上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

2
2018.FEB No.106
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）



特集

ワイワイガヤガヤ楽しくほろ酔い

今夜は大衆酒場で乾杯

ブランドリサイクル

専門店だからできる高価買取

新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります！

ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA



今が売りどき 探してます！





高価買取



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取



ミュルティクレ4 未使用品 ¥15,000 買取

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を
10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

「珠や」なら 「他店では買取してくれなかった…」「総合リサイクルでは満足できない…」買取します!!



バカラ



アウトレット品



限定品



ギャランティカード紛失

プラダ・バーバリー・トリーバーチ



珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計		ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス		BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ		TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ		Cartier カルティエ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ		
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス		
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	GUCCI グッチ		
FENDI フェンディ	Other その他	Other その他		

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

金券・切手



タンスで眠っている着物 七重浜店限定
買取します
留袖・訪問着・附下
買取強化中!!
駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪
※珠や函館駅前店では買取を行っておりません。



※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 函館市役所前　auショップ 中道　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯店　プラスモバイル イオン湯川店

広告有効期限
2018年1月31日(水)まで

毎年大好評!! 今年もやります!! お申し込みはお早めに!!



学割受付開始

25歳以下のお客様とそのご家族様必見!!

あたらしいiPhoneも

ピタット学割

25歳以下なら
機種変更
もOK!

25歳以下とその家族も

月々1,480円(翌月から1年間)★6～

ピタット学割

「auピタットプラン(スーパーカケホ)★7」「2年契約(誰でも割)★8」「auスマートバリュー」「ビッグニュースキャンペーン」「ピタット学割」適用時

翌月から1年間<～1GB>1,480円/月～<5GB超～20GB>4,980円/月～(2年目以降2,980円/月～6,480円/月～)

【ピタット/フラット学割条件】

受付期間　2017年12月15日～2018年5月31日

条件 ①または②
(①:25歳以下)利用者(契約者)が25歳以下★9で機種変更(購入)・新規契約★10と同時に「auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入
(②:①のご家族★5)新規契約★10と同時に「auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入し、2018年5月31日時点で①と家族割を組んでいる場合

※データ利用量に応じて、自動的に5段階で定額料が変動します。★6:(ご家族のみ):◎2018年5月利用分までの割引額は、2018年6月利用分からまとめて割引します。割引額が利用分を上回る場合、同一請求グループの請求分または、翌月以降のご利用分から割引します。◎2018年5月31日まで②の条件を継続することが必要です。★8:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新期間を除く)。【ピタット学割/フラット学割】★9:利用者登録がある場合は利用者が25歳以下が対象です。★10:沖縄セルラー・KDDI間の乗りかえは対象外です。※割引適用中に機種変更した場合は割引終了になります。※「初スマホ割」「Android MNP au購入サポート」「3Gスマホ機種変更プログラム」「スマホスタート割」は併用できません。※1名義につき1回線限りの適用です。【ピタットプラン(スーパーカケホ)】★7:◎1回5分以内の国内通話が対象です。ただし0570(ナビダイヤル)への特番通話などは対象外です。◎5分超過分につき、30秒ごとに20円の通話料が別途かかります。◎「auピタットプラン(基本料金+データ定額料)」+「LTE NET」の合計金額です。◎毎月割は対象外です。※データチャージ(無料)へのご加入が必要です。※4G LTEスマートフォン専用の料金プランです。※「データギフト」「長期優待データギフト」「データくりこし」などは対象外です。※月途中の解約など、定額料は満額かかります。※毎月付与されるポイントなどの条件は、auホームページでご確認ください。【ビッグニュースキャンペーン】受付は2018年5月31日まで(受付期間延長しました)<条件>機種変更(購入)・新規契約と同時に「auピタットプラン」にお申し込み【ピタット学割/フラット学割/ビッグニュースキャンペーン共通】※条件を満たさない場合は割引を終了します。

機種代金 最大★1 半額★2

アップグレードプログラム EX / EX(α)(390円/月(不課税))

★2:ご加入後25ヶ月目(EX(α)は13ヶ月目)で機種変更の場合

条件
(加入条件)対象4G LTEスマホを割賦契約48回(EX(α)は24回)で購入と同時に「本プログラム+auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入
(適用条件(①+②))①対象機種を12ヶ月間ご利用後、機種変更★3 ②機種変更した際に、旧機種を回収★4および本プログラムに再加入★5

【プログラム特典】機種変更翌月分以降のお支払いを免除(最大24ヶ月分)。機種変更月により免除額が異なります。
※お申し込みが必要です。※「アップグレードプログラムEX(α)」は条件や特典内容が一部異なります。詳しくはauホームページでご確認ください。★1:分割支払金の総額です。★3:13ヶ月目～24ヶ月目の機種変更時は、前倒し利用料(390円(不課税)×残月数)および分割支払金の残額(24回分まで)のお支払いが必要です(EX(α)は除く)。★4:端末故障・破損時(例:充電不可などの場合)は、特典利用の際に、故障時利用料20,000円(不課税)(Android™向け「故障紛失サポート」ご加入の場合2,000円(不課税))が必要です。★5:機種変更翌月末時点で退会の場合対象外です。※25ヶ月目以降のプログラム料はかかりません。※対象外のプラン変更などは特典の対象外です。

[auスマートバリュー]お申し込み必要
<条件:①②両方満たす方>①auスマホで「auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入　②対象の固定通信サービスにお申し込み★11
※auスマートバリューはお申込みの翌月以降から割引適用です。
★11:「ネット+電話」または「auスマートポートを新規契約と同時にWiMAX 2+ フラット for HOME+2年契約(誰でも割シングル★8)+auスマートバリュー」にご加入
※ご契約は固定通信1回線につきau携帯電話合計10回線(またはauスマートポート1回線につき、au携帯電話合計9回線)までです。※固定通信とau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みできます。

※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、機種代金、通話・通信料、その他オプション料、ユニバーサルサービス料、契約に関わる費用などがかかります。◎iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。TM and © 2017 Apple Inc. All rights reserved.

詳しくは店頭スタッフ・auホームページへ　特に記載のある場合を除き税抜です

auショップ 函館市役所前
函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00
毎月第2 水曜定休


0800-700-1968

auショップ 中道
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00
毎月第2 火曜定休


0800-700-1959

auショップ 松前
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00
毎月第2 木曜定休


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店
北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休


0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店
函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内 1F
営業時間 10:00-19:00
年中無休


0138-36-5111

※他のキャンペーンや特典と併用できない場合がございます。※新規契約・機種変更には契約事務手数料(3,240円)が必要です。(一部機種からの変更は2,160円)※本広告は他の地域では実施していない場合がございます。
※本広告の情報は2017年12月19日時点です※本広告の有効期限は2018年1月31日です。※掲載している画像は実際と異なる場合があります。

冬休みの楽しい思い出をテキサスで!!

11/15 TEXAS 函館1F 大阪王将 OPEN!!

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

6名様からご利用可能。前日までにご申し込みください。

大人	1,250円	大学・専門学生	1,100円
中・高生	900円	小学生以下	800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん ボウルサンシャイン 検索

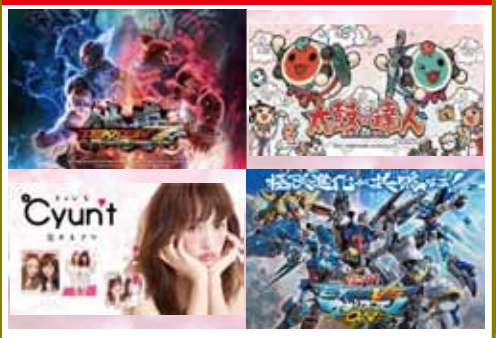
4F ボウリング ボウルサンシャイン 営業時間 10:00~翌3:00 0138-53-8181



年中無休で営業中!!

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント 好評稼働中!!



3F ゲームセンター AMUSEMENT BIG BANG 営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 平日 10:00~24:00 0138-54-7100

函館2店舗、禁煙ルーム&キッズルーム完備♪

新機種2種導入!!

★JOYSOUND MAX2
★LIVE DAM STADIUM STAGE

24時間営業中!!

ルーム料金(お1人様30分)
昼 8:00~17:59 50円~(税抜)
夜 18:00~7:59 160円~(税抜)

新年会3時間プラン

歌い放題 + オールドリンク飲み放題(全145種類) + オードブル 2,500円(税抜)

※フード内容…フライドポテト・スパイシーポテト・枝豆・ザンギ・チキンナゲット・エビチリ・浅漬け・ピラフ(全8品)
※+300円でプレミアムモルツ(生ビール)に変更可能です。
※ご予約は…4名様~ご利用日の2日前迄、10名様以上~ご利用日の3日前迄の予約が必要。

2時間プラン

2時間飲み歌い放題! + オードブル 2,300円~(税抜)

パーティールームは30名様迄収容可能!

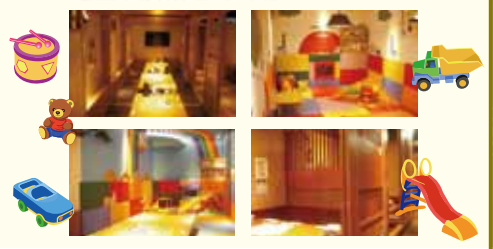
※料理写真はイメージです。 ※4名様からご予約可能
※ご利用日の3日前迄にご予約下さい。
※その他ご予算に応じて内容を検討致しますので、お気軽にご相談下さい!!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ 営業時間 24時間・年中無休 0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 金・土・祝日 17:00~翌5:00 0138-31-3488



アイ・カフェ 函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※割引券の使用は出来ません
※席利用料金のみ半額となります。
※5の付く日の0:00~23:59までに入店頂いたお客様のみ半額適用となります。

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます ※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店 営業時間 24時間・年中無休 0138-55-7771

大阪王将 NEW OPEN!!



1F フードサービス 大阪王将 営業時間 11:00~23:00 0138-76-6867

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL. 0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

お年玉クーポン

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成30年2月14日まで有効

■店の判断により適用されない場合があり。
■他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計
ロレックス
エクスプローラーⅠ
350,000円になりました!!

バッグ
ヴィトン
ダミエ ネヴァーフルMM
107,000円になりました!!

メガネ
金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき
60,400円になりました!!

金貨
天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど　ミリタリーグッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

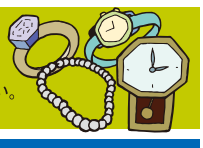


★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取（ゆうパック）
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上　貴金属・切手・ブランド　現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館　検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

HAKO RAKU 2 2018 FEB No.106 ［ハコラク］

CONTENTS



19 ［特集］
ワイワイガヤガヤ楽しくほろ酔い
今夜は大衆酒場で乾杯

9 HAKORAKU SELECT 1 ［地域に愛される企業を目指す］
11 HAKORAKU SELECT 2 ［自分らしく働く・輝く女性］
13 HAKORAKU SELECT 3 ［未来を担う若き料理人］
15 NEW OPEN
31 「ハコラクを見た」でお得な割引に! 新春お年玉サービス ［企画広告］
32 Lunch Guide
33 社長のお昼ごはん
34 美食倶楽部 ［企画広告］
38 今行きたい 旬な店
43 鍋料理＆カレー 冬のご馳走を召し上がれ ［企画広告］
48 厳選肉、特製ダレ、創作メニュー…こだわりの味 スタミナたっぷり肉料理 ［企画広告］
73 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
75 おやつの時間
80 大切な行事や記念日のお手伝い 春準備特集 ［企画広告］
84 TOPICS
96 Salon Interview ～美を手がける人～
104 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
107 Present
109 九星気学占い
110 次号予告

【今月の表紙】 大衆居酒屋 魚さんこ



裸電球に照らされる味のある店内で、ほかではなかなか見られない魚介から定番の居酒屋料理まで気軽に味わえる「魚さんこ」。産地を表示した手書きのメニューからは地元への思いが感じられ、地域を大切にする店づくりは多くの人に愛されている。

文:多田　麻里江　写真:佐藤　史子

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料
金・プラチナ相場高騰中!
K18……3,400円/g
Pt900……2,900円/g
※2017年12月末日現在

HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など
他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。
各種ブランド時計

増額買取中!
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 第1120100013334号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店


北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM7:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

乗り換え

とにかくなんでも新車に乗りたい！

頭金0円！

そんなおまかせ派のあなた

月々なんと1万円（税別）全てコミコミ

ポッキリで新車が手に入ります！

【全部コミコミ】車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責保険・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

ボーナス払いなしのプランもご用意！ お気軽にご相談下さい。

車検込
税金込
諸経費込

この部分からリース料を設定するので月々定額10,000円!



新車市場／ナンバーワン・セットの仕組み

車両本体価格から残存価格を差し引いた金額（お支払い対象額）にセット費用を足した総額からリース料を設定します。

リース期間は3年から最大7年!

※地域や走行距離によってメンテナンスの内容を追加することがございます。
※返却時、残存価格と査定額との差額精算が発生する場合がございます。

スズキ ハスラーA ナンバーワン・セット支払い例【7年プラン】



月々1万円（税別） すべてコミコミ定額!

■車両本体価格 999,000円(税別) ■ボーナス払い 30,000円×14回(税別) ■残価設定 315,000円

頭金0円!

オールメーカー取扱 車種も色々、あなたに最適なお車を当社がご提案いたします。

さらにお得なコミコミプランも!

ナンバーワン・セット メンテプラス	ナンバーワン・セット オプションプラス	ナンバーワン・セット プレミアム
安心のメンテナンスをプラス!	ナビ・ETCなどオプションをプラス!	メンテ+オプションに特典付き!
+月々2,000円(税別)	+月々2,500円(税別)	+月々4,500円(税別)

オプション詳細については当店までお問い合わせ下さい【TEL.0138-48-5672】

3~7年後にはライフスタイルに合わせて3つの選択

1 新しいクルマに乗り換える
2 クルマを返却する
3 クルマを買い取る

さらに選べる新パック登場！

月々2万円コース



HONDA ヴェゼルG
車両本体価格 1,920,000円
月々21,600円×84回
ボーナス払い48,600円×14回
残価設定600,000円

頭金0円! すべてコミコミ! 月々2.16万円×84回（税込み）

月々3万円コース



TOYOTA C-HR S
車両本体価格 2,646,000円
月々32,400円×84回
ボーナス払い36,720円×14回
残価設定631,000円

頭金0円! すべてコミコミ! 月々3.24万円×84回（税込み）

乗り換え、車検、どっちにしますか？

車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

車検予約早期割引

※車検コースからの割引になります

3カ月前 2,000円引

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24ヵ月点検 コミコミ料金

24カ月点検
- ハンドル回り
- ブレーキ回り
- タイヤ、足回り
- 動力伝達装置
- 電気装置
- エンジン回り
- 排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー

3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車

●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンR など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	46,960円
●J-1コース［2回目以降の車検］	53,960円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	58,960円

普通車 1t以下

●ヴィッツ ●パッソ ●パオ ●パジェロJr. など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	68,630円
●J-1コース［2回目以降の車検］	75,630円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	82,630円

普通車 1.5t以下

●bB ●カローラ ●アコード ●レガシィ など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	79,920円
●J-1コース［2回目以降の車検］	86,920円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	93,920円

普通車 2t以下

●ヴォクシー ●クラウン ●エスティマ ●MPV など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	90,180円
●J-1コース［2回目以降の車検］	97,180円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	104,180円

小型貨物車

●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバン など



小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染み J-1oneです

新車市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

TEL.0138-48-5672

■営業時間／9:30~19:00（定休日 日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/



〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10 Google map

［地域に愛される企業を目指す］

「家を買った後の暮らし方が大切」快適な住環境をサポート



株式会社 ロゴスホーム ハウジングカフェ 函館支店

ホームアドバイザー主任

菅　崚平さん





株式会社 ロゴスホーム
ハウジングカフェ 函館支店

函館市石川町52-15
サントルマルヤマビル1F
☎0138-34-4124
10:00～18:00
水曜定休

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

「株式会社ロゴスホーム　ハウジングカフェ」は帯広市に本社を置く企画住宅の販売会社。「家計で家を考える」を軸に、家族のライフスタイルに合わせ、２５０件以上のプランの中からセレクトできる住まいを提案している。最大の特長は屋根にソーラーパネルを乗せた“ 創エネと省エネ ”の設備の充実。全道同品質、気温－３０℃にも対応した高気密・高断熱による暖房効率の良さなどが口コミで広がり、道内で堅調に売り上げを伸ばし続けており、道南でもじわじわと浸透しつつある。函館支店の開業は平成２８年7月、「トイザらス函館店」などが入るサントルマルヤマビル１Ｆに、体感型ショールームを併設した事務所を構え、家族連れが買い物ついでに立ち寄りやすくなっている。

相談、ショールーム、モデルハウスの紹介などの業務を任されている菅さん。賃貸から一戸建てに住まいを移した時、「お客様が気にするのは年間の光熱費だと思うんです」と言い、購入後の生活設計が立てやすいよう、これまで手掛けてきた家の実際の光熱費の年間データを開示。「自宅にいることが多い女性は、一人だと気兼ねして節約のために冷暖房を我慢してしまいがちです。光熱費に余裕が生まれれば、我慢せずにすむ。新築でも家計に余裕を持ちたいとの声に応え月々５万円台からの家づくりが可能です」と太陽光パネルで生み出される電力を加味した上で、実際の生活に即したプランを紹介する。

「家は建てることも大事ですが、買った後の暮らしも大事です。世界にひとつだけの家は作れませんが、選ばれる商品づくり物づくりを考えたい」とにこやかに笑う菅さんは、今日もじっくりと客の相談に耳を傾けている。



函館コンタクトであなたに最適なコンタクトを見つけよう

瞳に負担をかけたくない！乾燥に注意！



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー
マルチフォーカル



ボシュロム
アクアロックス®



メダリスト®
フレッシュフィット®
コンフォートモイスト®
遠近両用



ディリーズ® アクア
コンフォートプラス™
マルチフォーカル



デイリーズ
トータル ワン®
遠近両用



プロクリア®
ワンデー
マルチフォーカル



バイオフィニティ®
マルチフォーカル



まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには
様々な種類があります。
当店では無料でお試しする事ができるので
普段の生活の中の見え方を確認してから
購入ができます。

遠近両用コンタクトレンズは種類によって見え方が異なる場合があります。

コンタクトを使うことで、近くの見え方にストレスを
感じることなく細かいメイクやスマートフォン、
パソコン、本を快適に楽しめます。
自分に合った遠近両用コンタクトレンズについて
アドバイスやお手伝いをします。

※眼科での検査費用は別途必要となります。
※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30 14:30～18:00
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
（期間：平成30年2月14日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

［自分らしく働く・輝く女性］







“二人の良き日”に寄り添える喜びとともに

grand couture 函館店
グラン・クチュール

スタイリスト 坂田 歩 さん

函館湾を望む坂の上に立つ「函館聖マリア教会」。重厚にそびえる扉の先には、18mに及ぶ深紅のバージンロードと解放感ある礼拝堂が広がり、かつてイギリスで使われていたという歴史深いステンドグラスが厳粛な雰囲気を誘う。

「生で聴くパイプオルガンは感動しますよ」と案内してくれたのは、同教会と提携する「イマジン　ホテル&リゾート函館」内のブライダルサロン「グラン・クチュール函館店」の坂田さん。以前は美容師として勤めていたが、「一生に一度の大切なイベントに携われる仕事がしたい」と憧れだったブライダル業界へ。入社後は、新郎新婦を導く立場として知識から所作まで猛勉強。相手の思いをくみ取る衣装選びから始まり、本番さながらの体験ができる「ヘアメイクリハーサル」や立ち居振る舞いを指導する「フィニシングスクール」など、対話を大切にしながら本番を安心して迎えるためのサポートを行う。

華やかな舞台の裏では、地道な作業も多く想像以上に体力が求められる。しかし、どんな時でも本番は一度きり。体調管理を徹底しつつ「決して失敗は許されない」という緊張や責任を常に感じている。それでも頑張ろうと思えるのは「担当してもらえて良かった」という言葉があったから。新郎新婦や周りの人たちの幸せを支えられることに「日々うれしい」とやりがいを感じている。

春には教会内のリニューアルが完了予定で、函館市内で唯一取り扱うオートクチュールブランド「グランマニエ」のドレスなどを館内で合わせることも可能になるという。「スタイリストとしてレベルアップし、より良い提案をしていきたい」と、さらなる成長を誓う。



函館聖マリア教会

函館市船見町8-21　☎0138-24-6222
10:00～18:00　水曜定休
P有り　※見学は事前予約制

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

海老香る 至福の一杯!!

ぷりっぷりのイセエビを豪快にトッピング!!
甘海老味噌を使用した特製“海老醤”と
海老油が溶け込んだ濃厚スープ(餡)が決め手!!

期間限定

極上イセエビ麺三昧



※写真はイセエビ半身です。

イセエビ半身

極上イセエビらーめん



極上イセエビ あんかけ焼そば

単品 1,195円 (税込 1,290円)



極上イセエビ 皿うどん

1人前6ヶ 餃子セット 1,426円 (税込 1,540円)

“至極の炒飯”

極上

フカヒレの姿煮を使用した贅沢な一品。
上品なオイスター風味の熱々餡がフカヒレとよく絡み
お口の中でとろけます。



フカヒレあんかけ炒飯

期間限定 衝撃価格!

ハーフラーメンセット

フカヒレあんかけ炒飯
ハーフラーメン
1,241円 (税込 1,340円)

餃子セット

フカヒレあんかけ炒飯
焼餃子(6ヶ)
1,130円 (税込 1,220円)

大阪王将だから出来る!!
899円 単品 (税込 970円)

※写真はイメージです。

あなたの町の大阪王将です。
ご家族や、お友達と
ご来店ください。

函館桔梗店 店舗情報



住所／函館市桔梗4丁目34-18
TEL 0138 76-8664
営業時間／11:00～23:00(L.O22:30)

函館TEXAS店 店舗情報



住所／函館市梁川町9-3 1F
TEL 0138 76-6867
営業時間／11:00～23:00(L.O22:30)

大阪王将 OSAKA OHSHO

www.osaka-ohsho.com

［未来を担う若き料理人］



鮨　島うた
阿部　晃大さん

「美味しく、楽しく食べて欲しい」の一念で腕を磨き続ける

天然ネタのみを使う極上の寿司と季節を感じる一品料理が味わえることで地元客から愛されている「鮨　島うた」。阿部さんは札幌市の調理師専門学校を卒業後、同市の和食店で勤務。下積みから経験を重ね、その後地元に戻り、湯の川温泉の割烹旅館で修業。４年前に「和食だけでなく寿司も覚えたい」との思いから同店の門を叩いた。

現在は仕入れから調理まで一通りの仕事を任され、新谷重美大将と２人で「島うた」の味を守る。「自ら考えて動き、真面目できっちりと仕事をする」と大将からの信頼も厚いが、「まだまだ修業が足りない。料理には流行りもあり常に勉強が必要」と努力を怠らない。特に表面に硬さを持たせながら口の中でほどける大将の絶妙な握りに少しでも近づけるようにと、とにかく今は多く握ることを心掛ける。以前は裏方として修業を積んで来たため、接客をしながら調理し、相手に心地良く過ごしてもらうための観察力が求められるスタイルに難しさも感じるが、「美味しかった、ごちそうさま」という声を直接聞けた時が何より嬉しいと話す。

趣味は小学生の頃から続けるサッカーで、休日には地元の社会人チームでプレーし、時には仲間を店に招き腕を振るうこともあるという。敷居が高いと思われがちな“職人が握る寿司”を、阿部さんの飾らない人柄が身近に感じさせてくれている。







鮨　島うた

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月～木曜
17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日
17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休
振替休日の月曜休み



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



新年会は地元の活力源

安くて旨い！

いか太郎グループへ！



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民 いか太郎 2号店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

宴会コース

鍋 or 焼き物 選べます！

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります！

7品 2時間半 3,800円

10品 3時間 4,500円

11品 3時間 5,500円

11品 3時間 6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります！

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

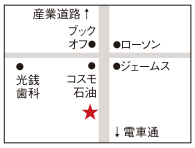
飲み放題のみも可
(2名様～)

2017
12.13
OPEN

とんかつ・天ぷら 華な美
はなび

ちょっと良いものを味わいたい時に“手の届く贅沢”を満喫できる

揚げたてサクサク衣のとんかつと天ぷらを、和モダンの高級感あるスペースで味わえる。とんかつはブランド豚「留寿都ポーク」と「四元豚ポーク」を使用。全体にサシが入ったやわらかな肉質と上質な脂の甘みを堪能できる「留寿都厚切ロースかつ定食」（ご飯、味噌汁、お新香付き1，480円）がおすすめ。お得なランチも用意。※価格は各税別



函館市本通2-14-18
☎0138-33-1120
11:00～22:00（21:20L.O）
※ランチは15:00まで
無休
P有り（28台）





天ぷらは単品（８０円～）や盛り合わせほか、６点盛りの「（並）天ぷら定食」（茶碗蒸し、小鉢２品、サラダ、ご飯、味噌汁、漬物付き1，５８０円）などで楽しめる。※価格は各税別

2017
12.13
OPEN

海街中華 かりんとう

高級感のある落ち着いた空間で地域色豊かな広東料理をどうぞ

地元山海の幸を用い、素材の良さを生かした広東料理を中心に提供。札幌の有名ホテルの中華副料理長や函館市内中華店料理長を経験した内村卓生料理長が腕を振るう。昼は小鉢やスープ、ライス、ザーサイ、コーヒーが付くお得なランチセット（メイン1品８５０円、2品1，０００円）、夜は海鮮系から肉料理まで多彩なメニューが楽しめる。



函館市本町22-11
グリーンエステートビル1F
☎0138-31-8811
11:00～14:30、17:30～22:00
（各30分前L.O）
日曜・第3月曜定休





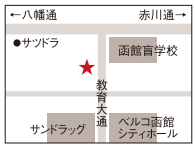
「お客様に何度も来ていただき、新しい料理を召し上がってもらえるよう精進します。幸せですと言ってもらえる店にしたい」と内村料理長。４人掛けのテーブル席と１０人の個室を備え、予算に応じてコース料理（３日前までの要予約）も用意する。

2017
11.15
OPEN

麺屋 しゃかりき

１人でも家族でも入りやすい肉好きに人気のラーメン店

全国のラーメン店で１５年以上腕を磨いてきたオーナーの、こだわりの一杯が味わえる店。看板メニューはカラッと揚げた甘辛い豚アバラ肉が贅沢に２枚乗る“ パーコめん ”。「味噌パーコ」（９８０円）は、熟成味噌を使った濃厚スープにキャベツやタマネギなどたっぷりの野菜の甘みが加わり、大ボリュームを忘れさせるバランスの取れた一品。



函館市田家町20-41
☎0138-41-8808
11:00～21:30（21:00L.O）
不定休
P有り





豚骨と鶏ガラのブレンドスープがサクサクの衣に染み込むパーコめんシリーズは肉好きにはたまらない。ほか「特製アンカケ焼きそば」（９５０円）など多彩なメニューは全てテイクアウト可能で、小上がりやキッズメニューもあるため家族連れにもおすすめ。



辛さは子供も安心のゼロ辛から中辛までが無料で、辛口からは1段階ごとにプラス５０円。今後は待たずに買えるテイクアウトメニューの販売も予定している。「西部地区にカレー文化を広めたい。進化するルーカレーを楽しみに来て」と同店。



尾木咖喱
おぎカリー

2017 12.2 OPEN

「開港の地で新たな街作りを目指して」素材が丸ごと詰まった濃厚カレー

本町「ダイニングＥＮ」の姉妹店が、長年研究を重ねてきたカレーを提供。肉がホロホロに溶け込むまで丸1日半かけて煮込むベースカレーは、「進化するチキンカレー」（Mサイズ７８０円）や「まじトロ牛すじカレー」（Mサイズ８８０円）など３種用意。トッピングは独特の旨味が加わる「納豆」（１５０円）や「ステーキ」（５００円）がおすすめ。



函館市末広町14-3
☎0138-26-2333
11:00～17:00(16:30L.O)
木曜定休
P有り(店舗前4台ほか近隣にも用意)



「鈴蘭オムカレー」（１,０００円）や、こだわり生地にカレーを塗った「カレーピザ」（９００円）などのアレンジメニュー、「ポケットサンドセット」（６２０円～）も用意。食事メニューはサラダ・飲み物付き。ドリンク付きの「ケーキセット」もある。※価格は各税別



軽食・喫茶 鈴蘭

2017 10.1 OPEN

旨みがぎゅっと凝縮された無水カレー程良い辛さと酸味が癖になる

自家製スパイスを使った「鈴蘭特製カレー」（９００円）はタマネギを手間暇かけて長時間炒め、鶏肉はホロホロに、トマト、キャベツは形がなくなるまで水を一切使用せずじっくり煮込んだ。手作り生地の「こだわりピザ」（８００円）はパリッとした薄さで食べやすい。いずれもサラダ・飲み物付き。※価格は各税別



函館市若松町17-12 棒二森屋本館4F
☎0138-26-1211(棒二森屋代表)
10:00～19:00(18:00L.O)
※ランチは11:30～15:00L.O
無休
P有り(棒ニパーキング)



１，０００円台～1万円台まで幅広く商品を用意し“全てのタイプの酒が1軒で揃う店”を目指している。「その日の気分や料理に合わせて“今日の一本”をしっかりと提案したい」との思いから、酒の個性を引き出す飲み方のアドバイスもしてくれる。



地酒屋 醸 函館店
じょう

2017 10.22 OPEN

「函館に新しい市場を開拓したい」蔵元の情熱を届けるこだわりの酒店

酒の品質を守るため薄暗く保たれた店内には、全国各地の酒蔵を巡り厳選した地酒や地焼酎はもちろん、果実酒や和リキュール、ウイスキー、地ワインなどこだわりの商品がずらりと並び、生酒専用の冷蔵庫も完備する。取り引きする酒蔵は全国２００蔵以上にのぼり、函館市内ではほかでは買えない希少な商品を中心に取り扱う。



函館市本通4-34-1
☎0138-76-2493
9:30～19:30
不定休
P有り

2017
10.20
OPEN

スパイス酒場 南風食堂
なんぷうしょくどう

締めに本格カレーはいかが
クセになるスパイス料理を楽しむ居酒屋

４２種のスパイスを使った本格カレーが味わえる大門横丁内の居酒屋。化学調味料に頼らず、厳選したスパイスを店長自ら調合、丸1日かけて作り上げるオリジナルカレーは６００円から用意。昼は道南野菜を中心に使った「季節野菜のカリー」（９００円）やコリアンダーベースのスパイスと好相性という「マトンカリー」（８００円）がおすすめ。



函館市松風町7-5
函館ひかりの屋台 大門横丁内
☎0138-27-8277
11:30～14:00、17:00～23:00
日曜定休





ランチカレーは事前の電話オーダーでテイクアウトも可能。夜はインド人直伝の「南風特製！タンドリーチキン」（８５０円）など、辛さだけではないスパイスの奥深さを楽しめる創作つまみも豊富。「東京などで流行しているスパイス料理を食べに来て」と杉下忍店長。

2017
11.28
OPEN

Dining Cafe
HAPPY HAPPY SPOT
ハッピーハッピースポット

人の輪を大切にするカフェの
一度は食べたいピンク色のカレー

天然ココナッツオイル１００％で調理するなど、素材にこだわったヘルシーメニューが味わえるカフェ。サラダ付きの「ピンクカレー」（１，０００円）は、鶏肉や野菜を煮込んだホワイトソースにすりおろしたビーツを合わせ、着色料を一切使わず鮮やかな色合いを実現。まろやかなルーの中にピリッとスパイシーさが冴える本格的な味わいだ。



函館市亀田本町65-27 AOKIビル1F
☎0138-84-5890
11:30～21:00
水曜定休
P有り





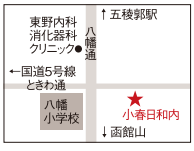
午後５時までは全ての料理がデザートとドリンク付きで１，２８０円で楽しめるセットメニューも用意。店内は広々とした空間で、人とのふれあいを大切にするもてなしを心掛ける。「ピンクカレーを食べに来てもらい、函館を盛り上げる役に立てたら」と五日市美和子店長。

2017
11.1
OPEN

創健美容整体

痛みの少ない施術で骨の歪みを解消
体液の循環を促し内面の美しさを整える

全身の骨の歪みの原因を探り、やわらかく撫でて体のこわばりを緩め、骨を正常な位置でキープできるように促す施術を提供。全身の骨を矯正し、血流、リンパ液など体液の流れを良くすれば、顔のむくみが解消されていくという。「小顔美人・全身調整」は1回７，０００円だが「まずは体験を」と初回のみ２，９８０円で施術する（毎月先着１０人まで）。



函館市八幡町18-18
小春日和内
☎0138-43-3043
11:00～17:00 ※完全予約制
日曜・祝日定休
P有り
https://soukenbiyou.p-kit.com





「姿勢を正せばフェイスラインもすっきりしてきますし、血流が良くなれば肌のくすみもなくなります。施術は痛みが少なく、体が軽くなりますよ。気軽に問い合わせてください」と健康アドバイザー前川光廣さん。

季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

厚生労働省北海道労働局委託事業

通年雇用促進支援事業



市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。

- 函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
- 開催日程／1月～3月　先着順に受付致します。
- 各講習の詳細、お申し込み方法については、事務局までお問い合わせ下さい。

参加費無料

A 通年雇用支援研修事業

- パソコン研修（定員5人）
- CAD研修（定員5人）

B 資格取得講習事業・通年コース

- 玉掛け技能講習（定員25人）
- 小型移動式クレーン運転技能講習（定員25人）
- 高所作業車運転技能講習（定員25人）

C 資格取得講習事業・冬期コース

- 車両系建設機械（整地等）運転技能講習（定員25人）
- フォークリフト運転技能講習（定員20人）
- 2級小型船舶操縦士講習（定員5人）
- ガス溶接技能講習（定員10人）

D 人材育成事業

- 地山掘削及び土止め支保工作業主任者（定員10人）
- 足場の組立等作業主任者（定員10人）
- アーク溶接特別教育（定員10人）

全事業を受講できますが、A・B・C・D事業区分毎にお1人さま1講座の受講が可能です。

なお、受講料は無料ですが、自己都合等により講習を修了出来なかった場合、講習料を負担していただく場合があります。

募集中　お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

〒040-8666 北海道函館市東雲町4番13号
函館市役所3F 経済部 労働課内

TEL・FAX 0138-22-5400

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧下さい。http://www.hakodate-kisetsu.com　函館　通年雇用　検索

特集

ワイワイガヤガヤ楽しくほろ酔い

今夜は大衆酒場で乾杯

仲間と料理を囲み始まる賑やかな酒盛りは
個性豊かな店自慢の一品と活気ある雰囲気がご馳走
一日の疲れを吹き飛ばす楽しいひと時を求めて

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

●函館市本町

浜焼・海鮮　明るく元気な海の家

サザン食堂



サザンオールスターズの曲が流れる店内では、常連から匂いに惹かれてやってきた観光客まで、七輪を囲みながら談笑している。浜焼きスタイルは「友人同士で焼けるのを待ちながら話すのが楽しい」と常連だという2人連れ。千葉県からきた観光客は「香ばしい匂いに誘われた」そうだ。

海を連想する開放的な空間
七輪を囲み和気あいあいと

海小屋や海の家をイメージした「浜焼・海鮮　明るく元気な海の家　サザン食堂」の引き戸を開けると、もうもうと煙が立ち上り香ばしい匂いが漂う。壁に掲げられた大漁旗、天井の梁からぶらさがる漁網、ビールケースに板を乗せた椅子などが〝チープさ〟を演出。テーブルの上に置かれた七輪炭火で、新鮮な海産物や肉、野菜を自分好みに焼き上げる浜焼きスタイルが楽しめる。牛筋のみをしょう油ダレでこってりと煮込んだ「牛すじ煮込み」をつまみつつ、焼き上がっていく音と匂いを肴に、アルコールをグィッとあおる。身が締まった「ブリカマ」は脂が乗った独特の甘み。人気の「カニ味噌甲羅焼き」は酒を一層際立てる濃厚さ。やわらかな「牛さがり串」「鶏串」には後口をさっぱりさせる特製のタレをつけて、豪快にかぶりつく。パリパリに焼けた「エイヒレ」は、箸休めや、次の食材が焼ける合間にかじりつつ飲むのに最適だ。七輪の隅に小さなやかんをかけて、日本酒を燗でいただくのもまた味わい深い。仕事帰りに友人や同僚と七輪を囲み、焦げないように気を使いつつ、焼きたてを頬張る〝チープだけど贅沢〟なひとときは、なにものにも代え難い。





「ブリカマ」（280円）、「ししゃも5本」（380円）、「カニ味噌甲羅焼き」（480円）など、単価の安いメニューが豊富。「牛すじ煮込み」（580円）などのサイドメニューも充実している。肉にぴったりの特製ダレは柑橘系の果実でさっぱりとしている。ビールは中ジョッキ1杯299円。※価格は各税別





清大将と宮口圭子ママで切り盛りする店内は、連日大いに賑わっており、人が入りきれないことも。それでも通い続ける客が後を絶たないのは２人の人柄が成せる業だろう。

●函館市松風町

遊魚舟

ゆうぎょせん



バーのようなスツールが１０席並ぶカウンターからは、大将の手さばきを眺めることができ、つい見入ってしまう。テーブル席の壁側はソファになっており、ゆったりとくつろげる。奥には１４人入れる個室も用意する。

「ここの刺身はただの刺身じゃない」。そう常連客に言わしめるのは、大門地区の電車通り沿いに店を構えて2年目の居酒屋「遊魚舟」。自慢の刺身が評判を呼び、連日多くの客が訪れている。まず驚かされるのは刺身盛りのような通し。仕入れ次第でさまざまなネタが登場し、少ない日でも9種、この日は11種ものネタが「これだけでも十分に飲めてしまう」と言われる大ボリュームで登場。いくつもの高級寿司店で腕を磨いてきた清大将が丁寧に仕込み、提供する直前にさばく新鮮な魚介は、「とにかく抜群、本気の味だ」と仕事で頻繁に来函するという船乗りや漁師経験者も絶賛する。一品料理も豊富で、海鮮が生きるカルパッチョや、「ほかでは味わえない美味しさ」と評判の卵焼きなどが人気だ。

カウンターの中で調理をする清大将の手さばきは見ていてほれぼれするものがあり、仕事に集中する様子は正に職人。そんな印象とは裏腹に、宮口圭子ママとともに気さくに話しをしてくれ、２人との会話を楽しみにカウンターを定位置に決める客も多い。とびきりの刺身とつい足が向く気楽な雰囲気。ファンが増えるのも納得だ。

船乗りもうなる絶品刺身 つい足が向く場所

甘い卵焼きの中からとろりと明太子が溢れる「明太たまご焼き」は700円。「いくらぐんかん」は４００円。写真の「うにぐんかん」（６００円）は、常連客お気に入りの握りバージョン。通しは1人前５００円。この日はソイ、活タコ、締めサバ、ヒラメ、タイ、アジ、ホタテなど11種類ものネタが並んだ。（写真右はおよそ5人前）









５０人の宴会まで対応できる広々とした店内には、どこか懐かしい雰囲気がある。いけすには貝やカニがひしめいており、席を立ってのぞきに来る客も多い。奥には全席掘りごたつの個室もあり、子供から大人まで足を伸ばしてゆっくりくつろげる。

●函館市松風町

みんなの居酒家 すずや 大門店



「普段通りに会話を楽しんでいる」というスタッフの親しみやすさが、よりリラックスした気分にさせてくれる。



この日の「おまかせ５点盛り」（2,５００円～）は、キンメダイやイワシなどが登場。ゴマ油が利いた「ブリのカブト煮」（８００円）は最後までさっぱり味わえる。「牛ステーキ串」は1本３２０円。道産豚などを使う串焼は1本１３０円。

いけす魚介と炭火串で わが家のように楽しんで

演歌が流れる店内の中央には大きないけすが鎮座し、天井に連なる赤ちょうちんがどこか祭りのような活気を添える居酒屋「すずや大門店」。〝笑顔・元気・思いやり〟をモットーに「みんなの家 串や すずや田家店」に続く2号店として、松風町に出店して6年目。昨年には店舗の拡大リニューアルを行い、大門地区を盛り上げている。

「この店は何といっても刺身と炭火の串焼だね」。ついさっきまでいけすにいた魚介をさばいて提供する刺身は、鮮魚店を営む舌の肥えた客も「大門でナンバーワン」と太鼓判を押す。ビール片手に笑顔が弾ける常連客が必ず頼むのは「牛ステーキ串」。厚切りなのにやわらかくジューシーで、溢れる肉汁と特製ブレンド塩が合わさり、タレかと思うほどに濃厚な旨味が楽しめる。「ここは元々串やだから」と、一人で何本もの串焼きを頼む人もいるという。新鮮な素材を2回に分けてじっくりと味を染み渡らせた「ブリのカブト煮」など、手間暇かけた一品も人気だ。

〝来た人が元気になるような店作り〟を大事にする「すずや」。会社帰りのサラリーマンから家族連れまで、今日も多くの人の笑い声を響かせている。









「ばくだん」（５５０円）は油で揚げることでタマネギ本来の旨味を広げる。リピーター続出の「活タコ踊り焼」（６５０円）は、焼かずにそのまま刺身でも食べられるほど新鮮。産地は時期によって異なるが、現在は戸井地区産マダコを使用。※価格は各税別



新鮮な魚介を求め店主が東奔西走 「おいしい」の声が店に溢れる

●函館市本町

活魚炭焼 居酒屋 次郎

「活魚炭焼　居酒屋次郎」には〝地元のうまいもん〟がたっぷり溢れている。戸井地区、南茅部地区、知内町などへ石田次郎店主自らが足を運び、漁師経験を生かした確かな目利きで漁協や漁師から直接仕入れた新鮮な魚介を始め、石田店主の母が手間暇掛けた自家栽培の野菜などこだわりの食材を使用。メニューは刺身、揚げ物などの定番から本日のおすすめまで盛りだくさんだ。おすすめは〝むっちり〟とした歯応えが楽しめる「活タコ踊り焼」で、新鮮な海水で満たした水槽から揚げた薄造りのタコを、バターを敷いた鉄板で焼き風味を凝縮。うっすら白くなり始めたころが食べごろで、火を通してもやわらかい。何もつけずにそのまま味わっても、塩やゴマダレを付けて味に変化をつけても楽しめる。一番人気はタマネギを丸ごと揚げた「ばくだん」。調理は豪快ながら、切り込みを入れた花が咲くような飾りつけは繊細。田楽味噌とマヨネーズを絡めていただけば、広がる甘みと旨味が舌を満足させる。酒はビール、ハイボールほか日本酒や焼酎も充実。安くて良いものを提供できるよう常に労を惜しまない、愛情に満ちた〝地元料理〟は客を引き付けてやまない。



素材の良さを生かし「地元のうまいもん」をぎゅっと詰め込んだ料理を提供。「焼酎は麦と芋、日本酒は地酒からマニアックなものまで、いろいろ揃えています」と話す水嶋謙悟店長。



おいしい料理は会話を弾ませる。地元客らでにぎわう店内は程良いざわめきに満ちている。新幹線開業からは観光客も増えたそう。席はカウンター６席のほか、テーブル５卓、座敷２スペースと広々としており、宴会も受け付けている。

函館アリーナ近く「串かつ専門店　馬力」では本場大阪の味を提供している。カウンターにはビールケースで作った椅子が並び、ボックス席は小規模の宴会なら可能な広さ。昭和レトロな雰囲気の小さな店は週末ともなれば満杯で、看板に惹かれて初めて店を訪れた人、友人に誘われた人など、みな笑顔でワイワイガヤガヤ。カウンターの向こうから響く串かつが揚がる軽やかな音は、食欲を高めどれにしようか迷いながら選ぶ楽しみを膨らませてくれる。甘辛い味噌ダレの「みそ串かつ」と、オリジナルブレンドの味噌ダレが後引く「どて焼」は、味噌のコクと豚肉の甘みが溶け合うファンが多いのも納得。串かつはパウダー状にしたパン粉を使い、余分な粉をしっかり落として油の吸収を抑えているので口当たりも軽やか、何本でも食べられそう。タネはサクサクとした歯触りを残す「れんこん」、トロッと口の中でとろける「カマンベール」、「うずらの卵」に「紅しょうが」と、さっぱりとしたソースを絡めてパクリと一口。出来たて熱々をビール、ハイボールなど冷えた飲み物片手に一緒にぐいぐい楽しみたい。

大阪仕込みの本場の味　生ビールは破格の1杯250円

●函館市深堀町
串かつ専門店
馬力



「インパクトのある大きな看板に誘われて」「情報誌を見て」と訪れた客たちがあれこれ迷いつつ注文している。料理はどれも魅力的で「ビール」１杯２５０円、「ハイボール」３５０円とアルコールがお手頃価格なのも人気の理由。





串かつのタネは肉、海鮮、野菜など４０種類を用意（１００円～）。ソースは大阪と同じく「二度漬け」厳禁なので、どうしても物足りない場合は、お通しのキャベツですくって重ね付けを。キャベツはそのままでも食べられる。豚バラ肉の「みそ串かつ」（３本４５０円）は、豚カツの脂身と味噌ダレの相性も抜群。白ゴマが程良いアクセントに。



ひっきりなしに入る注文を段取り良くさばく。食材に火が通る時を見極め絶妙のタイミングで引き上げる。近くでゆっくり煮込まれている「どて焼」（1本１５０円）は豚モツのプルンとした弾力が魅力。※価格は各税別







刺身の盛り合わせ「漁火」（3，000円）は、仕入れ次第でカニや活ツブなど15～16種類のネタがずらりと並び、2～3人前だが4～5人でも十分に楽しめる。揚げたてサクサクの「いか天」、旬の「タチポン」は各780円。「函館だからこその味を」と提供する活イカは足の部分を刺身・焼き・揚げから選べるのも嬉しい。※価格は各税別

●函館市若松町

居酒屋 いか太郎 本店

グループの強みを生かし 函館に活力を与える繁盛店



皆で炭火を囲み、肉や魚介をじっくり炙りながら楽しむひと時は、人との距離を縮めてくれる。2階は全て掘りごたつで、ゆったり落ち着ける半個室的な空間と完全個室、合わせて100席用意する。

市内に6店舗を構え函館を代表する居酒屋として成長を続ける「いか太郎グループ」。〝函館活生酒場〟として地元を盛り上げたいと誕生した1号店「居酒屋　いか太郎　本店」は、開業から11年目を迎えている。

新鮮魚介を使った焼き物や揚げ物など豊富に揃うメニューの中、地元客・観光客ともに人気を集めているのは刺身と活イカ。「値段より良いものが出てくる。コストパフォーマンスが凄い」と評判だ。いけすを泳ぐ活イカは「新鮮なものを出してくれるから、函館に来たらここ」と丸ごと1匹味わえるのを楽しみにする客も多いため、漁獲量が少ない時期でも常に提供できるよう確保に力を入れている。グループ店内では唯一、各席に無煙ロースターが設置されており焼肉メニューも用意。炭火を囲みながら海鮮焼きや生ラムジンギスカンなどを同時に楽しめるのも魅力だ。

客の楽しそうな声が響く中、元気なスタッフの丁寧な対応に、「いつ来ても気持ち良く過ごせる」と常連客も顔をほころばせる。地域貢献を大切にする福士社長は店舗を増やし、若手の育成にも力を入れてきた。笑顔で生き生きと接客するスタッフの姿が、愛される店づくりを物語っている。



サービスの良さが気に入っているという地元の常連客は「若いスタッフをしっかりと育てているのを感じる。いつも笑顔で凄く気を使ってくれるんですよ」と微笑む。ふすまを閉められる個室空間は、子供連れの家族や、接待などのビジネス利用にもおすすめだ。







粒子の細かい特注のパン粉で包まれた「串揚げ」は単品（８０円～）のほか、お得な「おまかせ串揚げ１０本セット」（１，０００円）もある。ふわふわのすり身と地物の新鮮なマイカを使った「いかメンチ」（２個６８０円）は刻んだイカのプリッとした食感がアクセント。じっくり二度揚げした「辛ねぎザンギ」（７３０円）は道産鶏肉の肉汁が口の中で広がる。※価格は各税別



カウンターのケースにずらりと並ぶ「串揚げ」のタネは道産の野菜、国産の肉と良質なものを使用。「旬のものは本日のおすすめでどうぞ」と松本社長。

●函館市本町

串揚本舗 千舌（せんべろ） 五稜郭店

仕事帰りや飲み会前に軽く一杯ほろ酔い気分に浸る

東京都新橋のガード下をイメージした「串揚本舗　千舌五稜郭店」。入り口すぐと奥にテーブル席、中央にL字カウンターを設置した奥行きのある造りになっている。こぢんまりとしていてほかの席との距離も近い。松本正文社長によれば「見知らぬお客様同士が盛り上がり、店を出るころにはすっかり仲良くなっていた」ということが多々あるという。薄付きの衣に包まれた「串揚げ」は揚げたて熱々、中はホクホク。素材の味が引き立つさらりとしたオリジナルソースは、何度付けでもＯＫ。人気はシャクッとした歯触りが楽しい「紅しょうが」、とろりと口の中で脂身がとける「炙りチャーシュー」。本日のおすすめ「ラム串（ジンギスカン）」は味付けした肉を揚げているのでソースを付けなくても美味。イカの風味が豊かな「いかメンチ」、ピリ辛ソースとネギの辛みが利いた「辛ねぎザンギ」はジューシーで、いずれもビールが進むこと請け合い。「串揚げはタネが新鮮でおいしいし、価格はお財布に優しいから仕事帰りに気軽に来られる」と常連客もにっこり。



「１,０００円でベロベロになれる店」がコンセプト。軽く一杯飲みにだけではなく「晩御飯がわりに」とのれんをくぐる人もいる。懐かしい昭和の歌謡曲やアイドルソングが流れる店内は、常ににぎやかで時折笑い声が弾ける。ビールは１杯３００円からで特大８００mlの「メガジョッキ」（５８０円）もある。※価格は各税別



店内に入ると明るく元気なスタッフの声が迎えてくれ、気さくな会話を楽しみにカウンター席に座る客も多い。「大事な一食を美味しく過ごして欲しい」と話し、親切心溢れる気遣いが、熱々の食事と共に心まであたたかくしてくれる。

●函館市若松町

海鮮ジンギスカン 浜焼きベイベー

地元客も納得の味 じっくり焼きながら 肉も魚も存分に



2階にある落ち着いた雰囲気のテーブル席の奥には30人入れる座敷があり、仲間と料理を囲みワイワイと楽しめる。靴を脱いでくつろげるゆったりした空間は家族連れにもおすすめ。

昨年3月にオープンした「浜焼きベイベー」は、道内の漁港や生産者直送の厳選魚介を自ら焼きながら楽しめる居酒屋。9月からは寒い季節に向けて熱々の肉料理を提供したいとジンギスカンをスタート。北海道の〝うまいもん〟を一堂に楽しめる店としてメニューをリニューアルした。

店内には初心者でも焦がしにくいという焼き台が各席に設置されており、ジンギスカンの鉄鍋を囲み盛り上がるグループや自分のペースで海鮮網焼きを堪能する一人客など、思い思いの時間が流れている。この日は愛知県、福島県、東京都など全国各地から道内山海の幸を求めて集まった客で賑わっており、「肉も魚も味が全然違う」と口を揃える。特に生肉のみを使用し、手間暇かけた下処理を施す「ラムハツ」や「ラムタン」など希少部位も味わえるジンギスカンは、初めて食べたという人にもクセなく楽しめると好評。最近は近隣で働く建設業の男性客が力を付けに肉を食べたいと仕事帰りに立ち寄るなど、地元労働者の元気の源にもなっている。

寒さ厳しくなるこの季節。肩を寄せ合い焼き台を囲み、目の前で上がる煙まで肴になるあたたかなひと時が、函館の活力を支えている。



赤身と脂身のバランスが良い「生ラムショルダー」は750円。希少部位では「ラムレバー」（620円）も用意。漁師直送の知内町産「牡蠣」（Mサイズ1個250円）は、焼き・蒸しもあるが、生が1番のおすすめ。7種類の海の幸を自分で網焼きできる「浜焼きベイベー」は1,890円。※価格は各税別



「人が人を呼び込む店」地元の繋がりが支える人情味溢れる酒場

●函館市若松町
大衆居酒屋 魚さんこ



寒風吹きすさぶ中「完全防備だから3時間は大丈夫」と福士店主自ら店外に立ち客を案内する。話を聞いて、おすすめできる近くの別の店を紹介することもあり、相手を思う声掛けが魚さんこの流儀だ。



L字型のカウンター席の中には、実直に仕事をするスタッフの気持ち良い仕事ぶりが見て取れ、活気ある雰囲気は昭和の古き良き酒場を彷彿とさせる。店主の人柄に惚れ込み「ふさや宮前店」にいた頃から通うという常連客や「地元で愛されている店」と感じて訪れたという観光客などで連日大いに賑わっている。

ヒラメの干物が吊るされ、海小屋のような風情がある「大衆居酒屋魚さんこ」。居酒屋風お好み焼き店「ふさや宮前店・大門店」を営む福士店主の3軒目の店としてオープンし間もなく丸5年を迎える。

メニューには常に25～30種の刺身が並び、活魚介だけでも10種類を超える。地元業者などと関係を築くにつれ、良いものが入ると教えて貰えるようになるなど、気が付けば種類が増えていたのだという。この日登場した「名物どんこ刺」や「ほっけ刺」は「本当に新鮮じゃないと出せない一品だ」と喜ばれる。カニを目当てに訪れたという常連客は、刺身・ボイル・焼きから選べる1.7kgもの「活花咲ガニ」を堪能。「おすすめされた焼きにして大正解」と顔をほころばせる。ジンギスカンのタレで味濃く仕上げた「ザンギ」は、酒が進む一品。函館で作られる塩辛とキャベツを合わせた鍋などシンプルに美味しさを追求した料理を囲めば、自然と会話も弾む。

常に気持ちを込めて客と向き合い、地域と共に歩むことを大切にしてきた「魚さんこ」。多くの人に愛され笑顔溢れる場所になっている。





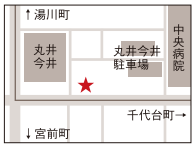


何人もの客が注文していた大ぶりの「ザンギ」（580円）は食べ応えも十分。仕入れ次第で登場する「名物どんこ刺」（600円）は、まろやかな肝じょう油で味わう旬の味。寒い季節にぴったりの一人鍋「塩辛煮」（880円）は、純米吟醸「函館奉行」（1合650円）と合わせるのがおすすめ。

今回の特集で紹介したお店



串揚本舗千舌五稜郭店



函館市本町32-9
☎0138-51-8808
18:00～23:30
(23:00L.O)
日曜定休



活魚炭焼居酒屋 次郎

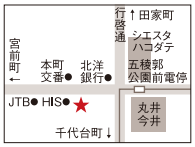


函館市本町4-21 2F
☎0138-54-2615
17:30～24:00
http://yanshu-jiro.info/
日曜定休



浜焼・海鮮　明るく元気な海の家

サザン食堂



函館市本町6-11
☎0138-33-7711
17:00～24:00
(23:30L.O)
不定休



海鮮ジンギスカン

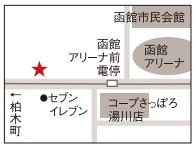
浜焼きベイベー



函館市若松町18-22
☎0138-83-7734
17:00～ラスト
不定休



串かつ専門店馬力



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036(小田島さん)
17:00～23:00
(材料が無くなり次第終了)
月曜定休(祝日の場合は営業)
P有り(2台)
※ほか近隣駐車場代を
2時間まで負担



遊魚舟ゆうぎょせん



函館市松風町8-1
☎0138-27-1377
16:30～21:30頃
(刺身が無くなり次第終了)
日曜定休



大衆居酒屋魚さんこ



函館市若松町19-3
☎0138-22-0008
16:30～翌1:00
(24:00L.O)
不定休



居酒屋いか太郎本店



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30
(24:00L.O)
不定休



みんなの居酒家

すずや大門店



函館市松風町6-11
☎0138-27-0106
17:00～24:00
(23:30L.O)
不定休

ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます！

すいしょう 選べるお得なプラン 2,800円(税込)

2時間飲み放題付き(L.O.30分前)

料理4種類のゾーンから1品ずつ、計4品選んで頂きます。 ※詳しくはお店でご確認ください。

ゾーン01

写真はダシ巻き玉子
- 枝豆 ・たこわさび
- おしんこ盛り ・ポテトフライ
- ダシ巻き玉子ハーフ

ゾーン02

写真は自家製クリームチーズ
- 野菜サラダ ・自家製ゴマ豆腐
- 自家製クリームチーズ
- ガツ刺し
- おにぎり(サケ又は、梅)

ゾーン03

写真はつくね串
- 焼き鳥2種 ・つくね串
- 鶏ザンギ・ギョウザ(3個)
- 手羽先焼き

ゾーン04

写真はとうもろこし天
- 自家製カニクリームコロッケ
- すいしょうとうもろこし天(3枚) ・鶏なん骨唐揚げ
- 手羽先揚げ ・真フグ唐揚げ

上記に＋500円で「その日のおすすめ お刺身」1品追加！

～新年会～

好評予約受付中♪



新年会コース 4,000円～
(2時間飲み放題付)
宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。

焼酎ボトルキープ始めました！(芋、麦 各種ご用意)



1/15(月)～1/31(水)までの期間限定で 鏡月 1,000円(税込)でご提供!!

掘りごたつ完備 / カラオケルーム有 / 駐車場60台

全120席 店内全席掘りごたつ個室！ 宴会利用時4～60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。



特典 盛りだくさん♪

席予約、お食事のみのご利用も可！

ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-86-7777

彩食 すいしょう
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
(炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F)
〈営業時間〉17:00～24:00 (L.O.23:30)〈定休日〉無休

幹事必見

ディナー大人料金10名以上でクーポン持参で お食事券をプレゼント!!

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長

年中無休

お知らせ
2月に番長花園店リニューアルオープン準備の為、長期休業させて頂きます。
休業期間につきましては店舗にお問い合わせください。



番長から幹事様へ

団体(大人料金)10名様以上でディナーお一人様2,300円(税別)が

団体がお得 2,200円(税込)

通常90分が120分に!

100円＋税金もお得!

さらに

お一人様プラス1,100円(税別)で飲み放題も通常90分が120分に!
平日限定で690円(税別)のコースもあります

飲み放題だと!! 3,300円(税込)

※他の割引との併用は出来ません。

※団体プランの飲み放題のみ税込です。



店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
1グループでディナーバイキング限定会計時
平日 10%OFF
土・日・祝 5%OFF
・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可 平成30年2月14日まで

焼肉番長2店共通クーポン券
10名様(大人料金)以上の宴会利用
幹事様食事券引き換え券
・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可。
平成30年2月14日まで

「ハコラクを見た」でお得な割引に！ 新春お年玉サービス







寒い季節にぴったり 辛さ調節可能な一杯♪

「ハコラクを見た」で

カツカレー南

880円→**580円**

●期間:平成30年2月末日まで

宗田カツオやサバ節など厳選した食材で作るそばのかえしと、店主が調合したオリジナルカレースパイスにとろみをつけ仕上げる絶品。辛い物好きの人は注文時に「辛く」と伝えると、自家製ラー油を好みの量かけてくれる。また、同額で「カキフライ南」や「から揚げ南」にもでき、プラス100円でご飯（通常250円）も付けられるので、気分に合わせて味わってみては。

酒・そば処 五稜郭ふでむら



函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
11:00～22:00
不定休
契約P有り
（食事1時間、宴会3時間無料）







スパイシーな焼きカレーと 甘ーいスムージー

「ハコラクを見た」で

おすすめ焼きカレー＆スムージーセット

1,570円→**1,100円**

●期間:平成30年2月14日まで

ブロッコリーとナスとふわふわ玉子の焼きカレー通常1,070円と2月末までの「バレンタインスムージー」（＋500円）のセットがお得に。さらにランチタイムはポテトサラダ付き。また、平日のカフェ営業（14～17時）を好評につき1月末まで延長。カフェタイム限定「スフレパンケーキ」（880円）など、冬スイーツを楽しんで。

Grilled Curry&Smoothie SEAK シーク



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～15:00（14:00L.O）
17:30～21:00（20:30L.O）
※1月は通し営業
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り（4台）

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



パスタランチセット
（サラダ・ドリンク付き）
850円

パスタはニンニクと辛味を利かせた「カルボッチーノ」などオリジナルメニュー9種類からチョイス。モチモチの麺は独自製法により茹で時間約2分、スピーディーに提供されるので昼休憩にもうれしい。ドリンクも11種類から選べ、おかわりコーヒーは100円。

SHIKINA 函館ダイニング
シキナ

函館市梁川町18-14　☎0138-55-9009
11:30～14:00（13:30L.O）※月～金曜のみ
18:00～翌3:00　不定休







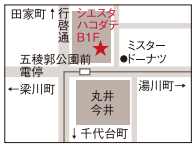
自家製ミートソース
790円（税別）

じっくり丁寧に煮込んだミートソースは挽肉たっぷり。濃厚で程良く酸味が利いており、削りたてのパルメザンチーズとの相性も抜群。「ベビーホタテと長ネギ生姜のパスタ」（790円・税別）もおすすめ。いずれも2月末までの限定メニュー。

フレッシュチーズのお店「OCCO ロッコ

函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F
☎0138-83-7009　0800-300-6005
10:00～21:30（21:00L.O）　ランチは11:00～15:00
ディナーは17:00～※土・日曜、祝日は15:00～
定休日は館の休みに準ずる。
P有り（施設利用で契約駐車場90分無料）







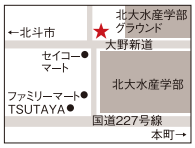
平日ランチバイキング（月～土曜）
大人（中学生以上）1,300円、小学生780円
幼児（3歳以上）330円、シニア（65歳以上）1,200円
※価格は各税別

赤身と脂身が好バランスの「薄切り牛カルビ」など20種類の焼き肉が食べ放題。七輪炭火でふっくらジューシーなおいしさが堪能できる。焼き野菜も豊富で、寿司や「自家製ザンギ」など惣菜も充実。月～金曜は時間無制限、土曜は90分の時間制限有り。

元祖本格炭火焼バイキング 焼肉番長 亀田港店

函館市亀田港町58-1　☎0138-85-6390
11:30～15:00、17:00～22:00
（入店は各1時間前まで）
無休　P有り







スペシャルセットB
（日替わりスープ、漬物付き）
1,300円

函館TEXAS店限定の1番人気セット。メインのあんかけ焼きそばは、オリジナルのもちもちとした太麺に熱々の餡が良く絡み、身も心も温まる逸品。餃子6個やハーフ炒飯など全5品が並びボリュームも満点。好評のため1日中提供する。

大阪王将 函館TEXAS店

函館市梁川町9-3 TEXAS1F ☎0138-76-6867
11:00～23:00（22:30L.O）
無休　P有り







ワンオーダーランチビュッフェ
（サラダ、惣菜、ドリンク、パン付き）
1,000円

オーダーしたメイン以外はすべてビュッフェで楽しめる。ガゴメ昆布を利かせた塩分控えめの惣菜はヘルシーと好評。冬のおすすめは「エビと岩ノリのクリームパスタ」など。電話予約でアイスクリームが付き、2月14日まで「ハコラクを見た」と言うとケーキサービス。

がごめ家

函館市五稜郭町35-3　函館リッチホテル五稜郭1F
☎070-5284-8913（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
日曜定休　P有り（40台）





社長のお昼ごはん

有限会社 二協自動車商会
代表取締役社長 **吉岡 篤史**さん おすすめ
洋風料理 小川亭の
「本日のランチ ビーフシチュー」



［Profile］函館市出身。函館大学卒業後、札幌トヨタ自動車に入社。営業として5年間勤務後、父親が経営する自動車中古部品商兼解体業「二協自動車商会」に入社。2016年に2代目社長に就任した。中古部品を検品・保証付きで販売。中古品への不安を取り除き、ユーザーがより安価に車を修理できるよう尽力。「日本ELVリサイクル機構」の未来部会（青年部）部会長を務めるなど環境にも配慮する。

「味が何よりの魅力」何度でも食べたくなるご褒美ランチでホッと一息

常盤川が流れる閑静な住宅地に店を構え、今年20年目を迎える「洋食料理小川亭」。家族3人で営む肩ひじ張らない雰囲気の中、群馬県産の「赤城豚（あかぎぶた）」や「榛名鶏（はるなどり）」、七飯町で作る西洋ネギなどこだわりの素材を使い、この道45年以上の小川光雄オーナーシェフが腕を振るう。

吉岡社長が初めて訪れたのは13年前のこと。会社の近くだったこともあり足を運ぶと、「一つ一つの料理にこだわりを感じ、どれを食べても美味しい」とその味のとりこに。「常に一切手を抜かず、プロ意識の高さを感じる」と小川オーナーシェフの料理への姿勢に惚れ込み、仕事の合間を縫って月に1、2度通うように。

コクと深みのあるソースがお気に入りという「ビーフシチュー」は、ほろりとほどける肉の旨味が甘味感じるソースとともに口いっぱいに広がり思わず笑みがこぼれる。セットのスープはプラス300円（税別）で「オニオングラタンスープ」に変更でき、とろける2種類のチーズとタマネギの甘みがぎっしりと詰まった逸品を欠かさず注文するという。

「食べるとまた頑張ろうと思えるんですよね」。国内外の取引先を相手に忙しく飛び回る吉岡社長がふと思い出しては食べたくなる、特別な味だ。



「本日のランチ ビーフシチュー」
1,700円（税別）
（パン又はライス、スープ、デザート、飲み物付き）

洋風料理 小川亭
北斗市七重浜4-12-26 ☎0138-48-5515
11:30～13:30、17:00～19:30
月・火曜定休　P有り





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



「鶏のスープ鍋コース」（４,８００円）、「もつ鍋コース」（５,３００円）、「カキと湯葉の豆乳鍋コース」（5,５００円）は全て2時間飲み放題込み（要予約）。





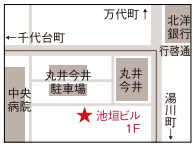
和　食

フグ料理をリーズナブルな価格で贅沢に味わい尽くす至福のひと時

肴料理とお酒 旬味 鹿六

しゅんみ　かろく

下関のトラフグを使用した「河豚コース」（1 人7,800円・2時間飲み放題込み）は、料理長自ら丁寧な職人技でフグの旨さを引き出した「鉄刺」、真昆布の出汁で野菜と共に熱々を楽しめる「鉄ちり」、外はカリッと中にフグの旨味を凝縮させた「河豚の唐揚げ」や「雑炊」「煮凍ごり」と、フグの醍醐味を余す所なく楽しめる。ほか、人気メニューの「厚焼玉子」と「自家製にしん漬け」など全8品（2日前までの要予約）。



函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は営業し、月曜休み）

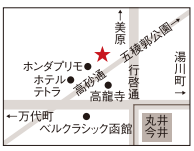
和　食

和の職人が心を込めて作る人気のコースやセットを堪能する

四季 花菜

しき　かさい

月替わりで好評の「おまかせコース」は、通常３,５００円で提供しているが、1月は３,２４０円にて愉しめる。内容は、刺身3点盛り、鍋、ホタテ素焼き、寿司など豪華に全9品（仕入れによって多少変更あり）。１番人気の「わくわくセット」（昼限定・１,６２０円）は、刺身、セイロ蒸し、なすの新丈揚げ、山菜ごはんなど全8品。また、昼夜問わずセットや単品料理を豊富に用意しているので、何度足を運んでも飽きずに堪能できる。



函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～14:30（14:00L.O）
17:00～22:30（22:00L.O）
不定休
P有り（店裏側）　カード可



各種宴会は、料理のみ３,５００円より、飲み放題付きは４,５００円より味わえる。料金や内容は予約時にできるだけ対応してくれるので、気軽に問い合わせを。







寒い季節、新酒の日本酒と共に味わいたい「あんこう鍋」（1人前980円～）はユズの良い香りが立ち上る。「鍋は1人前からお作りします。気軽にご注文下さい」と大将。※写真左下は1人前





和　食

ずっしりとした身に芳醇な磯の香り「袰朗ガキ」を心ゆくまで味わう

旬菜旬魚 たじま

ミネラル分が豊富で、旨味、甘味が強い北斗市産の袰朗ガキを今年も入荷。王道の「生ガキ」は1個380円から。漁師から直接仕入れている為、価格もリーズナブルで驚くほど新鮮。ほかにも、「カキの天ぷら」（1個400円）など要望に応じて調理してくれる。袰朗ガキは5月の中旬まで入荷予定だが、天候や漁獲量に左右されるので、電話にて入荷状況を確認するのがおすすめ。※価格は各税別



函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休
P有り

和　食

上質な霜降り神戸牛を心ゆくまであったか鍋を囲んで宴会はいかが

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

神戸牛の鍋が選べる宴会プラン（要予約）は、「つくね鍋」付きが1人2，980円、「関西風すき焼き」または「しゃぶしゃぶ」付きが同3，980円、「関西風すき焼き」または「しゃぶしゃぶ」または「鉄板焼き」付きが同4，980円で、飲み放題は2時間+980円から用意。人数は2人から応相談でソファ席や6人までの個室も完備する。「お料理内容はお気軽にご相談ください」と同店。※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休



おすすめは看板メニュー「関西風すき焼き」。会津馬肉の「関西風すき焼き」「しゃぶしゃぶ」「焼肉」からメインを選べる「馬肉プラン」（税別3，980円・2日前までの要予約）もあり。







5,500円からのディナーコースはアワビの料理など5種類からメインをチョイス。2月末まで1,900円以上のランチコース注文で、通常のスープを「本日のパイ包みスープ」に変更OK。





洋　食

ランチ・ディナーコースの一皿に贅沢な“仔牛の胸腺肉のソテー”

カフェ・レストラン ペリーズバー

希少なフレンチ食材「リードヴォー（仔牛の胸腺）」を用いた「道産牛フィレ肉とリードヴォー　フォアグラのオイルで仕上げたジャガイモのピューレ添え」が登場。ふわっととろけるようなリードヴォーはフォアグラの香りをまとった濃厚なピューレとともに口に含むと上品でミルキーな甘みが押し寄せる。5，500円以上のディナーコースのメイン料理として、また3，900円のペリーズランチCコースのメイン料理として選べる。予約がおすすめ。



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30～14:30、17:30～21:30
※日曜・祝日は21:00まで
（各1時間前L.O）
月曜定休ほか不定休あり
（祝日の場合は営業し翌日休み）　P有り

洋　食

手間を惜しまず 低温殺菌調理で実現 懐かしの「牛レバ刺し」の味

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。つまみメニューも豊富で、手間を惜しまず「低温殺菌調理」により生のレバ刺しのような風味が味わえるメニューも提供。大手ビールメーカーとは一味違った多彩なテイストのクラフトビールと、豊富なメニューの相性は抜群。また、宴会プランも3，500円から好評受け付け中！刺身盛り合わせ、肉刺、鍋など全7品＋飲み放題付き。ほかに4,500円、5,500円のプランも有り。※価格は各税別



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌1:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp



同店人気No.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（1，500円・ニンニク抜き可）もおすすめ。好評のカキ食べ放題は1人3,980円で実施中（3人～、4日前までの要予約）。※価格は各税別







全国の「梅酒４０種飲み放題」を1時間９８０円で実施中。宴会プランは３ ,５００円から受け付け(2時間飲み放題付き、料理10品※仕入れにより変更有り)。4,５００円、5,５００円のプランも用意。※価格は各税別



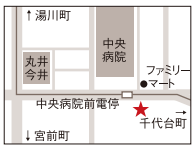


居酒屋

ふらっと立ち寄れる気軽さが魅力 リーズナブルな酒の肴が盛りだくさん!!

立ち飲み大衆酒場 じゆん太郎

中央病院前電停から徒歩１分。同店では、「おでん食べ放題」が５９０円、「手羽中唐揚げ」「バッファローチキンウィング」が各1本４９円（1人10本限定)、「活青ツブ刺身」が１９０円など、非常にリーズナブルな価格設定でオープン以来すでにリピーターが多数。１８時までの入店なら、ドリンク２杯、串もの２本、おでん1品が付いた「晩酌セット」を８００円で提供する。仕事帰りにちょっと一杯、足を運んでみては?※価格は各税別



函館市本町2-15
☎0138-55-3888
17:00～23:00(22:30L.O)
火曜定休

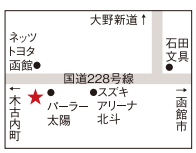
ラーメン

「お待たせしました!!」社ファン待望の魚介を利かせた新メニュー登場

らーめん初代 社 本店

やしろ

同店初の魚介を使った新メニュー「煮干豚骨中華そば。」（７５０円）を紹介。「記憶に残るインパクトのある味を作りたい」と自慢の豚骨スープに、ニボシとカツオを使った特製スープをブレンドし、魚介だしを前面に押し出した店主渾身の一杯は、森町産の「ひこま豚」で作るチャーシューやボイルして甘みを引き出したニラなどが和の味わいを引き立て、使っている自家製麺は日々改良をしているため、小麦粉や加水率を毎日表示している。



北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:30～23:30(23:15L.O)
不定休
P有り



ドロッと濃厚クリーミーなスープと自家製ラー油がクセになる「超たんたん麺・ぶっこみ飯付き」（８３０円）も好評。また、全て手作りの「ぎょうざ」（５個３５０円）も人気。

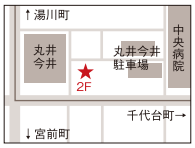




ジビエの野趣溢れる滋味深い味を かしこまらずに庶民感覚の身近な料理で



肉鍋と肴 どんぐり



函館市本町32-9 2F
☎0138-76-4217
17:30～ラスト
日曜定休

「肉鍋と肴 どんぐり」は前身「球磨屋」と函館市内の居酒屋を融合させ昨年10月オープンした、野趣溢れる珍しい味が楽しめる店だ。シカとクマは北海道、イノシシは兵庫県、ウマは九州全域・長野県と独自の入手ルートを確立。鮮度の良いものだけを仕入れ、「ジビエを庶民的に味わってもらいたい」と、刺身やしゃぶしゃぶ、ジンギスカンと身近な料理で提供している。

「球磨屋」時代、常連客に時折お目見えした〝お楽しみメニュー〟の鍋やすき焼き、しゃぶしゃぶを、新店オープンを機に、扱う肉の種類を増やしメインに据えた。一口にジビエといっても、食べ慣れない食材は敷居が高く感じるもの。素材は新鮮で臭みはないが独特のクセがある。クセをうま味としてとらえてもらえるよう、食感と舌ざわりの良い厚さ、地場の野菜や果物を使ったタレなど小さな工夫を積み重ねた。特に苦労したのはジンギスカンのタレで、「しょっぱすぎてもダメ、軽すぎてもダメ」と試行錯誤の末、女性でも食べやすいようフルーティーに仕上げた。やわらかな「生馬刺」（1000円）は、ショウガとニンニクを利かせたタレが、桜肉の甘みを口に広げる。味噌仕立ての「猪鍋」（1人前1300円）、3種食べ比べができるジンギスカン「馬鹿羊じん」（食べ放題2500円）は、滋味深い味が体に染み込んでいく。どれもビール、日本酒、焼酎と合わせる酒を選ばない。新鮮な「刺身の盛り合わせ」（1890円）、まかないから生まれた「こぼれカニいくらのり巻き」（980円）と海鮮も用意。

メニューの着想は東南アジアなどの旅先で見たものが多いそうで、現地の市場を巡り、日本での応用を考える。いろいろな味に出合ってほしいと船越代表は常にアンテナを張り新しい味を常に考えている。※価格は各税別

文：岩佐 美華　写真：佐藤 史子






王佑鶴







心ゆくまでお酒を飲みたい方へ
特別プラン登場！

刺身盛り・鍋・枝豆の3点セット+2時間飲み放題付き

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。
内容は予約時にご確認下さい。

お一人様 3,500円(税込)～



写真は3,500円(税込)コース

通常プランもございますのでお気軽にお問合せ下さい

■宴会は5～90名までOK ■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



新年会、クラス会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前(2本) 240円～ ●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等

ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人





宴会コース各種ご予約承り中!

あんこう鍋コース
かも鍋コース
よせ鍋コース
全9品
各コースお一人様 5,000円～
2時間飲み放題付き

お一人様 8品 4,000円～

ご予約時「ハコラク見た」で
ハコラク限定コース
お一人様 6品 3,500円～

●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

＊小上がり個室あり＊

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30
不定休



1月のお得な月替わりメニュー!



伝統の揚げ方
道産食材使用・ラード100%使用

好評 メンチとさかなフライとエビフライのセット
890円+税

メンチとーロヒレとエビフライのセット
890円+税

(各ご飯、みそ汁、漬け物、千切りキャベツ付き)

ランチ限定 お得な!日替わりメニューはじめました!
例えば…ヒレとんかつ定食1,350円+税→980円+税で提供!!

上記メニュー
■ランチタイムにはワンドリンク付き ※割引券併用不可
■ご飯の大盛り無料!!!
■+50円で、ご飯、みそ汁、キャベツの千切りおかわりOK

函館・和風とんかつ専門店 とん悦 創業47年

本店 函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30～午後9:00(午後8:30L.O)※ランチは午後2:00まで

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30～午後9:00(午後8:30L.O)





◎寿司屋で一献～

酒と旬の肴を堪能する







【寿司料理 谷ふじ】

寿司から一品料理まで多彩 近海産の旬の恵みを巧みに握る

五稜郭の繁華街にありながら、どこか凛とした落ち着きを保つ同店は、創業40年という老舗店として舌の肥えた地元客や全国からの旅行者をもてなしてきた。近海産本マグロやイカをはじめ地場の上質なネタを中心に仕入れ、魚本来の旨さを楽しんでもらうことを重視して握る「本日の10貫」（1人前2500円）や、「刺身盛り合わせ」（1200円～）、「蒸しあわび」（1800円～）など絶品料理が豊富だ。冬季限定で、下関直送の「ふぐコース」（3980円～）もオススメ。また、人気の宴会プランは全7品が付いた「雪コース」1人5000円から用意。飲み放題はプラス1500円で2時間飲み放題。※価格は各税別



寿司料理 谷ふじ
二代目 **谷藤 圭太**

高級感がありながら堅苦しさを感じさせず新鮮な食材で、客人を魅了する技術・伝統を受け継いだ二代目大将。

◎特別純米 凌駕



新潟県の松乃井酒蔵場製造。辛口ですっきりとした味わいは海鮮料理によく合う。ほか、数種類の酒が用意されている。



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com





団体様のご宴会歓迎!

完全個室ご用意しております。

掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。



120分飲み放題
通常1,280円
690円
日～木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円

鍋コース・しゃぶしゃぶコースもご用意しております。

宴会コース

- 6品 2,500円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
  「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「海鮮パラチラ寿司」「デザートorおつまみ」
- 7品 3,000円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
  「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「カキのオーブン焼きカキ出汁醤油風味」「海鮮パラチラ寿司」、「デザートorおつまみ」
- 8品 3,200円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
  「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「カキのオーブン焼きカキ出汁醤油風味」「本日の肉風船焼き」、「海鮮パラチラ寿司」、「デザートorおつまみ」

※上記コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)

居酒屋 ぼーの 函館店【年中無休】
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
[ご予約のお問い合わせはこちらまで]
☎0138-84-1066
営業時間(月～土曜)17:30～翌4:00(日曜・祝日)17:30～24:00



パーティーコース ご予約承り中



150分飲み放題付き
(3名様より) 要予約
＊女子会プラン＊
(料理5～6品) ¥4,000
＊パーティープラン＊
(料理6～8品) ¥4,500～
ピザ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気軽なスタイルです
＊学生プランも有り＊
詳しくはお問い合せ下さい



※価格は各税別

イタリアンカッフェ クサナギ



函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30～22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談)
P有り



幹事の皆様、お得なプランをご用意致しました!!

新年会プラン



2時間飲み放題付き
お一人様 ¥3,500(税込)
※4名様より承ります
一押し全6品
前菜盛り合わせ・サラダ・パスタ・メイン料理・冷製料理・デザート



食べて、飲んで、喋って、楽しい♫

女子会プラン

3時間飲み放題付き
前日までの予約のお客様
お一人様 ¥3,800(税込)
※2名様より承ります
当日のお客様 ¥4,000(税込) となりますので、ぜひご予約を!!
前菜盛り合わせ・サラダ・チーズフォンデュ・パスタ・チョコレートフォンデュ

各種宴会プラン、女子会プランもございます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN
～チーズフォンデュとグリルのお店～
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel.0138-32-2770



平日	祝前日・金・土
18:00～2:00	18:00～3:00
(FOOD L.O. 0:30／DRINK L.O. 1:30)	(FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30)

定休日：毎週水曜日
※表示価格は全て税込価格となります。

鍋料理＆カレー 冬のご馳走を召し上がれ



温泉&あったか鍋で体の芯から温まろう♪

冬季限定で提供する「とり鍋」は、南茅部地区産昆布を贅沢に使用したアッサリ味のしょう油ベースの出汁に、新鮮野菜とコラーゲンたっぷりのプルプルの鶏肉入り。野菜、鶏の旨味をしっかりと引き出した、シンプルながらも存在感のある逸品。温泉にゆっくりと浸かった後は、あったかい鍋を囲んで日々の疲れを癒してほしい。



全国の日本酒を取り揃え、料理と相性の良いキリッとした辛口を用意。その日オススメの日本酒に合う美味い肴も日替わりで提供。

函館健康センター 天然温泉 湯都里 ゆとり



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処/11:00~14:30(14:00L.O)
17:00~22:00(21:30L.O)
※日曜・祝日は11:00~22:00まで通し営業
2Fラ・プティボヌール/12:00~21:00(20:30L.O)
第1火曜定休(繁忙期は除く) P有り
www.yutori.jp



今年も旨い鍋を味わうなら鍋まつりへ行っちゃおう♪

今年も「鍋まつり」開催!! 毎年人気の選べる鍋セットは「つくね鍋」「ブタしゃぶ鍋」の2種類。自家製のダシ汁で仕上げる逸品鍋に、先付、串焼き(3本)、ミニサラダ、ご飯や麺など各鍋シメの一品も付き、さらに飲み放題が90分1,000円で楽しめるのは驚き。また、2,500円からの通常各種コースは、全てプラス1,500円で2時間飲み放題を付けられる。



平日限定(火・水・木曜)だから実現した安さが自慢の鍋プラン。体温まる鍋料理で今宵も誰かと乾杯してみては。

串焼き かいもり



函館市本町31-3-102
☎0138-51-2812
17:30~23:00(22:30L.O)
月曜定休



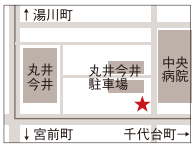
鍋の季節がやってきた!!
極旨もつ鍋で楽しく飲もう!

脂の旨味が凝縮した道産のヘルシーなモツを使用した、コラーゲンとビタミンたっぷりの一品。スープは数種類の中から好みで選べるので、何度でも味わって欲しい。また、鍋のほか特製ぎょうざや付き出しなども味わえる「もつ鍋＆ぎょうざセット」（1人前男性3 ,500円・女性3 ,000円、各税込）は、2～6人で利用でき、飲み放題付きとお得。



この季節、毎年人気の「もつ鍋」を含む上記セットは、予約なしでも楽しめるので、気軽に食べに行っちゃおう♪

活力充電酒場 たっこ爺



函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～24:00(23:00L.O)
不定休
※都合により早く終わる場合あり



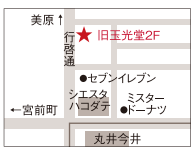
寒い時期には体を温める
スープカレーを味わう

秋から登場した限定メニューが人気。チキンレッグやタマネギなどから出汁を取ったスープに数種類のスパイスを配合し、ルウカレーのようなとろみもある濃厚な味わいで程良い辛さに仕上げている。チキンのほかにも、「ベジタブル」（1,080円）や「ハンバーグ」（1，280円）、「スペアリブ」（1，380円）も用意。ライスか薄焼きのパンを選べる。



トマトと一緒にランプ肉を長時間やわらかく煮込んだ「Ratna風牛肉のトマト煮込み」（700円）もこの時期おすすめの一品。

RESTAURANT&BAR Ratna
ラトナ



函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00(24:30L.O)
※金・土曜・祝前日は翌2:00(1:30L.O)まで
※ランチタイム12:00～15:00(14:30L.O)



3月までの期間限定 カキの旨味と風味を堪能

毎年、楽しみにしているファンも多い冬期間限定のスープカレー。大ぶりでジューシーな広島県産のカキが5つも入っており、スパイシーで濃厚なスープにカキの出汁が染み出した贅沢な一杯。トッピングには味に深みとコクが増す「焼きチーズ」（110円）がイチオシ。人気のため売り切れになる事もあるので、早めの来店がオススメ。



旬の新鮮野菜とキノコがたっぷりの「大地の恵みキノコベジタブルカレー」（930円）もボリューム満点、食べ応え抜群の人気メニュー。

スープカリー喰堂 吉田商店



函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休　※1月の休みは15日（月）、16日（火）、23日（火）、29日（月）、30日（火）
P有り　http://yoshidashowten.com



異国情緒溢れる西部地区に 注目のカレー店がOPEN

木のぬくもりを感じ、お洒落なカフェのような店内が好評の同店。おすすめのチキンカレーは水を使わずタマネギをベースに数種類のスパイスを利かせ、ホロホロになるまで蒸したチキンをたっぷり加えた一品。ライスはS（150g・−100円）、M（200g）、L（300g・+100円）から選べ、辛さも5段階用意。トッピングはナスなどの野菜やステーキなどの肉類と豊富。



料理長が研究に研究を重ね、牛すじをトロトロになるまでじっくり煮込んだ「まじトロ 牛すじカレー」（Mサイズ 880円）も人気。

尾木咖喱
おぎカリー



函館市末広町14-3
☎0138-26-2333
11:00～17:00（16:30L.O）
木曜定休
P有り（店舗前4台ほか近隣にも用意）


本場大阪の味でおいしい井戸端会議
すじねぎ焼き 1,000円
北あかりとウィンナーのほくほく盛り
500円
自家製トロトロ角煮 520円
豚と白菜のミルフィーユ鍋 580円
ランチタイム ソフトドリンク50円引き!!
大阪鉄板焼 しんたろう
函館市本町4-11
第8名美ビル1F
☎0138-76-9414
11:30～14:30(ランチ)
17:30～22:00L.O
月曜定休
当店
各種お好み焼き、焼きそばお持ち帰りできます♪


ネパール・インドレストラン
ビスターレ×ビスターレ
函館店 開店2周年記念フェア
1/15(月)～2/12日(月)振
下記クーポンを使って
お得にランチ&ディナー
2周年記念クーポン
ランチタイム
(11:00～15:00)
●ランチBセット(通常900円)
クーポンを使って 500円
※1枚1グループ ※他券併用不可
※函館店のみ利用可能
※有効期限/平成30年2/12(月)まで
2周年記念クーポン
オールタイム
(11:00～15:00 17:00～21:30)
●テイクアウトチーズナン
(通常400円)
クーポンを使って 200円
※1枚1グループ ※他券併用不可
※函館店のみ利用可能
※有効期限/平成30年2/12(月)まで
ランチタイム
(17:00～21:30)
●全メニュー(お会計より)
2周年記念クーポン
クーポンを使って
20%OFF!!
※1枚1グループ ※他券併用不可 ※函館店のみ利用可能
※有効期限/平成30年2/12(月)まで
ビスターレ ビスターレ
URL http://bistaraibistarai.co.jp
函館店
函館市美原3丁目53-47 ☎0138-46-7711
営/11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～21:30(L.O.21:00)
土・日・祝日11:00～22:00(L.O.21:30)


LAWSON
京都 音羽山 清水寺で祈祷した海苔を使用
福を招く 恵方巻
ご予約承り中
2018年 恵方は 南南東
飲料無料クーポンプレゼント!
ご予約特典
「恵方巻3本入」「海鮮恵方巻3本入」
ご予約で、下記のいずれか1本がもらえます。
〈飲料無料クーポン対象商品〉
●アサヒ十六茶 660ml
●サントリー緑茶伊右衛門 525ml
●サントリーホット伊右衛門焙じ茶 500ml
●サントリー緑茶ホット伊右衛門 500ml
※ご予約時のレシートにクーポンが発行されます。
※飲料無料クーポンはご予約商品受取り時のみ有効です。
購入特典! 恵方巻各種ご購入で
「永谷園カップみそ汁あさげ」無料クーポンが抽選で当たる!
配布・利用期間:1月31日(水)～2月3日(土) 当選人数:抽選で26,000名様
※画像はイメージです。
ご予約締切日 1月28日(日)18時まで
※節分スイーツはご予約締切日が異なります。
お受取り日 1月31日(水)～2月3日(土)
※画像は全てイメージです。※盛り付けのお皿・装飾品などは商品に含まれていません。
※実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。
PR-JK/TP-KN -2018.1/28(日)18:00まで②
恵方巻
香ばしく焼き上げた穴子が決め手。定番の太巻。
京都 音羽山 清水寺 祈祷海苔使用
具材 玉子焼 おぼろ 椎茸煮 胡瓜 焼穴子 高野豆腐 かんぴょう
1本 商品番号913375
本体価格389円(税込420円)
3本入 商品番号915204
本体価格1,065円(税込1,150円)
商品サイズ(約):直径5.0×長さ13.0cm
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに
3本入予約特典
飲料無料クーポンプレゼント!
(対象の飲料)
海鮮恵方巻
漬まぐろ、サーモン、海老などの海鮮具材で彩りよく仕立てました。
京都 音羽山 清水寺 祈祷海苔使用
1本 商品番号957062
本体価格389円(税込420円)
具材 漬まぐろ サーモン 海老 イカ とびっこ 玉子焼 胡瓜
3本入 商品番号900306
本体価格1,065円(税込1,150円)
3本入予約特典
飲料無料クーポンプレゼント!
(対象の飲料)
商品サイズ(約):直径5.0×長さ9.0cm、わさび・醤油付
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに
神戸牛すき焼き恵方巻
柔らかい神戸牛を使用した贅沢なすき焼き恵方巻です。
京都 音羽山 清水寺 祈祷海苔使用
具材 神戸牛 玉ねぎ ごぼう 小松菜 玉子焼 人参
1本 商品番号917559
本体価格815円(税込880円)
商品サイズ(約):直径5.0×長さ9.0cm
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに



手作りいっせきにちょう
野村弥夢さん
4年貝のホタテを食べて!

お車で来ても安心!!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



函館食道 寺井 強さん
シマホッケの開きだ~!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00~PM2:00
☎0138-22-5330

はこだて自由市場



ババガレイ買いにきて!
（有）大口 鈴木鮮魚店
本間さん



ご飯にも酒にも合うよ!銀鱈!
〒 照井鮮魚店
照井店主



自家焙煎のコーヒーでホッと♥
マルシェ
八木マスター

市電1日乗車券

ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
※掲載写真の一部はイメージとなります。



やさいのアトリエ

極旨味はやさいでつくる!
熱々とろ~り満腹ドリア

野菜を食べないお父さん、息子さん、肉食系女子たちに捧ぐ! 味よし、見た目よし、身体にもお財布にも優しい、七飯町・やさいのアトリエ料理教室。

日時 2/12(月・振) 14:00~16:00
参加費 3,000円
講師 ヤシマ ミカ pippin 0138
休日レッスン

こすもすパン教室

ハートのチョコレートケーキ
本校レッスン
日時 2/13(火)10:30~13:00
参加費 2,160円
講師 手作りパンの家 こすもす

Classe de Bonheur 夜のお菓子教室

絞りクッキーとラングドシャクッキー 定員12名 夜学び
日時 2/21(水)18:30~20:30
参加費 2,580円
講師 細砂 美佳子 レストラン ブランヴェール パティシエ

やさしい おいしい 中華料理

はじめてさんの焼売
夜学び
日時 2/22(木)18:30~20:30
参加費 2,500円~
講師 又井 圭子 チャイニーズデリ 花琳

おからこんにゃくでクッキング

ビビンバ丼&えび団子風汁
夜学び
日時 2/19(月)10:30~12:30・18:30~20:30
参加費 各1,880円
講師 和田 徳子 管理栄養士・調理師

New! ラクラク つくりおき

ゆで汁もムダにしない
ゆで豚&アレンジ

おまたせ! つくりおき講座で学ぶ、忙しい毎日に取り入れたい、おいしい基本とアレンジのお助けレシピ。
夜学び
日時 2/9(金) 10:30~12:30 18:30~20:30
参加費 各1,880円
講師 和田 徳子 管理栄養士・調理師



コープおすすめ やきもち焼いてる場合じゃない!

定員16名
コープの「切り餅」を使って簡単アレンジ料理

いつもとは違うお餅のお料理を紹介します。お正月だけじゃない!「やきもち」だけじゃない! 美味しい魅力いっぱいです♪
日時 2/27(火) 10:30~12:30
参加費 1,080円
講師 いしかわ文化教室スタッフ



メーカーコラボ 明治 おとなのチョコレートセミナー チョコレートの世界へようこそ

定員20名

チョコレートってどうやってできているの?チョコ好きにはたまらない、甘いだけじゃないチョコレートの奥深さを学びましょう!
日時 2/1(木)13:00~14:30
参加費 500円

文化教室 ハンガリー刺しゅう

初心者用の基本ステッチをカロチャ地方のモチーフから。ルーマニアのイーラーシュシュも。
日時 第3(金)13:00~15:30
参加費 1,620円/月(材料費別途)※道具貸出有
講師 松井 真佐子 セレクトショップ ユーリスコー



ジュートバッグ~麻ひもを編む~

全2回講座

麻ひもを毛糸のように編みます。とても丈夫で自立します。グリーン系orブラック系をお選びください。
日時 2/5・19(月)10:00~12:00
参加費 4,000円 [全2回一括払・材料費込]
講師 奥野 節子



COOP SAPPORO いしかわ文化教室
お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月~金)10:00~17:00、(土)10:00~13:00、(日・祝日)休み
金額は全て税込表記です。
詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

厳選肉、特製ダレ、創作メニュー…こだわりの味

スタミナたっぷり肉料理

低カロリー、低コレステロールのヘルシーなラム肉を存分に味わう

生ラムガングロセット

1人前/1,300円(税別)







ラム肉は、「低カロリー」で「不飽和脂肪酸」が豊富に含まれ、「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。炭火七輪で香ばしく焼く「生ラムガングロセット」は、クセがなくさっぱり食べられると好評。「女子会ジンギスカンコース」（1人2,500円・税別）全8品もボリューム満点でおすすめ。

じんぎすかん テムジン



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

牛タンを極めたプロが厳選した見た目も楽しいしゃぶすき

牛舌しゃぶすき

2,980円







「牛タン日本一を目指す焼肉店」をモットーに、良質な黒毛和牛や飛騨牛などをリーズナブルに提供している同店より、冬期限定メニューとして登場。雪に見立てた「わたあめ」を特製割り下で溶かし牛タンや野菜を入れ、すき焼きのように溶き卵で味わう。薄くスライスした黒毛和牛の牛タンはしゃぶしゃぶのように軽く割り下をくぐらすだけで口の中に旨味が広がるインスタ映えする逸品。

焼肉物語 牛若
うしわか



函館市本町10-9 藤ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00(土曜は翌5:00まで)
※各30分前L.O
無休

ワンランク上のラム肉や
サフォーク肉を気軽に味わえる

らむ若特選サフォーク
一頭 盛り合わせ（野菜付）
9,800円

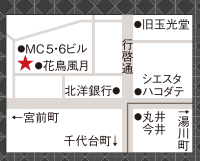






「味のバリエーション日本一」を目指す同店では、数量限定で大沼流山牧場直送サフォーク種（しげたの羊）の盛り合わせが人気。濃い肉の味わいと羊肉が苦手な人でも楽しめる臭みの無さが特徴のサフォーク肉のバラ、ロース、ランプ、シンタマなど９種類の部位を堪能できる。また、12種類からタレが選べる「サフォーククロスラム」や「生ラム」（780円～）、「ラムヒレ肉たたき」なども用意。

成吉思汗物語 らむ若



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-76-7423
17:00～翌3:00（2:30L.O）
無休

ステーキを食べたような満足感
豪快に大胆に肉を味わう

北海道産牛のダイヤモンドカットサガリ
約150g / 1,580円







希少な道産牛サガリ約１５０ｇを1本焼きする豪華な一品。カットしやすいようにダイヤモンドのような切り込みを入れた見事な厚切り肉で、食べ応え十分。数人でシェアするのも楽しい。塩とワサビでシンプルに味付けし、肉本来の旨みを堪能したい。“ 愛 ”の看板メニュー、Ａ５ランクの高級黒毛和牛「ふらの和牛カルビ」（９８０円）も必食の味。

函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休　P有り

インスタ映えするオシャレな一皿は ビールでもワインでも相性抜群♪

手羽先のオーロラソース添え
800円

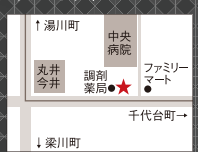






塩水に漬けた手羽先を蒸し、一度火を通してから揚げる手間をかけた一品。皮はパリパリ、身はフワフワで、そのまま食べても美味しいが、つぶマスタードを使ったオリジナルのオーロラソースをつけても美味。「手で豪快にほぐし、好みでレモンやライムを垂らしてもOK」とシェフ。濃い味で人気のワイン「ダークホース」（3，500円）と一緒に味わってみては。

欧風居酒屋 海の雫
うみのしずく



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可

人気の特選牛肉と国産豚肉が 両方楽しめるお得なコース

外国産特選牛&国産豚肉 しゃぶしゃぶ食べ放題コース（90分）
1人／2,500円

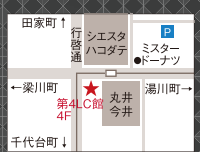






牛肉や豚肉のほか、野菜盛り合わせなど7品食べ放題にデザート付きと満足の内容。プラス210円ですき焼きに変更可能、6人以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き両方も可能（鍋は各1台ずつ）。また、このコースの利用客にはオールドリンク飲み放題（105分）通常1,300円を980円で提供。さらに、ソフトドリンク飲み放題（90分）も通常530円を300円で用意。

わいわい亭 函館店



函館市本町32-13　第4LC館4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00（22:30L.O）
不定休
契約P有り

肉厚!ジューシー!
ごはんにぴったりの特製ソース!

駒ヶ岳ポークジンジャーソテーランチ
1,700円



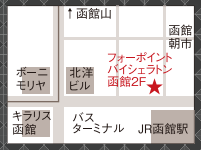






ランチではご飯によく合うしっかりとした肉メニューが人気。食べ応えのある厚切りの駒ケ岳ポークはやわらかく、たっぷりのすりおろしリンゴにショウガを利かせ甘辛く仕上げた特製ソースで。メイン以外にもこだわりがあり、「魚介のカルパッチョ」、デザートの「クレームブリュレ」はバニラビーンズが利いた優しい甘さに香ばしいカラメルが好相性。そのほか、マリネした牛肉を野菜と味わう「シャリアピンステーキ丼」(1,800円)など、さまざまなバリエーションを楽しめる。

メインダイニング フォーポイント



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ランチ11:30～14:30(14:00L.O)
(営業6:30～21:00)
無休　P有り

【自慢のもう一品】



駒ヶ岳ポークの西京味噌グリルランチ 1,800円

調理人の絶妙な配合で漬け込んだ西京味噌の香ばしさとユズの爽やかさが上品な味わい。カルパッチョ、ミニ蕎麦、クレームブリュレ、コーヒー付き。

厳選された北海道産牛を使った お得な鉄板ランチに舌鼓

北海道産 北の美味牛サーロイン
3,800円

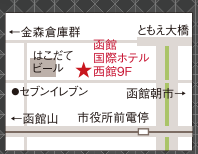






人気の鉄板焼きメニューがランチで味わえると好評。サーロインステーキのほか、温野菜、サラダ、ライス、味噌汁、香の物、シャーベット、コーヒーが付き、プラス５００円でガーリックライスに変更可能。眺望の良い個室で、シェフのパフォーマンスを楽しみながら目の前で調理された「北海道産牛」を堪能して欲しい。
※テンダーロイン使用は3,５００円

鉄板焼&フレンチ VUE MER
ビュメール



函館市大手町5-10 函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
11:30～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00
鉄板焼き(20:00L.O)・ホール(20:30L.O)
P有り

やわらかい鹿肉と濃厚ソースが絶妙 赤ワインとともにじっくり堪能して

鹿肉のデミグラスソース煮込み
1,000円(税別)







シキナの看板メニューといえば、ヘルシーで新鮮な函館産鹿肉料理。冬おすすめの煮込みは、やわらかな肩肉をさらに煮込んでホロホロと崩れるほどの食感に。２日間煮込んだ甘めのデミソースは北斗市産の温野菜、バゲットとも相性ぴったり。ほか、カルパッチョやＢＢＱ焼きと、鹿肉初心者にも食べやすいように調理しているのでぜひ、味わってみて。昨年12月からランチも開始した。

SHIKINA 函館ダイニング
シキナ



函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
11:30～14:00(13:30L.O)※月～金曜のみ
18:00～翌3:00
不定休

肉料理専門店で堪能する ステーキの数々に舌鼓

荒挽きハンバーグ& 北斗プライムビーフ リブロース

100g/3,000円～

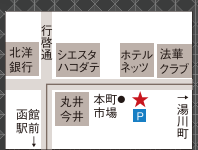






人気の肉料理専門店より絶品メニューの紹介。北斗市のおぐに牧場で生産された「北斗プライムビーフ」を使ったステーキはやわらかく、サッパリとした味わいが特徴。牛を一頭買いしているためさまざまな部位が楽しめるので、食べ比べするのもオススメ。また、肉汁たっぷりのやわらかいハンバーグはリピーターが続出するほど人気。まだ食べた事がない人は一度注文してみては。

ステーキ・ハンバーグ ひげ



函館市本町31-19
☎0138-86-5211
11:00～15:00(14:30L.O)
16:00～23:00(22:00L.O)
不定休
P有り(店舗裏6台)

ガツンと肉を食べる充実感!! マグマの熟成赤身肉ステーキを熱々で

サーロインステーキ

200g/1,700円

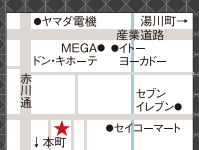






ステーキが新登場！ウェットエイジング熟成で肉の美味しさを引き出し熟成期間は２５～４０日、肉の状態を見ながら調整する。ソースはジンジャーとしょう油がベースで肉との相性は抜群。セットメニューはライス・ドリンク（プラス２３０円）など4種類を用意。ほか、「コンビステーキ」（サーロイン２００ｇ、サガリ１００ｇ、２,２００円）もおすすめ。

HAMBURG&CAFE MAGMA
マグマ



函館市富岡町3-7-11
☎0138-44-6227
11:30～15:00
17:30～21:00
(20:00L.O)
水曜定休　P有り

ゆったりと落ち着いた空間で食べ応えのあるハンバーグを

ハンバーグステーキセット

1,000円（ライス・サラダ・スープ付き）

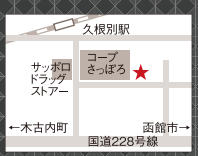






熱々の鉄板で提供される人気の「ハンバーグステーキセット」は、２００ｇの粗挽き肉を使用しているので、しっかりとした食感が楽しめる。オリジナルのデミグラスソースは、甘みとコクがあり肉の旨味をさらに引き立てる。１/15～３/13までは、ランチ・ディナー共に同セットを提供。ほか、オーストラリア産の牛リブロースを使った「ビフテキセット」（1,750円）もオススメ。

キッチン やまぐち



北斗市久根別2-20-8
☎0138-73-3640
11:30～14:00(13:30L.O)
17:00～21:00(20:00L.O)
水曜定休
P有り

完熟肉を２回粗挽きした独自レシピ 肉汁したたる手ごねハンバーグ!

情熱の和牛ハンバーグランチセット

999円(税込)
（ハンバーグ200g、ライス・スープ・サラダ・ドリンクorミニアイス付き）※ランチのみ提供







北斗市産のおぐに和牛を使用したハンバーグから２００ｇが登場！肉は熟成庫で熟成させることでジューシーなパテの美味しさを引き出し、鉄板に自家製スパイスを合わせ煮込んだ濃厚デミソースからはグツグツと食欲をそそられる香りが立ち上がる。もっと食べたい人には３００ｇも用意。ほか、「肩ロースステーキ５００ｇ」（2,100円・税別）は肉の程良い弾力と甘みが実感できる逸品。

情熱ステーキ

【花園店】
函館市花園町24-21
☎0138-83-1829
11:30～15:00、17:30～22:00
※各1時間前L.O
木曜定休　P有り

【美原店】
函館市美原3-13-15
ビッグハウス・アドマーニ2F
☎0138-86-5429
11:30～15:00、17:30～22:00
※各1時間前L.O、混雑次第で変動あり
火曜定休　P有り

“旨い”には理由がある
手作りにこだわった絶品ホルモン

ホルモン焼き

1人前/390円(税別)



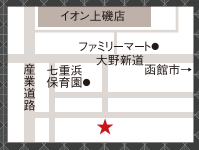






創業から５５年、親子3代伝統の味を守り続ける同店。新鮮な道内産ホルモンを臭みがなくなるまで丁寧に下処理し、秘伝のタレも全て手作り。特注の焼鍋で味わうホルモンは、地元からも遠方の客からも愛され、店主いわく1人5人前は食べられるという人気ぶり。また、注文客を驚かせるメニュー「はみだせ!! 丸亀ステーキ」（２ ,３８０円）は道産和牛を中心に厳選した肉を焼鍋からはみ出しそうなくらい豪快にスライス。祝い事の席では肉ケーキ風にしてくれるのも嬉しい。

焼肉・ホルモン丸亀



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り

【自慢のもう一品】

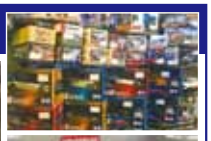


ホルモン鍋　1人前/580円(税別)

味噌をベースにした自家製ダレで、自慢のホルモン、豆腐、ネギを煮込んだ人気の鍋。1人前ずつ小鍋で提供してくれるので、好きな量だけ味わっちゃおう♪

寒い冬も熱くなれる!!







全天候型
室内サーキット完備!

レンタルラジコンもあるので手ぶらでOK!
20分500円(税込)
レンタルラジコン一覧
・ツーリングカー ・ビッグタイヤ
・ドリフトカー

ラジコン専門店
RC IRUKA サーキット
お気軽にお問い合わせください
〒041-1243
北斗市中山109-3
☎0138-77-1223
営業時間／
平　日 13:00～23:00
土　曜 10:00～23:00
日・祝 10:00～21:00
定休日／月・水曜日
※祝日の場合は営業



あなたの自由時間をプロデュースします!

ホビーリサイクル
ラジコン コレクション!
ホビー高価買取します!!



プラモデル(組立済も可)・ミニカー・
鉄道模型・その他おもちゃ広く買取!!
売るも買うもイルカで!



物置にお宝
眠っていませんか?

出張買取・店頭買取・委託販売OK!! どなたでもお気軽にお越しください。

RC & HOBBY SHOP イルカ
IRUKA
〒049-0111 北斗市七重浜1-10-40
☎0138-49-3080
営業時間／11:00～20:00
定休日／月曜日 ※祝日の場合は水曜日 P:有



縁日・イベントへの出張出店承ります!

Let's サンシャインで 大人気!
ボウリング!!
お得な! 団体予約プラン
ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + ドリンク付き + 参加賞付き
※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
新年会・親睦会 などに最適!

★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円
15名様以上で メダル1枚サービス

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン　函館　検索

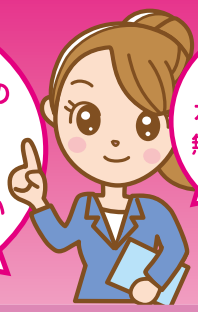
TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市深川町9-3



北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください
ハリカの出産内祝

LINE@
@iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



1月20日発刊「出産内祝いカタログ」



おひとつから作成します
お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。



新サービス

税込 10,000 円以上お買上げで「オリジナルスタイ」をおひとつプレゼントいたします。



新サービス

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

洗うたびに、ふんわり、ふっくら育ちます
育てるタオル

不思議なタオル「育てるタオル」は、洗うたびに膨らんでいきます。
タオルが育つようすを、見た目にも感じられます。その秘密は是非、当店で確かめてください♪
お祝い事やプレゼントで売れてる人気の新商品です。



内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品
ハリカ 新函館店
函館市本通2丁目54－16 (明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939 営業 10:00～19:00 (日・祭日は 18 時ﾏﾃﾞ) 定休日：火曜日
出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事／法要
ハリカ新函館店 検索

出産内祝用クーポン
HAKO RAKU
800円割引券
お客様名
■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2018年2月28日

半世紀を超え 愛される店

老舗 味めぐり

●函館市谷地頭町 そば処 満る大（まるだい）





脈々と次代へ受け継がれていく変わらぬ「おいしさ」









根強いファンが多い「かき玉」（650円・税別）は、ショウガ香るつゆが体をぽかぽかと温める。正孝さんは一線を退いたものの、「納得いくまで」とたゆまぬ努力を重ね、義之さんは「店を継ぐのはプレッシャーでしたが、父の背中とお客様の声に励まされています」と気負いを見せない。店は平成19年にリニューアル。

大正7年創業、函館でも指折りの老舗「そば処満る大」。初代・堀江理輔さんが新蔵前（現在の東川町と宝来町の境目辺り）の花街に暖簾（のれん）を掲げたのが始まり。大正大火で谷地頭町に移転、理輔さんの義弟が2代目を、現在はそのひ孫の鹿内義之さんが4代目を継ぎ、父であり3代目の正孝さんとともに店を守っている。定番の機械打ち、20年ほど前に始めた手打ちともに石臼挽きのそば粉を使用。「季節感と風味が良いものを味わってほしい」と夏季限定「手打ち更科そば」、期間・土日限定「生粉打ち（十割そば）」など、季節ごとや曜日で変化を付けて提供している。創業当時から人気の「かき玉」そばはとろりとした熱々のあんかけにふんわり溶き卵たっぷり。すり下ろしたショウガが体を芯から温める、寒い冬におすすめの逸品だ。ベースは変えずに良いものは積極的に取り入れ、次代へつなぐのは味ではなく変わらぬ〝おいしさ〟。「満る大さんはいつ来てもおいしいね」。客の声がまた一歩、時代を重ねる活力になる。

函館市谷地頭町34-5
☎0138-22-5953
11:30～15:00L.O
17:00～19:00（18:30L.O）
第3火曜とその前日定休
※月曜の営業は要問い合わせ
P有り



文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



St.Valentine's Day 2018

バレンタイン特集

大切な人へとっておきのプレゼント。
チョコレート&スイーツは名産市場から

■昭和製菓株式会社



生ショコラ「ミルク」
〈5個入〉
¥540

■スウィーツけやき



チョコあん&
純生クリーム
〈1個〉
¥200

■レストラン　トウイ



チョッコラータ
（チョコレートケーキ）
〈1ホール〉
¥3,200

■レストラン　トウイ



おとなの濃厚プリン
チョコレート
〈6個セット〉
¥2,520

■昭和製菓株式会社



北海道
生チョコクッキー
〈8個入〉
¥486

■スウィーツけやき



生チョコビター&
純生クリーム どら焼き
〈1個〉
¥240

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

https://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

食べて美味しく、贈って喜ばれる

菓子舗 喜夢良



木の間餅 このまもち

良質なもち粉で作った餅に
大豆きな粉を塗した素朴な逸品
添えられている黒糖蜜を掛けて
味わうとまた美味　1個/160円

新発売 ブルーベリー餅

良質なもち粉で作った餅に
七飯町産の甘酸っぱい
フレッシュブルーベリーソースを
付けて味わう逸品　1個/170円

若松町菓寮
函館市若松町28-14
（若松町会館となり）
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備

七飯本店
七飯町本町4-5-20
（七重小学校向い）
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

素材にこだわり すべて丁寧に手作りした 超濃厚なめらかプリン♪ お土産としても人気です。

Sweets KEYAKI スウィーツけやき



焼きプリン	¥280
純生クリームプリン	¥320
焙煎ピスタチオクリームプリン	¥350
3種セット	¥2,200

※各種2個・計6個 化粧箱入り

焼きプリンは焙焼釜でゆっくりじっくりと時間をかけて
焼き上げております。卵と生クリーム、牛乳が
三位一体になるよう1時間以上かけて焼き上げます。
私はこのプリンを食べると遠い過去の懐かしい思いが
込み上げてきて、何故か涙が溢れてきます。
亡き母が作ってくれたものではないし、過去にこんな
プリンを食べた記憶も無いのに不思議でなりません。
この話は私だけでなく何人ものお客様からも聞いております。
皆様にも是非このプリンを食べていただき、
感想をお聞きしたいと思っております。（スウィーツけやき店主記）

※価格には消費税は含まれておりません。

右記QRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

GMOおみせアプリ

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　月曜・火曜日
営業時間　水～日10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



パティスリー ショートベリー

pātisserie Short Berryの
フルーツロール エクレア巻き

おやつの時間

1個380円（税別）



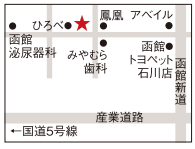




仕事帰りや買い物の途中に立ち寄って
自分へのちょっとしたご褒美のプチ贅沢に

小さくかわいらしい店に漂う甘い香り。「パティスリー ショートベリー」の吉田富美男オーナーシェフが生み出すスイーツは、シンプルで飽きがこない。丁寧な仕事一つひとつが素材の魅力を引き出し、たくさんの人を惹きつける。「フルーツロール エクレア巻き」は人気の一品。カスタードクリームと生クリームを合わせて詰めた専用の長さ30㎝のエクレアを芯に、フルーツ、軽やかでミルキーな生クリームを、薄く焼き上げたふわふわのビスキュイ・キュイエールで優しく包んだ。フルーツのビビッドさをアクセントに、濃厚なエクレアとやわらかな生クリームが絶妙なハーモニーを奏でる。口溶け優しい味わいは口に運ぶ度、ほっと心が休まり、普段の生活に楽しみと小さな華を添える。





pātisserie Short Berry
函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
10:00～19:00
日曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

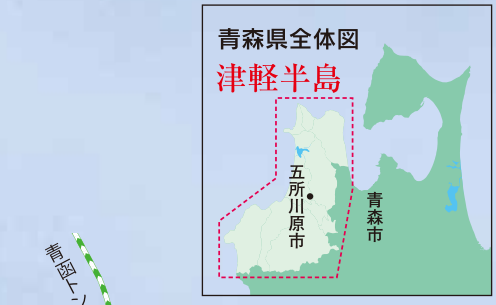
PR

心はポカポカ、あったか気分で巡る旅

冬の津軽半島

色鮮やかな紅葉の季節を終え、
津軽にも長く厳しい冬の季節がやってきた。
どこまでも続く雪原に、
葉を落とした木々…
それはまるで水墨画のようで
無駄な色がないシンプルな世界。
そのシンプルな世界を
カラフルなものに変えてくれるのが、
厳しい冬をも観光客と一緒に
楽しんでしまおうとする
「明るい性格の津軽人」だ。
ストーブ列車、雪遊び、冬の花火、郷土料理…
冬だからこその楽しみを求めて
津軽半島を旅しよう。







【奥津軽いまべつ駅からのアクセス】

・路線バス

奥津軽いまべつ駅～津軽中里駅間

北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」と津軽鉄道「津軽中里駅」を結ぶ路線バス。1日4往復8便が運行している。

※平成30年3月31日まで、津軽鉄道の利用客や五所川原市・中泊町・今別町・外ヶ浜町や津軽鉄道などが開催するイベントへのバス利用客は割引券でバス運賃が半額になる。対象イベントや割引券取扱所など詳しくは☎0174-35-3012（奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス運行協議会）までお問い合わせを。

〈上り〉

北海道新幹線接続					
新函館北斗駅	発	9:31	12:44	14:44	18:36
奥津軽いまべつ駅	着	10:21	13:34	15:34	19:26
路線バス		↓			
奥津軽いまべつ駅		10:50	14:00	15:50	19:40
津軽中里駅		11:50	15:00	16:50	20:40
津軽鉄道接続		↓			
津軽中里駅		12:00	15:21	16:57	20:55
津軽五所川原駅		12:36	16:05	17:43	21:23

〈下り〉

津軽鉄道接続					
津軽五所川原駅		7:08	10:37	12:50	16:52
津軽中里駅		7:44	11:15	13:27	17:30
路線バス		↓			
津軽中里駅		8:45	12:10	14:10	17:35
奥津軽いまべつ駅		9:45	13:10	15:10	18:35
北海道新幹線接続		↓			
奥津軽いまべつ駅	発	10:07	13:47	17:01	19:01
新函館北斗駅	着	10:57	14:37	17:51	19:50

・レンタカー

道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」内観光案内所
営業時間/9:00～19:00
青森県東津軽郡今別町大川平清川87-16
☎0174-31-5020（駅レンタカー）
☎0174-31-5200（道の駅いまべつ半島ぷらざ「アスクル」）

ストーブ列車

津軽鉄道は、昭和5年11月に全線開業し、その冬より「ストーブ列車」は運行を開始。ストーブ列車の暖房は、石炭を燃料とするダルマストーブ。そのためストーブの周りには、たくさんの人々が集まる。ストーブ上ではスルメが焼かれ、様々な人と交流しながら、地吹雪の景色を眺めることができる。この冬あなたも乗車してみてはいかがでしょうか。







地吹雪体験

昭和63年（1988）にスタートした雪国ならではの体験イベントで、これまで延べ約1万人が参加している。冬の防寒「角巻」を頭からすっぽりと被り、集合場所から1時間半ほどかけて雪原歩きをたっぷりと堪能する。

五所川原市金木地区の元祖地吹雪体験の他、中泊町、鰺ヶ沢町、今別町、平内町、青森市が加わり、青森県内6地域7カ所でそれぞれ特色のある体験ができる。

1月21日～2月11日の土日開催
（3日前までに要予約※積雪の状況により期間変更あり）※荒天時休

■津軽地吹雪会（☎080-3195-4036）
料金/2,500円

冬の津軽半島を満喫するならココ!

津軽半島観光アテンダント おすすめスポット!



◆津軽半島観光アテンダントとは?

津軽で生まれ育った陽気なガイドたち。津軽半島の魅力を県内外へ伝えるべく、Facebookや Twitter、ブログ、ホームページ等を活用し発信。主に津軽鉄道に乗務し、津軽弁で案内している。また、利用客の要望や所要時間に合わせ、プランニングした上で津軽半島をガイドすることも可能。詳細は津軽半島観光アテンダント推進協議会に問い合わせを。

観光ガイド ■料金/1,500円(1時間以内)1時間を超えるごとにプラス1,000円 ただし5時間以上の場合は8,500円
■申し込み/津軽半島観光アテンダント 推進協議会へ5日前までにメール、FAX、郵送で申し込み■営業時間:8:00~17:00
■定休日:無休■青森県五所川原市大町39 ☎0173-26-7520 FAX 0173-26-7521 Email tsu.ha.at2014@gmail.com http://t-ate.com/guide.html

【五所川原市】 太宰の故郷であり、津軽三味線発祥の地でもある。五所川原立佞武多(たちねぷた)には津軽のもつけ魂が根強く残る。



❶雪と光のページェント ~津軽の雪景色に幻想的な世界が広がる~

芦野公園で毎年開催されるイベント。12万個(昨年)ものライトを使用したイルミネーションは地元中高生とかなぎ元気倶楽部が制作し、園内は幻想的な灯りに包まれる。今年のテーマは「光をまとう雪のぬくもり」。2月9、10日に雪像づくり、11日には雪上レクリエーションや「冬の花火」などの限定イベントが開催される。

■期間/2月5~12日(イルミネーション点灯 17:00~20:30)
■アクセス/津軽鉄道芦野公園駅下車すぐ
■青森県五所川原市金木町 芦野公園内 ☎0173-54-1616(津軽三味線会館)



❷スノーシュートレッキング体験 ~冬の美しい景色に出逢う~

西洋式のかんじき「スノーシュー」を履き、雪上を歩く体験。芦野公園駅に集合した後、まずはスノーシューの履き方等のレクチャーを受けるので誰でも安心して参加できる。地元ガイドと1時間半ほどかけゆっくりと公園内を巡るとあなたはもう芦野公園ツウ。雪上を歩くので、夏には歩けない場所も歩けるのが魅力。

■期間/1月上旬~2月下旬(1週間前までに要予約※積雪の状況により期間変更あり)
■休業日/無休 ■料金/2,900円■アクセス/津軽鉄道芦野公園駅下車すぐ
■青森県五所川原市金木町 芦野公園内 ☎0173-53-2020(太宰治記念館「斜陽館」)



❸斜陽館 ~太宰治の生家 幼少期の太宰に出逢える場所~

父の津島源右衛門が明治40年(1907)に建てた総ヒバづくりの豪邸。和洋折衷・入母屋造りの建物は米蔵にいたるまで青森ヒバが使用され、どっしりとした重厚感が特徴。国の重要文化財建造物に指定され、明治期の木造建築物としても貴重な建物。AR技術により玄関前や土間、常居(居間)などで太宰治と記念撮影をすることができる。※スマートフォン限定で撮影可能。OSのバージョンによって未対応。

■営業時間/9:00~17:00(5~10月 8:30~18:00)
■入館料/500円、高・大学生 300円、小・中学生 200円 ■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約7分
■青森県五所川原市金木町朝日山412-1 ☎0173-53-2020



❹津軽三味線会館 ~迫力ある生演奏と共に津軽を満喫~

津軽三味線発祥の地、金木町にある「津軽三味線会館」。津軽三味線のルーツや歴史、津軽民謡、郷土芸能などを紹介しているほか、「世界の弦楽器・三味線」コーナーでは、各音色を聴くことができる。プロの津軽三味線奏者による生演奏も聴くことができ、津軽三味線の魅力に触れるには外せない施設。プロの指導による演奏体験もできる(要予約)。

■営業時間/9:00~17:00(5~10月 8:30~18:00)
■入館料/大人 500円、高・大学生 300円、小・中学生 200円 ■アクセス/津軽鉄道金木駅より徒歩約7分
■青森県五所川原市金木町朝日山189-3 ☎0173-54-1616



❺立佞武多(たちねぷた)の館 ~高さ約23mの立佞武多は圧巻~

五所川原市で8月4~8日の日程で開催される「五所川原立佞武多」に出陣する大型立佞武多(高さ約23m、重さ約19t)を展示している。館内にある立佞武多製作所では新作立佞武多などの制作を行っており、作業の見学ができる。土産コーナーやレストランもあり、体験学習室では金魚ねぷたの色付け体験等ができるなど、五所川原市に来た際は立ち寄り必須の観光施設。

■営業時間/9:00~17:00(4~9月 9:00~19:00)
立佞武多製作所 9:00~17:00※祭り期間中など、営業時間に変更がある場合あり
■休館日/無休 ■入館料/大人 600円、高校生 450円、小・中学生 250円(展示室)
■アクセス/JR五所川原駅、津軽鉄道津軽五所川原駅より徒歩約5分
■青森県五所川原市大町506-10 ☎0173-38-3232

【中泊町】農業と漁業の町。津軽の伝統人形芝居が残り、町には人々の笑顔と人情が溢れている。



⑥中泊メバルの刺身と煮付け膳 ～津軽海峡メバルを丸ごと召し上がれ～

青森県で屈指の水揚げ量を誇る中泊町の高級魚「津軽海峡メバル」を一尾まるごと贅沢に使った、刺身姿盛り（お頭付き）、熱々煮付け（ファイヤーグルメ）ほか、イカ刺しご飯（イカ別盛り）がついている。ご飯は中里地域で生産された「つがるロマン」を使用し一食で中泊町を堪能できる一品。

■提供店舗/中泊町内5店舗
■営業時間、定休日/店舗により異なる
■問い合わせ/☎0173-57-2111（中泊町水産商工観光課）
■詳細 公式HP http://www.nakadomarimebaru.com/





⑦メバ焼き

～高校生が考案した、地元愛に溢れたご当地持ち帰りグルメ～

青森県立中里高等学校SBP同好会が中泊町の知名度を上げようと、地元名物「津軽海峡メバル」をかたどったお焼きを企画し実現した商品。味は粒あん、ブルーベリー、トマトの3種類で全て同町産を使用しているのが特徴。皮に米粉を使用している為、外側がカリッ、中はモチモチといくつでも食べられる美味しさ。※SBPとはソーシャルビジネスプロジェクトの略。「地域の課題をビジネスの手法で解決しよう」という取り組みで、"人、モノ、歴史、自然、文化、産業"などといった地域資源を活用しながら解決していく活動を行っている。

■販売箇所/中泊町特産物直売所「ピュア」 ■営業時間/9:00～17:00（4～11月 9:00～18:00） ■休館日/12月31日午後～1月3日 ■料金/150円（メバ焼き）
■アクセス/津軽鉄道津軽中里駅より徒歩約35分、車で約5分 ■青森県北津軽郡中泊町八幡日向334 ☎0173-57-5054



⑧金多豆蔵（きんたまめじょ）人形芝居 ～世相と風刺を取り入れた懐の深い劇～

津軽伝統人形芝居「金多豆蔵」は明治40年（1907）に創作されて以来、110年以上にわたって相伝された津軽伝統の人形劇。金多豆蔵の名前には、人は「豆」々しく、健康で働けば、お「金」が「多」く入り、「蔵」が建つという意味が込められている。酒飲みで失敗ばかりの「金多」と、おっちょこちょいの「豆蔵」の掛け合いは世相を嘆き、それを笑い飛ばす全編津軽弁の人形芝居。

■公演日/毎月第一土曜日 ■公演時間/10:30～、13:00～
■料金/大人 1,000円、子供（小学生以上） 500円※未就学児童は無料
■アクセス/津軽鉄道津軽中里駅下車すぐ（駅内）
■青森県北津軽郡中泊町中里亀山225-1 津軽鉄道津軽中里駅内
☎0173-58-3573（「金多豆蔵人形一座」主催者 木村 巌）

冬のあったか料理

津軽半島に古くから伝わる郷土料理をご紹介します。寒い季節にぴったりの料理で、体の芯まで温めてくれます。ぜひ一度ご賞味ください。

じゃっぱ汁

青森の冬を代表する魚・鱈（タラ）のじゃっぱ（アラ）と野菜などを煮込み、塩や味噌で味付けした、青森の冬にはなくてはならない代表的な郷土料理。栄養価が高く、寒い冬に心身ともに温まるということから、家庭でも人気の定番料理となっている。



貝焼き味噌

直径20センチほどのホタテの天然貝を鍋にして、少量の水に煮干しなどの出汁と味噌を溶き入れ、煮立ったところでホタテなどお好みの具とネギを入れ卵でとじるのがスタンダード。鍋にしているホタテ貝から出るダシも相まって、なんとも言えない潮の風味が口いっぱいに広がる。作家・太宰治もまた「貝焼き味噌」を愛した一人で、小説「津軽」にも登場する。酒の肴にもご飯のおかずにもなる一品。



けの汁

「けの汁」の「け」とは「粥（かゆ）」のこと。「粥（かゆ）の汁」がなまったもの。米が貴重だった昔、だいこん、にんじん、ごぼう等の野菜類、ふき、わらび、ぜんまい等の山菜類、油揚げ、凍み豆腐などを米に見立て、細かく刻んで煮込み、味噌で味付けして食べたのが始まりという説がある。1月15日の小正月に食べる「津軽の七草粥」ともいわれる郷土料理。



大切な行事や
記念日のお手伝い

春準備特集

安心の女性専用シェービング ハリと透明感のある肌へ！

シェービングエステ J-Shine
ジェイシャイン





理容師の国家資格を持つ女性シェービング師が施術を行う人気サロン。産毛や古い角質を取り除き、ワントーン明るいツヤ肌へと導く。肌が乾燥する時期は「エイジングコース」や「うるおい美白シェービング」などの高保湿のコースが特に人気で、眠ってしまうほどの気持ち良さ。コースにより襟足・フェイス・デコルテ・背中・腕・指先・ワキの施術が可能で、パーティーや卒業式などにもオススメ。マタニティー・アトピー・敏感肌などの悩みにも気軽に相談に応じてくれる。

J-Shine
シェービングエステ

函館市内では珍しい 女性専用シェービング専門店

シェービング＆スキンケアでハリのあるワントーン明るいお肌へ

新規割引キャンペーン 2/14まで

●フェイシャルシェービング60分コース● シェービング(顔・襟足)＋超音波毛穴洗浄＋保湿ケア(パック付き)	初回限定 ¥4,000→	¥3,000
●エイジングコース70分●	初回限定 ¥5,000→	¥4,000
●うるおい美白シェービング 90分●	初回限定 ¥6,500→	¥5,500



Happy Wedding **Bridal Shaving**
ブライダルシェービングエステ

●ベーシックコース(90分)●	¥7,500
●スタンダードコース●	¥13,000
●トータル1day(150分コース)●	¥16,800

詳細はHPでご確認ください。 ※ブライダルのご予約はお早めに!

函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00～19:00 不定休
J-shine 函館 検索

予約優先 時間外応相談

●函館市民会館
●函館アリーナ 函館アリーナ前電停
←本町 ●アサヒ商会
セブンイレブン● ●コープさっぽろ 旭岡→

2月4日(日)は休業いたします

「素敵なママ」って言われたい！ メイクが苦手なママ必見！

MIC COSMETIC
ミック コスメティック





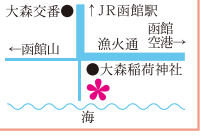
普段からメイクが苦手で、眉を描くだけの手抜きメイクの毎日…。そんなママが卒業式や入学式でフォーマルを着ることになったら「メイクが上手くできない！」と焦ってしまうのでは？「せっかくの晴れ姿を親子で楽しみませんか？」と同店ではママたちのキレイを応援するスペシャルメニューを用意。２度と訪れない大切な日のメイクをプロに任せてみて♪ほか、事前のエステやお顔シェービングなど【特別ペア割】も実施中！！

Menu

- 卒業式メイク(えり足シェービング付)
  ¥4,320→¥3,800
  親子ペア…お二人で ¥6,800
- 美白エステ&フェイスシェービング 60min
  ¥5,940→¥4,700
  親子ペア…お二人で ¥8,800
- フェイシャルケア&えり足シェービング 60min
  ¥4,860→¥3,800
  親子ペア…お二人で ¥7,200
- マツ毛エクステ 80本 ¥5,400→¥3,900
  親子ペア…お二人で ¥7,500
- フェイシャル&リンパBodyトリートメント 120min
  ¥13,500→¥8,640
  親子ペア…お二人で ¥16,000

〈ご予約はお一人様ずつでも結構です〉

MIC✻COSMETIC
ミック コスメティック
函館市大森町22-2 ☎0138-23-6071
10:00～19:00受付(要予約) 不定休 P有り



NatuLaお正月企画♪
2018年も美しい素敵女子に

Esthetic Salon **NatuLa**

エステティックサロン　ナトゥーラ



お正月に太ってしまった・・冬の疲れで肌が不調、春に向けて美しくなりたい、そんなアナタに朗報♪フェイシャル、ボディ、ネイル、アイラッシュなど、お得に施術が受けられる特別企画を2月末まで開催。冬太り解消や、代謝UPしたい人には「究極スリムBODYトリートメント」がオススメ。「昨年10月に2周年を迎えた当店は、キャリア歴のあるスタッフも増員し、さらなるレベルアップを目指し、より心地良いサービスを提供出来るよう、今年も精一杯頑張ります！」と同店。

NatuLaお正月特別企画　2月末まで

サイズダウンを目指したい方、お正月太りの方、必見!!

★究極スリムBODYトリートメント……90分

通常価格¥10,000→ ¥5,800

さらに効果を期待したいアナタへ〈ご新規様限定〉90分

＝まずはお試し＝3回コース ¥13,500 ※1回あたり4,500円でオトク

★炭酸美顔フェイシャル 通常価格¥6,500→ ¥4,800

★アイラッシュ…100本 通常価格¥5,000→ ¥4,500

付け放題価格もございます

コミコミネイルコース

ご新規様限定10%OFF 3種のコースから選べます



★ブロンズ ¥4,980 お好きなアート2本付き

★ナトゥーラ ¥5,980 お好きなアート4本付き

★プラチナ ¥6,980 全て付け放題のオトクなプラン

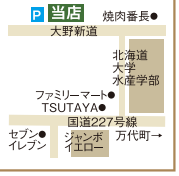
※価格は全て税抜き表示となっております。

Esthetic Salon Natula

函館市亀田港町62-2 TEL0138-83-5921

営業時間/10:00～19:00 土、日曜は11:00～19:30

第3木曜定休 P有り 予約優先



あなたのキレイを引き出す
”トータル美”をプロデュース

HAIR SALON **milie**

ヘアサロン　ミリエ



ヘアメニュー、まつ毛エクステ・パーマ、ネイル、着付けまで行うトータルサロン。白を基調としたアンティークモダンな店内には、キッズスペースを完備し、子供連れでもゆっくりと施術を受けられる。見た目の印象が華やかになる春にオススメのカラー剤はバリエーション豊かに8メーカー取り揃える。頭皮の汚れをさっぱりさせるヘッドスパ「炭酸泉」（1,500円）はほかのヘアメニューと組み合わせると500円になるので、ぜひ。※価格は各税別

HAIR SALON milie



Price

カット……¥3,240
カラー……¥4,320～
パーマ……¥6,480～
まつ毛パーマ……¥2,700
まつ毛エクステ……1本¥54～
ネイル　ジェル・シェラックetc…



函館市本通1-30-15

tel.0138-83-5261

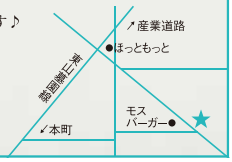
10:00～19:00

※日曜・祝日は18:00まで

不定休　P有り

インスタやってます♪





2018年、新作アイテム入荷！ キレイめ＆おしゃれコーデに注目

SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ



流行を取り入れながら、自分らしいオシャレを楽しむ大人の女性に人気のセレクトショップ。今季トレンドのモコモコで暖かい超軽量のボアコートや、エレガントで上品、シックに決まるノーカラーコートなどコーディネートに華やかさ&女性らしさを演出してくれる優秀アイテムがずらり。春にも活躍しそうなパステル系ニットトップスなども続々入荷中♪また、プレゼントに喜ばれるサボテンなどの観葉植物やかわいい小物も豊富に取り揃えているので、ぜひ足を運んでみて。





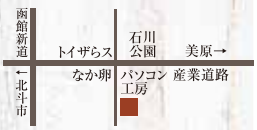
SPLASH N°5



［取扱いブランド］
Mila Owen RESEXXY rienda
TODAYFUL EGOIST RIM.ARK etc..



函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00～20:00
無休 P有り



丁寧なケア＆仕上がりの美しさ 大人女性に人気のネイルサロン

SimdySweel for NAIL

シンディスウィール







親切、丁寧な施術で地爪に優しく、持ちの良さにも絶大な人気がある同店。多彩なデザイン力で、カラーバリエーションも豊富。インパクトのあるキラキラビジューやストーンを添えた華やかネイル、フェミニンな上品ネイル、POPでかわいらしい花柄モチーフ、季節感のあるニット素材ネイルなど個性溢れるデザインを取り揃える。これからのシーズン、卒業・入学、パーティーなどにピッタリなイベントネイルもオススメ。手元から素敵にオシャレを演出してみませんか?



ネットもスマホもドコモにおまかせ！　家族紹介キャンペーンも実施中！

ドコモショップ函館本通店







移転1周年を迎える同店では、家計費節約相談キャンペーンを実施中！自宅で利用しているインターネットや、これからインターネットの利用を検討している人には数々の特典も受けられるドコモ光に切り替え・新規契約がオススメ。料金やサービスがわかりやすいと好評の「お絵かき見積書」での説明や、広い駐車場とキッズスペースも完備するなど、家族連れでも安心して足を運べるのも魅力。「ドコモショップ函館本通店は移転して1周年を迎えることができました。これも地域の皆様のお陰と感謝しております。知識と経験豊富なスタッフが安心・親切・丁寧にお客様の満足のいくご提案をいたします。お気軽にご来店ください。スタッフ一同、心よりお待ちしています。」と同店。

ドコモ光タイプC
NCV NIKO NIKO CABLE TV
ご利用のお客様必見!!
受付開始!
まとめると断然おトク!
NTT docomo
今だけ ※2018年1月31日まで
3,000円還元
※ドコモ光転用の方が対象となります。
ドコモ光タイプC 新登場!!
※詳しくは店頭へ!
オススメ Point1 NCVケーブルテレビの番組・電話の契約はそのままで ネットがおトクに使える!
オススメ Point2 ネットとスマホがセットでおトク!
オススメ Point3 解約金・工事費は不要! お手続きも楽々!
ドコモのご家族紹介キャンペーン
他社からドコモにお乗りかえ*1または新規契約*1されるご家族を紹介いただくと、おひとりのご紹介につき
2018年3月31日(土)まで
dポイント(期間・用途限定) 10,000ポイント進呈*2*3!
＊1「カケホーダイプラン」「カケホーダイライトプラン」「シンプルプラン」でのご契約が必要となります。＊2 進呈するdポイントは、ケータイ料金への充当など、一部ご利用になれないサービスがあります。＊3 ご紹介の特典進呈は5回線までを対象とします。
【「ドコモのご家族紹介キャンペーン」について】〈期間〉2018年3月31日(土)まで〈対象機種〉iPhone、ドコモスマートフォン、ドコモケータイ(キッズケータイ除く)〈適用条件〉以下の①・②の条件を満たす場合、ご紹介者にポイントを進呈 ①ご紹介者が、「dポイントクラブアンケート」または店頭でのお申込みにてキャンペーンにエントリーしていただくこと*4(初回1回のみ) ②ご紹介された方(ご家族)が新規契約または他社からドコモにお乗りかえのうえ、対象機種をご購入いただき、購入月の翌月1日時点でご紹介者と同じシェアグループに加入していること*5 ＊4 適用条件②の購入月までにエントリーが必要です。＊5 加入いただくシェアパックの容量は問いません。〈ポイント進呈時期〉購入月の翌々月上旬 〈ポイント有効期限〉1月購入：2018年8月31日(金)、2月購入：2018年9月30日(日)、3月購入：2018年10月31日(水)〈ご注意事項〉※法人名義でのご契約については、本キャンペーンの対象外となります。※同一シェアグループ内で複数のお客さまからエントリーがあった場合は、はじめにエントリーされたお客さまをご紹介者とします。※ご紹介された方(ご家族)が、ドコモオンラインショップで対象機種をご購入される場合、2018年3月31日(土)までに開通(利用開始の手続き)を完了いただく必要があります。※本キャンペーンの内容は、予告なく変更する場合があります。詳しくは「ドコモのホームページ」をご確認ください。
ドコモショップ函館本通店 年中無休
函館市本通4丁目16-22
0120-980-270
■営業時間／10:00～19:00
■P15台有り　■キッズコーナー完備
美原← ダイソー 白百合学園 イエローハット 湯川町→
産業道路
AOKI
ドコモショップ函館本通店
マイショップ会員様 or 新規加入会員様
コーヒー1杯無料券
※平成30年1月31日まで有効 ※1枚で1グループ利用可

A la carte

地元食材と厳選酒で人気の居酒屋が2階フロアを拡大リニューアル 最大収容人数78人に







函館朝市の老舗海鮮問屋や生産者から直接仕入れる素材を生かした料理を、唎酒師（ききざけし）が選ぶこだわりの日本酒と味わえる居酒屋が2階席を拡大リニューアル。広々としたテーブル席はレストランのようなスタイリッシュな雰囲気。仕切りを使って自由に個室を作ることもでき、ニーズに合わせたより柔軟な使い方が可能に。1階には隠れ家のようなオシャレな個室や、カップルシートも用意。常にメニューやサービスのブラッシュアップを続け、幅広い世代に愛される店づくりを大切にする。「色々な使い方に対応できます。家のようにくつろいで」と亀田清彦店長。道内各地の山海の幸を、真新しい空間で楽しみたい。

地元家 函館本店　函館市本町5-16（電車通り沿い）☎0138-55-1777
17:30～翌1:00（フード23:30、ドリンク24:00L.O）水曜定休　hakodatejimotoya.com

Beauty

“ロープライス”で人気のサロンが2月15日函館2号店をオープン

メガドン・キホーテ地下1階の「SOHO new york函館店」と同様に、フロムニューヨークの技術で、ロープライスながら再現性が高く、ハイクオリティーなカットを実現する。メニューも函館店と同じ予定で、カット1800円、カラー3000円～、パーマ4500円など。「大人女性のなりたいスタイルを叶えます」と同サロン。※価格は各税別



SOHO new york Hair Salon 五稜郭店
ソーホー ニューヨーク ヘアサロン
函館市本町25-13（電車通り沿い、シエスタハコダテ並び）☎0138-43-3808（函館店）
9:30～20:00　火曜定休　P有り

Beauty

エレベーターを完備しより快適に 外観・内装を一部リニューアル

リラックスできる開放感と、個性を生かした丁寧な施術で人気の美容室「アイズヘア クリーム店」が外観イメージと店内の一部を改装。木目調を取り入れたナチュラルな空間になり、より落ち着ける雰囲気に。また、エレベーターを完備し、トイレも車いすに対応する、ゆったりと広い造りになった。専門のカラーリストによるカラーの提案やヘッドスパメニューも充実しているので、髪の悩みは気軽に相談を。



I's hair CREAM
アイズヘア クリーム店
函館市梁川町6-4（テキサス並び）☎0138-52-5071※予約優先
9:30～18:30、土曜は19:00まで、日曜は9:00～18:00　火曜定休　P有り

Gourmet

串揚げ、焼き鳥、一品料理が揃うくつろげるアットホームな店でお得な平日限定晩酌セットを楽しもう







「鳥ひろ」の「平日限定晩酌セット」（月～金曜、600円）が人気を集めている。同店はカウンターと小上がりを備えたあたたかい雰囲気で、カウンターの半分は掘りごたつのようになっており、ゆっくりくつろげる。晩酌セットはサクサクとした衣をまとった「串揚げ」3本（タマネギ・ウインナー・うずら）に、キンキンに冷えたビールが付き、単品で頼むより240円もお得になっている。「串揚げ」は同価格帯であれば内容の変更もできる。また、ワインを振って炭火で焼き上げる「焼き鳥」（150円～）や、ゴマ油が香るピリ辛の「蒸し鶏の四川ソース和え」（520円）など手作りにこだわった一品メニューもおすすめで、「晩酌セットとともに店自慢の料理をいろいろ味わってほしい」と同店。

鳥ひろ　函館市本町3-3 本町光ビル2F（スターパレス近く）　☎0138-32-9670
18:00～23:00（22:30L.O）　日・第3月曜定休（日曜営業の場合は翌日休み）

Beauty

ヒト由来脂肪幹細胞培養液を使用 肌トラブルの原因を抑える美容液

「理容室RONET'S」では機能性化粧品「CELLASKIN(セラスキン)」(1本2㎖、28本セット50000円)を販売している。セラスキンはヒト由来脂肪幹細胞培養液を使い作った美容液で、シミやシワが出来にくい肌へ導くといわれている。2016年アジアビューティーエキスポにて最高峰の金賞を受賞。同シリーズのシャンプー・トリートメント(各4800円)もおすすめ。※価格は各税別



理容室 RONET'S ロネッツ

函館市昭和4-34-10(国道5号沿い)　☎0138-40-8449
9:00～19:00(日曜は18:00まで)　月・第3火曜定休　P有り

Cinema

3枚の広告看板が事件の始まり 衝撃と感動のクライム・サスペンス

アメリカの田舎町の大通りに並ぶ3枚の看板に、ある日突然メッセージが現れる。それは7カ月前に何者かに娘を殺された母ミルドレッド・ヘイズが出した広告。一向に進展しない捜査に腹を立て、地元警察にケンカを売ったのだ。警察署長を敬愛する町の人々は広告に憤慨しミルドレッドに嫌がらせや抗議をするが、彼女は一歩も引かず孤立無援となっていく。ところが、この広告騒ぎに関わったすべての人々の人生をも変えてしまう衝撃の事件が―。



スリー・ビルボード

2月1日から公開 シネマアイリス ☎0138-31-6761
■監督・脚本／マーティン・マクドナー
■出演／フランシス・マクドーマンド、ウディ・ハレルソン、サム・ロックウェル　ほか

Gourmet

老舗ラーメン店こだわりの〝豆乳シリーズ〟から新メニュー 2月末まで新作は100円引き

伝統の味を守りながら、斬新な新メニューも追及する老舗ラーメン店の「豆乳みそカレーラーメン」から進化を続ける〝豆乳シリーズ〟。期間限定の最新作「ピリ辛豆乳トマト麺」(850円)は、豆乳のまろやかさとトマトの酸味が、ピリ辛でコク深い塩ベーススープの旨味を引き立てる一杯。濃厚なのにサッパリとしていてクセがなく、トマトが苦手な人にもおすすめ。さらに現代風のアレンジを加えた「豆乳トマト味噌カレーチーズ」(950円)は、濃厚なチーズがマッチした3代目店主の自信作。「豆乳味噌カレーコーヒー」(850円)の意外な組み合わせも体験したい。これらの新作3品は2月末まで100円引きで実施中。







元祖みそカレーラーメンの店 満龍　函館市深堀町31-54(函館アリーナ近く)　☎0138-56-8055
11:30～21:30　火曜定休　P有り

A la carte

一年の幸運と繁栄を願う縁起酒 「男山立春朝搾り」2月5日発売 予約受け付け中

同店では、2月5日に発売する特別限定酒「男山 立春朝搾り」の予約を受け付けている。「立春朝搾り」とは、二十四節気の正月節「春」が始まる日「立春」の2月4日早朝に搾った酒のこと。蔵元がこの日に一番良い状態になるように丹精込めて仕込み瓶詰めした生酒に、当日集まった酒屋の人たちが自らラベルを貼り、神主のお祓いを受けてその日のうちに販売するという貴重な新酒。「商売繁盛や家内安全、健康など今年一年の幸運と繁栄を願い、春を祝う縁起酒です。フレッシュな味わいを楽しんでもらえれば」と同店。小売価格は720ml1500円(税別)。数量限定のため、なくなり次第終了となる。





地酒・ワイン屋 みのや　函館市昭和1-26-23(桐花通沿い)　☎0138-43-0020　10:00～20:00
水曜定休　P有り

ANA（全日空） **格安航空券** JAL（日本航空）

【2/28(水)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃 35,490円 ⇒ **22,800円～**
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃 43,600円 ⇒ **26,800円～**
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃 39,710円 ⇒ **25,000円～**

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL **23,800円～**
★函館⇔東京経由⇔全国各地 **25,800円～**

エアドゥ及び LCC(バニラエア) 東京(成田)・大阪(関西)線もお取り扱いしております。

航空券に関するお問い合わせはお電話にて承ります

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券**高価買取中**
●ギフト券・商品券 額面の**95%**(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券724円⇔**680円**～・ビール券494円⇔**455円**～
●普通切手額面62円以上(シート**83%**・バラ**73%**)
●記念切手額面50円以上(シート**73%**・バラ**60%**)
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は**40%**

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券

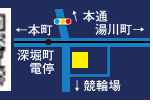


1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。





御宿泊プラン
2名様よりご予約承ります。
お一人様 1泊2食付 **8,682円**[税込]

スケジュール
15:00 チェックイン
16:00 座禅堂にて禅を組む
17:00 ホテル恵風にて入浴
18:00 夕食[後フリー]

全プラン便利な送迎付!

日帰りプラン
5名様よりご予約承ります。
お一人様 **2,484円**[税込]

スケジュール
12:00 恵風レストランにて昼食
13:00 座禅堂にて禅を組む
14:00 ホテル恵風にて入浴
15:00 帰宅

お仲間・サークル・ご夫婦でお気軽にご予約下さい。
※住職のお勤めにより、禅を取り入れられない場合もございますのでご了承ください。

※価格はお一人様[税別]価格となります。※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

HOTEL 恵風 ホテルケイプ
水無海浜温泉郷 温泉宿泊施設
ご予約・お問い合わせ ☎(0138)86-2121
北海道函館市恵山岬町61番地2
http://www.todohokke.jp

送迎付ご宿泊宴会ご予算に合わせてご相談・ご予約承り中。

NEW **新幹線"美味・歴史"見聞旅**
1泊2日限定
お申込み2日前まで
仙台スペシャルパック

往復JR(列車限定) ＋ ホテル(1泊朝食付)



ホテル モンテ エルマーナ仙台なら
【函館駅発着旅行代金】(1泊1朝食付 大人お1人様)
2名1室 **24,500円～** 1名1室 **37,500円**



旅行商品オススメPoint!
① 利用しやすい列車時間で充実した仙台旅行が楽しめる!
② 価格がおトク!
③ 別途購入で、仙台を満喫できるオプショナルプランが充実!

行程表 新函館北斗駅 途中下車OK ※日をまたいだ途中下車はできません。

1 各地 函館駅 (列車限定) 指定 スーパー北斗2号 / 普通・快速列車 自由 → 新函館北斗駅 (列車限定) 指定 はやぶさ16号 → 仙台駅 お客様各自 → ホテル

2 ホテル お客様各自 → 仙台駅 (列車限定) 指定 はやぶさ21号 はやぶさ23号 → 新函館北斗駅 (列車限定) 指定 スーパー北斗19号・スーパー北斗21号 / 普通・快速列車 自由 → 各地 函館駅

●出発日／2018年2月28日(水)まで
※ホテルにより設定除外日がございます。
※共通設定除外日: 2018年2月5日(月)～2月13日(火)

■最少催行人員／1名様 ■お申込み／出発日の2日前まで
■添乗員は同行いたしません。
■ご宿泊はご出発当日となります。
■列車限定のご利用となります。
■長万部・八雲・森発着の設定もございます。
■宿泊地／仙台
■詳細につきましては専用パンフレットをご覧ください。

ご利用可能な列車時刻表

	列車名＼駅名	新函館北斗		仙台
往路	はやぶさ16号	9:31	⇨	12:29
	列車名＼駅名	仙台		新函館北斗
復路	はやぶさ21号	14:54	⇨	17:51
	はやぶさ23号	15:54	⇨	18:32

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 北海道旅客鉄道株式会社
[本　社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

お電話でのお問い合せは
ツインクルデスク ツインクル(国内旅行商品)のご予約 **011-219-5489** [9:30～20:00]
(ご予約はご出発の5日前まで承ります。)

お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ
新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

携帯はこちらから

約100基!圧巻の水槽群! 仙台うみの杜水族館
入場料金 **1,890円** (大人お1人様)※こども代金設定あり
お客様特典 仙台うみの杜水族館オリジナルグッズプレゼント ※特典は数量限定でお渡しいたします。



日本三景「松島」を満喫! 松島観光遊覧贅沢プラン
レジャー
料金 **1,500円** (大人お1人様)※こども代金設定あり
お客様特典 松島16店舗で利用できる「お得なクーポン券」をプレゼント ※特典は数量限定でお渡しいたします。



本場 仙台の味! 伊達の牛たん本舗〈本店〉
グルメ
牛たん定食 または 牛たんシチュー **1,700円**



朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com





魚介 お肉 お米
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。







朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1609

LED
街の安全を照らすLED

新しいあかりの常識

●一般住宅・会社に設置できるの？
●製品を導入する際のコストは？
●使用中にかかるランニングコストは？

コストシュミレーションとお見積を無料で行っております。
お気軽にお問い合わせください。

企業の皆様にご提案。
お客様の疑問に一つひとつ丁寧にお答えいたします!

http://www.kadoc.jp

LEDなら最大90%の節電!!

LEDは、一般電球の約40倍の長寿命!

Kadoc
株式会社 カドック

本　社／函館市西桔梗町589番地257
キョーツーFK7 2F
TEL0138-48-1122
札幌支店／札幌市中央区北5条西12丁目2番23号
Asia512ビル2F
TEL011-210-1010

SOMPO ホールディングス　保険の先へ、挑む。
損保ジャパン日本興亜

保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中



所在地
函館市川原町１８番１、２、３号
市電「深堀町」停より徒歩５分

-1月のイベント情報-

1/17（水）　19：30～21：00　会場：2号棟102号室
キャンドルヨガ　参加費1,500円



ヨガセッションルーム アヌヘア
by 児玉典子先生　& 710candleさん

キャンドルの灯りに癒されながら、
ゆったりした陰ヨガを体験してみませんか？
※ヨガマット貸出有、お水・タオル等ご持参ください。

ユートピア川原では
入居者様や地域でのコミュニティを作り、
「人の顔が見える楽しい暮らし」を提案しています。

暮らしのコミュニティを作ります


敷地内で菜園ワークショップ


DIYでお部屋作り


集会場にて定期講座の開催

ユートピア川原の情報や講座の様子などは、ブログやFacebookで随時発信中！
こちらもぜひご覧ください♪
ブログ　Facebook

[貸主](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
講座申込お問合せはこちら！
TEL.0138-26-5533
営業時間/9：00～18：00
〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

[管理](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation 株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号
売却物件を探しています！お気軽にご相談ください
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。
広告有効期限／平成30年1月31日

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて2階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

今年で創業123周年

新作
ひな人形



伝統的な商品から
スワロフスキーを
あしらった個性派まで、
多彩なデザインのひな人形を
取り揃えております。

しめ飾り、ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業明治28年
三宮田商店
函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000



www.miyatasyouten.com

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!

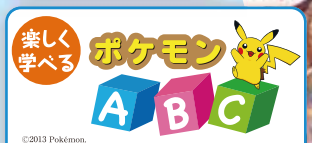


アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を
離れて暮らす
お子さんに
読売新聞を

なかなか会えない
お孫さんには
KODOMO
新聞を



購読される方に代わって購読料を
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ



募集種目	受付期間	採用試験日	応募資格
自衛官候補生 (2～3年の短期採用。入隊後、長期採用への移行も可能)	毎日	平成30年1月21日(日)・22日(月) 2月10日(土)・12日(月・振) 3月　4日(日)・　5日(月)	18歳～26歳の男女

試験日はいずれか1日です。

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934　函館市広野町6番25号
電 話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

学び直して 再チャレンジしませんか?

～再就職への力となるスキルを学べる函館技専～

機械技術科 | 自動車整備科 | システム制御技術科 | 建築技術科

平成30年度 訓練生募集

［募集・選考日程］

願書受付　平成30年1月16日(火)～1月31日(水)

試 験 日　平成30年2月2日(金)

試験内容　国語・数学(高等学校学習指導要領による国語総合まで、数学Ⅰまで)及び面接試験

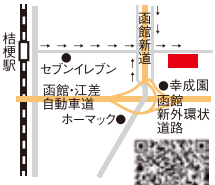
※全ての科において定員に満たない場合は随時募集を行います

北海道立函館高等技術専門学院

〒041-0801　函館市桔梗町435番地

問い合わせ　TEL.0138-47-1121
(平日8:45～17:30)
FAX.0138-47-2013

※土・日祝以外は開放しておりますので、お気軽に見学をお申し込みください。



URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/hks/

即入居可能

おすすめモデルハウス商談会開催中!

土・日・祝日オープン

平日もお電話いただければ見学OK

マイタウン昭和南

ペットと暮らそう! ペットも人も快適な家。
丈夫なリウッドデッキドッグラン付き。

■函館市昭和町22番141
■交通/函バス「東港」停 徒歩10分

To.Petite Famille
土地・建物 4LDK　2,500万

返済プラン例
月々　67,130円
ボーナス払いなし(諸費用別)
借入金額2,500万円の場合
金利0.7%(3年固定)35年払い

■敷地面積――185.00㎡[55.96坪]
■延床面積――111.82㎡[33.76坪]
■1階面積――55.19㎡[16.66坪]
■2階面積――56.63㎡[17.10坪]

【物件概要】■権利/所有権■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121249号(平成24年8月23日) ■建物完成/平成24年11月 ■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m ■校区/港小学校、港中学校 ■取引態様/売主



さくらヶ丘ニュータウン 新函館

To.NEW LIFE 3L PLUS Vol.6
多目的に使える広々カウンタースペースは、家族みんなで使えるリビング横に。

土地・建物/ 3LDK
1,980万

返済プラン例
月々
53,167円
ボーナス払いなし(諸費用別)
借入金額1,980万円の場合
金利0.7%(3年固定)35年払い

■北斗市東前3番110　■交通/函バス「しんわの湯」停 徒歩5分

■敷地面積-227.49㎡[68.81坪]
■延床面積―97.21㎡[29.35坪]
■1階面積―50.51㎡[15.25坪]
■2階面積―46.70㎡[14.10坪]

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50%■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK132635号(平成26年3月13日)■建物完成/平成26年7月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主



いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!

安心の20年保証

●建設業免許／国土交通大臣(般-29) 第26660号●宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(1)第9213号／公益社団法人北海道宅地建物取引業協会函館支部会員／北海道不動産公正取引協議会加盟

テーオーフォレストはテーオーホールディングスの一員です。

テーオーハウス

株式会社テーオーフォレスト
〒040-0014 函館市中島町38番8号
☎0138-30-1188

テーオーハウス　検索

広告有効期限／2018年3月31日

〈厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業〉

マーケティングの基礎＆実践

インバウンドの基礎知識

フィールドワーク＆プレゼンテーション

販売力向上 マーケティング講座

ビジネス・接客マナー

就労支援

地域求職者対象

受講料無料

販売マネジメントのスキルを身に付け、食や観光分野の企業へ就職しよう！

- 受講期間／平成30年 1月22日(月)⇒2月2日(金) 土日を除く平日10日間
- 受講時間／9:30～16:50
- 定　　員／15名 ※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 募集対象／求職中の方 ※学生の方は受講できません。
  本講座の受講は、ハローワークの失業認定における求職活動実績となります。
- 開催場所／ホテルリソル函館（函館市若松町6-3）
- 申込締切／平成30年 1月18日(木)
- 申込方法／お電話にてお申込ください。

講座フォローアップ

★研修終了後、希望者には個別面談によるキャリアカウンセリングを行います。
平成30年 2月7日(水)
10:00～16:00（お一人様約30分）

お申込み お問合せ 主催／はこだて雇用創造推進協議会 函館市東雲町4番13号 函館市経済部労働課内(3F) TEL 0138-22-6080 実施・運営 有限会社オフィス・K

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ **4,173円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！） ヨムハ マイニチ 0120-468-012

第2回

とかち帯広

広大な十勝平野が育んだ
大地の恵みとスイーツの聖地

うまいものフェア













写真はイメージです

実演

豚丼

帯広名物

行列店の味を函館で再現！良質な脂ののった「かみこみ豚」を「ぶた丼のとん田」のタレで。
焼きたてアップルパイやハム・ソーセージ・チーズなど、とかち帯広のうまいものがテーオーに集結！
帯広の特産品が当たるお楽しみ抽選会も開催。どうぞこの機会をお見逃しなくおでかけください。

テーオー1階サンシャワー広場 1月26日(金)～1月28日(日) 10:00～19:00（最終日は17時終了）

CLEARANCE SALE 冬物売りつくし

■1～3階 婦人・紳士ファッション ■ 好評開催中 1月31日(水)まで

テーオー
TEL 0138-32-0001(代)
函館市梁川町10-25

1階フロア
4階フロア（文教堂・ダイソー）は
夜8時まで営業

＼旬の情報を発信！／
テーオー 検索

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業　第３回 地域の食資源活用研修

第３回 シェフたちの調理実演セミナー

開催日 【1日目】2月6日(火) 【2日目】3月1日(木) 【3日目】3月6日(火) 全3日間

募集対象 飲食店などの経営者・調理担当者・商品開発担当者の皆様　定員15名

募集締切 2月2日(金)　先着順　定員になり次第締切らせていただきます

受講料 無料

【1日目】スペインで学んできたこと～料理とバル街と料理学会など～

開催日：2月6日(火)
午後1時30分～午後4時30分

会　場：バル・レストラン ラ・コンチャ
函館市末広町14-6



深谷　宏治氏
レストラン　バスク
バル・レストラン　ラ・コンチャ
代表

- 生ハムの作り方
- 近郊の越冬野菜の料理
- 小イカのかに詰め

【2日目】オープンまでの間に,歩みはじめて20年

開催日：3月1日(木)
午後1時30分～午後4時30分

会　場：レストラン ラ・リヴィエール
函館市鍛治2丁目39-12



佐々木　宏次氏
レストラン　ラ・リヴィエール
代表

- 北斗義朗牡蠣の食べ比べ
- 噴火湾の魚介類
  ～冬から春の魚の入れ替わり～
- 近郊の越冬野菜の料理

【3日目】料理業40年間で学んだこと

開催日：3月6日(火)
午後1時30分～午後4時30分

会　場：料亭 冨茂登
函館市宝来町9-7



尾形　有司氏
料亭　冨茂登
代表

「春の行楽弁当」
- 酢の物
- 煮物
- 玉子焼き
- 焼き物
- 山菜ちらし等

【お申込み・お問い合わせ】

はこだて雇用創造推進協議会

〒040-8666　函館市東雲町４番１３号（函館市経済部労働課内【3F】）
TEL (0138)22-6080
URL http://hakodatekoyo.jp/

主催　はこだて雇用創造推進協議会

新函館聞館
HAKODATE SHIMBUN

函館新聞は さらに目に優しい紙面に 変わりました



今までより文字が少し濃くなり より見やすく！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌 フリーマガジン

HAKORAKUも［ハコラク］

毎月お届け！

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局 フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで ☎(0138)40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版機能ガイド

●速報
話題の情報を配信します。

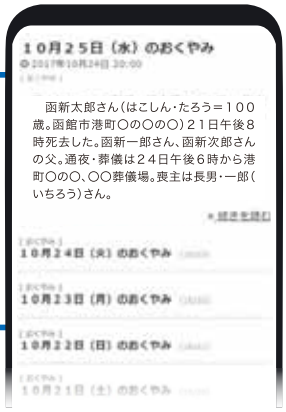


●フォトサービス
函館新聞の掲載写真を購入できます。
非会員の方も購入できます。



●スクラップ機能
気に入った記事、あとで読みたい記事をスクラップして最大200件まで保存可能です。

●おくやみ
渡島・檜山管内のおくやみ情報を新聞掲載前日の午後8時から掲載。



記事更新時間は午前3時と午後5時

おくやみ記事は 前日午後8時に掲載

速報記事は随時更新!!

スポーツカテゴリーの充実

電子版ご利用者様からの声

仕事のお取引もありますのでおくやみ欄は欠かさず見ています。前日の夜に見られるので出張中でも帰ってから慌てる事がなくなり安心です。



会社員
40代女性



自営業
50代男性

子供が高校生で部活をやっています。細かく記事が載っているのと写真もカラーで見られてフォトサービスから簡単に購入出来るので便利です。

新聞だと過去の記事を探す時に、記憶があいまいで掲載日が1日違うと見つけられなかったのが、電子版は掲載日を覚えていなくてもキーワードさえあれば、過去のニュースが表示されるので重宝しています。

会社員
30代男性



速報は新聞とは違いリアルタイムで事件・事故がわかるのでマメにチェックしています。



会社員
20代男性



主婦
30代女性

朝の通勤時にバスの中で見ています。気になる記事はスクラップして時間のある昼休みや夜にまとめて見る事が出来るので時間の使い方も変わりました。

まずはアクセス！ **https://digital.hakoshin.jp/** 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お 支 払 方 法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

●今日の記事

トップページには
その日の主要ニュースを掲載。
今日のニュース一覧が表示されます。
記事更新時間は午前3時と午後5時。

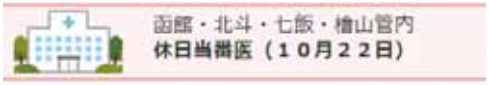
●過去記事検索

メニュー画面から
キーワード検索も
できます。



●休日当番医

函館市・北斗市・七飯町・檜山管内の
休日当番医を掲載。



●紙面ビューア

過去1週間の
紙面を
ご覧いただけます。





購読申し込み

お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を**1週間だけ無料**でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

個人・法人プラン

電子版コース

月額 **1,580円**

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

**電子版コースを
ご購読の方は**

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKUを

［ハコラク］



ご自宅・会社へ毎月お届け！

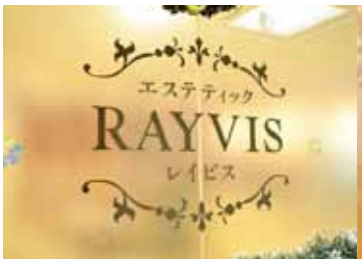
Salon Interview
～美を手がける人～



エステティックRAYVIS 函館店
レイビス

総合主任 エステティシャン

鈴木　沙也加さん（30歳）





［Profile］函館市出身。北海道函館稜北高等学校卒業後、医療事務員として勤務。２００８年に前身の「エステティックＴＯＫＹＯ　ＢＤＣ」に入社。家では家族の顔や体を借りて施術の練習に取り組むこともあるという努力家。１歳１０カ月になる女の子の母でもあり、家事・育児・仕事と日々奮闘。「夫のサポートのおかげで大好きな仕事に打ち込める」と話す。



エステティック RAYVIS 函館店
函館市本町6-12 テーオービル6F
☎0120-455-767
10:00～20:00（完全予約制・女性専用）
無休 ※1月17日、18日は研修のため休み

エステティシャンの仕事に終わりは無い 一人ひとりの女性に寄り添い続けて



―「エステティックTOKYO　BDC」としてオープンし、5年前に総合エステサロンとして改名、まもなく13年目を迎える「エステティック レイビス函館店」。鈴木さんは勤めて10年目ということですが、エステティシャンを志したきっかけは。

高校卒業後は医療事務員として働いていたのですが、「ありがとう」と言ってもらえる仕事がしたいという思いから、元々好きだった美容業界への転身を決意しました。エステは決して安いものではなく、エステティシャンという仕事は〝究極の接客業〟だと思っています。だからこそ私自身を気に入って下さり、長く通う人が増え、そこからまた新たにお客様をご紹介頂くという中で、今、夢が叶っていることを実感しています。

―エステティシャンの仕事の魅力は。

お客様の持つ悩みを解決していけることが何より楽しいです。来店時には自信なさそうだった方が、施術後に効果を実感し「やって良かった」と明るくなっていく。見た目だけでなく、内面まで綺麗になる姿を見られるのが嬉しいですね。日々努力することで自分の技術が上達していくのを実感できるのも魅力の一つ。この業界は常に新しい技術が出てくるので、早く新しい技術を提供したいとの思いから、努力は人一倍してきました。閉店後はもちろん、キャンセルが出た時間も無駄にせず、少しの時間でもスタッフ同士で練習を重ねています。

―得意なメニューは。

赤メノウを使う「かっさ」など、雰囲気作りから大切にするフェイシャルなどの施術も好きですが、1番得意なのは脱毛です。当店には4種類の機械があり、その日の肌や毛の状態に合わせて選ぶことで、その人に最も合った脱毛を行い効果を高めています。細部まで徹底した脱毛効果を目指しており、丁寧で細やかな施術はほかには負けない自信があります。また、顔の脱毛などでは、毛を残す部分が重要になってきます。どこまで残したら良いのかわからないお客様も多いため、これまでの施術経験を生かし違和感が出ないようリードしながら相談していくことを大切にしています。

―脱毛というと痛みがあるイメージがありますが。

昔のイメージとは全く違ってきています。脱毛の痛みは熱が原因なのですが、最近の機器には冷却システムが付いており、かなり軽減されています。全く痛みが無いとまでは言えませんが、今まで痛みが原因で途中で諦めたという方は一人もいません。スタッフ一人ひとりが、細やかに配慮し声掛けしながら進めていくので、話をするうちに終わってしまったという方や施術中に眠ってしまう方もいらっしゃいますよ。

―心に残る言葉は。

入社したばかりの頃に担当していたお客様が、脱毛に興味はあるが施術を受けることをためらっているという方に「素晴らしいスタッフがいるから、安心して行っておいで」とご紹介して下さったんです。わざわざ電話を下さり「あなたが居るから、あなたを紹介したい」と言って頂けたときは、思わず涙がでました。

―おすすめメニューは。

脱毛はもちろん、沢山あるコースの中から、その時の季節や肌の状態、悩みに合わせてオーダーメイド的に使ってもらえるのが強みなので、全ておすすめです。最近では整体とエステを掛け合わせたような新メニューが登場しました。オールハンドで筋肉と脂肪の癒着を剥がし骨格調整を施します。バンブーを使って体の内側からしっかりと整えていく「美整リンパマジック」は筋肉の張りが強い方におすすめ。フェイシャルエステ「π（パイ）シャンテ」は、ハーブ配合の高級クリームを使用することで形状記憶効果を高めたコースです。終わった後のハリ弾力感には感動します。





―今後の目標を教えてください。

死ぬまでエステティシャンでいたいです。どんどん新しいものが入ってくるこの仕事には終わりがありません。向上心を忘れず、常に新しいものを取り入れ、自分からお客様に発信していけるエステティシャンでありたいですね。

―読者の方へメッセージをお願いします。

レイビスでは、女性が持つそれぞれの悩みに細やかに寄り添い、解決していきます。ハコラクを見た方には素敵なプレゼントを用意していますので、ぜひ一度お気軽にご相談下さい。

取材：多田麻里江　　写真：佐藤　史子

整体院

あおぞら

からだの痛みでお悩みの方へ。



このような症状でお悩みの方

肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など



ごあいさつ　店長 紫竹啓介

一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因となりえると考えております。当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、痛みを根底から和らげる施術をしていきます。

辛い箇所だけ施術する　〈初回料金〉　〈2回目以降〉
30分クイックコース 1,650円 1,980円
触診だけでもお気軽にどうぞ

［初回料金］
- 一時間：2,750円
- 二時間：4,400円
- 三時間：8,250円

※初回は4時間ナシ

［通常料金］
- 一時間：3,850円
- 二時間：6,600円
- 三時間：10,450円
- （全身改善コース）四時間：14,300円

お気軽にご相談下さい。

予約優先 **整体院あおぞら**

北海道函館市本通1丁目30-15



出張施術も行っております。詳しくはお問い合わせください

TEL 0138-83-2500

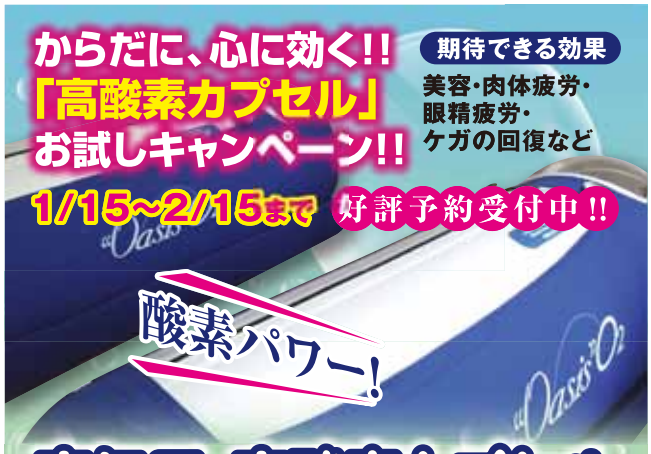
電話受付 午前10時～午後6時 不定休
（ご予約があれば21時まで営業）

HP https://seitai-aozora.jimdo.com

からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

1/15～2/15まで　好評予約受付中!!



高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ **1,500円**
90分 ~~5,000円~~→ **2,000円**

・カプセル営業時間＝9:00～24:00（22:00受付終了）
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

ホテルかもめ　函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し
ホテルかもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（P有り）
☎0138-59-2020



日帰り温泉650円
（5:30～9:30、13:00～24:00）
カプセルご利用者の岩盤浴は800円です。（温泉付）



ホットヨガ
1回体験レッスン
ワンコイン!!
¥500（税込）

お得な手ぶらセット
今スグにでも始められます!!
- 体験レッスン
- バスタオル（2枚）
- フェイスタオル
- 水（1リットル）
- ウェア（希望であればお付けします。）



7種類の中から
選べる体験レッスン

レベル1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン	アロマリラックスヨガ
レベル1	リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ	リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ
レベル1	腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ	腸内環境改善ヨガ
レベル1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に	肩こりリラックスヨガ
レベル1	「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化	足つぼリラクゼーションヨガ
レベル2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善	骨盤調整ヨガ
レベル3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス	ビギナー60

BELBEで
3ヶ月間 脂肪燃焼!!
通い放題
毎月¥2,900!!（税込）
ご好評につき期間延長!!

月4回の価格を値下げ致しました！
・最低5ヶ月継続　・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/7,990円」、「デイタイム/9,828円」「フルタイム/11,664円」（各タイプ税込）の3タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
入会金¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00　土・日・祝 10:00～17:00
定休日 第一・第三月曜日　第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は　ベルベ函館　検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

あけましておめでとうございます。

昨年はたくさんの方にご来店頂きましてありがとうございました。
心と体をリラックス。今年も、美と癒しの空間を提供できるよう
スタッフ一同邁進していきます。どうぞよろしくお願い致します。

昨年から導入しました『キャビフル』。人気沸騰中！！変わるを実感、継続することで
理想の身体へ。。。年初めはキャビフルづくし！！温活！痩身！体質改善へ導きます。

お年玉 ご新規様には次回使える ¥500OFF チケットプレゼント♡

[キャビフルとは・・・]

脂肪細胞に働きセルライトにアプローチする
“キャビテーション”体の内側から温め毒素
排出を促し・免疫機能アップしてくれる
“ラジオ波”肌にハリと弾力を与えてくれる
“LED”3つの同時出力はキャビフルだけ！



まだ体験されていない方、必見！！

体形の変化が気になる季節に、ダイエットの速度アップ
○初回全身お試し価格
(120分+カウンセリング)
初回特別価格 ¥6,000

ここだけを痩せたい部分痩せを実感
○初回部分お試し 1部位
(30分+カウンセリング)
初回特別価格 ¥3,000



まだ体験されていない方、必見！！

前回大好評だったキャビフルを使用したフェイシャル！！
○温熱小顔フェイシャル
(デコルテ・ハンドトリートメント付き)
初回特別価格 ¥5,000

ラジオ波の温熱効果で血行促進、LEDでハリを与えフェイスラインを引き締め整えます。
施術後の違いにびっくりです！

Bridal Esthetique (ブライダルエステ)

ブライダルお試しコース ¥3,000
〔カウンセリング込 90min〕

心と体をリラックス。オールハンドにこだわり、疲れ・ストレス・緊張・お肌の不調を解消します。癒しの空間の中、
本場バリ島のトリートメントで美しさを引き出します。

フェイシャルトリートメント or 背中バックケアトリートメント
※上記、フェイシャルor背中どちらかお選びください。挙式より1ヶ月以上前の方に限ります。

3ヶ月前までにはお試しコースをぜひご体験下さい。冬・春、挙式の花嫁様はそろそろ身体・お肌のメンテナンス始めませんか？
人生の中の最良の日を迎えるとき、、、見た目の美しさだけではなく、内側からきれいになる準備期間をプアマナスタッフが
しっかりサポート致します！！気になるお悩みご相談ください。



大手町限定！！

ご友人・カップルのペアでのご来店も大歓迎！！
むくみ・免疫力&代謝低下など“冷え”からくる不調を解消。
ココロもカラダも全身ぽっかぽか。。。
○ギュッと詰まった45分温活ボディ
(スチームスパ・肩&デコルテトリートメント・フットリフレ)
特別価格 ¥4,000

オリジナルのハーブスチームスパに入りながら、肩&デコルテ
トリートメント。さらにフットリフレで血行促進&免疫力アップ↑↑
ハーブの香りでリラックス効果も。。。

DAY SPA PUAMANA

information 業務多忙のためスタッフ募集　正社員：(未経験可、経験者優遇、福利厚生、社保、昇給、海外研修有、試用期間有)　パート：(実務経験者のみ、週3～5回、1日6時間程度、土日祝休み可能)

[両店当日予約OK!]

※その他メニューご用意しております。※価格は全て税抜き表示です。

〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●土日祝10：00～20：00、平日11：00～20：00　定 休 日●第2・3水曜日

〈函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10：00～19：00 (最終受付18：00)

Private salon PUAMANA プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali

ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali

http://www.ajnabali.com

IMAGINE WEDDING

ホテルウエディングならでは
挙式からパーティー、二次会、ご宿泊まで
トータルでお手伝い!!



海と空が広がる
開放的なチャペルで
祝福の一日を

おふたりへ ベストマッチウエディング
Best match
1月のウエディングフェアは
5組限定！特別プラン
が登場！詳しくはフェアで!!

Wedding Fair Schedule
1月のウエディングフェア



1/28(日) 10:00～19:00
婚礼[フルコース料理]
無料試食フェア

平日は毎日!!
ウエディング相談会を開催しております
お気軽にお問い合せを！

Check it out!!
ゼクシィネットにも
フェア情報や施設情報
が掲載されています

イマジン ホテル & リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL
0138-59-1555
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング函館 検索
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
MAIL resortwedding@imgnjp.com
フェイスブック イマジンウエディング

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

大胆に、前へ。



NEW ALPHARD Debut!

■新型アルファード HYBRID SR"C パッケージ"
(7人乗り・E-Four) 車両本体価格／5,534,607円

車両本体価格帯
■ガソリン車／3,404,160円～7,403,400円
■ハイブリッド車／4,394,520円～7,534,080円

Photo:HYBRID SR "C パッケージ"(7人乗り・E-Four)。ボディカラーはブラック(202)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ 1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

- 仕事で数ヶ月だけ車が必要!
- 車検費用・税金などの出費を抑えたい!
- とにかく安い中古車に乗りたい!
- 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

- 自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
- リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号 営業時間/10:00～19:00 年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

遊び心を刺激するアクティブコンパクト —— シーギア





NOTE
ノートX FOUR　C-Gear
エクストロニックCVT／車両本体価格1,988,280円（消費税抜き車両本体価格1,841,000円）

C-Gear Special Equipment
- LEDヘッドランプ
- ダーククロムフロントグリル
- ダークメタリックフロントスタイリングガード
- フォグランプ
- フォグランプフィニッシャー
- サイドターンランプ付電動格納式リモコンカラードドアミラー
- ルーフモール
- ダークメタリックサイドスタイリングガード
- ダークメタリックリヤスタイリングガード
- ダークメタリックホイールアーチガーニッシュ
- グロスブラック15インチアルミホイール&185/65R15 88Sタイヤ
- シートクロス

NISMOのDNAを全身に宿したハイスペックモデル —— ニスモ

nismo





NOTE
ノートNISMO S　RECAROシート付車
5MT／車両本体価格2,598,480円（消費税抜き車両本体価格2,406,000円）

NISMO S Special Equipment
- NISMO S専用エンブレム
- NISMO S専用フロントバンパー
- 専用ブリヂストンPOTENZA S007タイヤ&17インチアルミホイール
- 専用エキゾーストシステム
- 専用コンビメーター
- 専用アルミ製アクセル・ブレーキ・クラッチペダル
- 専用アルミ製フットレスト
- NISMO S専用チューニングコンピューター
- 専用サスペンション
- フロント強化スタビライザー
- 専用ブレーキシステム
- 専用ボディ補強
- 専用車速感応式電動パワーステアリング
- 専用スエード調スポーツシート

洗練された感性に響くハイセンスコンパクト —— モード・プレミア





NOTE
ノートe-POWERモード・プレミア
エクストロニックCVT／車両本体価格2,238,840円（消費税抜き車両本体価格2,073,000円）

Mode Premier Special Equipment
- 専用フロントグリル
- 専用フロントバンパー
- フォグランプ
- サイドターンランプ付電動格納式リモコンカラードドアミラー
- 専用リヤバンパーフィニッシャー
- 専用エンブレム
- 専用15インチアルミホイール&185/65R15 88Sタイヤ
- モード・プレミア専用インテリア
- 専用本革巻3本スポークステアリング
- オートエアコン
- 専用シルバーフィニッシャー
- ピアノ調エアコン吹き出し口

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

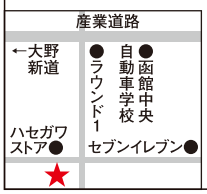


査定士による安心の迅速・無料査定 WIN DLESS

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと
諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00～18:00　定休日/火曜日

新型 クロスビー 誕生 XBEE



どこまでも走りたくなるような
ワクワク感を。

大野新道店と函館石川店にて
ご試乗いただけます!!

クロスビー HYBRID MX
1000 5ドア・5人乗り 2WD 6AT車
車両本体価格(消費税8%込) 176.58万円*

●4WD・6AT車は142,560円高★(消費税込み)
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は47,520円高(消費税込み)
●スズキ セーフティ サポートパッケージ装着車は106,920円高(消費税込み)
●LEDパッケージ装着車は75,600円高(セーフティ サポートパッケージ装着車に装着の場合は71,280円高)(消費税込み)
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高(消費税込み)、2トーンルーフ及び3トーンコーディネート仕様車は43,200円高(消費税込み)

Photo:クロスビー HYBRID MX　ボディーカラーはフレイムオレンジパールメタリック ブラック2トーンルーフ

燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード 22.0 2WD車 km/L



TURBO ENGINE × MILD HYBRID

BOOSTER JET ENGINE

1.0L直噴ターボエンジンで、1.5L自然吸気エンジン並みの高出力・高トルクを実現。街乗りからスポーツドライブまで、様々なアクセルワークに対応します。

HYBRID

減速エネルギーを利用して発電し、加速時はモーターで力強くエンジンをアシストするマイルドハイブリッド。

4WD SYSTEM



変化する路面状況に応じた走りを実現する4WDシステム。スイッチ操作で切り替えられる安心の機能を装備。

大野新道店と函館石川店にて展示中!!

新しいワクワクを。

新型スペーシア&
新型スペーシア
カスタム誕生!!





Spacia

Spacia Custom

スペーシアHYBRID G
4AA 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格(消費税8%込) 133.38万円*

●4WD・CVT車は120,960円高★(消費税込み)
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は77,760円高(消費税込み)
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高(消費税込み)

Photo:スペーシア HYBRID G
ボディーカラーはモアブルベリックメタリック

スペーシアカスタム HYBRID GS
4AA 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格(消費税8%込) 157.68万円*

●4WD・CVT車は120,960円高★(消費税込み)
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は75,600円高(消費税込み)
●スズキ セーフティ サポートパッケージ装着車は75,600円高(消費税込み)
●ツートンカラーはデュアルトーンスタイリッシュバイオレットパールメタリック・スターホライトパールメタリック、ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高(消費税込み)

Photo:スペーシアカスタム HYBRID G　ボディーカラーはルミナスホワイトパールⅢパールメタリック

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

★消費税について、車両本体価格(税込)及び燃費表示については、消費税率10%に変更になります。車両本体価格及びタイヤ・ホイールの価格については、メーカーにて、税抜、税込(税率変更後)、据置、端数処理等が異なる場合があります。●自動車税には保管場所が必要です。●燃費基準達成車は一部のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社　SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。



日本国内でもいよいよ新型コンパクトSUV「エクリプス クロス」を発売いたします。
予約受付を12月22日より承っております。
初回の生産台数には限りがありますので
お早めに函館中央三菱自動車販売まで
ご来店ください。

2018.3 debut

ECLIPSE CROSS ご予約受付中

1/19～22 函館中央店にて 東京モーターショー出品車 特別展示会開催!

エクリプス クロスの魅力を先行公開中
https://www.eclipse-cross.jp/

ナビプレゼントで! 迷わなeK



◎ボディカラー:コーラルピンクマイカ
◎ボディカラー:ホワイトパール/ブラックマイカ(有料色:75,600円(消費税込)高)

eKシリーズ PLUS Edition


リヤスピーカー
(eKワゴン M e-Assist PLUS Edition)


ステアリングオーディオリモコンスイッチ
(eKワゴン M e-Assist PLUS Edition)

＋



特別仕様車専用ワイド2DIN
ナビゲーション(ハイスペックモデル)

eKワゴン M e-Assist PLUS Edition[4人乗り] 0.66LMIVEC DOHC 12バルブ-INVECS-Ⅲ CVT-4WD
車両本体価格(消費税8%込)(有料色代を除く) **1,290,600円**

eKスペース カスタムT Safety PLUS Edition[4人乗り] 0.66LMIVEC DOHC 12バルブ-インタークーラーターボチャージャー-INVECS-Ⅲ CVT-4WD
車両本体価格(消費税8%込)(有料色を除く) **1,935,360円**

CHAMONIX

デリカD:5の発売10周年を記念した、特別なシャモニーの登場です。



特別仕様車
DELICA D:5 CHAMONIX
デリカD:5 シャモニー
MMCS装着車
車両本体価格(消費税込) 383.4万円

GET 'WINTER' READY FOR

ACTIVE GEAR


Photo:RVR ACTIVE GEAR 4WD
ACTIVE GEAR コンプリートパッケージ(ディーラーオプション)SDA装着車
◎ボディカラー:ダークグレーメタリック

RVR

RVR ACTIVE GEAR
ACTIVE GEARコンプリートパッケージ
(ディーラーオプション)装着車
5人乗り 1.8L MIVEC SOHC 16バルブ-INVECS-Ⅲ 6速スポーツモードCVT電子制御4WD
4WD スマートフォン連携ディスプレイオーディオ[SDA]装着車
合計金額(消費税8%込) **2,873,081円**
車両本体価格(消費税8%込) 2,757,240円＋
ACTIVE GEAR コンプリートパッケージ価格(消費税8%込)(オプションは[ACTIVE GEAR]専用です。) 115,841円
本体100,872円 参考取付工賃14,969円


Photo:アウトランダー ACTIVE GEAR 4WD
ACTIVE GEAR コンプリートパッケージ(ディーラーオプション)装着車
◎ボディカラー:タンクグレーメタリック

OUTLANDER

OUTLANDER ACTIVE GEAR
ACTIVE GEARコンプリートパッケージ
(ディーラーオプション)装着車
7人乗り 2.4L MIVEC SOHC 16バルブ-INVECS-Ⅲ 6速スポーツモードCVT電子制御4WD
4WD
合計金額(消費税8%込) **3,259,677円**
車両本体価格(消費税8%込) 3,189,240円＋
ACTIVE GEAR コンプリートパッケージ価格(消費税8%込)(オプションは[ACTIVE GEAR]専用です。) 70,437円
本体58,320円 参考取付工賃12,117円


Photo:デリカD:5 ACTIVE GEAR(MMCS装着車)
ACTIVE GEAR コンプリートパッケージ(ディーラーオプション)装着車
◎ボディカラー:アイアングレーメタリック/ダイヤモンドブラックマイカ

DELICA D:5

DELICA D:5 ACTIVE GEAR
ACTIVE GEARコンプリートパッケージ
(ディーラーオプション)装着車
7人乗り 2.2L コモンレール式 DOHCクリーンディーゼルエンジン DOHC 16バルブ-INVECS-Ⅱ 6速スポーツモードA/T 電子制御4WD
7インチワイドWVGAディスプレイメモリーナビゲーション[MMCS]装着車
合計金額(消費税8%込) **4,120,675円**
車両本体価格(消費税8%込) 3,936,600円＋
ACTIVE GEAR コンプリートパッケージ価格(消費税8%込)(オプションは[ACTIVE GEAR]専用です。) 184,075円
本体163,404円 参考取付工賃20,671円

中古車 レンタカー・社有車アップが大特価! 早いもの勝ち!



他にも多数あります!
※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

柏木町

往来の激しい電車通りが柏木町の中央を通る
「柏葉通」「白樺通」「柏桜通」…
身が引き締まるような寒さの中
通りごとに名前が付けられた道をたどれば
街中に溶け込むように立つ店を発見する



雪化粧した松陰町境の「桜が丘通」

サクラ並木が有名な柏木町と松陰町の町境にある「桜が丘通」。春に薄紅色の花をつけるサクラの木々に、今は静かに雪が降り積もり白い花が咲いたかのように見える。吹き抜ける風が雪を舞い上げる様は散りゆく花びらにも似て、一瞬寒さを忘れさせるような風情を醸し出す。景色をたっぷり楽しんだ後は、温かい飲み物を求めて通りに面した「**CAFEアンティキテ**」へ。おととし3月、店舗を移転した折、憩いの場として同年4月にカフェをスタート。「散歩途中にでも、ふらりと立ち寄ってほしい」との願い通り、近所の人らが顔を見せ思い思いの時間をのんびりと過ごす。古材を張り合わせたテーブル席に腰を下ろし、アンティーク雑貨を眺めながら季節限定「カフェモカ」（450円）で一服。ほのかな苦みとミルク、チョコレートの甘さがじんわりと体に広がり、寒さにこわばっていた体の力もほっと抜けていく。「ブレンドコーヒー」（400円）など定番メニューも充実。いずれもテイクアウトができるので、散歩のお供にも最適だ。





アンティークに囲まれたカフェで一服
ワンランク上の雑貨をじっくり吟味

電車通りに面した「**雑貨屋GRANDIR**（グランディール）」は、こぢんまりとした店内に、見ているだけでも楽しくなる品々がセンス良く並べられている。かつて父が大門地区で営んでいたかわいらしい雑貨屋とは対照的に、出村隼也オーナーがこだわるのは、上品なデザインで実用性に富んだ大人向けの良質なもの。「ちょっとした良いものを普段の生活に1つ2つ取り入れてもらえたら」と日常使い、季節のアイテムと幅広く揃う。「小さな店ですが、地元では取り扱いの少ないものがありますよ」と情報をこまめに仕入れ、国内外の話題の商品を展示会などで買い付け。店が雑然とならないよう、すっきりと見えるディスプレイに心を砕く。ハンドメイドアクセサリー、ホーローをイメージしたデザインのホットプレートやおしゃれ家電、冬にぴったりのパッケージもデザインもかわいいタッチパネル対応の手袋、やわらかな色合いのマグカップ…自宅に置いた時、使う時、大切な人へプレゼントした時、さまざまなシチュエーションを想像すると心が弾む。





文・写真：岩佐　美華



「**レストラン 柊**」はホテルレストランで20年ほど腕を磨いた木元靖幸シェフが２００１年にオープンさせた洋食店。既製品を使わない本格的な洋食メニューがずらりと揃うが、誰でも気軽に箸でも食べられるカジュアルさが人気。木のぬくもり感じる店内はバリアフリーで、車いすでも楽に移動ができるよう通路を広く取りトイレも広々、お年寄りや体が不自由な人への配慮が行き届く。注文したのは「おまかせランチセット」（１３００円）で、メインは魚料理をチョイス。クロガレイとホタテのムニエル、エビのクリームコロッケに添えられたのは、魚料理にぴったりのブールブランソース。ワインビネガーのほんの少しの酸味とバター、生クリームのコクが、淡白な白身魚の味わいを華やかにする。エビのクリームコロッケのベシャメルソースとも好相性。ふわふわでもっちりの手作りパンは北海道産の小麦「春よ恋」を１００％使用。一杯ずつ豆をひいて丁寧に落としたコーヒーを飲みながら、ゆっくりと食後の余韻にひたった。



隠れ家のような店を そこかしこに発見する楽しみ



一見、個人の住宅にしか見えない店構えの「**sweets maniac**（スイーツマニアック）」。玄関フードのガラスに描かれているロゴと入り口の文字に誘われてドアを開けると、クッキーを焼く甘い香りがいっぱいに広がる。同店は上質な素材にこだわり安心安全なお菓子にキュートさをプラスした「見て楽しい、食べて美味しい」をコンセプトにしたオートクチュールスイーツショップ。オーナーの岡田理可さんが母とともに、東京都世田谷区内の自宅を開放して教室を開いたのが始まりで、現在は函館に拠点を移動。入り口すぐ横のスペースにはパッと目を引く愛らしい「アイシングクッキー」がずらり。奥の部屋のショーケースに並ぶのは、鮮やかな色彩のバタークリームやチーズクリームが花をかたどるデコラティブなカップケーキ（各４６０円）。シンプルかつ洗練された大人の味わいだが、どこか子供時代の懐かしい記憶を呼び起こす。ちょっとしたおやつに「プレミアムクッキー」（１００ｇ５５０円）も購入。ブレイクタイムが楽しみになった。※価格は各税別

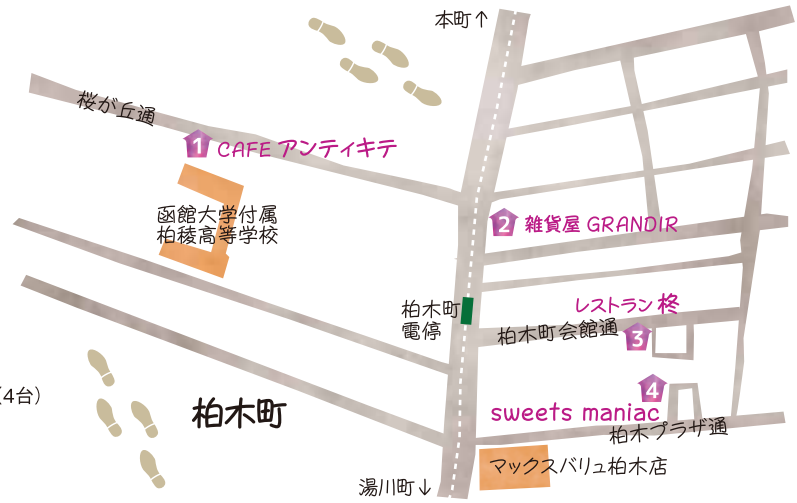


1 CAFE アンティキテ
函館市柏木町1-12 ビアス1F　☎0138-35-7272
11:00～19:00（18:30L.O）　火・水曜定休　P有り

2 雑貨屋 GRANDIR グランディール
函館市柏木町2-25　☎0138-52-0222
10:00～19:00　木曜定休　P有り（2台）

3 レストラン 柊
函館市柏木町6-11　☎0138-55-3502
11:30～14:00、17:30～20:00（各45分前L.O）
日曜・祝日定休　P有り

4 sweets maniac スイーツマニアック
函館市柏木町6-26-2　☎0138-85-6030
10:00～17:30　木・金曜定休（ほか不定休あり）　P有り（4台）



貴金属相場高騰中!!

金・プラチナ 貴金属

「どこよりも高く買い取る店」を目指し
“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。


使わなくなった指輪


壊れた金縁メガネ


取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!


天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で高価買い取りを目指します



年賀状・普通切手 記念切手・レターパック ハガキ・中国切手

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

“買い取り本舗”では、お客様のお気持ちを第一に考えております。親身になってお話を聞かせて頂きます。お気軽にご相談ください。

生前整理・形見分け

「相続のトラブルを事前に回避しておきたい」、「家を売って施設などに入ろうと思っている方」、「子供が出ていったので、家が大きすぎる。マンション等に引っ越したい」、「長年空いている部屋を整理したい」、「形見の分別と清掃を頼みたい」などとお考えであれば、ぜひ生前整理をする事をおすすめ致します。生前整理は自分で出来る部分と、出来ない部分があります。

遺品整理

価値がある物なのかよくわからない、どこから手をつけたらよいか?どんな物を残したら後悔しないか?などと感じている方は多いと思います。遺品は不用品ではありません。亡くなった人の思い出が詰まった大切なものです。

買取価格アップ!!



テレホンカード



新品 家電・工具・ストーブ 住設機器・発電機 その他ジャンル問いません。

※業者・一般を問わずご連絡ください。

刀剣・象牙



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



酒類 飲まないお酒ありませんか?

出張買取
郵送買取

まずはお電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。



酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723（ゴーゴー イーナ ニイサン）



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B 紅茶花伝ストロベリーショコラロイヤルミルクティー

410mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

“ 紅茶花伝 ”から登場した冬限定の特別なロイヤルミルクティー。フレーバーにはミルクティーと相性の良い「ストロベリーショコラ」を使用。100%手摘みセイロン茶葉から抽出された香り高い紅茶と100%国産牛乳を使用し、ストロベリーの香りとチョコレートの贅沢な味わいを楽しめます。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A ブラックニッカリッチブレンド

700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121（お客様相談室）

C キリン iMUSE レモンと乳酸菌

500mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

新ブランド「iMUSE（イミューズ）」から1月16日発売、プラズマ乳酸菌を配合した“乳酸菌ニアウォーター”。爽やかなレモンの果汁感にほんのり甘さを加えたレモンウォーターで、低カロリーで甘さすっきり。仕事中の水分補給の際にプラズマ乳酸菌が気軽に取れます。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

D 北海道179市町村サイコロキャラメル＆90周年北海道サイコロキャラメル

各5本入り 2箱セット



3名様

道南食品が北海道150年事業とコラボしたサイコロキャラメルはサイコロの目に道内179市町村名を5市町村づつ記載した36種類の「白い牛乳キャラメル」で、松浦武四郎すごろくのおまけ付き。また、サイコロキャラメル誕生90周年を記念した限定パッケージも昨年12月同時発売。

■提供／道南食品株式会社 ☎0138-51-7187

E グリーンピア大沼 1泊2食付きペア宿泊券

※有効期限2018年3月31日迄（除外日あり）



1名様

駒ケ岳をはじめ大沼・小沼、晴れた日には羊蹄山まで望む抜群のロケーションが魅力のグリーンピア大沼スキー場。3月11日のスキー場最終営業日はリフト代もレンタル料金もすべて半額になる感謝祭を実施する。また、お得に泊まれる「宿泊前売券」も販売中。

■提供／グリーンピア大沼 ☎01374-5-2277

F シルコットウェットティッシュ除菌ノンアルコールタイプ

本体45枚 2個セット



6名様

「片手でポン！ですぐキレイ」指1本でポンッと開いて、1枚ずつ簡単に取り出せるウェットティッシュ。天然植物由来の除菌成分を配合、ノンアルコール、無香料で、子供の手指や口まわりの汚れ落としにも。ふんわり厚手のやわらかシートは、詰替ができて経済的です。

■提供／ユニ・チャーム株式会社 ☎0120-573-001（お客様相談センター）

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク2月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成30年2月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

九星気学占い

1/15［月］→2/14［水］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

悲喜こもごもの吉凶運。最後まで気を緩めずに。

思うように物事が進まない時期。これまでの努力が認められる一方、古い問題が蒸し返されるかも。冷静さと慎重さを大切に。損得を考えないで動くと吉。

●ラッキーカラー［薄紫］ ●吉方［東、南西］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

予断を許さないとき。じっと我慢して時期が過ぎるのを待とう。

やる気があっても不安が残るとき。打つ手打つ手が裏目に出そう。自分の勘で動くと災いのもと。特に慣れていることや簡単なことにミスを連発。周囲との協調を忘れずに。

●ラッキーカラー［グレー］ ●吉方［北東、西］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

停滞運。何事も、補佐役に徹して運気の上昇を待とう。

運気は後半にかけてようやく上向き。地道な努力を忘れず、目先の欲に駆られ先を急がないこと。今の忍耐は、時機が来ると自然に花が開きます。

●ラッキーカラー［水色］ ●吉方［東］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

案ずるより生むが易し。新しい考え方を自分の経験に生かそう。

絶好調。気力体力ともに充実し、実力発揮のチャンス。プラス思考で積極的に取り組みましょう。目上の注文は無理してでも努力を。目標達成の近道です。

●ラッキーカラー［茶色］ ●吉方［北東、南西］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

好調運。苦労しなくても福分が向こうからやってくるとき。

あたためてきた計画や夢を実現させるチャンス。人脈を強化させる行動は積極的にしましょう。気やすい態度からの誤解に注意。

●ラッキーカラー［緑］ ●吉方［北東］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

自分の行いへの評価がくだるとき。何事も冷静な対応が大切。

心の落ち着きが必要なとき。イライラごとが重なって冷静に判断できない暗示。気の迷いが生じても、無理押しや短慮な行動は慎むこと。勉強や研究は成果がありそう。

●ラッキーカラー［アイボリー］ ●吉方［西］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

やる気が高まるとき。積極的になれるが結果は伴わないかも。

計画や予定は順調に進むとき。ただ、自我を強く出すと人は離れていきます。周囲の忠告を無視すると悪い結果を招きがち。しっかりと意見を聞いて行動を。

●ラッキーカラー［ピンク］ ●吉方［西］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

社交運好調。趣味の仲間や友人たちと意気投合。

運気好調。気のゆるみからのミスが多くなりがちなので公私のけじめをつけて確認は慎重に。自分の仕事に責任を持ち、力量を発揮できるような工夫を。

●ラッキーカラー［ライトグリーン］ ●吉方［北東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

運気の好不調を分ける変化のとき。状況を変えようと急がないで。

好調な運気が不調に切り替わり始めるとき。現状を打破しようと焦るとかえって状況悪化。今は現状を保ち続け、迷ったら目上の人のアドバイスを参考に。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［東、西］

※前半…1/15～1/31　後半…2/1～2/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号3月号は、2月15日(木)発行予定です。

[特集] 変わらぬおいしさ　ノスタルジックな雰囲気
愛され続ける老舗洋食店

丁寧に磨き上げ手入れされた昭和レトロな店には穏やかな時間が流れている
子供のころ胸をときめかせたハンバーグやオムライス、エビフライ…
並ぶメニューは今も心弾む、とっておきのご馳走
どこか懐かしい昔ながらの洋食店の魅力を紹介する

[企画特集] 宴会・会合・接待に…
歓送迎会シーズンおすすめの店

これまでの感謝を込めた送別会、新しい仲間との出会いを祝う歓迎会
大切な人をもてなす場…宴を盛り上げるのは賢い店選びから
次号は極上の酒と旨い料理が味わえるこの時期おすすめの店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
[ハコラク]
2 2018 FEB No.106

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
辻中 一真
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
磯野 綾子
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内　発行日／2018年1月15日　印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2018年1月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

[配布・設置場所]

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市中央図書館
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
[ハコラクWEB] http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

北の魚河岸
鱒醤油いくら
鱒子から作った小粒のいくら醤油漬け。
甘みが強く濃厚な味わい。
皮が薄めなので、舌の上に皮が残りません。
プチプチした食感と溢れる旨みが美味しい、
脂の乗った豪華な味をお楽しみください。



内容量:500g
販売価格 4,200円

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

イトーヨーカドー1階
きもの日本橋かのこ

振袖コレクション 2019



あなたただけのサイズにお仕立てして、
必要な小物も全部セットで！

20万円

振袖25点
フルセット
別誂え
お仕立上り

【振袖25点フルセット内容】1.振袖　2.誂帯　3.長襦袢地　4.胴裏地　5.帯〆　6.帯揚　7.半衿
8.重ね衿　9.草履　10.バッグ　11.ガーゼ肌着　12.腰紐　13.ストッキング(ひざ下)　14.ウエストベルト
15.マジックベルト　16.伊達〆　17.コーリンベルト　18.帯枕(ガーゼ付)　19～21.モス型紐3本
22.前板　23.後板　24.衿カラー　25.三重仮紐

振袖25点フルセット
別誂えお仕立上り
28万円

振袖25点フルセット
別誂えお仕立上り
38万円

振袖25点フルセット
別誂えお仕立上り
48万円

ご試着
大歓迎！

このチケットを必ずお持ちください。

和装小物全品 20%OFF券

一部特別割引商品を除きます。2018年1月31日(水)まで有効となります。

このチケットをきものと一緒にお持ちください。その他シミ抜きなども別途承ります。

【生洗い】半額券

一例	留袖・振袖	10,800円のところ	5,400円
	訪問着・付下	9,720円のところ	4,860円
	小紋・紬など	9,720円のところ	4,860円

お一人様3点までとさせていただきます。2018年1月31日(水)まで有効となります。

振袖お買い上げ特典

どちらかお1つお好きな方をお選びください

① ショールプレゼント！

または

② 防寒草履プレゼント！



2018年1月31日(水)まで有効となります。

きもの日本橋 かのこ 函館店
函館市美原1-3-1
イトーヨーカドー函館店1階
TEL.0138-44-5580
営業時間/10：00～20：00
きもの日本橋かのこ　検索

※価格はすべて税込価格です。
※写真はイメージの部分がございますので、実際の商品とは異なる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
2
2018.FEB No.106
2018年1月15日発行

唯一無二の圧倒的な存在感　さらに輝きを増す個性

NEW VELLFIRE

Debut



Toyota Safety Sense
衝突回避支援パッケージ

PHOTO:ヴェルファイア Z"A エディション"（7人乗り・4WD）。
ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。

新型ヴェルファイア Z"A エディション"［7人乗り・4WD］

〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 4,186,080円

得のりプラン（残価設定型割賦）
月々 14,600円

●車両本体価格	4,186,080円
●ご購入時お支払い金（頭金・下取車充当可）	686,080円
●初回お支払い額	17,855円
●月々お支払い額（×48回）	14,600円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	150,000円
●最終月（60回目）お支払い額	2,009,310円
■お支払い総額（割賦販売価格）	4,914,045円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・ 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 2,009,310円

次世代の予防安全パッケージを全車標準装備

TOYOTA SAFETY SENSE



レーントレーシングアシスト　プリクラッシュセーフティ　レーダークルーズコントロール　アダプティブハイビームシステム/オートマチックハイビーム　ロードサインアシスト

クルマや歩行者（昼夜）、自転車運転者（昼）などを認識し、
前方の安全を見守る、高精度な「2種類の目」。

"Toyota Safety Sense"は、ミリ波レーダーと単眼カメラを併用した検知センサーと、それに基づく統合的な制御により、クルマだけではなく、歩行者（昼夜）や自転車運転者（昼）の認識も可能になり、事故の回避や衝突被害の軽減を支援します。

COLOR VARIATION

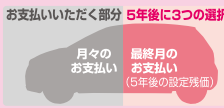
01 ホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉★1	02 ブラック〈202〉	03 スパークリングブラックパールクリスタルシャイン〈220〉★1★2	04 バーニングブラッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉★1	05 ダークレッドマイカメタリック〈3Q3〉★2	06 スティールブロンドメタリック〈4X1〉★3	07 グラファイトメタリック〈4X7〉

★1.ホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉、スパークリングブラックパールクリスタルシャイン〈220〉、バーニングブラッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション<32,400円（消費税抜き30,000円）>となります。★2.エアロタイプ専用色。
★3.エアロタイプには設定がありません。

●価格は消費税込みの価格です。●ヴェルファイアの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1.グレードによって数値が異なります。※2.国土交通省審査値 ●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



5年後に3つの選択肢
❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い2月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取りいただく場合]の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12　TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3　TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22　TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス　http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南　検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南（株）提携店舗　■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171　■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●ベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
［ハコラク］
2 2018
FEB
No.106

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載

※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索

https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 ［ドクターコラム1］ **ABC検診について**
医療法人社団 平野メディカルグループ 平野内科 平野　一仁 院長

5 ［ドクターコラム2］ **キズの話**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 形成外科 木村　中（ちゅう） 診療部長

6 ［ドクターコラム3］ **皮膚線維腫（ひふせんいしゅ）**
すどうスキンクリニック 須藤　聡 院長

7 ［ドクターコラム4］ **食物アレルギーと学校給食、そして書類提出**
医療法人 雄心会 函館新都市病院 小児科 依田　弥奈子 主任科長

8 ［医療の現場から］ **病院の医療安全管理者をご存知ですか**
社会医療法人 仁生会 西堀病院 医療安全管理室室長 熊谷　照美 さん

9 ［介護コラム］ **「サービスの質」と日本の未来**
デイサービスセンターながだい 代表 工藤　晃士 さん

10 **HEALTH TOPICS** ヘルストピックス

－PR－

［総合病院］函館新都市病院……11P
［内科］飯田内科クリニックいしかわ……11P
佐藤内科小児科医院……11P
ききょう内科クリニック……11P
［小児科］かみいそこどもクリニック……12P
［産科・婦人科］産婦人科ほんどおりクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……12P
［眼科］吉田眼科病院……13P
［皮膚科］すどうスキンクリニック……13P
みなとまち皮膚科菊地医院……13P
［歯科］かも歯科クリニック……13P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
吉田歯科口腔外科……14P
［薬局］くすりの厚生会……12P

Doctor Column 1
内科

ABC検診について

平野内科
平野 一仁
院長



ピロリ菌という菌がいることはご存知ですか。ピロリ菌は胃の中に住んでいる菌で、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃炎、十二指腸炎を起こし、最終的に胃がんを起こす事のある細菌です。胃がんの原因の98％がピロリ菌によるものと言われています。このピロリ菌に感染しているかどうかが簡単にわかる方法があります。それがＡＢＣ検診です。ピロリ菌に対する血清抗体と胃の粘膜の萎縮の程度がわかる血清ペプシノーゲンを組み合わせた検査で、A～D群に分類されます。A群は血清ピロリ菌抗体が陰性、血清ペプシノーゲンが陰性。B群は血清ピロリ菌抗体が陽性、血清ペプシノーゲンが陰性。C群は血清ピロリ菌抗体が陽性、血清ペプシノーゲンが陽性。D群は血清ピロリ菌抗体が陰性、血清ペプシノーゲンが陽性です。

A群では胃がん発生の危険性はほとんどありません。B群では胃がんの発生率は年間0．11％、C群では0．24％、D群では1．31％と、A→B→C→Dと進むうちに発がんリスクは上昇します。これはピロリ菌の感染により萎縮性胃炎と呼ばれる状態に進むからです。さらに腸上皮化生になるとピロリ菌は胃粘膜に住めなくなり、ピロリ菌抗体が陰性化し、D群になります。萎縮性胃炎や腸上皮化生より分化型胃がんが発生すると考えられています。また、未分化型胃がんもピロリ菌が原因と考えられます。日本ではピロリ菌に感染している人の大部分は60歳以上です。若年者ではあまりおらず、少数です。

ＡＢＣ検診を受けることでピロリ菌感染者をほぼ見つけることができます。B～D群の人は胃内視鏡検査を受け、培養法などでピロリ菌の感染を確かめて、除菌をすることができます。除菌をすることで胃がんの発生リスクを下げることが可能となります。



平野内科
函館市湯川町1-40-15　☎0138-36-6611
■診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、糖尿病内科、アレルギー科
■診療時間／月・火・木・金　9:00～12:00、14:00～17:30
水　・　土　9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

函館市出身。平成7年、弘前大学大学院医学研究科卒業。弘前大学附属病院第一内科を始め、勤務医を経て、平成19年、平野内科胃腸科を開業。平成28年10月、医療法人社団平野メディカルグループ　平野内科に組織変更。医学博士。日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、函館消化器病懇談会、函館糖尿病懇談会所属。日医認定産業医。

Doctor Column 2
形成外科

キズの話

函館中央病院
形成外科
木村　中（ちゅう）
診療部長



小さなケガで、例えばちょっとだけ擦りむいたり、包丁やナイフで切っても浅くて出血もそれほどではない時には、自分で絆創膏を貼って治してしまいますね。しかし、切れた傷が深くて出血も多い時、擦りむいたキズが広範囲で目や口に掛かっていてどうしたら良いかわからない時、そんな時は病院へ行かなければなりません。日本創傷外科学会というキズのことを専門に研究し話し合う学会があって、その学会の構成員はほとんどが形成外科医です。形成外科はケガを扱う診療科なのです。

キズを負ったら消毒をしなければ感染してしまうと思っていませんか？ところが、急性創傷ガイドライン（ガイドラインとは指針を示すものです）によると、キズに消毒は必要ないとされています。挫滅創（ざめつそう）・汚染創（おせんそう）では水道水での洗浄が有効であるとされています。また、キズには軟膏を塗るだけではなく、創傷被覆材（そうしょうひふくざい）というものも用いられます。創傷被覆材にはさまざまなものがあり、そのキズの状態や浸出液の多さなどによって使い分けられます。切りキズではテープによって固定されることも多いのですが、きちんと創の断端が合っていないときれいに治癒しづらくなります。創傷被覆材の方がきれいに治ることも多いのです。

やけどをしてしまった時、アロエやキャベツなどの植物を創面にあててくる方もいます。一時ネットの世界では食品用のラップで覆うと良いともてはやされました。しかし、ラップでの治療で熱傷創（ねっしょうそう）に感染を起こし、敗血症にまでなって命の危険にさらされたケースが報告され、日本熱傷学会ではラップの使用はしないように注意喚起しています。もちろん植物も感染の危険性がありますからお勧めしません。専門の病院への受診をお勧めします。キズの治療も日々進歩しているのですね。

［略歴］
昭和59年、北海道大学卒業後、道内の北大形成外科の関連施設で研修し、平成2年、函館中央病院勤務。日本形成外科学会専門医、日本熱傷学会専門医、日本創傷外科学会専門医、日本手外科学会専門医、日本臨床皮膚外科学会専門医、日本褥瘡学会認定師、日本フットケア学会指導士。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

Doctor Column 3
皮膚科

皮膚線維腫（ひふせんいしゅ）

すどう スキンクリニック
須藤　聡
院長



皮膚線維腫は、皮膚にできる良性腫瘍の一つです。腕や脚に多く見られ、直径数㎜～2㎝の隆起したしこりとなります。女性に多く、色は褐色から黒色でホクロやイボと思われていることもあります。硬く隆起していて「皮膚の浅いところにボタンを入れた感じ」と表現されることもあります。また、表面を押すとえくぼのように凹みます。

できた方は、はじめは小さいのですが、ゆっくりと大きくなって、いつの間にかできています。ある程度大きくなると、それ以上は大きくはなりません。でも、ごくまれに下肢にできたものでは巨大化することもあります。硬い腫瘍のため、押すと痛いという圧痛を伴うこともあります。通常は一つだけですが、多発することもあります。

原因は不明ですが、虫さされなどのごく小さな傷に皮膚が反応して硬くなってきたものとされています。また、女性に多い事からホルモンが関係している可能性も指摘されています。良性の皮膚腫瘍です。皮膚線維腫自体は悪性化することもありませんが、自然になくなることもありません。また、色が濃くなることもあり、その場合悪性黒色腫や皮膚線維肉腫など、ほかの悪性腫瘍との鑑別を要することがあります。

治療は、良性ですので気にならなければ、そのまま放置しても良いのですが、なくなることはありません。痛みがあったり、気になる場合は取ってしまいます。取るとしたら外科的に切除するしかありません。

病変は皮膚全層に及んでいるため、局所麻酔をして皮膚全層を紡錘形に切除して縫合します。シャワーなど濡らすことはできます。抜糸は1週間くらいで行います。



すどうスキンクリニック
函館市五稜郭町34-16　2F（函館五稜郭病院並び）
☎0138-33-0865（予約制）
http://www.sudo-skinclinic.jp

■診療科目／形成外科、皮膚科、美容外科
■診療時間／月・水・木・金　10:00～14:00、15:30～19:30
土　10:00～14:00
日　13:00～17:00
■休診日／火曜・祝日

［略歴］
昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、大村病院形成外科に勤務。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

Doctor Column 4
小児科

食物アレルギーと学校給食、そして書類提出

函館新都市病院
小児科
依田　弥奈子
主任科長



函館市では小学校就学前に、食物アレルギーで給食配慮を必要とする場合「学校生活管理指導表」という書類を提出してもらい、さらに毎年更新することとなっています。この書類は、２０１２年に東京で学校給食の誤食で小学生が亡くなられたことを機に国・学会を中心に徹底化され、翌年函館市で食物アレルギーの学校給食マニュアルが策定され、本格的運用となりました。

重症な食物アレルギーのお子さんがいる家庭は、かかりつけ医できめ細やかに相談しているでしょうが、「血液検査で『卵アレルギー』と言われた」「何年か前に魚を食べて蕁麻疹（じんましん）がでたことがある」などを理由に、本来食べられるかもしれない食材を食べないで経過されていることも多いと思います。

書類は診断書であり、病院受診が必要となるため億劫（おっくう）に感じるかもしれません。また、詳細な問診、必要なら血液検査や食物経口負荷試験を確認してからの記載になり、数回受診が必要になることがあります。忙しい保護者の皆さんには大きな負担です。しかも、食物経口負荷試験は時に重篤な症状を起こすことがあり、実施施設は限られ簡単にはできません。

学校でも給食を安全に提供する努力をしています。栄養教諭の先生の細やかな献立作成、先生達の「給食後アレルギー症状が出現した時の対応研修」など、日常業務以外の負担が増えています。

ご家庭と学校と医療、お互いに協力してお子さんにより安全・安心な環境を整えていきたいですね。「食べられる」食材を必要以上に制限することは、お子さんにも学校にも大きな負担です。しかし、その正確な確認には、時間をかけた診察・検査による判断が必要です。また、食物アレルギーは、気管支喘息（ぜんそく）と密接に関係しているので、喘息をきちんと管理することも大切です。かかりつけ医をもち定期的に相談されることをお勧めします。

［略歴］
平成３年、札幌医科大学卒業後、札幌医科大学小児科入局、市立室蘭総合病院小児科、旭川赤十字病院小児科、ＮＴＴ札幌病院小児科、市立函館病院小児科に勤務。平成１８年、市立函館病院小児科科長を経て、平成２９年１０月、函館新都市病院小児科主任科長。日本小児科学会専門医、指導医。「子どもの心」相談医。ＡＨＡ／ＰＡＬＳインストラクター。函館市学校給食における食物アレルギー対策マニュアル策定会議委員。



函館新都市病院
函館市石川町331-1　☎0138-46-1321（代）
http://yushinkai.jp/hakodate/
■診療科目／脳神経外科、脳神経内科、整形外科、循環器内科、内科
リハビリテーション科、小児科、歯科
■受付時間／月～金 8:45～11:30、13:00～16:30
土　8:45～11:00
小児科 月～金 9:00～11:00、13:00～16:00
■休診日／日曜・祝日

介　護　コ　ラ　ム

「サービスの質」と日本の未来



デイサービスセンター ながだい
代表
工藤　晃士 さん

福祉の仕事の基本は「働く人の質 = サービスの質」であると考えます。つまり働く人の知識や技量が上がれば必然的にサービスの質は上がり、利用者様も満足していただける。もちろんしっかりした組織、マネジメントも大きな要素ではありますが、まずは「人」が大事だと常日頃から感じています。

昨今、施設職員による虐待の問題がニュースなどで取り沙汰される事が多くなりました。虐待に至る原因は複合的ではあると思いますが、一つ大きな要素として現在の福祉業界における「慢性的な人手不足」が挙げられます。

ではなぜ人手不足なのか？大きな要因としては近年サービス付き高齢者向け住宅や老人ホームなどの入所施設がどんどん増えた事により職員の需要が急激に多くなったこと。そしてもう一つは国の「社会保障費抑制」により介護報酬が大きく減らされてきているからです。

特に後者の問題は大きく、事業所側も介護報酬の減額により好条件で求人を出す事が出来ない事からなかなか優秀な人材を採用する事が難しく、採用の際も少ない応募の中から採用せざるを得ないのが現状です。この悪循環では「働く人の質＝サービスの質」はなかなか上がりません。また、多くの事業所でも研修や教育に時間やお金を割いてはいますが、それにも限界があります。

現在の超高齢化社会は２０４０年にピークを迎えると言われています。現在も社会保障についての議論はされてはいますが、介護報酬が大きく引き上げられ事業所も経営が安定し、職員一人ひとりの待遇が良くなる目途は残念ながらありません。

国には働く人もサービスを受ける人も「ハッピー」になれる方策を実施して欲しいと切に願います。



デイサービスセンター　ながだい

函館市日吉町3-39-24 2F
☎0138-87-0939
利用日/月曜～土曜 9:00～16:10
利用定員/1日12人

常勤専門医が外来診療に対応
地域の小児医療を担う



函館新都市病院

道南医療圏における脳神経外科の基幹病院、また、市の2次救急医療機関として急性期医療を担う函館新都市病院がこのほど小児科を新設した。小児科は日本小児科学会専門医、指導医の依田弥奈子医師が常勤、専任看護師2人を配置し外来診療に対応。「小児が整形や脳神経外科など既存の診療科にかかる際に専門医が間に入ることで、手厚い医療が提供できるようになると考えている」と同院。

函館市石川町331-1　☎0138-46-1321
診療受付時間／月～金曜8:45～11:30、13:00～16:30、土曜8:45～11:00　小児科は月～金曜9:00～11:00、13:00～16:00　休診日／日曜・祝日

少人数で家庭的な雰囲気
日々を楽しく過ごせる



住宅型有料老人ホーム 楽々らら

函館駅近くにオープンした住宅型有料老人ホーム「楽々」。要支援1～要介護2の人を対象に、一人暮らしが不安な人や心細い人に快適な住まいを提供している。家賃は食事・光熱費込み、ベッド、パネルヒーター付きで月86，000円（10～3月は暖房費 +2，000円）。夜はセキュリティ会社警備員が駆け付け緊急対応。施設内には訪問介護ステーションを併設。詳細は問い合わせを。

函館市若松町31-6　☎0138-76-9426　居室／18室

保護者や地域の大人から児童へ
声掛けの大切さを学んで



第36回 研究交流集会

函館市学童保育連絡協議会は「守ろう子どもの笑顔、つなごう大人の手～つながる未来へ～」と題して第36回研究交流集会を開く。「子どもへの声がけで大切にしたいこと！～思いをくみ取る聴き方＆身に染みる言葉がけとは？～」をテーマに、講師の大杉ユリ子さんが臨床心理士・学校心理士の視点で講演する。学童保育に通う児童の保護者向けの勉強会だが、一般の人も参加可能。参加無料。

日時／2月4日(日)9:45～　会場／フォーポイントバイシェラトン函館(函館市若松町14-10)
申し込み・問い合わせ／学童保育所 にっこにこクラブ　☎0138-31-3715　※一般参加者は電話での事前申し込みが必要

助産師の指導の下でリラックス
母と子を結ぶマタニティヨガ



共愛会病院

共愛会病院では、毎月第3金曜日13：30から「マタニティヨガ」を開催している。出産に向けて心を落ち着かせ、無理なく体力と筋力を鍛える“ 妊婦さんのためのヨガ ”。呼吸を整え、妊婦の心と体の安定を目指す。講師は「かさはら母乳育児助産院」の助産師・笠原視砂子さん。対象は妊娠15週から分娩前までの経過に異常がない健康な妊婦で、参加には家族の同意書、医師診察後の同院書式の許可書が必要。

函館市中島町7-21　☎0138-51-2111(代)担当は蝦名助産師
参加費／500円(同院で妊婦健診を受けている人は無料)

良質かつ適正な医療を最良の環境で
提供できる病院を目指して

救急病院　24時間救急対応

医療法人雄心会

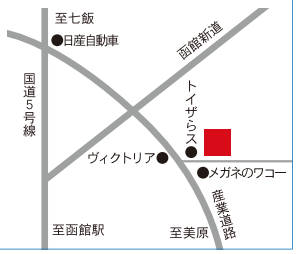
函館新都市病院

脳神経外科・脳神経内科・整形外科・循環器内科・内科・小児科
リハビリテーション科・麻酔科（小林 康夫）・放射線科・歯科

理事長 伊藤　丈雄　　院 長 原口　浩一

函館市石川町331番地1
☎(0138)46-1321/FAX47-3420
http://yushinkai.jp/hakodate/

関連施設
- 新都市砂原病院
- 青森新都市病院（青森市）
- 江差脳神経外科クリニック
- 函館おおてまちクリニック
- 社会福祉法人雄心会
  介護老人保健施設 いなほ



医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

理事長 飯田　善樹　　院 長 関　克典

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・
リハビリテーション科　往診 応需

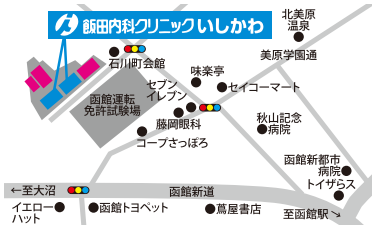
診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×

土は午後休診　日・祝日 休診



函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)



http://www.iidanaikagroup.com/iida/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
副院長 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。
☎(0138)46-1212

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼　晶子

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	往診	●	●	● 13:30まで
14:00～17:30	●	▲	往診	●	●	

休診日　日曜日・祝日　▲第1、第3火曜日午後休診（検査予約のみ）
受付時間は各診療時間終了の30分前です



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

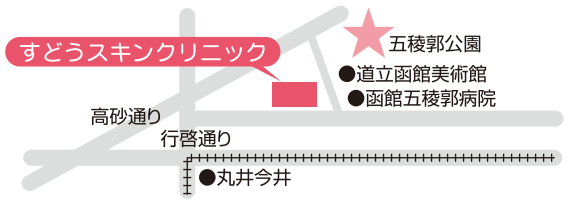
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00〜14:00 15:30〜19:30
土曜日	10:00〜14:00
日曜日	13:00〜17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 | 水 | 金

無料送迎 シャトルバス運行中



※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

▶函館駅発着コース　▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース　▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日	▶PM6:00迄受付
木・土曜日	▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

診療時間

月・火・木・金/9:30〜13:30・15:00〜19:00
水　・　土/9:30〜13:30
休　診　日/日曜日・祝日

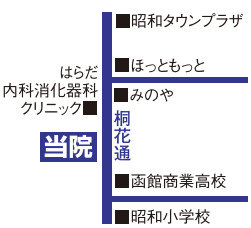
函館市昭和2丁目27-24

☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索

WEBから24時間
簡単に予約できます!





みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30〜13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00〜18:00	●	●	●	診	●	休診	診

1月より毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



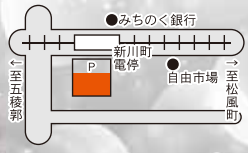
(0138)40-3710

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

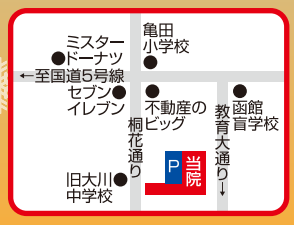
夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18　駐車場有り
ヨイ　ヨイ　ハニ
☎(0138)41-4182

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）

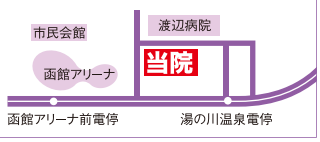
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



エンゼル小児歯科クリニック

歯科
小児歯科



大人の方も、診療始めました

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
　午後2:00～午後6:00
休 診 日 /
●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

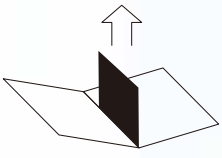
函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

HAKO RAKU
2 2018 FEB No.106 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2018年1月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。