上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

［ハコラク］

6
2018.JUN No.110
TAKE FREE
函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布（一部除く）

特集

海まち グルメドライブ 2018



使わないのに、しまったままですか？



ブランド食器

着物・帯

※着物は七重浜店のみ取扱っております。

ブランド&ジュエリーリサイクル 珠や TAMA-YA

親切・丁寧・安心感 貴金属やブランド品は 専門店の珠やへお売りください!!

2018年春 イチオシキャンペーン

LOUIS VUITTON 【有効期限5月末日迄】



ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥63,000 買取

ポルトフォイユ・サラ 未使用品 ¥55,000 買取

ポルトフォイユ・クレマンス 未使用品 ¥43,000 買取

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を 10%アップ!

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

ルイ・ヴィトン LOUIS VUITTON モノグラム買取強化月間



「キーポル」「スピーディ」「ノエ」など大歓迎!

使っていても、ダメージが大きくても
付属品がなくても問題ありません!

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランドジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

ブランドジュエリー 高価買取中!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial **0120-26-1552**
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
など周辺パーキング
全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial **0120-48-8850**
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川

広告有効期限 2018年5月31日(木)まで

家族で笑おう！ auピタットまつり

期間：2018年4月20日〜2018年5月31日
応募必要

今なら、『家族で楽しい！美味しい！』をプレゼント！

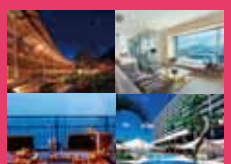
条件：①②両方を満たすこと
①新規契約（他社からお乗りかえ含む）・機種変更*と同時に、「auピタットプラン/auフラットプラン」にご加入
②専用サイトからご応募（パソコンまたはスマートフォンから）URL：http://kddi-l.jp/1Br
※KDDIに登録されている最新購入機種（6ヶ月目以上ご利用）からの機種変更が対象です。

専用サイトはこちら

A賞　抽選で10名様

コンシェルジュが滞在プランをご提案・ご予約！
全国の厳選された一流ホテル・旅館をご紹介する宿泊予約サービス「Relux」で使える！

Reluxクーポン 80,000円分



B賞　抽選で500名様

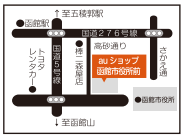
全国約35,000店舗で使える！

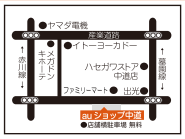
全国共通お食事券 ジェフグルメカード 5,000円分
（500円額面×10枚）

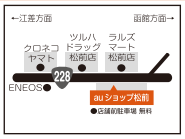


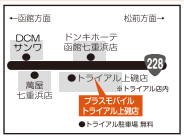
〈本キャンペーンについて〉※2018年6月上旬頃に対象判定を行い、解約などされている場合は対象外です。※法人名義/ぷりペイド契約は対象外です。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※本キャンペーンの内容は、予告なく変更・終了となる場合があります。〈応募上の注意事項〉※ご応募は1回線につき1回限りです。1回線につき複数回ご応募された場合は最後のご登録情報を有効なご応募とさせていただきます。〈賞品の発送について〉※応募時に入力した住所（日本国内に限る）宛てに2018年7月以降に賞品の発送および当選の発表にかえさせていただきます。※賞品発送に関するお問い合わせを、キャンペーン事務局からお客さまにご連絡を差し上げることがあります。〈「Reluxクーポン」について〉※受け取られたご本人様の予約時にのみご利用いただけます。ご本人様以外（ご家族など）を含む宿泊にもご利用可能です。※クーポン券面に記載されている有効期限内にご利用（チェックアウト）が必要です。※交通費や当日の飲食代、税/サービス料/追加ゲスト料金などは別途発生いたします。※一部ご利用いただけない施設がございます。※ご予約時にのみご利用いただけます。ご宿泊の当日にご利用いただくことはできません。※クーポンの利用回数は、1クーポンあたり1回のみとなります。※その他の規定においてはRelux利用規約に準拠いたします。※詳細はReluxホームページ（https://rlx.jp/）をご参照ください。〈「全国共通お食事券ジェフグルメカード」について〉※詳細はジェフグルメカードホームページ（https://www.jfcard.co.jp/）をご参照ください。※掲載している画像はイメージです。※掲載の会社名、各製品名は、一般に各社の商標または登録商標です。

条件など詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

auショップ 函館市役所前
函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00

0800-700-1968

auショップ 中道
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00

0800-700-1959

auショップ 松前
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00
毎月第２木曜定休

0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店
北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休

0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店
函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内1F
営業時間 10:00-19:00
年中無休

0138-36-5111

UQ mobile

UQ家族割で月額1,480円〜

1年間
2台目以降（新規ご契約の場合）



通話もネットもコミコミ
通話 国内通話が何度でも5分かけ放題 ＋ データ容量 最大2GB/月

家族4人でこんなにおトク

大手携帯電話会社		UQ mobile	
父	5,500円/月	父	1,980円/月
母	5,500円/月	母	1,480円/月
息子	7,000円/月	息子	2,480円/月
娘	7,000円/月	娘	2,480円/月
合計	25,000円/月	合計	8,420円/月

1年間月々16,580円も安くなる！

家族4人なら 2年間最大 約35万円 安くなる！

〔UQ家族割について〕対ご契約月の翌月から500円/月割引します。〔UQ家族割〕の申し込み受付完了の翌月利用分から適用となります。※割引対象：同一名義の家族を対象とします。同居があり、同一住所の家族を対象とします。確認ができる場合は、家族であることを証明する書類の提出が必要となります。※本割引は、新規時、手回線時に、「ぴったりプラン5/M/L」、「おしゃべりプラン5/M/L」にご加入の個人名義の契約である場合に限ります。※割引時・手回線時のみ、複数のUQ家族割のグループをご解約することはできません。※割引期間の無料をお申し込みの場合は、事前に手回線割引前に回線への変更を行っていただく必要があります。※1「UQ家族割」+「ぴったりプラン5」適用時、スマートがおトクサポート利用無料の基本料金やすぎて1年4月目以降は2,480円（税抜）。別途機種代金、SIMパッケージ料金（3,000円）およびユニバーサルサービス料等がかかります。※2 5分以内の国内通話がかけ放題となります。1回の通話が5分を超えた場合、5分経過後に1回30秒ごとに200円の通話料が別途かかります。※3 課金開始日から起算して25ヶ月目、データチャージ料金から「おしゃべりプラン5」または「ぴったりプラン5」は3,000円（税抜）を、「おしゃべりプラン5/M」または「ぴったりプラン5/M」は3,000円（税抜）を割引します。割引期間中に解約された場合、解約日の翌日から起算して25ヶ月目（データ高速＋音声）までの期間の基本料金を、スマホ割引およびイチネンパック割適用時の基本料金をそれぞれ割引します。※4 スマホ割およびイチネンパック割適用時の基本料金です。スマホ割は課金開始月から起算して25ヶ月目、「おしゃべりプラン5」または「ぴったりプラン5」基本使用料2,980円/月から1,000円/月を割引します。さらに課金開始月から起算して13ヶ月目、イチネンパック割として1,000円/月（税抜）が適用されます。別途機種代金、SIMパッケージ料金（3,000円）およびユニバーサルサービス料等がかかります。課金開始月から29ヶ月目（データ高速＋音声）までの期間の基本料金です。もしくは「データ専用プラン＋音声」からプラン変更される場合は変更月から24ヶ月間を定期契約期間とします（定期契約期間の最終月を「定期満了月」といいます）。定期満了月の翌月に解約のお申し出がない場合、さらに24ヶ月間の定期契約として自動更新されます。定期満了月の翌月以外に解約された場合は、別途契約解除料（9,500円）がかかります。※5 14ヶ月目以降は2,480円（税抜）となります。※6 データ専用プランS/M/L、データ通話プランS/M/L、データ通話プランS/M/L（タブレット）、データ通話プランS/M/L（ルーター）、データ通話プランS/M/L（ウェアラブル）、データ通話プランS/M/L（ルーター）、データ通話プランS/M/L（ウェアラブル）、データ通話プランS/M/L（タブレット



函館決戦！ 函館競輪 開設68周年記念GⅢナイター

入場・駐車場無料

五稜郭杯争奪戦



2018 6/2(土)3(日)4(月)5(火)

6月2日(土)

岡井千聖の競輪トークショー



ハロー!プロジェクト・℃-uteの元メンバーで、
歌手活動の他、舞台など多方面で活躍している
岡井千聖のトークショー。

■時間:①16:07頃～ ②17:55頃～

6月3日(日)

アンガールズお笑いライブ



コンビ結成から18年、お笑いエンターテインメントの
最前線で活躍し続けているアンガールズが
函館競輪場に登場!

■時間:①16:07頃～ ②17:55頃～

6月2日(土)・3日(日)

りんりんふわふわドーム



大人気!あのりんりんが、
ふわふわドームで初登場!無料で遊べるよ♪

■時間:14:30～18:30

6月2日(土)・3日(日)

ウォーキングダイナソー



君は出会えるか?
大型恐竜が競輪場内に出現!
いつ出会えるかはお楽しみ!

6月2日(土)・3日(日)

バンジートランポリン



野外フェスでも大人気!
大人も遊べるアトラクション!無料で遊べるよ♪

■時間:14:30～18:30

6月2日(土)・3日(日)

スタンプラリー(小学生以下)

■時間:14:30～18:00(なくなり次第終了)

みんなで競輪場を探検しよう☆場内各所にあるスタンプを全部集めると景品をプレゼント!

6月2日(土)・3日(日)

1着当てくじ(小学生以下)

■時間:14:30～18:00(なくなり次第終了)

対象レースと車番が書かれたくじを引いて、レースを観戦しよう♪
くじに書いてある番号の選手が1着を取ったら景品をプレゼント!

6月2日(土)・3日(日)

特設グルメコーナー

■時間:14:30～20:30

「月の雨」、「GYOZA KITCHEN 麗」をはじめとした市内の飲食店の絶品グルメを
競輪場で味わおう!公園広場では、函館初出店の2店を含む移動販売車が大集合!

6月2日(土)・3日(日)

選手会ふれあいブース

競輪選手と自転車でガチンコ勝負!?漕ぐと○○できる自転車に挑戦して景品をGetしよう☆

6月2日(土)・3日(日) SMILES MARCHE

4月のGⅢナイターで大好評だったハンドメイドイベントの
「Smiles Marche」を今回も開催!
お気に入りの小物やアクセサリー・ワークショップを見つけよう☆

※イベントは都合により中止または変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。

詳しくは函館競輪ホームページ等でご確認下さい。

函館けいりん

函館市金堀町10番8号 Tel 0138-51-3121
http://keirin.hakodate.jp/

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

新生活応援キャンペーン

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成30年6月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

指輪・ネックレス



いらなくなった ジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

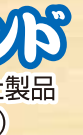


各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など

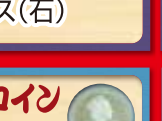


大判・小判・古銭・勲章



カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

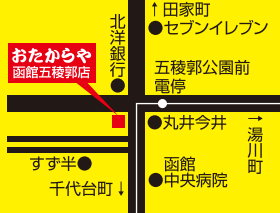
函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



仕事選びはあなた次第！
まずはキャリアスタッフへ♪

あなたの希望にあった仕事見つけましょう！

■仕事内容で選ぶ？ ■休日で選ぶ？ ■勤務時間で選ぶ？ ■扶養控除内で働きたい方!!



よくあるご質問

Q 学歴や、未経験でも大丈夫？

A 大丈夫です！多種多様な仕事がありますよ。

Q いきなり面接など心配。

A 安心してください。些細な事やわからない事など、丁寧にアドバイスします。

もっと詳しい内容を知りたい方はこちらへアクセス!

HP　Facebook　Twitter　LINE

キャリアスタッフ　検索

http://www.career-staff.com

CAREER STAFF
キャリアスタッフ株式会社

函館市千歳町9-11　千歳町ビル5F
0120-74-2600
労働者派遣事業許可番号（派01-300680）
有料職業紹介事業許可番号（01-ユ-300428）

求職者支援訓練　基礎コース　訓練番号 4-29-01-01-00-1803　訓練実施機関名　キャリアスタッフ株式会社

キャリアスタッフ研修センターでは「求職者支援訓練」を行っています。

受講料&テキスト代 0円

給付金あり ※1

託児サービスあり ※2

このような方！必見！

- ●求人に応募したいけどパソコン（ワード・エクセル）ができなくて応募ができない
- ●パソコン教室に通ってパソコンを習いたいけど授業料が高い・・・

平成30年 6月開講 受講生募集 定員15名

パソコン基礎科（託児サービス付き）

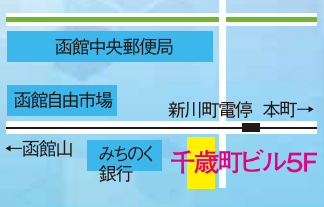
募集期間：平成30年 5/15（火）～6/11（月）
訓練期間：平成30年 6/28（木）～9/27（木）9:10～15:50（土日祝休み）
訓練内容：パソコン基礎／ワード、エクセル、プレゼン実習など
取得可能資格：日商PC検定／ワード、エクセル、パワーポイント（各3級・任意受験）
お問い合わせ先：キャリアスタッフ研修センターまで
選考会場・選考日・選考方法：キャリアスタッフ研修センター、平成30年6/15（金）9:30～、面接、筆記試験

※1　一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくは住所を管轄するハローワークの担当窓口にお尋ねください。※2先着順5名、実費負担。

訓練実施施設 キャリアスタッフ研修センター

0120-74-2600　担当/木村　FAX（0138）26-2626
受付/月～金　9:00～17:30

函館市千歳町9-11　千歳町ビル5F（みちのく銀行となり）



HAKO RAKU 6 2018 JUN No.110 [ハコラク]

CONTENTS



18 [特集]

海まち グルメドライブ 2018

9 HAKORAKU SELECT 1 [女性を輝かせる きれいのアドバイザー]
11 HAKORAKU SELECT 2 [レトロ散策 古建築カフェを訪ねて]
13 HAKORAKU SELECT 3 [未来を担う若き料理人]
15 NEW OPEN
32 ドライブ途中に立ち寄りたい 5・6月のイベントガイド
34 Lunch Guide
35 社長のお昼ごはん
36 美食倶楽部 [企画広告]
44 今行きたい 旬な店
63 旬の幸・地場の恵みを堪能 生が旨い!海鮮料理 [企画広告]
68 カラッとサクサク これが自慢の揚げ物です [企画広告]
70 焼き鳥、串揚げ… 美味!こだわり串グルメ [企画広告]
73 おすすめワインと粋な一皿 [企画広告]
77 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
79 おやつの時間
81 子供から大人まで心も体も楽しむ スポーツをはじめよう [企画広告]
82 TOPICS
90 新築・中古物件、不動産売買… マイホーム情報 [企画広告]
92 Salon Interview ～美を手がける人～
100 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
103 Present
105 九星気学占い
106 次号予告

【今月の表紙】グルメブティック もんじゅ



半年間の休業期間を経て、今年4月にリニューアルオープンしたばかりの「道の駅 上ノ国もんじゅ」内のレストラン。新たに登場した「ゴジラ海老」メニューなど上ノ国町自慢の海の幸を、日本海を一望できる大パノラマを眺めながら味わうことが出来る。

文:多田 麻里江 写真:佐藤 史子

お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

時計の電池交換 700円 ※一部取り扱えない時計もございます。



HERMÈS LOUIS VUITTON CHANEL GUCCI COACH など

他店でお見積り後、ご来店ください!

※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取

オルデックグループ北海道公安委員会 第112010001334号

RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1(トライアル上磯店マクドナルド向かい)
TEL (0138)49-2299 営業時間／AM10:00～PM7:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

函館コンタクトであなたに最適なコンタクトを見つけよう





ロート1day
フレッシュビュー®

オトク!!
¥



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー



ワンデー
バイオメディックス®EV



ワンデー
バイオメディックス®
トーリック

乱視の目は
いつもピントを
合わせようとして
疲れてしまう
ことも・・・

まずは
無料で
お試し!!!

コンタクトレンズには
様々な種類があります。
当店では**無料でお試しする事ができる**ので
普段の生活の中の見え方を確認してから
購入ができます。

※眼科での検査費用は別途必要となります。　※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

［女性を輝かせる　きれいのアドバイザー］

「好きだからこそ」を原点に 年齢に合わせたスタイルを提案









select shop CANARY
セレクトショップ カナリー

代表
濱道　育子さん



select shop CANARY
北斗市久根別1-24-20　☎0138-73-3211
11:00～18:00　月曜、第1・3日曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

大人の女性を輝かせる品の良い服が数多く並ぶ「select shop CANARY」。“程良いトレンド感”と、面白さや個性的な遊び心が組み込まれたデザインの“カナリーらしい”数々の洋服たちは、濱道さんが直感を大切にし「良いと思うもの」を中心に仕入れた選りすぐりだ。

情報処理系の専門学校を卒業後、一般企業の事務職を経て、「一生働くのだったら、好きなことを仕事にしよう」と持ち前の行動力を生かし、平成13年、現在の場所に店を構えた。出発点は子供服がメイン。思い描く店を目指し改装を重ね、昨年3月、念願かなって住宅兼店舗に建て替えリニューアルオープン。同時に函館の温泉水をベースにし6種類の植物成分を配合した店オリジナルのハンド&ボディークリーム「イン・ザ・リビング by CANARY」（100g 1,650円・税別）も発売した。

展示会や日々の生活の中で情報を集め流行をチェックし、洋服に囲まれて仕事をすること、中でも来店客との触れ合いが一番幸せを感じるのだという。これまで購入してもらった服は顧客ごとにリストにし、「せっかく買った服をタンスの肥やしにしてほしくない」と、別の店で購入した服とも、新しいアイテムとのコーディネートを提案する。「洋服は日々の気分を左右するもの。等身大でいつまでもおしゃれを楽しんでほしい」との願いを込め、トレンドを上手に取り入れた着こなしなどのアドバイスを送る。

「路面店だと入りにくいかもしれませんが、ちょっと入ってみてください」と濱道さん。今後は「イン・ザ・リビング by CANARY」のシリーズ展開も視野に入れているが、無理はせず、肩の力を抜いて自然体で仕事にまい進していく。

大好評につきキャンペーン延長!

新車購入 応援キャンペーン

［期間］5/1~7/31

オールメーカー取扱い!



人気の新車が 頭金0円 月々定額 1.08万円~

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

軽からミニバンまでご希望の新車に乗れます!

ボーナス払いなしのプランもご用意!

ナンバーワンセットでご成約いただくと!



現金10万円キャッシュバック!

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

月々1万円コース

SUZUKI ハスラーA 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 1.08万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,199,880円 ボーナス払い35,640円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 401,000円

月々1万円コース

DAIHATSU ムーヴキャンバスL 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 1.08万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,312,200円 ボーナス払い46,224円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 385,000円

月々2万円コース

HONDA ヴェゼル G 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 2.16万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格2,136,000円 ボーナス払い59,000円×14回 月々21,600円×84回 残価設定 847,972円

月々3万円コース

TOYOTA ハリアープレミアム 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 3.24万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格3,444,120円 ボーナス払い62,856円×14回 月々32,400円×84回 残価設定1,695,946円

類似商品の残価設定額には充分ご注意ください。

※表示価格は各税込です

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



新車市場 Car Bell SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

TEL.0138-48-5672

■営業時間／9:30~19:00（定休日 日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/

〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10









函館市末広町
Cafe マリオドール

手巻き時計の鐘が そっと胸に響く 骨董品のような時間



３８年前に若松町でスタートした「Ｃａｆｅ マリオドール」。金森洋物館で１５年程営業していた頃が記憶に残る人も多いかもしれない。６年前に移転してきた現在の建物は、昭和９年の函館大火の翌年に海産問屋「阿部商店」として建てられたもので、歴史を感じさせる木の壁面や高い天井に残る梁に、当時の面影を見ることができる。

店の入り口は弥生小学校で使用されていた校長室の引き戸に真鍮の取手を取り付け扉にしており、布を張り替えながら使い続けるアンティーク家具など、古いものを大切にしながら店を整えてきた作田敬店主。壁には戦後の占領下に日本人の手で作られた手巻き時計などがいくつも掛けられ“ボーン”という時報の鐘がやさしく店内に響く。七飯町大沼の「山川牧場牛乳」を使用するソフトクリームは、オーダーごとに自家製素材をミックスするフレッシュソフトなど２５種類以上を揃え、テイクアウトもできるが「ソフトクリーム一つでも中でゆっくり食べて欲しい」と話す。伊万里焼きの古い和食器で楽しむパフェセット「バナナパフェ」（1,300円）など、どこか懐かしく華やかなメニューを味わえば、店内の雰囲気に一層引き込まれる。

オリジナルブレンドのコーヒーを片手にくつろぐ人、毎日通い会話を楽しむ人。一人ひとりの客を大切にする作田店主が作る空間には、毎日ネジを巻きなおしても少しずつ遅れていくという店内の時計のように、ほかには無い特別な時間が流れている。



Cafe マリオドール

函館市末広町12-7　☎0138-22-5671
11:00～20:00（火曜は16:00まで）
不定休　P有り（2台）

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

MaxValu ★ 乾杯をもっとおいしく。SAPPORO 東洋水産 House

マックスバリュ北海道・サッポロビール・
東洋水産・ハウス食品共同企画

未来へつなぐ、みんなでつなぐ。2018年、北海道は命名150年。



青ちゃん食堂
北海道の美味しさを味わおう！キャンペーン

第2弾

函館・胆振日高編

対象商品1品以上含む1,500円(税込)以上の
お買い上げレシート(複数枚合算可)を専用応募ハガキに貼り、
必要事項をご記入の上ご応募ください。
※対象商品1品以上を含む1,500円以上のご購入で1口ご応募いただけます。

抽選で合計 200 名さまに当たる！

対象商品

サッポロビール全製品



東洋水産全製品



ハウス食品全製品



※掲載商品は対象商品の一例です。
※一部店舗で対象商品のお取り扱いのない場合がございます。予めご了承ください。

Aコース

北海道の旬の食材がもっと美味しくなる魔法のレシピを紹介！

青ちゃん食堂 クッキングショーご招待

●函館会場 抽選で50名さま
●札幌会場 抽選で50名さま

※函館会場は「函館蔦屋書店」になります。

Bコース

青ちゃん考案レシピ付き！

青ちゃん食堂 オリジナル体験セット

サッポロクラシック缶350ml×12本
東洋水産マルちゃん焼そば3食入り(ソース・塩)各1パック
ハウス食品バーモントカレー238g(甘口・中辛・辛口)各1コ

抽選で100名さま

青山 則靖 プロフィール
フードプロデューサー、「キッチンサポート青」主宰。和洋食の飲食店で15年ほど料理人として働く。現在は飲食店や企業のメニュー開発、料理教室など幅広く活躍。

レシート有効期間 2018年5月1日(火)～5月31日(木)

応募締切 2018年6月1日(金)当日消印有効

応募要項

賞品

Aコース 抽選で100名(各回25名)さま	青ちゃん食堂 クッキングショーご招待 詳細 ●函館会場 会場：函館蔦屋書店キッチンコーナー 北海道函館市石川町85−1 日時：2018年6月23日(土) ●札幌会場(ジャスマックNo.3) 会場：J-Roomオフィス J-Room3番館1階 札幌市中央区南5条西5丁目 日時：2018年6月30日(土) 時間：1回目…10時開始／2回目…13時開始 ※各会場共に開催時間は共通となります。
Bコース 抽選で100名さま	青ちゃん考案レシピ付き！ 青ちゃん食堂オリジナル体験セット サッポロクラシック缶350ml×12本／東洋水産マルちゃん焼そば3食入り(ソース・塩)各1パック ハウス食品バーモントカレー238g(甘口・中辛・辛口)各1コ

応募方法 対象商品1品以上含む1,500円(税込)以上のお買い上げレシート(複数枚合算可)を1口として、専用応募ハガキもしくは、郵便ハガキにしっかりと貼り、郵便番号(7ケタ)、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、ご希望のコース、応募口数の必要事項をご記入の上、所定の郵便料金分の切手を貼り、ご郵送ください。性別のご記入はお客さまの任意とさせていただきます。
●このキャンペーンの当選者は、同時期にサッポログループが実施している同一商品を対象とした他キャンペーンに当選できない場合があります。
●お一人さま何口でもご応募いただけます。複数のハガキをまとめて封書でご応募いただくこともできますが、必ずハガキ1枚ごとに必要事項をご記入ください。

応募宛先 〒007-8799 札幌市東区丘珠町90-7 丘珠郵便局留
マックスバリュ北海道・サッポロビール・東洋水産・ハウス食品共同企画
「青ちゃん食堂 北海道の美味しさを味わおう！」キャンペーン事務局

応募資格 日本国内にお住まいの満20歳以上の方●未成年の方は応募できません。
マックスバリュ北海道(株)・サッポロビール(株)・東洋水産(株)・ハウス食品(株)の社員および関係者等の応募はできません。
●賞品のお届け先は、当選者ご本人さまの住所に限らせていただきます。

抽選・当選発表 応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定し、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
●誠に勝手ながらお一人さまの当選は、1口までといたします。

賞品のお届け 2018年6月上旬の予定です。
但し、やむを得ない事情により賞品の発送が若干遅れる場合があります。
●Aコースにご当選の方には、事前にサッポロビール(株)及びキャンペーン事務局より直接ご連絡させていただくことがあります。

ご注意
●当選賞品の交換、換金、返品等はできません。
●やむを得ない事情により、賞品の内容、デザイン等が変更になる場合があります。
●ご応募いただいたレシートは返却できません。
●以下の場合はいずれも応募または当選が無効となりますのでご注意ください。
(1)お買い上げレシートが応募条件に満たない場合。(2)対象商品名が確認できないレシートでご応募いただいた場合。(3)コピーしたレシート、または不正に取得したレシートでご応募いただいた場合。(4)応募内容に記載不備があった場合。(5)お客さまが長期不在、または連絡不能の場合。(6)お客さまの住所、転居先が不明等で賞品がお届けできなかった場合。
●応募に使用するレシートは必ずコピーをお取りいただき、保管をお願いいたします。

個人情報について
●ご記入いただいた個人情報は、当選者への賞品の発送、本件に関する諸連絡に利用するほか、商品やサービスの参考とするために個人を特定しない統計情報の形で利用いたします。
●お客さまの個人情報はサッポロビール(株)にて管理いたします。お客さまの個人情報をお客さまの同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません(法令等により開示を求められた場合を除く)。

お問い合わせ先 キャンペーン事務局 011-788-3175
受付時間 10:00～17:00 但し、土・日・祝日を除く

ストップ！未成年飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。

サッポロビール株式会社 www.sapporobeer.jp



絶対の自信を持って本気の焼き鳥を極める



昨年7月にオープンした「Yakitori Base Ucchi」は、「第9回五稜郭バル」のP-1グランプリで、焼き鳥店として初めてグランプリに輝いた実力派の店。店内はアメリカのガレージをイメージさせる洒落た雰囲気で、家族で営業するアットホームで柔軟な接客は、一人で飲みに来た客も決して退屈させない。「これだけでも酒が飲める」と評判の自家製味噌など多彩な味付けで楽しめる焼き鳥を基本に、飲み比べを楽しめるよう異なるタイプを用意する日本酒にも力を入れており、すでに幅広い世代からの支持を集めている。

内田さんは就職先の神奈川県で、地域で評判だった居酒屋の仕事に誘われたのをきっかけに料理人としてのキャリアをスタート。それまでは料理と無縁だったため当初は苦労したが、一から色々な料理に触れるうちに、この世界にのめり込んだという。中でも同じ食材や焼き台を使っても、腕ひとつで全く味が変わる焼き鳥の面白さに魅せられ、炭火焼き鳥店に移籍しさらに修業。故郷で自店を持つまで邁進してきた。

一本一本細やかに焼き加減を変えるこだわりの“焼き”がさまざまに堪能できる「やきとり9本盛り」では、刺身感覚で味わえる新鮮な白レバーなどが登場。「焼き鳥店として真剣にやりたい」とベストな焼き上がりのタイミングで順次提供するためテーブルの上が皿だらけになることもしばしば。オープンキッチンから客の様子や好みを見極めながら味付けも丁寧に変化させている。

最上級の焼き鳥を追求しながら「キッチンは舞台のような場所。雰囲気ひとつで味も変わる」と、エンターテーナーの気持ちで店に立つ内田さん。相手を思う仕事に徹する姿は、人を惹きつける魅力に溢れていた。



Yakitori Base Ucchi
ヤキトリベース ウッチ

店長
内田　雄介さん





Yakitori Base Ucchi
函館市本町3-13　ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929　18:00～24:00(23:30L.O)
※営業時間は事前連絡で柔軟に対応可　日曜定休

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



安い！旨い！
活気溢れる地元応援居酒屋

さぁみんなで いか太郎グループへ!!

宴会コース

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!

7品 2時間半	10品 3時間	11品 3時間
3,800円	4,500円	5,500円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民 いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

2018 4.5 OPEN

つけそば ゆうじろう

オープン8年目に心機一転 メニューと店をリニューアル

オープン８年目を迎えた「らーめん祐二郎」がリニューアル。一部を残しメニューを一新。新登場のつけそば「濃厚魚介（並）」（８００円）は3種類の味噌を独自ブレンド、丁寧にとった魚介のダシがつけだれにコクと深みを与える。もちもち食感の麺は道産小麦１００％使用の全粒粉麺。自家製チャーシュー、味付き玉子など具材もたっぷり。



函館市桔梗3-41-11
☎0138-46-1414
11:00～15:00
17:00～23:30
月曜定休
P有り





スパイシーでピリ辛の「カレーつけそば」（９００円）もおすすめ。「中太ちぢれの玉子麺を使った今までのラーメンもあります。昼はお得なセットもやっています」と店主。

2018 4.13 OPEN

海鮮処 函館山

ニーズに応えて増席 誰でも気軽に食事が楽しめる配慮が行き届く

新鮮な活イカや近海産の魚介の刺身などで人気の同店が、隣接していた空き店舗をスロープでつなぎ、１・２階ともに面積を拡張した。１階はテーブル席を増やし利用人数に合わせてロールスクリーンで仕切り半個室にできる。２階は２～２８人程度まで対応できる完全個室を設置。掘りごたつになっているので足を伸ばしてくつろげ、宴会にも最適だ。



函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～翌1:00（24:30L.O）
月曜定休（火曜祝日の場合は営業）
P有り





１階には車いす対応のトイレを設置するなどさまざまな配慮が行き届く。アルコールは生ビールの種類を増やし、「強炭酸ハイボール」など話題のものも取り入れてバリエーションを豊富にした。

2018 4.4 OPEN

萬福食堂
まんぷくしょくどう

「お腹いっぱい、満足して欲しい」 笑顔と活気が溢れる大衆食堂

家庭的な料理をお腹いっぱい味わえる食堂。定食を中心に、どんぶり、カレー、麺類、一品メニューまで１００種類以上を用意。鶏モモ肉を1枚以上使用する山盛りの「からあげ定食」（７５０円）や、２００ｇの豚肉が入った「肉野菜炒め定食」（８００円）など、ご飯が進む濃厚な味付けでボリュームも満点。ご飯は１００杯までお代わり無料。



函館市亀田港町37-1
☎0138-83-1752
11:00～21:00（20:30L.O）
無休
P有り





食べきれない時にはおかずのみ持ち帰ることが可能。アルコールも終日提供しており、午後５時からは全品３００円のおつまみメニューが登場するので“ちょい飲み”にもおすすめ。「低価格のメニューから楽しく選び、笑顔で満足して欲しい」と同店。



「本鮪節蕎麦」（ざるそば４５０円～）は同店のみの提供。そばとセットになった「本鮪丼セット」（１，１８０円）、「日替わり丼セット」（７５０円）も好評。居酒屋メニューも充実し一部を除いてテイクアウトも可能。※価格は各税別

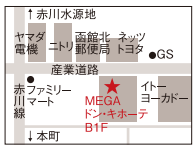


どんぶり家 鮪斗 yu-to

2018 4.7 OPEN

時期で一番良いマグロや鮮魚を専門店ならではの価格で提供

昭和にある姉妹店「海鮮居酒屋鮪斗ｙｕ-ｔｏ」同様、その日に仕入れ工場で解体、選別した生マグロのほか、ウニなど鮮度抜群の魚介を、専門店ならではの価格で提供。赤身、中トロ、ネギトロが圧巻の「本鮪丼」（９５０円）、「本鮪ねぎとろ丼」（７５０円）、「サーモン親子丼」（１,０５０円）など定番もずらり。※価格は各税別



函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎070-5048-1221
11:00～20:00
無休
P有り



韓国流のやかんスタイルで登場する「マッコリ」（１,５００円）は、クセが無く初めての人にも飲みやすい味わいで、店主お気に入りの一杯。「仕入れた肉は当日に売り切るため、日付だけでも予約があれば品切れがないよう準備します」と川村聡店主。



焼肉・お食事処 亀八家

かめはちや

2018 3.20 OPEN

「本当においしいものを」当日仕入れの生肉にこだわる焼肉店

気軽に来られる価格設定を大切に、“ 良い肉を安く ”がコンセプトの焼肉店。肉の鮮度にこだわり、上質な生肉のみを厳選して提供。圧倒的なやわらかさが特徴という「上サガリ」（１,２４０円）やサーロインステーキのような「ロース」（１,４２０円）が店の一押し。メニューや価格は客の声を取り入れながら柔軟に変更していく予定。



函館市八幡町18-8
☎0138-76-2716
18:00～23:00
（当日23:00までの事前連絡で延長営業可能）
水曜定休
P有り



手ぶらで受けられる無料体験講座も随時受け付け中。６月までの入会で入会金が無料になるほか、書道セット一式がもらえる。金額などの詳細は要問い合わせ。「集中して筆を持ち、子育てや仕事の合間に会話を楽しみながらほっとできる場所になれば」と天満谷さん。



書の教室 優玄

ゆうげん

2018 4.1 OPEN

子供から大人まで幅広く歓迎アットホームに楽しく学べる書道教室

松前町の小・中学校で書道科講師を務めるなど長年の指導経験を持つ天満谷（てんまんや）喜子（よしこ）さんが、自宅に書道教室を開設。楽しく書に触れられる場所を目指し、筆の持ち方から丁寧に指導。子育て中のママ限定「ティータイム書道講座」や“ 親子で一緒に ”、“ 仕事帰りに立ち寄れる ”といった多様なニーズに応える講座を用意。各書道展への出品にも対応する。



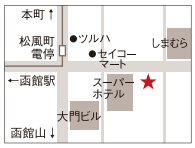
函館市亀田本町9-23
☎0138-76-7782
教室は水・木・土曜に開講
水曜15:00～18:00
木曜15:00～18:00、19:30～21:00
土曜10:00～11:30、14:00～17:00
P有り

2018
4.9
OPEN

odéon
オデオン

「フランス料理をもっと手軽に」
カジュアルに楽しめるフレンチ居酒屋

手間暇かけたフレンチがリーズナブルに楽しめる居酒屋。カウンターメインの店内で、フランスでの修業経験を持つ向井廉オーナーが料理を提供。昼は前菜やメインが気軽に味わえる「ランチセット」（1，280円）や季節の料理が登場する「オデオンコース」（2，200円）がおすすめ。「肩ひじ張らず居酒屋の一つとして使って欲しい」と同店。



函館市松風町1-14
☎0138-84-8416
12:00～13:30L.O
18:00～21:00L.O
水・木曜のランチ定休





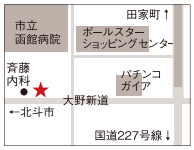
夜は「パテドカンパーニュ」（700円）や「道産鶏胸肉の低温ロースト」（1,500円）などのアラカルトが自由に選べ、予算に応じてコースも用意。小上がり席もありパーティーにも対応する。赤・白各3種から選べるグラスワインは1杯各600円。

2018
3.20
OPEN

KKT かみきり隊

アットホームで居心地の良い雰囲気
落ち着いて施術を受けられる

しっかりとしたカウンセリングと丁寧な仕事をモットーに、髪の悩みにも親身になって応える。レディース、メンズ共通で「子供カット」650円（親に抱かれてカットする場合は大人料金）、「中学生カット」800円、「大人カット」1，000円と価格はリーズナブル。予約なしでも受け付ける。※価格は各税別



函館市亀田港町1-5
☎080-8628-5585
10:00～19:00（土・日曜は9:00～）
火・第3水曜定休
P有り





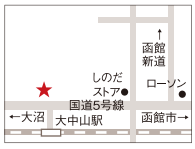
オプションで「男性顔剃り」「男性シャンプー」（各500円）、「婦人顔剃り」（2,500円・要予約）もある。「理容室ですが女性のカットも歓迎です。子供から大人まで、家族全員で利用してください」と同店。※価格は各税別

2018
4.2
OPEN

新車市場 七飯店

月々の支払いを低価格にするプランで
新車購入を身近にするマイカーリース店

月々定額で新車に乗ることができる“マイカーリース”事業で全国展開する「新車市場」のフランチャイズ店。新車・中古車販売から車検、整備まで行う「ティー・エスセレクション」が運営する。看板商品の「ナンバーワン・セット」は、車検料や税金、諸費用込みで、月々10，800円から新車を購入することができるリースプラン。



七飯町大中山2-2-41
☎0138-66-3090
10:00～19:00
日曜、祝日定休
P有り





国産全メーカーに対応し、メーカー保証付きの新車を幅広い種類から選ぶことが可能。「初期費用を抑え、月々の支払いを低価格にすることで、これまで新車に手の届かなかった方にも購入しやすくなっています。気兼ねなく寄ってもらえたら」と池田貴悦代表。

特集

海まち グルメドライブ 2018









青く澄み渡る空とキラキラ輝く水平線
海岸線に寄せては返す波
心地良い潮騒をBGMに車を走らせ
港まちの人たちと触れ合い
海があるからこそ映える
景色・料理に出合う



文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

国道228→227→229ルート

上ノ国→江差→乙部

日本海を望む景勝地とこだわりのグルメが目白押し 帰り道には美しい夕日が見られることも



石崎漁港トンネル / 平成18年には「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」に認定。現在トンネルは閉鎖されており、崩落の危険があるため離れた場所からのみ見学可能。●上ノ国町館野1



上ノ国

かつて北方交易の拠点として栄えた上ノ国町。国指定登録有形文化財「石崎漁港トンネル」を眺め歴史に思いを馳せながら、今年4月にリニューアルオープンした「道の駅 上ノ国もんじゅ」へ。24時間使用できるトイレを屋外に新設し、物販コーナーを以前の約1.7倍に拡大。町内の特産品に加え檜山エリアではここでしか買えない函館市や道南産商品の取り扱いを開始するなどにより魅力的な施設に生まれ変わった。町内唯一の菓子工房となる「菓処あまのがわ」も館内にオープン。上ノ国町の〝ゆるキャラ〟「カミゴン」の焼き印を押した「どら焼き」や宮越地区産の黒豆「黒千石」などを使う「豆大福」など、地域色溢れる手作り菓子が人気を集めている。同館2階にあるレストラン「グルメブティックもんじゅ」では内装とメニューを一新。その希少さから〝幻のエビ〟とも言われる「ゴジラ海老海鮮丼」には、近海のネタが一堂に集結。「甘さとコクがあり、スープにしても旨味が出る」と小林武徳調理長のお墨付きのエビメニューを豊富に用意している。日本海を見渡せる開放的な空間でゆっくりと味わいたい。







眼前に広がる日本海の絶景と新たな町の魅力を再発見

グルメブティック もんじゅ /「ゴジラ海老海鮮丼」は2,800円。1階売店で販売する「豆大福」は1個126円。●上ノ国町原歌3（道の駅 上ノ国もんじゅ2F）☎0139-55-3955　4～10月11:00～20:00（11～12月は19:00まで、1～3月は14：30まで）※各30分前L.O　月曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、翌平日休み）道の駅は4～10月 9：00～19：30（11～3月は18：30まで）年末年始休み　P有り





追分ソーランラインの浜辺 / 上ノ国町から江差町に続く国道228号線から見られる波打ち際の風景。一つひとつの波が小さく感じられるほどの雄大な砂浜が広がっている。



瓶子岩と鳥居 / かもめ島上にある厳島神社と瓶子岩を望む方角に建てられている鳥居は、厳島神社建立400年を祈念し平成27年に建てられた。●江差町鴎島

歴史の足跡残る古蔵カフェと、潮風感じる寒海苔を堪能

江差

平成29年に「江差の五月は江戸にもない-ニシンの繁栄が息づく町-」というストーリーを持つ町として北海道初の日本遺産に認定された江差町。美しい浜辺が続く追分ソーランラインで車を走らせ、かもめ島で海中に立つ厳島神社の鳥居と瓶子岩を見学。

国道沿いに立つ「カフェ&スイーツ壱番蔵」は、平成16年のいにしえ街道開通に合わせオープン。海産問屋だった明治時代の土蔵を生かした店構えは、高い天井に古い木の梁、当時と変わらぬ文字が骨組みに残るなど、江差町の栄華の一端を感じさせる。ケーキや焼き菓子は全てパティシエの木下郁美さんの手作り。チョコバナナやミルクなど8種類をラインアップするシフォンケーキは、日替わりで2~3種類が店頭に並ぶ。この日登場した「ラズベリーシフォン」は、周囲を包むセロファンを外すと重さで潰れてしまうというほどにやわらかなケーキ。ふわふわのクリームと甘ずっぱいソースが、ベリー果汁で色づくしっとりとした生地と口の中で合わさり思わず顔がほころぶ。広々とした空間に響く柱時計の〝コチコチ〟という音を聞きながら、コーヒーと共にいにしえの歴史を感じたい。





Cafe&Sweets 壱番蔵 /「ラズベリーシフォン」は320円、「コーヒー」(400円)はセットで割り引きも。●江差町姥神町42-3 ☎0139-52-5789 10:00~18:00(ケーキが無くなり次第終了) 不定休 P有り







本場の江差追分や地域に伝わる郷土芸能を堪能できる「江差追分会館」と370年余りの歴史を誇る姥神大神宮祭典を紹介する「江差山車会館」、2つの施設に併設し昨年4月にオープンした「お食事処えさし」。町内の高台で29年営業する「れすとらん津花館」の姉妹店で、ニシンそばやニシンづくしの御膳など和食を中心に洋食メニューまで幅広く用意。天井からは白いカモメを模したライトが店内を照らし、広々としたフロアの中央に飾られた船の模型を囲むようにテーブル席や小上がり席が並んでおり、子供から大人まで過ごしやすい空間が広がる。一番人気はかもめ島の岩礁から採取する貴重な岩のりを使った「寒海苔玉手箱ご飯」。浜の自然な風で乾燥させた岩のりは地元で〝寒海苔〟とも呼ばれ、ご飯の上に2枚重ね、サッとしょう油で味を付けて提供。磯の香りとシャキッとした歯触りを感じられる逸品だ。米のとぎ汁で脂抜きをし、一昼夜かけて仕上げている自家製ニシンの甘露煮など地元食材で作るおかずが所狭しと盛り付けられた様子は玉手箱の名にふさわしい。すぐ近くにある江差の海の香りを改めて感じたくなり、江差港まで足を延ばした。





お食事処 えさし / 「寒海苔玉手箱ご飯」は950円。●江差町中歌町193 ☎0139-52-6800 11:00～15:00（14:30 L.O）※祭り期間中などは延長営業有り 月曜定休 P有り





ハートランドフェリー / 江差町と奥尻島間を結ぶフェリー。港に停泊していた「カランセ奥尻」は昨年5月より就航を開始した。●江差町江差港北埠頭

乙部

江差町の街中から乙部町に向かい20分ほど車を走らせると、浜辺に突き出すように立つ砂岩層の岩肌が美しい「くぐり岩」が見られ、このエリア独特の美景を体感することが出来る。乙部町には〝東洋のグランドキャニオン〟とも称される「館の岬」をはじめ、海底に堆積した地層が陸上に隆起することで生まれた自然が織り成す造形美に溢れている。

平成元年に創業した「しおトンコツラーメン嶋」には看板が無い。国道沿いに立てられた営業を知らせるのぼりが目印で、自宅を改装した店舗の裏手に入り口がある。10年以上の年月をかけて完成させた「しおトンコツラーメン」のスープには骨に含まれるコラーゲンをたっぷりと抽出するため、親豚の大きな丸骨を使用。冷やすとゼラチン状になるほどの濃厚さで沸点が低いため、熱々を出すために器を温め最後にスープを注いでいる。クリーミーでコク深い味わいは、豚骨のみで作りながら一切臭みが感じられず「どうして？」と思わず聞く客が多いというのも頷け、最後の一滴まで飲み干したくなる。やわらかなチャーシューを自家製タレに一昼夜漬け込む「やわらか煮豚丼」も、昼時に訪れたら必ず注文したい一品だ。







しおトンコツラーメン 嶋 / メニューは「しおトンコツラーメン」（700円）と昼限定の「やわらか煮豚丼」（400円）の2品のみ。●乙部町緑町370 ☎0139-62-2629 11：00～13：30、23：00～24：30 月・火・水曜定休 P有り（2台）



くぐり岩 / 滝瀬海岸を南北に分断していた岩を、およそ400年前にニシン漁を支えるために人の手によって穴をあけ通行できるようにした。掘削当時この一帯は陸地だったと考えられている。●乙部町滝瀬



元和台海浜公園 / 日本海が一面に広がる展望台や海の楽しさと安全性を備えた「海のプール」がある公園。園内にはバリアフリートイレや車イスのまま海のプールへ移動するためのスロープなども設置されている。●乙部町元和

自然の織り成す絶景のそばで、住民から愛される味自慢の店

追分ソーランラインをさらに北上し、姫川にかかる橋を渡ると「キッチンＣａｆｅのどか」の看板が見える。９年前のオープン当初は地域の人が集まってお茶を飲める場所になったらとスタートしたが、店長の門野明美さんが作る料理が口コミで評判を呼び、「夜は貸し切りの宴会も多いので事前に連絡してもらえたら」というほどの人気飲食店に。船型の大きな器で登場する「海の仲間うにクリームパスタ」は、これを食べるためだけに道外から訪れる人もいる看板メニュー。ホタテ、ツブ、トビッコなど７種類の海の幸が驚くほどふんだんに味わえ、高級店にも卸される上質な生ウニをソースの中にも使用。クリーミーで甘みが強いウニの味わいを料理の隅々にまで堪能できる。乙部町の魅力を発信したいと地域の人々と共に特産品の開発にも尽力。黒い皮の下に鮮やかなうぐいす色の実を持つ乙部町産「黒千石大豆」から作るきなこを使った、ふんわり香ばしいシフォンケーキを提供するなど、門野さんが作る店には町を愛する気持ちが詰まっている。

旅の締めくくりには日本海を一望する「元和台海浜公園」に足を延ばし、美しい水平線を満喫したい。







キッチンＣａｆｅ　のどか /「海の仲間うにクリームパスタ」は1，２００円。「シフォンケーキ」は２００円。●乙部町館浦４９９　☎0139-62-2510　11：30～14：00、17：30～22：00（日曜、祝日は21：00まで）　※各30分前Ｌ．Ｏ　水曜定休　Ｐ有り





国道228ルート

木古内→知内→福島→松前

津軽海峡の荒波や
肥沃な大地が生んだ山海の幸
歴史的スポットとともに
四季折々の表情を楽しめる



サラキ岬 / 風を感じながら津軽海峡を一望できる眺望スポット。咸臨丸を再現したモニュメントや終焉の碑がある。5月中頃まではチューリップが咲き誇り、毎年イベントも開催されている。●木古内町亀川

木古内

北海道新幹線開業から2年が経ち、新たな歴史を紡ぎ始めている木古内町。幕末に活躍した咸臨丸が眠る「サラキ岬」で、潮風に吹かれながら海岸線を眺めると、ドライブの行先を思いワクワクとした気分がふくらんでくる。さらに進むと津軽海峡を背に立つ「木古内の坊」の石像が出迎えてくれる。地元で語り継がれているという男の子に思いを馳せつつ木古内駅前へ。

この町に来たらぜひ味わいたいのが「はこだて和牛」。木古内町内でのみ肥育されているあか毛和牛を、リーズナブルな価格で気軽に楽しめる「蕎麦処　瑠瞳」。今年開業10周年を迎える同店は、はこだて和牛グルメを提供する草分け的存在で、「はこだて和牛バーガー紅」をはじめ、希少な肉を贅沢に使ったメニューを豊富に用意する。中でも「はこだて和牛御膳」は、甘みがあるヘルシーな肉の味わいを堪能して欲しいと2種類の肉料理がセットで登場。まずは3種の







蕎麦処　瑠瞳（るとう）/「はこだて和牛バーガー紅」（500円）や「はこだて和牛御膳」（1,400円）など、肉の特徴を生かす調理を大切にしている。●木古内町本町156－3　☎01392－2－5658　11：30～14：30、16：30～19：30　※そばがなくなり次第終了　不定休　P有り





ながまれ号 / 木古内駅に停車していた道南いさりび鉄道の「ながまれ号」。“ながまれ”とは、道南地域の方言で「ゆっくりして」「のんびりして」の意味。●木古内町本町531　運行などの問い合わせは道南いさりび鉄道☎0138-83-1977



木古内の坊 / 明治時代の木古内村で生まれ、その真摯な生きざまが地域の人々に語り継がれているという男の子の像。平成18年に町民の協力により建立されたもので、周辺は小公園になっている。●木古内町本町

カツオ節や福島町のコンブからダシを取るそばつゆで炒めた焼肉丼を一口。肉の旨味を生かした甘辛な味わいに思わず笑みがこぼれる。ネック部分の肉を丁寧に仕込み、ホロッとやわらかに煮込んだビーフシチューは、爽やかなデミグラスソースが肉の味を引き立てる。すりゴマと砕いたそばの実が練り込まれた同店自慢のゴマそばも一緒に味わえ、喉越しが良く風味豊かな香りが鼻腔をくすぐり、最後までさらっと楽しませてくれる。

　みそぎ浜から吹く風が届きそうな駅前通り沿いに立つ「東出酒店」。店主の東出邦夫さんは、木古内町の地酒「みそぎの舞」の生みの親。28年前、特産品で地元商店の発展を目指そうと地酒開発の陣頭指揮をとり、地域の人々や行政の協力を得て、木古内町を代表する逸品へと成長させてきた。同町内の東出農場で日本酒専用に育てる米「ほのか224」を使用し、姉妹都市である山形県鶴岡市の冨士酒造が醸造。辛口でありながら甘さを感じられる独特の味わいは、日本酒が苦手な人にも好評で、「難点は美味しくて飲み過ぎてしまうこと」と笑う。町内でしか手に入らない限定品の味は、大切な人へのお土産にもぴったりだ。

神聖な浜辺で生まれたここだけの味を訪ねて









東出酒店 / 木古内町町制施行70周年を記念して醸造された「純米大吟醸 みそぎの舞」（720ml瓶）は1,728円。●木古内町本町329　☎01392-2-2073　9:00～18:00　無休　P有り



みそぎ浜 / 天保2（1831）年から続く伝統神事「寒中みそぎ祭り」が行われる場所。鳥居の横には展望デッキがあり、津軽海峡や函館山、青森県下北半島を見渡すことができる。●木古内町前浜





大衆割烹・仕出し川波／単品の「カキフライ」は1,000円。知内町産そば粉を使った十割手打ちそばもおすすめ。●知内町重内31-86　☎01392-5-6588　11：00～13：30、16：30～18：30　不定休　P有り



重内神社／社殿の近くまでは車で登ることもでき、隣接する展望台からは重内平野や津軽海峡の大パノラマを一望できる。●知内町重内

知内

津軽海峡の荒波に三方を囲む山々から川が注ぎ、豊饒（ほうじょう）の海を育む知内町。海岸線の道路から道道698号に入ると、まっすぐに続く道の先に「重内神社」が見える。200段もの階段の先にある社殿からは、海まで一直線に道路が延びる風景と知内の街を一望することができる。

この町の特産品として忘れてはならないのが「知内かき」。毎年11月頃から水揚げが始まる知内町産のカキは、産卵前の6月頃に成長のピークを迎え最も美味しくなると言われている。この時期に個別冷凍した旬のカキだけを仕入れ、1年を通して大ぶりなカキフライを提供する「大衆割烹・仕出し川波」。かぶりつくという表現が相応しい大きなカキフライは、カリッとした衣の中から熱々のカキ汁が溢れ出すジューシーな逸品。まずは何も付けずに味わってみて欲しい。口いっぱいに広がる濃厚な味わいにきっと驚くはず。素材の味を堪能したら、今度は自家製のタルタルソースをたっぷりと付けて。一つひとつ丁寧に手作りされた一皿は、地元食材を存分に楽しませてくれる。お腹いっぱいで「雷公神社」を訪れると、知内の恵みに感謝を伝えたい気持ちになった。



雷公神社／北海道で最も古い神社。恋愛成就を願う人が参拝すると、相手に心が通じると言い伝えられている縁結びの神社でもある。●知内町元町232

福島

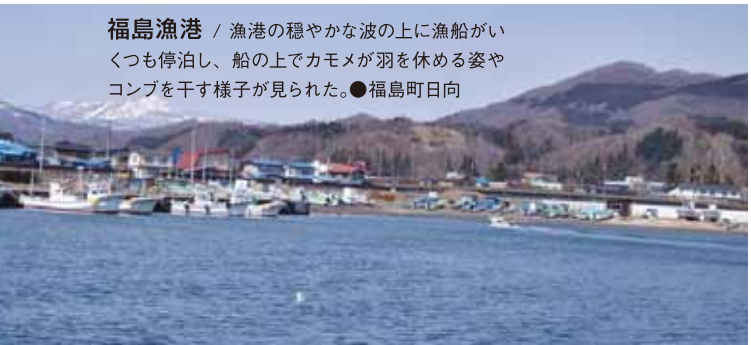
2大横綱の里として知られる福島町。国道から1本入ったところにある商店街通りは、地面に土俵が描かれるなど「横綱街道」と呼ばれ親しまれている。創業から90年以上を数える「成屋菓子舗」は、懐かしい雰囲気の和菓子から洋菓子まで手作りしている昔ながらの店。土俵の土を彷彿とさせるきな粉と力士の力強さをイメージした餅を合わせて作る「ウルフ力餅」は、ウルフの愛称で親しまれていた千代の富士関が、横綱に昇進したのを記念して作られたお菓子。程良い甘さとやわらかな食感が口の中でとろけるようで、地元の子供たちにも大人気だという。「ここのを食べたらほかの店のはもう食べられない」と客から太鼓判を押される「なりやの手作りマドレーヌ」は、中がふんわりと素朴な味わいでどこかほっとする気持ちにしてくれる。海を眺めながら味わうと一層美味しく感じられそうだ。

自然の恵みが凝縮された味と懐かしさ感じる一品に地元愛をたっぷりと込めて





成屋菓子舗／「ウルフ力餅」（110円）は、福島町土産としてもおすすめ。「なりやの手作りマドレーヌ」は140円。●福島町福島256　☎0139-47-2154　8：30～18：00　日曜定休



福島漁港／漁港の穏やかな波の上に漁船がいくつも停泊し、船の上でカモメが羽を休める姿やコンブを干す様子が見られた。●福島町日向





白神岬／日本海の荒波が打ち寄せる北海道最南端の地。天気が良ければ青森県の竜飛岬まで見渡すことができる。●松前町白神

松前

北海道の最南端に位置し、北の小京都とも称される松前町。松前城の側を流れる大松前川のほとりに立つ「蝦夷寿し」は、この道一筋の佐藤幸一大将がカウンターに立ち創業44年目になる。客の多くが注文する「特上にぎりずし」には、前浜でとれた新鮮ネタを中心にずらりと並ぶ。店内の水槽でついさっきまで生きていた活アワビは、コリコリと歯応え抜群。とろける甘さのウニは、口からこぼれそうなほどに贅沢に乗せられている。現在後継者を目指し息子さんが修業中だそうで、佐藤大将と2人で並んで握る姿を見る日が楽しみだ。

〝松城山〟という四股名の力士だった社長が45年前に創業した「和風レストラン浦里」。松前町の食材を使ったラーメン対決番組から誕生した「TVチャンピオン　松前ラーメン」は、豚骨塩スープに磯の香りを濃厚に楽しめる一杯。チャーシューの代わりにイカミンチを使用し、ホッケのすり身やウニ、アワビ、岩のりなど松前の幸がぎっしりと詰まっている。

デザートには松前公園内の観光案内所「花守」で販売するソフトクリーム「さくら」がおすすめ。さっぱりとしたサクラ餅味で、もち米入りのツブツブ食感が楽しい。



蝦夷寿し／「特上にぎりずし」は2,300円。平成7年に建て直した店内には、障子で仕切れる個室風の小上がりに椅子席も用意する。●松前町福山249－4　☎0139－42－2131　12：00～21：00　月曜定休　P有り（2台）



道内唯一の城下町に吹き抜ける磯のかおりと歴史を楽しむ



和風レストラン 浦里／「TVチャンピオン 松前ラーメン」は、1,000円（税別）。3年前に移転した現在の店舗には、千代の富士などの貴重な手形が飾られている。●松前町福山262　☎0139-42-2158　11：00～17：00（16：30L.O）　水曜定休　P有り





松前観光案内所「花守」のさくらソフトクリーム／価格は350円。中に入ったもち米には「滋賀羽二重糯」が使用されている。サクラ並木の間を散策しながら、のんびりと味わいたい。●松前公園内　9：00～17：00



国道278ルート

函館→鹿部→森

津軽海峡と太平洋を眺めながら海岸線をぐるり 2つの海流が生み出す景色は独自の色を持つ



汐首岬 / 晴れた日には津軽海峡を挟み下北半島、青森県大間町の町並みが確認できる。●函館市汐首町



釜谷富士 / 地図に名前は明記されていないが、マニアの間では有名。昔から航海や漁業に携わる人たちの目印とされてきた。登山道はなく山には登れないが、国道から海寄りの下道にある休憩施設や釜谷漁港周辺からその姿が確認できる。●函館市釜谷町









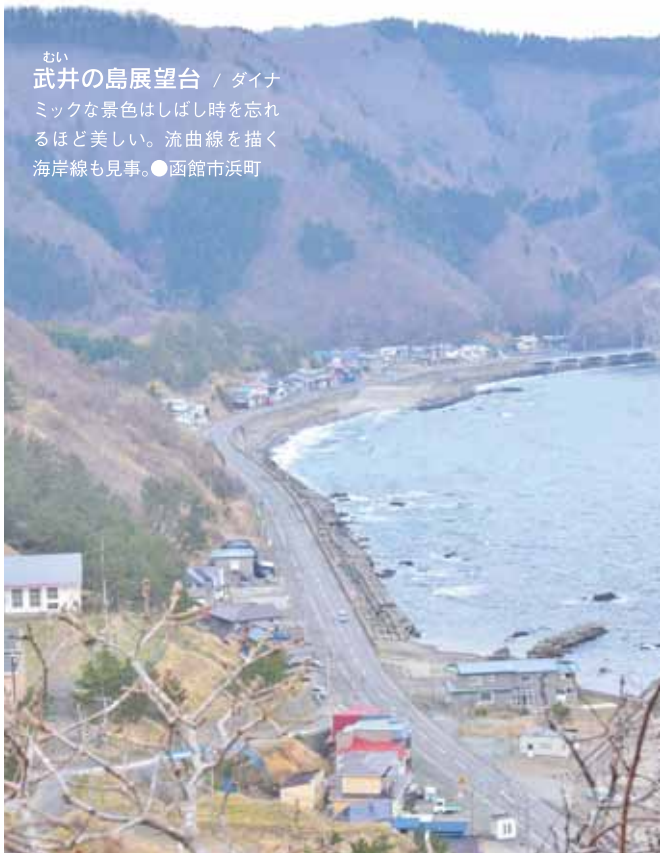


恵山ラーメン 食事処 ちさ / 錦糸玉子の色も鮮やかな「ハモのセイロ飯」（漬物・味噌汁付き980円）は春のおすすめメニュー。かば焼きにしたカラスハモのおいしさの秘訣は丁寧な下処理と長年つぎ足したタレにある。●函館市高岱町15-5 ☎0138-85-2267 10:45～21:00（14:00～17:00休憩の場合有り）無休 P有り

函館

函館の中心市街地から旧4町村を繋ぐ下海岸線、打ち寄せて砕ける波音に耳を傾け車で進む。戸井地区・釜谷漁港の北側に鎮座する通称「釜谷富士」はきれいに尖った頂が印象的な山だ。釜谷漁港近くの休憩施設に腰を下ろして、津軽海峡と交互にのんびり眺める。北海道と本州の最短地点となる「汐首岬」のあたりは、潮流が速く、暖流と寒流がぶつかり合う場所でもあり、潮目を境にして戸井トンネルを抜けてすぐの坂道を登り「戸井憩いの丘公園」の「武井の島展望台」へ。アップダウンが続くカシワの林を5分ほど歩くと、武井の島はもちろんどこまでも続く水平線や空と海と山のコントラスト、見渡す限りの絶景にたどり着く。

暖簾（のれん）の上に掲げられたイカ釣り漁船の集魚灯が興味を引く「恵山ラーメン 食事処ちさ」は、日浦洞門を抜けた先の「道の駅なとわ・えさん」近くに店を構える。開業から35年を迎える同店の泉正店主が、地元漁師や漁師である兄から近海で揚がる恵山海産物を仕入れ腕を振るう。地元でしか流通しな



武井（むい）の島展望台 / ダイナミックな景色はしばし時を忘れるほど美しい。流曲線を描く海岸線も見事。●函館市浜町



手打ちそば 久蔵 / おすすめの「特大海老天ぷらせいろ」（1，560円）に付く大振りのエビ、旬の山菜、野菜の天ぷらは専用のつゆでいただける。「味を変えず、一定に保つことは難しいが、貫きたい」と二本柳さん夫妻。●函館市豊崎町64　二本柳旅館内　☎0138-25-3001　11：30〜14：30　木・第4金曜定休　P有り







磯の香りと潮風が吹き抜ける どこまでも続くのどかな漁師町



道の駅 縄文ロマン南かやべ / 国宝のある国内唯一の道の駅。「優しい縄文の味」がキャッチフレーズの「じょうもんクルミソフト」（280円）。砕いたクルミのトッピングがアクセントに。●函館市臼尻町551-1　☎0138-25-2030　4〜10月9：00〜17：00、11〜3月9：00〜16：30　月曜休館※月曜が祝日の場合は営業し翌平日休み、年末年始（12月29日〜1月3日）休み　P有り

い通称・カラスハモ（イラコアナゴ）を使った1日限定10食の「ハモのセイロ飯」は、ここでしか食べられない一品。セイロで蒸し上げた、ふっくらジューシーなカラスハモのかば焼きと、ダシで炊いたもちもちご飯との相性は抜群だ。このほか珍しい貝のムイや地元特産品のゴッコなど地元食材を使った料理から、肉料理まで豊富なメニューが揃う。

「道の駅　縄文ロマン南かやべ」に立ち寄り、香ばしいクルミを練り込んだ「じょうもんクルミソフト」の優しい甘さにほっと一息。売店に並ぶ特産品やお土産を一通りチェックした。海岸線沿いの「手打ちそば久蔵」は、昭和8年から続く老舗旅館「二本柳旅館」4代目・二本柳芳樹さん夫妻が営む人気店。赤い屋根が印象的な書院造の建物は手入れが行き届き、腰が落ち着く居心地の良さ。歴史を感じさせる雰囲気の中で、道内産のそば粉と七飯町の湧き水を使用した完全手打ちの二八そばが堪能できる。最大の魅力は南茅部地区が誇る白口浜真昆布、カツオ節、シイタケなどでとったダシが利いたつゆ。黄金色のダシは香り高く、そばも天ぷらの味をも引き立てる。地元の恵みを存分に味わいたい。



道の駅しかべ間歇泉公園 ／新鮮な魚介に合わせて調理するおふくろの味が堪能できる。「浜のかあさん食堂」（11：00～14：00）の甘エビをふんだんに使用した「噴火湾甘えび丼ぶり御膳」（小鉢・味噌汁付き1,000円）は、数量限定で8月下旬まで提供する予定。また、名産品をはじめ、新鮮な海産物を浜値で販売。●鹿部町鹿部18-1 ☎01372-7-5655 4～9月 8：30～18：00、10～3月 9：00～17：00 10～3月の第4月曜休園（祝日の場合は営業し、翌々日休み） P有り





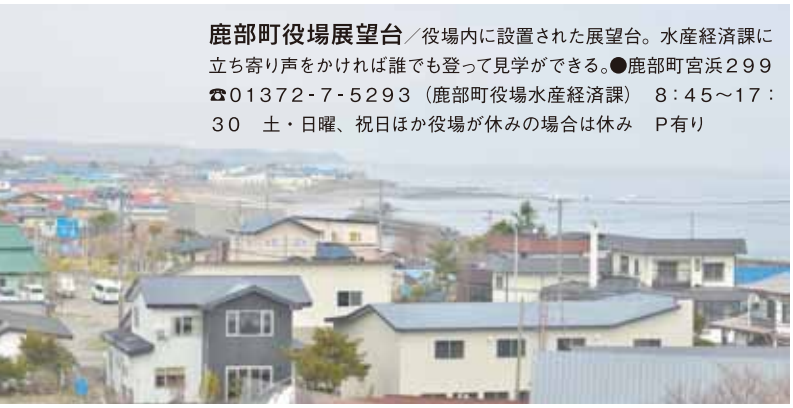


秀峰・駒ケ岳と果てしなく広がる海
町の人の心尽くしの名物に舌鼓

鹿部

正面に雄大な駒ケ岳の姿を置けば、右手に内浦湾が広がり、天気の良い日は海越しの対岸に室蘭市や羊蹄山の姿を望む。函館市の隣、鹿部町は大小3つの漁港を抱え、潮の香り包まれた港町風情が漂う。町内外からの客でにぎわう「道の駅しかべ間歇泉公園」は全国でも珍しい間歇泉を備えた施設。鹿部漁協女性部が運営する「浜のかあさん食堂」には今年3月、開業2周年を記念した新メニュー「噴火湾甘えび丼ぶり御膳」が登場した。ふっくらご飯の上に乗せられた鹿部町産甘エビの刺身は20尾以上。プリプリとした新鮮な食感とさわやかで濃厚な甘みが舌に絡み付く。早くも人気なのは「春の旬の恵み、おいしいものを食べてほしい」という、町の人たちの心がこもっているからなのだろう。道の駅から程近い「鮨政・太田食堂」は「ご当地メニューで町おこしを」と名物「鹿部たらこ」を前面に出したメニューを考案、提供している。「鹿部たらこラーメン」はトッピングだけでなく、スープにもタラコが溶け込み、ガゴメ昆布を練り込んだ麺と鹿部のうまいもの尽くしに心が弾む。おなかをいっぱい満たした後は「鹿部町役場展望台」へ。街並みを一望、漁港や太平洋、駒ケ岳と360度のパノラマビューを満喫したい。

鹿部町役場展望台／役場内に設置された展望台。水産経済課に立ち寄り声をかければ誰でも登って見学ができる。●鹿部町宮浜299 ☎01372-7-5293（鹿部町役場水産経済課） 8：45～17：30 土・日曜、祝日ほか役場が休みの場合は休み P有り









鮨政・太田食堂／寿司から食事メニューまで幅広く楽しめるアットホームな店。現在は3代目の太田応啓店主を中心に一家で店を切り盛り。「鹿部たらこラーメン」（1，200円、小ライス1杯無料）は家庭料理からヒントを得て平成25年に登場した「ご当地メニュー」第1弾でオールシーズン提供する。●鹿部町鹿部76 ☎01372-7-2035 11：00～20：00 火曜定休 P有り

全国でも有数のホタテの養殖産地
新名産品のカキを使用した
メニューも登場







きのした菓子舗 /「海扇ようかん」（12個入り1，570円）は貝殻をスプーンの代わりに使えるのが面白い。「一度に多く作れないレアものなので有無を確認して」と木下店主。「ブルーベリーの里」（1個140円）などのほか、タラコなど従来にはない素材と組み合わせたり、商品名に方言を取り入れたりと豊富なアイデアを生かしたお菓子が揃う。●森町砂原2-387-1 ☎01374-8-2021 9：00~17：30 日曜定休 P有り

森

古くからアイヌ語で樹木の多くある所・オニウシと呼ばれていた森町は、恵み豊かな内浦湾を擁した漁業・農業ともに盛んな町。ホタテやブルーベリーなどの特産品が揃う。昭和45年創業の「きのした菓子舗」は、そんな町の特産品を生かした菓子を開発している。木下信店主の父が完成させ、今に引き継ぐ「海扇ようかん」は遊び心の利いた逸品。ベビーホタテの貝殻を器に、栗を貝柱に見立てた甘さ控えめの栗ようかんはお土産にもぴったり。ほかにも町産ブルーベリーをあんに練り込んだ焼き菓子「ブルーベリーの里」など地元愛に溢れるお菓子がずらりと並び、選ぶのも楽しい。すぐ近くの「道の駅つど~る・プラザ・さわら」の4階は、ぐるりと街を見渡せる展望ホールになっている。双眼鏡が備え付けられており、好天日は室蘭の白鳥大橋も見えるそう。名物のブルーベリーソフトを食べれば、程良い酸味に気分も爽快。森町の中心街、森町駅前の「贅沢ごちそう屋 雅茶一」が手掛けるのは、前浜で獲れた新鮮な海鮮や郷土料理。「ほてい牡蠣陶板御膳」は同町のイワムラ水産が養殖を手掛け今年から本格出荷が始まった「ほてい牡蠣」をいち早く取り入れた意欲作だ。カキのおいしさをさまざまな角度から引き出しているので、心行くまで味わってほしい。





道の駅つど~る・プラザ・さわら / 展望ホールは夜間ライトアップレシンボルタワーに。程良い酸味のさっぱりした「ブルーベリーソフト」（300円）は4~11月の限定販売。●森町砂原2-358-1 ☎01374-8-2828 9:00~17:00 年末年始（12月30日午後~1月5日）休館 P有り





贅沢ごちそう屋 雅茶一（がちゃぴん） / 森町の台所として地元の家族連れから観光客まで広く愛されている同店。「森町の新しい名物ともなるカキを存分に味わってほしい」と味噌陶板、田楽焼き、天ぷらとカキ尽くしの「ほてい牡蠣陶板御膳」（3，000円・税別・要予約）はランチ限定で5月31日まで提供する。●森町本町122 ☎01374-2-3010 11：30~14：00L.O、17：30~22：00L.O（日曜は21：30L.O） 不定休 P有り



地元ならではの風物詩やグルメを堪能

ドライブ途中に立ち寄りたい 5・6月 のイベントガイド

しかべ間歇泉わくわくサンデー!!

鹿部町

5月27日(日)、6月24日(日) 各日11:00~14:00

[会場]道の駅しかべ間歇泉公園(鹿部町鹿部18-1)



毎月第4日曜日、海と温泉のまち鹿部町の“旬”な魅力をテーマに、海産物の販売や漁協女性部手づくり料理の無料試食などを行い、魅力を発信。

■問い合わせ/道の駅しかべ間歇泉公園 ☎01372-7-5655
※入園料別途 大人300円、小中学生200円、幼児無料

第38回 落部公園つつじ祭り~最終回~

八雲町

6月3日(日) 10:00~15:00

[会場]落部公園(八雲町入沢360-1) ※雨天時は落部町民センター



早咲きから遅咲きまで約8種類5,000本のツツジが咲き誇る中、地元特産品販売、歌謡ショー、ジャンボビンゴ大会など実施。300食のすり身汁を無料で振る舞う。

■問い合わせ/八雲町役場落部支所 ☎0137-67-2231

第33回 南かやべひろめ舟祭り

函館市

6月9日(土) 9:00~20:30

[会場]臼尻漁港(函館市臼尻町)



メインイベントの「舟漕ぎ競争」のほか「漁火パレード」で昼夜別の顔を見せる漁船の勇壮な姿を楽しめる。500円で特産真昆布の詰め放題などイベント目白押し。

■問い合わせ/南かやべひろめ舟祭り実行委員会事務局 ☎0138-25-5119

夷王山まつり

上ノ国町

6月16日(土)19:00~ 6月17日(日)10:00~14:00

[会場]夷王山周辺(上ノ国町勝山)



16日は地元の子供たちがたいまつを持ち夷王山を登る「たいまつ行列」が行われ、17日はばんば大会など催し多彩。地元食材を使った屋台村コーナーも登場する。

■問い合わせ/上ノ国町観光協会 ☎0139-55-3955

第5回 わんぱく相撲函館場所福島大会

福島町

6月24日(日) 9:00~15:00

[会場]福島大神宮境内内鏡山公園相撲場(福島町福島219) ※雨天時は福島町総合体育館



渡島・檜山管内の小学生男女を対象とした大会。両国国技館で開催する全国大会への出場権をかけて白熱した試合が展開され、会場が熱気に包まれる。

■問い合わせ/福島町産業課 ☎0139-47-3004

第50回 恵山つつじまつり

函館市

5月19日(土)~6月3日(日) イベント開催日:5月27日(日)10:00~14:00(予定)

[会場]恵山山麓一帯 ※イベント開催場所は恵山山麓特設会場(函館市柏野町117)



60万本ともいわれるエゾヤマツツジやサラサドウダンの花々が山裾を真紅に染め上げる。27日には今年初開催のバケツバトンリレーなどの楽しいイベントを用意。

■問い合わせ/函館市恵山支所産業建設課 ☎0138-85-2336

どすこい朝市

福島町

5月20日(日)~ 7:00~7:30 ※売り切れ次第終了

[会場]青函トンネル記念館前駐車場(福島町三岳32-1)



5~9月下旬までの毎週日曜日、福島町の採れたて新鮮な魚介類や野菜、漬物などが、お得な価格で買える。6月から毎月最終週の日曜は抽選会なども予定している。

■問い合わせ/福島町産業課 ☎0139-47-3002

第24回 熊石あわびの里フェスティバル

八雲町

5月20日(日) 9:30~14:30 (雨天決行)

[会場]熊石青少年旅行村(八雲町熊石平町)



満開の八重桜の下でアワビ料理を心行くまで堪能できる熊石の春の風物詩。無料の炭火コーナーで購入したアワビやバカ貝(アオヤギ)などの海産物をその場で焼いて楽しめる。

■問い合わせ/八雲町役場熊石総合支所産業課 ☎01398-2-3111

第6回 鹿部春のえびつぶ祭り

鹿部町

5月20日(日) 10:00~14:00

[会場]鹿部公園(鹿部町鹿部)



春に旬を迎える鹿部町で獲れた甘エビ、ツブ貝の直売をメインにタラコなどの特産品販売、ご当地グルメが楽しめるブースを設置。子供向けアトラクションなど内容盛りだくさん。

■問い合わせ/鹿部町役場水産経済課食と観光推進室 ☎01372-7-5293

はぴあ産直市

八雲町

5月26日(土)、6月9日(土)・23日(土) 各日11:30~ ※売り切れ次第終了

[会場]ぱぴあ八雲(八雲町本町110-1) ※8月11日は休み



5~11月までの第2・第4土曜日に開催する。地元の新鮮・安全・安心な野菜や海産物を町内の生産者と協力し、季節に合わせて販売している。

■問い合わせ/八雲商工会 ☎0137-63-2525

※天候などにより日程・内容が変更になる場合有り

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

Lunch Guide

おいしいひとときが
幸せ気分を運ぶ…
今月のおすすめランチ



サービスセット
（茶碗蒸し、ドリンク付き）
1,080円

そばに「白身魚のフライ」や「チキンカツ」などが日替わりでランダムに付く、ボリューム満点の平日限定セットメニュー。この日の「生姜焼定食」はやわらかな豚肉をあっさりとした後味のタレで仕上げた人気の一品。爽やかなショウガの香りが食欲をそそる。1日20食限定。

そば甘味処 花こよみ 陣屋

函館市本町32-15 丸井今井函館店6F
☎0138-32-6675
10:30～18:30（18:00L.O） 無休 P有り







キムチチャーハン
（わかめスープ付き）
750円

本場韓国のキムチチャーハンに感動した店主が、現地の人からレシピを教わりその味を再現。国産白菜やニンニクを使った旨辛なキムチを大阪から取り寄せて使用。旨味が濃厚なチャーハンはキムチが苦手な人にもおすすめ。9月までの期間限定。

麺屋 翔
めんや しょう

函館市亀田本町47-3 ☎0138-45-5778
11:30～16:00、17:30～20:30
火曜定休 P有り







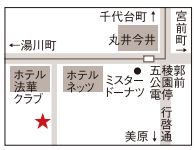
ハコラク限定グルメランチ
1,700円

前菜、メイン（肉または魚）、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせで通常2,160円のランチコースを6月末まで特別価格で提供する。熟練シェフが腕を振るうフランス家庭料理で、仕入れによってメニューが変わり、訪れる度に違う料理を味わえる。

レストラン やまもと

函館市本町21-1 ☎0138-55-0705
11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
日曜定休 P有り







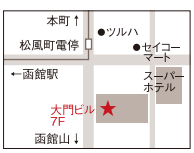
ハンバーグオムライスセット
（サラダ、スープ、プチデザート、パン、ドリンク付き） **1,500円**

ケチャップライスと相性抜群のふわふわの玉子で包んだオムライスと肉汁溢れるジューシーなハンバーグに、フォンドボーベースのまろやかなデミグラスソースがたっぷり。洋食の人気メニューが1皿で楽しめる。単品（1,200円）もある。

パノラマビューレストラン グランポルト函館

函館市松風町2-8 大門ビル7F ☎0138-27-5075
11:30～16:00、17:00～21:30（各30分前L.O）
無休 P有り







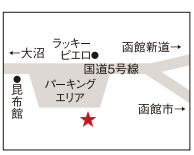
Pinoセット
（ソフトドリンク付き）
1,200円

野菜をふんだんに使ったパスタが日替わりで登場する一押しセット。この日は「アサリと野菜のバジル風味のクリームパスタ」。ブルーベリードレッシングが絶妙に香る見た目にも鮮やかな山盛りサラダや、イカ墨ソースパンと共に味わえる。

RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O、17:00～20:30L.O
金曜定休 P有り





社長のお昼ごはん

東興アイテック株式会社 代表取締役社長 朝倉 友和さん おすすめ ら〜めん若大将 西桔梗本店の「半チャンセット」



［Profile］函館市出身。室蘭工業大学建設システム工学科卒業後、函館市内大手ゼネコンで勤務。その後現在の会社に入社し、平成２３年に社長就任。防水工事を主に外壁・耐震改修など業務を拡大。外壁タイル改修工事では、特殊なアート技術で色調まで再現する新技術“クローンタイル”で建物の資産価値を守る施工を実現した。一級建築士として北海道建築士会の青年委員会委員長も務めており、道内全体の施工技術向上の牽引を目指す。

「ここのしょう油は旨い」並んでも食べたい元気になれるセット

〝函館ラーメン〟を継承したいと平成25年に創業した「ら〜めん若大将」。豚骨、丸鶏、野菜を丁寧に煮込むあっさりとしたスープを基本に、昔ながらのラーメンから、個性豊かな期間限定メニューまで多彩な一杯を提供。昼時には客が並ぶこともしばしばの人気店で、今年1月には新店舗「北美原別邸」もオープンした。

朝倉社長は満席時には時間をずらして再来店するほどこの店のファン。いつも注文するのはラーメンの味が選べる「半チャンセット」。普段は味噌ラーメンをメインに食べていて、しょう油ラーメンはまず選ばないのだが「この店のしょう油は旨い」とその味に感動。「油が多そうに見えながら食べると全然そんなことはなく、それでいてあっさりし過ぎずにコクがある。バランスが絶妙」と話し、初めて食べて以来ここではしょう油味一択になったのだという。パラパラと味わえるチャーハンもお気に入りで、ラーメンと一緒にあっという間に平らげる朝倉社長。札幌、仙台、東京と月の大半を出張で飛びまわる忙しい日々の中で、このセットは元気を出したい時のとっておきの〝スタミナ飯〟だ。



「半チャンセット」
（しお又はしょうゆ）
各900円

ら〜めん若大将 西桔梗本店

函館市西桔梗町849-10　☎0138-83-7722
11:00〜22:00（21:30L.O）
火曜定休　P有り（店舗前6台、横6台）





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

美食倶楽部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

和　食

5/17（木）から7月中旬まで
肉メインの特別メニューが登場!

旬暦 ひだか

北海道産食材をふんだんに使用した料理で定評のある同店から、開店２６周年記念「特別肉三昧御膳」（２,９００円・税別）を紹介。北海道産黒毛和牛をシンプルに味わう「和牛炙り寿司」「牛肉の温野菜サラダ」を始め、「豚肉の味噌角煮」や「鶏肉のディアブル風」など、肉好きにはたまらない内容。「蛸のチリオクラ」「魚介三点盛り」などの魚介も味わえる大満足のメニューは期間限定なので早めにどうぞ。



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
P有り



掘りごたつの座敷や個室、２０人が入る大部屋など用途に合わせて利用できる同店。自宅でのパーティーや行楽などに便利な各種宅配も受け付けているので、ぜひ利用したい。






福島を始め各地の珍しい銘酒を多数取り揃える同店。宴会、コース料理は大皿ではなく一品一品提供される。「宴会、会食など料理の内容や予算など気軽にご相談下さい」と大将。





和　食

焼きや天ぷらで味わう春の味
旬の山菜料理を気軽にゆったりと

旬菜旬魚 たじま

5月で開店2周年を迎える同店。季節の食材をリーズナブルな価格で楽しむことができる同店では、大将が自ら採った根曲がり筍やウド、タラの芽など新鮮な山菜にひと手間加えた春のメニューが堪能できる。一番の人気メニュー「山菜天」（680円・税別）はサクッと揚げた日替わりの山菜の苦みや甘みを感じられる逸品。ほかにも「行者ニンニクの正油漬け」や「ふきの浅漬け」など日本酒に合うメニューが多数。



函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:30(23:00L.O)
日曜定休
P有り

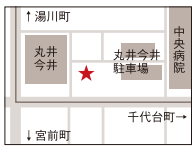
和　食

「神戸牛」「イチボ」ステーキ祭り!!
3種類のステーキコース登場

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

神戸牛や希少部位「イチボ」が楽しめるステーキコースが登場。「神戸牛またはA5ランク和牛イチボステーキコース」（3,980円）をベースに、豚しゃぶ付きが4,980円、神戸牛のしゃぶしゃぶ又は関西風すき焼き付きが5,980円。いずれもサラダ、神戸牛の揚げ出し豆腐、やわらかい手切りの生ラムロース、焼き野菜、神戸牛稲庭うどん、ライスorバゲット、デザート付きで、1人から注文できる。ワインは1本1,800円から※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休



「神戸牛黒ｃｕｒｒｙセット」（1,100円）や「神戸牛稲庭うどん」（平日500円、週末680円）など神戸牛を使った気軽な食事メニューも用意する。※価格は各税別







仕入れ状況により献立を考えて提供する宴会コースは2時間飲み放題付きで1人4，000円から（4人～・前日までの要予約）用意。料理内容の変更や遅い時間から開始などの相談もできる。





居酒屋

リニューアルした店内で愉しむ海鮮料理が並ぶ宴会はいかが

海鮮処 函館山

ゆったり使いやすくなった店内は、足が不自由な人も気軽に宴会が行えるように1階は28人まで収容できる仕切り戸を設けたテーブル席の増設や車いす対応のトイレを設置。2階小上がり席も2人から利用できる個室を始め、間仕切りを外すと最大28人まで対応の宴会場を2部屋用意。接待や家族連れなどシーンに合わせた使い分けも可能。料理も鮮度にこだわった活イカや刺身など海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げて提供。



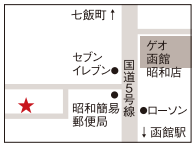
函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～翌1:00(24:30L.O)
月曜定休
P有り
http://robata-hakodateyama.com

居酒屋

全て手作り料理の隠れ家風居酒屋 家庭的な雰囲気で味わう絶品セット

洋風居酒屋 しぶ家

4月でオープンから3年目を迎えた同店より、お得なメニューを紹介。味噌ベースのスープを万人受けするように食べやすく味付けした「ホルモン鍋」に、日替わりの一皿（写真は白身魚のトマト焼き）と生ビールが付いた「ホルモンセット」（1，580円）を1，280円にて提供。ランチタイムは注文不可で6月末日まで何度でも楽しめる。ほか、「名物 ジャンボメンチカツ」（680円）や「手羽先煮込み」（3本 480円）も変わらず好評。



函館市昭和4-32-16
☎0138-86-6427
11:30～14:30(14:15L.O)
18:00～23:00
水、第1・3日曜定休
P有り(7台)



同ホルモン鍋はテイクアウトも人気で500g（2～3人前）900円、1kg（4～5人前）1,800円で販売。濃い目の味付けにしているので、ハクサイ、ネギ、豆腐などを入れると丁度良い味に。







四季折々の食材を使い料理長が創作する、月替わりのコースも愉しめるので、通い詰めても飽きのこない名店。地酒なども豊富に用意しているので、一度足を運んでみてはいかが。





居酒屋

大人が寛(くつろ)げるしっとりとした空間で匠の業が光る料理の品々を堪能…

旬酒肴 兎月

うつき

旬の食材を生かしたこだわりの品々と豊富な酒でもてなす同店。全7品からなる左記写真の「新月」（5,400円）をはじめ、「満月」（6,480円）、「兎月」（7,560円）の3種の会席コースは多彩な創作料理が魅力で、心から愉しめると好評。また、「3,780円会席」「4,860円会席」（各全7品）も人気。全コース飲み放題の追加も可能で、最大180分（4人～・2,700円）と、ゆっくり堪能できる。



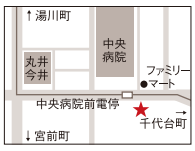
函館市本町5-18 2F
☎0138-51-8881
17:00～23:00L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）
契約P有り

居酒屋

ふらっと立ち寄れる気軽さが魅力 リーズナブルな酒の肴が盛りだくさん!!

立ち飲み大衆酒場 じゆん太郎

中央病院前電停から徒歩1分。同店では、店主が毎朝自ら仕入れるお通しの、「刺身盛り合わせ」が500円（写真は1人前）、「手羽中唐揚げ」、「バッファローチキンウィング」が1本49円（1人10本限定）など、非常にリーズナブルな価格設定でオープン以来すでにリピーターが多数。人気のカキ食べ放題は90分飲み放題付きで1人3,980円で提供（3人～・前日までの要予約）。※価格は各税別



函館市本町2-15
☎0138-55-3888
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休



写真はお通しの「刺身盛り合わせ」。宴会プランは4,000円から受け付け中！（2時間飲み放題付き、料理は仕入れにより変更有り）※価格は各税別







写真下左は当時のベルサイユ宮殿の会場風景。コース最後の抹茶は希望すれば茶室での「シェフのお点前」（＋3，000円・税別）で用意。クラシックな仏料理と日本茶道のコラボをどうぞ。





洋　食

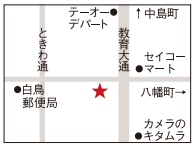
36年前のベルサイユ晩さんを復刻 5月17日（木）～6月24日（日）まで提供

レストラン イリュージョン

1982年に開かれた仏・ベルサイユサミットの晩さん会で実際に振る舞われたコース料理を再現。日替わり「一口のお愉しみ」から始まり、「ダブルコンソメスープ」「活オマール海老の貴腐ワインソース」「極上霜降り和牛肉のロースト」「イルドゥフランスサラダ」「ベルサイユのビロード」「オレンジ風味の小菓子レース飾り」、点て出しの「お抹茶」のコース。料金は1人12,000円（要予約）。ほか3,000円・5,000円コースも用意している。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると、ベルサイユ晩さん復刻コース 通常12,000円を50%Offの6,000円（税別）で提供。

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年6月24日まで



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
※6月25日～7月4日は休み
P有り　e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp

洋　食

手間を惜しまず 低温殺菌調理で実現 懐かしの「牛レバ刺し」の味

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル　ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。つまみメニューも豊富で、手間を惜しまず「低温殺菌調理」により生のレバ刺しのような風味が味わえるメニューも提供。また、自家養鶏の新鮮な卵を使った濃厚なだし巻き卵やオムレツも人気。大手ビールメーカーとは一味違った多彩なテイストのクラフトビールと、豊富なメニューの相性は抜群。ほか、宴会プランも4，000円から好評受け付け中！※価格は各税別



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～ラスト
日曜定休
www.jun-c.co.jp



同店人気No.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」（1，500円・ニンニク抜き可）もおすすめ。好評のカキ食べ放題は1人3,980円で実施中（3人～、前日までの要予約）。※価格は各税別







ホテル

低温でじっくり焼き上げ肉のうま味を凝縮
醸造しょう油、天然塩、山わさび、好みの味で

メインダイニング フォーポイント

新登場の「霜降り牛のローストビーフ丼」はサーロイン後方に位置する風味の強い赤身部位の“らんぷ”と、その上につく稀少部位“いちぼ”を使用。ともにフィレと似たやわらかさと、肉本来の風味が優れる部位を使い丼ぶりに仕立てた。肉本来のおいしさが味わえるように味付けはシンプルに。香川県「かめびし屋」の醸造しょう油を使ったコクがありながら爽やかなソース、自家製ポン酢しょう油、フランス・ゲランド産天然塩、山わさび、柚子コショウで自分好みの味が楽しめる。ミニそば、デザート&コーヒーもセットで2,000円。バリエーション豊かな同店の14種の多国籍メニューはランチもディナーも同価格で楽しめるのがうれしい。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
朝　　食　6:30～10:00
ラ ン チ 11:30～14:30
ディナー 17:30～21:00
ティータイム 10:00～17:30
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







たぬきときつねの両方楽しめる自家製そばの「冷やしむじな蕎麦」（1 ,500円）。本格中華メニューはランチ限定でどうぞ。



大好評のランチも継続中。人気のワンコインランチは全３種類。プラス２００円（税込）でライスおかわりし放題なのが嬉しい。





ジンギスカン

がっつり系でもヘルシー！ 食欲をそそるジンギスカン

ジンギスカン テムジン

ラム肉は低カロリーで不飽和脂肪酸が豊富に含まれ「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」（１人前１,３００円）をはじめ、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。「女子会ジンギスカンコース」（全８品・１人２,５００円）もボリューム満点。宴会プランや生ラム（ガングロ）９０分食べ放題プランもおすすめ。※価格は各税別



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
不定休
http://temujin.meisanichiba.jp/

中　華

経験豊富な料理長が作る広東料理から酒に合うつまみ、締めのラーメンまで

海まち中華 かりんとう

「スペアリブのスパイス揚げ」（２本・１，８００円・１８時～２２時のみ提供）は焼き、漬け込み、煮込み、揚げ、と手間暇かけてじっくり味が染み込んだジューシーな肉に、ニンニクや唐辛子など数種類のスパイスを合わせた特製パン粉をたっぷり絡めて食す新メニュー。２２時以降はアルコールと相性の良い中華のつまみ「レバニラ」「野菜炒め」など８品を提供。宴会コースはおまかせで4,０００円から。



函館市本町22-11 グリーンエステートビル1F
☎0138-31-8811
11:30～14:00（土・日曜・祝日のみ）
（火曜～土曜）18:00～翌2:00
（日曜・祝日）18:00～22:00 ※各30分前L.O
月・第3火曜定休



２２時以降は３月にオープンした姉妹店、「らぁめん工房かりんとう」のラーメンも提供する。「かりんとん塩らぁめん」（８５０円）は締めの一杯におすすめ。







焼き物は鉄板焼きと網焼きから選ぶことができ、「ラムスペアリブ」や「骨付きラムロース」といった骨付き肉は、よりおいしさが増す網焼きがおすすめという。



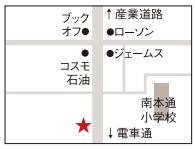


ジンギスカン

「万代や」といえば七輪焼き生ラム ジューシーな骨付きラムも美味

成吉思汗 万代や

看板メニュー「生ラム（肩ロース）」（1人前680円・初回のみ野菜付き）をはじめ、ステーキからタン、骨付きまでさまざまなラム肉メニューが味わえる専門店。店主が仕入れる生ラムは、臭みがなくやわらかい生後1年未満のもののみ。特に「ラムスペアリブ」（850円）や「香草骨付きラムロース」（2本1,200円）のやわらかさは格別という。エビや紅シャケハラス、カキなどの「海鮮焼き」も好評。※価格は各税別



函館市本通2-13-26
☎0138-31-3233
17:30～22:00(21:30L.O)
水曜定休
P有り

カレー

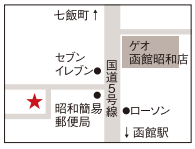
エッグインクラウドやスムージー インスタ映えメニューがずらり

Grilled Curry＆Smoothie SEAK

シーク

20種類のスパイスが利いたルウをベースに、トッピングを自由に選んで自分好みの一皿が作れるSEAKの焼きカレー。ふわふわメレンゲの“エッグインクラウド”を乗せたアボカドとトマトの焼きカレー（1,130円）はインスタしたくなるかわいらしさ。また「マンゴー&オレンジスムージー」や期間限定「りんごスムージー」（カレーとセットで各500円）はさっぱりとした味が春夏にぴったり。カレーのテイクアウト（980円）も好評。

「ハコラクを見た」で焼きカレーを注文すると
180円以下のトッピング1品サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年6月14日まで



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～21:00(20:30L.O)
※ランチは14:00L.O
火曜定休
(祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り(4台)



チーズを通常より3倍も増量する「チーズフォンデュ焼きカレー」（1,280円）やカフェタイム（14～17時）限定「スフレパンケーキ」（880円）もおすすめ。





異国情緒にたっぷり浸れる
本場・タイ屋台の味と雰囲気



タイ屋台飯&バー soi33
ソイサンジュウサン



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
18:00～24:00(23:00L.O)
※土曜のみ翌2:00(1:00L.O)まで
日曜不定休

今年3月「アジアンダイニング&バー シャンバラ」から名前を変え新装リニューアルした「タイ屋台飯&バー soi33」。アジアンテイストのインテリアやカウンターなどが、タイ屋台街の熱気ある雰囲気を演出する中、食事とアルコールをたっぷり楽しめる。トムヤムクンやタイスキ鍋などこれまでの定番メニューはそのままに、柴田司オーナーが腕を振るうのは、実際に現地で体験してきた本場の味を再現・アレンジしたタイ屋台料理。現地で出されているそのままの味ではなく、日本人でも食べやすいよう、タイの調味料を使いとがりのないまろやかな味に調えている。

一番人気の「空芯菜(くうしんさい)炒め」(800円)は、シャキシャキとした食感が魅力。シンプルな素材そのものの旨味を、味噌ベースタレのコクと深みが引き立て後を引くおいしさ。タイの焼き鳥とも言える「ガイヤーン」(650円)は、タイ野菜やレモングラスなどの香草にじっくり漬け込んで焼き上げてあるので、カリカリの皮ごとガブリといただきたい。鶏ガラスープとタイのしょう油で煮付けた「旬の魚のタイしょう油煮込み」(680円～)は、口の中でほろりとほどける白身魚のふっくらとした舌触りが絶品。いずれも炭酸系のアルコールがぐいぐい進むこと請け合い。本場の料理には、やはり本場のタイビール・軽い喉越しの「シンハービール」(タイビール・700円)を合わせるのも良いが、爽やかな後味の「サッポロ パーフェクト黒ラベル」(550円)などもおすすめだという。

店名は日本人でにぎわうタイ・バンコクにある地名から。大勢の人と心地良い喧騒に満ちた街中に並ぶさまざまな屋台群、活気に溢れる魅力的な空気…渾身の料理は異国の風をも連れて来る。※価格は各税別

文:岩佐 美華　写真:佐藤 史子












Tiger
333

わいわい亭 創業30周年特別企画

日頃の感謝を込めて 期間 5/15～6/15

とうもろこし主体肥料を食べて育った
北の美味牛（国産）
＋
クセのないヘルシーな味
国産豚肉

しゃぶしゃぶ食べ放題 通常~~3,300円~~を 感謝価格
お一人様 2,500円 90分
小学生 お一人様 1,250円 幼児無料
※キャンペーンコースにつき、他の特典・割引との併用はできません

お品書き
・北の美味牛（国産）・豚肉（国産）・野菜盛り合わせ・讃岐うどん
・ラーメン・ウインナー・ミートボール・俵おむすび・漬物
以上食べ放題　さらにアイス付き

上記コースをご注文のお客様に限り
オールドリンク飲み放題★~~1,300円~~→980円（105分）
ソフトドリンク飲み放題★~~530円~~→300円（90分）

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
（+210円ですき焼きになります）
※ご予約時にお伝え下さい。
［すき焼きの場合はウインナー・ミートボール・ラーメンはつきません］

ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～

わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00（L.O.PM10:30）
定休日／不定休
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）



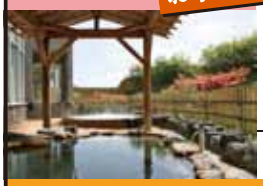
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

ハコラク読者限定企画
ハコラクプラン





便利な送迎付!
一日限定5組のみ お早めのご予約を!!
【1泊2食付】お一人様
7,900円［税別］
2018年6月15日（金）迄開催中



※価格はお一人様［税別］価格となります。※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

HOTEL 恵尺 ホテルケイプ
水無海浜温泉郷 温泉宿泊施設
ご予約・お問い合わせ ☎(0138)86-2121
北海道函館市恵山岬町61番地2
http://www.todohokke.jp

送迎付ご宿泊宴会ご予算に合わせてご相談・ご予約承り中。

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長 本店
年中無休

予告デス 亀田港店10周年 番長誕生祭だよ!
※次号で詳細をお知らせします
6月中旬（予定）

亀田港店10周年を迎えるにあたって
全てのコースに ソフトドリンク飲み放題付き!
5月末まで提供!!!

春の行楽シーズン!!
焼肉宴会!!
団体（大人料金）10名様以上で
ディナー通常90分が120分に!
お一人様 2,300円（税込）
※他の割引との併用は出来ません。



お一人様 プラス1,200円（税別）で 飲み放題も 通常90分が120分に!
平日限定で 790円（税別）のコースもあります
※団体プランの飲み放題のみ税込です。

延長料金＋消費税分 ホカ!
もっとお得な学生団体プランもご用意! 各店にお問い合わせください。

22日はポイント（メール会員様のみ） 2倍デー
バースデーおめでとう企画 お誕生日には
番長で美味しいお肉を食べて元気モリモリ!!
誕生日半額! ランチ ディナー どちらでもOK!
お誕生日にご来店頂くと、お誕生日のご本人のみ半額でお召し上がり頂けます。
※誕生日を証明できるものをご用意下さい。当日持参頂けない場合は無効となります。※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。※他の割引、クーポンとは併用不可

各種クレジットカードが使えるようになりました



毎月15日はシニア感謝デーです

店内ゆったり180席 超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
1グループでディナーバイキング限定会計時
平日 10%OFF
土・日・祝 5%OFF
・会計時に係員にお渡しください・他の割引併用不可 平成30年6月14日まで

旬の幸・地場の恵みを堪能

生が旨い！海鮮料理

新鮮さだけではない握りの巧さと旬の美味しさを堪能

大将おすすめ握り 3500円（税別）



函館ならではの旬の食材をより美味しく仕上げる同店。もうすぐ解禁になる真イカや近海産本マグロを使用した握りは地元客もうなる味。ほかにも新鮮な魚介の旨さを、より引き出した料理の品々はどれも絶品。特におすすめは旬の恵みを握った「大将おすすめ握り」や「本日の10貫」（2500円・税別）。季節の食材を使用したさまざまなコースや一品料理も秀逸。



これから旬を迎えるアワビとウニを贅沢に組み合わせた「鮑のウニ隠し」（2,300円・税別）。アワビの食感と磯の香りやウニの甘みがクセになる逸品。

寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休　http://www.tanifuji.com





その日獲れた鮮度抜群の刺身には豊富な種類の日本酒がピッタリ

8点盛り（活アワビ入り）1980円（税別）



元漁師の店主が経験と人脈で道南各地の漁師から直接仕入れる旬の魚介が手頃な価格で味わえると評判の同店。おすすめの「刺身」にはその日仕入れた活アワビや新鮮なマグロ、エビ、締めサバなど8点を盛り合わせに。ほかにも、6点盛り（1480円）、3点盛り（780円）などリーズナブルに提供し、貝類なども豊富に用意。※価格は各税別

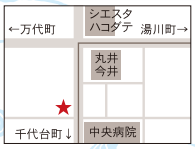


「いか刺」（980円～）も人気の一品。6月1日からは旨味と甘味がより楽しめる真イカで提供。また、全国各地の日本酒や本格焼酎も豊富に取り揃えている。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F ☎0138-54-2615
17:30～24:00　http://yanshu-jiro.info/
日曜定休





寿司は自分の〝すべて〟と語る大将が握る寿司と自家製料理を堪能

握り盛り合わせ 2200〜3700円（税別）



気さくな大将が営む今年22年目の人気店。オススメの「握り盛り合わせ」は、予算に合わせて愉しめると好評。また、宴会プランも充実し、「宴会コース」（4000円〜）、「春期限定コース」（6000円）、「にぎりメインの宴会コース」（7000円〜）、「高級食材の特別コース」（10000円）と、用途に合わせて選べるのが嬉しい。※価格は各税別



「自家製いか醤油漬」や「自家製クジラベーコン」など一品料理もあり、「國稀」「田酒」「久保田」など、日本酒も豊富に揃えている。

すし蔵

函館市本町4-21 ☎0138-32-0138
17:00〜翌2:00　日曜定休　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





鮮魚店直営ならではの厳選魚介を120種類以上の日本酒と味わう

刺し盛り 1人前1200円



※写真は3人前

はこだて自由市場で鮮魚店を営む同店は、毎朝仕入れるプロの目で選び抜かれた新鮮魚介を提供する。刺し盛りにも付くマグロは、大トロ・中トロ・赤身いずれかが必ず、予約なしでも味わえるのが魅力。宴会コースは2時間飲み放題付きで4500円から（4人〜・要予約）、料理のみの小コース（2500円）もボリューム満点で人気。



その日の仕入れにより提供内容が変わるため、食べたい刺身がある場合は事前予約がおすすめ。おいしい刺身を食べたい人はぜひ。

IZAKAYA HAKOYA
いざかや　はこや

函館市五稜郭町30-10 ☎0138-76-1165
11:00〜14:00（13:45L.O）
18:00〜23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（2台）





鮮度抜群の海産物を板前の技が光る料理で堪能

特上握り盛り合せ（8貫）2000円



店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できると評判の同店。おすすめの「特上握り盛り合せ」はその日、市場で仕入れた旬の魚介類を提供する為、ネタの内容は毎日変わるが「ウニ」と「アワビ」は必ず入る。ほかにも「上握り盛り合せ」（8貫・1500円）や「3貫盛り合せ」（650円～）、「鉄火巻」（480円）などの巻物も豊富。



本マグロ、生ウニ、真ツブが入った「極上刺身3点盛り」（1,800円）を始め看板メニューの「イカ刺」や殻付カキ、活ボタンエビなどの刺身もおすすめ。

活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00（23:30L.O）
日　16:00～23:00（22:30L.O）
無休　契約P有り





新鮮素材を使った旬の握りやひと手間加えた料理に舌鼓

特上8貫盛り 2000円



木目を基調とした柔らかな色使いが特徴の2階部屋が、落ち着いた雰囲気の中で酒を楽しめると好評の同店。おすすめの「特上8貫盛り」はその日、市場で仕入れた近海産の魚介類から厳選した8種類を提供。ネタの内容は毎日変わるが「ウニ」は必ず入る。ほかに「上8貫盛り」「5貫盛り」などの握りや「いくらたっぷり丼」「うに丼」など海鮮丼も充実。



看板メニューの「活イカ」は毎日入荷する近海産を使用。オーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理するので動いている状態で提供される。

活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00～24:00（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　P有り





合コン、デート、パーティー、カフェ使い…。

ゆったりと
開放的な空間で
思い思いのひとときを



パーティーコース ご予約承り中!

*女子会プラン
（料理5~6品）¥4,000

*パーティープラン
（料理6~8品）¥4,500~
ピザ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく気軽なスタイルです

*学生プランも有り 詳しくはお問い合せ下さい
※価格は各税別

150分飲み放題付き
（3名様より）
要予約

イタリアンカッフェ
クサナギ



函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30~22:30L.O
定休日/月曜日ほか
（10名様以上のパーティーは応相談） P有り



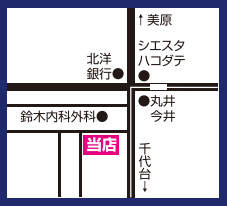
しんたろう 大阪鉄板焼

大好評!
アフター5セット
平日17:30~20:00までに
ご注文のお客様限定

豚玉or豚焼きそばor男の豚平
⊕本日の一品
⊕お好きなドリンクをセットにして
通常1,450円を なんと! 1,000円



函館市本町4-11
第8名美ビル1F
☎0138-76-9414
11:30~14:30(ランチ)
17:30~22:00L.O 月曜定休



5th Anniversary

5/21(月)・22(火)
2日間限定!!

お一人様何杯でもOK!



謹啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申しあげます。
平素は格別のお引立に預かり厚く御礼申しあげます。さて、当店におきましては開店以来無事に5年が経過いたしました。こうして開店5周年が迎えられましたのはひとえにお得意様及び皆々様のお陰と深く感謝しております。今後とも何卒倍旧のご支援ご協力くださいますよう、心よりお願いして5周年のご挨拶といたします。

平成30年5月吉日

敬具
代表 尾山朋幸

日頃のご愛顧に感謝し、
サッポロクラシック
一杯100円(税込)

プレートメニュー始めました!!


エビフライプレート ¥860


照り焼きチキンプレート ¥780


デミポークプレート ¥820


タン塩プレート ¥1,080


黒毛和牛プレート ¥1,380

各種宴会プラン、女子会プランもございます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN
~チーズフォンデュとグリルのお店~
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel.0138-32-2770



平日	祝前日・金・土
18:00~2:00	18:00~3:00
(FOOD L.O. 0:30/DRINK L.O. 1:30)	(FOOD L.O. 1:30/DRINK L.O. 2:30)

定休日：毎週水曜日
※表示価格は全て税込価格となります。

PR

美食と美酒 今夜の一軒

新鮮な近海産魚介に職人技が光る 食通も満足の活気溢れる海鮮料理店

海鮮処 函館 夜市（やいち）

今年3月にオープンした海鮮がメインの料理店。旬の活ガニ料理（要予約）をはじめ市場直送の海産物を用いた刺身や焼き物、揚げ物、肉料理を日替わりで提供。この日の品書きには、三枚におろし旨みを引き出す「活ヤリイカ刺」、ブレンド塩でシンプルにいただく「豆腐のまるごと揚げ」、ふっくらと香ばしい「タチウオのタレ焼き」など食材にひと工夫施した逸品がずらり。リクエストにも柔軟に対応し、おまかせで注文する常連客も。舌の肥えた大人をうならせる一軒だ。



豆腐のまるごと揚げ 600円

水分を逃がさず揚げるため、外はサクッ、中は驚くほどふわとろな、新食感の一品。塩ウニ（＋800円）でいただくのも美味。「サッポロクラシック」は500円。

※価格は各税別



函館市本町2-12
☎0138-76-2018
17:00～翌1:00
（24:00L.O）
月曜定休



店内はカウンター10席と掘りごたつの個室が3部屋あり、宴会は飲み放題付き5,000円から。

店のこだわり



「和気あいあいとした雰囲気です。お一人でもお気軽にお越しください」とスタッフの諸橋幸矢さん。

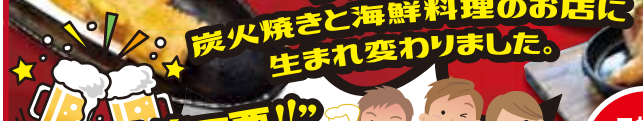
ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます！

炭火焼きと海鮮料理

すいしょうの宴会プラン！

好評予約受付中♪

すいしょうは、炭火焼きと海鮮料理のお店に生まれ変わりました。



“ご予約不要!!”お気軽プラン

2,800円～ 税込

すいしょう人気メニュー20種類の中から！選べる4種のお食事【2時間飲み放題付（L.O.30分前）】

＋500円でもう一品！「本日のお刺身」を追加できます！

ご好評につき続行中！

宴会コース 4,000円～ 要予約

~~2時間飲み放題付~~ ▶ **3時間飲み放題付！**

1時間延長！

飲み放題のみ[2時間] 1,500円が料金据え置きで 3時間に！

宴会コース、各種ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。

全120席 店内全席掘りごたつ個室！ 宴会利用時2～60名様まで個室収容可能。

◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。

炭火焼きと海鮮料理 すいしょう

掘りごたつ完備　カラオケルーム無料　駐車場60台

席予約、お食事のみのご利用も可！

ご予約・お問い合わせ

TEL.0138-86-7777

函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F
（炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F）
〈営業時間〉17:00～24:00（L.O.23:30）〈定休日〉無休

すいしょう 公式アプリQRコード

特典盛りだくさん♪



駐車場（共用）60台

カラッとサクサク これが自慢の揚げ物です





天ぷら盛り合わせ

1,400円

豊富な経験と技術から素材の旨味を引き出す

食材の美味しさを最大限に生かした同店自慢の一品。薄いサクサクの衣に包まれた素材はフワフワした食感でしつこくなく食べ飽きしないと評判。内容はアスパラやナス、カボチャなど旬の野菜とエビ、アナゴなど8～9種類の盛り合わせで2～3人前ほどのボリューム。てんつゆのほか、宮古島の海水で作ったパウダー状の「雪塩」でも味わってほしい。

和遊彩食 郷GO



函館市本町22-11 グリーンエステートビル
☎0138-31-2355
17:30～23:00
日曜定休



生で仕入れた国産の手羽先を高温でカリッと揚げ、甘辛しょう油の自家製タレを絡めた「旨い手羽先揚げ」（５５０円）もおすすめ。



ジャンボえびフライ定食

（ごはん、みそ汁、千切りキャベツ、漬物付き）

1,780円（税別）

エビフライ定食が新しく…ジャンボエビフライに！

人気メニュー、「えびフライ定食」が値段据え置きで、大きくなって登場！網からこぼれ落ちそうなエビは２本付き!!プリップリのエビの身とサクサクな衣はオリジナルソースとの相性抜群。タルタルソースで食べるのもおすすめ！ランチ、ディナーともに利用できるのが嬉しい。職人技が光る揚げ物の深い世界を堪能してはいかが。

函館・和風 とんかつ専門店 とん悦

［本店］函館市宝来町22-2
☎0138-22-2448
11:30～21:00（20:30L.O）
※ランチメニューは14:30まで
無休　P有り

［七飯店］七飯町大川3-3-2
☎0138-64-4233
11:30～14:30（14:00L.O）
17:00～21:00（20:00L.O）
火曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で上記メニュー会計時10%OFF
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年6月14日まで



創業から変わらず吟味した肉をカツレツ揚げとサクサク揚げの２種類の揚げ方で提供。熟練の技が光る専門店のとんかつを味わえる。



4種の海老づくしコロッケ
～甘海老ビスクソース～
880円

エビ好きなら味わいたい春限定コロッケが登場

サクラエビが入荷される春だけの限定料理。旬のサクラエビや車エビ、オマールエビを丁寧に殻ごと粉砕し、ビスクソースが入ったホワイトソースと混ぜ合わせたコロッケに、車エビやオマールエビのミソ、新鮮な甘エビの身や殻などをすべて使い4～5日かけて作り上げ、隠し味に西京味噌を入れるなど和食の技法を加えたビスクソースでいただく逸品。口に入れた瞬間にエビの旨味が溢れ出すと評判。



全国各地から仕入れた厳選素材を使った会席コース（全8～10品、2人、前日までの要予約、5,000～12,000円）にもこのコロッケを提供中。

炭火割烹 菊川



函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O
日曜定休



肉
999円（税別）

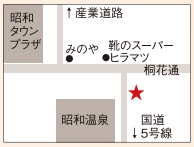
ビックリメニュー復活!! 笑顔溢れる一皿がコレ

知る人ぞ知る、笑いと驚愕の人気メニューが毎日数量限定で復活！原始時代の狩猟を思わせるマンガのような一皿のネーミングは、その名も「肉（にく）」。低温調理した厳選肉を揚げ、大将秘伝のタレをかけた逸品。インスタ映え間違いなしのメニューなので、過去に注文した事のない人は、これを目当てに足を運んで欲しい。また、新鮮魚介メニューも豊富にあるので、ぜひ。



今までは木曜定休だったが、営業して欲しいとの客の要望に応え、「木曜もやっちゃいます。従業員一同、心よりご来店をお待ちしております!!」と大将。

じゅげむ堂



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～24:30（24:00L.O）
不定休
P有り（店舗横5台）

焼き鳥、串揚げ… 美味!こだわり串グルメ

串かつ専門店 馬力 ばりき



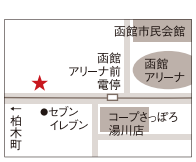
どて焼
〈1本〉
150円
（税別）

ソース2度漬け禁止!!
生ビールは1杯250円
手頃に大阪の味を堪能

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約４０種類の串かつを１００円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」（３本４５０円～）も人気。また、少人数の宴会にも対応している。駐車場も近隣駐車場２時間無料のほかに店舗横にも２台分用意。※価格は各税別







函館市深堀町30-32
☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）
月曜定休（祝日の場合は営業）

炭火やきとり JUN



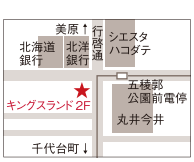
やきとり スペシャル盛り 12本
1,000円
（税別）

本格炭火で焼き上げる
絶品の“やきとり”を
心ゆくまで味わって

炭火を使い丁寧に焼き上げ１本１００円から楽しめる「やきとり」で日々にぎわいをみせる同店の人気メニューを紹介。「豚精肉」をはじめ「とりもも」「砂肝」「ネック」「豚レバー」「豚ハツ」などを盛り込んだ一皿は、メニュー選びに迷ったらとりあえず注文して欲しい絶品。特製味噌も付いてくるので飽きずに食べられる。また、「やきとり盛り合せ ６本」（６００円）も好評。ほか、「馬刺しユッケ」や「馬のレバ刺」など串物以外のメニューも豊富。※価格は各税別







函館市本町6-16 キングスランド2F
☎0138-84-5939
11:30～14:00L.O
17:30～24:00（23:00L.O）
水曜定休

串揚本舗 千舌 せんべろ 五稜郭店



豚串 室蘭焼き鳥風
〈1本〉
200円（税別）

仕事帰りや飲み会前に 軽く一杯楽しめる 財布に優しい串揚店

見知らぬ客同士が仲良くなるくらい隣の席との距離が近い同店。薄付きの衣に包まれた「串揚げ」の中でも、「本日のおすすめメニュー」が特に人気。室蘭焼き鳥を串揚げにした「豚串室蘭焼き鳥風」をはじめ、味付けした肉を揚げた「ラム串（ジンギスカン）」やナスを相性の良い豚肉で巻いた「茄子豚バラ巻串」、女性に人気のササミにチーズを入れた「鶏ササミチーズ串」（各1本200円）を用意。また、「おまかせ串揚げ10本セット」（1，000円）のほか「単品」や一品料理も充実。※価格は各税別







函館市本町32-9
☎0138-51-8808
18:00～23:30
（23:00L.O）
日曜定休

やきとり 鳥 おおとり



ササミ串
〈1本〉
125～172円
（税別）

鮮度の極みにこだわった 「レア」の旨味を存分に堪能 ここでしか味わえない逸品

岩手県産のササミ肉を使用した「ササミ串」（全7種類）は、新鮮素材だからこそ提供できるレアな食感を味わえ、ヘルシーで何本でも食べられると女性客を中心に人気。ほか、臭みがなく濃厚でトロッとした食感と旨味が絶妙の「鶏白レバー」（1本150円・税別）は、独自のルートで入手した希少価値のあるこだわりの逸品。また、同店では6月の開店10周年に向け、日頃の感謝の気持ちを込めて、生ビール1杯を10円で提供する嬉しいイベントを開催予定！詳細は本誌「トピックス」82ページへ。







函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㈲寺井商店 スタッフ一同
函館産の根ボッケの開きに自家製松前漬け!



衣料のマルコシ 河合てるこさん
お洒落にヒップラインをカバーできます!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

カラダうれしい おいしいひととき



デモンストレーション
スペシャルレッスン
㈲竹本油脂 × 手づくりパンの家 こすもす コラボ
知ってナットク ごま油の魅力

酸化しにくく、優れた特徴をもつ「ごま油」を、テイスティングや食材との合わせ方の試食にて魅力をご紹介します。290年の歴史ある竹本油脂株式会社が、手作りパンの家 こすもすとの1日だけの特別ワンコインレッスン。

◉日時 6/23(土) 定員各30名
10:30～12:30、13:00～15:00
◉参加費 各500円
◉講師 手作りパンの家 こすもす
協賛 竹本油脂株式会社



やさいのアトリエ
辛くない! スパイシー本格インドカレー
味よし、見た目よし、ボリュームがあるのに身体にもお財布にも優しい♪野菜料理をマスターしましょう!
◉日時 6/5(火)14:00～16:00
◉参加費 3,000円
◉講師 ヤシマ ミカ pippin0138

管理栄養士が教えるヘルシーバランス料理
簡単でヘルシー500kcal料理
ランチ皿を使ってバランス抜群の料理作り
◉日時 6/19(火) 夜学び 定員各15名
10:30～12:30、18:30～20:30
◉参加費 各2,080円
◉講師 和田 徳子 管理栄養士・調理師

紅茶教室 tea lesson comtesse vandal へようこそ
きらめくアイスティー
暑い日にピッタリのアイスティー。淹れ方のコツや、いろいろな楽しみ方を堪能してください。
◉日時 6/27(水)10:30～12:00 1DAY 定員8名
◉参加費 1,620円
◉講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター/食空間コーディネーター

ちょこっと漬物教室
木古内・秋山農園のフリーザーバッグで作る 梅酒・梅漬け&フルーツ酒
◉日時 6/26(火)10:00～11:30 定員14名
◉参加費 2,080円
◉講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

やさしい おいしい 中華料理
ゴハンがすすむ回鍋肉
◉日時 6/28(木) 18:30～20:30 夜学び
◉参加費 2,500円～
◉講師 又井 圭子 チャイニーズデリ 花華

New! **夜のそば打ち体験教室**
◉日時 6/22(金)18:00～20:30 夜学び
◉参加費 1,580円～
◉講師 齋藤 誠 手打ちそばぐる～ぷ 函館白花

メーカーコラボ 秋土産付き
meiji ヨーグルトセミナー
ヨーグルトのひみつ 定員20名
◉日時 6/7(木)14:00～15:30
◉参加費 500円

いしかわ文化祭 入場無料
◉日時 6/17(日)10:00～13:00
■こすもすパン作り体験・販売
■ile bagels ベーグル販売
■ハンドメイド作品展示・販売・体験
■10:30～ Enjoy English
うたの発表会・英語でゲーム（参加無料）
■11:10～ キッズ・カピリナ・フラダンス発表会
■12:00～ 空クジなしのビンゴ大会
（先着100名 10:00よりビンゴカード配布）
遊びに来てね!

COOP SAPPORO つなぐ
いしかわ文化教室 コープキッチンスタジオ
お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み
詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索
※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。 金額は全て税込表記です。

おすすめワインと粋な一皿

料理人とっておきの自信作と相性ベストなワイン
ゆっくりグラスを傾けて二つのマリアージュを愉しみたい

シェフが創作するオシャレな一皿と好みのワインで今宵は誰かと舌鼓♪



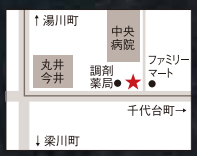
バルディック -BALDIK-
〈ボトル〉赤・白 各3,000円

ビーフ100%イタリアンハンバーグ
1,600円

今回紹介するのは、厳選した牛肉を赤色がほんのり残るミディアムに焼き上げた絶品。ガーリックとトマトがベースの特製ソースと絡め、ひと口頬張(ほおば)るとカリッとジューシーな食感が食欲をそそりワインがすすむ。添えてある強い酸味が特徴の「アメーラトマトのチーズ焼き」やカリカリに焼いた「バゲット」との相性も良好なので、一度は注文して欲しい。



スペイン、イタリア、フランス、チリ、ポルトガル、ドイツ、日本のワインを常備している同店。宴会も好評で4人から4,000円(税込)で飲み放題付き。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00~24:00
日曜定休　カード可

上質の肉とエチケットに折り紙が描かれた限定入荷のボルドーを堪能



今回紹介する肉はサシの細かさ、美しさなど赤身にどれだけ霜降りが入っているか表す基準のBMS（牛脂肪交雑基準）がチャンピオンクラスの肉だけが該当する最高ランク12番でA5ランクのサーロインステーキ。サシの細かさや口の中で広がる旨味や甘味が楽しめる逸品。このステーキと「折り紙」という名の極上ボルドーを一緒に味わいたい。



グラン・クリュのワインと同じ製法の「ボルドー オリガミ」は日本伝統のオリガミ文化とボルドーで育まれた伝統と重ね合わせ、日仏文化に敬意を込めて造られたワイン。



焼肉物語 牛若
うしわか

函館市本町10-9　藤ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00（土曜は翌5:00まで）
※各30分前L.O　無休

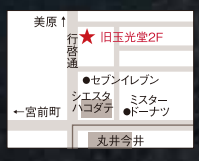
上質の香り高い赤ワインには3種類の部位が味わえるステーキを



適度な霜降りできめが細かくやわらかい「サーロイン」と赤身と脂身のバランスが良い「リブロース」、やわらかい赤身肉で深い味わいの「ランプ」が一皿で味わえ、自家製ステーキソースと岩塩で楽しめる逸品。皿の横にある「ペレット」で好みの焼き方に調整できる。おすすめのオーストラリア産を始め、フランス、イタリア、日本など各地のワインを豊富に取り揃えている。



イタリア・ヴェネト産のグランマーゾチーズだけを使用した奥深く優しい味わいの「ヴェネト産グランマーゾチーズパスタ」（1,280円）もワインと一緒に。



RESTAURANT&BAR Ratna
ラトナ

函館市本町17-2　ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）

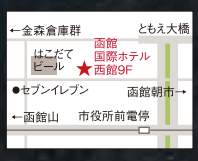
高級食材“アワビ”のステーキと シャルドネのマリアージュを愉しむ



吟味された素材を贅沢に調理するシェフのパフォーマンスを目の前で愉しめる鉄板焼きと、同ホテルの伝統を受け継ぐフレンチレストランのオススメは、北海道せたな産のエゾアワビを丸ごとステーキにした一皿。エシャロットやディルといった香草がベースのバターソースで仕上げ、キリッとドライで辛口なブルゴーニュ・シャルドネとの相性良好。ワインと食材が互いを高め合うマリアージュを体感してみては。



同レストランでは２カ月に１度、季節や旬の食材に合わせてソムリエが厳選したグラスワインを限定販売中。お気に入りのワインを探しに足を運んでみては。



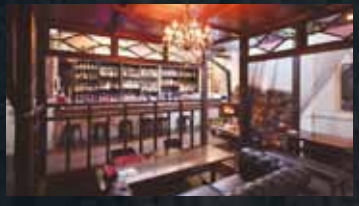
鉄板焼&フレンチ VUE MER
ビュメール

函館市大手町5-10　函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00
鉄板焼き（20:00L.O）
ホール（20:30L.O）　P有り

ピリッと辛い生春巻きに フレッシュで爽やかなスプマンテ



地産地消をベースに、ひと工夫加えた洋風創作料理が楽しめる同店。温泉卵に豆板醤を合わせたピリ辛タレが食欲そそる女性に人気の「マグロのユッケ生春巻き」にはイタリアの辛口スパークリングワインを。食前酒にも食中酒にも合い、さっぱりと爽やかな飲み口は初夏にもおすすめ。気軽なグラス（６００円・税別）や飲み放題メニューとしても提供する。



女子会や宴会、２次会、締めの一軒まで幅広いニーズに対応。宴会プランは２時間飲み放題付き5,０００円、女性限定の３時間飲み放題付き4,５００円。



SHIKINA 函館ダイニング
シキナ

函館市梁川町18-14 ☎0138-55-9009
18:00～翌1:00（金・土曜は3時まで）
日曜・祝日定休
「ハコラクを見た」でボトルワイン全品10%OFF
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年6月14日まで

30th ANNIVERSARY
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

花市 かねもりマルシェ

6月2日(土)・3日(日)
メイン会場/BAYはこだてイベント広場
開催時間/11:00〜16:00

入場無料

花とみどり、雑貨や飲食店が集まった にぎやかな市場です。

ガーデニングの楽しい季節になりました。花市では鉢花や切り花、寄せ植え、花に関する雑貨などのお店のほか、飲食店も出店。BAYはこだてイベント広場が賑やかに彩られます。ぜひご来場ください。







生花店・雑貨店・飲食店 出店者募集中!

詳しくは金森赤レンガ倉庫まで
お電話にてお問い合わせください。

The Place of Emotion.

金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

ホームページ&SNSで情報配信中
https://hakodate-kanemori.com

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530　駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料

北海道〜沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの出産内祝

LINE@
@iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



「出産内祝いカタログ」



おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。



新サービス

税込 10,000 円以上お買上げで「オリジナルスタイ」をおひとつプレゼントいたします。



新サービス

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

purecotton「ロゼット」　心のアトリエ tutumu「パステルアート」

謎の千本引き　第2回　食品ギフト 50%OFF!!

縁日イベント

抽選くじ入り 福袋
おにぎり あゆみ屋
わたあめ
ヨーヨー釣り
ソフトクリーム
似顔絵お名前ハンコ
キラキラ似顔絵 いすず制作室
BEANS
カラーdeサンキャッチャー® Kana

とき 6.16(土)・17(日)
11:00▸17:00（17日は16:00まで）
※詳しくは当店まで

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54−16（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939　営業 10:00〜19:00（日・祝日は18時マデ）　定休日：火曜日

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要

ハリカ新函館店 検索

出産内祝用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
800円割引券
お客様名
■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2018年6月30日

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市本町 そば処 一ゑびす庵





変化を恐れず〝美味しさ〟を守る 一世紀に渡る歴史と歩むそば処





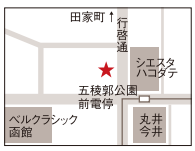




そばには音威子府村産のそば粉を中心に使用。「天ざる（えび2本・野菜天）」（1,150円）は、天ぷら粉を見直すことで昔よりも一層サクサクに仕上げている。小上がり席の壁一面にずらりと並べられた人形は、敏朗さんの母親が集めているもので、季節に合わせて華やかに店内を彩る。

大正12年にこの場所で創業した「そば処一ゑびす庵」。三代目を務める加島敏朗さんの高祖父が、かつて西部地区で営んでいた「えびす庵」、「大黒庵」から続くそば店で、その歴史をさかのぼると130年以上に及ぶ。かえし一つとっても、しょう油の種類、寝かせ方など、組み合わせに限りはなく、どこまでも奥深いというそばの世界。加島さんは先代の仕事を受け継ぎながら、勉強会に参加するなど新たな知識も積極的に深め、老舗の味を柔軟に研鑽してきた。もりつゆにはカツオの本節、荒本節など複数の出汁を合わせており、かけつゆにはさらにイワシやサバの出汁を加えて仕上げている。周辺に飲食店が少なかった時代のなごりで残るそば処には珍しいメニューも根強い人気で、この店のラーメンを求めて毎週通う客もいるという。「おいしかった。また来ます」の言葉が嬉しいと話す加島さん。より旨い味を追求し改良を重ねる姿勢が、客にとっての〝変わらぬ美味しさ〟を守っている。

函館市本町7-14
☎0138-51-2992
11:00～19:00
（日曜、祝日は15:00まで）
不定休
提携P有り
（1,000円以上利用で1時間無料）



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子





どら焼

●大福&どら焼	各¥220
●ピスタチオクリーム	¥250
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥200
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●抹茶	¥150
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

※価格には消費税は含まれておりません。

平成19年に誕生した大豆の新品種。
高級大豆「新黒丹波」と
大粒大豆「ツルムスメ」から生まれ、
大きな粒の見た目の良さと上品な甘みが特徴。
“しっかりとした豆の味がする”と評判の
素材を生かしたどら焼です。



たまふくら 250円（税別）

お土産に最適♪
店頭限定販売
化粧箱入り4個セット
1,200円（税込）

右記のQRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　月曜・火曜日
営業時間　水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



おやつの時間

キューブシュー工房 CU-b（キュービー）の 函（キューブ）シュー

200円〜



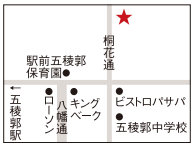




出来上がりまで細やかな心配りを欠かさず 店主の思いとクリームをぎっしり詰めて

「キューブシュー工房 キュービー」のシュークリームは、サクサクでふわふわのシューがきれいな正方形。滑らかなクリームを角までびっしりと詰め込み、どこからかじりついてもすぐにクリームにたどり着く。形の面白さ、味の良さだけでなく、期間限定や日替わり商品を揃え、飽きさせない工夫が客の心をしっかりと掴み、昨年3月にオープンしてから瞬く間にリピーター続出の人気店となった。定番の「函シュー カスタード」は、卵の味が強くならないようカスタードクリームと生クリームを混ぜ合わせ、洋酒などは入れずに上品でしっとりとした味わいに仕上げた。ほかに竹炭を生地に練り込んだ「同 ブラックレアチーズ」、日替わりの「同 生シュー」など、どれをとっても軽やかな味わい。いくつ食べてもまたすぐに食べたくなる魅力に満ちている。





キューブシュー工房 CU-b-
函館市富岡町1-22-1 コーポおおぬま1F左
☎090-3111-1699
10:30〜19:00 ※なくなり次第終了
木曜定休（その他不定休有り）
P有り（1台）

文：岩佐 美華　　写真：佐藤 史子

新函館聞館
HAKODATE SHIMBUN

函館新聞は さらに目に優しい紙面に 変わりました



今までより文字が少し濃くなり より見やすく！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌 フリーマガジン

HAKORAKUも［ハコラク］

毎月お届け！

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局 フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索

子供から大人まで
心も体も楽しむ

スポーツをはじめよう



子どもから大人まで楽しめるイベントも開催!



サルサで楽しく有酸素運動!
気軽に体を動かそう。

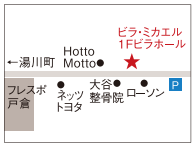


講師は弘前市在住の32歳、赤石嘉寿貴(あかいしかずき)氏。

ダンスうんどう塾 函館支部

キューバのリズムで楽しもう♪ あっという間に踊れちゃう!

昨年から始まった月に一度のサルサダンス教室が5月27日(日)、6月10日(日)に開催される。午前の部10時30分～11時30分（3歳から・1人500円※保護者は参加無料)、午後の部13時30分～14時30分（一般・1人1,000円）で各部+500円で30分延長可能（共にビラホール)。夜の部は、16～20時の時間帯で、初級･初中級･ラテンDJパーティー（2ドリンク付き）をTune Hakodate Hostel&MusicBal にて開催。料金等詳しくは問い合わせを。



函館市戸倉町33-16 ビラ･ミカエル1Fビラホール
☎090-3392-0138(午前･午後:松倉)
夜の部問い合わせ 070-5612-7910(担当:福島)
P有り(No.11～14)
HP:「ダンスうんどう塾函館支部」で検索



心を落ち着ける黙想



本番さながらの真剣稽古

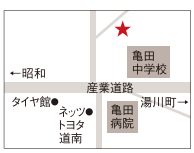


大きな声を出し気合も上々!

導心館岩見剣道場

剣道の精神で心も体も鍛える 6月末まで新入門生募集中!

道南地方では初の私設道場として1971年設立し、8年前に函館ラ・サール高校教諭として剣道部監督を40年間務めた及川潔教士七段が三代目館長に就任した同道場。活動は月･水･金曜の週3回で、一部生（初心者・16時～）から三部生（18時～）までに現在小1～中3の門下生19人が所属する。一部生は足さばきや素振り、基本稽古をしっかりと身に付けることができる。年数回の大会を始め、花見や豆まきなどクラスを越えた交流も魅力。見学希望も随時受け付け中!



函館市美原3-31-1
問い合わせ ☎0138-46-5077(及川)
P有り

Gourmet

5月23～26日の4日間限定企画 日本酒3種と生ビール、サワーを開店2周年の感謝価格で提供







旬の食材を使った和食や居酒屋料理を、季節ごとにセレクトした酒とともに手ごろな価格で味わえる同店。5月26日の開店2周年を記念し4日間限定で、日本酒3種を感謝価格の各1合500円で提供する。力強く爽やかな味わいの「伯楽星」、飲みやすくバランスの良い「一歩己」、ジューシーで香り高い「一白水成」と、特徴の異なるラインナップをこの機会に飲み比べたい。ほか、サッポロクラシックの生ビールとサワー各種もそれぞれ1杯300円で用意。「お客様に支えられ2周年を迎えることができました。これからも酒や旬の味が楽しめ、どんな方でも来やすい店を目指します」と田嶋勇大将。期間中は予約がおすすめ。※価格は各税別

旬菜旬魚 たじま　函館市美原3-38-3（アースミュージック&エコロジーリビングストア函館美原店近く）
☎0138-83-7448　17:00～23:30（23:00L.O）　日曜定休　P有り

Gourmet

6月11～16日まで感謝を込めて 10周年にちなみ生ビール10円

サラリーマンを中心ににぎわう炭火焼き鳥の人気店が10周年感謝企画を実施。6月11日から16日の6日間、生ビール通常1杯465円を10円で提供。ビールに合う豊富なメニューも揃える。そのほか、良質な国産肉18種類の串焼きから4本選び、変わり奴とドリンクが付く「晩酌セット」（1010円・19時まで）、焼き鳥食べ放題と120分飲み放題が付く「宴会コース」（4000円～）も好評。



やきとり 鳥
おおとり
函館市五稜郭町32-18（五稜郭病院並び）☎0138-31-0511
17:00～23:30（23:00L.O）　日曜定休　P有り（2台）

A la carte

カフェ空間で英会話教室 無料体験レッスンも随時受け付け中



築80年を超える古民家カフェ「茶蔵」は、「茶蔵英会話教室」をスタート。英語に触れたことのない初心者からTOEIC対策まで、一人ひとりのレベルに合ったレッスンを実施。教室を担当する外国人講師は、函館で英語を教えて15年、企業や教育委員会からの指導依頼も受ける実績の持ち主。「ドリンクは生徒さん価格で提供します。この空間で英会話を楽しんでもらえたら」と長屋章子オーナー。

茶蔵英会話教室
函館市杉並町23-25　☎0138-56-3566　P有り
教室開催日は月・火・水曜の週3回 各18:30～ 1回50分で全4回コース
料金／6人グループレッスン1人8,000円、2人セミプライベート同12,000円、
完全プライベートレッスンは応相談（各税別）

Gourmet

ニーズに応えて増席 広くなった店内で のんびり楽しんで





「IZAKAYA HAKOYA」がこのほど、店内をリニューアルした。同店は、はこだて自由市場で鮮魚店を営む3代目が店主を務め、鮮魚店直営ならではの海鮮料理とこだわりの日本酒が楽しめるとあって、昼夜問わず大盛況。不足しがちになる席を増やすため、4人掛けテーブルを2卓プラスし全3卓となった。これまで壁で遮られていた外の光りが店内に届くようになり、昼は明るく、夜はしっとりと酒を楽しめる雰囲気に生まれ変わった。「刺身や炭でふっくら焼き上げた魚の干物ほか、肴にぴったり合う日本酒などいろいろと用意しています。広くなった店内で楽しんでください」と同店。また「ハコラクを見た」と伝えれば、「鯖串」を1本サービスする。

IZAKAYA HAKOYA
いざかや はこや
函館市五稜郭町30-10　☎0138-76-1165
11:00～14:00（13:45L.O）、18:00～23:00（22:30L.O）　日曜定休　P有り（2台）

Gourmet

6周年の感謝を込めて 6月9、10日「シュークリーム」を69円で販売



6月9日に6周年を迎える「スイーツカフェ カロメリア」は、6月9、10日、オープン日にちなんで「シュークリーム」（通常150円）を69円で販売する。1日200個限定、先着順で1人5個まで。「シュークリーム」は大きなサクサクのシューに、生クリームとカスタードクリームを混ぜ合わせた、あっさりなめらかなクリームがたっぷり入った人気商品だ。「皆さまのおかげで6周年を迎えることができました。これからも食べた人が笑顔になれるスイーツづくりを続けていきたいと思います」と銭谷泰仁代表。この2日間は来てみてからのお楽しみ企画も予定している。



sweets café カロメリア　函館市人見町5-54（人見保育所向かい）　☎0138-32-5060
10:00～19:00※日曜は18:00まで　月曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）　P有り（3台）

Event

オープン10周年の感謝を込め お得な割引やヘアケア用品など進呈

「Hair rævel」はオープン10周年を記念し、5月31日まで日ごろの感謝を込めたサービスを実施する。「ハコラク見た」と伝えると、髪の傷みを緩和させるアメリカ発のサロン専用トリートメント「OLAPLEX」を使用したメニューや、髪のシリコン除去を各2160円引きで施術。2000円以上のヘッドスパメニュー各種も1000円引きになる。また、先着50人にヘアケア用品などをプレゼント。



Hair rævel
ヘアーレーベル
函館市鍛治1-11-8 メゾンSaKuRaⅡ 102（函館共愛会鍛治さくら認定こども園隣り）
☎0138-52-0140　9:30～19:00　火・第3水曜定休　P有り

Cinema

なぜアメリカ政府は30年もの間 国家の最高機密文書を隠したのか



1971年、アメリカ国防総省（ペンタゴン）が泥沼化するベトナム戦争について調査・分析した膨大な文書が流出。ライバル紙のニューヨーク・タイムズに内容の一部をスクープされた、ワシントン・ポストのトップでアメリカ主要新聞社史上初の女性発行人キャサリン・グラハムと編集主幹ベン・ブラッドリーは、残りの文書を独自に入手し、全貌を公表しようと奔走する。政府を敵に回してまで、本当に記事にするのか…報道の自由、信念を懸けた決断の時は近づいていた。

ペンタゴン・ペーパーズ　最高機密文書
5月19日から上映　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／スティーヴン・スピルバーグ　■脚本／リズ・ハンナ&ジョシュ・シンガー
■出演／メリル・ストリープ、トム・ハンクス、サラ・ポールソン、ボブ・オデンカーク ほか

A la carte

プレゼントや自分用に 見ているだけで心躍る 日々の生活を彩る雑貨がずらり





「インテリア雑貨 Mi・Casa（ミ・カーサ）」には、トレンドや季節のイベントを取り入れた個性的なアイテムがずらり。路面に面した大きなガラス窓から自然光が差し込む明るい店で、さまざまな品物をじっくりと吟味できる。子供から大人まで楽しめる国内外の玩具、機能性と華やかさを兼ね備えたインテリア、キッチンアイテムなど豊富なラインナップは、見ているだけでも心弾む。中でもメタリックな「マネークリップ」、茶こし付き「マグカップ」、「車の模型」は父の日のプレゼントにもぴったり。「日常品やビジネス用品にかわいい、おしゃれ、ちょっと面白いなどの要素が加わった雑貨があります。ぜひ見に来て下さい」と同店。



インテリア雑貨 Mi・Casa
ミ・カーサ
函館市末広町20-6 もとい坂フラット1F（函館市旧イギリス領事館近く）　☎0138-27-8188
11:00～17:00　月・木曜定休　P有り

ANA（全日空）

格安航空券

JAL（日本航空）

【6/30(土)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃35,490円 ⇒ 22,800円～
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃43,600円 ⇒ 26,800円～
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃39,710円 ⇒ 25,000円～

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL 24,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地 25,800円～

エアドゥ及び LCC(バニラエア) 東京(成田)線もお取り扱いしております。

航空券に関するお問い合わせはお電話にて承ります

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券　額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券784円⇔740円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面62円以上(シート83%・バラ73%)
●記念切手額面50円以上(シート73%・バラ60%)
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
☎0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



SOMPO ホールディングス　保険の先へ、挑む。　損保ジャパン日本興亜



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

あなたは 青森 東北 どっち派? 仙台

5・6月は価格がおトク!
グルメ&ショッピングを満喫!
日帰りの旅

青森グルメ満喫の旅


※写真はイメージです

例えば 青森魚菜センター 古川市場「のっけ丼」なら

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様 往復新幹線利用の場合
5月7日～6月30日ご出発で(毎週火曜日は設定除外日)
11,000円

往路：各駅 ― 新函館北斗（北海道新幹線 指定）― 新青森（普通・快速列車 自由）― 青森 … 各自 ランチ
■復路は往路の逆順となります。

☆このほかにも「煮干し中華そばセット」、「ホタテ釣り体験＋ランチ」コースの設定もございます

仙台お買い物満喫の旅



※写真はイメージです

エスパル仙台 2,000円分のお買い物クーポン付き

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様 往復新幹線利用の場合
5月7日～6月30日ご出発で
24,300円

往路：各駅 ― 新函館北斗（北海道新幹線 指定）― 仙台 … 各自 ランチ・お買物
■復路は往路の逆順となります。

ご旅行の条件　お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

共通事項　■出発日／2018年9月30日(日)まで■共通設定除外日／8/10～8/16 ※その他、のっけ丼は毎週火曜日も設定除外となります。■最少催行人員／2名様より■添乗員は同行いたしません。■お申込みはご出発日の前日までとなります。■長万部・八雲・森・新函館北斗発着の設定もございます。■函館～新函館北斗間は、普通・快速列車普通車自由席となります。■長万部・八雲・森～新函館北斗間は、特急列車普通車自由席となります。■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

■旅行企画・実施　(社)日本旅行業協会正会員　観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 北海道旅客鉄道株式会社
[本　　社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

お申込みは 電話申込 ご予約はご出発の5日前まで承ります(航空機利用コースを除く)
ツインクルデスク [9:30～19:00] お問い合せ (011) 219-5489 こよやく

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

イベント・集客用品レンタル

- 宝引大会（ひもクジ）
- くじ太郎（エアーで回る三角クジ）
- ジャンボガラポン（巨大ガラポン）
- 射的大会（本格的コルク銃）
- わたあめ機（自分で体験）
- ビッグビンゴ機（玉もあります）
- おみくじ
- 駄菓子屋さん（昔なつかし）
- 音響セット（マイク付）
- ラジコン体験会（本格的）



ご予算・会場のスペース等
お気軽にお問い合わせください。

景品も用意できます！

あなたの自由時間をプロデュースします！

ホビーリサイクル イルカ

ラジコン コレクション！

ホビー高価買取します!!



プラモデル（組立済も可）・ミニカー・
鉄道模型・その他おもちゃ広く買取!!

売るも買うもイルカで！

物置にお宝眠っていませんか？

出張買取・店頭買取・委託販売OK!! どなたでもお気軽にお越しください。

RC & HOBBY SHOP イルカ
IRUKA
〒049-0111 北斗市七重浜1-10-40
営業時間／11:00～20:00
定休日／月曜日 ※祝日の場合は水曜日 P:有

☎0138-49-3080
☎090-9760-0506（石岡）



縁日・イベントへの出張出店承ります！

Let's サンシャインで 大人気！

ボウリング!!

お得な！団体予約プラン

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

歓迎会・親睦会・学年行事

などに最適！

★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円

16名様以上でメダル1枚サービス

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウルサンシャイン 函館 検索

TEXAS 4F

ボウル サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市深川町9-3



読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC

©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！ → 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

専門スキルを身に付けるなら

GISEN

機械技術科　システム制御技術科
自動車整備科　建築技術科

●見学会のお知らせ●

高校生（保護者を含む）や求職者、一般市民を対象に、施設や技術専門学院が実施している公共職業訓練について見学会を実施します。

日時

- 6月20日（水）
- 13:30～15:30
（受付13:00～13:25）

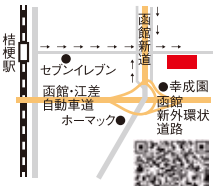
お問合せは同院まで

北海道立函館高等技術専門学院

〒041-0801　函館市桔梗町435番地

お問合せ　TEL.0138-47-1121
（平日8:45～17:30）
FAX.0138-47-2013

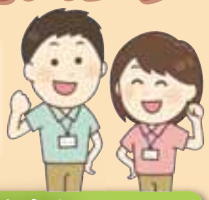
※お気軽にお問合せください。



URL　http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/hks/

函館市福祉人材バンク

福祉の仕事に関する無料職業紹介所として福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求める福祉の職場との橋渡しをしています。
福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職登録、面接の仲介など対応いたします。



窓口で相談してみよう！

福祉人材バンクの窓口へ
福祉職場に関する相談・求人登録、見学・面接の仲介etc…

福祉のお仕事出張相談へ
福祉の仕事にかかわる相談をお受けいたします。

インターネットで求人情報を探そう！

※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の検索・閲覧が可能です。
※求人票への申込み（応募）には、マイページ作成及び求職票の登録が必要となります。

モバイル版はこちらから

https://www.fukushi-work.jp/　福祉お仕事　検索

福祉のお仕事出張相談のご案内

※要予約（1人あたり相談時間30分）

●日　時／毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00
●場　所／ハローワークはこだて2階 福祉のお仕事相談コーナー
●相談料／無料

ハローワーク相談窓口にて、予約受付中！
TEL（0138）26-0735

社会福祉法人　函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

理想の暮らしを叶える住まいを。



ご契約時の
連帯保証人不要
（保証会社利用を条件）

生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート

忙しい朝にも体に栄養を！
長岡式玄米酵素
朝食の提供
（1日限定10食）





DIYで自分らしいお部屋作り
（4・5階の部屋限定）
退去時もそのままでOK！

忙しいビジネスマンの強い味方！
ルームクリーニングサービス（有料）

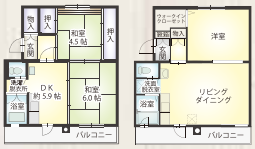
近くで便利
コインランドリー設置（有料）

ホームセキュリティで
安心・安全
（別途オプション契約）

広告有効期限／平成30年6月末日

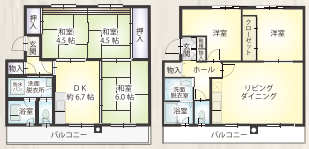
物件仕様

1号棟



■賃料：34,300円～58,300円
■専有面積：45.27㎡～45.70㎡

2・3号棟



■賃料：38,300円～64,300円
■専有面積：57.31㎡～57.73㎡

■所在地：函館市川原町18番1、2、3号／■構造：鉄筋コンクリート造5階建／■総戸数：110戸／■築年数：昭和51年8月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700円／■火災保険料：18,000円（2年間）／■駐車場：1台5,000円／■権利金：賃料の1ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩5分 … 函館市電「深堀町」停 … 5分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10分 … 函館駅前

■函館市電「深堀町」…　徒歩5分（400m）
■国立函館病院　…　徒歩3分（240m）
■柏野小学校　…　徒歩16分（1,280m）
■深堀中学校　…　徒歩10分（800m）



［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

Century 21 リード不動産

センチュリー21リード不動産

センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. 0138-26-5533
営業時間／9：00～18：00

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

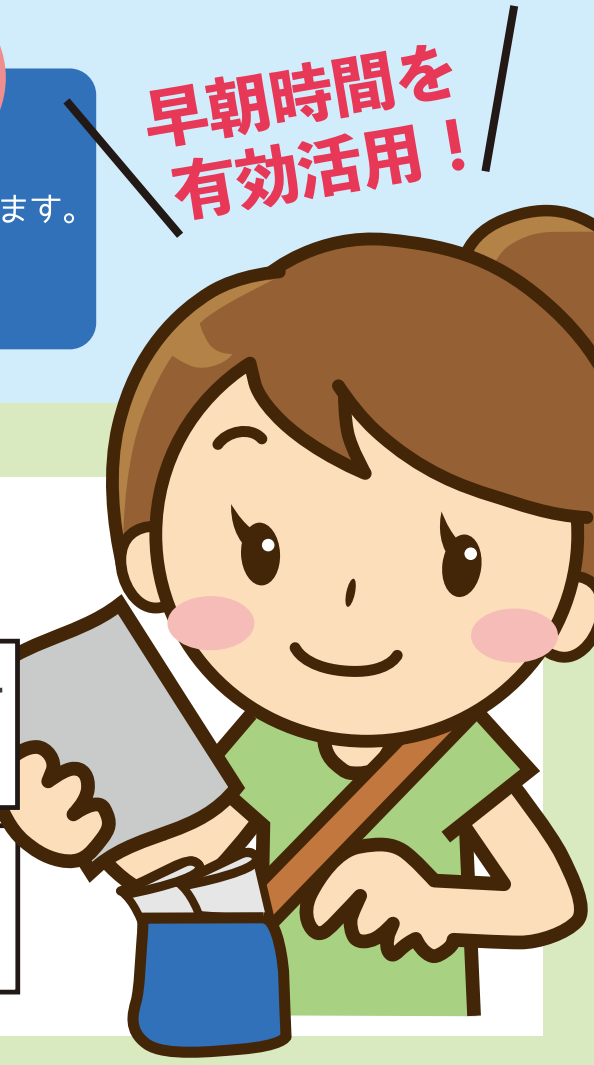
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目58-10 Asahi館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町10-3
TEL0138(55)1025

住まいのガーデン
外構工事なら
信頼と実績の当店へ!
あなたの住まいを
演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)



株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL (0138) 52-0201/FAX (0138) 52-7062

一度プロの
お掃除を
試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理
株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小林 眞樹

マンション管理士
第0006010009号 橋場 真

函館市本通1丁目5番13号
TEL (0138) 53-6037
FAX (0138) 53-4839

LAWSON

2018 6/17 Sun
父の日ギフト

FATHER'S DAY



受付期間 3/6 Tue ▶ 6/10 Sun

申込書での受付は6/4(月)まで

会員限定 Ponta会員・dポイントカード会員

3月~5月 お申込み限定

下記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき
Ponta・dポイント会員限定 100ポイントプレゼント ※ご購入の翌月末付与予定

さらに おさいふPontaで購入すると…
抽選で 100人に1人
購入金額キャッシュバック
※最大5万円まで ※ギフト申込み全期間対象



お気軽にご参加ください！

くもんの先生説明会

55歳までの女性の参加をお待ちしています。

会場	日程	時間帯（各回90分）
ホテル法華クラブ函館	6月12日㈫	10:30～
シエスタハコダテ（4階Gスクエア）	6月14日㈭	①10:30～ ②13:00～
公文教育研究会 函館事務局	6月8日㈮	①10:30～ ②13:00～
	6月9日㈯	①10:30～ ②13:00～
	6月21日㈭	①10:30～ ②13:00～
	6月22日㈮	①10:30～ ②13:00～
	6月23日㈯	10:30～

※教室を開設する方は、公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。
※開設認可料（108,000円）、開設してからのロイヤルティが発生いたします。
※貸会場または自宅での教室開設となります。各種援助制度について説明会にて詳しくご説明いたします。
※保証金、権利金、加盟金などは不要。

くもんの先生になりませんか。

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間9:30～17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 北海道エリア リクルート・育成チーム
〒060-0807
札幌市北区北7条西4-5-1 伊藤11Oビル3階

KUMON



入園前のお子様、みなみキッズクラブにあそびにきませんか

当幼稚園では父母の皆様との交流を図り、
ご家庭や子育ての悩み事等どんな相談でも応じております。

お子様やご家庭の皆様の交流の場としてご利用下さい。

■対象年齢／1歳半～4歳まで　日程は全て水曜日
■日　　程／5月30日、6月20日・27日、7月4日・18日、
8月22日・29日、9月5日・19日、
10月3日・17日・24日・31日、11月7日・28日、
12月5日、平成31年1月23日　全17回
■時　　間／10時30分～11時30分頃まで。

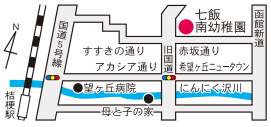
無料ですのでご家庭の方とご一緒にお越し下さい。

上靴をご持参ください。駐車場は園庭をご利用ください。

学校法人　中村学園

七飯南幼稚園

〒041-1122
七飯町大川10丁目1-1
TEL65-7666 FAX64-2430
http://www.nanae-minami.com



MAINICHI 新毎聞日 × 毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ 0120-468-012 マイニチ









㈱小倉工務店

スマホ連動防犯カメラと スピーカー内蔵照明の新モデル

昭和３３年の創業以来、地域の皆様に愛され続け、１,３００棟以上の新築住宅の引渡しを行ってきた小倉工務店。高気密・高断熱・高耐震性を実現する、北海道にぴったりのツーバイフォー工法を函館でいち早く取り入れ、良い家をリーズナブルに提供。今回、紹介するのは日吉町１丁目モデルハウス。数ある企画住宅の中でも特に暮らしやすく、いつの時代にも家族に受け入れられる普遍的な間取りと広さで人気の「MODESTY」（4LDK）にさまざまな技術を取り入れた。一番気になる暖房は思わず寝転がりたくなる全室床暖房（オールガスエコジョーズ）で、足元からポッカポカで寒い冬も安心。また、４つある居室の照明と浴室には、スマホやタブレットと連動するBluetoothスピーカーが内蔵されており、好きな音楽が降り注ぐリラックスタイムを楽しめる。毎週土・日曜にモデルハウスを公開しているので、ぜひ一度体験を。

小倉工務店 オススメモデルハウス情報

東山3丁目 3LDK



1,948万円(税込) 土地+建物

月々4万円台でお家が買える

●所在地／函館市東山3丁目28 ●交通／函バス「函館バス団地」停徒歩3分●土地面積／121.60㎡(36.78坪)●建物面積／84.46㎡(25.50坪)●構造／木造2階建2×4工法●完成年月／平成30年5月予定●取引態様／売主●学校区／東山小学校・本通中学校区●確認申請番号／第HJK171573号

大森町 3LDK



2,348万円(税込) 土地+建物

函館山が見えるオーシャンビュー

●所在地／函館市大森町21●交通／函バス「大森稲荷前」停徒歩3分●土地面積／146.23㎡(44.23坪)●建物面積／98.53㎡(29.75坪)●構造／木造2階建2×4工法●完成年月／平成30年4月●取引態様／売主●学校区／あさひ小学校・青柳中学校区●確認申請番号／第HJK171570号

日吉町1丁目 4LDK



2,380万円(税込) 土地+建物

人気No.1! 4LDKモデスティー

●所在地／函館市日吉町1丁目26 ●交通／函バス「日吉町1丁目」停徒歩4分●土地面積／148.48㎡(44.91坪)●建物面積／115.09㎡(34.75坪)●構造／木造2階建2×4工法●完成年月／平成30年3月●取引態様／売主●学校区／日吉が丘小学校・湯川中学校区●確認申請番号／第HJK171468号

不動産査定・見積もり無料!! 買取強化月間! 新築・中古住宅・賃貸情報満載!

設計・施工一級建築士事務所／国土交通大臣許可(特-24)渡 第24864号 国土交通大臣(1)第8578号

伝統建築の継承者 Ogura 株式会社 小倉工務店

〒040-0072 北海道函館市亀田町17-2

0120-16-1613

http://www.ogurakoumuten.com/ 小倉工務店 検索






野村不動産㈱

売買物件査定!住宅を診断! 専任の有資格者がサポート

同社では以前より「建物診断」を取り入れ、安心して物件購入出来るシステムをスタートしている。平成３０年４月１日より宅地建物取引業法の改正により、建物診断斡旋の有無の記載が義務化。診断により不具合のある建物を購入するリスクを軽減できる。査定時にベストなタイミングで「内装・設備チェック」「サーモグラフィー検査」「小屋裏チェック」「屋根チェック」「屋外チェック」の５つの項目を同時診断！これまでの査定は土地、建物の価格や流通性を考えた不動産業者の単純計算で算出していたが、これからの査定はＪＩＯ登録検査事業者が建物を診断。診断後の内容を踏まえ査定価格を算出することで、買主への安心感へと繋がるという。北海道から沖縄まで全国展開のＦＣに加盟している同社。中古一戸建て、マンション、土地、売り店舗など個々のライフスタイルの変化で売却、購入を考えている人は相談を。

無料査定相談

中古住宅を買いたい方・売りたい方へ

売中古住宅 売マンション 求む!

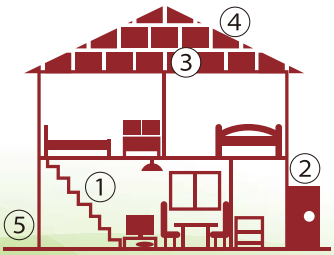
安心 安全 のご提案

査定＋建物診断

売主様・他社の不動産会社様からの建物診断のご依頼も承ります!

査定時、建物診断　野村不動産の売買物件査定は、建物診断を行うシステムとなっております。

①内装・設備チェック…床と内壁の傾斜/床下点検口・床下詳細調査
設備機器の点検/建物内部調査/給排水管調査
②サーモグラフィー検査…赤外線サーモグラフィー検査
③小屋裏チェック…小屋裏点検口調査
④屋根チェック…屋根・軒裏をチェック
⑤屋外チェック…基礎コンクリート・鉄筋調査・外壁コーキングなど調査



イエステーション YESTATION

業務内容
●アパート・マンションの紹介 ●売地・売家・仲介・買取 ●事務所・店舗
●分譲地・分譲マンション・分譲住宅の売買 ●アパート・マンションの新築計画
●アパート・マンション・借地の管理、家賃保証

アパート・マンション 売地・売家 情報多数

野村不動産株式会社 函館市柏木町26番24号 野村ビル
北海道知事 遊島(11)第409号
TEL 55-3811(代) FAX55-6723

Salon Interview
～美を手がける人～



HAIR MAKE GIZE
ヘアーメイク　ギゼ

スタイリスト
仲倉　雄太さん（31歳）





［Profile］函館市出身。函館工業高等学校卒業後、東京でエンジニアとして勤務。退職後、真っ先に思い浮かんだという美容師を目指すため、函館理容美容専門学校で資格を取得。スタートが遅れた分、同年代の美容師に追いつきたいと7年間東京都の美容室で経験を積み帰郷。函館市内の美容室での勤務も経験後、平成28年に「HAIR　MAKE　GIZE」に入店した。



HAIR MAKE GIZE

函館市昭和2-24-18　☎0138-43-9911
9:00～19:00（日曜、祝日は18:30まで）※予約優先
不定休　P有り

―平成26年にオープンした「HAIR MAKE GIZE」。ラグジュアリーな外観が印象的ですが、店のコンセプトは。

〝老若男女問わずご来店頂けるサロン〟です。外観のイメージから敷居が高い、値段が高そうなどと思われがちですが、料金はリーズナブルに設定しています。入ってみたらカジュアルな感じがすると言われることもあり、接客もきっちりし過ぎないスタイルです。日曜日には普段と違う気分を楽しんでもらおうとスタッフ全員でスーツを着用した接客なども行っています。小さなお子さん連れのお母さんにもご来店いただいているので、「子供が泣いたらどうしよう」と気にされている方にもぜひ来て頂きたいです。

―仕事の魅力は。

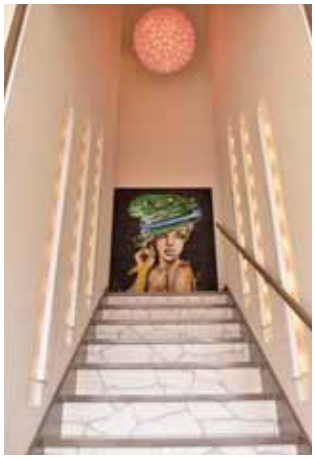
お金を頂いて自分の方が感謝したい立場なのに、お客様から「ありがとう」と言ってもらえるこの仕事は、ほかにはあまりない職種だなと思っています。施術した内容の反応がダイレクトに伝わってくるのも魅力で、仕上がりを喜んでもらえたり、再来店して下さった時に前回の髪型が扱いやすかったと言ってもらえたりした時が一番嬉しいですね。

―大事にしていることは。

カウンセリングの段階でその方が普段どの位髪の手入れができるのか、ということをまず知るようにしています。相手が希望するスタイルに仕上げるだけだと、普段忙しくて手入れに時間をかけられない方には再現が難しくなることがあります。そこで希望されたスタイルにプラスアルファで、その人に似合うように、またお手入れがしやすいようにカットしながらその方の理想に近付けていきます。特に新規のお客様にはケアの時間を含めてしっかりとカウンセリングを行い、骨格や毛流れなど基本的なことを大事にしながらカットし、理想のスタイルと再現性のバランスを考えるようにしています。お客様は自分が切った髪型で何カ月も過ごすことになるので、そこまで責任を持つということを常に意識しています。

「美容師目線ではなくお客様の目線で」理想のスタイルと再現性を追求





―得意な施術は。

どんなスタイルにするにもベースとなるカットは長さを問わず一番好きです。カットだけでは出せないスタイルを作れるカラーリングにも力を入れていて、希望に合わせてトレンドカラーを取り入れながら立体感や空気感を出していきます。カラー剤の配合は常に見直していて、一人ひとり配合を変えています。同じ方に前回と同じ色のカラーをする時でも食べ物やケアの仕方などで髪質は常に変化していきます。お客様には気づかれない位の差ですが、髪の状態に合わせて発色が同じように見えるよう仕上げています。

―苦労する点は。

この仕事に完璧ということはありません。反省することの方が多いですし、カットの仕方やカラー剤の配合など、もっと改善できるんじゃないかと常に考えています。また、情報が早い時代なので、お客様より一歩先の流行を押さえるため、常にアンテナを張り、勉強し続けなければいけません。〝日々勉強〟をモットーにプロとして責任を持ってやっていきたいです。

―おすすめのメニューは。

「トキオトリートメント」です。函館での取り扱いがまだ少なかった発売当初から販売している商品で、カラーなどのダメージ補修に特化したトリートメントです。実は以前はトリートメントの効果をあまり信用していなくて、お客様にすすめたくないと思っている時期もありました。ただこの商品に関しては初めて自信を持ってすすめたいと思っています。その効果に驚きますよ。ホームケア付きの商品のほかに、お試しメニューも用意しているので、ぜひ試してみて下さい。

―今後の目標を教えてください。

美容師という枠にとらわれない人になりたいです。美容師という観点を追求すると芸術性の面では特化していけますが、相手にするのは一般の方です。ほかの世界にも目を向けお客様と同じ目線を持てなくてはいけないと思っています。自分は週に1度「訪問理美容室ハート」のスタッフとして高齢者施設などにお伺いし施術を行っています。高齢の方が増えていく中でそういった経験もしたいと思ったのがきっかけでした。訪問先は店のような万全な環境では無く、お客様の中には長時間座っていることが難しい方もいらっしゃいます。店に用意されている環境がいかに恵まれているのか、また介護職の方はもっと大変なことがあるはずで、やってみて初めてわかることが沢山あります。憧れられる存在になるということも美容師としては重要ですが、ほかの世界のことも知り何でも相談できる身近な存在であることも大切。その両方が必要なのだと思っています。



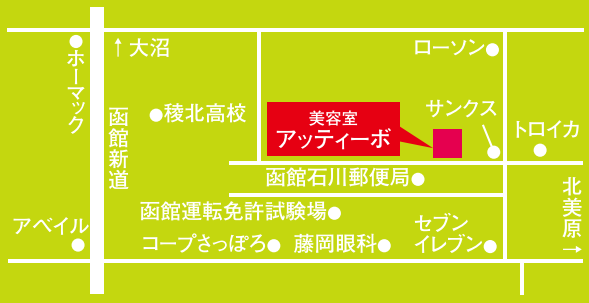
取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

美容室 アッティーボ

MENU

- ●カット(S/B込) ……¥3,240
- ●パーマ(カット込) ……¥8,640~
- ●カラー(カット込) ……¥7,560~
- ●ヘナ(カット込) ……¥8,640~
- ●縮毛矯正(カット込) ……¥12,960~

〈予約優先〉
☎0138-46-7788



*attivo

函館市石川町469-3
営業時間／9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り





キャリフヘアストアは一周年を迎えます

たくさんのお客様をはじめ関わって下さった
全てのお客様へ心より感謝申し上げます。
これからもお客様に喜んで頂けるサロンを
目指してまいります。
5月29日より感謝の気持ちを込めてささやかな
プレゼントを先着100名様にご用意しています。
今後ともキャリフヘアストアを宜しくお願いします。
ご来店お待ちしてます。

a place of rest
CALIF
hair store

函館市昭和１丁目 24-20
Open/ Tue-Sat 9:30~19:00
Sunday 9:30~18:00
Close/ Monday , 2nd Tuesday
キッズスペース完備



駐車場あり

STAFF 募集
TEL:0138-40-0301

Instagram



Wedding Fair Schedule

6/3(日)
10:00~19:00 要予約
婚礼［フルコース料理］
無料試食フェア



おふたりにピッタリの
特別なウエディングを
プランニング！

アレーナプラン……土日もOKの少人数プラン。
1日1組限定ゆったりWD!!
イルマーレプラン…やりたいことが全て叶う
フェア限定プラン

お気軽にお問い合わせください♪

ホテルウエディングならではの挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン ホテル＆リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17 ウエディング直通TEL 0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
イマジンウエディング 函館 検索
フェイスブック イマジンウエディング

ゼクシィネット掲載中

函館聖マリア教会と グラン・クチュールが 5月リニューアルオープン！



ナイト見学会

5/18(金), **25**(金) 18:00~20:00

礼拝堂での挙式とあわせて、ホテル・レストランなど
提携先での会食もご案内いたします。

St. Maria Church
HAKODATE
函館聖マリア教会

函館市船見町 8-21
TEL.0138-24-6222
10:00~18:00 水曜休館

grand couture

ウエディングドレスサロン**グラン・クチュール**は
函館聖マリア教会内に5月移転オープンします
※6月上旬まではイマジン ホテル＆リゾート函館店でも営業しております

からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

5/15~6/15まで 好評予約受付中!!

酸素パワー!

高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ 1,500円
90分 ~~5,000円~~→ 2,000円

・カプセル営業時間＝9:00~24:00（22:00受付終了）
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

ホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し
ホテルかもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（P有り）
☎0138-59-2020



日帰り温泉650円
(5:30~9:30,13:00~24:00)
カプセルご利用者の
岩盤浴は800円です。
（温泉付）



洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。

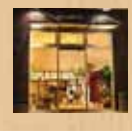


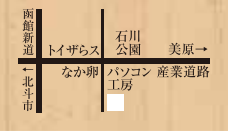


［取扱いブランド］
Mila Owen TODAYFUL
RIM.ARK AGNOS.L
rienda RESEDA
etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00~20:00
無休　P有り







ホットヨガ
1回体験レッスン
ワンコイン!!
¥500（税込）

お得な手ぶらセット

今スグにでも始められます!!

・体験レッスン　・バスタオル（2枚）
・フェイスタオル　・水（1リットル）
・ウェア（希望であればお付けします。）



7種類の中から
選べる体験レッスン

レベル1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン	アロマリラックスヨガ
レベル1	リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ	リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ
レベル1	腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ	腸内環境改善ヨガ
レベル1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に	肩こりリラックスヨガ
レベル1	「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化	足つぼリラクゼーションヨガ
レベル2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善	骨盤調整ヨガ
レベル3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス	ビギナー60

BELBEで
3ヶ月間 脂肪燃焼!!
通い放題
毎月¥2,900!!（税込）

ご好評につき期間延長!!

月4回の価格を値下げ致しました！

・最低5ヶ月継続　・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/7,990 円」、「デイタイム/9,828円」「フルタイム/11,664円」（各タイプ税込）の3タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
入会金¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00~22:00　土・日・祝 10:00~17:00
定休日 第一・第三月曜日　第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場880台分完備

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル

バッテリー

タイヤ

点検・修理

車　検

鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162



先行く、主人公たちへ。

NEW ALPHARD Debut!

■新型アルファード HYBRID Executive Lounge
（7人乗り・E-Four）　車両本体価格／7,383,960円

車両本体価格帯
■ガソリン車／3,404,160円～7,403,400円
■ハイブリッド車／4,394,520円～7,534,080円

Photo:HYBRID Executive Lounge（7人乗り・E-Four）。ボディカラーのラグジュアリーホワイトパールクリスタルシャインガラスフレーク（086）はメーカーオプション（32,400円）。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

強化買取



タイヤ

18インチ～

アルミホイール

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買取致します！

乗り換え等でもう使わない
以前使用していた
ガレージで眠っている
インチアップするのに売りたい

良品中古タイヤ 販売中!!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

函館市桔梗4丁目15番12号

TEL (0138) 34-4100



タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（揃っていないもの等）でも買い取りいたします！
お気軽にご来店・お問合せください。

カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ……… ￥42,790～
■小型乗用車（1t以下） ￥55,350～
■中型乗用車（1～1.5t） ￥61,550～
■大型乗用車（1.5～2t） ￥69,750～

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

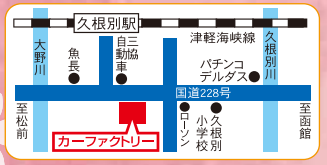
板金塗装見積もり無料!!



いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間／
平　日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:30
定休日／日曜日・祝日



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

安心パック付 お買得車

ナビレコお買得パック
メンテプロパック54（車検付き）

X-TRAIL

北海道 2015-2017 SUV販売台数 3年連続 No.1※

エクストレイル 20X LED&フォグランプ・オートライト
エクストロニックCVT 5ドア2000 4WD
車両本体価格 2,873,880円
⊕ナビレコお買得パック 定価 317,152円 ⊕メンテプロパック54 車検付き 定価 127,500円
合計 3,318,532円

お買得価格 **2,990,000円** 消費税抜き価格 2,768,519円

32万8,532円お得!!



Photo:20X
ボディカラー／バーニングレッド

限定4台
ボディカラー／ブラック・ホワイト…各2台

1万円 月々 1.9% 残価設定型クレジット

【お支払い例：実質年率1.9%、5年（60回払い）、契約走行距離1,000km/月】■頭金（消費税相当額含みます）45,000円■所要資金2,945,000円■初回お支払い額13,969円×1回■月々お支払い額10,000円×48回（2回目以降）■ボーナス月お支払い額150,000円×10回■最終回お支払い額❶新車にお乗りかえ0円❷クルマをご返却0円❸クルマをお買取1,149,000円■お支払い合計❶❷の場合1,993,969円❸の場合3,142,969円

今なら特別低金利 1.9% 残価設定型クレジット

※北海道 エクストレイル新車販売台数：2015年度：5,199台/2016年度：4,548台/2017年度：4,497台（自販連調べ）。
SUVとは自販連区分オフロード4WD（一部2WD含む）の国産車を指します。

SERENA

セレナ AUTECH Safety Package
セーフティパックB・ヒーター付シート・スクラッチシールド
エクストロニックCVT 5ドア2000 4WD
車両本体価格 3,728,160円
⊕ナビレコお買得パック 定価 289,288円 ⊕メンテプロパック54 車検付き 定価 127,500円
合計 4,144,948円

お買得価格 **3,710,000円** 消費税抜き価格 3,435,185円

43万4,948円お得!!



Photo:AUTECH
ボディカラー／ダイヤモンドブラック

限定1台
ボディカラー／ブラック…1台

1万円 月々 1.9% 残価設定型クレジット

【お支払い例：実質年率1.9%、5年（60回払い）、契約走行距離1,000km/月】■頭金（消費税相当額含みます）0円■所要資金3,710,000円■初回お支払い額13,834円×1回■月々お支払い額10,000円×48回（2回目以降）■ボーナス月お支払い額194,000×10回■最終回お支払い額❶新車にお乗りかえ0円❷クルマをご返却0円❸クルマをお買取1,528,000円■お支払い合計❶❷の場合2,433,834円❸の場合3,961,834円

今なら特別低金利 1.9% 残価設定型クレジット

メンテプロパック54

新車1ヵ月・6ヵ月無料点検プラス

車検
★安心 6ヵ月点検 ×4回
★法定 12ヵ月点検 ×3回
★オイル交換×9回 ★オイルフィルター交換×4回
★タイヤ交換（ホイール付）※函館日産のみ 50%OFF×9回

残価設定型クレジットでお買得！

残価設定型クレジット

あらかじめ数年先のクルマの買取保証額（＝残価）を設定し、その額を差し引いた分だけ、分割してお支払いいただくので、一般的なクレジットに比べて月々の負担がらくらく！



最終回のお支払い時に、ご希望に合わせて3つのプランから選べます。
1 新車に乗り換え
2 車を返却
3 このまま乗り続ける
最終回のお支払い額 0円
最終回のお支払いは現金一括または再分割

NISSAN 函館日産
本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

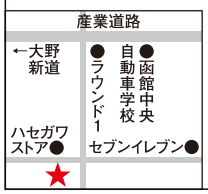


査定士による安心の迅速・無料査定 WIN ENDLESS

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500 リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間:1年2ヵ月
(リース期間14ヵ月)



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要! / 車検費用・税金などの出費を抑えたい! / とにかく安い中古車に乗りたい! / 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1 厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2 安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3 約3ヶ月~2年の短期リース

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY オートボーイ函館店

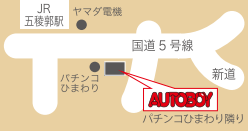
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00~19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

ECLIPSE CROSS 誕生

GRADE LINEUP

G Plus Package 4WD
1.5L DIRECT INJECTION MIVEC DOHC
16バルブ インタークーラーターボ
INVECS-Ⅲ 8速スポーツモードCVT



PHOTO:ボディカラー ホワイトパール(有料色 32,400円高・消費税込)

車両本体価格 3,095,280円(税込)
リサイクル料金 12,090円が別途必要

G 4WD
1.5L DIRECT INJECTION MIVEC DOHC
16バルブ インタークーラーターボ
INVECS-Ⅲ 8速スポーツモードCVT



PHOTO:ボディカラー レッドダイヤモンド(有料色 75,600円高・消費税込)

車両本体価格 2,922,480円(税込)
リサイクル料金 12,090円が別途必要

M 4WD
1.5L DIRECT INJECTION MIVEC DOHC
16バルブ インタークーラーターボ
INVECS-Ⅲ 8速スポーツモードCVT



PHOTO:ボディカラー ブロンズメタリック

車両本体価格 2,748,600円(税込)
リサイクル料金 12,090円が別途必要

試乗&アンケート&メールアドレス登録で当たる!!

乗ってナットク!!
NewCar試乗フェア

毎日がもっとハッピーになる"こだわり"グッズ
抽選で毎月500名様にプレゼント!
(合計1,500名様)

キャンペーン期間 | 2018年6月24日(日)まで
※応募期間 2018年6月29日(金)23時59分 対象車種 | 全車種
詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい

エクリプス クロスの魅力を公開中
https://www.eclipse-cross.jp/

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。
※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。
◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111	八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
函館中央店	函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111	江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300		

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

新型 クロスビー 誕生 XBEE

大野新道店と函館石川店にて
ご試乗いただけます!!

燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード 22.0 2WD車 km/L



クロスビー HYBRID MX 1000 5ドア・5人乗り 2WD 6AT車
車両本体価格(消費税8%込) 176.58万円*

●4WD・6AT車は142,560円高★(消費税込み)
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は47,520円高(消費税込み)
●スズキ セーフティ サポートパッケージ装着車は106,920円高(消費税込み)
●LEDパッケージ装着車は75,600円高(セーフティ サポートパッケージ装着車に装着の場合は71,280円高)(消費税込み)
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高(消費税込み)、2トーンルーフ及び3トーンコーディネート仕様車は43,200円高(消費税込み)

Photo:クロスビー HYBRID MX ボディーカラーはフレイムオレンジ/パールメタリック ブラック2トーンルーフ

スイフト、ソリオ、イグニスご成約で 10万円分 純正オプション プレゼント!

キャンペーン期間 2018年5月1日~6月30日まで
(2018年7月末までの登録に限ります)



スイフト



ソリオ



イグニス

●スイフト(スイフトスポーツを除く)・ソリオ・イグニスの新車ご成約で純正オプション10万円以上ご注文の場合、10万円(税別)を値引きいたします。●2018年5月1日~6月30日までのご成約が対象となります。●オプション総額が10万円に満たない場合はご注文額が上限で返金等はありません。●ご成約済みの車両には適用できません。●営業日は店舗によって異なります。●一部の店舗では実施していない場合があります。●メーカーオプションは対象外です。●詳しくはスタッフにおたずねください。

大野新道店と函館石川店にて展示中!! Spacia



スペーシアHYBRID G 660 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格(消費税8%込) 133.38万円*

●4WD・CVT車は120,960円高★(消費税込み)
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は77,760円高(消費税込み)
●ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高(消費税込み)

Photo:スペーシア HYBRID G
ボディーカラーはチアフルピンクメタリック



Spacia Custom

スペーシアカスタム HYBRID GS 660 5ドア・4人乗り 2WD CVT車
車両本体価格(消費税8%込) 157.68万円*

●4WD・CVT車は120,960円高★(消費税込み)
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は75,600円高(消費税込み)
●プレイファーミドルパール、ムーンライトパイオレットパールメタリック、スチールシルバーメタリック、ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高(消費税込み)

Photo:スペーシアカスタム HYBRID G ボディーカラーはムーンライトパイオレットパールメタリック

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

★消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市港町3丁目



ハートのモニュメント

函館の海の玄関口を抱え、
学生から年配者、地元の人から観光客まで
さまざまな人が行き交う街は
独特の面白さを持っている
興味をひかれるまま気になる場所に足を向けた

文・写真：岩佐　美華



「手造りパン&ケーキ・ケーキ教室 たんぽぽ」は40年ほど前に喫茶店としてスタート。店で提供していたケーキが好評で、パンとケーキを販売する店へ20年前にリニューアルした。定番のカスタードから、工夫を凝らしたクリームチーズまで種類も豊富な「シュークリーム」（100円～・税別）、「イチゴショート」（150円・税別）など、昔ながらのスイーツがずらり。安心安全なものを食べてもらいたいと国産原料を使った無添加のケーキは、20年前から価格をほぼ据え置き。「子供におこづかいで買ってほしいから」という前牧子オーナーの優しさが込められている。「ケーキセット」（飲み物付き550円・税込）もあり、個室でじっくり味わえる。また、バースデーケーキ（15㎝1620円～・税込）の予約も受け付け、少人数制のケーキ教室も開講しているので気軽に問い合わせを。



ケーキは優しい味わい　やわらかな日差しを浴び食堂でゆったり





函館の海の玄関口のひとつ「津軽海峡フェリー函館ターミナル」に、函館と青森、大間間を行き来する人たちの、一時（いっとき）の休息を求める姿が見える。同フェリー直営の食堂「**海峡日和**」は、海側の一面のガラス窓から函館湾を一望、遠くに函館山が見える絶好のロケーションの中、食事が楽しめるとあって、地元の人たちも訪れる。寒ノリにこだわっていると聞き、少し奮発して「道南産天然岩のり定食」（1500円）を注文。ノリ段々ご飯の蓋を開ければ、ふわりと鼻孔をくすぐる磯の香り。箸を入れればそのままご飯と一緒にほどける岩ノリを程良いしょう油味が引き立てる。そのまま食べてもおいしいが、タラコ、松前漬け、山漬けなど道産食材をメインにした〝ご飯のお供〟と一緒に味わいたい。サクサク衣の「厚沢部産蝦夷舞茸天ぷら」も絶品だ。





北海道大学函館キャンパスの一角にある「**北海道大学総合博物館　水産科学館**」では、水産科学に関する各種研究活動などの膨大な資料の一部を展示、一般公開している。一歩足を踏み入れれば、真正面にある体長14・7ｍもある「ニタリクジラ」の骨格標本に圧倒される。骨1本を除いた残りすべては本物で、同館を建てる時、大きさの基準ともなったそう。大きなトドやセイウチ、かわいらしいラッコの剥製など、海の生き物たちの姿を実際に目で見て学ぶことができ、自然史を語る上で大切な資料がずらり。このほか、北大が所蔵する練習船「おしょろ丸」の歴史などと合わせて、故・疋田豊治教授のガラス乾板写真も映像で紹介しており、生物写真はもちろん大正から昭和時代の世相を知ることができるのも魅力的だ。





海の生き物たちのスケールに驚き にぎわう持ち帰り寿司店へ

今夜は寿司にしようと北大向かいの「**お持ち帰り寿司　小判寿司**」へ。リーズナブルな価格の握りや「サービス品」と銘打った４００円の丼が人気で、フェリーから降りてきた青森の客や学生らでにぎわっている。佐藤政人大将は大手電機メーカーの本社工場で管理職として働いていた、という異色の経歴を持つ。帰郷後、さまざまな経験を経て、当時、台頭してきていた持ち帰り寿司店に目を付け開業、時流と立地に恵まれ大繁盛した。店は夫婦二人三脚で切り盛りしており、「店も家もやっていけるのは、妻のおかげ」と目を細める。おすすめは「ランチ寿し」（10貫、吸い物付き・５００円）で、マグロ、サーモン、トビッコの軍艦など握りたての品質の良い新鮮ネタが楽しめる。「いなり寿し」（６個４３０円）も人気だという。地元の人たちに愛されて40年近く。「支えてくれている地域の方々に感謝しきりです」と、大将は今日も腕を振るう。





1 手造りパン&ケーキ・ケーキ教室 **たんぽぽ**
函館市港町3-5-22　☎0138-43-5330
9:00～19:00　※日曜は10:00から
不定休　P有り（3台）

2 津軽海峡フェリー函館ターミナル食堂 **海峡日和**
函館市港町3-19-2　☎0138-62-5435
8:00～18:00（17:30L.O）※季節によって変更有り
無休　P有り（2時間無料）

3 北海道大学総合博物館 **水産科学館**
函館市港町3-1-1　北海道大学函館キャンパス内
☎0138-40-5553　10:00～16:00
土・日曜、祝日、年末年始（12月28日～1月4日）休館
P有り

4 お持ち帰り寿司 **小判寿司**
函館市港町3-18-24　☎0138-43-9573
10:00～19:00　火曜定休



貴金属相場高騰中!!

金・プラチナ 貴金属

「どこよりも高く買い取る店」を目指し
“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。


使わなくなった指輪


壊れた金縁メガネ


取れてしまった金歯

12万円以上で買取ました!!


天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で
高価買い取りを目指します



普通切手 記念切手・レターパック ハガキ・中国切手

切手は郵便局でも現金化することはできません。 ※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

“買い取り本舗”では、お客様のお気持ちを第一に考えております。親身になってお話を聞かせて頂きます。お気軽にご相談ください。

生前整理・形見分け

「相続のトラブルを事前に回避しておきたい」、「家を売って施設などに入ろうと思っている方」、「子供が出ていったので、家が大きすぎる。マンション等に引っ越したい」、「長年空いている部屋を整理したい」、「形見の分別と清掃を頼みたい」などとお考えであれば、ぜひ生前整理をする事をおすすめ致します。生前整理は自分で出来る部分と、出来ない部分があります。

遺品整理

価値がある物なのかよくわからない、どこから手をつけたらよいか?どんな物を残したら後悔しないか?などと感じている方は多いと思います。遺品は不用品ではありません。亡くなった人の思い出が詰まった大切なものです。

買取価格アップ!!



テレホンカード



新品
家電・工具・ストーブ
住設機器・発電機
その他ジャンル問いません。
※業者・一般を問わずご連絡ください。

刀剣・象牙





酒類 飲まないお酒ありませんか?

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

出張買取

郵送買取

まずはお電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723（ゴーゴーイーナイサン）



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B 米焼酎 ぴりか伝説
720ml瓶1本



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

北海道を代表するブランド米“ゆめぴりか”を全量使用して、同社の北海道旭川工場で製造する本格焼酎。“ゆめぴりか”らしいふくよかな風味を守るため、清酒用の酵母と黄麹を使用して減圧蒸留で仕込むことで、後味のすっきりした飲み飽きしない味わいに仕上げています。

■提供／オエノングループ 合同酒精株式会社 ☎03-3575-2787

A ブラックニッカリッチブレンド
700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部 0120-011-121（お客様相談室）

C アクエリアス S-Body
500mlPET1ケース（24本入り）



3名様

「アクエリアス」から初の機能性表示食品が誕生。「体脂肪を減らす」機能があることが報告されているローズヒップ由来ティリロサイドを配合。水分補給をしながら、植物由来の成分が体脂肪を減らすという。カロリーゼロで、すっきりと飲みやすい柑橘フレーバーです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D キリンレモン
450mlPET1ケース（24本入り）



3名様

今年3月で90周年を迎えた「キリンレモン」がリニューアル。誕生時の基本理念「人工甘味料不使用」「人工着色料不使用」はそのままに、よりおいしく進化。天然水を使用し、まるでレモン果実を搾ってそのまま炭酸水に加えたような、爽やかですっきりとした味わいです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

E お茶屋がつくった乳酸菌抹茶
1箱（20包入り）



5名様

抗菌の効果があるといわれている緑茶由来のカテキンを含む石臼挽きの抹茶に、腸の整腸性に役立つといわれている乳酸菌（フェカリス菌）と日常の食生活で不足しがちな食物繊維を加えたスティックタイプの抹茶。お湯でも水でも手軽においしく飲むことができます。

■提供／株式会社土倉 ☎011-811-5121

F 五島軒おかきツインバンケット
2種類（各6袋入り）



3名様

創業130年以上の歴史を持つレストラン「五島軒」のメニューから開発した、カレー味とコーンポタージュ味のおかきがセットになったボックス。同レストランが監修した“五島軒の味”のおかきは、昨年の函館圏優良土産品推奨会で函館市長賞に輝いています。

■提供／北海道製菓株式会社 【フリーコール】0800-100-6575

PRESENT ハコラク読者プレゼント

応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540
函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク6月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成30年6月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版ご利用者様からの声



会社員
20代男性

速報はリアルタイムで事件・事故がわかるのでマメにチェックしています。

朝の通勤時にバスの中で見ています。気になる記事はスクラップして時間のある昼休みや夜にまとめて見る事が出来るので時間の使い方も変わりました。



主婦
30代女性

電子版は掲載日を覚えていなくてもキーワードさえあれば、過去のニュースが表示されるので重宝しています。

会社員
30代男性



仕事のお取引もありますのでおくやみ欄は欠かさず見ています。前日の夜に見られるので出張中でも帰ってから慌てる事がなくなり安心です。

会社員
40代女性



子供が高校生で部活をやっています。細かく記事が載っているのと写真もカラーで見られてフォトサービスから簡単に購入出来るので便利です。



自営業
50代男性

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞 電子版

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1ヵ月）

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKUを［ハコラク］

ご自宅・会社へ毎月お届け！



まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

九星気学占い

5/15［火］→6/14［木］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20年生まれ

好調運が続く。
目標達成に追い風が吹くかも。

先月に引き続き好調期が続きそう。長く解決できなかった問題が解消したり、温めていたアイデアが実現するかも。チャンスは自分の行動力次第です。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］
●吉方［西］

二黒土星

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19年生まれ

努力の結果をまとめるとき。
新しいことより現状の充実を！

不満があっても辛抱第一のときです。自分の力を過信せず、従来通りのことを手早く処理して責務を果たそう。自己主張を慎み、相手に花を持たせる心のゆとりが必要。

●ラッキーカラー［茶色］●吉方［東］

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18年生まれ

慎重運。特に上司や目上の人とのトラブルに注意。

運気は緩やかに下降。公私ともに多忙でさらなる前進を望みますが、努力の割には実りは少ないかも。見栄を張ると身を誤る。周囲と協調し助言には謙虚に耳を傾けて。

●ラッキーカラー［水色］●吉方［東、西］

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17年生まれ

心身ともにリラックス。
ストレス解消のチャンス。

これまでのあわただしさから解放され、心に余裕もできるとき。多少気ぜわしくてもおおらかな気持ちで過ごせば吉。人間関係も広がり新しい気づきを得るチャンス。

●ラッキーカラー［黄色］●吉方［南東］

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16年生まれ

停滞運。
あえて現状維持を念頭に動くこと。

物事がすべて一時停滞するとき。焦りや不安から変化を求める気持ちが高まりますが、焦りや自信過剰からの行動は問題をさらに大きくすることに。焦らずときを待って。

●ラッキーカラー［アイボリー］●吉方［東］

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

不安定。
一見好調ですが裏では悩み多いかも。

予想できないことが多く、過去の行動にスポットライトが当たり、賞罰の対象となるかも。出会いと別れが入り混じり、人間関係で悩むきざしも。冷静な判断力が大切。

●ラッキーカラー［ピンク］●吉方［南東］

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

低調運。やることなすことすべてが裏目に。
静かに過ごそう。

運気の落とし穴に注意が必要なとき。半端な知識を振り回さず、じっくり検討したうえでの発言や行動を心掛け、交渉事は強気に出ないこと。人情話には警戒を。

●ラッキーカラー［赤紫］●吉方［南東］

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

徐々に回復サイクルへ。
進展しなかったことも動き始めるかも。

運気はいまだ不安定ですが、徐々に回復期に向かいます。今は結果を追わず、今やるべきことを地道に取り組みましょう。周囲の些細な言動にイライラせずどんと構えて。

●ラッキーカラー［グレー］●吉方［東］

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

今までの努力と実績が認められるとき。
信用と人気も一段とアップ。

先月に引き続き順調な運気。躊躇することなく全力で取り組めば波に乗れるので、目標や方針を固めて全力投球を。過去にこだわらず未来に目を向けて。

●ラッキーカラー［青紫］●吉方［北西］

※前半…5/15～5/31　後半…6/1～6/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

5月おすすめメニュー

～自家製タレが染みた牛肉と玉子のコラボ♪～

～サクサクの大きなエビ天を2本も乗っけた～
お蕎麦屋さんの牛丼 & ぜいたくエビ天そば（温・冷）1,000円（税別）［そば団子付 1,200円（税別）］
そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
月～水／11:00～14:00
木～日／11:00～20:00（19:40L.O）
不定休 ※5月16日は休み


次号予告

次号7月号は、6月15日(金)発行予定です。

［特集］

途中下車で新発見 路面電車 のんびり散策

やわらかな風と日の光が心地良いお出掛けにぴったりの季節
地元の人から観光客まで愛される路面電車に乗り
途中で降りて電停近くの気になる店など新たな魅力を訪ねて歩く

［企画特集］

旨い日本酒とこの一品

純米、大吟醸、季節限定品、生酒、辛口、北海道産と多種多様な日本酒
キリッと冷えた冷酒、それとも香り引き立つ燗酒、あなたはどちら派？
次号では各店おすすめの銘酒とそれに合う一品料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU
［ハコラク］
6 2018 JUN No.110

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行／函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内 発行日／2018年5月15日 印刷所／凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2018年5月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

［配布・設置場所］

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店
生保会社、温泉保養施設ほか)
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラクWEB］ http://hako-raku.jp

名産市場 今月の逸品

手造りそうざい れんれん
いかめし煮
素材の味を大切に、秘伝のタレをたっぷりと
染み込ませた手造りの「いかめし」。
できたてを真空パックして急速冷凍。
解凍するだけで、本場函館ならではの
味わいが楽しめます。



2尾
販売価格 400円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

UNIVERSITY GUIDANCE
2018



あっ！役に立つ日がやってくる

大学進学説明会

会場には
タメになる
情報が満載！
パンフだけではわからない
疑問点が直接聞ける！

大学公開 入退場自由

※編入学希望の方、社会人、一般・保護者の方、高1・2生も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

函館 5/28(月) 15：30～18：30

ベルクラシック函館
函館新聞社 広告局事業部
TEL.0138-40-5151

参加大学

北海道地区
- 北海道教育大学 函館校
- 公立はこだて未来大学
- 函館大学
- 函館短期大学
- 函館大谷短期大学
- 酪農学園大学
- 北海道科学大学
- 北海道医療大学
- 札幌学院大学
- 千歳科学技術大学

東京地区
- 早稲田大学 ※
- 法政大学
- 中央大学
- 北里大学 ※

東京地区
- 学習院大学 ※
- 日本女子大学
- フェリス女学院大学

東北地区
- 岩手大学
- 国際教養大学 ※
- 青森大学
- 八戸工業大学
- 八戸学院大学
- 八戸学院大学短期大学部
- 岩手医科大学
- 盛岡大学
- 岩手保健医療大学
- 東北学院大学

※は資料参加（順不同）

主催／函館新聞社　後援／北海道教育庁渡島教育局、函館市教育委員会

大学進学説明会の内容

大学個別相談コーナー
●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点●
平成31年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

大学・大学院資料配布コーナー
●学費一覧、奨学金、学生生活●
大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

大学の情報開示
●研究、産学連携●
主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

進路選択に役立つ情報
●資料請求、オープンキャンパス●
卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

編入学・社会人入試情報
●編入学、社会人入試の概要●
編入学希望の方、社会人・一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。
受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。
この機会にお気軽にご相談ください。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKO RAKU［ハコラク］6
2018.JUN No.110 2018年5月15日発行

VELLFIRE

唯一無二の圧倒的な存在感
さらに輝きを増す個性

燃料消費率 JC08モード 12.0 km/L ※1※2

Netz Donan MINIVAN LINEUP!



PHOTO:ヴェルファイア Z"A エディション"（7人乗り・4WD）。
ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。

ヴェルファイア Z"A エディション"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 4,186,080円

VOXY 特別仕様車 ZS"煌" HYBRID ZS"煌"

燃料消費率 JC08モード 14.8 km/L ※1※2



PHOTO:ヴォクシー 特別仕様車 ZS"煌"（7人乗り・4WD）。
ボディカラーはブラック〈202〉。

前席にも後席にもひとつ上の心地良さをもたらす、
いくつもの快適装備。特別なVOXY"煌"へ。

ヴォクシー特別仕様車 ZS"煌"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 3,086,640円

SPECIAL EQUIPMENT 主な特別装備

■フードモール［中央：メッキ、上：ブラック、下：メッキ］
■Bi-Beam LEDヘッドランプ（オートレベリング機能付）［レンズカバー：ブラック］
■LEDクリアランスランプ［メッキエクステンション］
■バックドアガーニッシュ［車名ロゴ：ダークスモーク塗装］
■ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア
（デュアルイージークローザー＋挟み込み防止機能付*1）
＊1.挟まれる物の形状や挟まれ方によっては、挟み込みを検知できない場合があります。開閉時は十分にご注意ください。
■スーパーUVカット機能（フロントドア・スライドドア・リヤクォーター）
&IRカット機能付ガラス（フロントドア） ほか

TANK

こだわる家族に、
こだわりのスモールを。

燃料消費率 JC08モード 22.0 km/L ※1※2



PHOTO: タンク X 4WD。
ボディカラーはマゼンタベリーマイカメタリック〈R72〉。

タンク X 4WD
〈CVT〉
■車両本体価格 1,659,960円



北海道オールトヨタ4WDサポカー
ノリカエ★キャンペーン

オトクなキャンペーン実施中!

安全安心! 4WDサポカーはトヨタ

●価格は消費税込みの価格です。●VELLFIRE、VOXY、TANKの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。
※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューロード21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp

ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 T041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKO RAKU
［ハコラク］
6 2018 JUN No.110

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載

※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 ［ドクターコラム1］ **咳喘息（せきぜんそく）の豆知識**
桐花通り呼吸器内科 髙橋　隆二 院長

5 ［ドクターコラム2］ **ALSについて**
社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院 神経難病センター 今井　尚志 センター長

6 ［ドクターコラム3］ **子供の睡眠は「早起き・早寝」から**
佐藤内科小児科医院 中里　諭美 副院長

7 ［ドクターコラム4］ **不正出血について**
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 産婦人科 田沼　史恵 科長

8 ［ドクターコラム5］ **お口の健康とタバコ**
医療法人社団 秀仁会 西巻デンタルオフィス五稜郭 西巻　仁 院長

9 ［介護コラム］ **高齢者の入浴のリスク**
デイサービスセンターながだい 生活相談員 後藤　晃 さん

10 **HEALTH TOPICS** ヘルストピックス

－PR－

［内科］ 飯田内科クリニックいしかわ……11P
ききょう内科クリニック……11P
ごとう内科胃腸科……11P
佐藤内科小児科医院……11P
［眼科］ 吉田眼科病院……12P
［小児科］ かみいそこどもクリニック……12P
［皮膚科］ みなとまち皮膚科菊地医院……12P
すどうスキンクリニック……12P
［産科・婦人科］ えんどう桔梗マタニティクリニック……13P
産婦人科ほんどおりクリニック……13P
さっぽろARTクリニック……13P
［歯科］ 吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
かも歯科クリニック……15P
つちや歯科医院……15P
［薬局］ くすりの厚生会……13P

Doctor Column 1
呼吸器内科

咳喘息（せきぜんそく）の豆知識

桐花通り呼吸器内科
髙橋　隆二
院長



普段から呼吸器内科診療に従事していますが、10年ほど前から他院で「咳喘息」と診断されて来院される患者さんが増えてきたような気がします。咳喘息は1970年代にアメリカから「慢性の咳嗽（がいそう）のみが唯一の症状である気管支喘息」として提唱された比較的新しい病態で、現在では気管支喘息の型の一つと認知されています。

8週間以上続く慢性咳嗽の原因の30～40％がこの咳喘息と言われています。

では、気管支喘息との大きな違いは何でしょうか。気管支喘息では咳症状のほかに、胸部や咽頭部から「ヒューヒュー」や「ゼーゼー」「ピーピー」という音がします。これがいわゆる喘鳴（ぜんめい）です。咳喘息ではこれらの音を聴取出来ません。しかし、長期間ゴホゴホと咳をしている患者さんの胸を聴診して、喘鳴がなければ単純に咳喘息という診断では不十分なのです。

そこで咳喘息であろうという裏付けが必要となります。検査としては呼吸機能検査や喀痰（かくたん）検査、アレルギー検査、呼気中一酸化窒素濃度測定が有用です。特に呼吸機能検査で気道過敏性の有無を確認することで診断することができます。また、検査を施行できない場合でも投薬に治療効果があることで咳喘息であろうと推測することはできます。

咳喘息の方は普段ほとんど無症状ですが、気管支喘息が増悪するときと同じ原因で咳が出現します。代表的な症状出現の引き金は気道の感染や冷気、運動、アレルギーなどです。気を付けたいのは、成人の30～40％の方が数年以内に気道炎症が持続して典型的な気管支喘息へと移行してしまうことです。そのため、診断後早期に気管支喘息で使用されるステロイド吸入などによる治療が推奨されています。

また、自己判断で治療を中止すると再燃しやすいので、治療期間についてはご担当の医師に判断を委ねたほうがよろしいかと思います。



桐花通り呼吸器内科
函館市昭和2-17-9（桐花通沿い、昭和小学校向かい）
☎0138-84-1459　http://tokadori1459.jp/
■診療科目／呼吸器内科、内科
■診療時間／月～水・金 9:00～12:30、14:00～18:00
土 9:00～12:30
■休診日／木・日曜、祝日

［略歴］

平成４年、札幌医科大学医学部卒業。道内各地の病院勤務を経て、平成19年より市立函館病院呼吸器内科科長を務める傍ら、札幌医科大学大学院臨床准教授も兼務。平成28年10月、桐花通り呼吸器内科を開業。日本呼吸器学会呼吸器専門医、医学博士。

Doctor Column 2
神経内科

ALSについて

共愛会病院　神経難病センター
今井　尚志
センター長



一般の人々には神経難病という医学的語彙（ごい）は、なじみがほとんどないと思われます。難病とは、原因不明で的確な治療法がなく、長期慢性の経過をたどる、予後不良な希少疾患を総称する名称です。神経系の難病、いわゆる神経難病は、難病の中でも大きな割合を占めています。代表的な疾患として、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症（ＡＬＳ）、脊髄小脳変性症（ＳＣＤ）、多系統萎縮症（ＭＳＡ）などが挙げられ、最近では高齢化と共に、患者数も増加傾向がみられます。

神経難病には根本的な治療法が無いのが現状です。しかし、根本的治療法が無いからと言って何もできないわけではありません。

私は神経難病、特にＡＬＳの診療に長年携わってきました。ＡＬＳは、運動ニューロン病とも呼ばれ、全身の筋肉を支配している運動ニューロンが次第に変性していくことにより、全身の筋肉が萎縮します。一般的に呼吸は肺の機能と考えられているかと思います。しかしたとえ肺機能が正常でも、酸素を肺に取り込むためには、横隔膜や胸の筋肉など呼吸に関わる筋肉（呼吸筋）も正常でなければなりません。

ＡＬＳではこの呼吸筋が萎縮するために自分で呼吸する力がなくなり、そのため気管切開という処置をして人工呼吸器を使わないと命を保てなくなる病気です。人工呼吸器を装着して延命するかどうか、患者さんは大きな決断の岐路に立たされます。そのような処置は受けたくないけれど、死への恐怖にさいなまれる方も少なくありません。

神経難病患者一人ひとりと真摯に向き合い、寄り添いながら、病状の進行に合わせた適切な医療的処置を提案していくことが必要になります。

［略歴］

昭和５７年、富山医科薬科大学（現・富山大学）医学部卒業後、千葉大学神経内科入局。平成元年、国立療養所千葉東病院神経内科医員、平成６年、同医長に昇任。平成１５年、国立療養所西多賀病院神経内科医長、平成１７年、国立病院機構宮城病院診療部長、平成１８年、同病院内にＡＬＳケアセンターを標榜。平成２５年、医療法人徳洲会東京本部　ＡＬＳケアセンター長、平成３０年、函館共愛会病院神経難病センター長就任。



共愛会病院
函館市中島町7-21　☎0138-51-2111
http://www.kyoaikai-hosp.com/

■診療科目／内科、外科、小児科、産婦人科、整形外科、皮膚科、眼科、循環器内科、泌尿器科、歯科口腔外科
■診療受付時間／月～金 8:00～11:30、17:00～18:30
土 8:00～11:30
※科によって曜日・時間が異なる場合有り、要電話確認
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 3
小児科

子供の睡眠は「早起き・早寝」から

佐藤内科小児科医院
中里 諭美（さとみ）
副院長



子供は日中に遊び回り夕食とお風呂が済めば布団に入る…となりそうなものですが、最近では、寝るべき時間に眠らない、眠くても眠れない、現代っ子の4～5人に1人は睡眠習慣の乱れや睡眠障害などを抱えています。4歳半の時点で最も多い就寝時刻は21時台（50・1％）、次いで22時台（21・9％）、21時前に就寝する子供は5人に1人というデータもある程です。これは親が残業などで帰宅が遅いため子供も大人の生活スタイルになってしまうこと、TVやスマホのブルーライトを浴び脳が刺激され、なかなか睡眠モードにならないことも影響しています。

不規則な睡眠習慣は生体リズムを乱します。生活リズムが不規則な子供は、毎日の体内時計の時刻合わせがまちまちなので、目覚めの時刻がますます不規則になっていきます。特に週末に寝坊する子供は夜更しに拍車が掛かります。平日に比べ週末に3時間以上遅くまで寝ている場合は睡眠不足があると考えて良いでしょう。

では、早起きのコツは何でしょうか？お母さんは「早く寝なさい！明日の朝起きられないわよ！」とついつい子供に言ってしまいがちですが、「早寝・早起き」の発想を逆転させ「早起き・早寝」にしてみて下さい。まずは1週間頑張って早起きさせましょう！歯磨きでもしながらベランダや窓辺で日光を浴びさせるのです。1～2週間続けると子供たちの体内時計は徐々に朝方に変わります。睡眠時間は早寝になる分で取り返せます。早起きから始めることで、太陽と朝食を効果的に使って体内時計の時刻合わせを行うわけです。ただし、週末に寝坊してしまうと体内時計が一気に遅れ、苦労が水の泡になってしまいますので、くれぐれもご注意を！

子供は健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活が営めます。子供の睡眠習慣は大人の生活習慣を映す鏡です。家族全員で生活習慣を見直し、子供の快眠を支えてあげましょう。



佐藤内科小児科医院
函館市桔梗4-8-25　☎0138-46-1212

■診療科目／内科、小児科、消化器科、循環器科、呼吸器科、糖尿病内分泌代謝科
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:00
水　・　土 9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］

平成14年、岩手医科大学医学部卒業、同年4月、北海道大学医学部第三内科入局。市立札幌病院消化器科、NTT東日本札幌病院消化器科、函館中央病院内科勤務などを経て、平成18年11月より佐藤内科小児科医院勤務。平成28年7月より同院副院長となり、現在に至る。

Doctor Column 4
産婦人科

不正出血について

函館中央病院
産婦人科
田沼　史恵
科長



［略歴］
平成11年、北海道大学医学部卒業後、同大学病院産婦人科、函館中央病院、平成12年、滝川市立病院、平成15年、国立函館病院、平成16年、市立函館病院勤務を経て、平成18年、函館中央病院産婦人科医長に。平成29年、科長就任。日本産科婦人科学会産婦人科専門医。専門分野は周産期医学、婦人科腫瘍。

産婦人科では、不正出血を主訴に受診される方が多くみられますが、その際、「異常かどうかの判断がわからなくて、受診のタイミングが難しい」といった疑問をよく耳にします。月経以外の出血はすべて不正出血ですが、このほかに月経の量がいつもと違う、持続期間が長いなどの月経にまつわる症状も広い意味で不正出血としてとらえられます。これらには緊急性のあるものと経過観察可能なものがあり、自己判断は困難なことが多いため、迷ったら婦人科受診をしてみることをおすすめします。

では、不正出血がある場合どのような病気が考えられるでしょうか。まずは妊娠中の出血かどうか、そして腟や子宮以外からの出血ではないかどうかを調べます。そのような場合は疑われる病気が変わってくるからです。妊娠時以外に見られる不正出血には、大きく分けて2種類あり、「器質性出血」と「機能性出血」に分類されます。器質性出血とは、腟や子宮などに何らかの病気があるために起こる出血のことで、原因としては子宮腟部びらん、子宮頚管ポリープ、子宮筋腫、子宮頸がん、子宮体がんなどがあります。一方で機能性出血はこれらの原因がなく、いわゆるホルモンバランスの乱れによって起こるものです。不正出血で受診される方の多くは機能性出血であり、思春期や更年期に出やすい症状です。経過観察でおさまることが多いのですが、出血量が多い場合や出血期間が長い場合は治療を要する場合があります。

受診された際には必要に応じて妊娠反応、子宮がん検診、超音波検査、おりもの検査、血液検査などを行って診断し、治療法を決定するため、症状があれば一度受診しておくこと、また、普段の状態を把握しておくためにも定期的な婦人科検診を行っておくことが大事です。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始

Doctor Column 5
歯科

お口の健康とタバコ

西巻デンタルオフィス 五稜郭
西巻　仁
院長



タバコの悪影響として最も思い付くのは肺がんかもしれませんが、お口の健康にもたくさんの悪影響を与えます。タバコの煙には主流煙・副流煙合わせて少なくとも４０００以上もの化学物質が含まれており、その中にたくさんの発がん性物質が含まれています。その煙が口の粘膜から吸収されるため、肺がんだけでなく舌や歯茎などの口腔内のがんや咽頭がんのリスクも高まります。

それ以外の悪影響としましては以下のことが挙げられます。①歯槽膿漏（しそうのうろう）になりやすくなる。タバコを吸うと血流が悪くなり全身の免疫力が低下するため歯周病にかかりやすくなり、喫煙者は非喫煙者に比べて2～6倍ともいわれております。また、タバコに含まれるニコチンや一酸化炭素には血管を収縮させる作用があり、出血や腫（は）れなどの症状があらわれにくいため、例え歯槽膿漏になっていても自覚できず、気付いた頃にはかなり進行してしまっているということになりかねません。②口臭が強くなる。お口の健康状態が良好な方でもわずかな口臭は存在します。これが喫煙者になるとタバコに含まれるタール・ニコチンの影響により口臭がきつくなりますが、本人は自分の口臭なので気付きづらいため、無自覚に他人に不快感を与えている場合があります。③歯や歯茎が変色する。喫煙者はヤニが歯にこびりついて歯が黄ばんできますが、このヤニは通常の歯磨きで落とすことは非常に難しいです。また、タバコを吸うとメラニン色素が生成されこれが歯茎に沈着し歯茎が黒ずんでしまいます。④虫歯になりやすくなる。喫煙者は唾液の分泌量が減り口腔内の菌が増加することにより非喫煙者の3倍虫歯になりやすくなると言われております。



西巻デンタルオフィス 五稜郭
函館市松陰町8－25　☎0138－33－1221
http://shujinkai.jp/

■診療科目／歯科
■診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00、14:30～19:00
木　・　土 9:30～13:00
■休診日／日曜・祝日

［略歴］
平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。

介　護　コ　ラ　ム

高齢者の入浴のリスク



デイサービスセンター ながだい
生活相談員
後藤　晃 さん

デイサービスのご利用者様は、入浴を楽しみにしている方が多いです。入浴にはいくつかのメリットがあります。まずは体を清潔に保つ事により細菌感染を予防し、新陳代謝を促す効果があります。また、３８℃くらいのややぬるめのお湯に浸かると、副交感神経が優位に働きリラックス効果が期待出来ます。さらに、体が温まることで、関節や筋肉の動きをスムーズにします。特にパーキンソン病やリウマチのような関節や筋肉の動きが硬くなりやすい病気には効果が大きいです。

ただし、高齢者の方にとって入浴はメリットだけではありません、危険も潜んでいるのです。

最近良く聞かれる「ヒートショック」は急激な温度変化により血圧が一気に上下して、心臓や血管に負担が掛かり、最悪の場合は命に関わる症状です。高齢者の入浴中の死亡事故は冬場に多く発生し、５割はこの「ヒートショック」が原因だとまで言われています。

また、肩までお湯に浸かると湯温と水圧が心臓に負担を掛ける事になります。一般的に肩まで浸かる方が多いとは思いますが、出来れば半身浴の方が心臓の負担を軽減出来ます。そして、やはり浴室は滑りやすいので転倒にも注意が必要です。転倒による骨折などは寝たきりになる大きな原因にもなります。

このように、入浴には多くのリスクがあります。当デイサービスでも一人暮らしの方が多く、上記のようなリスクを不安に感じ、安全な環境で入浴したいという理由でご利用されている方も多くいらっしゃいます。

デイサービスでは健康管理が出来、必要な援助を受けながら安心して入浴する事が出来ます。入浴に関し不安な点がある方は利用を考えてみてはいかがでしょうか？安全で気持ち良く入浴し、いつまでも「健康」でいたいですね。



デイサービスセンター ながだい
函館市日吉町3-39-24 2F ☎0138-87-0939
利用時間/ 9:00～16:10
利用定員/1日10人
休業日/祝日

歯と口の健康週間に合わせ
6月3日に健康講座

函館歯科医師会



6月4～10日の『歯と口の健康週間』に合わせた恒例行事。午前10時から「お子さんの歯を守るために、親として出来ること、出来ないこと」、「健口生活のすゝめ～あなたにだけ長生きの秘訣お教えします～」と題して、今年度から始まる小学校のフッ素洗口に関連する講演を行う。また、先着50人（小学生まで）にフッ化物無料体験（5月28日～6月1日までの要事前申し込み）、「親と子のよい歯のコンクール」「高齢者の歯のコンクール」も同時開催。

日時／6月3日(日)10:00～　会場／函館市総合保健センター2F(函館市五稜郭町23-1)　参加無料
共催／函館市　問い合わせ・申し込み／函館歯科医師会　☎0138-23-3650　※コンクール詳細は要問い合わせ

助産師と医師が講演
妊活を考え備える機会に

えんどう桔梗マタニティクリニック



えんどう桔梗マタニティクリニックは6月10日(日)午前10時から「第2回妊活教室」を開催。助産師の内田千尋さんが「『いつか』のために今からできること」、産婦人科医の新垣加奈さんが「不妊治療について」をテーマにそれぞれ講演する。「妊娠したい時にできるチャンスを増やすため、自分の体を知って、今からできることを始めませんか?」と同院。休憩時間には同院のパティシエール特製スイーツを提供する。

会場／えんどう桔梗マタニティクリニック3F(函館市桔梗5-7-15)　参加費／無料
申し込み／同院受付、または診療時間内に電話☎0138-47-3001で。ホームページの予約システムからも可能

地域に密着した医療を
耳鼻咽喉科が開院

あかざわ耳鼻咽喉科クリニック



北海道大学病院などを経て函館中央病院耳鼻咽喉科科長を務めた赤澤茂院長が独立。患者に親身に関わり、鼻水が止まらない、のどが痛いなど風邪のような症状や花粉症の検査、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎（蓄膿症）、中耳炎など一般的な病気に幅広く対応する。「大きな病院で耳鼻咽喉科全般を手掛けてきた経験を生かしつつ、新しい医学知識も取り入れ、より良い医療を提供していきたい」と赤澤院長。

函館市中道2-17-16(ハセガワストア中道店並び)　☎0138-33-4187　http://akazawa-jibika.com/
診療時間／9:00～12:00、14:00～18:00(木・土曜は12:00まで)　休診日／日曜・祝日

能力に応じた生活リハビリ
通所施設がオープン

自立支援デイサービス とまりぎ



「とまりぎ」では日常生活目線での独自サービスを提供。生活を再現できる場として古民家を使用、多職種協働による家庭的な環境の中で入浴や食事などの介護、そのほか日常生活上の機能訓練を行い、長く在宅生活を送れるよう支援する。トイレは車いす対応、浴室は立ち座りや浴槽への出入りがしやすい安全な設計となっている。見学や相談、体験は随時無料で受け付け。ケアマネジャーのいる居宅介護支援事業所も併設。

函館市富岡町2-42-24(函館市医師会病院近く)　☎0138-45-3030
定員数／10人　サービス提供時間／9:20～16:35

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	往診	●	●	● 13:30まで
14:00～17:30	●	▲	往診	●	●	

休診日　日曜日・祝日　▲第1、第3火曜日午後休診（検査予約のみ）
受付時間は各診療時間終了の30分前です



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　関　　克典

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科　往診 応需

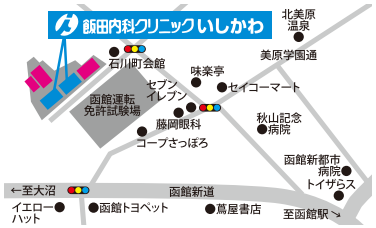
診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×

土は午後休診　日・祝日 休診



函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)



http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

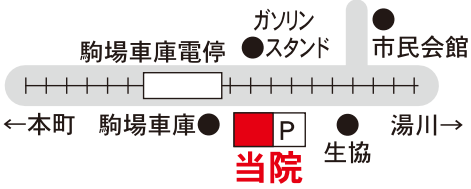
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院　長　後 藤　　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲
副院長 中里　諭美

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。
☎(0138)46-1212

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

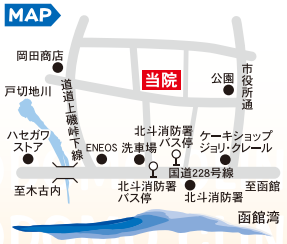
月 火 金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 | 水 | 金

無料送迎 シャトルバス運行中



※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

▶函館駅発着コース　▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース　▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

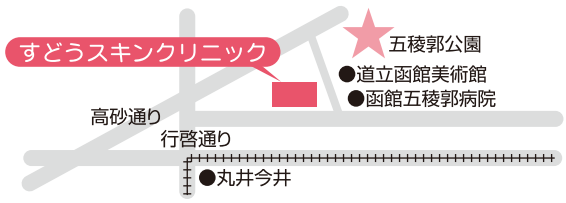
形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138)40-3710

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い
ほんどおりクリニック
産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　6月2日（土）は手稲渓仁会病院の和田部長が診療致します。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●（手術）	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

医療法人社団　陵仁会
ENDO
えんどう桔梗マタニティクリニック
院長 遠藤　力　医師 新垣 加奈

産科・婦人科（産前・産後の教室もございます）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●		

第1・3・5日曜・祝日休診　　産後1カ月検診は随時受付しております。

外来受付午前は12:00まで午後は5:00まで

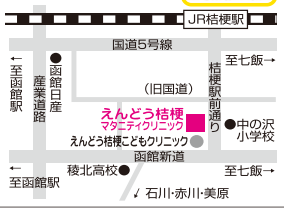
5/27(日)・6/10(日)
午前診療いたします。

里帰り分娩
産後ケア入院
HP内のメールフォームからも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
P 87台（第2駐車場あり）
交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車
http://www.endo-kikyo.or.jp/
☎0138-47-3001



子宝でお悩みの方へ
～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

くすりの厚生会

完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

不妊あおもり.com　検索
http://huninaomori.com/
ご予約・お問い合わせは　予約制

【営業時間】
■平日／午前10時～午後6時半
■日曜祝日／午前10時～午後4時
【定休日】不定休

☎017(722)4421

青森駅　正面口　ラビナ　東北本線
くすりの厚生会 カイマビルディング1F
東横イン青森駅正面
ホテルルートイン青森
ミッドライフタワー　ホテルニュー青森

不妊治療に特化したレディースクリニック



さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療始めました

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

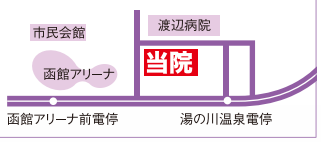
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金 /9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

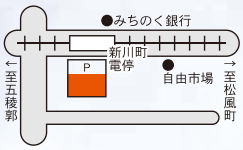


往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

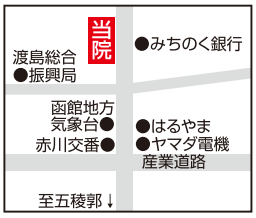
つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 午前10時30分～（月～金曜日）
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）
☎(0138)47-3986



かも歯科クリニック



口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください

院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間
月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索
WEBから24時間
簡単に予約できます!

はらだ
内科消化器科
クリニック■
当院
桐花通
■昭和タウンプラザ
■ほっともっと
■みのや
■函館商業高校
■昭和小学校



医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南･函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,480円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

平成30年 6月4日▶10日

歯と口の健康週間

歯・口の健康講座開催 参加無料



日時 **6月3日(日) 10:00~11:10**

会場 **函館市総合保健センター2階**（函館市五稜郭町23番1号）

健康講座 健口から健康★そして健幸へ

◇お子さんの歯を守るために
親として出来ること、出来ないこと
鍋谷歯科医院 院長 **鍋谷 大史** 先生

◇健口生活のすゝめ
～あなたにだけ長生きの秘訣お教えします～
北海道渡島保健所 主任技師 **丹下 貴司** 先生

先着50名
フッ化物無料体験
11:30~12:30
小学生までのお子さん(経験者可)を対象にフッ化物塗布を実施します。
お申し込み受付は
5/28(月)~6/1(金)まで。
函館歯科医師会にお電話でお申し込みください。



同時開催

親と子のよい歯のコンクール（10:30~11:30）
函館市在住の前年度3歳児歯科健診を受診した幼児と母親または父親

高齢者の歯のコンクール（11:30~12:30）
満80歳以上でご自分の歯を20本以上保っている方


よ坊さん(北海道版)
(日本歯科医師会PRキャラクター)

ご自宅・施設でのお口や歯の悩みごと 在宅歯科医療連携室にご相談ください

対象：寝たきりなどで通院が困難な方

※お電話またはFAXにてご連絡ください。
※専門の相談員(歯科衛生士)が対応します。

月曜日~金曜日 10:00~16:00
(木曜日は午前のみ)

電話・FAX (0138) 76-0039
函館市五稜郭町23-1（函館口腔保健センター内）

函館歯科医師会会員診療所 [市町村別、50音順]

当会では、定期健診を推奨しております

渡島地区

函館市

あい歯科医院
あおやぎ歯科医院
生駒歯科医院
いしかわファミリー歯科
石塚歯科医院
いそべ歯科医院
伊藤歯科医院
いわさか歯科医院
上平歯科医院
駅前佐藤歯科・矯正歯科医院
エンゼル小児歯科クリニック
遠藤歯科クリニック
大内歯科医院
おかだ歯科医院
岡本歯科医院
おさつべ歯科
海岸歯科
鍵谷歯科医院
かつまた歯科
金井歯科医院
釜田歯科医院
かも歯科クリニック
川瀬デンタルクリニック
カワムラ歯科クリニック
桔梗かとう歯科クリニック
菊田歯科クリニック
木葉歯科医院
京田歯科
くぼた歯科医院
黒田歯科医院
小泉歯科医院
光銭歯科医院
ここのは歯科
ごとう歯科医院
駒木歯科医院
五稜郭デンタルクリニック
斉藤歯科医院
さいとう歯科診療室
酒井歯科医院
さが歯科医院
さこ歯科クリニック
佐野歯科医院
沢木歯科医院
十字街歯科クリニック
シュンデンタルクリニック
白井歯科医院
杉本歯科医院
スマイル歯科クリニック
清藤歯科医院
たかみ歯科医院
タカミ歯科クリニック
たじま歯科医院
田中歯科クリニック
田家町きらら歯科クリニック
千葉医院 歯科
塚本歯科医院
辻歯科医院
つしま歯科クリニック
つちや歯科医院
椿田恵山歯科クリニック
つるが歯科医院
戸井歯科診療所
梭法華歯科医院
富本歯科医院
永井歯科医院
中江歯科医院
ながさか歯科医院
ながしま歯科診療所
中塚歯科
中野デンタルクリニック
仲屋歯科医院
なしき歯科医院
にしお歯科医院
にしかわ歯科本通りクリニック
西根歯科医院
西巻歯科医院
西巻デンタルオフィス五稜郭
額賀歯科医院
布目歯科クリニック
乃木町そのべ歯科クリニック
函館こんの歯科・矯正歯科
函館ファミリー歯科
八幡町さわき歯科医院
浜田歯科医院
原田歯科医院
人見歯科クリニック
日乃出歯科クリニック
ひらい歯科クリニック
ヒラタデンタルクリニック
平野歯科クリニック
深瀬デンタルクリニック
福井歯科医院
福田歯科医院
藤川歯科
藤山歯科医院
二俣歯科医院
北条歯科医院
ほりかわ歯科医院
本通いりえ歯科医院
本通さとう歯科クリニック
前多歯科クリニック
三ツ石歯科医院
みなと歯科医院
南茅部歯科クリニック
みはら歯科矯正クリニック
みやむら歯科クリニック
向山歯科医院
向山歯科桔梗クリニック
村井歯科医院
村中歯科医院
最上デンタルクリニック
安田歯科医院
山田歯科医院
山の手広田歯科
山本歯科医院
油川歯科クリニック
吉田歯科口腔外科
よじょう歯科医院
よつば歯科クリニック
渡辺歯科クリニック
市立函館病院 歯科
共愛会病院 歯科口腔外科
函館協会病院 歯科口腔外科
函館五稜郭病院 歯科口腔外科
函館新都市病院 歯科
函館中央病院 歯科口腔外科
国立函館病院 歯科口腔外科
函館口腔保健センター

北斗市

えんどう歯科医院
上磯歯科診療所
第一歯科医院
田島歯科医院
内藤歯科医院
西川歯科医院
はまなす歯科医院
北斗歯科クリニック
ホワイト歯科クリニック
本郷歯科
むらおか歯科医院
やまもと歯科診療所
よこうち歯科クリニック
よこやま歯科医院

木古内町

あひこ歯科クリニック
木古内町国民健康保険病院 歯科

鹿部町

岩井歯科医院

知内町

知内町歯科診療所
西根歯科医院

七飯町

大沼歯科クリニック
かねたか歯科医院
佐藤歯科クリニック
なかがわ歯科
なかの歯科クリニック
ななえ山本歯科
鍋谷歯科医院
見晴公園歯科・矯正歯科クリニック
みよしデンタルクリニック
山下歯科医院

福島町

富山歯科医院
ふくしま歯科診療室

松前町

ささもり歯科医院
田口歯科医院
松前町立江良歯科診療所

森 町

いわしま歯科医院
金丸歯科クリニック
歯科イワイデンティックス
本郷歯科クリニック
向歯科診療所森クリニック
山野井歯科医院

八雲町

おとしべ歯科クリニック
はねだ歯科医院
ファミリー歯科
茂木歯科医院
ヤクモ歯科クリニック
八雲総合病院歯科診療室

檜山地区

厚沢部町

小山歯科医院

今金町

いまかね役場前歯科

江差町

岩坂歯科医院
増永歯科医院
和崎歯科医院

奥尻町

青苗歯科診療所
奥尻町国民健康保険病院 歯科

乙部町

乙部せきデンタルクリニック

上ノ国町

石崎歯科診療所

せたな町

きたひやま歯科クリニック
せたな町国保病院 歯科
せたな町立国保病院瀬棚歯科診療所
せたなホワイト歯科

[2018年4月末日現在]

一般社団法人 函館歯科医師会
〒040-0064 函館市大手町3-3 TEL.0138-23-3650
http://www.kansikai.info