上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

9
2017.SEP No.101
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）



特集

ちょい呑み、ほろ酔い

晩酌セットを まったり楽しむ

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA

次もここ！と思える安心感！ 成約率93%

なら 買取に自信あり

LOUIS VUITTON

使い込んだものから最新作まで。
大歓迎



CHANEL

ギャランティカードがなくても
買取OK!!



HERMÈS

キャンバスタイプも
まだまだ人気!!



珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランドジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド製品

どんな状態でも買い取ります。



金券・切手

LOUIS VUITTON



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取



ミュルティクレ4 未使用品 ¥15,000 買取

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を **10%アップ!**

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。



&プラチナ&ダイヤモンド

査定無料

その場で現金買取!!

1点からでも大歓迎！どんなものでも買い取ります！

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial **0120-26-1552**
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial **0120-48-8850**
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 函館市役所前　auショップ 中道　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯店　プラスモバイル イオン湯川店

開催期間
2017年7月27日(木)から
2017年8月31日(木)まで

YEAH! ケータイナンバーズ

ココを Check!!

070
080
090 -1234-5678

当選番号はコチラ!!

下2ケタ
02 06 13 18 20 24
22 23 35 39 42 47
51 56 64 69 76 77
79 80 84 88 95 91

他社ケータイを
ご利用の方でも
OK!!
今すぐ番号をチェック!!

ご利用中の携帯電話番号の
下2ケタを確認してください!!
右の表に該当番号があれば
大当たり!!

見事当選した方は
今すぐお店へ GO!!

2017年8月31日(木)まで

WOW!!
当選した方は
今すぐお店へ
GO!!

auショップ函館市役所前または auショップ中道にて
豪華景品をプレゼント!!
※数に限りがございます。

友達登録で
おトク情報 GET!!

auショップ
函館市役所前

auショップ
中道

LINE@ お友達募集中!!

LINEアプリの「その他」→「友だち追加」から
左記「QRコード」を読み取り、
追加して登録してください!!
おトク情報をお見逃しなく!

HA!HA!HA!

※他のキャンペーンや特典と併用できない場合がございます。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告は他の地域では実施していない場合がございます。※本広告の情報は 2017 年 7 月 25 日時点です。※本広告の有効期限は 8 月 31 日までです。

auショップ 函館市役所前

北海道函館市
東雲町6-5



営業時間
10:00-
19:00

0800-700-1968

auショップ 中道

函館市中道
2-11-2

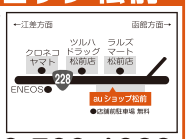


営業時間
10:00-
19:00

0800-700-1959

auショップ 松前

松前郡松前町
建石 52-8



営業時間
10:00-
19:00

0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1
トライアル上磯店内



営業時間
10:00-
20:00

0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店

函館市湯川町3-4-5
イオン湯川店内 1F



営業時間
10:00-
19:00

0138-36-5111

UQ mobile

ついに登場 !UQ 家族割 !!

UQ 家族割なら
2台目以降基本料金
500 円 OFF!

1,480 円 / 月～
1 年間
14 ヶ月目以降は 2,480 円 / 月となります。



(C)2017 FUJITV KIDS

家族４人でも 6,420 円 / 月 !!

父 1,980 円 / 月 1 年間

母 1,480 円 / 月 1 年間

息子 1,480 円 / 月 1 年間

娘 1,480 円 / 月 1 年間

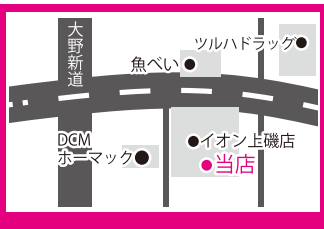
※スマトク割およびイチキュッパ割適用時の基本料金です。スマトク割は課金開始月から起算して 25 ヶ月間、プラン S 基本使用料 3,980 円 / 月から 1,000 円 / 月を割り引きます。さらに課金開始月から起算して 13 ヶ月間イチキュッパ割として 1,000 円 (日割り適用) を割り引きます。14 ヶ月目以降は 2,980 円 / 月となります。別途端末代金、SIM パッケージ料金 (3,000 円) 及びユニバーサルサービス料がかかります。課金開始月から起算して 25 ヶ月間を契約期間とし、契約満了の翌月 (更新月) 以降、さらに 24 ヶ月間の契約として自動更新されます。更新月以外に解約された場合は、別途契約解除手数料 (9,500 円) がかかります。
【UQ 家族割】について※「UQ 家族割」のお申込み受付完了の翌月利用分から適用となります。※親回線 1 回線に対し、子回線は最大 9 回線までとなります。※同一姓・同一住所の家族を対象とします。相違がある場合は、家族であることを証明する書類の提出が必要となります。※本割引は、親回線、子回線共に、「ぴったりプラン S/M/L」「おしゃべりプラン S/M/L」にご加入の個人名義の契約である場合に限ります。
※親回線・子回線問わず、複数の UQ 家族割のグループをご契約することはできません。※親回線の解約をされる場合は、事前に子回線契約者に親回線への変更を行っていただく必要があります。

詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

本クーポンご持参で
新規ご契約・他社からお乗りかえ
ご家族2台以上同時ご契約の場合
契約事務手数料 3,240 円
有効期限 2017年 8月31日(木)まで
無料
※詳しい条件などは店頭スタッフまでお問い合わせ下さい。

UQモバイルショップ イオン上磯店

0138-76-1512
■営業時間：9:00～21:00　■定休日：年中無休
〒049-0111
北海道北斗市七重浜 4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの
①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保険福祉手帳⑤療育手帳⑥在留カード⑦健康保険証+補助書類 (※1)
※1現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票又は公共料金 (電気・ガス・水道) 領収書※ご本人様確認書類は、有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。
①～⑦のご本人様確認書類ご本人様クレジットカード、新規契約 (3,000円) の契約事務手数料が別途必要となります。別途ACアダプタが必要となる商品があります。

FIT365

自分サイズで楽しめる、
ちょっとリッチな「自由空間」

北海道トップクラスのマシン台数!!



8月 今年最大のご入会キャンペーン!!

▶先着100名様/8月31日まで

8月・9月 月会費
通常3,650円[税別]/月 **無料**

会員カード発行料
通常5,000円[税別] **無料**

※6ヶ月の継続が必要となります。

新サービスがスタート!! 2017年10/1(日)よりお得に便利に生まれ変わります!!

NEW 1 **月会費 3,650円[税別]が**

2,980円(税別)

会費値下げに伴い2016年12月までのご入会者様は、2018年10月からセキュリティ管理/施設メンテナンス料/4,980円(税別)が1年に1回かかります。
※FIT365イオン加古川・イオン高松東の月会費は現行のままとなります。
※2017年1月以降のご入会者様のセキュリティ管理・施設メンテナンス料は現行のままとなります。

NEW 2 **家族会員スタート!!**

1名の会員様につき、家族3名まで無料でご利用いただけます。(同時利用不可)



※家族内で複数名同時利用希望の場合は、もう1名の登録2,980円(税別/月)が別途かかります。
※2親等のご家族様までとなります。
※新しくご登録頂いた方も、追加で家族3名まで無料でご利用頂けます。

FIT365 函館八幡通り



●住所／〒040-0084　北海道函館市大川町1-18 大川ビル2F　**ローソン 函館八幡通店 2F**
●営業時間／10:00～24:00 年中無休　●スタッフ常駐時間／12:00～16:00・17:00～21:00
●コールセンター／0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は10:00～22:00までとなります。

Free Wi-fi 対応

ご入会予約はWEBから

クレジットカードで簡単入会お申込み!!

ご入会時に必要なもの　店舗へお越しの際は、クレジットカードをお持ち下さい。

※セキュリティー管理／施設メンテナンス料4,980円(税別)が入会から3か月目にかかります。

http://fit365.jp/hakodate/

おたからや函館五稜郭店 おかげ様で 7周年!!

ハコラククーポン

残暑リフレッシュキャンペーン!

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成29年9月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計


エクスプローラーⅠ
350,000円になりました!!

バッグ


ダミエ ネヴァーフルMM
107,000円になりました!!

メガネ

金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき
60,400円になりました!!

金貨

天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!


楽器(ピアノ・ギター・管楽器など)


ミリタリーグッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶


ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)


各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど


各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください

懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック
強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］高速はこだて号

予約・購入は2カ月前から受付!

好評につき今年も実施決定!!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう



北海道中央バス　道南バス　北都交通

学割運賃値下げキャンペーン

キャンペーン期間 2017年 10月1日まで

ご予約はお早めに!

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇔札幌

学割往復　通常7,730円のところ **6,890円**　通常学割運賃より 840円お得!

学割片道　通常4,290円のところ **3,910円**　通常学割運賃より 380円お得!

〈森町・八雲からもお得!〉【森町～札幌】学割往復6,690円、学割片道3,700円　【八雲～札幌】学割往復5,970円、学割片道3,290円

【ご注意】

- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。
  （キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。）
- 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。
  （止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券を購入願います。その際、払戻手数料がかかります。）
- キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。
  （インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。）
- キャンペーン期間内の学割乗車券は、窓口でのクレジットカード決済ができません。

※学生割引を利用の際は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

		湯の川温泉 東	湯の川温泉	湯の川温泉 北	函館駅前ターミナル⑱のりば	函館フェリーターミナル	五稜郭駅前	昭和4丁目	桔　梗	七飯町鳴川	新函館北斗駅①のりば	森　町	八　雲	地下鉄大谷地駅	札幌駅前ターミナル
乗車		7:00	7:02	7:05	**7:30**	—	7:36	7:40	7:45	7:59	8:09	8:42	9:17	12:27	13:00
乗車		8:30	8:32	8:35	**9:00**	—	9:06	9:10	9:15	9:29	9:39	10:12	10:47	13:57	14:30
乗車		10:00	10:02	10:05	**10:30**	—	10:36	10:40	10:45	10:59	11:09	直行便	直行便	15:22	15:55
乗車		12:50	12:52	12:55	**13:20**	—	13:26	13:30	13:35	13:49	13:59	14:32	15:07	18:17	18:50
乗車		14:20	14:22	14:25	**14:50**	—	14:56	15:00	15:05	15:19	15:29	直行便	直行便	19:42	20:15
乗車		15:50	15:52	15:55	**16:20**	—	16:26	16:30	16:35	16:49	16:59	17:32	18:07	21:17	21:50
乗車		17:50	17:52	17:55	**18:20**	—	18:26	18:30	18:35	18:49	18:59	19:32	20:07	23:17	23:50
乗車		22:55	22:57	23:00	**23:25**	23:40	23:51	23:55	24:00	24:10	24:20	—	—	翌朝5:05	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

		札幌駅前ターミナル⑯のりば	札幌駅前（東急南側）	中央バス札幌ターミナル③のりば	地下鉄大谷地駅⑥のりば	八　雲	森　町	新函館北斗駅	七飯町鳴川	桔　梗	昭和4丁目	五稜郭駅前	函館フェリーターミナル	函館駅前ターミナル	湯の川温泉 北	湯の川温泉	湯の川温泉 東
乗車		**7:50**	—	8:00	8:28	11:38	12:13	12:46	12:56	13:10	13:15	13:17	—	13:25	13:39	13:42	13:45
乗車		**9:10**	—	9:20	9:48	直行便	直行便	14:01	14:11	14:25	14:30	14:32	—	14:40	14:54	14:57	15:00
乗車		**10:50**	—	11:00	11:28	14:38	15:13	15:46	15:56	16:10	16:15	16:17	—	16:25	16:39	16:42	16:45
乗車		**13:10**	—	13:20	13:48	16:58	17:33	18:06	18:16	18:30	18:35	18:37	—	18:45	18:59	19:02	19:05
乗車		**15:10**	—	15:20	15:48	18:58	19:33	20:06	20:16	20:30	20:35	20:37	—	20:45	20:59	21:02	21:05
乗車		**16:50**	—	17:00	17:28	直行便	直行便	21:41	21:51	22:05	22:10	22:12	—	22:20	22:34	22:37	22:40
乗車		**18:10**	—	18:20	18:48	21:58	22:33	23:06	23:16	23:30	23:35	23:37	翌朝5:00	23:45	23:59	24:02	24:05
乗車		—	23:35	23:55	—	—	—	翌朝4:20	翌朝4:30	翌朝4:40	翌朝4:45	翌朝4:47	翌朝5:00	翌朝5:15	翌朝5:29	翌朝5:32	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円
往復	一般	8,580円		

森町↔札幌

片道	一般	4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円
往復	一般	7,820円		

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



Wi-Fi　※一部車両では提供していない場合があります。

話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪

MOVIE ★映画上映★ ※一部車両では放送しない場合があります。

階段下にあるので周りが気にならない!

長時間でも安心! 全車トイレ付

★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GW・お盆・年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU 9 2017 SEP No.101 ［ハコラク］

CONTENTS



18 ［特集］

ちょい呑み、ほろ酔い 晩酌セットをまったり楽しむ

9 HAKORAKU SELECT 1 ［社長の目線］
11 HAKORAKU SELECT 2 ［豊かなモノづくりを目指して］
13 HAKORAKU SELECT 3 ［未来を担う若き料理人］
15 NEW OPEN
30 Lunch Guide
31 社長のお昼ごはん
33 美食倶楽部 ［企画広告］
40 夜更けの料理店
44 「ハコラクを見た」でおすすめメニューが500円に！ お得なワンコインランチ ［企画広告］
48 夏のカラダに効く辛い＆スタミナ料理 ［企画広告］
71 女子にオススメ！ とっておきメニュー ［企画広告］
77 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
79 おやつの時間
80 自然とグルメと島あそびと おとなの奥尻旅へ
88 TOPICS
101 ファッション、アクセサリー、雑貨… 女性の心をくすぐる♪ 人気ショップ情報 ［企画広告］
104 Salon Interview ～美を手がける人～
108 男を磨く楽しむ遊ぶ メンズ特集 ［企画広告］
116 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
119 Present
121 九星気学占い
122 次号予告

【今月の表紙】 そば処 陣屋 柏木店



そば処陣屋は昭和54年創業。そばの上品な味わいが人気で、さまざまな客層でにぎわっている。更科そばを主役に、味付け濃厚な料理が脇を固める「晩酌そばセット」は酒が進む組み合わせ。ゆったりとグラスを傾け、時間を忘れてほろ酔い気分に浸りたい。

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

お売り下さい！ たくさんのお客様にご来店いただいています！ 見積無料

金・プラチナ相場高騰中！
K18……3,277円/g
Pt900……2,841円/g
※2017年7月末日現在



HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

他店でお見積り後、ご来店ください！
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中！

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

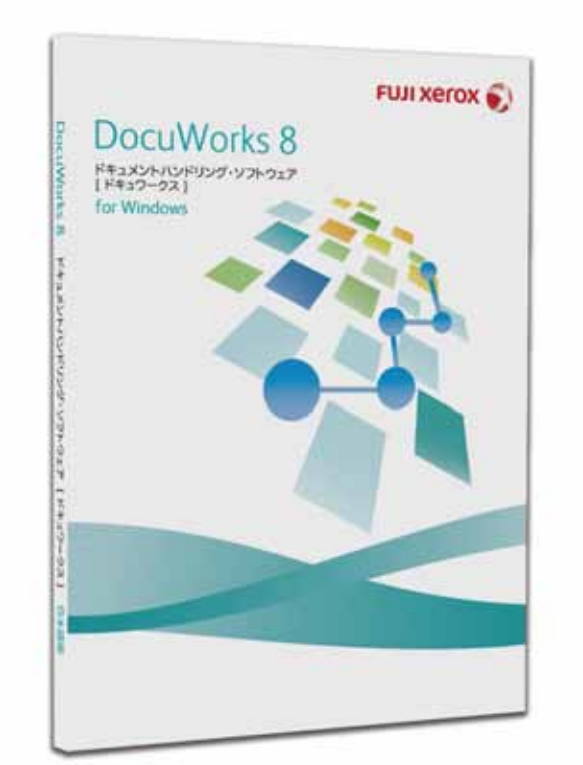
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

FUJI Xerox

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

http://www.fujixerox.co.jp/

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

富士ゼロックス株式会社
富士ゼロックス北海道株式会社
函館営業所　〒040-0063 函館市若松町7番15号テーオー小笠原ビル3階　TEL 0138-24-4555　FAX 0138-24-4556





有限会社 小田桐葬儀社
代表取締役
小田桐　弘晃さん



歴史を重んじ風習は残しつつ新しいことに挑戦

明治6年創業、140年以上の歴史を持つ道南屈指の老舗葬儀社だ。小田桐弘晃さんは大学卒業後、同社に入社、斎場を建てるのを機に平成23年代表に就任、5代目を継いだ。「小さな頃は後を継ぐのが嫌でしたね」と率直に語る小田桐さんだが、やるからには時代のニーズに合わせた葬儀をと、各地の斎場に足を運び情報を精査。家族葬が増えつつある世相を反映し、函館ではまだ珍しかった「小さな斎場」を開館、時代のニーズをとらえた。「自分の力だけでなく今までの基盤があってこそ」と先代たちの足跡に感謝を忘れない。

人との付き合い方が変わるにつれ、葬儀の仕様も変化を迎えた。特に家族葬が増えてからは終活が注目を集めるようになり、死についての忌避感は薄まった。価値観、風潮の変化に沿いながらも風習は尊重する。遺族の一員になったつもりで取り組む長年のポリシーは不変で、故人の人柄を偲び、遺族の希望を察して心に添った葬儀で送り出す。2年前に妻を亡くしてからは、遺族に寄り添う気持ちはより一層深くなった。同業者との横のつながりを大切にし、情報交換や連携を強める。

葬儀相談に訪れる人、斎場の見学に来る人…踏み込みにくいことだが、相談しやすい環境づくりを心掛ける。「可能なことはすべて叶えたい」。小回りが利くからこそのきめ細やかさで時代の変遷に立ち向かっていく。

有限会社 小田桐葬儀社
セレモニーハウス 桐花
函館市若松町23-9
☎0138-22-1684

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子













大阪王将

餃子 中華食堂





店舗情報

函館市桔梗4丁目34番18号

☎0138-76-8664

■営業時間／11:00～23:00
(LO.22:30)

■定休日／無休

■席数／61席　■駐車／28台

■HP／https://www.osaka-ohsho.com







「作るだけでなく伝えたい」自然農法と地域への思い

ハウレット農園
園主
ハウレット・ハヌルさん









函館市出身のハウレット・ハヌルさんが園主を務める農園には、有機栽培のブルーベリーとカシスの果樹が青々と並ぶ。２７年前に創業した農園を父・ピーターさんから引き継いだ時、畑は荒れた状態だった。農薬などを一切使わない畑には雑草が生い茂り、果樹はどこまでも伸びていく。ハヌルさんは生産者として歩むため、仁木町の農家に弟子入り。余市の研究施設や道内を巡るなど、一からベリー栽培を学び、２年以上の年月をかけて今の美しい農園を整えた。

主に園内に並ぶ北部ハイブッシュ系ブルーベリーは、道南の気候により芳醇な香りと濃い味になり、花芽を多めに剪定（せんてい）することで養分が凝縮された極上の一粒に育てている。ひとつひとつ手作業で収穫するベリーは、スーパーやホテル、菓子店などに園主自ら販売。２年前から始めた手作りデザートソースには、完熟より少し前の果実を丁寧に選び銅鍋で少量ずつ煮詰め、酸味と風味を閉じ込めた逸品。「自分の手の届く範囲で品質を確保したい」と小規模でも持続可能なスタイルを模索する。翻訳家でもあるハヌルさんは“伝える事”も大切に「カッコいい百姓」のイメージを発信したいと話す。小学生を農園に招き体験授業を開催したり、商品売上の一部を学校に寄付するなど地域貢献にも力を入れる。若木の育成や生食用のハスカップ導入計画など、５年先を考え奮闘するハヌルさん。未来を見据える若き生産者は、今日も美味しさを届けている。



ハウレット農園
北斗市村内89-4　☎080-6085-7025
https://www.howlettfarm.net

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



旨い!安い!地元の活力源

いか太郎グループへ!!

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休

大人数でも
少人数でもOK

宴会コース

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!
(10名様ごとに1名無料)

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)

［未来を担う若き料理人］

独自の味を追い求め地道に努力 支えてくれるすべてに感謝



中華レストラン 杏梨
代表
佐々木　良太さん

湯川町の温泉街に看板を掲げる「中華レストラン　杏梨」は、住宅街の一角になじむ落ち着いた店構え。手頃な価格で本格中華を味わえるとあって、昼夜共に客が引きも切らない。「自分の味をたくさんの人に食べてもらいたい」と笑顔を見せる佐々木さんが料理人へと道を定めたのは子供の頃。共働きだった両親に代わり台所に立つことが多く、また当時、テレビ番組で見た中華料理人の姿に憧れた。高校卒業後、調理師専門学校で学び、さまざまな中華料理店で腕を磨く。前店舗ではオープニングスタッフ、料理長なども務め、2016年に念願の店を持った。

修業時代に培った経験や学んだ中華の味を、基本は変えぬまま自分流にアレンジ。油通しを一瞬で済まし食感を際立たせた油控えめのあっさり仕立てに。研究を欠かさず続けており「お客様を待たせたくない、スピード勝負です」と仕込みは万全。ひとり厨房に立ち、出来上がりを細かく計算し段取り良く調理。一人客にも少しずつ色々な種類の料理を楽しんでほしいと、単品とハーフサイズを用意する。料理にも客にも気持ちを込めて誠実に向き合い続け、着実にファンを増やしている。

「中華の魅力は鍋一つ、包丁一つでいろんな料理ができること」だと目を輝かせる。今後はこなせる範囲でメニューを増やし、自分の料理で湯川町、ひいては市全体を盛り上げていきたいと、夢を膨らませている。









中華レストラン 杏梨
函館市湯川町2-7-2 ☎0138-76-3233
11:30～15:00、17:00～21:00
（各30分前L.O）
水曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

(株)函館平安システム主催

Marriyell BRIDAL THEATER マリエール函館

新作からアンティーク柄まで
振袖の数々を大公開！

成人振袖衣裳
卒業衣裳
展示会

8/19(SAT)・20(SUN)
マリエール函館 3F特設会場
10:00～17:00

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

この広告をご持参の方
昭和温泉・山の手温泉・谷地頭温泉
共通 温泉券1枚プレゼント!!
（成人対象者１名につき）

平安システム互助会で
お得にレンタル!

衣裳：お衣裳の平安
着付：マリエール衣裳室
撮影：マリエールフォトスタジオ

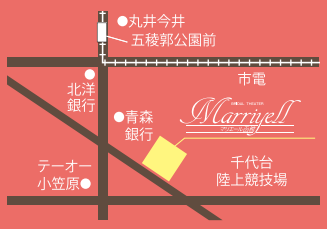
マリエール函館
特設会場

■お問い合わせ先
マリエール函館 衣裳室
直通 0138-56-2399

小学から大学、専門学校の
思い出に残る卒業式を心を込めて
精一杯お手伝いさせていただきます。
伝統的なデザインの袴から
モダンな最新トレンドの袴まで
ご用意しております。

Marriyell BRIDAL THEATER マリエール函館
函館市梁川町2番8号
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp
大型駐車場完備（130台駐車可）
TEL.0138-51-0001 FAX.0138-51-0007





2017
8.8
OPEN

とんかつ かつきち
昭和タウンプラザ店

商業施設へ3号店出店
揚げたてとんかつをお得に味わって

オープンを機に全店舗メニューをリニューアル。平日昼限定の定食は「ロース（並）&海老フライ」（690円）など豊富な品揃え。三元豚をコレステロールゼロの植物油でカラッと揚げさらに美味しさがアップしたとんかつを、道南ふっくりんこのご飯、味噌汁、お新香付きで提供。ご飯は大盛り、おかわり無料なのがうれしい。持ち帰りも可能。※価格は各税別



函館市昭和1-29-2
昭和タウンプラザ ホクレンショップ内
☎0138-62-2929
11:00～21:00（20:30L.O）
※ランチは15:00まで
無休　P有り





冷・温のそばが付く「麺セット」は各690円。また、駒ケ岳ポークを使った「厚切りロースかつ定食」（1,100円）、「厚切りヒレかつ定食」（1,250円）の数量限定ごちそうメニューもお目見えした。※価格は各税別

2017
7.10
OPEN

GYOZA KITCHEN 朧
おぼろ

変わり種も充実
相性抜群のギョーザと酒を堪能

食感を大切にしたギョーザの種は野菜多めでヘルシー。小さな鉄板に乗せ熱々を提供している。定番の「スタミナギョーザ」（6個500円）ほか、ニンニク無しの「とりしそギョーザ」（同460円）などの変わり種も充実、コンブ塩を付け具材の味を楽しむのがおすすめ。スープギョーザ、揚げギョーザも順次追加していく予定。アルコール、居酒屋メニューも豊富に揃える。



函館市本町5-16　第6KHビル1F
☎0138-87-2417
17:00～翌1:00
（金・土曜、祝前日は翌3:00まで）
日曜定休（祝前日は変動あり）





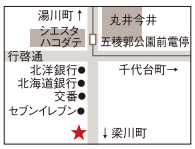
客との距離を大切にした女性ひとりでも入りやすいシックな内装。「お客様のリクエストがメニューに反映されることもあるので気軽に声をかけてください」と同店。プロジェクターを備えているのでスポーツ観戦も可能。

2017
7.12
OPEN

らーめん二代目 ひらき家

締めに人気のラーメンを昼間にも
新メニューを加えた「ひらき家」2号店

長年愛されている夜営業のラーメン店「ひらき家」の味を昼も楽しめる2号店。豚の丸骨と鶏ガラを8時間煮込むあっさりスープに、塩は細麺、しょう油と味噌には中太麺を使用。「かっ飛らーめん」（800円）は、基本のスープにこってり白湯を加えた“コク旨”塩豚骨で、ラー油が利いた女性や辛党に人気の一杯。ニンニクが入らず昼にもおすすめ。



函館市本町7-23
☎0138-53-5533
11:00～15:00、17:00～21:00
21:30～翌4:00（3:30L.O）
不定休





本店には無いご飯物もあり、昼には通常サイズのラーメンに半チャーハンかメンマ丼が選べる「ランチセット」（850円～）を14時半まで提供する。「女性一人でも入りやすいお店です。味はもちろん、従業員との会話も楽しみに気軽に来て」と同店。



Café Capricieux
カフェ カプリシュー

2017 7.13 OPEN

イートインスペースを2階に併設 料理やスイーツで至福な時間を過ごす

食材一つひとつにこだわったメニューを提供。店自慢の「パンケーキ」は4種類。注文が入ってから生地を作るため出来上がりまで20分ほど掛かる。「いちご」（1,300円）はふわふわの4枚のパンケーキにたっぷりのイチゴ、函館牛乳のバニラ・ミルクアイスクリーム、生クリームが添えられた甘党に嬉しい一品。生地にチーズを練り込んだミルキーな味わい。

大森町から移転し、パティスリーからカフェにリニューアル。ランチは＋500円でフルーツビュッフェが楽しめる。国産和牛を使った「お肉のランチ」、板ウニが豪華にーサクついた「うに丼セット」（1,800円）などもおすすめ。ディナーメニューも充実。





函館市富岡町1-44-1
☎0138-83-6927
テイクアウト 10:00～19:00
ランチ　11:30～15:00
ディナー　17:00～21:00
（各30分前L.O）
月曜定休　P有り



世界で2番めにおいしい焼きたてメロンパンアイス 函館五稜郭店

2017 7.14 OPEN

熱々パンをひんやりアイスと楽しむ幸せ 元町で人気のメロンパンアイス道内2号店

焼きたてメロンパンにアイスを挟むスタイルが人気のスイーツ店の道内2店舗目。ここだけの限定メロンパンアイス「野いちごジェラート」と「ブルーベリージェラート」（各550円）は果肉入りで素材の味が感じられる爽やかな味わい。バター香るさっくり熱々メロンパンの中でジェラートがとろければ酸味と甘みを口の中でたっぷり楽しめる。

焼きたてを出せるよう1日中焼き続けているというパンは常に熱々。アイスが溶け出すためメロンパンアイスの持ち帰りは出来ない。メロンパン3個分の材料で作る「メロンパン食パン」（550円）や「特製アイス抹茶」（350円）なども販売中。





函館市本町8-16 ロクゴーヒルズ1F
☎090-3778-5708
10:00～20:00
不定休



ファッション雑貨のお店 aimable
エマーブル

2017 6.15 OPEN

多彩な商品が並ぶセレクト雑貨店 “来店だけで貰える”プレゼント実施中

金森赤レンガ倉庫にあったレディース・メンズファッション雑貨のセレクトショップが移転。“ 良いものを低価格で ”をコンセプトに、アクセサリー、財布などの小物からストールやビーズサンダルなど1点ずつ選び抜かれた商品が所狭しと並ぶ。中でも「Depral」などのバッグは3,000円台から本革製のものまで幅広く用意する。

移転オープン記念として来店するだけで「Bianca」のピアスかイヤリング、または「Crois」のストール、いずれも1,500円相当のプレゼントが貰える。「沢山用意しています。見るだけでもいいので気軽に来て」と同店。詳細は102P参照。





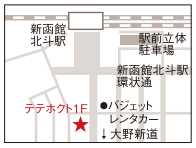
函館市亀田本町65-27 AOKIビル1F
☎0138-83-7310
10:00～19:00
水曜定休
P有り（30台）

2017
6.10
OPEN

tete cafe
テテカフェ

こだわりスイーツとお洒落空間を発信
北斗駅前を盛り上げる新施設のカフェ

“食と住”がテーマの商業施設「テテホクト」内のカフェ。入り口には森町産エビスカボチャなど近郊の旬素材や道内産の牛乳を使った「ジェラート」（ダブル４５０円）が１４種類並ぶ。アングレーズソースで味の変化も愉しめる「チョコレートパフェ」（８００円）は、チョコジェラートやブラウニーに泡立てたふわトロ生クリームがたっぷり。



北斗市市渡1-7-5　テテホクト1F
☎0138-77-0606
10:00～17:00
火曜定休
P有り





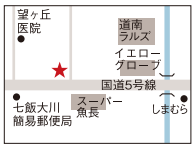
ハンドドリップで丁寧に入れるコーヒーや牛乳を手でふわふわに仕上げるカフェオレが美味。サクッともちもち「北斗市産米粉の焼きたてワッフル」（６５０円）も人気。２００円でキッズサイズのジェラートを追加できる。２階には住宅ショールームも備える。

2017
7.6
OPEN

にこにこパン

七重浜で長年愛されてきたパン店が移転
一つひとつ丁寧に作られた商品がずらり

北斗市七重浜のパン店「ジョリ・ジュワ・ジョイス」が店名新たに移転。しっとりふわふわの「昔ながらのふっくら豆パン」（１００円）は、生地にすりつぶした十勝産金時甘納豆がたっぷり混ぜ込まれ、どこを食べても豆の味わいがぎっしり。ジュワッとバターが香る「塩パン」（１００円）はフランス・ゲランド産のコクのある塩の味が美味しい。



七飯町大川3-3-1
☎0138-76-6693
9:00～17:00
日・月曜定休
P有り





店内には９種の粉を使い分けて作るパンを７０～８０種類用意。表面カリッと中しっとりの「クロワッサン・オ・ブール」（１６０円）には発酵バターを使用し、深い香りが感じられる。「豆パン１００円は安いですよ。気軽に立ち寄って」と谷藤巧店主。

2017
7.2
OPEN

アルマット整体院

この道１４年の経験と確かな技術
市電谷地頭停近くの気軽な整体院

ストレスなどからくる筋肉の緊張をほぐし体のバランスを整え、本来ある自然治癒力を発揮できる健康な体への復調をサポートする整体院。漆喰の白壁の明るい店内は清潔感があり落ち着く雰囲気。２０分1,５００円から施術を受けられ、おすすめは全身のボディケアや体、骨格、筋肉の歪みを調整する「基本整体コース６０分」（５，０００円）。



函館市谷地頭町25-16
☎0138-83-7299
10:00～17:00
火曜定休





「フェイスリフト小顔コース５０分」（５，０００円）は施術後の変化が見えやすいという。「我慢しないで気軽にお声かけ下さい」と話す田村洋代表は、ＮＰＯ法人日本手技療法協会整体師会認定指導員でもあり、整体師養成講座の講師も務める。

特集

ちょい呑み、ほろ酔い

晩酌セットをまったり楽しむ

暑さもやわらぐ夏の夜は店自慢のセットでちょっと一杯
冷えたグラスを傾けて緩やかな時間を愉しみたい















文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

「喜んで貰わないと意味がない」寿司と酒を愉しむ魅惑のセット



15歳の時から寿司を握り、函館「清寿司」などで修業してきた本吉大将。花園町に店を構えていた時代から夫婦二人で切り盛りしてきた。





カウンターの後ろに並ぶお猪口は、茶道の先生が各都道府県の有名焼き物をモチーフに作ったものを頂いたそう。晩酌セットの後にはこだわりの酒器で季節の限定酒も愉しみたい。



「晩酌セット」は清酒「鶴舞城」1合か生ビール1杯、寿司6貫のほか、刺身5～6種盛りなど4品と温かいそうめんが付いて2,000円。寿司ランチの先駆けとしての自負もあり、品数豊富な「ランチセット」は1,000円で味わえる。

函館市美原

寿し処 本吉（もとよし）

住宅街の中にある創業23年の「寿し処 本吉」が提供する「晩酌セット」は〝本吉の味〟がずらりと並ぶ。この道51年の本吉正直大将の握りに、毎日直接買い付けに行く旬の刺身、週に2、3度変わるという創作料理、季節の野菜を味わうサラダとその多彩さに驚く。素材を生かす酸味とコクのあるシャリで握る寿司は絶品で、仕入れ次第でさまざまなネタが乗る。この日登場したフグの握りはプリッとした中に旨味があり、紅葉おろしの辛味を利かせた味わいが杯を進ませる。ヒラメの昆布締めやトロッと分厚い赤エビの刺身もたまらない。白ゴマの利いた「蕗（ふき）とちくわの含め煮」はすっきりと香る木の芽がアクセントに。上品な味付けの「ババガレイの煮つけ」は大人を満足させる一品で、締めの温かいそうめんはスルッと喉越し良く、優しい出汁の味わいにホッとする。「地域の方々に気楽に来てもらえる店でありたい」と本吉大将。客を思う「本吉」の魅力が詰まった晩酌セットは、腹も心も満たしてくれる。



「晩酌セット」（1,650円）に添える酒は、ビール、日本酒1合から好みで。新鮮な海の幸を低価格で食べられるためセットを目当てに通うファンも多い。握りに玉子焼きが付くのが嬉しい。小鉢は日替わりでこの日は冷奴。

函館市本通

鮨のながい

住宅と店舗が立ち並ぶ一角に立つ「鮨のながい」がおすすめする「晩酌セット」は握り5貫、刺身3点、小鉢1品にドリンク1杯が付いた豪華な逸品だ。使うネタはその日の仕入れで決まる。「初めてのお客さんもセットにしたら取っ掛かりやすいでしょう」と板場に立ち腕を振るうのは、この道20年以上の永井政壽大将。函館市内の寿司店などで腕を磨き、念願のこぢんまりとした店を構えたのは8年前のこと。以来、夫婦二人三脚で店を切り盛りしてきた。まずは新鮮な刺身を肴に一杯。主役を飾るのは青森県から取り寄せている陸奥湾産ホタテで、1年中とろけるような甘さを堪能できる。熟練の技が冴える寿司は口が肥えた客も納得の味。つやつやとしたネタは主に近海産のものを揃え、大きさ、シャリとのバランスすべてが程良く調和し、口の中でほろりとほどけて、酒を一層引き立てる。永井大将の心づくしに舌鼓を打ち、ほろ酔い気分に浸りたい。

確かな技術に裏打ちされた味わい キリッと冷えた酒を添えて



「うちの味を知ってもらうためにも晩酌セットは最適」と人懐こい笑顔を浮かべる。こだわりはあまりないと言うが、ネタの目利き、的確な仕込みと味は客を引き付ける。





ケースの中にはホタテやホッキ、活タコなど常時25種類ほどの新鮮なネタがずらり。カウンターに腰を下ろして、追加で握ってもらうのも寿司屋で飲む醍醐味。

気さくな夫妻が営むあたたかな居酒屋
元・そば処の出汁が香るセット

函館市本町
居酒屋きねや



「晩酌セット」は選べるドリンク1杯に、日替わりの通しと一品料理、仕入れによって変わる刺身が2〜3品、「ぶた」「セセリ」「レバー」「鶏もも」「ネギ」から選べる串焼き2本が付いて1,350円。特に串焼きの「レバー」は苦手な人でも美味しいと評判の逸品。



笑顔で料理を作る岡島洋一大将と、“しみちゃん”と客から親しまれるしげ美さん夫妻が二人三脚で切り盛りする。「今日は何がある？」そんな客との会話を楽しみながらメニューを決めていくそう。

本町で長年愛されつつ閉店した「そば処 甲子屋（きねや）」の大将が営む「居酒屋きねや」の「晩酌セット」は、串焼きや元・そば処ならではの出汁が利いた料理をじっくりと味わえる。毎日通う常連客も多いため通しや一品料理は日替わりで提供。揚げたてのナスを熱々の出汁と合わせ一晩寝かせるのが旨さの秘訣という「茄子の揚げびたし」は、とろりとしたナスから、昆布、シイタケ、カツオ節などからとる出汁がジュワッと染み出す濃厚な味わいで、日本酒が欲しくなる。「出汁巻き玉子のカニ風あんかけ」は出汁香る卵焼きと熱々の餡がたっぷりと味わえるセット限定メニュー。脂の乗ったヒラメのエンガワの刺身もさっぱりと美味。新鮮な国産肉を使った「ぶた」「セセリ」など5種から2本選べる串焼きは、18㎝の長めの串で食べ応えも十分。出汁を加えたサッパリとしたタレもおすすめで、セットで塩・タレ両方を味わうことも。岡島大将夫妻との会話を楽しみながら毎日でも通いたくなる店だ。



店を構えてから5年、客の要望に応えるうちに増えたというメニューの中には、そばはもちろん「ビーフシチュー」や「海鮮グラタン」など居酒屋では珍しいものも。「ごはんだけでもどうぞ」と、酒が弱い人のお腹も十二分に満たしてくれる。

函館市湯川町

食彩なとわの里 あん太郎食堂



恵山漁港や檜法華港の船まで直接仕入れに行くという新鮮魚介やエゾシカなどさまざまなメニューがずらりと並ぶ。



湯の川温泉街の市電通り沿いに1月に移転オープンした「食彩なとわの里あん太郎食堂」の「晩酌セット」は、地元の食材をその日のおまかせ料理で手軽に堪能できるのが魅力。この日の料理は刺身でも提供できる新鮮素材を使った「真鱈フライ」。サクサクの衣をかじれば、ふんわりとマダラが口の中でほぐれていき、いくらでも食べられる。釧路市産の「エゾ鹿つくね」は、1頭買いした鹿肉を店内でさばくところから調理したもの。ネギと甘くサッパリとしたしょう油ダレに絡めれば、クセが無く肉の旨味を感じられ、濃厚な味わいに酒が進む。恵山漁港で仕入れた「タコ刺し」はやわらかでみずみずしく、コリコリの細切り刺身コンブとの相性が抜群。58年前に恵山地区で創業した同店は、恵山の天然がごめ昆布を混ぜて自家製麺する「がごめ昆布らーめん」や鹿肉のジンギスカンなどほかではなかなか味わえないメニューも豊富。注文を受けてから丁寧に調理される藤川店主の料理で、存分に杯を傾けたい。



藤川清店主は話をしながら相手の好みに合わせて料理を提供していく。これからの季節は活イカがおすすめで「函館一安い」と自負しているという。「ハコラク見たよ」で一品サービスもしてくれるそう。

酒も料理もたっぷりお得に〝ここだけの味〟が並ぶ店



「晩酌セット」は、生ビールや日本酒1合など、組み合わせ自由のドリンク2杯と日替わりのおまかせ料理3品が付いて1，000円。ドリンク2杯付きのセットでこの価格はかなりお得だ。コーヒー付きの「日替りランチ」（680円）もおすすめ。



「晩酌そばセット」（1，400円）の「串2本」はつくねか豚串が選べる。ドリンクは、ソフトドリンク、生ビール、日本酒「久保田」「一ノ蔵」など、そば焼酎「雲海」のどれか1杯。そば焼酎はそば湯割りで楽しみたいところ。＋200円で付けられる「揚げ出し豆腐」、または「冷奴」はたっぷり半丁。





上質なそば 酒の肴にぴったりの品揃え ゆったりとした時が流れる

函館市柏木町

そば処 陣屋 柏木店

昭和54年創業。上品な味わいが人気の同店は、昼夜選ばず、さまざまな客層でにぎわっている。「お酒がすすむメニューを揃えました」という「晩酌そばセット」は更科そばを主役に、濃厚な味付けの料理が脇をがっちり固め、喉を潤す酒は生ビール、日本酒、そば焼酎から1杯選べる。自慢のそばはスルスルとした喉越しの良さ。カツオなど4種類の節を使ったダシにオリジナルのかえしで作ったつゆにつけてすると、爽やかな香りが鼻を通り抜ける。西京味噌ベースの「焼きそば味噌」を少しずつ箸でこそいで口に含めば、そばの実が小さく弾ける食感と香ばしい味噌のしょっぱさが、酒のペースを勢いづける。カリッとした衣の「たこやわらか揚げ」はプリプリとしたタコの弾力が癖になる。卵の黄身をたっぷり絡めてつくねにかぶりつけば、自家製タレが程良く後を引く。満足感のある料理を肴にグラスを傾け、ゆったりとした時間を粋に過ごしたい。



「昭和店、湯川店でも同じセットが楽しめますよ」と平野店長。また、9月末まで夏メニューを提供中で「こちらもぜひ味わってほしい」とのこと。



平成26年に全面改装した同店は掘りごたつの小上がり、テーブル、カウンターと用途に合わせて使い分けができる。

函館市松風町

七厘・鍋物 咲羅（さくら）



グラスビールか酎ハイ2杯が付いた「晩酌セット」（1，600円）。真っ赤な炭が入ったしちりん、モンゴル産岩塩などで味付けされた新鮮な肉に心躍る。通しはモヤシのナムル風。

汗をかきつつ肉を頬張る夏の暑さがおいしさを引き立てる



網の上でジューシーと焼ける音を肴にアルコールで喉を湿らせる。肉は丁寧に下処理をしているので臭みはなく、純粋にうまみだけを堪能できる。

飲食店がひしめく大門・グリーンベルト沿いに看板を掲げる「七厘・鍋物　咲羅」は知る人ぞ知る人気店。ドアを開けると肉の焼ける匂いが立ち上る。「おひとり様も大歓迎」のしちりんで提供する「晩酌セット」は、おまかせハーフサイズの肉3品、通し、ドリンク2杯と酒好き、肉好きの心くすぐる組み合わせ。店自慢の「塩ホルモン」は越後屋一二三店主が厳選した道南産の豚の新鮮な直腸のみを使用。どの肉も味がぎっちりついているので、焼き上がりをそのまま楽しめる。しちりんをセットしてもらい炭火でじっくりと肉を育てる。肉の焼ける音、焦げた匂い、脂が滴り落ちた炭から出る煙が、食欲をさらに刺激する。プックリと焼けたホルモンを頬張ると、かみしめるほどにコクある甘い脂が染み出してくる。仕込みに時間を掛けた絶妙な塩加減、プルプルとした独特の食感もたまらない。熱々の肉とビールや酎ハイは飛び切りの相性の良さ。汗をかきつつ箸とグラスを進めれば、旨さが体に染みわたる。



テーブル2卓、小上がり1卓、カウンター6席で仲間同士や家族連れ、一人客も気軽に利用しやすい。



本格中華料理を肴に呑む贅沢なひと時



久保さんは６年ほど前に父・義勝さんの後を継ぎ、味を守りつつ新しい料理に取り組んでいる。



木のオブジェが目を引く椅子席と中華料理店ではおなじみのターンテーブルが据えられた小上がり。ランチも充実しており終日にぎわっている。



函館市柏木町

中國料理 香港 柏木店

のれんを掲げて半世紀近く「中國料理 香港」は、本格中国料理を気軽に味わえる名店だ。現在、腕を振るうのは2代目久保宏寿さん。「中華料理をつまみにお酒を楽しんでほしい」と5年前に手頃な価格で始めた「アルコールセットメニュー」は定番の人気メニューに。「Bセット」はシャキッとした食感の野菜がおいしい「チンジャオロース」など料理5品で、選べるアルコールは生ビール、中瓶ビール、焼酎、日本酒、中国酒のどれか1点。ジャンルを選ばず、どんなアルコールも料理と一緒においしく引き立てるのが中国料理の強み。手間暇かけて一晩じっくり味を染み込ませた「焼豚」は、出す前に軽く炙るので脂の甘味がとろける。タネもピリ辛のタレも完全手作りの肉汁ジューシーな「餃子」、さっぱりとしたハルサメの「中華サラダ」、辛さが癖になる「キムチ」といろんな皿を行ったり来たり。酒と一緒に口に含めば、気分も爽やかに1日の疲れを吹き飛ばしていく。



ボリューム満点の「アルコールセットメニュー」は「Bセット」（1,460円）のほか、鶏の唐揚げがメインの「Aセット」（1,150円）もある。紹興酒は冷か燗で、レモンや氷砂糖を落とし、立ち上がる香りと深い味わいをゆっくり堪能したい。

函館市美原

居酒屋 山あり谷あり

産業道路から1本入った住宅街にある「居酒屋　山あり谷あり」の「ちょい呑みセット」は、まず始めに注文する人が多いお得なメニュー。多彩なドリンクから好みの1杯が選べ、日替わりの焼き鳥3本と小鉢2品に枝豆が付く。この日のやきとりは「ぶた」「とり」「つくね」で、注文を受けてから1本1本丁寧に焼き上げる。開店以来継ぎ足しながら使うタレは、昔ながらの少し甘めの味を大切にしている。村上透店主はそば店に勤めた経験を持ち、本格手打ちそばが味わえることでも人気の同店。一から作るかえしや、カツオ、コンブ、シイタケで毎朝とる出汁など、そば専門店と変わらぬ味を生かした料理をセットの小鉢で味わうことも。毎朝5時に手打ちする幌加内町産のそば粉を使った二八そばは、締めにぴったりのコシのある細麺。本格出汁を存分に生かし、箸でつかめないほどふんわりやわらかに仕上げる「超ふわふわの玉子焼」も食べずには帰れない。ついもう1杯と注文したくなる店だ。

手打ちそばが味わえる居酒屋のひとり飲みにも最適なセット



「ちょい呑みセット」は、ドリンク1杯、焼き鳥3種、小鉢2品、枝豆が付いて1,000円。この日の小鉢はショウガたっぷり「ブリ大根」と単品メニューでも人気の「マグロ山かけ」で、つまみにぴったりの小鉢が日替わりで登場する。





長年居酒屋を経営してきた村上店主。同店は「近所の人が、自分の家のようにくつろぎ、息抜きできるような店にしたい」と始めて6年になる。気取らない人柄が、幅広い客に愛されている。



「ちょい呑みセット」のドリンクは日本酒の生酒メニュー以外のほぼ全てのメニューから選ぶことができる。セットで選べる北海道の清酒「千歳鶴からくち」はスッキリとしていて飲みやすい。

函館市本町

新鮮素材・立ち呑み 藤田商店

本町のど真ん中に昼は八百屋、夜は角打ちと一風変わった店を構える「新鮮素材・立ち呑み　藤田商店」。0次会や用事の合間の軽い一杯を楽しみに、今日もさまざまな客がぶらりと顔を見せる。大ジョッキビールが嬉しい期間限定「ハコラクセット」の肴は、モツを黒味噌で煮込んだ名古屋の「どて煮」、その日のお楽しみの自家製「漬物」、定番のイカの「塩辛」、甘味たっぷりの「枝豆」は北斗市の自社農園で採れたもの。定番の「晩酌セット」の「冷やしキュウリ」「冷やしトマト」はみずみずしさが一番のごちそう。〝八百屋さんの強み〟を生かし採れたて新鮮、自然の恵みたっぷりだ。ショウガを利かせたマグロの竜田揚げなど「揚げ物2品」と一緒にじっくりと味わいたい。どちらのセットもキンキンに冷えたビールをおいしくしてくれる。メニューは季節ごとに顔ぶれを変えるが、基本的には「自分の食べたいものが多いですね」と、藤田勉代表。〝今が旬〟を味わう贅沢を、気軽に楽しく満喫したい。



店を切り盛りする藤田夫妻が気さくに出迎えてくれる。一人でゆっくりと、大勢でわいわいと、気軽に立ち寄れるのが立ち飲みの良さ。営業時間中は野菜も買える。





日本酒がずらり。道南の地酒も充実しているので、2杯目から日本酒に切り替えても良い。

「ちょっと一杯」の立ち飲み屋で暑さをスパイスに贅沢に旬を味わう



人気の「晩酌セット」（1，000円）の彩り良く並ぶ「冷やしキュウリ」と「冷やしトマト」も自社農園産。口の中でひんやりと野菜の自然の甘味が広がる。パンチの利いた「揚げ物」との組み合わせも抜群だ。



こってりとした「どて煮」の濃い味は疲れた体の活力に。グラスビールの約3倍の量の大ジョッキがつく「ハコラクセット」（1，500円）は9月14日までの提供。





間口の小さなドアから上る階段の先の広々とした店内は、入り口とのギャップに驚かされる。バーのようなカウンター席はもちろん大きなテーブル席もあり、宴会では25人まで対応する。

函館市本町

炭火やきとりJUN（ジュン）

「晩酌セット」は、選べるドリンク1杯に日替わりのやきとり4種盛り、牛スジ煮込み、枝豆が付いて980円（税別）。やきとりは同店オリジナルの味付けで、軽くニンニクの入った継ぎ足し「たれ」やサラッと中華風「ピリ辛」、スパイシーな「カレー」が選べ、「塩」には濃厚な中に辛味が光る「特製味噌」が添えられる。酒も80種類以上用意する。

煙まで美味しい居酒屋のこだわり炭火やきとりセット

垂涎（すいえん）の香りを漂わせる「炭火やきとりJUN」の「晩酌セット」は、自慢のやきとりと人気の牛スジ煮込みがお得に味わえる人気メニュー。新鮮な生肉だけを使うやきとりは、森町駒ケ岳産の炭で表面カリッと中はジューシーに焼き上げる。セットの中身は日によって変わるが、道産SPF豚の「豚精肉」は欠かさない。脂が滴り、かむたびに染み出す旨味が口の中に広がるプリプリの豚は、冷えたハイボールをいっそう美味しくしてくれる。弾力ある伊達市産「とりもも」は鶏の濃厚な味を楽しめる。コリッとした食感にみずみずしさも併せ持つ鶏の「ネック」や独特の味わいが詰まった道産の「砂肝」と何本でも食べ続けたくなる。肉がトロトロになるまで2日間煮込む「牛スジ煮込み」は、大ぶりに切った野菜をたっぷり使い、余計なものは入れず素材の旨味でコクを出した逸品。サッパリとした青ネギと味わえば、暑さで疲れた体に食欲を与えてくれる。炭の香りを感じながら、心ゆくまで肉と酒を愉しみたい。



扱いが難しい炭火だが「安くて美味しい」をモットーに、やきとりは1本100円（税別）から提供。脂と旨味のバランスが絶妙な中霜の「馬刺し」なども人気で「女性にもおすすめです」と滝沢正人店長。

今回の特集で紹介したお店

函館市松風町

七厘・鍋物 咲羅





函館市松風町5-15 1F
☎0138-22-2983
17:00～23:00(22:30L.O)
不定休
P有り(1台)

函館市美原

寿し処 本吉





函館市美原4-30-12
☎0138-47-5738
11:30～13:30
17:00～22:00
木曜定休
P有り

函館市柏木町

中國料理 香港 柏木店





函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30～15:00(14:40L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休
P有り

函館市本通

鮨のながい





函館市本通4-17-38
☎0138-55-5501
11:30～14:00(13:30L.O)
17:00～22:00
月曜定休
P有り(2台)

函館市美原

居酒屋 山あり谷あり





函館市美原5-18-22
☎0138-87-0899
11:15～14:00
18:00～23:00
(22:30L.O)
月曜定休
P有り

函館市本町

居酒屋 きねや





函館市本町1-29
第3大栄ビル1F
☎0138-31-5665
17:30～23:30(23:00L.O)
日曜定休
(祝日の場合は営業し、翌月曜休み)

函館市本町

新鮮素材・立ち呑み 藤田商店



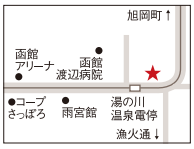


函館市本町17-1
WE'LL808 1F
☎0138-76-1532
10:00～15:00(販売のみ)
17:00～22:00
日曜・祝日定休

函館市湯川町

食彩なとわの里 あん太郎食堂





函館市湯川町1-27-1
☎080-8627-0577
11:30～14:00
18:00～24:00
無休

函館市本町

炭火やきとり JUN





函館市本町6-16
キングスランド2F
☎0138-84-5939
17:30～24:00(23:00L.O)
水曜定休

函館市柏木町

そば処 陣屋 柏木店





函館市柏木町36-17
☎0138-56-2324
11:00～21:00(20:45L.O)
第2・4水曜定休
P有り

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



カツ丼ランチ
980円

ふっくらご飯の上に乗った肉厚のトンカツは三元豚を使い、簡単にかみ切れるほどやわらか。甘じょっぱいタレと卵でとじた上品な優しい味わいで、ボリューム満点だがあっさりいただける。小鉢、香の物、ハーフサイズのそば（温・冷）付き。

蕎麦酒彩 吉兆庵
きっちょうあん

函館市赤川1-24-2 ☎0138-47-6151
11:00～21:00(20:45L.O)※ランチは14:00まで
不定休　P有り







超たんたん麺（ぶっこみ飯付き）
850円

ゴマの味わいとドロッとする程の濃厚さが特徴の味噌ベースのスープに、香り高い自家製ラー油がマッチした担々麺。SPF豚の挽肉を甘辛く仕上げた肉味噌の旨味とスープが合わさり深みのある味わいに。酢を垂らせば最後までサッパリと楽しめる。

らーめん初代 社 本店
やしろ

北斗市七重浜7-11-1　☎0138-49-0990
11:00～23:30(23:15L.O)
不定休　P有り







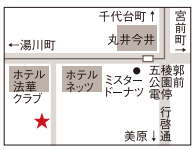
ハコラク限定グルメランチ
1,700円

前菜、メイン（肉または魚）、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせで通常2,160円のランチコースが9月末まで特別価格に。熟練シェフによるフランス家庭料理は、仕入れによってメニューが変わり訪れる度に違う料理に出合える。

レストラン やまもと

函館市本町21-1　☎0138-55-0705
11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
日曜定休　P有り







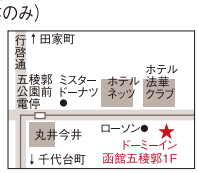
ランチパスタセット（ドリンク付き）
1,480円

12種類から選べるパスタ、自家製チーズ豆腐が人気の前菜、道内産の朝もぎ無農薬野菜のサラダ、デザート3点盛りのセット。月替わりパスタも選べ「夏野菜のトマトソースパスタ」は厚切りベーコンとズッキーニやナスなどの野菜をたっぷり味わえる。

朝もぎ野菜ダイニング 彩り家
いろどりや

函館市本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-53-0022
11:30～24:00(23:30L.O)※ランチタイムは13:45L.O
月曜定休(日曜はランチ営業のみ)







食浴（しょくよく）セット（入館料込み）
999円

入館料がセットになった、風呂も一緒に楽しめるお得なメニュー。料理は和・洋・中の週替わりで、8月末までの平日限定セット。この日は揚げたて熱々のエビが2本付く「天ざる」。「風呂上がりの一杯にぴったりのメニューを提供します」と同店。

函館健康センター 天然温泉 湯都里
ゆとり

函館市昭和3-22-1　☎0138-42-2111
1F食事処11:00～14:30、17:00～22:00(各30分前L.O)
※日曜・祝日は通し営業　第1火曜定休　P有り
www.yutori.jp





社長のお昼ごはん

株式会社　中山薬品商会
代表取締役 **中山　一郎**さん おすすめ
鉄板焼&フレンチ VUE MER（ビュメール）の

「四川激辛麻婆豆腐」



［Profile］函館市出身。東京薬科大学卒業後、三井物産プラスチック株式会社へ。1997年、中山薬品商会に入社、2010年代表に就任した。同社は1941年創業、事業内容は調味料、食品添加物、工業薬品、医薬品と多岐にわたる。仕事の熱意に溢れ、ランチ後に目を通す本も経営、マーケティング、語学関連だという。

縁の深いホテルで刺激的な辛さとゆったりとした時間を堪能

中山代表と函館国際ホテルとの縁は長くて深い。自宅が近いこともあり5歳のころからの絶好の〝遊び場〟でもあり、家族と一緒にレストランに訪れ、ごちそうが食べられる場所だった。別業種への就職を経て東京から帰函したのは20年前。以来、東京時代に知り「日本一の麻婆豆腐」だと惚れ込み足を運ぶ四川料理の店がある。「それに並ぶ味」とお気に入りなのが、函館国際ホテル木村史能総料理長が腕を振るう料理だ。本来は東館1階の「Azalea（アゼリア）」のメニューだが、改修工事中のため人気を受けて期間中は西館9階「鉄板焼&フレンチ VUE MER」での提供をスタート。函館港を望める抜群のロケーションの中、運ばれてくる「麻婆豆腐」は土鍋からバチバチと音をたて、刺激的な香りが広がる。ご飯にかけて口に運べば、ビリビリと舌がしびれるのは中華料理では欠かせない「花椒（ホアジャオ）」が利いているから。「中華の真髄、麻辣燙（マーラータン）がきっちり味わえる」と「やみつきになる辛さ」を求め月に1～2度顔を出す。2011年、東日本大震災の折、自宅もホテルも津波の被害を受けた。ともに苦難を乗り越えた分、思い入れがある。

「四川激辛麻婆豆腐」

1,250円 ※ランチのみの提供
（ご飯、ザーサイ、中華スープ、杏仁豆腐付）

鉄板焼&フレンチ VUE MER
ビュメール
函館市大手町5-10　函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:00L.O）
無休　P有り







文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

お知らせ

この度“焼肉物語　牛若”は、
より一層皆さま方に愛される店作りをするべく、
60名を収容できる店舗へと移転し、
現店舗地では“成吉思汗物語　らむ若”を
オープンする運びとなりました。
両店とも今まで以上に精進する所存で
ございますので、更なるご愛顧を賜りますよう
宜しくお願い申し上げます。







焼肉物語
牛若

個室多数完備

8月5日(土)移転オープン

新　住　所／函館市本町10番9号 藤ビル1階
営業時間／17:00～翌3:00　年中無休
☎0138-56-5454





成吉思汗物語
らむ若
Jingisukan
Ram-Waka
羊

新感覚ジンギスカン

8月5日(土)新店舗オープン

住　　所／函館市本町9番28号 寿ビル1階
営業時間／17:00～翌3:00　年中無休
☎0138-76-7423



さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 No.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（1,500円･税別）もおすすめ。※ニンニク抜きも可。





洋　食

手間を惜しまず 低温殺菌調理で実現 懐かしの「牛レバ刺し」の味

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。つまみメニューも豊富で、手間を惜しまず「低温殺菌調理」により生のレバ刺しのような風味が味わえるメニューも提供。ほかにも好評の「カキの90分食べ放題プラン」（3,980円・税別・4日前までの要予約、3人～）も継続中。大手ビールメーカーとは一味違った多彩なテイストのクラフトビールと、さまざまな食べ方が出来るカキの相性は抜群。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌1:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

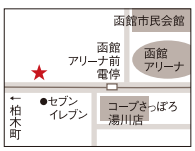
串かつ

ソース2度漬け禁止!! 年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（1本150円）。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約40種類の串かつを100円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（3本450円～）も人気。大門横丁にある姉妹店の「串揚家 串金」も無休で営業中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
月曜定休



「宴会を行いたい」と言う要望に応え店内をリニューアル。ボックス席が広くなり少人数の宴会も可能。駐車場は近隣駐車場が2時間無料になるので詳しくは問い合わせを。







落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）もおすすめ。





寿　司

こだわりの酒と こだわりの料理で夏の贅を感じる

寿司料理 谷ふじ

季節の食材を、より美味しく仕上げることにこだわりをもつ同店。写真の「鮑のウニ隠し」（２,300円）は互いの素材の美味しさが生かされた逸品。また、宴会プランも人気で、全7品が付いた「雪コース」（1人5,000円）は素材本来の旨さを堪能できる内容となっている。「月コース」（全6品、同4,000円）や「花コース」（全8品、同6,000円）も好評。プラス1,500円で2時間飲み放題コースも用意。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com

和　食

開店25周年記念特別企画！ 期間限定の海鮮会席はいかが？

旬暦 ひだか

今年創業25周年を迎えた同店では、8月17日から9月29日まで、旬の魚介・野菜を使った「海鮮会席コース」を用意（平日夜限定・2日前までの要予約）。7,560円相当のコースが5,400円で味わえる。「白身魚と帆立のソテー ミルフィーユ仕立て」、アワビを丸ごと1個使用し、旬のキノコが風味を引き立てる「鮑の釜飯」など、料理長渾身のメニューが勢揃い。晩夏から初秋の季節の味覚をぜひ。



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
P有り



行楽や自宅でのパーティーにも便利な持ち帰り用の弁当（2,700円・要予約）も好評。季節やイベントに合わせた限定弁当も販売。詳しくは問い合わせを。







居酒屋

9月末まで期間限定で3500円プランが登場!!
料理6品、飲み放題2時間付き♪

彩·食 すいしょう

昨年10月の移転オープン以来、リピーターの多い同店に9月末までの期間限定で3,500円のプランが登場。料理は充実の6品、飲み放題はゆったりくつろぎの2時間付き♪（※料理の内容は仕入れにより変動。通常プランは4,000～10,000円まで用意）また、6月よりグランドメニューを一新し「よりリーズナブルに」「より利用しやすく」なった同店では道産食材を使った、120品以上の手づくりメニューで、客のニーズに幅広く応える（平均予算は2,500～3,000円）。店内は、全120席全席掘りごたつ個室なので、ふらっと立ち寄ってもゆったりとくつろげる安心の空間。予約時に料理の好みなど親身に聞いてくれるので、気兼ねなく利用出来る。







座席は人数に合わせた掘りごたつ個室を利用出来るので、少人数から大人数までプライベートな空間で楽しい時間を過ごせる。また、店舗入口右を入った先に広々とした駐車場があるのも嬉しい。



函館市美原1-20-11
カワシロビル2F
☎0138-86-7777
17:00～24:00(23:30L.O)
無休　P有り



本格デミグラスソース使用の「ハンバーグディッシュ」（790円）は、ジューシーで肉汁たっぷりの人気メニュー。ほか、「グリッシーニ生ハム包み」（480円）、「テュリプチキン」（500円）などピンチョスも豊富。





洋　食

大人な雰囲気の2Fレストラン 人気のワインセットに舌鼓

函館健康センター 天然温泉 湯都里

ゆとり

フランス語で小さな幸せという意味の店名にリニューアルした同店2Fの「ラ・プティボヌール」。フレンチ風にアレンジしたオリジナルメニューを揃え、温泉施設とは思えないほど料理とワインが美味しいと評判。人気の「ワインセット」（880円）は合鴨のロースト、生ハムのマリネなど、その日オススメの本格ピンチョスが付く。「お風呂上がりに、ワインとオシャレなフレンチ風料理で、日々の疲れを癒し小さな幸せなひとときを過ごしませんか」と同店。



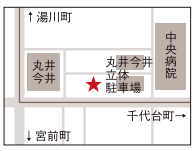
函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/11:00～14:30（14:00L.O）
17:00～22:00（21:30L.O）
※日曜・祝日は11:00～22:00まで通し営業
2Fラ・プティボヌール/12:00～21:00（20:30L.O）
※土曜・祝前日は23:00まで営業
第1火曜定休（繁忙期は除く）　P有り
www.yutori.jp

惣　菜

自宅で楽しむ本格派イタリアン 夏の食卓に彩りを添える

洋食デリ リベルタ

季節感と地場産の食材にこだわるイタリアンベースの洋食惣菜店。「レストランで提供される料理をぜひご家庭で」という思いは多くのリピーターを呼んでいる。看板メニューの「アンティパストミスト」（1,100円）は華やかな惣菜が9種類も詰め込まれ、食卓がパッと明るく演出される。弁当、オードブルを始め、手間暇かけた多種多様な惣菜が日替わりで販売されているので何度でも足を運んでみて欲しい。



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」で検索
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索



新鮮な夏野菜をふんだんに使った惣菜はこの時期ならでは。注文を受けてからカットする生ハムはイタリア産を用意し、サラダやワインのお供に欠かせないと評判の逸品。





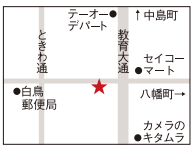


洋食

夏の再会スペシャル好評につき延長 〝お客様還元〟として50％オフ

レストラン イリユージョン

10月1日から12月13日までの海外出張にあたり、好評の「夏の再会スペシャルメニュー」（要予約）を9月14日まで延長し、「お客様還元コース」として50％offの3,000円（昼夜共通）で提供。「オードブル盛り合わせ」「スッポンのプチスープ」「オマール海老と海の幸のリゾット」とメインの「香ばしい白ごまステーキ」にデザート「シャンパンゼリーと桃のクープ」、パン2種とコーヒーが並ぶ。同じくワンランク上の「シェフおまかせメニュー」（10,000円・要予約）も9月14日まで半額の5,000円に。オードブル3種、プチスープ、魚・肉料理、スペシャルデザート、パン、コーヒーのコースで、高級素材が味わえる。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp







「シェフおまかせメニュー」の一例、写真上「オマール海老の水浴風」、写真下左はオードブル「アボカドとズワイ蟹のドーム仕立て」と右は同「エゾアワビの冷製グリビッシュソース」。



フェア期間中は、白粒あん入りの抹茶あんが絶妙にマッチした新商品「抹茶どら焼」150円を120円、香り高い衣と上品な甘みが人気の「抹茶きんつば」130円が100円に。



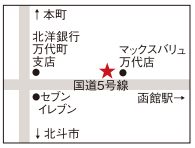


スイーツ

8月28日まで 抹茶スイーツフェア開催

和洋菓子 はこだて柳屋

抹茶の爽やかな風味と香りを存分に楽しめるスイーツフェアを開催。抹茶の羊かんに小豆が入った「抹茶ようかんろうる」（130円）、プルンとした食感でほろ苦さがたまらない「抹茶の水まんじゅう」（90円）、見た目も鮮やかな「抹茶ミルクレープショコラ」（260円）、とろける美味しさの「抹茶プリン」（120円）など、盛り沢山の抹茶スイーツがリーズナブルに味わえる同店オリジナルの和・洋スイーツ企画。ぜひ、この機会に足を運んでみて。※価格は各税別



函館市万代町3-13
☎0138-42-0989
0138-40-0990
8:30～20:00
無休　P有り
※柳屋各店で取り扱っております

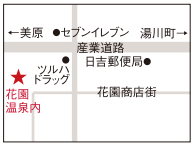
スイーツ

挑戦者求む! 大きな虹色かき氷♪ 10分で制する者はいるか!?

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）

豊富なメニューと華やかなスイーツが魅力の同店。暑いこの時期にピッタリな冷たいスイーツが勢揃い! 目玉は4種のシロップに染まった「スノーレインボー」。只今サマーキャンペーンとして10分チャレンジを実施中! 10分間で完食した人は通常650円を450円に。挑戦したい強者は「10分レインボー」と言って注文して欲しい。大きさに圧巻され、舌で魅了されるスイーツで暑い夏を美味しく、楽しく乗り切ろう!

・お食事の方にコーヒーサービス
（平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00）



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り



濃厚な自家製プリンを使った「プリンアラモード」「ソフト&プリン」（各650円）、定番の「チョコレートプリンパフェ」「フルーツプリンパフェ」（各750円）も人気。





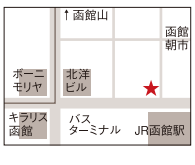


ホテル

ランチ&ディナーでは道産牛を ティータイムではスイーツを堪能

メインダイニング フォーポイント

ホテルならではの味わいを提供する同店では、和食調理人が手掛ける「道産牛のすき煮定食」（１,８００円）が人気。特製の割り下でやわらかく煮込んだ北海道産の牛肉とその旨味をたっぷり含んだ野菜はご飯によく合う。サクサクの特製かき揚げ、自家製パウンドケーキのデザートもついてお得な内容。そのほか、駒ケ岳ポークを使用した「西京焼き定食」や「生姜焼き定食」（各1,５００円）もおすすめ。さらにティータイムに揃うスイーツは丁寧な製法で、定番にこそパティシエのこだわりを尽くしたワンランク上の美味しさ。「クリームチーズケーキ」（３８０円）、「アップルパイ」「ショートケーキ」（各４００円）など、どれも好評。プラス２００円でコーヒーやジュースなどのドリンクがセットに。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
朝　　食　6:30～10:00
ラ ン チ 11:30～14:30
ディナー 17:30～21:00
ティータイム 10:00～17:30
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







ＪＲ函館駅前のホテル「フォーポイントバイシェラトン函館 」の２階メインダイニングの同店では時間帯に合わせたこだわりのメニューを提供。食事にも、一杯にも、喫茶にも◎。

はこだて海の幸
DINING SURF
ダイニング サーフ

心をときめかせる上質な料理と
日々を彩るひと時がある場所



１００種類もの酒と欧風料理をゆったりと愉しめる「はこだて海の幸 DINING SURF」は、元々はバーとして誕生した店。好評だった料理をもっと楽しんでもらいたいと広々とした2階建ての店舗に昨年移転してきた。ガラス張りの1階にはずらりと酒瓶が並ぶお洒落なカウンターとテーブル席があり、一人でもふらっと立ち寄りやすい気軽さがある。2階に上がるとモダンで落ち着いた雰囲気に変わり、ソファに腰を下ろして食事を愉しみながらじっくりと飲める空間がある。カーテンの仕切りで個室のように2人でゆったりと語り合ったり、パーティールームとして仲間と集まったりとさまざまな場面で人気のフロアだ。





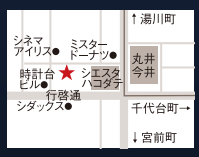


文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



東京のイタリア料理店で修業した経験を持つ川端康寛代表が作る料理は、生パスタやピザはもちろん、パエリアやラクレットチーズを使った料理、地元の旬の魚介類を刺身やカルパッチョにしたりと多彩。1年以上熟成させた生ハムを原木から切り出す「ハモンセラーノ」（850円）はコクのある塩味と濃厚で深い旨味がスペイン産の赤ワインにピッタリ。黒コショウとレモンピールがアクセントの「桃とモッツァレラのカプレーゼ」（780円）は、冷たいモモのみずみずしい甘みにモッツァレラチーズが合わさり暑さを忘れさせてくれる爽やかな味わい。本場ハワイで食べた味を再現したグツグツと煮立つ「ガーリックシュリンプ～レモンペッパーソース～」（780円）は、ニンニクの香りが食欲をそそり、濃厚な味でプリッとしたエビを尻尾まで食べたくなる美味しさ。サーフオリジナルの色鮮やかなショートカクテルを片手に大人の会話を愉しめば特別な一時を過ごすことができる。※価格は各税別

函館市本町23-1
☎0138-83-8790
17:00～翌3:00
（日曜は翌1:00まで）
※各30分前L.O
第2木曜定休









宴会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等

ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人





午後9時30分以降の宴会は各コース500円引きにします!

飲み放題メニューでも全国各地の
日本酒や本格焼酎が味わえる

宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～
2時間飲み放題付　料理8品

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

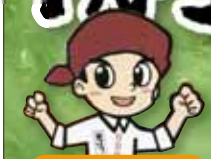
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休



番長は美味しいものがいっぱいです!!

8/16～8/31限定!

飲み放題!

プレモルコースが…

通常~~1,100円~~→ 998円!!!

※お食事との利用になります。

金麦コースもよろしくね!
※平日限定
690円

※価格は各税別

店内ゆったり180席
亀田港店　函館市亀田港町58-1　☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店　函館市花園町9-12　☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループ1名のみ利用可。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成29年9月14日まで





居酒屋 いか太郎 本店

安さとボリューム、鮮度と活気で勝負
地域を元気にする“函館活生酒場”

大門と五稜郭地区で6店舗を展開する「いか太郎グループ」は、毎日市場から直送される函館近海の新鮮な魚介類をご提供。自慢の活イカやお刺身12点盛りをはじめ、生もの以外にも「安くてボリュームのあるメニュー」を豊富に揃え、地元の方から観光客まで老若男女、気軽に楽しめる居酒屋です。看板にも掲げる“函館活生酒場”には営利目的・利益追求ではなく、雇用を生んで地元に協力できる会社、そして、地域を活気づける会社になりたいという思いを込めました。20代が中心の明るく威勢の良いスタッフが笑顔でお出迎えしますので、ぜひ元気をもらいにお越しください。



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30（24:00L.O）
不定休







写真は自家製ニンニクしょう油タレの「マグロテキ」（680円）と本店限定メニュー「生ラムジンギスカン焼」（780円）。「北海道限定サッポロクラシック樽生ジョッキ」は530円。価格は各税別。

500 yen

「ハコラクを見た」で
おすすめメニューが
500円に！

お得なワンコインランチ

通常700円以上の各店おすすめメニューが期間限定500円に！
ハコラク読者に贈るお得な企画、この機会にぜひ楽しんで♪

日替わりランチ
（写真は焼肉丼・別盛り）

「ハコラクを見た」で
通常750円の品税込 **500円**

■11:00～15:00提供■なくなり次第終了
■平成29年8月16日～10月末日まで

カツ丼、天丼（エビ・カニ）、イクラ丼、鶏そぼろ丼、唐揚げ定食、カキフライ定食、エビフライ定食、メンチカツ定食など仕入れによって色々楽しめる「日替わりランチ」（750円）を500円にて提供 !! プラス100円で同店自慢の美味しいそば（写真右）もつけられ、メニューが豊富なため、食べ飽きせずに通いつめられるのが嬉しい。

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
11:00～22:00　不定休
契約P有り（食事1時間、宴会3時間無料）





毎日通える豊富なメニューを堪能して欲しい



この夏限定！ソースカツを召し上がれ!!

三元豚のロースカツ重

「ハコラクを見た」で
通常1,000円の品税込 **500円**

■11:30～14:00提供■なくなり次第終了
■平成29年8月29日まで（土・日利用不可、
8月21日・22日は臨時休業）

1日30食限定



創業４０年のとんかつ専門店。１日３０食限定で提供するカツ重は肉質がやわらかくコクのある厳選した三元豚ロース肉を使用。さらに、きめ細かいパン粉を使うことで油の吸収を抑えているため、いくらでも食べられる。自家製ソースと揚げたてのカツとの相性が自慢の逸品。熟練の技が織り成すサックサクの揚げカツを味わって。

函館・和風 とんかつ専門店 とん悦 本店

函館市宝来町22-2 ☎0138-22-2448
11:30～21:00（20:30L.O）※ランチは14:00まで
無休　P有り





「ジンギス飯」などが人気の店より新メニュー登場

海鮮かき揚げ丼

「ハコラクを見た」で
通常700円の品税込 **500円**

■営業時間帯すべてOK■なくなり次第終了
■平成29年8月16日～9月末日まで



「炭火焼肉 炭火亭」の姉妹店で、丼物や定食、麺類を手頃な値段でスピーディーに味わえると好評の食堂の新メニュー。エビ、イカ、タマネギ、ニンジン、オオバなどの具材を丁寧に揚げ丼ぶりに盛り付け、自家製のタレをかけた一品。海鮮の風味とサックリとした歯応え、ふわっとした食感が美味。味噌汁も付き、男性でも満足のいく内容なので、ぜひ。

くいものや 賢（けん）

函館市日乃出町14-1　パチンコインディー函館内
☎080-5838-9081
11:00～15:00　日曜定休　P有り





2時間 飲み放題付き

豚すきやきコース・ほか

お一人様

6品 3,500円~

8品 4,000円~

●ご予算や料理内容は、
気軽にお問い合わせください。

宴会コース各種 ご予約承り中！



小上がり 個室あり

郷土料理小宴会

美味しんぼ

函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30~13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30~22:30

不定休



鮮金の活イカ付夏宴

ご予約承り中!

全コース
サッポロ生ビール他
35種類飲み放題付
4,000円以上各コースは
3名様から最大48名様まで対応

4,000円以上のコースをご利用11名様以上で
1名様分無料

4,000円(税込)コース 活イカ付
料理9品＋飲み放題2時間30分
コースの一例 ◆刺身盛り◆活イカ又はイカ料理◆豚冷シャブポン酢◆ブリ洋風ソテー◆手羽先揚げ◆本日の揚げ物◆サラダ◆ご飯物◆付き出し

5,000円(税込)コース 活イカ付
料理10品＋飲み放題2時間30分
コースの一例 ◆刺身盛り◆活イカ又はイカ料理◆豚冷シャブポン酢◆小鯛のアクアパッツァ◆手羽先揚げ◆本日の揚げ物◆ブリ洋風ソテー◆サラダ◆ご飯物◆付き出し

3,500円(税込)コース 4名様より
料理6品＋飲み放題2時間(30分前L.O)
※活イカは付いておりません

お好きな料理で飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類が1,500円+税で飲み放題
※別途お通し代が掛かります ※2名様より

※活イカの入荷が無い場合は別の料理となります。

ワインやケーキ等の持ち込み料は頂いておりません

函館和厨房 函鮮金

函館市本町2-12(市電中央病院前すぐ)
TEL0138-76-4217
営業時間/17:00~ラスト 不定休

大感謝 10周年 響



期間限定 8/25(金) 26(土) 27(日) ラーメン響10周年 ハズレ無しの大感謝クジ引き抽選会！

抽選条件・ラーメン一杯につき一回抽選が可能です。 抽選日時・8/25.26.27の営業時間内 抽選場所・ラーメン響 各店

●イベント期間はサイドメニューは中止とさせていただきます。※当選された順番に景品をお選びいただけます。※当選景品の交換、現金とのお引換はお受けできません。

特賞 各店3本(計9本) ラーメン響7,000円分の商品券

1等 各店5本(計15本) チャーシューブロックまたはギョウザ50個

2等 各店7本(計21本) 米5kg

3等 響特製おみやげラーメンセットまたは野菜セット 各5本ずつ(計30本)

4等 500円の割引券 30本(計90本)

5等 300円の割引券 必ずもらえる

本 店
函館市北浜町2-12
■営業時間／AM11:00~PM3:00 PM5:00~PM9:00
■定休日／年中無休
TEL:0138-43-6699

乃木店
函館市乃木町5-25
■営業時間／AM11:00~PM8:00
■定休日／年中無休
※スープがなくなり次第終了
TEL:0138-54-3585

二代目響
北斗市七重浜2-14-1
■営業時間／AM11:00~PM3:00 PM5:00~PM9:00
■定休日／火曜日
TEL:0138-48-7818

www.hakodate-hibiki.com らーめん響 検索

暑い夏を乗り切る1杯



ハイボール
（角・ジムビーム）

かめ出し
紹興酒

生ビール

好きな料理と一緒に楽しめる

飲み放題 始めました！

2名様から

ソフトドリンク・ノンアルコールビール・
ゼロカク・サワー各種も用意

前日のご予約で

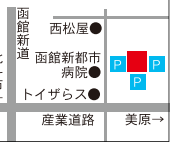
お1人様 120分 ~~1,500円（税込）~~ ▶ **1,200円（税込）**

お1人様 90分 **1,200円（税込）** もございます

～皆様のお越しをお待ちしております。～

中国料理
張家口
ちょうかこう

函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
不定休　P有り（14台）



炭火焼鳥 TERU坊

宴会コース

3名様～

串盛の他「鮭といくらのちらし」や
「ガーリックシュリンプ」など
新メニューが入った宴会料理



お1人様 **3,500円** 90分 飲み放題付 全9品

お1人様 **4,000円** 120分 飲み放題付 全9品

豪華刺身盛付
宴会コース
お1人様 5,000円
120分 飲み放題付
全10品

刺身盛付
宴会コース
お1人様 4,500円
120分 飲み放題付
全10品

2階の掘りごたつ席は
最大40名様までOK



※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／17:30～24:00
（23:10L.O）
定休日／不定休
P有り（2台）

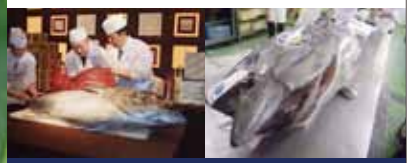


第九回まぐろ祭り

戸井産生本マグロを食す



平成29年
8月22日火曜日
18:45 開場
19:00 開演
2階「イルマーレ」



北海道を代表するブランド鮪
『戸井マグロ』

戸井産の**生本マグロ解体ショー**をご覧いただき、新鮮なマグロを**寿司**や**漬け丼**、**刺身**のお料理でお召し上がりください。

※その他新鮮な料理を使ったバイキング料理もご用意しております。

※戸井漁業協同組合協賛
イマジンクラブ函館協賛

お一人様（サ税込）**10,000円**

生ビール、ウイスキー、酒、焼酎
ワイン、カクテルの全70種類の飲物が
すべて飲み放題！

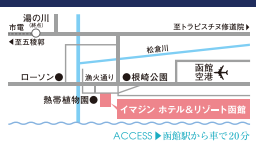
無料宿泊券や戸井漁協協賛の新鮮な海産物が当たる
大抽選会を開催



イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

お申し込みは前日までの予約制になっております

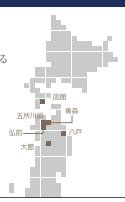
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company JIMAGINEco.,ltd.
人と人の出会いを創造する
イマジングループ



夏のカラダに効く 辛い&スタミナ料理

気分が上がる夏真っ盛り
暑さでバテ気味、お疲れの人も多いはず
そんな時は、食欲掻き立てる
辛いメニューやスタミナ系料理で
カラダにガツンと活力を与えよう



辛い

チキンと北海道野菜カリー

1,210円

＋トリニダード・スコーピオン・ブッチ・ティラー　450円

辛い物好きに挑戦する
痛さを感じる程の辛いカリー

契約農家から送られる有機栽培や自然栽培の野菜を使ったカリーが人気の同店では辛党注目のトッピングが話題に。ハバネロの5倍の辛さがあり、口の中に入れた瞬間に針で刺したような強烈な辛さが広がる、函館では取り扱いが珍しい唐辛子「トリニダード・スコーピオン・ブッチ・ティラー」を用意。また、豚肉をトマトソースで煮込み、炙ったクリームチーズをトッピングした「豚トマと炙りクリームチーズ」（1,280円）などメニューも充実。平日限定ランチも好評。





スープカリー 奥芝商店 道南でSHOW

［函館本店］
函館市梁川町7-15 第2コスモスビル1F
☎0138-83-1017
11:30～15:00（14:30L.O）
17:30～21:00L.O
※土・日曜・祝日は通し営業
無休　P有り（10台）

［函館美原店］
函館市美原5-16-14
☎0138-83-6171
11:30～15:00（14:30L.O）
17:30～21:00L.O
※土・日曜・祝日は通し営業
無休　P有り（11台）



辛い

チリトマトらーめん

750円

トマトの旨みをギュッと凝縮！
辛さの中に旨味を感じる一杯！

自家栽培のトマトをたっぷり使い酸味と甘味が絶妙にマッチした一杯。試行錯誤し作り出したスープは、コンソメを使い洋風に仕上げたしょう油ベース。シンプルにオクラやチンゲン菜、白髪ネギを上に乗せ、最後は粉チーズを振り掛けて出来上がり。辛さの中にひそむ旨さとの共演はファンになってしまうこと間違いなし。ほか、「武蔵流たい湾ラーメン花火」（８００円）も人気で、辛味成分の鷹の爪の輪切りとパウダーを使ったパンチの効いた逸品。





麺や　北斗武蔵



北斗市七重浜4-1-28
☎0138-85-8882
11:00～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
不定休　P有り



辛い

ランチ・ディナーバイキング 60分食べ放題

ラ ン チ：大人　900円　子供（小学生まで）600円
ディナー：大人 1,200円　子供（小学生まで）700円

大好評の60分食べ放題！
本場直輸入のスパイスで食が進む！

食べ放題はネパールカレー１３種とナン５種を用意。おすすめはホウレン草とミルクベースの「バラクバニール」。フワッと香ばしく焼いたナンやサフランライスと頬張れば香辛料の香りや素材の甘みが口の中に広がる。「ランチスペシャルセット」（1,０００円）は１３種のカレーだけでなくタンドリーチキンやケバブほかドリンク付きの充実セット。１周年を迎える同店は９／１～９／１９まで、全メニュー１０％ＯＦＦを開催。（※食べ放題は除外）





ネパールレストラン ヒマラヤダイニング

［富岡店］
函館市富岡町3-39-19
☎0138-85-6882
11:00～15:00
17:00～22:00（各30分前L.O）
無休　P有り

［七飯店］
七飯町本町3-10-22
☎0138-83-6555
11:00～15:00
17:00～22:00（各30分前L.O）
無休　P有り



辛い

サマーバイキング 60分食べ放題

ラ ン チ:大人 1,000円　子供(小学生まで)600円
ディナー:大人 1,200円　子供(小学生まで)650円

お陰様で4周年！日頃の感謝を込めて
9／1～9／10限定 60分食べ放題

本場ネパールカレーが楽しめる同店が「ランチ・ディナーバイキング60分食べ放題」を実施！ランチは11～15時、ディナーは17～22時まで。※ナンなどのラストオーダーは各10分前まで。バイキングでしか食べることのできないカレーや本場炭火焼タンドールで焼き上げたナンを用意。香辛料やニンニク、ショウガを利かせコクを出したカレーは後引く味わい。ほか、ランチ限定「おすすめセット」（1,100円）は13種のカレーの中から2種選べる。





ネパールインドレストラン ラーニキッチン



函館市港町1-20-19　メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～22:00(21:30L.O)
※ランチは15:00(14:30L.O)まで
無休　P有り



辛い

神戸牛黒curry

980円（税別）

店主渾身の新作は黒いカレー
神戸牛の香り引き立つすっきり後味

神戸牛を使ったさまざまなメニューを提案する同店からカレーが登場。飴色玉ネギと数種類のスパイス、煮込んだ牛肉を合わせた黒いルウは黒ゴマが味の決め手。辛さは甘口から辛口まで選べ、中落カルビ2枚とマッシュポテトも乗りボリューム十分。＋300円でサラダ・スープがセットに。もっちり生地に3種のチーズと中落カルビをびっしり乗せて焼き上げた「神戸牛ナンピザ」(1,280円)も大人気。秘密の具材によるフワッと食感がクセになる。※価格は各税別





神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977(高橋さん)
18:00～(閉店時間は電話で確認を)
月曜定休ほか不定休

「ハコラクを見た」で「神戸牛ナンピザ」が980円(税別)に
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年9月14日まで



スタミナ

生ラムガングロセット

1人前/1,300円(税別)

夏といえばジンギスカン
ヘルシーなラム肉でスタミナUP！

ラム肉は低カロリーで不飽和脂肪酸が豊富に含まれ「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」をはじめ、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。「女子会ジンギスカンコース」（全8品・1人2,500円・税別）もボリューム満点。ほか、3種類あるワンコインランチはどれも大好評。宴会プランや生ラム（ガングロ）90分食べ放題プランもおすすめ。





じんぎすかん テムジン



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
不定休
http://temujin.meisanichiba.jp/



辛いスタミナ

明日も頑張ろうラーメン

850円(栄養ドリンク付き)

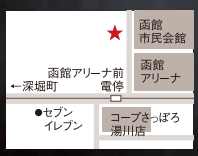
ニンニクたっぷり！スタミナ満点
明日を乗り切れるラーメン☆

夏バテ気味の体に効くスタミナ抜群のラーメンが登場！ピリ辛で旨味たっぷりの「みそカレージャンラーメン」に、これでもかとフライドガーリックを散りばめ、さらに添えたショウガでガツンとパンチを利かせた燃焼系ラーメン。極めつけは、サービスで付く栄養ドリンクを飲み干して、スタミナ倍増！ほか、新登場の「冷製ピリ辛豆乳トマト麺」（850円）はクリーミーなフレンチ風トマトスープが絶妙で、濃厚なのにサッパリとした味わいがクセになる美味しさ。





元祖みそカレーラーメンの店 満龍



函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11:30～21:30
火曜定休
P有り



スタミナ

ジンギスカン食べ飲み放題

大人1人/4,000円(税込)

毎年大好評!!屋外で味わえるスタミナ満点ジンギスカン

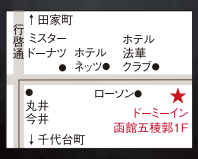
春・夏期間に開催している「ジンギスカン食べ飲み放題」が今年も好評。テーブル席が屋外にセッティングされ、開放的で季節感が堪能でき、2人から利用可能で時間は90分。中高生2,500円、小学生1,800円（各税込）、未就学児は無料で味わえるので、家族や仲間と楽しんで欲しい。期間は9月中旬までの予定で、要予約。雨天時には、店内でラムしゃぶ食べ飲み放題に変更可能。ほか、牛、道産豚、鶏などが味わえる「しゃぶしゃぶ食べ放題」（2,300円～・税別）も人気。





旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩

はないろ



函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-84-1711
11:30～14:00、17:30～22:00
※各30分前L.O
月曜定休



スタミナ

焦がしにんにく醤油ラーメン

800円

自家製黒マー油を使用したスープフライドガーリックが決め手！

富岡町の赤川通り沿いに今年2月にオープンした同店。スープはタマネギ・ネギ・ニンニクをラードで香ばしく焦がし上げた自家製の黒マー油を使用。自家製たれに漬け込んだ手作りチャーシュー、九州から取り寄せる穂先メンマなど一つひとつにこだわった店主渾身の一杯が味わえる。平日の曜日替わりランチ500円のメニュー中で、「焦がしにんにく醤油」は金曜日に提供する。また、「ハコラクを見た」で餃子のサービスもあるのでぜひ♪





麺屋 虎一



函館市富岡町2-40-18 ☎0138-84-8551
11:00～22:00（ランチタイム 11:00～14:30）
水曜日はランチタイムのみ営業
無休　P有り
「ハコラクを見た」で餃子一皿をサービス
（1グループにつき2皿まで）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年9月15日まで



スタミナ

外国産特選牛＆国産豚 しゃぶしゃぶ食べ放題コース（90分）

1人/2,500円

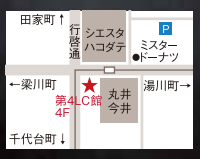
冷房が効いた店内で味わうしゃぶしゃぶやすき焼きは格別

人気の特選牛肉と国産豚肉が両方味わえる8月末までの期間限定コース。牛肉や豚肉のほか、野菜盛り合わせなど7品食べ放題にデザート付きと満足の内容。プラス210円ですき焼きに変更可能、6人以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き両方も可能（鍋は各1台ずつ）。また、現在「ビールフェア」開催中につき、このコースの利用客にはオールドリンク飲み放題（105分）通常1,300円を650円で提供。さらに、ソフトドリンク飲み放題（90分）も通常530円を300円で用意。





わいわい亭 函館店



函館市本町32-13　第4LC館4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00（22:30L.O）
水曜定休
契約P有り



スタミナ

鉄板ランチ

3,500円～

上品なパフォーマンスと至高の料理をランチで堪能

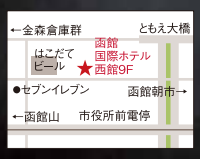
眺望の良い個室でシェフのパフォーマンスを楽しみながら調理したての北海道産牛を味わえる同店より、人気の鉄板焼きがお得なランチで登場。使用する肉はリブロース、テンダーロイン、北の美味牛サーロインの3種類を用意。温野菜、季節のサラダ、ライス、味噌汁、香の物、シャーベット、コーヒー付きで、ボリューム満点。また、中華調理法の極意“麻辣燙（マーラータン）”（シビレ・辛味・熱さ）がランチで堪能できる「四川特製激辛麻婆豆腐」（1,250円）もおすすめ。





鉄板焼＆フレンチ VUE MER

ビュメール



函館市大手町5-10　函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
ラ　ン　チ11:30～15:00（14:30L.O）
ホ　ー　ル17:00～21:00（20:30L.O）
鉄板焼き17:00～21:00（20:00L.O）
P有り

Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内

ランチバイキング【毎週火曜～日曜日開催】

◎ご利用時間 / AM11:30～PM2:30【PM2:00迄のご来店】
団体のご予約も承ります。10名様以上より12時迄の受付となります。

90分 食べ放題!

■大　人……1,500円
■小学生……800円
■幼　児(3歳以上)500円

Free Drink
ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース●コーラ●ウーロン茶
●ジンジャーエール ●メロンソーダ●C.C.レモン

パンコーナー 豊富な種類の中より お好きなパンをお楽しみ下さい。

ウィークエンドバイキング【毎週末 金・土・日曜日開催】

寿司・ステーキも食べ放題!!
1テーブルに1皿デザートも付く♪

◎ご利用時間 / PM5:30～PM9:00
【PM8:00迄のご来店/PM8:30オーダーストップ】
1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。
曜日により予約時間に制約がある場合もございます。

120分 食べ放題!

■大　人……2,500円
■シニア……2,000円
■小学生……1,500円
■幼　児……500円
※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)
※幼児(3歳以上)

120分 飲み放題!

フリードリンク…1,500円
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー
●カクテル●焼酎 ●日本酒
●グラスワイン ●ソフトドリンク

ソフトドリンク……500円



豚バラ肉のエスニック風 ※1テーブル1プレート



ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有
TEL.(0138)52-3121

おかげさまで 3周年 祝

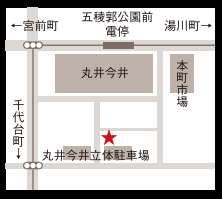
ベトナムフェア

8月末まで開催






多国籍ダイニング
クレメントストリート
CLEMENT STREET
函館市本町32-29
(丸井今井立体駐車場並び)



電話 0138-83-6330
営業時間 / 11:30～14:00・18:00～23:00　月曜定休
LINEでクーポン公開中▶

北海道の食材シリーズ 第1弾

函館のイカスミ

【期間限定・数量限定、各店で販売中】
電話注文も承ります

イカスミめんたい



1本 238円

人気商品「めんたいフランス」のフランスパン生地に特製イカスミソースを練り込んだプレミアムバージョン。トマトや白ワイン、ガーリックなどと煮込んだイカスミソースによってコクのある味と豊かな香りが広がります。明太子バターの赤と黒とのコントラストも楽しんで。

イカイカフランス



1個 270円

イカの形に見立てたかわいらしいフランスパン。黒い部分はイカスミソースを生地に練り込みました。胴体の中には明太子バターを混ぜた北海道産ジャガイモの自家製ポテトサラダをたっぷり詰め込んだ、ほんのり辛味のある味わいです。

食卓を楽しく彩る Espoir パンエスポワール

パンエスポワール公式サイト
http://pan-espoir.com
facebook でも各店舗の情報発信中!

函館駅前店


函館市若松町20-1キラリス函館1F　TEL&FAX(0138)83-8375
Open10:00～19:00　不定休

戸倉店


函館市戸倉町316-1　TEL&FAX(0138)57-5595
Open8:00～19:00(カフェ9:00～)　不定休

的場店


函館市的場町11-23　TEL&FAX(0138)33-6464
Open7:00～19:00　日曜・祝日定休

石川店


函館市石川町147-3　TEL&FAX(0138)85-6338
Open9:00～18:00　水曜定休

女子にオススメ！とっておきメニュー



炭火割烹 菊川

夏野菜を使った涼を感じる彩り豊かな料理に舌鼓





この時期、女性客におすすめのヘルシーメニュー「4種の涼風盛り」（980円）を用意。新鮮で臭みがなく滋味溢れる味の「ジュンサイ」に旨味を凝縮した出汁と柑橘系の搾り汁を加え、飲める酢の物に仕上げた「ジュンサイ酢」、千両ナスとトウガンは皮目の薄緑色を見せるように銅鍋で色を出す冷たい煮物の翡翠煮に仕上げ、旬野菜の煮凝りも添えた涼を感じる一皿。また、旬の野菜を7種類ほど備長炭で焼き上げ、自家製チーズ味噌で味わう「旬の焼き野菜和風バーニャカウダ」も人気。





函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

RESTAURANT&BAR Ratna ラトナ

暑い夏だから味わいたい女性注目メニューを堪能





細麺のパスタに彩り鮮やかなフレッシュトマトとバジル、チーズと生ハムの風味が食欲をかき立てる「冷やしイタリアン」（1180円）に、生ミント&ライムでサッパリ爽快な味わいの「BRUGALモヒート」（650円）、甘さ控えめのフレンチトーストに生クリームとたっぷりのベリーをトッピングしたデザート感覚の「Ratnaのフレンチトースト」（550円）など女性客にオススメ。また、飲み放題が時間無制限の「女子会プラン」（1人3500円・2人以上）も人気。







函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）

Grilled Curry&Smoothie

SEAK

シーク

お得なセットに新メニューも 女子のハートをキャッチ







9月14日まで「ハコラクを見た」で焼きカレー＋スムージーのセット通常1600円が1200円に。カレーはこの夏登場のオクラと人気のトマト、ナスの3品をトッピング、美容と健康にうれしいスムージーは6種類から選べる。また、新メニューとして日替わり提供のピザとパスタ（ランチ880円、ディナー980円）や日替わりカレーランチ（880円）を開始。いずれもランチタイムはポテトサラダ付き。スムージーはテイクアウトもOK（各500円）。





函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～15:00（14:00L.O）
17:30～21:00（20:30L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り（4台）

Hawaiian style cafe

LAHAINA

ハワイアンスタイルカフェ　ラハイナ

南国気分を満喫しながら お気軽パーティーはいかが？





本場ハワイの名店の味を再現したメニューが好評で、連日行列のできる人気カフェ。おすすめは、開始2時間前まで予約可能という「ライトプラン」（2000円・2～8人まで・2時間ソフトドリンク飲み放題・アルコール類持ち込み可）。人気の「ガーリックシュリンプ」や「ステーキ」、ココナツとチョコレートのさっぱりとした甘さの「ハウピア・パイ」など、女子におすすめのメニューがズラリと並ぶ。現地から取り寄せている店内のハワイ雑貨にも注目♪



※写真は2人分





函館市松川町9-1
☎090-1387-2875
11:00～22:00
（予約がなければ19:00閉店）
木曜定休
P有り（6台）

カフェ＆ダイニングバー

すず音ドリーム

ゆっくりと時間をかけて味わいたい女性に人気のコース





女子限定！「夏の女子会プラン」（3000円）は一口前菜に、小海老のチリソース、鶏の唐揚げサラダ仕立て、黒酢の酢豚、ピリ辛土鍋麻婆豆腐、魚貝と野菜の塩八宝菜、酸辣担々麺（一口冷麺）、季節のフルーツ&デザートの8品を用意。さらに、生ビール付きの飲み放題はなんと180分で500円のスペシャルプライスで提供。要予約で3人より受け付け、利用可能時間は18時30分～22時（21時L.O）まで。※価格は各税別







函館市宝来町22-9
☎0138-78-1015
18:00～翌3:00(2:00L.O)
水曜定休

SHIKINA

函館ダイニング

シキナ

メキシコ料理をスタート 女子会プランで味わって





ジャンルにとらわれない多彩な洋風創作料理が楽しい同店がメニューをリニューアル。全8品に3時間飲み放題付きの「女子会プラン」もパスタやカルパッチョ、チーズフォンデュほか、トルティーヤで巻く牛肉のファヒータやエビのテキーラ炒めといったメキシコ料理が加わりバラエティー豊かに。3人から受け付け1人4500円（前日までの要予約）。夏限定の「カキ氷カクテル」も好評。深夜3時まで営業、1次会から締めの一軒まで自由に過ごしたい。







函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00　不定休

「ハコラクを見た」でチャージ(300円)を無料に
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成29年9月14日まで

フレッシュチーズのお店
rocco
ロッコ

1日10組限定の女子会プランが新登場



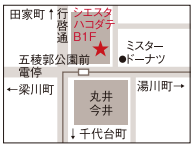


全国でも珍しい「ファットリアビオ北海道」が作るフレッシュチーズが味わえる同店では、2時間飲み放題付き女子会プラン（1人3500円・税別・2人から・2日前までの要予約）が人気。中から生クリームと繊維状のモッツァレラチーズが溢れ出す〝幻のチーズ〟ブッラータや選べるパスタ、チーズ料理に選べる締めパフェも付く内容。ブッラータチーズなどは店頭に販売コーナーもあり購入可能。ほか、7月にはリコッタチーズを使ったパフェが登場するなどスイーツメニューも充実。



女子会プラン電話予約時「ハコラクを見た」で飲み放題30分延長
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年9月14日まで





函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F
☎0138-83-7009
フリーコール 0800-300-6005
10:00～21:30（21:00L.O）
※ランチタイムは11:00～15:00
ディナータイムは平日17:00～・土・日曜・祝日15:00～
※定休日は館の休みに準ずる

HAMBURG&CAFE
MAGMA
マグマ

4つの特典付き女子会!!お洒落な店内でパーティープラン

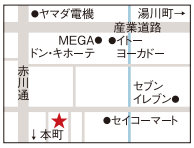




「女子会2時間飲み放題コース」（3980円）が登場。前菜、2種から選べるサラダ、フィッシュ&唐揚げポテト、ステーキorハンバーグステーキ、コースの締めにフィットチーネスープパスタorシスコライスを用意。4つの特典付きで18時30までに入店で飲み放題が3時間に（2人～）、4人以上利用で1000円キャッシュバック。車で来店の際、翌日の開店時間まで駐車が可能。アルコールを飲まない人にはデザート&コーヒー付き。ほか、単品の「サーロインステーキピラフ」（1380円）も人気。







函館市富岡町3-7-11
☎0138-44-6227
11:30～15:00
17:30～22:00
（21:30L.O）
水曜定休　P有り

欧風居酒屋

海の雫

おうふういざかや　うみのしずく

オシャレな創作料理で
今宵は美味しく乾杯♪

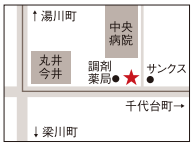






今回紹介するのはグルメな女子に嬉しい「海の雫女子会コース」（4000円）。内容は、サフラン風味のホワイトクリーム、チーズ、玉子、ハム、シーフードをオーブンで焼き上げた「クロックマダムマフィン」をはじめ、豪華に7品盛られた「オードブル」、スズキをカリフワ食感に焼き、オリジナルソースで仕上げた「シーバスのソテー&赤ワインリゾット」「冷製スープ」「気まぐれカップサラダ」「アイス」の全6品。2人から利用でき、2時間の飲み放題付き。





函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可

カッフェ

くさなぎ

ワイワイと会話も弾む
陽気なイタリアンパーティーを





季節感たっぷりのイタリアンをカフェのような雰囲気で楽しめ、女性を中心に賑わう同店。3人から利用できる「女子会プラン」（150分飲み放題付き4000円）は自慢のピザやパスタなど6～7品にデザート付き。大皿料理をみんなで取り分けていただく気軽なスタイルなので、おしゃべりも弾むこと間違いなし。ほか、「パーティープラン」は150分飲み放題付き4500円から、「大学生プラン」は120分飲み放題付き3500円から。※価格は各税別







函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休ほか不定休有り
（10人以上のパーティーは応相談）
P有り

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



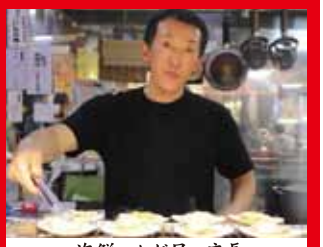
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



（有）函館カネニ　店長
毛ガニで乾杯!!!



海鮮いかだ屋　店長
新鮮で良い食材をお手頃価格で!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



包装資材の種類豊富です!
マルタケ産業㈱
佐藤さん



ソイに真イカ!多彩に取り揃えているよ
㈲刃辻商店
辻社長



北洋産紅鮭は脂ののりがくせになるよ♪
新巻のたかはし
高橋社長

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索



酒専門店!
お酒のご用命・ご相談 いつでもお気軽にどうぞ

函館奉行 函館巴桜 奥尻 好評販売中!



秋出し一番酒「ひやおろし」

お待たせしております!9月より随時入荷



①一ノ蔵 特別純米酒ひやおろし（宮城）
②大山 特別純米ひやおろし（山形）
③千代寿 大辛口ひやおろし大虎（山形）
④秀よし 純米酒ひやおろし（秋田）
⑤越の誉 雪の中にて寝かせたお酒（新潟）
⑥五橋 純米ひやおろし（山口）

イチマス 本店

函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
営業時間／9:00~21:00
無休　P有り



半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●北斗市七重浜 焼肉・ホルモン 丸亀

まるかめ





「当たり前」を大切に
受け継ぐ絶品ホルモン
〝今〟に繋がる味









「ホルモン焼き」（420円）は1人前150gで、コブクロは単品でも味わえる。一人で5人前以上注文し、ひたすらホルモンを食べる客も多いという。水を入れた特注鍋の上に鋳物の鉄板を乗せて焼くのが創業時からのスタイルで、みずみずしいホルモンから水分や脂が滴っても、下に落ち煙が出にくく美味しく焼けるという。

連日客で賑わう「焼肉・ホルモン　丸亀」は今年で55周年を迎える。清田茂人店長の祖母が創業し、親子3代でのれんを守ってきた。週に100kg以上仕入れるホルモンは、洗いから下ごしらえまで全て手作業で行う。「ここまでやると量も減ってしまう」という程に脂や膜を丁寧に剝がすことで〝いくらでも食べられる旨さ〟を実現している。「ホルモン」には道南産の豚を使用し、大腸、コブクロ、胃袋にあたるガツの3種を混ぜて提供するのが丸亀流。青森県産のニンニクや高知県産のショウガなどをたっぷり使った代々受け継ぐ秘伝のタレは、甘みとコクのバランスが絶妙で、思わず舐めたくなる美味しさ。脂が落ちサッパリとしたホルモンと絡めれば、病みつきの味わいに。「〝丸亀〟の芯は守りつつ、いろんな人に楽しんでもらいたい」とインパクトのある新メニューも提案する清田店長。受け継ぐものを大切に、新しさも忘れない。この思いが今の繁盛店を支えている。

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

sweets café CAROMELIA HAKODATE

世界にひとつだけ

お誕生日に…

入園、入学に…

今人気の アイシング フォトクッキー

オーダーメイド 直径9cm

1枚 320円

※枚数によって、価格はご相談に応じます。

お気に入りの写真を入れて アナタだけの オリジナルフォトクッキーは いかがですか？

卒業祝いに…

可愛いペットに…

結婚式記念日に…

ご出産祝いに…

納車記念に…

新築祝いに…

多彩なオーダーサービス

イベント・集客にお子様・ペット・記念日、祝い事に。催事・会社イベントのノベルティーにも

詳しくはスタッフまで

sweets café カロメリア

函館市人見町5-54 ☎0138-32-5060

10:00～19:00（日曜は18:00まで）

※ソフトクリームのみ日曜は17:00L.O

月曜定休（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）

※8月のお休み 8月16日（水）・21日（月）・28日（月）

P有り



菓子舗 喜多良

はこだて 大三坂

手土産や行楽のお供にいかが

1棹/1,300円

ハーフサイズ/650円

函館元町にある大三坂の坂道を、新鮮な鶏卵と自家製あんを用いて表現した蒸し菓子

［詰め合わせ］8個セット/2,015円

1個/230円

七重點

この地一面に咲かせる男爵いも畑を浮島で創作しました。

1棹/950円

1個/195円

若松町菓寮

函館市若松町28-14（若松町会館となり）

TEL0138-27-2221

定休日／火曜日

駐車場完備

七飯本店

七飯町本町4-5-20（七重小学校向い）

TEL0138-65-3571

定休日／不定休

どら焼き

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ& 生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

当店自慢の純生クリームを使い なめらかなピスタチオクリームを作りアクセントに ラムレーズンをトッピング♪ しっとり濃厚な大人の風味を味わって(´ω`*)

新登場



焙煎ピスタチオクリーム&レーズン

1個 ¥250

※価格には消費税は含まれておりません。

右記のQRコードより、スマホやタブレットから観覧できるページに入れるよ。

上記メニューに加え、盛りだくさんの内容になってます。商品写真なども見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

どら焼きのお店 スウィーツけやき

住　所　函館市北美原2丁目24-13

ＴＥＬ　0138-47-4561

定休日　月曜・火曜日

営業時間　水～日 10:00～17:00

http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



スイーツ&ダイニング　ロイヤルクイーンズ

Sweets & Dining Royal Queens の エッグタルト

おやつの時間

各1個200円（税別）



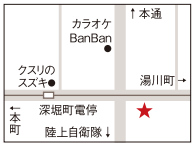




「トップスポップコーン」姉妹店が贈る 1つの赤玉卵から生まれる2つのタルト

毎日50種類もの焼きたてパンが店頭に並び、ゆったりと食事も愉しめるベーカリーレストランの原点のタルト。甘めで軽い飲み口の「めいらく北海道牛乳」と札幌の赤玉卵を使い本場・ポルトガルの味を再現したエッグタルトは、サクサクのバター香るパイ生地がクリームの味を引き立てる逸品。卵黄のみで作るクリームが卵そのもののように濃厚な「ロイヤルエッグタルト」は、黄身の深いコクと甘みで口の中を満たしてくれ、絶妙な焼き目がアクセントに。卵白のみで作るミルキーな「天使のクリームエッグタルト」はトロッとした滑らかな舌触りで、さっぱり甘いクリームが生地の塩味と相まって至福の美味しさ。卵の良さを余すことなく堪能できる2種類のタルトをぜひ両方味わいたい。





Sweets & Dining
Royal Queens

函館市駒場町7-13　☎0138-76-6777
10:00～18:00（店内飲食は17:00L.O）
不定休　P有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

自然とグルメと島あそびと

おとなの奥尻旅へ

日本海に浮かぶ小さな離島・奥尻島

手つかずの自然が織り成す景色と
豊富な海の幸は訪れる人を魅了してやまない
北海道の最西端に位置し、
フェリーで江差町から約2時間、
せたな町からは約1時間30分、
飛行機なら函館からたったの30分で
行くことができる道南の島
絶景鑑賞や島グルメはもちろん、
大人心をくすぐるイベントやまつりも多彩
厳しい暑さも和らぐこの季節ならではの
島旅をじっくり堪能したい

日本有数の透明度を誇る海は“奥尻ブルー”と称されるほど、どこまでも澄んだ青が美しい。



昔は対岸との連絡を取るための拠点として番所を置いていた「宮津弁天宮」。江戸時代末期に大漁祈願のため弁財天をここに奉納したという。



高さ19.5m、周囲約100mという「鍋釣岩」は言わずと知れた島のシンボル。間近で見るとその迫力に圧倒される。

周囲約84㎞、車で1周しても2時間、観光しながら巡っても4～5時間ほどで回れる海に囲まれた奥尻島。そんな小さな島には、至る所に絶景や名所、美景が点在。訪れる人を歓迎するかのように鎮座する「鍋釣岩」をはじめ日本海の荒波が創り出した数々の奇岩がエメラルドグリーンに輝く〝奥尻ブルー〟の海に浮かぶ。展望台からの眺望も抜群で、社殿が建つ岬の最上まで164段もの階段を上がる「宮津弁天宮」や晴れた日には松前沖の大島・小島まで遠望できる「球島山展望台」からの雄大な景色は見る者の目を一瞬で奪う。

標高369.3mの球島山にある展望台に上ると北側一帯の大パノラマが広がる。



文／佐藤　史子　取材協力・写真提供／奥尻島観光協会☎01397-2-3456

離島ならではのあそびや体験
絶品海の幸とともに楽しみたい





生でも焼いても旨いアワビ（写真 = 養殖）は必食。「あわび狩り体験」なら取ったばかりの新鮮アワビを海の上で味わえる。



アワビ丸々1個を乗せた「なべつるカレー」は島の食材が入った昔風カレー。ご当地グルメとして定着した。

奥尻旅の醍醐味は何といっても自然の恩恵を受けた新鮮な美味を味わえること。特に身が引き締まり旨みが凝縮したエゾアワビは一年中味わえる島グルメの代表。10月下旬までは「あわび狩り体験」も行っている。刺身や地獄焼き、どんぶり…コリコリの食感とかむほどに広がる甘み、磯の香りを存分に堪能したい。また、ブドウの栽培から醸造、出荷まで一貫生産にこだわる「奥尻ワイン」は函館市内でも人気の高い名産品。海の香りを感じるようなテイストにファンが多いのもうなずける。



お土産にも自分へのご褒美にもぴったりな「奥尻ワイン」。ワイナリーは工場見学もできる。

毎年8月に開催され、奥尻三大祭のフィナーレを飾る「なべつる祭」をはじめ、今年は新たなイベントも充実。「ひやま・奥尻サイクルーズ」はポイントラリーやスマートフォン撮影しながらサイクリングを楽しむ企画。フェリー運賃の割引やスイーツ割引クーポンなど、自転車で島を巡りながらうれしい特典が満載。また、奥尻島全体を舞台にした「ハートランドフェリー新造船就航記念　奥尻島リアルアドベンチャー　冒険島」も好評開催中。アドベンチャーゲームを楽しむ感覚で島内の名所に出合える。



「なべつる祭」は奥尻島の観光シンボル「なべつる岩」にちなみ観光祭と産業祭を兼ねた島内最大のイベント。

奥尻島インフォメーション

ひやま・奥尻サイクルーズ



WEBから参加登録し、自転車で島内をめぐりながらスマートフォンで各スポットを撮影するサイクリング企画。参加特典としてフェリー運賃の割引クーポンやスイーツ割引クーポンを発行、自転車旅の写真を投稿してポイントを貯めると抽選で特産品が当たる。スマホと自転車でスイーツめぐりを楽しもう。

期間／平成29年10月15日(日)まで
参加費／参加登録無料(http://www.ok-cycleuise.jp/またはQRコードから登録)
問い合わせ／奥尻航路活性化協議会☎01397-2-3404

2017なべつる祭



奥尻三大祭の一つで、今年の最後を締めくくる「なべつる祭」。ビンゴゲームなどの多彩なアトラクション、ご当地グルメ提供、協賛行事が開催され、毎年、観光客や町民が一体となって盛り上がり、大いに賑わいを見せる。

開催日時／平成29年8月26日(土)　9:30～20:00
場所／奥尻港湾内(奥尻町海洋研修センター裏)
問い合わせ／奥尻町商工観光係☎01397-2-2351

ハートランドフェリー新造船就航記念 奥尻島リアルアドベンチャー 冒険島 勾玉の伝説



謎解きや宝探し、ゲームなど各地で開催され人気の「リアルゴッコ」が奥尻島でも体験できる。オクシリ王国に古の時代から眠る秘宝。勇者としてすべての秘宝を見つけ魔王の復活を阻止できるか?宝の地図は各フェリーターミナル（奥尻支店、江差支店、せたな営業所）で販売中。詳細は「リアルゴッコ」で検索を。

期間／平成29年10月15日(日)まで
参加費／初級編(徒歩コース)、中級編(ドライブコース)各500円
問い合わせ／ハートランドフェリー奥尻支店☎01397-2-3131または各支店・営業所

新造船「カランセ奥尻」平成29年5月1日就航



奥尻航路に18年ぶりに就航した新造船「カランセ奥尻」。総トン数3,631t、バリアフリー客室や多目的トイレを完備。横揺れを軽減するフィンスタビライザーを搭載することで今まで以上の安定運航が可能となった。10月31日まで帰りの車代が無料になるフェリー乗用車キャンペーン中。

予約・問い合わせ／ハートランドフェリー奥尻支店☎01397-2-3131
江差支店☎0139-52-1066
せたな営業所☎0137-87-3963

泊まるならここ! 奥尻おすすめの宿

口コミで広がったお客様満足度の高いアットホームな宿

夏休みが終わり暑さ和らぐこの時期。落ち着いた大人の為の時間を楽しみたい人におススメなのが奥尻島。素敵な旅を後押ししてくれるのが、楽天トラベルアワードで「お客様アンケート大賞」を過去数回に渡り受賞している実力派「御宿きくち」。隅々まで清潔に保たれた心癒される空間と、女将のフレンドリーな人柄が人気の秘訣。それに加え、大手ホテルで経験を積んだ主人が作る料理にリピーターが絶えない。1番人気は生ウニとアワビの刺身、アワビの踊り焼き、ウニ丼、ウニ鍋がセットになった1泊2食付きプラン13500円（生ウニは8月末まで）。9月からはアワビの刺身丸ごと1個（さっぱり味付けの肝付）とウニ鍋をセットで9180円からのプランも用意。贅を尽くしたもてなしの料理とのんびりした時間を堪能しよう。民宿ならではのアットホームな雰囲気が思い出に残る旅を演出してくれる。



自家製の「ばあちゃんの手造り塩うに」はウニの優しい味が好評。「奥尻の地酒『奥尻』と『奥尻ワイン』も飲めますよ!バイクで来館の方は台数限定でガレージ保管いたします」と女将。





奥尻島 御宿きくち（おんじゅく）
奥尻町宮津11-6　☎01397-2-2755
http://www.okushiri.com/



乗用車歓迎キャンペーン 2017

奥尻島からお帰りの車代が無料

うにまる

キャンペーン期間

平成29年 6月1日(木)～10月31日(火)



対象条件1 1泊まる。

観光目的で**奥尻島の宿泊施設を2名以上**でご利用
（運転手1名の搭乗を含む）



＋

対象条件2 6m未満。

長さが**6m未満**の乗用車
（貨物車は対象外）



＝

帰りがおトクになる！（運転手1名の搭乗を含む）

奥尻発運賃が無料!!

同一航路	三角航路
江差 ↔ 奥尻	江差 ↔ 奥尻 ↔ せたな
せたな ↔ 奥尻	せたな ↔ 奥尻 ↔ 江差

※1 復路のご利用は**乗船をした日から数えて1週間以内**とします。
※2 Web のご予約は対象外になります。

対象車種

普通 小型 軽 8ナンバーのキャンピングカー



✕ **トラックはキャンペーン対象外です。**
対象外 軽トラ・バス・バイク・自転車等

帰りの助成金額

6月	4m未満	5m未満	6m未満
奥尻 → 江差	14,110円 おトク!	18,190円 おトク!	22,470円 おトク!
奥尻 → せたな	9,930円 おトク!	12,750円 おトク!	15,760円 おトク!

7月～9月	4m未満	5m未満	6m未満
奥尻 → 江差	14,380円 おトク!	18,540円 おトク!	22,910円 おトク!
奥尻 → せたな	10,120円 おトク!	13,000円 おトク!	16,080円 おトク!

※燃料油価格変動調整金（バンカーサーチャージ）の変更により金額が変わる場合がございます。

せたな航路について

運航期間に伴い、**せたな航路のキャンペーンは10月15日で終了**となります。但し10月15日にせたなより乗船し1週間以内に**江差航路をご利用しお帰りになられる**お客様は助成対象となります。

デビュー Debut!!

新造船 カランセ奥尻 運航中



―― 新しい船で快適な船旅を。



ご予約

必ず**事前にお電話での往復分予約**が必要です。予約をする際は**キャンペーンを利用したい**と伝えて下さい。インターネットによる予約は対象外とします。

江差支店	檜山郡江差町江差港北埠頭 TEL 0139-52-1066/Fax.0139-52-4035	
奥尻支店	奥尻郡奥尻町字奥尻 309 番地先 TEL 01397-2-3131/Fax.01397-2-3160	
せたな営業所	久遠郡せたな町瀬棚区外岸壁埠頭 TEL 0137-87-3963/Fax.0137-87-2063	

詳しい内容についてのご質問等はこちらまで。

お問い合わせ 奥尻町役場地域政策課
(TEL 01397-2-2351)

ANA（全日空） 格安航空券 JAL（日本航空）

【8/31（木）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃 37,890円 ⇒ 24,500円～
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃 46,100円 ⇒ 28,500円～
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃 42,210円 ⇒ 26,700円～

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。
9/1以降の料金についてはお問い合わせ下さい。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京（羽田）ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪（伊丹）ANA JAL 25,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地 37,800円～

エアドゥ及び LCC（バニラエア） 東京（成田）・大阪（関西）線もお取り扱いしております。

高価買取商品

●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面62円以上（シート83%・バラ73%）
●記念切手額面50円以上（シート75%・バラ60%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%
その他、おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

函館⇔札幌 高速バス
［高速はこだて号］回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町　本通　湯川町→
深堀町電停
↓競輪場

第2回 知内町婚活イベント

2017年 9月3日（日）
12:00～17:30

会場 矢越山荘
（北海道上磯郡知内町字小谷石514）

■JR木古内駅、函館駅、五稜郭駅から会場への無料送迎バスも運行いたします。
※最寄の無料送迎バス発車駅までにかかる交通費は全額ご負担をお願いいたします。

知内で縁結び。

大好評につき今年も開催！
自然豊かな知内町が縁を結ぶ
大人の婚活パーティー。



対象
男性：知内町在住の独身男性　参加費5,000円　定員20名
女性：20歳以上50歳以下の独身女性　参加費3,000円　定員20名
●当日キャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります。



恋愛&婚活のプロが、あなたの出会いを応援！
仙台市で活躍するプロの恋愛&婚活アドバイザー
『アートプライダル』佐藤律子氏
参加男性向け事前セミナーと当日のプロデュースをしていただきます。

SCHEDULE
美しい自然に囲まれた矢越山荘にて、肉や知内特産の海の幸や山の幸をバーベキュースタイルで楽しむお食事タイム。そのあとはゆっくりとフリータイム&カップリングタイムをご用意しています。

応募締切 8月24日（木）

応募方法・お問合せ
北海道知内町のホームページより『応募様式』をダウンロードし、下記までにメール又は郵送で応募してください。
●メールの場合／kikaku1@town.shiriuchi.hokkaido.jp
●郵送の場合／〒049-1103 北海道上磯郡知内町字重内21-1 知内町役場総務企画課

主催／知内町婚活イベント実行委員会 TEL.01392-5-6161　くわしくは 知内町 検索

ひと旅 ふた旅、めぐる旅。
青森 ⇌ 函館

列車限定　3日前までのお申し込み限定　1名様より申込OK ※一部は、2名様より申込可能

北海道新幹線で行く
津軽半島周遊紀行
津軽の歴史や文化にふれる旅
◎斜陽館 ◎津軽三味線会館 ◎立佞武多の館 入場券付

津軽半島の魅力を堪能できる商品が誕生しました！

例えば 弘前 ホテルニューキャッスルご利用なら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日（1朝食付・大人お1人様）（往復リゾートしらかみご利用の場合）
2名1室 19,800円～　1名1室 23,800円


外観（イーグ）

その他、弘前パークホテルや温泉宿であるホテルグランメール山海荘（鰺ヶ沢温泉）も設定がございます。

●出発日／2017年9月30日（土）まで ※設定場外日／8月10日～8月16日出発
■最少催行人員／1名様より（ホテルによっては2名様からのお申し込みになります。）■添乗員は同行いたしません。
■食事／1泊1朝食付または1泊1夕1朝食付 ■宿泊は、出発日当日となります ■お申し込み／出発日の3日前まで
■列車限定のご利用となります。■長万部・八雲・森発着の設定もございます。■最大14日間まで日程を延長できます。
※運転日注意：【リゾートしらかみ5号】8／17～19、26、27 9／1～5、8～12、15～19、22～26、29、30
※上記運転日以外は、普通列車のご利用となります。また、五稜郭クルーゾングトレインはご利用できませんので、予めご注意ください。
※リゾートしらかみ号は、座席数に限りがございます。満席の場合は、普通列車のご利用となりますので、予めご了承ください。
※詳細の時刻などについては、係員へお問い合わせください。

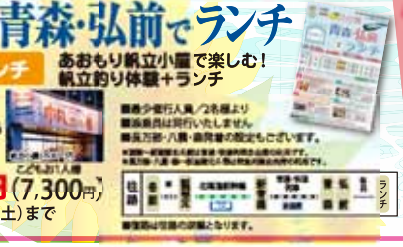


青森でフリータイムあり！
（青森で観光をお楽しみください）

当商品限定特典
宿泊施設にてちょっぴりプレゼントあり
（一部除く）

1 函館駅 普通・快速列車 自由 新函館北斗駅 9:31 はやぶさ16号 10:21 奥津軽いまべつ駅 奥津軽いまべつ駅前 10:50 路線バス 津軽中里駅前 11:45 津軽中里駅 12:32 津軽鉄道 自由 金木駅 12:46
斜陽館 津軽三味線会館 金木駅 14:45 津軽鉄道 自由 15:04 津軽五所川原駅 立佞武多の館 五所川原駅 リゾートしらかみ5号（※）指定 または普通列車 自由 弘前駅 ホテル
リゾートしらかみ6号（※）指定 または普通列車 自由 鰺ヶ沢駅 ホテル
2 ホテル 鰺ヶ沢駅・弘前駅 リゾートしらかみ1号（※）指定 または普通列車 自由 青森駅 フリータイム 青森駅 普通列車 自由 新青森駅 【列車限定】指定 16:45 はやぶさ21号 17:51 17:31 はやぶさ23号 18:32 18:45 はやぶさ25号 19:50 新函館北斗駅 普通・快速列車 自由 函館駅
マークの見方 JR線 北海道新幹線 バス JR以外の鉄道 フリー移動（お客様負担）指定 普通車指定席 自由

ぷらり旅 青森・弘前でランチ
往復JR・新幹線 ランチ
あおもり帆立小屋で楽しむ！帆立釣り体験＋ランチ
例えば 帆立小屋
帆立釣り体験＋ランチなら
【函館駅発着旅行代金】（大人お1人様）
12,400円（7,300円）
こどもお1人様
●設定日／2017年9月30日（土）まで
■最少催行人員／2名様より
■添乗員は同行いたしません
■長万部・八雲・森発着の設定もございます。



気軽に日帰り商品

列車限定・フェリー限定
北海道新幹線×津軽海峡フェリー
超得 日帰り 青森の旅
【旅行代金】（大人お1人様）
8,600円
こどもお1人様（5,000円）
のっけ丼の生食付き！
●設定日／2017年9月30日（土）まで
■最少催行人員／2名様より
■添乗員は同行いたしません。■食事／案内



■旅行企画・実施 （株）日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号
JR 北海道旅客鉄道株式会社
［本　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ
新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お電話でのお問い合せは ツインクルデスク ツインクル（国内旅行商品）のご予約 011-219-5489 [9:30～20:00]

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索


TOKACHI TOTEPPO FACTORY
何度でも食べたくなる
十勝のチーズケーキ
濃厚な味わいがくせになる、
トテッポ工房の
ナチュラルチーズケーキ。
冷蔵庫で1時間30分
ゆっくり溶かすとしっとりクリーミー。
半解凍でシャキシャキ食感に仕上げても
新しいおいしさです。
十勝トテッポ工房
tokachi toteppo factory
〒080-0016 帯広市西6条南17丁目3-1　TEL／0155-21-0101　FAX／0155-24-0707
営業時間／10:00～18:00　定休日／不定　http://www.toteppo-factory.com
十勝をたくさん
詰め込んだスイーツ
贈りものにもオススメ
オンラインショップも
全国へ発送
http://www.green-story.jp/



ここには百年の小さな森と

あなたを癒やす温泉と

静かな時間があります。



Hokkaido Hotel

SPA RESORT IN THE FOREST
HOKKAIDO
HOTEL



「フォレスト スパツイン」

2食付プラン

ガーデンウィング　フォレスト・スパツイン（45㎡）
テラス・モール温泉露天風呂・シャワーブース・暖炉
7、8月・1泊2食付・平日
2名様1室/お1人様　30,000円（税込）
9月・1泊2食付・平日
2名様1室/お1人様　28,000円（税込）
※休前日はお1人様2,000円アップ
●夕食/和食会席料理または洋食コース料理
●朝食/和食または洋食セットメニュー







「モダン・ダブル」

2食付プラン

ガーデンウィング　モダン・ダブル（27㎡）
シャワーブース・暖炉・バスタブ無し
7、8月・1泊2食付・平日
2名様1室/お1人様　21,000円（税込）
9月・1泊2食付・平日
2名様1室/お1人様　20,000円（税込）
※休前日はお1人様2,000円アップ
●夕食/和食会席料理または洋食コース料理
●朝食/和食または洋食セットメニュー



Hokkaido Hotel 森のスパリゾート 北海道ホテル

ご予約
お問い合わせ

TEL 0155-21-0001

（受付時間 9:00～21:00） FAX 0155-21-0002

〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1
http://www.hokkaidohotel.co.jp



※料金は全て税・サービス料込みとなります。





セグウェイガイドツアー	2時間 (30分練習・90分ガイドツアー)	8,800円(税込)
セグウェイ体験試乗	10分	1,000円(税込)
ロボステップ体験試乗	10分	1,000円(税込)

体重移動で走る
まだまだ珍しいセグウェイ!
セグウェイに関するご予約・お問い合せ
0156-63-3311



環境貢献活動を起源に、森・庭・農・アート・食と、さまざまな手段をもって、400haの広大な敷地に
人が自然と触れ合える機会を創出しています。
千年後の未来へ残し、引き継ぐ大切な財産として、この森を育てています。

十勝千年の森
TOKACHI MILLENNIUM FOREST

〒089-0356 北海道清水町字羽帯南10線
☎0156-63-3000 http://www.tmf.jp

□ 営業期間/～10月15日
□ 営業時間/9時半～17時(季節により変動あり)
□ 入場料/1,000円　小・中学生500円

Gourmet

オープン3周年を迎え ベトナムフェア開催中 現地の味をたっぷりどうぞ



海外生活が長かった山田智康代表の思い出が込められた「多国籍ダイニング　クレメントストリート」は現地で覚えた多国籍料理を忠実に再現し、酒と楽しい時間を提供。8月に3周年を迎えベトナムフェアを8月末まで開催している。「ゴイクン（ベトナム風生春巻）」（720円）、「フォーガー（チキンフォー）」（830円）の通常メニューのほか、新メニューもお目見え。ブン（米粉麺）に豚焼肉とたっぷり野菜をトッピングした「ベトナム風汁なし麺」（880円）、レモングラスで味付けした豚肉などを細長いパンに挟んだ「バインミー（ベトナム風サンドイッチ）」などが味わえる。昼と夜とで値段と個数が異なるメニューも有り。※価格は各税別

多国籍ダイニング CLEMENT STREET クレメントストリート　函館市本町32-29（丸井今井函館店近く）　☎0138-83-6330
11:30～14:00、18:00～23:00（各30分前L.O）　月曜定休

A la carte

AOKIビル1階に貸ギャラリー 個展や料理教室など幅広く対応



作品展示会や個展、料理教室、カルチャースクールなど自由に使えるフリースペース、ミニギャラリーとして利用可能。各種イベントやサークル活動、打ち合わせや会合にも対応する。料金は利用日数や坪数によって応相談。また、同ビル内「レンタル衣裳AOKI」は、着物、浴衣、ドレスなどを利用者が自由に無料試着できるフリーレンタル衣裳を開始。子供用も含め豊富な衣裳から自分で何着でも自由に選びコーディネートを試せる。2018年成人式の予約も受け付け中。

貸ギャラリー プロ・ビジョン
函館市亀田本町65-27 AOKIビル1F（JR五稜郭駅隣り）
貸ギャラリー／☎0138-83-7310（同フロアのファッション雑貨エマーブル）
レンタル衣裳AOKI／☎090-2055-5540（青木幸子代表）

Cinema

一人の高校生が悪に立ち向かう 超異色のサスペンス・エンターテインメント



「スタンド」と呼ばれる特殊能力を持つ高校生、東方仗助。彼の住む杜王町では最近、変死事件が続発していた。仗助は同じくスタンド使いであり一連の事件に関わる凶悪犯アンジェロの犯行を邪魔してしまったことから次の標的にされてしまう。家族と町を守るためアンジェロと戦うことを決意した仗助。果たして彼と町の運命は？シリーズ累計発行部数1億部を超える「ジョジョの奇妙な冒険」。連載開始から30年となる節目についに実写映画が誕生した。

ジョジョの奇妙な冒険　ダイヤモンドは砕けない　第一章
公開中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／三池崇史　■原作／荒木飛呂彦
■出演／山崎賢人、神木隆之介、小松菜奈、岡田将生ほか

Gourmet

“グラスの中の南国”を味わえる 暑さを楽しむひんやりスイーツ 9月いっぱいまで限定品



季節に合わせて次々と新メニューを提案している同店が、今年も夏にぴったりのスイーツをスタート。夏を彩る5種類のフレッシュ果実が乗る「ハワイアンパフェ」（700円）は、山川牛乳ソフトをベースに、ココナッツアイスと生クリームがさっぱりと味わえる期間限定品。ブルーハワイとマンゴーのダブルソースのコントラストが色鮮やかで見た目にも美しい。また、自家製プリンにソフトクリーム、果物がカラフルに盛り付けられた「デラックス氷」（650円）もおすすめで、ほかにも色とりどりの豊富なメニューがあり、ウキウキとした夏気分を盛り上げてくれる。「新メニューも続々登場するのでぜひ食べに来て」と同店。



パフェとお食事の店 パーラー花車　函館市花園町40-34（花園温泉内）　☎0138-55-8607
15:00～23:00（日曜・祝日は12:00～）※食事22:00L.O　月曜定休　P有り

Event

スタッフと来訪客が一緒に楽しみ地域を盛り上げる

「心と体にいいもの」をコンセプトに開催するマルシェ。参加店の紹介や新店舗の顔見せを兼ねており、20店ほどが勢揃い。フード店や雑貨店などバラエティー豊かにずらりと並ぶ。今回の初参加は手づくり石けん「ここのわ」、自然食を提供する「NICO」、ハンドトリートメント「ナリス」などを予定している。「人とのつながりを楽しんで」と髪工房の山田隼平代表とスタッフの境亜紗美さん。



髪工房マルシェ

日時／9月17日(日)10:00～15:00　雨天決行
会場／access髪工房七飯店(七飯町桜町435-4、国道5号沿い)
問い合わせ／☎0138-64-2005

Event

若い世代が函館を元気に街の未来を考えよう

函館青年会議所主催の産学官民連携政策アカデミー。地域・産業が抱える課題の解決案などを、はこだて国際科学祭イベント内で発表する。「若者の手で街を元気に」を主題とし函館の未来を見据え、今年5月からテーマごと3グループに分かれて取り組んできた勉強会の集大成でもある。発表会は今年初の試みで「生徒、学生から広い世代に参加してほしい」と同会議所。参加無料だが、問い合わせが必要。



産学官民連携政策アカデミー　未来へつなげ！　元気な街・はこだて

日時／8月24日(木)18:30～　会場／函館市中央図書館　視聴覚ホール　定員／150人
問い合わせ／函館青年会議所☎0138-26-8563(土・日曜・祝日を除く10:00～16:00)

Gourmet

オープン1周年を記念 9月4・5日感謝の気持ちを込めてワンコインでラーメン提供

「麺屋いっ徳」はオープン1周年を記念して9月4・5日の2日間、ラーメンを500円(一部メニュー除く)で提供するほか、次回使用できる「ギョーザ(3個)」のサービス券(1日100枚、先着順)を配布する。同店のラーメンは、北海道産食材を使ったゲンコツと鶏ガラスープを丁寧に下処理して煮込み、魚介、野菜の旨味を加えた濃厚なスープが特徴。麺は同じく道産の小麦「ゆめちから」「きたほなみ」を独自にブレンドし、伸びにくく強いコシでスープによく絡み絶妙なハーモニーを醸し出す。「おかげさまで節目を迎えました。これからもよろしくお願いいたします」と同店。当日は500円のイベント券購入を。







麺屋 いっ徳　函館市田家町16-32(サツドラ函館白鳥店近く)　☎0138-84-1665
11:00～20:00　※9月4･5日は11:00～15:00、17:00～20:00　水曜定休　P有り

Gourmet

安心素材のオリジナルケーキをカフェスペースでも味わえる 4月オープンのかわいいケーキ店

アルミフリーのベーキングパウダーを使うなど、子供にも安心な素材選びを大切にする洋菓子店。同店オリジナルの「白いガトー」(360円)は、ホワイトチョコのクリーミーさがギュッと詰まったオリジナル生地が独特の口当たりでほかにはない味わい。パイ生地とは一味違うサクサク食感が楽しめる「アップルパイ」(365円)やトロッとする程濃厚な「鈴木牛乳」で作る「プリン」(280円)もおすすめ。ほか「抹茶のパンナコッタ」(370円)など、どれも上品で丁寧に作られた品が並ぶ。2階にはカウンターとテーブル席があるカフェスペースもあり「コーヒーだけでも気軽に飲みに来て」と成田智子店主。※価格は各税別





PETI PATI　ぷてぃぱてぃ　函館市美原2-38-4(赤川通沿い、みちのく銀行美原支店隣り)　☎070-4320-4357
9:30～18:00　※日曜は16:00まで　木曜定休　P有り

住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを 演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます！

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

（記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください）



株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL（0138）52-0201/FAX（0138）52-7062

LED照明の事なら 何でもご相談ください。

社会福祉法人
函館厚生院
ケアハウス豊寿 様

ケアハウス豊寿
3階事務所
LED照明取替工事





㈱山大 様

省エネ工事
作業場LED照明
取替工事

㈱赤とんぼ 様

赤とんぼ倉庫
改修工事
（LED照明の納品のみ）



株式会社 カドック
◎お問い合わせ先 TEL0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp



UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中

所在地
函館市川原町１８番１号
★市電「深堀町」停より
徒歩５分

講座開催のご案内
会場：ユートピア川原内 各所

8/21（月） キャンドルヨガ
19：30～21：00
会場：2号棟102号室
by ヨガセッションルーム アヌヘア 児玉典子先生
& 710candleさん



キャンドルの灯りに癒されながら、
ゆったりした陰ヨガを
体験してみませんか？
※ヨガマット貸出有、
お水・タオル等ご持参ください。
参加費 1,500円

8/23（水） 送り火茶会
1部：17：00～
2部：18：00～
3部：19：00～
会場：2号棟106号室 コミュニティサロン たのぴあ

キャンドルの灯りの中で
お茶を立てながら
語り合うお茶会です♪
参加費 700円（お茶菓子付き）

NEW OPEN!
cafe・restaurant
fleurir
フルーリール
ユートピア川原内に
カフェがオープン！
ぜひお立ち寄りください

◆ 場所
ユートピア川原2号棟108号室
◆ 営業時間
Lunch 11:30～14:00(L.O.)
Cafe 15:00～17:00(L.O.)
◆ 定休日
祝日・日曜（第4日曜は営業）

Century21
（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
講座申込 お問合せは こちら！
☎(0138)26-5533
営業時間／9：00～18：00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation（リンデン コーポレーション）株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号
売却物件を探しています！お気軽にご相談ください
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。
広告有効期限／平成29年8月23日

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
※掲載写真の一部はイメージとなります。



贈りたくなる♪ アイシングクッキー
刺しゅう

定員5名

作るのも贈るのも楽しい!
かわいいアイシングクッキー!

日時 9/8(金) 10:30〜13:00
参加費 2,300円
講師 佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師



紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ OP・BOPって? 紅茶の知識と淹れ方		日時 9/6(水)10:30〜12:00 参加費 1,620円 講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター/食空間コーディネーター
こすもすパン教室 ベジタブル・フォカッチャ		日時 9/20(水)〜26(火)10:30〜12:30 ※日・祝のぞく 参加費 2,160円 講師 手作りパンの家 こすもす
始める!! そば打ち体験教室 新そば		日時 9/21(木)10:00〜13:00 参加費 1,580円〜 講師 齋藤 誠 手打ちそばぐる〜ぷ 函館白花
Classe de Bonheur 夜のお菓子教室 チーズケーキ	夜学び 定員12名	日時 9/27(水)18:30〜20:30 参加費 2,580円 講師 細砂 美佳子 レストラン ブランヴェール パティシエ
生活習慣病の救世主 おからこんにゃく体験	夜学び	日時 9/19(火)18:30〜20:30 参加費 1,620円 講師 和田 徳子 管理栄養士・調理師
フリーザーバッグで作る ちょこっと漬物教室 豆漬け		日時 9/29(金)10:00〜12:00 参加費 1,580円 講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

New! おいしい"素"をつくろう!

料理をもっとたのしくする"コレさえあれば!"の調味料を作る大人の夜講座。

夜学び

日時 9/26(火) 18:30〜20:30
参加費 3,000円
講師 ヤシマ ミカ pippin0138

New! やさしい おいしい 中華料理
ギョウザ

中華の基本を、やさしく、たのしく学びましょう。

夜学び

日時 9/28(木) 18:30〜20:30
参加費 2,500円〜
講師 又井 圭子 チャイニーズデリ花琳



魚のおろし方教室
貝づくし

好評の魚教室!
今回は「貝」をメインにレッスン!
※天候によって魚種や数が変更になる場合があります。

日時 9/13(水)11:00〜12:30
参加費 3,000円
講師 坂井 貴博 坂井鮮魚店 専務

ボットパイを作ろう♪
明治のパイシートでアレンジいっパイ

メーカーコラボ 定員20名

食事からおやつまで使えるパイシートの簡単レシピをご紹介!

祝日レッスン 材料費付き

日時 9/18(月・祝) 10:30〜12:00
参加費 500円
講師 いしかわ文化教室スタッフ


イメージ

8月末に「コープさっぽろ いしかわ文化教室 2017年秋・冬期講座紹介」の新しいチラシが
道新折込み・コープさっぽろ いしかわ店舗・当文化教室にてご覧いただけます。お部屋にこもりがちな秋冬を楽しく過ごす講座が見つけられますよ!

COOP SAPPORO いしかわ文化教室
お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間/(月〜金)10:00〜17:00、(土)10:00〜13:00、(日・祝日)休み

金額は全て税込表記です。 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。

コープさっぽろ文化教室 検索

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 = セット価格 4,173円

通常4,673円↓

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む——そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ マイニチ 0120-468-012

Let's サンシャインで 大人気！

ボウリング!!

お得な！団体予約プラン

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

15名様以上でメダル1枚サービス

歓迎会・親睦会・学年行事

などに最適！

★大人★	★大学・専門学生★
1,250円	1,100円
★中・高校生★	★小学生以下★
900円	800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・眼精疲労・ケガの回復など

9月15日まで 好評予約受付中!!

酸素パワー!

高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ 1,500円

90分 ~~5,000円~~→ 2,000円

・カプセル営業時間＝9:00～24:00（22:00受付終了）
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

ホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し ホテルかもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（P有り）
☎0138-59-2020



日帰り温泉650円
(13:00～25:00)
カプセルご利用者の岩盤浴は800円です。
(温泉付)

ハリカの出産内祝

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



夏フェア開催中 8/21まで

2,000円以上お買上げのお客様に
空くじなしの
抽選チャンス!



「粗品引換券付」ポケットティッシュプレゼント



ティッシュボックス5Pがもらえる「粗品引換券」です



おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

税込10,000円以上お買上げのお客様に『バースディベア』をプレゼント!



※身長12センチ 足の裏に誕生日が入った可愛いクマちゃんです。

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

赤ちゃんのいる家にいかがですか？

炎の揺らぎを忠実に再現したLEDキャンドル

-ルミナラ-

LUMINARA

夜泣きした際に部屋の照明をつけてしまうと余計に泣き止まない。そんな時にLUMINARAを点灯してリラックス♪



販売価格 4,320(税込)～

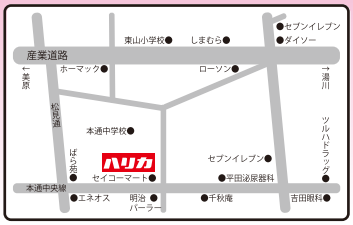
別売りの乾電池をサービス中!
(アルカリ単2電池2本)

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54－16
(明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939
営業 10:00～19:00 (日・祝日は18時ﾏﾃﾞ) 8/21まで無休です!
ハリカ新函館店 検索

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要



内祝い用クーポン

HAKO RAKU ハリカ

800円割引券

お客様名

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2017年9月15日

PACHINKO & SLOT ENTERTAINMENT MARUHAN



函館のお客様と共に14年。



マルハン函館港店

since 2003.08

マルハン函館大門店

since 2004.04

マルハンアプリ配信中

店舗情報が…!?
マルハン店舗の設置機種情報や、開店情報、店舗からのお知らせが閲覧可能。

台データが…!?
マルハンの全台のデータが見れちゃう!
しかも過去7日間までのデータが閲覧可能!

機種情報が…!?
機種情報や動画をチェック出来るので、まだ遊んだ事の無い機種も安心。

開店情報が…!?
マルハン全店の開店情報もチェックできる!
新台入替情報はここでキャッチ!

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play



マルハン函館港店
北海道函館市港町2丁目12-22
TEL.0138 (44) 7777

マルハン函館大門店
北海道函館市松風町9-1
TEL.0138 (24) 3777

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花



当社は函館で140年以上葬儀に携わってきました。
私たちがテーマとして常に意識しているのは「携わる全員が遺族の一員の気持ちで取り組む」ということです。
当社では、不要な物まで含まれがちなパック料金の設定をしておりません。
祭壇・使用料のほかに、柩や霊柩車、返礼品等を自由に選択頂き、無駄のない葬儀費用を算出致します。

1 30～60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール

2 公共機関からご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地

3 安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能

4 バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です









24時間お問合せ　ご相談／無料見学
詳しくはお問い合わせの上ご相談下さい。
ご相談・ご依頼・お見積り・親切丁寧を
心がけてご相談を承ります。
お問合せ先 0138-22-1684

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花
函館駅前 (有)小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町23番9号　TEL(0138)22-1684　FAX(0138)22-1685
小田桐葬儀社 函館 検索
http://www.odagirisougisya.com/

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。







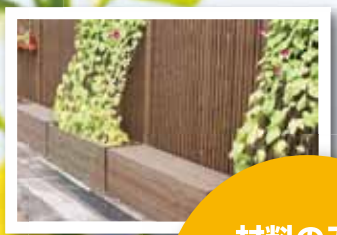
















材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業品目

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

キミの力を活かせる仕事が、
きっと見つかる。



陸・海・空 自衛官募集

募集種目		試験期日	受付期日	応募資格
自衛官候補生	男子	9月 2日(土)、3日(日)、4日(月) 22日(金)、23日(土・祝) 24日(日)、25日(月)	随時受付	18歳以上27歳未満の者
自衛官候補生	女子			
一般曹候補生		9月16日(土)、17日(日)	7月1日～9月8日	
航空学生		9月18日(月・祝)		※
		※応募資格　海:18歳以上23歳未満の者 空:18歳以上21歳未満の者 [高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)]		

試験日はいずれか1日です。

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

HAKODATE

〒042-0934　函館市広野町6番25号
電 話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

SOMPO ホールディングス　保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

LAWSON

おさいふ Ponta



年会費無料



おさいふPontaとは?

チャージをすればすぐお買い物に使えます!
会員情報登録でさらに便利な機能も!

会員情報登録すると…



- Pontaポイントがつかえる!
- おトクなキャンペーンにエントリー!
- 利用履歴・残高チェック!
- クレジットカードチャージ!
- 紛失時の安心サポート



詳細は店内の申込書またはホームページで

【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/　【ローソンホームページ】http://lawson.jp/

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。







朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

フットケアセラピスト 受講生募集!!

～あなたも資格を取得し フットケアセラピストになりませんか？～

フットケアとは？

足裏反射区を刺激しながら、リンパ・血液の流れに沿ってひざ裏までトリートメントします。
健康やリラクゼーション効果で注目を集める技術です。

ひとつでも当てはまりましたら是非お問合せください!!

- 癒しの分野で活躍したい。
- お仕事を頑張るご主人・部活動で頑張るお子さんのケアをしたい。
- 何かにチャレンジしたい。

平日講座でお子様の留守の時間を利用して受講できます。
一人でもグループでも受講できます。

最短2か月で取得できます。

①4時間×4回
②2時間×7回

NPO法人だからこそできる安心の低料金
受講料金 ¥60,684

講座は随時開催・受講日程は相談に応じます。 ※受講料・教材費・修了証発行料込（税込）
※課外実習・修了試験あり

お気軽にお問い合わせください

日本リラクゼーションフットケア協会公認講師
TEL080-8626-2932（古川）
北斗市本町5丁目10-14

整体院 **あおぞら**

からだの痛みでお悩みの方へ。

美容に関するお悩みもご相談ください

このような症状でお悩みの方

肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など

ごあいさつ 店長 紫竹啓介

一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因となりえると考えております。
当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、痛みを根底から和らげる施術をしていきます。

『初回料金』

一時間：2,750円
二時間：4,400円
三時間：8,250円

※初回は4時間ナシ

『通常料金』

一時間： 3,850円
二時間： 6,600円
三時間：10,450円
（全身改善コース） 四時間：14,300円

お気軽にご相談下さい。

予約優先 **整体院あおぞら**
北海道函館市本通1丁目30-15
TEL 0138-83-2500
電話受付 午前10時～午後6時 不定休
（ご予約があれば21時まで営業）



HP https://seitai-aozora.jimdo.com



ホットヨガ 1回体験レッスン ワンコイン!! ¥500（税込）

お得な手ぶらセット

今スグにでも始められます!!

- 体験レッスン
- バスタオル（2枚）
- フェイスタオル
- 水（1リットル）
- ウェア（希望であればお付けします。）



7種類の中から 選べる体験レッスン

レベル1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン アロマリラックスヨガ
レベル1	リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ
レベル1	腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ 腸内環境改善ヨガ
レベル1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に 肩こりリラックスヨガ
レベル1	「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化 足つぼリラクゼーションヨガ
レベル2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善 骨盤調整ヨガ
レベル3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス ビギナー60

露出の多い夏!!! BELBEで 脂肪燃焼!!

3ヶ月間 通い放題

毎月¥2,900!!（税込）

8月末までのキャンペーン!!

・最低5ヶ月継続 ・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/8,694円」「月8回/10,260円」「デイタイム/9,828円」「フルタイム/11,664円」（各タイプ税込）の4タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
月会費 初月¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00 土・日・祝 10:00～17:00
定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

函館新聞電子版が最大1カ月間、購読料無料!!



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

掲載記事数
累計23,000件突破

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

おくやみ記事は前日午後8時に掲載

スポーツカテゴリーの充実

初めて電子版をお申し込みの方は

1〉1週間無料で試読が可能!!

2〉お申し込み月は電子版の購読料無料
（最大1カ月間）

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円
電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

電子版コースをご購読の方には
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
を
ご自宅・会社へ毎月お届け!



●便利機能

イベントカレンダー	記事検索	カラー写真	紙面ビューア	マイスクラップ	地図からアクセス	おくやみ情報
イベント情報を日付ごとに確認	2016年1月1日からの全ての記事を検索可能。	電子版では記事写真はすべてカラーで掲載。	紙面データは過去7日分の閲覧が可能。	お気に入り記事を、最大200件まで保存可能。	ニュースは地図から選ぶことも可能。	前日の午後8時に掲載!

まずはアクセス!

https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です

☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00）　メール digital@hakoshin.jp

お申し込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページ又は電話にてお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

※料金・サービスは予告なく変更する場合があります。　※他社提供の記事、著作権により掲載できないものは、掲載していません。



ラブリードック Lovely Dog



可愛い子犬・子猫、ペットフード用品など様々なものを取り揃えております。
また、しつけの相談、トリミング、ペットホテルときめ細やかなサービスで
お客様のペットライフを全力でサポートいたします♪

ペットホテル

Webカメラ付き個室がおススメ！

清潔でペットにストレスのかからない
安心の環境♪お泊りが心配な方は
Webカメラで24時間確認できる。



Webカメラ付き個室

「無麻酔歯石とり」として話題！



「アクアゼオ商品」による シャンプー、歯磨き、製品についての講習会

（開催日）9月25日（月）13:00〜
（開催場所）Lovely Dog

アクアゼオを取り扱う「株式会社ファーストドリーム」の社長が講師として来店し講習会を開催！普段のお手入れ方法、歯磨き方法、商品の安全性などを紹介。質問も受け付けます！どなたでも参加自由。ただし、予約制となっておりますので事前に当店までご連絡下さい。
当店初の試み「アクアゼオ商品」の講習会となり参加者が集中する可能性がございますので、早めの参加予約をお願い致します。

こんな方におススメ・・・
1 自分のワンちゃん、ネコちゃんに使いたい！
2 自分自身も使いたい！
3 自分が勤めているサロンにないから聞いてみたい！

トリミング ワンちゃん・ネコちゃんに優しいサービス

人気のバブルバス

バブルバスはニオイ・抜け毛が気になる子や皮膚病予防、改善に効果的と
大評判！トリミングルームはカットしている様子がいつでも見られるので安心。





他、多数のサービスをご用意！詳しくはホームページをご覧下さい。

住　　所／函館市東山2丁目4-41
電　　話／0138-83-6744
F　A　X／0138-83-6788
営業時間／10時〜19時
定 休 日／年中無休



動物取扱業の登録番号
名称:(有)エムズライジング/事業所の名称:ラブリードック/所在地:函館市東山2丁目4番41号 種別:登録番号:販売:北海道第021610240号/保管:北海道第021620240号/有効期限:平成28年6月20日〜平成33年6月19日/動物取扱責任者:木崎宏美

http://www.ms-rising.co.jp

毎日の事だから・・・
瞳に、みずみずしい潤いのレンズを

新発売

2Week
ボシュロム アクアロックス®



レンズ表面での
高い涙液安定性

新発売

1day
デイリーズ トータル ワン® 遠近両用



レンズ表面はうるおいと
なめらかさで快適なつけ心地

新発売

2Week
エア オプティクス® プラスハイドラグライド®



レンズが汚れにくく、乾きにくい、
うるおいが持続

8/15〜9/14まで
ボシュロム アクアロックスを
お試し頂きアンケートキャンペーンに
参加された方にネットマイルギフト、
1,000マイルを
プレゼント。
※無くなり次第終了となります。

※装填感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00〜12:30
　　14:30〜18:00
水曜日・土曜日　9:00〜12:30
日曜日・祝日　9:00〜12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
（期間：平成29年5月1日まで お1人様1枚限り 他割引併用不可）



ファッション、アクセサリー、雑貨…

女性の心をくすぐる♪ 人気ショップ情報

最新ファッションやおしゃれアイテム、
アクセサリー、インテリア・生活雑貨、
DIYにかわいらしい工芸品
女性に人気のショップで
お気に入りを見つけて





今すぐ着られる秋物、続々入荷中♪

SPLASH N°5
スプラッシュ　ナンバーファイブ

洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで幅広い年齢層に人気の同店。今年流行のワイドデニム＆パンツ、カッコ良く決まるマキシ丈ワンピ＆スカート、ボリュームスリーブなど、カジュアルにもキレイめスタイルにも対応。また、オシャレな雑貨＆小物も多数取り揃え、ナチュラルでアンティーク調のインテリア照明も販売するなど、オシャレな生活を全て叶えてくれるセレクトショップ。

SPLASH N°5

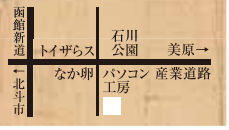




［取扱いブランド］
Mila Owen
RESEXXY
rienda
TODAYFUL
EGOIST
RIM.ARK etc..

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00～20:00
無休　P有り









移転OPEN記念プレゼント!!

ファッション雑貨のお店 aimable
エマーブル

個性的な雑貨からアクセサリー、バッグ、ストール、財布などの小物まで世代を問わずオシャレを楽しめるセレクトショップ。移転OPENにつき、来店するだけで「Bianca」のピアスかイヤリング、または「Crois」のストール（各1,500円相当）のいずれかをプレゼントしているので、ぜひこの機会に足を運んでみて。「お買い物をしなくても、お気軽にお立ち寄り下さい。プレゼントを沢山ご用意してお待ちしております」と同店。







珍しい直輸入の東欧雑貨が勢揃い♪

ロシア・東欧雑貨直輸入店 チャイカ

ロシア語で「カモメ」を意味する「チャイカ」。愛らしいフォルムが人気のマトリョーシカは、入れ子型の定番のものからキーホルダーなどの小物まで豊富に取り揃える。ファンが多いロシアンティーと同店特製ジャム（５４０円～）もオススメ。白樺細工のカゴやオーナメント、美しい刺繍のファブリック、ショールや絵本などが並ぶ店内には、ロシアの定番ドリンク「モルス」やデザートが味わえるカフェスペースも。







秋の準備、オシャレは足元から♪

Brick MARUTO テーオー店
ブリックマルト

上質素材の靴や革小物で定評のある同店では、この秋の新作が続々入荷中！おすすめは、ハリウッドスターにも人気の「A.S.98.（エアーステップ）」。独特な風合いのレザーと細部へのディテールを特徴とした、今ヨーロッパで大注目のブランド。現地に赴き、履き心地やデザインなどをプロの目で厳選し仕入れる。流行のデザインは人気が高く、売り切れることもあるので気になる人はぜひ早めの来店を。







DIY女子にオススメ！リフォームも♪

STUDIO Decotas 函館

住宅資材などの卸売りを行う「和以美（わいび）」が運営するDIYショップ。板や部品などの素材販売から、簡単な棚の見積もり、オーダー家具、リフォームの相談まで幅広く受け付ける。自分で張れる色鮮やかな輸入壁紙やUVカットウィンドウシート、デコレーションに最適なマスキングテープなどを多数取り揃え、雑貨店としても楽しめる。部屋のイメージチェンジをスタッフに相談しながら実現できるのも魅力♪



Salon Interview
～美を手がける人～



Grand Hair Make NOAH
グランド　ヘア　メイク　ノア

クリエイティブ ディレクター

畠中　秀次郎さん（34歳）

［Profile］函館市出身。高校卒業後、美容室で働きながら通信制の美容学校で学び、２２歳で資格取得。２００９年、Grand Hair Make NOAHのオープニングスタッフとして立ち上げに尽力した。趣味は料理で、スタッフに手作りの昼ご飯を振る舞うこともある。







Grand Hair Make NOAH

函館市富岡町2-3-3
☎0138-44-6660
10:00～19:00
不定休　P有り

―美容師という仕事の魅力は。

実は美容師は現在「資格別年収ランキング」では下位、なり手が減少しています。技術習得に時間が掛かり、技量を磨くためには努力が必要なのはもちろん、美容業として、ファッションや流行にも精通していなければならず、学校卒業後、仕事についてからも学ぶこと、教わることがたくさんあります。ですが、お客様をきれいにして「美」に対して喜んでもらえる、仕事をしてお客様から当たり前のように「ありがとう」と感謝していただく業種はあまりありません。「きれいに、素敵に」に重きをおいて頑張っています。

―スタッフの指導で心掛けていることは。

美容師としての人生を楽しんでほしいと考えています。美容師をやっていて良かったと思える、また、探究心を持てる環境づくりを大切にしています。後輩の声に応えることは大事で、ある程度の道を指し示すため、自分の勉強も欠かせません。会社の名前「バランスライフ」の名の通り、若い世代と会社との調整役を担っています。目指してほしいのは「ヘアデザイナー」「ヘアドクター」の両面を持った美容師です。デザインだけでなく、髪や肌までカウンセリングし「美に対する処方」ができるようにしていきたいです。

―「ヘアドクター」とはなんですか。

体調が悪くて病院にかかった時は、症状を相談して原因の究明、検査して問題を明確にして適切な治療をしますよね。それと同じです。当店では漠然と「髪が傷んでいる」ではなく、マイクロスコープで髪の中、肌の状態や頭皮を無料で診断し情報を明確にしています。トラブルを理論的に説明し、一人ひとりに合わせた施術を考えていきます。こちらから一方的に押し付けるのではなく、家で手軽に綺麗を維持してもらうため、お客様のライフスタイルを崩さず、より良い方法を見つけ一緒に解消していくように努めています。

―好きな言葉は。

基本姿勢は「人生を謳歌する」です。と一言でいっても、それなりの努力は必要になってきますが。体験を伴わなければ学べないことはたくさんあって、人生を謳歌するためには、いろんなことに興味を持って取り組みクオリティを上げ、アンテナを広げて経験を積み、美を通した専門性を高めたいと思っています。お客様とスタッフのｗｉｎ-ｗｉｎな関係だけではなく、ここに会社も加えてｗｉｎ-ｗｉｎ-ｗｉｎの関係を作り上げていきたいと考えています。

「人生を謳歌する」を基本姿勢に
美容業の100年先を見据えて後進を育てる





―得意なメニューを教えてください。

造形美学を元に、一人ひとりの骨格に合わせて計算したカットで、どこから見ても綺麗なシルエットを作れます。髪のラインでイメージを補正すると、その人の綺麗が引き出せます。ただ、その人にとって似合う髪型と好みの髪型は違うことが多々あります。なので、カウンセリングをきちんと行い、お客様の意見を大切にして、似合う髪型に色彩学も取り入れ、肌の色がきれいに見えるカラーを提案、それぞれの好みをプラスで乗せていけるように心掛けています。

―美容が趣味ということですが。

お客様に満足していただくヘアスタイルを作るには、技術的なことだけではなく、知識や情報の集積も大切で、ファッション誌などで最新トレンドをチェックするほか、札幌コレクションのヘアメイクで肌でも学んできます。「クリエイティブフォト」というものがあります。スタッフも積極的に取り組んでいて、フォトコンテストでグランプリを受賞するなど著しい成果を上げています。２次元のデザインバランスを磨くのに最適な勉強素材で、一般的ではないが故に、駄目な部分、良い部分が顕著になります。ものすごい技術が集約されていて、とても学ぶべき点が見えるため、仕事にも反映させています。



―今後の展望は。

結果が出せる人材の育成と美容業界のこの先１００年を見据え、いずれ当店から独立するスタッフ向けにフランチャイズで店を持たせて、後々までのバックアップを考えています。また、訪問美容や福祉関係への展開も視野に入れています。

―まだ来店したことのない人へ一言お願いします。

お客様の考えているものの半歩先を提供させていただきます。店内が外から見えないので入りにくい店構えかもしれませんが、店の雰囲気は、ＳＮＳやサイトなどｗｅｂ上でこまめに情報を発信していますので、ぜひ見てみてください。

取材：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

「ハコラク見たよ!」で全メニュー30%OFF

日々の疲れや
ストレスを癒しませんか?

～MENU～ ※価格は全て税抜きです。メニューの組み合わせは自由です!



フェイシャルトリートメント
40min ¥4,000～
一番人気はオールハンドで行う60分のリラクゼーション
トリートメント。癒し効果抜群でお肌も心も癒されます。
シートマスクにハンドトリートメント、デコルテトリートメントもついて
大満足!本店ではワンランク上の化粧品を使用します!!

フットリフレクソロジー
20min ¥2,000～



足裏のみの
お手軽コースから、
ひざ上までのしっかり
コースまで
お好きなコースを
お選びいただけます。

ハンドルフレテラピー
20min ¥2,000～



短時間でも
手軽にリフレッシュが
できます。
かさかさ手肌も
しっとり透明感が
蘇ります。

オイルトリートメント
30min ¥4,500～



心地よい力加減で
全身の血液や
リンパの流れを促進します。
タッチングによる
癒し効果でゆったり
おくつろぎいただけます。

ドライヘッドリフレ
10min ¥1,000～



髪の毛を濡らさないので
お気軽に受けられます。
頭・首・肩まで
ご希望の方は
30分コースが
おすすめ!

ご予約は両店共通 0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias <本店>
函館市松風町9-17 11:00～18:00(17:00受付終了)
駐車場あり(月曜定休)

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ～なごみ～ <棒二森屋店>
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7階
11:00～18:00(17:00受付終了)
2,160円以上のご利用でパーキング2時間無料
無休(棒二森屋の定休日に準ずる)



美容室 DÉCO-FEMME
デコ ファム

"自然な優しさ"をあなたに
オーガニックテイストあふれる空間で
大人かわいいナチュラルヘアをお試しください



Cut(S・B込)
一般……¥2,916
中・高校生……¥2,500
小学生以下……¥2,000

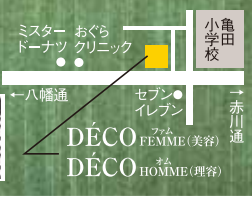
Perm(CUT別)
レギュラー……¥5,400
ハード……¥8,640

Straight(CUT別)
縮毛矯正……¥8,640～

Color(CUT別)
カラー……¥4,320～
リタッチ……¥3,600

ヘナ(CUT別)
全体染め……¥5,940～
リタッチ……¥4,940

DÉCO-FEMME 美容室 デコ・ファム
〒041-0813 函館市亀田本町1-19-1
営業時間／平 日AM9:30～PM7:00
日・祝AM9:30～PM6:30
定休日／毎週火曜日
予約優先 (HPできました)
TEL0138-76-7778





RIBI FES 2017
函館理容美容フェスティバル
入場無料

2017.9.18月・祝
show time 14:00▶16:00
★函館市芸術ホール 函館市五稜郭町37-8
主催／学校法人 創生学園 函館理容美容専門学校
お問い合わせ 函館理容美容専門学校
函館市中島町31-25 TEL0138-52-0646
http://www.hakoribi.com

上質な「女の時間」過ごしてみませんか？
～私も隣の人も幸せにするメイクレッスン～

東京渋谷でメイク教室を主宰する河村慎吾が
ナチュラルで色っぽい魅力を男目線で輝かせます

人と接するお仕事をされている方、事業主様、
婚活中の方、主婦の方、就職転職活動中の方、
夢・目標を叶えたい方など、
ご自分の魅力をいかし、ご自分と周りの方を
笑顔にしたい方におすすめ



料金・所要時間（金額は税込）

◆コスメ同行ツアー　12，960円〈60分〉
あなたの魅力が輝くコスメを河村がオーダーメイドでお選びします

◆グループメイクレッスン　6，480円〈120分〉
男目線から見た独自のチークとグロスを行い
「ナチュラルなのに色気と女っぽさが出た！」と好評のポイントメイクを体感

◆SNSセルフィーレッスン　14，040円〈60分〉
SNSでのプロフィール写真に、婚活サービスで、事業主様に使える！！
河村があなたの魅力を引き出したメイクを施し写真をお撮りします

◆プレミアム個別体験メイク　16，200円〈60分〉
河村がフルメイクを行い、あなたの魅力を引き出すための相談ができます

日程

9/3（日）
13：00～14：00 トークショー 無料 2F ステージ
14：15～15：15 コスメ同行ツアー①　先着1名
15：20～16：20 コスメ同行ツアー②　先着1名
16：30～18：30 グループメイクレッスン①　先着8名

9/4（月）
10：00～12：00 グループメイクレッスン②　先着8名
13：00～18：00 コスメ同行ツアー・
SNSセルフィーレッスン・
個別体験メイク　応相談

場所　**函館蔦屋書店内**　函館市石川町85-1
詳しい場所は開催者よりご連絡いたします

詳しくはこちら　ホームページ http://dream-zen.com

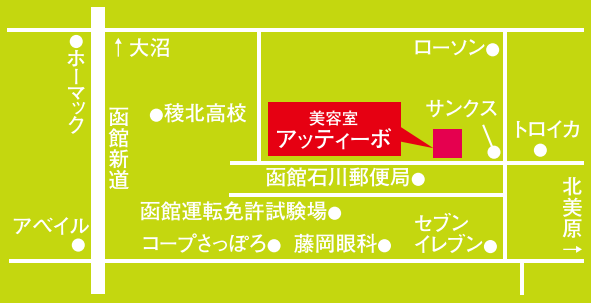
お問合せ　ドリームゼン　結城　090-3403-9928

美容室 アッティーボ

MENU

- ●カット（S/B込）……¥3,240
- ●パーマ（カット込）……¥8,640～
- ●カラー（カット込）……¥7,560～
- ●ヘナ（カット込）……¥8,640～
- ●縮毛矯正（カット込）……¥12,960～

〈予約優先〉
☎0138-46-7788



＊attivo
函館市石川町469-3
営業時間／9：30～19：00
（日曜・祝日は18：30まで）
火曜定休　P有り

Bridal Esthetique〈ブライダルエステ〉

心と体をリラックス。オールハンドにこだわり、
疲れ・ストレス・緊張・お肌の不調を解消します。癒しの空間の中、本場バリ島のトリートメントで美しさを引き出します。



ブライダルエステお試しコース　¥3,000
〔カウンセリング込 90min〕

3ヶ月前までにはお試しコースをぜひご体験下さい。冬・春、華式の花嫁様は
そろそろ身体・お肌のメンテナンス始めませんか？人生の中の最高の日を迎えるとき・・・
見た目の美しさだけではなく、内側からもきれいになる準備期間をプアマナスタッフが
しっかりサポート致します！！気になるお悩みご相談ください。

【フェイシャルトリートメント】
澄んだ透明感あふれる肌へ。リフトアップ・ホワイトニング効果でコンディションを
整え明るい美肌に導きます・・・デコルテ・二の腕もしっかりほぐし鎖骨ラインを
きれいに見せ引き締めます。
クレンジング→スクラブ→フェイシャルトリートメント→肌タイプ別パック→
デコルテ&腕トリートメント

or

【背中バックケアトリートメント】
ドレスから出る背中。手の届かないところ、脇肉・
ニキビ・日焼け後、気になるところを集中徹底ケア！
きれいな肩甲骨・ボディラインに整えます。
足浴→クレンジング→ソフトピーリング→スクラブ→
トリートメント→肌タイプ別パック

※上記、フェイシャルor背中どちらかお選びください。挙式より1ヶ月以上の方に限ります。



夏も終わりに近づき、
イベント事やご旅行後などの
疲れ・お仕事の方も溜まった
疲れを1度リセットしませんか？
アロマトリートメントで肌細胞を元気にし、老廃物を排出・
脂肪を燃焼。施術後の効果をぜひ感じてください！

新フェイシャルメニュー導入しました！
新感覚のフェイシャルマスクトリートメント。
カスマラマスクトリートメント
（フェイシャル・デコルテ&ハンドトリートメント付き）¥8,500
その日の体調・肌質、ひとりひとりに合わせたマスクを使用。スペイン地中海の恵みを受けた
"海藻エキス"の優れた、保湿・美容成分を主成分とし、色とりどりのマスクが様々なお肌の
悩みにアプローチします。低刺激で敏感肌の方にも使用可能。さらに、香りにも癒され
リラックス効果を高めます。。。

リピート率NO.1！1度受けると病みつきに・・・
トゥーラボディ（ボディトリートメント）〔90min〕
通常価格 ¥10,000 → 初回特別価格 ¥8,000
※2回目以降から通常価格になります。
バリ島姉妹店「ajna」のオリジナルボディトリートメント。日本で受けられるのは
プアマナだけ！指圧・オイル・ストレッチが1度に受けられ、身体の疲れを芯から
解消します。

PUAMANA

○GAGORICH 85g ¥2,000
［両店当日予約OK！］



【Pure Rich酵素】
○720ml ¥7,500　○300ml ¥3,500　○180ml ¥2,000



※その他メニューご用意しております。
※価格は全て税抜き表示です。

〈大手町店〉函館市大手町6-7　tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●土日祝10：00～20：00、平日11：00～20：00　定休日●第2・3水曜日

〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F　tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00（最終受付18：00）

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali
ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

男を磨く 楽しむ 遊ぶ メンズ特集

ヘアサロン、メンズエステ、ファッション…
男性ならではのオシャレや身だしなみはプロの手におまかせ
かっこ良くて新しい、自分らしいスタイルをプロが提案する

夏必見
スキンフェード × GIスタイル

メンズサロン Cool Cut's
クール カッツ



日吉町産業道路沿いに面し、函館市内の理容室では珍しい12台収容の広い駐車場を完備。新しい技術とデザイン力でドライカットを基本にまとまりのある仕上がりを提案。上の写真は今年流行のNYバーバースタイル！0.1mmのバリカンを使用しグラデーションに刈り込むフェード系、カラーはブリーチからのネイビー系7トーンで外国人風の雰囲気に。「イメージチェンジをしたい、ハード系に仕上げたい方にオススメです」と同店スタイリスト・穴釜祐太さん。



夏オススメ！ 冷シャンプー クール体験 ¥1,080
&
フェイススパ
べたつきカサつき脱却 潤ってサラリ体験！
¥540

メンズサロン
Cool Cut's
クール カッツ



函館市日吉町1丁目29番4号
☎0138-53-1718
営業時間/平 日9:00～19:30
土日祝 9:00～18:30
定 休 日/木曜・第2第3水曜日
http://hakodate-coolcuts.com/

ご新規様限定

男性専用・大人の方限定
全て込みのお得なセットメニューです。

フルコース
¥3,400→ ¥2,400
●カット ●シャンプー2回 ●えり剃り
●シェービング ●フェイシャル ●耳掃除
●ショルダーフレッシュ ●セット
施術時間約1時間

お忙しい方にオススメ
スピードコース 施術時間 約30分
●カット
●シャンプー2回
●えり剃り●セット
¥2,400

カット料金

高校生 ……¥2,800
中学生 ……¥2,300
小学生 ……¥2,000
幼 児 ……¥2,000
※全てシェービング付き

女性の方

個室ブース有ります
(16:00まで受付)
女性スタッフ担当

カット……¥3,000
まつ毛カール ＋¥1,500
※表示価格は全て税別となっております

仕事で疲れた心と体に
極上の癒やしを…

MIC COSMETIC
ミック コスメティック



ギリシャ地中海のクラシカルな建物をイメージした、日常を離れたようなお洒落空間で海を眺めながら疲れを癒す極上の時間を堪能できる同店。技術と信頼から幅広い客層に愛され根強いファンも多く、女性客はもちろん男性の利用客も多い。今回紹介するのは人気の高いメニューばかりで、メンズにオススメのお得な“お試し価格”を用意。「この機会に試してみてはいかがでしょうか？仕事帰りに気軽にお立ち寄りください」と同店。



清潔感のあるキレイ男子に
男を磨く身だしなみ

理容室 RONET'S
ロネッツ



洗練された技術、満足度の高い技術に定評があり、ヘアスタイルだけでなく心も体も癒される空間を提供。リラクゼーションメニューも豊富で、頭皮と顔のエイジングケア「パーフェクトコース」（3,888円）、加齢臭予防に「男のヘッドスパ」（1,080円）など各種メニューを用意。また、最近取り入れた話題のメンズひげ脱毛はパワーライト光脱毛で、プロの専門理容師が施術してくれる。濃いヒゲで悩んでいる人はぜひ一度、足を運んでみて。



脱毛、スキンケア、エステ…
キレイなメンズ肌と癒しを体感

シェレーヌ エステティックサロン函館店



今年からメンズ向けのメニューを取り揃え、着々と男性客を増やしている同店。脱毛は人気メニューで両脇脱毛は通常８,６４０円のところ初回お試し価格４,３２０円で利用できてお得！また、肌の悩みや相談事をカウンセリングして一人ひとりに適した化粧品の提案や施術などを薦めてくれる。カウンセリングだけでも無料で対応。「今は男性もお肌をきれいにする時代。美しい男性になりましょう」と金濱店長。



イマドキ男子の常識!?
美しい肌でオトコをアゲる

コスメ&エステティックサロン MAKE UP本店
メイクアップ



ひげや手足のムダ毛に悩む男性の要望から、専用の脱毛コースを開始し1年。「毎日のひげ剃りが楽になった」との喜びの声が多数寄せられている。仕事帰りや当日予約も可能で気軽に受けられるのも魅力。ひげ脱毛は毛の太さにより個人差はあるが、少しずつ毛が薄くなり1カ月に1度、８～１０回の施術で自己処理不要レベルになることが多いという。毎日のひげ剃りやそれに伴う肌荒れ、手足の見える部分のムダ毛が気になる人は気軽に問い合わせを。



日焼けから歯のホワイトニングまで　男のファッションを楽しめ!!







Deep Black

ディープ ブラック

上下着るだけでキマる優れもので、海でも街でもそのまま遊べ、ユニセックスに楽しめるスタイルが人気のブランド「GORI' Z」をはじめ、函館では初の正規取扱店となる「アンコキーヌ スワロフスキー」（腕時計）など、派手目のファッションを販売し、老若男女が集う店。シューズやフォトTシャツなども豊富で、季節に合わせて仕入れも変わるため、何度足を運んでも楽しめる。また、季節を問わず年中人気の日焼けマシンを設置。ベッド型やフェイス型と、気分で使い分けられるのが嬉しい。ほか、ファッションの延長線上にあり今がブームと言われている歯を白くすることが期待できる、セルフホワイトニングも体験できるので、足を運んで欲しい。



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



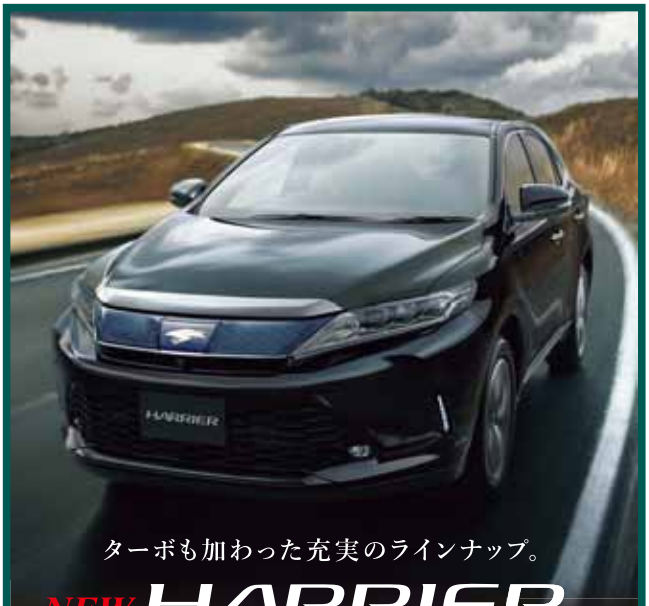
- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



ターボも加わった充実のラインナップ。

NEW HARRIER Debut!

■新型ハリアー PROGRESS "Metal and Leather Package"
(ターボ車、FF) 車両本体価格／4,405,320円

車両本体価格帯
■ターボ車／3,405,240円~4,599,720円
■ガソリン車／2,977,560円~4,352,400円
■ハイブリッド車／3,791,880円~4,971,240円

Photo:PROGRESS "Metal and Leather Package"(ターボ車、FF)。ボディカラーはブラック〈202〉。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

VINTAGE STYLE

カワサキ バルカン400 カスタム







ホームページ http://vintagestyle-mc.com/

函館市花園町21-11
TEL0138-56-0750
営業時間／11:00~20:00
定休日／不定休



クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!

- OIL オイル
- バッテリー
- タイヤ
- 点検・修理
- 車検
- 鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

セレナハイウェイスターVセレクション 登場

SERENA



Photo:ハイウェイスター Vセレクション
ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

遊びも満喫、人気装備も充実。2つのVセレクション、新登場。

セレナ ハイウェイスター Vセレクション

エクストロニックCVT 5ドア2000　4WD　車両本体価格 3,194,640円（消費税抜価格 2,958,000円）







特別装備 LEDヘッドランプ



特別装備 ハンズフリーオートスライドドア

快適パック



●サードシートスライド

セット内容

- ●スーパーUVカット断熱グリーンガラス〈フロントドア〉
- ●パーソナルテーブル〈セカンド左右〉（カップホルダー各2個、折りたたみ格納式）、〈サード左右〉（カップホルダー各1個、折りたたみ格納式）
- ●カップホルダー12個〈フロント2個、セカンド4個、サード6個〉
- ●USB電源ソケット〈セカンド・サード各2個〉
- ●セカンドシート 超ロングスライド＋横スライド
- ●シートバックフック8個〈運転席、助手席各2個、セカンド（左右）各2個〉
- ●シートバックポケット〈運転席・助手席〉（スマートフォン・タブレット収納付）

》ナビ《 キャッシュバック キャンペーン

デイズ・デイズルークス・セレナに**日産オリジナルナビゲーション**を装着し、新車でご成約かつご登録（届出）頂いたお客様に



●デイズ・デイズルークスなら **5万円**



●セレナなら **7万円**

対象期間　2017年7月1日（土）～9月30日（土）

キャッシュバック！

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

タイヤ アルミホイール

乗り換え等でもう使わない
以前使用していた
ガレージで眠っている
インチアップするのに売りたい

得 強化買取実施!

ラビ・エアロ チューニング パーツ等も 高価買取致します!

ご成約時「ハコラク見たよ!!」で
空くじなし!
8/16(水)～27(日)
買取査定UPくじが引ける!
10%～最大30% 査定UP!

良品中古タイヤ 販売中!!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態及び対応車種によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

函館市桔梗4丁目15番12号

TEL (0138) 34-4100

桔梗駅 北洋銀行桔梗支店 コープさっぽろ桔梗店 しまむら桔梗店
←至五稜郭駅 国道5号線 至七飯→
セイコーマート 当店★ イエローグローブ七飯大川店

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします!
お気軽にご来店・お問合せください。



査定士による安心の迅速・無料査定 WIN

即 現金渡し!!

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

ENDLESS

有限会社 ウィン エンドレス

産業道路
←大野新道
ハセガワストア●
●ラウンド1
●自動車学校
●函館中央
セブンイレブン●
★

お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00～18:00 定休日/火曜日

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!



1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。

フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ 1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ必要! / 車検費用・税金などの出費を抑えたい! / とにかく安い中古車に乗りたい! / 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

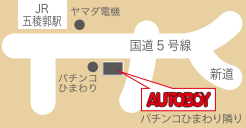
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号 営業時間/10:00～19:00 年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

節約楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!×84回(税別)

車両代 | 車検整備 | 諸費用
自動車税 | 取得税 | 重量税
自賠責 | フロアマット | バイザー



eKワゴン
[M CVT・4WD]
■車両本体価格 1,249,560円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定231,000円(税別)



eKスペース
[M CVT・4WD]
■車両本体価格 1,346,760円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算50,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定249,000円(税別)



ミニキャブバン
[M 5MT・4WD]
■車両本体価格 1,069,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定99,000円(税別)



ミニキャブトラック
[M 5MT・4WD]
■車両本体価格 961,200円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算31,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定133,000円(税別)

オススメ

上記リース料に 月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)
軽バン・トラック	●法定12ヶ月点検(3回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

節約楽々プラン 7年リース

新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラーならではの安心感!

頭金なし!

月々コミコミ 1万円!(税別)×84回

車両代 | 車検整備 | 諸費用
自動車税 | 取得税 | 重量税
自賠責 | フロアマット | バイザー

オススメ

下記リース料に 月々2,000円(税別)で安心のメンテナンス付に!

軽自動車	●法定12ヶ月点検(4回)●6ヶ月点検(7回)●オイル交換(年2回)※13回●エレメント交換(年1回)※6回●夏用ワイパーゴム交換(6回)●ブレーキオイル交換(2回)●ブレーキパッド交換(1回)●クーラント交換(1回)●点火プラグ交換(1回)※ロングライフプラグは交換対象外となります●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。



スペーシア
[カスタムZ CVT・4WD]
■車両本体価格 1,611,360円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算58,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定373,000円(税別)



ハスラー
[A CVT・4WD]
■車両本体価格 1,199,880円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定277,000円(税別)



ワゴンR
[FA CVT・4WD]
■車両本体価格 1,202,040円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定278,000円(税別)



アルト
[F 5AGS・4WD]
■車両本体価格 953,640円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算23,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定220,000円(税別)



アルトラパン
[G 5AGS・4WD]
■車両本体価格 1,188,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算35,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定275,000円(税別)



ジムニー
[XG 5MT・4WD]
■車両本体価格 1,296,000円(税込)
■月々10,000円(税別)×84回
■ボーナス時加算43,000円(税別)×14回
■頭金0円・7年リース・残価設定300,000円(税別)

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!!

1 新しい車に乗換え
同じ月々定額で新しい車に乗り換え!

2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。

3 車を買い取る
※経費計上された車両は原則除きます。

4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

七飯町本町3、4丁目、上藤城

じりじりとした夏の日差しを
国道5号沿いの背の高い赤松が遮ってくれる
心地良い木漏れ日の下、遠くの蝉の声を聴きながら
のんびり足を進めると
さまざまな風景や店、人に出会う



1504年創建の三嶋神社



国道5号・赤松街道沿いをゆったり進み**「はこだてわいん葡萄館本店」**へ。同社は1973年函館市亀田港町で「駒ケ岳酒造」として設立、1984年、本社・工場を七飯町に移転、2004年に敷地内に直売店を開設。ブドウからつくる本格的なワイン、さまざまな果物を原料としたフルーツワインを醸造している。ワイナリーならではの限定商品も販売、また、常時6種類ほどワインの無料試飲が楽しめる。七飯町産リンゴ100%の「ななえりんごわいんSparkling」をグラスに注いでもらい早速試飲。やや甘口でリンゴの爽やかな酸味が炭酸と一緒に口の中で弾ける。バーベキューや友達との家飲みの手土産に良さそう。人気の高級デザートワインを使った「ワインソフトクリーム」（ナイアガラ、キャンベル、ミックス各300円）は本店だけの取り扱い。なめらかな口当たりと程良い甘さ、ワインがほんのりと香る。隣接のワイン工場見学は予約制で受け付けている。





ワイナリーや熱々のピッツァ そこでしか味わえないメニューに舌鼓

「窯焼きピッツァのお店じゃんけんぽん」は、石窯で焼く本格的イタリアピッツァを提供するピッツァ専門店。代表の八巻稔さんが2012年12月にオープン。妻の由美子さんと二人三脚で営んでいる。自家製生地の熟成度、程良いお焦げがつく焼き加減、イタリア産の良質なモッツァレラチーズにこだわり、その味を求め遠くからも足しげく通うファンも多い。取り扱うピッツァはナポリタイプ11種類、薄い生地のローマタイプ2種類。この夏お薦めの「マルゲリータビアンカ」（1400円）は、生地の上に直接モッツァレラチーズをたっぷりと敷き、ミニトマトとバジルをトッピング、水分をとどめるため全体を包み込むように窯の床温450℃の高温で一気に焼き上げる。チーズがクックッと小さく音を立て、生地の香ばしさとバジルとトマトの香りが食欲を誘う。〝ピッツァの基本、熱々のうちにいただく〟。表面サクッと中はモチモチのナポリピッツァの食感と濃厚でミルキーなチーズの味を、トマトの酸味がそれぞれ引き立て合って口の中で絶妙なハーモニーを奏でる。





文・写真：岩佐　美華







自宅用にケーキを買おうと洋菓子店**「salon de thé SUCRE(サロン・ド・テ・シュクル)」**へ。「自分が小さなころは、ケーキは高価なものだったからね。食べたいなら自分で作ろう」と小野浩司オーナーが独学でケーキ作りを始めたのは中学生の時。好きが高じてパティシエになろうと将来の道を定め、札幌の専門学校を卒業後、東京や函館のホテルで腕を磨き1998年に店をオープンさせた。オープン当時は近隣一帯が林だったこともあり知る人ぞ知る店だったが、口コミ、近年ではSNSで人気が広がった。ショーケースの中には定番の「シュークリーム」(170円)から旬のフルーツを使った愛らしいケーキがずらり。さっとした口どけの軽やかな後味で「甘さ」を堪能できる。「アナナスオ・ココ」(340円)と「コーヒーゼリー」(330円)、会社でのおやつ用に焼き菓子も購入。「5℃くらいで食べていただくのが調度良い」とのことなので保冷剤を入れてもらう。

心を込めたケーキとこだわりのコーヒーで至福のひととき



たくさん歩いて喉が渇いたのでJR七飯駅向かいの赤い屋根と黄色い壁がかわいらしい**「ななえ駅前珈琲店」**へ。落ち着いた雰囲気のゆったりとした空間にほっと一息。明るい笑顔が素敵な種田店主が出迎えてくれる。提供しているコーヒーは自家焙煎で、使う豆は中南米産。ハンドピックで豆を厳選し、毎朝、深くローストし寝かせて味を落ち着かせる。季節や湿度によって細かくブレンドを調整し味を一定にするので、いつ来ても「いつもの」美味しいコーヒーで一服できる。コーヒーは「深煎り」「中煎り」の2つから、さらに濃さを選べるのが嬉しい。暑い夏にぴったりの「アイス珈琲」(550円)を注文。濃い目に淹れて急冷させたコーヒーは、雑味がないクリアな苦味。強い甘味とコク、芳醇な香りが鼻から抜けていく。種田店主の丁寧な仕事が凝縮された一杯に深く息をつく。コーヒー豆の販売(深煎り・中煎りブレンド各100g600円)もしており、家でのコーヒータイム用におしゃれな保存缶(1缶500円)と一緒に買い込んだ。





1 はこだてわいん葡萄館本店
七飯町上藤城11　☎0138-65-8170
10:00～18:00　施設メンテナンス日休業　P有り

2 窯焼きピッツアのお店 じゃんけんぽん
七飯町本町4-10-25　☎0138-87-2345
11:30～19:00L.O(17:00以降は要予約。仕込み生地がなくなり次第終了)
水曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)　P有り

3 salon de thé SUCRE(サロン・ド・テ・シュクル)
七飯町本町4-23-1　☎0138-64-0755
9:00～19:20(日曜は19:00まで)　月曜定休　P有り

4 ななえ駅前珈琲店
七飯町本町3-18-26　☎0138-87-0951
10:00～18:00(17:30L.O)　月曜定休　P有り



金・プラチナ 貴金属

貴金属相場高騰中!!





不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

地域最高水準で高価買い取りを目指します



記念切手・普通切手 中国切手・レターパック ハガキ

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。



ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。



テレホンカード 商品券



新品家電 新品電動工具

刀剣・象牙





ブランド食器

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

出張買取
郵送買取
遺品整理

買取品目

切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など



ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723（ゴーゴーイーナイサン）



当店では「クーポン券」などのサービスチケットをお持ちになられなくても、その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B スプライト エクストラ
470ml PET1ケース（24本入り）



3名様

スプライトブランドから、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて、食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにする特定保健用食品の炭酸飲料が登場。ゼロカロリーで爽やかなレモンライムフレーバーと強炭酸のクリアな味わいは、脂っこい食事やスパイシーな料理にもぴったりです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121（お客様相談室）

C キリン 午後の紅茶 ストレートティー デカフェ
500ml PET1ケース（24本入り）



3名様

「キリン 午後の紅茶」からディンブラ茶葉100％使用の華やかな香りが楽しめる、カフェインゼロのストレートティーが8月22日発売。甘さすっきりで、キリン独自の技術である特許製法により紅茶の味わいと香りを維持したまま、カフェインゼロを実現しました。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

D カゴメトマトジュースプレミアム 食塩無添加
200ml 1ケース（12本入り）



4名様

旬のとれたてトマトを使い、生トマトをかじったようなおいしさが味わえる数量限定・期間限定のストレートトマトジュース。契約農家で栽培した国産完熟トマトを独自の「とれたてストレート製法」で製造し、さらっとした喉越しと爽やかな香りを実現。着色料・保存料不使用です。

■提供／カゴメ株式会社北海道支店 ☎0120-401-831（お客様相談センター）

E がごめだしポン酢（185ml） 海峡焼き肉のたれ（190ml） 薫る焦がし醤油（200ml）
3本セット



3名様

中山薬品商会がプロデュースする「医食同源シリーズ」から、「おもてなしセレクション」2017年度受賞の「がごめだしポン酢」などの人気商品を3本セットでプレゼント。フコイダンやアルギン酸などの栄養素を含んだ函館特産のガゴメ昆布を日々の食事に取り入れませんか。

■提供／株式会社 中山薬品商会 ☎0138-40-6275

F セイコークロック 目ざまし時計
PYXIS NR440P 薄ピンクパール



3名様

函館市堀川町の「寺田時計店」からシンプルで使いやすいアナログ目ざまし時計をプレゼント。技術と親切をモットーに時計修理一級技能士がクォーツ、古い手巻、自動巻から柱時計まで修理する同店では、写真入りの時計も製作。家族との記念や贈り物として喜ばれています。

■提供／寺田時計店 ☎0138-53-0145

PRESENT ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク9月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成29年9月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わりました



今までより文字が少し濃くなり
より見やすく!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円(税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌 フリーマガジン

HAKORAKUも［ハコラク］

毎月お届け!

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか?

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで ☎(0138)40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索

九星気学占い

8/16［水］→ 9/14［木］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

引き続き好調。
新たな出会いの予感も。

自信がみなぎってやる気が湧き、可能性にチャレンジする気持ちが高まりそう。何事も気持ち良く進み、人脈のネットワークが生きてきます。交渉事は事前準備が大切。

●ラッキーカラー［若草色］ ●吉方［西］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

運気は最高潮。
いろいろな場面で活躍しそう。

自分にスポットライトが当たり、これまでの努力の結果が表れそう。ただ、前進のみにとらわれると、思いがけないところでつまずく恐れも。謙虚さを忘れないで。

●ラッキーカラー［黄色］ ●吉方［東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

多忙なとき。
自信過剰は災いのもと。

寝る時間も惜しんで飛び回るほど多忙なとき。ただ、自信過剰にもなりがちなので普段に増して目上に対しての謙虚な対応が大切。分相応なことを確実にこなして信頼UP。

●ラッキーカラー［水色］ ●吉方［西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

緊張感から解放されるとき。
ストレス発散には最適です。

リラックスムードが漂いホッとできるとき。交友関係も広がり新しい交際も始まりそう。飲食やレジャーを楽しみ過ぎて仕事や勉強の意欲が薄れ過ぎないように注意して。

●ラッキーカラー［えんじ色］ ●吉方［西北］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

変化運。
新しいことへの挑戦は控えて。

物事は停滞ぎみ。不安定な要素が重なり、新しい分野への挑戦をしたくなるかも。軽率な判断を下さず、今は現状維持に徹することが良い結果を呼びそう。旅行は南が吉。

●ラッキーカラー［ベージュ］ ●吉方［東、南］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

過去の善し悪しが問われるとき。
親しい人の裏切りに注意。

過去の行動が自日の下にさらされるとき。努力した人にとっては名誉が得られるチャンスの反面、人に知られたくない秘密がある人は秘密がばれて苦境に立たされるかも。

●ラッキーカラー［ピンク］ ●吉方［北、東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

充電期間。やる気があるのに
結果が出ないのでリフレッシュを。

緩やかな下降運。周囲に振り回されず、人は人、自分は自分とマイペースを守り慎重に過ごしましょう。今月は充電期間と割り切りレジャーで気分転換すると良いでしょう。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［南東］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

勤勉さが求められるとき。
努力すれば好結果が得られそう。

好調な運気が徐々に戻ってきます。努力や頑張りが今後を左右する大事なとき。誠実な姿勢はプライベートでも良い影響を生みそう。頑張り過ぎからの過労に注意。

●ラッキーカラー［グレー］ ●吉方［南］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

公私ともに多忙なとき。
目標達成のチャンス。

積極的な行動力にあふれ、気力体力ともに充実。多方面での活躍や頑張りが認められ、目標達成のチャンスにも恵まれそう。結果を急ぐとハプニング。落ち着いた行動を。

●ラッキーカラー［青］ ●吉方［北西］

※前半…8/16～8/31　後半…9/1～9/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

8月のオススメメニュー


～サクサクでやわらかなヒレカツが2枚～


～心のこもったふっくらおにぎり♪～

ヒレカツおろしそば＆塩むすび（梅）とサラダ 1,000円（税別）［エビ天付 1,200円（税別）］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
※月・火曜日は11時～14時までの営業となります。



次号予告

次号 10月号は、9月15日(金) 発行予定です。

[特集] グルメ、景色、ふれ合い…
海ドライブ&山ドライブ

暑さも一段落し、少し遠くへ足を延ばしたくなる季節
心地良い潮風を感じながら海の幸を堪能する海まち散策
緑深まるのどかな田園風景の中のんびりと田舎料理に舌鼓
あなたは海派？それとも山派？美食と自然を求め秋ドライブへ出掛ける

[企画特集] 秋の味覚を堪能 至福のコース料理

キノコやギンナン、クリ、サツマイモに秋サケ、サンマ…
食欲の秋に登場する食材は、料理人の腕が鳴る美味しいものばかり
次号では旬の味覚を一皿一皿じっくり愉しめるコース料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
[ハコラク]
9 2017 SEP No.101

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
辻中 一真
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
高谷 美紀

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2017年8月16日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2017年8月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

[配布・設置場所]

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■加藤栄好堂全店
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■BOOKOFF各店(一部除く)
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
[ハコラクWEB] http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

じんぎすかんテムジン
お得なジンギスカンセット
キャンプやバーベキューを楽しみながら
美味しい生ラムジンギスカンはいかが。
ラム肉、タレ、野菜、鍋、皿、お箸、おしぼり等が入った
至れり尽くせりのセット。



内容量:3人前
販売価格 5,000円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



目に関するお悩みは、
お気軽に当院へご相談ください。

メールでコンタクトが買えるお店

CONTACT LENS-SHOP Yz

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-32-0754
fax.0138-32-0831
http://yz-contact.com

LINE@お友だち募集中!
ご登録いただくとお友だち限定で
お得な情報やクーポンを配信いたします。
❶LINEアプリを起動し「その他」→「友だち追加」
❷QRコードリーダーを起動し、右記QRコードを読み込んで下さい。

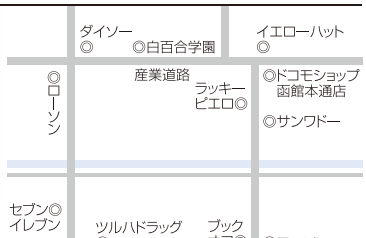
メガネの販売も始めました。
Yzグラス
度数保証 製品保証 レンズ得割 フレーム得割
【お問い合わせ】
tel.090-9612-7778
AM9:00～PM6:00まで対応



医療法人社団 玄心会
吉田眼科病院

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311
fax.0138-51-6265

診療時間
月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日▶PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。



8月より運行日変更 月・水・金曜日
無料送迎シャトルバス運行中
運行時間やルート等詳しくは病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。



http://yoshidaganka.com

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
9
2017.SEP No.101
2017年8月16日発行

NETZ DONAN MINIVAN LINE UP!!

家族のために室内ひろびろ。
ゆったりできて、たくさん積めます。

NEW

VOXY

フロントフェイスもリヤも、
さらにクールな男前に!

燃料消費率 JC08モード 14.8※1※2 km/L

新型ヴォクシー ZS［4WD・7人乗り］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 3,038,040円

PHOTO：新型ヴォクシーZS。
ボディカラーのイナズマスパーキングブラック
ガラスフレーク〈224〉[32,400円]はメーカーオプション。

TANK

こだわる家族に、こだわりのスモールを。

燃料消費率 JC08モード 22.0※1※2 km/L

Photo：タンク X（4WD）。
ボディカラーはマゼンタベリーマイカメタリック〈R72〉。

タンク X 4WD
〈CVT〉
■車両本体価格 1,659,960円

SIENTA

乗り降りラクラク!低床＆フラットフロア。

Photo：シエンタ X 4WD。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉[32,400円]はメーカーオプション。

シエンタX［6人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 1,981,505円

燃料消費率 JC08モード 15.4※1※2 km/L

●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、シエンタ、タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。
※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO RAKU
［ハコラク］
9 2017 SEP No.101

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ **消化器がんの腹腔鏡下手術**
市立函館病院 消化器外科 笠島　浩行 科長

5 ［ドクターコラム2］ **刺青（しせい）・タトゥー**
すどうスキンクリニック 須藤　聡 院長

6 ［ドクターコラム3］ **ポリオ撲滅までもう少し**
五稜郭ファミリークリニック小児科 石坂　仁 院長

7 ［ドクターコラム4］ **歯科技工士という生業**
シュンデンタルクリニック 鎌田　俊 院長

8 ［医療の現場から］ **脱水症状・熱中症は経口補水液で対策を！**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
栄養科　管理栄養士 木村　華奈 さん

9 ［介護コラム］ **筋力のリハビリは週何回必要か？**
デイサービスふれあい　副主任・柔道整復師 阿部　翔馬 さん

－PR－

［内科］飯田内科クリニックいしかわ……10P
やまだクリニック……10P
ききょう内科クリニック……10P
ごとう内科胃腸科……10P
［心療内科］五稜郭メンタルクリニック……11P
［眼科］吉田眼科病院……11P
［小児科］かみいそこどもクリニック……12P
はるこどもクリニック……12P
［産科・婦人科］秋山記念病院……12P
さっぽろARTクリニック……12P
［歯科］かも歯科クリニック……13P
なかがわ歯科……13P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
吉田歯科口腔外科……14P
函館こんの歯科・矯正歯科……14P
シュンデンタルクリニック……14P
よじょう歯科医院……15P
福井歯科医院……15P
つちや歯科医院……15P
［整骨院］おくやま整骨院……11P
［デイサービス］デイサービスふれあい……11P
［薬局］レインボー薬局……13P

一人で不安を抱え込まず気軽に乳がんミニ勉強会へ



函館五稜郭病院

同院は乳がん患者を対象に乳がんサポートグループ「すもも」を開設。年間5回、乳がん看護認定看護師によるミニ勉強会とおしゃべり会を行い、ミニ勉強会は毎回内容が異なり、興味のある内容のみの参加も可能。乳がん経験者にしかわからない悩みや不安を吐き出し解消。患者同士がアドバイスを送り合い相談に乗ることで心の傷などを回復する。「乳がん患者であれば誰でも参加できます」と同院。次回は9月30日午後1時から。

函館市五稜郭町38-3　※参加無料、要前日までの事前申し込み
問い合わせ・申し込み／☎0138-51-2295（代）　がん相談支援室（⑪相談支援窓口）高橋さん

患者の言葉に耳を傾けてじっくりと丁寧に診断



ヤマダ皮フ科クリニック

七飯町の国道５号線沿いにリスタートし開院。山田清理事長が「プロとして患者サイドに立ち、お互いに納得する医療を」と、患者との信頼関係を第一に掲げる。心の痛みも生じやすいことから、どちらのケアも考え、時間の許す限り患者の言葉に耳を傾けカウンセリング。丁寧に診断し説明していく。「症状は一人一人違う」と薬も個別に合剤を処方。「色々な症状の患者さんから、逆に教えられる事は多いです」と理事長。

七飯町上藤城125-1（はこだてわいん葡萄館本店近く）　☎0138-66-3555
受付時間／9:00～12:00、14:00～17:30　休診日／木・日曜、祝日

「地元の人に恩返しがしたい」アットホームな整骨院が開院



近藤整骨院

北美原のむつみ通り沿いの住宅街に開院した整骨院。長年サッカーを続けてきた経験などから、スポーツ関係や膝の治療を得意とする柔道整復師の近藤一樹院長。ケアに集中し、しっかりと相談しやすいよう壁で仕切られた個室を用意。患者と近い距離で関係を築くことを大切に、治療だけでなくメンタルケアにも配慮する。「話しに来るだけでもいいので、小さなことでも相談して欲しい」と近藤院長。

函館市北美原2-12-26　☎0138-46-4747
診療時間／9:00～12:00、14:00～20:00※火・木曜は18:00まで、土曜は午前のみ　休診日／日曜・祝日

新教室オープンで受け入れ増加新プログラムもスタート



放課後等デイサービス ポラリスひろば 富岡教室

大川教室に続き、富岡教室が4月にオープンした。発達や学習に障害のある子供が対象の支援サービスで、子供の興味や視野を広げ、苦手なことを克服するために、複数の動きを組み合わせた運動や視覚・知覚のトレーニング、学習を組み合わせ確立したプログラムに取り組む。脳機能のひとつ「ワーキングメモリ」を鍛えて増やす新プログラムも開始。利用に関する相談は随時受け付けている。

函館市富岡町1-33-8　☎0138-76-1211　電話受付時間／10:00～18:00
サービス提供時間／平日は学校終了後～18:00、土曜・祝日・長期休み期間10:00～16:00　定員／1日につき10人　定休日／日曜

Doctor Column 1
消化器外科

消化器がんの腹腔鏡下手術

市立函館病院
消化器外科
笠島 浩行
科長



腹腔鏡手術は1990年代に胆嚢（たんのう）摘出術で一般外科医に広まった手術法ですが、最近では「がんの手術」にも応用されるようになっています。腹腔鏡手術は臍（へそ）からトラカールという器具を挿入して炭酸ガスを腹腔内に送気し、お腹をドームのような状態にしたうえで、手術器材挿入用の5～12mmのトラカールを手術に応じて数本追加挿入して行います。大開腹の手術に比べて、創が小さいので患者さんの術後の疼痛が少ないこと、そのために早期離床（ベッドから離れて歩ける＝日常生活に戻れる）・早期退院が可能になること、外科医の裸眼ではなく拡大視で手術できるので、精密な操作が可能で術中出血量も抑えられることが特徴です。

消化器がんの手術では胃がん、大腸がんに対しての腹腔鏡手術が2000年頃から始まり、現在では広く普及しています。肝臓や膵臓のがんに対する腹腔鏡手術も少しずつ行われるようになっていますが、まだ一般的ではないのが現状です。腹腔鏡手術の健全な普及と進歩を促す目的で日本内視鏡外科学会では2004年から技術認定医制度を行っており、胃と大腸は合格率30％程度と厳しい審査基準になっています。最近ではインターネットの普及で腹腔鏡手術を知って、治療を希望される患者さん（とご家族）が増えています。しかしながら、がんが胃や大腸の壁に留まらずに周囲臓器に浸潤している場合は、開腹手術を選択した方が安全である場合や、そうせざるを得ない場合もあります。

医療技術の発達に伴い手術の進化の恩恵を受けられる時代ではありますが、がんは早期発見・早期治療が大切です。今回は腹腔鏡手術をご紹介しましたが、早期で発見できた胃がん・大腸がんでは胃カメラ・大腸カメラでの内科的治療で切除できることがあります。早めの検診をお勧めします。



市立函館病院
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/
■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科
心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00
（土・日曜、祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15
（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

［略歴］
平成7年、弘前大学医学部卒業、平成11年、同大学院博士課程修了、博士（医学）。平成16年10月に市立函館病院勤務、平成29年4月、同院消化器外科長に就任。日本外科学会　専門医・指導医。日本消化器外科学会 専門医・指導医。日本大腸肛門病学会 専門医・指導医・評議員。日本内視鏡外科学会 技術認定医（大腸）。

Doctor Column 2
皮膚科

刺青（しせい）・タトゥー

すどう スキンクリニック
須藤　聡
院長



刺青とは入れ墨の事です。欧米では刺青はかなり一般的で、スポーツ選手、芸能人などでも多く見かけます。日本でも多く見かけるようになりました。しかし、日本ではまだ欧米ほど社会的に認知されてはいないようで、銭湯、温泉、プールなどで制限されることもあるようです。

刺青を入れてしまったけれど、取りたいという方も時々来られます。除去するにはいくつかの方法がありますが、よく知られているのはレーザーです。でも、レーザーを照射すれば、どんな刺青でも簡単にきれいに取れてしまうわけではありません。レーザーで取れるのは非常に限られています。

刺青には、プロの彫り師が入れたもの、機械で入れたもの、自分であるいは友人などの素人が入れたものがあります。プロの彫り師が入れたもの、機械で入れたものは色が深くまで入っているので、レーザー照射してもなかなか取れません。何回も照射しなくてはならないので、何年も掛かることもあります。傷痕になることもありますし、刺青の痕が白くなって黒い色は取れたけれど、形がわかるということが起こる事もあります。また、レーザーが効くのはほとんど黒い色だけです。カラフルなものには効きません。だから、レーザーだけで少ない回数で取れるのは、自分や友人など素人の入れたものくらいです。素人が入れたものは浅く、色も黒のみのことが多いので、レーザーが有効なこともあります。レーザーで取れないものは、切って取るしかありません。切って取る方法ですと必ず傷痕になります。小さいものだと切って取って縫い縮められますが、大きいものだと1回で取れない事もありますし、植皮などが必要になることもあります。刺青は入れるより取る方が大変です。



すどうスキンクリニック
函館市五稜郭町34-16　2F（函館五稜郭病院並び）
☎0138-33-0865（予約制）
http://www.sudo-skinclinic.jp

■診療科目／形成外科、皮膚科、美容外科
■診療時間／月・水・木・金　10:00～14:00、15:30～19:30
土　10:00～14:00
日　13:00～17:00
■休診日／火曜・祝日

［略歴］
昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、大村病院形成外科に勤務。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

Doctor Column 3
小児科

ポリオ撲滅まで もう少し

五稜郭ファミリークリニック小児科
石坂　仁
院長



毎日多くのワクチン接種を行っていますが、その中であと一歩のところで世界から撲滅出来そうなのがポリオウイルスです。ワクチンは体を守るだけでは無く、地球上からウイルスを駆逐（くちく）するためにも役に立っているのです。

ポリオはポリオウイルスに感染して発症します。ウイルスが神経組織へと侵入し、体（特に下肢（かし））の麻痺を起こしたり時には死に至ることもあります。特に5歳以下の子供に感染する確率が高く、日本では「小児麻痺」とも呼ばれていました。

現在、野生ポリオウイルスによる感染が続いているのはアフガニスタン、ナイジェリア、パキスタンの3カ国のみとなっています。日本では1980年を最後に、西太平洋地域では2000年にこの地域でのポリオ撲滅宣言が出されました。

ではなぜ、現在もポリオワクチン接種を行う必要があるのでしょうか。1980年、世界では毎日1000人の発症がありましたが、現在は年間100人未満（99%減）にまで減少しています。しかしゼロにならない限り世界の人がワクチン接種を続けないといけないのです。今、ワクチン接種を中止すると今後40年間に1000万件の発症が見込まれると専門家は予測しています。

今後の課題として残る1%未満のポリオとの闘いが最も困難であると言われています。武装紛争や、貧困、文化的障害といった要因が予防接種活動の妨げになっているからです。

現在、WHOや各国政府、ユニセフ、ビルゲイツ財団、国際ロータリーなど共同の取り組みで撲滅を目指しています。ポリオ撲滅のためにはまだまだ莫大な資金が必要です。身近なところでは国際ユニセフやロータリークラブで募金を受け付けています。ここで手を緩める訳にいかないのです。ポリオ撲滅まであと一歩のところまで来ているのですから。



五稜郭ファミリークリニック小児科
函館市柏木町11-10　☎0138-31-6660

■診療科目／小児科、アレルギー科
■診療時間／月～金 8:45～12:00、14:30～18:30
※水曜の14:30～15:30は乳児検診
土　8:45～12:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷綜合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年に同院を開院。小児科学会、小児内分泌学会、日本アレルギー学会などに所属。

Doctor Column 4
歯科

歯科技工士という生業

シュンデンタルクリニック
鎌田　俊
院長



歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士をはじめとする歯科医療従事者は皆さまの生活の質向上のため、良質な医療を提供しなければなりません。今回は義歯製作を例に、さし歯や入れ歯を作る歯科技工士の仕事を紹介します。患者に義歯が必要になると、歯科技工士は医師と打ち合わせをし、患者の環境や要望、口の中の条件を十分に検討し、製作に入ります。場合によっては診察室に出向き、顔の表情、口元の輪郭、義歯に対する要望、個性を見立てます。一人ひとりに合った義歯の製作に必要な事だと私は考えています。

歯科技工士は患者に合った歯を、心を込めて製作したいと日夜努力をしています。しかし義歯を本格的に作ろうとすればするほど、高度な技術とそれに見合った時間を必要とし、皮肉にも歯科技工所が赤字経営になってしまうこともあります。また、一つの義歯に対する診療報酬が決められているため、できの良し悪しに関係なく歯科医院に支払われる対価は同じです。そのため、技工料金の安い歯科技工所へと仕事が移りやすい傾向があることも事実です。その結果、技工料金のダンピングが始まり、仕事に見合った報酬が得られず、若い優秀な歯科技工士の離職が問題となり、今後10年、20年で優秀な歯科技工士の減少が顕著になる事が予想されています。

医療の進展とともに新素材も次々と開発され、歯科医療の資質向上とともに高度な技術が要求されます。歯科技工分野においてはデジタル化が進み歴史的な変革期を迎えています。患者にとって本当に良い医療とは何か。歯科医師から始まるトップダウン構造ではなく、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士が、知識と技術を持ち寄ってスクラムを組み、チームとして徹底したこだわりを持って医療の提供を行うべきです。

［略歴］
平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。日本歯科麻酔学会認定医。岩手医科大学非常勤講師。日本顕微鏡歯科学会、SJCD（Society of Japan Clinical Dentistry）理事。歯学博士。



シュンデンタルクリニック
函館市石川町461-38　☎0138-47-3737
http://shundc.jp
■診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科
■診療時間／9:00～18:00　※水・土曜は14:00まで
■休診日／日曜・祝日



脱水症状・熱中症は経口補水液で対策を!

函館中央病院 栄養科
管理栄養士 **木村　華奈**さん

猛暑が終わりに近づきホッと一安心するところですが、油断は禁物です。気温が低くなり始め、汗をかくことが少なくなりますが、水分補給を怠るとこの時期でも脱水症状・熱中症が起こります。水分のみの補給だと脱水改善にはなりません。なぜなら体の中の水分だけではなく、主に塩分も多く失われるためです。

脱水症状の改善のためには塩分や糖分がバランス良く配合された水分を補給する事が大切です。脱水時、一般的に病院では塩分や糖分を含んだ点滴を打ちますが、自宅でも簡単に口から同じような水分を取る事が可能です。それが近年話題の経口補水液です。経口補水液とは一言でいうと、食塩と砂糖を一定の割合で水に溶かしたもので、これを口から飲むことにより、失われた成分を腸で速やかに吸収し、脱水症状を改善してくれます。

今回は脱水症の予防と自宅で簡単に作れる経口補水液について紹介します。

脱水症の予防には①部屋に温度計を置き室温28℃を超えないように、扇風機やエアコンを上手に使う。最近では100円ショップなどでも温度計が販売されています②運動や外仕事の前など喉が渇く前に、水分補給をしましょう③食事以外の水分摂取は1日1ℓ以上を目標にしてください。

経口補水液の作り方は、水1ℓに対して砂糖40g(大さじ4と1／2)、塩3g(小さじ1／2)を混ぜるだけで出来上がりです!

また、高齢者の方は喉の渇きに気付きにくいです。日中は2時間でコップ1杯の水分補給を目標としましょう。あんかけや煮汁にとろみをつけた料理、おやつをゼリーや水ようかんにするという工夫も水分を取る方法の一つとなります。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231(代)　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)

介　護　コ　ラ　ム

筋力のリハビリは週何回必要か?



デイサービス ふれあい
副主任･柔道整復師
阿部　翔馬 さん

筋力のリハビリというものが世に広がり始めた時に、よく利用者さんから週何回くらいが良いのですか?という質問を受けた記憶があります。まず回数を決めるうえで重要なことは、超回復という現象を知ることです。超回復とは、筋力トレーニング後に４８～７２時間くらいの休息をとることによって起こる現象で、休息の間に筋肉の総量がトレーニング前よりも増加することを言います。筋肉を増加させるには、筋肉の破壊と修復を繰り返さなければなりません。筋力トレーニングをすることにより筋肉は破壊され、それから４８～７２時間かけて徐々に修復されます。トレーニング後は筋肉が破壊されてしまうので、筋肉の総量は減少しますが、適切な時間休息を与えることで超回復により修復され、一度減少してしまったはずの筋肉がトレーニング前よりも大きな筋肉になるのです。つまり、超回復が起こるのを待ってから次のトレーニングを行う方法が、筋肉を増加させるには理想的と言えます。

超回復の原理を有効に利用することによってはじめて筋肉は強くたくましくなります。しかし、一定の休息時間を取らずに筋力トレーニングを毎日のように行うと、筋量が増加する前に筋肉が再度破壊されてしまい、筋肉は痩せ細ってしまいます。より効率の良い筋力トレーニングを行うためにも、トレーニング間に適切な休息を取ることを心掛けて下さい。反対に、休息を取りすぎると、せっかく超回復によって一度増えた筋肉が元に戻りますので、注意が必要です。超回復理論によると４８～７２時間後に行うと筋力が増加するということですので、正解は２～３日に１回、つまり週２回以上パワーリハビリすることが良いということになります。今より筋力を向上させるには週２回以上が必要で、現状を維持するには週1回くらいを目安として良いでしょう。



デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15　☎0138-65-6066
■利用時間／午前の部　8:50～11:50
お昼の部12:00～14:00
午後の部14:10～17:10
■定休日／日曜･祝日
■送迎範囲／七飯町、北斗市、旧函館市

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

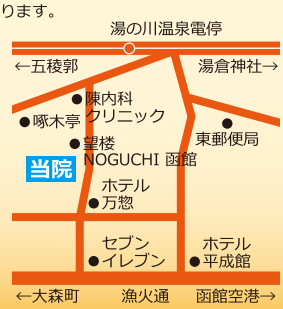
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　基

診療科目

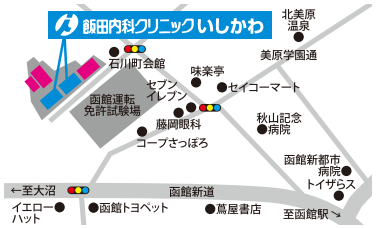
内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科　往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

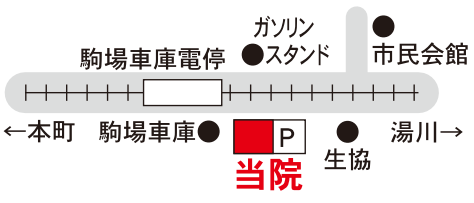
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	往診	●	●	● 13:30まで
14:00～17:30	●	●	往診	●	●	

休診日　日曜日・祝日　受付時間は各診療時間終了の30分前です



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

8月より運行日変更 月 水 金



無料送迎 シャトルバス運行中

※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

- ▶函館駅発着コース
- ▶湯川町コース
- ▶五稜郭発着コース
- ▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付

木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木／午前9:00～午後7:30

■水・金・第2土／午前9:00～午後5:30

■土・日・祝 日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL(0138)31-7771

FAX(0138)31-7772

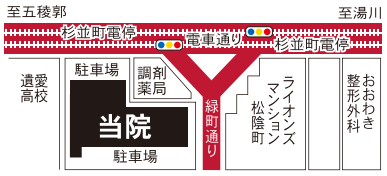
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776(デイケア直通)





パワーリハビリしませんか？機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO 導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ

デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



函館市本通2丁目53-18

(本通中央線) P有り

お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※予約優先での施術となります。
※初診の方は電話にてご予約をお願い致します。
※混雑時予約がない場合はご案内ができないこともあります。

交通事故・労災

各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

診療科目　小児科

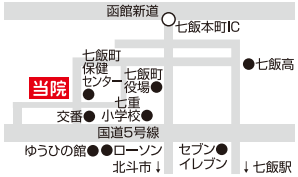
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～13:00
15:00～18:00	○	○ 14:00～16:00 乳幼児健診 16:00	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付（要予約）





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

不妊治療に特化したレディースクリニック

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男
副院長 槇本 深　診療部長 妹尾 大作

診療時間

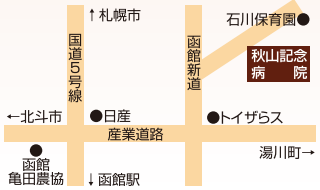
産科・婦人科
（夜間外来の受付は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科
（予約制）

月・火・木	9:00～11:00 14:00～16:00
水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

なかがわ歯科

院長 中川晃貴

お口の事なら気軽に相談して下さい

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
PM 1:30～ 7:00	○	○	×	○	○	4:00まで

痛い時やお困りの時は
臨機応変に対応します!

亀田郡七飯町字桜町51番地の2

☎0138-66-3133



かも歯科クリニック

口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

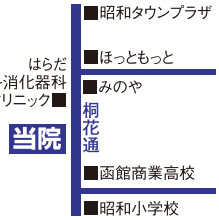
函館市昭和2丁目27-24

☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください

かも歯科　検索

WEBから24時間
簡単に予約できます!



海と太陽の恵みが生きている、クリーンハワイアンスピルリナ

リナマックス（栄養補助食品）



お子様からお年寄りまで安心して飲めるベースサプリメント。
健康を心掛けている方はまずリナマックスからお試しを!!

"スピルリナ"は、35億年前に誕生した地球最古の生物の食用藻です。これ1つで、ビタミン、ミネラル、必須アミノ酸など5の種類以上の栄養素が含まれており、FDA（米国食品医薬品局）からもマルチサプリメントとして認められています。
さらに"リナマックス"は、ハワイの海洋深層水で育てられたスピルリナを原料としている為、ビオチン・マグネシウム・亜鉛・バナジウムが加わっており、WHO（世界保健機構）では理想的な栄養補助食品として認められています。

500粒 ¥5,920
1,000粒 ¥10,570
2,000粒 ¥18,320

1日10～50粒を目安に
水またはお湯とともに
お召し上がり下さい。

道南地区で
取扱があるのは、
レインボー薬局
だけです。

お気軽に右記店舗に
お問い合わせ下さい

株式会社 レインボー薬局　道南地区 店舗一覧

美原店	函館市美原5丁目19番2号	TEL0138-46-8110
戸井店	函館市浜町355番地6	TEL0138-82-3611
港町店	函館市亀田港町39番1号	TEL0138-41-8100
大川店	函館市鍛治1丁目14番2号	TEL0138-35-3381
中央店	函館市大川町12番21号	TEL0138-62-3381
宮前店	函館市梁川町16番4号	TEL0138-30-7000
	函館市宮前町20番2号	TEL0138-45-4003
山の上店	函館市日ノ浜町22番地2	TEL0138-85-3515
磯野店	北斗市久根別1丁目26番8号	TEL0138-73-8311
別当店	北斗市本町2丁目7番1号	TEL0138-77-5001
内店	北斗市当別697番地128	TEL0138-75-5000
知内店	上磯郡知内町重内31番地148	TEL01392-5-7701
森川店	茅部郡森町字森川町278番地130	TEL01374-2-2333

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

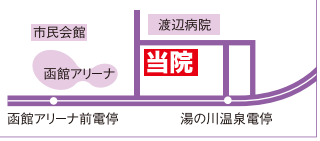
日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com

エンゼル歯科小児歯科クリニック

歯科

小児歯科



大人の方も、診療始めました

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

シュン デンタルクリニック



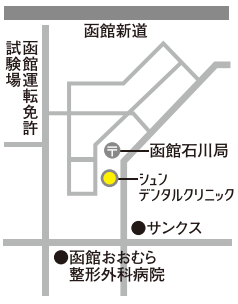
［院長］鎌田　俊

［診療科目］歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで

休診日　日曜・祝日



函館市石川町461-38

TEL 0138-47-3737

FAX 0138-47-3767

http://shundc.jp

函館こんの歯科・矯正歯科

HAKODATE KONNO DENTAL&ORTHODONTIC CLINIC



院　長 今野　正裕　副院長 今野　萌

診療科目

歯　科

矯正歯科

小児歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	/
14:00～19:30	○	○	/	○	○	※	/

※土曜日の午後診療は14:00～18:00までとなります。

休診日:水曜日午後・日曜日・祝日

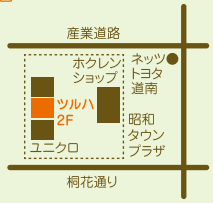
TEL0138-62-2880

函館市昭和1-29-7

昭和タウンプラザB棟2F（ツルハ2F）

http://www.hakodate-konno.com/

函館こんの歯科　検索

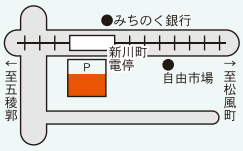


往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182



医療報道も充実！
地元紙ならではの
情報量で
道南・函館の
今を伝えます。



購読料
1カ月2,480円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社
函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

つちや歯科医院

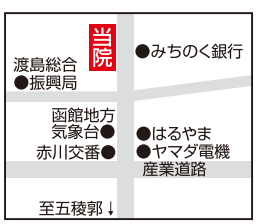
院長 土谷 直豊

平日
午前10時30分～
（月～金曜日）
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎(0138)47-3986

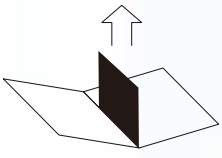


HAKO RAKU
9 2017 SEP No.101 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2017年8月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。