上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

4
2018.APR No.108
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）



特集

鉄板に広がる旨味とソースの香り

熱々がおいしい お好み焼き

ブランド買取なら珠や

珠や TAMA-YA


CHANEL


LOUIS VUITTON


GUCCI


HERMES


ROLEX,OMEGA,Cartier etc...



他のブランドも大歓迎

BOTTEGA VENETA　Chloé　PRADA
BURBERRY　MIU MIU　Cartier
BALENCIAGA　FENDI　Christian Dior

※取扱品目をご覧下さい。

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店 次もここ!と思える安心感! だからできる 高価買取





珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ	Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス	OMEGA オメガ
Cartier カルティエ	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	GUCCI グッチ
Other その他	

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手



※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial **0120-26-1552**
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial **0120-48-8850**
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や　函館 検索

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川　広告有効期限 2018年3月31日(土)まで

祈合格願

学生さん応援キャンペーン

学生さん限定 三角くじ

三角くじ

ご来店特典
auオリジナル三太郎グッズプレゼント
※数量限定、本広告をご持参下さい。



実施期間：2018年3月6日(火)~2018年3月31日(土)まで

		新規ご契約・他社からお乗りかえ	機種変更
特賞	auWALLETプリペイドへキャッシュバック	最大10,000円	最大5,000円
1等	auWALLETMarketショッピング	3,000円分	1,000円分
2等	auWALLETMarketショッピング	2,000円分	500円分
3等	豪華景品	お好きな生活用品3個	お好きな生活用品1個

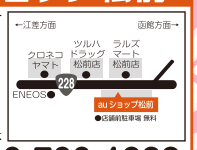
※下記5店舗のみのキャンペーンとなります。※他のキャンペーンと併用できない場合がございます。
※1回線につき1枚まで・お一人様1回限りとさせて頂きます。
※一部対象外の機種がございます。 店頭にてご確認下さい。※詳しくは店頭スタッフまで。

auショップ 函館市役所前
函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00


0800-700-1968

auショップ 中道
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00


0800-700-1959

auショップ 松前
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00
毎月第2木曜定休


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店
北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休


0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店
函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内1F
営業時間 10:00-19:00
年中無休


0138-36-5111

UQ mobile

UQスポットイオン上磯店

より便利に！パワーアップして
2018年2月24日(土)
リニューアルオープン

道南初上陸!!

OPEN!!



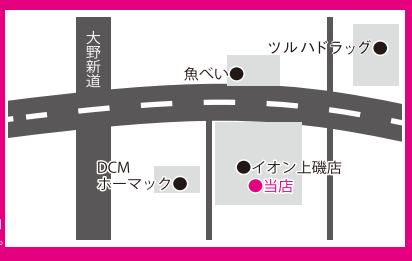
3/31まで 無料見積り作成で
UQオリジナルグッズプレゼント!!
※なくなり次第終了とさせて頂きます。
※お一人様1つまでとさせて頂きます。

3/31まで 他社からお乗りかえで
NTTdocomo・Softbank・Y!mobile から
ご家族で同時に2台以上ご契約いただくと…
豪華特典アリ!!
※UQ家族割へのお申込みが必要です。
※詳しくは店頭スタッフまでお問合せ下さい。

3/31まで お子様限定
バルーンアートプレゼント
※小学生以下のお子様。
※画像はイメージです。
※なくなり次第終了。

UQスポット イオン上磯店

☎0138-76-1512
■営業時間：9:00～20:00　■定休日：年中無休
〒049-0111
北海道北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの
ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤養育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード（顔写真付）⑧健康保険証＋補助書類（※1）
※1 現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金（電気・ガス・水道）領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①～⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。 ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。 UQ学割を利用のお客様、①～⑦のご本人様確認書類をお持ち下さい。 新規契約（3,000円）の契約事務手数料が別途必要となります。 別途ACアダプタが必要となる商品があります。

遊び尽くせ！楽しさ満載！

歓送迎会も卒業・入学祝いもテキサスへ!!

年中無休で営業中!!

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA



サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

6名様からご利用可能。前日までにお申し込みください。

大人 1,250円 | 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 | 小学生以下 800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!







3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土日祝 9:00~24:00 / 月~金 10:00~24:00

0138-54-7100

函館2店舗、禁煙ルーム＆キッズルーム完備♪

新機種2種導入!!

★JOYSOUND MAX2
★LIVE DAM STADIUM STAGE

24時間営業中!!



ルーム料金（お1人様30分）

昼 8:00~17:59 50円(税抜)~

夜 18:00~7:59 160円(税抜)~



パーティープラン（2時間）

歓送迎会・親睦会にも最適!

歌い放題
＋
オールドリンク飲み放題（全143種類）
＋
マッシュ特製オードブル

お1人様 2,300円(税抜)~



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。※4名様からご利用可能。

ランチタイム＆サービスタイム＆深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広～くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪





2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木祝日 17:00~翌3:00 / 金・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)



※新月券の使用は出来ません
※席利用料金のみ半額となります。
※5のつく日0：00~23：59までに入店頂いたお客様のみ半額適用となります。

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます ※ナイトパックは21時から29時（朝5時）の受付です ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、 パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

大阪王将



1F フードサービス 大阪王将

営業時間 11:00~23:00

0138-76-6867

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL. 0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

春先取りキャンペーン♪

査定額15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成30年4月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

指輪・ネックレス



いらなくなったジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス

［高速乗合バス（路線バス）］

高速はこだて号



北海道中央バス　道南バス　北都交通



函館↔札幌

1日8往復 運行!

大人往復

8,580円!

函館市内ののりばは8箇所!

予約・購入は乗車日の2ヶ月前から受付!!

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

		7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:28**	**8:58**	**10:28**	**13:18**	**14:48**	**16:18**	**18:18**	**23:25**
乗車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車	七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車	**新函館北斗駅①のりば**	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車	**地下鉄大谷地駅**	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車	**札幌駅前ターミナル**	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

		7:50	9:10	10:50	13:10	15:10	16:50	18:10	—
乗車	**札幌駅前ターミナル⑱のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	**札幌駅前（東急南側）**	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	**中央バス札幌ターミナル③のりば**	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	**地下鉄大谷地駅⑥のりば**	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車	**新函館北斗駅**	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	**七飯町鳴川**	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、
4列シート車両で運行する場合があります。

運賃

窓口でクレジットカード決済が可能!

函館↔札幌

片道	一般	4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円
往復	一般	8,580円		

森町↔札幌

片道	一般	4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円
往復	一般	7,820円		

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般	6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

まもなく終了 お急ぎ下さい!

キャンペーン期間 2018年 3月31日まで ご予約はお早めに!

春休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇆札幌

学割往復 通常7,730円のところ **6,890円** 通常学割運賃より 840円お得!

学割片道 通常4,290円のところ **3,910円** 通常学割運賃より 380円お得!

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

RAKU TOKU BUS13

HAKO RAKU 4 2018 APR No.108 [ハコラク]

CONTENTS



19 [特集]
鉄板に広がる 旨味とソースの香り
熱々がおいしい お好み焼き

9 HAKORAKU SELECT 1 [信じた道を進む女性舞踊家]
11 HAKORAKU SELECT 2 [レトロ散策 古建築レストランを訪ねて]
13 HAKORAKU SELECT 3 [未来を担う若き料理人]
15 NEW OPEN
30 Lunch Guide
31 社長のお昼ごはん
33 美食倶楽部 [企画広告]
40 今行きたい 旬な店
42 旬の食材が食欲を誘う 春の麺ガイド [企画広告]
45 祝いの席や記念日は ちょっと贅沢なコースを [企画広告]
46 クリーミーでアツアツ 当店自慢のチーズ料理 [企画広告]
65 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
67 おやつの時間
69 宴会・会合・接待に… 歓送迎会シーズンおすすめの店 [企画広告]
80 グルメ、ビューティー 春おすすめ情報 [企画広告]
83 旅行会社イチオシとっておきの旅情報 [企画広告]
84 TOPICS
91 新生活のお祝いに贈りたい ギフト&プレゼント [企画広告]
92 Salon Interview ～美を手がける人～
95 最旬Hair Collections 2018 [企画広告]
104 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
107 Present
109 九星気学占い
110 次号予告

【今月の表紙】大阪 粉もん屋 とん平 函館駅前店



大阪の老舗お好み焼き店の味をそのまま函館で楽しませてくれる「大阪 粉もん屋 とん平」。本店で修業してきた店長が作るお好み焼きは、観光中の大阪人もつい足を運ぶ味。鉄板上で仕上げのマヨネーズを勢いよくかけていく様子は、見る者の期待を膨らませる。

文:多田 麻里江　写真:佐藤 史子

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料
テレホンカード 高価買取
50度……270円
105度……470円

HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など
他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。
各種ブランド時計

増額買取中!
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 第1120100013334号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店


北斗市七重浜7丁目14-1(トライアル上磯店マクドナルド向かい)
TEL (0138)49-2299 営業時間／AM10:00～PM7:00
http://oldec.net/ オルデック 検索


海と空が広がる
開放的なチャペルで
祝福の一日を

Wedding Fair Schedule

4/29（日・祝）
婚礼［フルコース料理］
無料試食フェア
10:00～19:00 要予約



おふたりへ
ベストマッチウエディング
Best match
特別プランが登場！
詳しくはフェアで!!

ホテルウエディングならでは 挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン　ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17　ウエディング直通TEL 0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/　イマジンウエディング函館　検索
フェイスブック　イマジンウエディング
ゼクシィネット掲載中



随時ご見学可能です。お気軽にお問い合わせください

St. Maria Church
HAKODATE
函館聖マリア教会
函館市船見町 8-21
TEL.0138-24-6222
10:00～18:00　水曜休館



grand couture

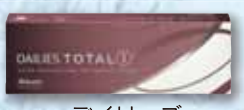
グラン・クチュール
函館店
函館市湯川町 3 丁目 1-17
イマジン ホテル＆リゾート函館2F
TEL.0138-36-2020
hakodate@grandcouture.jp

新素材 シリコーンハイドロゲル



1day

マイデイ®

1day

デイリーズ
トータル ワン®

2Week

エア オプティクス®
プラスハイドラグライド®

2Week

バイオフィニティ®

2Week

ボシュロム
アクアロックス®

まずは無料でお試し!!!

シリコーンハイドロゲルは、「酸素透過性の高さ」
「快適な装用感」を兼ね備えたレンズ素材です

※眼科での検査費用は別途必要となります。※装用感には個人差があります。

函館コンタクト
函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL FAX 0138-55-5311
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30
14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00
各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店限りご利用の方 コンタクトレンズ代金より 500円引き
（期間平成30年4月15日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

［信じた道を進む女性舞踊家］



函館を起点にフラメンコで地域振興
息の長い活動で魅力を伝え続ける

フラメンコ・ロルカ　永倉麻貴フラメンコ舞踊教室

代表・舞踊家　永倉　麻貴さん





情感たっぷりの歌声に乗せて、カツカツと床を踏み鳴らす心地良い靴音とカスタネットの音が響く。「オレ！」と粋な掛け声、溢れ出るパッションに教室の温度も上がっていく。函館にフラメンコの魅力を伝え続ける「フラメンコ・ロルカ」は今年２５周年を迎える。始まりは、転勤で函館に来たばかりのころ、稽古帰り立ち寄った喫茶店。衣装の入っていた荷物について尋ねられ「そこからライブや体験レッスンへ話が発展していった」のがきっかけだったという。

永倉さんとフラメンコの出合いは、東京外国語大学の外国語学部スペイン語学科在学中。役者として参加したスペイン語劇中に使われたフラメンコ音楽に魅せられ、同窓生と共に、現在の「東京学生フラメンコ連盟」母体、外語大フラメンコサークルを創設した。大学卒業後、東京などでの活動を経て、拠点を転勤先の函館へ定めた。フラメンコは、足や手だけではなく体全体を使って音を出し、日々の暮らしの中から生まれた歌や喜怒哀楽を表現する身近なものだという。基本フォームに沿いつつも、それぞれの個性によって踊りの印象も変わる。「年齢を重ねるにつれて自分らしく素直に踊りたいと思うようになった」と、肩の力を抜き積み重ねてきた経験をダンスに込める。

さまざまな活動に注力し、今年はスペイン公演に参加。教室としては１２月１６日に「第２０回発表会」を開催予定。節目の公演にふさわしく、函館在住のピアニスト・伊藤亜希子さん、声楽家・石丸典子さんらを招いて一部「カルメン」を発表予定で、熱のこもった練習が続く。「近くの街から全世界の人まで、フラメンコを通じて函館に集まり、函館を起点に交流が広がるのが夢」と語る穏やかな笑顔の奥に冷めない情熱が透けて見える。

フラメンコ・ロルカ
函館市本通2-49-1　☎090-9082-9255

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

新生活

応援キャンペーン

［期間］
2/23~4/20
期間中は日曜、祝日も営業
（10:00～15:00）

オールメーカー取扱い！



人気の新車が
頭金0円
月々定額 1.08万円～
84回（7年リース） ボーナス払い×14回

軽からミニバンまで
ご希望の新車に乗れます！

ボーナス払いなしのプランもご用意！

ナンバーワンセットでご成約いただくと！



現金10万円キャッシュバック！

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

おすすめNo.1
月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン
ナンバーワンセット

月々1万円コース

SUZUKI
ハスラーA
4WD 頭金0円!
すべてコミコミ 1.08万円～



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,199,880円 ボーナス払い35,640円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 401,000円

月々1万円コース

DAIHATSU
ムーヴキャンバスL
4WD 頭金0円!
すべてコミコミ 1.08万円～



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,312,200円 ボーナス払い46,224円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 385,000円

月々2万円コース

HONDA
ヴェゼル G
4WD 頭金0円!
すべてコミコミ 2.16万円～



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格2,136,000円 ボーナス払い59,000円×14回 月々21,600円×84回 残価設定 847,972円

月々3万円コース

TOYOTA
ハリアープレミアム
4WD 頭金0円!
すべてコミコミ 3.24万円～



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格3,444,120円 ボーナス払い62,856円×14回 月々32,400円×84回 残価設定1,695,946円

類似商品の残価設定額には充分ご注意ください。

※表示価格は各税込です

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染み J-1oneです

新車市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店
TEL.0138-48-5672
■営業時間／9:30~19:00（定休日 日曜・祝日）
FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10

［レトロ散策　古建築レストランを訪ねて］

人と時代が出会うレストラン「今この瞬間を楽しんで欲しい」







函館市末広町

She told me

シー トールド ミー

電車道路から石畳の坂を上ると、白いスタッコ塗りの洋風建築と昔ながらの土蔵が対を成す「大三坂ビルヂング」が現れる。大正10年「仁寿生命函館支店」として誕生した建物で、西部地区にある建物の保存・活性化に努める「箱バル不動産」が中心となり再生。昨年12月、5つのテナントが入る複合施設として生まれ変わった。

函館市から伝統的建造物指定を受ける旧事務所棟1階に入るのは、アメリカンカジュアルレストラン「She told me」。客から「昔のニューヨークを思い出す」と言われる店内には、床に白黒のタイルが敷き詰められ、古い蛍光灯カバーからはランプが優しい灯りを落としている。重厚な金庫や、天井まで続く窓枠などもそのまま残されており、昔を今に伝える空間が気分を非日常へと誘う。オーナーの小野寺拓哉さんは夫婦で世界各国を旅し、10年以上を東京都で過ごしたが「こんな建物に出合うことはなかった」と話す。提供する料理は、モロッコ風「子羊のトマト煮込みとタブレ」（1,780円）など、多国籍な技法を取り入れる“モダンアメリカン”と呼ばれるジャンル。アメリカのクラフトビールやバーボンを豊富に揃え、酒になじみが薄い人にも、飲み方を良く知る“格好良い大人”と出会える交流の場として、西部地区に来て欲しいとの思いがある。

「目の前の全てを楽しんで貰えたら」。人と時代が交錯する場所で、西部地区の新たな魅力を広げている。







She told me

函館市末広町18-25 大三坂ビルヂング1F
☎0138-85-8456
11:30～22:00（日曜日は21:00まで）
※各フード1時間前、ドリンク30分前L.O
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
P有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

UTOPIA KAWAHARA

ユートピア川原

UTOPIA KAWAHARA

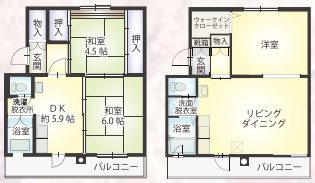
入居者募集中



ユートピア川原では
入居者様や地域でのコミュニティを作り、
「人の顔が見える楽しい暮らし」を
提案しています。

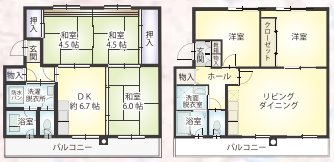
物件仕様

1号棟



■賃料：34,300 円～ 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡～ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：38,300 円～ 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡～ 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 徒歩 5 分 → 函館市電「深堀町」停 5 分 → 函館市電「五稜郭公園前」停 10 分 → 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分
■国立函館病院 … 徒歩 3 分
■柏野小学校 … 徒歩 16 分
■深堀中学校 … 徒歩 10 分



他にも…
・定期講座の開催
・敷地内にカフェ、菜園スペース
など





詳細はリード不動産のホームページへ！

※部屋によって間取り・仕様・設備が異なります。※間取りは反転タイプのお部屋もございます。

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

Century 21 リード不動産

センチュリー21 リード不動産

内覧申込 お問合せはこちら！

TEL. 0138-26-5533

営業時間／9：00～18：00

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

［管理］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号

Linden Corporation 株式会社
〒040-0003 函館市松陰町1番51号

売却物件を探しています！お気軽にご相談ください

センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

広告有効期限／平成 30 年 3 月末日

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

春のビッグフェア開催中!

入園・入学・進学・就職
おめでとうございます♪



4月22日まで

ちょっと嬉しいプレゼント♪



似顔絵お名前スタンププレゼント券!!

共同企画
©いすず制作室 × ©Beans

入園・入学で税込 10,000 円以上お買上げの方にプレゼント※商品券の購入は除外いたします

メッセージカード



おひとつから作成します

お品物にはメッセージカードを無料でお付けいたします。ぜひ、お子様の画像をお持ちください。

短冊

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。(無料)



新サービス

税込 10,000 円以上のお買上げの方全員に!

移動ポケットもしくはお名前シール プレゼント!





※お名前シールは後日郵送させていただきます。

LINE 友達募集中♪

LINE@
@iup4685i

お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

SNS も見てね♪

ハリカ新函館店 検索

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54－16（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939 営業 10:00~19:00（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ）

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事／法要



春のビッグフェア用クーポン

HAKO RAKU ハリカ

800円割引券

お客様名

■1回のご注文が 10,000 円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限 2018 年 4 月 22 日





cafe dining greed
カフェ ダイニング グリード
オーナー
川辺　亮平さん

一人掛けのソファが並ぶ、ゆったりとしたカウンターが印象的な「ｃａｆｅ ｄｉｎｉｎｇ ｇｒｅｅｄ」。洋風料理をベースにジャンルにとらわれない多彩なメニューを展開し、平成２７年のオープン以来、多くの女性客の心を掴んできた。店内はお洒落な雰囲気の中に、友人の家を訪ねたような心地良さがあり、奥に用意されたハンモックが揺れる個室では、靴を脱いでソファに腰を落ち着かせ、14人ほど入れる空間で女子会などを楽しむことができる。

内装のほとんどを自身で手掛けたという川辺さん。小さい頃から台所仕事を手伝うのが好きで、料理への興味が強かったという。イタリアンの店で料理の基本を学んだのを皮切りに札幌の飲食店で経験を積み、３０歳を機に自店の開業を決意。「自分の思いに固執するより、お客様の声を柔軟に取り入れたい」と常に“変化”することを大切にしてきた。カウンター内で調理をしていると、客の反応を間近に感じられる。自分の中にある料理の完成形を疑い、試したことのないことにトライし続ける。その反応で客が喜ぶ姿を見られると、何より楽しさを感じるという。看板料理「海鮮パエリア」は、魚介のあらと鶏ガラのスープを合わせた出汁が決め手の逸品。あえて国産米を使用することで日本人になじみやすい味に仕上げている。今月からはメニューを一新。ブランドポークは数あれど「旨味が濃厚なのにくさみが無く、ダントツに美味しかった」という「ひこま豚」を使った料理に力を入れていくという。

「いつか今とは全く違うジャンルの店も出したい」と夢を語った川辺さん。かつて自分に料理の面白さを教えてくれた人が居たように、自らも料理の魅力を伝えられる存在になりたいと将来を見据える。

経験に固執せず柔軟に未体験へ挑戦する楽しさ







cafe dining greed　函館市本通2-30-10　☎0138-85-6567
12:00～15:00（14:30L.O）、18:00～24:00（23:00L.O）
日曜定休（月曜祝日の場合は営業し月曜休み）　P有り（2台）

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

餃子の具材は

国産原料100%

元祖焼餃子

1人前 ¥260(税込)

5人前 ¥1,280(税込)



函館市桔梗4丁目34-18 TEL.0138-76-8664 営業時間／11:00~23:00(L.O22:30)

函館市梁川町9-3 1F TEL.0138-76-6867 営業時間／11:00~23:00(L.O22:30)

大阪王将 ハコラク限定クーポン

2種の餃子セット 元祖焼餃子3個、しそ餃子3個の計6個入り

通常¥330のところ、¥200(税込)

期限／2018年3月15日~4月末日まで

大阪王将 ハコラク限定クーポン

麻婆豆腐サラダセット

通常¥980のところ **おためし¥780**(税込)

期限／2018年3月15日~4月末日まで

大阪王将 OSAKA OHSHO

極上対決

極上うなぎ炒飯

単品 ¥1,180(税込)

あなたはどっち??

VS

勝った炒飯には何かが起こる!?

単品 ¥1,180(税込)

極上サーロインステーキ炒飯

※写真はイメージです。

至高食材 PREMIUM FUKAHIRE



丁寧に仕上げたフカヒレ姿煮を丸々1尾使った至高の一杯。口の中に広がる極上食感を是非!!

極上フカヒレらーめん

¥1,080(税込)

フカヒレ2枚のせ ¥1,680(税込)

極贅沢

大阪王将 ハコラク限定クーポン

鶏の唐揚げ定食

通常¥980のところ **おためし¥880**(税込)

期限／2018年3月15日~4月末日まで

大阪王将 ハコラク限定クーポン

ローストビーフ丼

通常¥680のところ **おためし¥580**(税込)

期限／2018年3月15日~4月末日まで

2018
1.30
OPEN

Oyster&Seafood&Beef 牡蠣人
かきんちゅ

「道南食材の良さを知るきっかけに」女子会にぴったりのカキ居酒屋

道産の山海の幸を全国発送するネットショップ「函館漁火市場」を運営する加納知代表が、カキ漁師との繋がりを生かし開業した居酒屋。地元食材の良さを発信するため、代表自ら知内町で直接仕入れる「生牡蠣」（3個580円）や木古内町産の希少肉「はこだて和牛の赤身ステーキ」（1,380円）など、価格を抑えて提供するという。



函館市梁川町18-18 1F
☎0138-76-6985
17:00～23:00
土曜は24:00まで（各30分前L.O）
月曜定休





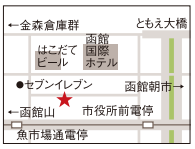
6～8人前の刺身が乗る「漁火盛り」（2,480円）など道南魚介中心のメニューも味わえ、ワインや日本酒、グラスシャンパンも用意する。個室が2つあり、洒落た雰囲気は女子会にもおすすめ。「種類豊富なカキ料理を全制覇しに来て下さい」と加納代表。

2017
12.9
OPEN

cafe&dining LITT
リット

「地域に認められ長く続く店づくりを」明治45年築造の土蔵カフェ

昨年閉店したカフェ「ハルジョオン・ヒメジョオン」に勤めていた紺野翔平代表が、土蔵を改装した店舗を受け継ぎ独立。ジャンルにとらわれない多彩な“カフェ飯”メニューの中、以前の店から唯一残した「茄子とひき肉のチーズカレーオムライス」（1,080円）は、米を混ぜ込んだ独特な半熟卵と辛口カレーが好相性のクセになる一皿。



函館市大手町3-8
☎0138-76-1403
11:30～22:00（ランチは15:00まで）
日曜・祝日は21:00まで（各1時間前L.O）
月曜定休
（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
P有り





前店の良さは守りつつ、日本・韓国・ベトナムなどの料理をカジュアルにアレンジして提供。健康志向のスムージーやデザートにも力を入れる。カウンターやソファ席をゆったりと配置する店内はシンプルな内装で、蔵ならではの雰囲気を満喫できる。

2018
1.28
OPEN

肉酒場 夕焼けハイボール

シックな雰囲気の中で味わう肉メインの居酒屋メニューとアルコール

肉料理をメインにした大衆居酒屋メニューとアルコールを、落ち着いた雰囲気の中で楽しめる。おすすめは希少部位3種類の盛り合わせ「肉酒場の肉焼盛り」（300g1,480円、600g2，880円）、鶏もも皮を使用した「大きな本格とりかわ揚げ」（480円）で、どちらも卓上にある調味料で自分好みの味にカスタマイズする。※価格は各税別



函館市梁川町18-21
☎0138-83-2931
15:00～24:00（23:30L.O）
木曜定休





店舗隣りは姉妹店「NOKK's BAR（ノックスバー）」。14種類の「ハイボール」（各380円）や「凍結果実のハイボール」（各480円）、ノックスバーで提供しているカクテルなどのアルコールも充実。飲み放題も用意。※価格は各税別



熱したネギ油が旨味と香ばしさを引き出す「葱油塩麺」「葱油醤油麺」（各780円）、「ラーマヨ丼」（300円）もおすすめ。「あっさりからこってりまで、渾身の一杯をお届けしています」と同店。

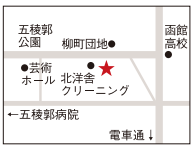


らーめん 炙 五稜郭店
あぶり

2018 2.1 OPEN

赤と黒のコントラストで「炎」をイメージ 辛さと酸味が癖になる

「極麺炙紅黒」が店名を変更、メニューは一部を残し「炙本店」のものと合体させた。前店から人気が高い「Ｄｅｖｉｌ旨辛味噌」（８８０円）は、ニンニク油が香る背脂たっぷりのこってり系。一味、タバスコの辛さと酸味が後を引き、ナッツの香ばしさがアクセントに。辛さは「リトルデビル」「デビル」「キングデビル」の3段階から選べる。



函館市柳町4-6
☎0138-56-2311
11:30～15:00
※土・日曜、祝日は11:00～16:00
17:00～21:30(21:15L.O)
月曜定休
P有り



一人でも利用しやすい店づくりを目指して開業。「夜は炭火焼きの生ラムにライスを付けて９００円で味わえ、“酒のつまみにちょっとだけ”といった楽しみ方もおすすめ。一人向けに作った店なので、少人数でも気軽に来て下さい」と同店。

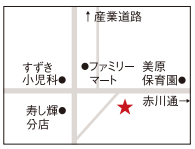


ラーメン&ジンギスカン きんせい

2018 2.16 OPEN

「一人でも気軽に楽しんで欲しい」 昼はラーメン、夜はジンギスカンを提供

昼は野菜をふんだんに使ったあっさりスープを基本としたラーメン店。一押しは「きんせい味噌ラーメン」（８５０円）。マー油香るスープと濃厚味噌が、最後までさっぱりと味わえる。夜は七輪炭焼きのジンギスカン店で、生ラムを７００円から用意。塩・しょう油・味噌から選べるタレは、同店のラーメンスープがベースの自家製。



函館市富岡町3-39-19
☎0138-62-7373
11:00～15:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り(5台)



函館店に続く２号店。ファッションの発信地・ニューヨークに姉妹店「MINGLE NEW YORK」を展開、そこから常に情報をキャッチし技術を学んだスタッフが流行のヘアデザインと世界に通用する技術を提供している。



SOHO new york Hair salon 五稜郭店
ソーホー ニューヨーク ヘアサロン

2018 2.15 OPEN

ロープライスでハイクオリティーの ファストビューティーが気軽に楽しめる

技術保障など8つのクオリティーを掲げ、丁寧なカウンセリングを通じて客の個性や年代に合わせさまざまなヘアスタイルを提案、流行のヘアスタイルを手軽に楽しめるのが魅力。「カット」（１，８００円）、「SOHO特製カラー」（４,０００円）など各シャンプー・ブロー込み。施術時間はワンメニュー1時間程度とスピーディー。※価格は各税別



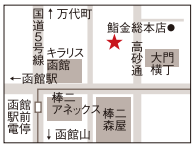
函館市本町25-13
☎0138-76-8077
9:30～19:30
（カットは18:30、パーマ・カラーは17:30まで受け付け）
火曜定休
P有り

2018
1.11
OPEN

はこだてラーメン横丁 函館家

「“家系ラーメン”を函館に広めたい」多彩なメニューからお気に入りの一杯を

口当たりの良い豚骨スープの“家系ラーメン”が店の一押し。女性にも食べやすい味わいの家系メニューは、しょう油・塩・味噌各８５０円で提供。ほか、ウニスープで濃厚に仕上げた「ウニまぜそば」（１,３００円）や、函館塩、旭川しょう油、札幌味噌、室蘭カレーなど道内ラーメンを一堂に用意。ランチタイムはライスと漬物が無料で食べ放題に。



函館市若松町18-6
☎0138-27-7888
11:00～14:00L.O
18:00～翌3:00L.O
※スープが無くなり次第終了
不定休





麺は４種類から選べ、味の濃さや脂の量と共に自由にカスタマイズ可能。サイドメニューは４０種類近く取り揃えており、深夜の一杯にもおすすめ。「ほぼ無休で営業しています。テイクアウトや出前も行っているのでぜひご利用ください」と長川好彦店主。

2017
12.22
OPEN

たこ焼き 菜々
なな

“そのまま食べても旨味あるたこ焼き”4代目が店を受け継ぎリニューアル

２５年以上続くたこ焼き店を、プロダーツプレーヤーの對馬裕佳子店主が受け継ぎメニューを一新。しっかりと出汁を利かせた独自の生地を、表面はカリッと中はトロトロに焼き上げる。生地の旨味が引き立つ「塩マヨペッパー」（１４個５００円）が1番人気で、味付け無しの「すっぴん」（１０個３５０円）で生地自体を楽しむのもおすすめ。



函館市富岡町1-42-1
☎070-4077-7732
14:00～21:00（日曜は19:00まで）
※生地が無くなり次第終了
金曜定休（不定休有り）
P有り





素材は大阪から取り寄せ、本場の味を提供。フルーティーな甘みの「菜々ソース」や「ぶっかけ揚げ玉からしマヨ」など多彩なトッピングメニューも用意。焼き上がりには１５分程必要で、電話予約も可能。「地元の人が帰ってこられる場所にしていきたい」と對馬店主。

2017
12.1
OPEN

710 CANDLE
ナナイチマルキャンドル

心にあたたかな火をともすバリエーション豊かなろうそくがずらり

「人の心に明かりをともす」をモットーに、ドライフラワーを閉じ込めたボタニカル、グラデーションなどさまざまな作風のキャンドル（３００円～）を制作。道南の天然素材の良さを、キャンドルを用いて全国へ発信しようと、野バラ、カーネーションなど自宅の畑で採取したもののほか、地元の花き農家から仕入れた花を使用している。



函館市末広町18-25
大三坂ビルヂング1F
☎090-3398-7526
12:00～17:00
月曜定休
P有り





築１００年の蔵をリノベーションした店内は、ほのかな明かりで照らされた味のある雰囲気。「好きな花や記念の花束を、ドライフラワーにしてキャンドルに生まれ変わらせることも可能ですよ」と和泉オーナー。制作体験（1,８３６円～、予約優先）もある。



北海道の素材メニューと春野菜メニュー



パンシェルジュみちよの手捏ねパン教室

オール北海道の材料でつくる塩パン

道産小麦粉と道産酵母を使い捏ね方や生地の扱い方までていねいにレッスン!パンづくりはじめてさんにおすすめです♪ 定員8名

◉日時 4/21(土)10:00～13:30
◉参加費 3,500円
◉講師 パンシェルジュみちよ

パンづくり経験者のための スキルアップレッスン

ひととおりパン作りができる中級者対象。さらに極めたいパン大好きさんにぜひ!!
◉日時 4/14(土)10:30～14:30
◉参加費 5,800円
◉講師 日下部 優子 手作りパンの家 こすもす オーナー

TAILORED COFFEEのコーヒースクール

コーヒーの飲み比べ

お家ではなかなかできない飲み比べを楽しんでください。 定員8名
◉日時 4/10(火)10:00～11:30
◉参加費 1,500円
◉講師 明石 瞳 コーヒーマイスター・コーヒー鑑定士

ラクラク つくりおき

カロリーオフのヘルシー肉そぼろ 夜学び

お弁当やちょっと一品に嬉しいつくりおき講座。挽き肉とおからこんにゃくでつくりおきアレンジレシピを紹介!!
◉日時 4/17(火)10:30～12:30／18:30～20:30
◉参加費 各1,880円
◉講師 和田 徳子 管理栄養士・調理師

やさいのアトリエ

春野菜のクリームパスタ

味よし、見た目よし、ボリュームがあるのに身体にもお財布にも優しい♪野菜料理をマスターしましょう!

◉日時 4/3(火)14:00～16:00
◉参加費 3,000円 pippin 0138
◉講師 ヤシマ ミカ

文化教室

体を整える体操
～ルーシー・ダットン～

呼吸を整え、穏やかな動きで体を調整します。
◉日時 4/9・23、5/7・21、6/4・18、7/2(月)10:00～11:15【全7回講座】
◉参加費 7,000円〈全7回一括払〉
◉講師 前田 たかこ

春の陰ヨガ
ベーシックコース

心と身体の柔軟性を高め内側から潤わせてくれます。
◉日時 4/2・16・23、5/7・14・21(月)10:00～11:00【全6回講座】
◉参加費 9,000円〈全6回一括払〉
◉講師 児玉 典子

～楽しく・仲良く～
リコーダーアンサンブル体験会

懐かしく優しいリコーダーの音色を楽しんでみませんか。
◉日時 4/19(木)13:00～14:00
◉参加費 1,080円 ◉講師 宍戸 良子

【レギュラー講座】
第1・3(木)13:00～14:00 受講料3,240円(月2回)

幸せ感じる♥
ライフスタイルレッスン

あなたの暮らしを見つめ直し、ハートが満足する暮らし方のコツを数秘術も駆使しながら。
◉日時 4/11・18、5/16・30(水)10:00～12:00【全4回講座】
◉受講料 6,480円〈全4回一括払〉
◉教材費 200円 ◉講師 はま ともこ

COOP SAPPORO(つなぐ) いしかわ文化教室 コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440 函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。 金額は全て税込表記です。

マイショップの登録は
テーオーグループ ドコモショップで♪

マイショップ会員様 特典

マイナンバーズ
毎月15日インフォメール配信!商品券が当たる!
ケータイ番号下2桁ピタリで
2,000円分商品券プレゼント! 先着5名様

NTT docomo

ドコモ光 新規工事料無料キャンペーン*1

「ドコモ光」を 新規 で申込むと 受付期間 2018年5月7日(月)まで*2

期間限定 工事料 最大18,000円が*3 無料!

光ダケ

＊1 フレッツ光または提携CATVのインターネット接続サービスからのきりかえ・設置場所の移転のお申込みの場合は対象外です。＊2 2018年11月7日(水)までの利用開始が条件となります(「利用開始」とは「ドコモ光」の開通およびプロバイダの契約確認が取れた状態をいいます)。＊3 戸建で派遣工事を実施した場合。※新規契約の契約事務手数料(3,000円)は別途必要となります。※キャンペーン適用対象工事料は通常工事のみとし、土日・祝日工事の追加工事料、工事内容によって発生する追加料金はキャンペーン値引きの適用外です。※表示金額はすべて税抜です。

キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。詳しくは、店頭または「ドコモのホームページ」でご確認ください。

「ドコモ光」新規のお申込みで 受付期間:2018年5月7日(月)まで

dポイント 10,000pt プレゼント!

<dポイント10,000pt(転用の場合は5,000pt)進呈についての適用条件>以下の①、②の条件を全て満たすこと。①キャンペーン期間内に「ドコモ光」(2年定期契約あり)をお申込みいただき、2018年11月7日(水)までに開通すること。②「ドコモ光」の開通時に、「ドコモ光」の2年定期契約プランをご契約中であり、「ドコモ光」のペア回線のご契約者がdポイントクラブ会員であること(ペア回線が法人名義の場合、ドコモビジネスプレミアクラブ会員であること)。

※dポイントは「ドコモ光」開通の翌々月に進呈いたします。

「ドコモ光」転用のお申込みの場合は、「dポイント5,000pt」のプレゼントとなります。

【「ドコモ光」dポイントプレゼントキャンペーンについて】<本キャンペーンのご注意事項>※ペア回線を伴わない「ドコモ光」の単独契約は本キャンペーンの対象外となります(ドコモ光申込時点でペア回線を設定していることが適用条件となります)。※本キャンペーンは、予告なく終了もしくは変更する場合がございます。<dポイントプレゼントのご注意事項>※ポイント進呈対象の携帯電話回線をポイント進呈前に解約された場合や、ポイント進呈時点でdポイントクラブ会員またはドコモビジネスプレミアクラブ会員でない場合はポイントは進呈されません。※ドコモビジネスプレミアクラブ会員の場合、進呈ポイントはドコモポイントとなります。※ドコモポイントはケータイ料金には充当できません。【dポイントの充当について】※dポイント充当対象料金は、XI/FOMAの基本使用料、国内通話・通信料、パケット定額料、付加機能使用料(一部除く)とします。「ドコモ光」などのXI/FOMA以外のサービスご利用料金、分割支払金/分割払金など一部対象外となります。料金充当の詳細については「dポイントクラブサイト」でご確認ください。※ポイントのご利用は1ポイント=1円(税込)となります。

ドコモショップ 函館本通店
函館市本通4-16-22
0120-980-270 年中無休
営業時間/AM10:00～PM7:00 駐車場有



ドコモショップ 江差店
檜山郡江差町字伏木戸町561
0120-980-273 定休日/第2水曜日
営業時間/AM10:00～PM7:00 駐車場有



ドコモショップ 森店
茅部郡森町森川町228-45 イエローグローブ内
0120-980-271 定休日/第2水曜日
営業時間/AM10:30～PM7:00 駐車場有



ドコモショップ 今金店
瀬棚郡今金町字神丘546
0120-980-274 定休日/第2水曜日
営業時間/AM10:30～PM7:00 駐車場有







特集

鉄板に広がる旨味とソースの香り

熱々がおいしい お好み焼き

熱でふわふわと踊るカツオ節
ソースが少し焦げる音
香ばしい匂いに期待が一層高まる
だしと具材が醸し出す店独自の味
出来たて熱々、口に溶け出す美味を
お腹いっぱい堪能したい







文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

47年変わらぬ味
受け継がれる老舗の技

函館市千代台町
お好み焼
赤坂



2階のテーブル席では18人までの宴会にも対応。店内にはクローゼットを完備し、毎日2〜3時間かけて掃除するなど、においを気にせず楽しめる配慮も嬉しい。

昭和46年、当時飲食店が立ち並んでいた「千代台二番通」で創業した「お好み焼　赤坂」。東京赤坂のお好み焼き店で修業を積んだ倉田栄三さんが、妻・良子さんと共に函館に移住し開業。現在は二代目である息子・良栄さんと3人で店の味を守っている。

焼き方一つで味が変わるため「父の味を守ること」に一番気を使ってきた良栄さん。同店自慢のお好み焼きと焼きそばを合わせた「欲張り焼」は、ボリュームも満点。ふっくらと焼き上げるお好み焼きの生地は、そのまま食べても旨味があるこだわりの逸品。チーズを絡めた特注極太麺の焼きそばと味わえば、ソースの中に爽やかな酸味を感じ、重量感のある一枚を軽やかに楽しめる。長年愛され続ける「玉子巻」には、イカとエビがぎっしりと詰まっている。

「盆や正月になると懐かしい人が自分の子供を連れて来てくれるんですよ」と良子さん。同店の冷凍商品を市外の家族に送る客も多いという。創業時には函館ではまだなじみが無かったという〝赤坂のお好み焼き〟が、今では地元の大切な味だ。



創業時は小学生だった良栄さんは、店に入って27年になるが、「昔からの常連さんには未だに“赤坂のお兄ちゃん”と呼ばれる」と笑う。二代目として父親と共に鉄板の前に立ち続け、客の信頼を得るまでには苦労もあったという。





店の動画がネットに掲載されたのをきっかけに人気に火がついた「欲張り焼」は1,150円。オムレツスタイルの「玉子巻」（850円）は、創業から変わらぬ人気メニュー。ソースなどは全て自家製で、基本は一切変えていないという。御影石製のカウンター席で熟練の技を見ながら味わうひと時は格別だ。※価格は各税別





お好み焼き「ミックス玉」、もんじゃ焼き「めんたいWチーズ」（各７５０円）など定番ほか、お好み焼きは２３種類、もんじゃ焼きは４３種類とオリジナル色豊かなメニューもずらりと並ぶ。鉄板料理も充実。





函館市時任町
もんじゃ焼
千景
ちかげ

豊富なメニューと本場仕込みの味で常連客の胃袋をがっちりキャッチ

道南におけるもんじゃ焼きの草分け的存在「もんじゃ焼　千景」は、連日、学生たちや仕事帰りの会社員たちでにぎわっている。吉岡徳男店主、妻の弘子さんが東京のもんじゃ焼き店で修業後、昭和60年、函館に店を構えた。現在は長男の秀晃さんも加わり親子2代で厨房に立ち、ともに店を盛り立てている。おいしさの秘訣は毎日丁寧にとったコンブとカツオ節の特製ダシ。生地には粘りが強い最高級のヤマトイモをたっぷりすり下ろして混ぜ込んでいるので、表面はサクッと中はフワッとしたやわらかな食感に。定番の「ミックス玉」はタコ、イカ、豚肉、キャベツなどの具材から味が染み出て、それぞれが主張しつつも見事な一体感を演出。もんじゃ焼きの人気メニューは「めんたいWチーズ」。クツクツと音をたてる生地の端を小さなヘラで少しずつ削り取り、鉄板に押し付けて熱々を一口。ダシとソースの風味、明太子のピリッとした辛さととろりチーズのまろやかさは癖になる味わいで、多くのファンを惹きつけてやまない。



鉄板を備えたテーブルで自分でも焼けるが、スタッフに焼いてもらいつつ弾む会話も楽しい。「１２０分飲み放題付きの宴会コース（４人以上で３,５００円から）も始めたので、気軽に利用してください」と弘子さん。



３３年前に函館市本町で開業、現在の場所に移転してきたのは平成６年のこと。テーブル席と小上がり席がある店内は長居したくなる雰囲気。価格も手頃で学生たちにも人気が高い。



頭に巻いたタオルが黄色なのは、映画「幸福の黄色いハンカチ」にかけて。照子さんは高倉健さんのファンなのだと、元気に笑う。

函館市柳町
お好み焼
あさくさ



足を伸ばしてくつろげる小上がり。照子さんの掛け声「どんがばちょ」はチーズ、「トッピング」は明太子など決まった言葉に合わせて客と一緒に調理していく。

飾らない雰囲気に心和む「ただいま」と言いたくなる店

オープンから四半世紀「あさくさ」の暖簾（のれん）をくぐると、気さくな声で出迎えてくれるのは店主の飯田照子さん・幸太郎さん親子。トレードマークの黄色いタオルを頭に巻いた照子さんが、テーブル一つひとつを回りせっせと焼き上げてくれるのがうれしい。高級コンブとカツオからとった濃厚なだしと、すり下ろしたてのナガイモを使ったお好み焼きは、ふんわりやわらかで、ぎりぎり箸で持ち上げられるやわらかさ。店一押しの〝欲張りメニュー〟は「ミックス天」。照子さんが客席で生地に空気を含ませるように混ぜ、先に焼いておいた豚肉を混ぜ合わせてから鉄板に流し込む。もちをトッピングした「特選もんじゃ」の醍醐味は、小さなこてで薄く伸ばしたもちにもんじゃを巻いて食べること。パリパリのせんべい状になったもちと、もんじゃのとろりとした正反対の食感がおもしろく、圧倒的な人気を誇る。食べ方に難儀していると、すかさず教えてくれる照子さん。弾む会話にこぼれる笑顔、家庭でくつろいでいるかのような心地良さに心がほどけていく。





「特選もんじゃ」（８８０円）にもち（２５０円）、チーズ（２００円）、明太子（３００円）をトッピング。生地は煮詰まるうちに味が濃くなりすぎないよう薄味仕立て。熱々の「ミックス天」（１,２００円）はエビ、タコ、イカ、コーン、牛ひき肉など具材たっぷり。口に入れれば旨味が溢れ出す。自慢のソースは「お好み焼きがたくさん食べられるように」とあっさり風味。







一口に「広島風」といっても具材や味に定義はなく「焼き方のひとつ」だと秀太郎さん。カウンター席は焼き上げていく鮮やかな手つきを堪能できる。また畳の敷かれた昔懐かしい雰囲気の小上がりで鉄板を囲むのもおつだ。

函館市湯川町

広島風お好み焼 105

いちまるご

店名はかつて運行していた函館ー広島便の飛行機で100分、函館空港から店まで車で5分ということから。「お好み焼き」（各700円）にとろり「チーズ」（250円）をトッピング。ミルキーさが加わってより深い味わいに。薄焼きを何層にも巻いた「玉子太巻」（600円）の味わいは、ほっと一息つける優しい味。手間暇かけて仕込んだ「塩おでん」（各110円）の中でもダイコンは「日本一おいしい」と自負している。







目の前の鉄板で焼き上がりを楽しみ 親子の心尽くしにほっこり心があたたまる

函館に広島風お好み焼きを伝えたと言っても過言ではない「広島風お好み焼 105」が暖簾（のれん）を掲げたのは21年前。本場広島仕込みの父の味を2代目・佐野秀太郎店主が継ぎ、母の弘子さんと共に店の味を守っている。薄く焼いた生地の上に、山盛りのキャベツやモヤシなどたっぷり野菜を乗せ、肉おさえでギュッと上から押し付けカサを半分に。麺をうどんにすれば、しっとりとした生地と相まって、よりもっちりとした食感が楽しめる。素材の味を引き立てるのは広島観光名所・お好み村専用の「ミツワソース」。揚げ玉、細かく砕いたスルメの天ぷらがアクセントを添え、遊び心の利いた逸品だ。充実のサイドメニューは、要望に応えているうちに増えたそうで店主親子の心遣いが行き届く。生地にも使われている赤玉玉子をシンプルに味わいたいなら「玉子太巻」がおすすめ。だしの旨味がじっくり染み込んだ「塩おでん」などに心もじんわりとあたたまっていく。

函館市五稜郭町

お好み焼 鉄板焼

花いち

軽やかで ふわトロな生地は 深夜に酒が進む







お好み焼きメニュー「納豆焼き」（９５０円）に辛口キムチをトッピング（１５０円）。今時期は雪の下で保存し甘みが増したキャベツを使用している。道南産から厳選する「しいたけ焼（肉厚）」（1,000円～）は、サイズにより価格が変動。※価格は各税別

深夜３時まで営業し、近隣で働く飲食店の従業員からも人気の「お好み焼 鉄板焼 花いち」。岸本浩二店主は、妻・一美さんの実家である「お好み焼 赤坂」で修業を積み独立。間もなく開業17年を迎える。〝夜食べるお好み焼き〟に向くよう粉の配合を少なくし軽く仕上げた生地は、酒のつまみにもぴったりの逸品。常連客に人気だった裏メニュー「納豆焼き キムチトッピング」は、昨年末よりレギュラーとして登場。含ませた空気を潰さぬよう極力触れずに焼き上げる生地で、納豆と自家製キムチをサンド。たまりじょう油、ケチャップ、ソースなどを手際良く重ねたお好み焼きは、中がトロリとしており、キャベツの食感やキムチ、納豆との相性が絶妙。大ぶりでプリッとした「しいたけ焼（肉厚）」は、頬張ると旨味がジュワッと染み出してくる。

いつでもゆっくりと過ごせるよう、心配りを欠かさない岸本店主。目の前の客のために一品一品を丁寧に焼き、「おいしかった」の一言を励みに鉄板の前で腕を振るう。



鉄板前に８席並ぶカウンターのほか、靴を脱いでくつろげる掘りごたつ席もあり宴会にも対応する。



舌の肥えた客も多く訪れる店だが、「どんなお客様にも丁寧に作る、それは同じだから」と、黙々と手際良く料理を焼き上げていく岸本店主の姿に、職人の誇りを感じた。



2階にはテーブル席もあり、22人までの団体にも対応。飲み放題付きの宴会コース（4，000円〜、税込）もおすすめ。

大阪の味を函館に 鉄板から溢れる “粉もん”への情熱

函館市若松町
大阪 粉もん屋
とん平
函館駅前店



大阪の本店で修業した表神明良行店長。「大阪は“ 粉もんでは絶対負けない ”という思いが強く、とにかくこだわりが凄い」と話す。

創業昭和47年。大阪に6店舗を構える老舗お好み焼き店「大阪 粉もん屋 とん平」が、昨年8月に函館駅前に出店。本店の味を函館で味わえる、大阪以外では初の店舗だ。

モダンな雰囲気漂う店内には、厚さ1.2㎝の幅広な鉄板を持つカウンター席がL字型に続く。定番の「ぶた玉」は、国産小麦粉100％を使用する生地を豚肉ですっぽりと包み込むのが同店のスタイル。「焼いたら焼いただけうまくなる」という本店社長からの教えのもと、鉄蓋を使い約12分かけて両面をじっくりと蒸し焼きにし、外はカリッと中はふっくらに仕上げていく。ソースをかけると鉄板から音を立てて食欲そそる香りが上り、格子状にカットする〝関西切り〟で味わえば、分厚い生地と香ばしい豚肉にどこか懐かしい味わいを感じる。「手作りすじ煮込み」や辛口「ポッカ鍋」など、鉄板の上で作る一品メニューも豊富で、居酒屋使いにもおすすめ。

大阪からの旅行者が訪れることが驚くほど多いという同店。大阪人も認める本場の〝粉もん〟を味わいに訪れたい。



「ぶた玉」は780円。ホロホロの牛すじ肉を甘味の中でサッパリと楽しめる「手作りすじ煮込み」は580円。ランチには自家製デミグラスソースを使った手作りハンバーグなど鉄板上で焼く洋食メニュー（780円〜）も用意する。※価格は各税別





こだわりの素材と野菜がたっぷり 定番が当たり前においしい店

函館市美原
お好み焼き
こて屋

「お好み焼き こて屋」は、学生や家族連れ、買い物帰りの客で終日にぎわっている。店一番のおすすめは、こだわりの具材「アンデス高原豚」をたっぷりと味わえる「豚玉」だ。「試行錯誤を繰り返し、突き詰めた」という生地はもっちり。焼き上げる時に蓋をして蒸らし、ふわふわの食感に仕上げる。たっぷり入ったキャベツの甘さ、しっかりとした歯応えの豚肉のコクと旨味が、コンブ、カツオだしの利いた生地に溶け合って絶妙な味わいを生み出す。紅ショウガのさわやかな酸味で口当たりさっぱり。また、中華店、洋食店とさまざまな系列店を持つ強みで、ジャンル違いの店のノウハウをお好み焼きにも生かし、さまざまな角度から商品を開発、常に客の好奇心を刺激し飽きさせない。新メニュー「山芋のふわトロもちチーズ焼き」はこんがりきつね色で、とろりとした舌触りが存分に楽しめる。ワイワイガヤガヤ自分たちで焼くのも可能。新メニューを次々考案しながらも、定番が当たり前においしい店は多くの客に愛されている。



扉を開けるとさわやかな笑顔で出迎えてくれるスタッフの元気な声が気持ち良い。手際良くへらを返しているのは髙久翔太さん。





「千切りなど生で食べてもおいしいキャベツをたっぷり使用した」という「豚玉」（６８０円・税別）。鉄板が設置されたテーブルでスタッフが焼いてくれる。買い物帰りの軽食にもぴったりだ。





ふつふつと音をたてる「山芋のふわトロもちチーズ焼き」（５５０円・税別）。味付けはシンプルにだししょう油でトロリとした食感と重なり合って飽きさせない。



7席のカウンターのほか、テーブル席を2つ用意する店内は、こぢんまりとしながら女性一人で訪れる客も多く、週末には子供連れでも賑わう。

函館市本町
鉄板酒房 ふたみ家
ちーちゃん



西原代表が幼い頃、広島県では駄菓子店の隣に鉄板が並ぶのが当たり前の風景で、生活の一部だったという。鉄板前のカウンターは店一番の特等席だ。

燻製「ソウハチ（八雲産）」（小2匹または中1匹500円・税別）は、産卵のためやってくる魚を自社の船頭が釣り上げ船上処理。秋まで熟成させ濃厚な味に仕上げている。







お好み焼き「肉玉そば」（830円・税別）には、広島県磯野製麺のお好み焼き専用生麺を使用。小麦粉の風味を逃がさないよう水分を減らした低加水麺で、鉄板の焼きにも耐えられるこだわりの品だ。関東以北ではほとんど流通していないというお好み焼き用発泡清酒「TEPPAN」もおすすめ。

「〝広島焼き〟はこれじゃけん」釣り魚と楽しむ本場の味

酒場集まる本町の一角に昨年の8月開業した「鉄板酒房 ふたみ家 ちーちゃん」。広島県瀬戸内海の島で育ち、八雲町で遊漁船業を営む西原豊代表が、故郷のお好み焼きと釣り魚の魅力を伝えたいと始めた店。

「広島焼きは焼きながら味が決まる」。慣れた手つきで鉄板に生地を薄く広げ、魚粉とコンブ粉を振りかける。生地と豚肉の間で、山盛りのキャベツをじっくりと蒸し焼きにすると、旨味成分がキャベツの中で融合し閉じ込められていく。焼き目の付いた麺と合わせソースたっぷりで味わえば、麺の食感と野菜の甘味が絶妙に口の中で広がる。遊漁船業を始める場所を国内外で探してきた西原代表は「噴火湾の魚が圧倒的にうまかった」と話す。魚は代表自らや自社の船頭が釣ったもので、目の前で熱燻する「ソウハチ（八雲産）」は、地元の人にも「こんなに旨味がある魚だとは知らなかった」と驚かれる逸品だ。

地酒や「店主の隠し酒」を傾けながら、鉄板を皿代わりに熱々を味わう幸せ。広島・道南の魅力を改めて教えてくれる店だ。





テーブルごとに設定された仕切りは高さがあり、半個室のような落ち着いた雰囲気で、ゆっくりと過ごせる。子供から大人まで、大人数でもひとりでも「昼間からお好み焼きを食べつつのんびり過ごしてほしい」と松下代表。



「豚チーズ」（６００円）はやわらかくふわふわの食感。自分で焼く場合は、備え付けのマニュアル「おいしい焼き方」を参照のこと。「焼きそば」（５００円）の具材は豚肉、キャベツとシンプルな定番。テイクアウトもできる。



函館市湯川町
お好み焼き
直祐
なおすけ

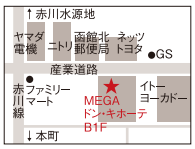
鉄板を囲んでゆっくりと楽しい思い出作りの場

「お好み焼き　直祐」は松下直樹代表が切り盛りする店だ。好きなものを仕事にしたいと、昨年６月オープンした。東京で勉強し全国を食べ歩いて味を確かめ、たどり着いたのはやわらかでふんわりとした関西風のお好み焼き。価格がワンコインからと手頃なのは、「学生時代を思い出せば、お小遣いの範囲で友達と食べて集まって語らえる店は貴重だった」との経験から。低価格でも食材にこだわり味に妥協しない。おすすめ「豚チーズ」は、カリカリに焼き上げた豚肉の香ばしさ、だしの利いた生地とキャベツ、チーズとのバランスが抜群。ソース香る「焼そば」はもちもちとした麺が食欲をそそる。果実感たっぷりのソースはあっさりとしていて食後の口当たりもさっぱり。テーブルに備え付けられた鉄板で仲間と和気あいあいと焼くも良し、スタッフに焼いてもらうも良し。鉄板を囲んで焼きたての熱々を頬張れば会話も弾む。気心の知れた友達と語らい、楽しい思い出が作れる店には笑顔が絶えない。

今回の特集で紹介したお店



お好み焼き
こて屋



函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ
函館店B1F
☎0138-45-0050
11:00～22:00(21:00L.O)
無休
P有り



広島風お好み焼
105
いちまるご



函館市湯川町2-26-17
☎0138-57-9194
11:30～23:30
木曜定休
P有り



お好み焼
赤　坂



函館市千代台町2-16
☎0138-51-1212
17:00～24:00
(23:30L.O)
第3月曜定休
P有り



鉄板酒房 ふたみ家
ちーちゃん



函館市本町2-9
☎0138-83-7139
18:00～翌2:00
(金・土曜と祝前日は翌3:00まで)
※各1時間前L.O
不定休



お好み焼 鉄板焼
花いち



函館市五稜郭町32-18
☎0138-56-8871
17:00～翌3:00
(日曜・祝日は24:00まで)
※各1時間前L.O
不定休
P有り



もんじゃ焼
千　景
ちかげ



函館市時任町2-5
☎0138-55-4155
17:00～23:00(22:00L.O)
無休
(12月31日、1月1日のみ休み)
P有り



お好み焼き
直　祐
なおすけ



函館市湯川町3-13-15
☎0138-85-8810
11:30～21:30
(21:00L.O)
水曜定休
P有り



大阪 粉もん屋
とん平
函館駅前店



函館市若松町19-3
☎0138-84-1086
11:30～14:30
17:00～23:00
(各30分前L.O)
不定休
近隣にP有り



お好み焼
あさくさ



函館市柳町8-19
☎0138-56-7938
19:00～23:00L.O
月曜定休
P有り

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



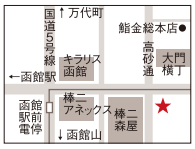
海老わんたん麺（塩）
880円

大ぶりのワンタンが5つ乗る冬季限定ラーメン。エビのすり身がたっぷりと詰まったワンタンは、皮までおいしく味わえるよう日々進化を続けるこだわりの手作り。あっさりとしながらまろやかなコクあるスープが、エビの旨味を引き立てている。

函館麺屋 四代目

函館市松風町6-10　☎0138-26-6363
11:00～23:00（22:30L.O）
木曜定休（祝日の場合は営業）
P有り（店舗裏に6台）







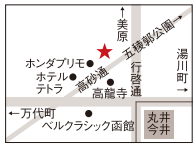
月替わりわくわくセット
1,620円

野菜の甘みであっさり味噌味に仕上げた豚陶板焼きや旬の刺身3点盛り、季節野菜の煮物など計8品、バラエティー豊かに和食を楽しめる。仕入れによって内容が変更する場合も有り。ほか、昼限定の「お得セット」（1,440円）もおすすめ。

四季 花菜
しき　かさい

函館市梁川町21-18　☎0138-55-1515
11:30～14:30（13:50L.O）
17:00～22:30（21:40L.O）
不定休　P有り（店裏側）







Bセット
（ナンorライス、サラダ付き）
850円

日替わりカレーと野菜カレー2種類同時に楽しめるランチセット。焼きたてナンやライスはお代わり無料で、油を使わないヘルシーなカレーを存分に味わえる。ほか、ランチセットは650円から用意しており、それぞれ港店でも食べられる。

ネパールインドレストラン ラーニキッチン 本町店

函館市本町4-11　☎0138-84-6644
11:00～22:00（ランチは15:00まで）
※各30分前L.O　無休







豆カレーセット
（ハーブ入りピクルス、ドリンク、デザート付き）
1,500円

道南産の大粒大豆たまふくらと十六穀米を使ったカレーは、スパイシーだがマイルドな辛さ。程良い食感を残して蒸した温野菜をトッピングしたヘルシーで食べ飽きない味わいの一皿。「イカナポリタンセット」「おすすめパスタ」（各1,400円）も人気。

cafe・restaurant fleurir
カフェ・レストラン　フルーリール

函館市川原町18-2 ユートピア川原108
☎0138-87-2161
11:30～14:00L.O
カフェタイム14:00～17:00（16:00L.O）
日曜・祝日定休（第4日曜は営業）　P有り







手ごねハンバーグ
（ドリンクバー、サラダ、デザート付き）
1,180円

少し大きめの粗挽きハンバーグは肉汁たっぷりで、酸味あるソースとの相性も抜群。赤ワインが利いたデミグラスソースが香る大人の味。付け合わせの皮付きフライドポテトなどとともにワンプレートで楽しめる。サラダはお代わり自由。

RESTAURANT＆BAR Ratna
レストラン＆バー　ラトナ

函館市本町17-2　ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
12:00～15:00、17:00～翌1:00
※金・土曜・祝前日は翌2:00まで（各30分前L.O）





社長のお昼ごはん

株式会社　ジー・プラネット信州
代表取締役社長　古村　卓実さん　おすすめ

あっとほーむだいにんぐTAKEDA屋の「本日の焼き魚定食」



［Profile］函館市出身。神奈川県で肉の扱いや販売法などをアドバイスするコンサルティング会社に勤務。この経験を生かし精肉・総菜の小売り、飲食店の運営などを行う「ジープラネット信州」を平成15年に創業。「焼肉番長」「情熱ステーキ」「しゃぶ匠」など、肉に特化した飲食店を数多く展開。新業態への挑戦を続けることで、従業員が夢を持って働ける環境作りと地域発展への貢献を目指す。

「大切なことを思い出す」居心地良い隠れ家的空間でおいしい魚料理を求めて

住宅街の真ん中に隠れ家のように現れる「あっとほーむだいにんぐTAKEDA屋」。一軒家を改装した店内に靴を脱いで上がると、カウンター席のある明るいリビングや和室、モダンなテーブル個室と、多様な空間が出迎えてくれる。和洋織り交ぜたメニューは女性客にファンが多く、ゆっくり過ごせる個室空間を生かし、〝ママ会〟などにも予算に合わせて対応する。

平成8年のオープン以来、大型店には無い居心地の良さがあると、週に1度は通っている古村社長。自身が経営する飲食店の試食などで肉料理を食べる機会が多いため、「美味しい魚を食べたくなるとつい来てしまう」という。日替わりランチでも人気の焼き魚や刺身がおすすめで、この日の「本日の焼き魚定食」に登場したカンパチの活締めは「鮮度抜群で歯応えもある」とお気に入りの一品だ。京都味噌をブレンドするマスの自家製西京漬けなど、「その時の旬なものを出してくれるのも嬉しい」と微笑む。

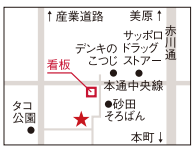
「細かい配慮が行き届いていて、飲食店として忘れてはいけない事を思い出させてくれる」と古村社長。静かで落ち着いた空間の中に、笑い声が絶えない雰囲気。業態の違いはあれど「目指すところはここ」と、刺激を受ける場所だ。



「本日の焼き魚定食」
1,500円
（刺身、小鉢、サラダ、ご飯、みそ汁、デザート、ドリンク付き）

あっとほーむだいにんぐ TAKEDA屋
函館市富岡町2-49-24　☎0138-41-7400
11:00～14:00、17:00～23:00（各30分前L.O）
※ランチは月～金のみ営業、祝日は休み
日曜定休　P有り（14台）





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

函館 すず音ドリーム 中華

待望のランチタイムがスタートしました!

化学調味料×油&塩分をおさえた中華!

食べチャイナ 中華 ワンプレートランチ 850えん



Ⓐ魚貝系
Ⓑ肉系
Ⓒご飯系
Ⓓサラダ系
Ⓔ点心系
Ⓕ一口系
Ⓖデザート

7:00

函館市宝来町22-9 ☎0138-78-1015
月曜～木曜／11:30～15:00(L.O14:00)
18:00～22:00(L.O21:30)
金・土・日／18:00～翌3:00(L.O2:00)
※当面の間は不定休になります。
駐車場有り

スタッフ募集中





クリーミー食感



TVでも紹介されたよ!

函館発

テイクアウトもOK

味わい 濃厚

美容 + 健康 海の恵

海藻 ダルス入り塩 鹿部
杏仁豆腐
天然塩 海藻パワー

全米で大人気のスーパーフード
海のミネラル海藻ダルス!!
他では買えません

乳酸菌入り
安心の 無添加

350えん

LAWSON

2018 5/13 Sun 母の日ギフト

MOTHER'S DAY



受付期間 3/6 Tue ▶ 5/6 Sun

申込書での受付は4/29 (日) まで
※母の日フラワーギフトは5/7 (月) まで受付中!
(Loppiのみ)

会員限定 Ponta会員・dポイントカード会員

3月お申込み限定
期間中母の日ギフトと父の日ギフトを両方ご購入いただくと、お一人様 300ポイントプレゼント
※4月末付与予定
※お一人様1回までの付与となります。

3月～5月お申込み限定
下記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき Ponta dポイント 100ポイントプレゼント
※ご購入の翌月末付与予定

さらに おさいふPontaで購入すると…
抽選で 100人に1人
購入金額キャッシュバック
※最大5万円まで ※ギフト申込み全期間対象

美食倶楽部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

和　食

こだわりの詰まった春会席と弁当
進・入学や就職…祝いの席を彩る

仕出し割烹 しげよし 函館本店

オープン1年を迎えた仕出し割烹店。「料亭のひと手間かけた会席御膳と弁当をご家族やご友人で」という思いはリピーターを呼んでいる。旬の味覚をそのまま詰め込んだ弁当は行楽、法人会議、主婦の茶会などのシーンで好評。「会席膳は主に法要で仕出し割烹を身近に感じて頂いております」と同店。「お食い初め祝い膳」（4,600円）は女の子・男の子用があり、祝いのシーンに最適！※価格は各税別



函館市乃木町5-22
☎0138-85-8199
受付時間／9:00～18:00
配達時間／11:00～19:00
無休
※配達は5,000円以上より。
問い合わせでメニュー表も配達可。


※写真はイメージ

「こはる」（1,350円）は行楽シーズンにおすすめのメニュー！彩り鮮やかで豪華な仕上がり。
「松華堂御膳」（2,750円）も人気！人数や予算に応じた注文も受け付け中。※価格は各税別






今までは木曜定休だが、営業して欲しいとの客の要望に応え、「木曜もやっちゃいます。従業員一同、心よりご来店をお待ちしております！！」と大将。※これからの休業日は不定休



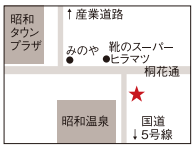


居酒屋

あのビックリメニューが復活!!
一度は見てみたい笑顔溢れる一皿

じゅげむ堂

知る人ぞ知る、笑いと驚愕の人気メニューが毎日数量限定で復活！！原始時代の狩猟を思わせるマンガのような一皿のネーミングは、その名も「肉（にく）」（９９９円・税別）。低温処理した厳選肉を揚げ、同店秘伝のタレをかけた逸品。インスタ映え間違いなしのメニューなので、過去に注文した事のない人は、これを目当てに足を運んで欲しい。また、魚介メニューも新鮮で、北斗市産の「羯朗ガキ」も入荷中なので、豊富な酒と共にぜひ。



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～24:30（24:00L.O）
不定休
P有り（店舗横5台）

居酒屋

ふらっと立ち寄れる気軽さが魅力
リーズナブルな酒の肴が盛りだくさん!!

立ち飲み大衆酒場 じゆん太郎

中央病院前電停から徒歩1分。同店では、店主が毎朝自ら仕入れるお通しの、「刺身盛り合わせ」が５００円（写真は2人前）、「手羽中唐揚げ」、「バッファローチキンウィング」が1本４９円（１人１０本限定）など、非常にリーズナブルな価格設定でオープン以来すでにリピーターが多数。今回、カキ食べ放題を９０分飲み放題付きで1人3,９８０円で提供（３人～・前日までの要予約）。※価格は各税別



函館市本町2-15
☎0138-55-3888
17:00～23:00（22:30L.O）
火曜定休



全国の「梅酒４０種飲み放題」を1時間９８０円で実施中。宴会プランは３，５００円から受け付け（2時間飲み放題付き、料理１０品※仕入れにより変更有り）。4,５００円、5,５００円のプランも用意。※価格は各税別







同ホルモン鍋はテイクアウトも人気で500g（2〜3人前）800円、1kg（4〜5人前）1,600円で販売。濃い目の味付けにしているので、ハクサイ、ネギ、豆腐などを入れると丁度良い味に。



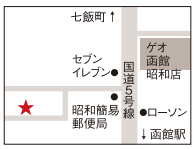


居酒屋

全て手作り料理の隠れ家風居酒屋 家庭的な雰囲気で味わう絶品セット

洋風居酒屋 しぶ家

今年4月でオープンから3年目を迎える同店より、お得なメニューを紹介。味噌ベースのスープを万人受けするように食べやすく味付けした「ホルモン鍋」に、日替わりの一皿（写真は白身魚のトマト焼き）と生ビールが付いた「ホルモンセット」（1,580円）を1,280円にて提供。ランチタイムは注文不可で6月末日まで何度でも楽しめる。ほか、「名物 ジャンボメンチカツ」（680円）や「手羽先煮込み」（3本 480円）も変わらず好評。



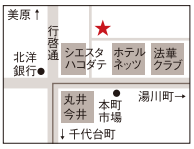
函館市昭和4-32-16
☎0138-86-6427
11:30〜14:30(14:15L.O)
18:00〜23:00
水、第1・3日曜定休
P有り(7台)

焼　肉

人気の焼肉屋でまさかの新メニュー カニの食べ放題も楽しんじゃおう♪

炭火亭

人気の食べ放題コース「得得ジンギスカン食べ放題」（3,000円）に、本ズワイガニと紅ズワイガニの食べ放題が付いたメニューが登場。内容は、2種のカニのほか、本日の前菜、壺漬ジンギスカン、あらびきウインナー、生ラム・ラムロール、豚カルビ、豚ホルモン、鳥せせり、カレー、焼野菜、ライス、スープ、だし茶漬けが全て100分食べ放題で4,500円（この価格は今だけ!!）。また、飲み放題はプラス1,000円から提供。※価格は各税別



函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00〜23:00
(22:30L.O、冬季営業時間)
無休
P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)



好評の食べ放題コースは、上質な生ラムや豚カルビなどが味わえる「生ラム・ジンギスカン食べ放題」（2,500円・税別）も用意。ぜひ、お腹を空かせて足を運んで欲しい。







写真下は、季節の野菜彩る前菜「オマール海老とサーモンのムース」（左）と、新年を祝うフランス伝統の焼き菓子「幸運を呼ぶ“王様のギャレット”」（右）。





洋　食

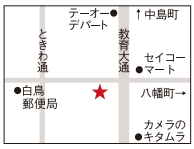
春らんまんスペシャル 大切な人との会食やもてなしに

レストラン イリュージョン

3月15日から4月15日まで「春らんまんスペシャルメニュー」（6,000円）をハコラク読者限定で昼夜50％ｏｆｆの3,000円で提供。「オマール海老とサーモンのムース」「海の幸のミネストローネスープ」「帆立貝の洋風茶碗蒸しと舌平目のグージョネット」「和風サーロインステーキ」「幸運を呼ぶ“王様のギャレット”」、コーヒーが並ぶ。ワンランク上の「シェフおまかせメニュー」もハコラク読者限定で10,000円が5,000円に。各要予約。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると、「春らんまんスペシャルメニュー」と「シェフおまかせメニュー」を通常価格の50％ｏｆｆで提供。

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年4月15日まで



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp

洋　食

隠れ家のようなレストランで味わう 和風仕立てのピリ辛パスタ

RESTAURANT Pino

レストラン ピノ

あたたかな雰囲気と、ログハウス造りの店内はホッと一息くつろげると評判の同店。この春のおススメは鮮やかな野菜とアサリ貝、アクセントのフノリが利いた「アサリ貝とフノリのペペロンチーノスパゲッティ」（780円）。ほんのりピリ辛で、フノリの磯の香りが食欲を一層かき立てる。また、本格的でありながら、リーズナブルな価格で楽しめる「Pinoプチディナー」（1,850円・要予約）も人気。



七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休
P有り



一番人気のパスタ「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」（1,000円）は、タラコたっぷりのソースにウニと小海老をトッピング。磯の旨みにハーブがアクセントを添える。







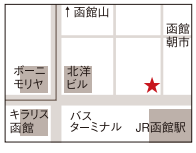
ホテル

ホテルならではの和洋中の多国籍ランチ

コンセプトは「ご飯を美味しく」

メインダイニング フォーポイント

「若鶏の西京味噌グリル&クリスピー包み焼き」は西京味噌のしっとり上品な風味と、ポテトの衣がサクサク香ばしいクリスピー焼きの2つの味が楽しめ、冷たい自家製十割蕎麦と近郊でとれた新鮮魚介のカルパッチョにスープもセットされる。食事を堪能したあとはパティシエが毎日焼き上げる「クレームブリュレ」と有機栽培コーヒーでホッと一息、以上がセットで1 ,500円。ほか、リニューアルしたランチは和食・洋食・中華のシェフのこだわりが詰まった自慢のメニュー全11種。今後も新メニューが登場する予定。また、食事客限定でグラスワイン、ビールが各300円に。開放的な空間でゆっくりとランチを楽しんで欲しい。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
朝　　食　6:30～10:00
ラ ン チ 11:30～14:30
ディナー 17:30～21:00
ティータイム 10:00～17:30
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







山椒が利いたコクのある本格的なプロの味わい「麻婆豆腐ボウル」(1,400円)は、ピリッとした刺激的な辛さと奥深い味がクセになる。



同店人気No.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（1,500円・ニンニク抜き可）もおすすめ。好評のカキ食べ放題は1人3,980円で実施中（3人～、前日までの要予約）。※価格は各税別





洋　食

手間を惜しまず 低温殺菌調理で実現 懐かしの「牛レバ刺し」の味

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。つまみメニューも豊富で、手間を惜しまず「低温殺菌調理」により生のレバ刺しのような風味が味わえるメニューも提供。また、自家養鶏の新鮮な卵を使った濃厚なだし巻き卵やオムレツも人気。大手ビールメーカーとは一味違った多彩なテイストのクラフトビールと、豊富なメニューの相性は抜群。ほか、宴会プランも4,000円から好評受け付け中！※価格は各税別



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌1:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp

洋　食

3/15（木）～4/13（金）まで 平日限定の絶品ランチセット♪

キッチン神山

住宅街に佇むアットホームな雰囲気で人気の洋食店「キッチン神山」では、3月15日から平日限定でボリューム満点のランチメニューを開始！口の中いっぱいに広がる風味がたまらないアツアツの「エビホタテグラタン」、サクサクの「ヒレカツサンド」、サラダ・コーヒーまたは紅茶が付いて1,280円。ほか、人気の「ライスグラタン」や店主渾身のデミグラスソースを使用した「ビーフシチュー」もおすすめ。



函館市神山3-28-18
☎0138-51-1311
11:30～15:00、18:00～21:00
（各1時間前L.O）
火曜定休
P有り



同店を代表するメニュー「牛タンシチュー」（単品1,650円）、「ビーフシチュー」（同1,450円）、「煮込みハンバーグ」（同1,050円）はテイクアウトも可能。





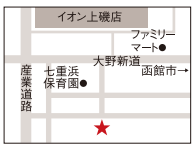


焼　肉

半世紀以上にわたり愛され続ける魅惑のホルモンを食す…

焼肉･ホルモン 丸亀

新鮮な道内産ホルモンを臭みがなくなるまで丁寧に下処理する手間暇を惜しまないこだわりの逸品「ホルモン焼き」（３９０円・税別）や「ホルモン鍋」（５８０円・税別）で人気の同店。秘伝のタレが付くテイクアウトも同額で、鍋の場合は豆腐やネギが付かず、味噌とホルモンのみなので３９０円・税別で楽しめる。ほか、宴会なども全コース飲み放題付きで好評。オススメは、自慢のホルモン焼きや焼肉はもちろん、アツアツのホルモン鍋まで付く「５,０００円コース」（１５０分）。鍋なしは「４，５００円コース」（１５０分）で対応。また、１２０分の飲み放題が付いた「３,５００円コース」からのリーズナブルな宴会も用意している。※宴会料金は全て税込



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り
※詳しい情報はQRにて





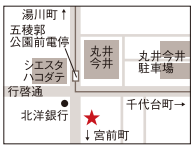


広々とした小上がりは４～５０人まで利用可能で少人数から大宴会までさまざまなシーンで楽しめる。仲間が集まったら“丸亀”で盛り上がろう♪

イタリアンの〝SOL〟が居酒屋〝そる〟へ
和洋折衷スタイルで海鮮の街・函館を発信



石窯ピッツァと和食と酒 そる



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌1:00(24:00L.O)
火曜定休

石窯ピザと本格イタリアンで人気を集めていた「ピッツェリアラウンジSOL」が今年2月にリニューアル。漁師の父を持つ上原亮太社長が、その繋がりを生かし〝海鮮の街函館〟を発信しようと、地場魚介の刺身や和食に力を入れた和洋折衷居酒屋「石窯ピッツァと和食と酒 そる」をスタートさせた。店内には可動式の仕切り布が垂らされ、席に着くと開放的でありながら落ち着ける空間が広がる。2階には外を見渡せる窓際の席や完全個室も用意しており、このフロアだけで30人の宴会にも対応できる。

石窯で焼き上げるオリジナルピザの、味のある薄くて軽い生地はそのままに、頭までカリッと揚げた道産甘エビをふんだんに乗せた「海老と水牛モッツァレラ」(1380円)は、ワサビ菜を使ったサラダ感覚の新ピッツァ。3種のチーズの塩味がエビから溢れる甘みを存分に引き立てている。道産牛のヒレ肉を使った「ビフカツ」(1180円)は、ワイングラスで味わう「肉に合う日本酒」(690円)と合わせるのがおすすめ。ババガレイの刺身が登場することもある「日替わり刺身五点盛り」(1780円)には、その日獲れた地場魚介を中心に使いながら、5日間熟成させる神経締めのニシンや自家製の締めサバなどが盛られ、より美味しくするための手間暇を惜しまない。現地から直接仕入れた青森の酒「田酒」など、こだわりの日本酒も季節に合わせて取り揃える。

メニューも雰囲気も一新したことに、前店のファンからは戸惑いの声も上がったが、新スタイル確立への熱い情熱が同店にはある。これまで培ったイタリアンの実力と地元魚介を生かす和食との融合。〝そる〟の新たな挑戦が始まっている。※価格は各税別

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子








Montmeru
Joie de Poulet


Montmeru
Foret du Fruit


田酒
獺祭


お酒
国稀
北の錦
みそぎの
用酒

旬の食材が食欲を誘う 春の麺ガイド

欧風居酒屋 海の雫 おうふういざかや うみのしずく

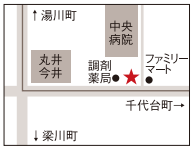
オシャレに彩る創作メニューは期間限定の春香る美味しいパスタ♪

今回シェフが腕を振るうのは、期間限定で味わえる“ 菜の花 ”を使った季節感溢れる一皿。白ワイン、ニンニク、トウガラシなどで作り上げる濃厚なスープは、アサリの旨味も溶け出した絶品で、菜の花のほんのりとした苦みやドライトマトの甘酸っぱさが良いアクセント。豊富に揃えたワイン各種とも好相性なので、ぜひ一緒に愉しんでみては。





飲み放題付きの宴会も好評で、４人から利用でき１人４，０００円からとリーズナブル。見た目も綺麗でフォトジェニックな料理が並ぶので、１度利用してみてはいかが。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休
カード可



菜の花とドライトマトのボンゴレ
1,200円

イタリア風居酒屋 パレス

頭はカリッと、身はプリプリ“幻のエビ”をふんだんに使用した春パスタ

ガザエビとは、江差町近海で捕れる「鬼エビ」の別称。年々漁師が減り、今や貴重な味となりつつある。身は甘みが強く、濃厚なミソは平麺のリングイーネと相性抜群。殻を焼いてパウダーとして使用しているので香ばしく深い味わいに。ドライブの途中に立ち寄って、ここでしか味わえない春の味覚を堪能して欲しい。





おすすめメニュー「干しゴッコと舞茸のアヒージョ」は、干したゴッコの皮目をパリッと焼いて、身の部分はプルプル、とろとろ。干しゴッコがなくなり次第終了のメニュー。



江差町新地町27-2
☎0139-52-2696
11:00~14:00(平日のみ)
17:30~23:00
不定休
P有り(4台)



ガザエビのリングイーネトマトソース
1,200円(税別)

caferest axis カフェレスト アクシス

ゆったりした時間が流れる空間で春を感じるパスタを堪能

自家栽培野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが好評の同店では、この時期山に入り収穫できる山菜を使った、春を楽しめるパスタが人気。ニンニクと豚肉のオイルベースでシンプルに仕上げている。3月中旬頃にフキノトウ、4月下旬にはアイヌネギが入荷する予定。写真はアイヌネギのパスタ。





パスタは単品で注文可能だが、前菜、自家製パン、パスタ、デザート、飲み物がセットになった「ランチセット」（1,５００円）がお得でおすすめ。



函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り



春の採れたて山菜のパスタ
1,200円

鉄板焼&フレンチ VUE MER ビュメール

ホテルのシェフが丁寧に作り上げる極上の〝あんかけ焼きそば〟を堪能

同ホテルのレストラン「アゼリア」が改装中のため、同店にて提供しているのが、ホテルのシェフが作る伝統の味が魅力の「五目あんかけ焼きそば」。肉や魚介、野菜などの旨味を凝縮させたあんは絶品で、少し焦がした香ばしい麺との相性も良好。最上階からの絶景を眺めながら、ランチタイムでしか味わえない一皿に舌をうならせてみてはいかが。





プロが作る本格中華が好評で日々賑わいをみせている同店は、洋食もリーズナブルな価格設定で楽しめるので、子供から熟年層まで、気軽に足を運んで欲しい。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00
鉄板焼き（20:00L.O）
ホール（20:30L.O）　P有り



五目あんかけ焼きそば
1,050円

居酒屋 たちばなが、
休業中はママが姉妹店「酒房 樂」にて
自慢の料理に腕を振るいます



今まで同店では味わえなかった
“たちばな”のメニューが堪能できる。





両店のメニューを融合させ、
人気のラインナップがより豊富になりました。
心よりご来店をお待ちしております。(ママ)

酒房 樂
函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
月曜定休

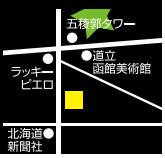


海鮮&しゃぶコース 2,500円
しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円
海鮮コース (カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...) 2,300円
さらに! 全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!



あれも♪これも♪食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で90分→150分
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・
生ラムジンギスカン・
アツアツ天ぷらetc.
このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!
プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り 個室有り



今年も開催しちゃいます!!
毎年恒例
咲羅祭り♪
日頃ご来店いただいている
お客様に感謝を込めて
通常焼肉メニューを
全品300円(税別)にて
ご提供致します!!!!!
期間／4/1(日)～4/8(日)まで
※飲み物、鍋料理は通常料金となります

七厘・鍋物 咲羅 さくら
函館市松風町5-15
TEL0138-22-2983
■営業時間／17:00～23:00＋α(22:30L.O)
■定休日／不定休 P有り(1台) ■カード不可



特別価格で提供中!



北海道産ロースとんかつ定食
1,200円+税▶980円+税
北海道産ヒレとんかつ定食
1,350円+税▶980円+税
上記メニュー、クーポン持参で特別価格。
口コミで大好評!!!
日替わり平日ランチやってます♪

函館・和風 とんかつ専門店 とん悦 創業47年

本店 函館市宝来町22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
11:30～21:00(20:30L.O)

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
11:30～15:00(14:30L.O)、17:00～21:00(20:00L.O)

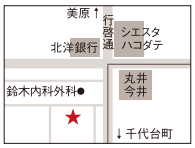




函館・和風 とんかつ専門店 とん悦 創業47年 割引クーポン券
期間/平成30年4月15日まで ※お得な日替わりメニュー、ドリンクは割引対象外

祝いの席や記念日は ちょっと贅沢なコースを


※写真はイメージ



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
※日曜、祝日は22:00(21:45L.O)まで
木曜定休
http://www.tanifuji.com



寿司料理 谷ふじ

雪コース

1人/5,000円(税別)

大切な時間だからこそ至福の幸せを演出

旬の食材に一手間加えた逸品を提供する人気寿司店。大切な日や祝いの席にふさわしいコース料理は4000円から用意。おすすめの「雪コース」は前菜・鍋料理・旬の刺身盛り合わせ・握り・季節の一品・お椀・デザートの全7品。ほかにも、季節を感じるさまざまな宴会コースを予算に応じて提供する。飲み放題は一人プラス1500円。※価格は各税別

3月末までの「下関コース」(5,980円・税別)は、下関直送のフグの美味しさを堪能できる、この時期人気のコース。







函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O
(Barは翌2:30L.O)
無休



ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

おすすめ海鮮&ジャージー牛コース

1人/7,500円

ラグジュアリーな空間で至高の料理を愉しむ

上質な海鮮と肉を同時に味わえるお得なコースを紹介。前菜、サラダ、海鮮(エビ・ホタテ・イカ・魚より1種)、活アワビ～肝バターソース～、焼き野菜4種、関谷牧場ジャージー牛ヒレ80g又はサーロイン100g(プラス1600円で黒毛和牛に変更)、ガーリックライス又はジンジャーライス又は鶏飯、シャーベットが付く。またフォアグラソテーを追加したい場合はプラス1200円で可能。

目の前で新鮮食材を焼き上げるシェフのパフォーマンスは圧巻で、見るものをとりこにする。目でも舌でも愉しめるコースを堪能してみては。



クリーミーでアツアツ

当店自慢のチーズ料理

北海道の食材と一緒に楽しめる 女性客に好評なチーズフォンデュ



EN特製チーズフォンデュ

980円

味も見た目も華やかな地産地消のメニューが女性客を中心に人気の同店。おすすめのチーズフォンデュは北海道産チーズ3種類をブレンドし、パンなどの食材をトロトロに溶けたチーズソースに絡めていただく。好みで塩辛を付けるのが独自スタイルで癖になる美味しさ。好きな野菜やソーセージ、エビなどを追加料金（300円～）で楽しめ、女子会プランにもセットされている。写真下のビーフシューにもたっぷりチーズを掛けて提供。







Dining EN
ダイニング エン

函館市本町32-11 2F ☎0138-32-2770
18:00～翌2:00（フード24:30、ドリンク1:30L.O）
（金・土曜・祝前日は翌3:00まで、
フード1:30、ドリンク2:30L.O） 水曜定休

スパイシーカレー×濃厚チーズ 最後まで熱々な鉄板の味



チーズフォンデュ焼きカレー

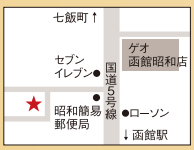
1,280円

辛さとトッピングを選んで自分好みの味が作れる焼きカレーのチーズを通常より3倍も増量した「チーズフォンデュ焼きカレー」は、トッピングをカボチャ、ナス、アスパラ、トマト、玉子などから3種類選べ1,280円。スパイシーなカレーにたっぷりのチーズがとろけ、よりまろやかでリッチな味わいが楽しめる。ランチタイムはポテトサラダ付き。日替わりのカレーランチやピザランチ（各880円）もおすすめ。





「ハコラクを見た」で次回から使える200円引き券プレゼント
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成30年4月15日まで



Grilled Curry&Smoothie SEAK
シーク

函館市昭和4-32-14 ☎0138-44-2070
11:00～21:00（20:30L.O） ※ランチは14:00L.O
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み） P有り（4台）

話題のラクレットが女子会やランチでも楽しめる



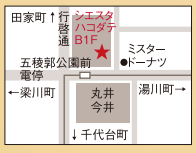
チーズ女子会プラン

2,500円（税別）

FBH（ファットリアビオ北海道）のチーズが味わえる同店では北海道産チーズのラクレットをメインに料理全てにチーズを使用したプランを用意（飲み放題は別途）。また、ラクレットは単品（1,280円）でも注文可能で土・日曜・祝日には数量限定でランチメニューとしても提供。ほかにも「鉄板カルボナーラ」（930円）や奥芝商店函館本店とコラボした「エビクリームパスタ」（890円）も仕上げにイタリア産チーズ・グラナパダーノを掛けコクが楽しめる一品に。※価格は各税別







フレッシュチーズのお店 rocco
ロッコ

函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F
☎0138-83-7009
フリーコール0800-300-6005
10:00～21:30（21:00L.O）
※ランチタイムは11:00～15:00
　ディナータイムは平日17:00～・土・日曜・祝日15:00～
※定休日は館の休みに準ずる

チーズ好きにはたまらない トロ～り“チーズフェア”開催!!



鉄板焼チーズナポリタン

880円（税別）

中華、洋食、スイーツまで幅広いメニューが並ぶ「中華ジャンジャン」では、おススメのトロ～りチーズメニューが勢揃いした「チーズフェア」を開催中！大きなフランクソーセージと昔懐かしいナポリタンにたっぷりのチーズが乗った「鉄板焼チーズナポリタン」を始め、モッツァレラ、ゴーダ、チェダーと3種類のチーズのコクを感じられる「3種のチーズドリア」（880円・税別）など、ほかにも沢山チーズメニューを用意。チーズ好き必見のフェア！







ファミリーレストラン 中華ジャンジャン

北斗市七重浜4-44-1（イオン上磯店内）
☎0138-48-2400
11:00～21:00（20:00L.O）　無休　P有り

はこだて自由市場



四季折々の魚を用意しています(^-^)

㈱㊙前鮮魚店
岩井一将さん



紅鮭は切り身もありますよ！

㈱㋐佐藤商店
伊藤さん



食べて！生の本マグロ！

目本間鮮魚店
本間さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに！各店舗でサービスあり！
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意！

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



ハッピ光店 佐々木さん
保湿ケアにどうぞ！



㈲ゆたにフーズ 油谷さん
お酒のお供にいかが!?

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

スイーツ特集

名産市場のスイーツが大集合！
北海道産スイーツで心もほっこり。

昭和製菓株式会社



函館ロールケーキショコラ
1本(10cm)
756円



スティックフロマージュ
5本入り
972円



北海道ミルクタルト
4個入り
540円

嘉福堂キッチン



はこだて雪んこサクラ
2個入り
500円



はこだて雪んこガゴメ
2個入り
500円



てのひら紅葉
2個入り
324円

スウィーツけやき



さくらんぼのコンポートどら焼き
1個
270円



桜あんどら焼き
1個
170円



あまおう餅&あずき
1個
200円

レストラン トウィ



ピスタチオチーズケーキ（スフレタイプ）
1ホール(15cm)
3,200円



おとなの濃厚プリンカスタード
6個セット
2,520円



スフレアールグレイ
1ホール(15cm)
2,960円

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場 検索 https://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。
PC タブレット スマホ

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市松風町

函館ラーメン 鳳蘭

ほうらん







透き通るスープにもっちりとした麺 地元に愛される変わらぬ味







営業中は常に客足が絶えない。「五目メン」（塩・８００円）はベースの味を変えてもらうこともできる。麺は細麺ストレートで、もっちりとして食べ応えがある。「焼きそば」（パリパリ、やわらか各８００円）は、そのままでもソースや酢で味を変えても楽しめる。

昔ながらの味で人気を誇る「函館ラーメン鳳蘭」は昭和25年創業。初代、今利道さんが同じ大門地区の柳小路で「紅蘭」として開業、その10年後、現在の場所へ移転し名を改めた。現在は利幸さん、利哉さん親子がその腕を存分に振るう。店の味は高い透明度を誇る清湯スープ。野菜を一切使わず、豚骨9、鶏ガラ1の割合で骨のみを使用したまろやかなコクが特徴。繊細で濁りやすいため、絶妙な火加減で調整する。シンプルな塩ラーメンが有名だが、野菜たっぷりの「五目メン」はスープに溶け出したツブ、エビなど海鮮の味が滋味豊かな味わいを生み出し、コシの強い自家製麺によく絡む人気メニューだ。「これしか頼まない」固定ファンがいる具沢山の「焼きそば」は、ゆでた麺にスープを含ませるように炒めることで、より旨味が麺に染み込む。「長い歴史のある店、続けていくことを第一に考えたい」と利哉さん。味は踏襲しつつも、新しいメニュー作りにも余念がない。

函館市松風町5-13
☎0138-22-8086
11:00～21:30
※スープが無くなり次第終了
火曜定休
P有り



文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

地元の果実を使った
和菓子を揃えました

食べて美味しく、贈って喜ばれる

菓子舗 麦夢良



ブルーベリー木の間餅



新発売

紅玉リンゴ木の間餅

各1個/170円（税込）



七飯アップルチョコレート

1個/216円（税込） 3個入り/700円（税込）（箱代込み）

七飯本店 七飯町本町4-5-20（七重小学校向い）
TEL0138-65-3571 定休日／不定休



とろけるようなふわっふわの生地と、メープルシロップを使用したクリーム。
他にはないこだわりの食感と美味しさをお楽しみください。

●レーヴロール プレーン
1本 1,080円（税込）

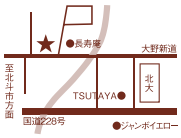
●レーヴロール チョコレート
1本 1,180円（税込）



「ふわふわ過ぎて切れない」というお客様のお声から個包装しました。この春ご挨拶の手土産に。

●ロールカット プレーン
1個 230円（税込）

Rêve Montblanc
お菓子工房 レーヴモンブラン



函館市亀田港町63-6 ☎0138-43-7711 10:00～19:00 火曜定休 P有り

どら焼

●あまおう餅&あずき	¥180
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥200
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●抹茶	¥150
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180



※価格には消費税は含まれておりません。

右記のQRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

GMOおみせアプリ

Sweets KEYAKI
どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



おやつの時間

洋菓子　函館 ふうげつどうの プチカフェセット

1,500円（コーヒーまたはオレンジジュース2杯付き）※来店30分前までの電話予約が必要。







心弾むラインナップのプチフール ひとりでもシェアしても幸せいっぱい

昨年、石川町の住宅地の中に移転した「洋菓子　函館ふうげつどう」。店内は磨き込まれた木目の床に白い壁と品良くまとめられ、窓からはうららかな光が差し込む。併設したカフェスペースでは、七飯町「きき窯」の陶芸家・髙橋泰明さん作の味のある器でスイーツやコーヒーを堪能できる。ショーケースには季節の果実を使ったスイーツなど、人気商品が顔を揃える。新登場した「プチカフェセット」は8種類のプチフールが、イチゴやベリーとともに2段重ねのプレートを華やかに彩り、テーブルに運ばれると思わず喜びの声がこぼれる。マンゴータルト、モンブラン、レアチーズケーキ、ティラミスなど心躍るスイーツたちを心行くまで味わい、流れていく穏やかな時間やおしゃべりを楽しむ。ティータイムの主役にぴったりの逸品だ。





洋菓子 函館 ふうげつどう

函館市石川町183-1
☎0138-86-7026
10:00～19:00（カフェは18:00L.O）
火曜定休
P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子







LUCKY PIERROT × 朝日新聞

朝日新聞を読んで

ラッキーキャンペーン

2018年 2月17日(土)～ 4月30日(月)

朝日新聞を3か月以上新規ご契約のお客様に、下記商品の中からもれなくプレゼント



A ラッキーピエロ物語

ラッキーピエロオリジナルの、ふっくりんこクッキー・ポテトチップス・ミルクソフトキャンディ・ミルクカステーラ・レアチーズケーキを詰め合わせたギフトセットです。



※画像はイメージです

B 北海道産お米 3kg

北海道の大地が育んだ高品質な道産米をお届けいたします。



C 北海道ギフトカタログ

魚介・お肉・お米・スイーツ・果物・お野菜など、北海道のうまいもの約40品の中からお好きなものを1点お選びいただけます。

朝日新聞のご購読のお申込みはお近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
函館市美原3丁目58-10Asahi館A館
TEL 0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町283-43
TEL 0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町10-3
TEL 0138(55)1025

ASA 江差
檜山郡江差町茂尻345-17
TEL 0139(52)0669

ひと模様

毎週土曜日 朝日新聞朝刊道内面コーナー「ひと模様」にて

ラッキーピエログループ代表取締役社長 王一郎特集記事 連載中。

〝函館必食〟の超人気ハンバーガー店が多くの人に支持される秘密を探る。

地域密着を貫き、函館発のおいしさで訪れる人の笑顔を生み出す「ラッキーピエロ」。その生みの親こそラッキーピエログループ代表取締役社長 王一郎。函館市内を中心に全 17 店舗と今や北海道函館には無くてはならない存在といえる「ラッキーピエロ」を築き上げた王社長の魅力に迫ります。

宴会・会合・接待に…

歓送迎会シーズン おすすめの店

感謝を込めた送別会、新しい出会いを祝う歓迎会、
大切な人をもてなす席に…
極上の酒と旨い料理が今宵の宴を盛り上げる

函館市 本町　活魚料理 いか清 本店

旬の素材を板前の技が光る宴会料理で堪能



宴会コースにはその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3，500～5，500円で対応し、予算や料理内容なども気軽に相談できる。一度に60人が収容できる大部屋や個室も12室と多彩。ほか、ふぐ刺や唐揚げ、ふぐチリ鍋などが楽しめる下関から直送の完全予約制「とらふぐコース」も用意。

［料金］5，000円～［飲み放題］2時間込み
［人数］2～60人　【前日までの要予約】





函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00（23:30L.O）
日　16:00～23:00（22:30L.O）
無休
契約P有り

函館市 若松町　活魚料理 いか清 大門

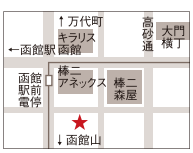
新鮮素材にひと手間加えた料理で彩る宴を



人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛り、看板メニューの「活イカ」が必ず提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。宴会料理のみも3,500円から対応。また、予算や料理内容なども気軽に相談できる。２階にはゆったりとした配置のイス席や少人数向けの個室、最大46人まで収容できる宴会場など充実。

［料金］5，000円～［飲み放題］2時間込み
［人数］2～46人　【前日までの要予約】





函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　P有り

歓送迎会はジンギスカン鍋を囲んで楽しもう♪

函館市 湯川町 ジンギスカン テムジン



「宴会プラン」（１人５,０００円９０分飲み放題付）は、野菜サラダ、生ラムガングロ、ラムチョップ、極上ロース、羊タン、海鮮チヂミ、仔羊肉のタタキ、デザートなどが付いた全９品。ほか、リーズナブルな価格で味わえる「学生プラン」（２,３００円）は、ラム＆ポークソーセージ、キムチチャーハンなどが付いたボリュームある内容。ヘルシーなラム肉を存分に堪能して欲しい。

［料金］2,300~3,500円 ［飲み放題］90分(+1,500円)
［人数］2~31人 【要予約】
※価格は各税別





函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00~14:30L.O
17:00~22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

鮮度にこだわった海鮮料理が並ぶ宴会はいかが

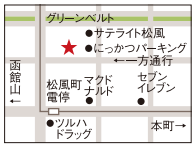
函館市 松風町 海鮮処 函館山



新鮮な活イカや刺身などの海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理が地元客を中心に好評の同店。宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。さらに、料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。また、３月２６日から４月１２日まで店内リニューアル工事の為、一時休業し１３日からリニューアルグランドオープンの予定。

［料金］4,000円~ ［飲み放題］2時間込み
［人数］4~46人 【前日までの要予約】





函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00~翌1:00(24:30L.O)
月曜定休
P有り
http://robata-hakodateyama.com

神戸牛鍋を囲んでぬくもり溢れる宴会を

函館市 本町 神戸牛 遊膳 こうべぎゅう ゆうぜん



神戸牛の鍋が選べる宴会プランは２種類。神戸牛の「関西風すき焼き」または「しゃぶしゃぶ」付きが１人３,９８０円、神戸牛の「関西風すき焼き」または「しゃぶしゃぶ」または「鉄板焼き」付きが同４,９８０円。神戸牛の上質な霜降りを気軽に味わえる。馬肉プランもあり（２日前までの要予約）。「お料理内容はお気軽にご相談ください」と同店。店内はカウンター席、半個室タイプの席、６人まで入れる個室も備える。

［料金］3,980円~ ［飲み放題］2時間(+980円~)
［人数］2人~応相談 【要予約】
※価格は各税別





函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977(高橋さん)
18:00~(閉店時間は電話で確認を)
月曜定休ほか不定休

旬の桜マスを味わいながら、春の日本酒で乾杯

函館市 美原 旬菜旬魚 たじま



大将が丁寧に仕上げる刺身、揚げ物、焚き物は旬にこだわった四季折々の食材ばかり。コース料理は大皿ではなく一皿ずつ提供されるので、晴れの日や特別な日に彩りを添えてくれる。この春のコース料理は旬の桜マスを使った「桜マスのふきのとう田楽」や「カニのしんじょう揚げ」などこの時期ならではの味覚を堪能できる。４月からは大将が採った山菜もメニューに加わる予定。

［料金］3,500円~ ［飲み放題］2時間(+1,500円)
［人数］コース２人~(飲み放題は4人~) 【前日までの要予約】





函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00~23:30(23:00L.O)
日曜定休
P有り

函館市本町

Hakodate Dining 備後屋

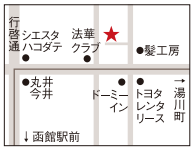
和とフレンチが融合した春の宴会料理を堪能



静謐（せいひつ）で隠れ家的な雰囲気と繊細でオシャレな宴会料理が人気の同店の個室に、このたび「畳の上の高座椅子」の完全個室が増設された。料理は鰆のポワレや新玉ねぎのサラダ、豚ロースと新じゃがいものローストなど春の食材が満載。プレミアムモルツやカクテルも含まれる飲み放題では3月からの宴会特典として自慢の超レア地酒を1杯500円（通常550～820円）の追加で楽しめる。

［料金］4,000円～［飲み放題］2時間込み
［人数］2～36人 【要予約】





函館市本町28-15
☎0138-31-5555
17:30～翌1:00（24:00L.O）
年中無休
P有り
「食ベログ　函館　備後屋」で検索

函館市本町

表・びんごや

いけすの新鮮な活魚貝と旨い酒で昼も夜も宴会ができる



いけすを使った新鮮な料理が魅力の同店。「活・鮮魚・焼き魚」をコンセプトに函館近海で獲れた海鮮を中心に提供。豪華な刺盛りのほか、7,000円のコースには新鮮な活イカ（刺身）付き。また、函館では手に入りにくい各地の銘酒を多数揃え、日本酒の飲み比べにファンが増えている。店内は掘りごたつ席と、ゆったりくつろげる高座椅子の席を用意。函館では珍しい「昼居酒屋」として、昼夜問わず同メニューと酒を楽しめる。

［料金］5,000~7,000円［飲み放題］2時間込み
［人数］3~22人 【前日までの要予約】





函館市本町32-10
☎0138-83-1444
月～土 11:30～16:00（14:30L.O）
月～木 17:00～23:00（22:00L.O）
金・土 17:00～25:00（24:00L.O）
日曜不定休

函館市本町

元祖煮込みと串揚げ マルケン宴会部

圧倒的コスパ！1500円で串揚げ、煮込み、手羽先食べ放題！



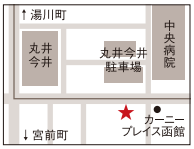




「安価に飲める大衆居酒屋」をコンセプトに、豊富なメニューやお得なプランをリーズナブルな価格で提供する人気の同店。オススメ宴会プランは、30種の串揚げ、牛モツの煮込み食べ放題に、三種の味の手羽先食べ放題も加わった90分1,500円のプラン。驚きの安さで食べ放題を楽しめる大満足の内容。プラス1 ,500円で飲み放題を付けられるのも嬉しい。当日、予約無しでも利用できるプランなので、急な飲み会や宴会にも便利。1階は35人まで収容できる掘りごたつ席、2階は少人数用の個室や貸し切りも可能な約30人対応のテーブル席を用意。お通し代は300円（キャベツは食べ放題）。

［料金］1,500円～　［飲み放題］1時間30分（+1,500円）
［人数］1～70人 【要予約】
※価格は各税別





函館市本町4-22
☎0138-83-8989
16:00～翌1:30（1:00L.O）
不定休

函館市 本町 creative dish “goen” ごえん

大人の隠れ家的空間で宴会を素敵に演出



「ジャンルにとらわれない美味しい一皿」をコンセプトに和・洋・中・エスニックなど無国籍創作料理を提供する同店。上写真は宴会料理の一例で、料理内容や予算も気軽に相談でき、人数に応じて貸し切りも可能。飲み放題はザ・プレミアムモルツやカクテル、ワイン、日本酒、焼酎など料理に合うドリンクが充実。居心地の良いお洒落空間で色彩豊かな料理を愉しんで。

[料金] 4,000円～ [飲み放題]2時間込み
[人数] 4～45人 【要予約】





函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
ランチ 月～金11:45～14:30(14:00L.O)
ディナー 18:00～23:00(22:00L.O)
※土曜、祝前日は24:00(23:00L.O)まで
日曜定休 P有り

函館市 杉並町 酒肴菜友 じょっぱり

いろりの料理が堪能できる名店を愉しむ



カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,916円・6品）と「桜」（3,780円・8品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

[料金] 5,400・7,560・9,720円
[飲み放題]2時間込み [人数] 2～24人 【要予約】





函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:30(23:00L.O)
火曜定休
P有り

函館市 亀田町 北海道塩ジンギスカン 名前はまだ無い。

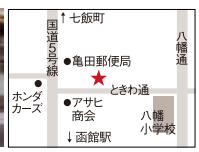
歓送迎会はジンギスカンを囲んで楽しもう♪



函館ならではの「塩」で独自にアレンジしたジンギスカンを目当てに連日多くの客が足を運ぶ同店では宴会コースも人気。全国放送のＴＶ番組内でリポーターが選んだ「もう一度食べたいランキング」で1位に輝いた、たっぷりのネギが乗った「特選函館塩ネギジンギスカン」を始め、サラダ、一品料理、ライス食べ放題、締めの海老麺地元家のラーメンなど全８品に２時間飲み放題が付いて４，０００円から用意。

[料金] 4,000～5,000円 [飲み放題] 2時間込み
[人数] 4～26人 【2日前までの要予約】





函館市亀田町14-1
☎0138-85-6661
18:00～ラストまで（予約制）
月曜定休
P有り

函館市 本町 そば居酒屋 ふでむら 神山分店

自慢の〝鴨鍋〟は出汁の旨味がぎっしり♪

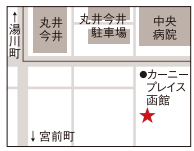


そば屋ならではの「出汁（だし）」が利いた料理が自慢の居酒屋。オススメはカツオ出汁で煮込み、鴨とネギから旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用つけダレで食す「鴨鍋」。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせ、天ぷら盛り合わせなど豪華なラインナップで1人4 ,000円から。普段使いできる落ち着いた雰囲気の中、「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒で乾杯を。

[料金] 4,000円～ [飲み放題]2時間込み
[人数] 2～20人 【要予約】

※価格は各税別





函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
19:00～翌2:30
日曜定休

函館市 本町

RESTAURANT&BAR Ratna ラトナ

歓送迎会はお洒落な雰囲気が漂う店で愉しむ

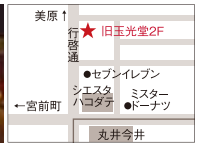


おすすめの宴会コースは前菜、サラダ、一品料理、肉料理、ピザ、パスタ、デザートなどボリューム満点の料理が1人2,000円（全7品）。ほかにも2,500円（全8品）、3,000円（全9品）、4,000円（全9品）の4コースを用意。要望に応じて料理内容の変更も可能。さらに、プラス2,000円の2時間30分飲み放題も好評。ほか、2次会プランなど予約無しで楽しめるコースもあり。

［料金］2,000~4,000円　［飲み放題］2時間30分（+2,000円）
［人数］4~100人　【2日前までの要予約】

「ハコラクを見た」でコース料理に飲み放題を追加し、
6人以上の予約で1人分の飲み放題料金無料
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年4月15日まで





函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）

函館市 梁川町

SHIKINA 函館ダイニング シキナ

創作料理と多彩なカクテルでオシャレな宴を



今年の宴会プランは2時間飲み放題付き5，000円と女子限定の3時間飲み放題付き4，500円。いずれも選べるピザやパスタ、サラダ、肉料理など料理8品付き。さらに飲み放題には女性に嬉しい生のフルーツカクテルが含まれる（フルーツカクテル無しは各500円引き）。深夜3時までの営業なので遅い時間の宴会もOK、2次会プランもあり。

［料金］4,500円・5,000円　［飲み放題］3時間・2時間込み
［人数］4~22人　【前日までの要予約】

予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長
■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成30年4月15日まで





函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
11:30～14:00（13:30L.O）
※月～金曜のみ
18:00～翌3:00
不定休

歓送迎会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円（税込）より

学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前（2本）240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人



歓送迎会プラン

お料理全8品

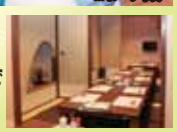
お一人様　＊4名様より要予約
5,000円より

2時間飲み放題付
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク


※イメージ写真

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。
●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。
※季節により料理内容は異なる場合があります。

宴会場 25名様まで OK



ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355

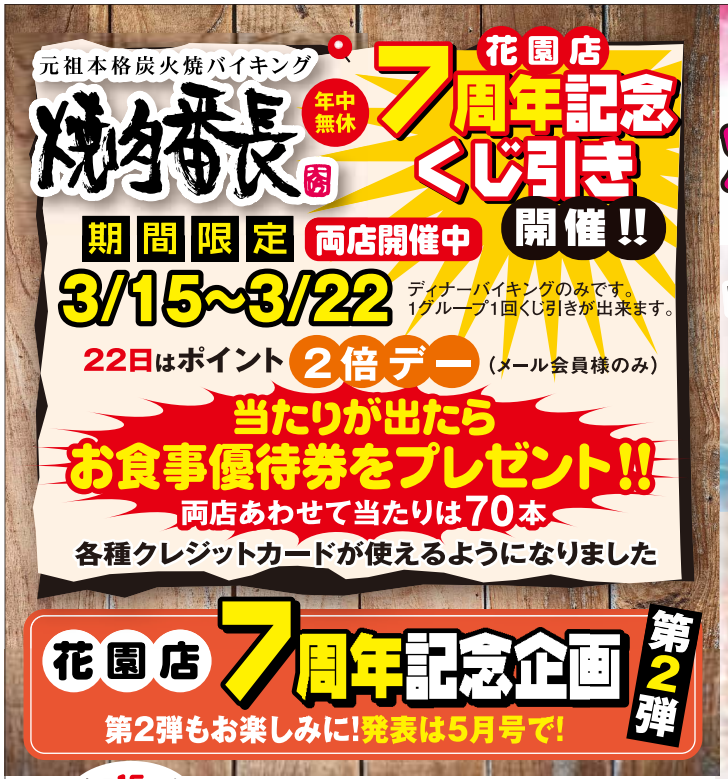
和遊彩食 郷 ごう

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間　17:30～23:00
■定休日／日曜日




お得な歓送迎プラン
ご予約承り中
◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆春期限定コース お1人様 ¥6,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
＋¥1,500で飲み放題付き
※価格は各税別
ご予約のみのプランです
〈最大24名可〉
完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備
すし蔵
SUSHI KURA
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


食べ放題 飲み放題
ご宴会プラン
当店人気
ご予約承り中!
105分
お一人様
飲み放題付
3,800円コース
※イメージ写真
食べ放題
牛肉(外国産)
さっぱり豚肉(国産)・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物
さらに
本日の一品・枝豆・アイス
うまみたっぷりおじや
(ご希望のお客様に限り)
飲み放題
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種
酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種
日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種
その他のコース［すべて飲み放題付］
お1人様 105分 3,500円コース
牛肉(外国産)もしくはさっぱり豚肉(国産)
食べ放題・本日の一品・枝豆・アイス 他
お1人様 105分 4,500円コース
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・
ラム肉食べ放題・本日の一品・枝豆・アイス 他
お1人様 120分 5,200円コース
お1人様 120分 6,000円コース
特上牛(国産)・特選豚(国産)・ラム肉食べ放題
茹でたてスワイガニ桶盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザートorアイス 他
6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります)
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません
わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
定休日／不定休
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)
契約P
シエスタハコダテ
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
花園店
7周年記念
くじ引き
開催!!
期間限定 両店開催中
3/15~3/22
ディナーバイキングのみです。
1グループ1回くじ引きが出来ます。
22日はポイント2倍デー (メール会員様のみ)
当たりが出たら
お食事優待券をプレゼント!!
両店あわせて当たりは70本
各種クレジットカードが使えるようになりました
花園店 7周年記念企画 第2弾
第2弾もお楽しみに!発表は5月号で!
毎月15日はシニア感謝デーです
店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。


歓送迎会は
焼肉宴会!!
番長から幹事様へ
クーポン持参で幹事様にお食事券プレゼント
団体(大人料金)10名様以上で
ディナー通常90分が120分に!
お一人様 2,300円(税込)
延長料金＋消費税分オトク!
※他の割引との併用は出来ません。
お一人様プラス1,200円(税別)で
飲み放題も
通常90分が120分に!
平日限定で
790円(税別)のコースもあります
※団体プランの飲み放題のみ税込です。
もっとお得な学生団体プランもご用意!
各店にお問い合わせください。
焼肉番長2店共通クーポン券
1グループでディナーバイキング限定会計時
平日 10%OFF
土・日・祝 5%OFF
・会計時に係員にお渡しください・他の割引併用不可
平成30年4月15日まで
焼肉番長2店共通クーポン券
10名様(大人料金)以上の宴会利用
幹事様食事券引き換え券
・会計時に係員にお渡しください・他の割引併用不可。
平成30年4月15日まで

歓送迎会は安くて旨い!!

地元応援居酒屋

いか太郎グループで!!

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!

宴会コース

鍋 or 焼き物 選べます!

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間半	10品 3時間	11品 3時間
3,800円	4,500円	5,500円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様~)



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00~24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00~24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00~24:30(24:00L.O) 不定休

歓送迎会プラン ご予約承り中!



写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン
お一人様 3,800円(税込)~

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。
◆相談に応じて料理の変更ができます。◆
■宴会は5~90名までOK ■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

21:30~の宴会に限り 各コース1人500円引き

活魚炭焼
居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F
TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい
大きなちょうちんが目印
営業時間/17:30~24:00 日曜定休

海鮮炉ばた焼
大漁旗(だいりょうばた)
函館市若松町7-17
TEL.27-2622
※函館駅前電車通り、ホテルリソル向かい
営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)
日曜定休 P有り

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

歓送迎会に♪ 肉食宴会!!



10名様以上のご予約で幹事様1名分無料!

飲み放題3時間付き 4,000円(税込) コース
生馬刺や刺身など料理7品 + [選べる鍋] ・豚肉と馬バラ肉の2色鍋 ・道南鹿肉とラムのジンギスカン ・鶏キムチチーズ鍋 + 生ビール付き飲み放題3時間(L.O30分前)

お鍋食べ放題+料理5品+飲み放題付き 3,500円(税込) コース
シャモと鶏肉のしょうゆ鍋 又は シャモと鶏肉のキムチ鍋 + サラダ パイ包み揚げ 本日の刺身 他一品 〆の雑炊 + 生ビール付き飲み放題2時間(L.O30分前)

ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

当店名物 食べ放題コース
Aコース しゃぶしゃぶとすきやき2色鍋食べ放題 馬バラ・軍鶏ぶつ切り・豚肉・ラム・野菜
Bコース ジンギスカン食べ放題 馬バラ・ラム・鹿肉・野菜
+生ビール付2時間飲み放題付き A・B各コース共通メニュー [L.O20分前] 枝豆・キムチ・ポテトフライ・サラダ・ライス・デザート付き
A・B各コース 2名様より 平日 3,500円[税別] 金・土・祝前日 3,980円[税別] ※中学生以下は半額です

どんぐり 肉鍋と肴
函館市本町32-9 2F
TEL/FAX 0138-76-4217
営業時間/17:30~LAST 日曜定休

「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

歓送迎会 ご予約承り中!

各種ご宴会プラン



※イメージ

要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付
お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 4,000円~

ランチ会やママ会など昼の宴会も承ります

女子会プラン
お一人様 4,000円~
3時間飲み放題付
2名様から受付 ※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題
●お料理7品+デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

最大24名様までOK 2部屋使うので一列で宴会が行なえます

※ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

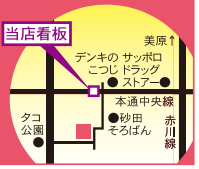
日曜日も10名様以上でご予約があれば営業致します

TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

貸切は応相談

当店看板





料理屋 醍醐

ご挨拶

まずは、この場をお借りしてお客様に御礼申し上げます。
和食店で修業を積み「和食居酒屋醍醐」を開店して、はや8年目。この度、函館ならではの美しく、美味しい日本料理を感じて頂きたく「料理屋醍醐」と店名を改めスタイル変更させて頂きます。
これからもゆっくりと料理を楽しんでいただけるような店を目指して参ります。
店主

醍醐では旬の食材を積極的に使用し、「本日の旨いもの」を手間暇かけて提供しますので多少お時間を頂くこともございます。
また、お料理は量より質。日本料理ならではの繊細な一品となっております。
5名様以上の当日利用の場合、ご対応出来ない事もあるかと思います。
事前にお電話で確認をお願い致します。



函館市本町21-1
☎0138-54-3313
17:30~24:00(23:00L.O)
日・月曜(祝日のみ)定休


※写真は焼肉御堂コース12,000円
焼肉物語
牛若
皆様の人生という物語に最高の焼肉を…
ご予約承り中!!
通常コースよりワンランク上のお肉が味わえる
お得な 歓送迎会コース
90分飲み放題付き お1人様 5,000円
他にも
●牛若特選コース…… お1人様 5,000円
●牛若厳選コース…… お1人様 6,000円
●黒毛和牛懐石コース… お1人様 8,000円
120分飲み放題付き
4名様以上 前日までの要予約 最大60名様収容可 個室完備
全国各地の銘柄牛が楽しめる
ブランド牛コース お1人様 7,000円【ドリンク別】
2名様から
季節の月替りコース お1人様 5,000円【ドリンク別】
3/1から 春の新メニュースタート
函館市本町10-9 藤ビル1F
☎0138-56-5454
17:00~翌3:00(土曜は翌5:00まで)※各30分前L.O
無休 最寄のパーキング2時間400円分当店負担
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/
高砂通
五稜郭ガーデン
らむ若
行啓通
北洋銀行
↑田家町
セブンイレブン
シエスタハコダテ
湯川町→
←宮前町
千代台町↓
丸井今井


炭火焼鳥
TERU坊
串盛、揚げ物 他、人気メニューが盛りだくさんの宴会料理
歓送迎会コース
3名様~
お1人様 全9品 3,500円 \90分飲み放題付/
お1人様 全9品 4,000円 \120分飲み放題付/
◆お刺身付◆ お1人様 全10品 4,500円 \120分飲み放題付/
◆豪華刺身盛付◆ お1人様 全10品 5,000円 \120分飲み放題付/
2階の掘りごたつ席は最大40名様までOK
※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい
函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間/17:30~24:00
(23:00L.O)
定休日/不定休 P有り(2台)
セイコーマート
高砂通
ホテルグランティア
道新
行啓通


ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます!
炭火焼きと海鮮料理
すいしょうの歓送迎会!
いつもより長い時間でゆっくり仲間との時間をお過ごしください
好評予約受付中♪
4月30日(月・振)までの期間限定
宴会コース 4,000円~ 要予約
2時間飲み放題付 ▶ 3時間飲み放題付!
1時間延長! 飲み放題のみ[2時間] 1,500円が料金据え置きで3時間に!
宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
掘りごたつ完備
カラオケルーム無料
駐車場60台
全120席 店内全席掘りごたつ個室! 宴会利用時2~60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
席予約、お食事のみのご利用も可!
特典 盛りだくさん♪
炭火焼きと海鮮料理 すいしょう
ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-86-7777
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
(炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F)
〈営業時間〉17:00~24:00 (L.O.23:30)〈定休日〉無休
すいしょう 公式アプリQRコード
赤川
北斗市
赤川交番
ヤマダ電機
湯の川
亀田支所
CoCo壱番屋
club COCOA
パチンコドラゴン すいしょう
駐車場(共用)60台
P
五稜郭

少人数～最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン



味わい豊かなハーモニー
和洋中コンビネーション
料理 全8品

お一人様
¥5,150
コースからご用意。
(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付

飲み放題
ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
プラス¥515で
生ビールが飲み放題に!
○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。

マリエール函館ここがポイント



- 人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。
- 本町に近いので二次会への移動もラクラク
- お車できても安心の広い駐車場完備

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

南茅部から直送の獲れたて
新鮮魚介・活魚がリーズナブルに味わえる





3月解禁
活ボタン海老
入荷中



【単品】
中2尾
600円～

※写真はイメージです

コースの刺身盛り合わせは
なんと10点盛!!

2時間飲み放題付
全7品
4,500円～[5名～]

※コース内容・料金等お気軽にお問い合わせください。 ※価格は各税別

ヤン衆漁場二代目 昌栄丸 しょうえいまる

函館市松風町10-3 ☎0138-83-6433
17:30～24:00(23:00L.O) 不定休



各種ご宴会ご予約承り中!



全コース2時間飲み放題付

◆選べる鍋コース
お一人様 4,000円(税込) 全9品

◆ごちそうフルコース
お一人様 5,000円(税込) 全9品

◆お手軽コース
お一人様 3,500円(税込) 全8品

※宴会は4～45名様 ご予約は前日までにお願い致します。

単品の料理ご注文のお客様にも2時間飲み放題付き
1,600円～ご用意致しております。

旬のめぐみ屋

函館市中道2-8-2
P完備 無休
TEL(0138)33-7773
営業時間／11:30～14:30、17:00～23:30(各30分前L.O)



http://www.megumi-ya.net/

○△□焼 冨紗家

歓送迎会 宴会プラン

3名様より



2時間30分飲み放題!
生ガキ 6種刺し盛付き
11品
4,000円(税込)



○△□焼
冨紗家



函館市宮前町25-8 TEL0138-43-0064
営業時間／火～日曜日 17:00～24:00(23:00L.O)
定休日 月曜日 ※カードでの支払い不可


愛の宴会3コースはふらの和牛と
60種の2時間飲み放題付き
おすすめ
ボリューム満点コース
14品
飲み放題付き
お1人様
4,500円
キムチ盛り合わせ、焼物8種（厚切りタン塩、ふらの和牛カルビ、ジンギスカン、ホルモンなど）、包み野菜セット、生キャベツ、卵スープ、ライス（おかわり自由）、デザート
焼き肉ホルモン市場 愛 -AI-
愛の定番コース
10品
飲み放題付き
お1人様
4,000円
愛のプレミアムコース
15品
飲み放題付き
お1人様
5,000円
★宴会は3名様から最大16名様まで、貸し切りは25名様から ★当日予約もOK
函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休 P有り
●かとうメンタルクリニック
美原
産業道路
湯川
ローソン●
P
●MINGLE ●有斗高校
駐車場7台
詳しいメニューは http://r.gnavi.co.jp/h769100/


店内リニューアル！
ゆったりと開放的な空間になりました
＊女子会プラン
（料理5～6品）¥4,000
＊パーティープラン
（料理6～8品）¥4,500～
150分飲み放題付き
（3名様より）
要予約
ピザ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく気軽なスタイルです
＊学生プランも有り 詳しくはお問い合せ下さい
※価格は各税別
ご予約承り中！
パーティーコース
イタリアンカッフェ クサナギ
函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30～22:30L.O
定休日/月曜日ほか
（10名様以上のパーティーは応相談 P有り
国道227号線
大野新道
国道5号線
●ENEOS
八幡通
●亀田郵便局 亀田交番●
七飯町


20th anniversary 記念企画
ありがとう、20年。
ラストランは一番人気の
ヘルシープラン
天然温泉でのんびり
料理はイメージです。
一日限定3組のみ
お早めのご予約を!!
便利な送迎付!
【1泊2食付】
お一人様
7,900円
[税別]
2018年4月20日（金）迄開催中
※価格はお一人様[税別]価格となります。※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
HOTEL 恵凡
水無海浜温泉郷
温泉宿泊施設
ホテル ケイプ
ご予約・お問い合わせ
☎(0138)86-2121
北海道函館市恵山岬町61番地2
http://www.todohokke.jp
送迎付ご宿泊宴会ご予算に合わせてご相談・ご予約承り中。


IRISH PUB
EILEY'S
アイリッシュパブ エイリーズ
Drink Menu
★ギネス樽詰……¥550～
★バスペールエール……¥500～
★エーデルピルス……¥500～
★世界の瓶ビール各種 ¥500～
★カクテル各種……¥600
Food Menu
★フィッシュ＆チップス ¥700
★ソーセージ……¥600
★ビーフジャーキー……¥600
★カマンベールチーズ ¥600 etc...
飲み放題プラン
¥3,000
2時間
20:00～22:00は
ハッピーアワー料金
お得に楽しんじゃおう♪
結婚式の二次会・歓送迎会・各種宴会予約受付中！
最大収容人数70名
40名様以上で貸切OK!!
函館市本町9-5 せいかんビル 3F
TEL[14:00～]080-1886-7128 担当/山下
[19:30～]0138-54-4771
営業時間/20:00～翌2:00
ホテルテトラ
高砂通
五稜郭ガーデン
シエスタハコダテ
北海道銀行
ベルクラシック函館

グルメ、ビューティー 春おすすめ情報



業務用スーパー
MCフーズ 函館店

田家町の
業務用食品専門店
3/15～3/31に
セール実施!!

全道7カ所に業務用食品専門店「MCフーズ」を構え、田家町に函館店としてオープンし5年目を迎える。和、洋、中の調味料、冷凍食品、缶詰などの業務用食材を約2,000種取り扱い、中でも人気の冷凍食品はここでしか扱いのないものも多い。業務用食品としながら一般客でも買い物出来るのが魅力で、事業者から一般客まで幅広い客層が連日足を運ぶ。3/15（木）～3/31（土）は限定特売イベント「春のスーパーSALE」を実施。また、毎週火曜はポイントが2倍になるお得デーを開催。この機会にぜひ足を運んでみて!!











I's hair

アイズヘア

髪や頭皮の悩みに…
あなたの髪を徹底診断
アイズ独自の髪質改善で
本来のツヤを取り戻す

誰もが憧れる美しく潤うツヤのある髪へ。「アイズ」では髪を傷めないカラーやパーマを提案。ダメージヘアも、マイクロスコープで毛髪内部の状態をチェックし、しっかりとカウンセリング。ダメージレベルに合わせたケアを選んでくれる。イオントリートメント「Reサイバー」は髪の奥深くまで有効成分が浸透する集中ケア。パサつきやハリ・コシのなさ、うねるなど、髪の悩みを改善していく。また、クリーム店には豊富な知識を持つ専門のカラーリストが在籍。白髪カラーリングはデザイン性が高く、持ちが良いと好評なので、白髪対策は気軽に相談を。

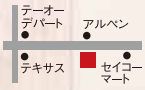
Springキャンペーン（スプリング） 4/30まで

「ハコラクを見た」で新規ご来店の方へ3つのサービス

1》マイクロスコープを使ったカウンセリング　2》Reサイバー無料体験（通常2,500円～）　3》髪質に合ったシャンプー＆トリートメントプレゼント



CREAM クリーム



函館市梁川町6-4　☎0138-52-5071



PRISM プリズム



函館市柏木町35-4　☎0138-53-6974



WEST ウエスト



函館市末広町8-15　☎0138-22-7017



NUBOU ヌーボー



函館市美原3-26-9　☎0138-46-7688

menu

- カット……¥3,800~5,100
- パーマ……¥5,500~
- カラー……¥6,000~
- トリートメント……+¥2,500~
- ネイル……¥3,000~

■料金は担当者によって異なります

ヘッドスパメニュー

- ルネフルトレール【20分】……¥2,500~
- クリームバス【10分】……¥1,600~

※価格は各税別

1週間前のご予約で5%offになります

2019年 成人式 ご予約承ります

振袖展示会　PRISM店
3月21~31日 10時~17時
（展示会はご予約制となります。）
ご予約特典振袖レンタル代 50%off

I's hair

9:30~18:30
（土曜は19:00まで、日曜9:00~18:00）
火曜定休 P有り　※予約優先
http://www.ishair.com/
HPから各店へ
直接ネット予約ができます

ANA（全日空） 格安航空券 JAL（日本航空）

【3/31（土）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃 37,890円 ⇒ 24,000円～
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃 46,100円 ⇒ 28,000円～
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃 42,210円 ⇒ 26,200円～

4月以降はお問い合わせ下さい

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京（羽田）ANA JAL　お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪（伊丹）ANA JAL　24,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地　25,800円～

エアドゥ及び LCC（バニラエア） 東京（成田）線もお取り扱いしております。

航空券に関するお問い合わせはお電話にて承ります

高価買取商品

- ●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
- ●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
- ●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～
- ●普通切手額面62円以上（シート83%・バラ73%）
- ●記念切手額面50円以上（シート73%・バラ60%）
- ●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

函館⇔札幌 高速バス

[高速はこだて号]回数券

1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700



※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



全国タクシー配車アプリ 早くて便利!!

一番近いタクシーがGPSで直行します。

TAXI　あなたのスマホがタクシーのりば

ダウンロードはこちらから

全国タクシー

Available on the App Store　ANDROID APP ON Google play

お申し込み・お問い合せは 函館タクシー

タクシー配車　☎0138-51-0168（イロハ）

約2,600本もの桜が咲き誇る 桜の名所

弘前観桜バスパック

2018年 4月21日（土）▼ 5月 6日（日）

青函トンネル開業30周年 30th

◆旅行代金／函館駅発着 おとな1名様（オリジナル弁当利用の場合）

14,000円～18,600円

◎ランチブッフェもお選びいただけます。長万部・八雲・森発着の設定もございます。
詳しくは専用のパンフレットをご覧下さい。

日帰り　列車限定　5日前までのお申し込み限定　大人の休日倶楽部会員及び同行者のみなさま5%割引商品

【往路】

列車名＼駅名	新函館北斗発	新青森着
はやぶさ12号	7:34	8:35
はやぶさ16号	9:31	10:37

【復路】

列車名＼駅名	新青森発	新函館北斗着
はやぶさ25号	17:31	18:32
はやぶさ27号	18:45	19:50

※長万部・八雲・森～新函館北斗間は列車限定の特急列車指定席のご利用となります。詳細はパンフレットをご参照下さい。
※列車時刻表は2018年3月17日からの時刻となります。

おすすめポイント

新青森駅⇔弘前公園間の専用バス付き！
専用バスは、当商品ご利用のお客様のみ乗車できるバスです。

昼食、弘前公園有料エリア入場券付き！
昼食は当商品オリジナル弁当orホテルランチブッフェ付き！

行程表（昼食1回付）

各地 特急列車【列車限定】指定 / 函館 普通・快速列車 自由 → 新函館北斗 北海道新幹線【列車限定】指定 → 新青森 10:50頃 → アートホテル弘前シティ（経由） 12:00頃 → 弘前公園（本丸・北の郭入場券付） 15:30頃 16:40頃 → 新青森 北海道新幹線【列車限定】指定 → 新函館北斗 特急列車【列車限定】指定 / 普通・快速列車 自由 → 各地 / 函館

※ランチブッフェご利用のお客様は降車ください。

桜の見学について／例年の開花時期に合わせて設定しておりますが、開花日、満開日がずれてしまう場合もございます。また、天候不順のため旅行中にご覧いただけない場合もございます。ご了承のうえお申込みください。

オリジナル弁当（お茶付）コース

約15種類のおかずが入ったオリジナルの特製幕の内弁当です！ 弘前公園の桜を見ながらぜひご堪能ください！
※お弁当は、新青森駅にてバス乗車時にお渡しいたします。
※お弁当の内容は、仕入状況により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

■旅行代金／大人お1人様 ※（　）内はこども代金【単位:円】

出発駅	4月21日～4月27日
函館	14,000（9,200）
	4月28日～5月6日
	18,600（11,400）



（イメージ）

ランチブッフェ（アートホテル弘前シティ）コース

全80種類以上からなる旬の和食・イタリアン・欧風料理・アジアン料理など世界各国の料理、デザートが楽しめます！
●営業時間／11:30～14:30（ラストオーダー14:00）
土・日・祝は、11:30～15:30（ラストオーダー15:00）

■旅行代金／大人お1人様 ※（　）内はこども代金【単位:円】

出発駅	4月21日～4月27日
函館	15,000（9,400）
	4月28日～5月6日
	19,400（11,600）



（イメージ）

※ランチブッフェご利用のお客様は食事終了後の弘前公園までの移動は各自となります。その場合にかかる費用はお客様負担となりますのでご了承ください。

ご旅行の条件　お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■出発日：2018年4月21日（土）～5月6日（日）
■最少催行人員／2名様　■添乗員は同行いたしません。
■お申込みは、ご出発日の5日前までとなります。
■旅行代金に含まれるもの
①行程表に記載されたJR代金（旅行商品用割引代金適用）
②バス代金
③昼食代金（昼食1回付）
④行程表に記載された観光施設入場料
■詳細は専用パンフレットをご覧ください。

■旅行企画・実施　（社）日本旅行業協会正会員　観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道　北海道旅客鉄道株式会社
[本　社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。
お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

お申込みは　電話申込　ご予約はご出発の5日前まで承ります（航空機利用コースを除く）
ツインクルデスク [9:30～20:00]
お問い合せ (011) 219-5489（ごよやく）

※営業日・営業時間は予告なく変更となる場合がございます。詳しくはホームページ、時刻表等でご確認下さい。

旅行会社イチオシ
とっておきの旅情報



日程		スケジュール
4月16日(月)	函館 那覇	函館空港(8:55発)→羽田空港経由→那覇空港(14:20着)→ホテル　【ホテル泊】
4月17日(火)	那覇	ホテル→ヤンバルクイナ生態展示学習施設(見学)→やんばる学びの森(散策・昼食)→美ら海水族館(見学)→にっぽん丸　19:00乗船　21:00那覇港出港　【船内泊】
4月18日(水)	久米島 (通船)	9:00入港。自由行動、又はオプショナルツアーでお楽しみください。17:00出港。　【船内泊】
4月19日(木)	与那国島 (通船)	9:00入港。自由行動又はオプショナルツアーでお楽しみください。　16:00出港。
4月20日(金)	那覇 函館	9:00入港。→那覇空港(9:45頃到着)出発まで自由行動。那覇空港(11:35発)→羽田空港経由→函館空港(16:00着)

●食事　朝4回、昼3回、夕4回（初日、最終日の昼食は各自でおとりください。●募集人員30名（最少催行人員8名）●ホテル：カスチャリゾート（洋室）
●利用予定航空会社：全日空、エアドゥ●利用予定バス：沖縄バスもしくは同等クラス●久米島、与那国島では通船により上陸の予定です。天候によっては上陸できない場合もありますのでやむご了承ください。通船による乗下船は30分～60分を要します。●記載されたスケジュール、出入港時間、航路は天候その他事情により変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

詳しい旅行条件を説明した書面（パンフレット）をお渡ししますので、事前にご確認のうえお申し込み下さい。

（受託販売）
株式会社JTB北海道　函館支店
〒040-0011　函館市本町6-7　函館第一ビル1F
観光庁長官登録旅行業第978号　一般社団法人日本旅行業協会正会員
TEL:0138-56-1711
FAX:0138-56-6898
営業時間：9:30～17:30　休業日：土・日・祝日・振替休日
総合旅行業務取扱管理者：櫻井和宏
担当：塩地、佐藤、横山

（旅行企画・実施）
商船三井客船
〒107-8532 東京都港区赤坂1-12-13 三会堂ビル5F
観光庁長官登録旅行業第946号
一般社団法人日本旅行業協会正会員
旅行業公正取引協議会会員　ボンド保証会員

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引きの責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明に、ご不明な点がありましたら、ご遠慮なく総合旅行業務取扱管理者にご質問ください。

函館発着 にっぽん丸で航く 沖縄・与那国島・久米島クルーズの旅



株式会社 JTB北海道
函館支店

JTB北海道函館支店より、見所満載のクルーズの旅を紹介。世界自然遺産登録候補地となっている沖縄北部の自然豊かな「やんばるの森」や、沖縄の美しい海に囲まれた「美ら海水族館」の見学が盛り込まれた、クルーズ客船にっぽん丸での旅。伝統あるもてなしと、総料理長自慢のコース料理も堪能できる。海の上で贅沢な時間を楽しんでみては？



国内旅行から海外旅行までピッタリなプランがきっと見つかる♪



株式会社 日本旅行北海道
函館支店

函館市港町のポールスターショッピングセンター内に店舗を構える同店は、買い物ついでに気軽に立ち寄れる便利さが魅力。この春のおすすめは東北の桜の名所めぐりにぴったりな「赤い風船 北海道新幹線で行く東北」、スペインベストシーズンに行く「BEST充実のスペイン・アンダルシア8日間」など多数用意。只今ヨーロッパキャンペーンも実施中！

Gourmet

中島廉売近くの人気パン店がオープン3周年記念セール開催 3月23～25日は全品10％オフ

早朝からこだわりの詰まった焼きたてパンを販売する「ムックル」は、鹿部町で12年営業後、現在の場所へ移転オープンして3周年を迎える。3日間の記念セールでは、はちみつを練り込む定番の「角食」（1斤290円）や発酵バターが香るカリッとしたデニッシュで季節の素材を味わえるスイーツパンなど、70種類を越える商品を全品10％引きで提供。「これからも地域の皆様に愛される店づくりを大切に、美味しいパンを作り続けます」と渡邊匠店主。店の入口では鹿部町時代から同店の顔として愛されてきたぬいぐるみの〝ゴリちゃん〟も出迎えてくれるので、この機会に会いに行ってみては。







手づくりパンの家 ムックル　函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F　☎0138-84-5758
6:30～17:30　火・第3水曜定休　P有り　https://www.facebook.com/mukkuru/

Gourmet

味と素材にこだわった焼き鳥をビールや酎ハイと一緒に

「やきとり居酒屋 ひろ笑」自慢のメニューは、岩塩やさっぱりとしたタレで味わえる「北海道産知床ポークバラ」（350円）、「北海道産ホエイ豚バラ」（180円）。豚バラを1頭買いして丁寧に下処理。ひと手間加えて炭火で焼き、食材のおいしさを最大限引き出す。「しかもも串」（150円）など珍しいもののほか、本日のおすすめとして知床ポークの「ヒトリナベ」（980円）も揃える。「いろいろ食べ比べてみて下さい」と浪花俊一店長。



やきとり居酒屋 ひろ笑（み）
函館市東雲町18-10（ファミリーマート函館東雲店近く）　☎070-4793-6524
15:00～23:00（22:30L.O）　不定休

Gourmet

限定ラーメン「黒正油」が「ハコラクを見た」で50円引きに

深夜4時まで営業の「ラーメンよろこび」は、オープンを記念し、4月14日まで「ハコラクを見た」と言うと、1日10杯限定のラーメン「黒正油」（750円）を50円引きで提供する。北海道小樽市で醸造された濃い口しょう油をベースに、インパクトのある真っ黒なスープながら、しょう油の深味が楽しめる優しい味わい。ストレートの細麺を使用し、たっぷり乗せた2種類のネギがアクセントになっている。



ラーメン よろこび
函館市本町1-44　一番街ビル1F奥（スターパレス並び）　☎090-6445-1134
21:00～翌4:00（土曜・祝前日は翌5:00まで）　日曜定休

Gourmet

落ち着いた大人の空間で新鮮な海鮮料理を肴に店おすすめの日本酒を味わう

「活魚料理いか清 大門」にこのほど日本酒を中心にアルコールを楽しめる〝日本酒の部屋〟が登場した。同店は本町に構える「活魚料理いか清 本店」の2号店としておととし4月にオープン。昨年6月、座席の拡張に合わせて設置された部屋は、木目を基調とした柔らかな色使いの空間。臨場感溢れ活気に満ちた1階とは対照的に、カウンター6席、テーブル席8卓ほどの落ち着いた雰囲気の中で酒を楽しめる。取り扱う銘柄はスタンダードなものから通好みのものまで30種類以上（1合600円～）。月ごとに新顔がお目見えする。部屋限定の粋なお猪口とぐいのみ、または好きなグラスを選んで味わえる。予約可能。





活魚料理 いか清 大門　函館市若松町6-10　☎0138-27-1506
17:00～24:00（日曜は16:00～23:00）※各30分前L.O　無休　P有り

Gourmet

オープン1周年を記念し 特別メニューでおもてなし

特別メニュー「庄司流　煮干しそばと豚ロース丼セット」を3月31日まで提供している。感謝の気持ちを込め1020円のメニューを320円引きの700円に。「煮干しそば」は食べやすいあっさりとしたスープ。小ライスの量の「豚丼」は、8種類の調味料を使って引き出した上品な甘さがとろりと舌に絡みつく。「遠いところまで足を運んでくれうれしいです。恩返しをたっぷり味わって下さい」と庄司修代表。



麺屋 庄司

七飯町鳴川4-3-8（国道5号赤松街道沿い）　☎0138-76-8615
11:30～20:30（20:00L.O）　不定休　P有り

Cinema

実話から生まれた 8年間の奇跡のラブストーリー

岡山県のあるカップルに起きた奇跡を映し出した1本の動画「8年越しの結婚式」。この動画は瞬く間に話題となり、その感動の声は日本中に広がった―。結婚式を間近に控え幸せ絶頂だった尚志と麻衣。ある日、原因不明の病が突然麻衣を襲い意識不明に。尚志はいつ目覚めるかわからない麻衣の側で諦めず回復を祈り続け、長い年月の末、ようやく麻衣は目を覚ますが、さらなる試練が二人を待ち受けていた。二人が結婚を約束してから8年、ついに最高の奇跡が訪れる。



8年越しの花嫁 ～奇跡の実話～

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督/瀬々敬久　■脚本／岡田惠和
■原作/中原尚志・麻衣「8年越しの花嫁 キミの目が覚めたなら」
■出演/佐藤　健、土屋太鳳、杉本哲太、薬師丸ひろ子　ほか

Gourmet

ランチメニュー一新 和・洋・中の多彩なバリエーション 駅前で多国籍ランチをどうぞ

海鮮丼をサラダ感覚で仕立てた「シーフードボウル（1800円・10食限定）」は角切りにした漬けマグロ、炙りホタテ、イクラなどの魚介やトマト、アボカドにタピオカ、チーズなど約20種の具材を色とりどりに盛り込み、合わせしょう油ソースと自家製ユズ胡椒の爽やかな辛味が食欲をそそる。セットには自家製十割蕎麦やかき揚げ、バニラビーンズたっぷりの特製クレームブリュレと有機栽培豆コーヒー付き。ほか、厚切りのステーキスタイルの「駒ケ岳ポークジンジャー」（1700円）や山椒が利いた「麻婆豆腐ボウル」（1400円）など全メニュー食べる価値あり。







メインダイニング フォーポイント　函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F　☎0138-27-8220（レストラン直通）
6:30～21:00　※ランチは11:30～14:30（14:00L.O）　無休　P有り（レストラン利用2時間無料）

A la carte

ヤマハミュージック五稜郭センターが 快適空間にリニューアルオープン 春の無料体験レッスンも実施中

初心者から経験者まで、個人のレベルに合わせた音楽レッスンを行う「ヤマハミュージック五稜郭センター」が、4～7階を新しい教室フロアとし、ヤマハ新型の電子ピアノを導入するなど、より快適な音楽空間にリニューアルした。5月中旬までは〝春の無料体験レッスン〟を実施中で、ピアノやドラム、ボーカルのほか、函館店オリジナルコースのハープ、アコーディオン、歌謡教室など多彩なレッスンを無料で体験することができる。期間中は、体験レッスン当日の入会で、入会金5000円（税別）分が割り引きになるキャンペーンも実施中。入会者の約7割が初心者という同店で、春に向けた新しい挑戦を始めてみては。





ヤマハミュージックリテイリング 函館店
五稜郭センター　函館市本町23-2（ロクゴービル4F）　☎0138-52-2982
10:00～21:00（日曜、祝日は18:00まで）　不定休　契約P有り

Let's サンシャインで 大人気!
ボウリング!!
お得な! 団体予約プラン
ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き
※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
歓迎会・親睦会・学年行事
などに最適!
★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円
15名様以上でメダル1枚サービス
【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン 函館
検索
TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3
北ガス 教育大通 アルペンテーオー 行啓通
国道5号線 北洋銀行 トヨタカローラ テキサス4階(旧西武) 丸井

寒くても熱くなれる!!
全天候型 室内サーキット完備!
レンタルラジコンもあるので手ぶらでOK!
20分500円(税込)
レンタルラジコン一覧
・ツーリングカー ・ビッグタイヤ
・ドリフトカー
ラジコン専門店
RC & HOBBY SHOP IRUKA サーキット
お気軽にお問い合わせください
〒041-1243
北斗市中山109-3
☎0138-77-1223
営業時間/
平 日 13:00~23:00
土・曜 10:00~23:00
日・祝 10:00~21:00
定休日/月・水曜日
※祝日の場合は営業
サーキット周辺MAP
あなたの自由時間をプロデュースします!
ホビーリサイクル
ラジコン コレクション!
ホビー高価買取します!!
プラモデル(組立済も可)・ミニカー・
鉄道模型・その他おもちゃ広く買取!!
売るも買うもイルカで!
物置にお宝眠っていませんか?
出張買取・店頭買取・委託販売OK!! どなたでもお気軽にお越しください。
RC & HOBBY SHOP イルカ
IRUKA
〒049-0111 北斗市七重浜1-10-40
☎0138-49-3080
営業時間/11:00~20:00
定休日/月曜日 ※祝日の場合は水曜日 P:有
至函館 北大 水産学部 国道227号線 七重浜バス停 水産高校 至木古内
縁日・イベントへの出張出店承ります!

道の駅 ななえ・ななえ
2018.3.23 OPEN!
七飯町に道の駅が誕生
函館市内から大沼公園に向かう途中、
国道5号線沿い七飯町峠下地区に
「食」と「歴史」をコンセプトにした
道の駅「ななえ・ななえ」が開業。
地元の特産品や農産物が販売されるほか、
地場産品を活かした軽食も楽しめます。
◆営業時間/9:00~18:00 ※時期により変更あり
◆休 業 日/年末年始(12/31~1/3)予定
◆住 所/亀田郡七飯町字峠下380-2
◆T E L/0138-86-5195
◆駐車場/普通車148台、
身障者用8台、大型車23台
◆アクセス/函館駅から車で約40分
大沼公園から車で約20分
新函館北斗駅から車で約10分
MAP
大沼方面 HERE 北海道昆布館 函館方面→ 函館新道 七飯藤城IC ↓新函館北斗駅
ホームページ http://nanairo-nanae.jp/

結婚・出産祝いのお返しなら 函館生まれのギフト専門店へ
入園・入学・進学・就職 おめでとうセール 実施中!
当店で入学内祝ギフトを一度に2万円以上お買上げでご希望のお客様には
お子様の写真入りキャラカードをプレゼント! 無料作成
4月1日迄 お買上げの方限定!
見本
※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。
気持ちが伝わる手書き短冊のサービス開始!
お子様の直筆で短冊をお作りします。オスカーイチ押しのサービスです!
※ご来店のみの特典となります。枚数が多い場合は多少お時間をいただく場合がございますのでご了承下さい。
入学内祝 やましたゆい
アリエール&プレミアムソフターセット
RFM-50A
定価5,000円(税別)の品
お持ち帰りは半額!!
お持ち帰り価格 ¥2,500(税別) 数量限定
まごころ、きっと届けます。
オスカー
(株)オスカ商会
オスカーLINE@公式アカウント 会員募集中!!
LINE@qnx3443j
本店/函館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/平日 9:00~18:00
日、祝日10:00~16:00
日曜日も営業中! 駐車場完備
MEGAドン.キホーテ店(サンドラッグ隣り)
函館市美原1-7-1(MEGAドン.キホーテ地下1F)
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場完備
函館 オスカ 検索
e-mail office@osucar.com
ハコラククーポン
店内現金¥10,800以上お買上げで
¥500割引
※お1人様2枚まで※金券・送料は除く※他券併用不可
※有効期限/平成30年4月20日まで
ハコラククーポン
T-POINT ポイント2倍
※お支払い当日、現金払いのみ※金券・送料は除く※他券併用不可
※有効期限/平成30年4月20日まで

LNJ 株式会社ロジネットジャパン



北海道大雪山
ゆきのみず

札幌市中央区大通西8丁目2番地6 LNJ札幌大通公園ビル
TEL 011-251-5959

学び直して
再チャレンジしませんか?
～再就職への力となるスキルを学べる函館技専～

機械技術科 | 自動車整備科 | システム制御技術科 | 建築技術科

平成30年度
訓練生募集
願書受付中

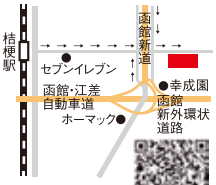
[募集・選考日程]

願書受付 平成30年3月31日(土)必着

試験日 随時実施することとしており、応募者には別途通知します。

試験内容 国語・数学(高等学校学習指導要領による国語総合まで、数学Ⅰまで)及び面接試験

北海道立函館高等技術専門学院
〒041-0801 函館市桔梗町435番地
問い合わせ TEL.0138-47-1121
(平日8:45～17:30)
FAX.0138-47-2013
※土・日祝以外は開放しておりますので、お気軽に見学をお申し込みください。



URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/hks/

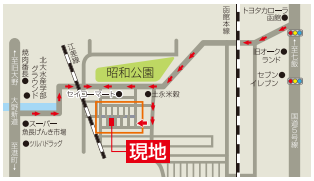
即入居可能
おすすめモデルハウス商談会開催中!
土・日・祝日オープン
平日もお電話いただければ見学OK

マイタウン昭和南
ペットと暮らそう! ペットも人も快適な家。
丈夫なリウッドデッキドッグラン付き。
■函館市昭和町22番141
■交通/函バス「東港」停 徒歩10分
To.Petite Famille
土地・建物 2LDK 2,500万円
返済プラン例
月々 67,130円
ボーナス払いなし(諸費用別)
借入金額2,500万円の場合
金利0.7%(3年固定)35年払い
■敷地面積——185.00㎡[55.96坪]
■延床面積——111.82㎡[33.76坪]
■1階面積——55.19㎡[16.66坪]
■2階面積——56.63㎡[17.10坪]
【物件概要】■権利/所有権■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121249号(平成24年8月23日) ■建物完成/平成24年11月 ■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m ■校区/港小学校、港中学校 ■取引態様/売主

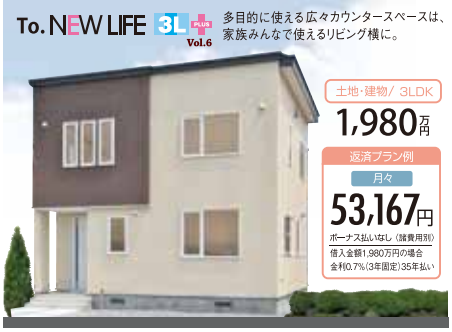


■1F平面図 ■2F平面図





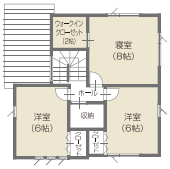
さくらヶ丘ニュータウン 新函館
To. NEW LIFE 3L PLUS Vol.6
多目的に使える広々カウンタースペースは、家族みんなで使えるリビング横に。



土地・建物/ 3LDK 1,980万円
返済プラン例
月々 53,167円
ボーナス払いなし(諸費用別)
借入金額1,980万円の場合
金利0.7%(3年固定)35年払い



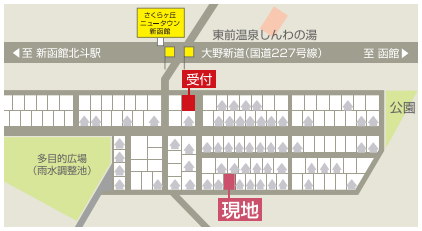
■1F平面図



■2F平面図

■北斗市東前3番110 ■交通/函バス「しんわの湯」停 徒歩5分

■敷地面積-227.49㎡[68.81坪]
■延床面積—97.21㎡[29.35坪]
■1階面積—50.51㎡[15.25坪]
■2階面積—46.70㎡[14.10坪]
【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50%■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK132635号(平成26年3月13日)■建物完成/平成26年7月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主



いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●建設業免許／国土交通大臣(般-29) 第26660号●宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(1)第9213号／公益社団法人北海道宅地建物取引業協会函館支部会員／北海道不動産公正取引協議会加盟

テーオーフォレストはテーオーホールディングスの一員です。

テーオーハウス

株式会社テーオーフォレスト
〒040-0014 函館市中島町38番8号
☎0138-30-1188

テーオーハウス 検索

広告有効期限／2018年3月31日

整体院

あおぞら

からだの痛みでお悩みの方へ。



このような症状でお悩みの方

肩・腰・膝・肘の痛み、
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、
股関節痛、顎の違和感・痛み など



ごあいさつ　店長 紫竹啓介

一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因となりえると考えております。当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、痛みを根底から和らげる施術をしていきます。

辛い箇所だけ施術する　〈初回料金〉　〈2回目以降〉
30分クイックコース 1,650円 1,980円
触診だけでもお気軽にどうぞ

［初回料金］
- 一時間：2,750円
- 二時間：4,400円
- 三時間：8,250円

※初回は４時間ナシ

［通常料金］
- 一時間：　3,850円
- 二時間：　6,600円
- 三時間：10,450円
- （全身改善コース）四時間：14,300円

お気軽にご相談下さい。

予約優先 整体院あおぞら

北海道函館市本通１丁目 30-15

出張施術も行っております。詳しくはお問い合わせください

TEL 0138-83-2500

電話受付（火曜～土曜）午前10時～午後6時
（日曜）午後3時まで　月曜定休
（ご予約があれば21時まで営業）



HP https://seitai-aozora.jimdo.com

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて2階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※要予約（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL（0138）23-8546　FAX（0138）23-2224

酸素BOX
整体サロン
KAO2
かおかお

酸素不足を解消しリフレッシュ



自由な空間
酸素カプセルBOX
初回～3回目　60分

通常 ~~¥2,500~~ → **¥1,000**

効率の良い酸素補給で肉体的には疲労の原因とされる血中乳酸の分解・除去。精神的にはストレスなどを緩和し、冬の疲れを心身ともリフレッシュ。

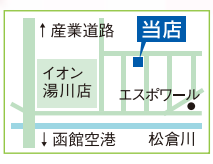
酸素を補給したあと整体を組み合わせるとより効果的
KAO2コース
酸素BOX 60分＋整体 40分

通常 ~~¥4,000~~ → **¥3,000**（3回目まで）

手軽に酸素補給
「O2サプリ（濃縮酸素水）」 ¥4,800
＼販売中／

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL http://kaokao99.com

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090［予約制］
営業時間/10:00～最終受付19:00
（時間外応相談）
定休日/火曜日（3月16日・26日は休業）
Email　infoo2b@kaokao99.com



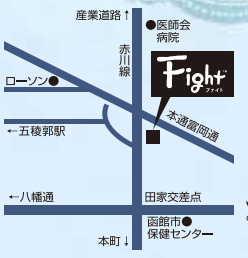
Fight™ ファイト



【ストレスと戦う】を目的に個々のトレーニングを私が握案します(=ﾟωﾟ)ﾉ
函館では珍しい！！【整体＆パーソナルトレーニング】は必見！

整体料金【60分】
3,700円
■他、骨盤矯正コースもあります。
【施術時間は30分～100分】
痛みが少ない施術でリラックス。
あなたの体の不調を解消へと導くプランを提案いたします。

パーソナルトレーニング
【30分・ショートコース】
10,000円～（月4回～）
他、各種コース取り揃えています。
あなたの目標に応じたプランを作成。
運動が苦手・・・
お任せ下さい！当店は苦手な運動を楽しめる様に工夫いたします！
ダイエット！ストレス発散！
体質を改善へ！



函館市富岡町2丁目3-5 2F
TEL0138-87-2728
営業時間／10:00～19:00
不定休

「ハコラク見た！」で
全コース20%OFF
平成30年4月15日まで　※他券併用不可

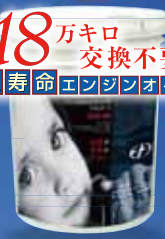
鉛バッテリー延命触媒
BATバット



バッテリーセルに
1個ずつ入れるだけで
ナノカーボンにより
極板コーティング、
酸化還元作用、
電極板の損傷低減

※下記ケースの場合は除く
・バッテリーケースの膨張
・バッテリー液の異常な混濁
・物理的損傷

フォーエバーシリーズ
FOREVER
18万キロ
交換不要
超寿命エンジンオイル



API規格：SN,CJ-4
ILSAC規格：GF-5

優れた潤滑性能と
気密性能で燃費大幅向上も
可能にした天然ガス由来の
化学合成油

炭化水素液体燃料活性触媒
Tank tiger
タンクタイガー特許出願中



ガソリン
灯油
軽油
重油

わずかな量を燃料に
注入するだけで
燃料消費量を削減

株式会社カドック
http://www.kadoc.jp/
■本社／北海道函館市西桔梗町589番地257
キョーツーFK7 2F

販売店募集中
お問い合わせ
TEL0138-48-1122

SOMPO ホールディングス
保険の先へ、挑む。
損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも
面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を
離れて暮らす
お子さんに
読売新聞を

なかなか会えない
お孫さんには
KODOMO
新聞を



購読される方に代わって購読料を
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

お電話でもお申込みOK
安心できるね！



テーオー
カードローン

審査は最短15分回答 最大ご利用額50万円
テーオーカードローン
無理のないご負担で
月々のご返済は 5,000円
※10万円までご利用の場合

ATM 夜間でも、困った時にすぐ使える!
全国のセブンイレブンATMをご利用ください。

はじめての方でも専門スタッフが親切丁寧にお答えいたします。まずはお電話ください!

To. テーオー HEART TO HEART
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com
カードセンター直通 0138-32-0707

貸金業登録番号 北海道知事(1)渡第00884号 日本貸金業協会会員 第005998号
●返済方法/元利定額残高スライド方式リボルビング払い 又は一括払い(一回) ●金利/実質年率18.0%
※審査によりご希望に添えない場合がございます。※結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。※審査には身分証明書が必要になります。

ラブリードック Lovely Dog
大切な家族探し…あなたに逢えて良かった
「ラブリードック」はそんな
素敵な出逢いをお手伝いします。

続々デビュー!



自家繁殖しているので
子犬のお母さんにも会えます。
予約販売も承ります。
他、多数のサービスをご用意!詳しくはホームページをご覧下さい。

住 所／函館市東山2丁目4-41
電 話／0138-83-6744
F A X／0138-83-6788
営業時間／10時～19時
定 休 日／年中無休



動物取扱業の登録番号
名称:(有)エムズライジング/事業所の名称:ラブリードック/所在地:函館市東山2丁目4番41号 種別:登録番号:販売:北海道第021610240号/保管:北海道第021620240号/有効期限:平成28年6月20日～平成33年6月19日/動物取扱責任者:木崎宏美
http://www.ms-rising.co.jp

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓
毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく
毎日小学生新聞
タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!) ヨムハ マイニチ 0120-468-012

新生活のお祝いに贈りたい ギフト&プレゼント





春の祝いシーンを彩る大人かわいい雑貨

インテリア雑貨 Mi・Casa
ミ・カーサ

友人から両親、大切な人へのプレゼント選びとさまざまなシーンに最適なアイテムが揃う同店。この春、おすすめは竹をパウダー状にして作られた割れにくいカップ。色鮮やかなデザインが新生活を彩る。「木の玩具シリーズ」はあたたかみを感じる天然木を使用。「ハーバリウムオイルランプ」は部屋のポイントとして置くだけでも華やかな印象に！

ミ・カーサの目印は
白い建物に大きなガラス窓！
気軽に店内をご覧ください♪

◇ちょっとした贈り物にも素敵な雑貨
◇お子さんの成長時期に合わせた贈り物
◇仕事や家庭で日常的に使う文房具
◇センスがイイと思われるキッチングッズ



臨時休業のお知らせ
4月は定休日と別に3日(火)・4日(水)と8日(日)を臨時休業させて頂きます。

インテリア雑貨
Mi・Casa
MOTOMACHI☆MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市末広町20番6号　もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
営業時間／AM11:00～PM5:00
定休日／毎週月曜日・木曜日





大切な人に贈る、オススメプレゼント♡

SPLASH N°5
スプラッシュ　ナンバーファイブ

ナチュラル × フェミニンな品揃えで年代を問わず人気のセレクトショップ。個性的なアクセサリー、ストールなどの小物も種類豊富なので、入学、就職祝いなどのプレゼントにピッタリ。今季オススメは袖にデザイン性のあるトレンチコートなどの春アウターに注目。着まわしの利くセットアップ、オシャレ丈のデニム、ワイドパンツと合わせるとトレンド感UP。

SPLASH N°5





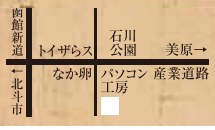




［取扱いブランド］
Mila Owen　RESEXY rienda
TODAYFUL　RIM.ARK　etc..

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00～20:00
無休　P有り





Salon Interview
～美を手がける人～



HAIR SALON milie
ヘア サロン ミリエ

オーナー
富樫　恵理さん（31歳）

［Profile］函館市出身。函館理容美容専門学校卒業後、いくつかの美容室で経験を積みながら、JNECネイリスト技能検定1級やまつ毛エクステンションの資格を取得。平成29年7月に「HAIR SALON milie」を開業。昨年末には、髪質に合わせて選べるシャンプー商品をカウンセリング付きで予約販売したところ全国3位の売上を達成した。







HAIR SALON milie
函館市本通1-30-15
☎0138-83-5261
10:00～19:00（日曜・祝日は18:00まで）
不定休 ※3月20日は休業
P有り

「絶対にその方の良いところがある」丁寧かつスピーディーに魅力を引き出す



―昨年7月にオープンした美容室「HAIR SALON milie」。カットだけでなく、ネイル、まつ毛エクステ・パーマなども手掛けるトータルサロンとして自店を立ち上げた富樫さんが、美容師を志したきっかけは。

元々はメイクをする職業に憧れていました。メイクの中でも眉毛のカットを行うためには美容師資格が必要になるので、その取得を目指したのがきっかけです。ネイルなども好きだったので、自分の店を持つなら全てを1カ所でできる店にしたいと思っていました。今着けているネイルも自分でやっていて、施術中も着けていますが、指が柔らかいせいかシャンプーなど慣れると何でもできるんですよ。

―苦労した点は。

〝トータル美〟をプロデュースしたいとの思いから始めた店ですが、ネイルやまつ毛の施術をそれぞれ専門に行う人からは「二足のわらじは難しい」「両立はできない」と言われたこともありました。両立していくためには、どの予約もしっかりと受けて行かなくては駄目。そのためには〝丁寧かつスピーディーに〟という能力の獲得が必須でした。ここを徹底的に磨くうちにお客様からも「早いのに丁寧だね」とよく言われるようになりました。今ではカット、ネイル、まつ毛エクステと満遍なく予約を頂いていて、今日はネイルやまつ毛しかやっていないな、なんて日も出てくるようになりました。

―仕事の魅力は。

自分次第でずっと続けられる仕事ですし、何より楽しめていることですね。「富樫さんじゃなきゃ無理だわ」と言われた時は、この仕事をやっていて本当に良かったなと思いました。〝全部おまかせ〟のリクエストも多く、信頼されていると感じられるのも嬉しいです。

―モットーは。

〝笑って、楽しく〟がモットー。時には自虐ネタを交えながら、身近な感じでフランクに会話を楽しんでいます。「店内に笑い声が絶えないよね」とお客様から言われることもあって、私の特徴みたいです。

―得意なカットは。

ショートスタイルです。今、自分が切りっぱなしのボブにしているせいか、同じスタイルをリクエストされる方が増えましたね。髪の毛の量が多くて悩んだこともあって、そういう話をしているせいか、同じ悩みを持つお客様が集まって来てくれているとも感じています。お客様にはそれぞれ、絶対にその方の良い所があります。そこを見つけて引き出してあげることを大切にしていて、たとえ難しい依頼があったとしても、それが出来ていれば上手くいきます。

―力を入れている施術は。

同じ髪型でもガラリと印象を変えられるのでカラーが好きです。カラー剤は8メーカーを用意し、お客様の要望や髪質に合わせて提案できるようにしています。薬剤はメーカーによって得意な色や特徴が全く違うので、全色を揃えるのではなく、サンプルを取り寄せ、情報を集めた上で厳選しています。それぞれの製品の特徴を知った上で、ブリーチを入れるなどの工夫を加え理想の色を実現していきます。今後も良いものがあれば種類を増やしていきたいと思っています。

―おすすめのメニューは。

炭酸泉を使う30分のヘッドスパが、疲れた時や癒されたい時におすすめです。落ち着ける空間は男女問わずに好評で、これだけのためにいらっしゃる方もいます。店内のシャンプー台は、美容室で大切なポイントだと思い1番お金を掛けました。横になった時に首に負担が掛からないよう、首のほかに後頭部も支える仕様になっていて、三半規管や首の弱い方にも「これなら大丈夫」と言っていただけます。ぜひ試してみて下さい。

―今後の目標を教えてください。

今は2人で営業しているのですが、こんなに混むと思っていなかったので、今後はスタッフを増やして、もっと多くの方に対応できるようにしたいと考えています。女性はライフスタイルの変化で仕事を辞めてしまう人が多いので、続けている人は本当に凄いなと感じてきました。女性として長く働いていくための環境作りも大切にしていきたいと思っています。

―まだ来店したことのない方に一言。

キッズスペースもあり、お子様連れの方にも多く来て頂いています。ネイル専用スペースやまつ毛用の個室も用意しているので、ぜひ気軽にお越し下さい。







取材：多田　麻里江　／　写真：佐藤　史子

からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

3/15~4/15まで 好評予約受付中!!

酸素パワー!

高気圧・高酸素カプセル

60分 3,500円→ 1,500円
90分 5,000円→ 2,000円

・カプセル営業時間＝9:00~24:00（22:00受付終了）
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

ホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し
ホテルかもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（P有り）
☎0138-59-2020



日帰り温泉650円
(5:30~9:30,13:00~24:00)
カプセルご利用者の
岩盤浴は800円です。
（温泉付）

J-Shine
シェービングエステ

函館市内では珍しい
女性専用シェービング専門店
シェービング＆スキンケアでハリのあるワントーン明るいお肌へ

＼入学式・ブライダルにもオススメ♪／

新規割引キャンペーン 4/13まで

●フェイシャルシェービング60分コース●
シェービング（顔・襟足）＋超音波毛穴洗浄＋保湿ケア（パック付き）
初回限定 ¥4,000→ ¥3,000

●エイジングコース70分●
初回限定 ¥5,000→ ¥4,000

●うるおい美白シェービング 90分●
初回限定 ¥6,000→ ¥5,000



Happy Wedding
Bridal Shaving
ブライダルシェービングエステ

●ベーシックコース（90分）● ¥7,500
●スタンダードコース● ¥13,000
●トータル1day（150分コース）● ¥16,800

詳細はHPでご確認ください。 ※ブライダルのご予約はお早めに!

函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00~19:00 不定休
予約優先 時間外応相談
J-shine 函館 検索

●函館市民会館
●函館アリーナ
函館アリーナ前電停
←本町 ●アサヒ商会
セブンイレブン● ●コープさっぽろ 旭岡→

4/14（土）・15（日）は休業いたします。

ホットヨガ
1回体験レッスン
ワンコイン!!
¥500（税込）

お得な手ぶらセット
今スグにでも始められます!!
・体験レッスン ・バスタオル（2枚）
・フェイスタオル ・水（1リットル）
・ウエア（希望であればお付けします。）

7種類の中から
選べる体験レッスン

レベル1 アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

レベル1 リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

レベル1 腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ
腸内環境改善ヨガ

レベル1 デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

レベル1 「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化
足つぼリラクゼーションヨガ

レベル2 下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

レベル3 ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

BELBEで
3ヶ月間 脂肪燃焼!!
通い放題
毎月¥2,900!!（税込）
ご好評につき期間延長!!
月4回の価格を値下げ致しました!
・最低5ヶ月継続 ・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/7,990円」、「デイタイム/9,828円」
「フルタイム/11,664円」（各タイプ税込）の3タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
入会金¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから
WARM YOGA STUDIO BE BE
BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00~22:00 土・日・祝 10:00~17:00
定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日
インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索
函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

最旬 Hair Collections 2018

HAIR MAKE Full throttle ヘアメイク フルスロットル

透明感と艶々感で作る「大人かわいい」



［ここがポイント!］



〈オーナースタイリスト〉
長谷川　啓介さん

長さや重さを残しながらもパッツンにならないように毛先を調整した「おもかるcut」。グロスを使って艶感もUP！カラーリングは流行のモノトーンアッシュにピンクをオンにして「かわいい」を春らしく表現しました。



きら髪

ダメージを補修しながらもゴワッとふくらんでしまう髪を改善し、仕上がりがつやつやになる髪質改善システム。フルスロットルで、この春からの新メニューとしてスタートしました。

menu

■カット……¥4,100
■カラー……¥5,400～
■パーマ（カット込み）……¥8,640
・ロング料金はかかりません

函館市石川町349-22 tel 47-9667
函館バス「石川学園台」停留所より徒歩1分
■受付/AM10:00～PM8:00 ■定休/月曜日、第2日曜日
■専用駐車場（4台）有り ■キッズスペース完備!



HAIR SALON milie ヘアサロン ミリエ

ハイライト×アッシュグレージュ



［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
鳥居　美穂子さん

細かくハイライトを入れることで、派手になりすぎずナチュラルな透明感とやわらかさが出せる春らしいスタイルです。カラーメニューも豊富に揃っているので、「なりたいカラー」がきっと見つかるはずです。ぜひご来店ください♪



「ハコラクを見た!」で全メニュー10%OFF 4/15まで

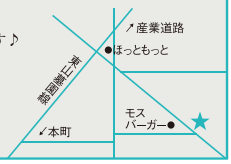
Price

カット……¥3,240
カラー……¥4,320～
パーマ……¥6,480～
まつ毛パーマ……¥2,700
まつ毛エクステ……1本¥54～
ネイル　ジェル・シェラックetc…

HAIR SALON milie

函館市本通1-30-15
tel.0138-83-5261
10:00～19:00
※日曜・祝日は18:00まで
不定休　P有り

インスタやってます♪



Hair Act room ヘアー アクト ルーム

寒色系外国人風カラーでハイセンスに



［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
濱之上　直人さん

絶大な人気を誇るアッシュグレージュでグラデーションを作り、周りと差がつくハイクオリティーな仕上がりに。グラデーションカラーは、根元が伸びても気になりにくいというメリットがあるのでおススメです。新しい自分、新しいスタイルを提案いたします。



Grand Hair Make NOAH グランドヘアメイク ノア

軽さと重さを持ち合わせたミディアムボブ



［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
石崎　実咲さん

重ためのボブを軽く見えるようにトップにレイヤーをプラスしてスタイリングした時に透け感、動きが出るように表現しました。毛先が外ハネになるように巻いて全体を柔らかい雰囲気に。シースルーな前髪もポイントです。



メンズサロン Cool Cut's クールカッツ

2wayでキメる春ウェーブ



［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
阪内　未樹也さん

ツーブロと襟足ショートで清潔感のあるウェーブスタイルです。パーマと人気の寒色系カラーで大人っぽさをアレンジ。普段、セットが苦手な方でもラフにもタイトにもスタイリングが楽しめるように仕上げました。イメージや印象もON、OFFで使い分けできるオススメのスタイルです。



スキャルプヘッドスパ
¥1,500
抜け毛予防、頭皮の皮脂、臭いを取り除き頭皮の健康を保ちます

フェイススパ ¥540
ベタつきカサつき脱却!潤ってサラリ体験

メンズサロン
Cool Cut's
クール カッツ



函館市日吉町1丁目29番4号
☎0138-53-1718
営業時間/平　日9:00～19:30
土日祝9:00～18:30
定　休　日/木曜・第2第3水曜日
http://hakodate-coolcuts.com/

ご新規様限定
男性専用・大人の方限定
全て込みのお得なセットメニューです。
フルコース
¥3,400→ ¥2,400
●カット ●シャンプー2回 ●えり剃り
●シェービング ●フェイシャル ●耳掃除
●ショルダーフレッシュ ●セット
施術時間約1時間

お忙しい方にオススメ
スピードコース 施術時間 約30分
●カット
●シャンプー2回
●えり剃り●セット
¥2,400

カット料金
高校生 ……¥2,800
中学生 ……¥2,300
小学生 ……¥2,000
幼　児 ……¥2,000
※全てシェービング付き

女性の方
個室ブース有ります
(16:00まで受付)
女性スタッフ担当
カット……¥3,000
まつ毛カール ＋¥1,500
※表示価格は全て税別となっております

HAIR salon Kirsche ヘアーサロン キルシェ

この春は愛されセミディスタイル



［ここがポイント!］



〈スタイリスト〉
三瓶　慎一さん

アンニュイなセミディにカットし、ショコラブラウンカラーと柔らかなカールで小顔効果も期待できます!バランスが良くアレンジしやすいパーマスタイルは、簡単スタイリングで朝の時間も有効活用できます。

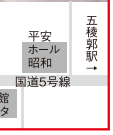
オープン3周年イベント 4月末まで
ご予約時「ハコラクを見た」で
新規の方 全メニュー20%OFF
新規以外の方
デジタルパーマ ¥1,000OFF　縮毛矯正 ¥1,000OFF
トリートメント ¥1,000OFF　パーマ・カット・カラー3点 ¥1,500OFF

■MENU
・カット……¥3,240
・カラー……¥4,320～
・パーマ……¥6,480～
・デジタルパーマ…¥10,800～
・縮毛矯正……¥11,880～
・セット……¥3,240
・ファミリーカット割り
小学生以下のお子様ともう1名ご家族の方 2名以上で特別料金に!

■オーガニックMENU ※オーガニック認証「ICEA」取得
・オーガニックカラー(白髪染)…¥4,320～ ※アロマ付き
・オーガニックパーマ……¥6,480～
・オーガニックアロマスパ……¥1,080～



Kirsche キルシェ
函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
受付時間／9:30～18:30
月・第3日曜定休(予約優先)
P有り　送迎有り



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版機能ガイド

●速報
話題の情報を配信します。

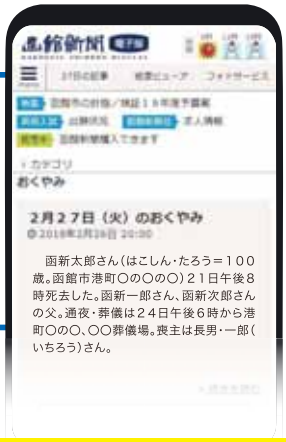


●フォトサービス
函館新聞の掲載写真を購入できます。
非会員の方も購入できます。



●スクラップ機能
気に入った記事、あとで読みたい記事をスクラップして最大200件まで保存可能です。

●おくやみ
渡島・檜山管内のおくやみ情報を新聞掲載前日の午後8時から掲載。



記事更新時間は午前3時と午後5時

おくやみ記事は 前日午後8時に掲載

速報記事は随時更新!!

スポーツカテゴリーの充実

電子版ご利用者様からの声

仕事のお取引もありますのでおくやみ欄は欠かさず見ています。前日の夜に見られるので出張中でも帰ってから慌てる事がなくなり安心です。



会社員
40代女性



自営業
50代男性

子供が高校生で部活をやっています。細かく記事が載っているのと写真もカラーで見られてフォトサービスから簡単に購入出来るので便利です。

新聞だと過去の記事を探す時に、記憶があいまいで掲載日が1日違うと見つけられなかったのが、電子版は掲載日を覚えていなくてもキーワードさえあれば、過去のニュースが表示されるので重宝しています。

会社員
30代男性



速報は新聞とは違いリアルタイムで事件・事故がわかるのでマメにチェックしています。



会社員
20代男性



主婦
30代女性

朝の通勤時にバスの中で見ています。気になる記事はスクラップして時間のある昼休みや夜にまとめて見る事が出来るので時間の使い方も変わりました。

まずはアクセス！ **https://digital.hakoshin.jp/** 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お 支 払 方 法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

●今日の記事

トップページには
その日の主要ニュースを掲載。
今日のニュース一覧が表示されます。
記事更新時間は午前3時と午後5時。

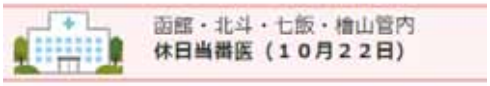
●過去記事検索

メニュー画面から
キーワード検索も
できます。



●休日当番医

函館市・北斗市・七飯町・檜山管内の
休日当番医を掲載。



●紙面ビューア

過去1週間の
紙面を
ご覧いただけます。





購読申し込み

お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を**1週間だけ無料**でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

電子版コースを
ご購読の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKUを

［ハコラク］



ご自宅・会社へ毎月お届け！

I'm Professional. LOTAS CLUB

クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。

道内店舗検索


月々定額 新車生活
ロータスクラブレンタカー

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス　整備・修理　車検　部品・用品　保険　ロードサービス　鈑金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社

ロータス函館有限会社　TEL（0138）22-1171 函館市大手町3番15号（函館自動車工業㈱内）

ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ

ロータスクラブ


THE LEADING LUXURY

NEW ALPHARD Debut!

■新型アルファード HYBRID Executive Lounge S（7人乗り・E-Four）　車両本体価格／7,534,080円

車両本体価格帯
■ガソリン車／3,404,160円～7,403,400円
■ハイブリッド車／4,394,520円～7,534,080円

Photo：HYBRID Executive Lounge S（7人乗り・E-Four）。ボディカラーのラグジュアリーホワイトパールクリスタルシャインガラスフレーク（086）はメーカーオプション（32,400円）。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日

■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

＼毎月定額／

ワンコインリース

なんとワンコイン！

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500　リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです！

仕事で数ヶ月だけ車が必要！
車検費用・税金などの出費を抑えたい！
とにかく安い中古車に乗りたい！
安い中古車を買って壊れるのが心配！

車買取専門店のオートボーイだからできる！

＼おすすめポイント1／ 厳選優良中古車を格安で！

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

＼おすすめポイント2／ 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

＼おすすめポイント3／ 約3ヶ月～2年の短期リース

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

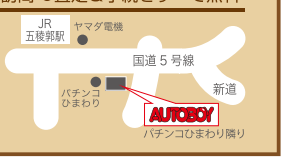
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号　営業時間／10:00～19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・http://www.autoboy-cars.com



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

電気自動車の新しいカタチを、充電いらずで。
セレナe-POWER誕生。



SERENA e-POWER

Photo:e-POWER ハイウェイスター
ボディカラー:ブリリアントホワイトパール／
ダイヤモンドブラック 2トーン

100%モーターならではの気持ちのいい走りが楽しめる、まったく新しい電気自動車のカタチです。家族みんながワクワクする感動へ、さあ。



e-POWER専用
15インチ
エアロアルミ
ホイール&タイヤ

早朝や深夜でも気がねなく。※

早朝や深夜の住宅街などで
静かに走りたいときは、
ドライブモードを
「マナーモード」に。
発電用エンジンが作動せず、
より静かに走行できます。
※マナーモードは「Sモード」「ECOモード」選択時のみ使用できます。







ミニバンクラスNo.1※1の低燃費。

エンジンは発電用にのみ使用するため
エネルギー効率がよく、空気抵抗を減らす
e-POWER車専用の空力パーツを装着し、
さらに燃費を向上しました。

e-POWERの場合
【燃料消費率
(国土交通省審査値)】
26.2 JC08モード※2 km／L

※1全高1.8m以上の1.2~2.0Lクラス7/8人乗り。
※2燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)、整備状況(タイヤの空気圧等)に応じて値は異なります。

特長1 ドライブが楽しくなる加速力と力強さ。感動的に気持ちのいい走り。

特長2 家族や仲間とのおしゃべりが弾む。驚くほどに静かな車内。

特長3 どこまでも、何度でも、出かけられる。ミニバンクラス最高の低燃費。

セレナ e-POWER ハイウェイスター

5ドア／2WD　車両本体価格　3,261,600円 (消費税抜き価格 3,020,000円)

試乗車あります。 詳しくはカーライフアドバイザーまでお問い合わせください。

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

春のタイヤキャンペーン

雪解けが進み、春の訪れを感じる今日この頃…
春支度はお済みですか？タイヤ交換の季節です！



タイヤ交換 キャンペーン価格 1台2,000円（税別）

※乗用・軽四の料金となります。その他はお問合せ下さい。

＋さらに 無料点検

●エンジンオイル ●ミッションオイル
●ブレーキパッド ●エアコンフィルター
●エンジン回り、下回り点検
タイヤ空気圧　タイヤ摩耗（片べり、偏摩耗）
タイヤ残溝測定、タイヤのキズ、ヒビ など…

新品タイヤ販売しております！ お電話にてお問い合わせ下さい。

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい
☎48-0605
函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188
函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

新型 クロスビー 誕生 XBEE

大野新道店と函館石川店にて ご試乗いただけます!!



どこまでも走りたくなるような ワクワク感を。

クロスビー HYBRID MX 1000 5ドア・5人乗り 2WD 6AT車
車両本体価格（消費税8%込） 176.58万円*

●4WD・6AT車は142.560円高★（消費税込み）
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は47,520円高（消費税込み）
●スズキ セーフティ サポートパッケージ装着車は106,920円高（消費税込み）
●LEDパッケージ装着車は75,600円高（セーフティ サポートパッケージ装着車に装着の場合は71,280円高）（消費税込み）
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高（消費税込み）、2トーンルーフ及び3トーンコーディネート仕様車は43,200円高（消費税込み）

Photo:クロスビー HYBRID MX　ボディーカラーはフレイムオレンジパールメタリック ブラック2トーンルーフ

燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード 22.0 2WD車 km/L

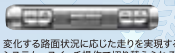


TURBO ENGINE × MILD HYBRID

BOOSTER JET ENGINE
1.0L直噴ターボエンジンで、1.5L自然吸気エンジン並みの高出力・高トルクを実現。街乗りからスポーツドライブまで、様々なアクセルワークに対応します。

HYBRID
減速エネルギーを利用して発電し、加速時はモーターで力強くエンジンをアシストするマイルドハイブリッド。

4WD SYSTEM



変化する路面状況に応じた走りを実現する4WDシステム。スイッチ操作で切り替えられる安心の機能を装備。

大野新道店と函館石川店にて展示中!!

新しいワクワクを。

新型スペーシア& 新型スペーシア カスタム誕生!!

Spacia



スペーシアHYBRID G 4AT 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格（消費税8%込） 133.38万円*

●4WD・CVT車は120,960円高★（消費税込み）
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は77,760円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高（消費税込み）

Photo:スペーシア HYBRID G ボディーカラー:オフ ルビックスメタリック



Spacia Custom

スペーシアカスタム HYBRID GS 4AT 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格（消費税8%込） 157.68万円*

●4WD・CVT車は120,960円高★（消費税込み）
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は75,600円高（消費税込み）
●スズキ セーフティ サポートパッケージ装着車は75,600円高（消費税込み）
●ツートンカラールーフ（ミッドナイトパープルパールメタリック/ブラック）は43,200円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高（消費税込み）

Photo:スペーシアカスタム HYBRID G ボディーカラー:ほんのりラベンダーパールメタリック

＊燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

★消費税について：表示価格は税率（8%）を適用して表示しております。●ディーラーオプションの価格は含まれておりません。●写真の車両はディーラーオプションのホイールなどを装着しております。●自動車税、自動車重量税、リサイクル料金は別途必要となります。●自賠責保険料が必要です。●写真と実際の色とは印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社 SUZUKI

大野新道店　北斗市清水川142-20　☎0138-77-1155
石川店　函館市石川町2-20　☎0138-46-3115
八雲店　二海郡八雲町東雲町106-1　☎0137-62-3111
江差店　檜山郡江差町字伏木戸町571　☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

ECLIPSE CROSS

2018.3.1 debut

GRADE LINEUP

G Plus Package
4WD



PHOTO:ボディカラー ホワイトパール（有料色 32,400円高・消費税込）

車両本体価格 3,095,280円（税込）

G 4WD



PHOTO:ボディカラー レッドダイヤモンド
（有料色 75,600円高・消費税込）

車両本体価格 2,922,480円（税込）

M 4WD



PHOTO:ボディカラー ブロンズメタリック

車両本体価格 2,748,600円（税込）

SAFETY 「あなたの安心、未来ドライブ」三菱 e-Assist



基本諸元（東京モーターショー出品車両）

全長×全幅×全高 (mm)	4,405×1,805×1,685	エンジン/トランスミッション	1.5ℓ ダウンサイジング直噴ターボエンジン / CVT
ホイールベース (mm)	2,670		
トレッド 前/後 (mm)	1,545 / 1,545	駆動方式	電子制御4WD

エクリプス クロスの魅力を公開中
https://www.eclipse-cross.jp/

函館中央三菱自動車販売(株) 本社／北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
ホームページ http://hakochu-mitsubishi.jp

大野新道店 北斗市清水川142-20 (0138)77-1111(代)
函館中央店 函館市石川町15-1 (0138)46-3111(代)
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 (0137)62-3111(代)
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 (0139)53-6111(代)



MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市花園町

大小さまざまな路面店と商店街を抱える街は
色々な好奇心を刺激してくれる
路上に積まれた雪も少しずつ姿を小さくし
暖かさを乗せて街を抜ける風に
春の予感を感じながら気の赴くまま足を進めた

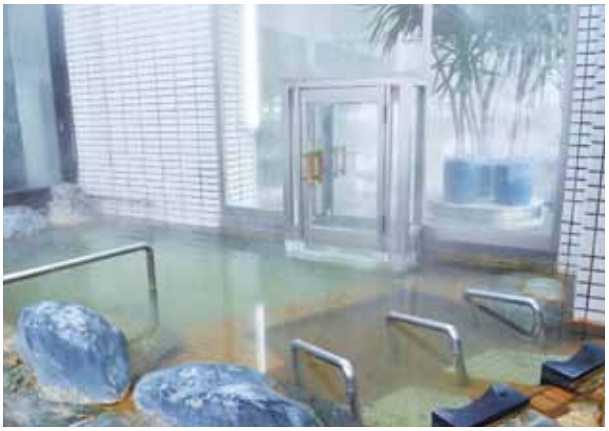




こだわりの一杯に舌鼓

まだ雪がそこかしこに残る産業道路沿いにある「**函館バスラーメン 花道**」は、大型観光バスを改造した店だ。何より目を引くのは春を呼び込むかのようなサクラ模様を散らした鮮やかなピンクの車体。好奇心の赴くまま暖簾（のれん）をくぐってステップをのぼれば、2階建てほどの高さから街が見下ろせる。テーブル席とカウンターのほか、後方座席の雰囲気を残した小上がりなど遊び心満載。入り口には運転席がそのまま残っていて、ハンドルを握ったり機材に触れたりできるので子供たちも喜びそうだ。豚骨、鶏ガラ、野菜、昆布をベースに長時間煮込んだスープは、あっさりとこってりの中間をとったマイルドな仕上がり。店主おすすめの「花道流味噌ラーメン」（860円）は、3種類の味噌を独自にブレンドしたコクある味わいで、プリプリの玉子ちぢれ麺によく絡み旨味が後を引く。手作りの炙りチャーシューはトロッとやわらかく、注文を受けてから炙るので香ばしい。バスの中でラーメンを食べている〝ちょっとした非日常感〟のシチュエーションに心弾む。今度は20分以内の完食で無料になる「でか盛り」（味噌・醤油各1800円）に挑戦してみたい。





温泉で芯から温まる

トコトコトコッと、どこかから転（まろ）び出て、駐車場を闊歩するネコたちに誘われて訪ねたのは「**花園温泉**」。温泉の熱を利用した駐車場は寒い季節でも雪に覆われることはなく、ネコたちにとって生活しやすい空間。設置されたネコ専用の小屋の周りなどでまったりくつろぐ姿に頬が緩む。ネコたちと玄関で別れて温泉へ。



創業は昭和39年、銭湯「花園の湯」として営業をスタート。その12年後、現在の場所に温泉を掘削し移転した。2つある源泉はどちらも高温で、加水・加温は一切せず、水量と水圧で湯温を調整。浴室は男女各2カ所で、毎日、湯を抜いて清掃しているので清潔で新鮮な湯が楽しめる。「新館」は7年前に岩石カルサイトから噴出した「パワーストーンの湯」を使用。ゆったりと湯舟につかれば、体がじんわり芯から温まる。ロビーのサンルームから庭にまたがる池では温泉でぐんぐん大きく育った錦鯉が優雅に泳ぎ、番台前に地元の特産品や惣菜のテイクアウト商品が並ぶ〝温泉の道の駅〟コーナー、枕と掛布団を用意した小休憩スペースなど、湯上がりをゆったり過ごす配慮が行き届く。



花園温泉の地熱でネコぬくぬく

文・写真：岩佐　美華





風呂上がりの冷たいスイーツはことさらおいしい。温泉に併設された「**パフェとお食事の店　パーラー花車**」でちょっと贅沢に「いちごプリンパフェ」（750円）を注文。低温でじっくり湯煎焼きした自家製の焼きプリンは甘さ抑えめ、卵の風味がふんわりと優しく口の中に広がり、舌ざわりはトロンと滑らか。器にたっぷりと盛られたソフトクリーム、旬を迎える甘酸っぱいイチゴに生クリームと多層的な味のグラデーションを楽しめる。同店は31年前「花園温泉」創業者・笠井トキさんの長女・畑中くみさん夫妻が創業。夫妻ともにかつて函館市本町でその名を馳せた「スイートパーラーTOP's（トップス）」で数年掛けて学び、往年の懐かしい店の味をそのまま再現、パフェやドリンクだけでなくナポリタンなどの食事メニューもずらりと並ぶ。カウンター前のテーブル席でパフェを味わいながら、くみさんとの会話を楽しむ。「当時を思い出して訪ねて来てくれる人もいて、昔話に花が咲きますよ」とにこやかな笑顔をみせる。2階には座敷席を備えており、大きな窓から差し込む光を感じながら、足を伸ばしてくつろげる。

湯上がりにちょっとした贅沢を満喫
創意工夫に満ちたパンに気持ちも弾む



パンの焼き上がる匂いが、こぢんまりとした店内いっぱいに広がる。「**ちいさなぱんや**」には、「丸ぱん」（70円）、「ピロシキ」（200円）など定番商品のほか、ブルーチーズとハチミツを使用しナッツの食感がアクセントの「ハニゴル」、マンゴー酵母香る「ルヴァン・フロマージュ」（各240円）など創意工夫溢れるパンも並ぶ。店主の山崎里江子さんは名古屋市出身、パン作りに興味を持ったのは子供ができてから。「子供のいる生活ペースにパン作りが合っていた」そうで好きが高じてパン屋に就職、本格的に腕を磨いた。平成24年、移住に伴い函館で店を構えた。「自分で思い描いたものを作れる面白さがある。気に入って買ってもらえるのがとてもうれしい」と山崎さん。日常生活に花を添える商品は目新しいものが多くファンは多い。月に1度どこかの土曜日に設ける「ベーグルデー」には、プレーンタイプからベーコンを巻き込んだものまで10種類を用意（190円～）。開催日はSNSなどで発信しているので、欠かさずチェックしたい。



1 函館バスラーメン 花道
函館市花園町16-20　☎0138-84-5002
11:00～15:00　17:00～21:00(20:30L.O)
土・日曜、祝日は通し営業で20:50L.O　木曜定休　P有り

2 花園温泉
函館市花園町40-34　☎0138-51-1310
6:00～23:00　月曜定休　P有り

3 パフェとお食事の店パーラー花車
函館市花園町40-34　☎0138-55-8607
15:00～23:00　日曜・祝日は12:00～23:00※食事は22:00L.O
月曜定休　P有り

4 ちいさなぱんや
函館市花園町17-26　☎0138-76-9120
11:30～17:30　水・土・日曜定休(臨時営業有り)　P有り



貴金属相場高騰中!!

金・プラチナ 貴金属

「どこよりも高く買い取る店」を目指し “地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で高価買い取りを目指します



普通切手 記念切手・レターパック ハガキ・中国切手

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。



“買い取り本舗”では、お客様のお気持ちを第一に考えております。親身になってお話を聞かせて頂きます。お気軽にご相談ください。

生前整理・形見分け

「相続のトラブルを事前に回避しておきたい」、「家を売って施設などに入ろうと思っている方」、「子供が出ていったので、家が大きすぎる。マンション等に引っ越したい」、「長年空いている部屋を整理したい」、「形見の分別と清掃を頼みたい」などとお考えであれば、ぜひ生前整理をする事をおすすめ致します。生前整理は自分で出来る部分と、出来ない部分があります。

遺品整理

価値がある物なのかよくわからない、どこから手をつけたらよいか?どんな物を残したら後悔しないか?などと感じている方は多いと思います。遺品は不用品ではありません。亡くなった人の思い出が詰まった大切なものです。

買取価格アップ!!



テレホンカード



新品 家電・工具・ストーブ 住設機器・発電機 その他ジャンル問いません。

※業者・一般を問わずご連絡ください。

刀剣・象牙



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



酒類 飲まないお酒ありませんか?

出張買取

郵送買取

まずはお電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723（ゴーゴーイーナイサン）



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B サッポロクラシック 春の薫り
350ml缶1ケース（24本入り）



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

季節に合わせた味わいを楽しめる“季節限定のクラシック”。3月20日発売の第1弾「春の薫り」は、従来よりフレーバーホップを増量することで、春らしい薫りと爽やかな味わいに仕上げたビール。この時期にしか味わえない春季限定のクラシックをぜひ楽しんでください。

■提供／サッポロビール株式会社　☎0120-207-800（お客様センター）

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎0120-011-121（お客様相談室）

C コカ・コーラ ピーチ
500mlPETケース（24本入り）



3名様

日本人が好きな果物として人気の高いモモのコカ・コーラが世界初登場。コカ・コーラのリフレッシュさとともにジューシーなピーチフレーバーが味わえます。フルーティーな味わいは自宅や外出先での日々のリフレッシュ、家族や友人との楽しいひとときにぴったりです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D 大阪王将 1,000円分お食事券
※有効期限／2018年5月末まで



12名様

大阪王将函館桔梗店からオープン1周年を記念して、食事券をプレゼント。梁川町の函館TEXAS店でも使用できます。看板メニュー「元祖焼餃子」やボリューム満点「極上うなぎ炒飯」「極上サーロインステーキ炒飯」、麺類、一品料理など多彩なメニューを用意しています。

■提供／大阪王将函館桔梗店　☎0138-76-8664

E 紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ



3名様

摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

F Ban汗ブロックロールオン プレミアムラベル
「男性用（マイルドソープの香り）」&「女性用（せっけんの香り）」
2個セット



10名様

「Ban 汗ブロック」シリーズから男性用が新発売。「汗ブロックロールオンプレミアムラベル」は耐水皮膜成分がワキ肌にしっかり密着。ナノイオン制汗成分が汗の出口にフタをして、ワキ汗が出る前にしっかり抑えるため、真夏でも汗ジミを気にせず過ごせます。

■提供／ライオン株式会社札幌オフィス　☎011-207-7777

ハコラク読者プレゼント
PRESENT

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき
〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク4月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成30年4月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わりました



今までより文字が少し濃くなり
より見やすく!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

HAKORAKUも

［ハコラク］

毎月お届け!

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索

九星気学占い

3/15［木］→4/15［日］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生　函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

焦らずに一歩一歩で運気前進、明日への可能性が広がりそう。

宝くじが当たるなど、思いがけない臨時収入に恵まれるかも。使わないのならとりあえず貯金を。将来のチャンスに大きく役立ちます。運気は基礎作り。堅実に前進を。

●ラッキーカラー［黒］ ●吉方［なし］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

職場で嬉しいことが起きそう。プライベートは可もなく不可もなく。

思う存分実力を示す準備が整うとき。周到に準備したことは計画に移して吉。私生活も充実、レクやレジャーを楽しむチャンスも訪れそう。胃腸や口内炎に注意。

●ラッキーカラー［ネイビー］ ●吉方［北東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

すべてがトントン拍子。これまでの人脈が花開きそう。

忙しさも頂点ですが、すべてがトントン拍子で人脈にも恵まれ、目的を達成できそう。周囲とのコミュニケーションを上手にとれば人気や信用も一段とアップ。風邪に注意。

●ラッキーカラー［ネイビー］ ●吉方［南東］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

これまでの活動が結果に。周囲からの好評価を受けるとき。

高い評価を受ける一方、厳しく批判を受けるなど、喜びと悲しみの人間模様が背中合わせ。高慢は慎み、感謝と協調を心掛けて現状維持に努めよう。オーバーワーク注意。

●ラッキーカラー［黄色］ ●吉方［南西］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

他人の誘いに安易に乗ると後悔しそう。マイペースを守って吉。

運気は緩やかに下降。後半は思いがけないトラブルに巻き込まれる暗示も。頑張れば頑張るほど空回りする傾向も。自重して前進よりも守りに徹する方が賢明。

●ラッキーカラー［ベージュ］ ●吉方［東］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

心にゆとりを持てるとき。雰囲気に酔い感情を出すと誤解を与えるかも。

思いがけない色々な喜びが起こりそう。ただ、周囲の意見を無視すると痛い目にあう可能性も。自制心を忘れないことが大切。

●ラッキーカラー［ピンク］ ●吉方［北東、南西］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

予期せぬ状況の変化で悩み多いとき。現状への不満も強まるかも。

何事にも不安定になりやすく、生活のリズムも狂いがち。今後の分岐点ともいえるときなので、くれぐれも軽率な行動は慎もう。転職などは時期早尚。肩や腰に注意。

●ラッキーカラー［うすだいだい色］ ●吉方［南西、北西］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

人間関係に赤信号がともるとき。うかつな発言注意。

一見好調な運気ですが不安定なとき。過去の行いが明暗を分けるときなので、過去の悪行の責任を問われる恐れも。感受性が強いので、感情で物事を判断せぬよう注意。

●ラッキーカラー［紫］ ●吉方［東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

思い通りにならないことが多いとき。知的活動はスムーズ。

他人の誘いに安易に乗ると後で後悔しそう。今はマイペースを大切に。頭は働くので知的な面での活躍はスムーズ。現状維持の努力が一番、極力ムダを省いた暮らしを。

●ラッキーカラー［ラベンダー］ ●吉方［東］

※前半…3/15～3/31　後半…4/1～4/15
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号5月号は、4月16日(月)発行予定です。

［特集］

料理も情緒もゆっくりと味わう
隠れ家風 小さなイタリア料理店

仕事帰りや休日に肩の力を抜いてふらりと立ち寄る
街中や路地裏にある隠れ家風のイタリア料理店
パスタ、ピッツァ、アラカルト、ドルチェまで
シェフ渾身の、けれど気取らない一皿でグラスを傾け堪能したい

［企画特集］

技が光る 料理人の味な一皿

色とりどりの春野菜に旬を告げる魚介の数々…多種多様な食材が出回る季節
次号では素材選びから調理法、盛り付けまでこだわり抜いた料理人自慢の一品を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
4 2018 APR No.108

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
クリエイティブディレクター 古谷 竜彦
ウェブディレクター 牧野 浩一
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2018年3月15日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2018年3月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

昭和製菓株式会社
プレミアム
函館シフォンケーキ
地元乳業メーカーの濃厚な牛乳と北海道産卵の
ふわふわメレンゲを合わせ、ミルク感たっぷりのコクがある
味わいで、しっとりとやさしい口どけに仕上げました。



販売価格
648円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
4
2018.APR No.108
2018年3月15日発行



NEW VELLFIRE

唯一無二の圧倒的な存在感
さらに輝きを増す個性

Toyota Safety Sense 衝突回避支援パッケージ

JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 12.0 km/L ※1 ※2

次世代の予防安全パッケージを全車標準装備

TOYOTA SAFETY SENSE

レーントレーシングアシスト／プリクラッシュセーフティ／レーダークルーズコントロール／アダプティブハイビームシステム/オートマチックハイビーム／ロードサインアシスト

クルマや歩行者（昼夜）、自転車運転者（昼）などを認識し、前方の安全を見守る、高精度な「2種類の目」。

"Toyota Safety Sense"は、ミリ波レーダーと単眼カメラを併用した検知センサーと、それに基づく統合的な制御により、クルマだけではなく、歩行者（昼夜）や自転車運転者（昼）の認識も可能になり、事故の回避や衝突被害の軽減を支援します。



PHOTO：ヴェルファイア Z"A エディション"〈7人乗り・4WD〉。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。

新型ヴェルファイア Z"A エディション"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 4,186,080円

前席にも後席にもひとつ上の心地良さをもたらす、
いくつもの快適装備。
特別なVOXY "煌" へ。





JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 14.8 km/L ※1 ※2

PHOTO：ヴォクシー 特別仕様車 ZS"煌"〈7人乗り・4WD〉。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車 ZS"煌"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 3,086,640円

SPECIAL EQUIPMENT 主な特別装備

- ■フードモール［中央：メッキ、上：ブラック、下：メッキ］
- ■Bi-Beam LEDヘッドランプ（オートレベリング機能付）［レンズカバー：ブラック］
- ■LEDクリアランスランプ［メッキエクステンション］
- ■バックドアガーニッシュ［車名ロゴ：ダークスモーク塗装］
- ■ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア（デュアルイージークローザー＋挟み込み防止機能付*1）
  *1.挟まれる物の形状や挟まれ方によっては、挟み込みを検知できない場合があります。開閉時は十分にご注意ください。
- ■スーパーUVカット機能（フロントドア・スライドドア・リヤクォーター）&IRカット機能付ガラス（フロントドア）
- ●UVカット・IRカット機能付ウインドシールドガラスも紫外線を約99%*2カットします。*2.トヨタ自動車（株）調べ。
- ●UVカット・IRカット機能付ウインドシールドガラスは、全車標準装備となります。

Toyota Safety Sense C 衝突回避支援パッケージ

Toyota Safety Sense C 3つの先進安全機能を標準装備、毎日の安心ドライブをサポート。 標準装備

はみ出さないをサポート。レーンディパーチャーアラート*3

*3.車線逸脱警報 ■本システムは幅約3m以上の車線を自車速度約50km/h以上で走行時に作動します。また道路状況、車両状態および天候状態等によっては、ご使用になれない場合があります。詳しくは取扱書をご覧ください。 ■レーンディパーチャーアラートはあくまで運転補助機能です。本機能を過信せず、必ずドライバーが責任を持って運転してください。

夜間の見やすさをサポート。オートマチックハイビーム

■自車速度約30km/h以上で作動します。 ■ハイ・ロービームの切り替え自動制御には状況により限界があります。運転時には常に周囲の状況に注意し、必要に応じて手動で切り替えるなど、安全運転を心がけてください。■道路状況および天候状態等によっては、ご利用になれない場合があります。詳しくは取扱書をご覧ください。

ぶつからないをサポート。プリクラッシュセーフティシステム（レーザーレーダー＋単眼カメラ方式）

■警報は自車速度約15km/h～140km/h*4、ブレーキアシストは自車速度約30km/h～80km/h、自動ブレーキは自車速度約10km/h～80km/hで作動します。また、道路状況、車両状態、天候状態およびドライバーの操作状態等によっては、作動しない場合があります。詳しくは取扱書をご覧ください。 ■プリクラッシュセーフティシステムはあくまで運転補助機能です。本機能を過信せず、必ずドライバーが責任を持って運転してください。 ■数値はトヨタ自動車測定値。 *4.公道を走行する時は、法定速度や制限速度を順守してください。

●価格は消費税込みの価格です。 ●VELLFIRE、VOXYの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。
※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューユーカー21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 T041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
［ハコラク］
4 2018
APR
No.108

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ **下肢うっ滞性皮膚炎**
こにし内科･心臓血管クリニック 小西　宏明 院長

5 ［ドクターコラム2］ **ダイエットと漢方薬－防風通聖散について－**
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 槇本　深 副院長

6 ［ドクターコラム3］ **妊娠と歯周炎**
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎　誠治 歯科医師

7 ［医療の現場から1］ **乳がん検診（マンモグラフィー）とは**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
診療放射線技術科 診療放射線技師 青木　茉維 さん

8 ［医療の現場から2］ **障がい者病棟をご存知ですか？**
社会医療法人 仁生会 西堀病院 看護師長 加藤　豪 さん

9 ［介護コラム］ **デイサービスにおけるマッサージの役割**
デイサービス よしずみ白鳥 あん摩マッサージ指圧師 諸岡　学 さん

－PR－

［内科］ 飯田内科クリニックいしかわ……10P
佐藤内科小児科医院……10P
ききょう内科クリニック……10P
［眼科］ 吉田眼科病院……10P
［小児科］ かみいそこどもクリニック……11P
［産科･婦人科］ さっぽろARTクリニック……11P
［皮膚科］ みなとまち皮膚科菊地医院……11P
すどうスキンクリニック……11P
［歯科］ 吉田歯科口腔外科……12P
エンゼル小児歯科クリニック……12P
よじょう歯科医院……12P
福井歯科医院……12P
かも歯科クリニック……14P
つちや歯科医院……14P
［薬局］ くすりの厚生会……14P

放射線科検査の知識を得て積極的な病気予防を



函館中央病院

3月19日、同院が主催する「市民公開講座」の第18回講座「心臓の放射線検査～心臓カテーテル検査と心臓CTの違いって何？～」が開催される。以前の講座で実施したアンケートで要望のあったテーマで、心臓CTと心臓カテーテル検査の比較などについて、同院の診療放射線技術科のスタッフが解説する。参加は無料で、事前申し込みも不要。気軽に参加しませんか。

会場／函館中央病院8F講堂（函館市本町33-2）　日時／3月19日（月）13:00～（開場12:30）
問い合わせ／経営企画課　☎0138-52-1231（代）・内線2248　http://www.chubyou.com/

症状に合わせた適切なケアでリンパ浮腫の改善を



函館五稜郭病院

函館五稜郭病院ではリンパ浮腫外来の利用を呼び掛けている。リンパ浮腫とはリンパ液の流れが滞り、腕や足などにむくみがあらわれる症状で、がんの手術でリンパ節を切除した後や、放射線治療後などに起こりやすい。合併症の予防や症状改善に向け、一人ひとりに合わせた適切なケアや精神的サポートを行っている。「気軽に相談してください」と同院。診察日時は月・水・木曜の9:00～15:30（完全予約制）。

函館市五稜郭町38-3　問い合わせ／リンパ浮腫外来 ☎0138-51-2295（代）

専門家からアドバイス日頃の食生活に生かして



産婦人科湯の川女性クリニック

産婦人科湯の川女性クリニックでは、月1回1時間程度「集団栄養指導」を実施している。講師は北海道栄養士会函館支部長・管理栄養士の木幡恵子さん。「糖尿病」「脂質異常」「減塩食」の3テーマの中から月別に内容を掘り下げ、日常の生活における食事療法について指導。減塩食の調理実習を行うこともある。木幡さんは「健康的な生活を送るため、適切な食事は大切です。気軽に参加を」と呼び掛けている。

函館市湯川町2-17-8　☎0138-59-0006
定員/9人程度（要予約）　受講料/1回500円

夫婦に合った治療法を選択開業4年目の不妊治療専門院



さっぽろARTクリニック

開業から今年4月で4年目を迎える不妊治療専門のクリニック。「早期の妊娠を目指し、患者様の今までの経過や現在の状況、さらにはご夫婦の希望に合わせて、患者様にフィットした治療法を選択します」と話す藤本医師と本間医師。北海道内での不妊治療を行うクリニックや施設の多くが、婦人科的な治療や出産を取り扱う中、患者一人ひとりに真摯に向き合うクリニックの実現を目指し、長年培った経験を生かして治療にあたっている。

札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル4F　☎011-700-5880　http://sapporoart.com/　診療科目／婦人科（不妊症・不育症）
診療時間／月・水・金曜9:00～12:00、15:00～18:30、火・木曜9:00～12:00、土曜9:00～13:00　※完全予約制　休診日／日曜、祝日

Doctor Column 1
血管外科

下肢うっ滞性皮膚炎

こにし内科・心臓血管クリニック
小西　宏明
院長



［略歴］
昭和62年、京都大学医学部卒業。自治医科大学心臓血管外科にて医療情報部長、中央手術部教授、病院長補佐を歴任後、平成26年4月、こにし内科・心臓血管クリニック開院。日本外科学会、日本胸部外科学会、日本心臓血管外科学会、日本静脈学会、日本脈管学会などに所属。心臓血管外科専門医、胸部外科指導医、下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医。

足のかゆみには夏の水虫や冬の乾燥肌があります。かゆみは痛みと同様に辛くて我慢できない症状です。そんな足のかゆみの原因に「うっ滞性皮膚炎」があります。うっ滞性皮膚炎とは血液が皮下でうっ滞することによって引き起こされる皮膚の慢性炎症です。つまり原因は皮膚ではなく皮下にある静脈という血管の異常にあるのです。いくつか特徴があります。①かゆい場所が膝下から足首までの内側②皮膚はガサガサしています③多くの場合その近くに浮き出た血管が見えます。病気が進行すると皮膚は硬く厚くなっていきます。最初の頃は茶色ですがだんだん焦げ茶から黒に濃くなります。その頃になるとかゆみは治まって痛みが出始めます。

ではなぜ静脈に血液のうっ滞が起きるのでしょうか。最も多いのが静脈瘤です。静脈を流れる血液は重力に逆らって足の下の方から心臓に向かって上っていかなければなりません。それを補助する仕組みが静脈弁です。血管の内側に5㎝から10㎝の間隔で備わっていて、開閉を繰り返すことで、血液は必ず足先からお腹の方へと流れます。しかしこの弁が壊れてしまうと血液は足先に向かって逆流し始めます。特に立ち仕事で長い時間立ちっぱなしになったり、デスクワークで座っている時間が多くなると血液が膝下に滞ってしまいます。このうっ滞によって皮膚の深部の圧力が高まり、表層の細胞破壊や神経の刺激でかゆみや皮膚の変性を生じるのです。

治療に関しては、かゆみは軟膏処置で一旦改善しますが、多くは再発を繰り返します。また、徐々に皮膚の変化が進行するため静脈瘤に対する治療が必要になることがあります。浮き出た血管があり足のかゆみが続く場合は、皮膚科や血管の専門医のいる循環器内科、外科でご相談ください。



こにし内科・心臓血管クリニック
函館市末広町3-15　☎0138-83-2080
http://www.konishi-clinic.net/
■診療科目／内科、心臓血管外科、循環器内科
■診療時間／　月　9:00～12:00・13:30～18:00
火・水・金 9:00～12:00・15:00～18:00
土　9:00～12:00
（訪問診療／木曜 9:00～13:30）
■休診日／木・日曜・祝日

Doctor Column 2
産婦人科

ダイエットと漢方薬
－防風通聖散について－

秋山記念病院
槇本　深
副院長



［略歴］
昭和５０年、札幌医科大学卒業。昭和６０年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和６２年より、秋山記念病院副院長に就任。専門分野は婦人科心身症、東洋医学。日本産科婦人科学会認定専門医、日本東洋医学会認定漢方指導医、日本東洋医学会認定漢方専門医。

ダイエットは一時的に成功しても継続は難しいものです。食事制限だけの場合、脂肪と同時に筋肉も減少。油断するとリバウンドを起こし、その時、脂肪だけ増えて減少した筋肉はそのままになり、体脂肪率が増加し、さらに太りやすい体質になってしまいます。このような悲惨な現象をウェイトサイクリングと呼び、ダイエットを始めるにあたって特に留意する必要があります。単に食事制限するだけではなく筋肉減少を防ぐために運動することも大切です。中途半端なダイエットはしない方がましという極論も一理あるほどです。

糖質制限ダイエットも流行っています。単純な食事制限よりも空腹感が少ないため、取り掛かりやすいですが、蛋白分解を起こし筋肉量が減ったり窒素老廃物の増加により腎臓に負担がかかったりします。長期間は継続困難ですが、夕食のみ糖質制限といった軽い糖質制限なら弊害も少なく継続可能かと考えます。

ダイエットの一助として防風通聖散という漢方薬があります。体にたまった余分なものを消化器、泌尿器、皮膚から排出を促進し、一方では血行を良くします。発汗量の増加と褐色脂肪細胞での脂肪燃焼の活性化により、一日あたり１５０Ｋｃａｌ消費が増えるとされています。

この薬を使うのには体に余分なものが溜まっているという状態が適しています。食欲旺盛な健啖（けんたん）家で、がっちりした体形で便秘気味といった人に向いていて、虚弱体質の人や、すでに痩せているのにもっと痩せたいという人には不向きです。胃腸の不調や下痢などを起こしてひどい目に合います。薬を飲みさえすれば無条件でダイエットが成功するといった魔法の薬ではありません。無理のないダイエットを継続する一助として役に立てていただければ幸いです。



秋山記念病院
函館市石川町41-9　☎0138-46-6660（代）
http://akiyama.hakodate.jp/
■診療科目／産科、婦人科、乳腺外科
■診療時間／
〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00
水 9:00～12:00
土 9:00～14:00
日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00
予約制 水・金 9:00～11:00

Doctor Column 3
歯科

妊娠と歯周炎

吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治
歯科医師



近年、全身と歯周炎の関連について研究がさかんになり、妊娠中、重度の歯周炎にかかっている人は早産や低出生体重児を出産する確率が高くなる事がわかってきました。早産は妊娠22から36週の間の分娩です。通常より時期が早いため出生児は低出生体重児の事もあり、呼吸器官や哺乳能力の発達が不十分な事が多いです。低出生体重児とは２５００ｇ未満の出生児です。出生体重の低下は子供の将来の生活習慣病の発病リスクを上げると言われています。関連が明らかな疾患として、高血圧、冠動脈疾患、糖尿病、脳梗塞、脂質異常症などが報告されています。

妊娠中はエストロゲンやプロゲステロンなどの女性ホルモンが増加します。ある種の歯周病菌がこれらを栄養源として増殖する事がわかっています。また、血管の透過性が亢進（こうしん）し歯肉の炎症が起きやすくなります。胎児を異物と見なさないように免疫反応が低下するため、歯周病菌に対する抵抗力が弱まります。唾液の質も変化し粘り気が増すため洗い流す作用が悪くなります。

妊娠初期につわりがあると吐き気のためちゃんとした歯磨きができないことがあります。妊娠後期では胎児で胃が圧迫され、食事量が限られるため少量ずつ数回に分けた食事となる事もあります。したがって歯垢がたまりやすく細菌も増殖し口の中の環境は不良になりがちです。このように妊娠中は歯周炎が悪化しやすい状況と言えます。歯周炎により体内で産生されるいくつかの炎症物質が、子宮の収縮をおこし早産につながったり、血管収縮をおこし胎児の成長を阻害します。妊娠中でも可能な範囲で歯周炎の治療を受け炎症を抑える事で、胎児への影響は軽減できますが、妊娠前から歯周炎の治療や予防を心掛ける事が大切です。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918
http://www.ydos.com
■診療科目／歯科、口腔外科、小児歯科
■診療時間／月　～　金 9:00～18:30
土･日･祝日 9:00～16:30
■年中無休

［略歴］
昭和５９年、函館中部高校卒。平成２年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成１７年から吉田歯科口腔外科に勤務。



乳がん検診（マンモグラフィー）とは

函館中央病院
診療放射線技術科
診療放射線技師
青木　茉維（まい）さん

最近、芸能人が病気になるとTVなどで話題になりますが、その中でも2017年、特に耳にすることが多かったのは「乳がん」ではないでしょうか。日本では生涯で乳がんになる確率は女性の11人に1人と言われています（2013年）。欧米では罹患（りかん）率も死亡率も減少傾向にあるのに対し、日本では両方とも増加傾向にあります。その原因の1つとして考えられるのが日本の乳がん検診の受診率が約34・2％と低い事です。

乳がん検診の目的は、症状が現れる前の早期乳がんを発見し、乳がんによる死亡率を減らす事です。早期に見つかった場合（ステージ0～1）での生存率は95～100％、進行した乳がん（ステージ4）では27％と差が出ます。そのため、定期的に検診を受けることが大切です。

乳がん検診は主にマンモグラフィーといわれる乳房専用のレントゲン装置で行われます。乳房を片方ずつ撮影用の板で挟んで圧迫して撮影します。マンモグラフィーでは正常な乳腺も乳がんのしこりも石灰化も白く写るため、それらの重なりを無くしがんを見つけやすくするために、圧迫をして乳房を薄く伸ばす必要があります。また、圧迫をすることで被曝も軽減することが出来ます。しかし放射線技師の技量によって病気の見えやすい写真をとれるか、写真に乳腺を全て含められるかなど大幅に変わります。受診に際しては、マンモグラフィーの講習を受け、試験に合格し正しい知識を持った技師や読影医師の教育・研修と撮影装置の精度管理が適切に行われている施設を選択することをお勧めします。

私たち放射線技師は受診者様の不安・苦痛を減らし、より良い写真をとれるよう日々努力を重ねていますので、受診に際しては何なりとご相談ください。この機会に一度乳がん検診を受診されてみてはいかがでしょうか。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

医療の現場から2

障がい者病棟をご存知ですか?

西堀病院
看護師長 加藤 豪さん



病院と診療所の違いや入院する際の病棟の特色をご存知ですか?

病院と診療所の違いは、ベッド（病床）の数です。病床が20床未満であれば診療所、20床以上であれば病院と定義されています。

また、入院する病棟についても特色があり、内科・外科・小児科病棟などが一般的ですが、ほかにも国が力を入れている回復期リハビリテーション病棟や包括ケア病棟などありますが、あまり知られていない病棟として、障がい者施設等一般病棟はご存知でしょうか?この病棟は通称、障がい者病棟と呼ばれており、平成12年に障がい者施設等入院基本料が新設され、平成28年6月末の病院報告によりますと、全国で866施設（66970床）あります。

主に、重度の肢体不自由者（脳卒中の後遺症及び認知症による障がいでなければ対象）、脊髄損傷の重度障がい者及び、重度の意識障がい者（人工呼吸器装着者も含む）、筋ジストロフィーまたはパーキンソン病などの神経難病の方が対象で、長期入院が可能となる病棟です。

また、在宅での介護が可能な状態であれば、入院期間の制限を気にすることなく、服薬方法や、栄養摂取方法、喀痰（かくたん）の吸引方法や排泄ケアなど、自宅での生活に必要なさまざまな方法を、介護されるご家族と一緒に練習し、在宅復帰を目指せる特徴も持ち、さらには、在宅での介護をされているご家族のための入院にも対応でき、一時的な介護者の負担軽減や休息にも利用できる病棟です。

近年では、呼吸器系の疾患や脳の疾患、脊髄損傷などにより、人工呼吸器を装着された患者さまが増えている傾向にありますが、専門性が高く、医療ニーズも高いため、在宅での介護や、老人保健施設などでの対応が難しく、道南圏内での転院などでは、障がい者病棟に注目が集まっています。



西堀病院

函館市中道2-6-11　☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/

■診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、肛門内科、リハビリテーション科
■診療時間／月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
■休診日／土・日曜・祝日

介　護　コ　ラ　ム

デイサービスにおけるマッサージの役割



デイサービス よしずみ白鳥
あん摩マッサージ指圧師
諸岡　学 さん

マッサージの主な効果として、①筋肉の凝りや張りを和らげる「筋緊張の緩和」②血液の流れを良くする「循環改善」③リンパの流れを促す「老廃物除去」が挙げられます。特に健康でいるために最も大切なのが、②の血液循環を改善すること。血液の最大の仕事は、栄養を体の隅々まで届けることであり、この仕事がスムーズに行われないことであらゆる病気を引き起こします。実は冒頭で述べたマッサージの３つの効果を、マッサージ以外のある方法でも効果を得ることが出来るのですが、何かお分かりになりますでしょうか。

それは「運動・ストレッチ」です。自ら体を動かすことにより筋肉が伸展・収縮を起こし、血液の循環が促され、リンパの流れもスムーズに。また、ストレッチなどにより、筋肉が固まるのを防ぎ、凝りを予防・改善することができるのです。

では本題へ。よく「若い頃は肩こりなんてしなかったけど、歳をとるにつれ肩こりを感じるようになった」なんて話を耳にしますが、このような症状について解説してみたいと思います。若い頃との大きな違い、それは「運動量の違い」です。要するに、若い頃はよく動いていたが、歳を重ねるにつれ、体力の低下や痛みなどにより徐々に動かなくなり、循環不良や筋肉の「凝り」となって現れるのです。そこで、デイサービスにおけるマッサージの役割ですが、前述したように「マッサージ」と「運動・ストレッチ」には共通の効果があります。

運動が難しい方にマッサージを施すことによって、他動的に筋肉の緊張を緩和し、血液循環を改善、機能を維持させるだけでなく、凝りをほぐし心身の癒しへと導きます。すなわち、要支援や要介護など運動が困難な状態にあるデイサービスに通う方だからこそ、マッサージが健康で文化的な生活を送る為の重要な一助を担うものとなるのです。



デイサービス よしずみ白鳥

函館市白鳥町16-1　☎0138-62-1100　FAX0138-62-1101
提供時間／9:30～16:40(提供時間は相談に応じる)
定休日／日曜日
送迎範囲／函館市

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲
副院長 中里　諭美

診 療 時 間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

理事長 飯田　善樹　院　長 関　克典

診 療 科 目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

往診 応需

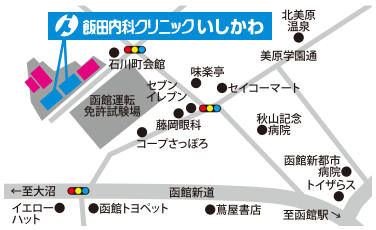
診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×

土は午後休診　日・祝日 休診



函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)



http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 | 水 | 金

無料送迎
シャトルバス運行中



※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

▶函館駅発着コース　▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース　▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311　fax.0138-51-6265

診療時間
月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	往診	●	●	● 13:30まで
14:00～17:30	●	▲	往診	●	●	

休診日　日曜日・祝日　▲第1、第3火曜日午後休診（検査予約のみ）
受付時間は各診療時間終了の30分前です



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

不妊治療に特化した
レディースクリニック

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
月・火・金　午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木　午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水　午前9:00～午後0:30 午後 休診
土　午前9:00～午後1:00
休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診
月・火・金　午後2:30～ 3:30
木　午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

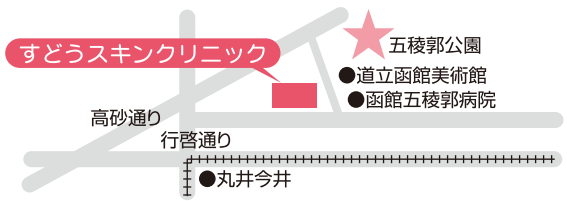
SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　　聡

診療時間
月・水・木・金曜日　10:00～14:00 15:30～19:30
土曜日　10:00～14:00
日曜日　13:00～17:00
休診日　火曜日・祝日
※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）
(0138)33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科
菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

1月より毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト
(0138)40-3710

エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療始めました

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

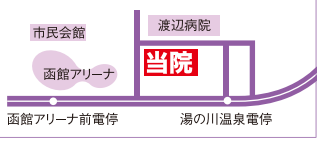
インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金 /9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30



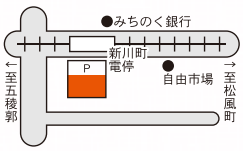
函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

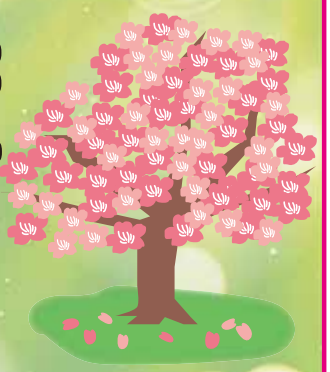
よじょう歯科医院

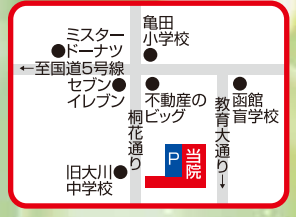
夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

つちや歯科医院

院　長 土　谷　直　豊

平　日
午前10時30分～
（月～金曜日）

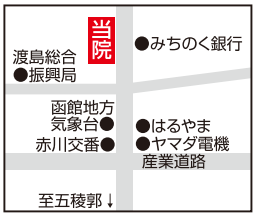
夜9時まで診療

〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎(0138)47-3986



かも歯科クリニック



口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください

院長
加茂　勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

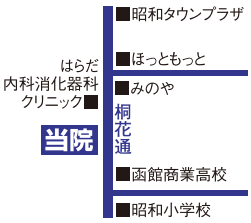
診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索

WEBから24時間
簡単に予約できます！



「看護師等の届出制度」を活用しよう！

ナースセンターは、あなたのライフスタイルに合った働き方を一緒に考え、支援します。

☆再就業相談と無料職業紹介
ナースセンターの相談員が、キャリアプランの実現も含めて、あなたの再就業をサポートします。お気軽にご相談ください。

☆再就業支援研修
医療・看護に関する講習や医療機器を使った技術演習など、さまざまな研修が受けられます。

☆ナースセンター
離職時等の届出窓口・無料職業紹介事業
47都道府県のナースセンターでは、離職時等の届出の受付や離職中の看護職への情報提供、再就業支援研修等の便宜支援、無料職業紹介事業など、看護職をサポートするための様々な活動を行っています。
※都道府県ナースセンターは、都道府県知事が指定する公的な機関です。



離職時等の届出

看護師等の届出サイト
とどけるん

スマートフォンやパソコンから「とどけるん」にアクセス。書面での届出はお近くのナースセンターへお問合せください。

届出制度とは、保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない方に、氏名や連絡先などを都道府県ナースセンターへ届け出ていただく制度です。（届出は努力義務）

◎一度届け出た方へ
再度離職するなど、既に届け出た情報に変更がある場合は、「とどけるん」へアクセスし、届出情報の更新をお願いします。

北海道ナースセンター　公益財団法人 北海道看護協会
〒003-0027 札幌市白石区本通17丁目北3-24
TEL.011-863-6794　FAX.011-866-2244

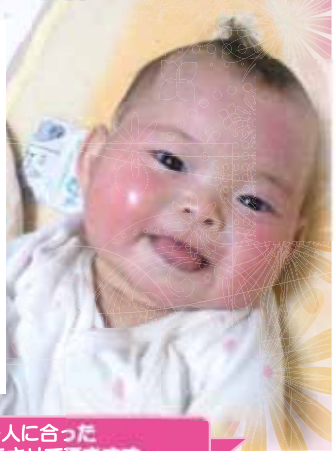
ナースバンク 渡島業務支所
〒041-8551 函館市美原4丁目6番16号（北海道渡島保健所内）　TEL･FAX(0138)47-9160

子宝でお悩みの方へ

～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「〇〇な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合った
カウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

青森県青森市安方1－3－3 カイマビルディング1F

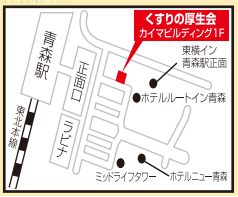
くすりの厚生会

完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

不妊あおもり.com　検索
http://huninaomori.com/
ご予約・お問い合わせは　予約制

【営業時間】
■平日／午前10時～午後6時半
■日曜祝日／午前10時～午後4時
【定休日】不定休

☎017(722)4421



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載



※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索

https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

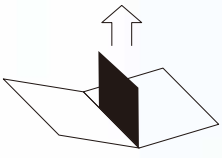
お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

HAKO RAKU
4 2018 APR No.108 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2018年3月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。