上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

HAKORAKU

8

2018 AUG
No.112

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く）　TAKE FREE



特集

景色と美食に癒される

夏の絶景カフェ&レストラン

LOUIS VUITTON

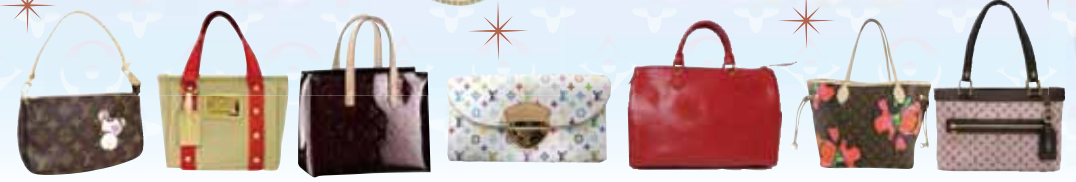
ブランド&ジュエリーリサイクル
珠や TAMA-YA

高額買取中

モノグラム　ダミエ



人気No.1　大歓迎!!



買取価格



ジッピー・ウォレット
未使用品 ¥63,000買取



ポルトフォイユ・サラ
未使用品 ¥55,000買取



ポルトフォイユ・クレマンス
未使用品 ¥43,000買取

※最新モデルである事、製造より1年以内である事など、条件がございます。

「珠や」なら「他店では買取してくれなかった…」「総合リサイクルでは満足できない…」買取します!!



バカラ



アウトレット品



限定品



ギャランティカード紛失

プラダ
バーバリー
トリーバーチ



ダイヤモンド買取



0.2ct以上なら高評価!!
石だけでも、鑑定書がなくても!!



鑑定書がなくても / どんなシェイプでも / 石(ルース)だけでも / 0.2ct以上なら

珠や取扱品目

ブランドバッグ小物		ブランド時計	ブランドジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
Christian Dior クリスチャン・ディオール	miu miu ミュウミュウ	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも買い取ります。
FENDI フェンディ	Other その他	GUCCI グッチ	



※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川　広告有効期限 2018年8月31日(金)まで



家族ナンボ得

家族一緒に

機種変更された方に、
au WALLET プリペイドカードへ

1台につき 7,000円(不課税) キャッシュバック※1

【条件:①②全て満たす方】①期間中、対象機種★1を2台以上ご購入※2※3(うち1台以上「キャッシュバック対象機種」への機種変更※4)と同時に「auピタットプラン/auフラットプラン」+「2年契約(誰でも割)※4」にご加入②2018年8月31日までに※5、「同一の家族割にご加入+キャッシュバック対象の方はau WALLET プリペイドカードのお申し込み」が完了

※2:4G LTEスマートフォンの機種変更(他社からお乗り かえ含む)の場合は、合算カウントの対象といたします。

★1:キャッシュバック対象機種	iPhone	iPhone X / iPhone 8 Plus / iPhone 8
	Android	2017年秋モデル以降の4G LTEスマートフォン/TORQUE G03
★1:台数カウント対象機種	4G LTEスマートフォン全機種	

※店舗により在庫状況が異なります。

キャッシュバック時期	条件①②を満たした月の翌月下旬以降 ※各月の月末締めで条件①②を満たす必要があります。

期間:2018年6月1日～8月31日

※22年目以降の更新において、適応開始から2年後、契約解除料(9,500円)がかかります(更新期間を除く。★3期間中、機種自己負担金を満たした場合でも1台目の返却でも、★1キャッシュバックチャージ額全て減額されるため、返却の対象外です。★3法人名義のご契約は対象外です。★4対応に制限されている番号のご購入機種(12ヶ月以上ご利用いただいた機種変更が対象です。★5新規(のご契約は1回線までです。★6auピタットプランにはLTE NETとセットでのご加入が必要です。★7通信制限にかかる表示は通信にて確認ください。※利用状況が高頻度の場合には制限でき ない場合があります。※利用により、条件や料金面等に変更が生じる場合があります。※Wi-Fi、Wi-Fiロゴ、Wi-Fi CERTIFIED、Wi-Fi Direct、Wi-Fi Protected Setup、WPA、WPA2、WPA3、Wi-Fi Alliance



〈LED採用例：飲食店〉

照明を多く使うカフェやフードコートの照明を、蛍光灯から省電力・長寿命のLEDに交換してコストダウン。電球の光や熱による商品の劣化を防止するなど、多くの導入メリットが望めます。

約 電気料金 70%削減

蛍光灯からLEDの時代へ

お客様を迎えるやさしい照明



白熱灯・蛍光灯からLEDランプに替える事で、電気料金も下がり、ランプの寿命も長い事から、より経済的になる。光の拡散レンズが室内をより明るくする。少ない費用で高い能力を得られるLEDランプは各家庭、各企業にとってプラスに作用する良質なコンテンツとなり得る。

いろいろなお店の形があるように
照明にも様々なものがあります。
当社は皆様のご要望に適した照明を考え
ご提案させていただきます。

LED照明の事なら何でもご相談ください。

株式会社 カドック

◎お問い合わせ先

TEL0138-48-1122

本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F

http://www.kadoc.jp

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

夏休み特別還元キャンペーン!!

査定額15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成30年8月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



これで160,000円になりました。

時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

指輪・ネックレス



いらなくなった ジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

金貨



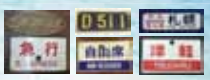
天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります

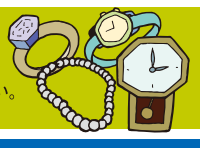


★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］高速はこだて号

予約・購入は2カ月前から受付!

好評につき今年も実施決定!!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう



北海道中央バス　道南バス　北都交通

学割運賃値下げキャンペーン

〈キャンペーン期間〉
2018年 8/4（土） ▶ 2018年 9/30（日）
6月4日（月）から予約受付中

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇔札幌

学割往復　通常7,730円のところ **6,890円**　通常学割運賃より 840円お得!

学割片道　通常4,290円のところ **3,910円**　通常学割運賃より 380円お得!

〈森町・八雲からもお得!〉【森町～札幌】学割往復6,690円、学割片道3,700円　【八雲～札幌】学割往復5,970円、学割片道3,290円

【ご注意】
- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。（キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。）
- 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。（止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券を購入願います。その際、払戻手数料がかかります。）
- キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。（インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。）
- 値下げ学割乗車券・キャンペーン期間外にまたがる往復券は、窓口購入時のクレジットカード決済ができません。

※学生割引を利用の際は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

		湯の川温泉 東	湯の川温泉	湯の川温泉 北	函館駅前ターミナル⑱のりば	函館フェリーターミナル	五稜郭駅前	昭和4丁目	桔　梗	七飯町鳴川	新函館北斗駅①のりば	森　町	八　雲	地下鉄大谷地駅	札幌駅前ターミナル
乗車		7:00	7:02	7:05	**7:28**	—	7:36	7:40	7:45	7:59	8:09	8:42	9:17	12:27	13:00
乗車		8:30	8:32	8:35	**8:58**	—	9:06	9:10	9:15	9:29	9:39	10:12	10:47	13:57	14:30
乗車		10:00	10:02	10:05	**10:28**	—	10:36	10:40	10:45	10:59	11:09	直行便	直行便	15:22	15:55
乗車		12:50	12:52	12:55	**13:18**	—	13:26	13:30	13:35	13:49	13:59	14:32	15:07	18:17	18:50
乗車		14:20	14:22	14:25	**14:48**	—	14:56	15:00	15:05	15:19	15:29	直行便	直行便	19:42	20:15
乗車		15:50	15:52	15:55	**16:18**	—	16:26	16:30	16:35	16:49	16:59	17:32	18:07	21:17	21:50
乗車		17:50	17:52	17:55	**18:18**	—	18:26	18:30	18:35	18:49	18:59	19:32	20:07	23:17	23:50
乗車		22:55	22:57	23:00	**23:25**	23:40	23:51	23:55	24:00	24:10	24:20	—	—	翌朝5:05	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

		札幌駅前ターミナル⑯のりば	札幌駅前（東急南側）	中央バス札幌ターミナル③のりば	地下鉄大谷地駅⑥のりば	八　雲	森　町	新函館北斗駅	七飯町鳴川	桔　梗	昭和4丁目	五稜郭駅前	函館フェリーターミナル	函館駅前ターミナル	湯の川温泉 北	湯の川温泉	湯の川温泉 東
乗車		**7:50**	—	8:00	8:28	11:38	12:13	12:46	12:56	13:10	13:15	13:17	—	13:25	13:39	13:42	13:45
乗車		**9:10**	—	9:20	9:48	直行便	直行便	14:01	14:11	14:25	14:30	14:32	—	14:40	14:54	14:57	15:00
乗車		**10:50**	—	11:00	11:28	14:38	15:13	15:46	15:56	16:10	16:15	16:17	—	16:25	16:39	16:42	16:45
乗車		**13:10**	—	13:20	13:48	16:58	17:33	18:06	18:16	18:30	18:35	18:37	—	18:45	18:59	19:02	19:05
乗車		**15:10**	—	15:20	15:48	18:58	19:33	20:06	20:16	20:30	20:35	20:37	—	20:45	20:59	21:02	21:05
乗車		**16:50**	—	17:00	17:28	直行便	直行便	21:41	21:51	22:05	22:10	22:12	—	22:20	22:34	22:37	22:40
乗車		**18:10**	—	18:20	18:48	21:58	22:33	23:06	23:16	23:30	23:35	23:37	翌朝5:00	23:45	23:59	24:02	24:05
乗車		—	23:35	23:55	—	—	—	翌朝4:20	翌朝4:30	翌朝4:40	翌朝4:45	翌朝4:47	翌朝5:00	翌朝5:15	翌朝5:29	翌朝5:32	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円
往復	一般	8,580円		

森町↔札幌

片道	一般	4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円
往復	一般	7,820円		

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪

MOVIE ★映画上映★ ※一部車両では放送しない場合があります。

階段下にあるので周りが気にならない!

Wi-Fi ※一部車両では提供していない場合があります。

★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス

長時間でも安心! 全車トイレ付

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、GW・お盆・年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600
北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

2018年は北海道150年

CONTENTS



19［特集］

景色と美食に癒される

夏の絶景 カフェ&レストラン

9 HAKORAKUSELECT 1 次世代に伝えたい老舗企業
11 HAKORAKUSELECT 2 あの店のこの一品
13 HAKORAKUSELECT 3 未来を担う若き料理人
15 NEW OPEN
34 LUNCH GUIDE
35 社長のお昼ごはん
36 美食倶楽部［企画広告］
44 ご褒美グルメ
48 つるり、ひんやり 夏の彩り涼麺［企画広告］
56 新鮮!今が旬! 美味 活イカ・活魚介料理を味わう［企画広告］
77 しゅわっと爽快 炭酸系アルコールと逸品［企画広告］
87 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
89 おやつの時間
91 パフェ、アイスクリーム、旬のフルーツ 夏のとっておきスイーツ［企画広告］
94 ゆっくりと流れる島時間を堪能 夏の楽園 奥尻島へ
104 TOPICS
106 屋内で青空の下で 夏休みを楽しもう!
114 Salon Interview～美を手がける人～
116 ヘアサロン、エステ、ネイル、ボディケア、ヨガ、ファッション 夏 Special［企画広告］
128 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
131 PRESENT
133 九星気学占い
134 次号予告

【今月の表紙】cafe T's+（カフェ ティーズプラス）



大きな窓から広がるパノラマビュー。窓際のテーブル席に腰かければ、刻々と表情を変える景色の美しさに時が経つのも忘れてしまう。

文：多田 麻里江　写真：佐藤 史子







お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

時計の電池交換 700円 ※一部取り扱えない時計もございます。



HERMÈS LOUIS VUITTON CHANEL GUCCI COACH など

ハコラク見たよ!で 買取り・見積りのお客様に粗品プレゼント! ※8月末まで

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取

オルデックグループ北海道公安委員会 第1120100013334号

RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）

TEL（0138）49-2299 営業時間／AM10:00～PM7:00

http://oldec.net/ オルデック 検索







Photogenic Stories

マリエール函館の

フォトジェニックストーリーズ

目にも、心にも、“映える”瞬間を

クラシカルな雰囲気のチャペル、開放的なヨーロピアン庭園、
和の趣を演出する神殿…
屋内外にさまざまなフォトスポットをご用意。
移動なしで憧れの本格ロケーション撮影が実現できます。







Marriyell Photo Studio

写真に関するお問い合わせ
マリエール函館 フォトスタジオ
TEL.0138-55-5383 大型駐車場完備（130台駐車可）
〒040-0015 函館市梁川町2-8　営業時間9:30～18:00（土・日・祝日は9:00より営業）

次世代に伝えたい老舗企業



函館市大手町
株式会社
山丁長谷川商店

「本物の味を伝えたい」技と知識で支える函館の味







株式会社 山丁 長谷川商店

函館市大手町14-12（工場）
8:30～17:30（土曜は12:00まで）
☎0138-26-3919（工場直通）
日曜、祝日定休
近隣にP有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

イクラなどの魚卵をはじめ、鮭とばから松前漬けなどの生珍味まで、飲食店への卸しはもちろん全国で年間１５０もの北海道物産展に出店している海産物卸売問屋「山丁 長谷川商店」。昭和２７年に「長谷川孝四郎商店」として創業したこの店のルーツは“出汁屋”。ニボシを背負子に詰めて流通させた時代から６６年、削り節を作り続ける中で海産物の取り扱いが増えたという。

本店近くの削り節工場はダシの海に居るような濃厚な香りが満ちている。ここで削るのはカツオのほか、サバ、ウルメイワシ、マグロ、時にはトビウオやサケ節を扱い、入り口にある小売販売所には豊富な種類の商品が所狭しと並ぶ。鹿児島県産「枕崎鰹節」や熊本県牛深産のサバ節など、国産１００％の素材にこだわり、削りたてならではの新鮮さを大切に販売。客の要望に応えた削りを行う長沼光義工場長は、指の感覚を頼りに刃の深さを微調整し、０.０１mm単位で厚みを変える香り豊かな薄削りから、しっかりとした味を出す厚削りまで、培った経験と「だしソムリエ」としての知識を持って、函館の飲食店や家庭の味を支えてきた。一からダシを取る家庭の減少と共に削りの技が消えつつあり「本物の味を知らない子供が増えた。週に1度でもダシを取って自分だけの味を探してもらえたら」と同社。日々の食卓に欠かせない日本の文化を、味噌汁一杯からもう一度思い出したい。



夏本番!! 昼も夜も遊ぶならテキサスで!!



年中無休で営業中!!

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

6名様からご利用可能。前日までにお申し込みください。

大人 1,250円 | 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 | 小学生以下 800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

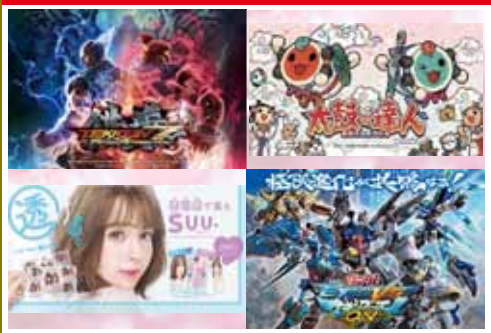
ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウル・サンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!



3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土日祝 9:00~24:00 / 上記以外 10:00~24:00

0138-54-7100

カラオケマッシュで盛り上がりましょう!

学割 サンキューパック

ルーム料金3時間 ドリンク1杯付

通常料金 ~~590円~~ ▶ お一人様 390円 200円お得!

※学生の方のみのご利用に限ります。※16歳未満の方は18時まで、18歳未満の方は23時まで。

ランチタイム 全48種類

2時間ルーム料金込 ドリンク1杯付

毎日 11:00▶15:00まで受付 700円~

※ランチタイム終了後は、通常料金になります。

フリータイム 毎日22:00▶翌日8:00まで なんと最大10時間

	1オーダー制	ソフトドリンク飲み放題	生ビール付飲み放題
一般	1,000円	1,600円	2,600円
大学・専門学生限定※1	800円	1,400円	2,400円

※大学・専門学生限定フリータイムは、学生の方のみご利用に限ります。(高校生を除く)

※1 受付にて全員の学生証を提出してください。※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。※各プランの詳細は店頭または、お電話にてお問い合わせください。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場!

すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!

ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木曜日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



※割引券の使用は出来ません
※席利用料金のみ半額となります。
※5の付く日の0：00~23：59までに入店頂いたお客様のみ半額適用となります。

アイ・カフェ 函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます受付です ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、 パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります ※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の

2F インターネットコミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

大阪王将



1F フードサービス 大阪王将

営業時間 11:00~23:00

0138-76-6867

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

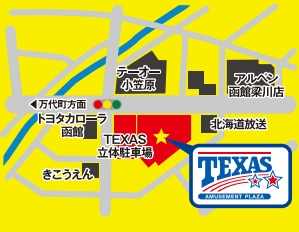
TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ

http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



あの店のこの一品

じっくり熟成、豚肉の旨味、脂の甘さ 古酒とのペアリングでコク深まる









旬の味 ご馳走亭

函館市本町11-8 ☎0138-56-6888
17:00～23:30
（食事22:30L.O.、ドリンク23:00L.O）
日曜定休（月曜が祝日の場合、
前日の日曜は営業し、翌日月曜休み）
P有り（2時間無料）

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

函館市本町
旬の味 ご馳走亭の

上ノ国フルーツポークの塩蔵熟成グリル

旬の食材にこだわった和食ベースの創作料理と、日本酒唎酒師・焼酎ナビゲーターの廣田瑛子店長がセレクトしたアルコールが楽しめる「旬の味ご馳走亭」。市内を中心に7社を展開する「ヤマダイ・グループ」の飲食部門で、グループ会社の強みを生かして鮮度の良い貴重な食材や珍しい食材を仕入れ、島村圭士料理長が腕を振るっている。

看板メニューの「上ノ国フルーツポークの塩蔵熟成グリル」（1,600円）は、塩蔵することで赤身の旨味を凝縮、脂身の甘みを引き出した濃厚でさらりとした脂の口当たりが堪能できる逸品だ。塩のなじみ方、水分の抜け具合は個体ごとに異なるが「1カ月ほどがベスト」と島村料理長。肉厚に切り表面はこんがりと中はジューシーに焼き上げる。特製のタレはしょう油ベースと八丁味噌ベースの2種類。日本酒60種類以上、焼酎30種類以上、多種多様な顔ぶれから、廣田店長



がおすすめする組み合わせは、豊潤な香り膨らむ「喜楽長1996」などの日本酒の古酒で、グリルと一緒に味わえばよりコク深く、後を引く重厚さが病みつきになる。

ふわりとゴマ香る「ホッケの利休揚げ」（800円）、オリジナルのクジラ料理など創意工夫を凝らしたメニューと一緒にゆっくりと味わう時間。仕事や日常の疲れも美味で癒されていく。

提供実績18年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績25,000台突破!!

新車に乗れる!

月々定額で

新しい車の買い方

もう車にお金をかけないで下さい

ご成約者様続出!!

スーパー乗るだけセット®

今話題の7年リース 国内全メーカー・全車種に対応

7年間車検込み

車の維持費で一番高い車検代…



また今年も車検かぁー…
と、ため息をついていませんか?

当店のスーパー乗るだけセットなら



7年間、車検もコミコミ
なので家計にも優しく安心!

7年間車税込み **7年間タイヤ交換込み** **7年間オイル交換込み**

車検代や車税を気にせず
ラクラク!車の維持費が減って
家計のやりくり上手に!!

今ならスーパー乗るだけセット
ご成約のお客様へ

先着限定5台



当社規定カーナビをプレゼント!!

早い者勝ち この機会にぜひご来店下さい

お客様の声



「スーパー乗るだけセット」にご成約頂いたお客様より
続々と、感謝のお声を頂いております

最初から親切な対応で安心できました。
これから長いお付き合いになりますので宜しくお願い致します。2台目、3台目をお願いしたいと思います。
北斗市 U様

今回、初めてスーパー乗るだけセットを利用しました。どういった内容なのか全く知りませんでしたがタクコーポレーションさんでお話を聞きとても丁寧にわかりやすく話をしていただいたので、購入を決めてよかったです。
函館市 I様



SUZUKI
スズキ
ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!

JC08モード 25.6km/L
4WD 軽

オールカラーOK!!

なんと頭金0円

月々コミコミ 11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円 ■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

7年間車検込 | 7年間車税込 | 7年間タイヤ・オイル交換込
諸費用込み | 新品冬ワイパー込み | 新品マット・バイザー込み
新品オーディオプレーヤー | 下廻りサビ止め込み | 新品スタッドレス・アルミ込み

わずらわしい点検予定も当店が管理
メンテも管理も全て込み!



女性スタッフが対応いたします

株式会社 タクコーポレーション
TAK CORPORATION

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号 年中無休 営業時間/9:00~18:00

0120-546-459

e-mail/1st-stage@ncv.jp URL/https://takucorp.co.jp

まずはお電話を!!





陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2018年4月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や相税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

未来を担う若き料理人





五島軒 本店 レストラン雪河亭
井上　良太さん

〝美味求心〟の精神で自分の限界に挑み続ける

１３９年の歴史を持つ「五島軒」は、いわずと知れた函館を代表する老舗洋食店。カレーが広く知られているが、創業の味はロシア料理。伝統的な洋食からディナーのフルコース、宴会など「地元の人にこそ味わって欲しい」と、２０人もの料理人が日々腕を振るう。

井上さんは学生時代に経験した飲食店のアルバイトで「やった分だけ自分の技術になり、できることが増えていく」とやりがいを感じ料理人の道へ。中でも洋食の未知の領域の広さに惹かれ、この店で修業したいと門戸を叩いた。現在はベシャメルソースやカレーなどソース部門を担当。数百人単位の宴会を担うこともあり、仲間との連携や数日先を見越した段取を意識し奮闘。第１４代総料理長を務める山本庸子さんをはじめ、それを支える先輩の姿に理想の料理人像を見ており、知識量や技術力が段違いで「ふとした時に見せる引き出しの多さがすごい」と話す。もっとできることを増やしたいと自ら進んで仕事を引き受ける様子に周囲からの信頼は厚いが、内心では焦ったり悩むことも多いという。それでも「自分がどこまでできるのかを知りたい。苦労した方が身になる」と貪欲に学ぶ姿勢を貫く。おととしには市内の若手料理人コンテストで入賞するなど店以外でも見識を広める努力を続け、後輩を指導しながらも「切磋琢磨するライバルでもある」と身を引き締める姿に、老舗の味を背負う強い責任感を垣間見た。



五島軒 本店 レストラン雪河亭

函館市末広町4-5
☎0138-23-1106（代）
11:30～20:30L.O（11～3月末までは20:00L.O）
無休（1、2月は月曜定休）　P有り

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子





限定 特別企画!!

函館活生酒場 いか次郎



函館活生酒場 いか次郎 IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休

90分飲み放題
料理6品
お一人様
3,000円

宴会コース

大人数でも少人数でもOK
飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!

7品 2時間半	10品 3時間	11品 3時間
3,800円	4,500円	5,500円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。



居酒屋 はこ民 しか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00L.O) 不定休

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00L.O) 不定休

NEW OPEN

オープン、リニューアルしたお店をご紹介【**ニューオープン**】



隣接している予約制の宴会専門店「個室・貸切宴会処　笑う門」も同時オープン。ハラミステーキをメインに、石窯焼き野菜などが味わえる宴会コースは2時間飲み放題付で3,980円から。

肉食系居酒屋から石窯焼きの肉バル店へ

いし窯 笑う門

2018 **6.26** OPEN

“肉食系居酒屋”として函館市本町で人気の「ステーキ居酒家　笑う門」が、肉と野菜専用石窯を使った肉バルの店として移転リニューアル。特製ソースが食欲そそる「石窯焼きハラミステーキ」（1,380円・税別）は、鉄板焼きとはひと味違う独特な焼き上がりで、肉汁滴るジューシーな味わいが楽しめる。「狭い店内なので団体の方は宴会処がおすすめです」と店主。





函館市梁川町8-18　2F
☎0138-76-7314
11:30～14:00入店ラスト
17:00～20:00入店ラスト
日曜夜、月曜定休　P有り(5台)
※「個室・貸切宴会処　笑う門」
☎0138-76-7422
（宴会予約は定休日も受付）



「豚丼」（850円）など牛タンメニュー以外も用意。宴会は最大25人まで対応し予算は応相談。「牛タン好きの方にゆっくり飲んでもらえたら」と浦袖源代表。

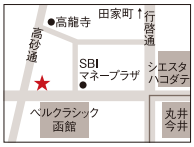
熟成牛タンを炭火焼きで本場仕込みの専門店

牛たん専門店 進 shin

2018 **5.30** OPEN

やわらかく旨味が強くなるよう3日間熟成させ、手間暇かけた牛タンを炭火焼きで提供。分厚いタンを堪能できる「牛たん定食（中）4枚」（昼は1,500円）の締めには、セットの麦めしに出汁茶を注ぎ、牛タンのしぐれ煮などの薬味と共にひつまぶし風のアレンジも楽しめる。「牛たんロールキャベツ」や「牛たんたたき」など専門店ならではのメニューも人気。





函館市梁川町18-1
☎0138-76-1605
11:30～14:00
17:30～22:00
※各30分前L.O
木曜のランチと日曜定休
提携P有り



写真をそのまま描いてくれる「ラテアート」（600円）は、指定のハッシュタグを付けてSNSに投稿すると半額に。「ビストロ プアノーレジャー」とのコラボ企画も進行中。

静かに過ごせる繁華街の隠れ家カフェ

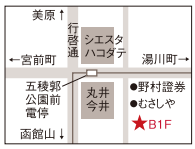
HIDEOUT cafe

ハイドアウトカフェ

2018 **5.26** OPEN

モルタルの床やコンクリート打ちっぱなし風の壁、梁のあるスタイリッシュな空間で、ゆったりと過ごせる。パスタやデザート、ワンプレートなどの軽食やドリンクを提供。「ワンプレートディッシュ」（1,100円）のメインは週替わりで、この日はさわやかな酸味の「鶏のトマトソース煮込み」。ランチタイムはドリンクとデザート付きでお得。





函館市本町31-10　B1F
☎080-9619-5060
12:00～15:00(14:30L.O)
※昼は木～日曜のみ営業
19:00～翌1:00
月曜定休



マッコリをはじめ、アルコール類も充実。宴会プランは1人3,000円からで、予算や料理内容の相談にも応じる。「アジアンな雰囲気を楽しんでもらえたら」と同店。

女子会にもおすすめの本格アジア料理店

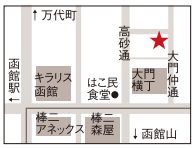
Asian Kitchen TRY

アジアンキッチン トライ

2018 5.22 OPEN

異国情緒漂う店内で、本格的な韓国料理、タイ料理や創作メニューなどアジア料理を中心に提供。看板メニューの「チーズタッカルビ」（注文は2人前1,500円～）は、韓国産のトッポギや鶏肉、キャベツ、パプリカなどに特製ダレと「花畑牧場」のチーズを絡めて味わう鉄鍋料理。豆乳ベースの「トライ鍋」（980円）は、後からくる辛さがクセになる一品。





函館市松風町7-12
☎0138-68-1438
17:00～24:00(23:30L.O)
不定休



揚げゴボウが香ばしい「焦がしバターチキンスープカレー」（1,200円）。営業は競輪場開場時のため営業日時は函館競輪場HPまたは電話での問い合わせが確実。

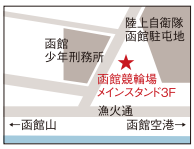
レース観戦と一緒に楽しむ競輪場内のスープカレー店

エレカプース

2018 5.21 OPEN

東京の有名フレンチレストラン「ティルプス」を営む函館出身のオーナー、大橋直誉さんが函館競輪場内に開業。メインスタンド3階にあり、レース観戦しながら食事ができる。メニューは「オニオングラタンスープカレー」（1,200円）など2種類で、チキンベースのブイヨンにスパイス香る独特の味わいが後を引く。「函館にはないスープカレーです」と同店。





函館市金堀町10-8
函館競輪場メインスタンド3F
☎0138-51-3121
（函館市競輪事業部事業課）
本場開催日11:00～14:00
17:00～20:00
ナイター単独開催日17:00～20:00
場外車券発売日10:30～15:00
競輪場休場日定休ほか不定休あり P有り



「明太マヨ」「シャケマヨ」「ツナマヨ」（各10個600円）、「イカ焼そば」（600円）も同店限定。たこ焼きの中の具材はタコか絹豆腐のどちらか選べる。

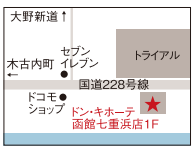
テイクアウト専門 出来たて熱々を味わって

たこ焼き わや 2号店

2018 5.3 OPEN

1号店同様、銅板で焼き上げた、中はとろり外はカリカリの香ばしい関西風たこ焼き。作り置きはせず焼き上がりに15分程掛かるため「買い物前に注文してもらえれば、帰りには熱々が受け取れます」と霜山秀明店主。同店限定で新登場の「ファイヤーボール」（10個600円）は、生地にカイエンペッパーと鷹の爪を練り込んだ刺激的な辛さで夏の暑い時にぴったり。





北斗市七重浜7-15-13
ドン・キホーテ函館七重浜店1F
☎080-9400-9145
12:00～22:00
無休
P有り



ショーケースに展示している精密なミニカーコレクションの内容を一新した。現在はトヨタ博物館（愛知県）で展示している車と同じラインナップに。

大手町から梁川町に移転 スフレパンケーキが好評

Cafe Speciale

カフェ スペチアーレ

2018 6.24 OPEN

移転に伴い「ドリアセット」（サラダ、デザート、ドリンク付き９８０円）、「ピラフハンバーグセット」（ドリンク付き1，０００円）などフードメニューを増やした。ふわふわ食感の「スフレパンケーキ」（１４：００から提供、シングル７００円、ダブル９００円、トリプル１，３００円）など人気メニューも従来通り。





函館市梁川町10-25
テーオーデパート2F
☎0138-87-6839
11:00～18:00(17:30L.O)
水曜定休
P有り



キャラクターをデザインするなどバースデーケーキも得意とし、焼き菓子商品にも力を入れる。「バリアフリー店舗なので、幅広い方に来て頂けたら」と若杉代表。

「ウィンドミル」の味守る バリアフリーのケーキ店

洋菓子 Gateau Fraise

ガトーフレーズ

2018 6.30 OPEN

函館市万代町で１３年営業し昨年閉店した洋菓子店「Ｗｉｎｄ　Ｍｉｌｌ」をプロデュースしてきた若杉誠士代表が、同店の味を残したいと開業。店名は“ イチゴのケーキ ”を意味し、フランスと日本の菓子スタイルを合わせたオリジナルショートケーキ「ガトーフレーズ」（４２０円）が看板商品。「苺ショート」や「モンブラン」など定番の味もおすすめ。





函館市富岡町2-66-2
ピアコート211F
☎0138-84-6997
10:00～19:00
不定休
P有り(5台)



店舗は２階建て。１階は卓球台３台とラケットやラバーなどの販売、更衣室、シャワールーム、２階は卓球台５台と休憩スペースを完備している。

本格指導の卓球スクール 楽しく遊ぶこともできる

TACTIVE 函館店

タクティブ

2018 4.18 OPEN

「トレーニングパートナー」（定員１人、６０分３，５００～４，０００円）、「一般教室」（定員7人、９０分２，１６０円）、小学1年～中学３年対象の「ジュニア卓球教室」など各種レッスンを用意。初回は体験レッスン（６０分１，０８０円、初回のみ）がおすすめ。気軽に遊べるように「台貸し」（ラケット付き60分1,080円、マシン有 同1,296円）もある。





函館市昭和2-1-17
☎0138-76-2199
9:00～22:00
※土・日曜、祝日は19:00まで
年末年始のみ休み
P有り

7/18 水

ANYTIME FITNESS

函館花園店

GRAND OPEN!!

2018 300 CLUBS JAPAN JANUARY

いよいよ国内300店舗!
ますます便利に、あなたの近くに!











★**24時間年中無休!** どんなに忙しくても大丈夫。
★ナットクの**¥6,500**（+税） 価格以上の価値をお約束します。
★世界**27**カ国、**4,000**店舗 その圧倒的な実績と信頼。

グランドオープン記念 W（ダブル）キャンペーン

キャンペーン期間 **8/31** まで

① セキュリティーキー発行手数料（通常 税込¥5,140）
② 7月の月会費（日割り額）

¥0

さらに 8月の月会費が **¥2,980**（+税）

※初月月会費は日割計算ですのでムダがありません。

※本キャンペーンは当店に初めて入会される方に限ります。



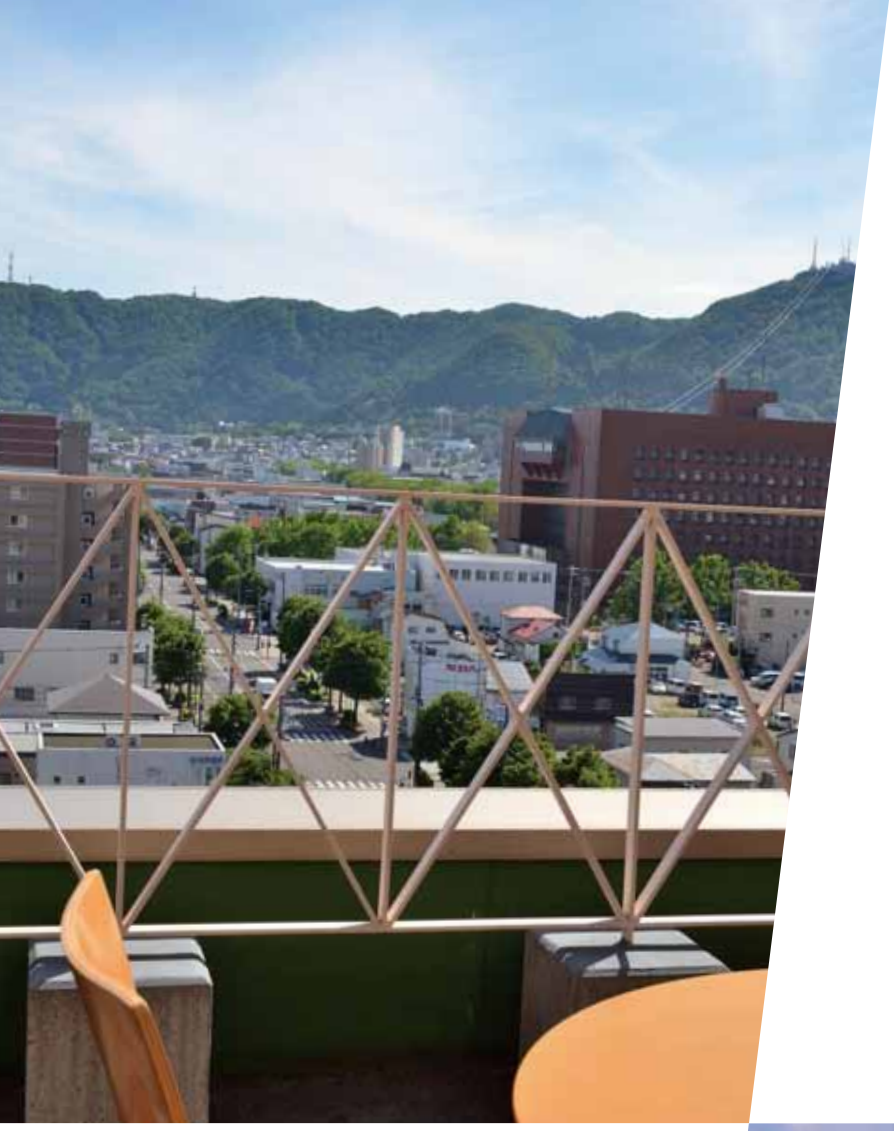


北海道函館市花園町19-1
函館バス「花園町郵政アパート前」徒歩1分 P

エニタイムフィットネス　函館花園店
www.anytimefitness.co.jp エニタイムフィットネス 函館

エニタイムフィットネス 函館花園店
まずはお電話 0138-82-8010
受付時間 11:00～20:00

世界4,000店舗のフィットネスチェーンを、この機会に見学して下さい。※見学は11:00～20:00までとなっております。



特集

景色と美食に癒される

夏の絶景カフェ&レストラン



青空の下広がる雄大な水平線のパノラマ
刻々と表情を変える夕暮れ時の風景
改めて出合う美しい街並み
日常を忘れさせる絶好のロケーションは
こだわりの料理を一層際立たせ
短い夏に特別な思い出を残してくれる

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子



標高1,131mの駒ケ岳を中心に、大沼から噴火湾、天気が良ければニセコ連峰まで一望。付近には1周30分程で歩ける散策コースがあり、カフェとはひと味違った景色が見られる展望デッキを巡っていると、頬をなでる心地良い風や鳥のさえずりに癒される。

〔七飯町東大沼〕

PEAK CAFE

ピークカフェ

標高960mに佇む緑豊かな天空カフェへ

函館市内から車で約50分。道内最長を誇る函館七飯ゴンドラは、歩くと2時間かかる山頂までの道のりを15分ほどで運んでくれる。駒ケ岳を真正面に見据え、大沼から羊蹄山まで見渡せるゴンドラからの眺めは圧倒的で、時間が瞬く間に過ぎてゆく。山頂駅に降り立つと青々とした芝生の上で絶景を眼下に立つ「PEAK CAFE」がある。天井まで続く全面ガラス張りの開放的な店内に入ると、真っ青な空に吸い込まれそうな気分になる。どの席からも雄大なパノラマが眺められるが、やはり窓際が一番の特等席。ここで味わえるのはボリュームたっぷりのランチプレートから本格的なコース料理まで、イタリアンやフレンチを織り交ぜた洋食メニュー。大沼のホテルなどで経験を積んできた谷内直人シェフが腕を振るい、地元の旬な食材を生かすため、仕入れに合わせてさまざまなメニューが登場する。この日の「おまかせミニコース」では、エゾシカや近海産のネコザメ料理などを用意し、シンプルな調理法を大切に素材の良さを存分に楽しませてくれる。「山頂までわざわざ来てくれた方に少しでも満足して欲しい」と客一人ひとりの様子を見ながら味付けにも配慮。細部にまでこだわった美しい料理の数々は、絶好のロケーションと相まって特別なひと時を約束してくれる。



自然が織り成す美景に包まれるような空間は、長居する客が多いのもうなずける。コーヒー1杯から利用でき、飲み物やテイクアウト可能な「ソフトクリーム」（450円）はテラス席でも味わえる。ゴンドラ料金は大人（高校生以上）往復1，800円。

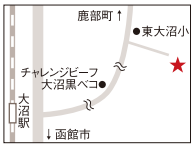






前菜盛り合わせからデザートまで楽しめる「おまかせミニコース」は3，000円。この日は素材の甘み溢れる森町産のカボチャのスープやしっとりとした鹿肉の味を引き立てた「エゾシカのグリエ　赤ワインとマスタードソース」などが登場。フルコース（3，500円～）は予約制で、今後はサンセットディナーなども予定している。





七飯町東大沼666 函館七飯ゴンドラ山頂
☎0138-67-3355
9:30～15:45（15:15L.O）
無休 ※天候不良による休業の場合有り
P有り（麓のゴンドラ乗り場近く）

店内から海岸へ降りて潮騒に耳を澄ます。潮が引くと砂浜が現れ、満ちればギリギリまで水面が近付いてくるので、窓のすぐ下の景色が時間によって変化するのが興味深い。





快晴なら左端に駒ケ岳が顔を出す。手前の太平洋セメント工場が自然の景色になじむ。いろいろな条件が整えば年に数回虹の根元が間近に見えるそう。





食パン1斤の4分の1の厚さをこんがり焼いた「アイスパン」（700円）で使用するパンは特注。バツ印の切り込みを入れた間に差し込んだバターが中の生地に“しみしみ”でしっとり、程良い塩味とアイスクリームの甘さがベストマッチ。グラタン「かぼちゃとミート」（900円）は手作りミートソースの酸味とホクホクとしたカボチャの甘みが相対しつつも絶妙なハーモニーを奏でて癖になる。

〔北斗市館野〕

CAFE WEST COAST

カフェ ウエストコースト

遮るもののないオーシャンビューと穏やかな空気に一息

北斗市街地を抜け、国道228号の海岸線沿いを通る人なら誰もが見掛けたことのある海辺の白い一軒家。ドアを開け真正面に広がるのは一面の空と大海原、建物が海面に浮いているかのようなダイナミックな光景に一瞬で心奪われる。明るい日差しを弾く青一面の函館湾を挟んでそびえる函館山は、まるで大きな島のよう。太平洋セメント工場の桟橋が海岸線に沿うようにまっすぐな線を描き、湾内に行き来する大小さまざまな船舶が景色を緩やかに変化させ、開放的な気分を誘う。海辺ギリギリに建てられた「カフェ ウエストコースト」の店名は函館湾の〝西海岸〟側に位置することに由来し、数年の休業期を経て、店を切り盛りしている現在の店主は3代目になる。丁寧に磨き込まれた木目の床は開業から40年近く積み重ねた歳月を感じさせ、独特の味わいを醸し出す。特等席は映画撮影にも使われたことがある海側窓前のカウンター席。料理は見た目も華やかなスイーツや軽食、じっくり味わえるものまであり、代々のレシピを生かした手作りの数々に目移りする。出来上がりまでの時間、揺れる水面、パノラマの景色を見ながら、静かな音楽に耳を傾ける。流れていく穏やかな空気が、心を満たしてくれる。



ビンテージな風合いの窓前のカウンター席は現在の店主が設置したもの。テーブル席は景色全体を望める。





北斗市館野50　☎なし
営業時間はGoogle検索にて確認を
不定休（4月下旬～11月中旬まで営業）　P有り



開放的な空間でぼんやりと海を眺め過ごすひと時は、日常から切り離されるような感覚に。「心癒されて、また明日頑張ろうと元気を取り戻せる場所になれれば、とてもうれしい」と店主。

大きな窓から見える景色は、昼間は輝く海が美しく、天気が良ければ津軽半島まで見渡すことができる。夜にはポツポツと明かりが灯る“裏夜景”が見られ、夏には漁火も綺麗なのだという。店に1番人が少ないという夕暮れ時もおすすめの時間帯だ。



移り変わる景色を愉しむ大人のための隠れ家カフェ





店内にはテラスをイメージさせる窓辺のテーブル席と、1段高くなったカウンターに皮張りの肘掛け椅子がゆったりと並ぶ。坂本登茂彦店主は「同じ時間帯でも日によって全く景色が変わるんですよ」と店内からの風景写真を何枚も見せてくれた。



〔函館市東山町〕

cafe T's＋

カフェ ティーズプラス

三叉路にある小さな看板を目印に砂利道を少し下ると「cafe T's＋」が立っている。一軒家の2階にある店内からは、街並みの先にきらめく津軽海峡や函館山がくっきりと見渡せる。「この景色を眺めながらゆっくり食事を楽しんで欲しい」と、5年前に自宅を改装し店をオープンさせた坂本夫妻。メニューにはナポリタンなどの定番の喫茶店メニューから、添加物不使用で体に優しいひまわりオイルを使いカラッとジューシーに仕上げた和牛の揚げステーキやガーリックピラフのタコライスなど、安心して口にできるものを丁寧に作ってきた。この店に来たら必ず注文したいのが、構想だけで1年もの時間を費やしたという店オリジナルのパンケーキ。トッピングに合わせ厚みや焼き加減を変えるなど1枚1枚と真剣に向き合うことで実現する独特の生地は、もっちりとした中に不思議な食感が口の中に広がる。ティラミス風の新メニューでは、スッキリとした苦みのあるコーヒーを染み込ませた熱々のパンケーキと凍らせたマスカルポーネチーズクリームを贅沢に使ったコクのある甘味を最後までサッパリと楽しませてくれる。「本当においしいものを飲んで欲しい」とハンドドリップでたっぷりと注がれたコーヒーと共に、心静かなひと時を満喫したい。



「ガーリックピラフと和牛のひまわりオイル揚げ」（2,100円）には、150gの牛肉をたっぷりと使用。「エビとアボカドとグレープフルーツのサラダ」（800円）は、お代わりする女性もいるほどクセになる味。イタリア語で“四つ葉のクローバー”を意味するパンケーキ「ティラミス～クワドリフォリオ～」は1,000円。







函館市東山町143-133
☎0138-84-5291
11:30～21:30（月曜は19:00まで）※各1時間前L.O
火・第4水曜定休
P有り

湯の川方面を眺める大森浜の景色。窓のすぐ外は波打ち際で、間近に見える水平線に「津軽半島まで歩いて渡れそう」と話す客もいるという。





窓際に立つと打ち寄せる波と立待岬まで続く海岸線を見ることができ、昼と夜の色彩が淡く混ざり合う夕暮れ時には、函館山のシルエットが美しく映える。

水平線を横目に石窯ピッツァを心ゆくまで

〔函館市宇賀浦町〕

Pizzeria AMORINO

ピッツェリア　アモリーノ



最大76人収容できる店内は、ガラス張りの中庭を囲むように席が配置され、どの席からも水平線の景色を目にすることができる。

波の音が心地良い漁火通沿いにある「Pizzeria AMORINO」。店内には手を伸ばせば届きそうなほどの近さに津軽海峡の大パノラマが広がり、道産食材を生かしたオリジナルパスタや本格的なイタリアンを開放的な景色と共に楽しむことができる。ピッツァの食べ放題店としても知られるこの店には、ドルチェが並ぶショーケースやサラダバーなどもあり、薪が明々と燃えるイタリア製の大きな石窯から次々とピッツァが運ばれていく。ピッツァメニューは、トマトの酸味と具材のバランスを日々追求する手作りソースの「マルゲリータ」から、和風ベースやアイスクリームがとろけるデザートものまで個性豊かな味が20種類を超える。平日と土曜日限定の「ピッツァ食べ放題ランチ」では1ピースずつ味が選べるため、多くの種類を一度に楽しめるのが魅力。夜には自家製デミグラスソースで味わう手ごねハンバーグなども登場し、ピッツァは見た目にも華やかな「山盛りサラダと生ハム」やトロリと広がる半熟卵が絶妙にクリームソースと合わさる「サーモンとカルボナーラ」など昼とはひと味違う食べ放題を1枚またはハーフ&ハーフスタイルで提供する。沢山食べられるようにと薄めに仕上げるクリスピーピッツァを、全種類制覇目指してとことん楽しみたい。



400℃の高温で一気に焼き上げる石窯ピッツァ。パリッとした食感に仕上げるには火加減が重要で、薪焼きならではの細やかな微調整が欠かせない。







平日と土曜日限定の「ピッツァ食べ放題ランチ」は、ハーフパスタにサラダ・スープ・ドリンクバー、選べるドルチェ3品が付いて90分1，570円。ピッツァ食べ放題付きディナーメニュー「ハンバーグセット」（90分1，980円）は、日曜と祝日には終日提供。ほか、日曜と祝日を除き、午後2時から4時45分までの入店で早割ピッツァ食べ放題も実施中。※価格は各税別





函館市宇賀浦町6-10　☎0138-51-3338
11:00～22:00（21:30L.O）
※ランチメニューは14:00までの入店
無休　P有り（50台）
http://www.hk-r.jp/shop/amorino/

夜が深くなるにつれ、群青色の空は濃紺に、函館山のシルエットは漆黒に近付き、街の明かりが光を増す。夏になれば大森浜方向にイカ釣り漁船の漁火が見える。



夜のとばりが光を際立たせる街中の穴場スポット

〔函館市松風町〕

パノラマビューレストラン グランポルト函館



映画鑑賞前後に寄る人も多く、著名な絵画や高価な調度品も飾られており、それを目当てに訪れる人もいる。

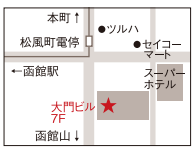




「手長エビとルッコラのトマトパスタ」（1，800円）は8月15日までの期間限定で提供する。エビの旨味をパスタソースの中に溶け込ませた風味豊かな一皿は、「本日のおすすめ」で登場して以来、熱烈なファンがいる。「豊西牛頬肉の赤ワイン煮込み」（単品1，800円、スープ、サラダ、ライスまたはパン、デザート、ドリンク付きセット2，200円）は、牛肉の赤身肉本来の旨味が濃く、甘口のソースが肉の旨味をさらに広げる。赤ワインとフォンドボーを贅沢に使い長時間煮込むので、牛肉の赤身肉がホロホロと口の中でほどけ、年配の人でも食べやすい。

「パノラマビューレストラン　グランポルト函館」は繁華街の中のビルの最上階にあるレストラン。海や街並みを眼下に見ながら、喧騒とは切り離された静かな店内で、気取らず食事が楽しめるのが魅力の穴場的な場所だ。壁一面の窓が景色を切り取り、銀幕に映し出されているかのような雰囲気を演出する。夜は闇に浮かびあがる函館山のシルエット、時折またたくように点滅する山頂の光、近隣の住宅やビル明かりが街並みを彩る。空の青と山の緑が山の輪郭をはっきりと描き出す昼は、近くに人や車の往来、遠目に大森浜の海岸線と、ビルの隙間から函館港をとらえることができる。石田裕治料理長が腕を振るう料理は親しみのある洋食で、道産の食材を中心に独自のセンスと調理法でアレンジした料理を、セットから単品、コースなどで味わえる。中でもバリエーション豊かな「本日のおすすめ料理」は石田料理長が直接、目利きして仕入れた旬の食材を使用。旨味を最大限に引き出したメニューはどれも人気が高く、リピーターも多い。窓際にゆったりと配置されたテーブルに向かい料理長の心づくしを堪能する贅沢なひととき。天気の良い日はテラスに出て、開放的な気分を味わうのも乙だろう。





函館市松風町2-8 大門ビル7F
☎0138-27-5075
11:30～16:00、17:00～21:30（各30分前L.O）
無休　P有り

「これからもお客様に来て良かったと喜ばれる料理でもてなしたい」と石田料理長。食材を吟味しながら頭の中でメニューを組み立てるのが何よりもワクワクする時間と言い、料理研究に余念がない。



晴れた日には飛行機の離発着が見えることもあるそうで、季節、時間や天気によって変化するいろいろな景色が堪能できる。住吉漁港の先端にある赤灯台が風景に面白味を添える。



テラスに出ることもでき、海から吹く風を感じながら電車が走る街並みが見渡せる。春はサクラ、夏は木々の緑、秋は紅葉、冬は雪化粧と山の四季が楽しめる。





食べて体の中からきれいになってほしいとの思いが込められた「谷地坂ランチ」（ドリンク付き９８０円）と「薬膳カレー」（７００円、セットはサラダ・ドリンク付きで８００円）、ご飯はどちらもぷちぷち、もちもちとした食感の２１雑穀米、ドリンクをカプチーノに変更は＋１００円。



〔函館市谷地頭町〕

Café 谷地坂

カフェ やちざか

季節や時間、天気でさまざまに表情を変える時を忘れる絵画的な風景

市電「谷地頭電停」から函館山目掛けてまっすぐ道を進むと、おしゃれな洋館が見えてくる。小さな看板が目印の「カフェ谷地坂」は函館山の麓に、昨年9月にオープンした隠れ家のようなカフェ。入り口の階段を上がり真っ先に目に飛び込んでくるのは、大森浜と山々をバックに流曲線を描く漁火通り。左側には街並みと緑豊かな函館山の裾野が広がり、窓ごとに異なる景色は格子ガラスの窓を額縁にした色彩豊かな絵画のよう。一番大きな窓に沿うように配置したカウンター席に腰を下ろせば、店の看板ネコ「ちー子」から「ニャア」とかわいいあいさつを受ける。カフェ経営は佐々木宏二店主と妻の眞理子さんの長年の夢だったそうで、自宅2階からの素晴らしいロケーションを生かし、定年後すぐに自分たちの手で改装した。手作りのぬくもりを取り入れた洗練された空間で楽しめるのは、薬膳食材を使ったフードメニュー。国際薬膳食育師の資格を持つ眞理子さんが多種多様な効能を考慮し、食べる人の体を考えた〝手の込んだ家庭料理〟は、素材の良さを引き立てつつはっきりとした味付けで食べやすい。料理と景色を味わいゆっくり過ごす時間が、体と心の栄養になってじんわり染みていく。





野良ネコだった「ちー子」は佐々木夫妻の愛情を受けてのびのび過ごす。警戒心が強いが同時に好奇心も旺盛で、人が舌を鳴らして呼べば恐る恐るでも寄ってきてくれるのが、猫好きにはたまらない愛らしさ。





函館市谷地頭町31-2
☎0138-27-3351
11:00～17:00
木・金曜定休（12月27日～3月1日休み）
P有り（4台）



海岸が描くなだらかな双曲線は、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンで「三つ星」獲得も納得。ロープウェイは昼は15分間隔、夜は5〜10分間隔で運行している（4月25日〜10月15日10：00〜22：00、10月16日〜4月24日は21：00まで）。乗車料金は往復で中学生以上1，280円、子供640円。

〔函館市函館山〕

函館山展望 レストラン ジェノバ

心に残るこだわりの料理と鮮やかな函館の街並み



レストランの開業はロープウェイがリニューアルした昭和63年。心地良く過ごせるようスタッフが心を配る。



少し離れたテーブル席からでも街並みが見渡せる。窓枠が写真パネルのようにも見えて興味深い。街の様子は年々変わり、近年は北斗市周辺の光が増したという。

函館観光の代表格「函館山」からの景色は、山頂から一望できる夜景のきらめきはもちろん、空色の海や街並みが見渡せる昼もまた素晴らしい。季節によっても春はあちらこちらが桜に霞み、夏はさわやかな青々とした緑、秋は山の裾野や街中に点在する紅葉、冬は雪化粧を施した一面の白と、四季折々の色をまとう。街の輪郭は、曇天時はふんわり柔らかく、晴天時はくっきり際立ち、薄霧や雲海越しは幻想的にと、天気によっても印象を変える。〝魅せる景色〟は、地元の人や国内外の観光客の心を掴んで離さない。山頂までロープウェイでおよそ3分、エキゾチックな街並みや、今時期はすがすがしい初夏の景色が広がっていく。元町教会群や五稜郭タワーなどの建造物を発見するのも楽しい。山頂にある「レストランジェノバ」では、旬の食材を使い和洋それぞれの職人が腕を振るう。今年は函館山ロープウェイ開業60周年を記念した豪華な「スペシャルランチプラン」を用意。「ラム肩ロースのロースト」などのカジュアルなディナーセットやランチ、アラカルトから本格的な洋食コース、和食まで、TPOに合わせた料理を提供する。木々の緑に澄んだ青空、緑の島や向こうに見える駒ケ岳、恵山など、パノラマの眺望が料理をより思い出深いものにしてくれる。





函館山ロープウェイ山頂展望台 2F
☎0138-27-3127（レストラン直通）
4月25日～10月15日11:00～21:30
10月16日～4月24日11:00～20:30 ※各30分前L.O
無休　P有り





函館山ロープウェイ開業60周年記念企画「スペシャルランチプラン」（ロープウェイ往復券付き2，500円）は和洋どちらからか選べる。「和風ランチ」（小鉢、茶碗蒸し、ご飯、味噌汁付き）は天ぷら、刺身などを盛り合わせた松花堂弁当で食材それぞれのポテンシャルを引き出した料理人の技が光る。香草が羊肉独特のくせを抑えて旨味を引き出すディナーメニュー「ラム肩ロースのロースト」（シーフードサラダ、パン、デザート、コーヒーまたは紅茶付き2，600円）もおすすめ。

LUNCH GUIDE

おいしいひとときが幸せ気分を運ぶ 【ランチガイド】

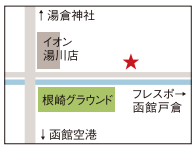
グリルチキンのトマト煮セット

（パン、サラダ付き）**756円**



１１～１４時までの新作ランチメニュー。タマネギ、ビーンズと一緒に煮込んだ鶏モモ肉はやわらかくジューシー。ほんのりスパイシーなトマトソースが食欲をそそり、パンにつけても美味。ほか、生パスタセット（パン、サラダ付き５４０円）も人気。





Café Espoir

カフェ・エスポワール

函館市戸倉町316-1（パン エスポワール戸倉店内）
☎0138-57-5595
9:00～19:00（パンは8:00開店） 不定休 P有り

ロクロクランチ

（ランチサービスドリンク付き）**660円**（税別）



焼肉を手軽に楽しめる平日限定週替わりランチ。7月17日からはライス、みそ汁、サラダ、漬け物付きの「牛バラカルビランチ」が登場。「ゴーゴーランチ」（平日限定５５０円・税別）もあるほか、7月からは肉や麺を自分好みに選択できる新ランチメニューもスタート。





一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
11:30～15:00、17:30～21:30
※土・日曜、祝日は22:00まで通し営業（各30分前L.O）
無休 P有り

和牛のメンチカツランチ

（茶碗蒸し、ご飯、味噌汁、漬物、デザート、ドリンク付き）**1,600円**



上質な和牛を贅沢に使用した一品。モモ・ヒレなど旨味のある部位をひき肉にし、カリッと揚げたメンチカツはたっぷり２５０ｇ。自家製デミグラスソースがパテのおいしさを膨らませる。温泉玉子を崩して絡めれば、より濃厚な味わいが楽しめる。





レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O 17:00～21:00L.O
無休 P有り

海老と帆立のグラタン アメリカンソース風味

（季節のサラダ、フレンチトースト、ドリンク付き） **1,250円**



ひと手間掛けてエビとホタテの旨味をじっくり溶かし込んだ、手作りのベシャメルソースは濃厚でなめらかな口当たり。具材がたっぷりなのも嬉しい。付け合わせのフレンチトーストはふわふわでバターの風味豊か、焼き面のカリッとした食感がアクセントに。





キッチン神山

函館市神山3-28-18 ☎0138-51-1311
11:30～15:00、18:00～21:00（各1時間前L.O）
火曜定休 P有り

社長のお昼ごはん

有限会社さとう印刷 代表取締役 佐藤 美子さん おすすめ はこだてビールの「幌加内冷やしぶっかけ蕎麦・インカのめざめチーズオーブン焼き」



［Profile］函館市出身。遺愛女子高等学校卒業後、大丸藤井株式会社に入社。その後、父が創業したさとう印刷に入社し、平成10年に代表取締役に就任した。紙媒体だけでなく、ARアプリを導入し、スマートフォンと紙とインターネットを繋げる新しいARサービスを取り入れるなど、幅広く事業を展開。東日本大震災を機に、有機水耕栽培・触媒の技術販売を行う合同会社コンフォートを設立。函館東ロータリークラブの会長も務める。

「客を第一に考えてくれる」一人でも心地良い異空間と驚きの発想が詰まった料理

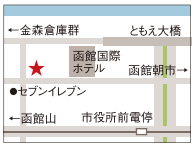
ビール醸造工場に併設されたレストラン「はこだてビール」といえば、毎朝汲み上げる函館山の地下水で仕込む個性豊かな地ビールで知られる。巨大な発酵タンクの目の前で食事を楽しむひと時は夜のビヤホールを連想させるが、〝飲む人も、飲めない人も同じテーブルを囲めるレストラン〟として、麺類や丼ものなどランチにぴったりの料理も豊富。カウンターからテーブルまで広々と100席用意する店内は女性一人でも過ごしやすく、実はビールは苦手という佐藤社長も仕事の合間に一人で足を運ぶことが多い。200種ものアイデアの中から年に2回メニューを一新し、函館の内外に向け街の魅力発信するこの店の味には「びっくりするような発想力がある」と話す。たっぷりと乗せたネギトロに道産がご昆布と山ワサビを利かせた「幌加内冷やしぶっかけ蕎麦」は、「食べてみると相性が良く、サッパリとしていてヘルシー」とお気に入りの味。もう一品食べたくなると注文するのが、濃厚な甘味を誇る「インカのめざめ」に惜しみなくチーズをかけた熱々のグラタン。この店だからこそ実現できる佐藤社長おすすめの組み合わせを、ぜひ試してみて欲しい。



「幌加内冷やしぶっかけ蕎麦」
1,050円
「インカのめざめチーズオーブン焼き」
850円
（各税別）

はこだてビール
函館市大手町5-22　☎0138-23-8000
11:00～15:00、17:00～22:00（21:30L.O）
水曜定休　契約P有り（1時間無料）





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

美食倶楽部





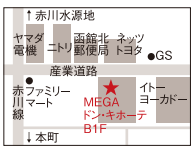

和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

和　食

専門店ならではの味と価格で勝負
気軽に味わえる本格派

どんぶり家 鮪斗 yu-to

昭和にある「海鮮居酒屋鮪斗ｙｕ-ｔｏ」の姉妹店として4月にオープンした同店が、土用の丑の日に合わせて、香ばしく焼き上げた「うな丼」（１，２５０円・税別）を提供。炭火焼きした身は肉厚でふわっとやわらかく、タレと脂が絡み合う絶品。みそ汁、漬物付き。ほか、本マグロやウニなどの新鮮魚介を使った丼や握り寿司もリーズナブルな価格で食べられるので、気軽に立ち寄ってほしい。



函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎0138-42-7588
11:00～20:00(19:30L.O)
無休
P有り



そばとセットになった「本鮪丼セット」（１，１８０円・税別）は同店のみの提供。居酒屋メニューも充実し一部を除いてテイクアウトも可能。






写真はお通しの「刺身盛り合わせ」。宴会プランは４,000円から受け付け中！（2時間飲み放題付き、料理は仕入れにより変更有り）※価格は各税別



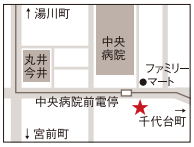


居酒屋

ふらっと立ち寄れる気軽さが魅力 リーズナブルな酒の肴が盛りだくさん!!

立ち飲み大衆酒場 じゅん太郎

中央病院前電停から徒歩1分。同店では、店主が毎朝自ら仕入れるお通しの、「刺身盛り合わせ」が５００円（写真は1人前）、「手羽中唐揚げ」、「バッファローチキンウィング」が1本４９円（１人１０本限定）など、非常にリーズナブルな価格設定でオープン以来すでにリピーターが多数。人気のカキ食べ放題は９０分飲み放題付きで1人3,９８０円で提供（３人～・前日までの要予約）。※価格は各税別



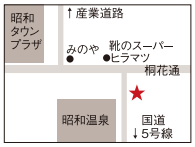
函館市本町2-15
☎0138-55-3888
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休

居酒屋

復活してから大好評を得ている 笑顔溢れるビックリメニュー!!

じゅげむ堂

知る人ぞ知る人気メニューが毎日数量限定で復活し、注文客を笑いと驚愕に導いている。原始時代の狩猟を思わせるマンガのような一皿のネーミングは、その名も「肉（にく）」（９９９円・税別）。低温処理した厳選肉を揚げ、同店秘伝のタレをかけた逸品。インスタ映え間違いなしの一皿で、これを目当てに足を運ぶ人も多く日々にぎわっている。また、魚介メニューも新鮮で、この時期は北斗市産の「峩朗ガキ」を入荷中なので、豊富な酒と共に味わってみては。



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～24:30（24:00L.O）
不定休
P有り（店舗横5台）



木曜定休から不定休に変更し、営業時間も延長し好評を得ている同店。「お客様がいつご来店されても良いようにできる限り店を開けさせて頂きます。心よりお待ちしております!!」と大将。







「うな丼」（2,700円～）や「うなぎ定食」（2，960円～）も人気の逸品。「うな重」は2，750円より用意しているので、土用の丑の日にはぜひ、食して欲しい。





和　食

国産ウナギを老舗名店で堪能 熟練の技が織り成す逸品

うなぎ処 髙はし

創業４０余年、老舗の名店として知られる同店。国産１００％のウナギは愛知県産や静岡県産など質の高いものから厳選。３０年以上継ぎ足しのタレはサラッとした味わいで、ウナギの持ち味を最大限に引き出す。ふっくらと焼き上げた「うな重（上）」は肝吸い、香物、サラダが付いて３,２４０円。テーブル席、掘りごたつ、個室があり会合・法事にも利用可能（３０人まで対応）。土用の丑の日の前後の持ち帰りは数量限定の為、予約はお早めに！



函館市五稜郭町24-7
☎0138-56-0810
11:30～14:30（13:45L.O）
17:00～21:30（20:30L.O）
※うなぎが無くなり次第、終了する場合有り。
火曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り

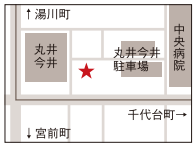
和　食

すき焼きやステーキのお供に 一品料理やサイドメニューも充実

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

厳選した神戸牛に加え、松阪牛と近江牛の提供も始めた同店では、すき焼きやしゃぶしゃぶ、ステーキと一緒に楽しみたい一品料理、サイドメニューも充実。女性に人気の「神戸牛バゲット」（１個３００円）や「チーズの盛り合わせ」（８００円）、「神戸牛黒カリーセット」（１,１００円）など、酒のあてにも締めにも嬉しいメニューが並ぶ。ほか、手軽に味わえるニュージーランド産リブアイロールステーキ（１，７５０円～）も人気。※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休



「松阪牛牛丼」（味噌汁付き１，２８０円）や手みやげにちょうど良いテイクアウト用の「松阪牛弁当」（１,２８０円＋容器代）もおすすめ。※価格は各税別







居酒屋

8月末まで限定で生ビールとハイボールを1杯290円で提供!!

炭火焼きと海鮮料理 すいしょう

地場産食材を使った豊富なメニューに定評のある「炭火焼きと海鮮料理　すいしょう」では、8月末までの期間限定で生ビールとハイボールを、暑い夏を乗り切る応援価格で提供する（各290円）。キンキンに冷えた生ビールやハイボールと、すいしょう自慢の炭火焼き料理の相性は抜群。ほか、料理20種から4種を選ぶ、2時間飲み放題付きのお気軽プラン2 ,800円（+500円で本日のお刺身1品を追加）や、1,500円でゆったり3時間の太っ腹飲み放題のみプラン、飲み放題3時間付きの通常宴会プラン4 ,000円～も、好評につき継続中（飲み放題は30分前L.O）。少人数から大きな宴会まで対応可能なので、この機会に足を運んでみては。※価格は各税込



函館市美原1-20-11
カワシロビル2F
☎0138-86-7777
17:00～24:00(23:30L.O)
無休　P有り







豊富な日本酒ラインナップには季節限定のおすすめ品があり、おいしい料理にぴったりの厳選された日本酒を楽しんで欲しい。また、ビール、焼酎、サワーなどのメニューも充実。



新商品「ベビーリーフのジェラート」（３００円・税別）は、後からくる野菜の風味がやみつきに。黒コショウとオリーブオイルをかけると、また違った味が楽しめる。



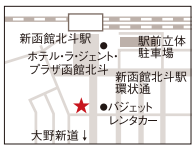


洋　食

自社農園と地元産の新鮮野菜にこだわり 大地の栄養がたっぷり詰まった料理を提供

畑のレストラン Huis ～ゆい～

トロトロのスクランブルエッグを詰め込んだ丸ごとトマトがひときわ目を引く「ホールトマトのオムライス風セット」（1,100円）は自家製サラダとスープが付く。写真下の「農園仕立てプレートセット ジンギスカン」は、スタッフ考案の茶色いフレークが土のように見え、本物の農園を思わせる鮮やかな一皿。ほか、同セットには「サーモンちゃんちゃん焼き風」があり、どちらもスープ付き（各1,400円）。ランチタイムはソフトドリンク1杯サービス。※価格は各税別



北斗市市渡1-3-11
☎0138-83-1241
11:00～18:00（17:00L.O）
ランチタイム11:00～15:00（14:30L.O）
木曜定休
P有り（10台）

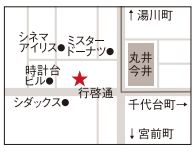
洋　食

グランドメニューを一新 落ち着いた空間で充実の食事を

はこだて海の幸 DINING SURF

サーフ

本町の行啓通に移転して2年目になる同店では、人気のメニューはそのままに新メニューとして「生ハムとルッコラのピザ」や「ポルチーニ茸とサーモンのクリームパスタ」などが新たに加わり、大人気の肉料理では、鶏モモ肉のグリルや骨付きスペアリブに、農林水産大臣賞受賞のふらの和牛も入った「肉料理盛り合わせ」が新登場。また、4，000円（7品～、要予約）の、飲み放題付きコースやオードブル付きの二次会コースもあり、さまざまなシチュエーションに対応可能。



函館市本町23-1
☎0138-83-8790
18:00～翌3:00（日曜は翌1:00まで）
第2水曜定休（その月で変更有り）



飲み放題付きコースはメインのスペアリブが自慢の全7品で4,000円。スペアリブからひこま豚のローストポークに変更は4,200円、さらにピザを付けると4,500円で堪能できる。







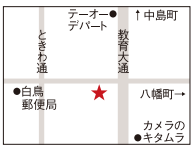
洋食

ガツンとステーキで夏バテ解消
夏コースがハコラク読者50％オフ

レストラン イリュージョン

懐かしいあの人、お世話になった方との会食に…7月17日から8月14日まで「夏の再会スペシャルメニュー」（6 ,000円）をハコラク読者限定で昼夜50％ｏｆｆの3,000円で提供。「オードブル5種盛り合わせ」「スッポンのプチスープ」「オマール海老と海の幸のリゾット」とメインの「香ばしい白ごまステーキ」にデザート「シャンパンゼリーと桃のクープ」、パン2種とコーヒーのコース。ワンランク上の「シェフおまかせメニュー」（10 ,000円）もハコラク読者限定で5,000円に。オードブル3種、プチスープ、魚・肉料理、スペシャルデザート、パン、コーヒーが並ぶ。また、9月30日から来年3月1日まで海外出張のため約5カ月間休みとなる。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると、「夏の再会スペシャルメニュー」と「シェフおまかせメニュー」を通常価格の50％Offで提供。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年8月14日まで



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
FAX 050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り　e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp







「シェフおまかせメニュー」の一例、写真上は「オマール海老の水浴風」、写真下はオードブル「エゾアワビの冷製グリビッシュソース」と「アボカドとズワイ蟹のドーム仕立て」。



華やかな惣菜が9種類も詰め込まれた「アンティパストミスト」（1 ,100円）もおススメ。サラダやワインにかかせないと評判の生ハムはイタリア産を用意し、注文を受けてからカットする。



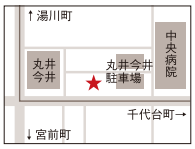


惣　菜

夏野菜と熟成肉の旨みを堪能 本格派イタリアンを食卓で味わう

洋食デリ リベルタ

日替わりの惣菜を始め弁当やパスタなど、目移りしてしまう商品が数多く並ぶ同店。地場産の食材にこだわった同店のおススメは新鮮な野菜と熟成肉の旨みが詰まったステーキサラダ「熟成肉ミスジのタリアータ」（８５０円）。熟成されたミスジの表面をカリッと焼き上げ、その後低温でじっくりと火を通すことでやわらかく濃厚な肉の旨みを感じる。ソースはバルサミコ酢でさっぱりとしているので、夏にピッタリ。



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜定休（予約注文のみ受付）
ツイッター「洋食デリ リベルタ」で検索
インスタグラム「デリ リベルタ」で検索

タイ料理

この夏はタイ料理で宴会を 南国酒場の雰囲気で盛り上がろう

タイ屋台飯＆バー soi33

ソイサンジュウサン

タイ屋台の雰囲気で宴会はいかが？イチオシは2時間飲み放題付き「タイ料理コース」（税込4，000円・4人～）。生春巻き、エビトースト、豚肉とキャベツのタイ味噌炒め、タイの焼きそば“パッタイ”、鶏肉のロースト“ガイヤーン”、トムヤムクン、ガパオライス、デザートまで8品。店主が現地で食べた屋台の味を再現。飲み放題はカクテルも豊富で、ビールやサワーのメガジョッキも付く。当日予約（15時まで）OKなので、気軽に問い合わせを。



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
18:00～24:00（23:00L.O）
※土曜のみ翌2:00（1:00L.O）まで
日曜不定休



タイ屋台で流行の“タイもんじゃ”も人気。「海鮮タイもんじゃ」「グリーンカレーもんじゃ」「トムヤムもんじゃ」（各８８０円・税別）の3種類。日本とは一味違う味わいを楽しんで。







チキンレッグがまるごと1本入った創業当時からの人気メニュー「やわらかチキンレッグカレー」（９３０円）も絶品。トッピング「チャッチャ背油」をチョイスで、さらにコクと旨味がｕｐ！





カレー

夏はやっぱりスープカレー!!
旬の野菜をまるごと味わって

スープカリー喰堂 吉田商店

独自にブレンドし、スパイシーで程良い刺激がクセになるサラッとしたスープが特徴の函館老舗の人気スープカレー店。暑い夏にオススメの「大地の恵みキノコベジタブルカレー」（９３０円）は新鮮な旬の野菜がたっぷり入ったヘルシーな一品。辛さは子供でも食べられる０番から、激辛ＭＡＸの最大１０レベル「スーパーＫＡＴＳＵＭＩ」まで用意。トッピングは一番人気の「チキンレッグ」（３２０円）、「骨付きフランクソーセージ」（１４０円）、和の味わい広がる「魚粉」（１１０円）をチョイス。



函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休 ※7月の休み 23日(月)、24日(火)、31日(火)
8月の休み 6日(月)、7日(火)、14日(火)
P有り　http://yoshidashowten.com

焼　肉

泉味亭のBBQ夏祭り！
店内にて前売りチケット販売中!!

炭火焼肉 泉味亭

全３コースでやわらかい上質道産牛のヒレ肉を塊り焼きで味わえる、贅沢なＢＢＱ夏祭り開催のお知らせ。７月２５日（水）～２７日（金）は夜の部のみ（１６時～２０時３０分）、２８日（土）・２９日（日）は昼の部（１１時～１５時３０分）・夜の部と２回開催（各３０分前Ｌ．Ｏ）。アルコール類時間内無制限飲み放題付きで２，９８０～４，９８０円、２０歳未満はソフトドリンク飲み放題付きで２，０００～3,０００円とリーズナブル。



函館市鍛治1-49-6
☎0138-56-5643
平　日 17:00～23:30(23:00L.O)
土･日･祝 16:00～23:30(23:00L.O)
無休　P有り



※写真は3,980円コース（4人前）

期間中店舗は通常通り営業し、夏祭りは同店第一駐車場にて開催（雨天・荒天の場合は中止）。家族や友人とワイワイ楽しもう！チケットは当日でも購入可能なので詳しくは問い合わせを。





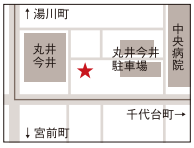


ご褒美グルメ

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休



「神戸牛 遊膳」では、肉質・脂質ともに厳しい基準をクリアした但馬牛だけが認定される「神戸牛」、黒毛和種、未経産の雌牛などの条件をすべて満たし出荷された「松阪牛」、日本で一番長い歴史を持ち国産初のブランド牛「近江牛」の日本三大和牛を取り扱い、「すきやき」「しゃぶしゃぶ」「ステーキ」「鉄板焼き（焼肉）」と4つの食べ方で牛肉の旨味を堪能できる。

こだわりは細部に至り、神戸牛は兵庫県神戸市から直送、野菜は道南産を主にした国産品を使用。人気の看板メニューは「神戸牛関西風すき焼き」で、肉の甘み引き立つ南部鉄器鍋を使い、割下で肉を焼いていくスタイル。食欲をそそる甘辛く香ばしい湯気が立ち上る。高級な和牛を気軽に味わってほしいとの心遣いから、単品料理のほか、一部を除き1人からでも注文可能なコースを用意した。中でもおすすめは「おまかせ和コース」で、神戸牛ほか2～3種類の肉、小鉢などが付いて豪華。また、牛肉のおいしさを多角的に追求した「神戸牛バゲット」「神戸牛ナンピザ」「松阪牛弁当」、馬肉、豚肉も積極的に取り入れさまざまな新メニューを提案。アルコールのつまみにぴったりの「クリームチーズの味噌漬け チーズ盛り合わせ」「赤エビのテルミドールオーブン焼き」などアラカルトも次々と打ち出し、訪れる客を飽きさせない。肉料理にぴったりのワイン、日本酒、カクテルなどとともに、口の中でとろける上質な牛肉を味わう多幸感にひたりたい。

文：岩佐 美華　　写真：佐藤 史子





異なる肉の旨味を堪能できる「おまかせ和コース」（1人3,980円～）は予約が必要で、写真は4,980円のもの。ウニのような風味を醸し出すクリームチーズの味噌漬けがメインの「クリームチーズの味噌漬け　チーズ盛り合わせ」（800円～）、殻を器にエビとクリームソース、チーズが濃厚な味わいを生み出す「赤エビのテルミドールオーブン焼き」（1尾380円）、マッシュポテトが牛肉の旨味をどっしり受け止める「神戸牛バゲット」（1個300円）はアルコールの肴にぴったり。※価格は各税別

胸高鳴るとろけるような美味をカジュアルに心行くまで堪能







カウンターとソファ席、半個室、個室を用意し、一人客からカップルのデート、女子会、宴会まで広く楽しめる。


宴会コース各種
ご予約承り中!
全コース2時間飲み放題付き
やき鳥コース または
牛すき焼きコース
各8品 4,000円
ほか宴会コース
お一人様 9品 4,500円~
1日1組限定コース
お一人様 7品 3,500円~
●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。
＊小上がり個室あり＊
郷土料理 小宴会 美味しんぼ
函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／17:30~22:30
（予約受付 16:00~）
不定休
湯川町↑
←田家町
丸井今井
行啓通
水島生花店
北洋銀行
北海道銀行
交番
当店
宮前町↓
→千代台町


ご予約承り中
お得なご宴会プラン
◆宴会コース お1人様 ¥5,000より
※こちらのコースは4名以上
◆夏限定コース お1人様 ¥6,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
＋ ¥1,500で飲み放題付き
※価格は各税別
ご予約のみのコースで、2~24名まで可
完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備
SUSHI KURA
すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00~翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休
焼肉宴会!!
団体(大人料金)10名様以上で
ディナー通常90分が120分に!
お一人様 2,300円(税込)
※他の割引との併用は出来ません。
シニア料金できました!
ランチ
●大人 1,300円
●60代~ 1,080円
●70代~ 900円
ホリデー
●大人 1,780円
●60代~ 1,280円
●70代~ 1,180円
ディナー
●大人 2,300円
●60代~ 1,580円
●70代~ 1,480円
シニア感謝デー
ディナーバイキング
毎月15日は65歳以上の方1,280円で提供。
※年齢を証明できるものをご持参下さい。※他の割引、クーポンとの併用不可。（各税別）
お一人様 プラス1,200円(税別)で
飲み放題も
通常90分が120分に!
平日限定で
790円(税別)のコースもあります
※団体プランの飲み放題のみ税込です。
7月末まで!
プレモルコース
1,200円のところ(税別)
1,000円!!!
22日はポイント(メール会員様のみ)
2倍デー
バースデーおめでとう企画
お誕生日には
番長で美味しいお肉を食べて元気モリモリ!!
ランチ ディナーどちらでもOK!
誕生日半額!
お誕生日にご来店頂くと、お誕生日のご本人のみ半額でお召し上がり頂けます。
※誕生日を証明できるものをご用意下さい。当日持参頂けない場合は無効となります。※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。※他の割引、クーポンとは併用不可
各種クレジットカードが使えるようになりました
延長料金＋消費税分
オトク!
もっとお得な学生団体プランもご用意!
各店にお問い合わせください。
番長は美味しいものがいっぱいです!
店内ゆったり180席
亀田港店
函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店
函館市花園町9-12
☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。
焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
1グループ2名様無料
・注文時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可
平成30年8月15日まで
焼肉番長2店共通クーポン券
10名様(大人料金)以上の宴会1グループご利用で
幹事様に次回使える
お食事無料券プレゼント
・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可
平成30年8月15日まで

7月1日より

わいわい亭函館店 3時間飲み放題つき!

コラーゲン女子会♪

飲み放題付き（20分前L.O.）お一人様 2,200円

2名様～
全員女性限定
完全予約制
（当日予約不可）

月・火・水・木曜日 3時間
金・土・日曜日 2時間

【メニュー】
・国産豚肉（100g）
・アンデス高原豚肩ロース（100g）
・野菜盛り合わせ・ラーメン・うどん
・ミートボール・ウインナー
・俵おにぎり
・最後にデザート
※料理は食べきり

女子会限定 コラーゲンボール付

+500円で食べ放題に変更可

オールドリンク飲み放題付（生ビールは除く）
●ウイスキー ●カクテル
●果実酒 ●ワイン ●日本酒他
全50種類以上!!

+300円で生ビール追加

鍋はしゃぶしゃぶ、すき焼き、2種鍋からチョイス

わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00（L.O.PM10:30）
定休日／不定休
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）

契約P
シエスタハコダテ
ミスタードーナツ
●丸井今井 当店

毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

各種ご宴会プラン ご予約承り中!

要予約（2日前迄）2名様から受付
2時間飲み放題付
お料理7品（デザート付）
お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 4,000円~
飲み放題だけのプランもございます。

※ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

ランチ会やママ会など昼の宴会も承ります

※イメージ

女子会プラン 4,000円~
3時間飲み放題付
2名様から受付 ※要予約（2日前迄）、貸切は応相談
●女性にうれしいカクテルも飲み放題。更に種類スパークリングワインも飲み放題
●お料理7品+デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

お盆期間中も営業致します ※ランチはお休み

おとなのだいにんぐ TAKEDA屋

最大24名様までOK
2部屋使うので一列で宴会が行なえます

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00（13:30L.O）
※ランチは月~金のみ（祝日休み）
17:00~23:00（22:30L.O）
日曜定休 P有り（14台）

貸切は応相談

当店看板
美原↑
デンキのこつじ サッポロドラッグストアー
本通中央線
砂田そろばん
タコ公園
赤川線

北風 鉄板焼
プロのパフォーマンスが光る本格鉄板焼専門店

黒毛和牛コース ¥6,000
おすすめ海鮮&ジャージー牛コース...¥7,500
北風特選コース... ¥11,000
全7つのコース有
豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。ボトルワインも50種類以上取り揃えております。（3,000円~）

北風 Lounge&Bar
道南最大級のショットバー

飲み放題プラン
お一人様 ¥3,000【120分】
（チャージ料込・フルーツ付）

SYSTEM チャージ料金
・カウンター席…無料
・テーブル席 お一人様……¥800 選べるチャーム付

●25名様以上で貸切可
●45名様まで収容可 パーティールーム有

パーティールーム

南風 Lounge&Bar
ワンランク上のラウンジバー

今月より休まず営業いたします。

飲み放題プラン
お一人様 ¥3,000【120分】
（チャージ料込）

カウンター 10席 テーブル席 24席
チャージ料 700円

テーブル席

※価格はすべて税込です

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F（Bar北風店内）
TEL 0138-83-2325
営業時間／18:00-23:30（L.O.）
定休日／無休

Lounge&Bar 南風
函館市本町5-16 第6KHビル2F
TEL 0138-83-2997
営業時間／19:00-翌3:00（L.O.2:30）
定休日／無休

Lounge&Bar 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F
TEL 0138-31-9118
営業時間／18:00-翌3:00（L.O.2:30）
定休日／無休

Lounge&Bar 北風
ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
●セブンイレブン
北洋銀行●
レオパレス●
●丸井今井
Lounge&Bar 南風
函館駅↓

つるり、ひんやり 夏の彩り涼麺

冷製まぜそば担々麺
800円

昨年好評だった「冷し担々麺」がさらにグレードアップ。鶏ガラスープに自家製の芝麻醤（チーマージャン）と専用のしょう油ダレを合わせ、辛さ抑えめの肉味噌とチンゲンサイ、玉子などのトッピングにすべて手作りのゴマダレ、ラー油、ネギ油を掛けて提供。おろしショウガと中国しょう油の隠し味など辛さが苦手な人でも食欲が進むと評判。備え付けの「酢」を混ぜると、ひと味違った味の変化も楽しめる。ゴマダレと具材、ラー油をしっかり混ぜ合わせて食べてほしい一品。

夏に食べたい冷し麺が今年も登場



新メニューの「えび塩タンメン」や「海老チリセット」、回鍋肉など6種類からメインが選べる「華月セット」も人気。





麺家 華月 KATSUKI
函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221
11:30～15:00、17:00～22:00
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休　P有り（16台）

冷し中華
780円

チャーハンも旨いと人気の同店より、サッパリと食べられる期間限定メニューが登場。「やっぱり暑いときには食べたくなるので作りました」と店主。若大将流の“夏、定番の味”を楽しんで欲しい。また、自家製のクリーミーで濃厚なゴマダレがクセになる「冷し担々麺」（820円）や、ピリッと爽快なスパイシー感がヤミツキになる「ピリ辛 ざる中華・生玉子付」（750円）も好評。各種「半チャーハン」などとセットにもできるので、お腹いっぱい味わってみては。

夏に食べたい〝定番の味〟を満喫



本店限定「スーラータンメン」や、別邸限定「スタミナパワーセット」など、その店舗にしかないメニューもあるので、若大将巡りを楽しもう。



ら～めん 若大将
[西桔梗本店]函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00～22:00（21:30L.O）
火曜定休　P有り（店前6台・店横6台）

[北美原別邸]函館市北美原1-5-1
（トライアル北美原店敷地内）
☎0138-84-1512
11:00～翌1:00（24:30L.O）　無休　P有り

韋駄天
冷麺醤油味
880円

夏は涼麺を7月16日～8月31日まで提供



夏期限定の「冷麺醤油味」はファンが足繁く通う見逃せない一杯で食べた人にしかわからない絶品メニュー。ピリ辛の自家製スープと、程良く弾力があり喉越しの良い麺はクセになる味わい。トッピングのミョウガの香りがさらに清涼感を演出し、チャーシューや煮玉子、特製キムチがアクセントとなり評判。プラス130円で大盛りも可能。※仕入れの状況により冷麺醤油味、塩しょうが味は数量が変動し提供できない場合もあり。

こちらもおすすめの一杯！ショウガの風味が絶妙な「塩しょうが味」（880円）はあっさりして食べやすいと好評。





らーめん 韋駄天 IDATEN

北斗市本町6-102-2 ☎0138-77-7882
11:30～15:00、17:00～20:00（19:30L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休　P有り（8台）

洋食屋が作る
冷やし中華麺
1,150円

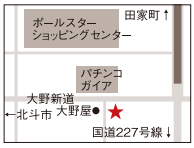
今年も美味しい冷やし中華麺が登場



こだわりの食材「“匠の豚”サチク麦王」が味わえる豚肉を使用した料理が人気の同店では、夏にピッタリで毎年好評の季節限定メニューが今年も満を持して登場。ジューシーな豚肉の旨味が味わえるサチク麦王のバラ肉チャーシューや定番のキュウリ、錦糸玉子、エビ天、カニ棒肉、赤肉メロンなど豊富な具材を盛り込んだ豪華な一皿。しょう油ベースの自家製ダレで程良い酸味がありながら、あっさりとした味わいに仕上げている。

ランチメニューもリーズナブルな価格で提供。人気の「ハンバーグステーキ」や「チキン南蛮」「カツ丼」「スパカツ」など用意。





洋風ダイニング ふじい

函館市港町1-15-26 ☎0138-62-5055
11:30～15:00、17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り

節豚（ぶしとん）つけ麺
850円

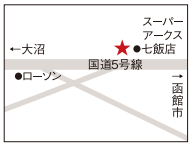
「つけ麺が食べたい」という客の声に応え、自慢の白湯スープや和食料理人時代に覚えた和ダシを使って創り出した逸品。香り豊かな“胚芽”を練り込んだ特注麺を使うことにより、数時間煮込んだドロッと濃厚な豚骨の甘味とカツオ、サバ、ニボシなどをじっくり抽出した魚介の風味が利いたスープが見事にコラボ。何口食べても旨味が続く味わいが魅力。また、隠し味にデミソースを使った「カレー味」も同額で注文でき、大盛（ゆで麺・約500g）に無料で変更可能。

札幌で腕を磨いた店主、至高の一品



極太麺を使った汁なしメニューは、「台湾まぜそば」（750円）、「油そば」（700円）、「トマトまぜそば」（800円）が人気。





麺屋 庄司
七飯町鳴川4-3-8 ☎0138-76-8615
11:30～15:00
※17:00～23:00は居酒屋タイムのため、ラーメン注文は不可
水曜定休　P有り

じゃーじゃー麺
880円
（生たまご付きは+30円）

夏限定の新メニューは、自慢の鶏ガラスープと八丁味噌などを3時間程度じっくり煮込み、豆板醤を加え、挽肉、タケノコ、シイタケと合わせ、白髪ネギとキュウリをトッピングした一皿。啜（すす）る度にコクのある甘味とピリ辛感の見事なコラボで箸が止まらない絶品。同メニュー限定で「生たまご」（30円）が注文可能なので、つけ麺風に食すのもオススメ。また「ライス」（120円）との相性もバツグン。麺は1.5玉（225g）とボリュームがあるので、たっぷり味わえる。

行列覚悟！至極の一皿がコレだ!!



夏期間は「つけめん・醤油」（800円）、「辛みそつけ麺」「生姜香る みそ味つけ麺」（各880円）が人気。





麺屋 石ばし
函館市本通2-34-1 ☎0138-83-1717
11:00～20:30（20:15L.O）
水曜定休　P有り

季節を彩る旬メニュー登場

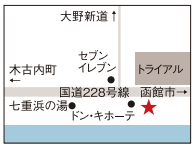


若あゆそば
1,180円（税別）

打ちたての風味豊かな自家製ソバを提供する同店から、夏の代表的な味覚・アユを使った新メニューを紹介。香魚と言われ独特の香りが楽しめる若アユを片栗粉を付けカラッと揚げた唐揚げと、骨がやわらかく食べやすい稚アユを甘露煮にした逸品。そば粉とゴマをブレンドしたそばと、ダシが利いた自家製つゆの相性も抜群で、この時期だから食べられる料理を、自慢のそばと一緒に堪能してほしい。ほか、丼や定食、一品料理などメニューも豊富で、会食や仕出し弁当などシーンに合わせて利用できる。

高知県産のシラスを使用した「揚げナスとしらすおろしそば」（９５０円・税別）は見た目も涼しく夏にぴったり。





そば・お食事処 のとや

北斗市七重浜7-15-14 ☎0138-49-4558
11:00～22:00（21:30Ｌ.O）
ランチ11:00～14:00（平日のみ）
無休　P有り

ヘルシーで涼しげな季節限定パスタ



野菜入りトマトソースの冷製細麺パスタ
950円

アットホームな雰囲気と山小屋風のかわいらしい外観が印象的な同店。彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、野菜サラダ感覚で味わえる冷製パスタが今年も季節限定で登場。トマトソースで仕上げた細麺パスタとバジルソースの絶妙なバランスにより、見た目も楽しめ暑い季節におススメの一品。また、人気の「月替わりＰｉｎｏプティディナー」（1,８５０円）も好評。ドライブの途中に立ち寄って、今しか味わえない夏の味覚を楽しんで♪

通常メニュー「ウニとニラの漁師風スパゲッティ」（１,０００円）も人気。磯の香りとニラの旨みが食欲をそそる。





RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O、17:00～20:30L.O
金曜定休　P有り

鮮度を生かした上品な一皿に舌鼓

トマトの冷製パスタ 魚介のカルパッチョ

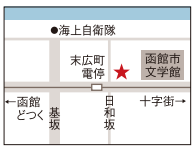
1,600円
（単品でディナータイムもOK　7月17日～8月15日まで）

紹介するのは夏限定の涼し気な一皿。シェフが厳選した新鮮なエビ、ホタテ、タイ、ツブ貝（仕入れにより変更あり）を、しっとり半生状態になるように熱を入れ、トマトや昆布ダシがベースのパスタにトッピングした逸品で、サラダ、デザート、コーヒー or 紅茶が付いた満足のランチメニュー。また、定期更新で内容が替わる「プレートランチ」（1，800円）は、メインにパン or ライス、スープ、デザート、コーヒー or 紅茶が付くボリュームで人気。



併設している「Bar サマーウッド」は、どこか気さくなソムリエが愉しませてくれる癒しの空間。※予約制・20:00までに連絡を





レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O　17:00～21:00L.O
無休　P有り

ハーブが香る爽やかなパスタ

貝柱とトマトの冷製カッペリーニ

950円（税別）

旬の地元食材を中心に、ひと工夫加えた洋風創作料理が楽しめる同店。今回紹介する「貝柱とトマトの冷製カッペリーニ」はパセリやバジルなどのハーブを使ったソースが爽やかな一皿。パスタの中で最も細い麺カッペリーニを使用しており暑い日にもスルッと喉を通る。北斗市産トマトの酸味と貝柱の旨みがアクセントになり、さっぱりとした口当たり。ビール、ワイン、カクテル、どんな酒ともぴったりで、飲んだ後の締めにもおすすめ。



女子会や宴会、2次会、締めの一軒まで幅広いニーズに対応。宴会プランは2時間飲み放題付き5，000円。





SHIKINA函館ダイニング
シキナ

函館市梁川町18-14 ☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
日曜・祝日定休

一皿に函館を表現した冷製パスタ



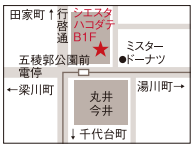
イカとがごめ昆布のパスタ

890円（税別）

夏期限定で提供している「イカとがごめ昆布のパスタ」を8月1日から1カ月間限定で冷製パスタとして用意。具材には函館名産の「がごめ昆布」とイカを入れ、オクラのネバネバとショウガの風味、ミニトマトの酸味で食欲も上昇。麺はイカスミを練り込んだ中太で少し縮れた「タリオリーニ」の生パスタを使用。美容と健康にも嬉しいしょう油ベースのパスタ。ランチタイムではサラダやドリンクなどのセットにも対応し、ディナータイムは単品で味わえる。

ランチタイムにサラダが自由に取れる「サラダビュッフェ」を7/14から開始。パスタとサラダビュッフェ、ミニパフェ、ドリンクのセットで1,350円（税別）。





フレッシュチーズのお店 rocco

ロッコ

函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F

☎0138-83-7009 フリーコール0800-300-6005

10:00～21:30（21:00L.O）

※ランチタイムは11:00～15:00（14:30L.O）
　ディナータイムは17:00～21:30（21:00L.O）

※定休日は館の休みに準ずる

暑い日にはさっぱりした冷製パスタ



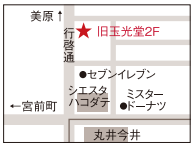
Ratnaの夏パスタ!!
（ディナータイム限定）

1,480円

お洒落な雰囲気が大人の時間を演出している同店。人気の「スモークサーモンクリームパスタ」や「ゴマと大葉のパスタ」など豊富なパスタメニューのほかに夏限定の冷製パスタが好評。バルサミコ酢とトマトを使い、甘酸っぱいソースに豚バラの冷たいしゃぶしゃぶをトッピング。暑さで食欲が落ちてきた時や飲んだ後の締めのパスタに最適。ほか、「2次会プラン」や「女子会プラン」「Ratnaプラン」など予約無しで楽しめるコースも用意。

サーロイン、リブロース、ランプ肉のステーキが一皿で味わえる「3種のお肉プレート～ガーリックポテト添え～」なども人気。





RESTAURANT＆BAR Ratna

ラトナ

函館市本町17-2　ヴィルヌーブ五稜郭2F

☎0138-31-0530

17:00～翌1:00（24:30L.O）

※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで

※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）

団体様のご宴会歓迎!

完全個室ご用意しております。

掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。



120分飲み放題
通常1,280円
690円
日~木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円

しゃぶしゃぶコースもご用意しております。

宴会コース

- **7品 3,000円** 飲み放題付き +300円で「生ビール」
  「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パラチラシ寿司」「デザートorおつまみ」
- **8品 3,200円** 飲み放題付き +300円で「生ビール」
  「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「本日の肉風船焼き」「海鮮パラチラシ寿司」、「デザートorおつまみ」
- **9品 4,000円** 飲み放題付き「生ビール」を含む
  「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「海老すり身春巻き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラシ寿司」、「本日のデザート」

※上記コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)

居酒屋 ぼーの 函館店【年中無休】
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
【ご予約のお問い合わせはこちらまで】
☎0138-84-1066
営業時間／月 ～ 木 17:30～翌2:00(L.O 1:00)
金土祝前日 17:30～翌4:00(L.O 3:00)
日曜日、祝日 17:30～24:00(L.O 23:00)





北海道発!!

北海道産〝満点きらり〟使用の 熟成韃靼そば

熟成によりケルセチンを豊富に含有。噛むほどにコク深い香りや甘味で、もっちりツルツルしたそばに仕上がりました。
(北海道立工業技術センターと共同研究を約17年間続けており、平成13年度には北海道知事より奨励賞を受賞)

韃靼そばの成分(ルチンとケルセチン)
このソバに含まれるルチンが普通のそばに比べて数十倍～百倍も多いことがわかり注目を集め、さらにルチンを分解するルチナーゼという酵素によって生成されたケルセチンの機能性が認識されはじめた。

"満点きらり"は北海道で誕生した韃靼そばの新しい品種です

お土産に最適♪冷凍生麺承っております。
飲食店様へ韃靼そばの卸業もしております。
興味がございます店主様はお気軽にお問合せ下さい。

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8 ☎0138-66-2120
月～水/11:00～14:00 木～日/11:00～20:00(19:40L.O) 不定休

函館朝市 道産牡蠣! 三大蟹! 90分 食べ放題!!

ラストオーダー 20分前



道内産牡蠣のガンガン焼き食べ放題

(生・またはガンガン焼き)※8月末まで ※ご飯・味噌汁付き

お一人様 **1,980円**(税別)



ガンガン焼

三大蟹食べ放題(タラバ蟹・毛蟹・ずわい蟹)

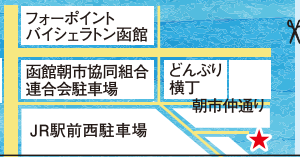
お一人様 **4,980円**(税別)

※入荷状況・水揚げにより蟹の種類が変更になる場合がございます。

食べ放題は2名様以上、6:00～13:00、予約制

お子様大歓迎【お子様プラン】
対象:食べ放題ご利用の小学生以下
朝市名物活いか釣り体験無料!!
(釣ったいかはいか刺しにてご提供します)

北海道 株式会社 おみやげ・お食事処 **函館朝市 栄屋**
函館市若松町11番4号 TEL0138-23-3714
〈営業時間〉6:00～14:00 (年中無休)



得クーポン
「ハコラク見たよ!」で
ワンドリンクサービス
(アルコール・ソフトドリンク)
※食べ放題ご利用のお客様に限る ※他券他クーポン併用不可
※1枚につき1グループ様有効 ※有効期限2018年8月末まで


遂に登場!!
てんこ盛り!
恵風名物
捕れたて朝いか
ご朝食
朝いかプラン
【お一人様/1泊2食付】
一日限定3組のみ
お早めのご予約を!!
ズバリ8,500円
[税別]
便利な送迎付!
※一室3名～4名様でご利用【一室2名様の場合500円増】
【期間】2018年7月20日(金)～8月31日(金)迄開催
※天候により入荷されない場合もございますので、予めご了承ください。
※価格はお一人様[税別]価格となります。※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
HOTEL 恵風
水無海浜温泉郷
温泉宿泊施設
ホテル ケイプ
ご予約・お問い合わせ
☎(0138)86-2121
北海道函館市恵山岬町61番地2
http://www.todohokke.jp
送迎付ご宿泊宴会ご予算に合わせてご相談・ご予約承り中。


浅草レヴュー劇団 虎姫一座 がやって来る!
SUMMER
BEER CARNIVAL
VIVA昭和歌謡!ヒットソングづくし!!
真夏のカーニバル!!!
2018年 8月27日(月) 18:30～21:00
【会 場】3Fロイヤルホール
A席 15,000円
B席 14,000円
ホテル函館ロイヤル TEL0138-26-8181
〒040-0034 函館市大森町16-9 royal-h@hakodate.or.jp


夕景に映える函館山を望みながら
特別な時間をお過ごしください
HAPPY
ハッピーアワー
HOUR
6:00PM–7:30PM
DRINK
50%
OFF
ドリンク各種半額でご提供します
カクテル、ビール、ウイスキー
各種ご用意しております。
ビール ¥1,000～→¥500～
ウイスキー ¥1,200～→¥600～
カクテル ¥1,300～→¥650～
13階 夜景バー エステラード
Estelado
OPEN 6:00PM-1:00AM
・予約状況によりお受けできない場合がございます。
・一部除外のお飲み物がございますのでスタッフまでお問い合わせください。
・その他の優待・割引との併用は出来ません。
NO COVER CHARGE
NO SMOKING
FOUR POINTS BY SHERATON
フォーポイントバイシェラトン函館
〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号
Phone:(0138) 27 8220 [レストラン直通]
http://www.fourpointshakodate.com/

新鮮！今が旬！

美味 活イカ・活魚介 料理を味わう

函館の夏の風物詩、真イカをはじめ、
この時期だからこそ旨い旬の魚介類
活物ならではの鮮度の良さを生かし
技を利かせた一皿をじっくり堪能したい



素材本来の旨さと丁寧な職人技が織り成す極上の一品

活イカ刺し　1200円～（税別）

職人の目で厳選された魚介類の本来の旨さを重視し、鮮度とそのままの素材感を大事に提供している同店では、今が旬の「活イカ」が人気。イカ本来の甘味とコリコリとした食感が味わえる一皿。ゲソの部分は唐揚げはもちろん、塩焼き、刺身など好みに応じて調理してくれる。また、近海産のウニやアワビ、本マグロなども刺身や握り、一品料理で用意。寿司の真髄を楽しめると評判の「大将おすすめ握り」（3500円）もぜひ味わってほしい。宴会コースも4000円（全6品）から用意。※価格は各税別



寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com





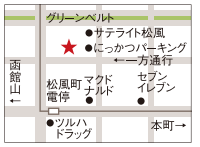
カウンター席を始め、個室もあるので、居心地の良さに接待から家族連れまで幅広い客層から高い支持を得ている。



今が旬の真イカを始め
鮮度抜群の海鮮料理が豊富

活イカ刺し 1200円～

人気「活イカ刺し」は注文を受けてから活イカ専用のいけすから取り出して、鮮度を下げないように手早く調理。6月から解禁された「真イカ」はイカ本来の旨味と甘味が楽しめる。また、新鮮なゴロも付いているのでしょう油に溶かしたり、そのまま食べても美味。ゲソの部分は刺身や塩焼き、唐揚げなど好みに応じて調理してくれる。活イカ以外の魚介類用のいけすもあるので、その日仕入れた新鮮な活魚やカキ、ホタテ、アワビ、ホッキ、ツブ、ボタンエビなども堪能できる。



海鮮処 函館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747
17:00～翌1:00(24:30L.O)
月曜定休　P有り
http://robata-hakodateyama.com





宴会コースは2時間飲み放題付きで1人4,000円から（4人～・前日までの要予約）用意。また、2階には完全個室席も完備。



朝市から直接仕入れる
夜市（やいち）の食材は鮮度バツグン

活真イカ刺 1200円（税別）

今年3月にオープンし、日々にぎわいをみせている同店では、函館朝市から直接食材を仕入れているため、魚介メニューの鮮度はバツグン。紹介する「活真イカ刺」は、身を真横に3～5枚におろしてから刻む技術で、より甘味を引き出した逸品。ゲソはにぎりで提供しているが、揚げなどにも対応可能。ほか、身入りが保証された〝カニ〟を使ったコースが好評で、活カニ刺やボイルなど絶品が並ぶ。また、基本コースは飲み放題付きで5000円から・税別。※各コースは前日までの予約制



海鮮処函館 夜市
やいち

函館市本町2-12 ☎0138-76-2018
17:00～翌1:00(24:00L.O)
月曜定休





珍しい酒類があり、おいしい日本酒も各地の酒を用意しているので、料理人の技術が光る品々で、気の合う仲間と乾杯してみては。



鮮度抜群の海産物を板前の技が光る料理で堪能

ふぐコース 1人6000円(3人前より・完全予約制)

店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できる同店。この時期、函館近海で水揚げされる旬のトラフグ料理がおすすめ。取得が難しいといわれる東京都のフグ調理師免許取得者が仕込む「ふぐコース」は小鉢、テッサ、焼きフグ、唐揚げ、テッチリに締めの雑炊と充実。予約があれば単品のオーダーも可能だが入荷がない場合もあるので確認を。また、「活イカ」がセットの宴会コースは2時間飲み放題付きで5000円から用意(前日までの要予約)。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室と多彩。



活魚料理いか清本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00(23:30L.O)
日 16:00～23:00(22:30L.O)
無休 契約P有り





今が旬の「イカ刺」を始め、毎日市場で仕入れた新鮮な魚介類から提供する「握り」や「刺身盛り」も人気。



品質と鮮度にこだわった海鮮を昼からリーズナブルに味わう

貝三昧 1280円(税別)

鮮度にこだわった本マグロを堪能できる店として人気の同店だが、店舗裏の水槽には貝類も豊富に取り揃えており、その日のおすすめを調理して提供してくれる。苫小牧市産のホッキやえりも町産の真ツブなど、産地にこだわった活貝3種を盛り合わせ、新鮮だからこそ味わえる甘みとそれぞれの食感を楽しめる逸品。工場直営なので鮮度はもちろん、リーズナブルな価格で提供しており、店内での飲食のほか、活魚介や切り身、魚卵などの販売、卸売りも行っている。



海鮮居酒屋鮪斗yu-to

函館市昭和2-1-20 ☎0138-42-6650
11:30～14:30(14:00L.O)
※予約がある日は夜も営業
水曜定休 P有り





特大ボタンエビのほか、ホタテ、カニなど魚介たっぷりの「海鮮茶わん蒸し」(780円・税別)もオススメ!



捕れたて新鮮な魚介類をリーズナブルに味わえる

活ツブ（1個）980円（税別）

元漁師の店主が経験と人脈で道南各地の漁師から直接仕入れる旬の魚介が手頃な価格で味わえると評判の同店。この時期おすすめの「活ツブ」はコリコリした食感とツブ本来の旨味が楽しめる一皿。ほかにも戸井漁港直送の「活タコ」（600円）や厚岸漁港直送の「活カキ」（2個・650円）、近海産の「活ホタテ」（600円）、「活ホヤ」（580円）など常に鮮度の良い魚介類を提供。また、お通しで「ウニ」が出ることもあるので要チェック。※価格は各税別



活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F ☎0138-54-2615
17:30～24:00
http://yanshu-jiro.info/
日曜定休





6月1日から旨味と甘味がより楽しめる真イカで提供している「いか刺」（950円～・税別）や刺身盛り合わせなど豊富に用意。



オマールエビ丸ごと一尾を贅沢にコースのメイン料理でも愉しめる

オマール海老のロティ 5400円（1尾）・2800円（1／2尾）

市場直送、500g前後の新鮮な活オマールエビを、ミソまで丸ごと一尾使用した贅沢な一皿。たっぷりのエビミソで濃厚に仕上げたアメリケーヌソースは、東京・恵比寿の「タイユバン・ロブション（現ジョエル・ロブション）」開業スタッフのオーナーが仕上げる道産ジャガイモのピューレと相性抜群。単品ほか、オマールエビがメイン料理のコースもあり、ランチ・ディナーとも前菜、スープ、デザート、コーヒー付きで1尾が6900円、1／2尾が4300円。いずれも予約優先。



カフェ・レストラン ペリーズバー

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30～14:30、17:30～21:30
※日曜・祝日は21:00まで（各1時間前L.O）
月曜定休ほか不定休あり
（祝日の場合は営業し翌日休み） P有り





写真右はオマール海老1／2尾。上記以外のコース料理の一皿としても対応してくれるので、内容の変更は気軽に相談を。

みんな大好き!!“社のぎょうざ”
日々の食卓を飾るメインのおかずは
ごはんもビールもすすむ!!!



毎月70,000個以上の売上実績を誇る逸品



こだわりのぎょうざは全て手作り

- ◆森町産ひこま豚
- ◆知内町産ニラ
- ◆北海道産キャベツ

地産地消で地域に根差した店を目指します!!

魚長さんや市内の各スーパーで絶賛販売中

手づくりぎょうざ（30個）	1,600円
手づくりぎょうざ（10個）	600円
ニンニク控えめ♪ あっさり しょうが風味（10個）	600円
手づくりエビわんたん（8個）	600円

お中元・お歳暮などにも毎年人気

市内・全国どこでも送料はお店が負担させて頂きます

4,500円

内容
手づくりぎょうざ（10個）×2
あっさり しょうが風味（10個）×2
手づくりエビわんたん（8個）×1
ワンタンスープ・タレ付（ギフトのみ）

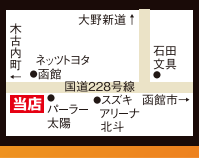


飲食店様への卸業もしているので興味のある店主様は、ぜひ気軽にご連絡を。

株式会社 創造企画ぎょうざ工場



北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
不定休
P有り



夏本番!!

夏はやっぱり生ビール!!

樽生用 氷式サーバー貸出し中!!［要予約］
レンタル料（ガス代込み）**500円**



シュワッとした喉越し!
シャンパン!
スパークリングワインを
夏の夜に!

シャンパン

モエ・エ・シャンドン アイスアンペリアルロゼ
［750ml］¥7,280

モエ・エ・シャンドン アイスアンペリアル
［750ml］¥6,780



スパークリングワイン

ロジャーグラート カバ ロゼ・ブリュット
［750ml］¥1,980

ロジャーグラート カバ エクストラ・ブリュット レセルバ
［750ml］¥1,980



フレシネ アイス キュベ エスペシアル
［750ml］¥1,980

センシィ ピノノワール ロゼ ブリュット
［750ml］¥1,500



サンダラ シャルドネ サケ
［375ml］¥580

サンダラ スパークリング ブランコ
［375ml］¥580

サンダラ ワイン モヒート
［375ml］¥580



ボッテガ ゴールド
［750ml］¥2,780

ボッテガ ローズ ゴールド
［750ml］¥2,580

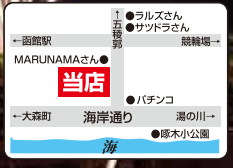
ボッテガ ホワイト ゴールド
［750ml］¥2,480



※各税別価格です。

業務用酒類販売専門店
お酒のことならおまかせ下さい!!

酒のプロショップ リカーランド イチマス日乃出店
函館市日乃出町12-18 TEL(0138)56-2204
営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》無休 P有り



リカーランド 業務店の皆様への感謝企画!!
毎月10日・20日・30日 ポイント2倍デー
さらにお買得!!
リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

しゅわっと爽快

炭酸系アルコールと逸品

ビールやサワー、ハイボール、スパークリングワインにカクテル…
暑さで渇いた喉をスカッと潤すシュワシュワの一杯
爽快なアルコールと相性ぴったりの美肴とともに味わい
火照った体と一日の疲れを癒したい









パルマ産 生ハムサラダ
900円

シェフが厳選したイタリア パルマ産の生ハムは、しっとりとしながらも十分な食感があり、かむほどに肉の旨味が溢れる絶品。酸味が利いた自家製フレンチドレッシングや新鮮野菜とも相性良好で、皿の淵に添えられた黒コショウも良いアクセント。ほか、香ばしさがクセになる「焼き枝豆」（400円）も人気。オススメのビールにはオレンジ、コリアンダーなどが使われている「ヒューガルデン」（800円）などのフルーツビールがあるのでぜひ。





アルコール類が豊富で、鮮やかな料理が並ぶ宴会コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から用意。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可



花椒香る真イカ麻婆
680円

刺身でも食べられる鮮度の良い「真イカ」を、四川料理でも多く用いられ、ピリッとしたパンチのある辛みと香りが強い「花椒」（フォアジャン）を使った麻婆に仕上げた一品。一口食べるとすぐに汗ばむくらい辛く、ハイボールなどと相性抜群。強炭酸を使用し、角や山崎、白州、響などのウイスキーを使ったハイボールも16種類と豊富。また、「活イカ」などを盛り込んだ宴会コースは2時間飲み放題付き5,000円から用意し、料理のみにも対応。





オーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理する看板メニューの「活イカ」は毎日入荷する近海産を使用。



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00～24:00（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　P有り



串揚げセット

1,000円（午後5時から）

乾燥パン粉を使いヒレ、エビ、白身魚、メンチ、タマネギの串をサックサクに揚げた、「とんき大門店」のみ提供している限定メニュー。添えてある自家製の塩ダレやカラシを付けて頬張ると、ビールなどのアルコールがすすむのでオススメ。セットのドリンクはビール、ハイボール、日本酒（1合）、焼酎各種、ソフトドリンクより選択可能。また、同店にて好評なのが“そば”のランチメニューで、カツ類やエビフライとセットになった「麺8セット-A・B・C」（各880円）も人気。





自慢の揚げ物メニューのほかに「手ごねハンバーグ定食」や「ロース生姜焼き定食」などもあるので、飽きずに通えるのが嬉しい。



函館とんき 大門店

函館市松風町5-13
☎0120-22-3998
11:00～21:30(21:00L.O)
無休　P有り



A5黒毛和牛（BMS12番）ウチモモ炙り焼き

2,480円

サシの細かさや美しさなど、霜降り具合の等級を表す基準のBMS（牛脂肪交雑基準）がチャンピオンクラスの肉だけに該当する12番のウチモモを使った炙り焼き。赤身でありながらしっかりサシも入っており、脂の甘味と肉本来の旨味が楽しめる。この肉には乳酸菌の酸味とほのかな甘み、ほどける後味とフルーティーな香りが特徴の日本で醸造されたマッコリ「きぬさら」（1杯600円・ボトル2,800円）がおすすめ。





ガーリックカルビ、旨辛牛ホルモン、トロロロースを盛り込んだ「スタミナ3点盛り」（2,980円）も期間限定で登場。



焼肉物語 牛若

うしわか

函館市本町10-9　藤ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00（土曜は翌5:00まで）
※各30分前L.O　無休



良く冷えた生ビール1杯250円
熱々の串揚げと一緒に愉しむ

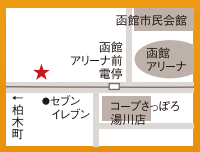
紅しょうが
1本 100円

本場大阪の串かつやどて焼きが楽しめる同店。人気は関西方面では定番の味「紅しょうが」。北海道ではあまりなじみのない串物だが、さっぱりとした味わいで一度と食べるとヤミツキになり何度も注文する客が多いという。「生ビール」や「ハイボール」（300円）などの炭酸系のドリンクとの相性も抜群。また、約40種類ある串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。週末は混み合うので予約してからの来店がおすすめ。※価格は各税別





串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」（1本150円）や甘辛味噌の「味噌串かつ」も好評。



串かつ専門店 馬力
ばりき
函館市深堀町30-32　☎0138-32-3555
☎090-6443-3036（小田島さん）
17:00～23:00（材料が無くなり次第終了）　不定休
「ハコラクを見た」で紅しょうがの串揚げ1本サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年8月15日まで



遂に登場！ビールを囲んで
みんなでジンギスカンを楽しもう♪

※写真の肉は5人前

生ラム
880円（税別）

屋外だけではなく店内でも楽しめる、ビールサーバーを囲んでジンギスカン！ジョッキで約10杯分の生ビールが入るサーバーは5,000円。同店のラム肉はクセがなく厚切りでボリュームがあり、羊肉が苦手な人でも食べやすいと人気。特におすすめの「羊タン」（1,200円）を始め、「ヒレ」「骨付きスペアリブ」「ラムチョップ」、2歳以上の「マトン」など、羊肉の種類も豊富に味わえる。仲間が集う夏休みはみんなでワイワイ楽しもう！※価格は各税別





「生ラムガングロ食べ放題コース」（3,500円・税別）、「女子会ジンギスカンコース」（2,500円・税別）などのコースもおすすめ。



ジンギスカン テムジン
函館市湯川町1-29-4　☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
不定休
https://temujin.meisanichiba.jp/



花板の技が光る繊細な料理と
発泡日本酒の絶妙な組み合わせ

自家製ツナのホットサンド

1,300円

海峡マグロなど上質なマグロを使用し、手作り青南蛮オイルで仕上げた贅沢な自家製ツナとオオバ、万能ネギ、はこだてXO醤と辛子マヨネーズを塗ったパンで挟み、炭火で焼き上げた一品。店内で味わえるほか、テイクアウト（1,500円）にも対応。合わせるのは高温山廃一段仕込みで乳酸菌が入り、白ワインのように爽やかな酸味と味わいが特徴の千葉県いすみ市の木戸泉酒造から販売されている「純米アフス スパークリング」。乾杯時や締めの酒としても人気。





スルメや干し貝柱など函館市産の旬の魚とエビのビスクソースなどを使い、完全手作りで無添加の「自家製はこだてXO醤」も酒の肴にいかが。



炭火割烹 **菊川**

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木 17:30～24:30 金・土 17:30～翌1:30
※各30分前L.O
日曜定休



夏を感じる爽快なカクテルと
和牛を使ったカルパッチョ

和牛のカルパッチョ

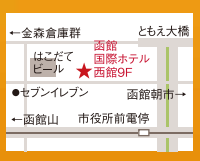
1,900円

今回紹介するのは毎年好評の夏限定カクテル「サファイアンピーニャ」（1,600円）。キウイ、パイン、パッションフルーツなどフレッシュな南国フルーツリキュールを使用し、パインジュースとトニックウォーターによる清涼感が魅力。合わせる料理には、厳選したヒレ肉を使いサッパリ仕上げた「和牛のカルパッチョ」がオススメ。夏限定カクテルはほかにも5種用意。フルーツ盛り合わせ（2,500円）や「生ハム」（1,500円）とも相性良好なので、ぜひ涼しい店内で絶景を見ながら愉しんで欲しい。





夏のカクテルとして「マンゴヤンビーチ」（1,200円）なども人気なので、好みのフルーツカクテルを探してみては。



スカイラウンジ
ル・モン・ガギュー

函館市大手町5-10 函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
カフェタイム 10:00～20:30（20:00L.O）
バータイム 20:00～24:00（23:30L.O）
テーブルチャージ無し 無休 P有り



大将の温厚な人柄が握りに伝わる
ビールで味わう極上のウニ

ムラサキウニのにぎり

300円（税別）※お土産不可

寿司の名店「島うた」で、ぜひ味わってほしいのが「ムラサキウニのにぎり」。奥尻町のウニ漁が解禁になるこの季節だからこそ味わえる旬の味覚。7月17日から8月11日までの期間限定で1貫300円（1人5貫まで）で提供。奥尻町出身の大将だからこそお勧めできる奥尻町産「ムラサキウニ」は絶品。ほか、「自家製豆付け」（400円）もクセになる味。旬の料理と相性抜群の「ひと口生ビール」（250円）や「男前ビール」（1,000円）で粋なひと時を。※価格は各税別





深夜に立ち寄っても客の笑い声が飛び交う同店。新鮮な食材はもちろん気さくなスタッフの対応も人気の秘訣。



鮨 島うた

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月　～　木曜 17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日 17:00～翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休 振替休日の月曜休み　全22席



珍しいシンハーの生ビールには
タイ屋台料理が相性抜群

炎の空芯菜

850円（税別）

炒める時に熱い油と水の反応で炎が上がることから名付けた一品。オイスターソースとタイ料理には欠かせないタオチオソースがベースの特製ソースにニンニク、トウガラシを利かせた夏定番メニュー。「鉄分が多く、時間が経つと酸化して鮮やかな緑色が黒ずんでくるので出来たらすぐに食べて欲しい」と店長。この料理にはクリーミーな泡とフレッシュな味わいのタイのシンハー生ビール（620円・税別）を一緒に。随時宴会プランも受け付けしており詳細は同店まで。





「サイウア」（880円・税別）は豚肉にクミン、ターメリック、レモングラスなどを入れたスパイシーなタイ北部の名物料理。



キットゥン

函館市本町32-29
☎0138-31-1074
18:00～24:00（23:30L.O）
火曜定休（不定休有り）



活気溢れる店内でいただく料理には
生ビールやハイボールがピッタリ

タコザンギ
550円

食べやすくカットした刺身用の近海産タコをニンニク、ショウガを利かせて唐揚げにした、豊富な一品料理の中でも人気の一皿。かめばかむほどタコの旨味が口の中に広がり、よく冷えた生ビールやハイボールと一緒に注文する人が多い。また、人気の串物は良質な道産豚や鶏を炭火でじっくり焼き上げて提供。夏場にはピリ辛がクセになる「ジャンダレ」や自家製で甘めの味付けの「みそダレ」が人気。ほか「塩」「タレ」の４種類を用意。





コリコリとした食感の豚の胃袋「ガツ」をポン酢でいただく「ガツポン」（４８０円）は夏にさっぱり食べられると好評。



みんなの家 串や すずや
函館市田家町5-13
☎0138-42-2038
18:00～24:00(23:30L.O)
※金・土・日曜は17:00～
不定休　P有り



時間をかけて仕込む牛すじが決め手
本場大阪のフワフワお好み焼き

すじネギ焼
1,000円

じっくり煮込んだ甘辛い牛すじを生地にたっぷりと混ぜ込んだ「すじネギ焼」は大阪ではポピュラーで、同店一番人気のお好み焼き。「生ビール」（４５０円）、「ハイボール」（３８０円）を始め、氷の代わりに凍らせたレモンをたっぷり入れた「生しぼりサワー」（５５０円）は、アツアツのお好み焼きとぜひ味わいたい。ほか、料理２品＋好みのドリンクがセットになった「アフター５セット」（１,０００円）は平日17時30分～20時限定で、ちょい飲みにぴったり。





常連の声を参考に、どんどん辛さが増した新メニュー「鶏もも肉コチュジャン焼」（７００円）は、辛いもの好きにはたまらない一品。



大阪鉄板焼 しんたろう
函館市本町4-11　第8名美ビル1F
☎0138-76-9414
11:30～14:30L.O
17:30～22:00L.O
月曜定休



肉3種盛り

2,000円（税別）

塩麹で旨味を閉じ込め、肉本来の味わいとやわらかい食感を愉しめる新メニュー「肉3種盛り」は、牛リブロースの上質な希少部位ハンキングテンダー、吟味した鴨ロース肉、特製ラムチョップの3種を贅沢に提供。本場イタリアのモンテルヴィーニ社で取り扱っている樽生スパークリングワインとの相性も抜群。イチゴがまるごと入った「フレッシュストロベリースパークリング」（650円）も人気。ほか「宴会コース」は2時間飲み放題付き3,800円（2名～、要予約）から用意。※価格は各税別





アツアツの鉄板ラザニアに3種のチーズソースをかけていただく新メニュー「鉄板ラザニアの3種チーズソースがけ」（900円・税別）もぜひ♡



肉と牡蠣

函館市本町32-6
☎0138-54-3535
17:30～翌2:30（2:00L.O）
不定休



チーズタッカルビ

1,500円（2人前）～

多彩な韓国料理やタイ料理、オリジナルの創作料理をリーズナブルな価格で提供。花畑牧場のラクレットチーズを使用した「チーズタッカルビ」は、韓国産トッポギや鶏肉、キャベツ、ニラなどの具材に特製ダレとチーズを絡めた一品。ビールやハイボールとの相性も抜群で、トロリとしたまろやかなチーズの旨味とコクを存分に堪能出来る同店の看板メニュー。宴会プラン（1人、3,000円～）のメニューとしても対応する。





鶏の唐揚げを甘辛く味付けた「ヤンニョムチキン」（700円）は、韓国で人気の定番メニュー。特製のオリジナル辛ソースに絡めていただく一品。辛い物好きはぜひ味わってみて。



Asian Kitchen TRY

アジアンキッチン トライ

函館市松風町7-12 ☎0138-68-1438
17:00～24:00（23:30L.O）
不定休

「ハコラクを見た」でお食事された方にデザート1品サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年8月15日まで



絶品ホルモンと味わうビール ガリガリ酎ハイ・ハイボール!!





手間暇を惜しまず丁寧に仕込んだ「ホルモン」は、全く臭みがない逸品。甘辛い秘伝のタレに潜らせ頬張ると箸が止まらない。

ホルモン焼き

1人前 / 390円（税別）

創業から56年、親子3代伝統の味を守り続ける同店では、キンキンに冷えたジョッキの生ビールとバツグンの相性を誇るホルモンが人気。「ホルモンと言えば丸亀！」と地元からも遠方の客からも愛されていて、店主いわく1人5人前は食べられるという。自家製で秘伝のタレも創業より変わらない味で好評。テイクアウトもしているので、この季節はバーベキューなどでも味わって欲しい。また、丸亀名物「ガリガリ酎ハイ」や「こだわりのハイボール」をはじめ、サワー、カクテルなどの喉越し爽快なアルコールも豊富。暑い夏に嬉しいシメの「かき氷」（280円～・税別）も提供しているので、ぜひ。ほか、宴会などは飲み放題付き（120分）3,500円から用意し、4,000円のおまかせコースが評判※宴会は各税込

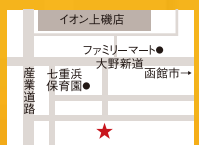


こちらもオススメ

氷冷麺

680円（税別）

焼肉とアルコールで火照った体をクールダウンさせる、店主考案の新メニュー。食すと頭が“キーン”としながらも口内はスッキリし、見た目も面白いのでワイワイ楽しみながら味わいたい一杯。



焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい

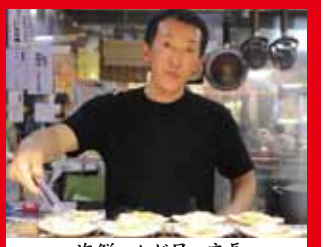


ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㈲函館カネニ 店長
毛ガニで乾杯!!!



海鮮いかだ屋 店長
新鮮で良い食材をお手頃価格で!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON

ご予約承り中

数量限定の商品は、
数量に達し次第ご予約を締切らせていただきます。

〈ご予約締切日〉

※お受取り日・商品によりご予約締切日が異なります。

一の丑 7月19日(木)18時まで
一の丑、7月20日(金)にお受取りの
ご予約締切日は7月18日(水)18時まで

二の丑 7月26日(木)18時まで

夏の恵方巻 7月30日(月)18時まで

●画像は全てイメージです。●盛り付けのお皿などは商品に含まれていません。
●実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。



半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市若松町 味処 きくよ食堂 本店 朝市店





炭炊き飯が支える受け継がれる味









海鮮丼で選べるネタは最大7種類で、組み合わせは20種以上にのぼる。函館の市章になぞらえ“巴丼”と名付けられた「元祖函館巴丼」は1,780円（税別）。海鮮パスタなど本店限定メニューも用意。同市場内巴通りには支店もあるほか、ベイエリア店、新千歳空港店と展開している。

威勢の良い掛け声が飛び交う「函館朝市」で、朝5時から海鮮丼や定食を味わえる「きくよ食堂」。市場で働く人々の食事処として昭和31年に創業。ショーケースに惣菜を並べる昔ながらの食堂だったが、客の要望からウニ・イクラ・ホタテを乗せた丼ぶりを提供したのをきっかけに多くのメディアに取り上げられ、函館を代表する海鮮丼店として知られるように。毎日漬け込むプチッと濃厚なイクラやダシを利かせた特製ワサビじょう油でとろけるような甘味が一層際立つ塩水ウニなど、先代から受け継ぐ独自の方法で新鮮な海産物を〝きくよ流〟に仕上げてきた。この味を支えるのが創業以来使い続ける炭炊きの蒸し釜戸。七輪と同じ珪藻土で作られたカプセル型の釜戸で、ふつふつとご飯が炊ける音を頼りに蒸し炊きする道産ふっくりんこは、驚くほどもっちりとしていて甘い。海鮮丼は数あれど、この味はほかには無いと思わせる唯一無二の丼ぶりで客の心をしっかりと掴んでいる。

函館市若松町11-15
☎0138-22-3732
5:00～14:00
（冬期は6:00～13:30）
無休
P有り（2,100円以上利用で1時間無料）



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

ビューティー&ミラクル ロングタイムショー

2018 9.20 SUN 遂に ものまねのまんが 公演決定!

好評発売中!



夢のステージ



今や人気絶頂の、ものまね王者どうしの

熱狂のコラボ!

今宵は絶対見逃せない!!

異例の客席回り!皆様の間近で大熱唱!

ジャパネット高田社長の ものまねで一大センセーショナルを 巻き起こしたものまね界のエース!

帝王 ビューティーこくぶ

[モノマネレパートリー]
槇原敬之／氷川きよし
石井竜也(米米CLUB)／山下達郎
高田明(ジャパネットたかた前社長) など

お楽しみ! 特別秘ゲスト 飛び入り!



ものまね界に数々の 奇跡を起こした恐るべき天才! これぞまさにホラー!

女王 ミラクルひかる

[モノマネレパートリー]
宇多田ヒカル／工藤静香
竹内まりや／坂本冬美
美空ひばり／松任谷由実 など

2018 / 9月2日(日)16:00～ 全席指定 6,200円

北斗市総合文化センター かなで～る

★ チケット発売所
・北斗市総合文化センター かなで～る TEL：0138－74－2000
・函館市芸術ホール TEL：0138－55－3521
・七飯町文化センター TEL：0138－66－2066 平日のみ販売

・松柏堂プレイガイド 各店にて発売!
十字街店 (0138-23-2631)
大 門 店 (0138-22-6646)
五稜郭店 (0138-55-1905)
美 原 店 (0138-45-1503)
テーオー店 (0138-32-0001)

主催：インターナショナルオフィス
共催：北斗市かなで～る協会 後援：北斗市商工会

毎年恒例!日頃の感謝を込めて

アウトドア キャンプ用

売出し開催致します!

8月15日(水)迄



※写真は8人前のイメージです。

ご予約は前日の朝10時～午後2時迄

※前日夕方5時以降のキャンセルは お受けできませんのでご注意ください。

焼肉セット(セットはお肉のみです)
【得】〈8人前〉1セット 7,200円
〈セット内容の一例〉
牛カルビ・牛サガリ・豚舌スライス
豚バラ・豚トロ・生ラム・鶏せせり焼
鶏もも塩焼・串付ウインナー

ジンギスカンセット
〈5人前〉1セット… 4,000円
〈セット内容の一例〉
ラムスライス・もやし・
野菜セット・ジンギスカンのたれ

【得】〈5人前〉1セット 4,800円
【上】〈8人前〉1セット 11,000円
【上】〈5人前〉1セット 7,000円

当店でお肉をお買い上げのお客様に
大型コンロ無料貸出し!!

コンロ保証金 1台2,000円
保証金はコンロ返却の際にお返しします。
※コンロは必ず洗ってから、火バサミや ダンボールなどの備品もお返しください。
●数に限りがございますので、ご使用の2～3日前までにご予約ください。●

焼肉・アウトドアの必需品
木炭(3kg入)1箱……560円
焼肉用野菜セット(5人前)1セット 600円
ジンギスカン用野菜セット(5人前)1セット 680円
※ご予約は前日迄

焼肉用・焼鳥用アイテム多数取り揃えております

ビセラショップ

中道店 ☎53-0680 毎週木曜定休 8月9日(木)は休まず営業致します

本通店 ☎32-4227 毎週日曜定休 8月12日(日)は休まず営業致します



まだまだ夏をたのしもう!



お弁当箱・包み・花等ご用意いたします。

Pokke dishの お弁当レッスン

お弁当を作るとき困っていることありますよね?調理のコツ、詰め方など。彩りだけじゃなく栄養面も考えた大活躍のレシピをデモンストレーションでご紹介。実力派・オシャレなお弁当レッスン開催!

◉日時 8/27(月)10:00～12:00
◉参加費 2,496円 定員10名
◉講師 齊藤 のぶつぐ Pokke dishオーナー

やさいのアトリエ
夏のインドカレーペースト

味よし、見た目よし、ボリュームがあるのに身体にもお財布にも優しい♪野菜料理をマスターしましょう!
◉日時 8/21(火)14:00～16:00
◉参加費 3,000円
◉講師 ヤシマ ミカ pippin0138



管理栄養士が教える ヘルシーバランス料理
気になる血糖値のための料理

ランチ皿を使ってバランス抜群の料理作り!
◉日時 8/21(火)18:30～20:30
◉参加費 2,080円
◉講師 和田 徳子 管理栄養士

夜学び 定員15名

やさしい おいしい 中華料理
リクエストレッスン ギョウザ

中華の基本を、やさしく、たのしく学びましょう。リクエストに応えて中華の王道「ギョウザ」を学びます。
◉8/23(木)18:30～20:30
◉参加費 2,500円～
◉講師 又井 圭子 チャイニーズデリ 花琳

花嫁 夜学び

夏休み講座

文化教室

夏休み クラフト教室
小物入れ

空き箱を使ってオリジナル小物入れを作りましょう。
◉日時 8/1(水)10:00～11:30
◉参加費 1,080円 ◉対象 低学年
◉講師 門脇 真美 メモラビリアートPOPくらぶ 定員15名



こすもすパン教室
夏休み こどもパン教室

◉日時 7/30(月)～8/10日(金)12:30～15:30
◉参加費 各2,160円
◉講師 手づくりパンの家 こすもす

かんたん! おうちテーブル コーディネート

ターコイズ ～和洋スイーツ～

買ったスウィーツもちょっと手抜き料理も、魅せる色使いでふだんを"かんたんオシャレ"にするテーブルコーディネートレッスン。ティータイムでちょっとひと息もお楽しみください。

◉日時 8/23(木)10:00～11:30
◉参加費 2,536円
◉講師 今村 美香 1級色彩コーディネーター 定員12名

COOP SAPPORO つなぐ いしかわ文化教室 コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440 函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。 金額は全て税込表記です。

おやつの時間

ブーランジェリー クープ・オ・クールの

コロネ

1個/137円～







バラエティー豊かな品揃えが心をワクワクさせる おなかいっぱい食べたくなるスイーツパン

菓子パンとしておなじみの「コロネ」は技術と経験が必要なパンだ。佐々木亨代表の熟練の技できれいな渦巻き状に形成された生地はしっとり、たっぷり詰まった自家製クリームは程良い余韻を引く上品な甘さ。クリームはコクと深みのあるベルギー産チョコレートを使用した「チョコ」を始め、風味豊かな「ピーナッツ」、フルーティーな「いちご」「マンゴー」、渋みと甘みが調和した「抹茶」と5種類用意。「ブーランジェリー クープ・オ・クール」は平成19年オープン、ウッド調でまとめた店内に漂う焼きたてのパンの香りが幸せな気分を誘う。佐々木代表の歩んできた道、職人魂がこもるパンはハード系からソフト系まで多種多様で、たくさんの中から選ぶ楽しみ、名前から連想する味への期待、心が浮き立つ魅力に満ちている。





ブーランジェリー
クープ・オ・クール

函館市本通4-32-3 ☎0138-55-9209
6:00～17:00
火・水曜定休　P有り(3台)

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

Espoir パン エスポワール 久根別店

北斗市にOPENしました!

エスポワールの人気定番商品ほか、
久根別店限定商品など
100種類の焼きたてパンを
ご用意しております。ぜひお越し下さい。
イートインコーナーもございます。

北斗市東浜1丁目12-70
☎0138-85-6338
Open 8:00～19:00
不定休　P有り
http://pan-espoir.com
facebook でも各店舗の情報発信中!



菓子舗 喜多良

りんご果汁を良質な米粉に
とじこめました

新商品

●みたらし・りんご
［6個入］330円（税込）



「みたらし・甘辛」もございます



十勝小豆の香りが
楽しめる

●青竹水ようかん
［1本］270円（税込）

七飯本店　七飯町本町4-5-20（七重小学校向い）
TEL0138-65-3571　定休日／不定休

どら焼

●大福&どら焼	各¥220
●焙煎ピスタチオクリーム	¥250
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥200
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●抹茶	¥150
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180



※価格には消費税は含まれておりません。

右記のQRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　月曜・火曜日
営業時間　水～日 10:00～17:00
https://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



パフェ
アイスクリーム
旬のフルーツ

夏の
とっておきスイーツ

暑い時に恋しくなるひんやり爽やかなスイーツ

手軽なソフトクリームや手土産にもぴったりなケーキ

トッピング多彩なご褒美デザート…

冷たくて甘〜い涼菓でリフレッシュ!





パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）

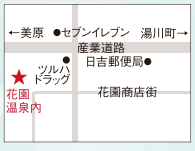
キャラメリーゼ オランジーナ
750円

南イタリアの初夏をイメージした、生クリームたっぷりのボリュームパフェ「キャラメリーゼオランジーナ」。あっさりとしたココナッツアイスに、キャラメルソースとオレンジソースのボーダー柄がリズミカルに折り重なる魅惑の夏スイーツ。

夏のまぶしい陽光に映える〝ビタミンカラー〟パフェ♡



ハワイアンパフェ
750円



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00〜22:00
日曜・祝日12:00〜22:00
（食事21:00L.O）
月曜定休　P有り



パティスリーばら苑

いちごのパフェ
980円

スポンジ・ブリュレ・イチゴソース・生クリームが層になったパフェは、人気の濃厚ソフト「クレミア」を使用。ほかに「クレミアショコラ」を使用した「チョコレートパフェ」(900円)も。14～16時30分までの提供なのでお早めに。

1日各10食限定の大人パフェは「クレミア」を使用した夏の贅沢



クレミアソフト
各500円



函館市本通2-54-1
☎0138-53-0419
10:00～17:00
※無くなり次第終了
木曜定休
P有り



sweets café カロメリア

桃☆クイーン
520円

フレッシュなモモをまるごと1個使用した、とっておきの贅沢スイーツ。ジューシーなモモの中身はたっぷりの生クリーム、サクサクのパイ生地入り♪フローズンイチゴと、ベリーソースを加えた「シャリシャリいちごソフト」も夏季限定で提供する人気スイーツ。

今が旬の桃をまるごと楽しめる季節限定、欲張りスイーツ♡



シャリシャリいちごソフト
550円



函館市人見町5-54
☎0138-32-5060
10:00～19:00
(定休日の前日は18:00まで)
月曜定休
(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り(3台) http://caromelia.com



berry5 ベリーファイブ

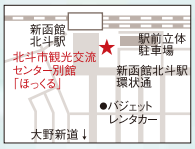
ベリーストロベリーパフェ
650円

北斗市の人気ケーキ店「ジョリ・クレール」の姉妹店である同店の新作は、甘酸っぱいミックスベリーソースとふんわりしたソフトクリームのバランスが絶妙なかわいいパフェ！美味しくて、インスタ映えもしそうなので、お洒落女子必見！

インスタ映え間違いなし♡ベリーの魅力満載のかわいいパフェ



ソフトクリーム
350円～



北斗市市渡1-1-7
北斗市観光交流センター
別館「ほっくる」内
☎0138-84-1295
9:00～18:00
無休　P有り



医食同源

フレッシュチーズソフト黒みつきなこ
カップのみ **400円**

濃厚ながら後味スッキリ、同店を代表する夏スイーツ「フレッシュチーズソフト」は全８種類。7月より隔週で「フローズンヨーグルトソフト」も販売開始。酢とフルーツの酸味と甘味が爽やかな「酢カッシュ」（全３種類）もおすすめ。

美味しくヘルシーに夏バテ対策
カラダに良い「酢」を取り入れよう♪



酢カッシュ北海道ハスカップ
300円



函館市若松町12-13
函館駅北海道四季彩館内
☎0138-40-3938
8:00～20:00



Grilled Curry & Smoothie SEAK シーク

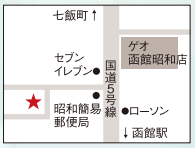
マンゴーとパインのデザートピザ
780円

「ハコラク見た」で楽しめるカフェタイム限定、夏のデザートピザ。スキレット鍋で焼いた熱々のパイ風生地に凍らせたマンゴーとパイン、甘酸っぱいマンゴーソース、バニラアイスをトッピング。８月15日まで提供する。

ひんやりアイス×温かい生地
ハコラク限定の新作デザートピザ



スムージー
各600円（ランチタイムは450円）



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～21:00（20:30L.O）
※ランチは14:00L.O、
カフェタイムは14:00～17:00
火曜定休
（祝日の場合は営業し、翌日休み）
P有り（4台）



BAR ルギス

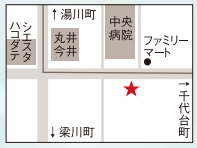
チョコミント“スギル”パフェ
880円（税別）

チョコミントアイスをふんだんに盛り付け、ミント感とチョコの甘さ、生クリームやほかの素材との相性も抜群で女性客に人気。バナナとチョコがたっぷりの「チョコバナナ“スギル”パフェ」（８８０円・税別）などもおすすめ。

今話題！飲んだ後の新定番
〝シメパフェ〟も楽しめる店



イチゴ“スギル”パフェ
880円（税別）



函館市本町2-15
☎0138-83-1601
20:00～翌3:00
無休

ゆっくりと流れる島時間を堪能

夏の楽園 奥尻島へ

北海道の最西端に浮かぶ小さな島
手つかずの大自然が織り成す絶景と
日本海の寒流が育んだ海の恵み…
ここでしか出会えない贅沢がある
この夏は日常から少し離れ
奥尻島でのんびりと過ごしたい



訪れる人を歓迎するかのように鎮座する「鍋釣岩」は高さ19．5m、周囲約100mの巨大アーチ。夏には岩の上に生える樹木・ヒロハノヘビノボラズが黄色い花を咲かせ、小さな赤い実を付けるという。

文：佐藤　史子　　取材協力・写真提供：奥尻島観光協会 ☎01397-2-3456

海も山も名所が満載 絶景を独り占め

渡島半島から約18㎞先に位置する「奥尻島」はフェリーで江差町から約2時間、せたな町からは約1時間30分、飛行機なら函館からたったの30分で行くことができる道南の島。海に囲まれ、周囲約84㎞、車で1周しても2時間、観光しながら巡っても4～5時間ほどで回れる。ここで、まず目を奪われるのは〝奥尻ブルー〟と言われるエメラルドグリーンに輝く美しい海。日本有数の透明度を誇り、海水浴からサーフィンまでマリンスポーツファンを魅了する。海岸に浮かぶ日本海の荒波が創り出した奇岩の数々も見もの。島のシンボル「鍋釣岩」をはじめ、「カブト岩」「ホヤ石」「屏風立岩」など自然の造形美に圧倒される。展望台からの眺望も抜群で、標高369．3mの球島山にある「球島山展望台」からは晴れた日には松前沖の大島・小島まで遠望がきく。海だけではなく隠れた絶景ポイントや建造物も多彩。テーマ別にコースを設定した「フットパス」を利用すれば観光ガイドには載らない〝裏の奥尻〟を知ることができるだろう。







さまざまな散歩道を教えてくれる「フットパス」。清々しい木漏れ日が差す森林浴も楽しめる。「球島山展望台」からは北側一帯の大パノラマが広がる。西海岸一帯を橙色に染める夕日も奥尻ブルーと並ぶ美しさ。奇岩とのコントラストもこの島ならではの光景だ。

新鮮な島の美味を思う存分味わい尽くす

マリンレジャーと同様、夏の奥尻旅の目的と言えば島グルメの代表ウニとアワビ。これを目当てに毎年訪れるリピーター客もいるほど。鮮度はもちろん、特産地ならではの良心的な値段で味わえるのがうれしい。5月から8月中旬までが漁期のキタムラサキウニは濃厚でとろけるような食感が特徴。ミネラル豊富な海水、良質な海藻を餌に育つため、大粒で味が濃く甘いという。一方、エゾアワビは養殖も盛んで通年楽しめる特産品。日本海の荒波にもまれて育ち、身が引き締まり旨みが凝縮した小柄な身はコリコリとかむほどに甘みが広がる。

複雑な海岸線や海底の造りに加え、対馬海流が流れる奥尻島の沖は、一年間絶えることなく新鮮な海の幸を味わえる魚介類の宝庫。特にこの時期はウニ、アワビ以外にも朝採れ真イカやホヤ、ヒラメ、カレイなど多種多様な海産物が堪能できるベストシーズン。自然の恩恵をたっぷり受けた鮮度抜群の美味が舌も心も満たしてくれる。





上は「アオヤギ」や「蝦夷バカ貝」とも言われる「サクラ貝」、下は「海のパイナップル」と呼ばれる「マボヤ」。夏の奥尻はウニ、アワビ以外も旬の魚介が豊富。



生のまま素材の旨みを楽しむ刺身やどんぶりで、また、丸ごと豪快に味わう地獄焼きと、ウニもアワビ（写真＝養殖）も磯の香りを存分に堪能できる。「ウニ鍋」や「なべつるカレー」などのご当地グルメもおすすめ。10月下旬までは「あわび狩り体験」も行っている。







奥尻島生まれのお土産・名産品





奥尻ワイン

「奥尻ワイナリー」がブドウの栽培から醸造、出荷まで一貫生産。海を感じるような独特の風味は函館市内にもファンが多い。ワイナリーは工場見学もでき、ここでしか手に入らないワインも置く。



奥尻の水

ブナの原生林が生い茂る神威山山麓から湧く天然水。「神威水」と呼ばれ、昔から神聖な水として愛され続けている。自然の恩恵を受けた、まろやかですっきりした喉越しが特徴。

特別純米 奥尻

奥尻島産の酒米「吟風」と奥尻の森で育った天然水で造った地酒。栗山町の小林酒造に醸造を依頼。淡麗辛口、素朴で繊細なさっぱりとした味わいが楽しめる。



奥尻島インフォメーション

ひやま・奥尻サイクルーズ



WEBから参加登録し、自転車で島内をめぐりながらスマートフォンで各スポットを撮影するサイクリング企画。参加特典としてフェリー運賃の割引クーポンやスイーツ割引クーポンを発行、自転車旅の写真を投稿してポイントを貯めると抽選で特産品が当たる。昨年に続き2回目の開催。

期間/平成30年10月15日(月)まで
参加費/参加登録無料(http://www.ok-cycleuise.jp/またはQRコードから登録)
問い合わせ/奥尻航路活性化協議会　☎01397-2-3404

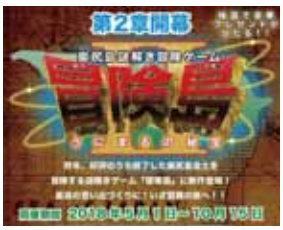
2018 なべつる祭



奥尻三大祭の一つで、奥尻島の観光シンボル「なべつる岩」にちなみ観光祭と産業祭を兼ねた島内最大イベント。ビンゴゲームなどの多彩なアトラクション、ご当地グルメ提供、協賛行事が開催され、毎年、観光客や町民が一体となって盛り上がり、大いににぎわいを見せる。

開催日時/平成30年8月25日(土)　9:30～20:00
場所/奥尻港湾内(奥尻町海洋研修センター裏)
問い合わせ/奥尻町商工観光係　☎01397-2-2351

奥尻島謎解き冒険ゲーム 冒険島Ⅱ うにまるの秘宝



昨年、好評だった、奥尻島全土を冒険する謎解きゲーム「冒険島」の第2章。島内の各所に設置されたヒントを見つけ、謎を解きながら最終キーワードを探す冒険ゲームで、正答を導き出した参加者の中から抽選で豪華プレゼントが当たる。詳細はQRコードにアクセス。

期間/平成30年10月15日(月)まで
参加費/初級編(徒歩コース)、中級編(ドライブコース)
　　2018新作(ドライブコース)各500円
問い合わせ・宝の地図販売場所/
ハートランドフェリー奥尻港フェリーターミナル☎01397-2-3131
または江差港・せたな港フェリーターミナル

乗用車歓迎キャンペーン



今年度から乗用車歓迎キャンペーンがリニューアル。平成30年11月15日までのキャンペーン期間中に乗用車をフェリーに積んで観光目的で来島し、奥尻島内の宿泊施設を2人以上で利用すると、島内の登録店で利用できる商品券10,000円を先着1,000台限定で発行。詳しくは奥尻島観光協会HPへ。

キャンペーンに関する問い合わせ/奥尻島観光協会
☎01397-2-3456　または メール unimaru@hakodate.or.jp

泊まるならここ! 奥尻おすすめの宿

口コミで広がった お客様満足度の高いアットホームな宿







自家製の「ばあちゃんの手造り塩うに」はウニの優しい味が好評。「奥尻の地酒『奥尻』と『奥尻ワイン』も飲めますよ！バイクで来館の方は台数限定でガレージ保管いたします」と女将。

夏休みが終わりに近づくと夏の暑さも和らぐことから、大人の為の静かな島時間を楽しむ人々が訪れる奥尻島。そんな奥尻島の素敵な旅を後押ししてくれるのが、楽天トラベルアワードで「お客様アンケート大賞」を過去数回に渡り受賞している実力派「御宿きくち」。隅々まで清潔に保たれた心癒される空間と、女将のフレンドリーな人柄が人気の秘訣。それに加え、大手ホテルで経験を積んだ主人が作る料理にリピーターが絶えない。1番人気は生ウニとアワビの刺身、アワビの踊り焼き、ウニ丼、ウニ鍋がセットになった1泊2食付きプラン15930円(生ウニは8月末まで)。9月からはアワビの刺身丸ごと1個(さっぱり味付けの肝付)とウニ鍋をセットにした11610円からのプランも用意。贅を尽くしたもてなしの料理とのんびりとした時間を、夏から秋に向けて存分に楽しもう。



奥尻島
御宿(おんじゅく)きくち

奥尻町宮津11-6
☎01397-2-2755
http://www.okushiri.com/

乗用車歓迎キャンペーン

GIFT CARD ¥1,000 GIFT CARD ¥1,000

島内で使える！

商品券 10,000円 プレゼント!!

うにまる

キャンペーン期間
平成30年
6月1日～11月15日

先着 1,000台

利用条件は？

条件は2つ

- 観光目的で奥尻の宿泊施設を2名以上で利用
- 6m未満の乗用車（下記の車種）

＋

船に乗ると…

- 江　差 ⇔ 奥　尻
- せ た な ⇔ 奥　尻
- 江差⇔奥尻⇔せたな
- せたな⇔奥尻⇔江差

＝

島内の取扱登録店で使える商品券GET!! 10,000 円分

※復路の利用は7日間以内とします。
※商品券の発行は乗用車1台につき1万円分とします。
なお、有効期限は発行日含む7日間以内とします。
※奥尻島内の宿泊施設のみ対象です。
（キャンプ・日帰りは対象外です）

対象車種は？

普通乗用車/小型自動車/軽自動車/普通貨物/小型貨物/軽貨物/8ナンバーのキャンピングカー
※ 6m未満の車両が対象、トラック・バス・バイクは対象外です



ご利用の流れ

事前
インターネット又は電話でハートランドフェリーに乗用車航送の予約をする。
（フェリー乗船日の2か月前から予約可）
お電話でのご予約
江　差　支　店　0139-52-1066
せ た な 支 店　0137-87-3963
奥　尻　支　店　01397-2-3131
インターネット予約
ハートランドフェリー WEB
http://www.heartlandferry.jp/

次に電話・WEB など各々の方法で奥尻島内の宿泊施設へ2名以上の宿泊予約をする。

来島時
奥尻フェリーターミナル内の観光案内所に立ち寄り「キャンペーンを利用したい」と伝え、
キャンペーン申請書を受け取って必要事項を記入する。
自署済み申請書とフェリー自動車航送券（往路）を提示して商品券 GET（先着 1,000 台 予約不可）
利用可能店舗の一覧表もお渡しいたします。
観光案内所受付時間
8:30～17:00（期間中無休）
奥尻島観光協会 WEB ページ
http://unimaru.com/?p=25299

申請書は観光協会のWEBページから事前にダウンロードできるよ。記入を済ませておくと当日の手続きがスムーズ♪

お帰り
奥尻島内で利用した全ての宿泊施設に「申請書」を提示し宿泊証明の押印を受ける。
申請書は帰島日にハートランドフェリー奥尻支店窓口に提出。

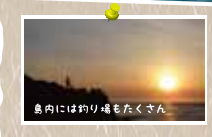
大自然とグルメの島、奥尻

島の面積の約８割が森に覆われ、離島北限のブナ林、
澄んだオクシリブルーの海など自然豊かな島。
ウニ・アワビをはじめとした海の恵み、島育ちの
奥尻米・野菜・山菜などの山の恵みもたくさん♪























本キャンペーンに関するお問合せ先のほか、お客様のご旅行のサポートをいたします。お気軽にお問合せください。

奥尻島観光協会（営業時間　8:30～17:00　キャンペーン期間中無休）
01397-2-3456
unimaru@hakodate.or.jp

ANA（全日空） 格安航空券 JAL（日本航空）

【8/31（金）まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃 37,890円 ⇒ 24,500円～
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃 46,100円 ⇒ 28,500円～
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃 42,210円 ⇒ 26,700円～

満席便についてはキャンセル待ちの代行もお受け致します

【ご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京経由⇔全国各地　35,800円～

エアドゥ及び LCC（バニラエア） 東京（成田）線もお取り扱いしております。

航空券に関するお問い合わせはお電話にて承ります

高価買取商品

●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券784円⇔730円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面62円以上（シート83%・バラ73%）
●記念切手額面50円以上（シート73%・バラ60%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号] 回数券

1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。





函館市文化・スポーツ振興財団 創立30周年記念

第23回 ざいだん フェスティバル

2018 8.19 SUN

ON AIR FMいるか 中継生放送!

会場 千代台公園陸上競技場
開催時間／10:00～15:00《小雨決行》

他にもいろいろイベント盛りだくさん！みんなで遊びに来てね！



来場者プレゼント
《先着200名様》
10:00～

先着100名
ざいだん友の会 会員限定プレゼント
新鮮野菜詰め合わせ
11:00～

※ざいだん友の会会員様は会員カードをお持ち下さい。
プレゼントはいずれも無くなり次第、終了とさせていただきます。



NEW!《新企画》
新鮮野菜 産直市
出店：四稜郭ファーム坂爪農園





NEW!《新企画》
ざいだん 芝生DEクイズ
○×形式 参加賞もあります!
13:30～

お問合せ　Tel.0138-57-9739（実行委員会事務局）※当日お問合せ《TEL.0138-55-1900》

□主催／ざいだんフェスティバル実行委員会
［公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、株式会社ステージアンサンブル
NPO法人函館市青年サークル協議会］
□後援／函館市、函館市教育委員会、函館山ロープウェイ（株）FMいるか
□協力／函館工業高等専門学校、函館市社会体育振興会、函館障がい者地域生活支援事業者連絡協議会
函館市湯川町１丁目町会、四稜郭ファーム坂爪農園、函館短期大学、北海道教育大学函館校
日本国際語学アカデミー函館校、日本トーター株式会社
□協賛／株式会社石田文具、大槻食材株式会社、株式会社工樹園、サウンドパパ、有限会社新谷商会、碁兵衛
日本体育施設株式会社、函館大沼プリンスホテル、株式会社日の丸産業社、ホテル法華クラブ函館
ポポラマーマ函館美原店、函館バス株式会社、株式会社イチマス、（一社）日本競輪選手会北海道支部
ハーラウ・オラパクイカラィ・オ・ホクアウラニ函館

往復新幹線 でお値段なんと 青森日帰り

（A-FACTORY500円クーポン付き）

■旅行代金（函館駅発着・大人お1人様）

6,980円



最大で約14時間滞在可能!!

列車限定　2名様より申込OK

2日前までにお申込みください

A-FACTORY（エーファクトリー）▶青森県産のリンゴを使用したシードルを製造・販売するほか、青森県の特産品や話題のグルメを集めた市場。また、館内には地元食材を使用したレストランやショップもあります。

往路	函館駅	普通・快速列車 自由	新函館北斗駅	北海道新幹線（列車限定） 指定	新青森駅	普通・快速列車 自由	青森駅	各自青森観光をお楽しみください。最大で約14時間滞在可能

ご利用可能な限定列車

◎新函館北斗 → 新青森

往路 列車名＼駅名	新函館北斗発	新青森着
はやぶさ10号	6:35	7:41
はやぶさ12号	7:34	8:35
はやぶさ16号	9:31	10:37

◎新青森 → 新函館北斗

復路 列車名＼駅名	新青森発	新函館北斗着
はやぶさ23号	16:45	17:51
はやぶさ25号	17:31	18:32
はやぶさ27号	18:45	19:50
はやぶさ33号	20:42	21:48
はやぶさ37号	22:32	23:33

得割青森日帰りパック

■出発日／2018年6月8日（金）▶9月30日（日）
※設定除外日／2018年7月14日（土）～16日（月・祝）、8月2日（木）～16日（木）

■最少催行人員／2名様 ■お申し込み／出発日の2日前まで ■添乗員は同行いたしません。
■列車限定のご利用となります。■新函館北斗発着の設定もございます。
■復路は往路の逆順となります。■詳細につきましては専用パンフレットをご覧ください。

ご旅行の条件　お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施　（社）日本旅行業協会正会員　観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 北海道旅客鉄道株式会社
［本　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お申込みは 電話申込
ご予約はご出発の5日前まで承ります（航空機利用コースを除く）

ツインクルデスク［9:30～19:00］
お問い合せ（011）219-5489（ごよやく）

北海道には、
“最も美しい庭”十勝千年の森があります。











カーボンオフセットから始まった森作り

十勝千年の森の母体である十勝毎日新聞社は、新聞の発行により毎日大量の紙を消費しています。環境貢献活動「カーボン・オフセット」の理念から始まった森作りはいつしか広大な庭作りとなり、年月をかけ成熟してきました。1000 年後までも遺し伝える大切な財産、それが「十勝千年の森」です。

自然と調和する「最も美しい庭」

植栽は「ナチュラリスティック・プランティング」（自然植生に着想を得た手法）を取り入れ、北海道の自然と調和したスタイルを独自に発展させてきました。自然と深呼吸をしてしまうような、どこか懐かしくて新しい風景があり、四季折々の草花は天候により違う顔を見せます。最も美しい庭にぜひ遊びにきてください。

◆[AAPME 賞 2018] Outstanding Award 最優秀賞受賞

国際ランドスケープアーキテクト連盟（IFLA）が主催するアフリカ・アジア太平洋・中東地区の大会において「自然の多様性や生態系と共存する環境の創出」部門（Wildlife, Biodiversity, Habitat Enhancement or Creation Category）で、自然共生型の景観デザインが評価され、最優秀賞を受賞しました。

これまでにも、SGD（英国ガーデンデザイナーズ協会）が卓越したデザインの庭園とガーデンデザイナーに与える賞で大賞、国際賞に選ばれるなど世界から高い評価を得ています。

十勝千年の森
TOKACHI MILLENNIUM FOREST

入場料 ● 大人1000円、小中学生500円

〒089-0356 北海道清水町羽帯南10線

TEL:0156-63-3000 http://www.tmf.jp



ここには百年の小さな森と

あなたを癒やす温泉と

静かな時間があります。



Hokkaido Hotel

SPA RESORT IN THE FOREST

HOKKAIDO

HOTEL



人気のモール温泉露天風呂付客室

7月に増室オープン

「フォレストスパツイン」

2名様1室/お1人様　2食付プラン

7、8月　30,000円(税込)

9月　28,000円(税込)

10月　25,000円(税込)

※休前日はお一人様¥2,000アップ

※3名1室利用も可能、料金は要問合せ











Hokkaido Hotel 森のスパリゾート 北海道ホテル

ご予約
お問い合わせ

TEL 0155-21-0001

(受付時間 9:00～21:00)

〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1

NEW https://www.hokkaidohotel.co.jp





お取り寄せグルメの最高峰
十勝素材のチーズケーキ

濃厚な味わいがクセになる、トテッポ工房のチーズケーキ。
チーズ素材のどっしりした生地とクッキー生地の香ばしさ。
十勝の素材をぎゅっとつめこんで凍った状態でお届けします。
ゆっくり1時間常温で解凍。甘い香りが漂ってきたら食べごろ。

十勝トテッポ工房
tokachi toteppo factory

十勝をたくさん
詰め込んだスイーツ
贈りものにもオススメ

〒080-0016 帯広市西6条南17丁目3-1　TEL／0155-21-0101　FAX／0155-24-0707
営業時間／10:00～18:00　定休日／不定　http://www.toteppo-factory.com

オンラインショップも 全国へ発送
http://www.green-story.jp/

← 見ているだけで幸福度がアップする!?甘～いFacebookとinstagramもチェック!

三嶋神社の湧情水



湧情水

力・意欲・富・知恵・愛情が湧くように。
縁を結び心・病を洗い人の有様を浄める様に
三島神社で祈願しております。
湧情水を飲んで健康に成りますよう
御祈念いたします。
≪午前６時～午後６時まで≫

水占い

湧情水の水の上に紙を浮かべると、
一文字が浮かび上がります。
神様からの今の貴方様の時勢と
教えを授かります。
又、その文字を受けて自分なりに
感じる事も大切であります。
是非、占って見てください。





当神社で出会いの場を設けさせていただきます。 20歳～50歳以下

～木花結びの詣で～男･女各15名募集

昨年開催時は、男性21名･女性18名の参加のうち、5組10名のカップルが誕生しました。

11月11日(日) 開催
13:00～17:00

詳しくは
三嶋神社まで！



平成三十一年正月の御守に乞うご期待！ 満足して頂ける事でしょう。

創建永正元年（一五〇四年）

三嶋神社

北海道亀田郡七飯町本町６丁目2-3
TEL0138-65-2074
http://mishima-jinja.org

夏 おすすめ情報

ルネサンス函館で新プログラム導入！
「暗闇」「水上ボード」驚きの新感覚を体感





ルネサンス函館

ルネサンス函館でしか味わえない「非日常」を楽しめる新プログラムが7月より2つ導入された。1つ目は、カーディオキックボクシング「暗闇 WORK OUT」エクササイズ。人目を気にせずストレス解消でき、暗闇での「非日常」を体感できるエクササイズとなっている。2つ目の「Pool no（プールノ）は水上に浮かべたボードの上で、ヨガのポーズ（PoolnoYOGA）や、体幹トレーニング（PoolnoWORKOUT）を行うプログラム。スポーツウエアのままおしゃれな水上ヨガを体験できる。この夏、魅力的な新感覚のエクササイズをぜひ、体感して欲しい。

施設見学会・体験会 随時受付中！

今ならお得なキャンペーン実施中!!

¥0 ¥0 ¥0

入会金 ¥3,240（税込）

事務手数料 ¥5,400（税込）

月会費1カ月分 ¥10,044(税込) 正会員の場合

締切迫る！

7/31(火)まで

※入会時には次月分の月会費が必要です。
※左記特典は8カ月以上ご在籍の方に限ります。

Webから事前登録でさらにおトク！ ルネサンス函館 検索

スポーツクラブ ルネサンス 函館

tel.0138-30-1311 最新情報はWEBへ ルネサンス函館 検索

〒041-0852 函館市鍛治2-6-15 ■営業時間 月～木/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～19:00 ■休館日 金曜日、年末年始 他

AED 自動体外式除細動器 設置施設







A la carte

ホテルレストランがリニューアル 食事やコーヒーだけでも大歓迎

今年4月に全館改装工事を終えた「天然温泉ホテルパコ函館」本館1階にあるレストラン「桂林」が、「レストラングランフォレスト」としてリニューアル。木のぬくもり感じるカフェ風の店内は広々として落ち着いた雰囲気。数量限定の「パワーサラダプレート」（850円・税込）は、ベーコンやソーセージに旬の野菜やフルーツをふんだんに合わせた健康的な一皿。ボリューミーなミックスグリルや海鮮丼などの和風メニューも充実。3種用意する「ミニパフェ」（各480円・税込）はランチセットと注文すると300円（税込）で味わえる。ほか、朝食バイキングは1,200円（税別）で、夜はバーとしても営業する。「コーヒー1杯だけでも、時間を気にせずゆっくり過ごしてもらえたら」と佐藤学料飲支配人。

レストラン グランフォレスト
函館市大森町25-3　天然温泉ホテルパコ函館本館1F
☎0138-23-8585（代）内線180
朝食6:30～9:30（9:00L.O）　ランチ11:00～15:00（14:15L.O）
バータイム17:00～24:00（23:30L.O）
朝食・ランチ無休、バータイム不定休　P有り

Gourmet

惣菜店が作った渾身のラーメンを ランチタイムにも提供スタート



全品500円という価格設定で、昼は「大地の唐揚げ」や弁当のテイクアウト、夜はカウンタースタイルの居酒屋として営業する「お惣菜大地」。夜の部で今年登場して以来人気メニューとなった「豚骨醤油ラーメン」（500円）が、昼の部でも提供をスタート。惣菜店として素材と真剣に向き合い10時間以上煮込んだ特製スープを生かした一杯で、コクある深い味わいを守るためシンプルに仕上げている。背脂入りのこってり系ラーメンでありながら後味はスッキリとしており、昼ごはんにも飲みの締めにもぴったりだ。濃厚スープに合う「ライス」（100円）も用意し、ラーメンのみの利用も昼夜問わず歓迎する。

お惣菜 大地
函館市美原4-18-24（赤川線沿い）　☎0138-46-0077
11:00～15:00、17:00～22:30（22:00L.O）※日曜は夜のみ営業
無休　P有り（店舗左側に4台）

Gourmet

おいしさはそのまま 自然発酵の乳酸菌をプラス



「中華ダイニング　すず音ドリーム」は中華デザート「ダルスの塩・杏仁豆腐」（1個350円）に「体に良いものを食べてより健康になってほしい」（佐藤信二朗オーナー）と整腸効果があるといわれている自然発酵の乳酸菌をプラスした。鹿部町の海から取れるミネラルたっぷりの天然塩と、函館近郊で採れる栄養価の高い海藻ダルスをふんだんに使った地元ならではの一品。自然発酵の乳酸菌を入れても味に変化はなく、甘さ控えめ、濃厚でなめらかな口当たりはそのまま。プラスチック容器に入れてあるので家庭でも食べられ、お土産などに最適だが、持ち帰りの場合は事前予約が確実。

中華ダイニング すず音ドリーム
函館市宝来町22-9 ☎0138-78-1015
月～木曜/11:30～15:00（14:00L.O）、18:00～22:00（21:30L.O）
金・土・日/18:00～翌3:00（2:00L.O）　※当面の間は不定休になります　P有り

Beauty

オープン11周年を記念して「ハコラク」限定キャンペーン



両店は開店11周年の感謝を込めて、8月31日まで「ハコラクを見た」で割り引きサービスを実施。ボーノヘアでは、マツゲエクステ2時間つけ放題（新規限定）通常6,000円を5,000円に、ブリーチし放題通常10,000円～を5,000円に値引き。人気のハイトーンカラーをするには2～3回のブリーチが必須で、通常は1回5,000円（ロング料金有り）だが、期間中は何度ブリーチをしても5,000円で受けられる（ブリーチ後のカラー料金は別途）。シンディスウィールではアート無しシンプルジェルネイル1色のみ（ワンカラー、グラデーション）通常6,000円が3,900円になる。※価格は各税別

美容室 ボーノヘア & ネイルサロンシンディスウィール

函館市富岡町3-5-8（セイコーマート並び）
ボーノヘア ☎0138-43-6333・シンディスウィール ☎0138-43-6334
9:30～19:00　火・第3月曜定休　P有り

Event

自然食品店が野菜の最盛期に贈る 8月25、26日開催の感謝祭



MOAブランド独自の厳しい基準を設け、健康志向にこだわった商品を扱う自然食品店が、8月25、26日に「28周年記念感謝祭」を開催する。今年は自然農法栽培（栽培期間中、化学合成農薬・化学合成肥料一切不使用24カ月以上継続）の道産馬鈴薯から取り出したデンプンやこだわりの「ミネラルシュガー」から作る飴玉を5種類ミックスした「あめ玉つかみ取り」（1回100円）を実施するほか、地場自然農法産野菜の販売や人気商品の割り引きセールを予定する。同ブランドの基準をクリアした加工品やドリンクなども豊富。「一度食べて味の違いを知って欲しい。沢山の商品をご用意してお待ちしております」と樋口美代子店長。

自然食品の店 グリーンマーケットMOA 函館店

函館市山の手1-1-1（ダイソー函館山の手店近く）　☎0138-54-6400
10:00～17:00　月曜定休　P有り

Cinema

カンヌ国際映画祭最高賞受賞 “家族を超えた絆”を描く感動作



「そして父になる」「三度目の殺人」と家族を描き続けてきた是枝裕和監督が描く衝撃の最新作。今度の主役は犯罪でしかつながれなかった家族。祖母・初枝の年金を目当てに、治と信代の夫婦、息子の祥太、信代の妹の亜紀の4人が転がり込んで暮らし、足りない生活品は、万引きで賄っていた。冬のある日、近隣の団地の廊下で震えていた幼い女の子を、見かねた治が家に連れ帰る。彼女は体中傷だらけで…。生計を立てるため、家族ぐるみで軽犯罪を重ねていくうちに、一層強く結ばれる一家だったが、それは、許されない絆だった。第71回カンヌ国際映画祭の最高賞「パルムドール」受賞作が早くも登場。

万引き家族

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督・脚本・編集／是枝裕和　■音楽／細野晴臣
■出演／リリー・フランキー、安藤サクラ、松岡茉優、池松壮亮、城 桧吏、佐々木みゆ ほか

A la carte

UDの小型タクシー導入 車いす利用者や妊娠中の人にも



ケーエス北の星観光バスが運営する「北の星タクシー」はこのほど、ユニバーサルデザイン（UD）の小型タクシー3台を導入。車いす利用者や妊娠中の人など誰もが利用しやすい仕様となっており、多くの人に利用を呼び掛けている。新車両はトヨタ自動車が昨年発売した「ジャパンタクシー」。従来のセダンタイプよりも車内が広いワゴンタイプで、トランク部も車いすが収容できる広さ。スロープを取り付けて座席を畳めば、車いすのまま乗り降りすることもできる。今後、所有する小型タクシー29台を順次UD車両に切り替えていく予定で、「車いすで旅行を楽しみたい方の需要にも応えていきたい」と同社。

北の星タクシー

函館市西桔梗町863-1　予約・問い合わせ ☎0138-48-8171

屋内で青空の下で 夏休みを楽しもう！

函館市・北斗市に住む泳げない
こども0ゼロを目指す。



絶賛受付中!

夏休みこどもわくわく水泳教室

「しっかり習わせたい」 夏休み期間の特別体験会

期	日程	日数	時間	対象	内容	受講料(税込)
6	7月25日(水)・26日(木)	2日間	8:45～9:45	3～8才	水慣れ～キック	1,620円
7	7月29日(日)・30日(月)					
8	8月5日(日)	1日間		3～6才	水慣れ	810円
9	8月6日(月)～8日(水)	3日間		3～8才	水慣れ～4泳法	2,430円
10	8月19日(日)	1日間		3～6才	水慣れ	810円
11	8月26日(日)					

スポーツクラブ ルネサンス 函館 〒041-0852 函館市鍛治2-6-15
tel.0138-30-1311
ルネサンス函館 わくわく水泳教室 検索
営業時間
月～木/10:00～23:00 土/10:00～21:00
日・祝/10:00～19:00【休館日】金曜日、年末年始 他



全身を使って遊べる 屋内プレイグラウンド

はこだてキッズプラザ
Kids Plaza Hakodate

函館市若松町20番1号 キラリス函館 4階
TEL. 0138-26-7000
営業時間 10:00 ～ 18:00（最終受付 17:30）

■ 大　人　　100 円
■ こども　　300 円
（生後6か月以上～小学校6年生）
■ 6か月未満　　無 料
※大人だけ及び子どもだけの入場はできません。

[HomePage]



ラジコン専門店
RC IRUKA サーキット
お気軽にお問い合わせください
〒041-1243
北斗市中山109-3
☎0138-77-1223
営業時間
平　日 13:00～23:00
土　曜 10:00～23:00
日・祝 10:00～21:00
定休日／月・水曜日
※祝日の場合は営業



レンタルラジコン一覧
・ツーリングカー ・ビッグタイヤ ・ドリフトカー



あなたの自由時間をプロデュースします！

プラモデル 9月末まで 在庫品に限り 20%OFF!!
※一部除外品もございます。

ホビーリサイクル ラジコン コレクション!
ホビー高価買取します!!



プラモデル（組立済も可）・ミニカー・
鉄道模型・その他おもちゃ広く買取!!
売るも買うもイルカで!

物置にお宝
眠っていませんか？

出張買取・店頭買取・委託販売OK!! どなたでもお気軽にお越しください。

RC & HOBBY SHOP イルカ
IRUKA
〒049-0111 北斗市七重浜1-10-40
営業時間／11:00～20:00
定休日／月曜日 ※祝日の場合は水曜日 P:有
☎0138-49-3080
☎090-9756-0506(石岡)
縁日・イベントへの出張出店承ります!
至函館 北大水産学部 国道227号線 七重浜バス停 水産高校 至木古内

Let's サンシャインで 大人気！
ボウリング!!
お得な！団体予約プラン
ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き
※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
歓迎会・親睦会・学年行事
などに最適！

★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円
16名様以上で メダル1枚サービス

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン 函館 検索

TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



第100回 全国高校野球選手権記念 北海道大会

高校野球写真展











高校別に全チームの写真を展示 ※1 ※2

写真総数30,000枚以上!! 1高校あたり平均150枚以上展示!!

(2017年実績)

※1 支部大会(地方大会)の写真は、最寄りの会場のみの展示となります。
※2 南・北北海道大会(全道大会)の写真は、出場チームが進出した最寄りの地区の会場にそれぞれ展示します。

入場無料

8/18・19

受付時間
10:00~18:00

●展示写真／南北海道大会・函館支部大会

函館蔦屋書店2階

各校選手の保護者の皆様へ **L判写真を2枚プレゼント!!**

写真展招待状のご案内

朝日新聞北海道支社では、道内各地の支部大会、そして南・北北海道大会の熱闘の模様を伝える「高校野球写真展」を、道内4会場で開催します。

つきましては、ご希望の保護者の皆様に「写真展招待状」をお送りいたします。この**招待状をご持参の上、写真展にご来場いただいた方には ご希望の写真2枚(L判プリント)を無料でプレゼント**いたします。

ぜひ、保護者の皆様でお誘い合わせの上、お申し込み並びにご来場いただければ幸いです。心よりお待ちしております。

■招待状のお申し込み方法

下記専用サイトにアクセスし、必要事項をご入力の上、送信してください。

スマホから

PCから afcアサヒ 検索

https://www.asahi-afc.jp/eikan

専用バナーから

※各会場開催日の10日~2週間前をめどに招待状を発送いたします。
お早めにお申し込みいただければ幸いです。

招待状の申し込みに関する応募要項

- ご応募はお一人様一回限りとさせていただきます。同一世帯で重複応募された場合は、代表の方一名に取りまとめさせていただきます。
- キャンペーン期間中に予告なく本規約及び本応募フォームの内容を変更する場合がございます。
- お預かりした個人情報は当キャンペーンのプレゼント発送に利用するほか、朝日新聞グループ(当社、当社のグループ企業および各新聞販売所・ASA)において、以下の利用目的で共同利用します。共同利用についての公表事項は、以下の個人情報保護方針の記載をご覧ください。
(1)商品・サービスの配送・提供(2)商品・サービス・催し物の案内(3)既存の商品・サービスの改善や、新しい商品・サービスの開発などのための調査(4)提携企業等から提供された商品・サービス・催し物の案内、およびプレゼントやアンケート類の送付
なお、配送や各種案内、調査には、電子メール、アプリ等の通知機能、電話回線、郵送物、メール便を含む宅配便、係員による訪問など、お客様に直接間接に接触する手段を用います。

お問い合わせ先／TEL011-281-2135(朝日新聞北海道支社 高校野球写真展係)



今の貴方に合ったストーンをカウンセリングで導きます
〝自分だけの守り石〟を一緒に作りませんか？

石の組み合わせは自由
常時300種類以上のパワーストーンを御用意





高いイメージは捨ててください。
小さな物なら1000円～作らせて頂きます。
まずは一度、見るだけで構いませんのでご来店ください。
アドバイスだけでもさせて頂きます。





Power Stone Shop
Destiny…運命
函館市杉並町22-17
グレイス杉並102
☎090-7057-8239
10:00～19:00
水曜定休
P有り（店舗裏1台）



麻雀クラブ シーサイド



◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 1,200円

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
たぬきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド
（漁り火通り・ホテルかもめ1階）
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート



5時間以上のご利用で
1時間サービス

◆オープンフロア
1卓1時間 1,000円

◆個室
1卓1時間 1,200円

雀荘 ジャンハート
（ホテルハートイン1階）
函館市東雲町13-7（大門グリーンベルト沿い・市役所そば）
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-23-4181

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの出産内祝

LINE@
@iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後１ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



「お中元カタログ」





おひとつから作成します
お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。



税込 10,000 円以上お買上げで「オリジナルスタイ」をおひとつプレゼントいたします。



さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

～想いを伝える６周年感謝祭～

コミュニティ＆カフェ はな＊はな

7/22(日)
10:30～16:00

子どもから年配のかたまでみんなが楽しめる1日！

はな＊はなだヨ！
全員集合

ライブやサイエンスショー、体験・ワークショップ各種無料相談ブースなどなど、40店舗以上のブースが出店予定！詳しくはSNS、もしくはハリカへ♪

主催：(株)H・A・Tただ調剤薬局／コミュニティ＆カフェはなはな

函館流通ホール
函館市西桔梗町589－283

協力応援 ハリカ



ハリカ新函館店 検索

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店
函館市本通2丁目54－16（明治パーラー様向かい）
TEL0138-84-6939 営業 10:00～19:00（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ）

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事／法要

出産内祝用クーポン

HAKO RAKU ハリカ

800円割引券

お客様名

／

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2018年8月31日

第３回 知内町婚活イベント

知内で縁結び

Happy Cruise in Shiriuchi

大好評につき今年も開催！
自然豊かな知内町が縁を結ぶ
体験観光型カップリングパーティ。

2018.9/2(日)
10:00～17:00

会場 **矢越山荘**
（上磯郡知内町字小谷石514）

ＪＲ木古内駅、函館駅、五稜郭駅から会場への無料送迎バスも運行いたします。
※最寄りの無料送迎バス発車駅までにかかる交通費は全額ご負担をお願いいたします。

対象

男性 20歳以上40歳以下の知内町在住の独身男性
参加費：5,000円
先着15名

女性 20歳以上40歳以下の独身女性
参加費：3,000円
先着15名

スケジュール

午前中は、矢越クルーズにて神秘的な青の洞窟を体験し、午後からは矢越山荘にて、バーベキューを楽しむお食事タイム。
そのあとはゆっくりとフリータイム＆カップリングタイムをご用意しています。

青の洞窟

矢越クルーズで神秘的なブルーの世界が体験できます。



※天候によりクルーズが中止になりイベント内容が変更になる場合があります。

矢越山荘



木の香りに包まれた居心地のいい空間でバーベキュー！



北海道中で活躍！
婚活プロデュース実績2,000件を超える恋愛・婚活アドバイザー
「一般社団法人むすび 代表理事」
黒澤まゆ美氏
参加男性向け事前セミナーと当日の女性セミナー・イベントプロデュースをしていただきます。

応募締切

8/24(金)

※定員に達した時点で応募を締め切らせていただきます。
※締切が過ぎても応募可能な場合があります。まずはお問合せください。

応募方法・お問合せ

北海道知内町のホームページより『応募様式』をダウンロードし、下記までにメール又は郵送で応募してください。
●メールの場合／kikaku1@town.shiriuchi.hokkaido.jp
●郵送の場合／〒049-1103 北海道上磯郡知内町字重内21-1 知内町役場総務企画課

知内町 検索
town.shiriuchi.hokkaido.jp

主催・知内町婚活イベント実行委員会　TEL.01392-5-6161

理想の暮らしを叶える住まいを。



ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

ご契約時の
連帯保証人不要
（保証会社利用を条件）

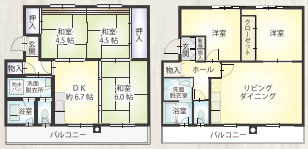
物件仕様

1号棟



■賃料：38,300円～58,300円
■専有面積：45.27㎡～45.70㎡

2・3号棟



■賃料：40,300円～64,300円
■専有面積：57.31㎡～57.73㎡

■所在地：函館市川原町18番1、2、3号／■構造：鉄筋コンクリート造5階建／■総戸数：110戸／■築年数：昭和51年8月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座／■共通費：3,700円／■火災保険料：18,000円（2年間）／■駐車場：1台5,000円／■権利金：賃料の1ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩5分 … 函館市電「深堀町」停 … 5分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10分 … 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩5分（400m）
■国立函館病院 … 徒歩3分（240m）
■柏野小学校 … 徒歩16分（1,280m）
■深堀中学校 … 徒歩10分（800m）



生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート



忙しい朝にも体に栄養を！
長岡式玄米酵素
朝食の提供
（1日限定10食）



DIYで**自分らしいお部屋作り**
（4・5階の部屋限定）
退去時もそのままでOK！

忙しいビジネスマンの強い味方！
ルームクリーニングサービス（有料）

近くで便利
コインランドリー設置（有料）

ホームセキュリティで
安心・安全
（別途オプション契約）

広告有効期限／平成30年8月末日

Century21 リード不動産

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

センチュリー21リード不動産

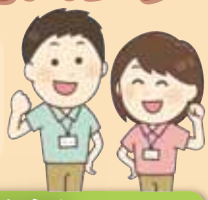
センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. 0138-26-5533
営業時間／9：00～18：00

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

リード不動産はNPO法人はこだて出会いサポートセンターJUNOALLを応援しています。

函館市福祉人材バンク



福祉の仕事に関する無料職業紹介所として福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求める福祉の職場との橋渡しをしています。
福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職登録、面接の仲介など対応いたします。

窓口で相談してみよう!

福祉人材バンクの窓口へ
福祉職場に関する相談・求人登録、見学・面接の仲介 etc…

福祉のお仕事出張相談へ
福祉の仕事にかかわる相談をお受けいたします。

インターネットで求人情報を探そう!

※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の検索・閲覧が可能です。
※求人票への申込み（応募）には、マイページ作成及び求職票の登録が必要となります。

モバイル版はこちらから

https://www.fukushi-work.jp/ 福祉お仕事 検索

福祉のお仕事出張相談のご案内

●日　時／毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00
●場　所／ハローワークはこだて2階 福祉のお仕事相談コーナー
●相談料／無料

※要予約（1人あたり相談時間30分）

ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
TEL（0138）26-0735

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

マネースタディ+ONE セミナー＆個別相談会 参加無料

マネー講座［初級編］

お金のプロがやさしく！楽しく！解説します！！

8月3日(金)&4日(土)
両日/10:30～12:30



会場 **ホテル函館ロイヤル**
函館市大森町16番9号
TEL.0138-26-8181

定員 **各回25名** 先着予約順

お友達同士・ご夫婦・親子での参加もOK!

講座内容

- iDeCo（確定拠出年金）・NISAって？
- 金利のしくみ（単利・複利）
- インフレとデフレとは？
- 基本的な資産運用方法
- 分散投資、外貨投資の有効性
- 生命保険を使った貯蓄方法
- 最新の医療保険、見直しの方法 他

個別相談会（相談だけでの参加も大歓迎致します!!）		
	8月3日(金)、4日(土)	14:00～20:00
	8月5日(日)～8月10日(金)	9:00～20:00

●主催：株式会社コンサルトジャパン　●インストラクター：近藤充広

お申し込み/お問い合せ　マネースタディプラスワン事務局

電話・インターネット・FAXにて受付。
下記の必要事項を明記し、お申し込みください。
①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話 ⑤同伴の方のお名前 ⑥ご希望の開催日 ⑦「セミナー」か「個別相談会」（又は両方）希望

カンタンお申し込みはコチラ

TEL. 0120-450-410 FAX. 011-596-7109
https://kondo-fp.jp　お申し込みはWEBで

※お申し込みの際に頂きました個人情報に際しましての詳細は、ホームページのプライバシー・ポリシーをご覧下さい。

旅行にはコンタクトのケアが不要なワンデーがおすすめ*



乾燥に強い！乾きにくいコンタクトで爽快な夏を！

まずは無料でお試し!!!

シリコーンハイドロゲルは、「酸素透過性の高さ」「快適な装用感」を兼ね備えたレンズ素材です

※眼科での検査費用は別途必要となります。※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL FAX 0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30 / 14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

函館新聞社 社員募集

編集局 報道部記者【正社員】

◆内　容／「函館新聞」の取材
◆資　格／35歳未満(例外3)、短大卒以上
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
　(ガソリン代は別途支給)
◆時　間／10:00～18:30 ※早出・残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月160,000～280,000円(年齢、経験を考慮の上決定)
　各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他
　当社規定による　※正社員登用後は、昇給有、
　賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

広告局 営業スタッフ【正社員】

◆内　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の
　広告営業
◆資　格／40歳未満(例外2)、高卒以上
　★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
　(ガソリン代は別途支給)
◆時　間／10:00～18:30※残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月160,000～280,000円(年齢、経験を考慮の上決定)
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他
　当社規定による　※正社員登用後は、昇給有、
　賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

※1日4～5時間の営業スタッフ【パート】も募集中です。
　詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。
書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部　電話(0138)40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号

今がチャンス! 隊員が足りません!



受験種目	受付期間	採用試験日	応募資格
一般曹候補生(定年制)	7月1日～9月7日	1次: 9月21日(金)～23日(日・祝) 2次:10月13日(土)～14日(日) (いずれか1日を指定します。)	18歳～26歳の男女(中卒可)
自衛官候補生(短期制)	年間を通じて行っています。	9月8日(土)、9日(日)、10日(月)、16日(日)、28日(金)、29日(土)、30日(日) (いずれか1日を選択可能、11月以降も実施します。)	
航空学生(パイロット)	7月1日～9月7日	1次: 9月17日(月・祝) (2次以降は別示)	海:18歳～22歳の男女 空:18歳～20歳の男女 (高卒・見込を含む。高専は3年次修了者で見込みを含む。)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934
函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

MAINICHI 新毎聞日 × 毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ **4,173円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)　ヨムハ　マイニチ　**0120-468-012**



Wedding Fair Schedule

8/5(日)・26(日) 10:00～19:00 要予約

＼締切り迫る!!／

リニューアル&7周年記念プラン発表フェア

8/11(土・祝)・12(日)・13(月) **相談会**

＊婚礼［フルコース料理］無料試食
＊グラン・クチュール衣裳試着
＊挙式場＆パーティー会場見学
＊おふたりにピッタリのプラン相談会

平日のご相談も承ります
お気軽にお問い合わせください♪

ホテルウエディングならでは　挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン　ホテル＆リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17　ウエディング直通TEL 0138-59-1555

MAIL resortwedding@imgnjp.com

http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/　イマジンウエディング 函館　検索

フェイスブック　イマジンウエディング

ゼクシィネット掲載中



7/22(日)　10:00～18:00
グラン・クチュールドレス試着フェア

7/29(日)　10:00～18:00
礼拝堂体験フェア

＊毎週金曜日ナイト見学会開催　18:00~20:00＊

いずれも入場無料・予約優先です。

grand couture

函館聖マリア教会内にウエディングドレスサロン「グラン・クチュール」がオープン!!
※イマジン ホテル＆リゾート函館店は8月まで営業しております

St. Maria Church
HAKODATE

函館聖マリア教会

〒040-0522　北海道函館市船見町8-21　TEL.0138-24-6222

10:00～18:00　水曜休館　Instagram @st.maria_church



お得な手ぶらセット

今スグにでも始められます!!

・体験レッスン　・バスタオル(2枚)
・フェイスタオル　・水（1リットル）
・ウエア（希望であればお付けします。）



レベル 1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン	アロマリラックスヨガ
レベル 1	リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をスッキリ	リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ
レベル 1	腸揉み＋ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ	腸内環境改善ヨガ
レベル 1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に	肩こりリラックスヨガ
レベル 1	「かっさ」を使った足のつぼ押し＋ヨガで内臓活性化	足つぼリラクゼーションヨガ
レベル 2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善	骨盤調整ヨガ
レベル 3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス	ビギナー60

BELBEで

3ヶ月間 脂肪燃焼!!

通い放題

ご好評につき期間延長!!

毎月¥2,900!!(税込)

月4回の価格を値下げ致しました！

・最低5ヶ月継続　・体験日に入会して頂いた方に限ります。
・4ヶ月目以降、「月4回/7,990円」、「デイタイム/9,828円」「フルタイム/11,664円」(各タイプ税込)の3タイプからお選びいただきます。

今なら新規ご入会で
入会金¥0、事務手数料¥0

ご予約はこちらから

WARM YOGA STUDIO BE BE

BELBE 函館店

tel.050-3784-7170(直通)

平日 10:00~22:00　土・日・祝 10:00~17:00
定休日 第一・第三月曜日　第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は　ベルベ函館　検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階

駐車場880台分完備

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版ご利用者様からの声



会社員
20代男性

速報はリアルタイムで事件・事故がわかるのでマメにチェックしています。

朝の通勤時にバスの中で見ています。気になる記事はスクラップして時間のある昼休みや夜にまとめて見る事が出来るので時間の使い方も変わりました。



主婦
30代女性

電子版は掲載日を覚えていなくてもキーワードさえあれば、過去のニュースが表示されるので重宝しています。

会社員
30代男性



仕事のお取引もありますのでおくやみ欄は欠かさず見ています。前日の夜に見られるので出張中でも帰ってから慌てる事がなくなり安心です。

会社員
40代女性



子供が高校生で部活をやっています。細かく記事が載っているのと写真もカラーで見られてフォトサービスから簡単に購入出来るので便利です。



自営業
50代男性

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞 電子版

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1ヵ月）

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKUを［ハコラク］

ご自宅・会社へ毎月お届け！



まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お 支 払 方 法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

Salon Interview
～美を手がける人～



I's hair PRISM
アイズヘア　プリズム

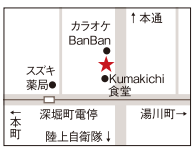
チーフ　スタイリスト

佐藤　信実さん（29歳）

［Profile］函館理容美容専門学校卒業後、平成２１年「株式会社アイズ」に入社。平成２８年よりチーフとして店長補佐を任され、商品販売の促進や後輩の育成に尽力。休日には店のスタッフとのバドミントンや五稜郭公園でのランニングを楽しみ、温泉や岩盤浴に行くなど自身のケアも大切にしている。







I's hair PRISM

函館市柏木町35-4 ☎0138-53-6974
9:30～18:30（土曜は19:00まで、日曜9:00～18:00）
※予約優先　火曜定休　P有り
http://www.ishair.com/（HPからネット予約可能）

アイズならではのクオリティーを守り カウンセリングで理想のスタイルへ

―昭和18年創業の美容室「アイズヘア」は、函館市内に4店舗を展開。〝癒し〟がテーマの「プリズム店」には開放的なシャンプールームがあり、個室で行うエステやヘッドスパなどリラクゼーションメニューが充実する。ここでチーフを務める佐藤さんが美容師を志したきっかけは。

母親が美容師をしていて、家族みんなが髪を切ってもらっていました。その姿を見て育ったので美容師という職業がとても身近で、小さい頃から勝手にハサミを借りて自分でも切ったりしていました。でも実際にやってみると難しくて、もっと上手くなりたいという思いがきっかけでした。

―やりがいを感じる瞬間は。

お客様に今日のスタイルを喜んでもらえた時です。ヘアスタイルはその人の見た目を一瞬で変えてしまう大切なもの。せっかく切ったのに納得できない気分にさせるのは違うと思うんです。仕上げの段階で変わったなと思ってもらえていると表情でわかります。最後にスタイリングの仕方を話している時など、お客様の笑顔が見られるとやって良かった、間違いなかったなと思います。

―心に残る言葉は。

まだカットを担当できなかったアシスタント時代に「すごく気持ち良い、次からはあなたじゃないとダメだわ」とシャンプーの指名を頂けたことがあり、その方は今でもシャンプーやカラーは自分を指名してくれています。雪が多い時期に「店に行くのは大変だけど、あなたのシャンプーが気持ちいいから」と言って来てくれた方や、「あなたがいないなら次の時でいいわ」という言葉を頂いたこともあって嬉しかったですね。

―大事にすることは。

カウンセリングです。お客様には必ず悩みがあります。そこを聞かないままに美容師目線でカットするのではなく、本人がどうなりたいのか、まず相手の希望を聞き取ることを大切にしています。何度も担当することで「おまかせで」と言ってもらえる関係になっていける。その信頼関係ができるまではまずしっかりと話を聞いていきます。

―得意な施術は。

カットは自信を持ってやっています。「アイズ」ではベーシックな切り方を統一していて、最低限の技術を守る教育カリキュラムがあります。全ての施術は月に1度行われるテストをクリアして初めて担当することができ、そこからいかにお客様に似合うようにするかカウンセリングをしっかりと行い応用していきます。骨格、髪質、毛の生え方が同じ人は居ません。そこを理解した上で施術するためまず髪に触らせてもらうところからスタートします。髪型と全身のバランスがとれるよう、ヘアスタイルに繋げるポイントとして服装やその人自身の雰囲気を見ることも大事にしています。体のバランスによっては、左右同じ長さに切っても片方が短くなってしまったりするので、肩の位置や骨格を見ながら切り方を調整し、全身で素敵にしていきます。





―おすすめの商品は。

美容師の手が荒れないようにとつくられた「アジュバン」ブランドの製品を信頼していて、髪にやさしいカラーやパーマとして店で使用するのはもちろん、シャンプーからドライヤーまでホームケア商品も用意しています。最近14年間変わらなかったシャンプーとトリートメントが、よりお客様の悩みを解決できる商品へとリニューアルしました。美容室に来るのは多くても月に1度ほど。美容師はその1日にしか携わることができません。だからこそ美容師のかわりに助けてくれるものとしてホームケアの重要性を感じ、力を入れています。施術の前には必ずマイクロスコープを使って髪や頭皮の状態をチェックするので、自分の状態を知る良い機会に取り入れてもらえたらと思います。



―今後の目標を教えて下さい。

「アイズ」では、年に2回の東京研修や海外研修があり、ヘアショーや講習会にも参加していて、会社が勉強できる環境を作ってくれています。後輩をしっかりと育てていく責任も感じているので、これまでのレベルを下げないためにも自分が教わってきたことを全て伝えて行きたい。お客様向けのメイクセミナーなどイベントも開催しているので、これまで学んだことを色々な形で広げていき、ここまで育ててもらった会社に恩返しをしたいと思っています。

取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

ヘアサロン

エステ

ネイル

ボディケア

ヨガ

ファッション

夏Special

最旬のヘアスタイルから
美肌に導くエステやコスメ
疲れた体をほぐす手もみやヨガ
ネイルやファッションまで
とっておきのサロンやショップがずらり
この夏をアクティブに
おしゃれに楽しみませんか

HAIR SALON milie
ヘアー サロン ミリエ



この夏は浴衣を着こなす!
ヘアセット・着付けもおまかせ

結婚式・成人式・卒業式などの和服を着る機会に、その年のトレンドを取り入れたヘアセット・メイクを提案する同店では、祭りシーズンに向けて浴衣の着付け予約を受け付け中。着物・浴衣に似合うハンドメイドアクセサリーを種類豊富に取り揃え、浴衣やヘアスタイルに合わせてオーダーメイドも可能。着付けのみは3,240円、着付けとヘアセットは4,800円。この夏はお気に入りの浴衣・ヘアやメイクで祭り気分を盛り上げよう♪



浴衣を可愛く着こなそう♪

ヘアセット 期間限定 8月末日まで
通常3,240円→**2,800円**

着付けのみ 3,240円

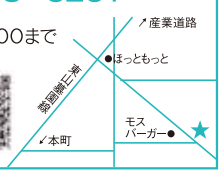
ヘアセット＆着付け 4,800円

※8/13・14・15はお盆休みのため休業いたします。

HAIR SALON milie

函館市本通1-30-15
tel.0138-83-5261
10:00～19:00
※日曜・祝日は18:00まで
不定休　P有り

インスタ
やってます♪



CALIF hair store
キャリフ　ヘアストア



自然な光が差し込む空間で 夏を楽しむ ヘアスタイルを

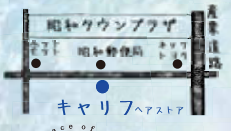
キャリフヘアストアでは、この夏ハイライトやローライトで動きをつけるヘアスタイルや透明感のあるカラーが大人気で、ロングからショートまで幅広く楽しめる。カラーシャンプーやＵＶケア商品、アウトバストリートメントなど夏の必須アイテムも取り揃え、自分の髪質に合った理想のスタイルをカウンセリングし夏を満喫できるヘアスタイルへと導き提案してくれる。「魅力的で自然体なヘアスタイルを見つけに来ませんか？」と同店。

Hello summer

osusume menu

・カット	¥3, 780
・炭酸ケアカット	¥4, 320
・うる艶カラー	¥7, 560
・ファイバープレックスカラー	¥8, 640
・ハイライトorローライト+うる艶カラー	¥10, 800
・ハイライトorローライト +ファイバープレックスカラー	¥12, 960
・クリープパーマ	¥9, 720
・トキオスチームトリートメント	¥4, 860〜
・炭酸スチームスパ	¥3, 240〜

連休のお知らせ
9月10日11日12日 研修のためお休みします。



CALIF hair store
函館市昭和１丁目24-20　1F
Open/ Tue-Sat 9:30〜19:00
Sunday 9:30〜18:00
Close/ Monday , 2nd Tuesday
駐車場あり・キッズスペース完備
TEL: 0138-40-0301

Instagram

hair salon Isoya
ヘアーサロン　イソヤ



髪の状態を見ながら丁寧にケア ダメージレスな縮毛矯正でサラサラヘアに

夏場はどうしても汗や湿気で髪にボリュームやうねりが出やすい時期。同店オススメの縮毛矯正は、一人ひとりの髪の状態をしっかり診断し、髪のクセ、傷み具合に合わせてベストな薬剤を選び、その人の髪質に合わせて施術する事で髪のダメージを最小限に抑える事が可能。真っ直ぐになりすぎるのが苦手という人や、クセをしっかり伸ばしたストレートヘアを目指す人、それぞれの「なりたい仕上がり」を叶えてくれる。頭皮ケアメニューも多数用意している（写真右下）。

MENU

カット+縮毛矯正【オススメ】
¥14,040→¥13,000

カット+パーマ【新規の方限定】
¥7,560→¥5,800

カット+カラー【新規の方限定】
¥7,560→¥5,800〜

ハーブマジックカラー ¥8,100〜
繰り返すほどに美しい艶のある健康な髪へ…

頭皮洗浄 ¥6,480〜
11種の植物エキスを使用し、
髪と頭皮のトラブルに働きかけます。

hair salon Isoya
〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432
定休 日／火曜日・第3月曜日
営業時間／9:00〜19:00
（日曜日・祝日は18:00迄）
予約優先
P有り（店前5台）
http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/



Esthetic Salon NatuLa
エステティックサロン　ナトゥーラ







話題の美容機器「ハイフ」導入!
リバウンドしにくいボディラインへ

今まで、なかなか痩せられなくて悩んでいたアナタ…NatuLaではそんなアナタを応援。従来の超音波ではアプローチできなかった脂肪層へ集束的にアタックする新型マシーン「ハイフ」を導入。お腹周り、お尻、二の腕など気になる箇所にアタックする事で皮下脂肪を効果的に温め、老廃物の排出を促しリバウンドしにくい体へ。シェイプアップ効果が期待できるという。スッキリ美ボディを手に入れて、素敵な夏を迎えませんか。

SimdySweel for NAIL
シンディスウィール







ボーノヘア&シンディスウィール
11周年を記念して感謝企画開催中

今年11周年を迎える両サロン。1Fが美容室、2Fはネイルサロンとして実績と信頼を備え、幅広い年代層に支持され、思い通りのデザインを叶えてくれると評判。日頃の感謝の気持ちを込め、ハコラク読者限定のAnniversary企画を開催。「アート無しシンプルジェルネイル」（1色のみ）６,000円が3 ,900円に割り引きになるメニューなど、今だけのオトクな企画を両店で実施。ほかにも豊富なサンプルより、好きなデザインを選べる定額制「デザインジェルネイル」（5,600円）などの人気メニューも充実。※価格は各税別

Summer Campaign
8月末まで

本気で痩せたい方、頑固な脂肪へ
「ハイフ」&「キャビテーション」で即美ボディ!



■セル取りBodyトリートメント
150分 ¥21,000→ **¥5,500**

フットバス&カウンセリング（10分） 岩盤入浴（30分）
キャビテーション（20分） ハイフ（500発） bodyトリートメント（30分）

シミ、シワ、たるみなど肌トラブルに合わせ肌質の改善へと導きます
■ツル肌小顔フェイシャルトリートメント
〔小顔を目指したいアナタへ〕 60分 ¥9,000→ **¥4,800**

クレンジング 酵素ピーリング デコルテ付フェイシャル顔筋トリートメント
保水パック 仕上げ

■フット&ハンドネイル 150分 ¥11,600→ **¥9,800**

※価格は全て税抜き表示となっております。

ライン@からも予約出来ます

Esthetic Salon Natula





函館市亀田港町62-2 TEL0138-83-5921
営業時間/月～土10:00～19:00 日・祝11:00～19:30
第3木曜定休 P有り 予約優先

11th Anniversary
SimdySweel for NAIL&BUONO HAIR

「ハコラクを見た」でご予約いただいた方下記料金で提供（期間/8月末まで）

シンディスウィール
☆アート無しシンプルジェルネイル
1色のみ（ワンカラー or グラデーション）
通常¥6,000→
¥3,900





ボーノヘア
☆マツゲエクステ 2h つけ放題(新規限定)
通常¥6,000→**¥5,000**



ハイトーンヘアカラー好き必見!
通常、ブリーチ1回料金¥5,000のところ、
何度ブリーチしても料金は¥5,000

ブリーチし放題 ※ブリーチ後のカラー料金は別途
通常¥10,000～→**¥5,000**

※価格は各税別

bh ボーノヘア BUONO HAIR
TEL 0138-43-6333

SimdySweel for NAIL シンディスウィール
TEL 0138-43-6334

函館市富岡町3-5-8 営業時間／9:30～19:00
定休日／毎週火曜日・第3月曜日 P有り

RiTA
リタ

この夏スタイルチェンジして ワンランク上の自分に









夏には庭に草花が咲きほこり、大きな窓から日が差し込む明るく広々とした店内。天井まで伸びた煙突が一際目を引く暖炉。一人ひとりの髪質・毛流れをしっかり見極めたカットや、毎日の生活の中で手間をかけずキマるスタイリングに定評がある同店は、今年でオープン7年を迎える。この夏は、パーマスタイルやレイヤーの入った“ちょいウルフ”がオススメ。なりたいヘアを完成させる為には、ヘアケア剤やスタイリング剤選びも重要。同店では選りすぐりの製品を各種取り揃えており、商品購入のみの来店ももちろんOK。今後は店内スペースでさまざまなワークショップなども開く予定で、7月末にはキャンドル作りを開催。情報はホームページやInstagram(@rita_hakodate)をチェック!





RiTA

函館市桔梗町418-409
☎0138-83-5195(予約優先)
営業時間／9:30~18:00
定休日／月曜日・第1・3火曜日
Pあり



hair club グループ



hairclub ion

函館市本町28-19 ☎0138-55-4385
営業時間/9:30~18:00
(木曜日 9:30~19:00)
定 休 日/月曜日・第3火曜日 P5台あり





hairclub SAZA

函館市中道1丁目20-6
☎0138-52-3959
営業時間/9:30~17:30
定 休 日/月曜日・第3火曜日 Pあり



HAKODATE VIVARY
ハコダテ ビバリー



「ハコラクを見た」でオトクに予約 お試し!3Dフェイシャルエステ

顔のたるみ、シワ、くすみなどで悩んでいませんか?同店オススメの「3Dフェイシャルエステ」は、3極スティック導子を使用した3D立体動態波で顔の表情筋を刺激。フェイスラインに溜まりやすい老廃物をしっかり流す事で、表情も豊かにリフトアップ。この効果で肌のトーンも2トーン明るくなるという。今なら「3Dフェイシャルエステプラチナコース」(60分)が、初回のみハコラク読者限定、通常8,800円を5,900円で利用出来るので、ぜひこの機会に試してみては。(完全予約制)



cosme de ias
コスメ ド イアス



ボディデザインするという新発想 塗るだけで驚きのシェイプアップ!?

「頭の上から指先までトータルに美しく」をコンセプトとしたトータルビューティーサロンとして生まれ変わった同サロンから、肌の露出が増えるこの時期のオススメは「瞬美痩ジェル」。脂肪分解酵素により、気になる部分になじませるだけで理想のボディラインへと導くという。二の腕やウエスト、脚やヒップラインなどが気になる人は、気軽に問い合わせを。キレイな肌と美しいボディラインを手に入れて夏を楽しもう!



na·ki·re ナ·キ·レ函館







自然に美しくなろうとする体と心の力を引き出します

フィットネスクラブの中にあるエステサロンで「上質なのにリーズナブルなエステ」がコンセプト。全国27店舗で展開中。ダイエット効果はもちろん、心身の疲れを和らげ、落ち着いた雰囲気の中でリラックスした癒しのエステを受けられる。鍼灸の資格を保持するスタッフを増員し、肩こりや腰痛の改善などの効果が期待できるボディケアメニューもあり、こちらのメニューのみ男性も利用可能。ゆったりとした極上のリラックス体験を感じてみては？



LINK
リンク







夏本番!スッキリボディに!トータルケアで代謝を上げて!

夏期限定のおすすめメニューではオイルで筋肉、脂肪、リンパをオールハンドで一人ひとりの体に合わせてほぐすことでメリハリボディへと導く。体の内と外から美しさを保ち、リバウンドしにくい体へ。生活習慣などによるこりやむくみも解消しシェイプアップも期待できる。経験と実績を積んだエステティシャンによる丁寧なカウンセリングで顧客のニーズにも応える。「美肌効果を実感できるフェイシャルエステも女性をアクティブにします」と同店。



心とからだのほぐし処 もみんぐ



手もみで体の疲れとコリをほぐす 新規来店でさらに割り引き

手のぬくもりを通して、体の疲れやコリをほぐし、訪れる人が笑顔になれる店を目指している「もみんぐ」。じっくりと丁寧な手もみで、全身の筋肉をゆるめ血流を良くすることで、気になる足のむくみも改善されるという。足を集中的にケアしたい人は足つぼもおすすめ。学生割引もあり、高校生までは５００円引きとお得。「肩こりや腰痛でお困りの方はぜひお越しください」と同店。夏の疲れを取り、すっきりリフレッシュしませんか。



もみほぐしサロン イヤシンス



「癒」「since」から始まる 五感の全てから癒しを…

４月にOPENしたオールハンドのもみほぐしサロン。バリ島のスパをイメージした店内はシックで落ち着いた雰囲気で、ゆったりと施術が受けられる。仕事帰りでも利用しやすいようジャージの貸し出しや、キッズスペースも完備しており、子連れでも安心して利用出来る。「もみほぐし+ストレッチ」（60分 3,990円・税別）では「健康なカラダづくり」をコンセプトに正しい姿勢へ導く。体のコリをもみほぐし、非日常の空間で日々の疲れを癒しては。



SPLASH N°5
スプラッシュ　ナンバーファイブ



夏物新作続々入荷♡
トレンドアイテムが多数

流行を取り入れながら自分らしく個性豊かなオシャレ、大人女性の洗練されたアイテムを豊富に取り揃える同店。着回し力抜群のアイテム、さらっと着られてオシャレにキマる新作アイテムが続々入荷中。１枚で決まるラクチンワンピースから、シンプルな素材でトレンドなデザイン、個性的なアイテムも多数用意。オシャレなアクセサリーや小物、雑貨&観葉植物なども販売。服だけでなくライフスタイルに合わせて“オシャレな生活を叶えてくれる”人気のセレクトショップ。



YOGA STUDIO Chakra
ヨガスタジオ　チャクラ



夏のキャンペーン
今年の夏はハンモックで遊ぶ

シルクのハンモックを使用し、老若男女問わず安心・安全に体幹を鍛えることができると話題のアンティグラビティ・フィットネス&ヨガ。キッズハンモック・大人バレエ・ポールストレッチ・パーソナルトレーニング・マタニティのほか、収縮性のある強靭なエラスティックバンドを使用しリアクション能力を鍛えるバンジーフィットネスなど、アスリートからシニアまで有用な本格トレーニングも可能。只今夏のキャンペーン実施中！



SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

HARRIER
胸のすくような加速と上質な乗り心地。



■新型ハリアー　PROGRESS "Metal and Leather Package"
（ハイブリッド車、4WD）　車両本体価格／4,971,240円

車両本体価格帯
■ターボ車／3,405,240円～4,599,720円
■ガソリン車／2,977,560円～4,352,400円
■ハイブリッド車／3,791,880円～4,971,240円

Photo:PROGRESS "Metal and Leather Package"（ハイブリッド車、4WD）。ボディカラーのスパークリングブラック パールクリスタルシャイン（220）はメーカーオプション（32,400円）。

福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
●タブロイド判　20ページ／オールカラー　月ぎめ 500円
※一部地域は配達日が異なります。

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

NISSAN
Innovation that excites
函館日産

NOTE e-POWER 4WD誕生



乗るならやっぱり！
北海道 No.1
北海道でいちばん売れているコンパクトカー※
ノートにいまだけ・北海道だけの特選車が登場！

※2017年登録車NO.1／1月～12月6,134台(自販連調べ／登録車とは軽自動車および海外 ブランドを除く普通乗用車を指します。)

新4WD!
新開発。電気のちからを4輪すべてに。



NOTE e-POWER

新次元の「電気」の走りはさらに進化する。

e-POWERの「パワフル」「スムース」「静か」「ワンペダル感覚」 ＋ 4WDの「走破性」「安定性」「安心感」!

ノート e-POWER X

4WD／5ドア／1200
車両本体価格 2,337,760円 (消費税抜き価格 2,072,000円)

エコカー 免税対象車

4.5% 残価設定型クレジット
月々 1万,800円

【お支払い例：実質年率4.5%、5年(60回払い)、契約走行距離1,000km/月】■頭金(消費税相当額含みます)337,760円■所要資金1,900,000円■初回お支払い額106,133円×1回■月々お支払い額10,800円×49回(2回目以降)■ボーナス月お支払い額100,000円×9回■最終回お支払い額❶新車にお乗りかえ0円❷クルマをご返却0円❸クルマをお買取648,000円■お支払い合計(含む頭金)❶❷の場合1,535,333円❸の場合2,183,333円

Smooth Driving 1 滑りやすい交差点での発進・加速がスムース



Smooth Driving 2 坂道発進でもタイヤが空転しにくい



Smooth Driving 3 2WD→4WDが自動で切り替わる



Smooth Driving 4 下り坂での安定した減速





ノート e-POWER X FOUR シーギア

エコカー 免税対象車
4WD／5ドア／1200 車両本体価格 2,475,360円 (消費税抜き価格 2,292,000円)



ノート e-POWER AUTECH FOUR

エコカー 免税対象車
4WD／5ドア／1200 車両本体価格 2,480,760円 (消費税抜き価格 2,297,000円)

ご成約プレゼント

2018年7月末までに新車をご成約、ご登録のお客様に

普通乗用車ご成約ご登録の方には 100ℓ または お米30kg

軽乗用車ご成約ご登録の方には 50ℓ または お米15kg

レギュラーガソリン または お米 プレゼント!!

※お米プレゼントはお米券となります。※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

〈エコカー減税について〉【適用期間】自動車取得税：2019年3月末までの登録(届出)車、自動車重量税：2019年4月末までの登録(届出)車、車種・グレード・車両重量、オプション装着等によって減税措置の適用内容が異なります。〈自動車税・軽自動車税について〉【適用期間】自動車税：2019年3月末までの登録車、軽自動車税：2019年3月末までの届出車(それぞれ登録(届出)翌年度から1年間適用)、車種・グレード・排気量等によって減税措置の適用内容が異なります。詳しくはカーライフアドバイザーまでお問い合わせください。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録に伴う諸経費は別途申し受けます。 ※比較対照価格はメーカー希望小売価格です。 ※掲載車には付属品は含まれておりません。

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック
clemac
函館店

要らなくなったお車、
安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます！ http://www.clemac.com

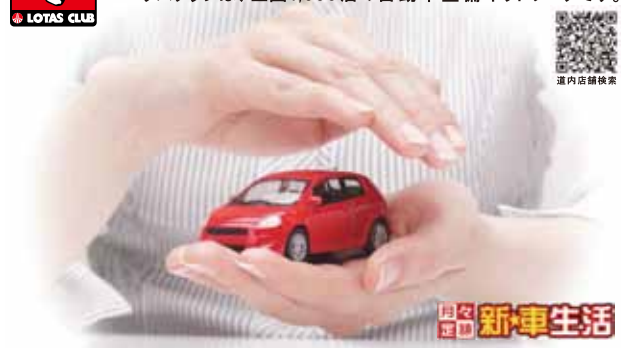
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

I'm Professional.
LOTAS CLUB

クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。

道内店舗検索



月々定額 新・車生活
ロータスリレンタカー

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス 整備・修理 車検 部品・用品 保険 ロードサービス 鈑金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社

ロータス函館有限会社 TEL(0138)22-1171 函館市大手町3番15号
(函館自動車工業㈱内)

ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ
「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ
ロータスクラブ



快適なドライブはいかがですか

あなたの車をキレイに快適にリフレッシュ
車の事なら何でもおまかせ下さい

車内の隅々までプロが丁寧にお掃除、
窓ふき、洗車コミ
車内クリーニング
(ミラ・ワゴンRクラス) ¥1,500~



オイル汚れなど細かい箇所までクリーニング
エンジンルーム
クリーニング
※車種によって金額が異なります ¥2,000~



気になるシートの汚れもキレイに
クリーニング
シートクリーニング
1席 ¥5,000~



エアコンの調子はいかがですか?
車内の空気を快適に
エアコンフィルター
¥3,000~



ヘッドライトがキレイなだけで車の印象が変わります。
キレイにコーティングする事で、黄ばみ、白ボテを防ぎます
ヘッドライトプロテクト
軽四 ¥3,000 普通車 ¥4,000 大型・1BOX ¥5,000



気になる黄ばみやシミもキレイな仕上がり
天井の汚れ
SSサイズ ¥8,000~

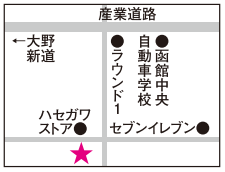


価格は各税別



有限会社
ウィンエンドレス
函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日

お気軽にお電話下さい
☎48-0605



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

「新型eKシリーズ誕生」



eKシリーズ PLUS Edition 特別装備





試乗&アンケート&メールアドレス登録で 当たる!! 第2弾

毎日がもっとハッピーになる“こだわり”グッズ
抽選で毎月500名様にプレゼント! (合計1,500名様)

キャンペーン期間　2018年6月30日(土)～9月30日(日)　※応募期間 2018年6月30日(土)～10月5日(金)23時59分

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111	八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111	江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300			

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

NEW 新型ジムニー・新型ジムニーシエラ誕生

Nobody But Jimny



Photo:ジムニー XC　ボディーカラーはキネティックイエロー



Photo:ジムニーシエラ JC　ボディーカラーはジャングルグリーン

さらなる進化を遂げた、伝統のメカニズム。

新開発のラダーフレーム
さまざまな環境にも耐えうるジムニー伝統のラダーフレーム構造。

3リンクリジッドアクスル式サスペンション
過酷な環境も走破できるサスペンション性能で高い悪路走破性を実現。

パートタイム4WD
高い脱出性能を実現するだけでなく、シンプルな構造によって高い信頼性を確保。

機械式副変速機
路面状況に応じて2WD⇄4WDを切り替えることができる機械式の副変速機。

ジムニー XC　660 | 3ドア | 4人乗り

4WD・5MT車 車両本体価格 **174.42万円**★ (消費税抜き 161.5万円)

SUZUKI Safety Support　サポカーS ワイド　Safety Support Car S

●4WD・4AT車は184.14万円★(消費税込み)●ピュアホワイトパール塗装車は2.16万円高(消費税込み)●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高(消費税込み)●ブラックトップ2トーン仕様車は6.48万円高(消費税込み)

*ブラックトップ2トーン仕様車は受注生産となります。

ジムニーシエラ JC　1500 | 3ドア | 4人乗り

4WD・5MT車 車両本体価格 **192.24万円**★ (消費税抜き 178万円)

SUZUKI Safety Support　サポカーS ワイド　Safety Support Car S

●4WD・4AT車は201.96万円★(消費税込み)●ピュアホワイトパール塗装車は2.16万円高(消費税込み)●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高(消費税込み)

大野新道店と函館石川店にてご試乗いただけます!!

スズキでは「セーフティ・サポートカー」に対応したクルマを数多く取り揃えております。

「セーフティ・サポートカー」(略称・サポカー)
経済産業省や国土交通省などが普及を推進する、自動ブレーキなどの先進安全技術をはじめとする一定の運転支援機能を備えた車(安全運転サポート車)の愛称で、搭載する機能により「サポカー」、「サポカーS」と区分けされます。
詳しくは、こちらをご覧ください。 http://www.suzuki.co.jp/car/support_car/

★消費税について：表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。
●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

北斗市本町1丁目・向野1丁目・3丁目



暑いほどの陽気の中、腹ごしらえをしようと「**わら家**」の暖簾（のれん）をくぐる。そばのダシを生かした冷麺風の「だしおラーメン」（８００円）も気になるが、無料でミニそばが並盛にできると聞き、数量限定の「炭焼き炙り豚丼・ミニそばセット」（７８０円）を注文。難波順二店主が毎朝6時から手打ちするそばは、幌加内町産そば粉を中心につなぎにガゴメ昆布を使った二・八。麺の表面がギザギザになるよう工夫しており、カツオ節や地元の昆布のダシを強く利かせた色の薄いつゆが良く絡む。炙りたての炭の香りがたまらなく食欲をそそる豚丼は、そばのかえしを甘じょっぱく仕上げた特製ダレがご飯にも良く染みており、食べる手を休ませてくれない。土産としても人気の手作り「濃乳ぷりん」（３００円）は食事とセットだと２００円で味わえ、北斗市産の搾りたて牛乳と卵黄の濃厚な味わいが食後のデザートにもぴったりだ。





緑のトンネル「大野川沿いの桜並木」

旧大野町と旧上磯町が合併し
平成18年2月に誕生した北斗市
新函館北斗駅から車で10分ほどに位置する街中で
大野川の静かなせせらぎを感じながら
日差しの中をのんびりと歩いた

知る人ぞ知る手打ちそばと、記憶に残り続ける焼きたてパン

道道96号線沿いに立つ「焼きたてパン」と書かれた看板を目印に住宅街を少し歩くと「**ベークハウス　タッチ**」がある。シダレザクラで有名な法亀寺の裏手で営業し24年目。〝町のパン屋さん〟として近隣の高校や幼稚園の給食にも提供し、卒業生がこの店の味を楽しみにやってくるなど、近隣住民の思い出の味となって地域に根付いてきた。「毎日召し上がって頂けるものを」と思いを込めて作るパンはバリエーション豊かで、やわらかい食感の「かりんとうドーナッツ」や冷やしておいしいスイーツ系、自家製パン粉を使った白身魚フライなどが人気の調理パンまで60種近くが並ぶ。おすすめはふっくらと炊き上げた玄米を練り込んだ「玄米パン」（１１９円）。ふわふわの生地に素材の甘みが生きた優しい味わいに、地元の人々に愛される理由がわかった気がした。







文・写真：多田　麻里江

外に展示されていた古い馬橇（ばそり）が気になり、北斗市総合分庁舎内にある「**北斗市郷土資料館**」へ。北斗市誕生を機に大野小学校近くにあった資料館を平成26年移設リニューアルした同館。北海道水田発祥の地である旧大野町の資料に、旧上磯町エリアで発掘した考古学的展示などを加え、独自の歴史や産業の変遷、まだ知られていない北斗市の魅力をわかりやすく伝えている。中でも矢不来館跡から発掘された天目茶碗や未修復のため空洞部分が見られる「中空土偶」など貴重な資料は道外の研究者からも注目されており、地元住民の協力により集められた地域色ある農機具や漁具、昔の暮らしを伝える展示物は、学芸員の森靖裕さんの熱心な解説と相まって子供たちにも人気だ。当時を懐かしく感じる人、古い歴史を新鮮に感じる人、歴史ある資料の数々は世代を超えて話を弾ませてくれそうだ。







北斗市の奥深い魅力と北海道らしい風景を再発見

緑が茂る大野川を渡り「**鈴木牧場牛乳**」に足を延ばす。大正9年の創業以来、昔ながらの製法を守り、低温殺菌で脂肪球を均一化しない牛乳は、コク深くサラッとした口当たり。この味を支えるのが牛に負担をかけない飼育法で、「健康的な牛じゃないと乳の味が薄くなってしまう」と鈴木敏之さん。ホルスタイン種に加え、乳脂肪分の高さからチーズ製造などで重宝されるブラウンスイス種の乳牛も飼育しており、2種を合わせる「牛乳（小びん）」（瓶代込130円）は、牛乳マニアの舌も満足させる自慢の逸品だ。これを丸ごと生かして作り出した「牛乳ソフトクリーム」（290円）は、濃厚なミルキーさを口いっぱいに感じさせながら後味はさっぱり。店の前に設置されたテラス席で搾りたての恵みを満喫したら、牛舎をのんびりと見学し牧歌的な気分を楽しみたい。





1 めん処 お食事処 ぷりん処 わら家
北斗市向野1-4-1　☎0138-77-6353
11:30～14:15L.O　日曜定休　P有り

2 ベークハウス タッチ
北斗市向野1-10-23　☎0138-77-7858
8:00～16:00　日曜・祝日定休

3 北斗市郷土資料館
北斗市本町1-1-1 北斗市総合分庁舎2F
☎0138-77-8811（代）
9:00～17:00　第1月曜定休　P有り

4 鈴木牧場牛乳
北斗市向野3-1-21　☎0138-77-8241
10:00～17:00　不定休
※営業期間は4月中旬頃～10月　P有り



金・プラチナ 貴金属

「どこよりも高く買い取る店」を目指し "地域密着"で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。





使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

12.5万円以上で買取ました!!



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!





ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



普通切手 記念切手・レターパック ハガキ・中国切手



切手は郵便局でも現金化することはできません。

理け理取取
整分整買買
前見品張送
生形遺出郵

買取価格アップ!!

テレホンカード
刀剣・象牙
鯨・一角・セイウチ





環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

新品



家電・工具・ストーブ
住設機器・発電機
その他ジャンル問いません。

※業者・一般を問わずご連絡ください。



酒類

飲まないお酒ありませんか?

まずはお電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など



[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723
コーコーイーナニイサン



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

PRESENT

気になる商品をゲットしよう【プレゼント】

C キリン 午後の紅茶

ストレートティー／ミルクティー／レモンティー
500ml PET各1ケース（24本入り）
※味は選べません



3名様

紅茶飲料の人気ブランド「キリン　午後の紅茶」のストレートティー、ミルクティー、レモンティーがリニューアル発売。洗練された現代的なデザインの新ボトルを採用しました。また、ストレートティーは新製法により紅茶本来の華やかな香りと心地良い渋みが感じられる味わいです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
☎011-640-6601

B 綾鷹 ほうじ茶

525ml PET1ケース（24本入り）



3名様

緑茶ブランド綾鷹からほうじ茶が新登場。宇治の老舗茶舗「上林春松本店」認定の茶葉を使用。綾鷹独自の技術により、微粉砕したほうじ茶葉による“手いれのようなほうじ茶のにごり”にこだわりました。ほうじ茶本来の香ばしく、しっかりした味わいを楽しめます。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml



3名様
※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

F サラダクラブ 北海道コーンクリーム

150g3個



10名様

北海道で契約栽培したコーンを北海道でパックしました。同量の牛乳と合わせるだけで、コーンの風味豊かななめらか「コーンスープ」が出来上がります。夏はひんやり冷たいコーンスープがおすすめです。スープのほか、野菜のディップソースとしてもお試しください。

■提供／キユーピー株式会社
0120-14-1122（お客様相談室）

E ピエトロドレッシング「BOSCO®」

バルサミコ&たまねぎフレンチ
各180ml　2本セット



5名様

バルサミコの芳醇な味わいが楽しめるドレッシングと国産タマネギの豊かな具材感が広がるドレッシング。いずれもBOSCO®とのコラボ商品で、エキストラバージンオリーブオイルを使用。「健康感」と「おいしさ」の2つを併せ持ち、コレステロールはゼロです。

■提供／株式会社ピエトロ
☎011-210-0210

D 千歳鶴 純米大吟醸

720ml



3名様
※応募は20歳以上の方限定

吟味した北海道産酒造好適米を40%まで磨き上げ、米と米麹だけで醸し上げた純米大吟醸。純米ならではのふくらみのある豊かな味わいと研ぎ澄まされた吟醸香のハーモニーをお楽しみください。日本酒度+4、アルコール分15～16%。

■提供／日本清酒株式会社
☎011-221-7012

応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク8月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。
Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成30年8月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

九星気学占い

7/17［火］→ 8/15［水］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

行動的になるとき。周囲の注目を集め多忙になりそう。

何かと頼りにされ忙しいとき。何事も自分だけで成果を出そうとせず、周囲との協調を大切に効率よく進めて。相手への心配りを大切にすると今後の人間関係にも好影響。

●ラッキーカラー［白］
●吉方［南西］

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

順調な運気。ストレスを発散しながらパワーを蓄えて。

心にゆとりが生まれるとき。損得ばかりにとらわれずサービス精神を発揮して人に尽くし、人間関係を育てて。特に同性との関係に配慮すると物事がスムーズに進みそう。

●ラッキーカラー［紫］
●吉方［南東］

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

問題が多いとき。見かけは好調だが物事進展せず。

不安定運気。不安や不満が募り、人間関係でのトラブルの兆し。周囲への心配りを大切に。新規ごとは逆境の道。今は慌てずじっくり時を待って。持病の再発に注意。

●ラッキーカラー［水色］
●吉方［北西］

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

四緑木星

問題山積みの低調期。トラブルが表面化、要注意。

隠れていたトラブルが表面化する恐れ。油断せず、言動には十分気を付けてください。人間関係も、出会いと別れが入り混じり精神的に不安定に。意志を強く持って。

●ラッキーカラー［ネイビー］
●吉方［北西］

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

五黄土星

足を引っ張られやすいとき。結果を求めると裏目に出そう。

迷いが多く気力、体力ともに停滞。昔の問題が再燃したりと忙しい割には実りはなさそう。困ったときは目上の人に助言を求めて。眠る前に一杯の水を飲みましょう。

●ラッキーカラー［白］
●吉方［西］

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

六白金星

安定期へ。地道な姿勢は評価につながりそう。

停滞期を抜け出し運気は安定の兆し。一歩ずつ着実に進むまじめな姿勢が評価され、これからの上昇期への土台となりそう。冷房や冷たい飲み物での消化不良に注意。

●ラッキーカラー［グレー］
●吉方［東、西］

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

七赤金星

上昇運。積極的な行動が運気安定へつながりそう。

力が出てきて何事にも積極的に行動を起こせるとき。難問も即座に解決だが、勢いに任せて突き進むのは禁物。異性運も好調、出会い多し。消化器の病に注意。

●ラッキーカラー［紫］
●吉方［南西、北西、南東］

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

八白土星

想定以上の成果が得られるとき。流れにすべてをゆだねてみて。

チャンス到来。積極的に行動範囲を広げると夢がかなうかも。さまざまな悩みや迷いを吹っ切って、とりあえず流れに任せても良いかも。異性運も最高潮。家族を巻き込んで。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］
●吉方［東］

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

九紫火星

努力の結果が出るとき。主役になって功績を上げるチャンス。

周囲の注目が集まり、人の輪の中心にいることが多くなります。挨拶ができる、同じ考えを持った人と意気投合の予感も。長く付き合えそう。オーバーワークには注意。

●ラッキーカラー［オレンジ］
●吉方［西、南東］

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…7/17～7/31　後半…8/1～8/15
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



HAKORAKU
8
2018 AUG
No.112

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行/函館新聞社 広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2018年7月17日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している
写真、図版、記事などを無断で
転載することを禁じます。
価格などは2018年7月17日
現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた
関係者の皆様に
厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックで
ご覧頂けます
http://hako-raku.jp

次号9月号予告

8月16日(木)発行予定

特集

函館近郊在住の外国人お気に入りの料理店

祖国を離れ目的を持ち函館に根を下ろし生活する外国人
日々の活力に、癒しに、または遠い故郷の味を求めて…
それぞれの思いを込めて通うお気に入りの店を紹介する

企画特集

夏のカラダに効くスタミナ&辛い料理

気分も盛り上がる夏真っ盛り、活動的になる反面、
暑さで疲れ、バテ気味になることも…
次号では、そんな時に食欲をかき立て元気にしてくれる
スタミナ系、刺激的な辛いメニューを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■サンクス各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、
飲食店、生保会社、
温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

北の魚河岸
極上甘塩筋子



卵質も良好で小粒の卵は、やや硬めでしっかりした
ハリと締まりがあり美味しい。塩加減も丁度よく、
解凍してもドリップが最小限。じっくりと解凍し
味をなじませてから食べるのが美味しさのコツ。

内容量/400g
販売価格 3,333円(税込)
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

大好評につきキャンペーン延長!

新車購入 応援キャンペーン

［期間］ 7/31まで

オールメーカー取扱い!



人気の新車が 頭金 0円 月々定額 1.08万円~

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

軽からミニバンまで ご希望の新車に乗れます!

ボーナス払いなしのプランもご用意!

ナンバーワンセットでご成約いただくと!



現金 10万円 キャッシュバック!

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

月々1万円コース

SUZUKI ハスラーA 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 1.08万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,199,880円 ボーナス払い35,640円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 401,000円

月々1万円コース

DAIHATSU ムーヴキャンバスL 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 1.08万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,312,200円 ボーナス払い46,224円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 385,000円

月々2万円コース

HONDA ヴェゼル G 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 2.16万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格2,136,000円 ボーナス払い59,000円×14回 月々21,600円×84回 残価設定 847,972円

月々3万円コース

TOYOTA ハリアープレミアム 4WD 頭金0円! すべてコミコミ 3.24万円~



車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格3,444,120円 ボーナス払い62,856円×14回 月々32,400円×84回 残価設定1,695,946円

類似商品の残価設定額には充分ご注意ください。

※表示価格は各税込です

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



新車市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

TEL.0138-48-5672

■営業時間／9:30~19:00（定休日 日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
8
2018
AUG
No.112
2018年7月17日発行

Vitz "Amie"
特別仕様車

Toyota Safety Sense
衝突回避支援パッケージ



PHOTO:ヴィッツ特別仕様車 1.3F"Amie"(4WD)。
ボディカラーはダークレッドマイカメタリック〈3Q3〉
特別設定色。



■ メーターリング
（カッパー加飾）



■ アウトサイドドアハンドル
（メッキ加飾）



■ 専用シート表皮
（メイン：スエード調／サイド：合成皮革）

SPECIAL EQUIPMENT 特別装備

■ Toyota Safety Sense ■ センターレジスターモール＆ノブ（カッパー加飾）
■ サイドレジスターベゼル（カッパー加飾） ■ インパネアッパーモール（カッパー加飾）
■ フロントドアスピーカーリング（カッパー加飾） ■ スタンダードフロントシート（分離式ヘッドレスト）
■ 専用ステッチ（ブラウン［前席のみ］） ■ 専用ドアトリムオーナメント（ブラック）
■ インサイドドアハンドル（メッキ加飾） ■ インパネオーナメント（ブラックストライプ）
■ フロントパワーウインドゥスイッチベース（ブラックマイカ塗装）
■ シフトレバーベゼル（ブラックマイカ塗装） ■ オートエアコン
■ スマートエントリー＆スタートシステム／イルミネーテッドエントリーシステム
（パワーまたはエンジンスイッチ）

ヴィッツ特別仕様車 1.3F"Amie" 4WD
〈Super CVT-i〉
■ 車両本体価格 1,856,520円

Netz Donan Lineup



VOXY 煌
特別仕様車
ZS"煌"
HYBRID ZS"煌"

前席にも後席にもひとつ上の
心地良さをもたらす、いくつもの快適装備。
特別なVOXY"煌"へ。

ヴォクシー特別仕様車 ZS"煌"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■ 車両本体価格 3,086,640円

PHOTO:ヴォクシー 特別仕様車
ZS"煌"(7人乗り・4WD)。
ボディカラーはブラック〈202〉。



SPECIAL EQUIPMENT 主な特別装備

■フードモール［中央：メッキ、上：ブラック、下：メッキ］
■Bi-Beam LEDヘッドランプ（オートレベリング機能付）［レンズカバー：ブラック］
■LEDクリアランスランプ［メッキエクステンション］
■バックドアガーニッシュ［車名ロゴ：ダークスモーク塗装］
■ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア
（デュアルイージークローザー＋挟み込み防止機能付*1）
*1.挟まれる物の形状や挟まれ方によっては、挟み込みを検知できない場合があります。開閉時は十分にご注意ください。
■スーパーUVカットIR機能（フロントドア・スライドドア・リヤクォーター）
&IRカット機能付ガラス（フロントドア） ほか

TANK
こだわる家族に、
こだわりのスモールを。

タンク X 4WD
〈CVT〉
■ 車両本体価格 1,659,960円

PHOTO: タンク X 4WD。
ボディカラーはマゼンタベリー
マイカメタリック〈R72〉。

●価格は消費税込みの価格です。 ●Vitz、タンク、ヴォクシーの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューロード21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp

ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





Netz
Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKORAKU 8 2018 AUG No.112

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載

※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 [Doctor Column 1] むずかしい痛み・長引く痛み
医療法人社団 やなづめ医院 簗詰 泰彦 院長

6 [Doctor Column 2] 腎臓の病気について
社会福祉法人 函館厚生院 函館五稜郭病院 腎臓内科 小原 史生 科長

7 [Doctor Column 3] みずむしの話
みなとまち皮膚科菊地医院 菊地 誠一 院長

8 [Doctor Column 4] 熱中症の初期対応はFIRE
五稜郭ファミリークリニック小児科 石坂 仁 院長

9 [医療の現場から] がん相談支援センターをご利用されたことはありますか？
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 がん相談支援センター 主任 岡田 吉広 さん

10 [介護コラム] 介護に困ったら…
ケアプラン ふれあい 管理者 ケアマネージャー 庭 篤 さん

－PR－

[内科] ききょう内科クリニック……11P
やなづめ医院……11P
佐藤内科小児科医院……11P
ごとう内科胃腸科……11P
[眼科] 吉田眼科病院……12P
[小児科] かみいそこどもクリニック……12P
[皮膚科] みなとまち皮膚科菊地医院……12P
すどうスキンクリニック……12P
[産科・婦人科] 産婦人科ほんどおりクリニック……13P
さっぽろARTクリニック……13P
[歯科] かも歯科クリニック……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
[薬局] くすりの厚生会……13P

HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

函館五稜郭病院

総合診療科新設　何科か迷ったら足を運んで

風邪などの一般的疾患から、原因不明の発熱などに幅広く総合的に対応する。紹介状がなくても受診可能で、加地正英医師と藤戸善伸医師を配置し、各内科専門医と連携した診療を行うことができるのが特長。「治療の効果が現れず複数の病院を受診したり、病院を探している間に悪化するケースも少なくない。どの診療科を受けていいのか判断が難しい場合に、まずは足を運んで」と同院。



函館市五稜郭町38-3　☎0138-51-2295（代）
診療日時/月～土曜8:30～11:30

函館中央病院

忙しい人におすすめ「お手軽プチ検査」スタート

最近健康診断を受けていない人、時間がなかなか取れない人向けに「お手軽プチ検査」をスタート。「貧血」（５００円）、「糖尿病」（６００円）、「肝機能」（８００円）、「脂質」（６００円）「尿酸」（６００円）の５項目がチェックできる。保険証も予約も不要で、正面ロビー券売機でチケットを購入し採血室で採血、４５分程度で結果が判明する。「付き添いやお見舞いついでにもどうぞ」と同院。２０歳以上限定。



函館市本町33-2　☎0138-52-1231
実施日時/月～金曜11:00～16:00

はるこどもクリニック

発達支援プログラムを開始　気軽に電話で相談を

発達につまづきのある子の成長を支援し、ほかの子と少し違うのでは?と子育てに不安を感じる保護者の悩みに寄り添う。医師、作業療法士、言語聴覚士、保育士が一体となり、遊びを通じた成功体験で成長を促し、より良い支援の方法を提案する。「小児科なので、敷居が低く相談しやすいと思います」と同院。「親子グループ」（３歳児まで）、「作業療法」「言語聴覚療法」（各年齢制限なし）のプログラムを用意。いずれも保険診療。



七飯町本町6-7-42　☎0138-65-0500　電話予約制

函館市 子ども未来部 母子保健課

産後うつの早期発見や予防に健診受診を

函館市は市内の産婦を対象に産後２週間前後と１カ月前後の２回受診することができる「産婦健康診査」を市内１２医療機関で実施している。精神状態が不安定になる「産後うつ」の早期発見や重症化予防が目的で、市が受診費用を助成し必要に応じ保健師らによる育児相談などの支援につなげている。受診票は母子健康手帳交付と併せて配布。「専門家のアドバイスが受けられる貴重な機会。ぜひ受診してほしい」と同課。



問い合わせ/函館市子ども未来部母子保健課　☎0138-32-1533

Doctor Column 1

麻酔科

むずかしい痛み・長引く痛み

痛みの伝達・仕組みが以前考えられていた事と全然違うことがわかってきました。「下降抑制系」と言い、痛みの伝達を抑える働きと、痛みを無くする働きが解明されました。「帯状疱疹（たいじょうほうしん）の皮膚症状が治っても強い痛みが長引く」「3カ月以上も長引く腰痛や神経痛に困っている」「腰痛が長引き日常生活に支障が出ている」など痛みに関することで悩んでいる方、また、「線維筋痛症（せんいきんつうしょう）」のように体の一部、または全身に激痛が生じて苦しんでいる方など、長い間、苦しい痛みに耐えている方がたくさんいらっしゃいます。

近年、長引く痛みの原因と仕組み、そしてそれに対する治療法がわかってきました。数年前には治らないと判断されていた痛みも新しい医療機器での研究によってその仕組みが解明されつつあります。

痛みは気圧、湿度、風といった「外的環境」と、ストレス、精神状態、睡眠の質や時間、抱えている不安などといった「内的環境」に強い影響を受けています。痛みの伝わり方、神経伝達物質、それらに影響を与える薬剤、自らの体から痛みをやわらげる物質が分泌されることなどがわかってきており、これらにより、従来の治療法が大幅に見直されています。

現在、むずかしい痛み・長引く痛みに対しては、運動療法、マインドフルネス、認知行動療法、神経ブロック注射などを組み合わせた新しい治療法がとられています。

痛みを抱えたまま生活していくのは、とても辛いことです。

神経痛だから治らないとあきらめてしまう前に痛みを専門としているペインクリニックで、新しい療法を試してみるのはどうでしょうか。一度、相談してみてください。



やなづめ医院

築詰　泰彦 院長

略歴

昭和５５年、岩手医科大学卒業後、同大附属病院麻酔科助手、昭和６２年、函館五稜郭病院麻酔科、平成元年、函館脳神経外科病院を経て平成２年、やなづめ医院開院。日本麻酔科学会麻酔科専門医。



やなづめ医院

函館市日吉町3-43-20　☎0138-32-5000

■診療科目／内科、麻酔科

■診療時間／〈内科〉9:00～12:00、15:00～18:00　〈麻酔科〉8:30～11:30、16:00～19:00
〈理学療法〉8:30～12:00、15:00～19:00　※いずれも水・土曜は午後休診

■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 2
腎臓内科

腎臓の病気について

腎臓は腰の上あたり、お腹の後ろ側に背骨を挟んで左右1つずつあります。形はそら豆に似ていて、重さは1つ120~160g、大きさは握りこぶしぐらいです。腎臓の最も大切な働きは、体の中にたまった老廃物や余分な水分を外へ出して、血液をきれいにすることです。

腎臓の病気は自覚症状が現れにくいことが多いのですが、「むくみ」「血尿」などは比較的気付きやすい症状と言えるでしょう。腎臓病の初期症状としては、足・手・顔などがパンパンに腫(は)れてしまう「むくみ」があげられます。血液をろ過している腎臓の糸球体に障害が起こると、網の目が目詰まりして血液を十分ろ過することができなくなり、老廃物や余分な水分、塩分を体外に排泄できなくなります。この体にたまった余分な水分、塩分がむくみの原因となります。むくみの原因として腎臓病はとても多く、むくみの症状がみられる場合は、急性腎炎、慢性腎炎、ネフローゼ症候群、腎不全などの可能性が疑われます。多発性嚢胞腎(のうほう)（PKD）でも、腎臓の働きが低下するとむくみなどの症状が現れ始めます。

そして、「血尿」や「タンパク尿」も腎臓病を疑う重要なサインです。こういった症状がみられる場合、糖尿病性腎症、肥満関連腎症、糸球体腎炎、ネフローゼ症候群などの腎臓の病気の可能性が疑われます。慢性腎臓病の原因の1つである常染色体優性多発性嚢胞腎（ADPKD）は、遺伝性の疾患であり、二分の一の確率で遺伝します。4000人に1人がADPKDに罹患(りかん)していると言われておりますので、函館を中心とした南渡島医療圏には約120人のADPKD患者がいると推測されます。ADPKDは重症化すると、合併症である脳動脈瘤などで危険な状態になる場合もありますので、早期に発見して対策をとることが必要とされています。



函館五稜郭病院
腎臓内科
小原　史生 科長

略歴

平成6年、札幌医科大学医学部卒業。札幌医科大学医学部附属病院、函館市医師会病院、留萌市立病院、町立阿寒病院勤務を経て、平成13年より函館五稜郭病院に勤務。日本透析医学会透析専門医、日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会循環器専門医、日本腎臓学会腎臓専門医。医学博士。



函館五稜郭病院
函館市五稜郭町38-3 ☎0138-51-2295(代) http://www.gobyou.com/

■診療科目／消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科、外科、整形外科、泌尿器科、産婦人科、形成外科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30~11:30　※診療科によって曜日・時間帯が異なる。土曜は午前中のみ。
■休 診 日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第3水曜)

Doctor Column 3
皮膚科

みずむしの話



みなとまち皮膚科菊地医院
菊地　誠一 院長

略歴

愛媛大学医学部医学科卒業。同大学医学部附属病院、東邦大学医学部附属大森病院、昭和皮膚科クリニックなどへの勤務を経て、平成18年3月、みなとまち皮膚科菊地医院開院。日本皮膚科学会皮膚科専門医。

みずむしは白癬菌（はくせんきん）というカビの一種が原因です。この菌は温度や湿度が高いと活発になるため夏の時期に発症することが多いのです。「足の裏や指の間の皮がジクジクしてめくれてくる」「カサカサして皮が厚くなる」「爪が変色してくる」などが代表的な症状です。逆に「かゆみ」は無いこともあり、先の症状があってもみずむし以外の皮膚病であることもあり、診断は顕微鏡検査で行います。通常は5分から10分で結果が出ます。治療は足の皮膚には塗り薬、爪に病変がある場合は飲み薬を併用する方法が一般的です。また、肝機能に異常があるなど、飲み薬が使えない方には従来よりも効果の高い、爪みずむし用の新しい塗り薬を使うこともあります。

白癬菌の感染力は強くはありませんが、みずむしの人が素足で使用したスリッパや浴室の足ふきマット、カーペットなどは感染源となります。スリッパは共用しない、マットやカーペットはこまめに洗い、掃除機をかけるなど、感染を広げない注意が必要です。足以外にも手や股、体や頭にみずむしがでることもあります。

近年では女性のみずむしも増加しています。温泉やスポーツクラブに行ったり、ブーツを履いたりなど、ライフスタイルを反映してのことと推察します。みずむしを放置すると傷口から雑菌が入り、足が腫（は）れたり、爪みずむしの場合では歩きにくくなるなど生活に支障がでることもあります。

感染するかどうかは白癬菌に対する免疫力の違いによるもので、みずむしイコール不潔ということではありませんので恥ずかしがる必要はありません。もし、みずむしだったとしたら放置しても良いことはありません。疑わしい症状のある方はお早めに検査、治療を受けられることをおすすめします。



みなとまち皮膚科菊地医院
函館市亀田港町39-7　☎0138-40-3710　http://minatomachiderma.ec-net.jp/

■診療科目／皮膚科
■診療時間／月・火・水・金 9:00～13:00、14:00～18:00　土 9:00～13:00
■休診日／木・日曜・祝日

Doctor Column 4
小児科

熱中症の初期対応はFIRE



五稜郭ファミリークリニック小児科
石坂　仁 院長

熱中症のシーズンです。人は食事をしたり動いたりしながら熱を体の中で作っていますが、汗をかいたり水分を取ったりして常に37℃前後の体温に維持する努力をしています。しかし、高温、多湿の環境下で水分を取らずに運動や労働を継続すると放熱機能が弱まり体温調節機能が破綻します。その結果生じる高体温のために全身の細胞が障害され結果的に多臓器に深刻なダメージが起きてしまいます。高齢者や乳幼児は熱に対する体温調節機能が元々弱いため運動をしていなくても高温下では熱中症に至る事があります。

診断は暑熱環境にいる、あるいはいた後の体調不良はすべて熱中症の可能性があるとされます。重症度の低いⅠ度の症状はめまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、こむら返りで意識障害を認めません。Ⅱ度の症状は頭痛、嘔吐（おうと）、倦怠感、判断力の低下など、重症のⅢ度は意識障害、けいれんなどです。いずれの時も診断時発熱していることが多いですが必ずしも高いとは限りません。

応急処置のポイントとして、水分補給（fluid）、冷却（icing）、安静（rest）、救急車（emergency call）のFIREです。つまり市販の経口補水液を与える、脱衣させ冷水で湿らせたタオルを全身に掛け体表冷却に努める、風通しの良い涼しい所で休ませるなどの迅速な初期対応が予後を良好にします。少しでも意識障害を認めるなら直ちに救急車を呼んでください。摂取させる水分は経口補水液以外にもスポーツ飲料も良いですが、お茶などカフェインの含まれている物はなるべく避けた方が良いでしょう。

熱中症予防としては水分をこまめに取る、汗をかきやすい時期は塩分を程良く取る、熱中症の注意報をチェックする、冷却グッズを有効利用するなど工夫して対策に当たってください。

略歴

昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷綜合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年 五稜郭ファミリークリニック小児科開院。



五稜郭ファミリークリニック小児科
函館市柏木町11-10　☎0138-31-6660

■診療科目／小児科、アレルギー科
■診療時間／月～金8:45～12:00、14:30～18:30 ※水曜の14:30～15:30は乳児検診　土 8:45～12:00
■休診日／日曜・祝日

医療の現場から

がん相談支援センターをご利用されたことはありますか?



函館中央病院
がん相談支援センター
主任 岡田 吉広さん

「がん」と言う病気は今や国民の2人に1人は罹患(りかん)すると言われておりますが、ご自身やご家族が「がん」と診断された時のことを考えたことがありますか?きっと大きな不安に襲われ、家族のこと、生活のこと、仕事のことなどを一遍に考えてしまい、頭の中が真っ白になってしまう方も多くいらっしゃると思います。実際の患者さまの声として告知された後のことはあまり覚えていない、大切な家族へ心配かけたくないので思いをすべて話すことが出来ないこともあると伺っています。お一人で抱え込んでしまうことも少なくないのではないでしょうか。また、現在治療中や経過観察中の方でも、常に検査の度に転移や再発への不安に駆られると仰っております。「がん」は決して助からない病気では無くなってきていますが、その分長く付き合っていくことが必要となり、常に不安と隣り合わせとなっていると感じています。

がん相談支援センターでは、患者さまお一人おひとりのお話しを聴かせていただき、まずはお気持ちを整理するお手伝いをさせていただきます。その上でがんに関するさまざまな情報提供や、必要に応じた社会保障制度のご紹介、緩和ケア認定看護師などへの専門職種にお繋ぎすることも可能です。そのほか、がんサロンなどのサポートグループ、あるいはがんヨガなどのサポートプログラムなどの情報提供や、参加のお手伝いもさせていただきます。また、患者さまを支えるご家族さまも「第2の患者」と言われているように、色々な思いを重ねていらっしゃる方も多いと思います。患者さまのみならず、ご家族さまのお気持ちの整理などもお手伝いさせていただきたいと思います。

自分らしいくらしを続けていくために、がん相談支援センターを上手にご活用していただければと思います。



函館中央病院
函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始



ケアプラン ふれあい
管理者　ケアマネージャー
庭　篤 さん



ケアプラン ふれあい
七飯町本町4-11-15
☎0138-85-6048

■営業時間／9:00～17:45（土曜は12:45まで）
■定休日／日曜・祝日
■受付範囲／旧函館市、北斗市、七飯町

介護に困ったら…

「『介護保険制度』ってなに？」「介護保険料ってどうして徴収されているんだろう」と思われている方、少なくないと思います。必要になった時に1～2割の自己負担で介護サービスを利用できる制度が介護保険制度です。

「サービス」にはいくつか種類があります。例えば、自宅に来て支援してもらう訪問介護、通って生活支援をしてもらう通所介護などです。自己負担の残りは国の財源や４０歳以上の方が支払う介護保険料で賄われています。健康保険料とは違い、誰しもが利用するわけではないのが介護保険料です。お元気なままで利用しないに越したことはありませんが、必要になった時に制度を知らなかった為に、せっかく保険料を支払っていても介護保険サービスを利用できなかったということがあります。例えば、お風呂の椅子の購入や手すりを付ける工事などです。要件を満たし正当な手続きを行えば、介護保険サービスを利用できます。介護保険制度は３年に1度改正されており、少しずつ変化しています。複雑な部分もあるので、まずはご相談下さい。相談機関としてはお住まいの役所や包括支援センターなどがありますが、就労などで役所の開いている時間に行けない、役所に行きづらいという方は、ぜひ最寄りの居宅介護支援事業所をお訪ね下さい。お電話での相談も可能です。土曜日も開いている所や訪問してくれる事業所もあります。

居宅介護支援事業所にはケアマネージャーが常駐しています。ケアマネージャーは介護サービスの調整や介護の困りごとの相談に乗り、皆様の困りごとが解決するお手伝いをさせていただいております。

加齢やご病気で今までの生活が難しくなった、今までできていた事ができなくなってきたと感じられても大丈夫です。一人でお悩みにならず、お気軽にご相談下さい。

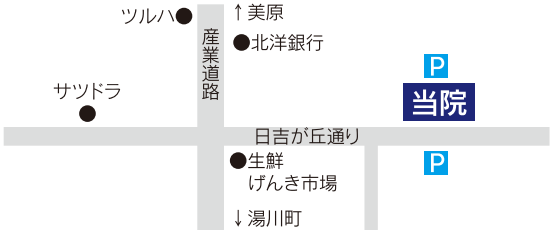
やなづめ医院

診療科目

内科・麻酔科（簗詰 泰彦）

■診療時間／
〈内　　科〉9:00～12:00、15:00～18:00
〈麻 酔 科〉8:30～11:30、16:00～19:00
〈理学療法〉8:30～12:00、15:00～19:00
※いずれも水・土曜は午後休診
■休診日／日曜・祝日

※理学療法も行っております



函館市日吉町3-43-20　☎0138-32-5000

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	▲	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日　▲第1、第3水曜日午前往診（検査予約のみ受付）
受付時間は各診療時間終了の30分前です





函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲
副院長 中里　諭美

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

医療法人社団

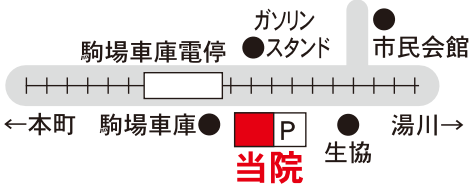
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

院　長　後 藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）

☎51-7389（代）

HPアドレス　http://www.gotonaika.com

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

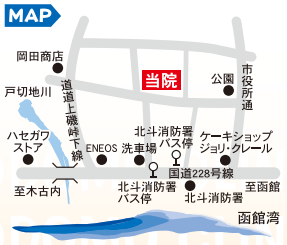
月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

月 | 水 | 金

無料送迎 シャトルバス運行中



※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

▶函館駅発着コース　▶湯川町コース
▶五稜郭発着コース　▶美原コース

運行時間やルート等詳しくは当病院へお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

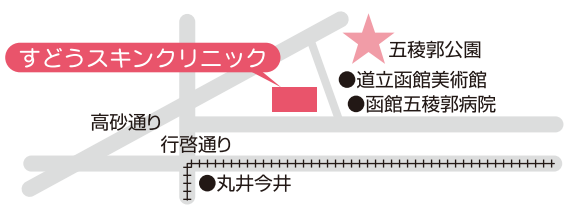
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00 15:00～19:00
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138)40-3710

不妊治療に特化した
レディースクリニック




さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880
ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



Reproductive Health Care
妊活のお手伝い
ほんどおりクリニック
産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　7月27日（金）は院長学会出席のため休診致します。
8月11日（土）～15日（水）まで夏期休診とさせていただきます。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	手術	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855
※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

かも歯科クリニック

口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間
月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索
WEBから24時間
簡単に予約できます!

はらだ
内科消化器科
クリニック■

■昭和タウンプラザ
■ほっともっと
■みのや
桐花通
当院
■函館商業高校
■昭和小学校

子宝でお悩みの方へ
～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

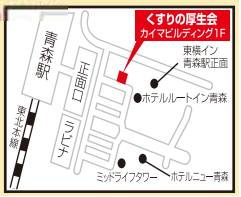
「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合った
カウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。
青森県青森市古川1－3－3 カイマビルディング1F

くすりの厚生会
完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。
不妊あおもり.com　検索
https://kusurinokouseikai.com/
ご予約・お問い合わせは　予約制
【営業時間】
■平日／午前10時～午後6時半
■日曜祝日／午前10時～午後4時
【定休日】不定休
☎017(722)4421



エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療致します

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

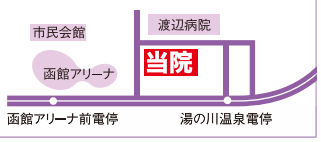
インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円～（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

◆訪問診療 実施しております◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金 /9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

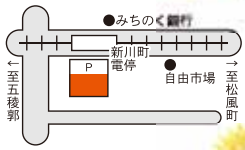


往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

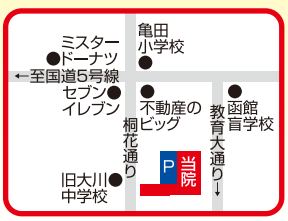
夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial

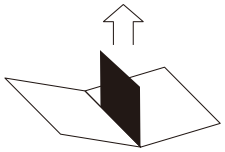
ハコシンヨム

0120-8540-46

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、取り外すことができます。



取り外し後の針金には
十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKORAKU 8 2018 AUG No.112

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

2018年7月17日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151