上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

5
2018.MAY No.109
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）

特集

料理も情緒もゆっくりと味わう

隠れ家風 小さなイタリア料理店



使わないのに、しまったままですか？



ブランド食器

着物・帯
※着物は七重浜店のみ取扱っております。

ブランド&ジュエリーリサイクル 珠や TAMA-YA

親切・丁寧・安心感 貴金属やブランド品は 専門店の珠やへお売りください!!

2018年春 イチオシキャンペーン

LOUIS VUITTON 【有効期限4月末日迄】



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取

ポルトフォイユ・サラ 未使用品 ¥55,000 買取

ポルトフォイユ・クレマンス 未使用品 ¥43,000 買取

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を 10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランドジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

ルイ・ヴィトン LOUIS VUITTON モノグラム買取強化月間



「キーポル」「スピーディ」「ノエ」など大歓迎!

使っていても、ダメージが大きくても
付属品がなくても問題ありません!

ブランドジュエリー 高価買取中!



※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
など周辺パーキング
全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川　広告有効期限 2018年5月31日(木)まで

もうすぐ受付終了！
お申込みはお早めに！



ピタット学割

25歳以下とその家族も

月々1,480円～★1

翌月から1年間

翌月から1年間<～1GB>1,480円/月～<5GB超～20GB>4,980円/月～(2年目以降2,980円/月～6,480円/月～)

「auピタットプラン(スーパーカケホ)★2」「2年契約(誰でも割)★3」「auスマートバリュー」「ビッグニュースキャンペーン」「ピタット学割」適用時

ピタット学割 フラット学割 条件	受付期間	2017年12月15日～2018年5月31日
	条件 ①または②	【①:25歳以下】利用者(契約者)が25歳以下★4で機種変更(購入)・新規契約★5と同時に「auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入 【②:①のご家族★1】新規契約★5と同時に「auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入し、2018年5月31日時点で①と家族割を組んでいる場合

※データ利用量に応じて、自動的に5段階で定額料が変動します。★1:(ご家族のみ):◎2018年5月利用分までの割引額は、2018年6月利用分からまとめて割引します。割引額が利用分を上回る場合、同一請求グループの請求分または、翌月以降のご利用分から割引します。◎2018年5月31日まで②の条件を継続することが必要です。

★3:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新期間を除く)。【ピタット学割/フラット学割】★4:利用者登録がある場合は利用者が25歳以下が対象です。★5:沖縄セルラー・KDDI間の乗りかえは対象外です。※割引適用中に機種変更した場合は割引終了になります。※「初スマホ割」「各種au購入サポート」「3Gスマホ機種変更プログラム」「スマホスタート割」は併用できません。※1名義につき1回線限りの適用です。【auピタットプラン(スーパーカケホ)★2:◎10分以内の国内通話が対象です。ただし0570(ナビダイヤル)への特番通話などは対象外です。◎5分超過分につき、30秒ごとに20円の通話料が別途かかります。◎「auピタットプラン(基本料金+データ定額料)」+「LTE NET」の合計です。◎毎月割は対象外です。※データチャージ(無料)へのご加入が必要です。※4G LTEスマートフォン専用の料金プランです。※「データギフト」「長期優待データギフト」「データくりこし」などは対象外です。※月途中の解約など、定額料は満額かかります。※毎月付与されるポイントなどの条件は、auホームページでご確認ください。【ビッグニュースキャンペーン】受付は2018年5月31日まで<条件>機種変更(購入)・新規契約と同時に「auピタットプラン/auフラットプラン」にお申し込み【ピタット学割/フラット学割/ビッグニュースキャンペーン共通】※条件を満たさない場合は割引を終了します。

[auスマートバリュー] お申し込み必要
<条件:①②両方満たす方>①auスマホで「auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入 ②対象の固定通信サービスにお申し込み★6
★6:「ネット+電話」または「auスマートポートを新規契約と同時にWiMAX 2+ フラット for HOME+2年契約(誰でも割シングル★3)+auスマートバリュー」にご加入
※auスマートバリューはお申込みの翌月以降から割引適用です。※ご契約は固定通信1回線につきau携帯電話合計10回線(またはauスマートポート1回線につき、au携帯電話合計9回線)までです。※固定通信とau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みできます。

※KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、機種代金、通話・通信料、その他オプション料、ユニバーサルサービス料、契約に関わる費用などがかかります。

各種条件など詳しくは店頭スタッフ・auホームページへ　表記の金額は税抜です

auショップ 函館市役所前

函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00



0800-700-1968

auショップ 中道

函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00



0800-700-1959

auショップ 松前

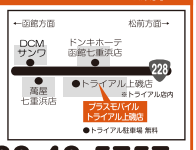
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00
毎月第2木曜定休



0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休



0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店

函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内1F
営業時間 10:00-19:00
年中無休



0138-36-5111

UQ mobile

函館初上陸!!

ハルトコーティング正規取扱店

目に見えないガラスフィルム！強度 9H 以上！

ガラスフィルムからワンランク UP したい方へ!!

硬級(こうきゅう)ガラスコーティング

スマホもタブレットもOK!!



全キャリア対応!!

ココがすごい!!

- 衝撃吸収してキズから守る！
- 多層性ガラスが液晶画面を保護！
- まるで何もつけていない感覚！
- 美しいツヤが持続でピカピカ！

施工時間 10分

片面 4,380円～
両面 6,480円～

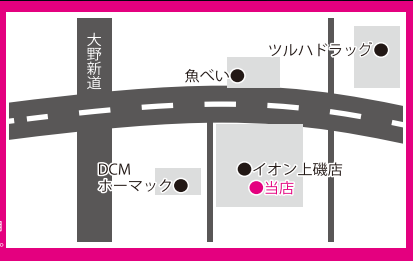
詳しくは UQ スポットスタッフまで

UQスポット イオン上磯店

☎0138-76-1512

■営業時間：9:00～20:00　■定休日：年中無休

〒049-0111
北海道北斗市七重浜 4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの

ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤養育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード(顔写真付)⑧健康保険証+補助書類 (※1)
※1 現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金(電気・ガス・水道)領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①～⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。UQ 学割を利用のお客様、①～⑦のご本人様確認書類をお持ち下さい。新規契約(3,000円)の契約事務手数料が別途必要となります。別途 AC アダプタが必要となる商品があります。

遊び尽くせ！楽しさ満載！

歓迎会・入学祝いの新しい生活もテキサスへ!!

年中無休で営業中!!

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

6名様からご利用可能。前日までにお申し込みください。

大人 1,250円 | 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 | 小学生以下 800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

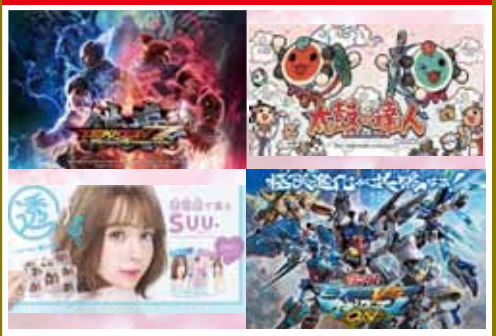
ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウル・サンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!



3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土日祝 9:00~24:00 / 月~金 10:00~24:00

0138-54-7100

函館2店舗、禁煙ルーム＆キッズルーム完備♪

新機種2種導入!!

★JOYSOUND MAX2
★LIVE DAM STADIUM STAGE

24時間営業中!!



ルーム料金（お1人様30分）

昼 8:00~17:59 50円(税抜)~

夜 18:00~7:59 160円(税抜)~



パーティープラン（2時間）

歓迎会・親睦会にも最適!

歌い放題
＋
オールドリンク飲み放題（全143種類）
＋
マッシュ特製オードブル

お1人様 2,300円(税抜)~



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。※4名様から利用可能。

ランチタイム＆サービスタイム＆深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700



広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木曜日 17:00~翌3:00 / 金・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)



※割引券の使用は出来ません
※席利用料金のみ半額となります。
※5の付く日の0:00~23:59までに入店頂いたお客様のみ半額適用となります。

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます ※ナイトパックは21時から29時（朝5時）の受付です ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、 パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

大阪王将



1F フードサービス 大阪王将

営業時間 11:00~23:00

0138-76-6867

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット RISING もっと楽しくここちよく

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL. 0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

春の大買取フェア

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成30年5月14日まで有効

※諸事の事情により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

指輪・ネックレス



いらなくなったジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

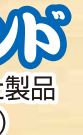


各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など

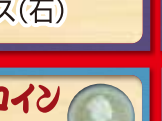


大判・小判・古銭・勲章



カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



ご予約・ご購入は乗車日の2カ月前から受付!!

函館↔札幌



北海道中央バス　道南バス　北都交通

1日8往復 運行!!



予約制

都市間高速バス[高速乗合バス(路線バス)]

高速はこだて号

大往 人復 8,580円

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所(昼行便のみ) 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

		湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車		湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車		湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車		**函館駅前ターミナル⑱のりば**	**7:28**	**8:58**	**10:28**	**13:18**	**14:48**	**16:18**	**18:18**	**23:25**
乗車		**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車		五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車		昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車		桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車		**七飯町鳴川**	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車		**新函館北斗駅①のりば**	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車		森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車		八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車		**地下鉄大谷地駅**	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車		**札幌駅前ターミナル**	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

乗車	**札幌駅前ターミナル⑯のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	**札幌駅前(東急南側)**	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	**中央バス札幌ターミナル③のりば**	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	**地下鉄大谷地駅⑥のりば**	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車	**新函館北斗駅**	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	**七飯町鳴川**	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便(23:35発)は札幌駅前(東急南側)バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌				
片道	一般	4,810円	学割	4,290円
往復	一般	8,580円	学割	7,730円
回数券(4枚綴り)	15,890円	(とってもお得　1枚あたり3,973円)		

森町↔札幌				
片道	一般	4,200円	学割	3,930円
往復	一般	7,820円	学割	7,270円
回数券(4枚綴り)	13,880円	(とってもお得　1枚あたり3,470円)		

八雲↔札幌				
片道	一般	3,680円	学割	3,450円
往復	一般	6,890円	学割	6,420円

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車(2号車以降)は、
4列シート車両で運行する場合があります。

松前・知内からもお得に札幌へ! 松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前 知内 → 函館バス → 函館乗換 → 高速はこだて号 → 札幌

区間	片道運賃	往復運賃
札幌～松前	6,100円	11,000円
札幌～知内	5,020円	8,950円

ご予約は乗車日2カ月前より承ります。GW期間は混雑が予想されますのでお早めにご予約下さい。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00～20:30) ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター(7:30～18:00) ☎011-231-0600
北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

2018年は北海道150年

HAKO RAKU 5 2018 MAY No.109 [ハコラク]

CONTENTS



21 [特集]
料理も情緒もゆっくりと味わう
隠れ家風 小さなイタリア料理店

9 HAKORAKU SELECT 1 [笑顔とサービスを届ける看板男子]
11 HAKORAKU SELECT 2 [レトロ散策 古建築カフェを訪ねて]
13 HAKORAKU SELECT 3 [未来を担う若き料理人]
14 こだわり探訪 専門店の味
17 NEW OPEN
34 Lunch Guide
35 社長のお昼ごはん
36 **美食倶楽部** [企画広告]
44 名店案内
48 技が光る **料理人の味な一皿** [企画広告]
67 お出掛けや行楽、おもてなしに **おいしい春グルメ** [企画広告]
72 ハンバーグ、シチュー、ステーキ、カレー **ちょっと贅沢な大人の洋食** [企画広告]
77 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
79 おやつの時間
81 インスタ映え間違いなし!? **フォトジェニックなスイーツ＆焼きたてパン** [企画広告]
84 TOPICS
94 Salon Interview ～美を手がける人～
97 キレイとハッピーを叶える **Beauty Special 春** [企画広告]
108 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
111 Present
113 九星気学占い
114 次号予告

【今月の表紙】 cafe&bar felice



「カフェ&バー フェリーチェ」のオーナーが振る舞う料理は味、食感、色など素材のポテンシャルを引き出したイタリア料理の本領。こだわり素材の料理とワインのマリアージュ、落ち着いて過ごせる大人時間と至福のひとときを約束してくれる。

文:岩佐 美華　写真:佐藤 史子

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

テレホンカード 高価買取
50度……270円
105度……470円



HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など

他店でお見積り後、ご来店ください!
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 第112010001334号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1(トライアル上磯店マクドナルド向かい)
TEL (0138)49-2299 営業時間／AM10:00～PM7:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

2018 第44回 HAKODATE K-Car FAIR!

いまドキの軽は、とにかくスゴい。





総勢1,000名様以上に当たる

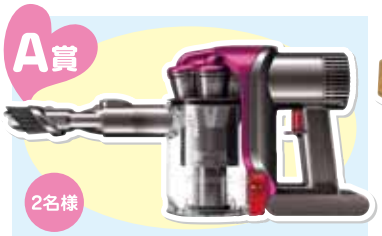
ご来場アンケート 空くじなし 大抽選会

豪華景品が当たるBIGチャンス!!

特賞 2名様 バルミューダ スチームオーブントースター



A賞 2名様 ダイソン 掃除機 ハンディクリーナー



B賞 4名様 アイリスオーヤマ バンブーホットプレート



C賞 【60名様】 折りたたみカラフルトート



D賞 【144名様】 くまもんボトルウェットティッシュ



E賞 【800名様】 桜トイレットプリントロールダブル





会場にてご成約いただいた方へ Wプレゼント!!
かんたろう グルメ回転寿司 お食事券 + 豪華カタログギフト などが当たる 空くじなしの抽選会!!

お子様へのプレゼントもたくさん!!
UFO風船 バルーンアート JAF子供免許証

日頃の点検が交通安全に!! マイカー無料点検コーナー AM10:00~PM2:00

シートベルトで追突体験! JAFシートベルトコンビンサー

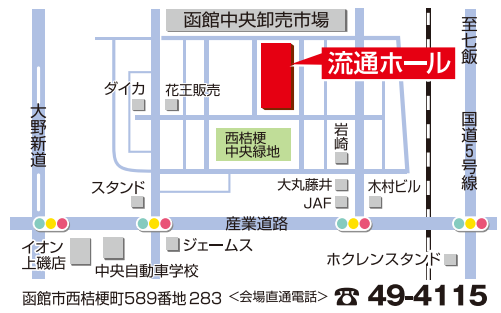
軽自動車フェア in 流通ホール

4/21(土) 10:00▼18:00 22(日) 10:00▼17:00

6メーカーが大集合!

話題の新型車種 試乗会開催

■主催／函館軽自動車協会
■参加ディーラー／●ホンダカーズ南北海道(株) ●ダイハツ北海道販売(株) ●函館スズキ販売(株) ●(株)函館マツダ ●函館中央三菱自動車販売(株) ●北海道スバル(株)
■後援／北海道新聞函館支社 ■協力／JAF函館支部・(一社)函館地方自動車整備振興会<順不同>
■協賛／東京海上日動火災保険株式会社・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社北海道支店函館支社
三井住友海上火災保険株式会社北海道支店函館支社・損害保険ジャパン日本興亜株式会社函館自動車法人支社<順不同>



函館市西桔梗町589番地283 <会場直通電話> ☎ 49-4115

HAKORAKU SELECT 1



焦らず自然体で仕事に従事
出来ること、目の前のことを一つずつ

株式会社 ダスキン美装
営業主任 **高松　英章**さん





［笑顔とサービスを届ける看板男子］

「ダスキン美装」はダスキン創業者、故・鈴木清一会長の経営理念に賛同した岩井商店経営者・岩井正嘉さんが、昭和４５年フランチャイズに加盟。平成２５年に現・岩井勇雄代表が函館市昭和から居住地である北斗市に移転した。「心地よい空間、快適な暮らしを提供する」をコンセプトに家庭用モップのレンタル、オフィスや店舗には今話題の道内市町村の特徴をデザインした「ジマット」を中心に業務用マット・モップのレンタルに始まりさまざまなビジネス現場の衛生環境づくりをサポートする。また、店舗での販売も行っており、広告などで見かけた商品を直接手に取って使い勝手を確認してから利用できる。

営業主任・高松さんの仕事は、得意先を回り、相手の話に耳を傾け要望をくみ上げること。高校卒業後、飲食業などを経て同社へ入社したが「入ったばかりの頃は人と接するのが実は苦手だった」と打ち明ける。経験を重ねていくうちに「頭で考えてばかりいては駄目だ」と気付いた。「毎日1つずつ出来ることを増やそう、良くなるように努力しよう」と気持ちを切り替え、あまり難しく考えず出来ることから着実に仕事に取り込み、人との付き合いの中で少しずつ精神面も鍛えられ、「お客様と会って話すことが何よりも楽しみになった」と笑顔を浮かべる。

「あなたに任せて良かった」と言われること、職場や一般家庭でサービスが必要になった時、すぐに思い出してもらえる存在になることが目標。客を相手に仕事抜き、損得勘定なしで付き合い、仕事に繋がればうれしいが仕事に繋がらなくても一向に構わず「人との繋がりの方が大切」だときっぱり断言する。「大変なことを大変と考えない。気が滅入るだけで進展がないから」と臨機応変に仕事に向かう高松さんの泰然自若とした姿勢は、安心感を抱かせる。

株式会社 ダスキン美装
北斗市七重浜1-10-27　☎0138-83-1188
9:00～18:00　土・日曜、祝日定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

子供の日

お子さまの健やかな成長を願って。
美味しいケーキの上には、子どもたちが大好きな「かぶと」が乗っています。



「子供の日」特製ケーキ

❶こどもの日ロッシェ
5号(15cm)……¥3,300(税込)
6号(18cm)……¥3,800(税込)
7号(21cm)……¥5,000(税込)

❷こどもの日ガトーフレーズ
5号(15cm)……¥3,500(税込)
6号(18cm)……¥4,000(税込)
7号(21cm)……¥5,000(税込)

❸こいのぼりフレジェ……¥1,800(税込)
こいのぼりロッシェ
(苺サンドなし、チョコクリーム)……¥1,600(税込)

❹兜チョコ……¥1,800(税込)

◎好評予約受付中!

プティ・メルヴィーユ 春の季節商品

❺さくらさく……¥1,000(税込)
焼き菓子6個入
・ショコラサブレ・ゴマサブレ
・フロランタン・フルーツケーキ
・ヴィジタンディーヌ・マドレーヌ

❻さくらほろり ¥1,296(税込)
・プレーンサブレ・ショコラサブレ
・コーヒーサブレ
・ゴマサブレ・フロマージュサブレ
・ガレット・フィナンシェ・マドレーヌ
・オレンジケーキ・フルーツケーキ
・ダックワーズ・ヴィジタンディーヌ

❼さくらマカロン¥1,200(税込)
❽さくらのムース ¥380(税込)
❾さくらロール ¥1,296(税込)



第22回 日本経済新聞社 優良経営食料品小売店表彰 受賞

PETITE MERVEILLE PATISSERIE
プティ・メルヴィーユ



赤レンガ倉庫BAYはこだて店
函館市豊川町11-5
☎0138-84-5677
営業時間 9:30~19:00



末広店&ファクトリー
函館市末広町10-18
☎0138-26-7755
営業時間 9:30~20:00



本通店
函館市本通3丁目25-25
☎0138-31-2137
営業時間 9:30~20:00



シエスタハコダテ店
函館市本町24-1 B1F
☎0138-83-5390
営業時間 10:00~21:00

●定休日／本通店:水曜(祝日の場合は翌日)、末広店&ファクトリー:木曜(祝日の場合は翌日)、赤レンガ倉庫BAYはこだて店・シエスタハコダテ店:年中無休(年末・年始は除く)

お申込・お問い合わせはフリーダイヤル ☎0120-58-7759 Webショップ・ホームページアドレス http://petite-merveille.jp/ メルチーズ 検索

昔ながらの日本家屋を満喫
ゆるやかな時を楽しむカフェ



洋風建築が立ち並ぶ西部地区に、昔ながらの日本家屋をリノベーションしたカフェ「BENTEN　CAFE&DINING」は立つ。明治40年の函館大火後に「今井米穀店」として生まれた建物で、正面の旧店舗部分は出桁造り（だしけたづく）の伝統的和風商家の佇まい。奥に続く住宅部分には2階の窓に洋風の意匠が採用されるなど、函館らしい特徴も併せ持ち、111年の歴史を感じさせる。

青柳町に住んでいたオーナーはランニング中に見かけたこの建物を気に入り、今年2月にカフェとしてオープンさせた。鮮やかなブルーののれんをくぐり、高さのある敷居をまたぐと、昔の日本映画の世界に入り込んだような錯覚を覚える。建物に残されていた糸車や手回しのかき氷機、自身のコレクションからインテリアにしたというキセルや中身の詰まった薬箱など、ノスタルジーと遊び心があちらこちらに溢れる。純和風の空間にモダンな洋風家具が並ぶ様子には、ほっと落ち着ける懐かしさと洗練された雰囲気が同居している。店内では焙煎度高めの艶っぽい豆から生まれるこだわりのコーヒーやスイーツが味わえるほか、お洒落な“カフェ飯”をお腹いっぱい食べて欲しいとライス大盛り無料の「Tボーンステーキ（200g）」（2,000円）など肉メインの料理も用意する。

「2階で昼寝してもいいし、ぼーっと過ごして欲しい」と気さくに話してくれたオーナー。ただゆっくりと流れる時間を楽しみながら、古き良き日本の情景に浸りたい。

函館市弁天町
BENTEN CAFE&DINING
ベンテンカフェ&ダイニング









BENTEN CAFE&DINING
函館市弁天町15-10
☎090-7517-1734
12:00～15:00頃（要問い合わせ）
不定休

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。











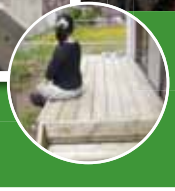












材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業品目

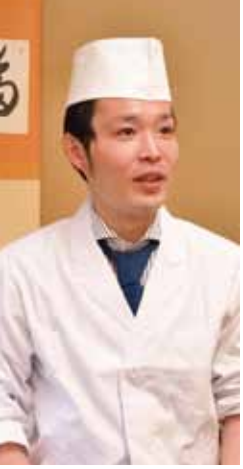
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37　TEL0176-62-6464
http://www.aobou.com/







はこだて湯の川温泉
竹葉新葉亭
ちくばしんようてい

調理係長
瀬川　遼介さん

貪欲に学び、和食の裾野を広げて行く

昭和２４年に“純和風旅館”を目指し創業した「はこだて湯の川温泉竹葉新葉亭」。変わらぬもてなしの心を持ち続け、丁寧なサービスと地産地消を大切にした質の高い料理で多くの人を惹きつけてきた。昨年には「ミシュランガイド北海道２０１７特別版」に“最上級の快適”ランクの旅館として掲載され、改めて注目を集めている。

「敷居が高いイメージがありますが、時期によって低価格のプランもあるので、地元の方にもぜひ宿泊して欲しい」と館内も案内してくれた瀬川さんは、和食の料理人だった父親の背中に憧れてこの道へ。札幌のホテルなどで和食を中心に7年間修業を積み、勉強のため新天地を求め同館に入社し間もなく3年になる。「まず見た目でおいしそうと思ってもらう事」。衛生面など基本的なことこそ手を抜かず、料理に合わせ器の温度を変えて提供するなど、味から盛り付けまで全てのことに気を遣い、老舗旅館の味を守る。噴火湾産の活ボタンエビをさばく様子は実に鮮やかだが、元々はとにかく不器用で、かつらむきやダシ巻き玉子に始まり、休日には鮮魚店で魚の下ろし方を教わるなど、がむしゃらに練習してきたという。出来ることが増えた今、まだ見ぬ食材や新たな組み合わせを「考えて料理することが、ただただ楽しい」と目を輝かせる。また、和食の道を目指す人が増えて欲しいと、２０代という若さながら後進の育成にも労を惜しまず、「センスが良く、将来は料理長も担っていける存在」と正根嗣典料理長からの信頼も厚い。

「学ぶほどに面白くなる。どんなことでもそうじゃないかな」と瀬川さんの探求心は尽きない。一から学び直す楽しさを忘れず、貪欲に前進していく姿勢に、芯の強さを感じた。



はこだて湯の川温泉 竹葉新葉亭
函館市湯川町2-6-22 ☎0138-57-5171
無休　P有り
http://www.chikuba-s.co.jp

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



スパゲッティハウス
パスタリア



函館市本町7-20
☎0138-56-2260
11:30～21:00L.O
水・第2火曜定休
P有り



この場所に開業して36年目。路地にひっそりと立ち、知らずに通りかかると見逃してしまいそうな場所ながら、小さな頃から通う客が自分の子供を連れて来るなど、長年愛され続けている。

本町交番のちょうど裏手の路地に立つ「スパゲッティハウス　パスタリア」は、函館では珍しいスパゲッティの専門店。大清水吉信店主は、進学先の東京にあったスパゲッティ専門店「ハシヤ」で4年程修業し、昭和57年に地元に戻り開業。店内はオープンキッチンを囲むようにクラシカルなカウンター席があり、テーブル含め全17席とは思えぬ広がりを感じる。メニューには和風やトマト、ホワイトソースなどのスパゲッティをベースに、納豆やキムチといった個性的な具材との多彩な組み合わせが用意され、レギュラーだけで約120種類もの味が並ぶ。

麺は「味、コシ共にこれが一番」と、1.9㎜のイタリア産「Barilla」と決めている。20人分の麺を茹でられる大釜には、味付けを邪魔しないよう塩は一切加えない。麺を豪快にザルに揚げ、手際良く調理していく様子は、料理を待つひと時をワクワクした気分にしてくれる。しょうゆ風味のスパゲッティ「海の幸」は、魚介のダシがたっぷりと染み出し、一口食べればほっとする味。素材のコクと香りを口いっぱいに楽しめる「タラコ」は、生から漬け込んだ噴火湾産を使用。「シメジサラダ（しょうゆ風味）」は、すりおろした野菜やマスタードが利いた爽やかな自家製ドレッシングに、ほかには無い絶妙な旨味を感じる。

「意外な組み合わせが美味しかったりするんだよ」と、春には香り高い北斗市産の山ウドや菜の花、夏には冷製パスタを提供するなど、常に新しい味への挑戦を欠かさない大清水店主。一つひとつのメニューにファンが居るというこの店のスパゲッティが世代を超えて愛され続けるのは、たゆまぬ探求心の賜物だ。





違う麺も試したが、変えると客はすぐに気が付いたという。「にこにこしながら食べている姿が見られると嬉しい」と顔をほころばせる大清水店主。地元食材を大切にしながら、常に新しいものも取り入れ試作を続ける中で、創業当初より大分体重が増えたそうで「味見しすぎたかな」と気さくに話してくれた。

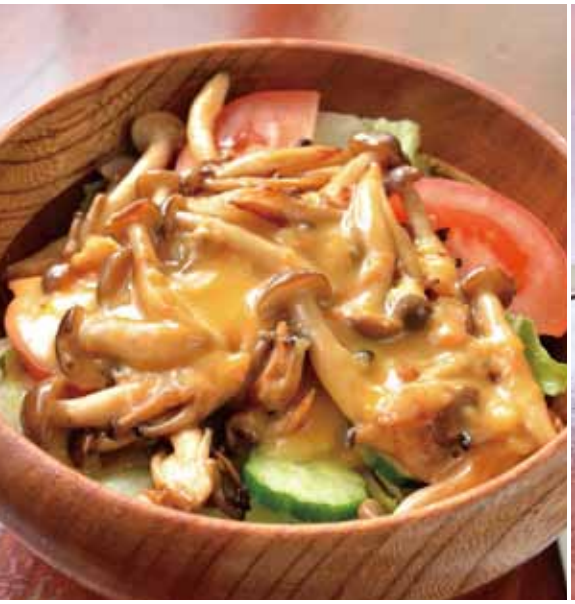




カウンター席からはキッチンの様子がよく見渡せ、軽快に鍋を振る音が店内に響く。4人掛けのテーブル席も2つ用意。各席にはオランダのエダムチーズ、乾燥バジル、パセリがトッピングとして並べられており、自由に味の変化を楽しむことができる。

しょうゆ風味のスパゲッティ「海の幸」（1,350円）は、イカ、ホタテ、エビ、ムール貝、ツブ、ワカメなどがふんだんに使用された“和”の味わい。

この道で一筋に腕を振るって40年
シンプルでいて奥深い、スパゲッティの世界





「シメジサラダ（しょうゆ風味）」（810円）の自家製ドレッシングはソースのように濃厚でぜひ味わいたい逸品。人気No.1というタラコシリーズの看板スパゲッティ「タラコ」（1,134円）は、サッとバターで和えて、艶のあるうちに熱々で提供するのがこだわり。タラコのほか、辛子明太子も南茅部地区産を使用している。

活気溢れる大満足の地元応援居酒屋

いか太郎グループへ GO!!

宴会コース

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!

7品 2時間半	10品 3時間	11品 3時間
3,800円	4,500円	5,500円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)



居酒屋 いか太郎 糀本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休

2018
4.12
OPEN

牛かつ稲家
いなや

昼時に“ちょっと”ふんぱつして“ちょっと”した贅沢を満喫

道産牛や黒毛和牛のおいしさを「牛フィレかつ御膳」（1,300円、ハーフ1,000円）、「“霜降り”おぐにビーフ黒毛和牛かつ御膳」（2,000円）などで存分に味わえる牛カツ専門店。サクサクの衣に包まれた牛肉は旨味が引き立つレアで、しょう油ベースの特製タレは軽い口当たり。御膳はいずれももち麦ご飯、赤だしの味噌汁付きでお代わり自由。



函館市本町7-23
☎0138-83-1939
11:00～17:00
日曜定休





木のぬくもりを大切にし純和風をイメージした清潔感溢れる店内。テイクアウトメニューも用意した。「専門店の味を堪能してください。ビジネスでのご利用にもぴったりですよ」と同店。

2018
3.10
OPEN

海鮮処 函館夜市
やいち

旬のカニをメインに海鮮料理を提供 アルコールとのマリアージュも楽しんで

タラバ、ズワイ、毛ガニなど旬のカニをメインに、その日市場で仕入れた主に近海産の海鮮を、刺盛りや焼き物、揚げ物などの一品料理で提供。おすすめは食材のうま味が染み込んだ「季節の土鍋ご飯」（茶碗1杯400円・税別）で、この日はイカ、エビなどと梅干しを一緒に炊き込んでいる。塩ベースで上品に調えられた味わいは後味爽やか。カニ料理は要予約。



函館市本町2-12
☎0138-76-2018
17:00～翌1:00(24:00L.O)
月曜定休





カウンター席と小上がりを備え、一人でも仲間連れでも楽しめる雰囲気。日本酒（1合450円）、ワイン（ボトル赤3,800円～）など酒類も豊富に揃え、「お酒と料理のコラボレーションをぜひ楽しんでほしい」と同店。
※価格は各税別

2018
2.15
OPEN

呑み喰い処 Ken家
ケンチ

洒落た空間で味わう熱々の石鍋料理 夫婦二人で営むほっと落ち着く居酒屋

刺身から肉料理まで、和・洋と多彩なメニューを用意。「魚介のアクアパッツァ」や「牡蠣のアヒージョ」（各1,500円～）など、海鮮や野菜たっぷりのグツグツ煮立つ石鍋メニューが人気。今時期はシンプルに塩で味わう「甘えびの素揚げ」（500円）がおすすめ。「馬刺し」（800円）は酒と好相性と店主お墨付きの一品。※価格は各税別



函館市深堀町12-2
☎0138-87-2304
18:00～24:00(23:00L.O)
日曜定休
P有り





グラスワイン（380円・税別）などアルコールも各種用意。煙が立ち上る炙りサラダなど少し変わった料理も味わえる。今後はパスタランチなどを展開する予定。「家に遊びに来るように、和気あいあいと過ごしてほしい」と佐藤剣一店主。



STEAK+WINE HIGE BAR
ステーキ+ワイン　ひげバル

2018 3.10 OPEN

さまざまなワインを片手に おいしい肉を楽しんで

異国情緒漂う西部地区とステンドグラスに彩られた元教会の白のイメージを大切にした内装の中で、ワインと肉料理を味わえる。ステーキ中心のメニューで、１頭買いしているおぐに牧場の北斗プライムビーフの希少部位（２００ｇ３，０００円～）など豊富に揃え、「ワインビュッフェ」（１００分２，５００円～）には２０種類以上の銘柄がずらり。



函館市元町29-15
☎0138-86-5529
11:30～23:00
※ランチは16:00まで、食事は22:00L.O
無休
P有り（7台）

「ステーキ＆ハンバーグひげ」の姉妹店。ランチのみ提供の「ハンバーグ」（１，５００円～、ご飯、サラダ付き）もおすすめで、「ラムホットドッグ」など食べ歩きが楽しめるテイクアウト限定商品も用意。





RESTAURANTE　スペイン料理
Mar y Montana
マル モンターニャ

2018 3.1 OPEN

世界を舞台に腕を振るった料理人の本場の味を楽しむスペイン料理専門店

スペインや東京都の星付きレストランで腕を磨いた塩田店主が、「バルセロナで覚えた味を、地元函館の人に食べて欲しい」と開店。ディナーのおすすめは「魚介のパエリア」（９８０円）や「函館あんこうと春の山菜パエリア」（１，６００円）。ほか「イベリコ豚の骨付きリブロースと焼き野菜」（１,４８０円）などが味わえる。※価格は各税別



函館市松陰町31-13
☎0138-83-5993
12:00～14:00L.O
18:00～20:30L.O
火、第2水曜定休
P有り

一人前から楽しめるパエリアは、ランチセット（１,２８０円・税込）としても登場。ピンチョスはひとつ２００～２３０円（税別）で用意。コース料理は予約制。「リーズナブルなので、あたたかい雰囲気でゆっくりとくつろいで」と塩田和裕店主。





SunnY
サニー

2018 3.12 OPEN

テイクアウトでもイートインでも こだわりの“満腹サンドイッチ”カフェ

洒落た空間で手作りサンドイッチを提供するカフェ。野菜たっぷりのサンドイッチはボリューム満点。甘辛ソースを絡めたイカフライと卵がマッチした「イカちゃんサンド」や、道産ホエー豚のハムを使う「ハムサンド」、分厚いチキンが香ばしい「グリルチキンサンド」（各３５０円、ハーフは１８０円）など、オリジナルの味がずらりと並ぶ。



函館市若松町6-1
☎090-3116-6110
11:00～16:00（ランチは11:30～14:00）
土・日曜、祝日定休

「スペシャリティコーヒー」などドリンクとサンドイッチはテイクアウト可能で、待ち時間が短縮できる電話オーダーも受け付ける。パスタなどの店内限定メニューもあり、ランチセットは８８０円で楽しめる。「一人でも気軽に入れる店にしたい」と川村春菜店長。



2018
3.10
OPEN

タイ屋台飯&バー soi33
ソイサンジュウサン

東南アジア料理の店「シャンバラ」が タイ屋台料理の店に新装リニューアル

トムヤムクンやタイスキ鍋、カオマンガイなどこれまでの定番人気メニューはそのままに創作メニューも増え多彩なタイ屋台料理をラインアップ。オーナーが実際に現地で体験した本場の味を再現・アレンジする。飲み放題付きのタイ料理コースは2時間4，000円、創作タイ料理コースは同5，000円、女子会コースは同3，500円。



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
18:00～24:00(23:00L.O)
※土曜のみ翌2:00(1:00L.O)まで
日曜不定休





店名はタイ・バンコクにある地名。店内はワイワイ楽しみながら食事ができるタイ屋台の熱気ある雰囲気を演出。アジアのビールや酒のつまみも用意し一人でも気軽に入れる。宴会は30人から最大40人まで、貸し切りもOK。

2018
1.22
OPEN

trattoria QUATTRO
トラットリア クアトロ

店も駐車場も以前より広く 落ち着いてイタリアンが味わえる

おすすめはピザ窯で焼き上げる、表面はパリッと中はもっちりとした本格的なピッツァ。この日のランチ「本日のピッツァ」はイタリア産のモッツァレラチーズと酸味が利いたトマトソース、道産小麦など素材のおいしさがしっかりと味わえる「マルゲリータ」。「本日のパスタ」や「週替わりランチ」(各ドリンク、サラダ付き1，000円)も用意。



函館市本通2-3-21
☎0138-84-8009
11:30～14:30
18:00～22:00
※日曜は18:00～21:00(各30分前L.O)
月曜定休
P有り





万代町から移転。食事メニューを増やしカフェ・バーからトラットリアにリニューアル。「八雲牛イチボのローストビーフ」(大2，200円、小1，400円)などディナーメニューも充実。メニューの一部はテイクアウトできる。

2018
3.21
OPEN

hair&spa affection
ヘア&スパ アフェクション

確かな技術で根本から美しく デザインだけでは終わらせない美容室

東京で20年以上の経験を積んできた2人が、地元函館に開業した美容室。髪質に合うよう丁寧にカウンセリングを行い、一人ひとりに“似合わせデザイン”を提案。さらに健やかな髪や頭皮に導くことで、艶のある髪質を守り根本的な美しさをサポートする。カットは3，000円（税別）。65歳以上は毎週木曜、料金が10%引きに。



函館市本町13-4 ギャレットビル1F
☎0138-83-1194
9:00～18:00
火曜定休
P有り





ヘッドスパの講師としての活動実績もあり、その技術力を生かした「spa」(フルコース3，500円)にも力を入れる。血管やリンパが集まる頭皮ケアの大切さを知って欲しいと、体験版(ショートコース1，000円)も用意する。※価格は各税別


2019年1月
待望の館内リニューアル!!
海と空が広がる
開放的なチャペルで
祝福の一日を

毎日ウエディング相談会を開催しております

お気軽にお問い合わせを!!

おふたりにピッタリの特別なウエディングをプランニング！

アレーナプラン……土日もOKの少人数プラン。1日1組限定ゆったりWD!!
イルマーレプラン…やりたいことが全て叶うリニューアル記念プラン

ホテルウエディングならではの挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン　ホテル＆リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17　ウエディング直通TEL 0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/　イマジンウエディング函館　検索
フェイスブック　イマジンウエディング
ゼクシィネット掲載中



随時ご見学可能です。お気軽にお問い合わせください

St. Maria Church
HAKODATE
函館聖マリア教会

函館市船見町 8-21
TEL.0138-24-6222
10:00～18:00　水曜休館



grand couture

グラン・クチュール
函館店
函館市湯川町 3 丁目 1-17
イマジン ホテル＆リゾート函館2F
TEL.0138-36-2020
hakodate@grandcouture.jp



函館コンタクトであなたに最適なコンタクトを見つけよう

瞳に負担をかけたくない！乾燥に注意！



メダリスト®
フレッシュフィット®
コンフォートモイスト®
遠近両用



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー
マルチフォーカル



プロクリア®
ワンデー
マルチフォーカル



バイオフィニティ®
マルチフォーカル

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには
様々な種類があります。
当店では
無料でお試しする事ができるので
普段の生活の中の見え方を
確認してから購入ができます。

遠近両用コンタクトレンズは種類によって見え方が異なる場合があります。

コンタクトを使うことで、近くの見え方にストレスを感じることなく細かいメイクやスマートフォン、パソコン、本を快適に楽しめます。
自分に合った遠近両用コンタクトレンズについてアドバイスやお手伝いをします。

ロート　期限:5/7まで
キャッシュバックキャンペーン
2WEEK　2箱購入で1,000円のクオカード
1DAY　2箱購入で500円のクオカード
プレゼント
ボシュロムとクーパービジョンも
キャンペーン実施中

※眼科での検査費用は別途必要となります。※装用感には個人差があります。

函館コンタクト
函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL FAX 0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00
各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店限り 1回限り 2回限り
コンタクトレンズ代金より
500円引き
（期間：平成30年5月14日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

特集

料理も情緒もゆっくりと味わう

隠れ家風 小さなイタリア料理店

扉の先にあるのは
大人達をときめかせる
秘密にしたくなる空間
こだわり光る鮮やかな一皿
磨き抜かれたそれぞれの味を
カジュアルに楽しみたい

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子











函館市鍛治

OSTERIA FALCONE

オステリア　ファルコーネ



あたたかみのある店内は、伝統的なイタリアのレストランをイメージ。盛りだくさんのメニューは黒板に書かれ、本日のおすすめに想像力も味への期待も膨らむ。



「オステリア　ファルコーネ」はテーブル3卓、カウンター5席のこぢんまりとした店構え。イタリア・ミラノがあるロンバルディア州で6年間を過ごし本場の空気や風土に触れ、東京のイタリア料理店で学んだ森坂耕一郎オーナーが繰り出す料理は、味も色味もあたたかい。北イタリア料理をベースに、オリーブやトマトを多用する南イタリア料理を織り交ぜた本格イタリアンで客をもてなす。

北イタリアの郷土料理コーダ・アッラ・ヴァッチナーラ「黒毛和牛テール肉の煮込み」は、牛テールを白ワインや香草と一緒にコトコトオーブンで煮込んだ料理。骨付き肉を使用しているのでスープに溶け出す旨味は段違い。オーブンで2時間掛けて仕上げられた牛テールはエキスとゼラチンたっぷり。口に運べばやわらかくホロホロと口の中でほどけ、どっしりとした食べ応えは赤ワインを程良く進ませる。登場とともにテーブルが華やぐのは「前菜ほぼ全部盛り」。その名の通り盛り付けられているのはテリーヌ、生ハム、カルパッチョ、キッシュなど10種類以上で、その日のおすすめが大きなガラス皿を彩る様は圧巻の一言。さまざまな料理を少しずつ、次はどれにしようかと選ぶ楽しみごと友人などとシェアできる。シンプルだからこそ味の決め方が難しい、パスタの基本とも言われる「トマトのパスタ」はフレッシュトマトを使い、軽めの味わいに仕上げた。トマトの甘さとほのかに感じる酸味のバランスが絶妙で、バジルの香りが爽やかさをプラスする。

カウンターに腰を下ろしてオーナーと会話を楽しみ、またテーブルで友人同士、料理とワインを囲みゆっくりとした時間を満喫したい。



「本格メニューを気軽に楽しめる親しまれる店に」と森坂オーナー。

函館市鍛治1-33-1　☎0138-56-2626
11:30～14:00L.O　18:00～21:30
月、第2日曜定休　P有り





本格的でありながらカジュアル ワインが進む豊富なメニュー



香りから食欲をそそる「黒毛和牛テール肉の煮込み」（2，400円）、見た目も豪華な「前菜ほぼ全部盛り」（2人前2,000円）、「トマトのパスタ」（900円）と色味があたたかい料理は心も弾む。ワインも豊富に揃える（ボトル赤2,500円〜）。
※価格は各税別





幅広い経験が生み出す洗練されたイタリアンをやすらぎの空間で愉しむ

函館市梁川町
matsu
マツ

高砂通り沿いに掲げた小さな看板には皿の絵の下に「matsu」とだけ。前を通りかかり「何の店だろう」と気になった人もいるかもしれない。オーナーシェフである松浦真己さんは札幌のホテルやレストランでイタリアンとフレンチを学び、和食の名店「ELM GARDEN」に在籍した7年間には、ブライダル部門の料理長を任されてきた。その後函館のフレンチレストランでスーシェフを務めるなど豊富な経験を生かし、イタリアンとフレンチをベースに、洗練されたアラカルトと酒を気軽に楽しめる店として平成28年自身の店をオープンさせた。

扉を2つくぐった先にあるシックな店内は、正に大人の隠れ家という雰囲気。客のほとんどが注文する「本日の前菜盛り合せ」は、イタリアのオムレツ・フリッタータや、野菜のトマト煮のカポナータなど、4〜5種類の料理が一皿に。シェアするにも丁度良いボリュームだが、その美味しさに一人で食べきる人も多いという。オマールエビのダシを使い濃厚な味わいを楽しめる「海老のラグーと小松菜のリングイネ」は、レトロな手回しミンサーで作る食感が残るエビミンチにソースが良く絡み、食欲そそる香りを漂わせる。仔牛のダシをベースに黒コショウを利かせた「森町ひこま豚のアロースト」は、分厚い肉をレア感の残る〝ロゼ〟に焼き上げ、近郊野菜を添えてシンプルに。

「店内が見えず入るのをためらう方も居ると思いますが、まず扉を開けてみて欲しい」。松浦オーナーシェフの心の中には、かつて訪れたイタリアの食事風景がある。小さな路地の先で出合ったにぎやかな食卓を目指して。勇気を出して扉を開けた向こうには、磨き上げられた一皿とこだわりのワインをゆったりと楽しむひとときが待っている。



「装飾は最低限に、手の込みすぎない料理を目指している」と松浦オーナーシェフ。客の声に応え3月からは一人から楽しめるコース料理も開始した。

函館市梁川町18-3　ハイルックビル1F
☎0138-85-6332
18:00〜24:00(23:00L.O)
日曜・祝日は23:00(22:00L.O)まで
不定休









料理に使うオイルは多種に及び、「本日の前菜盛り合せ」（９５０円）のサラダにはクルミオイルが香る。少し平たいパスタの「海老のラグーと小松菜のリングイネ」は1，４００円。「森町ひこま豚のアローストは1，５５０円。※価格は各税別





カウンターには皮張りの肘付き椅子がゆったりと3脚配置されており、テーブル席も３つ用意。「ゆっくりと長居して欲しい」と仕切りの高さや位置にもこだわり、居心地の良さを追求した店内は、男性だけでも入りやすいと好評。入口付近のワインセラーにはこだわりのワインも各種取り揃える。４人から予約可能な飲み放題付きのパーティープラン（平日４，５００円、週末は５，５００円・各税込）もおすすめ。



函館市美原

Italian restaurant

NOSH

イタリアンレストラン　ノッシュ

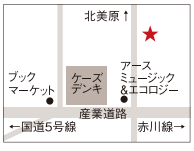
磨き上げられた木目の床、白い壁の一辺をレンガ風にした落ち着いた雰囲気の「ノッシュ」。新保憲孝オーナーシェフは大阪市の辻学園調理・製菓専門学校卒業後、小樽ヒルトン、ザ・リッツ・カールトン大阪などで腕を磨き、某レストランの総括料理長を経て、平成28年に地元・函館で店を構えた。

オーナーシェフ自らが選別した地場産の食材を主に使用。客のニーズに耳を傾け、良いと思った物はジャンルを問わず柔軟に、積極的に取り入れる。イタリアンの軸は変えぬまま創造・追求した料理で、さまざまな味との出合いを提供する。確かな技術に裏打ちされた発想力と創意工夫に満ちたイタリアンは、移り変わる季節を五感で堪能できる。

コースのメインを飾ることが多い「道産牛ヒレと春野菜のフリット赤ワインデミソース」。道産牛ヒレは、程良く赤身が残るやわらかなミディアムレア。かみしめる度に染み出す肉汁に赤ワインが利いたソースがコクと華やかさを添える。フリットにした野菜も旬の甘みがぎゅっと詰まり美味。Ｔｏｄａｙ'ｓ Ｐａｓｔａの「ブロッコリーソースとアサリ、白菜、エビのパスタ」は旬の食材や彩りで草萌える春をイメージ。アサリから出たダシを煮詰めて旨味を凝縮、オイルと一緒にパスタと絡めて乳化させ、細麺のパスタそのものにアサリのダシを含ませる。チーズのまろやかさ、魚介と野菜の甘みが舌をくすぐり、鼻を抜ける香りが料理を引き立てる。「フルーツのサラダとブドウのムース　ミニロールピザ添え」には甘酸っぱいニンジンドレッシングをたっぷりと。

見た目も味も繊細な料理だが「気負わず肩の力を抜いて気軽に味わってほしい」と、客の好みや食べる量を合わせる細やかな心配り、気さくな人柄も店の魅力のひとつだろう。





函館市美原3-51-1
☎0138-85-6073
11:30～14:00(13:30L.O)
18:00～21:00※予約営業
(フード20:00、
ドリンク20:30L.O)
火曜定休　P有り



イタリア人のように陽気な笑顔が絶えない新保オーナーシェフ。函館から本格イタリアンを発信したいと、地元の食材もふんだんに使用する。



床やクロスなどは落ち着いた色合いの茶色を基調に。店内にはシックな音楽が流れ、静かな時間が過ごせる。ナイフとフォークはもちろん、気軽に食べられるよう箸も用意。ワインはイタリア産などさまざま。





創意工夫に満ちた料理は、日や季節によって異なり食材の取り合わせによっては一期一会になることも。
ランチ（1,500円〜・税込）、ディナー（1,800円〜・税別、予約営業）ともにコースで楽しめる。





創意工夫を凝らして
舌も見た目も
最後まで飽きさせない

函館市花園町

生パスタの店

Caldo Calcio

カルド　カルチョ



白で統一された店内からはカウンター向こうのキッチンの様子が垣間見え、食材を刻む音や、料理の煮える匂いが食欲をそそる。

真っ赤な窓枠が目を引く「カルド　カルチョ」の最大の特徴は生パスタ。出合いは都内での修業時代、「面白い素材だし、何よりすごくおいしいのではまった」そうで、当時扱う店はほぼなかった函館で広めたいと店の主役に据えた。佐藤悠祐オーナーは大学卒業後、東京の一般企業の営業として働いていたが、飲食店のアルバイトで経験した〝料理で喜ぶ客の顔〟が忘れられず、飲食業に転職。都内のイタリアンレストランなどで8年ほど腕を磨き、平成24年開業した。

「函館イカナポリタンブラック」は全国のナポリタンを集めた実食イベント「カゴメナポリタンスタジアム2017」で全道優勝を飾り、全国でもアイディア賞を受賞した自慢のメニュー。函館のイカと野菜を使い、見た目の真っ黒なインパクトに反して、味は誰もが知っているナポリタン。イカスミとトマトの旨味とコクを弱火でじっくり引き出したソースが〝もっちもち〟の太麺の生パスタにしっかり絡み、病みつきになる。ピザ「マルゲリータ」は、小麦のおいしさがダイレクトに舌に伝わる。生地は超強力小麦とも言われる「ゆめちから」と薄力粉「スノーベル」、2種類の



地消地産を心掛けイカの街函館を盛り上げたいと考案された「函館イカナポリタンブラック」、香りもごちそうのピザ「マルゲリータ」、絶品「国産牛のローストビーフ」（各1，080円）のほかアラカルトも充実。

地元を盛り上げる工夫を凝らしたメニューで根強いファンを生み出す

道産小麦を独自にブレンド。オーブンでも薄くて弾力ある焼き上がりに仕上げるため、細かい調整と試行錯誤を繰り返した逸品。ふっくらとした縁はさっくり、酸味の利いたトマトソース部分はもっちりで、食べ応えも十分。低温調理でやわらかくジューシーに仕上げた「国産牛のローストビーフ」はかみしめるたび旨味が染み出す。赤ワインとタマネギの風味引き立つソースが、添えられたミズナ、サニーレタスにも合い「ご飯との相性も良いですよ」とオーナー。シンプルかつ絶妙な料理は客をとりこにする。



地元の飲食店による「函館イカナポリタンの会」の発起人でもある佐藤オーナー。「おいしい」と喜んでくれる客の顔を見るため、真摯に料理に向き合う。

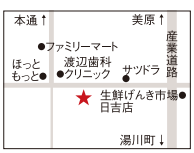






函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-54-3737
11:30～22:30
（ランチ16:30L.O、フード21:30L.O、ドリンク22:00L.O）
月曜定休 ※月曜祝日の場合は15:00まで営業
P有り





こだわり抜いた素材が生み出す美味で心安らぐひとときを



「白身魚のカルパッチョ」（900円）、「パルマ産 生ハムのサラダ」（ハーフ680円）、パスタ「フレッシュトマトとモッツァレラ」（940円）といずれも人気。メニューは常連客と一緒に作り上げることも。リクエストに応えた商品もある。※価格は各税別

函館市杉並町
cafe&bar
felice
カフェ&バー フェリーチェ

白と茶色の落ち着いた色合いの店内にボサノヴァが流れ、穏やかな大人の社交場のような雰囲気を醸し出す「フェリーチェ」は、渇端優オーナーが学生時代からの夢を、息子からの後押しで叶えた店。当初は酒類だけの提供予定だったが、食品会社の営業や新商品の開発、技術指導など食品製造販売業で働いていたノウハウを下敷きに店の方向性を模索。食材のポテンシャルが生きる料理を探求した結果、たどり着いたのがイタリア料理だった。他店で働いた経験はないが、長年飲食業に携わってきた経験から生まれるひらめきとアイデアを大切に、「お客様第一主義」を掲げより良い方法を選び、独自に腕を磨いてきた。

メニューはいずれも吟味したこだわり食材を使用。バルサミコ酢が白身魚の持つ甘さと旨味を引き出す「白身魚のカルパッチョ」は、盛りつけもおしゃれ。スズキの上に刻んだピクルスとホースラディッシュを乗せ、クセを消してやわらかな味に。「パルマ産生ハムのサラダ」はハーフサイズでも量は通常の7割ほどありボリューム満点。生ハムの下にレタス、ベビーリーフ、



L 字カウンター 9 席とテーブル 1 卓のこぢんまりとした店は一人でも入りやすい。「レシピは頭の中で組み立てています」と話す潟端優オーナーとウィットに富んだ会話に興じるのもおつだろう。







ミズナにミニトマトなどみずみずしい新鮮野菜がたっぷり隠れ、オリジナルドレッシングの軽い酸味が癖になる。さいの目切りにしたモッツァレラチーズと粉チーズが味わいをより楽しくさせる。パスタの「フレッシュトマトとモッツァレラ」は、手作りソースにトマトのおいしさがぎゅぎゅっと詰まる。程良く果肉が残るミニトマト、コクのあるチーズと、はっきりした味付けはアルコールにもぴったり。リピーターが多いのも納得の質の高い料理は、日々の疲れを癒してくれる。

函館市杉並町23-10
☎0138-52-8848
11:30～14:00、18:00～24:00（各30分前L.O）
水曜定休　P有り





函館市杉並町

炭焼きイタリアン Orso

オルソ



カウンター4席のみの1階店内は、隣り合わせた客同士の距離が縮まる居心地良い雰囲気。2階にある8人ほどが入れる個室は5人から貸し切り使用可能。肉料理が2品付きで全8～9品を楽しめる宴会コース（飲み放題付4，500円・税込）も3人以上から受け付ける。



定番の牛、豚肉のほか鶏、鹿、カモ肉なども登場する“本日の炭焼き”。最もリピート率が高いのが「A3ランク和牛の炭焼き～バルサミコソース～」（1，380円）。「仔羊ランプ肉の炭焼き～ブロードとバジリコのソース～」は1，280円。おすすめの一皿「真タラのポワレ～白ワインソース～」は680円。※価格は各税別









ほんのりと香ばしさが漂うキッチンから柔和な笑顔で出迎えてくれた桜井店主。これまで肉を焼くのにオーブンを使用するなどさまざまな調理法を試してきたが、炭火に勝るものは無かったという。居酒屋として酒と一緒に楽しんで欲しいと、食事に合うようワインは辛口中心に取り揃え、「自家製サングリア」（赤・白 各500円・税別）なども用意している。

こだわりの炭焼き肉を手軽に
予約必至のイタリアン居酒屋

五稜郭病院のはす向かい、住宅街の一角にひっそりと佇む「炭焼きイタリアン　Ｏｒｓｏ」は、炭焼きの肉料理をメインに据えたイタリアン居酒屋。ヨーロッパ料理店や居酒屋などいくつもの飲食店で経験を積んできた桜井孔明店主は、焼き鳥店で炭火の扱いを学ぶ中で、炭焼きで肉が美味しくなることを実感。洋食の仕込みに面白さを感じていたことから、最も経験の長かったイタリア料理の技術を生かして平成27年に自店をオープンした。

真っ赤な扉を開けると店内にはキッチンを囲むようにカウンター席が4つ、こぢんまりと構えてあり、秘密の場所を訪れたような気分にさせられる。炭焼きのメニューに使うのは主に生肉。炭ならではの柔らかな火でじっくりと焼くため手間と時間はかかるが、香ばしさと共に肉をよりやわらかく美味しくしてくれるこの調理法は、ほかには替えられないのだという。「この価格で出せる限界の肉」という「Ａ3ランク和牛の炭焼き～バルサミコソース～」は、かむほどに甘い脂が口の中でとろけ出す至福の味。「仔羊ランプ肉の炭焼き～ブロードとバジリコのソース～」は、やわらかで色鮮やかなレア肉にとろみとコクがある2種のソースを絡めれば、しっとりとした肉の旨味を存分に楽しめる。魚介ダシを合わせたクリームソースと季節の野菜で味わう「真タラのポワレ～白ワインソース～」は、肉料理の合間に嬉しい爽やかな一皿。

「入りやすい値段設定で、また来たいと思ってもらえる店を目指している」と桜井店主。1度この味を知ると忘れられなくなる人が多いのだろう。ほとんどの客がリピーターで、連日ほぼ予約で席がうまるため、事前予約が欠かせないというのもうなずける。





函館市杉並町16-8
☎0138-55-3277
17:00～23:30(23:00L.O)
第3火・水曜定休

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



プレミアム・ワンプレート中華ランチ（黒ウーロン茶付き）

850円

化学調味料不使用、油分と塩分抑えめのヘルシー中華7品を週替わりで楽しめる。この日はトロトロの豚の角煮、とろりあんに海鮮の旨味がたっぷりの八宝菜、旬の野菜を皮付きのまま蒸して冷やしたサラダなど、手間暇掛けた料理が顔を揃える。月〜木曜限定。

中華ダイニング すず音ドリーム

函館市宝来町22-9 ☎0138-78-1015
月曜〜木曜/11:30〜15:00(14:00L.O)
18:00〜22:00(21:30L.O)
金・土・日/18:00〜翌3:00(2:00L.O)
※当面の間は不定休になります　P有り







広東メン（かんとん）

780円

シンプルな味付けで長年愛され続ける一杯は、豚骨、鶏ガラ、野菜エキスが染み出したあんかけスープと、肉やアサリなどの豊富な具材が麺に良く合い、ボリューム・栄養ともに満点。4月30日には開業40周年を記念して塩ラーメンのみを200円で提供する。

らーめん 六花
りか

函館市田家町13-11　☎0138-43-5718
11:30〜20:00(土・日曜、祝日は20:30まで)
月曜定休　P有り(13台)







ワンプレートランチ

（ライス、スープ、ドリンク、アイス付き）

1,400円

色々な料理を“ちょっとずつ味わいたい”という女性に人気の数量限定プレート。肉料理やその日仕入れた魚料理に加え、道産小麦使用の生パスタやミニグラタン、スパニッシュオムレツなど、鮮やかな料理が登場する。夜は飲み放題付きの宴会もおすすめ。

ビストロ POOR NO LEISURE
プアノーレジャー

函館市本町31-10　2F　☎0138-54-8899
11:30〜16:00(日曜は15:00まで)
17:30〜22:00 ※各1時間前L.O
日曜のディナーと月曜定休







Espoir特製 大人さまランチ

（コーヒー付き）

1,200円

ソースなしでもおいしい「手ごね塩ハンバーグ」や大きなクルマエビを使用した「大エビフライ」「ミニグラタン」「パスタ（日替わり）」など、色々なメニューが少しずつ食べられる大人のためのバラエティーランチ。ボリューム満点で1日限定3食。

Bar Espoir
バー エスポワール

北斗市七重浜2-27-1 ☎0138-84-8950
11:30〜14:30L.O、18:30〜翌1:00
日曜定休　P有り







神戸牛黒curry

（サラダ付き）

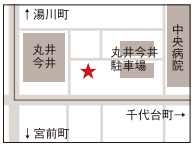
1,100円 ※ハーフサイズ800円(各税別)

神戸牛のさまざまなメニューを提供する同店が金・土・日曜限定でランチをスタート。店主渾身の「黒いカレー」はじっくり煮込んだ神戸牛の旨みが味の決め手。スパイスの香り引き立つすっきりとした後味で、辛さは甘口から辛口まで選べる。

神戸牛 遊膳 こうべぎゅう ゆうぜん

函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977(高橋さん)
12:00〜16:00(金、土、日曜のみ)
18:00〜(閉店時間は電話で確認を)
月曜定休ほか不定休





社長の お昼 ごはん

株式会社 マルキタ北村水産 代表取締役 濱谷 利章さん おすすめ 函館・和風とんかつ専門店 とん悦 本店の 「ロース・ヒレ合盛定食A」



［Profile］函館市出身。北海道函館中部高等学校卒業後、東京都のIT系企業に就職。その後「はこだて朝市」などでの勤務を経て、ITコンサルタント会社「NORTH ONLINE」を起業。ネット通販をメインに近郊海産物を取り扱う「マルキタ北村水産」との取り引きをきっかけに、平成27年2代目として社長に就任した。今後は農産物の販売にも力を入れ、“マルキタ北村フーズ”として展開するのが目標。

「とんかつを食べるならここ」手間暇惜しまぬ専門店で初めて味わった思い出の味

とんかつ一筋47年。道南産の厳選肉を、創業から変わらぬ〝カツレツ揚げ〟と定番の〝サクサク揚げ〟2種類の揚げ方で提供する「函館・和風とんかつ専門店 とん悦 本店」。先代から受け継ぐ特製ソースや店内で削る生パン粉を使うなど、熟練の技が光る専門店の味で、七飯町にも店舗を持つ。価格を抑えた平日ランチメニューも開始し、手間暇かけたとんかつをより気軽に楽しませてくれる。

濱谷社長が本店を最初に訪れたのは社会人として〝専門店のカツを自由に食べられる位に成る〟という目標を心に留めていた15年程前。この店で1番高価なメニューを注文したことは今でも記憶に残っている。今回紹介する「ロース・ヒレ合盛定食A」は「当時もあったらこの定食を最初に頼んでいたかな」という豪華なメニュー。必ずカツレツ揚げで注文し、大根おろしとゴマのトッピングもあるが、「肉の味をしっかり味わいたい」とまずはソースだけで一口。じっくりと焼くように仕上げるカツレツ揚げは、衣よりも先に肉の味が楽しめると、お気に入りの味だ。

月に1度は通い、「験担ぎにカツを食べよう」と取り引き先の人とも足を運ぶという濱谷社長。丹精込めて作られるボリューム満点のとんかつで、仕事の英気を養っている。



「ロース・ヒレ合盛定食A」
1,920円（税別）
（エビフライ2本、ご飯、みそ汁、お新香付き）

函館・和風とんかつ専門店 とん悦 本店
函館市宝来町22-2　☎0138-22-2448
11:30～21:00（20:30L.O）※ランチは平日のみ14:30まで
無休　P有り





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）がおすすめ。





寿　司

“お客様と幸せな時間を共有” 会話も弾む料理の数々を味わう！

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランの、全7品が付いた「雪コース」（1人5，000円）は、絶品料理の数々で満足する事間違いなし。内容は、仕入れにより変更する場合がある。また、「月コース全6品」（同4，000円）や「花コース全8品」（同6，000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1，500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com

和　食

開店26周年を記念して 1日1組限定の特別コース料理を提供

旬暦 ひだか

創業26周年を迎えた同店では、感謝の気持ちを込め、6,480円相当の特別コースを5,400円で提供する（平日限定・前日までの要予約）。4月16日～5月末日まで1日1組限定（4人まで）でランチタイムも予約可能。「鰻のミルフィーユ　バルサミコソースで」「黒毛和牛の茶巾包み」「春野菜と海老の天婦羅」「桜海老の茶碗蒸し　銀あん」「真鯛まぶしご飯」など、春の食材をふんだんに使った彩り豊かで豪華な内容。

「ハコラクを見た」で乾杯ドリンクを1グループ全員にサービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年5月31日まで



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
P有り



毎年好評の「お花見弁当」（2，700円、要予約）は、4月25日～5月6日までの期間中、旧函館市内に限り公園や自宅への宅配を受け付けている。（4個以上～）





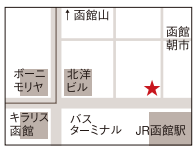


ホテル

1度で2度美味しい海鮮丼。締めは熱々出汁をかけて〝ひつまぶし〟で

メインダイニング フォーポイント

函館の新鮮な海鮮と野菜、チーズ、タピオカなど約20種の具材を使ったオリジナルスタイルの「函館海鮮バラちらしセット」。まずは色とりどりのサラダ感覚の海鮮丼を特製のしょう油ソースと爽やかな辛味の自家製柚子コショウで。その後は好みで、熱々の鶏がらスープをブレンドしたアサリのだし汁を回しかけ、海鮮ひつまぶしとしても堪能できる。ワサビを少し利かせてサクッと揚がったかき揚げを合わせても◎。2通りの楽しみ方を味わえるお得なセットは1,800円。自家製の十割蕎麦やデザート&コーヒーも付く。ほか、「麻婆豆富ボウル」や「八丁味噌のビーフシチュー」「霜降り牛のローストビーフ丼」などホテルならではの和洋中の多国籍メニューが味わえる。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
朝　　食　6:30～10:00
ラ ン チ 11:30～14:30
ディナー 17:30～21:00
ティータイム 10:00～17:30
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







人気の「冷やしむじな蕎麦」（1,500円）や「厚切りポークジンジャー」（1,700円）などリニューアルしたメニューはディナーでも同価格で楽しめる。



白いちょうちんが一際目を引く同店はカウンター席、テーブル席、個室を用意。厳選された肉メニューは脂と肉のバランスが良く食べ飽きしないと好評。気心の知れた仲間でわいわい楽しんでみては。



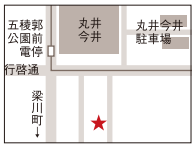


和　食

「宮崎牛」が溶岩プレート焼きで新登場! 遠赤外線効果で素材の旨味を引き出す

博多もつ将 函館店

ブランド肉の宝庫！宮崎県より厳選されたスーパーミートを使った「宮崎牛の溶岩プレート焼き」（９８０円～）は好みの焼き加減で食べられるのが特徴。２種類の特製スパイスで肉本来の弾力・甘み・旨みを最大限に堪能できる。ほかに、溶岩プレート焼きメニューで好評の「おいも豚」、「観音池ポーク」も食べ比べみてはいかが。また、各地の銘酒や本格焼酎も豊富！※価格は各税別



函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜・祝日定休

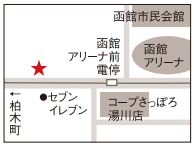
串かつ

ソース2度漬け禁止!! 年中、生ビール1杯250円

串かつ専門店 馬力

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（１本１５０円）。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約４０種類の串かつを１００円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（３本４５０円～）も人気。駐車場も近隣駐車場２時間無料のほかに店舗横にも２台分用意。※価格は各税別



函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036(小田島さん)
17:00～23:00(材料が無くなり次第終了)
月曜定休(祝日の場合は営業)



「宴会を行いたい」と言う要望に応え店内をリニューアル。ボックス席が広くなり少人数の宴会も可能。宴会コースの料理内容や金額などは気軽に問い合わせを。







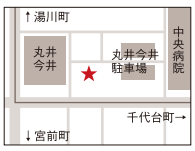
和　食

春・夏の新メニューや和風コースが登場
厳選した神戸牛を居酒屋感覚で味わって

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

兵庫県神戸市から直送される上質な霜降りの神戸牛を気軽に味わえる同店に新メニューが登場。「レモンステーキコース」は爽やかなレモンの風味が後を引く春・夏メニュー。薄切りの霜降り肉を、目の前の鉄板で焼きオニオンソースでいただくさっぱりとした味わい。国産豚、選べるアラカルト、一品料理、サラダ、デザート付きで1人3，980円から（税別）。ほか、神戸牛ほか2～3種の肉に小鉢や神戸牛ダシのスープ、サラダ、ご飯が付く「おまかせ和コース」（要予約）、神戸牛に手切りの生ラムロース、馬ハラミなどおまかせ肉3種がメインの「神戸牛焼肉コース」も開始。コースは和風、洋風から選べ、いずれも1人から注文可能。個室も完備しているので会合にもおすすめ。



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
12:00～16:00（金、土、日曜のみ）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休







「おまかせ和コース」や「神戸牛焼肉コース」（各1人3，980円～）に、神戸牛串カツやアラカルト、一品料理などを付けると1人4，980円に。※価格は各税別



看板メニューのイカを使用した「活イカ」を始め、握り、いかゴロ陶板焼、ルイベ、自家製いか塩辛などイカ料理が人気。ほかにも本マグロ刺、活アワビなど海の幸も豊富。





居酒屋

鮮度抜群の海産物を板前の技が光る宴会料理で堪能

活魚料理 いか清 本店

店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できる同店。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意（前日までの要予約）。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。また、活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3,500円から対応し、予算や料理内容なども相談できる。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせて使い分けできる。



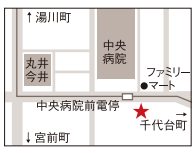
函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00(23:30L.O)
日　16:00～23:00(22:30L.O)
無休
契約P有り

居酒屋

ふらっと立ち寄れる気軽さが魅力 リーズナブルな酒の肴が盛りだくさん!!

立ち飲み大衆酒場 じゆん太郎

中央病院前電停から徒歩1分。同店では、店主が毎朝自ら仕入れるお通しの、「刺身盛り合わせ」が500円（写真は1人前）、「手羽中唐揚げ」、「バッファローチキンウィング」が1本49円（1人10本限定）など、非常にリーズナブルな価格設定でオープン以来すでにリピーターが多数。今回、カキ食べ放題を90分飲み放題付きで1人3,980円で提供（3人～・前日までの要予約）。※価格は各税別



函館市本町2-15
☎0138-55-3888
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休



写真はお通しの「刺身盛り合わせ」。宴会プランは4,000円から受け付け中！（2時間飲み放題付き、料理は仕入れにより変更有り）※価格は各税別







仕入れ状況により献立を考えて提供する宴会コースは2時間飲み放題付きで1人4 ,000円から（4人～・前日までの要予約）用意。料理内容の変更や遅い時間から開始などの相談もできる。





居酒屋

さらにゆったり使いやすく リニューアルグランドオープン

海鮮処 函館山

3月下旬より行っていた店内リニューアル工事が終了し、グランドオープンした同店。より快適に利用しやすく1階のカウンター席とテーブル席を始め、2階小上がり席も増やした。料理は今まで通り鮮度にこだわった活イカや刺身など海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げて提供。市場でその日一番良い食材を吟味し、一手間加えた彩り豊かな宴会料理も地元客を中心に好評。尚、4月16日（月）と30日（月・振）は休まず営業。



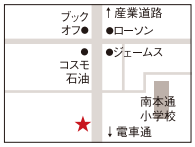
函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～翌1:00（24:30L.O）
月曜定休
P有り
http://robata-hakodateyama.com

海鮮焼

七輪焼き生ラムだけじゃない 新鮮な海鮮焼きも美味

成吉思汗 万代や

食肉業に30年携わってきた店主が自信を持ってすすめる「生ラム」（1人前680円）を始め、さまざまなラム肉メニューでおなじみの「万代や」で「海鮮焼き」も楽しめるように。海産物にも興味を持ち、高級鮮魚店でも修業している店主が季節もの、鮮度の良いものを仕入れて提供。エビ（2尾750円）や広島産カキ（1人前750円）、紅シャケハラス（2切れ650円）、アワビ（1個1,500円）などを香ばしい炭火焼きで味わえる。※価格は各税別



函館市本通2-13-26
☎0138-31-3233
17:30～22:00（21:30L.O）
水曜定休
P有り



希少部位の「ラムテンダーロイン」（1,200円・税別）は、松陰町の人気レストラン「ペリーズバー」オリジナルのガーリックバターソースが味の決め手。ラム肉に合うワインも揃える。







写真下は、春の限定デザートで、独特のサクサク感が楽しめる「いちごのナポレオンパイ」（左）と、オマール海老ほか魚介ふんだんな「海鮮パエリアコース」（右）。





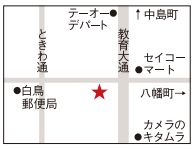
洋　食

第2弾春らんまんスペシャル
祝い席やもてなし、GWの会食に

レストラン イリュージョン

4月16日から5月31日まで「春らんまんスペシャルメニュー」第2弾（6,000円）をハコラク読者限定で昼夜50%offの3,000円で提供。「オマール海老とアボカドのカリフォルニアサラダ」「プチケネル入りカリフラワーのスープ」「平目の白ワイン蒸しニースの香り」「サーロインステーキ　ピカタ仕立て」「いちごのナポレオンパイ」、コーヒーのコース。ランチ限定「海鮮パエリアコース」もハコラク読者限定で4,600円が2,300円に。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると、「春らんまんスペシャルメニュー」と「海鮮パエリアコース」を通常価格の50%Offで提供。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年5月31日まで



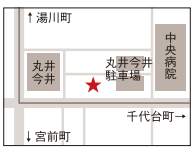
函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp

惣　菜

普段使いからパーティーまで
春を感じる食材でおもてなしを

洋食デリ リベルタ

丸井今井函館店の裏に佇み、今年4月で5周年を迎えた人気惣菜店。地場産の食材と季節感にこだわり、日替わりのイタリアンベースの惣菜は食卓に華やかな彩りを添える。人気メニューの「アンティパストミスト」（1,100円）の内容も春らしい食材に溢れ、パーティーや女子会、ちょっと特別な夕食などあらゆるシーンに活躍する。オードブルのほか、人数や予算に応じた弁当の注文も受け付けている。



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜定休（予約注文のみ受付）
ツイッター「洋食デリ リベルタ」で検索
インスタグラム「デリ リベルタ」で検索



味わい深い生ハムはイタリア産を用意。注文を受けてからカットする人気商品。「定休の日曜日にも弁当、オードブルなどの予約を受け付けております。気軽にご注文下さい」とオーナー。







同店人気Ｎｏ.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（１,５００円・ニンニク抜き可）もおすすめ。好評のカキ食べ放題は1人3,９８０円で実施中(3人～、前日までの要予約)。※価格は各税別





洋　食

手間を惜しまず 低温殺菌調理で実現 懐かしの「牛レバ刺し」の味

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。つまみメニューも豊富で、手間を惜しまず「低温殺菌調理」により生のレバ刺しのような風味が味わえるメニューも提供。また、自家養鶏の新鮮な卵を使った濃厚なだし巻き卵やオムレツも人気。大手ビールメーカーとは一味違った多彩なテイストのクラフトビールと、豊富なメニューの相性は抜群。ほか、宴会プランも４，０００円から好評受け付け中！※価格は各税別



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～ラスト
日曜定休
www.jun-c.co.jp

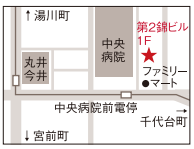
タイ料理

アツアツの鉄板を囲んで タイ屋台の味と雰囲気を満喫

タイ屋台飯＆バー soi33

ソイサンジュウサン

アジアンダイニングバー「シャンバラ」からタイの屋台飯がメインの店にリニューアルした「ｓｏｉ３３」。イチオシは店主が現地で食べた味を再現したタイ屋台で流行の「タイもんじゃ」。「海鮮タイもんじゃ」はエビ、イカ、ホタテなどの魚介から溶け出す濃厚な旨みが凝縮したクセになる味わい。ほか、「グリーンカレーもんじゃ」「トムヤムもんじゃ」があり、各８８０円(税別)。チーズやパクチーなどトッピングもおすすめ。一味違ったもんじゃをぜひ味わって。



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
18:00～24:00(23:00L.O)
※土曜のみ翌2:00(1:00L.O)まで
日曜不定休



ピリッと辛い「炎の空芯菜炒め」（８００円）やタイの焼きそば「パッタイ」（８９０円）、タイしょう油で煮込んだ「本日の魚料理」もおすすめ。※価格は各税別



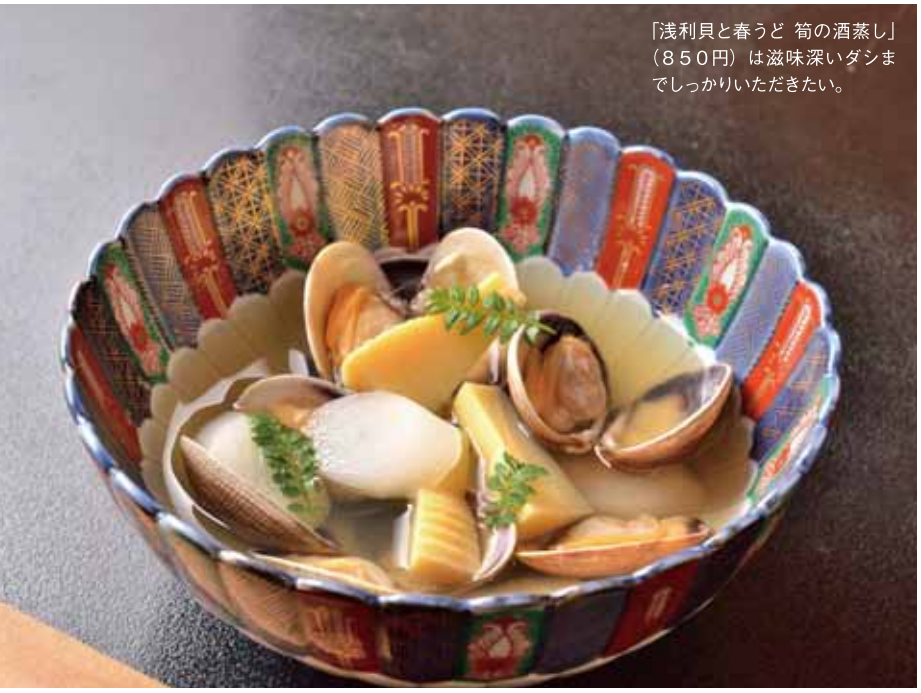


料理屋
醍醐
だいご

皿の上に鮮やかに描く四季
大将の技と心を込めた
旬が生きる繊細な料理



「鮫鰈（さめがれい）のうまみ干し」（850円）は水出しした複数の天然だしが、サメガレイの味をより膨らませる掛け算料理。



「浅利貝と春うど 筍の酒蒸し」（850円）は滋味深いダシまでしっかりいただきたい。



「和食ならではの味はもちろん、盛り付けもじっくり味わってほしい」と川嶋大将。

今年3月、和食居酒屋から料理屋に改めた「醍醐」のコンセプトは変わらず「一品入魂」。和食店での修業を経て暖簾（のれん）を掲げて以来、今もなお研鑽を続ける川嶋祐輔大将が振る舞う料理は、見た目も味も繊細かつ華やか。旬を当たり前のようにおいしく食べてもらいたいと、心を込め一品ずつ丁寧にひと手間ふた手間を掛ける。

料理を楽しみつつ酒をたしなむも良し、酒をメインに合わせた肴を選ぶも良し、楽しみ方もそれぞれ客次第。定番をほぼ作らず、毎日数品替わる「本日のうまいもん」として天然ダシの旨味が染み込んだ炭火焼き「鮫鰈（さめがれい）のうまみ干し」、アサリの旨味が山の幸に染み渡る「浅利貝と春うど　筍の酒蒸し」などを用意。料理も日本酒も1日と

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



この日の「大将おまかせ小コース」（2，５００円）は、春らしい華やかな彩り。強肴は蓋を開ければサクラ香る。細切りメークインと松藻のかき揚げは塩をふってあるのでそのままサクサクと食べられる。品揃えに定評がある日本酒も四季折々、旬を味わえる。



仲間同士でくつろぐのにぴったりの小上がり。



まったりひとり飲みも、大将との会話のキャッチボールも楽しめるカウンター。

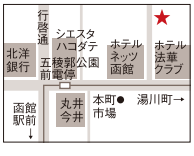
して同じメニューは無く一週間で内容は一新。訪れるごとに生まれる新しい出合いを求めて、足繁く通う客が引きも切らない。

常連客が「取りあえず」と真っ先に注文するのは、どれでも好きな飲み物が一杯付いた「大将おまかせ小コース」。こちらを味わってから、一品足したり酒を追加したりすることが多いのだそう。この日は塩漬けの桜の花びらを添えた玉子豆腐など前菜３点、新鮮なお造り、エビ真薯を道明寺粉で包んだ甘くない桜餅の強肴（しいざかな）、揚げ物と厳選した食材で春の桜をイメージさせる品々がずらり。食事の進み具合を見て順次提供する細やかな心配りが行き届く。

開業から８年、料理への探求心は尽きることは無く「より質にこだわった料理を堪能いただきたい」と腕に自信をのぞかせる。

函館市本町21-1　☎0138-54-3313
17:30～24:00（23:00L.O）
日、月曜（祝日の場合）定休





歓迎会プランご予約承り中!



写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン

お一人様 3,800(税込)円~

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

■宴会は5~90名までOK ■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!! 又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。 ※特典を利用される場合カード不可

21:30~の宴会に限り各コース1人500円引き

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F

TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい

大きなちょうちんが目印

営業時間/17:30~24:00 日曜定休

海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)

函館市若松町7-17

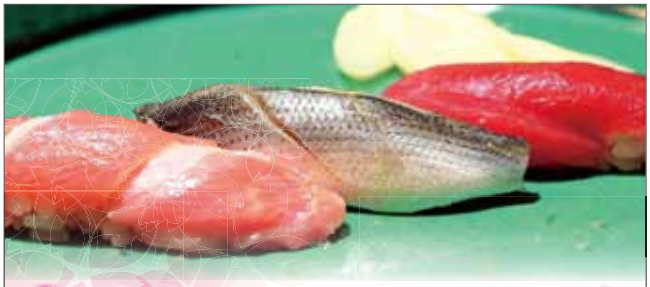
TEL.27-2622

※函館駅前電車通り、ホテルリソル向かい

営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)

日曜定休 P有り

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



お得なご宴会プラン

ご予約承り中

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より

◆春期限定コース お1人様 ¥6,000

◆高級食材の特別コース 限定コース お1人様 ¥10,000

+ ¥1,500で飲み放題付き

完全個室

掘りごたつ テーブル席 和式高座椅子席 完備

ご予約のみのプランです〈最大24名可〉



SUSHI KURA すし蔵

函館市本町4-21

☎0138-32-0138

営業時間/17:00~翌2:00

定休日/日曜日 契約P有り

http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



★高校生期間限定コース★



卒割り 好評につき4月末まで延長!

牛肉&豚肉の食べ放題コース! ソフトドリンク飲み放題付き

通常価格 ~~2,680円~~ → 2,300円

お品書き ・牛肉&豚肉しゃぶしゃぶ・野菜盛り合わせ・讃岐うどん ・ミートボール・ウインナー・俵おむすび 以上食べ放題 最後にデザート付

90分

食べ飲み放題 ご宴会プラン

当店人気 ご予約承り中!

お一人様 105分飲み放題付 3,800円コース

食べ放題 牛肉(外国産) さっぱり豚肉(国産)・野菜盛り合わせ ウインナー・ミートボール・俵おむすび 麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

さらに 本日の一品・枝豆・アイス うまみたっぷりおじや (ご希望のお客様に限り)

飲み放題 生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種 カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース[すべて飲み放題付]

お1人様 3,500円コース 105分

お1人様 4,500円コース 105分

お1人様 5,200円コース 120分

お1人様 6,000円コース 120分



6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります) ※ご予約時にお伝え下さい。

●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です ●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭

函館市本町32番13号 第4LC館 4F

☎0138-32-7877

営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O.PM10:30)

定休日/不定休

◎最大40名様迄可能 ◎座敷有 ◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/



特別価格で提供中!

●ランチタイム全メニュー ソフトドリンク付き

北海道産ロースとんかつ定食

1,200円+税 ▶ 950円+税

北海道産ヒレとんかつ定食

1,350円+税 ▶ 980円+税

上記メニュー以外は10%割引き。

※両店ともにランチタイムは11:30~14:30までとなっています。

口コミで大好評!!! ランチメニュー

ロースとんかつ定食	850円+税	ロースかつ丼	890円+税
ヒレとんかつ定食	890円+税	ロースかつカレー	950円+税
		ロースかつ重	850円+税

さらにランチタイムのみ特別価格でトッピング出来ます! ■100円+税でエビフライorカキフライ ■250円+税でメンチカツor道産一口ヒレかつ

函館・和風とんかつ専門店 とん悦 創業47年

本店 函館市宝来町22-2 無休 P有り ☎(0138)22-2448 11:30~21:00(20:30L.O)※ランチメニューは14:30まで

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り ☎(0138)64-4233 11:30~14:30(14:00L.O)、17:00~21:00(20:00L.O)





函館・和風とんかつ専門店 とん悦 創業47年 通常メニュー割引クーポン券

期間/平成30年5月14日まで ※お得なランチメニュー、ドリンクは一部割引対象外


幹事さん必見!!
歓迎会!女子会!
のんびり!
湯ったりと!
天然温泉
全プラン
便利な
送迎付!
旨いから
もっと食べたい
生ビール他お飲物全品OK!
宿泊付宴会
コミコミ
飲み放題プラン
【10名様以上:お一人様/1泊2食付】
10,000円[税別]
ポッキリ!!
ボリュームアップ
プラン
ホテル一番人気「風プラン」のお料理を
満腹感を重視して
ボリュームアップしたプランです!
【お一人様/1泊2食付】
10,500円[税別]
※当社指定ガソリンスタンド
自家用車の方ガソリン1ℓ当たり50円割引券進呈!
ご宿泊の方へビール・ソフトドリンク詰め合せ進呈!
※価格はお一人様[税別]価格となります。
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
HOTEL
水無海浜温泉郷
温泉宿泊施設
恵尺
ホテルケイプ
ご予約・お問い合わせ
☎(0138)86-2121
北海道函館市恵山岬町61番地2
http://www.todohokke.jp
送迎付ご宿泊宴会ご予算に合わせてご相談・ご予約承り中。


宴会コース各種
ご予約承り中!
全コース2時間飲み放題付き
ラムしゃぶコース
8品 4,000円
牛すき焼きコース
9品 5,000円
ほか宴会コース
お一人様
9品 4,500円~
1日1組限定コース
お一人様
6品 3,500円~
●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。
小上がり個室あり
郷土料理
小宴会 美味しんぼ
函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／17:30~22:30
(予約受付 16:00~)
不定休
湯川町↑
丸井今井
←田家町
行啓通
水島生花店
北洋銀行
北海道銀行
交番
当店
宮前町↓
→千代台町


ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます!
炭火焼きと
海鮮料理
すいしょうの宴会プラン!
好評予約受付中♪
すいしょうは、
炭火焼きと海鮮料理のお店に
生まれ変わりました。
"ご予約不要!!"
お気軽プラン
2,800円~税込
すいしょう人気メニュー
20種類の中から!
選べる4種のお食事
[2時間飲み放題付(L.O.30分前)]
+500円でもう一品!「本日のお刺身」を追加できます!
鉄火丼 1,200円
サーモンいくら丼 1,200円
海鮮丼 1,300円
1時間延長!
飲み放題のみ[2時間]1,500円が
料金据え置きで3時間に!
宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
掘りごたつ完備
カラオケルーム無料
駐車場60台
全120席 店内全席掘りごたつ個室! 宴会利用時2~60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
炭火焼きと
海鮮料理 すいしょう
席予約、お食事のみのご利用も可!
ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-86-7777
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
(炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F)
〈営業時間〉17:00~24:00 (L.O.23:30)〈定休日〉無休
すいしょう
公式アプリQRコード
特典
盛りだくさん♪
赤川
北斗市
赤川交番
ヤマダ電機
湯の川
亀田支所
CoCo壱番屋
club COCOA
パチンコドラゴン
すいしょう
駐車場(共用)60台
P
五稜郭

技が光る 料理人の味な一皿

天然ハマグリの天ぷら

780円～



料理人 北田　良太さん

新鮮な海の幸にひと手間加えた逸品

お客様に春を感じてもらえる「ハマグリ」を使った一品で、新鮮な天然ハマグリの身の下にオオバやシイタケなどを敷き、一緒に衣を付け殻ごと揚げた一皿です。添えてある「ゆかり塩」を付けていただくと、ハマグリの旨味が口の中に広がります。また、その日獲れた鮮度抜群の魚や旬の食材を用いた料理、毎日入荷する看板メニューの「活イカ」も味わって下さい。









活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00～24:00（日曜は16:00～23:00）※各30分前L.O
無休　P有り

旬の魚介のポワレ 盛り合わせ

3,500円



シェフ 五十嵐　彬さん

気品溢れるレストランで味わいたい至高の一皿

私が厳選したその季節の新鮮な魚介で提供させていただくメニューです。函館国際ホテルオリジナルの香草バターソースを使い、魚介の旨味を存分に引き出し料理しております。相性の良い各種アルコールも常備しておりますので、ホテル最上階からの眺望を見ながら愉しんでいただけたらと思います。お客様のご来店、心よりお待ちしております。









鉄板焼＆フレンチ VUE MER

ビュメール

函館市大手町5-10　函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:00L.O）
P有り

ギンナンソウと桜エビのピッツァ

1,500円

オシャレな一皿で春を味わう♪



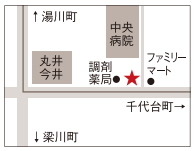
料理長 堀場　透さん

春先に収穫される地物、生の黒ギンナンソウを生地に練り込み、春らしく桜エビをふんだんにトッピングした一皿です。サクサクの食感やこんがり焼けたチーズの芳ばしさ、海の香りが食欲をそそりワインにもピッタリです。ほかにも、全て手作りで仕上げる肉料理や魚料理も豊富にあり、宴会なども好評ですので、ぜひ食べに来てください。









欧風居酒屋 海の雫

うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00　日曜定休　カード可

おっきりこみ

650円

関東地区の料理を心行くまで味わって



料理人 大坂　隆宏さん

４月３０日まで開催している“関東フェアー”のメニューを紹介します。目玉は群馬県の郷土料理「おっきりこみ」で、豚肉やキノコ、根菜などの旨味が溶け出し温まる一杯です。ほかにも、「いわしゴマ漬け」「いもフライ」「焼とんピリ辛味噌」「サザエつぼ焼」など用意しております。地酒も揃えておりますので、ぜひご来店ください。









旬酒肴 兎月

うつき

函館市本町5-18 2F ☎0138-51-8881
17:00～23:00L.O
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）　契約P有り

しんたろう 大阪鉄板焼

大好評！
アフター5セット

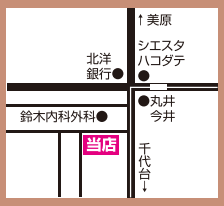
平日17:30～20:00までに
ご注文のお客様限定

豚玉or豚焼きそばor男の豚平
⊕本日の一品
⊕お好きなドリンクをセットにして

通常1,450円を なんと! **1,000円**



函館市本町4-11
第8名美ビル1F
☎0138-76-9414
11:30～14:30(ランチ)
17:30～22:00L.O　月曜定休



肉鍋と肴 どんぐり

うまく！安く！卸問屋・産地直送！
ヒグマやエゾ鹿、猪肉、馬肉他ジビエ肉を一品料理や
「ジンギスカン」、「スキヤキ」などの
食べ放題コース等でお召し上がり下さい。



掘りごたつ席20名様まで
座敷最大32名様までOK!

4,000円(税込)コース 2名様～

「ハコラク見たよ」と言って
10名様以上のご予約で 幹事様1名分無料!

生鍋剣・スワイガニ足おいらか付!

- 別屋 盛り合わせ スワイガニ足 など 料理7品
- ［選べる鍋］ ・豚肉と馬バラ肉の2色鍋 ・道南鹿肉とラムのジンギスカン ・鶏キムチチーズ鍋
- 生ビール付き 飲み放題 3時間 (L.030分前)

女子会プラン 3,000円(税別)

女子会・カップル又は
男女同数か男子より
女子の数が多い
グループであればOK!
(例)男子2名+女子3名



- チーズダッカルビ又は 豚肉と馬バラ肉の 2色鍋
- ・五種類の前菜盛サラダ ・本日のパスタ ・カニカマ タイチリソース ・本日のデザート
- 生ビール付き 飲み放題 3時間 (L.030分前)

その他、飲み放題付
ジンギスカン食べ放題コース
(3,500円(税別)より)も
ございます

春のおすすめ

ヒグマジンギスカン	1,300円
うずら姿焼	1羽 550円
エゾ鹿タン焼	980円
馬タン(刺・焼)	各 1,200円

ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

函館市本町32-9 2F　TEL/FAX 0138-76-4217
営業時間／17:30～LAST　日曜定休

肉屋直営 しゃぶしゃぶビュッフェ しゃぶ匠 SYABU-SHO

「ハコラク見たよ」で
熟成国産牛コースが
お得に!!



平日限定ランチ!
熟成国産牛、通常200gコース→
300gに増量サービス!!
1,980円

熟成国産牛コースは
5/15までの
ご奉仕コースと
なっています。
価格は各税別

平日限定ランチ!
熟成豚バラ食べ放題
60分コース 980円 4月末まで
驚安価格!

※写真はイメージ

函館市美原3-13-15 ビッグハウス・アドマーニ2F
☎0138-85-6429
平　　日11:30～15:00、17:30～22:00(各30分前L.O)
土・日・祝日11:30～15:00、17:00～22:00(各30分前L.O)
木曜定休　P有り



しゃぶ匠・ディナー限定
4月末迄平日10%OFFクーポン
土・日・祝日5%OFFクーポン
※会計時1グループで1回利用可。他割引併用不可

しゃぶ匠・ディナー限定
5月末迄平日10%OFFクーポン
土・日・祝日5%OFFクーポン
※会計時1グループで1回利用可。他割引併用不可

お出掛けや行楽、
おもてなしに

おいしい春グルメ

花見やGW、新生活の外出の機会が増える季節
桜色スイーツや旬を味わう限定メニュー、
バーベキューにジンギスカン…
この時期だけのお楽しみ、
おいしい春を召し上がれ



和洋菓子 はこだて柳屋

桜やイチゴを使用した春を彩る季節限定スイーツ

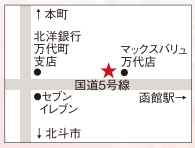
イチゴ大福 180円(税別) **さくら金つば** 140円(税別)
さくらの羊かんロール 150円(税別)

見た目もかわいらしい春限定スイーツ。イチゴをまるごとミルクあんで包み桜の花びらを乗せた「イチゴ大福」は上品な春の味わい。ほかにも桜エキスと道産小豆を使用した「さくら金つば」や同じく桜のエキスや葉を使用した「さくらの羊かんロール」もおすすめ。

フローラル（2個セット）
550円(税別)

ピスタチオやフランボワーズクリームでデコレートした春らしくかわいらしいカップケーキも登場。手土産などにおすすめ。





函館市万代町3-13
☎0138-42-0989
0138-40-0990
8:30～20:00
無休　P有り
※柳屋各売店にて期間中販売。

ジンギスカン テムジン

花見といえばジンギスカン 手軽なセットで楽しもう！



ジンギスカンセット（3人前）
5,000円

４月２８日～５月末までの期間限定で、店の味を花見会場で味わえるお得なジンギスカンセットを販売する。３人前の生ラム肉・特製タレ・野菜・皿・箸・おしぼり・ジンギスカン鍋の便利なセットは1日１０セット限定。予約は４月２０日から。

ラムステーキ定食（ライス・スープ付き）
780円

店で味わうオススメは、サフォークラムを香ばしく焼いた上品な一品。クセのない肉はやわらかく、ジュレソースでさっぱり食べられる。





函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
4月中は木曜定休、5月以降不定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

旬の味 ご馳走亭

春を彩る料理がズラリ 期間限定、魅惑の会席



春の花見会席（5月中旬まで）
3,500円

春の訪れをゆっくり愉しんでもらいたいと、八寸をメインにしたコースは「筍の山菜味噌田楽・桜鱒の西京焼き」など豪華な内容で、桜の花を浮かべた食前酒付き。ほか「海老と山菜の天ぷら」「三色手まり寿司」「桜のムース添え茶碗蒸し」など春爛漫（らんまん）なメニューが並ぶ。

春の厳選5種とエクストラコールド付き飲み放題
2,000円

通常の飲み放題メニュー（１，５００円）に加え、日本酒３種、焼酎、梅酒の厳選５種とアサヒエクストラコールドも愉しめる。
※なくなり次第終了





函館市本町11-8
☎0138-56-6888
17:00～23:00L.O　日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み）　P有り（2時間無料）
カード不可

酒房 樂（がく）

厳選された素材を丁寧に料理した一皿



のどぐろ

2,500円（税別）

この春のオススメで、定番の姿焼き以外でも、から揚げで注文すると外はカリッカリ、身はフワッフワで、岩塩やポン酢のジュレと相性良好。上質な脂が乗り、かむほどに旨味が溢れ、骨まで食べられる。好みの料理法に合わせて味わってみて。

鱒子の醤油漬け

1人前 600円（税別）

数種のブレンドしょう油に漬け込む自家製の逸品。毎年人気で、細かい粒のプチプチした食感に魅了される人も多い。テイクアウトも可能。





函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
不定休

焼肉・ホルモン 丸亀

半世紀以上愛されている老舗の味をぜひ家庭で♪



ホルモン焼き

（1人前150g）**390円**（税別）

手間暇を惜しまないこだわりの逸品がテイクアウトでも楽しめる同店のオススメは、臭みがなくなるまで丁寧に下処理されたホルモン。「秘伝のタレ」も付けてくれるので、家での焼肉や外でのバーベキューなどさまざまなシーンで利用して欲しい。

丸亀カルビ

680円（税別）

店内で注文できる焼肉メニューは全てテイクアウト可能。「牛タン」（６８０円）や「さがり」（５８０円）なども絶品。※価格は各税別





北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休
P有り

Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内

ランチバイキング【毎週火曜～日曜日開催】

◎ご利用時間 / AM11:30～PM2:30【PM2:00迄のご来店】
団体のご予約も承ります。10名様以上より12時迄の受付となります。

90分 食べ放題!

■大　人……1,500円
■小学生……800円
■幼　児(3歳以上)500円

Free Drink
ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース●コーラ●ウーロン茶
●ジンジャーエール ●メロンソーダ●アップルジュース

パンコーナー 豊富な種類の中より お好きなパンをお楽しみ下さい。

ウィークエンドバイキング【毎週末 金・土・日曜日開催】

寿司 ステーキも 食べ放題!!
1テーブルに 1皿デザートも 付く♪

◎ご利用時間 / PM5:30～PM9:00
【PM8:00迄のご来店/PM8:30オーダーストップ】
1名様よりご予約可能です。お気軽にご利用ください。
曜日により予約時間に制約がある場合もございます。

120分 食べ放題!

■大　人……2,500円
■シニア……2,000円
■小学生……1,500円
■幼　児……500円
※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)
※幼児(3歳以上)

120分 飲み放題!

フリードリンク… 1,500円
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー
●カクテル●焼酎 ●日本酒
●グラスワイン ●ソフトドリンク

ソフトドリンク…… 500円





フレンチトースト ※1人1皿

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館　函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.(0138)52-3121



店内リニューアル!
ゆったりと開放的な空間になりました

ご予約承り中!
パーティーコース

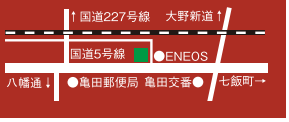
*女子会プラン
(料理5～6品) ¥4,000
*パーティープラン
(料理6～8品) ¥4,500～
150分飲み放題付き (3名様より) 要予約
ピザ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく気軽なスタイルです
*学生プランも有り 詳しくはお問い合せ下さい
※価格は各税別





イタリアンカッフェ クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30～22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談　P有り



元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休

花園店 7周年記念 くじ引き 開催!!

22日はポイント2倍デー (メール会員様のみ)
当たりが出たらお食事優待券もプレゼント!!
各種クレジットカードが使えるようになりました

両店開催中 期間限定 4/16～4/24
ディナーバイキングのみです。
1グループ1回くじ引きが出来ます。

ドウシシャ 焼き芋メーカー ベイクフリー
缶ビール 詰め合わせギフト
パナソニック 電子レンジ
T-fal 電気ケトル
アイリスオーヤマ 布団乾燥機 「カラリエ」
ツインバード パワーハンディー クリーナー
東芝 ホットプレート シャンパンゴールド ホットプレート
瓶ビール 詰め合わせギフト
他、お食事優待券も!!

焼肉宴会!!

団体(大人料金)10名様以上で
ディナー通常90分が120分に!
お一人様 2,300円(税込)
※他の割引との併用は出来ません。

延長料金+消費税分 オトク!

お一人様 プラス1,200円(税別)で 飲み放題も
通常90分が120分に!
平日限定で 790円(税別)のコースもあります
※団体プランの飲み放題のみ税込です。

もっとお得な学生団体プランもご用意!
各店にお問い合わせください。

番長ファンの皆様に 朗報!!
ランチ・ホリデー・ディナー全てに
ソフトドリンク飲み放題込みで
利用できるようになりました♪

毎月15日はシニア感謝デーです

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
1グループでディナーバイキング限定会計時
平日 10%OFF
土・日・祝 5%OFF
・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可 平成30年5月14日まで

PR

美食と美酒 今夜の一軒

イタリアン×和の新スタイルを提案
“海鮮の街・函館”を発信する

石窯ピッツァと和食と酒 そる

今年2月、イタリアンの店「SOL」から店名も新たに地場魚介の刺身や和食に力を入れた和洋折衷居酒屋へリニューアル。看板メニューのピッツァは道産小麦を独自配合した〝軽い薄生地〟が特徴。定番ほか、甘エビのから揚げを乗せたオリジナルの新作も登場した。また、その日獲れた鮮魚を中心に使う「日替わり刺身五点盛り」（1780円）には、自家製の締めサバや熟成させた魚など手間暇かけ旨みを引き出した素材も並ぶ。より落ち着ける空間に変わった新生「そる」で心行くまで味わいたい。



SOLのマルゲリータ 980円
一番人気はナポリピッツァの王道マルゲリータ。パリッと香ばしくビールのつまみにもぴったり。「サッポロクラシック」は600円。

※価格は各税別



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
（24:00L.O）
火曜定休


1階は布で仕切られたテーブル席とカウンター、2階にはソファ席や完全個室も用意する。

店のこだわり



「雰囲気、料理の内容も変わりました。リニューアルした新しい“そる”にぜひ、ご期待ください」とスタッフの上原英寿さん。

日曜～木曜 平日限定
宴会プラン ご利用の方！ 今だけ2時間飲み放題がなんと3時間に!!
※2日前予約4名～。

※写真はイメージです。

春の宴

5品＋飲み放題3時間 ¥4,200（税込）
6品＋飲み放題3時間 ¥5,200（税込）

その他のコースもご用意いたしております。
詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせ願います。





食べて、飲んで、喋って、楽しい♫

3時間飲み放題付き **女子会プラン**

前菜盛り合わせ・サラダ・チーズフォンデュ・パスタ・チョコレートフォンデュ

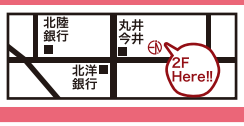
前日までの予約のお客様 お一人様 ¥3,800（税込）

※当日のお客様は ¥4,000（税込）となりますので、ぜひご予約を!!

各種宴会プラン、女子会プランもございます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN
～チーズフォンデュとグリルのお店～

〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel. 0138-32-2770



平日	祝前日・金・土
18:00～2:00	18:00～3:00
（FOOD L.O. 0:30／DRINK L.O. 1:30）	（FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30）

定休日：毎週水曜日

※表示価格は全て税込価格となります。

ちょっと贅沢な大人の洋食







白・黒・茶の3色を基調とした店内はＪＡＺＺが流れ、テーブルを照らす柔らかな光が、落ち着いた大人の空間を作り出す。

着席時に「ハコラクを見た」で新規の方限定、1組3,000円以上注文で
同店人気の「自家製和風ドレッシング」（180cc）を1本プレゼント。

■1グループで1回利用可■他サービス併用不可■平成30年4月30日まで

ソースが出来るまで10日以上!
上質を知る大人向けハンバーグ

黒毛和牛を使用した“贅沢”ハンバーグ
～特製デミグラス～

1,472円（税別）

同店の看板メニューでもある〝贅沢ハンバーグ〟は、「フルコース料理に出せる一品」がコンセプト。肉質の良い鹿児島県産の黒毛和牛を独自にブレンドした、やや粗めの合い挽き肉をふんわりとやわらかく焼き上げ、10日以上かけて作る濃い茶色の光沢のある特製デミグラスソースをかけて仕上げる。口の中にコクと深みが広がり、絶妙なハーモニーを奏でる至福の逸品をぜひ。

熊猫社中 洋食キッチン Sato
クマネコシャチュウ ヨウショクキッチン サトウ



函館市山の手2-9-22
☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
木曜定休　P有り
ホームページ【キッチンSato】で検索!またはQRでアクセス!







ひと皿で色々味わえる「三種盛セット」（１,３８０円、ライス・ドリンク付き）はランチだけではなくディナーでも大満足できる人気のセット。

「ハコラクを見た」で「牛タンシチューセット」「ビーフシチューセット」ご注文の方
100円引き（平日夜限定）

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年5月14日まで

手間暇かけたデミグラスソースは
肉の旨味が溶け込んだ究極の味わい

牛タンシチューセット

1,850円

函館市内の老舗洋食店で腕を磨いた店主が作る自慢のメニュー。トマトと赤ワインでじっくり煮込んだデミグラスソースとやわらかい牛タンが絶妙なハーモニーを生み出す。ライスorライス・サラダ・ドリンクがついたボリューム満点のセットメニューは、昼も夜も提供。優雅なひと時を愉しむ〝大人の贅沢〟を大切な人と、ぜひ。

キッチン神山



函館市神山3-28-18
☎0138-51-1311
11:30～15:00、18:00～21:00
（各1時間前L.O）
火曜定休
P有り







併設している「Bar サマーウッド」はラグジュアリーな雰囲気の中、どこか気さくなソムリエが愉しませてくれる癒しの空間。※予約制・20：00までに連絡を

ホテルのシェフが腕を振るう絶品ソースのビーフシチュー

十勝牛ヒレ肉キャラメルソースのビーフシチュー

1,800円

今回紹介するのは、シェフが厳選した十勝牛を贅沢に使用し、トマトの酸味や旨味などに奥行きを持たせる為にキャラメルを使ったコク深いソースで仕上げる至極の一皿。添える野菜（イモ、ニンジン、ゴボウ、ブロッコリー）は全て道産。パンかライス、サラダ、コーヒー、デザートが付く。今だけの限定メニューなのでこの機会にぜひ堪能して欲しい。

レストラン ウイニング



函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:00L.O
無休　P有り







深夜3時まで営業し、女子会や宴会、締めの一軒まで幅広いニーズに対応。宴会プランは2時間飲み放題付き5,000円、女性限定の3時間飲み放題付き4,500円。

やわらかい鹿肉に濃厚なソース じっくり煮込んだ逸品を味わって

鹿肉のデミグラスソース煮込み

1,000円（税別）

ヘルシーで新鮮な函館産鹿肉料理はシキナの看板メニュー。「鹿肉のデミグラスソース煮込み」は、やわらかな肩肉をさらに煮込んで口の中でホロホロと崩れるほどの食感に。2日間煮込んだ甘めのデミソースは、添えられた北斗市産の温野菜、バゲットとも相性ぴったり。鹿肉初心者にも食べやすいように調理しているのでぜひ味わってみて。

SHIKINA 函館ダイニング

シキナ



函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
不定休







道内産の豚肉を使用した人気の「ラトナライス」のほかに牛ランプ肉を使用した「ビーフラトナライス」（各1,280円）もおすすめ。

肉好きにはたまらない 3種類の部位を一皿で堪能

3種のお肉プレート ～ガーリックポテト添え～

2,680円

お洒落な雰囲気が大人な時間を演出している同店では、適度な霜降りできめが細かくやわらかい「サーロイン」と赤身と脂身のバランスが良い「リブロース」、やわらかい赤身肉で深い味わいの「ランプ」が一皿で味わえ、自家製ステーキソースと岩塩で楽しめる逸品。ステーキはレアの状態で提供されるが皿の横にある「ペレット」で好みの焼き方に調整できる。

RESTAURANT＆BAR Ratna
ラトナ



函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）







チーズを通常より3倍も増量する「チーズフォンデュ焼きカレー」（1,280円）や日替わりのカレーランチ・ピザランチ（各880円）も好評。

「ハコラクを見た」で「トマト・アスパラ・カボチャの焼きカレー」と「チョコバナナスムージー」のセット通常1,600円を600円引きに
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年5月14日まで

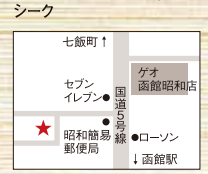
熱々スパイシーな焼きカレー 2周年を記念したお得なセットも

トマト・アスパラ・カボチャの焼きカレー

1,100円

15種類以上からトッピングを自由に選んで自分好みの味が作れるSEAKの焼きカレー。2周年の感謝を込めて、「トマト・アスパラ・カボチャの焼きカレー」と「チョコバナナスムージー」のセット通常1600円をハコラク読者限定1000円で提供。スパイスの利いたルウは甘口・辛口から選べ、ランチタイムはポテトサラダ付き。

Grilled Curry＆Smoothie SEAK
シーク



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～21:00（20:30L.O）
※ランチは14:00L.O
火曜定休
（祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り（4台）







コースはほかにも、5,000円、5,500円、6,000円、6,500円、11,000円と豊富なので、用途に合わせて愉しんで欲しい。

シェフが目の前で焼き上げる至高のパフォーマンスも堪能

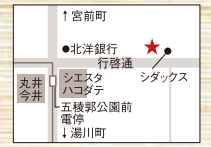
関谷牧場ジャージー牛

ヒレ(100g)

3,600円

北海道上川郡新得町字屈足トムラウシにある「関谷牧場」より直送のジャージー牛を使った絶品ステーキ。目の前の鉄板で焼き上げるパフォーマンスも良いスパイスになり味を引き立てる。新玉ネギ、アスパラ、キノコなどの焼き野菜も付くので、サッパリ堪能できる。同ステーキや活アワビなどが愉しめる「おすすめコース」(7500円)も人気。

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風



函館市本町8-20みつわビル5F
Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O
(Barは翌2:30L.O)
無休







たっぷりの旬の野菜とキノコが入った「大地の恵みキノコベジタブルカレー」(930円)は、丁寧に素揚げした野菜が絶品。ぜひ一度は食べてほしい一品。

チキンレッグがまるごと1本 創業当時からの人気メニュー

やわらかチキンレッグカレー

930円

写真は骨付きフランクソーセージ(140円)
ウインナー(3本入り、110円)、チャッチャ背油(110円)
味付けたまご(110円)

函館スープカレーの老舗「吉田商店」は、地元客はもちろん各地から訪れるスープカレーファンで賑わう。イチオシは「やわらかチキンレッグカレー」。ホロホロとやわらかく食べ応え満点のチキンが絶品。スパイシーでコクと旨味のあるサラッとしたスープとの相性も抜群!トッピングで骨付きソーセージや、チャッチャ背油などをチョイスしてパンチを利かせて召し上がれ。

スープカリー喰堂 吉田商店



函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休[4月の休み 17日(火)・23日(月)・24日(火)]
P有り　http://yoshidashowten.com

お花見・行楽にご利用下さい。



※写真はジンギスカンセット5人前

- ●ジンギスカンセット プロパン付
  （ラム肉200g、野菜、タレ、皿、はし）
  1人前 1,200円（税込）
- ●豚カルビーセット プロパン付
  （豚肉250g、野菜、タレ、皿、はし）
  1人前 1,200円（税込）
- ●牛カルビーセット プロパン付
  （牛肉250g、野菜、タレ、皿、はし）
  1人前 1,500円（税込）
- ●牛ロースカルビーセット プロパン付
  1人前 2,000円（税込）

みそホルモン（1kg）1,500円（税込）

豚串 …（1本）70円（税込）

樽生ビール 缶ビール

※プロパンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3

☎42-0751 FAX42-8115

焼肉物語 牛若

成吉思汗物語 らむ若

軽お手花見セット



限定

なまらながぁ〜い牛タン（250g）

5,000円（税込）



限定

らむ若特製 生ラムセット

（特製岩塩/わさび漬け/ピリ辛味噌/塩だれ/たれ）全5種 各種100g

贈答用に最適

3,500円（税込）

※写真はイメージです。

- ホルモンミックス（塩or味噌 300g）……1,500円（税込）
- 焼き野菜セット（5種類の野菜）……1,000円（税込）
  生ラムやホルモンミックス、焼き野菜に貸しカセットコンロ、皿、箸などがセットになった
- お花見お得セット……2,000円（税込）

※商品のご購入者様に限り、カセットコンロの貸し出しも行うので詳しくはお問い合わせ下さい

受付・引渡しについて

●受付期間 /5月31日迄
●引渡期間 /4月20日〜5月31日迄 17:00〜翌3:00（営業時間内）
●引渡場所 /「焼肉物語 牛若」函館市本町10-9 藤ビル1階
☎0138-56-5454
「成吉思汗物語 らむ若」函館市本町9-28 寿ビル1階
☎0138-76-7423
担当者：坂口 ※現地への配達はご遠慮させて頂きます。

海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円

海鮮コース（カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...） 2,300円

さらに! 全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK!



あれも♪これも♪食べ放題!!! 3,680円

予約での利用で90分→150分

アワビ・寿司（ウニ・イクラ付）・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!

プラス980円〜で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

ランチタイムの新メニュー



そば湯でしゃぶしゃぶ食べ放題♪

（野菜・ライス・うどんも食べ放題）

60分 2名〜 980円



予約でのご利用でカニしゃぶ付けちゃいます!!!!!



酒・そば処

五稜郭ふでむら

2階はゆったり50名まで楽しめる♪

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00〜22:00 不定休 P有り 個室有り

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市宝来町

祐鮨

ゆうずし



いつ来ても昔と変わらぬ美味しさ 道外ファンも求める“函館の寿司”











仲卸業者に直接競りを依頼し新鮮ネタを揃える「おまかせ」は、12貫で3,500円（税別）。この日のおすすめは鮮度抜群の生ニシン。ツブやホタテは軽く湯引きし氷水で冷やすことで甘みを強める。魚ごとにまな板を変えるなど丁寧な下ごしらえが美味しさの秘訣。価格が全て明記されているのも嬉しい。

銀座通りから続く路地に店を構え82年目の「祐鮨」。縄のれんをくぐると石が埋め込まれた土間風の床が広がり、一枚板の風情あるカウンター席が目を引く。三代目として寿司を握るのは吉野祐一さん。先代から受け継ぐシャリは、井戸水にコンブを入れて炊いた米を赤酢で仕上げており、ほんのりと茶色がかった艶がある。かんぴょうなどは変わらぬ自家製で、中でもたまご焼きはイトヨリダイのすり身を入れて焼き上げており、仕上がりに2時間もの手間をかける。「おいしくないと思われたら次はない。その1回を満足させること」を大切に握ってきた。カップルには2人一緒に楽しめるよう女性のシャリを小さくするなど気配りを欠かさず、地元客はもちろん、観光客の中にも根強いファンを持つ。「高級店ではないので一回来てくれれば安心してもらえると思いますよ」と気さくに話してくれた吉野さん。毎年函館バル街に参加するなど、こだわりの寿司を気軽に楽しませてくれている。

函館市宝来町22-13
☎0138-22-1522
11:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休
P有り



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

Let's サンシャインで 大人気!

ボウリング!!

お得な! 団体予約プラン

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

歓迎会・親睦会・学年行事

などに最適!

★大人★	★大学・専門学生★
1,250円	1,100円
★中・高校生★	★小学生以下★
900円	800円

15名様以上で メダル1枚サービス

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウルサンシャイン　函館　検索

TEXAS 4F

ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



食べて美味しく、贈って喜ばれる

菓子舗 喜夢良



木の間餅 ブルーベリー

新発売

木の間餅 紅玉リンゴ

各1個/170円(税込)

地元の果実を使った和菓子を揃えました

七飯アップルチョコレート

1個/216円(税込)

3個入り/700円(税込)

(箱代込み)

道の駅なないろ・ななえでも販売しております

七飯本店　七飯町本町4-5-20(七重小学校向い)

TEL0138-65-3571　定休日／不定休

どら焼

●ピスタチオクリーム	¥250
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥200
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●抹茶	¥150
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

大福をどら焼きではさんじゃいました。
禁断の美味しさです。
一度試してみませんか?
ハマります!

Sweets KEYAKI スウィーツけやき



大福&どら焼

各220円

さくら　大福の中に桜あんとふわふわクリーム

ずんだ　大福の中に枝豆あんとふわふわクリーム

いちご　大福の中に苺あんとふわふわクリーム

※価格には消費税は含まれておりません。

右記QRコードより、スマホやタブレットから観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの内容になってます。商品写真なども見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

GMOおみせアプリ

どら焼きのお店 スウィーツけやき

住所　函館市北美原2丁目24-13

TEL　0138-47-4561

定休日　月曜・火曜日

営業時間　水～日10:00～17:00

http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



おやつの時間

Grilled Curry & Smoothie SEAK（シーク）の

スフレパンケーキ

880円（14:00〜17:00限定）



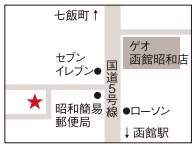




ふんわりやわらかな優しい味わい
焼き上がりを待つ時間もおいしいごちそう

「シーク」と言えば20種類のスパイスと野菜をじっくり煮込んだ「焼きカレー」と「スムージー」が有名だが、14時から17時のカフェタイムは、デザートピザなどのスイーツを提供する。昨年秋、新たに登場したのが、思わずSNSにアップしたくなるかわいさの「スフレパンケーキ」。注文が入ってからじっくり20分、オーブンでしっとりふわふわの焼き上がりに。スキレット鍋のまま出されるので最後まで熱々を楽しめる。生クリームとハチミツがしっとり染み込んだ優しい味わいは、心浮き立つ幸せな気分にさせてくれる。ハチミツを掛けずにそのまま食べても美味。白壁に鮮やかな青色が映えるかわいらしい店内は、エーゲ海に浮かぶサントリーニ島をイメージしたリゾート風。非日常感漂う空間で穏やかなひと時を愉しみたい。





Grilled Curry & Smoothie SEAK

函館市昭和4-32-14☎0138-44-2070
11:00〜21:00（20:30L.O）
※ランチは14:00L.O
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り（4台）

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

はこだて自由市場



皆様の大事な届けものを丁寧にお届け！
ヤマトグローバルエキスプレス㈱
佐藤さん



函館マラソン出場します♪
㊍隼人鮮魚店
隼人さん



旬！行者にんにく！アスパラ！入荷中！
㊍中宮青果店
中宮美奈子さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに！各店舗でサービスあり！
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



ふれんどりい千葉 小甲店長
おすすめ、3点盛りだよ!!



海産物㊥小西 従業員一同
貝柱やするめ、干物揃ってますよ。

函館朝市えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

春をたのしむおいしいレッスン





ビールの学びと二胡の春夜会
スペシャルレッスン

クラフトビールの歴史・種類・味の違いをテイスティングしながら学びます。道内外で活躍中の奏者、福本ゆめの二胡とビールのマリアージュで春の夜をお楽しみください。

◉日時 5/19(土)18:30～
◉会場 Café&Deli MARUSEN
◉参加費 3,000円
◉講師 黒川 文利
WEB申込可能
夜学び
※お酒の講座になりますのでお車でのお越しはご遠慮ください。

始める！そば打ち体験教室
田舎そば～道産小麦の味くらべ
根強い人気のそば講座。自分で打ってみたい方へ。食べ比べやそば料理も学べます。
◉日時 5/17(木)10:00～13:00
◉参加費 1,580円～
◉講師 齋藤 誠 手打ちそばぐる～ぷ 函館白花

木古内・秋山農園のフリーザーバッグで作るちょこっと漬物教室
粕漬け
◉日時 5/29(火)10:00～11:30
◉参加費 1,580円
◉講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

おかあさんにプレゼントしよう！
いちごのカップシフォンといちご大福
いちごを使っておかあさんへのプレゼントにぴったりなスイーツを作りましょう!
母の日
◉日時 5/12(土)12:30～14:30
◉参加費 2,160円 ◉講師 手作りパンの家 こすもす

キッズクッキング
ライスバーガー編
◉日時 5/12(土)10:30～13:00
◉参加費 1,080円
◉講師 いしかわ文化教室スタッフ
こども

TAILORED COFFEEのコーヒースクール

とことんドリップ 定員各4名
あこがれのドリップ器具の扱いから自分好みの味まで何度も試せるレッスン。
◉日時 5/8・6/12(火)10:00～12:00
※日程をお選びください
◉参加費 各2,100円
◉講師 明石 瞳 コーヒーマイスター・コーヒー鑑定士

New!
管理栄養士が教える ヘルシーバランス料理
1日の塩分や野菜の適量を知ってランチ皿を使ったバランスの良い食生活をめざしましょう! 管理栄養士が教える美味しくヘルシーな料理教室です。
お土産付き
夜学び
定員15名
◉日時 5/31(木)10:30～12:30／18:30～20:30
◉参加費 各2,080円
◉講師 和田 徳子 管理栄養士・調理師

文化教室

耳マッサージ美容健康法
～簡単!耳ストレッチでリフレッシュ～
短期集中特別講座です。耳から始める健康管理&セルフケア
◉日時 5/8・22、6/12(火)13:00～15:00〈全3回講座〉
◉参加費 9,720円〈全3回一括払〉
◉講師 塩屋 明子 ann-clair

ハッピーを呼ぶ会話術
～声磨きと言葉選び～
人間関係を豊かにしたいと願う方に贈る会話のコツと声磨き。
◉日時 5/15・29、6/5・19(火)10:30～12:00〈全4回講座〉
◉参加費 7,000円〈全4回一括払〉
◉講師 犬童 いづみ フリーアナウンサー・読み語りの会「花音」代表

COOP SAPPORO つなぐ
いしかわ文化教室 コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。 金額は全て税込表記です。

インスタ映え間違いなし!?

フォトジェニックなスイーツ&焼きたてパン

春の贅沢を詰め込んだ 綺麗なロールケーキで 花見気分を満喫♡



「お花見3色ルーレ」（1,080円）は「桜もちルーレ」を始め、3種類のロールケーキを味わえる春のおススメスイーツ



ふんわり、しっとり食感の「函館窯出しドーナツ」（単品／248円）は、お土産、ティータイムにと人気。

プレミアムロール専門店 ガトー・ルーレ





函館市宮前町25-8
メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
10:00～18:00
月曜定休　P有り
函館駅店（専門店エリア）
8:00～20:00　無休

世界に一つだけ 大切な記念日に メモリアルフォトケーキ



大切な思い出の一枚をケーキにしてみませんか？スマホやカメラで撮ったお気に入りの写真をフォトケーキで。（12cm 3,200円～　2日前までの要予約）



誕生日や入学、卒業の祝いなどに、オーダーメイドのオリジナル「アイシングフォトクッキー」（1枚320円）も販売。

sweets café カロメリア





函館市人見町5-54
☎0138-32-5060
10:00～19:00（定休日の前日は18:00まで）
月曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り（3台）　http://caromelia.com

土・日・祝日のみ販売 パティスリー イグレック とのコラボ商品が人気



人気の「フルーツサンド」（370円・税別）は同店の新鮮な果物を使い北斗市の洋菓子店「パティスリー イグレック」で作った一品。※写真は2個分



旬の果物がたっぷり入った「フルーツゼリー」（370円・税別）はリピーターが多い。

フルーツショップ 七四郎（きしろう）





北斗市七重浜4-44-1　イオン上磯店内
☎0138-49-9880
9:00～20:00
（サンドイッチ、ゼリーの販売は10:00～）
定休日はイオン上磯店の休みに準ずる
P有り

四角いシューにクリームぎっしりこだわりの味♡



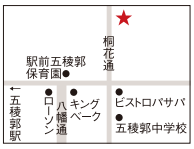
季節のフルーツが乗った「生シュー」（240円）、竹炭入りの「レアチーズ」（240円）を始め、常時5～6種類が店頭に並ぶ。



定番の「カスタード」（200円）は、卵の風味が豊かな香ばしいシューとふんわり軽いクリームが◎。

キューブシュー工房 CU－b－ キュービー





函館市富岡町1-22-1
コーポおおぬま1F左
☎090-3111-1699
10:30～19:00 ※なくなり次第終了
木曜定休（その他不定休有り）
P有り（1台）

目覚めのクロワッサンにライ麦入りバゲットなど朝6時から営業中！



「リュスティック」（特大576円）は道産100％の小麦にたっぷりの水を加え、手間暇かけた生地はモチッとした食感が楽しめる。



「モーン」（420円）は黒ケシの実とアーモンドを巻き込んだ生地が香ばしさと甘いしっとり感でやみつきに！

ベーカリー クープ・オ・クール





函館市本通4-32-3
☎0138-55-9209
6:00～17:00
火・水曜定休
P有り（3台）

色々な食感や味を一度に楽しめる欲張りスイーツ♪



サクサクのサブレに、クレームドブリュレ、カスタード、イチゴをトッピングした「タルトフレーズ」。1ピース330円、1ホール（15cm～）は2,950円から。



キメが細かくずっしりとした重みが特徴。もっちりとした食感がクセになる「食パン」（18cm・430円）。

salon de thé SUCRE サロン・ド・テ シュクル





七飯町本町4-23-1
☎0138-64-0755
9:00～19:20
（日曜は19:00まで）
月曜定休
P有り

甘酸っぱさや香ばしさ サクサク感などがひとつになったフランス菓子



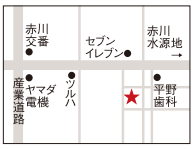
パイ生地の上にイチゴとフランボワーズのソースを包んだシブーストを乗せ表面をキャラメリゼした「ピュイダムール」（４００円・税別）。



函館市内では数店舗しか扱っていない生クリームソフト「クレミア」（５００円・税込）も人気。

patisserie Baigetsu パティスリー バイゲツ





函館市赤川1-4-16
☎0138-46-7238
10:00～20:00
月曜定休（4月16～18日は休み）
P有り

“今しか出合えない” かわいい♡美味しい♪ おススメパフェ満載



木イチゴのジェラートに山川牛乳ソフトと桜ソースを重ねた「桜姫」（７５０円）は華やかな春らしいパフェ！



旬のイチゴを使ったかわいいパフェもおススメ！時期を過ぎたら出合えないパフェたちをぜひ！

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）





函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り

平日限定「ハコラクを見た」でコーヒーサービス

お腹も心も満たされる♡ 調理パン？スイーツパン？ あなたはどっち？



歯応えのある野菜がごろっと入った「野菜とジェノベーゼ」（１８０円）は1個でお腹も満たされる人気商品。



フルーツたっぷりデニッシュはおやつにも食べたい逸品。沢山の種類があるので日替わりでどうぞ♪

手づくりパンの家 ムックル





函館市千代台町12-25
クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30～17:30
火・第3水曜定休　P有り
https://www.facebook.com/mukkuru/

A la carte

詰め合わせパッケージが新登場
「海鮮煎餅グッドセレクション」



北海道製菓は海鮮系の食材をモチーフにした煎餅・おかき・珍味などが中心の〝函館イカポッポ本舗シリーズ〟を開発。今回、北海道産の馬鈴薯でん粉を使い〝海老の旨味〟をベースにして焼き上げた、甘塩仕上げのウニ風味、あっさり塩味のカニ風味、昆布のダシが利いたサクサクの煎餅の3種類を詰め合わせたパッケージを新発売した。「味の食べ比べを地元の方にも楽しんでもらえたら」と同社。

北海道製菓株式会社

価格／3袋×3種入り（個別包装1袋当たり15g入）864円
販売場所／函館市及び近郊の観光土産店・空港・JR駅・ホテル売店などを予定
問い合わせ／函館市亀田町6-4（本社および工場）【フリーコール】0800-100-6575
8:30～17:30（土・日曜・祝日は休み）　http://e-hokka.jp

Event

新しいものを見つけて
人との輪をつなげ広げよう



「心と体にいいもの」をコンセプトに、参加店の紹介や新店舗の顔見せを兼ねたマルシェを開催。今回も20店ほどが出店、フードや雑貨、体験コーナーなどバラエティー豊かに並ぶ予定だ。初出店は木工体験や木工製品販売の「木族工房」、新鮮野菜直売の「なかがみ農園」など。また、人気の「ちいさなしあわせパン」を始め体と地球に優しい手作り石鹸（せっけん）の「このわ」と常連店も勢揃いする。

髪工房 マルシエ

日時／5月20日（日）10:00～15:00　雨天決行
会場／hair art 髪工房 七飯店（七飯町桜町435-4、国道5号沿い）
問い合わせ／☎0138-64-2005

Gourmet

春らしいラインナップがずらり
花見や行楽のお供にぴったりの
仕出し料理や弁当



「仕出し割烹しげよし函館本店」の彩りも鮮やかな春メニューがお目見えした。同店はひと手間掛けた会席御膳や旬の味覚を詰め込んだ弁当など、店舗で調理した仕出し料理で割烹の味を提供している。人気の「松華堂御膳」（2750円）はタケノコの炊き込みご飯や刺身のお造り、モチ米をまんじゅう生地で包みサクラの花をあしらった蒸し物など見た目も味も春尽くし。正方形にいくつも仕切られた弁当箱の中に天ぷらや和え物、ご飯を上品に盛り付けた「こはる」（1350円）は、花柄模様の箱もかわいらしく、行楽や花見に持って行くのが楽しみになる。オードブルも受け付け中（要相談）。配達は5000円以上から、配達可能区域など詳細は問い合わせを。※価格は各税別



仕出し割烹 しげよし 函館本店　函館市乃木町5-22　☎0138-85-8199
受付時間／9:00～18:00　配達時間／11:00～19:00　無休

Gourmet

以前の良さはそのままにリニューアル
子供から大人まで楽しめる
豊富な手作りメニューが充実



「居酒屋革命　笑蔵」がこのほどメニューと店舗の一部をリニューアルした。これまでと同様、新鮮な地元の海鮮を使ったメニューはそのままに、アレンジを加えバリエーションを増やし、寿司を無くした。一押しは日替わりのおつまみがお得に食べられる「笑蔵おつまみセット」（1000円）で、山海の幸がバランス良く盛られ〝ちょい飲み〟にぴったり。やわらかくジューシーな「ローストビーフ」（1000円）は、肉汁をベースにした和風ソースをたっぷり絡めていただきたい。「刺身盛り合わせ」（1～2人前1280円）、「玉子焼き」（600円）も人気。また、地酒（1合450円～）などアルコールも充実している。※価格は各税別



居酒屋革命 笑蔵
わらぞう
函館市日吉町3-44-11（産業道路沿い）　☎0138-52-9680
17:00～24:00（フード23:00L.O.、ドリンク23:30L.O.）　水曜定休　P有り

Gourmet

洋食惣菜店の5周年記念企画
4月24・25日限定で
ワンランク上の特製メニュー販売

4月25日にオープン5周年を迎える洋食惣菜店が、日頃の感謝を込め、いつもよりワンランク上の食材を使った特製メニューを用意。コク深くうま味の増したフランス産牛肉を贅沢に乗せた「熟成肉サーロインステーキごはん」やトマトと地場野菜でさっぱりと味わえる冷製パスタ「オマール海老のカッペリーニ」を各950円の特別価格で提供。ほか、普段は出していない料理も登場する。知内町にある帰山農園の特別栽培米「きたくりん」を使用するなど、こだわりが詰まった洋風惣菜をこの機会に味わいたい。「今後ともお客様に多くの幸せを感じて頂けるように、精進して参ります」と村田大典オーナーシェフ。







洋食デリ リベルタ　函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭ビル1F　☎0138-87-2390　11:00～19:00　日曜定休
※事前予約で日曜も注文受け付け　ツイッター「洋食デリ リベルタ」で検索　インスタグラム「デリ リベルタ」で検索

Cinema

人間の本質は善かそれとも悪か
新感覚のバーチャルムービー

定年を間近に控える冴えないサラリーマン・犬屋敷は会社や家庭から疎外された日々を送っていた。ある日、医者から末期がんによる余命宣告を受け、深い虚無感に襲われる。その晩、墜落事故に巻き込まれ機械の体に生まれ変わった犬屋敷は、人間をはるかに超越する力を手に入れることに。一方、同じ事故に遭遇した高校生・獅子神は、手に入れた力を思うがまま行使し始めていた。強大な力を手に入れた二人が、それぞれの想いで動き出す。



いぬやしき
4月20日公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／佐藤信介　■原作／奥　浩哉
■出演／木梨憲武、佐藤　健、本郷奏多、二階堂ふみ、三吉彩花 ほか

Book

直木賞作家が描く〝過労自死〟
大企業との戦いを描いた社会派小説

平成28年5月から29年3月まで函館新聞に掲載された連載小説「風は西から」が書籍化。大手居酒屋チェーンで働いていた健介が突然の自死。なぜ彼は死ななければならなかったのか。悲しみにくれながらも、答えを探して大企業を相手に戦うことを誓った恋人と両親。小さな人間が秘めている「強さ」を描く、ノンストップ社会派エンターテインメント。著者の村山由佳氏は第6回小説すばる新人賞「天使の卵 エンジェルス・エッグ」、第129回直木賞「星々の舟」始め著書多数。



風は西から
■著者／村山由佳　■発行元／幻冬舎　■定価／1,600円(税別)

Travel

「豪華絢爛!!松前桜紀行」
函館駅前発着日帰りバスツアーで
〝北の小京都〟松前町を満喫

桜の季節を迎える松前公園をメインとした毎年人気の日帰りバスツアー。今年の開催日程は4月21・22・28・29・30日、5月3～6・12・13日。午前8時に函館駅前から出発し、木古内町の道の駅、白神岬、松前公園の自由散策、吉岡温泉または青函トンネル記念館＋横綱千代の山・千代の富士記念館などを回り、函館駅前に午後6時頃到着する予定。松前公園では事前予約オプション（2500円）として、温泉旅館「矢野」の食事とバスガイドによる説明付きの松前藩屋敷見学のセットも用意する。ほか、5月26・27日の「春の恵山つつじと縄文文化の旅」の日帰りバスツアー（食事・温泉・ガイド付き4980円）なども参加者募集中。







北都交通株式会社 函館支店　料金／3,900円(子供同額)※各日事前予約制　募集人員／45人(最少催行人員15人以上)※5月3～6日は1人から運行
キャンセル受付／出発予定日の2日前の18:00まで(以降はキャンセル料発生)　温泉入浴希望の場合は各自入浴用具を持参
問い合わせ・予約／北都交通株式会社函館支店　☎0138-57-4000

イベント・集客用品レンタル

- **宝引大会**（ひもクジ）
- **くじ太郎**（エアーで回る三角クジ）
- **ジャンボガラポン**（巨大ガラポン）
- **射的大会**（本格的コルク銃）
- **わたあめ機**（自分で体験）
- **ビッグビンゴ機**（玉もあります）
- **おみくじ**
- **駄菓子屋さん**（昔なつかし）
- **音響セット**（マイク付）
- **ラジコン体験会**（本格的）



ご予算・会場のスペース等
お気軽にお問い合わせください。

景品も用意できます！

あなたの自由時間をプロデュースします！

ホビーリサイクル

ラジコン コレクション！

ホビー高価買取します!!



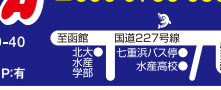
プラモデル（組立済も可）・ミニカー・
鉄道模型・その他おもちゃ広く買取!!

売るも買うもイルカで！

物置にお宝
眠っていませんか？

出張買取・店頭買取・委託販売OK!! どなたでもお気軽にお越しください。

RC & HOBBY SHOP イルカ
IRUKA
☎0138-49-3080
☎090-9756-0506（石岡）
〒049-0111 北斗市七重浜1-10-40
営業時間／11:00～20:00
定休日／月曜日 ※祝日の場合は水曜日 P:有



縁日・イベントへの出張出店承ります！

ANA（全日空） 格安航空券 JAL（日本航空）

【5/31（木）まで ご出発当日予約OK】

- ★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃35,490円 ⇒ **22,800円～**
- ★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃43,600円 ⇒ **26,800円～**
- ★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃39,710円 ⇒ **25,000円～**

6月以降はお問い合わせ下さい

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

- ★函館⇔東京（羽田）ANA JAL　お問い合わせ下さい
- ★函館⇔大阪（伊丹）ANA JAL　**24,800円～**
- ★函館⇔東京経由⇔全国各地　**25,800円～**

エアドゥ及び LCC（バニラエア）東京（成田）線もお取り扱いしております。

航空券に関するお問い合わせはお電話にて承ります

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

高価買取商品

- ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券**高価買取中**
- ギフト券・商品券　額面の**95%**（額面総額300,000円以上96%）
- ビール券784円⇔**740円～**・ビール券494円⇔**455円～**
- 普通切手額面62円以上（シート**83%**・バラ**73%**）
- 記念切手額面50円以上（シート**73%**・バラ**60%**）
- 普通切手・記念切手問わず額面50円未満は**40%**

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券



1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
☎0138-52-1700



※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

新幹線で旅に出よう！

東北 グルメ＆ショッピングを満喫！ 日帰りの旅

休日を東北満喫の1日にしませんか？

青森グルメ満喫の旅！ 青森

どんぶりご飯にお好みのお刺身、惣菜、お肉などをのっけて食べる自分だけの究極わがままどんぶりを楽しめます！



例えば 青森魚菜センター 古川市場「のっけ丼」なら

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様 往復新幹線利用の場合

11,000円～12,500円

往路：各駅 ― 新函館北斗（北海道新幹線 指定）― 新青森（普通・快速列車 自由）― 青森 … 各自 ランチ

■復路は往路の逆順となります。

函館発限定！ フェリーを片道ご利用の方は、函館駅発着大人代金（お1人様）から **2,500円引き!!** こども1,200円引き（お一人様）

※詳しくは専用のパンフレットをご参照ください

盛岡3大麺満喫の旅！ 盛岡

コシが強く喉ごしが良い麺は濃厚なスープとよくマッチしており、最後の一滴まで飲み干せる一品です。小鉢も付いたお得なセットになっています。



例えば ぴょんぴょん舎 盛岡駅前店 盛岡冷麺セットなら

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様 往復新幹線利用の場合

17,500円～20,200円

往路：各駅 ― 新函館北斗（北海道新幹線 指定）― 盛岡 … 各自 ランチ

■復路は往路の逆順となります。

仙台お買い物満喫の旅！ 仙台

エスパル仙台330店舗にて利用可！

仙台駅直結！ グルメに！お土産に！

※時期により対象店舗数が変更となる場合がございます。



エスパル仙台 2,000円分のお買い物クーポン付き

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様 往復新幹線利用の場合

24,300円～27,900円

往路：各駅 ― 新函館北斗（北海道新幹線 指定）― 仙台 … 各自 ランチ

■復路は往路の逆順となります。

共通事項

■出発日／2018年9月30日（日）まで■共通設定除外日／4/28～5/6、8/10～8/16 ※その他、のっけ丼は毎週火曜日も設定除外となります。■最少催行人員／2名様より ■添乗員は同行いたしません。■お申込みはご出発日の前日までとなります。■長万部・八雲・森・新函館北斗発着の設定もございます。■函館～新函館北斗間は、普通・快速列車普通車自由席となります。■長万部・八雲・森～新函館北斗間は、特急列車普通車自由席となります。■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施（社）日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 **北海道旅客鉄道株式会社**

［本　　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

お申込みは **電話申込** ご予約はご出発の5日前まで承ります（航空機利用コースを除く）

ツインクルデスク［9:30～19:00］ お問い合せ（011）219-5489（ごよやく）

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

ラブリードック
Lovely Dog

大切な家族探し…

あなたに選えて良かった「ラブリードック」は
そんな素敵な出逢いをお手伝いします。

4/19 ミックス犬（マルプー）男の子×3
4/20 ポメラニアン 女の子×2 男の子×3
4/22 ミックス犬（チワプー）女の子×3 男の子×2
4/30 キャバリア 女の子×2
トイ・プードル 女の子×1 男の子×1



自家繁殖しているので子犬のお母さんにも会えます。
予約販売も承ります。
※カラー、その他、お気軽にお問合せ下さい。

他、多数のサービスをご用意！詳しくはホームページをご覧下さい。

住　所／函館市東山2丁目4-41
電　話／**0138-83-6744**
F A X／0138-83-6788
営業時間／10時～19時
定 休 日／年中無休



動物取扱業の登録番号
名称:(有)エムズライジング/事業所の名称:ラブリードック/所在地:函館市東山2丁目4番41号 種別:登録番号:販売:北海道第02161024O号/保管:北海道第021620240号/有効期限:平成28年6月20日～平成33年6月19日/動物取扱責任者:木綿宏美

http://www.ms-rising.co.jp

麻雀クラブ シーサイド



◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 **1,200円**

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
たぬきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド
（漁り火通り・ホテルかもめ1階）
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート



5時間以上のご利用で
1時間サービス

◆オープンフロア
1卓1時間 **1,000円**

◆個室
1卓1時間 **1,200円**

雀荘 ジャンハート
（ホテルハートイン1階）
函館市東雲町13-7（大門グリーンベルト沿い・市役所そば）
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-23-4181

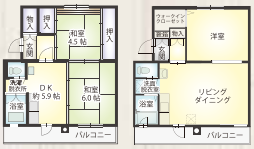
理想の暮らしを叶える住まいを。



ご契約時の
連帯保証人不要
（保証会社利用を条件）

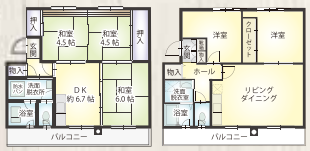
物件仕様

1号棟



■賃料：34,300 円～ 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡～ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：38,300 円～ 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡～ 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩5分 … 函館市電「深堀町」停 … 5分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10分 … 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩 3 分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩 16 分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩 10 分 (800m)



生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート

忙しい朝にも体に栄養を！
長岡式玄米酵素
朝食の提供
（1 日限定 10 食）





DIY で自分らしいお部屋作り
（4・5 階の部屋限定）
退去時もそのままで OK！

忙しいビジネスマンの強い味方！
ルームクリーニングサービス（有料）

近くで便利
コインランドリー設置予定（4 月頃）

ホームセキュリティで
安心・安全
（別途オプション契約）

広告有効期限／平成 30 年 4 月末日

Century 21 リード不動産

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

センチュリー21 リード不動産

センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. 0138-**26-5533**
営業時間／9：00～18：00

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

アラフォーのおしゃれは もっともっと自由に楽しくなれる





・NINE　テーラードジャケット　¥32,000
　パンツ　¥24,000
・ROSEBUD　Tシャツ　¥7,900
・DIESEL　スニーカー　¥24,000
　バッグ　¥6,900
※各税別

・BouJelond
　袖ボリュームツイルカットP０　¥5,900
　ペーパーフレアースカート　¥7,900
　パンプス　¥3,000
　バッグ　¥8,900
※各税別

grow　GROW AVANTI

函館市杉並町20-39
TEL0138-53-1766
11:00～19:30
木曜定休　専用駐車場1台有
★ka菜ha駐車場　平日15:00以降と日曜日使用可
Face book: http://www.facebook.com/grow107



マネースタディ+ONE　セミナー＆個別相談会　参加無料

女性のためのマネー講座

お金のプロがやさしく！楽しく！解説します！！

5月11日(金)&12日(土)
両日/10:30～12:30



会場　**フォーポイント バイシェラトン函館**
函館市若松町14番10号
TEL.0138-22-0111

定員　**各回25名**　先着予約順

お友達同士・ご夫婦・親子での参加もOK!

講座内容

- iDeCo(確定搬出年金)・NISAって？
- 金利のしくみ(単利・複利)
- インフレとデフレとは？
- 基本的な資産運用方法
- 分散投資、外貨投資の有効性
- 生命保険を使った貯蓄方法
- 最新の医療保険、見直しの方法 他

個別相談会 相談だけでの参加も大歓迎致します!!		
	5月11日(金)、12日(土)	14:00～20:00
	5月13日(日)～20日(日)	9:00～20:00

●主催：株式会社コンサルトジャパン　●インストラクター：近藤充広

お申し込み/お問い合せ　マネースタディプラスワン事務局

電話・インターネット・FAXにて受付。
下記の必要事項を明記し、お申し込みください。
①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話 ⑤同伴の方のお名前
⑥ご希望の開催日 ⑦「セミナー」か「個別相談会」(又は両方)希望
カンタンお申し込みはコチラ
TEL. 0120-450-410 FAX. 011-596-7109
https://kondo-fp.jp　お申し込みはWEBで

※お申し込みの際に頂きました個人情報に際しましての詳細は、ホームページのプライバシー・ポリシーをご覧下さい。

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの出産内祝

LINE@
@iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後１ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



「出産内祝いカタログ」

春のビッグフェア開催中!





おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。



税込 10,000 円以上お買上げで「オリジナルスタイ」をおひとつプレゼントいたします。



さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント



内祝　快気祝　全快祝　結婚祝　新築祝　御祝　御礼　御挨拶　粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54－16（明治パーラー様向かい）
TEL0138-84-6939　営業 10:00～19:00（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ）　定休日：火曜日

出産祝　御見舞　還暦祝　入学祝　進学祝　御中元　御歳暮　御年賀　法事/法要

出産内祝用クーポン

ハリカ HAKO RAKO

800円割引券

お客様名　／

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2018年5月30日

マイショップの登録は
テーオーグループ ドコモショップで♪

マイショップ会員様 特典

マイナンバーズ
毎月15日インフォメール配信!商品券が当たる!
ケータイ番号下2桁ピタリで
2,000円分商品券プレゼント!
先着5名様

NTT docomo

対象機種をご購入なら… シェアパック子回線の場合

家族内の国内通話 無料!*1

docomo with ＋ シンプルプラン で
毎月のご利用料金が 280円~!

※「シンプルプラン(スマホ)(2年定期契約*2)*3」(980円/月)と「spモード」(300円/月)と「シェアオプション」(500円/月)に「docomo with」(1,500円割引/月)を適用した合計額。*3「シンプルプラン」ご契約の場合、「シェアパック」(シェアパック子回線を含む)または「ウルトラデータパック」のご契約が必要です。また、家族*1以外との国内通話は、30秒ごとに20円の通話料がかかります*4。※別途、機種代金、登録手数料などがかかります。

*1「家族内」とは、同一「ファミリー割引」グループ内をさします。*2 2年間同一回線の継続利用が条件となり、料金プランの変更、契約変更または解約のお申出がない場合、自動更新となります。更新後(「ずっとドコモ割コース」の場合)を含む契約期間内での回線解約・定期契約のない料金プランへの変更時などには、9,500円の解約金がかかります。ただし、契約満了月の翌月および翌々月はかかりません。*4 テレビ電話の場合、30秒ごとに36円の通話料がかかります。
【「docomo with」について】「docomo with」対象機種ご購入で、月々のご利用料金から1,500円/月割引(2018年2月1日以降に対象機種を購入し、新たに「docomo with」が適用となる方は、「spモード」「ビジネスmoperaインターネット」「mopera U スタンダードプラン」未契約の月の割引額が1,200円/月となります。)**(適用条件)**新規契約(MNP含む)、機種変更のお手続きの際に、以下①~③の適用条件を満たすこと ①「docomo with」対象機種ご購入 ②以下(契約で「カケホーダイプラン(スマホ/タブ)」「カケホーダイライトプラン(スマホ/タブ)」または「シンプルプラン(スマホ)」へのご加入 ③「パケットパック」(「らくらくパック」「ケータイパック」は除く)または「シェアオプション」へのご加入※「パケットパック」を「当月から適用」の場合は、「docomo with」の初回適用月はお申込み翌月となります。※すでにほかの割引サービス適用中の場合は、「docomo with」適用に伴い廃止となり、「docomo with」の初回適用月はお申込み当月(日割り計算)となります。※対象外料金プランおよび対象外機種への機種変更など、割引適用条件を満たさなくなった場合は、「docomo with」は廃止されます。※月途中に割引が廃止された場合は、廃止月の前月まで割引を適用します。※「docomo with」が廃止された場合、次回「docomo with」対象機種購入時までは再申込みできません。**【「シンプルプラン」について】**※ドコモ ケータイもしくはドコモ スマートフォン/らくらくスマートフォン含む)ご利用者のみ申込みが可能です。条件を満たさなくなった場合、「カケホーダイライトプラン(スマホ/タブ)」もしくは「カケホーダイライトプラン(ケータイ)」へ変更する場合があります。※表示金額はすべて税抜です。

docomo with

対象機種ご購入と指定プランご加入で
ずっと毎月1,500円割引*1!

*1 対象外料金プランおよび対象外機種への機種変更など、割引適用条件を満たさなくなった場合は、「docomo with」は廃止され、割引は終了します。

【「docomo with」について】「docomo with」対象機種ご購入で、月々のご利用料金から1,500円/月割引(2018年2月1日以降に対象機種を購入し、新たに「docomo with」が適用となる方は、「spモード」「ビジネスmoperaインターネット」「mopera U スタンダードプラン」未契約の月の割引額が1,200円/月となります。)**(適用条件)**新規契約(MNP含む)、機種変更のお手続きの際に、以下①~③の適用条件を満たすこと ①「docomo with」対象機種ご購入 ②以下(契約で「カケホーダイプラン(スマホ/タブ)」「カケホーダイライトプラン(スマホ/タブ)」または「シンプルプラン(スマホ)」へのご加入 ③「パケットパック」(「らくらくパック」「ケータイパック」は除く)または「シェアオプション」へのご加入※「パケットパック」を「当月から適用」の場合は、「docomo with」の初回適用月はお申込み翌月となります。※すでにほかの割引サービス適用中の場合は、「docomo with」適用に伴い廃止となり、「docomo with」の初回適用月はお申込み当月(日割り計算)となります。※対象外料金プランおよび対象外機種への機種変更など、割引適用条件を満たさなくなった場合は、「docomo with」は廃止されます。※月途中に割引が廃止された場合は、廃止月の前月まで割引を適用します。※「docomo with」が廃止された場合、次回「docomo with」対象機種購入時までは再申込みできません。※表記の金額はすべて税抜です。

ドコモショップ 函館本通店
函館市本通4-16-22
0120-980-270 定休日/第2水曜日
営業時間/AM10:00~PM7:00 駐車場有

ドコモショップ 江差店
檜山郡江差町字伏木戸町561
0120-980-273 定休日/第2水曜日
営業時間/AM10:00~PM7:00 駐車場有

ドコモショップ 森店
茅部郡森町森川町228-45 イエローグローブ内
0120-980-271 定休日/第2水曜日
営業時間/AM10:30~PM7:00 駐車場有

ドコモショップ 今金店
瀬棚郡今金町字神丘546
0120-980-274 定休日/第2水曜日
営業時間/AM10:30~PM7:00 駐車場有

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!
毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!) ヨムハ マイニチ 0120-468-012

函館新聞社 社員募集

編集局 報道部記者【正社員】

◆内　容／「函館新聞」の取材
◆資　格／35歳未満(例外3)、短大卒以上
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
　(ガソリン代は別途支給)
◆時　間／10:00～18:30 ※早出・残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月160,000～280,000円(年齢、経験を考慮の上決定)
　各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他
　当社規定による　※正社員登用後は、昇給有、
　賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

広告局 営業スタッフ【正社員】

◆内　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の
　広告営業
◆資　格／40歳未満(例外2)、高卒以上
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
　(ガソリン代は別途支給)
◆時　間／10:00～18:30※残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月160,000～280,000円(年齢、経験を考慮の上決定)
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他
　当社規定による　※正社員登用後は、昇給有、
　賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

※1日4～5時間の営業スタッフ【パート】も募集中です。
　詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。
書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部　電話(0138)40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号



お気軽にご参加ください！

くもんの先生説明会

55歳までの女性の参加をお待ちしています。

会場	日程	時間帯(各回90分)
Gスクエア(シエスタハコダテ4F)	5月18日(金)	①10:30～　②13:00～
公文教育研究会 函館事務局	5月11日(金)	①10:30～　②13:00～
	5月12日(土)	①10:30～　②13:00～
	5月15日(火)	①10:30～　②13:00～
	5月17日(木)	①10:30～　②13:00～

※教室を開設する方は、公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。
※開設認可料(108,000円)、開設してからのロイヤルティが発生いたします。
※貸会場または自宅での教室開設となります。各種援助制度について説明会にて詳しくご説明いたします。
※保証金、権利金、加盟金などは不要。

くもんの先生になりませんか。
まずはホームページをチェック！　くもんの先生　検索
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414　受付時間9:30～17:30 土・日・祝日を除きます
公文教育研究会 北海道エリア リクルート・育成チーム
〒060-0807 札幌市北区北7条西4-5-1 伊藤110ビル3階
KUMON

LAWSON



家族葬向け小規模ホール

セレモニーハウス桐花



140年以上葬儀に携わっている当社が常に意識しているテーマは
「携わる全員が遺族の一員の気持ちで取り組む」こと。
当社では不要な物まで含まれがちなパック料金の設定をしておりません。
祭壇・使用料の他に、棺や霊柩車、返礼品などを自由に選択頂き、
無駄のない葬儀費用を算出致します。

1 20~60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール



2 公共機関からご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地



3 安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能



4 バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です

弊社では御訪問しての強引な勧誘や営業活動はしておりません。
会員様特典などもございますので、斎場御見学やホームページを御参照頂き
お申込み下さい。御要望があれば直接御訪問し説明させて頂きます。

いざという時に御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会　特徴

- 入会金　￥10,000のみ
- 御入会者が御逝去された場合でも、名義変更で生涯引き継げます（無料）。
- 2親等まで御利用頂けます。



24時間お問合せ　ご相談／無料見学

詳しくはお問い合わせの上ご相談下さい。

ご相談・ご依頼・お見積り・親切丁寧を心がけてご相談を承ります。

お問合せ先 0138-22-1684

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前　㈲小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町23番9号　TEL(0138) 22-1684　FAX(0138) 22-1685

小田桐葬儀社　函館　検索
http://www.odagirisougisya.com/

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC

©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月~金曜日の午前10時~午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

函館ナイター競輪20周年記念GⅢナイター

STAR LIGHT CROWN

入場料無料!

今年の函館競輪場は家族で楽しめるイベント盛り沢山!

開催日 4/26(木) 27(金) 28(土) 29(日)

バンク前に市内飲食店の大人気屋台が勢揃い!
アツアツの料理とBarが提供するお酒を飲みながら間近でレースを観戦しよう!







4/29(日) ロッチ爆笑ステージin函館競輪場

4/28(土) 激闘プロレスバトル in函館けいりん(道南リング)
りんりんも参戦!? 函館競輪場内にリング登場!

4/28(土)29(日) 食べて!飲んで!勝つ!
そうだ! 競輪場であそぼう♪

★無料で遊べる「ジャンボふわふわドーム」



★本物の競輪選手と触れ合おう!
パワーMAXで競輪選手に挑戦!自転車で??を作ろう♪

★みんなで競輪場を探検しよう!
スタンプを集めると縁日で遊べるチケットがもらえる「場内スタンプラリー」

★競輪選手を応援しよう!
札を引いて札の色の選手が1着になると賞品プレゼント!
「がんばれ!競輪選手★」



同時開催 SMILES MARCHE
総勢20店舗のハンドメイド雑貨、ワークショップが大集合!
フードや移動販売車のB級グルメも楽しめる♪
☆4/28(土)・29(日) ☆10:00~17:00 ☆公園広場

その他にも多数イベント出演



4/26(木)・27(金) 後閑信一 (元競輪選手)



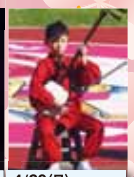
4/27(金) 松本一人 (有名人そっくりさん)



4/27(金)・28(土)・29(日) すずはらかのん (函館観光大使)



4/28(土)・29(日) DAIGO (マジシャン)



4/29(日) 柳谷昂太郎 (小学生津軽三味線奏者)

函館けいりん
函館市金堀町10番8号 Tel 0138-51-3121

開門時間
☆4/26(木)・27(金)…14時30分
☆4/28(土)・29(日)…10時00分

駐車場無料
イベント詳細はコチラをCheck!
http://keirin.hakodate.jp/

写真の日プロジェクト





「写真の日」にちなみ、
6月1日の「函館の24時間」を撮影して
函館・道南の今を記録しよう!











函館新聞社は、6月1日の写真の日にちなんだ「写真の日プロジェクト」を今年も実施いたします。「後世に残したい函館・道南の風景」をテーマにした写真をご提供いただく参加者を募集しています。

▽参加資格／18歳以上で、函館・道南にお住まいの方。定員25人。参加無料。
▽活動内容／6月1日の「写真の日」にちなみ、6月の函館をテーマにした風景写真を撮影していただきます。作品は市内のプロカメラマンや本紙記者による選考を経て、6月中に函館新聞に掲載するほか、提供いただいた全作品を本社ホームページで紹介いたします(公序良俗に反する内容と判断したものは除外いたします)。※ご提供いただいた写真の著作権は函館新聞社に帰属するものとします。
▽応募期間／4月20日~5月15日(応募者多数の場合は厳正な抽選を行って決定します。5月下旬に参加者対象の説明会を開催いたします)
▽申し込み／メール pp@hakoshin.jp へ。
住所、氏名、電話番号、「写真の日プロジェクト参加希望」を明記してください。
▽問い合わせ／函館新聞社報道部 ☎0138-43-2121(千葉)
※個人情報はご入会申込みの確認、照会、お問い合わせの返信時のみに使用します。

【参加者には特製ノベルティグッズを進呈】

参加者募集!!

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

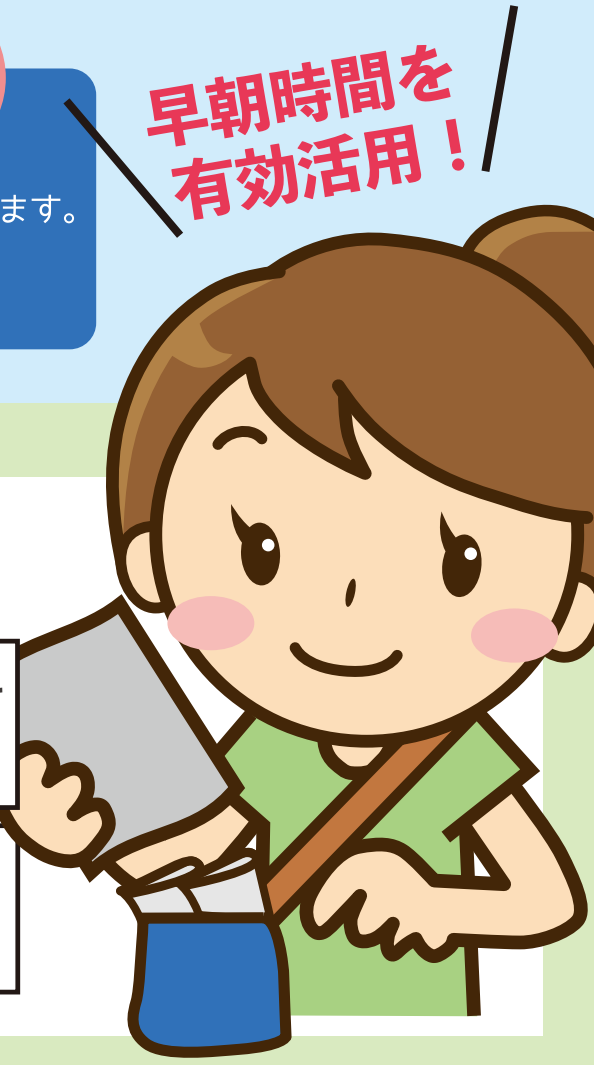
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目58-10 Asahi館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町10-3
TEL0138(55)1025

Salon Interview
～美を手がける人～



Camellia hair salon
カメリア　ヘア　サロン

スタイリスト
石岡　秀一さん（38歳）





［Profile］北斗市出身。函館大学付属有斗高等学校卒業後、６年間洋服店で勤務。その後中学生の頃からの夢だった美容師になるため転職を決意し、函館市内の美容室で働きながら函館理容美容専門学校の通信課で資格を取得。平成２７年６月に「Camellia hair salon」をオープン。昨年６月には「株式会社GRAND SALON」として法人化を実現した。少林寺拳法有段者で、３歳になる男の子の父親でもある。



Camellia hair salon

函館市杉並町6-1
☎0138-86-5047
10:00～19:00※完全予約制
不定休　P有り(3台)

「持てる力全てをかけて応えたい」一人ひとりの客を想い、進化し続ける





―完全予約制のプライベートサロンとして平成27年にオープンした「Camelliahair salon」。椿を意味する〝カメリア〟という店名にした理由は。

毛髪に良いとされる椿油から〝来るたびに髪がキレイになるサロン〟で在りたいとの思いで名付けました。シャンプーやトリートメント、カラー剤からパーマ液、ワックスまで、それぞれ多数のメーカーから取り揃えることで、その人に合ったものを選べるようにしています。髪のパサつき一つとっても紫外線、年齢、カラーなど色々な要因が考えられます。原因を見極め、一人ひとりに合った改善のための工夫が、このサロンならできます。

―仕事の魅力は。

再来してくれたお客様から、髪を褒められたという話や家族が喜んでくれたと聞くと、とても嬉しくなります。施術を終えた時の表情がすごく気になるのですが、嬉しそうに帰られる姿を見られた時が一番嬉しいですね。この仕事は髪を通して人を幸せにも不幸にもできます。ここに来てくれたからには全員に喜んで欲しいと思っています。

―心に残るエピソードは。

縮毛矯正を受けに来てくれた小学生の女の子が、施術後に突然泣き出してしまったことがありました。仕上がりが嫌だったのかととても心配しましたが、数日後その子のお母さんが髪のカットに来てくれ、くせ毛を理由に学校でいじめられていたことや、髪がまっすぐになってとても喜んでいたことを教えてくれました。その時は自分も泣きそうになりました。

―得意な施術は。

カラーを希望されるお客様の比率は高いですね。カットでは頭の形や輪郭による印象の変化など、その人の骨格に対してどう似合わせるかということを勉強してきました。基本は常にその方のやりたい髪型を目指します。どうしても思い描くようにはならないこともありますが、ならない部分は正直に伝え、そこからどう近づけていくのか、事前に詳しく説明することで、イメージと仕上がりの誤差を無くすようにしています。こちらから提案するのはもちろんですが、何より自分のやりたい髪型にして欲しい。お客様からの反響を振り返ると、きちんとやってこられたという自負があります。

―苦労した点は。

この仕事は練習しないことには上手くなりません。見習いの頃は失敗も多く、1回しか来てもらえなかった方も居て、なぜ気に入ってもらえなかったのかを考え続けて胃が痛くなったこともありました。ただ、いくつかの店で経験を積む中で、それぞれの店に特色があるのを感じてきました。自分は一人ひとりを大事に、うちのサロンに来て良かったと心から思ってもらえる店を目指しています。そのために、嫌いなことを作らず、何にでも積極的に取り組み、美容に限らず相手の考えや、カウンセリングの聴き取り方などさまざまに勉強してきました。ゴールはありません。自分の色を出しながら考え続けなければいけないなと思っています。

―初回価格の割り引きは行っていないようですが。

これは通い続けて下さるお客様の料金の方が高くなるということにずっと違和感があったからです。2回目以降のお客様に同じクオリティーを全メニュー1080円割り引きするという形を取っています。来て下さった方を大切にする姿勢を重視し、講習会に参加するなど勉強を欠かさず、常に進化し続けることで、初めての方には価格に恥じないサービスを提供したいと思っています。



―今後の目標を教えてください。

今一緒に働くスタッフは、以前居た店からついてきてくれた人、元々はお客様として出会い、そこから美容師を志してくれた人、自分の下で働きたいと言ってくれた人、みんな自分を信頼してくれる人たちです。なのでスタッフ一人ひとりの夢や要望を叶えられるサロンにしていくのが自分の夢です。いつか独立したいなら会社として柔軟に応援したいし、なりたい美容師像があるならそれをサポートしたい。それぞれの夢を叶える土台作りを大切に、自分がかつてこんなサロンで働きたいと思っていた店にしていきたいです。

―まだ来店したことのない方にメッセージをお願いします。

来て頂けた方には、自分の美容人生で学んだ全てをかけて、髪を良くしていきたいと思っています。まずは気軽に相談して欲しいです。

取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

酸素BOX 整体サロン
KAO2 かおかお

酸素不足を解消しリフレッシュ





2名同時に入室可能

自由な空間

酸素カプセルBOX

初回〜3回目 60分

通常 ~~¥2,500~~ → **¥1,000**

効率の良い酸素補給で肉体的には疲労の原因とされる血中乳酸の分解・除去。精神的にはストレスなどを緩和し、心身ともリフレッシュ。

酸素を補給したあと整体を組み合わせるとより効果的

KAO2コース

酸素BOX 60分＋整体 40分

通常 ~~¥4,000~~ → **¥3,000**（3回目まで）

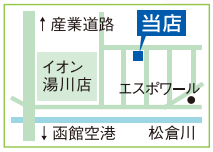
手軽に酸素補給

「O2サプリ（濃縮酸素水）」 ¥4,800

\販売中/

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL http://kaokao99.com

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090［予約制］
営業時間/10:00〜最終受付19:00
（時間外応相談）
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com





半個室スタイルの
ゆとりあるスペースにて、
お客様にリラクゼーションの
時間を提供しております。

Men's Menu

●レギュラーコース（シャンプー・顔そり込）
¥3,500
●カットシャンプーコース
¥2,700
●クイックコース（カットのみ）
¥2,100
●ヘッドスパクレンジング
【30分】¥3,500
【40分】¥4,500
●スカルプクレンジング
¥2,000

※レギュラーコースとのお得なセットプランもあります。

Googleマップで「バーバーナルー」検索
おみせフォト見れます。

「ハコラクを見た!!」で
新規の方に限り
クレンジング
シャンプー
or
WAX
をプレゼント!

理容室 ザ・バーバーナルー
THE BARBER NALU

函館市湯川町3丁目27-25 ユノ・クロスプレイス1F
予約優先
tel.0138-83-8520
営業時間／火〜土曜日 9:00〜19:00
日 曜 日 8:30〜18:30
定休日／月曜日・第3火曜日
P有り／3台可 駐車しづらい場合はお声をかけてください。



ホットヨガ 1回体験レッスン ワンコイン!! ¥500（税込）

お得な手ぶらセット
今スグにでも始められます!!
- 体験レッスン
- バスタオル（2枚）
- フェイスタオル
- 水（1リットル）
- ウエア（希望であればお付けします。）



7種類の中から 選べる体験レッスン

レベル1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン	アロマリラックスヨガ
レベル1	リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ	リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ
レベル1	腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ	腸内環境改善ヨガ
レベル1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に	肩こりリラックスヨガ
レベル1	「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化	足つぼリラクゼーションヨガ
レベル2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善	骨盤調整ヨガ
レベル3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス	ビギナー60



BELBEで 3ヶ月間 脂肪燃焼!!
通い放題
毎月¥2,900!!（税込）

ご好評につき期間延長!!

月4回の価格を値下げ致しました！
・最低5ヶ月継続 ・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/7,990円」、「デイタイム/9,828円」「フルタイム/11,664円」（各タイプ税込）の3タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
入会金¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00〜22:00 土・日・祝 10:00〜17:00
定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

キレイとハッピーを叶える

Beauty Special 春

ビューティースペシャル

ヘアケアからエステ、リラクゼーション、ネイル、ファッションまで
この春試したいメニューや
とっておきのサロン・ショップがずらり
もっとキレイに磨きをかけて、
心もリフレッシュしませんか？

KKT かみきり隊

3月にグランドオープン!!
カットでハッピーな春を彩る!



アットホームでくつろげる空間を提供してくれる同店。リーズナブルな料金だがしっかりとカウンセリングを行い、その人の髪の悩みにも応えてくれる。また、春に向けて顔剃りも好評。キッズやメンズのカットまで、幅広い世代に支持されるようなサービスをコンセプトとしている。「毎日のスタイリングを楽に！あなたの髪でも実感して欲しい！」とオーナー。今なら全コース「ハコラクを見た」で５０円引きで受けられるので足を運んでみては。

KKT
かみきり隊

レディース・メンズ共通MENU

◇子供カット ¥650
（1人で座れるお子様・小学6年生まで）

◇中学生カット ¥800

◇大人カット ¥1,000

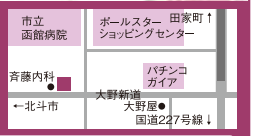
●予約無しでもOK!

男性限定メニュー
大　人…顔剃り・シャンプー 各¥500
中学生…顔剃り・シャンプー 各¥300

婦人顔剃り…¥2,500（要予約）

※各税別
※抱っこでカットするお子様は大人料金となります。
尚、お子様の様子を見てお断りさせて頂く場合もあります。
また、小学生以下のお子様はカットのみの施術となります。

函館市亀田港町1-5
TEL080-8628-5585
営業時間／月～金 10:00～19:00
土・日 9:00～19:00
定休日／火曜日・第3水曜日



上記全メニュー「ハコラクを見た」で50円引き 他サービス併用不可 平成30年5月14日まで

hair salon Isoya
ヘアーサロン イソヤ

春の風を感じるパーマスタイル
パーマでしか出せない質感を楽しんで



アレンジ自在の柔らかい印象のボブヘアで、大人かわいくイメチェンしませんか？春のスタイルチェンジに欠かせないのがパーマ。パーマでしか表現出来ないアンニュイなカールで抜け感のある軽やかな春スタイルに。その人らしさを大切に、個性を生かした女性らしいスタイルを得意とするサロン。髪はもちろん、頭皮や体にやさしい施術も好評。髪に優しく、白髪を増やしたくない、髪を育てたい人にオススメの「ハーブマジックカラー」も人気。



Camellia hair salon
カメリア ヘア サロン

一人ひとりの個性を生かし
再現性の高いスタイルを提案



「五稜郭公園前」電停から徒歩3分、電車通り沿いにあり、白いレンガが印象的でオシャレな外観が、一際目を引く同店。店内は淡いブルーと白を基調とし、女性好みのかわいらしいアンティークなインテリアも自慢。経験と実績を積んだスタイリストによる丁寧なカウンセリングで、なりたいイメージや髪の悩みにも親身になって対応してくれる。再現性、持ちの良いカット、何カ月も先のスタイルを考えながら、その人に合う“似合わせ”スタイルを提供してくれる人気のサロン。



RiTA
リタ

きっと自分の髪が好きになる　髪の個性を生かした似合う髪型へ









夏には庭に草花が咲きほこり、大きな窓から日が差し込む明るく広々とした店内。天井まで伸びた煙突が一際目を引く暖炉。一人ひとりの髪質・毛流れをしっかり見極めたカットや、毎日の生活の中で手間をかけずキマるスタイリングに定評がある同店は、この秋オープン7年を迎える。この春は、結んでもサマになるアレンジしやすいボブスタイルが人気。動きや空気感を出すパーマと立体感が出るハイライトで軽やかに。髪は使うもの次第で変わり、その組み合わせと髪との相性によって仕上がりに大きな差が出るという。美しい髪へと導くヘアケアと、それぞれの髪質に合わせた“毛束感”“透明感”のあるヘアスタイルにチャレンジして、新しい自分を見つけてみませんか？



RiTA
函館市桔梗町418-409
☎0138-83-5195（予約優先）
営業時間／9：30～18：00
定 休 日／月曜日・第1・3火曜日
Pあり





hair club
グループ



hairclub ion
函館市本町28-19 ☎0138-55-4385
営業時間/9：30～18：00
（木曜日 9：30～19：00）
定 休 日/月曜日・第3火曜日　P5台あり



hairclub SAZA
函館市中道1丁目20-6
☎0138-52-3959
営業時間/9：30～17：30
定 休 日/月曜日・第3火曜日　Pあり

東洋＆西洋融合エステティックサロン Feerie Mu
フェリーム

健康へ導く東洋と美へ導く西洋エステ
肌や体型の悩み、体の不調に



札幌の大手エステティックサロンに１４年間の勤務を含め、２０年の経験がある森代表は、西洋エステだけでは体や肌の改善に限界があると感じ、中医学院で中医学とかっさ療法を取得。現在「かっさ」を主とした東洋エステと、美へと導く西洋エステで顧客のニーズに応える。「体のだるさや不調で悩んでいる方はぜひ一度体験してみて下さい」と森代表。また、４月から「雲瑤刮痧中医学院」の認定校として「かっさセラピスト養成校医心」を開校。



Nailsalon noble＆credo
ネイルサロンノーブル&クレド

彫刻のように繊細で美しい
今年話題の“レリーフネイル”



ジェルで作ったパーツを造形することで彫刻のような仕上がりになる「レリーフネイル」はブライダルにもぴったり。デザイン限定の定額制8,９００円ほか、ワンポイントレリーフ（１本６００円～）もオシャレ。ほか、スペイン生まれの「ベイビーブーマー」は淡い質感が大人気。長さを出さない場合は7,０００円、出す場合は９,０００円。「ハンド＆ネイルケア」（3,５００円）、ゴマージュや弱酸性パックもプラスの「ハンドケアトリートメント」（5,０００円）と一緒にいかが。※価格は各税別



Esthetic Salon NatuLa
エステティックサロン　ナトゥーラ

脂肪やセルライトが気になるアナタへ 代謝を上げてデトックス



春、夏に向けて本気でキレイになりたい人は必見！冬に太ってしまった、代謝UPで若々しさを保ちたい、スリムボディを目指したい・・そんな人へオススメのキャンペーンを実施中。従来の超音波ではアプローチできなかった脂肪層へ、集束的にアタックする新型マシン“Ｏｕｒａｎｏｓ”を導入！リバウンドしにくい体へと導き、シェイプアップ効果も期待できる。ほかにもデトックスを促すメニューや美肌効果を実感できるフェイシャルメニューも多数用意。

スリムBodyを目指すアナタへ…

Spring Campaign　5月末まで

気になる脂肪を撃退！おなか周りもスッキリ！

★脂肪撃退シェイプアップボディ
リバウンドしにくいボディへ 通常価格¥16,500→ ¥6,500

さらに効果を実感したい方（ご新規様限定）
★1ヵ月以内に3回コース 通常価格 ¥49,500→¥20,000

★電子美顔フェイシャルトリートメント
敏感肌の方必見‼ 通常価格¥9,180→ ¥5,200

★まつ毛カール&リフレクソロジー（フットバス付き）
目元パッチリ!足裏もリフレッシュ 通常価格¥7,700→ ¥4,500

春のDESIGN NAIL　ご新規様限定 全Menu 10%OFF



お得なSETコース
●ブロンズコース ¥4,980 お好きなアート2本付き
●ナトゥーラコース ¥5,980 お好きなアート4本付き
●プラチナコース ¥6,980 全て付け放題のオトクなプラン

※価格は全て税抜き表示となっております。

Esthetic Salon Natula

函館市亀田港町62-2 TEL0138-83-5921
営業時間/月～土10:00～19:00 日･祝11:00～19:30
第3木曜定休 P有り 予約優先



シェレーヌ エステティックサロン函館店

「ハコラクを見た!」でお得に予約♪ 5/31までキャンペーン実施中!!



キャンペーン中の肩トリートメントは、疲れがたまりやすい肩甲骨から肩にかけてアロマオイルを使用したオールハンドのトリートメント。通常3,240円（30分）のところ2,700円で利用できる。ストレスなどによるこりをほぐし、リフレッシュしてみては。また、説明を受けてから自分で歯の手入れをする「セルフホワイトニング」は、通常4,320円が3,240円に。ほか、「スタンダードフェイシャルコース」（60分）も通常6,480円が4,320円とお得！少しの空き時間を利用して、この機会にぜひ♪

プラチナセーブル まつ毛エクステ ＋ ホームケア美容液

初回のみ 80本 ¥8,424→¥6,264
120本 ¥10,584→¥8,424
上まつ毛付け放題 ¥13,824→¥10,584

まつ毛パーマ 初回のみ ¥3,240→¥2,160



18歳未満の方は親権者（保護者）様の同意書がなければ施術することができませんのでご了承ください。

3Dエクステ　羽のように 艶やかに、美しく ボリュームアップ!

こんな方におススメ
まつ毛が弱っている・量が少ない・目力が欲しい・これまでのボリュームでは物足りなかった方

初回お試し料金
80束/240本 ¥8,640
120束/360本 ¥10,800
150束/450本 ¥12,960

CHEZ REINE シェレーヌ エステティックサロン 函館店
函館市本町8-16 ロクゴーヒルズビル8階（旧協栄五稜郭ビル）

TEL0138-33-0390　完全予約制


金濱店長

OPEN／月・火・水・金 11:00～20:00
木 13:00～20:00
土 10:00～18:00
日曜、祝日定休　契約Pあり

GW期間中:5/3～5/6はお休みとさせていただきます。 当日予約OK

ネットでもご予約できます　ホットペッパービューティ　シェレーヌ函館　検索

テーオーデパート1階 資生堂コーナー

女性をアクティブにする サプリメントブランドが登場!







スキンケアやメイクアップ用品で人気の資生堂から、女性たち一人ひとりの体づくりに目を向け、美しい状態へと導くサプリメント「N.O.U」が4／21に発売（162～5 ,400円）。体の内側と外側からのトータルケアを提案する。道南地域での取り扱いは同店のみ。また、「健康リズムカウンセラー」による、生活習慣や悩みに合わせたカウンセリングも好評（要予約）。スキンケアシリーズ「ベネフィーク」や気軽に施術できるフェイシャルエステも人気。

SimdySweel for NAIL シンディスウィール

春夏カラフルネイル☆ 手元から季節を先取り







キュートなテイストや大人なクール系、ナチュラルなヌーディ系、上品なシンプルネイルまで希望通りのデザインを叶えてくれる人気のネイルサロン。春は淡いパステルカラーやPOPでかわいらしいアートが人気。また、併設の「ボーノヘア」アイリストによる「まつ毛エクステ」、つむじや分け目など薄毛の気になる部分に軽量の人工毛を違和感なく地毛に装着する“大人の増毛エクステ”「ボリュームアップエクステ」も好評。（お試し100本、4,000円～、要予約）※価格は各税別

若々しい健康な身体へと導くザ・サプリ

N.O.U （30日分）5, 400円

血行を促し
身体の内と外から働きかける
記憶力サポート・ストレス・
栄養の吸収促進・
肌のバリア機能や保湿の向上など

・高純度DHA・EPA
・イチョウ葉エキス
・ローヤルゼリー
・ラクチュロース
・こんにゃく由来セラミド

シミ・くすみが気になる方は始め時です!

期間限定エステ

5月末まで（要予約）

先着30名様・定員になり次第終了

スペシャルホワイトニングコース 60分

通常価格5,800円相当→3,800円

2,000円引き!

N.O.Uサプリメント試飲（ザ・サプリ）→クレンジング（ホットジェル）→洗顔（ブラシ）→イオン導入（美白美容液を微弱電流で浸透）→ハンドトリートメント→毛穴吸引（サクション）→パック（ベネフィーク美白・ハリマスク）→整肌（ベネフィークスキンケア）



テーオー HEART TO HEART
TEL 0138-32-0001（代）
函館市梁川町10-25

1階フロア 4階フロア（文教堂・ダイソー）は 夜8時まで営業

営業時間／10:00～20:00（専門スタッフは19:10まで）
内線132・担当／数又

Hand or Foot
デザインジェルネイル

定額制 ¥5,600（税別）

甘皮処理＋ジェルネイル＋アート



ジェルネイルとアートがSETになった
お得なデザインジェルネイル♪
サンプルよりお好きなデザインをお選びください!

◆ジェルペア割 2人同時ご予約で ¥1,000OFF

◆ジェルネイル…… ご新規様 ¥1,000OFF

PRICE
■ネイルケア……¥2,500
■ジェルネイルhand&foot……¥4,000
■フットケア&カラー……¥3,800
■角質除去……¥1,500

ブライダルネイル
Bridal Nail&
Bridal Body
Jewelry
ブライダルボディジュエリー



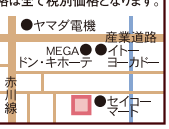
ブライダルネイル・ブライダルボディジュエリー
無料カウンセリング受付中

マツゲエクステ
※ご新規様限定※
■つけ放題 ¥6,000→¥5,500
■60本 ¥3,500 ■80本 ¥4,000

お問い合わせ&ご予約は
シンディスウィール、
または、ボーノヘア
（シンディ スウィール1F）
0120-88-6363まで

※価格は全て税別価格となります。

SimdySweel for NAIL シンディ スウィール
函館市富岡町3-5-8 2F
TEL 0138-43-6334
営業時間／9：30～19:00
定休日／毎週火曜日・第3月曜日
http://beauty-y.jp/simdy-sweel/



select shop CANARY
セレクトショップ カナリー

ほどよくトレンドを意識した“ちょっと差のつく”アイテムをセレクト



北斗市の住宅街にあるオシャレでモダンな建物が目を引く同店。デイリー使いからハレの日まで、シンプルだけど個性的、トレンドだけどベーシックなアイテムを豊富に取り揃え、一歩先を行くオシャレ感を取り入れたGOUT COMMUN・Ottilie.PASSIÓNE®など、デザイン性にもこだわったさまざまなブランドを展開。ここでしか出合えない１点ものアイテムにも注目してほしい。自分らしいオシャレを楽しみたい女性必見のセレクトショップ。



SPLASH N°5
スプラッシュ ナンバーファイブ

春コーデ2018 この春オススメの注目アイテム



清潔感と女性らしさを備え、華やかでシンプルなベーシックアイテムを取り揃え、オシャレなライフスタイルを提案。春だからこそ試したい、ビビッドな色合いのロング丈のボトムスに自然となじむナチュラルなインナーを合わせるのもオススメ。ほかにも、カラーニットや花柄、ギンガムチェック、流行のドット柄にも注目。着回しの利くセットアップなど優秀なアイテムがずらり。カジュアルからフェミニンまで対応しているので、気になる人はぜひ一度立ち寄ってみては。



I'm Professional.
LOTAS CLUB

クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。

道内店舗検索



人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス　整備・修理　車検　部品・用品　保険　ロードサービス　鈑金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社

ロータス函館有限会社　TEL（0138）22-1171 函館市大手町3番15号（函館自動車工業㈱内）

ロータス入会受付中！　整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ　ロータスクラブ



先行く、主人公たちへ。

NEW ALPHARD Debut!

■新型アルファード HYBRID Executive Lounge（7人乗り・E-Four）　車両本体価格／7,383,960円

車両本体価格帯　■ガソリン車／3,404,160円～7,403,400円　■ハイブリッド車／4,394,520円～7,534,080円

Photo:HYBRID Executive Lounge（7人乗り・E-Four）。ボディカラーのラグジュアリーホワイトパールクリスタルシャイン ガラスフレーク（086）はメーカーオプション（32,400円）。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／第一月曜日・毎週火曜日

■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

SOMPO ホールディングス　保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1

Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

高価買取中!

乗り換え等でもう使わない
以前使用していた
ガレージで眠っている
インチアップするのに売りたい

タイヤ

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買取致します！

アルミホイール

良品中古タイヤ販売中!!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

営業時間 10:00～18:00／定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

函館市桔梗4丁目15番12号



TEL (0138) 34-4100

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（揃っていないもの等）でも買い取りいたします！

お気軽にご来店・お問合せください。

NISSAN
Innovation that excites

函館日産



Photo:ハイウェイスターVセレクション
ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

SERENA

限定2台
ボディカラー／ホワイト…2台

セレナハイウェイスター Vセレクション

エクストロニックCVT 5ドア2000 4WD
車両本体価格 3,237,840円

⊕ナビレコお買得パック 定価 289,288円
⊕メンテプロパック54（車検付き） 定価 127,500円

合計 3,654,628円

お買得価格 **3,276,000円**（消費税抜き価格 3,033,333円）

37万8,628円お得!!

1万円 月々 1.9% 残価設定型クレジット

【お支払い例：実質年率1.9%、5年（60回払い）、契約走行距離1,000km/月】■頭金（消費税相当額含みます）230,000円■所要資金3,046,000円■初回お支払い額12,126円×1回■月々お支払い額10,000円×48回（2回目以降）■ボーナス月お支払い額150,000円×10回■最終回お支払い額❶新車にお乗りかえ0円❷クルマをご返却0円❸クルマをお買取1,262,000円■お支払い合計（含む頭金）❶❷の場合1,992,126円❸の場合3,254,126円

今なら特別低金利 1.9% 残価設定型クレジット

ナビレコお買得パック メンテプロパック54（車検付き） 安心パック付お買得車

エクストレイル 20X LED&フォグランプ・オートライト

エクストロニックCVT 5ドア2000 4WD
車両本体価格 2,873,880円

⊕ナビレコお買得パック 定価 317,152円
⊕メンテプロパック54（車検付き） 定価 127,500円

合計 3,318,532円

お買得価格 **2,990,000円**（消費税抜き価格 2,768,519円）

限定4台
ボディカラー／ブラック・ホワイト…各2台

32万8,532円お得!!

X-TRAIL



Photo:20X
ボディカラー／バーニングレッド

1万円 月々 1.9% 残価設定型クレジット

【お支払い例：実質年率1.9%、5年（60回払い）、契約走行距離1,000km/月】■頭金（消費税相当額含みます）45,000円■所要資金2,945,000円■初回お支払い額13,969円×1回■月々お支払い額10,000円×48回（2回目以降）■ボーナス月お支払い額150,000円×10回■最終回お支払い額❶新車にお乗りかえ0円❷クルマをご返却0円❸クルマをお買取1,149,000円■お支払い合計❶❷の場合1,993,969円❸の場合3,142,969円

今なら特別低金利 1.9% 残価設定型クレジット

メンテプロパック54 新車1ヵ月・6ヵ月無料点検プラス

車検
★安心 6ヵ月点検 ×4回
★法定 12ヵ月点検 ×3回
★オイル交換×9回 ★オイルフィルター交換×4回
★タイヤ交換（ホイール付）※函館日産のみ 50%OFF×9回

残価設定型クレジットでお買得！

残価設定型クレジット

あらかじめ数年先のクルマの買取保証額（＝残価）を設定し、その額を差し引いた分だけ、分割してお支払いいただくので、一般的なクレジットに比べて月々の負担がらくらく！



最終回のお支払い時に、ご希望に合わせて3つのプランから選べます。

1 新車に乗り換え
2 車を返却
3 このまま乗り続ける

最終回のお支払い額 0円
最終回のお支払いは現金一括または再分割

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

春のタイヤキャンペーン

すっかり雪も解け、いよいよ暖かい春♪
春支度はお済みですか？タイヤ交換の季節です！



タイヤ交換

キャンペーン価格
1台2,000円（税別）

※乗用・軽四の料金となります。その他はお問合せ下さい。

＋さらに

無料点検

- ●エンジンオイル　●ミッションオイル
- ●ブレーキパッド ●エアコンフィルター
- ●エンジン回り、下回り点検

タイヤ空気圧　タイヤ摩耗（片べり、偏摩耗）
タイヤ残溝測定、タイヤのキズ、ヒビ など…

新品タイヤ販売しております！ お電話にてお問い合わせ下さい。

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい
☎48-0605
函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00～18:00　定休日/火曜日



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



- ●解体車　●廃車
- ●動かない車
- ●旅先での故障・事故車
- ●車検切れ車　●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!
かりちゃおうかな!

＼毎月定額／ ワンコインリース

なんとワンコイン！

1日あたり500円から
1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

- 仕事で■ヶ月だけ車が必要!
- 車検費用・税金などの出費を抑えたい!
- とにかく安い中古車に乗りたい!
- 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 **厳選優良中古車を格安で!**

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 **安心のサポート&メリット**

- ●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
- ●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 **約3ヶ月～2年の短期リース**

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

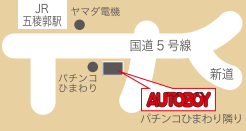
※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333
函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00～19:00　年中無休
詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

ECLIPSE CROSS debut

GRADE LINEUP

G Plus Package 4WD



PHOTO:ボディカラー ホワイトパール（有料色 32,400円高・消費税込）

車両本体価格 3,095,280円（税込）

G 4WD



PHOTO:ボディカラー レッドダイヤモンド（有料色 75,600円高・消費税込）

車両本体価格 2,922,480円（税込）

M 4WD



PHOTO:ボディカラー ブロンズメタリック

車両本体価格 2,748,600円（税込）

SAFETY 「あなたの安心、未来ドライブ」三菱 e-Assist 搭載

基本諸元（東京モーターショー出品車両）

全長×全幅×全高 （㎜）	4,405×1,805×1,685	エンジン/トランスミッション	1.5ℓ ダウンサイジング直噴ターボエンジン / CVT
ホイールベース （㎜）	2,670		
トレッド 前/後 （㎜）	1,545 / 1,545	駆動方式	電子制御4WD

エクリプス クロスの魅力を公開中
https://www.eclipse-cross.jp/

※登録に伴う諸費用、税金（消費税を除く）、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111	八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
函館中央店	函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111	江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300		

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

新型 クロスビー 誕生 XBEE

大野新道店と函館石川店にて ご試乗いただけます!!



どこまでも走りたくなるような ワクワク感を。

クロスビー HYBRID MX
1000 5ドア・5人乗り 2WD 6AT車
車両本体価格（消費税8%込） 176.58万円*

●4WD-6AT車は142,560円高★（消費税込み）
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は47,520円高（消費税込み）
●スズキ セーフティ サポートパッケージ装着車は106,920円高（消費税込み）
●LEDパッケージ装着車は75,600円高（セーフティ サポートパッケージ装着車に装着の場合は71,280円高）（消費税込み）
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高（消費税込み）、2トーンルーフ及び3トーンコーディネート仕様車は43,200円高（消費税込み）

Photo:クロスビー HYBRID MX　ボディーカラーはフレイムオレンジパールメタリック ブラック2トーンルーフ

燃料消費率（国土交通省審査値） JC08モード 22.0 2WD車 km/L



TURBO ENGINE × MILD HYBRID

BOOSTER JET ENGINE

1.0L直噴ターボエンジンで、1.5L自然吸気エンジン並みの高出力・高トルクを実現。街乗りからスポーツドライブまで、様々なアクセルワークに対応します。

HYBRID

減速エネルギーを利用して発電し、加速時はモーターでカ強くエンジンをアシストするマイルドハイブリッド。

4WD SYSTEM



変化する路面状況に応じた走りを実現する4WDシステム。スイッチ操作で切り替えられる安心の機能を装備。

大野新道店と函館石川店にて展示中!!

新しいワクワクを。

新型スペーシア& 新型スペーシア カスタム誕生!!

Spacia



スペーシアHYBRID G
660 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格（消費税8%込） 133.38万円*

●4WD-CVT車は120,960円高★（消費税込み）
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は77,760円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高（消費税込み）

Photo:スペーシア HYBRID G
ボディーカラーはテアフルピンクメタリック



Spacia Custom

スペーシアカスタム HYBRID GS
660 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格（消費税8%込） 157.68万円*

●4WD-CVT車は120,960円高★（消費税込み）
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は75,600円高（消費税込み）
●ブレイブカーキ/パール、ムーンライトパイオレットパールメタリック、スチールシルバーメタリック、ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高（消費税込み）

Photo:スペーシアカスタム HYBRID G　ボディーカラーはムーンライトパイオレットパールメタリック

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市西桔梗町、桔梗1丁目

春うらら、暖かな風と日差しを受けて
草花が芽吹くこの時期は散歩の足取りも軽くなる
住宅街が広がる静かな一角と
地元に根を張る企業や卸売市場…
混然一体の街並みが好奇心をくすぐる



憩いの場「もりたの池」



白い壁にビビッドな赤のドアの対比がかわいらしい「**カフェしずく**」。磨き込まれた木目の床と壁、窓から柔らかな日差しが差し込む店内はほっと一息つける空気感。カウンターやテーブル席、暖炉近くのソファはゆったりとしたスペースをとっており、読書やコーヒーを飲みながらのんびりした時間を過ごすのにも良さそう。ほぼバリアフリーで「赤ちゃん連れからお年寄りまで気兼ねなく来てほしい。良かったら赤ちゃんあやしますよ」と末澤ゆうかオーナーが人懐こい笑顔を見せる。カウンター席に腰を下ろして「気まぐれケーキ」（飲み物付き、1000円）を注文。この日は、手作りベイクドチーズケーキで、ほんのりとユズの香りが鼻をくすぐる。ベーキングパウダーの代わりに酵母を使用しているそうで、味わいまろやか。ひとりの時間を過ごすのもいいが、キッチンと客フロアとの段差にちょこんと腰掛けたオーナーとの会話も楽しい。また、野菜を中心にした手作りワンプレート「日替わりランチ」（1000円）もおいしそう。ワークショップも充実。



隠れ家的カフェやたい焼き店で ほっこりとした時間を過ごす

旧国道沿いに漂う香ばしい匂いに誘われて「**羽根付たい焼き経堂小倉庵函館店**」へ。平田義光店主が二男の進学先で出合った東京都世田谷区の同名店の味に惚れ込み、半ば押しかけるようにして修業し味を学び、暖簾分けを受けた。平成24年のオープン以来、口コミやメディアで人気が広がり客足が絶えない。一般的な火力より高い温度で一気に焼き上げ、うちわなどで風を送り表面の粗熱を取ってから、蒸れないように穴を開けた袋に入れるので、いつまでも羽根はパリパリ、あんの部分は程良くもっちり。「いつでもパリッとしたおいしさを届けたい」という店主の心配りが行き届く。道産小豆を毎日炊いた自家製あんの「小倉あん」は看板メニュー。すっきりとした甘みで、かむたびにやわらかな粒がほろりと崩れる。季節限定を含む14種類の中からランダムに登場する「日替わりメニュー」（各140円）もあり、春先は白あんに桜葉の塩漬けを混ぜ込んだ「桜あん」に当たるように通う楽しみも。いくつか買い込んで少し先にある「もりたの池」の東屋でいただくことにしよう。







文・写真：岩佐　美華



「**ら～めん若大将　西桔梗本店**」はコの字カウンター8席とテーブル席3卓、小上がり2卓を備え、一人客から家族連れまで「いつでも誰でもあずましく食べられる」内装になっている。豚骨と丸鶏、野菜を丁寧に煮込んだスープは、癖のない昔ながらの優しい味。「五目ら～めん」（塩・しょう油 各800円）など懐かしいメニューを揃え、移転する前からのファンも多い。「食べれば違いがわかる」という三浦篤店主自慢の「チャーハン」（スープ付き680円）など何にするか悩みつつ、期間限定の「味噌ホルモンら～めん」（930円）をチョイス。ベースのあっさりとしたスープにコクを添えるのは、独自ブレンドの味噌ダレに漬け込んだホルモン。豚と牛の食感の違う2種類のホルモンがたっぷりと入り、ニラとも好相性。スープに良く絡むモチモチの中太の卵ちぢれ麺を勢い良くすすり、深みのある味わいを満喫する。従来は冬季限定メニューだが、好評のため今年は期間を延長しGW明けまで取り扱いを予定しているので、期間中にもう一度食べたい。



懐かしさを呼び起こす味を満喫
韓流グッズに目移りする





通り掛かりにずっと気になっていた「**ギャラリーサラン**」の中をのぞいてみた。明るい店内にはK-POPアイドルや俳優のグッズ、韓国語バージョンのCD、色使いも鮮やかな雑貨、キムチの素や調味料などの食材が並ぶ。李香美（イ・ヒャンミ）代表が韓国の絵画や伝統小物の紹介を兼ねて平成15年にオープン。当初は主に食材が人気だったが、オープンとほぼ同時期にドラマから端を発した韓流ブームに突入。これをきっかけに韓国芸能人のグッズを充実させたそう。食材以外は韓国から直接仕入れ、道内でも豊富なジャンルと品揃えを誇り、函館市内はもちろん遠く札幌市や青森県から足を運ぶ人もいるという。グッズを購入すると、アイドル雑誌を利用した手作り封筒に入れてくれたり、おまけを付けたりと、ファンに対する心遣いがあたたかい。韓国料理は酒にぴったりのチャンジャやキムチ、カップ麺やお茶（ティーバッグのバラ売り有り）などを取り扱う。メドゥプと呼ばれる組紐の「韓国伝統ピアス」は華やかな色使いで、揺れるフリンジがかわいらしい。「まずは気軽にのぞきに来て下さい」と李代表。



1 カフェ しずく
函館市西桔梗町745-50　☎080-6097-0629
11:00～16:00　不定休　P有り

2 羽根付たい焼き 経堂 小倉庵 函館店
函館市桔梗1-6-20　☎0138-46-6600
11:00～18:30（なくなり次第終了）
火、第1・3月曜定休（祝日は営業）　P有り

3 ら～めん 若大将 西桔梗本店
函館市西桔梗町849-10　☎0138-83-7722
11:00～22:00（21:30L.O）　火曜定休　P有り

4 ギャラリーサラン
函館市西桔梗町850-33　☎0138-49-2340
10:00～19:00　月～水曜定休　P有り



貴金属相場高騰中!!

金・プラチナ 貴金属

「どこよりも高く買い取る店」を目指し “地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で高価買い取りを目指します



普通切手 記念切手・レターパック ハガキ・中国切手

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

“買い取り本舗”では、お客様のお気持ちを第一に考えております。親身になってお話を聞かせて頂きます。お気軽にご相談ください。

生前整理・形見分け

「相続のトラブルを事前に回避しておきたい」、「家を売って施設などに入ろうと思っている方」、「子供が出ていったので、家が大きすぎる。マンション等に引っ越したい」、「長年空いている部屋を整理したい」、「形見の分別と清掃を頼みたい」などとお考えであれば、ぜひ生前整理をする事をおすすめ致します。生前整理は自分で出来る部分と、出来ない部分があります。

遺品整理

価値がある物なのかよくわからない、どこから手をつけたらよいか?どんな物を残したら後悔しないか?などと感じている方は多いと思います。遺品は不用品ではありません。亡くなった人の思い出が詰まった大切なものです。

買取価格アップ!!



テレホンカード



新品 家電・工具・ストーブ 住設機器・発電機 その他ジャンル問いません。

※業者・一般を問わずご連絡ください。

刀剣・象牙





酒類 飲まないお酒ありませんか?

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

出張買取

郵送買取

まずはお電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B 一番搾り 北海道づくり
350ml缶1ケース（24本入り）



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

道産子の地元の誇りをおいしさにかえたビールが「北海道づくり」。名水百選に選ばれた水と、副原料に道南をはじめとする北海道のコメを使用して、キリンビール北海道千歳工場にて製造。北海道の爽やかな初夏にふさわしい澄みきった味わいです。数量限定で、好評発売中。

■提供／キリンビール株式会社道南支店　☎0138-52-5100

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　0120-011-121（お客様相談室）

C 綾鷹 茶葉のあまみ
525ml PET1ケース（24本入り）



3名様

急須でいれたような緑茶の味わいを目指す緑茶ブランド「綾鷹」から新製品が登場。厳選した豊かな“あまみ”の茶葉を合組し、時間をかけて丁寧に低温抽出することで茶葉由来の“あまみ”を際立たせた新しい緑茶。最初に感じる先味に、インパクトのある煎茶の香りを楽しめます。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D 大阪王将「元祖焼餃子（1皿分）」ご利用券5枚
※有効期限／2018年6月末まで



6名様

昨年のオープン以来、連日にぎわう大阪王将函館桔梗店と梁川町の函館TEXAS店で使える「元祖焼餃子」の利用券。国産食材を使い鮮度にこだわる看板メニュー「元祖焼餃子」は店内で一つひとつ手巻き。独自の製法により、ニンニクのニオイを抑えているため、女性にもうれしい。

■提供／大阪王将函館桔梗店　☎0138-76-8664

E キュキュット CLEAR泡スプレー
（オレンジの香り）
本体300ml　1本



10名様

スポンジいらず！シュッとスプレーして流すだけの食器用洗剤！スポンジでは洗いにくい汚れ（水筒の底や中栓、お弁当箱の隅など）にオススメです。独自の浸透クラッシュ洗浄技術で、油汚れにも濃密泡が早く深く浸透し、一気に分解！除菌・消臭・くすみ落としまでこれ1本。

■提供／花王株式会社　0120-165-693（消費者相談室）

F ブギウギ専務DVD vol.7「ブギウギ奥の細道 第二幕 ～奥尻 旅立ちの章～」



©STV

2名様

「ブギウギ専務」DVDの第7弾は、ウエスギ芭蕉とおおち曾良が徒歩で北海道を旅する人気企画「ブギウギ奥の細道」の新シリーズを収録。北海道を西から東へ800km、オッサン2人&強権ディレクターの珍道中を「未公開シーン」を交えた完全版で堪能できます。

■提供／株式会社バップ　www.vap.co.jp

PRESENT
ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク5月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成30年5月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

dZi Beads（ジービーズ） およそ2500年前より伝わる『お守り』天珠

龍眼天珠
＋トルマリン＋ムーンストーン etc
権力掌中・富財獲得・ 諸運隆盛

龍神天珠
＋ラブラドライト＋ムーンストーン etc
風水開運・諸運隆盛・富財獲得

観音天珠
＋ルチルクォーツ＋パール etc
安心立命・開運守護・金運招来





アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。



オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

プライスリスト
※全て税抜価格です。

天珠	¥6,600~	天然石	¥1,500~
天然石ブレスレット	¥3,800~	お香	¥80~

imported item
チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オリジナル 天珠キーホルダー ¥900(税抜)

天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンタラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです！



The Green Tara
ザ・グリーンタラ

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00~21:00

「ハコラク見た！」でホワイトセージプレゼント
先着30名様
天然石や空間の浄化に最適!!リラックスしたいときにもお使いください
有効期限：2018/6/14まで

www.greentara.jp

九星気学占い

4/16［月］→5/14［月］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

好調期。心身ともに充実して やる気がみなぎりそう。

積極的な活動力がみなぎりそう。夢や計画を実行するチャンス到来。ただし、強引に動くと周囲の反発から足を引っ張られるため謙虚な姿勢が大切。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［北東］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

周囲に支えられて充実のとき。 独身者は気になる異性と出会うかも。

変化がプラスに作用するとき。思い切って変化を求めてみるのも良いかも。独身の人は気になる人が目の前に現れる暗示。ただうつつを抜かすとひんしゅくを買うので注意。

●ラッキーカラー［深緑］ ●吉方［南西］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

努力の成果が結果として表れるとき。 宝くじに当たるかも。

これまでの成果がはっきりと表れそう。努力を積み重ねてきた人は大きな成果を手にするでしょう。ただ自信過剰から大きな野心を抱きがちですがミスも目立つので注意。

●ラッキーカラー［黄緑］ ●吉方［南西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

飲み会などの誘いが多いとき、 体調管理に注意。

公私ともに多忙。朝から晩まで動いた割には評価は期待できなそう。高慢な態度が目立ったり、自己中心的な言動で周囲の反感を買うかも。素直さと低姿勢を心掛けて。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］
●吉方［南西］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

心身ともに解放され、 一息付けるとき。社交運が活発に。

忙しさがひと段落、生き方を振り返るとき。旅行や趣味や勉強など、やりたいことを始めるチャンス。資格取得の試験もいい結果が期待できそう。気のゆるみと失言に注意。

●ラッキーカラー［オレンジ］
●吉方［北東、南東、南西］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

思い切った行動がしたくなるかも。 衝動を抑えて運気安定。

環境の変化が心を揺さぶり、裏付けなく自信を持ちがち。新しい分野への挑戦を促しますが準備や計画性もない行動は失敗に終わるだけ。軽率な行動は控えて。

●ラッキーカラー［白］ ●吉方［南東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

悩みや苦労が多いとき。積極的に 行動するよりも、内面を見つめて。

内面に問題を抱えやすく、見えない苦労が多いとき。努力が認められる半面、隠しておきたい秘密がばれるので注意が必要。評判を落とさぬよう慎重に行動して。

●ラッキーカラー［赤紫］
●吉方［北東、南東］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

運気は下降気味。気力と運気が かみ合わずストレスがたまりそう。

運気は緩やかにダウン。ですが、自分が思うほど状況は悪くないはず。溢れるエネルギーを温存して、運気が好転するまで焦らず過ごして。イメチェンは吉。

●ラッキーカラー［シルバー］ ●吉方［東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

運気に明るさが戻るとき。 新しい出会いのチャンスも。

スランプ脱出の気配。これから運気上昇に向かっていくので地道に努力を重ねて。今の努力は後になってはっきりと表れます。誠実さを前面に、焦らずゆっくり前進を。

●ラッキーカラー［紺］ ●吉方［南東、北西］

※前半…4/16～4/30　後半…5/1～5/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学とは？（きゅうせいきがく）

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



次号予告

次号6月号は、5月15日(火)発行予定です。

［特集］

海まち グルメドライブ 2018

お出掛け気分に誘われ、遠くへ足を延ばしたくなる季節
新鮮な海の幸やご当地グルメ、こだわりスイーツ…
気になるグルメスポットに立ち寄りながら海沿いをドライブ
キラキラ輝く水面、水平線に浮かぶ夕日を横目に車を走らせる

［企画特集］

カラッとサクサク これが自慢の揚げ物です

厳選肉や新鮮魚介、旬の野菜…食材の旨みを閉じ込めてカラリと揚げる
天ぷら、カツレツ、フライにから揚げ…
次号では職人技が光る店自慢の揚げ物を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
5 2018 MAY No.109

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2018年4月16日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2018年4月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

レストラン トウイ
スフレ アールグレイ

北海道の厳選素材を使った手作りの香り豊かなアールグレイのスフレケーキ。
口どけ軽く、イタリア産ベルガモットの香りが広がるおとなの濃厚ドルチェをお楽しみください。



1ホール(約8人前)
販売価格 2,960円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp

※［名産市場］はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞電子版

初めてお申し込みの方は

購読申し込み

お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を**1週間だけ無料**でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

記事更新時間は午前3時と午後5時

速報記事は随時更新！！

おくやみ記事は前日午後8時に掲載

スポーツカテゴリーの充実



電子版コースを
ご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKU
［ハコラク］
を
ご自宅・会社へ
毎月お届け！

便利機能

- イベントカレンダー：イベント情報を日付ごとに確認
- 記事検索：2016年1月1日からの全ての記事を検索可能。
- カラー写真：電子版では記事写真はすべてカラーで掲載。
- 紙面ビューア：紙面データは過去7日分の閲覧が可能。
- マイスクラップ：お気に入り記事を、最大200件まで保存可能。
- 地図からアクセス：ニュースは地図から選ぶことも可能。
- おくやみ情報：前日の午後8時に掲載！

まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］
5
2018.MAY No.109
2018年4月16日発行



VELLFIRE

唯一無二の圧倒的な存在感
さらに輝きを増す個性

燃料消費率 JC08モード 12.0※1※2 km/L

PHOTO:ヴェルファイア Z"A エディション"(7人乗り・4WD)。
ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。

ヴェルファイア Z"A エディション"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 4,186,080円

燃料消費率 JC08モード 14.8※1※2 km/L

PHOTO:ヴォクシー 特別仕様車
ZS"煌"(7人乗り・4WD)。
ボディカラーはブラック〈202〉。

VOXY 特別仕様車 ZS"煌" HYBRID ZS"煌"

前席にも後席にもひとつ上の心地良さをもたらす、
いくつもの快適装備。特別なVOXY"煌"へ。

ヴォクシー特別仕様車 ZS"煌"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 3,086,640円

こだわる家族に、
こだわりのスモールを。

TANK

燃料消費率 JC08モード 22.0※1※2 km/L

PHOTO: タンク X 4WD。
ボディカラーはマゼンタベリー
マイカメタリック〈R72〉。

タンク X 4WD
〈CVT〉
■車両本体価格 1,659,960円

SPECIAL EQUIPMENT 主な特別装備

- ■フードモール［中央:メッキ、上:ブラック、下:メッキ］
- ■Bi-Beam LEDヘッドランプ(オートレベリング機能付)［レンズカバー:ブラック］
- ■LEDクリアランスランプ［メッキエクステンション］
- ■バックドアガーニッシュ［車名ロゴ:ダークスモーク塗装］
- ■ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア
  (デュアルイージークローザー＋挟み込み防止機能付*1)
  *1.挟まれる物の形状や挟まれ方によっては、挟み込みを検知できない場合があります。開閉時は十分にご注意ください。
- ■スーパーUVカット機能(フロントドア・スライドドア・リヤクォーター)
  &IRカット機能付ガラス(フロントドア) ほか

●価格は消費税込みの価格です。●VELLFIRE、VOXY、TANKの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。
※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





Netz Another story

ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO
RAKU
［ハコラク］
5 2018
MAY
No.109

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

4 ［ドクターコラム1］ 肝胆膵（かんたんすい）疾患の治療を行う高度技能専門医修練施設
市立函館病院 消化器外科 中西　一彰 医療部長

5 ［ドクターコラム2］ 薬疹（やくしん）の心得
アルファ皮膚科クリニック 山田　透 院長

6 ［ドクターコラム3］ 卵子の老化と不妊治療の残り時間
さっぽろARTクリニック 本間　寛之 医師

7 ［ドクターコラム4］ 歯と認知症の関係
カワムラ歯科クリニック 川村　曜補 院長

8 ［医療の現場から］ がんのリハビリテーション
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
リハビリテーション科 作業療法士　小畠 大佑 さん

9 ［介護コラム］ 「ケアマネジャー、替えられますよ」
株式会社 函館介護支援研究所 居宅介護支援事業所
介護の相談 丸山事務所 管理者、介護支援専門員（ケアマネジャー）丸山　崇 さん

－PR－

［内科］ 飯田内科クリニックいしかわ……10P
［心療内科］ 五稜郭メンタルクリニック……10P
［眼科］ 吉田眼科病院……10P
くどう眼科クリニック……10P
［小児科］ かみいそこどもクリニック……11P
はるこどもクリニック……11P
［産科・婦人科］ 秋山記念病院……12P
産婦人科ほんどおりクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……12P
［歯科］ 吉田歯科口腔外科……13P
エンゼル小児歯科クリニック……13P
よじょう歯科医院……13P
福井歯科医院……13P
かも歯科クリニック……14P
シュンデンタルクリニック……14P
［整骨院］ おくやま整骨院……11P
［デイサービス］ デイサービスふれあい……11P
［薬局］ くすりの厚生会……12P
レインボー薬局……14P

〝歯医者さんに掛かる〟を日常生活の一つにして



コンテ日吉歯科医院

「生涯活躍のまち」をコンセプトにした福祉コミュニティエリア「コンテ日吉」内にオープンした歯科医院。福祉と医療、人と街、暮らしと地域が調和するコミュニティーの中、子供からシニア世代まで要望に幅広く対応し、地域貢献できる歯科医院を目指す。「掛かりつけ歯科医院として、生活の質の向上をしっかりサポートしていきたい」と岡田あゆみ院長。また、自宅・施設問わず訪問歯科診療に力を入れているので気軽に連絡を。完全予約制。

函館市日吉町4-16-21-6（多世代交流センターコンテ日吉内）　☎0138-56-8811
診療時間／9:00～13:00、15:00～18:00※土曜午後休診　休診日／木・日曜、祝日

今すぐできる認知症予防とは？市民向け「健康教室」開催



市立函館病院

健康や病気に関する正しい知識と情報について、スタッフを講師に一般向けの「函病健康教室」を無料で開催している同院。4月19日（木）14：00からの第142回教室は、「認知症と生活習慣～今すぐできる認知症予防とは～」をテーマに脳神経外科の大坂美鈴主任医長が講演。認知症の中には治療可能なものもあり、早期発見・治療の重要性や認知症予防に生活習慣病の予防や治療が有効であることを解説する。

函館市港町1-10-1　問い合わせ先／病院局管理部庶務課　☎0138-43-2000（代）・内線4206

市の無料相談を利用してたばこ止めませんか



函館市保健福祉部健康増進課

函館市総合保健センターでは、健康のために禁煙したい市民を対象に無料の「禁煙相談」を開いている。来所相談では、肺の汚れが簡単に分かる「呼気中一酸化炭素濃度」や「肺年齢」の測定、医療機関の紹介などが受けられる。仕事で日中時間を取りにくい人のために夜間相談も実施（どちらも予約制）。また、電話での相談も受け付けている。「禁煙したい人も迷っている人も気軽にどうぞ」と同課。

来所相談／木曜9:00～12:00（祝日除く。別の曜日・時間外対応可能な場合あり）　電話相談／月～金曜9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）
問い合わせ／函館市保健福祉部健康増進課　函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター3階　☎0138-32-2216

健診のネット受け付け開始より気軽に申し込み可能に



函館五稜郭病院 健康管理センター

函館五稜郭病院では、地域住民の健康維持・増進に貢献したいと、定期的な健康診断・人間ドック・がん検診受診を呼び掛けている。申し込みに際し利用者の利便性を考え、このほどインターネットでの受け付けを開始した。ホームページの専用フォームに必要項目を入力し送信すると、翌日以降に同院から電話が入り日程を確定する。パソコン、スマートフォンから申し込み可能。「疾病の早期発見・治療、生活習慣病予防などに役立てて」と同院。

函館市五稜郭町38-3　問い合わせ／☎0138-51-2295（内線6224または6225）
https://www.gobyou.com/medical_examination/me_application

Doctor Column 1
消化器外科

肝胆膵疾患の治療を行う高度技能専門医修練施設

市立函館病院
消化器外科
中西　一彰
医療部長



肝胆膵は胃腸などの消化管と違い、直接食物と接する臓器ではありませんが、消化液を分泌して消化・吸収を助けたり、吸収された栄養分を蓄えたりしている臓器です。例えば肝臓では消化液の一種である胆汁の産生、タンパク質の合成や栄養分の貯蔵、解毒などを行っており、膵臓は消化酵素の分泌や血糖をコントロールするホルモンであるインスリンを分泌しています。肝胆膵は複雑に絡み合って機能しているので、そこに生じる病気に対する対応は精密さや繊細さが要求されます。対象の疾患は良性の胆嚢結石や胆管結石から肝臓がん、胆道がん、膵臓がんなどの悪性疾患まで幅広く、特に手術を必要とする疾患に関しては手術手技のみでなく、手術前後の管理にも細かい対応が要求されます。

日本肝胆膵外科学会では肝胆膵領域の難しい手術を安全確実に行うことのできる外科医を育てるために、高度技能専門医制度を平成20年より始めました。高度技能専門医になるためには、学会が認定した修練施設での修練（高度技能指導医に直接指導を受けた手術実績）のほかに、自らが行った手術のビデオ審査合格が必要となります。修練施設は高度技能指導医あるいは高度技能専門医が常勤し高難度肝胆膵外科手術を一定数以上行っている病院のうち、手術の質のみならず術前評価や治療方針、術後の成績（合併症、死亡、在院日数など）を評価して認定されます。また、修練施設は手術結果についての調査書を毎年学会へ提出して評価を受けます。

そのため修練施設であることは手術の質だけではなく、その施設が肝胆膵疾患について手術前後を通じて良好な環境が整っていることが評価されていると思います。肝胆膵疾患と診断された際に手術が必要か、手術が可能かの判断が難しい場合があり、セカンドオピニオンが望まれることもあります。その際には、肝胆膵疾患が得意な病院の選択基準の一つとして「高度技能専門医修練施設」を覚えておいてください。



市立函館病院
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科
心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00
（土・日曜、祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15
（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

［略歴］
平成２年、北海道大学医学部卒業後、同大医学部附属病院、市立札幌病院などを経て、財団法人がん研究振興財団リサーチレジデント、北海道大学大学院医学研究科移植外科学講座特任助教、北海道社会保険病院外科部長、ＪＣＨＯ北海道病院外科部長を歴任。平成２８年４月から市立函館病院消化器外科科長、平成２９年４月から同科医療部長。日本外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会専門医・指導医、日本消化器病学会専門医・北海道支部評議員、日本肝臓学会専門医、日本肝胆膵外科学会評議員・高度技能指導医。

Doctor Column 2
皮膚科

薬疹（やくしん）の心得

アルファ皮膚科クリニック
山田　透
院長



薬疹とは、薬物を内服、点滴注射、外用などを行い皮膚に何らかの障害を起こした状態を言います。ここで絶対に大切な事は、患者さんのみならず医療関係者も勘違いしている事ですが、それは今まで使用している薬剤だから、または以前にも使った事のある薬剤だから大丈夫という大きな誤りです。薬疹の発症はその薬剤を使用している期間が長ければ、よりその危険度が増すということを忘れないでください。

皮膚症状は少し痒（かゆ）い赤いという軽微なものから、皮膚のみならず全身の粘膜（眼、口腔内、外陰部など）もおかされ、死に至る病型もあります。それではどんな薬剤が薬疹を起こすのでしょう。一般的には抗生物質、痛み止めが多いようです。最近では抗がん剤（化学療法）の使用も飛躍的に伸び、同時に皮膚への障害を訴える患者さんも激増しています。この障害には使用した医師と皮膚科医、そして患者さんとの意思疎通が大切で、症状によりその薬剤の中止や変更を決定する事が大切です。

また、最近では画像診断（CT、MRI）が盛んに施行される時代になり、この時に使用される造影剤で重篤な薬疹を起こす事がよくあります。この障害は薬剤を使用した直後に起こることは割合少なく、数日から一週間後に発現する事が多いのです。数日の検査入院で家に帰ったら発症という事例です。これら検査の前には担当の医師から説明があるのでしっかりとお聞きください。

薬は正しく使用しましょう。自己判断や他人の薬剤を使用するのは危険です。繰り返しますが、今まで使用していた薬が危ない！忘れずにお願い致します。

また、以前に薬剤で障害があった場合は必ず何か（例えばお薬手帳）に記入し、医療機関を受診する時は医師や看護師にお知らせください。立派な薬疹予防方法と言えます。



アルファ皮膚科クリニック
函館市本通1-7-22　メディカルプレイス2F
☎0138-33-7300

■診療科目／皮膚科
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～11:30
■休診日／水・日曜、祝日

［略歴］
昭和52年、北里大学医学部卒業、北里大学病院、自治医科大学附属病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成27年、アルファ皮膚科クリニックを開院。

Doctor Column 3
産婦人科

卵子の老化と不妊治療の残り時間

さっぽろARTクリニック
本間 寛之
医師



妊娠する力は年齢と深く関係しています。女性は生まれた時点で一生分の卵子のもと（原子卵胞）を卵巣内に蓄えていると考えられており、原子卵胞の数が増える事はありません。出生時に２００万個もあった原子卵胞は思春期には30万個にまで減少し、その後は毎月１０００個程度ずつ減少を続け、残り１０００個を切ると閉経間近となります。また、卵子は老化もします。例えば、ミカン箱（卵巣）のミカン（卵子）は上の方から食べていきますが（排卵）、上の方のミカンは新鮮ですが、下の方のミカンは食べるまでに時間がたっていくと（加齢）、だんだん傷んでくるものも出てきます（卵子の質の低下）。これが卵子の老化です。卵子は自分自身の加齢とともに老化もし、その数も減少するため、妊娠する力が年齢とともに低下していく事になります。

しかし、不妊治療の現場では20代で不妊に悩む方がいますし、40代で妊娠する方もいます。それは、卵子を成熟させ女性ホルモンを産生するといった卵巣の機能や、卵巣内に残存する卵胞の数や卵子の質―妊娠する力―は、個人差も大きいためです。

その卵子の数を知る目安として、ＡＭＨ検査があります。ＡＭＨ（アンチミュラー管ホルモン）は発育過程にある卵胞から分泌されるホルモンで、その数値は卵巣内にどのくらい卵が残っているかを反映すると考えられています。卵子の減少に影響するのは、卵巣の手術、子宮内膜症、喫煙などの後天的な要因もありますが、生まれつき同年代の方より少ない値を示す方もいます。そのようなＡＭＨ値が低い方は早く閉経するため、妊娠できる期間がより短い傾向にあります。ＡＭＨ値の高い低いは、必ずしも妊娠率とは一致しないのですが、不妊治療を行うにあたっての「残り時間の目安」と捉える事はとても重要です。妊娠を希望している方は、まず専門医を受診しＡＭＨ検査を受けることをお勧めします。



さっぽろARTクリニック
札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル（旧北七条SIAビル）4F
☎011-700-5880　http://sapporoart.com/

■診療科目／不妊治療専門
■診療時間／月・水・金 9:00～12:00、15:00～18:30
火 ・ 木 9:00～12:00　　土 9:00～13:00
※午後の診療にて採血のある人は18:00までの受付
※完全予約制
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
平成１０年、札幌医科大学医学部を卒業し、札幌医科大学産婦人科教室入局。道内関連病院での臨床を経て、札幌医科大学産婦人科学講座助教として臨床と研究に従事。平成２０年からレディースクリニックぬまのはた院長、平成２２年、浅田レディースクリニック副院長、神谷レディースクリニック副院長を歴任後、平成２６年４月、さっぽろＡＲＴクリニックを開院。

Doctor Column 4
歯科

歯と認知症の関係

カワムラ歯科クリニック
川村　曜補
院長



［略歴］
平成５年、日本大学歯学部卒業。平成８年、現在地でカワムラ歯科クリニックを開業。日本歯周病学会、日本臨床歯周病学会に所属。平成１８年、函館歯科医師会理事、函館市介護認定審査委員に就任。

最近、ＴＶの健康番組や週刊誌に「認知症」関連の番組や記事が散見されています。団塊の世代が70歳以上になり、函館市・北斗市・七飯町の人口動態でも団塊の世代が人口のピークを形成していることから、自身の親や自分たちの老後を心配する多くの人の関心を集めているのでしょう。平均寿命が年々延びているのは喜ばしいことですが、今後、高齢者がますます増え、認知症の高齢者も増えるであろうことは否めません。

東北大学が行った高齢者の歯の平均残存歯数と認知症との関連についての研究では、高齢者で健康な人は平均14・9本の歯が残っており、認知症の疑いのある人では平均9.4本残存。この調査によると残っている歯が少ないほど、記憶や学習能力に関わる海馬や、意志や思考の機能を司る前頭葉の容積が少なくなっていると報告されました。つまり歯が無くなると、脳が刺激されなくなり、脳の働きに影響を与えるのです。神奈川歯科大学での研究では「残っている歯が20本以上ある人」と「歯が無く入れ歯も入れていない人」を比較すると後者は1.9倍の認知症リスクがあり、「よくかんで食べることができる人」と「あまりかめない人」を比較すると後者は1.5倍の認知症リスクがあるとの調査結果が出ています。ですから歯が20本以上残存ししっかりかめることに越したことはありませんが、すでに高齢者の人、これから高齢者の仲間入りをする人は部分的に歯が無くても部分入れ歯を入れている、または総入れ歯でもよくかんで食べることができるようになることを目標にしましょう。

定年退職して少し時間に余裕ができたら、かかりつけの歯科医院で歯科検診を行い、しっかりかめる口に整えることが、認知症になるリスクを少しでも下げることに繋がると考えます。



カワムラ歯科クリニック
函館市松陰町2-7 ☎0138-51-6665
■診療科目／歯科
■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～17:00
※月・水・金曜は夜間診療 18:00～20:00
土　9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日



がんのリハビリテーション

函館中央病院
リハビリテーション科
作業療法士
小畠　大佑さん

リハビリテーションとは、怪我や病気により障害を負った方がより良い生活を送るための治療や訓練を指します。がんのリハビリテーションと聞くとイメージが湧きにくいかもしれませんが、がん患者さまにおいても同様にリハビリテーションは行われています。私たちが対象としている患者さまの多くはがんによる機能障害や手術後の痛みといった身体的苦痛だけではなく、抗がん剤の副作用や生命予後に対する不安などの精神的苦痛を抱えています。また、その家族も同様にさまざまな苦痛を抱えています。その中で私たちは生命予後や病状、患者さまとご家族の希望に応じ、手足を動かす運動などを行う機能訓練や日常生活動作練習（食事や着替え、トイレ動作、入浴動作など）を通して身体的、精神的な苦痛の緩和と予防を図り、生活の質を高めること、その人らしい生活を取り戻すことを目標にしています。なかには「痛いのに運動なんてやりたくない」とおっしゃる方もいます。そんな時はほかの職種の力を借ります。がんのリハビリテーションは私たちリハビリテーション専門職（作業療法士、理学療法士、言語聴覚士）だけで行っているわけではありません。疾患により日に日に変化する病状や心理的な状況の変化に応じて適切な治療を提供するために医師や看護師、ソーシャルワーカーなどの多職種との連携が不可欠です。

そのため私たちはリハビリテーション専門職間だけでなく、カンファレンスなどを通じて多職種と緊密にコミュニケーションをとることでスタッフ間の意思統一を図り、患者さま一人ひとりに合わせたリハビリテーションを提供しています。がんのリハビリテーションに関してご不明な点やご質問がありましたらお近くの医療機関、リハビリテーション専門職まで気軽にお尋ね下さい。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始

介　護　コ　ラ　ム

「ケアマネジャー、替えられますよ」



株式会社 函館介護支援研究所
介護の相談　丸山事務所
管理者、介護支援専門員（ケアマネジャー）
丸山　崇 さん

「ケアマネジャー（以下、ケアマネ）って、別の人に替えられるんですか？」という相談を受けることが増えてきました。読者のみなさんの中にも同じ疑問をお持ちの方がいらっしゃるかと思いますが、答えは「できます」ということになります。厳密には「一部できない」場合もありますが原則的には可能です。

ケアマネの仕事は介護保険サービスの中で唯一、利用者の「金銭的自己負担」が無いサービスのため「無償で働いてくれているのかしら？」という思い込みがあり、「ちょっと相談しづらいけど、仕方ないか」と考える方が多いようです。しかし、ケアマネも報酬はもらっていますし、本来は「利用者が自分らしく暮らすことを支援する」専門家ですので、「気軽に相談できて信頼できる人」である必要があると思います。介護保険制度は、利用者が自ら自由にサービスを提供する者と契約を結べる制度であって、当然、契約解除も自由です。それによって介護サービスの業界に競争原理が働き、高いレベルを有するケアマネが選ばれ、そうでない場合は努力するか、市場から退場するという考え方に基づいています。それが最終的に介護保険サービスを利用する国民の利益になるからです。「ケアマネ、替えてみようかな？」と思われている方、ぜひ一度替えてみることをお勧めします。

「一部できない」場合についてですが、ケアマネは居宅介護支援事業所に所属しています。「契約」とはこの事業所との契約になります。介護保険施設に入所されている場合や一部のサービスは、そのサービス事業所のケアマネ以外を選ぶことができません。また、認定区分が「要支援」の場合も地域包括支援センターと契約する決まりになっています。この場合は担当のケアマネを変更したければ当局が相談を受け付けます。



株式会社 函館介護支援研究所
介護の相談 丸山事務所

函館市富岡町1-49-5 ☎0138-83-5842
利用時間／8:30～17:30
定休日／土・日曜、祝日、年末年始

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

診療時間[要予約]

■月・火・木／午前9:00～午後7:30
■水・金・第１土／午前9:00～午後5:30
■土・日・祝 日／休診（第1土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL（0138）31-7771
FAX（0138）31-7772
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



医療法人社団　善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

理事長　飯田　善樹　　院　長　関　克典

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

往診 応需

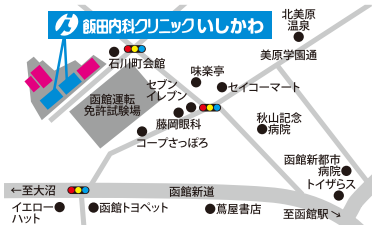
診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×

土は午後休診　日・祝日 休診



函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL（0138）34-3352（代）



http://www.iidanaikagroup.com/iida/

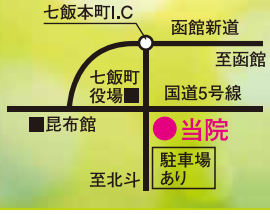
くどう眼科クリニック

KUDO eye clinic

●コンタクトレンズ診療　●日帰り白内障手術
●糖尿病網膜症レーザー治療　●緑内障検査

診療時間			
	月・火・木・金	9:00～12:30	14:30～18:00
	水	9:00～12:30	
	土	9:00～13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26
TEL（0138）66-6611
http://kudo-ec.com/





医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 | 水 | 金



無料送迎シャトルバス運行中

※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

▶函館駅発着コース　▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース　▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311　fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

診療科目　小児科

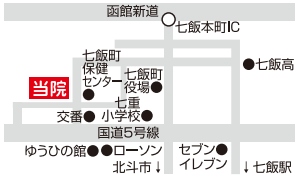
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○ 14:00～16:00 乳幼児健診	○	○	○	● ～13:00
15:00～18:00	○	● 16:00	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付（要予約）





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

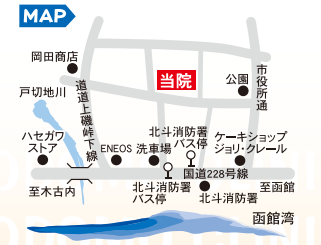
月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪



パワーリハビリしませんか？機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO 導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



函館市本通2丁目53-18
（本通中学校）
P有り
お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363



まごころをこめて

おくやま整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※予約優先での施術となります。
※初診の方は電話にてご予約をお願い致します。
※混雑時予約がない場合はご案内ができないこともあります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い
ほんどおりクリニック
産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　5月12日（土）は開院記念日のため休診致します。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00〜12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00〜17:30	●	●	● 手術	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

医療法人社団　正寿会
秋山記念病院
●産科　●婦人科　●乳腺外科　●麻酔科（野納 邦昭）

名誉院長 野納　邦昭　理事長・院長 秋山　實男　副院長 槇本　深

診療時間

産科・婦人科（受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00〜12:00 15:00〜18:00	月・火・木	9:00〜11:40
水	9:00〜12:00		14:00〜16:40
土	9:00〜14:00		
日・祝	9:30〜12:00	水・金	9:00〜11:40

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

不明な点は
電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660（代）

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

子宝でお悩みの方へ
〜あきらめないでお電話ください〜

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「〇〇な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。

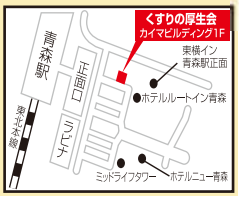


お一人お一人に合った
カウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。
青森県青森市安方1−3−3 カイマビルディング1F

くすりの厚生会
完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

不妊あおもり.com　検索
http://huninaomori.com/
ご予約・お問い合わせは　予約制
【営業時間】
■平日／午前10時〜午後6時半
■日曜祝日／午前10時〜午後4時
【定休日】不定休



☎017(722)4421

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療始めました

診療時間 / 午前9:30〜午後12:30
午後2:00〜午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

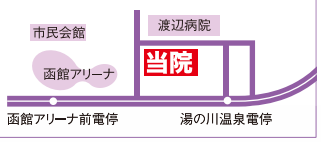
医療法人社団
吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月〜金 /9:00〜18:00
■土・日・祝日/9:00〜16:30



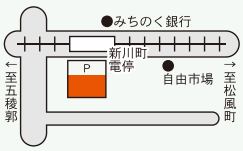
函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月〜金　9:00〜12:00、14:00〜18:00
　　土　9:00〜12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

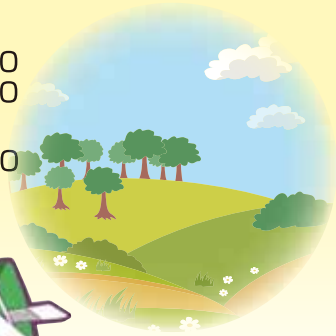
函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

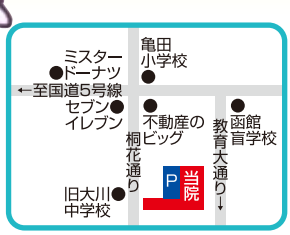
夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日〜金曜日／
午前9:30〜午後1:00
午後3:30〜午後8:00
土曜日／
午前9:30〜午後1:00
休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

シュン デンタルクリニック

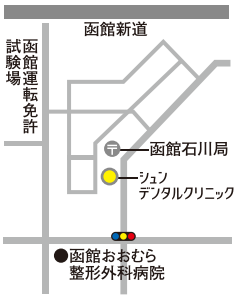


［院長］ 鎌田　俊

［診療科目］ 歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで
休診日　日曜・祝日



函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp

かも歯科クリニック



口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください

院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

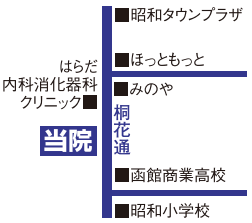
診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索

WEBから24時間
簡単に予約できます!



海と太陽の恵みが生きている、クリーンハワイアンスピルリナ

リナマックス（栄養補助食品）



お子様からお年寄りまで安心して飲めるベースサプリメント。
健康を心掛けている方はまずリナマックスからお試しを!!

“スピルリナ”は、35億年前に誕生した地球最古の生物の食用藻です。これ1つで、ビタミン、ミネラル、必須アミノ酸など50種類以上の栄養素が含まれており、FDA（米国食品医薬品局）からもマルチサプリメントとして認められています。
さらに“リナマックス”は、ハワイの海洋深層水で育てられたスピルリナを原料としている為、ビオチン・マグネシウム・亜鉛・バナジウムが加わっており、WHO（世界保健機構）では理想的な栄養補助食品として認められています。

500粒 ¥5,920
1,000粒 ¥10,570
2,000粒 ¥18,320

1日10～50粒を目安に
水またはお湯とともに
お召し上がり下さい。

道南地区で取扱があるのは、レインボー薬局だけです。

お気軽に右記店舗に
お問い合わせ下さい

株式会社 レインボー薬局　道南地区 店舗一覧

美原店	函館市美原5丁目19番2号	TEL0138-46-8110
戸井店	函館市浜町355番地6	TEL0138-82-3611
港町店	函館市亀田港町39番1号	TEL0138-41-8100
大中店	函館市鍛治1丁目14番2号	TEL0138-35-3381
川前店	函館市大川町12番21号	TEL0138-62-3381
宮央店	函館市梁川町16番4号	TEL0138-30-7000
宮前店	函館市宮前町20番2号	TEL0138-45-4003
恵山店	函館市日ノ浜町22番地2	TEL0138-85-3515
上磯店	北斗市久根別1丁目26番8号	TEL0138-73-8311
大野店	北斗市本町2丁目7番1号	TEL0138-77-5001
当別店	北斗市当別697番地128	TEL0138-75-5000
知内店	上磯郡知内町重内31番地148	TEL01392-5-7701
森川店	茅部郡森町字森川町278番地130	TEL01374-2-2333

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

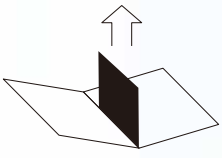
函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

HAKO RAKU
5 2018 MAY No.109 [ハコラク]

MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2018年4月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。