル　検索

「ハコラクを見た」とご予約時に
お伝えいただければおトクな特典が!!

① ミネラルウォーター 1本プレゼント
② レストラン 10%割引券

※①か②お好きな特典をお選びください ※他券併用不可
※有効期限:2017年12月28日（除外日:8月2日～8月8日）

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）　ヨムハ マイニチ 0120-468-012



UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中

所在地
函館市川原町１８番１号
★市電「深堀町」停より
徒歩５分

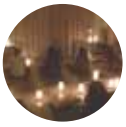
講座開催のご案内
会場：ユートピア川原内 各所

6/18(日) 10：00～11：00 会場：集会所
講座「高齢者とお薬」
by ただ調剤薬局さん　参加無料



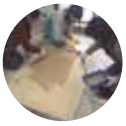
ただ調剤薬局さんによるお薬講座！
質問やお話をしながら
普段飲んでいるお薬について、
改めて学んでみませんか？

6/20(火) 19：30～21：00 会場：2号棟102号室
キャンドルヨガ　参加費 1,500円
ヨガセッションルーム アヌヘア
by 児玉典子先生 & 710candleさん



キャンドルの灯りに癒されながら、
ゆったりした陰ヨガを
体験してみませんか？
※ヨガマット貸出有、
お水・タオル等ご持参ください。

7/9（日） 13：00～16：00 会場：1号棟504号室
DIY 講座　参加無料
「ふすまリメイク・塗装体験」他
※内容は予告なく変更になる場合があります。



毎回ご好評いただいてます、
DIY 講座！
今回も皆さんと一緒に、
楽しく DIY していきます♪

ユートピア川原の情報や
講座の様子などは、
こちらでも随時発信中！
ぜひご覧ください♪

ブログ　Facebook

Century21
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
講座申込お問合せはこちら！
☎(0138)26-5533
営業時間／9：00～18：00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

[管理](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation 株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号
売却物件を探しています！お気軽にご相談ください
センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。
広告有効期限／平成29年7月9日

ハリカの出産内祝

赤ちゃんが生まれた
ことを喜んでくれた方への
感謝の気持ちとして、
お返しする『出産内祝』
お返しは産後1ヵ月くらい
が目安です♪



お電話一本で
カタログと資料を
無料でお送りいたします♪







プレゼントに最適な商品も
豊富に揃えております。



おひとつから作成します
お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

税込 10,000 円以上お買上げのお客様に『バースディベア』をプレゼント！



※身長12センチ
足の裏に誕生日が
入った可愛いクマ
ちゃんです。

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

赤ちゃんのいる家にいかがですか？

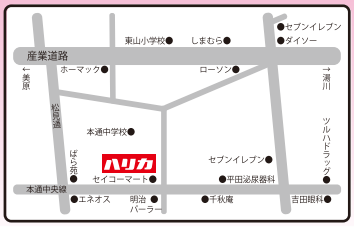




別売りの乾電池を
サービス中！
(アルカリ単2電池2本)

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店
函館市本通２丁目５４－１６
（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939
営業 10:00～19:00（日・祝日は18時まで） 火曜日は定休日です
ハリカ新函館店 検索
出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要



内祝い用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
800円割引券
お客様名
／
■１回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2017年7月15日

函館新聞電子版が最大1カ月間、購読料無料!!



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

掲載記事数
累計21,000件突破

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

おくやみ記事は紙面より早い 前日午後8時に掲載

スポーツカテゴリーの充実

初めて電子版をお申込みの方は

1〉1週間無料で試読が可能!!

2〉お申し込み月は電子版の購読料無料
(最大1カ月間)

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円
電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

電子版コースをご購読の方には
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
を
ご自宅・会社へ毎月お届け!



●便利機能

イベントカレンダー	記事検索	カラー写真	紙面ビューア	マイスクラップ	地図からアクセス	おくやみ情報
イベント情報を日付ごとに確認	2016年1月1日からの全ての記事を検索可能。	電子版では記事写真はすべてカラーで掲載。	紙面データは過去7日分の閲覧が可能。	お気に入り記事を、最大200件まで保存可能。	ニュースは地図から選ぶことも可能。	紙面より早く、前日の午後8時に掲載!

まずはアクセス!

https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です

☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00）　メール digital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページ又は電話にてお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。　※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。

函館新聞社

社員募集

一緒に働きませんか？

広告局 営業アシスタント【パート】

◆内　容／企画書を企業に持って行く、原稿校正等、広告営業補助
◆資　格／未経験者歓迎
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～16:00/基本週5日
◆休　日／土日・祝日※業務により変動
◆給　与／時給786～800円※試用期間3カ月/時給786円
◆待　遇／車通勤可、交通費規定支給
◆応募締切／随時

広告局 デジタルメディア部アシスタント【パート】

◆内　容／『函館新聞電子版』の顧客管理（データ入力）とPR活動などの運営補助業務
◆資　格／未経験者歓迎（パソコンの基本操作ができる方）
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～18:30/基本週5日
◆休　日／土日・祝日※業務により変動
◆給　与／日給6,000円
◆待　遇／車通勤可、交通費規定支給
◆応募締切／随時

総務局 総務・経理【正社員】

◆資　格／事務経験通算5年以上★要普通自動車免許、Uターン・Iターン歓迎
◆時　間／8:15～17:15※早出・残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月150,000～250,000円
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用 他当社規定による
　※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部　電話（0138）40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号



お洒落なDIYショップ

店内リニューアル!!





リフォームのお見積もり無料で承ります♪



STUDIO Decotas 函館　運営：和以美（株）



函館市末広町17-1
フォルム函館二十間坂B002
TEL0138-83-5731
営業時間／9:00～17:30
土・日・祝日休み
Studio Decotas函館



読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

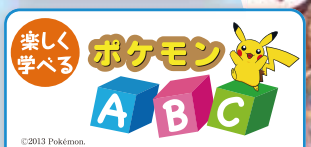
おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚



©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

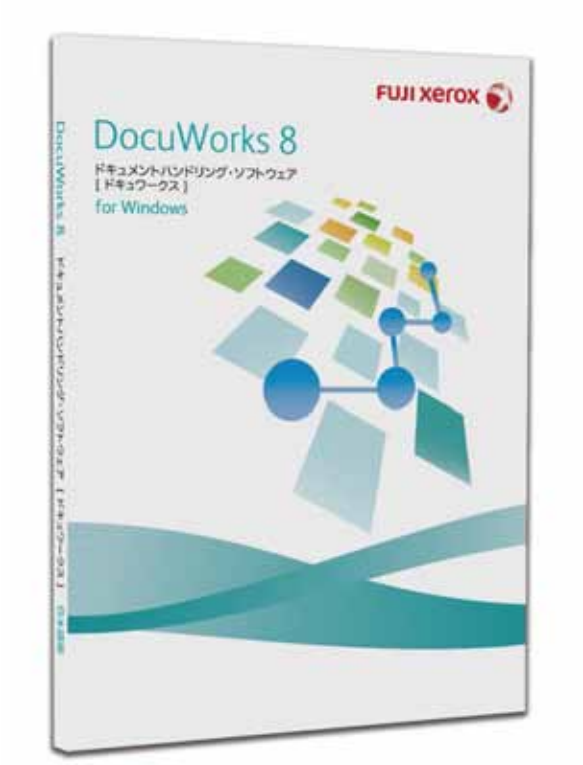
◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

FUJI Xerox

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

http://www.fujixerox.co.jp/

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

富士ゼロックス株式会社

函館営業所　〒040-0063 函館市若松町7番15号テーオー小笠原ビル3階　TEL 0138-24-4555　FAX 0138-24-4556

富士ゼロックス北海道株式会社



イチオシフェア♪
6/25［日］ 7/9［日］ 10:00～19:00（要予約・無料）
結婚式のおもてなし重要度が高い“お料理”を無料でチェック!!
婚礼料理フルコース無料試食フェア

大好評
挙式もドレスもパーティーも叶う!!
HAPPY WEDDING PLAN
198,000円（税別）

Check it out!!
ホームページでは最新のフェアやキャンペーンなど気になる情報満載♪
おトクに結婚式ができるかも!

イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

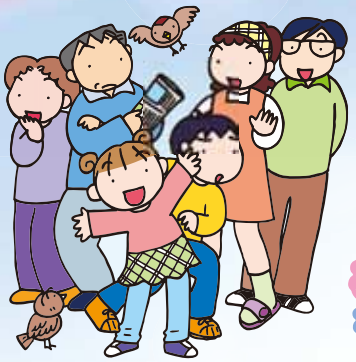
イマジンウエディング 函館 検索
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック イマジンウエディング

新函館新聞
HAKODATE SHIMBUN

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に
変わりました

今までより文字が少し濃くなり
より見やすく!

とても読みやすい紙面です!



●函館新聞は家計にやさしい
購読料1ヶ月 2,480円（税込）［1部売り/120円（税込）］



1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌
フリーマガジン
HAKORAKU［ハコラク］も
毎月お届け!（一部地域と郵送分は除く）

購読のお申し込みと無料お試しは
函館新聞社 販売局
フリーダイヤル
ハコシンヨム
0120-8540-46
午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。函館新聞社 電子版 函館新聞 検索

「みどり」からはじまるうるおいのある生活。











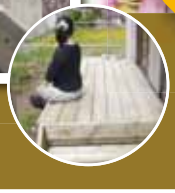












材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業品目

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

Salon Interview
～美を手がける人～



MIC COSMETIC
ミック　コスメティック

ディレクター
岩城　未来さん（34歳）

［Profile］函館大谷短期大学卒業。MICのスクール「HTBA」に通った後、入社。ELT Cosmetic Master国際ライセンス、SLA Academy Parisメイクインストラクター資格などを取得。休みの日も自宅で岩盤浴やバスソルトを取り入れた入浴で汗をかき、体をメンテナンス。食べ歩きも好き。







MIC COSMETIC
函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00～19:00受付（要予約）
不定休　P有り

真摯にお客さまと向き合い
心と体を癒し、美と健康のお手伝いを



―コスメティシャンの仕事の魅力は。

今の時代、心と体が疲れている人は多いかと思います。心と体は一心同体。心が元気をなくすとホルモンバランスが崩れたり、ストレスを感じると体が冷えたり、その冷えが病気を引き寄せたりと、体に密接に結びついて影響していきます。また、体が健康でなければ徐々に心も滅入ってきます。女性は成熟へ向けてホルモンが編成され、節目で体が変化していき、思春期や妊娠期、更年期に入ったタイミングで肌や体のトラブルも発生しやすくなります。女性ホルモンが多い方がやはり女性の体にとって最良です。リラックスした時に発生する副交感神経を施術で高めるよう導く、副交感神経が活性化すると、女性ホルモンが整えられて心の安定が図れます。変化のタイミングで悩みを受け、それぞれの環境やメンタルに沿ってお客様に総合的なアドバイスをし、お客様と一緒に「美」を作る、それがこの仕事の魅力です。

―美容の仕事を目指したきっかけは。

短大で学んだ福祉・保育とはまったく違う道に進むきっかけになったのは、成人式の写真の前撮りでした。ミックに来て、メイクやヘアメイクで人をきれいにしてあげられる仕事があることを知り、竹田理佐子オーナーに出会い、美容の世界に魅せられました。そしてこの道に進むために必要な技術や資格を取得可能なスクールを開講していたことも、自分にとって大きな後押しになりました。不安より楽しさが立ち新しい世界に飛び込むのに迷いはなく、進路を変更し親には心配をかけてしまいましたが、自立した姿を見せたいと仕事に邁進してきました。

―後進育成で力を入れている部分は。

技術、内面、理論的な面、すべてを指導できる「師」になりたいです。同じ志を持ち、店の軸になるスタッフを増やしていきたいと思っています。サロンを持っている方への支援もしており、技術提供、商品や化粧品の良さ、内面美容、体や肌の健康維持の方法を伝えるアドバイザーとして、また、スクールの講師として全国各地を飛び回っています。

―接客のこだわりや心掛けていることはありますか。

当たり前のことですが、お客様と真摯に向き合うことです。特別感を持ってもらうための空間づくりもその一環で、白と鮮やかな青で統一した店は、ギリシャ地中海のクラシカルな建物をイメージしています。寄せては返す波音を聞き、ゆったり海を眺めながら過ごす贅沢なひとときは、街中にありながら非日常感を演出。素敵な環境は働いている私たちのモチベーションをより上げてくれる力があり、心が込もります。

―おすすめメニューは。

「経路リンパボディートリートメント」です。体の不調はリンパのつまりから引き起こると言われています。体中のリンパ節を開き、蓄積された老廃物を浮かせて流します。心地良い施術でもみ返しもなく、ボディラインの変化と整体後のようなすっきり感を実感できます。また、メイクのノリが良くなるシェービングは男性もOKです。



―好きな言葉を一文字で。

好きな言葉は「笑」です。きれいになることで気持ちが上がり、それがまた美に結びついて、と循環していくのでお客様に喜んで笑顔で帰っていただきたいです。

―将来の展望は。

地元で愛されるのはもちろん、全国からも注目されるサロンにしたいです。現在、遠方から足を運んでくださるお客様もおります。リゾートエステのように当サロンで過ごす時間が目的の一つとなるように、観光ともリンクしていきたいです。

―最後に読者の皆さんに一言お願いします。

トータルビューティーが楽しめるサロンです。目的に合わせたメニューが見つかるのではないかと思います。輸入コスメ、雑貨も取り扱っていますのでぜひ立ち寄って優雅な時間をお過ごしください。



取材：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

最旬 Summer hair（サマーヘア）

Hair Act room



インナーカラーでSpicyな夏を！

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
濱之上　直人さん

表面に透明感のあるブルージュ、内側にはトレンドのパープルを入れたインナーカラースタイル。ビジネス時は髪を下ろして隠したり、休日はアレンジして内側の色を見せたり、さまざまに楽しめます。この夏、イメージチェンジしたい方はぜひ！



HOUSEY−CUTS ハウシーカッツ



ピンクアッシュでキュート＆クールに

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
高杉　絵梨子さん

ゆるめのウェーブに薄紫よりの新色ピンクを使い、かわいさとカッコ良さを融合させました。メッシュが入った明るめのベースを生かして、ピンクアッシュを強めに入れ、透明感とツヤ感UP。夏のカラーチェンジにいかがですか。



HAIR MAKE GIZE ヘアーメイク ギゼ







「なりたいストレートを叶える」夏のうるツヤ キラキラ輝くサラサラ手触りの新縮毛

［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
仲倉　雄太さん

湿度が高くなりお手入れが大変なこれからの季節にピッタリの縮毛矯正です。ノンシリコン+オリーブオイル、ホホバオイル、シアバターの3つのオーガニックオイルで髪の負担を軽減します。頑固な癖毛を伸ばすのはもちろん、ナチュラルで柔らかさのある仕上がりにも対応しています。決めすぎないヘアスタイルで大人かわいさを演出します。毎日のスタイリングも楽々なのでツヤ感と透明感の仕上がりをぜひ体験してみてください!!!



美容室 DÉCO－FEMME
デコ　ファム

“自然な優しさ”をあなたに

オーガニックテイストあふれる空間で
大人かわいいナチュラルヘアをお試しください



Cut（S・B込）
一般……¥2,916
中・高校生……¥2,500
小学生以下……¥2,000

Perm（CUT別）
レギュラー……¥5,400
ハード……¥8,640

Straight（CUT別）
縮毛矯正……¥8,640~

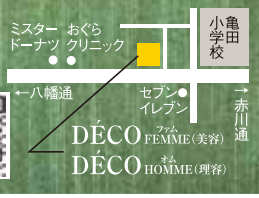
Color（CUT別）
カラー……¥4,320~
リタッチ……¥3,600

ヘナ（CUT別）
全体染め……¥5,940~
リタッチ……¥4,940

DÉCO－FEMME 美容室 デコ・ファム

〒041-0813 函館市亀田本町1-19-1
営業時間／平 日AM9:30～PM7:00
日・祝AM9:30～PM6:30
定休日／毎週火曜日

予約優先 TEL0138-76-7778（HPできました）



理容・美容



お客様一人ひとりに合わせた
丁寧なカウンセリングと
オーガニック、体に優しい施術で
心も体もリラックス出来るサロンです。

オススメ



縮毛矯正
（カット別）
¥7,500
※受付時間15：00まで

アレンジ自在！

- 根元からしっかりかけたい方
- ペタンコになりすぎるのが苦手な方
- 髪のボリューム感を抑え自然なストレートに仕上げたい方

当店では、縮毛矯正のヘアケア、髪の悩み、ケア方法などを解決いたします。
クセ毛でお悩みの方は是非一度、ご相談下さい。

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先



定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00～19:00（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台）　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/



1年の半分が過ぎ･･･夏はすぐそこ。
お正月からゴールデンウィークにかけて食べ過ぎ・飲み過ぎ続き。
そんな体にまとわった脂肪・むくみを取り除きませんか？夏までに･･･
引き締まったボディに仕上げます♡本場バリ島のトリートメントを取り入れたデトックストリートメント。ダイエット・痩分痩せ・体質改善したい方、必見！！体の内側からデトックス、体も肌もきれいに･･･すでに体脂されたは、サイズダウンはもちろん！！固まっていたコリが解消しむくみづらくなり、体に溜まった毒素が出てスッキリ！！体重が落ちた方もいらっしゃいます！1度で実感。薄着になるこの季節にピッタリです☆

アーユルベーディックデトックスボディ〔120min〕
通常価格 ¥12,000 → 初回特別価格 **¥7,800**
※2回目以降から通常価格になります。

施術前にプアマナの自社製品、本物の生きている酵素『PURE RICH』を飲んで頂き老廃物が流れやすいベースを作ります。本場バリ島で技術習得したアーユルヴェーディックのデトックストリートメント。オールハンドで温める・流す・ほぐす･･･体のラインを引き締め、むくみをとり脂肪燃焼しやすい身体へ導きます。

Bridal Esthetique
〈ブライダルエステ〉

心と体をリラックス。オールハンドにこだわり、疲れ・ストレス・緊張・お肌の不調を解消します。癒しの空間の中、本場バリ島のトリートメントで美しさを引き出します。

ブライダルエステお試しコース ¥3,000
〔カウンセリング込 90min〕

3ヶ月前までにはお試しコースをぜひご体験ください。秋・冬挙式の花嫁様はそろそろ体・お肌のメンテナンス始めませんか？人生の中の最良の日を迎えるとき…、見た目の美しさだけではなく、内側からきれいになり準備期間をプアマナスタッフがしっかりサポート致します！！気になるお悩みご相談ください。

【フェイシャルトリートメント】
澄んだ透明感あふれる肌へ。リフトアップ・ホワイトニング効果でコンディションを整え明るい美肌に導きます･･･デコルテ・二の腕もしっかりほぐし筋骨ラインをきれいに見せ引き締めます。
クレンジング→スクラブ→フェイシャルトリートメント→肌タイプ別パック→デコルテ&腕トリートメント
※背中orフェイシャルどちらかお選びください。
挙式より1ヶ月以上の方に限ります。

or

【背中バックケアトリートメント】
ドレスから出る背中。手の届かないところ、脇肉・ニキビ・日焼け後、気になるところを集中徹底ケア！きれいな肩甲骨・ボディラインに整えます。
足浴→クレンジング→ソフトピーリング→スクラブ→トリートメント→肌タイプ別パック



1度受けると病みつきに！指圧・オイル・ストレッチが組み込まれたトリートメント。

トゥーラボディ（ボディトリートメント・足湯付き）
〔90min〕
通常価格 ¥10,000 → 初回特別価格 **¥8,000**
※2回目以降から通常価格になります。

バリ島から上陸。日本で受けれるのはPUAMANAだけ！！心と体のトータルバランスケア。体感したことのない新感覚デトックストリートメント！！

10年前の肌に･･･
即効性&リピートしたくなるコスメで老化を防ぐ！

幹細胞肌再生フェイシャル（デコルテ・脚トリートメント付き）
〔60min〕
通常価格 ¥9,000 → 初回特別価格 **¥7,000**
※2回目以降から通常価格になります。

先端技術の幹細胞コスメ『CHOLLEY』を使用。幹細胞（種々の細胞の供給源）に直接働きかけ肌のターンオーバーを正常化にするアンチエイジングへの1番の近道。目もと、口もとハリキープ・毛穴の黒ずみ・シミにも効果大！

PUAMANA

○GAGORICH 85g ¥2,000



【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500　○300ml ¥3,500　○180ml ¥2,000



※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

［ 両店当日予約OK! ］

〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●土日祝10：00～20：00、平日11：00～20：00　定休日●第2・3水曜日

〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00（最終受付18：00）

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali

ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

酸素BOX 整体サロン
KAO2 かおかお

お陰様で開店1周年

好評継続中♪



お試し初回～3回目まで

自由に動ける
酸素カプセルBOX

2名同時に入室可能

60分 通常¥2,500→ ¥1,000

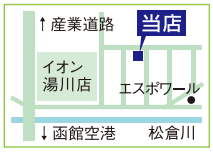
オススメ
KAO2コース（酸素カプセル＋整体）

60分+40分 通常¥4,000→ ¥3,000

60分+60分 通常¥5,000→ ¥4,000

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL http://kaokao99.com

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090［予約制］
営業時間/10:00～最終受付19:00
（時間外応相談）
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com



整体院 お陰様で1周年

あおぞら



からだの痛みでお悩みの方へ。



このような症状でお悩みの方

肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など

ごあいさつ 店長 紫竹啓介

一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、
すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因と
なりえると考えております。
当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、
痛みを根底から和らげる施術をしていきます。

『初回料金』
一時間：2,750円
二時間：4,400円
三時間：8,250円
※初回は4時間ナシ

『通常料金』
一時間： 3,850円
二時間： 6,600円
三時間：10,450円
（全身改善コース）
四時間：14,300円

お気軽にご相談下さい。

予約優先 整体院あおぞら
北海道函館市本通1丁目30-15
TEL 0138-83-2500
電話受付 午前10時～午後6時 不定休
（ご予約があれば21時まで営業）
HP https://seitai-aozora.jimdo.com





ホットヨガ 1回体験レッスン
ワンコイン!!
¥500（税込）

お得な手ぶらセット
今スグにでも始められます!!
・体験レッスン
・バスタオル（2枚）
・フェイスタオル
・水（1リットル）
・ウエア（希望であればお付けします。）



7種類の中から 選べる体験レッスン

レベル1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン	アロマリラックスヨガ
レベル1	リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ	リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ
レベル1	腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ	腸内環境改善ヨガ
レベル1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に	肩こりリラックスヨガ
レベル1	「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化	足つぼリラクゼーションヨガ
レベル2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善	骨盤調整ヨガ
レベル3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス	ビギナー60

夏に向けて…
BELBEで
脂肪燃焼!!

3ヶ月間 通い放題
毎月¥2,900!!（税込）

8月末までのキャンペーン!!

・最低5ヶ月継続 ・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/8,694円」「月8回/10,260円」「デイタイム/9,828円」「フルタイム/11,664円」（各タイプ税込）の4タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
月会費 初月¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARI YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00 土・日・祝 10:00～17:00
定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

ショップ、トリミング、ホテル … ペット特集・夏





ペットハウス ジャスパー 石川店

明るくて清潔なワンちゃん専門店

石川町に移転して、明るく広くなった店内が人気の同店。健康で元気なかわいいワンちゃんの販売を始め、春から新たなブランドの洋服やワンちゃんに優しい素材を使ったおもちゃ、厳選された安心・安全のペットフードなど品揃えも豊富。旧店舗から好評だったトリミングやエステも充実。写真にある「炭酸泉」を使ったメニューでは血液の循環が良くなり、毛艶がきれいになると評判。また、肌にやさしい新シャンプーも用意。







センチュリーペット 函館店

歯磨きについて悩むオーナー必見!!

「水に入れるだけ」「フードに混ぜるだけ」「食べさせるだけ」「かじって遊ぶだけ」など歯磨きが苦手なワンちゃんに手軽にできる歯磨きグッズや歯ブラシ、ガーゼ、素材にこだわった歯磨きペーストなど品揃えが充実。ほか、涙やけや肉球、耳のケア用品も取り揃える。散歩時に必須の虫よけスプレーは天然植物エキスで作られた商品もあるなど、ワンちゃんにやさしいアイテムがいっぱい♪ぜひ一度足を運んでみては。







Dog Salon mofu mofu モフモフ

サマーカットでスッキリかわいく変身

暑くなるこの季節、ワンちゃんもオシャレでかわいく爽やかにサマーカットはいかが？それぞれの犬種や毛質に合わせたカットで個性を生かしたスタイルを提案してくれる話題のドッグサロン専門店。合成化学肥料や殺虫剤は一切使用せず、虫除け効果の高いオーガニック100％の全身ハーブパック「アニマルアーユルヴェーダハーブパック」など、大切な愛犬に優しい施術が好評で親身に丁寧に対応してくれる。





ドッグサロン アキバ

熱中症対策など健康管理を万全に♪

血統優秀な子犬を扱う同店が、この時期特に気を付けているのは熱中症対策。ペットホテルなどの日頃入ったことがないゲージなどに囲われるとストレスを感じ、空調が効いていても体調不良や熱中症のような状態になることも。「日頃から温度管理はもちろん、色々な環境に慣らしておくことも大事かも知れませんね」とアドバイス。細かい気遣いで世話をするので喜んで入って来るワンちゃんが多く、安心して預けることができる。



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



NEW HARRIER

■新型ハリアー PROGRESS "Metal and Leather Package"（ターボ車、FF） 車両本体価格／4,405,320円

車両本体価格帯
■ターボ車／3,405,240円～4,599,720円
■ガソリン車／2,977,560円～4,352,400円
■ハイブリッド車／3,791,880円～4,971,240円

Photo:PROGRESS "Metal and Leather Package"（ターボ車、FF）。ボディカラーはブラック〈202〉。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!



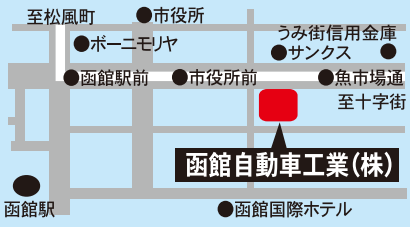
函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT & カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00



営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

新型 X-TRAIL 登場



同一車線自動運転技術 プロパイロット搭載





触れずにオート開閉できる リモコンオートバックドア採用



X-TRAIL 新型エクストレイル

エクストロニックCVT 5ドア2000 4WD

20X	20X HYBRID
車両本体価格	車両本体価格
2,755,080円	3,098,520円
(消費税抜価格 2,551,000円)	(消費税抜価格 2,869,000円)



試乗体感キャンペーン実施中

ノートe-power、エクストレイル、セレナ、リーフなどを試乗したお客様に

夏の暑さを乗りきる「カレー職人」プレゼント

※いずれか一つ、数に限りがございます。

ご成約プレゼント

2017年7月までに新車をご登録のお客様に

普通乗用車 ご成約の方には **100ℓ**

軽乗用車 ご成約の方には **50ℓ**

レギュラーガソリン プレゼント

※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

今なら!

メンテプロパック30 車検までの点検サポート付

新車1ヵ月・6ヵ月無料点検プラス

対象車種 ノート／マーチ／デイズ／デイズルークス／エクストレイルをご購入のお客様に

ビギナーズ安心パックプレゼントキャンペーン

2017年7月末までに日産の新車をご登録の23才以下または自動車免許取得1年未満のお客様

24時間365日あなたのカーライフをサポート

メンテプロパック+JAF入会プレゼント

★安心 6ヵ月点検 ×2回

★法定 12ヵ月点検 ×2回

★オイル交換×5回 ★オイルフィルター交換×2回

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323

フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324

■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

乗用・商用・不動車
事故車 何でもOK!

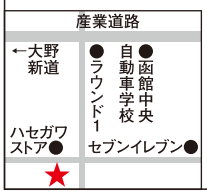
査定・見積もり無料

E
W I N
D
L
E
S
S

査定士による安心の迅速・無料査定

即 現金渡し!!
6/15(木)～7/31(月)までの期間
車を査定されたお客様に
「ハコラクを見た」で
QUOカード500円分プレゼント

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい
☎48-0605
函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00～18:00　定休日/火曜日

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!
＼毎月定額／
ワンコインリース
なんとワンコイン!

1日あたり500円から
1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500
リース車輌例
平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）
1日あたり500円





毎月定額 フラット500
「フラット500」はこんな方にオススメです!
仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!
全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

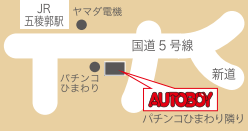
おすすめポイント2　安心のサポート&メリット
●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月～2年の短期リース
通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。
●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料
☎0138-42-7333
函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00～19:00　年中無休
詳しくはホームページへ・・・http://www.autoboy-cars.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

節約 楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!×84回(税別)

車両代 / 車検整備 / 諸費用
自動車税 / 取得税 / 重量税
自賠責 / フロアマット / バイザー



eKワゴン
[M CVT・4WD]
■車両本体価格 1,249,560円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定231,000円(税別)



eKスペース
[M CVT・4WD]
■車両本体価格 1,346,760円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算50,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定249,000円(税別)



ミニキャブバン
[M 5MT・4WD]
■車両本体価格 1,069,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定99,000円(税別)



ミニキャブトラック
[M 5MT・4WD]
■車両本体価格 961,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算31,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定133,000円(税別)

オススメ

上記リース料に 十月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)
軽バン・トラック	●法定12ヶ月点検(3回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

節約楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!(税別)×84回

車両代 / 車検整備 / 諸費用
自動車税 / 取得税 / 重量税
自賠責 / フロアマット / バイザー

オススメ

下記リース料に 十月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。



スペーシア
[カスタムZ CVT・4WD]
■車両本体価格 1,611,360円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算58,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定373,000円(税別)



ハスラー
[A CVT・4WD]
■車両本体価格 1,199,880円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定277,000円(税別)



ワゴンR
[FA CVT・4WD]
■車両本体価格 1,202,040円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定278,000円(税別)



アルト
[F 5AGS・4WD]
■車両本体価格 953,640円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算23,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定220,000円(税別)



アルトラパン
[G 5AGS・4WD]
■車両本体価格 1,188,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算35,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定275,000円(税別)



ジムニー
[XG 5MT・4WD]
■車両本体価格 1,296,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算43,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定300,000円(税別)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市神山3丁目

神山は江戸時代前期1684年に開拓がスタート
今は住宅が立ち並ぶ静かな街並みに
明治維新の箱館戦争の拠点が
あちらこちらに残っている
歴史を感じながらそぞろ歩く



開基300年を記念する碑





箱館戦争に関わる史跡を巡り 洋食店で牛タンシチューに舌鼓

「浄土宗 大圓寺（だいえんじ）」は創建1722年の古い寺。五稜郭築造の折、亡くなった人を祀（まつ）った供養碑「無縁塚」を建立するなど五稜郭と縁が深い。墓地には新政府軍の墓が3基あり、見事な2本の松の下には箱館戦争戦没者を弔う碑を設置。ここに土方歳三の首級（しゅきゅう）が埋葬されたのでは？という説も。当時をしのび、そっと手を合わせた。歴史ロマンに思いを馳せつつ**「神山稲荷神社」**へ足を運ぶ。かつて五稜郭の鬼門の守護神として東照宮が建立された場所であり、上山村はこれを契機に神山村と名を改めた。箱館戦争激化に伴い五稜郭と四稜郭とを繋ぐ重要拠点として旧幕府軍が東照宮境内に砲台を設置するも、背後を突かれ新政府軍にあっさりと大敗。社殿は焼失、ご神体を持って逃げたとの話が神職の書き付けに残されている。その後、地元の人の手により倉稲魂命（うかのみたまのみこと）を祭神とする「神山稲荷神社」となり新しい社殿に。残された鳥居はスナイドル銃の銃痕（じゅうこん）が見られ、当時を伺い知ることができる。

上り坂を歩き続け、程良い運動でお腹が空いたので、住宅街に溶け込むように立つ洋食メニューメインの店**「キッチン神山」**へ。函館市内の老舗洋食店で38年ほど腕を磨いた小林進店主が生み出す美味を求め、札幌からわざわざ足を運ぶ人がいるほどの人気店だ。自宅を改装したという店内からは厨房の様子が垣間見え、クツクツとシチューの煮立つ音や芳醇な香りが料理への期待をより高めてくれる。こだわりはオープンから11年、研究し続け腕によりをかけたデミグラスソース。トマトと赤ワインをベースに最低でも4日間かけて丁寧にじっくり煮込み旨みを凝縮した。自慢の「牛タンシチュー」（1850円）を注文。熱々を口に運ぶと濃厚かつ上品な後味に思わず頬が緩む。上質な牛タンが溶ける寸前、ギリギリを見極めた極上の舌ざわり、本来の味が口の中でほろりとほどける。野菜がごろごろと大き目なのが嬉しい。ホクホクとしたメークイン、ニンジン、ブロッコリーと適度な歯触りを残す。皿にほんの少し残ったシチューは手作りバターロールで丁寧に拭ってきれいに最後まで堪能したい。

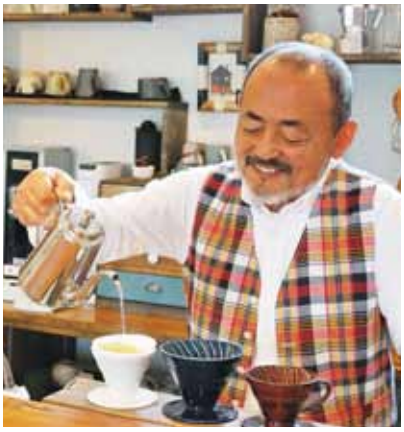


文・写真：岩佐　美華





「えほんカフェひっぽ」のドアを開けると、LPレコードの柔らかな音色とコーヒーの豊かな匂いがいっぱいに広がる。江別市で小学校教諭をしていた中川裕司さんが「第2の人生、夢を叶えたい」と早期退職し今年4月にオープンさせたカフェは、木のぬくもりに満ちている。店名はカバの英名や、絵本「考えるミスター・ヒポポタムス」（谷川俊太郎作）などから。さまざまな絵本に囲まれた小上がりは、お手製の小さなテーブルが据えられ、まるで子ども部屋のように愛らしい。裕司さんがフード、奥さんの純代さんがスイーツを担当しており、地元産を取り入れた手作りメニューが主。ミルキーなソフトクリームを使った「クリームぜんざい」は、緩めに炊かれた粒あんともっちり白玉との程良い甘さと食感が癖になる。「エナブレンド珈琲」（各450円）を待つ間、子どもの時にお気に入りだった絵本の世界に浸る。月2回ほど発行している「おたより ひっぽ」も興味深い。「自分のことはヒゲさんと気軽に呼んでほしい」と裕司さんが耳に心地良い声で話す。テラス席でも楽しめる。



懐かしの絵本で童心に返った後は地元密着の店で買い物

東山墓園線通り沿いに産業道路へ下る途中、見つけた**「ディスカウントショップ イエローハウス」**。明るく柔らかな黄色の店舗は遠くからでも目を引き、大きな看板に黄色の紙で張り出された告知に吸い寄せられるように中へ入る。小さな店舗に並ぶのは地物中心の野菜や果物、仏花、カップ麺、缶コーヒー、お菓子など約3000点。18年前に青果店としてスタートした店だったが、メーカーの話や頼みを聞いているうちに、アイテムも豊富に商品が増え続け「気付いたら何でも屋になってたんだよね」と谷山仁代表がからからと笑う。長い間、地域の移り変わりを見続けて来た同店は地域交流の場としての役割も担い、近所のお年寄りから、おつかいに来た小さな子どもまで店に顔を見せ優しい言葉を交わす。農業を兼務している谷山代表の畑から収穫した朝採れ野菜を販売することもあり、旬の野菜が格安で手に入るのも魅力。新鮮なキャベツやカブを購入したので浅漬けにでもしよう。



1 **浄土宗 大圓寺**
函館市神山3-4-1　☎0138-53-9019　P有り

2 **神山稲荷神社**
函館市神山3-18-1

3 **キッチン神山**
函館市神山3-28-18　☎0138-51-1311
11:30～15:00、18:00～21:00（各1時間前L.O）　火曜定休　P有り

4 **えほんカフェ ひっぽ**
函館市神山3-64-2　☎0138-87-2691
11:00～18:00　火・水曜定休　P有り

5 **ディスカウントショップ イエローハウス**
函館市神山3-59-1　☎0138-56-6310
9:00～18:00　日曜定休　P有り



金・プラチナ 貴金属

貴金属相場高騰中!!



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

まとめてお持ち頂くと更に査定額アップ!



記念切手・普通切手 中国切手・レターパック ハガキ

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。



テレホンカード 商品券



新品家電 新品電動工具

刀剣・象牙





ブランド食器

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

出張買取 郵送買取 遺品整理

買取品目

切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723 (ゴー ゴー イー ナ ニイ サン)



鑑定の違いで**数千円** **数万円・数十万円**の差がでる事が多々ございます。
(品物によります)
ご面倒でも**最後に**お立ち寄り下さい。

B 一番搾り　北海道づくり
350ml缶1ケース（24本入り）



2名様 ※応募は20歳以上の方限定

発売3年目を迎えた「一番搾り　北海道づくり」。北海道の雄大な自然が育んだ道産米のすっきりとした口当たりを、北海道の名水と一番搾り製法で引き出した、澄みきった味わいは、でっかく、爽快。楽しい行楽シーズンに、北海道のすばらしさを改めて実感してください。

■提供／キリンビール株式会社北海道統括本部　☎011-251-5121

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　0120-011-121（お客様相談室）

C コカ・コーラ プラス
470ml PET1ケース（24本入り）



3名様

「コカ・コーラ」史上初となる特定保健用食品の炭酸飲料。食事から摂取した脂肪の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにするという難消化性デキストリン（食物繊維）を配合。「コカ・コーラ」ならではのおいしさはそのままに、トクホの機能をプラスしました。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D ワンダ　モーニングショット
185g缶1ケース（30本入り）



3名様

「朝専用」の「ワンダモーニングショット」が、「スッと飲めて、キリッと苦味」の特徴はそのままにリニューアル。香り高く風味豊かなアラビカ種の新豆を100%使用し、抗酸化製法で仕上げることで、“焼きたて、挽きたて、淹れたて”の目覚めるおいしさを実現しました。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社　☎011-200-6711

PRESENT
ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク7月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年7月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E キリン　午後の紅茶　ティー ウィズ ミルク
500ml PET1ケース（24本入り）



3名様

「キリン　午後の紅茶」から、食事に合う甘くないミルクティーが新発売。食事にも“ティーウィズミルク”を合わせる紅茶の本場英国の習慣を踏まえ、ミルクに合うアッサム茶葉とウバ茶葉を中心にブレンドした、甘さに頼らずシンプルに素材の良さを味わうミルクティーです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社　☎011-640-6601

F 北海道大雪山　ゆきのみず
550ml PET1ケース（24本入り）



3名様

素晴らしい大自然と石狩川源流の町、水の宝庫である上川町。その豊かな採水地で外気に触れず、長い歳月をかけて自然ろ過され生まれたのが天然水「ゆきのみず」。すっきりとした口あたりでキレが良く、のどごしも優しい、どこか懐かしさを感じさせる清涼感のある味わいです。

■提供／株式会社ロジネットジャパン　☎011-251-5959（ゆきのみず販売事業部）

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

九星気学占い

6/15［木］→7/18［火］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

話し上手より聞き上手を心掛けるべきとき。地道な姿勢がカギ。

運気は回復の兆し。気持ちにもゆとりが出てきそう。未来に対する展望も見え始め、人間関係も良好なので焦らずじっくりと実力を養いましょう。うっかりミスに注意。

●ラッキーカラー［グレー］ ●吉方［西］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

新しいことに挑戦のとき。悩み事も解消しそう。

活気が全身に満ち溢れ、思う存分に活躍できそう。これまで実現できなかったこともどんどん実行に移そう。ただ、勢い余ると反感を買うので注意。協調性を心掛けて。

●ラッキーカラー［ネイビー］ ●吉方［北東、南］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

本来の実力は発揮できなそう。投げやりな態度は禁物。

行動範囲が広がるとき。ただ、見通しが甘いと失敗し、本来の実力が発揮できずイライラしそう。運の悪さを嘆く前に冷静になって軌道修正を。誠意は必ず通じます。

●ラッキーカラー［緑］ ●吉方［南西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

これまでの結果が出るとき。不安な物事は早めの解決を。

努力の結果が形になって現れます。下積みしてきた人は日の目を見れそう。怠けてきた人は厳しい現実に遭遇しそう。良くも悪くも注目されるので、悪目立ちしないよう注意。

●ラッキーカラー［黄色］ ●吉方［南西］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

信念と努力によって道を切り開いていくとき。責任ある立場に。

前半はなかなか努力が実らず焦りからけんかが勃発したり無気力になりそう。短気にならずに地道な努力を続ければ、後半努力が花開いて責任ある仕事につけそう。

●ラッキーカラー［アイボリー］ ●吉方［南、東］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

リフレッシュに最適なとき。楽しい誘いも多そう。

活発な活動で対人関係が広がる暗示。ゴールが見えても手抜きにならないよう最後まで油断は大敵。また、身内との団らんや意思の疎通を大切に。愛嬌良くして吉。

●ラッキーカラー［赤］ ●吉方［南、北東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

迷いが生じやすいとき。あと一歩が踏み出せないかも。

真価が問われやすいとき。自信がないこと、決断できないことは無理せず先送りした方が良いかも。世間体やプライドにこだわると意外な壁に当たります。生活に変化も。

●ラッキーカラー［ピンク］ ●吉方［南東］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

好調の中に厳しさが潜む厄介なとき。良きアドバイザーに相談を。

勘が冴えるとき。予感が的中して周囲を驚かせるかも。継続してきた学習や研究などは広く認められるチャンス。全てが明らかになるので慎重な行動が大切。

●ラッキーカラー［オレンジ］ ●吉方［西、東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

苦労が多く活気がないとき。無理せず現状維持を心掛けて。

少しのテンポのずれから苦境に立たされる可能性が。焦って問題解決を図っても裏目となってさらに窮地に追い込まれそう。頼まれ事や人のお世話は極力避けて休息を。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［東］

※前半…6/15～6/30　後半…7/1～7/18
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号 8月号は、7月19日(水) 発行予定です。

［特集］

極上の旨みたっぷり 肉汁したたる

絶品ステーキとハンバーグ

肉本来の旨みがダイレクトに伝わるステーキと
やわらかくジューシーな洋食の王様ハンバーグ
肉料理の王道であり老若男女に愛されるご馳走だ
次号では話題の新店や専門店が手掛ける自慢の一品を紹介する

［企画特集］

つるり、ひんやり 夏の彩り涼麺

夏のお楽しみ冷やし中華に、さっぱりとしたそばやうどん、冷製パスタ…
暑さで食欲がなくなりがちな時もつるりと喉を通る、ひんやり冷たい麺料理を召し上がれ

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
7 2017 JUL No.99

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2017年6月15日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年6月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■BOOKOFF各店(一部除く)
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

(有)山徳食品

さんま甘露煮

脂がのった鮮度抜群の秋刀魚を使用しているためプリプリ食感。じっくりと骨までやわらかく煮込み、秘伝タレが十分に染みわたったピリ辛仕立ての秋刀魚甘露煮。



150g
販売価格 300円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



函館新聞
創刊20周年記念

函館港花火大会

2017 7.16 SUN

▶スタート PM7:20　▶打ち上げ開始 PM7:45

▶[メイン会場] 豊川ふ頭～青函連絡船記念館摩周丸前岸壁

※荒天順延予定日/17日(月・祝)に順延　駐車場はございません

NCV NEW CENTURY VISION　FMいるか

実況生中継

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
7
2017.JUL No.99
2017年6月15日発行

ネッツ道南のお得な買い方

得のりプラン



燃料消費率 JC08モード
34.4※1※2 km/L

Vitz HYBRID

ちょっとそこまでが、またまた長くなりそうです。

Vitz HYBRID F
〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 1,834,920円

Photo :Vitz HYBRID F。
ボディカラーのクリアブルークリスタルシャイン〈8Y3〉
＜32,400円＞はメーカーオプション。

得のりプラン 実質年率5.0%（残価設定型割賦）
月々9,900円

●車両本体価格	1,834,920円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	12,485円
●月々お支払い額（×49回）	9,900円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	70,000円
●最終月（60回目）お支払い額	440,380円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,067,965円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 440,380円



C-HR

Photo : C-HR G-T 4WD。
ボディカラーはブラックマイカ〈209〉。

デザインも、走りも、妥協しない。こだわりをブレずに
カタチにした、全く新しいコンパクトクロスオーバー。

燃料消費率 JC08モード
15.4※1※2 km/L

C-HR G-T 4WD
〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 2,799,360円

得のりプラン 実質年率5.0%（残価設定型割賦）
月々12,000円

●車両本体価格	2,799,360円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	13,144円
●月々お支払い額（×49回）	12,000円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,259,710円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,260,854円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 1,259,710円

TANK

Photo : タンク X（4WD）。
ボディカラーはマゼンタベリーマイカメタリック〈R72〉。

こだわる家族に、こだわりのスモールを。

燃料消費率 JC08モード
22.0※1※2 km/L

タンク X 4WD
〈CVT〉

■車両本体価格 1,659,960円

得のりプラン 実質年率5.0%（残価設定型割賦）
月々4,300円

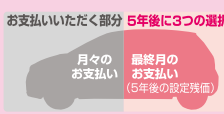
●車両本体価格	1,659,960円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	400,000円
●初回お支払い額	5,074円
●月々お支払い額（×49回）	4,300円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	70,000円
●最終月（60回目）お支払い額	663,980円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,909,754円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 663,980円

●価格は消費税込みの価格です。●Vitz、タンク、C-HRの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値
●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



5年後に3つの選択肢
❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い8月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／ 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO RAKU
［ハコラク］
7 2017 JUL No.99

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ **総合診療について**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 内科 清水　平 科長

5 ［ドクターコラム2］ **空飛ぶ救急医療 ～道南ドクターヘリの役割～**
市立函館病院 救命救急センター 武山　佳洋 センター長

6 ［ドクターコラム3］ **苓桂朮甘湯（りょうけいじゅつかんとう）と月経前症候群PMS**
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 槇本　深 副院長

7 ［ドクターコラム4］ **腹痛を繰り返したら**
はるこどもクリニック 高柳　滋治 院長

8 ［ドクターコラム5］ **子どもの矯正歯科治療**
函館こんの歯科・矯正歯科 今野　正裕 院長

9 ［介護コラム］ **専門性が求められる これからのデイサービスセンター**
株式会社 のべる手 代表取締役 斎藤　修 さん

－PR－

[内科] 飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
桐花通り呼吸器内科……11P
[心療内科] 五稜郭メンタルクリニック……10P
[整形外科] 函館整形外科クリニック……10P
[眼科] 吉田眼科病院……11P
[小児科] かみいそこどもクリニック……13P
はるこどもクリニック……13P
[産科・婦人科] 秋山記念病院……12P
産婦人科ほんどおりクリニック……12P
えんどう桔梗マタニティクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……12P
[歯科] エンゼル小児歯科クリニック……14P
吉田歯科口腔外科……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
かも歯科クリニック……15P
シュンデンタルクリニック……15P
つちや歯科医院……15P
なかがわ歯科……15P
[整骨院] おくやま整骨院……11P
[デイサービス] デイサービスふれあい……11P
[薬局] レインボー薬局……13P

乳がん早期発見に心強い味方
道南初の3Dマンモグラフィー導入



市立函館病院

同院の中央放射線部はこのほど、3D撮影が可能な乳房X線撮影装置（マンモグラフィー）を道南で初導入、2D撮影で要精査の場合に診療を開始した。3D撮影は1mm間隔で検体をスライスして観察できるため、発見率向上につながる。個々の乳房に合わせ最適な圧迫を行う仕組みと、柔軟な圧迫素材の使用によって患者の痛みを最小限に抑えられるという。X線の被ばく量も従来の装置より低減。検査はすべて女性技師が行う配慮も。

函館市港町1-10-1　問い合わせ／☎0138-43-2000（代）

スピーディーに結果が判明
大腸がん検診開始



国立病院機構函館病院

函館市では大腸がんによる死亡率が高いことから、時間のない人も気軽に検診が受けられるようなシステムに変更。採取した便を家族が持参することも可能で、平日の正午から午後4時半までに提出すると30分程で陰性か陽性か判明。陽性で精密検査が必要な場合はその場で大腸カメラの予約ができ、小さなポリープであれば入院せずに切除可能。料金は1，000円。

函館市川原町18-16　問い合わせ／医事外来係　☎0138-51-6281（内線317）

年に1度のがん検診・特定健康診査で
健康管理とがんの早期発見を！



函館市 保健福祉部・市民部

今年度のがん検診・特定健康診査がスタート。対象者への利用を呼び掛けている。指定医療機関のほか、町会会館を主な会場とした市内巡回健診、函館市医師会健診検査センター（湯川町3丁目）、毎週月・水・金曜に市総合保健センターで実施。日時・会場は「市政はこだて6月号」に折り込みの「けんしんカレンダー」を参照。対象は特定健診が40歳以上の函館市国保加入者、がん検診は函館市民なら誰でも受けられ検診内容によって対象年齢が異なる。

問い合わせ　がん検診／函館市保健福祉部健康増進課　☎0138-32-1532
特定健康診査／函館市市民部国保年金課　☎0138-32-2215

障がい者の自立を支援
緊急避難所としての役割も



福祉避難所兼グループホーム 竹倫

障がい者やその家族が抱える悩みや疑問に寄り添うNPO法人「かがりの杜」はこのほど、福祉避難所兼グループホーム「竹倫」を開設した。退院後、社会生活を送るための準備として家族のように共同生活を送り、自立した生活ができるようサポートする。災害時には被災障がい者の緊急避難所としての役割を担い、最大30人受け入れ可能。また、多目的スペースを地域の子どもたちや高齢者が集う場として提供する。

七飯町上藤城137-21　☎0138-83-1494

Doctor Column 1
内科

総合診療について

函館中央病院
内科
清水　平
科長



最近「総合診療」という言葉をよく目にします。NHKのドクターG、来年度スタートする新専門医制度の新設専門領域のニュースなどが思い浮かぶのではないでしょうか。日本は世界一の長寿国です。名実ともに優れた専門医療、先端医療による快挙です。その一方で「これは何科にかかれば良いのだろう」と、お困りの患者さんや医療関係者も少なくありません。総合診療について、学会ホームページ上で「身近で何でも相談に乗ってくれる総合的な医療」と説明しています。全てが解決する訳ではありませんが、年齢、性別を問わず、緊急時の対応から予防医学まで、何でも責任を持って対応します。8割以上の健康問題に自前で対応可能とされています。

大前提はあくまでご本人が主役。病気については、重大疾患を見逃さないこと、適時的確に専門医療につなぐことも大切な任務。加えて、患者さんにはそれぞれの思い、生活があり、地域事情もあります。医療、福祉行政、各種支援組織、地域の人々などなど、あらゆる人々とつなげ、つながり、チームプレーで最大の成果を目指します。

ところで、赤ひげ先生、医者の鏡ですね。ただ、今日、本物の赤ひげ先生に診て頂くとなるとかなり怖い。なぜでしょう?現代の医療水準に劣るからです（無論、現代に赤ひげ先生がいれば猛勉強されることでしょうが）。総合診療には、日進月歩の医学と膨大な知識を患者さんに生かすためのさまざまな工夫があります。体系的な知識や技術を修得し効率的な方法で常にアップデートしていく訓練を受けて出発します。何より患者さん第一主義、現場主義ですから、より良い医療をお届けすべく、その地域で必要とされる役割に柔軟に対応し、それぞれ独自に進化しながら、頑張っているのが総合診療医です。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

［略歴］
平成9年、東京大学法学部卒業。平成17年、北海道大学医学部卒業。在沖縄米国海軍病院、手稲渓仁会病院、老蘇会静明館診療所、静仁会静内病院勤務を経て、平成29年、函館中央病院内科科長に就任。日本プライマリ・ケア連合学会認定医、指導医。日本病院総合診療医学会認定医。専門分野は家庭医療、総合診療、救急医療、在宅医療、感染症、糖尿病など。

Doctor Column 2
ドクターヘリ

空飛ぶ救急医療
～道南ドクターヘリの役割～

市立函館病院
救命救急センター
武山　佳洋
センター長



［略歴］
平成８年に札幌医科大学医学部卒業後、同大附属病院救急集中治療部、市立札幌病院、札幌市医師会夜間急病センターなどでの勤務を経て、平成18年に市立函館病院救命救急センター、平成19年４月より同センター長。日本救急医学会指導医・救急科専門医。平成29年より札幌医科大学臨床教授兼任。

救急医療専用のヘリコプターであるドクターヘリは、最近はテレビドラマなどでも取り上げられ、ご存知の方が多いと思います。現在は全国に約50機、北海道に４機が配備され、道南では市立函館病院を基地病院として平成27年２月より運航しています。道南は栃木県とほぼ同じ面積に約45万人が住んでおり、過疎化が進み離島もあります。患者さんの搬送に救急車で２時間以上かかる地域もありますが、ドクターヘリにより劇的に搬送時間が短縮しました。

函館空港の格納庫に医師、看護師、操縦士、整備士が３６５日（日中のみ）待機し、各地の消防から要請を受けると約５分で出動。機体は最高時速３１１㎞／hを誇り、民間機では世界最速といわれ奥尻島まで28分程で到達します。救急現場近くのランデブーポイント（臨時着陸場）に着陸後、救急車と合流し初期治療を開始、患者さんの重症度により救命救急センターや函館市内の二次輪番病院に搬送。各病院での専門治療へスムーズに引継ぎ治療成績を改善できるよう、日々努めています。医療スタッフは、年間約２４０日は基地病院の医師と看護師が、残りの約１２０日は道南圏各病院の医師や看護師、札幌医科大学の医師が搭乗します。運航経費は年間２億円以上で、国や北海道からの補助金、定住自立圏制度により道南圏各市町の負担で賄われています。昨年度は３５２件の出動があり、就航からの出動件数は７００件超え、今年度は４００件の出動を見込んでいます。

このように多くの方々のご協力により「オール道南」体制で順調に運航しています。ドクターヘリは今まで救えなかった命を救い、地域の救急医療を向上させる、私たちの貴重な財産です。これからも安全運航を第一に、安心と安全な暮らしに貢献できるよう、関係者一同頑張ってまいります。興味のある方は、道南ドクターヘリのホームページもぜひご覧ください。



市立函館病院
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/
道南ドクターヘリ ホームページ
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/doctor-heli/
■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜・祝日
患者情報室「フォンテ」開設時間／
月・水～金 9:00～13:00　火 9:30～12:00
なんでも相談コーナー開設時間／
8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

Doctor Column 3
産婦人科

苓桂朮甘湯と月経前症候群PMS

秋山記念病院
槇本　深
副院長



生理前に頭痛、めまい、耳鳴り、吐き気などを強く感じる事があります。これらの症状は、生理前のホルモン変化によって体調に変調をきたすもので、月経前症候群といい、Premenstrual Syndrome略してPMSとも呼ばれています。

ホルモン変化により水分代謝が部分的に滞り、内耳が浮腫むことが原因の一つで、病態的にメニエール病や偏頭痛などとも共通する要素があり、利尿剤などが効くこともあります。

漢方薬には利水剤と呼ばれ、水分代謝を活発にする生薬を含む処方がたくさんあります。今回紹介する苓桂朮甘湯は名前の通り茯苓、桂枝、朮、甘草の4つの生薬からなる処方。茯苓は利水のほかに動悸と煩悶感を取り、桂枝はのぼせや頭痛に、朮は水分の滞りを巡らせる事で頭痛、めまいなどの症状に、甘草は急激な症状を和らげる作用があります。これらの生薬の効き目を総合すると、苓桂朮甘湯は月経前症候群のためにあるといっても過言ではなく、副作用もほとんどなく、においや味も癖がなく飲みやすいことから、真っ先に試してみる薬として推奨されます。

実際に使用してみて半数の人に著効が見られます。残り半数の人には、漢方でも体質の違いで五苓散のほうが合う場合も。イライラが強いときは抑肝散、落ち込みなどの症状も伴う場合は加味帰脾湯など別の処方が合う場合もあります。月経前症候群に対しては、ピルでホルモンレベルの変動をなくすることによって症状の改善を図ったり、精神安定剤を併用するなどの治療が一般的です。それらに加えて漢方薬で嘘のように治ることもしばしばみられるため、有用な治療の選択肢の一つとして認識していただけると幸いです。



秋山記念病院
函館市石川町41-9　☎0138-46-6660(代)
http://akiyama.hakodate.jp/

■診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
■診療時間／
〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00
水 9:00～12:00
土 9:00～14:00
日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00
予約制 水・金 9:00～11:00

［略歴］

昭和50年、札幌医科大学卒業。昭和60年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和62年より、秋山記念病院副院長に就任。専門分野は婦人科心身症、東洋医学。日本産科婦人科学会認定専門医、日本東洋医学会認定漢方指導医、日本東洋医学会認定漢方専門医。

Doctor Column 4
小児科

腹痛を繰り返したら

はるこどもクリニック
高柳　滋治
院長



外来で診ていると、おなかが痛いという訴えはたいへん多いものです。たいていは、熱やおう吐、下痢を伴ったウイルス性の胃腸炎、俗に言う「おなかのかぜ」です。これは、数日の経過で良くなっていきます。中には、かぜと関係なく腹痛を繰り返すことがあります。下痢、便秘を伴ったり、痛み方も「なんとなく」という程度から、さしこむように激しく痛むこともあります。

いくつか検査をしてみて、とくに異常がなければ「心因性の腹痛」ということになります。「過敏性腸症候群」という診断がつけられることもあります。心因性のものといっても仮病ではありません。実際に痛みを感じています。不安や緊張が強いと腸の運動をコントロールする神経（自律神経）のバランスが乱れ、腸が強く動くので痛みが起こります。痛みに対しては、マッサージや保温で対処しますが、治まらなければ腸の動きを抑える腹痛止めを使うようにします。

適度なストレスは、人間を発達させる原動力になってくれます。成長の一過程で緊張や不安を感じていることもあります。過度のストレスは取り除く方がいいのですが、同時にストレスをうまく吸収し、適応していく力をつけてあげる働きかけも大切です。

ストレスを乗り越えるコツは「自分はちゃんとできているな」という感覚（自尊感情ともいう）と「この世界って良いところだな」という感覚（世界に対する信頼）を持つことです。例えば、料理や洗濯などの家の仕事を一緒にすること。できたという達成感や、ほかの人のためになったという貢献感を積み重ねていくことが、気持ちを豊かにし、不安や緊張を乗り越える力につながっていくことと思います。



はるこどもクリニック
病児保育所はるっこ（はるこどもクリニック併設）
七飯町本町6-7-42　☎0138-65-0500
http://haru-kodomo.com

■診療科目／小児科
■受付時間／月8:50～12:00、15:00～18:00
火8:50～12:00、16:00～18:00
水・木・金8:50～12:00　土8:50～15:00
※火14:00～16:00は乳幼児健診
※水・金の午後は予約診療15:00～18:00
■休診日／日曜、祝日

［略歴］
昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道勤医協札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。

Doctor Column 5
歯科

子どもの矯正歯科治療

函館こんの歯科・矯正歯科
今野　正裕
院長



矯正歯科治療の過程において、最も大切なことは診断です。診断をするための臨床検査として、①口腔内検査、模型分析（口腔内写真、歯の型どりなど）②顎顔面の形態検査（顔面写真、セファログラム、その他エックス線写真など）③機能検査（顎の動き、ファンクショナルワックスバイトなど）を行います。特にセファログラム（頭部エックス線規格写真）の撮影・分析は矯正歯科の検査として特徴的であり、診断の基本となるものです。子どもの患者さんでも顎顔面の成長バランスや成長方向、成長量の予測をするために不可欠な検査です。

子どもの矯正歯科治療は、いつから始めたらいいのでしょうか？このような質問をよく患者さんの保護者の方から受けますが、患者さんそれぞれ個人差があるため一概には言えません。子どもの治療は永久歯がはえる6～12歳までに始めるのが一般的だと言われていますが、乳歯列期（3～4歳）から使えるマウスピースのような簡単な装置もあります。子どもの治療は歯を並べるというよりは永久歯が並ぶための土台作りがメインになります。歯のはえかわりの時期に永久歯がはえやすくなるように、部分的に装置を付けてスペースを作ります。また、顎の位置関係に問題がある場合は、装置を用いて顎の成長をコントロールしながら治療することができるため、より効果的に治療を進められることも珍しくありません。

診断結果に対する治療方針は一つとは限りません。使用する矯正装置も豊富です。MFTという舌や口唇の機能練習を行うこともあります。治療については先生と話し、納得した上で開始することをお勧めします。また、歯並びやかみ合わせが気になったら早めに受診し、治療開始時期は矯正歯科医に見極めてもらうことをお勧めいたします。



函館こんの歯科・矯正歯科
函館市昭和1-29-7　昭和タウンプラザB棟2F
☎0138-62-2880

■診療科目／歯科・矯正歯科・小児歯科
■診療時間／月・火・木・金・土　9:30～12:30
14:00～19:30（土曜は18:00まで）
水　9:30～12:30
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
平成20年、北海道医療大学卒業。平成21年、北海道医療大学歯科大学院入学。平成27年から北海道医療大学助教を務め、平成29年4月、函館こんの歯科・矯正歯科を開業。日本矯正歯科学会、日本顎変形症学会、日本口蓋裂学会、北海道矯正歯科学会所属。歯学博士、日本矯正歯科学会認定医、厚生労働省認定臨床研修指導歯科医師。

介　護　コ　ラ　ム

専門性が求められる
これからのデイサービスセンター



株式会社 のべる手
代表取締役
斎藤　修さん

介護保険法の一部改正により、平成２７年から介護予防・日常生活支援総合事業がスタートし、平成２９年４月から函館市でも開始されました。この新しい“総合事業”は、市町村が中心となり地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し多様なサービスを充実させることで、地域で支え合う体制づくりを推進し、効果的かつ効率的な支援等を可能とするサービスとされています。総合支援事業の対象者は介護保険の要介護認定で「要支援１」「要支援２」、また、基本チェックリストにより生活機能の低下がみられ、要支援状態となるおそれがある高齢者と認定された方で、介護予防通所介護や介護予防訪問介護に代わる介護サービスとなります。また、平成３０年の医療介護同時改定に伴い、厚生労働省は社会保障審議会介護給付費分科会で通所介護（デイサービス）と通所リハビリテーション（デイケア）の役割分担と機能強化、さらにデイサービスは専門性の高い介護サービスとなる方向付けで審議されています。デイサービスは単にお風呂や食事、レクリエーションのために通う場所ではなく、その方の在宅支援の観点で専門的サービスを提供する地域拠点の一つになることが求められているのです。こうした中、デイサービスはどのような専門性を持った事業所になるのか方向を定める大切な時期となっております。地域のコミュニティーとしての役割、短時間でのサービス、機能訓練特化、認知症対応、ご家族の介護負担軽減重視など差別化が図られ、具体的にさまざまな専門性を持った形態となっていくでしょう。平成２９年４月1日現在、函館市にデイサービスは合計８８事業所があります。ご利用の際は実際に見学したり、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所のケアマネジャーへ相談し、目的に応じたデイサービスを上手にご利用下さい。



株式会社　のべる手
デイサービスセンター　のべる手

函館市中道1-33-7（西堀病院近く）
☎0138-33-1230

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送 迎 有

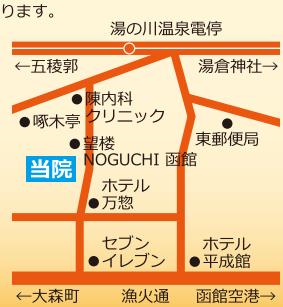
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	
13:30～17:30	○		○		○		

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院 長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

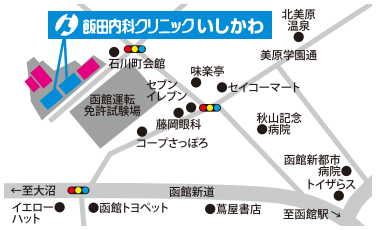
往診 応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

HAKODATE ORTHOPEDICS CLINIC

医）悠康会　整形外科　麻酔科　リハビリテーション科

函館整形外科クリニック

院　長 大越 康充　副院長 前田 龍智
副院長 鈴木　航　麻酔科部長 會澤 英男

当院では待ち時間短縮のため予約をお願いしております。
ご予約の無い方は診察ができない場合があります。



診療時間

●月曜～土曜／9:00～13:00
●月曜～金曜／14:00～18:00
火曜／リハビリ科 9:00～12:00　14:00～19:00
●第1・2・3・4金曜午後は出張医外来／14:00～17:00
●休診／日曜・祝日

函館市石川町2番115号 TEL(0138)34-5700

診察予約専用ダイヤル TEL(0138)83-5707

リハビリ予約専用ダイヤル TEL(0138)83-5724

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

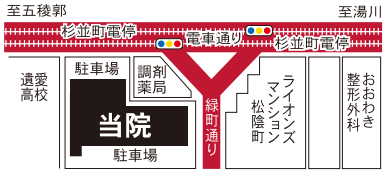
院長 多田 直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前9:00～午後7:30
■水・金・第2土／午前9:00～午後5:30
■土・日・祝 日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 火 水 金

無料送迎
シャトルバス運行中



▶函館駅発着コース ▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース ▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

■呼吸器内科 ■内科

桐花通り呼吸器内科

院長 髙橋 隆二

［日本呼吸器学会呼吸器専門医］

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※ 木曜・日曜・祝日休診



TEL (0138) 84-1459 FAX. (0138)84-1454

北海道函館市昭和2丁目17-9 昭和小学校向い



パワーリハビリしませんか？
機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO 導入!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ

デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



函館市本通2丁目53-18
（本通中央線） P有り

お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363





まごころを こめて

おくやま整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※予約優先での施術となります。
※初診の方は電話にてご予約をお願い致します。
※混雑時予約がない場合はご案内ができないこともあります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　7月15日（土）は手稲渓仁会病院の和田部長が診療致します。
7月21日（金）は院長学会出席のため休診致します。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●手術	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

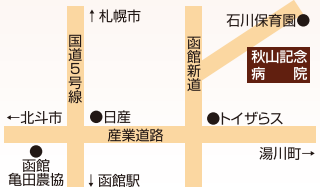
●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院　長 秋山 實男
副 院 長 槇本　深　診療部長 妹尾 大作

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660（代）

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

不妊治療に特化したレディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分



札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880
ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋　医師 新垣 加奈

産科・婦人科（産前・産後の教室もございます）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●		

第1・3・5日曜・祝日休診　　産後1カ月検診は随時受付しております。

6/25（日）・7/9（日）午前診療いたします。

里帰り分娩 産後ケア入院 HP内のメールフォームからも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

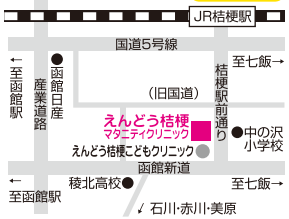
初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 87台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



診療科目　小児科

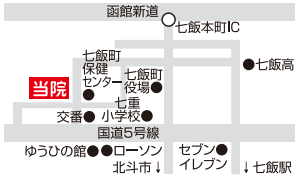
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～13:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療	/	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付（要予約）





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

リナマックスシリーズ「スピルリナ」は ハワイ島の海洋深層水で培養した食用藍藻が原料

リナマックス らんちゃん

栄養補助食品

お子様からお年寄りまで、家族の元気をサポート

うちの子、好き嫌いが多くて… このところ美容が気になる…
おばあちゃん、最近食が細くなって… ビタミン・ミネラルが不足しがち…
食事だけでは緑黄色野菜が足りない…



2,500粒 13,830円・750粒 5,230円

栄養バランスにすぐれた「スピルリナ」に、体の中からキレイになる「乳酸菌」をプラス。
カルシウムの吸収率を高める「ビタミンD_3」、記憶力や集中力をアップさせる
レシチンなども強化。育ち盛りのお子様から、幅広い年代にリナマックスらんちゃんが応えます!

1日30粒を目安に水またはお湯とともにお召し上がり下さい。

道南地区で取扱があるのは、レインボー薬局だけです。

お気軽に右記店舗にお問い合わせ下さい

株式会社 レインボー薬局

道南地区 店舗一覧

美原店	函館市美原5丁目19番2号	TEL0138-46-8110
戸井店	函館市浜町355番地6	TEL0138-82-3611
函館港店	函館市亀田港町39番1号	TEL0138-41-8100
大中店	函館市鍛治1丁目14番2号	TEL0138-35-3381
宮川店	函館市大川町12番21号	TEL0138-62-3381
前川店	函館市梁川町16番4号	TEL0138-30-7000
店	函館市宮前町20番2号	TEL0138-45-4003
恵山店	函館市日ノ浜町22番地2	TEL0138-85-3515
上磯店	北斗市久根別1丁目26番8号	TEL0138-73-8311
大野店	北斗市本町2丁目7番1号	TEL0138-77-5001
当別店	北斗市当別697番地128	TEL0138-75-5000
知内店	上磯郡知内町重内31番地148	TEL01392-5-7701
森川店	茅部郡森町字森川町278番地130	TEL01374-2-2333

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

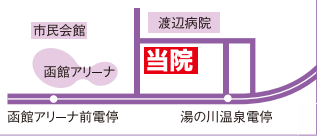
■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com



エンゼル小児歯科クリニック

歯科

小児歯科



大人の方も、診療始めました

診療時間/午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日/●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

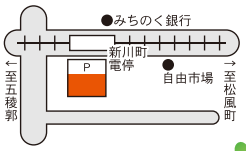
福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
　土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

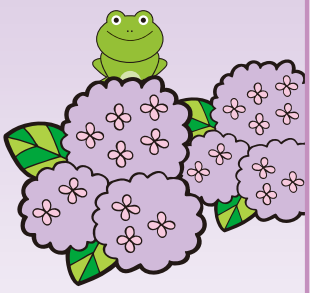
診療時間

月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00

土曜日／
午前9:30～午後1:00

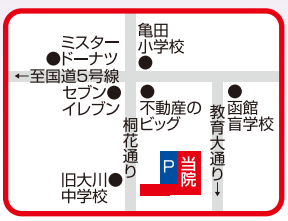
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182



シュン デンタルクリニック



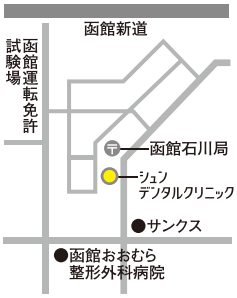
［院長］ 鎌田　俊

［診療科目］ 歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで
休診日　日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

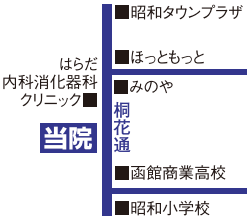
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!



なかがわ歯科

院長 中川晃貴

受付時間が変更になりました

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 1:30~ 7:00	○	○	×	○	○	4:00まで

痛い時やお困りの時は
臨機応変に対応します!

亀田郡七飯町字桜町51番地の2
☎0138-66-3133



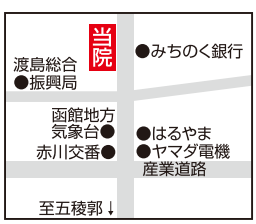
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平　日
午前10時30分～
(月～金曜日)
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)
☎(0138)47-3986



『ほくおうグループお仕事相談会』開催

6/23(金)・24(土) **正社員・パート募集**

2日間3施設同時開催 **9:00~18:00** ご都合の良い時間にお越しください


ほくおう湯の川


ほくおう桔梗


ほくおう富岡

場所

ケアヴィレッジほくおう湯の川（湯川町3丁目12番15号）
レリエンスほくおう桔梗（桔梗1丁目27番8号）
レリエンスほくおう富岡（富岡町3丁目22番3号）

募集職種

■ほくおう湯の川…介護職（サービス付き高齢者向け住宅・デイサービス）、デイサービス看護師、ケアマネージャー
■ほくおう桔　梗…介護職（特定施設・デイサービス）、デイサービス管理者、厨房スタッフ
■ほくおう富　岡…介護職（特定施設）
※ほくおう湯の川は介護職（サービス付き高齢者向け住宅）のみ、資格（初任者研修修了、実務者研修修了、介護福祉士）が必要です。

ご参加者様にQuoカードプレゼント!



例：給与〈介護職の場合〉
月149,000円+資格手当+夜勤手当

給与モデル
【介護福祉士、夜勤6回の場合】
149,000円+30,000円+36,000円
（6,000円×6回）月215,000円可能
【初任者研修修了、夜勤6回の場合】
149,000円+5,000円+36,000円
（6,000円×6回）月190,000円可能

夜勤手当を増額しました!　夜勤1回につき~~4,500円~~→6,000円!!

資格手当充実しています!

介護福祉士	正社員30,000円/パート 時給800円+100円
実務者研修修了・ヘルパー1級	正社員10,000円/パート 時給800円+50円
初任者研修修了・ヘルパー2級	正社員 5,000円/パート 時給800円+30円

■面接をご希望の方は、事前にお電話にてお申込みください。■施設見学やお仕事相談をご希望の方は、予約不要です。お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

HOKUO ほくおうグループ

■お問い合わせ・お申し込み 011-795-6904 本社人材開発課（直通）
株式会社ほくおうサービス　〒063－0841 札幌市西区八軒1条西1丁目3－15　TEL.011-215-8112（代表）



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,480円〈税込〉 1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131